

GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI

21 stycznia 2022 r., nr 3 (1606)

cena 3,00 zł (w tym 8% VAT)

www.glos-tn.krakow.pl

TRADYCYJNE WĘDLINY

Józef Aksamit zaprasza
do swojego pawilonu nr 466
na bazarze „Tomex”.

 wędliny u Józefa

Czynne: wt.–pt. 8.00–15.00,
sob. 7.30–14.00.

**Wędliny z małych
polskich masarni!**

F.H.U. „ELMAR”
Plac Targowy „Piast”, paw. 3 (os. Piastów 60 A)

ROWERY:

sprzedaż, komis, części i akcesoria rowerowe, serwis

 Santander
CONSUMER BANK

10x0%

raty

10x0%

SPRAWDŹ

W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN.

Oплата targowa powinna zniknąć

➔ str. 2

Konkurs szopek w Arce Pana

➔ str. 5

Rok Stanisława Lema

➔ str. 3 i 7

Nowe prawo drogowe

➔ str. 8



Tak powstawała Nowa Huta (2) czytaj na str. 11

BIURO OGŁOSZEŃ

Redakcja „Głosu”

 12 643-44-33

FUNDACJA WIĘCEJ SERCA

organizacja non profit

W ramach zadań statutowych
organizuje bezpłatne warsztaty
dla zainteresowanych grup

pod hasłem „**UCZMY SIĘ RATOWAĆ ŻYCIE**”

W celu pozyskania środków na ten cel
Fundacja prowadzi obsługę firm,
osób fizycznych i prawnych (także online) w zakresie:
• ksiąg rachunkowych • KPiR • ryczałtów
• obsługi kadrowo-płacowej • ZUS

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY
Tel. 503 602 661

ZAPRASZAMY NA TOMEX!

Bezpieczne zakupy
na wolnym powietrzu!

**ROBIĄC TU ZAKUPY POPIERASZ
POLSKICH KUPCÓW**

W sprzedaży artykuły żywnościowe, higieniczne

a także odzież, bielizna i buty

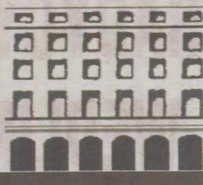
 TOMEX
SA

 TOMEX
SA

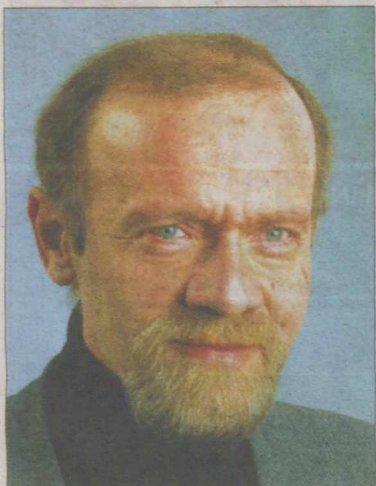




CENTRUM I OKOLICE



DYŻUR W „GŁOSIE”



Z uwagi na zagrożenie epidemiologiczne związane z koronawirusem dyżury dziennikarzy w redakcji „Głosu. Tygodnika Nowohuckiego” zostają zawieszone do odwołania.

Z dziennikarzami można kontaktować się za pomocą poczty e-mail. Redaktor Jan L. Franczyk. Adres e-mail: franczykjan@gmail.com

ZMARLI KRONIKA PAMIĘCI

W rubryce podajemy bezpłatnie imię, nazwisko i wiek Zmarłego. Natomiast na życzenie rodzin zamieścimy dodatkowe informacje.

Stanisław ADAMSKI, lat 73
Genowefa BOCHENEK, lat 95
Piotr CZERWICKI, lat 56
Marianna DYBA, lat 81
Bożena DYBOWSKA, lat 56
Helena GOŁĄB, lat 77
Kazimierz GRODOWSKI, lat 66
Wawrzyniec GRUCA, lat 83
Teresa JURUŚ, lat 74
Józefa KOŁODZIEJ, lat 92
Józefa KORNECKA, lat 94
Maria KOSIOROWSKA, lat 88
Janina KOWALSKA-
-STACHURSKA, lat 92
Bogusław KOZIMOR, lat 52
Helena KUGLIN, lat 88
Elżbieta MÓRZONEK, lat 71
Bogusława PIERZCHAŁA, lat 61
Albina PISKORZ, lat 92
Kazimiera SOSIŃSKA, lat 96
Kazimierz SUDER, lat 59
Władysława TABASZEWSKA,
lat 96
Stanisława WALECKA, lat 85
Władysław WIŚNIEWSKI, lat 78
Teresa ZIMNY, lat 55
Janusz ŻAK, lat 71

Ogłoszenia zakładów pogrzebowych i nekrologi drukujemy na str. 9.

Gmina Kraków na tym nie straci, a mieszkańcy mogą tylko zyskać

OPŁATA TARGOWA POWINNA ZNIKNĄĆ

Na ostatniej sesji Rady Miasta Krakowa 12 stycznia przedstawiono projekt uchwały z inicjatywy Prezydenta Miasta Krakowa w sprawie definitywnej likwidacji opłaty targowej pobiera-

podnosiła ceny. Mówił o tym radny Sławomir Pietrzyk domagając się zniesienia opłaty targowej. Podkreślił on, że na tym placu robią zakupy emeryci i renciści oraz osoby mniej upo-



nej przez Gminę Kraków. W ubiegłym roku ta opłata nie była pobierana, co wynikało z ustawy o zwalczaniu CO-ViD-19. Powrót do pobierania tej opłaty w tym roku został przyjęty przez rodzimych kupców na targowiskach z dużą dezaprobatą. Przecież i tak prowadzący handel na placach targowych ponoszą koszty na rzecz spółek kupieckich i to nie małe. Przynajmniej te opłaty zapewniają prawidłowe funkcjonowanie placów targowych. Natomiast myto pobierane przez miasto niczemu nie służyło. Kwota z tego tytułu sięgała ok. 1 mln zł w skali roku i coraz bardziej była nie opłacalna, bo same koszty poboru i związanych z tym czynności biurokratycznych sięgały tej kwoty. Natomiast miała istotny wpływ na koszty ponoszone przez handlujących na placach. Przykładowo na pl. Bieńczyce, gdzie przyjeżdżają producenci od strony parkingu i można kupić warzywa oraz owoce po stosunkowo niskiej cenie ta opłata zwiększała koszty i

sażone i czas najwyższy tę opłatę znieść, aby zachować niskie ceny sprzedawanych jarzyn i owoców.

W czasie obrad wywiązała się dyskusja, w której zabrał głos m.in. radny Łukasz Wantuch twierdząc, że czas placów targowych mija i na nich jest coraz mniej chętnych do robienia zakupów. W tej sytuacji należy się zastanowić nad ich likwidacją i przeznaczeniem tych terenów na inne cele. Zupełnie był temu przeciwny radny Sławomir Pietrzyk twierdząc, że place targowe są bardzo potrzebne i służą nie tylko rodzimym handlowcom, ale także producentom. To na tych placach można kupić świeży towar po stosunkowo niskich cenach, co w dobie inflacji i galopujących cen jest bardzo istotne.

W czasie sesji odbyło się pierwsze czytanie projektu uchwały o zlikwidowaniu opłat targowych i na następnej sesji zostanie podjęta ostateczna decyzja, o której poinformujemy na łamach „Głosu”. (mp) Fot. autor

Paczki dotarły dzięki grantowi UMK oraz kibicom Hutnika

PAMIĘTANO O KOMBATANTACH I ICH RODZINACH

Jak nas poinformowała Jadwiga Jaworska prezes Koła HTS Związku Kombatantów RP i b. Więźniów Politycznych z siedzibą w Domu Kombatanta RP w os. Górali 23 tegoroczne Święta Bożego Narodzenia i powitanie Nowego Roku odbyło się w skromnych warunkach. Nie odbyło się tradycyjne wigilijne spotkanie, ale do kombatantów i ich rodzin trafiły przynajmniej paczki świąteczne. Dzięki grantowi Urzędu Miasta Krakowa dla Małopolskiej Fundacji Dom Kombatanta RP Muzeum Czynu Zbrojnego kilkadziesiąt paczek powędrowało do kombatantów. Nie zapomnieli o kombatantach i ich rodzinach kibice Hutnika oraz Fundacja Promocji Nowej Huty. 24 paczki o wartości 100 zł każda zostały rozniesionych przez wolontariuszy do domów kombatantów. Słowa podziękowań należą się Monice Balickiej od lat organizującej zbiórkę na ten cel oraz wspomnianej Fundacji Promocji Nowej Huty wraz z Sebastianem Adamczykiem. (mp)

W poniedziałek, 17 stycznia w godzinach popołudniowych

ATAK ZIMY



W minionym tygodniu zima pokazała co potrafi. W poniedziałek 17 bm. w godzinach wczesnopopołudniowych nastąpił w Krakowie gwałtowny atak zimy. Około godziny 13.30 w Nowej Hucie nagle pociemniało i z nieba sygnęło śniegiem. Temperatura oscylowała wokół zera i co ciekawe z nieba było słychać grzmoty jak przy wiosennych burzach. Przy tym wszystkim wiało solidnie, co zresztą było zapowiadane. W jednym momencie zrobiło się białe od śniegu i ślisko na drogach. Na szczęście MPO było przygotowane i na trasę wyruszyło 201 jednostek, w tym 56 pługosolarów. Nie było potrzeby używania pługów, bo śnieg szybko topniał, ale sporo soli wysypano na krakowskie ulice. Dzięki temu szybko śnieg topniał i drogi robiły się czarne. Na szczęście atak zimy nie trwał długo, a do tego skutecznie był odpięany przez służby MPO i nie spowodował większych negatywnych skutków. Zdecydowana większość kierowców, która znalazła się w tym czasie na drogach poruszała się powoli i bezpiecznie, dlatego udało się uniknąć groźniejszych zdarzeń. (mp) Fot. autor

30. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy już 30.01

PRZEJRZYJ NA OCZY

Zbliża się termin 30. finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, który ma się odbyć w ostatnią niedzielę stycznia. Jak nas poinformowała szefowa Sztabu Nowa Huta z siedzibą w Nowohuckim Centrum Kultury Katarzyna Walaszczuk przygotowania do 30. finału są zaawansowane.

Do nowohuckiego sztabu zgłosiło się 250 wolontariuszy, którzy wyruszą na ulice i place w niedzielę 30 bm. Nowohucki Sztab planuje zorganizowanie koncertu artystycznego, kiermaszu w NCK. Ma też odbyć się Orkiestrowy Turniej Brydża, a także Nowohucki Psiebieg. Całość zakończyłaby się

„Światłem do nieba”. Ostateczne decyzje zapadną w najbliższych dniach, o czym postaramy się poinformować w następnym numerze „Głosu”.

Z nowohuckim Sztabem podjęły współpracę placówki oświatowe, kulturalne oraz firmy, które zamierzają wesprzeć WOŚP i jej

wolontariuszy. W tej sprawie można kontaktować się ze Sztabem nckwosp@o2.pl tel. 606 248 296. Przypomnijmy jeszcze, że w tym roku WOŚP zagra po raz 30-ty, ale po raz pierwszy zbiórka będzie dedykowana dziecięcej okulistyce pod hasłem „Przejrzyj na oczy”. (mp)



KARAWAN GRUPA
FIRM POGRZEBOWYCH
TRADYCJE OD 1981 ROKU

Rozliczenia bezgotówkowe

ul. Bieżanowska 24 Tel. 12 658 21 11
całą dobę
ul. Rakowicka 33a Tel. 12 412 89 83
całą dobę Tel. 12 4 111-111
ul. Dolnych Młynów 3 Tel. 12 632 11 22
8.00 - 15.00

ul. Sieroszewskiego 5b Tel. 12 686 61 20
całą dobę Tel. 12 686 61 45
os. Na Skarpie 20 Tel. 12 686 43 40
8.00 - 15.00
ul. Wrocławska 8 Tel. 12 631 77 95
8.00 - 16.00

Cm. Grębałów Tel. 12 645 14 35
8.00 - 15.30
Cm. Batowice Tel. 12 413 63 46
8.00 - 15.30

www.karawan.pl

DYŻUR CAŁODOBOWY
również w Niedziele i Święta

tel. 12 4 111 111

tel. 12 658 21 11

ul. Sieroszewskiego 5b
Nowa Huta

BENEDYKCJA OPACKA W MOGILE

W sobotę (15 stycznia 2022 r.) podczas Mszy św. o godz. 11.00 w bazylice Krzyża Świętego w Mogile odbyła się uroczysta benedykcja nowego opata mogińskiego – o. Adriana Mroza OCist. Uroczystości przewodniczył ks. kard. Stanisław Dziwisz.

Benedykcja opacka, czyli liturgiczny obrzęd, który odbył się w sobotę w mogińskim sanktuarium, jest jedną z najrzadszych celebrazji liturgicznych, w jakich wierni mogą wziąć udział. Nie ma w naszej ojczyźnie zbyt wielu klasztorów monastycznych, ponadto zmiana na stanowisku opata następuje relatywnie rzadko. Mnisi Reguły św. Benedykta całe życie mieszkają w jednym klasztorze, a ich przełożony, opat, mieszka wspólnie z nimi. Opat to nie tylko zarządzający administrator, ale zgodnie z zamysłem św. Benedykta,

prawdziwy ojciec dla wspólnoty monastycznej – wspólnoty, która bardziej niż inne zgromadzenia, stanowi rodzinę braci, na której czele stoi ojciec. Skoro zatem opat ma być ojcem, winien rozpocząć swoją posługę z Bożym błogosławieństwem. Pochodzące z łaciny słowo „benedykcja”, oznacza właśnie błogosławieństwo.

W trakcie benedykcji Kościół prosi o błogosławieństwo dla posługi nowo wybranego opata na rzecz braci, którym odtąd będzie przewodził. Ryt błogosławieństwa składa się z odśpiewania Litania do Wszystkich Świętych, uroczystej modlitwy nad opatem, a następnie z ceremonii przekazania Reguły, nałożenia pierścienia i infuły oraz wręczenia pastorału, który symbolizuje misję pasterską opata. (f)

Fot. Adam Gryczyński



W ubiegły czwartek w Nowohuckim Centrum Kultury odbył się wernisaż wystawy Krakowskiego Klubu Fotograficznego

STANISŁAW LEM – INSPIRACJE



Autorzy wystawy „Stanisław Lem – Inspiracje” Krakowski Klub Fotograficzny (KKF) przy Nowohuckie Centrum Kultury. Fot. Adam Gryczyński

Stanisław Lem to jeden z najwybitniejszych przedstawicieli fantastyki naukowej, futurolog, felietonista i filozof. Jego powieści i opowiadania przetłumaczono na ponad czterdzieści języków i jak dotąd wydano w nakładzie 30. milionów egzemplarzy. W 2021 roku przypadała setna rocznica jego urodzin. Chcąc uczcić ten fakt i oddać hołd wielkiemu pisarzowi, miniony rok był ustanowiony Rokiem Lema. Jego książki poruszają tematy takie jak natura ludzka, zwłaszcza w świetle rozwoju nauki i techniki, możliwość porozumienia się istot inteligentnych, czy miejsce człowieka we wszechświecie. Treści zawarte w twórczości Lema nieustannie inspirują artystów: malarzy, pisarzy, twór-

ców filmowych i teatralnych. Zainspirowały również nas, fotografów z Krakowskiego Klubu Fotograficznego. Zaczęliśmy się w jego dziełach, wertowaliśmy strony książek w poszukiwaniu najtrafniejszych przemysłów i cytatów, żeby w końcu przedstawić na fotografiach to, co nas najbardziej zainspirowało. I tak powstała wystawa, którą prezentujemy na zakończenie naszego sezonu fotograficznego 2021, a zarazem na zakończenie obchodów Roku Lema. Sponsorem wystawy są: firma Epson, Studio 906 i IMPRIME. Wystawę można oglądać do 27 lutego br.

Autorzy wystawy to: Justyna Bala-wender, Maryla Baścik, Anna Bubula, Ryszard Cabała, Barbara Czopek,

Krzysztof Domanus, Stach Gacek, Ewa Gajewska, Janusz Gajewski, Bogdan Głowacki, Leopold Grela, Adam Gryczyński, Mirek Janowski, Karolina Jarosińska, Krzysztof Labe, Magdalena Langer, Paweł Łyko, Anna Magdziarczyk, Jarek Malkowski, Monika Malkowska, Andrzej Małyga, Anna Moryś, Monika Olen-der, Adam Olszowski, Tomasz Orłowski, Agata Piłat-Cielpiela, Bożena Po-chopień, Małgorzata Radziejowska, Barbara Radziszewska, Władysław Rospondek, Magdalena Samburska, Janusz Skórski, Zbigniew Skupień, Monika Stachnik-Czapla, Dawid Staw-ia, Beata Sulikowska, Agnieszka Sumara, Urszula Szaraniec, Agnieszka Świat, Ryszard Tatomir, Stanisław

Tkacz, Andrzej Zawada, Leszek Zaj-kowski, Jan Zych

★★★

Krakowski Klub Fotograficzny zo-stał założony w 1955 roku, jest jed-nym z najstarszych klubów w Polsce, swoją siedzibę ma w Nowohuckim Centrum Kultury, z Nową Hutą zwią-zany jest od początku. Skupia pasjo-natów i miłośników fotografii o róż-norodnych zainteresowaniach i tech-nikach fotografowania. Głównym ce-llem działalności KKF jest rozwijanie i doskonalenie fotograficznych pasji poprzez szkolenia, prezentacje, warsz-taty, a także wystawy, plenery i kon-kursy. (f)

Fot. Adam Gryczyński

GŁOS

TYGODNIK
NOWOHUCKI

Redaktor naczelny: Jan L. Franczyk.
Redaguje zespół.
Telefon red.: 12 643-44-33. Faks 12 643-66-33.
E-mail: redakcja@glos-tn.krakow.pl.
Adres: al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków.
Wydawca: „Graf-Press” sp. z o.o. Kraków.

SKŁAD, ŁAMANIE: „Graf-Press”.
DRUK: POLSKA PRESS Sp. z o.o., Oddział Poligrafia,
Drukarnia Sosnowiec, ul. Baczyńskiego 25A.
Nr indeksu: 358835. ISSN: 1231-8582.
Redakcja nie bierze odpowiedzialności za treść
zamieszczanych ogłoszeń.

W ubiegłym tygodniu konserwa-tywne i katolickie media obiegra informacja o czymś, co w Polsce, przynajmniej na razie, wydaje się niemożliwe. Rzecz dotyczy Fin-landii. O co chodzi? Otóż w przy-szły poniedziałek, czyli 24 stycz-nia ma rozpocząć się proces są-dowy byłej minister spraw we-

Tydzień Co będzie jutro?

wewnętrznych tego kraju, a od 1995 roku parlamentarzystki z ramie-nia chrześcijańskiej partii demo-kratycznej Päivi Marii Kuvaja Räsänen. Stanie ona przed sądem nie za korupcję czy inne przestęp-stwa gospodarcze, ale za... obrażanie homoseksualnej mniejszo-ści. Na czym polegało to obraża-nie?

Otóż Räsänen znalazła się na celowniku po tym, jak otwarcie skrytykowała Kościół luteranski w swej ojczyźnie za popieranie ideologii LGBT i gejowskiej pa-rady w Helsinkach. Przy okazji przypomniano książkę, jaką napi-sała w 2004 roku, a która nosiła tytuł: „Mężczyzn i niewiast stworzył ich”. Ta książka to dru-gi zarzut. Trzeci zarzut to obrażę homoseksualistów dotyczy jej wypowiedzi w programie telewi-zyjnym pt. „Co Jezus myślał o homoseksualistach?” – w którym swoje odpowiedzi Räsänen opar-ła na Biblii. Proces może się dla niej zakończyć karą dwóch lat więzienia.

Czy za wyrażanie chrześcijań-skich przekonań, w chrześcijań-skiej do niedawna Europie, moż-na pójść do więzienia? Zobaczmy. Niezależnie od tego jak wspo-mniana sprawa w Finlandii się zakończy, jesteśmy świadkami rozpędzającej się rewolucji oby-czajowej, która niszczy dotych-czasowy porządek. Do tej pory mieliśmy do czynienia jedynie z publicznym piętnowaniem chrze-ścijan, a zwłaszcza katolików. Dzisiaj do walki z tradycyjnym pojmowaniem małżeństwa wyko-rzystuje się już sądy i procedurę karną. Co będzie jutro?

Jan L. FRANCZYK

OŚRODKI KULTURY PROPONUJĄ

Nowohuckie Laboratorium Dziedzictwa OK im C.K. Norwida, os. Górali 5

- **10 I do 12 II** – Krzyż Ziemi! Być odpowiedzialnym w świecie globalnym. Nabór zgłoszeń do programu edukacyjnego dla grup młodzieży szkolnej w wieku 12–17 lat. Szczegółowe informacje i formularz zgłoszenia do pobrania: www.nhlab.okn.edu.pl. Wstęp wolny.
- **22 I, godz. 16** – Studium Dziedzictwa Nowej Huty: Typy zieleni w Nowej Hucie. Prowadzenie: Elżbieta Urbańska-Kłapa. Zapisy przez formularz na www.nhlab.okn.edu.pl. Wstęp dla osób niezapisanych na cały cykl: 20 zł.
- **22 I, godz. 17.45** – Studium Dziedzictwa Nowej Huty: Dziedzictwo przemysłowe Nowej Huty. Prowadzenie: dr Jarosław Kłás. Zapisy przez formularz na www.nhlab.okn.edu.pl. Wstęp dla osób niezapisanych na cały cykl: 20 zł.
- **23 I, godz. 17** – Nowohuckie koledowanie z Chórem Vox Populi. Dyrekcja: Rafał Marchewczyk. Koncert odbędzie się w Kościele pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa, ul. Ludźmierska 2 (os. Teatralne). Wstęp wolny.
- **26 I, godz. 10 do 13** – Nowohucka manufaktura papieru czerpanego. Warsztaty historyczno-artystyczne dla dzieci w wieku 7–12 lat. Prowadzenie: Magdalena Kotula, Agnieszka Pieta-Jadczak, Julia Lachiewicz. Zapisy przez formularz na www.nhlab.okn.edu.pl. Wstęp: 30 zł, respektujemy karty KKR3+, KKzND.
- **26 I, godz. 19** – Polskie parki narodowe: Góry Stołowe – kraina zrodzona z morza. Webinar. Prowadzenie: Tomasz Mazur i Tadeusz Kandefer – edukatorzy Parku Narodowego Góry Stołowe. Zapisy przez formularz na www.nhlab.okn.edu.pl. Wstęp wolny.

ARTzona OK im C.K. Norwida, os. Górali 4

- **21 I, godz. 10 do 13** – Potega marzeń. Pokaz filmu „Przygoda Nelly” i warsztaty filmoterapeutyczne dla dzieci. Prowadzenie: Karolina Nowacka i Dariusz Janiczak. Wydarzenie realizowane w ramach projektu: „Wyjątkowe historie powszechne. Dom kultury”. Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury, Miasta Kraków oraz Rady Dzielnicy XVIII Nowa Huta. Wstęp wolny. Informacja o zapisach na profilu facebookowym ARTzonia.
- **21 I, godz. 11 do 13** – Mapa marzeń. Zajęcia w ramach Klubu Rodziców w ARTzonie. Prowadzenie: Żaneta Lipiec-Goj. Zapisy przez formularz na www.artzona.okn.edu.pl.
- **21 I, godz. 19** – „Polska – polskość – polactwo”. Kuba Maciejczyk, Angelika Wojas, Konrad Peszko, Magdalena Rębisz, Sebastian Bożek, Katarzyna Feiglewicz-Peszko. Wernisaż wystawy zbiorowej. Wstęp wolny.
- **24 I, godz. 10 do 13** – Drukowanie na tkaninie. Warsztaty graficzne dla dzieci w wieku 7–12 lat. Prowadzenie: Marta Kozłowska. Zapisy przez formularz na www.okn.edu.pl. Wstęp: 30 zł, respektujemy karty KKR3+, KKzND.
- **25 I, godz. 10 do 12** – Śzyjemy worek-plecak na zabawki dla dziecka. Zajęcia w ramach Klubu Rodziców w ARTzonie. Prowadzenie: Natasa Winiarska. Zapisy przez formularz na www.artzona.okn.edu.pl.
- **26 I, godz. 17 do 20** – Miejskie hafciarki. Spotkanie rękodzielnicze dla kobiet. Informacje i zapisy: m.hajto@okn.edu.pl.
- **27 I, godz. 10** – Joga dla rodziców z dziećmi. Prowadzenie: Anna Wołos/Miś Jogin. Wstęp: 1 zł. Zapisy przez formularz na www.artzona.okn.edu.pl.
- **Do 31 I** – Wystawa „Szopka haftowana”. Miejskie Hafciarki.

Sektor Sztuki OK im. C.K. Norwida, os. Górali 5

- **Do 31 I 2022** – Wystawa „Ze szkicownika poety”. Kopie rysunków C.K. Norwida.

