

GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI

4 lutego 2022 r., nr 5 (1608)

cena 3,00 zł (w tym 8% VAT)

www.glos-tn.krakow.pl

TRADYCYJNE WĘDLINY

Józef Aksamić zaprasza
do swojego pawilonu nr 466
na bazarze „Tomex”.



wędliny u Józefa

Czynne: wt.-pt. 8.00–15.00,
sob. 7.30–14.00.

**Nowa dostawa wędzonek
z polskich masarni!**

F.H.U. „ELMAR”
Plac Targowy „Piast”, paw. 3 (os. Piastów 60 A)
ROWERY:

sprzedaż, komis, części i akcesoria rowerowe, serwis

Santander
CONSUMER BANK

10x0%

raty
10x0%

SPRAWDŹ

W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN.

Kto chce zablokować budowę tramwaju do Mistrzejowic? ➔ str. 5

Historia budowy osiedla Avia (2) ➔ str. 8

Ryby nie tylko od święta ➔ str. 10

Nieznane historie Lotnictwa Krakowskiego – Akcja Serce ➔ str. 11



WOŚP zagrała po raz trzydziesty **czytaj na str. 3**

BIURO OGŁOSZEŃ

Redakcja „Głosu”

☎ 12 643-44-33

FUNDACJA WIĘCEJ SERCA

organizacja non profit

W ramach zadań statutowych
organizuje bezpłatne warsztaty
dla zainteresowanych grup

pod hasłem „**UCZMY SIĘ RATOWAĆ ŻYCIE**”

W celu pozyskania środków na ten cel
Fundacja prowadzi obsługę firm,
osób fizycznych i prawnych (także online) w zakresie:

- ksiąg rachunkowych • KPIR • ryczałtów
- obsługi kadrowo-płacowej • ZUS

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY

Tel. 503 602 661

ZAPRASZAMY NA TOMEX!



Bezpieczne zakupy

na wolnym powietrzu!



**ROBIĄC TU ZAKUPY POPIERASZ
POLSKICH KUPCÓW**

W sprzedaży artykuły żywnościowe, higieniczne



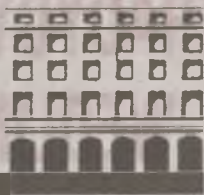
a także odzież, bielizna i buty



9 771 231 858 203 05



CENTRUM I OKOLICE



DYŻUR W „GŁOSIE”



Z uwagi na zagrożenie epidemiologiczne związane z koronawirusem dyżury dziennikarzy w redakcji „Głosu. Tygodnika Nowohuckiego” zostają zawieszone do odwołania.

Z dziennikarzami można kontaktować się za pomocą poczty e-mail. Redaktor Sławomir Pietrzyk. Adres e-mail: sp645@wp.pl

ZMARLI KRONIKA PAMIĘCI

W rubryce podajemy bezpłatnie imię, nazwisko i wiek Zmarłego. Natomiast na życzenie rodzin zamieścimy dodatkowe informacje.

Rafał BARTNICKI, lat 28
Adam GAJOSZEK, lat 67
Alicja GAZDA, lat 59
Henryk GIEL, lat 69
Józef KANIA, lat 86
Zofia KLIMASZEWSKA, lat 90
Jerzy KNOPEK, lat 66
Helena KUCHARZYK, lat 82
Janina KUROWSKA, lat 82
Maria LATOS, lat 85
Elżbieta ŁĄCZAK, lat 63
Marianna MAGIERA, lat 100
Mieczysław PIRECKI, lat 78
Anna RADOŃ-MALESIŃSKA, lat 84

Bogdan RECZEK, lat 49
Maria ROJEK, lat 93
Józefa SAWICKA, lat 92
Krystyna SOBIERAJSKA, lat 85
Dorota STĘPIEŃ, lat 53
Marian STYCZEŃ, lat 72
Stanisław SURÓWKA, lat 90
Krystyna SZUPIEŃKO, lat 70
Zbigniew WALCZAK, lat 68
Marianna ZARAZA, lat 89
Zofia ŻĄDŁO, lat 91

Ogłoszenia zakładów pogrzebowych i nekrologi drukujemy na str. 9.

W krakowskiej hucie

MODERNIZACJA WALCOWNI ZIMNEJ

Ponad 100 mln zł zainwestuje ArcelorMittal Poland w swojej krakowskiej walcowni zimnej. W ramach programu firma realizuje trzy projekty: wymianę silników walcarki, modernizację linii trawienia blach i zakup nowej szlifierki. Zakończenie programu przewidywane jest na koniec tego roku.



To kolejny pakiet inwestycji, który realizujemy w naszej krakowskiej hucie. Pod koniec ubiegłego roku informowaliśmy o projektach środowiskowych w koksowni, których wartość przekracza 30 mln zł. To najlepszy dowód na to, że ArcelorMittal Poland ma apetyt na inwestycje w krakowskim oddziale i że chcemy, by nasze krakowskie walcownie pracowały w sposób zrównoważony, a także były gotowe sprostać rosnącym potrzebom naszych klientów – informuje Sanjay Samaddar, prezes Zarządu ArcelorMittal Poland.

Pierwszy projekt już został zrealizowany, a polegał na wymianie trzech silników prądu stałego jednej z klatek walcowniczych walcarki na jeden silnik prądu zmiennego.

– Wyższa moc silnika umożliwiła przyspieszenie walcarki, a tym samym zwiększyła wydajność linii – wyjaśnia Wojciech Koszuta, dyrektor zarządzający oddziału wyrobów płaskich w ArcelorMittal Poland.

Na czwarty kwartał tego roku została zaplanowana modernizacja linii tra-

wienia blach. Kręgi gorącowałcowane przed walcowaniem na zimno trzeba oczyścić z tzw. zgorzeli, czyli mieszaniny tlenków żelaza powstałych podczas walcowania na gorąco. Wytrawianie, czyli oczyszczanie blachy z wad powierzchniowych w roztworze kwasu solnego odbywa się na – długiej na 250 metrów – linii wytrawiania. Dzięki automatyzacji skróceniu ulegną procesy realizowane przed wejściem materiału na linię. Zwiększy się liczba kręgów blachy gorącowałcowanej przygotowywanych jednocześnie do trawienia, a taśmę opakowaniową będzie z nich ściągał robot. Pełna automatyzacja procesu czeka także odcinek wyjściowy linii: zainstalowana zostanie nowa zwijarka, automat do wiązania kręgów bednarką i nowe wózki do transportu kręgów. Również wycinanie arkuszy blachy do testów będzie się odbywało w sposób automatyczny.

– Dzięki tym działaniom zwiększymy zdolności produkcyjne tej linii – mówi Dawid Latkowski, dyrektor walcowni zimnej.

SPRZĄTAJĄ NAWET ZIMĄ



Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacji Miejskiej nawet zimą stara się zadbać o przystanki komunikacji miejskiej. Nasz reporter ostatnio był świadkiem mycia wiaty przystanku autobusowego przy ul. Piasta Kołodzieja. Tutaj niedawno trwały prace przy budowie magistrali drogowej i jeżdżące tędy samochody rozprzestrzeniały sporo zanieczyszczeń. Należą się słowa podziękowania służbom MPK, że umyły w ub. tygodniu wiatę przystanku autobusowego w tym rejonie, dbając tym samym o pasażerów.

(mp) Fot. autor

NAUKA ZDALNA PRAWIE DO KOŃCA LUTEGO

Od 27 stycznia br. została wprowadzona nauka zdalna w klasach od V do VIII szkół podstawowych i w szkołach ponadpodstawowych. Taką decyzję podjęto w ub. tygodniu podczas spotkania kierownictwa MEN z kierownictwem Generalnego Inspektoratu Sanitarnego. Wzięto pod uwagę narastającą piątą falę zachorowań na wirusa omikron podczas pandemii COVID-19. Naukę stacjonarną kontynuować będą przedszkola, zerówki i uczniowie klas od I do IV szkół podstawowych. Natomiast zapowiada się powrót do nauki stacjonarnej wszystkich uczniów po ostatnim terminie ferii zimowych w kraju tj. od 27 lutego br.



W dniach 17–30 stycznia 2022 r. ferie zimowe miały województwa: kujawsko-pomorskie, lubuskie, małopolskie, świętokrzyskie, wielkopolskie. Od 24 stycznia do 6 lutego 2022 r. mają ferie województwa: podlaskie, warmińsko-mazurskie. Wymieni wyżej uczniowie z tych województw po zakończeniu ferii podejmują naukę zdalną. Natomiast w okresie od 31 stycznia do 13 lutego 2022 ferie mają r. województwa: dolnośląskie, mazowieckie, opolskie, zachodniopomorskie. Uczniowie ze starszych klas w tych województwach już 27 stycznia przeszli na naukę zdalną i nie wrócą do stacjonarnej na razie do 27 lutego. Najpóźniej ferie zaplanowane mają, bo od 14 do 27 lutego 2022 r. województwa: lubelskie, łódzkie, podkarpackie, pomorskie oraz śląskie. Tam

już trwa nauka zdalna w starszych klasach. Natomiast uczniowie mają szansę powrotu do nauki stacjonarnej 27 lutego po zakończeniu tego ostatniego terminu ferii.

W tej sytuacji nauka zdalna w starszych klasach będzie trwała prawie do końca lutego. Dotyczy to dzieci i młodzieży w naszym województwie małopolskim, którzy w ten sposób mają najdłuższy okres nauki zdalnej, bo od 31 stycznia oraz prawie cały miesiąc luty. Minister Czarnek wyraził nadzieję, że z końcem lutego uczniowie powinni powrócić do nauki stacjonarnej. Z tego wynika, że ostateczne decyzje w tej sprawie jeszcze nie zapadły i wszystko będzie zależało od przebiegu zachorowań w pandemii COVID-19.

(mp) Fot. autor

KARAWAN GRUPA
FIRM POGRZEBOWYCH
TRADYCJE OD 1981 ROKU



Rozliczenia bezgotówkowe

ul. Bieżanowska 24 Tel. 12 658 21 11
całą dobę

ul. Rakowicka 33a Tel. 12 412 89 83
całą dobę Tel. 12 4 111 111

ul. Dolnych Młynów 3 Tel. 12 632 11 22
8.00 - 15.00

ul. Sieroszewskiego 5b Tel. 12 686 61 20
całą dobę 12 686 61 45

os. Na Skarpie 20 Tel. 12 686 43 40
8.00 - 15.00

ul. Wrocławska 8 Tel. 12 631 77 95
8.00 - 16.00

Cm. Grebałów Tel. 12 645 14 35
8.00 - 15.30

Cm. Batowice Tel. 12 413 63 46
8.00 - 15.30

www.karawan.pl

DYŻUR CAŁODOBOWY
również w Niedziele i Święta

tel. 12 4 111 111

tel. 12 658 21 11

ul. Sieroszewskiego 5b
Nowa Huta

ORKIESTRA ZAGRAŁA PO RAZ TRZYDZIESTY

W minioną niedzielę już od wczesnych godzin rannych 235 wolontariuszy Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy ze sztabu działającego przy Nowohuckim Centrum Kultury pod patronatem medialnym naszej redakcji wyruszyło na place i ulice dzielnic nowohuckich. To był jubileuszowy 30. Finał, podczas którego zbierano pieniądze po raz pierwszy na okulistykę dzieci.

Mimo niesprzyjającej aury, w postaci deszczu, wiatru i chłodu, udawało im się dotrzeć do przechodniów, osób zmierzających do i z kościoła, a także zbierano pieniądze w centrum handlowym Carrefoura, za zgodą właściciela. Także w godzinach popołudniowych pojawiło się sporo właścicieli psów ze swoimi podopiecznymi na trasie Psiebiegu w dwóch miejscach: nad zalewem przy ul. Bulwarowej oraz Łąkach Nowohuckich. W sumie w Psiebiegu wzięło udział 60 podwójnych uczestników. Wszyscy otrzymali pakiet prezentów, medal ufundowany przez MetalArt oraz dyplom potwierdzający udział. Jednym ze współorganizatorów Psiebiegu była firma Hit Dog, która zorganizowała także pokaz tresury posłuszeństwa psów. Nagrody współfinansowała firma Leopardus- sieć sklepów zoologicznych.

O godzinie 14 rozpoczął się w NCK minikiermasz, w którym w sposób ograniczony i zgodny ze standardami epidemiologicznymi wzięli udział najbardziej wytrwali współpracownicy enckowskiego sztabu. Największe stoisko było Rady Dzielnicy XVIII Nowa Huta, która zagrała w WOŚP po raz czwarty. Stoisko przygotowane bardzo starannie, na którym wystawiono gadżety, przygotowane przez przedszkola: 46, 93, 94, 96, 100, 104, 105, 107 i 109, Zespół Szkół Specjalnych nr 14 z os. Sportowego, Warsztaty Terapii Zajęciowej Gaudium et Spes z os. Góralskiej, WTZ z os. Wandys, ul. Truskawkowej, os. Centrum C 7, DPS z os. Hutniczego, ŚDS z os. Młodości, a także ufundowane przez Radę Dzielnicy. Stoisko obsługiwali radni z rodzinami i współpracownikami, a wśród nich byli: przewodniczący Stanisław Moryc, Bogumiła i Stanisław Drabik, Beata Poszwa, Mariusz Woda, Rafał Brzeziński, Iwona Sewiło, Jarosław Matuszczyk, Tomasz Kudelski, Kreatywne Kobiety z Klubu „Jedność” Ośrodka Kultury Kraków Nowa Huta w Wolicy, na czele z Jolantą Żarnik. Obok było stoisko prywatnej szkoły im. Mikołaja Reya w Krakowie, oferujące książki i gry planszowe. Harcerki ze Szczepu Czerwonych Maków im. Bohaterów Monte

Cassino zorganizowały loterię z losami za 5 zł, który każdy wygrywał ciekawe gadżety. Tutaj także można było kupić oryginalne gadżety z WOŚP, jak np. koszulkę za 50 zł.

O godzinie 16 w sali estradowej NCK rozpoczął się koncert zespołów działających przy tej placówce kulturalnej. Wrzucając datki do skarbonki przed wejściem i po wcześniejszym zadeklarowaniu zaszczepienia na COVID-19, można było zobaczyć następujące zespoły: jako pierwszy wystąpił zespół góralski „Mali Hamernicy”, którzy grali z WOŚP od początku, zaprezentowali oni piękne kolędy, przy wsparciu pań z „Hamernika”. Ponadto wystąpili Flesz Dance + Klips starszy, AKTT „encek”, Teatrzyk Muzyczny Kamyczek. Grupa Maram I. Klips młodszy, Muzyczny Klub Przedszkolaka i Teatrzyk Muzyczny Kamyczek, Klips starszy + Disco grupa zaawansowana, Hip-Hop grupa dziecięca, Grupa Maram II, Hip-Hop grupa młodzieżowa, Break dance, Grupa Tańca Współczesnego Forma. W czasie koncertu odbyła się licytacja gadżetów WOŚP, a największą kwotę 200 zł uzyskała poduszka z jubileuszowym logo 30-lecia WOŚP.

Bardzo starannie Sztab Nowohucki przygotował odbiór pieniędzy od wolontariuszy. Trafiali oni z puszkami do dobrze zorganizowanej grupy osób rozliczających kwotę pod wodzą Zbigniewa Babiucha, w skład której wchodziła: Dorota i Malwina Fiema, Robert, Wiola i Tomek Paryż, Robert Bobela, Adrianna Grzyb, Katarzyna Domagała, Kamila Mikuła, Aneta Mikuła, Piotr Kisiel, Jolanta Karbowski, Aleksandra Miedzwiedz, Konrad Bartoszek, Radosław Omieciński, Aleksandra Orczyk, Katarzyna Sobczyk, Natalia Joniec, Zdzisław Błachnik, Elżbieta Smolik, Tomasz Chowaniec, Karolina Sek. Ponadto w liczeniu pieniędzy brały udział uczennice Julia Rup, Anna Cerek, Anna Domagała z III LO oraz Kamila Karolczyk uczeń z XI LO. Bezpośrednio pieniądze zliczali, przy wykorzystaniu profesjonalnego sprzętu, pracownicy VI Oddziału PKO BP SA, którzy czynią to od 2000 r. Dokonywa-



Koncert w NCK rozpoczęli „Mali Hamernicy” śpiewając kolędy.

li tego: Edyta Zaranek z córką Justyną i synem Wiktozem, Kinga Taboła z synem Kamilem oraz Agata Terpińska i Ewa Jóźwiak z córkami Julią i Milenką.

Sztab nowohucki dziękuje wszystkim wolontariuszom biorącym udział w kweście oraz firmom wspierającym 30. Finał WOŚP. Dziękuje firmom, w których umieszczono 66 skarbonek WOŚP. Od lat w nowohuckiej zbiorce biorą udział Więclawice, które zebrały 6 tys. zł, pod przewodnictwem Barbary Wysockiej i Elżbiety Machnik. Dziękuje Barowi Na Żółto i na Niebiesko z os. Teatralnego, za gratisowe podawanie gorącej zupy i ciepłych napojów wolontariuszom w trakcie niedzielnej zbiórki. Także kulinarnie Sztab wsparli: Royal Pizza i Dominos oraz firma „Żaretko”. Już po raz kolejny cafe + co zafundowała gorące napoje z automatu. 350 kg pomarańczy dla wolontariuszy przekazała firma AM Plus. Zbiórkę organizowaną przez sztab nowohucki wsparły firmy, które przekazały szereg cennych rzeczy na licytację, albo w inny sposób wsparły WOŚP, a to: Golden Art Show Biżuteria, Mhaff, Boska Lodziarnia Krakowska, Street Park Cracov, Rolmex Rolhut, Sparta Okucia, Grupa Euro, Schronisko PTTK Morskie Oko, FHU Łukasik, sklep Lewiatan Pszczółka, M Studio Pro, Eko Taxi, Balon Widokowy. Podziękowania należą się za zapewnienie bezpieczeństwa policjantom z VIII Komisariatu Policji w Nowej Hucie, a także strażakom z

OSP Przewóz w Krakowie: dowódcy Pawłowi Wymazala, kierownicy Tomaszowi Leniartekowi i ratownikowi Dominikowi Salawa, którzy zabezpieczali Psiebieg. Nad całością czuwał Sztab w składzie: Katarzyna Walaszczyk szefowa, Jurek Kujawski „Szpinak”, Zbigniew Babiuch, Marta Kowalczyk, Olga Trzeniec, Justyna i Edyta Zaranek, Katarzyna i Anna Domagała, Asia Bizon, Krzysztof Lachosz i Dominik Walaszczyk. Imprezę pod NCK zakończyło „

Światelko do nieba” przygotowane przez Spontan Fire przy wsparciu firm Fire Shop i Fire Max. Ze względu na cykl wydawniczy „Głosu” nie jesteśmy w stanie przekazać pełnych informacji o efektach zbiórki Nowohuckiego Sztabu WOŚP. Podamy te dane po 14 lutego, kiedy zakończą się licytacje internetowe. Chcąc śledzić na bieżąco działalność Sztabu i wziąć udział w prowadzonych licytacjach można kontaktować się na Facebooku na hasło Sztab WOŚP Nowa Huta. Do minionej niedzieli Sztab Nowohucki zebrał do eskarbonki 65 tys. zł, plus 200 tys. ze zbiórki wolontariuszy, ale to nie koniec wpływów, bo licytacje trwają...

MARCIN PIETRZYK
Fot. autor

Fot. na kol. 1: Julka i Ania z III LO oraz Kamila z XI LO zbierały do puszek WOŚP pod kościołem Arka Pana.



Najlepiej zorganizowaną kwestę kiermaszową przygotowała Rada Dzielnicy XVIII Nowa Huta.



W Psiebiegu wzięli udział m.in.: Michał z os. Centrum C z kundelkiem Mani, Robert z os. Spółdzielczego ze sznauzerem Jero i Łukasz z Anetą z os. Spółdzielczego z psem Whisky.

GŁOS
TYGODNIK
NOWOHUCKI

Redaktor naczelny: Jan L. Franczyk.
Redaguje zespół.
Telefon red.: 12 643-44-33. Faks 12 643-66-33.
E-mail: redakcja@glos-tn.krakow.pl.
Adres: al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków.
Wydawca: „Graf-Press” sp. z o.o. Kraków.

SKŁAD, ŁAMANIE: „Graf-Press”.
DRUK: POLSKA PRESS Sp. z o.o., Oddział Poligrafia,
Drukarnia Sosnowiec, ul. Baczyńskiego 25A.
Nr indeksu: 358835. ISSN: 1231-8582.
Redakcja nie bierze odpowiedzialności za treść zamieszczanych ogłoszeń.

„W dobrych zawodach wystąpiłem, bieg ukończyłem, wiary ustrzegłem”. To zdanie z Drugiego Listu św. Pawła Apostoła do Tymoteusza dobrze pasuje do zmarłego 27 stycznia tego roku Jacka Smagowicza – działa-

Tydzień Bieg ukończył

cza opozycji antykomunistycznej i współtwórcy małopolskiej „Solidarności”, internowanego w trakcie stanu wojennego w Załężu koło Rzeszowa i w Uhercach.

Jacka Smagowicza poznałem na początku lat osiemdziesiątych ubiegłego wieku u ks. Kazimierza Jancarza w Mistrzejowicach. Można powiedzieć, że w tamtych latach był stałym bywalcem mistrzejowickiej „wyspy wolności” w zniewolonym kraju. Był jednym z zaufanych współpracowników ks. Kazimierza. Blisko współpracował też z ks. Tadeuszem Isakowiczem-Zaleskim. Był jednym z inicjatorów postawienia Krzyża Katyńskiego u stóp Wawelu przy kościółku św. Idziego. W ostatnich latach, w trakcie różnych oficjalnych uroczystości można go było zobaczyć w charakterystycznym stroju Zakonu Rycerzy św. Jana Pawła II, którego chorągiew założył w Krakowie.

W sercu zawsze miał Boga, Polskę i „Solidarność”. Myślę, że w takiej właśnie kolejności. Ufam, że teraz cieszy się ze spotkania z bł. ks. Popiełuszką, ks. Jancarzem, ks. Chojnackim i wieloma innymi, których kochał.

Jan L. FRANCZYK

OŚRODKI KULTURY PROPONUJĄ

Nowohuckie Laboratorium Dziedzictwa OK im C.K. Norwida, os. Górali 5

● **Do 12 II** – Krzyk Ziemi! Być odpowiedzialnym w świecie globalnym. Nabór zgłoszeń do programu edukacyjnego dla grup młodzieży szkolnej w wieku 12–17 lat. Szczegółowe informacje i formularz zgłoszenia do pobrania: www.nhlab.okn.edu.pl. Wstęp wolny.

● **9 II, godz. 17** – Małe Laboratorium Dziedzictwa: Nowohuckie upcyklingowe witraże. Kreatywne warsztaty plastyczno-ekologiczne dla dzieci w wieku 9–12 lat. Prowadzenie: Julia Lachiewicz, Magdalena Kotula. Obowiązuje limit miejsc. Zapisy przez formularz na www.nhlab.okn.edu.pl. Wstęp: 15 zł.

● **10 II, godz. 19** – Polskie parki narodowe: Ojcowski Park Narodowy – kultura wypływa z natury. Webinar na platformie Clickmeeting równocześnie z transmisją na Facebooku. Prowadzenie: Alicja Fischer. Zapisy przez formularz na www.nhlab.okn.edu.pl. Wstęp wolny.

ARTzona OK im C.K. Norwida, os. Górali 4

● **Do 6 II** – Zbiorowa wystawa: „Polska – polskość – polactwo”. Autorzy prac: Kuba Maciejczyk, Angelika Wojas, Konrad Peszko, Magdalena Rębisz, Sebastian Bożek, Katarzyna Feiglewicz-Peszko.

● **7 II, godz. 11** – Pieluchowanie wielorazowe. Spotkanie online. Prowadzenie: Natalia Rączka. Wstęp: 1 zł. Zapisy: www.artzona.okn.edu.pl.

● **8 II, godz. 17** – Miejskie hafciarki. Spotkanie rękodzielnicze dla kobiet. Zapisy: m.hajto@okn.edu.pl.

● **10 II, godz. 10** – Joga dla rodziców z dziećmi. Prowadzenie: Anna Wołos z Miś Jogin. Zajęcia w ramach Klubu Rodziców w ARTzonie. Wstęp: 1 zł. Zapisy: www.artzona.okn.edu.pl.

● **10 II, godz. 11.30** – Zabawy budujące relacje. Spotkanie z psychologiem. Prowadzenie: Ilona Dąbrowa. Wstęp: 1 zł. Zapisy: www.artzona.okn.edu.pl.

● **11 II, godz. 17.30** – Organiczne warsztaty papierniczo-drukarskie (dwuczęściowe warsztaty). W programie: część I – warsztaty czerpania papieru. Prowadzenie: Agnieszka Pięta-Jadczak i Marta Kozłowska-Derlatka. Szczegółowe informacje i zapisy: a.pieta-jadczak@okn.edu.pl. Wstęp: 70 zł/osoba (dwa warsztaty).

Sektor Sztuki OK im. C.K. Norwida, os. Górali 5

● **4 II, godz. 18** – Wernisaż wystawy: „Porządek w chaosie” abstrakty – Grzegorz Kępiński. Wstęp wolny. Wstęp wolny.

● **Do 24 II** – „Polskie kwiaty” – wystawa akwareli Janusza Janasa. Wstęp wolny.

Klub Kuźnia OK im. C.K. Norwida, os. Złotego Wieku 14

● **Do 10 II** – Pocztówka z Mistrzejowic. Konkurs plastyczny dla dzieci do 14. roku życia oraz grup z przedszkoli, szkół, klubów i domów kultury. Prace można składać na portierni w Klubie Kuźnia od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.30 do 18 (do 10 II 2022 r.). Regulamin i szczegółowe informacje dostępne na: www.kuznia.edu.pl oraz j.kornas@okn.edu.pl.

● **7 II, godz. 19** – Warsztaty aktorsko-musicalowe. Praca nad ruchem scenicznym, tańcem, imitacją głosu, wokalem, technikami aktorskimi. Zajęcia dla osób od 15 roku życia. Prowadzenie: Aleksandra Kowalczyk i Bartosz Goździkowski. Informacje i zapisy: b.goździkowski@okn.edu.pl. Wstęp: 40 zł/miesiąc.

● **8 II, godz. 15** – Warsztaty aktorsko-taneczne dla dzieci w wieku od 8-12 lat. Podstawy tańca klasycznego, taniec współczesny, praca nad elementarzem aktora i podstawami gry aktorskiej. Prowadzenie: Bartosz Goździkowski. Zapisy: b.goździkowski@okn.edu.pl, koszt: 60 zł/miesiąc.

● **9 II, godz. 10.15** – Tańczące nutki. Warsztaty umuzykalniające dla rodziców z dziećmi od 8-ego miesiąca życia. Zajęcia w ramach Mistrzejowickiego Klubu Rodziców. Wstęp: 1 zł. Zapisy: www.kuznia.okn.edu.pl.

● **9 II, godz. 17** – Rękodzielnia: Haftowane torby. Warsztaty kreatywne. Do stworzenia oryginalnych toreb wykorzystamy koraliki, cekiny, welnę i kolorowe nici. Prowadzenie: Magdalena Lis, Joanna Kornas. Informacje i zapisy: joanna.kornas@okn.edu.pl, tel. 12 648 08 86. Wstęp: 10 zł/zajęcia.

● **9 II, godz. 18.30** – Restart. Wernisaż wystawy malarstwa studentów I roku malarstwa Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie – pracownia dra Jacka Pasiecznego. Wstęp wolny.

● **Do 22 II** – Ilustracje inspirowane Dziadkiem do Orzechów E.T.A. Hoffmanna. Wystawa prac uczestników warsztatów plastycznych w Klubie Kuźnia.

Klub 303 OK Kraków-Nowa Huta, os. Dwizjonu 303 nr 1

● **5 II, godz. 11 do 14** – Spotkanie ze specjalistą Barbarą Juraszek. Tym razem poznamy świat psów, które leczą, czyli dowiemy się o dogoterapii. Na zajęciach obecny będzie psi terapeuta, pokażemy jak bawić się i ćwiczyć z psem oraz jak go prawidłowo pielęgnować.

● **8 II, godz. 16** – Zajęcia muzyczno-ruchowe. Wszystkie maluchy (i ich rodziców) zachęcamy do wzięcia udziału w zajęciach muzyczno-ruchowych „Dokarmiamy zwierzęta”. Będziemy uczyć się o zwierzętach, które nie zasypiają na zimę i które trzeba dokarmiać. Wspólnie stworzymy karmnik dla ptaków z ziarenkami.

● **10 II, godz. 10** – Bystry bobas. Przedpołudniowe zajęcia sensoryczno-rozwojowe dla maluszków cieszą się u nas od lat dużym zainteresowaniem. Celem zajęć jest stymulowanie i wsparcie rozwoju psychofizycznego niemowląt i dzieci, wspieranie prawidłowej integracji sensorycznej oraz wzmocnienie więzi między rodzicem a dzieckiem. Zajęcia zostały stworzone z myślą o najmłodszych dzieciach (0–3 lata).

Klub Dukat OK Kraków-Nowa Huta, ul. Styczna 1

● **9 II, godz. 17** – Akademia Mądrego Rodzica „Witaminowa siła”. Spotkanie dotyczące witamin w dziecięcej diecie. Prowadząca spotkanie mgr Paulina Ciupka z Gabinetu Dietetycznego Zdrowy Styl poruszy tematy, z którymi rodzice borykają się każdego roku: czy warto suplementować dzieci witaminami i z jakich źródeł je brać? Poznamy tajniki diety przeciwwapalnej oraz wskazówki na temat zdrowego trybu życia. W trakcie spotkania także mamy karmiące piersią będą mogły liczyć na porady specjalistki w zakresie dbania o swoje zdrowie podczas laktacji.

Klub Herkules OK Kraków-Nowa Huta, ul. Gen. M. Karaszewicza-Tokarzewskiego 27

● **8 II, godz. 17** – Kreatywny wtorek. Z początkiem lutego planujemy tworzenie jedynych w swoim rodzaju rękodzieł z zimnej porcelany z barwnikiem. Celem naszych plastycznych działań będzie wykonanie pięknych wisiorów. Kto tworzy z nami? Koszt: 8 zł/osoba.

Klub Jedność OK Kraków-Nowa Huta, ul. Drożyska 3c

● **8 II, godz. 18** – Materiałowe torby na zakupy. Tym razem skupimy się na tworzeniu praktycznych, ekologicznych, materiałowych toreb na zakupy. Zajęcia poprowadzi Wioletta Matuszczyk. W warsztatach może wziąć udział limitowana liczba osób, obowiązują zapisy.

Klub Krzesławice OK Kraków-Nowa Huta, ul. M. Wańkowicza 17

● **7 II, godz. 17** – Warsztaty AkwareLove. Pędzle w dłoń! Tym razem malujemy akwarelę ptaki, inspirując się dawnymi albumami, atlasami ptaków oraz ilustracjami współczesnymi. Stworzymy najroźnniejsze ptaki z dokładnością badacza lub twórcą ekspresja pełną kolorów. Koszt: 10 zł.

(f)

Notowania cenowe

PRAWDZIWE MIĘSO

Zgodnie z charakterem tej rubryki zapraszam na zakupy zdrowej i rodzinnej żywności. Tym razem polecam zakupy mięsa z małej ubojni, ze sztuk hodowlanych w gospodarstwach indywidualnych. Takie mięso pochodzi nie z ferm hodowlanych, gdzie zwierzęta futruje się paszą o niewiadomych składnikach i antybiotykami. Prawdziwe mięso kupimy na pl. Bieńczyce w paw. 126, w przejściu z parkingu na plac, u pani Ewy Piórkowskiej, która serdecznie zaprasza swoich klientów na zakupy. Tutaj kupimy mięso wieprzowe, wołowe i cielęcine. Niestety te dwa ostatnie mięsa nieco podrożały, ale wynika to z wzrostu cen skupu, a tym samym ceny hurtowej. Pani Ewa ma nieduże marże, które muszą pokryć koszty.



Tutaj kupimy cielęcine w cenach, które nieco wzrosły. Płacimy za gic 33 zł/kg, mostek po 32 zł/kg, a łopatkę i karczek po 35 zł/kg. Dyszek, czyli mięso z udźca bez kości kosztuje 48 zł/kg, a najdroższa jest polędwica cielęca po 85 zł/kg. Kości cielęce na zupę można kupić za 7 zł/kg.

Stosunkowo najwięcej wzrosła cena mięsa wołowego, ale ma to miejsce we wszystkich placówkach prowadzących sprzedaż tego mięsa. Z tym, że mięso wołowe kupowane w tej placówce jest z młodych sztuk i hodowli tradycyjnej. Mięso na rosół kosztuje od 30 zł/kg (szponder) do 33 zł/kg (antrykot). Kleista pręga kosztuje także 33 zł/kg. Rosół z takiego prawdziwego mięsa wołowego smakuje najlepiej. Mięso pieczeniowe to wydatek 39 zł/kg. Można także kupić mięso wołowe mielone po 37 zł/kg. Polędwica podobnie jak cielęca jest najdroższa i kosztuje 85 zł/kg, ale zrobiony z niej tatar jest najwyższej klasy.

