

GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI

25 lutego 2022 r., nr 8 (1611)

cena 3,00 zł (w tym 8% VAT)

www.glos-tn.krakow.pl

TRADYCYJNE WĘDLINY

Józef Aksamit zaprasza
do swojego pawilonu nr 466
na bazarze „Tomex”.



wędliny u Józefa

Czynne: wt.–pt. 8.00–15.00,
sob. 7.30–14.00.

**Ostatnia dostawa
smacznych wędzonek!**

F.H.U. „ELMAR”
Plac Targowy „Piaś”, paw. 3 (os. Piastów 60 A)
ROWERY:
sprzedaż, komis, części i akcesoria rowerowe, serwis

Santander
CONSUMER BANK

10x0%

raty
10x0%

SPRAWDŹ

W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN.

Ptasia kość niezgody ➔ str. 2

Strzelnica w Pleszowie zaprasza ➔ str. 4

8. edycja Festiwalu Kobiet w ARTzonie ➔ str. 5

Ekoturystyka w Nowej Hucie ➔ str. 7



Jubileusz w MDK im. A. Bursy czytaj na str. 8

**BIURO
OGŁOSZEŃ**

Redakcja „Głosu”

☎ 12 643-44-33

FUNDACJA WIĘCEJ SERCA

organizacja non profit

W ramach zadań statutowych
organizuje bezpłatne warsztaty
dla zainteresowanych grup

pod hasłem „**UCZMY SIĘ RATOWAĆ ŻYCIE**”

W celu pozyskania środków na ten cel
Fundacja prowadzi obsługę firm,
osób fizycznych i prawnych (także online) w zakresie:
• ksiąg rachunkowych • KPiR • ryczałtów
• obsługi kadrowo-płacowej • ZUS

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY

Tel. 503 602 661

ZAPRASZAMY NA TOMEX!

**Bezpieczne zakupy
na wolnym powietrzu!**

**ROBIĄC TU ZAKUPY POPIERASZ
POLSKICH KUPCÓW**

W sprzedaży artykuły żywnościowe, higieniczne

a także odzież, bielizna i buty

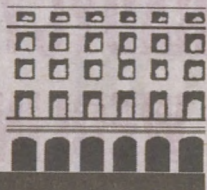
TOMEX
SA

TOMEX
SA





CENTRUM I OKOLICE



DYŻUR W „GŁOSIE”



Z uwagi na zagrożenie epidemiologiczne związane z koronawirusem dyżury dziennikarzy w redakcji „Głosu Tygodnika Nowohuckiego” zostają zawieszone do odwołania.

Z dziennikarzami można kontaktować się za pomocą poczty e-mail. Redaktor Sławomir Petrzyk. Adres e-mail: sp645@wp.pl

FINISZ REMONTU UL. KLASZTORNEJ



Ten remont był od dawna oczekiwany przez mieszkańców Nowej Huty. Natomiast ostatnio korzystający z tej arterii i przejazdu przez most na Wiśle z utęsknieniem oczekiwali na zakończenie remontu ul. Klasztornej. Remont prowadzony przez Zarząd Inwestycji Miejskich nie był łatwy, ze względu na oczekiwania mieszkańców i spory zakres robót. W ramach prac zaplanowana była wymiana podziemnej infrastruktury z przygotowaniem kanalizacji sanitarnej oraz deszczowej. Emocje wzbudzało poszerzenie chodników i instalacji ekranów akustycznych. Zaplanowano także remont znajdujących się w pobliżu ulic poprzecznych. Ostatnio trwały tam pra-

ce kosmetyczne polegające na malowaniu pasów na asfalcie, dzięki którym jazda będzie bezpieczna. Co prawda ulica była wyłączona z ruchu tranzytowego, ale korzystali z niej lokalni mieszkańcy oraz komunikacja miejska. Modernizacja i przebudowa ul. Klasztornej kosztuje łącznie ok. 25 mln zł. Cieszy, że ta ulica odzyskała nie tylko swoją przepustowość, ale została kompleksowo zrewitalizowana i mieszkańcy będą mogli korzystać z pełnej infrastruktury komunalnej. Od piątku 25 bm. ulica jest przejezdna. Oddanie całej inwestycji nastąpi w marcu po ukończeniu budowy zbiornika retencyjnego i ostatecznie nawierzchni. (mp) Fot. autor

Z redakcyjnego dyżuru

PTASIA KOŚĆ NIEZGODY



Problem, niegdyś nagminny, powoli – wraz ze wzrostem świadomości społeczeństwa – zanika. Dokarmianie ptaków resztkami „ludzkiego jedzenia” dotyka od lat mieszkańców jednego z bloków na os. Tysiąclecia. Mieszka tam bowiem osoba, która opiera się powszechnej już wiedzy, że chleb i resztki z obiadu nie stanowią dobrej karmy dla ptaków. – *Sąsiad regularnie dokarmia ptaki, wyrzucając jedzenie na daszek klatki* – żali się czytelniczka. To jedzenie potem po części jest zjadane przez ptaki, po części się psuje. Jakże są skutki takich działań łatwo sobie wyobrazić, trudniej te skutki wytrzymać. Sąsiedzi interweniowali w spółdzielni, ale kartki z informacjami nt. dokarmiania ptaków są przez nieżyczliwego sąsiada zrywane. – *My nie mamy nic przeciwko ptakom!* – podkreśla czytelniczka – *zresztą na osiedlu są specjalnie do tego celu wyznaczone miejsca. Ale nasz sąsiad nie sobie z tego nie robi i nadal wyrzuca jedzenie na daszek!*

Czy to brak wiedzy? Czy intencją tej osoby jest faktycznie pomóc ptakom? Niestety rodzi się podejrzenie, że może to być zwykła złośliwość i element jakiejś sąsiedzkiej wojny. Warto spróbować się dogadać zanim do sprawy wkroczą służby i posypią się mandaty. Mamy nadzieję, że tę sprawę uda się załatwić polubownie. (al)

To kultowe miejsce w Nowej Hucie cieszy się coraz większą popularnością

ZALEW NOWOHUCKI PIĘKNIEJE

Kiedyś Zalew Nowohucki to było kultowe miejsce wypoczynku dla Nowohucian. Tutaj była scena, na której odbywały się liczne imprezy i tłumnie przybywali nowohucianie na piękne tereny rekreacyjne. Po okresie wycofywania się z tej roli tego zielonego zakątka nowohuckiego, znów zaczyna on wracać do swojej rekreacyjnej roli. Od pewnego czasu trwa renowacja tego terenu, a nawet jego rewitalizacja i poszerzanie roli rekreacyjnej. Powstała tu pierwsza w Krakowie tężnia, z której w okresie pozimowym korzysta coraz więcej osób. Stworzono nowe boiska i klasyczne ogródki jordanowskie ze sprzętem do rekreacji. Pojawiły się komercyjne punkty gastronomiczne oraz do zabaw dla dzieci. To nie koniec zmian.



Zarząd Zieleni Miejskiej, który głównie inwestuje w ten teren, realizuje coraz to nowe rozwiązania korzystne dla chcących tutaj wypoczywać. Zrewitalizowano rejon dawnej plaży. Co prawda w zalewie nie można się kąpać, ale jest plaża do rekreacji i są tam drewniane konstrukcje, na których można wypoczywać. Do nowo wybudowanych elementów nad zalewem dołączyły dwa pomosty, rozbudowywana jest strefa do ćwiczeń oraz pojawił się maszt na flagi narodowe, czy miasta Krakowa. Do wykonania prac wykorzystano m.in. pieniądze z budżetu obywatelskiego, a zatem to sami mieszkańcy zdecydowali o przemianach tego miejsca. Rewitalizacja tego pięknego miejsca nie została zakończona i nadal będzie trwać. Wiele zależy nie tylko od mieszkańców, ale także od radnych z okręgów nowohuckich. Na szczęście prześcigają się oni w propozycjach uatrakcyjnienia tego terenu. Dzięki ich inicjatywom powstały kolorowe fontanny uatrakcyjnijające to miejsce w okresie letnim.

Ostatnio Zarząd Zieleni Miejskiej zainstalował nad Zalewem Nowohuckim kolorowy neon z napisem „Zalew Nowohucki”. Neon szczególnie wieczorem jest z daleka widoczny i jest zgodny z tradycją nowohucką polegającą na zapraszaniu neonami do miejsc atrakcyjnych lub

na zakupy do ciekawych placówek handlowych. To kolejna inicjatywa uatrakcyjnijająca to miejsce.

Na pewno trzeba docenić działania Piotra Rondudy, który nad Zalewem Nowohuckim uruchomił nietypowego grilla MaNhatan ze smacznymi potrawami. Ponadto organizuje on tutaj ciekawe imprezy charytatywno-rozrywkowe i akcje krwiodawstwa, o których regulamie piszemy na łamach „Głosu”. Organizowany przez niego Marsz Niepodległości zyskuje coraz większą popularność. To z inicjatywy Piotra Rondudy pojawiły się od strony al. Solidarności podwodne kolorowe kwiaty w wodach zalewu.

Nasza redakcja będzie wspierać wszystkie działania na rzecz uatrakcyjnienia rejonu Zalewu Nowohuckiego. Przecież to dziennikarze naszej redakcji w czasach historycznych współorganizowali tutaj liczne imprezy w tym Dni Młodości Nowej Huty. Tutaj miał miejsce koncert Zespołu Chłopców z Placu Broni zorganizowany w związku z Jubileuszem „Głosu Nowej Huty” oraz liczne imprezy pod patronatem medialnym naszej redakcji. Piotr Kempf dyrektor Zarządu Zieleni Miejskiej zapowiada dalszą rewitalizację terenów nad Zalewem Nowohuckim. Postaramy się do tej sprawy powrócić w osobnej publikacji. (mp) Fot. autor

ZMARLI KRONIKA PAMIĘCI

W rubryce podajemy bezpłatnie imię, nazwisko i wiek Zmarłego. Natomiast na życzenie rodzin zamieścimy dodatkowe informacje.

Józef CYGAN, lat 86
Franciszka GAJOSZEK, lat 93
Danuta GIERACH, lat 91
Władysława GNUTEK, lat 87
Janusz KALINOWSKI, lat 76
Tadeusz KRÓLIKOWSKI, lat 67
Jan KURAL, lat 75
Alicja LADYGA, lat 87
Stanisław MAJ, lat 63
Stanisława MATUSZCZYK, lat 94
Jacek MAZON, lat 58
Urszula MICHALIK, lat 56
Bronisław MICHAŁSKI, lat 82
Stanisława NATONEK, lat 70
Tadeusz NOWAK, lat 73
Janina ORLIKOWSKA, lat 82
Władysława PALUCH, lat 93
Maria PLUTA, lat 82
Józef PRZETOCKI, lat 88
Irena SAŃKA, lat 90
Stanisław STARZYK, lat 85
Halina SZCZUDŁOWSKA, lat 95
Maria SZKARŁAT, lat 85
Adam SZYMAŃSKI, lat 71
Maria TRZEPLA, lat 75
Wojciech ŻUCHOWSKI, lat 75

Ogłoszenia zakładów pogrzebowych i nekrologi drukujemy na str. 9.

KARAWAN GRUPA
FIRM POGRZEBOWYCH
TRADYCJE OD 1981 ROKU



Rozliczenia bezgotówkowe

ul. Bieżanowska 24 Tel. 12 658 21 11
całą dobę

ul. Rakowicka 33a Tel. 12 412 89 83
całą dobę Tel. 12 4 111 111

ul. Dolnych Młynów 3 Tel. 12 632 11 22
8.00 - 15.00

ul. Sieroszewskiego 5b Tel. 12 686 61 20
całą dobę 12 686 61 45

os. Na Skarpie 20 Tel. 12 686 43 40
8.00 - 15.00

ul. Wrocławska 8 Tel. 12 631 77 95
8.00 - 16.00

Cm. Grębałów Tel. 12 645 14 35
8.00 - 15.30

Cm. Batowice Tel. 12 413 63 46
8.00 - 15.30

www.karawan.pl

DYŻUR CAŁODOBOWY
również w Niedziele i Święta

tel. 12 4 111 111

tel. 12 658 21 11

ul. Sieroszewskiego 5b
Nowa Huta

WSPÓŁPRACA LOK Z XXX LO

W miniony piątek w XXX Liceum Ogólnokształcącym w os. Dywizjonu 303 odbyła się miła uroczystość oddania do użytku pomieszczeń sportowych Ligi Obrony Kraju w tejże szkole. Co prawda ta placówka oświatowa od 1993 roku współpracuje z LOK, ale po kilkuletniej przerwie wznowiono wzajemną współpracę legalizując ponownie funkcjonowanie miejsca do edukacji strzeleckiej zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawnymi. W uroczystości wzięli udział członkowie działaczy LOK szczebla centralnego oraz lokalnego oraz władz samorządowych, a Gospodarzem spotkania była dyr. XXX LO Ewa Dziekan-Feliksiak.

Uroczystość poprowadził Janusz Gąsiorek prezes Miejskiego Zarządu LOK w Nowej Hucie, a zarazem nauczyciel XXX LO. Przywitał on licznie przybyłych gości, wśród nich prezesa ZG LOK płk. Jerzego Salamuchę, dyrektora Biura Zarządu Małopolskiego LOK płk. Marka Stasiaka, Honorowego prezesa Zarządu Miejskiego LOK Józefa Plachę, wiceprezesa Zarządu Małopolskiego Związku Strzelectwa Sportowego Mariana Ożoga i Krzysztofa Solarskiego prezesa Klubu Strzeleckiego LOK HTS. Miłym akcentem był udział w uroczystości Marii Dobrowolskiej, b. dyrektor tej placówki edukacyjnej i Stanisława Dobrowolskiego emerytowanego pracownika Kombinatu Metalurgicznego i działacza LOK, którzy na początku lat dziewięćdziesiątych byli inicjatorami utworzenia strzelnicy w placówce edukacyjnej w os. Dywizjonu 303.

Do tej pory w byłych pomieszczeniach szatni istniała tutaj strzelnica sportowa na sześć stanowisk. Teraz jak powiedział dyr. Ewa Dziekan-Feliksiak szkoła jako inwestor przeszła wszystkie szczeble legalizujące istnienie miejsca edukacji umiejętności strzeleckich z uzyskaniem wszystkich niezbędnych pozwoleń. W ten sposób powstało miejsce, gdzie będzie można prowadzić tę nietypową i cenną edukację. Przewodnicząca Rady Dzielnicy XIV Czyżyny Anna Moksa z podziwem pogratulowała dyrektor Szkoły uzyskanie wszelkich pozwoleń, które pozwalają na prowadzenie tej cennej edukacji. Docenili to rozwiązaniem działacze LOK przyznając Złotą Odznakę Za Zasługi dla LOK Ewie Dziekan-Feliksiak oraz działacze Stowarzyszenia Elektryków Polskich przyznając pani dyrektor Miniaturę Dzwonu Zygmunt. Radny Miasta Kra-



kowa Sławomir Pietrzyk pogratulował dyrekcji i pracownikom XXX LO odważnej decyzji w tworzeniu miejsca edukacji zgodnej z patriotycznym wychowaniem dzieci i młodzieży. Gratulował także działaczom LOK, że mogą kontynuować swoją statutową działalność w tej nowohuckiej placówce. To na pewno będzie służyć patriotycznej edukacji zgodnie z duchem czasu. Po oficjalnym otwarciu tego nowego miejsca edukacji strzeleckiej, gdzie przybyło cztery nowe stanowiska odbył się Kon-

kurs Strzelecki o Puchar dyr. Ewy Dziekan-Feliksiak, który wygrał Wiesław Wyroba, zaś drugie miejsce ex aequo zajęli radny RMK Sławomir Pietrzyk oraz radny Dzielnicy XIV Paweł Dobrowolski, syn państwa Dobrowolskich, wcześniej wspomnianych inicjatorów powstania takiego miejsca edukacyjnego w XXX LO. W ten sposób koło się zamyka i piękna idea edukacji strzeleckiej ma kontynuatorów w postaci bardzo cennych tradycji rodzinnych.

(mp) Fot. autor

Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 91

TRENUJĄ Z PASJĄ, POMAGAJĄ Z PASJĄ

Od momentu skoku technologicznego dokonanego w drugiej połowie minionego stulecia żyjemy w wysoko rozwiniętej cywilizacji naukowo-technicznej. Skok cywilizacyjny europejskich społeczeństw pod wpływem rozwoju telekomunikacji, techniki komputerowej i globalizacji stał się faktem. Widać go niemal w każdej dziedzinie ludzkiej aktywności.

Rozwój nauki, technologii i gospodarki powinien pociągać za sobą radykalne zmniejszenie cierpień poszczególnych jednostek w społeczeństwie. Tego oczekiwaliśmy... A jednak nadal są takie obszary życia społecznego, w których jest przestrzeń do pomagania. Dzieci i młodzież ze Szkoły Podstawowej nr 91 w Krakowie, os. Handlowe 4, udzielają się na polu dobroczynności od lat. Uczniowie z klas najstarszych – siódmo- i ósmoklasiści – od prawie dwóch dekad współpracują z Bankiem Żywności w Krakowie, biorąc udział w świątecznych zbiórkach żywności organizowanych dwa razy do roku. I choć ostatnie miesiące 2021 roku z powodu znaczących ograniczeń życia społecznego, wynikających z konieczności przeciwdziałania szerzeniu się wirusa

SARS-coV-2, były wyjątkowo trudne dla nas wszystkich, podjęliśmy starania o to, by wspierać Bank Żywności w Krakowie w jego statutowej działalności. Uczestniczyliśmy jako wolontariusze w Świątecznej Zbiórce Żywności z zachowaniem wszelkich niezbędnych obostrzeń sanitarnych. Pracowaliśmy w wolnym czasie, po zakończeniu zajęć szkolnych: tych stacjonarnych i tych online.

Dzieci z edukacji wczesnoszkolnej (z klasy drugiej), były wraz z wychowawcą na przełomie 2021 i 2022 roku inicjatorami charytatywnej zbiórki środków finansowych na rzecz czteroletniego Kamila wymagającego specjalistycznej rehabilitacji zdrowotnej z powodu dystrofii mięśniowej. Zarówno świąteczny kermasz, jak i kwesta na rzecz chorego

chłopca przyniosły nieoczekiwane rezultaty. W ramach akcji *Szlachetna Paczka* młodzież z naszej szkoły włączyła się także w pomoc mieszkance naszej dzielnicy – sędziwej pani Władysławie. Ponadto dzięki niezwykle ofiarności wszystkich uczniów udało się zebrać w ramach szkolnej zbiórki żywności wiele produktów spożywczych, którymi obdarowaliśmy kilka rodzin będących w trudnej sytuacji materialnej.

Nie zapomnieliśmy o zwierzętach: dzieci z klas 1–3 przekazały dla Krakowskiego Towarzystwa Opieki nad Zwierzętami karmę dla psów i kotów zebraną w ramach akcji *Gwiazdka dla schroniska*.

Działając jako wolontariusze zrzeszeni w Szkolnym Kole Wolontariatu „Pomocny Dyżur” i w Samorządzie Uczniowskim staramy się zaoferować naszym uczniom różnorodne formy aktywności społecznej, także w ramach *Korpusu Solidarności* – rządowego programu wsparcia i rozwoju wolontariatu długoterminowego w Polsce. Od kilku miesięcy współpracujemy ze Stowarzy-

szeniem *Sursum Corda* z Nowego Sącza – organizacją non profit, której przedstawiciele są ambasadorami *Korpusu Solidarności* na terenie Małopolski i w związku z tym wspierają nas swoją wiedzą, doświadczeniem oraz życzliwą poradą w działaniach charytatywnych prowadzonych przez naszą placówkę w Krakowie.

Jesteśmy przekonani, że szkolny wolontariat to doskonała metoda wychowawcza pokazująca nastolatkom, na czym polega społeczna solidarność i otwartość na potrzeby drugiego człowieka. To także trening postaw prospołecznych, dający zaangażowanie w sprawy dotyczące społeczności lokalnej.

Mamy nadzieję, że trwający od początku marca 2022 roku nabór do klas pierwszych w Szkole Podstawowej nr 91 w Krakowie, os. Handlowe 4 pozwoli nam kontynuować to, co na polu dobroczynności rozpoczęliśmy wiele lat temu, a co nadal daje nam wszystkim poczucie zadowolenia z udanej realizacji przyjętych na siebie zobowiązań.

Nabór trwa, zatem wszystkich chętnych, by współpracować z nami – nie tylko na polu dobroczynności, także na płaszczyźnie sportowej i na polu nauki – serdecznie zapraszamy.

Urszula Drajewicz,
nauczycielka SP nr 91



GŁOS
TYGODNIK
NOWOHUCKI

Redaktor naczelny: Jan L. Franczyk.
Redaguje zespół.
Telefon red.: 12 643-44-33. Faks 12 643-66-33.
E-mail: redakcja@glos-tn.krakow.pl.
Adres: al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków.
Wydawca: „Graf-Press” sp. z o.o. Kraków.

SKŁAD, ŁAMANIE: „Graf-Press”.
DRUK: POLSKA PRESS Sp. z o.o., Oddział Poligrafia,
Drukarnia Sosnowiec, ul. Baczyńskiego 25A.
Nr indeksu: 358835. ISSN: 1231-8582.
Redakcja nie bierze odpowiedzialności za treść
zamieszczanych ogłoszeń.

Jak na razie, nic nie wskazuje na to, by konflikt na linii Rosja – Ukraina wyhamowywał. Wprost przeciwnie. Wypowiedzi wielu polityków świadczą raczej o dalszej eskalacji napięcia. Jak choćby wypowiedź białoruskiego ministra obrony Wiktara Chrenina,

Tydzień Co dalej z Rosją i Ukrainą?

który w niedzielę 20 lutego poinformował, że prezydenci Putin i Łukaszenka podjęli decyzję o kontynuowaniu „sprawdzianu sił reagowania” Państwa Związkowego. Decyzję przywódców Rosji i Białorusi Chrenin ogłosił przy okazji podsumowania manewrów „Związkowa Stanowczość-2022”, które zakończyły się w niedzielę na Białorusi. Po manewrach wojska rosyjskie miały się z Białorusi wycofać (tak przynajmniej informowano), ale jak widać się nie wycofują.

Tego samego dnia (też w niedzielę 20 lutego) przewodniczący Rady Europejskiej Charles Michel poinformował, że „Zachód nie może w nieskończoność wyciągać „gałeczki oliwnej” w kierunku Rosji, podczas gdy Moskwa eskaluje napięcie wzdłuż granicy z Ukrainą”.

I wreszcie, w tę samą niedzielę (20 lutego) odbyła się uroczystość zakończenia Zimowych Igrzysk Olimpijskich w Pekinie – wcześniej do opinii publicznej docierały informacje, że Chiny miały naciskać na Putina, by ten nie rozpoczynał wojny w trakcie trwania Olimpiady.

Czy to wszystko oznacza, że zbliża się atak Rosji na Ukrainę? Zobaczymy. Jedno jest pewne. Jeśli Putin zaatakuje swojego sąsiada, będzie miał na rękach krew nie tylko żołnierzy i cywilnych mieszkańców Ukrainy, ale także krew swoich własnych żołnierzy. A przepaść wykopana wojną pomiędzy tymi narodami będzie trudna do zasypania.

Jan L. FRANCZYK

OŚRODKI KULTURY PROPONUJĄ

Nowohuckie Laboratorium Dziedzictwa OK im. C.K. Norwida,
os. Górali 5

● **26 II, godz. 11** – Insta Huta: Instameet w Forcie 49 1/2 a „Mogila”. Organizatorzy: Nowohuckie Laboratorium Dziedzictwa, Stowarzyszenie Archeologów Terenowych „Stater”. Obowiązuje limit miejsc. Zapisy przez formularz na www.nhlab.okn.edu.pl. Wstęp wolny.

● **Od 1 III** – Nowa Huta od Natury strony. Wystawa fotografii Katarzyny Ładny i Kamila Sorockiego w Wydziale Kształtowanie Środowiska UMK, os. Zgody.

ARTzona OK im C.K. Norwida, os. Górali 4

● **Do 11 III** – Wystawa: Malarstwo, Jacek Pasieczny.

● **1 III, godz. 17** – Miejskie hafciarki – spotkanie rękodzielnicze dla kobiet.

● **1-29 III** – Heroína. Bohaterka. Festiwal Kobiet 2022. Program: 1 III, godz. 18.00-20.30 – W drodze. Cykl trzech spotkań dla poszukujących swojego miejsca. Prowadzenie: Weronika Idzikowska. 3 III, godz. 17.00-20.30 – Totemiczne lalki mocy – warsztat rękodzielniczy. Prowadzenie: Kasia Dorota.

● **2 i 9 III, godz. 11** – Spokojne dziecko, czyli Self-Reg w praktyce (uwaga! drugie spotkania w cyklu). Prowadzenie: Katarzyna Małysz. Zajęcia w ramach Klubu Rodziców w ARTzonie. Wstęp: 1 zł.

● **3 III, godz. 10** – Joga dla rodziców z dziećmi. Prowadzenie: Anna Wołos z Miś Jogin. Zajęcia w ramach Klubu Rodziców w ARTzonie. Wstęp: 1 zł. Informacje o zapisach: www.artzona.okn.edu.pl.

Klub Kuźnia OK im. C.K. Norwida, os. Złotego Wieku 14

● **25 II, godz. 10** – Bystry bobas. Warsztaty sensoryczne dla rodziców z dziećmi w wieku od 16 do 36 miesięcy. Prowadzenie: Joanna Kaleta. Zajęcia w ramach Mistrzejowskiego Klubu Rodziców. Wstęp: 1 zł. Zapisy: www.kuznia.okn.edu.pl.

● **28 II, godz. 11** – W rytmie bliskości. Warsztaty muzykoterapeutyczne. Prowadzenie: Zuza Dudek – muzykoterapeutka. Zajęcia w ramach Mistrzejowskiego Klubu Rodziców. Wstęp: 1 zł. Zapisy: www.kuznia.okn.edu.pl.

● **Do 10 III** – Pocztówka z Mistrzejowic. Konkurs plastyczny dla dzieci do 14. roku życia oraz grup z przedszkoli, szkół, klubów i domów kultury. Prace można składać na portierni w Klubie Kuźnia od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.30 do 18.00, do 10 III 2022 r. Regulamin i informacje dostępne na: www.kuznia.edu.pl oraz j.kornas@okn.edu.pl.

● **1 III – 30 IV** – Mistrzejowskie Opowieści. Zapraszamy do współtworzenia mistrzejowskiego archiwum historii, zdjęć, dokumentów, pamiątek. Zebrane fotografie, dokumenty zdigitalizujemy, opiszemy i zarejestrujemy opowieści z nimi związane. Najciekawsze zostaną udostępnione w Internecie oraz na wystawie w Klubie Kuźnia. Informacje: Joanna Kornas-Chmielarz, tel. 12 648 08 86, lub mailowo: j.kornas@okn.edu.pl.

● **1 III, godz. 9.15** – Joga w Klubie Kuźnia (poziom podstawowy i średniozaawansowany). Prowadzenie: Miś Jogin – Anna Wołos, instruktor jogi dla dzieci i dorosłych, jogi rodzinnej i mama&bobas. Informacje i zapisy: Joanna Kornas, j.kornas@okn.edu.pl, tel. 12 648 08 86. Wstęp: 80 zł/miesiąc.

● **1 III, godz. 10.30** – Joga dla mam z dziećmi. Prowadzenie: Miś Jogin – Anna Wołos. Zajęcia w ramach Mistrzejowskiego Klubu Rodziców. Wstęp: 1 zł. Zapisy: www.kuznia.okn.edu.pl.

● **1 III, godz. 15** – Warsztaty aktorsko-taneczne dla dzieci w wieku od 8-12 lat. Prowadzenie: Bartosz Goździkowski. Zapisy: b.goździkowski@okn.edu.pl, koszt: 60 zł/miesiąc.

● **1 III, godz. 18** – Warsztaty aktorsko-musicalowe. Praca nad ruchem scenicznym, tańcem, impastacją głosu, wokalem, technikami aktorskimi. Zajęcia dla osób od 15 roku życia. Prowadzenie: Aleksandra Kowalczyk i Bartosz Goździkowski. Informacje i zapisy: b.goździkowski@okn.edu.pl. Wstęp: 60 zł/miesiąc.

● **2 III, godz. 10.15** – Tańczące nutki. Warsztaty umuzykalniające dla rodziców z dziećmi od 8-ego miesiąca życia. Prowadzenie: Fundacja Popularyzacji Edukacji Artystycznej. Zajęcia w ramach Mistrzejowskiego Klubu Rodziców. Wstęp: 1 zł. Zapisy: www.kuznia.okn.edu.pl.

● **Do 7 III** – Restart. Wystawa malarstwa studentów I roku Malarstwa Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie – pracownia dra Jacka Pasiecznego. Wstęp wolny.

Klub Jędrus OK Kraków-Nowa Huta, os. Centrum A 6a

● **26 II, godz. 11.30** – Projekt Wspólna sobota: Międzynarodowy Dzień Pączka. Podczas sobotniego spotkania będziemy wspominać Tłusty Czwartek. Porozmawiamy o pączkowej tradycji, nie zabraknie poczęstunku, a na koniec spalimy zjedzone kalorie. Zajęcia poprowadzi Natalia Kornaus – aktorka teatru tańca „W międzyczasie”, instruktorka tańca. (f)

Można tutaj postrzelać z własnej i wypożyczonej broni

STRZELNICA W PLESZOWIE ZAPRASZA



Klub Strzelecki LOK HTS zaprasza wszystkich miłośników strzelectwa sportowego na strzelnicę w Pleszowie (dojazd od ul. Igołomskiej i Suchy Jar), która została otwarta po modernizacji. Strzelnica otwarta jest wtorki, czwartki i soboty od 11 do 16. Ceny za wynajęcie toru z własną bronią 30 zł za godzinę. Strzelnica dysponuje torami o długości 25 metrów i 50 metrów. Można strzelać z broni małego kalibru Long 22 oraz z broni centralnego zapłonu koszt strzału z Long 22 to 1,50 zł, centralny zapłon 3 zł ZO strzał. Do dyspozycji jest karabinek pistolet Long 22 pistolet CZ kaliber 9 mm oraz karabin KBKAK KAŁASZNIKOW 7,62 X 39. (mp) Fot. autor

Notowania cenowe

CZAS NA RYBKĘ

Przyszedł czas „ostatków”. W tym tygodniu jest tłusty czwartek, a przed nami śledziówka i środa popielcowa, a zatem wkrótce rozpocznie się wielki post. W tym okresie spożywamy więcej ryb. Jak zwykle zrobiłem notowania w rodzimej placówce prowadzącej sprzedaż ryb. W Nowej Hucie nie ma już specjalistycznych dużych sklepów rybnych. Honoru rodzimych kupców bronią dwie placówki na bazarze „Tomek”. Jedną z nich mieszczącą się w pawilonie 327 odwiedziłem w miniony wtorek. Była tam kolejka, ale szybko



obsługiwana przez właścicieli. Sprzedawca podawał towar, a towarzysząca mu pani przyjmowała pieniądze i obsługiwała kasę. Są tu do nabycia ryby świeże, wędzone, oczywiście śledzie pod różną postacią i w sałatkach, a także jest duży wybór konserw rybnych.

Dostawy świeżych ryb są na początku tygodnia i można kupić świeżego dorsza od 40 zł/kg (brzuski) do połudwicy po 77 zł/kg, a także fileta z dorsza po 57 zł/kg i łososia w granicach 80 zł/kg. Pstrąg patroszony jest dowożony w czwartek i piątek i jest po 33 zł/kg. W tym tygodniu największą popularnością cieszyły się śledzie od najprostszych w zalewie, poprzez te w oleju do różnych wyszukanych i odpowiednio doprawionych, w cenach od 22,50 zł, do atlantyckich po 30 zł/kg. Hitem jest śledź z żurawiną po 14,50 zł/opakowanie. Warto też kupić smaczne sałatki jak węgierską po 26 zł/kg, Z wędzonych rekomenduję tradycyjnego piklinga za 17,50 zł/kg, i szprotki w tej samej cenie po 17,50 zł/kg, makrela jest po 25 zł/kg. Pstrąga i dorsza kupimy po 39 zł/kg, a droższego halibuta po 64 zł/kg, brzuski z łososia były po 45 zł/kg, a filet z łososia kosztuje od 80 zł/kg.

Nowością jest bardzo smaczna ryba wędzona zębacz po 37 zł/kg. Są też ryby mrożone, począwszy od morskiczka po 36,00 zł/kg, czy miruny po 38 zł/kg, soli płaty po 26 zł/kg, dorsza czarniaka, który ma cenę 36 zł/kg, a nawet bywa smaczna ryba sandacz płaty po 49 zł/kg. Warto tu przyjść na zakupy, wspierając polski handel. Konserwy rybne są w cenie od kilku do kilkunastu złotych w zależności od gatunku serwowanej ryby i wielkości konserwy. (sp) fot. autor

WALUTA

Wkroczenie wojsk rosyjskich ma Ukrainę osłabiło złotówkę.

