

GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI

17 czerwca 2022 r., nr 24 (1627)

cena 4,00 zł (w tym 8% VAT)

www.glos-tn.krakow.pl

TRADYCYJNE WĘDLINY

Józef Aksamit zaprasza
do swojego pawilonu nr 466
na bazarze „Tomex”.



wędliny u Józefa

**Wędliny z małych
polskich masarni!**

F.H.U. „ELMAR”
Plac Targowy „Piast”, paw. 3 (os. Piastów 60 A)
ROWERY:

sprzedaż, komis, części i akcesoria rowerowe, serwis

Santander
CONSUMER BANK

10x0%

raty
10x0%

SPRAWDŹ

W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN.

800 lat Opactwa Cystersów w Mogile ➔ str. 5

Zaproszenia na imprezy z okazji Dnia Ojca ➔ str. 6

TAURON prezentuje letnie ABC bezpieczeństwa ➔ str. 11

NCK zaprasza – repertuar wrzesień–grudzień ➔ str. 15



Zagrody nasze widzieć przychodzi... czytaj na str. 3

BIURO OGŁOSZEŃ

Redakcja „Głosu”

☎ 12 643-44-33

ZAPRASZAMY NA TOMEX!

ROBIĄC TU ZAKUPY
POPIERASZ
POLSKICH KUPCÓW



W sprzedaży artykuły żywnościowe, higieniczne



a także odzież, bielizna i buty



SKLEP ZABAWKOWO-PAPIERNICZY „PAPIRUS”

zaprasza do nowej siedziby
w os. Złotego Wieku 76

(dawniej w os. Boh. Września)
obecnie przy placu targowym
„Złoty Wiek”
(za apteką „Niezapominajka”)



Wykonujemy tutaj także pieczątki, wizytówki, termonadruki
na koszulkach, kubkach i puzzlach
oraz grawerowanie na drewnie, szkłe i laminacie.
Sklep czynny: pon.–pt. 10–19 i sb. 10–14

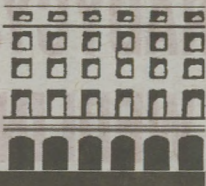


9 771231 858203

24



CENTRUM I OKOLICE



DYŻUR W „GŁOSIE”



Z dziennikarzami można kontaktować się za pomocą poczty e-mail. Redaktor Jan L. Franczyk. Adres e-mail: franczykjan@gmail.com

ZMARLI KRONIKA PAMIĘCI

W rubryce podajemy bezpłatnie imię, nazwisko i wiek Zmarłego. Natomiast na życzenie rodzin zamieścimy dodatkowe informacje.

Jan BAJOREK, lat 72
Ryszard BANACH, lat 71
Mieczysław BIERNACIK, lat 68
Józef BISAGA, lat 79
Stanisław CIEŚLAK, lat 87
Maria GŁOWACKA, lat 79
Helena GÓRKA, lat 85
Aniela GRADOWSKA, lat 89
Teresa JUREK, lat 77
Zdzisław KLASA, lat 69
Felicja KUZAK, lat 91
Janina MASŁOŃ, lat 89
Władysław MIKOŁAJCZYK, lat 91

Józef MOŁĘDA, lat 72
Szymon NENKO, lat 36
Stanisław PETLIC, lat 88
Aneta RADECKA, lat 39
Franciszek SADŁOŃ, lat 89
Ryszard SMÓŁKA, lat 70
Janina SZYDŁOWSKA, lat 85
Danuta TATARYNOWICZ, lat 81
Emilia WIĘCKOWSKA, lat 77
Halina ZADARA, lat 72
Maria ZUBA, lat 99
Kazimiera ŻABICKA, lat 95
Stanisław ŻEBRO, lat 79

Ogłoszenia zakładów pogrzebowych i nekrologi drukujemy na str. 21.

KOLOROWY ZAWRÓT GŁOWY

W minioną niedzielę w Klubie „Dukat” Ośrodka Kultury Kraków Nowa Huta zorganizowano Dzień Grębałowa przy współpracy Towarzystwa Przyjaciół Grębałowa i Rady Dzielnicy XVII Wzgórza Krzesławickie. Na plenerową imprezę przybyły tłumy ludzi, a poprowadził ją Krzysztof Karolczyk przy wsparciu Grębałowian. Oficjalnie imprezę otworzyli Andrzej Dziedzic przewodniczący Rady Dzielnicy XVII, a zarazem prezes TPG i dyrektor OK-KNH Małgorzata Jezutek oraz radny Miasta Krakowa Kazimierz Chrzanowski w imieniu RMK, którą reprezentowali także radni Renata Kucharska, Sławomir Pietrzyk i Łukasz Sęk.



Impreza odbywała się pod hasłem „Kolorowy Zawrót Głowy”, bo odbywały się liczne animacje z nagrodami i były przygotowane dla uczestników różne niespodzianki. Wśród nich były: „Fotobudka”, Kram z zabawkami, Kącik Malucha, Malowanie buziek, Strefa Plastyka z kolorowymi obrazami. Odbył się Quiz wiedzy o Grębałowie. Agencja Artystyczna Galana przeprowadziła barwne widowisko plenerowe dla dzieci pt. „Bajkowa wyprawa”. Firma Famiga przeprowadziła animacje z

nagrodami i wystąpił Zespół Zumba Kids. Grupa Poetica działająca przy Klubie Dukat wystąpiła z widowiskiem „Koncert na dwa świerszcze” razem z dziećmi uczęszczającymi na zajęcia teatralne o nazwie „Gimnastyka języka” z Kazimierzem Niemierką prezentującym wiersze. Całemu wydarzeniu towarzyszył ogródek gastronomiczny w przygotowaniu Firmy Elegant Bankiet. Imprezy zakończyła zabawa taneczna przy dźwiękach Zespołu Muzycznego „Fajni Ludzie”. (mp) Fot. autor

REMONT UL. MOŚCICKIEGO

We wtorek, 14 czerwca drogowcy pojawili się na ul. Ignacego Mościckiego. Pracami objęte zostanie pozostały fragment zniszczonej nawierzchni jezdni – od al. Róż do Obrońców Krzyża. W pierwszej kolejności prace obejmą chodnik (po stronie Muzeum Czyny Zbrojnego) – pojawią się lokalne zwężenia. Przy wymianie nawierzchni bę-

dzie obowiązywał ruch jednokierunkowy – od al. Róż do Obrońców Krzyża. Prace potrwają do końca lipca br., a ich koszt to ok. 1,3 mln zł. Zadanie realizowane z Programu modernizacji dróg i chodników. W 2020 roku odnowiony został odcinek ul. Mościckiego pomiędzy ul. S. Wojciechowskiego a al. Róż. (mp) Fot. autor



KANTOROWICE DZIECIOM



W minioną sobotę w os. Kantorowice odbyła się impreza plenerowa „Kantorowice Dzieciom” zorganizowana przez Stowarzyszenie Nasze Kantorowice przy współorganizacji Ośrodka Kultury Kraków Nowa Huta, który reprezentowała dyr. Małgorzata Jezutek. Imprezę poprowadził prezes SNK Wiesław Wojnarski, który powitał licznie zaproszonych gości, a wśród nich m.in. radnych miasta Krakowa Michała Drewnickiego, Kazimierza Chrzanowskiego, Stanisława Moryca, Sławomira Pietrzyka, Renatę Kucharską od lat związaną z Kantorowicami. Wśród zaproszonych gości był także dyr. Wydziału Spraw Społecznych i Zdrowia UMK Mateusz Płoskonka z którym aktywnie współpracują mieszkańcy Kantorowic, którzy w tym roku przystąpili do Programu Inicjatywy Lokalnej. Sobotni festyn został właśnie sfinansowany z tego programu.

Wszystkie dzieci, a wśród nich znaczną grupę z Ukrainy ugoszczono specjalnie. Lokalna społeczność wsparła także uchodźców poprzez zbiórkę darów dostarczonych do Hotelu Felix. Dzieci bawiły się podczas licznych zabaw i konkursów, a także na wieczornej dyskotekę, które poprowadzili Radosław Omieciński razem z animatorami ze szkoły tańca Step to Dance. Wystąpili: zespół taneczny Kornel ze Szkoły Podstawowej nr 129, teatr EDEN z Wieliczki w widowisku „Prawdziwy Skarb”, zebranych zabawiał sztuczkami i trickami iluzjonista Wojciech Janeczek, a przygrywał zespół muzyczny Duo Liaita. Była mała gastronomia, dmuchańce i inne atrakcje dla dzieci. (MP) Fot. autor

PRACE NA BLOKOWEJ



W czwartek, 9 czerwca rozpoczęły się prace na ul. Blokowej. Robotami objęte będzie sfatygowany odcinek od przejazdu PKP do skrzyżowania z ul. Karola Łowińskiego. Prace będą etapowe. W pierwszej kolejności drogowcy zajmą się wymianą krawężników. W tym czasie ruch dwukierunkowy zostanie utrzymany – jezdnia zostanie nieco zwężona. Później realizowane będą ro-

boty związane z wymianą nawierzchni – będą one odbywać się nocami (w godz. 18.00–5.00) przy połowkowym zwężeniu. Ruch będzie sterowany ręcznie. Modernizacja zakończy się w połowie lipca br., a jej koszt to ok. 400 tys. zł. Zadanie realizowane jest z Programu modernizacji dróg i chodników. (mp)

Fot. autor

KARAWAN GRUPA
FIRM POGRZEBOWYCH
TRADYCJE OD 1981 ROKU

**Rozliczenia
bezgotówkowe**

ul. Bieżanowska 24 Tel. 12 658 21 11
całą dobę

ul. Rakowicka 33a Tel. 12 412 89 83
całą dobę Tel. 12 4 111-111

ul. Dolnych Młynów 3 Tel. 12 632 11 22
8.00 - 15.00

ul. Sieroszewskiego 5b Tel. 12 686 61 20
całą dobę 12 686 61 45

os. Na Skarpie 20 Tel. 12 686 43 40
8.00 - 15.00

ul. Wrocławska 8 Tel. 12 631 77 95
8.00 - 16.00

Cm. Grębałów Tel. 12 645 14 35
8.00 - 15.30

Cm. Batowice Tel. 12 413 63 46
8.00 - 15.30

www.karawan.pl

DYŻUR CAŁODOBOWY
również w Niedziele i Święta

tel. 12 4 111 111

tel. 12 658 21 11

ul. Sieroszewskiego 5b
Nowa Huta

ZAGRODY NASZE WIDZIEĆ PRZYCHODZI...

Święto Bożego Ciała, to święto szczególne. Szczególnie poprzez swój wymiar publiczny. Święto widoczne na ulicach polskich miast, miasteczek i wsi. Zawsze w to święto można usłyszeć pieśń śpiewaną przez uczestników uroczystych procesji:

Zróbcie mu miejsce,

Pan idzie z nieba,

Pod przymiotami ukryty chleba.

Zagrody nasze widzieć przychodzi,

I jak się Jego dzieciom powodzi.

A skąd wzięło się ta uroczystość? Bezpośrednią przyczyną ustanowienia święta Bożego Ciała były objawienia błogosławionej Julianny z Cornillon. Od 1209 roku miewała ona widzenia jasnej tarczy z widoczną ciemną plamą, co zinterpretowano jako brak wśród święt kościelnych specjalnego dnia poświęconego czci Najświętszego Sakramentu. Pod wpływem tych objawień biskup Robert ustanowił takie święto dla diecezji Liège.

W 1252 roku legat papieski rozsze-

rzył je na Germanię, a w 1264 roku papież Urban IV specjalną bullą ustanowił święto Bożego Ciała dla całego Kościoła. Wprowadzenie święta uzasadnił kilkoma racjami: jako zadośćuczynienie za znieważanie Chrystusa w Najświętszym Sakramencie, jako odpowiedź na błędy heretyków oraz jako specjalne uczczenie pamiątki ustanowienia Najświętszego Sakramentu, które w Wielki Czwartek, z uwagi na powagę Wielkiego Tygodnia nie mogło być uroczystości obchodzone. Na święto Bożego Ciała papież wyznaczył czwartek po oktawie Trójcy Przenajświętszej.

Niestety, śmierć Urbana IV przeszkodziła ogłoszeniu bulli, a tym samym wprowadzeniu święta w całym Kościele. Dokonał tego dopiero papież Jan XXII, a papież Bonifacy IX w roku 1391 polecił wprowadzić święto wszędzie tam, gdzie nie było jeszcze obchodzone. W Polsce jako pierwszy święto Bożego Ciała wpro-

wadził w roku 1320 w diecezji krakowskiej biskup Nanker.

Procesje zostały wprowadzone później niż samo święto. Najstarsze procesje odnotowano w latach 1265–75 w Kolonii. Podczas procesji niesiono wówczas krzyż z Najświętszym Sakramentem, co było nawiązaniem do dawnego zwyczaju zabierania w podróży Eucharystii dla ochrony przed niebezpieczeństwami. W XV wieku procesje takie odprawiano już w całych Niemczech, w Anglii, we Francji, północnych Włoszech i w Polsce.

Procesję odprawiano z wielkim przepychem od początku jej wprowadzenia. Uczestniczyło w niej duchowieństwo, cechy, bractwa kościelne, szkoły, wojsko i rzesze wiernych. Od czasu zakwestionowania tych praktyk przez reformację, udział w procesji traktowano jako wyznanie wiary w realną obecność Chrystusa w Najświętszym Sakramencie. W Polsce od czasów rozbiorów z udziałem w pro-

cesji łączyła się w świadomości wiernych manifestacja patriotyzmu i przynależności narodowej.

Nastroj tego dnia dobrze oddała Ewa Ferenc w swojej ciekawej książce „Polskie tradycje świąteczne”. Pisała w niej tak: „Pan Jezus wychodzi z kościoła i – jak kiedyś po Ziemi Świętej – wędruje po polskich drogach i ulicach. Idzie w otoczeniu swego ludu towarzyszącego Mu modlitwą i śpiewem.

Trasa procesji jest ustrojona; z wielu okien wywieszono obrusy ozdobione mirtą i kwiatami, palą się świece, łopocą chorągiewki papieskie, Maryjne i polskie, a Matka Boska i Jej Syn spoglądają z wielu obrazów. Orkiestra gra, ludzie śpiewają i są dumni, że mogą wyjść Panu Bogu na spotkanie, dać publiczny wyraz swojej wiary”.

(f)

Fot. Tadeusz Pałka



Przez najbliższe lata światowa gospodarka będzie prawdopodobnie zmagać się ze stagflacją, czyli słabym wzrostem gospodarczym i wysoką inflacją – ocenił w najnowszej prognozie Bank Światowy. To sytuacja, która dotyczy generalnie całego świata, a która jest efektem niedaw-

Tydzień

Dlaczego tak drogo?

nej ogólnoświatowej pandemii i obecnej napaści Rosji na Ukrainę. W Polsce krytycy Zjednoczonej Prawicy także rozstrząsają ponury obraz polskiej gospodarki, tyle że u nas za wszystko ma być odpowiedzialny przede wszystkim rząd Prawa i Sprawiedliwości.

W jednym wszyscy są zgodni, zarówno zwolennicy Zjednoczonej Prawicy jak i opozycji – drożeje niemal wszystko. Szczególnie widoczne jest to na stacjach benzynowych. Tyle tylko, że na 28 państw Europy, nasz kraj lokuje się w wśród pięciu państw, w których benzyna jest najtańsza (w środę 8 czerwca było to 7,95 zł za litr). Pozostałe kraje o najtańszej benzynie to: Słowenia, Bułgaria, Rumunia i Węgry. W pozostałych 23 państwach jest drożej – poczynając od Chorwacji (w przeliczeniu na złotówki – 8,23 zł), poprzez Czechy (8,60 zł), Słowację (8,62 zł), Austrię (9,10 zł), Litwę (9,32 zł), Estonię (9,66 zł), Grecję (10,62 zł), po Holandię (11,20 zł), Danię (11,76) i Norwegię (12,23 zł). Wszędzie w tych krajach jest drożej.

A przy okazji warto dodać, że przywołany przeze mnie na wstępie Bank Światowy obciął prognozę światowego wzrostu gospodarczego na obecny rok z 4,1 do 2,9 proc. Jednak według tej samej prognozy w Polsce ma być trochę inaczej. Bank Światowy szacuje, że polski PKB wzrośnie o 3,9 proc. A więc bardziej niż przeciętna światowa.

Jan L. FRANCZYK

GŁOS
TYGODNIK
NOWOHUCKI

Redaktor naczelny: Jan L. Franczyk.
Redaguje zespół.
Telefon red.: 12 643-44-33. Faks 12 643-66-33.
E-mail: redakcja@glos-tn.krakow.pl.
Adres: al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków.
Wydawca: „Graf-Press” sp. z o.o. Kraków.

SKŁAD, ŁAMANIE: „Graf-Press”.
DRUK: POLSKA PRESS Sp. z o.o., Oddział Poligrafia,
Drukarnia Sosnowiec, ul. Baczyńskiego 25A.
Nr indeksu: 358835. ISSN: 1231-8582.
Redakcja nie bierze odpowiedzialności za treść zamieszczanych ogłoszeń.

OŚRODKI KULTURY PROponują

Nowohuckie Laboratorium Dziedzictwa, os. Górali 5

● **19 VI, godz. 18 do 22** – Sztawa pod Kopcem Wandy – przywitanie lata 2022. Wydarzenie plenerowe pod Kopcem Wandy z okazji Nocy Kupały: prelekcja, warsztaty, zabawy, pokazy grup rekonstrukcyjnych inspirowane słowiańszczyzną. Szczegółowy program i zapisy na wybrane warsztaty (do 16.06): www.okn.edu.pl. Wstęp wolny.

● **20 VI, godz. 11** – Krzyk Ziemi! #2 Być odpowiedzialnym w świecie globalnym: Pokaz filmów konkursowych i finał programu edukacyjnego. Zapisy na: www.okn.edu.pl. Wstęp wolny.

ARTzona Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida (os. Górali 4)

● **Do 20 VI** – Mieszanina heterogeniczna. Wystawa zbiorowa autorstwa wykładowców i studentów Instytutu Malarstwa i Edukacji Artystycznej Uniwersytetu Pedagogicznego im. K.E.N. w Krakowie.

● **22 VI, godz. 17** – Miejskie hafciarki. Spotkanie rękodzielnicze dla kobiet.

● **23 VI, godz. 10** – Joga dla rodziców z dziećmi. Prowadzenie: Miś Jogin – Anna Wołos, instruktorka jogi dla dzieci i dorosłych, jogi rodzinnej i mama&bobas. Zajęcia w ramach Klubu Rodziców. Koszt pojedynczych zajęć: 1 zł.

● **23 VI, godz. 18** – Mania Grania. Koncert finałowy uczestników warsztatów muzycznych w ARTzonie. Wstęp wolny.

Sektor Sztuki, os. Górali 5

● **Do 20 VI** – Czeskie bohaterki. Wystawa portretów wielkich Czeszek – władczyń, polityczek, artystek, badaczek czy sportsmenek, żyjących współcześnie i znanych z historii.

● **Do 20 VI** – Consonances: Współbrzmienia. Wystawa malarstwa Marka Batorskiego i Marcusa Browna.

● **22 VI, godz. 18** – Wernisaż wystawy Magdaleny Smagi i Joanny Wadas „Pejzaż nieuchwytny łowiec”.

Galeria Huta Sztuki, os. Górali 5

● **Do 22 VII** – Hasior z pamięci. Wystawa z Notatnika Fotograficznego Władysława Hasiora.

Klub Kuźnia OK im. C.K. Norwida, os. Złotego Wieku 14

● **Do 24 VI** – Czeskie bohaterki. Wystawa składa się z dwóch części, które można oglądać w Sektorze Sztuki OKN (os. Górali 5) oraz w Galerii m. Klubu Kuźnia (os. Złotego Wieku 14). Wystawa portretów wielkich Czeszek – władczyń, polityczek, artystek, badaczek czy sportsmenek, żyjących współcześnie i znanych z historii. Treści przygotowały ilustratorki i ilustratorzy, studentki i studenci Wydziału Projektowania i Sztuki im. Ladislava Sutnara na Uniwersytecie Zachodnich Czech w Pilźnie, pod opieką Renáty Fučíkovéj. Wydarzenie odbywa się w ramach miejskiego cyklu „Maj Równości”. Partnerzy: Wydział Projektowania i Sztuki im. Ladislava Sutnara na Uniwersytecie Zachodnich Czech w Pilźnie. Ambasada Republiki Czeskiej w Warszawie.

● **Do 29 VIII** – Żaby lubią niezapominać. Wystawa prac uczestników zajęć plastycznych w Kuźni.

● **Od 22 VI do 29 VIII** – Szlak plenerowych rzeźb i instalacji nowohuckich. Wystawa fotografii i grafik. Wystawa obejmuje fotografie Krzysztofa Piły, Magdaleny Lis, grafiki Joanny Styrylskiej-Gałążyn oraz projekt graficzny przygotowany przez Delikatesy Projektowe.

● **20 VI, godz. 10.15** – Warsztaty wiązania chust cz. II: noszenie na plecach i nosidła. Prowadzenie: Wanda Hałuniewicz. Zajęcia w ramach Klubu Rodziców. Koszt pojedynczych zajęć: 1 zł.

● **20 VI, godz. 15.30 i 16.30** – Hip-Hop. Pokaz na zakończenie sezonu. Prowadzenie: Aleksandra Rzepa.

● **21 VI, godz. 17** – Zespół baletowy Largo. Pokaz na zakończenie sezonu. Prowadzenie: Aneta Ostrowska-Skorupska.

● **21 VI, godz. 17** – Koncert fortepianowy w wykonaniu uczestników warsztatów muzycznych. Prowadzenie: Wiktoria Federowicz.

● **21 VI, godz. 17** – Poznajmy się w Kuźni! Zajęcia integracyjne dzieci z Ukrainy i Polski w wieku od 6. lat. Będzie coś plastycznego, coś teatralnego, lalkowego, trochę tańca i mnóstwo dobrej zabawy. Prowadzenie: Aleksandra Kowalczyk, Bartosz Goździkowski. Wstęp wolny.

● **21 VI, godz. 10.15** – Joga dla mam z dziećmi. Prowadzenie: Miś Jogin – Anna Wołos. Zajęcia w ramach Klubu Rodziców. Koszt pojedynczych zajęć: 1 zł.

● **22 VI, godz. 10.15** – Tańczące nutki. Warsztaty umuzykalniające dla rodziców z dziećmi od 8 miesiąca życia. Zajęcia w ramach Klubu Rodziców. Koszt pojedynczych zajęć: 1 zł.

● **22 VI, godz. 11** – Porozmawiamy o tym, co nas denerwuje w dzieciach i co mówi to o naszych problemach. Spotkanie z psychologiem. Prowadzenie: Monika Lipowska – psycholog. Zajęcia w ramach Klubu Rodziców. Koszt pojedynczych zajęć: 1 zł.

Biblioteka Klubu Kuźnia, os. Złotego Wieku 14

● **21 VI, godz. 17** – Bajki nie tylko europejskie. Bajki krakowskie. Prowadzenie: dr Anna Mazela. Informacje i zapisy: tel. 12 641 68 75. Wstęp wolny.

Klub Herkules OK Kraków-Nowa Huta, ul. Gen. M. Karasiewicz-Tokarzewskiego 29

● **18 VI, godz. 16 do 23.30** – VIII Sportowy Dzień Branic. Klub Herkules organizuje rodzinną imprezę plenerową dla mieszkańców Branic i okolicznych osiedli. Przybyli mieszkańcy – zarówno najmłodsi jak i trochę starsi, mogą wziąć udział w licznych zabawach, konkursach tematycznych, poskakać na dmuchańcach, zobaczyć występy dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 74, podziwiać program artystyczny Zespołu Nutki oraz zobaczyć, czego nauczyli się w ciągu całego roku młodzi adepci sztuki walki karate. A jeśli komuś zabraknie sił, to będzie mógł posilić się potrawami z grilla.

Klub Zakole Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta, ul. Zakole 31

● **22 VI, godz. 17** – „Czar PRLu”. Klub Zakole wspólnie z Klubem Mirage organizuje imprezę wspomnieniową cofając się do lat PRL-u. Pomimo siemiatych i mrocznych czasów powstało wiele niezapomnianych przebojów, które nuciśmy do dziś. Kto nie pamięta takich przebojów jak: „Cała sala śpiewa z nami”, „Gdzie się podziały tamte prywatki”, czy „Dziś prawdziwych Cyganów już nie ma”? Żeby przybliżyć jeszcze bardziej minione dekady, wykonawcy wystąpią w kostiumach z epoki, a Klub Zakole będzie udekorowany rekwizytami z czasów 1945–1989.

Klub Zgody Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta, os. Słoneczne 16

● **23 VI, godz. 14.30** – Promocja książki „Opowieści Nowohuckie” oraz spotkanie autorskie z Zdzisławem Stanisławem Furgalem. Zachęcamy Was do przeczytania książki Zdzisława Furgała, która opowiada o Nowej Hucie – tej sprzed lat i tej dzisiejszej. Może zachęci Was do tego fragment pięknej recenzji Janusza Palucha ze strony Biblioteki Kraków: „Zdzisław Furgal dopiął swego! Od chwili, kiedy znalazł się na terenie budowy Nowej Huty w 1949 roku, zafascynowało go to miejsce. Związał się z nim zawodowo i emocjonalnie. Przez lata zbierał materiały, dokumenty, fotografie, przeprowadzał rozmowy z dyrektorami kombinatu, architektami budującymi miasto, ludźmi, którzy przybyli tu i znaleźli swe miejsce na ziemi. Napisał – dopiął swego, bowiem w roku jubileuszu 70-lecia Nowej Huty, ukazała się książka autorstwa Zdzisława Furgała „Opowieści nowohuckie”. Wstęp wolny. (f)

Notowania cenowe

PROSTO OD PRODUCENTA

Na naszym nowohuckim rynku pojawiła się firma mięsno-wędliniarska proponująca ciekawe produkty i to po przystępnych cenach. Jest to Zakład Przetwórstwa Mięsnego Małek z Trojanowic. Ma swoje placówki w os. Strusia, na placu Bieńczyckim nazywany pieszczołtliwie przez klientów „U Prosiaczka” (od strony parkingu na zdjęciu) oraz na pl. „Piast” w os. Piastów, a także na krakowskim rynku tj. na pl. Imbramowskim, Kleparskim, Jaremy, Pachońskiego i na Kazimierza Wlk. To, co tam jest proponowane do sprzedaży jest atrakcyjne, bo pochodzi prosto od producenta, zatem jest przystępne cenowo i zawsze świeże. Towar jest dostarczany codziennie, a ten nie sprzedany wycofywany. Podajemy ceny z pl. Bieńczyckiego.



Najatrakcyjniejszą ofertą jest dostawa pod koniec tygodnia na pewno od piątku, a bywa od czwartku wędlin na gorąco. Są one przywożone prosto z pieca w specjalnych termosach. W tych dniach w godzinach popołudniowych można kupić gorący boczek pieczony z przyprawami po 39,90 zł/kg oraz schab, szynkę i karczek po 39,90 zł/kg. Znako-mita gruba kiełbasa lisiecka kosztuje podobnie, ale za wiejską kiełbasę kruchą zapłacimy tylko 26,90 zł/kg. Nie wiele drożej kosztują szynka prawdziwa po 29,90 zł/kg i szynka chłopska po 30,90 zł/kg, a poledwica sopocka kosztuje 32,90 zł/kg. Są też tańsze wędliny i wyroby. Zwyczajna kiełbasa kosztuje tylko 14,90 zł/kg, pieczeń rzymska 18,50 zł/kg. Są wyroby naturalnie wędzone jak rolada schabowa po 35,90 zł/kg, czy wędzona gołonka po 16,90 zł/kg lub żeberka po 19,90 zł/kg, podgardle 12,90, a ogony tylko po 9,90 zł/kg. Także tu kupimy salceson wiejski po 25,90 zł/kg, ale nieco tańszy swójski kosztuje 19,90 zł/kg, a kaszanka tylko 10,50 zł/kg.

Ciekawa jest propozycja mięs prosto od producenta bez pośredników. Wier-przowina jest w bardzo przystępnych cenach. Tani jest schab z kością po 18,89 i bez kości po 22,90 zł/kg. W podobnej cenie są żeberka, a kęsy kosztują 14,90 zł/kg. Najtańsza jest łopatka po 18,90 zł/kg, a bywa nawet w promocji po 10,90 i gołonka świeża po 11,90 zł/kg. Tutaj kupimy także świeże podroby wieprzowe, których nie uświadczymy w marketach takie jak serca po 6,50 zł/kg i po 4,90 zł/kg nerki, płucka i wątróbkę. Nóżki wp. na galaretkę kupimy po 4,50 zł/kg. Oczywiście są tu inne gatunki mięs jak np. tuszki królika po 31,90 zł/kg, kurczaki i kury rosółowe po 12,90 zł/kg. Bywa mięso mielone z łopatki po 15,90 zł/kg i są także rzadko spotykane gdzie indziej podroby wołowe jak wątroba, ozorki, płucka, czy serca i rewelacja policzki po 28,90 zł/kg. (sp) Fot. autor

WALUTA

W tym tygodniu dolar podrożał o 12 groszy.

W kantorze na pl. Bieńczyce, paw. 24, tel. 12-641-46-29 zanotowano następujące kursy walut: USD: 4,36–4,42 zł, euro: 4,60–4,64 zł, GBP: 5,37–5,42 zł, CHF: 4,40–4,46 zł. (mp)

Od 17 do 23 czerwca

W KINIE SFINKS

● **SEKRET MADELEINE COLLINS** to francusko-belgijski thriller w reżyserii Antoina Barraud. Jego bohaterka, Judith, prowadzi podwójne życie przemieszczając się między Szwajcarią a Francją. W Szwajcarii mieszka z Abdellem, z którym wychowuje córkę; we Francji jest związana z Melvilem, z którym ma dwóch starszych synów. Stopniowo krucha równowaga oparta na tajemnicach, kłamstwach i ciągłych podróżach zaczyna niebezpiecznie wymykać się spod kontroli. Judith postanawia mimo wszystko brnąć w to dalej, chociaż oznacza to przyprawiającą o zawrót głowy eskalację zdarzeń.

● **CÓRKA** to spektakularny debiut reżyserski Maggie Gyllenhaal trzykrotnie nominowany do Oscara.

Chwytający za serce i prowokujący dramat psychologiczny oparty został na bestsellerowej powieści Eleny Ferrante. Leda jedzie na wakacje do Grecji. Planuje czytać, wypoczywać na prywatnej plaży i korzystać z urlopu. Spokój zaburza jednak przybycie ekscentrycznej rodziny zamieszkującej największą z willi na wyspie i terroryzującej miasteczko. Uwagę Ledy przykuwa przede wszystkim Nina, która mierzy się z trudami bycia mamą, mając pod opieką kilkuletnią córkę. Obserwowanie nieznajomej wywołuje wspomnienia z okresu macierzyństwa, z którymi Leda od wielu lat nie miała odwagi się skonfrontować. Wracają wspomnienia i widma decyzji z przeszłości, których nie można cofnąć. „Córka” to jeden z najbardziej prowokujących filmów ostatnich lat, który nie boi się stawiania niełatwych pytań o istotę macierzyństwa i jego wpływu na życie kobiety. W rolach głównych wystąpiły rewelacyjne Olivia Colman i Jessie Buckley.

