GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI

www.glos-tn.krakow.pl

1 kwietnia 2022 r., nr 13 (1616) cena 3,00 zł (w tym 8% VAT)

TRADYCYJNE WĘDLINY

Józef Aksamit zaprasza do swojego pawilonu nr 466 na bazarze „Tomex".

wędliny u Józefa

Czynne: wt.–pt. 8.00–15.00, sob. 7.30–14.00.

Już dostawy świątecznych wędzonek

F.H.U. „ELMAR"

Plac Targowy „Piast", paw. 3 (os. Piastów 60 A)

ROWERY:

sprzedaż, komis, części i akcesoria rowerowe, serwis

Santander CONSUMER BANK

10x0%

raty 10x0%

SPRAWDŹ

W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN.

Nowy przewodniczący KRH NSZZ Solidarność ➡ str. 3

Relikty w 13 loftach ➡ str. 12

Jak rozmawiać z dziećmi o wojnie ➡ str. 14

Wolontariusz-stręczyciel ➡ str. 16

Tu będzie Centrum Nauki Cogiteon

czytaj na str. 6

BIURO OGŁOSZEŃ

Redakcja „Głosu"

☎ 12 643-44-33

9 771231 858203 13

FUNDACJA WIĘCEJ SERCA

organizacja non profit

W ramach zadań statutowych organizuje bezpłatne warsztaty dla zainteresowanych grup pod hasłem „UCZMY SIĘ RATOWAĆ ŻYCIE"

W celu pozyskania środków na ten cel Fundacja prowadzi obsługę firm, osób fizycznych i prawnych (także online) w zakresie:

• ksiąg rachunkowych • KPiR • ryczałtów • obsługi kadrowo-płacowej • ZUS

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY

Tel. 503 602 661

ZAPRASZAMY NA TOMEX!

Bezpieczne zakupy na wolnym powietrzu!

TOMEX SA

ROBIĄC TU ZAKUPY POPIERASZ POLSKICH KUPCÓW

W sprzedaży artykuły żywnościowe, higieniczne a także odzież, bielizna i buty

TOMEX SA

DYŻUR W „GŁOSIE"

Z uwagi na zagrożenie epidemiologiczne związane z koronawirusem dyżury dziennikarzy w redakcji „Głosu. Tygodnika Nowohuckiego" zostają zawieszone do odwołania.

Z dziennikarzami można kontaktować się za pomocą poczty e-mail. Redaktor **Agnieszka Łoś.** Adres e-mail: **gmh@o2.pl**

ZMARLI
KRONIKA PAMIĘCI

W rubryce podajemy bezpłatnie imię, nazwisko i wiek Zmarłego. Natomiast na życzenie rodzin zamieścimy dodatkowe informacje.

★★★

Edward ADAMCZEWSKI, lat 79
Stanisław BACZA, lat 86
Grażyna BANIA, lat 66
Marian CIOCHOŃ, lat 78
Anna CURYŁO, lat 89
Józef DŹWIGAJ, lat 84
Stefania FURMANEK, lat 91
Maria GŁOGOWSKA, lat 83
Hieronim JAŚKIEWICZ, lat 79
Elżbieta KARBOWSKA, lat 72
Helena KŁOS, lat 86
Józef KOŁODZIEJ, lat 65
Maciej KORCALA, lat 39
Joanna KOŹMIŃSKA, lat 80
Lucyna LIS, lat 60
Antoni LORCZYK, lat 102
Władysław NIEDZIELSKI, lat 79
Maria PISKADŁO, lat 70
Zbigniew RADZISZEWSKI, lat 76
Jarosław SALWIŃSKI, lat 45
Andrzej SZUFRANOWICZ, lat 65
Stanisław SZWARNÓG, lat 90
Jan TOBISZ, lat 93
Kazimiera TYBON, lat 99
Anna WĘGIEL, lat 89
Mieczysław ZIEMBLA, lat 75

Ogłoszenia zakładów pogrzebowych i nekrologi drukujemy na str. 13.

Z cyklu: Koncerty Mistrzejowice

BARANKU NIEWINNY...

Lira korbowa, wirginał i portatyw są to mało znane w Polsce instrumenty. Dla słuchaczy koncertu pt.: „O Baranku niewinny... Wielki Post w średniowiecznym Krakowie" nie są one już obce. W niedzielę, 27 marca, przy akompaniamencie tych instrumentów, Zespół Flores Rosarum zaprezentował improwizacje ze zbiorów ss. Benedyktynek ze Staniątek i Sandomierza, ale również fragmenty tajemniczo brzmiących „Ciemnych Jutrzni".

Te ostatnie w niezmienionej wersji istnieją już od XV wieku. Jest to jedna z najstarszych i przez wielu uważana jako najpiękniejsza część brewiarza. Dla tych, którzy nigdy nie słyszeli o Jutrzni objaśniamy, że jest to nabożeństwo, które każdego dnia rozpoczyna pacierze kapłańskie. Jednak Ciemne Jutrznie są wykonywane w kościele już około godziny 21.00. W tradycji chrześcijańskiej, podczas śpiewu stawiano pośrodku chóru trójkątny świecznik o piętnastu świecach. Wraz z kończeniem każdego, pojedynczego psalmu gaszono jeden płomień. Najwyższa, ostatnia gromnica nie zostawała zdmuchiwana – rozświetlała swoim blaskiem twarze chórzystów aż do końca. Wykonane w mistrzejowickim kościele części brewiarza pochodziły z archiwum katedry wawelskiej.

Koncert prowadzony przez dr. hab. Macieja Jabłońskiego został zorganizowany przez Klub Kuźnia Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida, a odbył się w parafii pod wezwaniem św. M.M. Kolbego na os. Tysiąclecia 86. Zespół Flores Rosarum powstał w 2007 roku dzięki założycielce – dr hab. s. Susi Ferfogli. Formacja od samego początku istnienia propaguje muzykę św. Hildegardy z Beingen. Dzięki takiemu repertuarowi stała się rozpoznawalna w całej Polsce. Zespół po raz kolejny wystąpił w ramach cyklu „Koncertów Mistrzejowickich", które regularnie odbywają się dzięki wsparciu Rady Dzielnicy XV Mistrzejowice. **(f) Fot. Wiktoria Federowicz**

Uwaga! Jedne skrzyżowania zostają otwarte, inne zamknięte

NOWA FAZA PRZEBUDOWY

W Nowej Hucie trwa przebudowa blisko dwukilometrowego torowiska tramwajowego w ciągu al. Jana Pawła II (od placu Centralnego do Ptaszyckiego) i ul. Ptaszyckiego (do ul. Bardosa). Roboty wkraczają w kolejną fazę, pojawią się nowe zmiany w organizacji ruchu.

W poniedziałek, 28 marca otwarte dla ruchu zostało skrzyżowanie al. Jana Pawła II z ul. Zuchów i Zachemskiego, natomiast zamknięte zostało to z ul. Klasztorną i Bulwarową. Jednym z kluczowych etapów dla tej inwestycji są prace na skrzyżowaniu al. Jana Pawła II z ul. Daniłowskiego – jego zamknięcie nastąpi w czasie, kiedy niedostępne będzie dla ruchu to z Klasztorną i Bulwarową. Do tej pory w ramach przebudowy torowiska wykonano nową podbudowę, ułożono podkłady i płyty tramwajowe, ułożono szyny, zamontowano większość słupów trakcyjnych. Prace remontowe są zaawansowane na poziomie 55 proc. Obecnie ekipy nadal układają nowe podkłady i szyny, rozkładają maty podtłuczniowe, które zasypują warstwą tłuczniową. Przygotowują konstrukcje pod „zielone" torowisko. Trwa montaż prefabrykowanych płyt torowych i międzytorowych. Przed nimi jeszcze uzbrajanie słupów trakcyjnych. Koszt inwestycji to ponad 33 mln zł, a jej zakończenie planowane jest w lipcu br.

(mp) Fot. autor

NA OGRODOWYM WIOSNA

Osiedle Ogrodowe to jedno z najstarszych osiedli starej Nowej Huty. Znajdują się tutaj ładne i niewysokie bloki. Wśród nich są duże podwórka pełne zieleni. Mieszkańcy dbają o te tereny. Nasz reporter zrobił zdjęcia kwitnących żółtych narcyzów. Zatem osiedle Ogrodowe nie tylko z nazwy jest ogrodem, ale pięknym cieszącym oko zielonym terenem. **(mp) Fot. autor**

POZIMOWE SPRZĄTANIE

Przyszła już wiosna i czas najwyższy dokonać pozimowych porządków. Na krakowskich ulicach pojawiły się zestawy specjalistycznych samochodów Miejskiego Przedsiębiorstwa Oczyszczania w Krakowie, które sprzątają ulice po zimie. Jeden z samochodów nawilża pozostałości po zimie przy krawężniakach, a dwa kolejne dokonują sprzątania. Po ich przejeździe widać jak zmieniają się ulice w czyste i uporządkowane. Nasz reporter uchwycił takie porządki w ul. Nowohuckiej. **(mp) Fot. autor**

KARAWAN GRUPA FIRM POGRZEBOWYCH
TRADYCJE OD 1981 ROKU

Rozliczenia bezgotówkowe

ul.Bieżanowska 24 Tel. 12 658 21 11 całą dobę
ul.Rakowicka 33a Tel. 12 412 89 83 Tel. 12 4 111 111 całą dobę
ul.Dolnych Młynów 3 Tel. 12 632 11 22 8.00 - 15.00
ul.Sieroszewskiego 5b Tel. 12 686 61 20 12 686 61 45 całą dobę
os.Na Skarpie 20 Tel. 12 686 43 40 8.00 - 15.00
ul.Wrocławska 8 Tel. 12 631 77 95 8.00 - 16.00
Cm. Grębałów Tel. 12 645 14 35 8.00 - 15.30
Cm. Batowice Tel. 12 413 63 46 8.00 - 15.30

www.karawan.pl

DYŻUR CAŁODOBOWY
również w Niedziele i Święta
tel.12 4 111 111
tel.12 658 21 11
ul.Sieroszewskiego 5b
Nowa Huta

Zmiany w hutniczej „Solidarności": Roman Wątkowski nowym przewodniczącym KRH NSZZ Solidarność

Kto jak nie związki? W poszukiwaniu pracowniczej solidarności

Gdy po strajkach kwietniowo-majowych w 1988 roku i reaktywacji NSZZ „Solidarność", przy wyborze władz Komisji Robotniczej Hutników w hucie, wtedy jeszcze im. Lenina, otrzymał propozycję od przewodniczącego Mieczysława Gila zostania jego zastępcą, miał świadomość, że jego życie osobiste i rodzinne zmieni się diametralnie. Po 33 latach przewodzenia KRH NSZZ „Solidarność", 24 marca br. z przewodniczenia hutniczej organizacji związkowej zrezygnował Władysław Kielian. Zastąpi go wybrany na XXV Walnym Zgromadzeniu Delegatów Roman Wątkowski, do tej pory pełniący funkcję wiceprzewodniczącego KRH NSZZ Solidarność.

33 lata związkowej służby

– Od pierwszych dni mojej związkowej pracy musiałem się zmierzyć z wieloma sprawami, które dla mnie były nowe. Niejednokrotnie musiałem podejmować trudne decyzje, powodujące zmianę starych, zastanych zasad, jak np. talonów dla kadry, wczasów dla kierownictwa i wielu innych przywilejów, które funkcjonowały tylko dla wybranych. Nie ukrywam, że w tej pracy wspierało mnie parę osób, a najbardziej – Kazimierz Fugiel. Kazimierz odpowiedzialny był za sprawy socjalne. Układał i wprowadzał nowe zasady dużo bardziej przyjazne dla pracowników fizycznych, którzy ciężko pracując, byli wcześniej wykorzystywani i oszukiwani, gdy tzw. śmietankę spijali dyrektorzy i kadra kierownicza – wspominał podczas walnego zebrania delegatów Władysław Kielian.

W latach dziewięćdziesiątych ub. wieku hutniczy związkowcy mieli dużo kontaktów ze związkowcami z Europy Zachodniej. Tam zwracano im uwagę na ciągłą restrukturyzację i modernizację przedsiębiorstw, co skutkowało zmniejszaniem liczebności załogi. *– W tym czasie nie dopuszczałem do siebie myśli, że kiedyś i nas to spotka. Nie trzeba było długo czekać, gdy po prywatyzacji PHS-u otrzymaliśmy pierwsze takie propozycje. Mając już pewną wiedzę, mogliśmy wystąpić z odpowiednio wysokimi warunkami finansowymi dla restrukturyzowanych pracowników. Wówczas nie przypuszczałem, że restrukturyzacja zatrudnienia w hucie będzie trwała tak długo. Dziś muszę powiedzieć, że jest to proces ciągły, z którym cały czas się borykamy, podpisując różnego rodzaju porozumienia, aby w jak największym stopniu ulżyć i pomóc pracownikom odchodzącym z pracy* – przyznaje po latach W. Kielian.

Z punktu widzenia związkowca

33 lata z życia przewodniczącego największego w Krakowie związku zawodowego i tyle samo lat przekształceń własnościowych największego zakładu pracy w Krakowie. To tysiące rozmów i negocjacji z pracodawcami, czy to w samej hucie, czy w hutniczych spółkach. Poczynając od Huty im. Lenina, w której zatrudnionych było ponad 30 tys. pracowników, poprzez Hutę im. Tadeusza Sendzimira, Polskie Huty Stali, LNM, Mittal Steel Poland, aż po ArcelorMittal Poland. To również dziesiątki organizowanych protestów, strajków, manifestacji w walce o trwanie zakładu, podmiotowość pracowników, o wynagrodzenia, w odpowiedzi na decyzje związane z przekształceniami, ze sprzedażą huty, a potem z zamykaniem poszczególnych zakładów, wydziałów i spółek, o czym decydował właściciel.

Wielokrotnie trzeba było wybierać pomiędzy złym i jeszcze gorszym rozwiązaniem. W tle były dramaty ludzi, zwalnianych z pracy z likwidowanej Grupy Serwisowej, czyli byłego Zakładu Mechanicznego, czy pracowników Belmeru, a jednak – podkreśla dziś W. Kielian – nikt, kto odchodził z krakowskiej huty, nie odszedł z niej z pustymi rękoma, ale z łagodzącą skutki restrukturyzacji zatrudnienia godną odprawą.

W codzienną działalność związkową wpisały się kolonie Towarzystwa Solidarnej Pomocy dla dzieci polskich i zza wschodniej granicy, obozy dla młodzieży, powołanie Krakowskiej Spółdzielczej Kasy Oszczędnościowo-Kredytowej, Bieg im Bogdana Włosika, związkowe majówki, Dni Kobiet, paczki mikołajowe i raz w roku paczki na święta dla każdego członka związku oraz wiele innych imprez z których mogli i mogą korzystać nie tylko członkowie Związku.

Władysław Kielian przez 33 lata przewodził KRH NSZZ „Solidarność".

Roman Wątkowski wybrany przez delegatów nowym przewodniczącym hutniczej „Solidarności".

Przekształcenia własnościowe, zmniejszanie zatrudnienia i gospodarka rynkowa wymuszały również zmiany w funkcjonowaniu samej organizacji związkowej.

– Ważną rzeczą w tych okolicznościach było i jest prowadzenie działalności gospodarczej, poprzez tworzenie spółek związkowych lub uczestniczenie w obejmowaniu akcji i udziałów. Działalność podjęta w tym kierunku, dziś pozwala nam spokojnie patrzeć w przyszłość gdyż Związek, jest stabilny pod względem finansowym – mówił do delegatów W. Kielian.

O godną pracę i płacę

Z czasem jednak coraz trudniej było porwać załogę do masowego protestu i strajku. Dziś codziennym narzędziem działania związku stają się negocjacje. Gdy dwa lata temu właściciel krakowskiej huty zdecydował o zamknięciu w Krakowie wielkiego pieca i stalowni, hutnicze związki wynegocjowały dla pracowników porozumienie z pracodawcą o alokacji zatrudnienia do innych wydziałów krakowskiego oddziału i ewentualnie do innych oddziałów ArcelorMittal Poland, a także odpraw dla pracowników w wieku przedemerytalnym. W sumie nowe miejsca pracy w innych komórkach ArcelorMittal Poland znaleziono dla 350 byłych pracowników stalowni i wielkich pieców.

– W tym roku skala alokacji jest mniejsza, ale zdecydowaliśmy się, by przedłużyć porozumienie ze związkami również na ten rok. Na pierwszym miejscu każdy pracownik ma otrzymać propozycję nowego miejsca pracy. Przekwalifikowanie pracowników mających rok do emerytury nie ma sensu, będziemy więc w takim przypadku oferować rozwiązanie umowy za porozumieniem stron – potwierdził obecny na zebraniu Stanisław Ból, dyrektor HR ArcelorMittal Poland.

Średnia wieku hutników to dziś 48 lat.

– Wraz z modernizacją urządzeń odchodzimy od obsługi urządzeń w sposób manualny, potencjał intelektualny ma większe znaczenie. To sprawia, że w środowisku zdominowanym przez mężczyzn chętnie widzielibyśmy także na stanowiskach inżynierskich, kobiety – podkreślała zaproszona na walne delegatów hutniczej „Solidarności" Agnieszka Kukla, dyrektor Kadr Płac i Dialogu Społecznego ArcelorMittal Poland.

W ubiegłym roku z rynku pracy do huty trafiło 463 pracowników. Średnia wieku osób rekrutowanych wyniosła 32 lata.

Roman Wątkowski nowym przewodniczącym

Na XXV walnym zebraniu hutniczej Solidarności delegaci większością głosów wybrali na przewodniczącego Romana Wątkowskiego, który w Zarządzie KRH działa od października 1989 roku. Przez wiele lat zajmował się informacją, redagowaniem biuletynu związkowego, a od dwóch kadencji był wiceprzewodniczącym KRH.

– Ze swej strony deklaruję rzetelną, uczciwą pracę na rzecz naszej hutniczej „Solidarności", na rzecz Komisji Robotniczej Hutników, która w dalszym ciągu ma być najsprawniej działającą organizacją związkową – powiedział Roman Wątkowski.

Wkrótce rozpoczną się w związku wybory, do struktur związkowych, a ich finał nastąpi w marcu przyszłego roku. Przypomniał o tym przewodniczący Zarządu Regionu NSZZ „Solidarność" Małopolska Adam Lach.

Hutnicza „Solidarność" i jej nowy przewodniczący będą musieli kontynuować wyzwania, jakie stają przed związkowcami, także w świetle wymogów europejskiej polityki ekologicznej, która przyniesie za sobą konieczność nowych rozwiązań technicznych w hutnictwie (m.in. budowy pieców elektrycznych i korzystania z zielonej energii), a te na pewno wymuszą zmiany w zatrudnieniu i kwalifikacjach pracowników. Na te uwarunkowania zwrócił również uwagę kolejny gość walnego zebrania – przewodniczący Krajowego Sekretariatu Metalowców NSZZ „Solidarność" Andrzej Karol.

Czas wyzwań

– Likwidacja wielu miejsc pracy w wyniku restrukturyzacji i odejścia pracowników miała znaczący wpływ na liczbę członków naszego związku. Musimy wspólnie podjąć działania mające na celu zwiększenie liczebności członków NSZZ „Solidarność", bo jak mówią „Kto nie ma armii nie może iść na wojnę". Przewodniczący związku, stawiając żądania musi czuć, że stoi za nim silna dzięki swojej liczebności, organizacja – podkreśla Roman Wątkowski. Liczba członków związku przekłada się na siłę negocjacyjną, ale dziś pracownicy często nie doceniają roli związków zawodowych, jako jedynego partnera, z którym musi liczyć się pracodawca.

Jak sprawić by młodzi pracownicy podejmujący pracę w hucie włączali się w działalność związkową? Niestety, polskie prawo nie daje przywilejów związkowcom, bo np. wywalczone podwyżki należą się wszystkim pracownikom: tak samo związkowcom jak i tym, którzy nie należą do jakiejkolwiek organizacji związkowej.

Skuteczna działalność związku to nie tylko zadanie przewodniczącego. To również rola osób, które go otaczają. W skład zarządu MOZ NSZZ Solidarność, uzupełnionego 24 marca o 4 delegatów, wchodzi dziś 35 członków. **(kl)**

Fot. Wiesław Zając

Stanowisko XXV Walnego Zebrania Delegatów Międzyzakładowej Organizacji Związkowej NSZZ Solidarność ArcelorMittal Poland SA – Kraków

Mając na względzie idee solidarności międzyludzkiej oraz nadrzędne prawo człowieka do wolności z całą stanowczością potępiamy bandycką agresję militarną Rosji na Ukrainę, która jest regularnym działaniem wojennym pozbawionym wszelkich zasad etycznych. Trudno być obojętnym wobec brutalnych ataków na szpitale, domy pomocy społecznej, przedszkola, obracanie w proch kolejnych miast i wsi, bezmyślnej zemsty zwłaszcza na niewinnych ludziach – dzieciach, kobietach, osobach starszych.

Myślami jesteśmy z dzielnym narodem ukraińskim wraz z Jego Prezydentem, którzy walczą o suwerenność dla swojego Państwa.

Staramy się wykorzystać wszystkie możliwości, aby choć w drobnej mierze przyczynić się do wspierania Was w walce o zwycięstwo dobra i sprawiedliwości, o powrót do normalnego życia na Waszej Ziemi.

Wiemy, że wielu członków naszego Związku zaangażowało się już w pomoc dla poszkodowanych przez szaleńcze decyzje jednego niepoczytalnego osobnika. Ponownie jednak zwracamy się do członków naszego Związku, do pracowników ArcelorMittal Poland oraz hutniczych spółek o pomoc dla uchodźców, którą koordynujemy poprzez Towarzystwo Solidarnej Pomocy.

Wszystkim, którzy włączyli się w tę pomoc składamy WIELKIE DZIĘKI.

W tym naszym trudnym świecie, spotykamy też wiele dobra, które ostatnio ujawniło się przy okazji okrutnej wojny prowadzonej przez Rosję przeciwko Ukrainie. To dobro ujawnia się przez konkretne zachowania konkretnych ludzi. Przykłady?

Tydzień

Jestem pod wrażeniem

Jestem pod wrażeniem decyzji moich znajomych, którzy zdecydowali się przyjąć do swojego mieszkania młodą Ukrainkę z małym dzieckiem. To nie była zapewne łatwa decyzja. Bo trzeba determinacji, by na jakiś czas zdecydować się na ograniczenie swojej domowej swobody. A przecież takich rodzin otwierających swoje domy dla uchodźców jest wiele. Ostatni weekend kwietnia z grupą przyjaciół mieliśmy spędzić w pallotyńskim domu rekolekcyjnym w Kleczy koło Wadowic (co uzgodniliśmy jeszcze w styczniu). Ale spędziliśmy tam tylko sobotę. Nocleg nie był możliwy, bo mieszka tam teraz duża grupa uchodźców z Ukrainy. Tak jak w wielu innych zakonnych i diecezjalnych ośrodkach.

Wolny i demokratyczny świat widzi tę ogromną skalę pomocy, jakiej Polacy udzielają swoim sąsiadom. I wyraża swój podziw. Bo takiej determinacji w niesieniu pomocy nie widać u naszych zachodnich sąsiadów – o wiele przecież od nas bogatszych.

Skąd bierze się ta nasza, tak powszechna wola pomocy? Gdzie ma swoje źródło? Jedynym wytłumaczeniem wydaje się być serce Polaków. Ukształtowane (nawet u tych, którzy deklarują się jako ateiści) pod wpływem chrześcijaństwa. I odruchów tego polskiego serca nie jest w stanie zniszczyć ani zagłuszyć żadna ideologia.

Jan L. FRANCZYK

GŁOS TYGODNIK NOWOHUCKI

Redaktor naczelny: **Jan L. Franczyk**.
Redaguje zespół.
Telefon red.: **12 643-44-33**. Faks **12 643-66-33**.
E-mail: redakcja@glos-tn.krakow.pl.
Adres: **al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków**.
Wydawca: **„Graf-Press" sp. z o.o. Kraków**.

SKŁAD, ŁAMANIE: **„Graf-Press"**.
DRUK: POLSKA PRESS Sp. z o.o., Oddział Poligrafia, Drukarnia Sosnowiec, ul. Baczyńskiego 25A.
Nr indeksu: **358835**. ISSN: **1231-8582**.
Redakcja nie bierze odpowiedzialności za treść zamieszczanych ogłoszeń.

OŚRODKI KULTURY PROPONUJĄ

Nowohuckie Laboratorium Dziedzictwa OK im. C.K. Norwida, os. Górali 5

● **2 IV, godz. 11** – Poznajemy ogrody: Wiosna w Holandii, czyli tulipanomania. Webinar w ramach projektu Ogrody Nowej Huty. Prowadzenie: dr Maria Lankosz-Mróz (Polskie Towarzystwo Botaniczne). Zapisy: www.nhlab.okn.edu.pl. Wstęp wolny.

● **5 IV, godz. 19** – Podróże z historią w tle: Riese – w pogoni za olbrzymem. Slajdowisko. Prowadzenie: Tomasz Gromowski. Zapisy (do 4 IV) na http://www.nhlab.okn.edu.pl. Wstęp wolny.

ARTzona OK im C.K. Norwida, os. Górali 4

● **1 do 7 IV** – Naturalnie rodzinnie 2022. Wydarzenia dla dzieci i rodziców promujące zdrowy i ekologiczny tryb życia i idee rodzicielstwa. Zapisy: formularz Google. Wstęp wolny. Program: 1 IV, godz. 9.30–10.30 Dotknij sztuki – warsztaty sensoryczne dla dzieci od 8 do 14 mies. życia. Prowadzenie: Paulina Maciaszek. 1 IV, godz. 11.00–13.30 Szczęśliwy Rodzic – szczęśliwe dziecko. Prowadzenie: Żaneta Lipiec-Goj. 2 IV, godz. 10–11 (grupa I), 11.15–12.15 (grupa II) Zdrowy Bobas. Prowadzenie: Natalia Rączka. 4 IV, godz. 10–12 Dobre (przy)wiązanie – warsztaty wiązania chust z przodu. Prowadzenie: Wanda Hałuniewicz. 4. IV, godz. 12.30-14.30 Dobre (przy)wiązanie – warsztaty wiązania chust na plecach. Prowadzenie: Wanda Hałuniewicz. 5 IV, godz. 17–19 – Oswoić poród. Prowadzenie: Monika Lipowska. 6 IV, godz. 10–12 Tak trzymaj – wsparcie dla niemowląt okiem taty fizjoterapeuty (dla rodziców dzieci do 3 mies. życia i rodziców oczekujących dziecka). Prowadzenie: Maciej Kampa / Fizjoterapia Motion. 7 IV, godz. 9.30–10.30 (gr. I), 10.30–11.30 (gr. II) Chwytanki – warsztaty dla rodziców z dziećmi od 10 do 24 miesiąca życia. Prowadzenie: Anna Widzyk-Kampa. 7 IV, godz. 11.30–13.30 Rozszerzanie diety – jak nie połamać sobie zębów na karmieniu dziecka. Prowadzenie: Monika Cabała.

● **Od 1 IV, godz. 10–15** – ARTzona: Wolna strefa zabawy dla rodziców i opiekunów z dziećmi, którzy, ze względu na działania wojenne na Ukrainie, goszczą w Krakowie. Wstęp wolny.

● **2 IV, godz. 10–14** – Myśli na dobry czas. Nasze wspólne wyjątkowe polsko-ukraińskie. Kreatywne Śniadanie w ARTzonie. Wydarzenie w ramach projektu Wyjątkowe Historie powszechne. Dom kultury. Zapisy: m.hajto@okn.edu.pl. Wstęp wolny.

● **6 IV, godz. 17** – Miejsce hafciarki. Spotkania rękodzielnicze dla kobiet. Wstęp wolny.

Galeria Huta Sztuki OK im. C.K. Norwida, os. Górali 5

● **Od 29 III do 8 IV** – Studencki Tydzień Sztuki. Celem projektu, organizowanego przez Samorząd Studentów UJ, jest zachęcenie studentów i studentek do aktywnego udziału w wydarzeniach kulturalnych, w tym poznania dziedzictwa kulturalnego Krakowa. Wstęp wolny po okazaniu legitymacji studenckiej na hasło Studencki Tydzień Sztuki.

Sektor Sztuki, os. Górali 5

● **5 IV, godz. 17** – Wernisaż wystawy Marii Leśniak: „...kiedy światło budzi kolory...".

Klub Kuźnia OK im. C.K. Norwida, os. Złotego Wieku 14

● **5 IV, godz. 9** – Joga w Klubie Kuźnia. Poziom podstawowy i średnioaawansowany. Prowadzenie: Miś Jogin – Anna Wołos. Wstęp: 80 zł/miesiąc.

● **5 IV, godz. 10.15** – Joga dla Mam z dziećmi. Prowadzenie: Miś Jogin – Anna Wołos. Koszt: 1 zł od osoby.

● **5 IV, godz. 15** – Warsztaty aktorsko-taneczne dla dzieci w wieku od 8–12 lat. Prowadzenie: Bartosz Goździkowski. Wstęp: 60 zł/miesiąc.

● **5 IV, godz. 19** – Warsztaty aktorsko-musicalowe dla młodzieży w wieku od 15 lat wzwyż. Prowadzenie: Aleksandra Kowalczyk i Bartosz Goździkowski. Wstęp: 60 zł/miesiąc.

● **6 IV, godz. 10.15** – Tańczące nutki. Warsztaty umuzykalniające dla rodziców z dziećmi. Informacje: Katarzyna Kosowska, tel. 12 648 08 86, e-mail: mkr@okn.edu.pl.

● **7 IV, godz. 12** – Mistrzejowicki Komputerowy Klub Seniora: obsługa tabletów i smartfonów. Prowadzenie: Wiktoria Federowicz, Joanna Kornas. Wstęp: 15 zł/spotkanie.

● **Do 7 IV** – Konkurs plastyczny na wielkanocną kartkę świąteczną. Do udziału w konkursie zapraszamy dzieci do 14 roku życia, a także grupy z przedszkoli, szkół, klubów, domów kultury. Prace można składać na portierni w Klubie Kuźnia od poniedziałku do piątku w godzinach od 9.00 do 18.30 lub przesłać pocztą do 7 kwietnia 2022 r.

Klub 303 OK Kraków-Nowa Huta, os. Dywizjonu 303 nr 1

● **5 IV, godz. 16** – Zajęcia muzyczno-ruchowe. Wielkanoc zbliża się wielkimi krokami a z nią nierozerwalnie tradycja składania sobie życzeń i wysyłania kartek świątecznych. Dlatego też na naszym najbliższym spotkaniu będziemy tworzyć kartki wielkanocne z życzeniami i przeplatać je zabawami muzycznymi.

Klub Dukat OK Kraków-Nowa Huta, ul. Styczna 1

● **4 IV, godz. 17** – Wielkanocne palemki. W powietrzu już czuć wiosnę i zbliżające się wielkimi krokami Święta Wielkiej Nocy. Z ich okazji serdecznie zapraszamy Was na warsztaty, podczas których własnoręcznie wykonamy palemki z różnych materiałów (źdźbeł traw, kwiatków i łodyżek). Całość przyozdobimy kolorowymi kokardkami oraz kwiatami z bibułki. Ilość miejsc ograniczona. Zapisy pod numerami telefonów: 504 418 929 lub 12 645 17 90. Koszt 15 zł/dziecko

● **6 IV, godz. 17** – Jak rozmawiać z dziećmi o wojnie? W związku z tragiczną sytuacją w Ukrainie zapraszamy wszystkich rodziców i opiekunów na spotkanie z pedagogiem – dr Eweliną Zdebską, która poruszy trudny temat rozmów z dziećmi dotyczących wojny.

Klub Karino OK Kraków-Nowa Huta, ul. Truskawkowa 4

● **6 IV, godz. 16** – Warsztaty rodzinne: Palma wielkanocna. Palma wielkanocna nawiązuje do tradycji i religii – to właśnie palmowymi liśćmi tłum witał wjeżdżającego do Jerozolimy Jezusa. W Polsce o liście palmowe nieco trudniej dlatego tradycyjną, świąteczną palmę wykonuje się najczęściej z gałązek wierzbowych oraz bukszpanu. My na rodzinnych warsztatach stworzymy najpiękniejsze kwiaty i palmy wielkanocne z bibuły. Wstęp wolny.

Klub Krzesławice OK Kraków-Nowa Huta, ul. M. Wańkowicza 17

● **2 IV, godz. 11.30** – Wielkanocne dekoracje. Jeżeli chcesz, aby w Twoim domu pojawiły się piękne i oryginalne ozdoby wielkanocne przyjdź koniecznie na nasz warsztat. Nasze dekoracje stworzymy z naturalnych materiałów. Obowiązują zapisy, liczba miejsc ograniczona. Wstęp: 20 zł

Klub Pod Kasztanami OK Kraków-Nowa Huta, ul. Płoszczyny 1

● **6 IV, godz. 16.30** – Warsztaty wielkanocne. Święta Wielkiej Nocy już tuż-tuż, dlatego już teraz skupiamy się na przygotowaniach do nich. Z doświadczenia wiemy, że prace jest dobrze sobie rozplanować i nie zostawiać nic na ostatni moment. W związku z tym już na początku kwietnia zapraszamy Dzieci i Młodzież na kreatywne warsztaty wielkanocne! Wstęp bezpłatny.

Klub Zakole OK Kraków-Nowa Huta, ul. Zakole 31

● **7 IV, godz. 17.30** – Spotkanie z psychologiem dla przybyłych z Ukrainy: Jak radzić sobie z negatywnymi emocjami i stresem? Spotkanie poprowadzi Wiktor Szynkaruk. Urodzony pod Lwowem, od ponad 20 lat mieszka w Polsce. Działa jako trener umiejętności psychospołecznych oraz instruktor technik uważności i relaksacji. Spotkanie w języku ukraińskim. **(f)**

Notowania cenowe

ROWEROWE

Przyszła wiosna i czas najwyższy rozpocząć zdrowy styl życia. Tradycyjnie w naszej rubryce polecamy rodzimego sprzedawcę rowerów prowadzącego dodatkowo komis i serwis rowerowy. Tutaj można nie tylko kupić nowy rower, ale także używany po przeglądzie i serwisie. Na miejscu fachowcy udzielą porad przy zakupie części zamiennych i tych pozwalających na korzystanie z posiadanego już roweru.

F.H.U. Elmar: sklep, serwis, komis rowerowy mieszczący się na Placu Targowym Piast (osiedle Piastów 60A) przygotował się do nowego sezonu rowerowego 2022. Firma w swojej ofercie posiada rowery dla najmłodszych, nieco starszych jak i już doświadczonych rowerzystów! Dla najmłodszych rower na kole 16' możecie Państwo już kupić od 499 zł a na kole 20' już od 899 zł. Rowerki dla młodych rowerzystów to rowery marki Kands, Kross oraz Grand. Firma Elmar w swojej ofercie posiada także duży wybór rowerów na kole 24' w cenie od 999 zł. Dostępne rowery to Kands, Kross, Northtec. Dla bardziej wprawionych i doświadczonych rowerzystów, zarówno Pań jak i Panów firma posiada szeroki wybór rowerów w przystępnych cenach już od kwoty 999 zł. W sprzedaży znajdują się rowery Kands, Kross i Merida. W sprzedaży dostępne są także rowery na kole 27,5' w cenie od 1299 zł oraz na kole 29' w cenie od 1599 zł.