W kantorze na pl. Bieńczyce, paw. 24, tel. 12-641-46-29 zanotowano następujące kursy walut: USD: 3,99-4,04 zł, euro: 4,52-4,56 zł, GBP: 5,41-5,47 zł, CHF: 4,32-4,37 zł. (mp)

Od 25 lutego do 3 marca

W KINIE SFINKS

● **ŚMIERĆ NA NILU** jest ekranizacją jednego z najsłynniejszych kryminałów Agathy Christie. Sielankowy nastrój miodowego miesiąca młodej pary, spędzającej podróż poślubną na luksusowym statku rzecznym, zostaje przerwany przez ponure zdarzenie. Beztroska wycieczka po Egipcie zmienia się w poszukiwanie mordercy, na czele których staje jeden z uczestników rejsu po Nilu, niezawodny Hercules Poirot. Egzotyczna, tajemnicza i niepozbawiona niebezpieczeństw sceneria stanowi znakomite tło mrocznej opowieści o obsesyjnej miłości i jej tragicznych skutkach. Tym bardziej, że historia – jak tytułowa rzeka – wije się w niezwykle zagadkowy sposób, nie pozwalając widzom odgadnąć zakończenia aż do finałowej, szokującej demaskacji mordercy. Film wyreżyserował Kenneth Branagh, który wcielił się także w postać detektywa Hercule'a Poirota. Obok niego wystąpili m.in. Gal Gadot znana z roli Wonder Woman, Armie Hammer, Annette Bening, Emma Mackey czy Rose Leslie.



● Najnowszy film Pedra Almodóvara pt. **MATKI RÓWNOLEGLE** to nie tylko tragicomiczna, intymna opowieść o bólu i blasku macierzyństwa, ale też wyznanie wiary w siłę kobiet i mocny głos przeciw rodzinnym sekretom i ukrywaniu prawdy o przeszłości. Bohaterki filmu, Janis i Ana, spotykają się na oddziale położniczym. Ta pierwsza jest dojrzałą kobietą, ta druga ledwie przestała być nastolatką. Obie są singielkami, obie czeka samodzielne macierzyństwo. Janis wie, że sobie poradzi, Ana jest pełna obaw. Wydaje się, że ich ścieżki ledwie się przetną, tymczasem więź, która je połączy, okaże się mocna jak pepowina. Jak to u Almodóvara bywa: zbieg okoliczności może stać się przeznaczeniem. Główną rolę w filmie „Matki równoległe” zagrała znana z współpracy z Almodówarem Penélope Cruz. Za swoją rolę w tym filmie aktorka została nagrodzona na festiwalu filmowym w Wenecji oraz nominacją do Oscara. Film „Matki równoległe” będzie można także obejrzeć we wtorek 1 marca o godz. 14.20 w **Filmowym Klubie Seniora**.

● **PENGUIN BLOOM: NIESAMOWITA HISTORIA SAM BLOOM** to film oparty na prawdziwej historii Australijki, Sam Bloom. Kobieta razem z mężem i trójką dzieci wiodą szczęśliwe, pełne radości życie. Ona uwielbia sport, wodę i dalekie podróże, a on jest fotografem i uwiecznia niemal każdą wspólną chwilę. Podczas wakacji w Tajlandii Sam ulega nieszczeniowemu wypadkowi, który na zawsze zmieni jej życie. Nagle każdy dzień staje się wyzwaniem, a Sam stopniowo traci wolę walki. Gdy zaczyna godzić się z myślą, że wszystko co najlepsze już za nią, w domu Bloomów pojawia się niespodziewany gość - ranne pisklę przyniesione przez jedno z dzieci. W głównej roli Sam Bloom wystąpiła Naomi Watts („21 gramów”, „Niemożliwe”, „Birdman”). Seanse na sali Mały Metraż.

Kraków

Zabawa karnawałowa dla dorosłych

26-27.02.2022 | 19.00-04.00

Klub Zakole | ul. Zakole 31

wstęp: 70 zł

OŚRODEK KULTURY KRAKÓW-NOWA HUTA • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKÓWA

NOWOŚCI W BIBLIOTECE

Biblioteka Klubu Kuźnia Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida, os. Złotego Wieku 14 poleca:

● **Manuela Gretkowska, Mistrzynie, Społeczny Instytut Wydawniczy Znak, Kraków 2021.** Historia o kobiecie zachłannej na życie i miłość. Popularnością bije na głowę Sienkiewicza, przyjaźni się z Prusem. Zarabia krocie. Nie ma w Warszawie kobiety bardziej wpływowej i szcudrej. Zdrze buty z bogacza, żeby podarować bezdomnemu. Głęboko wierzy w cnoty niewieście: bezczelność i szczerość. Kiedy trzeba, przeklinie arcybiskupa w katedrze. Gdy spotyka zafascynowanego nią debiutującego aktora, chce swoim zwyczajem podarować mu wszystko. A stać ją na wiele. Ale ile tak naprawdę będzie ją kosztować miłość do młodsze go mężczyzny? W najnowszej powieści Manuela Gretkowska z przenikliwością i humorem portretuje kobietę niezwykłą i pełną sprzeczności. Nieprzewidywalną, groźną niczym piorun kulisty. To opowieść o szczodrości, zachłanności, pragnieniach i nienasyce.

● **Magdalena Kostyszyn, Też tak mam, Wydawnictwo W.A.B., Warszawa 2021.** „Depresja? Jaka depresja? Poszłabyś do normalnej pracy, toby ci przeszło”, „Za bardzo boli? To okres, musi boleć”. Tak o naszym życiu można powiedzieć jeszcze wiele rzeczy. Można strywalizować kolejne jego aspekty, ośmieszyć problemy, unieważnić to, co czujemy. Można zapytać, czy kobieta pracująca na tym samym stanowisku co mężczyzna powinna zarabiać mniej od niego. Można zapytać o to, czy zajmowanie się domem to hobby, czy może jednak praca. O to, czy komentarz „fajne masz cycki” jest komplementem. I o to, czy krótka sukienka jest zaproszeniem do gwałtu. To nie jest fikcja literacka. To codzienność Polek. I to o nich, o nas jest ta książka.

HEROINA. BOHATERKA

Jak pośród zgiełku codziennego życia odnaleźć spokój i szczęście? ARTzona Ośrodek Kultury im. C.K. Norwida w Krakowie wychodzi naprzeciw kobietom, które pragną zadbać o siebie i swój rozwój. Po raz 8. organizuje wyjątkowy festiwal, tworzony przez kobiety i dla kobiet – „Heroina. Bohaterka”. Podczas trwającego niemal cały miesiąc (1–29 III 2022) wydarzenia odbędą się kilkanaście bezpłatnych spotkań i warsztatów skierowanych do pań.

Wpadając w codzienny wir przytłaczających obowiązków, pracy i zajęć, wiele kobiet zapomina o swoich potrzebach, o odpoczynku. Pośród wszechobecnego zamętu i pośpiechu trudno o chwilę uważności czy skupienia nad własnymi doświadczeniami i emocjami. Ludzie codziennie są bombardowani natłokiem informacji, który utrudnia odnalezienie harmonii i zakłóca życie w ogólnym dobrostanie. Dlatego to właśnie te trzy słowa: **uwaga, harmonia i dobrostan** będą motywem przewodnim festiwalu.

Spotkania i warsztaty w ramach Festiwalu Kobiet „Heroina. Bohaterka” pomogą zadbać zarówno o ich ciała, jak i ducha. Uczestniczki poszukają odpo-

wiedzi na takie zagadnienia jak: opieka nad sobą samą, dbanie o swój rozwój, aktywność i zdrowie. Wyjątkowe Goście Festiwalu będą dzielić się swoimi doświadczeniami i rzucić nowe światło na wiele problemów życia codziennego. W programie Festiwalu przewidziano spotkania z psycholożkami i seksuolożkami, które pomogą uczestniczkom lepiej zrozumieć siebie oraz swoją seksualność. Kobiety będą mogły zajrzeć w głąb siebie, zatrzymać się i poszukać własnej harmonii. Podczas Festiwalu odbędą się także zajęcia relaksacji, które pomogą zrelaksować się i odpocząć, a także kreatywne warsztaty rękodzielnicze czy fotograficzne. Wszystkie wydarzenia odbędą

się w przestrzeniach ARTzony i zostaną poprowadzone przez kobiety.

Światłoczułe zajęcia (foto)graficzne, które poprowadzi doktorka sztuki Marzena Kolarz, a także Selflove, czyli spotkanie o łagodności i niedźwignaniu całego świata na swoich barkach z Żanetą Lipiec-Goj oraz wernisaż wystawy Miejskich Hafciarek zatytułowany „Future – haftowana wizja przyszłości” będą częścią miejskiego projektu pn. „Miesiąc Krakowianek”.

Szczegółowy program wydarzenia znajduje się na stronie www.okn.edu.pl oraz na Facebooku ARTzony <https://www.facebook.com/ARTzonaOKN>. Organizatorem Festiwalu Kobiet „Heroina. Bohaterka” jest Pracownia Praktyk Edukacyjnych i Rozwojowych „Przestrzeń Inspiracji” – ARTzona Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida (os. Góralski 4). Wydarzenie dofinansowano ze środków Gminy Miejskiej Kraków oraz Rady Dzielnicy XVIII Nowa Huta.

(f)

Pożegnanie karnawału z Operą Krakowską

NOWY ROK W WIEDNIU, OSTATKI W KRAKOWIE

Opera Krakowska zaprasza na tradycyjny koncert zamykający karnawał „Nowy Rok w Wiedniu, Ostatki w Krakowie”. Najpiękniejsze fragmenty operowe i operetkowe oraz standardy latynoamerykańskie wypełnią gmach przy ul. Lubicz 1 marca 2022 r. o godz. 18.30. Nie zabraknie też piosenek autorstwa gościa specjalnego wieczoru – Andrzeja Żaryckiego.

Jedną z tradycji Opery Krakowskiej jest świętowanie ostatnich chwil karnawału wspólnie z Widzami – w szampańskim nastroju, przy dźwiękach najpiękniejszych fragmentów ze słynnych oper i operetek. W programie tegorocznego koncertu znajdują się arie i duety z dzieł takich kompozytorów jak Imre Kálmán, Franz Lehár, Johann Strauss, Jacques Offenbach, a także Giacomo Puccini, Gioacchino Rossini czy Giuseppe Verdi. Zabrzmią również standardy latynoamerykańskie w symfoniczno-operowych aran-

żacjach czy popularne pieśni neapolitańskie. Atrakcją wieczoru będą utwory autorstwa gościa specjalnego koncertu, Andrzeja Żaryckiego – znakomitego kompozytora, aranżera, kierownika muzycznego i pedagoga, który dla sceny naszego teatru stworzył muzykę do spektaklu rodzinnego „Muzyka i Magia”. Jego dorobek artystyczny stanowi m.in. oprawa muzyczna do ponad 300 przedstawień teatralnych i telewizyjnych, a także ponad 350 piosenek – w tym takich utworów jak Skrzypek Hercowicz” i

„Sur le pont d’Avignon” z repertuaru Ewy Demarczyk.

Jak co roku, nie zabraknie poczucia humoru, radosnych, żywiołowych rytmów i muzycznych żartów z przymrużeniem oka. Opera Krakowska zaprasza do wspólnej zabawy – w gmachu przy ul. Lubicz 48 niezmiennie króluje radość i muzyka!

Obsada: Monika Korybalska, Agnieszka Kuk, Paula Maciolek, Katarzyna Oleś-Blacha, Iwona Socha, Jarosław Bielecki, Tomasz Kuk, Michał Kutnik i Adam Szerszeń.

Orkiestra Opery Krakowskiej – dyrygent: Tomasz Tokarczyk.

Kierownictwo artystyczne: Bogusław Nowak, Tomasz Tokarczyk, Bożena Pędziwiatr.

(f)



KALENDARZ NOWOHOUCKI

NIEDZIELNE MSZE ŚW.

Bazylika w Mogile: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 14.00, 16.30, 18.00.
 Kościół św. Bartłomieja: 10.00, 11.30.
 Szklane Domy: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 17.00, 19.00, 20.30.
 Arka Pana: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 16.00, 17.30, 19.00.
 Czyżyny: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 18.00.
 Dywizjonu 303: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 19.15.
 Mistrzejowice: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 13.00, 17.00, 19.00.
 Kalinowe: 7.00, 9.00, 11.00, 13.00, 18.00.
 Wzgórza Krzesławickie: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 16.00, 19.00.
 Boh. Wrzesnia: 6.00, 7.30, 9.00, 10.30, 12.00, 13.30, 16.30, 18.00, 19.30.
 ul. Bulwarowa: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 18.00, 20.00.
 Teatralne: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 18.00, 19.30.
 Krzesławice: sobota 17.00, niedziela 9.30.
 Pleszów: 7.30, 11.30.
 Kantorowice: 9.00, 11.00, 19.00, od X do IV – 18.00.
 Ruszcza: 7.00, 9.00, 11.00, 16.00.
 Górka Kościelnicka: 7.00, 12.00.
 Kościelniki: 10.30, 18.30.
 Wolica: 9.00, 18.00.
 Lubocza: 8.00, 10.30, 17.00.

Słowa na niedzielę

Po owocu bowiem poznaje się każde drzewo.
 /por. Łk 6/

Drzewa modelowane poprzez przycinanie ich gałęzi może i są ładne ale czy poza wrażeniem estetycznym wydają jakieś owoce. Podobnie może być z ludźmi, którzy skupiają się głównie na tzw. opinii. Ciągłe myślenie o tym, co o nich powiedzą inni. I robią wszystko, aby dobrze wypaść.

Chrystus szukał drzew, które owocują. Na ich przykładzie nauczał, że najistotniejsze są czyny, które po nas pozostają. Dlatego człowieka nie należy oceniać po jego deklaracjach, zamiarach czy nawet rekomendacjach lecz po faktycznych skutkach jego działania.

ks. Piotr Gąsior

DYŻURY SZPITALI

● Ostre dyżury w zakresie chirurgii dziecięcej przez cały tydzień pełnią: Instytut Pediatrii, ul. Wielicka 265, tel. 658-20-11 i Szpital im. Żeromskiego, tel. 644-01-44.

Nie obowiązują już dyżury z zakresu chirurgii ogólnej i urazowej. Pacjenci mają zgłaszać się do szpitalnych oddziałów ratunkowych (w Nowej Hucie funkcjonują dwa takie oddziały – przy Szpitalu im. S. Żeromskiego i przy Szpitalu im. L. Rydygiera). Szczegóły pod numerem informacji medycznej 12 661-22-40.

DYŻURY APTEK

● Od piątku do czwartku: os. Centrum A, bl. 3, tel. 12 425-75-40 (całą dobę).
 ● Ponadto przez cały tydzień dyżur pełni apteka w os. Kazimierzowskim 30, tel. 12 648-59-57 – od poniedziałku do piątku w godz. 8–21, w soboty od godz. 8 do 16, w niedziele – nieczynna.

NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA

● Szpital Rydygiera, Kraków os. Złotej Jesieni 1, tel. 12 64-68-792.
 ● NZOZ OPC, Kraków os. Na Skarpie 66, tel. 12 357-52-48.

MUZEUM ARCHEOLOGICZNE: ODDZ. N. HUTA

Muzeum Archeologiczne w Krakowie, Oddział Nowa Huta zaprasza na ekspozycję poświęconą garncarstwu prahistorycznemu, która znajduje się w os. Branicze, ul. Sasanek 2A, w budynku Lamusa (renesansowy dwór). Wystawa jest czynna od poniedziałku do piątku w godz. 10.00–14.00, dodatkowo w sezonie maj–październik w każdą sobotę i niedzielę w godz. 14.00–18.00. Informacje: 12 640-80-60; <http://ma.krakow.pl/odwiedz-muzeum/godziny-otwarcia/>.

STRZELNICA SPORTOWA W PLESZOWIE

Strzelnica Sportowa w Pleszowie prowadzona przez Klub Strzelecki LOK (dojazd od ul. Igołomskiej i Suchy Jar) czynna jest we wtorki, czwartki i soboty od godz. 11.00 do godz. 16.00. Posiada tory 25 i 50 metrów. Można tutaj uprawiać sport strzelecki z broni małego kalibru oraz broni centralnego zapłonu (z broni własnej lub wypożyczonej na miejscu).

KINO „SFINKS”

● 25.02 (piątek): 17.00 – „Matki równoległe” (Hiszpania), 18.00 – „Penguin Bloom: Niesamowita historia Sam Bloom” (Australia/USA), 19.25 – „Śmierć na Nilu” (USA/Wlk. Brytania). ● 26.02 (sobota): 17.00 – „Matki równoległe”, 18.00 – „Penguin Bloom: Niesamowita historia Sam Bloom”, 19.25 – „Śmierć na Nilu”. ● 27.02 (niedziela): 17.00 – „Śmierć na Nilu”, 18.00 – „Penguin Bloom: Niesamowita historia Sam Bloom”, 19.35 – „Matki równoległe”. ● 28.02 (poniedziałek): – kino nieczynne. ● 1.03 (wtorek): 14.20 – Filmowy Klub Seniora: „Matki równoległe”, 17.00 – „Śmierć na Nilu”, 18.00 – „Penguin Bloom: Niesamowita historia Sam Bloom” (MM), 19.35 – „Matki równoległe”. ● 2.03 (środa): 17.00 – „Matki równoległe”, 18.00 – „Penguin Bloom: Niesamowita historia Sam Bloom” (MM), 19.25 – „Śmierć na Nilu”. ● 3.03 (czwartek): 17.00 – „Śmierć na Nilu”, 18.00 „Penguin Bloom: Niesamowita historia Sam Bloom” (MM), 19.35 – „Matki równoległe”.

W TEATRZE LUDOWYM

■ Duża Scena, os. Teatralne 34: ● 25 II (piątek), godz. 19 – Solaris. ● 26 II (sobota), godz. 19 – Wszystko o mężczyznach. ● 27 II (niedziela), godz. 17 – Boska. ● 3 III (czwartek), godz. 19 – 1984: Ministerstwo Miłości.

■ Scena Pod Ratuszem, Rynek Główny 1: ● 25 II (piątek), godz. 19 – Wszystko o kobietach. ● 26 II (sobota), godz. 19 – Gdy przyjdzie sen. ● 27 II (niedziela), godz. 20 – Gdy przyjdzie sen. ● 2 i 3 III (środa i czwartek), godz. 19 – Ojcowie.

Z NOTESU KIBICA

26.02 (sobota) – godz. 13, II liga piłki nożnej: Hutnik – Motor Lublin
 26.02 (sb) – godz. 16, I Liga Małopolska siatkówki mężczyzn: Sparta/AGH – Skawa Wadowice (hala ZSOS 2, os. Teatralne 35)
 26.02 (sb) – godz. 18, I liga piłki nożnej: Puszcza Niepołomice – Resovia.

NIE DLA NICH
PÓŁFINAŁY

Rozegrane zostały ćwierćfinały mistrzostw Polski juniorów i junierek w siatkówce. Wzięły w nich udział obydwie zespoły nowohuckiej Sparty.

Chłopcy z Zespołu Szkół Ogólnokształcących Sportowych nr 2 (os. Teatralne) wystąpili w turnieju rozgrywanym w Gdańsku. W podgrupie eliminacyjnej w pierwszym spotkaniu bardzo łatwo pokonali Centrum Augustów 3-0 (25-6, 25-11, 25-16). Niewiele więcej musieli popracować w kolejnym starciu z Dębicką Akademią Siatkówki, z którą również wygrali 3-0 (25-19, 25-16, 25-15), zajmując w swojej grupie pierwszą pozycję i wraz z zespołem z Dębicy – pokonał 3-0 Centrum – awansowali do finałów tych zawodów.

Przyszło im zmierzyć się w nich z gospodarzami z Trefla Gdańsk i Energetykiem Poznań. Niestety, na początek ulegli rywalom z Wielkopolski 0-3 (17-25, 23-25, 19-25), żeby w ostatnim meczu całych zawodów przegrać z gdańszczanami 1-3 (19-25, 25-18, 17-25, 20-25). W pozostałych meczach tej fazy Trefl – DAS 3-0, Energetyk – DAS. Końcowa klasyfikacja: 1. Trefl, 2. Energetyk – te dwie drużyny awansowały do półfinału MP, 3. Sparta, 4. DAS, 5. Skra Bełchatów, 6. DAS.

Siatkarki Sparty/UJ wystąpiły z kolei w turnieju w Zielonej Górze. Zaczęły od zwycięstwa 3-2 (25-22, 25-10, 18-25, 24-26, 15-10) z Volleyem Piła. Przed o wiele trudniejszym zadaniem stanęły w konfrontacji z Chemikiem Olsztyn, przegrywając z ekipą z Warmii 1-3 (27-25, 22-25, 18-25, 15-25). I te obydwie drużyny dostały się do finału turnieju, gdyż Chemik wygrał z Volleyem 3-0.

Trafiły tam na San Jarosław/V LO Rzeszów i UKS 13 Zielona Góra. W pierwszym meczu przegrały ze Sanem 0-3 (21-25, 22-25, 18-25), aby potem pokonać gospodynie 3-0 (25-15, 26-24, 25-21). W pozostałych meczach: Chemik – UKS 13 3-1, San – Chemik 3-2. Klasyfikacja: 1. San, 2. Chemik – awans do półfinału, 3. Sparta, 4. UKS 13, 5. Volley Świdnica, 6. Volley Piła.

We wszystkich turniejach mistrzostw Polski w obydwu kategoriach wystąpiło łącznie sześć drużyn z naszego województwa. Do kolejnej fazy awansowały tylko siatkarki Solnej Wieliczki. Najlepiej to świadczy o poziomie tej dyscypliny w Małopolsce. (dan)

WIEŚCI SPOD SIATKI

II Liga Małopolska mężczyzn – grupa zachodnia. Z rozgrywek wycofał się Zawisza Sulechów, z sąsiadującej z Nową Hutą gminy Kocmyrzów, gdyż zabrakło chętnych do grania w tym zespole. (dan)

WSZYSCY WIEDZĄ O CO GRAJĄ

Podobnie jak rok temu, także obecnie przed piłkarzami Hutnika jest tylko jedno zadanie. Mają utrzymać się w II lidze, co od kilku miesięcy przypominają im wszyscy związani nicią sympatii z tym zespołem. Łącznie oczywiście z szefami klubu, którzy jeszcze raz podkreślali to podczas spotkania z drużyną w ostatni wtorek.

Poprzednio udało się jej tego dokonać i to w bardzo dobrym stylu. Teraz jednak kadra bardzo się zmieniła. Odeszło z niej bowiem aż 16 zawodników – nie wszyscy wystąpili jesienią na drugoligowych boiskach – a przyszło dziesięciu. Czegoś takiego nie było w Hutniku od wielu lat. W zespole jest teraz spora rywalizacja o miejsce w wyjściowym składzie – co powinno przynieść dobre skutki – na niektórych pozycjach podobno nie ma pewniaków. Niektóre zmiany były jednak wymuszone, a do tego jak w przypadku napastnika Jakuba Wilczyńskiego, który miał pewne miejsce, można rzec doszło w ostatniej chwili. Otóż nabił się kontuzji łoktka.

– Jest już po operacji zszycia łoktka i wiosną w ogóle nie zagra – mówi dyrektor sportowy, Leszek Janiczak. – W takim przypadku rehabilitacja trwa kilka miesięcy dłużej niż po jej wycie-

ciu. Kuba sam podjął decyzję, szanujemy ją i rozumiemy. Jest młodym piłkarzem, przed nim wiele grania, a w przypadku usunięcia łoktka może się to odbić już po kilku latach.

W klubie jest jeden doświadczony napastnik, Kamil Sobala, który znalazł się na liście transferowej, ale nie ma go w kadrze. – Nie zgodził się na wypożyczenie i trenuje z zespołem juniorów. Tak będzie do końca jego kontraktu, który upływa 30 czerwca – zaznacza dyrektor Hutnika.

Pech jednego może jednak przynieść szczęście komuś innemu. Chodzi o wychowanka AP 21 Kraków, od dwóch lat w Hutniku, Krystiana Leleka. – Jest to młody obiecujący piłkarz, który dobrze się prezentował w zimowych sprawdzianach. Przed nim teraz wielka szansa. Szczególnie, że nie mamy w klubie „dziewiątki”, a on może grać na

tej pozycji – dopowiada dyrektor Janiczak, pytany jeszcze o inne rozwiązania personalne, w tym możliwość pozyskania zawodnika z zewnątrz. – Nie wiadomo, czy do końca okresu transferowego ktoś nie przyjdzie, choć jest to mało prawdopodobne. Ale warto pamiętać, że będą potem dostępni jeszcze gracze bez umowy. My musimy pamiętać jednak także o możliwościach klubu. W minionych tygodniach rozmawialiśmy jeszcze z innymi zawodnikami, ale ich oczekiwania były duże, nie w naszym zasięgu – podkreśla.

Najważniejsze jednak jest, żebyśmy zaczęli dobrze grać od pierwszego meczu – mówi Leszek Janiczak. – Wszyscy liczymy, że już w sobotę nasi piłkarze dadzą nam wiele radości. Oczekujemy, że będą dawali z siebie wszystko i ani na pół minuty nie odpuszczą. Wszyscy dobrze wiedzą, o co grają.

W ostatnim treningu przed wznowieniem rywalizacji ligowej hutnicy wygrali na wyjeździe z GKS Tychy 2-1 (1-1). Bramki dla nich zdobyli Mateusz Wyjadłowski i Krystian Lelek. (dan)

KADRA HUTNIKA

Bramkarze: 1. Bartłomiej Frasik (2001), 33. Arkadiusz Leszczyński (99).

Obrońcy: 77. Kacper Andrzejewski (01), 17. Adrian Basta (88), 3. Filip Becht (01), 45. Daniel Hoyo-Kowalski (03), 2. Tomasz Jaklik (96), 19. Adrian Jurkowski (92), 23. Szymon Stasik (99), 4. Sebastian Zalepa (90).

Pomocnicy: 16. Sławomir Chmiel (02), 5. Miłosz Drag (01), 70. Ilias El Bouh (95), 98. Elorhan (98), 25. Patryk Kiełsi (00), 18. Jakub Marcinkowski (03), 97. Łukasz Skrzypek (97), 7. Krzysztof Świątek (87), 44. Mateusz Wyjadłowski (00), 11. Dominik Zawadzki (98).

Napastnicy: 28. Michał Kitliński (95), 12. Krystian Lelek (03).

Przyszli: Andrzejewski (Miedź Legnica), Basta (Sandecja Nowy Sącz), Becht (Widzew Łódź), El Buch (Olimpia Elbląg),

Elorhan (bez klubu), Lelek (z drużyny juniorów), Skrzypek (Ślomieczanka Słomniki), Stasik (Podbeskidzie Bielsko-Biała), Wyjadłowski (Stal Mielec), Zalepa (bez klubu).

Odeszli: Javier Bernal (SD Borja, Hiszpania), Mateusz Gajda (szuka klubu), Abdullah Ahmed Hafez (Górnik Polkowice), Filip Handzlik (Ślomieczanka), Łukasz Kędziora (Odra Opole), Mateusz Ozimek (szuka klubu), Kamil Sobala (trenuje z juniorami), Michał Stasz (Karpaty Krosno), Piotr Stawarczyk (Dalin Myslenice), Mikołaj Styrczula (Podhale Nowy Targ), Igor Tarala (Iglopol Dębica), Bartosz Tetych (Wiślanie Jaśkowice), Jakub Wilczyński (kontuzja), Tomasz Wojciniowicz (Puszcza Niepołomice), Michał Wróbel (Odra Opole), Piotr Zmorzyński (Arka Gdynia).

Prezes klubu: Artur Trębacz; dyrektor sportowy: Leszek Janiczak; trener: Krzysztof Lipecki; asystent trenera: Krzysztof Świątek; trener bramkarzy: Rafał Skórski; fizjoterapeuci: Julien, Boute, Łukasz Łojek; kierownik drużyny: Maciej Zysek.

TERMINARZ SPOTKAŃ HUTNIKÓW

26 lutego (sobota) – godz. 13: Hutnik – Motor Lublin

5 marca (sb) – godz. 14.45: GKS Bełchatów – Hutnik

12 marca (sb) – godz. 13: Hutnik – Lech II Poznań

19/20 marca (sb/nd): Garbarnia Kraków – Hutnik

26/27 marca (sb/nd): Hutnik – Pogoń Grodzisk Mazowiecki

2 kwietnia (sb) – godz. 17: Chojniczanka Chojnice – Hutnik

9/10 kwietnia (sb/nd): Hutnik – KKS Kalisz

16 kwietnia (sb) – godz. 13: Wigry Suwałki – Hutnik

23/24 kwietnia (sb/nd): Hutnik – Sokół Ostróda

27 kwietnia (środa) – godz. 19: Stal Rzeszów – Hutnik

30 kwietnia/1 maja (sb/nd): Hutnik – Radunia Stężyca

7 maja (sb) – godz. 17: Wisła Puławy – Hutnik

14/15 maja (sb/nd): Hutnik – Znicz Pruszków

21 maja (sb) – godz. 17: Ruch Chorzów – Hutnik

Spore zmiany nastąpiły w zasadach sprzedaży biletów. Można je będzie nabyć on-line po założeniu konta we wprowadzonym właśnie nowym systemie. Będzie ono weryfikowane przez klub.

KARNETY I BILETY

Korzystać jest m.in. taka, że kupujący w ten sposób w przedsprzedaży zapłaci za bilet normalny 19,50 zł (jesienią kosztował 20 zł), a za bilet ulgowy dla młodzieży szkolnej, studentów, rencistów i emerytów 9,90 zł (w ubiegłym roku było 10 zł). W dniu meczu wejściówki będą dostępne również w kasach stadionowych, jednak ich cena będzie wyższa. Otóż za bilet normalny trzeba będzie zapłacić więcej, bo 25 zł. Z kolei koszt wejściówki ulgowej będzie wynosił 15 zł. Dzieci do lat 4 mają wstęp bezpłatny.

Cena karnetu na wszystkie spotkania na Suchych Stawach – będzie ich siedem – wynosi 110 zł. Można je nabyć online za pośrednictwem strony bilet.nh2010.pl (podobnie bilety), ale będzie też możliwość zakupu w jednej z kas.

W związku z obowiązującymi przepisami na stadion będzie mogło wejść 299 osób niezaszczepionych przeciwko Covid-19 oraz 700 widzów zaszczepionych.

WACH PIERWSZY RAZ NA DESKACH

Po długiej, trwającej czternaście miesięcy przerwie nowohucki pięściarz zawodowy wagi ciężkiej, 42-letni Mariusz Wach, wreszcie powrócił na ring. Jego przeciwnikiem podczas gali na amerykańskim Montrealu był młodszy o dziesięć lat obywatel Rosji, Kabardyniec z pochodzenia, Arslanbek Machmudow. Stawką były pasy WBA-NABA i WBC-NABF (czyli mistrza Ameryki Północnej).

Krakowianin – jego dotychczasowy rekord przed tym występem wynosił 36-7-18 KO – przez kilka miesięcy

mocno trenował, co widać było po jego wadze. Zrzucił kilka kilogramów i teraz ważył jedynie 118,3 kg. Tylko raz zdarzyło się, aby ważył mniej. Jego konkurent był lżejszy, bo jego waga wynosiła 117,5 kg. Faworytem tego pojedynku był jednak Machmudow, który wygrał wszystkie wcześniejsze walki na zawodów ringu – było ich trzynaście – przed czasem.

„Wiking” z Krakowa zaczął ten pojedynek w dobrym stylu. Był aktywny, a jego ciosy dosięgały przeciwnika. Na uderzenia rozkręcającego się Machmu-

dowa szybko odpowiadał swoimi. Tak ta walka wyglądała przez cztery rundy, ale po ich upływie widać było, że Wach zaczyna słabnąć. Coraz częściej zbierał razy, z rzadka dosięgając rywala. Jeszcze gorzej było w szóstą odsłonę nie był w stanie już zareagować na akcje mieszkającego w Kanadzie pięściarza i po serii jego uderzeń osunął się po linach na deski. Nie został po tym wyliczony, ale sędzia uznał, że Polak nie jest w stanie dłużej walczyć i przerwał pojedynek. Wach przegrał go przez techniczny nokaut, po raz pierw-

Cztery mecze czekają w ciągu dwóch tygodni, na starcie wiosennych zmagani, broniących się przed spadkiem z I ligi piłkarzy Puszczy Niepołomice. W tym z trzema rywalami walczącymi o awans, a zaczną tegoroczne występy na swoim stadionie w sobotę, 26 lutego, meczem z Resovią.

MAJĄ POZOSTAĆ W I LIDZE

W kadrze małopolskiego zespołu doszło podczas przygotowań do wielu zmian. Więcej zawodników nawet odeszło niż pozyskano. Z usług większości z nich po prostu zrezygnowano i tak było do ostatnich dni, kiedy to niespodziewanie rozwiązano umowę ze słowackim stoperem, Ivanem Hladikiem, który trafił do Stali Stalowa Wola. Już w grudniu wiadomo było natomiast, że odejdą hiszpański obrońca Diego Bardanca (na razie nie znalazła klubu) i stoper Oleksij Dytiatjew, który powrócił do Cracovii, ale do jej rezerw.