● **MIEDZY DWOMA ŚWIATAMI** to francuski dramat z Juliette Binoche w roli głównej, która według krytyków stworzyła tu jedną ze swoich najlepszych kreacji. Pisarka Marianne Winkler swą najnowszą książkę planuje poświęcić sytuacji społecznej na północy Francji, będącej następstwem globalnego kryzysu ekonomicznego. Chcąc poznać problem od podszewki, udaje się do portowego Caen, gdzie incognito zatrudnia się jako sprzątaczką. Im bardziej zagłębia się w świat ciężkiej, słabo płatnej pracy, tym więcej dowiaduje się o życiu ludzi, którzy mając się różnych tymczasowych zajęć, desperacko próbują związać koniec z końcem i o których system najwyraźniej zapomnieli. Seanse w sali Mały Metraż.

● **Dyskusyjny Klub Filmowy „Kropka”** zaprasza w czwartek 23 VI o godz. 18.00 na seans kultowej czarnej komedii Jima Jarmuscha z 1986 roku **POZA PRAWEM**. Więzienną celę gdzieś w Nowym Orleanie dzielą trzech pechowcy: bezrobotny DJ Zack (Tom Waits), stręczyciel Jack (John Lurie) i pokerzysta Roberto (Roberto Benigni). W przeciwieństwie do ponurych towarzyszy, ten ostatni, z trudem dukaający po angielsku dziarski Włoch pełen jest optymizmu i nadziei, choć po prawdzie nie ma ku temu żadnych przesłanek. I to właśnie on obmyśli plan ucieczki, która powiedzie bohaterów przez zdradliwe bagna Luizjany do zagubionej pośród nich gospody... Bilety: 15,00 zł.

PROMOCJA KSIĄŻKI

„OPOWIEŚCI NOWOHUCKIE”

ZE SPOTKANIEM AUTORSKIM Z PANEM ZDZISŁAWEM STANISŁAWEM FURGAŁEM

23.06.2022 @ 14:30

📍 Klub Zgody os. Słoneczne 16

bezpłatnie

OŚRODEK KULTURY KRAKÓW-NOVA HUTA • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

NOWOŚCI W BIBLIOTECE

Biblioteka Klubu Kuźnia Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida, os. Złotego Wieku 14 poleca:

● **Haruki Murakami, Porzucenie kota. Wspomnienie o ojcu**, Warszawskie Wydawnictwo Literackie MUZA SA, Warszawa 2022. *Porzucenie kota* to wspomnienie Murakamiego o ojcu, uważane przez niektórych krytyków za jeden z najważniejszych tekstów pisarza i klucz do zrozumienia wielu jego utworów. Fakt, że ojcowie są często nieobecni w powieściach Murakamiego, jest prawdopodobnie odzwierciedleniem skomplikowanych stosunków pisarza z własnym ojcem. W tym krótkim esej – jednak kochający książki i koty – opowiada o swoim dzieciństwie i dorastaniu w niewielkim mieście niedaleko Kobe. Stara się wyjaśnić, dlaczego w jego powieściach tak często pojawiają się sceny związane z drugą wojną światową oraz z okresem bezpośrednio ją poprzedzającym. Okazuje się, że dramatyczne przeżycia wojenne, którymi ojciec podzielił się z małym synem, zostały niejako złożone na jego barki, a on przez całe życie musi mierzyć się z traumą i dźwigać ten ciężar. Murakami rozważa znaczenie wydarzeń wielkiej historii. Dowodzi niezbicie, że każdy z nas jest odpowiedzialny za czyny popełnione w imieniu społeczeństwa czy narodu, do którego należymy. A to, czy się z nimi zgadzamy, nie ma tak naprawdę najmniejszego znaczenia.

Znany nowohucki cysters, autor wielu przewodników po mogińskim opactwie, o dr. Korneliusz Jackie-wicz OCist. tym razem, z okazji ju-bileuszu 800-lecia istnienia i działal-ności Opactwa Cystersów w Mogile przygotował specjalnych modlite-wnik dla mogińskich parafian i wszyst-kich, którzy w charakterze pielgrzy-mów odwiedzają Mogilę.

**Dla mogińskich parafian
i pielgrzymów**

MOGIŃSKI MODLITEWNIK



Niewielka i podręczna książeczka za-tytułowana „Modlitwy u stóp Cudownego Krzyża w Mogile” zawiera wszystkie ważniejsze modlitwy i pieśni religijne związane z mogińskim sanktu-arium Krzyża Świętego. Znajdziemy więc w niej zarówno odmawianą czę-sto przez parafian i pielgrzymów „Li-tanię do Cudownego Pana Jezusa Mo-gińskiego”, jak i mniej znaną „Modli-twę św. Bernarda do Rany ramienia Pana Jezusa” czy tekst dawnej pieśni śpiewanej przez przybywających do Mogiły pątników:

*Jezu łaskawy w mogińskim kościele,
Który tu czynisz łask i cudów wiele,
Ratuj nas, ratuj ludzi utraconych
i zasmuconych.*

*(...)
Świadkiem jest Kraków
z obywatelami,
Świadkiem Mogiła
wraz z zakonnikami,
Że na tym miejscu
mają pomoc wszyscy,
dalsi i bliscy.*

W przygotowanym przez o. Korneliu-sza modlitewniku znalazła się także zwięzła informacja na temat fundacji Opactwa Cystersów w Mogile, na te-mat dziejów kultu Cudownego Wize-runku Mogińskiego Pana Jezusa, a tak-że na temat znanych w historii czcicieli Cudownego Krzyża w Mogile – od króla Kazimierza Wielkiego poczynając przez bł. kard. Stefana Wyszyńskiego po św. Jana Pawła II, którego pobyt w Mogile jako papieża także został zwięzle przypomniany.

Wydawnictwo można nabyć w kiosku z pamiątkami przy bazylice OO. Cy-stersów w Mogile. (f)

**O. Korneliusz Jackie-wicz OCist.,
Modlitwy u stóp Cudownego Krzyża
w Mogile. Modlitewnik, Kraków
2022.**

Koncert z okazji jubileuszu 800-lecia Cystersów w Mogile

ŻYCIE MNICHA CYSTERSKIEGO

Zapraszamy na koncert z okazji obchodów jubileuszu 800 lecia Opactwa w OO. Cystersów w Mogile zatytułowany „Życie mnicha cysterskiego” w wykonaniu Męskiego Kwartetu Wokalnego Triplum. W programie koncer-tu zostaną zaprezentowane wybrane śpiewy chorałowe z antyfonarzy znaj-dujących się w archiwum opactwa Cystersów w Mogile.

Chorał cysterski posiada cechy daja-ce wyróżnić go wśród innych śpiewów chorałowych. Przede wszystkim jest bardziej surowy i całkowicie podpo-rządkowany tekstowi, co dla chorału cysterskiego wyznaczył już św. Bernard z Clairvaux. Podkreślał on, że to tekst ma górować nad muzyką, bo on jest najważniejszy.

Dobór utworów został podporządko-wany Nieszporom – wieczornej modli-twie mnichów. W nawiązaniu do śpie-wów chorałowych, fragmenty reguły św. Benedykta na której oparte jest klasztorne życie Cystersów zostaną odczytane przez Ojca pełniącego funk-cję hebdomadariusza podczas odma-wiania tej wieczornej modlitwy.

Koncert odbędzie się w najbliższą niedzielę, 19 czerwca o godz. 19.00 w krużgankach klasztoru, w miejscu, w którym znajdowało się Lectorium –

specjalna przestrzeń przygotowana do czytania pisma świętego oraz modlitw. Konstrukcja sklepienia oraz specjalnie przygotowane miejsce dla lektora, po-zwalają na doskonałe rozchodzenie się dźwięków, dlatego każdy ze słuchaczy będzie mógł z łatwością odbierać sło-wo i muzykę. Wstęp na koncert jest wolny.

Pozycje z archiwum opactwa OO. Cystersów w Krakowie Mogile, które zostaną wykorzystane podczas koncertu:

■ Antifonarium ordinis cisterciensis, tomus secundus de tempore, 1609 r., nr w katalogu archiwum 640.
■ Antifonarium cisterciense de sanctis, XVII w., nr w katalogu archi-wum 707.

■ Antifonarium Cisterciense de tem-pore ab Adventu usque ad dominicam Palmarum, XVII w., nr w katalogu archiwum 708. (f)

Kraków

ŻYCIE MNICHA CYSTERSKIEGO

KONCERT Z OKAZJI JUBILEUSZU 800-LECIA OPACTWA CYSTERSÓW W MOGILE

Triplum
MĘSKI KWARTET WOKALNY

PROGRAM:
CHORAŁ GREGORIAŃSKI
Z ANTYFONARZY CYSTERSKICH ZACHOWANYCH W ARCHIWUM OPACTWA W MOGILE
FRAGMENTY „REGUŁY” ŚW. BENEDIKTA CZYTANE PRZEZ MACIEJA MAJDAKA OCIST

19 CZERWCA 2022
GODZ. 19:00
NIEDZIELA

WSTĘP WOLNY

KRUŻGANKI W OPACTWIE CYSTERSÓW
UL. KLASZTORNA 11 W MOGILE

PROJEKT JEST WSPÓŁFINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA

Kraków

Biuro Kultury
im. C. K. Norwida

MUSIC-ATELIER

GŁOS TYGODNIK
NOWOHUCKI

KALENDARZ NOWOHUCKI

NIEDZIELNE MSZE ŚW.

Bazylika w Mogile: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 14.00, 16.30, 18.00.
Kościół św. Bartłomieja: 10.00, 11.30.
Szkłane Domy: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 17.00, 19.00, 20.30.
Arka Pana: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 16.00, 17.30, 19.00.
Czyżyny: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 18.00.
Dywizjonu 303: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 19.15.
Mistrzejowice: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 13.00, 17.00, 19.00.
Kalinowe: 7.00, 9.00, 11.00, 13.00, 18.00.
Wzgórza Krzesławickie: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 16.00, 19.00.
Boh. Września: 6.00, 7.30, 9.00, 10.30, 12.00, 13.30, 16.30, 18.00, 19.30.
ul. Bulwarowa: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 18.00, 20.00.
Teatralne: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 18.00, 19.30.
Krzesławice: sobota 17.00, niedziela 9.30.
Pleszów: 7.30, 11.30.
Kantorowice: 9.00, 11.00, 19.00, od X do IV – 18.00.
Ruszcza: 7.00, 9.00, 11.00, 16.00.
Górka Kościelnicka: 7.00, 12.00.
Kościelniki: 10.30, 18.30.
Wolica: 9.00, 18.00.
Lubocza: 8.00, 10.30, 17.00.

Słowa na niedzielę

*Bo kto chce zachować swoje życie, straci je,
/por. Łk 9/*

Znów otrzymujemy Boże ostrzeżenie: Nie szukaj w życiu tzw. świętego spokoju! Ułuda życia bez walki i trudności to pokusa, która, jeśli się jej poddamy, zniszczy nas. Bezruch, komfort, sielskość i marzenie o ciągłych wakacjach to w gruncie rzeczy trucizna z opóźnionym efektem końcowym w postaci strachu, wycofania i ostatecznie śmierci.

Wybór chrześcijaństwa to decyzja na bój z własnymi słabościami, grzechem oraz obojętnością na rozmaite formy niesprawiedliwości. Dlatego w głowie ucznia Pana Jezusa nigdy nie może się zagnieździć idea „emerytury duchowej”.

ks. Piotr Gąsior

DYŻURY SZPITALI

● Ostre dyżury w zakresie chirurgii dziecięcej przez cały tydzień pełnią: Instytut Pediatrii, ul. Wielicka 265, tel. 658-20-11 i Szpital im. Żeromskiego, tel. 644-01-44.

Nie obowiązują już dyżury z zakresu chirurgii ogólnej i urazowej. Pacjenci mają zgłaszać się do szpitalnych oddziałów ratunkowych (w Nowej Hucie funkcjonują dwa takie oddziały – przy Szpitalu im. S. Żeromskiego i przy Szpitalu im. L. Rydygiera). Szczegóły pod numerem informacji medycznej 12 661-22-40.

DYŻURY APTEK

● Od piątku do czwartku: os. Centrum A, bl. 3, tel. 12 425-75-40 (całą dobę).
● Ponadto przez cały tydzień dyżur pełni apteka w os. Kazimierzowskim 30, tel. 12 648-59-57 – od poniedziałku do piątku w godz. 8–21, w soboty od godz. 8 do 16, w niedziele – nieczynna.

NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA

● Szpital Rydygiera, Kraków os. Złotej Jesieni 1, tel. 12 64-68-792.
● NZOZ OPC, Kraków os. Na Skarpie 66, tel. 12 357-52-48.

MUZEUM ARCHEOLOGICZNE: ODDZ. N. HUTA

Muzeum Archeologiczne w Krakowie, Oddział Nowa Huta zaprasza na ekspozycję poświęconą garncarstwu prahisterycznemu, która znajduje się w os. Brani-ce, ul. Sasanek 2A, w budynku Lamusa (renesansowy dwór). Wystawa jest czyn-na od poniedziałku do piątku w godz. 10.00–14.00, dodatkowo w sezonie maj-październik w każdą sobotę i niedzielę w godz. 14.00–18.00. Informacje: 12 640-80-60; <http://ma.krakow.pl/odwiedz-muzeum/godziny-otwarcia/>.

STRZELNICA SPORTOWA W PLESZOWIE

Strzelnica Sportowa w Pleszowie prowadzona przez Klub Strzelecki LOK (dojazd od ul. Igołomskiej i Suchy Jar) czynna jest we wtorki, czwartki i soboty od godz. 11.00 do godz. 16.00. Posiada tory 25 i 50 metrów. Można tutaj uprawiać sport strzelecki z broni małego kalibru oraz broni centralnego zapłonu (z broni własnej lub wypożyczonej na miejscu).

KINO „SFINKS”

● 17.06 (piątek): 17.00 – „Córka” (Wlk. Brytania), 18.00 – „Między dwoma światami” (Francja) (MM), 19.15 – „Sekrety Madeleine Collins” (Francja/Belgia).
● 18.06 (sobota): 17.00 – „Córka”, 18.00 – „Między dwoma światami” (MM), 19.15 – „Sekrety Madeleine Collins”.
● 19.06 (niedziela): 17.00 – „Sekrety Madeleine Collins”, 18.00 – „Między dwoma światami” (MM), 19.00 – „Córka”.
● 20.06 (poniedziałek): kino nieczynne.
● 21.06 (wtorek): 14.30 – Filmowy Klub Seniora: „Sekrety Madeleine Collins”, 17.00 – „Córka”, 18.00 – „Między dwoma światami” (MM), 19.15 – „Sekrety Madeleine Collins”.
● 22.06 (środa): 17.00 – „Sekrety Madeleine Collins”, 18.00 – „Między dwoma światami” (MM), 19.15 – „Sekrety Madeleine Collins”.
● 23.06 (czwartek): 17.00 – „Córka”, 18.00 – DKF Kropka: „Poza prawem” (USA/RFN), 19.15 – „Sekrety Madeleine Collins”.

W TEATRZE LUDOWYM

■ Duża Scena, os. Teatralne 34: ● 17 VI (piątek), godz. 19 – 1984: Mini-sterstwo Miłości. ● 18 VI (sobota), godz. 19 – Kolacja dla głupca. ● 22 VI (śro-da), godz. 9.30 – Lokomotywa przez świat.

■ Scena Pod Ratuszem, Rynek Główny 1: ● 17 VI (piątek), godz. 19 – Krakowska lekkość bytu. ● 18, 19, 21 i 22 VI (sobota, niedziela, wtorek i śro-da), godz. 19 – Wujaszek Wania. ● 23 VI (czwartek), godz. 19 – Boska.

800 LAT OPACTWA CYSTERSÓW W MOGILE

POWSTAJE NOWY UKŁAD DROGOWY

W marcu br. ruszyły prace drogowe w rejonie ul. Galicyjskiej. Za roboty odpowiada deweloper w ramach inwestycji niedrogowej. Obszarem prac objęto również ul. Nowohucką i Ciepłowniczą. W ten sposób powstaje nowy układ drogowy łączący Nowohucką z Galicyjską.

W ramach inwestycji niedrogowej, deweloper wybuduje nowy układ drogowy – będzie on składał się z trzech rond oraz skrzyżowań o wyniesionych powierzchniach. Pojawia się nowe chodniki, przejścia dla pieszych z dedykowanym oświetleniem oraz fragment drogi dla rowerów.

Nowa inwestycja wpłynie na poprawę przepustowości skrzyżowania Nowohucka – Ciepłownicza (pas do skrętu w prawo w ul. Ciepłowniczą oraz rozbudowa wlotu ul. Ciepłowniczej do trzech pasów ruchu). Zostanie wybudowany brakujący odcinek drogi dla rowerów (od mostu Nowohuckiego wraz z przejazdem przez wjazd do centrum handlowego oraz na drugą stronę tej ulicy i powiązaniem z otocznym układem dróg rowerowych tym obecnym i planowanym). Ulica Centralna zyska połączenie z Ciepłowniczą, co umożliwi dojazd do tego obszaru z różnych stron.

W pierwszej kolejności prace były wykonywane od ul. Galicyjskiej w kierunku ul. Skrzęconej. W okresie czerwiec–sierpień nastąpią spore zmiany w organizacji ruchu na ul. Nowohuckiej i Ciepłowniczej. Od 9 czerwca br. (czwartek) – w związku z kolejnym etapem prac na ul. H. Arctowskiego zamknięto fragment chodnika (przejście dla pieszych wyznaczone drugą stroną), na ul. Nowohuckiej zwężenie chodnika (od strony M1). Od 14 czerwca (wtorek) roboty na ul. Ciepłowniczej nastąpią zmiany, które będą miały wpływ na ruch pojazdów. Roboty potrwają do końca maja 2023 r.

Nowy układ drogowy w rejonie ul. Nowohuckiej powstaje w oparciu

o miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego „Czyżyny rejon ul. Galicyjskiej”. Budowa drogi zjazdowej i wyjazdowej z ul. Nowohuckiej nie jest planowana – ponieważ nie przewiduje jej plan miejscowy. Ponadto ze względu na docelową klasę drogi ul. Nowohuckiej (GP – droga główna ruchu przyspieszonego) oraz zapisy rozporządzenia Ministra Transportu i Gospodarki Morskiej z 2 marca 1999 r. w sprawie warunków technicznych jakim powinny odpowiadać drogi publiczne i ich usytuowanie, nie jest możliwe wprowadzenie dodatkowego skrzyżowania na odcinku pomiędzy skrzyżowaniami ul. Nowohuckiej z Ciepłowniczą a Centralną.

Ponadto jeden z inwestorów jest zobowiązany do opracowania dokumentacji dla połączenia ul. Skrzęconej z ul. Na Załęczu – na chwilę obecną nie jest planowana jego realizacja w terenie.

Alternatywą dla tego rozwiązania ma być – rozbudowa ul. Na Załęczu i rozbudowa skrzyżowania ul. Niepokalanej Panny Marii/Sołtysowskiej/Longinusa Podbięty/Na Załęczu. Miasto zamierza ująć realizację tych inwestycji drogowych w ramach nowej umowy z deweloperem (w ramach jego inwestycji niedrogowej, mieszkaniowej). W efekcie ma powstać połączenie ul. Na Załęczu z Galicyjską i Ciepłowniczą poprzez nowe drogi wyznaczone w miejscowym planie (równoległe do torów kolejowych i ul. Na Załęczu). Część tego połączenia wykona inwestor, który obecnie przystąpił do przebudowy skrzyżowania Nowohuckiej/Ciepłowniczej. W ramach kolejnego etapu tej inwestycji drogowej, pozostały odcinek będzie realizował inny inwestor który ma podpisać z Miastem umowę.

W ramach podpisanych umów w tym rejonie: powstanie połączenie ul. Centralnej z ul. Na Załęczu. Skrzyżowanie ulic z Centralną zostanie rozbudowane na typu rondo, a także powstanie skrzyżowanie z ul. Na Załęczu w perspektywie najbliższych lat. (mp) Fot. autor



DZIEŃ OJCA W NORWIDZIE

Udane relacje z obojgiem rodziców to jeden z najważniejszych fundamentów dobrego życia. Niejednokrotnie rola ojca w wychowaniu dziecka jest pomijana, jednak na szczęście takie podejście powoli zanika. ARTzona Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida zaprasza na specjalne wydarzenie przygotowane z okazji Dnia Ojca, które odbędzie 23 czerwca 2022 r. Zajęcia skupią się przede wszystkim na budowaniu dobrej relacji i silnej więzi między tatą a dzieckiem. Nie zabraknie także dobrej międzypokoleniowej zabawy.

Na warsztatach sensorycznych (godz. 16.00–17.00) dzieci oraz ojcowie będą mogli wspólnie bawić się i eksperymentować, doświadczając za pomocą zmysłów różne zjawiska. Będzie to oryginalne spotkanie ze światłem, kolorem, wieloma fakturami i ciekawymi przedmiotami. Sensoryka, czyli pobudzanie układów zmysłowych poprzez stymulację różnymi bodźcami, jest niezbędna dla prawidłowego rozwoju każdego dziecka. Poprzez takie zajęcia maluchy mają możliwość rozwijać wszystkie swoje zmysły, nie tylko wzrok i słuch. Warsztat skierowany jest dla ojców i dzieci w wieku od 1 do 3 lat, gdyż to właśnie w tym okresie człowiek jest najbardziej wrażliwy na bodźce sensoryczne, które pozwalają mu stworzyć prawidłowy obraz samego siebie oraz świata. Zajęcia poprowadzi Paulina Maciaszek.

W programie znajdziecie także warsztaty fryzjerskie dla ojców i córek – Wyczesany Tata (godz. 17.00–19.00). Mimo że dbanie o urodę, w tym także o włosy, to wciąż domena mam, na zajęciach to tatusiowie będą mogli sprawdzić się w nowej roli lub też udoskonalić swoje dotychczasowe umiejętności. Podczas warsztatu prowadząca Justyna Ziolkowska nauczy jak stworzyć ciekawe upięcie, a także upleść klasyczny warkocz oraz bardziej wymagającego kłosa. Główną

osią spotkania będzie współpraca tata-córka oparta na wzajemnym zaufaniu i dobrej zabawie.

Dzień zakończy wernisaż wystawy „Domaluję Ci, Tato!”, czyli prezentacja portretów ojców, które zostały przerobione przez dzieci. Na zdjęciach autorstwa Magdy Rymarz pojawiają się dodatkowe elementy – znaki szczególne, charakterystyczne kolory, czy też dodatkowe gadżety, naniesione właśnie przez dzieci. Dzięki takim zmianom poznamy wyjątkowe portrety ojców widziane oczami ich własnych pociech. To także maluchy zdecydowały o ostatecznym kształcie wystawy w trakcie trwania wydarzenia. W sesji zdjęciowej udział wzięli: Jacek Dargiewicz, Paweł Derlatka, Piotr Idęć, Przemysław Jakubowski, Jarosław Kłós, Rafał Maciaszek, Marcin Pawlik, Józef Piątkiewicz, Marcin Rybski, Witold Ryć, Szymon Rymarz, Tomasz Wentland, Grzegorz Zariczny. Wystawę będzie można oglądać do 15 lipca w ARTzonie.

Wszystkie spotkania w wydarzeniu odbędą się bezpłatnie, w przyjaznych przestrzeniach ARTzono Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida w Krakowie na osiedlu Górali 4. Zapisy poprzez wiadomość na adres p.maciaszek@okn.edu.pl. Wydarzenie dofinansowano ze środków ArcelorMittal Poland oraz Rady Dzielnicy XVIII Nowa Huta. (f)

GRA MIEJSKA „PRZYGODA Z TATĄ”

GRA MIEJSKA
PRZYGODA Z TATĄ

19.06.2022 Kraków, os. Urocze 14
godzina 11.00



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

**PRZYGODA
Z TATĄ**



Z okazji Dnia Ojca, Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej wraz ze Stowarzyszeniem Edukacyjnym Integracja zapraszają do wzięcia udziału w grze miejskiej „Przygoda z Tatą” oraz w Pikniku Rodzinnym, który odbędzie się w dniu 19 czerwca 2022. Start o godzinie 12.00

Zapraszamy do siedziby Stowarzyszenia Edukacyjnego Integracja os. Urocze 14 w Krakowie – budynek szkoły „Emmanuel”. Spędź ten dzień z rodzi-

ną, weź udział w rodzinnej rywalizacji podczas gry miejskiej zlokalizowanej na terenie historycznej Nowej Huty, skorzystaj z mocy atrakcji podczas pikniku rodzinnego! Wspólnie możemy sprawić, że tegoroczny Dzień Ojca będzie niezapomniany!

Zapisy do gry miejskiej trwają do 15 czerwca do godz. 19.00! Chętnych prosimy o kontakt mailowy: sei@edukacjaemmanuel.org lub pod numerem telefonu 12-307-06-12.

Kraków

OŚRODEK KULTURY
KRAKÓW-NOWA HUTA
KLUB KRZESZAWICE

DZIEŃ BRANIC

**VIII
SPORTOWY
DZIEŃ BRANIC**

RODZINNA IMPREZA PLENEROWA DLA MIESZKAŃCÓW BRANIC
I OKOLICZNYCH OSIEDLI

18.06.2022 ➔ 16:00-23:30

📍 **Klub Herkules**
ul. Gen. M. Karaszewicza-Tokarzewskiego 29

OŚRODEK KULTURY KRAKÓW-NOWA HUTA • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

KIEDY WSZYSCY MAJĄ WOLNE, MY PRACUJEMY NAJWIĘCEJ

Ze Stanisławem Kowalczykiem, organistą oraz dyrygentem Chóru i Orkiestry Bazyliki OO. Cystersów w Mogile rozmawia Jan L. Franczyk

● Czy to prawda, że początkowo wiele wskazywało na to, że zamiast organistą zostanie Pan księdzem?

– Powiedziałbym nawet, że sporo na to wskazywało. Moja średnia szkoła to Niższe Seminarium Duchowne Księży Zmartwychwstańców w Po-

gdzie mieszkam, więc przyjechali do mnie z o. Cyprianem, ówczesnym proboszczem w środku nocy, prosząc o zagranie podczas tej wizytacji. Wizytacja trwała trzy dni, ale kiedy poszedłem się pożegnać do proboszcza, o. Cyprian poprosił, żebym został na

czas pracy. To jest tak, że gdyby skumulować nasz czas pracy, to byłoby to raptem kilka godzin dziennie. Nawet w niedzielę. Ale problem w tym, że te godziny są rozłożone często na cały dzień. Do tego dochodzi dyspozycyjność w związku z pogrzebami, które są nie do przewidzenia: kiedy, gdzie i o jakiej porze... Tak więc, trudno mówić o jakimś typowym dniu organisty, kiedy trzeba być do dyspozycji od rana do wieczora. Jest po prostu różnie.

● Co przez te minione 30 lat najbardziej zapadło Panu w pamięć?

– Trudno powiedzieć. Kiedy przez 30 lat życie osobiste przeplata się w jednym miejscu z życiem zawodowym i jeszcze z pasją, jaką jest prowadzenie chóru, to wskazanie jednego wydarzenia, które by jakoś wybitnie zapadło w pamięć, jest niezwykle trudne. Mam tak wiele pięknych chwil i sytuacji zaistniałych w tym miejscu, a to związanych z życiem osobistym, jak nasz ślub z Anią, pierwsze komunie dzieci..., a to z samą grą na organach, czy wreszcie z działalnością chóru... Wszystkie wy-



Ale tak naprawdę, chyba najcieplej wspominam koncerty wyjazdowe i w ogóle nasze wyjazdy. Ponieważ nigdy nie korzystamy z biur podróży, ale wszystko załatwiamy sami, więc już

same kwestie organizacyjne są okazją do wielu spotkań, dyskusji, planowania, etc. Na tych wyjazdach, oprócz zwiedzania i tzw. integracji, oczywiście zawsze też występujemy i staramy się, żeby to były jakieś ciekawe miejsca. I wydaje mi się, że te występy, jak w katedrze w Strasbourgu, w Wiedniu, w pięknych kościołach Pragi, czy Rzymu pozostają w pamięci najdłużej i w związku z tą całą otoczką, o której wcześniej mówiłem, wspomina się je najcieplej.

● Każdy z nas ma jakieś marzenia. Czy mógłby Pan zdradzić naszym czytelnikom jakieś swoje marzenie? Niekoniecznie związane z muzyką. Albo może właśnie z muzyką związane?

– Może nie będę tu jakiś odkrywcy, ale pośród tych rozmaitych działań, jestem przede wszystkim mężem i ojcem i marzę o tym, żeby zawsze widzieć swoją żonę i dzieci zdrowymi i szczęśliwymi. Reszta to bardziej lub mniej miłe drobiazgi.

● Dziękuję bardzo za rozmowę.

Fot: 1-3 – Andrzej Kalinowski.
Fot. 4 – Waldemar Cyganik.



znaniu, potem rok nowicjatu, który kończył się tzw. obłóczynami, czyli pierwszym założeniem sutanny, a następnie 5 lat Wyższego Seminarium Duchownego Księży Zmartwychwstańców w Krakowie. Dopiero na piątym roku nie zostałem dopuszczony do ślubów wieczystych, gdyż byłem – jak to napisano – nieformowny, co zresztą dzisiaj żona, po niemal 30 latach małżeństwa, zdecydowanie potwierdza.

● Z tego, co wiem, na organach gra również Pana żona, Anna. Jak rozumiem, połączyła was oczywiście miłość, ale w waszym przypadku – co chyba niezwykle istotne – także miłość do muzyki...

– Żona jest przede wszystkim pianistką, ale kiedy zaszła potrzeba pomocy na samym początku mojej pracy w Mogile, opanowała również organy. Początkowo pomagała mi tylko w bazylice, a kiedy odszedł poprzedni organista z kościoła św. Bartłomieja, została organistką w tymże kościele. A co do miłości do muzyki..., to gdyby nie ona, pewnie nigdy byśmy się z żoną nie spotkali.

● W maju tego roku minęło 30 lat od chwili, gdy przybył Pan do Mogiły, by tutaj zostać organistą. Czy mógłby Pan przybliżyć nam okoliczności, które sprawiły, że pojawił się Pan w mogińskiej bazylice?

– Zacznę może od drobnego sprostowania. Mianowicie to był kwiecień i wcale nie przybyłem do Mogiły, żeby zostać tutaj organistą. Jestem kolejnym przykładem tego, że w naszym kraju tzw. prowizorki trzymają się najdłużej. Przyjechałem tu awaryjnie na trzy dni, gdyż poprzedni organista zrezygnował z pracy dzień przed kanoniczną wizytacją parafii i parafia została bez organisty w tak ważnym momencie. A ponieważ będąc w seminarium studiowaliśmy w Instytucie Księży Misjonarzy razem z cystersami, gdzie zaprzyjaźniłem się z jednym z nich i w wakacje bywał w moim rodzinnym domu, a zatem wiedział

Święta Wielkanocne, bo jeszcze nikt nie mają. Kiedy zaś poszedłem po świętach, to zaproponował, żebym został do wakacji. Zdecydowałem się zostać, ale pojawił się problem z pogodzeniem pracy w Mogile ze studiami, a byłem dopiero na pierwszym roku Akademii Muzycznej. I tu zjawiała się pomoc w postaci Ani, wówczas jeszcze nie żony. I tak trwa to już 30 lat.

● A jak wygląda typowy dzień organisty w parafii? Nie mówię o niedzieli, bo to chyba najbardziej dla Pana pracowity dzień w tygodniu...

– To świetne pytanie, gdyż sądzę, że wiele osób nie zdaje sobie sprawy ze specyfiki tej pracy. Otóż nie ma czegoś takiego, jak typowy dzień organisty. To nie jest tak, jak w normalnej pracy, do której idzie się na określoną ilość godzin, wraca się do domu i ma się czas dla siebie. I tak od poniedziałku do piątku, wolny weekend itd. My wszystko mamy odwrotnie. Kiedy wszyscy mają wolne, my pracujemy najwięcej. Kiedy zaś wszyscy idą do pracy, my mamy trochę luźniej, ale nie wolne. I to jest chyba największy mankament tej pracy – dyspozycyjność i nieregulowany



dają się wyjątkowe i przeplatają się we wspomnieniach przy różnych okazjach, ale nie jestem w stanie wybrać jednego.