Trzyma cenę mięso wieprzowe, a nawet jest w niektórych przypadkach nieco tańsze. Przykładowo odkostniony schab kosztuje 22 zł/kg, a kosztował 25 zł/kg. Podobnie karczek b/k kosztuje 22 zł/kg, a kosztował 25 zł/kg. Łopatką b/k kosztowała 20 zł/kg, a można teraz ją kupić za 18 zł/kg. Za żeberka pierwszej klasy zapłacimy 20 zł/kg, a gołonkę z kością od 13 zł/kg. Jeśli do tego kupimy nóżki za kilka złotych, to możemy zrobić pyszną galaretkę. Bywa także mięsny surowy boczek b/w w cenie 25 zł/kg, a ostatnio pani Ewa poszerzyła asortyment o wiejski salceson po 28 zł/kg i kielbasę po 33 zł/kg. (sp) Fot. autor

WALUTA

Po ubiegłotygodniowym szybkim wzroście kursu dolara w stosunku do złotówki (o ok. 0,1 zł), w tym tygodniu stracił on na wartości kilka groszy.

W kantorze na pl. Bieńczyce, paw. 24, tel. 12-641-46-29 zanotowano następujące kursy walut: USD: 4,05–4,10 zł, euro: 4,56–4,60 zł, GBP: 5,46–5,51 zł, CHF: 4,37–4,42 zł. (mp)

Od 4 do 10 lutego

W KINIE SFINKS



● **OCZY TAMMY FAYE** to niezwykła historia sukcesów i niepowodzeń telewizyjnej ewangelistki Tammy Faye Bakker. W latach 70. i 80. ubiegłego stulecia Tammy Faye i jej mąż Jim Bakker zbudowali od podstaw największą na świecie religijną sieć medialną oraz chrześcijański park rozrywkowy. Tammy cieszyła się szczególnym szacunkiem, głosząc przesłanie miłości, akceptacji i prawa do szczęścia. Do legendy przeszła nie tylko jej otwartość i życzliwość wobec ludzi z różnych środowisk, ale również jej wyjątkowy głos i charakterystyczny makijaż. Jednak nieprawdopodobności finansowe, intrygi konkurentów oraz skandale doprowadziły do upadku misternie skonstruowanego imperium. W rolach głównych wystąpili Jessica Chastain (m.in. „Gra o wszystko”, „Wróg numer jeden”, „Służące”) i Andrew Garfield (m.in. „Milczenie”, „Przełęcz ocalonych”). „Oczy Tammy Faye” będzie można obejrzeć także 8 lutego o godz. 14.20 w FILMOWYM KLUBIE SENIORA.

● **8 RZECZY, KTÓRYCH NIE WIECIE O FACETACH**, czyli kontynuacja komedii „7 rzeczy, których nie wiecie o facetach”. O pięć lat starsi, ale niekoniecznie dojrzałsi faceci znowu ruszają do akcji! Siła przyjaźni, chwile wzruszenia i szalone przygody znanych już widzom bohaterów. Jak potoczyły się ich losy? Co nastąpiło po przysłowiowym: „żyli długo i szczęśliwie”? W nowej odsłonie komedii o męskich „słabościach” Ricky walczy z twórczym kryzysem, Jarosław z atakami paniki, Filip szaleje na giełdzie, Stefan próbuje zapanować nad złością, a Kordian poskładać złamane serce. Tylko Tomek, jako jedyny z przyjaciół, nadal odważnie spełnia marzenia. I w końcu wpada przez to w kłopoty. W wir szaleństw facetów, poza znanymi z poprzedniej części Basią i Zosią, wciągnięta zostanie również zupełnie nowa bohaterka – tajemnicza Pestka. W głównych rolach wystąpili: Alicja Bachleda-Curuś, Mikołaj Roznerski, Maciej Zakościelny, Leszek Lichota, Piotr Głowacki oraz Zbigniew Zamachowski.

● **WSZYSTKO POSZŁO DOBRZE** jest filmem mistrza francuskiego kina François Ozona (m.in. „Dzięki Bogu”, „Franz”). Tym razem reżyser sięga po formułę dramatu z elementami ironicznego humoru, by opowiedzieć o rodzinnych relacjach, siostrzanej więzi i wadze podejmowanych decyzji, które interesują go dużo bardziej, niż moralny wymiar zagadnienia, jakim jest eutanazja. Kiedy Emmanuèle przerywa pracę i podnosi słuchawkę telefonu, jeszcze nie wie, jak wiele zmieni on w jej życiu. Okazuje się, że jej 85-letni ojciec na skutek udaru w ciężkim stanie trafił do szpitala. Zaniepokojona bohaterka ma jednak nadzieję, że i tym razem mężczyzna wyjdzie z tego bez szwanku. Wraz z siostrą wpadają w spiralę szpitalnego życia, większość czasu spędzając przy łóżku osłabionego André. To dla Emmanuèle chwila na spojrzenie w przeszłość i przeanalizowanie skomplikowanych relacji z ojcem. Sytuacja w jednej chwili się odwróciła – nagle on stał się całkowicie zależny od córki. Kiedy André przekonuje się, że czeka go jedynie powolna degeneracja, prosi córki, by zorganizowały mu eutanazję. Tyle że we Francji równoznaczne jest to ze złamaniem prawa. Sytuację komplikuje też obecność niejakiego Gerarda, co jakiś czas pojawiającego się w szpitalu. Film został oparty na autobiograficznej powieści Emmanuèle Bernheim, przyjaciółki Ozona, z którą reżyser wielokrotnie współpracował, a która zmarła w 2017 r. W filmie zagrały gwiazdy francuskiego kina, m.in. Sophie Marceau i Charlotte Rampling. Seanse w sali Mały Metraż.

● W sobotę 5 lutego o godz. 13:00 **Dyskusyjny Klub Filmowy „Kropka” dla Dzieci** zaprasza najmłodszych kinomanów na film **MOJE ŻYCIE TO CYRK**. Główna bohaterka, dwunastoletnia Laura, wychowywana wśród artystów cyrkowych, od zawsze w trasie koncertowej ze swoim tatą Billem, potajemnie marzy o innym, mniej szalonym życiu. W szkole dziewczynki pojawia się nowa nauczycielka, która dostaje w Laurze potencjał i mocno wierzy w jej talent do nauki. Czy to oznacza zmiany? I co na to tata Laury? Obraz doceniło Jury ZEF (Zespół Edukatorów Filmowych) podczas 8. MFF Kino Dzieci, przyznając filmowi swoją nagrodę. Wstęp wolny.

● **Dyskusyjny Klub Filmowy „Kropka”** zaprasza w czwartek 10 lutego o godz. 18.00 na film **NOC NA ZIEMI** (1991), komediodramat w reżyserii Jima Jarmuscha. 5 taksówek. 5 miast. Jedna noc. Podróż z bohaterami podszytego czarnym humorem, zanurzonego w świetle miejskich latarni i neonów filmu, rozpoczynamy wieczorem w Los Angeles, by podążać przez nocny Nowy Jork, Paryż, Rzym i przywitać błądy, zimowy świt w Helsinkach. Kierowców i pasażerów łączą na chwilę szczególna więź – taksówki to konfesyjony, miejsca, w których nieoczekiwanie przecinają się ścieżki ludzi pochodzących z różnych światów, mających inny status i inne marzenia. W filmie wystąpili m.in. Winona Ryder, Roberto Benigni oraz Gena Rowlands. Bilety: 15,00 zł.

NOWOŚCI W BIBLIOTECE

Biblioteka Klubu Kuźnia Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida, os. Złotego Wieku 14 poleca:

● **Charlie LeDuff, Praca i inne grzechy**, Wydawnictwo Czarne, Wołowiec 2021. Nowy Jork. Olśniewające miasto przyciągające tłumy marzycieli z całego świata. Od dekad symbol sukcesu, postępu i kariery. Synonim amerykańskiego snu. Bywa jednak najsmutniejszym miejscem na ziemi – gorsze od porażki jest tu bycie niewidzialnym. I to właśnie niewidzialnym LeDuff poświęca swoją książkę. To nie opowieść o nowojorczykach, którym drzwi otwierają portierzy, tylko o samych portierach. O robotnikach, ulicznych handlarzach, sprzątaczkach, rybakach, imigrantach i barmanach. O ludziach, których na co dzień nie zauważamy, ale których brak okazałby się dotkliwy. *Praca i inne grzechy* to uniwersalna i błyskotliwa opowieść o etosie pracy i hołd złożony niewidzialnym mieszkańcom amerykańskiej metropolii. To również reporterskie studium rozwarstwienia ekonomicznego i powolnej degradacji klasy robotniczej, tak powszechnych bez względu na szerokość geograficzną.

● **Maciej Marczak, Książka o przyjaźni**, Wydawnictwo W.A.B., Warszawa 2021. Kasia, Michał i Dorota znają się od zawsze. Ich przyjaźń przetrwała kilkanaście lat, przeprowadzki do odległych miast, a nawet coraz bardziej rozjeżdżające się życiowe drogi. Gdy jednak skrzętnie skrywana tajemnica wycieka na grupowym czacie, los relacji zaczyna wisieć na włosku. Czy należy walczyć o marniejącą przyjaźń przez wzgląd na stare dobre czasy? A może pewne relacje po prostu muszą umrzeć? *Książka o przyjaźni* to powieść o więzach mocniejszych niż miłość, powołaniu i rozczarowującej dorosłości. O tym, kim chcemy się stać dzięki najbliższym, i o codziennych kompromisach, które pamiętamy nawet wtedy, kiedy ci, do których należały, już dawno zniknęły z naszego życia.

POSZUKIWANI PRZEZ POLICJĘ

Dwóch mężczyzn z Nowej Huty poszukuje policja na podstawie listów gończych. Obaj mają do odsiadki niewielkie wyroki za przestępstwa narkotykowe. Policja publikuje ich dane osobowe i zdjęcia.

38-letni Michał Dybiec poszukiwany jest na podstawie listu gończego wydanego przez Sąd Okręgowy w Krakowie.



Mężczyzna poszukiwany jest do odbycia kary 2 miesięcy pozbawienia wolności za posiadanie środków odurzających tj. o czyn z art. 48 ust 1 Ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii. 38-latek ostatni raz zamieszkiwał w Krakowie w os. 2. Pułku Lotniczego 48.

Wszelkie informacje mogące pomóc w ustaleniu miejsca przebywania poszukiwanego mężczyzny prosimy kierować do Komisariatu Policji VIII w Krakowie pod nr tel. 47 83-52-910 lub 112.

27-letni Kamil Jachym poszukiwany jest na podstawie listu gończego wydanego przez Sąd Okręgowy w Krakowie. Mężczyzna poszukiwany jest do odbycia kary 80 dni pozbawienia wolności za udzielanie innej osobie środka odurzającego celem osiągnięcia korzyści majątkowej tj. o czyn z art. 59 ust 1 Ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii. 27-latek ostatni raz zamieszkiwał w Krakowie w os. Na Skarpie 20.

Wszelkie informacje mogące pomóc w ustaleniu miejsca przebywania poszukiwanego mężczyzny prosimy kierować do Komisariatu Policji VIII w Krakowie pod nr tel. 47 83-52-910 lub 112.

★★★

Policja ostrzega, że za ukrywanie osoby poszukiwanej lub dopomaganie jej w ucieczce, grozi kara pozbawienia wolności.



ści do lat 5. – Równocześnie informujemy o zapewnieniu utrzymania tajemnicy co do osoby informującej – deklarują krakowscy policjanci.

Miejmy nadzieję, że ta inwestycja będzie realizowana zgodnie z interesem mieszkańców

KTO CHCE ZABLOKOWAĆ BUDOWĘ TRAMWAJU DO MISTRZEJOWIC?

Staramy się na naszych łamach na bieżąco informować o przygotowaniach do budowy linii tramwajowej do Mistrzejowic. Powstaje ona prekursorsko w formie publiczno-prywatnej. Oznacza to, że pieniądze w tę inwestycję wkładają prywatni inwestorzy. Natomiast w czasie eksploatacji w określonym czasie inwestor odzyskuje zainwestowane pieniądze, a Gmina staje się pełnym dysponentem zbudowanej inwestycji. Ostatnio na łamach jednego z krakowskich dzienników ukazała się dziwna informacja o tej inwestycji pod chwytliwym tytułem.

Do tej pory wszyscy chwalili zaplanowaną inwestycję, tym bardziej, że inwestor który wygrał przetarg o jej realizację przedstawił klarowny program budowania nowego tramwaju do Mistrzejowic. Teraz pojawiają się

te drzewo będzie posadzone nowe. Poinformowano także, że nasadzenia będą realizowane w miejscu inwestycji lub bezpośrednio w jej sąsiedztwie. Jak zaznacza przedstawiciel ZD UMK decyzja środowiskowa wydana



wątpliwości w kontekście niszczenia zieleni. Cytowani mieszkańcy wyrażają zastrzeżenia co do potrzeby realizacji tej inwestycji? Jednym z zastrzeżeń jest twierdzenie o utajeniu planów wycinki drzew, a także braku potrzeby budowy nowej komunikacji z osiedlami oddalonymi od centrum i zastosowania prowizorycznych rozwiązań.

Na łamach poczytnego dziennika padł zarzut o ukryciu przed mieszkańcami planów wycinki drzew przy realizacji inwestycji. Natomiast przedstawiciele Zarządu Dróg ZMK jednoznacznie wyjaśniają, iż nic nie jest ukrywane. W dniu 3 stycznia do urzędu wpłynął projekt dla budowy linii tramwajowej. 5 stycznia br. na oficjalnej stronie inwestora pojawiła się oficjalna informacja o złożeniu wniosku na realizację inwestycji tzw. ZRID. Jak potwierdzają urzędnicy ZD UMK, złożony projekt wpłynął i zgodnie z obowiązującą procedurą będzie realizowany. Na tym etapie mogą zdarzyć się sytuacje, że trzeba będzie coś uzupełnić. Co najważniejsze podczas konferencji dotyczącej złożenia wniosku o ZRID wykonawca zapowiedział, że za każde wycię-

dla inwestycji nakłada obowiązek lokalizacji ekranów akustycznych w niektórych miejscach. Najważniejsze, że instytucje chroniące obywateli przed nadmierną ingerencją dźwiękową starają się doprowadzić do realizacji inwestycji jak najkorzystniej dla mieszkańców. Inwestor przyjął wszystkie uwagi i zlecił inwentaryzację zieleni i opracowanie planu zagospodarowania terenów zielonych. Wszystko ma być konsultowane z mieszkańcami. W tej sytuacji są niezrozumiałe protesty mieszkańców rejonu ulic Meissnera i Młyńskiej. Oficjalne wypowiedzi w stylu po co budować linię tramwajową do peryferyjnych osiedli, gdy można zapewnić dobrą komunikację w tym rejonie buspasami dla autobusów wręcz szokują. W ten sposób nie powstałyby żadne inwestycje w Krakowie, bo przeszkadzają części mieszkańców lekceważących oczekiwania innych. Zawsze trzeba wybrać optymalne rozwiązanie uwzględniające potrzeby większości mieszkańców, a nie tylko wybranej selektywnie grupki. Do sprawy postaramy się powrócić wkrótce.

(MP) Fot. autor

KALENDARZ NOWOHUCKI

NIEDZIELNE MSZE ŚW.

Bazylika w Mogile: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 14.00, 16.30, 18.00.
Kościół św. Bartłomieja: 10.00, 11.30.
Szkłane Domy: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 17.00, 19.00, 20.30.
Arka Pana: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 16.00, 17.30, 19.00.
Czyżyny: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 18.00.
Dywizjonu 303: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 19.15.
Mistrzejowice: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 13.00, 17.00, 19.00.
Kalinowe: 7.00, 9.00, 11.00, 13.00, 18.00.
Wzgórza Krzesławickie: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 16.00, 19.00.
Boh. Września: 6.00, 7.30, 9.00, 10.30, 12.00, 13.30, 16.30, 18.00, 19.30.
ul. Bulwarowa: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 18.00, 20.00.
Teatralne: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 18.00, 19.30.
Krzesławice: sobota 17.00, niedziela 9.30.
Pleszów: 7.30, 11.30.
Kantorowice: 9.00, 11.00, 19.00, od X do IV – 18.00.
Ruszcza: 7.00, 9.00, 11.00, 16.00.
Górka Kościelnicza: 7.00, 12.00.
Kościelniki: 10.30, 18.30.
Wolica: 9.00, 18.00.
Lubcza: 8.00, 10.30, 17.00.

Słowa na niedzielę

Lecz na Twoje słowo zarzucę sieci.
/por. Łk 5/

Słów Chrystusa nie słucha się dla samego słuchania. Słowa Pana Jezusa są nam przekazywane do wypełniania.

W przypadku Apostoła Piotra owo polecenie, jakie otrzymał na jeziorem galijskim od Chrystusa mogło się wydawać po prostu niedorzeczne. Było nie w porę na łowienie ryb. A prośbę o zarzuceniu sieci wypowiedział człowiek dużo młodszy i raczej bez większego doświadczenia w rybołówstwie. A jednak Szymon Piotr posłuchał. I się stało!

„Na Twoje słowo zarzucę sieci” – oto postawa prawdziwych uczniów Pana.

ks. Piotr Gąsior

DYŻURY SZPITALI

● **Ostre dyżury w zakresie chirurgii dziecięcej przez cały tydzień pełnią:** Instytut Pediatrii, ul. Wielicka 265, tel. 658-20-11 i Szpital im. Żeromskiego, tel. 644-01-44.

Nie obowiązują już dyżury z zakresu chirurgii ogólnej i urazowej. Pacjenci mają zgłaszać się do szpitalnych oddziałów ratunkowych (w Nowej Hucie funkcjonują dwa takie oddziały – przy Szpitalu im. S. Żeromskiego i przy Szpitalu im. L. Rydygiera). Szczegóły pod numerem informacji medycznej 12 661-22-40.

DYŻURY APTEK

● **Od piątku do czwartku:** os. Centrum A, bl. 3, tel. 12 425-75-40 (całą dobę).
● **Ponadto przez cały tydzień** dyżur pełni apteka w os. Kazimierzowskim 30, tel. 12 648-59-57 – od poniedziałku do piątku w godz. 8–21, w soboty od godz. 8 do 16, w niedziele – nieczynna.

NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA

● Szpital Rydygiera, Kraków os. Złotej Jesieni 1, tel. 12 64-68-792.
● NZOZ OPC, Kraków os. Na Skarpie 66, tel. 12 357-52-48.

MUZEUM ARCHEOLOGICZNE: ODDZ. N. HUTA

Muzeum Archeologiczne w Krakowie, Oddział Nowa Huta zaprasza na ekspozycję poświęconą garncarstwu prahistorycznemu, która znajduje się w os. Branicze, ul. Sasanek 2A, w budynku Lamusa (renesansowy dwór). Wystawa jest czynna od poniedziałku do piątku w godz. 10.00–14.00, dodatkowo w sezonie maj–październik w każdą sobotę i niedzielę w godz. 14.00–18.00. Informacje: 12 640-80-60; <http://ma.krakow.pl/odwiedz-muzeum/godziny-otwarcia/>.

MUZEUM CZYNU ZBROJNEGO

Małopolska Fundacja „Dom Kombatanta RP – Muzeum Czynu Zbrojnego” informuje, że ekspozycja w Muzeum Czynu Zbrojnego, mieszczącym się w os. Górali 23 (pod czołgiem) pozostaje nieczynna do odwołania, z powodu przekazania zbiorów nowej jednostce i związanej z tym reorganizacji wystawy przez Muzeum Armii Krajowej. Polecamy ciekawostki na stronach: www.mczz.opx.pl oraz www.mczz.wkraj.pl, a także na YouTube (kanał Nowohucki Kombatanci) i FB (Muzeum Czynu Zbrojnego).

KINO „SFINKS”

● **4.02 (piątek):** 17.00 – „Oczy Tammy Faye” (USA), 18.00 – „Wszystko poszło dobrze” (Francja) (MM), 19.35 – „8 rzeczy, których nie wiecie o facetach” (Polska). ● **5.02 (sobota):** 13.00 – DKF Kropka dla dzieci: „Moje życie to cyrk” (Kanada), 17.00 – „8 rzeczy, których nie wiecie o facetach”, 18.00 – „Wszystko poszło dobrze” (MM), 19.10 – „Oczy Tammy Faye”. ● **6.02 (niedziela):** 17.00 – „Oczy Tammy Faye”, 18.00 – „Wszystko poszło dobrze” (MM), 19.35 – „8 rzeczy, których nie wiecie o facetach”. ● **7.02 (poniedziałek):** –kino nieczynne. ● **8.02 (wtorek):** 14.20 – Filmowy Klub Seniora: „Oczy Tammy Faye”, 17.00 – „8 rzeczy, których nie wiecie o facetach”, 18.00 – „Wszystko poszło dobrze” (MM), 19.10 – „Oczy Tammy Faye”. ● **9.02 (środa):** 17.00 – „Oczy Tammy Faye”, 18.00 – „Wszystko poszło dobrze” (MM), 19.35 – „8 rzeczy, których nie wiecie o facetach”. ● **10.02 (czwartek):** 17.00 – „8 rzeczy, których nie wiecie o facetach”, 18.00 – DKF Kropka: „Noc na Ziemi” (USA), 19.10 – „Oczy Tammy Faye”.

W TEATRZE LUDOWYM

■ **Duża Scena. os. Teatralne 34:** ● 4 II (piątek), godz. 19 – Iwona, księżniczka Burgunda. ● 10 II (czwartek), godz. 19 – Akt równoległy.
■ **Scena Pod Ratuszem. Rynek Główny 1:** ● 4 II (piątek), godz. 19 – Wujaszek Wania. ● 5 i 6 II (sobota i niedziela), godz. 16 i 19.15 – Wujaszek Wania. ● 9 i 10 II (środa i czwartek), godz. 19 – Boska.

MOSM VOCARE BYTOM – HUTNIK 28–32 (17–17)

HUTNIK: Mastalerz, Czapelka – Sobczyk 4, Spieszny 1, Gubała 3, Pieczarka, Cichy 1, Bryl 1, Krzysztof 8, Słowiński 5, Nowak, Brodniewicz, Kondela, Kutek 9, Sieprawski.

SKOŃCZYLI RUNDĘ NA POZYCJI WICELIDERA

Kolejny udany występ mają za sobą piłkarze ręczni Hutnika, ale zwycięstwo nie przyszło im jednak łatwo. Musieli się napracować, gdyż rywale ze Śląska nie tylko dotrzymywali im kroku, ale nieraz uzyskiwali przewagę. Tak było już w 4 min, gdy krakowianie po raz pierwszy utracili prowadzenie – było wówczas 3–2 dla gospodarzy – ale ich strata przez następne minuty nie wynosiła więcej niż jedną bramkę. Odzyskali je dopiero w 16 min, po rzucie **Michała Kutka** na 9–8. Długo się nim nie cieszyli, bowiem po pięciu minutach znowu mieli jedno trafienie mniej od rywali. I tak ten mecz toczył się do przerwy, kiedy tuż przed zejściem do szatni **Bartłomiej Krzysztof** doprowadził do wyniku 17–17.

Po powrocie na boisko lepiej grę zaczęli hutnicy, którzy za sprawą Kutka mieli dwa gole przewagi, ale po tym jak nie wykorzystali rzutu karnego coś na jakiś czas zaczęło się psuć w ich poczynaniach. Pozwolili w tym okresie zdobyć Ślązakom trzy bramki pod rząd. Na szczęście najsukceszniejsi tego dnia w ich zespole, wsparci przez **Wojciecha Słowińskiego**, w 46 min znowu wyprowadzili Hutnika na prowadzenie, które powoli powiększali. Nie oddali go już do końca, panując przez ostatnie minuty na całym boisku.

Była to ostatnia kolejka pierwszej rundy III ligi. Liderem dalej jest Rokitnica Zabrze – 26 pkt, która do tej pory nie przegrała żadnego spotkania. Szczypiornieści z Nowej Huty zakończyli ją na drugim miejscu, z dorobkiem 19 pkt. Rewanże rozpoczną w sobotę, 5 lutego, od wyjazdu do Czwórki Libiąż, z którą wygrali u siebie 28–20.

★★★

Dwanaście zespołów z różnych regionów – najdłuższą trasę musieli przebyć Czarni Olecko z Suwalszczyzny – wzięło udział w XI Ogólnopolskim Turnieju Libiąż Cup w piłce ręcznej młodzików. Wystąpiła w nim również drużyna nowohuckiego Kusego. Najlepsza okazał się ekipa Siódemki Legnica. Chłopcy z os. Handlowego zajęli drugie miejsce, a za nimi uplasowała się Pogoń Legnica. Najlepszym bramkarzem całego turnieju został **Daniel Mastalerz** z Kusego, a najlepszym zawodnikiem tej drużyny został wybrany **Karol Latko**. (dan)

MAJĄ SZEŚCIU NOWYCH

Dwie godziny trwał sparing piłkarzy Hutnika z liderem II ligi, Stalą Rzeszów, który rozegrany został w Woli Chorzelskiej w pobliżu Mielca. Podzielony został na kwarty, każda z nich trwała po 30 minut.

Hutnicy nie sprostali ligowemu rywalowi – warto jednak pamiętać, że w takich spotkaniach nie chodzi o wynik – przegrywając 3–4 (1–0, 1–2, 1–1, 0–1). Bramki dla nich zdobyli **Jakub Wilczyński**, **Krzysztof Świątek** i **Michał Kitliński**.

W składzie Hutnika zabrakło m.in. **Abdallaha Hafeza**, który nie wystąpił z powodu przeziębienia. Nie było również już testowanych stopera **Norberta Leśniaka** – kiedyś zawodnika klubu z Suchych Stawów – oraz obrońcy **Damiana Korezyka** ostatnio Wieczysta Kraków). Obydwaj nie zdołali bowiem przekonać do siebie szefów klubu i szkoleniowców, toteż nie zostaną zawodnikami Hutnika. Wystąpił natomiast jeszcze pomocnik **Filip Handzlik** – jesienią wypożyczony do Wisły Sandomierz – ale słysząc, że jemu także będzie trudno załapać się do hutniczej kadry.

Zagrali natomiast pozyskani wcześniej **Kacper Andrzejewski**, **Elorhan**,

Łukasz Skrzypek i **Szymon Stasik**. Pojawili się też czterej testowani defensorzy – grali po godzinie – i dla dwóch z nich ten mecz zakończył się powodzeniem. Klub z Nowej Huty zdecydował się na podpisanie umowy z nimi. Chodzi o bocznego obrońcę, 20-letniego **Filipa Bechta** z Widzewa Łódź, którego kontrakt obowiązują do 30 czerwca 2022 roku. W przypadku utrzymania się krakowian w II lidze automatycznie zostanie on przedłużony o następny rok.

Na takich samych zasadach związał się z Hutnikiem doświadczony 31-letni stoper **Sebastian Zalepa**. Jest to znany zawodnik, który parę razy pojawił się nawet na boiskach Ekstraklasy w barwach Widzewa. Występował on jeszcze m.in. we Flocie Świnoujście, Stali Mielec, Stali Stalowa Wola, GKS Bełchatów. Od pół roku był bez pracy.

Pozyskanie tych wymienionych wyżej piłkarzy oznacza, że nowohucianie pozyskali w tym okresie przygotowaw-

czym już sześciu nowych graczy. Na nich zapewne jednak się nie skończy. Przeciw Stali zagrali np. jeszcze 23-letni lewy obrońca **Jarosław Lis** z Sokoła Sieniawa, który trenował z zespołem od ponad tygodnia oraz kolejny stoper, 23-letni **Mateusz Jarzynka** z Podlasia Biała Podlaska – z tamtych stron pochodzi – który ma w swoim życiorysie również Cracovię oraz Stomil Olsztyn. Oni jednak nie zostaną graczami Hutnika. Natomiast w sparingu z ŁKS Łagów mają być sprawdzani boczny obrońca i napastnik. I po tym spotkaniu okaże się, czy wiosną będą grali w barwach błękitno-biało-niebieskich.

Następny test–mecze hutnicy rozegrają w sobotę, 5 lutego. Spotkają się z GKS Katowice, a odbędzie się on na Śląsku. – Chcemy przed nim zamknąć już kadre – mówi dyrektor sportowy **Leszek Janiczak**. – Będzie w niej 23 piłkarzy. Jeśli jednak trafiłaby się później jakaś okazja, to wzięlibyśmy takiego zawodnika na wypożyczenie. Ale w zamian musielibyśmy gdzieś wypożyczyć gracza, który już u nas jest w zespole. (dan)

TRUDNO MÓWIĆ O NIESPODZIANIE

HUTNIK/WANDA – AT JASTRZĘBSKI WĘGIEL 2–3 (21–25, 25–19, 31–33, 25–17, 9–15)

HUTNIK/WANDA: Fremel, Krzyżak, Filipczak, Zabawa, Iszczuk, Żuchowski. – Macheta (libero). Popardowski. Ferek.

Niespodzianki nie było. W kolejnym drugoligowym występie siatkarze Hutnika nie zdołali wygrać, ale do tego chyba się przyzwyczaili. Stało się tak, chociaż przyjmowali zespół zajmujący przedostatnią lokatę w grupie. Jednak starająca się uniknąć degradacji młodzież z zaplecza aktualnego mistrza Polski ambitnie walczyła do końca tego meczu o zwycięstwo.

Hutnicy nie najlepiej zaczęli ten występ, ale zdołali nie tylko doprowadzić do remisu 10–10, ale uzyskać kilka punktów przewagi. Przy stanie 20–16 wiele zdawało się wskazywać, że set będzie ich. Zdudne były to nadzieje. Gościom udało się bowiem wyrównać (21–21), a w tym momencie na zagrywce stanął u nich niezbyt doświadczony, bo zaledwie 21-letni **Wojciech Szwed**. Jedyny w ich składzie gracz czasem pojawiający się na boiskach PlusLigi, który doprowadził do tego, że objęli oni prowadzenie w tym spotkaniu.

W następnej odsłonie krakowianie byli bardziej skoncentrowani, chociaż przydarzyła się im wpadka (było 15–15). Od razu jednak odskoczyli i ta partia była ich. W następnej prowadzili już 21–18, żeby stracić pięć piłek. Potem udało się im obronić kilka setboli, a decydujący punkt oddali po nieudanym ataku. Rozsierzdzeni tym niepowodzeniem uzyskali w czwartej partii sporą przewagę, szybko ją rozstrzygając ją na swoją korzyść. Niestety, w tie-breaku zabrakło im zapału i zawodnicy z Jastrzębia łatwo ich pogonili.

Najwyższe miejsce w tabeli zajmuje MCKiS Jaworzno – 54 pkt i nic nie wskazuje, aby któryś z konkurentów z grupy IV zdołał je dogonić do końca rozgrywek, chociaż pozostało do nich jeszcze siedem kolejek. Natomiast siatkarze z Nowej Huty przegrywają ostatnio z kim popadnie, a tak się składa, że trzy kolejn porażki ponieśli z drużynami, które plasują się niżej od nich. Mają przy tym sporo szczęścia, gdyż mimo to cały czas zajmują ósme miejsce – 25 pkt, bo ci słabeusze bici są przez inne zespoły. Teraz pojedą do Błękitnych Ropczyce – wygrali u siebie z nimi 3–0 – którzy znajdują się w tabeli zaraz za nimi. Co ciekawe, hutnicy nawet w przypadku przegranej, ale 2–3, dalej będą na ósmej pozycji. (dan)

SZUKAJĄ OFENSYWNYCH GRACZY

W polskiej piłce nożnej nie można być nigdy pewnym czegośkolwiek. Najlepszy przykład to farsa, jaką zrobił prezes związku z powołania selekcjonera narodowej drużyny. W klubach również przeważnie nie trzymają się tego, co wcześniej mówili bądź ustalili.

W ostatni weekend zaskoczyła (choć nie w taki sposób jak nowi szefowie PZPN) np. Puszcza Niepołomice, która na zakończenie dochodzeniowego zgrupowania – odbyło się w ośrodku w Staniątkach i codziennie były po dwa treningi – rozegrała dwa sparingi, a nie jak było w planach tylko jeden mecz. „Zubry” najpiętniej zmierzyły się z Garbarnią Kraków, wygrywając 2–0 (1–0), a gole dla nich uzyskali **Jakub Bartosz** i **Marcel Pięczek**. W podanym składzie znalazł się m.in. testowany pomocnik Sandecji Nowy Sącz, 27-letni **Dawid Wolny**.

Podhalem Nowy Targ (III liga), przegrywając 1–3 (0–2). Bramkę zdobył dla nich testowany 22-letni napastnik **Przemysław Zdybowski** (Wisła Kraków), w ubiegłym roku występujący w Resovii. Oprócz niego pojawiło się w składzie jeszcze kilku innych sprawdzanych zawodników, w tym 19-letni pomocnik **Maksymilian Lisowski** i również występujący w linii środkowej, 18-letni **Szymon Soiński** (obydwaj z Warty Poznań). Zagrała także grupa wychowanków klubu.

Którzy z wymienionych mogą pozostać trudno jednak wyrokować. Tydzień wcześniej trener Puszczy, **Tomasz Tułacz**, przyglądał się z kolei innym zawodnikom – byli to napastnicy **Rafael Victor** i **Ivar Ronning**. Pomocnicy **Arsen Hrosu** i **Patryk Zych** oraz dwa defensorzy **Marko Brtan** i **Kamil Chatys** – ale żadnego

z nich w Niepołomicach już nie ma. W przypadku niektórych – jak choćby **Victora** – zdecydowały ponoć względy finansowe, a pozostałych ich umiejętności.

Puszcza jednak potrzebuje wzmocnień i na pewno jacyś inni piłkarze jeszcze pojawią się w kolejnych przedsezonowych spotkaniach (najbliższe 5 lutego z GKS Tychy). Przede wszystkim chodzi o pomocnika i napastnika.