Każdy zakupiony rower w Firmie Elmar posiada dwuletnią gwarancję producenta oraz jest przygotowany do jazdy. W sklepie mogą Państwo zaopatrzyć się także w części i akcesoria rowerowe, np.: kaski, rękawiczki, torby, liczniki, oświetlenie, zamknięcia rowerowe, jak również części rowerowe: opony, dętki, koła, klucze do samodzielnej naprawy itp. Wszystko jeszcze w cenach zeszłorocznych i promocyjnych warto się pospieszyć z zakupami. Firma Elmar prowadzi także serwis i komis rowerowy – zapraszamy do skorzystania z profesjonalnego serwisu rowerowego. Nie warto czekać do ostatniej chwili, warto przyprowadzić rower już dziś do przeglądu i być przygotowany do sezonu 2022, bądź kupić rower używany po przeglądzie serwisowym – sprawny technicznie i gotowy do jazdy. Właściciele firmy zapraszają na swoją stronę internetową www.elmar-rowery.pl oraz konto na FB w celu zapoznania się z ofertą i jej skorzystania. **(sp) Fot. autor**

WALUTA

Od trzech tygodni stabilizacja na rynku walutowym. Fachowcy zapowiadają umocnienie się złotówki.

W kantorze na pl. Bieńczyce, paw. 24, tel. 12-641-46-29 zanotowano następujące kursy walut: USD: 4,22–4,29 zł, euro: 4,66–4,72 zł, GBP: 5,54–5,60 zł, CHF: 4,50–4,56 zł. **(mp)**

Od 1 do 7 kwietnia

W KINIE SFINKS

● **DRIVE MY CAR** to zdobywca Oscara dla Najlepszego Filmu Międzynarodowego. Wcześniej otrzymał statuetkę Złotego Globu i 3 nagrody w Cannes. Yūsuke jest aktorem i reżyserem teatralnym, a jego żona, Oto, telewizyjną scenarzystkę, która lubi opowiadać historie także w łóżku – choć te scenariusze ocenzurowałaby każda stacja. Łącząca ich więź wydaje się głęboka – do momentu gdy Oto niespodziewanie umiera, pozostawiajrc po sobie wiele tajemnic. Pogrążony w smutku Yūsuke wyjeżdża do Hiroszimy, by tam reżyserować w teatrze „Wujaszka Wanię", w którym główną rolę dostaje młody aktor, Kōji. Znał on Oto i zna odpowiedzi na dręczące męża pytania. Czy jednak Yūsuke zdobędzie się na konfrontację z mężczyzną, z którym być może zdradzała go żona? Jej obecność jest w pięknym, łagodnym, melancholijnym filmie stale wyczuwalna: Yūsuke puszcza bowiem w aucie kasety z czytanymi przez nią fragmentami „Wujaszka Wani". Za kierownicf jego dopieszczonego Saaba siada wynajęta przez teatr szoferka, Misaki, której milczenie skrywa wspomnienie dawnej tragedii. Prowadzone przez nią auto staje się konfesjonałem dla wszystkich bohaterów, a poczynione w nim wyznania przyniosą nie tylko ulgę i spokój, ale także pozwolą stworzyć samotnikom nowe więzi. Na film „Drive My Car" zapraszamy także we wtorek 5 kwietnia do Filmowego Klubu Seniora na godz. 13.00.

● **PIOSENKI O MIŁOŚCI** to jeden z najbardziej gorących tytułów ostatniego Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni, zdobywca Złotych Lwów w Konkursie Filmów Mikrobudżetowych. Ona jest dziewczyną z bloku w małym mieście, on pochodzi z zamożnej, znanej warszawskiej rodziny. Ona kelneruje i śpiewa o tym, co jej w duszy gra, on marzy o wydaniu płyty, którą utarłby nosa sławnemu ojcu-aktorowi. Poznają się, gdy ona obsługuje przyjęcie, na którym on się bawi. Połączy ich miłość do muzyki, rozdzielą ambicje i marzenia. Kruche uczucie, które rodzi się między nimi, cały czas wystawiane jest na próbę: ona wciąż przed nim ucieka, on potrafi łgać jak z nut. Czy dwa tak różne brzmienia mogą się zestroić? Na film „Piosenki o miłości" zapraszamy także wszystkie Mamy z Dziećmi we wtorek 5 kwietnia na Seans z Maluszkiem o godz. 10:45.

● **W PĘTLI RYZYKA I FANTAZJI** to kolejny film Ryūsuke Hamaguchiego, autora „Drive My Car", nagrodzony Srebrnym Niedźwiedziem na ubiegłorocznym Berlinale. Składa się z trzech nowel, z których każda krąży wokół kwestii przypadku. Ich bohaterki wciąż powracają: do zakończonego romansu, błędu z przeszłości, miasteczka, w którym przeżyły pierwszą miłość. Ale to także podróż ku narastającemu poczuciu niesamowitości, bo film, który zaczyna się jak klasyczna obyczajowa historia, niespiesznie przesuwa się w stronę science fiction. Hamaguchi kręci kołem fortuny z mistrzowską wprawą, a zrealizowane głównie we wnętrzach sceny są fenomenalnymi, zniuansowanymi portretami relacji. Błyskotliwym obserwacjom i dyskretnemu poczuciu humoru towarzyszy melancholia, która sprawia, że film staje się cichym westchnieniem nad naszą niedoskonałością. Seanse na sali Mały Metraż.

NOWOŚCI W BIBLIOTECE

Biblioteka Główna Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida, os. Górali 5 poleca:

● **Arkadiusz Stempin, *Większe zło: polityczne zabójstwa, krwawe zamachy, kościelne spiski*, Wydawnictwo Agora 2022.** Fascynująca opowieść o najgłośniejszych i najbardziej tajemniczych zamachach w historii. Nazwał Władimira Putina „człowiekiem niemoralnym, uosabiającym większe zło niż system radziecki". Cztery dni później nie żył zastrzelony w centrum Moskwy. Borys Niemcow, znany rosyjski polityk, był jednym z wielu przeciwników Kremla, którzy w sposób gwałtowny rozstali się z życiem. Arkadiusz Stempin uważnie przegląda pęczniejącą teczkę zleceń na wrogów Moskwy. Dociera do relacji świadków i ustaleń śledczych, odsłania kulisy wydarzeń, pokazuje, kto i w jaki sposób pociąga za sznurki. Książka nie ogranicza się jednak do gry interesów na Wschodzie. Autor z kartoteki światowych zabójstw politycznych wybiera spektakularne przykłady działań zarówno w Ameryce Południowej, Północnej, na Bliskim Wschodzie, jak i w Watykanie. Sięga do rozgrywek z lat zimnej wojny, do czasów buntu pokolenia młodych europejskich anarchistów. Interesuje go „większe zło"- skrajna sytuacja, w której jedynym wybieranym rozwiązaniem jest fizyczne wyeliminowanie przeciwnika politycznego czy ideologicznego. Bez względu na koszty.

BIBLIOTEKA KLUBU KUŹNIA ZNÓW OTWARTA!

Z radością informujemy, że od 4 kwietnia br. Biblioteka Klubu Kuźnia Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida w Mistrzejowicach znów będzie otwarta dla odwiedzających. O godzinie 14.00 Anna Wiszniewska – dyrektor Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida powita Czytelników, Wiesława Wykurz – długoletnia wicedyrektor, szczególnie związana z Kuźnią, krótko opowie o tradycji tego miejsca, a dr Magdalena Harasimowicz-Moksa – kierownik Biblioteki przedstawi bieżącą ofertę i plany rozwoju na najbliższe lata.

Czytelnicy będą mogli skorzystać z wypożyczalni, a także zapoznać się z nowościami wydawniczymi zakupionymi do zbiorów dzięki środkom z Budżetu Obywatelskiego oraz dofinansowaniu przez Radę Dzielnicy XV Mistrzejowice i Spółdzielnię Mieszkaniową Mistrzejowice. Dodatkowo w to poniedziałkowe popołudnie na bibliotecznych gości będą czekały drobne upominki.

Od listopada 2021 roku Biblioteka Klubu Kuźnia OKN była nieczynna ze względu na modernizację, która miała na celu podniesienie jakości świadczonych usług bibliotecznych. Podczas remontu zadbano przede wszystkim o zwiększenie przestrzeni dostępnej dla Czytelników, a także wymieniono oświetlenie, podłogę i pomalowano ściany. Zakupione zostały nowe regały i umiejscowiono je tak, aby zapewnić Czytelnikom jak najlepszy dostęp do zbiorów.

Położona w sercu Mistrzejowic Biblioteka Klubu Kuźnia Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida od prawie 50 lat działa na rzecz mieszkańców Krakowa oraz nowohuckich dzielnic. Od momentu powstania udostępnia Czytelnikom zbiory z zakresu literatury beletrystycznej i naukowej. Posiada również szeroką ofertę kulturalną skierowaną do odbiorców w różnych grupach wiekowych. W Bibliotece działają Dyskusyjne Kluby Książki dla dzieci i dla dorosłych, odbywają się warsztaty literackie i spotkania autorskie. Najmłodsi Czytelnicy mają możliwość uczestnictwa w zajęciach z cyklu „Bajki nie tylko europejskie", zaś dorośli – w comiesięcznych spotkaniach w ramach „Literackich Wtorków Czytelników". Zespół Biblioteki zawsze chętnie udziela odwiedzającym informacji, w tym również w zakresie rekomendacji literackich oraz kulturalnych.

Pracownicy Biblioteki Klubu Kuźnia OKN przypominają o możliwości korzystania z katalogu online (www.okn.edu.pl, zakładka biblioteka) oraz internetowej rezerwacji książek, a od 4 kwietnia serdecznie zapraszają do odwiedzin i wypożyczeń zgodnie z poniższym harmonogramem:

Poniedziałek: 14.00 – 19.00
Wtorek: 11.00 – 16.00
Środa: 09.00 – 14.00
Czwartek: nieczynne
Piątek: 14.00 – 19.00

(f)

W Nowohuckiej Akademii Seniora

SZUMY USZNE TO UCIĄŻLIWA DOLEGLIWOŚĆ

W najbliższy poniedziałek, 4 kwietnia o godz. 15.00, Nowohucka Akademia Seniora (os. Centrum A 6a) zaprasza na wykład pt. „Szumy uszne". Zgodnie ze znaną fraszką Kochanowskiego: „Ślachetne zdrowie, Nikt się nie dowie, Jako smakujesz, Aż się zepsujesz" w kwietniu przybliżymy nieco temat powszechnej i przykrej dolegliwości, jaką są szumy uszne. Jest to przykra dolegliwość, która potrafi bardzo dać się we znaki pacjentom.

Szumy uszne to powszechny problem, który dotyka 15% społeczeństwa, a polega na słyszeniu dźwięków, które nie są słyszalne przez inne osoby. Ich sporadyczne pojawianie się nie jest powodem do niepokoju, ale stałe odczuwanie może powodować ogromny dyskomfort oraz stres. Podczas prelekcji dowiemy się: czym są szumy uszne, skąd się biorą, jakie są niepokojące objawy i jak się leczyć. Wykład poprowadzą Ewelina Ponisz i Katarzyna Makówka. Wstęp wolny. **(f)**

W Klubie Mirage Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta

Śpiewajmy, bo to już Wielki Czas

W czwartek, 7 kwietnia br, Klub Mirage Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (os. Bohaterów Września 26) zaprasza o godz. 16.00 na koncert pt. „Śpiewajmy, bo to już Wielki Czas"

Wielkanocny koncert niosący nadzieję i pokrzepienie w trudnych czasach pandemii to klubowa propozycja muzyczna dla seniorów na Wielkanoc. Koncert wpisuje się w radosną i pełną nadziei atmosferę Świąt Zmartwychwstania. Radość ze zwycięstwa nad śmiercią, piekłem i szatanem będzie można przeżywać w towarzystwie naszych zaprzyjaźnionych muzyków: Joanny Skwary (sopran) oraz Andrzeja Gugały (akordeon), Zaproszeni przez Klub artyści mogą pochwalić się bogatym dorobkiem artystycznym, uznaniem w środowisku i współpracą z wybitnymi twórcami i zespołami. Niezwykły czas Wielkanocy wymaga specjalnej oprawy, dlatego też na koncert złożą się tradycyjne pieśni wielkanocne w nowych aranżacjach. Niech to spotkanie będzie muzycznym bukietem życzeń dla uczestników, którzy poniosą je do swoich domów, domów przyjaciół, sąsiadów i rodziny. Dla uczestników zaplanowano okolicznościowy świąteczny poczęstunek z tradycyjnym jajeczkiem wielkanocnym i babką lukrową.

Wstęp wolny. Zapisy od 1 kwietnia – obowiązuje limit miejsc. **(red)**

KALENDARZ NOWOHUCKI

NIEDZIELNE MSZE ŚW.

Bazylika w Mogile: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 14.00, 16.30, 18.00.
Kościół św. Bartłomieja: 10.00, 11.30.
Szklane Domy: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 17.00, 19.00, 20.30.
Arka Pana: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 16.00, 17.30, 19.00.
Czyżyny: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 18.00.
Dywizjonu 303: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 19.15.
Mistrzejowice: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 13.00, 17.00, 19.00.
Kalinowe: 7.00, 9.00, 11.00, 13.00, 18.00.
Wzgórza Krzesławickie: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 16.00, 19.00.
Boh. Września: 6.00, 7.30, 9.00, 10.30, 12.00, 13.30, 16.30, 18.00, 19.30.
ul. Bulwarowa: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 18.00, 20.00.
Teatralne: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 18.00, 19.30.
Krzesławice: sobota 17.00, niedziela 9.30.
Pleszów: 7.30, 11.30.
Kantorowice: 9.00, 11.00, 19.00, od X do IV – 18.00.
Ruszcza: 7.00, 9.00, 11.00, 16.00.
Górka Kościelnicka: 7.00, 12.00.
Kościelniki: 10.30, 18.30.
Wolica: 9.00, 18.00.
Lubocza: 8.00, 10.30, 17.00.

Słowa na niedzielę

Kto z was jest bez grzechu,
/por. J 8/

Jakże my się „wyspecjalizowaliśmy" w usprawiedliwianiu przed samymi sobą. Stwierdzenia zagnieżdżone w naszych umysłach skutkują brakiem żywego kontaktu z Bogiem, ale i tak nic nie robimy, by się ich pozbyć. Wygodnie jest nam myśleć: „ja nie mam przecież aż takich grzechów", „inni mają jeszcze większe zło na sumieniu", „moje grzeszki to takie tam zwykłe słabości", „po co będę się spowiadał, skoro i tak powrócę do tego samego" i tak dalej.

Faryzeusze postępowali identycznie. Ale gdy Jezus uświadomił im, jak daleko są od Boga i jak naprawdę wygląda ich wnętrze uszli w popłochu. Została przy Panu Jezusie samiutka cudzołożnica, która się nie wybielała i dlatego otrzymała przebaczenie.

ks. Piotr Gąsior

DYŻURY SZPITALI

● **Ostre dyżury w zakresie chirurgii dziecięcej przez cały tydzień** pełnią: Instytut Pediatrii, ul. Wielicka 265, tel. 658-20-11 i Szpital im. Żeromskiego, tel. 644-01-44.

Nie obowiązują już dyżury z zakresu chirurgii ogólnej i urazowej. Pacjenci mają zgłaszać się do szpitalnych oddziałów ratunkowych (w Nowej Hucie funkcjonują dwa takie oddziały – przy Szpitalu im. S. Żeromskiego i przy Szpitalu im. L. Rydygiera). Szczegóły pod numerem informacji medycznej 12 661-22-40.

DYŻURY APTEK

● **Od piątku do czwartku:** os. Centrum A, bl. 3, tel. 12 425-75-40 (całą dobę).
● **Ponadto przez cały tydzień** dyżur pełni apteka w os. Kazimierzowskim 30, tel. 12 648-59-57 – od poniedziałku do piątku w godz. 8–21, w soboty od godz. 8 do 16, w niedziele – nieczynna.

NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA

● Szpital Rydygiera, Kraków os. Złotej Jesieni 1, tel. 12 64-68-792.
● NZOZ OPC, Kraków os. Na Skarpie 66, tel. 12 357-52-48.

MUZEUM ARCHEOLOGICZNE: ODDZ. N. HUTA

Muzeum Archeologiczne w Krakowie, Oddział Nowa Huta zaprasza na ekspozycję poświęconą garncarstwu prahistorycznemu, która znajduje się w os. Branice, ul. Sasanek 2A, w budynku Lamusa (renesansowy dwór). Wystawa jest czynna od poniedziałku do piątku w godz. 10.00–14.00, dodatkowo w sezonie maj–październik w każdą sobotę i niedzielę w godz. 14.00–18.00. Informacje: 12 640-80-60; http://ma.krakow.pl/odwiedz-muzeum/godziny-otwarcia/.

STRZELNICA SPORTOWA W PLESZOWIE

Strzelnica Sportowa w Pleszowie prowadzona przez Klub Strzelecki LOK (dojazd od ul. Igołomskiej i Suchy Jar) czynna jest we wtorki, czwartki i soboty od godz. 11.00 do godz. 16.00. Posiada tory 25 i 50 metrów. Można tutaj uprawiać sport strzelecki z broni małego kalibru oraz broni centralnego zapłonu (z broni własnej lub wypożyczonej na miejscu).

KINO „SFINKS"

● **1.04 (piątek): 16.30** – „Drive My Car" (Japonia), **18.00** – „W pętli ryzyka i fantazji" (Japonia) (MM), **20.00** – „Piosenki o miłości" (Polska). ● **2.04 (sobota): 16.30** – „Piosenki o miłości", **18.00** – „W pętli ryzyka i fantazji" (MM), **18.30** – „Drive My Car". ● **3.04 (niedziela): 16.30** – „Drive My Car", **18.00** – „W pętli ryzyka i fantazji" (MM), **20.00** – „Piosenki o miłości". ● **4.04 (poniedziałek):** – kino nieczynne. ● **5.04 (wtorek): 10.45** – Seans z Maluszkiem: „Piosenki o miłości", **13.00** – Filmowy Klub Seniora: „Drive My Car", **16.30** – „Piosenki o miłości", **18.00** – „W pętli ryzyka i fantazji" (MM), **18.30** – „Drive My Car". ● **6.04 (środa): 16.30** – „Drive My Car", **18.00** – „W pętli ryzyka i fantazji" (MM), **20.00** – „Pioseni o miłości". ● **7.04 (czwartek): 16.30** – „Piosenki o miłości", **18.00** – „W pętli ryzyka i fantazji" (MM), **18.30** – „Drive My Car".

W TEATRZE LUDOWYM

■ **Duża Scena, os. Teatralne 34**: ● 1 i 2 IV (piątek i sobota), godz. 19 – Kolacja dla głupca. ● 3 IV (niedziela), godz. 17 – Kolacja dla głupca. ● 5 IV (wtorek), godz. 10 – Pippi. ● 6 IV (środa), godz. 9.30 – Pippi. ● 7 IV (czwartek), godz. 11 – Pippi.

■ **Scena Pod Ratuszem, Rynek Główny 1**: ● 1 IV (piątek), godz. 19 – Obraz/y uczuć: projekt teatralny. ● 2 IV (sobota), godz. 19 - Głos ludzki/Piaf. ● 3 IV (niedziela), godz. 20.15 – Głos ludzki/Piaf. ● 5 IV. (wtorek), godz. 19 – Boska. ● 6 i 7 IV (środa i czwartek), godz. 19 – Sąsiedzi.

Dwa w jednym

W CZYŻYNACH POWSTAJE COGITEON

Przy ulicy gen. Bora-Komorowskiego, niemal naprzeciwko Centrum Handlowego Serenada, wzdłuż dawnego pasa startowego lotniska w Czyżynach, powstaje Cogiteon. To nowe Małopolskie Centrum Nauki.

Prace budowlane rozpoczęto w ub. roku. Dziś obiekt wyszedł z ziemi i na całej jego długości i szerokości prowadzone są zaawansowane prace budowlane.

– *To będzie nowoczesne centrum nauki. Na poziomie minus jeden budynku Cogiteonu będą się znajdować m.in. sale wystawy stałej „Człowiek i jego marzenia" z ponad setką eksponatów interaktywnych, 6 laboratoriami i pracowniami tematycznymi, wraz ze „strefą emocji" (czyli nowatorską przestrzenią multimedialną) i strefą obsługi zwiedzających z szatnią, kawiarnią, sklepem. I właśnie ten fragment centrum jest dziś w realizacji* – informuje Piotr Koziarz, specjalista ds. komunikacji i promocji.

Ostatnio nad południową częścią obiektu, wzdłuż pasa startowego dawnego lotniska, pojawiło się zadaszenie. Z tej strony, w przyszłości będzie wejście na zielony dach z ogrodami spacerowymi.

Na wyższych poziomach – w kolejnych etapach budowy – powstaną: strefa konferencyjna, biurowa, restauracja oraz Akademia Dzieci – dla przedszkolaków. W ostatnim etapie zrealizowany zostanie 2-hektarowy park z placem zabaw, z drzewami, krzewami, będą też łąki kwietne i ogrody na dachu.

Dojazd do powstającego centrum wzbudził wiele kontrowersji mieszkańców osiedla przy akademikach Politechniki Krakowskiej. Inwestycja drogowa obejmie: m.in. przedłużenie ul. Życzkowskiego i połączenie jej z ul. Stella-Sawickiego.

– Dostępność komunikacyjna była jednym z istotnych kryteriów przy podejmowaniu decyzji o lokalizacji centrum. Przy al. Bora-Komorowskiego są przystanki autobusowe, a w nieodległej perspektywie miasto planuje budowę tramwaju w ciągu ul. Dobrego Pasterza – tłumaczy Piotr Koziarz.

Na wysokości projektowanego budynku znajduje się wysoka skarpa i zjazd z estakady. Choć centrum powstaje przy jednej z ruchliwszych arterii komunikacyjnych miasta, budowa stałego połączenia drogowego centrum z al. Bora-Komorowskiego nie była możliwa. Tymczasowy dojazd technologiczny nie spełnia parametrów drogi publicznej i poprowadzony jest po terenie zabytkowym, gdzie nie można realizować stałych układów drogowych. Po zakończeniu inwestycji ten obszar będzie odtworzony do stanu pierwotnego – tłumaczy P. Koziarz.

Ważnym elementem podobnych instytucji publicznych są oczywiście parkingi. W kompleksie zaplanowano parking podziemny. Z niego – będzie można przejść bezpośrednio do strefy obsługi zwiedzających. Stanowiska dla autokarów, ze względu na gabaryty, będą się znajdować na poziomie gruntu, wzdłuż wschodniej części obiektu.

Cogiteon znajduje się w sąsiedztwie Muzeum Lotnictwa Polskiego i dużego terenu zielonego. Czy te dwie instytucje planują ze sobą współpracować?

– *Zarówno Małopolskie Centrum Nauki Cogiteon, jak i Muzeum Lotnictwa Polskiego to instytucje kultury województwa małopolskiego. Pole do współpracy jest duże, czego dowodem są już zrealizowane inicjatywy: dwie wspólne edycje Małopolskiej Nocy Naukowców oraz filmy edukacyjne „Skrzydła i wiedza", dostępne na kanale YouTube MLP. Na zielonym dachu Cogiteonu oprócz ogrodów tematycznych będzie też trybuna z siedziskami, co daje możliwość organizowania różnego rodzaju aktywności, których sceną będzie pas startowy dawnego lotniska. Teraz skupiamy się przede wszystkim na inwestycji budowlanej, realizacji wystaw interaktywnych, wyposażaniu laboratoriów oraz tworzeniu oferty edukacyjnej* – podkreśla P. Koziarz.

Otwarcie Centrum Nauki Cogiteon planuje się w 2023 roku. Projekt jest dofinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014–2020. **(I)**

Jan Franczyk w Radzie Konsultacyjnej ds. Działaczy Opozycji Antykomunistycznej

22 marca br. w Małopolskim Urzędzie Wojewódzkim w Krakowie odbyło się posiedzenie Rady Konsultacyjnej ds. Działaczy Opozycji Antykomunistycznej oraz Osób Represjonowanych z Powodów Politycznych, w którym wziął udział Łukasz Kmita – Wojewoda Małopolski. Podczas posiedzenia w rąk wojewody powołanie otrzymał nowy członek Rady, Jan Leszek Franczyk – opozycjonista czasów PRL; inicjator i uczestnik obchodów rocznic odzyskania niepodległości, zbrodni katyńskiej oraz obrony krzyża w Nowej Hucie w 1960 r.; uczestnik protestu głodowego w kościele pw. Matki Boskiej Królowej Polski (Arka Pana) w Krakowie-Bieńczycach w dniach 26–31 sierpnia 1980 r. zorganizowanego jako wyraz solidarności ze strajkującymi na Wybrzeżu; internowany i osadzony w ośrodkach odosobnienia w Nowym Wiśniczu i Załężu; odznaczony m.in. Krzyżem Wolności i Solidarności. **(red)**

Przekazanie 1% podatku:

nr **KRS 0000037904**
w kolejnej rubryce:
wnioskowaną kwotę
w następnej części
"informacje uzupełniające"
w pozycji " cel szczegółowy"
należy wpisać:

19100, Piotr Piwowarczyk

Indywidualne wpłaty należy kierować na konto:
Fundacja Dzieciom
"Zdążyć z pomocą",
ul. Łomiańska 5,
01-685 Warszawa
nr. konta:
42 2490 0005 0000 4600 7549 3994
z dopiskiem:
19100, Piotr Piwowarczyk darowizna na pomoc i ochronę zdrowia

FUNDACJA DZIECIOM ® WSPÓLNOTA „ZDĄŻYĆ Z POMOCĄ"

Szanowni Państwo

Nasz syn Piotrek w 2012 roku został ciężko poszkodowany w wypadku drogowym. W jednym strasznym momencie ze zdrowego, szczęśliwego dorastającego chłopca stał się człowiekiem zdanym na pomoc innych.
Ma porażenie czterokończynowe, nie może samodzielnie oddychać, nie może samodzielnie jeść. Przez kilka miesięcy syn był w śpiączce.

Obecnie jest przytomny, obserwuje otoczenie, ludzi, uśmiecha się, reaguje na głos, przygląda się pokazywanym przedmiotom i obrazkom. Pojawiły się u niego ruchy nogi, delikatne ruchy ramion i głowy. Te reakcje pokazują jak bardzo garnie się do życia, jaki poczynił postęp w porównaniu do okresu tuż po wypadku. Niestety nadal oddycha tylko przez respirator. Uruchomienie samodzielnego oddychania jest jeszcze przed nami.

W 2014 roku Piotr został zakwalifikowany do leczenia komórkami macierzystymi. Terapie komórkami odbywają się dwa razy w roku i planowane są kolejne. Zdaniem lekarzy to oraz dalsza intensywna rehabilitacja dają szansę na poprawę jego stanu zdrowia i możliwość samodzielnego oddychania. To żmudny, długi proces, a działanie nasze musi trwać bez przerwy.

Prosimy Państwa o pomoc finansową, zabiegi rehabilitacyjne są kosztowne a musi ich być dużo. Nasza wiara w ich skuteczność jest ogromna, bo głównie dzięki nim Piotr przebudził się ze śpiączki i pojawiły się pierwsze ruchy.

Otrzymane od Państwa pieniądze w całości przeznaczamy na pokrycie kosztów codziennej rehabilitacji i leczenia syna.

Koszt 1 godz. rehabilitacji w domu chorego to 100-150 zł

Koszt jednorazowej terapii komórkami macierzystymi to 18 tys. zł

Dlatego apelujemy o to abyście Państwo pomogli sfinansować, niezbędne Piotrowi, intensywne ćwiczenia rehabilitacyjne, leczenie oraz badania i zabiegi specjalistyczne.

Prowadzimy na FB profil Piotra o nazwie:
Piotrek Piwowarczyk Po Wypadku
Zapraszamy do odwiedzin.

Piotr jest podopiecznym
Fundacji Dzieciom "Zdążyć z pomocą",
jest to Organizacja Pożytku Publicznego dzięki temu możecie Państwo przekazać
1% podatku albo darowiznę na subkonto Piotrka,
za co bardzo gorąco dziękujemy.

Rodzice Anna i Zbigniew Piwowarczyk

Nowa Huta w grze i zabawie!

POKOLENIA , PERSPEKTYWY I GRA

Zapraszamy do udziału w projekcie „Nowohucki alfabet – roz(g)rywka". Jego celem jest utrwalenie i wykorzystanie haseł zawartych w dwóch częściach LEKSYKONU, zbudowanego dookoła charakterystycznych OKREŚLEŃ, za pomocą których Nową Hutę i nowohucian definiowali na przestrzeni dekad jej mieszkańcy oraz osoby z innych części Krakowa oraz podkrakowskich miejscowości.

To już trzecia edycja projektu „Nowohucki alfabet", realizowanego przez Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta. W ubiegłych latach zrealizowane zostały „Pokolenia języka" oraz „Perspektywy", podczas których zespół projektowy opracował dwa leksykony wyrażeń związanych z Nową Hutą, spektakl na podstawie haseł oraz wytyczył spacerowy szlak po centralnych rejonach tej części Krakowa. Z przebiegiem i efektami zakończonych edycji można zapoznać się w serwisie Ośrodka (na podstronie „Projekty i cykle") oraz na specjalnie stworzonej na potrzeby projektu www.nowohuckialfabet.pl.

„Nowohucki alfabet – roz(g)rywka" jest kontynuacją tych integracyjnych i międzypokoleniowych działań, skoncentrowanych na języku oraz kulturze nowohuckich dzielnic. Już trzeci raz z rzędu Ośrodek Kultury uzyskał dofinansowanie Narodowego Centrum Kultury w ramach programu „Ojczysty – dodaj do ulubionych 2022". Tym razem projekt skoncentruje się na tym, by pokazać, w jaki sposób zebrany zasób leksykalny i unikatowe wspomnienia można wykorzystać, opierając o nie podzieloną na cztery części i rozgrywaną w różnych częściach Huty grę oraz proponując projektowej społeczności materiały do samodzielnej zabawy z nowohuckimi wyrażeniami.

Wspólne działania

Organizatorem projektu jest Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta, a partnerami projektu instytucje: Centrum Kultury Podgórza, Biblioteka Kraków, Wojewódzka Biblioteka Publiczna w Krakowie oraz organizacja pozarządowa zajmująca się dostępnością kultury dla osób o specjalnych potrzebach – Stowarzyszenie Otwieracz.

Celem projektu będzie nie tylko stworzenie scenariuszów rozgrywek oraz materiałów językowych, ale również zainteresowanie specyficznym pięknem i atmosferą Huty mieszkańców innych dzielnic, miejscowości, a także szczególnie teraz drogich naszym sercom gości z Ukrainy, którzy zatrzymali się w Krakowie. Aby mogli w pełni uczestniczyć w zadaniu, podczas rozgrywek i spotkań zapewniona zostanie obecność tłumacza języka ukraińskiego.

W działania włączone zostaną również już tradycyjnie uczestnicy z niepełnosprawnościami narządu słuchu i wzroku.

Hasła alfabetu będą drogowskazem

Słowa i wyrażenia zebrane w „Nowohuckim alfabecie" to pamiątka leksykalna ponad 70 lat istnienia Nowej Huty, ilustrująca również związane z tą częścią Krakowa zjawiska, idee, wydarzenia, postacie i miejsca. Dlatego każde hasło to nie tylko bezpośrednie znaczenie, ale również odpowiedni kontekst, który badacze wraz z uczestnikami opracowali, starając się prześledzić, jak zmieniało się postrzeganie Huty i jej mieszkańców na przestrzeni lat. Organizatorzy mają nadzieję, że dzięki podsumowaniu za pomocą gry i łamigłówek haseł z poprzednich dwóch edycji projektu uda się utrwalić i pokazać to, co w Hucie najcenniejsze – różnorodność, tolerancję oraz bliskość. Drogowskazem w grze będą oczywiście słowa, zaś przewodnikami – autorzy haseł leksykonów, czyli uczestnicy projektu z poprzednich lat.

Gry i zabawy na szlaku wyrażeń

Cała trzecia odsłona projektu oparta będzie na żywiole gry i zabawy. Zebrane nowohuckie wyrażenia ożyją w rękach młodych projektantów gry terenowej, zaś na podstawie materiałów, które zostały zebrane w poprzednich edycjach, zespół projektowy stworzy rebusy, krzyżówki i zagadki językowe, spójne z tematyką gier.

Do udziału w projekcie zaproszeni są wszyscy, którzy uczestniczyli w poprzednich edycjach projektu, którzy interesują się Nową Hutą (albo jej jeszcze nie znają) albo szukają ciekawego i kreatywnego sposobu na spędzenie czasu.

Terminy spotkań i rozgrywek

Wszystkie spotkania organizowane będą w soboty w godzinach popołudniowych. Spotkanie informacyjne i inaugurujące projekt odbędzie się 9 kwietnia 2022 roku o godz. 16 w „Kawa Kwiaty i Warsztaty" na os. Centrum B 8. Z kolei rozgrywki odbywać się będą: 7 maja w centrum Nowej Huty, 4 czerwca w Mistrzejowicach, 17 września na os. Łuczanowice i 15 października nad Zalewem Nowohuckim (rozgrywka połączona z finałem projektu, rozpoczęcia o godzinie 12).

Wszystkie materiały i spotkania projektowe są bezpłatne, jednak obowiązywać będą na nie zapisy on-line oraz telefoniczne. Szczegóły będą się ukazywać sukcesywnie na stronie projektu oraz w kanałach Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta.

Zapraszamy Was ponownie na spotkanie na szlaku haseł związanych z Nową Hutą!

Na Wzgórzach Krzesławickich

„REQUIEM" KARLA JENKINSA

W sobotę, 9 kwietnia o godzinie 19.00 w kościele Bożego Miłosierdzia (os. Na Wzgórzach) odbędzie się niezwykły koncert w ramach cyklu *Muzyczne Spotkania na Wzgórzach Krzesławickich*. Będzie to wydarzenie bez precedensu, ponieważ po raz pierwszy w Krakowie usłyszeć będzie można *Requiem* Karla Jenkinsa. Wykonawcami będą Chór LimaNovum oraz Orkiestra Operatorium pod dyrekcją Anastasii Vrublevskiej. Partie solowe wykonają sopranistka Mariana Poltorak, mezzosopranistka Yana Hurtova i alt Agata Flondro. Za przygotowanie chóru odpowiedzialny jest Ivan Vrublevskyi.

Karl Jenkins to kompozytor walijski, urodzony w 1944. Studiował m.in. w londyńskiej Royal Academy of Music. Jego pierwszą fascynacją był jazz. W latach 90. pisał na szeroką skalę: opery, koncerty instrumentalne i muzykę symfoniczną. Dziś Jenkins podkreśla związki jazzu z muzyką poważną. *Requiem*, czyli msza żałobna Jenkinsa – skomponowana w 2005 – szybko dotarła na szczyty list bestsellerów muzyki poważnej. Autor najpierw planował użycie jedynie łacińskiego tekstu liturgicznego, ale zafascynowany kulturą japońską dołączył pięć wierszy haiku o śmierci, a w warstwie muzycznej wprowadził japoński flet – shakuhachi. Ideą kompozycji jest podkreślenie zaistniałej w dziele syntezy kultur i tradycji. Haiku jest sztuką utrwalania ulotności chwili i przemijania. Treść wykorzystanych wierszy doskonale wkomponowuje się w istotę mszy za duszę zmarłych, a sam utwór kompozytor zadedykował zmarłemu ojcu.

