GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI

www.glos-tn.krakow.pl

25 listopada 2022 r., nr 47 (1650) cena 4,00 zł (w tym 8% VAT)

TRADYCYJNE WĘDLINY

Józef Aksamit zaprasza do swojego pawilonu nr 466 na bazarze „Tomex".

wędliny u Józefa

Świeże, pachnące wędliny z małych rodzinnych masarni

F.H.U. „ELMAR"
Plac Targowy „Piast", paw. 3 (os. Piastów 60 A)
ROWERY:
sprzedaż, komis, części i akcesoria rowerowe, serwis

Santander CONSUMER BANK

10x0%

raty 10x0%

W NUMERZE M. IN. • W NUMERZE M. IN. • W NUMERZE M. IN. • W NUMERZE M. IN.

W Gastronomiku Erasmus+ » str. 3

Rodzinny weekend rozmaitości » str. 5

Konkurs fotograficzny » str. 12

Wirtuozi MPEC » str. 15

UTRUDNIENIA NA UL. NOWOHUCKIEJ

czytaj na str. 2

BIURO OGŁOSZEŃ

Redakcja „Głosu"
12 643 - 44 - 33

47>

9 771231 858203

ZAPRASZAMY NA TOMEX!

ROBIĄC TU ZAKUPY POPIERASZ POLSKICH KUPCÓW

TOMEX SA

W sprzedaży artykuły żywnościowe, higieniczne a także odzież, bielizna i buty

TOMEX SA

SKLEP ZABAWKOWO-PAPIERNICZY „PAPIRUS"

zaprasza do nowej siedziby w os. Złotego Wieku 76

(dawniej w os. Boh. Września) obecnie przy placu targowym „Złoty Wiek" (za apteką „Niezapominajka")

Wykonujemy tutaj także pieczątki, wizytówki, termonadruki na koszulkach, kubkach i puzzlach oraz grawerowanie na drewnie, szkle i laminacie.
Sklep czynny: pon.– pt. 10–19 i sb. 10–14

DYŻUR W „GŁOSIE"

Z dziennikarzami można kontaktować się za pomocą poczty e-mail. Redaktor Sławomir Pietrzyk. Adres e-mail: sp645@wp.pl

ZMARLI
KRONIKA PAMIĘCI

♦♦♦

Bogdan BOGACZEWICZ, lat 62
Wojciech BRODNIEWICZ, lat 72
Wiktoria CABAŁA, lat 83
Maria CISZOWSKA, lat 90
Magdalena DANIEL, lat 94
Edward DUDEK, lat 84
Teresa DUDZIK, lat 64
Wanda DYMCZYK, lat 70
Bożena GAJ, lat 82
Janusz GOŁĘBIOWSKI, lat 68
Rafał KOŁODZIEJ, lat 44
Barbara KUCHARCZYK, lat 74
Urszula MENDIUK, lat 83
Daniel NIEĆ, lat 84
Janina NIEDZIELA, lat 70
Sebastian PIECZYRAK, lat 26
Irena PIETRZAK, lat 98
Elżbieta RYGLEWICZ, lat 77
Józef SALWIŃSKI, lat 72
Marek SURMA, lat 62
Genowefa SZCZEPAŃCZYK, lat 84
Eufrozyna TABAK, lat 81
Irena WILK, lat 90
Kazimierz WOŹNIAK, lat 86
Antoni ŻMUDZKI, lat 94

Ogłoszenia zakładów pogrzebowych i nekrologi drukujemy na str. 13.

DOŁĄCZ DO SZLACHETNEJ PACZKI

W sobotę 12 listopada Szlachetna Paczka udostępniła internetową Bazę Rodzin, które czekają na pomoc w tym roku. Od tego dnia, przez kolejne cztery tygodnie, każdy może wejść na stronę szlachetnapaczka.pl, wybrać rodzinę i wspólnie z bliskimi, przyjaciółmi, współpracownikami czy kolegami ze szkoły przygotować Paczkę ze wsparciem skrojonym na miarę potrzeb. Internetowa baza wciąż się powiększa – każdego dnia trafia do niej blisko 1000 nowych historii.

Wolontariusze Szlachetnej Paczki docierają w tym roku do tysięcy rodzin, dla których głód, chłód i strach o jutro to chleb powszedni. Wśród nich jest m.in. rodzina pani Elżbiety. Po rozstaniu z mężem, który nadużywał alkoholu, zajęła się samodzielnie dwoma synami. Była kucharką i choć żyli oszczędnie, nie głodowali. Wszystko zmieniło się, kiedy pani Elżbieta podupadła na zdrowiu.

Dziś kobieta porusza się o kulach, o powrocie do pracy nie ma mowy, a budżet rodzinny skurczył się tak drastycznie, że po odliczeniu wydatków na mieszkanie i leki, zostaje im niecałe 7 zł dziennie na osobę. Teraz nie wystarcza im na podstawowe zakupy spożywcze. Marzenie chłopców? Piętrowe łóżko „żeby nie spać na podłodze, na rozkładanym materacu".

– Trudy codzienności dotykają każdego z nas, ale są też tacy, którzy nie mogą liczyć na zaspokojenie najbardziej podstawowych potrzeb. Warto im pomagać, wspólnie ze Szlachetną Paczką – mówi Joanna Sadzik, prezeska Stowarzyszenia Wiosna, które odpowiada za organizację Szlachetnej Paczki.

W tym momencie w Szlachetnej Paczce działa już ponad 7 tys. wolontariuszy. Wolontariusze odwiedzają rodziny, poznają ich historie oraz potrzeby, niosąc nadzieję i siłę do zmian – bo Paczka to nie tylko wsparcie materialne. Potrzebujący zyskują także radość, uwagę, zrozumienie i nadzieję wyjście z trudnej sytuacji. W tym roku Szlachetna Paczka chce odwiedzić ponad 20 tys. rodzin w ponad 620 lokalizacjach w całej Polsce. W ponad 70 z nich program jest organizowany po raz pierwszy lub po latach nieobecności. Opublikowana przez Paczkę internetowa baza z historiami wciąż się powiększa – każdego dnia trafia do niej blisko 1000 nowych opisów.

Darczyńcą przygotowującym Szlachetną Paczkę może zostać każdy. Wystarczy wejść na szlachetnapaczka.pl i wybrać rodzinę, której pomożemy w tym roku.

(f)

UTRUDNIENIA NA UL. NOWOHUCKIEJ

Jadąc ulicą Nowohucką od strony Ronda Dywizjonu 308 w kierunku mostu na Wiśle napotkamy na utrudnienia w ruchu kołowym. Najpierw za wjazdem do centrum handlowego jest ogrodzona część pasu prawego w związku z wykonywanymi wjazdami do nowo zbudowanego budynku mieszkalnego. Jadąc dalej trzeba uważać, bo jeden z pasów, tym razem zewnętrzny po lewej strony został wyłączony. W konsekwencji lewoskręt w ul. Ciepłowniczą odbywa się z jednego pasów, który prowadził na wprost, co utrudnia komunikację w ul Nowohuckiej. Tutaj powstaje nowo połączenie z ul. Galicyjską, które jest bardzo zaawansowane. W związku z tym trudno się jeździ także w ul. Ciepłowniczej przy skrzyżowaniu z ul. Nowohucką. Póki co są tutaj przejazdy, ale prowizoryczne i niewygodne. Również piesi nie mają chodników i poruszają się po ziemnych przejściach. Takie prowizorium potrwa do zakończenia robót przy połączeniu nowej arterii z ul. Nowohucką.

(mp) Fot. autor

III TURNIEJ NIEPODLEGŁOŚCIOWY W PLESZOWIE

Z Okazji Święta Dnia Niepodległości na strzelnicy Klubu Strzeleckiego LOK HTS odbył się III Turniej Strzelecki na strzelnicy w Pleszowie. Organizatorem był Klub Strzelecki LOK HTS, Miejski Zarząd LOK Nowa Huta oraz Stowarzyszenia Moja Nowa Huta. W turnieju brali udział członkowie klubu oraz mieszkańcy Nowej Huty wraz z rodzinami i zaproszenie goście Uczestnicy turnieju mogli spróbować swoich umiejętności w kilku konkurencjach strzeleckich takich jak pistolet, karabin repliki Kałasznikowa strzelając do ruchomych celów, karabin z kolimatorem do celów obrotowych oraz karabinka snajper do biathlonek. Niektóre konkurencje były strzelane z broni pneumatycznej i dlatego mogli strzelać dorośli i młodsi. Dla zmarzniętych na rozgrzewkę była kawa, herbata, wojskowa grochówka, kwaśnica. Uczestnicy otrzymali pamiątkowe dyplomy i złote medale z których było wiele radości w śród najmłodszych W turnieju brało udział prawie 100 osób w różnym wieku, a najwięcej najmłodszych. Już teraz uczestnicy turnieju zadeklarowali się że za rok nie odpuszczą bo warto było być i dowiedzieć się o historii naszej Niepodległości oraz skorzystać z nauki strzelania. **(mp) Fot. autor**

KARAWAN GRUPA FIRM POGRZEBOWYCH
TRADYCJE OD 1981 ROKU

Rozliczenia bezgotówkowe

ul.Bieżanowska 24 Tel. 12 658 21 11 całą dobę
ul.Rakowicka 33a Tel. 12 412 89 83 Tel. 12 4 111 111 całą dobę
ul.Dolnych Młynów 3 Tel. 12 632 11 22 8.00 - 15.00
ul.Sieroszewskiego 5b Tel. 12 686 61 20 12 686 61 45 całą dobę
os.Na Skarpie 20 Tel. 12 686 43 40 8.00 - 15.00
ul.Wrocławska 8 Tel. 12 631 77 95 8.00 - 16.00
Cm. Grębałów Tel. 12 645 14 35 8.00 - 15.30
Cm. Batowice Tel. 12 413 63 46 8.00 - 15.30
www.karawan.pl

DYŻUR CAŁODOBOWY
również w Niedziele i Święta
tel.12 4 111 111
tel.12 658 21 11
ul.Sieroszewskiego 5b
Nowa Huta

W GASTRONOMIKU ERASMUS+ NA NOWO

Po pandemicznej przerwie do Gastronomika na os. Złotej Jesieni 16 znów zawitały staże zawodowe. Dzięki doświadczeniom, jakie szkoła zdobyła w realizacji wielu poprzednich projektów Erasmus, udało się uzyskać Kartę Jakości Erasmusa. Ułatwia ona wnioskowanie o kolejne fundusze. Od marca rozpoczęły się przygotowania do zagranicznych mobilności. A było ich wiele. Najpierw, w maju, wyjechali na konkurs na Słowację uczniowie, oczywiście, pod opieką nauczycieli. Z kilkudniowych zmagań przywieźli zwycięstwa, medale, nowe umiejętności i moc wrażeń.

W czerwcu kolejni uczniowie, pod opieką nauczyciela pojechali na staż do Francji, do regionu Vandee. Również we Francji została zrealizowana wizyta Job shadowing przez nauczyciela, który chciał pogłębić swoje umiejętności w zakresie wypiekania pieczywa. We wrześniu, w Grecji, szkolili się nauczyciele, doskonaląc swoje branżowe umiejętności, poznając zawodowe nowinki, współpracując z zagranicznym pracodawcą. W październiku na dwutygodniowy staż na Cyprze wyjechała największa, 17-osobowa grupa uczniów, wraz z dwójką nauczycieli. Odbywali szkolenia w najlepszych hotelach Pafos, zdobywając doświadczenia w międzynarodowych zespołach.

Należy podkreślić, że wszystkie te zagraniczne mobilności były współfinansowane przez Unię Europejską. Zaowocowały one nowymi umiejętnościami, doświadczeniami nie tylko zawodowymi. Uczestnicy porozumiewali się w języku angielskim i francuskim. W czasie wolnym poznawali atrakcje odwiedzanych regionów, odpoczywali na plażach, zwiedzali. Poszerzyli też swoją wiedzę z zakresu ekologii w branży gastronomiczno- hotelarskiej. Wszystkie te mobilności zapewniły realizację Standardów jakości Erasmusa i przyczyniły się do podniesienia jakości pracy szkoły.

Wspomnienia uczestników wciąż gorące, a już kolejni uczniowie pytają kiedy rozpocznie się rekrutacja na następne staże… Bo w Gastronomiku nigdy nie jest nudno.

Joanna Brewczyńska-Sternal

AUKCJA NA WYNAJEM LOKALI UŻYTKOWYCH

Kolejną aukcję na najem lokali użytkowych Zarząd Budynków Komunalnych w Krakowie przeprowadzi w dniu 30 listopada 2022 r. Interesująco zapowiada się aukcja na najem lokali użytkowych usytuowanych na terenie Nowej Huty. Do wynajęcia zostały skierowane między innymi lokale położone na: os. Na Skarpie 24 - lokal o powierzchni 66,35 m2, usytuowany na parterze, os. Zielonym 8 - lokal o powierzchni ogólnej 100,40 m2, usytuowany częściowo na parterze oraz w poziomie piwnicy, os. Słonecznym 13 – lokal o powierzchni 16,13 m2, usytuowany na parterze, os. Ogrodowym 11 - lokal o powierzchni 15,43 m2, usytuowany na parterze, os. Szkolnym 30 – lokal o powierzchni ogólnej 91,70 m2, usytuowany częściowo na parterze oraz w poziomie piwnicy, os. Centrum C-11 - lokal o powierzchni ogólnej 206,40 m2, usytuowany częściowo na I piętrze oraz w poziomie piwnicy, os. Na Stoku 1 – lokal o powierzchni 40,87 m2, usytuowany na parterze.

Podmioty zainteresowane udziałem w aukcji zobowiązane są do dnia 28.11.2022 r. : - dokonać wpłaty wadium (wysokość wadium określana jest indywidualnie dla każdego lokalu i podana została w wykazie lokali skierowanych do wynajęcia w trybie aukcji) przelewem lub wpłatą na rachunek bankowy Zarządu Budynków Komunalnych w Krakowie, tj. 82 1020 2892 0000 5902 0590 1667. O dotrzymaniu terminu dokonania wpłaty wadium decyduje data wpływu środków finansowych na wskazane wyżej konto bankowe Zarządu Budynków Komunalnych w Krakowie oraz złożyć ofertę przystąpienia do aukcji w Punkcie Obsługi Mieszkańców Zarządu Budynków Komunalnych w Krakowie, ul. Czerwieńskiego 16.

Aukcja zostanie przeprowadzona w dniu 30 listopada 2022 r. o godzinie 9:00 w siedzibie Urzędu Miasta Krakowa, os. Zgody 2 (sala konferencyjna – V piętro). Szczegółowych informacji w zakresie zasad przeprowadzania aukcji, jak również pustostanów lokali użytkowych skierowanych do wynajęcia udziela Referat Lokali Użytkowych Zarządu Budynków Komunalnych w Krakowie, z siedzibą ul. Czerwieńskiego 16 – numer telefonu (12) 616-61-54 lub (12) 291-28-75.

(mp)

T Tydzień

Fakty mówią za siebie

Z danych zaprezentowanych przez PKO Research wynika, że PKB naszego kraju po III kwartale tego roku było wyższe, aż 9,2 % od PKB na koniec IV kwartału 2019 roku, czyli w ostatnim kwartale przed pandemią Covid-19. Kolejne miejsca zajęły: Litwa (7,6%), Cypr (6,8%), a następnie: Węgry, Słowenia, Rumunia i Dania (wszystkie te kraje powyżej 6%). W rankingu tym najgorzej wypadła Hiszpania (PKB na koniec III kwartału był tam niższy o 2% od wyniku IV kwartału 2019 roku). PKB Niemiec w stosunku do IV kwartału 2019 wzrósł jedynie o 0,2%, Francji o 1,1%, a Włoch o 1,8%. Z danych tych jednoznacznie wynika, że nasza gospodarka jest liderem wzrostu PKB po pandemii Covid-19 w całej Unii Europejskiej.

Jak zauważył poseł do Parlamentu Europejskiego dr Zbigniew Kuźmiuk „ten wzrost robi wrażenie także dlatego, że od lutego tego roku, Polska jako kraj frontowy w związku z toczącą się pełnoskalową wojną za naszą wschodnią granicą, jest narażona na różnego rodzaju ryzyka, które niewątpliwie mają negatywny wpływ na polską gospodarkę. Co więcej, w związku z blokadą polityczną, dokonaną przez Komisję Europejską, Polska jako jeden z nielicznych krajów UE nie korzysta ze środków KPO".

Kuźmiuk słusznie konkluduje, że opozycja i związani z nią ekonomiści ciągle wieszczą klęskę gospodarczą, a twarde dane makroekonomiczne ciągle pokazują, że polska gospodarka, jak na razie, radzi sobie wyjątkowo dobrze.

Jan L. Franczyk

GŁOS TYGODNIK NOWOHUCKI

Redaktor naczelny: Jan L. Franczyk.
Redaguje zespół.
Telefon red.: 12 643-44-33 **Faks:** 12 643-66-33
E-mail: redakcja@glos-tn.krakow.pl.
Adres: al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków.
Wydawca: „Graf-Press" sp. z o.o. Kraków.

SKŁAD, ŁAMANIE: Marcin Świątkowski
DRUK: POLSKA PRESS Sp. z o.o., Oddział Poligrafia, Drukarnia Sosnowiec, ul. Baczyńskiego 25A.
Nr indeksu: 358835. ISSN: 1231-8582.
Redakcja nie bierze odpowiedzialności za treść zamieszczanych ogłoszeń.

OŚRODKI KULTURY PROPONUJĄ

Nowohuckie Laboratorium Dziedzictwa, os Górali 5
+ 25 XI, godz. 17 - Szlak nowohuckich neonów: Zmontujmy neon! Warsztaty projektowania neonów. Prowadzenie: dr Anna Zabdyrska. Wstęp: 5 zł. Zapisy: www.nhlab.okn.edu.pl.
+ 26 XI, godz. 11 - Żakardy & Żorżety – wymianka ciuchów. Wymiana z innymi uczestniczkami/uczestnikami przyniesionych ze sobą ubrań, butów i dodatków. Wstęp: 10 zł.

ARTzona Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida, os. Górali 4
+ 29 XI, godz. 10.30 - Praktyki uważności dla mam. Prowadzenie: Zofia Noworól-Ostrowska. Zajęcia w ramach Klubu Rodziców w ARTzonie. Wstęp: 1 zł.
+ 29 XI, godz. 16 - Казки для дітей та майстер-класи. Warsztaty dla dzieci z baśniami. Prowadzenie: Krystian Truchalski. Wstęp wolny.
+ 30 XI, godz. 9.30 - Dobre (przy)wiązanie. Warsztaty wiązania chust z przodu (dla osób spodziewających się dziecka, dla rodziców dzieci do 4 miesiąca życia); godz. 11:45-13:45 Dobre (przy)wiązanie – warsztaty wiązania chust na plecach (od 5 miesiąca życia). Prowadzenie: Wanda Hałuniewicz. Zajęcia w ramach Klubu Rodziców w ARTzonie. Wstęp: 1 zł.
+ 1 XII, godz. 10.30 - Joga dla rodziców z dziećmi. Prowadzenie: Anna Wołos z Miś Jogin. Zajęcia w ramach Klubu Rodziców w ARTzonie. Wstęp: 1 zł.

Galeria Huta Sztuki OK im. C.K. Norwida, os. Górali 5
+ 25 XI godz. 13 do 19 - Ostatni dzień zwiedzania wystawy „Świadectwo w sztuce – Józef Szajna". Bilety: 5 zł (ulgowy) i 8 zł (normalny).
+ 25 XI, godz. 17 - Warsztaty tworzenia kolaży: „Na jutro, na przyszłość". Prowadzenie: Joanna Styrylska-Gałażyn. Wstęp wolny. Zapisy: e-mail: hutasztuki@okn.edu.pl.
+ Do 31 XII - „Plakat na zmianę". Wystawa. Autorzy/autorki: Agata Dębicka, Lola Styrylska, Jagoda Pecela, Damian Kłaczkiewicz, Anna Zabdyrska. Wystawa w Sektorze Sztuki. Wstęp wolny.

Klub Kuźnia OK im. C.K. Norwida, os. Złotego Wieku 14
+ 25 XI, godz. 10 (gr. 1), godz. 11 (gr. 2) - Bystry bobas. Warsztaty sensoryczne dla rodziców z dziećmi w wieku od 16. do 36. miesiąca życia (gr 1). Bystry bobas – warsztaty sensoryczne dla rodziców z dziećmi w wieku od 3. do 15. miesiąca życia (gr. 2). Prowadzenie: Joanna Kaleta, Bystry bobas. Zajęcia w ramach Mistrzejowickiego Klubu Rodziców. Wstęp: 1 zł.
+ 29 XI, godz. 10.30 - Joga dla rodziców z dziećmi. Prowadzenie: Anna Wołos z Miś Jogin. Zajęcia w ramach Mistrzejowickiego Klubu Rodziców. Wstęp: 1 zł.
+ 29 XI, godz. 15 – Teatr Hej Ho! Warsztaty dla dzieci od 9. roku życia. Prowadzenie: Aleksandra Kowalczyk i Bartosz Goździkowski. Wstęp: 60 zł/miesiąc. Informacje i zapisy: tel. 12 648 08 86.
+ 29 XI, godz. 17 - Poznajmy sie w Kuźni! Spotkania skierowane dla dzieci powyżej 6. roku życia, których celem jest poznawanie się, integracja, zmniejszanie barier kulturowych i językowych poprzez wspólne działania artystyczne. Prowadzenie: Aleksandra Kowalczyk i Bartosz Goździkowski. Wstęp wolny.
+ 29 XI, godz. 18.30 - Taniec 50+. Warsztaty taneczno-ruchowe dla seniorów. Prowadzenie: Bartosz Goździkowski. Wstęp: 80 zł/miesiąc.
+ 30 XI, godz. 10.15 - Tańczące nutki. Warsztaty umuzykalniające dla rodziców z dziećmi od 8. miesiąca życia. Zajęcia w ramach Mistrzejowickiego Klubu Rodziców. Wstęp: 1 zł.
+ Do 8 XII - Konkurs na Bożonarodzeniową Kartkę Świąteczną dla dzieci do 14. roku życia. Regulamin i szczegóły na stronie: www.kuznia.edu.pl.
+ Do 16 XII Wystawa fotografii Zygmunta Ficka „W Tatrach".
+ Do 31 XII „Plakat na zmianę". Wystawa plakatów. Autorzy/autorki: Agata Dębicka, Jagoda Pecela, Lola Styrylska, Anna Zabdyrska i Damian Kłaczkiewicz. Wstęp wolny.

Biblioteka Klubu Kuźnia OK im. C. K. Norwida, os. Złotego Wieku 14
+ 29 XI, godz. 18.30 - Literacki Wtorek Czytelników. Historia literatury fantasy. Prowadzenie: Szymon Pasek. Wstęp wolny.

Klub Herkules Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta, os. Branice ul. Gen. M. Karaszewicza-Tokarzewskiego 29
+ 25 XI, godz. 16 - Dzień pluszowego misia. 25 listopada swoje święto obchodzi najmilsza zabawka, najlepszy przyjaciel dzieci i niezastąpiona przytulanka przy zasypianiu – Pluszowy Miś. Ten dzień jest okazją do zapoznania dzieci z ważnymi wartościami jakimi są: dzieciństwo, przyjaźń, miłość oraz ciepło. W programie obchodów Dnia Misia: wspólna zabawa i konkursy, prezentacja multimedialna przedstawiająca historię powstania pluszowego misia, quiz „Zgadnij z jakiej bajki jest ten miś", misiowe śpiewanki, recytowanie wierszy o misiach, czytanie na dywanie literatury dziecięcej o tematyce bajkowej oraz prezentacja wystawy książek dla dzieci. Koszt: 8 zł/osoba.

Klub Jedność Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta, os. Wolica ul. Drożyska 3c
+ 29 XI, godz. 18 - (Za)szyj się w Klubie. Warsztaty krawieckie. Na ostatnich przed Świętami Bożego Narodzenia warsztatach krawieckich wykonamy ozdobne aplikacje na poduszki, które dodatkowo pomogą wprowadzić do domu świąteczny nastrój. Serdecznie zapraszamy wszystkich szyjących dorosłych.

Klub Karino Ośrodka Kultury Kraków Nowa-Huta, os. Chałupki, Truskawkowa 4
+ 30 XI, godz. 17 - Warsztaty Rodzinne. Tworzenie szopek bożonarodzeniowych. Pod sam koniec listopada, tak żeby zdążyć przed Świętami, proponujemy Wam kreatywne warsztaty tworzenia bożonarodzeniowych szopek. Wiemy, że czas spędzony razem podczas tworzenia czegoś wyjątkowego liczy się podwójnie - to spotkanie jest dla Was! Wstęp: 5 zł/rodzina

Klub Krzesławice Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta, os. Krzesławice ul. M. Wańkowicza 17
+ 29 XI, godz. 16.30 - Andrzejki dla dzieci. U nas bawią się także dzieciaki, które zapraszamy na kolorową zabawę andrzejkową! Czekają na Was: tańce, zabawy muzyczno-ruchowe oraz... wróżby! Wstęp: 20zł/os.

Klub Wersalik Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta, os. Ogrodowe 15
+ 25 XI, godz. 16 - Zabawa Andrzejkowa dla dzieci. Koniec listopada sprzyja szalonej zabawie. Tym razem na parkiet zapraszamy dzieci! Przygotowaliśmy dla nich mnóstwo andrzejkowych atrakcji: tańce, animacje, zabawy. Zapraszamy! Wstęp: 30 zł.

Klub Zgody Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta, os. Słoneczne 16
+ 26 XI, godz. 16 – Andrzejki. Koniec listopada wielu z nas kojarzy się z przelewaniem wosku, wróżbami i dobrą zabawą. Ale kto powiedział, że Andrzejki to okazja dla zabawy tylko dla dorosłych? My zapraszamy na zabawę andrzejkową dla dzieci. Atrakcje zapewni animator. Wstęp bezpłatny **(f)**

Notowania cenowe

CZAS NA RYBKĘ

Czas szybko biegnie i znów jesteśmy u progu Adwentu. Przed nami Święta Bożego Narodzenia, ale wcześniej powinniśmy trochę popościć od mięsiwa. Co prawda nie wiem, czy będzie taniej, bo rybka podrożała, ale co nie drożeje?

W okresie przedświątecznym spożywamy więcej ryb. Jak zwykle zrobiłem notowania w rodzimej placówce prowadzącej sprzedaż ryb. W Nowej Hucie nie ma już specjalistycznych dużych sklepów rybnych. Honoru rodzimych kupców bronią dwie placówki na bazarze „Tomex". Jedną z nich mieszczącą się w pawilonie 327. Są tu do nabycia ryby świeże, wędzone, oczywiście śledzie pod różną postacią i w sałatkach, a także jest duży wybór konserw rybnych.

Dostawy świeżych ryb są na początku tygodnia i można kupić świeżego dorsza od 55 zł/kg (brzuszki) do polędwicy po 95 zł/kg, a także fileta z dorsza po 75 zł/kg i łososia w granicach 90 zł/kg. Pstrąg patroszony jest dowożony w czwartek i piątek i jest po 38 zł/kg. W tym tygodniu największą popularnością cieszyły się śledzie od najprostszych w zalewie, poprzez te w oleju do różnych wyszukanych i odpowiednio doprawionych, w cenach od 24,50 zł, do atlantyckich po 34 zł/kg. Hitem jest śledź z żurawiną po 16,50 zł/opakowanie. Warto też kupić smaczne sałatki jak węgierską po 29 zł/kg, Z wędzonych rekomenduję tradycyjnego piklinga za 20,50 zł/kg, i szprotki są w cenie 21,50 zł/kg, makrela jest po 28 zł/kg. Pstrąga i dorsza kupimy po 39 zł/kg, a droższego halibuta po 74 zł/kg, brzuszki z łososia były po 49,90 zł/kg, a filet z łososia kosztuje od 90 zł/kg. Nowością jest bardzo smaczna ryba wędzona zębacz po 51 zł/kg. Są też ryby mrożone, począwszy od morszczuka po 40,00 zł/kg, czy miruny po 60 zł/kg, soli płaty po 40 zł/kg, dorsza czarniaka, który ma cenę 36 zł/kg, a nawet bywa smaczna ryba sandacz płaty po 80 zł/kg. Warto tu przyjść na zakupy, wspierając polski handel. Konserwy rybne są w cenie od kilku do kilkunastu złotych w zależności od gatunku serwowanej ryby i wielkości konserwy. Co prawda do świąt zostało jeszcze miesiąc, ale już można kupić karpia świeżego: tuszę po 56 zł/kg, dzwonko po 64 zł/kg lub fileta bez ości po 75 zł/kg. To są ceny obecne, a na święta mogą ulec jeszcze zmianie.

(sp) fot. autor

WALUTA

Na rynku walutowym mała stabilizacja i kursy zmieniają się po kilka groszy w dół i górę. W kantorze na pl. Bieńczyce, paw. 24, tel. 12 641-46-29 zanotowano kursy walut: USD: 4,56-4,62 zł, euro: 4.68-4,73 zł, GBP: 5,39-5,44 zł, CHF: 4,76-4,82 zł. **(mp)**

Od 18 do 24 listopada

W KINIE SFINKS

CHRZCINY to komedia obyczajowa z Katarzyną Figurą, Maciejem Musiałowskim, Tomaszem Schuchardtem i Michałem Żurawskim w rolach głównych. Jest grudzień 1981 roku. Marianna, gorliwa katoliczka, postanawia wykorzystać rodzinną uroczystość - chrzciny najmłodszego wnuka, do pojednania swoich skłóconych od lat dzieci. Nieoczekiwanie przeszkodzi jej w tym generał Jaruzelski, który ogłasza tego dnia stan wojenny. Chcąc doprowadzić rodzinne pojednanie do końca, Marianna postanawia ukryć przed dziećmi prawdę o sytuacji w kraju. To małe z pozoru kłamstwo uruchomi lawinę nieoczekiwanych zdarzeń, którą trudno będzie zatrzymać. Na seans zapraszamy również do Filmowego Klubu Seniora we wtorek 29 XI o godz. 14:30.

PASAŻEROWIE NOCY to francuski dramat w reżyserii Mikhaela Hersa z Charlotte Gainsbourg w roli głównej. W noc wyborczą 1981 r. na ulice Paryża wychodzą zwolennicy nowego prezydenta, świętując zwycięstwo. W tym samym czasie Elisabeth po odejściu męża zostaje sama z dwójką nastoletnich dzieci. Znajduje pracę w nocnej audycji radiowej i poznaje tam Talulah, bezdomną nastolatkę, którą zaprasza do swojego domu. Dzięki niej Talulah po raz pierwszy doświadcza rodzinnego ciepła i opieki. Wkrótce dziewczyna znika, lecz jej potrzeba wolności, wpłynie na życie Elisabeth i jej bliskich, którzy nabiorą pewności siebie i podejmą ryzyko, zmieniające bieg ich życia.

LOMBARD Łukasza Kowalskiego to wielki zwycięzca tegorocznego festiwalu Millennium Docs Against Gravity, gdzie zdobył m.in. Nagrodę Publiczności i jednocześnie dokumentalna komedia roku. Jola i Wiesiek to para w życiu i biznesie z Bytomia. Wraz z trójką swoich pracowników prowadzą największy lombard w Europie. Czas jego świetności minął jednak wraz z zamknięciem okolicznych kopalni i szerzącym się w mieście bezrobociem. Pozbawieni środków do życia mieszkańcy „polskiego Detroit" znoszą pod zastaw coraz bardziej absurdalne i bezużyteczne przedmioty. Choć lombard przynosi straty, staje się ważnym centrum życia dzielnicy, dzięki szalonym marketingowym pomysłom Wieśka i czułemu sercu Joli, która klientów wspiera nie tylko dobrym słowem, ale i gorącą zupą. Wkrótce jednak biznes znajduje się na krawędzi, a związek Joli i Wieśka zostaje wystawiony na próbę. Seanse w Małym Metrażu.

NOWOŚCI W BIBLIOTECE

Biblioteka Główna Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida, os. Górali 5 poleca:

+ **Jerzy Jarniewicz, Mondo cane, Biuro Literackie, 2022.** Tom wyreżyserowany przez autora zgodnie z regułami gatunku kina mondo cane. Jarniewicz rejestruje prawdziwe śmierci znajomych, zerwania, odejścia – i bezlitośnie przygląda się własnym reakcjom na te „krańcówki". Kpiarsko poczyna sobie z modelem poezji konfesyjnej, gdy obnaża zarówno perwersyjny wojeryzm mediów, jak i słabości własnego, coraz częściej schorowanego ciała. Ciągle zmienia perspektywę składni: raz ustawia obiektyw z ironicznego dystansu, a chwilę później kameruje wszystko w szokująco intymnym zbliżeniu. Jest tu wszystko, na co tak bardzo pragnęliście patrzeć, i na co tak bardzo patrzeć wam nie dano.

+ **Jacek Hugo-Bader, Strażnicy wolności, Wydawnictwo Agora, 2022.** Pandemie przychodzą i odchodzą, teorie spiskowe i ich wyznawcy zostają. Jacek Hugo-Bader wszedł im pod skórę. Czy udało mu się wynaleźć szczepionkę na epidemię szaleństwa? Czy słyszeliście o C19? Nie, to nie jest rakieta balistyczna do przenoszenia głowic atomowych ani kryptonim gazu bojowego… C19 to grupa osób, które kwestionują ogólnoświatową strategię walki z chorobą COVID-19, jedna z najaktywniejszych grup polskich antyszczepionkowców. Są zadeklarowanymi wyznawcami teorii spiskowych, w tym tej najnowszej, o globalnym zamachu stanu, ogólnoświatowym spisku, którego początkiem jest zaplanowana przed kilku laty pandemia COVID-19. Ale za nic w świecie nie pozwalają nazywać siebie antyszczepionkowcami, bo przecież oni walczą o wolność, są więc wolnościowcami, a nawet – strażnikami wolności. Kim są? Co ich łączy? Jak się organizują? Komu ufają, jak uzasadniają swoje racje? Dlaczego są w większości głęboko wierzącymi katolikami? Skąd się wzięły ich teorie spiskowe o pandemii, zwanej „plandemią", którą obmyślili lucyferianie, Bill Gates i Klaus Schwab, by do minimum zmniejszyć populację, dokonać resetu i zacząć historię ludzkości od nowa?

Rodzinny weekend rozmaitości!