W środę, 9 lutego, klub rozpocznie sprzedaż karnetów – odbywać się ma przez tydzień, ale w różnych godzinach – na wiosenne spotkania w I lidze na swoim stadionie. W Niepołomicach tych meczów będzie sześć. Cena karnetu normalnego wynosi 100 złotych, ulgowego 50 zł, a specjalnego dla kobiet i dzieci 25 zł. Płacić można kartą bądź gotówką. (dan)

SPARTA/AGH – GSKS LASKOWA 3–2 (26–24, 25–22, 22–25, 21–25, 15–12)

SPARTA/AGH: Łopuch, Bodziak, Iheanacho, Migala, Pacholski, Michalski – Dykas (libero). Rutkowski, Boroń, Kwatera.

ZIMNA KREW SPARTAN

Wiele się nie działo w tym spotkaniu, które jak na ten poziom ligowy rozegrane zostało na bardzo dobrym poziomie. Dzięki czemu od pierwszej partii było co oglądać. Siatkarze Sparty przegrywali w niej już 20–24, ale dzięki dobrej obronie i sprawnie wyprowadzonym kontrom nie oddali jej przyjezdnym. Trzeba jednak oddać gośćmiom, że nawet przy stanie meczu 2–0 nie spasowali i grając coraz lepiej zdołali wyrównać. Mało tego, w tie-breaku Laskowa prowadziła nawet 9–6, ale okazało się, że będący w trudnym położeniu nowohucianie zachowali zimną krew. Świetnie zwłaszcza spisali się **Jan Łopuch** i **Konrad Pacholski** – wcześniej też spełniali wiodącą rolę – poprowadzili drużynę do zwycięstwa.

Na czele tabeli I Ligi Małopolskiej znajduje się GKPS Gorlice – 9 pkt. Sparta pozostała na czwartej pozycji – 4 pkt. Teraz czeka ją wyjazd do bardzo mocnego przeciwnika. Będzie nim najlepszy zespół edycji jesiennej, Gród Czapodogrodzie, który zajmuje obecnie trzecie miejsce.

Ten mecz zostanie jednak przełożony na inny termin, gdyż pod koniec tego tygodnia odbędą się w Kętach małopolskie finały w lidze juniorów. Stawką jest nie tylko tytuł najlepszej drużyny w województwie, ale również awans do rozgrywek centralnych, co jest w każdym sezonie najważniejszym celem wszystkich zespołów młodzieżowych z os. Teatralnego. Jednym z faworytów tego turnieju jest właśnie Sparta, której zawodnicy występują jednocześnie w I lidze seniorów. Wzmocni ją na ten turniej jej wychowanek, **Igor Zawadzki**, który na co dzień uczy się i trenuje w SMS Spała. (dan)

MORYTO NAJLEPSZY Z NASZYCH

Złoty medalem dla reprezentacji Szwecji zakończyły się mistrzostwa Europy w piłce ręcznej mężczyzn, które odbyły się na Słowacji i Węgrzech. Dla polskiej drużyny narodowej nie była to jednak udana impreza, ale przy tym trenerze, który ją teraz prowadzi, trudno było oczekiwać czegoś więcej. Po dwóch zwycięstwach zbierała ona potem baty, remisując jeszcze tylko z Rosją i ostatecznie zajęła dwunaste miejsce.

Jedynym z naszych reprezentantów, który może mieć pewien powód do zadowolenia jest nowohucianin **Arkadiusz Moryto**. Występujący na prawym skrzydle wychowanek Kusego, a obecnie zawodnik Vive Kielce, był najsukceszniejszym zawodnikiem Polski, zdobywając 46 bramek. Znalazł się również w czołówce najlepiej rzucających zawodników tego turnieju, zajmując w tej klasyfikacji trzecie miejsce. Wyprzedził go Duńczyk **Mikkel Hansen**, który uzyskał 47 trafień, ale rozegrał on dwa mecze więcej. Najwięcej bramek, bo 59, zdobył natomiast **Omar Magnusson** (Islandia), który spędził na boisku znacznie więcej czasu od Moryto. (dan)

Jedynka

TELEWIZJA

PIĄTEK

4.02

TVP1

5.15 Przysięga (575) 6.05 Elif (1146) 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.30 Agape 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Ranczo 2 (25): Plan awaryjny 9.40 Komisarz Alex 14 (176): W amoku – serial kryminalny TVP; reż.: Mariusz Palej 10.35 Ojciec Mateusz 22 (282): Pokój z widokiem – serial kryminalny TVP; reż.: Artur Żmijewski 11.25 Kasta: Nie do obrony – serial paradokumentały TVP; reż.: Sławomir Sochacki, Łukasz Bajbak, Kamil Fortuna 12.00 Wiadomości 12.15 IO Pekin 2022 – studio 12.55 IO Pekin 2022: Ceremonia Otwarcia 15.15 IO Pekin 2022 – studio 16.05 Przysięga (576) – serial obyczajowy, Turcja (2020); reż.: Ayhan Özen, Serkan Mut; wyk.: Özge Yaz, Gökberk Demirci, Can Verel, Munise Özlem, Berkant Müftüler, Gül Arçan Gürses 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? (4776) – teleturniej muzyczny; reż.: Mikołaj Dobrowolski 17.55 Klan (3934) – telenowela TVP; reż.: Paweł Chmielewski, Jarosław Marszewski, Mateusz Śliwa, Sebastian Chondrokostas, Michał Fazlejew, Adam Molak, Jerzy Sztwiertnia, Paweł Karpinski; wyk.: Adam Kamień, Natalia Kasprzykowska, Katarzyna Tłalka, Georgi Angielow, Jerzy Pożarowski, Teresa Stepień Nowicka, Aldona Orman, Julia Królikowska, Marcin Kąleka, Maria Winiarska 18.20 Kasta: Nie wybaczone 18.55 Jeden z dziesięciu (20/124) – teleturniej 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! – magazyn 20.35 Ojciec Mateusz 23 (295): Zamęt 21.25 Kulisy serialu „Na sygnale” (171) – felieton 21.35 Na sygnale (357): Ostatni wspólny dyżur – serial fabularny TVP 22.15 Zniewolona (61) (dozwolone od lat 16) 23.15 Zniewolona (62) (dozwolone od lat 16) 0.15 Kodeks sprawiedliwego – film fabularny, USA (2016); reż.: Michael Winnick; wyk.: Steven Seagal, Craig Sheffer, Helen Mattsson, Louis Mandylor (dozwolone od lat 16) 2.10 SEAL Team – komando Foki (20) – serial, USA (2017); reż.: Larry Teng; wyk.: David Boreanaz, Max Thierot, Neil Brown 3.05 Wiedźmy (12/13): Jak struż z psem – serial TVP; reż.: Jan Kidawa-Błoński; wyk.: Katarzyna Figura, Maria Seweryn, Magdalena Rózcicka, Piotr Siwkiewicz, Sebastian Kut, Małgorzata Lewińska 4.00 Magazyn kryminalny 997 (dozwolone od lat 16) 4.40 Zakończenie dnia

TVP2

5.30 M jak miłość (1505) 6.20 Anna Dymna – spotkajmy się 6.55 Familiada 22 (2265) 7.30 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.45 Pytanie na śniadanie 11.20 Zaczynaj Od Nowa 2 (3) 11.55 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2565) 12.35 Koło fortuny (1031) 13.25 Stepowa miłość (7) 14.05 Va Banque (369) 14.35 Na sygnale (102):

Nadzieja 15.10 Doktor Jan z Deekelsen (8): Nieustępliwy 16.00 Koło fortuny (1215) – teleturniej; reż.: Tomasz Motyl 16.35 Familiada 22 (2276) – teleturniej; reż.: Grzegorz Warchoł 17.15 Miłość i przeznaczenie (43) – serial obyczajowy, Turcja (2020); reż.: Cagri Bayrak; wyk.: Ibrahim Celikkol, Senan Kara, Demet Ozdemir, Zuhale Gencer, Engin Hepileri 18.00 Panorama 18.20 Va Banque (370) – teleturniej 18.45 Stepowa miłość (8) – serial kostiumowy, Rosja (2014) 19.25 Barwy szczęścia (2565) 20.10 Barwy szczęścia (2566) 20.40 IO Pekin 2022: Ceremonia Otwarcia 23.10 Zniewolony – dramat historyczny, Wielka Brytania/USA (2013); reż.: Steve McQueen; wyk.: Chiwetel Ejiofor, Michael Fassbender, Benedict Cumberbatch, Paul Giamatti, Lupita Nyong'o (dozwolone od lat 16) 1.30 Papillon. Motylek – dramat, Hiszpania/USA/Czechy (2017); reż.: Michael Noer; wyk.: Rami Malek, Charlie Hunnam, Tommy Flanagan, Michael Socha (dozwolone od lat 16) 3.50 Szalony rok – film obyczajowy, Kanada (2010); reż.: Michael Goldbach; wyk.: Kat Dennings, Reece Thompson, Josh Lucas, Andie McDowell (dozwolone od lat 16) 5.25 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.00 Polonia 24 6.30 Leśniczówka (186) 7.00 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat (109) 7.30 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.45 Pytanie na śniadanie 11.15 Co na obiad: Sum w sosie borowikowym 11.30 Na sygnale (324) 12.00 Ja to mam szczęście! – ulubione skecze (4) 12.15 Australia Express (16) 12.35 M jak miłość (1622) 13.25 M jak miłość (1623) 14.20 Szansa na sukces. Opole 2022 (4): Shakin' Dudi 15.15 Mój czas: Teresa Lipowska 15.25 Przystanek słow food (3): Biebrza 15.55 Bajki naszych rodziców: Przygody Bolka i Lolka: Wagary (45) 16.05 Bajki naszych rodziców: Przygody Bolka i Lolka: Zabawa w chowanego (46) 16.15 Dziwne przygody Koziołka Matołka (22): Telegrafista 16.30 Rodzinka.pl (263) 17.00 Teleexpress 17.20 Zakochaj się w Polsce (244): Trzebiatów 17.50 Gra słów. Krzyżówka (22) 18.20 Na sygnale (324) 18.50 Przystanek Ameryka (45) 19.10 Ola Polonia 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.15 Na dobre i na złe (826) 21.10 Kabaret. Super Show Dwójki (18) 22.05 Polonia 24 22.35 Zniewolona (39) (dozwolone od lat 16) 23.20 Zniewolona (40) (dozwolone od lat 16) 0.10 Focus on Poland (779) 0.25 Gra słów. Krzyżówka (522) 0.50 Przystanek Ameryka (45) 1.10 Ola Polonia 1.30 Powtórki programów



**TELEWIZJA
KRAKÓW**

6.00 Poranek TVP 3 6.05 Pogoda 6.15 Express regionów 6.25 Poranek TVP 3 7.45 Express regionów 8.01 Kronika myślenicka (5/2021) 8.11 Ślizg 8.30 Kronika dnia 8.43 Pogoda 8.45 Czas pogodnej jesieni 9.00 Kronika

kulturalna 9.14 Odkryj regiony 9.30 Kronika dnia 9.40 Pogoda 09.45 Tematy dnia 10.05 Plebania 10.35 Antenowe remanenty 10.55 Rok w ogrodzie 11.15 Kuchenne recepty 11.45 Projekt policja 12.15 Moto lady 12.30 Na Zdrowie. Poradnik medyczny 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.25 Dlaczego krowa... 13.40 Dzikie pszczoły (25) 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 W dobrej wierze (65) 15.50 Antenowe remanenty 16.00 Moda na język polski (43) 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Pogoda 17.02 Raport pogodowy 17.05 Felieton 17.10 Msza święta dla Chorych 2022; transmisja 18.00 Pogoda 18.03 Kronika kulturalna 18.13 Ślizg 18.30 Kronika 18.52 Kronika sportowa 18.56 Pogoda 18.59 Tematy dnia 19.10 Raport pogodowy 19.12 Turystyczna jazda 19.23 W dobrej wierze 19.44 Pod Tatrami 19.52 Eko patent 19.58 Pogoda 20.00 Raport pogodowy 20.03 Góralski karnawał – film dokumentalny; reż.: Inka Bogucka 20.30 Wieczna miłość 2 (219) 21.20 Na Zdrowie 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.46 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.18 Kryminalna Siódemka 22.30 Ratownicy 23.00 Echa dnia 23.20 Dla niesłyszących: Telekurier 23.45 Całkiem niezła historia – 0.00 Całkiem niezła historia 0.20 Kasta: Etyczny haker 0.45 Miłosne potyczki (64) 1.45 Głos regionów 2.20 Więzień miłości (119)

POLSAT

6.00 Nowy dzień 8.40 Małanowski i partnerzy (616, 617) – serial fabularno-dokumentalny Polska 9.40 Sekrety rodziny – serial paradokumentały 10.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentały 11.40 Gliniarze – serial paradokumentały Polska 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy – serial paradokumentały 14.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentały 15.50 Wydarzenia, sport, pogoda 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.30 Na ratunek 112 – serial paradokumentały 17.00 Gliniarze – serial paradokumentały 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.00 Farma – reality show 21.05 Czarnowica – film fantasy USA/Wielka Brytania (2014) 23.15 Thor: Mroczny świat – film przygodowy USA (2013) 1.50 Wojna światów – thriller s.f. USA (2005) 4.25 Kabaretowa Ekstraklasa

tvn

5.40 Uwaga! 6.00 Ukryta prawda – serial paradokumentały 7.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 8.00 Dzień Dobry TVN 11.40 Doradca smaku 11.50 Ukryta prawda – serial paradokumentały 12.55 Tajemnice miłości – serial paradokumentały 14.00 Ukryta prawda (1141, 936) – serial paradokumentały 16.10 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 17.20

Ukryta prawda – serial paradokumentały 18.25 Bunt! – serial obyczajowy 19.00 Fakty 19.30 Sport, pogoda 19.50 Uwaga! – magazyn reporterów 20.00 Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości – film sensacyjny USA (2016) 23.10 Klucz do koszmaru – horror USA/Niemcy (2005) 1.20 MasterChef – program rozrywkowy 2.50 Porwani – serial kryminalny 3.50 NOC Magii

TVN 7

5.10 Szpital – serial fabularno-dokumentalny 6.05 Rozwód. Walka o wszystko – serial fabularno-dokumentalny 7.00 Papiery na szczęście – serial obyczajowy 7.35 Ten moment – serial paradokumentały 8.10 Ukryta prawda (915, 758, 759) – serial paradokumentały 11.15 Rozwód. Walka o wszystko – serial fabularno-dokumentalny 12.15 Tajemnice miłości – serial paradokumentały 13.15 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 14.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 15.15 Ukryta prawda – serial paradokumentały 16.15 Szpital – serial fabularno-dokumentalny 17.20 Tajemnice miłości – serial paradokumentały 18.25 Ukryta prawda – serial paradokumentały 19.30 Akcja aranżacja – program rozrywkowy 20.00 Żony Miami – program rozrywkowy 21.00 Zimowa opowieść – dramat obyczajowy USA (2014) 23.30 Sąsiedzi 2 – komedia Chiny/USA (2016) 1.20 Śmierć przychodzi nocą – serial dokumentalny

TV 4

6.00 Flintstonowie (102, 103) – serial animowany 7.00 Strażnik Teksasu (62) – serial sensacyjny 8.05 Nasz nowy dom – reality show 9.05 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 9.55 Kochane pieniądze – serial paradokumentały 10.55 Zoo po godzinach (23, 24) – serial dokumentalny 13.00 Sędzia Judy (97, 98) – reality show 14.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 16.00 Strażnik Teksasu (73) – serial sensacyjny 17.00 Galileo 18.00 Policjantki i policjanci (835) – serial obyczajowy 19.00 Jaś Fasola (5, 6) – serial komediowy 20.05 Gwiazdy Kabaretu (87, 72) – program rozrywkowy 22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (530, 531) – serial kryminalny 0.05 Zombieboby – horror USA (2014) 1.45 Ucho Prezesa 4 – serial komediowy 2.25 Disco Polo Life 3.25 Top 10 – lista przebojów

PULS

6.00 Zbuntowany anioł (255) 7.00 Nash Bridges 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (173, 174) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 11.00 Zbuntowany anioł (257) 12.00 Zaklinaczka duchów (5, 6) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (175, 176) 16.00 Rodzinny interes 5 (215, 216) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (464, 465) 20.00 Triumf sprawiedliwości – thriller USA (2016) 21.50 Liberator 2 – film sensacyjny USA (1995) 23.50 Wojenny biznes – komedia sensacyjna USA (2008) 2.00 Castle 2 2.55 Zobacz to!

GŁOS

TYGODNIK
NOWOHUCKI

PROPOZYCJE NA PIĄTEK

TVN, GODZ. 20.00

● **BATMAN KONTRA SUPERMAN: ŚWIT SPRAWIEDLIWOŚCI** – Amerykański film sensacyjny z 2016 roku. Podczas ostatniej potyczki Supermana z wrogiem miasto Metropolis niemal zostało zniszczone. Po tych wydarzeniach bohater zaczyna wzbudzać poważne kontrowersje. Jego poczynaniom przygląda się strażnik porządku z Gotham City – Batman. Między superbaterami wybucha konflikt. Tymczasem pojawia się nowy wróg, który stawia ludzkość w obliczu śmiertelnego niebezpieczeństwa. Superman i Batman podejmują współpracę.

TV POLSAT, GODZ. 21.05

● **CZAROWNICA** – Film fantasy produkcji amerykańsko-brytyjskiej z 2014 roku. Diabolina była niegdyś dzielną i dobrą dziewczyną. Gdy jej leśna kraina została zaatakowana przez ludzi, wykazała się bohaterstwem, stając w jej obronie. Niestety, zło i niegodziwość, których była świadkiem w czasie wojny, zmieniły jej serce – stała się okrutną czarownicą. Żądna zemsty na władcy wrogiego królestwa Diabolina rzuca klątwę na jego nowo narodzoną córkę Aurorę. W miarę upływu lat kobieta zauważa, że królewna może przyczynić się do zakończenia wojny.

TVP II, GODZ. 23.10

● **ZNIEWOLONY** – Amerykańsko-brytyjski film biograficzny z 2013 roku. Rok 1841. Na północy USA czarnoskórzy obywatele od lat cieszą się wolnością. W południowych stanach panuje niewolnictwo. Mieszkający w Waszyngtonie Salomon Northup, czarnoskóry muzyk, ojciec i mąż, szanowany obywatel, zostaje porwany i sprzedany handlarzom niewolnikami. Trafia na targ, gdzie kupuje go plantator z Luizjany. Rozpoczyna się trwająca 12 lat walka Northupa o życie i zachowanie godności. Po latach ciężkiej pracy na plantacjach mężczyzna spotyka kanadyjskiego abolicjonistę, który przywraca mu nadzieję na powrót do normalnego życia.

TVN, GODZ. 23.10

● **KLUCZ DO KOSZMARU** – Horror produkcji amerykańsko-niemieckiej z 2005 roku. Caroline Ellis obejmuje posadę opiekunki przykutego do wózka Bena Devereaux. Sparaliżowany podopieczny mieszka z żoną Violet w posiadłości Terrebbonne Parish niedaleko Nowego Orleanu. Caroline dostaje od gospodyni klucz otwierający wszystkie drzwi w domu. Intrygują ją te ukryte na poddaszu, choć Violet ostrzega, że nie wolno tam wchodzić. Caroline lekceważy przestrogi. Wkrótce ma powody, by żałować decyzji. W domu dzieją się dziwne rzeczy. Niemy Ben próbuje ostrzec opiekunkę przed przerażającą siłą.

MATEMATYKA
507 869 805



4.50 Klan (3930) **5.15** Klan (3931) **5.45** IO Pekin 2022 – studio **6.15** IO Pekin 2022: Skoki narciarskie M NH (seria próbna) **07.05** IO Pekin 2022 – studio **7.15** IO Pekin 2022: Skoki narciarskie M NH (kwalifikacje) **8.35** IO Pekin 2022 – studio **8.40** IO Pekin 2022: Biegi narciarskie K, 7, 5km + 7, 5km **9.45** IO Pekin 2022 – studio **9.55** IO Pekin 2022: Biathlon Mixed **11.25** IO Pekin 2022 – studio **11.40** IO Pekin 2022: Skoki narciarskie M NH (konkurs finałowy) (1 seria) **12.25** IO Pekin 2022 – studio **12.35** IO Pekin 2022: Skoki narciarskie M NH konkurs finałowy (2 seria) **13.15** IO Pekin 2022 – studio **13.40** IO Pekin 2022: Narciarstwo dowolne, jazda po muldach M, finał F#3 **14.10** IO Pekin 2022 – studio **14.55** Tajemnice miasteczka (25): Starucha lichwiarka (1) – serial kostiumowy, Rosja (2018) **15.55** Tajemnice miasteczka (26) (2) **17.00** Teleexpress **17.20** Pogoda **17.30** Jaka to melodia? (4777) **18.30** Blondynka 8 (95): Ruch oporu – serial TVP; reż.: Mirosław Gronowski; wyk.: Katarzyna Ankudowicz, Magdalena Biegańska, Tomasz Borkowski, Joanna Borer, Ewa Konstancja Bułhak, Kinga Ciesielska, Wojciech Czyżacki, Andrzej Deskur, Izabela Dąbrowska, Teresa Filarska **19.25** Sport **19.30** Wiadomości **20.05** Pogoda **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** Komisarz Alex 16 (200): W ciemnej uliczce – serial kryminalny TVP; reż.: Mariusz Palej; wyk.: Wojciech Czerwiński, Beata Fido, Piotr Bondyra, Zbigniew Lesień, Dorota Krempa, Janusz Chabior, Lidia Bogaczówna, Sebastian Cybulski, Maciej Robakiewicz, Paulina Gałazka-Sandemo **21.30** Hit na sobotę: **Angielska robota** – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA (2008); reż.: Roger Donaldson; wyk.: Jason Statham, Saffron Burrows, Stephen Campbell Moore, Daniel Mays (dozwolone od lat 16) **23.30** Operacja „Świt” – dramat, USA (2006); reż.: Werner Herzog; wyk.: Christian Bale, Steve Zahn, James Oliver, Marshall Bell, Pat Healy **1.45** **2.22** – thriller, USA/ Wielka Brytania/Australia (2008); reż.: Philipp Guzman; wyk.: Mick Rossi, Robert Miano, Aaron Gallagher (dozwolone od lat 16) **3.35** IO Pekin 2022 – studio **3.55** IO Pekin 2022: Narciarstwo alpejskie. Zjazd Mężczyzn **5.25** Zakończenie dnia



5.25 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2563) **6.00** Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2564) **6.30** Dla nie-

słyszających: Barwy szczęścia (2565) **7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze **7.35** Misja Bangladesz: Salezianie w Kalkucie: Selfie na wysypisku śmieci **7.55** Pytanie na śniadanie **11.50** Rodzinny ekspres: Sieroty społeczne, znak współczesności **12.30** Karnawał z TVP (5) **14.00** Familiada (2778) **14.35** Koło fortuny (1216) **15.15** Szansa na sukces. Opole (9): Boys **16.20** Na dobre i na złe (833) **17.15** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (113) **17.50** Słowo na niedzielę **18.00** Panorama **18.20** Pogoda **18.30** Postaw na milion 21 (250) – teleturniej **19.25** Rodzinka.pl (243): Kruche szkło **20.00** The Voice Senior 3 (10): Finał **22.05** The Voice Senior 3 (10): Finał – wyniki **22.35** The Voice Senior 3 (10): Finał **00.40** The Voice Senior 3 (10): Finał – wyniki **1.30** Hity wszech czasów (28) **2.35** Kino relaks: Czym chata bogata! – komedia obyczajowa, Francja (2017); reż.: Philippe de Chauveron; wyk.: Christian Clavier, Elsa Zylberstein, Ary Abittan, Cyril Lecomte **4.10** Rodzinka.pl **4.55** Rodzinka.pl **5.20** Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.00 Polonia 24 **6.30** Australia Express (16) **6.50** Turystyczna jazda (133) **7.05** Giganci historii (54) **7.55** Pytanie na śniadanie **11.45** Przygody psa Cywila (7/7) **12.15** Na dobre i na złe (826) **13.10** The Voice Senior 2: Półfinał (1) **14.35** The Voice Senior 2: Półfinał (2) **16.00** Kulturalni PL (598) **17.00** Teleexpress **17.20** M jak miłość (1624) **18.10** Szansa na sukces. Opole 2022 (5): Partita **19.10** Kabaretowe Naj: Legenda Kabaretu: Jerzy Wasowski (skróty) **19.30** Wiadomości **20.05** Sport **20.10** Pogoda **20.20** Wojenne dziewczyny 4 (47) **21.15** 07 zgłoś się (9/21): Rozkład jazdy **22.30** 07 zgłoś się (10/21): Grobowiec rodziny von Rausch **23.45** Powroty (76) **0.10** M jak miłość (1624) **1.00** Zakochaj się w Polsce (244): Trzebiatów **1.30** Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

6.00 Moda na język polski (43) **6.30** Na tropie przyspraw. Pikantnie i słodko **7.05** Dla niesłyszących: Spotkania w świecie cisy **7.30** Starszaki **8.00** Krótko o kulturze **8.20** Prywatne życie zwierząt (6): Złoty **8.50** Ślizg **9.05** Rusz się człowieku **9.15** Antenowe remanenty **9.25** Piłkarski talent **9.45** Dom czy mieszkanie? Oto jest pytanie **10.00** Pogoda **10.03** Eko patent **10.10** Felieton **10.15** W dobrej wierze **10.37** Kronika kulturalna **10.48** Turystyczna jazda **11.00** Jedź bezpiecznie (880) **11.10** Odkryj regiony **11.25** Prosto z lasu **11.45** Szlak

przydrożnych kapliczek – cykl reportaży **12.05** Rozmowy bardzo kulturalne **12.20** Antenowe remanenty **12.30** Moja wielka, wiejska zabawa **12.45** Express regionów **13.00** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **13.30** Piosenka u Ciebie **14.00** Qulszo! – kulinarne potyczki **14.30** Kronika dnia **14.42** Pogoda **14.45** Express regionów **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Dla niesłyszących: Dobre historie: Dom dla dzieci **16.00** Okiem wiary **16.30** Kronika dnia **16.42** Pogoda **16.45** Express regionów **16.50** Pogoda **17.00** Pogoda **17.02** Raport pogodowy **17.05** Pod Tatrami **17.15** Spichlerz smaków **17.30** Głos regionów **18.00** Pogoda **18.03** Kalejdoskop regionalny **18.14** Krzemionki 30. Przystanek reportaż **18.30** Kronika **18.52** Pogoda **18.55** Raport pogodowy **18.58** Rzecz w kulturze **19.19** Kronika kulturalna **19.26** Raport pogodowy **19.30** Pozostanie po mnie film... wspomnienie o Macieju Szumowskim **20.30** Tygodnik polityczny **21.00** Telewizier **21.15** Dla czego krowa... **21.30** Kronika **21.44** Pogoda **21.45** Kronika sportowa **21.50** Studio Lotto **22.00** Dla niesłyszących: Dziennik regionów **22.15** Pogoda **22.18** Kryminalna Siódemka **22.30** Bazyry i bazarki **23.00** Regionalny Magazyn Sportowy **23.20** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **23.50** Ona **0.05** Astroarium **0.35** Piłkarski talent **0.50** Piosenka u Ciebie **1.20** Głos regionów **1.45** Dla niesłyszących: Spotkania w świecie cisy



POLSA

6.00 Nowy dzień **8.15** Piorun – film animowany USA (2008) **10.10** Ewa gotuje – magazyn kulinarny **10.40** Nasz nowy dom (241, 242) – reality show **12.40** Bogaty dom – biedny dom – reality show **13.45** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (49, 50) – serial dokumentalny **14.45** Rolnicy. Podlasie – serial dokumentalny **15.45** Wzięcie (52–55) – serial dokumentalny Polska **17.45** Chłopaki do wzięcia (267, 268) – serial dokumentalny **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **19.45** Sport, pogoda **20.00** Epoka lodowcowa: Wędrowni kontynentów – film animowany USA (2012) **22.00** Kapitan Ameryka: Pierwsze starcie – film s.f. USA (2011) **0.50** Bitwa pod Wiedniem – dramat historyczny Polska/Włochy (2012) **3.20** Kabaretowa Ekstraklasa **3.35** Love Island. Wyspa miłości – reality show



5.45 Uwaga! **6.00** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **7.00** Kobieta na krańcu świata – serial dokumentalny **7.30** Na tropie dzikich zwierząt – serial dokumentalny **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Na Wspólnej (3365–3368) – serial obyczajowy **13.15** Totalne remonty Szelągowskiej 3 – program roz-

rywkowy **14.20** Kolekcja smaków – magazyn kulinarny **14.50** Kobieta na krańcu świata – serial dokumentalny **15.30** Justyna Kowalczyk – bieg przez życie – serial dokumentalny **16.00** Legendy sowiego królestwa: Strażnicy Ga’Hoole – film animowany USA/Australia (2010) **18.00** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **19.00** Fakty **19.25** Sport, pogoda **19.45** Uwaga! – magazyn reporterów **20.00** Joe Black – melodramat USA (1998) **23.45** Ta podstępna miłość – komedia romantyczna USA (1997) **2.00** Uprowadzona 2 – serial sensacyjny **3.00** Uwaga! **3.20** NOC Magii

TVN 7



5.05 Szkoła – serial paradokumentalny **6.05** Wizja na miłość 8 – reality show **7.00** Timmy i przyjaciele – serial animowany **7.15** Akcja aranzacja – program rozrywkowy **7.50** Beethoven 4 – komedia USA (2001) **9.55** Ukryta prawda (911, 751, 912) – serial paradokumentalny **13.10** Sknerus – komedia USA (1994) **15.35** Ostatni smok – film przygodowy USA (1996) **17.50** R.I.P.D.: Agenci z zaświatów – komedia sensacyjna USA (2013) **20.00** Dary anioła: Miasto kości – dramat przygodowy USA/Niemcy/Kanada (2013) **22.50** Wyspa – thriller s.f. USA (2005) **1.35** Śmierć przychodzi nocą – serial dokumentalny **2.45** NOC Magii

TV

6.00 Flintstonowie (104–106) – serial animowany **7.35** Galileo (884, 885, 895, 896) – program popularnonaukowy **11.45** Dauntless: Bitwa o Midway – film wojenny USA (2019) **13.50** STOP Drogówka – magazyn policyjny **14.50** Biblia: historie odrzucone – film dokumentalny USA (2010) **16.15** Najgroźniejsi kierowcy świata – serial dokumentalny **17.00** Policjantki i policjanci (831–835) – serial obyczajowy **22.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (532, 533) – serial kryminalny **0.00** Duchy kanionu – horror USA (2016) **2.00** Ucho Prezesa 2 **2.25** Disco Polo Life **3.25** Top 10 – lista przebojów



PULS

6.00 Castle 2 – serial kryminalny **7.00** Taki jest świat **8.00** Lombard. Życie pod zastaw 2 (84, 85) – serial obyczajowy Polska **10.00** Lombard. Życie pod zastaw 4 (172–176) – serial obyczajowy **15.00** Lombard. Życie pod zastaw 9 (461–465) – serial obyczajowy **20.00** „22 kule” – film sensacyjny Francja (2010) **22.15** Sabotaż – film sensacyjny USA (2014) **0.20** Champion – dramat sensacyjny USA/Niemcy (2002) **2.15** Castle 2 – serial kryminalny **3.20** Zobacz to!

PROPOZYCJE NA SOBOTĘ

TVN, GODZ. 20.00

● **JOE BLACK** – Amerykański melodramat z 1998 roku. Historia bogatego biznesmena Williama Parrisha, którego pełne wygod życie zostaje zagrożone w momencie pojawienia się tajemniczego młodego mężczyzny. Okazuje się, że Joe Black jest aniołem śmierci, który, pod ludzką postacią, przybył zabrać mężczyznę w zaświaty. Joe zawiera z milionerem układ: da mu trochę czasu na uporządkowanie swoich spraw, a sam przekona się, jak to jest być człowiekiem. Black zakochuje się w pięknej córce bogacza, Susan. Obecność Blacka wzbudza też niepokój zastępcy Parrisha, Drew, zarazem narzeczonego Susan.

TVP I, GODZ. 21.30

● **ANGIELSKA ROBOTA** – Film sensacyjny produkcji brytyjsko-amerykańsko-australijskiej z 2008 roku. Aby wyjść z tarapatów finansowych, Terry Leather postanawia napaść na Lloyds Bank. Trzy tygodnie wcześniej szefowie MI5 zlecieli Timowi Everettowi zadanie wagi państwowej. Agent ma przechwycić kompromitujące zdjęcia księżniczki Małgorzaty. Terry i jego koledzy wynajmują sklep w sąsiedztwie banku i rozpoczynają kopanie tunelu, który ma doprowadzić wprost do podziemnego skarbcza. Napad udaje się, a łup okazuje się cenniejszy od pieniędzy i może zapewnić rabusiom nietykalność.

TVP I, GODZ. 23.30

● **OPERACJA „ŚWIT”** – Dramat wojenny zrealizowany we współpracy kinematografii USA i Luksemburga w 2006 roku. To opowieść o prawdziwej historii amerykańskiego pilota bojowego, Dietera Denglera (Christian Bale). Amerykanin niemieckiego pochodzenia został zestrzelony przez siły wroga podczas wojny wietnamskiej. Luty, 1966 roku. Będący na misji bojowej, urodzony w Niemczech pilot amerykańskich sił powietrznych, porucznik Dieter Dengler, zostaje zestrzelony nad Laossem. Udaje mu się przeżyć groźny upadek, ale trafia w ręce partyzantki. Ma szansę być potraktowany pobłażliwie przez lokalne władze, jeżeli podpisze dokument potępiający Amerykę. Kiedy odmawia, zostaje poddany torturom następnie trafia do obozu więźniów wojennych.