Organizatorami koncertu są: Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta, Limanowski Dom Kultury, Miasto Limanowa, Parafia Miłosierdzia Bożego w Krakowie Na Wzgórzach, Dzielnica XVII Wzgórza Krzesławickie, Chór LimaNovum, Orkiestra Operatorium. Partnerzy wydarzenia: Lody Koral, Bank Spółdzielczy w Limanowej, m-ogrody.pl, KUL-TUR. Patronat medialny sprawują: „Głos. Tygodnik Nowohucki", Dwutygodnik miejski Kraków.pl, Radio Plus Kraków, Tv28.pl, Limanowa.in. Współpraca redakcyjna: RMF Classic. Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny.

Organizatorami cyklu *Muzyczne Spotkania na Wzgórzach Krzesławickich* są parafia Miłosierdzia Bożego na Wzgórzach Krzesławickich, Rada Dzielnicy XVII – Wzgórza Krzesławickie oraz Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta. Jego pomysłodawcą jest organista parafii Miłosierdzia Bożego – Marek Walczak. Więcej informacji o cyklu można znaleźć na www.krakownh.pl. **(red)**

Sport

Z NOTESU KIBICA

2.04 (sobota) – godz. 11, piłkarska klasa B – grupa I: Strażak Goszcza – Victoria Smroków

2.04 (sb) – godz. 15, piłkarska klasa A – grupa I: Partyzant Dojazdów – Skała; godz. 16: Michałowianka Michałowice – Galicja Raciborowice

2.04 (sb) – godz. 16, piłkarska klasa okręgowa – grupa III: Złomex Branice – Wiarusy Igołomia

2.04 (sb) – godz. 16, piłkarska klasa A – grupa I: Bratniak Kraków – Wanda (boisko Prądniczanki Kraków, ul. Andrzeja Boboli)

2.06 (sb) – godz. 16, piłkarska klasa B – grupa III: Fairant Kraków – Albertus (boisko Bronowianki Kraków, ul. Zarzecze)

2.04 (sb) – godz. 16, piłkarska klasa B – grupa wielicka: Wawrzynianka – Rożnowa, Dąb Zabierzów Bocheński – Górnik II Wieliczka

3.04 (niedziela) – godz. 12, piłkarska Centralna Liga Juniorów Młodszych – grupa D: Hutnik – TOP 54 Biała Podlaska

3.04 (nd) – godz. 14.30, piłkarska klasa C – grupa wielicka: Batory II Wola Batorska – Start Brzezie; godz. 16: Dąb II Zabierzów Bocheński – Gryf Wiatowice

3.04 (nd) – godz. 17, III liga piłki ręcznej mężczyzn: Hutnik – Rokitnica Zabrze (hala Suche Stawy)

6.04 (środa) – godz. 18, I liga piłki nożnej: Puszcza Niepołomice – Zagłębie Sosnowiec.

WIEŚCI SPOD SIATKI

Półfinał mistrzostw Polski juniorów młodszych. W turnieju rozegranym w Warszawie wziął udział zespół nowohuckiej Sparty, który trafił na mocnych rywali. Chłopcy z os. Handlowego ulegli w pierwszym meczu Energetykowi Poznań 0–3 (23–25, 23–25, 18–25), a następnym występie przegrali z MOS Wola Warszawa 0–3 (21–25, 17–25, 14–25). W ostatnim spotkaniu wygrali 3–2 (25–21, 17–25, 18–25, 25–17, 15–11). W pozostałych meczach: Wola – Trefl 3–2, Trefl – Energetyk 2–3, Energetyk – Wola 1–3. Końcowa klasyfikacja: 1. Wola, 2. Energetyk – te drużyny awansowały do finału, 3. Sparta, 4. Trefl. Finał tych mistrzostw odbędzie się na początku maja w Nowej Hucie.

II Liga Małopolska mężczyzn – grupa zachodnia. Kęczanin II Kęty – AS Niepołomice 3–0 (25–21, 25–21, 25–20). Potworny bałagan dominuje w rozgrywkach ligowych prowadzonych przez Małopolski Związek Piłki Siatkowej. Ciągle są przekładane jakieś mecze, a niektóre jeszcze z początku lutego nie zostały rozegrane do tej pory. Tak samo jest na stronach związkowych i trudno również zorientować się w panującym na nich chaosie. Przypuszczalnie na pierwszym miejscu w tabeli wciąż jest zespół z Niepołomic – 11 pkt. **(dan)**

PIERWSZA WYGRANA W TYM ROKU

HUTNIK – POGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI 1–0 (0–0)
1–0 – Lelek (85).
HUTNIK: Frasik – Stasik, Hoyo–Kowalski, Jurkowski, Jaklik – Elorhan (65. El Bouh), Drąg, Świątek (79. Lelek), Andrzejewski (89. Becht), Wyjadłowski (79. Kitliński) – Chmiel (89. Łapczyński).

Sędziował **Damian Gawęcki** z Kielc. Żółte kartki: Jaklik, Elorhan, Świątek, Andrzejewski, Drąg – Kołaczek, Theus. Widzów: 400.

Przed tym meczem klub i widzowie pożegnali odchodzącego do Dalinu Myślenice bramkostrzelnego napastnika **Kamila Sobalę** – przez ostatnie lata był jednym z ulubieńców kibiców Hutnika – oraz uhonorowano **Krzysztofa Świątka**, który tydzień wcześniej rozegrał 400 mecz w barwach zespołu z Suchych Stawów. „Sobi" zasiadł potem na trybunie wśród sympatyków, a „Święty" szybko mógł zdobyć gola, lecz uderzył za słabo. Chwilę wcześniej to jednak goście byli bliscy prowadzenia, ale **Michał Wrzesiński** przymierzył w słupek. Przez kilkanaście minut to jednak hutnicy dominowali – parę miesięcy nie widziano ich tak grających – i mieli sporo okazji do strzelenia bramki, lecz mieli kłopoty ze skutecznością. Goście odpowiedzieli im w 19 min – **Bartłomiej Frasik** był dobrze dysponowany tego dnia – i potem uzyskali lekką przewagę. W 43 min mieli kolejną szansę, ale tym razem Wrzesiński trafił w poprzeczkę.

Po przerwie gra się wyrównała i dosyć długo żadnej z drużyn nie udawało się stworzyć czegoś wartego zapamiętania, może poza wolnym Wrzesińskiego i obronie Frasika. W tym czasie na murawie brylował sędzia, który przez 20 minut pokazał aż siedem żółtych kartek, chociaż nic złego się nie działo. Krakowianie bliscy gola byli dopiero w 80 min, lecz skiksował wtedy **Sławomir Chmiel.** Chwilę później ostro uderzył **Kacper Andrzejewski**. Aż w 85 min wszyscy podskoczyli z radości, kiedy najmłodszy na boisku **Krystian Lelek** wpadł w pole karne, posyłając piłkę w długi róg i zdobywając jedyną bramkę tego dnia. W ten sposób odnieśli pierwsze w tym roku zwycięstwo (na murawie) i to nad rywalem, który też się broni przed spadkiem. **(dan)**

1. Stal Rzeszów	25	61	56–24
2. Chojniczanka	25	51	54–23
3. Ruch Chorzów	25	47	39–24
4. Motor Lublin	25	45	41–21
5. Wigry Suwałki	25	39	36–30
6. Lech II Poznań	25	39	27–30
7. Garbarnia Kraków	25	37	34–29
8. Olimpia Elbląg	25	37	28–24
9. Radunia Stężyca	25	35	40–42
10. Znicz Pruszków	25	33	33–32
11. Wisła Puławy	25	32	43–42
12. Śląsk II Wrocław	25	32	40–41
13. Pogoń Siedlce	25	31	33–41
14. KKS Kalisz	25	30	29–36
15. **Hutnik**	25	22	23–37
16. Pogoń Grodzisk Maz.	25	21	25–42
17. Sokół Ostróda	25	13	18–51
18. GKS Bełchatów	25	18	17–47

POTRZEBNE DWA SETY

BŁĘKITNI ROPCZYCE – HUTNIK/WANDA 0–3 (19–15, 20–25, 14–25)
HUTNIK/WANDA: Fremel, Krzyżak, Filipczak, Zabawa, Iszczuk, Żuchowski – Macheta (libero), **Bogdański, Maciąg, Ferek, Popardowski, Juruś**.

Od 8 stycznia siatkarze z Nowej Huty czekali na zwycięstwo. W dwóch ostatnich meczach pokazali się już z lepszej strony, ale rywale z czołówki byli za mocni, a do tego w Andrychowie punktu w tabeli pozbawił ich sędzia. I dopiero po zaległym występie w Ropczycach mogli się już cieszyć komplet punktów. – Wreszcie mieliśmy pełną kadrę, choć trzeba też zaznaczyć, że gospodarze wystąpili w osłabieniu – mówi prezes siatkarskiego Hutnika, **Mirosław Janawa**. – *Widać jednak było, że gramy coraz lepiej i jesteśmy na fali.* Naszą główną bronią była w tym spotkaniu perfekcyjna zagrywka, odrzucająca rywali od siatki. Dzięki niej mieliśmy również jedenaście asów. Dawno się nam coś takiego nie przydarzyło.

Zwycięstwo nowohuckiej drużyny sprawiło, iż poczyniła krok w górę i teraz zajmuje dziesiąte miejsce – 29 pkt. Przede wszystkim zwiększyła też przewagę nad strefą spadkową do sześciu oczek. Teraz przed nią dwa ostatnie spotkania, obydwa wyjazdowe. Najpierw czeka ją występ w Krośnie z czwartymi w tabeli Karpatami, a na koniec z TKS Tychy. – Do trzymania potrzebne nam jest jeszcze zdobycie dwóch setów, bądź nawet jednego przy stracie przez Volley Rybnik jednej partii – dopowiada prezes Janawa. Wydaje się, że śląski może stracić nawet więcej, zwłaszcza w najbliższym meczu z Kęczaninem, który walczy o miejsce w play–off. Do tego w ostatniej kolejce gra w Krośnie. Warto jednak pamiętać, że parę cudów w tym sezonie już było. **(dan)**

WICELIDER BĘDZIE GOŚCIŁ LIDERA

AZS AGH III KRAKÓW – HUTNIK 19–33 (10–14)
HUTNIK: Czapelka, Tokarz – Sieprawski, Kondela 2, Sobczyk 4, Pawlik, Bartosz 2, Gubała 4, Pieczarka 3, Cichy 2, Bryl 3, Krzysztof 1, Słowiński 3, Nowak 1, Brodniewicz, Kutek 8.

Łatwe zwycięstwo odnieśli w derbach Krakowa piłkarze ręczni z Nowej Huty. Tylko przez kilka minut mogło się komuś wydawać, że goście mogą im zagrozić. Akademicy w pewnym momencie zdobyli trzy bramki pod rząd i po kwadransie gry prowadzili 5–3. Odpowiedź hutników była jednak błyskawiczna. Rzucili kolejno pięć bramek i w 22 min było 8–5 na ich korzyść. Wszelkie wątpliwości – kto może wygrać tego dnia, chociaż do końca przecież było sporo czasu – zostały więc rozwiane. Jedyną niewiadomą były rozmiary ich zwycięstwa.

Po zmianie stron nic się właściwie nie zmieniło. Gospodarze wciąż powiększali przewagę i znowu przytrafiła im się seria pięciu kolejnych trafień. Największą różnicę uzyskali w 60 min, kiedy w ostatniej akcji dnia **Grzegorz Pieczarka** ustalił wynik meczu.

Bardzo ciekawie zapowiada się kolejne spotkanie nowohuckich szczypiornistów. Gościć oni będą Rokitnicę Zabrze. Będzie starcie dwóch najlepszych zespołów tej grupy III ligi. Zabrzanie są bowiem liderem i mają na swym koncie 32 pkt. Hutnik jest natomiast drugi z 30 pkt, ale warto pamiętać, że ma jeden zaległy mecz. Nie wiadomo jednak kiedy ta zaległość zostanie wyrównana, gdyż małopolski związek – prowadzi te rozgrywki i to on odwołał ten mecz w przewidzianym terminie – jeszcze trwa w zimowym śnie. **(dan)**

SPARTANIE CHCĄ DO BARAŻY

SPARTA/AGH – GRÓD CZOP PODEGRODZIE 1–3 (23–25, 25–19, 19–25, 23–25).
SPARTA/AGH: Trenzinger, Ryba, Pacholski, Kwarta, Łopuch, Bodziak – Dykas (libero), **Michalski, Paleczny, Migała**.
SPARTA/AGH – GKPS GORLICE 1–3 (23–25, 25–17, 20–25, 21–25)
SPARTA/AGH: Rutkowski, Iheanacho, Skórzyński, Rudowski, Cebula, Mizera – Drogosz (libero), **Chrabota, Pawlak**.
W składzie gospodarzy w „szóstce" wyszedł Migała za Bodziaka.

Teoretycznie siatkarze z Nowej Huty mieli szansę, żeby wspiąć się na trzecie miejsce, ale musieliby wygrać po 3–0 z dwoma najmocniejszymi zespołami w tej lidze. – Toteż właściwie wyniki tych meczów były dla nas już rzeczą drugorzędną. Chodziło nam o to, żeby sobie pograć z silniejszymi rywalami i dlatego daliśmy szansę występów liczniejszemu gronu zawodników – mówi o tych występach trener Sparty, **Kacper Osuch**.

Te spotkania były ostatnimi w rozgrywkach 21/22 w I Lidze Małopolskiej. Pierwsze miejsce już wcześniej zapewnił sobie Gród Czop – 26 pkt, za którym uplasował się GKPS – 23 pkt. Te drużyny zapewniły sobie w ten sposób prawo udziału w barażach decydujących o II ligę krajową. Na kolejnej pozycji znalazł się Wawel Kraków – 17 pkt, Sparta zajęła czwartą lokatę – 11 pkt, a Skawa Wadowice uplasowała się na piątym miejscu – 10. Szósty i ostatni GSKS Laskowa – 3 pkt, spadł do II Ligi Małopolskiej.

Nie oznacza to, że dla spartan zakończył się sezon. Zespoły, które w ligach wojewódzkich zajęły pozycje 3 i 4 mają bowiem też szanse udziału w barażach. Otóż niektóre drużyny z innych regionów, które uplasowały się wyżej, nie decydują się walczyć o II ligę i można zgłosić się w ich miejsce. – I zgłosiliśmy się, a czy zagramy, to dowiemy się pod koniec tygodnia – dopowiada trener Osuch. **(dan)**

Centralna Liga Juniorów Młodszych – grupa D. Wisła Kraków – Hutnik 1–2 (0–1): **Sawicki 2**. Miłą niespodziankę sprawili hutnicy, wygrywając na boisku dotychczasowego przodownika. Nowym liderem została Wisła Puławy – 9 pkt. Hutnik zgromadził do tej pory 7 pkt i znajduje się na czwartym miejscu.

Z PIŁKARSKICH BOISK

Małopolska Liga Juniorów. Puszcza Niepołomice – Dunajec Nowy Sącz 1–3. Hutnik – MKS Trzebinia walkower 3–0, gdyż goście wycofali się z rozgrywek. Na czele jest Garbarnia Kraków – 50 pkt, Puszcza pozostała druga – 45 pkt. Hutnik zajmuje dopiero jedenastą lokatę – 23 pkt.

IV liga – grupa zachodnia. Sokół Kocmyrzów – Wieczysta Kraków 0–7 (0–3); Wiślanka Grabie – Wiślanie Jaśkowice 0–1 (0–0). Pierwsza jest Wieczysta – 56 pkt, Sokół ósmy – 31 pkt, 14. Wiślanka – 18 pkt.

Klasa okręgowa – grupa II. Grębałowianka – Prokocim Kraków 1–4 (0–3): **Firek.** Drugi zespół Hutnika został wycofany z rozgrywek. Prowadzi Radziszowianka Radziszów – 39 pkt, 7. Grębałowianka – 16 pkt, Hutnik II został przesunięty na ostatnie miejsce.

Klasa okręgowa – grupa III. Złomex Branice – Karpaty Siepraw 1–2 (1–0): **Chlebowski**; Puszcza II Niepołomice – Jordan Sum Zakliczyn 1–2; Wiarusy Igołomia – Nadwiślanka Nowe Brzesko 3–3 (1–2): **Grzegórzko, Kopiejka, Wrześniak – Wiącek 2, Zawora**. Nowym liderem została Węgrzcanka Węgrzce Wielkie – 29 pkt, a dotychczasowy przodownik, Złomex, spadł na trzecią pozycję – 28 pkt, 8. Nadwiślanka – 20 pkt, 11. Puszcza II – 14 pkt, 12. Wiarusy – 10 pkt.

Klasa A – grupa I. Ekler Baranówka – Maszycanka Maszyce 9–2 (6–0): **D. Kałkus 3, Socha, Wierzbiński, Poplatek, Kluza, Selega, Filipowicz**; Partyzant Dojazdów – Płomień Kościelec 5–1 (1–1): **Linczowski 2, Przemysław Kalisz, Serafin, samob.**; Szreniawa Koszyce – Michałowianka Michałowice 2–1 (0–0): **Zuwała, Wątek**. Nie odbyło się spotkanie Galicja Raciborowice – Słomniczanka II, gdyż zespół ze Słomnik został wycofany z rozgrywek i teraz każdy z rywali otrzyma walkower po 3–0. Pierwsze miejsce zajmuje Orzeł Iwanowice – 33 pkt, 2. Partyzant – 32 pkt, 4. Galicja – 30 pkt, 5. Ekler – 28 pkt, 10. Szreniawa – 15 pkt.

Klasa A – grupa III. Wanda – Nadwiślan Kraków 3–1 (2–0): **Tomasik, Głowa, Kwiecień**. 1. Wieczysta II Kraków – 42 pkt, 6. Wanda – 22 pkt.

Klasa A – grupa wielicka. Start Brzezie – Batory Wola Batorska 2–2 (0–1): **Pawłowski, Banaszkiewicz**. Na czele jest Zryw Szarów – 33 pkt, 13. Batory – 10 pkt.

Klasa B – grupa I. Kosynierzy Łuczyce – Milenium Radziemice 0–0, Zawisza Sulechów – Polanowice 2–0, Trątnowianka Trątnowice – Strażak Goszcza 1–4, Sparta Skrzeszowice – Olimpia Czaple Wielkie 5–1. 1. Niedźwiedź II – 35 pkt, 2. Strażak – 32 pkt, 3. Zawisza – 32 pkt, 7. Sparta – 21 pkt, 13. Kosynierzy – 3 pkt.

Klasa B – grupa III. Kolejarz/Prokocim II Kraków – Albertus 1–4. Prowadzą bez straty punktu Dragoons Kraków – 36, 10. Albertus – 11 pkt.

Klasa B – grupa wielicka. Złomex II Branice – Wilga Golkowice 1–1, Wiarusy II Igołomia – Wieliczanka Wieliczka 2–4, UKS Sygneczów – Dąb Zabierzów Bocheński 8–0, Górnik II Wieliczka – Wawrzynianka 0–3 walkower. 1. Wiarusy II – 27 pkt, 7. Złomex II – 17 pkt, 8. Dąb – 16 pkt, 12. Wawrzynianka – 9 pkt. Z rozgrywek wycofały się zespoły Gdovii II i Górnika II. **(dan)**

Tydzień TELEWIZJA

GŁOS
TYGODNIK NOWOHUCKI

PIĄTEK 1.04

TVP1

5.20 Przysięga (610) **6.05** Zranione ptaki (9) **7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze **7.30** Agape **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo 5 (57): Człowiek z Rio **9.35** Komisarz Alex 13 (163): Nieczysta gra **10.30** Ojciec Mateusz 25 (326): Zadra **11.20** Kasta: Jeszcze pożałujesz **11.45** Podaj rękę Ukrainie (14) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda – magazyn **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Natura w Jedynce: Tajemnice lodowców Patagonii – film dokumentalny, Francja (2018) **14.00** Zranione ptaki (10) – serial obyczajowy, Turcja (2019) **15.00** Wiadomości **15.10** Pogoda **15.15** Alarm! **15.35** Gra słów. Krzyżówka (560) – teleturniej; reż.: Małgorzata Kosturkiewicz **16.00** Przysięga (611) – serial obyczajowy, Turcja (2020) **16.50** Podaj rękę Ukrainie (15) – cykl reportaży **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? (4833) **18.00** Piłka nożna: Losowanie grup finałów Mistrzostw Świata Katar 2022 **18.55** Jeden z dziesięciu (18/129) **19.20** Sport **19.30** Wiadomości **20.05** Pogoda **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** Ojciec Mateusz 27 (348) – serial kryminalny TVP **21.25** Kulisy serialu „Na sygnale" (183) **21.35** Na sygnale (367): Najważniejsze jest życie – serial fabularyzowany TVP; reż.: Sara Bustamante-Drozdek **22.15 Wróg numer jeden – film sensacyjny USA (2012); reż.: Kathryn Bigelow; wyk.: Jessica Chastain, Jason Clark, Joel Edgerton, Jennifer Ehle (dozwolone od lat 16) 1.00 Nieugięty – film akcji, USA (2009); reż.: John Carter; wyk.: Cuba Gooding Jr., John Terry, J. K. Simmons, Geraldine Glenn (dozwolone od lat 16) 2.40** S.W.A.T. – jednostka specjalna 2 (26) **3.35** Magazyn kryminalny 997 (dozwolone od lat 16) **4.20** Notacje: Andrzej Ciechanowiecki. Ostatni Koncert **4.30** Zakończenie dnia

TVP2

5.30 Echo serca 2 (20) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się: Ewa Harapin; reż.: Marta Kądziela **6.55** Familiada (2681) **7.30** Pytanie na śniadanie – pobudka **10.40** Panorama **10.45** Pytanie na śniadanie **11.20** Smaki świata 3: Po iberyjsku (26) **11.55** Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2605) **12.35** Koło fortuny (1071) **13.25** Serial fabularny **14.05** Va Banque (409) **14.35** Na sygnale (142): Kurs kolizyjny **15.10** Doktor Jan z Deekelsen (48): Rejs pełen niespodzianek (2) – serial obyczajowy, Niemcy (2012) **16.00** Koło fortuny (1271) – teleturniej **16.35** Familiada (2682) – teleturniej **17.15** Miłość i przeznaczenie (83) – serial obyczajowy, Turcja (2020); reż.: Cagri Bayrak; wyk.: Ibrahim Celikkol, Senan Kara, Demet Ozdemir, Zuhal Gencer, Engin Hepileri **18.00** Panorama **18.20** Va Banque (410) – teleturniej **18.45** Serial fabularny **19.30** Barwy szczęścia (2605) – serial obyczajowy TVP; reż.: Sylwia Rosak; wyk.: Hanna Klepacka, Katarzyna Glinka, Iza Zwierzyńska, Paweł Kamiński, Maciej Raniszewski, Alessandro Curti, Maria Dejmek, Grzegorz Kestranek, Michał Rolnicki, Joanna Gleń **20.10** Barwy szczęścia (2606) – serial obyczajowy TVP; reż.: Sylwia Rosak; wyk.: Michał Rolnicki, Alessandro Curti, Monika Dryl, Elżbieta Romanowska, Olga Jankowska, Marek Molak, Maria Dejmek, Maciej Raniszewski, Maciej Mikołajczyk, Joanna Gleń **20.40** Program rozrywkowy **21.40** Big Music Quiz – teleturniej muzyczny; reż.: Konrad Smuga **22.40** Muzyka, Taniec, Zabawa – koncert **23.45 Kino relaks: Mamuśki mają wychodne – komedia, USA (2017); reż.: Alethea Jones; wyk.: Toni Collette, Katie Aselton (dozwolone od lat 16) 1.20 Detroit – film fabularny, USA (2017); reż.: Kathryn Bigelow; wyk.: Chris Chalk, Mason Alban, Bennett Daddy (dozwolone od lat 16) 3.45 Po sąsiedzku z mordercą – film fabularny, USA (2019); reż.: Ben Meyerson; wyk.: Hanna Barefoot, Andrea Bogart, Kenzie Dalton (dozwolone od lat 16) 5.15** Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.05 Polonia 24 **6.35** Leśniczówka (194) **7.05** Podaj rękę Ukrainie **7.15** World News Flash **7.30** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.45** Pytanie na śniadanie **11.20** Co na obiad: Gęś **11.30** Na sygnale (332): Nina **12.00** Wiadomości **12.15** Australia Express **12.35** M jak miłość (1638) **13.25** M jak miłość (1639) **14.20** Program rozrywkowy **15.00** Wiadomości **15.15** World News Flash **15.30** Bajki naszych rodziców: Przygody Bolka i Lolka **15.50** Porwanie Baltazara Gąbki (6): Ucieczka **16.05** Ja to mam szczęście! **16.15** Remiza. Zawsze w akcji! (15) **16.50** Podaj rękę Ukrainie **17.00** Teleexpress **17.20** Zakochaj się w Polsce (242): **17.50** Gra słów. Krzyżówka **18.20** Na sygnale (332) **18.50** Przystanek Ameryka **19.05** Ola Polonia **19.20** Studio Lwów **19.30** Wiadomości **20.05** Sport **20.10** Pogoda **20.15** Na dobre i na złe (834) **21.15** Sanatorium miłości 4 **22.05** Polonia 24 **22.35** Dziewczyny ze Lwowa (2) **23.25** Gra słów. Krzyżówka **23.45** Polacy światu **0.00** World News **0.35** Podaj rękę Ukrainie **0.50** Przystanek Ameryka **1.10** Ola Polonia **1.30** Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

6.00 Masz prawo **6.15** Express regionów **6.20** Pogoda **6.30** Agrobiznes **6.45** Agropogoda **6.48** To się opłaca **7.00** Projekt policja **7.30** Całkiem niezła historia **7.45** Express regionów **8.01** Kalejdoskop regionalny **8.11** Koło się kręci **8.30** Kronika dnia **8.43** Pogoda **8.45** Czas pogodnej jesieni **9.00** Kronika kulturalna **9.14** Odkryj regiony **9.30** Kronika dnia **9.40** Pogoda **9.45** Tematy dnia **10.05** Plebania **10.35** Na zdrowie **10.55** Rok w ogrodzie **11.15** Kuchenne recepty **11.45** Projekt policja **12.15** Moto lady **12.30** Masz prawo **12.45** Express regionów **12.55** Agrobiznes extra **13.10** Agropogoda **13.25** Dlaczego krowa... **13.40** Dzikie pszczoły (65) **14.30** Kronika dnia **14.42** Pogoda **14.45** Express regionów **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** W dobrej wierze (73) **15.50** Poradniki sponsorowane **16.00** Moda na język polski (51) **16.30** Kronika dnia **16.42** Pogoda **16.45** Express regionów **16.50** Pogoda **17.00** Pogoda **17.03** Felietony **17.10** Msza święta dla chorych **18.00** Pogoda **18.03** Kronika kulturalna **18.10** Odkryj regiony **18.30** Kronika **18.52** Kronika sportowa **18.56** Pogoda **18.59** Tematy dnia **19.12** Turystyczna jazda **19.23** W dobrej wierze **19.44** Pod Tatrami **19.52** Eko patent **19.58** Pogoda **20.01** Kryptonim „Muzeum": Szlak Armii Krajowej (15): Radiostacja Wisła **20.20** Przysięga (15) **21.10** Info Wilno **21.30** Kronika **21.44** Pogoda **21.46** Kronika sportowa **21.50** Studio Lotto **22.00** Dla niesłyszących: Dziennik regionów **22.15** Pogoda **22.18** Kryminalna Siódemka **22.30** Detektywi **23.00** Echa dnia **23.25** Dla niesłyszących **23.50** Całkiem niezła historia **0.00** Całkiem niezła historia **0.20** Kasta **0.45** Promyk nadziei **1.45** Głos regionów **2.20** Więzień miłości (158)

POLSAT

6.00 Nowy dzień **9.40** Malanowski i partnerzy (696, 697) – serial fabularno-dokumentalny Polska **10.40** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **11.40** Gliniarze – serial paradokumentalny Polska **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy – serial paradokumentalny **14.40** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **15.50** Wydarzenia, sport, pogoda **16.15** Interwencja – magazyn reporterów **16.30** Na ratunek 112 – serial paradokumentalny **17.00** Gliniarze – serial paradokumentalny **18.00** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń" **19.45** Sport, pogoda **20.05** Twoja Twarz Brzmi Znajomo – program rozrywkowy **22.10** Love Island. Wyspa miłości – reality show **23.25 Kapitan Ameryka: Zimowy żołnierz – film s.f. USA (2014) 2.05 Moja macocha jest kosmitką – komedia USA (1988) 4.15** Świat według Kiepskich

tvn

5.45 Uwaga! **6.05** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **6.55** Wszystkiego słodkiego – magazyn kulinarny **7.00** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku **11.50** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **12.50** Wszystkiego słodkiego – magazyn kulinarny **13.00** Tajemnice miłości – serial paradokumentalny **14.05** Ukryta prawda (1180, 975) – serial paradokumentalny **16.10** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **17.15** Wszystkiego słodkiego – magazyn kulinarny **17.20** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **18.25** Bunt! – serial obyczajowy **19.00** Fakty, sport, pogoda **19.50** Uwaga! **20.00 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda – film fantasy Wielka Brytania/USA (2018) 22.55 Dracula: Historia nieznana – horror USA/Japonia (2014) 0.40** Kuba Wojewódzki – talk-show **1.50** Uwaga! **2.05** NOC Magii

TVN 7

5.00 Szpital – serial fabularno-dokumentalny **5.55** Hotel Paradise 5 – reality show **6.50** Papiery na szczęście – serial obyczajowy **7.20** Brzydula 2 (260) – serisal obyczajowy **7.50** Ukryta prawda (955, 838, 839) – serial paradokumentalny **10.55** Tajemnice miłości – serial paradokumentalny **11.55** Szpital – serial fabularno-dokumentalny **12.55** Opowieści małżeńskie – serial paradokumentalny **13.55** Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny **15.55** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **16.55** Tajemnice miłości – serial paradokumentalny **17.55** 19+ – serial paradokumentalny **18.25** Opowieści małżeńskie **19.25** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **20.30 Lepiej późno niż później – komedia USA (2003) 23.05 Po prostu przyjaźń – komedia Polska (2016) 1.45** Druga strona medalu 2 (1, 2) **2.50** NOC Magii

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (23, 24) – serial sensacyjny **8.00** Nasz nowy dom – reality show **9.00** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **9.50** Kochane pieniądze – serial paradokumentalny **10.50** Zoo po godzinach (63, 64) – serial dokumentalny **12.55** Sędzia Judy (193, 194) – reality show **13.55** STOP Drogówka – magazyn policyjny **16.00** Policjantki i policjanci (874) – serial obyczajowy **17.00** Hawaii 5.0 (8, 9) – serial kryminalny **19.00** Policjantki i policjanci (875) – serial obyczajowy **20.00** Gwiazdy Kabaretu (95) – program rozrywkowy **21.00** Mistrz dowcipu (4, 5) – program rozrywkow **22.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (562, 563) – serial kryminalny **0.00 Mistrz kierownicy ucieka 2 – komedia sensacyjna USA (1980) 2.00** Ucho Prezesa (10) – serial komediowy **2.25** Disco Polo Life **3.25** Top 10 – lista przebojów

PULS

6.00 Kobra – oddział specjalny – serial sensacyjny **7.00** Nash Bridges – serial sensacyjny **8.00** Lombard. Życie pod zastaw 5 (213, 214) – serial obyczajowy Polska **10.00** Lombard. Życie pod zastaw 10 – serial obyczajowy **11.00** Castle 2 (34) – serial kryminalny **12.00** Castle 3 (35) – serial kryminalny **13.00** Rodzinny interes 6 (252) – serial obyczajowy **14.00** Lombard. Życie pod zastaw 5 (215, 216) – serial obyczajowy **16.00** Rodzinny interes 6 (254, 255) – serial obyczajowy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw 10 (503, 504) – serial obyczajowy **20.00 Cena powrotu – film sensacyjny USA (2009) 22.00 Anna – film sensacyjny Francja/USA/Kanada/Rosja (2019) 0.35 Wykonać wyrok – film sensacyjny Kanada/USA (1990) 2.10** Zobacz to!

PROPOZYCJE NA PIĄTEK

TVP I, GODZ. 22.15

● ***WRÓG NUMER JEDEN*** – Amerykański thriller z 2012 roku. Kronika wieloletniego polowania na największego i najbardziej poszukiwanego terrorystę świata, Osamę bin Ladena. Tajna misja Centralnej Agencji Wywiadowczej, którą rozpoczęto po ataku terrorystycznym na wieże World Trade Center i Pentagon 11 września 2001 roku, trwała do zgładzenia Osamy bin Ladena, 2 maja 2011 r. Filmowa historia tej akcji została przedstawiona z punktu widzenia fikcyjnej młodej agentki CIA, Mayi Harris. W tej znakomitej roli wystąpiła Jessica Chastain, którą uhonorowano w 2013 r. nominacją do Oscara.

TVN, GODZ. 22.55

● ***DRACULA: HISTORIA NIEZNANA*** – Horror produkcji amerykańsko-brytyjsko-irlandzkiej z 2014 roku. Rok 1462, Transylwania. Krainą włada mądry i sprawiedliwy Wład Tepes. U boku pięknej żony Mireny książę stara się zapomnieć o mrocznych czasach, gdy podczas służby w tureckiej armii zyskał przydomek „Palownik". Okres spokoju się kończy. W ramach lenna potężny sułtan Mehmed II żąda wydania tysiąca chłopców, w tym książęcego syna. Zgodnie z tradycją mają oni służyć w armii Imperium Osmańskiego. Wład postanawia oddać duszę demonowi, aby ratować rodzinę i podwładnych.

TV POLSAT, GODZ. 23.25

● ***KAPITAN AMERYKA: ZIMOWY ŻOŁNIERZ*** – Amerykański film science-fiction z 2014 roku. Od pamiętnej bitwy o Nowy Jork minęły dwa lata. Steve Rogers, który jako bohaterski Kapitan Ameryka bronił miasta, mieszka teraz spokojnie w Waszyngtonie i próbuje odnaleźć się we współczesnym świecie. Steve nadal współpracuje z szefem agencji T.A.R.C.Z.A., Nickiem Furym, i razem z agentką Natashą Romanoff uczestniczy w niebezpiecznych misjach. Gdy Fury zostaje wplątany w złowrogą intrygę i pada ofiarą zamachu, Rogers i Natasha muszą stawić czoła tajemniczemu wrogowi – Zimowemu Żołnierzowi.