Klub Kuźnia OK im. C.K. Norwida, os. Złotego Wieku 14

- **3 I – 10 II** – Poczłówek z Mistrzejowic. Konkurs plastyczny dla dzieci. Konkurs dla dzieci do 14. roku życia oraz grup z przedszkoli, szkół, klubów i domów kultury. Prace można składać na portierni w Klubie Kuźnia od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:30 do 18:00, do 10 II 2022 r. Regulamin i szczegółowe informacje dostępne na: www.kuznia.okn.edu.pl oraz j.kornas@okn.edu.pl.
- **21 i 28 I, godz. 10 do 13** – Warsztaty filmowe dla dzieci. Zajęcia dla dzieci w wieku 7–11 lat. Prowadzenie: Dominik Patola. Informacje i zapisy: w.federowicz@okn.edu.pl, tel. 12 648 08 86. Wstęp: 15 zł.
- **21 I, godz. 11.30 do 13** – Teatr tańca. Warsztaty dla dzieci w wieku 7–11 lat. Prowadzenie: Bartosz Goździkowski. Informacje i zapisy: w.federowicz@okn.edu.pl, tel. 12 648 08 86. Wstęp: 15 zł.
- **21 I, godz. 18** – Grupa literacka Sylaba – otwarte warsztaty dla piszących poezję i małe formy prozatorskie. Prowadzenie: Krzysztof Lisowski – poeta, krytyk literacki. Zapisy: sylaba@okn.edu.pl. Wstęp wolny.
- **24 I, godz. 10** – Teatr tańca. Warsztaty dla dzieci w wieku 7–11 lat. Prowadzenie: Bartosz Goździkowski. Informacje i zapisy: w.federowicz@okn.edu.pl, tel. 12 648 08 86. Wstęp: 15 zł.
- **24 I, godz. 11.30** – Teatralne czary-mary. Warsztaty dla dzieci w wieku 7–11 lat. Prowadzenie: Aleksandra Kowalczyk. Informacje i zapisy: w.federowicz@okn.edu.pl, tel. 12 648 08 86. Wstęp: 15 zł.
- **25 I, godz. 9.15** – Joga w Klubie Kuźnia (poziom podstawowy i średniozaawansowany). Prowadzenie: Miś Jogin – Anna Wołos, instruktor jogi dla dzieci i dorosłych, jogi rodzinnej i mama&bobas. Zapisy i informacje: j.kornas@okn.edu.pl, tel. 12 648 08 86. Wstęp: 80 zł/miesiąc.
- **25 I, godz. 10.30** – Joga dla mam z dziećmi. Prowadzenie: Miś Jogin – Anna Wołos, instruktor jogi dla dzieci i dorosłych, jogi rodzinnej i mama&bobas. Wstęp: 1 zł. Zapisy: www.kuznia.okn.edu.pl.
- **26 I, godz. 10** – Teatralne czary-mary. Warsztaty dla dzieci w wieku 7–11 lat. Prowadzenie: Aleksandra Kowalczyk. Informacje i zapisy: w.federowicz@okn.edu.pl, tel. 12 648 08 86. Wstęp: 15 zł.
- **26 I, godz. 11.30 do 13** – Zimowe pejzaże – warsztaty plastyczne. Prowadzenie: Magdalena Lis. Informacje i zapisy (3-14.01): w.federowicz@okn.edu.pl, tel. 12 648 08 86. Wstęp: 15 zł.
- **26 I, godz. 10.15** – Tańczące nutki. Warsztaty umuzykalniające dla rodziców z dziećmi od 8-ego miesiąca życia. Zajęcia w ramach Mistrzejowickiego Klubu Rodziców. Wstęp: 1 zł. Zapisy: www.kuznia.okn.edu.pl.
- **27 I, godz. 12** – Mistrzejowicki Komputerowy Klub Seniora. Internet dla początkujących. Prowadzenie: Joanna Kornas. Zapisy: j.kornas@okn.edu.pl, tel. 12 648 08 86. Wstęp: 15 zł/zajęcia.
- **Do 31 I** – Ilustracje inspirowane *Dziadkiem do Orzechów* E.T.A. Hoffmana. Wystawa prac uczestników warsztatów plastycznych w Klubie Kuźnia.
- **Do 1 II** – Najpiękniejsza kartka świąteczna. Wystawa prac pokonkursowych.

Biblioteka Klubu Kuźnia OK im. C.K. Norwida, os. Złotego Wieku 14

- **25 I, godz. 17** – Literacki Wtorek Czytelników: Romantyzm. Nowe transgresje. Prowadzenie: Barbara Cygan. Wstęp wolny.

Notowania cenowe

SŁODKA NIESPODZIANKA

Taką nazwę nosi nieduży sklepik ze słodyczami, ciastami i napojami, a przede wszystkim z niespodziankami. Na placu Bieńczykim w pawilonie 23/24 tuż przy wejściu od strony ul. Obrońców Krzyża (obok kwaciarni) mieści się właśnie „Słodka Niespodzianka”. Nazwa jest wyjątkowa trafna,



bo rzeczywiście można tutaj kupić różne niespodzianki. Przede wszystkim są ozdobnie zapakowane prezenty – niespodzianki z markowymi słodyczami i napojami typu szlachetne wino, czy cennie nalewki. Takie zestawy m.in. w koszach są w cenie od 30 do 220 zł w zależności od zawartości. Na pewno wręczona z okazji zbliżających się Dnia Babci i Dziadka, czy Walentynki, Dnia Kobiet, czy imienin, urodzin bądź z innej okazji taka niespodzianka zrobi wrażenie na obdarowanym. To nie koniec niespodzianek, bo oprócz tradycyjnych słodyczy i napojów kupimy tutaj bombajki jak za czasów PRL, czy kukułki po 25 zł/kg. Są Petit Beury po 1,50 zł i cały asortyment ciasteczek i słodkich wyrobów znanych firm, a nawet słynne orzeszki. Kupimy tutaj podłomyki regionalne po 4,40 zł, ptyśowy groszek po 4,00 zł, różnego rodzaju wafle po 3–4 zł, a nawet dietetyczne sucharki po 5,50 zł. Są gumy do żucia, odświeżające halsy, kawowe kopiko. Kupimy tutaj różne soki, a także wody mineralne od 500 ml do 1,5 l w cenie 1,50–2,50 zł znanych producentów takie jak „Muszynianka”, „Cisowianka”, „Nałęczowianka”, czy „Żywiec”, także smakowe. Są soki Tymbarku po 2,50 zł butelka lub w kartonach litrowych od 3 zł. Zaletą tej placówki są codziennie sprowadzane świeże ciasta ze znanych piekarni w tym m.in. od Antoniego Adamka takie jak „pychotka”, „czeskie”, „wiśniowiec”, „brzoskwinowiec”, „Lukrecja”, miodowo-orzechowe, czy sernik domowy od 30 do 37 zł/kg, a także szarlotkę po 29 zł/kg. Są świeże pączki po 3,00 zł i drożdżówki po 3,50 zł/szt. Kto chce sam sporządzić prezent może kupić dobrą kawę od klasycznej Nescafe po 13,70, a także dobre herbaty jak Lipton od 16 zł, czy herbaty smakowe. Do tego dokupić różne ciastka i bombonierki, a także różne cukierki z mieszanką wawelską na czele, ale jednak polecam zakup gotowego słodkiego kosza pełnego niespodzianek. Na pewno warto zaglądnąć do „Słodkiej Niespodzianki”, bo jest tu także bardzo miła atmosfera wytwarzana przez sprzedawcę tuż przy wejściu. „Słodka Niespodzianka” jest otwarta siedem dni w tygodniu, od pon. do sb. w godz. 7.00–17.00 i niedzielę od 9.00–17.00.

(sp) Fot. autor

WALUTA

Złotówka nadal się umacnia. Dolar spadł poniżej psychologicznego kursu 4 zł. Jest to najniższy kurs od 2 miesięcy. W kantorze na pl. Bieńczyce, paw. 24, tel. 12-641-46-29 zanotowano następujące kursy walut: USD: 3,95–3,99 zł, euro: 4,51–4,55 zł, GBP: 5,38–5,43 zł, CHF: 4,31–4,36 zł.

(mp)

Od 21 do 27 stycznia

W KINIE SFINKS

● **GIEREK** jest historią życia Edwarda Gierka, I sekretarza KC PZPR w latach 1970–1980. Kim był naprawdę? Z kim się przyjaźnił? Komu ufał? Kogo kochał? Kto go zdradził? Historia człowieka, który do dziś wciąż budzi skrajne opinie. Polityka bywa brudna, ale gdy dotyka ona całej rodziny, cena okazuje się zbyt duża do zapłacenia. Tajemnice wspólnego życia, widzianego oczami żony i matki Edwarda Gierka po raz pierwszy trafiły na duży ekran. W rolach głównych wystąpili Michał Koterki, Małgorzata Kożuchowska, Jan Frycz, Agnieszka Więdłocha i Rafał Zawierucha. Na film „Gierek” zapraszamy także 25 stycznia o godz. 14.00 do **Filmowego Klubu Seniora**.

● **FANTAZJE** to francuska komedia, w której jedną z głównych ról zagrała włoska gwiazda Monica Bellucci. W zderzeniu ze swoimi fantazjami, sześć par próbuje zgłębić ukryte strony swojego intymnego życia. Sześć pytań o źródło przyjemności: od odgrywania ról poprzez ekslibiszonizm aż do abstynencji. Sześć historii opartych na tym samym motywie dotyczącym pragnień w dzisiejszych czasach. Chodzi jednak nie tylko o swoje pragnienia, ale także o pragnienia innych. *Seans na sali Mały Metraż*.

● **C'MON, C'MON**, to czarno-biały, kameralny film Mike'a Millsa, twórcy niezapomnianych „Debiutantów”, a także spektakularny powrót na ekrany Joaquina Phoenixa, który w „C'mon C'mon” zagrał swoją pierwszą od czasów „Jokera” rolę, zaskakując i całkowicie redefiniując swój wizerunek. Aktor wciela się tu w postać nowojorskiego singla, uroczego, ciepłego dziennikarza radiowego, który przemierza Amerykę z mikrofonem, pytając dzieciaki i młodzież o ich życie, marzenia, supermoce i plany na przyszłość. Po drodze odwiedza mieszkającą w Los Angeles siostrę, z którą nie rozmawiał od lat, a która teraz potrzebuje jego pomocy. Żeby wesprzeć ją w opiece nad dziewięcioletnim synkiem, Johnny zabiera go ze sobą do Nowego Jorku. Wspólna podróż okaże się lekcją cierpliwości, odpowiedzialności i zwyczajnie: dorosłości, której dziennikarz dotąd unikał. Pozwoli mu także zrozumieć, że prawdziwe supermoce to te, którymi władała matka. Ten przepełniony czułością film Millsa buduje mosty pomiędzy pokoleniami, dodaje otuchy i przykleja plastry na nasze najdotkliwsze rany. „C'mon, C'mon” otrzymał Złotą Żabę i Nagrodę Publiczności na festiwalu filmowym Camerimage 2021.



MATEMATYKA

Masz z nią kłopoty?

Dowiedz się już dziś, jakie są warunki udzielania korepetycji.

Także przygotowanie do matury!

Tel. 507 869 805

GWIAZDO ŚWIEĆ, KOLEDO LEĆ

Kolędy śpiewa się zwyczajowo do 2 lutego, toteż Studio Piosenki NCK zaprasza na koncert „Gwiazdo świeć, kółedo leć” w poniedziałek 31 stycznia na godz. 18 do sali kameralnej 203 Nowohuckiego Centrum Kultury. Podczas koncertu soliści Studia Piosenki zaprezentują najpiękniejsze kolędy, pastorałki i piosenki świąteczne. Przygotowanie: Joanna Grandys-Wnuk, Małgorzata Hyży-Wypart i Justyna Odon. Bilet: 5 zł.

(mp)

NOWOŚCI W BIBLIOTECE

Biblioteka Klubu Kuźnia Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida, os. Złotego Wieku 14 poleca:

● **Piotr Witwicki, Znikająca Polska, Zysk i S-ka, Poznań 2021.** *Znikająca Polska* to historia transformacji opowiedziana z perspektywy miasta średniej wielkości. Włocławek to polskie Detroit, przemysłowy ośrodek, który wbił gwóźdź do własnej trumny. Zamiast wielkiej polityki mamy tu historie ludzi: od tych, którzy zbierali złom, po tych, którzy flirtowali z wkraczającym do kraju kapitalizmem. W tle: zrujnowane fabryki, rodząca się drobna przedsiębiorczość i brutalna reforma administracyjna. Miasto upada, ale pozostają w nim ludzie.

● **Valeria Luiselli, Archiwum zagubionych dzieci, tłum. J. Kozłowski, Wydawnictwo Pauza, Warszawa 2021.** W pewne upalne lato małżeństwo artystów wybiera się z dwójką dzieci w podróż samochodem z Nowego Jorku do Arizony. Między rodzicami nabrzmiewa konflikt, który dzieci coraz mocniej odczuwają. Rodzinne więzi zaczynają się kruszyć, wśród bliskich narasta napięcie. Drobne, codzienne zdarzenia, słuchane piosenki, śledzone mapy, ciągłe robienie zdjęć polaroidem nakładają się na rosnący kryzys rodzinny i ten szerszy, obecny w słuchanych w trakcie podróży medialnych przekazach: dramat tysięcy dzieci z Ameryki Środkowej i Południowej próbujących przekroczyć granicę Stanów Zjednoczonych, zatrzymywanych przez amerykańskich strażników granicznych lub zagubionych na pustyni. Szczególnie aktualna, a zarazem ponadczasowa powieść rzuca czytelnikom wyzwanie, skłania, by przeciwstawiać się nietolerancji, brakowi empatii i egoizmowi. Literacka wirtuozeria autorki woła o ludzką solidarność, współczucie i odwagę w konfrontacji z problemami współczesnego świata.

ODBYŁ SIĘ KONKURS SZOPEK W ARCE PANA

W Święto Trzech Króli został rozstrzygnięty VI parafialny konkurs szopek, zorganizowany przez Arkę Pana oraz Szkołę Podstawową nr 101 pod honorowym patronatem Wydziału Katechetycznego Kurii Metropolitalnej.



Laureaci 1 miejsca w kategorii „szopka tradycyjna” – rodzina Godziców.

Temat tegorocznej edycji brzmiał „Bożonarodzeniowa szopka ze świętymi krakowskimi oddającymi pokłon Jezusowi”. Wykonano na nią 15 szopek, w budowanie których zaangażowanych było prawie 100 osób – całe rodziny, w tym studenci, uczniowie i przedszkolaki. Szopki wyeksponowane są do 2 lutego na antresoli Arki Pana.

W konkursie przyznano pięć nagród głównych: w kategorii szopka tradycyjna 1 miejsce otrzymał Igor Godzic z rodzicami za szopkę, której tło stanowi witraż św. Jana Pawła II, św. Jadwigi Królowej i św. siostry Faustyny, z przenikającymi przez nie promieniami światła. Centralne miejsce zajmuje tu Grota Betlejemka, wokół widać przedświadczenia krzątanie. Jak piszą autorzy szopki: „Chcieliśmy pokazać, że to właśnie w naszym codziennym życiu możemy wzrastać w świętości i to właśnie tu i teraz rodzi nam się Pan Jezus”.

Drugie miejsce w konkursie zajęła Lena Duś z rodzicami za szopkę z hasłem „Tu wszystko się zaczęło – i trwa 2021 lat, przy udziale świętych z Krakowa, którzy kontynuują dzieło Boga”. Zmierzają oni do szopki, przynosząc symboliczne dary: Jan Paweł II – dar dziecięcej wrażliwości, s. Faustyna – miłosierne serce, brat Albert – dobroć i chleb, św. Stanisław – odważne słowo, św. Jadwiga – hojność i modlitwę.

Z kolei trzecie miejsce w konkursie zajęła Julia Majewska z rodzicami za szopkę, będącą odwzorowaniem Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach.

Natomiast w kategorii szopka nowoczesna zwyciężyła Adrianna Molong, studentka Ignatianum, autorka szopki – rakiety, której strzelistość symbolizuje pragnienie osiągnięcia nieba. Jak pisze: „Kraków jest miastem świętych. Są oni obecni na co dzień, bo przecież wierzymy w świętych obcowanie. Żyli i chodzili tymi samymi ulicami, co my teraz. św. Stanisław biskup, św. królowa Jadwiga, św. Jan Kanty, św. Kazimierz Jagiellończyk, św. s. Faustyna, św. Aniela Salawa i św. Jan Paweł II, który kochał to miasto. Wszyscy oni są też obecni w szopce Adrianny”.

Drugie miejsce w tej kategorii otrzymała Iga Dorczuk z mamą za szopkę ujmującą swoją prostotą, przedstawiającą

Świątą Rodzinę, nawiązując formą do tęsknoty ludzi za niebem. Drewniane deski to materia pracy św. Józefa, który jako cieśla tworzył dom dla małego Jezusa – ten materialny, ten rodzinny. Czuwa nad nim także i św. Jadwiga.

Jak mówił św. Jan Paweł II – mała czy duża, prosta czy wyszukana, szopka jest bliskim nam i jakże bardzo sugestywnym obrazem Bożego Narodzenia, jest znakiem wiary w Boga, który w Betlejem „zamieszkał wśród nas”.

Na wystawie zachwycają szopki w kształcie kopalni soli w Wieliczce, pierścienia królowej Kingi czy górskiego szalasa, wykonane z drewna, papieru, szyszek, koralików, plasteliny, a nawet z wykorzystaniem szklanych słoików. Każda z nich pozwoliła ich autorom zatrzymać się w biegu, побыć ze sobą razem, wspólnie spędzić przedświąteczny czas. Bo przecież lepienie figurek dzieciątka Jezus, Maryi i Józefa to realna opowieść o celu tych świąt.

Małgorzata Modzelewska
Fot. Tadeusz Palka



Adrianna Molong – laureatka 1 miejsca w kategorii „szopka nowoczesna”.



Uczestnicy konkursu.

KALENDARZ NOWOHUCKI

NIEDZIELNE MSZE ŚW.

Bazylika w Mogile: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 14.00, 16.30, 18.00.
Kościół św. Bartłomieja: 10.00, 11.30.
Szkłane Domy: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 17.00, 19.00, 20.30.
Arka Pana: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 16.00, 17.30, 19.00.
Czyżyny: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 18.00.
Dywidzjonu 303: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 19.15.
Mistrzejowice: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 13.00, 17.00, 19.00.
Kalinowe: 7.00, 9.00, 11.00, 13.00, 18.00.
Wzgórza Krzesławickie: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 16.00, 19.00.
Boh. Września: 6.00, 7.30, 9.00, 10.30, 12.00, 13.30, 16.30, 18.00, 19.30.
ul. Bulwarowa: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 18.00, 20.00.
Teatralne: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 18.00, 19.30.
Krzesławice: sobota 17.00, niedziela 9.30.
Pleszów: 7.30, 11.30.
Kantorowice: 9.00, 11.00, 19.00, od X do IV – 18.00.
Ruszcza: 7.00, 9.00, 11.00, 16.00.
Górka Kościelnicka: 7.00, 12.00.
Kościelniki: 10.30, 18.30.
Wolica: 9.00, 18.00.
Lubocza: 8.00, 10.30, 17.00.

Słowa na niedzielę

Oczy wszystkich były utkwione w Jezusie.
/por. Łk 4/

O tym czy ktoś słucha i rzeczywiście słyszy świadczą jego oczy. Bardziej bowiem słuchamy oczami niżli uszami. Nasze oczy mówią również czy jesteśmy otwarci na Boże Słowo. Nasze oczy pokazują czy warto do nas mówić nawet w zwykłej rozmowie.

Oczy słuchających w synagodze były utkwione w Panu Jezusie. Do takich ludzi aż chce się mówić. Ale dobrze wiemy, że Mistrz z Nazaretu doświadczył również obojętności spojrzeń swoich słuchaczy.

A jak ja słucham – patrzę na mojego Pana? Czy mam Go stale przed oczami duszy i sumienia?

ks. Piotr Gąsior

DYŻURY SZPITALI

● **Ostre dyżury w zakresie chirurgii dziecięcej przez cały tydzień pełnią:** Instytut Pediatrii, ul. Wielicka 265, tel. 658-20-11 i Szpital im. Żeromskiego, tel. 644-01-44.

Nie obowiązują już dyżury z zakresu chirurgii ogólnej i urazowej. Pacjenci mają zgłaszać się do szpitalnych oddziałów ratunkowych (w Nowej Hucie funkcjonują dwa takie oddziały – przy Szpitalu im. S. Żeromskiego i przy Szpitalu im. L. Rydygiera). Szczegóły pod numerem informacji medycznej 12 661-22-40.

DYŻURY APTEK

● **Od piątku do czwartku:** os. Centrum A, bl. 3, tel. 12 425-75-40 (całą dobę).
● **Ponadto przez cały tydzień** dyżur pełni apteka w os. Kazimierzowskim 30, tel. 12 648-59-57 – od poniedziałku do piątku w godz. 8–21, w soboty od godz. 8 do 16, w niedziele – nieczynna.

NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA

● Szpital Rydygiera, Kraków os. Złotej Jesieni 1, tel. 12 64-68-792.
● NZOZ OPC, Kraków os. Na Skarpie 66, tel. 12 357-52-48.

MUZEUM ARCHEOLOGICZNE: ODDZ. N. HUTA

Muzeum Archeologiczne w Krakowie, Oddział Nowa Huta zaprasza na ekspozycję poświęconą garncarstwu prahistorycznemu, która znajduje się w os. Brani-ce, ul. Sasanek 2A, w budynku Lamusa (renesansowy dwór). Wystawa jest czynna od poniedziałku do piątku w godz. 10.00–14.00, dodatkowo w sezonie maj–październik w każdą sobotę i niedzielę w godz. 14.00–18.00. Informacje: 12 640-80-60; <http://ma.krakow.pl/odwiedz-muzeum/godziny-otwarcia/>.

MUZEUM CZYNU ZBROJNEGO

Małopolska Fundacja „Dom Kombatanta RP – Muzeum Czynu Zbrojnego” informuje, że ekspozycja w Muzeum Czynu Zbrojnego, mieszczącym się w os. Góralski 23 (pod czołgiem) pozostaje nieczynna do odwołania, z powodu przekazania zbiorów nowej jednostce i związanej z tym reorganizacji wystawy przez Muzeum Armii Krajowej. Polecamy ciekawostki na stronach: www.mczz.opx.pl oraz www.mczz.wkraj.pl, a także na YouTube (kanał Nowohuccy Kombatanci) i FB (Muzeum Czynu Zbrojnego).

KINO „SFINKS”

● **21.01 (piątek):** 17.00 – „Gierek” (Polska), 18.00 – „Fantazje” (Francja) (MM), 19.45 – „C’mon, C’mon” (USA). ● **22.01 (sobota):** 17.00 – „Gierek”, 18.00 – „Fantazje” (MM), 19.45 – „C’mon, C’mon”. ● **23.01 (niedziela):** 17.00 – „C’mon, C’mon”, 18.00 – „Fantazje” (MM), 19.15 – „Gierek”. ● **24.01 (poniedziałek):** – kino nieczynne. ● **25.01 (wtorek):** 14.00 – Filmowy Klub Seniora: „Gierek”, 17.00 – „C’mon, C’mon”, 18.00 – „Fantazje” (MM), 19.15 – „Gierek”. ● **26.01 (środa):** 17.00 – „Gierek”, 18.00 – „Fantazje” (MM), 19.15 – „C’mon, C’mon”. ● **27.01 (czwartek):** 17.00 – „C’mon, C’mon”, 18.00 – „Fantazje” (MM), 19.15 – „Gierek”.

W TEATRZE LUDOWYM

■ **Duża Scena, os. Teatralne 34:** ● 21 I (piątek), godz. 19 – Kolacja dla głupca. ● 22 I (sobota), godz. 18 – Kolacja dla głupca. ● 23 I (niedziela), godz. 16 – Pippi.

■ **Scena Pod Ratuszem, Rynek Główny 1:** ● 21, 22, 23 i 25 I (piątek, sobota, niedziela i wtorek), godz. 19 – Wujaszek Wania. ● 26 i 27 I (środa i czwartek), godz. 19 – Wstyd.

Z NOTESU KIBICA

23.01 (niedziela) – godz. 17, III liga piłki ręcznej mężczyzn: Hutnik – Olimpia II Piekary Śląskie (hala Suche Stawy).

Kilka dni wcześniej niż zaplanowano futboliszczy pierwszoligowej Puszczy Niepołomice rozegrali pierwszy w tym okresie przygotowawczy sparing, który odbył się na sztucznym ośrodku w Staniątkach. Spotkali się na nim z występującymi w IV lidze podkarpackiej Karpatami Krosno.

DWÓCH NOWYCH W PUSZCZY

Jak można było się spodziewać, zakończyli ten mecz wygraną i to wysoko, bo 5-0 (1-0). Bramki dla nich zdobyli **Szymon Kobusiński 3**, **Jakub Bartosz** i **Bartosz Włodarczyk**. W następnym sprawdzianie, w środku tygodnia, zagraли z Koroną Kielce, a w sobotę, 22 stycznia, spotkają się z kolejnym rywalem z I ligi, Zagłębiem Sosnowiec.

W składzie niepołomiczan przeciwko Karpatom pojawiło się kilku testowanych zawodników. Byli to portugalski napastnik **Rafaël Victor** z Sandecji Nowy Sącz; pomocnik z Białorusi **Arsenij Bondarienko** (IV liga, jesienią w Limanovii Limanowa); rosły napastnik **Lucjan Klisiewicz**, wypożyczony przed sezonem z Puszczy do Watry Białka Tatrzańska (IV liga); napastnik drużyny juniorów starszych Cracovii, **Karol Płonka**. Szansę gry dostał również napastnik **Kacper Stokłosa** z klubowych juniorów. Nie były to jedyne nowe twarze w małopolskim zespole. Wystąpiło bowiem w nim dwóch co dopiero pozyskanych piłkarzy. Są to doświadczony, 33-letni stoper **Łukasz Solowiej**, który ostatnie trzy lata spędził w GKS Tychy (wcześniej był zawodnikiem m.in. Zagłębia Sosnowiec, Jagiellonii Białystok, Górnika Łęczna, Rakowa Częstochowa, Stomilu Olsztyn) oraz 18-letni bramkarz, **Kewin Komar**, który przyszedł z GKS Bełchatów (jest wychowankiem tego klubu). Z Sołowiem podpisano 2,5-letnią umowę, natomiast kontrakt Komara jest ważny do końca 2024 roku.