Opuścili Puszcę również defensor Patryk Domagała (przeniósł się do KSZO Ostrowiec Świętokrzyski), pomocnicy Szymon Działosz (Wisła Dębica) i Jakub Gil (Ślęza Wrocław), bramkarze Mateusz Górski (KKS Kalisz) i Krzysztof Wróblewski (Wisła Sandomierz). Z powodu kontuzji przez najbliższe miesiące nie będzie natomiast grał obrońca Jędrzej Strózik.

W zamian w Niepołomicach znalazło się sześciu nowych graczy. Z wypożyczenia do Watry Białka Tatrzańska powrócił 19-letni napastnik Łucjan Kłisiewicz, a przednią formację w ostatnim tygodniu uzupełnili jeszcze 26-letni Słoweniec Rok Kidrič (Aluminij Kidričevo) i wypożyczony z rezerw Cracovii 18-letni napastnik Karol Plonka. Przyszli także bramkarz 18-letni Kewin Komar (GKS Bełchatów) oraz obrońcy, 30-letni Kamil Kościelny (Stal Mielec) i 33-letni Łukasz Solowiej (GKS Tychy). (dan)

O turnieju Grand Prix Weteranów w tenisie stołowym czytaj na stronie VIII TV.

12. Dzień TELEWIZJA

PIĄTEK

25.02

TVP1

5.15 Przysięga (588) 6.05 Elif (1150) 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.30 Agape 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Ranczo 3 (32): Wielkie odkrycie 9.35 Komisarz Alex 15 (182): Zdążyć przed mordercą 10.35 Ojciec Mateusz 22 (289): Mistyfikacja – serial kryminalny TVP 11.25 Kasta: Niepotrzebny ojciec – serial paradokumentalny TVP; reż.: Krzysztof Kalisiak, Łukasz Bajbák, Kamil Fortuna 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda – magazyn 12.35 Magazyn Rolniczy 12.50 Natura w Jedynce: Błękitna planeta. Powrót. Wielka Rafa Korallowa – esej dokumentalny, Wielka Brytania (2019); reż.: Vanessa Coates 14.00 Elif (1151) – serial, Turcja (2018); reż.: Fulya Yavuzoglu; wyk.: Cemre Melis Cinar, Isabella Damla Guvenilir, Volkan Colpan, Selin Sezgin, Altug Seckiner 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka (537) 16.05 Przysięga (589) 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? (4797) 17.55 Klan (3949) 18.20 Kasta: Zdrowy styl życia 18.55 Jeden z dzieściu (14/125) 19.20 Sport 19.30 Wiadomości 20.00 Festiwal Kultury Narodowej „Pamięć i Tożsamość” (studio festiwalowe) 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! 20.35 Ojciec Mateusz 23 (298): Córka 21.25 Kulisy serialu Na sygnale (177) 21.35 Na sygnale (363): To nie tak miało być 22.15 Z niewolona (67) (dozwolone od lat 16) 23.15 Z niewolona (68) (dozwolone od lat 16) 0.20 Naczelną dowódcą – film fabularny, Węgry/Wielka Brytania/Filipiny/USA (2019); reż.: Ross W. Clarkson, Philippe Martinez; wyk.: Steven Seagal, Megan Brown (dozwolone od lat 16) 1.55 S.W.A.T. – Jednostka specjalna 2 (23) 2.50 Ja wam pokażę! (2/13) 3.45 Magazyn kryminalny 997 (dozwolone od lat 16) 4.30 Notacje: Brunon Holyst. Jak wcześniej poznałem tajemnice zbrodni katyńskiej 4.40 Zakończenie dnia

TVP2

5.30 M jak miłość (1517) 6.20 Anna Dymna – spotkajmy się 6.55 Familiada 22 (2290) 7.30 Pytanie na śniadanie 10.35 Panorama 10.45 Pytanie na śniadanie 11.15 Zaczynaj Od Nowa 2 (6) 11.55 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2580) 12.40 Koło fortuny (1046) 13.25 Stępową miłość (22) 14.05 Va Banque (384) 14.35 Na sygnale (117): Będzie dobrze 16.00 Koło fortuny (1236) 16.35 Familiada 22 (2291) 17.15 Miłość i przeznaczenie (58) 18.00 Panorama 18.20 Va Banque (385) 18.45 Stępową miłość (23) 19.25 Barwy szczęścia (2580) 20.10 Barwy szczęścia (2581) 20.40 Ramówkowy show TVP – Wiosna 2022 21.55 Kabaret. Super Show Dwójki (22) – program kabaretowy; reż.: Mikołaj Dobrowolski, Tomasz Klimek 23.05 Źródło nadziei

– dramat, Australia/USA (2014); reż.: Russell Crowe; wyk.: Russell Crowe, Olga Kurylenko, Yilmaz Erdogan (dozwolone od lat 16) 1.10 Siem dem siostr – film fabularny, Belgia/Wielka Brytania/Francja/USA (2017); reż.: Tommy Wirkola; wyk.: Noomi Rapace, Willem Dafoe, Glen Close (dozwolone od lat 16) 3.20 Agent Cody Banks – film fabularny, USA (2003); reż.: Harald Zwart; wyk.: Judge Reinhold, Keith David, Andrew Francis, Chang Tseng 5.05 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.00 Polonia 24 6.30 Leśniczówka (189) 7.00 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat (112) 7.30 Pytanie na śniadanie 10.35 Panorama 10.45 Pytanie na śniadanie 11.15 Co na obiad: Dorsz 11.30 Na sygnale (327): Nie zadzieraj z Britney 12.00 Wiadomości 12.15 Poland in Undiscovered (99): Lębork 12.35 M jak miłość (1628) 13.25 M jak miłość (1629) 14.20 Szansa na sukces. Opole 2022 (7): Halina Mlynkova 15.15 Ja to mam szczęście! – ulubione skecze (13) 15.25 Przystanek słow food (6): Miody 15.55 Bajki naszych rodziców: Przygody Bolka i Lolka 16.05 Bajki naszych rodziców: Przygody Bolka i Lolka 16.15 Dziwne przygody Koziołka Matołka (25): Latający kozioł 16.30 Rodzinka.pl (278) 17.00 Teleexpress 17.20 Zakochaj się w Polsce (242) 17.50 Gra słów. Krzyżówka (537) 18.20 Na sygnale (327): Nie zadzieraj z Britney 18.50 Polonia Express 19.10 Ola Polonia 19.30 Wiadomości 20.00 Festiwal Kultury Narodowej „Pamięć i Tożsamość” (studio festiwalowe) 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.15 Na dobre i na złe (829): Ogólnoustrojowy lek 21.10 Kabaret. Super Show Dwójki (21) 22.05 Polonia 24 22.35 Z niewolona (45) (dozwolone od lat 16) 23.20 Z niewolona (46) (dozwolone od lat 16) 0.10 Focus on Poland (794) 0.25 Gra słów. Krzyżówka (537) 0.50 Polonia Express 1.10 Ola Polonia 1.30 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

6.00 Poranek TVP 3 6.05 Pogoda 6.15 Express regionów 6.25 Poranek TVP 3 7.45 Express regionów 8.01 Zdrowie dla Ciebie (12) 8.11 Ślizg (8) 8.30 Kronika dnia 8.43 Pogoda 8.45 Czas pogodnej jesieni 9.00 Kronika kulturalna 9.14 Odkryj regiony 9.30 Kronika dnia 9.40 Pogoda 9.45 Tematy dnia 10.05 Plebania – telenowela TVP 10.35 Antenowe remanenty 10.55 Rok w ogrodzie 11.15 Kuchenne recepty 11.45 Projekt policja 12.15 Motylady 12.30 Na zdrowie 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.25 Dlaczego krowa... 13.40 Dzikie pszczoły (40) 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 W dobrej wierze 15.50 Antenowe remanenty 16.00 Moda na język polski (46) 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Pogoda

17.02 Raport pogodowy 17.05 Feliety 17.10 Msza święta dla chorych 18.00 Pogoda 18.03 Kronika kulturalna 18.13 Ślizg (8) 18.30 Kronika 18.52 Kronika sportowa 18.56 Pogoda 18.59 Tematy dnia 19.10 Raport pogodowy 19.12 Turystyczna jazda 19.23 W dobrej wierze 19.44 Pod Tatrami 19.52 Eko patent – magazyn 19.58 Pogoda 20.00 Raport pogodowy 20.03 Portrety krakowskich artystów: Halina Kwiatkowska 20.30 Wieczna miłość 2 (234) 21.20 Na zdrowie 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.46 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.15 Kryminalna Siódemka 22.30 Ratownicy 23.00 Echa dnia 23.20 Dla niesłyszących: Telekurier 23.45 Całkiem niezła historia 0.00 Całkiem niezła historia 0.20 Kasta: Zdrowy styl życia 0.45 Miłosne potyczki (79) 1.45 Głos regionów 2.20 Wieżeń miłości (134) 3.10 Dla niesłyszących: Telekurier 3.35 Całkiem niezła historia 3.50 Całkiem niezła historia 4.10 Kryminalna Siódemka – magazyn 4.25 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 4.40 Pogoda 4.45 Turystyczna jazda 5.00 Kasta: Zdrowy styl życia 5.30 Na zdrowie 5.40 Agrobiznes extra 5.55 Agropogoda 5.55 Zakończenie dnia



POLSAT

6.00 Nowy dzień 8.40 Malanowski i partnerzy (646, 647) – serial fabularno-dokumentalny Polska 9.40 Sekrety rodziny – serial paradokumentalny 10.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 11.40 Gliniarze – serial paradokumentalny Polska 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, sport, pogoda 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.30 Na ratunek 112 – serial paradokumentalny 17.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.00 Farma – reality show 21.05 Zwierzogród – film animowany USA (2016) 23.40 Ghost Rider – thriller USA/Australia (2007) 2.00 Aeon Flux – film s.f. USA (2005) 4.00 Świat według Kiepskich



5.40 Uwaga! 6.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 7.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 8.00 Dzień Dobry TVN 11.40 Doradca smaku 11.50 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 12.55 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 14.00 Ukryta prawda (1156, 951) – serial paradokumentalny 16.00 Kobieta na krańcu świata – serial dokumentalny 17.10 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lhathi 19.00 Fakty, sport 19.40 Co za wiosna 2022 – program rozrywkowy 19.50 Pogoda 20.00 Uwaga! – magazyn reporterów 20.10 Godzilla – film przygodowy USA/Japonia (2014) 22.50 Co za wiosna 2022 – program rozrywkowy 23.00 Nienarodzony – horror USA (2009) 0.40 Kuba

Wojewódzki – talk-show 1.45 Master-Chef 3.10 Porwani 4.05 Noc Magii

TVN 7



5.10 Szpital – serial fabularno-dokumentalny 6.05 Hotel Paradise 5 – reality show 7.00 Papiery na szczęście – serial obyczajowy 7.35 Brzydula 2 – serial obyczajowy 8.10 Ukryta prawda (930, 788, 789) – serial paradokumentalny 11.15 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 12.15 Rozwód. Walka o wszystko – serial fabularno-dokumentalny 13.15 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 14.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 15.15 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 16.15 Szpital – serial fabularno-dokumentalny 17.20 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 18.25 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 19.30 Metamorfozy Doroty Szelagowskiej – program rozrywkowy 20.00 Żony Miami – program rozrywkowy 21.00 Narodziny gwiazdy – film muzyczny USA (2018) 23.45 Ukryta gra – film sensacyjny Polska (2019) 1.55 Zaginięci 7 – serial dokumentalny 2.55 NOC Magii

TV 4

6.00 Flintstonowie (146, 147) – serial animowany 7.00 Strażnik Teksasu (77) – serial sensacyjny 8.05 Nasz nowy dom – reality show 9.05 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 9.55 Kochane pieniądze – serial paradokumentalny 10.55 Zoo po godzinach (38, 39) – serial dokumentalny 13.00 Sędzia Judy (143, 144) – reality show 14.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 16.00 Strażnik Teksasu (88) – serial sensacyjny 17.00 Galileo 18.00 Policjantki i policjanci (850) – serial obyczajowy 19.00 Jaś Fasola (11, 12) – serial komediowy 20.05 Gwiazdy Kabaretu (81, 75) – program rozrywkowy 22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (542, 543) – serial kryminalny 0.05 Wyścig śmierci: Anarchia – film fantasy USA (2018) 2.25 Disco Polo Life 3.25 Top 10 – lista przebojów



PULS

6.00 Zbuntowany anioł (270) – telenowela 7.00 Nash Bridges – serial sensacyjny – serial obyczajowy 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (188, 189) – serial obyczajowy Polska 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 – serial obyczajowy Polska 11.00 Kobra – oddział specjalny (7, 10) – serial sensacyjny 13.00 Zaklinaczka duchów (21) – serial fantasy 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (190, 191) – serial obyczajowy 16.00 Rodzinny interes 5 (229, 230) – serial obyczajowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (478, 479) – serial obyczajowy 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 – serial obyczajowy 21.00 Służby specjalne – film sensacyjny Polska (2014) 23.35 Everly – film sensacyjny USA (2014) 1.15 Gotowy na zemstę – film sensacyjny Wielka Brytania (2017) 3.15 Castle 3 – serial kryminalny 4.10 Zobacz to!

GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI

PROPOZYCJE NA PIĄTEK

TVN, GODZ. 20.10

● **GODZILLA** – Amerykańsko-japoński film science-fiction z 2014 roku. Porucznik Ford Brody (Aaron Taylor-Johnson) wyjeżdża do Japonii, gdzie jego ojciec (Bryan Cranston) próbuje wyjaśnić zagadkę śmierci swojej żony (Juliette Binoche). Według niego rząd Japonii ukrywa istnienie tajemniczej i potężnej siły, która jest odpowiedzialna za śmierć pani Brody. Nieprawdopodobna na pozór teoria znajduje potwierdzenie w rzeczywistości. Na świat wydostaje się gigantyczny, śmiercionośny drapieżnik – Godzilla. Godzilla to jeden z najbardziej rozpoznawalnych motywów współczesnej kultury Japonii. Symbolizujący japońskie lęki i kompleksy gigantyczny potwór wszedł również do kanonu światowej popkultury.

TVN, GODZ. 23.00

● **NENARODZONY** – Horror produkcji amerykańskiej z 2009 roku. Młoda dziewczyna, Casey Beldon (Odette Yustman), zaczyna być dręczona koszmarami. Wydaje się jej również, że ktoś lub coś pojawiło się w jej życiu, bo nieustannie dochodzi do tajemniczych, nie dających się wytłumaczyć racjonalnie wydarzeń. Casey zwraca się o pomoc do rabina Sendaka (Gary Oldman). Okazuje się, że ciało dziewczyny próbuje opętać złowrogi duch. Casey i Sendak odkrywają, że na rodzinie Beldonów ciąży klątwa, która ma swoje źródło w czasach holokaustu.

TVP II, GODZ. 23.05

● **ŹRÓDŁO NADZIEI** – Australijsko-amerykański dramat wojenny z 2014 roku. Rok 1919. Cztery lata po zakończeniu bitwy o Gallipoli, uznawanej za jedną z najbardziej krwawych bitew I wojny światowej, australijski farmer Joshua Connor przybywa do Turcji. Chce spełnić ostatnią wolę niedawno zmarłej żony – odszukać ciała poległych synów. Connor jest człowiekiem twardym i doświadczonym przez życie, lecz kraj, w którym się znalazł, zaskakuje go odmiennością. Początkowo nie może przebić się przez mur biurokracji i konwenansów. Z pomocą przychodzą mu piękna Turczynka oraz major Hasan.

TV POLSAT, GODZ. 23.40

● **GHOST RIDER** – Film sensacyjny produkcji amerykańsko-australijskiej z 2007 roku. Johnny Blaze jest zawodowym motocyklistą i kaskaderem, który robi wszystko, by ratować chorego ojca i ukochaną Roxanne. I wtedy pojawia się wysłannik piekiel, Mefistofeles, który za okazaną pomoc żąda jego duszy. Johnny decyduje się podpisać cyrograf. Od tej chwili Blaze co noc zmienia się w płonącego Ghost Ridera, który stawia czoła piekielnym stworom. Jego głównym celem ma być jednak Black Heart, zbuntowany syn Mefistofela. Jeśli Johnny'emu uda się spełnić życzenia diabła, odzyska duszę.

MATEMATYKA

Masz z nią kłopoty?

Tel. 507 869 805

TV P1

5.10 Klan (3945) 5.35 Klan (3946)
6.00 Magazyn Ekspresu Reporterów
7.00 Transmisja mszy świętej 7.40 Rok w ogrodzie 8.05 Rok w ogrodzie extra
8.20 wojsko-polskie.pl 8.45 Pełnosprawni (438) 9.10 Niezłomni: Marian Bernaciak (Orlik) 9.20 Sprawa dla reportera 10.15 Niezłomni: Andrzej Kiszka (Dąb) 10.25 Fascynujący świat: Tropikalne wyspy świata 2. Borneo 11.25 Niezłomni: Ruta Czaplińska (Ewa) 11.35 Pełny obraz: Wojna o lasy 12.25 Niezłomni: Kazimierz Kamiński (Huzar) 12.40 Taggart – western, USA (1964); reż.: R.G. Springsteen; wyk.: David Carradine, Dick Foran, Dan Duryea, Elsa Cárdenas, Jean Hale 14.10 Z pamięci: Monika Żeromska 14.25 Okrasa łamie przepisy 14.55 Tajemnice miasteczka (27): Pomór (1) 16.00 Tajemnice miasteczka (28): Pomór (2) 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.30 Jaka to melodia? (4798) 18.30 Ramówkowy show TVP – Wiosna 2022 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.00 Festiwal Kultury Narodowej „Pamięć i Tożsamość” (studio festiwalowe) 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! – magazyn 20.35 Komisarz Alex 16 (203): Tajemnica klasztoru 21.35 Hit na sobotę: Dziewiąty legion – film fabularny, USA (2011); reż.: Kevin Macdonald; wyk.: Channing Tatum, Jamie Bell, Donald Sutherland, Mark Strong 23.30 Niezłomni: Kazimierz Żebrowski (Bąk), Jerzy Żebrowski (Konar) (dozwolone od lat 16) 23.40 Gra Endera – film science fiction, USA (2013); reż.: Gavin Hood; wyk.: Harrison Ford, Asa Butterfield, Hailee Steinfeld, Ben Kingsley (dozwolone od lat 16) 1.45 Porwana – film akcji, USA (2014); reż.: R. Ellis Frazier; wyk.: Gary Daniels, Michael Greco, Vanessa Vasquez, Luis Gatica (dozwolone od lat 16) 3.20 Jaka to melodia? (4798) 4.10 Z pamięci: Monika Żeromska 4.15 Zakończenie dnia

TV P2

5.20 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2577) 5.50 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2578) 6.25 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2579) 7.00 Dla niesłyszących: M jak miłość (1639) 7.55 Pytanie na śniadanie 11.35 Niezłomni: Władysław Gurgacz (Sem) 11.50 Rodzinny ekspres: 55. Tydzień Modlitw o Trzeźwość Narodu 12.25 Karnawał z TVP (1) 13.40 Niezłomni: Edward Taraszkiewicz (Żelazny) 14.00 Familiada (2784) 14.35 Koło fortuny (1237) 15.15 Szansa na sukces. Opole (12) Natalia Kukulska 16.20 Na dobre i na złe (836) 17.15 Wojciech Ciejrow-

ski – boso przez świat (111) 17.45 Słowo na niedzielę: Kleszcze, muchy i aktorzy 18.00 Panorama 18.20 Pogoda 18.30 Postaw na milion (280) 19.20 Lepsza połowa (1) 20.00 The Voice Kids 5: Przesłuchania w ciemno (1) 21.10 The Voice Kids 5: Przesłuchania w ciemno (2) 22.20 Hity wszech czasów (33) 23.15 Niezłomni: Stanisław Sojczyński (Warszyc) (dozwolone od lat 16) 23.25 Kino relaks: Ilu miałaś facetów? – komedia, USA (2011); reż.: Mark Mylod; wyk.: Chris Evans, Anna Faris, Matthew Bomer (dozwolone od lat 16) 1.25 Nożownik – film fabularny, USA (2003); reż.: William Friedkin; wyk.: Tommy Lee Jones, Benicio DelToro, Connie Nielsen (dozwolone od lat 16) 3.10 Monstrum – komedia, Kanada/Hiszpania/USA (2016) 5.10 Rodzinka.pl 5.40 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.00 Polonia 24 6.30 Poland in Undiscovered (99): Lębork 6.50 Turystyczna jazda 7.05 Giganci historii: Generał Stanisław Maczek 7.55 Pytanie na śniadanie 11.35 Co na obiad: Tatar wołowy 11.45 Karino (3/13): Niebezpieczeństwo 12.10 Karino (4/13): Przyjaciel 12.40 Na dobre i na złe (829): Ogólnoustrojowy lek 13.35 The Voice of Poland 12: Przesłuchania w ciemno (3) 14.30 The Voice of Poland 12: Przesłuchania w ciemno (4) 15.30 Okrasa łamie przepisy 16.00 Kulturalni PL (601) 17.00 Teleexpress 17.20 M jak miłość (1630) 18.10 Szansa na sukces. Opole 2022 (8): Lombard 19.10 Kabaretowe Naj: Karnawał 19.30 Wiadomości 20.00 Festiwal Kultury Narodowej „Pamięć i Tożsamość” (studio festiwalowe) 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.20 Wójcenne dziewczyny 4 (49) 21.15 07 zgłoś się (14/21): Hieny 22.55 Program rozrywkowy 23.45 Powroty (79) 0.10 M jak miłość (1630) 1.00 Zakochaj się w Polsce (242) 1.30 Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

6.00 Moda na język polski (46) 6.30 Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko. Kardamon 7.05 Dla niesłyszących: Spotkania w świecie ciszy 7.30 Starszaki – magazyn 8.00 Krótko o kulturze – magazyn 8.20 Prywatne życie zwierząt (9): Partner na wagę złota 8.50 Ślizg 9.05 Rusz się człowieku 9.20 Antenowe remanenty 9.25 Piłkarski talent 9.45 Dom czy mieszkanie? Oto jest pytanie 10.00 Pogoda 10.03 Eko patent 10.10 Felieton 10.15 W dobrej wierze 10.37 Kronika kulturalna 10.48 Turystyczna jazda 11.00 Jedź bezpiecznie (883) 11.10 Odkryj regiony 11.25 Prosto z lasu 11.45 Szlak przydrożnych kapliczek (9) 12.05 Rozmowy bardzo kultu-

ralne 12.20 Antenowe remanenty 12.30 Gwiazdy od Szafy 12.45 Express regionów 13.00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 13.30 Piosenka u Ciebie – cykl reportaży 14.00 Qulszoł 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Dla niesłyszących: Dobre historie: Abraham i Sara 16.00 Okiem wiary 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Pogoda 17.02 Raport pogodowy 17.05 Pod Tatrami 17.15 Spichlerz smaków (47) 17.30 Głos regionów 18.00 Pogoda 18.03 Zdrowie dla Ciebie (12) 18.14 Krzemionki 30. Przystanek reportaży 18.30 Kronika 18.52 Pogoda 18.55 Raport pogodowy 18.58 Rzecz w kulturze 19.19 Kronika kulturalna 19.26 Raport pogodowy 19.30 Orkiestra dęta – film dokumentalny 20.30 Tygodnik polityczny 21.00 Rola życia 21.25 Dziennik regionów – zapowiedź 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.45 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.15 Kryminalna Siódemka 22.30 Bazy i bazarki 23.00 Regionalny Magazyn Sportowy 23.20 Piłkarski talent 23.40 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 0.05 Astronarium (73): Gwiazdy neutronowe 0.35 Antenowe remanenty 0.50 Piosenka u Ciebie 1.20 Głos regionów 1.45 Dla niesłyszących: Spotkania w świecie ciszy – magazyn 2.15 Welcome to Poland – magazyn 2.40 Parado-kumenty – the best of 3.10 Film dokumentalny 4.10 Kryminalna Siódemka 4.25 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 4.40 Pogoda 4.45 Ochotnicy 5.20 Tygodnik polityczny 5.50 Antenowe remanenty 5.55 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień 8.00 Toy Story 4 – film animowany USA (2019) 10.10 Ewa gotuje 10.40 Nasz nowy dom – reality show 12.40 Bogaty dom – biedny dom 13.45 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (55, 56) 14.40 Rolnicy. Podlasie 15.45 Więzienie (64-67) 17.45 Chłopaki do wzięcia (273, 274) 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.00 Naprzód – film animowany USA (2020) 22.30 Kapitan Ameryka: Zimowy żołnierz – film s.f. USA (2014) 1.15 Zakładnik – film sensacyjny USA (2004) 3.55 Świat według Kiepskich

tvn

6.00 Kuchenne rewolucje 7.00 Kobieta na krańcu świata 7.30 Na tropie dzikich zwierząt – serial dokumentalny 8.00 Dzień Dobry TVN 11.30 Na Wspólnej (3376-3379) 13.00 Totalne remonty Szlagowskiej 3 – program rozrywkowy 14.25 Kolekcja smaków 15.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 16.00 Skoki narciarskie:

Zawody Pucharu Świata w Lahti – studio 16.30 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lahti 17.55 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 18.25 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lahti – studio 19.00 Fakty, sport, pogoda 19.30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19.35 Co za wiosna 2022 – program rozrywkowy 19.55 Uwaga! 20.10 W starym, dobrym stylu – komedia USA (2017) 22.15 Co za wiosna 2022 – program rozrywkowy 22.25 Grawitacja – thriller s.f. USA/Wielka Brytania (2013) 0.15 Noc oczyszczenia: Czas wyboru – film sensacyjny USA/Francja (2016) 2.35 NOC Magii

TVN 7

5.05 Szkoła – serial paradokumentalny 6.05 Wizja na miłość 8 – reality show 7.00 Timmy i przyjaciele – serial animowany 7.15 Beethoven 8: Na tropie skarbu – film familijny USA (2014) 9.20 Ukryta prawda (926, 781, 927, 783) – serial paradokumentalny 13.30 Alvin i wiewiórki 3 – film familijny USA (2011) 15.25 Lemur zwany Rollo – komedia USA/Wielka Brytania (1997) 17.25 Jurassic World – film s.f. USA (2015) 20.00 Robin Hood – dramat przygodowy USA/Wielka Brytania (2010) 23.00 Planeta singli – komedia Polska (2016) 1.45 Druga strona medalu 3 (1, 3) – talk-show 2.50 NOC Magii

TV

6.00 Flintstonowie (148-150) – serial animowany 7.35 Galileo (877, 901, 902) – program popularnonaukowy 10.45 Magma – film katastroficzny USA (2006) 12.35 STOP Drogówka – magazyn policyjny 13.35 102 minuty, które zmieniły Amerykę – film dokumentalny 16.15 Najgroźniejsi kierowcy świata – serial dokumentalny 17.00 Policjantki i policjanci (846-850) – serial obyczajowy 22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (544, 545) – serial kryminalny 0.00 Bez litości 3 – horror USA (2015) 2.00 Ucho Prezesa 2 – serial komediowy 2.25 Disco Polo Life 3.25 Top 10 – lista przebojów

PULS

6.00 Castle 3 – serial kryminalny 7.00 Taki jest świat 8.00 Bud, pies na medal – komedia USA/Kanada (1998) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (187-191) – serial obyczajowy 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (475-479) – serial obyczajowy 20.00 xXx – film sensacyjny USA (2002) 22.30 Atomic Blonde – thriller Niemcy/Szwajcaria/USA (2017) 0.55 Maczeta zabija – film sensacyjny Rosja/USA (2013) 3.00 Castle 3 – serial kryminalny 3.55 Zobacz to!

PROPOZYCJE NA SOBOTĘ

TVN, godz. 20.10

● **W STARYM, DOBRYM STYLU** – Amerykańska komedia kryminalna z 2017 roku. Trzej najlepsi kumple – Willie (Morgan Freeman), Joe (Michael Caine) oraz Al (Alan Arkin) – pewnego dnia odkrywają, że ich fundusz emerytalny został zlikwidowany. Zdesperowani postanawiają działać, tym bardziej, że nie chcą stać się ciężarem dla najbliższych. Pragną na starość móc samodzielnie opłacać swoje rachunki. Emeryci stawiają wszystko na jedną kartę i zaczynają planować skok na bank, który odpowiedzialny jest za ich problemy finansowe. Pogodna komedia z napadem na bank w tle. Mężczyźni w kwiecie wieku nie chcą beczynnie patrzeć jak ich oszczędności życia zostają bezkarnie przejęte przez bank i decydują się zaważyć o siebie i swoją przyszłość.

TVP 1, godz. 21.35

● **DZIEWIĄTY LEGION** – Film przygodowy produkcji amerykańsko-brytyjskiej z 2011 roku. Rok 140 n.e. Rzymianie opanowali większość ziem Brytanii, lecz północ wyspy nadal opiera się siłę imperium. 20 lat wcześniej w górach Szkocji zaginął IX Legion, a jego insygnium przeszło w posiadanie plemienia Celtów. Syn dowódcy straconej jednostki, centurion Marcus Flavius Aquila, przybywa do Brytanii, by odkryć tajemnicę z przeszłości oraz odzyskać orła. Wraz z certyfikim niewolnikiem Escą wyrusza do Kaledonii, kraju pogromców Rzymian. Po kilku tygodniach poszukiwań Rzymianin odnajduje Guerna, jednego z żołnierzy IX Legionu.

TVN, godz. 22.25

● **GRAWITACJA** – Film science-fiction zrealizowany we współpracy kinematografii Wielkiej Brytanii, USA i Meksyku w roku 2013. Doktor Ryan Stone zostaje zatrudniona przez NASA. Kobieta trafia do zespołu, który zajmuje się naprawą teleskopu Hubble'a. Dowódcą misji jest doświadczony kosmonauta, Matt Kowalski. Niestety, nie wszystko idzie po jego myśli. Prom kosmiczny, którym ekipa przyleciała na orbitę, zostaje zniszczony przez szczątki starego rosyjskiego satelity. Prawie wszyscy członkowie załogi giną.

TVP 1, godz. 23.40

● **GRA ENDERA** – Amerykański film science-fiction z 2013 roku. Rok 2070. Minęło 40 lat od nieudanej inwazji obcych na Ziemię. Świat żyje w oczekiwaniu na powrót najeźdźców – podobnych do owadów istot, które stworzyły zaawansowane technicznie społeczeństwo. Ziemskie centrum obrony rekrutuje najinteligentniejszą jednostkę jeszcze na etapie dzieciństwa i podaje je szkoleniu w walce z obcymi. Wybrańcy są kierowani do orbitalnej szkoły bojowej. Najlepszym spośród kadetów jest Andrew Wiggin. Jego siostra, Val, nazywa go Enderem. Nauczyciele sądzą, że Ender jest jedyną nadzieją ludzkości na ocalenie.

ZAPRASZAMY DO BARÓW MLECZNYCH NA SMACZNE I NIEDROGIE POTRAWY

- Bar „BIĘCZYCE”, os. Kazimierzowskie 22 ➡ tel. 12 648 15 10
- Bar „CENTRALNY”, os. Centrum C1 ➡ tel. 12 644 14 95
- Bar „SZKOLNY”, os. Na Skarpie 24 ➡ tel. 12 644 34 02
- Bar „PÓŁNOCNY”, os. Teatralne 11 ➡ tel. 12 644 40 87

Nowohuckie bary mleczne działają przy zachowaniu reżimu sanitarnego.

Bary już otwarte (z ograniczoną liczbą miejsc)

POTRAWY I GARMATERIA – W WYKONANIU PRACOWNIKÓW RESTAURACJI „PIASTOWSKA”, os. Kazimierzowskie 22, BAR MLECZNY obok „LUDWIKA”. Tel. 606 205 558 lub 12 648 15 10.

Zapraszamy stałych i nowych klientów do zamawiania pysznych wyrobów garmażeryjnych bez konserwantów.

Różne rodzaje pierogów: ruskie, z mięsem, z serem, z kapustą białą i pieczarkami, z kapustą kiszoną i mięsem lub grzybami, z jagodami i truskawkami, a także leniwe Ewy ● kluski śląskie i kopytka ● uszka z grzybami i z mięsem ● naleśniki z serem i jabłkami ● placki ziemniaczane ● gołąbki z ryżem i mięsem ● kotlety mielone ● krokiety z mięsem, z jajkiem, kapustą białą i pieczarkami, kapustą kiszoną i mięsem lub grzybami oraz z serem i pieczarkami ● surówka z kiszanej kapusty ● sałatki: jarzynowa, pieczarkowa, „palce lizać” i śledziowa ● śledziki w śmietanie i po japońsku.