Cyrkowe show, spotkania i warsztaty to tylko kilka propozycji Festiwalu Rozmaitości, który odbędzie się w ostatni weekend listopada (26 i 27 listopada 2022), w Klubie 303 Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (os. Dywizjonu 303 1).

Tegoroczna edycja Festiwalu to dwudniowe święto rozmaitych atrakcji – strefa konstruktorka LEGO, tworzenie własnych dźwięko-obrazów czy drzeworytów to tylko wybrane warsztaty, które odbędą się w sobotnie popołudnie. W Strefie Klubu Rodziców propozycją są umuzykalniające Gordonki, muzyczno-ruchowe zabawy dla dzieci oraz zajęcia sensoplastyczne. O godz. 13:00 rusza warsztat podczas którego uczestnicy dowiedzą się jak w prosty sposób wykonać własnoręcznie drzeworyt, jak łatwo go skopiować i jak można zmienić jego wygląd używając różnych kolorów.

O godz. 14:00 Festiwalowe drzwi otwierają się dla kandydatów na „domowych ogrodników". Ogrodniczkowo dla dzieci 4+ – to zaproszenie do wspólnego obserwowania przyrody. Podczas warsztatów dzieciaki wykonają niełatwą pracę sadzenia roślinek. Każdy uczestnik swoją nowa roślinkę zabierze do domu by codziennie mógł ją pielęgnować i obserwować jak rośnie. Godz. 14:00 to także rozpoczęcie warsztatów plastyczno-twórczych dla dzieci 6+. Podczas warsztatów festiwalowi goście będą mieli okazję do stworzenia własnych dźwięko-obrazów.

Od godz. 15:30 startują dwie strefy: Konstruktorska dla dzieci 4+ i Rytmiczno-muzyczna dla dzieci 5+. Strefa konstruktorka to przestrzeń dla najmłodszych inżynierów, którzy rozpoczynają swoją przygodę z robotyką. Podczas warsztatów dzieci pracują z zestawami edukacyjnymi LEGO WeDo 2.0. Pod czujnym okiem instruktorów tworzą swoje pierwsze konstrukcje i poznają podstawy programowania w przyjaznym graficznym środowisku. W strefie rytmiczno-muzycznej – będzie nietypowo. W ruch pójdą przeszkadzajki, bębny, własnoręcznie robione instrumenty – kije deszczowe. Liczba miejsc na warsztaty jest ograniczona, a zapisy prowadzone są telefoniczne pod numerem telefonu: 12 681 39 78.

A na zakończenie pierwszego festiwalowego dnia od godz. 17:00 odbędą się Andrzejkowe Wigibasy, czyli dziecięca potańcówka z old school-ową muzyką. Zagra DJ Przestań!

Niedziela upłynie z kolei pod znakiem cyrku. W Strefie Cyrkowej amatorzy cyrkowych doznań spotkają się na warsztatach anty-grawitacyjnych, żonglerskich, budowlanymi i innymi cyrkowymi wygibasami, które zakończą się pokazem finałowym ostatniego dnia festiwalowego - Cyrkowym show „I kto to widział?" (niedziela, 27.11., godz. 17:00; wstęp wolny). **(f)**

OŚRODEK KULTURY KRAKÓW-NOWA HUTA KLUB 303
os. Dywizjonu 303 nr 1
31-871 Kraków
tel. 12 681 39 78, 504 419 079
klub303@krakownh.pl
WWW.KRAKOWNH.PL
OSRODEKKULTURY KRAKOWNOWAHUTA
OK_NOWAHUTA

KALENDARZ NOWOHUCKI

NIEDZIELNE MSZE ŚWIĘTE

Bazylika w Mogile: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 14.00, 16.30, 18.00.
Kościół św. Bartłomieja: 10.00, 11.30.
Szklane Domy: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 17.00, 19.00, 20.30.
Arka Pana: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 16.00, 17.30, 19.00.
Czyżyny: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 18.00.
Dywizjonu 303: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 19.15.
Mistrzejowice: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 13.00, 17.00, 19.00.
Kalinowe: 7.00, 9.00, 11.00, 13.00, 18.00.
Wzgórza Krzesławickie: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 16.00, 19.00.
Boh. Września: 6.00, 7.30, 9.00, 10.30, 12.00, 13.30, 16.30, 18.00, 19.30.
ul. Bulwarowa: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 18.00, 20.00.
Teatralne: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 18.00, 19.30.
Krzesławice: sobota 17.00, niedziela 9.30.
Pleszów: 7.30, 11.30.
Kantorowice: 9.00, 11.00, 19.00, od X do IV – 18.00.
Ruszcza: 7.00, 9.00, 11.00, 16.00.
Górka Kościelnicka: 7.00, 12.00.
Kościelniki: 10.30, 18.30.
Wolica: 9.00, 18.00.
Lubocza: 8.00, 10.30, 17.00.

Słowa na niedzielę

27 listopada 2022 roku

„W chwili, której się nie domyślacie, Syn Człowieczy przyjdzie." /por. Mt 24/

Chrześcijaństwo (mówiąc ogólnie) chce nas nauczyć życia szczęśliwego przy jednoczesnym uwzględnieniu, że jest parę tzw. faktów nieznanych i nieuchronnych. Należą do nich na przykład data końca świata, dzień naszej śmierci czy rozstania z nam bliskimi, wystąpienie jakiejś choroby, przydarzenie się niespodziewanego wypadku i inne.

Natomiast „filozofowie" tego świata sugerują coś absolutnie odmiennego. Mamy robić wszystko, aby się zabezpieczać. Powinniśmy się niby nauczyć żyć tak, jakby po śmierci nie było niczego. Najlepiej - według nich - w ogóle o niej nie myśleć, bo to niepotrzebnie nas stresuje.

ks. Piotr Gąsior

DYŻURY SZPITALI

• **Ostre dyżury w zakresie chirurgii dziecięcej przez cały tydzień pełnią:** Instytut Pediatrii, ul. Wielicka 265, tel. 658-20-11 i Szpital im. Żeromskiego, tel. 644-01-44.
Nie obowiązują już dyżury z zakresu chirurgii ogólnej i urazowej. Pacjenci mają zgłaszać się do szpitalnych oddziałów ratunkowych (w Nowej Hucie funkcjonują dwa takie oddziały – przy Szpitalu im. S. Żeromskiego i przy Szpitalu im. L. Rydygiera). Szczegóły pod numerem informacji medycznej 12 661-22-40.

DYŻURY APTEK

• **Od piątku do czwartku:** os. Centrum A, bl. 3, tel. 12 425-75-40 (całą dobę).
• **Ponadto przez cały tydzień** dyżur pełni apteka w os. Kazimierzowskim 30, tel. 12 648-59-57 – od poniedziałku do piątku w godz. 8–21, w soboty od godz. 8 do 16, w niedziele – nieczynna.

NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA

• **Szpital Rydygiera**, Kraków os. Złotej Jesieni 1, tel. 12 64-68-792.
• **NZOZ OPC**, Kraków os. Na Skarpie 66, tel. 12 357-52-48.

MUZEUM ARCHEOLOGICZNE: ODDZIAŁ NOWA HUTA

Muzeum Archeologiczne w Krakowie, Oddział Nowa Huta **zaprasza na ekspozycję poświęconą garncarstwu prehistorycznemu**, która znajduje się w os. Branice, ul. Sasanek 2A, w budynku Lamusa (renesansowy dwór). Wystawa jest czynna od poniedziałku do piątku w godz. 10.00–14.00, dodatkowo w sezonie maj–październik w każdą sobotę i niedzielę w godz. 14.00–18.00. Informacje: 12 640-80-60;
http://ma.krakow.pl/odwiedz-muzeum/godziny-otwarcia/.

STRZELNICA SPORTOWA W PLESZOWIE

Strzelnica Sportowa w Pleszowie prowadzona przez Klub Strzelecki LOK (dojazd od ul. Igołomskiej i Suchy Jar) czynna jest we wtorki, czwartki i soboty od godz. 11.00 do godz. 16.00. Posiada tory 25 i 50 metrów. Można tutaj uprawiać sport strzelecki z broni małego kalibru oraz broni centralnego zapłonu (z broni własnej lub wypożyczonej na miejscu).

KINO „SFINKS"

25.11 (piątek): 17.00 Chrzciny, 18.00 Lombard (MM), 19.00 Pasażerów nocy. 26.11 (sobota): 17.00 Pasażerowie nocy, 18.00 Lombard (MM), 19.15 Chrzciny. 27.11 (niedziela): 17.00 Chrzciny 18.00 Lombard (MM), 19.00 Pasażerowie nocy. 29.11 (wtorek): 14.30 Filmowy Klub Seniora: Chrzciny, 17.00 Chrzciny, 18.00 Lombard (MM), 19.00 Pasażerowie nocy. 30.11 (środa): 17.00 Pasażerowie nocy, 18.00 Lombard (MM), 19.15 Chrzciny.

W TEATRZE LUDOWYM

Duża Scena, os. Teatralne 34
+ 25 i 26 XI (piątek i sobota), godz. 19 – Kolacja dla głupca. + 27 XI (niedziela), godz. 18 – Akt równoległy.

Scena Pod Ratuszem, Rynek Główny 1
+ 25 i 26 XI (piątek i sobota), godz. 19 – Wszystko o kobietach. + 27 XI (niedziela), godz. 19 – Sarenki. + 30 XI i 1 XII (środa i czwartek), godz. 19 – Wszystko o mężczyznach.

Kraków

RADA MIASTA KRAKOWA

Piątek, 25 listopada 2022 r.

Nr 8 (42)

WESPRZYJMY ZWIERZAKI DARAMI PRZED ŚWIĘTAMI

fot. Filip Radwański

Od 15 listopada do 15 grudnia 2022 r. trwać będzie zbiórka dla Krakowskiego Towarzystwa Opieki nad Zwierzętami, na którą zapraszają Rafał Komarewicz, Przewodniczący Rady Miasta Krakowa oraz radna Małgorzata Jantos.

- Każdy z nas wie, że zwierzę potrafi być najlepszym przyjacielem człowieka. Pokażmy, że potrafimy być równie dobrymi przyjaciółmi dla naszych małych braci. Zachęcam wszystkich krakowian do wsparcia podopiecznych KTOZ - zwłaszcza, że nadchodzący okres zimowy to zawsze trudny czas dla zwierząt w schroniskach – zachęca do wzięcia udziału w akcji jeden z jej organizatorów – Rafał Komarewicz.

Zbiórka darów dla zwierzaków odbędzie się już po raz czwarty. Pierwsza odbyła się w 2019 r., na chwilę przed świętami Bożego Narodzenia. Udało się wtedy wesprzeć schronisko ponad 100 kg karmy. Kolejna, noworoczna zbiórka zakończyła się przekazaniem do KTOZ-u ponad tony karmy wraz z akcesoriami dla zwierząt. Trzecia zbiórka, w 2021 r. trwała dwa tygodnie. Dzięki hojności i dobremu sercu krakowian, radnych i urzędników zebrano pół tony karmy i akcesoriów, które wspomogły krakowskie schronisko.

- Każdego roku Rada Miasta Krakowa organizuje zbiórkę rzeczy niezbędnych dla krakowskiego schroniska. A potrzeby wciąż są. Przybywa kotów i psów, które nie mają domów. Zwierzę wymaga naszego szacunku i pomocy, stąd apel do mieszkańców o podarowanie szansy niechcianemu psu lub kotu. Zachęcam do adopcji. Mam obecnie czwartego, kolejnego psa z adopcji. Dlatego jeśli myślicie Państwo o zorganizowaniu w domu miejsca dla psa, czy kota - to nie kupujcie, ale wybierzcie się do schroniska i tam znajdziecie przyjaciela. A jeśli nie macie warunków, czy chęci na posiadanie domowego bezdomniaka - to wesprzyjcie schronisko: pościelą, kocami, legowiskami i dobrej jakości karmą. Bardzo w ich imieniu dziękuję – mówi radna Małgorzata Jantos, współorganizatorka zbiórki.

Pamiętajcie, pomagać można przez cały rok

Schronisko dla bezdomnych zwierząt prowadzone przez Krakowskie Towarzystwo Opieki nad Zwierzętami dary przyjmuje przez cały rok. Co najbardziej przyda się psom i kotom? Dobrej jakości karma, ręczniki, koce, legowiska, zabawki czy akcesoria: smycze, obroże, miski.

Więcej o potrzebach schroniska i jak można je wspomóc przeczytacie na stronie www.rmk.krakow.pl.

Miejsca zbiórki darów (poniedziałek - piątek):

- pl. Wszystkich Świętych 3-4, Urząd Miasta Krakowa, gabinet Przewodniczącego RMK, godz. 8-15
- ul. Beskidzka 30, Młodzieżowy Dom Kultury im. K. I. Gałczyńskiego, godz. 10-18
- ul. Na Wrzosach 57, Młodzieżowy Dom Kultury im. K. I. Gałczyńskiego, godz. 10-18
- os. Złotego Wieku 14, Klub Kuźnia Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida, godz. 9-18
- os. Górali 4, ARTzona Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida, godz. 9-20

JAKA PRZYSZŁOŚĆ CZEKA NOWOHUCKI KOMBINAT?

Powstanie Nowej Huty było od samego początku powiązane z uruchomieniem kombinatu metalurgicznego. Na przestrzeni lat skala jego działalności się zmieniała. W szczycie pracowało tam kilkadziesiąt tysięcy osób. Obecnie w oddziale krakowskim ArcelorMittal i firmach zależnych zatrudnionych jest ich kilka tysięcy. Od trzech lat nie działa już część surowcowa huty, nie produkuje się stali, ale zajmuje głównie jej obróbką. Na kilkuset hektarach za płotem kombinatu powstały nowe firmy, w dużej części działające w innych branżach. Część nieużywanych budynków została rozebrana, a ich miejsce oraz większość przestrzeni pomiędzy instalacjami wypełniła roślinność.

W 2018 roku właściciel huty wystąpił do Prezydenta z prośbą o przygotowanie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla tego obszaru. Rozpoczęły się prace nad planem, konsultowano go wielokrotnie z właścicielem, odbyły się także wyłożenia publiczne. Projekt planu zmieniał się w toku prowadzonych nad nim prac. Na wniosek AMP zmieniono część zapisów z terenów usługowych na przemysłowe. Finalna wersja została zaprezentowana na sesji Rady Miasta Krakowa 26 października br. Projekt ten wywołał bardzo długą i momentami burzliwą dyskusję. Trudno się temu dziwić, w końcu obejmuje on ponad 900 hektarów terenu. To mniej więcej tyle ile Dzielnica XV Mistrzejowice i Dzielnica XVI Bieńczyce razem wzięte. Najgorętsze dyskusje w przedstawionym planie wzbudziło zapisanie na tym obszarze dwóch dróg publicznych i obszaru na zakłady gospodarowania odpadami. Firma ArcelorMittal protestuje przeciwko temu argumentując, że drogi publiczne uniemożliwią jej utworzenie strefy przemysłowej. A co oznacza strefa przemysłowa? Cytując ustawę: „W granicach strefy przemysłowej jest dozwolone, z zastrzeżeniem art. 136d ust. 3, przekraczanie standardów jakości środowiska w zakresie dopuszczalnych poziomów substancji w powietrzu i dopuszczalnych poziomów hałasu". W Małopolsce istnieje tylko jedna taka strefa, przy zakładach Azoty w Tarnowie. Nasuwają się pytania, po co AMP taka strefa skoro emisja z zakładów spada w ostatnich latach? Skoro część surowcowa jest zamknięta, to po co możliwość przekraczania norm? Przedstawiciele firmy twierdzili, że nie taki jest cel. Chodzi według nich tylko o zapewnienie działalności i możliwości sprzedaży terenów już niepotrzebnych. Jednak nawet przyjmując taką wersję, to kto da mieszkańcom gwarancję, że nigdy nie zostanie sprzedany cały teren? Albo, że to, co niepotrzebne nie zostanie sprzedane firmom, które prowadzą „brudny" przemysł? Dyskusyjna pozostaje także kwestia zachowania zabytkowych budynków, m.in. ostatniej zachowanej instalacji wielkiego pieca czy stanu gruntów na tym obszarze.

fot. Ł. Sęk

Obecnie projekt planu czeka na drugie czytanie na sesji RMK. Jednak przy tak wielu pytaniach i niepewnych kwestiach termin ten może się wydłużyć. Konieczne będą dodatkowe rozmowy i próba znalezienia kompromisu pomiędzy zapewnieniem dalszej działalności huty, wraz z możliwością rozbudowy, a z drugiej strony ochroną środowiska i dbaniem o przyszłość tego obszaru. Nie należy działalności kombinatu znacząco utrudniać lub zmuszać do wyprowadzki, jednak w sytuacji m.in. wspólnej walki z zanieczyszczeniem powietrza nie można się zgodzić na dopuszczenie nowego przemysłu emitującego zanieczyszczenia ponad normy. Trzeba znaleźć rozwiązanie najlepsze dla obecnych i przyszłych mieszkańców, myśląc w perspektywie dziesiątek lat w przód.

Łukasz Sęk
Radny Miasta Krakowa

Pomysły dedykowane osobom z niepełnosprawnościami oraz seniorom

fot. Bogusław Świerczowski

Wiodącym kierunkiem mojej pracy radnej, tak miejskiej jak i dzielnicowej, są sprawy społeczne - skupiam swoją uwagę na osobach z niepełnosprawnościami oraz seniorach i problemach dotykających ich rodzin. Wiele jest jeszcze do zrobienia na tym polu.

Jakiś czas temu zwróciłam się do Wydziału Polityki Społecznej i Zdrowia z projektem rehabilitacji w wodzie pt. „Przez wodę do zdrowia osób z niepełnosprawnościami", który to zyskał sobie przychylność władz Wydziału. Projekt jest w początkowej fazie przygotowań i ruszy najprawdopodobniej w nowym roku. Kolejny pomysł dedykowany seniorom mieszkającym w blokach i kamienicach 3- i 4-piętrowych bez windy to uchylne krzesełka montowane na klatkach schodowych, które pomogłyby osobom starszym usiąść i nabrać siły, tak, aby mogli pokonać kolejne schody.

Bardzo poważnym problemem jest obecnie sprawa osób z niepełnosprawnościami z dysfunkcją ruchową, zamieszkujących na wyższych kondygnacjach bez windy. Powinniśmy przemyśleć, jakie są możliwości rozwiązań w danym budynku: krzesełka schodowego dla osób starszych i z niepełnosprawnościami, dobudowanie windy wewnątrz klatki lub na zewnątrz budynku. Zastosowanie takich projektów widziałam w wielu polskich miastach - winda zaprojektowana na zewnątrz klatki schodowej nie psuła estetyki budynku.

Problem osób uwięzionych w mieszkaniach na 3. i 4. piętrze dotyka wielu niepełnosprawnych, jest on bardzo poważny i musimy się nad nim pochylić. Dobrym pomysłem, który może pomóc miastu w rozwiązywaniu tego problemu jest położenie nacisku na to, by deweloperzy budując mieszkania na najniższej kondygnacji starali się tak je projektować, aby można było je dostosować do funkcjonowania osób z niepełnosprawnościami i przekazywali je miastu.

Bogumiła Drabik
Radna Miasta Krakowa

Kancelaria Rady Miasta Krakowa tel. 126161249, www.rmk.krakow.pl, e-mail: info.rmk@um.krakow.pl

Kraków

JACEK MAJCHROWSKI
PREZYDENT MIASTA KRAKOWA
ZAPRASZA

Uroczyste zaświecenie choinki

na Rynku Głównym

3 grudnia 2022 roku

Rynek Główny,
mała scena obok
Bazyliki Mariackiej

16:30

Koncert w wykonaniu zespołu Soundbox

17:15

Uroczyste włączenie iluminacji drzewka świątecznego

KRAKOWSKIE FORUM KULTURY – INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

Krakowskie Forum Kultury

Urząd Miasta Krakowa

Krakowskie Forum Kultury
ul. Mikołajska 2, Kraków
www.krakowskieforum.pl

Sport

Z NOTESU KIBICA

24.11 (czwartek) – godz. 18.30, PlusLiga siatkówki mężczyzn: Barkom Lwów – AZS Olsztyn (hala Suche Stawy)

26.11 (sobota) – godz. 12.30, piłkarska Centralna Liga Juniorów Młodszych – grupa wschodnia: Hutnik – SMS Łódź

26.11 (sb) – godz. 17, gala boksu – Memoriał Stefana i Krzysztofa Skałki (hala Suche Stawy)

26.11 (sb) – godz. 17, I liga Liga Małopolska siatkarzy: Sparta/AGH – AS Niepołomice (hala ZSOS 2, os. Teatralne 35)

26.11 (sb) – godz. 18, II liga siatkówki mężczyzn – grupa czwarta: Hutnik – MCKiS Jaworzno (hala SP 105, os. Słoneczne)

Z PIŁKARSKICH BOISK

Centralna Liga Juniorów Młodszych – grupa wschodnia. Hutnik – Widzew Łódź 4-2 (2-2): Stanaszek 2, Ikwuka, Staniszewski. Liderem jest Legia Warszawa – 39 pkt, Hutnik podskoczył o jedno miejsce i jest piętnasty (czyli przedostatni) – 10 pkt.

Centralna Liga Trampkarzy – grupa D U-15. Siarka Tarnobrzeg – Hutnik 2-4 (2-0): Łuczyński 2, Skiba, Kuchmacz. Pierwsze miejsce zajęła Stal Rzeszów – 34 pkt. Na czwartym znaleźli się hutnicy – 24 pkt.

Małopolska Liga Juniorów. Hutnik – Profi Kraków 7-0 (2-0): Gocal 2, Miechówka, Duda, Kępa, Rogóż, samob. Jamrozik; Pcimianka Pcim - Puszcza Niepołomice 2-0 (1-0). Mistrzem jesieni został Hutnik – 42 pkt, Puszcza uplasowała się na dziesiątej pozycji – 23 pkt.

Klasa A – grupa I. Ekler Baranówka – Orzeł Iwanowice 9-1 (3-0): Kałkus 3, K. Socha 2, Chaładaj, Kruszec, Poplatek, Tkaczyk; Szreniawa Koszyce – Niedźwiedź 1-3 (1-1): Wątek; Zawisza Sulechów – Juvenia Prandocin 0-0; Bibiczanka Bibice – Galicja Raciborowice 3-2 (1-1): Herian, Sikora; Płomień Jerzmanowice – Strażak Goszcza 7-1 (4-0): Nawrocki. Na pierwszym miejscu jesień zakończył Ekler – 35 pkt, 3. Galicja – 29 pkt, 9. Szreniawa – 15 pkt, 10. Strażak – 15 pkt, 13. Zawisza – 8 pkt.

Klasa A – grupa III. Dąbski Kraków – Wanda 0-1 (0-0). Pierwszą lokatę do wiosny będzie zajmowała Bieżanowianka Kraków (32 pkt), gdyż zaległy występ z udziałem mającego szansę ją wyprzedzić Borku Kraków został przełożony na marzec. Wanda jest piąta – 22 pkt, ale może zostać wyprzedzona po zaległych meczach w weekend.

Klasa B – grupa I. Kosynierzy Łuczyce – Cobra Wężerów 4-2, Sparta Skrzeszowice – Milenium Radziemice 5-1, Niedźwiedź II – Albertus 6-1, Jastrzębiec Książ Wielki – Zawisza II Sulechów 7-1. Była to ostatnia w tym roku kolejka spotkania. Do rozegrania pozostał zaległy mecz z udziałem nowohuckiego Albertusa. Na czele plasuje się Victoria Smroków – 32 pkt, 2. Sparta – 30 pkt, 11. Kosynierzy – 13 pkt, 12. Albertus – 9 pkt, 14. Zawisza II – 5 pkt.

Klasa B – grupa wielicka. Pozostały dwie zaległości, w tym Zieloni Niegowić – Błyskawica Wyciąże, ale prowadzący te rozgrywki podokręg wielicki nie podał ich terminów. **(dan)**

PIŁKARZE HUTNIKA NA URLOPACH

Piłkarze Hutnika po zakończeniu jesiennych zmagań w II lidze nie od razu udali się na wypoczynek. Zajęcia mieli do soboty, 19 listopada i zakończyli je występem w Kalwarii Zebrzydowskiej.

Było to jubileuszowe spotkanie tamtejszej Kalwarianki, która uczestniczy w rozgrywkach grupy zachodniej IV ligi małopolskiej. Zakończyło się zwycięstwem 5-0 (1-0) drużyny z Nowej Huty. Bramki dla niej zdobyli Mark Assinor, Jakub Wojtaszek oraz zawodnik testowany I, który strzelił dwa gole i testowany II. Tych sprawdzanych łącznie zagrało trzech.

Po nim hutnicy rozpoczęli dwutygodniowe urlopy. Powrócą z nich do ćwiczeń już 5 grudnia, bowiem jesienno-zimowy relaks ze względu na wcześniejsze zakończenie rywalizacji – w ostatnich latach kończyła się ona najczęściej w pierwszym tygodniu grudnia – podzielony został na dwa okresy. Trenować będą do 18 grudnia. - Będzie sporo zajęć taktycznych i zespół będzie powoli przygotowywał się do przyszłorocznych rewanżów. Postaramy się rozegrać w tym czasie jeden sprawdzian. Byłaby to gra wewnętrzna z naszymi juniorami. Chciałbym się przyjrzeć naszym młodszym zawodnikom – mówi trener Bartłomiej Bobla. Kolejną część urlopów hutnicy zaczną 20 grudnia, bo dzień wcześniej pojawią się jeszcze podczas klubowego opłatka.

Przerwę świąteczno-noworoczną zakończoną 5 stycznia i w tym dniu rozpoczną kolejny etap przygotowań. Na początek będą to badania oraz testy wydolnościowe i szybkościowe. Po nich mają odbywać się już mocniejsze treningi. - Nie będzie to jednak tylko samo bezmyślne bieganie. Przede wszystkim będziemy pracowali z piłkami. W tej chwili nie ma w planie żadnego wyjazdowego zgrupowania. Mamy odpowiednie warunki w klubie na Suchych Stawach i lepiej trochę zaoszczędzić. Zwłaszcza, że czasy są ciężkie i trudno powiedzieć, ile przyszłoby zapłacić. Możliwe jest jednak, że udamy się na jakiś bardzo krótki wyjazd integracyjny – zaznacza szkoleniowiec Hutnika.

Pierwszy sparing hutnicy rozegrają już po kilku dniach od wznowienia zajęć, bo 11 stycznia zmierzą się na Suchych Stawach Bruk-Betem Nieciecza (I liga). Tych test-meczów będzie sporo, gdyż przerwa w rozgrywkach jest wyjątkowo długa, a do ligowej rywalizacji powrócą dopiero 25 lutego. Następny zagrają już po trzech dniach i będzie to kolejna okazja do pokazania się dla klubowej młodzieży. Z kolei po tygodniu spotkają się ze Stalą Rzeszów (I liga), a 28 stycznia z Ruchem Chorzów (I liga).

W lutym czeka nowohucki zespół pięć spotkań. Zagra z trzecioligowymi Stalą Stalowa Wola (1.02), Odrą Wodzisław (4.02), Podhalem Nowy Targ (8.02), Rekordem Bielsko-Biała (11.02) i na koniec, 18 lutego, z Koroną Kielce. W tej chwili wszystko wskazuje, że prawie wszystkie te mecze odbędą się na Suchych Stawach. Poza tym z Ruchem, z którym mają zagrać w Kamieniu koło Rybnika.

(dan)

CZEKAJĄC NA LIDERA

AT JASTRZĘBSKI WĘGIEL – HUTNIK 0-3 (22-25, 15-25, 18-25)

HUTNIK: Karnas, Krzyżak, Pękala, Zabawa, Samborski, Styrnol – Macheta (libero), Jacak, Ferek, Hladyr.

Ten mecz skończył się tak, jak miał się zakończyć. Czyli wygraną siatkarzy z Nowej Huty. Jednak młodzież z Akademii Talentów z Jastrzębia – wzmocniona przez zawodników pierwszego zespołu – sprawiła im pewne problemy, chociaż nie trwały one długo. Otóż postawiła się im w pierwszej partii. Zapału i energii gospodarzom starczyło do wyniku 16-14. Od tego momentu wszystko wróciło do normy. Przewagę uzyskali krakowianie i zapewnili sobie wygraną w tym secie.

Jeszcze łatwiej im poszło w następnym. Dominowali przez cały czas, będąc lepszymi w każdym elemencie gry – czy w defensywie, czy w ataku. Nie inaczej przebiegała ostatnia część tego spotkania. Cały czas wyglądało jakby na parkiecie odbywał się jakiś sparing, w którym zdecydowanie lepsza była ekipa gości. Nie dziwi więc, że po dosyć szybko skończonym występie mogli do swojego dorobku dopisać kolejną zdobycz.

Nic się nie zmieniło w układzie czołówki tabeli czwartej grupy II ligi. Na pierwszym miejscu cały czas jest MCKiS Jaworzno – 23 pkt, za którym znajdują się Karpaty Krosno – 19 pkt. Hutnicy są na trzeciej pozycji – 18, a tyle samo ma kolejny MKS Andrychów. Do pewnych przetasowań może dojść po najbliższym weekendzie, podczas którego dojdzie w nowohuckiej hali na os. Słonecznym do meczu krakowian z liderem. Warto będzie przyjść i zobaczyć jak radzą sobie z najmocniejszym z przeciwników.

***

I Liga Małopolska siatkarzy. Skawa Wadowice – Sparta/AGH 3-0 (25-21, 25-21, 25-20; AS Niepołomice – GKPS Gorlice 2-3 (27-25, 23-25, 25-20, 16-25, 12-15). Prowadzi Skawa – 12 pkt, tyle samo uzbierała druga Sparta. Szóstą pozycję zajmuje AS Niepołomice – 1 pkt. **(dan)**

Dobrego było za mało

JASTRZĘBSKI WĘGIEL – BARKOM KAŻANY LWÓW 3-0 (25-14, 30-28, 25-20)

BARKOM: Kvalen, Szczurow, Tupczij, Yenipazar, Firkal, Smoliar, Kanajew (libero), Żukow (l), Mazenko, Szewczenko, Tewkun.

Bardzo zmienną dyspozycję zaprezentowała tego dnia ekipa siatkarzy Barkomu. Najpierw jakby wyszli na ścięcie i czekali tylko kiedy topór zacznie spadać na ich głowy. W ogóle nie radzili sobie z przeciwnikami, ale też trzeba podkreślić, że gospodarze świetnie grali w otwierającej mecz partii i ich przewaga ciągle rosła. Taka gładka przegrana i słaby początek następnego seta – lwowianie przegrywali w nim 0-5 – zmobilizowała ich jednak do walki i okazało się, że mogą przeciwstawić się rywalom. Skutecznie zwłaszcza się bronili, obejmując nawet prowadzenie (17-15), choć w ataku nie wykorzystali paru szans na zwiększenie różnicy. I choć mieli jeszcze trzy piłki przewagi, to ich impet zaczął słabnąć. Nie pomagała już dobra defensywa, skoro rzadziej punktowali. W ostatniej części meczu walczyli do stanu 7-7, po czym spasowali.

Najwyżej w tabeli PlusLigi znajduje się z kompletem punktów Jastrzębski Węgiel – 30 pkt. Barkom pozostał z 9 pkt, ale ta porażka sprawiła, iż zrobił krok w dół i teraz jest trzynasty. **(dan)**

Trofea pięściarzy NKB

Udane były ostatnie występy zawodników Nowohuckiego Klubu Bokserskiego. Podopieczni trenera Marcina Wyki powrócili z nich z dwoma medalami. W Ciechocinku odbył się turniej Pucharu Polski kadetów z rocznika 2007, które to zawody mają rangę krajowych mistrzostw do niedawna też nosiły taką nazwę). Świetnie w nich spisał się jedyny w nich startujący nowohucianin, Szymon Pawłowski (kategoria 54 kg). Najpierw pokonał jednogłośnie na punkty ubiegłorocznego mistrza Polski z tego rocznika, Krystiana Nalepę z Tarnowskiego Klubu Bokserskiego. W kolejnym pojedynku starł się z pochodzącym z Ukrainy Władimirem Szwiecem z Carbo Gliwice. Była to najpiękniejsza walka turnieju, w której było wszystko. Przed laty takie zwano „szermierką na pięści". Krakowianin wygrał 2-1, a Szwieca jako zwycięzcę wskazał jego trener ze śląskiego klubu, który był jednym z sędziów punktowych. W finale Pawłowski trafił na najłatwiejszego z przeciwników, Brajana Majewskiego (Sportowy Żyrardów), wygrywając jednogłośnie na punkty i zdobywając złoty medal.

Z brązowym medalem z młodzieżowych mistrzostw Polski w Mielcu powróciła z kolei występująca w wadze 52 kg Patrycja Cieślik. W przegranym półfinale przyszło jej się zmierzyć z Nicolą Prymaczenko (Akademia Sportów Walki Legionowo), która wywalczyła potem złoty medal. Cieślik zrobiła jednak swymi występami dobre wrażenie, dzięki czemu dostała powołanie do kadry. **(dan)**

SŁABO W OBRONIE, ŹLE W ATAKU

HUTNIK – SMS ZPRP III KIELCE 23-45 (14-20)

HUTNIK: Tyrka, Czapelka – Sajdak, Krawczyk, Sobczyk, Lubowicki 3, Adaś, Krzysztof 4, Cichy 2, Bryl, Nowicki 2, Kondela, Słowiński, Pawlik, Trawnicki 8, Kutek 4.

Tylu bramek nowohuccy szczypiorniści jeszcze w tym drugoligowym sezonie nie stracili. Do tej pory najwyżej dali sobie rzucić 2 razy po 40, a we wszystkich występach 305. Nie są jednak najgorsi w swojej grupie. Więcej od nich straciły zajmująca wyższą lokatę Rokitnica Zabrze, bo 314 (a w jednym z meczów aż 51) i ostatnia Stal Mielec – 336. Jeszcze gorzej ekipa z Suchych Stawów spisuje się w ofensywie. Jest w tej klasyfikacji przedostatnia, gdyż trafiła ledwie 211 razy. Mniej skuteczna jest tylko Stal, która zdobyła 206 bramek, a niewiele lepszy MKS Ustroń (214). Inne zespoły zdobyły powyżej 240 bramek, a kilka przekroczyło 300.