Na tych dwóch graczach transfery do klubu z Niepołomic jednak się nie skończą. Mają przyjść następni piłkarze. Wśród kandydatów do występów w Puszczy wymienia się choćby napastnika **Pawła Tomczyka**, który ma za sobą grę w ekstraklasie w Lechu Poznań i Piaście Gliwice, a miniony rok spędził w Widzewie Łódź.

Już szósty zawodnik odszedł z Puszczy tej zimy. Jest nim bramkarz **Mateusz Górski**, którego pozyskano w 2019 roku. Jesienią nie zagrał jednak ani razu i teraz będzie reprezentował KKS Kalisz (II liga).

(dan)

W HUTNIKU SPRAWDZAJĄ I NADAL SZUKAJĄ

Od derbowego sprawdzianu z krakowskim rywalem z II ligi, Garbarnią, zaczęli piłkarze Hutnika cykl sparingów w tym okresie przygotowawczym. Rozegrane na Suchych Stawach spotkanie zakończyło się zwycięstwem nowohucian 4-3 (1-3). Bramki zdobyli w nim **Jakub Wilczyński**, **Michał Kitliński**, **Mateusz Ozimek**, **Elorhan Gomes de Sena** – **Mateusz Duda**, **Michał Klec**, **Michał Feliks**.

W zespole gospodarzy nie zabrakło nowych twarzy, a do tego pojawiło się kilku zawodników, którzy w nim jeszcze niedawno grali, ale w zeszłym roku zostali wypożyczeni do innych klubów. I to z takich graczy składała się w pierwszej połowie ich obrona. Na prawej obronie wystąpił w niej **Szymon Stasiak** – jeszcze w poprzednim sezonie w Stali Mielec, a ostatnio Podbeskidzie Bielsko-Biała – który został przez nowohucki zespół wypożyczony do 30 czerwca. Na środku wystąpili natomiast **Norbert Leśniak**, który staje przed szansą powrotu do Hutnika i testowany **Mateusz Ogrodowski** z Warty Gorzów Wiel-

kopolski. Z lewej strony **Patryk Kura** (Wieczysta), ale jemu już podziękowano. Po przerwie w pomocy zagrał **Kacper Andrzejewski**, którego klub z Nowej Huty wypożyczył z Miedzi Legnica do końca rozgrywek. Zagrał też powracający z ŁKS Łagów Ozimek – decyzja już zapadła – i pomocnik **Filip Handzlik** (jesień spędził w Wiśle Sandomierz) oraz sprawdzany brazylijski napastnik de Sena.

W przypadku czterech piłkarzy, czyli Brazylijczyka, Handzlika, Leśniaka i Ogrodowskiego, chcemy im się dalej przyglądać, chociaż jeśli chodzi o tego ostatniego, to wiele zależy od jego klubu,

czy zgodzi się na dalsze sprawdziany. Szukamy też jednak dalej graczy, od razu do pierwszego składu, a chodzi głównie o stopera i lewą obronę. Są to dla nas kluczowe pozycje i klub prowadzi stosowne rozmowy – podkreśla trener **Krzysztof Lipecki**.

W sparingu z garbarnią wystąpił również **Sławomir Chmiel**, który przez kilka dni trenował z Wisłą Kraków (jest jej zawodnikiem). Zabrakło natomiast Egipcjanina **Abdallaha Hafeza**, który pojechał do kraju i jego powrót miał się opóźnić, gdyż przebywa w nim na kwantannie.

Od początku obecnego tygodnia w treningach z hutnikami uczestniczy bramkostrzelny napastnik **Kacper Chelmecki**. Jest on zawodnikiem zespołu juniorów Wisły, z którą ma podpisaną umowę do końca czerwca 2023 roku. Kolejnych sprawdzianów piłkarzy można się

także jeszcze spodziewać.

Do czwartoligowego Dalinu Myślenice ma trafić ponoć stoper **Piotr Stawarczyk**, który znalazł się na liście transferowej. Miał mieć inne oferty, ale nie chce przenosić się z dala od Krakowa. Możliwe jest jednak, że jeszcze ktoś odejdzie, choć raczej na kilka miesięcy. – Chcemy dać szansę wszystkim zawodnikom, których mamy w kadrze. Jeśli jednak któryś młody teraz się nie przebieje, to może w lutym zostanie gdzieś wypożyczony – dopowiada szkolenowiec Hutnika.

W najbliższy weekend hutników czeka sparing z Resovią. W środku tygodnia nie wiadomo jednak było, gdzie się odbędzie. Początkowo wydawało się, iż zostanie rozegrany na Suchych Stawach, ale nie wiadomo kiedy oddane zostanie kolejne sztuczne boisko. Możliwe, że stanie się to dopiero wiosną. (dan)

DZIELNA POSTAWA KADETÓW

GKPS GORLICE – SPARTA/AGH 3-1.

SPARTA/AGH: Baran, Iheanacho, Boroń, Mizera, Marchewka, Rudowski – Drogoś (libero).

Rozpoczęła się wiosenna edycja I Ligi Małopolskiej w siatkówce mężczyzn. W porównaniu do jesiennych rozgrywek uczestniczy w nich teraz tylko sześć zespołów. Z poprzednich ośmiu pozostało pięć – spadły ekipy Kępczanina II Kęty, Gryfu Brzesko i AS Niepołomice – a dołączyła do nich Skawa Wadowice, najlepszy zespół II ligi.

Nowohucką Spartę już na początku czekało trudne zadanie, bo przyszło jej zmierzyć się z bardziej doświadczonymi rywalami. Zwłaszcza, że ze względu na studniówkę najstarsi gracze pozostali w Krakowie, a w tym meczu zastąpili ich młodszy koledzy z rocznika 2005, czyli kadeci. Trzeba jednak zaznaczyć, że pomimo porażki zawodnicy trenera **Adama Fedorka** pokazali się z dobrej strony. Przez cały

czas toczyli wyrównaną grę. W obronie ich główną bronią był bardzo dobry blok. Odważnie również szli do ataku, a na słowa uznania zasłużył **Alexander Iheanacho**. Kibicom piłki nożnej, a zwłaszcza Wisły Kraków, to nazwisko na pewno jest dobrze znane. Jego ojcem jest bowiem były zawodnik „Białej Gwiazdy”, **Kelechi Iheanacho** (grał jeszcze m.in. w Widzewie Łódź, Stomilu Olsztyn, Wiśle Płock). Kolejne spotkanie Sparta rozegra również na wyjeździe. Zmierzy się w Wadowicach ze Skawą.

★★★

Edycja wiosenna w II Lidze Małopolskiej siatkarek (w tych rozgrywkach uczestniczy Sparta/UJ) i II lidze siatkarki rozpocznie się 5 lutego. Z rywalizacji panów wycofał się Hutnik, a z zespołów z okolic Nowej Huty uczestniczyć w niej będą Zawisza Sulechów i AS Niepołomice.

(dan)

GRAŁ ZE ZŁAMANYM PALCEM

ROKITNICA ZABRZE – HUTNIK 26-25 (12-14)

HUTNIK: Mastalerz, Czapelka – Bartosz 9, Brodniewicz, Cichy, Gubała 3, Indyka, Kondela, Krzysztof 6, Pieczarka 1, Sajdak, Sobczyk 3, Spieszny, Słowiński 3.

Prawie miesiąc trwała przerwa świąteczna w rozgrywkach III ligi piłki ręcznej mężczyzn. I szczyptomistrzów z Nowej Huty od razu czekało bardzo trudne zadanie. Przyszło im bowiem zmierzyć się z niepokonanym liderem swojej grupy, a mimo to niewiele zabrakło, a powróciłoby do domu ze zwycięstwem.

Lepiej zaczęli ten mecz Ślązacy, którzy pierwsi zdobyli bramkę, ale goście mieli w swych szeregach bardzo skutecznego **Sebastiana Bartosza**. To on szybko zdobył dla nich dwie bramki,

doprowadzając do wyrównania 2-2, po czym przez kilka minut trwała wyrównana walka, aż trafił na 2-3 **Wojciech Słowiński**. Rozpędzeni hutnicy po kilku następnych akcjach mieli już trzy gole przewagi, ale przeciwnicy nie odpuszczali i parę razy udało im się doprowadzić do remisu. W 24 min znowu jednak krakowianie – po trafieniu **Antoniego Sobczyka** – wypracowali sobie trzy bramkową różnicę.

Również po zmianie stron to oni prowadzili, ale cały czas musieli być uważni w obronie, gdyż twardo grają-

ca Rokitnica nie dopuszczała do większych strat. W 45 min pecha miał najsłabszy Bartosz, który złamał palec i był to decydujący moment dla wyniku meczu. Wówczas (49 min) po dwóch rzutach karnych oraz rzucie z akcji gospodarze uzyskali prowadzenie 20-19 i chociaż od razu odpowiedział im **Krzysztof Gubała**, to na więcej Hutnika nie było jednak stać. Nie potrafił już dopaść miejscowych, choć w końcowych minutach grał bardzo otwarcie – na boisko powrócił nawet Bartosz – starając się przynajmniej doprowadzić do remisu.

Liderem pozostał więc zespół z Zabrze – 20 pkt. Drużyna z Suchych Stawów zajmuje trzecie miejsce i w tylu samo spotkaniach zgromadziła 13 pkt. Teraz czeka ją występ we własnej hali. Zmierzy się z rezerwami Olimpii Piekary Śląskie, która znajduje się w tabeli zaraz za nią (11 pkt).

(dan)

WETERANKI WCIAŻ WYGRYWAJĄ

Rozegrany został piąty turniej Grand Prix Polski Weteranów w tenisie stołowym. W zawodach, które odbyły się w Drzonkowie w pobliżu Zielonej Góry, wzięło udział ponad 230 zawodniczek i zawodników.

Tym razem w zmaganiach uczestniczyło niewiele osób z Krakowa, na co wpływ miały koszty wyjazdu. Wśród startujących znalazły się jednak dwie pingpongistki z Nowej Huty, **Dorota Nowacka** i **Jolanta Szatko-Nowak**. I obydwie nie zawiodły.

Występująca w kategorii 50-59 Nowacka zaczęła od porażki 0-3 w grupie z **Malgorzatą Fidałą** (Łęborz), a w następnym pojedynku pokonała w ta-

kich samych rozmiarach **Lilianę Wołoszczuk** ze Szczecina. Kolejnego starcia już w grupie nie rozegrała, gdyż rywalka nie przystąpiła do gry i Nowacka awansowała do następnej fazy. Wygrała w niej 3-1 z **Iwoną Rosik** (Szczecin), i w półfinale trafiła na niepokonaną w tym sezonie **Elżbietę Kazberuk** (Wrocław), ulegając jej 0-3. Wrocławianka ostatecznie zajęła pierwszą pozycję. Natomiast Nowacka w

starciu o 3-4 miejsce pokonała jeszcze 3-1 Fidałę i w klasyfikacji GP zajmuje obecnie czwartą lokatę.

Na pierwszym miejscu w kategorii 60-64 zakończyła z kolei występy Szatko-Nowak. Zaczęła od wygranej 3-0 nad **Danutą Nowakiewicz** (Katowice) i tyle samo zwyciężyła z **Haliną Kaman** (Ostrów Wielkopolski). Następnie pokonała po 3-0 **Melanię Nowakowską** (Ustroń) oraz **Bożenę Matius** (Konin), nie tracąc w całych zawodach seta i tylko w dwóch partiach oddając rywalkom po osiem punktów. Po pięciu turniejach Szatko-Nowak prowadzi w klasyfikacji GP ze sporą przewagą nad konkurentkami.

(dan)

WACH MUSI POCZEKAĆ

Jakieś fatum przesładuje **Mariusza Wachę**. Już ponad rok czeka, aby powrócić na ring i wydawało się, iż w sobotę, 22 stycznia, wreszcie doczeka się walki.

W tym dniu występujący w wadze

ciężkiej „Wiking” miał zmierzyć się w Montrealu z pięściarzem z Rosji, a dokładniej z kaukaskiego Dagestanu, **Arslanbekiem Machmudowem**. Stawką tego pojedynku miał być pas mistrza Ameryki Północnej federacji WBC,

którego aktualnym posiadaczem jest właśnie Machmudow. Krakowianin znowu jednak musi uzbroić się w cierpliwość, gdyż do tej walki jednak nie dojdzie w zaplanowanym terminie. W Kanadzie poważnie bowiem traktuje się

problemy z Covid-19 i w związku z obostrzeniami obowiązuje zakaz organizowania wydarzeń z udziałem publiczności. Odwołano zatem nie tylko ową walkę, która miała być głównym wydarzeniem wieczoru, ale całą galę, przenosząc ją na 19 lutego.

(dan)

13.10 TELEWIZJA

GŁOS

TYGODNIK
NOWOHUCKI

PIĄTEK

21.01

TVP1

5.15 Przysięga (565) – serial obyczajowy, Turcja (2020); reż.: Ayhan Özen, Serkan Mut 6.05 Elif (1136) – serial, Turcja (2018) 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.30 Agape – magazyn 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Ranczo 2 (15): Gmina to ja – serial obyczajowy TVP; reż.: Wojciech Adamczyk 9.35 Komisarz Alex 14 (165): Jaszczurka – serial kryminalny TVP; reż.: Krzysztof Lang 10.35 Ojciec Mateusz 21 (272): Zawód zaufania publicznego – serial kryminalny TVP; reż.: Wojciech Nowak 11.25 Kasta: Słup – serial paradokumentalny TVP 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda – magazyn 12.40 Magazyn rolniczy 12.55 Relacja z uroczystości Święta Epifanii w Kościele Greckokatolickim 14.00 Elif (1137) – serial, Turcja (2018) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów, Krzyżówka (516) 16.05 Przysięga (566) – serial obyczajowy, Turcja (2020) 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? (4764) – teleturniej muzyczny; reż.: Mikołaj Dobrowolski 17.55 Klan (3925) – telenowela TVP 18.20 Kasta: Klient nasz pan – serial paradokumentalny TVP 18.55 Jeden z dziesięciu (9/124) – teleturniej; reż.: Andrzej Dzwierżyński 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! – magazyn 20.35 Ojciec Mateusz 23 (293): Ryzykowna teoria – serial kryminalny TVP 21.25 Kulisy serialu Na sygnale (167) – felieton; reż.: Natalia Nylec; wyk.: Tomasz Piątkowski, Wojciech Zygunt, Paulina Zwierz, Hubert Jarczak, Justyna Sieniawska 21.35 Na sygnale (353): Jak kocha to nie poczeka – serial fabularny TVP; reż.: Tomasz Średniawa, Sara Bustamante-Drozd 22.15 Zniwielona (57) – serial kostiumowy, Ukraina (2021) (dozwolone od lat 16) 23.15 Zniwielona (58) – serial kostiumowy, Ukraina (2021) (dozwolone od lat 16) 0.15 Operacja Delta Force 5. Pod ostrzałem – film akcji, USA (2000); reż.: Yossi Wein; wyk.: Tony Caprari, Pepper Sweeney, Todd Jensen, David Dukas (dozwolone od lat 16) 2.00 SEAL Team – komando Foki (18) – serial, USA (2017) 2.55 Wiedźmy (10/13): Złodzieje samochodów – serial TVP 3.50 Magazyn kryminalny 997 – magazyn (dozwolone od lat 16) 4.35 Notacje: Wojciech Plewiński. Fotografia zauważona 4.55 Zakończenie dnia

TVP2

5.35 M jak miłość (1495) 6.25 Anna Dymna – spotkajmy się: Julia Zakroczycka 6.55 Familiada (2254) 7.30 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.45 Pytanie na śniadanie 11.15 Zaczynaj od nowa 2 (1) 11.50 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2555) 12.30 Koło fortuny (1020) 13.15 Kozacka miłość (267) 14.05 Va Banque (359) 14.35 Na

sygnale (92): Potwór 15.05 Uśmiech losu (28) 16.00 Koło fortuny (1201) 16.35 Familiada (2255) 17.15 Miłość i przeznaczenie (33) 18.00 Panorama 18.20 Va Banque (360) 18.45 Kozacka miłość (268) 19.35 Barwy szczęścia (2555) – serial obyczajowy TVP 20.10 Barwy szczęścia (2556) 20.40 Karnawał z TVP (3) – koncert 22.00 Kabaret. Super Show Dwójki (17) – program kabaretowy; reż.: Mikołaj Dobrowolski, Tomasz Klimek 23.10 Przysięga – dramat, USA/Hiszpania (2016); reż.: Terry George; wyk.: Oscar Isaac, Charlotte Le Bon, Christian Bale 1.35 Gold – film akcji, USA (2016); reż.: Stephen Gaghan; wyk.: Matthew McConaughey, Edgar Ramirez, Bryce Dallas Howard, Corey Stoll (dozwolone od lat 16) 3.45 Sześć żon i jeden pogrzeb – komedia, USA (2009); reż.: Howard Michael Gould; wyk.: Tim Allen, Andie Macdowell, Barbara Barrie, Elisha Cuthbert 5.15 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.00 Polonia 24 6.30 Leśniczówka (184) 7.00 Wojciech Cejrowski – boso przez świat (92): Macho 7.30 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.45 Pytanie na śniadanie 11.15 Co na obiad: Rumsztyk wołowy 11.30 Na sygnale (322): Spisek 12.00 Wiadomości 12.15 Australia Express (15) 12.35 M jak miłość (1618) 13.25 M jak miłość (1619) 14.20 Szansa na sukces. Opole 2022 (2): Justyna Steczkowska 15.25 Przysięga (566) 15.55 Bajki naszych rodziców: Przygody Bolka i Lolka: Muzykanci (41) 16.05 Bajki naszych rodziców: Przygody Bolka i Lolka: Harcerska warta (42) 16.15 Dziwne przygody Koziołka Matołka (20): Żeby kózka nie skakała... 16.30 Rodzinka.pl (253): Uroczy poranek 17.00 Teleexpress 17.20 Zakochaj się w Polsce (238) 17.50 Gra słów, Krzyżówka (512) 18.20 Na sygnale (322): Spisek 18.50 Przystanek Ameryka (44) 19.10 Ola Polonia: Polacy w Brazylii i Ameryce Południowej (62) 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.15 Na dobre i na złe (824): Nowa 21.10 Kabaret. Super Show Dwójki (16) 22.05 Polonia 24 22.35 Zniwielona (35) (dozwolone od lat 16) 23.20 Zniwielona (36) (dozwolone od lat 16) 0.10 Focus on Poland (769) 0.25 Gra słów, Krzyżówka (512) 0.50 Przystanek Ameryka (44) 1.10 Ola Polonia: Polacy w Brazylii i Ameryce Południowej (62) 1.30 Powtórki programów



TELEWIZJA
KRAKÓW

6.00 Poranek TVP 3 6.05 Pogoda 6.15 Express regionów 6.25 Poranek TVP 3 7.45 Express regionów 8.01 Uwolnić dobro: Francesca Lioce 8.11 Ślizg (3) 8.30 Kronika dnia 8.43 Pogoda 8.45 Czas pogodnej jesieni 9.00 Kronika kulturalna 9.14 Odkryj regiony (78) 9.30 Kronika dnia 9.40 Pogoda 9.45 Tematy dnia 10.05 Plebania – telenowela TVP 10.55 Rok w ogrodzie 11.15 Kuchenne recepty 11.45 Projekt policja 12.15 Moto lady 12.30 Na zdro-

wie 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.25 Dlaczego krowa... 13.40 Dzikie pszczoły (15) 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 W dobrej wierze (63) 15.50 Antenowe rewanże 16.00 Moda na język polski 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Pogoda 17.02 Raport pogodowy 17.05 Felieton 17.10 Msza święta dla chorych 18.00 Pogoda 18.03 Kronika kulturalna 18.13 Ślizg (3) 18.30 Kronika 18.52 Kronika sportowa 18.56 Pogoda 18.58 Tematy dnia 19.10 Raport pogodowy 19.12 Turystyczna jazda (138): Ryga 19.23 W dobrej wierze (64) 19.44 Pod Tatrami: Koledzy i Puchar Zakopanego 19.52 Eko patent (8) 19.58 Pogoda 20.00 Raport pogodowy 20.03 Krakowskie portrety: Świat profesora Jana Michalika 20.30 Wieczna miłość 2 (209) 21.20 Na zdrowie 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.46 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.15 Kryminalna Siódemka 22.30 Ratownicy 23.00 Echa dnia 23.20 Dla niesłyszących: Telekurier 23.45 Całkiem niezła historia 0.00 Całkiem niezła historia 0.20 Kasta: Klient nasz pan – serial paradokumentalny TVP 1.45 Głos regionów 2.20 Więzień miłości (110)



POLSAT

6.00 Nowy dzień 8.40 Małanowski i partnerzy (596, 597) – serial fabularno-dokumentalny Polska 9.40 Sekrety rodziny – serial paradokumentalny 10.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 11.40 Gliniarze – serial paradokumentalny Polska 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, sport, pogoda 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.30 Na ratunek 112 – serial paradokumentalny 17.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.00 Farma – reality show 21.00 Kraina lodu – film animowany USA (2013) 23.10 Gwiazdne wojny: Skywalker. Odrodzenie – film s.f. USA (2019) 2.15 Resident Evil: Retribution – horror s.f. Niemcy/Kanada (2012)

tvn

5.40 Uwaga! 6.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 7.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 8.00 Dzień Dobry TVN 11.35 Doradca smaku 11.45 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 12.50 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 13.55 Ukryta prawda (1131, 927) – serial paradokumentalny 15.55 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 17.00 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 18.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 19.00 Fakty 19.30 Sport, pogoda 19.50 Uwaga! – magazyn reporterów 20.00 Ścigani – film sensacyjny USA/Niemcy (2008) 22.20

Kult – thriller Niemcy/USA/Kanada (2006) 0.25 Kuba Wojewódzki – talk-show 1.30 MasterChef – program rozrywkowy 2.50 NOC Magii

TVN 7



5.15 Szpital – serial fabularno-dokumentalny 6.10 Rozwód. Walka o wszystko – serial fabularno-dokumentalny 7.05 Papiery na szczęście – serial obyczajowy 7.40 Ten moment – serial paradokumentalny 8.15 Ukryta prawda (905, 738, 739) – serial paradokumentalny 11.20 Rozwód. Walka o wszystko – serial fabularno-dokumentalny 12.20 Szpital – serial paradokumentalny 13.20 SOS. Ekipy w akcji – serial paradokumentalny 14.20 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 15.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 16.20 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 17.20 19+ (627, 628) – serial paradokumentalny 18.25 Totalne remonty Szlagowskiej 2 – program rozrywkowy 19.30 Akcja aranżacja – program rozrywkowy 20.00 Dom nad jeziorem – melodramat USA/Australia (2006) 22.15 Jaś Fasola: Naciera totalny kataklizm – komedia Wielka Brytania/USA (1997) 0.00 Krwawa układanka (6-ost.) – serial dokumentalny 1.05 Druga strona medalu 3 (6, 7) – talk-show 2.25 NOC Magii

TV 4

6.00 Flintstonowie (72, 73) – serial animowany 7.00 Strażnik Teksasu (52) – serial sensacyjny 8.05 Nasz nowy dom – reality show 9.05 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 9.55 Kochane pieniądze – serial paradokumentalny 10.55 Zoo po godzinach (13, 14) – serial dokumentalny 13.00 Sędzia Judy (77, 78) – reality show 14.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 16.00 Strażnik Teksasu (63) – serial sensacyjny 17.00 Galileo 18.00 Policjantki i policjanci (825) – serial obyczajowy 19.00 Jaś Fasola (1, 2) – serial komediowy 20.00 Gwiazdy Kabaretu (85, 70) – program rozrywkowy 22.10 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (522, 523) – serial kryminalny 0.30 Arena – thriller USA (2011) 2.25 Top 10 – lista przebojów



PULS

6.00 Zbuntowany anioł (245) – telenowela 7.00 Nash Bridges – serial sensacyjny – serial obyczajowy 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (163, 164) – serial obyczajowy 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 – serial obyczajowy 11.00 Zbuntowany anioł (247) – telenowela 12.00 Zaklinaczka duchów 5 (102, 103) – serial fantasy 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (165, 166) – serial obyczajowy 16.00 Rodzinny interes 5 (205, 206) – serial obyczajowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (454, 455) – serial obyczajowy 20.00 Zabójcza przesyłka – thriller Wielka Brytania/USA (2019) 22.00 Kula w leb – film kryminalny USA (2012) 23.50 Nagi instynkt 2 – thriller erotyczny USA/Niemcy (2006) 2.05 Castle 2 – serial kryminalny 3.00 Zobacz to!