ODBIÓR I ZAMAWIANIE W BARZE MLECZNYM, os. Kazimierzowskie 22

lub W SKLEPACH: Delikatesy w os. Centrum C tel. 12 644 30 20, os. Kościuszkowski tel. 12 644 05 34, os. Mogiła tel. 12 644 47 11, DH Wanda tel. 12 648 13 25. Zapraszamy w godzinach 10-18.

TVP1

4.35 Klan (3947) 5.05 Klan (3948) 5.30 Klan (3949) 6.00 Słownik polsko@polski 6.50 Słowo na niedzielę: Kleszcze, muchy i aktorzy; reż.: Mateusz Pleskacz 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 8.00 Tydzień 8.30 Zakochaj się w Polsce (252): Radosko 9.00 Weterynarze z sercem (123); reż.: Beata Szymańska 9.30 Okrasa łamie przepisy: Zapomniana brukiew – magazyn kulinarny; reż.: Tomasz Rostworowski 10.00 Dziewczyny ze Lwowa 3 (33) – serial obyczajowy TVP; reż.: Wojciech Adamczyk; wyk.: Adrian Zaremba, Stanisław Brejdygant, Sławomir Grzymkowski, Anna Maria Buczek, Anna Gorajska, Magda Wróbel, Katarzyna Ucherska, Marian Dzięziel, Marta Lipińska, Krzysztof Stelmaszyk 10.50 Słowo na niedzielę: Kleszcze, muchy i aktorzy; reż.: Mateusz Pleskacz 11.00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 11.50 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.45 Życie według świętego Jana Pawła II: Ojczyzna 13.05 Niezłomni: Danuta Siedzikówna (Inka) 13.15 BBC w Jedyńce: Serengeti (6) 14.15 Z pamięci: Ignacy Daszyński 15.00 Komisarz Alex 16 (203) 16.00 Sekretne życie kotów 2 (1) 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.30 Ojciec Mateusz 23 (298) 18.30 Jaka to melodia? (4799) 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.00 Festiwal Kultury Narodowej „Pamięć i Tożsamość” (studio festiwalowe) 20.05 Pogoda 20.20 Zniwoloną (69) (dozwolone od lat 16) 21.20 Zniwoloną (70) (dozwolone od lat 16) 22.25 Zakochana Jedynka: Grace księżna Monako – film obyczajowy, Szwajcaria/Włochy/Belgia/Francja/USA (2014); reż.: Olivier Dahan; wyk.: Nicole Kidman, Tim Roth, Frank Langella, Paz Vega 0.15 Dziewiąty legion – film fabularny, USA (2011); reż.: Kevin Macdonald; wyk.: Channing Tatum, Jamie Bell, Donald Sutherland, Mark Strong 2.20 Ojczym – thriller, USA (2009); reż.: Nelson McCormick; wyk.: Dylan Walsh, Sela Ward, Penn Badgley, Amber Heard (dozwolone od lat 16) 4.10 Jaka to melodia? (4799) 4.55 Z pamięci: Ignacy Daszyński 5.00 Zakochanie dnia

TVP2

5.50 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2580) 6.25 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2581) 7.00 Dla niesłyszących: M jak miłość (1640) 7.55 Pytanie na śniadanie 10.50 Niezłomni: Zdzisław Badocha (Uskok) 11.00 Zaczynaj Od Nowa 2 (7) 11.40 The Voice Kids 5: Przesłuchania w ciemno (1) 12.45 The Voice Kids 5: Przesłuchania w ciemno (2) 13.45 Niezłomni: Zdzisław Badocha (Żelazny) 14.00 Familiada (2785) 14.35 Koło fortuny (1238) 15.15 Szansa na sukces. Opole 2022 2 (1): Irena Santor 16.15 Big Music Quiz 17.05 Lajk! 17.30 Rodzinka.pl (249): Nasza klasa 18.00 Panorama 18.20 Pogoda 18.30 Na sygnale (362): Śmiertelne ryzyko 18.50 Na sygnale (363): To nie tak miało być 19.25 Lepsza połowa (2) 20.00 Ramowy show TVP – Wiosna 2022 21.00 Postaw na milion 19 (226) 21.50 Niezłomni: Hieronim Dekutowski (Zapora) (dozwolone od lat 16) 22.05 Siedem siostr – film fabularny, Belgia/Wielka Brytania/Francja/USA (2017); reż.: Tommy Wirkola; wyk.: Noomi Rapace, Willem Dafoe, Glen Close (dozwolone od lat 16) 0.20 Kino bez granic: Żelazny most – film fabularny, Polska (2019); reż.: Monika Jordan-Młodzianowska; wyk.: Bartek Topa, Julia Kijowska, Łukasz Simlat, Cezary Łukaszewicz, Andrzej Konopka (dozwolone od lat 16) 1.55 Duża ryba – film fantasy, USA (2003); reż.: Tim Burton; wyk.:

Ewan McGregor, Albert Finney, Billy Crudup, Jessica Lange, Helena Bonham Carter, Alison Lohman 4.10 Rodzinka.pl 4.45 Rodzinka.pl 5.15 Zakochanie dnia

TV POLONIA

6.00 Hity wszech czasów (27) 6.55 Droga (3/6): Ostatnich gryzą psy 7.55 Pytanie na śniadanie 11.10 Życie według świętego Jana Pawła II 11.25 Ziarno 11.50 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.45 Słowo na niedzielę 13.00 Transmisja mszy świętej 14.15 Droga (4/6): Pasażer z nożem w kieszeni 15.15 Niedziela z... twórczością Krzysztofa Komedy 16.05 Leśniczówka (327) 16.30 Leśniczówka (328) 17.00 Teleexpress 17.20 M jak miłość (1631) 18.15 Debata Polonia 24 18.50 Powroty (80) 19.10 Lajk! 19.30 Wiadomości 20.00 Festiwal Kultury Narodowej „Pamięć i Tożsamość” (studio festiwalowe) 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.20 Ojciec Mateusz 25 (329) 21.15 Sprawiedliwi – dramat, Polska (2015); reż.: Michał Szczerbiec; wyk.: Jacek Braciak, Aleksandra Hamkało, Urszula Grabowska, Jan Wierczkowski 23.00 Centralne Biuro Humoru (1) 0.10 M jak miłość (1631) 1.00 Słownik polsko@polski 1.30 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

6.00 Pożyteczni.pl 6.30 Wojna domowa (10/15): Zagraniczny gość 7.30 Moja praca – magazyn 8.00 Turystyczna jazda 8.15 Narciarski weekend 8.30 Audycja z regionu: Przystanek historia 9.00 Telenowiny 9.25 Śniadanie samorządowe 10.00 Pogoda 10.03 Pod Tatrami 10.15 Krzemionki 30. Przystanek reportaż 10.30 Magazyn medyczny 10.45 Nasza ziemia 11.00 Wołę dokument – dyskusja 12.05 Całkiem niezła historia 12.30 Moto lady 12.45 Express regionów 13.00 Piosenka dla Ciebie 14.00 Rączka gotuje 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Kościół z bliska 16.00 Cafe piosenka 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Pogoda 17.02 Raport pogody 17.05 Na tropie przysław. Pikantnie i słodko. Anyż 17.30 Z energią przez Polskę 17.45 Inwestujemy w Polskę 18.00 Pogoda 18.03 Rzecz w kulturze 18.30 Kronika 18.52 Pogoda 18.55 Bliżej polityki 19.09 Raport pogody 19.12 Krzemionki 30. Przystanek reportaż 19.26 Raport pogody 19.30 Kontrapunkt: Skarga 20.30 Śniadanie samorządowe 21.00 Kuchenne recepty 21.25 Dziennik regionów – zapowiedź 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.45 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.15 Kryminalna Siódemka extra 22.30 Mroczne dzielnice (dozwolone od lat 16) 23.00 Regionalny Magazyn Sportowy 23.20 Piosenka dla Ciebie 0.20 Dance Dance Dance 3 1.20 Dance Dance Dance 3 2.15 Cafe piosenka 02.40 Pożyteczni.pl – magazyn 3.10 Film dokumentalny 4.10 Kryminalna Siódemka extra 4.25 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 4.40 Pogoda 4.45 Moja wielka, wiejska zabawa 5.00 Moto lady 5.20 Moja praca 5.50 Antenowe remanenty



POLSAT

6.00 Nowy dzień – program informacyjny 8.45 Dumbo – film familijny USA/Wielka Brytania/Australia/Kanada (2019) 11.15 Epoka lodowcowa 2: Odwilż – film animowany USA (2006) 13.00 Naprzód – film animowany USA (2020) 15.20 Zwierzogród – film animowany USA (2016) 17.40 Nasz nowy dom – reality show 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport, pogoda 19.30 Państwo w państwie 20.00 Kabaret na żywo – Młodzi i Moralni – program

rozrywkowy 22.20 Han Solo: Gwiezdne wojny – historie – film s.f. USA (2018) 1.05 Snajper: Dziedzictwo – film sensacyjny USA/Bulgaria (2014) 3.15 Kabaretowa Ekstraklasa 3.35 Love Island. Wyspa miłości – reality show

tvn

5.10 Uwaga! 5.30 Ukryta prawda 6.25 Kuchenne rewolucje 7.25 Nowa Maja w ogrodzie 7.55 Akademia ogrodnika 8.00 Dzień Dobry TVN 11.30 Klinika naturalnego piękna – reality show 12.05 Co za tydzień 12.40 Sing – film animowany Wielka Brytania/Japonia/USA (2016) 14.55 Co za wiosna 2022 – program rozrywkowy 15.30 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lahti – studio 16.00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lahti – studio 18.30 Milionerzy – teleturniej 19.00 Fakty, sport 19.30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19.45 Pogoda 19.55 Uwaga! 20.10 Sherlock Holmes – film kryminalny USA/Niemcy/Wielka Brytania (2009) 22.50 Co za wiosna 2022 – program rozrywkowy 23.00 Godzilla – film s.f. USA/Japonia (2014) 1.25 MasterChef 2.50 Uwaga! 3.05 NOC Magii

TVN 7

tvn

5.05 Szkoła – serial paradokumentalny 6.05 Wizja na miłość 8 – reality show 7.00 Timmy i przyjaciele – serial animowany 7.15 Ten moment – serial paradokumentalny 7.45 Richie millioner – komedia przygodowa USA (1994) 9.50 Ukryta prawda (928, 784, 929) – serial paradokumentalny 13.00 Mała księżniczka – film familijny USA (1995) 15.15 Alvin i wiewiórki: Wielka wyprawa – film familijny USA (2015) 17.05 Robin Hood – dramat przygodowy USA/Wielka Brytania (2010) 20.00 Jurassic World: Upadłe królestwo – film s.f. USA (2018) 22.45 Narodziny gwiazdy – film muzyczny USA (2018) 1.30 Zaginięci 7 – serial dokumentalny 2.35 NOC Magii

TV 4

6.00 Flintstonowie (151, 152) – serial animowany 7.00 Mój przyjaciel Rufus – film familijny Francja/USA (2020) 8.50 Mistrz kierownicy ucieka – komedia sensacyjna USA (1977) 10.50 Galileo (903) – program popularnonaukowy 11.55 Myśl jak facet 2 – komedia USA (2014) 14.05 Zabójcze płomienie – film sensacyjny Rosja (2020) 17.00 Gwiazdy Kabaretu – program rozrywkowy 18.00 STOP Drogówka – magazyn 19.00 Galileo 20.00 Przyciąganie – dramat s.f. Rosja (2017) 22.50 Wiking – dramat historyczny Rosja (2016) 1.35 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (21) – film dokumentalny Wielka Brytania 2.05 Ucho Prezesa 2 – serial komedii 2.25 Disco Polo Lfe 3.25 Top 10 – lista przebojów



PULS

6.00 Rodzinny interes 5 (226–229) – serial obyczajowy 10.20 Kopciuszek – baśń filmowa USA (1997) 12.15 Był sobie książę – film familijny Kanada (2018) 13.50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Rumpelstiltskin – baśń filmowa Niemcy (2009) 15.05 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Królewna Śnieżka – baśń filmowa Niemcy (2009) 16.15 Pacyfikator – komedia Kanada/USA (2005) 18.25 Taxi 3 – komedia sensacyjna Francja (2003) 20.00 Eskort – film sensacyjny Chiny/USA/Kolumbia (2018) 22.00 Purpurowe rzeki – thriller Francja (2000) 0.05 Slumdog. Milioner z ulicy – komediodramat USA/Wielka Brytania/Francja (2008) 2.25 Zobacz to!

BARWNY ŚWIAT NASZYCH PRZODKÓW – CZERNĆ

Unari trzymał w dłoni pędzelek z włosia i powoli rysował, wystawiając język i przesuwając nim po wargach w stronę, w którą akurat podążył jego nadgarstek, malując czarną linię. Malował niepewnie. Dopiero się uczył. Co chwila robił dwa kroki w tył, by zobaczyć cały kontur byka na ścianie jaskini.

„Popiołem i cieniem”, Aida Amer

Dzisiejszy człowiek ma do dyspozycji ogromną ilość różnych rodzajów farb. Wystarczy udać się do najbliższego marketu budowlanego czy sklepu plastycznego, by dobrać rodzaj i kolor farby do metalu, drewna, plastiku, płótna czy papieru. Aby jednak osiągnąć taki rozwój, musiały minąć tysiąclecia.



Fragment naczynia zdobionego malowaniem oraz węgiel drzewny.

Od czasów prehistorycznych, praktycznie aż po wiek XIX, większość barwników była pochodzenia mineralnego bądź naturalnego. Kilka tygodni temu pisaliśmy o ochrze – czerwonym barwniku mineralnym wykorzystywanym chyba najczęściej przez pradziejowych artystów. Dzisiaj, kilka zdań będzie o substancjach barwiących na kolor czarny, które były stosowane w malarstwie jaskiniowym już około 35 tysięcy lat temu.

Ciemne barwy uzyskiwano m.in. z sadzy i węgla drzewnego, a nawet ze sproszkowanego dwutlenku manganu, natomiast spoiwem łączącym czern z podłożem był воск, żywica, tłuszcz lub białko ptasich jaj. Węgiel roślinny składa się z drobnych cząstek zwęglonej materii roślinnej. W zależności od dozowania daje barwę od szarej do czarnej. Trzeba wiedzieć, że pigmenty to nieorganiczne sproszkowane materiały, które nie rozpuszczają się lecz tworzą zawiesinę. Barwniki natomiast to materiały organiczne rozpuszczalne w wodzie. Rysunki wykonywano za pomocą brytki barwnika trzymanej w ręce, podobnie jak to robimy dzisiaj, za pomocą kredy czy kredki. Płynną farbę (pigment zmieszany ze spoiwem) nakładano palcami lub pędzlem zrobionym z sierści zwierzęcej. Zdarzało się też wykorzystywanie szablonu, na który nadmuchiwano farbę, a po jego usunięciu powstawał rysunek (np. dłoni).

W odległej przeszłości barwienie materiałów bądź skóry było wymagającym zajęciem. I wbrew pozorom uzyskanie koloru czarnego było dość trudne. Na przestrzeni wieków ludzie radzili sobie z farbowaniem materiałów na ciemny kolor używając m.in. kory dębu połączonego z kwasem elagowym, który występuje np. w owocach (truskawkach, winogronach, jeżynach) czy pięciorniku. Ponadto do barwienia na kolor czarny używano jagód: borówki, czarnego bzu, a także korę: brzozy, ceremchy, jarzębiny i olchy oraz pę-

dów i liści jeżyny czy także korzenia kosaćca (irysy). Jednak odcienie czerni uzyskane z barwienia wymionionymi roślinami nie były zbyt ciemne. Częściej miały kolor ciemnoszary lub „bury”. Węgla o kolorze czarnym uzyskiwano również hodując owce o runie ciemnym w tym czarnym. Innym naturalnym barwnikiem jest sepia pozyskiwana z mątwy, a wykorzystywana dzisiaj w gastronomii do barwienia potraw. Podobnie węgiel aktywny, który kupić można w aptece, a prócz właściwości detoksujących może zabarwić nam jedzenie. Zresztą węgla drzewnego używa się dzisiaj jako barwnika przy produkcji soków owocowych, dżemów, sosów, żelków, serów czy wyrobów cukierniczych.

Farb używano również do malowania ceramiki. W okresie halsztackim (700–450 p.n.e.) prócz koloru czerwonego i białego szeroko stosowano farby o barwie czarnej. Czern miała symbolizować ziemię. Używano jej malując zwykle ornament geometryczny w postaci kratki, trójkątów, trykwetrów czy swastyk. Do zabarwienia na czarno elementów zdobienia używano farb zrobionych na bazie tzw. czerni węglowych, które powstają poprzez spalanie w ograniczonej ilości tlenu materiałów zawierających węgiel. Badania wykazują, że farbę nakładano zarówno na naczynie podsuszone, ale jeszcze niewypalone jak i takie, które miało już styczność z wysoką temperaturą i twarde suche powierzchnie.

Człowiek, jako istota o najlepiej przystosowanym mózgu do abstrakcyjnego myślenia, szybkiego przyswajania wiedzy oraz zdolności do rozwiązywania problemów i wybiegania myślami w przyszłość, podpatrywał przyrodę, która go otaczała i wykorzystywał dary natury w życiu codziennym m.in. do ubarwiania swojego otoczenia w czern, czerwień czy biel.

Irena Wójcik
Fot. autorka



5.15 Przysięga (589) **6.05** Elif (1151) **7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze **7.30** Okiem wiary **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo 3 (33) **9.35** Komisarz Alex 15 (184): Zastrzyk **10.35** Ojciec Mateusz 22 (290): Stalkerka **11.25** Kasta: Zdrowy styl życia **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Niezłomni: Zygmun Szendzielarz (Łupaszka) **12.45** BBC w Jedyńce: Humbaki **13.50** Niezłomni: Antoni Olechnowicz (Pohorecki) **14.00** Elif (1152) **14.50** Niezłomni: Zygmun Olechnowicz (Zygma) **15.00** Wiadomości **15.10** Pogoda **15.15** Alarm! **15.35** Gra słów. Krzyżówka (538) **16.05** Przysięga (590) **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? (4800) **17.55** Klan (3950) **18.20** Kasta: Córeczka – serial paradokumentalny TVP; reż.: Wojciech Sukiennik, Łukasz Bajbak, Kamil Fortuna **18.55** Jeden z dziesięciu (15/125) – teleturniej; reż.: Andrzej Dźwierzynski **19.20** Sport **19.30** Wiadomości **20.00** Festiwal Kultury Narodowej „Pamięć i Tożsamość” (studio festiwalowe) **20.05** Pogoda **20.10** Alarm! **20.30** Leśniczówka (495) **21.00** Teatr Telewizji: Akompaniator – spektakl teatralny, Polska; reż.: Adam Sajnok; wyk.: Edyta Olszówka, Piotr Polk **22.30** Niezłomni: Władysław Łukasiuk (Młot) **22.40** Świat bez fikcji: Liban. Wybuch gniewu **23.40** Niezłomni: Anatol Radziwonik (Olech) **23.50** Pole rażenia – film kryminalny, USA (1993); reż.: Rowdy Herrington; wyk.: Bruce Willis, Sarah Jessica Parker, Dennis Farina, Tom Sizemore (dozwolone od lat 16) **1.40** Drogi wolności (12): Gra w zielone – serial TVP **2.45** Oficerowie (11/13): Paszport (dozwolone od lat 16) **3.40** Teorie spiskowe. Wojna o szczepionki **4.35** Notacje: Kazimierz Piotr Zalewski. Droga do Pracy z Irene Joliot Curie **4.55** Zakończenie dnia



5.30 M jak miłość (1518) **6.25** Rwana 2020 **6.55** Familiada 22 (2291) **7.30** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.45** Pytanie na śniadanie **11.15** Niezłomni: Czesław Zajackowski (Ragner) **11.20** Rodzinka.pl 11 (217) **11.55** Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2581) **12.35** Koło fortuny (1047) **13.10** Niezłomni: Mieczysław Dzierżkiewicz (Rój) **13.25** Stepowa miłość (23) **14.05** Va Banque (385) **14.35** Na sygnale (118): Rodzinne fatum **15.10** Doktor Jan z Deekelsen (24): Ciężka sprawa **16.00** Koło fortuny (1239) **16.35** Familiada 22 (2292) **17.15** Miłość i przeznaczenie (59) **18.00** Panorama **18.20** Va Banque (386) **18.45** Stepowa miłość (24) **19.25** Barwy szczęścia (2581) **20.10** Barwy szczęścia (2582) **20.40** Kulisy serialu „M jak miłość” (1374) **20.55** M jak miłość (1641) **21.55** Serca na sprzedaż (15) **23.05** Imię róży (2) (dozwolone od lat 16) **0.15** Donbas – dramat, Niemcy/Francja/Ukraina/Niderlandy (Holandia) (2018); reż.: Sergey Loznitsa; wyk.: Valeriu Andriuta, Natalya Buzko, Evgeny Chistyakov (dozwolone od lat 16) **2.30** O mnie się nie martw **7 (5/13)** **3.30** Pieskie szczęście – film sensacyjny, USA (2006); reż.: Mario van Peebles; wyk.: Wesley Snipes, Mario van Peebles, Cybil Shepherd (dozwolone od lat 18) **5.15** Zakończenie programu

TV POLONIA

6.00 Słownik polsko@polski **6.30** Chrzt w tradycji metodystycznej **6.50** Rok 1982. Kalendarium (2) **7.00** Przyśtanek słow food (6): Miody **7.30** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama

10.45 Pytanie na śniadanie **11.15** Zoom Polonii **11.20** Co na obiad: Gołąbki **11.30** Barwy szczęścia (2507) **12.00** Wiadomości **12.15** W obiektywie Polonii: Wschód **12.35** Wojenne dziewczyny 4 (49) **13.25** Ojciec Mateusz 25 (329) **14.20** Kulturalni PL (601) – magazyn **15.20** Okrasa łamie przepisy **15.50** Ugotuj nam bajkę: Piotruś Pan **16.05** Figu Migu (34) **16.15** Wieczór z Wiadomirkiem: Atena (24) **16.30** Rodzinka.pl (279) **17.00** Teleexpress **17.20** Słownik polsko@polski **17.50** Gra słów. Krzyżówka (538) **18.20** Barwy szczęścia (2507) **18.55** INFO V4+ **19.20** Polacy świata **19.30** Wiadomości **20.00** Festiwal Kultury Narodowej „Pamięć i Tożsamość” (studio festiwalowe) **20.05** Sport **20.10** Pogoda **20.20** Czas honoru (18): Mocne papiery **21.10** Czas honoru (19): Wojna i miłość **21.55** Zoom Polonii **22.05** Polonia 24 **22.35** Res Poloniae: O Polsce z oddali **23.00** Polskie dziedzictwo (1) **23.30** Rodzinka.pl (279) **0.00** Focus on Poland (795) **0.20** Gra słów. Krzyżówka (538) **0.50** Studio Wschód **1.20** Polacy świata **1.30** Powtórki programów



6.00 Poranek TVP 3 **6.05** Pogoda **6.15** Express regionów **6.25** Poranek TVP 3 **7.45** Express regionów **8.01** Wszystko po krakowsku **8.30** Kronika dnia **8.43** Pogoda **8.45** Kronika sportowa **8.50** Uwolnić dobro **9.00** Arrasów dzieje osobliwe **9.30** Kronika dnia **9.40** Pogoda **9.45** Bliziej polityki **10.05** Klan (9) **10.35** Antenowe remanenty **10.55** Rok w ogrodzie **11.15** Rączka gotuje **11.45** Ratownicy **12.15** Godki fest ucieszne **12.30** Na zdrowie **12.45** Express regionów **12.55** Agrobiznes extra **13.10** Agropogoda **13.25** Żyj w przyrodzie **13.40** Dzikie pszczoły **14.30** Kronika dnia **14.42** Pogoda **14.45** Express regionów **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Agape – magazyn **15.50** Poradniki sponsorowane **16.00** Gospodarka tu i teraz **16.15** Wyprodukowano w Polsce **16.30** Kronika dnia **16.42** Pogoda **16.45** Express regionów **16.50** Pogoda **17.00** Pogoda **17.02** Raport pogodowy **17.05** Więcej sportu (62) **17.30** Głos regionów **18.00** Pogoda **18.03** Jedź bezpiecznie **18.14** Pamięć w kamieniu i drewnie **18.30** Kronika **18.52** Kronika sportowa **18.56** Pogoda **18.58** Tematy dnia **19.09** Raport pogodowy **19.11** Nowohucka Kronika Filmowa **19.20** Niedziennik **19.31** Magazyn medyczny **19.47** Eko patent (13) **19.58** Pogoda **20.00** Raport pogodowy **20.03** Cracovia Danza. Kraków tańcem malowany **20.30** Wieczna miłość 2 (235) **21.20** Na zdrowie **21.25** Dziennik regionów – zapowiedź **21.30** Kronika **21.44** Pogoda **21.46** Kronika sportowa **21.50** Studio Lotto **22.00** Dla niesłyszących: Dziennik regionów **22.15** Pogoda **22.15** Kryminalna Siódemka **22.30** Zamknięty świat **23.00** Echa dnia **23.20** Dla niesłyszących: Telekurier **23.45** Całkiem niezła historia **0.00** Całkiem niezła historia – cykl reportaży **0.20** Kasta: Córeczka **0.45** Miłosne potyczki (80) **1.45** Głos regionów **2.20** Więźni miłości (135)



6.00 Nowy dzień **8.40** Malanowski i partnerzy (648, 649) **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja **13.40** Trudne sprawy **14.40** Dlaczego ja? **15.50** Wydarzenia, sport, pogoda **16.15** Interwencja – magazyn reporterów **16.30** Na ratunek **112** **17.00** Gliniarze **18.00** Pierwsza miłość **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **19.45** Sport, pogoda **20.00** Osaczony (1, 2) – serial sensacyjny Polska **22.00** Love Island. Wyspa miłości **23.25** Jack Ryan: Teoria chaosu – film sensacyjny USA/Rosja (2014) **1.55** Shaft – film sensacyjny Niemcy/USA (2000) **4.00** Świat według Kiepskich

tvn

5.25 Nowa Maja w ogrodzie **5.50** Akademia ogrodnika **6.00** Ukryta prawda **7.00** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **12.50** Tajemnice miłości – serial paradokumentalny **14.00** Ukryta prawda (1157, 952) – serial paradokumentalny **16.10** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **17.20** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **18.25** Bunt! – serial obyczajowy **19.00** Fakty **19.35** Sport, pogoda **19.55** Uwaga! – magazyn reporterów **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej – serial obyczajowy **20.55** Milionerzy **21.35** Wymazać siebie – dramat biograficzny USA/Australia (2018) **23.50** Sherlock Holmes – film kryminalny USA/Niemcy/Wielka Brytania (2009) **2.25** Co za tydzień **2.55** Grzesznica – serial kryminalny **3.50** NOC Magii

TVN 7



5.00 Szpital – serial paradokumentalny **5.55** Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokumentalny **6.50** Papiery na szczęście – serial obyczajowy **7.20** Brzydula 2 (240) – serial obyczajowy **7.50** Ukryta prawda (931, 790, 791) – serial paradokumentalny **10.55** Tajemnice miłości (19, 20) – serial paradokumentalny **12.55** Rozwód. Walka o wszystko – serial fabularno-dokumentalny **13.55** Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny **15.55** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **16.55** Tajemnice miłości – serial paradokumentalny **17.55** 19+ – serial paradokumentalny **18.25** Zagadki losu (1) – serial paradokumentalny **19.30** Papiery na szczęście – serial obyczajowy **20.00** Brzydula 2 (241) – serial obyczajowy **20.35** Hotel Paradise 5 – reality show **21.40** Planeta singli – komedia Polska (2016) **0.20** Wilkołak – horror USA (2010) **2.35** NOC Magii

TV 4

6.00 Flintstonowie (153, 154) – serial animowany **7.00** Strażnik Teksasu – serial sensacyjny **8.05** Nasz nowy dom – reality show **9.05** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **9.55** Kochane pieniądze – serial paradokumentalny **10.55** Zło po godzinach (39, 40) – serial dokumentalny **13.00** Sędzia Judy (145, 146) – reality show **14.00** STOP Drogówka – magazyn policyjny **16.00** Policjantki i policjanci (850) – serial obyczajowy **17.00** Instrukcja kochania (24, 25) – serial obyczajowy Polska **19.00** Policjantki i policjanci (851) – serial obyczajowy **20.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (546) – serial kryminalny **21.00** Zbaw nas ode złego – horror USA (2014) **23.35** Królowie nocy – dramat sensacyjny USA (2007) **2.00** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (22) – serial dokumentalny **2.30** Ucho Prezesa 3 (8) – serial komediowy



PULS

6.00 Kobra – oddział specjalny (1) sensacyjny **7.00** Nash Bridges – serial sensacyjny **8.00** Lombard. Życie pod zastaw 4 (189, 190) – serial obyczajowy Polska **10.00** Lombard. Życie pod zastaw 9 – serial obyczajowy **11.00** Kobra – oddział specjalny (8, 11) sensacyjny **13.00** Zaklinaczka duchów (22) – serial fantasy **14.00** Lombard. Życie pod zastaw 4 (191, 192) – serial obyczajowy **16.00** Rodzinny interes 5 (230, 231) – serial obyczajowy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw 9 (479, 480) – serial obyczajowy Polska **20.00** „16 przecznic” – film sensacyjny USA/Niemcy (2006) **22.00** Poza prawem – film sensacyjny USA (2021) **0.00** Everly – film sensacyjny USA (2014) **1.55** Zobacz to!

Nasze miasto

WOJNA ZA PROGIEM

Czy wojna na Ukrainie – jak przewidują Amerykanie – wybuchnie 28 lutego? A może wcześniej, np. w czasie najbliższego weekendu? Służby wywiadowcze Stanów Zjednoczonych, Wielkiej Brytanii i NATO twierdzą, że na Kremlu decyzja o ataku na Ukrainę została już podjęta. Na tzw. linii rozgraniczenia, czyli na granicy między separatystycznymi „republikami” Doniecka i Ługańska, a resztą Ukrainy, mnożą się prowokacje i zbrojne incydenty. Znowu są zabici ukraińscy żołnierze, znowu przybywa rannych. Informacje rozpowszechniane w połowie zeszłego tygodnia o rzekomym wycofywaniu wojsk rosyjskich z granicy ukraińskiej, zwłaszcza z terenu Białorusi, okazały się zwykłym kłamstwem. Przeciwnie, odbywała się jedynie normalna rotacja oddziałów, a rosyjskie jednostki przemieszczały się na pozycje wyjściowe do ataku. Wciąż przybywało ciężkiego sprzętu, na Białorusi dodatkowo znalazł się cały pułk lotnictwa szturmowego, liczący 32 samoloty, a na Krymie zgromadzono 70 bojowych śmigłowców. Na początku tego tygodnia siły rosyjskie w bezpośrednim sąsiedztwie granicy z Ukrainą liczyły od 150 do 200 tysięcy żołnierzy. Jednak inwazja na pełną skalę, z bombardowaniem miast i atakiem na Kijów, nadal wydaje się mało prawdopodobna, raczej należy się spodziewać, że Putin wyznaczył bardziej ograniczone cele, np. obejmujące jakąś kolejną część wschodniego lub południowego terytorium Ukrainy.

Eksperti wojskowi ostrzegają, że wśród różnych prowokacji, może też dojść do nieprzewidywanych wydarzeń na polskiej granicy. Siły rosyjsko-białoruskie, skoncentrowane w okolicach Brześcia nad Bugiem, mogą zaatakować wzdłuż polskiej granicy, starając się odciąć Ukrainę od dostaw uzbrojenia. Czy wówczas na granicy nie dojdzie do groźnych incydentów, tego nikt nie może przewidzieć. Ponadto na polskiej granicy mogą pojawić się uzbrojone grupy, podszywające się pod ukraińskich nacjonalistów, których celem będzie wywołanie wrażeń, że nie wszyscy na Ukrainie cieszą się z polskiego poparcia. Rosyjska propaganda twierdzi również, że w incydentach, do których doszło w Donbasie, brali udział polscy mieszkańcy Ukrainy.

Od początku tygodnia na terenach tzw. republik separatystycznych trwa ewakuacja do Rosji ludności cywilnej z terenów położonych przy granicy ukraińskiej. Każdemu z takich „uchodźców” Putin obiecał wypłacić 10 tys. rubli, czyli nieco ponad 500 zł, co jest wsparciem raczej symbolicznym. Równocześnie w całym kontrolowanym przez Rosjan Donbasie ogłoszono mobilizację wszystkich mężczyzn zdolnych do noszenia broni w wieku od 18 do 55 lat.

Polska przygotowuje się do przyjęcia tysięcy, a może setek tysięcy uchodźców, którzy w razie wybuchu wojny pojawią się na polskiej granicy. Przygotowywane są miejsca zakwaterowania, służby medyczne, zaopatrzenie w żywność. Przypominajmy, że według oficjalnych danych na Ukrainie żyje około 150 tysięcy Polaków (0,3 procent), chociaż według niektórych polskich źródeł ich liczba może sięgać nawet dwóch milionów (na 44 miliony obywateli Ukrainy). W przeciwnieństwie do placówek dyplomatycznych państw zachodnich, które ewakuowały się z Kijowa do Lwowa lub za granicę Ukrainy, polska ambasada i konsulaty pozostają na miejscu, aby w razie potrzeby służyć pomocą zarówno obywatelom Polski, jak i osobom zamierzającym schronić się w Polsce.