I właśnie niemoc w ofensywie decyduje o wysokich porażkach Hutnika. Tak też było w tym spotkaniu, gdy przydarzały się mu długie okresy przestoju w ataku, bez jakiejkolwiek zdobyczy. Prowadzenie objęli od razu po rozpoczęciu meczu, po trafieniu Michała Kutka, lecz za moment było 1-4. Jednak wtedy rozpoczął się najlepszy okres gry hutników, którzy kilka razy doprowadzali do remisu i po kwadransie było 9-9. Niestety, w ich grze doszło do kolejnego przestoju i już do ostatniej syreny nie potrafili dopaść przeciwników. Najgorszy przytrafił się im jednak od 50 min, kiedy Mateusz Trawnicki doprowadził do wyniku 23-35. Do końca nie zdołali uzyskać choćby jednej bramki, tracąc dziesięć pod rząd.

Liderujący w czwartej grupy II ligi drugi zespół Górnika Zabrze w tej kolejce pauzował – 27 pkt. Teraz piłkarzy ręcznych z Nowej Huty – dalej zajmują dwunastą pozycję z 3 pkt – czeka krótki wyjazdów, bo do Jedynki Myślenice. **(dan)**

Bokserska gala w Suchych Stawach

Niewiele imprez pięściarskich odbywa się w Nowej Hucie. W najbliższy weekend, w sobotę, 26 listopada, sympatycy tego sportu będą mogli uczestniczyć w jednej z nich. Będzie to kolejna edycja Memoriału Stefana i Krzysztofa Skałki.

Stefan Skałka występował w Hutniku w latach 60. i na początku 70. Był dwukrotnym indywidualnym wicemistrzem Polski w wadze lekkośredniej oraz mistrzem kraju z zespołem Hutnika w 1967 roku. Miał za też sobą występy w reprezentacji Polski oraz w mistrzostwach Europy. Po zakończeniu występów na ringu był trenerem, szkoląc nowohucką młodzież. Wśród jego podopiecznych był m.in. Mariusz Wach. Także Krzysztof Skałka był zawodnikiem Hutnika i zajmował się szkoleniem adeptów pięściarstwa.

Organizatorem imprezy jest sekcja bokserska Hutnika. Po 33 latach została ona reaktywowana w 2019 roku i stara się przyciągać do tej dyscypliny chętnych z Nowej Huty i okolicy. Zajęcia odbywają się w hali Suche Stawy.

Tydzień TELEWIZJA

GŁOS
TYGODNIK NOWOHUCKI

PIĄTEK 25.11

TVP 1

5.20 Jak dwie krople wody – film obyczajowy, Niemcy (2017); reż.: Lancelot von Lasso; wyk.: Florian Stetter, Mia Lohmann, Delphine Lohmann **7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze **7.30** Agape – magazyn **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo 7 (90): Trudne powroty – serial obyczajowy TVP; reż.: Wojciech Adamczyk; wyk.: Ilona Ostrowska, Arkadiusz Nader, Cezary Żak, Paweł Królikowski, Grzegorz Wons, Jacek Kawalec, Artur Barciś **9.35** Komisarz Alex 7 (91): Wilcze jagody **10.35** Ojciec Mateusz 27 (345): Punkt dziesiąta – serial kryminalny TVP; reż.: Filip Zylber; wyk.: Artur Żmijewski, Kinga Preis, Piotr Polk, Michał Piela, Edyta Olszówka, Rafał Cieszyński, Artur Pontek, Jędrzej Taranek, Antoni Tyszkiewicz, Witold Dębicki **11.25** Kasta: Zmiennik – serial paradokumentalny TVP **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Agropogoda – magazyn **12.45** Magazyn Rolniczy **13.00** Gra na Maksa 2 (5): Szczęśliwa koszulka – serial TVP; reż.: Jan Macierewicz **13.10** Mundial 2022 (grupa A): Katar–Senegal **16.30** Mundial 2022 (grupa A): Holandia–Ekwador **19.30** Wiadomości (N) **19.40** Mundial 2022 (grupa B): Anglia–USA **22.40** Gra na Maksa 2 (5): Szczęśliwa koszulka – serial TVP; reż.: Jan Macierewicz **22.50** Diego – film dokumentalny, Wielka Brytania (2019); reż.: Asif Kapadia **1.15 Obóz integracyjny – komedia, Wielka Brytania/USA/Meksyk (2013); reż.: Rob Meltzer; wyk.: Jean-Claude Van Damme, Adam Brody, Dennis Haysbert (dozwolone od lat 16) 2.55** S.W.A.T. – jednostka specjalna 3 (58) – serial, USA (2019); reż.: Justin Lin; wyk.: Jay Harrington, Stephanie Sigman, Alex Russel, Lina Esco, Shemar Moore **3.50** Ratownicy (11/13) – serial TVP; reż.: Marcin Wrona; wyk.: Bogusław Linda, Tomasz Schuchardt, Przemysław Bluszcz, Jacek Koman, Wojciech Czerwiński, Ewa Sakalova, Paweł Domagała **4.45** Notacje: Andrzej Matul. Szef płacze słuchając poezji **4.55** Zakończenie dnia

TVP 2

4.55 Na sygnale (247): Tabletka na wszystko **5.30** M jak miłość (1664) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się **6.55** Rodzinka.pl 11 (214) **7.30** Pytanie na śniadanie **10.30** Gra na Maksa 2 (5): Szczęśliwa koszulka **10.40** Mundial 2022 (grupa B): Walia–Iran **13.15** Gra na Maksa 2 (5): Szczęśliwa koszulka **13.25** Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2704) **14.05** Va Banque (508) **14.35** Na sygnale (305): To powinienem być ja **15.10** Wydział kryminalny Kitzbühel (97): Miłość sprowadza śmierć **16.00** Koło fortuny (1383) **16.35** Familiada (2778) **17.15** Zakazany owoc (105) **18.00** Panorama **18.20** Va Banque (509)j **18.45** Zranione ptaki (173) **19.30** Barwy szczęścia (2704) – serial obyczajowy TVP; reż.: Jacek Gąsiorowski **20.10** Barwy szczęścia (2705) – serial obyczajowy TVP; reż.: Jacek Gąsiorowski; wyk.: Jakub Wieczorek, Karolina Chapko, Anna Mrozowska, Elżbieta Romanowska, Andrzej Niemyt, Michał Lesień - Głowacki, Olga Jankowska, Hubert Wiatrowski, Marek Molak, Anita Jancia Prokopowicz **20.50** Tak to leciało! (12) – teleturniej muzyczny; reż.: Tomasz Klimek, Mikołaj Dobrowolski **21.50** Kabaret. Super Show Dwójki (33) – program kabaretowy; reż.: Mikołaj Dobrowolski, Tomasz Klimek **23.00** Hity wszech czasów (52) **0.05 Kino relaks: Pan Mądraliński – komedia obyczajowa, Francja (2018); reż.: Francois Prevot - Leygonie; wyk.: Arnaud Ducret, Alice David, Max Baissette de Malglaive, Sebastien Libessard 1.55 Ślady zbrodni – thriller, USA (2007); reż.: Renny Harlin; wyk.: Samuel L. Jackson, Ed Harris, Eva Mendes, Luis Guzman (dozwolone od lat 16) 3.35 Córka mojego kumpla – film obyczajowy, USA (2011); reż.: Julian Farino; wyk.: Hugh Laurie, Oliver Platt, Catherine Keener, Adam Brody, Leighton Meester (dozwolone od lat 16) 5.05** Zakończenie dnia

TVP POLONIA

6.00 Polonia 24 **6.30** Zakochaj się w Polsce **7.00** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **7.30** Pytanie na śniadanie **10.35** Smaki świata **11.10** Australia Express **11.30** Ja to mam szczęście! **12.00** Wiadomości **12.15** M jak miłość (1678) **13.05** M jak miłość (1679) **14.00** Szansa na sukces. Opole 2023 (6): Piotr Szczepanik **15.00** Ja to mam szczęście! **15.20** Bajki naszych rodziców: Bolek i Lolek w Europie (1, 2) **15.40** Proszę słonia (4): Przeprowadzka Dominika **16.00** Ja to mam szczęście! **16.30** Na sygnale (364) **17.00** Teleexpress **17.20** Zakochaj się w Polsce **17.55** Przystanek Ameryka **18.10** Ola Polonia **18.30** Informacje kulturalne **18.45** Czym żyje świat **19.05** Gra słów. Krzyżówka **19.30** Wiadomości **19.50** Na dobre i na złe (852) **20.45** Kabaretomaniacy (54) **21.35** Apetyt na miłość (4/13) **22.05** Polonia 24 **22.35 C.K. Dezerterzy (2) – komedia, Polska/Węgry (1985); reż.: Janusz Majewski; wyk.: Marek Kondrat, Zoltan Bezerdy, Wiktor Zborowski, Jacek Sas-Uhrynowski, Robert Koltai, Anna Gornostaj, Kalina Jędrusik, Krzysztof Kowalewski, Wojciech Pokora, Zbigniew Zapasiewicz 23.45** Zezem: Chamlet **0.00** Midnight News **0.30** Gra słów. Krzyżówka **1.00** Przystanek Ameryka **1.30** Powtórki programów

TVP KRAKÓW

6.00 Na zdrowie **6.15** Express regionów **6.20** Pogoda **6.30** Agrobiznes **6.50** Agropogoda **7.00** Agrorozmowa **7.10** Całkiem niezła historia **7.30** Info Wilno **7.45** Express regionów **8.01** Zdrowie dla Ciebie **8.15** Urok życia **8.43** Pogoda **8.45** Czas pogodnej jesieni **9.00** Kronika kulturalna **9.13** Kultura na Ludowo#wspieram **9.30** Wodna odyseja **9.40** Pogoda **9.45** Tematy dnia **9.55** Fundusze Europejskie są w Małopolsce **10.00** TVP3 INFO **10.15** Pogoda **10.20** Rok w ogrodzie **11.15** Kuchenne recepty **11.40** TVP3 INFO **12.45** Express regionów **12.55** Agrobiznes extra **13.10** Agropogoda **13.15** TVP3 INFO **14.30** Kronika dnia **14.42** Pogoda **14.45** Express regionów **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** W dobrej wierze **15.50** Przepis na dziś **16.00** TVP3 INFO **16.10** Pogoda **16.15** Echa dnia **16.30** Kronika dnia **16.42** Pogoda **16.45** Express regionów **16.50** Pogoda **17.00** Pogoda **17.04** Felietony **17.10** Msza święta dla chorych **18.00** Pogoda **18.02** Kronika kulturalna **18.13** Wielcy z Małopolski **18.30** Kronika **18.52** Kronika sportowa **18.56** Pogoda **18.59** Tematy dnia **19.10** Turystyczna jazda **19.22** W dobrej wierze **19.42** Pod Tatrami **19.49** Eko patent **19.55** Pogoda **20.00** Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939–1945 **20.15** Wodna odyseja **20.35** Przysięga (141) **21.25** Dziennik regionów – zapowiedź **21.30** Kronika **21.39** Pogoda **21.41** Kronika sportowa **21.45** Dla niesłyszących: Dziennik regionów **22.00** Studio Lotto **22.10** Kryminalna Siódemka **22.20** Pogoda **22.30** Policja.pl **23.00** Agrorozmowa **23.20** Dla niesłyszących: Telekurier **23.45** Całkiem niezła historia – cykl reportaży **0.00** Całkiem niezła historia **0.15** Kasta **0.45** Miłość i przeznaczenie (7) **1.40** Więzień miłości (328)

POLSAT

6.00 Nowy dzień **8.40** Malanowski i partnerzy (367, 368) – serial fabularno-dokumentalny Polska **9.40** Sekrey rodziny – serial paradokumentalny **10.40** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **11.40** Gliniarze – serial paradokumentalny Polska **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy – serial paradokumentalny **14.40** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **15.50** Wydarzenia, sport, pogoda **16.15** Interwencja – magazyn reporterów **16.30** Na ratunek 112 – serial paradokumentalny **17.00** Gliniarze – serial paradokumentalny **18.00** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń" **19.45** Sport, pogoda **20.00 Gierek – film biograficzny Polska (2021) 23.15 World War Z – horror s.f. USA/Malta (2013) 1.50 Indiana Jones i ostatnia krucjata – film przygodowy USA (1989)**

TVN

5.50 Uwaga! **6.10** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **7.05** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku **11.50** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **12.55** Tajemnice miłości – serial paradokumentalny **14.00** Ukryta prawda (1348, 1139) – serial paradokumentalny **16.10** Ten moment **16.45** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **17.55** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **19.00** Fakty, sport, pogoda **19.50** Uwaga! – magazyn reporterów **20.00 Shazam! – komedia przyodowaUSA/Kanada (2019) 22.50 Dracula: Historia nieznana – horror USA/Japonia (2014) 0.40** Kuba Wojewódzki – talk-show **1.45** Na granicy światów – serial s.f. USA/Wlk. Brytania **2.45** Szpital – serial fabularno-dokumentalny **3.45** Uwaga!

TVN 7

4.50 Szkoła – serial fabularno-dokumentalny **6.45** 40 kontra 20 2 – reality show **7.45** Ukryta prawda (744, 891, 892) – serial paradokumentalny **10.50** Opowieści małżeńskie – serial paradokumentalny **11.50** Zagadki losu 2 **12.50** Ten moment **13.55** Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokumentalny **14.55** Tajemnice miłości – serial fabularno-dokumentalny **15.55** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **16.55** Zagadki losu 2 **17.55** Młodość na zamówienie – program rozrywkowy **18.25** Jestem z Polski – serial dokumentalny **19.30** Perfect Picture (8-ost.) – program rozrywkowy **20.30** 40 kontra 20 2 – reality show **21.35 Bodyguard – dramat sensacyjny USA (1992) 0.15 Uprowadzona – film sensacyjny Francja (2008) 2.10** Trzy noce z duchami 2 – serial dokumentalny **3.10** Tam, gdzie czają się duchy 2 – serial dokumentalny

TV 4

6.00 Top 10 – lista przebojów **7.00** Strażnik Teksasu 3 (37, 38) – serial sensacyjny **9.00** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **9.50** Kocham. Przepraszam. Dziękuję – reality show **10.50** Anatomia głupoty (11, 12) – serial dokumentalny **11.55** Galileo (309, 310) – program popularnonaukowy **13.55** STOP Drogówka – magazyn policyjny **16.00** Policjantki i policjanci (979) – serial obyczajowy **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej? (12, 14) **19.00** Policjantki i policjanci (980) – serial obyczajowy **20.00** Gwiazdy Kabareu (115, 114) – program rozrywkowy **22.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (646, 647) – serial kryminalny **0.00 Agent i pół – komedia Chiny/USA (2016) 2.25** Top 10 – lista przebojów

PULS

6.00 Kobra – oddział specjalny (8, 10) – serial sensacyjny **8.00** Lombard. Życie pod zastaw 11 (599) – serial obyczajowy **9.00** Lombard. Życie pod zastaw 8 (378) – serial obyczajowy **10.00** Prawdziwe motywy – serial paradokumentalny **11.00** Rodzinny interes 4 – serial obyczajowy **12.00** Zaklinaczka duchów 5 – serial fantasy **13.00** Lombard. Życie pod zastaw 8 (379) – serial obyczajowy **14.00** Rodzinny interes 4 – serial obyczajowy **15.00** Lombard. Życie pod zastaw 8 (381) – serial obyczajowy **16.00** Prawdziwe motywy (26, 27) – serial paradokumentalny **18.00** Lombard. Życie pod zastaw 10 (535, 536) – serial obyczajowy **20.00 Cudzoziemiec – film sensacyjny Wielka Brytania/Chiny/USA (2017) 22.10 Twierdza – thriller USA (1996) 1.00 Showgirls – dramat obyczajowy USA/Francja (1995) 3.35** Zobacz to!

PROPOZYCJE NA PIĄTEK

TV POLSAT, GODZ. 20.00

● ***GIEREK*** – Polski film biograficzny z 2022 roku. Gierek to nazwisko, o którym słyszał w Polsce każdy, ale nikt nie zna jego prawdziwej historii. Kim był naprawdę? O czym marzył? Z kim się przyjaźnił? Komu ufał? Kogo kochał? Kto go zdradził? Historia człowieka, który dziś wciąż budzi skrajne opinie porusza dogłębnie. Polityka bywa brudna, ale gdy dotyka ona całej rodziny, cena okazuje się zbyt duża do zapłacenia. Tajemnice wspólnego życia, widzianego oczami żony i matki Edwarda Gierka po raz pierwszy trafiły na duży ekran.

TVN, GODZ. 20.00

● ***SHAZAM!*** – Film przygodowy produkcji amerykańsko-kanadyjskiej z 2019 roku. Adaptacja popularnego komiksu z uniwersum DC Comics. Sprytny 14-latek Billy Batson zamienia się w dorosłego superbohatera Shazama dzięki wypowiedzeniu magicznego słowa. Zachwycony efektami przemiany beztrosko testuje granice swoich możliwości. Szybko jednak przyjdzie mu się zreflektować i nauczyć panować nad mocą. Tym bardziej, że musi zmierzyć się ze śmiercionośnymi siłami zła kontrolowanymi przez doktora Thaddeusa Sivana.

TVP I, GODZ. 22.50

● ***DIEGO*** – Brytyjski film dokumentalny z 2019 roku. Diego Maradona przyjechał do Neapolu w 1984 roku, a jego nowy klub zapłacił za niego rekordową kwotę. Charyzmatyczny Argentyńczyk był czczony na boisku i poza nim. Doprowadził też Napoli do pierwszego tytułu w lidze. Obraz przedstawia niezwykłe i niezapomniane historie o cudach, których piłkarz dokonał na boisku oraz opowiada o mrocznych dniach, które nadeszły potem. Produkcja bazuje na ponad 500 godzinach niepublikowanych wcześniej nagrań z osobistych archiwów Maradony, materiałach informacyjnych oraz wywiadach z historykami i dziennikarzami.

TV POLSAT, GODZ. 23.15

● ***WORLD WAR Z*** – Film sensacyjny zrealizowany we współpracy kinematografii USA, Wielkiej Brytanii i Malty w roku 2013. Bliżej nieokreślona, niedaleka przyszłość. Gerry Lane (Brad Pitt) to były pracownik jednej z agencji ONZ. Mężczyzna na pozór niczym się nie wyróżnia. Jest kochającym ojcem i mężem, a jego rodzina wiedzie życie typowych Amerykanów. Pewnego poranka wszystko nagle się zmienia. Na całym świecie zaczyna rozprzestrzeniać się wirus zamieniający ludzi w zombie. Aby zapewnić bezpieczeństwo najbliższym, Gerry dołącza do zespołu ONZ, który podejmuje się walki z epidemią. Mają coraz mniej czasu, by zidentyfikować i pokonać tajemniczy wirus.

BIURO OGŁOSZEŃ
TEL. 12 643-44-33

SOBOTA 26.11

TVP 1

5.05 Mister Twister: Lot Balonem (47) **5.30** Mister Twister: Bal (48) **6.00** Magazyn Ekspresu Reporterów **7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** wojsko-polskie.pl (47/2022) **8.45** Pełnosprawni (477) **9.15** Fascynujący świat: W jaskini nietoperzy (1) **10.40** Noce i dnie (12/12): A potem nastąpi noc **11.55** Rolnik szuka żony seria 9 (11) **12.50** Z pamięci: Andrzej Panufnik (2) **13.00** Gra na Maksa 2 (6): Jubiler **13.10** Mundial 2022 (grupa C): Polska–Arabia Saudyjska **16.30** Mundial 2022 (grupa D): Francja–Dania **19.30** Wiadomości **19.40** Mundial 2022 (grupa C): Argentyna–Meksyk **22.40** Gra na Maksa 2 (6): Jubiler **22.50 Hit na sobotę: Casino Royale – film sensacyjny, USA (2006); reż.: Martin Campbell; wyk.: Daniel Craig, Eva Green, Mads Mikkelsen, Judi Dench, Jeffrey Wright (dozwolone od lat 16) 1.25 Pośród wrogów – dramat, USA (2013); reż.: Mark Schmidt; wyk.: Jonas Armstrong, Ben Kingsley, Simon Kunz (dozwolone od lat 16) 3.25 Złote runo – komedia, Polska; reż.: Janusz Kondratiuk; wyk.: Zbigniew Buczkowski, Zbigniew Mazurek, Sylwia Ross, Monika Bolly, Wiesław Rudzki 4.50** Z pamięci: Andrzej Panufnik (2) **4.55** Zakończenie dnia

TVP 2

5.15 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2699) **5.50** Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2700) **6.25** Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2701) **7.00** Dla niesłyszących: M jak miłość (1687) **7.55** Pytanie na śniadanie **10.30** Gra na Maksa 2 (6): Jubiler **10.40** Mundial 2022 (grupa D): Tunezja–Australia **13.15** Gra na Maksa 2 (6): Jubiler **13.20** Rodzinny ekspres: Adwent to wyzwanie **14.00** Familiada (2842)j **14.35** Koło fortuny (1384) **15.15** Szansa na sukces. Opole 2023 (8): Piotr Cugowski **16.20** Na dobre i na złe (862): Dobry ojciec ma coś z matki **17.20** Smaki świata: Po bałkańsku (48) **17.50** Słowo na niedzielę: Zbawienne „to samo", czyli adwentowy ratunek; reż.: Mateusz Pleskacz **18.00** Panorama **18.20** Va Banque (510) **18.45** Postaw na milion 25 (303) **19.35** Lajk! **20.00** Roztańczony PGE Narodowy 2022 (1) – koncert **20.55** Roztańczony PGE Narodowy 2022 (2) **21.55 Zostań, jeśli kochasz – dramat, USA (2014); reż.: R.J. Cutler; wyk.: Chloe Grace Moretz, Jamie Blackley, Mireille Enos, Joshua Leonard 23.55 Córka mojego kumpla – film obyczajowy, USA (2011); reż.: Julian Farino; wyk.: Hugh Laurie, Oliver Platt, Catherine Keener, Adam Brody, Leighton Meester (dozwolone od lat 16) 1.40 Błękitna głębia 2. Rafa – thriller, USA (2009); reż.: Stephen Herek; wyk.: Chris Carmack, Laura Vandervoort, Marsha Thomason, Michael Graziadei (dozwolone od lat 16) 3.15 Mała wielka miłość – film obyczajowy, Polska; reż.: Łukasz Karwowski; wyk.: Agnieszka Grochowska, Joshua Leonard, Agnieszka Pilaszewska, Mikołaj Grabowski, Marcin Bosak, Łukasz Simlat, Anna Guzik, Maciej Kowalewski, Maciej Wierzbicki, Agnieszka Wielgosz 5.15** Rodzinka.pl **5.45** Zakończenie dnia

TVP POLONIA

6.00 Polonia 24 **6.30** Wojownicy czasu **7.05** Giganci historii **7.55** Pytanie na śniadanie **10.35 Jak zdobyć pieniądze, kobietę i sławę – film TVP; reż.: Janusz Kondratiuk; wyk.: Barbara Ludwiżaka, Bronisław Pawlik, Ewa Szykulska, Krzysztof Litwin, Jacek Woszczerowicz, Wanda Łuczycka, Jerzy Dobrowolski 11.25 Dziewczyny do wzięcia – film TVP; reż.: Janusz Kondratiuk; wyk.: Jan Mateusz Nowakowski, Jan Stawarz, Ewa Szykulska, Ewa Pielarz, Regina Regulska, Zbigniew Buczkowski, Jadwiga Chojnacka, Jan Himilsbach, Iga Cembrzyńska, Stanisław Mikulski 12.10** Dziewczyna i chłopak **13.05** Korona Gór Polski **13.35** Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem Bułecką **14.05** Na dobre i na złe (8520) **15.00** Kabaret. Super Show Dwójki **16.00** Kulturalni PL **17.00** Teleexpress **17.20** M jak miłość **18.10** Szansa na sukces **19.10** Informacje kulturalne **19.30** Wiadomości **19.50** Stulecie Winnych (48) **20.45 Jestem mordercą – dramat, Polska; reż.: Maciej Pieprzyca; wyk.: Mirosław Haniszewski, Arkadiusz Jakubik, Agata Kulesza, Magdalena Popławska, Karolina Staniec, Piotr Adamczyk, Tomasz Włosok, Michał Żurawski, Michał Anioł, Tomasz Borkowski (dozwolone od lat 16) 22.45** Największe przeboje **23.30** Polacy to wiedzą! **0.00** Midnight News **0.35** M jak miłość (1680) **1.30** Powtórki programów

TVP KRAKÓW

6.00 Jesień na RODOS – telenowela dokumentalna **6.30** Przyroda – wędka – przygoda **7.05** Dla niesłyszących: Spotkania w świecie ciszy **7.30** Starszaki **8.00** Rozmowy bardzo kulturalne **8.15** Moda na język polski **8.45** Poczytalnia **9.00** Na tropie przypraw **9.30** Czas w las **10.00** Pogoda **10.03** Młodzi zdolni Małopolanie **10.06** Eko patent **10.15** W dobrej wierze **10.35** Kronika kulturalna **10.47** Turystyczna jazda **11.00** Jedź bezpiecznie **11.10** Kultura na Ludowo#wspieram **11.25** Zdrowie dla Ciebie **11.45** Onkoczujni **12.05** Telezwierz **12.20** Antenowe remanenty **12.30** Dlaczego krowa... **12.45** Express regionów **13.00** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **13.30** Piosenka u Ciebie **14.00** Quiszoł **14.20** Antenowe remanenty **14.30** Kronika dnia **14.42** Pogoda **14.45** Express regionów **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Dla niesłyszących: Dobre historie **16.00** Starszaki **16.30** Kronika dnia **16.42** Pogoda **16.45** Express regionów **16.50** Pogoda **17.00** Pogoda **17.05** Niecodziennik **17.15** Innowacyjne rozwiązania w rolnictwie **17.30** Głos regionów **18.00** Pogoda **18.03** Zdrowie dla Ciebie **18.15** Krzemionki 30 **18.30** Kronika **18.52** Pogoda **18.55** Rzecz w kulturze **19.15** Kronika kulturalna **19.30** Wolę dokument **19.36** Filmoteka Małopolska: W poszukiwaniu świętego Maksymiliana **20.01** Siostra Izabela **20.30** Tygodnik polityczny **21.00** Rola życia **21.25** Dziennik regionów – zapowiedź **21.30** Kronika **21.38** Pogoda **21.40** Kronika sportowa **21.45** Dla niesłyszących: Dziennik regionów **22.00** Studio Lotto **22.10** Kryminalna Siódemka **22.20** Pogoda **22.30** Bazary i bazarki **23.00** Moda na język polski **23.25** Poczytalnia **23.45** Całkiem niezła historia **0.05** Astronarium **0.30** Antenowe remanenty **0.50** Piosenka u Ciebie

POLSAT

6.00 Nowy dzień **8.25 Film o pszczołach – film animowany USA (2007) 10.10** Ewa gotuje – magazyn kulinarny **10.40** Nasz nowy dom – reality show **11.40** Bogaty dom – biedny dom – reality show **12.50** Górale (30) – serial dokumentalny **13.30** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (133, 134) – serial dokumentalny **14.40** Rolnicy. Podlasie – serial dokumentalny **15.50** Więzienie (54–57) – serial dokumentalny Polska **17.50** Chłopaki do wzięcia (287, 288) – serial dokumentalny **18.50** Wydarzenia **19.15** Prezydenci i premierzy – program publicystyczny **19.45** Sport, pogoda **20.00 Smerfy 2 – film fantasy USA (2013) 22.15 Niezniszczalny – trhiller USA (2000) 0.50 World War Z – horror s.f. USA/Malta (2013) 3.20** Świat według Kiepskich (205, 228) – serial komediowy

TVN

6.20 Uwaga! **6.35** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **7.30** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **8.30** Puchar Świata w Ruce **11.30** Na Wspólnej (3527–3530) **13.30** MasterChef – program rozrywkowy **15.15** Top Model – reality show **16.50** Ślub od pierwszego wejrzenia – reality show **17.55** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **19.00** Fakty **19.25** Sport **19.30** Kronika Pucharu Świata w skokach narciarskich **19.35** Pogoda **19.40** Raport smogowy **19.45** Uwaga! **20.00** Mam talent! (13-ost.) – program rozrywkowy **22.25 Złe mamuśki 2: Jak przetrwać święta – komedia USA/Chiny (2017) 0.40 Lucy – film sensacyjny Francja (2014) 2.30** Szpital – serial paradokumentalny **3.30** Uwaga!

TVN 7

5.05 Szkoła – serial paradokumentalny **6.05** Przystanek Bieszczady – dokument **7.00** Tom i Jerry Show 3 – serial animowany **7.30 Maska – komedia USA (1994) 9.35** Ukryta prawda (740, 883, 741) – serial paradokumentalny **13.35** Zagadki losu 2 (36-ost.) – serial paradokumentalny **14.30** Papiery na szczęście (197, 198) – serial paradokumentalny **15.30 Na pewno, być może – komediodramat Wielka Brytania/USA/Francja (2008) 17.50 Grinch: Świąt nie będzie – film familijny USA/Niemcy (2000) 20.00 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka – film przygodowy USA/Niemcy (2008) 22.25 Zanim odejdą wody – komedia USA (2010) 0.25 Wygrać ze śmiercią – film sensacyjny USA (1990) 2.30** Tam, gdzie czają się duchy 2 (9, 10) – serial dokumentalny

TV 4

6.00 Top 10 – lista przebojów **7.00** Gwiazdy Kabaretu – program rozrywkowy **7.25** Galileo (311, 972, 973) – program popularnonaukowy **10.35 Powrót do przyszłości 3 – komedia s.f. USA (1990) 13.00** Agenci. Biuro detektywistyczne (25, 26) – serial kryminalny **15.00** STOP Drogówka – magazyn policyjny **17.00** Policjantki i policjanci (976–980) – serial obyczajowy **22.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (648, 649) – serial kryminalny **0.00 Jason Bourne – thriller USA (2016) 2.25** SuperLudzie **3.05** Ucho Prezesa (I) – serial komediowy **3.25** Top 10 – lista przebojów

PULS

6.00 Następny proszę! (1) – program rozrywkowy **7.00** Taki jest świat **8.00** Lombard. Życie pod zastaw 4 (147, 148) – serial obyczajowy **10.00** Lombard. Życie pod zastaw 8 (377–381) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw 11 (598, 599) – serial obyczajowy **17.00** Lombard. Życie pod zastaw 10 (534–536) – serial obyczajowy **20.00 „60 sekund" – film sensacyjny USA (2000) 22.15 Wilk z Wall Street – dramat biograficzny USA (2013) 2.00 Kobiety mafii 2 – film sensacyjny Polska (2019) 4.55** Zobacz to!

PROPOZYCJE NA SOBOTĘ

TVP II, GODZ. 21.55

● *ZOSTAŃ, JEŚLI KOCHASZ* – Amerykański melodramat z 2014 roku. Mia to genialna nastoletnia wiolonczelistka, która stoi przed najważniejszymi wyborami życiowymi. Córka byłego rockmana, który dla miłości i rodziny zrezygnował z kariery, może rozwijać talent w elitarnej Juilliard School. Wiąże się to z wyjazdem i rozstaniem z ukochanym. Pewnego dnia wszystko się zmienia. Mia i jej rodzice ulegają tragicznemu wypadkowi samochodowemu, po którym dziewczyna zapada w śpiączkę.

TV POLSAT, GODZ. 22.15

● *NIEZNISZCZALNY* – Dramat produkcji amerykańskiej z 2000 roku. David Dunn jako jedyny spośród 131 pasażerów przeżył katastrofę pociągu. Mężczyzna wyszedł z wypadku bez szwanku. Nigdy nie chorował ani nie cierpiał wskutek złamań. Pewnego dnia David spotyka tajemniczego Elijaha – pasjonata komiksów, który twierdzi, że David jest jednym z Niezniszczalnych.

TVP I, GODZ. 22.50

● *CASINO ROYALE* – Brytyjsko-czesko-niemiecko-amerykański film sensacyjny z 2006 roku. James Bond dostaje poważne zadanie. Wraz z uroczą urzędniczką Ministerstwa Finansów, Vesper Lynd, i kolegą z CIA musi rozpracować siatkę terrorystów. Szybko wpada na ślad bankiera organizacji, „Le Chiffre'a", który bez zgody zwierzchników obraca ich pieniędzmi na giełdzie. W wyniku akcji Bonda traci ponad 100 milionów dolarów i żeby je odzyskać, organizuje w Czarnogórze turniej pokera. Zadaniem agenta 007 jest doprowadzić do jego przegranej i tym samym pozbawić organizację środków finansowych.

TVP II, GODZ. 23.55

● *CÓRKA MOJEGO KUMPLA* – Komedia romantyczna produkcji amerykańskiej z 2011 roku. David i Paige Wallingowie oraz Terry i Cathy Ostroffowie od lat mieszkają w bliskim sąsiedztwie są najlepszymi przyjaciółmi. Ale między zgodnymi dotychczas rodzinami wybucha konflikt, ich przyjaźń zostaje wystawiona na ciężka próbę. Zaczyna się od niespodziewanego przyjazdu na Święto Dziękczynienia córki Ostroffów, Niny. Po 5 latach nieobecności wraca do domu, bo rozstała się ze swoim chłopakiem, Ethanem. Z jej przyjazdu wcale nie cieszy się Vanessa, córka Davida i Paige. Dziewczyny przyjaźniły się w dzieciństwie, ale w szkole średniej ich drogi się rozeszły. Nina wolała wtedy towarzystwo nowych znajomych, o co Vanessa wciąż ma do niej żal. Wygląda na to, że teraz Nina zaczyna się interesować synem Wallingów, przystojnym Tobym, który kocha luksusy i wystawne życie.