TVP II, GODZ. 23.45

● ***MAMUŚKI MAJĄ WYCHODNE*** – Komedia produkcji amerykańskiej z 2017 roku. W rodzinie pełnej dzieci i domowych obowiązków nie ma czasu na nudę i bezczynność. Na własnej skórze przekonują się o tym codziennie cztery bohaterki filmu, które wiedzą co to znaczy niewyspanie, ciągła walka o utrzymanie porządku i brak choćby chwili dla siebie. Mimo wszystkich problemów nie dają za wygraną i za każdym razem starają się udowodnić, że nie ma dla nich rzeczy niemożliwych. Pociechy tych zapracowanych mam chodzą do tego samego przedszkola, więc kobiety się znają przynajmniej z widzenia. W końcu postanawiają poznać się bliżej i umawiają się na wspólną kolację. Ale co w tym czasie zrobić z dziećmi, przecież nie można zostawić maluchów pod opieką ich „nieodpowiedzialnych" ojców. Nie mając innego wyboru ostatecznie decydują się na ten „desperacki" krok. Z pozoru niewinne spotkanie czterech mam przybiera jednak całkiem nieoczekiwany obrót.

SOBOTA 2.04

TVP1

5.10 Klan (3969) – telenowela TVP; reż.: Jarosław Marszewski, Mateusz Śliwa, Adam Molak, Sebastian Chondrokostas, Michał Fazlejew, Jerzy Sztwiertnia, Paweł Chmielewski, Paweł Karpiński; wyk.: Aldona Orman, Kaja Paschalska, Jakub Świderski, Andrzej Mamcarz, Małgorzata Węcławek, Natan Wójcik, Antoni Dąbrowski, Jacek Borkowski, Daniel Zawadzki, Antoni Ziółkowski **5.30** Klan (3970) **6.00** Magazyn Ekspresu Reporterów **7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** wojsko-polskie.pl **8.45** Pełnosprawni (443) **9.15** Sprawa dla reportera **10.20** Fascynujący świat: Wenecja: Technologiczne wyzwanie **11.30** Sekretne życie kotów 2 (4) **12.30 Fanfan Tulipan – komedia, Francja (2003); reż.: Gerard Krawczyk; wyk.: Vincent Perez, Penelope Cruz, Didier Bourdon 14.10** Z pamięci: Ludwik Flaszen i Jerzy Grotowski (1) **14.25** Okrasa łamie przepisy **14.55** Jutro należy do nas (5) **15.55** Sanatorium miłości 4 (2) **17.00** Teleexpress **17.20** Pogoda **17.30** Jaka to melodia? (4824) **18.30** Ojciec Mateusz 27 (348) **19.25** Sport **19.30** Wiadomości **20.05** Pogoda **20.10** Alarm! **20.35** Komisarz Alex (207): Tatuaż ze skorpionem **21.35 Hit na sobotę: 21 mostów – film fabularny, USA (2019); reż.: Brian Kirk; wyk.: Chadwick Boseman, Taylor Kitsch, J.K. Simmons (dozwolone od lat 16) 23.25 Dziewiąty legion – film fabularny, USA (2011); reż.: Kevin Macdonald; wyk.: Channing Tatum, Jamie Bell, Donald Sutherland, Mark Strong 1.25 Klucz Sary – dramat, Francja (2010); reż.: Gilles Paquet-Brenner; wyk.: Kristine Scott-Thomas, Melusine Mayance, Frederic Pierrot 3.15** Jaka to melodia? (4824) **4.05** Z pamięci: Ludwik Flaszen i Jerzy Grotowski (1) **4.10** Zakończenie dnia

TVP2

5.20 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2602) **5.55** Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2603) **6.25** Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2604) **7.00** Dla niesłyszących: M jak miłość (1648) – serial TVP; reż.: Mariusz Malec, Kinga Lewińska, Roland Rowiński, Krzysztof Łukaszewicz, Anna Jadowska, Anna Wieczur-Bluszcz **7.55** Pytanie na śniadanie **12.10** Rodzinny ekspres: Wielkopostne filary: Jałmużna – magazyn **12.50** To był rok! **14.00** Familiada (2794) – teleturniej **14.35** Koło fortuny (1272) – teleturniej; reż.: Tomasz Motyl **15.15** Szansa na sukces. Opole 2022 2 (5): Piosenki Romskie: Don Vasyl **16.20** Na dobre i na złe (841): Pod znakiem skorpiona – serial TVP; reż.: Katarzyna Łęcka; wyk.: Filip Bobek, Piotr Garlicki, Robert Koszucki, Michał Żebrowski, Marcin Sianko, Aleksandra Hamkało, Marta Żmuda Trzebiatowska, Laura Pajor, Maja Burzyńska, Anna Samusionek **17.15** Smaki świata: Po iberyjsku (26) **17.45** Słowo na niedzielę **18.00** Panorama **18.20** Pogoda **18.30** Postaw na milion (281) – teleturniej **19.25** Lepsza połowa (9) – serial TVP; reż.: Kristoffer Rus; wyk.: Piotr Adamczyk, Weronika Książkiewicz, Wojciech Mecwaldowski, Iza Kuna, Tomasz Karolak, Artur Żmijewski, Anna Dereszowska, Katarzyna Gałązka, Karina Woźniak, Barbara Wypych **20.00** The Voice Kids 5: Bitwa (11) **21.35** The Voice Kids 5: Bitwa (11): Sing Off **22.05** The Voice Kids 5: Bitwa (11) **23.45** Hity wszech czasów (34) – magazyn muzyczny **0.50 21 Jump Street (21) – komedia kryminalna, USA (2012); reż.: Phil Lord, Chris Miller; wyk.: Channing Tatum, Jonah Hill, Johnny Simmons, Dave Franco (dozwolone od lat 16) 2.50 Mamuśki mają wychodne – komedia, USA (2017); reż.: Alethea Jones; wyk.: Toni Collette, Katie Aselton (dozwolone od lat 16) 4.20 Droga na Kilimandżaro – film fabularny, Niemcy (2017); reż.: Gregor Schnitzel; wyk.: Anna Maria Mühe, Kostja Ullman, Simon Schwarz 5.45** Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.00 Polonia 24 **6.30** Australia Express **6.50** Giganci historii **7.40** World News Flash **7.55** Pytanie na śniadanie **12.05** Księga Ksiąg: Na początku **12.30** Karino (13/13): Cena sukcesu **13.00** Na dobre i na złe (834) **13.55** The Voice of Poland 12 : Bitwa (12) (1) **14.55** The Voice of Poland 12: Bitwa (12) (2) **6.00** Kulturalni PL **17.00** Teleexpress **17.20** M jak miłość (1640) **18.10** Szansa na sukces. Opole 2022 2 (5): Piosenki Romskie **19.20** Podaj rękę Ukrainie **19.30** Wiadomości **20.05** Sport **20.10** Pogoda **20.20** Drogi wolności (2): Nieśmiertelnik **21.20** 07 zgłoś się (21/21): Przerwany urlop **23.05** Kabaret. Super Show Dwójki (24) **0.35** M jak miłość (1640) **1.30** Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

6.00 Moda na język polski (51) **6.30** Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko **7.05** Dla niesłyszących: Spotkania w świecie ciszy **7.30** Starszaki **8.00** Krótko o kulturze **8.20** Prywatne życie zwierząt 2 (4): Kamuflaż **8.50** Telezwierz **9.05** Rusz się człowieku **9.20** Antenowe remanenty **9.25** Piłkarski talent **9.45** Dom czy mieszkanie? Oto jest pytanie **10.00** Pogoda **10.03** Muzealne opowieści **10.06** Eko patent **10.15** W dobrej wierze **10.37** Kronika kulturalna **10.48** Turystyczna jazda **11.00** Jedź bezpiecznie (888) **11.10** Odkryj regiony **11.25** Prosto z lasu **11.45** Szlak przydrożnych kapliczek **12.05** Rozmowy bardzo kulturalne **12.20** Antenowe remanenty **12.30** Gwiazdy od Szafy **12.45** Express regionów **13.00** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **13.30** Piosenka u Ciebie **14.00** Qulszoł **14.30** Kronika dnia **14.42** Pogoda **14.45** Express regionów **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Dla niesłyszących: Dobre historie **16.00** Okiem wiary **16.30** Kronika dnia **16.42** Pogoda **16.45** Express regionów **16.50** Pogoda **17.00** Pogoda **17.05** Pod Tatrami **17.15** Spichlerz smaków **17.30** Głos regionów **18.00** Pogoda **18.03** Kalejdoskop regionalny **18.14** Krzemionki 30 **18.30** Kronika **18.52** Pogoda **18.56** Rzecz w kulturze **19.19** Kronika kulturalna **19.30** Wolę dokument (156): Kilometry oddechów **19.35** Kilometry oddechów **20.30** Tygodnik polityczny **21.00** Rola życia **21.30** Kronika **21.44** Pogoda **21.45** Kronika sportowa **21.50** Studio Lotto **22.00** Dla niesłyszących: Dziennik regionów **22.15** Pogoda **22.18** Kryminalna Siódemka **22.30** Bazary i bazarki **23.00** Całkiem niezła historia **23.25** Całkiem niezła historia **23.45** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **0.10** Astronarium **0.40** Antenowe remanenty **0.50** Piosenka u Ciebie **1.20** Głos regionów **1.45** Dla niesłyszących: Spotkania w świecie ciszy

POLSAT

6.00 Nowy dzień **8.10 Daleko jeszcze? – komedia USA (2005) 10.10** Ewa gotuje – magazyn kulinarny **10.45 Iniemamocni 2 – film animoway USA (2018) 13.10** Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.10** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (65) – serial dokumentalny **14.40** Rolnicy. Podlasie – serial dokumentalny **15.45** Więzienie (84–87) – serial dokumentalny Polska **17.45** Chłopaki do wzięcia (219, 220) – serial dokumentalny **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń" **19.45** Sport, pogoda **20.05** Kowalscy kontra Kowalscy (27, 28) – serial obyczajowy **21.10 Epoka lodowcowa – film animowany USA (2002) 23.00 Mroczna Wieża – film fantasy USA (2017) 1.05 Przerwana lekcja muzyki – dramat obyczajowy USA/Niemcy (1999) 3.50** Kabaretowa Ekstraklasa

tvn

5.15 Uwaga! **5.30** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **6.30** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **7.30** MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką 3 (1) – magazyn poradnikowy **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Na Wspólnej (3396–3399) – serial obyczajowy **13.25** MasterChef Junior – program rozrywkowy **15.00** Bunt! (16–20) – serial obyczajowy **17.25** MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką – magazyn poradnikowy **18.00** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **19.00** Fakty **19.25** Sport, pogoda **19.45** Uwaga! **20.00** Mask Singer – program rozrywkowy **21.25 Nie kłam, kochanie – komedia romantyczna Polska (2008) 23.35 Mad Max – film s.f. Australia (1979) 1.30** Uwaga! **1.50** NOC Magii

TVN 7

5.05 Szkoła – serial paradokumentalny **6.05** Wizja na miłość 4 – reality show **7.00** Timmy i przyjaciele – serial animowany **7.20 Goonies – film przygodowy USA (1985) 9.40** Ukryta prawda (951, 830, 952, 832) – serial paradokumentalny **13.45 Street Dance – film muzyczny Wielka Brytania (2010) 15.50 Prosto w serce – komedia romantyczna USA (2007) 18.05 Kopciuszek: W rytmie miłości – komedia romantyczna USA (2011) 20.00 Barry Seal, król przemytu – film biograficzny USA/Japonia (2017) 22.30 Agent i pół – komedia Chiny/USA (2016) 0.45** Zaginieni 8 – serial dokumentalny **1.50** Druga strona medalu 2 (4) – talk-show **2.30** NOC Magii

TV 4

6.00 Disco Polo Life **7.00** Galileo (904, 905, 924, 925) – program popularnonaukowy **11.05 Dziewczyny z drużyny 2 – komedia USA (2004) 13.00** STOP Drogówka – magazyn policyjny **14.00** W zakamarkach mózgu (1, 2) – program popularnonaukowy **16.00** Food Factory 6 (1, 2) – serial dokumentalny **17.00** Policjantki i policjanci (871–875) – serial obyczajowy **22.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (564, 565) – serial kryminalny **0.00 Baba Jaga – horror Wielka Brytania (2016) 2.00** Ucho Prezesa (14) – serial komediowy **2.25** Disco Polo Life **3.25** Top 10 – lista przebojów

PULS

6.00 Castle 2 – serial kryminalny **7.00** Taki jest świat **8.00** Lombard. Życie pod zastaw 3 (95, 96) – serial obyczajowy **10.00** Lombard. Życie pod zastaw 5 (212–216) – serial obyczajowy **15.00** Lombard. Życie pod zastaw 10 (500–504) – serial obyczajowy **20.00 Forteca – film sensacyjny USA (2021) 22.00 Proceder – dramat biograficzny Polska (2019) 0.55 Czarny pies – film sensacyjny USA/Wielka Brytania/Francja/Niemcy/Japonia (1988) 2.40** Zobacz to!

PROPOZYCJE NA SOBOTĘ

TVN, GODZ. 21.25

● ***NIE KŁAM, KOCHANIE*** – Polska komedia romantyczna z 2008 roku. Ania studiuje architekturę zieleni. Jest wrażliwa i nieśmiała. Ostatnio jej myśli zaprząta przystojny mężczyzna z eleganckiego budynku, w którym dziewczyna pielęgnuje zieleń. Marcin ma intratną posadę w banku i nie wątpi w swe możliwości. Wyznaje zasadę, że kłamstwo pozwala uniknąć wielu problemów, więc często wykorzystuje je w relacjach z kobietami. Zauroczenie Ani zbiega się w czasie z finansową katastrofą zamożnego playboya. Uratować może go tylko bogata ciotka Nela, która wsparłaby młodzieńca, gdyby przedstawił jej swoją żonę.

TVP I, GODZ. 21.35

● ***21 MOSTÓW*** – Film sensacyjny produkcji amerykańsko-chińskiej z 2019 roku. Detektyw nowojorskiej policji Andre Davis stara się być tak dobry, jak jego ojciec, zasłużony policjant, który jednak zginął na służbie. Andre miat wtedy zaledwie 13 lat i poprzysiągł zemstę wszystkim mordercom, a w szczególności zabójcom funkcjonariuszy. Kiedy dorósł i wstąpił do policji, wsławił się jako krwawy mściciel, choć za każdym razem broni się, że zabijał w obronie własnej. Na Brooklynie dochodzi do napadu rabunkowego, a celem miało być 30 kilogramów kokainy. Okazuje się jednak, że chodzi o 300 kilogramów. Na miejscu szybko zjawia się policja, a zaskoczeni rabusie Miachel i Ray otwierają ogień. Uciekają tylko z częścią towaru i ukrywają się na Manhattanie.

TV POLSAT, GODZ. 23.00

● ***MROCZNA WIEŻA*** – Amerykański film fantasy z 2017 roku. Postapokaliptyczna rzeczywistość. Ostatni żyjący rewolwerowiec, Roland Deschain, przemierza pustkowia w poszukiwaniu tajemniczej Mrocznej Wieży. Jest to mityczne, spajające ze sobą światy miejsce będące istotą istnienia. Mężczyzna prowadzi odwieczną walkę z Walterem O'Dimem, znanym również jako Człowiek w czerni, który chciałby doprowadzić do zburzenia budowli.

TVP I, GODZ. 23.25

● ***DZIEWIĄTY LEGION*** – Film przygodowy produkcji amerykańsko-brytyjskiej z 2011 roku. Rok 140 n.e. Rzymianie opanowali większość ziem Brytanii, lecz północ wyspy nadal opiera się sile imperium. 20 lat wcześniej w górach Szkocji zaginął IX Legion, a jego insygnium przeszło w posiadanie plemienia Celtów. Syn dowódcy straconej jednostki, centurion Marcus Flavius Aquila, przybywa do Brytanii, by odkryć tajemnicę z przeszłości oraz odzyskać orła. Wraz z celtyckim niewolnikiem Escą wyrusza do Kaledonii, kraju pogromców Rzymian. Po kilku tygodniach poszukiwań Rzymianin odnajduje Guerna, jednego z żołnierzy IX Legionu.

ZAPRASZAMY DO BARÓW MLECZNYCH
NA SMACZNE I NIEDROGIE POTRAWY

● Bar „BIEŃCZYCE", os. Kazimierzowskie 22 ➡ tel. 12 648 15 10
● Bar „CENTRALNY", os. Centrum C1 ➡ tel. 12 644 14 95
● Bar „SZKOLNY", os. Na Skarpie 24 ➡ tel. 12 644 34 02
● Bar „PÓŁNOCNY", os. Teatralne 11 ➡ tel. 12 644 40 87

Bary zapewniają świeże i tanie dania tradycyjnej kuchni polskiej

POTRAWY i GARMAŻERIA – W WYKONANIU PRACOWNIKÓW RESTAURACJI „PIASTOWSKA",
os. Kazimierzowskie 22, BAR MLECZNY obok „LUDWIKA".
Tel. 606 205 558 lub 12 648 15 10.
Zapraszamy stałych i nowych klientów do zamawiania pysznych wyrobów garmażeryjnych bez konserwantów.
Różne rodzaje pierogów: ruskie, z mięsem, z serem, z kapustą białą i pieczarkami, z kapustą kiszoną i mięsem lub grzybami, z jagodami i truskawkami, a także leniwe Ewy ● kluski śląskie i kopytka ● uszka z grzybami i z mięsem ● naleśniki z serem i jabłkami ● placki ziemniaczane ● gołąbki z ryżem i mięsem ● kotlety mielone ● krokiety z mięsem, z jajkiem, kapustą białą i pieczarkami, kapustą kiszoną i mięsem lub grzybami oraz z serem i pieczarkami ● surówka z kiszonej kapusty ● sałatki: jarzynowa, pieczarkowa, „palce lizać" i śledziowa ● śledziki w śmietanie i po japońsku.
ODBIÓR I ZAMAWIANIE W BARZE MLECZNYM, os. Kazimierzowskie 22
lub W SKLEPACH: Delikatesy w os. Centrum C tel. 12 644 30 20, os. Kościuszkowskim tel. 12 644 05 34, os. Mogiła tel. 12 644 47 11, DH Wanda tel. 12 648 13 25. Zapraszamy w godzinach 10–18.

NIEDZIELA 3.04

TVP1

5.10 Klan (3971) **5.30** Klan (3972) **6.00** Słownik polsko@polski – talk-show prof. Jana Miodka **6.25** wojsko-polskie.pl **6.50** Słowo na niedzielę: Sylwester, struś i szakal **7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.30** Zakochaj się w Polsce (257): Warszawskie Bielany **9.00** Weterynarze z sercem (128); reż.: Beata Szymańska **9.30** Okrasa łamie przepisy: Kiszonki z Beskidu Niskiego – magazyn kulinarny; reż.: Tomasz Rostworowski **10.00** Blondynka 9 (103): Zalew **10.50** Słowo na niedzielę: Sylwester, struś i szakal; reż.: Mateusz Pleskacz **11.00** Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry **11.50** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.50** Wszyscy jesteśmy braćmi – cykl reportaży **13.15** Magia polskiej przyrody. Zima, wiosna, lato, jesień w Delcie Świny – cykl dokumentalny; reż.: Krzysztof Chomicz **13.50** Z pamięci: Ludwik Flaszen i Jerzy Grotowski (2) – felieton **14.00** Gala wręczenia nagród im. Jana Rodowicza „Anody" 2022 – widowisko **15.10** Jutro należy do nas (6) – serial, Francja (2017); reż.: Benot d'Aubert, Pierre Leix-Cote, Denis Thybaud; wyk.: Ingrid Chauvin, Lorie Pester, Charlotte Valandrey, Alexandre Brasseur **16.00** Sekretne życie kotów 2 (5): Reksio i Karma, Stefania, Henio i Lucuś, Cosik i Vesimir – reality show; reż.: Alicja Chmielewska **17.00** Teleexpress **17.20** Pogoda **17.30** Stulecie Winnych (43) – serial TVP; reż.: Piotr Śliskowski; wyk.: Weronika Humaj, Lesław Żurek, Maria Pawłowska, Paweł Małaszyński, Filip Gurłacz, Iga Górecka, Sabina Bednarz, Oliwia Sekita, Dariusz Toczek, Magdalena Bendek **18.30** Jaka to melodia? (4832) – teleturniej muzyczny; reż.: Mikołaj Dobrowolski **19.25** Sport **19.30** Wiadomości **20.05** Pogoda **20.15** Stulecie Winnych (44) **21.15** Sanatorium miłości 4 (3) – reality show **22.10** Sanatorium miłości. Kulisy programu 4 (3) **22.20 Zakochana Jedynka: W blasku nocy – film obyczajowy, USA (2018); reż.: Scott Speer; wyk.: Bella Thorne, Patrick Schwarzenegger, Rob Riggle 23.55** Epitafia katyńskie: Zdzisław Dziadulski **0.05 21 mostów – film fabularny, USA (2019); reż.: Brian Kirk; wyk.: Chadwick Boseman, Taylor Kitsch, J. K. Simmons (dozwolone od lat 16) 1.55 Aż do piekła – dramat, USA (2016); reż.: David Mackenzie; wyk.: Chris Pine, Ben Foster, Jeff Bridges, Dale Hickey, Gregory Cruz (dozwolone od lat 16) 3.45** Jaka to melodia? (4832) **4.30** Z pamięci: Ludwik Flaszen i Jerzy Grotowski (2) **4.35** Zakończenie dnia

TVP2

5.50 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2605) **6.25** Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2606) **6.55** Dla niesłyszących: M jak miłość (1649) **7.55** Pytanie na śniadanie **11.05** Smaki świata: Po iberyjsku **11.35** The Voice Kids 5: Bitwa (11) **13.10** The Voice Kids 5: Bitwa (11): Sing Off **14.00** Familiada (2795) **14.35** Koło fortuny (1273) **15.15** Szansa na sukces. Opole 2022 2 (6): Ada Rusowicz i Niebiesko-Czarni **16.15** Big Music Quiz **17.05** Lajk! **17.25** Rodzinka.pl (254): Rozliczenia **17.55** Epitafia katyńskie. Janina Lewandowska **18.00** Panorama **18.20** Pogoda **18.30** Na sygnale (366): Superbohater **18.55** Na sygnale (367): Najważniejsze jest życie **19.25** Lepsza połowa (10) **20.00** Program rozrywkowy **21.00** Postaw na milion (283) **22.00 Detroit – film fabularny, USA (2017); reż.: Kathryn Bigelow; wyk.: Chris Chalk, Mason Alban, Bennett Daddy (dozwolone od lat 16) 0.35 Kino bez granic: Arbitraż – film fabularny, USA (2012); reż.: Nicholas Jarecki; wyk.: Richard Gere, Susan Sarandon, Nancy Nave (dozwolone od lat 16) 2.35 Pitbull. Niebezpieczne kobiety – film sensacyjny, Polska (2016); reż.: Patryk Vega; wyk.: Alicja Bachleda - Córuś, Maja Ostaszewska, Joanna Kulig, Magdalena Cielecka, Anna Dereszowska, Sebastian Fabijański, Andrzej Grabowski, Piotr Stramowski, Artur Żmijewski, Zuzanna Grabowska (dozwolone od lat 18) 5.00** Rodzinka.pl **5.25** Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.00 Kulturalni PL (606) **6.55** Alternatywy 4 (2/9): Przeprowadzka **7.55** Pytanie na śniadanie **11.10** Życie według świętego Jana Pawła II: Prawda **11.25** Ziarno: Głuchy telefon **11.50** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.50** Słowo na niedzielę **13.00** Transmisja mszy świętej z Bazyliki Kolegiackiej pw. św. Apostołów Piotra i Pawła w Strzegomiu **14.15** Alternatywy 4 (3/9): Pierwsza noc **15.15** Niedziela z... Kingą Dębską **16.05** Leśniczówka (334) **16.30** Leśniczówka (335) **17.00** Teleexpress **17.20** M jak miłość (1641) **18.15** Debata Polonia 24 **18.50** Powroty **19.30** Wiadomości **20.05** Sport **20.10** Pogoda **20.20** Ojciec Mateusz 26 (334) **21.10 Kwiaty polskie – spektakl teatralny, Polska (2019); reż.: Jan Englert; wyk.: Beata Ścibakówka, Jan Englert 22.10** Gala wręczenia nagród im. Jana Rodowicza „Anody" 2022 **0.00** World News **0.35** M jak miłość (1641) **1.30** Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

6.00 Pożyteczni.pl **6.30** Wojna domowa (15/15): Siła wyobraźni **7.30** Moja praca **8.00** Turystyczna jazda **8.15** Dlaczego krowa... **8.30** Przystanek historia **9.00** Welcome to Poland **9.25** Śniadanie samorządowe **10.00** Pogoda **10.03** Muzealne opowieści **10.05** Niecodziennik (36): Ikar znad Dunajca **10.16** Krzemionki 30. Przystanek reportaż **10.30** Magazyn medyczny **10.45** Czas pogodnej jesieni **11.00** Krakowskie portrety **11.25** Krakowskie portrety literackie **12.05** Całkiem niezła historia **12.30** Moto lady **12.45** Express regionów **13.00** Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **14.30** Kronika dnia **14.42** Pogoda **14.45** Express regionów **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Kościół z bliska **16.00** Cafe piosenka (164) **16.30** Kronika dnia **16.42** Pogoda **16.45** Express regionów **16.50** Pogoda **17.00** Pogoda **17.05** Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko. Szafran **17.30** Wyprodukowano w Polsce – magazyn **17.45** Inwestujemy w Polsce **18.00** Pogoda **18.03** Rzecz w kulturze **18.30** Kronika **18.52** Pogoda **18.55** Bliżej polityki **19.10** Krzemionki 30 **19.30** Święci z sąsiedztwa **20.18** Skarby architektury drewnianej UNESCO **20.30** Z wiatrem przez Polskę **21.00** Kuchenne recepty **21.30** Kronika **21.44** Pogoda **21.45** Kronika sportowa **21.50** Studio Lotto **22.00** Dla niesłyszących: Dziennik regionów **22.15** Pogoda **22.18** Kryminalna Siódemka extra **22.30** Mroczne dzielnice (dozwolone od lat 16) **23.00** Regionalny Magazyn Sportowy **23.25** Piosenka dla Ciebie **0.25** Rola życia **0.55** Projekt policja **1.25** Mroczne dzielnice **2.00** Całkiem niezła historia **2.15** Cafe piosenka

POLSAT

6.00 Nowy dzień – program informacyjny **9.00 Dawno, dawno temu w Idolu – film animowany USA (2004) 9.20 Iniemamocni 2 – film animowany USA (2018) 11.50 Epoka lodowcowa – film animowany USA (2002) 13.40** Ninja Warrior Polska – reality show **15.40** Twoja Twarz Brzmi Znajomo – program rozrywkowy **17.40** Nasz nowy dom – reality show **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport, pogoda **19.30** Państwo w państwie **20.00** Kabaret na żywo. Nowy skŁAD – program rozrywkowy **22.10** Love Island. Wyspa miłości – reality show **23.10 Jak ugryźć 10 milionów – komedia kryminalna USA/Kanada (2000) 1.20 Next – thriller s.f. USA (2007) 3.20** Kabaretowa Ekstraklasa

tvn

5.05 Uwaga! **5.25** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **6.25** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **7.25** Nowa Maja w ogrodzie – nagazyn ogrodniczy **7.55** Akademia ogrodnika – magazyn ogrodniczy **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Co za tydzień **12.00** Przez Atlantyk – reality show **13.00** Mask Singer – program rozrywkowy **14.20 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda – film fantasy Weilka Brytania/USA (2018) 17.00** Ślub od pierwszego wejrzenia – reality show **18.00** Totalne remonty Doroty Szelągowskiej 4 (1) – program rozrywkowy **19.00** Fakty **19.25** Sport, pogoda **19.45** Uwaga! **20.00** MasterChef Junior – program rozrywkowy **21.30** Pajęczyna – serial kryminalny Polska **22.45 Romeo musi umrzeć – film sensacyjny USA (2000) 1.05** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **2.05** Uwaga! **2.25** NOC Magii

TVN 7

5.05 Szkoła – serial paradokumentalny **6.05** Wizja na miłość 4 – reality show **7.00** Timmy i przyjaciele – serial animowany **7.20** Ten moment **7.55 Legendy sowiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoole – film animowany USA/Australia (2010) 10.05** Ukryta prawda (953, 834, 954, 955) – serial paradokumentalny **14.20 Dziewczyna i chłopak, wszystko na opak – komedia obyczajowa USA (2010) 16.10 Kochany urwis – komedia USA (1990) 17.50 Życie od kuchni – komedia romatyczna USA/Australia (2007) 20.00 Pacyfic Rim – film s.f. USA (2013) 22.50 Król Skorpion 2: Narodziny wojownika – film przygodowy USA/Niemcy/RPA (2008) 1.00** Zaginieni 8 – serial dokumentalny **2.00** Druga strona medalu 2 – talk-show **2.35** NOC Magii

TV 4

6.00 Disco Polo Life **8.00 Shaolin gola – komedia sensacyjna Chiny/Hongkong (2001) 10.25** Galileo (925, 926) **12.35 Dziewczyny z drużyny 2 – komedia USA (2004) 14.30 Siła modlitwy – dramat obyczajowy USA (2015) 16.55** Gwiazdy Kabaretu – program rozrywkowy **18.00** STOP Drogówka – magazyn **19.00** Galileo **20.00 Snowpiercer: Arka przyszłości – thriller s.f. Korea Południowa/Czechy/USA/Francja (2013) 22.45 Zły porucznik – film sensacyjny USA (2009) 1.15** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (10,11) – serial dokumentalny **2.15** Ucho Prezesa (1) – serial komediowy **2.25** Disco Polo Lfe **3.25** Top 10 – lista przebojów

PULS

5.30 Rodzinny interes 6 (251–254) – serial obyczajowy **9.40 Egipskie psiaki – film familijny USA/Kanada (2012) 11.35 Przygoda w krainie słoni – film przygodowy Kanada/RPA (2017) 13.30 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Wieloskórka – baśń filmowa Niemcy (2012) 14.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Sześciu zawsze sobie radę da – baśń filmowa Niemcy (2014) 16.00 Królewna Śnieżka – baśń filmowa USA (2012) 18.15 Wszystko zostanie w rodzinie – komedia Francja (2015) 20.00 Do utraty sił – dramat obyczajowy USA/Hongong (2015) 22.25 Koliber – dramat sensacyjny USA/Wielka Brytania (2013) 0.25 Quest – film sensacyjny USA/Kanada (1996) 2.25** Zobacz to!

NIE BYŁO NAS, BYŁ LAS...

Na obecny krajobraz Krakowa składają się głównie budynki: mieszkalne, biurowe, przemysłowe o różnoczasowym rodowodzie. Większość wykonana jest z cegły, kamienia lub betonu. Czasami tylko spotykamy drewniane budowle. Inwestorzy zabudowują prawie każdy wolny teren. Powstał cywilizacyjny „las". Wyobraźmy sobie teren Krakowa pokryty „żywym" lasem. Jakby on wyglądał? Trzeba przyjąć jeszcze jedno założenie, że klimat byłby zbliżony do współczesnego.

Las łęgowy w dolinie Wisły.

Zbiorowiska leśne są różne w zależności od gleby i ilości wód gruntowych. Można je spotkać wszędzie, oprócz nagich skał i najmłodszych osadów rzecznych. W dolinach rzek występuje las łęgowy składający się z wierzby, topoli, olchy, niekiedy jesionu. Jego głównym siedliskiem jest dolina Wisły, ale także Rudawy, Prądnika, Dłubni, Wilgi i innych dużych potoków. Większość tego lasu jest trudna do przebycia ze względu na podmokły teren i gęstwinę pnączy takich jak np. chmiel (dzika odmiana). Wyższe terasy dolinne oraz ich zbocza, pokryte najczęściej glebami brunatnymi, zasiedlają grądy, czyli lasy dębowo-grabowe z udziałem jesionu, lipy, klonu, jaworu i innych drzew. Rosną one w południowych, zachodnich i północnych częściach obecnego miasta Krakowa.

Znacznie rzadziej spotykane są kompleksy ciepłych zarośli. Pokrywają płytkie gleby naskalne, najczęściej o ekspozycji południowej lub zbliżonej do niej. W skład tego zbiorowiska wchodzą dęby, sosny, graby, wiązy, leszczyny, derenie świdwy, tarniny, wiśnie karłowate i trawy. Drzewa rosnące na takim podłożu są niskie, krzywe, silnie ugałęzione od samego dołu. Występują głównie w zachodniej części miasta. Kolejnym incydentalnie zasiedlającym tereny zbiorowiskiem roślinnym jest kompleks buczyn (z dominującymi bukami). Rośnie on na północnych stromych stokach na glebach w typie rędzin wapiennych. Jeszcze do dzisiaj można go spotkać w południowej i zachodniej części Krakowa. Ostatnie dwa zbiorowiska związane są z borami. Pierwsze z nich określone jako bory mieszane składają się z takich drzew jak; dęby, sosny, brzozy i osiki i niskich roślin: borówki czarnej lub orlicy. Rosną na wierzchowinach pokrytych głębokim lessem. W obrębie miasta występują w południowej i zachodniej części. Kompleks borów sosnowych najczęściej związany jest z glebami piaszczystymi. Takie zbiorowiska występują rzadko i tylko w południowej i północnozachodniej części Krakowa, a gdy ktoś chce zobaczyć je w pełnej okazałości musi się wybrać do Puszczy Niepołomickiej lub Puszczy Dulowskiej.

Zróżnicowanie obszarów leśnych w obrębie miasta wynika z tego że Kraków leży w obrębie styku kilku krain geograficznych: Wyżyny Krakowsko-Częstochowskiej, Wyżyny Środkowomałopolskiej, Kotliny Sandomierskiej, Bramy Krakowskiej i Pogórza Wielickiego.

Jak i dlaczego zmienił się wygląd terenów należących do miasta w ciągu wielu tysiącleci? Po pierwsze zmienił go głównie człowiek. Zaczęło się to około siedem tysięcy lat temu. Wraz z przybyciem na nasze ziemie rolników, lasy wypalano dla pozyskania terenów pod wysiew i uprawę roślin oraz hodowlę. Drzewa ścinano także dla budowy domów. Niekiedy było potrzebnych kilkadziesiąt drzew. Powstanie i rozbudowa miasta w sposób lawinowy spowodowała zanik kompleksów leśnych. Obecnie inwestorzy budują także na terenach omijanych dawniej do zamieszkania, czyli dolinach rzecznych, mimo, że przyroda od czasu do czasu podlewa je wodą. Powoli zmniejszają się miejskie obszary zielone.

Patrząc na Kraków np. ze szczytu Kopca Kościuszki ciężko sobie wyobrazić że zamiast betonowych budowli rosły i rosną różne drzewa, bo przecież nie było nas, był las!