RYSZARD TERLECKI

Sprawy duże i małe

BALANSUJEMY NA KRAWĘDZI

Na pewno w Europie, a w szczególności tej wschodniej zdecydowana większość społeczeństw żyje na krawędzi wojny i pokoju. Zgromadzenie na granicy Ukrainy przez Rosję od strony wschodniej, północnej (na granicy z Białorusią) i południowej od strony morza kilkuset tysięcy żołnierzy i potężnego arsenału służącego agresji militarnej budzi coraz większy niepokój. Ostatnie decyzje Władimira Putina o uznaniu tzw. Ludowych Republik Doniecka i Ługańska, a praktycznie włączenie ich do Rosji, bo zaraz wkroczyły tam wojska rosyjskie spowodowały początek wojny. Na pewno to nie koniec agresji rosyjskiej i wiele będzie zależało od postawy państw Zachodu. Odpowiedzialny za to posunięcie jest przywódca Rosji Władimir Putin, który zateknął na odrodzeniem się Rosji jako wielkiego mocarstwa, tak jak to było za czasów Związku Radzieckiego. Od samego początku objęcia swojej władzy w Rosji twierdził on, że największą katastrofą dla jego Ojczyzny był upadek Kraju Rad. Początkowo szukał porozumienia z przywódcami innych czołowych państw świata, ale gdy to nie przyniosło odrodzenia się Rosji jako mocarstwa, zaczął szukać innej drogi.

Pierwszą próbą była w 2008 r. agresja Rosji na Gruzję szukającą swojej niepodległej drogi. Tylko dzięki wsparciu przywódców państw środkowej Europy i ich przyjazdowi do Tbilisi na czele z Lechem Kaczyńskim udało się uchronić to państwo przed ponownym wchłonięciem przez Rosję. Do dzisiaj Gruzini to pamiętają, a będąc w Tbilisi chodziłem po ulicy Lecha Kaczyńskiego i spotykałem się z wyrazami sympatii dla tego polityka.

W 2014 roku Rosja dokonała kolejnej agresji na Krym oraz wschód Ukrainy. Odbyło się to w sposób cwany, bo w zasadzie Krym zdobyto bez jednego wystrzału. Jedyne o Donbas i Ługańsk toczyły się walki, a tereny zostały opanowane przez separatystów przy wsparciu wojsk rosyjskich. Jednak przegrana pro-rosyjskich polityków i Majdan stworzyły niepodległą i coraz bardziej szukającą własnej drogi Ukrainę. W tej sytuacji Rosja postanowiła ten proces powstrzymać. Doszła do wniosku, że Ukraina powinna pozostać w sferze wpływów rosyjskich. Postawiono obecnym przywódcą tego państwa jak również innym państwom europejskim ultimatum. Ukraina nie może wejść w struktury Unii Europejskiej i NATO. To jest sprzeczne z podstawową zasadą samostanowienia każdego państwa. Zatem jeśli nie udaje się tego uzyskać w drodze ustępstw z zdaniem przywódcy Rosji pozostaje droga siłowa, czyli wojna.

I tu znaleźliśmy się w najbardziej niebezpiecznym miejscu od czasów II wojny światowej. Przywódca Rosji próbował skłócić państwa Zachodu wywołując kryzys energetyczny i windując ceny surowców. Na szczęście mu się to nie udało i Stany Zjednoczone oraz państwa Unii Europejskiej grożą Rosji daleko idącymi sankcjami w przypadku agresji na Ukrainę. Tylko póki co przywódca Rosji to lekceważy i jednak dokonuje siłowych rozwiązań. Co prawda jeszcze trwają rozmowy dyplomatyczne, ale coraz więcej realistycznie myślących osób nie wierzy w pokojowe rozwiązanie.

Coraz bardziej balansujemy na krawędzi wojny totalnej spowodowanej i wywołanej przez Rosję. A taka wojna to największe niebezpieczeństwo dla ludkości. Dlaczego? Dlatego, że największy potencjał militarny dysponują śmiertelną bronią, którą można bardzo łatwo uruchomić. To nie jest tylko możliwość używania konwencjonalnej broni, ale kuszące uruchomienie przycisku z raketami atomowymi, które mogą siał totalne zniszczenie. I tego powinniśmy się najbardziej obawiać. Oby do tego nigdy nie doszło...

ŚLAWOMIR PIETRZYK

TVP1

5.15 Przysięga (590) 6.05 Elif (1152) 7.00 Transmisja mszy świętej 7.30 Kościół z bliska 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Ranczo 3 (34): Odsiecz 9.40 Komisarz Alex 15 (185) 10.35 Ojciec Mateusz 24 (304) 11.25 Kasta: Córeczka 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.25 Agropogoda 12.35 Program rolny 12.45 Niezłomni: Zygmunt Olechnowicz (Zygma) 12.55 Natura w Jedynce: Życie lasu. Bogactwo runa i miłoścy 13.45 Niezłomni: Danuta Siedzikówna (Inka) 14.00 Elif (1153) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka (539) 16.05 Przysięga (591) 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? (4801) 17.55 Klan (3951) 18.20 Kasta: Sztuki walki 18.55 Jeden z dziesięciu (16/125) 19.20 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! 20.30 Leśniczówka (496) 21.00 Festiwal Kultury Narodowej „Pamięć i Tożsamość” – Gala 22.40 Niezłomni: Józef Franczak (Lalek) (dozwolone od lat 16) 22.50 Ocaleni (dozwolone od lat 16) 23.55 Historia Roja, czyli w ziemi lepiej słyszeć – dramat, Polska; reż.: Jerzy Zalewski; wyk.: Jerzy Świątłowski, Krzysztof Zalewski - Bredyngant, Wojciech Żołądkowicz, Piotr Nowak, Mariusz Bonaszewski, Marcin Kwaśny, Magdalena Kuta, Piotr Bajor, Karolina Kominiek, Tomasz Dedek (dozwolone od lat 16) 2.20 Przysięga (591/3): Spóźnieni kochankowie 3.15 Magazyn Ekspresu Reportaż 4.20 Magia polskiej przyrody. Oblicza Zalewu Szczecińskiego 4.50 Notacje: Halina Strzelecka. Nasze szkolne zdjęcia 5.00 Zakończenie dnia

TVP2

5.30 M jak miłość (1519) 6.25 Sakrament chrztu 6.50 Familiada 22 (2292) 7.30 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.20 Rodzinka.pl 11 (218) 11.55 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2582) 12.35 Kolo fortuny (1048) 13.25 Stępowo miłość (24) 14.05 Va Banque (386) 14.35 Na sygnale (119): Więzy krwi 15.10 Doktor Jan z Deekelsen (25): Przyjaźń na całe życie 16.00 Kolo fortuny (1240) 16.35 Familiada 22 (2293) 17.15 Miłość i przeznaczenie (60) 18.00 Panorama 18.20 Va Banque (387) 18.45 Stępowo miłość (25) 19.30 Barwy szczęścia (2582) 20.10 Barwy szczęścia (2583) 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” (1375); reż.: Magdalena Kleceł; wyk.: Arkadiusz Smoleński, Iga Krefft 20.55 M jak miłość (1642) – serial TVP; reż.: Mariusz Malec, Kinga Lewińska, Roland Rowiński, Krzysztof Łukaszewicz, Anna Jadowska, Anna Wieceur-Bluszcz 21.55 Serca na sprzedaż (16) – serial, Rosja (2016); reż.: Yuliya Krasnova, Sergey Krasnov; wyk.: Maria Poroshina, Svetlana Ivanova, Vera Smolina, Vladimir Epifantsev 23.05 Imię róży (3) (dozwolone od lat 16) 0.10 Villetta – film dokumentalny; reż.: Julita Wołoszyńska-Matysek 1.20 Jak pies z kotem – film fabularny, Polska; reż.: Janusz Kondratiuk, Janusz Kondratiuk; wyk.: Lucyna Malec, Robert Więckiewicz, Olgierd Łukaszewicz, Bożena Stachura, Aleksandra Konieczna 3.10 Braterstwo – western, USA (2005); reż.: Jean-Claude La Marre; wyk.: David Caradine, Gabriel Casseus (dozwolone od lat 16) 4.40 Rodzinka.pl – serial komediowy TVP; reż.: Patryk Yoka 5.05 Zakończenie programu

TV POLONIA

6.00 Polonia 24 6.30 Pożyteczni.pl 7.00 Okrasa łamie przepisy 7.30 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama kraj 10.50 Pytanie na śniadanie 11.15 Zoom

Polonii 11.20 Co na obiad: Kielbasa z pęczakiem 11.30 Barwy szczęścia (2508) 12.00 Wiadomości 12.15 INFO V4+ 12.35 Czas honoru (18): Mocne papiery 13.25 Czas honoru (19): Wojna i miłość 14.15 Powroty (80) 14.35 Rzeczpospolita modernistyczna 15.15 Żywy sarmacki: Chrząst 15.35 Na tropie przysięgi. Pikantnie i słodko. Cynamon 16.00 Przyjaciele Misia i Margolci (47) 16.30 Rodzinka.pl (280) 17.00 Teleexpress 17.20 Studio Wschód 17.50 Gra słów. Krzyżówka (539) 18.20 Barwy szczęścia (2508) 18.50 Nad Niemnem 19.10 Studio Lwów 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.20 Ojciec Mateusz (87) 21.10 Ojciec Mateusz (88) 21.55 Zoom Polonii 22.05 Polonia 24 22.35 Festiwal Kultury Narodowej „Pamięć i Tożsamość” – Gala 2022 0.10 Focus on Poland 0.25 Gra słów. Krzyżówka (539) 0.50 Nad Niemnem 1.10 Studio Lwów 1.30 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

6.00 Poranek TVP 3 6.05 Pogoda 6.15 Express regionów 6.25 Poranek TVP 3 7.45 Express regionów 8.01 Cracovia Danza 8.30 Kronika dnia 8.43 Pogoda poranek 8.45 Magazyn medyczny 9.01 Więcej sportu (62) 9.21 Nowohucka Kronika Filmowa 9.30 Kronika dnia 9.40 Pogoda poranek 9.45 Tematy dnia 10.05 W labiryncie: Słomiany wdowiec 10.35 Antenowe remanenty 10.55 Dom czy mieszkanie? Oto jest pytanie 11.15 Qulszo! 11.45 Zamknięty świat 12.15 Moda na styl 12.30 Eko patent 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.25 Muzyka i architektura 13.40 Dzikie pszczoły (42) 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Kościół z bliska 15.50 Poradniki sponsorowane 16.00 Welcome to Poland 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Pogoda 17.02 Raport pogodowy 17.05 Szlak przydrożnych kapliczek 17.21 Budujemy Sportowy Kraków 17.30 Głos regionów 18.00 Pogoda 18.03 Niecodziennik 18.14 Nasza ziemia 18.30 Kronika 18.52 Kronika sportowa 18.56 Pogoda 18.59 Tematy dnia 19.10 Raport pogodowy 19.13 Twarze i pejzaże Małopolski 19.58 Pogoda 20.00 Raport pogodowy 20.03 Rzecz w kulturze 20.24 Kwartet 20.30 Wieczna miłość 2 (236) 21.20 Eko patent 21.25 Dziennik regionów – zapowiedź 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.46 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.15 Kryminalna Siódemka 22.30 POLICJA.PL 23.00 Echo dnia 23.25 Sprawa dla reportera 0.20 Kasta 0.45 Miłosne potyczki (81) 1.45 Głos regionów 2.20 Więzień miłości (136)



POLSAT

6.00 Nowy dzień 8.40 Malanowski i partnerzy (650, 651) – serial fabularno-dokumentalny Polska 9.40 Sekrety rodziny – serial paradokumentalny 10.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 11.40 Gliniarze – serial paradokumentalny Polska 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja – magazyn reportażowy 13.40 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, sport, pogoda 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.30 Na ratunek 112 – serial paradokumentalny 17.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.05 Ninja Warrior Polska – reality show 22.10 Love Island. Wyspa miłości – reality show 23.10 Cast Away: Poza światem – dramat przygodowy USA (2000) 2.20 Huragan – film sensacyjny USA (2018)

5.45 Uwaga! 6.05 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 7.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 8.00 Dzień Dobry TVN 11.40 Doradca smaku 11.50 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 12.55 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 14.00 Ukryta prawda (1158, 953) – serial paradokumentalny 16.10 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy Polska 17.20 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 18.25 Bunt! – serial obyczajowy 19.00 Fakty 19.35 Sport, pogoda 19.55 Uwaga! 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Ślub od pierwszego wejrzenia (1) – reality show 22.40 Kuba Wojewódzki – talk-show 23.40 Superwizjer 0.15 Porwani – serial kryminalny 1.10 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 2.15 Uwaga! 2.35 NOC Magii

TVN 7



5.00 Szpital – serial fabularno-dokumentalny 5.55 Hotel Paradise 5 – reality show 6.50 Papiery na szczęście – serial obyczajowy 7.20 Brzydula 2 (241) – serial obyczajowy 7.50 Ukryta prawda (932, 792, 793) – serial paradokumentalny 10.55 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 11.55 Rozwód. Walka o wszystko (40-ost.) – serial paradokumentalny 12.55 Zagadki losu (1) – serial paradokumentalny 13.55 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15.55 Ukryta prawda 16.55 Tajemnice miłości 17.55 19+ 18.25 Zagadki losu (2) 19.30 Papiery na szczęście 20.00 Brzydula 2 (242) 20.35 Hotel Paradise 5 21.40 Podwodna pułapka – thriller Wielka Brytania/USA/Dominikana (2017) 23.30 Robin Hood – dramat przygodowy USA/Wielka Brytania (2010) 2.20 Druga strona medalu 3 (4) – talk-show 2.50 NOC Magii

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (79, 80) – serial sensacyjny 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 9.50 Kochane pieniądze – serial paradokumentalny 10.50 Zoo po godzinach (40, 41) – serial dokumentalny 12.55 Sędzia Judy (147, 148) – reality show 13.55 STOP Drogówka – magazyn policyjny 16.00 Policjantki i policjanci (851) – serial obyczajowy 17.00 Instrukcja kochania (25, 26) – serial obyczajowy 19.00 Policjantki i policjanci (852) – serial obyczajowy 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny 21.00 Anakondy: Polowanie na krwawą orchideę – film sensacyjny USA (2004) 23.05 Anakonda 4: Krwawe ślady – horror USA/Rumunia (2009) 1.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 1.30 Gordon Ramsay: 24 godziny w piekle 2.30 Ucho Prezesa 3 – serial komediowy



PULS

6.00 Kobra – oddział specjalny – serial sensacyjny 7.00 Nash Bridges – serial sensacyjny 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (190, 191) – serial obyczajowy 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 – serial obyczajowy 11.00 Kobra – oddział specjalny (9, 1) – serial sensacyjny 13.00 Zaklinaczka duchów 2 (23) – serial fantasy 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (192, 193) – serial obyczajowy 16.00 Rodzinny interes 6 (231, 232) – serial obyczajowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (480, 481) – serial obyczajowy 20.00 Porwany – film sensacyjny USA (2017) 22.00 Eskort – film sensacyjny Chiny/USA/Kolumbia (2018) 0.00 Tak to się teraz robi – komedia USA (2010) 2.00 Zobacz to!

PRZED NAMI MARZEC

Za kilka dni rozpocznie się marzec. Pierwszy miesiąc wiosny – pory roku, która kojarzy się z pierwszymi ciepłymi dniami, ale też z deszczem i wiatrem. Te skojarzenia mają swoje odzwierciedlenie również w ludowych przysłowia. A przysłowia to rezultat doświadczeń naszych przodków, którzy przez wiele lat obserwowali przyrodę i starali się znaleźć przeróżne zależności pomiędzy zjawiskami, porami roku i poszczególnymi miesiącami. O każdym miesiącu można znaleźć przynajmniej kilka przysłów, które mają nas czegoś nauczyć albo przed czymś ostrzec. Jeśli chodzi o marzec, to chyba najbardziej popularne przysłowie brzmi: „W marcu jak w garncu”. Marzec, to miesiąc rozdziałający zimę od wiosny. Jednego dnia może padać śnieg, a drugiego możemy cieszyć się ciepłem słońca. Tak samo jak w garnku mieszane są ze sobą różne składniki, tak w marcowej pogodzie mieszają się wszystkie pory roku. Jeśli chodzi o pogodę, to marzec zawsze może sprawić nam jakąś niespodziankę.

Ale niezależnie od aktualnej pogody, wokół nas coraz więcej spostrzegamy oznak budzącej się do życia po zimowych miesiącach przyrody. Wiele gatunków drzew zaczyna wypuszczać pąki, w trawie coraz więcej wczesnego kwiecia, a ziemia coraz intensywniej pachnie swoistym dla siebie zapachem – zapachem, który jest do podrobienia. W ciepły, słoneczny marcowy dzień wyprawa nad wodę może naprawdę przynieść dużo radości.

W marcu wielu wędkarzy rozpoczyna też nowy wędkarski sezon. Oczywiście na ryby wybieramy się teraz nie wczesnym świtem, ale trochę później. Wczesną wiosną najlepsze brania bywają w godzinach południowych. Do najpewniejszych łowisk należą teraz strefy przybrzeżne rzek i rzeczek, starorzecza oraz łachy, w których woda ociepla się najwcześniej. Podobnie sytuacja wygląda w jeziorach, stawach i zbiornikach zaporowych. Tam również łowimy w miejscach płytszych, w spokojnych zatoczkach, tam gdzie również najszybciej odradza się życie małych organizmów po zimowych miesiącach.

Można znów z sukcesem zapolować na płocie, okonie, karpie czy leszcze. Ale rybami, którymi o tej porze roku warto zainteresować się szczególnie są jazie i klenie. Jazie łowimy w spokojniejszych miejscach, na pograniczu głównego nurtu, na głębokości dwóch do czterech metrów, ale wczesną wiosną na stadko tych ryb możemy natrafić także w płytszej wodzie. Ryba, która w marcu również może nam się przyplątać na haczyk jest wspomniany klen. Oba gatunki możemy łowić stosując przepływanke lub przystawkę. I zarówno jaz jak i klen mogą połakomić się na tę samą przynętę, którą mogą być czerwone robaki lub kilka ochotek.

Na dzisiaj, to tyle. Więcej o jaziu i kleniu napiszę w kolejnych tygodniach.

JAKUB KLEN

Za kierownicą

GÓRALE SPOD BIAŁEGOSTOKU

Przed laty we Włoszech każdy region kraju miał swój wyróżnik na tablicach rejestracyjnych. Wiadomo było, że litery MI oznaczają Mediolan, a TO – Turyn. Tylko Rzym miał cztery litery ROMA i dlatego motocykle, zarejestrowane w Wiecznym Mieście dysponowały tablicami ogromnych rozmiarów. Z czasem jednak postanowiono nadawać litery i nazwy pojazdom we Włoszech „jak leci” i wiele osób, przywiązanych do swoich „małych ojczyzn” na plastikowych ramkach tablic umieszczała litery lub symbole gwarantujące dokładniejszą lokalizację miejscowości, w której pojazd jest garażowany.

Podobnie jest od lutego w Polsce. Kupując używany samochód uprzednio zarejestrowany w Polsce i z tablicami w nienagannym stanie technicznym można je nadal pozostawić w pojeździe. Być może jakiś białostoczanin kupując samochód w Zakopanem zechce pozostawić w nim tablice ze znakami KTT (wyróżnik powiatu tatrzańskiego), a nie zmieniać je na tablice z literami BI, znanymi z miasta Białystok. Ot, taki „górał podlaski”, a nie „górał podhalański”. Na dodatek pozostawienie starych tablic nie tylko upraszcza procedurę rejestracji, ale na dodatek czyni ją tańszą o 80 zł, bo tyle kosztuje teraz komplet tablic rejestracyjnych do samochodu. Chyba że jest to elektryk (takich aut na koniec stycznia 2022 roku jeździło w Polsce 19430), bo za zielone tablice płaci się 93 zł. Jednak do 2020 roku także elektryki miały białe tablice i za tę kwotę można je teraz wymienić na zielone, bo to się opłaca. Samochód z napędem elektrycznym może bowiem poruszać się buspasami omijając korki i bezpłatnie parkować w płatnych strefach parkowania.

Prędzej czy później wiadomo było, że i w Polsce nastąpi taka zmiana, jak niedługo we Włoszech. Tym bardziej, że samochody leasingowane zazwyczaj mają pierwszą literę na tablicy W, bo rejestrowane są w województwie mazowieckim, czyli w Warszawie. Z jednej strony nobilituje to niejako posiadacza z literą W na tablicy („wiadoma rzecz stolicy i każde słowo zbędne, w ogóle i w szczególności pod każdym innym względem” śpiewał kiedyś Jarema Stępowski), ale z drugiej narażać może na różne szykany. Wiadomo nie od dzisiaj, że milicjanci obywatelscy, a teraz policjanci rzeczpospolici z terytorium Śląska pod byle jakim pretekstem zatrzymują do kontroli mieszkańców Krakowa (wyróżnik powiatowy KR). Chyba zresztą z wzajemnością. To samo dotyczy krakowian poruszających się po Warszawie swoim samochodem. Teraz nie będzie wiadomo kim jest kierowca auta, bo może zaoszczędził kilkadziesiąt złotych i nie zmienił tablic kupując auto od pierwszego czy kolejnego właściciela.

Nie przypuszczam jednak, by na pozostawienie dotychczasowych tablic zgodzili się sprzedający auto z tablicami indywidualnymi. W końcu za takie płaci się 1000 zł, czyli prawie 13 razy więcej niż za zwykłe tablice. Zresztą na indywidualnych tablicach skrót pochodzi od nazwy firmy, albo imienia. Po co pani Hermenegildzie pozostawiać tablice KIGOSIA, kiedy może sobie zamówić za 1000 zł tablice KIHILDA.

A od 4 września 2022 roku będzie jeszcze taniej. Zniknie bowiem opłata za kartę pojazdu (75 zł), za nalepkę kontrolną (18 zł 50 gr) i opłata ewidencyjna (1 zł). Wszystkie można bowiem znaleźć (coż za nowoczesność w polu i zagrodzie!) w ewidencyjnym pojeździe i kierowców. Dlatego nawet w nocy, w szczerym polu czy w gęstym lesie policjant może sprawdzić czy kierowca ma ważne prawo jazdy, samochód – terminowy przegląd techniczny i czy pojazd jest ubezpieczony.

WOJCIECH MACHNICKI

TVP1

5.20 Przysięga (591) 6.05 Elif (1153) 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.30 Rodzinny ekspres: 55. Tydzień Modlitw o Trzeźwość Narodu 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Ranczo 3 (35): Upadek obyczajów 9.35 Komisarz Alex 15 (186): Sejf 10.35 Ojciec Mateusz 24 (305): Matura 11.25 Kasta: Sztuki walki 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda 12.35 Rok w ogrodzie extra 12.50 Natura w Jedyńce: Na ratunek młodym szympansom (1/3): Cuda się zdarzają 14.00 Elif (1154) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka (540) – teleturniej; reż.: Małgorzata Kostecki 16.05 Przysięga (592) – serial obyczajowy, Turcja (2020); reż.: Serkan Mut, Ayhan Özen; wyk.: Özge Yaz, Gökberk Demirci, Can Verel, Munise Özlem, Berkant Müftüler, Gül Arcan Gürses 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? (4802) – teleturniej muzyczny; reż.: Mikołaj Dobrowolski 17.55 Klan (3952) – telenowela TVP; reż.: Paweł Chmielewski, Jarosław Marszewski, Mateusz Śliwa, Sebastian Chondrostas, Michał Fazlejew, Adam Molak, Jerzy Szwed, Paweł Karpiński; wyk.: Adam Kamiński, Natalia Kasprzykowska, Katarzyna Tłalka, Georgi Angielow, Jerzy Pożarowski, Teresa Stepien Nowicka, Aldona Orman, Julia Królikowska, Marcin Kaleta, Maria Winiarska 18.20 Kasta: Krzywa córka – serial paradokumentalny TVP; reż.: Wojciech Sukiennik, Łukasz Bajbak, Kamil Fortuna 18.55 Jeden z dziesięciu (17/125) – teleturniej; reż.: Andrzej Dzierżyński 19.20 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! – magazyn 20.30 Leśniczówka (497); reż.: Mariusz Malec, Radosław Dunaszwski, Mariusz Malec; wyk.: Marek Bukowski, Marta Chyczewska, Sambor Czarnota, Jolanta Fraszewska, Grzegorz Goch, Ewa Kania-Grochowska, Anna Gzyra, Fabian Kociński, Mateusz Korsak, Justyna Kostow 21.00 Wielki Test: Bohaterowie Polskiego Podziemia 22.40 Historia bez tajemnic: Spój kolego... – film dokumentalny 23.40 Okup za córkę – film fabularny, USA/Kanada (2019); reż.: Doug Campbell; wyk.: Scottie Thompson, McKinley Blehm 1.15 1920. Wojna i miłość (5/13): Braterstwo – serial TVP; reż.: Maciej Migas 2.10 Bodo (13) 3.15 wojsko-polskie.pl 3.45 Nowy pogromca raka 4.40 Notacje: Krystyna Brzechwa. Na przekór czerwonym sandałom 4.55 Zakończenie dnia

TVP2

5.30 M jak miłość (1520) 6.25 Pożyteczni.pl 6.55 Familiada 22 (2293) 7.30 Pytanie na śniadanie 10.35 Panorama 10.45 Pytanie na śniadanie 11.20 Rodzinka.pl 11 (219) 11.55 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2583) 12.35 Koło fortuny (1049) 13.25 Stepowa miłość (25) 14.05 Va Banque (387) 14.35 Na sygnale (120): Przesilenie 15.10 Doktor Jan z Deekelsen (26): Głos serca 16.00 Koło fortuny (1241) 16.35 Familiada 22 (2294) 17.15 Miłość i przeznaczenie (61) 18.00 Panorama 18.20 Va Banque (388) 18.45 Stepowa miłość (26) 19.30 Barwy szczęścia (2583) 20.10 Barwy szczęścia (2584) 20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” (180) 20.55 Na dobre i na złe (837) 21.55 Serca na sprzedaż (17) 23.05 Imię róży (4) (dozwolone od lat 16) 0.10 Miłość bez przymiarki – komedia romantyczna, Kanada/USA (2019); reż.: Lucie Guest; wyk.: Edy Ganem, Brendon Zub, Clayton Chitty 1.45 Trzy dni Kondora (4) 2.50 Mistrz świata – film dokumentalny 4.10 Za marzenia 2 (8/13) 5.00 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.00 Polonia 24 6.30 Korona królów (377) 7.00 Qulszoł 7.30 Pytanie na śniadanie 10.35 Panorama kraj 10.45 Pytanie na śniadanie 11.10 Zoom Polonii 11.15 Co na obiad 11.30 Barwy szczęścia (2509) 12.00 Wiadomości 12.15 Nad Niemnem 12.35 Ojciec Mateusz (87) 13.30 Ojciec Mateusz (88) 14.20 Mój Tata 15.20 Zrób to ze smakiem 15.50 Animowanki: Rodzina Treflików 16.00 Mami Fatala 16.10 Zaczarowany świat... (35) 16.30 Rodzinka.pl (281) 17.00 Teleexpress 17.20 Najpiękniejszy widok z okna 17.50 Gra słów. Krzyżówka (540) 18.20 Barwy szczęścia (2509) 18.50 Kierunek Zachód (154) 19.10 Magazyn z Wysp (181) 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.20 Ranczo 10 (119) 21.10 Ranczo 10 (120) 21.55 Zoom Polonii 22.05 Polonia 24 22.35 Wielki Test. Bohaterowie polskiego podziemia 0.00 Focus on Poland 0.20 Gra słów. Krzyżówka (540) 0.50 Kierunek Zachód (154) 1.10 Magazyn z Wysp (181) 1.30 Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

6.00 Poranek TVP 3 6.05 Pogoda 6.15 Express regionów 6.25 Poranek TVP 3 7.45 Express regionów 8.01 Wesołe lata Telewizji Kraków 8.30 Kronika dnia 8.43 Pogoda poranek 8.45 Kultura na Ludowo#wspieram 9.01 Jedź bezpiecznie 9.15 Prosto z lasu 9.30 Kronika dnia 9.40 Pogoda poranek 9.45 Tematy dnia 10.05 Podróż za jeden uśmiech 10.40 Antenowe remanenty 10.55 Zielnik regionalny 11.15 Słodka kuchnia Pszczółek 11.45 POLICJA.PL 12.15 Album rodzinny 12.30 Poradnik zakupowy 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.25 Telezwierz 13.40 Dzikie pszczoły (43) 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Okiem wiary 15.50 Składka. Emerytura. Przyszłość 16.00 Szukamy w archiwach 16.15 Poczytelnia 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Pogoda 17.02 Raport pogody 17.05 W dobrej wierze 17.25 Na pielgrzymkowych szlakach Małopolski 17.30 Głos regionów 18.00 Pogoda 18.03 Nowohucka Kronika Filmowa 18.14 Spichlerz smaków 18.30 Kronika 18.52 Kronika sportowa 18.56 Pogoda 18.59 Tematy dnia 19.10 Raport pogody 19.12 Jedź bezpiecznie 19.22 Śladami eskulapa z TVP Historia 19.48 Niecodziennik 19.58 Pogoda 20.00 Raport pogody 20.03 Kwartet 20.23 Kwartet – felietony 20.30 Wieczna miłość 2 (237) 21.20 Poradnik zakupowy – magazyn 21.25 Dziennik regionów – zapowiedź 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.46 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.15 Kryminalna Siódemka 22.30 Wiosna na RODOS 23.00 Echa dnia 23.25 Dla niesłyszących: Telekurier 23.50 Całkiem niezła historia 0.05 Całkiem niezła historia 0.20 Kasta 0.45 Miłosne potyczki (8) 1.45 Głos regionów 2.20 Wież miłości (137)

POLSAT

6.00 Nowy dzień 8.40 Malanowski i partnerzy (652, 653) 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja 13.40 Trudne sprawy 14.40 Dlaczego ja? 15.50 Wydarzenia, pogoda 16.15 Interwencja 16.30 Na ratunek 112 17.00 Gliniarze 18.00 Pierwsza miłość 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.05 Mecenas Porada (1) 21.05 Komisarz Mama 22.10 Love Island. Wyspa miłości 23.10 Deadpool 2 – film s.f. USA (2018) 1.55 Ostra noc – komedia USA (2017)

5.45 Uwaga! 6.05 Ukryta prawda 7.00 Kuchenne rewolucje 8.00 Dzień Dobry TVN 11.40 Doradca smaku 11.50 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 12.55 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 14.00 Ukryta prawda (1159, 954) – serial paradokumentalny 16.10 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 17.20 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 18.25 Bunt! – serial obyczajowy 19.00 Fakty 19.35 Sport, pogoda 19.55 Uwaga! 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy 20.55 Milionerzy 21.35 Przez Atlantyk (1) – reality show 22.40 Ostatni pasażer – thriller Wielka Brytania (2013) 0.30 Superwizjer 1.10 Grzesznica – serial kryminalny 2.10 MasterChief (14-ost.) 3.35 Uwaga! 3.55 NOC Magii

TVN 7



5.00 Szpital – serial paradokumentalny 5.55 Hotel Paradise 5 – reality show 6.50 Papiery na szczęście – serial obyczajowy 7.20 Brzydula 2 (242) – serial obyczajowy 7.50 Ukryta prawda (933, 794, 795) – serial paradokumentalny 10.55 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 11.55 Szpital – serial paradokumentalny 12.55 Zagadki losu – serial paradokumentalny 13.55 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 15.55 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 16.55 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny Polska 17.55 19+ – serial paradokumentalny 19.25 Zagadki losu – serial paradokumentalny 19.30 Papiery na szczęście – serial obyczajowy 20.00 Brzydula 2 (243) – serial obyczajowy 20.35 Hotel Paradise 5 – reality show 21.40 Krwawy diament – dramat USA/Niemcy (2006) 0.35 Wzgórze złamanych serc – dramat sensacyjny USA (1986) 3.15 NOC Magii

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (81, 82) – serial sensacyjny 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 9.50 Kochane pieniądze – serial paradokumentalny 10.55 Zoo po godzinach (41, 42) – serial paradokumentalny 12.55 Sędzia Judy (149, 150) – reality show 13.55 STOP Drogówka – magazyn policyjny 16.00 Policjantki i policjanci (852) – serial obyczajowy 17.00 Instrukcja kochania (26, 27) – serial obyczajowy 19.00 Policjantki i policjanci (853) – serial obyczajowy 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny 21.00 Łowcy umysłów – film sensacyjny USA/Holandia/Wielka Brytania/Finlandia (2004) 23.15 Holigans 2: Do ostatniej krwi – dramat kryminalny USA (2009) 1.25 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (24, 25) – serial dokumentalny 2.25 Disco Pollo Life 3.25 Top 10 – lista przebojów



PULS

6.00 Kobra – oddział specjalny – serial sensacyjny 7.00 Nash Bridges – serial sensacyjny 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (191, 192) – serial obyczajowy 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 – serial obyczajowy 11.00 Kobra – oddział specjalny (10, 2) – serial sensacyjny 13.00 Zaklinaczka duchów 2 (24) – serial fantasy 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (193, 184) – serial obyczajowy 16.00 Rodzinny interes 6 (232, 233) – serial obyczajowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (481, 482) – serial obyczajowy Polska 20.00 Szkoła w ogniu – film sensacyjny USA (2020) 22.00 Służby specjalne – film sensacyjny Polska (2014) 0.15 Purpurowe rzeki – horror Francja (2000) 2.20 Zobacz to!