ZAPRASZAMY DO BARÓW MLECZNYCH
NA SMACZNE I NIEDROGIE POTRAWY

● Bar „BIEŃCZYCE", os. Kazimierzowskie 22 ➡ tel. 12 648 15 10
● Bar „CENTRALNY", os. Centrum C1 ➡ tel. 12 644 14 95
● Bar „SZKOLNY", os. Na Skarpie 24 ➡ tel. 12 644 34 02
● Bar „PÓŁNOCNY", os. Teatralne 11 ➡ tel. 12 644 40 87

Bary zapewniają świeże i tanie dania tradycyjnej kuchni polskiej

POTRAWY i GARMAŻERIA – W WYKONANIU PRACOWNIKÓW RESTAURACJI „PIASTOWSKA",
os. Kazimierzowskie 22, BAR MLECZNY obok „LUDWIKA".
Tel. 606 205 558 lub 12 648 15 10.
Zapraszamy stałych i nowych klientów do zamawiania pysznych wyrobów garmażeryjnych bez konserwantów.
Różne rodzaje pierogów: ruskie, z mięsem, z serem, z kapustą białą i pieczarkami, z kapustą kiszoną i mięsem lub grzybami, z jagodami i truskawkami, a także leniwe Ewy ● kluski śląskie i kopytka ● uszka z grzybami i z mięsem ● naleśniki z serem i jabłkami ● placki ziemniaczane ● gołąbki z ryżem i mięsem ● kotlety mielone ● krokiety z mięsem, z jajkiem, kapustą białą i pieczarkami, kapustą kiszoną i mięsem lub grzybami oraz z serem i pieczarkami ● surówka z kiszonej kapusty ● sałatki: jarzynowa, pieczarkowa, „palce lizać" i śledziowa ● śledziki w śmietanie i po japońsku.
ODBIÓR I ZAMAWIANIE W BARZE MLECZNYM, os. Kazimierzowskie 22
lub W SKLEPACH: Delikatesy w os. Centrum C tel. 12 644 30 20, os. Kościuszkowskim tel. 12 644 05 34, os. Mogiła tel. 12 644 47 11, DH Wanda tel. 12 648 13 25. Zapraszamy w godzinach 10–18.

NIEDZIELA 27.11

TVP 1

5.05 Sprawa dla reportera **6.00** Słownik polsko@polski – talk-show prof. Jana Miodka; reż.: Witold Świętnicki **6.25** wojsko-polskie.pl (47/2022) – reportaż **6.55** Słowo na niedzielę: Zbawienne „to samo", czyli adwentowy ratunek; reż.: Mateusz Pleskacz **7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.30** Zakochaj się w Polsce (282): Kozienicki Park Krajobrazowy – magazyn; reż.: Ewa Grodzka **9.05** Czas w las (3) – magazyn; reż.: Sławomir Czyrnek **9.35** Okrasa łamie przepisy: Smak suszonych owoców – magazyn kulinarny; reż.: Tomasz Rostworowski **10.10** Klasztorne smaki według Remigiusza Rączki: Bernardyni z Leżajska – magazyn kulinarny **10.45** Zmiennicy (10/15): Krzyk ciszy – serial TVP; reż.: Stanisław Bareja; wyk.: Mieczysław Hryniewicz, Ewa Błaszczyk, Stanisława Celińska, Gustaw Lutkiewicz, Mariusz Benoit, Marzena Trybała, Czesław Mroczek, MWanda Łuczycka, Zofia Rysiówna, Zygmunt Maciejewski **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.55** Z pamięci: Andrzej Panufnik (3) – felieton **13.00** Gra na Maksa 2 (7): Temperament – serial TVP; reż.: Jan Macierewicz **13.10** Mundial 2022 (grupa F): Belgia–Maroko **16.30** Mundial 2022 (grupa F): Chorwacja–Kanada **19.25** Gra na Maksa 2 (7): Temperament – serial TVP; reż.: Jan Macierewicz **19.30** Wiadomości **19.40** Mundial 2022 (grupa E): Hiszpania–Niemcy **22.00** Rolnik szuka żony seria 9 (12) – reality show; reż.: Konrad Smuga, Grzegorz Krawiec **23.05 Zakochana Jedynka: Pełnia życia – film obyczajowy, Wielka Brytania (2017); reż.: Andy Serkis; wyk.: Andrew Garfield, Claire Foy, Tom Hollander 1.10 Casino Royale – film sensacyjny, USA (2006); reż.: Martin Campbell; wyk.: Daniel Craig, Eva Green, Mads Mikkelsen, Judi Dench, Jeffrey Wright (dozwolone od lat 16) 3.40** Bhutan, dyktatura szczęścia – film dokumentalny, Francja (2020); reż.: Alexandre Spalaikovitch **4.40** Z pamięci: Andrzej Panufnik (3) – felieton **4.45** Zakończenie dnia

TVP 2

5.50 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2702) – serial obyczajowy TVP; reż.: Grzegorz Dębowski; wyk.: Jakub Wieczorek, Karolina Chapko, Olga Jankowska, Elżbieta Romanowska, Anna Mrozowska, Marek Molak, Michał Lesień - Głowacki, Hanna Klepacka, Maciej Raniszewski, Jarosław Paczyński **6.25** Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2703) – serial obyczajowy TVP; reż.: Jacek Gąsiorowski; wyk.: Jakub Wieczorek, Karolina Chapko, Kacper Krupski, Elżbieta Romanowska, Hanna Klepacka, Alessandro Curti, Anna Mrozowska, Hubert Wiatrowski, Olga Jankowska, Marek Molak **7.00** Dla niesłyszących: M jak miłość (1688) – serial TVP; reż.: Mariusz Malec, Kinga Lewińska, Roland Rowiński, Krzysztof Łukaszewicz, Anna Jadowska, Anna Wieczur-Bluszcz **7.55** Pytanie na śniadanie **10.30** Gra na Maksa 2 (7): Temperament – serial TVP; reż.: Jan Macierewicz **10.40** Mundial 2022 (grupa E): Japonia – Kostaryka **13.15** Gra na Maksa 2 (7): Temperament – serial TVP; reż.: Jan Macierewicz **13.20** Program rozrywkowy **14.00** Familiada (2843) – teleturniej **14.35** Koło fortuny (1385) – teleturniej; reż.: Tomasz Motyl **15.15** Szansa na sukces. Opole 2023 (10): Robert Chojnacki – widowisko muzyczne; reż.: Konrad Smuga **16.15** Tak to leciało! (5) – teleturniej muzyczny **17.05** Lajk! **17.30** Zacznij od zdrowia (20) **18.00** Panorama **18.20** Va Banque (511) – teleturniej **18.50** Na sygnale (393): Twardym trzeba być **19.25** Na sygnale (394): Koszmarny błąd – serial fabularyzowany TVP; reż.: Jan Jagielski **20.00** Postaw na milion 25 (301) – teleturniej **21.00 Gdzie jesteś, Bernadette? – komedia, USA (2018); reż.: Richard Linklater; wyk.: Cate Blanchett, Kristen Wiig, Judy Greer 23.00 Kino bez granic: Dziewczyna we mgle – film fabularny, Włochy (2017); reż.: Donato Carrisi; wyk.: Toni Servillo, Alessio Boni, Galatea Ranzi, Jean Reno (dozwolone od lat 16) 1.20 Mój Nikifor – dramat, Polska; reż.: Krzysztof Krauze; wyk.: Krystyna Feldman, Roman Gancarczyk, Jerzy Gudejko, Jowita Miondlikowska, Lucyna Malec, Katarzyna Paczyńska, Karolina Paczyńska, Magda Celówna, Ewa Wencel 3.15 Zostań, jeśli kochasz – dramat, USA (2014); reż.: R.J. Cutler; wyk.: Chloe Grace Moretz, Jamie Blackley, Mireille Enos, Joshua Leonard 5.05** Zakończenie dnia

TVP POLONIA

6.00 Hity wszech czasów **6.50** Wojna domowa (3/15) **7.20** Wojna domowa (4/15) **7.55** Pytanie na śniadanie **10.35** Podstępni intruzi **11.10** Ziarno **11.40** Misja Zambia **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.50** Słowo na niedzielę **13.00** Transmisja mszy świętej z kościoła p.w. NMP Królowej Różańca Świętego w Słupsku **14.15** Wojna domowa (5/15) **14.45** Wojna domowa (6/15) **15.15** Niedziela z... rolami Jacka Chmielnika **16.00** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **16.30** Polacy to wiedzą! **17.00** Teleexpress **17.20** M jak miłość (1681) **18.10** Powroty **18.35** Co dalej? **19.10** Informacje kulturalne **19.30** Wiadomości **19.50** Ojciec Mateusz 27 (355) **20.45 Hubal – dramat wojenny, Polska; reż.: Bohdan Poręba; wyk.: Ryszard Filipski, Małgorzata Potocka, Tadeusz Janczar, Stanisław Niwiński, Kazimierz Wichniarz, Emil Karewicz, Jan Stawarz, Zygmunt Malanowicz, Bolesław Idziak, Jerzy Korsztyn 23.00** Muzyczne NAJ **23.25** Słownik polsko@polski **0.00** Midnight News **0.35** M jak miłość (1681) **1.30** Powtórki programów

TVP KRAKÓW

6.00 Pożyteczni.pl **6.30** Rolnik szuka żony seria **7.30** Moja praca **8.00** Turystyczna jazda **8.15** Dlaczego krowa... **8.30** Przystanek historia **9.00** Bazary i bazarki **9.25** Śniadanie samorządowe **10.00** Pogoda **10.05** Niecodziennik **10.15** Krzemionki 30 **10.30** Magazyn medyczny **10.45** Czas pogodnej jesieni **11.00** Wolę dokument **12.05** Całkiem niezła historia **12.30** Rozmowy bardzo kulturalne **12.45** Express regionów **13.00** Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **14.30** Kronika dnia **14.42** Pogoda **14.45** Express regionów **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Kościół z bliska **16.00** Cafe piosenka **16.30** Kronika dnia **16.42** Pogoda **16.45** Express regionów **16.50** Pogoda **17.00** Pogoda **17.05** Na tropie przypraw **17.30** Telezwierz **17.45** Dlaczego krowa... **18.00** Pogoda **18.03** Rzecz w kulturze **18.24** Młodzi zdolni Małopolanie **18.30** Kronika **18.52** Pogoda **18.55** Bliżej polityki **19.10** Krzemionki 30 **19.25** Młodzi zdolni Małopolanie **19.30** Krakowskie portrety **20.00** Wesołe lata Telewizji Kraków **20.30** Śniadanie samorządowe **21.00** Na tropie przypraw **21.25** Dziennik regionów – zapowiedź **21.30** Kronika **21.38** Pogoda **21.40** Kronika sportowa **21.45** Dla niesłyszących: Dziennik regionów **22.00** Studio Lotto **22.10** Kryminalna Siódemka extra **22.20** Pogoda **22.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **23.00** Regionalny magazyn sportowy **23.25** Piosenka dla Ciebie **0.25** Rola życia **0.55** Przyroda – wędka – przygoda **1.25** Telezwierz – magazyn **1.40** Dlaczego krowa... **2.00** Rozmowy bardzo kulturalne

POLSAT

6.00 Nowy dzień **8.40 Potwory kontra obcy – film animowany USA (2009) 10.35 Brzdąc w opałach – komedia USA (1994) 12.45 Smerfy 2 – film familijny USA (2013) 15.00 Kochaj albo rzuć – komedia Polska (1977) 17.40** Nasz nowy dom – reality show **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport, pogoda **19.30** Państwo w państwie **20.00** 26. Rybnicka Jesień Kabaretowa – Gala Finałowa – widowisko **22.10 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki – film przygodowy USA (2008) 0.55 Nienawiść, którą dajesz – dramat kryminalny USA (2018) 3.45** Świat według Kiepskich

TVN

5.50 Uwaga! **6.05** Ukryta prawda **6.55** Kuchenne rewolucje **7.55 Madagwiazdka – film animowany USA (2009) 8.30** Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Ruce **11.40** Co za tydzień **12.30** Mam talent! (13-ost.) **15.05 Shazam! – komedia przygodowa USA/Kanada (2019) 17.55** Totalne remonty Szelągowskiej 5 **19.00** Fakty **19.25** Sport **19.30** Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich **19.35** Pogoda **19.45** Uwaga! **20.00** MasterChaf **21.35 Planeta singli – komedia Polska (2019) 23.45 Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny USA/Niemcy (2007) 2.10** Zabójcza broń 3 **3.10** Kwatery Hitlera **4.10** Uwaga!

TVN 7

5.05 Szkoła **6.05** Przystanek Bieszczady **7.00** Tom i Jerry Show 3 – serial animowany **7.35 Elf – film familijny USA (2003) 9.30** Ukryta prawda (742, 888, 743, 890, 744) – serial paradokumentalny **13.50** Perfect Picture (8-ost.) – program rozrywkowy **15.40 Idealny facet – komedia romantyczna USA (2005) 17.45 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka – film przygodowy USA/Niemcy (2008) 20.00 Uprowadzona 2 – film sensacyjny Francja (2012) 22.05 Kuloodporni – komedia sensacyjna USA (1996) 23.50 Skazani na Shawshank – dramat sens. USA (2017) 2.45** Tam, gdzie czekają duchy 2 (11, 12) – serial dokumentalny

TV 4

6.00 Interwencja **6.15** Jaś Fasola radzi serial komediowy **6.25** W zakamarkach mózgu (1) **7.25** Galileo (974, 975) **9.30 Hobbit: Niezwykła podróż – film fantasy Nowa Zelandia/USA (2012) 13.10 Agent XXL: Rodzinny interes – komedia USA (2011) 15.35 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii – film fantasy Nowa Zelandia/USA (2014) 19.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej? (43) **20.00 Wróg u bram – dramat wojenny Niemcy/USA/Irlandia/Wielka Brytania (2001) 22.45 Agent i pół – komedia Chiny/USA (2016) 1.00** W zakamarkach mózgu (2) **1.55** Śmierć na 1000 sposobów (9, 10, 22) **2.55** SuperLudzie **3.25** Top 10

PULS

6.30 Prawdziwe motywy 2 (90) **7.30** Prawdziwe motywy (20–22). **10.30 Wyścig marzeń – dramat biograficzny USA (2005) 12.35 Zaczarowana – komedia fantasy USA (2007) 14.35 Smokiem i mieczem – film przygodowy Niemcy/Wielka Brytania/Luksemburg (2004) 16.35 Kariera frajera – komedia USA (1998) 18.25 Taxi 3 – komedia sensacyjna Francja (2003) 20.00 Anna – film sensacyjny Francja/USA/Kanada/Rosja (2019) 22.20 Koliber – dramat sensacyjny USA/Wielka Brytania (2013) 0.35 Oczy smoka – film sensacyjny USA (2012) 2.20** Zobacz to!

ANDRZEJKOWE ZABAWY W BRANICKIM DWORZE

Przeglądając kalendarz można w nim znaleźć wiele dat związanych z różnorodnymi wydarzeniami i świętami. Znaczna z nich część stwarza doskonałą okazję do zabaw, w większym bądź mniejszym, rodzinnym gronie. Jedna z takich uroczystości to obchodzone pod koniec listopada Andrzejki, będące ostatnią przed zbliżającym się adwentem, sposobnością do hucznego biesiadowania.

Andrzejki zwane też Jędrzejkami, obchodzone w wigilię świętego Andrzeja, znane są od wielu wieków. Obecnie wydarzenie to, dające ludziom pretekst do organizowania imprez tanecznych lub wieczorków z wróżbami, ma jednak niewiele wspólnego z jego dawną formą. Obrzędy bowiem powiązane z tym świętem wykraczają dalece poza rozpowszechniony zwyczaj lania wosku.

Dla naszych praprzodków różnego rodzaju wróżby i gusła miały duże znaczenie. Przede wszystkim, wśród ludów zależnych od sił przyrody istniała silna wiara w ich skuteczność. Jednakże z czasem owe obrzędy powoli traciły na znaczeniu, a ich pierwotna postać stopniowo ulegała przekształceniu. Obecnie wiele z tych prastarych tradycji funkcjonuje jako wesołe zabawy, pozbawione swojego dawnego sensu.

Wigilia św. Andrzeja to tradycyjnie okres pełen magii, gdyż wróżbiarskie praktyki stanowią jego nieodłączną część. Zastanawiać może fakt, dlaczego owe zwyczaje odbywają się akurat w tym czasie? Skąd taki wybór? Przypuszczalnie wynika to z ludowej wiary w szczególną moc tego wyjątkowego okresu, w którym przypada koniec roku liturgicznego. Podczas andrzejkowego wieczoru, jak uważano, można było nawiązać kontakt z duszami przybywającymi licznie z zaświatów. Komunikacja ze zmarłymi odbywała się za pomocą znaków i symboli, a ich interpretacja pozwalała na poznanie przyszłości. Stąd też wigilia św. Andrzeja cieszyła się tak dużą popularnością wśród ludu.

Dziś mało kto pamięta o etymologii tego święta. Andrzejki stały się po prostu jedną ze sposobności do radosnej ich celebracji. Aby zatem tradycji stało się zadość, po długiej przerwie spowodowanej pandemicznymi ograniczeniami, Nowohucki Oddział Muzeum Archeologicznego w Krakowie zaprasza do swojej siedziby na „Andrzejki w branickim dworze". Wszystkich zainteresowanych serdecznie zapraszamy 26 listopada, w godzinach 14.00–18.00, do naszej placówki, mieszczącej się w zespole dworsko-parkowym przy ul. Sasanek 2a (os. Branice). Specjalnie na tą okazję zostały przygotowane wyjątkowe atrakcje.

Każdy, kto w tym dniu przybędzie do siedziby Oddziału, będzie mógł wykonać, w czasie warsztatów plastycznych, pamiątkowy wieniec adwentowy według swojego pomysłu. Ponadto grupa rekonstrukcyjna „Mme Chantberry – Kostiumologia i Krawiectwo Artystyczne" zaprezentuje praktyki, związane z celebracją wigilii św. Andrzeja. Dzięki temu do urokliwych, zabytkowych wnętrz klasycystycznego dworu w Branicach, na ten wyjątkowy listopadowy wieczór zawita duch jędrzejkowych świąt.

Warto zatem w ten szczególny dzień udać się do naszego muzeum, aby wraz z bliskimi podtrzymać dawne zwyczaje. Zwłaszcza, że na taką okazję będzie trzeba czekać cały rok. Zatem 26 listopada, już w najbliższą sobotę, spotkajmy się w branickim dworze. Do zobaczenia!!!

ANNA KOLASA

PSYCHOLOG
Tel. 696-620-705

PONIEDZIAŁEK 28.11

TVP 1

5.20 Agencja detektywistyczna TKKG – film fabularny, Niemcy (2019); reż.: Robert Thalheim; wyk.: Manuel Santos Gelke, Milan Peschel, Emma-Loiuse Schimpf **7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban – magazyn **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo 7 (91): Droga przez stos – serial obyczajowy TVP; reż.: Wojciech Adamczyk; wyk.: Ilona Ostrowska, Arkadiusz Nader, Cezary Żak, Paweł Królikowski, Grzegorz Wons, Jacek Kawalec, Artur Barciś **9.35** Komisarz Alex 8 (92): Policjantów się nie całuje – serial kryminalny TVP; reż.: Maciej Migas; wyk.: Antoni Pawlicki, Ireneusz Czop, Janusz Chabior, Agnieszka Więdłocha, Przemysław Bluszcz, Andrzej Popiel, Elżbieta Komorowska, Damian Kulec, Wojciech Rusin, Mariusz Siudziński **10.35** Ojciec Mateusz 27 (346): Zmiana **11.25** Kasta: Bez akcyzy – serial paradokumentalny TVP; reż.: Łukasz Bajbak, Kamil Fortuna, Krzysztof Kalisiak **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Agropogoda – magazyn **12.45** Magazyn Rolniczy **13.00** Gra na Maksa 2 (8): Zakład – serial TVP; reż.: Jan Macierewicz **13.10** Mundial 2022 (grupa H): Korea Południowa–Ghana **16.30** Mundial 2022 (grupa G): Brazylia–Szwajcaria **19.30** Wiadomości **19.40** Mundial 2022 (grupa H): Portugalia–Urugwaj **22.40** Gra na Maksa 2 (8): Zakład – serial TVP; reż.: Jan Macierewicz **22.50 Anatomia strachu – film fabularny, USA (2011); reż.: Joel Schumacher; wyk.: Nicolas Cage, Nicole Kidman, Ben Mendelsohn, Liana Liberato, Jordana Spiro (dozwolone od lat 16) 0.30 Drzewo Jozuego – film sensacyjny, USA (1993); reż.: Vic Armstrong; wyk.: George Segal, Christian Alfonso, Geoffrey Lewis, Dolph Lundgren (dozwolone od lat 16) 2.25 Pełnia życia – film obyczajowy, Wielka Brytania (2017); reż.: Andy Serkis; wyk.: Andrew Garfield, Claire Foy, Tom Hollander 4.25** Notacje: Henryk Apostel. Mam sporo szczęścia – cykl dokumentalny **4.40** Zakończenie dnia

TVP 2

5.25 M jak miłość (1665) **6.20** Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II: Robert Friedrich **6.30** Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II: Wezyr i Kfiat **6.55** Rodzinka.pl 11 (215): Niech sobie kociak mruczy **7.30** Pytanie na śniadanie **10.30** Gra na Maksa 2 (8): Zakład **10.40** Mundial 2022 (grupa G): Kamerun–Serbia **13.10** Gra na Maksa 2 (8): Zakład **13.25** Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2701) – serial obyczajowy TVP; reż.: Jacek Gąsiorowski; wyk.: Jakub Wieczorek, Katarzyna Glinka, Jakub Szlachetka **14.00** Va Banque (511) **14.35** Na sygnale (306): Lepszy świat **15.10** Wydział kryminalny Kitzbühel (98): Sport to śmierć **16.00** Koło fortuny (1386) **16.35** Familiada (2779) **17.15** Zakazany owoc (106) **18.00** Panorama **18.20** Va Banque 2 (208) **18.45** Zranione ptaki (174) **19.30** Barwy szczęścia (2705) **20.10** Barwy szczęścia (2706) **20.40** Kulisy serialu „M jak miłość" (1422) **20.55** M jak miłość (1689) **21.55** Izabela, królowa Hiszpanii (5) **22.55** Świat bez fikcji: W pogoni za nieśmiertelnością **0.00 Fokstrot – dramat, Izrael (2017); reż.: Samuel Maoz; wyk.: Lior Ashkenazy, Sarah Adler, Yehuda Almagor (dozwolone od lat 16) 2.05** O mnie się nie martw 10 (3/13) **2.55 Gdzie jesteś, Bernadette? – komedia, USA (2018); reż.: Richard Linklater; wyk.: Cate Blanchett, Kristen Wiig, Judy Greer 4.45** Zakończenie programu

TVP POLONIA

6.00 Polacy to wiedzą! **6.30** Wspólnota **6.50** Rok 1982. Kalendarium **7.00** Okrasa łamie przepisy **7.30** Pytanie na śniadanie **10.35** Smaki świata **11.10** Przystanek Ameryka **11.30** Barwy szczęścia (2660) **12.00** Wiadomości **12.15** Stulecie Winnych (48) **13.05** Ojciec Mateusz 27 (355) **14.00** Co dalej?: O tym mówi świat **14.40** Kultura na Ludowo#wspieram **15.00** Ja to mam szczęście! **15.20** Figu Migu na planecie Czochras **15.35** Zwierzaki Czytaki **15.50** Ale talent **16.00** Leśniczówka (445) **16.30** Barwy szczęścia (2660) **17.00** Teleexpress **17.20** Słownik polsko@polski **17.55** INFO V4+ **18.15** Polacy światu **18.30** Informacje kulturalne **18.45** Czym żyje świat **19.05** Gra słów. Krzyżówka **19.30** Wiadomości **19.50** Czas honoru: Powstanie (12) **20.45** Ludzie i bogowie (1) **21.30** Apetyt na miłość (5/13) **22.05** Polonia 24 **22.35** Sonda **23.05** Piórkiem i węglem **23.30** Leśniczówka (445) **0.00** Midnight News **0.35** Gra słów. Krzyżówka **1.00** Ola Polonia **1.20** Polacy światu **1.30** Powtórki programów

TVP KRAKÓW

6.00 Legendy regionalne **6.15** Express regionów **6.20** Pogoda **6.30** Agrobiznes **6.50** Agropogoda **7.00** Agrorozmowa **7.10** Całkiem niezła historia **7.30** Info Wilno **7.45** Express regionów **8.01** Krakowskie portrety **8.31** Koło się kręci **8.43** Pogoda **8.45** Kronika sportowa **8.50** Wodna odyseja **9.01** Marzyciele **9.30** Nasza ziemia **9.40** Pogoda **09.45** Bliżej polityki **10.00** TVP3 INFO **10.15** Pogoda **10.20** Rok w ogrodzie **10.40** TVP3 INFO **11.15** Rączka gotuje **11.40** TVP3 INFO **12.45** Express regionów **12.55** Agrobiznes extra **13.10** Agropogoda **13.15** TVP3 INFO **14.30** Kronika dnia **14.42** Pogoda **14.45** Express regionów **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Agape **15.50** Przepis na dziś **16.00** TVP3 INFO **16.10** Pogoda **16.15** Echa dnia **16.30** Kronika dnia **16.42** Pogoda **16.45** Express regionów **16.50** Pogoda **17.00** Pogoda **17.05** Magazyn **17.30** Dla niesłyszących: Telekurier **18.00** Pogoda **18.03** Jedź bezpiecznie **18.14** Kronika myślenicka **18.30** Kronika **18.52** Kronika sportowa **18.56** Pogoda **18.59** Tematy dnia **19.10** Fundusze Europejskie są w Małopolsce **19.13** Nowohucka Kronika Filmowa **19.22** Niecodziennik **19.33** Magazyn medyczny **19.47** Eko patent **19.55** Pogoda **20.00** Opowieści z Collegium Maius **20.26** Felieton **20.35** Tajemnice (63) **21.25** Dziennik regionów – zapowiedź **21.30** Kronika **21.39** Pogoda **21.41** Kronika sportowa **21.45** Dla niesłyszących: Dziennik regionów **22.00** Studio Lotto **22.10** Kryminalna Siódemka **22.20** Pogoda **22.30** Zamknięty świat **23.00** Agrorozmowa **23.20** Dla niesłyszących: Telekurier **23.45** Całkiem niezła historia **0.00** Całkiem niezła historia **0.15** Kasta **0.45** Miłość i przeznaczenie (8) **1.40** Więzień miłości (329) **2.30** Agrorozmowa

POLSAT

6.00 Nowy dzień **8.40** Malanowski i partnerzy (369, 370) – serial fabularno-dokumentalny **9.40** Sekrety rodziny – serial paradokumentalny **10.40** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **11.40** Gliniarze – serial paradokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy – serial paradokumentalny **14.40** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **15.50** Wydarzenia, pogoda **16.15** Interwencja **16.30** Na ratunek 112 – serial paradokumentalny **17.00** Gliniarze – serial paradokumentalny **18.00** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń" **19.45** Sport, pogoda **20.10 Szklana pułapka 4.0 – film sensacyjny USA/Wielka Brytania (2007) 22.55 „72 godziny" – dramat sensacyjny USA/Francja (2014) 1.20 Egzorcyzmy Emilly Rose – horror USA (2005) 4.00** Świat według Kiepskich (220) – serial komediowy

TVN

5.55 Uwaga! **6.10** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **7.05** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **8.00** Dzień Dobry TVN **11.45** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **12.55** Tajemnice miłości – serial paradokumentalny **14.00** Ukryta prawda (1349, 1140) – serial paradokumentalny **16.10** Ten moment **16.45** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **17.55** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **19.00** Fakty **19.35** Sport, pogoda **19.55** Uwaga! – magazyn reporterów **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej – serial obyczajowy **20.55** Milionerzy **21.35** Totalne remonty Szelągowskiej 5 – program rozrywkowy **22.40 Dzidzictwo Bourne'a – film sensacyjjny USA (2012) 1.20** Co za tydzień **2.10** Na granicy światów – serial s.f. **3.10** Szpital – serial paradok.

TVN 7

4.50 Szkoła – serial paradokumentalny **6.45** 40 kontra 20 2 – reality show **7.45** Ukryta prawda (745, 893, 894) – serial paradokumentalny **10.50** Opowieści małżeńskie 2 – serial paradokumentalny **11.50** Zagadki losu 2 **12.50** Ten moment (35, 36) – serial paradokumentalny **13.55** Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokumentalny **14.55** Perfect Picture (8-ost.) – program rozrywkowy **15.55** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **16.55** Zagadki losu **17.55** Opowieści małżeńskie – serial paradokumentalny **19.00** Papiery na szczęście (199, 200) – serial obyczajowy **20.00** 40 kontra 20 2 – reality show **21.00 Podatek od miłości – komedia romantyczna Polska (2018) 23.10 Koniec przyjaźni – horror USA (2014) 0.50** Tam, gdzie czają się duchy 2 (15, 16-ost.) – serial dokumentalny **2.55** Zabójcy królowych piękności – serial dokumentalny

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu 3 (39, 40) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość **9.50** Agenci. Biuro detektywistyczne – serial kryminalny **10.50** Anatomia głupoty (13, 14) **11.55** Sędzia Judy (253–256) **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (980) **17.00** Łowcy skarbów. Ktoda więcej? (15, 16) – program rozrywkowy **19.00** Policjantki i policjanci (916) **20.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (598) **21.00 S.W.A.T. Oblężenie – film sensacyjny USA (2017) 22.55 Naprzeciw ciemności – horror USA/Rumunia (2009) 0.55 Podryw – komedia USA (1997) 2.00** Śmierć na 1000 sposobów (11)

TV puls PULS

6.00 Kobra – oddział specjalny (9, 12) – sensacyjny **8.00** Lombard. Życie pod zastaw 10 (534) – serial obyczajowy Polska **9.00** Lombard. Życie pod zastaw 8 (379) – serial obyczajowy **10.00** Prawdziwe motywy – serial paradokumentalny **11.00** Rodzinny interes 4 – serial obyczajowy **12.00** Zaklinaczka duchów 5 – serial fantasy **13.00** Lombard. Życie pod zastaw 8 (380) – serial obyczajowy **14.00** Rodzinny interes 4 (139) – serial obyczajowy **15.00** Lombard. Życie pod zastaw 8 (382) – serial obyczajowy **16.00** Prawdziwe motywy (27, 28) – serial paradokumentalny **18.00** Lombard. Życie pod zastaw 10 (536, 537) – serial obyczajowy Polska **20.00 „22 kule" – film sensacyjny Francja (2010) 22.30 Więźniowie dzielnicy – dramat sensacyjny Bułgaria/USA (2019) 0.15 Nowszy model – komedia romantyczna USA (2009) 2.30** Zobacz to!

Nasze miasto

NOWA REWOLUCJA

W Parlamencie Europejskim pojawiają się wciąż nowe pomysły dotyczące praw rozmaitych mniejszości. Posłowie szeroko rozumianej lewicy (należą do nich nie tylko komuniści, ale także większość socjalistów, zielonych, a nawet liberałów) domagają się reformy prawa wyborczego oraz większej reprezentacji rozmaitych – jak to określają – mniejszości. Postulat wprowadzenia zasady tzw. suwaka na listach wyborczych (kolejno kobieta i mężczyzna na przemian na całej liście) oznacza parytet dla kobiet w wysokości 50 procent. Jak jednak zapobiec sytuacji, gdy pomimo tego zostanie wybranych więcej mężczyzn albo więcej kobiet? Jedna z propozycji zakłada, że w Parlamencie Europejskim powinno być tyle samo mężczyzn i kobiet. Jeżeli więc wyborcy zagłosują inaczej, to ich głosy muszą zostać uznane za nieważne, a jakaś instytucja unijna ustali skład parlamentu. Tylko, w takiej sytuacji, po co kosztowne wybory? Niech od razu Komisja Europejska lub jakiś Trybunał wyznaczy, kto może, a kto nie powinien zostać europosłem.

Ostatnio sytuacja komplikuje się jeszcze bardziej. Otóż w Parlamencie Europejskim rozpoczęła się dyskusja w jaki sposób zapewnić reprezentację tzw. osobom niebinarnym. Co to znaczy? Są to osoby, które nie wiedzą czy są mężczyzną lub kobietą, albo uważają, że są równocześnie kobietą i mężczyzną, albo wreszcie nie chcą być ani kobietą, ani mężczyzną. Zdaniem lewicy i zgodnie z teoriami gender, są to osoby, które „przekraczają granice płci". Jak wiadomo „uczeni" doliczyli się już kilkudziesięciu płci, a są podobno i tacy, którzy twierdzą, że jest ich sto kilkadziesiąt.

Tak więc wysiłki na rzecz równości kobiet są już krytykowane z powodu nieuwzględnienia różnych innych płci. Jak im zapewnić reprezentację w Parlamencie Europejskim, a następnie w parlamentach krajowych? Nad tym głowią się twórcy nowej ideologii, której celem jest przebudowa świata i zniszczenie naszej cywilizacji. Jeżeli partie prawicy nie zdobędą wystarczającej liczby europosłów i nie zatrzymają szaleństwa lewicy, to czeka nas okres przypominający pierwsze lata rewolucji bolszewickiej, jednak jeszcze groźniejszy i bardziej destrukcyjny.

Jest oczywiste, że w tej sytuacji głównym wrogiem nowej lewicy jest chrześcijaństwo i system wartości zgodny z naturą człowieka. Walka z Kościołem katolickim rozszerza się i obejmuje kolejne kraje. Prowadzona jest za pomocą lewicowej propagandy, zarażonej ideologią gender edukacji, pseudobadań podejmowanych na wielu uniwersytetach, a także zmian w systemach prawnych, stopniowo zwiększających przywileje dla rzekomo szykanowanych mniejszości. Taka ofensywa trwa również w Polsce, a partie, które dotąd stroniły od lewicowych dziwactw, stopniowo przesuwają się na lewo. Dotyczy to większości partii opozycyjnych, zwłaszcza Platformy i partii Hołowni, a nawet PSL. Natomiast wywodząca się z SLD tzw. Nowa Lewica jest najbardziej przychylna rewolucji, która coraz bardziej zagraża Zachodniej Europie. Licytowanie się na radykalizm i coraz to niebezpieczniejsze pomysły toczy się głównie wewnątrz partii, wywodzącej się z czasów komunistycznych, ale również zaraża Platformę, której przewodniczący Tusk chciałby przejąć elektorat lewicy i Hołowni.

RYSZARD TERLECKI

Sprawy duże i małe

TRZEBA BRONIĆ SAMORZĄDU

W miniony poniedziałek w krakowskim Magistracie spotkali się samorządowcy z całej Małopolski. Byli wójtowie z gmin, burmistrzowie i prezydenci z miast, przedstawiciele ze starostw powiatowych i liczna grupa radnych z różnych szczebli od gmin, poprzez powiaty, miasta do Sejmiku Małopolskiego. Sala obrad Rady Miasta Krakowa trzeszczała w szwach. Zajęte były wszystkie miejsca siedzące i spora grupa zebranych uczestniczyła w spotkaniu stojąc. Tak zainaugurowano powstanie Ruchu Odnowy Samorządu Małopolskiego. Jest to początek walki o samorządną Polskę i jeśli spotka się z tak dużym zainteresowaniem to ruch rozwinie się w całej Polsce twierdził jeden z inicjatorów przedsięwzięcia Władysław Kosiniak-Kamysz lider PSL. Chociaż inni uczestnicy spotkania jak Ryszard Śmiałek z Fundacji Na Rzecz Demokracji podkreślali apolityczność Ruchu.