● Kieruje Pan znanym w mogińskiej parafii chórem i orkiestrą. Uświetniacie nie tylko parafialne uroczystości ale występujecie w różnych miejscach poza parafią. W tym roku na przykład braliście udział w liturgii ku czci św. Stanisława na krakowskiej Skalce. Które z tych uroczystości czy koncertów wspomina Pan szczególnie ciepło?

– Wszystkie, które dobrze wyszły. Po niemal 30 latach istnienia chóru i orkiestry, zagranie pewnie już setek występów, trudno wybrać jakiś jeden.

STANISŁAW KOWALCZYK

Urodził się w Mszanie Dolnej 13 listopada 1966 roku, a jego rodzinny dom znajduje się w Mszanie Górnej, tj. na granicy Beskidu Wyspowego i Gorców. Ukończył 5 lat studiów filozoficzno-teologicznych w Instytucie Księży Misjonarzy w Krakowie, Archidiecezjalną Szkołę Organistowską w Krakowie oraz Akademię Muzyczną w Krakowie. Od 30 lat jest organistą w Bazylice OO. Cystersów w Mogile, a od dwóch lat jest też członkiem Archidiecezjalnej Komisji Muzyki Kościelnej w Krakowie, w podkomisji ds. kantorów, scholi gregoriańskich, chórow i orkiestr. Od 27 lat prowadzi Chór i Orkiestrę Bazyliki OO. Cystersów w Mogile – zespół, którego jest założycielem.

Tylko 17 dni urlopów dostali piłkarze Hutnika po poprzednich rozgrywkach zakończonych spadkiem z II ligi. Przed nowymi, ale już w III lidze powrócą do treningów w środę, 22 czerwca.

Ćwiczyć będą przez cały czas na własnych obiektach na Suchych Stawach (wnet nowohucki klub ma mieć tam do dyspozycji, nowe drugie boisko ze sztuczną nawierzchnią). Latem coraz więcej polskich zespołów przygotowuje się bowiem często u siebie, oszczędzając na wydatkach – hutnicy bardzo dawno nie wyjeżdżali właśnie z tego powodu – a do rzadkości należą obecnie o tej porze roku zagraniczne zgrupowania. Chyba, że ktoś ma sporo pieniędzy i chce się pokazać, wyjeżdżając np. w drogę austriackie bądź szwajcarskie Alpy.

Początkowo w terminarzu Hutnik miał cztery sprawdziany, ale okazuje

się, że może być ich nawet o dwa więcej. Te dodatkowe odbyłyby się w środy. Pierwszy sparing, z Rekordem Bielsko-Biała, zaplanowany został na sobotę, 9 lipca. Przypuszczalnie rozegrany zostanie gdzieś w połowie drogi (Kalwaria Zebrzydowska?). Tydzień później do Nowej Huty ma przyjechać trzecioliговy rywal, Podhale Nowy Targ. Z kolei 20 lipca hutnicy ma zagrać z kolejnym ligowym przeciwnikiem, rezerwami Cracovii (u siebie, albo w Rącznej). Na koniec sparingów, 27 lipca, pojedą na Śląsk, gdzie spotkają się z Polonią Bytom (III liga). Jest też znany już zespół, z którym mieliby się zmierzyć w ewentual-

nym środowym sprawdzianie (13 lipca). Ma nim ŁKS Łagów. Natomiast 27 lipca czeka nowohucian pierwszy oficjalny występ w nowym sezonie. Jednak nie w lidze, lecz w rundzie wstępnej Pucharu Polski, na wyjeździe w Chojniczanką Chojnice.

Na razie w Hutniku nie informują o zmianach w klubowej kadrze. Wiadomo, że odchodzą wypożyczeni piłkarze, a z kilkoma z dłuższymi umowami trwają rozmowy w sprawie ich rozwiązania. Nie padają też nazwiska, graczy którzy mogliby przyjść do zespołu. Jedyne, jakie pojawiło się to **Przemysław Antoniak** – wychowanek Hutnika i wieloletni zawodnik – który został II trenerem (wcześniej prowadził rezerwy, a wiosną juniorów).

(dan)

LICENCJĘ MAJĄ Z II LIGI

Makroregionalna Komisja do spraw Licencji Klubowych czwartej grupy III ligi piłki nożnej – grają w niej zespoły z Lubelskiego, Małopolski, Podkarpackiego i Świętokrzyskiego – przyznała licencje klubom, które będą uczestniczyć w jej rozgrywkach w sezonie 2022/23.

Jednym z klubów tej grupy jest Hutnik, którego drużyna spadła w maju z II ligi. Nie ma go jednak na liście tych, którzy właśnie dostali licencję. Wyjaśnienie jednak jest bardzo proste. Otóż nowohucki klub otrzymał licencję na występ w II lidze od stosownej komisji PZPN – wystąpił o nią, gdy jeszcze nie zapadły ostateczne rozstrzygnięcia na boiskach II ligi – i nie musiał powtarzać tego postępowania poziom niżej.

Oprócz klubu z Suchych Stawów licencję na udział w rozgrywkach czwartej grupy III ligi w nowym sezonie mają już Avia Świdnik, Cracovia, Chełmianka Chełm, Czarni Połaniec, KSZO Ostrowiec Świętokrzyski, Łagów, Orleń Radzyń Podlaski, Podlasie Biała Podlaska, Sokół Sieniawa, Stal Stalowa Wola, Unia Tarnów. Wisłoka Dębica. Cracovia, Chełmianka i ŁKS otrzymały licencję z nadzorem infrastrukturalnym.

W przypadku „Pasów” – dokładniej ich rezerw – chodzi o względy bezpieczeństwa w otwartym półtoro roku temu ośrodku treningowym klubu w Rącznej, w którym rozgrywają mecze w III lidze. Rzecz w tym, że nie ma tam wydzielonego i ogrodzonego sektora dla kibiców zespołów przyjezd-

nych, odrębnych toalet dla nich i osobnego parkingu. Cracovia zobowiązała się, że do połowy lipca przystosuje ten obiekt do wymogów III ligi. Intryguje jednak, dlaczego nikt tego nie zauważył w poprzednim sezonie.

Nie otrzymało jeszcze licencji Podhale Nowy Targ, który ma jakieś niewielkie zaległości finansowe. Ten klub zobowiązał się do ich spłacenia w najbliższych dniach.

W bieżącym tygodniu o licencję mają wystąpić beniaminkowie – Korona II Kielce, KS Wągrowiec, Lublinianka Lublin oraz małopolskie zespoły Białystok, Termalica II Nieciecza i Wieczysta Kraków, najlepsze w grupach IV ligi w tym województwie, które czekają teraz baraże, dające jednemu z nich awans do III ligi. (dan)

UPADAJĄCA KRÓŁOWA

Po raz 98 odbyły się lekkoatletyczne mistrzostwa Polski. W pierwszym dniu przebieg rywalizacji w Suwałkach zakłóciła gwałtowna ulewa i burza, ale całe zmagania udało się zakończyć zgodnie z terminarzem po trzech dniach.

Nie wszyscy jednak czołowi zawodnicy wystartowali w tych mistrzostwach. Powody były różne, m.in. inny plan startów – co dziwi, gdyż jest to najważniejsza impreza krajowa – czy kontuzje. Szczególnego pecha miała najlepsza młociarka świata, **Anita Włodarczyk**. Kilka dni wcześniej dopadła złodzieja, który chciał okraść jej samochód, ale przy okazji nabawiła się kontuzji. Niestety, rokowania nie są dobre i w tej chwili sporo wskazuje, że nie weźmie udziału w lipcowych mistrzostwach świata w Eugene (USA).

W Suwałkach nie uzyskano zbyt wielu dobrych wyników. Właściwie godne zapamiętania są tylko dwa, trzy. W biegu na 100 metrów **Ewa Swoboda** (AZS AWF Katowice) zeszła z czasem poniżej 11 sekund, uzyskała bowiem 10,99, ale ten wynik nie zostanie uznany za jej rekord życiowy, gdyż stało się to z wiatrem. Z kolei **Pia Skrzyszowska**

(AZS AWF Warszawa) przebiegła 100 metrów przez płotki z czasem 12,62. Natomiast na 110 ppł **Damian Czykier** (Podlasie Białystok) pobił rekord Polski – poprzednim jego posiadaczem był **Artur Noga** (AZS AWF Kraków), który uzyskał z 2013 roku 13,26 – potrzebując do tego 13,25 sek.

W mistrzostwach wzięła udział grupa zawodników z Małopolski – zdecydowana większość z krakowskiego AZS AWF z Czyżyn – ale ich występ tylko potwierdził, że królowa sportu (tak mówi się o lekkiej atletyce) w naszym regionie, a już szczególnie w Krakowie, jest bliska upadku (podobnie jak inne dyscypliny sportu). Ale nie chodzi o tych, którzy występowali w Suwałkach. Dość jednak zaznaczyć, że w klasyfikacji medalowej Małopolska zajęła czternaste miejsce. Za nią znalazły się tylko województwa Opolskie i Świętokrzyskie, a gdyby nie praca wykonywana w nowohuckiej uczelni, to byłoby jeszcze gorzej.

Na dorobek małopolskich lekkoatletów składa się siedem medali. Srebrny krążek na 100 metrów przez płotki wywalczyła z czasem 12,90 sek. **Klau-**

dia Siciarz (AZS AWF). W finale pobiegły jeszcze dwie zawodniczki z tego klubu: **5. Weronika Nagięć**, **6. Monika Kiepora** (uzyskała czas gorszy o 0,21 sek. niż w eliminacjach). Srebro zdobyła też na 800 metrów ich klubowa koleżanka, **Margarita Koczanowa** – 2.04,03.

Akademiccy sportowcy zdobyli jeszcze trzy brązowe medale. Było to zasługą kobiecej sztafety 4x100 w składzie: **Anna Kulpińska**, **Nagięć**, **Kiepora**, **Alicja Struzik**; sztafety pań 4x400: **Katarzyna Martyna**, **Aleksandra Wsolek**, **Koczanowa**, **Aleksandra Gaworska**; **Rafał Sikory** w chodzie na 10 km. Brąz wywalczył również w biegu na 1500 metrów **Andrzej Kowalczyk** – 3.59,06 z

Kraków Athletics Team, klubu z Nowej Huty, a dokładniej z os. 2 Pułku Lotniczego (tam znajduje się jego siedziba). Natomiast siódmy medal dla Małopolski zdobył **Jakub Olejniczak** (Wieliczanka), który na 400 metry przez płotki był trzeci z czasem 50,86. Co ciekawe w finale pobiegła jeszcze trójka płotkarzy z Krakowa, ale zajęli dalsze lokaty. (dan)

Z NOTESU KIBICA

18.06 (sb) – godz. 15, piłkarska klasa B – grupa wielicka: Złomex II Branice – Naprzód Ochmanów, Wiarusy II Igołomia – Piłkarz Podłęże, Dąb Zabierzów Bocheński – Contra Sułków

18.06 (sb) – godz. 17, IV liga piłki nożnej: Wiśłanka Grabie – Unia Oświęcim

18.06 (sb) – godz. 18, piłkarska klasa okręgowa – grupa III: Nadwiśłanka Nowe Brzesko – Górnik Wieliczka, Wiarusy Igołomia – Karpaty Siepraw

18.06 (sb) – godz. 18, piłkarska klasa B – grupa I: Strażak Goszcza – Zawisza Sulechów

18.06 (sb) – godz. 18, piłkarska klasa B – grupa III: Albertus – Rybitwy Kraków (dawnie boisko Sparty za zakładami tytoniowymi)

19.06 (niedziela) – godz. 11, piłkarska Małopolska Liga Juniorów: Puszcza Niepołomice – Grybowia Grybów

19.06 (nd) – godz. 12, piłkarska klasa C – grupa wielicka: Błyskawica II Wyciąże – Dąb II Zabierzów Bocheński: godz. 15: Błyskawica Wyciąże – Batory II Wola Batorska

19.06 (nd) – godz. 18, piłkarska klasa A – grupa III: Podgórze Kraków – Wanda

19.06 (nd) – godz. 18, piłkarska klasa A – grupa wielicka: Batory Wola Batorska – ŁKS Czarnochowice.

W NIEPOŁOMICACH JUŻ TRENUJĄ

Większość zespołów występujących w trzech najwyższych ligach krajowych rozpoczęła zajęcia przed sezonem 2022/23. Wcześniej, ale start nastąpi w połowie lipca. Trenują już także piłkarze pierwszoligowej Puszczy Niepołomice.

W planie przygotowań mają pięć sprawdzianów. Najbliższy, w sobotę, 18 czerwca, ze Stalą Mielec. Kolejnymi sparingpartnerami mają być Garbarz Zembrzyce, Górnik Łęczna, Widzew Łódź i Ruch Chorzów. W dniach 20–23 czerwca wyjadą też na krótkie zgrupowanie do Woli Chorzelskiej.

Pierwsze starcie ligowe czeka ich w weekend 16–17 lipca. Podejmować będą wtedy Górnika Łęczna. Łącznie w tym roku czeka ich w Niepołomicach dziewięć spotkań.

Do tej pory małopolską drużynę opuściło dwóch zawodników. Do występującego w Ekstraklasie Zagłębia Lubin – wykorzystało klauzulę odstępnego – odszedł 24-letni napastnik **Szymon Kobusiński**, najlepszy strzelec niepołomiczan, który w ostatnim sezonie strzelił 11 bramek. Powrócił on bliżej rodzinnych stron. Puszcza rozwiązała też umowę z 28-letnim pomocnikiem, **Łukaszem Wronskim**, który zimą przeszedł z GKS Bełchatów. Nie wiadomo co będzie z 20-letnim bramkarzem **Gabrielem Kobylakiem**, wypożyczonym dwa lata temu z Legii Warszawa, który pojawił się na zajęciach zespołu z Mazowsza. W minionych rozgrywkach wystąpił w Puszczy w 33 meczach (na 34) w pełnym wymiarze czasowym. Z kolei 30-letnim stoperem **Kamillem Kościelnym** ma interesować się Wisła Kraków. (dan)

Małopolska Liga Juniorów. Hutnik – Puszcza Niepołomice 4-2 (1-1): **Kozik 2**, **Kogut**, **Wieczorek** – **Kurkiewicz 2**. Trochę niespodziewanym wynikiem zakończyło się to spotkanie, gdyż znacznie lepiej w tym sezonie spisuje się drużyna z Niepołomic. Do rozegrania pozostała jeszcze tylko kolejka. Na pierwszej pozycji cały czas znajduje się Garbarnia Kraków – 70 pkt, a druga jest Sandecja Nowy Sącz – 59 pkt. Puszcza spadła na czwartą pozycję – 51 pkt, a Hutnik jest jedenasty – 37 pkt.

Z PIŁKARSKICH BOISK

IV liga – grupa zachodnia. Wiśłanka Grabie – Beskid Andrychów 3-3 (2-1): **Leśniak**, **Jaworski**, **Nowak**; Jutrzenka Giebułtów – Sokół Kocmyrzów 4-1 (1-1): **Wątroba**.

Klasa okręgowa – grupa II. Grębałowianka – Prądnickanka Kraków 2-4 (1-2): **Jakubus 2**. Liderem jest Radziszówianka Radziszów – 66 pkt, Grębałowianka pozostała siódma – 28 pkt.

Klasa okręgowa – grupa III. Złomex Branice – Jordan Sum Zakliczyn 4-0 (1-0): **Golań**, **Biernacik**, **Lekki**, **Łucarz**; Puszcza II Niepołomice – Tempo Rzeszotary 0-3 (0-1); Wróblowianka Wróblowice – Nadwiśłanka Nowe Brzesko 1-2 (1-1): **Warylkiewicz**, **Zawora**; Górnik Wieliczka – Wiarusy Igołomia 2-4 (1-3): **Siwek 2**, **Galus**, **Gurda**. Tym zwycięstwem prowadzący Złomex zapewnił sobie udział w barażach o IV ligę – 57 pkt, 8. Nadwiśłanka – 34 pkt, 9. Puszcza II – 27 pkt. Na trzynastej pozycji są Wiarusy – 21 pkt.

Klasa A – grupa I. Partyzant Dojazdów – Juvenia Prandocin 7-1 (2-1): **Lincowski 4**, **Kleszcz**, **Serafin**, **Patryk Kalisz**; Szreniawa Koszyce – Orzeł Iwanowice 8-2 (3-1): **Stalmach 4**, **Zachara**, **Wątek**, **Dziadana**, **Trzaska**; Galicja Raciborowice – Skala 0-0; Ekler Baranówka – Słomniczanka II Słomniki 3-0 walkower. Prowadzi Partyzant – 60 pkt, 3. Ekler – 49 pkt, 4. Galicja – 49 pkt, 10. Szreniawa – 25 pkt.

Klasa A – grupa III. Wanda – Dąbski Kraków 1-3 (1-2): **Głowa**. Prowadzi Wieczysta II Kraków – 75 pkt, 10. Wanda – 22 pkt.

Klasa A – grupa wielicka. Błękitni Bodzanów – Batory Wola Batorska 4-1 (3-0): **Siwek**. Na czele znajdują się Błękitni – 56 pkt, którzy zapewnił sobie awans. Batory zajmuje trzynastą lokatę – 17 pkt.

Klasa B – grupa I. Sparta Skrzyszowice – Milenium Radziemice 5-2, Kosynierzy Łuczyce – Strażak Goszcza 1-4, Zawisza Sulechów – Polonia Wilczkowice 5-3. Nowym liderem został Zawisza – 59 pkt, 3. Strażak – 53 pkt, 8. Sparta – 32 pkt, 12. Kosynierzy – 11 pkt.

Klasa B – grupa III. Tramwaj II Kraków – Albertus 3-5. Liderem jest drużyna Dragoons – 60 pkt, 10. Albertus – 21 pkt.

Klasa B – grupa wielicka. Złomex II Branice – Wieliczanka Wieliczka 1-2, Contra Sułków – Wawrzynianka Wawrzeńczyce 2-4, Piłkarz Podłęże – Dąb Zabierzów Bocheński 3-3, pauzowali Wiarusy II Igołomia. Prowadzi UKS Sygneczów – 50 pkt, Wiarusy II zajmują trzecią pozycję – 45 pkt, 8. Dąb – 32 pkt, 9. Złomex II – 27 pkt, 11. Wawrzynianka – 22 pkt.

Klasa C – grupa wielicka. Batory II Wola Batorska – Tęcza Słomiróg 0-1, LZS II Czarnochowice – Błyskawica II Wyciąże 1-0, Contra II Sułków – Błyskawica Wyciąże 0-3 walkower, pauzował Dąb II Zabierzów Bocheński. Prowadzi Błyskawica – 47 pkt, a Błyskawica II jest piąta – 25 pkt, 7. Dąb – 15 pkt, 9. Batory II – 9 pkt. (dan)

Jedyną TELEWIZJĄ

GŁOS

TYGODNIK
NOWOHUCKI

PROPOZYCJE NA PIĄTEK

TVN, GODZ. 20.00

● **CZŁOWIEK ZE STALI** – Amerykańsko-brytyjski film sensacyjny z 2013 roku. Clark Kent przez większość życia mieszkał wraz z rodzicami – Martha i Jonathanem – na farmie w Smallville. Już w dzieciństwie odkrył, że ma nadprzyrodzone moce, jest adoptowany, a co więcej, pochodzi z odległej planety o nazwie Krypton. Jako dorosły mężczyzna wie, że podwójne życie w wielkim Metropolis. Jest reporterem gazety Daily Planet i skrycie kocha się w redakcyjnej koleżance, Lois Lane. Kiedy mieszkańcy miasta są w niebezpieczeństwie, niepozorny Kent zmienia się w bohaterskiego Supermana.

TVP II, GODZ. 22.30

● **SZTOKHOLM** – Film biograficzny produkcji kanadyjsko-amerykańskiej z 2018 roku. Akcja filmu rozgrywa się na początku lat 70. ubiegłego stulecia. Lars Nyström w przebraniu napada na jeden ze sztokholmskich banków i przetrzymuje zakładników. Groząc im, próbuje zmusić władzę do uwolnienia swego kumpla Gunnara, który przebywa za kratkami. Ale sytuacja wymyka się spod kontroli, nic nie przebiega tak, jak sobie wcześniej obmyślił napastnik. Gunnar nadal siedzi w więzieniu, a Lars czeka na decyzję władz i nie ma pojęcia, co robić dalej. Czas upływa, długie godziny oczekiwań na jakieś rozwiązanie sprawy, zamieniają się w dni. Opieszałość i nieudolność decydentów w zorganizowaniu akcji odbicia ludzi przetrzymywanych w budynku, doprowadza do zgoła tragicznej sytuacji. Więźniowie pracownicy banku zaczynają się solidaryzować z porywaczem i nieoczekiwanie biorą stronę swego przeladowcy.

TV POLSAT, GODZ. 22.15

● **PERCY JACKSON I BOGOWIE OLIMPIjscy: ZŁODZIEJ PIORUNA** – Film przygodowy produkcji brytyjsko-amerykańsko-kanadyjskiej z 2010 roku. Percy Jackson jest dyslektykiem z zespołem ADHD. Chłopak nagminnie wpada w tarapaty, ma też poważne kłopoty w liceum. Okazuje się, że szkolne troski są drobnostką, gdy bogowie olimpijscy przenoszą się z kart podręcznika do życia młodego człowieka. Percy dowiadyuje się, że jest półbogiem – synem Posejdon, władcy mórz. Zeus oskarża go o kradzież pioruna – narzędzia masowej zagłady. W tej sytuacji chłopak wyrusza do obozu, w którym półbogowie próbują zapanować nad swoimi nadprzyrodzonymi mocami, aby zapobiec wojnie między bogami.

TVN, GODZ. 23.05

● **PONAD BEZPRAWIEM** – Amerykański thriller z 2012 roku. Przyjaciele Ben i Chon hodują marihuanę. Ich dobrze prosperujący biznes zostaje zaawazony przez meksykański kartel narkotykowy, który domaga się udziałów w zyskach. Gdy gangsterzy spotykają się z odmową, porywają dziewczynę, którą zgodnie dzielili się przyjaciółmi. Ben i Chon oficjalnie godzą się zapłacić okup, ale jednocześnie pracują nad planem odbicia ukochanej kobiety.

PIĄTEK

17.06

TVP1

5.10 Przysięga (660) 6.00 Wspaniałe stulecie (40) 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.30 Agape – magazyn 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.40 Ranczo 9 (108): Gambit geniusza 9.35 Komisarz Alex 14 (170): Zakonnik 10.35 Ojciec Mateusz 18 (234): Mamusia 11.25 Okrasa łamie przepisy: Kwiaty czarnego bzu 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda – magazyn 12.35 Magazyn rolniczy 12.55 Natura w Jedynce: Tajemnice skóry (1): Uniwersalny plan – cykl dokumentalny, Wielka Brytania (2019); reż.: Reema Lorford 14.00 Wspaniałe stulecie (41) – serial kostiumowy, Turcja (2011) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka (396) – teleturniej; reż.: Małgorzata Kosturkiewicz 16.05 Przysięga (661) 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? (4764) – teleturniej muzyczny 17.55 Tajemnice (10) – serial, Ukraina (2019); reż.: Ewgenij Doronin; wyk.: Anastasiia Pustovit, Sergey Kalantay, Irina Novak, Makar Tikhomirov, Nataliya Babenko 18.55 Jeden z dziesięciu (4/126) – teleturniej; reż.: Andrzej Dźwierzynski 19.20 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.15 59. KFPP w Opolu: Od Opola do Opola. Największe gwiazdy! Legendarne przeboje! 22.45 59. KFPP w Opolu: Folkowe Opole 0.40 Projekt Koliber – film fabularny, Kanada (2018); reż.: Kim Nguyen; wyk.: Jesse Eisenberg, Alexander Skarsgård, Salma Hayek (dozwolone od lat 16) 2.30 S.W.A.T. – jednostka specjalna 2 (36) – serial, USA (2017) 3.20 Ja wam pokażę! (12/13) – serial obyczajowy TVP; reż.: Dennis Delic; wyk.: Edyta Jungowska, Julia Kamińska, Tomasz Wlazniński, Radosław Krzyżowski, Marta Lipińska, Krzysztof Kowalewski, Anna Prus, Tomasz Sapryk, Waldemar Błaszczyk 4.10 Magazyn kryminalny 997 (dozwolone od lat 16) 4.50 Zakończenie dnia

TVP2

5.00 Na sygnale (150): Pieniądze to nie wszystko 5.30 M jak miłość (1552) 6.20 Anna Dymna – spotkajmy się: Róża Kozakowska 6.55 Rodzinka.pl 5 (114): Dziadkowie kontratakują 7.30 Pytanie na śniadanie 10.35 Panorama 10.45 Pytanie na śniadanie 11.15 Smaki świata – pośród mórz (2) 11.50 Rodzinka.pl (273): Zabawa w chowanego 12.30 Koło fortuny (997) 13.15 Zranione ptaki (60) 14.05 Va Banque 2 (124) – teleturniej 14.35 Na sygnale (193): Złamane serce – serial fabularny TVP; reż.: Grzegorz Mółda 15.10 Echo serca 2 (24) 16.00 Koło fortuny (1001) – teleturniej; reż.: Tomasz Motyl 16.35 Familiada (2740) – teleturniej 17.15 Miłość i przeznaczenie (134) – serial obyczajowy, Turcja (2020); reż.: Cagri Bayrak; wyk.: Ibrahim Celikkol, Senan

Kara, Demet Ozdemir, Zuhul Gencer, Engin Hepileri 18.00 Panorama 18.20 Va Banque 2 (125) – teleturniej 18.45 Zranione ptaki (61) 19.35 Barwy szczęścia (2597) – serial obyczajowy TVP; reż.: Grzegorz Dębowski; wyk.: Magdalena Żak, Ewelina Serafin, Hanna Bieluszko, Jacek Kałucki, Witold Sołuski, Anna Pentz, Marcin Perchuć, Orina Krajewska, Marek Siudym, Krystyna Tkacz 20.10 Show – komedia sensacyjna, Polska; reż.: Maciej Ślesicki; wyk.: Cezary Pazura, Joanna Pietrzak, Dorota Segda, Marian Dzięziel, Sonia Bohosiewicz, Piotr Zelt, Jerzy Stuhr (dozwolone od lat 16) 22.30 Sztokholm – film fabularny, USA/Kanada (2018); reż.: Robert Budreau; wyk.: Ethan Hawke, Naomi Rapace, Mark Strong (dozwolone od lat 16) 0.15 Wolny strzelec – dramat, USA (2014); reż.: Dan Gilroy; wyk.: Jake Gyllenhaal, Rene Russo, Bill Paxton, Kevin Rahm, Riz Ahmed (dozwolone od lat 16) 2.15 Bella Germania (1) – serial obyczajowy, Niemcy (2019); reż.: Gregor Schnitzler; wyk.: Silvia Busuioc, Natalia Belitski, Deniz Arora (dozwolone od lat 16) 3.55 Ślady zbrodni – thriller, USA (2007); reż.: Renny Harlin; wyk.: Samuel L. Jackson, Ed Harris, Eva Mendes, Luis Guzman (dozwolone od lat 16) 5.20 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.00 Vacat 6.30 Zakochaj się w Polsce 7.00 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 7.30 Pytanie na śniadanie 10.35 Panorama 10.45 Pytanie na śniadanie 11.10 Poland in Undiscovered 11.30 Na sygnale (342) 12.00 Wiadomości 12.15 Za marzenia (3) 13.05 Za marzenia (4) 14.00 Szansa na sukces. Opole 2022 15.00 Wiadomości 15.20 Bajki naszych rodziców: Wielka podróż Bolka i Lolka (12) 15.30 Wielka podróż Bolka i Lolka (13) 15.40 Wyprawa profesora Gąbki (2) 16.00 Zakochaj się w Polsce 16.30 Na sygnale (342) 17.00 Teleexpress 17.20 Lekkie Kino Letnie: Przygody pana Michała (10/13) 17.55 Przygody pana Michała (11/13) 18.30 Informacje kulturalne 18.50 Polonia Express 19.10 Ola Polonia 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.15 59. KFPP w Opolu 22.45 59. KFPP w Opolu 0.30 Zoom Polonii 0.35 Ja to mam szczęście! – ulubione skecze 0.50 Polonia Express 1.10 Ola Polonia 1.30 Powtórki programów



**TELEWIZJA
KRAKÓW**

6.00 Masz prawo 6.15 Express regionów 6.20 Pogoda 6.30 Agrobiznes 6.45 Agropogoda 6.45 To się opłaca 7.00 Agrorozmowa 7.10 Całkiem niezła historia 7.30 Ukraina: wojna – uchołdź – pomoc 7.45 Express regionów 8.01 Pamięć w kamieniu i drewnie: Cmentarz wojenny jako wyzwanie konserwatorskie 8.13 Szlak przydrożnych kapliczek 8.30 Kronika dnia 8.43 Pogoda 8.45 Czas pogodnej jesieni 9.00 Kronika kulturalna 9.13 Kultura na Ludo-wo#wspieram 9.30 Kronika dnia 9.40 Pogoda 9.45 Tematy dnia 10.05 Dla

niesłyszących: Telekurier 10.35 Na Zdrowie 10.55 Rok w ogrodzie 11.15 Kuchenne recepty 11.45 Projekt policja 12.15 Moto lady 12.30 Całkiem niezła historia 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.25 Dlaczego krowa... 13.40 Dzikie pszczoły (119) 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 W dobrej wierze 15.50 Przepis na dziś 16.00 Pasma kulinarne 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Pogoda 17.02 Raport pogodowy 17.04 Zdrowie kobiety 17.10 Msza święta dla chorych 18.00 Pogoda 18.03 Kronika kulturalna 18.10 Krzemionki 30. Przystanek reportaż 18.30 Kronika 18.52 Kronika sportowa 18.56 Pogoda 18.59 Tematy dnia 19.10 Raport pogodowy 19.12 Turystyczna jazda 19.23 W dobrej wierze 19.43 Niecodziennik 19.51 Eko patent 19.55 Pogoda 19.59 Raport pogodowy 20.04 Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939–1945 20.20 Przysięga (69) 21.10 Info Wilno 21.25 Dziennik regionów 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.46 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.15 Kryminalna Siódemka 22.30 Detektywi 23.00 Echa dnia 23.25 Głos regionów 23.50 Całkiem niezła historia 0.05 Całkiem niezła historia 0.20 Kasta 0.45 Promyk nadziei (56) 1.45 Detektywi 2.20 Wieźień miłości (213) 3.10 Głos regionów



POLSAT

6.00 Nowy dzień 8.40 Malanowski i partnerzy (799, 800) – serial fabularno-dokumentalny Polska 9.40 Sekrety rodziny – serial paradokumentalny 10.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 11.40 Gliniarze – serial paradokumentalny Polska 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, sport, pogoda 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.40 Gliniarze – serial paradokumentalny 17.40 Sekrety rodziny – serial paradokumentalny 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.00 Smerfy 2 – film familijny USA (2013) 22.15 Percy Jackson i bogowie olimpijscy: Złodziej pioruna – film przygodowy USA/Kanada (2010) 0.55 Poznaj naszą rodzinę – komedia USA (2010) 0.00 Zwierzaki – komedia USA (2001)



5.45 Uwaga! 6.05 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 7.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 8.00 Dzień Dobry TVN 11.40 Doradca smaku 11.50 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 12.55 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 14.00 Ukryta prawda (1234, 1027) – serial paradokumentalny 16.10 Ten moment 16.45 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 17.55 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 19.00 Fakty, sport, pogoda 19.50 Uwaga! – magazyn

reporterów 20.00 Człowiek ze stali – film s.f. USA/Kanada/Wielka Brytania (2013) 23.05 Ponad bezprawiem – film kryminalny USA (2012) 1.40 Kuba Wojewódzki – talk-show 2.30 Uwaga! 2.40 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 3.40 NOC Magii

TVN 7



5.00 Szpital – serial fabularno-dokumentalny 6.00 Idealna niania 2 – reality show 6.50 Zagadki losu – serial paradokumentalny 7.55 Ukryta prawda (1010, 948, 949) – serial paradokumentalny 11.00 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 12.05 Szpital – serial fabularno-dokumentalny 13.05 Idealna niania 2 – reality show 13.55 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 15.55 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 17.00 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 18.00 Opo- wieści małżeńskie – serial paradokumentalny 19.00 Ukryta prawda 20.00 Sztuka zrywania – komedia USA (2006) 22.20 Nieuchwytny cel – film sensacyjny USA (1993) 0.25 Londyn w ogniu – film sensacyjny Wielka Brytania/USA/Bulgaria (2016) 2.35 NOC Magii

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (15, 16) – serial sensacyjny 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 9.50 Kochane pieniądze – serial paradokumentalny 10.50 Nowe sekrety sąsiadów (23, 24) 11.55 Septagon (85) – serial kryminalny 12.55 Sędzia Judy (37, 38) – reality show 13.55 STOP Drogówka – magazyn policyjny 15.00 Policjantki i policjanci (863, 864) – serial obyczajowy 17.00 Hawaje 5-0 (12, 13) – serial kryminalny 19.00 Policjantki i policjanci (865) – serial obyczajowy 20.00 Gwiazdy Kabareu (92, 81) – program rozrywkowy 22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (554, 555) 0.00 Królowie nocy – dramat sensacyjny USA (2007) 2.25 Disco Polo Life 3.25 Top 10 – lista przebojów



PULS

6.00 Kobra – oddział specjalny – serial sensacyjny 7.00 Nash Bridges – serial sensacyjny 8.00 Prawdziwe motywy – serial paradokumentalny 9.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (268) – serial obyczajowy 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (482) – serial obyczajowy Polska 11.00 Zaklinaczka duchów 4 – serial fantasy 12.00 Rodziny interes 5 (225, 226) – serial obyczajowy 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (268, 269) – serial obyczajowy 16.00 Prawdziwe motywy (25, 26) – serial paradokumentalny 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (484, 485) – serial obyczajowy 20.00 RoboCop – film s.f. USA (2014) 22.15 Rocky 2 – dramat obyczajowy USA (1979) 0.45 Solomon Kane: Pogromca zła – film fantasy Francja/Czechy/Wielka Brytania (2009) 3.00 Zobacz to!