KARTA ROWEROWA – OBOWIĄZKOWA?

Otrzymał od rodzica 16-letniego mieszkańca Nowej Huty pytanie w sprawie obowiązywania karty rowerowej dla osób niepełnoletnich podczas poruszania się rowerem lub hulajnogą po drogach publicznych. Nasz Czytelnik Jan K. (nazwisko i adres do wiadomości redakcji) twierdzi, że takie prawo ponoć weszło od 1 stycznia tego roku. Czy tak jest naprawdę?

Trzeba przypomnieć, że kwestia posiadania karty rowerowej różnie była traktowana w poprzednich latach. Ostatnio jej posiadanie nie było obowiązkowe. Jednak 1 stycznia 2022 roku w prawie drogowym pojawił się nowy przepis o następującym brzmieniu „Kto na drodze publicznej w strefie zamieszkania lub w strefie ruchu prowadzi pojazd inny niż mechaniczny, nie mający do tego uprawnienia podlega karze nagany, albo karze grzywny do 1500 zł.” O kogo tu chodzi? Chodzi o młodzież niepełnoletnią, która dziś powinna mieć kartę rowerową, aby móc poruszać się po drogach publicznych. Nowa Karta Rowerowa nie będzie obowiązywać dorosłych, im wystarczy posiadanie dowodu osobistego. Spod powyższego zapisu będą też wyłączone dzieci do dziesiątego roku życia, które mogą się poruszać na pojazdach niemechanicznych pod opieką dorosłego opiekuna. Zgodnie z nowo obowiązującym prawem nowe przepisy

będą zatem dotyczyć osób w wieku od 10 do 18 roku życia. Jednak trzeba pamiętać, że w tej grupie wiekowej są osoby, które ukończyły 14 lat mogą uzyskać prawo jazdy motorowerem kat. AM i one będą mogły także w pełni prawa jeździć rowerami i hulajnogami. Jest jeszcze jedna istotna wątpliwość, która jest związana z ogólną odpowiedzialnością prawną za swoje czyny. Otóż odpowiedzialność pełna za naruszenie kodeksu wykroczeń dotyczy osób, które ukończyły 17 lat. Zatem cykliści, którzy mają 16 lat, tak jak w przypadku syna naszego Czytelnika, nie podlegają karze za popełnione przez nich przewinienia. Skoro jednak pojawia się wymóg posiadania karty rowerowej w nowych przepisach, to brak tej karty może być uważany jako naruszenie obowiązku rodzica. W tej sytuacji za naruszenie nowego prawa dla osób w wieku 10–16 lat mogą być ukarani prawni opiekunowie nieletniego. (mp)

POKONAĆ GUZA MÓZGU I WRÓCIĆ DO ŻYCIA SPRZED CHOROBY



Nazywam się Szymon Stankiewicz, mam 16 lat. W czerwcu bardzo dużo się zmieniło ponieważ wykryto u mnie złośliwego guza mózgu. Jestem po operacji, chemioterapii i naświetlaniach.

Od 7 roku życia grałem w piłkę nożną, a oprócz tego moją pasją jest muzyka i w przyszłości chciałbym się nią zajmować. Przez wiele lat byłem harcerzem. Interesuję się też lotnictwem i Drugą Wojną Światową, szczególnie Bitwą o Anglię.

Żebym mógł realizować wszystkie swoje plany muszę wyzdrowieć, a do tego potrzebne mi są środki finansowe, które będę mógł przeznaczyć na leczenie.

Pomóc Szymonowi można dokonując wpłaty na konto:

Fundacja Pomocy Dzieciom i Osobom Chorym Kawalek Nieba

Santander Bank

31 1090 2835 0000 0001 2173 1374

Tytułem: 3151 pomoc dla Szymona Stankiewicza



wpłaty zagraniczne –

foreign payments to help Szymon:

Fundacja Pomocy Dzieciom i Osobom Chorym Kawalek Nieba

PL31109028350000000121731374

swift code: WBKPPLPP

Santander Bank

Title: 3151 Help for Szymon Stankiewicz

Aby przekazać 1% podatku dla Szymona:

należy w formularzu PIT wpisać: KRS 0000382243

oraz w rubryce „Informacje uzupełniające – cel szczegółowy 1%” wpisać: 3151 pomoc dla Szymona Stankiewicza



Biuro istnieje od 1999r.

BIURO TURYSTYCZNE
BELFEREK
www.belferek.pl

KRAKÓW AL. SŁOWACKIEGO 52
pn-pt 11-17
TEL. 575 550 302
TEL. 12 634 23 17

WCZASY NAD MORZEM BAŁTYCKIM

NIECHORZE K. REWALA 2022

01.06-12.06 1449zł	11.07-22.07 1599zł
11.06-22.06 1499zł	21.07-30.07 1399zł
21.06-02.07 1599zł	29.07-09.08 1599zł
23.06-04.07 1799zł	08.08-19.08 1599zł
ALL INCLUSIVE	18.08-29.08 1599zł
01.07-12.07 1599zł	28.08-08.09 1499zł

W cenie:
Transport: Kraków-Katowice-Niechorze
Zakwaterowanie: pokoje 2-osobowe, z łazienkami, balkonami, TV, ręcznikami, czajnikami
Wyżywienie: 3 razy dziennie serwowane (23.06-04.07 w formie bufetu ALL INCLUSIVE)
Zabawa integracyjna przy ognisku
Cena za 1 osobę w pokoju 2-osobowym

TVP1

5.20 Przysięga (592) – serial obyczajowy, Turcja (2020); reż.: Serkan Mut, Ayhan Özen; wyk.: Özge Yaz, Gökberk Demirci, Can Verel, Munise Özlem, Berkant Müftüler, Gül Arcan Gürses
6.05 Elif (1154) – serial, Turcja (2018); reż.: Fulya Yavuzoglu; wyk.: Cemre Melis Cinar, Isabella Damla Guvenilir, Volkan Colpan, Selin Sezgin, Altug Seckiner
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.30 Dobrze historie: Consolida – magazyn; reż.: Grzegorz Sadurski
8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Ranczo 3 (36): Miedź brzęcząca 9.40 Komisarz Alex 15 (187): Seryjny samobójca 10.40 Ojciec Mateusz 24 (306): Na własną rękę 11.25 Kasta: Krzywdy córki 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda 12.35 Program rolny 12.50 Natura w Jedyne: Na ratunek młodym szympansom (2/3): Punkt krytyczny 14.00 Elif (1155) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka (541) 16.05 Przysięga (593) 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? (4803) 7.55 Klan (3953) 18.20 Kasta: Działka 18.55 Jeden z dziesięciu (18/125) 19.20 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! 20.30 Leśniczówka (498) 21.00 Na sygnale (364): Pieski dzień 21.35 Sprawa dla reportera 22.35 Magazyn śledczy Anity Gargas (225) 23.15 Magazyn kryminalny 997 (dozwolone od lat 16) 0.10 Magazyn Ekspresu Reporterów 1.10 Tanie Dranie 1.55 Nowa: Prawdziwa miłość (dozwolone od lat 16) 2.50 Ocaleni (dozwolone od lat 16) 3.50 Sprawa dla reportera 4.40 Magazyn śledczy Anity Gargas (225) 5.05 Zakończenie dnia

TVP2

5.25 M jak miłość (1521) 6.20 Zaczynaj Od Nowa 2 (7) 6.55 Familiada 22 (2294) 7.30 Pytanie na śniadanie 10.35 Panorama 10.45 Pytanie na śniadanie 11.20 Rodzinka.pl 11 (220) 11.55 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2584) 12.35 Koło fortuny (1050) 13.25 Stepowa miłość (26) 14.05 Va Banque (388) 14.35 Na sygnale (121): Spotkanie 15.10 Doktor Jan z Deekelsen (27): Rozterki 16.00 Koło fortuny (1242) 16.35 Familiada 22 (2295) 17.15 Miłość i przeznaczenie (62) 18.00 Panorama 18.20 Va Banque (389) 18.45 Stepowa miłość (27) 19.30 Barwy szczęścia (2584) 20.10 Barwy szczęścia (2585) 20.40 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” (6) 20.55 Ojciec Mateusz 23 (298): Córeczka 21.55 Serca na sprzedaż (18) – serial, Rosja (2016); reż.: Yuliya Krasnova, Sergey Krasnov; wyk.: Maria Poroshina, Svetlana Ivanova, Vera Smolina, Vladimir Epifantsev 23.05 Imię róży (5) – serial, Włochy/Niemcy (2019); reż.: Giacomo Battiato; wyk.: Piotr Adamczyk, Maurizio Lombardi, Damian Hardung, Stefano Fresi, Benjamin Stender, John Torturro (dozwolone od lat 16) 0.10 Krocząc wśród cieni – film akcji, USA (2015); reż.: Scott Frank; wyk.: Liam Neeson, Dan Stevens, David Harbour (dozwolone od lat 16) 2.15 Olivia (2) – serial kryminalny, Francja (2019); reż.: Octave Raspail, Thierry Binisti; wyk.: Laetitia Millot, Cyrielle Debreuil, Philippe Duquesne 4.10 Gomorra (1) – serial, Włochy, Niemcy (2014); reż.: Roberto Saviano (dozwolone od lat 18) 5.15 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.00 Polonia 24 6.30 Korona królów (378) 7.00 Zrób to ze smakiem 7.55 Pytanie na śniadanie 10.35 Panorama kraj 10.45 Pytanie na śniadanie 11.10 Zoom Polonii 11.15 Co na obiad: Piróg biłgorajski 11.30 Barwy szczęścia (2510)

12.00 Wiadomości 12.15 Studio Lwów 12.35 Ranczo 10 (119): Partyzancka dola 13.25 Ranczo 10 (120) 14.20 Skrzynia z Katynia 15.20 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat (113) 15.55 Bajki naszych rodziców: Reksio 16.05 Reksio: Reksio marzyciel (2) 16.15 Pomysłowy Dobromir (1/20) 16.30 Rodzinka.pl (282): Twardziel 17.00 Teleexpress 17.20 Stacja Innowacja 17.40 Mój czas: Piotr Machalica 17.50 Gra słów. Krzyżówka (541) 18.20 Barwy szczęścia (2510) 18.50 Wilnoteka (569) 19.10 W obiektywie Polonii 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.20 Komisja morderstw (7/12): Krew rodu (dozwolone od lat 16) 21.10 Komisja morderstw (8/12) (dozwolone od lat 16) 21.55 Zoom Polonii 22.05 Polonia 24 22.35 Skrzynia z Katynia 23.30 Rodzinka.pl (282) 0.00 Focus on Poland 0.20 Gra słów. Krzyżówka (541) 0.50 Wilnoteka (569) 1.10 W obiektywie Polonii 1.30 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

6.00 Poranek TVP 3 6.05 Pogoda 6.15 Express regionów 6.25 Poranek TVP 3 7.45 Express regionów 8.01 Wszystko po krakowsku 8.30 Kronika dnia 8.43 Pogoda poranek 8.45 Spichlerz smaków 8.59 Śladami eskulapa z TVP Historia 9.30 Kronika dnia 9.40 Pogoda poranek 9.45 Tematy dnia 10.05 Przygody pana Michała (4/13): Cztery serca 10.55 Działka na balkonie 11.15 Na tropie przysław. Pikantnie i słodko 11.45 Wiosna na RODOS 12.15 Gwiazdy od Szafy 12.30 Masz prawo 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.25 Szlak przydrożnych kapliczek 13.40 Dzikie pszczoły (44) 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Audycja katolicka 15.50 Poradniki sponsorowane 16.00 Krótko o kulturze 16.15 Rozmowy bardzo kulturalne 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Pogoda 17.02 Raport pogodowy 17.04 Ślizg 17.20 Turystyczna jazda 17.30 Głos regionów 18.00 Pogoda 18.03 Pod Tatrami 18.13 Czas pogodnej jesieni 18.30 Kronika 18.52 Kronika sportowa 18.56 Pogoda 18.59 Tematy dnia 19.10 Raport pogodowy 19.16 Kronika kulturalna 19.25 Odkryj regiony 19.39 Prosto z lasu 19.58 Pogoda 20.00 Raport pogodowy 20.03 Arrasów dzieje osobliwe 20.30 Wieczna miłość 2 (238) 21.20 Masz prawo 21.25 Dziennik regionów – zapowiedź 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.46 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.15 Kryminalna Siódemka 22.30 Projekt policja 23.00 Echa dnia 23.25 Ocaleni – reality show 0.20 Kasta 0.45 Miłosne potyczki (83) 1.45 Głos regionów 2.20 Więzień miłości (138) 3.10 Ocaleni – reality show 4.10 Kryminalna Siódemka 4.25 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 4.40 Pogoda 5.00 Kasta 5.25 Składka. Emerytura. Przyszłość 5.30 Masz prawo 5.40 Agrobiznes extra 5.55 Agropogoda 5.55 Zakończenie dnia



POLSAT

6.00 Nowy dzień 8.40 Malanowski i partnerzy (654, 655) 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja 13.40 Dlaczego ja? 15.50 Wydarzenia, sport, pogoda 16.15 Interwencja 16.30 Na ratunek 112 – serial paradokumentalny 17.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.05 Nasz nowy dom – reality show 21.05 Przyjaciółki – serial obyczajowy 22.10 Love Island. Wyspa miłości – reality show 23.10 Botoks – film obyczajowy Polska (2017) 2.10 Vice Versa – komedia fantasy USA (1988)

6.05 Ukryta prawda 7.00 Kuchenne rewolucje 8.00 Dzień Dobry TVN 11.40 Doradca smaku 11.50 Ukryta prawda 12.55 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 14.00 Ukryta prawda (1160) – serial paradokumentalny 15.00 Kobieta na krańcu świata – serial dokumentalny 15.35 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lilehammer – studio 16.00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lilehammer 17.50 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lilehammer – studio 18.25 Bunt! – serial obyczajowy 19.00 Fakty, sport, pogoda 19.40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 20.00 Uwaga! 20.15 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.20 Na Wspólnej – serial obyczajowy 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 22.40 Dziennik Bridget Jones – komedia romantyczna Francja/Wielka Brytania (2001) 0.40 Nie widmo – dramat obyczajowy USA/Wielka Brytania (2017) 3.20 Uwaga! 3.40 NOC Magii

TVN 7



5.00 Szpital 5.55 Hotel Paradise 5 6.50 Papiery na szczęście 7.20 Brzydula 2 (243) 7.50 Ukryta prawda (934, 796, 797) 10.55 Tajemnice miłości 11.55 Szpital 12.55 Zagadki losu – serial paradokumentalny 13.55 Sąd rodzinny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15.55 Ukryta prawda 16.55 Tajemnice miłości 17.55 19+ – serial paradokumentalny 18.25 Opowieści małżeńskie (1) – serial paradokumentalny 19.30 Papiery na szczęście – serial obyczajowy 20.00 Brzydula 2 (244) – serial obyczajowy 20.35 Hotel Paradise 5 – reality show 21.40 Szefowie wrogowie – komedia USA (2011) 23.40 Podwodna pułapka – thriller Wielka Brytania/USA/Dominikana (2017) 1.30 Zaginieni 7 – serial dokumentalny 2.40 NOC Magii

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (83, 84) – serial sensacyjny 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 9.50 Kochane pieniądze – serial paradokumentalny 10.50 Zoo po godzinach (42, 43) – serial dokumentalny 12.55 Sędzia Judy (151, 152) – reality show 13.55 STOP Drogowka – magazyn policyjny 16.00 Policjantki i policjanci (853) – serial obyczajowy 17.00 Instrukcja kochania (27, 28) – serial obyczajowy 19.00 Policjantki i policjanci (854) – serial obyczajowy 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny 21.00 Ostatni legion – dramat Francja/Słowacja/Wielka Brytania/Włochy (2007) 23.10 Zbaw nas ode złego – horror USA (2014) 1.45 Ucho Prezesa 3 (5, 6) – serial komediowy 2.25 Disco polo Life 3.25 Top 10 – lista przebojów



PULS

6.00 Kobra – oddział specjalny – serial sensacyjny 7.00 Nash Bridges – serial sensacyjny 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (192, 193) – serial obyczajowy 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 – serial obyczajowy 11.00 Kobra – oddział specjalny (11, 3) – serial sensacyjny Niemcy 13.00 Zaklinaczka duchów 2 (25) – serial fantasy 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (194, 195) – serial obyczajowy 16.00 Rodziny interes 6 (233, 234) – serial obyczajowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (482, 483) – serial obyczajowy 20.00 Taxi 4 – komedia sensacyjna Francja (2007) 21.55 Wściekle szybko – komedia USA (2015) 23.55 Maczeta zabija – film sensacyjny Rosja/USA (2013) 2.00 Zobacz to!

DWA UBEZPIECZENIA

W ub. roku we wrześniu kończyło mi się ubezpieczenie samochodu. Robiłam przegląd ofert, gdzie trzeba podawać dane swoje i samochodu, żeby ewentualnie firma przeliczyła składkę. Po przeglądzie zdecydowałam się na inną firmę niż w poprzednim roku. Dostałam dokumenty papierowe do domu i podpisałam zgodę oraz opłaciłam należną składkę. Poprzedniej firmie wysłałam oświadczenie o rezygnacji. Pomimo to firma X twierdzi, że z nimi podpisałam umowę. 25 października przysłali mailowo druk do pobrania, że rezygnuję z ich ubezpieczenia. Miesiąc upłynął 30 października – taka data widnieje na dokumencie podpisanym, ale dokument wyszedł już w pierwszym dniu listopada. Tak jest w mailu. Firma mnie nęka i straszy. Jak zakończyć ten proces?

Rozumiemy, że firma X to ta poprzednia firma, w której miała Pani wykupione wcześniej ubezpieczenie. W przypadku obowiązkowego ubezpieczenia OC zastosowanie znajdują regulacje ustawy z dnia 22 maja 2003 r. „O ubezpieczeniach obowiązkowych, Ubezpieczeniowym Funduszu Gwarancyjnym i Polskim Biurze Ubezpieczycieli Komunikacyjnych” (tekst jedn. Dz. U. z 2021 r., poz. 854 z późn. zm.) – wedle jej art. 28 ust. 1 „jeżeli posiadacz pojazdu mechanicznego nie później niż na jeden dzień przed upływem okresu 12 miesięcy, na który umowa ubezpieczenia OC posiadaczy pojazdów mechanicznych została zawarta, nie powiadomi na piśmie zakładu ubezpieczeń o jej wypowiedzeniu, uważa się, że została zawarta następna umowa na kolejne 12 miesięcy, z zastrzeżeniem ust. 2”. W oparciu o art. 18 ust. 3 ww. ustawy należy przyjąć, iż za chwilę wysłania uważa się datę nadania oświadczenia w placówce pocztowej operatora wyznaczonego w rozumieniu ustawy z dnia 23 listopada 2012 r. „Prawo pocztowe” (a od 5 października 2021 r. – w przypadku wysłania oświadczenia na adres do doręczeń elektronicznych, o którym mowa w art. 2 pkt 1 ustawy z dnia 18 listopada 2020 r. o doręczeniach elektronicznych – datę wystawienia dowodu wysłania, o którym mowa w art. 40 tej ustawy). Pani oświadczenie o wypowiedzeniu umowy nie musiało zatem dojść do ubezpieczyciela przed upływem terminu, na jaki została zawarta umowa ubezpieczenia OC – zachowała Pani termin, nawet gdy dotrze ono do niego później, gdyż liczy się data nadania. Wszystko zależy więc od tego, czy co najmniej na dzień przed upływem poprzedniego ubezpieczenia wysłała Pani stosowne zawiadomienie. Jeśli tak, to umowa nie została zawarta i nie powstał obowiązek uiszczenia składki. Jeśli nie, to umowa została zawarta, z tym że może ją Pani – w każdej chwili – wypowiedzieć. Zgodnie z treścią art. 28a ust. 1 ww. ustawy, „jeżeli posiadacz pojazdu mechanicznego w tym samym czasie jest ubezpieczony w dwóch lub więcej zakładach ubezpieczeń, przy czym co najmniej jedna z umów ubezpieczenia OC posiadaczy pojazdów mechanicznych została zawarta w trybie art. 28 ust. 1, umowa zawarta w tym trybie może zostać przez niego wypowiedziana na piśmie”.

(sp)

GARMAŻERIA (PRACOWNICY Z REST. "PIASTOWSKA")
OS. KAZIMIERZOWSKIE 22
(BAR MLECZNY obok LUDWIKA)
TEL. 606 205 558 lub 12 648 15 10

Garmażeria Piastowska

zapraszamy do korzystania i zamawiania pysznych wyrobów garmażeryjnych bez konserwantów STAŁYCH I NOWYCH KLIENTÓW

ODBIÓR I ZAMAWIANIE W BARZE LUB W SKLEPACH

MAGAZYN I GARMAŻERIA - OS. KAZIMIERZOWSKIE 22
DELIKATESY - OS. CENTRUM C TEL. 12 644 30 20
SKLEP SPOŻYWCZY - OS. KOŚCIUSZKOWSKIE TEL. 12 644 05 34
SKLEP SPOŻYWCZY - obok DOMU HANDLOWEGO "WANDA" TEL. 12 648 13 25
SKLEP SPOŻYWCZY 003 - OS. MOGIŁA TEL. 12 644 47 11

ASORTYMENT POTRAW GOTOWYCH WYROBÓW GARMAŻERYJNYCH

PIEROGI RUSKIE
PIEROGI Z MIĘSEM
PIEROGI Z SEREM
PIEROGI Z KAPUSTĄ KISZONĄ I MIĘSEM
PIEROGI Z KAPUSTĄ BIAŁĄ I PIECZARKAMI
PIEROGI Z KAPUSTĄ KISZONĄ I GRZYBAMI (PODGRZEBEK)
PIEROGI Z JAGODAMI
PIEROGI Z TRUSKAWKAMI
PIEROGI LENIWE EWY

KLUSKI ŚLĄSKIE
KOPYTKA
KOTLET MIELONY
NALEŚNIKI Z SEREM
NALEŚNIKI Z JABŁKAMI PRAŻONYMI

USZKA Z GRZYBAMI (PODGRZEBEK)
USZKA Z MIĘSEM

GOŁĄBKI Z RYŻEM I MIĘSEM
PLACKI ZIEMNIACZANE

KROKIETY Z MIĘSEM
KROKIETY Z KAPUSTĄ KISZONĄ I MIĘSEM
KROKIETY Z SEREM I PIECZARKAMI
KROKIETY Z KAPUSTĄ BIAŁĄ I PIECZARKAMI
KROKIETY Z KAPUSTĄ KISZONĄ I GRZYBAMI (PODGRZEBEK)
KROKIETY Z JAJKIEM

ŚLEDŹ PO JAPANEŃSKU
ŚLEDŹ W ŚMIETANIE Z JABŁKIEM

SALATKA ŚLEDZIOWA
SALATKA JARZYNOWA
SALATKA "FALCE LIZAC"
SALATKA PIECZARKOWA
SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ

CIASTA I TORTY

WSPIERAJCIE NAS W TYM TRUDNYM CZASIE PANDEMII.
KUPUJCIE NASZE POLSKIE WYROBY BEZ KONSERWANTÓW I POLEPSZACZY.
DLA WAS SZANOWNI KLIENTI, BĘDZIEMY STARAĆ SIĘ O CORAZ BOGATSZE MENU.
DZIĘKUJEMY SERDECZNIE!
ZAPRASZAMY W GODZ. 10 - 18



POZIOMO: 6. reprezentacyjna siedziba, 9. nie trzeba jej szukać w całym, 10. swędzący wykwit skórny, 12. instrument szarpany z okrągłym pudłem rezonansowym, 13. wyprawiona kozia skóra, 14. dzieli kort tenisowy, 18. energia życiowa, żywotność, 19. pospolite ziele lecznicze, 20. obudowany kanał pod drogą, 22. ręczna broń palna o długiej lufie (XV-XVII w.), 25. odwiedziny, 29. spadająca gwiazda, 30. leń, 31. kończy bieg rzeki, 32. samotny szczyt górski, 33. niemieckie stowarzyszenie domagające się rewizji granic.

PIONOWO: 1. koczownik ze Sahary, 2. zgłoska, 3. ganek, 4. drapieżny kot z Ameryki, 5. ustęp tekstu, 7. muzułmański przeciwnik sunnity, 8. legendarny gawędziarz z Zakopanego, 11. części koralu, 15. gitarzysta „Czerwonych Gitar”, 16. ochrania gałkę oczną, 17. próchnica, 21. wydanie, 23. hodowany gryzoń futerkowy, 24. słowiańskie nimfy wodne, 26. rodzaj podatku pośredniego, 27. bociani głos, 28. najdłuższy dopływ Obu, 29. gęsta trawa.

Rozwiązanie krzyżówki nr 6:

POZIOMO: 5. przydomek, 8. rymarz, 9. trapez, 12. brelok, 13. ofiara, 14. kniaź, 15. bramki, 17. pomyje, 19. ogryzek, 20. Porąbka, 23. ataman, 25. szprot, 27. curry, 28. kworum, 30. mętlak, 31. ćwikła, 32. insekt, 33. pokolenie.

PIONOWO: 1. wrzask, 2. dyszkant, 3. postrzał, 4. żelazo, 6. dyplom, 7. medium, 10. prerogatywa, 11. trajektoria, 16. krzta, 18. obraz, 21. uzurpator, 22. moralitet, 24. murawa, 26. patyki, 29. mikrob, 30. moskit.

NAJMŁODSI NA WANDZIE I CUDA TECHNIKI LAT 80.

Zapraszamy do oglądania 700. odcinka Nowohuckiej Kroniki Filmowej.

Najpierw odwiedźmy najmłodszą (bo najnowszą i dla najmłodszych) sekcję sportową Klubu Sportowego Wanda. Dzieci w wieku od 3 do 6 lat mogą uczęszczać na zajęcia ogólnorozwojowe z elementami gimnastyki korekcyjnej. Pod okiem dwójki trenerów „uczą się sportu” z wykorzystaniem zarówno klasycznych narzędzi typu piłki, materace i „zośka”, jak i nowoczesnych technologii, jak np. mata sensoryczna. „Banany” na twarzach dzieciaków najlepiej świadczą o tym, że to doskonały pomysł.

Drugi felieton poświęcony będzie Przedsiębiorstwu Społecznemu Food &

Life, które powstało, jak mówią sami twórcy „z miłości do ludzi i pasji do kuchni”. Zajmuje się aktywizacją zawodową osób z niepełnosprawnościami oraz osób wykluczonych społecznie.

I na koniec trochę wspomnień. Każdy kto grał kiedyś w radziecką grę „jajeczka” z wilkiem i zającem, urywał joysticki na Atari lub słuchał kaset na „Kasprzaku” ten z sentymentem wróci do tych cudów technologii lat 80. w Klubowiarni Centrum B7.

Do oglądania 700. wydania Nowohuckiej Kroniki Filmowej zapraszamy do Kina Sfinks od piątku 25 lutego oraz na antenie TVP Kraków.

**NOWOHUCKA
KRONIKA
FILMOWA**

MATEMATYKA

Tel. 507 869 805

● Dyżurny otrzymał zgłoszenie od mieszkanki osiedla Na Stoku, że przy bloku, w którym mieszka, na chodniku leży nietoperz z urwanym skrzydłem i próbuje się przemieszczać. Wysłany patrol zastał czekającą zgłaszającą, która wskazała rannego nietoperza. Patrol zabrał ssaka na komendę, gdzie oczekiwał na przyjazd wezwanego przez dyżurnego pracownika centrum hodowlanego.

NA STRAŻY MIASTA

● Według zgłoszenia przed blokiem znajdował się jakiś mężczyzna, który uderzał pięściami w samochody. Strażnicy zastali zgłaszającą, oraz wskazanego przez niego mężczyznę, który na widok patrolu rzucił się do ucieczki. Został ujęty. Jak ustalono, nie uszkodził żadnych samochodów, ale kładł się na masce pojazdu zgłaszającego, krzyczał i pluł na karoserię. Był pod wpływem alkoholu. Za zakłócanie spokoju, porządku publicznego został ukarany mandatem. Po interwencji oddał się do miejsca zamieszkania.

● Do dyżurnego wpłynęła interwencja zgłoszona przez MPK z ul. Ujastek, że w autobusie linii 138 jest nietrzeźwy mężczyzna i nie chce wysiąść. Planowany odjazd autobusu był o godzinie 20.59 i mogło dojść do zatrzymania ruchu. Na miejsce udał się niezwłocznie patrol, gdzie zastał mężczyznę pod wpływem alkoholu. Mężczyzna zachowywał się agresywnie, nie stosował się do wydawanych poleceń, używał słów nieprzyzwoitych kierując je do kierowcy autobusu. Mężczyzna ukarany został dwoma mandatami na łączną kwotę 400 zł. Ponieważ mężczyzna był pod wpływem alkoholu, był agresywny oraz zakłócał spokój i porządek publiczny został przetransportowany i osadzony w MCPU na ul. Rozrywki 1.

● Do dyżurnego wpłynęła interwencja zgłoszona przez operatora monitoringu, że na Alei Róż przy osiedlu Centrum B mężczyźni umieszczają napisy na elewacji budynku. Patrol potwierdził treść zgłoszenia i dwóch mężczyzn zostało ukaranych mandatami po 200 zł z art. 63a kw. Napisy na miejscu zostały usunięte, ponieważ były wykonane kredą.

● Dyżurny przyjął zgłoszenie od dyspozytora MPK, że na petli Igołomska Pleszów w tramwaju linii 10 przebywa nietrzeźwy mężczyzna. Wysłany patrol zastał opisanego mężczyznę. Został dobudzony, nie był w stanie poruszać się o własnych siłach. Wyczuwalna była od niego silna woń alkoholu. Został przewieziony do MCPU. (mp)

**BIURO
OGŁOSZEŃ**

Sekretariat redakcji

„Głosu” – NCK,

al. Jana Pawła II 232

TEL. 12 643-44-33

Sport Sport Sport Sport Sport

NOWACKA WYGRAŁA Z NIEPOKONANĄ

Bardzo dobrze spisały się podczas kolejnego turnieju Grand Prix Weteranów w tenisie stołowym, który odbył się w Gliwicach, dwie nowohuckie przedstawicielki tej dyscypliny. Obydwie okazały się najlepsze w swoich kategoriach.

Wielką niespodziankę sprawiła zwłaszcza **Dorota Nowacka** (kategoria 50–59). W pierwszym pojedynku pokonała 3–1 **Katarzynę Bielik** (Radom), a w kolejnym występie wygrała 3–0 z krakowianką **Grażyną Zielińską**. Następnie ograła 3–1 z **Aliną Zborowską** (Jastrzębie Zdrój). W półfinale okazała się lepsza od **Doroty Paluch** (Jastrzębie Zdrój), zwyciężając 3–2. W starciu o pierwsze miejsce przyszło jej się zmierzyć z niepokonaną w tym sezonie **Elżbietą Kazberuk** (Wrocław).

Tym razem Nowacka wygrała 3–2, choć po dwóch setach było 0–2. Na czele klasyfikacji po sześciu turniejach znajduje się Kazberuk, 2. Paluch, 3. Nowacka. Bez straty seta – tylko w trzech oddała najwyżej po pięć punktów – zakończyła z kolei występy w Gliwicach **Jolanta Szatko-Nowak** (kategoria 60–64). Zaczęła od 3–0 z **Haliną Kaman** (Ostrów Wielkopolski), a w kolejnych spotkaniach pokonała w takich samych rozmiarach **Dorotę Nowakiewicz** (Katowice), **Melanę Nowakowską** (Ustroń) i **Bożenę Małkus** (Konin). Szatko-Nowak pierwsza jest również w klasyfikacji kategorii. (dan)

Sport Sport Sport Sport Sport



BIURA:
Prokocim
działający
od ponad 30 lat

■ os. Na Lotnisku 1 U 24,
tel. 12 648-40-92
■ ul. Okólna 4 A, tel. 12 655-01-42
e-mail: zarzadca@prokocim.pl

**ZAPRASZA
WSPÓLNOTY
MIESZKANIOWE**
do współpracy
w zarządzaniu
nieruchomościami

- dysponujemy doświadczonym zespołem, którego członkowie posiadają licencje państwowe – ich kompetencje są rękojmią profesjonalnej i rzetelnej dbałości o wasz budynek
- gwarantujemy jasne i przejrzyste rozliczenie kosztów
- prowadzimy przygotowanie i realizację przedsięwzięcia budowy instalacji ciepłej wody użytkowej w budynkach Wspólnot Mieszkaniowych – alternatywnie do remontu przewodów kominowych

Ekoturystyka w Nowej Hucie – mój plan na 2022 r.