Rzeczywiście na Sali obrad RMK spotkali się przedstawiciele samorządu, którzy nie są członkami żadnych partii politycznych lub orientują się na różne siły polityczne. Był Gospodarz miejsca czyli prezydent Miasta Krakowa Jacek Majchrowski bezpartyjny, wywodzący się z nurtu lewicowego, ale był także jego poprzednik b. prezydent M. Krakowa Andrzej Gołaś mający korzenie w solidarnościowych Komitetach Obywatelskich i Akcji Wyborczej Solidarność.

Zabierający głos w dyskusji ostrzegali, że centralizacja władzy i finansów uniemożliwiają normalne funkcjonowanie wspólnot samorządowych. Wskazywali, że samorządy wojewódzkie straciły kompetencje m.in. w obszarze ochrony środowiska i gospodarki wodnej, melioracji, w sprawach związanych z rolnictwem i sportem, a samorządy gminne m.in. w zakresie nadzoru nad oświatą.

Samorządowcy dzielili się swoimi doświadczeniami z ostatnich lat, wskazując na ograniczania w działaniu, a przede wszystkim odcinaniu od funduszy poprzez reformy podatkowe zmniejszające dochody gmin. Natomiast z drugiej strony na samorządy przerzucane są rosnące koszty. Ma to miejsce na przykładzie oświaty, która jest zadaniem państwa, a samorządy coraz bardziej zwiększają jej dofinansowanie z własnych budżetów. Takim przykładem są także rosnące dopłaty z budżetu gmin do komunikacji zbiorowej w miastach i gminach, które ją posiadają. Przecież rosnące koszty wynikają z podwyżek cen energii elektrycznej, gazu i paliw narzuconych przez władze centralne, ale gmina ma znaleźć pieniądze w swoim budżecie na dofinansowywanie cen biletów, bo populistycznie nastawieni radni nie chcą podnosić cen biletów. Ma to miejsce obecnie w Krakowie, gdzie zbiorowa komunikacja podrożała bardzo a radni czujący zbliżające się wybory chcą zadłużać miasto, bo z obcinania bieżących wydatków nie da się załatać rosnącej dziury budżetowej.

W obliczu centralizacji państwa, która następuje od siedmiu lat, przenoszenia wszystkich decyzji do Warszawy z naszych wspólnot lokalnych, w obliczu zagrabionych pieniędzy od wspólnot samorządowych, gdy zabrano ok. 20 mld zł a oddano w różnego rodzaju uznaniowych grantach jedynie 13 mld zł trzeba bronić samorządów – mówił jeden z inicjatorów Ruchu. Ja tam byłem i podpisałem się pod deklaracją Ruchu Odnowy Samorządu Małopolskiego.

SŁAWOMIR PIETRZYK

WTOREK 29.11

TVP 1

5.05 Albatrosy i pingwiny na Falklandach – film dokumentalny, Francja (2019) **6.05** Wspaniałe stulecie (147) **7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo 8 (92): Radio Mamrot **9.35** Komisarz Alex 8 (93): Klątwa mumii – serial kryminalny TVP; reż.: Maciej Migas; wyk.: Antoni Pawlicki, Ireneusz Czop, Janusz Chabior, Agnieszka Więdłocha, Marek Barbasiewicz, Wojciech Dąbrowski, Robert Jarociński, Jacek Beler, Weronika Humaj, Aleksandra Górska **10.35** Ojciec Mateusz 27 (347): Pudło – serial kryminalny TVP; reż.: Filip Zylber; wyk.: Maciej Gąsiorek, Artur Żmijewski, Kinga Preis, Eryk Lubos, Sebastian Konrad, Wojciech Kalarus, Sławomir Orzechowski, Piotr Kozłowski, Michał Piela, Rafał Cieszyński **11.25** Kasta: Fatalne zauroczenie – serial paradokumentalny TVP; reż.: Marcin Sobociński, Łukasz Bajbak, Kamil Fortuna **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda – magazyn **12.35** Magazyn Rolniczy **12.55** Natura w Jedynce: Inteligentne zwierzęta (5): Oszuści **14.00** Wspaniałe stulecie (148) – serial kostiumowy, Turcja (2014); reż.: Yagmur Taylan, Durul Taylan; wyk.: Halit Ergenc, Nebahat Cehre, Meryem Uzerli, Okan Yalabik, Selma Ergrc, Selma Kecik, Filiz Ahmet, Selim Bayraktar, Nur Aysan **15.00** Wiadomości **15.10** Pogoda **15.15** Gra na Maksa 2 (9): Stereotypy – serial TVP; reż.: Jan Macierewicz **15.30** Mundial 2022 (grupa A: Ekwador–Senegal **18.15** Jaka to melodia? (4962) – teleturniej muzyczny; reż.: Mikołaj Dobrowolski **19.00** Jeden z dziesięciu (2/134) – teleturniej; reż.: Andrzej Dźwierżyński **19.30** Wiadomości **19.40** Mundial 2022: Walia–Anglia **22.40** Gra na Maksa 2 (9): Stereotypy – serial TVP; reż.: Jan Macierewicz **22.50** Ocaleni – reality show; reż.: Jacek Królikiewicz (dozwolone od lat 16) **23.55** Magazyn śledczy Anity Gargas (252) – magazyn **0.30 Kodeks zbrodni – film fabularny, USA (1998); reż.: Bret Michaels; wyk.: Charlie Sheen, Martin Sheen (dozwolone od lat 16) 2.10 Anatomia strachu – film fabularny, USA (2011); reż.: Joel Schumacher; wyk.: Nicolas Cage, Nicole Kidman, Ben Mendelsohn, Liana Liberato, Jordana Spiro (dozwolone od lat 16)** 3.50 Magazyn Ekspresu Reporterów **4.50** Zakończenie dnia

TVP 2

5.05 Na sygnale (248): Nie twoja sprawa **5.35** M jak miłość (1666) **6.25** Tamara z Olsztyna **6.55** Rodzinka.pl 11 (216): Sie czyta, sie wie **7.30** Pytanie na śniadanie **10.35** Panorama **10.45** Pytanie na śniadanie **11.15** Rodzinka.pl 5 (124): Niebezpieczne sporty **11.50** Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2702) **12.30** Koło fortuny (1384) **13.15** Zranione ptaki (174) **14.05** Va Banque 2 (208) **14.35** Na sygnale (307): Nowy początek **15.05** Na sygnale (308): Gotowy na wszystko **15.30** Gra na Maksa 2 (9): Stereotypy **15.40** Mundial 2022 (grupa A): Holandia–Katar **18.20** Va Banque 2 (209) **18.45** Zranione ptaki (175) **19.30** Gra na Maksa 2 (9): Stereotypy **19.40** Mundial 2022: Iran–USA **22.20** Izabela, królowa Hiszpanii (6) **23.25** Historia bez tajemnic: Dlaczego? O Stanisławie Mikołajczyku **0.40 Dzikie róże – film obyczajowy, Polska (2017); reż.: Anna Jadowska; wyk.: Marta Nieradkiewicz, Michał Żurawski, Halina Rasiakówna, Konrad Skolimowski (dozwolone od lat 16) 2.25 Dziewczyna we mgle – film fabularny, Włochy (2017); reż.: Donato Carrisi; wyk.: Toni Servillo, Alessio Boni, Galatea Ranzi, Jean Reno (dozwolone od lat 16)** 4.40 Zakończenie programu

TVP POLONIA

6.00 Polonia 24 **6.30** Pożyteczni.pl **7.00** Co dalej? **7.30** Pytanie na śniadanie **10.35** Panorama **10.45** Pytanie na śniadanie **11.10** INFO V4+ **11.30** Barwy szczęścia (2661) **12.00** Wiadomości **12.15** Czas honoru: Powstanie (12) **13.10** Ludzie i bogowie (1) **14.05** Giganci historii **15.00** Wiadomości **15.15** Alfabet Andrzeja Dobosza **15.35** Przyjaciele Misia i Margolci **15.50** Halo halo! **16.00** Leśniczówka (446) **16.30** Barwy szczęścia (2661) **17.00** Teleexpress **17.20** Studio Wschód **17.55** Nad Niemnem **18.10** Studio Lwów **18.30** Informacje kulturalne **18.45** Czym żyje świat **19.05** Gra słów. Krzyżówka **19.30** Wiadomości **19.50** Ojciec Mateusz (164) **20.35** Ojciec Mateusz (165) **21.30** Apetyt na miłość (6/13) **22.05** Polonia 24 **22.35** Stanisław Syrewicz odmieniany przez los **23.30** Leśniczówka (446) **0.00** Midnight News **0.35** Gra słów. Krzyżówka **1.00** Studio Lwów **1.20** Polacy światu **1.30** Powtórki programów

TVP KRAKÓW

6.00 Niecodziennik **6.15** Express regionów **6.20** Pogoda **6.30** Agrobiznes **6.50** Agropogoda **7.00** Agrorozmowa **7.10** Całkiem niezła historia **7.30** Info Wilno **7.45** Express regionów **8.01** Na tropie przypraw **8.30** Kryptonim MUZEUM **8.43** Pogoda **8.45** Magazyn medyczny **9.01** Magazyn **9.21** Nowohucka Kronika Filmowa **9.30** Turystyczna jazda **9.40** Pogoda **9.45** Tematy dnia **9.55** Fundusze Europejskie są w Małopolsce **10.00** TVP3 INFO **10.25** Pogoda **10.30** TVP3 INFO **11.15** Qulszoł **11.40** TVP3 INFO **12.45** Express regionów **12.55** Agrobiznes extra **13.10** Agropogoda **13.15** TVP3 INFO **14.15** Na zdrowie **14.30** Kronika dnia **14.42** Pogoda **14.45** Express regionów **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Kościół z bliska **15.50** Przepis na dziś **16.00** TVP3 INFO **16.10** Pogoda **16.15** Echa dnia **16.30** Kronika dnia **16.42** Pogoda **16.45** Express regionów **16.50** Pogoda **17.00** Pogoda **17.05** Moja historia **17.20** Młodzi zdolni Małopolanie **17.30** Głos regionów **18.00** Pogoda **18.02** Niecodziennik **18.15** Nasza ziemia **18.30** Kronika **18.52** Kronika sportowa **18.56** Pogoda **18.59** Tematy dnia **19.10** Filmoteka Małopolska **19.55** Pogoda **20.00** Kultura na Ludowo#wspieram **20.16** Szlak przydrożnych kapliczek (20) **21.25** Dziennik regionów – zapowiedź **21.30** Kronika **21.39** Pogoda **21.41** Kronika sportowa **21.45** Dla niesłyszących: Dziennik regionów **22.00** Studio Lotto **22.10** Kryminalna Siódemka **22.20** Pogoda **22.30** Policja.pl **23.00** Agrorozmowa **23.20** Sprawa dla reportera **0.15** Kasta **0.45** Miłość i przeznaczenie (9) **1.40** Więzień miłości (330) **2.30** Agrorozmowa

POLSAT

6.00 Nowy dzień **8.40** Malanowski i partnerzy (371, 372) – serial fabularno-dokumentalny Polska **9.40** Sekrety rodziny – serial paradokumentalny **10.40** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **11.40** Gliniarze – serial paradokumentalny Polska **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy – serial paradokumentalny **14.40** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **15.50** Wydarzenia, sport, pogoda **16.15** Interwencja – magazyn reporterów **16.30** Na ratunek 112 – serial paradokumentalny **17.00** Gliniarze – serial paradokumentalny **18.00** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń" **19.45** Sport, pogoda **20.00 Transformers: Ciemna strona Księżyca – film s.f. USA (2011) 23.20 World Trade Center – dramat społeczny USA (2006) 2.10 Surogaci – thriller s.f. USA (2009)** 4.05 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

5.50 Uwaga! **6.10** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **7.05** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku – magazyn kulinarny **11.50** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **12.55** Tajemnice miłości – serial paradokumentalny **14.00** Ukryta prawda (1350, 1141) – serial paradokumentalny **16.10** Ten moment **16.45** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **17.55** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **19.00** Fakty **19.35** Sport, pogoda **19.55** Uwaga! **20.10** Doradca smaku – magazyn kulinarny **20.15** Na Wspólnej – serial obyczajowy **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.35** Ślub od pierwszego wejrzenia – reality show **22.40** Kuba Wojewódzki – talk-show **23.45** Superwizjer **0.20** Zabójcza broń 3 – serial sensacyjny **1.20** Kuchenne rewolucje **2.20** Szpital – serial paradokumentalny

TVN 7

4.50 Szkoła (508, 493) – serial paradokumentalny **6.45** 40 kontra 20 2 (1) – reality show **7.45** Ukryta prawda (746, 895, 896) **10.50** Opowieści małżeńskie 2 – serial paradokumentalny **11.50** Zagadki losu 2 **12.50** Ten moment **13.55** Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokumentalny **14.55** Tajemnice miłości – serial paradokumentalny **15.55** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **16.55** Zagadki losu – serial paradokumentalny **17.55** Opowieści małżeńskie – serial paradokumentalny **19.00** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **20.00** 40 kontra 20 2 – reality show **21.00 Wygrać ze śmiercią – film sensacyjny USA (1990) 23.05 Zamiana ciał – komedia USA (2011) 1.25** Zabójcy królowych piękności (3, 4) – serial dok. **3.30** Druga strona medalu (1, 2) – talk-show

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu 3 (41, 42) – serial sensacyjny **8.05** Nasz nowy dom – reality show **9.05** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **9.55** Agenci. Biuro detektywistyczne – serial kryminalny **10.55** Hardkorowy lombard (7, 8) – serial dokumentalny **11.55** Sędzia Judy (257–260) – reality show **13.55** STOP Drogówka – magazyn policyjny **16.00** Policjantki i policjanci (916) – serial obyczajowy **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej? (45, 46) **19.00** Policjantki i policjanci (917) – serial obyczajowy **20.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny **21.00 Imperium – thriller USA (2016) 23.25 Misja specjalna – thriller Kanada (1997) 3.50** Trans World Sport

TV puls

6.00 Kobra – oddział specjalny (13, 14) – serial sensacyjny **8.00** Lombard. Życie pod zastaw 10 (535) – serial obyczajowy **9.00** Lombard. Życie pod zastaw 8 (380) – serial obyczajowy **10.00** Prawdziwe motywy – serial paradokumentalny **11.00** Rodzinny interes 4 (139) – serial obyczajowy **12.00** Zaklinaczka duchów 5 – serial fantasy **13.00** Lombard. Życie pod zastaw 8 (381) – serial obyczajowy **14.00** Rodzinny interes 4 (135) – serial obyczajowy **15.00** Lombard. Życie pod zastaw 8 (383) – serial obyczajowy **16.00** Prawdziwe motywy (28, 29) – serial paradokumentalny **18.00** Lombard. Życie pod zastaw 10 (537, 538) – serial obyczajowy **20.00 „9 kul" – thriller USA (2021) 22.00 Handel – dramat kryminalny USA/Niemcy (2007) 0.20 Miasto śmierci – film sensacyjny USA/Meksyk/Wielka Brytania (2006) 2.30** Zobacz to!

Zapiski Jakuba Klenia

ŻEGNAJĄC SEZON W ROŻNOWIE (3)

Po drugiej stronie zbiornika rozciągał się wspaniały widok na rozświetlone słońcem wzgórze Rożnowa.

Przed sobą mieliśmy wzgórze z rozciągniętą na nim Tabaszową. W pobliżu znaleźliśmy niewielką zatokę z piaszczystym fragmentem brzegu. Postanowiliśmy tam zacumować. Miejsce nadawało się na krótki biwak. A wędrując wzdłuż brzegu można było trochę pospinningować. Wyciągnęliśmy ponton częściowo na brzeg. Rozejrzeliśmy się wokół siebie. Byliśmy okryci cieniem, którego sprawcą był las okrywający wzgórze, przy którym zacumowaliśmy. Za to po drugiej stronie zbiornika, rozciągał się wspaniały widok na rozświetlone słońcem wzgórze Rożnowa. Widzieliśmy domki letniskowe ulokowane tam niemal nad samą wodą. Po zakończeniu wędkowania postanowiliśmy popłynąć w tamten rejon i obejrzeć je z bliska.

Tymczasem rozpaliliśmy niewielkie ognisko. Upiekliśmy na nim po kawałku kiełbasy. Popiliśmy przywiezioną z domów herbatą i tak pokrzepieni ruszyliśmy nad wodę porzucać – ja niewielką obrotówką, a Leszek niewielkim wobierkiem. Ja bez efektu. Za to Leszek po dwudziestu minutach nagle przyciął lekko szczytówkę. – Co jest? – zapytałem. – Coś jest! – odpowiedział. Ryba, co prawda, nie była wielka, ale cieszyła tym bardziej, bo była jedyną, jaką tego dnia udało się złowić. To był mały, niemiarowy sandaczyk. Na szczęście płytko zahaczony. Dlatego od razu, w dobrej kondycji, powrócił do wody. – Do zobaczenia w przyszłym roku – powiedział do niego Leszek wpuszczając go do jeziora. – Wtedy może już będziesz miarowy.

Cóż, powoli trzeba było wracać. Zepchnęliśmy łódź na wodę i popłynęliśmy w stronę Rożnowa, by z bliskiej odległości, jeszcze za dnia, obejrzeć tamtejsze domki i dacze nad wodą.

JAKUB KLEŃ

Za kierownicą

SKRZYNKA NA PRĄD

Już w 1901 roku(!!!) samochód elektryczny przejechał dystans ok. 300 km bez ładowania akumulatorów i przez kilkadziesiąt lat nikt tego rekordu nie pobił. Aż wierzyć się nie chce, że w początkach XX wieku po ulicach Nowego Jorku krążyło ok. 2000 taksówek, furgonetek dostawczych i autobusów z napędem elektrycznym. Co nie powinno dziwić, skoro w 1900 roku w Stanach Zjednoczonych aż 40% samochodów miało napęd parowy, 38% napęd elektryczny i tylko do 22% pojazdów wlewało się paliwo. Jednak już w 1915 roku „elektryków" na drogach i ulicach USA było tylko 5%.

Ale żeby było ciekawiej to historia prądu sięga bardzo zamierzchłych czasów i – oczywiście – terenów Bliskiego Wschodu, pod którymi spoczywają spore zasoby ropy naftowej. W 1936 roku niemiecki archeolog Wilhelm Koenig podczas prac wykopaliskowych w Bagdadzie odnalazł gliniane naczynie z miedzianym prętem i zaschniętą cieczą na dnie. Jak się okazało po badaniach roztworem kwasu octowego i cytrynowego. I choć to nie był akumulator – bo nie dało się go doładowywać prądem – tylko pierwsza bateria na świecie, to tysiące lat później od jej stworzenia okazało się, że ta bateria działa! W znanym i u nas programie telewizyjnym USA „Pogromcy mitów" dokładnie odtworzono „baterię z Bagdadu" i okazało się, że można z niej uzyskać prąd.

We współczesnym samochodzie montowane są różnego rodzaju – pod względem budowy – akumulatory. Wszak inne akumulatory potrzebne są do samochodów z silnikami spalinowymi, jeszcze inne do tzw. hybryd, czyli pojazdów o napędzie spalinowo-elektrycznym (notabene pierwszą hybrydę zbudował jeszcze w 1900 roku Ferdynand Porsche), a zupełnie inne do samochodów elektrycznych, gdzie wymagany jest nie tylko duży zasięg na jednym naładowaniu, a przy tym to ładowanie musi być na tyle szybkie, by kierowca nie mitrężył czasu w czasie podróży. Poza tym w aucie z silnikiem spalinowym akumulator pracuje zawsze, bo na postoju służy do zasilania instalacji alarmowej, czy systemu bezkluczykowego otwierania drzwi, zaś w czasie jazdy prąd z akumulatora decyduje nie tylko o właściwej pracy układu zapłonowego, ale także podgrzewa szyby, podgrzewa fotele, kierownicę auta, by prowadzącemu nie marzły w zimie ręce, zasila też radio czy odbiornik telewizyjny, a także silniki odpowiedzialne za składanie i rozkładanie dachu samochodu, czyli przekształcaniem auta w kabriolet. Nadto specjalne akumulatory montuje się w samochodach z systemem START-STOP, w których silnik automatycznie wyłącza się podczas postoju na skrzyżowaniu czy w korku i musi się szybko włączyć. Jak obliczyły służby serwisowe niemieckiego automobilklubu ADAC aż 39% awarii samochodów na drodze ma związek z akumulatorem. Oczywiście każdy kierowca współczesnego samochodu wie, że lepiej nie wymieniać samemu starego akumulatora na nowy. Można utracić dane z komputera auta lub rozregulować inne systemy. Ale nie każdy zdaje sobie sprawę, że tylko przy +25 st. C temperatury otoczenia akumulator utrzymuje 100% swojej pojemności. W temperaturze 0 st. C jest to już tylko 80% pojemności, zaś przy minus 25 st. Celsjusza akumulator, nawet fabrycznie nowy, ma już tylko 60% swojej nominalnej pojemności. I chociaż większość stosowanych współcześnie w samochodach akumulatorów jest bezobsługowych, to przecież o tę skrzynkę na prąd w samochodzie należy dbać wedle zaleceń producenta, by akumulator służył jak najdłużej.

WOJCIECH MACHNICKI

ŚRODA 30.11

TVP 1

5.05 Europa. Walka o bioróżnorodność – film dokumentalny, Francja (2019); reż.: Vincent Perazzio **06.05** Wspaniałe stulecie (148) – serial kostiumowy, Turcja (2014); reż.: Yagmur Taylan, Durul Taylan; wyk.: Halit Ergenc, Nebahat Cehre, Meryem Uzerli, Okan Yalabik, Selma Ergrc, Selma Kecik, Filiz Ahmet, Selim Bayraktar, Nur Aysan **7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze **7.30** Rodzinny ekspres: Adwent to wyzwanie – magazyn **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo 8 (93): Wykapany ojciec – serial obyczajowy TVP; reż.: Wojciech Adamczyk; wyk.: Ilona Ostrowska, Cezary Żak, Paweł Królikowski, Artur Barciś, Marta Lipińska, Franciszek Pieczka, Marta Chodorowska, Patricia Kazadi, Piotr Ligienza, Violetta Arlak **9.35** Komisarz Alex 8 (94): Czarownice – serial kryminalny TVP; reż.: Maciej Migas; wyk.: Antoni Pawlicki, Ireneusz Czop, Agnieszka Więdłocha, Beata Fido, Janusz Chabior, Leon Charewicz, Bartłomiej Firlet, Marek Lewandowski, Marta Gortych **10.35** Ojciec Mateusz 27 (348): Siostrzyczki **11.25** Kasta: Toksyczne uczucie – serial paradokumentalny TVP; **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda – magazyn **12.40** Rok w ogrodzie extra – magazyn **12.55** Natura w Jedynce: Inteligentne zwierzęta (6): Wędrowcy **14.00** Wspaniałe stulecie (149) – serial kostiumowy, Turcja (2014); reż.: Yagmur Taylan, Durul Taylan; wyk.: Halit Ergenc, Nebahat Cehre, Meryem Uzerli, Okan Yalabik, Selma Ergrc, Selma Kecik, Filiz Ahmet, Selim Bayraktar, Nur Aysan **15.00** Wiadomości **15.10** Pogoda **15.15** Gra na Maksa 2 (10): Kuzyn – serial TVP **15.30** Mundial 2022: Tunezja–Francja **18.15** Jaka to melodia? (4963) – teleturniej muzyczny; reż.: Mikołaj Dobrowolski **19.00** Jeden z dziesięciu (3/134) – teleturniej; reż.: Andrzej Dźwierżyński **19.30** Wiadomości **19.40** Mundial 2022: Polska–Argentyna **22.40** Gra na Maksa 2 (10): Kuzyn – serial TVP; reż.: Jan Macierewicz **22.50 Strażnik – film sensacyjny, USA (2006); reż.: Clark Johnson; wyk.: Michael Douglas, Kiefer Sutherland, Kim Basinger (dozwolone od lat 16) 0.50 Śmierć za śmierć – film fabularny, USA (2020); reż.: Roxy Shih; wyk.: Julie Mcniven, Jon Abrahams, Kelley Jakle (dozwolone od lat 16) 2.25** The Good Doctor (38) **3.20** Medyceusze Wspaniali (6) (dozwolone od lat 16) **4.25** wojsko-polskie.pl (47/2022) **4.50** Zakończenie dnia

TVP 2

5.00 Na sygnale (249): Tylko cicho sza **5.30** M jak miłość (1667) **6.20** Pożyteczni.pl **6.55** Rodzinka.pl 11 (217): Emocjonalne zombie **07.30** Pytanie na śniadanie **10.35** Panorama **10.40** Pytanie na śniadanie **11.15** Rodzinka.pl 5 (125): Pasje **11.50** Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2703) **12.30** Koło fortuny (1385) **13.15** Zranione ptaki (175) **14.05** Va Banque 2 (209) **14.35** Na sygnale (309): Nie chcę cię **15.05** Na sygnale (310): Wróć z nami do domu **15.30** Gra na Maksa 2 (10): Kuzyn **15.40** Mundial 2022: Australia–Dania **18.20** Va Banque 2 (210) **18.45** Zranione ptaki (176) **19.30** Gra na Maksa 2 (10): Kuzyn **19.40** Mundial 2022: Arabia Saudyjska–Meksyk **22.25** Izabela, królowa Hiszpanii (7) **23.25** Ludzkie historie: Futbol, książę William i nasze zdrowie psychiczne **0.30 Miłość z lodowiska – film obyczajowy, Kanada/USA (2017); reż.: Bradley Walsh; wyk.: Julie Berman, Andrew W. Walker, Linda Kash 2.05** Imię róży (6) (dozwolone od lat 16) **3.10** W cieniu terroru (3) **4.20** Za marzenia (8) **5.10** Zakończenie dnia

TVP POLONIA

6.00 Polonia 24 **6.30** Australia Express **6.45** Powroty **07.00** Qulszoł **7.30** Pytanie na śniadanie **10.35** Panorama **10.40** Pytanie na śniadanie **11.10** Studio Lwów – magazyn **11.30** Barwy szczęścia (2662) **12.00** Wiadomości **12.15** Ojciec Mateusz (164) **13.05** Ojciec Mateusz (165) **14.00** Stanisław Syrewicz odmieniany przez los **15.00** Wiadomości **15.20** Animowanki **15.25** Agi Bagi **15.40** Nela Mała Reporterka **16.00** Leśniczówka (447) **16.30** Barwy szczęścia (2662) **17.00** Teleexpress **17.20** Gdzieś na granicy turecko-polskiej **17.55** Kierunek Zachód **18.10** Magazyn z Wysp **18.30** Informacje kulturalne **18.45** Czym żyje świat **19.05** Gra słów. Krzyżówka **19.30** Wiadomości **19.50** Pensjonat nad rozlewiskiem (1) **20.40** Pensjonat nad rozlewiskiem (2) **21.30** Apetyt na miłość (7/13) **22.05** Polonia 24 **22.35** Leonard Cohen – pieśni miłości i nienawiści **23.30** Leśniczówka (447) **0.00** Midnight News **0.35** Gra słów. Krzyżówka **1.00** Magazyn z Wysp **1.20** Prasa donosi **1.30** Powtórki programów

TVP KRAKÓW

6.00 Na zdrowie **6.15** Express regionów **6.20** Pogoda **6.30** Agrobiznes **6.50** Agropogoda **7.00** Agrorozmowa **7.10** Całkiem niezła historia **7.30** Info Wilno **7.45** Express regionów **8.01** Wesołe lata Telewizji Kraków **8.30** Wielcy z Małopolski **8.43** Pogoda **8.47** Nasza ziemia **9.00** Jedź bezpiecznie **9.10** Felieton **9.15** Prosto z lasu **9.30** Moja historia **9.42** Pogoda **9.45** Tematy dnia **10.00** TVP3 INFO **10.25** Pogoda **10.30** TVP3 INFO **11.15** Słodka kuchnia Pszczółek **11.40** TVP3 INFO **12.45** Express regionów **12.55** Agrobiznes extra **13.10** Agropogoda **13.15** TVP3 INFO **14.15** Masz prawo **14.30** Kronika dnia **14.42** Pogoda **14.45** Express regionów **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Okiem Wiary **15.50** Składka, Emerytura, Przyszłość **16.00** TVP3 INFO **16.10** Pogoda **16.15** Echa dnia **16.30** Kronika dnia **16.42** Pogoda **16.45** Express regionów **16.50** Pogoda **17.00** Pogoda **17.02** W dobrej wierze **17.22** Eko patent (24) **17.30** Dla niesłyszących: Telekurier **18.00** Pogoda **18.03** Nowohucka Kronika Filmowa **18.14** Innowacyjne rozwiązania w rolnictwie **18.30** Kronika **18.52** Kronika sportowa **18.56** Pogoda **18.59** Tematy dnia **19.12** Jedź bezpiecznie **19.23** Historia Mediów **19.45** Niecodziennik **19.55** Pogoda **20.00** Rzecz w kulturze **20.20** Młodzi zdolni Małopolanie **20.35** Przysięga (142) **21.30** Kronika **21.39** Pogoda **21.41** Kronika sportowa **21.45** Dla niesłyszących: Dziennik regionów **22.00** Studio Lotto **22.10** Kryminalna Siódemka **22.20** Pogoda **22.30** Jesień na RODOS **23.00** Agrorozmowa **23.20** Dla niesłyszących: Telekurier **23.45** Całkiem niezła historia **0.00** Literacka Warszawa **0.15** Kasta **0.45** Miłość i przeznaczenie (10) **1.40** Więzień miłości (331) **2.30** Agrorozmowa

POLSAT

6.00 Nowy dzień **8.40** Malanowski i partnerzy (373, 374) – serial fabularno-dokumentalny **9.40** Sekrety rodziny – serial paradokumentalny **10.40** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **11.40** Gliniarze – serial paradokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja **13.40** Trudne sprawy – serial paradokumentalny **14.40** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **15.50** Wydarzenia, pogoda **16.15** Interwencja **16.30** Na ratunek 112 – serial paradokumentalny **17.00** Gliniarze – serial paradokumentalny **18.00** Pierwsza miość – serial obyczajowy **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń" **19.45** Sport, pogoda **20.10 Jak rozpętałem II wojnę światową (1/3): Ucieczka – komedia Polska (1969) 21.55 New York Taxi – komedia sensacyjna USA/Francja (2004) 0.05 Transformers: Ciemna strona Księżyca – film s.f. USA (2011) 3.30** Świat według Kiepskich – serial komediowy

TVN

5.50 Uwaga! **6.10** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **7.05** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku **11.50** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **12.55** Tajemnice miłości – serial paradokumentalny **14.00** Ukryta prawda (1351, 1142) – serial paradokumentalny **16.10** Ten moment **16.45** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **17.55** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **19.00** Fakty **19.35** Sport, pogoda **19.55** Uwaga! **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej – serial obyczajowy **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.35** Top Model – reality show **23.10 Zielona strefa – dramat wojenny Francja/USA/Hiszpania/Wielka Brytania (2010) 1.30** Superwizjer **2.10** Kwatery Hitlera – serial dokumentalny **3.10** Szpital – serial paradokumentalny

TVN 7

4.50 Szkoła (509, 494) – serial paradokumentalny **6.45** 40 kontra 20 2 – reality show **7.45** Ukryta prawda (747, 897, 898) – serial paradokumentalny **10.50** Opowieści małżeńskie 2 (24-ost.) – serial paradokumentalny **11.50** Zagadki losu 2 – serial paradokumentalny **12.50** Ten moment **13.55** Rozwód. Walka o wszystko – serial fabularno-dokumentalny **14.55** Tajemnice miłości – serial paradokumentalny **15.55** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **16.55** Zagadki losu **17.55** Opowieści małżeńskie – serial paradokumentalny **19.00** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **20.00** 40 kontra 20 2 – reality show **21.00** Wataha 3 (3, 4) – serial sensacyjny **23.30 Ted 2 – komedia USA (2015) 2.00** Zabójcy królowych piękności (5, 6-ost.) – serial dokumentalny **4.00** Druga strona medalu

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu 3 (43, 44) **8.05** Nasz nowy dom **9.05** Pierwsza miłość **9.55** Agenci. Biuro detektywistyczne – serial sensacyjny **10.55** Hardkorowy lombard (9, 10) – serial dokumentalny **11.55** Sędzia Judy (1–4) **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (917) – serial obyczajowy **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej? (46, 47) **19.00** Policjantki i policjanci (918) – serial obyczajowy **20.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny **21.00 Hobbit: Niezwykła podróż – film fantasy USA/Nowa Zelandia (2012) 0.55 Imperium – thriller USA (2016) 3.10** Jaś Fasola radzi (14, 15) – serial komediowy **3.25** Top 10 – lista przebojów

PULS

6.00 Kobra – oddział specjalny (15, 16) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw 10 (536) **9.00** Lombard. Życie pod zastaw 8 (381) **10.00** Prawdziwe motywy **11.00** Rodzinny interes 4 (140) – serial obyczajowy **12.00** Zaklinaczka duchów 5 – serial fantasy **13.00** Lombard. Życie pod zastaw 8 (382) **14.00** Rodzinny interes 4 (141) – serial obyczajowy **15.00** Lombard. Życie pod zastaw 8 (384) **16.00** Prawdziwe motywy (29, 30) – serial paradokumentalny **18.00** Lombard. Życie pod zastaw 10 (538, 539) **20.00 Prawo zemsty – thriller USA (2009) 22.05 Cudzoziemiec – film sensacyjny Wielka Brytania/Chiny/USA (2017) 0.30 Oczy smoka – film sensacyjny USA (2012) 2.20** Zobacz to!

Prawnik radzi

ALIMENTY NIE DLA BUMELANTA

Zwracam się z prośbą o poradę. Mój ojciec złożył w sądzie pozew o alimenty. Ojciec ma 63 lata i kilka lat stażu pracy. Jest alkoholikiem i nie pracuje od 40 lat. Mimo że mieszkał z nami, przez całe życie nie łożył na utrzymanie dzieci i domu. Ostatnio lekarz stwierdził nieznaczny ubytek zdrowia po wypadku, jakiemu uległ ojciec. Pozew złożył tylko przeciwko mnie, od drugiego syna alimentów nie chce. 10 lat temu nasza matka rozwiodła się z nim, a ostatnio został eksmitowany z naszego mieszkania. Jakie są szanse, że ojciec uzyska alimenty i jaką należy przyjąć linię obrony?