TVN, GODZ. 23.45

● **TA PODSTĘPNA MIŁOŚĆ** – Amerykańska komedia romantyczna z 1997 roku. Rowena i Dan rozwiedli się wiele lat temu. Ich związek był bardzo burzliwy. Spotykają się na ślubie córki i wywołują skandal. Okazuje się, że wciąż żywią do siebie uczucie. Porzucają dotychczasowych partnerów i uciekają. Córka postanawia ich odnaleźć. Pewien reporter pomaga jej w poszukiwaniu. Pod jego wpływem dziewczyna zaczyna się zmieniać, inaczej ocenia rodziców i łączące ich uczucie.

ZAPRASZAMY DO BARÓW MLECZNYCH NA SMACZNE I NIEDROGIE POTRAWY

- Bar „BIĘCZYCE”, os. Kazimierzowskie 22 ➔ tel. 12 648 15 10
- Bar „CENTRALNY”, os. Centrum C1 ➔ tel. 12 644 14 95
- Bar „SZKOLNY”, os. Na Skarpie 24 ➔ tel. 12 644 34 02
- Bar „PÓŁNOCNY”, os. Teatralne 11 ➔ tel. 12 644 40 87

Nowohuckie bary mleczne działają przy zachowaniu reżimu sanitarnego.

Bary już otwarte (z ograniczoną liczbą miejsc)

POTRAWY I GARMATERYA – W WYKONANIU PRACOWNIKÓW RESTAURACJI „PIASTOWSKA”,
os. Kazimierzowskie 22, BAR MLECZNY obok „LUDWIKA”.
Tel. 606 205 558 lub 12 648 15 10.

Zapraszamy stałych i nowych klientów do zamawiania pysznych wyrobów garmażeryjnych bez konserwantów.

Różne rodzaje pierogów: ruskie, z mięsem, z serem, z kapustą białą i pieczarkami, z kapustą kiszoną i mięsem lub grzybami, z jagodami i truskawkami, a także leniwe Ewy ● kluski śląskie i kopytka ● uszka z grzybami i z mięsem ● naleśniki z serem i jabłkami ● placki ziemniaczane ● gołąbki z ryżem i mięsem ● kotlety mielone ● krokiety z mięsem, z jajkiem, kapustą białą i pieczarkami, kapustą kiszoną i mięsem lub grzybami oraz z serem i pieczarkami ● surówka z kiszonej kapusty ● sałatki: jarzynowa, pieczarkowa, „palce lizać” i śledziowa ● śledziki w śmietanie i po japońsku.

ODBIÓR I ZAMAWIANIE W BARZE MLECZNYM, os. Kazimierzowskie 22

lub W SKLEPACH: Delikatesy w os. Centrum C tel. 12 644 30 20, os. Kościuszkowski tel. 12 644 05 34, os. Mogiła tel. 12 644 47 11, DH Wanda tel. 12 648 13 25. Zapraszamy w godzinach 10–18.

5.30 IO Pekin 2022 – studio 6.00 Słownik polsko@polski 6.25 wojskopolskie.pl 6.55 Słowo na niedzielę: Czerwona skrzynka 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 8.00 Tydzień 8.30 Zakochaj się w Polsce (258): Kopalnia Soli „Wieliczka” – magazyn; reż.: Ewa Grodzka 9.05 Weterynarze z sercem (118); reż.: Beata Szymańska 9.35 Dziewczyny ze Lwowa 3 (31): Kamyk zaczyna uwierać – serial obyczajowy TVP 10.25 IO Pekin 2022 – studio 11.00 IO Pekin 2022: Skoki narciarskie M NH, seria próbna 11.40 IO Pekin 2022 – studio 11.55 IO Pekin 2022: Skoki narciarskie M NH (konkurs finałowy) 12.50 IO Pekin 2022 – studio 13.00 IO Pekin 2022: Skoki narciarskie M NH (konkurs finałowy) 14.00 IO Pekin 2022 – studio 14.50 U Pana Boga w ogródku – komedia, Polska; reż.: Jacek Bromski; wyk.: Krzysztof Dzierma, Andrzej Zaborski, Mieczysław Fiodorow, Emilian Kamiński, Wojciech Solarz, Łukasz Simlat, Jan Wieczorkowski, Ira Łaczina 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.30 Ojciec Mateusz 23 (295): Zamęt 18.30 Jaka to melodia? (4778) 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.15 Zniewolona (63) – serial kostiumowy, Ukraina (2021); reż.: Felix Gorchikov, Maksym Lytvynov (dozwolone od lat 16) 21.15 Zniewolona (64) (dozwolone od lat 16) 22.20 Zakochana Jedyńka: Lekarka z rajskej wyspy. Decyzja – film obyczajowy, Niemcy (2018); reż.: Peter Stauch; wyk.: Anja Knauer, Dennenesch Zoud, Helmut Zierl 0.00 Pustynne piekło – film akcji, USA (2013); reż.: Evelyn Purcell; wyk.: Stephen Dorff, Maisie Williams, Svetlana Metkina, Peter Stormare (dozwolone od lat 16) 01.45 Jaka to melodia? (4778) 2.30 IO Pekin 2022 – studio 3.10 IO Pekin 2022: Narty alpejskie, gigant kobiet, 1.przejazd 5.00 Zakończenie dnia

5.30 Dla niesłyszających: Barwy szczególne (2566) 6.05 Dla niesłyszających: M jak miłość (1633) 7.00 Dla niesłyszających: M jak miłość (1634) 7.55 Pytanie na śniadanie 10.20 Zaczniemy Od nowa 2 (4) 10.50 Słowo na niedzielę 11.00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.50 Życie według świętego Jana Pawła II: Rodzina 13.00 Szansa na sukces. Opole 2022 (11): Irena Jarońska 14.00 Familiada (2779) 14.30 Koło fortuny (1217) 15.05 The Voice Senior 3 (10): Finał; reż.: Rinke Rooyens 17.05 The Voice Senior 3 (10): Finał – Wyniki 17.40 Lajk! 18.00 Panorama 18.20 Pogoda 18.30 Na sygnale (356): Koniec świata – serial fabularyzowany TVP 18.55 Na sygnale (357): Ostatni wspólny dyżur 19.25 Rodzinka.pl (244) 20.00 Postaw na milion 21 (251) 21.00 Papillon. Motylek – dramat, Hiszpania/USA/Czechy (2017); reż.: Michael Noer; wyk.: Rami Malek, Charlie Hunnam, Tommy Flanagan, Michael Socha (dozwolone od lat 16) 23.25 Kino bez granic: Iwan, syn Amira – dramat, Rosja (2013); reż.: Maksim Panfilow; wyk.: Karolina Gruszka, Dmitrij Diużew, Bobur Juldaszew, Lola Eltajewa, Nargis Abdullajewa (dozwolone od lat 16) 2.05 Wszystko będzie dobrze – dramat obyczajowy, Polska; reż.: Tomasz Wiszniewski; wyk.: Adam Werstak, Robert Więckiewicz, Izabela Dąbrowska, Beata Kawa, Daniel Mąkowski, Jarosław Gruda, Janusz Chabior, Janusz Kłosiński, Zdzisław Kuźniar, Stanisław Pąg (dozwolone od lat 16) 3.55 Opowieści weekendowe: Dusza śpiewa – film TVP; reż.: Krzysztof Zanussi 5.05 Rodzinka.pl 5.30 Zakończenie dnia

6.00 Hity wszech czasów (24) 6.50 Czerdziestolatek (21/21): Smuga cienia, czyli pierwsze poważne ostrzeżenie 7.55 Pytanie na śniadanie 11.10 Życie według świętego Jana Pawła II: Miłosierdzie 11.25 Ziarno 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.50 Słowo na niedzielę 13.00 Transmisja mszy świętej 14.15 Droga (1/6): Musisz to wypić do dna – serial obyczajowy TVP 15.15 Fajna Polska 16.05 Leśniczówka (321) 16.30 Leśniczówka (322) 17.00 Teleexpress 17.20 M jak miłość (1625) – serial TVP; reż.: Kinga Lewińska; wyk.: Marcin Bosak, Melania Grzesiewicz, Hanna Nowosielska, Katarzyna Cichopek, Emilian Kamiński, Aleksander Bożyk, Marcin Mroczek, Hanna Mikuć, Anna Mucha, Ewelina Kudeń – Nowosielska 18.15 Debata Polonia 24 – debata 18.50 Powroty (77) – magazyn 19.10 Lajk! 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.20 Ojciec Mateusz 25 (326): Zadra – serial kryminalny TVP; reż.: Maciej Dejcz. Maciej Dejcz; wyk.: Artur Żmijewski, Kinga Preis, Piotr Polk, Michał Piela, Bartłomiej Firlit, Rafał Cieszyński, Artur Pontek, Hanna Śleszyńska, Beata Olga Kowalska, Krzysztof Franieczek 21.15 Wichry Kolumby – dramat, Niemcy, Polska (2009); reż.: Marleen Gorris; wyk.: Emily Watson, Ulrich Tukur, Benjamin Sadler, Ian Hart, Agata Buzek 23.10 Fajna Polska – magazyn 0.10 M jak miłość (1625) – serial TVP; reż.: Kinga Lewińska; wyk.: Marcin Bosak, Melania Grzesiewicz, Hanna Nowosielska, Katarzyna Cichopek, Emilian Kamiński 1.00 Słownik polsko@polski – talk-show prof. Jana Miodka 1.30 Powtórki programów



TELEWIZJA
KRAKÓW

6.00 Pozyteczni.pl 6.30 Wojna domowa (8/15): Wizyta starszej pani 7.30 Moja praca 8.00 Turystyczna jazda 8.15 Narciarski weekend 8.30 Przystanek historia 9.00 Welcome to Poland 9.25 Śniadanie samorządowe 10.00 Pogoda 10.03 Pod Tatrami 10.15 Krzemionki 30. Przystanek reportaż 10.30 Magazyn medyczny 10.45 Nasza ziemia (5): Soki 11.00 Wołę dokument 12.05 Całkiem niezła historia 12.30 Moto lady 12.45 Express regionów 13.00 Piosenka dla Ciebie – koncert życzeń 14.00 Rączka gotuje 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Kościół z bliska 16.00 Cafe piosenka (156) 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Pogoda 17.02 Raport pogody 17.05 Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko 17.30 Poczytelnia 17.45 Gwiazdy od Szafy 18.00 Pogoda 18.03 Rzec w kulturze 18.30 Kronika 18.52 Pogoda 18.55 Bliżej polityki 19.09 Raport pogody 19.12 Krzemionki 30. Przystanek reportaż 19.26 Raport pogody 19.30 Góralski karnawał 19.58 Etno Małopolska 20.30 Śniadanie samorządowe 21.00 Kuchenne recepty 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.45 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszających: Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.18 Kryminalna Siódemka extra 22.30 Mroczne dziełnice (dozwolone od lat 16) 23.00 Regionalny Magazyn Sportowy 23.20 Piosenka dla Ciebie – koncert życzeń 0.20 Dance Dance Dance 3



POLSAT

6.00 Nowy dzień – program informacyjny 8.45 Uczeń czarnoksiężnika – film przygodowy USA (2010) 11.15 Iniemamocni – film animowany USA (2004) 13.40 Epoka lodowcowa: Wędrówka kontynentów – film animowany USA (2012) 15.30 Czarownica – film fantasy USA/Wielka Brytania (2014) 17.40 Nasz nowy dom – reality

show 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport, pogoda 19.30 Państwo w państwie 20.00 Kabaret na żywo – Klinika Skeczów Męczących – program rozrywkowy 22.05 X-Man: Przeszło, która nadejdzie – film s.f. USA/Wielka Brytania (2014) 1.00 Koszmar następnego lata – horror USA (1998) 3.15 Kabaretowa Ekstraklasa 3.35 Love Island. Wyspa miłości – reality show

tvn

5.05 Uwaga! 5.25 Uryta prawda 6.25 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 7.25 Nowa Maja w ogrodzie – magazyn ogrodniczy 7.55 Akademia ogrodnika – magazyn ogrodniczy 8.00 Dzień Dobry TVN 11.30 Klinika naturalnego piękna – reality show 12.05 Co za tydzień 12.40 Kolekcja smaków – magazyn 13.15 Na tropie dzikich zwierząt – serial dokumentalny Polska 13.50 Lego Batman: Film – film animowany Australia/USA/Dania (2017) 16.05 Johnny English – komedia sensacyjna Wielka Brytania/Francja (2003) 18.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 19.00 Fakty 19.25 Sport, pogoda 19.45 Uwaga! 20.00 Jason Bourne – thriller USA (2016) 22.45 Rozkaz: zniszczyć – film wojenny Rosja (2019) 0.40 MasterChef – program rozrywkowy 2.15 „8 rzeczy, których nie wiecie o facetach” – kulisy produkcji – felieton 2.45 NOC Magii

TVN 7



5.00 Szkoła – serial paradokumentalny 6.00 Wizja na miłość 8 – reality show 7.00 Timmy i przyjaciele – serial animowany 7.15 Przygoda z pandą – film przygodowy USA (1995) 8.55 Ukryta prawda (752, 753, 913, 914, 757) – serial paradokumentalny 13.55 Kochany urwis 2 – komedia USA (1991) 15.55 Alvin i wiewiórki – film familijny USA (2007) 17.50 Ostatni smok 3: Kłatwa czarnoksiężnika – film fantasy USA (2015) 20.00 Kroniki Riddicka – film s.f. USA (2004) 22.40 Zaginione miasto Z – film biograficzny USA (2016) 1.30 Śmierć przychodzi nocą – serial dokumentalny 2.40 NOC Magii

TV 4

6.00 Flintstonowie (107, 108) – serial animowany 7.30 Fiksiki: Ścisłe tajne – film animowany Rosja (2017) 9.00 Zemsta mocarnej rodzinki – komedia Rosja (2018) 10.55 Galileo (896, 897) – program popularyzacyjny 13.00 Instrukcja kochania (9–12) – serial obyczajowy Polska (2022) 17.00 Gwiazdy Kabaretu – program rozrywkowy 18.00 STOP Drogówka – magazyn 19.05 Galileo 20.00 Poza zasięgiem – dramat sensacyjny USA/Polska (2004) 21.55 Szkoła uwodzenia – film obyczajowy USA (1989) 0.00 Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności – serial dokumentalny 1.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (11, 12) – film dokumentalny Wielka Brytania 2.00 Ucho Prezesa 2 – serial komedii 2.25 Disco Polo Life 3.25 Top 10 – lista przebojów



PULS

6.00 Rodzinny interes 5 (212–215) – serial obyczajowy 9.35 Sydney i siedmiu nieudaczników – komedia romantyczna USA (2007) 11.45 Dziewczyna z Jersey – komediodramat USA (2004) 13.50 Najpiękniejsze baśnie: Braciszek i siostrzyczka – baśń filmowa Niemcy (2008) 15.15 Najpiękniejsze baśnie: Piękna i książę – baśń filmowa Niemcy (2014) 16.30 Dusigrosz – komedia Francja (2016) 18.25 Kariera frajera – komedia USA (1998) 20.00 Salomon Kane: Pogromca zła – film fantasy Francja/Czechy/Wielka Brytania (2009) 22.00 Nieustraszeni – thriller USA (2019) 0.05 Champion 2 – dramat sensacyjny USA (2006) 2.00 Zobacz to!

NIECH ŻYJE BAL

Nadszedł karnawał – czas zabawy, towarzyskich spotkań i beztroski. Choć kojarzony jest głównie przez pryzmat maskarady w Wenecji czy radosnej samby w Rio de Janeiro to i u nas karnawałowe harce cieszą się dużą popularnością. Być może niewiele osób wie, iż karnawał ma długą, bo wielowiekową chrześcijańską tradycję. Szczególnie hucznie obchodzili go nasi pra-pradziadkowie, mieszkańcy ziemiańskiego dworu. Ich staropolska skłonność do radosnego biesiadowania w wesołej kompanii szczególnie wyraźnie widoczna była w czasie karnawałowych zabaw, po swojsku zwanych zapustami.



Zdjęcie ze zbiorów „Mme Chantberry Kostiumologia i Krawiectwo Artystyczne”.

Zapusty, czyli okres intensywnych biesiad, trwał od Nowego Roku bądź Objawienia Pańskiego aż do Środy Popielcowej. Wówczas ziemianie i ziemianki urządzali taneczne zabawy i maskowe bale. Spraszano na nie sąsiadów z okolicy, naturalnie z tego samego społecznego kręgu. Co istotne, owe przyjęcia były też doskonałą okazją do zaprezentowania w szerszym gronie wkraczających w pełnoletniość ziemiańskich panien. Dziewczęta wprowadzano do towarzystwa, gdzie w czasie swego „debiutu” mogły popisać się szykiem, znajomością manier i rozkwitającą urodą. Taneczne zabawy były zatem doskonałą okazją do zaistnienia w towarzystwie. Poza tym pełniły jeszcze jedną rolę – otóż swatano na nich ze sobą młodych ludzi.

Dla wieku kawalerów i panien na wydaniu karnawałowy bal otwierał nowe, życiowe perspektywy. Często też w karnawale rodzice wywozili panienkę z dworu do miasta, gdzie mogła w czasie towarzyskich spotkań poznać dobrze sytuowanego młodzieńca lub kawalera ze swojej sfery. Związane z tym wydatki na eleganckie stroje i ekwipunek traktowano jak inwestycję, zwrotem której było przyszłe, dobrze zawarte małżeństwo. Zresztą młodzi panice również w czasie balów „polowali” na panny o znakomitych nazwiskach i dużych posagach, starając się zdobyć ich serce oraz fortunę. Z tej przyczyny owe taneczne bale złośliwie nazywano targiem lub małżeńskim rynkiem.

Karnawał nie ograniczał się jedynie do balów czy tanecznych wieczorków, jego nieodłącznym elementem były też kuligi. W czasie zapustów cała ziemiańska społeczność ruszała ze swoich siedzib na kuligowe zabawy. Tradycje

ich urządzania sprzyjała aura, bowiem inaczej niż obecnie, ówczesną zimową porą śniegu było pod dostatkiem.

Kuligi były ulubioną rozrywką ziemian i bogatej arystokracji. Organizowano je z dużą starannością o każdy szczegół. Najpierw spraszano gości, którym gospodarze zapewniali nocleg. Ustalano także kolejność odwiedzanych dworów, ominięcie któregoś było afrontem dla ich mieszkańców. W czasie kuligów, niczym na paradzie, prezentowano gustowne stroje, zdobne uprząże i zadbane konie. W zabawie tej uczestniczyło nawet kilkadziesiąt konnych sań. Siadano do nich w parach, przy czym dbano o należyta kolejność i porządek. Gdy uczestnicy kuligu dojechali do wybranego dworu witani byli muzyką i tańcami. Po obowiązkowym polonezie tańczono krakowiaki, mazurki i oberki. W czasie kuligów, będącego ważnym elementem ówczesnego życia towarzyskiego, można było zawrzeć nowe znajomości, wymienić ploteczki i podyskutować o niebagatelnych politycznych kwestiach.

Oczywiście nie tylko bale i kuligi były jedynymi karnawałowymi rozrywkami ziemiańskich rodzin. Równie ochoczo polowano na zwierzynek, a w długie zimowe wieczory organizowano amatorskie przedstawienia teatralne.

Kres swawolom i karnawałowym płomom przynosiła Środa Popielcowa. Wraz z jej nadejściem rozpoczynał się czterdziestodniowy okres postu. Stanowił on dla mieszkańców dworu czas spokoju, odpoczynku i przemyśleń, które wielokrotnie dotyczyły zakończonego już karnawału. O tym czy był on udany, czy nie świadczyła ilość nowych par narzeczęskich i małżeńskich zawartych przez młodych ziemian.

Anna Kolasa



5.05 IO Pekin 2022 – studio 5.30 IO Pekin 2022: Łyżwiarstwo figurowe, team event, Ice Dance Free Dance 6.15 IO Pekin 2022 – studio 6.40 IO Pekin 2022: Narciarstwo alpejskie, gigant kobiet, 2. przejazd 8.45 IO Pekin 2022 – studio 8.55 IO Pekin 2022: Łyżwiarstwo figurowe, Team Event, K Free Skating 9.40 IO Pekin 2022 – studio 9.55 IO Pekin 2022: Biathlon K. 15 km 11.55 IO Pekin 2022 – studio 12.40 IO Pekin 2022: Skoki narciarskie, mixed NH (konkurs finałowy) (1 seria) 13.40 IO Pekin 2022 – studio 13.50 IO Pekin 2022: Skoki narciarskie, mixed NH (konkurs finałowy) 14.35 IO Pekin 2022 – studio 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka (526) 16.05 Przysięga (577) 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? (4779) 17.55 Klan (3935) 18.20 Kasta: Etyczny haker – serial paradokumentalny TVP; reż.: Jakub Zańczak, Łukasz Bajbak, Kamil Fortuna 18.50 Jeden z dziesięciu (21/124) (wielki finał) – telenowela; reż.: Andrzej Dźwierzynski 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! – magazyn 20.30 Leśniczówka (483); reż.: Marek Bukowski, Radosław Dunaszewski 21.00 Teatr Telewizji: Paradiso – spektakl teatralny, Polska; reż.: Andrzej Strzelecki; wyk.: Piotr Fronczewski, Witold Dębicki, Piotr Machalica, Jan Englert, Wojciech Pszoniak, Katarzyna Dąbrowska, Ewa Wiśniewska, Marcin Januszkievicz, Sławomir Orzechowski, Dominika Kluźniak 22.40 Świat bez fikcji: Anglia. Po Brexicie – film dokumentalny 23.40 Następcy parszywej dwunastki – film akcji, USA (1996); reż.: Louis Morneau; wyk.: Michael Dudikoff, Cary-Hiroyuki Tagawa, Tyron Turner (dozwolone od lat 18) 1.20 Drogi wolności (9): Ślepy los – serial TVP 2.25 Oficerowie (8/13): Podpucha – serial kryminalny TVP (dozwolone od lat 16) 3.20 IO Pekin 2022 – studio 3.55 IO Pekin 2022: Narciarstwo alpejskie, Supergigant mężczyzn 5.25 Zakończenie dnia



5.40 M jak miłość (1506) 6.30 To nie koniec świata: Bo każdy koniec jest czegoś początkiem 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.35 Pytanie na śniadanie 10.45 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.20 Rodzinka.pl 10 (208): Rollercoaster 11.55 Dla niesłyszanych: Barwy szczęścia (2566) 12.35 Koło fortuny (1032) 13.25 Stepowa miłość (8) 14.05 Va Banque (370) 14.35 Na sygnale (103): Kotlet po kijowsku 15.10 Doktor Jan z Deekelsen (9): Wymiana strażów 16.00 Koło fortuny (1218) 16.35 Familiada 22 (2277) 17.15 Miłość i przeznaczenie (44) 18.00 Panorama 18.20 Va Banque (371) 18.45 Stepowa miłość (9) 19.25 Barwy szczęścia (2566) 20.10 Barwy szczęścia (2567) 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” (1368) 20.55 M jak miłość (1635) 21.55 Serca na sprzedaż (4) 23.00 Medycusze Wspaniali (7): Zdrada (dozwolone od lat 16) 0.15 Fritz Bauer kontra państwo – dramat, Niemcy (2015); reż.: Lars Kraume; wyk.: Ronald Zehrfeld, Burghart Klauner (dozwolone od lat 16) 2.10 O mnie się nie martw 7 (2/13) 3.00 Iwan, syn Amira – dramat, Rosja (2013); reż.: Maksim Panfilow; wyk.: Karolina Gruska, Dmitrij Diużew, Bobur Juldaszew, Lola Eltajewa, Nargis Abdullajewa (dozwolone od lat 16) 5.30 Zakończenie programu

TV POLONIA

6.05 Słownik polsko@polski 6.35 Sanockie ikony 6.55 Rok 1981. Kalendarium (52) 7.05 Przystanek slow food

(4): Białowieża 7.35 Pytanie na śniadanie 10.45 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.20 Co na obiad 11.30 Barwy szczęścia (2495) 12.00 Ja to mam szczęście! – ulubione skecze (5) 12.15 W obiektywie Polonii: Wschód 12.35 Wojenne dziewczyny 4 (47) 13.25 Ojciec Mateusz 25 (326): Zadra 14.20 Kulturalni PL (598) 15.20 Okrasa łamie przepisy: Ciasta z ognia 15.50 Ugotuj nam bajkę: Czerwony Kapturek 16.05 Figu Migu (32) 16.15 Wieczór z Wia-domirkiem: Pablo Picasso (22) 16.30 Rodzinka.pl (264) 17.00 Teleexpress 17.20 Słownik polsko@polski 17.50 Gra słów. Krzyżówka (523) 18.20 Barwy szczęścia (2495) 18.55 Przystanek Zaolzie (51) 19.20 Polacy świata 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.20 Czas honoru (14): Krzyż Walecznych 21.05 Czas honoru (15): Na Serbii 22.05 Polonia 24 22.35 Ocaleni – reality show (dozwolone od lat 16) 23.30 Rodzinka.pl (264) 0.00 Focus on Poland (780) 0.20 Gra słów. Krzyżówka (523) 0.50 Studio Wschód 1.20 Polacy świata: Jerzy Walerian Skolimowski 1.30 Powtórki programów

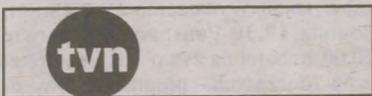


TELEWIZJA KRAKÓW

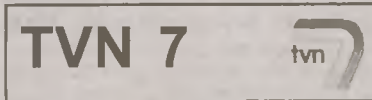
6.00 Poranek TVP 3 6.05 Pogoda 6.15 Express regionów 7.30 Poranek TVP 3 7.45 Express regionów 8.01 Muzyczny kalejdoskop 8.30 Kronika dnia 8.43 Pogoda 8.45 Kronika sportowa 8.50 Uwolnić dobro 9.00 Arrasów dzieje osobliwe 9.30 Kronika dnia 9.40 Pogoda 9.45 Blizy polityki 10.05 Klan (6) 10.35 Antenowe remanenty 10.55 Rok w ogrodzie 11.15 Rączka gotuje 11.45 Ratownicy 12.15 Na ludowo 12.30 Na Zdrowie 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.25 Żyć w przyrodzie – magazyn 13.40 Dzikie pszczoły (26) – serial, Grecja (2019) 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Agape 15.50 Antenowe remanenty 16.00 Moja wielka, wiejska zabawa 16.15 Gospodarka tu i teraz 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Pogoda 17.02 Raport pogodowy 17.05 Więcej sportu 17.30 Głos regionów 18.00 Pogoda 18.03 Jedź bezpiecznie 18.14 Kalejdoskop regionalny 18.30 Kronika 18.52 Kronika sportowa 18.56 Pogoda 18.59 Tematy dnia 19.10 Raport pogodowy 19.12 Nowohucka Kronika Filmowa 19.20 Niecodziennik 19.31 Magazyn medyczny 19.47 Felieton 19.58 Pogoda 20.00 Raport pogodowy 20.03 Cracovia Danza. Kraków tańcem malowany 20.30 Wieczna miłość 2 (220) 21.20 Na Zdrowie 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.46 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszanych: Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.18 Kryminalna Siódemka 22.30 Zamknięty świat 23.00 Echa dnia 23.20 Dla niesłyszanych: Telekurier 23.45 Całkiem niezła historia 0.00 Całkiem niezła historia 0.20 Kasta: Szantaż 0.45 Miłosne potyczki (66) 1.45 Głos regionów 2.20 Więzień miłości (121)



6.00 Nowy dzień 8.40 Malanowski i partnerzy (618, 619) 9.40 Sekrety rodziny – serial paradokumentalny 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja reporterów 13.40 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.40 Dlaczego ja? 15.50 Wydarzenia, sport, pogoda 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.30 Na ratunek 112 – serial paradokumentalny 17.00 Gliniarze 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.00 Farma – reality show 21.05 Bad Boys for Life – film sensacyjny USA/Meksyk (2020) 23.55 Bez snu – thriller USA (2017) 1.55 Zakon – film sensacyjny USA/Arabia (2001) 3.50 Świat według Kiepskich



5.25 Nowa Maja w ogrodzie 5.50 Akademia ogrodnika 6.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 7.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 8.00 Dzień Dobry TVN 11.40 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 12.50 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 14.00 Ukryta prawda (1142, 937) – serial paradokumentalny 16.10 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 17.20 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 18.25 Bunt! – serial obyczajowy Polska (2022) 19.00 Fakty 19.35 Sport, pogoda 19.55 Uwaga! 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy 20.55 Milionerzy 21.35 Chłopaki też płaczą – komedia romantyczna USA (2008) 23.50 Jason Bourne – thriller USA (2016) 2.25 Co za tydzień 3.00 Grzesznica (1) – serial kryminalny 4.00 Uwaga! 4.20 NOC Magii



5.10 Szpital – serial paradokumentalny 6.05 Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokumentalny 7.00 Papiery na szczęście – serial obyczajowy 7.35 Brzydula 2 (230) – serial obyczajowy 8.10 Ukryta prawda (916, 760, 761) – serial paradokumentalny 11.15 Rozwód. Walka o wszystko – serial fabularno-dokumentalny 12.15 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 13.15 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 14.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 15.15 Ukryta prawda 16.15 Szpital – serial paradokumentalny 17.20 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 18.25 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 19.30 Papiery na szczęście – serial obyczajowy 20.00 Brzydula 2 (231) – serial obyczajowy 20.35 Odwrócenie (13-ost.) – serial sensacyjny 21.40 Świadek koronny – film sensacyjny Polska (2007) 23.50 Śmierć przychodzi nocą – serial dokumentalny 0.55 Druga strona medalu 3 (6, 7, 8) 2.40 NOC Magii



6.00 Flintstonowie (109, 110) – serial animowany 7.00 Strażnik Teksasu – serial sensacyjny 8.05 Nasz nowy dom – reality show 9.05 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 9.55 Kochane pieniądze – serial paradokumentalny 10.55 Zło po godzinach (24, 25) – serial dokumentalny 13.00 Sędzia Judy (99, 100) – reality show 14.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 16.00 Strażnik Teksasu – serial sensacyjny 17.00 Instrukcja kochania – serial obyczajowy Polska 18.00 Policjantki i policjanci (836) – serial obyczajowy 19.00 Instrukcja kochania – serial obyczajowy Polska 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (534) – serial kryminalny 21.00 Duchy kanionu – horror USA (2016) 23.00 Syrena – horror USA (2016) 0.50 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (16, 17) – serial dokumentalny



6.00 Zbuntowany anioł (256) – telenowela 7.00 Nash Bridges – serial sensacyjny 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (174, 175) – serial obyczajowy Polska 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 – serial obyczajowy 11.00 Zbuntowany anioł (258) – telenowela 12.00 Zaklinaczka duchów (6, 7) – serial fantasy 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (176, 177) – serial obyczajowy 16.00 Rodzinny interes 5 (216, 217) – serial obyczajowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (464, 465) – serial obyczajowy Polska 20.00 Zabójcze polowanie – film sensacyjny Kanada (2010) 22.00 „22 kule” – film sensacyjny Francja (2010) 0.25 Amerykański ninja 2 – film sensacyjny USA (1987) 2.05 Zobacz to!

OPTYMIZM MIMO WSZYSTKO

Początek roku nie był pomyślny ani dla Polski, ani dla Europy. Kolejna fala pandemii (można się pogubić: jedni mówią, że czwarta, inni, że już piąta) dała się we znaki na całym kontynencie, ale na razie najbardziej na Zachodzie. Inflacja, a w jej rezultacie drożyzna, dokuczają nam już od trzech miesięcy i zapewne poprawę (m.in. dzięki działaniom rządu) odczujemy dopiero wiosną. Komplikacje związane z wprowadzaniem nowego systemu podatkowego spowodowały zamieszanie, wywołane faktem, że nowe przepisy okazały się zbyt skomplikowane i w obliczaniu styczeńowych wynagrodzeń popełniono wiele błędów, których korygowanie potrwa parę tygodni. Inna rzecz, że najlepiej zarabiający stracą nieco ze swych dochodów, a ponieważ są wśród nich osoby mające duży wpływ na opinię znacznej części społeczeństwa (dziennikarze, lekarze, profesorowie, aktorzy), ogromna większość podatników, która na nowym systemie zyska, została przez nich wprowadzona w błąd i wystraszona. Warto na przykład zauważyć, jak poprawia się dochody 95 procent emerytów. Do tego wszystkiego niepokój, związany z sytuacją międzynarodową, ogarnął całą Europę, ale najbardziej dotknął kraje naszego regionu, w tym Polskę. To wszystko sprawiło, że styczeń nie mógł napawać optymizmem na całą resztę roku.