Początek roku to czas podsumowań i postanowień. Dla wielu jest okazją do wprowadzenia w życie zmian, dla większości momentem zatrzymania i refleksji. Dziś chcemy razem z Wami przyjrzeć się całorocznej działalności jednej z nowohuckich Fundacji (Ecotravel) aby wraz z nimi zaplanować 2022 rok.

Jeśli już znacie tych szalonych ludzi – Olę i Marcina Pawlików – po prostu razem z nami powspominajcie co fajnego zrobili dla Huty i posłuchajcie o tym co planują. Jeśli jeszcze nie mieliście okazji wziąć udziału w realizowanych przez nich inicjatywach (Naprawdę są takie osoby? Nie wierzę!), ale jeśli faktycznie jeszcze nie sprzątaście Dłubni, nie spływali kajakiem po tej nowohuckiej rzece, nie siedzieliście z nimi przy ognisku – to najwyższy czas to zmienić! Oto jak sami opowiadają o tym co było i o tym co będzie.

Fundacja Ecotravel

– podsumowanie roku 2021

Zima to czas wspomnień tego wszystkiego co działo się w ciągu mijającego roku. Co wydarzyło się w zeszłym roku, jakie dokonania miały miejsce i co było dziełem Fundacji Ecotravel? Zapraszamy do naszego podsumowania!

Jak już wiecie – kochamy Dłubnię. To z nią wiążemy nasze działania jednak z czasem – bo działamy już od 2016 roku – nasze akcje, wydarzenia i warsztaty często poza jej dorzecze wychodzą. Mijający rok był bardzo aktywny i pełen edukacji ekologicznej.

Udało nam się zdobyć środki z kilku źródeł a dzięki nim zorganizować wiele aktywności, zajęć, warsztatów i akcji dla dużych i małych, rodzin z dziećmi i seniorów, dla mniej i bardziej aktywnych, a nade wszystko odkrywać wspólnie Nową Hutę i przeżywać z nią wiele przygód.

Poznaliśmy wspaniałych ludzi czerpiących z życia i szanujących przyrodę, kochających dzielić się radością wspólnego odkrywania miejsc i ludzi. Spotkaliśmy starych przyjaciół z poprzednich lat, którzy ponownie zechcieli aktywnie spędzać czas razem z nami. Był to wspaniały rok za co Wszystkim Wam ogromnie dziękujemy! Zatem jak było w 2021 roku?

Wiosna to czas sprzątania

Po pandemicznej przerwie powróciliśmy do akcji sprzątania „Czysta Dłubnia”, która odbyła się 28 marca. Odmieniona niż dotychczas forma indywidualnych spacerów sprawdziła się wyśmienicie. Przygotowane przez nas pakiety do sprzątania zniknęły tak szybko jak śmieci z brzegów Dłubni!

Było nas z pewnością ponad 100 osób rozproszonych na dwa obszary sprzątania 5 ha(!), zebraliśmy blisko 200 worków śmieci z brzegów + takie cuda jak np. wózek dziecięcy, krzesło, opony i rower. Zakończenie nie mogło się odbyć bez tradycyjnego ciepłego posiłku sponsorowanego przez nowohucką firmę NAFTO.

Jest lato – są kajaki i rowery!

Wakacje 2021 były pełne aktywności. Wszystko dzięki Nowohuckim Wyprawom Kajakowo-Rowerowym – projekt został zrealizowany przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego. To był Hit! Czekają na

Was trzy różne trasy trudności – mniej lub bardziej trudne dystansowo. Gdyby tylko pogoda dopisała to byłibyśmy na kajakach i rowerach co weekend. Nie mniej komu się udało być z nami ten wie jak było wesoło i aktywnie. Kajak i rower to jednak idealne połączenie.



Stanica Kajakowa w Nowej Hucie – projekt!

Napisaliśmy projekt do Budżetu Obywatelskiego „Stanica Kajakowa w Nowej Hucie” – Nie udało się. To już wiemy. Jednak projekt przeszedł weryfikację prawną również został pozytywnie zaopiniowany przez Zarząd Zieleni Miejskiej w Krakowie, co oznacza, że jest on możliwy do realizacji. Tylko zdobyć finansowanie! Czy spróbujemy raz jeszcze? Oczywiście!

Kiedy jesień nadchodzi

– czas do szkoły i na sprzątanie!

Czysta rzeka w dużym mieście!

Całą jesień wraz z uczniami z nowohuckich szkół spędziliśmy nad Dłubnią. Badaliśmy rzekę i określiliśmy jej zagrożenia i czystość. Były wykłady, warsztaty, badanie chemiczne wody jak i określiliśmy klasę czystości wody na podstawie występujących w rzece bezkręgowców. Niby jesień, a tyle życia pełza pod kamieniami w tej naszej nowohuckiej rzece! Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego.

8 Akcja Sprzątania Czysta Dłubnia Jesień 2021

Jesienna edycja akcji odbyła się 24 października. Działo się sporo – nie tylko sprzątałyśmy brzegi rzeki ale również zorganizowałyśmy kajakową akcję „Spływanie za sprzątaniem” oraz dla najmłodszych warsztaty z badania czystości wody. Było nas ok. 70 osób i zebraliśmy co najmniej 100 worków śmieci z brzegów, a do nich trzeba dodać również te, które wypełnione zostały przez uczestników w ramach eco-warsztatów i spływu kajakowego. Dodatkowo wyciągnęliśmy takie cuda jak np. wózek dziecięcy, hulajnoga elektryczna, opony rowerowe. Ponownie dzięki sponsorowi – nowohuckiej firmie NAFTO – ciepły posiłek czekał na wszystkich uczestników akcji.

Turystyczne Skarby Małopolski są w Nowej Hucie!

Ciężka praca popłaca! Na gali z okazji Małopolskich Obchodów Światowego Dnia Turystyki ogłoszono wyniki konkursu „Turystyczne Skarby Małopolski 2021”. Wśród nich znalazły się dwa z Nowej Huty tak bliskie naszej fundacji: Szlak Kajakowy Dłubnia – Nowa Huta i Nowohuckie Mikrowyprawy Kajakowo-Rowerowe! Dziękujemy za wspieranie naszych szalonych pomysłów i głosowanie na nie. To wszystko dzięki Wam!



Zimą w Nowej Hucie nudy nie ma!

Dla szkół i przedszkoli przygotowaliśmy ofertę jednodniowej wycieczki do Nowej Huty. Edu Ognisko w Branicach czyli: Zwiedzanie + warsztaty + ognisko – a wszystko to w tutejszym dworze! Uczestnicy mieli szansę poznać historię miejsca i odwiedzić tutejszy lamus. W samym dworze odbyły się warsztaty ceramiczne, a na zakończenie czekało na wszystkich najprawdziwsze ognisko z pieczeniem kiełbasek. Takie cuda tylko w Nowej Hucie.

Plany na 2022 rok?

My już nowy rok zaczęliśmy! 6 lutego spotkaliśmy się z Wami pod kopcem Wandy w ramach naszego nowego wydarzenia „Strawa pod Kopcem Wandy”! Tego dnia – stojąc na szczycie kopca Wandy można zobaczyć zachodzące słońce dokładnie nad Kopcem Krakusa! Może było dość pochmurno tego dnia... ale zorganizowane ognisko pod kopcem na którym można było sobie usmażyć kiełbaske wynagrodziło wszystkim zebranych. Tak się wszystkim spodobało, że kolejne takie spotkanie już zaplanowaliśmy.

Kalendarz wydarzeń z Fundacją Ecotravel – Wiosna 2022

- ✓ od 1.03–15.04.2022 – Warsztaty Ozdób Wielkanocnych z ogniskiem, zwiedzaniem Dworku w Branicach i transportem z Krakowa
- ✓ 27.03.2022 godz. 12:00 – Polowanie na ukwiecony Plac Centralny Wiosna 2022
- ✓ 03.04.2022 – 9 Akcja Sprzątania Czysta Dłubnia Wiosna 2022
- ✓ 19.06.2022 godz. 18:00 – Strawa pod Kopcem Wandy / Przywitanie Lata 2022.

A potem rowery, kajaki i kto wie co jeszcze...

Szczegóły na naszej stronie internetowej.

Do zobaczenia!



JUBILEUSZ W MDK IM. A. BURS

W minioną sobotę w Młodzieżowym Domu Kultury im. Andrzeja Bursy w os. Tysiąclecia 15 odbyła się miła uroczystość jubileuszowa związana z kilkoma okrągłymi rocznicami. Na uroczystości przybyli licznie zaproszeni goście oraz byli i obecni uczestnicy zajęć wraz z rodzinami. Sala Sceny „i” była wypełniona do ostatniego miejsca. Najpierw zebrani obejrzeli przygotowane widowisko, w którym wzięły udział zespoły działające przy MDK oraz zaproszeni goście związani z tą placówką kulturalną. Później odbyły się oficjalne uroczystości jubileuszowe zakończone biesiadą i kameralnymi spotkaniami w pracowniach. Zaczynamy jednak od przypomnienia syntetycznej historii tej placówki mocno wrośniętej w krakowską rzeczywistość kulturalną.

20 stycznia 1972 roku została opublikowana decyzja Prezydium Wojewódzkiej Rady Narodowej w Krakowie, na podstawie której została otwarta z dniem 1 stycznia 1972 roku nowa jednostka organizacyjna pod nazwą Dom Kultury Dzieci i Młodzieży w Krakowie Nowej Hucie na os. Tysiąclecia 15. 1 lutego 1974 roku została wydana kolejna decyzja o przekształceniu DKDiM na Młodzieżowy Dom Kultury w Krakowie, któremu 22 marca 1982 roku nadano imię Andrzeja Bursy, krakowskiego poety, prozaika i dramaturga. Patron był Człowiekiem wrażliwym na wszelkie pozorności i mistyfikacje, a zatem był bardzo bliski młodym ludziom. Do dnia dzisiejszego

to zespół mający ambicję być czymś więcej niż grupą produkującą kolejne premiery. W pracy warsztatowej nawiązuje do doświadczeń parateatralnych i teatru otwartego, w warstwie tekstowej do takiej współczesnej poezji, na bazie której można stworzyć spektakle zaangażowane bezpośrednio w sprawy dotyczące samej młodzieży, stanowiące próbę wyrażenia jej obaw i wątpliwości (Echo Krakowa, 6 II 1983 r.). Na VII Ogólnopolskim Festiwalu Kultury Młodzieży Szkolnej w Kielcach '80, spektakl otrzymuje Brązową Jodłę. Trzy lata później na I Ogólnopolskim Forum Teatrów Szkolnych w Poznaniu Złotą Maskę i Nagrodę Publiczności i staje się kultowym



atr i innych twórczych działań dzieci i młodzieży. SCENA „i” jest sceną inspiracji, innowacji, inicjacji, impetywności i innych idei...; promuje wszelkie formy aktywności artystycznej dzieci i młodzieży zapewniając profesjonalne warunki prezentacji. Stałe zespoły teatralne są laureatami wielu nagród na liczących się festiwalach krajowych i zagranicznych. W roku 1993 SCENA „i” została zaproszona przez Halinę Machulską, jako prezesa polskiego oddziału ASSITEJ (Międzynarodowe Stowarzyszenie Teatrów dla Dzieci i Młodzieży) do współpracy w ramach międzynarodowej wymiany pedagogów teatralnych i zespołów. Był to moment stwarzający szansę do udziału w wielu międzynarodowych imprezach. Kolejny etap to zainicjowane w roku 1995 Międzynarodowe Spotkania pn. Młody Teatr bez granic. Zostały one pomyślane jako otwarcie nowych perspektyw na dalsze formy kontaktów i wymiany międzynarodowej. Ostatni projekt, spektakl „Pamięć” na zaproszenie organizatorów brał udział w Festiwalu Teatrów Amatorskich „Mondial du theatre” w Monako 2013.

Wrzesień 1991 rok - w obiekcie MDK rozpoczęła działalność XXI Liceum Ogólnokształcące im. Stanisława Ignacego Witkiewicza - Witkacego. Ideą szkoły było kształtowanie wrażliwości i nieschematycznego myślenia poprzez wykorzystanie sztuki i działań artystycznych przy ścisłej współpracy, a wręcz pełnej symbiozie z MDK. „Więcej być niż mieć” to motto postaw i działań uczniów, uczestników i kadry obu placówek.

W ostatnim dziesięcioleciu inspiracji wielu projektów w MDK były kampanie i akcje organizowane Gminą Miejską Kraków takie jak „Święto Rodziny Krakowskiej”, „Kraków stawia na rodzinę”, „Zdrowe żywienie=małe myślenie”. W Klubie Czasu Wolnego, stałymi propozycjami adresowanymi dla dorosłych i dla dzieci są projekty pod hasłami „Zwalczamy zbędne kilogramy”, „Razem po zdrowie”. Kroniki MDK odnotowały czas pandemii, szczególnie pierwszy lockdown. Po kablu i wi-fi, z telefonów, smartfonów, tabletów... z różnych miejsc w Polsce, nauczyciele - instruktorzy spotykali się z uczestnikami wyłącznie w przestrzeni adresów IP. Trudno uwierzyć, że w tym czasie powstały trzy nowe spektakle z premierami w Sieci. Powstały nowe piosenki, recytacje, znakomite fotografie „z okna”, prace plastyczne... Wszystkie zajęcia i imprezy konkursowe bez względu na ich charakter udało się „przenieść” do Internetu.

Wrzesień 1987 r. - powstanie teatru SCENA „i”. Pomysł zrodził się w czasie VIII Festiwalu Artystycznego Młodzieży, wynikał z potrzeby istnienia stałej sceny repertuarowej dla te-

NA SCENIE „i”

Jak już wspomnieliśmy uroczystości jubileuszowe odbyły się na scenie „i”, która została wypełniona co do jednego miejsca przez gości. Tę część poprowadzili Joanna Rudkowska instruktor MDK oraz Mateusz Paw były uczestnik zajęć w MDK. Wszystko rozpoczęło się od zaprezentowania LOGO w sposób niekonwencjonalny przy dźwiękach muzyki i w tańcu przy wykorzystaniu dużej powierzchni białego materiału. Następnie Teatrzyk „Na Niby” zaprezentował „Uwaga dramat” Andrzeja Bursy, a najmłodsza część Teatrzyku „Na Niby” przedstawiła „Z kociego jestem rodu” też autorstwa patrona MDK. Z widowni odezwali się aktorzy dawnego Teatru „Puls”: Bożena Gierat-

Teatru „ANTIDOTUM”. Klara Pobiedziska przedstawiła „On jest nie” Andrzeja Bursy. Wesołość wzbudziły przedstawione przez Wiktoria i Jakuba fragmenty spektaklu „MOLIER? O! WA! NIE!!!”. Aktor Karol Zapala był uczestnikiem zajęć w MDK im. A. Bursy przedstawił fragmenty monodramu „Bezgrzeszne lata” wg Kornela Makuszyńskiego.

W części oficjalnej powitano kwiatami syna Andrzeja Bursy, Macieja. Powitano senatora RP Jerzego Fedorowicza, który wspominał swój występ na Scenie „i”. Zast. prezydenta M. Krakowa Anna Korfel-Jasińska przekazała adres od prezydenta Jacka Majchrowskiego oraz uhonorowała w jego imieniu Medalami Honoris Gratia byłą wieloletnią dyrektorkę MDK im. A. Bursy Dorotę Rudy-Rudkowską oraz obecną dyr. Joannę Słomkę. Michał Drewnicki wiceprzewodniczący Rady Miasta Krakowa przekazał adres od Rady Miasta Krakowa oraz życzenia w imieniu przewodniczącego Rady Rafała Komarewicza i obecnych na uroczystościach radnych: Małgorzaty Jantos, Bogumiły Drabik, Sławomira Pietrzyka i Łukasza Sęka. Później wręczano grafiki gościom współpracującym z MDK A. Bursy. Miłym akcentem było wręczenie 35 czerwonych goździków dyr. Dorocie Rudy-Rudkowskiej od załogi MDK, z którym była związana od początku istnienia w tym pełniąc 35 lat funkcję dyrektora do 2007 roku. Z tym, że jest ona nadal związana współpracą z MDK do dzisiaj. Kwiaty swojej mentorce Dorocie Rudy-Rudkowskiej oraz obecnej dyrektorce Joannie Słomce przekazali



MDK jest jedynym miejscem, które upamiętnia poetę w jego rodzinnym mieście.

DATY WARTE ZAPAMIĘTANIA

Lipiec 1977 r. - Zespół Pakt prowadzony przez choreografa Ewę Świątalską reprezentuje Kraków na IV Ogólnopolskim Harcerskim Festiwalu Kultury Młodzieży Szkolnej w Kielcach '77. Prasa donosiła: „znakomity zespół Pakt z Krakowa ilustruje tańcem wiersz Ewy Lipskiej. Chyba po raz pierwszy w Polsce, a kto wie czy nie na świecie, balet ilustruje poezję, a czynią to znakomicie”.

Październik - listopad 1979 r.

- Światowy Rok Dziecka, Ogólnopolski Konkurs Plastyczny, najlepsze prace wystawiane w Zachęcie, 1/3 prac zakwalifikowanych z Krakowa, to prace z MDK im. Andrzeja Bursy, w kategorii malarstwa wykonane pod kierunkiem Henryka Sudera, tkaniny artystycznej Janiny Bialic - jedyne z Krakowa, podobnie jak w metaloplastyce z pracowni Kazimierza Drala. *Może dlatego nie przyznano w dziedzinie tańca nowoczesnego ani jednej złotej „Jodły”, na pierwszym miejscu plasując krakowski Pakt, honorując też zespół zaledwie „srebrną”* - pisał Michał Czarniecki. „W maratonie po Jodły” w Dzienniku Polskim 4 VIII 1977). Maj 1979 r. - Studio Teatralne Puls, pracujące pod kierunkiem Piotra Kuleszy realizuje spektakl „Nauka chodzenia” oparty na tekstach Andrzeja Bursy. Po premierze, w krakowskiej prasie pisano: Puls

przedstawieniem młodzieży nie tylko Krakowa.

Kwiecień 1980 r. - Festiwal Artystyczny Szkół Ponadpodstawowych. Tradycją krakowskich szkół średnich były doroczne przeglądy artystyczne, ambicją każdej klasy było przygotowanie spektaklu. Przegląd międzyszkolny dawał najlepszym szansę kolejnego przedstawienia i to w warunkach znacznie lepszych niż sala gimnastyczna. Zainteresowanie pierwszą edycją Festiwalu przeszło najsmielsze oczekiwania i to zarówno w grupie „startujących”, jak i widowni. Po kolejnych zmianach nazwy, loga, i „modernizacji” formuły od roku 1989 funkcjonuje jako Festiwal Artystyczny Młodzieży; w kwietniu każdego roku, na Festiwalu spotyka się zawsze ponad 1000 młodych twórców (1780 to rekord z XX edycji) prezentujących swoje dokonania w dziedzinie teatru, tańca, muzyki, plastyki, filmu, fotografii, literatury i dziennikarstwa, a także wszelkich innych działań wykraczających poza ramy programów szkolnych. 40 edycja Festiwalu stała się niemalym wyzwaniem, pierwszy rok pandemii zmusił nas do zrealizowania Festiwalu całkowicie w Internecie. Jurorzy bardzo wysoko ocenili zarówno ilość jak i poziom propozycji festiwalowych.

Wrzesień 1987 r. - powstanie teatru SCENA „i”. Pomysł zrodził się w czasie VIII Festiwalu Artystycznego Młodzieży, wynikał z potrzeby istnienia stałej sceny repertuarowej dla te-

-Bieroń, Radosław Omieciński, Stanisław Szady, Piotr Pakosz i Przemysław Malec przypominając fragmenty spektaklu „Nauka chodzenia” opartej na tekstach Andrzeja Bursy, którego premiera odbyła się w 1979 roku. Pokazano także fragmenty filmów z działalności MDK. Nie zabrakło występów wokalnych. Wystąpili: Karolina Trojnecka śpiewając „Tęgo na głos, orkiestrę i jeszcze ten głos” oraz pod koniec widowiska „Upiorny twist” z repertuaru Wiesława Gołasa; Daria Michalska zaśpiewała z repertuaru Adele „Easy on me”; Patrycja Cieślak zaśpiewała „Balladę Jarzynową” z repertuaru Kabaretu Starszych Panów; natomiast Damian Radoszek z dużą ekspresją zaśpiewał Grande Valse Brillante z repertuaru Ewy Demarczyk przy akompaniowaniu na pianinie Joanny Marii Kurek. Grupa taneczna pani Moniki wystąpiła w choreografii „Od serca”. Obejrzeliśmy także fragment spektaklu „Małe zbrodnie małżeńskie” w wykonaniu

wspomniani dawni aktorzy Teatru Puls. Miłą niespodzianką było wręczenie wszystkim przybyłym na uroczystości prawdziwych kluczyków, symbolizujących pełną dostępność MDK dla Przyjaciół. Do kluczyka były dołączone cytaty ze znanych klasyków. Ja otrzymałem memento Jeana Paula Sartre’a „Sztuka jest zaiste nie chlebem lecz winem życia.” Następnie na scenę wjechał duży tort z palącą się racą, ze słodkościami, którymi później częstowano wszystkich zebranych.

Całość imprezy zakończyła się prezentacją uczestników widowiska (fot. na str. 1). Później uczestnicy uroczystości jubileuszowych zostali zaproszeni na smaczną biesiadę, podczas której wspomniano minione czasy, ale także mówiono o dalszym rozwoju Młodzieżowego Domu Kultury im. Andrzeja Bursy.

MARCIN PIETRZYK
Fot. autor

INFORMATOR HANDLOWO-USŁUGOWY

SŁUŻBY MIEJSKIE I LOKALNE

Pogotowie Ratunkowe 999 (także N. Huta).

Toksykologia 12 411 99-99.

Straż Pożarna 998, 12 646-01-10.

Policja 997.

Policja Nowa Huta: os. Zgody (VIII KP) 12 61-52-910, os. Złotej Jesieni 11C (VII KP) 12 61-52-911, 12 615-33-19.

Straż Miejska 986.

Pogotowie gazowe 992.

Pogotowie dźwigowe 12 644-23-08.

Pogotowie c.o. 12 644-38-46.

Wodociągi 12 648-28-61.

Pogotowie ADREM (elektr., c.o., wod.-kan.-gaz) 12 644-19-69, 12 643-27-43. ADREM awarie poza budynkiem 12 644-12-10.

Pogotowie elektryczne dla os. Oświecenia 12 647-05-65 w dni powszednie i 12 647-15-87 w dni świąteczne.

Całodobowy telefon zaufania dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin 12 411-60-44.

MEDYCYNĄ I ZDROWIE

▼ GABINET KARDIOLOGICZNY. Lek. med. Krzysztof Ideć, os. Hutnicze 10/3. Rejestracja: 12 357-36-12.

▼ KOMPLEKSOWE LECZENIE STOMATOLOGICZNE: leczenie kanałowe, protetyka, implanty. Kraków, os. Słoneczne 11, lokal U 1.

Tel. 12 644 89 01, kom. 664 395 417. Pon.-pt. 9.00-19.00. www.bjb.net.pl.

▼ PRACOWNIA USG – LEK. MED. B. STĘPIEŃ – os. Handlowe 8, tel. 12 644-78-26 lub 696-047-450: badania jamy brzusznej, tarczycy. Czynna: poniedziałek 12.00-16.00 oraz środa i piątek 9.00-12.00.

▼ NAPRAWA PROTEZ ZĘBOWYCH. Wzmocnianie metalem. Tel. 608-205-981.

USŁUGI RÓŻNE

▼ TELEWIZOR ANTENY.

Tel. 12-640-00-42, 609 586 881.

▼ USŁUGI SZKLARSKIE, oprawa obrazów, os. Jagiellońskie 19, Pawilon Handlowo-Usługowy koło kościoła ARKA (wejście z tyłu).

Tel. 12 647-86-50, 504-552-197.

▼ PRZECHOWALNIA ROWERÓW (z możliwością przeglądu) i OPON (całoroczna). Plac targowy PIAST, paw. 3.

Tel. 647-13-88, kom. 0502-730-087.

▼ SALON FRYZJERSKI „Dorota” (damski, męski, dzieci).

Pl. Targowy „Piast”, paw. 26, 27.

Tel. 506-529-863.

▼ ZAKŁAD PIECZĄTKARSKO-GRAWERSKI, Adam Sroka, przeniesiony z os. Niepodległości do Borzęcina 797A.

Aktualny tel. 14 68-46-756, e-mail: zaklad@odznaki.pl.

▼ ROWERY – sprzedaż, części, akcesoria, serwis, naprawy, kołmis, malowanie ram. FHU „Elmar”, plac targowy PIAST, paw. 3.

Tel. 647-13-88, kom. 502-73-00-87.

▼ ANTEN MONTAŻ, naprawa telewizorów wszystkich typów u klienta.

Tel. 12 640-00-41, 609-586-881.

POŚREDNICTWA NIERUCHOMOŚCI

▼ ARKADOM – NAJSKUTECZNIEJSZE BIURO NIERUCHOMOŚCI. Stowarzyszeni w MSPON, 3 licencje państwowe. Os. Jagiellońskie 19, koło kościoła Arka.

Tel. 12 641-66-74; www.arkadom.pl.

BIURA KSIĘGOWO-PODATKOWE

▼ FUNDACJA WIĘCEJ SERCA. Usługi księgowe – pełny zakres – ceny do uzgodnienia. Os. Złotej Jesieni 15 B, lok. 2. Tel. 503-602-661.

BIURA TURYSTYCZNE

▼ BIURO TURYSTYCZNE Cerro Torre Szkoła Górską, al. Pokoju 82, 501 568 948, www.szkoлагorska-cerrotorre.pl.

Wyjazdy polskie i zagraniczne, górskie wyprawy, pilotaż i przewodnictwo wycieczek, obozy i kursy wspinaczkowe, szkolenia, kursy pierwszej pomocy. Oferta dla grup, szkół, firm, klientów indywidualnych.

USŁUGI MOTORYZACYJNE

▼ FIRMA AUTOKOMPUTER, Janina Walasek, ul. Makużyńskiego 9B.

Tel. 12 644-18-80, 12 684-19-00 (01, 02), pon.-pt. 8.00-18.00. Badania techniczne pojazdów do 3,5 ton (przeglądy rejestracyjne): okresowe, zasilanych gazem, rejestrowanych po raz pierwszy za granicą, powypadkowych. Komputerowy system pomiaru i kontroli układów jezdnych samochodów osobowych i busów oraz ich regulacja. Komputerowy pomiar sprawności amortyzatorów.

www.stacja-autokomputer.pl. E-mail: autokomputer@op.pl.

▼ AUTOMYJNIA I STUDIO DETAILINGU „SPLASZ”. MYCIE RĘCZNE. Ul. Fatimska 6, tel. 644-72-39. Całodobowy parking.

▼ ZŁOMOWANIE samochodów, wystawianie zaświadczeń, transport. 12 681-01-41, 0605-100-845.

KWIACIARNIE

▼ KWIACIARNIA „KALINA”, os. Centrum D1, czynna od pn. do pt. w godz. 8-19, w soboty 8-17, w niedziele 9-15.

Tel. 12 644-33-36. Przyjmujemy zamówienia z dostawą do domu.

▼ KWIACIARNIA „CUPIDO”, pl. Targowy Bieńczyce 6, tel. 641-46-35.

Czynna: pon.-sob. 6.00-19.00, niedziela 9.00-16.00. Zamówienia na telefon. Dowóz w obrębie Krakowa. Wieńce, wianki okolicznościowe, bukiety.

PRACOWNIE ZŁOTNICZE

▼ WYROBY ZŁOTE, SREBRNE. Naprawy. Grawerowanie. Skup złota i srebra. Upominki komunijne. Ceny producenta. Bieńczycki pl. Targowy 5. Tel. 12 685-53-80.

OGŁOSZENIA DROBNE

● ANTEN montaż, naprawa telewizorów u klienta.

Tel. (12)640-00-42, 609-586-881.

● CZYSZCZENIE dywanów, tapicerki meblowej i samochodowej.

Tel. 513-587-700.

● KOLDRY – wyrób, przeróbka.

Handlowe 8. Tel. 503-655-671.

● MATEMATYKA BEZ STRESU.

Masz kłopoty z matematyką?

Pomogę, nauczę.

Tel. 507-869-805.

● MATEMATYKA, 515-082-975.

● RTV – telewizory – anteny – serwis profesjonalny od 1985 r.

Tel. 609-719-072.

● TAPICER. Tel. 784-906-675.

● ZATRUDNIĘ kierowcę – emeryta lub rencistę, kategoria C + E.

Tel. 601-711-531.

● ZAWSZE aktualne. Zakład napraw telewizorów, montaż anten. Profesjonalnie, solidnie, tanio!

(12)640-00-42, 511-942-158.

CORDIA

B. KWIECIŃSKA

os. Na Skarpie 24

www.cordia.com.pl

os. Urocze 5

12 644-87-75, 512-179-466

**KOMPLEKSOWE
USŁUGI POGRZEBOWE
TANIO – CAŁODOBOWO**

MATEMATYKA
Tel. 507 869 805

CHT.NET.PL

CHT
KRAKOWSKIE
Centrum Handlowe

OTWARTE W KAŻDĄ NIEDZIELĘ

ZAPRASZAMY NA ZAKUPY HURT, DETAL HALA I, HALA II

UL. KRZYWDA 1, 30-710 KRAKÓW

Do wynajęcia lokale handlowe – tel. 602-15-30-88, 12 307-11-20



WWW.PUK.KRAKOW.PL

DYŻUR CAŁODOBOWY

RÓWNIEŻ W NIEDZIELE I ŚWIĘTA

tel. 12/411-45-02,

12/411-45-04

„Umiera się nie dlatego aby przestać żyć, lecz po to by żyć inaczej”
Paulo Coelho

ZAKŁADY POGRZEBOWE

Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych Sp. z o.o.

• ul. Rakowicka 35a, tel. 12/411-47-76, sob. 8.00-14.00

• ul. Reduty 1, tel. 12/411-35-26

• cm. Grębałów, tel. 12/645-31-61

• cm. Podgórze, tel. 12/656-55-11

Wszystkie punkty czynne od pon. do pt. od 7.30 do 15.30

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBÓW

BEZGOTÓWKOWE ROZLICZANIE POGRZEBÓW

**NEKROLOGI
I KONDOLENCJE**

przyjmuje

Biuro Ogłoszeń

„Głosu – Tygodnika Nowohuckiego”

(al. Jana Pawła II 232 – NCK).

Tel. 12 643-44-33

Zdrowie i uroda

CitoReh
Dietetyka

Dietetyka online:

porady przez Internet
pod. adresem: www.citoreh.pl

Dietetyka stacjonarna:

porady stacjonarne,
analizy i pomiary
komputerowe zawartości
tłuszczu, masy mięśniowej
i wody w organizmie.

Prosimy o telefoniczne
lub mailowe
uzgodnienie terminu wizyty!

Os. Złotej Jesieni 2,
31-826 Kraków
(pok. 222, II piętro)

Tel.
12 641 65 14
lub 696 999 958

e-mail: dietetyka@citoreh.pl
<http://www.citoreh.pl>

**PRACOWNIA
RENTGENOWSKA**

Wykonujemy zdjęcia:
→ kręgosłupa
→ klatki piersiowej
→ kostne, zębów
i panoramiczne zębów
os. Urocze 2
Tel. 12 644-92-82

5 mitów dotyczących otyłości

OTYŁOŚĆ – PIĘĆ MITÓW

Otyłość jest chorobą, którą wielu Polaków nadal lekceważy. W postrzeganiu większości społeczeństwa pozostaje ona wyłącznie defektem estetycznym czy problemem, z którym należy poradzić sobie samemu.

Brak wiedzy, że otyłość to choroba przekłada się na sposób, w jaki patrzymy na pacjentów, obarczając ich winą za rozwój choroby. Aby przełamać bariery związane z chorobą otyłościową i zrozumieć jej prawdziwe przyczyny, a także możliwości leczenia obalamy 5 najczęściej powielanych mitów na temat tej choroby.