Janusz Bober
Fot. Małgorzata Byrska-Fudali

KOREPETYCJE
MATEMATYKA
Tel. 507 869 805

PONIEDZIAŁEK 4.04

TVP1

5.15 Przysięga (612) – serial obyczajowy, Turcja (2020); reż.: Serkan Mut, Ayhan Özen; wyk.: Gökberk Demirci, Munise Özlem, Gül Arcan Gürses**6.05** Zranione ptaki (10) – serial obyczajowy, Turcja (2019) **7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze **7.30** Okiem wiary **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo 5 (58): Obcy krajowcy **9.35** Komisarz Alex 13 (164): Noc Peruna **10.30** Ojciec Mateusz 25 (327): Dług **11.20** Kasta **11.45** Podaj rękę Ukrainie (15) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda – magazyn **12.35** Magazyn rolniczy **12.55** Natura w Jedynce: Magia polskiej przyrody **13.15** Natura w Jedynce: Magia polskiej przyrody. Zima, wiosna, lato, jesień w Delcie Świny **14.00** Zranione ptaki (11) **15.00** Wiadomości **15.10** Pogoda **15.15** Alarm! **15.35** Gra słów. Krzyżówka (562) **16.00** Przysięga (613) **16.50** Podaj rękę Ukrainie (16) **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? (4834) **17.55** Klan (3973) **18.20** Kasta: Numer **18.55** Jeden z dziesięciu (19/129) **19.20** Sport **19.30** Wiadomości **20.05** Pogoda **20.10** Alarm! **20.30** Leśniczówka (509) **21.00 Teatr Telewizji: Listy z Rosji – spektakl teatralny, Polska; reż.: Wawrzyniec Kostrzewski; wyk.: Piotr Adamczyk, Adam Ferency, Jerzy Schejbal, Halina Łabonarska, Andrzej Mastalerz, Grzegorz Małecki, Olga Sarzyńska, Anna Grycewicz, Ewa Telega, Mariusz Drężek 22.45** Świat bez fikcji: Osiem procent **0.05** Epitafia katyńskie: Kazimierz Dadej **0.15 Zaginiony w akcji – film akcji, USA (1984); reż.: Joseph Zito; wyk.: Chuck Norris, Emmet Walsh, David Tress (dozwolone od lat 16) 2.05 W blasku nocy – film obyczajowy, USA (2018); reż.: Scott Speer; wyk.: Bella Thorne, Patrick Schwarzenegger, Rob Riggle 3.45** Oficerowie (12/13): Słowo honoru (dozwolone od lat 16) **4.30** Notacje **4.45** Zakończenie dnia

TVP2

5.30 Echo serca 2 (21) **6.20** Rwanda 2020. Polscy misjonarze w kraju tysiąca wzgórz **6.35** Rwanda 2020. Polscy misjonarze w kraju tysiąca wzgórz **6.55** Familiada (2682) **07.30** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.20** Rodzinka.pl 12 (234): Słona zupa **11.55** Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2606) **12.40** Koło fortuny (1072) **13.25** Serial fabularny **14.00** Va Banque (410) **14.35** Na sygnale (143): Stłuczka **15.05** Koło Fortuny extra **15.10** Doktor Jan z Deekelsen (49): Trudny poród **16.00** Koło fortuny (1274) **16.35** Familiada (2683) **17.15** Miłość i przeznaczenie (84) **18.00** Panorama **18.20** Va Banque (411) **18.45** Serial fabularny **19.25** Barwy szczęścia (2606) **19.55** Przepis dnia 4 (1) **20.10** Barwy szczęścia (2607) **20.40** Kulisy serialu „M jak miłość" (1383) **20.55** M jak miłość (1650) **21.55** Tajemnice rodu Valentów (12) **23.05** Syn 2 (15) (dozwolone od lat 16) **0.00 Tully – film obyczajowy, USA (2018); reż.: Jason Reitman; wyk.: Charlize Theron, Mackenzie Davis, Ron Livingston (dozwolone od lat 16) 1.50** O mnie się nie martw 7 (10/13) **2.50 Chocolat – dramat, Francja (2016); reż.: Roschdy Zem; wyk.: Omar Sy, James Thierree, Clotilde Hesme, Olivier Gourmet 4.55** Rodzinka.pl **5.20** Zakończenie programu

TV POLONIA

6.00 Słownik polsko@polski **6.30** Sandomierska mozaika **6.50** Rok 1982. Kalendarium (7) – cykl dokumentalny **7.00** Smaki świata – pośród mórz **7.30** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.15** Zoom Polonii **11.20** Co na obiad: Burger **11.30** Barwy szczęścia (2527) **12.00** Wiadomości **12.15** Drogi wolności (2) **13.10** Ojciec Mateusz 26 (334) **13.55** Kulturalni PL (606) **15.00** Wiadomości **15.15** World News Flash **15.30 Kwiaty polskie – spektakl teatralny; reż.: Jan Englert; wyk.: Beata Ścibakówka, Jan Englert 16.30** Remiza. Zawsze w akcji! (16) **17.00** Teleexpress **17.20** Słownik polsko@polski **17.50** Gra słów. Krzyżówka **18.20** Barwy szczęścia (2527) **18.50** Przystanek Zaolzie (55) **19.15** Polacy Światu **19.20** Studio Lwów - wydanie specjalne – magazyn **19.30** Wiadomości **20.05** Sport **20.10** Pogoda **20.20** Czas honoru (28): Plan Abwehry **21.05** Czas honoru (29): Oddział do zadań specjalnych **21.55** Zoom Polonii **22.05** Polonia 24 **22.35** Res Poloniae: O Polsce z oddali: Lady Fiona Carnarvon **23.00** Polskie dziedzictwo (6) **23.30** Remiza. Zawsze w akcji! (16) **0.00** World News **0.35** Gra słów. Krzyżówka **1.00** Studio Wschód **1.30** Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

6.00 Poranek TVP 3 **6.05** Pogoda **6.15** Express regionów **6.25** Poranek TVP 3 **7.45** Express regionów **8.01** Muzyczny kalejdoskop **8.30** Kronika dnia **8.43** Pogoda **8.45** Kronika sportowa **8.50** Uwolnić dobro **9.00** Marzyciele **9.30** Kronika dnia **9.40** Pogoda **9.45** Bliżej polityki **10.05** Klan (14) **10.35** Na zdrowie **10.55** Rok w ogrodzie **11.15** Rączka gotuje **11.45** Bazary i bazarki **12.15** Godki fest ucieszne – felieton **12.30** Na zdrowie **12.45** Express regionów **12.55** Agrobiznes extra **13.10** Agropogoda **13.25** Żyj w przyrodzie **13.40** Dzikie pszczoły (66) **14.30** Kronika dnia **14.42** Pogoda **14.45** Express regionów **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Agape **15.50** Przepis na dziś **16.00** Gospodarka tu i teraz **16.15** Wyprodukowano w Polsce **16.30** Kronika dnia **16.42** Pogoda **16.45** Express regionów **16.50** Pogoda **17.00** Pogoda **17.05** Więcej sportu **17.30** Głos regionów **18.00** Pogoda **18.03** Jedź bezpiecznie **18.14** Kalejdoskop regionalny **18.30** Kronika **18.52** Kronika sportowa **18.56** Pogoda **18.59** Tematy dnia **19.11** Nowohucka Kronika Filmowa **19.20** Niecodziennik **19.31** Magazyn medyczny **19.47** Eko patent – magazyn **19.58** Pogoda **20.01** Krzemionki 30 **20.20** Przysięga (16) **21.10** Info Wilno **21.25** Dziennik regionów – zapowiedź **21.30** Kronika **21.44** Pogoda **21.46** Kronika sportowa **21.50** Studio Lotto **22.00** Dla niesłyszących: Dziennik regionów **22.15** Pogoda **22.15** Kryminalna Siódemka **22.30** Zamknięty świat **23.00** Echa dnia **23.25** Dla niesłyszących: Telekurier **23.50** Całkiem niezła historia **0.05** Całkiem niezła historia **0.20** Kasta **0.45** Promyk nadziei **1.45** Głos regionów **2.20** Więzień miłości (159)

POLSAT

6.00 Nowy dzień **9.40** Malanowski i partnerzy (698, 699) – serial fabularno-dokumentalny Polska **10.40** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **11.40** Gliniarze – serial paradokumentalny Polska **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy – serial paradokumentalny **14.40** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **15.50** Wydarzenia, sport, pogoda **16.15** Interwencja – magazyn reporterów **16.30** Na ratunek 112 – serial paradokumentalny **17.00** Gliniarze – serial paradokumentalny **18.00** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń" **19.45** Sport, pogoda **20.10 John Rambo – film sensacyjny USA/Niemcy (2008) 22.10** Love Island. Wyspa miłości – reality show **23.10 Ktoś całkiem obcy – thriller USA (2007) 1.45 Zapłata – thriller s.f. USA (2003) 4.10** Kabaretowa Ekstraklasa

tvn

5.30 Nowa Maja w ogrodzie **5.55** Akademia ogrodnika **6.05** Ukryta prawda **6.55** Wszystkiego słodkiego **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.45** Ukryta prawda **12.50** Wszystkiego słodkiego **13.00** Tajemnice miłości – serial paradokumentalny **14.05** Ukryta prawda (1181, 976) – serial paradokumentalny **16.10** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **17.15** Wszystkiego słodkiego – magazyn kulinarny **17.20** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **18.25** Bunt! – serial obyczajowy **19.00** Fakty **19.35** Sport, pogoda **19.55** Uwaga! – magazyn reporterów **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej **20.55** Milionerzy **21.35** Totalne remonty Szelągowskiej 4 – program rozrywkowy **22.40 Oszukać przeznaczenie 2 – horror USA (2003) 0.30** Co za tydzień **1.10** W garniturach (1) – serial obyczajowy **2.40** Uwaga! **3.00** NOC Magii

TVN 7

5.00 Szpital (938, 746) – serial paradokumentalny **6.50** Papiery na szczęście – serial obyczajowy Polska **7.20** Brzydula 2 (260) – serial obyczajowy **7.50** Ukryta prawda (956, 840, 841) – serial paradokumentalny **10.55** Tajemnice miłości – serial paradokumentalny **11.55** Szpital – serial paradokumentalny **12.55** Opowieści małżeńskie – serial fabularno-dokumentalny Polska **13.55** Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny **15.55** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **16.55** Tajemnice miłości – serial paradokumentalny **17.55** 19+ – serial paradokumentalny **18.25** Zagadki losu – serial paradokumentalny **19.30** Papiery na szczęście – serial obyczajowy Polska **20.00** Brzydula 2 (261) – serial obyczajowy **20.35** Hotel Paradise – Rajskie Rozdanie 5 – reality show **21.40 Po prostu przyjaźń – komedia Polska (2016) 0.25 Ouija – horror USA (2014) 2.10** Druga strona medalu 2 (6) **2.45** NOC Magii

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (25, 26) – serial sensacyjny **8.00** Nasz nowy dom – reality show **9.00** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **9.50** Kochane pieniądze – serial paradokumentalny **10.50** Zoo po godzinach (64, 65) – serial dokumentalny **12.55** Sędzia Judy (195, 196) – reality show **13.55** STOP Drogówka – magazyn policyjny **16.00** Policjantki i policjanci (877) – serial obyczajowy **17.00** Hawaii 5.0 (10, 11) – serial kryminalny **19.00** Policjantki i policjanci (876) – serial obyczajowy **20.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (566) – serial kryminalny **21.00 Mistrz kierownicy ucieka 2 – komedia sensacyjna USA (1980) 23.10 Niebezpieczny związek – thriller USA (2000) 1.20** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (12–14) – serial dokumentalny **2.50** SuperLudzie (12, 13) – serial dokumentalny

PULS

6.00 Kobra – oddział specjalny (12) **7.00** Nash Bridges **8.00** Lombard. Życie pod zastaw 3 – serial obyczajowy **9.00** Lombard. Życie pod zastaw 5 (214, 215) **11.00** Lombard. Życie pod zastaw 10 – serial obyczajowy **12.00** Castle 3 (36) **13.00** Rodzinny interes 6 (253) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw 5 (217, 218) **16.00** Prawdziwe motywy (1) – serial paradokumentalny **17.00** Rodzinny interes 6 (256) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw 10 (504, 505) **20.00 Zemsta Sokoła – film sensacyjny USA (2014) 22.00 Potępieńcy – film sensacyjny Wielka Brrytania (2018) 0.00 Dzień odkupienia – film sensacyjny USA/Maroko (2021) 2.00** Zobacz to!

Nasze miasto

ROSJANIE ŚWIĘTUJĄ WOJNĘ

To nie jest wojna Putina. Nie dajmy sobie tego wmówić. To jest wojna Rosjan. Mnożą się relacje o okrucieństwie rosyjskich żołnierzy, plądrujących ukraińskie wsie, o bezsensownym zabijaniu starszych ludzi, którzy nikomu nie zagrażają, o ostrzeliwaniu szpitali czy autobusów ewakuujących kobiety i dzieci z oblężonych miast. W Rosji powszechna jest duma ze zwycięstw odnoszonych na Ukrainie, z sukcesów armii, o których nieustannie mówią rosyjskie media. Wśród wojskowych dowódców i urzędników rządowej administracji powszechne jest przekonanie, że żadnych niepowodzeń nie było, a trwająca już przeszło miesiąc „operacja" została dobrze zaplanowana i rozwija się zgodnie z założonym celem. Rosyjska ulica cieszy się z pokonania ukraińskich „nazistów", na oficjalnych i prywatnych uroczystościach wznosi się toasty za zwycięstwo i za Putina. Tych, którzy mieli odwagę zaprotestować przeciwko wojnie było niewielu i rozgoniła ich policja, niektórzy trafili do aresztów. Trochę bogatych Rosjan wyjechało za granicę i czekają czym się to skończy.

Zachodnie sankcje są wciąż niewystarczające, wiele państw nie zamierza zrezygnować z rosyjskiej ropy i gazu, wiele firm nadal robi interesy w Rosji i sprzedaje tam swoje towary, inne zaledwie ogłosiły, że rezygnują z inwestycji, ale swoich biznesów nie zwinęły. Dla przeciętnego Rosjanina sankcje staną się odczuwalne dopiero po kilku miesiącach, dla całej gospodarki są dotkliwe, ale równocześnie przyspieszają strategię samowystarczalności i uniezależnienia się od zachodnich towarów. Rosyjska prowincja i tak żyje w biedzie, więc ewentualne nowe trudności będzie cierpliwie znosić. Propaganda zapewnia, że wojna jest już właściwie wygrana, a po zwycięstwie Rosja wzbogaci się eksploatując oporną Ukrainę i wtedy wszystkim będzie żyło się lepiej.

Ukraina stawia zacięty opór, ale ponosi wielkie straty materialne i ludzkie. Walka jest możliwa dzięki trwającym nadal dostawom broni i amunicji (Ukraina już przed wojną otrzymała dużo broni), ale walczy samotnie i ma poczucie pozostawienia na pastwę rosyjskiej przewagi i brutalności. Potrzebuje samolotów, czołgów i ciężkiego sprzętu, umożliwiającego podjęcie kontrataków, ale NATO obawia się rosyjskiej reakcji. Ukrainę opuściły już prawie cztery miliony uchodźców (w tym prawie dwa i pół do Polski), niemal wyłącznie kobiet i dzieci. Przedłużająca się wojna sprawi, że wyjadą kolejne miliony. Liczba dzieci-tułaczy tylko w Polsce zbliża się do miliona. To wyludnienie jest na rękę Moskwie, a po wojnie odbudowa zniszczeń potrwa lata i będzie zniechęcać do powrotów. Plany misji pokojowych są kwestionowane przez wiele państw, rzuca się w oczy bezradność i nieskuteczność ONZ. Nie wiadomo po co istnieje wielka i droga organizacja, skoro w warunkach rosyjskiej agresji nie jest zdolna do powstrzymania ludobójstwa. Ukraina apeluje o zamknięcie przestrzeni powietrznej i ochronę ludności cywilnej przed nalotami i atakami rakietowymi, ale NATO nie kwapi się, aby jej to zapewnić. Europejska podróż prezydenta Bidena nie wniosła wiele nowego do ostrożnej polityki Zachodu wobec Rosji. W Polsce także nie ogłosił decyzji, które mogłyby satysfakcjonować Ukraińców. Deklaracje o solidarności i współczuciu nie ochronią ukraińskich dzieci przed śmiercią i ranami. Jeszcze kilka tygodni i opinia publiczna przyzwyczai się do wojennych doniesień, a wtedy zacznie maleć skala wojskowej i humanitarnej pomocy. Gdyby doszło do zwycięstwa Rosji w tej wojnie, byłaby to klęska całej Europy i całego wolnego świata.

RYSZARD TERLECKI

Sprawy duże i małe

OBY HISTORIA SIĘ POWTÓRZYŁA

Stany Zjednoczone mają niedługą historię w porównaniu do wielu państw europejskich, bo dopiero formalnie powstały w 1776 roku, gdy prawie wszyscy kongresmeni podpisali 4 lipca Deklarację Niepodległości dającą temu państwu suwerenny byt. Ten kraj przechodził różne koleje włącznie z bratobójczą wojną secesyjną, ale w końcu został mocarstwem światowym odgrywającym istotną rolę w świecie. Było to w szczególności widoczne podczas wielkich wojen. W czasie I wojny światowej bardzo pomogli Wielkiej Brytanii, która zaciągnęła w USA potężne kredyty na prowadzenie wojny, których część nigdy nie została spłacona. Silna pozycja polityczna i gospodarcza Stanów Zjednoczonych zapewniła im decydujący udział w I wojnie światowej. W pierwszych jej latach prezydent Wilson przestrzegał zasady nieinterweniowania w konflikt europejski i próbował pogodzić zwaśnione strony, jednak gdy Niemcy ogłosiły nieograniczoną wojnę podwodną, Stany Zjednoczone wypowiedziały im wojnę 6 kwietnia 1917 roku. Szybko zmobilizowano około 4 milionów żołnierzy i wybudowano flotę. Wysłanie korpusu interwencyjnego do Francji spowodowało wygraną ententy.

Amerykanie w swojej historii mieli też lata uprawiania polityki izolacjonizmu. Prezydent Monroe ogłosił w 1823 roku swoją doktrynę w której założył, że USA nie będą się mieszać w sprawy Europy na zasadzie wzajemności. Ta doktryna była obecna w polityce USA i pojawiała się nawet współcześnie w wystąpieniach b. prezydenta Trumpa. Izolacjonizm przeżył swój renesans w okresie międzywojennym. W 1933 roku Roosevelt ogłosił politykę dobrego sąsiedztwa wobec Ameryki Łacińskiej. W tym samym roku Stany Zjednoczone nawiązały stosunki dyplomatyczne ze Związkiem Radzieckim. Kongres nadal podtrzymywał izolacjonizm i uchwalał kolejne ustawy o neutralności (1935, 1936, 1937), w których deklarowano nieingerowanie Stanów Zjednoczonych w konflikty europejskie.

Na szczęście w czasie II wojny światowej po okresie dystansu do niej i dopiero po zaatakowaniu przez Japonię, sojusznika Niemiec hitlerowskich, Stany Zjednoczone zostały wciągnięte do wojny, w której znów odegrały ważną rolę. Ustawa federalna Lend–Lease Act z 1941 roku doprowadziła do olbrzymiej pomocy materialnej znów dla Wielkiej Brytanii, ale także Związkowi Radzieckiemu, co przechyliło szalę zwycięstwa na rzecz koalicji antyhitlerowskiej. Całkowita pomoc wyniosła wówczas 49 mld starych dolarów!!!

Dzisiaj stoimy u progu III wojny światowej. Na szczęście na czele Stanów Zjednoczonych stoi prezydent Joe Biden, demokrata, który po okresie umizgów swojego poprzednika do Rosji zachowuje się jak prawdziwy przywódca mocarstwa światowego. Będąc w Warszawie postąpił jak zdecydowany mąż stanu. Nazwał przywódcę Rosji Putina zbrodniarzem wojennym. Potwierdził, że jako lider NATO nie pozwoli oddać wrogom nawet piędzi ziemi krajów członkowskich. Zadeklarował wsparcie Europy w uniezależnieniu się od rosyjskiej energetycznej zależności. Zapewnił olbrzymią pomoc militarną dla Ukrainy co odbyło się w cichych i kuluarowych rozmowach z ministrami tego państwa. Przyrzekł także wsparcie Polski w pomocy udzielanej uchodźcom. Oby historia się powtórzyła. Niech znów zdecydowana postawa mocarstwa jakim są Stany Zjednoczone przyczyni się do zwycięstwa dobra nad złem.

SŁAWOMIR PIETRZYK

WTOREK 5.04

TVP1

5.20 Przysięga (613) – serial obyczajowy, Turcja (2020); reż.: Serkan Mut, Ayhan Özen; wyk.: Gökberk Demirci, Munise Özlem, Gül Arcan Gürses, Özge Yaz, Can Verel **6.05** Zranione ptaki (11) – serial obyczajowy, Turcja (2019); reż.: Yasemin Erkul, Cem Tabak; wyk.: Ozan Turan, Gizem Arikan, Ali Yasin Özegemen **7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo 5 (59): Doktor Wezół – serial obyczajowy TVP; reż.: Wojciech Adamczyk; wyk.: Ilona Ostrowska, Wojciech Wysocki, Cezary Żak, Paweł Królikowski, Grzegorz WonsArtur Barciś **9.35** Komisarz Alex 14 (165): Jaszczurka – serial kryminalny TVP; reż.: Krzysztof Lang; wyk.: Krystian Wieczorek, Magdalena Walach, Beata Fido, Piotr Bondyra, Janusz Chabior, Zbigniew Lesień, Aleksander Mikołajczyk, Natalia Rybicka, Marek Lewandowski, Paweł Ferens **10.30** Ojciec Mateusz 25 (328): Chciwość **11.20** Kasta **11.45** Podaj rękę Ukrainie (16) – cykl reportaży **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Natura w Jedynce: Fascynujące migracje (1): Karlik większy – film dokumentalny, Francja (2019) **14.00** Zranione ptaki (12) **14.50** Epitafia katyńskie: Tadeusz Prauss – cykl dokumentalny **15.00** Wiadomości **15.10** Pogoda **15.15** Alarm! **15.35** Gra słów. Krzyżówka (563) **16.00** Przysięga (614) **16.50** Podaj rękę Ukrainie (17) **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? (4835) **17.55** Klan (3974) **18.20** Kasta: Mama już nie wróci **18.55** Jeden z dziesięciu (20/129) **19.20** Sport **19.30** Wiadomości **20.05** Pogoda **20.10** Alarm! **20.30** Leśniczówka (510) **21.00** Tacy byliśmy (4) **21.40** Magazyn Ekspresu Reporterów **22.45** Ocaleni (dozwolone od lat 16) **23.50** Magazyn śledczy Anity Gargas **0.25 Nieznany sprawca – film fabularny, USA (2011); reż.: Predrag Antonijević; wyk.: Josh Lucas, Terrence Howard, Sharon Leal, Lake Bell (dozwolone od lat 16) 2.15** Przystań (8/13): Nieoczekiwany gość **3.10** Magazyn Ekspresu Reporterów **4.05** Film dokumentalny **5.05** Zakończenie dnia

TVP2

5.35 Echo serca 2 (22) **6.25** Sakrament bierzmowania **6.55** Familiada (2683) **7.30** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.20** Rodzinka.pl 12 (235): Małe przyjemności **11.55** Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2607) **12.40** Koło fortuny (1073) **13.25** Serial fabularny **14.05** Va Banque (411) **14.35** Na sygnale (144): Na ostrzu noża **15.00** Koło Fortuny extra **15.10** Doktor Jan z Deekelsen (50): Jak to w rodzinie... **15.50** Przepis dnia 4 (1) **16.00** Koło fortuny (1275) **16.35** Familiada (2684) **17.15** Miłość i przeznaczenie (85) **18.00** Panorama **18.20** Va Banque (412) **18.45** Serial fabularny **19.25** Barwy szczęścia (2607) **19.55** Przepis dnia 4 (2) **20.10** Barwy szczęścia (2608) **20.40** Kulisy serialu „M jak miłość" (1384) **20.55** M jak miłość (1651) **21.55** Tajemnice rodu Valentów (13): Litera V **23.05** Syn 2 (16) (dozwolone od lat 16) **0.05** Ludzkie historie: Powiedz mi coś jeszcze **1.05 Trójkąt Bermudzki – film kryminalny, Polska; reż.: Wojciech Wójcik; wyk.: Marian Kociniak, Jan Peszek, Grażyna Trela, Leonard Pietraszak, Barbara Sołtysik, Maria Probosz, Jan Jankowski (dozwolone od lat 16) 2.50 Szalony rok – film obyczajowy, Kanada (2010); reż.: Michael Goldbach; wyk.: Kat Dennings, Reece Thompson, Josh Lucas, Andie McDowell (dozwolone od lat 16) 4.35** Zakończenie programu

TV POLONIA

6.00 Polonia 24 **6.30** Pożyteczni.pl **7.00** Przystanek Zaolzie (55) **7.15** World News Flash **7.30** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.15** Zoom Polonii **11.20** Co na obiad: Hamburger z grilla **11.30** Barwy szczęścia (2528) **12.00** Wiadomości **12.15** Czas honoru (28) **13.05** Czas honoru (29): Oddział do zadań specjalnych **14.05** Giganci historii: Dowódcy Armii Krajowej **15.00** Wiadomości **15.15** World News Flash **15.30** Przystanek Historia **16.15** Ale talent (10) **16.20** Halo halo! (50) **16.30** Remiza. Zawsze w akcji! **17.00** Teleexpress **17.20** Studio Wschód **17.50** Gra słów. Krzyżówka **18.20** Barwy szczęścia (2528) **18.50** Nad Niemnem **19.10** Studio Lwów **19.30** Wiadomości **20.05** Sport **20.10** Pogoda **20.20** Ojciec Mateusz (97) **21.10** Ojciec Mateusz (98) **21.55** Zoom Polonii **22.05** Polonia 24 **22.35** Dama – film dokumentalny **0.05** World News **0.40** Gra słów. Krzyżówka **1.10** Studio Lwów **1.30** Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

6.00 Poranek TVP 3 **6.05** Pogoda **6.15** Express regionów **6.25** Poranek TVP 3 **7.45** Express regionów **8.01** Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko **8.30** Kronika dnia **8.43** Pogoda **8.45** Magazyn medyczny **9.01** Więcej sportu **9.21** Nowohucka Kronika Filmowa – magazyn **9.30** Kronika dnia **9.40** Pogoda **9.45** Tematy dnia **10.05** W labiryncie: Pojednanie **10.35** Eko patent (27) **10.55** Dom czy mieszkanie? Oto jest pytanie **11.15** Qulszoł – kulinarne potyczki **11.45** Zamknięty świat **12.15** Moda na styl **12.30** Na zdrowie **12.45** Express regionów **12.55** Agrobiznes extra **13.10** Agropogoda **13.25** Wiatrak **13.40** Dzikie pszczoły (67) **14.30** Kronika dnia **14.42** Pogoda **14.45** Express regionów **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Kościół z bliska **15.50** PFRON wspiera dostępność **16.00** Welcome to Poland **16.30** Kronika dnia **16.42** Pogoda **16.45** Express regionów **16.50** Pogoda **17.00** Pogoda **17.05** Szlak przydrożnych kapliczek **17.21** Felieton **17.30** Głos regionów **18.00** Pogoda **18.03** Niecodziennik **18.30** Kronika **18.52** Kronika sportowa **18.56** Pogoda **18.59** Tematy dnia **19.14** Twarze i pejzaże Małopolski **19.58** Pogoda **20.01** Kryptonim „Muzeum": Szlak Armii Krajowej (16): List z Auschwitz **20.20** Przysięga (17) **21.10** Info Wilno **21.25** Dziennik regionów – zapowiedź **21.30** Kronika **21.44** Pogoda **21.46** Kronika sportowa **21.50** Studio Lotto **22.00** Dla niesłyszących: Dziennik regionów **22.15** Pogoda **22.15** Kryminalna Siódemka **22.30** Policja.pl **23.00** Echa dnia **23.25** Sprawa dla reportera **0.20** Kasta **0.45** Promyk nadziei **1.45** Głos regionów **2.20** Więzień miłości (160) **3.10** Sprawa dla reportera

POLSAT

6.00 Nowy dzień **9.40** Malanowski i partnerzy (700, 701) **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial paradokumentalny Polska **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja **13.40** Trudne sprawy – serial paradokumentalny **14.40** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **15.50** Wydarzenia, sport, pogoda **16.15** Interwencja – magazyn reporterów **16.30** Na ratunek 112 – serial paradokumentalny **17.00** Gliniarze – serial paradokumentalny **18.00** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń" **19.45** Sport, pogoda **20.05** Ninja Warrior Polska – reality show **22.10** Love Island. Wyspa miłości – reality show **23.10 Kronika – dramat s.f. Wielka Brytania/USA (2012) 1.00 Nocny patrol – film kryminalny USA (2019) 3.25** Świat według Kiepskich (221, 182)

tvn

5.45 Uwaga! **6.05** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **6.55** Wszystkiego słodkiego – magazyn kulinarny **7.00** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku – magazyn kulinarny **11.50** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **12.50** Wszystkiego słodkiego – magazyn kulinarny **13.00** Tajemnice miłości – serial paradokumentalny **14.05** Ukryta prawda (1182, 977) – serial paradokumentalny **16.10** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy Polska **17.15** Wszystkiego słodkiego – magazyn kulinarny **17.20** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **18.25** Bunt! – serial obyczajowy **19.00** Fakty **19.35** Sport, pogoda **19.55** Uwaga! **20.10** Doradca smaku – magazyn kulinarny **20.15** Na Wspólnej – serial obyczajowy **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.35** Ślub od pierwszego wejrzenia – reality show **22.40** Kuba Wojewódzki – talk-show **23.40** Superwizjer **0.15** Pajęczyna – serial kryminalny Polska **1.25** Porwani – serial kryminalny **2.25** Uwaga! **2.45** NOC Magii

TVN 7

5.00 Szpital – serial fabularno-dokumentalny **5.55** Hotel Paradise – Rajskie Rozdanie 5 – reality show **6.50** Papiery na szczęście – serial obyczajowy **7.20** Brzydula 2 (261) – serial obyczajowy **7.50** Ukryta prawda (957, 842, 843) – serial paradokumentalny **10.55** Tajemnice miłości – serial paradokumentalny **11.55** Szpital – serial fabularno-dokumentalny **12.55** Zagadki losu – serial paradokumentalny **13.55** Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny **15.55** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **16.55** Tajemnice miłości – serial paradokumentalny **17.55** 19+ – serial paradokumentalny **18.25** Zagadki losu – serial paradokumentalny **19.30** Papiery na szczęście – serial obyczajowy **20.00** Brzydula 2 (262) – serial obyczajowy **20.35** Hotel Paradise 5 – reality show **21.40 Tożsamość Bourne'a – thriller USA/Niemcy/Czechy (2002) 0.05 Złodziej życia – thriller USA/Kanada/Australia (2004) 2.15** Druga strona medalu (8-ost.) – talk-show **2.50** NOC Magii

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (27, 28) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość **9.50** Kochane pieniądze **10.50** Zoo po godzinach (65, 66) **12.55** Sędzia Judy (197, 198) **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (876) **17.00** Hawaii 5.0 (12, 13) **19.00** Policjantki i policjanci (877) **20.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny **21.00 Lake Placid: Dziedzictwo – horror s.f. RPA (2018) 23.00 Snowpiercer: Arka przyszłości – thriller s.f. Korea Południowa/Czechy/USA/Francja (2013) 1.35** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (15) **2.05** Benny Hill

PULS

6.00 Kobra – oddział specjalny **7.00** Nash Bridges **8.00** Lombard. Życie pod zastaw 3 **9.00** Lombard. Życie pod zastaw 5 (215, 216) **11.00** Lombard. Życie pod zastaw 10 **12.00** Castle 2 (37) **13.00** Rodzinny interes 6 (254) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw 5 (219) **15.00** Prawdziwe motywy (1, 2) **16.00** Rodzinny interes 6 (257) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw 10 (505, 506) **20.00 Nieuchronna sprawiedliwość – dramat sensacyjny USA (2014) 22.00 Cena powrotu – film sensacyjny USA (2009) 0.00 Kochanie, chyba cię zabiłem – czarna komedia Polska (2014) 2.00** Zobacz to!

Zapiski Jakuba Klenia

ZAPRZYJAŹNIĆ SIĘ Z LESZCZEM

Leszcze nie cieszą się specjalną estymą wśród wędkarzy. Co innego trocie, pstrągi, solidne karpie, węgorze, olbrzymie sumy... Listę można wydłużać. Ale leszcze? To jedna z najczęściej łowionych ryb. W zasadzie wśród leszczy złowionych, przeważają nawet nie leszcze, ale leszczyki. Takie dwudziestoparo, trzydziestocentymetrowe. Często przy tym chude, jak żyletka – stąd w wędkarskim slangu zwane niekiedy „polsilwerami". A do tego pokryte grubą i czepiającą się palców oraz ubrania warstwą charakterystycznego śluzu. Na dodatek hol takiego leszczyka nie przysparza szczególnych emocji. Takie właśnie leszcze są przez wędkarzy łowione najczęściej i w największej ilości.

I nic w tym dziwnego, bo leszcze są rybą stadną. I gdy się trafi w stadko niewielkich leszczyków, to można je wyciągać dziesiątkami – aż do wyczerpania regulaminowego limitu (o ile zamierzamy je zabrać, bo jeśli od razu wyczepiamy i wpuszczamy z powrotem do wody, możemy je wyciągać bez umiaru). Ale przez cały czas mówimy o niewielkich leszczykach.

Co innego, gdy zaczniemy rozmawiać o leszczach naprawdę dużych. Takie trudniej jest zlokalizować i niełatwo utrzymać w łowisku zanętą. Jednak każdy – jak napisał w swojej książce „Sztuka łowienia ryb w rzece" Jacek S. Jóźwiak: „każdy, komu udało się wstrzelić w stado dużych ryb tego gatunku, kto wyjął w ciągu godziny kilka potężnych sztuk – weryfikuje swoją opinię o leszczach". I pisze dalej przywołany przeze mnie autor: „Okazuje się, że ryby te potrafią dzielnie walczyć i potargać niepoprawnie skonstruowane zestawy. Umieją wykorzystać każdą niedoskonałość wędkarskiego warsztatu, nerwowość, brak refleksu, zbyt siłowe hole. Trzykilowy leszcz – a dużo ich w polskich rzekach – przynosi satysfakcję najbardziej nawet wymagającemu łowcy".

Wielu doświadczonych wędkarzy określa duże leszcze jako ryby niezwykle sprytne i ostrożne. Niewiele ustępujące w tych cechach karpiom. I podkreśla, że wędkarskie połowy dużych leszczy wymagają z reguły starannego przygotowania łowiska, no i rzecz oczywista, także sprzętu.

Fakt, duże leszcze robią duże wrażenie. Dorastają do sześćdziesięciu, siedemdziesięciu centymetrów długości, osiągając wagę siedmiu kilogramów. Rekordowy leszcz złowiony w Polsce na wędkę mierzył siedemdziesiąt dziewięć centymetrów i ważył 6,85 kg. Złowił go w roku 1985 Zdzisław Szczęsny z Jeleniej Góry.

Dla nas ważne może być i to, że takie duże okazy leszczy możemy spotkać w Wiśle od Tyńca aż po Nową Hutę. Spore okazy tej ryby, jeszcze kilka lat temu, były wyciągane z tej wody w okolicach Łęgu i Mogiły.

No cóż, jak by na to nie patrzeć, z leszczami na pewno warto się bliżej zaprzyjaźnić.

JAKUB KLEŃ

Za kierownicą

INO DUPA SIEDZI – NOGI IDOM...