PROPOZYCJE NA PIĄTEK

TVN, GODZ. 20.00

● **ŚCIGANI** – Amerykańsko-niemiecki film sensacyjny z 2008 roku. Księgowy Wesley Gibson mieszka w starej kamienicy tuż przy torach chicagowskiej kolejki. W pracy doświadcza niestannych upokorzeń ze strony szefowej, a jego dziewczyna zdradza go. Gdy pewnego dnia Wesley kupuje kolejną porcję środków uspokajających, ktoś do niego strzela. Z opresji ratuje go atrakcyjna Fox. Niedoszła ofiara dowiaduje się, że poprzedniego dnia z rąk zamachowca zginął jego ojciec. Kobieta informuje go również, że jest on potomkiem najwybitniejszego egzekutora tajnego stowarzyszenia. Wesley trafia przed oblicze przywódcy Bractwa.

TVN, GODZ. 22.20

● **KULT** – Thriller zrealizowany we współpracy kinematografii USA, Niemiec, Kanady i Meksyku w roku 2006. Policjant Edward Malus zostaje poproszony przez byłą kochankę, by pomógł jej odnaleźć córkę. Willow mieszka na prywatnej wyspie Summersisle, na której matriarchalna społeczność żyje zgodnie z naturą, kultywując dawne tradycje. Kobieta zajmującym się produkcją miodu usługującym mężczyźni. Najważniejszą uroczystością w ciągu roku jest „święto śmierci i odrodzenia”. Edward, chłodno traktowany przez mieszkańców wyspy, wkrótce doświadcza z ich strony otwartej wrogości. Policjant podejrzewa, że córka Willow mogła paść ofiarą kultu.

TVP II, GODZ. 23.10

● **PRZYZRZECZENIE** – Hiszpańsko-amerykański dramat historyczny z 2016 roku. Akcja filmu rozgrywa się u schyłku Imperium Osmańskiego, tuż przed ludobójstwem Ormian i opowiada o miłosnym trójkącie, łączącym ormiańskiego studenta Michaela, amerykańskiego dziennikarza Chisa pracującego w Paryżu i piękną Anę, Ormiankę z pochodzenia, wychowaną we Francji. Rok 1915, stolica Imperium Osmańskiego. Michael przybywa do Konstantynopola, by zrealizować swoje wielkie plany o studiach medycznych i zacząć życie, o jakim zawsze marzył. Gdy poznaje Anę, od pierwszej chwili wie, że to kobietę jego życia. Za plecami narzeczonego Any, słynnego amerykańskiego fotoreportera Chisa, wybucha namiętny romans. W tym czasie Imperium zaczyna drżeć w posadach, a na ulicach Konstantynopola robi się niespokojnie.

TV POLSAT, GODZ. 23.10

● **GWIEZDNE WOJNY: SKYWALKER. ODDRODZENIE** – Film science-fiction produkcji amerykańskiej z 2019 roku. Finałowa część największej sagi filmowej wszech czasów. Pozostający przy życiu członkowie Ruchu Oporu łączą siły, aby stawić czoła Najwyższemu Porządkowi. Każdy z nich zmagając się zarówno ze swoimi własnymi demonami, jak i ze skutkami wydarzeń z przeszłości. Tymczasem Jedi i Sithowie prą do ostatecznego starcia. W centrum wydarzeń jest Rey, niegdyś sierota, która stała się ostatnią nadzieją Ruchu Oporu i walczy jako ostatni rycerz Jedi w galaktyce.

TVP1

5.10 Klan (3921) 5.30 Klan (3922) 6.00 Magazyn Ekspresu Reporterów 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.40 Rok w ogrodzie 8.05 Rok w ogrodzie extra 8.20 wojsko-polskie.pl 8.45 Pełnosprawni (436) 9.15 Sprawa dla reportera 10.20 Fascynujący świat: Miejsca kultu na świecie (3) 11.15 Okrasa łamie przepisy: Inne gołąbki 11.50 Wielki napad na pociąg – film sensacyjny, Wielka Brytania (1979); reż.: Michael Crichton; wyk.: Lesley-Anne Down, Sean Connery, Donald Sutherland, Wayne Sleep, Robert Lang 13.45 Z pamięci: Karol Irzykowski 13.55 Pełny obraz: Lichwa 14.55 Tajemnice miasteczka (21): Tajemnica grobowca (1) 15.55 Tajemnice miasteczka (22): Tajemnica grobowca (2) 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.30 Jaka to melodia? (4733) 18.30 Blondynka 8 (93): Zdrada – serial Polska (2019); reż.: Mirosław Gronowski; wyk.: Katarzyna Ankudowicz, Magdalena Biegańska, Tomasz Borkowski, Izabela Dąbrowska, Marta Dąbrowska, Andrzej Deskur, Bartosz Dziedzic, Aleksander Fijałek, Teresa Filarska, Krzysztof Gosztyła 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! – magazyn 20.35 Komisarz Alex 16 (8): Będzie dobrze 21.35 Hit na sobotę: Paranoja – film akcji, USA (2013); reż.: Robert Luketic; wyk.: Gary Oldman, Liam Hemsworth, Amber Heard 23.20 Władza – thriller polityczny, USA (2013); reż.: Allen Hughes; wyk.: Mark Wahlberg, Russell Crowe, Catherine Zeta-Jones, Jeffrey Wright (dozwolone od lat 16) 1.25 Arkady Luwru – dramat, Francja (1974); reż.: Michel Mitrani; wyk.: Christian Rist, Christine Pascal 3.10 Jaka to melodia? (4733) 4.00 Z pamięci: Karol Irzykowski 4.05 Zakochanie dnia

TVP2

5.20 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2552) 5.50 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2553) 6.25 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2554) 7.00 Dla niesłyszących: M jak miłość (1629) 7.55 Pytanie na śniadanie 11.50 Rodzinny ekspres: Dziadkowie, skarb w życiu rodziny 12.30 Karnawał z TVP (3) – koncert 14.00 Familiada (2774) 14.35 Koło fortuny (1202) 15.15 Szansa na sukces. Opolo (6): Trubadurzy 16.15 Na dobre i na złe (831) 17.15 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat (116) 17.50 Słowo na niedzielę: A miało być jak w bajce 18.00 Panorama 18.20 Pogoda 18.30 Postaw na milion

21 (247) 19.20 Rodzinka.pl (239): Jedziemy na Antypody 20.00 The Voice Senior 3 (7): Przesłuchania w ciemno 21.05 The Voice Senior 3 (8): Przesłuchania w ciemno 22.15 Hity wszech czasów (26) 23.20 Kino relaks: Sześć żon i jeden pogrzeb – komedia, USA (2009); reż.: Howard Michael Gould; wyk.: Tim Allen, Andie Macdowell, Barbara Barrie, Elisha Cuthbert 1.05 Traffic – film sensacyjny, USA/Niemcy (2000); reż.: Steven Soderbergh; wyk.: Michael Douglas, Benicio del Toro, Catherine Zeta-Jones, Dennis Quaid (dozwolone od lat 16) 3.45 Z odzysku – dramat, Polska (2005); reż.: Sławomir Fabicki; wyk.: Antoni Pawlicki, Natalia Wdowina, Jacek Braciak, Dmytro Melnychuk, Michał Filipiak, Wojciech Zieliński, Jerzy Trela, Dorota Pomykała (dozwolone od lat 16) 5.35 Zakochanie dnia

TV POLONIA

6.00 Polonia 24 6.30 Australia Express (15) 6.50 Turystyczna jazda (113) 7.05 Giganci historii (52) 7.55 Pytanie na śniadanie 11.45 Przygody psa Cywila (4/7): Pościg 12.15 Skutki noszenia kapelusza w maju – film obyczajowy, Polska (1995); reż.: Krystyna Krupska-Wysocka; wyk.: Wiesław Michnikowski, Barbara Krafciówna, Marek Kondrat, Sławomira Łozińska, Ola Rosińska, Katarzyna Chrzanowska 13.40 Kabaretowe Naj 14.00 The Voice Senior 2 (5): Przesłuchania w ciemno 15.00 The Voice Senior 2 (6): Przesłuchania w ciemno 16.00 Kulturalni PL (596) 17.00 Teleexpress 17.20 M jak miłość (1620) 18.10 Szansa na sukces. Opolo 2022 (3): Andrzej Korzyński 19.10 Kabaretowe Naj: Legenda Kabaretu: Kasia Pakosińska (skrót) 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.20 Wójcenne dziewczyny 4 (45) 21.15 07 zgłoś się (5/21): 24 godziny śledztwa 22.15 07 zgłoś się (6/21) 23.20 Muzyczne NAJ: Agnieszka Osiecka 0.10 M jak miłość (1620) 1.00 Zakochaj się w Polsce (238) 1.30 Powtórki programów



TELEWIZJA
KRAKÓW

6.00 Moda na język polski 6.30 Na tropie przyspraw. Pikantnie i słodko 7.05 Dla niesłyszących: Spotkania w świecie ciszy 7.30 Starszaki 8.00 Krótko o kulturze 8.20 Prywatne życie zwierząt (4): Władza 8.50 Ślizg (3) 9.05 Rusz się człowieku 9.25 Piłkarski talent 9.45 Dom czy mieszkanie? Oto jest pytanie 10.00 Pogoda 10.03 Muzealne opowieści 10.06 Eko patent (8) 10.15 W dobrej wierze (64) 10.37 Kronika kulturalna 10.48 Turystyczna jazda (138): Ryga 11.00 Jedź bezpiecznie (878) 11.10 Odkryj regiony (78) 11.25 Prosto

z lasu 11.45 Szlak przyrodniczych kapliczek (4) 12.05 Rozmowy bardzo kulturalne 12.30 Moja wielka, wiejska zabawa 12.45 Express regionów 13.00 Ktośkolwiek widział, ktokolwiek wie 13.30 Piosenka u Ciebie 14.00 Qulszoł – kulinarne potyczki 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Dla niesłyszących: Dobre historie 16.00 Okiem wiary – magazyn 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Pogoda 17.02 Raport pogodowy 17.15 Niedzielnik (38) 17.15 Spichlerz smaków (38) 17.30 Głos regionów 18.00 Pogoda 18.03 Uwolnić dobro: Francesca Lioce 18.14 Krzemionki 30. Przystanek reportaż (3) 18.30 Kronika 18.52 Pogoda 18.55 Raport pogodowy 18.58 Rzecz w kulturze (56) 19.19 Kronika kulturalna 19.26 Raport pogodowy 19.30 Wolę dokument (174) 19.35 Wspomnienia o Julianie Tuwimie 20.30 Tygodnik polityczny 21.00 Telezwierz 21.15 Dlaczego krowa... 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.45 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.15 Kryminalna Siódemka 22.30 Bazy i bazarki – magazyn 23.00 Regionalny Magazyn Sportowy 23.20 Ktośkolwiek widział, ktokolwiek wie 23.50 Ona 0.05 Astronarium 0.35 Piłkarski talent 0.50 Piosenka u Ciebie 1.20 Głos regionów 1.45 Dla niesłyszących: Spotkania w świecie ciszy 2.15 Welcome to Poland 2.40 Paradoksy – the best of 3.10 Gołas, absolutnie! 4.10 Kryminalna Siódemka 4.25 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 4.40 Pogoda 4.45 Przyroda – wędka – przygoda 5.20 Tygodnik polityczny 5.50 Antenowe rewanże 5.55 Zakochanie dnia



POLSA

6.00 Nowy dzień 8.25 Tedi i poszukiwacz zaginionego miasta – film animowany Hiszpania (2012) 10.10 Ewa gotuje 10.40 Nasz nowy dom (237, 238) 12.40 Bogaty dom – biedny dom 13.45 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (45, 46) 14.40 Rolnicy. Podlasie 15.45 Więzienie (44-47) 17.45 Chłopaki do wzięcia (263, 264) 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.00 Epoka lodowcowa 2: Odwilż – film animowany USA (2006) 22.00 Iron Man – film s.f. USA (2008) 0.45 Aeon Flux – film s.f. USA (2005) 2.40 Love Island. Wyśpa miłości (138, 139)



5.15 Uwaga! 5.30 Ukryta prawda 6.30 Kuchenne rewolucje 7.30 Na tropie dzikich zwierząt 8.00 Dzień Dobry TVN 11.30 Na Wspólnej (3358-3360) 13.30 Totalne remonty Szelągowskiej 14.05 Budując marzenia 14.40 Kolekcja sma-

ków 15.10 Kobieta na krancu świata (1) 15.45 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Titse-Neustadt – studio 16.15 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Titse-Neustadt 18.30 Milionerzy – teleturniej 19.00 Fakty 19.25 Sport 19.30 Kroniki Puchru Świata w skokach narciarskich 19.40 Pogoda 19.50 Uwaga! – magazyn reporterów 20.05 Wpadka – komedia romantyczna USA (2007) 22.55 Lady Bird – komediodramat USA (2017) 0.50 Ścigani – film sensacyjny USA/Niemcy (2008) 2.55 Uwaga! 3.10 NOC Magii

TVN 7



5.05 Szkoła – serial paradokumentalny 6.05 Wizja na miłość 8 – reality show 7.00 Timmy i przyjaciele – serial animowany 7.15 Akcja aranżacja – program rozrywkowy 7.50 Beethoven 2 – komedia USA (1993) 9.40 Ukryta prawda (901, 730, 731, 902) – serial paradokumentalny 13.50 Wakacje w krzywym zwierciadle – komedia USA (1983) 15.55 Street Dance – film muzyczny Wielka Brytania (2010) 18.05 Wakacje Jasia Fasoli – komedia Wielka Brytania/Francja/Niemcy/USA (2007) 20.00 Matrix Rewolucje – film s.f. USA (2003) 22.50 Kryjówka – thriller USA/RPA (2012) 1.10 Krwawa układanka 2 – serial dokumentalny 2.15 Druga strona medalu 4 (1) – talk-show 2.50 NOC Magii

TV

6.00 Flintstonowie (74, 75) – serial animowany 7.00 Galileo (448, 879, 891, 892) – program popularnonaukowy 11.05 Moja dziewczyna – komediodramat USA (1991) 13.20 STOP Drogówka – magazyn policyjny 14.20 Biblia: historie odrzucone – film dokumentalny USA (2010) 16.15 Najgroźniejsi kierownicy świata – serial dokumentalny 17.00 Policjantki i policjanci (821-825) – serial obyczajowy 22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (524, 525) – serial kryminalny 0.05 Pan „Wypadek” – film sensacyjny Wielka Brytania (2018) 2.25 Disco Polo Life 3.25 Top 10 – lista przebojów



PULS

6.00 Castle 2 – serial kryminalny 7.00 Taki jest świat 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (82, 83) – serial obyczajowy Polska 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (162-166) – serial obyczajowy 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (451-455) – serial obyczajowy 20.00 Kickboxer: Odwet – dramat sensacyjny USA (2018) 22.15 Jestem Bogiem – thriller USA (2011) 0.25 Escape Room – horror USA (2017) 2.05 Castle 2 – serial kryminalny 2.55 Zobacz to!

PROPOZYCJE NA SOBOTĘ

TVN, GODZ. 20.05

● **WPADKA** – Amerykańska komedia romantyczna z 2007 roku. Ambitna Alison chce zrobić karierę jako dziennikarka telewizyjna. Ben mieszka z czterema kolegami i nie ma konkretnych planów na przyszłość. Alison i Ben spotykają się podczas imprezy w klubie. Będąc pod wpływem alkoholu i dobrej zabawy, spędzają ze sobą noc. Rano rozstają się i zapominają o sobie. Po kilku tygodniach Alison dzwoni do Bena i informuje go, że zaszła w ciążę. Niepoprawny luzak i singiel wpada w panikę. Nie wie, czy uciekać, czy wykazać się odpowiedzialnością i postarać się zostać dobrym ojcem.

★★★

TVP I, GODZ. 21.35

● **PARANOJA** – Thriller zrealizowany we współpracy kinematografii USA, Indii i Francji w roku 2013. Adam Cassidy jest wschodzącą gwiazdą międzynarodowej korporacji technologicznej. Wystarczy jednak jeden błąd, by Adam został zmuszony do zaryzykowania wszystkiego, co udało mu się osiągnąć. Młody mężczyzna staje się korporacyjnym szpiegiem, a jego zadaniem jest zdobycie sekretów handlowych konkurencyjnej firmy. W ten sposób trafia do bezlitosnego świata bogatych ludzi. Dostaje się w środek morderczej, wieloletniej rozgrywki pomiędzy dwoma gigantami branży technologicznej: Nicolasem Wyattem i Jockiem Goddardem.

★★★

TVP II, GODZ. 23.20

● **SZEŚĆ ŻON I JEDEN POGRZEB** – Amerykańska komedia z 2009 roku. Barbara Lefay chciała być przykłądą córką. Ojciec nie ułatwia jej sprawy. Dziewczynie trudno przejść do porządku dziennego nad licznymi romansami Henry'ego. Kiedy mężczyzna ginie podczas skoku ze spadochronem, Barbara postanawia wyprawić mu wspólny pogrzeb. Nie zdaje sobie sprawy, jak trudne może być to zadanie. W domu zmarłego pojawia się jego pięć byłych żon i wdowa po nim. Każda z nich ma własną koncepcję pochówku.

★★★

TVP I, GODZ. 23.20

● **WŁADZA** – Thriller polityczny produkcji amerykańskiej z 2013 roku. Nowojorski policjant Billy Taggart zabija na służbie mordercę i gwałcieli. Dzięki pomocy wysoko postawionych urzędników zostaje uniewinniony, lecz musi zrezygnować z pracy w policji. Mija kilka lat, w trakcie których Taggart jako prywatny detektyw z trudem zarabia na życie. Gdy burmistrz Nowego Jorku Nicholas Hostetter zwraca się do niego ze zleceniem, Taggart nie może odmówić. Hostetter chce dowodów na to, że jego żona, Cathleen, go zdradza.

ZAPRASZAMY DO BARÓW MLECZNYCH NA SMACZNE I NIEDROGIE POTRAWY

- Bar „BIĘCZYCE”, os. Kazimierzowskie 22 ➔ tel. 12 648 15 10
- Bar „CENTRALNY”, os. Centrum C1 ➔ tel. 12 644 14 95
- Bar „SZKOLNY”, os. Na Skarpie 24 ➔ tel. 12 644 34 02
- Bar „PÓŁNOCNY”, os. Teatralne 11 ➔ tel. 12 644 40 87

Nowohuckie bary mleczne działają przy zachowaniu reżimu sanitarnego.

Bary już otwarte (z ograniczoną liczbą miejsc)

POTRAWY I GARMATERYA – W WYKONANIU PRACOWNIKÓW
RESTAURACJI „PIASTOWSKA”,
os. Kazimierzowskie 22, BAR MLECZNY obok „LUDWIKA”.

Tel. 606 205 558 lub 12 648 15 10.

Zapraszamy stałych i nowych klientów do zamawiania
pysznych wyrobów garmateryjnych bez konserwantów.

Różne rodzaje pierogów: ruskie, z mięsem, z serem, z kapustą białą i pieczarkami, z kapustą kiszoną i mięsem lub grzybami, z jagodami i truskawkami, a także leniwe Ewy ● kluski śląskie i kopytka ● uszka z grzybami i z mięsem ● naleśniki z serem i jabłkami ● placki ziemniaczane ● gołąbki z ryżem i mięsem ● kotlety mielone ● krokiety z mięsem, z jajkiem, kapustą białą i pieczarkami, kapustą kiszoną i mięsem lub grzybami oraz z serem i pieczarkami ● surówka z kiszanej kapusty ● sałatki: jarzynowa, pieczarkowa, „palce lizać” i śledziowa ● śledziki w śmietanie i po japońsku.

ODBIÓR I ZAMAWIANIE
W BARZE MLECZNYM,
os. Kazimierzowskie 22

lub W SKLEPACH: Delikatesy w os. Centrum C tel. 12 644 30 20,
os. Kościuszkowski tel. 12 644 05 34, os. Mogiła tel. 12 644 47 11,
DH Wanda tel. 12 648 13 25. Zapraszamy w godzinach 10-18.

TV P1

TV POLONIA

3.55 Olimpiada w Tokio – cena bezpieczeństwa 4.40 Klan (3923) 5.10 Klan (3924) 5.30 Klan (3925) 6.00 Słownik polsko@polski – talk-show prof. Jana Miodka 6.25 wojsko-polskie.pl 6.55 Słowo na niedzielę: A miało być jak w bajce 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 8.00 Tydzień 8.30 Zakochaj się w Polsce (244): Trzebiatów 9.05 Weterynarze z sercem (116) 9.35 Las bliżej nas (45) 10.00 Dziewczyny ze Lwowa 3 (29): Narzeczony? Był nie Polak 10.50 Słowo na niedzielę: A miało być jak w bajce; reż.: Mateusz Pleskacz 11.00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 11.50 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.50 Życie według świętego Jana Pawła II: Prawda 13.15 BBC w Jedynce: Serengeti (4) 14.15 Z pamięci: Felicjan Sławoj Składkowski (1) 14.25 Przyrodnik na tropie (32): Lis 15.10 Nie ma róży bez ognia – komedia, Polska (1974); reż.: Stanisław Bareja; wyk.: Jacek Fedorowicz, Stanisław Celiński, Mieczysław Czecho-wicz, Stanisław Tym, Wiesław Golas, Jan Kobuszewski, Bronisław Pawlik, Henryk Kluba, Wojciech Siemion, Jacek Fedorowicz 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.30 Motylem jestem. Koncert przebojów Ireny Jarockiej 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.15 Zniewolona (59) – serial kostiumowy, Ukraina (2021); reż.: Felix Gerchikov, Maksym Lytvynov (dozwolone od lat 16) 21.15 Zniewolona (60) (dozwolone od lat 16) 22.20 Zakochana Jedynka: Lekarka z rajskiej wyspy. Tajemnica – film obyczajowy, Niemcy (2018); reż.: Pater Stauch; wyk.: Anja Knauer, Dennesch Zoud, Helmut Zierl 0.05 Paranoja – film akcji, USA (2013); reż.: Robert Luketic; wyk.: Gary Oldman, Liam Hemsworth, Amber Heard 2.00 Władza – thriller polityczny, USA (2013); reż.: Allen Hughes; wyk.: Mark Wahlberg, Russell Crowe, Catherine Zeta-Jones, Jeffrey Wright (dozwolone od lat 16) 4.55 Z pamięci: Felicjan Sławoj Składkowski (1) – felieton 5.00 Zakończenie dnia

TV P2

5.50 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2555) 6.25 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2556) 7.00 Dla niesłyszących: M jak miłość (1630) 7.55 Pytanie na śniadanie 11.05 Zaczynaj od nowa 2 (2) 11.40 The Voice Senior 3 (7): Przesłuchania w ciemno 12.45 The Voice Senior 3 (8): Przesłuchania w ciemno 14.00 Familiada (2775) 14.35 Koło fortuny (1203) 15.15 Szansa na sukces. Opole 2022 (9): Katarzyna Gaertner 16.15 Big Music Quiz 17.10 Wojciech Ceirowski – bosy przez świat (117) 17.40 Lajk! 18.00 Panorama 18.20 Pogoda 18.30 Na sygnale (352) 18.55 Na sygnale (353): Jak kocha to nie poczeka 19.25 Rodzinka.pl (240): Może by tak żetem? 20.00 Motylem jestem. Koncert przebojów Ireny Jarockiej 21.55 Gold – film akcji, USA (2016); reż.: Stephen Gaghan; wyk.: Matthew McConaughey, Edgar Ramirez, Bryce Dallas Howard, Corey Stoll (dozwolone od lat 16) 0.05 Kino bez granic: 9. życie Louisa Draxa – film fabularny, Wielka Brytania/Kanada/USA (2016); reż.: Alexandre Aja; wyk.: Jamie Dornan, Sarah Gadon, Aaron Paul, Barbara Hershey (dozwolone od lat 16) 2.05 Kawalerskie życie na obczyźnie – film obyczajowy, Polska (1992); reż.: Andrzej Barański; wyk.: Marek Bukowski, Bożena Dykiel, Magdalena Wójcik, Artur Barciś, Jan Frycz, Marek Walczewski, Ewa Buczek, Cynthia Kaszyńska (dozwolone od lat 16) 4.05 Rodzinka.pl 4.45 Rodzinka.pl 5.15 Zakończenie dnia

6.00 Hity wszech czasów (22) 7.00 Czerdziestolatek (19/21) 7.55 Pytanie na śniadanie 11.10 Umarł, aby żyć 11.25 Ziarno 11.50 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.50 Słowo na niedzielę: A miało być jak w bajce 13.00 Transmisja mszy świętej z Parafii św. Stefana w Radomiu 14.15 Czerdziestolatek (20/21) 15.15 Fajna Polska: Busko-Zdrój 16.05 Leśniczówka (317) 16.30 Leśniczówka (318) 17.00 Teleexpress 17.20 M jak miłość (1621) 18.15 Debata Polonia 24 18.50 Powroty (75) 19.10 Lajk! 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.20 Ojciec Mateusz 25 (324) 21.15 Pod niebem pełnym cudów – koncert dla wileńskiego hospicjum 22.55 Fajna Polska: Busko-Zdrój – magazyn 0.10 M jak miłość (1621) – serial TVP; reż.: Sylwester Jakimow; wyk.: Dominika Ostalowska, Karol Strasburger, Katarzyna Cichopek, Aleksander Bożyk, Marcin Bosak, Ewelina Kudeń - Nowosielska, Alžbeta Lenska, Marcin Mroczek 1.00 Słownik polsko@polski 1.30 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