Mit 1:

Otyłość to defekt estetyczny

Aż 80% osób z otyłością nie postrzega jej jako choroby, a jedynie jako defekt estetyczny, wynika z badania realizowanego w ramach kampanii „Porozmawiajmy szczerze o otyłości”. Otyłość, zgodnie z definicją American Medical Association, jest chorobą, ponieważ powoduje „upośledzenie normalnego funkcjonowania”. U osób chorujących na otyłość dochodzi do rozwoju wielu nieprawidłowości i zaburzeń, które powodują m.in. zwiększone ryzyko cukrzycy typu 2., wzrost ciśnienia krwi, podniesienia poziomu cholesterolu oraz stłuszczenia wątroby. W opracowanej przez WHO Międzynarodowej Statystycznej Klasyfikacji Chorób i Problemów Zdrowotnych otyłość ma kod E66 – wyjaśnia prof. dr hab. n. med. Paweł Bogdański, z Katedry i Zakładu Leczenia Otyłości, Zaburzeń Metabolicznych oraz Dietetyki Klinicznej, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, prezes Polskiego Towarzystwa Leczenia Otyłości (PTLO).

Mit 2:

Przyczyną otyłości są zawsze wybory dotyczące stylu życia

Zdecydowana większość osób łączy otyłość z niewłaściwymi wyborami żywieniowymi i brakiem aktywności fizycznej. Często słyszy się, że osoby chorujące na otyłość są leniwe lub brak im motywacji. Tymczasem otyłość to choroba wieloczynnikowa. Współczesna medycyna nie zna w pełni przyczyn jej rozwoju. Niewątpliwie nasz styl życia ma na jej powstanie istotny wpływ, ale wśród przyczyn otyłości należy przede wszystkim zwrócić uwagę na te czynniki, które predysponują do nadmiernej masy ciała, a zarazem w żaden sposób nie są zależne od pacjenta. Należą do nich m.in. czynniki genetyczne i epigenetyczne, płodowe, hormonalne, a także psychologiczne. Choć dieta i ćwiczenia fizyczne odgrywają istotną rolę, stres, zaburzenia snu, zaburzenia hormonalne i neurohormonalne czy przyjmowane leki również mogą wpływać na ryzyko wystąpienia otyłości.

Mit 3:

Wystarczy jeść mniej i więcej się ruszać

Zmiana stylu życia nie jest jedyną metodą leczenia otyłości. Wielu pacjentów, mimo wysiłków i ogromnej pracy, nie jest w stanie samodzielnie zredukować masy ciała do poziomu, który nie zagraża ich zdrowiu i życiu. Kluczem do rozpoczęcia leczenia jest świadomość, że otyłość to choroba. Pacjent powinien trafić do lekarza,

który postawi diagnozę i zaproponuje odpowiednie leczenie. Wskazane jest też wsparcie procesu terapeutycznego przez dietetyka w zakresie edukacji żywieniowej, a także psychologa i niejednokrotnie fizjoterapeuty. Powszechna opinia, że leczenie otyłości zawsze polega tylko na zmianie nawyków żywieniowych oraz większej aktywności fizycznej, jest błędna i często nie przekłada się na osiągnięcie celu terapeutycznego – tłumaczy prof. Paweł Bogdański.

Mit 4:

Miarą sukcesu jest liczba straconych kilogramów

Pacjenci często skupiają się na liczbie, jaka pojawia się na wadze. Jednak uznawanie „zgulbionych” kilogramów za jedyną miarę sukcesu jest nie tylko niewłaściwe, ale także szkodliwe pod kątem psychologicznym. Może prowadzić do zwiększenia poziomu stresu, zaburzeń odżywiania i problemów z samooceną. Kluczem do długoterminowego sukcesu jest skupienie się na trwałej modyfikacji stylu życia i korzyściach wynikających z leczenia otyłości wyrażonych m.in. poprawą stanu zdrowia i samopoczucia oraz ochroną przed rozwojem licznych powikłań związanych z otyłością – wyjaśnia prof. Bogdański. Badania sugerują, że skupienie się na wynikach neutralnych dla wagi, takich jak ciśnienie krwi, jakość diety, aktywność fizyczna, samoocena i obraz ciała jest bardziej efektywne.

Mit 5:

To tylko dziecięcy tłuszcz

Ponieważ wczesne dzieciństwo jest okresem szybkiego wzrostu i rozwoju, zakłada się, że małe dzieci, u których pojawia się nadwaga i otyłość, wcale nie pozostaną takie w wieku dorosłym. Często słyszymy, jak rodzice mówią, że „to tylko dziecięcy tłuszcz”, że ich dzieci z tego wyrósł. Chociaż otyłość w dzieciństwie nie zawsze skutkuje otyłością w wieku dorosłym, większość dzieci nie wyrasta z problemu nadwagi. Jak wynika z badań tylko około 17% dzieci w wieku przedszkolnym, które mają nadwagę lub chorują na otyłość, wraca do normalnej wagi do czasu rozpoczęcia nauki w gimnazjum. Otyłość w dzieciństwie jest głównym predykatorem tego, czy dana osoba stanie się dorosłym chorującym na otyłość. W porównaniu z chorobą występującą u dorosłych, konsekwencje otyłości, która zaczyna się w dzieciństwie, mogą być poważniejsze.

Rodzice dzieci chorujących na otyłość powinni umówić się z dzieckiem na wizytę u lekarza w celu postawienia rozpoznania i zaplanowania leczenia. Dodatkowo mogą pomóc poprzez dawanie dobrego przykładu. Kiedy rodzice są zaangażowani w promowanie zdrowych nawyków, dzieci mają większe szanse na sukces.

Pamiętajmy, że dzieci zawsze obserwują dorosłych, a bycie dobrym przykładem uczy je, jak żyć zdrowiej, jednocześnie poprawiając ich relacje z jedzeniem i własnym ciałem – dodaje ekspert. (red)

Zbadaj swoje kości

BADANIA OSTEOPOROZY

W najbliższy wtorek, 1 marca 2022 przy Przychodni Zdrowia, os. Niepodległości 2 oraz przy NZOZ Osiedle Urocze, os. Urocze 2, dostępne będą mobilne pracownie densytometryczne (osteobusy). Zapisy telefonicznie: 512 351 600. Cena jednego badania wynosi 45 złotych. Nie jest wymagane skierowanie od lekarza! Diagnostykę przeprowadzi personel MD Multi Diagnostica z Krakowa.



Osteoporoza jest chorobą dotykającą coraz większej liczby osób w naszym kraju. Cierpi na nią około 2,7 miliona ludzi. Rozwija się bezobjawowo. Powoduje zmiany w strukturze kości, przez co są coraz słabsze oraz bardziej podatne na złamania. Najczęściej zapadają na nią kobiety po menopauzie. Według statystyk na osteoporozę choruje co trzecia kobieta po 50 roku życia. Nie jest to jednak wyłącznie choroba kobiet - zapadają na nią również mężczyźni, a także osoby młode. W osteobusie powinny zbadać się także osoby palące papierosy, pijące duże ilości kawy, alkoholu, ale również spożywające zbyt mało przetworów mlecznych.

Densytometria jest podstawowym badaniem, które umożliwia rozpoznanie osteoporozy, również w jej stadium

bezobjawowym, czyli przed złamaniem kości, czy kręgosłupa. Metoda ta precyzyjnie mierzy masę kostną - z dokładnością do 1%. Jest to rodzaj badania wykorzystującego niewielkie dawki promienia rentgenowskiego. O wiele niższe niż przy klasycznym zdjęciu rentgenowskim klatki piersiowej, czy kości. Eksperti podkreślają, iż wyniki mogą sygnalizować konieczność uzupełnienia witaminy D3 oraz wapnia w diecie.

Badanie jest bezbolesne. Polega na radiologicznym pomiarze tkanki kostnej z kręgosłupa lędźwiowego lub szyjki kości udowej. Nie trzeba się do niego przygotowywać. Trwa zaledwie kilka minut. Konieczne jest jedynie zdjęcie biżuterii oraz metalowych elementów. Przeciwwskazaniem do przeprowadzenia pomiaru jest ciąża.

Podmiot Leczniczy

wpisany do rejestru pod nr księgi 000000188088
MD Multi Diagnostica **PROFESSIONAL**

tel. 12 358- 2-58

OSTEOPOROZA

Badanie densytometryczne

• z KRĘGOSŁUPA LĘDŹWIOWEJ

• z SZYJKI KOŚCI UDOWEJ



Pracownia posiada
System Zarządzania Jakością
GWARANTUJEMY ZAUFANIE

01 marzec 2022

- Przychodnia os. Niepodległości 2

- NZOZ Osiedle Urocze os. Urocze 2
KRAKÓW

Zapisy tel. 512-351-600

CENA 45 zł

ZAPRASZAMY

Nowa Huta jest bezpieczna!

Czy Nowa Huta jest bezpieczna? Chcąc przyjrzeć się sprawie warto sprawdzić dokładnie dane. Zrobilem to na przykładzie osiedla Piastów. Mieszkaniec zgłosił się do mnie stwierdzając, że w osiedlowym parku powinien być monitoring, gdyż na jego terenie nie czuje się bezpiecznie. Chcąc pozytywnie odpowiedzieć na jego zgłoszenie, wystosowałem interpelację do Prezydenta Miasta Krakowa. Okazuje się, że na terenie parku w ciągu ostatnich lat nie doszło do żadnego przestępstwa, stwierdzono natomiast drobne wykroczenia. Park jest bezpieczny, Nowa Huta jest bezpieczna.

– Zwracam się z pytaniem o montaż na terenie parku monitoringu, ze względu na prośby i apele mieszkańców osiedla. Uważają oni, że w sposób znaczny poprawi to ich poczucie bezpieczeństwa – napisałem w interpelacji 21 stycznia 2022 r. Na odpowiedź urzędników nie trzeba było długo czekać. W sposób rzeczowy przeanalizowano sprawę. W odpowiedzi prezydenta możemy przeczytać m.in.: „Mieszkańcy tego rejonu zarówno w 2020 r. jak i w 2021 r. najczęściej przekazywali Straży Miejskiej zgłoszenia dotyczące spraw związanych z bezpieczeństwem i porządkiem w ruchu drogowym (25 przypadków w 2020 r. i 24 przypadki w 2021 r.), pojawieniem się osób nietrzeźwych (10 przypadków w 2020 r. i 2 interwencje w 2021 r.) oraz spożywaniem alkoholu (po 5 przypadków w 2020 r. i 2021 r.)”. Jak wynika z odpowiedzi i przekazanych mapek wykroczenia nie są rejestrowane na terenie parku, a na terenie bloków, które z nim sąsiadują.



Dodatkowo 25 stycznia 2022 r. Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego przeprowadził na mój wniosek wizję w terenie, przepytując mieszkańców odnośnie do ich poczucia bezpieczeństwa. Wnioski są jednoznaczne: mieszkańcy osiedla Piastów czują się bezpiecznie i dostrzegają radykalną poprawę sytuacji w stosunku do poprzednich lat.

Z rozmów z osobami korzystającymi z parku wokół Fortu wynika, że zauważają oni zdecydowaną poprawę bezpieczeństwa w porównaniu do tego co było 10–15 lat temu, a największym problemem w ich opinii są nieprawidłowo zaparkowane auta blokujące chodniki i wyjazdy z uliczek na osiedlu. Inspektorzy zapytali również o kwestię monitoringu.

Żaden z rozmówców, ani ich sąsiadów nie był w ostatnich trzech latach ofiarą czynu zabronionego. Zapytani o kwestię montażu kamer monitoringu wizyjnego w tym rejonie, wyrażali się w zdecydowanej większości obojętnie, niektórzy jednak obawiali się, że będą one wykorzystywane m.in. do „wlepiania mandatów za psa biegającego bez smyczy”. Jedna osoba wyraziła przychylność w sprawie monitoringu. Kamery powinny być skierowane głównie na parkingi, bo notuje się zarysowania samochodów. Mieszkańcy podkreślili natomiast kwestie uporządkowania parku i terenu fortu, co jednak nie jest związane z bezpieczeństwem, a prace w tym zakresie są i będą prowadzone.

– Przedstawione powyżej stanowisko w zakresie analizy bezpieczeństwa omawianego rejonu, poparte rozmowami z osobami tam przebywającymi wskazuje, że aktualnie nie ma merytorycznych podstaw, aby rejon ten objąć monitoringiem wizyjnym Miasta Krakowa – konkluduje urząd.

Michał Drewnicki,
Radny Miasta Krakowa
Fot. Michał Drewnicki

W 2019 r. rozpoczęło się wygaszanie ostatniego wielkiego pieca w nowohuckim kombinacie. Właściciel zakładu, czyli ArcelorMittal Poland zdecydował zamknąć część surowcową w Krakowie. Choć w kolejnych miesiącach trwały dyskusje, podejmowano apele, odbyło się spotkanie okrągłego stołu itp., które miały na celu zmianę tej decyzji, to jednak piec został na stałe wygaszony.

Wielki Piec – świadek historii?



Uczestniczyłem wtedy w tych działaniach, aby zachować produkcję, ale po ostatecznej decyzji o jej zamknięciu, zacząłem się zastanawiać, co stanie się z budynkami po części surowcowej. Większość nieużywanych przez AMP hal jest systematycznie rozbierana. Na tamten czas były na terenie kombinatu dwa nieużywane już wielkie piece.

W 2021 r., w związku z przygotowywaniem miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego „Kombinat” odbyliśmy wraz z innymi radnymi wizję lokalną „za płotem” huty. Wizja pokazała uczestnikom jak ten teren zmieniał się w ostatnich latach. Obecnie działa tam wiele firm już nie związanych bezpośrednio z ArcelorMittal. Wykonano także prace inwestycyjne i modernizacyjne, niektórych instalacji i linii produkcyjnych. Okazało się, że trwa także już wtedy rozbórka wielkiego pieca nr 3. Zaczęliśmy się zastanawiać więc z innymi radnymi czy i jak uratować wielki piec nr 5, czyli ostatni pozostały. Moim zdaniem najlepszym rozwiązaniem byłoby zachowanie konstrukcji wyłączono go, który służyłby jako część ścieżki edukacyjnej pokazującej jak powstaje stal. Nowa Huta jest nieodłącznie związana z produkcją stali. Kiedy ktoś pyta za 50 lat: a co to ta Nowa Huta, dlaczego powstała, jak produkowano stal – to będziemy mogli pokazać tylko zdjęcia. Znamy także przykłady z innych miast gdzie udało się zrewitalizować z sukcesem takie instalacje hutnicze, to m.in.: Dolne Witkowiec w Czechach, Fundidora w Meksyku, Belval w Luksemburgu czy Park Duisburg-Nord w Niemczech.

Podobnie uważała także część radnych, ale również m.in. Nowohuckie Laboratorium Dziedzictwa działające przy Ośrodku Kultury Norwida. W październiku 2021 r. zwróciło się ono do Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków o ochronę pieca. Dzięki tym wieloletnim staraniom w styczniu 2022 r. karta ewidencyjna wielkiego pieca nr 5 została włączona do wojewódzkiej ewidencji zabytków. Dzięki temu zapewniona jest podstawowa ochrona tego miejsca. Obawiamy się jednak, że jeśli obiekt pozostanie w rękach prywatnych i nie będzie udostępniany, to nie będzie odpowiednio zadbane i po kilku latach i tak trzeba będzie go rozebrać w związku ze złym stanem technicznym. Dlatego przygotowałem rezolucję Rady Miasta skierowaną do Premiera RP, Marszałka Województwa Małopolskiego, Wojewody Małopolskiego i Prezydenta Miasta Krakowa z apelem o podjęcie działań i rozmów z ArcelorMittal Poland w celu zachowania konstrukcji wielkiego pieca nr 5 i infrastruktury otaczającej znajdującej się na terenie krakowskiego kombinatu oraz udostępnienie ich i utworzenie tam ścieżki edukacyjnej. Rezolucja ta została przyjęta przez Radę Miasta na sesji 16 lutego 2022 r. (40 głosów za, 1 wstrzymujący). Będziemy teraz czekać na odpowiedź ww. instytucji, ale równocześnie podejmować inne działania w celu zachowania tego miejsca. Wiem, że nie będzie to łatwe, szczególnie, że obok funkcjonują inne zakłady, których wyłączenia nie chcemy. Wierzę jednak, że przy chęci tak wielu zaangażowanych osób, uda się osiągnąć cel. Jeżeli chcą się Państwo podzielić swoimi uwagami, to zachęcam do kontaktu pod adresem kontakt@lukaszsek.pl.

Lukasz Sęk,
Radny Miasta Krakowa
Fot. Adam Gryczyński

Spokojne miejsce do życia

Mistrzejowice to największa pod względem liczby ludności z dzielnic nowohuckich. Doceniana przez swoich mieszkańców jako spokojne i bezpieczne miejsce do życia. Podobnie jak pozostałe nowohuckie dzielnice, jest oceniana jako komfortowa, dlatego coraz chętniej zamieszkują ją nowe pokolenia. Na każdym osiedlu jest szkoła, żłobek, przedszkole, przychodnia, dom kultury i place zabaw. Te elementy sprawiają, że dzielnica jest przyjazną przestrzenią. Bo dobre miejsce do życia to takie, gdzie mamy gwarancję, że nasze potrzeby możemy zrealizować.

Wysłuchując się w głosy mieszkańców i radnych Dzielnicy, Rada Miasta Krakowa mimo trudności finansowych corocznie przeznacza środki finansowe na kolejne inwestycje – zarówno w sferze infrastruktury komunikacyjnej, edukacji, kultury, jak i sportu oraz terenów zielonych.

Problemy nurtujące mieszkańców były zgłoszone między innymi podczas spotkań z Zastępcami Prezydenta Miasta Krakowa – Andrzejem Kuligiem i Jerzym Muzykiem, co pozwoliło na stworzenie katalogu spraw do realizacji.

Kluczowym problemem są rozwiązania komunikacyjne dotyczące wjazdów oraz wyjazdów z osiedli, rozbudowa ulic Piasta Kołodzieja i Okulickiego wraz z rondem Piastowskim oraz budowa linii tramwajowej Mistrzejowice – ulica Meissnera. Dwie pierwsze inwestycje są w trakcie realizacji projektów, natomiast linia tramwajowa jest już po rozstrzygnięciu przetargu – rozpoczęcie budowy w tym roku. Warto wspomnieć o remoncie i modernizacji ulic osiedlowych oraz o budowie miejsc postojowych, m.in. przy ul. Wawelskiej, przy blokach nr 29-30.

Pamiętamy też o sporcie i edukacji. Przykładem niech będzie budowa krytej pływalni przy Szkole Podstawowej nr 144 na os. Bohaterów Września. W ramach inwestycji powstanie kolejny w naszym mieście basen z podnoszonym dnem, dzięki czemu uczniowie i mieszkańcy będą mieli możliwość bezpiecznej nauki pływania. Przy Szkole Podstawowej nr 89 powstanie z kolei nowoczesna hala gimnastyczna – jest ona bardzo potrzebna, gdyż nastąpił duży przyrost liczby uczniów. Obecnie w szkole uczy się ok. 1000 dzieci. Odnawiany jest też kompleks sportowy na os. Oświecenia. Wsparcie finansowe otrzymują również niezbędne inwestycje w szkołach i w przedszkolach – termomodernizacja Przedszkola Samorządowego nr 128, wymiana instalacji centralnego ogrzewania, place zabaw i ogródki sensoryczne.



Na terenie Mistrzejowic prężnie działają ośrodki kultury, jak Klub Mirage czy Klub Kuźnia, oferujące szeroki wachlarz propozycji dla mieszkańców. Cieszy zagospodarowanie – dzięki pomocy Zarządu Budynków Komunalnych – kiedyś popadającego w ruinę pawilonu na os. Piastów, w którym obecnie mieści się Pracownia Piastów 22, gdzie otwarto przestrzeń dla młodych ludzi w wieku 13-26 lat, a także rodziców z dziećmi do lat 3.

Mam świadomość, że pomimo wielu zrealizowanych lub będących w trakcie realizacji zadań, jest jeszcze dużo do zrobienia w zakresie inwestycji ułatwiających codzienne życie mieszkańców Mistrzejowic. Będziemy nad nimi nadal pracować.

Kazimierz Chrzanowski,
Radny Miasta Krakowa
Fot. Adam Gryczyński



F.H.U. "ELMAR" s.c.

rowery

SPRZEDAŻ • SERWIS • KOMIS
CZĘŚCI I AKCESORIA ROWEROWE

31-625 Kraków, os. Piastów 60 A, paw. 3, Plac Targowy "PIAST"

tel. 12 647 13 88
kom. 502 730 087

www.elmar.interial.pl
www.elmar-rowery.pl

elmar@interial.pl
sklep@elmar-rowery.pl



Zaufaj gwiazdom, zwłaszcza tym, które Ci sprzyjają

HOROSKOP

BARAN (21 III–20 IV). Szczęśliwe dni w Twoim domu rodzinnym. Poczujesz, jak bardzo jesteś ważny i kochany. Ciesz się z takiego układu. Okaż też wiele serca swoim bliskim, bo naprawdę zapowiada się sielanka, jeśli tylko czegoś nie popusujesz.

BYK (21 IV–20 V). Zbyt poważnie traktujesz obietnice i na serio oczekujesz ich realizacji. Tymczasem nie zawsze to, co wiesz z luźnej rozmowy, może być przedmiotem biznesowych negocjacji. Bądź ostrożniejszy w wyrażaniu opinii.

BLIŹNIĘTA (21 V–21 VI). Zupelnie niepotrzebnie wchodzisz w konflikty z ludźmi na ogół Ci życzliwymi. To dobrze nie wróży na

przyszłość, bo możesz zrazić sobie osoby Ci przychylne i gotowe wesprzeć w życiowych problemach. Zmień taktykę.

RAK (22 VI–22 VII). W Twoim życiu rodzinnym nastąpią poważne zmiany i to korzystne, zarówno dla Ciebie, jak i dla osób kochanych. Odzyskasz uczucia drogiej Ci osoby i będziesz bardziej ostrożny w postępowaniu, by tego nie utracić.

LEW (23 VII–22 VIII). Jesteś pełen niepokoju o przyszłość. Zupelnie niepotrzebnie zaprządasz sobie głowę drobiazgami, które nie mają wpływu na to, co przyniesie los. Bądź dobrej myśli, bo pozytywne myślenie przyciąga korzystne zdarzenia.

PANNA (23 VIII–22 IX). Przyjście spadku sprawi, że wejdiesz w korzystny układ biznesowy. Pozwoli Ci to na odbudowanie domowego budżetu. W każdym razie przy niewielkim wysiłku będziesz miał możliwość zarobienia dodatkowych pieniędzy.

WAGA (23 IX–22 X). Starannie dobieraj przyjaciół. Masz serce na dłoni i dlatego musisz uważać, by nie odkrywać się całkowicie, bo możesz niepotrzebnie mieć kłopoty, być przedmiotem plotek.

SKORPION (23 X–21 XI). Bardzo możliwe, że staniesz przed możliwością zmiany miejsca zamieszkania, choćby na czas określony. Mogą tego wymagać nowe możliwości rozszerzenia działalności. Podejmij decyzję po dokładnej analizie.

STRZELEC (22 XI–21 XII). W tym miesiącu czeka Cię powodzenie we wszystkim, co oznacza sprawy materialne. Jeśli chodzi o przy-

kład o spadek, sprawy potoczą się tak, jak sobie tego życzysz. Sam zadbasz o to, a Twoja aktywność będzie skuteczna.

KOZIOROŻEC (22 XII–19 I). Niczego nie zmieniaj w swoim życiu pochopnie. Nie spiesź się z powziętymi planami. Czas jest doskonałym nauczycielem. Musisz mieć stosowny dystans do wszelkich nowości, a poza tym warto poradzić się rodziny.

WODNIK (20 I–18 II). Kwestie finansowe górują u Ciebie ponad wszystkimi innymi. Nie tylko pieniądze są ważne. Rozglądnij się wokół, może ktoś bliski czeka na pomoc, choćby na mały gest.

RYBY (19 II–20 III). Przez jakiś czas będziesz zmuszony do oszczędzania, do przemyślanego wydawania pieniędzy. Wszystko po to, byś mógł potem zrealizować swoje wyznaczone eskapady, by wyruszyć na podbój świata.

SAMANTA

Z gabinetu dentystycznego wypada pacjent.

– Jak było? – pyta żona.
– Dwa wyrwał.
– Przecież tylko jeden cię bolał.
– Nie miał wydać.

★★★

Nauczycielka pyta Jasia:

– Gdzie leży Finlandia?

Na to Jasio:

– U ojca w barku.

★★★

Na Podhalu do sklepu wpada złodziej:

– Dawaj kasę!

Na to sprzedawczyni:

– Jakom? Jęmienną czy grycaną?

★★★

Blondynka rozpoczęła pracę jako szkolny psycholog. Zaraz pierwszego dnia zauważyła chłopca, który nie biegał po boisku razem z innymi chłopcami tylko stał samotnie. Podeszła do niego i pyta:

– Dobrze się czujesz?

– Dobrze.

– To dlaczego nie biegasz razem z innymi chłopcami?

– Bo jestem bramkarzem.

★★★

Złapał rybak złotą rybkę. Rybka mówi do niego:

– Wypuść mnie, a spełnię twoje trzy życzenia.

Rybak pomyślał i mówi:

– No dobra złota rybko. Po pierwsze chcę aby ta woda w tym wiadrze zamieniła się w wódkę! Po drugie chcę aby ta cała woda w tym morzu zamieniła się w wódkę!

– Długo się zastanawiał co powiedzieć jako trzecie, aż w końcu mówi:

– Ok rybka, postaw jeszcze flaszkę i będziemy kwita!

Danie á la Kmita

SZYBKA PRZEKAŚKA, CZYLI POMIDORY Z MOZZARELLĄ

Składniki: pomidory cztery sztuki, ser mozzarella 250 gramów, sos sałatkowy włoski jedno opakowanie, oliwa z oliwek trzy łyżki, świeża bazylija cztery gałązki, pół cytryny.

Wytnij z pomidorów szypułki, pokrój w plastry. Odsącz mozzarellę z wody i pokrój w plastry. Poukładaj na czterech talerzach pomidory i mozzarellę - naprzemiennie. Przygotuj sos: Połącz oliwę z oliwek z wyciśniętym sokiem z połówki cytryny, odrobiną wody i sosem sałatkowym. Przygotowanym sosem skrop sałatkę a następnie udekoruj gałązkami bazylii.



Sentencja tygodnia

Myśleć to co prawdziwe, czuć to co piękne i kochać co dobre – w tym cel rozumnego życia.

Platon

§ Akta sprawy... Kosztowny czas niewiedzy

Zakupy przez internet, to obecnie nieodzowna konieczność, ale też wręcz cywilizacyjny zwyczaj i nie ukrywajmy – podświadoma przyjemność. Szczególnie wtedy, gdy wydaje się nam, że robimy interes życia lub dokonujemy intratnej inwestycji. Tak też zrobił 65-letni Tadeusz C., który dopiero po przejściu na emeryturę poznał wszelkie możliwości internetu. Raczej jego blaski niż cienie. Bo te drugie pojawiły się niespodziewanie, za to dotkliwie zaburzyły u mieszkańca Krakowa jego poczucie prawa i sprawiedliwości.

Niewiele jest obecnie towarów, które z czasem nabierają wartości. Waluty, akcje, fundusze inwestycyjne czy antyki rzadko to gwarantują. Co innego kruszce, biżuteria czy wartościowe zegarki. Tak też pomyślał 65-latek, postanawiając część swych oszczędności ulokować po niedawnym inflacyjnym szoku właśnie w takich wyrobach. Czytając o tym, że tylko złoto i szwajcarskie zegarki mogą gwarantować z czasem przychód, Pan Tadeusz najpierw odwiedził kilka punktów jubilerskich i sklepów z czasomierzami, aby się zorientować w cenach i rynkowej ofercie. Poznawanie rynku trochę trwało, chociaż niedobrze, że młody emeryt nie pomyślał, aby także swe plany zakupowe skonsultować w dyskusjach internetowych. Tym bardziej, że na największym portalu społecznościowym obserwował kilka grup skupiających podobnych mu ludzi.

W każdym razie pewnego dnia, gdy na jednej z platform sprzedażowych znalazł ogłoszenie o kolekcjonerskim zegarku firmy Rolex, znamionującej od zawsze luksus i doskonałą lokatę kapitału, bardzo zapalił się do zakupu. Tym bardziej, że oferujący opisał stan jako wzorowy, poinformował go o posiadaniu wszelkich dokumentów i certyfikatów. A cena za cudo sztuki zegarmistrzowskiej, czyli kultowy model Daytona

wyceniany w zależności od wersji od 70 do nawet 600 tys. zł w wersji platynowej, wydawała się śmiesznie niska. Co nie wzbudziło u pana Tadeusza żadnych refleksji. Niestety.

Do internetowej transakcji doszło i za 5500 zł do Krakowa ze Szczecina dotarł zegarek. Starannie opakowany, w pięknym pudełku z dziesiątkami rozmaitych dokumentów i oczywiście międzynarodową gwarancją. Zegarek był praktycznie nowy, tzw. papierologia prosto jak z drukarni, co wzbudziło po pewnym czasie podejrzenia kupującego. Wszystko było po prostu w stanie zbyt idealnym, jak na używany przedmiot. Dlatego pan Tadeusz udał się do zegarmistrza. Pierwszy niespecjalnie był w stanie stwierdzić, czy wyrób jest prawdziwy, bo był tylko osobą zajmującą się de facto wymianą baterii w czasomierzach. A tutaj rzecz dotyczyła zegarka ze skomplikowanym automatycznym mechanizmem ze szwajcarskiej fabryki. Specjalista od takich wyrobów pozbawił emeryta złudzeń, co do dobrej lokaty finansowej i potencjalnego zarobku. Pocieszając, że kupując wykonaną rzeczywiście bardzo profesjonalnie podróbkę i tak ma szczęście. Bo zegarek można traktować wręcz jako replikę. Wykonaną w Chinach, albo co bardziej prawdopodobne w Indiach.

Kupujący nie za bardzo wiedział co zrobić, więc napisał do sprzedającego, wyrażając ochotę zwrotu zegarka i chęć odzyskania pieniędzy. Na co co jasne, mieszkaniec Szczecina nie przystał. Twierdząc, że pan Tadeusz wiedział co kupuje, więc odbierając towar, mógł przez czas 24 godzin wstrzymać przelew pieniędzy zablokowany na koncie internetowego pośrednika. Przepychanka mailowo-telefoniczna trwała kilka dni, aż w końcu emeryt poszedł ze swym problemem na policję. Zgłaszając oszustwo.

Jak sprawa zostanie rozstrzygnięta nie wiadomo. Jednak bardzo prawdopodobne, że nie stanie się to po myśli inwestora. Sama platforma pośrednicząca w transakcji na prośbę policji czasomierza wyjaśniła sposoby zabezpieczenia takich zakupów, gdzie kupujący ma dobrą, aby zgłosić swoje wątpliwości czy niezadowolenie. Co skutkuje po ich uznaniu – wstrzymaniem i anulowaniem transakcji. A wtedy pieniądze wracają od razu na konto kupującego. To zabezpieczenie obowiązywało w czasie tego zakupu, ale pan Tadeusz nie zgłosił w tym czasie swych obiekty. I teraz emerytowi pozostaje przypuszczalnie jedynie długotrwałe, niepewne co do skutków cywilne dochodzenie swych roszczeń. (mar)

Kredyty

KREDYTY • POŻYCZKI • CHWILÓWKI

ODDŁUŻANIE ZWROTY PROWIZJI

tel. 531 765 328, 694 018 498

Kraków, ul. Miechowity 21A

dojeżdżamy do klienta

Garmateria

GARMATERIA (PRACOWNICY Z REST. "PIASTOWSKA")
OS. KAZIMIERZOWSKIE 22
(BAR MLECZNY obok LUDWIKA)
TEL. 606 205 558 lub 12 648 15 10

Piastowska

Catering

POLECA:
SZEROKI ASORTYMENT DAŃ

ZUPY:
ROSÓŁ Z MAKARONEM
KREM PIECZARKOWY, BROKULOWY, BOROWIKOWY
BARSCZ CZERWONY
ŻUREK

DRUGIE DANIA:
POLEDWICZKI WIEPRZOWE NADZIEWANE ŻURAWINĄ
KIESZONKI Z DROBIU I SCHABU Z PIECZARKAMI W SOSIE NATURALNYM
KOPERTY Z DROBIU I WIEPRZOWINY
KOTLET DE VOLAILLE
ROLADKI DROBIOWE I SCHABOWE
CIELECINA PIECZONA
WARKOCZE MIĘSNE W SOSIE MYŚLIWSKIM

DODATKI:
SURÓWKI, SAŁATKI, KAPUSTA ZASMAŻANA, BURACZKI

ZAKĄSKI ZIMNE:
GALARETKA DROBIOWA, SCHAB W GALARECIE, INDYK W MALADZE,
SŁONE BABECZKI DEKORACYJNE, MIĘSA PIECZONE, ŚLEDZIE, ŁOŚSIE

DESERY:
CIASTA I TORTY OKOLICZNOŚCIOWE



REALIZUJEMY PRZYPADKI OKOLICZNOŚCIOWE
WEDŁUG INDYWIDUALNYCH GUSTÓW KAŻDEGO KLIENTA.
NASZ ASORTYMENT UWZGLĘDNIŁA DLA DZIECI, WEGAN.
ZAPRASZAMY W GODZ. 10 - 18