SOBOTA

18.06

TVP1

5.10 Klan (3957) 5.30 Klan (3958) 6.00 Magazyn Ekspresu Reporterów 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.40 Rok w ogrodzie 8.05 Rok w ogrodzie extra – magazyn 8.20 wojsko-polskie.pl – reportaż 8.45 Pełnosprawni (454) – magazyn dla niepełnosprawnych 9.15 59. KFPP w Opolu: Od Opoli do Opoli. Największe gwiazdy! Legendarne przeboje!; reż.: Tomasz Klimmek, Mikołaj Dobrowolski 10.55 59. KFPP w Opolu: Folkowe Opole; reż.: Michał Bandurski 12.20 Nevada Smith – western, USA (1966); reż.: Henry Hathaway; wyk.: Steve Mc Queen, Karl Malden, Brian Keith, Martin Landau 14.30 Z pamięci: Tadeusz Mikulski 14.40 Okrasa łamie przepisy: Niezwykłe kluski z serem – magazyn kulinarny; reż.: Tomasz Rostworowski 15.10 Tacy byliśmy (10): Na opolskiej scenie – cykl reportaży; reż.: Michał Bandurski 15.45 Alternatywy 4 (5/9): Dwudziesty stopień zasilania 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.30 Jaka to melodia? (4672) – teleturniej muzyczny; reż.: Mikołaj Dobrowolski 18.30 Ojciec Mateusz 26 (332): Na psa urok 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.15 59. KFPP w Opolu: Premiery; reż.: Cyprian Ziabkowski 22.15 59. KFPP w Opolu: Dziewczyna szamana: 50. urodziny Justyny Steczkowskiej; reż.: Bolesław Pawica 23.20 59. KFPP w Opolu: Debiuty; reż.: Grzegorz Sadowski 1.20 Smak zemsty. Peppermint – film akcji, USA (2018); reż.: Pierre Morel; wyk.: Jennifer Garner, John Gallagher Jr., John Ortiz (dozwolone od lat 16) 3.05 Penicylina – rewolucja w medycynie – film dokumentalny, Niemcy (2017); reż.: Wilfried Hauke 4.00 Z pamięci: Tadeusz Mikulski – felieton 4.05 Zakończenie dnia

TVP2

5.50 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2593) – serial obyczajowy TVP; reż.: Grzegorz Dębowski; wyk.: Michał Rolnicki, Katarzyna Glinka, Monika Dryl, Elżbieta Romanowska, Marieta Żukowska, Lesław Żurek 6.25 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2594) 7.00 Dla niesłyszących: M jak miłość (1644) 7.55 Pytanie na śniadanie 11.25 Rodzinny ekspres: Miłość rodzinna: Powołanie i droga świętości 12.00 Kino familijne: Heca w zoo – komedia, USA (2012); reż.: Frank Coraci; wyk.: Kevin James, Rosario Dawson, Leslie Bibb, Ken Jeong 14.00 Familia-da (2741) 14.35 Koło fortuny (1002) 15.15 Szansa na sukces. Eurowizja Ju-

nior (3): Wielkie hity gwiazd Eurowizji: Abba i Celine Dion 16.20 Na dobre i na złe (840): Mama 17.20 Smaki świata – po iberyjsku (25) 17.50 Słowo na niedzielę: Asyż na Mazurach 18.00 Panorama 18.20 Va Banque 2 (126) 18.45 Postaw na milion (285) 19.35 Lajk! 20.00 Weekend ostatniej szansy – komedia, Wielka Brytania (2013); reż.: Roger Michell; wyk.: Lindsay Duncan, Jim Broadbent, Igor Gotesman, Olivier Audibert (dozwolone od lat 16) 21.45 Gold – film akcji, USA (2016); reż.: Stephen Gaghan; wyk.: Matthew McConaughey, Edgar Ramirez, Bryce Dallas Howard, Corey Stoll (dozwolone od lat 16) 23.55 Idealny ślub – komedia romantyczna, USA (2017) 2.10 Zabić Irlandczyka – film fabularny, USA/Kanada (2011); reż.: Jonathan Henleigh; wyk.: Ray Stevenson, Val Kilmer, Christopher Walken (dozwolone od lat 18) 3.55 Meta – film TVP; reż.: Antoni Krauze; wyk.: Asja Łamtiugina, Witold Pyrkosz, Henryk Hunko, Irmina Praszynska, Czarek Machliński, Zdzisław Kuźniar, Jadwiga Skupnik, Ilona Bartosińska, Andrzej Bielski 5.05 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.15 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki – 2021 Kielce 6.30 Co dalej? 6.55 Prasa donosi 7.05 Giganci historii 7.55 Pytanie na śniadanie 11.10 Zoom Polonii 11.20 Kabaretowe Naj 12.05 Księga Ksiąg: W lwiej jamie – serial animowany, USA (2013) 12.30 Szaleństwo Majki Skowron (5/9) 13.00 Złota kaczka – baśń filmowa, Polska; reż.: Jerzy Sztwiertnia; wyk.: Marek Frackowiak, Jerzy Karaszewicz, Krzysztof Kowalewski, Witold Pyrkosz, Franciszek Pieczka, Anna Szczepaniak, Hanna Balińska, Helena Gruszecka, Ewa Milde 13.55 Lato, muzyka, zabawa 14.50 Lato, muzyka, zabawa 16.00 Przystanek slow food 16.30 Kulinarne wędrówki z Jolą Kleiser 17.00 Teleexpress 17.20 Za marzenia (5) 18.10 Szansa na sukces. Opole 2022 19.05 Zoom Polonii 19.10 Kabaretowe Naj 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.15 59. KFPP w Opolu: Premiery 22.15 59. KFPP w Opolu: Dziewczyna szamana 23.20 59. KFPP w Opolu: Debiuty 1.30 Powtórki programów



**TELEWIZJA
KRAKÓW**

6.00 Lato na RODOS 6.30 Na tropie przypraw 7.05 Dla niesłyszących: Spotkania w świetle ciszy 7.30 Ukraina: wojna – uchodźcy – pomoc 7.45 Starszaki 8.15 Rozmowy bardzo kulturalne 8.35 Prywatne życie zwierząt 9.10 Rusz się człowieku 9.25 Piłkarski talent 9.35

Antenowe remanenty 9.45 Telewizja 10.00 Pogoda 10.03 Moja rola 10.09 Eko patent 10.16 W dobrej wierze 10.38 Kronika kulturalna 10.49 Turystyczna jazda 11.00 Jedź bezpiecznie 11.10 Kultura na Ludowo#wspieram 11.25 Prosto z lasu 11.45 Moja historia 12.05 Poczytalia 12.20 Antenowe remanenty 12.30 Gwiazdy od Szafy 12.45 Express regionów 13.00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 13.30 Piosenka u Ciebie 14.00 Qulszo! 14.20 Antenowe remanenty 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Dla niesłyszących: Dobre historie 16.00 Starszaki 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Pogoda 17.02 Raport pogodowy 17.05 Pod Tatrami 17.15 Spichlerz smaków 17.30 Głos regionów 18.00 Pogoda 18.03 Pamięć w kamieniu i drewnie 18.14 Krzemionki 30. Przystanek reportaż 18.30 Kronika 18.52 Pogoda 18.55 Raport pogodowy 18.57 Rzecz w kulturze 19.18 Kronika kulturalna 19.26 Raport pogodowy 19.30 Wolę dokument 19.35 Ze szkolnej ławki do Auschwitz 20.30 Piosenka u Ciebie 21.00 Rola życia 21.25 Dziennik regionów 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.45 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.15 Kryminalna Siódemka 22.30 Bazyry i bazarki 23.00 Piłkarski talent 23.25 Rusz się człowieku 23.45 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 0.10 Astronarium 0.40 Antenowe remanenty 0.50 Piosenka u Ciebie



POLSAT

6.00 Nowy dzień 7.55 Noc w muzeum – film przygodowy USA/Wielka Brytania (2006) 10.10 Ewa gotuje – magazyn kulinarny 10.50 Małolat na obozie – film familijny USA (2007) 12.45 Śluby gwiazd – program rozrywkowy 13.10 Dr Emma (1) – serial fabularno-dokumentalny 13.45 Drwale i inne opowieści Bieszczad (85, 86) – serial dokumentalny 14.40 Rolnicy. Podlasie – serial dokumentalny 15.45 Więzienie (56–59) – serial dokumentalny Polska 17.45 Chłopaki do wzięcia (241, 242) – serial dokumentalny 18.50 Wydarzenia 19.15 Prezydenci i premierzy – program publicystyczny 19.45 Sport, pogoda 20.00 Piraci z Karaibów: Na krańcu świata – film przygodowy USA (2007) 23.45 Obcy – decydujące starcie – horror s.f. USA/Wielka Brytania (1986) 2.45 Ciche miejsce – horror USA (2018)

tvn

5.45 Uwaga! 6.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 7.00 Wymarzone ogrody 5 – program rozrywkowy 7.30 Polowanie na ogród 8 – program rozrywkowy 8.00 Dzień Dobry TVN

11.30 Na Wspólnej (3435–3438) – serial obyczajowy 13.25 Lego Masters – program rozrywkowy 15.00 Przez Atlantyk – reality show 16.05 Kobieta na krańcu świata – serial dokumentalny 16.45 Wymarzone ogrody 5 – program rozrywkowy 17.20 Polowanie na ogród 8 – program rozrywkowy 17.55 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 19.00 Fakty 19.25 Sport, pogoda 19.45 Uwaga! 20.00 Gorący temat – dramat biograficzny USA/Kanada (2019) 22.20 Charlie St. Cloud – melodramat USA/Kanada (2010) 0.35 Tsunami Zombie – horror USA (2019) 2.20 Uwaga! 2.45 NOC Magii

TVN 7



5.05 Szkoła – serial paradokumentalny 6.05 Wizja na miłość: dalsze losy – reality show 7.05 Wyluzuj Scooby-Doo! – serial animowany 7.35 Szkoła moich koszmarów – komedia USA/Kambodża (2016) 9.25 Ukryta prawda (1006, 940, 1007, 942) – serial paradokumentalny 13.25 Zbudowana księżniczka – komedia USA/Wielka Brytania/Francja (2008) 15.25 Sknerus – komedia USA (1994) 17.45 Sing – film animowany Wielka Brytania/Japonia/USA (2016) 20.00 Mumia powraca – film przygodowy USA (2001) 22.50 Co z oczu, to z serca – komedia kryminalna USA (1998) 1.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 – serial dokumentalny 2.20 Druga strona medalu – talk-show 2.55 NOC Magii

TV 4

6.00 Galileo (732–734, 945, 946) – program popularnonaukowy 11.05 Bitwa o Midway – film wojenny USA (1976) 13.55 STOP Drogówka – magazyn policyjny 14.55 Co się naprawdę wydarzyło – serial dokumentalny 16.00 Fabryka jedzenia (7, 8) – serial dokumentalny 17.00 Policjantki i policjanci (861–865) – serial obyczajowy 22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (556, 557) – serial kryminalny 0.00 Monstrum – horror USA (2014) 1.45 Ucho Prezesa (9, 15) – serial komedii 2.25 Disco Polo Life 3.25 Top 10 – lista przebojów



PULS

6.00 Castle 2 – serial kryminalny 7.00 Taki jest świat 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (1135–118) – serial obyczajowy 12.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (266–269) – serial obyczajowy 16.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (482–485) – serial obyczajowy 20.00 Rocky 3 – dramat USA (1982) 22.00 Pakt z mordercą – thriller USA/Hiszpania/Niemcy (2017) 23.45 Bad Boy – film sensacyjny Polska (2020) 2.00 Zobacz to!

PROPOZYCJE NA SOBOTE

TVP II, GODZ. 20.00

● **WEEKEND OSTATNIEJ SZANSY** – Brytyjsko-francuska komedia romantyczna z 2013 roku. Wykładowca filozofii Nick oraz wymagająca i żywiołowa nauczycielka Meg są małżeństwem z wieloletnim stażem. Mają dorosłego syna, który opuścił dom. Z czasem ich napięta relacja zmieniła się w rutynę. Niespełniona Meg myśli o rozstaniu. Nick kocha żonę, nie wybiera sobie bez niej życia, ale nie wie, jak ją uszczęśliwić. Podejmuje próbę ożywienia ich relacji i zabiera Meg na weekend do Paryża, gdzie spędzi miesiąc miodowy. Czas spędzony we dwoje nie zbliża do siebie pary. Przełomem okazuje się przypadkowe spotkanie dawnego przyjaciela Nicka.

TVN, GODZ. 20.00

● **GORĄCY TEMAT** – Film biograficzny produkcji kanadyjsko-amerykańskiej z 2019 roku. Praca za seks w amerykańskich mediach. Wyróżniona Oscarem historia skandalu, który wydarzył się naprawdę. Co dzieje się za drzwiami stacji telewizyjnej Fox News, tuż amerykańskich konserwatystów? Szefer, Roger Ailes, molestuje dziennikarki. W końcu pojawiają się kobiety mówiące – „dość”. Medialny gigant zostaje zdemaskowany jako seksualny drapieżca. Afere, która wstrząsnęła Stanami Zjednoczonymi, przedstawia Jay Roach, reżyser „Do końca” i „Trumbo”, chętnie poruszający społeczno-polityczne tematy.

TVN, GODZ. 22.20

● **CHARLIE ST. CLOUD** – Amerykańsko-kanadyjski melodramat z 2010 roku. Utalentowany żeglarz Charlie St. Cloud otrzymuje stypendium na renomowanym uniwersytecie. Los krzyżuje plany młodości. Jego młodszy brat, Sam, ginie w wypadku samochodowym. Czując się winny śmierci chłopca, Charlie odcina się od świata. Ponieważ obiecywał Samowi, że zawsze będą razem, próbuje dotrzymać słowa. Jest przekonany, że może komunikować się z duchem zmarłego. Powrót do miasta koleżanki ze szkoły sprawia, że w Charliem budzą się zapomniane uczucia. Jest rozdarty między obietnicą złożoną Samowi a fascynacją Tess.

TVP II, GODZ. 23.55

● **IDEALNY ŚLUB** – Komedia romantyczna produkcji amerykańskiej z 2017 roku. Projektantka wnętrz Ellie Hamilton pomaga w organizacji ślubu swojej siostry, Mandy, z Jasonem. Uroczystość odbędzie się w przepięknej scenarii meksykańskiego kurortu Acapulco. Na rajską plażę zjeżdżają liczni goście. Do ślubu i wesela zostało zaledwie kilka dni, ale młoda para wciąż się nie pojawiła. Związek Mandy i Jasona przeżywa kryzys. Ellie próbuje zapanować nad sytuacją. Pomaga jej były chłopak, Greg, który jest drużbą pana młodego.

ZAPRASZAMY DO BARÓW MLECZNYCH NA SMACZNE I NIEDROGIE POTRAWY

- Bar „BIEŃCZYCE”, os. Kazimierzowskie 22 ➔ tel. 12 648 15 10
- Bar „CENTRALNY”, os. Centrum C1 ➔ tel. 12 644 14 95
- Bar „SZKOLNY”, os. Na Skarpie 24 ➔ tel. 12 644 34 02
- Bar „PÓŁNOCNY”, os. Teatralne 11 ➔ tel. 12 644 40 87

**Bary zapewniają świeże i tanie dania
tradycyjnej kuchni polskiej**

**POTRAWY I GARMATERYJA – W WYKONANIU PRACOWNIKÓW
RESTAURACJI „PIASTOWSKA”,
os. Kazimierzowskie 22, BAR MLECZNY obok „LUDWIKA”.
Tel. 606 205 558 lub 12 648 15 10.**

**Zapraszamy stałych i nowych klientów do zamawiania
pysznych wyrobów garmażeryjnych bez konserwantów.**

Różne rodzaje pierogów: ruskie, z mięsem, z serem, z kapustą białą i pieczarkami, z kapustą kiszoną i mięsem lub grzybami, z jagodami i truskawkami, a także leniwe Ewy • kluski śląskie i kopytka • uszka z grzybami i z mięsem • naleśniki z serem i jabłkami • placki ziemniaczane • gołąbki z ryżem i mięsem • kotlety mielone • krokiety z mięsem, z jajkiem, kapustą białą i pieczarkami, kapustą kiszoną i mięsem lub grzybami oraz z serem i pieczarkami • surówka z kiszanej kapusty • sałatki: jarzynowa, pieczarkowa, „palce lizać” i śledziowa • śledziki w śmietanie i po japońsku.

**ODBIÓR I ZAMAWIANIE
W BARZE MLECZNYM,
os. Kazimierzowskie 22**

**lub W SKLEPACH: Delikatesy w os. Centrum C tel. 12 644 30 20,
os. Kościuszkowski tel. 12 644 05 34, os. Mogiła tel. 12 644 47 11,
DH Wanda tel. 12 648 13 25. Zapraszamy w godzinach 10–18.**

TVP1

4.40 Klan (3959) – telenowela TVP; reż.: Paweł Chmielewski, Jarosław Marszewski, Mateusz Śliwa, Sebastian Chondrokostas, Michał Fazlejew, Adam Molak, Jerzy Sztwiertnia, Paweł Karpiński; wyk.: Adam Kamiński, Natalia Kasprzykowska, Katarzyna Tłaska, Georgi Angielow, Jerzy Pożarowski, Teresa Stępień Nowicka, Aldona Orman, Julia Królikowska 5.10 Klan (3960) 5.30 Klan (3961) 6.00 Słownik polsko@polski 6.25 wojsko-polskie.pl – reportaż 6.55 Słowo na niedzielę: Asyż na Mazurach 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 8.00 Tydzień 8.30 Zakochaj się w Polsce (235): Szlak rzeki Krutyni 9.05 Weterynarze z sercem (126) 9.45 59. KFPP w Opolu: Debiuty; reż.: Grzegorz Sadurski 10.45 59. KFPP w Opolu: Premiery; reż.: Cyprian Ziąbski 11.50 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.50 Życie według świętego Jana Pawła II: Kościół – cykl reportaży 13.15 BBC w Jedynce: Wodopój. Afrykańska oaza zwierząt (2) 14.15 Przyrodnik na tropie (29): Sójka 14.40 59. KFPP w Opolu: Największe przeboje 15.25 Z pamięci: Ignacy Chrzanowski – felieton 15.40 Alternatywy 4 (6/9): Gołębie 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.30 Jaka to melodia? (4649) 18.30 Komisarz Alex 16 (202): Projektantka 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.00 Pogoda 20.15 59. KFPP w Opolu: Tych lat nie odda nikt: 70 lat Telewizji; reż.: Konrad Smuga 22.30 59. KFPP w Opolu: To już lato!, czyli wakacyjne opolskie przeboje 0.25 24 godziny po śmierci – film akcji, USA/Chiny/Republika Południowej Afryki (2017); reż.: Brian Smrz; wyk.: Tanya van Graan, Paul Anderson, Ethan Hawke (dozwolone od lat 16) 2.10 Fatalny skok – film fabularny, USA (2008); reż.: Charles Burmeister; wyk.: Val Kilmer, Marg Helgenberger, Wilmer Valderrama (dozwolone od lat 16) 3.40 Życie pełnia życia – film dokumentalny, USA (2017) 4.40 Z pamięci: Ignacy Chrzanowski 4.45 Zakończenie dnia

TVP2

5.20 Dla niesłyszających: Barwy szczęścia (2595) 5.50 Dla niesłyszających: Barwy szczęścia (2596) 6.25 Dla niesłyszających: Barwy szczęścia (2597) 7.00 Dla niesłyszających: M jak miłość (1645) – serial TVP; reż.: Sylwester Jakimow, Michał Wnuk; wyk.: Iga Krefft, Arkadiusz Smoleński, Teresa Lipowska, Małgorzata Pieńkowska, Robert Moskwa, Karina Woźniak, Iwo Wiciński, Małgorzata Rożniatowska, Krzysztof Tyniec, Katarzyna Kołeczek 7.55 Pytanie na śniadanie 12.00 Kino familijne: Zegar Czarnoksiężnika – film fantasy, Kanada/Indie/USA (2018); reż.: Eli Roth; wyk.: Jack Black, Cate Blanchett, Owen Vaccaro, Kyle MacLachlan, Colleen Camp 14.00 Familiada (2742) 14.35 Koło fortuny (1003) 15.15 Szansa na sukces. Eurowizja Junior – Finał 16.10 59. KFPP w Opolu: Dziewczyna szamana: 50. urodziny Justyny Steczkowskiej; reż.: Boleśław Pawica 17.05 Lajk! 17.30 Boleśław Pawica (264): Jesteśmy razem – serial komediowy TVP; reż.: Patrick Yoka; wyk.: Krzysztof Dracz, Magdalena Stężyńska, Olga Kalicka, Małgorzata Kożuchowska, Tomasz Karolak, Maciej Musiał, Adam Zdrójkowski, Mateusz Pawłowski, Jacek Braciak, Agata Kulesza 18.00 Panorama 18.20 Va Banque 2 (127) – teleturniej 18.50 Na sygnale (362): Śmiertelne ryzyko 19.25 Na sygnale (363): To nie tak miało być – serial fabularny TVP 20.00 Wolny strzelec – dramat, USA (2014); reż.: Dan Gilroy; wyk.: Jake Gyllenhaal, Rene Russo, Bill Paxton, Kevin Rahm, Riz Ahmed (dozwolone od lat 16) 22.05 Ślady zbrodni – thrill-

ler, USA (2007); reż.: Renny Harlin; wyk.: Samuel L. Jackson, Ed Harris, Eva Mendes, Luis Guzman (dozwolone od lat 16) 23.50 Kino bez granic: Obietnica poranka – dramat, Francja (2018); reż.: Eric Barbier; wyk.: Pierre Niney, Charlotte Gainsbourg, Didier Bourdon (dozwolone od lat 16) 2.10 Chemia – dramat, Polska; reż.: Bartosz Prokopowicz; wyk.: Agnieszka Żulewska, Tomasz Schuchardt, Eryk Lubos, Danuta Stenka, Adam Woronowicz (dozwolone od lat 16) 3.55 Rodzinka.pl – serial komediowy TVP; reż.: Patryk Yoka; wyk.: Małgorzata Kożuchowska, Tomasz Karolak, Maciej Musiał, Adam Zdrójkowski, Mateusz Pawłowski 4.25 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.00 59. KFPP w Opolu: Dziewczyna szamana 6.55 Kariera Nikodema Dyzmy (4/7) 7.55 Pytanie na śniadanie 11.45 Zoom Polonii 11.50 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.50 Słowo na niedzielę 13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła Najświętszego Serca Pana Jezusa w Parznie 14.15 Kariera Nikodema Dyzmy (5/7) 15.10 Fajna Polska 16.00 Słownik polsko@polski 16.30 Tacy byliśmy 16.55 Zoom Polonii 17.00 Teleexpress 17.20 Za marzenia (6) 18.15 59. KFPP w Opolu 19.10 Lajk! 19.25 Zoom Polonii 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.15 Osiecka (3) 21.05 Wielki koncert nocy letniej (1) 21.55 Wielki koncert nocy letniej (2) 22.30 59. KFPP w Opolu 0.20 Ja to mam szczęście! 0.35 Za marzenia (6) 1.20 Zoom Polonii 1.30 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

6.00 Pozyteczni.pl 6.30 Radio Romans 7.10 Szukamy w archiwach 7.30 Moja praca 8.00 Turystyczna jazda 8.15 Dlaczego krowa... 8.30 Przystanek historia 9.00 Welcome to Poland 9.25 Śniadanie samorządowe 10.00 Pogoda 10.02 Muzealne opowieści 10.05 Pod Tatrami 10.16 Krzemionki 30. Przystanek reportaż 10.30 Magazyn medyczny 10.45 Czas pogodnej jesieni 11.00 Wołę dokument 11.04 Pod Twoją obronę 12.05 Całkiem niezła historia 12.30 Rozmowy bardzo kulturalne 12.45 Express regionów 13.00 Piosenka dla Ciebie 14.00 Rączka gotuje 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Kościół z bliska 16.00 Cafe piosenka 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Pogoda 17.02 Raport pogodowy 17.05 Na tropie przypraw 17.30 Inwestujemy w Polskę 17.45 Wyprodukowano w Polsce 18.00 Pogoda 18.03 Rzecz w kulturze 18.30 Kronika 18.52 Pogoda 18.55 Raport pogodowy 18.57 Blżej polityki 19.11 Krzemionki 30. Przystanek reportaż 19.26 Raport pogodowy 19.30 Młodzi z dolni Małopola 19.33 FilMOTEKA Małopolska 20.00 Wesołe lata Telewizji Kraków 20.30 Śniadanie samorządowe 21.00 Kuchenne recepty 21.25 Dziennik regionów 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.45 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszających: Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.15 Kryminalna Siódemka extra 22.30 Mroczne dziełnice (dozwolone od lat 16) 23.00 Regionalny magazyn sportowy 23.25 Piosenka dla Ciebie 0.25 Rola życia 0.55 Projekt policja 1.25 Ratownicy



POLSAT

6.00 Nowy dzień – program informacyjny 8.50 Świt jeźdźców smoków – film animowany USA (2014) 9.40 Małolaty na obozie – film familijny USA (2007) 11.35 Smerfy 2 – film familijny USA (2013) 13.45 Asterix i

Obelix: W służbie Jej Królewskiej Mości – komedia przygodowa Francja/Hiszpania/Włochy/Węgry (2012) 16.00 Jak rozpętałem II wojnę światową (3-ost.): Wśród swoich – komedia Polska (1969) 17.40 Nasz nowy dom – reality show 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport, pogoda 19.30 Państwo w państwie 20.00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni 22.05 Kochaj albo rzuć – komedia Polska (1977) 0.50 Piraci z Karaibów: Na krańcu świata – film przygodowy USA (2007)

tvn

5.35 Uwaga! 5.55 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 6.55 Nowa Maja w ogrodzie 6 – magazyn ogrodniczy 7.25 Akademia ogrodnika – magazyn ogrodniczy 7.30 Tak smakuje dziękuję – program rozrywkowy 8.00 Dzień Dobry TVN 11.30 Co za tydzień 12.00 Człowiek ze stali – film s.f. USA/Kanada/Wielka Brytania (2013) 15.05 Robin Hood – dramat przygodowy USA/Wielka Brytania (2010) 17.55 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 19.00 Fakty 19.25 Sport, pogoda 19.45 Uwaga! 20.00 Łowca czarownic – film fantasy USA/Chiny/Kanada (2015) 22.15 Człowiek z blizną – dramat gangsterski USA (1983) 1.40 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 2.50 Uwaga! 3.10 NOC Magii

TVN 7



5.05 Szkoła – serial paradokumentalny 6.05 Wizja na miłość: dalsze losy 7.05 Wyluzuj, Scooby-Doo! – serial animowany 7.35 Beethoven 3 – komedia USA (2000) 9.35 Ukryta prawda (1008, 9243, 944) – serial paradokumentalny 12.45 Był sobie chłopiec – komediodramat Niemcy/USA/Francja/Wielka Brytania (2002) 14.55 Sing – film animowany Wielka Brytania/Japonia/USA (2016) 17.20 Mumia powraca – film przygodowy USA (2001) 20.00 Londyn w ogniu – film sensacyjny Wielka Brytania/USA/Bulgaria (2016) 22.15 Gra o przeżycie – film sensacyjny USA (1994) 0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 – serial dokumentalny 1.20 Druga strona medalu (6, 8-ost.) – talk-show 2.35 NOC Magii

TV 4

6.00 Benny Hill – program rozrywkowy 6.40 Mój przyjaciel robot – film familijny Francja/USA (2020) 8.35 Powrót do przyszłości – komedia s.f. USA (1985) 11.00 Galileo (947) 12.00 Legenda Zorro – film przygodowy USA (2005) 14.45 Zakazane królestwo – film przygodowy USA/Chiny (2008) 16.55 Gwiazdy Kabaretu – program rozrywkowy 18.00 STOP Drogówka – magazyn 19.00 Galileo 20.00 Zaginiony świat: Park jurajski – film przygodowy USA (1997) 22.40 Wielka uczieczka – reality show 23.40 Seks, historia najnowsza – film dokumentalny 0.40 Gordon Ramsay: 24 godziny w piekle – reality show 1.45 Ucho Prezesa (11, 12) – serial komediowy 2.25 Disco Polo Life 3.25 Top 10 – lista przebojów



PULS

6.00 Prawdziwe motywy (31–35) – serial obyczajowy 9.05 Żandarm w Nowym Jorku – komedia Francja/Włochy (1965) 11.25 Żandarm się żeni – komedia Francja/Włochy (1968) 13.05 Mój książę z bajki – komedia przygodowa Francja/Belgia (2020) 15.25 W imię króla – film przygodowy Niemcy/Kanada/USA (2007) 17.45 Asterix i Obelix: Misja Kleopatra – komedia Francja/Niemcy (2002) 20.00 Forteca 2 – film sensacyjny USA (2022) 22.00 „13. dzielnica” – film sensacyjny Francja (2004) 23.50 Snajper 2 – film sensacyjny USA (2002) 1.25 Zobacz to!