Pojazd na całym świecie zwany bicyklem u nas nosi miano roweru, bowiem jako pierwsze do zaborów austriackiego, niemieckiego i rosyjskiego dotarły wyroby brytyjskiej firmy ROVER, do niedawna znanej z wyrobu samochodów, a teraz sprzedanej Chińczykom. Najtrafniej zalety roweru ocenił mój imiennik, góral Wojciech Wawrytko, który twierdził, że rower to żaden wynalazek, bo „ino dupa siedzi, a nogi i tak idom". Na razie jednak, zgodnie z definicją „Kodeksu Drogowego", rower nazywa się „pojazdem poruszanym siłą mięśni osoby jadącej na nim". I pewnie tak by pozostało na lata, gdyby nie pomysł ministerialnych mądrali, którzy orzekli, że „drogi dla rowerów" (w skrócie DDR, ale nie mylić z Deutsche Demokratische Republik) należy udostępnić także wszystkim wynalazkom transportowym, poruszającym się na kołach. A więc rolkarzom, deskorolkarzom, jadących elektrycznymi hulajnogami czy też tzw. segway'ami, a nawet dwukołowymi platformami z napędem elektrycznym. Ba, obecnie w Republice Federalnej Niemiec, co 5 kupowany rower ma napęd elektryczny, a u nas szybko postępuje rozwój napędu elektrycznego jednośladów, dzięki czemu kodeksową definicję roweru można będzie wyrzucić pod płot.

W głowach niektórych zwolenników cyklistyki zrodził się pomysł, by – na razie – rowerzystom udostępnić w miastach tzw. buspasy, zarezerwowane do tej pory dla autobusów wszelakich. W Krakowie jednak także dla policji (a być może przez analogię – dla wszystkich 11 służb mających prawo interwencji na drodze), taksówek, motocyklistów i jeszcze kilku „specjalnie uprawnionych" kierujących. Wtedy jednak trzeba będzie poszerzyć buspasy dokładnie o 1 metr, bo taka jest kodeksowa odległość przy wyprzedzaniu rowerzysty. Ale żądać można wszystkiego, a nawet jeszcze więcej. Jeżeli wpuścić na buspasy rolkarzy, deskorolkarzy i innych uprawnionych do poruszania się DDR, będziemy mieli zupełny bałagan w ruchu drogowym. Być może spełni się też marzenie pewnej warszawskiej dziennikarki radia TOK FM, która przed laty z oburzeniem zapytała, dlaczego rowerzyści nie mogą jeździć autostradami. Nie, nie dlatego, iż na ich budowę nie płacą, choćby podatku zawartego w cenie paliwa (chyba, że piją benzynę), ale dlatego, że na autostradach w całej Europie, w tym i w Polsce obowiązuje minimalna prędkość 40 km/godz., a takiej może nie wytrzymać nawet Rafał Majka, jadący jednośladem z Balic na przedmieścia Katowic.

Niestety, w Polsce obowiązuje dyktat rowerzystów, nawet tych poruszających się jednośladami napędzanymi siłą mięśni osób poruszających się na nich. Dlatego obecnie rządzących – ale już może ich następców – czeka trudny problem takiego sformułowania przepisów ruchu drogowego, by na każdej drodze publicznej, także tej dla rowerów nie było antagonizmów, pomiędzy korzystającymi z niej. Odnośnie do segway'ów, przypominałem sobie, jak przed laty zatrzymał mnie – jadącego motocyklem „WSK" – czechosłowacki milicjant i zapytał: „a mate czervene svetliczko w zadu?". Nie miałem, bo przepaliła się żarówka. A kierujący segway'ami też nie mają. I to jest dopiero problem taki sam, jak nieoświetlone rowery po zmroku...

WOJCIECH MACHNICKI

ŚRODA 6.04

TVP1

5.20 Przysięga (614) – serial obyczajowy, Turcja (2020); reż.: Serkan Mut, Ayhan Özen; wyk.: Gökberk Demirci, Munise Özlem, Gül Arcan Gürses, Özge Yaz, Can Verel, Berkant Müftüler **6.10** Zranione ptaki (12) – serial obyczajowy, Turcja (2019); reż.: Yasemin Erkul, Cem Tabak; wyk.: Sezgin Irmak, Ozan Turan, Ali Yasin Özegemen, Gizem Arikan **7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze **7.30** Rodzinny ekspres: Wielkopostne filary: Jałmużna **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **08.35** Ranczo 5 (60): Włoski rozłącznik – serial obyczajowy TVP; reż.: Wojciech Adamczyk; wyk.: Ilona Ostrowska, Arkadiusz Nader, Cezary Żak, Paweł Królikowski, Grzegorz Wons, Jacek Kawalec, Artur Barciś **9.30** Komisarz Alex 14 (166): Dogrywka – serial kryminalny TVP **10.30** Ojciec Mateusz 25 (329): Niespodzianka **11.20** Kasta **11.45** Podaj rękę Ukrainie (17) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Rok w ogrodzie extra **12.50** Natura w Jedynce: Fascynujące migracje (2): Rusałka osetnik **14.00** Zranione ptaki (13) **14.50** Epitafia katyńskie: Władysław Sebyła – cykl dokumentalny **15.00** Wiadomości **15.10** Pogoda **15.15** Alarm! **15.35** Gra słów. Krzyżówka (564) **16.00** Przysięga (615) **16.50** Podaj rękę Ukrainie (18) **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? (4836) **17.55** Klan (3975) **18.20** Kasta: Omerta **18.50** Jeden z dziesięciu (21/129) (finał) **19.20** Sport **19.30** Wiadomości **20.00** Pogoda **20.10** Alarm! **20.30** Leśniczówka (511) **20.55** Piłka nożna: Liga Mistrzów 2020/21: 1/4 finału: Villarreal–Bayern Monachium **23.10** Historia bez tajemnic: Ważniejsza od królów **1.00 Idealny dawca – film fabularny, Kanada (2017); reż.: John Barnard; wyk.: Alaina Huffman, Marina Stephenson Kerr, Adam Hurtig 2.40** Królowie śródmieścia (4/13): Nowe życie **3.35** Zaginiona (3/7): Matka **4.35** wojsko-polskie.pl **5.00** Zakończenie dnia

TVP2

5.00 Rodzinka.pl **5.35** Echo serca 2 (23) **6.20** Pożyteczni.pl **6.55** Familiada (2684) **7.30** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.20** Rodzinka.pl 12 (236): Stymulujemy się intelektualnie **11.55** Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2608) **12.40** Koło fortuny (1074) **13.25** Serial fabularny **14.05** Va Banque (412) **14.35** Na sygnale (145): Pomyłka **15.05** Koło Fortuny extra **15.10** Doktor Jan z Deekelsen (51): Baby Blues **15.50** Przepis dnia 4 (2) **16.00** Koło fortuny (1276) **16.35** Familiada (2685) **17.15** Miłość i przeznaczenie (86) **18.00** Panorama **18.20** Va Banque (413) **18.45** Serial fabularny **19.25** Barwy szczęścia (2608) **19.50** Przepis dnia 4 (3) **20.05** Barwy szczęścia (2609) **20.35** Kulisy seriali „Na dobre i na złe" i „Na sygnale" (190) **20.50** Na dobre i na złe (842): Do scęścio nie trza dużo **21.55** Tajemnice rodu Valentów (14): Tajemnica spowiedzi **23.00** Syn 2 (17) – serial, USA (2017) (dozwolone od lat 16) **0.00 Stawiam na miłość – film obyczajowy, Kanada (2018); reż.: Lee Friedlander; wyk.: Sara Rue, Steve Bacic, Teryl Rothery 1.40** Trzy dni Kondora (9) **2.40** Krwawy handel sztuką **3.35** Magia polskiej przyrody. Zima w Wielkopolsce **4.05** Za marzenia 2 (13/13) **4.50** Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.00 Polonia 24 **6.30** Korona królów (387) **7.00** Nad Niemnem **7.15** World News Flash **7.30** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.15** Zoom Polonii **11.15** Co na obiad: De volaille **11.30** Barwy szczęścia (2529) **12.00** Wiadomości **12.15** Ojciec Mateusz (97): Bieg **13.05** Ojciec Mateusz (98): Święta Rodzina **14.00** Dama – film dokumentalny **15.30** World News Flash **15.50** Animowanki **15.55** Wiking Tappi: Zamieszanie z zimowymi zapasami (1) **16.10** Nela Mała Reporterka **16.30** Remiza. Zawsze w akcji! **17.00** Teleexpress **17.20** Polacy nad brzegami Dniestru – reportaż **17.50** Gra słów. Krzyżówka (563) **18.20** Barwy szczęścia (2529) **18.50** Kierunek Zachód **19.05** Magazyn z Wysp **19.20** Studio Lwów (wydanie specjalne) **19.30** Wiadomości **20.05** Sport **20.10** Pogoda **20.20 21.10** Ranczo 10 (130) **21.55** Zoom Polonii **22.05** Polonia 24 **22.35** Magazyn Ekspresu Reporterów **23.30** Remiza. Zawsze w akcji! (18) **0.00** World News **0.35** Gra słów. Krzyżówka **1.10** Magazyn z Wysp **1.30** Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

6.00 Poranek TVP 3 **6.05** Pogoda **6.15** Express regionów **6.25** Poranek TVP 3 **7.45** Express regionów **8.01** Wesołe lata Telewizji Kraków **8.30** Kronika dnia **8.43** Pogoda **8.56** Młodzi zdolni Małopolanie **9.00** Jedź bezpiecznie **9.10** Małopolska w rytmie eko **9.15** Prosto z lasu **9.30** Kronika dnia **9.40** Pogoda **9.45** Tematy dnia **10.05** Podróż za jeden uśmiech (7/7): Pożegnanie z Dudusiem **10.35** Poradnik zakupowy **10.55** Zielnik regionalny **11.15** Słodka kuchnia Pszczółek **11.45** Policja.pl **12.15** Rodzaj żeński **12.30** Eko patent (27) **12.45** Express regionów **12.55** Agrobiznes extra **13.10** Agropogoda **13.25** Telezwierz **13.40** Dzikie pszczoły (68) **14.30** Kronika dnia **14.42** Pogoda **14.45** Express regionów **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Okiem wiary **15.50** Składka. Emerytura. Przyszłość **16.00** Szukamy w archiwach **16.15** Poczytalnia **16.30** Kronika dnia **16.42** Pogoda **16.45** Express regionów **16.50** Pogoda **17.00** Pogoda **17.05** W dobrej wierze **17.25** Na pielgrzymkowych szlakach Małopolski **17.30** Głos regionów **18.00** Pogoda **18.03** Nowohucka Kronika Filmowa **18.14** Spichlerz smaków **18.30** Kronika **18.52** Kronika sportowa **18.56** Pogoda **18.59** Tematy dnia **19.11** Jedź bezpiecznie **19.22** Śladami eskulapa **19.48** Niecodziennik **19.58** Pogoda **20.01** Reportaż **20.20** Przysięga (18) **21.10** Info Wilno **21.25** Dziennik regionów – zapowiedź **21.30** Kronika **21.44** Pogoda **21.46** Kronika sportowa **21.50** Studio Lotto **22.00** Dla niesłyszących: Dziennik regionów **22.15** Pogoda **22.15** Kryminalna Siódemka **22.30** Wiosna na RODOS **23.00** Echa dnia **23.25** Dla niesłyszących: Telekurier **23.50** Całkiem niezła historia **0.05** Całkiem niezła historia **0.20** Kasta **0.45** Promyk nadziei **1.45** Głos regionów **2.20** Więzień miłości (161)

POLSAT

6.00 Nowy dzień **9.40** Malanowski i partnerzy (702, 703) – serial fabularno-dokumentalny **10.40** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **11.40** Gliniarze – serial paradokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja **13.40** Trudne sprawy – serial paradokumentalny **14.40** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **15.50** Wydarzenia, pogoda **16.15** Interwencja **16.30** Na ratunek 112 – serial paradokumentalny **17.00** Gliniarze – serial paradokumentalny **18.00** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń" **19.45** Sport, pogoda **20.05** Mecenas Porada – serial obyczajowy **21.05** Komisarz Mama – serial kryminalny **22.10** Love Island. Wyspa miłości – reality show **23.10 Sekstaśma – komedia USA (2014) 1.15 Wojownicze żółwie ninja – film przygodowy USA (2014) 3.25** Świat według Kiepskich (198, 196)

tvn

6.55 Wszystkiego słodkiego **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku **11.50** Ukryta prawda **12.50** Wszystkiego słodkiego **13.00** Tajemnice miłości **14.05** Ukryta prawda (1183, 978) – serial paradokumentalny **16.10** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **17.15** Wszystkiego słodkiego – magazyn kulinarny **17.20** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **18.25** Bunt! – serial obyczajowy **19.00** Fakty **19.35** Sport, pogoda **19.55** Uwaga! **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej – serial obyczajowy **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.35** Przez Atlantyk – reality show **22.40 Kroniki Riddicka – film s.f. USA (2004) 1.00** Superwizjer **1.40** W garniturach (1) – serial obyczajowy **3.20** Uwaga! **3.40** NOC Magii

TVN 7

5.00 Szpital – serial paradokumentalny **5.55** Hotel Paradise 5 – reality show **6.50** Papiery na szczęście – serial obyczajowy **7.20** Brzydula 2 (262) – serial obyczajowy **7.50** Ukryta prawda (958, 844, 845) – serial paradokumentalny **10.55** Tajemnice miłości – serial paradokumentalny **11.55** Szpital – serial paradokumentalny **12.55** Zagadki losu – serial paradokumentalny **13.55** Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny **15.55** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **16.55** Tajemnice miłości – serial paradokumentalny Polska **17.55** 19+ – serial paradokumentalny **18.25** Zagadki losu – serial paradokumentalny **19.30** Papiery na szczęście – serial obyczajowy **20.00** Brzydula 2 (263) – serial obyczajowy **20.35** Hotel Paradise 5 – reality show **21.40 Pierwszy śnieg – film kryminalny Wielka Brytania/USA/Szwecja (2017) 0.00 Barry Seal, król przemytu – film biograficzny USA/Japonia (2017) 2.35** NOC Magii

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (29, 30) – serial sensacyjny **8.00** Nasz nowy dom – reality show **9.00** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **9.50** Kochane pieniądze – serial paradokumentalny **10.50** Zoo po godzinach (66, 67) – serial paradokumentalny **12.55** Sędzia Judy (199, 200) – reality show **13.55** STOP Drogówka – magazyn policyjny **16.00** Policjantki i policjanci (877) – serial obyczajowy **17.00** Hawaii 5.0 (14, 15) – serial kryminalny **19.00** Policjantki i policjanci (878) – serial obyczajowy **20.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny **21.00 Equilibrium – film s.f. USA (2002) 23.15 M jak norderca – film kryminalny USA (2017) 1.25** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (16, 17) – serial dokumentalny **2.25** Disco Pollo Life **3.25** Top 10 – lista przebojów

PULS

6.00 Kobra – oddział specjalny – serial sensacyjny **7.00** Nash Bridges – serial sensacyjny **8.00** Lombard. Życie pod zastaw 3 – serial obyczajowy **9.00** Lombard. Życie pod zastaw 5 (216, 217) – serial obyczajowy **11.00** Lombard. Życie pod zastaw 10 – serial obyczajowy **12.00** Castle 3 (38) – serial sensacyjny **13.00** Rodzinny interes 6 (255) – serial obyczajowy **14.00** Lombard. Życie pod zastaw 5 (220) – serial obyczajowy **15.00** Prawdziwe motywy (2, 3) – serial paradokumentalny **16.00** Rodzinny interes 6 (258) – serial obyczajowy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw 10 (506, 507) – serial obyczajowy Polska **20.00 Conan Barbarzyńca – film fantasy USA (2011) 22.15 Outlander – film przygodowy USA/Niemcy/Francja (2008) 0.30 Kuloodporny – film sensacyjny USA (2003) 2.35** Zobacz to!

Prawnik radzi

CZY MOŻNA ODZIEDZICZYĆ UBEZPIECZENIE?

Mama latami opłacała ubezpieczenie na życie. Czy mam prawo do tych pieniędzy?

★★★

Pieniędzy z polisy na życie nie dziedziczy się automatycznie jak innych dóbr stanowiących spadek. Wszystko zależy od tego, kogo zmarła ubezpieczona osoba wskazała w polisie jako uposażonego. Zawsze zawierając ubezpieczenie, trzeba wskazać kogoś takiego, może to być nawet kilka osób. Co ważne, nie muszą to być krewni, ale całkiem obce osoby. Jeśli jednak widniejemy w umowie jako uposażeni, trzeba pójść do oddziału ubezpieczyciela, w którym polisa została wykupiona. Można również zgłosić takie roszczenie za pośrednictwem infolinii. Do wniosku trzeba dołączyć akt zgonu (jeśli był to wypadek, firma ma prawo zażądać dokumentu potwierdzającego przyczynę zgonu). Od wypłaconych pieniędzy uposażony nie płaci podatku. Warto wiedzieć, że jeśli zmarły nie wskazał nikogo jako uposażonego, pieniądze z polisy dzieli się jak spadek zgodnie z zasadami dziedziczenia. **(sp)**

POKONAĆ GUZA MÓZGU I WRÓCIĆ DO ŻYCIA SPRZED CHOROBY

Nazywam się Szymon Stankiewicz, mam 16 lat. W czerwcu bardzo dużo się zmieniło ponieważ wykryto u mnie złośliwego guza mózgu. Jestem po operacji, chemioterapii i naświetlaniach.

Od 7 roku życia grałem w piłkę nożną, a oprócz tego moją pasją jest muzyka i w przyszłości chciałbym się nią zajmować. Przez wiele lat byłem harcerzem. Interesuję się też lotnictwem i Drugą Wojną Światową, szczególnie Bitwą o Anglię.

Żebym mógł realizować wszystkie swoje plany muszę wyzdrowieć, a do tego potrzebne mi są środki finansowe, które będę mógł przeznaczyć na leczenie.

Pomóc Szymonowi można dokonując wpłaty na konto:
Fundacja Pomocy Dzieciom i Osobom Chorym Kawałek Nieba
Santander Bank
31 1090 2835 0000 0001 2173 1374
Tytułem: 3151 pomoc dla Szymona Stankiewicza

wpłaty zagraniczne –
foreign payments to help Szymon:
Fundacja Pomocy Dzieciom i Osobom Chorym Kawalek Nieba
PL31109028350000000121731374
swift code: WBKPPLPP
Santander Bank
Title: 3151 Help for Szymon Stankiewicz

Aby przekazać 1% podatku dla Szymona:
należy w formularzu PIT wpisać: KRS 0000382243
oraz w rubryce „Informacje uzupełniające –cel szczegółowy 1%"
wpisać: 3151 pomoc dla Szymona Stankiewicza

BIURO TURYSTYCZNE BELFEREK
www.belferek.pl
Biuro istnieje od 1996r.
KRAKÓW AL. SŁOWACKIEGO 52
pn-pt 11-17
TEL. 575 550 302
TEL. 12 634 23 17

WCZASY NAD MORZEM BAŁTYCKIM
NIECHORZE K. REWALA 2022

01.06-12.06 1449zł	11.07-22.07 1599zł
11.06-22.06 1499zł	21.07-30.07 1399zł
21.06-02.07 1599zł	29.07-09.08 1599zł
23.06-04.07 1799zł	08.08-19.08 1599zł
ALL INCLUSIVE	ALL INCLUSIVE 18.08-29.08 1599zł
01.07-12.07 1599zł	28.08-08.09 1499zł

W cenie:
Transport: Kraków-Katowice-Niechorze
Zakwaterowanie: pokoje 2-osobowe, z łazienkami, balkonami, TV, ręcznikami, czajnikami
Wyżywienie: 3 razy dziennie serwowane (23.06-04.07 w formie bufetu ALL INCLUSIVE)
Zabawa integracyjna przy ognisku
Cena za 1 osobę w pokoju 2-osobowym

CZWARTEK 7.04

TVP1

5.20 Przysięga (615) – serial obyczajowy, Turcja (2020); reż.: Serkan Mut, Ayhan Özen; wyk.: Gökberk Demirci, Munise Özlem, Gül Arcan Gürses, Özge Yaz, Can Verel, Berkant Müftüler **6.05** Zranione ptaki (13) – serial obyczajowy, Turcja (2019); reż.: Yasemin Erkul, Cem Tabak; wyk.: Sezgin Irmak, Ozan Turan, Ali Yasin Özegemen, Gizem Arikan, Emre Mete Sönmez **7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze **7.30** Dobre historie: SOM **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo 5 (61): Honor i zęby trzonowe **9.35** Komisarz Alex 14 (167): Gorzka czekolada **10.30** Ojciec Mateusz 20 (252): Vistula Beach **11.20** Kasta – serial paradokumentalny TVP **11.45** Podaj rękę Ukrainie (18) – cykl reportaży **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda – magazyn **12.35** To się opłaca – magazyn **12.50** Natura w Jedynce: Fascynujące migracje (3): Kapturka – film dokumentalny, Francja (2019); reż.: Benoit Demarle **14.00** Zranione ptaki (14) **14.50** Epitafia katyńskie: Edward Ralski **15.00** Wiadomości **15.10** Pogoda **15.15** Alarm! **15.35** Gra słów. Krzyżówka (565) **16.00** Przysięga (616) **16.50** Podaj rękę Ukrainie (19) **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? (4837) **17.55** Klan (3976) **18.20** Kasta: Zuchwała kradzież **18.55** Jeden z dziesięciu (1/130) **19.20** Sport **19.30** Wiadomości **20.05** Pogoda **20.10** Alarm! **20.30** Leśniczówka (512) **21.00** Na sygnale (368): Och, te dzieci **21.35** Sprawa dla reportera **22.35** Magazyn śledczy Anity Gargas (230) **23.15** Magazyn kryminalny 997 (dozwolone od lat 16) **0.10** Magazyn Ekspresu Reporterów **1.10** Tanie Dranie: Moroz i Kłopotowski komentują świat **1.55** Glina (2/25) (dozwolone od lat 16) **3.05** Ocaleni (dozwolone od lat 16) **3.55** Sprawa dla reportera **4.45** Magazyn śledczy Anity Gargas (230) **5.10** Zakończenie dnia

TVP2

5.00 Rodzinka.pl **5.30** Echo serca 2 (24) **6.25** Smaki świata: Po iberyjsku (27) **6.55** Familiada (2685) **7.30** Pytanie na śniadanie **0.40** Panorama **10.45** Pytanie na śniadanie **11.20** Rodzinka.pl 12 (237): Giżycko w nowej szacie **11.50** Pesach, Święto Wyjścia **12.45** Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2609) **13.25** Serial fabularny **14.05** Va Banque (413) **14.35** Na sygnale (146): Opowiem ci bajkę **15.00** Koło Fortuny extra **15.10** Doktor Jan z Deekelsen (52): Życie to nie bajka **15.50** Przepis dnia 4 (3) **16.00** Koło fortuny (1277) **16.35** Familiada (2686) **17.15** Miłość i przeznaczenie (87) **18.00** Panorama **18.20** Va Banque (414) **18.45** Serial fabularny **19.25** Barwy szczęścia (2609) **19.55** Przepis dnia 4 (4) **20.10** Barwy szczęścia (2610) **20.40** Kulisy serialu Ojciec Mateusz (18) **20.55** Ojciec Mateusz 27 (348) **21.55** Tajemnice rodu Valentów (15): Dobre imię **23.05** Syn 2 (18) (dozwolone od lat 16) **0.05 Nieuchwytny – film akcji, USA (2008); reż.: Gregory Hoblit; wyk.: Diane Lane, Billy Burke, Colin Hanks, Joseph Cross (dozwolone od lat 18) 1.55 Z podniesionym czołem 2. Odwet – film akcji, USA (2007); reż.: Tripp Reed; wyk.: Kevin Sorbo, Haley Ramm, Yvette Nipar (dozwolone od lat 16) 3.40** Gomorra (6) (dozwolone od lat 18) **4.45** Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.00 Polonia 24 **6.30** Korona królów (388) **7.00** Studio Lwów **7.15** World News Flash **7.30** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.45** Pytanie na śniadanie **11.15** Zoom Polonii **11.15** Co na obiad: Sałatka z polędwiczek **11.30** Barwy szczęścia (2530) **12.00** Wiadomości **12.15** Ranczo 10 (129): Ochotnicza straż kobiet **13.05** Ranczo 10 (130): Cuda, cuda ogłaszają **14.00** Bałtycki poker. W co gra Putin? **15.00** Wiadomości **15.15** World News Flash **15.25** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (118) **15.55** Bajki naszych rodziców: Reksio **16.10** Pomysłowy Dobromir (6/20): Muzyczne popołudnie **16.30** Remiza. Zawsze w akcji! (19) **17.00** Teleexpress **17.20** Stacja innowacja **17.40** Mój czas: Stanisława Celińska **17.50** Gra słów. Krzyżówka **18.20** Barwy szczęścia (2530) **18.50** Wilnoteka (574) **19.05** W obiektywie Polonii: Wschód **19.20** Studio Lwów (wydanie specjalne) **19.30** Wiadomości **20.00** Sport **20.10** Ekstradycja 1 (1/6) (dozwolone od lat 16) **21.55** Zoom Polonii **22.05** Polonia 24 **22.35** Bałtycki poker. W co gra Putin? **23.30** Remiza. Zawsze w akcji! (1) **01.05** World News **0.40** Gra słów. Krzyżówka **1.10** W obiektywie Polonii: Wschód **1.30** Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

6.00 Poranek TVP 3 **6.05** Pogoda **6.15** Express regionów **6.25** Poranek TVP 3 **7.45** Express regionów **8.01** Kwartet **8.30** Kronika dnia **8.43** Pogoda **8.45** Spichlerz smaków **8.59** Śladami eskulapa z TVP Historia **9.30** Kronika dnia **9.40** Pogoda **9.45** Tematy dnia **10.05** Przygody pana Michała (9/13): Porwanie **10.35** Masz prawo **10.55** Działka na balkonie **11.15** Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko **11.45** Wiosna na RODOS **12.15** Gwiazdy od Szafy **12.30** Poradnik zakupowy **12.45** Express regionów **12.55** Agrobiznes extra **13.10** Agropogoda **13.25** Szlak przydrożnych kapliczek **13.40** Dzikie pszczoły (69) **14.30** Kronika dnia **14.42** Pogoda **14.45** Express regionów **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Dla niesłyszących: Dobre historie **15.50** Poradniki sponsorowane **16.00** Krótko o kulturze **16.15** Rozmowy bardzo kulturalne **16.30** Kronika dnia **16.42** Pogoda **16.45** Express regionów **16.50** Pogoda **17.00** Pogoda **17.04** Koło się kręci **17.20** Turystyczna jazda **17.30** Głos regionów **18.00** Pogoda **18.03** Pod Tatrami **18.13** Czas pogodnej jesieni **18.30** Kronika **18.52** Kronika sportowa **18.56** Pogoda **18.59** Tematy dnia **19.14** Kronika kulturalna **19.25** Odkryj regiony **19.39** Prosto z lasu **19.58** Pogoda **20.01** Reportaż **20.20** Przysięga (19) **21.10** Info Wilno **21.25** Dziennik regionów – zapowiedź **21.30** Kronika **21.44** Pogoda **21.46** Kronika sportowa **21.50** Studio Lotto **22.00** Dla niesłyszących: Dziennik regionów **22.15** Pogoda **22.15** Kryminalna Siódemka **22.30** Projekt policja **23.00** Echa dnia **23.25** Ocaleni **0.20** Kasta **0.45** promyk nadziei **1.45** Głos regionów **2.20** Więzień miłości (162) **3.10** Ocaleni – reality show

POLSAT

6.00 Nowy dzień **9.40** Malanowski i partnerzy (704, 705) – serial fabularno-dokumentalny **10.40** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **11.40** Gliniarze – serial paradokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy – serial paradokumentalny **14.40** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **15.50** Wydarzenia, sport, pogoda **16.15** Interwencja – magazyn reporterów **16.30** Na ratunek 112 – serial paradokumentalny **17.00** Gliniarze – serial paradokumentalny **18.00** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń" **19.45** Sport, pogoda **20.05** Nasz nowy dom – reality show **21.05** Przyjaciółki – serial obyczajowy **22.10** Love Island. Wyspa miłości – reality show **23.10 Mój chłopak się żeni – komedia romantyczna USA (1997) 1.25 Powrót do rodziny – dramat obyczajowy USA (2013) 4.00** Świat według Kiepskich

tvn

6.05 Ukryta prawda **6.55** Wszystkiego słodkiego **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku **11.50** Ukryta prawda **12.50** Wszystkiego słodkiego **13.00** Tajemnice miłości – serial paradokumentalny **14.05** Ukryta prawda (1184, 979) – serial paradokumentalny **16.10** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **17.15** Wszystkiego słodkiego – magazyn kulinarny **17.20** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **18.25** Bunt! – serial obyczajowy **19.00** Fakty, sport, pogoda **19.55** Uwaga! **20.10** Doradca smaku – magazyn kulinarny **20.15** Na Wspólnej – serial obyczajowy **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.35** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **22.40 Miłość jest wszystkim – komedia romantyczna Polska (2018) 1.25 Dracula: Historia nieznana – horror USA/Japonia (2014) 3.15** Uwaga! **3.35** NOC Magii

TVN 7

5.00 Szpital – serial paradokumentalny **5.55** Hotel Paradise 5 – reality show **6.50** Papiery na szczęście – serial obyczajowy **7.20** Brzydula 2 (263) – serial obyczajowy **7.50** Ukryta prawda (959, 846, 847) – serial paradokumentalny **10.55** Tajemnice miłości – serial paradokumentalny **11.55** Szpital – serial paradokumentalny **12.55** Zagadki losu **13.55** Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny **15.55** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **16.55** Tajemnice miłości **17.55** 19+ – serial paradokumentalny **18.25** Opowieści małżeńskie **19.30** Papiery na szczęście – serial obyczajowy **20.00** Brzydula 2 (264) **20.35** Hotel Paradise 5 **21.40 Agent i pół – komedia Chiny/USA (2016) 23.50 Lepiej późno niż później – komedia USA (2003) 2.35** NOC Magii

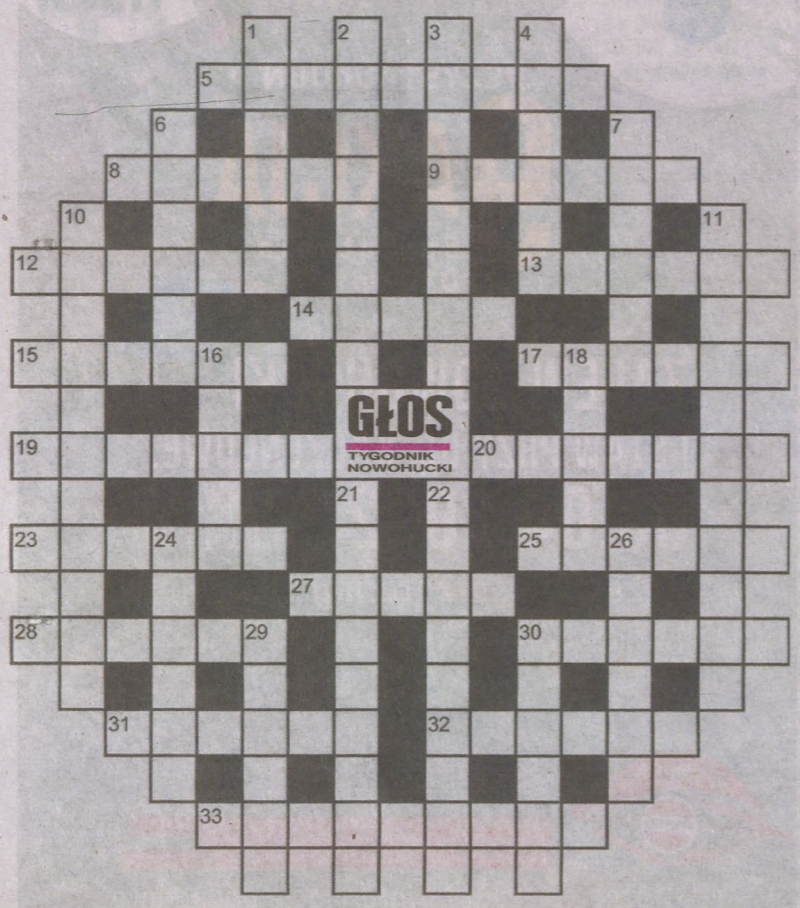
TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (31, 32) – serial sensacyjny **8.00** Nasz nowy dom – reality show **9.00** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **9.50** Kochane pieniądze – serial paradokumentalny **10.50** Zoo po godzinach (67) – serial dokumentalny **11.50** Septagon (1) – serial kryminalny Polska **12.55** Sędzia Judy (201, 202) – reality show **13.55** STOP Drogówka – magazyn policyjny **16.00** Policjantki i policjanci (878) – serial obyczajowy **17.00** Hawaii 5.0 (16, 17) – serial obyczajowy **19.00** Policjantki i policjanci (879) – serial obyczajowy **20.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny **21.00 U-571 – dramat wojenny USA/Francja (2000) 23.35 Underworld – horror USA/Niemcy/Węgry/Wielka Brytania (2003) 2.00** Ucho Prezesa 2 – serial komediowy **2.25** Disco polo Life **3.25** Top 10 – lista przebojów

PULS

6.00 Kobra – oddział specjalny – serial sensacyjny **7.00** Nash Bridges – serial sensacyjny **8.00** Lombard. Życie pod zastaw 3 – serial obyczajowy **9.00** Lombard. Życie pod zastaw 5 (217, 219) – serial obyczajowy **11.00** Lombard. Życie pod zastaw 10 – serial obyczajowy **12.00** Castle 3 (39) – serial sensacyjny **13.00** Rodzinny interes 6 (256) – serial obyczajowy **14.00** Lombard. Życie pod zastaw 5 (221) – serial obyczajowy **15.00** Prawdziwe motywy (3, 4) – serial paradokumentalny **17.00** Rodzinny interes 6 (259) – serial obyczajowy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw 10 (507, 508) – serial obyczajowy **20.00 Imprezowi rodzice – komedia USA (2019) 22.00 Pan i pani Kiler – komedia sensacyjna USA (2010) 0.00 Kill Bill cz. 2 – film sensacyjny USA (2004) 2.35** Zobacz to!

KRZYŻÓWKA 13



POZIOMO: 5. medycyna wieku starczego, 8. pierwszy publiczny występ, 9. miasto powiatowe w Małopolsce, 12. tropikalna mrówka, 13. wstęp do utworu literackiego, 14. dywan na ścianie, 15. druciana zapinka, 17. żartobliwie o nadgorliwym pracowniku, 19. brak pieniędzy w budżecie, 20. solowy występ wypełniający cały koncert, 23. gipsowe ozdoby na ścianach i sufitach, 25. niezwykłe uzdolnienie, 27. wieczko słoika, 28. żużel, 30. uczucie zaspokojenia głodu, 31. odgałęzienie, ramię, 32. podłużne i łagodne obniżenie terenu, 33. błona gałki ocznej.

PIONOWO: 1. przeżytek, 2. królowa Anglii w latach 1837–1901, 3. zwolennik, 4. kościelny dostojnik, 6. wino ziołowe, 7. sedno rzeczy, 10. okres schyłkowy danej formacji kulturalnej, 11. uznanie, wzięcie, rozgłos, 16. wódz plemienia w Afryce, 18. słuszność poglądu, 21. badacz podwodnych głębin, 22. stolica Mołdawii, 24. jedno z państw nad Jeziorem Wiktorii, 26. mleczko kauczukowe, 29. niepodpisany list, 30. podtrzymują spodnie.