★★★

Przede wszystkim należy powołać się na treść art. 144[1] Kodeksu rodzinnego i opiekuńczego, wedle którego „zobowiązany może uchylić się od wykonania obowiązku alimentacyjnego względem uprawnionego, jeżeli żądanie alimentów jest sprzeczne z zasadami współżycia społecznego. Nie dotyczy to obowiązku rodziców względem ich małoletniego dziecka". Skoro ojciec przez lata z własnej winy nie dbał o rodzinę, nie pracował i pił, to nie jest sprawiedliwe, żeby teraz nakładać na rodzinę obowiązek płacenia mu alimentów. Sprawa wygląda dość oczywiście, ale gdyby powyższa argumentacja nie znalazła uznania sądu, to trzeba starać się, żeby zasądzone alimenty były jak najniższe. Zgodnie z treścią art. 135 par. 1 k.r.o. „zakres świadczeń alimentacyjnych zależy od usprawiedliwionych potrzeb uprawnionego oraz od zarobkowych i majątkowych możliwości zobowiązanego". Bez wiedzy o Pana dokładnej sytuacji rodzinno-majątkowej trudno wskazywać konkretne argumenty, ale generalnie warto wykazać, że np. możliwości zarobkowe są ograniczone realnie do kwoty X, a większość, czy nawet cały zarobek, jest przeznaczana na zaspokajanie koniecznych potrzeb Pana i najbliższej rodziny. Ponadto w oparciu o art. 129 par. 2 k.r.o., „krewnych w tym samym stopniu obciąża obowiązek alimentacyjny w częściach odpowiadających ich możliwościom zarobkowym i majątkowym", a więc skoro ojciec ma drugiego syna, to sąd powinien zbadać, w jakim stopniu on mógłby ewentualnie alimentować ojca – w tym zakresie warto zgłosić wniosek o jego przesłuchanie w sprawie w charakterze świadka. **(sp)**

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Bieńczyce" w Krakowie os. Kombatantów 1 ogłasza:

PRZETARG NIEOGRANICZONY NA:

1. Ustanowienie odrębnej własności oraz przeniesienie własności dwóch lokali mieszkalnych:
   - **os. Kalinowe 23/155** o powierzchni użytkowej **36,04 m²**.
   - **os. Józefa Strusia 3/28** o powierzchni użytkowej **47,07 m²** z przynależną piwnicą.
2. Ustanowienie odrębnej własności i sprzedaż lokalu mieszkalnego w **os. Kalinowe 21/9** o powierzchni użytkowej **36,12 m²**.

Przetarg odbędzie się zgodnie z zasadami ustalonymi przez Spółdzielnię dwuetapowo, w tym:

pierwszy etap przetargu – ofertowy – pisemny zostanie przeprowadzony w jednakowych terminach.

drugi etap przetargu – ustny – licytacyjny zostanie przeprowadzony w trzech następujących po sobie poniżej podanych terminach.

W pierwszym etapie przetargu (ofertowy) oferty należy składać w nieprzekraczalnym terminie **8 grudnia 2022 r., do godziny 12.00**, na dziennik podawczy w siedzibie Spółdzielni osiedle Kombatantów 1 lub wysłać elektronicznie na adres przetarg@bienczyce.pl jako skan z własnoręcznym podpisem oferenta w nieprzekraczalnym czasie określonym powyżej.

Do drugiego etapu przetargu zostaną wybrani oferenci, którzy zaoferowali najwyższą cenę nabycia w etapie pierwszym. Najwyższa zaoferowana cena stanowić będzie cenę wywoławczą w drugim etapie przetargu.

Zasady przeprowadzenia przetargu określają przepisy Regulaminu organizowania przetargów na ustanowienie i przeniesienie własności lokali (w tym sprzedaży).

Oferent zobowiązany jest do wpłaty wadium w wysokości **8500 zł**, do dnia **8 grudnia 2022r.**, a za datę wpłaty przyjmuje się dzień uznania rachunku spółdzielni lub wpłaty w kasie Spółdzielni.

Przetarg licytacyjny odbędzie się odrębnie dla każdego z lokalu w siedzibie Spółdzielni, Kraków os. Kombatantów 1 piętro 1. – rozpoczęcie o godzinie 10.00 w dniach:

a. 13 grudnia 2022 r. dla lokalu w os. Kalinowe 23/155
b. 14 grudnia 2022 r. dla lokalu w os. Kalinowe 21/9
c. 15 grudnia 2022 r. dla lokalu w os. Józefa Strusia 3/28.

Pełna treść ogłoszenia zawierającego warunki przetargu i treść Regulaminu dostępne są na stronie www.bienczyce.pl.

BIURO TURYSTYCZNE BELFEREK
www.belferek.pl
KRAKÓW AL. SŁOWACKIEGO 52
pn-pt
TEL. 575 550 302
TEL. 12 634 23 17

BOŻE NARODZENIE 2022 W KARPACZU

22.12.2022-27.12.2022 od 1249 zł z dojazdem

W cenie:
TRANSPORT z Krakowa
ZAKWATEROWANIE pokoje 2-osobowe z łazienkami i TV
WYŻYWIENIE 3x dziennie (śniadania i kolacje w formie bufetu)
24.12 UROCZYSTA KOLACJA WIGILIJNA

SYLWESTER 2022/2023 W KARPACZU

28.12.2022-02.01.2023 od 1349 zł z dojazdem

W cenie:
TRANSPORT z Krakowa
ZAKWATEROWANIE pokoje 2-osobowe z łazienkami i TV
WYŻYWIENIE 3x dziennie (śniadania i kolacje w formie bufetu)
31 XII ZABAWA SYLWESTROWA POŁĄCZONA Z KOLACJĄ

CZWARTEK 1.12

TVP 1

5.05 Przeciwbólowy kryzys opioidowy – film dokumentalny, Wielka Brytania (2020) **6.00** Wspaniałe stulecie (149) **7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze **7.30** Dobre historie: Katolicki Ośrodek Adopcyjno-Opiekuńczy **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo 8 (94): Wybacz mnie **09.35** Komisarz Alex 8 (95): Śmiertelna fascynacja – serial kryminalny TVP; reż.: Maciej Migas; wyk.: Antoni Pawlicki, Ireneusz Czop, Agnieszka Więdłocha, Beata Fido, Janusz Chabior, Nikodem Rozbicki, Małgorzata Kozłowska, Adam Cywka, Małgorzata Klara, Karolina Łukaszewicz **10.35** Ojciec Mateusz 27 (349): Tanatos – serial kryminalny TVP; reż.: Radosław Dunaszewski **11.25** Kasta: Podwójne życie – serial paradokumentalny TVP; reż.: Marcin Sobociński, Łukasz Bajbak, Kamil Fortuna **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda – magazyn **12.35** To się opłaca – magazyn **12.55** Natura w Jedynce: Albatrosy i pingwiny na Falklandach – film dokumentalny, Francja (2019); reż.: Remy Marion **14.00** Wspaniałe stulecie (150) – serial kostiumowy, Turcja (2014); reż.: Yagmur Taylan, Durul Taylan; wyk.: Halit Ergenc, Nebahat Cehre, Meryem Uzerli, Okan Yalabik, Selma Ergrc, Selma Kecik, Filiz Ahmet, Selim Bayraktar, Nur Aysan **15.00** Wiadomości **15.10** Pogoda **15.15** Gra na Maksa 2 (11): VAR – serial TVP; reż.: Jan Macierewicz **15.30** Mundial 2022: Chorwacja–Belgia **18.15** Jaka to melodia? (4964) – teleturniej muzyczny; reż.: Mikołaj Dobrowolski **19.00** Jeden z dziesięciu (4/134) – teleturniej; reż.: Andrzej Dźwierżyński **19.30** Wiadomości **19.40** Mundial 2022: Japonia–Hiszpania **22.40** Gra na Maksa 2 (11): VAR – serial TVP; reż.: Jan Macierewicz **22.50** Magazyn śledczy Anity Gargas (253) – magazyn **23.30** Magazyn kryminalny 997 – magazyn (dozwolone od lat 16) **0.20** Magazyn Ekspresu Reporterów **1.25** Tanie Dranie: Moroz i Kłopotowski komentują świat – talk-show **2.10** Londyńczycy 2(1/16) – serial obyczajowy TVP; reż.: Maciej Migas; wyk.: Natalia Rybicka, Marcin Bosak, Przymysław Sadowski, Lesław Żurek, Grażyna Barszczewska, Rafał Maćkowiak, Roma Gąsiorowska, Sławomir Orzechowski **3.05** Ocaleni – reality show (dozwolone od lat 16) **4.10** Magazyn śledczy Anity Gargas (253) **4.40** Notacje: Andrzej Waksmański: Czas Wielkiej Próby – cykl dokumentalny **4.50** Zakończenie dnia

TVP 2

5.30 M jak miłość (1668) **6.25** Smaki świata: Po bałkańsku (48) – magazyn **6.55** Rodzinka.pl 11 (218): Anioł, nie kobieta **7.30** Pytanie na śniadanie **10.35** Panorama **10.45** Pytanie na śniadanie **11.20** Zacznij od zdrowia (19) **11.50** Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2704) **12.30** Koło fortuny (1386) **13.15** Zranione ptaki (176) **14.05** Va Banque 2 (210) **14.35** Na sygnale (311): Co za dużo, to nie zdrowo **15.05** Na sygnale (312): Sekrety **15.30** Gra na Maksa 2 (11): VAR **15.40** Mundial 2022: Kanada–Maroko **18.20** Va Banque 2 (211) **18.45** Zranione ptaki (177) **19.30** Gra na Maksa 2 (11): VAR **19.40** Mundial 2022: Kostaryka–Niemcy **22.25** Izabela, królowa Hiszpanii (8) **23.25** Biografie i obrazy: Max Factor **0.30 Kurier – film akcji, USA (2012); reż.: Hany Abu-Assad; wyk.: Jjeffrey Dean Morgan, Mickey Rourke, Til Schweiger (dozwolone od lat 18) 2.05** Zemsta o jasnych oczach 2 (1/3) **3.50** Gomorra 4 (38) (dozwolone od lat 18) **4.40** Zakończenie dnia

TVP POLONIA

6.00 Polonia 24 **6.30** Słownik polsko@polski **7.00** Co dalej? **7.30** Pytanie na śniadanie **10.35** Panorama kraj **10.45** Pytanie na śniadanie **11.10** Nad Niemnem **11.30** Barwy szczęścia (2663) **12.00** Wiadomości **12.15** Pensjonat nad rozlewiskiem (1) – serial TVP **13.05** Pensjonat nad rozlewiskiem (2) **14.00** Kabaret Starszych Panów **15.00** Wiadomości **15.20** Bajki naszych rodziców: Mały pingwin Pik-Pok (7, 8) **15.40** Miś Kudłatek **16.00** Leśniczówka (448) **16.30** Barwy szczęścia (2663) **17.00** Teleexpress **17.20** Stacja Innowacja **17.45** Szlakiem Lubelskich Sztetli **17.55** W obiektywie Polonii **18.10** Wilnoteka **18.30** Informacje kulturalne **18.45** Czym żyje świat **19.05** Gra słów. Krzyżówka **19.30** Wiadomości **19.50** Fałszerze. Powrót sfory (1, 2/14) – serial sensacyjny TVP **21.30** Apetyt na miłość (8/13) **22.05** Polonia 24 **22.35** Kabaret Starszych Panów **23.30** Leśniczówka (448) **0.00** Midnight News **0.35** Gra słów. Krzyżówka **1.00** W obiektywie Polonii **1.20** Szlakiem Lubelskich Sztetli **1.30** Powtórki programów

TVP KRAKÓW

6.00 Masz prawo (49) **6.15** Express Regionów **6.20** Pogoda **6.30** Agrobiznes **6.50** Agropogoda **7.00** Agrorozmowa **7.10** Całkiem niezła historia **7.30** Info Wilno **7.45** Express regionów **8.01** Kwartet **8.30** Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939–1945 **8.43** Pogoda **8.45** Innowacyjne rozwiązania w rolnictwie **9.01** Historia mediów **9.28** Szlak przydrożnych kapliczek **9.40** Pogoda **9.45** Tematy dnia **10.00** TVP3 INFO **10.25** Pogoda 2 **10.30** TVP3 INFO **11.15** Na tropie przypraw **11.40** TVP3 INFO **12.45** Express regionów **12.55** Agrobiznes extra **13.10** Agropogoda **13.15** TVP3 INFO **14.15** Na zdrowie **14.30** Kronika dnia **14.42** Pogoda **14.45** Express regionów **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Dla niesłyszących: Dobre historie **15.50** Składka. Emerytura. Przyszłość **16.00** TVP3 INFO **16.10** Pogoda **16.15** Echa dnia **16.30** Kronika dnia **16.42** Pogoda **16.45** Express regionów **16.50** Pogoda **17.00** Pogoda **17.05** Wodna odyseja **17.16** Turystyczna jazda **17.30** Głos regionów **18.00** Pogoda **18.05** Niecodziennik **18.15** Czas pogodnej jesieni **18.30** Kronika **18.52** Kronika sportowa **18.56** Pogoda **18.59** Tematy dnia **19.05** Fundusze Europejskie są w Małopolsce **19.13** Kronika kulturalna **19.23** Moja historia **19.36** Prosto z lasu **19.50** Młodzi zdolni Małopolanie **19.55** Pogoda **20.00** Wielcy z Małopolski **20.15** W dobrej wierze **20.35** Przysięga (143) **21.25** Dziennik regionów – zapowiedź **21.30** Kronika **21.39** Pogoda **21.41** Kronika sportowa **21.45** Dla niesłyszących: Dziennik regionów **22.00** Studio Lotto **22.10** Kryminalna Siódemka **22.20** Pogoda **22.30** Przyroda – wędka – przygoda **23.00** Agrorozmowa **23.20** Ocaleni – reality show **0.15** Kasta **0.45** Miłość i przeznaczenie (11) **1.40** Więzień miłości (332)

POLSAT

6.00 Nowy dzień **8.40** Malanowski i partnerzy (375, 376) – serial fabularno-dokumentalny **9.40** Sekrety rodziny – srial paradokumentalny **10.40** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **11.40** Gliniarze – serial paradokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy – serial paradokumentalny **14.40** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **15.50** Wydarzenia, pogoda **16.15** Interwencja – magazyn reporterów **16.30** Na ratunek 112 **17.00** Gliniarze – serial paradokumentalny **18.00** Pierwsza miość – serial obyczajowy **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń" **19.45** Sport, pogoda **20.10 „7 rzeczy, których nie wiecie o facetach" – komedia Polska (2016) 22.50 Burleska – film muzyczny USA (2010) 1.35 Wojna płci – film biograficzny Wielka Brytania/USA (2017)**

TVN

5.50 Uwaga! **6.10** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **7.05** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku – magazyn kulinarny **11.50** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **12.55** Tajemnice miłości – serial paradokumentalny **14.00** Ukryta prawda (1352, 1143) – serial paradokumentalny **16.10** Ten moment **16.45** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **17.55** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **19.00** Fakty, sport, pogoda **19.55** Uwaga! **20.10** Doradca smaku – magazyn kulinarny **20.15** Na Wspólnej – serial obyczajowy **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.55** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **23.00 Miłość jest wszystkim – komedia romantyczna Polska (2018) 1.45 Historia zemsty – thriller USA (2017) 3.50** Uwaga!

TVN 7

4.50 Szkoła (51, 495) – serial paradokumentalny **6.45** 40 kontra 20 2 – reality show **7.45** Ukryta prawda (748, 899, 900) – serial paradokumentalny **10.50** Opowieści małżeńskie – serial paradokumentalny **11.50** Zagadki losu 2 – serial paradokumentalny **12.50** Ten moment **13.55** Rozwód. Walka o wszystko – serial fabularno-dokumentalny **14.55** Tajemnice miłości – serial paradokumentalny **15.55** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **16.55** Zagadki losu – serial paradokumentalny **17.55** Opowieści małżeńskie – serial paradokumentalny **19.00** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **20.00** 40 kontra 20 2 – reality show **21.00 Nadchodzi Polly – komedia romantyczna USA (2004) 23.05 Przekręt doskonały – dramat sensacyjny USA/Kanada/Niemcy (2003) 1.10** Zabójcy królowych piękności 2 (1–3) – serial dokumentalny

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu 3 (45, 46) – serial sensacyjny **8.05** Nasz nowy dom – reality show **9.05** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **9.55** Agenci. Biuro detektywistyczne – serial sensacyjny **10.55** Hardkorowy lombard 2 (11, 12) – serial dokumentalny **11.55** Sędzia Judy (5–8) – reality show **13.55** STOP Drogówka – magazyn policyjny **16.00** Policjantki i policjanci (918) – serial obyczajowy **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej? (47, 48) **19.00** Policjantki i policjanci (919) – serial obyczajowy **20.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny **21.00 Bridget Jones 3 – komedia romantyczna Irlandia/Wielka Brytania/Francja/USA (2016) 1.55** W zakamarkach mózgu **2.55** SuperLudzie – serial dokumentalny

PULS

6.00 Kobra – oddział specjalny (1, 2) – serial sensacyjny **8.00** Lombard. Życie pod zastaw 10 (537) **9.00** Lombard. Życie pod zastaw 8 (382) **10.00** Prawdziwe motywy – serial paradokumentalny **11.00** Rodzinny interes 4 (141) – serial obyczajowy **12.00** Zaklinaczka duchów 5 – serial fantasy **13.00** Lombard. Życie pod zastaw 8 (383) **14.00** Rodzinny interes 4 (142) – serial obyczajowy **15.00** Lombard. Życie pod zastaw 8 (385) **16.00** Prawdziwe motywy (30, 31) – serial paradokumentalny **18.00** Lombard. Życie pod zastaw 10 (539) **19.00** Lombard. Życie pod zastaw 11 (540) **20.00 Tata kontra tata – komedia USA (2015) 22.05 Corka mojego szefa – komedia USA (2003) 23.50 Blair Witch – horror Kanada/USA (2016) 1.35** Zobacz to!

Garmażeria Piastowska Catering

GARMAŻERIA (PRACOWNICY Z REST. "PIASTOWSKA")
OS. KAZIMIERZOWSKIE 22
(BAR MLECZNY obok LUDWIKA)
TEL. 606 205 558 lub 12 648 15 10

zapraszamy do korzystania i zamawiania pysznych wyrobów garmażeryjnych bez konserwantów
STAŁYCH I NOWYCH KLIENTÓW

POLECA:
SZEROKI ASORTYMENT DAŃ

ZUPY:
ROSÓŁ Z MAKARONEM
KREM PIECZARKOWY, BROKUŁOWY, BOROWIKOWY
BARSZCZ CZERWONY
ŻUREK

DRUGIE DANIA:
POLĘDWICZKI WIEPRZOWE NADZIEWANE ŻURAWINĄ
KIESZONKI Z DROBIU I SCHABU Z PIECZARKAMI W SOSIE NATURALNYM
KOPERTY Z DROBIU I WIEPRZOWINY
KOTLET DE VOLAILLE
ROLADKI DROBIOWE I SCHABOWE
CIELĘCINA PIECZONA
WARKOCZE MIĘSNE W SOSIE MYŚLIWSKIM

DODATKI:
SURÓWKI, SAŁATKI, KAPUSTA ZASMAŻANA, BURACZKI.

ZAKĄSKI ZIMNE:
GALARETKA DROBIOWA, SCHAB W GALARECIE, INDYK W MALADZE, SŁONE BABECZKI DEKORACYJNE, MIĘSA PIECZONE, ŚLEDZIE, ŁOSOSIE

DESERY:
CIASTA I TORTY OKOLICZNOŚCIOWE

REALIZUJEMY PRZYJĘCIA OKOLICZNOŚCIOWE
WEDŁUG INDYWIDUALNYCH GUSTÓW KAŻDEGO KLIENTA.
NASZ ASORTYMENT UWZGLĘDNIA DANIA DLA DZIECI, WEGAN.
ZAPRASZAMY W GODZ. 10 - 18

GARMAŻERIA (PRACOWNICY Z REST. "PIASTOWSKA")
OS. KAZIMIERZOWSKIE 22
(BAR MLECZNY obok LUDWIKA)
TEL. 606 205 558 lub 12 648 15 10

Garmażeria Piastowska

zapraszamy do korzystania i zamawiania pysznych wyrobów garmażeryjnych bez konserwantów
STAŁYCH I NOWYCH KLIENTÓW

ODBIÓR I ZAMAWIANIE W BARZE LUB W SKLEPACH
MAGAZYN I GARMAŻERIA - OS. KAZIMIERZOWSKIE 22
DELIKATESY - OS. CENTRUM C TEL. 12 644 30 20
SKLEP SPOŻYWCZY - OS. KOŚCIUSZKOWSKIE TEL. 12 644 06 34
SKLEP SPOŻYWCZY - obok DOMU HANDLOWEGO "WANDA" TEL. 12 648 13 26
SKLEP SPOŻYWCZY 063 - OS. MOGIŁA TEL. 12 644 47 41

ASORTYMENT POTRAW GOTOWYCH WYROBÓW GARMAŻERYJNYCH

PIEROGI RUSKIE
PIEROGI Z MIĘSEM
PIEROGI Z SEREM
PIEROGI Z KAPUSTĄ KISZONĄ I MIĘSEM
PIEROGI Z KAPUSTĄ BIAŁĄ I PIECZARKAMI
PIEROGI Z KAPUSTĄ KISZONĄ I GRZYBAMI (PODGRZYBEK)
PIEROGI Z JAGODAMI
PIEROGI Z TRUSKAWKAMI
PIEROGI LENIWE ZWY

KLUSKI ŚLĄSKIE
KOPYTKA
KOTLET MIELONY
NALEŚNIKI Z SEREM
NALEŚNIKI Z JABŁKAMI PRAŻONYMI

USZKA Z GRZYBAMI (PODGRZYBEK)
USZKA Z MIĘSEM

GOŁĄBKI Z RYŻEM I MIĘSEM
PLACKI ZIEMNIACZANE

KROKIETY Z MIĘSEM
KROKIETY Z KAPUSTĄ KISZONĄ I MIĘSEM
KROKIETY Z SEREM I PIECZARKAMI
KROKIETY Z KAPUSTĄ BIAŁĄ I PIECZARKAMI
KROKIETY Z KAPUSTĄ KISZONĄ I GRZYBAMI (PODGRZYBEK)
KROKIETY Z JAJKIEM

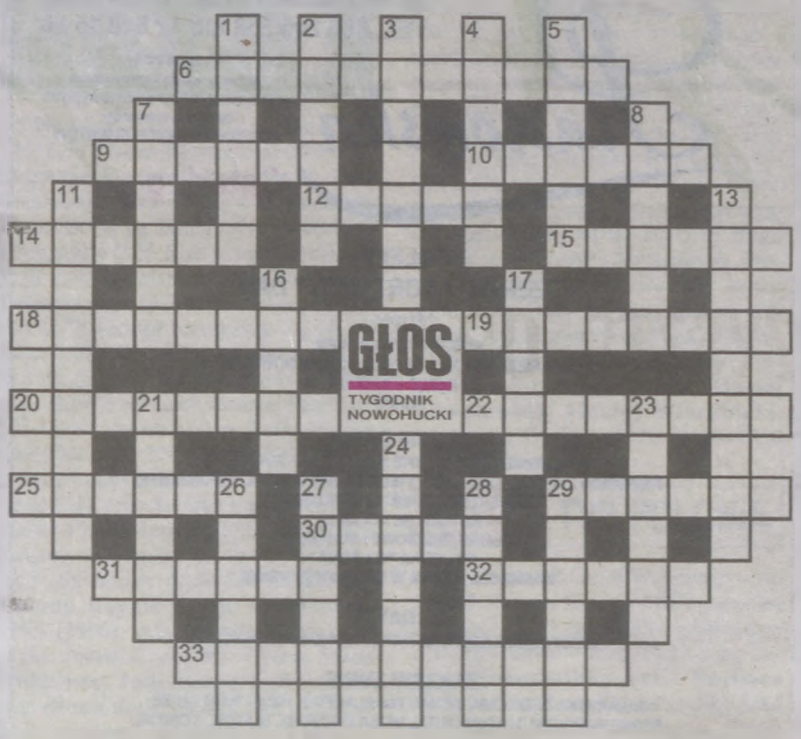
ŚLEDŹ PO JAPOŃSKU
ŚLEDŹ W ŚMIETANIE Z JABŁKIEM

SAŁATKA ŚLEDZIOWA
SAŁATKA JARZYNOWA
SAŁATKA "PALCE LIZAĆ"
SAŁATKA PIECZARKOWA
SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ

CIASTA I TORTY

WSPIERAJCIE NAS W TYM TRUDNYM CZASIE PANDEMII
KUPUJCIE NASZE POLSKIE WYROBY BEZ KONSERWANTÓW I POLEPSZACZY.
DLA WAS SZANOWNI KLIENCI, BĘDZIEMY STARAĆ SIĘ O CORAZ BOGATSZE MENU.
DZIĘKUJEMY SERDECZNIE!
ZAPRASZAMY W GODZ. 10 - 18

KRZYŻÓWKA 47



POZIOMO: 6. ma wyłączne prawo do produkcji lub handlu, 9. małpa wąskonosa, 10. pojemność naczynia, 12. wyrażenie właściwe tylko danemu językowi, 14. okres ośmiu dni, 15. okres pobytu na wczasach, kursach, 18. uporządkowany zbiór dokumentów, 19. kwestie do rozstrzygnięcia, 20. żyje w roju, 22. sowiecki samochód, 25. instytucja zbierająca tajne informacje, 29. śląska kopalina, 30. donosiciel, 31. sowiecki obóz koncentracyjny, 32. prezydent USA w latach 1977–1981, 33. awanturnictwo, wichrzycielstwo.

PIONOWO: 1. grób, 2. konny pododdział Kozaków, 3. trzyma statek w miejscu, 4. plama na rogówce oka, 5. zbiór przepisów organizacji, 7. działanie mające na celu odebranie komuś życia, 8. dokonuje zwiadu, 11. teczka ze spiętymi luźnymi kartkami, 13. pośrednik przy zawieraniu zakładów sportowych, 16. lalka, marionetka, 17. płatna przerwa w wykonywaniu pracy, 21. rodzaj keksu, 23. winkiel, 24. papierowa lokówka, 26. oryginał, 27. resztka z ciastka, 28. objęcie kogoś, 29. biegłość.

Rozwiązanie krzyżówki nr 45:

POZIOMO: 5. halucynoza, 8. grdyka, 9. kiełb, 12. wiązka, 13. tatuaż, 14. piłka, 15. odwaga, 17. obraza, 19. cymbały, 20. Rozewie, 23. adepci, 25. Genewa, 27. umiar, 28. korzec, 30. obręcz, 31. trend, 32. Asyria, 33. poprzednik.

PIONOWO: 1. patyna, 2. autarkia, 3. pyskówka, 4. moment, 6. arbiter, 7. erozja, 10. Iwaszkiewicz, 11. Międzyzdroje, 16. glanc, 18. bazie, 21. zamordyzm, 22. awangarda, 24. przytup, 26. Norris, 29. Cheops, 30. obycie.

W ZABYTKOWYM TRAMWAJU I ARCHEOLOGIA CODZIENNOŚCI

NOWOHUCKA KRONIKA FILMOWA

727. wydanie Nowohuckiej Kroniki Filmowej rozpocznie felieton z podróży po Nowej Hucie zabytkowym tramwajem model NDzm, który wszedł do użytku w 1949 r., w czasie, gdy wbijano pierwsze łopaty pod budowę Nowej Huty.

Podczas tramwajowej wycieczki Jacek Kołodziej, pracownik krakowskiego MPK i współautor książki „Krakowska komunikacja wczoraj i dziś" opowiadał zebranym pasażerom o historii komunikacji miejskiej w Nowej Hucie. Wydarzenie było elementem towarzyszącym wystawie: „Plac Centralny. W poszukiwaniu Centrum" zorganizowanej przez Muzeum Nowej Huty.

Kolejny felieton Kroniki poświęcony będzie relacji z wydarzenia „Archeologia Codzienności na Placu Centralnym" zorganizowanego przez Dom Utopii – Międzynarodowe Centrum Empatii. Spotkanie miało miejsce w pomieszczeniach dawnego sklepu Cepelia obecnie Cepelix przy Placu Centralnym.

Wydarzenie przybrało formę audiowizualnej instalacji, której autorką jest Małgorzata Szydłowska, scenografka i dyrektorka artystyczna Domu Utopii. Zaprezentowano fotografie pochodzące z rodzinnych albumów Jolanty Adamowicz, Zdzisławy i Jana Grabskich, Edwarda Nowaka, Lucyny Olejniczak, Marii Osmendy, Anny Panek, Tadeusza Smotera, Małgorzaty Piątkiewicz-Szczechli i Jacka Wentlanda.

W przestrzeni wystawy pojawiły się również artefakty związane z osobistymi wspomnieniami nowohucian i takie, które nadal czekają na swoje historie. Wydarzeniu towarzyszył koncert Rafała Mazura, muzyka i filozofa.

Bar mleczny „Bieńczyce"
PRZYJMIE DO PRACY
na stanowisku bufetowa-kasjer.
Tel. 502-431-568

● O godz. 8.10 operator monitoringu zaobserwował grupkę mężczyzn pijących alkohol w pobliżu jednego z bloków na os. Hutniczym. W podanej lokalizacji strażnicy zastali na miejscu czterech mężczyzn. Wszyscy spożywali piwo. W wyniku podjętej interwencji zostali ukarani mandatami z art. 43' ust.

NA STRAŻY MIASTA

● O godz. 17.50 do dyżurnego Oddziału III wpłynęła interwencja, że w os. Na Stoku pętla autobusowa MPK pod ławką leży mężczyzna. Patrol zastał mężczyznę, który leżał na kostce w wiacie przystankowej i nie był w stanie poruszać się o własnych siłach, miał bełkotliwą mowę, zaburzenia równowagi, silnie wyczuwalną woń alkoholu z ust. Mężczyzna został przewieziony do Miejskiego Centrum Profilaktyki Uzależnień.

● O godz. 6.50 dyżurny oddziału przyjął zgłoszenie z informacją, że na ul. Skarżyńskiego, na chodniku siedzi starszy mężczyzna w pantoflach i koszulce i wymaga pomocy. Strażnicy zastali mężczyznę w wieku ok. 80 lat, który miał na sobie tylko koszulkę z krótkim rękawem, slipki oraz pantofle. Był silnie wychłodzony. Wezwano zespół ratownictwa medycznego oraz zapewniono okrycie kocem zorganizowanym z pobliskiego akademika. Mimo utrudnionego kontaktu ze względu na zaburzenia pamięci ustalono jego dane osobowe, adres. Uzyskano również informację, że mieszka samotnie. Po przyjeździe na miejsce, ratownicy medyczni zdecydowali o zabraniu mężczyzny do szpitala.

● O godz. 14.00 do dyżurnego oddziału wpłynęło zgłoszenie z os. Piastów. Według przekazanej informacji przed jednym z bloków przebywała grupa osób. Pili alkohol. W podanej lokalizacji strażnicy zastali trzech mężczyzn pijących alkohol. W wyniku podjętej interwencji nałożono trzy mandaty karne z art. 43' ust. Następnie mężczyźni oddalili się z tego miejsca.

● W niedzielę obowiązywał drugi stopień zagrożenia zanieczyszczeniem powietrza – informował Centrum Zarządzania Kryzysowego. Główny Inspektorat Ochrony Środowiska ostrzega o ryzyku przekroczenia poziomu dopuszczalnego dla stężenia 24-godzinnego pyłu PM10. **(mp)**

BIURO OGŁOSZEŃ
Sekretariat redakcji „Głosu" – NCK,
al. Jana Pawła II 232
TEL. 12 643-44-33

Z KRONIKI POLICYJNEJ

TRUDNE WARUNKI NA DROGACH

Policjanci apelują do kierowców i pieszych o ostrożność. Jesienna aura ustąpiła zimowej. W Małopolsce pada deszcz ze śniegiem i śnieg, co sprawia, że warunki drogowe są trudne. W związku z tym policjanci apelują do kierowców o wzmożoną czujność i ostrożną jazdę, natomiast do pieszych o zachowanie szczególnej ostrożności podczas przechodzenia przez jezdnię oraz noszenie elementów odblaskowych. Zimowa aura nie jest sprzymierzeńcem kierowców – opady śniegu czy marznącego deszczu powodują, że widoczność jest ograniczona, a jezdnia mokra i śliska. Każdy kierowca powinien zatem zdawać sobie sprawę, że w takich warunkach bardzo łatwo stracić panowanie nad pojazdem, a droga hamowania jest znacznie dłuższa niż zazwyczaj. Zatem, aby bezpiecznie dotrzeć do celu, wsiadając za kierownicę samochodu należy pamiętać o: zaplanowaniu podróży – w przypadku złych warunków atmosferycznych lepiej wyjechać wcześniej, odpowiednim przygotowaniu pojazdu i zapewnieniu kierowcy dobrego pola widzenia, dostosowaniu swoich umiejętności do warunków panujących na drodze, bezwzględnym przestrzeganiu przepisów ruchu drogowego, zmniejszeniu prędkości, zachowywaniu zwiększonego odstępu od poprzedzającego samochodu, unikaniu ostrego hamowania, podejmowaniu z rozwagą manewrów wyprzedzania i mijania, odpowiednio wcześniej je sygnalizując, zachowaniu szczególnej ostrożności w rejonach przejść dla pieszych. To właśnie w rejonach przejść dla pieszych, kierowca powinien zwolnić, by zdążyć wyhamować i uniknąć potrącenia. W takich warunkach każdy kierowca powinien być wyczulony na pieszych, szczególnie tych, którzy poza obszarem zabudowanym idą poboczem, niejednokrotnie bez elementu odblaskowego i w ciemnej odzieży – dla kierowcy są oni niemal niewidoczni. Dlatego policjanci kierują szczególny apel do pieszych, najbardziej narażonych na niebezpieczeństwo na drodze: by uniknąć potrącenia, należy przechodzić przez jezdnię w znacznej odległości od nadjeżdżającego pojazdu, ponieważ długość drogi jego hamowania jest w takich warunkach znacznie wydłużona. Należy zawsze dokładnie się rozejrzeć i upewnić się, że można bezpiecznie przejść przez jezdnię; nie powinno się również wbiegać na jezdnię, w tym także na przejście dla pieszych; dla swojego bezpieczeństwa każdy pieszy powinien obowiązkowo wyposażyć się w element odblaskowy, by być bardziej widocznym dla innych uczestników ruchu drogowego. Nawet mały odblask na rękę czy torebkę sprawi, że pieszy będzie widoczny dla kierowcy nie z odległości 20–30 metrów, ale z odległości nawet 150 metrów. Dzięki temu kierowca zdąży wyhamować i nie dojdzie do potrącenia. Policjanci apelują, by w trudnych warunkach atmosferycznych wszyscy uczestnicy ruchu drogowego zachowali rozwagę i ostrożność, tak, aby każdy z nas mógł bezpiecznie dotrzeć do celu swojej podróży.