CZERWIEC Z ARCHEOLOGIA

Archeologia kojarzy się najczęściej z wykopaliskami w Egipcie, przy piramidach lub wewnątrz nich. Marzymy o uczestnictwie w odkopywaniu skrytych przez piaski, bogato wyposażonych grobowców egipskich władców – faraonów. Archeolodzy jednak przeważnie pracują poza Egiptem poszukując śladów działalności naszych przodków.



W Polsce już Jan Długosz pisał o wykopaliskach przeprowadzonych przez króla Władysława Jagiełłę. W roku 1416 władca naszego państwa, w pobliżu wsi Nochowa, w Wielkopolsce, nakazał wykopać z ziemi garnki, które „rodzą się w łonie ziemi ..., same z siebie”. Garnki oczywiście same nie rosły, tylko były to pochówki w glinianych naczyniach – urnach. Archeologia w znaczeniu naukowym rozwijała się od XIX wieku, osiągając znaczny postęp zarówno na świecie jak i w Polsce. W Krakowie i okolicach prowadzono i prowadzi się badania wykopaliskowe. Wiele doniosłych dla nauki odkryć dokonano także podczas budowy Nowej Huty. Obecnie największe prace archeologiczne wykonuje się na dużych inwestycjach.

Problemem archeologii, dawniej i dzisiaj, jest sposób przedstawienia szerszej publiczności wyników, czasami wieloletnich prac wykopaliskowych. Próbuje się to robić na kilka sposobów. Publikuje się wyniki archeologicznych badań w książkach naukowych, popularnonaukowych, gazetach. Dla mniejszej grupy odbiorców prowadzi się wykłady, odczyty, prezentacje. Bardzo ważne są też ekspozycje przedstawiające najciekawsze odkrycia archeologiczne. Jedną z nich właśnie została otwarta w zespole dworsko-parkowym w Krakowie Branicach.

Wystawa „Archeologiczna autostrada. Wykopaliska przy wielkich inwestycjach pod Krakowem” w czerwcu zawędrowała do Oddziału Nowa Huta Muzeum Archeologicznego w Krakowie. Jest to już kolejna placówka muzealna na trasie objazdowej prezentacji wystawy po Polsce, rozpoczętej w 2012 r. Nasza wystawa odbyła także krótkie tournée po Ukrainie w 2018 roku. Ekspozycja jest wspólnym dziełem Muzeum Archeologicznego w Krakowie oraz Krakowskiego Zespołu do badań Autostrad sp.j. Wystawa

prezentuje, w nowoczesny i przystępny sposób, wyniki ponad dziesięcioletnich badań archeologicznych, wyprzedzających budowę autostrady A-4 na odcinku od podkrakowskich Aleksandrowic do Stanisławic pod Bochnią. Zainteresowani zwiedzeniem ekspozycji będą mogli dowiedzieć się o nowych faktach z historii i prahistorii podkrakowskich miejscowości, a także przypomnieć sobie wygląd tych terenów, po których obecnie biegnie nitka autostrady. Wystawa podkreśla ogromną skalę badań wykopaliskowych, nieznaną odniesienia w historii polskiej archeologii oraz wagę naukową prezentowanych znalezisk i odkryć.

Oddział Nowa Huta bierze też udział w Europejskich Dniach Archeologii. W swojej siedzibie, dnia 18.06.2022 roku (sobota), w godzinach od 13 do 18, zaprezentuje cykl wykładów o interesujących odkryciach małopolskiej archeologii. Okrąszone one będą ciekawymi ilustracjami. Oto ich program:

13.00 – „Archeolodzy dla Nowej Huty”
14.00 – „Stanisław Buratyński - legenda nowohuckiej archeologii”
15.00 – „Wyznacznik czasu - zapinki z Krakowa Mogiły”
16.00 – „Zespół dworsko-parkowy w Branicach od średniowiecza po czasy nowożytny w świetle badań archeologicznych i historycznych”
17.00 – „Ratownicze badania wykopaliskowe na przykładzie wielokulturowego stanowiska w Koszycach, gm. Loco”.

Dla dzieci przygotowano zajęcia warsztatowe.

Zapraszamy na wyjątkowe spotkanie do Krakowa Branic, na ulicę Sasanek 2A. Życzymy miłych wrażeń z oglądania wystawy i słuchania odczytów.

Janusz Bober

Fot. Małgorzata Byrska-Fudali

MATEMATYKA

Tel. 507 869 805



5.10 Przysięga (661) – serial obyczajowy, Turcja (2020); reż.: Serkan Mut, Ayhan Özen; wyk.: Gökberk Demirci, Munise Özlem, Gül Arcan Gürses, Özge Yaz, Can Verel, Berkant Müftüler
6.00 Wspaniałe stulecie (41) – serial kostiumowy, Turcja (2011); reż.: Yagmur Taylan; wyk.: Meryem Uzerli, Halit Ergenc, Nebahat Çehre, Selma Egeç
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Okiem wiary – magazyn
8.00 Wiadomości
8.10 Pogoda poranna
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Ranczo 9 (109): Potęga mediów – serial obyczajowy TVP; reż.: Wojciech Adamczyk; wyk.: Ilona Ostrowska, Cezary Żak, Paweł Królikowski, Marta Lipińska, Franciszek Pieczka, Artur Barciś, Wojciech Wysocki, Beata Olga Kowalska, Robert Majewski, Emilia Komarnicka
9.40 Komisarz Alex 14 (171): Artyści podryw – serial kryminalny TVP; reż.: Krzysztof Lang; wyk.: Krystian Wieczorek, Magdalena Walach, Piotr Bondyra, Beata Fido, Janusz Chabior, Zbigniew Lesień, Dobromir Dymecki, Tomasz Taranta, Karolina Porcari, Filip Warot
10.40 Ojciec Mateusz 18 (235): Fryzjerka – serial kryminalny TVP; reż.: Maciej Dutkiewicz, Filip Zylber; wyk.: Ewa Konstancja Bułhak, Arkadiusz Janiczek, Magdalena Stużyńska, Ada Fijał, Olivier Kozłowski, Marek Zawadzki, Bartłomiej Firlet, Jędrzej Taranek, Sebastian Stankiewicz, Aleksandra Górska
11.30 Leśniczówka (546) – serial obyczajowy TVP; reż.: Mariusz Malec, Magdalena Piekorz,



5.00 Na sygnale (151): *Słodkie życie*
5.30 M jak miłość (1553) 6.20 Życie według świętego Jana Pawła II: Ojczyzna 6.35 Życie według świętego Jana Pawła II: Człowiek 6.55 Rodzinka.pl 5 (115): Rywalizacja ojciec 7.30 Pytanie na śniadanie 10.35 Panorama 10.40 Pytanie na śniadanie 11.15 Rodzinka.pl (274): W kolejce do urologa 11.50 Rodzinka.pl (275): Zawsze słuchaj przyjaciółek 12.25 Koło fortuny (1003) 13.15 Zranione ptaki (61) 14.05 Va Banque 2 (127) 14.35 Na sygnale (194): Martwini nie mają głosu 15.10 Echo serca 2 (25) 16.00 Koło fortuny (1004) 16.35 Familiada (2743) 17.15 Miłość i przeznaczenie (135) 18.00 Panorama 18.20 Va Banque 2 (129) 18.45 Zranione ptaki (62) 19.35 Barwy szczęścia (2598) 20.10 Lato na Majorce – film obyczajowy, Niemcy (2018); reż.: Florian Gartner; wyk.: Katharina Müller-Elm, Christoph M. Oert, Gregor B. Waldis 21.55 U Pana Boga za miedzą – komedia, Polska; reż.: Jacek Bromski; wyk.: Andrzej Zaborski, Krzysztof Dzierma, Agnieszka Kotlarska, Grzegorz Heromiński, Emilian Kamiński, Wojciech Solarz, Ryszard Doliński 0.00 O mnie się nie martw 8 (7/13) 1.00 Zwariować ze szczęścia – komedia, Włochy, Francja (2016); reż.: Paolo Virzi; wyk.: Valeria Bruni Tedeschi, Micaela Ramazzotti, Valentina Carnelutti (dozwolone od lat 16) 3.00 Poznań '56 – dramat, Polska; reż.: Filip Bajon; wyk.: Daniel Olbrychski, Jerzy Radziwiłowicz, Piotr Prońko, Marta Stanisławska, Mariusz Puchłowski, Bogdan Kupisiewicz, Jan Nowicki, Maciej Talaga, Stefan Sendecki, Robert Sikiw 4.50 Zakończenie programu

TV POLONIA

6.00 Tacy byliśmy **6.30** Luteranie w sieci **6.50** Rok 1982. Kalendarium **7.00** Smaki świata **7.30** Pytanie na śniadanie **10.35** Panorama **10.40** Pytanie na śniadanie **11.10** Polonia Express **11.30** Barwy szczęścia (2569) **12.00** Wiadomości

12.15 W kogo ja się wrodziłem? – film TVP; reż.: Ryszard Bugajski; wyk.: Andrzej Andrzejewski, Krzysztof Kolberger, Emil Karewicz, Magdalena Kumorek, Tomasz Lengren
13.25 Osiecka (3) 14.15 Od nasiona do drewna 15.00 Wiadomości 15.20 Figu Migu na planecie Czochras 15.40 Wieczór z Wiadomirkiem 15.50 Ale talent 16.00 Leśniczówka (354) 16.30 Barwy szczęścia (2569) 17.00 Teleexpress 17.20 Lekkie Kino Letnie: Przygody pana Michała (12/13) 17.55 Przygody pana Michała (13/13) 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Kamperem po Południu 19.20 Polacy świata 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.20 Czas honoru (50) 21.10 Czas honoru (51) 22.05 Polonia 24 22.35 Fajna Polska 23.30 Leśniczówka (354) 0.00 Midnight News 0.35 Gra słów. Krzyżówka 1.00 Studio Wschód 1.30 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

6.00 Pismo poradnikowe 6.15 Express regionów 6.20 Pogoda 6.30 Agrobiznes 6.45 Agropogoda 6.45 Magazyn rolniczy 7.00 Agorozmowa 7.10 Całkiem niezła historia 7.30 Ukraina: wojna – uchodźcy – pomoc 7.45 Express regionów 8.01 FilMOTEKA Małopolska 8.30 Kronika dnia 8.43 Pogoda 8.45 Kronika sportowa 8.49 Małopolska na rowery 9.01 Marzyciele 9.30 Kronika dnia 9.40 Pogoda 9.45 Bliżej polityki 10.05 Głos regionów 10.35 Na Zdrowie 10.55 Rok w ogrodzie 11.15 Rączka gotuje 11.45 Bazyry i bazarki 12.15 Godki fest ucieczne 12.30 Całkiem niezła historia 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.25 Geograficzne fenomeny Lubelszczyzny 13.40 Dzikie pszczoły (120) 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Agape 15.50 Przepis na dziś 16.00 Pismo kulinarne 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Pogoda 17.02 Raport pogodowy 17.04 Śladami Eskulapa 17.30 Głos regionów 18.00 Pogoda 18.03 Jedź bezpiecznie 18.14 Zdrowie dla Ciebie 18.30 Kronika 18.52 Kronika sportowa 18.56 Pogoda 18.59 Tematy dnia 19.10 Raport pogodowy 19.12 Rozmowy o miłosierdziu 19.20 Niecodziennik 19.31 Magazyn medyczny 19.47 Eko patent 19.55 Pogoda 19.59 Raport pogodowy 20.01 Krzemionki 30. Przystanek reportaży – cykl reportaży 20.15 Felieton 20.20 Przysięga (70) 21.10 Info Wilno 21.25 Dziennik regionów 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.46 Kronika sportowa 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.15 Kryminalna Siódemka 22.30 Zamknięty świat 23.00 Echa dnia 23.25 Głos regionów 23.50 Całkiem niezła historia 0.05 Całkiem niezła historia 0.20 Kasta 0.45 Promyk nadziei (57) 1.45 Zamknięty świat 2.20 Wzręć miłości (214)



POLSAT

6.00 Nowy dzień 8.40 Malanowski i partnerzy (801, 802) – serial fabularno-dokumentalny Polska 9.40 Sekrety rodziny – serialparadokumentalny 10.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 11.40 Gliniarze – serial paradokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, pogoda 16.15 Interwencja 16.40 Gliniarze – serial paradokumentalny 17.40 Sekrety rodziny – serialparadokumentalny 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.05 Anioły i demony – thriller USA (2009) 23.00 Jak zostałem gangsterem. Historia prawdziwa – film kryminalny Polska (2019) 2.00 Gabriel – film sensacyjny Australia (2007)



5.30 Nowa Maja w ogrodzie **5.55** Akademia ogrodnika **6.05** Ukryta prawda **7.00** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **8.00** Dzień Dobry TV1 **11.45** Ukryta prawda – serial paradokumetalny **12.55** Tajemnice miłości – serial paradokumetalny **14.00** Ukryta prawda (1235, 1028) – serial paradokumetalny **16.10** Ten moment **16.45** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **17.55** Ukryta prawda – serial paradokumetalny **19.00** Fakty **19.35** Sport, pogoda **19.55** Uwaga! – magazyn reporterów **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej – serial obyczajowy **20.55** Milionerzy **21.35** Szakal – film sensacyjny **Francja/Niemcy/Japonia/Wielka Brytania/USA (1997)** **0.05** Przez Atlantyk (6, 7) – reality show **2.10** Co za tydzień **2.40** W garniturach – serial obyczajowy **3.35** Uwaga! **3.55** NOC Magii



5.00 Szpital – serial paradokumentalny 6.00 Idealna niania 2 – reality show 6.50 Papiery na szczęście (21, 22) – serial obyczajowy 7.55 Ukryta prawda (1011, 950, 951) – serial paradokumentalny 11.00 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 12.05 Szpital – serial paradokumentalny 13.05 Idealna niania 2 – reality show 13.55 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 15.55 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 17.00 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 18.00 Opowieści małżeńskie – serial fabularno-dokumentalny Polska 19.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 20.00 Miłość jest wszystkim – komedia romantyczna Polska (2018) 22.50 Windykatorzy – thriller USA/Kanada (2010) 1.00 Bez mojej zgody – dramat obyczajowy USA (2009) 3.30 NOC Magii



6.00 Strażnik Teksasu (17, 18) – serial sensacyjny 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 9.50 Kochane pieniądze – serial paradokmalny 10.50 Nowe sekrety sąsiadów (25, 26) 11.55 Septagon (86) – serial sensacyjny 12.55 Sędzia Judy (39, 40) – reality show 13.55 STOP Drogowka – magazyn policyjny 16.00 Policjantki i policjanci (865) – serial obyczajowy 17.00 Hawaiki 5-0 (14, 15) – serial kryminalny 19.00 Policjantki i policjanci (866) – serial obyczajowy 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (558) – serial kryminalny 21.00 Igrzyska na kasku – komedia USA (2014) 22.50 Wyspa śmierci – horror USA (2016) 0.35 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (1, 2) – serial dokumentalny 1.40 Śmierć na 1000 sposobów (4, 5) – serial dokumentalny 2.35 Ucho Prezesa (1) – serial komediowy



PULS

6.00 Kobra – oddział specjalny – sensacyjny 7.00 Nash Bridges – serial sensacyjny 8.00 Prawdziwe motywy – serial paradokumentalny 9.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (269) – serial obyczajowy Polska 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 – serial obyczajowy 11.00 Zaklinaczka duchów 3 – serial fantasy 12.00 Rodzinny interes 5 (226, 227) – serial obyczajowy 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (269, 270) – serial obyczajowy 16.00 Prawdziwe motywy (26, 27) – serial paradokumentalny 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (485, 486) – serial obyczajowy Polska 20.00 Jestem Bogiem – thriller USA (2011) 22.00 November Man – film sensacyjny USA (1985) 0.10 Amerykański ninja – film sensacyjny USA (1985) 2.05 Zobacz to!

Nasze miasto

ZDRADA NIE POPLACA

Obóz zdrady narodowej znów daje znać o sobie. W Zachodniej Europie lewica i liberałowie wciąż marzą o obaleniu polskiego rządu. Lewacko-liberalna większość w Parlamencie Europejskim niewiele zajmując się wojną, trwającą na Ukrainie, za to wciąż domaga się sankcji przeciwko Polsce. Komisja Europejska po roku ociągania się i marudzenia podpisała wreszcie polski Krajowy Plan Odbudowy (KPO). Nie spodobało się to w Parlamencie Europejskim, gdzie jakiś maniak zbiera podpisy, aby odwołać przewodniczącą Komisji. Na forum Parlamentu odbyło się głosowanie przeciwko Polsce i za utrzymaniem sankcji, czyli nie wypłaceniem Polsce pieniędzy z KPO. Za tą rezolucją i tym razem głosowali europosłowie, którzy wprawdzie zostali wybrani w Polsce, ale niezawodnie można na nich liczyć we wszelkich akcjach Polsce szkodzących: Janina Ochojska (wybrana z list Platformy), Włodzimierz Cimoszewicz (też wybrany z Platformy), Róża Thun (z Platformy, ale przeszła do Hołowni), Sylwia Spurek i Robert Biedroń (z Lewicy). Reszta europosłów Platformy i Lewicy wstrzymała się od głosu, bo cóż ich obchodzi polskie sprawy. Przeciwno rezolucji głosowali europosłowie Prawa i Sprawiedliwości.

Co to jest KPO, o który od roku trwają spory w Brukseli? Otóż Unia Europejska uznała, że po dwuletnich zmaganiach z pandemią państwa europejskie otrzymają specjalny fundusz (ze wspólnych, unijnych pieniędzy) na wzmocnienie gospodarki po stratach pandemią wywołanych. Państwa należące do Unii przygotowały swoje plany obudowy i przedstawiły je Komisji Europejskiej, która po ich zatwierdzeniu wnioskowała o wypłacenie przyznanych funduszy (w zależności od wielkości kraju, jego zasobności itp.). Polska w ramach KPO ma otrzymać 158 miliardów złotych, w tym 107 miliardów dotacji i 51 miliardów w postaci preferencyjnych kredytów. Te pieniądze należą się Polsce, podobnie jak innym państwom Unii, ale brukselscy politycy wstrzymują ich wypłatę licząc, że za rok i parę miesięcy prawica w Polsce przegra wybory, a wtedy rząd dzisiejszej opozycji skorzysta na starcie z europejskich pieniędzy.

Fundusze z KPO można wydać na to, o góry określone i wskazane przez Unię cele. Według polskiego planu pieniądze z KPO zostaną wydane m.in. na: modernizację 5000 firm z branży kultury, turystyki i gastronomii; na uzbrojenie 4200 ha terenów pod nowe inwestycje; na nowoczesne wyposażenie 800 małych i średnich przedsiębiorstw przetwórstwa rolno-spożywczego i rybackiego; na oprogramowanie dla 3000 firm; na nowy sprzęt dla 300 szpitali; na modernizację kolejnych 280 szpitali; na remont i modernizację sal wykładowych laboratoriów, bibliotek i akademików dla 212 uczelni medycznych; na 47500 miejsc opieki dla dzieci do lat trzech w żłobkach itd., itd. Wszystko to ma służyć przyspieszeniu odbudowy osłabionych sektorów gospodarki po pandemii, a także przeznaczaniu konkretnych pieniędzy na ważne społeczne cele, takie jak edukacja, ochrona zdrowia, wsparcie drobnego biznesu i rolnictwa, wprowadzenie nowych technologii. Właśnie takim celem od roku sprzeciwia się totalna opozycja, zarówno w polskim Sejmie i Senacie, jak i w Parlamencie Europejskim. Wszystko zgodnie z hasłem: im gorzej w Polsce tym lepiej dla opozycji. I takim ludziom śni się, że wygrają wybory!

RYSZARD TERLECKI

Sprawy duże i małe

JAK URATOWAĆ MAŁE SKLEPY?

Przyznam się szczerze, że mam już dość bieżącej polityki i postanowiłem napisać ten felieton o problemie, który mnie gnębi od lat. Chodzi o upadek małych lokalnych sklepów spożywczych prowadzonych w osiedlach przez naszych rodzimych kupców. Nie tylko obserwuję to zjawisko, ale nawet przed laty angażowałem się w obronę osiedlowych sklepów czynnie protestując przeciwko budowie hipermarketów w centrach miast. Niestety działania współorganizowanego przeze mnie Małopolskiego Stowarzyszenia Kupców i Przedsiębiorców nie przyniosły spodziewanych efektów. Hipermarkety powstały w centrum Krakowa i odegrały swoją rolę w likwidacji małych sklepów osiedlowych. Teraz hipermarkety padają ofiarą kolejnej ekspansji, tym razem średnich sklepów sieciowych. Likwidacja handlu w niedziele przyczynia się dodatkowo do zwijania się z naszego rynku hipermarketów. Z analiz firmy Sagra Technology wynika, że od 2018 roku właśnie te placówki handlowe, w których największe zakupy były dokonywane w weekendy zaczęły się zwijać. Spadek ich liczby w tamtym 2018 roku wyniósł 1 procent, ale w następnym roku było to 5 proc, a w 2021 już 12 procent. Szerekim echem obita się likwidacja hipermarketów Tesco

To co kiedyś było największą zaletą hipermarketów, czyli gigantyczny wybór towarów stał się z czasem przyczyną ich osłabienia. Niekończące się poszukiwania towarów na półkach, wędrówki z jednego końca na drugi wielkiej hali, bo się o czymś zapominało, zaczęły denerwować klientów, a nawet ich odstraszać. Pojawił się ponadto nowy konkurent w postaci średnich sklepów sieciowych, gdzie towarów jest zdecydowanie mniej, za to ich ceny bywają niższe od tych w hipermarketach i pozostałych lokalnych i niezależnych sklepach. Tanie dyskonty takie jak: sieci ALDI, LIDL, Netto i Biedronka już pod koniec 2021 roku odpowiadały za blisko 40 proc. wartości zakupów gospodarstw domowych. Jeśli do tego doliczymy inne lokalne supermarkety takie jak Dino, Delikatesy Centrum, Euro-cash etc. to widać jak rynek został opany przez sieciówki w zdecydowanej większości. Coraz mniej miejsca zostaje dla małych sklepików, w sytuacji gdy cena towaru staje się w dobie inflacji i kryzysu najważniejsza.

W walce o niską cenę sieciówki i dyskonty stają się bezkonkurencyjne. Ich siła wynika z bardzo ograniczonej oferty, po kilka w kategorii i jeszcze marka własna. Wielkie sieci dla producentów stają się znakomitą partnerem. Producent zamiast zaopatrywać hurtownie i wiele sklepów różnych firm woli dogadać się z jedną siecią, która sama odbierze towar i rozwiezie go do swoich magazynów. Ceny takich towarów mogą być wręcz dumpingowe wabiąc klientów. Przy okazji taki klient kupi inne towary, których ceny bywają wyższe.

Bitwa o handel będzie trwać. Władze centralne podejmują próby dodatkowego opodatkowania wielkich graczy w handlu, ale nie przynosi to efektu poza ściąganiem do budżetu kilku dodatkowych miliardów złotych. Wiele więcej będzie zależeć od lokalnych władz, które poprzez mądrą i precyzyjną strategię wsparcia lokalnego handlu mogą go ochronić, bo warto. Badania jasno pokazują, że każda złotówka wydana w lokalnym sklepie ma trzy razy większy wpływ na lokalną gospodarkę niż ta wydana w dyskontach. Pieniądże zostają w lokalnej społeczności w formie podatków i opłat, czy wynagrodzenia pracowników także płacących podatki. Z tym, że sklepy lokalne powinny także same podjąć walkę o niskie ceny wchodząc do grup zakupowych, czy sieci franczyzowych, a także tworząc własne programy lojalnościowe.

SŁAWOMIR PIETRZYK

5.10 Przysięga (662) **6.00** Wspaniałe stulecie (42) **7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Ranczo 9 (110): Boska cząstka **9.40** Komisarz Alex 14 (172): Śmiertelna układanka **10.35** Ojciec Mateusz 18 (236): Smażalnia – serial kryminalny TVP **11.3** Leśniczówka (547) – serial obyczajowy TVP; reż.: Mariusz Malec, Magdalena Piekorz, Radosław Dunaszewski, Tomasz Szafrński; wyk.: Mateusz Korsak, Rafał Szałajko, Agata Załęcka, Anna Gzyra, Mateusz Korsak, Kamil Mróz, Kalina Hlimi-Pawlukiewicz, Barbara Kałużna, Krzysztof Mateusiak **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Natura w Jedyne: Tajemnice skóry (2): Wielofunkcyjne narzędzie **14.00** Wspaniałe stulecie (43) – serial kostiumowy, Turcja (2011); reż.: Yagmur Taylan; wyk.: Meryem Uzerli, Halit Ergenc, Nebahat Çehre, Selma Egric **15.00** Wiadomości **15.10** Pogoda **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka (398) **16.05** Przysięga (663) **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? (4768) **17.55** Tajemnice (12) **18.55** Jeden z dziesięciu (6/126) **19.20** Sport **19.30** Wiadomości **20.05** Pogoda **20.10** Alarm! **20.30** Leśniczówka (548) **21.05** Bolivar (2) **22.05** 07 zgłoś się (7/21): Brudna sprawa **23.15** Ocaleni – reality show (dozwolone od lat 16) **0.20** Operacja Delta Force 3. Wyraźny cel – film akcji, Republika Południowej Afryki/USA (1998); reż.: Mark Roper; wyk.: Jim Fitzpatrick, Bryan Genesse, Greg Collins, Danny Keogh, Simon Jones, Gavin Hood, Darcy La Pier, Jan Wilkams (dozwolone od lat 16) **2.00** Czysto jak łza – dramat, Kanada (2013); reż.: Emanuel Hoss-Desmarais; wyk.: Tomas Haden Church, Vincent Hoss-Desmarais, Marc Labreche (dozwolone od lat 16) **3.35** Reakcja bliźniacza – film dokumentalny **4.25** Notacje: Maria Chodkowska. Lęk na całe życie **4.40** Zakończenie dnia

5.00 Na sygnale (152): Pappas 2
5.35 M jak miłość (1554) 6.25 Tyle lat... – reportaż 6.55 Rodzinka.pl 5 (116): Dzieci nas wyprzedzają 7.30 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.45 Pytanie na śniadanie 11.15 Rodzinka.pl (276): Jestem grubo inteligentna 11.50 Rodzinka.pl (277): Głowa rodziny 12.30 Koło fortuny (1004) 13.15 Zranione ptaki (62) 14.05 Va Banque 2 (129) 14.35 Na sygnale (195): Winni niewinni 15.10 Echo serca 2 (26) 16.00 Koło fortuny (1005) 16.35 Familiada (2744) 17.15 Miłość i przeznaczenie (136) 18.00 Panorama 18.20 Va Banque 2 (130) 18.45 Zranione ptaki (63) 19.35 Barwy szczęścia (2599) 20.10 Gentleman z rewolwerem – film fabularny, USA (2018); reż.: David Lowery; wyk.: Sissy Spacek, Robert Redford, Casey Affleck 21.55 Siedem śmiertelnych życzeń – film fabularny, USA (2017); reż.: John R. Leonetti; wyk.: Joey King, Ryan Phillippe, Ki Hong Lee (dozwolone od lat 16) 23.40 Ludzkie historie: Dwa Światy 0.45 Lato na Majorce – film obyczajowy, Niemcy (2018); reż.: Florian Gartner; wyk.: Katharina Müller – Elmau, Christoph M. Ohrt, Greagory B. Waldis 2.20 Brytyjska rodzina królewska i jej tajemnice (3): Kłopoty i nieszcześcia 3.15 Wakacje w Amsterdamie – film obyczajowy, Polska; reż.: Krzysztof Sowiński; wyk.: Zbigniew Bielski, Grażyna Długolecka, Dariusz Cytarżyński, Hanna Bedryńska, Krzysztof Machowski, Bożena Rogalska, Leon Niemczyk 4.45 Zakończenie programu

6.00 Polonia 24 **6.30** Pożyteczni.pl
7.00 Okrasa łamie przepisy **7.30** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.45** Pytanie na śniadanie **11.10** Kamperem po Południu **11.30** Barwy szczęścia (2570) **12.00** Wiadomości **12.15** Czas honoru (50) **13.05** Czas honoru (51) **14.05** Giganci historii **15.00** Wiadomości **15.15** Żywy sarmacki **15.35** Przyjaciele Misia i Margolci **16.00** Leśniczówka (355) **16.30** Barwy szczęścia (2570) **17.00** Teleexpress **17.20** Lekkie Kino Letnie: Czarne chmury (1/10) **18.15** W rytmie disco **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Nad Niemnem **19.10** Studio Łwów **19.30** Wiadomości **20.05** Sport **20.10** Pogoda **20.20** Ojciec Mateusz (117) **21.10** Ojciec Mateusz (118) **22.05** Polonia 24 **22.35** 59. KFPP w Opolu **23.30** Leśniczówka (355) **0.00** Midnight News **0.35** Gra słów. Krzyżówka **1.00** Polacy świata **1.10** Studio Łwów **1.30** Powtórki programów

6.00 Pismo poradnikowe 6.15 Express regionów 6.20 Pogoda 6.30 Agrobiznes 6.45 Agropogoda 6.45 Magazyn rolniczy 7.00 Agrorozmowa 7.10 Całkiem niezła historia 7.30 Ukraina: wojna – uchodźcy – pomoc 7.45 Express regionów 8.01 Na tropie przyspraw 8.30 Kronika dnia 8.43 Pogoda 8.45 Magazyn medyczny 9.01 Rzecz w kulturze 9.21 W dobrej wierze 9.30 Kronika dnia 9.40 Pogoda 9.45 Tematy dnia 10.05 Głos regionów 10.35 Antenowe remanenty 10.55 W starym ogrodzie 11.15 Qulszoł – kulinarne potyczki 11.45 Zamknięty świat 12.15 Moda na styl 12.30 Całkiem niezła historia 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.25 Wiatrak 13.40 Dzikie pszczoły (121) 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Kościół z bliska 15.50 Przepis na dziś 16.00 Pismo kulinarne 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Pogoda 17.02 Raport pogodowy 17.04 Moja historia: Okocuzjni 17.20 Moja rola 17.30 Dla niesłyszących: Telekurier 18.00 Pogoda 18.02 Niecodziennik 18.15 Gospodarni. 18.30 Kronika 18.52 Kronika sportowa 18.56 Pogoda 18.59 Tematy dnia 19.10 Raport pogodowy 19.12 Młodzi zdolni Małopole 19.16 Tu wszystko jest Polską (3) 19.40 Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939–1945 19.55 Pogoda 19.59 Raport pogodowy 20.02 Kultura na Ludowo#wspieram 20.20 Przysięga (71) 21.10 Info Wilno 21.25 Dziennik regionów 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.46 Kronika sportowa 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.15 Kryminalna Siódemka 22.30 Policja.pl 23.00 Echa dnia 23.25 Sprawa dla reportera 0.20 Kasta 0.45 Promyk nadziei (58) 1.45 Policja.pl 2.20 Wieżnię miłości (215)

6.00 Nowy dzień **8.40** Malanowski i partnerzy (803, 804) **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **11.40** Gliniarze – serial paradokumentalny Polska **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy – serial paradokumentalny **14.40** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **15.50** Wydarzenia, sport, pogoda **16.15** Interwencja – magazyn reporterów **16.40** Gliniarze – serial paradokumentalny **17.40** Sekrety rodziny **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **19.45** Sport, pogoda **20.00** Plan ucieczki 2 – film kryminalny Chiny/USA (2018) **22.05** Most szpiegów – thriller USA/Niemcy/Indie (2015) **1.20** Anioły i demony – thriller USA (2009)

5.45 Uwaga! **6.05** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **7.00** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku – magazyn kulinarny **11.50** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **12.55** Tajemnice miłości – serial paradokumentalny **14.00** Ukryta prawda (1236, 1029) – serial paradokumentalny **16.10** Ten moment **16.45** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **Polska 17.55** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **19.00** Fakty **19.35** Sport, pogoda **19.55** Uwaga! **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej – serial obyczajowy **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.35** Specjalista – film sensacyjny **USA/Peru (1994)** **23.50** Superwizjer **0.20** Kuba Wojewódzki – talk-show **1.25** Skazana (8-ost.) **2.25** Zabójcza broń 2 – serial sensacyjny **3.25** Uwaga! **3.45** NOC Magii

5.00 Szpital – serial fabularno-dokumentalny **6.00** Idealna niania 2 – reality show **6.50** Papiery na szczęście (23, 24) – serial obyczajowy **7.55** Ukryta prawda (1012, 952, 953) – serial paradokumentalny **11.00** Tajemnice miłości – serial paradokumentalny **12.05** Szpital – serial fabularno-dokumentalny **13.05** Idealna niania 2 – reality show **13.55** Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny **15.55** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **17.00** Tajemnice miłości – serial paradokumentalny **18.00** Opowieści małżeńskie – serial paradokumentalny **19.00** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **20.00** Co z oczu, to z serca – komedia USA (1998) **22.40** Londyn w ogniu – film sensacyjny Wielka Brytania/USA/Bułgaria (2016) **0.40** Sztuka zrywania – komedia romantyczna USA (2006) **2.55** NOC Magii

6.00 Strażnik Teksasu (19, 20) – serial sensacyjny 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 9.50 Kochane pieniądze – serial paradokumentalny 10.50 Nowe sekrety sąsiadów (27, 28) 11.55 Septagon (87) – serial kryminalny 12.55 Sędzia Judy (41, 42) – reality show 13.55 STOP Drogówka – magazyn policyjny 16.00 Policjantki i policjanci (866) – serial obyczajowy 17.00 Hawaiki 5-0 (16, 17) – serial kryminalny 19.00 Policjantki i policjanci (867) – serial obyczajowy 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny 21.00 Serce do walki – dramat Kanada (2014) 22.55 Żołnierze kosmosu 2: Bohater federacji – horror s.f. USA (2004) 0.50 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (3, 4) – serial dokumentalny 1.50 Śmierć na 1000 sposobów (6, 7)

6.00 Kobra – oddział specjalny **7.00**
Nash Bridges – serial sensacyjny **8.00**
Prawdziwe motywy – serial paradok-
umentalny **9.00** Lombard. Życie pod za-
staw 6 (270) – serial obyczajowy **10.00**
Lombard. Życie pod zastaw 10 – serial
obyczajowy **11.00** Zaklinaczka duchów
4 – serial fantasy **12.00** Rodzinny inte-
res 5 (227, 228) – serial obyczajowy
14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6
(270, 262) – serial obyczajowy **16.00**
Prawdziwe motywy (27, 28) – serial pa-
radokumentalny **18.00** Lombard. Życie
pod zastaw 10 (486, 487) – serial oby-
czajowy **20.00** „13. dzielnica: Ultima-
tum” – film sensacyjny Francja
(2009) **22.00** Uciec, ale dokąd? – film
sensacyjny USA (1993) **0.00** Amery-
kański ninja 2 – film sensacyjny USA
(1987) **1.55** Zobacz to!