Tymczasem czym się zajmuje opozycja? W senacie odbywają się spotkania kabaretowej komisji „śledczej”, czyli teatryku urządzonego przez Grodzkiego w nadziei, że zainteresuje tym Polaków. To, że przestępcy są podsłuchiwać przez służby specjalne (oczywiście za zgodą sądu) to normalna praktyka na całym świecie. Pajacowanie kilku senatorów i kilku nieudaczników, którzy z polityki wypadli i nie mogą się z tym pogodzić, nie ma nic wspólnego z troską o bezpieczeństwo i praworządność. Tak jak nie wspólnego z praworządnością nie mają łamiący prawo i chroniący przestępców przedstawiciele „nadzwyczajnej kasty”. Im słabsza opozycja, tym jej liderzy więcej krzyczą o swoich przyszłych sukcesach i tym bardziej maleją ich szanse na choćby przyzwoity wynik w wyborach. Bo kogo pozyska Tusk ze swoim nienawistnym grymasem twarzy i żalosnym przekonywaniem, że Platforma już wkrótce „prześcignie” Prawo i Sprawiedliwość? Kogo jeszcze przyciągnie Hołownia z garstką uciekinierów z Platformy i Lewicy? A o Czarzastym czy Kosiniaku też trudno powiedzieć, czy mają szansę na przekroczenie wyborczego progu. Został jeszcze Gowin, któremu najwidoczniej marzy się kariera Marcinkiewicza, czyli chętnie wykorzystywanego pośmiewiska mediów. Złudzenia, że Bruksela i Berlin wezmą Polskę pod swój protektorat, a wtedy wykorzystają dzisiaj opozycję jako posusznych namiestników, są o tyle pozabawione realnych szans, że w Europie narasta sprzeciw wobec arogancji i bezczelności unijnych oraz niemieckich polityków. Zachęcanie Unii Europejskiej, aby karami finansowymi doprowadziła do zahamowania rozwoju Polski i do zubożenia Polaków, prędzej czy później (ale raczej prędzej) obróci się przeciwko politykom i partiom, które zdradę polskich interesów uważają za swoją ostatnią deskę ratunku.

Dlatego mimo przejściowych kłopotów i zmartwień patrzymy z nadzieją na przyszłość i na kolejne miesiące nowego roku. I nie słuchajmy pełnego nienawiści jęzgotu tych mediów, które za obce pieniądze chcą nas uczynić obywatelami Europy drugiej kategorii.

RYSZARD TERLECKI

Sprawy duże i małe

PRZYSZŁOŚĆ ENERGETYKI?

Sejm w ub. czwartek nie poparł wniosku Senatu o odrzucenie nowelizacji ustawy dotyczącej procedur środowiskowych towarzyszących budowie elektrowni jądrowej. Chodzi o inwestycję, którą ma realizować spółka Polskie Elektrownie Jądrowe. Za odrzuceniem wniosku Senatu zagłosowało 257 posłów, 189 było przeciw, a dziewięciu wstrzymało się od głosu. Ustawa przeszła dzięki 225 głosom PiS oraz 17 głosom Lewicy 10 Konfederacji i 3 Kukiza'15. Platforma Obywatelska, Koalicja Polska i Ruch 2050 byli w większości przeciw. Nowelizacja była zgłoszona jako projekt poselski, a jej cel to przesądzenie, który reżim prawny ma być stosowany w przypadku postępowania dotyczącego decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach, wydawanej przed uzyskaniem pozwolenia o ustaleniu lokalizacji inwestycji w zakresie budowy obiektu energetyki jądrowej. Mówiąc krótko chodzi o przyszłość w naszej energetyce. Polska chce postawić na atom, a także przejściowo na gaz i podjęła w tym zakresie także działania w ramach Unii Europejskiej.

Spór polityczny o taksonomię podzielił Europę na kilka obozów, z których najbardziej prominentne powstały między innymi z udziałem Polski. Warszawa podpisała się pod listem Bułgarii, Czech, Grecji, Litwy, Rumunii, Słowacji i Węgier w obronie gazu jako paliwa przejściowego, a także Czech, Francji, Rumunii, Słowacji, Słowenii i Węgier za uznaniem atomu za źródło zrównoważonego rozwoju. Cichy bohater tej dyskusji to Niemcy, które z jednej strony chcą wykorzystywać gaz do transformacji, a z drugiej domagają się denuklearyzacji Europy.

Taksonomia Unii Europejskiej to system klasyfikacji aktywności ekonomicznej mający wejść w życie od 2022 roku. Ma określać które jej rodzaje są zrównoważone z punktu widzenia środowiska z pomocą określonej definicji. Ma to zastosowanie między innymi w sektorze wytwarzania energii elektrycznej, faworyzując określone jej źródła i dając im szansę na finansowanie. Inwestycje dopuszczone w taksonomii nie będą miałyby problemów z pozyskaniem wsparcia banków, a potrzebują ich do realizacji mega projektów, jak elektrociepłownie gazowe lub elektrownie jądrowe.

Zgodnie z Programem Polskiej Energetyki Jądrowej (PPEJ) Polska planuje budować nowoczesne, ale sprawdzone i duże reaktory typu PWR. W Polityce Energetycznej Polski do 2040 r. zakłada się, że w 2033 r. uruchomiony zostanie pierwszy blok polskiej elektrowni jądrowej o mocy ok. 1-1,6 GW. Kolejne bloki będą wdrażane co dwa-trzy lata, a cały program jądrowy zakłada budowę sześciu bloków o mocy do 9 GW. Do tego czasu zamierzamy korzystać w większym stopniu z gazu sprowadzanego m.in. z Norwegii oraz rozwijać OZE, czyli Odnawialne Źródła Energii. No i oczywiście będziemy korzystać z węgla, bo nie da się w krótkim czasie odejść od energetyki opartej przez lata na tej kopalinie. Ponad 40 krajów, w tym Polska, zobowiązało się w ub. roku w Glasgow na konferencji klimatycznej COP26 do odejścia od węgla. Proces nie będzie jednak szybki. Polska zakłada odejście od węgla do 2049 roku. Zdają sobie sprawę, że oczekiwania ekologów i zielonych są pod tym względem większe, ale trzeba być realistą. Na pewno jeśli stworzymy polski atom energetyczny to może uda się przyspieszyć te przemiany.

SŁAWOMIR PIETRZYK

WTOREK

8.02

TVP1

5.30 IO Pekin 2022 – studio 5.55 IO Pekin 2022: Narciarstwo dowolne, Big Air K, finał R#2 i R#3 6.40 IO Pekin 2022 – studio 7.00 IO Pekin 2022: Curling Mixed Doubles (o 3. miejsce) 9.05 IO Pekin 2022 – studio 9.25 IO Pekin 2022: Biathlon M. 20 km 11.25 IO Pekin 2022 – studio 11.29 IO Pekin 2022: Łyżwiarstwo szybkie M. 1500 m (pary 1–8) 12.10 IO Pekin 2022 – studio 12.20 IO Pekin 2022: Łyżwiarstwo szybkie M. 1500 m (pary 9–15) 12.55 IO Pekin 2022 – studio 13.35 XXIV Zimowe Igrzyska Olimpijskie – Pekin 2022 (retransmisja) 14.20 IO Pekin 2022 – studio 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka (527) – teleturniej 16.05 Przysięga (578) – serial obyczajowy. Turcja (2020) 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? (4780) 17.55 Klan (3936) 18.20 Kasta: Szantaż 18.55 Jeden z dziesięciu (1/125) – teleturniej; reż.: Andrzej Dziwierzynski 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! – magazyn 20.25 Magazyn Ekspresu Reporterów 20.30 Leśniczówka (484) 21.05 Portrety wojenne: Zdzisław Pacak-Kuźmicki – cykl dokumentalny; reż.: Rafał Skalski 21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22.45 Ocaleni (dzwolone od lat 16) 23.50 Magazyn śledczy Anity Gargas (221) 0.25 Boss – film akcji, USA (2016); reż.: Brad Furman; wyk.: Bryan Cranston, John Leguizamo, Diane Kruger, Amy Ryan, Benjamin Bratt (dzwolone od lat 16) 2.40 Przysięga (2/13); Lekcja wychowawcza 3.40 Magazyn Ekspresu Reporterów 4.35 Notacje: Stanisław Sojka. W imieniu poetów 4.55 Zakończenie dnia

TVP2

5.40 M jak miłość (1507) 6.35 Dobrze niebo nad Beskidem 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.35 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.20 Rodzinka.pl 11 (209) 11.55 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2567) 12.35 Koło fortuny (1033) 13.25 Stepowa miłość (9) 14.05 Va Banque (371) 14.35 Na sygnale (104): Przeznaczenie 15.10 Doktor Jan z Deekelsen (10): Powrót po latach – serial obyczajowy, Niemcy (2009) 16.00 Koło fortuny (1219) 16.35 Familiada 22 (2278) 17.15 Miłość i przeznaczenie (45) 18.00 Panorama 18.20 Va Banque (372) 18.45 Stepowa miłość (10) 19.25 Barwy szczęścia (2567) 20.10 Barwy szczęścia (2568) – serial obyczajowy TVP; reż.: Wojciech Klimala; wyk.: Iza Zwieryńska, Marek Molak, Oskar Stoczyński, Patryk Pniowski, Marta Juras, Ewelina Serafin, Andrzej Popiel, Maciej Makowski, Piotr Bąk, Andrzej Niemyt 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” (1369); reż.: Magdalena Klecel; wyk.: Arkadiusz Smoleński, Iga Krefft 20.55 M jak miłość (1636) – serial TVP2 1.55 Serca na sprzedaż (5) – serial, Rosja (2016) 23.00 Medycusze Wspaniali (8) – serial. Włochy (2018); reż.: Jan Micheliński, Jon Cassar (dzwolone od lat 16) 0.10 Ludzkie historie: Born2Drive – film dokumentalny 1.55 Boska Florence – komedia, Wielka Brytania/USA (2016); reż.: Stephen Frears; wyk.: Meryl Streep, Hugh Grant, Simon Helberg, Rebecca Ferguson 3.55 Siemdem minut po północy – dramat, Hiszpania/USA (2016); reż.: J.A. Bayona; wyk.: Sigourney Weaver, Felicity Jones, Lewis Macdougall 5.50 Zakończenie programu

TV POLONIA

6.00 Polonia 24 6.30 Pożyteczni.pl 7.00 Okrasa łamie przepisy 7.30 Polacy świata 7.35 Pytanie na śniadanie

10.45 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.20 Co na obiad: Makaron primavera 11.30 Barwy szczęścia (2496) 12.00 Ja to mam szczęście! – ulubione skecze (6) 12.15 Przystanek Zaolzie (51) 12.35 Czas honoru (14): Krzyż Walecznych 13.25 Czas honoru (15): Na Serbii 14.15 Kultura na Ludo-wo#wspieram (6) 14.35 Rzeczpospolita modernistyczna 15.15 Przystanek Historia: Berlingowcy – polskojęzyczna armia Stalina 15.35 Na tropie przpraw. Pikantnie i słodko: Anyż 16.00 Przyjaciele Misia i Margolci (44) 16.30 Rodzinka.pl (265) 17.00 Teleexpress 17.20 Studio Wschód 17.50 Gra słów. Krzyżówka (524) 18.20 Barwy szczęścia (2496) 18.50 Nad Niemnem (423) 19.10 Studio Lwów 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.20 Ojciec Mateusz 6 (81): Przerwany weekend 21.10 Ojciec Mateusz 6 (82): Zaginiony 22.05 Polonia 24 22.35 Prawnik w czasach bezprawia 23.30 Rodzinka.pl (265): Mamy dziewczynkę 0.00 Focus on Poland (781) 0.20 Gra słów. Krzyżówka (524) 0.50 Nad Niemnem (423) 1.10 Studio Lwów 1.30 Powtórki programów

TELEWIZJA
KRAKÓW

6.00 Poranek TVP 3 6.05 Pogoda 6.15 Express regionów 6.25 Poranek TVP 3 7.45 Express regionów 8.01 Cracovia Danza 8.30 Kronika dnia 8.43 Pogoda 8.45 Magazyn medyczny 9.01 Więcej sportu 9.21 Nowohucka Kronika Filmowa 9.30 Kronika dnia 9.40 Pogoda 9.45 Tematy dnia 10.05 W labiryncie: Cięża 10.35 Antenowe remanenty 10.55 Dom czy mieszkanie? Oto jest pytanie 11.15 Qulszo! – kulinarne potyczki 11.45 Zamknięty świat 12.15 Moda na styl 12.30 Eko patent (19) – magazyn 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.25 Kierunek Urbex 13.40 Dzikie pszczoły (27) 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Kościół z bliska 15.50 Antenowe remanenty 16.00 Welcome to Poland 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Pogoda 17.02 Raport pogodowy 17.05 Szlak przydrożnych kapliczek 17.21 Budujemy Sportowy Kraków 17.30 Głos regionów 18.00 Pogoda 18.03 Niedzielnik 18.14 Nasza ziemia 18.30 Kronika 18.52 Kronika sportowa 18.56 Pogoda 18.59 Tematy dnia 19.10 Raport pogodowy 19.12 Czytać, zrozumieć, działać 19.18 Twarze i pejzaże Małopolski 19.58 Pogoda 20.00 Raport pogodowy 20.03 Rzecz w kulturze 20.24 Kwartet 20.30 Wieczna miłość 2 (221) 21.20 Eko patent (19) 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.46 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.18 Kryminalna Siódemka 22.30 Jesień na RODOS 23.00 Echa dnia 23.20 Sprawa dla reportera 0.20 Kasta: Zemsta po latach 0.45 Miłosne potyczki (67) 1.45 Głos regionów 2.20 Wziewień miłości (122) 3.10 Sprawa dla reportera 4.10 Kryminalna Siódemka 4.25 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 4.40 Pogoda 4.45 Turystyczna jazda 5.00 Kasta: Zemsta po latach 5.30 Eko patent (19) 5.40 Agrobiznes extra 5.55 Agropogoda



POLSAT

6.00 Nowy dzień 8.40 Malanowski i partnerzy (620, 621) 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 11.40 Gliniarze – serial paradokumentalny Polska 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, sport, pogoda 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.30 Na ratunek 112 – serial paradokumentalny 17.00 Gliniarze 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia

19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.00 Farma – reality show 21.05 X-Men – film s.f. USA (2000) 23.35 Botoks – film obyczajowy Polska (2017) 2.30 Love Island. Wyspa miłości – reality show

tvn

5.40 Uwaga! 6.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 7.00 Kuchenne rewolucje 8.00 Dzień Dobry TVN 11.40 Doradca smaku – magazyn kulinarny 11.50 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 12.55 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 14.00 Ukryta prawda (1143, 938) – serial paradokumentalny 16.10 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy Polska 17.20 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 18.25 Bunt! – serial obyczajowy 19.00 Fakty 19.35 Sport, pogoda 19.55 Uwaga! 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Niepamięć – film s.f. USA (2013) 0.00 Kuba Wojewódzki – talk-show 1.05 Porwani – serial kryminalny 2.05 Uwaga! 2.25 NOC Magii

TVN 7

tvn

5.10 Szpital – serial fabularno-dokumentalny 6.05 Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokumentalny 7.00 Papiery na szczęście – serial obyczajowy 7.35 Brzydula 2 (231) – serial obyczajowy 8.10 Ukryta prawda (917, 762, 763) – serial paradokumentalny 11.15 Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokumentalny 12.15 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 13.15 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 14.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 15.15 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 16.15 Szpital 17.20 Tajemnice miłości 18.25 Ukryta prawda 19.30 Papiery na szczęście – serial obyczajowy 20.00 Brzydula 2 (232) 20.40 Tunel – thriller USA (1996) 23.05 Kroniki Riddicka – film s.f. USA (2004) 1.30 Druga strona medalu 4 (1, 2) 2.40 NOC Magii

TV 4

6.00 Flintstonowie (111, 112) – serial animowany 7.00 Strażnik Teksasu – serial sensacyjny 8.05 Nasz nowy dom – reality show 9.05 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 9.55 Kochane pieniądze – serial paradokumentalny 10.55 Zoo po godzinach (25, 26) – serial dokumentalny 13.00 Sędzia Judy (101, 102) – reality show 14.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 16.00 Strażnik Teksasu – serial sensacyjny 17.00 Instrukcja kochania – serial obyczajowy 18.00 Policjantki i policjanci (837) – serial obyczajowy 19.00 Instrukcja kochania – serial obyczajowy 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny 21.00 Wampir i świry – komedia USA (2010) 22.50 Śmierć na 1000 sposobów – serial dokumentalny 23.25 Pacjent zero – thriller s.f. Wielka Brytania (2018) 1.05 Ucho Prezesa



PULS

6.00 Zbuntowany anioł (257) – telenowela 7.00 Nash Bridges – serial sensacyjny 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (175, 176) – serial obyczajowy 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 – serial obyczajowy 11.00 Zbuntowany anioł (259) – telenowela 12.00 Zaklinaczka duchów (7, 8) – serial fantasy 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (177, 178) – serial obyczajowy 16.00 Rodziny interes 5 (217, 218) – serial obyczajowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (465, 466) – serial obyczajowy 20.00 Osaczony – thriller USA/Niemcy (2005) 22.10 Triumf sprawiedliwości – thriller USA (2016) 0.00 Amerykański ninja 3 – film sensacyjny USA (1989) 1.50 Zobacz to!

Zapiski Jakuba Klenia

O TYM TEŻ WARTO PAMIĘTAĆ

Nie pomoże nam ani wspaniała przynęta ani rewelacyjny ekwipunek, jeśli wędkarz ma za mało wiadomości na temat życia oraz zwyczajów ryb i rzuci swój zestaw w miejscu bezrybnym. A takie sytuacje się przecież zdarzają. Co prawda można też odwiedzać łowiska znane i lubiane przez wędkarzy, ale to najczęściej nie gwarantuje nam tego, że złowimy na nim rybę naszego życia. A to dlatego, że ryby żyjące w takich obleganych przez wędkarzy wodach są bardzo ostrożne i „obeznane” z wędkami. Wytrawni wędkarze szukają raczej łowisk rzadziej odwiedzanych, mniej znanych i tym samym mniej obłowionych. Ale aby na takim dziewiczym wręcz łowisku odnieść sukces, trzeba się na rybach przynajmniej trochę znać. Trzeba wiedzieć, gdzie ich szukać.

Przede wszystkim trzeba pamiętać, że chociaż większość gatunków ryb słodkowodnych ma swoje ulubione stanowiska, przy których zatrzymują się na dłuższy lub krótszy czas, to jednak w ciągu doby odbywają dłuższe lub krótsze wędrówki – także w linii pionowej, pomiędzy dolnymi partiami wody a jej powierzchnią. Na przykład na wiosnę, w dni bardzo ciepłe, w godzinach największego nasłonecznienia płocie, ukleje czy wzdregi żerują w górnych warstwach zbiornika wodnego. Dlatego łowcy płoci podkreślają, że nie ma sensu łowienie tych ryb stale na tej samej głębokości, lecz trzeba ich szukać w różnych warstwach wody. Z tego od razy wynika metoda wędkowania. Gruntówka z ołowiem dennym będzie w tej sytuacji mało przydatna. Sprawdzi się natomiast spławik, bo na takim zestawie możemy regulować głębokość zanurzenia przynęty. A skoro jesteśmy przy wiosnie, to warto też pamiętać, że wiosną ryby lubią przebywać przy brzegach porośniętych szuwarami, pośród roślin, korzeni krzewów i przybrzeżnych drzew, a w wodach głębokich wypływają na zalane tereny o słabym prądzie.

W lecie ryby lubią przebywać w strefach wód porośniętych roślinnością, a w wodach bieżących, poniżej przybrzeżnych stoków, o dnie twardym lub żwirowatym. Ale wbrew utartym przekonaniom, okres letni nie jest najlepszą porą na wędkowanie, ponieważ ryby znajdują w tym czasie duże ilości naturalnego pokarmu w postaci przeróżnych owadów, ich larw, roślin...

Z kolei jesienią ryby gromadzą się w wodach głębszych i w miejscach o słabym prądzie. W tej porze roku, z powodu braku owadów i obumierania roślin nasze przynęty dla ryb stają coraz bardziej atrakcyjne. A w związku z tym szansa na złowienie ryby także znacząco rośnie.

No i pozostaje zima. Z jej początkiem wiele gatunków ryb (z wyjątkiem drapieżników) gromadzi się dużymi stadami w najgłębszych partiach wód, gdzie przebywają aż do wiosny. A wtedy, wszystko zaczyna się od nowa.

JAKUB KLEŃ

Za kierownicą

ŚNIEG, LÓD, MGŁA

To trzy najpoważniejsze zagrożenia, z jakimi spotyka się każdy prowadzący w czasie normalnej zimy swój samochód. Zwłaszcza w Polsce, która – wbrew przekonaniom wielu kierowców – jest krajem zdecydowanie północnym, chociaż od czasu do czasu trafiają się upalne lata i łagodne zimy. Teraz, gdy sypie śnieg i wiatr zwiewa go na nawierzchnię jezdni, tworząc zaspę, warto przypomnieć, że to nie Edward Gierk kazał sadzić drzewa przy drogach, by w upały chronić miernej jakości asfalt przed roztopieniem, jak mniema wielu amatorów skazania drzew na topór czy mechaniczną piłę. Sadzenie drzew przy drogach wymyślił przed ponad 200 laty Napoleon Bonaparte. Bo choć sam był Korsykaninem z urodzenia, to wiedział, że chcąc pieszo dotrzeć ze swoją armią do Moskwy nie może pozwolić żołnierzom na tracenie sił w celu pokonywania głębokich zasp. Generał Guderian, dążąc ponad 70 lat temu w tym samym kierunku, co Napoleon, tyle że czołgami i kolumnami ciężarówek, też przekonał się o korzyściach podróżowania w czasie śnieżnej zimy drogami chronionymi przez drzewa przed śniegiem nawiewanym z pół.

Oblodzenie jest znacznie bardziej zdradliwe od rozjeżdżonego śniegu podczas jego opadów. Ale też doświadczony kierowca powinien „czytać” drogę, niczym Indianie „czytający” ślady zwierząt na prerii. Oblodzona jezdnia w świetle reflektorów wcale nie błyszczy się, lecz jest matowa. Na dodatek większość współczesnych samochodów, zarówno ciężarowych, jak osobowych ma fabrycznie montowane termometry wskazujące temperaturę w pobliżu jezdni. Na tych termometrach już od plus 3 st. C wyświetla się śniegowa gwiazdka zachęcająca kierowcę do wzmocnienia czujności. Nadto stan podwyższonej czujności w okresie zimowym powinna wywoływać u kierowców każda widoczna w świetle reflektorów balustrada mostu czy wiaduktu. Niestety, nie jesteśmy Szwajcarią, gdzie na większości tras jezdnie mostów i wiaduktów są podgrzewane elektrycznie, by nie powstały tam oblodzenia. Wiadomo bowiem, że najszybciej występują one tam, gdzie jezdnia chłodzona jest nie tylko od góry, lecz i od dołu, a tak się właśnie dzieje na mostach czy wiaduktach. Zresztą z oblodzeniem jezdni można się spotkać w miejscach dużej niżej zaciętości np. podczas przejazdów przez lasy czy w pobliżu skarp oceniających szosę.

Wreszcie kwestia prędkości jazdy. Wiadomo, że większość kierowców aut osobowych, ale i ciężarówek jeździ zdecydowanie za szybko. W stosunku do stanu nawierzchni, stanu technicznego pojazdu, ale także własnych umiejętności. A naprawdę za szybko jeździ się przede wszystkim we mgle. Wtedy kierowca nie ma możliwości oceny prędkości w stosunku do przesuwających się punktów krajobrazu za oknem – choćby tylko tych masowo likwidowanych w ostatnich latach przydrożnych drzew – a na licznik spogląda się z reguły wtedy, gdy mignie tablica ostrzegająca przed automatycznym radarem. Kiedy zaś światła hamulcowe poprzedzającego nas auta wyłonią się nagle z mgły jest zwykle za późno, bo warstwa lodu na nawierzchni drogi hamowania tylko wydłuża i to bez względu na działanie skomplikowanych urządzeń elektronicznych, mających poprawiać bezpieczeństwo jazdy. W efekcie dochodzi do stłuczki dwóch aut, na które wpadają kolejne i liczba poszkodowanych rośnie lawinowo.

WOJCIECH MACHNICKI



5.20 Przysięga (577) **6.10** Przysięga (578) **7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze, Transmisja **7.30** Rodzinny ekspres: Sieroty społeczne, znak współczesności **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo 2 (26): Zgoda po polsku **9.35** Kasta: Szantaż **10.15** IO Pekin 2022 – studio **10.40** IO Pekin 2022: Narciarstwo alpejskie, Slalom K **11.35** IO Pekin 2022 – studio **11.55** IO Pekin 2022: Short track M, 1500 m **1/4 F** **12.35** IO Pekin 2022 – studio **12.40** IO Pekin 2022: Short track M, 1000 m **13.20** IO Pekin 2022 – studio **13.25** IO Pekin 2022: Short track M, 1500m **1/2 F**, K, 3000m **1/2 F** **14.00** IO Pekin 2022 – studio **14.10** IO Pekin 2022: Short track M, 1500m **1/2 F**, Finał B i A **14.40** IO Pekin 2022 – studio **15.00** Wiadomości **15.10** Pogoda **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka (528) – teleturniej **16.05** Przysięga (579) **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? (4781) **17.55** Klan (3937) **18.20** Kasta: Zemsta po latach **18.55** Jeden z dziesięciu (2/125) **19.25** Sport **19.30** Wiadomości **20.05** Pogoda **20.10** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (485) **21.00** Ponad wszystko – film obyczajowy, USA (2017); reż.: Stella Meghie; wyk.: Amanda Stenberg, Nick Robinson, Anika Noni Rose **22.50** Historia bez tajemnic: Kakofonia Donbasu – film dokumentalny, Ukraina (2018); reż.: Igor Minaev **0.05** Dom mrocznych sekretów – film fabularny, USA (2018); reż.: Doug Campbell; wyk.: Angie Patterson, Patty McCormack, Philip Boyd (dozwolone od lat 16) **1.40** 1920. Wojna i miłość (2/13): Początek – serial TVP; reż.: Maciej Migas **2.40** Bodo (10) – serial biograficzny; reż.: Marta Kownacka **3.45** wojsko-polskie.pl **4.10** IO Pekin 2022 – studio **4.40** IO Pekin 2022: Łyżwiarstwo figurowe, program dowolny mężczyzn **5.30** Zakończenie dnia



6.15 Pozyteczni.pl **6.55** Familiada 22 (2278) **7.30** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.20** Rodzinka.pl 11 (210) **11.55** Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2568) **12.35** Koło fortuny (1034) **13.25** Stepowa miłość (10) **14.05** Va Banque (372) **14.35** Na sygnale (105) **15.10** Doktor Jan z Deekelsen (11) **16.00** Koło fortuny (1220) **16.35** Familiada 22 (2279) **17.15** Miłość i przeznaczenie (46) **18.00** Panorama **18.20** Va Banque (373) **18.45** Stepowa miłość (11) **19.25** Barwy szczęścia (2568) **20.10** Barwy szczęścia (2569) **20.40** Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale (174) **20.55** Na dobre i na złe (834): Ten drugi kawałek tortu **21.55** Serca na sprzedaż (6) **23.00** Medyceusze Wspaniali (9): Przetrawianie (dozwolone od lat 16) **0.05** Wyprawa do Weron – film obyczajowy, Niemcy (2018); reż.: Andreas Herzog; wyk.: Heiner Lauterbach, Paulina Rümmelein, Veronica Ferres **1.50** Trzy dni Kondora (1) – serial, USA (2018) **3.00** Eksperyment: Zabójcza lawina – film dokumentalny **4.05** Za marzenia 2 (5/13) **5.00** Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.00 Polonia 24 **6.30** Korona królów (371) **7.00** Qulszoł **7.30** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.15** Co na obiad: Pstrąg ze szparagami **11.30** Barwy szczęścia (2497) **12.00** Ja to mam szczęście! – ulubione skecze (7) **12.15** Nad Niemnem (423) **12.35** Ojciec Mateusz 6 (81): Przerwany weekend **13.25** Ojciec Mateusz 6 (82): Zaginiony **14.15**

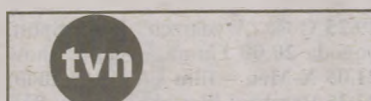
Prawnik w czasach bezprawia – film dokumentalny **15.20** Kuchnia dwudziestolecia **15.50** Animowanki: Rodzina Treflików: Nowy sąsiad (7) **16.00** Mami Fatale 3: Kraina miodem płynąca (32) **16.10** Zaczarowany świat... (32): Sekrety pałacu w Puławach **16.30** Rodzinka.pl (266): Szalona babcia **17.00** Teleexpress **17.20** Historia Ireny Sendlerowej **17.50** Gra słów. Krzyżówka (525) **18.20** Barwy szczęścia (2497) **18.50** Kierunek Zachód (151) **19.10** Magazyn z Wyp (178) **19.30** Wiadomości **20.05** Sport **20.10** Pogoda **20.20** Ranczo 9 (113) **21.10** Ranczo 9 (114) **22.05** Polonia 24 **22.35** Magazyn Ekspresu Reporterów **23.30** Rodzinka.pl (266): Szalona babcia **0.00** Focus on Poland (782) **0.20** Gra słów. Krzyżówka (525) **0.50** Kierunek Zachód (151) **1.10** Magazyn z Wyp (178) **1.30** Powtórki programów



6.00 Poranek TVP 3 **6.05** Pogoda **6.15** Express regionów **6.25** Poranek TVP 3 **7.45** Express regionów **8.01** Wesołe lata Telewizji Kraków **8.30** Kronika dnia **8.43** Pogoda **8.45** Kultura na Ludowo#wspieram **9.01** Jedź bezpiecznie **9.15** Prosto z lasu **9.30** Kronika dnia **9.40** Pogoda **9.45** Tematy dnia **10.05** Do przerwy 0:1 (6/7): Gorycz zwycięstwa **10.35** Antenowe remanenty **10.55** Zielnik regionalny **11.15** Słodka kuchnia Pszczółek **11.45** Jesień na RODOS **12.15** Ona **12.30** Poradnik zakupowy **12.45** Express regionów **12.55** Agrobiznes extra **13.10** Agropogoda **13.25** Telewizier **13.40** Dzikie pszczoły (28) **14.30** Kronika dnia **14.42** Pogoda **14.45** Express regionów **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Okiem wiary **15.50** Składka. Emerytura. Przyszłość **16.00** Szukamy w archiwach **16.15** Poczytania **16.30** Kronika dnia **16.42** Pogoda **16.45** Express regionów **16.50** Pogoda **17.00** Pogoda **17.02** Raport pogodowy **17.05** W dobrej wierze **17.25** Na pielgrzymkowych szlakach Małopolski **17.30** Głos regionów **18.00** Pogoda **18.03** Nowohucka Kronika Filmowa **18.14** Spichlerz smaków **18.30** Kronika **18.52** Kronika sportowa **18.56** Pogoda **18.59** Tematy dnia **19.10** Raport pogodowy **19.12** Jedź bezpiecznie **19.22** Śladami eskulapa z TVP Historia **19.48** Niecodziennik **19.58** Pogoda **20.00** Raport pogodowy **20.03** Kwartet **20.23** Kwartet – felietony **20.30** Wieczna miłość 2 (222) **21.20** Poradnik zakupowy **21.30** Kronika **21.44** Pogoda **21.46** Kronika sportowa **21.50** Studio Lotto **22.00** Dla niesłyszących: Dziennik regionów **22.15** Pogoda **22.18** Kryminalna Siódemka **22.30** Ochotnicy **23.00** Echa dnia **23.20** Dla niesłyszących: Telekurier **23.45** Całkiem niezła historia **0.00** Całkiem niezła historia **0.20** Kasta: Spadkobierca **0.45** Miłosne potyczki (68) **1.45** Głos regionów **2.20** Więzień miłości (123)



6.00 Nowy dzień **8.40** Małanowski i partnerzy (622, 623) – serial fabularno-dokumentalny **9.40** Sekrety rodziny – serial paradokumentały **10.40** Dlaczego ja? – serial paradokumentały **11.40** Gliniarze – serial paradokumentały **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja **13.40** Trudne sprawy – serial paradokumentały **14.40** Dlaczego ja? – serial paradokumentały **15.50** Wydarzenia, pogoda **16.15** Interwencja **16.30** Na ratunek 112 – serial paradokumentały **17.00** Gliniarze – serial paradokumentały **18.00** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **19.45** Sport, pogoda **20.00** Farma – reality show **21.05** Słoneczny patrol – komedia Wielka Brytania/Chiny/USA (2017) **23.45** Atrakcyjny pozna panią – komedia Polska (2004) **1.50** Ostra noc – komedia USA (2017) **4.00** Świat według Kiepskich – serial komediowy



5.40 Uwaga! **6.00** Ukryta prawda – serial paradokumentały **7.00** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku **11.50** Ukryta prawda – serial paradokumentały **12.55** Tajemnice miłości – serial paradokumentały **14.00** Ukryta prawda (1144, 939) – serial paradokumentały **16.10** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **17.20** Ukryta prawda – serial paradokumentały **18.25** Bunt! – serial obyczajowy **19.00** Fakty **19.35** Sport, pogoda **19.55** Uwaga! **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej – serial obyczajowy **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.35** Mumia powraca – film przygodowy USA (2001) **0.10** Czerwona gorączka – film sensacyjny USA (1988) **2.25** Grzesznica (1) – serial kryminalny **3.30** Uwaga! **3.50** NOC Magii



5.10 Szpital – serial paradokumentały **6.05** Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokumentały **7.00** Papiery na szczęście – serial obyczajowy **7.35** Brzydula 2 (232) – serial obyczajowy **8.10** Ukryta prawda (918, 764, 765) – serial paradokumentały **11.15** Rozwód. Walka o wszystko – serial fabularno-dokumentalny **12.15** Tajemnice miłości – serial paradokumentały **13.15** Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny **14.15** Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny **15.15** Ukryta prawda – serial paradokumentały **16.15** Szpital – serial paradokumentały **17.20** Tajemnice miłości – serial paradokumentały **18.25** Ukryta prawda – serial paradokumentały **19.30** Papiery na szczęście – serial obyczajowy **20.00** Brzydula 2 (233) – serial obyczajowy **20.40** Jesteśmy przyjaciółmi – dramat obyczajowy Wielka Brytania/Francja/USA (2015) **22.45** Plan doskonały – thriller USA (2006) **1.20** Śmierć przychodzi nocą – serial dokumentalny



6.00 Flintstonowie (113, 114) – serial kryminalny **7.00** Strażnik Teksasu – serial sensacyjny **8.05** Nasz nowy dom – reality show **9.05** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **9.55** Kochane pieniądze – serial paradokumentały **10.55** Zoo po godzinach (26, 27) – serial paradokumentały **13.00** Sędzia Judy (103, 104) – reality show **14.00** STOP Drogówka – magazyn policyjny **16.00** Strażnik Teksasu – serial sensacyjny **17.00** Instrukcja kochania – serial obyczajowy **18.00** Policjantki i policjanci (838) – serial obyczajowy **19.00** Instrukcja kochania – serial obyczajowy **20.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny **21.00** Snajper – film sensacyjny USA/Peru (1993) **23.10** Walka z cieniem. Ostatnia runda – film sensacyjny Rosja (2011) **1.55** Królowie australijskiego lombardu – serial dokumentalny



6.00 Zbuntowany anioł (258) **7.00** Nash Bridges **8.00** Lombard. Życie pod zastaw 4 (176, 177) – serial obyczajowy **10.00** Lombard. Życie pod zastaw 9 – serial obyczajowy **11.00** Zbuntowany anioł (260) – telenowela **12.00** Zaklinaczka duchów (8, 9) – serial fantasy **14.00** Lombard. Życie pod zastaw 4 (178, 179) – serial obyczajowy **16.00** Rodzinny interes 5 (218, 219) – serial obyczajowy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw 9 (466, 467) **20.00** Hansel i Gretel: Łowcy czarownic – film fantasy Niemcy/USA (2013) **21.45** Solomon Kane: Pogromca zła – film fantasy Francja/Czechy/Wielka Brytania (2009) **23.45** Pan i pani Kiler – komedia sensacyjna USA (2010) **1.45** Zobacz to!