6.00 Pozyteczni.pl 6.30 Wojna domowa (5/15): Dwójka z azymutu 7.00 Wojna domowa (6/15): Trójka klasowa 7.30 Moja praca 8.00 Turystyczna jazda 8.15 Narciarski weekend 8.30 Audycja z regionu: Przystanek historia 9.00 Welcome to Poland 9.25 Śniadanie samorządowe 10.00 Pogoda 10.03 Niecodziennik (38) 10.15 Krzemionki 30. Przystanek reportaż (3): Korzenie przeszłości. Gałęzie przyszłości 10.30 Magazyn medyczny: Rak płuca i oskrzeli 10.45 Nasza ziemia (4) 11.00 Auschwitz-Birkenau – anatomia zbrodni 12.05 Cakiem niezła historia 12.30 Moto lady 12.45 Express regionów 13.00 Piosenka dla Ciebie – koncert zwyciężców 14.00 Rączka gotuje: Kuchnia koreańska (2) 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Kościół z bliska 16.00 Cafe piosenka (154): Mika Urbaniak 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Pogoda 17.02 Raport pogodowy 17.05 Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko 17.30 Poczytalnia 17.45 Gwiazdy od Szafy – magazyn 18.00 Pogoda 18.03 Rzecz w kulturze (56) 18.30 Kronika 18.52 Pogoda 18.55 Bliżej polityki 19.09 Raport pogodowy 19.12 Krzemionki 30. Przystanek reportaż (3) 19.26 Raport pogodowy 19.30 Nadzwyczajna Gala Operowa. Inauguracja 54. Festiwalu im. Jana Kiepury (5) – koncert 20.30 XIII Festiwal Koled, Pastorałek i Pieśni Bożonarodzeniowych, Zakopane 2022. Koncert Zespołu Mazowsze 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.45 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.15 Kryminalna Siódemka extra 22.30 Mroczne dzielnice (dozwolone od lat 16) 23.00 Regionalny Magazyn Sportowy 23.20 Piosenka dla Ciebie 0.20 Dance Dance Dance 3 (4) (1) 1.20 Dance Dance Dance 3 (4) (2) 2.15 Cafe piosenka (154)



POLSAT

6.00 Nowy dzień – program informacyjny 7.20 Sezon na misia 2 – film animowany USA (2008) 8.55 Wall.E – film animowany USA (2008) 11.00 Percy Jackson i bogowie olimpijscy: Złodziej pioruna – film przygodowy USA/Kanada (2010) 13.40 Epoka lodowcowa 2: Odwilż – film animowany USA (2006) 15.30 Kraina lodu – film animowany USA (2013) 17.40 Nasz nowy dom – reality show 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport, pogoda 19.30 Państwo w państwie 20.00 Kabaret na żywo – Klubina Skeczów Męczących –

program rozrywkowy 22.05 X-Man Geneza: Wolverine – film s.f. USA (2009) 0.20 Czas patriotów – film sensacyjny USA (1992) 3.00 Świat według Kiepskich – serial komediowy 3.35 Love Island. Wyspa miłości – reality show

tvn

5.35 Uwaga! 5.55 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 6.55 Nowa Maja w ogrodzie – magazyn ogrodniczy 7.25 Akademia ogrodnika – magazyn ogrodniczy 7.30 Budując marzenia – program rozrywkowy 8.00 Dzień Dobry TVN 11.30 Klinika naturalnego piękna – reality show 12.00 Co za tydzień 12.30 Kolekcja smaków – magazyn 13.00 Na tropie dzikich zwierząt – serial dokumentalny Polska 13.35 Lego przygoda – film animowany Australia/Dania/USA (2014) 15.35 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Titsee-Neustadt – studio 16.00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Titsee-Neustadt 18.30 Milionerzy – teleturniej 19.00 Fakty 19.25 30. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy (1) – felieton 19.35 Sport 19.40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19.45 Pogoda 19.55 Uwaga! 20.10 Dzikactwo Bourne'a – thriller USA (2012) 23.05 Plaga – thriller USA (2007) 1.05 MasterChef (9) – program rozrywkowy 2.30 Uwaga! 2.50 NOC Magii

TVN 7



5.05 Szkoła – serial paradokumentalny 6.05 Wizja na miłość 8 – reality show 7.00 Timmy i przyjaciele – serial animowany 7.20 Denis rozrabiaka – komedia USA (1993) 9.25 Makłowicz w drodze 2 – magazyn 10.00 Ukryta prawda (732, 733, 903, 734, 735) – serial paradokumentalny 15.10 Dom nad jeziorem – melodramat USA/Australia (2006) 17.25 Jupiter: Intronizacja – film s.f. USA/Wielka Brytania (2015) 20.00 Jumper – film przygodowy USA (2008) 22.00 Człowiek z białą – dramat gangsterski USA (1983) 1.30 Druga strona medalu 4 (2, 3) – talk-show 2.40 NOC Magii

TV 4

6.00 Flintstonowie (76, 77) – serial animowany 7.15 Tom i Jerry: Robin Hood i jego Księżna Mysz – film animowany USA (2012) 8.30 Powrót do przyszłości 3 – komedia s.f. USA (1990) 10.50 Galileo (892, 893) – program popularnonaukowy 12.55 Instrukcja kochania (1–4) – serial obyczajowy Polska (2022) 17.00 Gwiazdy Kabaretu – program rozrywkowy 18.00 STOP Drogówka – magazyn 19.00 Galileo 20.05 Gigli – komedia romantyczna USA (2003) 22.45 Diabeł: Inkarnacja – horror USA (2018) 0.25 Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności – serial dokumentalny 1.25 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (15, 16) – film dokumentalny Wielka Brytania 2.25 Disco Polo Life 3.25 Top 10 – lista przebojów

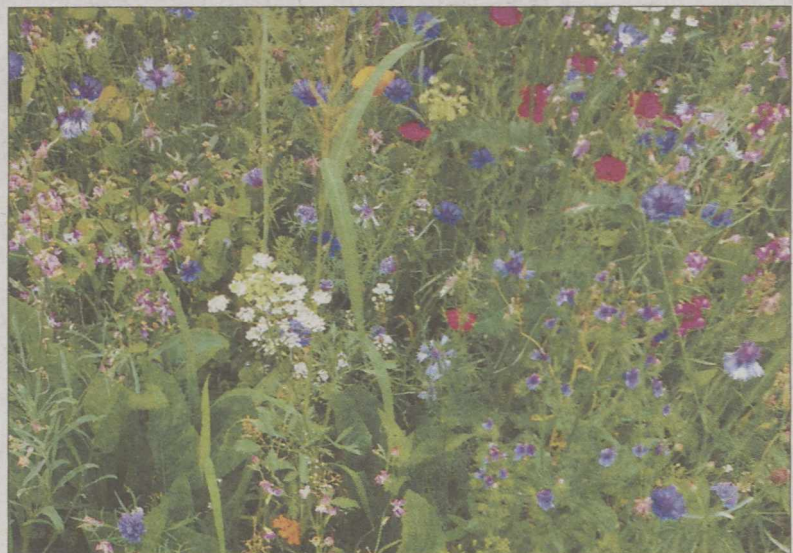


PULS

5.30 Rodzinny interes 5 (1202–205) 10.20 Dziewczyny z wyższych sfer – komedia USA (2003) 12.15 Polowanie na prezydenta – film sensacyjny Finlandia/Wielka Brytania/Niemcy (2014) 13.55 Najpiękniejsze baśnie: Świniopas – baśń filmowa Niemcy (2017) 15.20 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Woda życia – baśń filmowa Niemcy (2017) 16.35 Wycieczka na studia – komedia USA (2008) 18.00 Śnieżne psy – komedia Kanada/USA (2002) 20.00 RoboCop – film s.f. USA (2014) 22.10 Hotel Artemis – dramat s.f. USA/Wielka Brytania (2018) 0.00 Fala uderzeniowa – film sensacyjny Chiny/Hongkong (2017) 2.20 Zobacz to!

NATURALNE DODATKI

W czasach współczesnych przygotowanie pożywienia lub kupno leków jest dosyć proste. Wystarczy wyjść z domu, odwiedzić najbliższy sklep bądź aptekę, by kupić potrzebne produkty. Jedzenie możemy też zamówić telefonicznie albo mailowo i kurier niedługo je nam dostarczy. Owoce, warzywa, nasiona, przyprawy, nawet te egzotyczne, są powszechnie dostępne w sklepach i na pobliskich bazarkach. Rzadko zrywamy je sami w lesie czy na łące.



Zbieractwo było częścią gospodarki człowieka od najdawniejszych czasów. Można nawet powiedzieć, że dało podstawę uprawy roli. Wszystkie zboża i rośliny ogrodowe rosły niegdyś dziko. Człowiek nauczył się je wysiewać i sadzić, a co jeszcze ważniejsze znalazł metody ich przechowywania. Ślady po roślinach stosowanych lub zjadanych w pradziejach archeolodzy znajdują m.in. w formie spalonych szczątków, odciskach na glinianych naczyniach i polepie (głina służąca do uszczelniania ścian chat). Samo zdobywanie takiego pożywienia było dosyć uciążliwe. Trzeba było znaleźć naturalne siedliska występowania roślin, co nieraz wymagało długich wypraw, które niekiedy mogły być niebezpieczne. Ilość przyniesionych nasion i ziół była ograniczona siłami zbieracza. Dla własnej wygody stopniowo zaczęto wysiewać w pobliżu domostw zbierane wcześniej nasiona. Osiągane plony pozwalały przetrwać mniej korzystne okresy w roku. Jakie rośliny człowiek zbierał i zjadał?

Odpowiedź na to pytanie wbrew pozorom jest skomplikowana. Początkowo ich lista była długa, ale z czasem ograniczano się do takich, które dostarczały najwięcej biomasy, były łatwo dostępne, rosły gromadnie i można było je zbierać kolektywnie, i w miarę szybko. Część z nich została przez człowieka odrzucona. Ciekawostką jest na przykład to, że jeszcze w średniowiecznym spichrzu we Wrocławiu znalazł się sporo stokłosy żytniej, uprawianej wówczas jako roślina zbożowa, a obecnie będącej zwalczanym chwastem. Początkowo zbieractwem zajmowali się wszyscy sprawni członkowie społeczności. Później, w okresie powszechnej gospodarki rolniczej i hodowli, tylko ci, którzy nie pracowali na roli lub przy zwierzętach, czyli osoby starsze i dzieci. Niekiedy znaczenie zbieractwa nagle rosło. Były okresy,

także w naszej polskiej historii, gdy klęski żywiołowe (np. susze) i wojny powodowały dewastację obszarów rolniczych. Ratując się przed głodem korzystano wówczas z znacznie większym stopniem z zasobów roślinnych, nawet tych, które były mniej kaloryczne i występowały nierzadko.

Zbieractwo wiąże się, a właściwie wiązało z sezonowością. Wczesną wiosną zbierano rośliny, które zastępowały pożywienie wyczerpane, zgromadzone na zimę. Późną wiosną i wczesnym latem produktemi naturalnymi urozmaicano codzienne pożywienie. Latem i jesienią zbierano nasiona i rośliny przeznaczone na zimowe zapasy. Jak przechowywano zebrane produkty? Orzechy suszono grzyby suszono. Podobnie obróbcę poddawano także te rośliny, które były stosowane w medycynie ludowej. Niektóre produkty kiszone. Obecnie kiszenie kojarzy się głównie z kapustą i grzybami. W niektórych regionach Europy (np. na Litwie) kiszono kiszonki składały się z wielu roślin rosnących także naturalnie. W Polsce np. kiszono dziko rosnącą roślinę zwaną barszczem (nie należy mylić z tym otrzymanym z buraków czerwonych). Kiszonki były znakomitym źródłem witaminy C spożywanym w zimie. Obecnie zbieractwo ogranicza się przede wszystkim do produktów atrakcyjnych smakowo: orzechów, grzybów, owoców, jagód. Ciekawostką może być to, że w niektórych krajach pod nazwą grzyb kryją się już tylko pieczarki z hodowli.

Mimo, że zbieractwo nie jest już podstawą utrzymania człowieka to rośliny są obecne w codziennym użytku. Część z nich używamy jako pożywienie, a inne jako produkty lecznicze. Nic jednak nie smakuje tak, jak własnoręcznie zebrane w lesie maliny, jeżyny, jagody, a właściwie po krakowsku borówki.

Janusz Bober
Fot. autor

MATEMATYKA

Tel. 507 869 805

PSYCHOLOG

Tel. 696-620-705



5.15 Przysięga (566) **6.05** Elif (1137) **7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze **7.30** Okiem wiary **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo 2 (16): Lokalna rewolucja **9.35** Komisarz Alex 14 (166): Dogrywka **10.35** Ojciec Mateusz 21 (273): Nieboszczyk na plebanii **11.25** Kasta: Klient nasz pan **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Agropogoda **12.45** Natura w Jędrzynie: Jedna Planeta. Siedem kontynentów (3): Ameryka Południowa **14.00** Elif (1138) **15.00** Wiadomości **15.10** Pogoda **15.15** Alarm! **15.35** Gra słów. Krzyżówka (517) **16.05** Przysięga (567) **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? (4767) **17.55** Klan (3926) – telenowela TVP **18.20** Kasta: Bez udogodnień **18.55** Jeden z dziesięciu (10/124) **19.25** Sport **19.30** Wiadomości **20.05** Pogoda **20.10** Alarm! **20.30** Leśniczówka (477): reż.: Maciej Migas, Radosław Dunaszewski **21.00** Teatr Telewizji: Damy i Huzary – spektakl teatralny, Polska; reż.: Olga Lipińska; wyk.: Danuta Szaflarska, Ryszarda Hanin, Zofia Kucówna, Bożena Dykiel, Anita Dymśówna, Barbara Młynarska, Danuta Rastawicka, Marek Walczewski, Bronisław Pawlik, Wojciech Pokora **22.35** Świat bez fikcji: Wenezuela w cieniu Chaveza – film dokumentalny, Francja (2020) **23.45** Dawno temu w Ameryce (2) – dramat, USA/Włochy (1984); reż.: Sergio Leone; wyk.: Robert De Niro, James Woods, Elizabeth McGovern (dozwolone od lat 16) **1.45** Drogi wolności (7): Niedziela palmowa – serial TVP; reż.: Maciej Migas **2.55** Oficerowie (6/13): Paparazzi – serial kryminalny TVP; reż.: Maciej Dejczer (dozwolone od lat 16) **3.50** Drony dobrodziejstwa czy zagrożenie? – film dokumentalny, Wielka Brytania (2019); reż.: Rob Macandrew **4.50** Notacje: Tomasz Stańko. Jazz mojego życia **5.05** Zakończenie dnia



5.30 M jak miłość (1496) **6.25** Gdyby zacząć jeszcze raz **6.55** Familiada (2255) **7.30** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.20** Rodzinka.pl 10 (202) **11.50** Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2556) **12.30** Koło fortuny (1021) – teleturniej; reż.: Tomasz Motyl **13.15** Kozacka miłość (268) **14.05** Va Banque (360) **14.35** Na sygnale (93): Piekło **15.00** Koło Fortuny extra (271) **15.05** Uśmiech losu (29) **16.00** Koło fortuny (1204) **16.35** Familiada (2256) – teleturniej **17.15** Miłość i przeznaczenie (34) **18.00** Panorama **18.20** Va Banque (361) **18.45** Kozacka miłość (269) **19.35** Barwy szczęścia (2556) **20.10** Barwy szczęścia (2557) **20.40** Kulisy serialu „M jak miłość” (1364); reż.: Magdalena Klecel **20.55** M jak miłość (1631) **21.40** Serca na sprzedaż (1) – serial, Rosja (2016) **22.50** Enklawa strachu (8) (dozwolone od lat 16) **23.50** Frantz – dramat historyczny, Niemcy/Francja (2016); reż.: Francois Ozon; wyk.: Pierre Niney, Paula Beer, Ernst Stötzner, Marie Gruber, Johann von Bülow, Cyrielle Clair, Anton von Lucke **1.55** O mnie się nie martw 6 (13/13) – serial komediowy TVP **2.50** 9. życie Louisa Draxa – film fabularny, Wielka Brytania/Kanada/USA (2016); reż.: Alexandre Aja; wyk.: Jamie Dornan, Sarah Gadon, Aaron Paul, Barbara Hershey (dozwolone od lat 16) **4.50** Rodzinka.pl **5.15** Zakończenie programu



6.00 Słownik polsko@polski **6.30** Na cegle pisane **6.50** Rok 1981. Kalendarium (50) **7.00** Przystanek słow food (2): Juchowo **7.30** Pytanie na śniadanie

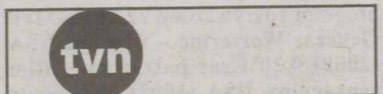
10.40 Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.20** Co na obiad: Ryba mahi ze szpinakiem **11.30** Barwy szczęścia (2487) **12.00** Wiadomości **12.15** W obiektywie Polonii: Wschód **12.35** Wójcenne dziewczyny 4 (45) – serial TVP **13.25** Ojciec Mateusz 25 (324): Ostatnia akcja Szpicbródki **14.20** Kulturalni PL (596) **15.20** Okrasa łamie przepisy: Elegancja na Batorym **15.50** Ugotuj nam bajkę: Alicja w Krainie Czarów **16.05** Figu Migu (30): Kłameczucha **16.15** Wieczór z Wiadomirkiem **16.30** Rodzinka.pl (254) **17.00** Teleexpress **17.20** Słownik polsko@polski **17.50** Gra słów. Krzyżówka (513) **18.20** Barwy szczęścia (2487) **18.55** Przystanek Zaolzie (50) **19.20** Polacy Światu: Jerzy Iwanow-Szajniewicz **19.30** Wiadomości **20.05** Sport **20.10** Pogoda **20.20** Czas honoru (10): Spotkania **21.05** Czas honoru (11): Szanowny pan Gestapo **22.05** Polonia 24 **22.35** Motylem jestem. Koncert przebojów Ireny Jarockiej – koncert **0.15** Focus on Poland (770) **0.35** Gra słów. Krzyżówka (513) **1.00** Powroty (75) **1.20** Polacy Światu: Jerzy Iwanow-Szajniewicz **1.30** Powtórki programów



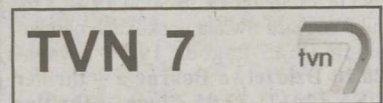
6.00 Poranek TVP 3 **6.05** Pogoda **6.15** Express regionów **6.25** Poranek TVP 3 **7.45** Express regionów **8.01** Muzyczny kalejdoskop **8.30** Kronika dnia **8.43** Pogoda **8.45** Kronika sportowa **8.50** Uwolnić dobro **9.00** Arrasów dzieje osobliwe **9.30** Kronika dnia **9.40** Pogoda **9.45** Bliziej polityki **10.05** Klan (4) **10.55** Rok w ogrodzie **11.15** Rączka gotuje **11.45** Ratownicy **12.15** Na ludowo **12.30** Na zdrowie **12.45** Express regionów **12.55** Agrobiznes extra **13.10** Agropogoda **13.25** Żyć w przyrodzie **13.40** Dzikie pszczoły (16) **14.30** Kronika dnia **14.42** Pogoda **14.45** Express regionów **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Agape – magazyn **15.50** Antenowe remanty **16.00** Moja wielka, wiejska zabawa **16.15** Gospodarka tu i teraz **16.30** Kronika dnia **16.42** Pogoda **16.45** Express regionów **16.50** Pogoda **17.00** Pogoda **17.02** Raport pogodowy **17.05** Więcej sportu **17.30** Głos regionów **18.00** Pogoda **18.03** Jedź bezpiecznie **18.14** Zdrowie dla Ciebie **18.30** Kronika **18.52** Kronika sportowa **18.56** Pogoda **18.59** Tematy dnia **19.10** Raport pogodowy **19.12** Nowohucka Kronika Filmowa (727) **19.20** Niedziennik **19.31** Magazyn medyczny **19.47** Eko patent (8) **19.58** Pogoda **20.00** Raport pogodowy **20.03** Cracovia Danza, Kraków tańcem malowany **20.30** Wieczna miłość 2 (210) **21.20** Na zdrowie **21.30** Kronika **21.44** Pogoda **21.46** Kronika sportowa **21.50** Studio Lotto **22.00** Dla niesłyszących: Dziennik regionów **22.15** Pogoda **22.15** Kryminalna Siódemka **22.30** Zamknięty świat **23.00** Echo dnia **23.20** Dla niesłyszących: Telekurier **23.45** Całkiem niezła historia **0.00** Całkiem niezła historia **0.20** Kasta: Bez udogodnień **0.45** Miłosne potyczki (56) **1.45** Głos regionów **2.20** Więcej miłości (111)



6.00 Nowy dzień **8.40** Malanowski i partnerzy (598, 599) **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja **13.40** Trudne sprawy – serial parodokumentalny **14.40** Dlaczego ja? – serial parodokumentalny **15.50** Wydarzenia, sport, pogoda **16.15** Interwencja – magazyn reporterów **16.30** Na ratunek 112 – serial parodokumentalny **17.00** Gliniarze – serial parodokumentalny **18.00** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **19.45** Sport, pogoda **20.00** Farma – reality show **21.00** Avengers: Koniec gry – film s.f. USA (2019) **1.00** Peacemaker – film sensacyjny USA (1997) **3.40** Love Island. Wyspa miłości – reality show



5.10 Uwaga! **5.25** Nowa Maja w ogrodzie – magazyn ogrodniczy **5.50** Akademia ogrodnika – magazyn ogrodniczy **6.00** Ukryta prawda – serial parodokumentalny **7.00** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Ukryta prawda – serial parodokumentalny **12.50** Tajemnice miłości – serial parodokumentalny **13.55** Ukryta prawda (1132, 928) – serial parodokumentalny **15.55** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **17.00** Tajemnice miłości – serial parodokumentalny **18.00** Ukryta prawda – serial parodokumentalny **19.00** Fakty, sport **19.30** 30. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy (2) – felieton **19.40** Sport, pogoda **20.00** Uwaga! – magazyn reporterów **20.15** Doradca smaku **20.20** Na Wspólnej – serial obyczajowy **21.00** Milionerzy **21.40** Na pewno, być może – komediodramat **23.55** Dziedzictwo Bourne'a – thriller USA (2012) **2.40** Co za tydzień **3.05** Uproszczona 2 – serial sensacyjny **3.55** Uwaga! **4.10** NOC Magii



5.00 Szpital – serial parodokumentalny **6.00** Rozwód. Walka o wszystko – serial parodokumentalny **6.55** Papiery na szczęście – serial obyczajowy **7.30** Brzydula 2 (224) – serial obyczajowy **8.10** Ukryta prawda (906, 740, 741) – serial parodokumentalny **11.15** Rozwód. Walka o wszystko – serial fabularno-dokumentalny **12.15** Szpital – serial parodokumentalny **13.15** SOS. Ekipy w akcji – serial parodokumentalny **14.15** Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny **15.15** Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny **16.15** Ukryta prawda – serial parodokumentalny **17.20** 19+ (629, 630) – serial parodokumentalny **18.25** Totalne remonty Szelagowskiej 2 – program rozrywkowy **19.30** Papiery na szczęście – serial obyczajowy **20.00** Brzydula 2 (225) – serial obyczajowy **20.35** Odwróćni (7-9) – serial sensacyjny **23.50** Jonah Hex – film sensacyjny USA (2010) **1.35** Krwawa układanka 2 – serial dokumentalny **2.40** NOC Magii



6.00 Flintstonowie (78, 79) **7.00** Strażnik Teksasu **8.00** Nasz nowy dom **9.05** Pierwsza miłość **9.55** Kochane pieniądze **10.55** Zło po godzinach (14, 15) **13.00** Sędzia Judy (79, 80) **14.00** STOP Drogówka **16.00** Strażnik Teksasu **17.00** Instrukcja kochania – serial obyczajowy Polska **18.00** Policjanci i policjanci (826) **19.00** Instrukcja kochania – serial obyczajowy Polska **20.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (526) **21.05** Zabić Salazara – dramat kryminalny USA/Rumunia (2016) **23.10** Rzeka krwi – thriller USA (2018) **1.20** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (16) – serial dokumentalny **1.50** Pękniez ze śmiechu



6.00 Zbuntowany anioł (246) **7.00** Nash Bridges **8.00** Lombard. Życie pod zastaw 4 (164, 165) – serial obyczajowy Polska **10.00** Lombard. Życie pod zastaw 9 – serial obyczajowy **11.00** Zbuntowany anioł (248) – telenowela **12.00** Zaklinaczka duchów 5 (103, 104) – serial fantasy **14.00** Lombard. Życie pod zastaw 4 (166, 167) – serial obyczajowy **16.00** Rodzinny interes 5 (206, 207) – serial obyczajowy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw 9 (455, 456) – serial obyczajowy Polska **20.00** Operacja: Zemsta – film sensacyjny **21.55** Operacja: Zemsta 2 – film sensacyjny **23.25** Miasto śmieci – film sensacyjny USA/Meksyk/Wielka Brytania (2006) **1.50** Zobacz to!

PILNUJMY SZKOŁY

Opozycja szaleje z wściekłości, zwłaszcza Platforma i Lewica. Przez Sejm przeszła ustawa, która ogranicza dostęp organizacji pozarządowych do szkół, a więc do dzieci i młodzieży. Dotąd rozmaite stowarzyszenia mogły bez przeszkód działać w szkołach i pobierać za to duże pieniądze z rozmaitych funduszy, m.in. z Fundacji Batorego. Wystarczyła zgoda dyrektora, często zachęcanego przez związanego z lewicą wójta, burmistrza czy prezydenta miasta, aby rozmaici lewacy aktywiści, „seks edukatorzy” czy zwyczajni naciągacze mogli organizować w szkołach tzw. zajęcia pozalekcyjne. Interes okazał się tak atrakcyjny, że namnożyło się różnych szkoleń, „warsztatów”, kursów „tolerancji” itp. Kto chciał mógł ogłupiać dzieci i młodzież, zarabiając na tym ciężkie pieniądze. Dopóki nie dowiadywali się o tym rodzice, nie zabierali dziecka z takich zajęć i nie interweniowali u dyrektora (zresztą z różnym skutkiem), tak długo groźne dla młodego pokolenia treści wpajano bez przeszkód. Po szkołach kręciły się działacze LGBT, propagatorzy homoseksualizmu i zmiany płci, „terapeuci” od wykrzykiwania psychiki, cwaniacy od „zielonej rewolucji”, nieszczęśliwe panie od strajku kobiet i aborcji na życzenie. Niestety zdarzało się, że znajdowali poparcie wśród nauczycieli czy dyrektorów, często obdarowywanych rozmaitymi prezentami, publikacjami, reklamowymi gadżetami.