ZAJĘCIA Z BEZPIECZEŃSTWA DLA DZIECI I SENIORÓW

Dzięki znajomości zasad bezpieczeństwa w życiu codziennym można uniknąć przykrych i niebezpiecznych sytuacji. O tym, jak się zachować, gdy pojawi się zagrożenie, rozmawiali krakowscy policjanci z przedszkolakami i seniorami. Policjanci z Wydziału Prewencji Komendy Miejskiej Policji w Krakowie pojawili się w Klubie Samopomocy Seniora przy ul. Okulickiego. Z uczestnikami spotkania rozmawiali o zasadach bezpieczeństwa, których stosowanie może być pomocne w życiu codziennym. Jednym z omawianych tematów były oszustwa, których ofiarami najczęściej padają osoby starsze. To głównie tak zwane oszustwa na „legendę", czyli podszywanie się pod policjanta, wnuczka, prokuratora lub pracownika innej instytucji. Mundurowi przypomnieli, że policjanci nigdy nie proszą o przekazywanie pieniędzy i nie należy też przekazywać oszczędności osobom, które podają się za pracowników innych instytucji. Uczestnicy spotkania dowiedzieli się też jak chronić swoje dane osobowe oraz otrzymali „garść" porad dotyczących bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Na koniec spotkania policjanci wręczyli seniorom opaski odblaskowe, zachęcając do ich noszenia po zmroku i w czasie pochmurnej pogody. Dwa dni później, policjanci prewencji pojawili się w Samorządowym Przedszkolu nr 91 „Promyczek" przy ul. Dekerta, aby edukować maluchy w zakresie bezpieczeństwa. Dzieci z zaciekawieniem przyglądały się umundurowaniu funkcjonariuszy, którzy opowiadali o swojej pracy. Dzieci poznały też numer alarmowy 112 i sytuacje, w których należy z niego korzystać. Policjanci zorganizowali zabawę w operatora numeru alarmowego i dziecko zgłaszające zasłabnięcie mamy, co było doskonałym ćwiczeniem dla przedszkolaków, na wypadek zaistnienia podobnej sytuacji. Jednym z omawianych tematów było też bezpieczeństwo najmłodszych w ruchu drogowym. Mundurowi uczyli dzieci jak prawidłowo zachować się na drodze i w jej pobliżu, przypominając jednocześnie, że zawsze trzeba być ostrożnym i słuchać swoich opiekunów. Spotkania cieszyły się dużym zainteresowaniem, o czym świadczyła aktywność zarówno w grupie przedszkolaków, jak i seniorów. **(mp)**

Vident
lek. stom. Andrzej Zimoch
tech. dent. Marcin Słowiak
os. Boh. Września 1
STOMATOLOGIA
PROTETYKA
PEŁNY ZAKRES USŁUG
KORONY, MOSTY, PROTEZY
EKSPRESOWE NAPRAWY
tel. 12/641-48-08
tel. 12/645-93-33

Głos Młodej Huty

25.11.2022 e-mail: gmh@o2.pl Nr 43 (829)

WYPRAWA DO PAŁACU KRZYSZTOFORY

To była wyjątkowa wycieczka. Uczestnicy projektu „Młodzi mają głos- każdy ma głos" – uczniowie Zespołu Szkół Specjalnych nr 14, dzięki uprzejmości Muzeum Krakowa, nie tylko wzięli udział w warsztatach „W rycerskiej i miejskiej zbrojowni", ale również zwiedzili wystawę „Kraków od początku bez końca". To był niezwykle intensywny i ciekawy czas!

***

Czy wiedzieliście, że szewczyk, który „wykończył" krakowskiego smoka – to wcale nie był Dratewka a strój krakowski nie pochodzi z samego Krakowa, że każda krakowska szopka powinna mieć nieparzystą ilość wież a historia czarnej damy z pałacu Krzysztofory wiąże się nierozerwalnie z pewnym kogutem? To tylko niektóre ciekawostki, jakie poznali uczniowie ZSS nr 14 podczas wizyty w Pałacu Krzysztofory. Ta wycieczka była częścią realizowanego przez Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci Niepełnosprawnych „Dobro Dziecka" projektu, w ramach którego młodzież spotkała się wcześniej z redaktorem Głosu TN by poznać zasady pisania artykułu. Wyposażona w taką wiedzę grupa uczniów mogła nie tylko zwiedzać to wyjątkowe miejsce, ale też napisać z tego wydarzenia krótką relację.

Oddajmy im głos

Ciekawe zabytki Krakowa

Dnia 28 października o godzinie 11.00 odwiedziliśmy wraz z panią Agnieszką Łoś i panią Joanną Przężak oraz panią Bożeną Kodź Muzeum Krzysztofory na krakowskim Rynku. Po Muzeum oprowadzał nas pan Walery Bubień, który m.in. opowiedział historię o Czarnej Damie i kogucie, który obiecał jej złoto – w zamian za ocalenie go od „śmierci w rosole". Miała dostać tego złota tyle ile zdoła unieść, ale tylko jeśli się nie obróci – niestety nie dała rady. Oglądaliśmy również ladę Krakowskiej Kongregacji Kupieckiej, zabytkową zbroję – która mogliśmy również przymierzyć, szopkę krakowską – do której mogliśmy wejść, strój krakowski – który jak się okazało, nie pochodzi z samego Krakowa tylko z podkrakowskich wiosek oraz wiele, wiele innych eksponatów.

Zuzanna i Weronika

Wycieczka do Muzeum

28 października wybraliśmy się z klasą do Muzeum Krzysztofory, po którym oprowadzał nas pan Walery. Było bardzo ciekawie. Były tam obrazy, oraz strój krakowski, który jak się okazało pochodzi spod Krakowa. Mierzyliśmy zbroje i hełmy. Widzieliśmy interesująca szopkę. Pan Walery opowiadał nam o Czarnej Damie i rozwoju naszego miasta. Bardzo nam się podobało i można się było dużo dowiedzieć.

Dawid i Kinga

Wycieczka do Muzeum Krzysztofory – czyli co można zobaczyć w muzeum

A można zobaczyć wiele – np. makietę miasta Krakowa albo usłyszeć legendę o czarnej damie. My dowiedzieliśmy się jak nazywa się „szef" Krakowa, widzieliśmy komnatę królewską, dowiedzieliśmy się też, że każdy cech (czyli każdy zawód) musiał bronić miasta Krakowa.

Ola i Weronika

Wyprawa do Muzeum

W piątek 28 października udaliśmy się do Muzeum Krzysztofory w Krakowie na Rynku Głównym. Dowiedzieliśmy się tam między innymi o historii Krakowa, dowiedzieliśmy się jakie zbroje nosili rycerze w dawnych czasach, mierzyliśmy hełmy, trzymaliśmy tez różne bronie.

Tomasz i Kamil

Zakładaliśmy zbroje, widzieliśmy różne ciekawe rzeczy m.in. szopki krakowskie, oprowadzał nas Pan Walery, było w porządku

Rafał

Na wycieczce w Pałacu Krzysztofory widzieliśmy dużo ciekawych eksponatów

Marcin

Materiały powstały w ramach projektu „Młodzi mają głos- każdy ma głos" realizowanego przez Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci Niepełnosprawnych „Dobro Dziecka".

Zadanie publiczne jest współfinansowane ze środków Miasta Krakowa.

Kraków

MISTRZEJOWICE
Informator Rady i Zarządu Dzielnicy XV
25 listopada 2022 r.

FESTIWAL PIOSENKI FRANCUSKIEJ

W piątek 18 listopada w SCENIE „i" odbył się finał XVIII Krakowskiego Młodzieżowego Festiwalu Piosenki Francuskiej. Impreza to autorski projekt nauczycielki języka francuskiego Pani Anety Wojtaszek realizowany od 2004 roku przez Młodzieżowy Dom Kultury im Andrzeja Bursy w Krakowie we współpracy z Instytutem Francuskim.

Od 2016 Festiwal jest imprezą międzynarodową dzięki podjętej współpracy z organizacjami Alliance Française z Ostrawy, Bańskiej Bystrzycy i Budapesztu. Grono patronów poszerzyło się o Towarzystwo Przyjaźni Polsko- Francuskiej, Polskie Towarzystwo Straussowskie i Szkołę Językową Online e-lingwista. Ideą Przeglądu jest promocja języka francuskiego, ze szczególnym uwzględnieniem jego melodyjności, oraz kształtowanie wrażliwości muzycznej młodych wykonawców. Nad koordynowaniem działań niezmiennie czuwa Aneta Wojtaszek.

W piątkowym finale wokaliści mierzyli się ze sobą w trzech kategoriach wiekowych: 14 i mniej, 15 do 17 oraz 18 plus. Rywalizacje cechował bardzo wysoki poziom przygotowania. Zwyciężyli i statuetkę „Paryskiego Wróbelka" otrzymali: w pierwszej kategorii Adriana Sublardová - Słowacja, w drugiej czeski band w składzie Tereza Slončíková, Samuel Mikeš, Jan Jedlička, Adéla Pásztorová a w trzeciej Daniela Veličková – Czechy. Grand Prix wyśpiewała Kristína Krajčíková ze Słowacji, Nagrodę wręczyła Ewa Szpakowska, starszy inspektor z Biura Współpracy Zagranicznej w Kancelarii Prezydenta Miasta Krakowa.

Nagrodę „Złotej Nutki" przyznawaną przez Polskie Towarzystwo Straussowskie otrzymała Kinga Kudła z Olkusza. Prezes Towarzystwa Pani Jolanta Suder przekazała Laureatce zaproszenie do występu wraz z Orkiestrą „Obligato" pod batutą Jerzego Sobeńki. Podczas jednego z noworocznych koncertów w Teatrze Juliusza Słowackiego, Laureatce zostanie uroczyście wręczona statuetka ZŁOTEJ NUTKI.

Poziom prezentacji w połączeniu z niezwykłą atmosferą sprawił iż większość z obecnych, czeka już z niecierpliwością na kolejną edycję, czego potwierdzeniem wydaje się być reakcja publiczności na śpiewaną, poza konkursem, przez najmłodszego pracownika MDK. polską wersję utworu „C'est si bon".

Radek R

TURNIEJ NIEPODLEGŁOŚCI SZKÓŁ PODSTAWOWYCH

Tradycyjnie już listopad był okazją do uczczenia na sportowo Święta Niepodległości. Na obiektach sportowych Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr. 5, na osiedlu Oświecenia 30, 9 listopada, odbył się więc Turniej Niepodległości Szkół Podstawowych z terenu Dzielnicy XV Mistrzejowice.

W piłce siatkowej dziewcząt wzięło udział 5 szkół (SP nr 89, 126, 85, 144 i 130). Zwyciężyła Szkoła Podstawowa nr 130 przed SP 144 i 89, miejsce IV – SP 126, a miejsce V – SP 85.

W halowej piłce nożnej chłopców wzięło udział 5 zespołów szkolnych (SP nr 85, 89, 126, 144, 130). Tu również zwycięstwo przypadło gospodarzom, SP 130 przed SP 144 i 126, IV SP 85, V – SP 89.

Najlepszym strzelcem bramek został Jakub Skiba ze Szkoły Podstawowej nr 130. Natomiast MVP siatkarek została Milena Morawska również z SP nr 130.

Trzy najlepsze zespoły siatkówki i piłki nożnej zostały nagrodzone piłkami, okolicznościowymi medalami i dyplomami.

Wszyscy uczestnicy turnieju w liczbie ok. 100 osób, otrzymali okolicznościowe plecaczki z nadrukiem i logo Dzielnicy XV Mistrzejowice, napoje, batony i smaczną pizzę.

Nagrody zostały wręczone przez dyrektorkę Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 5, mgr Magdalena Kubicka oraz prezesa Małopolskiego Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej, Leszka Tytko.

Turniej prowadzili wykwalifikowani sędziowie – Pan Leszek Ciuła i Stanisław Jamróz, a obsługę techniczną zabezpieczyli Katarzyna Szwed i Tadeusz Kowalczyk.

Organizowane wydarzenie dało możliwość uczestnikom indywidualnej i zespołowej rywalizacji, sprawdzenia własnych umiejętności oraz oceny osiągniętych wyników. Sportowa i koleżeńska atmosfera podkreśliła rangę turnieju.

Fotorelacja z turnieju znajduje się pod niżej zamieszczonym linkiem:

https://photos.app.goo.gl/9pJ77xVWyHFnuvbe9

Leszek Tytko
Koordynator turnieju
Zdjęcia: archiwum Małopolskie TKKF

RADA I ZARZĄD DZIELNICY MISTRZEJOWICE: Przewodniczący: **Marek Hohenauer**, zastępca przewodniczącego: **Konrad Maciejowski**, członkowie zarządu: **Krzysztof Bak**, **Maciej Cieślik**, **Anna Trzoniec**. Biuro Rady Dzielnicy: ul. Mśnieńska 58 (osiedle Tysiąclecia), tel. 12 648-96-18, przyjmowanie mieszkańców: poniedziałek, wtorek, czwartek i piątek w godz. 11.00–15.30 oraz środa od 12.00 do 16.00. Dyżur członków Zarządu: Przewodniczący – druga środa miesiąca w godz. 16.00–17.00, zastępca Przewodniczącego – trzecia środa miesiąca w godz. 15.00–16.00, Krzysztof Bąk – ostatni czwartek miesiąca w godz. 17.00–18.00, Maciej Cieślik – ostatni wtorek miesiąca w godz. 17.00–18.00, Anna Trzoniec – pierwszy wtorek miesiąca w godz. 14.30–15.30. **Oficjalna strona internetowa:** www.dzielnica15.krakow.pl, **e-mail:** rada@dzielnica15.krakow.pl **Dyżur Policji:** pierwszy czwartek miesiąca w godz. 15.00–16.00.

Magazyn Bieńczycki

Nr 15 (265) Rok XXIII | Kolumna Informacyjna Rady Dzielnicy XVI | 25 listopada 2022 r.

REMONTOWA KOŃCÓWKA ROKU

Trwają intensywne prace budowlane na poszczególnych ulicach i bieńczyckich osiedlach. Ich efekty są bardzo widoczne. Pozytywnie odczuwają je już zarówno piesi, jak i kierowcy.

Konkrety? Do końca grudnia pojawi się nowa nakładka na ulicy Braci Schindlerów w osiedlu Kościuszkowskim. Skończono już remonty nakładkowe na ulicach: Nowolipki i Kocmyrzowskiej. W tym drugim wypadku nakładka na obu stronach ulicy generującej ogromne natężenie ruchu pojawiła się od ulicy Bulwarowej aż do ronda Kocmyrzowskiego. Jednocześnie wymieniane jest nadal torowisko w ciągu ulicy Kocmyrzowskiej. Wszystkie te prace prowadzi Zarząd Dróg Miasta Krakowa. Na końcowy odbiór prac doczekała się też po remoncie ulica Fatimska.

Z budżetu dzielnicy wyremontowano lub wybudowano chodniki na wielu osiedlach. Nowy wygląd zyskały więc te w osiedlach: Strusia 7, Kalinowym 4 (obok poczty), Albertyńskim 27, Kazimierzowskim 29, schody obok pawilonu os. Kazimierzowskie 22. Zupełnie nowe trakty piesze powstały w osiedlach Kazimierzowskim nr 13, 14 i Wysokim nr 11.

Wykonana została nowa nawierzchnia alejek na Plantach Bieńczyckich pomiędzy osiedlami Jagiellońskim i Kazimierzowskim. Podkreślmy, że o pieniądze w budżecie miasta na rewitalizację Plant Bieńczyckich zabiegał u radnego miejskiego, Sławomira Pietrzyka, przewodniczący rady dzielnicy.

- Cieszymy się i dziękujemy za wsparcie przez Pana radnego idei rewitalizacji Plant Bieńczyckich. Jednak jak wielkich nakładów potrzeba na wykonanie remontu całego parku pokazuje stosunkowo niewielki zakres prac, jaki udało się wykonać za pozyskane pół miliona złotych. Wskazaliśmy jedynie najbardziej zniszczone odcinki. Na realizację remontu całych alejek potrzeba znacznie więcej pieniędzy – wyjaśnia Zygmunt Bińczycki, przewodniczący Rady Dzielnicy XVI Bieńczyce.

Zdjęcia; Zygmunt Bińczycki

Fot:. Na górze: Nowy chodnik, os. Wysokie; na dole: Planty Bieńczyckie

Fot:. remont chodnika. Os. Albertyńskie

Fot:. remont chodnika. Os. Kazimierzowskie

Fot:. remont chodnika. ul.. Strusia

Fot:. remontul. Braci Schindlerów

Rada Dzielnicy XVI BIEŃCZYCE: os. Kalinowe 4, 31-812 Kraków, tel.: 12 641 4567, fax: 12 641 4567, e-mail: rada@dzielnica16.krakow.pl. Przewodniczący Rady i Zarządu: Zygmunt Bińczycki. Zastępca Przewodniczącego Rady i Zarządu: Robert Adamek. Członkowie Zarządu: Urszula Aksamit, Stanisława Jung-Konstanty, Łukasz Wabik.

W Zespole Szkół Zawodowych Huty im. T. Sendzimira

ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI

- „Rocznica odzyskania przez Polskę niepodległości to symbol: miłości do ojczyzny, walki o wolność, wiary, zwycięstwa…" - tymi wymownymi słowami, dyrektor Iwona Słapek rozpoczęła tegoroczne obchody Święta Niepodległości w Zespole Szkół Zawodowych Huty im. Tadeusza Sendzimira.

104. rocznica odzyskania niepodległości tradycyjnie zgromadziła całą społeczność szkolną na dziedzińcu, wokół pamiątkowej tablicy z napisem „Polska to jest wielka rzecz…", aby w hołdzie bohaterom narodowym złożyć kwiaty i zapalić znicze. Rocznica odzyskania niepodległości to uroczystość, która celebrowana jest w ZSZ HTS z najwyższą starannością. Tu, inicjatywę przejmują uczniowie klas wojskowych. Najpierw wspólny śpiew Mazurka Dąbrowskiego, następnie lekcja historii pokazująca trudną drogę Polaków do niepodległości, w tym roku prezentowana przez uczennice klasy ILc – liceum ogólnokształcącego, pod kierunkiem Marcina Mulewicza - nauczyciela historii. Słuchacze mieli możliwość przypomnieć sobie echa powstań narodowych, a po ich tragicznych klęskach rozumieć skutki surowych represji ze strony zaborcy, które padały na wykrwawiony i umęczony walką naród… Spełnił się jednak sen o wolnej Polsce. Wybuch I wojny światowej obudził w społeczeństwie polskim nadzieję na odzyskanie upragnionej niepodległości, bowiem państwa, które dokonały rozbioru Polski były w stanie wojny po różnych stronach frontu. Symbolem polskiej niepodległości stał się Józef Piłsudski. To właśnie Józefowi Piłsudskiemu 11 listopada 1918 roku Rada Regencyjna przekazała władzę w odrodzonej Polsce.

Historia ilustrowana trafnie dobranymi utworami muzycznymi m.in. piosenką Jacka Kaczmarskiego: Rejtan, czyli raport ambasadora zmuszała do refleksji pokazując tragiczne okoliczności utraty wolności, a porywająca melodia i słowa pieśni Marsz Pierwszej Brygady budziły dumę i patriotyczną siłę. W tym historycznym kontekście uczniowie mieli okazję kolejny raz przekonać się, że walka Polaków o wolność wymagała wielu poświęceń i wyrzeczeń. Nawet pogoda współgrała z osobliwą atmosferą uroczystości. Spowity jesienną mgłą szkolny dziedziniec stopniowo rozświetlał się …

W tej atmosferze specjalnego znaczenia nabrało ślubowanie złożone przez uczniów klas pierwszych przed dyrektorem szkoły, Iwoną Słapek, która nie tylko przejęła na siebie obowiązki koordynatora uroczystości, ale też zadbała o najdrobniejsze jej szczegóły.

Przedstawienie było niezwykłą lekcją historii i patriotyzmu. Uczniowie mogli bowiem rozpoznawać źródła materiału literackiego i historycznego znanego im z lekcji języka polskiego i historii. Najważniejszy był jednak duży ładunek patriotyzmu, który z pewnością pozostał w sercach i pamięci młodzieży…

Ewa Dybaś

Uroczyście odsłonięto Ścianę Pamięci w SP 101

W TYM JEST POLSKA

10 listopada 2022 roku to historyczny dzień, który na zawsze wpisze się już w kroniki Szkoły Podstawowej nr 101. Oto po 50 latach od ufundowania Stojedynce dwóch olbrzymich mieczy i tarczy przez pracowników Huty im Lenina, dyrektor SP 101 Anna Serafin – Gruszko odsłoniła na korytarzu II piętra Ścianę Pamięci, a ks. Michał Kania – rektor Wyższego Seminarium Duchownego w Krakowie uroczyście ją poświęcił.

Zamysł utworzenia takiego patriotycznego miejsca zrodził się w szkole już w jubileuszowym 2018 roku. Ściana Pamięci jest syntezą tego, co w naszej historii wielkie, piękne, a zarazem i trudne. Dwa miecze i tarcza nawiązują do bitwy grunwaldzkiej, do historycznej sceny posłania przez Krzyżaków dwóch nagich mieczy królowi Jagielle, wspaniale opisanej przez Henryka Sienkiewicza i są wciąż symbolem walki o wolność, obronę granic oraz niezależność, która wpisana jest w wydarzenia umieszczone na tarczy. Napisy na tarczy pojawiły się dzięki życzliwości Rady Rodziców i Samorządu Uczniowskiego. Natomiast pamiątkowa granitowa tablica została ufundowana w 2019 roku przez p. Bartłomieja Niemca – jednego z rodziców. Orła i daty 1918 -2018 wyrzeźbił profesor Czesław Dźwigaj.

„W tym jest Polska" - to hasło przyświecało przy wyborze dat, jakie zostały umieszczone na tarczy. W plebiscycie szkolnym wybrano 12 najważniejszych wydarzeń ze Stulecia Niepodległej:

1918 rok – Odrodzenie Państwa Polskiego po 123 latach
1920 rok – Cud nad Wisłą
1939 rok – Wybuch II wojny światowej
1944 rok – Powstanie Warszawskie
1945 rok – Zakończenie II wojny światowej
1966 rok – Obchody Tysiąclecia Państwa Polskiego
1978 rok – Kardynał Karol Wojtyła zostaje papieżem
1980 rok – Powstanie NSZZ „Solidarność"
1981 rok – Ogłoszenie stanu wojennego
1989 rok – Upadek komunizmu w Polsce
2004 rok – Wstąpienie do Unii Europejskiej
2018 rok - Obchody 100-lecia odzyskania Niepodległości

W przededniu Narodowego Święta Niepodległości przed uroczystością korytarz II piętra szczelnie wypełnił się uczniami, ich rodzicami i dziadkami. Uroczystość zaszczycili swoją obecnością także radni Dzielnicy XVI, seniorzy z Arki Pana, harcerze ze Szczepu „Bartoszowców" oraz przyjaciele szkoły p. Stanisław Malara, p. Mirosław Kowalewski i absolwentka Stojedynki dr Ewa Modzelewska – Opara z katedry historii i literatury oświecenia i romantyzmu UJ.

Program artystyczny przygotowany na ten wyjątkowy dzień był osnuty wokół dat umieszczonych na tarczy. Patriotycznym śpiewom towarzyszyły recytacje wierszy Adama Mickiewicza w ramach Narodowego Czytania – ponadczasowe teksty, które po 200 latach odczytuje się jako bardzo aktualne. Śpiewały dzieci, śpiewali dorośli, czytali uczniowie, czytali nauczyciele, czytali zaproszeni goście... Mirosław Kowalewski zaśpiewał specjalnie ułożoną na tę okazję pieśń „Jest Polska", zabrzmiała też „Piechota", „"My Pierwsza Brygada", „Wojenko wojenko", „Pałacyk Michla", „Białe róże", „Piosenka dla córki". 'Mury", „Niepewność", „Pytasz mnie", a na koniec „Rota". W połączeniu z wierszami Mickiewicza udało się organizatorom stworzyć wyjątkowo wzruszający program, ukazujący, jak wiele w swojej historii musieli Polacy dokonać, aby żyć w wolnej Polsce i że o tę wolność należy po prostu dbać.

(mm)

Święto Niepodległości w Szkole Podstawowej nr 74

Konkurs Fotograficzny: „Kwiaty biało–czerwone"

10 listopada o godz. 11.00 z okazji Narodowego Święta Niepodległości w Szkole Podstawowej nr 74 w Krakowie odbyło się uroczyste podsumowanie Ogólnopolskiego Konkursu Fotograficznego „Kwiaty biało–czerwone", który objęty został Patronatem Honorowym przez: Barbarę Nowak, Małopolską Kurator Oświaty; Instytut Pamięci Narodowej Oddział w Krakowie; Radę Dzielnicy XVIII Nowa Huta; Ośrodek Kultury Kraków - Nowa Huta; Muzeum Archeologiczne w Krakowie; Muzeum Krakowa- Muzeum Podgórza; Zespół Szkół Poligraficzno-Medialnych im. Zenona Klemensiewicza oraz Studio Fotografii Halik.

Na uroczystość przybyli Jan Pyż, radny Dzielnicy XVIII Kraków-Nowa Huta; Janusz Bober, kierownik Nowohuckiego Oddziału Muzeum Archeologicznego w Krakowie (dwór w Branicach); Izabela Podgórska, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 142 im. T. Kościuszki w Krakowie; Dorota Adamska, kierownik Klubu Herkules oraz Maria Pabisiak, reprezentująca Klub Karino (kluby Ośrodka Kultury Kraków - Nowa Huta). Gości i wszystkich obecnych powitała dyrektor szkoły, Aneta Tłustowska, po czym nastąpiło odśpiewanie czterech zwrotek Mazurka Dąbrowskiego w ramach akcji „Szkoła do Hymnu". Prowadząca uroczystość Agata Chmiela przypomniała, że słowa Mazurka powstały 225 lat temu, a w tym roku przypada 95. rocznica ustanowienia go naszym hymnem narodowym.

Po wyprowadzeniu sztandaru szkoły grupa uczennic i uczniów pod kierunkiem Renaty Tarczyńskiej-Hołody zaprezentowała program artystyczny składający się głównie z pieśni patriotycznych ukazujących waleczność i poświęcenie Polaków w walce o niepodległość. Na zakończenie zabrzmiały piosenki „Gdzie są kwiaty z tamtych lat" i „Polskie kwiaty", które nawiązywały do tematyki konkursu fotograficznego.

W czerwcu ogłoszony został Konkurs szkolny na zdjęcie biało-czerwonych oraz białych i czerwonych kwiatów, w celu wykorzystania ich z okazji Święta Niepodległości został ogłoszony w czerwcu, ale na początku wakacji pojawił się pomysł na rozszerzenie zakresu konkursu na całą Polskę w kategoriach: szkoły podstawowe klasy VII-VIII i szkoły ponadpodstawowe. Organizacji tego zadania podjęły się pomysłodawczynie: Renata Górska i Małgorzata Kasprzycka. Na konkurs nadesłano z całego kraju prawie 200 zdjęć. Konkurs podsumowano na uroczystości z okazji Święta Niepodległości 10 listopada w Szkole Podstawowej nr 74. Wtedy też wręczono nagrody. Jurorzy brali pod uwagę umiejętność obserwacji świata roślin, wrażliwość artystyczną, inwencję twórczą i kreatywność. Oto wyniki:

Kategoria: szkoły podstawowe klasy VII-VIII:

I miejsce - Jagoda Kulesza SP nr 86 we Wrocławiu kl. VIII d; II miejsce - Alicja Brzozowska SP nr 44 w Lublinie kl. VIII; III miejsce: Laura Malinowska SP nr 7 w Ostrowie Wielkopolskim kl. VIII. Wyróżnienia: Karolina Kotula Zespół Szkół im. Jana Pawła II w Sokołowie Małopolskim kl. VIII b; Maria Świętochowska SP nr 2 w Węgrowie kl. VII; Filip Anielak SP im. Orła Białego w Czernikowie kl. VII; Aleksandra Bachowicz SP nr 142 im. T. Kościuszki w Krakowie kl. VIII; Daria Pokrywka SP w Kobylanach kl. VIII; Alex Gilbert SP nr 13 w Gdyni kl. VIII; Gabriela Stefańska SP nr 3 Wągrowcu kl. VII c; Aleksandra Przybyła SP nr 1 w Wolsztynie kl. VII a; Hanna Pierzchała SP w Tąpkowicach kl. VIII; Gabriela Kaliniak SP nr 44 przy ZSO nr 4 w Lublinie klasa VII; Anna Skawiańczyk SP nr 1 im. KEN w Krakowie kl. VII a.

Kategoria: szkoły ponadpodstawowe:

I miejsce - Patrycja Pomorska Społeczne Liceum Ogólnokształcące STO w Starachowicach kl. I; II miejsce - Paulina Bryk Niepubliczne Technikum im. Wojska Polskiego w Starachowicach kl. IV g; III miejsce - Gabriel Czapla Zespół Szkół Ekonomicznych w Dębicy kl. I. Wyróżnienia: Aleksandra Jabłońska Zespół Szkół Energetycznych w Rzeszowie kl. IV fg; Aleksandra Kurp I LO im. ONZ w Biłgoraju kl. I h; Kalina Kosińska XXXV LO im. B. Prusa w Warszawie kl. I m.

Kategoria: Szkoła Podstawowa nr 74 w Krakowie:

I miejsce - Kinga Ligęza kl. IV; II miejsce - Stanisław Myjak kl. V; III miejsce - Jakub Cecuga kl. VI; Wyróżnienia: Benjamin Nieradka kl.VI, Szymon Wiśniewski kl. IV.

Nagrodzone prace, zgodnie z regulaminem, opublikowano na stronie internetowej i Facebooku szkoły. Wystawa czasowa będzie miała miejsce w Nowohuckim Oddziale Muzeum Archeologicznego w Krakowie (dwór w Branicach).

Wszystkim, którzy wzięli udział w konkursie należą się podziękowania, a wszystkim nagrodzonym gratulujemy!

(rg)

INFORMATOR HANDLOWO - USŁUGOWY

SŁUŻBY MIEJSKIE I LOKALNE

Pogotowie Ratunkowe 999 **(także N. Huta)**.
Toksykologia 12 411 99-99.
Straż Pożarna 998, 12 646-01-10.
Policja 997.
Policja Nowa Huta: os. Zgody (VIII KP) 12 61-52-910, os. Złotej Jesieni 11 C (VII KP) 12 61-52-911, 12 615-33-19.
Straż Miejska 986.
Pogotowie gazowe 992.
Pogotowie dźwigowe 12 644-23-08.
Pogotowie c.o. 12 644-38-46.
Wodociągi 12 648-28-61.
Pogotowie ADREM (elektr., c.o., wod.-kan.-gaz) 12 644-19-69, 12 643-27-43. **ADREM awarie poza budynkiem** 12 644-12-10.
Pogotowie elektryczne dla os. Oświecenia 12 647-05-65 w dni powszednie i 12 647-15-87 w dni świąteczne.
Całodobowy telefon zaufania dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin 12 411-60-44.

MEDYCYNA I ZDROWIE

▼ **GABINET KARDIOLOGICZNY.** Lek. med. Krzysztof Ideć, os. Hutnicze 10/3. Rejestracja: 12 357-36-12.
▼ **KOMPLEKSOWE LECZENIE STOMATOLOGICZNE**: leczenie kanałowe, protetyka, implanty. Kraków, os. Słoneczne 11, lokal U 1.
Tel. 12 644 89 01, kom. 664 395 417. Pon.–pt. 9.00–19.00. www.bjb.net.pl.
▼ **PRACOWNIA USG – LEK. MED. B. STĘPIEŃ** – os. Handlowe 8, tel. 12 644-78-26 lub 696-047-450: badania jamy brzusznej, tarczycy. Czynna: poniedziałek 12.00–16.00 oraz środa i piątek 9.00–12.00.
▼ **NAPRAWA PROTEZ ZĘBOWYCH**. Wzmacnianie metalem. Tel. 608-205-981.

USŁUGI RÓŻNE

▼ **TELEWIZOR ANTENY**.
Tel. 12-640-00-42, 609 586 881.
▼ **USŁUGI SZKLARSKIE, oprawa obrazów,** os. Jagiellońskie 19, Pawilon Handlowo-Usługowy koło kościoła ARKA (wejście z tyłu).
Tel. 12 647-86-50, 504-552-197.
▼ **PRZECHOWALNIA ROWERÓW** (z możliwością przeglądu) **i OPON** (całoroczna). Plac targowy PIAST, paw. 3.
Tel. 647-13-88, kom. 0502-730-087.
▼ **SALON FRYZJERSKI** „Dorota" (damski, męski, dzieci).
Pl. Targowy „Piast", paw. 26, 27.
Tel. 506-529-863.
▼ **ZAKŁAD PIECZĄTKARSKO-GRAWERSKI, Adam Sroka,** przeniesiony z os. Niepodległości do Borzęcina 797 A.
Aktualny tel. 14 68-46-756, e-mail: zaklad@odznaki.pl.
▼ **ROWERY** – sprzedaż, części, akcesoria, serwis, naprawy, komis, malowanie ram. FHU „Elmar", plac targowy PIAST, paw. 3.
Tel. 647-13-88, kom. 502-73-00-87.
▼ **ANTEN MONTAŻ**, naprawa telewizorów wszystkich typów u klienta.
Tel. 12 640-00-41, 609-586-881.

POŚREDNICTWA NIERUCHOMOŚCI

▼ **ARKADOM – NAJSKUTECZNIEJSZE BIURO NIERUCHOMOŚCI**. Stowarzyszeni w MSPON, 3 licencje państwowe. Os. Jagiellońskie 19, koło kościoła Arka.
Tel. 12 641-66-74; www.arkadom.pl.