Rozwiązanie krzyżówki nr 10:

POZIOMO: 5. hipopotam, 8. leszcz, 9. obszar, 12. cygaro, 13. lutnik, 14. skecz, 15. prusak, 17. stalag, 19. Riwiera, 20. gablota, 23. krosty, 25. wałkoń, 27. świta, 28. aspekt, 30. Dublin, 31. jeżyny, 32. rozbój, 33. kuropatwa.

PIONOWO: 1. Pilzno, 2. rodzynki, 3. Rodowicz, 4. kapsel, 6. relaks, 7. haftka, 10. wydrwigrosz, 11. filantropia, 16. atest, 18. tubka, 21. akwizytor, 22. Rotterdam, 24. szereg, 26. Łobzów, 29. trybut, 30. drzewo.

IMBIR I RAJDY

NOWOHUCKA KRONIKA FILMOWA

Zapraszamy do oglądania 705. odcinka Nowohuckiej Kroniki Filmowej. Jego pierwszą część wypełni materiał z koncertu w Klubokawiarni Stowarzyszenia Centrum B7. Zagrał tam rozgrzewający brzmieniem i łączący beztroski hip hop ze zmysłowym soulem zespół Imbir. Młodzi ludzie, których pasją jest muzyka, wydali niedawno nowy singiel pt. „Szafa". Również jego fragmenty zobaczą widzowie Kroniki.

W drugiej części wciśniemy gaz do dechy, ponieważ bohaterem felietonu będzie Bartosz Grzybek. A on ciągle się spieszy. Spieszy się, ponieważ jest rajdowcem. Nowohucianin jest na początku swojej drogi, ale nie spuszcza nogi z gazu... może czasami. Opowie nam o tym, pokaże samochód którym porusza się na co dzień, ale również wykorzystuje podczas rajdów. Będzie jazda!

★★★

Do oglądania 705. wydania NKF zapraszamy do Kina Sfinks od piątku 1 kwietnia oraz na antenę TVP Kraków.

MATEMATYKA

Kompleksowa powtórka + bieżący materiał.

Tel. 507 869 805

● Do dyżurnego wpłynęło zgłoszenie, że przy os. Teatralnym przy jednym z bloków znajduje się dwóch mężczyzn, którzy spożywają alkohol, przeklinają oraz puszczają głośno muzykę. Na miejscu patrol potwierdził treść zgłoszenia, za popełnione wykroczenia mężczyźni zostali ukarani mandatami.

NA STRAŻY MIASTA

● Pracownik monitoringu wizyjnego zaobserwował w rejonie Parku Ratuszowego osoby, które w miejscu objętym zakazem spożywały alkohol. Wysłany patrol odnalazł dwóch mężczyzn, którzy za popełnione wykroczenia zostali ukarani mandatami.

● Przed jednym z bloków na os. Zielonym przebywała grupka osób, spożywających alkohol. Na miejscu napotkano 3 mężczyzn i 1 kobietę. W związku ze spożywaniem alkoholu w miejscu zabronionym nałożono 3 mandaty karne oraz pouczono 1 osobę. Po interwencji rozeszli się.

● Zgłoszenie do dyżurnego SM z osiedla Kolorowego dotyczyło pojazdu Opel Astra – parkował na chodniku od kilku miesięcy i jest nieużytkowany, brak było powietrza w kołach, brak tablic rejestracyjnych, a w pojeździe był nieporządek, pojazd stał otwarty. Ustalono, że pojazd ze zgłoszenia jest już w zainteresowaniu strażnika rejonowego, który po konsultacji i ustaleniach z przełożonymi usunął auto na koszt właściciela.

● Przy skrzyżowaniu al. Solidarności i ul. Bulwarowej patrolujący rejon służbowy strażnicy zauważyli kobietę, która siedziała na chodniku w pobliżu przystanku autobusowego. Miała widoczny uraz głowy – obficie krwawiącą ranę na czole w postaci rozcięcia długości ok. 10 cm. Kobieta czuła się słabo, majaczyła, nie wiedziała, co się stało. Jak ustalono, wcześniej przewróciła się wychodząc z autobusu i uderzyła głową w chodnik. Do czasu przyjazdu wezwanego na miejsce zespołu ratownictwa medycznego strażnicy udzielili pierwszej pomocy opatrując krwawiącą ranę oraz udzielili wsparcia psychicznego poszkodowanej. Kobieta została zabrana do szpitala.

● Na ul. Poległych w Krzesławicach pracownik monitoringu w okolicy Parku Kieszonkowego przy ławce zauważył 4 mężczyzn, z których 2 piło piwo. Przybyły na miejsce patrol ukarał 3 osoby spożywające alkohol w miejscu zabronionym mandatami po 100 zł.

● Pracownik monitoringu wizyjnego zaobserwował w rejonie al. Andersa przy os. Teatralnym na ławce osoby, które w miejscu objętym zakazem spożywały alkohol. Wysłany patrol ujawnił dwóch mężczyzn, którzy za popełnione wykroczenia zostali ukarani mandatami. **(mp)**

BIURO OGŁOSZEŃ

Sekretariat redakcji „Głosu" – NCK, al. Jana Pawła II 232

TEL. 12 643-44-33

Nie musimy już nosić maseczek w miejscach publicznych, ale nadal obowiązują one w placówkach służby zdrowia

ZNIESIENIE OBOSTRZEŃ ZWIĄZANYCH Z KORONAWIRUSEM

Koronawirus w Polsce wyraźnie spowolnił. Wobec tej sytuacji rząd zdecydował się na zniesienie kolejnych obostrzeń epidemicznych i przywrócenie sytuacji w kraju do normalności znanej nam sprzed pandemii. „Średnia liczba dziennych nowych zakażeń spadła poniżej 10 tys. Po blisko dwóch tygodniach zmniejszenia skali spadków mamy do czynienia od kilku dni z przyspieszeniem tendencji spadkowej. Czas na kolejne decyzje" – informował minister Adam Niedzielski. Informacje o planach zniesienia obostrzeń krążyły w przestrzeni publicznej już od kilku tygodni. Wskazywano głównie na możliwość zniesienia obowiązku zakrywania nosa i ust w przestrzeni publicznej oraz rezygnację z kwarantanny i izolacji w przypadku pozytywnego wyniku testu na koronawirusa.

O planach zniesienia obostrzeń w Polsce mówił wcześniej wiceminister zdrowia Waldemar Kraska. Polityk wskazał, że choć obowiązek noszenia maseczek może zostać zniesiony, to na pewno pozostawiony będzie pewien wentyl bezpieczeństwa, który umożliwiłby powrót takiego obowiązku. Podkreślił, że na pewno zalecane będzie noszenie maseczki w przypadku choroby czy przeziębienia. – Najlepszym przykładem jest grypa, kiedy prawie dwu- czy trzykrotnie została zmniejszona ilość przypadków właśnie dlatego, że nosiliśmy maseczki – ocenił. – Obostrzenia epidemiczne w znacznym stopniu nie były u nas przestrzegane, ich zniesienie lub utrzymanie nie ma zatem większego znaczenia – ocenił z kolei wirusolog z Warszawy prof. Włodzimierz Gut.

Na konferencji prasowej 24 marca 2022 roku minister zdrowia Adam Niedzielski ogłosił zniesienie następujących obostrzeń: ● od 28 marca – zniesienie obowiązku noszenia maseczek (nie dotyczy podmiotów leczniczych, tj. szpitali, przychodni i innych placówek służby zdrowia) ● od 28 marca – zniesienie izolacji domowej oraz kwarantanny dla współdomowników i osób przyjeżdżających do Polski.

– Cały czas utrzymujemy stan epidemii, być może za jakiś czas przekształcimy go w stan zagrożenia epidemicznego. To pozwala nam korzystać z narzędzi, tj. restrykcji. Będziemy przygotowywać się na wrzesień, monitorujemy sytuację i jesień stanowi dla nas znak zapytania – mówił Niedzielski. Głos zabrał Krzysztof Saczka z GIS. – Skala zakażeń spada, z naszego punktu widzenia pandemia jednak się nie kończy. Nadal będziemy identyfikować ogniska wirusa. Jeśli zostaną zidentyfikowane, będziemy mogli zdecydować o kwarantannie i izolacji – mówił Saczka.

Kolejna decyzja dotyczy obowiązku kwarantanny. – Nie będzie tego obowiązku, ale z dwoma zastrzeżeniami. Pacjenci z COVID-19 będą musieli sami się izolować. Sanepid nie będzie tym zarządzać. Jeśli jednak pojawią się lokalne ogniska wirusa, to sanepid wciąż będzie mógł nałożyć kwarantannę i zdecydować o izolacji – dodał Niedzielski. Zarekomendował on także, by nadal nosić maseczki w dużych skupiskach ludzkich. – To na pewno zwiększa bezpieczeństwo.

Aktualne prognozy wskazują, że w okresie wiosennym i letnim nie powinniśmy obserwować wzrostu liczby zakażeń. Z perspektywy prac zespołu ds. monitorowania przebiegu epidemii, informacje są optymistyczne. Jako społeczeństwo jesteśmy odporni. Poziom naszej odporności przekracza 90 proc. populacji. Co oznacza, że albo się zaszczepiliśmy, albo wirusa mamy już za sobą. – Zespół monitorujący uwzględnił także napływ uchodźców wojennych. Poziom odporności na COVID-19 w Ukrainie sięgał 80 proc. Nie ma to zatem większego wpływu na ryzyko wzrostu liczby zakażeń. „Patrzyliśmy na skutki powrotu dzieci do szkół i pojawienia się uchodźców w Polsce. Te zjawiska nie przyczyniły się do przełamania tendencji spadkowej jeśli chodzi o zakażenia" – podsumował minister Niedzielski. **(mp)**

PROKOCIM
Prokocim działający od ponad 30 lat

BIURA:
■ os. Na Lotnisku 1 U 24, tel. 12 648-40-92
■ ul. Okólna 4 A, tel. 12 655-01-42

e-mail: zarzadca@prokocim.pl

ZAPRASZA WSPÓLNOTY

Mieszkaniowe do współpracy w zarządzaniu nieruchomościami

● dysponujemy doświadczonym zespołem, którego członkowie posiadają licencje państwowe – ich kompetencje są rękojmią profesjonalnej i rzetelnej dbałości o wasz budynek
● gwarantujemy jasne i przejrzyste rozliczenie kosztów
● prowadzimy przygotowanie i realizację przedsięwzięcia budowy instalacji ciepłej wody użytkowej w budynkach Wspólnot Mieszkaniowych – alternatywnie do remontu przewodów kominowych

Głos Młodej Huty

1.04.2022 e-mail: gmh@o2.pl Nr 12 (799)

PRZEDSZKOLAKI RADOŚNIE WITAJĄ WIOSNĘ

W Samorządowym Przedszkolu nr 104 im. Małego Księcia

W dniu 21 marca w pierwszy dzień kalendarzowej wiosny przedszkolaki z Samorządowego Przedszkola nr 104 im. Małego Księcia wraz z nauczycielami świętowały przybycie niezwykłego gościa: Pani Wiosny. Aby podkreślić charakter tego dnia dzieci i wychowawcy ubrali się na zielono oraz przygotowali krótki występ artystyczny - dzieci tańczyły wiosenny taniec, śpiewały piosenki. Pani Wiosna kolorowa i radosna w asyście Pani Dyrektor Celiny Piwowarczyk pukała do każdej sali i witała dzieci rozdając pierwsze wiosenne kwiaty jako oznakę pożegnania zimy. Dla wszystkich przedszkolaków Panie nauczycielki przygotowały ciekawe zajęcia dydaktyczne na temat wiosny, ale również zaplanowały wyjście z przedszkola w poszukiwaniu pierwszych jej oznak. Dzieci miały okazję obserwacji zmian zachodzących w przyrodzie dzięki iście wiosennej pogodzie. Na spacerze dowiedziały się jakie ptaki powracają do Polski, jakie zwierzęta budzą się z zimowego snu oraz jak nazywają się i jak wyglądają pierwsze wiosenne kwiaty. W związku z dbaniem naszych przedszkolaków o ekologię Marzanna nie została wrzucona do rzeki, ani spalona. Z pomocą magicznego pudełka dzieci zamieniły śnieżynki i bałwany na słoneczka i wiosenne kwiaty. Tą magiczną sztuczką definitywnie pożegnaliśmy Panią Zimę, a władanie przyrodą przekazuje ona teraz Pani Wiośnie. W całym przedszkolu zmieniła się dekoracja z zimowej na wiosenną, a kąciki przyrody zazieleniły się świeżo posadzonymi przez dzieci roślinami. Uwieńczeniem tego dnia, było wykonanie pracy plastycznej. W tym wyjątkowym dniu najwspanialszą rzeczą, jaką przyniosła do przedszkola Pani Wiosna był uśmiech, który już pozostał na twarzach dzieci. Z okazji tego święta dzieci zostały obdarowane słodkościami.

W Samorządowym Przedszkolu nr 107 „Słoneczne Nutki"

Po długiej zimie, Przedszkolaki z wielką radością wypatrują pierwszych oznak nadchodzącej kolejnej pory roku, podczas spacerów po nowohuckich parkach i placach. Od malucha aż po starszaka każdy cieszy się już na codzienne zabawy w przedszkolnym ogrodzie. Już od początku marca w każdej sali powstaje zielony kącik przyrodniczy. Przedszkolaki ze swoimi Paniami sieją i sadzą kwiaty, warzywa i zioła, a potem czekają na pierwsze kiełki. Kiedy robi się zielono to znak, że wiosna jest już coraz bliżej!

Tak opowiadają o tym dniu:

W trosce o środowisko nie topimy Marzanny, nawet nie mogliśmy w zielonym korowodzie przemaszerować ulicami naszej Dzielnicy ze względu na krakowskiego smog(k)a, który w tym dniu nas nie oszczędził. Jednak 21 marca, jak co roku, świętowaliśmy pierwszy dzień wiosny i w każdej grupie odbyło się „Przywitanie Wiosny". W grupie I „Muchomorki" dzieci przywitały Panią Wiosnę i zrobiły sobie z Nią zdjęcie! Maluszki zastanawiały się nad tym jak wiosna do nas przyszła i szukały jej zwiastunów.

W grupie II „Słoneczka" dzieci bawiły się z piosenką o misiu śpiochu, którego budziła wiosna. Słoneczka przystroiły też kwiatami sukienkę Pani Wiosny.

Grupa III „Skrzaty" świętowała Pierwszy Dzień Wiosny na zielono! Dzieci przez cały dzień bawiły się zielonymi zabawkami i rysowały kredkami w różnych odcieniach zieleni.

W grupie IV „Kubusie" wiosna została przywitana tańcem i piosenką, było wesoło i kolorowo! Tego dnia Starszaki założyły kolorowe skarpetki nie do pary na znak solidarności z osobami z Zespołem Downa. W grupie V „Tygryski" dzieci przywitały wiosnę pląsem, piosenką i zabawą. Tygryski miały kolorowe ubrania i opaski wiosennych zwierzątek na głowach.

Miejmy nadzieję, że dzięki tym działaniom Wiosna przybędzie i zostanie z nami na dobre!

Magazyn Bieńczycki

Nr 2 (252) Rok XXIII | Kolumna informacyjna Rady Dzielnicy XVI | 1 kwietnia 2022 r.

Remonty, remonty...

Os. Kazimierzowskie 31, fot. Zygmunt Bińczycki.

Os. Strusia, fot. Zygmunt Bińczycki.

Na dobre ruszyły tegoroczne remonty na bieńczyckich ulicach. Chociaż te największe dopiero przed nami, kilka zadań zostało już zrealizowanych.

Wykonane zostały prace przy następujących chodnikach:

– os. Albertyńskie przy hotelu Lipsk,

– os. Kazimierzowskie 18 przy parkingu,

– os. Kazimierzowskie przy „Ludwiku"

– ul. Okulickiego (od ul. Fatimskiej do przystanku)

– os. Strusia (chodniki przy przystanku obok cukierni).

Trwa generalna przebudowa ulicy Fatimskiej (od ul. Kocmyrzowskiej do ul. Szybkiej). Remontowane są również parkingi. W trakcie ukończenia jest ostatni etap remontu parkingu obok bloku nr 21 w os. Jagiellońskim, polegający na wymianie nawierzchni asfaltowej. Niewielki parking powstaje z kolei przy bloku nr 31 w os. Kazimierzowskim. Wkrótce prace ruszą również w innych miejscach Bieńczyc, już na większą skalę. – Można śmiało powiedzieć, że obecny rok będzie rekordowy pod względem nakładów finansowych w naszej dzielnicy – cieszy się przewodniczący „szesnastki" Zygmunt Bińczycki.

ELEKTROBRYGADA W AKCJI

Wspólnie z Radą Dzielnicy XVI Bieńczyce pracownicy Elektrobrygady MPO zbierali w poniedziałek zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny. Mieszkańcy Bieńczyc dopisali, a samochód przeznaczony do zbiórki dość szybko zapełniał się telewizorami radiami, telefonami, ekspresami czy suszarkami. Stanowisko odwiedziło kilkadziesiąt osób, a w zamian za graty otrzymały one prezenty od MPO i rady dzielnicy. Na co dzień superbohaterowie z Elektrobrygady są dostępni pod numerem telefonu **801 084 084** i bezpłatnie odbiorą niepotrzebny sprzęt, w umówionym terminie.

Fot. Zygmunt Bińczycki

EKOLOGICZNIE W PRZEDSZKOLU NR 117

Co roku działania dydaktyczno-wychowawcze w Samorządowym Przedszkolu nr 117 „Pod Jarzębinką" w Krakowie skupiają się wokół innego, rocznego tematu przewodniego. W roku szkolnym 2021/2022 realizowana jest tematyka: **„Dbam o środowisko, jestem eko – przedszkolak małym ekologiem"**. Z uwagi na ten fakt, w miesiącu lutym, zorganizowany został wewnątrzprzedszkolny konkurs plastyczny pt. „Coś ciekawego z materiału odpadowego" dla naszych wychowanków oraz ich rodziców. Głównym celem konkursu było pobudzenie aktywności twórczej oraz kreatywności poprzez wtórne wykorzystanie odpadów jako tworzywa artystycznego.

Wydarzenie cieszyło się ogromnym zainteresowaniem. Każdego dnia pojawiały się nowe prace, które zaskakiwały pomysłowością i nieprzeciętnym wykonaniem. Koncepcje były naprawdę różne. Począwszy od węża z rolek po papierze toaletowym, poprzez rakietę z butelek plastikowych, kończąc na papierowej makiecie ekologicznej stacji paliw.

Komisja w składzie:

1. **Zygmunt Bińczycki** – Przewodniczący Rady i Zarządu Dzielnicy XVI Bieńczyce
2. **Iwona Aleksandrowska** – Dyrektor Samorządowego Przedszkola nr. 99 w Krakowie
3. **Urszula Taborska** – Dyrektor Samorządowego Przedszkola nr 120 w Krakowie
4. **Urszula Aksamit** – Członek Zarządu Rady Dzielnicy XVI Bieńczyce,

powołana do wyłonienia laureatów miała trudne zadanie. Po długich naradach udało się wybrać najlepsze prace.

Wyniki przedstawiają się następująco:

1. Miejsce ex aequo: Hanna Bialik, Maja Niemiec

2. Miejsce: Kamila Kawa

3. Miejsce: Filip Łapa

Wyróżnienia: Jakub Sroga, Helena oraz Antoni Majewscy

Serdecznie dziękujemy wszystkim przedszkolakom oraz ich rodzicom za zaangażowanie i liczny udział w konkursie.

Izabela Wołoch, nauczyciel SP 117 współorganizatorka konkursu

Rada Dzielnicy XVI BIEŃCZYCE: os. Kalinowe 4, 31-812 Kraków, tel.: 12 641 4567, fax: 12 641 4567, e-mail: rada@dzielnica16.krakow.pl. Przewodniczący Rady i Zarządu: Zygmunt Bińczycki. Zastępca Przewodniczącego Rady i Zarządu: Robert Adamek. Członkowie Zarządu: Urszula Aksamit, Stanisława Jung-Konstanty, Łukasz Wabik.

DZIELNICA XVIII NOWA HUTA
NASZA NOWA HUTA
Magazyn Informacyjny Rady Dzielnicy XVIII
Nr 2/2022 (615) 1 kwietnia 2022 r.

RADNA BLISKO LUDZI

Od 7 lat pełni funkcję radnej Dzielnicy XVIII, a od roku jest również radną Miasta Krakowa. Jest niezwykle aktywna i pełna nowych pomysłów. Bogumiła Drabik, bo o niej mowa, to prawdziwy wulkan energii. Głównym obszarem jej działań są ludzie i ich problemy – zawsze jest blisko ludzkich spraw.

Od samego początku swojej samorządowej pracy Bogumiła Drabik skupiła się na mieszkańcach. Jak sama podkreśla – *Lubię być blisko ludzi dlatego mój wiodący kierunek pracy radnej, tak miejskiej jak i dzielnicowej koncentruje się na Osobach z Niepełnosprawnościami, Seniorach i problemach dotykających tych rodzin.* Konsekwentnie do tych deklaracji organizuje swoją pracę tak w Radzie Dzielnicy XVIII jak i w Radzie Miasta Krakowa. W Dzielnicy przewodniczy pracom Komisji ds. Rodziny, Zdrowia i

Osób Niepełnosprawnych (oprócz tego pracuje w 3 innych komisjach. W Radzie Miasta Krakowa pracuje natomiast w Komisji dot. polityki społecznej, zdrowia, kultury, dialogu obywatelskiego, promocji i turystyki oraz rewizyjnej.

– *Chciałabym podsumować moją pracę w tym trudnym dla nas czasie, bo naznaczonym pandemią. Po wielu trudnych konsultacjach dot. infrastruktury udało się domknąć projekt miejsc postojowych na os. Ogrodowym 7 i 9 przy ul. Zuchów – wykonanie w 2022, również po kilku konsultacjach zostały domknięte dwa projekty rewitalizacji kwartałów os. Ogrodowego, druga część i os. Hutnicze całość kwartałów wraz z miejscami postojowymi – wykonanie w 2022.*

Zaczynając z pusta kasą jako Radna Miasta Krakowa, dzięki staraniom i wparciu Prezydenta udało się wesprzeć: Szkołę Podstawową nr. 37 – został wykonany taras, Klub Herkules w Branicach – ogródek i rewitalizacja wokół, Remizę Strażacką w Przylasku Rusieckim – elewacja i rolety, Przedszkole 94 os. Ogrodowe – zakup dwóch urządzeń zabawowych, wykonanie projektu remontu podpiwniczenia i w wyższej kondygnacji, Przedszkole 104 os. Hutnicze – zakup urządzeń zabawowych i wykonanie bezpiecznych nawierzchni wokół nich, doposażenie ogródka przed Przedszkolem jak i ogródka sensorycznego – wymienia **Bogumiła Drabik, radna Dzielnicy XVIII i radna Miasta Krakowa** i warto zauważyć, że nie są to ogólniki, a same konkrety. To nie koniec jej aktywności. – *Jako radna Miasta Krakowa zgłosiłam oprócz tego dwie uchwały i kilka interpelacji. W pierwszych poprawkach do Budżetu Miasta Krakowa dot. placówek oświatowych, infrastruktury otaczającej placówki oświatowe i politykę społeczną na obszarze Dzielnicy XVIII i XVI za kwotę 2 000 000 zł na 2022 a do WPF 6 200 000 zł na lata następne.*

Każdy kto się z nią spotkał wie, że „jak Bogusia coś sobie wymyśli to nie ma przeproś". Swoje pomysły realizuje konsekwentnie. Chodzi za nimi, szuka partnerów, planuje…aż osiąga zamierzony cel. Tak było chociażby z Senioraliami, które odbyły się latem 2021. Sama radna tak opowiada o tym zdarzeniu. – *21 sierpnia przed Nowohuckim Centrum Kultury z mojej inicjatywy odbyły się I Senioralia w Nowej Hucie. Mogę powiedzieć że spełniło się moje marzenie, jakim było zorganizowanie wydarzenia dedykowanego nowohuckim Seniorom. Pogoda tego dnia dopisała, Nowohucianie (jak się okazało w każdym wieku) licznie przybyli pod NCK. Wydarzenie, teoretycznie zaplanowane dla seniorów, okazało się być wielopokoleniowe. To był czas wspólnej zabawy na wielu płaszczyznach, oprócz typowej rozrywki były np. panele dyskusyjne nt. polityki senioralnej, zdrowia i bezpieczeństwa seniorów. W tym roku, również 21 sierpnia przed NCK, planowane są II Senioralia w Nowej Hucie.*

Kolejny autorski projekt Bogumiły Drabik, to zrealizowany z powodzeniem już siedmiokrotnie, koncert dedykowany Mamom Osób z Niepełnosprawnościami, pt. „Mamo w sercu Cię kołyszę". Planowany corocznie w okolicach Dnia Matki, odbywał się nawet w czasie pandemii. Ten zeszłoroczny, ze względu na sytuację pandemiczną odbył się nieco później, jednak jak podkreśla organizatorka – *Na dziękowanie Matkom za ich troskę o swoje pociechy, każdy czas jest dobry, a zależało nam jako organizatorom na tym, by Mamy mogły wziąć udział w koncercie. Samo wydarzenie to była dla mnie duża radość z faktu, że pomimo pandemii sala Teatru Ludowego była wypełniona – przy zachowaniu rzecz jasna środków ostrożności. Zaproszeni goście licznie przybyli na koncert dając tym samym wyraz, że mamy są dla nich ważne i szanują je. Zachwycone koncertem mamy, dziękowały wzruszone mówiąc, że dawno nie były na tak pięknej Gali. Dla takich chwil warto być blisko z ludźmi, warto się starać, by na przełomie maja i czerwca znowu sprawić radość Mamom. W tym bowiem terminie planowany jest tegoroczny koncert* – opowiada Bogumiła Drabik.

Warto zaznaczyć, że ona nie powiedziała jeszcze ostatniego słowa. To na pewno nie są jej ostatnie zrealizowane pomysły. Warto śledzić aktywność tej radnej, warto się z nią spotkać i porozmawiać, a może wspólnie zrealizować jakieś przedsięwzięcie...

Rada Dzielnicy XVIII Nowa Huta; os. Centrum B 6; 31-927 Kraków; tel. 12-644-78-40, e-mail: rada@dzielnica18.krakow.pl; www.dzielnica18.krakow.pl. Zarząd: przewodniczący **Stanisław Moryc**; zastępca przewodniczącego **Józef Szuba**; członkowie zarządu **Marta Bielecka-Woźniak, Andrzej Kowalik, Mariusz Woda**. **Redakcja kolumny:** Rada Dzielnicy XVIII.

W Nowej Hucie powstaje niepowtarzalna ekspozycja, która przejdzie do historii nie tylko tej części Krakowa

RELIKTY W 13 LOFTACH

Tego jeszcze nie było w Nowej Hucie, a nawet chyba w Polsce. Dzięki Jurkowi Kujawskiemu ps. „Szpinak" powstaje w tej części Krakowa niepowtarzalna ekspozycja, która w sposób rewelacyjny uatrakcyjni nasze życie. No to zaczynamy – „Szpinak" ma roześmiane oczy jakby był w euforii.

– To co Sławek (red. Pietrzyk) zapraszam do udziału w tym nadzwyczajnym wydarzeniu!!!! Postindustrialne magazyny w niezłym stanie zostaną zamienione na 13 loftów. My na potrzeby gazety użyjemy pojęcia odsłon.

Odsłona 1
VIVAT NOWA HUTA

Tu będziemy mogli odtworzyć historię Nowej Huty w pigułce, 100 książek o Nowej Hucie, komplet pięknych wydawnictw. To prawdziwe Muzeum Krakowa, projekt budowy Miasta Nowa Huta, 350 stron podpisane przez Stefana Junczysa, setki fotografii i nietuzinkowe pamiątki przypominające HiL i 1000 map Nowej Huty z 1984 roku. Opiekunem tej odsłony ma zostać Zdzisław Furgał, Nowohucianin 70-lecia i autor Opowieści O Nowej Hucie.

Odsłona 2
CZUJ DUCH

To sztandary szczepów nowohuckich (21). To kroniki Hufca Nowa Huta 1958,1974,1976, komplet wydawnictw Poczty Harcerskiej Nowa Huta ładnie wyeksponowana, kolekcja menażek harcerskich, sporo wydawnictw harcerski ekspozycja fotografii lata 1957-1980.Opiekunem będzie hm. Ryszard Krawczyk, który przy pomocy Tadka Kaweckiego wykonał w latach osiemdziesiątych piękną wystawę której elementy będą wykorzystane w tej odsłonie. Opiekunem ma zostać hm. Zbyszek Babiuch oddany przez lata bez reszty harcerstwu.

Odsłona 3
ŚWIĘTOŚĆ CHLEBA

Od ziarna do bochenka chleba. Narzędzia, m.in. pługi, sierpy, kosy i babki do klepania kos, dzieżki, niecki, opałki, łopaty do pieców chlebowych. Nawet będzie można w piecu elektrycznym upiec bułeczkę i rogalika. Opiekunem ma zostać Wiesia Zboroch z Chałupek.

Odsłona 4
CHMURA DAWNYCH ELEKTRONÓW

Mamy tu sprzęty z lat 50, 60 i 70. Pierwsze polskie radio Mazur. Radio Stolica, przy którym wychował się Szpinak. Komplet wszystkich polskich magnetofonów szpulowych, 15 adapterów i gramofonów. Pracujący wzmacniacz Eltron – 1983, przepracował ponad 1000 imprez i dalej jest sprawny. Kolekcja płyt winylowych – ponad 500. Dużo kaset analogowych. Wszystkie sprzęty „na chodzie". Opiekunem ma zostać Waldek Pajestka znany miejski informatyk.

Odsłona 5
CIEKAWE KOLEKCJE NOWOHUCIAN

Kolekcja 1300 kieliszków. Szaliki klubów sportowych z kolekcji Adama Banachowicza – 350, który będzie opiekunem tej odsłony. Kolekcja 450 makatek kuchennych – problemy z wyeksponowaniem. Kolekcja monet „jedynek" z całego świata Cześka Twardosza. Ponad 200 aniołów z kolekcji Ani Łukasik. Można nadal zgłaszać swoje interesujące kolekcje pod nr tel. 603-132-107. Może opiekunem tej odsłony powinien zostać Adam Banachowicz.

Odsłona 6
NIE KLĘKAJ

Obrazki komunijne, najstarszy z roku 1919. Święte obrazy z domów wiejskich i miejskich. Piękna kolekcja i krzyży i krucyfiksów, a także książeczek do nabożeństwa. Szukamy opiekuna tej odsłony.

Odsłona 7
GRY I ZABAWY

Szpinak przygotował na dziś 47 starych zabaw, z których 15 można już będzie zagrać, m.in. domino, strulki, kamyki, cymbergaj, koło, pikuty, zośka, bierki. Szpinak chciałby uzupełnić kolekcję o oryginalną planszówkę Chińczyka z lat 60. lub 70. tel. jak wyżej.

Odsłona 8
NA RAZIE PUSTA

Tu dajemy szansę naszym Czytelnikom na interesujący pomysł zagospodarowania. Można się w tej sprawie kontaktować ze Szpinakiem lub redakcją.

Odsłona 9
13 x 13

Lejek, solniczka, wałek, montewka, nóż, deska, durszlak, garnek, patelnia, duży widelec, młotek do mięsa, obieraczka, młynek. Każdych narzędzi jest w 13 egzemplarzach, z których przychodzące dzieci będą tworzyć kompozycje. Zmiany ekspozycji będą następować przynajmniej raz w miesiącu.

Odsłona 10
KUCHNIA Z PEŁNYM WYPOSAŻENIEM

Przychodzące dzieci będą mogły praktycznie gotować, zwłaszcza jadło wiejskie. W kuchni znajdą się kolekcje garnków, chronologicznie historyczne i ponad 1500 książek kulinarnych. Może opiekunem powinna zostać Grażyna Kwatera wieloletnia kierowniczka nowohuckiego Wierzynka, czyli Piastowskiej.

Odsłona 11
WARSZTATY ŚLUSARSKI I STOLARSKI

Warsztaty będą wyposażone w stare sprzęty, które będzie można wykorzystać praktycznie. Dzieci będą mogły korzystać z tych warsztatów pod opieką dorosłych opiekunów. Na ścianie warsztatów widzimy kolekcję 150 młotków. Zapraszamy do minikonkursu, odpowiedź na pytanie ile zawodów pracowało lub pracuje z młotkiem – odpowiedzi prosimy kierować na adres redakcji lub tel. Szpinaka. Opiekunem ma zostać Zbigniew Gaj człowiek zwany „złotą rączką" przy pomocy Mariana Zobka także wszechstronnego w swej dziedzinie.

Odsłona 12
WARSZTATY FOLKLORYSTYCZNĄ ŚCIEŻKĄ

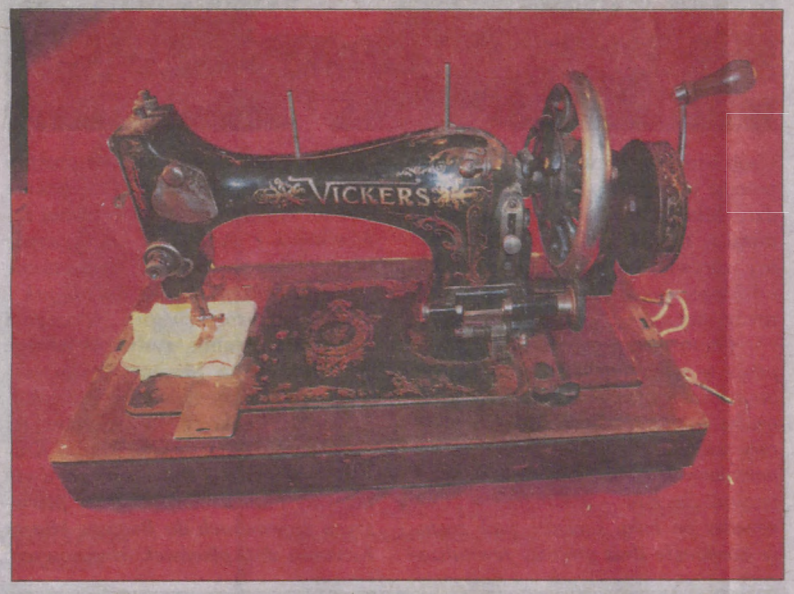
Kultowe miejsce w Nowej Hucie. W klimacie wiejskiej chałupy, wśród starych zabytkowych narzędzi i przedmiotów, prowadzone są warsztaty metodą zabawową. Dzieci, młodzież i dorośli uzyskują elementarną wiedzę o folklorze. Program warsztatów dostosowany jest do wieku uczestników. Propozycje programowe: ścieżka chlebowa, poznawanie narzędzi używanych w gospodarstwie, praca w starej kuchni, zagadki ludowe, przysłowia polskie, poznawanie smaków wiejskich kuchni. W chałupie znajdują się kolekcje, m.in. makatek ludowych, kamionki bocheńskiej, mlekowników. Możliwość skorzystania z biblioteki tematycznej, w której są m.in. zbiory dotyczące kulinariów, historii Nowej Huty, folklorystyki, tradycji ludowych. Organizacja imprez towarzyskich i okolicznościowych dla dzieci i dorosłych.