POŁOWIĆ NA STAWACH WE FRYDMANIE



Domek nad samym stawem nr 4, idealny na kilkudniową zasiadkę karpiową.

W ostatnich latach w naszym regionie pojawiło się wiele nowych i ciekawych łowisk komercyjnych. Dla tych, którzy lubią piękne widoki, a nie chcą jechać zbyt daleko, dobrym rozwiązaniem może być łowisko we Frydmanie. Na miejscu do dyspozycji wędkarzy znajdują się miejsca przygotowane na ogniska, murowany grill, zadaszona wiatra i stoisko z podstawowymi akcesoriami wędkarskimi oraz napojami. Można również wypożyczyć wędkę. W pobliżu znajduje się wiele atrakcji, w tym Białka Tatrzańska oraz zalew Czorszyński. Dojazd na łowisko od strony Nowego Targu jest dość prosty. Około 3 km za Harklową (zaraz przed Dębem) skręcamy w prawo na Niedzicę. Po około 2 km mijamy most na Białce Tatrzańskiej, za którym skręcamy w prawo kierując się na żwirownię. Stamtąd jedziemy około 400 metrów przez las szutrową drogą i jesteśmy przy stawach.

Właścicielem łowiska jest przedsiębiorstwo „Ośrodek Rekreacyjno-Wędkarski Spinning”. Dozwolone są wszystkie przynęty i metody połowu. Do dyspozycji gości oddanych zostało dziesięć stawów o łącznej powierzchni 36 ha. Łowisko jest czynne od kwietnia do końca listopada, od 8.00 do 20.00 a po wcześniejszym uzgodnieniu także w innych godzinach, również nocnych. Stawy są dobrze zarybione. W stawie nr 1 dominuje biała ryba: wzdręga, jaś, kleń, płóc, karaś, lin i karp. Wielkość tego stawu wynosi 6,5 ha. Staw nr 2, to przede wszystkim karp, karaś, pstrąg tęczowy i płóc. Nieco mniej jest jazia, lina, okonia i szczupaka. Staw nr 5 jest z kolei stawem z dużymi drapieżnikami typu głowadka, szczupak i sandacz. Tak czy inaczej, jest w czym wybierać. Ciekawą ofertą jest możliwość wynajęcia wędkarskiego domku. Koszt jednej doby z łowieniem, to 100 zł dla wędkarza i 50 zł dla osoby towarzyszącej. W domku jest łóżko, prąd i telewizor.

Całoninowe zezwolenie (już bez domu) kosztuje 40 zł. Ciekawostką jest to, że można tam również wykupić „połdniówkę”, która kosztuje 25 zł, a nawet zezwolenie jednogodzinne – to koszt 7 zł.

A połować z widokiem na polskie góry? To też jakaś atrakcja.

JAKUB KLEŇ

Za kierownicą

NADCHODZI DŁUGI WEEKEND

Przed nami tzw. długi weekend, a wraz z nim nie tylko korki na drogach wiążących do tradycyjnych miejsc wypoczynku, ale także zwiększone zagrożenie wypadkami i kolizjami. I to nawet mimo zakazu poruszania się wielkich ciężarówek w okresach najbardziej nasilonych wyjazdów. Te wypadki i kolizje spowodowane będą innymi przyczynami niż te najczęściej podawane przez policję, czyli niedostosowaniem prędkości do panujących warunków jazdy oraz wymuszeniem pierwszeństwa przejazdu. Niestety, w czasie wolnej jazdy w kolumnie samochodów zdążających w tym samym kierunku czy postój w komunikacyjnym korku u sporej części kierujących narasta agresja. Wprawdzie w Polsce nie ma jeszcze takich przypadków, jak w Stanach Zjednoczonych, gdzie syndrom wściekłego kierowcy objawia się nawet strzelaniem z rewolweru do innych użytkowników drogi. Ale i u nas niektórzy kierowcy zdenerwowani np. zbyt wolną jazdą poprzedzającego samochodu na wąskiej górzystej drodze, gdzie cały czas linia ciągła, starają się wyprzedzić w krytycznych sytuacjach lub zepchnąć – w ich mniemaniu – zawalidrogę na pobocze, albo pouczać mruganiem światłami, że mającemu więcej koni pod maską należy się więcej miejsca na jezdni i szybsza jazda.

Innym niebezpieczeństwem przy masowych wyjazdach na długi weekend jest niedoceniecie obciążenia samochodu. Na co dzień poruszamy się autem przeważnie w pojedynkę, najwyżej w dwie osoby. Tymczasem podczas wyjazdów weekendowych zwykle wsiada do auta tyłu pasażerów, ilu dopuszcza wytwórca pojazdu. Nadto bagażnik wyładowany po brzegi sprzętem turystycznym, a gdy za mały to jeszcze plastikowy boks na dachu, a obok niego na dachowym bagażniku rower, a czasami i dwa. Tak wyładowany samochód prowadzi się zupełnie inaczej niż podczas codziennych jazd po mieście, a przede wszystkim ma wydłużoną drogę hamowania. Dobrze zatem byłoby sprawdzić w czasie pierwszych kilometrów weekendowego wyjazdu, jak zachowuje się wyładowane – a bywa, iż przeładowane – auto, łącznie z próbą ostrzejszego hamowania, by przekonać się, czy bagaż na dachu, zwłaszcza rowery, jest odpowiednio zamocowany. Wszak to kierowca odpowiada nie tylko za bezpieczny przewóz pasażerów, ale i całego ładunku w aucie.

Trzeba mié świadomość, iż każdy bagaż na dachu podwyższa środek ciężkości samochodu, co staje się szczególnie odczuwalne przy większych prędkościach i na ostrych zakrętach. Argumentacja, że przecież w zimie przewożylismy na dachu narty, więc to sytuacja identyczna, jak z przewozem roweru – do mnie nie trafia. Po pierwsze narty jeździły poziomo, rower pionowo, a poza tym para nart z kijkami waży jednak nieco mniej niż najbardziej zaawansowany technologicznie rower. Podczas wyjazdu weekendowego czy wakacyjnego najkorzystniej jest umieszczać ciężkie przedmioty najbliżej podłogi auta, by nie podnosić środka ciężkości. Jednak z uwagi na pasażerów nie każdy może przewozić rower we wnętrzu samochodu, zwłaszcza gdy rozmiary auta niewielkie. Tak więc dobry bagażnik dachowy na rower, a gdy ktoś ma szeroki samochód z pionowo ustawionymi tylnymi drzwiami to bagażnik na te drzwi, bądź mocowany na haku holowniczym – jawi się rozwiązaniem najlepszym. A przed wyjazdem na weekend z rowerem na dachu dobrze byłoby zmierzyć wysokość tak załadowanego auta. Na co dzień o wysokości samochodu osobowego pamiętać nie trzeba, bo wszędzie się zmieści. Ale obładowany rowerem na dachowym bagażniku samochód jest znacznie wyższy i trzeba uważać nawet przejeżdżając pod nisko zwisającymi gałęziami drzew. Zawadzenie rowerem o gruby konar skutkuje nie tylko uszkodzeniem naszego jednoślada, ale często także dachu auta, bo wyrwany z zaczepów zostaje bagażnik. Życzyć jednak szerokiej drogi na długi weekend, pokory i cierpliwości w korkach oraz szczęśliwego powrotu z wycieczki.

WOJCIECH MACHNICKI



5.15 Przysięga (663) 6.05 Wspaniałe stulecie (43) 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.30 Rodzinny ekspres: Miłość rodzinna: powołanie i droga świętości 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.40 Ranczo 9 (111): Istotny dysonans 9.40 Komisarz Alex 14 (173): Randka z milionerem – serial kryminalny TVP; reż.: Mariusz Palej; wyk.: Krystian Wiecek, Magdalena Walach, Piotr Bondyra, Beata Fido, Janusz Chabior, Zbigniew Lesień, Monika Dryl, Wojciech Sikora 10.40 Ojciec Mateusz 18 (237): Wielka szansa – serial kryminalny TVP; reż.: Maciej Dutkiewicz, Filip Zylber; wyk.: Ewa Konstancka Bułhak, Arkadiusz Janiczek, Magdalena Stuzińska, Ada Fijał, Oliwier Kozłowski, Marek Zawadzki, Bartłomiej Firlet, Jędrzej Taranek, Sebastian Stankiewicz 11.30 Leśniczówka (548) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda – magazyn 12.35 Rok w ogrodzie extra – magazyn 12.50 Natura w Jedynce: Tajemnice skóry (3): Podróż przez skomplikowany świat 14.00 Wspaniałe stulecie (44) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! 15.35 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów: Brazylia-Polska 17.55 Tajemnice (13) 18.55 Jeden z dziesięciu (7/126) 19.20 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.15 Leśniczówka (549) 20.45 Bolivar (3) 21.30 Wielki Test o Lesie 23.00 07 zgłoś się (8/21): Dlaczego pan zabił moją mamę? 0.10 Zabójcza kołysanka – film fabularny, USA (2019); reż.: Robert Malenfant; wyk.: Katie Lecerc, Victoria Barabas, Jeff Schine (dozwolone od lat 16) 1.40 Trzy dni w Quiberon (3) – film fabularny, Niemcy/Francja/Austria (2018); reż.: Emily Etef; wyk.: Marie Bäumer, Birgit Minichmayr, Charly Hübner 3.40 wojsko-polskie.pl 4.00 Notacje: Kazimierz Pustelak. Zastępstwo w Onieginie 4.10 Zakończenie dnia



5.00 Na sygnale (153): Dobra energia 5.30 M jak miłość (1555) 6.25 Pozyteczni.pl 6.55 Rodzinka.pl 5 (117): Powrót do szkoły 7.30 Pytanie na śniadanie 10.35 Panorama 10.45 Pytanie na śniadanie 11.15 Rodzinka.pl (278): Drugi ślub 11.50 Rodzinka.pl (279): Falszywiec 12.25 Koło fortuny (1005) 13.15 Zranione ptaki (63) 14.05 Va Banque 2 (130) 14.35 Na sygnale (196): Samotni 15.10 Echo serca 2 (27) 16.00 Koło fortuny (1006) 16.35 Familiada (2745) 17.15 Miłość i przeznaczenie (137) 18.00 Panorama 18.20 Va Banque 2 (131) 18.45 Zranione ptaki (64) 19.35 Barwy szczęścia (2600) 20.10 U Pana Boga za miedzą – komedia, Polska; reż.: Jacek Bromski; wyk.: Andrzej Zaborski, Krzysztof Dzierma, Agnieszka Kotlarska, Grzegorz Heromiński, Emilian Kamiński, Wojciech Solarz, Ryszard Doliński, Mieczysław Fiodorow, Małgorzata Sadowska, Alicja Bach 22.15 Bella Germania (2) – serial obyczajowy, Niemcy (2019); reż.: Gregor Schnitzler; wyk.: Silvia Busuioac, Natalia Belitski, Deniz Arora (dozwolone od lat 16) 0.00 Trzy dni Kondora (19) 1.05 Tony Halik. Urodzony dla przygody 2.40 Archiwista (3) 3.30 Siedem śmiertelnych życzeń – film fabularny, USA (2017); reż.: John R. Leonetti; wyk.: Joey King, Ryan Phillippe, Ki Hong Lee (dozwolone od lat 16) 4.55 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.00 Polonia 24 6.30 Mój dom Indie 7.15 Co na obiad: Stek z antrykotu 7.30 Pytanie na śniadanie 10.35 Panorama

10.45 Pytanie na śniadanie 11.10 Studio Lwów 11.30 Barwy szczęścia (2571) 12.00 Wiadomości 12.15 Ojciec Mateusz (117) 13.05 Ojciec Mateusz (118) 14.00 Autoportret za mgłą. Olga Boznańska 15.00 Wiadomości 15.20 Animowanki 15.25 Wiking Tappi 15.40 Nela Mała Reporterka (77) 16.00 Leśniczówka (356) 16.30 Barwy szczęścia (2571) 17.00 Teleexpress 17.20 Lekkie Kino Letnie: Czarne chmury (2/10) 18.15 W rytmie disco 18.30 Informacje kulturalne 18.50 Kierunek Zachód 19.10 Magazyn z Wysp 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.20 Miłość nad rozlewiskiem (8/13) 21.10 Miłość nad rozlewiskiem (9/13) 22.05 Polonia 24 22.35 Lato, muzyka, zabawa 23.35 Leśniczówka (356) 0.00 Mid-night News 0.35 Gra słów. Krzyżówka 1.00 Polacy świata 1.10 Magazyn z Wysp 1.30 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

6.00 Pasma poradnikowe 6.15 Express regionów 6.20 Pogoda 6.30 Agrobiznes 6.45 Agropogoda 6.45 Magazyn rolniczy 7.00 Agrozomowa 7.10 Całkiem niezła historia 7.30 Ukraina: wojna – uchodźcy – pomoc 7.45 Express regionów 8.01 Wesołe lata Telewizji Kraków 8.30 Kronika dnia 8.43 Pogoda 8.47 Gospodarni 9.00 Jedź bezpiecznie 9.10 Felieton 9.15 Prosto z lasu 9.30 Kronika dnia 9.40 Pogoda 9.45 Tematy dnia 10.05 Dla niesłyszących: Telekurier 10.35 Antenowe remanenty 10.55 Zielnik regionalny 11.15 Słodka kuchnia Pszczółek 11.45 Policja.pl 12.15 Rodzaj żeński 12.30 Całkiem niezła historia 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.25 Telezwierz 13.40 Dzikie pszczoły (122) 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Okiem wiary 15.50 Składka. Emerytura. Przyszłość poradnikowy 16.00 Pasma kulinarne 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Pogoda 17.02 Raport pogodowy 17.04 W dobrej wierze 17.30 Głos regionów 18.00 Pogoda 18.02 Skarby architektury drewnianej UNESCO 18.14 Spichlerz smaków 18.30 Kronika 18.52 Kronika sportowa 18.56 Pogoda 18.59 Tematy dnia 19.10 Raport pogodowy 19.12 Jedź bezpiecznie 19.23 Ekspertyza 19.47 Niedzielnik 19.55 Pogoda 19.59 Raport pogodowy 20.01 Szlak przydrożnych kapliczek 20.13 Młodzi z doli Małopola 20.20 Przysięga (72) 21.10 Info Wilno 21.25 Dziennik regionów 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.46 Kronika sportowa 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.15 Kryminalna Siódemka 22.30 Lato na RODOS 23.00 Echa dnia 23.25 Głos regionów 23.50 Całkiem niezła historia 0.05 Całkiem niezła historia 0.20 Kasta 0.45 Promyk nadziei (59) 1.45 Lato na RODOS 2.20 Więzy miłości (216)



POLSAT

6.00 Nowy dzień 8.40 Malanowski i partnerzy (805, 806) – serial fabularno-dokumentalny 9.40 Sekrety rodziny – serial paradokumentalny 10.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 11.40 Gliniarze – serial paradokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja 13.40 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, pogoda 16.15 Interwencja 16.40 Gliniarze – serial paradokumentalny 17.40 Sekrety rodziny – serial paradokumentalny 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.00 Wkręcenie – komedia Polska (2014) 22.10 Co wiesz o swoich dziadkach? – komedia USA (2017) 0.30 Szkoła uwodzenia 3 – komediodramat USA (2004) 2.10 Plan ucieczki 2 – film kryminalny Chiny/USA (2018)



5.45 Uwaga! 6.05 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 7.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 8.00 Dzień Dobry TVN 11.40 Doradca smaku 11.50 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 12.55 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 14.00 Ukryta prawda (1237, 1030) – serial paradokumentalny 16.10 Ten moment 16.45 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 17.55 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 19.00 Fakty 19.35 Sport, pogoda 19.55 Uwaga! 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Korytarzem w mrok – horror Hiszpania/USA (2018) 23.35 Kontrola 3 (1–3) – serial obyczajowy 0.10 Łowca czarownic – film fantasy USA/Chiny/Kanada (2015) 2.25 W garniturach – serial obyczajowy 3.20 Uwaga! 3.40 NOC Magii

TVN 7



5.00 Szpital – serial paradokumentalny 6.00 Idealna niania 2 – reality show 6.50 Papiery na szczęście (25, 26) – serial obyczajowy 7.55 Ukryta prawda (1013, 954, 955) – serial paradokumentalny 11.00 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 12.05 Szpital – serial paradokumentalny 13.05 Idealna niania 2 – reality show 13.55 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 15.55 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 17.00 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny Polska 18.00 Opowieści małżeńskie – serial paradokumentalny 19.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 20.00 Szczygiel – dramat USA (2019) 23.10 Egzekutor – film sensacyjny USA (1976) 1.20 Przeprawa – dramat obyczajowy USA (2009) 3.40 NOC Magii

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (21, 22) – serial sensacyjny 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 9.50 Kochane pieniądze – serial paradokumentalny 10.50 Nowe sekrety sąsiadów (29, 30) – serial paradokumentalny 11.55 Septagon (88) – serial kryminalny 12.55 Sędzia Judy (43, 44) – reality show 13.55 STOP Drogówka – magazyn policyjny 16.00 Policjantki i policjanci (867) – serial obyczajowy 17.00 Hawaii 5-0 (18, 19) – serial kryminalny 19.00 Policjantki i policjanci (868) – serial obyczajowy 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny 21.00 Wielka ucieczka – reality show 22.00 Alex Cross – thriller USA (2012) 0.15 Mistrz dowcipu (7, 8) – program rozrywkowy 1.15 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda – serial dokumentalny 1.45 Benny Hill – program rozrywkowy 2.25 Disco Pollo Life 3.25 Top 10 – lista przebojów



PULS

6.00 Kobra – oddział specjalny – serial sensacyjny 7.00 Nash Bridges – serial sensacyjny 8.00 Prawdziwe motywy – serial paradokumentalny 9.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (271) – serial obyczajowy 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 11.00 Zaklinaczka duchów 4 12.00 Rodzinny interes 5 (228, 229) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (271, 272) 16.00 Prawdziwe motywy (28, 29) – serial paradokumentalny 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (487, 488) 20.00 Hellboy – film s.f. USA/Wielka Brytania/Bulgaria/Kanada/Portugalia/Francja (2019) 22.15 Solomon Kane: Pogromca zła – film fantasy Francja/Czechy/Wielka Brytania (2009) 0.30 Amerykański ninja 3 – film sensacyjny USA (1989) 2.10 Zobacz to!

Prawnik radzi

JAK DOBRZE SPRZEDAĆ DZIAŁKĘ?

Proszę doradzić, jak dobrze sprzedać działkę? Właśnie mam działkę do sprzedania i nie wiem, jak się do tego zabrać.

★★★

Przed wszystkim sprzedający powinien wynegocjować dobrą cenę i zabezpieczyć jej otrzymanie. Sprzedaż nieruchomości musi być dokonana umową zawartą w formie aktu notarialnego, co z góry niejako zabezpiecza jej formalną poprawność. Notariusz jest obowiązany czuwać nad należytym zabezpieczeniem praw i słusznym interesom stron oraz innych osób, dla których czynność ta może powodować skutki prawne, ale jednak nie negocjuje zamiast stron – nie będzie więc raczej zwracał uwagi na to, że cena w ofercie sprzedaży jest 10 proc. poniżej ceny rynkowej. Czasem warto więc zamówić profesjonalną wycenę nieruchomości (koszty zaczynają się od około 1000 zł), która może być argumentem w negocjacjach z kupującym i pozwoli uniknąć sprzedaży za zbyt niską cenę. Z kolei zapłatę ceny można zabezpieczyć przez wpisanie do umowy tzw. siódemek, czyli klauzuli o dobrowolnym poddaniu się przez kupującego egzekucji (w razie braku zapłaty) z aktu notarialnego, który w tym zakresie będzie traktowany na równi z np. wyrokiem sądowym zasądającym daną kwotę. (sp)

Na nowohuckiej strzelnicy w Pleszowie dziennikarze strzelali o Puchar Wojewody Małopolskiego

KONKURS STRZELECKI
DZIENNIKARZY

W minioną sobotę na strzelnicy w Pleszowie prowadzonej przez Klub Strzelecki LOK pod wodzą Krzysztofa Solarskiego odbył się Konkurs Strzelecki Dziennikarzy. Wzięło w nim udział ponad 30 dziennikarzy w kilkunastu redakcjach. Nasz „Głos. Tygodnik Nowohucki” reprezentowali Sławomir i Marcin Pietrzykowie. Redaktor Sławo-

mir Pietrzyk zajął drugie miejsce w strzelaniu z karabinka KBKAK uzyskując 45 punktów na 50 możliwych, a Marcin Pietrzyk był 10 w strzelaniu z pistoletu. W generalnej konkurencji wygrał red. Sebastian Mamczyński z TVP 3 Kraków i to on odebrał Puchar z rąk Wojewody Łukasza Kmity.

(mp) Fot. autor



Biuro istnieje od 1996r.

BIURO TURYSTYCZNE

BELFEREK

www.belferek.pl

KRAKÓW AL. SŁOWACKIEGO 52

pn-pt 11⁰⁰-17⁰⁰

TEL. 575 550 302

TEL. 12 634 23 17

WCZASY NAD MORZEM BAŁTYCKIM

NIECHORZE K. REWALA 2022

01.06-12.06 1449zł 11.07-22.07 1599zł
11.06-22.06 1499zł 21.07-30.07 1399zł
21.06-02.07 1599zł 29.07-09.08 1599zł
23.06-04.07 1799zł 08.08-19.08 1599zł
ALL INCLUSIVE ALL INCLUSIVE 18.08-29.08 1599zł
01.07-12.07 1599zł 28.08-08.09 1499zł

W cenie:
Transport: Kraków-Katowice-Niechorze
Zakwaterowanie: pokoje 2-osobowe, z łazienkami, balkonami, TV, ręcznikami, czajnikami
Wyżywienie: 3 razy dziennie serwowane (23.06-04.07 w formie bufetu ALL INCLUSIVE)
Zabawa integracyjna przy ognisku
Cena za 1 osobę w pokoju 2-osobowym

TVP1

4.55 Cztery pory roku w Wenecji – serial dokumentalny 6.00 Wspaniałe stulecie (44) 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.30 Pełnia wiary – magazyn 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.40 Ranczo 9 (112): Demony Kusego 9.40 Komisarz Alex 14 (174): Nadchodzi zemsta 10.35 Ojciec Mateusz 18 (238): Cud 11.30 Leśniczówka (549) 12.00 Wiadomości 12.20 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów: Polska-Kanada 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka (399) – teleturniej; reż.: Małgorzata Kosturkiewicz 16.05 Przysięga (664) – serial obyczajowy, Turcja (2020); reż.: Serkan Mut, Ayhan Özen 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? (4770) 17.55 Tajemnice (14) – serial, Ukraina (2019); reż.: Ewgenij Doronin; wyk.: Anastasiia Pustovit, Sergey Kalantay, Irina Novak, Makar Tikhomirov, Nataliya Babenko 18.55 Jeden z dziesięciu (8/126) 19.20 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! – magazyn 20.30 Leśniczówka (550) – serial obyczajowy TVP 21.00 Bolivar (4) – serial kostiumowy, Kolumbia (2019); reż.: Luis Alberto Restrepo; wyk.: Luis Gerónimo Abreu, Irene Esser, Rosmeri Marval, Erick Rodríguez 21.55 Sprawa dla reportera 22.55 Magazyn śledczy Anity Gargas (240) – magazyn 23.35 Magazyn kryminalny 997 (dozwolone od lat 16) 0.30 Przeprowadzki (1/10): Kufer Liliany – serial TVP; reż.: Leszek Wosiewicz; wyk.: Małgorzata Kożuchowska, Kinga Preis, Krzysztof Banaszyk, Artur Janusiak, Andrzej Mastalerz, Jacek Lenartowicz, Anna Radwan, Edyta Jungowska, Andrzej Strzelecki, Jan Nowicki 1.35 Głina (12/25) (dozwolone od lat 16) 2.30 Ocaleni – reality show (dozwolone od lat 16) 3.30 Sprawa dla reportera 4.25 Magazyn śledczy Anity Gargas (240) 4.50 Zakończenie dnia

TVP2

5.00 Na sygnale (154): Sztuka walki bez walki 6.25 Smaki świata – po iberyjsku (25) 06.55 Rodzinka.pl 5 (118): Walentynki 07.30 Pytanie na śniadanie 10.35 Panorama 10.45 Pytanie na śniadanie 11.15 Magazyn Ekumeniczny 11.50 Rodzinka.pl (280): Empatyczny grzechotnik 12.25 Koło fortuny (1006) 13.15 Zranione ptaki (64) 14.05 Va Banque 2 (131) 14.35 Na sygnale (197): Próba sił 15.10 Echo serca 2 (28) 16.00 Koło fortuny (1007) 16.35 Familiada (2746) 17.15 Miłość i przeznaczenie (138) 18.00 Panorama 18.20 Va Banque 2 (132) 18.45 Zranione ptaki (65) 19.35 Barwy szczęścia (2601) 20.10 Na zawsze razem – film fabularny, Francja (2018); reż.: Mikhael Hers; wyk.: Vincent Lacoste, Isaure Multrier, Stacy Martin 22.05 Tropem zemsty – film fabularny, Włochy (2019); reż.: Enzo Monteleone; wyk.: Marina Cialesi, Vincenzo Ferrera, Benjamin Sadler (dozwolone od lat 16) 0.05 Gentleman z rewolwerem – film fabularny, USA (2018); reż.: David Lowery; wyk.: Sissy Spacek, Robert Redford, Casey Affleck 1.50 Och, Karol – komedia, Polska; reż.: Roman Zaluski; wyk.: Jan Piechociński, Dorota Kamińska, Marta Klubowicz, Danuta Kowalska, Jolanta Nowak, Urszula Kasprzak, Zofia Czerwińska, Alina Jankowska (dozwolone od lat 16) 3.35 Górra 2 (16) (dozwolone od lat 18) 4.30 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.00 Polonia 24 6.30 Słownik polsko@polski 7.00 Qulszoł – kulinarne potyczki 7.30 Pytanie na śniadanie 10.35 Panorama 10.45 Pytanie na śnia-

danie 11.10 Nad Niemnem 12.00 Wiadomości 12.15 Miłość nad rozlewiskiem (8/13) 13.05 Miłość nad rozlewiskiem (9/13) 14.00 Wiek w służbie Deo et Patriae 15.00 Wiadomości 15.20 Bajki naszych rodziców: Reksio 15.25 Reksio: Reksio pocieszyciel 15.35 Pomysłowy Dobromir (15/20) 16.00 Leśniczówka (357) 16.30 Barwy szczęścia (2572) 17.00 Teleexpress 17.20 Lekkie Kino Letnie: Czarne chmury (3/10) 18.10 W rytmie disco (6) 18.30 Informacje kulturalne 18.50 Wilnoteka 19.10 W obiektywie Polonii: Wschód 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.10 Ekstradycja 3 (4/10) (dozwolone od lat 16) 21.05 Ekstradycja 3 (5/10) (dozwolone od lat 16) 22.05 Polonia 24 22.35 Kabaret. Super Show Dwójki (11) 23.30 Leśniczówka (357) 0.00 Midnight News 0.35 Gra słów. Krzyżówka 1.00 Prasa donosi 1.10 W obiektywie Polonii: Wschód 1.30 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

6.00 Pasma poradnikowe 6.15 Express regionów 6.20 Pogoda 6.30 Agrobiznes 6.45 Agropogoda 6.45 Rok w ogrodzie extra 7.00 Agorozmowa 7.10 Całkiem niezła historia 7.30 Ukraina: wojna – uchodźcy – pomoc 7.45 Express regionów 8.01 Kwartet 8.30 Kronika dnia 8.43 Pogoda 8.45 Spichlerz smaków 9.01 Ekspertyza 9.30 Kronika dnia 9.40 Pogoda 09.45 Tematy dnia 10.05 Głos regionów 10.35 Antenowe remanenty 10.55 Działka na balkonie 11.15 Na tropie przysięg 11.45 Lato na RODOS 12.15 Gwiazdy od Szafy 12.30 Całkiem niezła historia 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.25 Szlak przydrożnych kapliczek 13.40 Dzikie pszczoły (123) 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Dla niesłyszących: Dobre historie 15.50 Przepis na dziś 16.00 Pasma kulinarne 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Pogoda 17.02 Raport pogodowy 17.04 Małopolska na rowery 17.20 Turystyczna jazda 17.30 Dla niesłyszących: Telekurier 18.00 Pogoda 18.03 Pod Tatrami: Niecodziennik 18.13 Czas pogodnej jesieni 18.30 Kronika 18.52 Kronika sportowa 18.56 Pogoda 18.59 Tematy dnia 19.10 Raport pogodowy 19.12 Kronika kulturalna 19.23 Moja historia: Onkocuzjuni 19.36 Prosto z lasu 19.50 Moja rola 19.55 Pogoda 19.59 Raport pogodowy 20.03 Drugi dom 20.20 Przysięga (73) 21.10 Info Wilno 21.25 Dziennik regionów 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.46 Kronika sportowa 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.15 Kryminalna Siódemka 22.30 Projekt policja 23.00 Echo dnia 23.25 Ocaleni 0.20 Kasta 0.45 Promyk nadziei (60) 1.45 Projekt policja 2.20 Więzień miłości (217)



POLSAT

6.00 Nowy dzień 8.40 Malanowski i partnerzy (806, 807) – serial fabularno-dokumentalny 9.40 Sekrety rodziny – serial paradokumentalny 10.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 11.40 Gliniarze – serial paradokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, pogoda 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.40 Gliniarze – serial paradokumentalny 17.40 Sekrety rodziny – serial paradokumentalny 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.05 Narzeczony na niby – komedia romantyczna Polska (2018) 22.35 Obsesja zazdrości – thriller USA (2014) 0.10 Mamuśka – dramat obyczajowy USA (1998) 2.55 Szkoła uwodzenia 3 – komediodramat USA (2004)

tvn

6.05 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 7.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 8.00 Dzień Dobry TVN 11.40 Doradca smaku – magazyn kulinarny 11.50 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 12.55 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 14.00 Ukryta prawda (1238, 1031) – serial paradokumentalny 16.10 Ten moment 16.45 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 17.55 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 19.00 Fakty, sport, pogoda 19.55 Uwaga! 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Kuchenne rewolucje 22.45 Oszukane – dramat obyczajowy Polska (2013) 0.45 Gorący temat – dramat biograficzny USA/Kanada (2019) 3.00 Uwaga! 3.20 NOC Magii

TVN 7

tvn

5.00 Szpital – serial paradokumentalny 6.00 Idealna niania 2 – reality show 6.50 Papiery na szczęście (27, 28) – serial obyczajowy 7.55 Ukryta prawda (1014, 956, 957) – serial paradokumentalny 11.00 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 12.05 Szpital – serial paradokumentalny 13.05 Idealna niania 3 (1) – reality show 13.55 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 15.55 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 17.00 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 18.00 Opowieści małżeńskie – serial paradokumentalny 19.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 20.00 Klub samotnych mam – komediodramat USA (2014) 22.30 Mumia powraca – film przygodowy USA (2001) 1.05 Pula śmierci – film sensacyjny USA (1988) 3.05 NOC Magii

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (23, 24) – serial sensacyjny 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 9.50 Kochane pieniądze – serial paradokumentalny 10.50 Nowe sekrety sąsiadów (31, 32) – serial paradokumentalny 11.55 Septagon (89) – serial kryminalny Polska 12.55 Sędzia Judy (45, 46) – reality show 13.55 STOP Drogówka – magazyn policyjny 16.00 Policjantki i policjanci (868) – serial obyczajowy 17.00 Hawaje 5-0 (20, 21) – serial kryminalny 19.00 Policjantki i policjanci (869) – serial obyczajowy 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny 21.00 Legenda Zorro – film przygodowy USA (2005) 23.45 Pod powierzchnią – horror USA (2013) 1.40 Śmierć na 1000 sposobów (8) – serial dokumentalny 2.05 Ucho Prezesa 4 – serial komediowy 2.25 Disco polo Life 3.25 Top 10 – lista przebojów



PULS

6.00 Kobra – oddział specjalny – serial sensacyjny 7.00 Nash Bridges – serial sensacyjny 8.00 Prawdziwe motywy – serial paradokumentalny 9.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (272) – serial obyczajowy 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 – serial obyczajowy 11.00 Zaklinaczka duchów 4 – serial fantasy 12.00 Rodzinny interes 5 (229, 230) – serial obyczajowy 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (272, 273) – serial obyczajowy 16.00 Prawdziwe motywy (29, 30) – serial paradokumentalny 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (488, 489) – serial obyczajowy 20.00 Narzeczony mimo woli – komedia romantyczna USA (2009) 22.10 Trener bardzo osobisty – komedia romantyczna USA (2012) 0.10 Sky Fighters – film przygodowy Francja (2005) 2.15 Zobacz to!