BIURA KSIĘGOWO-PODATKOWE

▼ **FUNDACJA WIĘCEJ SERCA.** Usługi księgowe – pełny zakres – ceny do uzgodnienia. Os. Złotej Jesieni 15 B, lok. 2. Tel. 503-602-661.

BIURA TURYSTYCZNE

▼ **BIURO TURYSTYCZNE Cerro Torre Szkoła Górska,** al. Pokoju 82, 501 568 948, www.szkolagorska-cerrotorre.pl.
Wyjazdy polskie i zagraniczne, górskie wyprawy, pilotaż i przewodnictwo wycieczek, obozy i kursy wspinaczkowe, szkolenia, kursy pierwszej pomocy. Oferta dla grup, szkół, firm, klientów indywidualnych.

USŁUGI MOTORYZACYJNE

▼ **FIRMA AUTOKOMPUTER, Janina Walasek, ul. Makuszyńskiego 9B**.
Tel. 12 644-18-80, 12 684-19-00 (01, 02), pon.–pt. 8.00–18.00. Badania techniczne pojazdów do 3,5 ton (przeglądy rejestracyjne): okresowe, zasilanych gazem, rejestrowanych po raz pierwszy za granicą, powypadkowych. Komputerowy system pomiaru i kontroli układów jezdnych samochodów osobowych i busów oraz ich regulacja. Komputerowy pomiar sprawności amortyzatorów.
www.stacja-autokomputer.pl. E-mail: autokomputer@op.pl.
▼ **AUTOMYJNIA I STUDIO DETAILINGU „SPLASZ". MYCIE RĘCZNE.** Ul. Fatimska 6, tel. 644-72-39. Całodobowy parking.
▼ **ZŁOMOWANIE** samochodów, wystawianie zaświadczeń, transport. 12 681-01-41, 0605-100-845.

KWIACIARNIE

▼ **KWIACIARNIA „KALINA"**, os. Centrum D1, czynna od pn. do pt. w godz. 8–19, w soboty 8–17, w niedziele 9–15.
Tel. 12 644-33-36. Przyjmujemy zamówienia z dostawą do domu.
▼ **KWIACIARNIA „CUPIDO"**, pl. Targowy Bieńczyce 6, tel. 641-46-35.
Czynna: pon.–sob. 6.00–19.00, niedziela 9.00–16.00. Zamówienia na telefon. Dowóz w obrębie Krakowa. Wieńce, wiązanki okolicznościowe, bukiety.

PRACOWNIE ZŁOTNICZE

▼ **WYROBY ZŁOTE, SREBRNE. Naprawy. Grawerowanie. Skup złota i srebra. Upominki komunijne. Ceny producenta.** Bieńczycki pl. Targowy 5. Tel. 12 685-53-80.

„Umiera się nie dlatego aby przestać żyć, lecz po to by żyć inaczej"
Paulo Coelho
WWW.PUK.KRAKOW.PL
ZAKŁADY POGRZEBOWE
Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych Sp. z o.o.
• ul. Rakowicka 35a, tel. 12/411-47-76, sob. 8.00-14.00
• ul. Reduty 1, tel. 12/411-35-26
• cm. Grębałów, tel. 12/645-31-61
• cm. Podgórze, tel. 12/656-55-11
Wszystkie punkty czynne od pon. do pt. od 7.30 do 15.30
DYŻUR CAŁODOBOWY
RÓWNIEŻ W NIEDZIELE I ŚWIĘTA
tel. 12/411-45-02, 12/411-45-04
KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBÓW
BEZGOTÓWKOWE ROZLICZANIE POGRZEBÓW

OGŁOSZENIA DROBNE

ANTEN montaż, naprawa telewizorów u klienta.
Tel. (12)640-00-42, 609-586-881.
CMENTARZ Grębałów, sprzedam niszę 6-osobową, opłaconą 20 lat.
Tel. 502-558-160.
CZYSZCZENIE dywanów, tapicerki meblowej i samochodowej.
Tel. 513-587-700.
DOM sprzedam/zamienię.
Tel. 606-918-243.
KOŁDRY wyrób przeróbka Handlowe 8.
Tel. 503-655-671.
POTRZEBNA Pani do pomocy przy chorej osobie na kilka godzin tygodniowo.
Tel. (12)411-74-72.
RTV – telewizory – anteny – serwis profesjonalny od 1985 r.
Tel. 609-719-072.
ZAWSZE aktualne. Zakład napraw telewizorów, montaż anten. Profesjonalnie, solidnie, tanio!
Tel. (12)640-00-42, 511-942-158

CORDIA B. KWIECIŃSKA
os. Na Skarpie 24
www.cordia.com.pl
os. Urocze 5
12 644-87-75, 512-179-466
KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
TANIO – CAŁODOBOWO

MATEMATYKA
Tel. 507 869 805

NEKROLOGI I KONDOLENCJE
przyjmuje
Biuro Ogłoszeń
„Głosu – Tygodnika Nowohuckiego"
(al. Jana Pawła II 232 – NCK).
Tel. 12 643-44-33

OTWARTE W KAŻDĄ NIEDZIELĘ
ZAPRASZAMY NA ZAKUPY HURT, DETAL HALA I, HALA II
UL. KRZYWDA 1, 30-710 KRAKÓW
Do wynajęcia lokale handlowe – tel. 602-15-30-88, 12 307-11-20

Z Zdrowie i uroda

CitoReh
Dietetyka
Dietetyka online:
porady przez Internet
pod adresem: www.citoreh.pl
Dietetyka stacjonarna:
porady stacjonarne,
analizy i pomiary
komputerowe zawartości
tłuszczu, masy mięśniowej
i wody w organizmie.
Prosimy o telefoniczne
lub mailowe
uzgodnienie terminu wizyty!
Os. Złotej Jesieni 2,
31-826 Kraków
(pok. 222, II piętro)
Tel.
12 641 65 14
lub 696 999 958
e-mail: dietetyka@citoreh.pl
http://www.citoreh.pl

PRACOWNIA
RENTGENOWSKA
Wykonujemy zdjęcia:
→ kręgosłupa
→ klatki piersiowej
→ kostne, zębów
i panoramiczne zębów
os. Urocze 2
Tel. 12 644-92-82

JAK DOBRZE SPAĆ PO PIĘĆDZIESIĄTCE?

Rozmawiamy z prof. dr. hab. n. med. Adamem Wichniakiem z III Kliniki Psychiatrycznej i Ośrodka Medycyny Snu w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie

+ Jak ważny jest sen?

- Jest podstawową potrzebą. Żeby zachować zdrowie i dobrze się czuć, człowiek musi ją regularnie zaspokajać. Gdy śpimy tyle, ile organizm potrzebuje, wstajemy wypoczęci, pełni sił do życia. Niestety, w Europie problemy ze snem ma 30 procent społeczeństwa, coraz częściej ludzie młodzi. Bezsenność stała się więc chorobą cywilizacyjną.

+ Jakie są przyczyny bezsenności?

- Należałoby tu wymienić pięć elementów. Pierwszy to zdrowie psychiczne (depresja, zaburzenia lękowe), drugi to zdrowie ciała (choroby układu krążenia, neurologiczne i układu ruchu, zaburzenia hormonalne, alergie i inne schorzenia powodujące dyskomfort w nocy), trzeci to przyjmowane substancje i leki (duże ilości kofeiny, alkohol przed snem), czwarty to pierwotne zaburzenia snu (bezdech senny, zespół niespokojnych nóg, zaburzenia okołodobowego rytmu snu), i piąty element – najważniejszy – to warunki do snu oraz styl życia.

+ Czy na przestrzeni lat coś się zmieniło?

- Jeszcze 5-10 lat temu główną przyczyną bezsenności były zaburzenia lękowe, depresja i choroby somatyczne. Dziś najważniejsza jest zmiana stylu życia. Coraz więcej czasu w ciągu dnia spędzamy w pomieszczeniach zamkniętych, gdzie dociera do nas za mało słonecznego światła. Wieczorem z kolei mamy za dużo światła, bo korzystamy ze sztucznego oświetlenia i urządzeń elektronicznych. Ten nadmiar światła zaburza nasz rytm okołodobowy. Ponadto chodzimy spać i wstajemy o różnych porach. I co bardzo ważne – brakuje nam aktywności fizycznej. Wszystko to sprawia, że sen staje się krótki, płytki i przerywany.

+ Jak pandemia wpłynęła na sen Polaków?

- Pogorszyła jego jakość. Powodem były emocje: lęk przed zachorowaniem własnym i osób najbliższych oraz utrata poczucia bezpieczeństwa (fizycznego i ekonomicznego). Do tego, z powodu pracy zdalnej, braku konieczności dojazdu do pracy, wiele osób mogło dowolnie sterować porannymi godzinami snu. Wielu Polaków nie dbało też o to, aby wychodzić na zewnątrz przynajmniej raz dziennie na 30-60 minut. Całe dnie spędzali przed ekranami komputerów. Jednak u 20 procent społeczeństwa pandemia polepszyła sen. Dotyczy to osób, które ucieszyły się z pracy zdalnej, bo mogły pracować w bezpiecznym, prywatnym otoczeniu.

+ Jak leczy się przewlekłe problemy ze snem?

- Trzeba przede wszystkim wzmocnić mechanizmy regulujące sen. Potrzebna jest zmiana stylu życia, regularny wysiłek fizyczny, stałe pory snu oraz wprowadzenie zasad zdrowego snu (higieny snu). Można również korzystać z preparatów wzmacniających regulację snu, np. melatoniny lub innych leków o działaniu melatoninergicznym w przypadku zaburzeń rytmu snu, bądź leków stosowanych przy zaburzeniach psychicznych (np. leków przeciwdepresyjnych) w przypadku gorszego stanu emocjonalnego. Jednak im intensywniej żyjemy, tym bardziej powinniśmy dbać o okołodobowy rytm snu.

+ Czym jest melatonina?

- To naturalny hormon szyszynki. Zaczyna się wydzielać o zmierzchu, jest dopełnieniem naszej drogi wzrokowej, „pigułką ciemności". O tym, jak kształtować rytm snu, organizm czerpie bowiem informację nie z zegarka, ale z intensywności światła i z aktywności hormonalnej. Melatonina odpowiada za aktywność dobową, wskazuje właściwą porę na sen. Osoby z prawidłowym poziomem wydzielania tego hormonu zwykle śpią dobrze.

+ Czy melatonina z apteki jest suplementem diety, czy lekiem?

- Lekiem przede wszystkim. W celach leczniczych powinniśmy korzystać z leku, czyli z wyższych dawek preparatu o potwierdzonej wysokiej jakości. Najbardziej mogą z tego skorzystać osoby starsze, po 55. roku życia, ponieważ poziom wydzielania melatoniny jest od tego wieku często zbyt niski. W przypadku problemów z zaśnięciem warto zastosować 5 mg melatoniny około 60 minut przed planowanym zaśnięciem, natomiast w przypadku złej jakości snu, 5 mg melatoniny należy przyjąć w porze kładzenia się do snu. Kuracja wysoką dawką melatoniny powinna trwać od 6 do 12 tygodni.

U osób przed 50. rokiem życia organizm wytwarzałby wystarczająco dużo melatoniny, gdyby nie przebywały one w ciągu dnia zbyt długo w słabo oświetlonych pomieszczeniach i nie korzystały przed snem z komputerów, smartfonów czy telewizorów w sypialni itd.

+ Czy melatonina jest bezpieczna w stosowaniu?

- Melatonina nie uzależnia, nawet przy długotrwałym stosowaniu. Nie ma działania uspokajającego, nawet w wysokiej dawce, co oznacza, że ryzyko nadmiernego stłumienia po przyjęciu melatoniny jest bardzo niskie. Jest to szczególnie ważne u osób starszych, u których leki nasenne mogą zwiększać ryzyko upadków np. w przypadku konieczności wstania do łazienki w nocy. Melatonina nie wykazuje także działania cholinolitycznego, adrenolitycznego ani przeciwhistaminowego, co oznacza niskie ryzyko wystąpienia suchości w ustach, zawrotów głowy lub tycia. Krótki okres półtrwania powoduje, że ryzyko negatywnego wpływu na sprawność psychoruchową rano w przypadku stosowania melatoniny jest najniższe spośród wszystkich możliwych do użycia w leczeniu bezsenności leków.

+ Czy leki nasenne uzależniają?

- Uzależnienia dzielimy na psychologiczne oraz biologiczne. Biologicznie uzależniają leki dostępne na receptę (głównie przeciwlękowe oraz nasenne). I niestety, te leki są w Polscebardzo chętnie przyjmowane przewlekle. Z kolei w uzależnieniu psychologicznym pacjent nabiera przekonania, że śpi dobrze tylko dlatego, że przyjmuje tabletkę. Dlatego warto pamiętać, że dobrej jakości snu nie zawdzięczamy temu, że przyjmujemy lek, tylko temu, że dbamy o wysiłek fizyczny, zdrowy styl życia, odprężenie się przed snem itd. A jeśli to nie pomaga – poprzez wpływ na mechanizmy regulujące sen.

+ Kiedy sen jest najlepszy?

- Wtedy, kiedy jest cicho, ciemno i chłodno. Co do ciemności, mam jedno zastrzeżenie: jest ona pożądana w nocy, natomiast w ostatniej godzinie snu lepiej jest, gdy w pomieszczeniu się rozjaśnia. Kiedy więc mamy grube kotary, to dobrze by było, żeby ktoś z domowników, kto wcześniej wstaje, je rozchylał. Innym sposobem jest zainwestowanie w lampkę, która stymuluje świt i rozjaśniając się, przygotowuje nas na aktywność. Budzenie się z ciemności dla większości osób jest nieprzyjemne. Dlatego w miesiącach jesienno-zimowych często wydaje się nam, że sen nie daje odpoczynku. Powodem tego jest brak efektu świtu.

+ Co robić, żeby dobrze spać?

- Najważniejsze jest unikanie emocji przed snem, dbanie o wysiłek fizyczny (najlepiej 5 razy w tygodniu przez 30-60 minut) oraz stosunkowo krótki czas poświęcany na sen w nocy (dla większości osób jest to 7-7,5 godziny). Poza tym zachowanie stałych pór wstawania rano i unikanie silnych źródeł światła przed snem oraz w nocy. Urządzenia elektroniczne należy wyłączać 60 minut przed udaniem się do łóżka. Drzemki w ciągu dnia są dobre, ale tylko dla osób, które dobrze śpią w nocy.

+ Czy fototerapia jest skuteczna?

- Jest to taka „pigułka światła". Można ją stosować rano, tuż po obudzeniu się, przez okres od 2 do 6 tygodni. Potem trzeba wrócić do zdrowych zasad higieny snu.

+ Do kogo należy się zgłosić przy przedłużających się problemach ze snem?

- Bezsenność może być leczona przez lekarzy rodzinnych, w poradniach zdrowia psychicznego (jeśli ktoś przewlekle nie jest w stanie odprężyć się przed snem, prawdopodobnie ma trudności ze zdrowiem psychicznym i powinien szukać opieki psychologa lub psychiatry) albo w ośrodkach medycyny snu o profilu psychiatryczno-neurologicznym. Obecnie mamy w Polsce tylko kilka takich ośrodków. Lepszy dostęp do leczenia mają na szczęście osoby z zaburzeniami oddychania w czasie snu, czyli cierpiące na bezdech senny.

+ Jak zmiany czasu wpływają na sen?

- Z reguły nie lubimy wiosennych zmian czasu, bo skraca się wtedy długość snu. Jednak już po tygodniu czy dwóch większość osób czuje się znacznie lepiej, bo dzień się wydłuża, temperatura za oknem rośnie, co sprzyja przebywaniu na zewnątrz i aktywności ruchowej w promieniach słońca. Jesienią mamy z kolei cofnięcie zegara, z czego wiele osób bardzo się cieszy. Przez pierwsze trzy dni czujemy się z reguły lepiej, natomiast potem dopadają nas zmory cywilizacyjne, czyli niska aktywność fizyczna i dłuższe przebywanie w łóżku. I tu należy zadbać o to, żeby nie nastąpiło zmniejszenie ekspozycji na światło słoneczne i ograniczenie aktywności, bo jeżeli tak się stanie, to za 2-4 tygodnie nastąpi pogorszenie jakości snu i samopoczucia psychicznego. Doświadcza tego nawet kilkanaście procent dorosłych osób, a największym pogorszeniem samopoczucia na spadek natężenia światła reagują osoby cierpiące na chorobę afektywną sezonową. Możemy temu przeciwdziałać poprzez utrzymanie poziomu aktywności fizycznej oraz jak najdłuższe przebywanie w świetle słonecznym. Jeśli jednak wystąpią przedłużające się objawy bezsenności, można na przykład zastosować melatoninę. Pogorszenie samopoczucia psychicznego należy natomiast leczyć fototerapią.

+ Dziękujemy za rozmowę.

(red)

Apteka Gemini
- os. Kazimierzowskie 30,
31-844 Kraków;
tel. 571-601-679; godziny
otwarcia 7-20 i w sobotę
8-16.

Vident
lek. stom. Andrzej Zimoch
tech. dent. Marcin Słowiak
os. Boh. Września 1
STOMATOLOGIA
PEŁNY ZAKRES USŁUG
tel. 12/641-48-08
PROTETYKA
KORONY, MOSTY, PROTEZY
EKSPRESOWE NAPRAWY
tel. 12/645-93-33

WIRTUOZI MPEC NA KOPARKACH

Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Cieplnej S.A. wykonuje szereg prac ziemnych i to nie tylko w sezonie remontowym, ale także poza nim, gdy zdarzają się awarie, które trzeba szybko i sprawnie usunąć. Do tego potrzeba bardzo dobrego sprzętu, który umożliwia perfekcyjną i wielozadaniową pracę. Poniżej przybliżamy jeden z ostatnich zakupów firmy uniwersalne koparki produkcji francuskiej, które mogą bardzo wiele dokonać w rękach zdolnego człowieka.

Pokroić pizzę, zebrać śmieci, czy umyć plac piętnastotonową koparką? Dlaczego nie? To potrafią pracownicy z Wydziału Robót Inżynieryjno-Budowlanych MPEC na najnowocześniejszych koparkach Mecalac, które posiada Spółka.

Sezon remontowy dobiegł końca, jednak dla pracowników Wydziału MPEC trwa cały rok. Skończyły się inwestycje, ale zdarzają się sytuacje awaryjne, jest dużo sygnałów na detektorach rur preizolowanych informujących o zawilgoceniu. To musi być zbadane. A bada się osłaniając odcinek ciepłociągu (z reguły na mufach), najczęściej właśnie z użyciem koparek Mecalac.

Spółka zakupiła dwie uniwersalne wielozadaniowe maszyny francuskiej „rakiety" wśród koparek. Ich najważniejszą cechą jest krótka przeciwwaga, nadwozie maszyny nie wystaje poza obrys jej podwozia przy obrocie o 90o. Oznacza to, że podczas pracy, gdy ramie robocze jest ustawione prostopadle do podwozia, maszyna mieści się na jednym pasie jezdni, dzięki czemu auta mogą swobodnie przejeżdżać, a ruch uliczny nie jest wstrzymywany. „Rozważaliśmy koparki produkcji innej konkurencyjnej firmy, jednak te przy obrocie wystawały 30 cm na pas drogowy, co by uniemożliwiało zachowanie płynnego ruchu samochodowego" – mówi kierownik Wydziału. Drugą istotną cechą jest liczba oferowanego osprzętu. Od różnych wielkości i kształtów łyżek po wał do ubijania ziemi, przecinak do asfaltu, łyżkę do sortowania materiałów, czy też zamiatarkę. I chociaż osprzęt waży po kilkaset kilogramów, to jego zakładanie na ramię koparki jest dziecinnie proste. Klik, klik i koparka przekształca się np. w wózek widłowy. Na wyposażeniu MPEC jest dziesięć różnych osprzętów. Praktycznie to brakuje tylko kosza do podnoszenia ludzi i byłaby zwyżka. Producent pewnie mógłby wykonać taką część, ale niestety wówczas koparka musiałaby podlegać Urzędowi Dozoru Technicznego, a nie jak teraz Instytutowi Mechanizacji Budownictwa i Górnictwa Skalnego.

***

Koparki wykorzystuje się przede wszystkim do kopania rowów w wąskiej przestrzeni roboczej, czyszczenia i wymiany rusztów, rur, włazów i studzienek w najróżniejszych konfiguracjach i często bez zakłócania ruchu ulicznego. Pomocne są one także przy szybkim usuwaniu materiałów, eliminowaniu przeszkód za pomocą młota hydraulicznego i wypełnianiu ubytków w ograniczonej przestrzeni.

Sprzęt z najwyższej półki to jednak nie wszystko. Do jego obsługi potrzebny jest człowiek. On nadal jest najważniejszy - ze swoimi umiejętnościami i doświadczeniem. „I takich ludzi mamy w swoim zespole" – mówi Kierownik. To prawdziwi wirtuozi koparek.

Na szczególną uwagę zasługuje Kamil, który został kilka lat temu przyjęty na operatora koparki, a dzisiaj jest mistrzem i kieruje pracą kilku operatorów. Mistrzem został nie bez powodu. Jego sprawność w posługiwaniu się sprzętem jest tak duża, że zauważyli to przedstawiciele firmy Mecalac i zaproponowali mu udział jako operatora koparki w filmach promocyjnych tych urządzeń.

Jak sam przyznaje „kopanie mam we krwi. Ojciec nauczył mnie posługiwać się koparką .. i tak mi się to spodobało, że postanowiłem wykonywać ten zawód. Zostanie mistrzem to wyróżnienie, ale też trochę przykro, bo zamieniłem sprzęt wart 1 mln złotych na laptopa za 5 tyś. złotych." – śmieje się.

Może jednak wspomagać kolegów przy pracy, a przede wszystkim dzielić się wiedzą i doświadczeniem zdobywanym od najmłodszych lat. „Żeby nabrać wprawy, pracować wydajnie i precyzyjnie na danej maszynie potrzeba ok. tysiąca godzin" – mówi.

„Gdyby przyszło wykopać rów w pustym polu, to nie ma wielkiego znaczenia którą koparką się kopie. Czas wykopania rowu będzie podobny. Różnice stają się zauważalne wówczas, gdy przyjdzie wykopać wąski rów, albo w wąskiej przestrzeni, czy też w miejscach, gdzie pod ziemią przebiega wiele instalacji." – mówi Kamil. Oczywiście, że czasem nie da się zastąpić człowieka, który wejdzie, wciśnie się w miejsca najmniejsze i podkopie coś zwykłą łopatą.

Na pytanie, które prace ziemne są najtrudniejsze, operatorzy wszyscy zgodnie odpowiadają, że te związane z dużymi awariami, gdy buchająca para zasłania widok. Kopie się na czuja, po omacku. Ale zadanie trzeba wykonać.

Do druku przygotował Marcin Pietrzyk

Wybierając koparki firmy Mecalac, MPEC wybrał inny sposób pracy.
Można to zobaczyć na filmach.

Filmy można obejrzeć na:

youtube.com/watch?v=AQvd_R091As
youtu.be/0L9-q4Bk4PA
youtu.be/RMNMdivbcBc

F.H.U. "ELMAR" s.c.
rowery
ROWERY
SPRZEDAŻ • SERWIS • KOMIS
CZĘŚCI I AKCESORIA ROWEROWE
31-625 Kraków, os. Piastów 60 A, paw. 3, Plac Targowy "PIAST"
tel. 12 647 13 88 www.elmar.interial.pl elmar@interial.pl
kom. 502 730 087 www.elmar-rowery.pl sklep@elmar-rowery.pl

Zaufaj gwiazdom, zwłaszcza tym, które Ci sprzyjają

HOROSKOP

BARAN (21 III–20 IV). Przekonasz się, że w kontaktach koleżeńskich trzeba będzie zachować dozę rezerwy. Po prostu stwierdzisz, że bliskiemu koledze nie zawsze można zaufać. Bądź ostrożny i nie zwierzaj się w sprawach biznesowych.

BYK (21 IV–20 V). Ostatnio często stronisz, nie tylko ze względu na pandemię, od spotkań towarzyskich. Preferujesz samotność i towarzystwo dobrej książki. Niebawem zatęsknisz za spotkaniem i kawą z przyjacielem.

BLIŹNIĘTA (21 V–21 VI). Bardzo imprezujesz, co w obecnej sytuacji rozsądne nie jest. Na szczęście pustki w portfelu zdopingują Cię do zmiany stylu bywania „w wielkim świecie". Ponadto rodzina będzie oczekiwać finansowego wsparcia.

RAK (22 VI–22 VII). Najbliższe dni poświęcisz raczej na poprawę fizycznej kondycji. Oprócz aktywnego spędzania czasu zapewne zadbasz bardziej o zdrową dietę. Pierwsze efekty zmotywują Cię jeszcze bardziej do wartościowego jadłospisu.

LEW (23 VII–22 VIII). Nie jesteś w najlepszym nastroju, a i zdrowie wymaga wsparcia. Samodzielnie niewiele wskórasz, nie poprawisz samopoczucia. Odśwież kontakty z przyjaciółmi, jeśli nie bezpośrednio, to telefonicznie.

PANNA (23 VIII–22 IX). Przygniata Cię nieco niełatwa rzeczywistość i nie bardzo wiesz, co można byłoby zmienić. Dojdziesz słusznie do wniosku, że w takich trudniejszych momentach trzeba przede wszystkim szukać oparcia w rodzinie.

WAGA (23 IX–22 X). Jesteś nastawiony wojowniczo do rzeczywistości, co oczywiście nie wszystkim się to podoba. Hamuj swoje nerwowe reakcje, bo zupełnie niepotrzebnie zrazisz sobie wielu dobrze Ci życzących osób.

SKORPION (23 X–21 XI). Cieszysz się dobrą opinią w firmie i nadal szefowie będą zauważać Twoją pomysłowość i dokładność w pracy. W takiej aurze doskonale się czujesz, więc mimo dodatkowego wysiłku nie będziesz narzekać na przepracowanie.

STRZELEC (22 XI–21 XII). Na brak kondycji specjalnie nie narzekasz ale praca zdalnie wykonywana powoli zaczyna Ci doskwierać. Poszukasz jakiegoś lepszego rozwiązania. W każdym razie nie poddajesz się przytłaczającej melancholii.

KOZIOROŻEC (22 XII–19 I). Zapewne teraz bardziej zadbasz o poprawę kondycji, bo zaczyna Ci doskwierać monotonia. W każdym razie uznasz, że dłuższe spacery, więcej ruchu to panaceum na przyziemne smuteczki.

WODNIK (20 I–18 II). Docenione zostaną Twoje pomysły i w ogóle zdolności w osiąganiu kompromisów, doprowadzaniu zwaśnione strony do ugody. To sprawi Ci wiele radości i oczywiście ożywi kontakty koleżeńskie.

RYBY (19 II–20 III). Poprawa sytuacji finansowej wpłynie niewątpliwie na Twoje samopoczucie. Drobne upominki, jakimi obdarujesz bliskich będą także ważnym wydarzeniem i poprawią nastrój towarzyskiego spotkania.

SAMANTA

• • •

Rozmawia dwóch kolegów:
- Byłem u dentysty.
- To nie będziesz mógł teraz jeść przez dwie godziny.
- Tyle zapłaciłem, że nie będę jadł przez tydzień.

• • •

Nowakowie postanowili pójść do opery. Odświętnie ubrani ustawili się przed kasą. Przed nimi stoi jakaś para. Kobieta mówi:
- "Tristan i Izolda". Dwa poproszę.
Nowak jest następny:
- Marian i Helena. Dla nas też dwa.

• • •

Przychodzi Helena do lekarza z Marianem. Lekarz obejrzał go i mówi:
- Pani mąż cierpi na rozstrój nerwowy. Potrzebny mu spokój.
- No widzi pan! Ja mu to przecież powtarzam przynajmniej sto razy dziennie...

• • •

- Dlaczego na polowaniu strzelał pan do swojego kolegi? - pyta sędzia na rozprawie.
- Wziąłem go za sarnę.
- A kiedy spostrzegł pan swoją pomyłkę?
- Kiedy sarna odpowiedziała ogniem...

• • •

Kobieta w sklepie:
- Czy mogę przymierzyć tę sukienkę na wystawie?
- Bardzo proszę, ale mamy też przymierzalnię.

• • •

Dzwoni telefon:
- Pan Kowalski?
- Tak
- Proszę przyjechać po Jasia do przedszkola.
- No nie... Co znowu narozrabiał?
- Nic, ale już prawie północ.

i Kredyty
KREDYTY • POŻYCZKI • CHWILÓWKI
ODDŁUŻANIE
ZWROTY PROWIZJI
Kraków, ul. Miechowity 21A
dojeżdżamy do klienta

Danie á la Kmita

TAJSKIE SKRZYDEŁKA

Składniki: 500 g skrzydełek, olej, sól, pieprz, na sos 2/ 3 szklanki masła orzechowego, ok. 1/ 4 szklanki ciepłej wody, świeżo starty imbir (kawałek 2 cm), 1 łyżka soku z limonki, 1 łyżka sosu sojowego, 1 łyżeczka sosu rybnego, 1 łyżka miodu, 1/ 2 łyżeczki płatków chilli.

Skrzydełka obtaczamy w oleju, doprawiamy solą i pieprzem. Rozkładamy na blasze z piekarnika i pieczemy w temp. 200 st. C 50 minut, odwracając w połowie czasu na drugą stronę. Przygotowujemy sos przez zmieszanie wszystkich składników w dużej misce. Od razu po upieczeniu, gorące skrzydełka wkładamy do miski i obtaczamy w sosie.

Sentencja tygodnia

Nikt nigdy nie stał się wielki przez pokazywanie jak mały jest ktoś inny.

Irvin Himmel

§ *Akta sprawy...* W PĘDZIE ODREAGOWANIA

Wywołanie negatywnych reakcji przynosi rozmaity skutek. W młodych głowach rodzi się bunt i brak jakiejkolwiek refleksji. Dlatego udowodnienie komuś czegokolwiek, może przynieść opłakane skutki dla obu stron. 16-letni Sebastian F. po awanturze z ojcem uznał, że najlepszą zemstą będzie kradzież ukochanego auta. I nocna przejażdżka. Nie przewidział jednego, że sportowy, amerykański muscle car ma 350 konny silnik, napęd na tylną oś i wymaga dużych umiejętności prowadzenia. Pewnie też, gdyby nie gabaryty pojazdu, chłopak nie wyszedłby cało z wypadku jaki spowodował.

Sebastian ciągle w czasie domowych dyskusji i awantur podkreślał, że jest dorosły i nie musi słuchać wszystkich poleceń rodziców, ani podporządkowywać się jakimś bzdurnym zasadom. Co więcej dotyczyło to też szkoły do jakiej uczęszczał – tam bowiem też nie był ani wzorowym uczniem, ani orłem w jakiejkolwiek dziedzinie. Miał za to zdolność pakowania się w przeróżne kłopoty. Dlatego też, rodzice zostali wezwani przez wychowawczynię do odwiedzenia placówki oświatowej. Zawsze postępami w nauce syna zajmowała się mama, tym razem musiała pilnie wyjechać i wszystko spadło na tatę. 43-letni Jacek F. nie za bardzo był zorientowany w edukacji Sebastiana, ale szybko się pojawił w szkole.

Tam dowiedział się, że 16-latek nie dość że jest zagrożony, to na dodatek stał się strasznie arogancki i agresywny. Wobec nauczycieli, ale także części kolegów. Mężczyzna postanowił po powrocie do domu porozmawiać z synem. A wszystko szybko zrelacjonował telefonicznie swojej małżonce.

Ponieważ mieszkali w domu na obrzeżach Krakowa poprzez piątkowe korki dotarł do domu dość późno. Akurat w chwili, kiedy nastolatek zamierzał jechać do miasta. Aby odreagować cały tydzień szkoły. Nic dziwnego, że spieszący się chłopak niespecjalnie słuchał taty. To stało się dodatkowym zarzewiem awantury. Na tyle gwałtownej, że 43-latek nie wytrzymał i w pewnym momencie uderzył syna w twarz. Zabraniając mu oczywiście wyjścia z domu, odpinając dostęp do internetu w jego pokoju. Nastolatek wykrzyczał, że nie zamierza się dostosowywać do jakichkolwiek poleceń. Zapowiadając porzucenie szkoły i wyjazd z Polski. Brzmiało to cokolwiek śmiesznie, dlatego pan Jacek uznał, że młody ochłonie i wrócą do rozpoczętej rozmowy.

Mężczyzna poszedł do piwnicy do kotłowni, aby ustawić piec centralnego ogrzewania. Wtedy też usłyszał dźwięk motoru. I nie miał wątpliwości, że słyszy silnik swojego ukochanego i dopieszczonego auta na specjalne okazje. Dodge challenger był garażowany w specjalnie zadaszonej i obudowanej wiacie i używany tylko podczas wyjątkowych podróżny, czy zlotów miłośników amerykańskich pojazdów z lat 70.

Młody po prostu wyjął pod nieobecność ojca kluczyki, otworzył bramę i wybrał się muscle carem na przejażdżkę. Nie trudno sobie wyobrazić, co poczuł ojciec. Usiłował się dodzwonić do syn, ale jego komórka milczała. Postanowił dać mu godzinę i czekał na jego powrót. Niestety wcześniej pojawił się policyjny patrol z niezbyt dobrymi informacjami. Mianowicie 16-latek nie posiadający prawa jazdy, próbował kilka kilometrów od domu wyprzedzić inne auto, dodał gazu, wykonał gwałtowny manewr, tylne koła straciły przyczepność i auto wykonało półobrót, uderzyło w krawężnik i wpadło do rowu, zatrzymując się na betonowym przepuście.

Potem policjanci i lekarze, uzmysłowili rodzicom, że 16-latek miał sporo szczęścia – po pierwsze w aucie zadziałały wszystkie systemy zabezpieczające, a po drugie amerykański pojazd z solidną maską przejął sporą część energii. Dlatego nastolatek przeżył – konsekwencjami były tylko złamanie nogi, ręki i żeber.

Rodzice szybko pojechali do szpitala. Młody, następnego dnia tłumaczył się im i policji stanem ograniczonej poczytalności, będąc wściekły na ojca i na cały świat, chciał w ten sposób odreagować swe problemy.

Teraz mimo że pogodził się już rodzicami, a ojciec jakoś „przeżył" stratę poważne uszkodzenia ukochanego 50-letniego auta, Sebastian stanie przed sądem dla nieletnich. Poza tym spore problemy czekają go w szkole. Nie mówiąc o współodpowiedzialności rodzinnej jego mamy i taty.**(mar)**

nowohuckie centrum kultury
nck scena