Prawnik radzi

KTO MOŻE UBIEGAĆ SIĘ O ZACHOWEK?

Do zachowku ma prawo każdy, kto na mocy zapisu w testamencie został pozabawiony swoich praw do schedy po zmarłym. Pozew o zachówek mogą wnieść do sądu: zstępni (dzieci, wnuki, prawnuki), małżonek, rodzice spadkodawcy. Zachówek wynosi połowę tego, ile wynosiłby spadek w dziedziczeniu ustawowym. Warto zauważyć, że jeśli spadkobierca nie chce wypłacić zachowku, możesz wystąpić w celu jego uzyskania na drogę sądową. Jeśli spadkobierca dobrowolnie nie wypłaci należnego zachowku, można domagać się tego na drodze prawnej. Pozew składa się w sądzie ostatniego miejsca zamieszkania spadkodawcy (gdy zachówek to 75 tys. zł lub więcej – pismo należy skierować do sądu okręgowego). Możesz liczyć jedynie na połowę tego, co przypadłoby ci podczas dziedziczenia ustawowe (na trochę więcej, bo na 2/3, jeżeli uprawniony do spadku jest małoletni albo trwale niezdolny do pracy). Składając pozew, należy wnieść opłatę (tzw. wpis stosunkowy) w wysokości 5 proc. wartości przedmiotu sporu. Roszczenie o zachówek przedawnia się po 5 latach od ogłoszenia testamentu – lub dnia śmierci spadkodawcy, gdyby przed śmiercią przekazał darowiznę, od której będzie liczony zachówek. Ważne! Pismo musisz podpisać odręcznie imieniem i nazwiskiem. Niepodpisany pozew jest nieważny. Osoba uprawniona do zachowku nie jest spadkobiercą, a co za tym idzie, nie odpowiada za długi spadkowe. (sp)

LISTY DO REDAKCJI

SOWIECI CZY ROSJANIE?

Na wstępie powiem, że oprócz takich pism jak: „Dziennik”, „Trybuna”, „Angora”, „Nie”, „Przegląd”, czytam również każdy numer „Głosu. Tygodnika Nowohuckiego”. Każdy numer „Głosu” zaczynam czytać od felietonu red. Sławomira Pietrzyka, później zapoznając się z kontrą Ryszarda Terleckiego i również czytam felieton redaktora naczelnego Jana L. Franczyka. Właśnie w felietonie pod tytułem „Tylko prawda jest ciekawa” spostrzegłem pewien błąd. Zacytuję jedno zdanie: „W maju 1943 r., za zgodą polskich władz podziemnych, był świadkiem [pisarz Maciekiewicz] prowadzonej przez Niemców ekshumacji ciał oficerów zamordowanych przez Sowietów w Katyniu”. Wszystko się zgadza, ale tu jest ten błąd, ponieważ morderstwa dopuścili się nie Sowieci, tylko Rosjanie. Narodowości sowieckiej nie ma. Nazwa sowieci oznacza związek. Wie o tym wielu czytelników różnych czasopism. Wysłałem wycinek Listu do Czytelników, gdzie wypowiedział się również Czytelnik z Zielonej Góry.

Chciałem jeszcze dopowiedzieć to, że ja mieszkając w domku w os. Na Stoku, spotykam bardzo wielu mieszkańców, którzy są bardzo zadowoleni z

działalności prezydenta Jacka Majchrowskiego i Rady Miasta Krakowa. Szczególnie wszyscy doceniają działalność Rady w celu poprawy jakości powietrza. A w domkach było okropnie, gdyż domki nie mają zasilania do ogrzewania z ciepłowni. Mieszkańcy domków ogrzewali je paliwami stałymi, i to nie wiadomo jakimi. Ciężko było oddychać, a nawet okna otworzyć. Niektórzy palili różnymi chemicznymi materiałami, plastikami. W tym momencie chcę przypomnieć opinię o wpływie jakości powietrza na zdrowie. Z opinii tej wynika, że człowiek może wytrzymać bez posiłku nawet dwa do trzech tygodni, bez picia 4 dni. A ile wytrzyma bez powietrza? 3 minuty? Z tego wynika, jak jakości powietrza jest ważna dla organizmu. Wiele właścicieli domków dostało dotacje pieniężne na przerobienie instalacji grzewczej na ogrzewanie gazem. Dzięki temu mamy czym oddychać, za co jeszcze raz gorąco dziękujemy Radzie M. Krakowa. Choć boimy się inflacji i rosnących cen gazu. Czekamy więc cierpliwie na poprawę koniunktury gospodarczej...

Z poważaniem,
Kazimierz, stały czytelnik „Głosu”

BIURO TURYSTYCZNE
BELFEREK
www.belferek.pl

KRAKÓW AL. SŁOWACKIEGO 52
płn-pt 11-17
TEL. 575 550 302
TEL. 12 634 23 17

WCZASY NAD MORZEM BAŁTYCKIM

NIECHORZE K. REWALA 2022

01.06-12.06 1449zł	11.07-22.07 1599zł
11.06-22.06 1499zł	21.07-30.07 1399zł
21.06-02.07 1599zł	29.07-09.08 1599zł
23.06-04.07 1799zł	08.08-19.08 1599zł
ALL INCLUSIVE	18.08-29.08 1599zł
01.07-12.07 1599zł	28.08-08.09 1499zł

W cenie:
Transport: Kraków-Katowice-Niechorze
Zakwaterowanie: pokoje 2-osobowe, z łazienkami, balkonami, TV, ręcznikami, czajnikami
Wyżywienie: 3 razy dziennie serwowane (23.06-04.07 w formie bufetu ALL INCLUSIVE)
Zabawa integracyjna przy ognisku
Cena za 1 osobę w pokoju 2-osobowym

BIURO TURYSTYCZNE
BELFEREK
www.belferek.pl

KRAKÓW AL. SŁOWACKIEGO 52
pn-pt 11-17
TEL. 575 550 302
TEL. 12 634 23 17

TVP1

5.35 IO Pekin 2022: Łyżwiarstwo figurowe, program dowolny mężczyzn 6.35 IO Pekin 2022 – studio 7.00 IO Pekin 2022: Snowboard K, halfpipe F#3 7.30 IO Pekin 2022 – studio 7.55 IO Pekin 2022: Biegi narciarskie K, 10 km 9.40 IO Pekin 2022 – studio 10.10 Komisarz Alex 14 (177): Trzy stopy pod ziemią 11.05 Ojciec Mateusz 22 (283): Okup 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda 12.40 Rok w ogrodzie extra 12.55 Natura w Jedyńce: Zima, wiosna, lato, jesień w Delcie Świny 13.40 IO Pekin 2022 – studio 14.05 IO Pekin 2022: Hokej na lodzie M, CAN-GER (1 tercja) 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? (4782) 17.55 Klan (3938) 18.20 Kasta: Spadkobierca 18.55 Jeden z dziesięciu (3/125) 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! 20.30 Leśniczówka (486) 21.00 Na sygnale (358): Do ostatniego wejrzenia – serial fabularny 21.35 Sprawa dla reportera 22.35 Magazyn śledczy Anity Gargas (222) – magazyn 23.15 Magazyn kryminalny 997 – magazyn (dozwolone od lat 16) 0.10 Magazyn Ekspresu Reporterów 1.10 Tanie Dranie: Moroz i Kłopotowski komentują świat 1.55 Nowa: Przysługa – serial TVP (dozwolone od lat 16) 02.50 Ocaleni – reality show; reż.: Jacek Królikiewicz (dozwolone od lat 16) 3.55 Sprawa dla reportera 4.55 Magazyn śledczy Anity Gargas (222) 5.20 Zakończenie dnia

TVP2

5.30 M jak miłość (1508) 6.25 Zaczynaj Od Nowa 2 (4) 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.35 Pytanie na śniadanie 10.35 Panorama 10.45 Pytanie na śniadanie 11.15 Pasymskie skarby 11.55 Dla niesłyszanych: Barwy szczęścia (2569) 12.35 Koło fortuny (1035) 13.25 Stepowa miłość (11) 14.05 Va Banque (373) 14.35 Na sygnale (106): Świadek 15.10 Doktor Jan z Deekelsen (12): Miłość po raz drugi 16.00 Koło fortuny (1221) – teleturniej; reż.: Tomasz Motyl 16.35 Familiada 22 (2280) 17.15 Miłość i przeznaczenie (47) 18.00 Panorama 18.20 Va Banque (374) 18.45 Stepowa miłość (12) 19.25 Barwy szczęścia (2569) 20.10 Barwy szczęścia (2570) 20.40 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” (11) – felieton; reż.: Andrzej Szulc; wyk.: Agnieszka Dąbrowska-Riddersholm, Michał Olejnik 20.55 Ojciec Mateusz 23 (295): Zamęt – serial kryminalny TVP; reż.: Wojciech Nowak; wyk.: Artur Żmijewski, Kinga Preis, Aleksandra Górska, Eryk Lubos, Piotr Polk, Michał Piela, Bartłomiej Firlet, Rafał Cieszyński, Artur Pontek, Jędrzej Taranek 21.55 Serca na sprzedaż (7) – serial, Rosja (2016); reż.: Yuliya Krasnova, Sergey Krasnov; wyk.: Maria Poroshina, Svetlana Ivanova, Vera Smolina, Vladimir Epifantsev 23.00 Medyceusze Wspaniali (10): Dziesięciu – serial kostiumowy, Włochy (2018); reż.: Jon Cassar, Jan Michellini; wyk.: Daniel Sharman, Sean Bean, Sarah Parish, Alessandra Mastroratti, Julian Sands (dozwolone od lat 16) 0.10 Sekret w ich oczach – dramat, USA (2015); reż.: Bill Ray; wyk.: Nicole Kidman, Julia Roberts, Dean Norris (dozwolone od lat 16) 2.10 Zemsta o jasnych oczach 2 (2/3) – serial obyczajowy, Francja (2017); reż.: David Morley; wyk.: Latitia Milot, Claire Borotra, Bernard Yerls, Gautry Lannick 4.05 Jedyny świadek (4) – serial kryminalny, Francja (2018) 5.00 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.00 Polonia 24 6.30 Korona królów (372) 7.00 Kuchnia dwudziestolecia 7.30 Polacy świata 7.35 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.50 Pyta-

nie na śniadanie 11.15 Co na obiad: Taghiatelle z łosiosiem 11.30 Barwy szczęścia (2498) 12.00 Wiadomości 12.15 Studio Lwów 12.35 Ranczo 9 (113) 13.25 Ranczo 9 (114) 14.20 Ostatni bój – film dokumentalny 15.20 Wojciech Cejrowski – boso przez świat (110) 15.50 Alchemik: Inercja (78) 16.05 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (9) 16.15 Licz na Wiktora: Trójkąt 16.20 Halo halo! (47): Kulig 16.30 Rodzinka.pl (267) 17.00 Teleexpress 17.20 Stacja Innowacja 17.45 Barwy szczęścia (2498) 18.15 Wilnoteka (566) 18.40 W obiektywie Polonii: Wschód 19.00 Msza święta w intencji Ofiar Katastrofy Smoleńskiej 20.15 Wiadomości 20.50 Sport 20.55 Pogoda 21.05 Komisja morderstw (2/12): Zona 209 (dozwolone od lat 16) 22.05 Polonia 24 22.35 Ostatni Bój 23.35 Rodzinka.pl (267): Wyścig do smoczka 0.00 Focus on Poland (783) 0.20 Gra słów. Krzyżówka (526) 0.50 Wilnoteka (566) 1.10 W obiektywie Polonii: Wschód



TELEWIZJA KRAKÓW

6.00 Poranek TVP 3 6.05 Pogoda 6.15 Express regionów 6.25 Poranek TVP 3 7.45 Express regionów 8.01 Wszystko po krakowsku – koncert 8.30 Kronika dnia 8.43 Pogoda 8.45 Spichlerz smaków 8.59 Śladami eskulapa z TVP Historia 9.30 Kronika dnia 9.40 Pogoda 9.45 Tematy dnia 10.05 serial 10.55 Zimowy ogród 11.15 Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko 11.45 Ochotnicy 12.15 Gwiazdy od Szafy 12.30 Masz prawo 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.25 Szlak przydrożnych kapliczek 13.40 Dzikie pszczoły (29) 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Dla niesłyszanych: Dobre historie 15.50 PFRON 16.00 Krótko o kulturze 16.15 Rozmowy bardzo kulturalne 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Pogoda 17.02 Raport pogodowy 17.04 Slizg 17.20 Turystyczna jazda 17.30 Głos regionów 18.00 Pogoda 18.03 Pod Tatrami 18.13 Czas pogodnej jesieni 18.30 Kronika 18.52 Kronika sportowa 18.56 Pogoda 18.59 Tematy dnia 19.10 Raport pogodowy 19.16 Kronika kulturalna 19.25 Odkryj regiony 19.39 Prosto z lasu 19.58 Pogoda 20.00 Raport pogodowy 20.03 Arrasów dzieje osobliwe 20.30 Wieczna miłość 2 (223) 21.20 Masz prawo 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.46 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszanych: Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.18 Kryminalna Siódemka 22.30 Projekt policja 23.00 Echa dnia 23.20 Ocaleni (dozwolone od lat 16) 0.20 Kasta 0.45 Miłosne potyczki (69) 1.45 Głos regionów 2.20 Więzień miłości (124)



POLSAT

6.00 Nowy dzień 8.40 Malanowski i partnerzy (624, 625) – serial fabularno-dokumentalny 9.40 Sekrety rodziny – serial paradokumentalny 10.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 11.40 Gliniarze – serial paradokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, sport, pogoda 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.30 Na ratunek 112 – serial paradokumentalny 17.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 19.55 SAFETY LAB bezpieczeństwo ma pierwszeństwo – program edukacyjny 20.05 Farna – reality show 21.10 Och, Karol 2 – komedia Polska (2011) 23.40 Moja dziewczyna wychodzi za mąż – komedia romantyczna USA/Wielka Brytania (2008) 1.50 Botoks – film obyczajowy Polska (2017)

5.40 Uwaga! 6.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 7.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 8.00 Dzień Dobry TVN 11.40 Doradca smaku – magazyn kulinarny 11.50 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 12.55 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 14.00 Ukryta prawda (1145, 940) – serial paradokumentalny 16.10 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy Polska 17.20 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 18.25 Bunt! – serial obyczajowy 19.00 Fakty 19.35 Sport, pogoda 19.55 Uwaga! 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 22.40 Zanim odejdą wody – komedia USA (2010) 0.30 Kuba Wojewódzki – talk-show 1.35 Porwani – serial kryminalny 2.30 Uwaga! 2.50 NOC Magii

TVN 7



5.10 Szpital – serial paradokumentalny 6.00 Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokumentalny 7.00 Papiery na szczęście – serial obyczajowy 7.35 Brzydula 2 (233) – serial obyczajowy 8.10 Ukryta prawda (919, 766, 767) – serial paradokumentalny 11.15 Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokumentalny 12.15 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 13.15 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 14.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 15.15 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 16.15 Szpital – serial paradokumentalny 17.20 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 18.25 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 19.30 Papiery na szczęście – serial obyczajowy 20.00 Żony Miami – program rozrywkowy 21.00 Wykapanie ojciec – komedia USA (2013) 23.20 Motopatrul – komedia USA (2017) 1.25 Śmierć przychodzi nocą 2 (1) – serial dokumentalny

TV 4

6.00 Flintstonowie (115, 116) – serial animowany 7.00 Strażnik Teksasu – serial sensacyjny 8.05 Nasz nowy dom – reality show 9.05 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 9.55 Kochane pieniądze – serial paradokumentalny 10.55 Zoo po godzinach (27, 28) – serial dokumentalny 13.00 Sędzia Judy (109, 122) – reality show 14.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 16.00 Strażnik Teksasu – serial sensacyjny 17.00 Instrukcja kochania – serial obyczajowy 18.00 Policjantki i policjanci (839) – serial obyczajowy 19.00 Instrukcja kochania – serial obyczajowy 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny 21.00 Zwiastun zagłady – film s.f. Kanada (2011) 23.00 Żniwiarz-zabójca – thriller s.f. Wielka Brytania/USA/Niemcy/RPA (2008) 1.20 Królowie australijskiego lombardu (1) – serial dokumentalny



PULS

6.00 Zbuntowany anioł (259) 7.00 Nash Bridges 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (177, 178) – serial obyczajowy 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 – serial obyczajowy 11.00 Zbuntowany anioł (261) – telenowela 12.00 Zaklinaczka duchów (9, 10) – serial fantasy 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (179, 180) – serial obyczajowy 16.00 Rodzinny interes 5 (219, 220) – serial obyczajowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (467, 468) – serial obyczajowy 20.00 Taxi – komedia sensacyjna Francja (1998) 21.50 Kelnerzy – komedia obyczajowa USA (2005) 23.45 Latynoski ogień – komedia USA (2017) 2.00 Zobacz to!

OS. KAZIMIERZOWSKIE 22
(BAR MLECZNY obok LUDWIKA)
TEL. 606 205 558 lub 12 648 15 10



zapraszamy
do korzystania i zamawiania
pysznych wyrobów garmazeryjnych
bez konserwantów
STAŁYCH I NOWYCH KLIENTÓW

Catering

POLECA:
SZEROKI ASORTYMENT DAŃ

ZUPY:

ROSÓŁ Z MAKARONEM
KREM PIECZARKOWY, BROKUŁOWY, BOROWKOWY
BARSZCZ CZERWONY
ŻUREK

DRUGIE DANIA:

POLEDWICZKI WIEPRZOWE NADZIEWANE ŻURAWINĄ
KIESZONKI Z DROBIU I SCHABU Z PIECZARKAMI W SOSIE NATURALNYM
KOPERTY Z DROBIU I WIEPRZOWINY
KOTLET DE VOLAILLE
ROLADKI DROBIOWE I SCHABOWE
CIEŁĘCINA PIECZONA
WARKOCZE MIĘSNE W SOSIE MYŚLIWSKIM

DODATKI:

SURÓWKI, SAŁATKI, KAPUSTA ZASMAŻANA, BURACZKI,

ZAKĄSKI ZIMNE:

GALARETKA DROBIOWA, SCHAB W GALARECIE, INDEK W MALADZE,
SŁONE BABECZKI DEKORACYJNE, MIĘSA PIECZONE, ŚLEDZIE, ŁOSOSIE

DESERY:

CIASTA I TORTY OKOLICZNOŚCIOWE



REALIZUJEMY PRZYJĘCIA OKOLICZNOŚCIOWE
WEDŁUG INDYWIDUALNYCH GUSTÓW KAŻDEGO KLIENTA.
NASZ ASORTYMENT UWZGLĘDNI DANIA DLA DZIECI, WEGAN
ZAPRASZAMY W GODZ. 10 - 18

OS. KAZIMIERZOWSKIE 22
(BAR MLECZNY obok LUDWIKA)
TEL. 606 205 558 lub 12 648 15 10



zapraszamy
do korzystania i zamawiania
pysznych wyrobów garmazeryjnych
bez konserwantów
STAŁYCH I NOWYCH KLIENTÓW

ODBIÓR I ZAMAWIANIE W BARZE LUB W SKLEPACH

MAGAZYN I GARMAŻERIA - OS. KAZIMIERZOWSKIE 22
DELIKATESY - OS. CENTRUM C TEL. 12 644 30 20
SKLEP SPOŻYWCZY - OS. KOŚCIUSZKOWSKIE TEL. 12 644 05 34
SKLEP SPOŻYWCZY - obok DOMU HANDLOWEGO "WANDA" TEL. 12 648 13 25
SKLEP SPOŻYWCZY 003 - OS. MOGIŁA TEL. 12 644 47 11

ASORTYMENT POTRAW GOTOWYCH WYROBÓW GARMAŻERYJNYCH



PIEROGI RUSKIE
PIEROGI Z MIĘSEM
PIEROGI Z SEREM
PIEROGI Z KAPUSTĄ KISZONĄ I MIĘSEM
PIEROGI Z KAPUSTĄ BIAŁĄ I PIECZARKAMI
PIEROGI Z KAPUSTĄ KISZONĄ I GRZYBAMI (PODGRZEBEK)
PIEROGI Z JAGODAMI
PIEROGI Z TRUSKAWKAMI
PIEROGI LENIWE EWY



KLUSKI ŚLĄSKIE
KOPYTKA
KOTLET MIĘSNY
NALEŚNIKI Z SEREM
NALEŚNIKI Z JABŁKAMI PRAŻONYMI



USZKA Z GRZYBAMI (PODGRZEBEK)
USZKA Z MIĘSEM



GOŁĄBK Z RYZEM I MIĘSEM
PLACIKI ZIEMNIAKANE

KROKIETY Z MIĘSEM
KROKIETY Z KAPUSTĄ KISZONĄ I MIĘSEM
KROKIETY Z SEREM I PIECZARKAMI
KROKIETY Z KAPUSTĄ BIAŁĄ I PIECZARKAMI
KROKIETY Z KAPUSTĄ KISZONĄ I GRZYBAMI (PODGRZEBEK)
KROKIETY Z JAJKIEM



ŚLEDZ PO JAPOŃSKU
ŚLEDZ W ŚMIETANIE Z JABŁKIEM



SAŁATKA ŚLEDZIOWA
SAŁATKA JARZYNOWA
SAŁATKA "PALCE LIŹAC"
SAŁATKA PIECZARKOWA
SURÓWKI Z KAPUSTY KISZONEJ



CIASTA I TORTY

WSPIERAJCIE NAS W TYM TRUDNYM CZASIE PANDEMII.
KUPUJĄC NASZE POLSKIE WYROBY BEZ KONSERWANTÓW I POLEPSZACZY.
DLA WAS SZANOWNI KLIENTY, BĘDZIEMY STARAĆ SIĘ O CORAZ BOGATSZE MENU.
DZIĘKUJEMY SERDECZNIE!

ZAPRASZAMY W GODZ. 10 - 18



POZIOMO: 6. papierek na wejście, 9. sąsiaduje z Bułgarią i Gruzją, 10. mówi, że nie ma na nie rady, 12. styl w muzyce jazzowej, 13. członek bogatego rodu arystokratycznego, 14. elektroda ujemna, 18. żołnierz ciężkiej jazdy (XVII-XIX w.), 19. ogrodzenie z krzewów, 20. obok karuzeli na placu zabaw, 22. film mrozący krew w żyłach, 25. członek sądu, 29. zamiast korka, 30. kłamstwo, obłuda, 31. płaskorzeźba, 32. port Aten, 33. likier z jajem.

PIONOWO: 1. autor *Opery za trzy grosze*, 2. produkt uboczny przy wyrobie cukru, 3. angielski budyń, 4. mała rzeczka, 5. pałak, 7. esencja dowcipu, 8. przesterżenie między dwoma przedmiotami, 11. letnie upały, 15. grecki filozof, mieszkawiec bezki, 16. jeden z premierów III RP, 17. jeden z grzechów głównych, 31. marokańskie miasto naprzeciwko Gibraltaru, 23. językowa pomyłka, 24. jeden z dowódców w konfederacji barskiej i bohater narodowy Stanów Zjednoczonych, 26. ponoć coraz bardziej się ociepla, 27. technika druku płaskiego, 28. pazury, 29. stożkowy nasyp kryjący groby.

Rozwiązanie krzyżówki nr 3:

POZIOMO: 6. bartnictwo, 9. znamie, 10. korpus, 12. buffo, 13. Faraon, 14. rokosz, 18. ochotnik, 19. renesans, 20. renkloda, 22. recydywa, 25. sygnet, 29. orzech, 30. rupia, 31. sojusz, 32. chałwa, 33. hipokryzja.

PIONOWO: 1. kajman, 2. otręby, 3. Nikifor, 4. stukot, 5. horror, 7. inkaso, 8. turkus, 11. panczeny, 15. sandwicz, 16. winda, 17. debel, 21. kanton, 23. drzewo, 24. replika, 26. trucht, 27. krzepa, 28. zaczyn, 29. owacja.

NOWOHUCKI SCHRON I WIECZÓR KOŁĘD

697. wydanie Nowohuckiej Kroniki Filmowej rozpocznie felieton, z unikatowym archiwalnym materiałem filmowym zarejestrowanym 2 lata temu. Zobaczymy zmarłego rok temu Kazimierza Kubraka dawnego działacza solidarnościowego, społecznika, pasjonata Nowej

dzi nas po pomieszczeniach schronowych i zademonstruje działanie zabytkowej instalacji filtrawentylacyjnej.

W kolejnym felietonie zobaczymy relację z uroczystego koncertu „Wieczór kołęd” zorganizowanego w kościele św. Maksymiliana M. Kolbego na osiedlu Tysiąclecia

w Nowej Hucie. Wydarzenie odbyło się w ramach 66. edycji cyklu „Nowa Huta. Dlaczego nie?”. Organizator Ośrodek Kultury Kraków - Nowa Huta oraz Porozumienie Dzielnicy Nowohuckich - XIV Czyżyny i XVI Bieńczyce. Wystąpili: Magda Niedbała-Solarz (mezzosopran), Piotr Kwinta (baryton) oraz Chór Gaudium, Bocheński Chór Kameralny Salt Singers, Chór Dominanta, Krakowska Młoda Filharmonia. Dyrygował Tomasz Chmiel. Prowadzenie Lidia Jazgar. Wydarzeniu towarzyszyła kwesta na rzecz Hospicjum św. Łazarza w Nowej Hucie. (kr)

**NOWOHUCKA
KRONIKA
FILMOWA**

MATEMATYKA Tel. 507 869 805

● O godzinie 8.57 do dyżurnego wpłynęło zgłoszenie z ul. Żaglowej. Według zgłaszającego po ulicy spacerowała kaczka domowa. Wysłany na miejsce zgłoszenia patrol zastał chodzącą po drodze dziką kaczkę. Ptak nie był w stanie latać. Kaczka została zabrana z ulicy i przewieziona do komendy straży miejskiej. Następnie trafiła pod opiekę wezwanego pracownika pogotowia dla zwierząt.

NA STRAŻY MIASTA

● O godzinie 17.40 dyżurny przyjął zgłoszenie, że w Parku Tysiąclecia jakiś mężczyzna rozkopyje kretowiska i dźga w nie szpikulcem. Zgłaszający był w stałym telefonicznym kontakcie z dyżurnym, siedł za przemieszczającym się sprawcą zdarzenia. W podanej lokalizacji przy os. Oświecenia zastano zgłaszającego oraz wskazanego przez niego mężczyznę w podeszłym wieku. Zgłaszający poinformował, że mężczyzna ten rozkopyje i dźga szpikulcem w kretowiska, robi to w celu uśmiercania kretów, które znajdują się pod kopcami ziemi. Pokazał ok. kilkunastu rozkopanych kretowisk oraz z wbitymi kijami. Było to w parku u podnóża góry, co mogło stwarzać zagrożenie dla zjeżdżających tam na sankach dzieci. Kije zostały usunięte przez patrol w celu wyeliminowania ewentualnego zagrożenia. W trakcie prowadzenia interwencji mężczyzna, który rozkopywał kretowiska krzychał, używając głośno słów nieprzyzwoitych, oddalał się z miejsca zdarzenia, nie stosował do poleceń, odmówił podania danych osobowych. Ponadto mężczyzna ten zaczął uskarżać się na dolegliwości bólowe w klatce piersiowej twierdząc, że leczy się kardiologicznie. W związku z powyższym został przekazany wezwanemu na miejsce zespołowi medycznemu. Wezwano patrol policji, który ustalił dane osobowe sprawcy. Za popełnione wykroczenia z art. 141 kw i 51 kw sporządzony został wniosek do sądu. Żadnego martwego ani zranionego kreta również zgłaszający.

● O godzinie 22.36 dyżurny otrzymał zgłoszenie od dyspozytora MPK, o siedzącym w autobusie bezdomnym mężczyźnie, który nie chciał opuścić autobusu na pętli autobusowej osiedle Na Stoku. Wysłany na miejsce patrol ujawnił siedzącego w autobusie bezdomnego mężczyznę pod lekkim wpływem alkoholu. W trakcie rozmowy ustalono, że mężczyzna jest przemarznięty i chciałby udać się do ogrzewalni. Wobec tego przewieziono mężczyznę do ogrzewalni na ulicę Księcia Józefa.

● O godzinie 19.10 dyżurny otrzymał zgłoszenie od dyspozytora MPK, o śpiącym nietrzeźwym mężczyźnie, który nie chciał opuścić tramwaju na pętli tramwajowej Wzgórza Krzesławickie. Wysłany na miejsce patrol ujawnił w tramwaju śpiącego siedzącego mężczyznę bez zakrytej twarzy i nosa. Po przebudzeniu okazało się, że mężczyzna jest trzeźwy, nie chciał przyjęcia pomocy, opuścił tramwaj i udał się do miejsca zamieszkania. Za brak maseczki w środku komunikacji miejskiej ukarany został mandatem karnym. (mp)

**BIURO
OGŁOSZEŃ**
TEL. 12 643-44-33

Z KRONIKI POLICYJNEJ

OSZUST ZATRZYMANY

24 stycznia br. do 67-letniej mieszkanki Krakowa zadzwonił mężczyzna podający się za policjanta, informując ją o rzekomym wypadku, którego sprawcą miał być jej syn oraz przekazał, że starsza pani chcąc pomóc krewnemu musi przekazać gotówkę osobie, która zgłosi się po „kaucej” dzięki czemu syn uniknie aresztu. Po gotówkę przyjechał mężczyzna, który odebrał od 67-latki ponad 15 tys. złotych, ponad 3 tys. dolarów amerykańskich oraz złotą biżuterię. Kiedy kobieta zorientowała się, że padła ofiarą oszusta i straciła w sumie ponad 28 tys. złotych zgłosiła sprawę w komisariacie.

Policjanci z Wydziału Kryminalnego Komendy Wojewódzkiej Policji w Krakowie wspólnie z funkcjonariuszami Wydziału do walki z Przestępczością Przeciwko Mieniu Komendy Miejskiej Policji w Krakowie, przystąpili do namierzenia oszusta. Już następnego dnia śledczy ustalili, że za przestępczym procederem może stać 38-letni mieszkaniec Łagiewnik. Funkcjonariusze pojechali pod wytypowany adres, gdzie wylegitymowali i zatrzymali podejrzanego. Kryminalni przeszukali mieszkanie i samochód mężczyzny, gdzie znaleźli i zabezpieczyli m.in. telefony komórkowe, niewielkie ilości środków odurzających i psychotropowych oraz biżuterię. Policjanci przeszukali również 38-latka, przy którym znaleźli m.in. gotówkę w kwocie ponad 12 tys. złotych, 350 dolarów amerykańskich oraz kosztowności. Tym samym funkcjonariusze odzyskali część pieniędzy oraz kosztowności, które 67-latka przekazała „kurierowi”.

38-latek odpowie za oszustwo. Ponieważ mężczyzna działał w warunkach recydywy grozić mu może do 12 lat więzienia. Ponadto zatrzymany usłyszał zarzut posiadania środków odurzających i substancji psychotropowych, za co grozi do 3 lata więzienia.

27 stycznia br. sąd przychylił się do wniosku Prokuratury Rejonowej Kraków-Podgórze i zastosował wobec 38-latka trzymiesięczny tymczasowy areszt, który może być później przedłużony do czasu sądowego finału tej sprawy.

ŚCIGANY

PRZESTĘPCA SEKSUALNY

Komenda Miejska Policji w Krakowie apeluje o zgłaszanie się ewentualnych osób pokrzywdzonych, które mogły zostać seksualnie wykorzystane lub napastowane przez osobę podającą się za „pracownika administracji”.