Stowarzyszenie Moja Nowa Huta zorganizowało

TURNIEJ STRZELECKI W PLESZOWIE



Strzelanie stało się ostatnio modne. Zatem Stowarzyszenie Moja Nowa Huta zorganizowało Turniej Strzelecki na strzelnicy w Pleszowie wraz z zabawami plenerowymi przygotowanymi przez Jurka Kujawskiego „Szpinaka”. Strzelano z KBKS do tarcz białhonek, z pistoletu sportowego oraz z

KBKAK. Przybyłych gości, których zapraszał Marian Zobeł powitał red. Sławomir Pietrzyk prezes Stowarzyszenia Moja Nowa Huta, a ugościł Andrzej Nowak „Kantyna” pyszną grochówką i kwaśnicą, a także kawą żołnierską.

(mp) Fot. autor

POKONAĆ GUZA MÓZGU I WRÓCIĆ DO ŻYCIA SPRZED CHOROBY



Nazywam się Szymon Stankiewicz, mam 16 lat. W czerwcu bardzo dużo się zmieniło ponieważ wykryto u mnie złośliwego guza mózgu. Jestem po operacji, chemioterapii i nasświetlaniach.

Od 7 roku życia grałem w piłkę nożną, a oprócz tego moją pasją jest muzyka i w przyszłości chciałbym się nią zajmować. Przez wiele lat byłem harcerzem. Interesuję się też lotnictwem i Drugą Wojną Światową, szczególnie Bitwą o Anglię.

Żebym mógł realizować wszystkie swoje plany muszę wyzdrowieć, a do tego potrzebne mi są środki finansowe, które będę mógł przeznaczyć na leczenie.

Pomóc Szymonowi można dokonując wpłaty na konto:

Fundacja Pomocy Dzieciom i Osobom Chorym Kawalek Nieba

Santander Bank

31 1090 2835 0000 0001 2173 1374

Tytułem: 3151 pomoc dla Szymona Stankiewicza



GARMAŻERIA (PRACOWNICY Z REST. "PIASTOWSKA")
OS. KAZIMIERZOWSKIE 22
(BAR MLECZNY obok LUDWIKA)
TEL. 606 205 558 lub 12 648 15 10

zapraszamy
do korzystania i zamawiania
pysznych wyrobów garmażeryjnych
bez konserwantów
STAŁYCH I NOWYCH KLIENTÓW

ODBIÓR I ZAMAWIANIE W BARZE LUB W SKLEPACH

MAGAZYN I GARMAŻERIA - OS. KAZIMIERZOWSKIE 22

DELIKATESY - OS. CENTRUM C TEL. 12 644 30 20

SKLEP SPOŻYWCZY - OS. KOŚCIUSZKOWSKIE TEL. 12 644 05 34

SKLEP SPOŻYWCZY - obok DOMU HANDLOWEGO "WANDA" TEL. 12 648 13 25

SKLEP SPOŻYWCZY 003 - OS. MOGIŁA TEL. 12 644 47 11

ASORTYMENT POTRAW GOTOWYCH WYROBÓW GARMAŻERYJNYCH



PIEROGI RUBEKIE
PIEROGI Z MIĘSEM
PIEROGI Z KAPUSTĄ KISZONĄ I MIĘSEM
PIEROGI Z KAPUSTĄ BIAŁĄ I PIECZARKAMI
PIEROGI Z KAPUSTĄ KISZONĄ I GRZYBAMI (PODGRZEBEK)
PIEROGI Z JAGODAMI
PIEROGI Z TRUSKAWKAMI
PIEROGI LENIWE EWY



KŁUSKI ŚLĄSKIE
KOTLET MIĘSOWY
NALEŚNIKI Z SEREM
NALEŚNIKI Z JABŁKAMI PRAŻONYMI



USZKA Z GRZYBAMI (PODGRZEBEK)
USZKA Z MIĘSEM



GOŁĄBKI Z RYZEM I MIĘSEM
PLACKI ZIEMNIAKOWE



KROKIETY Z MIĘSEM
KROKIETY Z KAPUSTĄ KISZONĄ I MIĘSEM
KROKIETY Z SEREM I PIECZARKAMI
KROKIETY Z KAPUSTĄ BIAŁĄ I PIECZARKAMI
KROKIETY Z KAPUSTĄ KISZONĄ I GRZYBAMI (PODGRZEBEK)
KROKIETY Z JAJKIEM



ŚLEDŹ PO JAPOŃSKU
ŚLEDŹ W ŚMIETANIE Z JABŁKIEM



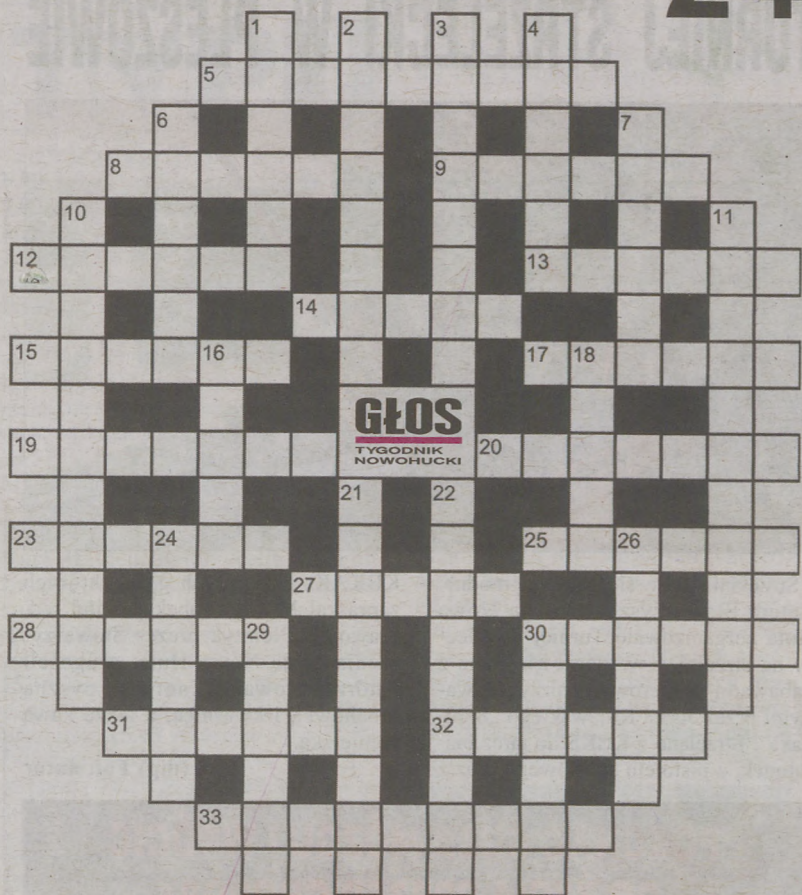
SALAATKA ŚLEDZIOWA
SALAATKA JARZYNOWA
SALAATKA "PALCE LIZAC"
SALAATKA PIECZARKOWA
BURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ



CIASTA I TORTY

WSPIERAJCIE NAS W TYM TRUDNYM CZASIE PANDEMII.
KUPUJĄC NASZE POLSKIE WYROBY BEZ KONSERWANTÓW I POLEPSZACZY.
DLA WAS SZANOWNI KLIENTI, BĘDZIEMY STARAC SIĘ O CORAZ BOGATSZE MENU.
DZIĘKUJEMY SERDECZNIE!

ZAPRASZAMY W GODZ. 10 - 18



GŁOS
TYGODNIK
NOWOHUCKI

POZIOMO: 5. umiłowanie muzyki, 8. przytrzymywanie się bokserów w czasie walki, 9. dar, datek, 12. kasza manna, 13. list bez podpisu, 14. ekspozytura przedsiębiorstwa, 15. żeglarskie wyścigi, 17. sielanka, bukolika, 19. stolica Sudanu, 20. rachunek, 23. dzieła literackie lub muzyczne, 25. zachcianka, 27. z Filonem pod jaworem, 28. mięsień ramienia, 30. spódnica, sukienka, 31. okres dziesięciu dni, 32. polewa z roztopionego cukru, 33. nietrwałe zjawisko.

PIONOWO: 1. aksjomat, 2. drewniana wykładzina ścienna, 3. twierdza, 4. ruchy mięśni twarzy, 6. bułgarski koniak, 7. kwitnące jesienią różowofioletowe krzewinki, 10. amerykański wąż jadowity, 11. wędrówka do miejsca kultu, 16. przedstawiciel Złotej Ordy, 18. sklepka, 21. przysłona, 22. blankiet z rubrykami do wypełnienia, 24. polski taniec ludowy, 26. sceneria pod gołym niebem, 29. szelaka i długa wstęga ozdobna, 30. gatunek papugi.

Rozwiązanie krzyżówki nr 22:

POZIOMO: 5. Kasprowicz, 8. granat, 9. skład, 12. luksus, 13. Astrid, 14. szewc, 15. sierść, 17. hektar, 19. skorupa, 20. Oceania, 23. rytuał, 25. struna, 27. regle, 28. bistor, 30. dewiza, 31. rodeo, 32. rekiny, 33. asymilacja.

PIONOWO: 1. Cannes, 2. apoteoza, 3. podstawa, 4. Białka, 6. zadatek, 7. tresa, 10. unitarianizm, 11. subiektywizm, 16. śruba, 18. efekt, 21. pseudonim, 22. kolportaż, 24. usterka, 26. rewanz, 29. Rydzyk, 30. dykcja.

• Dyżurny przyjął zgłoszenie, że na parkingu za AWF od dłuższego czasu w samochodzie zamknięte są dwa psy, a bardzo wysoka temperatura zagraża ich życiu. Strażnicy zastali pracownika KTOZ-u oraz organizatora odbywającej się nieopodal wystawy

NA STRAŻY MIASTA

psów rasowych. Z ich relacji wynikało, że zwierzęta są w aucie od dwóch godzin. Co prawda mają nieznacznie uchylone okna, ale nie zapewnia im to właściwej wentylacji. Psy leżały na tylnej kanapie oraz w bagażniku auta. Widać było gołym okiem, że są wycieńczone. Ciężko oddychały, skamlały, dlatego bez chwili zwłoki otworzyli auto i uwolnili je. Mimo, iż po chwili na miejscu pojawił się właściciel, o zdarzeniu powiadomiono odpowiednie służby.

• Kto zgubił klucze do mieszkania i do samochodu? 11 czerwca br. do komendy Straży Miejskiej przy Centrum C9 przyszedł mężczyzna. Przytnął pęk kluczy, prawdopodobnie od mieszkania i samochodu. Stwierdził, że znalazł je w rejonie placu Centralnego. W momencie oddania gazety do druku zgubione klucze jeszcze czekały na właściciela!

• Dwóch kolejnych nowohucian nie będzie miało problemu z zaparkowaniem auta pod blokiem. Uwolniono dwa kolejne miejsca postojowe z wraków samochodowych na: ul. Obrońców Krzyża i os. Bohaterów Września. Zaś mieszkańcy ul. Skarżyńskiego oraz os. Dywizjonu 303 odzyskali dwa kolejne. Usunięcie wraków nastąpiło dzięki determinacji strażników oraz pomocnego w takich sytuacjach art. 50a ustawy Prawo o ruchu drogowym.

• Piotr Twaróg – instruktor techniki i taktyki interwencji Straży Miejskiej Miasta Krakowa dołączył do polskiej kadry instruktorów Defendo! Kurs instruktorski odbył się w Warszawie w pierwszych dniach czerwca. Składał się zarówno z zajęć teoretycznych (metodyka pracy, psychologiczne aspekty walki i samoobrony, etyka itp.), jak i praktycznych (trening technik Defendo). Zdobyta wiedza i umiejętności już niebawem Piotr podzieli się ze strażnikami, a także z uczestnikami kursów samoobrony, które realizuje straż miejska. Czym jest Defendo? Systemem samoobrony, który uczy oceny potencjalnego zagrożenia i podejmowania szybkiej reakcji obronnej przed jego rzeczywistym pojawieniem się. (mp)

BIURO OGŁOSZEŃ

Sekretariat redakcji

„Głosu” – NCK,

al. Jana Pawła II 232

TEL. 12 643-44-33

Do wynajęcia
lokal użytkowy
o pow. 158 m²
na os. Teatralnym.
Tel. 606-657-290

Z KRONIKI POLICYJNEJ

W SIECI SPRZEDAWAJ I KUPUJ ROZWAŻNIE

Pewien Małopolek za pośrednictwem portalu ogłoszeniowego Vinted chciał sprzedać element do konsoli. Za pośrednictwem komunikatora internetowego skontaktowała się z nim osoba zainteresowana zakupem. Osoba ta podała sprzedającemu instrukcję informującą, że w celu potwierdzenia odbioru pieniędzy za konsolę ma jedynie kliknąć w przesłany link. Młody mężczyzna chcąc szybko otrzymać pieniądze zgodził się na takie warunki transakcji. Skorzystał z przesłanego linku, który prowadził do wyboru banku, a następnie do logowania się na indywidualnym koncie (była to jednak fałszywa strona jego banku). Na tej stronie mężczyzna zalogował się wpisując swoje dane do bankowości elektronicznej (hasła, loginy). Kilka chwil później na koncie nie miał już 9500 złotych.

Przedstawiamy kilka przykładów cyberoszustw z terenu Małopolski.

21-letni mieszkaniec Oświęcimia za pośrednictwem portalu ogłoszeniowego chciał sprzedać markową torbę. Stracił 2 tysiące złotych.

35-letni mieszkaniec Gorzowa za pośrednictwem portalu ogłoszeniowym chciał kupić organy dla dziecka. Oszust podesłał mu link do płatności. Okazało się, że z konta mężczyzny zamiast kilkuset złotych zniknęły 2 tysiące.

35-letnia mieszkanka Oświęcimia chciała sprzedać przez Internet odzież. Oszust przełał z jej konta 2500 zł.

16-letni mieszkaniec Rajska za pośrednictwem portalu ogłoszeniowego chciał sprzedać obuwie sportowe. Oszust przełał z jego konta 90 złotych.

31-letnia mieszkanka Zaborza za pośrednictwem portalu chciała sprzedać odzież. Oszust przełał z jej konta 1850 złotych.

36-letni mieszkaniec Babic za pośrednictwem portalu chciał sprzedać rower. Oszust przełał z jego konta 3 tysiące złotych.

30-letnia mieszkanka Przeciszowa za pośrednictwem portalu chciała sprzedać bluzkę. Oszust przełał z jej konta 400 złotych.

41-letnia mieszkanka Bobrka za pośrednictwem portalu chciała sprzedać odzież. Oszust przełał z jej konta 500 euro.

35-letnia mieszkanka Bobrka za pośrednictwem portalu chciała sprzedać obuwie. Oszust przełał z jej konta 400 euro.

44-letnia mieszkanka Harmęż za pośrednictwem portalu chciała sprzedać odzież. Oszust przełał z jej konta 1500 złotych.

Natomiast 45-letni mieszkaniec Oświęcimia zdecydował, że za pośrednictwem Internetu sprzeda materac na łóżko. Po opublikowaniu ogłoszenia na komunikator otrzymał wiadomość od kobiety zainteresowanej zakupem. Kupująca zasugerowała, że jest z Gdańska i nie może osobiście odebrać materaca. Kilkadziesiąt minut później kupująca dla uwiarygodnienia transakcji przesłała sprzedającemu screen informujący, że przełała już pieniądze na konto firmy kurierskiej oraz instrukcję w jaki sposób sprzedający ma uzyskać pieniądze. Po chwili na telefon sprzedającego przyszła wiadomość z firmy kurierskiej z linkiem za pośrednictwem którego należy potwierdzić przelew na wskazane konto. Sprzedający kliknął w link i zalogował się. Następnie na jego telefon przyszła informacja aby kodem potwierdzić autoryzację nowego urządzenia. Mężczyzna dostrzegł również, że na jego koncie do przelewu na inne konto jest już przygotowane 2 tysiące złotych. Wtedy zorientował się, że to oszustwo. Przerwał transakcję i zablokował konto.

Podobnie postąpiła 44-letnia mieszkanka Harmęż. Kobieta za pośrednictwem Internetu chciała sprzedać kombinizon. W porę zorientowała się, że padła ofiarą oszusta i zablokowała konto bankowe.

Ważne ostrzeżenie!

Jeśli ktoś podczas transakcji internetowej sprzedaży lub kupna przekonuje Cię, że aby otrzymać lub uregulować płatność masz jedynie kliknąć w przesłany link, to możesz mieć pewność, że korespondujesz z oszustem. Zamiast kliknąć w link i podać hasło oraz login – przerwij transakcję. W innym przypadku już wkrótce stracisz pieniądze zgromadzone na Twoim koncie.

Każdy świadomy zagrożenia internauta także może pomóc w walce z oszustami. Wystarczy przekazać to ostrzeżenie swojej rodzinie i znajomym, dzięki temu w porę zorientują się o próbie oszustwa i nie stracą pieniędzy. (ab)

Zarząd Społem Powszechnej
Spółdzielni Spożycwców „Nowa Huta”
w Krakowie informuje Członków
Spółdzielni, że w dniu 15.06.2022 r.
rozpoczyna aktualizację rejestru
członkowskiego pod kątem zmian
danych osobowych, adresów
zamieszkania, ilości deklarowanych
udziałów, zgonów itp. Powyższych
zmian można dokonać telefonicznie
do dnia 31.10.2022 r.
Telefon komórkowy: 512-060-362.

Bar mleczny „Bieńczyce”
PRZYJMIE DO PRACY
na stanowisku bufetowa-kasjer.
Tel. 502-431-568

Wypożyczamy Tanio Sprzęt Rehabilitacyjny

oraz sprzęt służący do opieki nad osobami
przewlekłe chorymi czy w podeszłym wieku

Posiadamy m.in.:

- > łóżka szpitalne (hydrauliczne, sterowane pilotem)
- > materace antyodleżynowe, stojaki do kroplówek
- > wózki inwalidzkie, fotele toaletowe
- > chodziki, balkoniki, kule, laski

Pełny asortyment oraz zasady wynajmu
na <https://tspkrakow.pl>

Kontakt:

Towarzystwo Solidarnej Pomocy im. K. Fugla
Kraków Nowa Huta, ul. Ujastek 3, pawilon 0
Tel. 12-644-09-68, 12-290-41-91, 501-669-765
e-mail: tsp_kr@onet.pl

„OSIEMDZIESIĄTKA” – SZKOŁA JAK Z BAJKI

Żywopłot z bukszpanu zagląda do lekcyjnych sal. Szumią dostojne kasztanowce, kwitną konwalie. Niedaleko jest cudowny park. Obok znajduje się kolorowy plac zabaw. Biegają pierwszaki, idą starszaki. Migają czapki, tornistry. „Osiemdziesiątka” oddycha radością. 16 kwietnia 1997 roku Rada Miasta Krakowa nadała Szkole Podstawowej nr 80 imię Wojciecha Bogusławskiego. Mija 25 lat – dobrych lat, ważnych lat.

Podążamy za patronem

Pielęgnowaniu lokalnego patriotyzmu oraz popularyzowaniu twórczości Wojciecha Bogusławskiego służyła realizacja projektu *Kolorowy kufel*. Symbolem naszej małej ojczyzny, wizytówką kultury regionalnej stała się barwna skrzynia. Uczniowie klasy siódmej i ósmej umieścili w niej legendy o łabędziach z Zalewu Nowohuckiego, opowieści o zielonym kopcu i koralach królowej Wandy, podania o muchomorach, które do „ENCEK-u” trafiły. Nie mogło również zabraknąć opinii, refleksji oraz komentarzy tworzonych na podstawie dramatów patrona szkoły. Spotkanie z fragmentami utworu *Henryk VI na łowach* zaprowadziło nas do krainy dobrych obyczajów. Wsluchując się w arie Bardosa, ubogiego studenta z Krakowa, bohatera opery *Cud mniemany, czyli Krakowiacy i Górale*, mogliśmy się przekonać, że prawdziwa mądrość ze szlachetnych serc wypływa. Julia, która na co dzień komponuje etiudy z dźwięków, słów i uśmiechów, poszła krok dalej: przygotowała scenariusz teatralny. *Leszek i Mieszek* to jednoaktówka, w której pierwsze skrzypce grają leśne wróżki, opiekunki litewskiej puszczy.

Uczeń na scenie

Uczniowie SP nr 80 im. Wojciecha Bogusławskiego w Krakowie uczestniczą w warsztatach teatralnych z cyklu *Teatr w parku, Papkin na placu*. Wyrażaniu uczuć, doświadczeń, idei poprzez sztukę towarzyszy autentyczna radość. Moi wychowankowie są mistrzami improwizacji, potrafią operować gestem, rekwizytem. Tworzą zagadki, odgrywają pantomimy, wymyślają alternatywne historie, doskonale czują się w kostiumie wojownika, malarza, kapryśnej księżniczki, ekscentrycznej wieszczki, a nawet pilota samolotu.

Wielkim wyzwaniem dla uczniów klasy 7a stał się udział w Szkolnych Eliminacjach Teatralnych. Kwiecień upłynął nam pod znakiem prób, rozmów, nieśmiałego zerkania w stronę pani, która kołysała grzywką z uznaniem dla talentu swoich podopiecznych. Widok Diamentowej Drużyny na scenie to dla wychowawcy ogromna satysfakcja. Jesteśmy razem, budujemy nową przestrzeń, szukamy optymalnych rozwiązań (gamek czy plastikowa marchewka, bućki czy peleryna dla paniczki). Przedstawienie, które zaprezentowaliśmy społeczności szkolnej, miało dla nas wartość szczególną. *Zjedz zupkę* to opowieść o tolerancji i integracji doprawiona wrażliwością, cynamonem i humorem. Wielkie brawa należą się autorkom scenariusza: Olivii, która zna tajemnice szarych wilków, oraz Michalinie, specjalistce od anegdot w języku Dickensa. Rewelacyjnie rolę mędrca odegrał Mieszko. Partnerowała mu wiedźma Wiktoria, która wołała mówić o sobie elegancka czarownica. Sebastian uczył się zaklęć przy pomocy tajemniczej listy i smartfona. Bilbo Baggins ubolewał nad utratą mapy, Papkin szukał krokodyla, faun Tumnus marzył o zagraniju serenady na flecie, a Zosia z *Dziadów* próbowała złapać motyla. Alicja, która wystąpiła w roli kucharki Józefiny, miała pełne ręce roboty, uśmiech od ucha do brwi i serce na... talerzu.

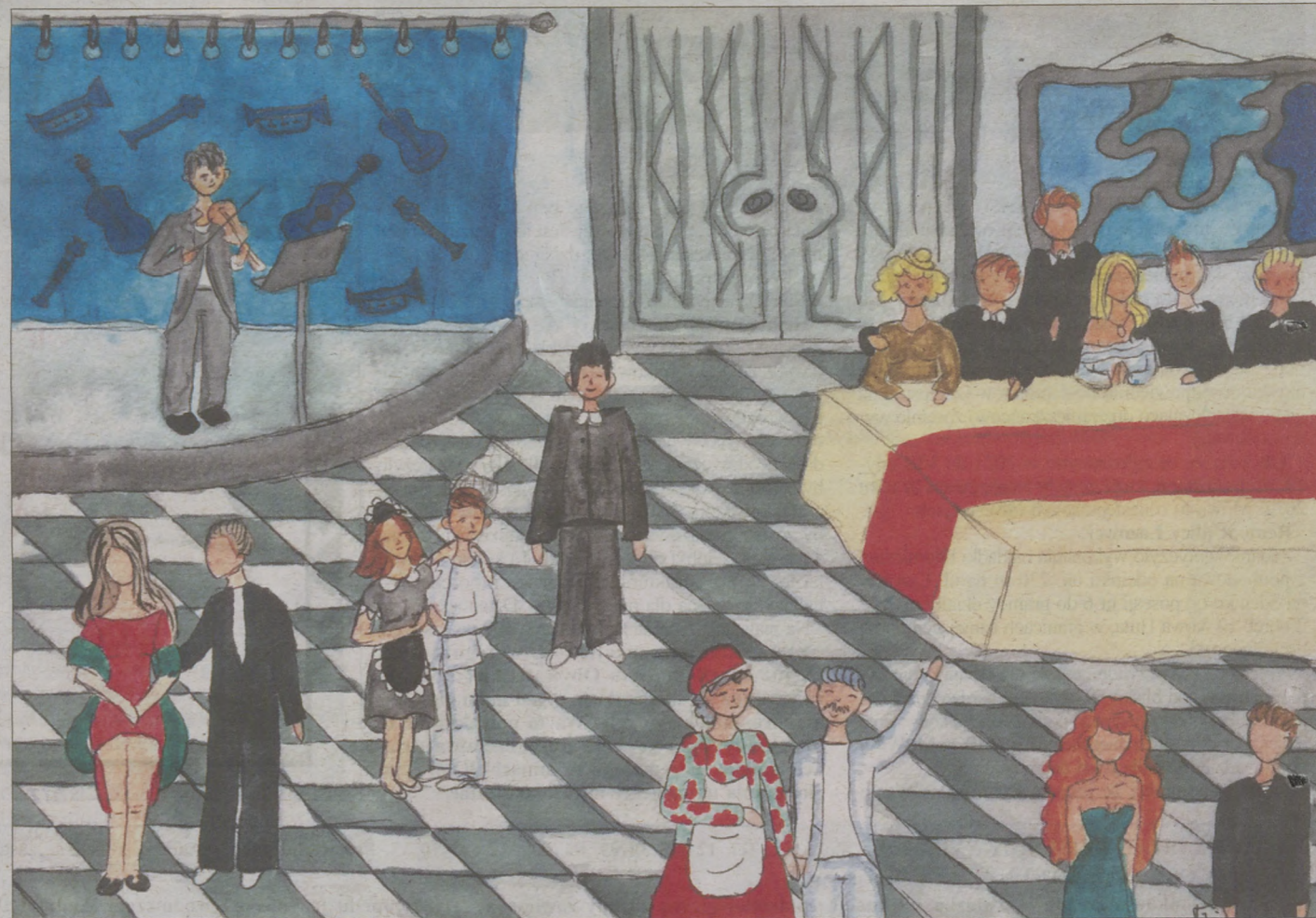
Teatr to tęsknota

Jednym z kluczowych zadań szkoły jest wzmacnianie poczucia przynależności do wspólnoty kulturowej. Uczniowie „Osiemdziesiątki” są twórcami kultury i odbiorcami kulturowych kodów. Tworzą scenariusze, skecze, monologi. Są aktorami i widzami. Poznawanie alfabetu teatralnych emocji to przede wszystkim nauka o człowieku, o świecie, o symbolach i wartościach. Cennych lekcji dostarcza nam Teatr Ludowy, Teatr Groteska, Teatr im. Juliusza Słowackiego oraz Narodowy Stary Teatr im. Heleny Modrzejewskiej. Uczniowie oglądają spektakle: od baśniowych perełek dla najmłodszych po historyczne rekonstrukcje i musicalowe opowieści adresowane do starszego odbiorcy. Na zajęciach warsztatowych rozmawiają z pracownikami teatru i animatorami kultury, zadają pytania, dyskutują, zaglądają do muzealnej garderoby, by podziwiać najpiękniejsze kostiumy. Teatralna pasja nie opuszcza nas nawet w czasie ferii zimowych. To właśnie wówczas niezawodne Nowohuckie Centrum Kultury organizuje Festiwal Teatrów dla Dzieci. W tym roku zdecydowaliśmy się na *Nową Księgę Dżungli* i musimy z radością przyznać, że był to trafny wybór.