Teraz nareszcie te praktyki zostają ograniczone do zajęć rzeczywiście pożytecznych. Stowarzyszenie, które ma zamiar działać w szkole, musi – po przedstawieniu szczegółowego programu – najpierw uzyskać pozytywną opinię kuratora. Dopiero wtedy uzyskuje dostęp do szkoły, pod warunkiem jednak pisemnej zgody rodziców, którzy również muszą być dokładnie poinformowani, czego zajęcia dotyczą.

Dyrektorzy, którzy nie zastosują się do przepisów ustawy w sposób oczywisty nie nadają się do zarządzania szkołą. Umocnienie władzy kuratora, sprawującego pedagogiczny nadzór nad oświatą, jest w interesie tej części społeczeństwa, która myśli poważnie i odpowiedzialnie o wykształceniu i wychowaniu młodego pokolenia. Opozycji zależy na osłabieniu państwa i poddaniu młodzieży ideologicznej agitacji, która ma ośmieszyć przywiązanie do własnej ojczyzny, pozbawić szacunku dla historii i tradycji, a przede wszystkim zniechęcić do religii i systemu wartości chrześcijańskiej cywilizacji. Stąd nieprzytomny atak na ustawę i jej twórcę czyli ministra edukacji, stąd szkalowanie Polski w brukselskich instytucjach, stąd nawoływanie do demonstracji, protestów i strajków.

Opozycja wciąż wierzy, że zdobędzie większość w Sejmie i sparaliżuje działania rządu. Ma z tym tylko jeden kłopot: utrata większości przez Prawo i Sprawiedliwość oznacza rozwiązanie parlamentu i przyspieszone wybory. A tego opozycja boi się najbardziej. Sondaże poparcia dla partii politycznych pokazują jasno, kto w wyborach zwycięży. PiS nadal jest liderem sympatii opinii publicznej, a kampania wyborcza z pewnością jego wynik znacząco poprawi. Opozycji pozostaje więc nawoływanie do ulicznych awantur i donoszenie na własny kraj za granicą. Na szczęście po sześciu latach takiej strategii widać wyraźnie jak bardzo jest nieskuteczna.

RYSZARD TERLECKI

Sprawy duże i małe

KTO TO WYTRZYMA?

To co wydarzyło się w ostatnim okresie czasu z cenami gazu i energii elektrycznej dla biznesu wręcz szokuje i nie wiadomo czym się skończy. Wedle najnowszych cenników PGNiG za gaz biznes musi płacić 798 zł za MWh, czyli o 480 procent więcej niż rok temu. Energia elektryczna drożeje nieco wolniej, bo o ok. 100 do 200 proc. w zależności od dostawcy. To są jednak ceny, które rosną niebotycznie i będą musiały odbić się na finalnym efekcie funkcjonowania firm. To zresztą nie koniec rosnących kosztów ich działalności. Do tego trzeba doliczyć rosnące obciążenia podatkowo-składkowe wynikające z Polskiego Ładu oraz rosnące ceny materiałów i surowców. Jeśli do tego doliczymy naciski pracowników na podwyżkę płac to koszty firm wzrosną astronomicznie. W efekcie wzrosną ceny finalnego produktu co już odczuwają klienci. Wybranie się do restauracji, pizzerii będzie musiało być poprzedzone odpowiednim przygotowaniem finansowym. To właśnie w gastronomii najbardziej uderzą wysokie podwyżki energii. Przecież tam są piece gazowe lub elektryczne, na których przyrządza się potrawy. Pięciokrotna podwyżka gazu i dwukrotna podwyżka prądu musi podnieść ceny wyrobów przygotowanych za pomocą tej energii.

Gastronomia, hotelarstwo i turystyka to branże najbardziej poszkodowane przez pandemię. Ledwo zaczęły się odbijać i w miarę powracać do normalnego funkcjonowania, a tu branże te otrzymują potężny cios, który może zagrozić ich funkcjonowaniu i doprowadzić do bankructwa. Uwaga takim zagrożeniem mogą być dotknięte piekarnie, czyli producenci naszego chleba powszedniego. Co zrobimy, jak zabraknie nam pieczywa?

Co w tej sytuacji należałoby zrobić, aby nie dopuścić do drastycznych rozwiązań? Pojawiły się pomysły, aby obniżyć stawkę VAT w tych branżach do 5 procent. Jeszcze dalej idzie opozycja, która proponuje wprowadzenie cen regulowanych gazu i energii elektrycznej dla małych i średnich firm tak jak w przypadku gospodarstw domowych, gdzie gaz drożeje o ok. 50 procent. Jednak te rozwiązania wydają się mało prawdopodobne do wdrożenia. Zawsze subsydiowanie cen jednym odbija się na drugim i kasie państwa, która już coraz bardziej trzeszczy. Ponadto wszelkie nadzieje posłów opozycyjnych na regulowane ceny energii dla biznesu rozwił wicepremier rządu Jacek Sasin. Okazuje się na takie subsydiowanie cen energii dla biznesu nie pozwalają unijne dyrektywy.

Wydaje się, że jedyną szansą na poprawę sytuacji są zmiany w polityce makro dotyczącej gospodarki energią. W Europie należy się zastanowić, czy tak radykalna zmiana w produkcji energii ze stałych źródeł nie następuje zbyt gwałtownie w sytuacji, gdy w pozostałej części świata nie czyni się tego tak samo. W Polsce trzeba jak najszybciej doprowadzić do dywersyfikacji produkcji i dostaw źródeł energii. Może wreszcie pójdziemy w atom i to nie koniecznie w budowę potężnych elektrowni. Odnawialne źródła energii to przyszłość i trzeba robić wszystko, aby iść w tym kierunku, ale póki co produkujemy energię elektryczną w tradycyjny sposób i odchodzimy od tego stopniowo, zastępując ją energią ze źródeł odnawialnych. Takie postępowanie trzeba wymóc na Unii Europejskiej uzyskując poparcie pozostałych państw, a nie upierać się przy drugorzędnych kwestiach, które osłabiają nas w UE i blokują pozyskanie funduszy tak nam potrzebnych.

ŚLAWOMIR PIETRZYK

TVP1

5.15 Przysięga (567) – serial obyczajowy, Turcja (2020); reż.: Ayhan Özen, Serkan Mut **6.05** Elif (1138) – serial, Turcja (2018); reż.: Fulya Yavuzoglu **7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze, Transmisja **7.30** Kościół z bliska **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo 2 (17): Honor parafii – serial obyczajowy TVP; reż.: Wojciech Adamczyk **9.35** Komisarz Alex 14 (167): Gorzka czekolada – serial kryminalny TVP; reż.: Krzysztof Lang **10.35** Ojciec Mateusz 21 (274): Koński raj – serial kryminalny TVP; reż.: Wojciech Nowak **11.25** Kasta: Bez udagodnień – serial paradokumentalny TVP **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Agropogoda – magazyn **12.45** Natura w Jedyńce: Jedna Planeta. Siedem kontynentów (4): Australia – serial dokumentalny, Wielka Brytania (2019) **14.00** Elif (1139) – serial, Turcja (2018); reż.: Fulya Yavuzoglu **15.00** Wiadomości **15.10** Pogoda **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka (518) – teleturniej; reż.: Małgorzata Kosturkiewicz **16.05** Przysięga (568) – serial obyczajowy, Turcja (2020); reż.: Ayhan Özen, Serkan Mut **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? (4768) – teleturniej muzyczny; reż.: Mikołaj Dobrowolski **17.55** Klan (3927) – telenowela TVP **18.20** Kasta: Ostatnie oskarżenie – serial paradokumentalny TVP; reż.: Sławek Sochacki, Łukasz Bajbak, Kamil Fortuna **18.55** Jeden z dziesięciu (11/124) – teleturniej; reż.: Andrzej Dzwierżyński **19.25** Sport **19.30** Wiadomości **20.05** Pogoda **20.10** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (478); reż.: Maciej Migas, Radosław Dunaś **21.05** Portrety Wojenne: Jan Zumbach – cykl dokumentalny **21.40** Magazyn Ekspresu Reporterów **22.45** Ocaleni – reality show; reż.: Jacek Królikiewicz (dozwolone od lat 16) **23.50** Magazyn śledczy Anity Gargas (219) – magazyn **0.25** Pokój – dramat, USA/Irlandia (2015); reż.: Lenny Abrahamson; wyk.: Brie Larson, Jacob Tremblay, Joan Allen, Sean Bridgers, William H. Macy (dozwolone od lat 16) **2.30** Strażacy 2 (20): Na własną rękę – serial TVP; reż.: Łukasz Palkowski **3.30** Magazyn Ekspresu Reporterów **4.25** Notacje: Czesław Majewski. Panie Czesiu grać **4.45** Zakończenie dnia

TVP2

5.35 M jak miłość (1497) **6.25** Na chwałę Pana **6.55** Familiada (2256) **7.30** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.20** Rodzinka.pl 10 (203) **11.50** Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2557) **12.30** Koło fortuny (1022) **13.15** Kozacka miłość (269) **14.05** Va Banque (361) **14.35** Na sygnale (94): Walka **15.05** Uśmiech losu (30) **16.00** Koło fortuny (1205) **16.35** Familiada (2257) **17.15** Miłość i przeznaczenie (35) **18.00** Panorama **18.20** Va Banque (362) **18.45** Kozacka miłość (270) **19.35** Barwy szczęścia (2557) **20.10** Barwy szczęścia (2558) **20.45** Kulisy serialu „M jak miłość” (1365) **20.55** M jak miłość (1632) **21.55** Serca na sprzedaż (2) **23.00** Medycusze Wspaniali (1): Stare porachunki – serial, Wielka Brytania/Włochy (2018); reż.: Jon Cassar, Jan Michellini (dozwolone od lat 16) **0.15** Ludzkie historie: Futbol, książę William i nasze zdrowie psychiczne **1.20** Borg/McEnroe. Między odwagą a szaleństwem – dramat, Dania/Szwecja/Finlandia (2017); reż.: Janus Metz; wyk.: Sverrir Gudnason, Shia LeBeouf, Tuva Novotny (dozwolone od lat 16) **3.15** Cmy – melodramat, Ukraina (2014); reż.: Witalij Worobiov; wyk.: Jurij Borisov, Maria Poezhaeva, Evgenya Loza **5.15** Zakończenie programu

TV POLONIA

6.00 Polonia 24 **6.30** Pożyteczni.pl **7.00** Okrasa łamie przepisy: Elegancja na Batorym **7.30** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.20** Co na obiad: Bitki wołowe **11.30** Barwy szczęścia (2488) **12.00** Wiadomości **12.15** Przystanek Zaolzie (50) **12.35** Czas honoru (10): Spotkania **13.25** Czas honoru (11): Szanowny pan Gestapo **14.15** Kultura na Ludo-wo#wspieram (4) **14.35** Rzeczpospolita modernistyczna **15.15** Przystanek Historia **15.35** Na tropie przyspraw. Pikantnie i słodko **16.00** Przyjaciele Misia i Margolci (42) **16.30** Rodzinka.pl (255): Baba koszar **17.00** Teleexpress **17.20** Studio Wschód **17.50** Gra słów. Krzyżówka (514) **18.20** Barwy szczęścia (2488) **18.50** Nad Niemnem **19.10** Studio Lwów **19.30** Wiadomości **20.05** Sport **20.10** Pogoda **20.20** Ojciec Mateusz 6 (77): Kolekcjoner **21.10** Ojciec Mateusz 6 (78): Wyjazd **22.05** Polonia 24 **22.35** Szrajberka z Auschwitz **23.35** Rodzinka.pl (255): Baba koszar **0.00** Focus on Poland (771) **0.20** Gra słów. Krzyżówka (514) **0.50** Nad Niemnem **1.10** Studio Lwów **1.30** Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

6.00 Poranek TVP 3 **6.05** Pogoda **6.15** Express regionów **6.25** Poranek TVP 3 **7.45** Express regionów **8.01** Cracovia Danza. Kraków tańcem malowany **8.30** Kronika dnia **8.43** Pogoda **8.45** Magazyn medyczny **9.01** Więcej sportu **9.21** Nowohucka Kronika Filmowa (727) **9.30** Kronika dnia **9.40** Pogoda **9.45** Tematy dnia **10.05** W labiryncie: Powrót **10.55** Dom czy mieszkanie? Oto jest pytanie **11.15** Qulszo! – kulinarne potyczki **11.45** Zamknięty świat **12.15** Moda na styl **12.30** Eko patent (17) **12.45** Express regionów **12.55** Agrobiznes extra **13.10** Agropogoda **13.25** Kierunek Urbex **13.40** Dzień pszczoły (17) **14.30** Kronika dnia **14.42** Pogoda **14.45** Express regionów **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Kościół z bliska **15.50** PFRON 1 **16.00** Welcome to Poland – magazyn **16.30** Kronika dnia **16.42** Pogoda **16.45** Express regionów **16.50** Pogoda **17.00** Pogoda **17.02** Raport pogodowy **17.05** Szlak przydrożnych kapliczek **17.21** Eko patent (8) **17.30** Głos regionów **18.00** Pogoda **18.03** Niecodziennik **18.14** Nasza ziemia **18.30** Kronika **18.52** Kronika sportowa **18.56** Pogoda **18.59** Tematy dnia **19.10** Raport pogodowy **19.12** Czytać, zrozumieć, działać **19.18** Twarze i pejzaże Małopolski **19.58** Pogoda **20.00** Raport pogodowy **20.03** Rzecz w kulturze **20.24** Kwartet **20.30** Wieczna miłość 2 (211) **21.20** Eko patent (17) – magazyn **21.30** Kronika **21.44** Pogoda **21.46** Kronika sportowa **21.50** Studio Lotto **22.00** Dla niesłyszących: Dziennik regionów **22.15** Pogoda **22.15** Kryminalna Siódemka **22.30** Jesień na RODOS **23.00** Echa dnia **23.20** Sprawa dla reportera **0.20** Kasta: Ostatnie oskarżenie **0.45** Miłosne potyczki (57) **1.45** Głos regionów **2.20** Węzłów miłości (112)



POLSAT

6.00 Nowy dzień **8.40** Malanowski i partnerzy (600, 601) **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja **13.40** Trudne sprawy **14.40** Dlaczego ja? **15.50** Wydarzenia, sport, pogoda **16.15** Interwencja **16.30** Na ratunek **112** **17.00** Gliniarze **18.00** Pierwsza miłość **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **19.45** Sport, pogoda **20.00** Farma **21.00** Piraci z Karaibów: Na nieznanach wodach – film przygodowy USA (2011) **0.00** Jak zostałem gangsterem. Historia prawdziwa – film kryminalny Polska (2019) **3.00** Świat według Kiepskich **3.35** Love Island. Wyspa miłości

5.40 Uwaga! **6.00** Ukryta prawda **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.35** Doradca smaku – magazyn kulinarny **11.45** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **12.50** Tajemnice miłości – serial paradokumentalny **13.55** Ukryta prawda (1133, 929) – serial paradokumentalny **15.55** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy Polska **17.00** Tajemnice miłości – serial paradokumentalny **18.00** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **19.00** Fakty **19.30** 30. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy (3) – felieton **19.40** Sport, pogoda **20.00** Uwaga! **20.15** Doradca smaku – magazyn kulinarny **20.20** Na Wspólnej – serial obyczajowy **21.00** Milionerzy – teleturniej **21.40** Everest – film katastroficzny Wielka Brytania/USA/Islandia (2015) **0.05** Kuba Wojewódzki – talk-show **1.10** Porwani – serial kryminalny **2.05** Uwaga! **2.20** NOC Magii

TVN 7



5.00 Szpital **6.00** Rozwód. Walka o wszystko **6.55** Papiery na szczęście – serial obyczajowy **7.30** Brzydula 2 (225) – serial obyczajowy **8.15** Ukryta prawda (907, 742, 743) – serial paradokumentalny **11.15** Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokumentalny **12.15** Szpital – serial paradokumentalny **13.15** SOS. Ekipy w akcji – serial paradokumentalny **14.15** Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny **15.15** Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny **16.15** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **17.20** 19+ (631, 632) – serial paradokumentalny **18.25** Totalne remonty Szlagowskiej 2 (8-ost.) – program rozrywkowy **19.30** Papiery na szczęście – serial obyczajowy **20.00** Brzydula 2 (226) – serial obyczajowy **20.35** Kryjówka – thriller USA/RPA (2012) **23.05** Złowrogi 2 – horror USA/Wielka Brytania (2015) **1.15** Krawka układanka 2 **2.25** NOC Magii

TV 4

6.00 Flintstonowie (80, 81) **7.00** Strażnik Teksasu **8.05** Nasz nowy dom **9.05** Pierwsza miłość **9.55** Kochane pieniądze – serial paradokumentalny **10.55** Zoo po godzinach (15, 16) – serial dokumentalny **13.00** Sędzia Judy (81, 82) – reality show **14.00** STOP Drogówka – magazyn policyjny **16.00** Strażnik Teksasu – serial sensacyjny **17.00** Instrukcja kochania – serial obyczajowy **18.00** Policjantki i policjanci (827) – serial obyczajowy **19.00** Instrukcja kochania – serial obyczajowy **20.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny **21.00** Company of Heroes: Oddział bohaterów – film wojenny USA (2013) **23.20** Cenny ładunek – film sensacyjny Kanada (2016) **1.00** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (17) – serial dokumentalny **1.30** PEkniesz ze śmiechu **2.30** Ucho Prezesa



PULS

6.00 Zbuntowany anioł (247) **7.00** Nash Bridges **8.00** Lombard. Życie pod zastaw 4 (165, 166) – serial obyczajowy **10.00** Lombard. Życie pod zastaw 9 – serial obyczajowy **11.00** Zbuntowany anioł (249) – telenowela **12.00** Zaklinaczka duchów 5 (104, 105) – serial fantasy **14.00** Lombard. Życie pod zastaw 4 (167, 168) – serial obyczajowy **16.00** Rodzinny interes 5 (207, 208) – serial obyczajowy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw 9 (456, 457) – serial obyczajowy **20.00** Niepokonani – dramat przygodowy USA/Polska/Zjednoczone Emiraty Arabskie (2010) **22.40** Wilk wojny – film sensacyjny Chiny (2015) **0.35** Hotel Artemis – dramat s.f. USA/Wielka Brytania (2018) **2.15** Zobacz to!

WARTO O TYM PAMIĘTAĆ (2)

W ubiegłym tygodniu pisałem między innymi o tym, że intensywność żerowania ryb zależy od wielu czynników, ale wśród nich kilka jest dość istotnych – to przede wszystkim zawartość tlenu w wodzie oraz pogoda (zwłaszcza temperatura i wiatr). Dzisiaj chciałbym trochę więcej napisać o wietrze.

Problem jest dość skomplikowany, bo o ile stosunkowo łatwo wskazać zależności pomiędzy temperaturą a żerowaniem ryb, to związek pomiędzy tymże żerowaniem i siłą wiatru, a zwłaszcza kierunkiem z jakiego wieje, nie został dotąd przekonująco wyjaśniony. Oczywiście zarówno siła wiatru jak i temperatura niesionego przez powietrze wpływają na natlenienie i temperaturę wody. A oba te czynniki, jak pisałem tydzień temu, wpływają na aktywność żerową.

Ciekawsze są jednak dywagacje wędkarskich autorytetów na temat wpływu kierunku z jakiego wieje wiatr na żerowanie ryb. Żyjący w XVII wieku angielski pisarz Izaak Walton, autor dzieła *The Compleat Angler* (co można tłumaczyć dosłownie jako „Wędkarz kompletny” albo mniej dosłownie jako „Wędkarz profesjonalista”), zawarł w nim takie oto stwierdzenie: „Ja ze swojej strony odkryłem, że to skąd wieje wiatr i z jaką gwałtownością, ma małe znaczenie, byleby dzień był pochmurny i bez znacznego oziębienia”. Ale w swoich poglądach najwyraźniej był chwiejny, ponieważ wstęp swojego dziełka kończy, skierowanym do czytelnika życzeniem, by wschodni wiatr nigdy nie wiał, gdy wędkarz wybiera się na łowisko.

Złowieszczy dla wędkarzy wschodni wiatr pojawia się także w „Poradniku dla miłośników sportu wędkarskiego” autorstwa Józefa Rozwadowskiego. Nasz rodzimy autorytet zauważa: „Wiatr i stan powietrza mają bezsprzecznie wielkie znaczenie dla wędkarstwa. Rzeczą znaną i wielokrotnie stwierdzoną jest, że przy wietrze wschodnim, połów jest zwykle niewydajny; skąd to pochodzi, wyjaśnić się nie da. Zimny wiatr północny mniej jeszcze jest obiecującym, natomiast pomyślnym zachodni i południowo-zachodni”.

Wydaje się, że niezbyt korzystny dla wędkarza jest także silny wiatr. Z silnie wiejącym wiatrem związane są dodatkowo skoki ciśnienia, które również mają wpływ na żerowanie ryb. Z drugiej strony nie najlepiej rokuje także pogoda bezwietrzna, gdy powierzchnia wody w jeziorze czy stawie przypomina nieruchomą, płaską taflę. Oczywiście miło się wtedy obserwuje oddalony od nas o kilka lub kilkanaście metrów spławik – tyle tylko, że w większości przypadków taki spławik nawet nie drgnie. Ale wystarczy, że powieje lekki wietrzyk z południa lub zachodu, że woda zacznie się lekko marszczyć i – jak za dotknięciem czarodziejskiej różdżki – nasz nieruchomy dotychczas spławik zaczyna cieszyć oko tańce. A gdy nagle zniknie pod wodą, wpadamy w euforię. No, bo wreszcie mamy branie.

Generalnie z wiatrem jest tak, jak pisałem: Ale trzeba pamiętać o jeszcze jednej podstawowej wędkarskiej prawdzie. I łowisko i ryby zawsze mogą nas zaskoczyć. Swoją największą płoć złowiłem dwadzieścia parę lat temu z gruntu w czchowskim zbiorniku – w lipcowe, gorące i bezwietrzne południe. Wyciągałem też leszcze przy wietrze wiejącym od wschodu. I to w wędkarstwie jest piękne. Nigdy nie wiemy, czym zakończy się nasza wyprawa. Bo ryby, które na pewno możemy mieć w ręce, leżą tylko na obłożonych lodem stoiskach w supermarketach. W naturze, nad wodą, wszystko jest możliwe, ale nic nie jest pewne.

JAKUB KLENIA

Za kierownicą

15 LAT ZA BRAK OKULARÓW!

Policjanci kontrolujący zachowania kierowców na drogach, w wielu krajach mają różne sposoby, by gnębić kierowców, za każdym razem uzasadniając, że chodzi im tylko o bezpieczeństwo ruchu drogowego. Pamiętam doskonale początek lat dziewięćdziesiątych XX wieku, kiedy na rynku pojawiła się kolejna generacja „mercedesa S”. Wtedy austriacki policjanci, wyposażeni w lornetki, pilnie śledzili ile osób jedzie takim autem. Jeżeli we wnętrzu pojazdu znajdowało się pięciu dorosłych, natychmiast kontrolowali kierowcę takiego „mercedesa S”. Jeżeli kierowca posiadał zwykłe prawo jazdy to otrzymywał mandat, a piąty pasażer musiał wysiąść i dalej podążać na piechotę. Dlaczego? Otóż „mercedesy” klasy S w owych latach były samochodami ciężkimi, ważącymi z czterema osobami niemal 3,5 tony. Piąta osoba powodowała przekroczenie granicy 3,5 tony wagi pojazdu, a taki samochód nie mógł być uznawany za osobowy i trzeba było prawa jazdy na pojazdy o większym tonażu.

Niedawno, wraz z wprowadzeniem wyższych mandatów dla polskich kierowców, polscy policjanci przygotowali podobny pasztecik. W naszym prawie jazdy na odwrocie widnieje rubryka 12 służąca wpisywaniu ograniczeń, jakie nakłada się na właściciela dokumentu. Przeważnie dotyczy to ograniczeń zdrowotnych, a przede wszystkim stanu wzroku czy słuchu. Ja tę rubrykę mam pustą, ale okularnicy mają tam wpisany kod 01.01. Kto natomiast ma kod 01.02 może jeździć wyłącznie w tzw. soczewkach kontaktowych zakładanych bezpośrednio na gałkę oczną. Ale nie można w takich przypadkach stosować wymiennie okularów, bądź soczewek kontaktowych. Dlaczego? Tego pewnie nie wiedzą najbardziej doświadczeni lekarze okuliści, nawet ci z tytułami profesorскими. Wszak wady wzroku we współczesnej medycynie usuwać można na różne sposoby. Największymi szczególnie są jednak ci, którym w prawie jazdy wpisano kod 01.06 upoważniający kierowcę do stosowania zamiennie albo okularów, albo soczewek kontaktowych. Za nieprzestrzeganie tych kodów kierowca może być ukarany mandatem 1500 zł (w przypadku recydywy 3000 zł) i postawiony przed sądem, mogącym zatrzymać kierowcę prawo jazdy na okres od 1 roku do nawet 15 lat!!!