Wydział do Walki z Przestępczością Przeciwko Życiu i Zdrowiu Komendy Miejskiej Policji w Krakowie pod nadzorem Prokuratora Prokuratury Rejonowej Kraków-Podgórze w Krakowie prowadzi śledztwo, w sprawie usiłowania doprowadzenia do obcowania płciowego poprzez kierowanie gróźb uszkodzenia ciała przy użyciu noża oraz poprzez użycie przemocy, do którego doszło 20 grudnia 2021 roku w Krakowie (tj. o przestępstwo z art. 13 § 1 k.k. w zw. z art. 197 § 1 k.k.).

Prawdopodobnie sprawca mógł dopuścić się także innych tego typu przestępstw, a ofiary nie zgłosiły tego faktu Policji. Działanie przestępcy miało polegać na podawaniu się za pracownika administracji, który pod pozorem sprawdzenia działania instalacji kanalizacyjnej dostawał się do mieszkania potencjalnej ofiary, a następnie przy użyciu noża oraz przemocy usiłował doprowadzić ją do obcowania płciowego.

Osoby pokrzywdzone tego typu przestępstwem, które dotychczas nie były przesłuchiwane i nie zgłaszały tego formalnie, proszone są o kontakt z Wydziałem do Walki z Przestępczością Przeciwko Życiu i Zdrowiu Komendy Miejskiej Policji w Krakowie pod nr telefonu 47 83 52 650 lub mailem na adres sekretariat.wzizkmp@krakow.policja.gov.pl. (ab)



BIURA:

■ os. Na Lotnisku 1 U 24,
tel. 12 648-40-92
■ ul. Okólna 4 A, tel. 12 655-01-42

Prokocim

działający
od ponad 30 lat

e-mail: zaradca@prokocim.pl

ZAPRASZA WSPÓLNOTY

Mieszkaniowe do współpracy w zarządzaniu nieruchomościami

- dysponujemy doświadczonym zespołem, którego członkowie posiadają licencje państwowe – ich kompetencje są rękojmią profesjonalnej i rzetelnej dbałości o wasz budynek
- gwarantujemy jasne i przejrzyste rozliczenie kosztów
- prowadzimy przygotowanie i realizację przedsięwzięcia budowy instalacji ciepłej wody użytkowej w budynkach Wspólnot Mieszkaniowych – alternatywnie do remontu przewodów kominowych

Księgarnia na osiedlu Złotego Wieku
odstąpi regały na książki i używaną lodówkę.
Informacje
pod nr. tel. 12 648-53-86.

X Zimowy Turniej Piłki Nożnej Integra Futsal Cup 2022

Organizatorami tego niecodziennego wydarzenia sportowego był Warsztat Terapii Zajęciowej Towarzystwa Przyjaciół Dzieci z ul. Truskawkowej.

Turniej „Integra Futsal Cup” rozgrywany jest od dziesięciu lat. Jego głównym celem jest aktywizacja społeczna osób z niepełnosprawnościami przez sport. W tej dyscyplinie sportu, jaką jest piłka nożna, każdy może rywalizować i odnieść sukces na miarę swoich możliwości. Zawodnicy przez cały rok trenują ze swoimi opiekunami, terapeutami. Niepełnosprawni piłkarze uczą się działania w zespole, nierozważania się niepowodzeniami i okazywania radości ze swoich i innych sukcesów. Nawiązują się przyjaźnie z boiska. Czasami czekają cały rok, aby spotkać się ponownie i wspólnie zagrać w piłkę.

Turniej Integra Futsal Cup zgodnie z planem rozegrany został 17.01.2022 r. w Hali sportowej ZSOS Nr 1 w os. Handlowym 4 w Krakowie. W wydarzeniu wzięło udział 80 osób z niepełnosprawnościami.

Zgłosiło się 8 drużyn, niestety ze względu na zachorowania w ostatniej chwili wycofały się dwa zespoły.

Turniej rozegrany został w dwóch grupach drużyn i po etapie eliminacji wyłoniono cztery drużyny do meczów finałowych.

Pierwsze miejsce zdobył zespół pod nazwą „Tygrysy”, drugie miejsce przypadło „Miodowej”, a zaszczytne trzecie „Gigantom”.

Przyznane zostały również nagrody indywidualne.

Otrzymał je: król strzelców, którym został Dariusz Czyrnek i najlepszy bramkarz Turnieju Dariusz Kosała. Wymienione osoby otrzymały pamiątkowe statuetki, dyplomy i nagrody rzeczowe.

Wszystkie drużyny otrzymały nagrody rzeczowe i dyplomy, a zespoły zwyciężskie dodatkowo pamiątkowe puchary.

Tym razem Turniej uświetnili młodzi piłkarze z Juventus Academy Rzeszów. Rozegrali dwa pokazowe mecze z drużynami składającymi się z reprezentantów drużyn biorących udział w rozgrywkach. Było dużo radości, a potyczki zakończyły się wynikami remisowymi.

Turniej nabrał blasku dzięki wsparciu Urzędu Miasta Krakowa, Rady Dzielnicy XVIII Nowa Huta, Małopolskiego Związku Piłki Nożnej, Stowarzyszeniu Lions Club Śródmieście, Stowarzyszeniu Polska 2050, Firmie Ziko Apteki, Firmie Wawel i wielu prywatnych darczyńcom.

Spotkamy się za rok, więc już od dzisiaj ruszajcie z treningami.



HISTORIA BUDOWY OSIEDLA „AVIA” W CZYŻYNACH (2)

Kontynuujemy publicystyczną historię budowy osiedla Avia w Czyżynach w sąsiedztwie zasobów Spółdzielni Mieszkaniowej Czyżyny istniejącej w tym miejscu ponad 40 lat. W poprzednim numerze przypomnieliśmy początki budowy osiedla przez firmę Budimex, która różnymi metodami doprowadziła do powstania potężnego osiedla zamieszkałego przez kilkakrotnie większą liczbę mieszkańców niż tych ze spółdzielczych osiedli. Zbudowano blokowisko bez infrastruktury i zaplecza komunikacyjnego przy zaniżonym wskaźniku miejsc parkingowych. W efekcie wpłynęło to negatywnie na komfort życia dotychczasowych mieszkańców. Obecnie dochodzi do różnych konfliktów tak jak w przypadku budowy niewielkiego fragmentu ogrodzenia przy ul. Włodarczyka zapewniającego bezpieczeństwo w rejonie ruchliwej ulicy wewnętrznej i parkingów. W tym numerze przybliżymy tę kwestię i damy możliwość wypowiedzenia się tym, którzy mieszkają w tym rejonie.

W poprzednim numerze „Głosu” przypomnieliśmy historię uchwalenia ostatniego Miejscowego Planu Zagospodarowania Przestrzennego Obszaru „Czyżyny – os. Dywizjonu 303 i 2 Pułku Lotniczego”. W wyniku przyjętych poprawek Radnych Miasta Krakowa wewnętrzne ulice i miejsca parkingowe mieszkańców Spółdzielni w zachodniej części os. Dywizjonu 303 pozostały w SM Czyżyny w ostatecznie przyjętej wersji tego Planu. Oznaczało to, że wewnętrzne ulice i 400 miejsc parkingowych, których użytkowanie było i jest finansowane przez Spółdzielnię, tj. przez jej członków, dalej służy mieszkańcom zasobów spółdzielczych.

★★★

Spółdzielcze miejsca parkingowe, jak każda własność podlegają ochronie prawnej, dlatego też spółdzielnia od wielu lat prowadzi działania, których celem jest zabezpieczanie miejsc parkingowych dla mieszkańców zamieszkujących w zasobach Spółdzielni – mówi Prezes SM „Czyżyny” Marek Lorenc. Zabezpieczając jak największą ilość własnych miejsc parkingowych utrzymujemy wcześniejszy standard zamieszkiwania w naszych osiedlach. Oczywiście wiąże się to z dodatkowymi, niemałymi kosztami ponoszonymi przez członków Spółdzielni. Ochrona miejsc postojowych dla mieszkańców zasobów Spółdzielni rozpoczęła się w 2015 roku w pd. - zach. części os. Dywizjonu 303 w rejonie budynków od nr 4c do 11. Potem był to rejon budynków nr 40 i 41 w tym osiedlu.

Od października 2020 roku uruchomiliśmy kolejną strefę ograniczonego parkowania wyłącznie dla mieszkańców Spółdzielni, wprowadzając ją w rejonie budynków nr 52-57 we wschodniej części os. Dywizjonu 303. W każdym przypadku opracowywany jest projekt organizacji ruchu. Wprowadzone zostały oznaczenia strefy ruchu, oznakowano miejsca przeznaczone do parkowania dla naszych mieszkańców posiadaczy stosownych identyfikatorów. Spółdzielnia wykorzystuje przestrzeń przeznaczoną do możliwości parkowania w taki sposób, aby wykorzystać maksymalną powierzchnię przeznaczoną na miejsca parkingowe. Przygotowane i wdrożone szczegółowe zasady parkowania przewidują możliwość wydawania po dwa identyfikatory na 1 lokal dla dysponentów lokali zamieszkałych w budynkach Spółdzielni objętych strefą ograniczonego parkowania. Zasady parkowania są egzekwowane dzięki pomocy Straży Miejskiej i Policji.

Kolejno na wniosek mieszkańców zamontowane zostały szlabany w rejonie północnej części os. Dywizjonu 303 przy bud. 36 i 37 oraz na osiedlu 2 Pułku Lotniczego przy bud. nr 16-18. Szlabany wyposażone zostały w moduł, który rozpoznaje sygnał dźwiękowy pojazdów uprzywilejowanych – w związku z tym karetka, straż pożarna czy policja, mają możliwość wjazdu na ten teren. Instalacja szlabanów finansowana jest z funduszu remontowego budynków, których mieszkańcy korzystają z tego urządzenia.

Na bieżąco dokonujemy weryfikacji oznakowania obszaru miejsc parkingowych, dzięki, któremu możliwe jest podjęcie działań dyscyplinujących przez Straż Miejską. W roku bieżącym planujemy wprowadzić strefę ruchu w rejonie budynków nr 50-51 w os. Dywizjonu 303. W związku z kolejną rozbudową osiedla Avia-Orlińskiego, realizowaną przez firmę Budimex lub powiązane kapitałowo Spółki, w szczególności w rejonie bud. od nr 4c do 11 w os. Dywizjonu 303 poszukujemy dodatkowych rozwiązań, które pozwolą jeszcze lepiej chronić miejsca postojowe dla mieszkańców.

Dlatego też w najbliższym czasie chcąc skuteczniej chronić własność spółdzielców i ograniczyć możliwości korzystania z jej miejsc parkingowych przez osoby z zewnątrz, rozważamy wprowadzenie tzw. strefy kontrolowanego parkowania i zamierzamy rozpocząć współpracę z firmą zewnętrzną, która zajmuje się kompleksową obsługą parkingów w zakresie prawidłowości parkowania na terenach spółdzielni.

★★★

Prezes SM Czyżyny Marek Lorenc wylicza, że płot z przesłat drucianych o wysokości 1,75 m (podmurówka+panel) zbudowany został przez Spółdzielnię na wniosek mieszkańców tego rejonu i w zgodnieniu z przedstawicielami mieszkańców tego rejonu.

Zbudowany został na odcinku od ulicy Włodarczyka do wierzby białej, a nie do budynku 4c w os. Dywizjonu 303, jak pisała do Powiatowego Nadzoru Budowlanego Przewodnicząca Dzielnicy XIV Anna Moksa, czyli o wiele krótszym. Zbudowany jest na działce spółdzielni, działce drogowej, stąd nie podlega przepisom Uchwały nr XXXVI/908/20 Rady Miasta Krakowa tzw. krajobrazowej.

Zbudowany jest wyłącznie wzdłuż realizowanych przez dewelopera dwóch budynków mieszkalnych wielolokalowych – wieżowców, usytuowanych kilka metrów od granicy parkingów mieszkańców – brak przepisowych odległości realizowanych budynków od parkingu. Zbudowany jest ze względu na bezpieczeństwo mieszkańców spółdzielni, tego rejonu korzystających z terenu parkingu przyległego do realizowanej przez dewelopera inwestycji budowy na razie dwóch budynków wielorodzinnych. Zbudowany jest ze względu na bezpieczeństwo przyszłych mieszkańców realizowanych przez dewelopera budynków wielorodzinnych, których wyjścia od strony północnej wychodzą wprost na parking, ruchliwą wewnętrzną drogę i kolejny parking.



Spółdzielnia nie reprezentuje interesów dewelopera, który realizuje inwestycje dwóch budynków wielomieszkaniowych – wieżowców, dla których pozwolenie na budowę, decyzją prawomocną sądu zostało wydane z naruszeniem prawa, tylko spółdzielnia troszczy się o mieszkańców os. Dywizjonu 303, chcących bezpiecznie użytkować w tym rejonie spółdzielcze parkingi, czyli swoje, wzdłuż inwestycji deweloperskiej, ale także troszczy się o przyszłych mieszkańców realizowanych przez dewelopera budynków, którzy wychodzą z nich od strony północnej prosto pod koła samochodów na parking spółdzielczy, a dalej na ruchliwą samochodową drogę wewnętrzną i kolejny ciąg parkingów przy tej drodze reasumuje prezes Marek Lorenc.

★★★

I jeszcze dodaje, że podsumowując blisko dziesięcioletnią już historię skandalicznych procedur zabudowy terenów wokół zabytkowego pasa startowego w Czyżynach dziwnie finalnie cały czas urzędnicy miejscy w Krakowie przy małej aktywności lokalnego samorządu bronią interesu deweloperów, a nie tutejszej Społeczności.

★★★

Jak twierdzi Maria Wąsik, mieszkanka os. Dywizjonu 303 od dawna zaangażowana w obronę zieleni w tym rejonie i przeciwna ekspansywnemu działaniu dewelopera mały i ażurowy płot, który powstał w rejonie ul. Włodarczyka przy dwóch nowych blokach jest bardzo potrzebny, bo zapewni bezpieczeństwo zarówno dla użytkowników parkingu jak również przyszłych mieszkańców. Ponadto nie jest to ogrodzenie, bo płot zbudowany jest tylko na małym odcinku tylko przy tych blokach, a dalej zachowane są przejścia. W ogóle jest zdziwiona jak można budować bloki tak blisko działki innego właściciela na której znajduje się parking. Mało tego ze znanych jej pierwotnych planów blok miał mieć wejścia do klatek schodowych z drugiej strony, a teraz powstają jakiegś wejścia od strony działki sąsiadów, czyli od spółdzielczego parkingu. Jeżeli będą to wejścia do lokali użytkowych to ich najemcy lub właściciele będą chcieli korzystać z parkingu, który jest prywatną własnością innego podmiotu. Na jakiej zasadzie ma być ograniczona cudza własność?

Inny mieszkaniak osiedla Dywizjonu 303 Zbigniew Banach z bloku stojącego naprzeciw nowo budowanych dodaje, że w czyn-

szu ponosi koszty utrzymania własności spółdzielni w tym parkingów, dróg i zieleni. Teraz nie dość, że zafundowano mu naprzeciwko potężne bloki to jeszcze w przyszłości może dojść do ograniczenia jego praw z korzystania z prywatnego parkingu. Zapewne przyszli mieszkańcy nowych bloków będą chcieli, by parkować przodem do ich okien, czyli rury wydechowe będą kierowane na jego i sąsiadni blok spółdzielczy.

Obydwoje mieszkańcy podkreślają, że przez długie lata nie było problemu z korzystaniem z dróg wewnętrznych spółdzielni i znajdujących się tutaj parkingów. Przykładowo ze wspomnianego parkingu korzystali mieszkańcy os. Akademickiego z drugiej strony ulicy Stelli Sawickiego. Dopiero problemy się zaczęły, gdy powstało potężne osiedle Avia z zaniżoną ilością miejsc parkingowych. Dlatego nie można się dziwić, że władze SM Czyżyny próbują bronić mieszkańców, którzy są współwłaścicielami tych terenów. Spółdzielnia jest prywatnym podmiotem i członkowie spółdzielni mają prawo do swojej prywatnej współwłasności. Zbigniew Banach podkreśla, że to nie oznacza ograniczania innych obywateli w korzystaniu z dojazdu i parkowania przed ogólnie dostępnymi publicznymi obiektami takimi jak poczta, przychodnia zdrowia, obiekty handlowe, placówki oświatowe i kulturalne. Jezdnie utrzymywane co prawda przez spółdzielców (letnie i zimowe utrzymanie, czy remonty), ale służą wszystkim, a przed wspomnianymi obiektami publicznymi znajdują się ogólnodostępne parkingi, najwyżej ograniczane czasowo w korzystaniu. Przecież trudno parkować przed publicznymi obiektami w nocy, gdy są już nieczynne.

Maria Wąsik jest rozczulona, że powstało tak potężne osiedle Avia-Orlińskiego bez odpowiedniej infrastruktury i to w sposób dla niej nie do końca legalny. Przecież tutaj istniało przedwojenne lotnisko z zachowanym pasem do lądowania samolotów. Przetrwali chronione hangary lotnicze, a jej zdaniem zabytkowy pas zabudowano likwidując ważny korytarz przewietrzania miasta. Długo zwlekano z uchwaleniem Planu Zagospodarowania Przestrzennego tego rejonu, a zasady dobrego sąsiedztwa zostały nadużyte, bo w zasobach spółdzielni istniało zdecydowanie mniej wysokich budynków, a zbudowano ich o wiele więcej i to do tego jeszcze wyższych. Ponadto sąsiedzi nie mieli żadnego wpływu na to co powstaje w ich sąsiedztwie, bo ani SM Czyżyny reprezentującej swoich członków, ani właścicieli we wspólnotach Wydział Architektury Urzędu Miasta Krakowa nie uznał za strony przy wydawaniu pozwoleń na budowę Zbigniew Banach dodaje, że ma żal do władz Rady Dzielnicy XIV Czyżyny, która obecnie staje po jednej stronie dewelopera, a nie stara się być arbitrem organizując spotkania i szukając możliwości porozumienia. Mieszkańcy mają już dość sporów i konfliktów i chcieliby znaleźć koncyliacyjne rozwiązania. Dlaczego radni nie bronią resztek zieleni, których większość zniszczył bezpowrotnie deweloper. Przecież mieszkańcy widzą jak są niszczone ostatnie drzewa, a w zamian powstają pseudo tereny zielone pozbawione drzew i krzewów. Nasuwa się pytanie, czy radni Dzielnicy XIV są zadowoleni, że powstało tak potężne osiedle bez odpowiedniej infrastruktury, które pogorszyło warunki życia dotychczasowych mieszkańców i wcale nie zapewnia odpowiedniego poziomu życia nowym mieszkańcom? Miał tu w Czyżynach powstać Central Park, a powstało „morze betonu”.

Przewodnicząca Rady Dzielnicy wystosowała do SM „Czyżyny” pismo wzywające do zaprzestania budowy ogrodzenia i jego rozebrania oraz skierowała zawiadomienie do Powiatowego Inspektoratu Nadzoru Budowlanego (PINB) w tej sprawie twierdząc, że budowa niniejszego płotu jest niezgodna z Uchwałą Nr XXXVI/908/20 Rady Miasta Krakowa z dnia 26.02.2020 roku w sprawie ustalenia „Zasad warunków sytuowania obiektów małej architektury, tablic reklamowych i urządzeń reklamowych oraz ogrodzeń”. Ani przez moment Pani Przewodnicząca nie pochyliła się nad korzyściami dla bezpieczeństwa mieszkańców tak starego osiedla, jak i nowych przyszłych mieszkańców realizowanych budynków.

★★★

Na dziś PINB stwierdził, że wykonane ogrodzenie jest sprzeczne z wyżej wymienioną uchwałą i nakazał rozebranie. Jednak władze SM Czyżyny mają opinie prawne, że budowa płotu jest legalna i nie koliduje z prawem budowlanym ani Uchwałą Krajobrazową, gdyż powstał on w pasie drogowym, co jest pewnym wyjątkiem. Dlatego władze SM Czyżyny odwołały się od decyzji Powiatowego Inspektoratu Nadzoru Budowlanego. Postaramy się na bieżąco informować o dalszym postępowaniu w tej sprawie. Jesteśmy także otwarci na zamieszczenie wypowiedzi i innych opinii w tej sprawie. Jednak prosimy o uwzględnienie całokształtu problemu ukanego w dwuczęściowym artykule „Historia Budowy osiedla Avia w Czyżynach” oraz zapraszamy na spacer w tę część os. Dywizjonu 303 w celu oceny sytuacji na własne oczy.

MARCIN PIETRZYK
Fot. autor

INFORMATOR HANDLOWO-USŁUGOWY

SŁUŻBY MIEJSKIE I LOKALNE

Pogotowie Ratunkowe 999 (także N. Huta).
Toksykologia 12 411 99-99.
Straż Pożarna 998, 12 646-01-10.
Policja 997.
Policja Nowa Huta: os. Zgody (VIII KP) 12 61-52-910,
os. Złotej Jesieni 11C (VII KP) 12 61-52-911, 12 615-33-19.
Straż Miejska 986.
Pogotowie gazowe 992.
Pogotowie dźwigowe 12 644-23-08.
Pogotowie c.o. 12 644-38-46.
Wodociągi 12 648-28-61.
Pogotowie ADREM (elektr., c.o., wod.-kan.-gaz) 12 644-19-69,
12 643-27-43. ADREM awarie poza budynkiem 12 644-12-10.
Pogotowie elektryczne dla os. Oświecenia 12 647-05-65 w dni
powszednie i 12 647-15-87 w dni świąteczne.
Całodobowy telefon zaufania dla osób z problemem alkoholowo-
wym i ich rodzin 12 411-60-44.

MEDYCYNĄ I ZDROWIE

▼ GABINET KARDIOLOGICZNY. Lek. med. Krzysztof Ideć,
os. Hutnicze 10/3. Rejestracja: 12 357-36-12.
▼ KOMPLEKSOWE LECZENIE STOMATOLOGICZNE: le-
czenie kanałowe, protetyka, implanty. Kraków, os. Słoneczne 11, lo-
kal U 1.
Tel. 12 644 89 01, kom. 664 395 417. Pon.–pt. 9.00–19.00.
www.bjb.net.pl.
▼ PRACOWNIA USG – LEK. MED. B. STĘPIEŃ – os. Han-
dlowe 8, tel. 12 644-78-26 lub 696-047-450: badania jamy brzusznej,
tarczycy. Czynna: poniedziałek 12.00–16.00 oraz środa i piątek 9.00–
12.00.
▼ NAPRAWA PROTEZ ZĘBOWYCH. Wzmocnianie metalem.
Tel. 608-205-981.

USŁUGI RÓŻNE

▼ TELEWIZOR ANTENY.
Tel. 12-640-00-42, 609 586 881.
▼ USŁUGI SZKLARSKIE, oprawa obrazów, os. Jagiellońskie
19, Pawilon Handlowo-Usługowy koło kościoła ARKA (wejście
z tyłu).
Tel. 12 647-86-50, 504-552-197.
▼ PRZECHOWALNIA ROWERÓW (z możliwością przeglą-
du) i OPON (całoroczna). Plac targowy PIAST, paw. 3.
Tel. 647-13-88, kom. 0502-730-087.
▼ SALON FRYZJERSKI „Dorota” (damski, męski, dzieci).
Pl. Targowy „Piaś”, paw. 26, 27.
Tel. 506-529-863.
▼ ZAKŁAD PIECZĄTKARSKO-GRAWERSKI, Adam Sroka,
przeniesiony z os. Niepodległości do Borzęcina 797A.
Aktualny tel. 14 68-46-756, e-mail: zaklad@odznaki.pl.
▼ ROWERY – sprzedaż, części, akcesoria, serwis, naprawy, ko-
mis, malowanie ram. FHU „Elmar”, plac targowy PIAST, paw. 3.
Tel. 647-13-88, kom. 502-73-00-87.
▼ ANTEN MONTAŻ, naprawą telewizorów wszystkich typów
u klienta.
Tel. 12 640-00-41, 609-586-881.

POŚREDNICTWA NIERUCHOMOŚCI

▼ ARKADOM – NAJSKUTECZNIEJSZE BIURO NIERU-
CHOMOŚCI. Stowarzyszeni w MSPON, 3 licencje państwowe.
Os. Jagiellońskie 19, koło kościoła Arka.
Tel. 12 641-66-74; www.arkadom.pl.

BIURA KSIĘGOWO-PODATKOWE

▼ FUNDACJA WIĘCEJ SERCA. Usługi księgowe – pełny za-
kres – ceny do uzgodnienia. Os. Złotej Jesieni 15 B, lok. 2.
Tel. 503-602-661.

BIURA TURYSTYCZNE

▼ BIURO TURYSTYCZNE Cerro Torre Szkoła Górską,
al. Pokoju 82, 501 568 948, www.szkolagorska-cerrotorre.pl.
Wyjazdy polskie i zagraniczne, górskie wyprawy, pilotaż i prze-
wodnictwo wycieczek, obozy i kursy wspinaczkowe, szkolenia, kur-
sy pierwszej pomocy. Oferta dla grup, szkół, firm, klientów
indywidualnych.

USŁUGI MOTORYZACYJNE

▼ FIRMA AUTOKOMPUTER, Janina Walasek, ul. Maku-
szyńskiego 9B.
Tel. 12 644-18-80, 12 684-19-00 (01, 02), pon.–pt. 8.00–18.00. Ba-
dania techniczne pojazdów do 3,5 ton (przeglądy rejestracyjne):
okresowe, zasilanych gazem, rejestrowanych po raz pierwszy za gra-
nicą, powypadkowych. Komputerowy system pomiaru i kontroli
układów jezdnych samochodów osobowych i busów oraz ich regu-
lacja. Komputerowy pomiar sprawności amortyzatorów.
www.stacja-autokomputer.pl. E-mail: autokomputer@op.pl.
▼ AUTOMYJNIA I STUDIO DETAILINGU „SPLASZ”.
MYCIE RĘCZNE. Ul. Fatimska 6, tel. 644-72-39. Całodobowy
parking.
▼ ZŁOMOWANIE samochodów, wystawianie zaświadczeń,
transport. 12 681-01-41, 0605-100-845.

KWACIARNIE

▼ KWACIARNIA „KALINA”, os. Centrum D1, czynna nd
pn. do pt. w godz. 8–19, w soboty 8–17, w niedziele 9–15.
Tel. 12 644-33-36. Przyjmujemy zamówienia z dostawą do domu.
▼ KWACIARNIA „CUPIDO”, pl. Targowy Bieńczyce 6, tel.
641-46-35.
Czynna: pon.–sob. 6.00–19.00, niedziela 9.00–16.00. Zamówie-
nia na telefon. Dowóz w obrębie Krakowa. Wieńce, wianki oko-
licznościowe, bukiety.

PRACOWNIE ZŁOTNICZE

▼ WYROBY ZŁOTE, SREBRNE. Naprawy. Grawerowanie.
Skup złota i srebra. Upominki komunijne. Ceny producenta.
Bieńczycki pl. Targowy 5. Tel. 12 685-53-80.


Umiera się nie dlatego aby przestać żyć, lecz po to by żyć inaczej.
Paulo Coelho

ZAKŁADY POGRZEBOWE

Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych Sp. z o.o.

- ul. Rakowicka 35a, tel. 12/411-47-76, sob. 8.00-14.00
- ul. Reduty 1, tel. 12/411-35-26
- cm. Grębałów, tel. 12/645-31-61
- cm. Podgórze, tel. 12/656-55-11

Wszystkie punkty czynne od pon. do pt. od 7.30 do 15.30

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBÓW
BEZGOTÓWKOWE ROZLICZANIE POGRZEBÓW

WWW.PUK.KRAKOW.PL
DYŻUR CAŁODOBOWY
RÓWNIEŻ W NIEDZIELE I ŚWIĘTA
tel. 12/411-45-02,
12/411-45-04

W 78 roku życia odszedł od nas śp. Jacek Smagowicz

(ur. 8 VII 1943 w Warszawie
– zm. 27 I 2022 w Krakowie)

Członek opozycji antykomunistycznej i współtwórca
małopolskiej „Solidarności”, w stanie wojennym internowa-
ny w Zależu koło Rzeszowa i w Uhercach, od 1983 r. współ-
organizator i uczestnik Mszy św. za Ojczyznę w kościele
św. Maksymiliana M. Kolbego w Mistrzejowicach oraz
współorganizator tamtejszej Konfraterni Robotniczej,
w latach 1988–1990 zaangażowany w reaktywację struktur
„Solidarności” w Małopolsce, wieloletni członek Komisji
Krajowej i Prezydium Komisji Krajowej NSZZ „Solidar-
ność”, w 1990 r. współinicjator postawienia Krzyża Katyń-
skiego przy kościele św. Idziego w Krakowie, w 2016 r.
założył krakowskiej Chorągwi Zakonu Rycerzy Jana
Pawła II.

Za wybitne zasługi w działalności na rzecz przemian
demokratycznych w Polsce oraz za osiągnięcia w pracy
zawodowej i społecznej odznaczony został Krzyżem
Komandorskim Orderu Odrodzenia Polski. W 2018 r.
został uhonorowany Medalem „Pro Bono Poloniae”.
W 2021 r. Instytut Pamięci Narodowej przyznał mu tytuł
„Świadka Historii”.

Przyjaciele z Konfraterni Robotniczej w Mistrzejowicach

OGŁOSZENIA DROBNE

- ANTEN montaż, naprawa telewi-
zorów u klienta.
Tel. (12)640-00-42, 609-586-881.
- CZYSZCZENIE dywanów, tapi-
cerki meblowej i samochodowej.
Tel. 513-587-700,
- DOM sprzedam/zamienię.
Tel. 606-918-243.
- MATEMATYKA BEZ STRESU.
Masz kłopoty z matematyką?
Pomogę, nauczę.
Tel. 507-869-805.
- MATEMATYKA. 515-082-975.
- RTV – telewizory – anteny – ser-
wis profesjonalny od 1985 r.
Tel. 609-719-072.
- TAPICER.
Tel. 784-906-675.
- ZAWSZE aktualne. Zakład napraw
telewizorów, montaż anten. Profesjonal-
nie, solidnie, tanio!
(12)640-00-42, 511-942-158.

CORDIA B. KWIECIŃSKA
os. Na Skarpie 24
www.cordia.com.pl
os. Uroczę 5

12 644-87-75, 512-179-466

**KOMPLEKSOWE
USŁUGI POGRZEBOWE
TANIO – CAŁODOBOWO**

MATEMATYKA
Tel. 507 869 805



CHT.NET.PL

OTWARTE W KAŻDĄ NIEDZIELĘ

ZAPRASZAMY NA ZAKUPY HURT, DETAL HALA I, HALA II

UL. KRZYWDA 1, 30-710 KRAKÓW
Do wynajęcia lokale handlowe – tel. 602-15-30-88, 12 307-11-20

Zdrowie i uroda

CitoReh
Dietetyka

Dietetyka online:

porady przez Internet
pod adresem: www.citoreh.pl

Dietetyka stacjonarna:

porady stacjonarne,
analizy i pomiary
komputerowe zawartości
tłuszczu, masy mięśniowej
i wody w organizmie.

Prosimy o telefoniczne
lub mailowe
uzgodnienie terminu wizyty!

Os. Złotej Jesieni 2,
31-826 Kraków
(pok. 222, II piętro)

Tel.

12 641 65 14

lub **696 999 958**

e-mail: dietetyka@citoreh.pl
<http://www.citoreh.pl>

PRACOWNIA

RENTGENOWSKA

Wykonujemy zdjęcia:

- kręgosłupa
- klatki piersiowej
- kostne, zębów
- i panoramiczne zębów

os. Urocze 2

Tel. 12 644-92-82

Cztery powody, dla których warto je jeść

RYBY NIE TYLKO OD ŚWIĘTA

Zgodnie z zaleceniami Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego – Państwowy Zakład Higieny wskazane jest, żeby ryby spożywać co najmniej 2 razy w tygodniu. Lekarze i dietetycy od lat podkreślają, że regularne spożywanie ryb niesie za sobą wiele korzyści zdrowotnych. A mimo to Polacy nadal jedzą za mało ryb.

Statystyczny Polak zjada rocznie 14,5 kg ryb. To trzy razy mniej niż Hiszpanie, czy Włosi, którzy według Bloomberg Healthiest Country Index uznane zostały za najzdrowsze narody na świecie, a specjaliści bezpośrednio łączą ich dobre zdrowie i kondycję z dietą bogatą w owoce morze. Co takiego mają w sobie ryby, że warto je regularnie spożywać? Powody są przynajmniej cztery, a opowiada o nich dr inż. Wojciech Sawicki, technolog, specjalista ds. bezpieczeństwa żywności.

Ryby są najlepszym źródłem kwasów omega-3

W codziennym menu przeważają zwykle produkty zawierające kwasy omega-6, a ich nadmiar może powodować działanie prozapalne. Dlatego ważne jest zachowanie prozdrowotnego stosunku w dostarczaniu kwasów omega-3 i omega-6, zalecany to 1:5. Wielonasycone kwasy omega-3 korzystnie wpływają na funkcjonowanie organizmu i chronią nas przed wieloma chorobami. Normalizują ciśnienie tętnicze, działają przeciwzapalnie i przeciwalergicznie, hamują rozwój choroby wieńcowej oraz choroby niedokrwiennej serca, pozytywnie wpływają na pracę mózgu, koncentrację i proces zapamiętywania, a dzięki hamowaniu lipogenezy wspomagają odchudzanie oraz mają zbawienny wpływ na stan skóry.