Urszula Wykucz



Bajeczna klasa.



Bohater na scenie.

Wzgórze Krzesławickie

Nr 8/2022 (270)

Magazyn Informacyjny Rady Dzielnicy XVII

17 czerwca 2022 r.

Infrastruktura Dzielnicy XVII każdego roku zmienia się na lepsze. Jest wiele miejsc, które wciąż wymagają nakładów i czekają na swoją kolej. Na szczęście jest również dużo tych, które udało się wyremontować by lepiej służyły mieszkańcom. Dziś chcemy pokazać inwestycje, które zostały zrealizowane w 2022 r w ramach środków Budżetu Obywatelskiego.

Budżet Obywatelski zmienia ulice naszej Dzielnicy



Ulica Łazowa



Ulica Odwodowa

Rada Dzielnicy XVII każdego roku przeznacza na remonty i inwestycje lwią część swojego budżetu. Niestety to wciąż za mało. Warto zaznaczyć i przypomnieć, że również sami mieszkańcy mają narzędzie, które pozwala im wskazać miejsca, które wymagają zmiany! Mowa tu o Budżecie Obywatelskim. Nie trzeba wiele by zgłosić „swoją ulicę” czy znajdujący się pod „naszym blokiem” chodnik do remontu. Jeśli uzyska on odpowiednią ilość punktów (zagłosuje na niego wystarczająco dużo mieszkańców) zostanie wyremontowany.

Tak stało się ze zgłoszonymi w 2021 do VIII edycji BO projektami, które zostały zrealizowane w roku 2022. Mowa tu o następujących inwestycjach.

Remont ulicy Łazowej

Zadanie dotyczyło wykonania nakładki bitumicznej z podbudową na odcinku ok. 230 m na ul. Łazowej na odcinku od posesji nr 6 do granicy działki nr 163/2 obręb 12 Nowa Huta, w granicach istniejącego pasa drogowego.

Projektodawca przypominał, że ten odcinek, nie był remontowany od blisko 50 lat i uległ bardzo dużej degradacji. Brak odpowiedniego podłoża ulicy i korzystanie z niej pojazdów służb miejskich (m.in. MPO i MPWiK) doprowadziły do całkowitej degradacji ulicy.

Warto wspomnieć, że projekt wygrał głosowanie

zyskując 1913 pkt i zajmując tym samym pierwsze miejsce na liście rankingowej. Jest to wyraźny dowód na to, że mieszkańcy naszej dzielnicy zauważają potrzeby infrastrukturalne.

Na realizację zadania zaplanowano 340 tys. złotych.

Remont ulicy Odwodowej

Zadanie dotyczyło wymiany nakładki asfaltowej wraz z wymianą krawężników od nr 17 do nr 35. Ulica Odwodowa była w naprawdę złym stanie projektodawca zwrócił uwagę na liczne poprzeczne fałdy/progi i bruzdy, ubytki w nawierzchni asfaltowej oraz zdegradowane/złuszczone stare krawężniki. To wystarczyło by zmobilizować mieszkańców do głosowania. Na 10 projektów, które zyskały wystarczającą ilość punktów by zostać zrealizowane ten projekt uplasował się na 4 miejscu. Zdobył ponad 700 pkt. To kolejny dowód na to, że infrastruktura najbliższego otoczenia jest niezwykle ważna dla mieszkańców Dzielnicy XVII.

Na realizację zadania zaplanowano 400 tys. złotych.

Etap składania projektów w tegorocznej IX już edycji Budżetu Obywatelskiego Miasta Krakowa już się skończył, ale przed nami głosowanie, oraz kolejne edycje. Warto potraktować te przykłady jako zachętę do zgłaszania dróg i chodników do remontów w ramach BO oraz go głosowania na projekty infrastrukturalne.

Bajeczny Dzień Łuczanie

W niedzielę 5 czerwca dzięki staraniom Klubu Aneks Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta oraz Radzie i Zarządowi Dzielnicy XVII Wzgórze Krzesławickie boisko sportowe w Łuczanie zamieniło się w bajeczną krainę, w której na najmłodszych czekała masa atrakcji: pokazy iluzjonisty, koło fortuny, konkursy z atrakcyjnymi nagrodami i quizy sprawdzające wiedzę o postaciach z bajek.

„Dzień Łuczanie – jak w bajce” prowadził Radosław Omieciński wraz z Aleksandrą Orczyk. Wprowadzili oni wszystkich przybyłych

powitała Małgorzata Jezutek, dyrektor Ośrodka Kultury Nowa Huta.

Na scenie swoje umiejętności prezentowali najmłodsi z Przedszkola Samorządowego nr 63 „Wesołe Skrzaty” z Krakowa oraz z Przedszkola „Wesoła Gromadka” z Dojazdowa. Swoje występy przygotowywali przez wiele tygodni pod czujnym okiem opiekunów – Heleny Rzepień i Moniki Góry. Taneczne pokazy zaprezentowała również Formacja Aneks, która przygotowywała się z pomocą instruktorki Dagmary Karwali.

Dzięki świetnej organizacji i wsparciu sponsorów Łuczanie na ten jeden dzień stały się krainą jak z bajki malując na dziecięcych twarzach uśmiechy a dorosłym przypominając, że każdy z nas ma w sobie coś z małego dziecka.



w radosny, beztroski nastrój. Chociaż większość atrakcji skierowana była do najmłodszych, na nudę nie mogli narzekać także dorośli – organizatorzy przygotowali dla nich loterię fantową, w której główną nagrodą był fotel wiszący do ogrodu oraz zabawę taneczną pod gwiazdami.

Przybyłych gości, wśród których znaleźli się: Michał Drewnicki – wiceprzewodniczący Rady Miasta Krakowa, radni miejscy: Renata Kucharska, Kazimierz Chrzanowski, Stanisław Moryc, Wiesław Wojnarski – członek Zarządu Dzielnicy XVII Wzgórze Krzesławickie oraz Katarzyna Frankiewicz – radna dzielnicy XVII Wzgórze Krzesławickie,



Kraków

ul. Blokowa

ul. Karola Łowińskiego

ul. Karola Darwina

ul. Lubocka

ul. Mrozowa

ul. Ujazdów

Modernizacja fragmentu ul. Blokowej

od 9 czerwca 2022 (czwartek)

- odnawiany odcinek ul. Blokowej (od przejazdu kolejowego do skrzyżowania z ul. Karola Łowińskiego)
- zakres: modernizacja krawężników i nawierzchni jezdni
- w pierwszej kolejności: prace brukarskie związane z wymianą krawężników (zwiększenie jezdni, ruch dwukierunkowy utrzymany)
- wymiana nawierzchni jezdni nocami (od 18:00 do 5:00) przy ruchu wahadłowym kierowanym ręcznie

Bądź na bieżąco: www.zdmk.krakow.pl

ZDMK Dbamy o drogi

RADA I ZARZĄD DZIELNICY XVII, os. Na Stoku 15. Tel. 12 645 30 09, tel./faks 12 645 14 17. Przewodniczący – Andrzej Dziedzic, zastępca przewodniczącego – Leszek Zaleński, członkowie Zarządu – Wiesław Czyż, Wiesław Wojnarski, Jerzy Wójcik.

Dyżury członków Zarządu w związku z sytuacją epidemiologiczną zostały zawieszone. Dyżury pełni jedynie przewodniczący Andrzej Dziedzic – w każdy poniedziałek, w godz. od 14.00 do 15.00 (po wcześniejszym uzgodnieniu terminu spotkania w sekretariacie Biura Rady Dzielnicy XVII).

LETNIE ABC BEZPIECZEŃSTWA

Statystyki potwierdzają, że latem dochodzi do wielu wypadków porażenia prądem dzieci i młodzieży. Lekceważenie zasad bezpieczeństwa może mieć tragiczny finał. W ostatnich dniach w mediach pojawiła się informacja o wejściu na słup energetyczny w Krośnie 14-letniego chłopca. Zdarzenie zakończyło się tragicznie, życia chłopca nie udało się uratować. TAURON Dystrybucja i „Bezpieczniki TAURONA” przypominają, jak zadbać o swoje bezpieczeństwo w pobliżu urządzeń energetycznych.



Wiosną i latem w długie i ciepłe dni dzieci oraz młodzież coraz więcej czasu spędzają poza domem. Jest to też czas, w którym co roku dochodzi do wielu bardzo groźnych wypadków porażenia prądem. Ofiary tych wypadków to najczęściej starsze dzieci i młodzież.

Okoliczności od lat pozostają podobne. Czasem impreza, czasem ognisko, często brawura i chęć zaimponowania znajomym i w konsekwencji wspinanie się na słupy energetyczne lub włamania i wchodzenie do stacji transformatorowych. Tragiczny finał to bolesne poparzenia, które leczy się latami, obrażenia wielonarządowe, złamania, a nawet wypadki ze skutkiem śmiertelnym.

– Każda informacja o wypadku to dla nas dodatkowy sygnał, jak ważna i wciąż potrzebna jest akcja, którą prowadzimy. Od wielu lat zachęcamy do uczestniczenia w programie edukacyjnym „Bezpieczniki TAURONA. Włącz dla dobra dziecka”, którego głównym celem jest przekazanie dzieciom i młodzieży podstawowych zasad bezpiecznego korzystania z urządzeń elektrycznych w domu, a także bezpiecznego zachowania się w pobliżu urządzeń infrastruktury energetycznej – wyjaśnia Ewa Groń, rzecznik prasowy TAURON Dystrybucji. – Dlatego, jak zawsze przed wakacjami, na platformie edukacyjnej programu zamieściliśmy informację z przypomnieniem zasad bezpieczeństwa. Do wszystkich nauczycieli zarejestrowanych w programie wysłaliśmy maile z prośbą o przypomnienie uczniom zasad bezpieczeństwa oraz gotowe do wydruku lub rozesłania materiały na ten temat – dodaje Ewa Groń.

Zasady bezpiecznego korzystania z prądu

Pamiętamy, że urządzenia energetyczne są oznakowane specjalnymi tabliczkami ostrzegawczymi i że tych tabliczek nie wolno lekceważyć. Dlaczego? Bo znajdują się na urządzeniach, w których płynie prąd o napięciu nawet do kilkuset tysięcy voltów. A śmiertelne niebezpieczeństwo to już 230 voltów.

Przypomnijmy więc dzieciom, że nie powinni się bawić w pobliżu urządzeń energetycznych. Do otworów wentylacyjnych tych urządzeń nie wolno wkładać żadnych przedmiotów np. patyków. W pobliżu linii energetycznych nie powinno się też puszczać latawców, bo ich linki łatwo mogą się zaplatać w przewody. Nastolatkom trzeba wytłumaczyć, że nie wolno wspinać się na słupy energetyczne. Wszystkim, niezależnie od wieku, warto uświadomić, że nigdy nie wolno dotykać, a nawet zbliżać się do zerwanych przewodów energetycznych, a w razie pożaru gasić urządzenia energetycznych i elektrycznych wodą.

Wszystkich zainteresowanych popularyzacją zasad bezpieczeństwa, odsyłamy na platformę edukacyjną „Bezpieczniki TAURONA”, gdzie rodzice i nauczyciele znajdą wiele materiałów poświęconych temu tematowi. Począwszy od filmów, poprzez kompletne scenariusze lekcji, teksty poradnikowe, a także gry i zabawy dla uczniów.

★★★

Materiały edukacyjne można pobierać bezpłatnie z platformy „Bezpieczników” dostępnej pod adresem: edukacja.bezpieczniki.tauron.pl. Skorzystało z nich już ponad 3,5 tysiąca nauczycieli z całej Polski.



10 ZASAD BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA Z PRĄDU



ZAPAMIĘTAJ TYCH KILKA PROSTYCH ZASAD, DZIĘKI KTÓRYM DOWIESZ SIĘ, JAK BEZPIECZNIE KORZYSTAĆ Z PRĄDU:

- 1 Nie korzystaj z suszarki, prostownicy czy podłączonego do ładowarki telefonu w wannie pełnej wody. Zapamiętaj, że woda i prąd to śmiertelne połączenie!
- 2 Nie myj urządzeń elektrycznych podłączonych do gniazdka. Sprzęty elektryczne czyść lekko wilgotną szmatką tylko wtedy, gdy są odłączone od prądu.
- 3 Używając urządzeń elektrycznych zawsze miej suche ręce.
- 4 W razie pożaru nie gaś urządzeń elektrycznych wodą.
- 5 Nie używaj uszkodzonych urządzeń elektrycznych – z uszkodzoną obudową, przewodem czy wtyczką. Taką awarię zgłoś dorosłym.
- 6 Wtyczkę wyciągaj z gniazdka jedną ręką trzymając wtyczkę, a drugą gniazdko. Nigdy nie ciągnij za przewód.
- 7 Nie puszczaj latawców w pobliżu linii energetycznych. Podczas zabawy unikaj miejsc, w których są przewody elektryczne. Nie podchodź do nich i ich nie dotykaj.
- 8 Nigdy nie wchodź na słupy czy do obiektów energetycznych. Napięcie prądu w tych urządzeniach jest tak wysokie, że kontakt z nimi jest śmiertelnie niebezpieczny.
- 9 Nigdy nie zbliżaj się i nie dotykaj zerwanych przewodów energetycznych. O zdarzeniu powiadom dorosłych. Oddal się z miejsca powoli, małymi krokami, stawiając stopę za stopą.
- 10 Tabliczki ostrzegawcze nie żartują! Zabawa z prądem grozi śmiercią lub kalectwem – nie ryzykuj!

Nie podchodź do urządzeń i obiektów, na których umieszczono takie tablice ostrzegawcze!



edukacja.bezpieczniki.tauron.pl



ZRÓWNOWAŻONY TRANSPORT
MINIMALIZUJE SZKODLIWY WPŁYW POJAZDÓW NA ŚRODOWISKO

ROBIMY KLIMAT POD ZMIANY! KAŻDEGO DNIA.

5 obszarów: ludzie, planeta, dobrobyt, pokój i partnerstwo, wyznacza kierunek Agendy 2030 wraz z tworzącymi ją 17. celami Zrównoważonego Rozwoju.

Życie na lądzie to cel 15. Ochrona, przywrócenie oraz promowanie zrównoważonego użytkowania ekosystemów lądowych, powstrzymanie i odwrócenie procesu degradacji gleby oraz powstrzymanie utraty bioróżnorodności, to tylko niektóre zagadnienia wpisujące się w ten cel.

Wodociągi Miasta Krakowa, w trosce o jakość powietrza wymieniły część swojej floty transportowej. W jej skład wchodzi obecnie kilka zeroemisyjnych, elektrycznych samochodów osobowych oraz ponad 20 samochodów niskoemisyjnych, zasilanych gazem ziemnym (CNG).

W trosce o czystsze powietrze pracownicy Wodociągów Miasta Krakowa co roku biorą aktywny udział w akcji „Rowerem do pracy”.

Działamy dla środowiska każdego dnia!



WODOCIĄGI
Miasta Krakowa

INFORMATOR HANDLOWO-USŁUGOWY

SLUŻBY MIEJSKIE I LOKALNE

Pogotowie Ratunkowe 999 (także N. Huta).
Toksykologia 12 411 99-99.
Straż Pożarna 998, 12 646-01-10.
Policja 997.
Policja Nowa Huta: os. Zgody (VIII KP) 12 61-52-910,
os. Złotej Jesieni 11C (VII KP) 12 61-52-911, 12 615-33-19.
Straż Miejska 986.
Pogotowie gazowe 992.
Pogotowie dźwigowe 12 644-23-08.
Pogotowie c.o. 12 644-38-46.
Wodociągi 12 648-28-61.
Pogotowie ADREM (elektr., c.o., wod.-kan.-gaz) 12 644-19-69,
12 643-27-43. ADREM awarie poza budynkiem 12 644-12-10.
Pogotowie elektryczne dla os. Oświecenia 12 647-05-65 w dni
powszednie i 12 647-15-87 w dni świąteczne.
Całodobowy telefon zaufania dla osób z problemem alkoholo-
wym i ich rodzin 12 411-60-44.

MEDYCYNĄ I ZDROWIE

▼ GABINET KARDIOLOGICZNY. Lek. med. Krzysztof Ideć,
os. Hutnicze 10/3. Rejestracja: 12 357-36-12.
▼ KOMPLEKSOWE LECZENIE STOMATOLOGICZNE: le-
czenie kanałowe, protetyka, implanty. Kraków, os. Słoneczne 11, lo-
kal U 1.
Tel. 12 644 89 01, kom. 664 395 417. Pon.-pt. 9.00-19.00.
www.bjb.net.pl.
▼ PRACOWNIA USG - LEK. MED. B. STĘPIEŃ - os. Han-
dlowe 8, tel. 12 644-78-26 lub 696-047-450: badania jamy brzusznej,
tarczycy. Czynna: poniedziałek 12.00-16.00 oraz środa i piątek 9.00-
12.00.
▼ NAPRAWA PROTEZ ZĘBOWYCH. Wzmacnianie metalem.
Tel. 608-205-981.

USŁUGI RÓŻNE

▼ TELEWIZOR ANTENY.
Tel. 12-640-00-42, 609 586 881.
▼ USŁUGI SZKLARSKIE, oprawa obrazów, os. Jagiellońskie
19, Pawilon Handlowo-Usługowy koło kościoła ARKA (wejście
z tyłu).
Tel. 12 647-86-50, 504-552-197.
▼ PRZECHOWALNIA ROWERÓW (z możliwością przeglą-
du) i OPON (całoroczna). Plac targowy PIAST, paw. 3.
Tel. 647-13-88, kom. 0502-730-087.
▼ SALON FRYZJERSKI „Dorota” (damski, męski, dzieci).
Pl. Targowy „Piaś”, paw. 26, 27.
Tel. 506-529-863.
▼ ZAKŁAD PIECZĄTKARSKO-GRAWERSKI, Adam Sroka,
przeniesiony z os. Niepodległości do Borzęcina 797A.
Aktualny tel. 14 68-46-756, e-mail: zaklad@odznaki.pl.
▼ ROWERY - sprzedaż, części, akcesoria, serwis, naprawy, ko-
mis, malowanie ram. FHU „Elmar”, plac targowy PIAST, paw. 3.
Tel. 647-13-88, kom. 502-73-00-87.
▼ ANTEN MONTAŻ, naprawa telewizorów wszystkich typów
u klienta.
Tel. 12 640-00-41, 609-586-881.

POŚREDNICTWA NIERUCHOMOŚCI

▼ ARKADOM - NAJSKUTECZNIEJSZE BIURO NIERU-
CHOMOŚCI. Stowarzyszeni w MSPON, 3 licencje państwowe.
Os. Jagiellońskie 19, koło kościoła Arka.
Tel. 12 641-66-74; www.arkadom.pl.

BIURA KSIĘGOWO-PODATKOWE

▼ FUNDACJA WIĘCEJ SERCA. Usługi księgowe - pełny za-
kres - ceny do uzgodnienia. Os. Złotej Jesieni 15 B, lok. 2.
Tel. 503-602-661.

BIURA TURYSTYCZNE

▼ BIURO TURYSTYCZNE Cerro Torre Szkoła Górską,
al. Pokoju 82, 501 568 948, www.szkolagorska-cerrotorre.pl.
Wyjazdy polskie i zagraniczne, górskie wyprawy, pilotaż i prze-
wodnictwo wycieczek, obozy i kursy wspinaczkowe, szkolenia, kur-
sy pierwszej pomocy. Oferta dla grup, szkół, firm, klientów
indywidualnych.

USŁUGI MOTORYZACYJNE

▼ FIRMA AUTOKOMPUTER, Janina Walasek, ul. Maku-
szyńskiego 9B.
Tel. 12 644-18-80, 12 684-19-00 (01, 02), pon.-pt. 8.00-18.00. Ba-
dania techniczne pojazdów do 3,5 ton (przeglądy rejestracyjne):
okresowe, zasilanych gazem, rejestrowanych po raz pierwszy za gra-
nicą, powypadkowych. Komputerowy system pomiaru i kontroli
układów jezdnych samochodów osobowych i busów oraz ich regu-
lacja. Komputerowy pomiar sprawności amortyzatorów.
www.stacja-autokomputer.pl. E-mail: autokomputer@op.pl.
▼ AUTOMYJNIA I STUDIO DETAILINGU „SPLASZ”.
MYCIE RĘCZNE. Ul. Fatimska 6, tel. 644-72-39. Całodobowy
parking.
▼ ZŁOMOWANIE samochodów, wystawianie zaświadczeń,
transport. 12 681-01-41, 0605-100-845.

KWACIARNIE

▼ KWACIARNIA „KALINA”, os. Centrum D1, czynna od
pn. do pt. w godz. 8-19, w soboty 8-17, w niedziele 9-15.
Tel. 12 644-33-36. Przyjmujemy zamówienia z dostawą do domu.
▼ KWACIARNIA „CUPIDO”, pl. Targowy Bieńczyce 6, tel.
641-46-35.
Czynna: pon.-sob. 6.00-19.00, niedziela 9.00-16.00. Zamówie-
nia na telefon. Dowóz w obrębie Krakowa. Wieńce, wianki oko-
licznościowe, bukiety.

PRACOWNIE ZŁOTNICZE

▼ WYROBY ZŁOTE, SREBRNE. Naprawy. Grawerowanie.
Skup złota i srebra. Upominki komunijne. Ceny producenta.
Bieńczycki pl. Targowy 5. Tel. 12 685-53-80.


„Umiera się nie dlatego aby przestać żyć, lecz po to by żyć inaczej”
Paulo Coelho
ZAKŁADY POGRZEBOWE
Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych Sp. z o.o.
• ul. Rakowicka 35a, tel. 12/411-47-76, sob. 8.00-14.00
• ul. Reduty 1, tel. 12/411-35-26
• cm. Grębałów, tel. 12/645-31-61
• cm. Podgórze, tel. 12/656-55-11
Wszystkie punkty czynne od pon. do pt. od 7.30 do 15.30
KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBÓW
BEZGOTÓWKOWE ROZLICZANIE POGRZEBÓW
WWW.PUK.KRAKOW.PL
DYŻUR CAŁODOBOWY
RÓWNIEŻ W NIEDZIELE I ŚWIĘTA
tel. 12/411-45-02,
12/411-45-04

OGŁOSZENIA DROBNE

● ANTEN montaż, naprawa telewi-
zorów u klienta.
Tel. (12)640-00-42, 609-586-881.
● CZYSZCZENIE dywanów, tapi-
cerki meblowej i samochodowej.
Tel. 513-587-700.
● DOM sprzedam/zamienię.
Tel. 606-918-243.
● DZIAŁKA, 48 a, w tym 10 a
ogrodu, altana murowana, garaż.
Tel. 602-485-398.
● FRYZJERA męskiego zatrudnię.
Może być emeryt. 501-174-246.
● KOLDRY - wyrób, przeróbka.
Handlowe-8. Tel. 503-655-671.
● MATEMATYKA BEZ STRESU.
Tel. 507-869-805.
● RTV - telewizory - anteny - ser-
wis profesjonalny od 1985 r.
Tel. 609-719-072.
● TAPICER. Tel. 784-906-675.
● ZAWSZE aktualne. Zakład napraw
telewizorów, montaż anten. Profesjonal-
nie, solidnie, tanio!

CORDIA B. KWIECIŃSKA
www.cordia.com.pl
os. Na Skarpie 24 os. Urocze 5
12 644-87-75, 512-179-466
**KOMPLEKSOWE
USŁUGI POGRZEBOWE
TANIO - CAŁODOBOWO**

MATEMATYKA
Tel. 507 869 805


CHT.NET.PL
OTWARTE W KAŻDĄ NIEDZIELĘ
ZAPRASZAMY NA ZAKUPY HURT, DETAL HALA I, HALA II
UL. KRZYWDA 1, 30-710 KRAKÓW
Do wynajęcia lokale handlowe - tel. 602-15-30-88, 12 307-11-20

NEKROLOGI I KONDOLENCJE

przyjmuje

Biuro Ogłoszeń

„Głosu - Tygodnika Nowohuckiego”

(al. Jana Pawła II 232 - NCK).

Tel. 12 643-44-33

Z

Zdrowie i uroda

CitoReh
Dietetyka

Dietetyka online:

porady przez Internet
pod adresem: www.citoreh.pl

Dietetyka stacjonarna:

porady stacjonarne,
analizy i pomiary
komputerowe zawartości
tłuszczu, masy mięśniowej
i wody w organizmie.

Prosimy o telefoniczne
lub mailowe
uzgodnienie terminu wizyty!

Os. Złotej Jesieni 2,
31-826 Kraków
(pok. 222, II piętro)

Tel.

12 641 65 14

lub **696 999 958**

e-mail: dietetyka@citoreh.pl
<http://www.citoreh.pl>

PRACOWNIA
RENTGENOWSKA

Wykonujemy zdjęcia:

- kręgosłupa
- klatki piersiowej
- kostne, zębów

i panoramiczne zębów

os. Urocze 2

Tel. 12 644-92-82

GDY MILCZENIE NIE JEST ZŁOTEM

Mало kto wiedział czym jest i jak objawia się afazja. Odejdźcie na emeryturę jednego z najpopularniejszych amerykańskich aktorów Bruce'a Williisa sprawiło, że z nazwa tego zespołu cech pourazowych, często niewłaściwie nazywanym chorobą, szybko rozpowszechniła się w mediach mainstreamowych. W intensywnym tempie rozprzestrzenił się także koronawirus, po którego przejściu miliony ludzi zmagają się i nadal zmagają z afazją.

Może zacząć się ona od problemów z porozumiewaniem się – trudnościami ze znalezieniem właściwych słów lub ich zapominania – początkowo odbywa się to jako „polowanie na słowa”, np. często powtarzanie „ten, tego” zamiast właściwego opisu przedmiotu.

Problemy z komunikacją

Niektóre osoby mają trudności w komunikacji tylko w jednym obszarze, na przykład w układaniu słów w sensowne zdania, w czytaniu lub w zrozumieniu tego, co mówią inni. Chory może też mylić słowa, używając błędnych określeń, lub układając zdania w sposób niemożliwy do zrozumienia. Zdarzają się przypadki tworzenia nowych, niezrozumiałych dla innych słów. Upośledzenie mowy może mieć różne stadium – od łagodnego do bardzo ciężkiego (prawie uniemożliwiające komunikację).

– Diagnozę tę najłatwiej postawić w sytuacji, gdy poprzednio pacjent potrafił mówić, rozmawiał prawidłowo, był w stanie wyrazić swoje myśli i rozu-

miał, co do niego mówią inni. Zwykle afazja pojawia się nagle, choć w wielu przypadkach jest to proces narastający powoli, w miarę jak postępują uszkodzenia neuronów. W diagnostyce afazji ważne jest, by ocenić trzy czynniki: płynność mowy, rozumienie języka oraz umiejętność powtarzania – mówi dr. n. med. Magdalena Cudała-Kucharska, ekspert medycyny integracyjnej.

Wiele powikłań prowadzi do afazji

Dochodzi do niej w przypadku uszkodzenia lewej półkuli mózgu, najczęściej następuje na skutek udaru mózgu, czyli jego niedokrwienia. Część osób, które przechodzą udar nie są tego świadome, gdyż symptomy mogą nie być na tyle silne i wyraźne, by od razu zdiagnozować niedokrwienie. Przyczyną afazji może być również uszkodzenie pourazowe głowy, ale także nowotwory, procesy zapalne, procesy neurodegeneracyjne np. choroba Alzheimera, mikrozakrzepy, a nawet nieleczona cukrzyca. Co ważne, afazja, powszechnie nazywana „mgłą covido-

wą” należy także do powikłań spowodowanych przebiegiem COVID-19. Doświadczenie każdej osoby z afazją jest wyjątkowe, ponieważ zależy od wielu czynników, np. lokalizacji urazu mózgu, stopnia uszkodzenia, wieku osoby, ogólnego stanu zdrowia i zdolności regeneracji organizmu.

Istnieje wiele rodzajów afazji. Są one również kategorizowane na różne sposoby. Najczęściej dzielona jest na 3 kategorie. Do czynienia mamy z afazją ruchową gdy chory nie jest w stanie się wypowiedzieć. Jeśli pacjent nie rozumie, co do niego mówią inni, cierpi na afazję czuciową. Wyróżniamy również ich połączenie, czyli tak zwaną afazję mieszaną (ruchowo-czuciową), czyli pacjent nie jest w stanie zrozumieć ani mowy ani się wypowiadać.

Zadbaj o zdrowy mózg

– Afazji samej w sobie nie da się zapobiec. Możemy jednak zminimalizować ryzyko uszkodzeń mózgu, których następstwem może być ten zespół objawów. Afazja może przydarzyć się każdemu, bez względu na wiek, częściej jednak jego występowanie można zaobserwować u osób w starszych i w średnim wieku. Nigdy nie jest za wcześnie na dbanie o swój organizm, a w szczególności o mózg, który w większości odpowiada za prawidłowe

funkcjonowanie naszego ciała. Jego uszkodzeniom możemy zapobiec będąc aktywnym fizycznie, świadomie i zdrowo się odżywiając, dbając o odpowiednią masę ciała i ilość snu, czy ograniczając wszelkie używki. Nie możemy również zapomnieć o regularnych badaniach krwi i cholesterolu, będących pierwszym wskaźnikiem tego zespołu cech pourazowych – dodaje dr. n. med. Magdalena Cudała-Kucharska.

Stabilne rokowania pacjentów

U niektórych pacjentów zdarza się, że afazja cofa się samoistnie, a części nawet przy pomocy leczenia nie udaje się odzyskać sprawności sprzed urazu. Najczęstszym i najbardziej efektywnym sposobem leczenia jest terapia prowadzona przez logopedę tak, aby na nowo nauczyć się poprawnej komunikacji. Opracowywany jest również lek poprawiający przepływ krwi do mózgu, pomagający w regeneracji tego organu. Coraz częściej słyszy się o badaniach nad leczeniem afazji przy pomocy stymulacji mózgu. Trzeba jednak pamiętać, że kluczem leczenia wszystkich chorób jest wczesna i trafna diagnoza, która pozwoli na podjęcie odpowiednich kroków pozwalających na wyleczenie lub jak największe zminimalizowanie jej skutków. (red)



Vident

lek. stom. Andrzej Zimoch
tech. dent. Marcin Słowiak

os. Boh. Września 1

STOMATOLOGIA

PEŁNY ZAKRES USŁUG

tel. 12/641-48-08

PROTETYKA

**KORONY, MOSTY, PROTEZY
EKSPRESOWE NAPRAWY**

tel. 12/645-93-33



25 września
**KABARET
SŁUCHAJĄCYCH**



1 października
**JAZZ BAND
MŁYNARSKI-MASECKI**



13 października
PIOTR BAŁTROČYK



14 października
MIKROMUSIC



15 października
KWARTET



22 października
NATALIA PRZYBYŚ



23 października
SARSA



26 października
**Narodowy Balet
Ukrainy VIRSKY**



29 października
KABARET SMILE



18 listopada
RAZ DWA TRZY



19 listopada
**ANDRZEJ KRZYWY
&
MACIEJ MIECZNIKOWSKI**



25 i 26 listopada
KAŚKA SOCHACKA



27 listopada
SONIA BOHOSIEWICZ



3 grudnia
ARTUR ANDRUS



10 grudnia
MIUOSH



11 grudnia
**ROYAL LVIV BALLET
„Śpiąca królewna”**



11 grudnia
**ROYAL LVIV BALLET
„Jezioro łabędzie”**

NOWOHUCKIE CENTRUM KULTURY • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