Odsłona 13
PRZEŁOMOWE NARZĘDZIA I WYNALAZKI

Narzędzia, które pomogły żyć ludziom, zmieniły nasze życie w zasadniczy sposób, m.in. koło, żarna, maszyna do szycia, pralnice-tary, pralka automatyczna, maselnice. To wszystko będzie wyeksponowane w tej niepowtarzalnej kolekcji. Opiekunem tej odsłony będzie nestor hm. Juliusz Langer, darczyńca maszyny do szycia Vickers.

Wkrótce otwarcie loftów. Miejsce – Kraków, ul. Marzenie 13.

Do druku przygotował
Marcin Pietrzyk
Fot. MP



INFORMATOR HANDLOWO-USŁUGOWY

SŁUŻBY MIEJSKIE I LOKALNE

Pogotowie Ratunkowe 999 **(także N. Huta).**

Toksykologia 12 411 99-99.

Straż Pożarna 998, 12 646-01-10.

Policja 997.

Policja Nowa Huta: os. Zgody (VIII KP) 12 61-52-910, os. Złotej Jesieni 11 C (VII KP) 12 61-52-911, 12 615-33-19.

Straż Miejska 986.

Pogotowie gazowe 992.

Pogotowie dźwigowe 12 644-23-08.

Pogotowie c.o. 12 644-38-46.

Wodociągi 12 648-28-61.

Pogotowie ADREM (elektr., c.o., wod.-kan.-gaz) 12 644-19-69, 12 643-27-43. **ADREM awarie poza budynkiem** 12 644-12-10.

Pogotowie elektryczne dla os. Oświecenia 12 647-05-65 w dni powszednie i 12 647-15-87 w dni świąteczne.

Całodobowy telefon zaufania dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin 12 411-60-44.

MEDYCYNA I ZDROWIE

▼ **GABINET KARDIOLOGICZNY.** Lek. med. Krzysztof Ideć, os. Hutnicze 10/3. Rejestracja: 12 357-36-12.

▼ **KOMPLEKSOWE LECZENIE STOMATOLOGICZNE**: leczenie kanałowe, protetyka, implanty. Kraków, os. Słoneczne 11, lokal U 1.

Tel. 12 644 89 01, kom. 664 395 417. Pon.–pt. 9.00–19.00. www.bjb.net.pl.

▼ **PRACOWNIA USG – LEK. MED. B. STĘPIEŃ** – os. Handlowe 8, tel. 12 644-78-26 lub 696-047-450: badania jamy brzusznej, tarczycy. Czynna: poniedziałek 12.00–16.00 oraz środa i piątek 9.00–12.00.

▼ **NAPRAWA PROTEZ ZĘBOWYCH**. Wzmacnianie metalem. Tel. 608-205-981.

USŁUGI RÓŻNE

▼ **TELEWIZOR ANTENY.**

Tel. 12-640-00-42, 609 586 881.

▼ **USŁUGI SZKLARSKIE, oprawa obrazów,** os. Jagiellońskie 19, Pawilon Handlowo-Usługowy koło kościoła ARKA (wejście z tyłu).

Tel. 12 647-86-50, 504-552-197.

▼ **PRZECHOWALNIA ROWERÓW** (z możliwością przeglądu) **i OPON** (całoroczna). Plac targowy PIAST, paw. 3.

Tel. 647-13-88, kom. 0502-730-087.

▼ **SALON FRYZJERSKI** „Dorota" (damski, męski, dzieci).

Pl. Targowy „Piast", paw. 26, 27.

Tel. 506-529-863.

▼ **ZAKŁAD PIECZĄTKARSKO-GRAWERSKI, Adam Sroka,** przeniesiony z os. Niepodległości do Borzęcina 797A.

Aktualny tel. 14 68-46-756, e-mail: zaklad@odznaki.pl.

▼ **ROWERY** – sprzedaż, części, akcesoria, serwis, naprawy, komis, malowanie ram. FHU „Elmar", plac targowy PIAST, paw. 3.

Tel. 647-13-88, kom. 502-73-00-87.

▼ **ANTEN MONTAŻ**, naprawa telewizorów wszystkich typów u klienta.

Tel. 12 640-00-41, 609-586-881.

POŚREDNICTWA NIERUCHOMOŚCI

▼ **ARKADOM – NAJSKUTECZNIEJSZE BIURO NIERUCHOMOŚCI**. Stowarzyszeni w MSPON, 3 licencje państwowe. Os. Jagiellońskie 19, koło kościoła Arka.

Tel. 12 641-66-74; www.arkadom.pl.

BIURA KSIĘGOWO-PODATKOWE

▼ **FUNDACJA WIĘCEJ SERCA.** Usługi księgowe – pełny zakres – ceny do uzgodnienia. Os. Złotej Jesieni 15 B, lok. 2. Tel. 503-602-661.

BIURA TURYSTYCZNE

▼ **BIURO TURYSTYCZNE Cerro Torre Szkoła Górska,** al. Pokoju 82, 501 568 948, www.szkolagorska-cerrotorre.pl.

Wyjazdy polskie i zagraniczne, górskie wyprawy, pilotaż i przewodnictwo wycieczek, obozy i kursy wspinaczkowe, szkolenia, kursy pierwszej pomocy. Oferta dla grup, szkół, firm, klientów indywidualnych.

USŁUGI MOTORYZACYJNE

▼ **FIRMA AUTOKOMPUTER, Janina Walasek, ul. Makuszyńskiego 9B.**

Tel. 12 644-18-80, 12 684-19-00 (01, 02), pon.–pt. 8.00–18.00. Badania techniczne pojazdów do 3,5 ton (przeglądy rejestracyjne): okresowe, zasilanych gazem, rejestrowanych po raz pierwszy za granicą, powypadkowych. Komputerowy system pomiaru i kontroli układów jezdnych samochodów osobowych i busów oraz ich regulacja. Komputerowy pomiar sprawności amortyzatorów.

www.stacja-autokomputer.pl. E-mail: autokomputer@op.pl.

▼ **AUTOMYJNIA I STUDIO DETAILINGU „SPLASZ". MYCIE RĘCZNE.** Ul. Fatimska 6, tel. 644-72-39. Całodobowy parking.

▼ **ZŁOMOWANIE** samochodów, wystawianie zaświadczeń, transport. 12 681-01-41, 0605-100-845.

KWIACIARNIE

▼ **KWIACIARNIA „KALINA",** os. Centrum D1, czynna od pn. do pt. w godz. 8–19, w soboty 8–17, w niedziele 9–15.

Tel. 12 644-33-36. Przyjmujemy zamówienia z dostawą do domu.

▼ **KWIACIARNIA „CUPIDO"**, pl. Targowy Bieńczyce 6, tel. 641-46-35.

Czynna: pon.–sob. 6.00–19.00, niedziela 9.00–16.00. Zamówienia na telefon. Dowóz w obrębie Krakowa. Wieńce, wiązanki okolicznościowe, bukiety.

PRACOWNIE ZŁOTNICZE

▼ **WYROBY ZŁOTE, SREBRNE. Naprawy. Grawerowanie. Skup złota i srebra. Upominki komunijne. Ceny producenta.** Bieńczycki pl. Targowy 5. Tel. 12 685-53-80.

„Umiera się nie dlatego aby przestać żyć, lecz po to by żyć inaczej"
Paulo Coelho

ZAKŁADY POGRZEBOWE
Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych Sp. z o.o.

WWW.PUK.KRAKOW.PL

- ul. Rakowicka 35a, tel. 12/411-47-76, sob. 8.00-14.00
- ul. Reduty 1, tel. 12/411-35-26
- cm. Grębałów, tel. 12/645-31-61
- cm. Podgórze, tel. 12/656-55-11

DYŻUR CAŁODOBOWY
RÓWNIEŻ W NIEDZIELE I ŚWIĘTA
tel. 12/411-45-02, 12/411-45-04

Wszystkie punkty czynne od pon. do pt. od 7.30 do 15.30
KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBÓW
BEZGOTÓWKOWE ROZLICZANIE POGRZEBÓW

OGŁOSZENIA DROBNE

● **ANTEN** montaż, naprawa telewizorów u klienta.
Tel. (12)640-00-42, 609-586-881.

● **CZYSZCZENIE** dywanów, tapicerki meblowej i samochodowej.
Tel. 513-587-700.

● **DOM** sprzedam/zamienię.
Tel. 606-918-243.

● **KOŁDRY** – wyrób, przeróbka. Handlowe 8. Tel. 503-655-671.

● **MATEMATYKA BEZ STRESU.** Masz kłopoty z matematyką? Pomogę, nauczę. Tel. 507-869-805.

● **ODSTĄPIĘ** grób ziemny na Grębałowie. 12 643 48 63.

● **RTV** – telewizory – anteny – serwis profesjonalny od 1985 r.
Tel. 609-719-072.

● **TAPICER**. Tel. 784-906-675.

● **ZAWSZE** aktualne. Zakład napraw telewizorów, montaż anten. Profesjonalnie, solidnie, tanio!
(12)640-00-42, 511-942-158.

CORDIA B. KWIECIŃSKA
www.cordia.com.pl
os. Na Skarpie 24 os. Urocze 5
12 644-87-75, 512-179-466
KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
TANIO – CAŁODOBOWO

MATEMATYKA
Tel. 507 869 805

NEKROLOGI I KONDOLENCJE

Tel. 12 643-44-33

Przewodniczącemu
Rady i Zarządu Dzielnicy XV Mistrzejowice
Markowi Hohenauerowi
wyrazy głębokiego współczucia
i słowa wsparcia z powodu śmierci
MAMY
składa
Rada Dzielnicy XV Mistrzejowice

CHT.NET.PL
OTWARTE W KAŻDĄ NIEDZIELĘ
ZAPRASZAMY NA ZAKUPY HURT, DETAL HALA I, HALA II
UL. KRZYWDA 1, 30-710 KRAKÓW
Do wynajęcia lokale handlowe – tel. 602-15-30-88, 12 307-11-20

Z

Zdrowie i uroda

CitoReh
Dietetyka
Dietetyka online:
porady przez Internet
pod adresem: www.citoreh.pl
Dietetyka stacjonarna:
porady stacjonarne,
analizy i pomiary
komputerowe zawartości
tłuszczu, masy mięśniowej
i wody w organizmie.
Prosimy o telefoniczne
lub mailowe
uzgodnienie terminu wizyty!
Os. Złotej Jesieni 2,
31-826 Kraków
(pok. 222, II piętro)
Tel.
12 641 65 14
lub 696 999 958
e-mail: dietetyka@citoreh.pl
http://www.citoreh.pl

PRACOWNIA
RENTGENOWSKA
Wykonujemy zdjęcia:
→ kręgosłupa
→ klatki piersiowej
→ kostne, zębów
i panoramiczne zębów
os. Urocze 2
Tel. 12 644-92-82

JAK ROZMAWIAĆ Z DZIEĆMI O WOJNIE

Każdego dnia, począwszy od 24 lutego, zza wschodniej granicy dociera do nas coraz więcej tragicznych informacji, które wywołują paraliżujący stres, lęk i niepokój. Emocje te kumulują się i nie dają o sobie zapomnieć.

Są nowe i trudne dla dorosłych, nie mówiąc już o najmłodszych, którzy zwykle nawet nie rozumieją, co się tak naprawdę dzieje. Jakich słów użyć i jaką postawę przyjąć, żeby dziecko nie zamknęło się w sobie? Jak rozmawiać z nim o wojnie? – podpowiada Michał Polak, psycholog dzieci i młodzieży w Mind Health Centrum Zdrowia Psychicznego.

Jak wojnę przeżywają dorośli?

Podczas podróży samolotem to najpierw rodzic powinien ochronić siebie i włożyć maskę tlenową – dopiero wtedy jest w stanie uratować dziecko. To samo dotyczy świata emocji. W pierwszej kolejności powinniśmy o nie zadbać sami, żeby stać się wspierającymi opiekunami naszych dzieci.

Codziennie czytamy o czymś, co jest abstrakcyjne dla naszego umysłu, a co, jak podkreśla psycholog Michał Polak, nagle stało się pewnego rodzaju „koszulą, która jest coraz bliżej naszego ciała". Odebrano bądź zachwiano dwa bardzo istotne dla naszego zdrowia psychicznego stany: poczucia bezpieczeństwa oraz poczucia kontroli, bazujące dziś na pewnego rodzaju próbie odzyskania ich poprzez śledzenie każdej wiadomości napływającej od sąsiadów. A co w takim razie czują dzieci?

Dzieci przeżywają to samo!

Dzieci przeżywają to samo, co my, ale w zależności od poziomu rozwoju i komunikacji, nie zawsze są w stanie wyrazić tego słowami w klarowny sposób, czasami nie mówią w ogóle. My, dorośli, mówimy o emocjach i potrafimy je opisywać. Nasuwa się więc pytanie, czy gdy moje dziecko nie mówi o wojnie, to czy o niej nie myśli? Odpowiedź brzmi: myśli i wie! Jeśli chodzi do przedszkola, korzysta z Internetu, jeździ komunikacją miejską, nie ma możliwości, żeby ominęły je informacje o tym, co się dzieje w Ukrainie.

Kiedy więc zacząć rozmowę?

Każde dziecko będzie gotowe na rozmowę o wojnie w innym momencie. Nie należy jednak zaczynać od długich i obszernych opowieści, ponieważ może to wywołać efekt odwrotny do zamierzonego. Ważna jest więc obserwacja i sygnały wysyłane przez dziecko, np. podczas zabawy, przez którą się komunikuje. Gdy widzimy, że ustawione na podłodze tory, kolejka i stacje, wysadzane są przez bomby i ulegają zniszczeniu, a w zwykłym lesie stoją wojska, może to oznaczać, że dziecko ma potrzebę rozmowy. Oczywiście należy pamiętać o tym, że zabawy w wojnę pojawiają się od tak, również bez żadnego „drugiego dna", a wręcz są rozwojowe, ćwiczą bowiem zdrową rywalizację. Gdy w wyobraźnię dzieci wkradają się jednak wizje katastroficzne o nalotach, śmierci i bombardowaniu, należy zareagować.

Od ogółu do szczegółu

Warto wybadać, ile dziecko już wie. „Widzę, że bawisz się w wojnę, giną ludzie, a bomby spadają z nieba. Może coś ostatnio słyszałeś/słyszałaś?" – proponuje Michał Polak jako wstęp do rozmowy. Zaczynajmy od ogółu i przechodźmy powoli do detali. Dziecko może od razu powiedzieć, że nic nie wie, warto wtedy poczekać i wrócić do tematu ponownie za jakiś czas. Kluczowa jest zatem gotowość. Czasem można dołączyć do zabawy, żeby pokazać, że w świecie istnieje dobro i zło, nie tylko wojna. Wystarczy wprowadzić do gry pozytywnego bohatera bądź uratować kogoś, kto ucieka przed wrogiem. Wówczas dziecko zobaczy pewnego rodzaju równowagę. Świat jest bardzo złożony, to że widzimy dookoła zło, nie wyklucza tego, że możemy z innych powodów przeżywać radość.

Dziecko mówi, nie mówiąc...

Wyobraźmy sobie sytuację, w której maluch gra w piłkarzyki i jego drużyna przybrała barwy flagi ukraińskiej. Dziecko zapytane, czy słyszało coś o sytuacji u naszych sąsiadów, zdecydowanie zaprzecza. Czasem sygnały wysyłane przez najmłodszych mówią wprost, że są one przejęte wojną, ale mimo to nie wykazują gotowości na rozmowę. Ważnym pojęciem są tu także zaburzenia psychosomatyczne, czyli dolegliwości bądź objawy cielesne, mające swoje podłoże w psychice, np. ból gardła, żołądka albo wymioty. Warto zapytać wtedy, czy dzieje się coś trudnego. Zawsze kluczowa jest obecność, uważność, zrozumienie i dostępność, które gwarantują poczucie bezpieczeństwa. Należy więc często mówić dzieciom, że jesteśmy dla nich i zawsze, kiedy mają ochotę i potrzebę, mogą do nas przyjść i porozmawiać. Istotne jest również zachowanie i pielęgnowanie codziennych rutyn: wspólnych posiłków lub wizyt na basenie, a także rodzinne bycie razem, czyli nic innego jak poczucie wspólnoty.

A może w ogóle nie rozmawiać o wojnie?

Tego, czego nie wolno robić, to przenosić na dzieci naszych lęków, niepokoju, bezradności. Najlepiej dyskutować o sytuacji jedynie w gronie dorosłych. To, co możemy przekazać dzieciom, to fakty, których bezwzględnie należy się trzymać. Nie cytujmy im komentarzy publicystycznych albo fragmentów analiz. Mówmy o agresorze – Rosji i kraju, który się broni – Ukrainie. Niektórzy rodzice w tym momencie na pewno myślą o całkowitej izolacji dziecka od doniesień medialnych, telewizji czy social media. Może to jednak doprowadzić do eskalacji wizji katastroficznych w jego wyobraźni, braku możliwości zadania pytań, na które tylko rodzic potrafi odpowiedzieć. Ponadto głównym źródłem informacji powinna być osoba dorosła, nie Internet. Dlaczego? Ponieważ rodzic najlepiej zna swoje dziecko, a nie wszystko, co pojawia się w sieci jest prawdziwe i powinno być uprzednio przeselekcjonowane.

A co, gdy dziecko nic nie mówi?

A co, jeśli mamy do czynienia z bardzo skrytym nastolatkiem albo maluchem, który nie ujawnia żadnych zachowań wskazujących na próbę odreagowania sytuacji? Jest wiele odpowiedzi na to pytanie w zależności od przyczyny. Może to oznaczać, że dziecko próbuje się ochronić i zablokowało się na komunikaty z zewnątrz o wojnie w Ukrainie. Ponadto maluchy mają różny czas reakcji, czasem rodzic musi zachować się jak „zdarta płyta" – mówić o tym, że jest gotowy odpowiedzieć, gdy pojawią się pytania.

Ucieczka przed wojną

Temat konfliktu zbrojnego w Ukrainie rozpoczyna również wątek życia i śmierci. Rodzic może więc w takiej sytuacji, wytłumaczyć na początku rozmów, kim są uchodźcy oraz na czym polega pomoc humanitarna. Z drugiej jednak strony, należy pamiętać o daniu sobie i dziecku czasu, tematy mogą być bowiem zbyt trudne.

Nie ma gotowego scenariusza na rozmowy z dziećmi o wojnie. Żeby zacząć temat, sprawdzi się metoda prób i błędów. Żeby jednak takową zastosować, należy przede wszystkim poznać swoje dziecko. Wtedy dzięki intuicji, wyczujemy, kiedy i co możemy powiedzieć, a kiedy potrzeba będzie więcej czasu, uważności lub obecności. Żeby jednak z kolei poznać swoje dziecko i zastosować się do wszystkich wskazówek, wymienionych w tekście, trzeba dobrze poznać... siebie i wprowadzić do własnego życia równowagę, stabilność i otwartość na to co przeżywamy – my i nasze dzieci.

(red)

Odbył się koncert solidarności z Ukrainą przy pełnej widowni

BALET UKRAINY VIRSKI W NCK

W miniony środą w Nowohuckim Centrum Kultury odbył koncert solidarnościowy z Ukrainą podczas, którego wystąpił Narodowy Balet Ukrainy VIRSKI. Koncert zorganizowali Ministerstwo Kultury Ukrainy i Nowohuckie Centrum Kultury. Zatem otwarli go Vlad Semerynsky przedstawiciel tego ministerstwa i Zbigniew Grzyb dyrektor NCK. Na salę estradową przybył komplet widowni, a każdy wykupił cegiełkę na zakup darów dla Ukrainy. Na koncert przybył także prezydent Miasta Krakowa prof. Jacek Majchrowski, który poinformował o pomocy jaką udziela Kraków uchodźcom, a także Ukrainie.

Z Krakowa już w pierwszym okresie wojny wyjechało 43 tiry z pomocą dla Ukrainy, a jak dodał dyr. Zbigniew Grzyb 17 tirów wyjechało z NCK, w których były zebrane dary w Nowej Hucie. Razem daje to ponad 1000 ton pomocy materialnej dla Ukrainy. Ponadto, jak poinformował Jacek Majchrowski Kraków przekazał do Lwowa kilka autobusów pełnych darów, których brakuje w mieście zaprzyjaźnionym, bo przekazano dla potrzeb wojska. Z Krakowa przekazano także w pełni wyposażoną karetkę pogotowia dla potrzeb służby zdrowia we Lwowie. Wicekonsul Ukrainy w Krakowie Iryna Yaremchuk podziękowała za dotychczasową pomoc i wyraziła przekonanie, że wzajemne obecne relacje Polski i Ukrainy doprowadzą do zażegnania kryzysu i doprowadzą do zakończenia wojny.

Piękny koncert w wykonaniu Narodowego Baletu Ukrainy VIRSKI wzbudził entuzjastyczne reakcje widowni. Wszyscy podziwiali kunszt występujących i pięknie prezentujących się młodych ludzi z Ukrainy. Warto przypomnieć historię tego zespołu i jego zasługi.

Narodowy Balet Ukrainy „Virski" swoje korzenie datuje na 1937 r., kiedy to dwóch wspaniałych tancerzy: Pavlo Virski i Nikola Bolotov założyli pierwszy na Ukrainie zespół tańca folklorystycznego. Rozwój zespołu był bardzo dynamiczny, droga do światowej sławy była stosunkowo niedługa. Wspaniałe choreografie ludowych tańców, które w niezwykły i niepowtarzalny sposób przedstawiały tradycję i piękno Ukrainy, łączyły folklor z akrobatyką i tańcem klasycznym, zostały szybko zauważone i docenione na świecie, czego efektem były liczne honory, dyplomy, nagrody i wyróżnienia. Narodowy Balet Ukrainy „Virski" odwiedził ponad 70 krajów na wszystkich kontynentach, każdy ich występ to fontanna radości, artystycznej ekspresji i żywiołowości, humoru i zadumy, zawsze na najwyższym niedoścignionym poziomie. Prasa światowa bardzo komentowała ich występy w samych superlatywach i krótko: mistrzostwo, niesamowite, rewelacyjne! W stałym programie zespołu są wspaniałe, niedoścignione choreografie ludowych tańców: „Hopak", „My z Ukrainy", „Sestry", „Lalki" i wiele innych układów, które zawsze wzbudzają podziw i euforię widzów. Od 1980 roku dyrektorem Narodowego Baletu Ukrainy „Virski" został wspaniały artysta Myroslav Vantuch i pełni tę funkcję z wielkimi sukcesami do dnia dzisiejszego. W 1991 roku powołał do życia przy zespole szkołę baletową dla dzieci, czego efektem są ci wspaniali artyści uczący się z pokolenia na pokolenie od najlepszych.

Po koncercie wiele osób uczestniczących w nim po raz kolejny wykupywało cegiełki tym samym wyrażając pełne poparcie dla narodu Ukrainy walczącego o swoją niezależność i pokój w Europie.

(MP) Fot. autor

PEŁNYCH NADZIEI ŚWIĄT WIELKANOCNYCH

TOMEX SA

CZYNNE RÓWNIEŻ W NIEDZIELĘ 10 KWIETNIA

DOŁĄCZ DO NAS NA FACEBOOKU

F.H.U. "ELMAR" s.c.
ELMAR ROWERY
rowery
SPRZEDAŻ • SERWIS • KOMIS
CZĘŚCI I AKCESORIA ROWEROWE
31-625 Kraków, os. Piastów 60 A, paw. 3, Plac Targowy "PIAST"
tel. 12 647 13 88 www.elmar.interial.pl elmar@interial.pl
kom. 502 730 087 www.elmar-rowery.pl sklep@elmar-rowery.pl

Zaufaj gwiazdom, zwłaszcza tym, które Ci sprzyjają

HOROSKOP

BARAN (21 III–20 IV). Najbliższy tydzień będzie w miarę spokojny, bez szczególnych fajerwerków. Masz trochę zaległych spraw zawodowych i głównie na tym się skupisz. A potem będziesz starał się odetchnąć, odrobina relaksu bardzo wskazana.

BYK (21 IV–20 V). Gdy już zapomnisz o świętach i różnych troskach bliskich, którzy wybrali Cię na pocieszycielkę, wówczas postanowisz zająć się swoim zdrowiem. Nie najlepiej znosisz kaprysy pogodowe, pomyślisz więc by wzmocnić organizm witaminowo.

BLIŹNIĘTA (21 V–21 VI). Fortuna kołem się toczy i teraz zaczyna się uśmiechać do Ciebie. Skarbu pewnie nie znajdziesz, ale miło będziesz zaskoczony znakomitą opinią na swój temat w środowisku zawodowym, co zwiastuje awans.

RAK (22 VI–22 VII). Masz ogromny apetyt na wszystko co ciekawe, cenne i nowe. Będziesz więc szlifować wiedzę, podnosić kwalifikacje, by nie pozwolić się znokautować zawodowej awangardzie. Twój wysiłek powinien zostać nagrodzony.

LEW (23 VII–22 VIII). Twoje samopoczucie zmienia się z godziny na godzinę. Podenerwowanie daje o sobie znać, a tak naprawdę nie ma powodu do zmartwienia. Chyba to zwykłe wiosenne osłabienie. Wyjedź na kilka dni, pogawędź z przyjaciółmi.

PANNA (23 VIII–22 IX). Jesteś trochę zmęczony, ale to wcale nie wpływa na rytm pracy. Doskonale sobie ze wszystkim radzisz, ponieważ jesteś dobrze zorganizowany. To Twój atut w pokonywaniu codziennych mniejszych i większych problemów.

WAGA (23 IX–22 X). Odzyskasz spokój, uwierzysz we własne siły i to umocni Twoją pozycję w rodzinie. Umiejętnie rozdziel zadania i nie myśl, że wszystko wykonujesz najlepiej. Wygospodaruj trochę czasu wyłącznie na sprawy osobiste.

SKORPION (23 X–21 XI). Potrzebujesz odrobiny samotności. Unikasz większych zgromadzeń i wrzawy wokół. Chcesz po prostu „porozmawiać sam ze sobą" i przeanalizować ostatnie wydarzenia. Jest szansa na tego rodzaju komfort.

STRZELEC (22 XI–21 XII). Obronną ręką wyszedłeś z kłopotów zdrowotnych. Teraz tylko więcej pozytywnego myślenia i obowiązków na miarę sił. Nie przeceniaj tak swojej kondycji, bo nie jesteś człowiekiem ani z marmuru, ani z żelaza.

KOZIOROŻEC (22 XII–19 I). Wspaniały tydzień przed Tobą. Poczujesz się jak przysłowiowa ryba w wodzie. Ciągle jeszcze w świątecznym i wiosennym nastroju poświęcisz sporo czasu na rodzinne spotkania. To będzie taka uczta duchowa.

WODNIK (20 I–18 II). W środowisku zawodowym cieszysz się bardzo dobrą opinią, zwłaszcza pań. Dobrze jest pracować w przyjaznym gronie, mimo ciągłej rywalizacji. Przekonasz się, że możesz liczyć na wsparcie w trudnych sytuacjach.

RYBY (19 II–20 III). Cudowne, kwietniowe dni przed Tobą. To wyjątkowo sprzyjający okres. Teraz łatwiej niż kiedykolwiek znajdujesz zrozumienie w firmie, i w domu rodzinnym. Twoje życzenia są odczytywane bez słów.

SAMANTA

Jasio mówi do mamy:
– Mamo idę do sklepu po zeszyt.
– Absolutnie, leje taki deszcz, że żal wypuścić psa z domu. Tato pójdzie.

★★★

Więźniowie w łagrze:
– Ile dostałeś?
– Piętnaście lat.
– A za co?
– Za nic.
– To niemożliwe, za nic dostaje się dziesięć.

★★★

Rozmawia dwóch kolegów. Jeden z nich mówi:
– Nasza nauczycielka mówi sama do siebie, czy wasza też?
Na to drugi:
– Nie, nasza myśli, że jej słuchamy!

★★★

Co powinien robić w domu prawdziwy mężczyzna?
– Nic!

★★★

– Wczoraj pokłóciłem się z żoną po raz pierwszy od dnia ślubu!
– A o co poszło?
– Ona chciała na obiad zrobić kurczaka, a ja wolałem schabowego!
– No i jak ci smakował kurczak?

★★★

Policjant patrolujący ulice spotyka swojego kolegę, który trzyma za skrzydło pingwina.
– Skąd go wytrzasnąłeś?
– Przyplątał się jakoś i teraz nie wiem co z nim zrobić.
– Jak to co? Zaprowadź go do ZOO!
Po kilku godzinach ten sam policjant spotyka tego samego kolegę, który w dalszym ciągu spaceruje z pingwinem.
– I co? Nie byłeś z nim w ZOO?
– Byłem. Teraz idziemy do kina.

iKredyty
KREDYTY • POŻYCZKI • CHWILÓWKI
ODDŁUŻANIE
ZWROTY PROWIZJI
tel. 531 765 328, 694 018 498
Kraków, ul. Miechowity 21A
dojeżdżamy do klienta

Danie á la Kmita

JAJKA PO SZKOCKU

Składniki: 5 jajek, 500 g mięsa mielonego, cebula, ząbek czosnku, kilka gałązek koperku, kilka gałązek natki pietruszki, łyżka musztardy, płaska łyżeczka ziół prowansalskich, sól, pieprz, 5 plastrów bekonu.

Minęła połowa Wielkiego Postu, święta już blisko. Jajka po szkocku to proste, smaczne i niedrogie w przygotowaniu danie na stół wielkanocny. Można użyć dowolnego mięsa mielonego. Jako dodatek sprawdzi się sos pieczarkowy, tatarski, buraczki czerwone oraz kluski śląskie. Jajka gotować 2,5 minuty. Cebulę oraz czosnek pokroić w drobną kostkę. Mięso umieścić w misce, dodać wszystkie pozostałe składniki i wyrobić masę jak na kotlety mielone. Podzielić na 5 równych części (każda po 110 g). Na dłoni rozpłaszczyć cienki placek z mięsa, położyć jajko i obtoczyć mięsną masą, tak aby z każdej strony było zakryte. Gotowe jajka obtoczyć w plaster bekonu. Włożyć do nagrzanego piekarnika do 180 st. C, piec około 40 minut. Podawać z sosem pieczarkowym lub buraczkami czerwonymi. Idealnie pasuje też sos tatarski lub musztardowy.

Sentencja tygodnia

Jeśli osądzasz ludzi, nie masz czasu, by ich kochać.

Matka Teresa z Kalkuty

§ *Akta sprawy...*

Wolontariusz-stręczyciel

Kryzys uchodźczy bez względu na miejsce, zawsze przyciąga rozmaitej maści szabrowników, o czym było w tym miejscu dwa tygodnie temu. Przy granicy i na dworcach pojawili się też niestety handlarze ludźmi. Konkretnie naganiacze kobiet z Ukrainy do rozmaitych przybytków w krajach Europy. Dlatego tak ważne jest, aby w miejscach tych aktywnie działali policjanci w cywilu. Żeby jak w przypadku 39-letniego Marcina T., szybko przerwać ten proceder. Konkretnie propozycję bezpłatnego transportu do Włoch i pracę w rzekomo ekskluzywnych klubach nocnych.

Młode, zdesperowane, przerażone kobiety trafiające po ostrzałach czy przebywaniu w schronach w spokojne miejsce, często nie są w stanie podejmować racjonalnych decyzji. Nie rozróżniają wiarygodnej i szczerej empatii od podejrzanych oraz wspaniale brzmiących ofert. Rozróżnienie tego, co prawdziwe lub nierealne, jest w takich chwilach – po wycieńczającej podróży lub kolejce pieszej do granicy – niezwykle trudne. Dlatego w sytuacjach stresujących i kryzysowych pojawiają się bardzo szybko źli doradcy.

39-letni mieszkaniec Krakowa kilka lat temu dostał trzyletni wyrok pozbawienia wolności za sutenerstwo i stręczycielstwo. Karę prawie całą odsiedział. Ale resocjalizacja, jak wiadomo jest tylko słowem samym w sobie, rzadko mającym realne przełożenie w zakładach karnych. I to obojętne od szerokości geograficznej. Więc niemal zaraz po wyjściu na wolność Marcin T. zabrał się za nielegalne interesy. Tym razem jednak postanowił nie prowadzić w Polsce salonu masażu, co robił przed skazaniem, ale po prostu ściśle współpracować z dawnym wspólnikiem, który wyemigrował do Włoch i tam działał w sutenerskiej branży. Mając też udziały w domach publicznych i nocnych klubach na terenie Niemiec.

Zapotrzebowanie na młode, atrakcyjne kobiety jest zawsze ogromne. Dlatego 39-latek wiedział, że przynajmniej kilka kobiet-uchodźczyń ma pewne tam zatrudnienie. Mimo, że uciekające przed wojną Ukrainki to w zdecydowanej większości matki z dziećmi lub babcie z wnukami – nie brakuje też samotnych, młodych kobiet. Dlatego naganiacz zaczął pojawiać się na dworcach przesiadkowych w Krakowie czy Olkuszu, ubrany w żółtą kamizelkę z wykonanym domowym sposobem napisem „wolontariusz". I typował swoje ofiary. Samotne i atrakcyjne. Być może jego proceder trwałby dłużej, a zarobki za obrzydliwe pośrednictwo byłyby większe, gdyby nie spostrzegawczość jednego z byłych funkcjonariuszy krakowskiej policji kryminalnej, który pojawił się na krakowskim dworcu, by dostarczyć pomoc dla uchodźców. I zaskoczony, pomimo obowiązkowej maseczki rozpoznał w jednym z wolontariuszy przestępcę, którego zamykał wiele lat temu. Być może po zamaskowanej twarzy owa identyfikacja byłaby częściowa, ale gdy zobaczył jak mężczyzna chodzi, wątpliwości nie było. Bo zatrzymany przez niego stręczyciel i były współwłaściciel kilku agencji towarzyskich, nader specyficznie stawiał na zewnątrz stopy. Były oficer postanowił popatrzeć sobie, co osobnik porabia w tym miejscu. Znając jego przeszłość, już po chwili wiedział z czym ma do czynienia. Gdy ten „zaopiekował się" atrakcyjną brunetką, wyraźnie namawiając ją do pójścia z nim, od razu zainterweniował dzwoniąc do swojego byłego młodszego policyjnego partnera, będącego nadal w służbie, obserwując cały czas Marcina T. Gdy do jego samochodu wsiadła kobieta – drogę zajechał mu nieoznakowany radiowóz. Przerażoną 19-letnią obywatelkę Ukrainy, studentkę z Odessy, natychmiast przekazano prawdziwym wolontariuszom, a kierowcy „urządzono" gruntowne przeszukanie.

W ten sposób oprócz zarzutów natury karno-obyczajowej doszły kolejne. Bmw, którego zatrzymany nie był właścicielem nie miało bowiem przeglądu technicznego ani ubezpieczenia, a na dodatek w schowku znaleziono broń palną i spory pakiet narkotyków. W tym pastylki gwałtu, które zapewne aresztowany na trzy miesiące 39-latek chciał użyć wobec swoich ofiar. Obecnie trwa ustalanie, czy wcześniej z jego propozycji nie skorzystały już jakieś uchodźczyni. Uruchomiomo także niemiecką i włoską policję. **(mar)**