Ryby – źródło witamin

W budowaniu odporności i dla prawidłowego funkcjonowania naszego organizmu niezbędne są witaminy A i D. Ich cennym źródłem są ryby. Witamina A bierze udział w produkcji białek, przemianie tłuszczów oraz procesie wzrostu i regeneracji komórek, działa ochronnie na błony śluzowe i skórę, a także wspomaga proces widzenia i wykazuje silne działanie przeciwutleniające. Witamina D, której obecność jest niezbędna do prawidłowego wchłaniania wapnia i fosforu, reguluje gospodarkę wapniowo-fosforanową oraz zmniejsza ryzyko rozwoju chorób układu krążenia, nowotworów, czy depresji. Witaminy A, jak i D znajdziemy przede wszystkim w tłustych rybach morskich.

Ryby to źródło pełnowartościowego białka

Białko, które bierze udział w budowie masy mięśniowej to kluczowy składnik każdej diety. Jest niezbędne do wzrostu i rozwoju organizmu, pro-

dukcji hormonów i przeciwciał. Białko ryb zawiera wszystkie niezbędne aminokwasy w odpowiedniej ilości, zwłaszcza duże ilości leucyny, waliny, tyrozyny i lizyny. Dlatego ryby są doskonałym zamiennikiem jaj czy mięsa. Dodatkowo, białko w rybach jest o wiele lepiej przyswajalne i trawione przez organizm niż białko w mięsie, dlatego jest pomocne w procesie odchudzania.

Ryby to źródło minerałów i cennego jodu

Ryby dodatkowo zawierają fosfor, siarkę, chlor, potas, sód, wapń, żelazo, cynk, miedź, mangan oraz selen. To także źródło jodu – pierwiastka, którego niedobór powoduje m. in. niedoczynność tarczycy. Jod dostarczany jest do organizmu z powietrza, ze spożyciem ryb morskich czy soli jodowanej. Na jego niedobory narażeni są szczególnie mieszkańcy rejonów odległych od morza, dlatego osoby te szczególnie powinny zwrócić uwagę na spożycie ryb morskich.

Jakich ryb unikać?

Warto unikać ryb długożyjących, jak

np. rekin, czy tuńczyk, gdyż generalnie ryby mają tendencję do kumulowania różnych związków, także tych niebezpiecznych metali ciężkich, jak rtęć. A im starsza ryba, tym większe stężenie niepożądanych związków. Ryby krótkożyjące typu szprot, czy śledź nie mają na to zbyt dużo czasu. Zamiast ryb z akwenów wschodnio azjatyckich typu panga, a także ryb hodowlanych z niesprawdzonych źródeł, które nadużywają antybiotyków i serwują rydom paszę niskiej jakości, co przekłada się na jakość mięsa, wybierajmy nasze bałtyckie zdrowe ryby.

Czy ryby bałtyckie są zdrowe?

W mediach krąży opinie, że z uwagi na zanieczyszczenia należy unikać ryb bałtyckich. To mit, który obalają wieloletnie badania Morskiego Instytutu Rybackiego – Państwowego Instytutu Badawczego, które jednoznacznie wykazują, że ryby i przetwory rybne pochodzące z Bałtyku zawierają śladowe w stosunku do obowiązujących limitów zawartości zanieczyszczeń i nie zagrażają konsumentom. Związki te mogłyby być niebezpieczne dla zdrowia przy spożyciu kilkudziesięciu kilogramów ryby tygodniowo przez dorosłego człowieka, co z oczywistych względów jest niemożliwe. (red)

STEK Z ŁOSOSIA NA PIECZONYM KALAFIORZE

Składniki:

- 1 mały kalafior
- 600 g filetów z łososia ze skórą
- 4 ząbki czosnku
- 1 łyżka oliwy
- 1 mała cytryna
- sól, pieprz do smaku

Przygotowanie:

Kalafior zanurzyć na kilka minut w ciepłej osolonej wodzie. Odcedzić, podzielić na 4 plastry i osuszyć. Ułożyć na blaszce do pieczenia, polać oliwą, doprawić solą, świeżo mielonym pieprzem i posiekany czosnkiem. Rozgrzać piekarnik do 175 stopni. Zapiekać kalafior przez 20 minut, kilka razy obracając, aby równo się zrumienił. Z łososia usunąć łuski, ewentualne ości, umyć, osuszyć i wykroić cztery 150-gramowe steki. Doprawić solą i świeżo mielonym pieprzem. Usmażyć na patelni grillowej. Skropić sokiem z cytryny. Podawać na pieczonym kalafiorze. Na steki z łososia wybieramy grubszą część fileta.



Fot. Joanna Matyjek

Vident

lek. stom. Andrzej Zimoch
tech. dent. Marcin Słowiak

os. Boh. Września 1

STOMATOLOGIA

PEŁNY ZAKRES USŁUG

tel. 12/641-48-08

PROTETYKA

**KORONY, MOSTY, PROTEZY
EKSPRESOWE NAPRAWY**

tel. 12/645-93-33

AKCJA SERCE

Loty wykonywane w ramach „Akcji Serce” to szczególny typ lotów, dzięki którym możliwe jest ratowanie ludzkiego życia. Wojskowi lotnicy od wielu lat wykonują tego typu zadania. Transport lotniczy to najszybsza forma dowożenia organów do przeszczepu. Siły Zbrojne RP przeprowadziły setki takich lotów w ramach „Akcji Serce”. W 2021 roku załogi z Dowództwa Generalnego RSZ zrealizowały 78 Akcji Serce. 74 akcje zrealizowali lotnicy z 3 Skrzydła Lotnictwa Transportowego: 8 Bazy Lotnictwa Transportowego – 60 akcji; 33 Bazy Lotnictwa Transportowego – 12 akcji; 2 Grupa Poszukiwawczo-Ratownicza – 1 akcja; 3 Grupa Poszukiwawczo-Ratownicza – 1 akcja. 4 akcje wykonali piloci z Brygady Lotnictwa Marynarki Wojennej, a dokładnie z 43 Bazy Lotnictwa Morskiego w Gdyni-Babich Dołach. Tyle mówi statystyka opisując bez emocji ostatni rok 2021, w którym wykonano 74 loty. Anonimowi dawcy, anonimowi biocy i anonimowi dostawcy pracujący prawie hurtowo. A jakie były początki, przypomina płk Tadeusz Krzywda.

O krakowskich lotnikach i nieznanej historii pisałem już wcześniej, opisując początki lotnictwa polskiego i rolę Krakowa oraz lotniska w Czyżynach. Pisałem o wspieraniu światowego przemysłu samochodowego podczas obsługi rajdów przez Afrykę. Do napisania kolejnego artykułu o nieznanej szerzej historii początków wspierania medycyny w procesie dawania życia na nowo zainspirował mnie film „Bogowie”. Oglądając film wspomnienie przywołała krótka wzmianka o wysiłkach profesora Religi zorganizowania w krótkim czasie transportu serca do kliniki w Zabrze, gdzie czekał na nie ciężko chory pacjent. Jedynym ratunkiem był przeszczep serca. Pierwszej na świecie udanej transplantacji serca dokonał zespół chirurga Christiana Barnarda 3 grudnia 1967 roku; biorcą był Louis Washkansky. Pierwszą w Polsce próbę przeszczepu serca przeprowadził zespół profesorów Jana Molla, Antoniego Dziatkowiaka i Kazimierza Rybińskiego w Łodzi 4 stycznia 1969 r. Wykonawcą pierwszej w Polsce udanej transplantacji serca był prof. Zbigniew Religa. Miała ona miejsce 5 listopada 1985 w Zabrzu. Kilka kadrów filmu pokazuje trudności, które usiłował pokonać profesor w pozyskaniu dawców serca i tu z pomocą przyszli lotnicy z Krakowa. A jak wyglądało to z drugiej strony, ze strony lotniczej. Wspomnienie pierwszego wylotu po dawcę serca, zamierzaliśmy opisać wiele wcześniej, razem z nieżyjącym już moim przyjacielem, kapitanem pilotem Mirosławem Ławrynowiczem. Niestety ciężka choroba zakończona śmiercią nie pozwoliła nam zrealizować zamierzenia. Dlatego, dotrzymując danej obietnicy opowiem o okolicznościach – jak to było.

★★★

Wzmianka w prasie – dokonano pierwszego udanego przeszczepu serca. Dawcą był Szczecinianin. Ten pierwszy lot był szczególnym wydarzeniem zarówno dla nas lotników jak i dla zespołu lekarzy, których przewieźliśmy wraz z niezbędnym sprzętem na odbiór serca wraz z dawcą. Nie była to do pierwszej transplantacji zespołu profesora Religi. Wcześniej zespół profesora Religi miał już dwie lub trzy operacje udane, po których pacjenci przeżyli kilka do kilkunastu dni. Przyczyną śmierci było zakażenie spowodowane brakiem odporności organizmu, spowodowane lekami immunosupresyjnymi, osłabiającymi reakcję organizmu odrzucenia przeszczepu. Ale ta jako pierwsza została przeprowadzona z pomocą transportu lotniczego. Problem stanowił, w szczególności w początkach działalności transplantologicznej, dawcy narządów, których było bardzo mało. Po pierwszych sukcesach transplantacyjnych profesor wtedy jeszcze doceniał dr Zbigniewa Religę Polacy dowiedzieli się, że istnieje coś takiego, jak przeszczep i gdy dojdzie do tragicznego wypadku, mogą wyrazić zgodę na pobranie narządów od swoich bliskich, które mogą uratować życie chorego. Po kilku próbach genialny profesor Religa doszedł do wniosku, że nie może ograniczyć się w uzyskiwaniu serca do transplantacji do okolic, gdzie dociera karetka pogotowia. Aby szybko dostar-

czyć dawcę do kliniki w Zabrzu z oddległych regionów Polski należało zwrócić się o pomoc do lotnictwa. Obecnie słyszymy i czytamy, poleciał śmigłowiec na „akcję serce” i przewiózł serce do transplantacji oraz inne narządy do innych przeszczepów. Obecnie przewozi się samo serce w odpowiednim pojemniku, zanurzone w płynie fizjologicznym, gdzie liczy się czas, nieprzekraczalne cztery godziny przebywania serca poza ustrojem, żeby ponownie podjęło swoją pracę. Do obecnego stanu wiedzy i wypracowania właściwej organizacji, dochodzono latami doświadczeń transplantacyjnych. Ten pierwszy lot dobrze pamiętam, bo to było również dla nas olbrzymie przeżycie. Braliśmy udział w czymś niesamowitym. Niewyobrażalnym. Do kliniki nie dostarczało się samych organów. Wtedy warunkiem utrzymania serca w gotowości do podjęcia swojej roli w organizmie biorcy było działanie aparatury podtrzymującej jego pracę w... ciele samego dawcy, u którego została uznana definitywnie śmierć mózgu. Warunek utrzymania serca gotowego do pracy w nowym organizmie determinował warunki transportu dawcy. Dlatego pierwsze transporty do Zabrze, to był po prostu transport dawcy zmarłego, ale z podtrzymywaniem pracy serca do momentu pobrania organu na sali operacyjnej, gdzie czekał biorca.

Ten pierwszy lot

Wieczór w domu, odpoczynek po przylocie z innego wylotu. Relaks, na dziś zadań wystarczy. Dzwoni telefon, kolega wie, że załoga, z którą leciał jest w stanie szybko wrócić na lotnisko. W słuchawce głos kolegi, wcześniej wspomniany – kpt pil. Mirosław Ławrynowicz. Tadek jest trudne, ale ciekawe zadanie do wykonania. Co to znaczy ciekawe? Pytam. No, trzeba polecieć z zespołem profesora Religi do Szczecina. No dobrze, to przecież rutyna, a co w tym trudnego i ciekawego, pytam. Wcześniej musimy polecieć do Katowic, żeby zabrać zespół, a tam teraz jest mgła i bardzo słaba widzialność. Oficjalna pogoda z osobistego dziennika lotów – podstawa chmur 200 metrów, widzialność 2 km. Liczę na ciebie, że sobie z nawigacją razem damy radę, już nam to wiele razy wychodziło dobrze. Już odpowiedziałem Dowództwu Wojsk Lotniczych w Poznaniu, że to zadanie wykonamy. Nie ma dyskusji – lecimy! Krótka wymiana zdań i decyzja podjęta. Lotnisko Mierzęcice-Katowice jest nam dobrze znane. Bywaliśmy tam wiele razy, ale w nocy przy bardzo słabej pogodzie nie próbowaliśmy. Należy wspomnieć, że w owym czasie to nie było lotnisko komunikacyjne oprzyrządowane w urzędzenia pozwalające lądować w najtrudniejszych warunkach atmosferycznych, jak to jest obecnie. Było to typowe lotnisko wojskowe z systemem USL/RSL, na którym stacjonowały samoloty myśliwskie MiG-21 Obrony Powietrznej Kraju. Dowództwo Wojsk Lotniczych zaproponowało do użycia kilka typów samolotów, ale wybrano nasz An-26. Dowództwo Wojsk Lotniczych postawiło do dyspozycji kliniki (do wyboru) samolot odrzutowy TS-11 lub transportowy Jak-40, An-2, An-12

lub An-26. Po wstępnej analizie, wspólnie z doktorem Cichonem wybraliśmy samolot An-26. DWL wyraziło zgodę na rejs, po czym transportowy AN wyruszył na trasę z Krakowa do Szczecina, zabierając ze sobą zespół lekarzy (z docentem Religą na czele). Nasz samolot miał możliwość zabrania na pokład samochodu reanimacyjnego, popularnie nazywanego „Erką”. W tym miejscu muszę dokonać pewnego rewolucyjnego przewrotu w oficjalnie funkcjonującej obieguj świadomości, że ten pierwszy lot wykonała załoga samolotu An-12, które to przekłamanie występuje w wielu źródłach. Obiecałem to choremu przyjacielowi, przed jego śmiercią, że to należy sprostować, co niniejszym czynię oddając tym hołd mojemu koledze, wspaniałemu lotnikowi, z którym spędziłem kilkanaście setek godzin w powietrzu, wykonując różne, a czasem „dziwne” zadania transportowe. Także we wspomnieniach ówczesnego dowódcy Wojsk Lotniczych w Poznaniu znajduje się opis jak to wydał decyzję na ten pierwszy lot wykonywany przez załogę samolotu An-26 z Krakowa (http://profesor.vixx.pl/akcja_serce.html – dostęp 18 stycznia 2022 r.). Skąd się wzięło to przekłamanie? Otóż wzięło się to stąd, że ten dziewczęcy lot, który dał początek kolejnym lotom dla klinik w Zabrzu i w Krakowie miał swoją historię pokonywania pojawiających się trudności. Start z Krakowa godzina 20.50, lądowanie w Katowicach-Mierzęcicach godz. 21.10, podejście w bardzo trudnych warunkach, faktycznie, ale czujemy wagę zadania i nie możemy zawieść. Mijamy lunę świateł Zawiercia, Siewierza, oświetloną drogę do Warszawy i jest pas, lądowanie i za samochodem kołujemy na stoisko. Widzialność na lotnisku była bardzo ograniczona. Podjeżdża zespół profesora. Otwieramy rampę i pierwszy problem. Samochód reanimacyjny do podtrzymywania życia to fiat 125p Combi. Taki typ bez problemu wjeżdżał po rampie do kadłuba samolotu. Ale tym razem przeszkodą są dwie lampy (bomby) ostrzegawcze niebieskie światła, w które wyposażone były w owym czasie pojazdy uprzywilejowane policji i karetki pogotowia. Szukamy sposobu, jak odkręcić te lampy bez narzędzi. Udało się znaleźć wieloczynnościowy scyzoryk i jakiś klucz u dyżurnego pojazdu straży ppoż. I udało się przekręcić w dół na boki lampy, bo zdjąć nie było można, przecież będą potrzebne na miejscu, żeby dojechać na sygnałach do szpitala, gdzie znajdował się dawca. Przez te lampy, zanim klinika nie zamówiła nowych płaskich na dach „erki”, dowództwo pułku w Krakowie zdecydowało, że następnym razem polecie samolot An-12, który ma obszerniejszą kabinę ładunkową i lamp nie będzie trzeba zdejmować. Oczywiście to już nie był lot organizowany ad hoc, załoga zrobiła zdjęcia, poszedł komunikat do prasy i tak wyszło, że pierwszy lot wykonała załoga samolotu An-12, a nie załoga An-26, która pozostała w cieniu i jedynie w pamięci tych co to zadanie wykonywali. Jednakże, okazało się, że samolot An-12 też nie jest korzystny do używania go w „Akcji Serce”. Taki kryptonim został nadany wszystkim późniejszym lotom transportowym dla potrzeb transplantacji. Okazało się, że wjazd na dość wysoko położony pokład był nie lada wyzwaniem dla „erki”. Zawieszała się podwoziem na skraj kadłuba, a bardzo stromy podjazd na wysoko położony pokład miał wpływ na utrzymanie odpowiednich warunków dla reanimowanego ciałe we wnętrzu pojazdu dawcy. O wiele prostsze okazało się przystosowanie ambulansu z niskimi światłami ostrzegawczymi i wykorzystanie samolotów An-26 z rampą pozwalającą na szybki wjazd i wyjazd pojazdu.



★★★

Z czasem dochodziliśmy do perfekcji. „Akcja serce” z czasem stała się rutynowym weekendowym zadaniem dla załóg samolotów An-26. Do kliniki w Zabrzu kierowanej przez profesora Religę doszła z czasem kolejna klinika wykonująca transplantacje. To klinika im. Jana Pawła II w Krakowie kierowana przez profesora Dziatkowiaka, który to, jak napisałem wyżej, był asystentem przy pierwszej operacji przeszczepu serca w Polsce. Wraz z rozwojem transplantacji przybywało zadań dla lotników. Już niebawem trzy załogi An-26 pełniły dyżury w domu w weekendy, by realizować „Akcję Serce”. Nasuwa się pytanie, dlaczego napisałem weekend? Otóż w weekendy zdarza się najwięcej wypadków drogowych, niestety dostarczających również dawców serc. Ten po którego wykonaliśmy pierwszy opisywany lot był weekendem, by realizować „Akcję Serce”. Rodzina podeszła do sprawy z... sercem („jeśli można niech uratuje inne życie”). Z czasem zmieniła się technologia przekazywania serca dawcy do biorcy. Zaprzestano transportu dawcy. Ekipa transplantacyjna zabierała i do dziś tak jest, pojemnik z płynem fizjologicznym w odpowiedniej temperaturze i już nie muszą zadania wykonywać duże samoloty transportowe. Wystarczy szybki komunikacyjny samolot, żeby zabrać zespół i pojemnik do przewożenia organów do przeszczepu. Serce pobiera się od zmarłego dawcy po komisyjnym stwierdzeniu śmierci mózgu. Dawca i biorca często znajdują się w różnych, niekiedy oddległych szpitalach. Pobrane serce w trakcie transportu przewozi się w temperaturze 4°C. Kardiochirurgzy zawsze pracują pod presją czasu, bo wiedzą, że transportowane serce nie może być zbyt długo pozbawione krwi. Z pierwszego lotu pamiętam jeszcze, że zespół profesora to byli młodzi pełni entuzjazmu i z olbrzymią wiedzą lekarze. Z pierwszą ekipą był oczywiście sam profesor Religa. Profesor i wspaniały człowiek, który był częstym gościem na pokładach naszych samolotów wojskowych. Załogi były zawsze zaurczone skromnością i bezpośredniością podejścia do nas profesora. Dowiadywaliśmy się dużo o samej technice przeszczepu. Pani doktor ane-

stezjolog, bardzo młoda, lecąca w pierwszym wylocie, odbywała lot razem z nami w kabinie i opisywała szczegóły dotyczące transplantacji. Byliśmy ciekawi tej nowej tajemniczej dla nas wiedzy. Ławki wzdłuż burt były postawione pionowo, żeby zrobić miejsce dla pojazdu. Opisywała problemy związane z pokonywaniem barier prawnych. Trudności przełamania oporów moralnych i mentalnych u rodzin dawców. To były pionierskie czasy transplantacji serca i początki stałej współpracy lotnictwa z klinikami przeszczepów serca. Sami zaczęliśmy wiele czytać na ten temat zainspirowani wykonywanymi zadaniami. Film opisujący pionierskie czasy transplantacji serca nosi tytuł „Bogowie”. Trafnie oddaje rolę lekarzy dających drugie życie śmiertelnie chorym pacjentom. Czy my lotnicy powinniśmy się zatem czuć jako „anioły przestworzy”? Czuliśmy i czujemy wagę powierzonych misji. W czasie spotkań z lekarzami, kiedy się świętowaliśmy kolejne okrągłe rocznice, żartowaliśmy, że jak przyjdzie czas na nasze serca, to mamy w klinkach „carte blanche”. Osobiście doświadczyłem, że nie. Gdy leżąc, dwa lata temu, na SOR w Szpitalu Wojskowym w Krakowie, lekarz dyżurny skontaktował się ze szpitalem im. Jana Pawła II, że ma pacjenta wymagającego interwencji kardiologicznej – odpowiedź była negatywna. Życie uratowali mi lekarze z prywatnego szpitala im. św. Rafała. Dziękuję wspaniałej ekipie wyśmienitych fachowców. Obecnie Siły Powietrzne wspierają kliniki i instytuty kardiologii i transplantologii zapewniając transport lotniczy dla załóg medycznych oraz przewożonych organów za pomocą statków powietrznych C-295M CASA oraz M-28 Bryza. Na potrzeby „Akcji Serce” w jednostkach Sił Powietrznych do dziś w gotowości utrzymywana jest załoga i samolot do wykonania lotu o statusie „Hospital”. Współpracę regulują umowy zawarte między Ministerstwem Zdrowia a Ministerstwem Obrony Narodowej.

Tadeusz Krzywda

Zdjęcie pochodzi z późniejszych wylotów w ramach „Akcji Serce”



F.H.U. "ELMAR" s.c.

rowery

**SPRZEDAŻ • SERWIS • KOMIS
CZĘŚCI I AKCESORIA ROWEROWE**

31-625 Kraków, os. Piastów 60 A, paw. 3, Plac Targowy "PIAST"

tel. 12 647 13 88
kom. 502 730 087

www.elmar.interial.pl
www.elmar-rowery.pl

elmar@interial.pl
sklep@elmar-rowery.pl



Zaufaj gwiazdom, zwłaszcza tym, które Ci sprzyjają

HOROSKOP

BARAN (21 III–20 IV). Dobry okres dla Ciebie, i to zarówno w pracy zawodowej, jak i w rodzinnych układach. Twój wysiłek miał sens. Teraz po prostu odpocznij, możesz zwolnić tempo. Niczego nikomu nie obiecyj i rób tylko to, co lubisz.

BYK (21 IV–20 V). Daje o sobie znać Twoja niespokojna dusza. Masz wiele ciekawych pomysłów na wypełnienie wolnego czasu, a nawet już na letni urlop. Lubisz być dobrze przygotowany na każdą ewentualność. To cenią Twoi przyjaciele.

BLIŹNIĘTA (21 V–21 VI). Dopadła Cię melancholia. Częściowo jest to skutek fatalnej pogody. Nie lubisz mglistych, szarych dni, od

razu dołuje Twoje samopoczucie. Dbaj o zdrowie, bo przy takiej złej pogodzie psychicznej łatwiej o chorobę.

RAK (22 VI–22 VII). Coraz częściej dystansujesz się od tłumy. Nie przepadasz za szumnymi imprezami, spotkaniami. Jeśli już w grę wchodzi towarzyskie pogaduszki, to w małym, kameralnym gronie. Potrzebujesz odrobiny samotności.

LEW (23 VII–22 VIII). Drobne kłopoty finansowe nie powinny Ci spędzać snu z powiek. Są to przejęściowe trudności, nękające od czasu do czasu także innych Twoich znajomych. Skoncentruj siły na dodatkowych możliwościach zarabiania.

PANNA (23 VIII–21 IX). Czekaj Cię tydzień normalnej krzątaniny przy codziennych zajęciach. To tak jak w starej piosence „dzień podobny do dnia”... Do tego jeszcze nieporozumienia rodzinne, ale poradysz sobie z tym doskonale.

WAGA (22 IX–22 X). W najbliższym czasie sporo czasu poświęcisz na edukację. Uważasz, że na naukę nigdy nie jest za późno. Naturalnie masz rację, ale najpierw wzmocnij swoje nadszarpnięte zdrowie. To zadanie numer jeden.

SKORPION (23 X–21 XI). Masz intuicję w doborze współników do współpracy. Uda Ci się więc i tym razem zmontować dobrze rozumiejącą się grupę ludzi do wspólnego działania. Razem możecie w firmie wiele zmienić na lepsze.

STRZELEC (22 XI–21 XII). Nie jesteś pewien powodzenia swoich dalekosiężnych planów. W pojedynkę niewiele wskórasz, konieczne jest szersze poparcie społeczne. A

więc, krok po kroku, będziesz musiał zabiegać o sympatię i zwolenników.

KOZIOROŻEC (22 XII–19 I). Jeśli masz ciekawe plany związane z wyjazdem, dalszą podróżą, zacznij realizować. Zapewne też będziesz gościem sympatycznych krewnych. Oprócz wysiłku, będzie to duża przyjemność wspólnego spędzenia czasu.

WODNIK (20 I–18 II). Twoja plany życiowe powinny powieść się. Jesteś niezłym strategiem, wiesz, czego chcesz od życia i jakimi metodami osiągnąć cel. Będzie finalnie wiele powodów do satysfakcji osobistej i zadowolenia z sukcesów.

RYBY (19 II–20 III). Nie bardzo interesujesz się tym, co dzieje się w Twoim środowisku. Częściej za to uciekasz w wirtualny świat marzeń. W ten sposób nie odczuwasz codziennych problemów, ale niebawem skutecznie zmierzysz się z nimi.

SAMANTA

Naręczona do swojego wybranka:

– Po ślubie będziemy się dzielić wszystkimi problemami...

– Ale ja nie mam żadnych problemów!

– Na razie ich nie masz...

★★★

Siarczasty mróz. Grupa grubo odzianych gapiów stoi wokół przerebła, w którym kapie się staruszek w bardzo podeszłym wieku. Wychodzi w końcu z wody na lód, zaczyna wycierać pomarszczone, przygarbione ciało ręcznikiem i głośno mruczy:

– Byłe do setki, byłe do setki, byłe do setki.

Ktoś go pyta:

– A po setce?

– A po setce wypijemy z żoną jak wrócę do domu!

★★★

Wykładowca zapisuje na tablicy cyfry 5, 4, 3. Następnie zwraca się do studentów:

– Proszę państwa, teraz machamy, machamy. Zaskoczeni studenci machają. Wykładowca po chwili dodaje:

– I tym oto optymistycznym akcentem pożegnali się państwo z tymi ocenami.

★★★

Żona do męża:

– Ile razy ci mówiłam, żebyś nie był taki drobiazgowy?

– Dwadzieścia cztery.

★★★

Przychodzi facet do psychiatry:

– Panie doktorze, jestem zdolowany. Życie jest okrutne i bez sensu, czuję się sam i zagubiony na tym podłym świecie.

Lekarz z uśmiechem na to odpowiada:

– Lekarstwo na to jest proste. Niedawno do miasta zawitał klaun Pagliacci. Obejrzy pan jego występ. Zapewniam, że poprawi panu humor.

Na to facet zalewa się łzami.

– Panie doktorze, to ja jestem Pagliacci!

Danie à la Kmita

FARAMUSZKA

Składniki:

piwo 1 l, chleb pszeniczny 12 kromek, masło 4 dag, cukier 8 dag, sól szczypta, kminek mielony szczypta, woda przegotowana 1/2 szklanki, cebula biała 1 szt., olej rzepakowy, pieprz czarny świeżo mielony.

Z chleba wyciąć skórki. Mięsz zgotować z piwem z dodatkiem masła, soli i kminku. Po krótkim gotowaniu przetrzeć wszystko przez sito, dodać cukru i rozcieńczyć wodą. Cebulę pokroić w drobną kostkę i zrumienić na oleju. Faramuszkę podawać w bulionówce, okraszoną cebulką, z dodatkiem czosnkowej grzanki.



Sentencja tygodnia

*Jeden lojalny przyjaciel jest wart
dziesięciu tysięcy krewnych.*

Eurypides

§ Akta sprawy... Frapujący portret rodzinny

Tajemnice czterech ścian skrywają różne historie. Które rzadko wychodzą na jaw. Gehennę 35-letniej Sylwii G. musiał zakończyć jej starszy brat. Przyjechać z USA i wyjaśnić wiele rodzinnych spraw. Posługując się siłą prawnych argumentów. Teraz oczekuje, że jego młodsza siostra uporządkuje wszystkie sprawy do końca i rozpocznie nowe życie. A ich przyszywany brat chory nie tylko nienawidzić – pozostanie w zakładzie zamkniętym.

Dzieje rodziny G. były mocno pogmatwane, ze względu na to, że nieżyjący już rodzice pani Sylwii i 40-letniego Grzegorza dawno temu adoptowali trzecie dziecko, 30-letniego obecnie Jacka. Do pewnego etapu wszystko zgodnie funkcjonowało, jednak po tym jak najpierw na raka zmarła pani domu, a potem w kilka lat później jej mąż, pomiędzy rodziną zaczęły się niesnaski. Ich powodem był przede wszystkim odziedziczony majątek. I to wcale nie miały, bowiem ich rodzice pochodzili z dość bogatych rodzin. Byli jednakami i przypadły im w udziale liczne nieruchomości oraz ziemie. W każdym razie, piękny dom w Krakowie przypadł Sylwii, a drugi nad jeziorem Dobczyckim dostał najstarszy z rodzeństwa Grzegorz, zaś najmłodszy Jacek musiał się zadowolić trzy-pokojowym mieszkaniem w Nowej Hucie. Druga z nieruchomości i tak większość czasu stała pusta, bowiem jej właściciel po aplikacji radcowskiej i niezłe zapowiadającej się prawnej karierze zdecydował się wyjechać z kraju. A po kilku latach wyjechał w USA w dobrej kancelarii, a następnie został szefem jej oddziału w San Francisco.

Tymczasem w dalekiej Polsce zostało jego rodzeństwo. Adoptowany 30-latek od lat nie mógł się pogodzić z faktem, że został jako „przyszywany” brat potraktowany gorzej. Z czasem jego sprzeciw narastał. Tym bardziej, że zazdrościł pozostałej dwójce nie tylko stanu posiadania, ale

przede wszystkim statusu zawodowego. Najstarszy brat robił karierę na drugiej półkuli, z kolei siostra, po nieudanym małżeństwie, poszła na swoje i założyła bardzo dobrze prosperującą sieć salonów kosmetycznych.

Najmłodszy z rodzeństwa najpierw domagał się dodatkowych pieniędzy, potem protekcji w załatwianiu różnych spraw, wreszcie zaprosin do USA i sponsorowania jego pobytu. Roszczeń przybywało, a tajemnicą poliszynela było też to, że mężczyzna od wielu lat leczy się psychiatrycznie, cierpiąc na poważne stany maniako-depresyjne. Niestety nie chciał brać leków, mimo nacisków rodzeństwa. Dlatego też ci starali się ograniczać z nim wszelkie kontakty. O ile w przypadku Grzegorza było to możliwe, to jego siostra miała z tym problem. Były groźby, nękanie telefonami. Kilka miesięcy temu 30-latek w czasie kolejnego stanu pobudzenia, najpierw naszedł ją w domu, a gdy doszło między nimi do sprzeczki, zaczął ją bić i dusić. Ofiara wiedząc, że to wszystko wina choroby, zdecydowała się o tym nikomu nie zgłaszać. Ale kiedy za kilka dni ofiarą wujka stał się jej 12-letni syn, którego najmłodszy brat wziął z ulicy i przetrzymywał przemocą w domu – musiała zainterweniować.

O wszystkim pani Sylwia poinformowała policję i swego najstarszego brata, który szybko postanowił przyjechać do Polski. Sprawa była skomplikowana, pod względem formalnym i medycznym. I być może toczyłaby się długo w dyskomforcie dla zagrożonego rodzeństwa, gdyby nie kolejna faza choroby ich najmłodszego brata. Ten postanowił podpalić dom siostry i chwilowo mieszkającego w nim brata. Rzucona przez niego butelka z benzyną i lontem, wyładowała na ganek nieruchomości. Na szczęście ogień zajął tylko mały fragment murowanego domu. Szybko wezwano strażaków i nikomu nic się nie stało.

Ze znalezieniem sprawcy nie było problemu, 30-letni Jacek w stanie ogólnego pobudzenia, będący w grupie gapiów, publicznie zakomunikował, że to zemsta na niewdzięcznym rodzeństwie. Podejrzany został natychmiast zatrzymany, zapowiedział też fizyczną likwidację swego rodzeństwa. Trafił najpierw do izby zatrzymań, a następnie, już decyzyją sądu, na obserwację psychiatryczną. Czy pani Sylwia będzie miała już spokój, nie jest wcale pewne. W każdym razie dostała od najstarszego brata zaproszenie do przeprowadzki do USA. I rozważa ten krok, szukając kupca na dom.

(mar)

Kredyty

KREDYTY • POŻYCZKI • CHWILÓWKI

ODDŁUŻANIE
ZWROTY PROWIZJI

tel. 531 765 328, 694 018 498

Kraków, ul. Miechowity 21A

dojeżdżamy do klienta

Kraków

akwarele Janusza Janasa

POLSKIE KWIATY

28 I – 24 II 2022

Sektor Sztuki OKN
os. Górni 5

OSRODEK KULTURY IM. C. K. NORWIDA • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

ORGANIZATOR: Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida, Patroni medialni: GUS, Kultura.pl, Kultura.krakow.pl