Już widzę te tłumy okularników – w masceczkach na twarzy oczywiście – u drzwi gabinetów okulistycznych pragnących zmienić swój kod w prawie jazdy na 01.06. Oczywiście za wizytę u lekarza orzecznika trzeba zapłacić, a nado trzeba uiścić zapłatę za wydanie nowego prawa jazdy. Jak nie wiadomo o co w tym wszystkim chodzi to na pewno chodzi o pieniądze... Te 200 zł za wizytę u lekarza, te 100,50 zł za prawo jazdy, te głupie 1500 zł za mandat za jazdę w soczewkach kontaktowych, gdy musimy jeździć w okularach i co najmniej roczną utratę zarobków – co dotyczy kierowców zawodowych – którym sąd orzeknie zakaz prowadzenia pojazdów.

Zacny prezydent USA Abraham Lincoln, który spogląda z banknotu 5-dolarowego powiedział kiedyś: „Można nabierać świat cały czas i kilka osób cały czas, ale nie można nabierać wszystkich ciągle”. Co dedykuję obecnie nami rządzącym.

WOJCIECH MACHNICKI

TVP1

5.20 Przysięga (568) – serial obyczajowy, Turcja (2020); reż.: Ayhan Özen, Serkan Mut **6.05** Elif (1139) – serial, Turcja (2018); reż.: Fulya Yavuzoglu; **7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze **7.30** Rodzinny ekspres: Dziadkowie, skarb w życiu rodziny – magazyn **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo 2 (18): Europejski kandydat – serial obyczajowy TVP; reż.: Wojciech Adamczyk **9.35** Komisarz Alex 14 (168): Wycieczka po śmierci – serial kryminalny TVP; reż.: Krzysztof Lang **10.35** Ojciec Mateusz 21 (275): Tajemnica spowiedzi – serial kryminalny TVP; reż.: Wojciech Nowak **11.25** Kasta: Ostatnie oskarżenie – serial paradokumentalny TVP **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Agropogoda – magazyn **12.45** Natura w Jedyńce: Jedna Planeta. Siedem kontynentów (5): Europa – serial dokumentalny, Wielka Brytania (2019) **14.00** Elif (1140) – serial, Turcja (2018) **15.00** Wiadomości **15.10** Pogoda **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka (519) – teleturniej; reż.: Małgorzata Kosturkiewicz **16.05** Przysięga (569) – serial obyczajowy, Turcja (2020); reż.: Ayhan Özen, Serkan Mut; wyk.: Özge Yaz, Gökberk Demirci, Can Verel, Munise Özlem, Berkant Müftüler, Gül Arcan Gürses **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? (4769) – teleturniej muzyczny; reż.: Mikołaj Dobrowolski **17.55** Klan (3928) – telenowela TVP **18.20** Kasta: Szkoła życia – serial paradokumentalny TVP **18.55** Jeden z dziesięciu (12/124) **19.25** Sport **19.30** Wiadomości **20.05** Pogoda **20.10** Alarm! **20.30** Leśniczówka (479) **21.00** Pojedynk na pustyni – thriller, USA (2014); reż.: Jean-Baptiste Leonetti; wyk.: Michael Douglas, Jeremy Irvine, Ronny Cox, Hanna Mangan Lawrence (dozwolone od lat 16) **22.45** Historia bez tajemnic: Położna **23.55** Barakuda – dramat, USA/Polska (2017); reż.: Jason Cortlund, Julia Halperin; wyk.: Allison Tolman, Sophie Reid, Jobeth Williams, Luis Bordonada (dozwolone od lat 16) **1.45** Tajemnica Enigmy (8/8): Smak zwycięstwa **2.35** Bodo (8) **3.45** wojsko-polskie.pl **4.10** Przewodnik dla podróżnika na Marsa **5.05** Zakończenie dnia

TVP2

5.30 M jak miłość (1498) **6.20** Pozyteczni.pl **6.55** Familiada (2257) **7.30** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.20** Rodzinka.pl 10 (204) **11.50** Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2558) **12.30** Koło fortuny (1023) **13.15** Kozacka miłość (270) **14.05** Va Banque (362) **14.35** Na sygnale (95): Dzień wolny **15.10** Doktor Jan z Deekelsen (1): Nowy start (1) – serial obyczajowy, Niemcy (2009) **16.00** Koło fortuny (1206) **16.35** Familiada (2258) **17.15** Miłość i przeznaczenie (36) **18.00** Panorama **18.20** Va Banque (363) **18.45** Stepowa miłość (1) – serial kostiumowy, Rosja (2014) **19.20** Barwy szczęścia (2558) **19.55** Zainwestuj w marzenia (1) – serial TVP **20.10** Barwy szczęścia (2559) **20.40** Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” (170) **20.55** Na dobre i na złe (832): Błąd to droga do prawdy **21.55** Serca na sprzedaż (3) – serial, Rosja (2016) **23.00** Medycusze Wspaniali (2): Samotny marsz – serial, Wielka Brytania/Włochy (2018) (dozwolone od lat 16) **0.10** Randka z księżniczką – film fabularny, USA (2019); reż.: Allan Harmon; wyk.: Natalie Hall, Chris McNally, Lara Gilchrist **1.45** McMaia (7) (dozwolone od lat 16) **3.00** Irański Generał Cień: Kasim Sulejmani **3.55** Prawda o antybiotykach **4.55** Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.00 Polonia 24 **6.30** Korona królów (367) **7.00** Qulszoł – kulinarne potyczki **7.30** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.15** Co na obiad: Świeca wołowa **11.30** Barwy szczęścia (2489) **12.00** Wiadomości **12.15** Nad Niemnem **12.35** Ojciec Mateusz 6 (77) **13.25** Ojciec Mateusz 6 (78) **14.15** Szrajberka z Auschwitz **15.20** Kuchnia dwudziestolecia **15.50** Animowanki **16.00** Mami Fatale: Dzikolak (30) **16.10** Zaczarowany świat... (30) **16.30** Rodzinka.pl (256) **17.00** Teleexpress **17.20** Polki w dżungli **17.50** Gra słów. Krzyżówka (515) **18.20** Barwy szczęścia (2489) **18.50** Kierunek Zachód (149) **19.10** Magazyn z Wysp (176) **19.30** Wiadomości **20.05** Sport **20.10** Pogoda **20.20** Ranczo 9 (109): Potęga mediów **21.10** Ranczo 9 (110): Boska cząstka **22.05** Polonia 24 **22.35** Magazyn Ekspresu Reporterów **23.30** Rodzinka.pl (256) **0.00** Focus on Poland (772) **0.20** Gra słów. Krzyżówka (515) **0.50** Kierunek Zachód (149) **1.10** Magazyn z Wysp (176) **1.30** Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

6.00 Poranek TVP 3 **6.05** Pogoda **6.15** Express regionów **6.25** Poranek TVP 3 **7.45** Express regionów **8.01** Wesołe lata Telewizji Kraków **8.30** Kronika dnia **8.43** Pogoda **8.45** Kultura na Ludowość **9.01** Jedź bezpiecznie **9.15** Prosto z lasu **9.30** Kronika dnia **9.40** Pogoda **9.45** Tematy dnia **10.05** Do przerwy 0:1 (4/7): Ucieczka **10.35** Reportaż **10.55** Zielnik regionalny **11.15** Słodką kuchnią Pszczółek **11.45** Jesień na RODOS **12.15** Ona **12.30** Poradnik zakupowy **12.45** Express regionów **12.55** Agrobiznes extra **13.10** Agropogoda **13.25** Telezwierz **13.40** Dzikie pszczoły (18) **14.30** Kronika dnia **14.42** Pogoda **14.45** Express regionów **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Okiem wiary **15.50** Składka. Emerytura. Przyszłość **16.00** Szukamy w archiwach **16.15** Poczytania **16.30** Kronika dnia **16.42** Pogoda **16.45** Express regionów **16.50** Pogoda **17.00** Pogoda **17.02** Raport pogody **17.05** W dobrej wierze **17.25** Na pielgrzymkowych szlakach Małopolski **17.30** Głos regionu **18.00** Pogoda **18.03** Nowohucka Kronika Filmowa (727) **18.14** Spichlerz smaków **18.30** Kronika **18.52** Kronika sportowa **18.56** Pogoda **18.59** Tematy dnia **19.10** Raport pogody **19.12** Jedź bezpiecznie **19.22** Śladami eskulapa z TVP Historia **19.48** Niecodziennik **19.58** Pogoda **20.00** Raport pogody **20.03** Kwartet **20.23** Kwartet – felietony **20.30** Wieczna miłość 2 (212) **21.20** Poradnik zakupowy **21.30** Kronika **21.44** Pogoda **21.46** Kronika sportowa **21.50** Studio Lotto **22.00** Dla niesłyszących: Dziennik regionów **22.15** Pogoda **22.15** Kryminalna Siódemka **22.30** Ochojczy **23.00** Echa dnia **23.20** Dla niesłyszących: Telekurier **23.45** Całkiem niezła historia **0.00** Całkiem niezła historia **0.20** Kasta: Szkoła życia **0.45** Miłosne potyczki (58) **1.45** Głos regionów **2.20** Więzień miłości (113)

POLSAT

6.00 Nowy dzień **8.40** Malanowski i partnerzy (602, 603) **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dłaczego ja? **11.40** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja **13.40** Trudne sprawy **14.40** Dłaczego ja? **15.50** Wydarzenia, pogoda **16.15** Interwencja **16.30** Na ratunek **112** – serial paradokumentalny **17.00** Gliniarze **18.00** Pierwsza miłość **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **19.45** Sport, pogoda **20.00** Farma – reality show **21.00** Poznaj moich rodziców – komedia USA (2004) **23.40** Ja, szpieg – komedia USA (2017) **1.45** Ostrza noc – komedia USA (2017) **3.55** Świat według Kiepskich

5.00 Uwaga! **6.00** Ukryta prawda **7.00** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **8.00** Dzień Dobry TVN **11.35** Doradca smaku **11.45** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **12.50** Tajemnice miłości – serial paradokumentalny **13.55** Ukryta prawda (1134, 930) – serial paradokumentalny **15.55** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **17.00** Tajemnice miłości – serial paradokumentalny **18.00** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **19.00** Fakty **19.30** 30. Finał Wielkiej orkiestry Świątecznej Pomocy (4) – felieton **19.40** Sport, pogoda **20.00** Uwaga! **20.15** Doradca smaku **20.20** Na Wspólnej – serial obyczajowy **21.00** Milionerzy – teleturniej **21.40** Kod Merkurja – film sensacyjny USA (1998) **23.50** Kult – thriller Niemcy/USA/Kanada (2006) **2.05** Uwaga! **2.20** NOC Magii

TVN 7

5.00 Szpital – serial paradokumentalny **6.00** Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokumentalny **6.55** Papiery na szczęście – serial obyczajowy **7.30** Brzydula 2 (226) – serial obyczajowy **8.10** Ukryta prawda (908, 744, 745) – serial paradokumentalny **11.15** Rozwód. Walka o wszystko – serial fabularno-dokumentalny **12.15** Szpital – serial paradokumentalny **13.15** SOS. Ekipy w akcji – serial paradokumentalny **14.15** Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny **15.15** Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny **16.15** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **17.20** 19+ (633, 634) – serial paradokumentalny **18.25** Totalne remonty Szelażowskiej 3 – program rozrywkowy **19.30** Papiery na szczęście – serial obyczajowy **20.00** Brzydula 2 (227) – serial obyczajowy **20.35** Uśpieni – dramat sensacyjny USA (1996) **23.35** Na pokuszenie – thriller USA (2017) **1.30** Druga strona medalu 4 (8-ost.) – talk-show **2.05** Druga strona medalu (1/8) – talk-show **2.40** NOC Magii

TV 4

6.00 Flintstonowie (82, 83) – serial kryminalny **7.00** Strażnik Teksasu – serial sensacyjny **8.05** Nasz nowy dom – reality show **9.05** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **9.55** Kochane pieniądze – serial paradokumentalny **10.55** Zoo po godzinach (16, 17) – serial paradokumentalny **13.00** Sędzia Judy (83, 84) – reality show **14.00** STOP Drogówka – magazyn policyjny **16.00** Strażnik Teksasu – serial sensacyjny **17.00** Instrukcja kochania – serial obyczajowy **18.00** Policjantki i policjanci (828) – serial obyczajowy **19.00** Instrukcja kochania – serial obyczajowy **20.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny **21.05** Arena – thriller USA (2011) **23.05** Pan „Wypadek” – film sensacyjny **Wielka Brytania** (2018) **1.25** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda – serial dokumentalny **1.55** Królowie australijskiego lombardu – serial dokumentalny **2.25** Disco Pollo Life **3.25** Top 10 – lista przebojów

PULS

6.00 Zbuntowany anioł (248) **7.00** Nash Bridges **8.00** Lombard. Życie pod zastaw 4 (166, 167) **10.00** Lombard. Życie pod zastaw 9 – serial obyczajowy **11.00** Zbuntowany anioł (250) **12.00** Zaklinaczka duchów 5 (105, 106) – serial fantasy **14.00** Lombard. Życie pod zastaw 4 (168, 169) **16.00** Rodziny interes 5 (208, 209) – serial obyczajowy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw 9 (457, 458) – serial obyczajowy **Polska** **20.00** Atak z nieba – thriller Serbia/USA (2018) **21.55** Tylko jeden – thriller s.f. USA (2001) **23.40** Showgirls – dramat obyczajowy USA/Francja (1995) **2.05** Zobacz to!

REKLAMACJA I GWARANCJA

Z jakich praw, które przysługują kupującym, najlepiej skorzystać? Ważne, żeby pamiętać, że rzeczy kupione na raty można zwrócić zarówno w ramach reklamacji, jak i przysługującej każdemu gwarancji udzielonej przez sprzedawcę. Gdy w kupionym przez siebie na raty przedmiocie zauważysz jakąś wadę, masz prawo go reklamować, nawet jeśli wciąż spłacasz za niego raty. W ciągu 24 miesięcy od zakupu możesz także w ramach rękojmi reklamować towary kupione na raty. Urządzenia AGD i RTV zwykle mają gwarancję producenta. Zakres napraw i słowa gwarancji są narzucone przez gwaranta i podane w karcie gwarancyjnej, którą otrzymujemy podczas zakupów. Decydując się na reklamację towaru z tytułu rękojmi, mamy prawo wyboru jednego z trzech roszczeń. Możemy żądać: ✓ wymiany towaru na nowy, pozbawiony wad, ✓ naprawy produktu, ✓ obniżenia ceny. Jeżeli wada zakupionej rzeczy jest poważna (i na przykład mimo kolejnej naprawy produkt nie działa), można odstąpić od umowy zakupu, co będzie równoznaczne z odstąpieniem od umowy kredytowej. Możemy zwrócić towar kupiony na odległość, o ile w ciągu 14 dni od daty jego otrzymania poinformujemy o tym sprzedawcę. Wyjątkiem są m.in. towary przygotowane na indywidualne zamówienie klienta (np. szafki kuchenne zrobione na wymiar). (sp)

Terminy i zasady losowania w 2022 r. zezwoleń na zajęcie pasa drogowego

Z OKAZJI WAŻNYCH ŚWIĄT

Wnioski o wydanie zezwolenia na zajęcie pasa drogowego z okazji odpustów oraz dnia Wszystkich Świętych można składać do skrzynek podawczych zlokalizowanych na ul. Centralnej 53 (przed wejściem do budynku A), za pośrednictwem urzędu pocztowego lub platformy e-puap, czyli Zarządu Dróg Urzędu Miasta Krakowa. Dotyczy także aglomeracji nowohuckiej.



Wszelkie sprawy związane z odpustem EMAUS należą do Wydziału Kultury i Dziedzictwa Narodowego UMK. W trosce o wspólne dobro, a także z uwagi na potrzebę stosowania zwiększonych środków ostrożności i rygorów sanitarnych tegoroczne losowanie miejsc handlowych z okazji odpustów zostanie przeprowadzone bez udziału wnioskodawców. Losowania zostaną przeprowadzone przy udziale kancelarii notarialnej. Dodatkowo, z uwagi na ograniczenia oraz obostrzenia, liczba miejsc przeznaczonych do losowania zostaje ograniczona o połowę. Wyniki losowania po-

jawią się na stronie, a wylosowane podmioty/osoby poinformowane zostaną o tym indywidualnie. Losowaniu podlegać będzie zarówno podmiot/osoba dopuszczona do losowania (na zasadach jak w latach ubiegłych), jak również numer miejsca handlowego. Zasady wydawania zezwoleń na lokalizację stoisk handlowych-okazjonalnych oraz druk wniosku – w procedurze ZDMK-25, załącznik nr 2. Szczegółowe informacje: Dział Zajęcia Pasa Drogowego pod Handel i Reklamy, tel. 12 616 7541 lub 12 616 7042 lub 12 616 7026 lub 12 616 7508.

(mp) Fot. autor

BIURO TURYSTYCZNE
BELFEREK
www.belferek.pl

KRAKÓW AL. SŁOWACKIEGO 52
pn-pt 11⁰⁰-17⁰⁰
TEL. 575 550 302
TEL. 12 634 23 17

WCZASY NAD MORZEM BAŁTYCKIM

NIECHORZE K. REWALA 2022

01.06-12.06 1449zł	11.07-22.07 1599zł
11.06-22.06 1499zł	21.07-30.07 1399zł
21.06-02.07 1599zł	29.07-09.08 1599zł
23.06-04.07 1799zł	08.08-19.08 1599zł
ALL INCLUSIVE ALL INCLUSIVE	18.08-29.08 1599zł
01.07-12.07 1599zł	28.08-08.09 1499zł

W cenie:
Transport: Kraków-Katowice-Niechorze
Zakwaterowanie: pokoje 2-osobowe, z łazienkami, balkonami, TV, ręcznikami, czajnikami
Wyżywienie: 3 razy dziennie serwowane (23.06-04.07 w formie bufetu ALL INCLUSIVE)
Zabawa Integracyjna przy ognisku
Cena za 1 osobę w pokoju 2-osobowym

BIURO TURYSTYCZNE
BELFEREK
www.belferek.pl

KRAKÓW AL. SŁOWACKIEGO 52
pn-pt 11⁰⁰-17⁰⁰
TEL. 575 550 302
TEL. 12 634 23 17

TVP1

5.20 Przysięga (569) – serial obyczajowy, Turcja (2020); reż.: Ayhan Özen, Serkan Mut **6.05** Elif (1140) – serial, Turcja (2018); reż.: Fulya Yavuzoglu **7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze **7.30** Pełnia wiary – magazyn **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo 2 (19): Rozwód z miłości – serial obyczajowy TVP; reż.: Wojciech Adamczyk **9.35** Komisarz Alex 14 (169): Zakład – serial kryminalny TVP; reż.: Krzysztof Lang **10.35** Ojciec Mateusz 21 (276): Brat – serial kryminalny TVP; reż.: Artur Żmijewski **11.25** Kasta: Szkoła życia – serial paradokumentalny TVP **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Agropogoda – magazyn **12.45** Natura w Jedyńce: Jedna Planeta. Siedem kontynentów (6): Ameryka Północna – serial dokumentalny, Wielka Brytania (2019) **14.00** Elif (1141) – serial, Turcja (2018); reż.: Fulya Yavuzoglu **15.00** Wiadomości **15.10** Pogoda **15.15** Alarm! **15.35** Gra słów. Krzyżówka (520) – teleturniej; reż.: Małgorzata Kosturkiewicz **16.05** Przysięga (570) – serial obyczajowy, Turcja (2020) **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? (4770) – teleturniej muzyczny **17.55** Klan (3929 – telenowela TVP **18.20** Kasta: Nadzieja – serial paradokumentalny TVP; reż.: Jakub Zajączak, Łukasz Bajbaj, Kamil Fortuna **18.55** Jeden z dziesięciu (13/124) – teleturniej; reż.: Andrzej Dzwierzyński **19.25** Sport **19.30** Wiadomości **20.05** Pogoda **20.10** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (480); reż.: Robert Wichowski, Radosław Dunasewski; wyk.: Marta Chyczewska, Beata Fido, Bartłomiej Gola, Paweł Gryc, Arkadiusz Janiczek, Barbara Kałużna, Mateusz Korsak, Ireneusz Kozioł, Mikołaj Krawczyk, Joanna Kuberska **21.00** Na sygnale (354): Poszukiwany – serial fabularny TVP **21.35** Sprawa dla reportera **22.35** Magazyn śledczy Anity Gargas (220) **23.15** Magazyn kryminalny 997 (dozwolone od lat 16) **0.10** Magazyn Ekspresu Reporterów **1.10** Tanie Dianie: Moroz i Kłopotowski komentują świat **1.55** Nowa: Przyjaciół – serial TVP; reż.: Tomasz Szafranski (dozwolone od lat 16) **2.50** Ocaleni – reality show (dozwolone od lat 16) **3.50** Sprawa dla reportera **4.40** Magazyn śledczy Anity Gargas (220) – magazyn **5.05** Zakończenie dnia

TVP2

5.25 M jak miłość (1499) **6.15** Zaczynaj od nowa 2 (2) **6.55** Familiada (2258) **7.30** Pytanie na śniadanie – podbudka **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.20** Ostoja **11.50** Dla niesłyszających: Barwy szczęścia (2559) **12.30** Koło fortuny (1024) **13.15** Zainwestuj w marzenie **13.35** Stepowa miłość (1) – serial kostiumowy, Rosja (2014) **14.05** Va Banque (363) **14.35** Na sygnale (96): Gra pozorów **15.10** Doktor Jan z Dekelsa (2): Nowy start (2) **16.00** Koło fortuny (1207) **16.35** Familiada 2 (2259) **17.15** Miłość i przeznaczenie (37) **18.00** Panorama **18.20** Va Banque (364) **18.45** Stepowa miłość (2) **19.20** Barwy szczęścia (2559) **19.55** Zainwestuj w marzenie (2) **20.10** Barwy szczęścia (2560) **20.55** Ojciec Mateusz 23 (293): Ryzykowna teoria **21.55** Serca na sprzedaż (4) **23.00** Medycusze Wspaniali (3): Przeszkody i możliwości (dozwolone od lat 16) **0.15** Zanim nadejdzie noc – film akcji, USA (2014); reż.: Paul Schrader; wyk.: Nicolas Cage, Anton Yelchin, Irene Jacob, Silas Carson (dozwolone od lat 18) **2.00** Zemsta o jasnych oczach (4/4) **3.50** Art Noc: Koncert Noworoczny z Wiednia 2022 (2) **5.20** Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.00 Polonia 24 **6.30** Korona królów (368) **7.00** Kuchnia dwudziestolecia **7.30** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.20** Co na obiad: Pierś z kaczki **11.30** Barwy szczęścia (2490) **12.00** Wiadomości **12.15** Studio Lwów **12.35** Ranczo 9 (109): Potęga mediów **13.25** Ranczo 9 (110): Boska cząstka **14.20** Położna – film dokumentalny **15.20** Wojciech Ciejrowski – boso przez świat (108) **15.50** Alchemik: Tajemnica listu (76) **16.05** Cześć, czy mogę Cię zjeść? (7) **16.15** Licz na Wiktora: Ćwiczenia pamięci **16.20** Halo halo! (45): Niebezpieczna góra **16.30** Rodzinka.pl (257): Bigamista **17.00** Teleexpress **17.20** Stacja Innowacja **17.40** Mój czas: Teresa Lipowska **17.50** Gra słów. Krzyżówka (516) **18.20** Barwy szczęścia (2490) **18.50** Wilnoteka (564) **19.10** W obiektywie Polonii: Wschód **19.30** Wiadomości **20.05** Sport **20.10** Pogoda **20.20** Archiwista (11) (dozwolone od lat 16) **21.10** Archiwista (12) (dozwolone od lat 16) **22.05** Polonia 24 **22.35** Położna **23.30** Rodzinka.pl (257) **0.00** Focus on Poland (773) **0.20** Gra słów. Krzyżówka (516) **0.50** Wilnoteka (564) **1.10** W obiektywie Polonii: Wschód **1.30** Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

6.00 Poranek TVP 3 **6.05** Pogoda **6.15** Express regionów **6.25** Poranek TVP 3 **7.45** Express regionów **8.01** Szalom na Szerokiej 2016: Diwan Saz – koncert **8.30** Kronika dnia **8.43** Pogoda **8.45** Spichlerz smaków **8.59** Śladami eskulapa z TVP Historia **9.30** Kronika dnia **9.40** Pogoda **9.45** Tematy dnia **10.05** Samochodzik i templariusze (4/5): Podziemny labirynt **10.55** Zimowy ogród **11.15** Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko **11.45** Ochotnicy **12.15** Gwiazdy od Szafy **12.30** Masz prawo **12.45** Express regionów **12.55** Agrobiznes extra **13.10** Agropogoda **13.25** Szlak przydrożnych kapliczek **13.40** Dzikie pszczoły (19) **14.30** Kronika dnia **14.42** Pogoda **14.45** Express regionów **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Dla niesłyszających: Dobre historie: Talent **15.50** PFRON 1 **16.00** Krótko o kulturze **16.15** Rozmowy bardzo kulturalne **16.30** Kronika dnia **16.42** Pogoda **16.45** Express regionów **16.50** Pogoda **17.00** Pogoda **17.02** Raport pogodowy **17.04** Ślizg **17.20** Turystyczna jazda **17.30** Głos regionów **18.00** Pogoda **18.03** Pod Tatrami **18.13** Czas pogodnej jesieni **18.30** Kronika **18.52** Kronika sportowa **18.56** Pogoda **18.59** Tematy dnia **19.10** Raport pogodowy **19.16** Kronika Kulturalna **19.25** Odkryj regiony **19.39** Prosto z lasu **19.58** Pogoda **20.00** Raport pogodowy **20.03** Arrasów dzieje osobliwe **20.30** Wieczna miłość 2 (213) **21.20** Masz prawo **21.30** Kronika **21.44** Pogoda **21.46** Kronika sportowa **21.50** Studio Lotto **22.00** Dla niesłyszających: Dziennik regionów **22.15** Pogoda **22.15** Kryminalna Siódemka **22.30** Projekt policja **23.00** Echa dnia **23.20** Ocaleni **0.20** Kasta: Nadzieja **0.45** Miłosne potyczki (59) **1.45** Głos regionów **2.20** Więzień miłości (114)

POLSAT

6.00 Nowy dzień **8.40** Malanowski i partnerzy (604, 605) **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja **13.40** Trudne sprawy **14.40** Dlaczego ja? **15.50** Wydarzenia, sport, pogoda **16.15** Interwencja **16.30** Na ratunek **112** **17.00** Gliniarze **18.00** Pierwsza miłość **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **19.45** Sport, pogoda **19.55** SAFETY LAB bezpieczeństwo ma pierwszeństwo **20.05** Farma **21.05** To tylko seks – komedia romantyczna USA (2011) **23.20** Dlaczego nie! – komedia romantyczna Polska (2007) **1.40** Świat według Kiepskich **2.10** Love Island. wyspa miłości (141, 142)

tvn

5.40 Uwaga! **6.00** Ukryta prawda **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.35** Doradca smaku **11.45** Ukryta prawda **12.50** Tajemnice miłości **13.55** Ukryta prawda (1135, 931) **15.55** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy Polska **17.00** Tajemnice miłości – serial paradokumentalny **18.00** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **19.00** Fakty **19.30** 30. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy (5) – felieton **19.40** Sport, pogoda **20.00** Uwaga! **20.15** Doradca smaku – magazyn kulinarny **20.20** Na Wspólnej – serial obyczajowy **21.00** Milionerzy – teleturniej **21.40** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **22.50** Rekiny wojny – komedia kryminalna Rumunia/USA/Kambodża (2016) **1.05** Kuba Wojewódzki – talk-show **2.10** Uwaga! **2.25** NOC Magii

TVN 7

tvn

5.00 Szpital – serial paradokumentalny **6.00** Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokumentalny **6.55** Papiery na szczęście – serial obyczajowy **7.30** Brzydula 2 (227) – serial obyczajowy **8.10** Ukryta prawda (909, 746, 747) – serial paradokumentalny **11.15** Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokumentalny **12.15** Szpital – serial paradokumentalny **13.15** SOS. Ekipy w akcji – serial paradokumentalny **14.15** Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny **15.15** Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny **16.15** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **17.20** 19+ (635, 636) – serial paradokumentalny **18.25** Totalne remonty Szelągowskiej 3 – program rozrywkowy **19.30** Papiery na szczęście – serial obyczajowy **20.00** Honey – film obyczajowy USA (2003) **22.05** Matrix Rewolucje – film s.f. USA (2003) **0.45** Krwawa układanka 2 – serial dokumentalny **1.50** Druga strona medalu – talk-show **2.30** NOC Magii

TV 4

6.00 Flintstonowie (84, 85) **7.00** Strażnik Teksasu **8.05** Nasz nowy dom – reality show **9.05** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **9.55** Kochane pieniądze – serial paradokumentalny **10.55** Zoo po godzinach (17, 18) – serial dokumentalny **13.00** Sędzia Judy (85, 86) – reality show **14.00** STOP Drogówka – magazyn policyjny **16.00** Strażnik Teksasu – serial sensacyjny **17.00** Instrukcja kochania – serial obyczajowy **18.00** Policjantki i policjanci (829) – serial obyczajowy **19.00** Instrukcja kochania – serial obyczajowy **20.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny **21.00** Złe psy – thriller **23.05** Diabeł: Inkarnacja – horror USA (2018) **0.55** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (19, 20) – serial dokumentalny **1.55** Królowie australijskiego lombardu – serial dokumentalny **2.25** Disco polo Life **3.25** Top 10

PULS

6.00 Zbuntowany anioł (249) – telenowela **7.00** Nash Bridges – serial sensacyjny **8.00** Lombard. Życie pod zastaw 4 (167, 168) – serial obyczajowy **10.00** Lombard. Życie pod zastaw 9 – serial obyczajowy **11.00** Zbuntowany anioł (251) – telenowela **12.00** Zaklinaczka duchów 5 (106, 107) – serial fantasy **14.00** Lombard. Życie pod zastaw 4 (169, 170) – serial obyczajowy **16.00** Rodzinny interes 5 (209, 210) – serial obyczajowy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw 9 (458, 459) – serial obyczajowy **20.00** Agenci bardzo specjali – komedia kryminalna USA (2004) **22.15** Logan Lucky – komedia kryminalna Chiny/USA (2017) **0.35** Jutro będzie futro – komedia USA (2010) **2.35** Zobacz to!

Garmażeria

GARMAŻERIA (PRACOWNICY Z REST. "PIASTOWSKA")

OS. KAZIMIERZOWSKIE 22

(BAR MLECZNY obok LUDWIKA)

TEL. 606 205 558 lub 12 648 15 10

Piastowska

zapraszamy
do korzystania i zamawiania
pysznych wyrobów garmażeryjnych
bez konserwantów
STAŁYCH I NOWYCH KLIENTÓW

Catering

POLECA:
SZEROKI ASORTYMENT DAŃ

ZUPY:

ROSÓŁ Z MAKARONEM
KREM PIECZARKOWY, BROKUŁOWY, BOROWIKOWY
BARSZCZ CZERWONY
ŻUREK

DRUGIE DANIA:

POLEDWICZKI WIEPRZOWE NADZIEWANE ŻURAWINĄ
KIESZONKI Z DROBIU I SCHABU Z PIECZARKAMI W SOSIE NATURALNYM
KOPERTY Z DROBIU I WIEPRZOWINY
KOTLET DE VOLAILLE
ROLADKI DROBOWE I SCHABOWE
CIECIECINA PIECZONA
WARKOCZE MIĘSNE W SOSIE MYŚLIWSKIM

DODATKI:

SURÓWKI, SAŁATKI, KAPUSTA ZASMAŻANA, BURACZKI,

ZAKĄSKI ZIMNE:

GALARETKA DROBOWA, SCHAB W GALARECIE, INDYK W MALADZE,
SŁONE BABECZKI DEKORACYJNE, MIĘSA PIECZONE, ŚLEDZIE, ŁOSOSIE

DESERY:

CIASTA I TORTY OKOLICZNOŚCIOWE



REALIZUJEMY PRZYJĘCIA OKOLICZNOŚCIOWE
WEDŁUG INDYWIDUALNYCH GUSTÓW KAŻDEGO KLIENTA.
NASZ ASORTYMENT UWZGLĘDNIAM DANIA DLA DZIECI, WEGAN.
ZAPRASZAMY W GODZ. 10 - 18

GARMAŻERIA (PRACOWNICY Z REST. "PIASTOWSKA")

OS. KAZIMIERZOWSKIE 22

(BAR MLECZNY obok LUDWIKA)

TEL. 606 205 558 lub 12 648 15 10

Piastowska

zapraszamy
do korzystania i zamawiania
pysznych wyrobów garmażeryjnych
bez konserwantów
STAŁYCH I NOWYCH KLIENTÓW

ODBIÓR I ZAMAWIANIE W BARZE LUB W SKLEPACH

MAGAZYN I GARMAŻERIA - OS. KAZIMIERZOWSKIE 22

DELIKATESY - OS. CENTRUM C TEL. 12 644 30 20

SKLEP SPOŻYWCZY - OS. KOŚCIUSZKOWSKIE TEL. 12 644 05 34

SKLEP SPOŻYWCZY - obok DOMU HANDLOWEGO "WANDA" TEL. 12 648 13 25

SKLEP SPOŻYWCZY 003 - OS. MOGIŁA TEL. 12 644 47 11

ASORTYMENT POTRAW GOTOWYCH WYROBÓW GARMAŻERYJNYCH



PIEROGI RUSKIE
PIEROGI Z MIĘSEM
PIEROGI Z SEREM
PIEROGI Z KAPUSTĄ KISZONĄ I MIĘSEM
PIEROGI Z KAPUSTĄ BIAŁĄ I PIECZARKAMI
PIEROGI Z KAPUSTĄ KISZONĄ I GRZYBAMI (PODGRZEBEK)
PIEROGI Z JAGODAMI
PIEROGI Z TRUSKAWKAMI
PIEROGI LENIWE EWY



KLUSKI ŚLĄSKIE
KOPYTKA
KOTLET MIELONY
NALEŚNIKI Z SEREM
NALEŚNIKI Z JABŁKAMI PRAŻONYMI



USZKA Z GRZYBAMI (PODGRZEBEK)
USZKA Z MIĘSEM



GOŁĄBKI Z RYZEM I MIĘSEM
PLACKI ZIEMNIACZANE

KROKIETY Z MIĘSEM
KROKIETY Z KAPUSTĄ KISZONĄ I MIĘSEM
KROKIETY Z SEREM I PIECZARKAMI
KROKIETY Z KAPUSTĄ BIAŁĄ I PIECZARKAMI
KROKIETY Z KAPUSTĄ KISZONĄ I GRZYBAMI (PODGRZEBEK)
KROKIETY Z JAJKIEM



ŚLEDŹ PO JAPOŃSKU
ŚLEDŹ W ŚMIETANIE Z JABŁKIEM



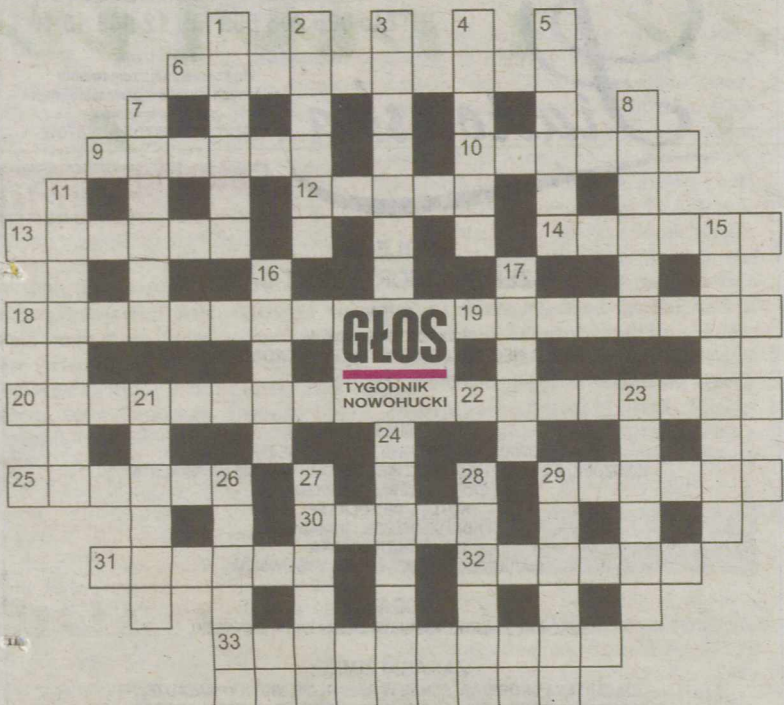
CIASTA I TORTY

SALATKA ŚLEDZIOWA
SALATKA JARZYNOWA
SALATKA "PALCE LIZAC"
SALATKA PIECZARKOWA
SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ



WSPIERAJCIE NAS W TYM TRUDNYM CZASIE PANDEMII.
KUPUJĄC NASZE POLSKIE WYROBY BEZ KONSERWANTÓW I POLEPSZACZY.
DLA WAS SZANOWNI KLIENTY, BĘDZIEMY STARAĆ SIĘ O CORAZ BOGATSZE MENU.
DZIĘKUJEMY SERDECZNIE!

ZAPRASZAMY W GODZ. 10 - 18



POZIOMO: 6. pierwotna forma hodowli pszczół, 9. zmiana na skórze, 10. tułów, 12. włoska opera komiczna, 13. tytuł powieści Bolesława Prusa, 14. bunt szlachty przeciw królowi, 18. dobrowolny uczestnik, 19. okres w historii kultury europejskiej (XV–XVI w.), 20. rodzaj dużej śliwki, 22. ponowne popelnienie przestępstwa, 25. pierścień z wrytym w oczku herbem, 29. włoski lub laskowy, 30. indyjska waluta, 31. przymierze, związek, 32. tłusta masa z karmelu i miazgi nasion oleistych, 33. obłuda, dwulicowość.

PIONOWO: 1. środkowoamerykański krokodyl, 2. odpady z przemianu ziarna, 3. krynicki prymitywista, 4. kolejowy odgłos, 5. film grozy, 7. pobieranie należności z tytułu rachunków, 8. niebieskozielony kamień półszlachetny, 11. łyżwy hokejowe, 15. dwa kawałki bułki przełożone wędliną, 16. dźwig osobowy, 17. dwóch po tej samej stronie kortu, 21. szwajcarskie województwo, 23. na pochyłe koza skacze, 24. powtórne wykonanie danego przedmiotu, 26. między stępem a kłusem, 27. ciężyna fizyczna, 28. zakwas, 29. aplauz na stojąco.

Rozwiązanie krzyżówki nr 1:

POZIOMO: 6. barbarzyńca, 9. kalmar, 10. Ugorek, 12. akant, 14. czekan, 15. anemia, 18. Grotowski, 19. galaktyka, 20. szaszłyki, 22. gospodarz, 25. gospodarz, 29. karbid, 30. okres, 31. sejmik, 32. napisy, 33. krotoczwila.

PIONOWO: 1. karmin, 2. Zbaraż, 3. Kreta, 4. cykuta, 5. ochota, 7. warkot, 8. defekt, 11. Czorsztyn, 13. piekarnia, 16. Asnyk, 17. płasy, 21. Sawyer, 23. deresz, 24. partacz, 26. numery, 27. rokita, 28. osnowa, 29. kapela.

FILMOWE JASEŁKA

Zapraszamy do oglądania 695. odcinka Nowohuckiej Kroniki Filmowej. Znajdą się w nim filmowe jasełka przygotowane przez uczniów Zespołu Szkół Specjalnych nr 6 w Krakowie. Ze względu na pandemię wystawienie klasycznych, teatralnych jasełek nie było możliwe, dlatego uczniowie wraz z nauczycielami zdecydowali się przygotować ich nietypową, bo filmową wersję. Film jest luźną interpretacją wydarzeń zwią-

zanych z narodzeniem Jezusa. Narratorami są uczniowie z niepełnosprawnością intelektualną, którzy w zabawny sposób i z wielką wyobraźnią opowiadają swoją wizję wydarzeń z Betlejem. Jasełkowe sceny inscenizowane i nagrywane były w Nowej Hucie, przy ul. Ptaszyckiego.

Do oglądania 695. Nowohuckiej Kroniki Filmowej zapraszamy do Kina Sfinks od piątku 21 stycznia oraz na antenę TVP Kraków.

**NOWOHUCKA
KRONIKA
FILMOWA**

PSYCHOLOG

● psychoterapia dzieci i młodzieży

Tel. 696-620-705

MATEMATYKA Tel. 507 869 805

● Kontrole przestrzegania przepisów uchwały antysmogowej. Podsumowanie IV kwartału 2021 roku. 1760 kontroli przestrzegania przepisów uchwały antysmogowej przeprowadzili strażnicy miejscy w pierwszych trzech miesiącach obecnego sezonu grzewczego. Ujawnili 31 wykroczeń, nałożyli 19 mandatów karnych, sporządzili 7 wniosków o ukaranie do sądu, pouczyli 5 osób. Działania strażników: W bieżącym sezonie grzewczym każdy właściciel nieruchomości posiadający nadal

NA STRAŻY MIASTA

piec na paliwo stałe zostanie skontrolowany przez strażników miejskich, bądź pracowników Wydziału ds. Jakości Powietrza UMK. Ponadto, w ramach prowadzonych przez strażników miejskich kontroli gospodarki odpadami komunalnymi, funkcjonariusze sprawdzają te miejsca, w których potencjalnie mogą funkcjonować systemy grzewcze na paliwa stałe. Takich nieruchomości jest obecnie 590. Uchwała antysmogowa: Zakaz stosowania paliw stałych w Krakowie został wprowadzony uchwałą Sejmiku Województwa Małopolskiego z dnia 15 stycznia 2016 r. w sprawie wprowadzenia na obszarze Gminy Miejskiej Kraków ograniczeń w zakresie eksploatacji instalacji, w których następuje spalanie paliw. Od 1 września 2019 roku w instalacjach grzewczych dopuszczone jest stosowanie wyłącznie paliw gazowych tj. gazu ziemnego wysokometanowego, zaazotanowego lub lekkiego oleju opałowego. Wobec osób ignorujących przepisy uchwały antysmogowej mogą zostać wyciągnięte konsekwencje wynikające z przepisów prawa (pouczenie, mandat karny od 20 zł do 500 zł lub skierowanie wniosku o ukaranie do sądu – grzywna do 5 tysięcy złotych). Każdy ujawniony przypadek spalania paliw stałych jest rozpatrywany indywidualnie, a decyzje o sankcjach strażnicy podejmują w oparciu m.in. o aspekty: socjalne, formalno-prawne, techniczne. Wszelkie dostępne dane nie pozostawiają żadnych wątpliwości. Z każdym kolejnym rokiem powietrze w stolicy małopolski jest coraz lepsze. Wpływ na taki stan rzeczy ma obowiązująca od 1 września 2019 roku uchwała antysmogowa, a ponadto działania informacyjne i edukacyjne miasta. Dzięki nim Kraków coraz częściej określa się mianem ekologicznej metropolii, która pokazała jak skutecznie minimalizować skutki niskiej emisji, ograniczając zdecydowanie liczbę czynnych palenisk węglowych. (mp)

**BIURO
OGŁOSZEŃ**
TEL. 12 643-44-33

TANIEJ Z „GŁOSEM”

Księgarnia „ZŁOTY WIEK” Grażyny Tabor w os. Złotego Wieku 19, pawilon, zaprasza Czytelników „Głosu. Tygodnika Nowohuckiego” na zakupy z 5-procentową bonifikatą książki promowanej w poprzednim numerze.

Kupon jest ważny do 27 stycznia 2022 roku.

Imię i nazwisko:

Adres:

Kraków

Ośrodek Kultury
Im. C. K. Norwida

Nowohuckie koledowanie z Chórem Vox Populi

23 stycznia 2022 | godz. 17:00

Kościół pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa,
ul. Ludzmińska 2 (os. Teatralne)



OŚRODEK KULTURY IM. C. K. NORWIDA • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

ORGANIZATOR

Ośrodek Kultury
Im. C. K. Norwida

Nowohuckie
Laboratorium
Dzielnicy

VOX
POPULI

Parafia pw.
Najświętszego Serca
Pana Jezusa

PATRONI
MEDIALNI

GŁOS

KINH

Kulturatka.pl

Rodziny Kraków

Stacja

PRM
Prokocim
działający
od ponad 30 lat

BIURA:

■ os. Na Lotnisku 1 U 24,
tel. 12 648-40-92
■ ul. Okólna 4 A, tel. 12 655-01-42

e-mail: zarzadca@prokocim.pl

ZAPRASZA WSPÓLNOTY MIESZKANIOWE

do współpracy
w zarządzaniu nieruchomościami

- dysponujemy doświadczonym zespołem, którego członkowie posiadają licencje państwowe – ich kompetencje są rękojmią profesjonalnej i rzetelnej dbałości o wasz budynek
- gwarantujemy jasne i przejrzyste rozliczenie kosztów
- prowadzimy przygotowanie i realizację przedsięwzięcia budowy instalacji ciepłej wody użytkowej w budynkach Wspólnot Mieszkaniowych – alternatywnie do remontu przewodów kominowych

Księgarnia ZŁOTY WIEK poleca ilustrowany poradnik wydawnictwa Martel pt. „365 dni w ogrodzie i na działce”. Ogród wymaga intensywnych starań i doglądania przez cały rok – tylko wtedy jego uprawa da nam wiele satysfakcji. Poradnik zawiera informacje dotyczące zakładania i sposobów pielęgnacji wymarzonego ogrodu wraz z propozycją gatunków, które warto w nim posadzić.

Głos Młodej Huty

21.01.2022

e-mail: gmh@o2.pl

Nr 3 (790)

ROK STANISŁAWA LEMA W „OSIEMDZIESIĄTCE”

Uważaj na kłody z kryształu i szmaragdowe meteoryty. Pamiętaj, by pierścienie ozdobić wodorem, płynnym gazem wyhaftować płaszcz. Wejść do królestwa Wiedzy – Wartości – Wyobraźni.

Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 80 im. Wojciecha Bogusławskiego w Krakowie aktywnie włączyli się w obchody Roku Stanisława Lema.

Na lekcjach języka polskiego analizowali *Bajki robotów*. Wysłali Heraklesa na Kryonię, śledzili potyczki trzech elektrycerzy. Patrzyli, jak Jenerał-Minerał próbował złapać zorzę polarną, jeden z Grafów Mroźnych demaskował zakłętę mgławicę, a Hetman Cyfrowy mknął przez Kyberę z algorytmem. Do Lasu Drzew Kryształowych zaprosili króla Niesfora na podwieczorek.

Brali udział w warsztatach z cyklu *Projektujemy przyszłość* oraz *Telegram z kosmosu*. Byli łowcami gwiazd i tropicielami perseid. Na lekturowym nieboskłonnie umieścili galaktykę przyjaźni i uprzejmości. Odkryli tajną bazę Poleandra Patrobona. Podziwiali armię cybermucha, z legionem cyberraków polecili w kierunku kopalni curobów. Wahadłowiec Cyberiusz zawiózł ich do krainy szczęścia: Akłop (tak, tak – nie mylicie się,



Las Drzew Kryształowych, rys. Michalina.



Wizja przyszłości wg Wiktorii.

wkrótce nas to czeka!). Na łusce smoka z wyspy Komodo położyli czterolistną koniczynę.

W ogromnie zdziwienie wprawili siódmoklasistów fakt, iż Stanisław Lem był poetą, który chował fioletowe sny pod poduszkę metafory, pozwalając pustym muszkom śpiewać tę-

skie serenady, a nietoperzom fruwać w jaskini epitetów.

Spotkanie z twórczością mistrza science fiction pozwoliło nam zrozumieć, że wiedza wyprzedza wiatr, wyobraźnia wiruje, wartości wygrywają.

Urszula Wykurz

W okresie ferii Biblioteka Kraków zaprasza, nie tylko dzieci, do obejrzenia unikalnej wystawy „W świecie Barbie i innych lalek”. Ekspozycja jest wyborem kilkudziesięciu lalek z liczącej ponad dwa tysiące kultowych piękności kolekcji Kamila Buratowskiego. Wśród lalek prezentowanych na wystawie w odnowionej Filii nr 48, na os. Boh. Września 26, są egzemplarze kolekcjonerskie. Np. świąteczne Barbie Holiday, czy słynne inspirowane ikonami mody – Fashionistas.

Niezwykła wystawa w Bibliotece Kraków

W ŚWIECIE BARBIE I INNYCH LALEK



Na wystawie można zobaczyć lalki w różnych rozmiarach, o odmiennych kanonach urody, a także reprezentujące poszczególne zawody czy role społeczne. Dodatkowo, przedstawiona jest także seria disneyowskich księżniczek marki Hasbro – lalek, które są największą konkurencją Barbie. Kamil Buratowski zbiera słynne na świecie lalki od dziesięciu lat, pierwszą z nich kupił na targu staroci na Hali Targowej w Krakowie. Ma dużą wiedzę o swojej kolekcji, dba też o wygląd każdej z zebranych lalek. „Wszystkie staram się oczyścić, kiedy

tego wymagają stylizując im fryzury, malując paznokcie, jeśli zaś kupię nieubrane lalki, to szyję im

stroje”, opowiada kolekcjoner. Kamil Buratowski na co dzień jest uczestnikiem Warsztatów Terapii Zajęciowej Stowarzyszenia Pomocy Społecznej Gaudium et Spes w Krakowie, we współpracy z którym Biblioteka Kraków zorganizowała tę wystawę dostępną do 31 stycznia.

Szczegóły na www.biblioteka.krakow.pl.

Fot. archiwum Biblioteki Kraków

MŁODZI MAJĄ GŁOS – KAŻDY MA GŁOS

Kiedy kilka lat temu rozpoczynaliśmy realizację tego projektu, nikt nie podejrzewał, że tak się rozrośnie. Pierwsze warsztaty dziennikarskie – przeprowadzone w ramach „Tygodnia Kultury Języka Polskiego” w szkole Sióstr Salezjanek miały być epizodem w „życiu redakcji”, zrealizowane zostały spontanicznie i właściwie nie miały swojej nazwy. Okazało się jednak, że pomysł zaczął żyć swoim życiem.

Idea była prosta – dzieci spotykają się z redaktorem Głosu Tygodnika Nowohuckiego, poznają tajniki pracy dziennikarza i same próbują napisać krótki artykuł. Idealna osobą do realizacji tego pomysłu wydała się nasza redakcyjna koleżanka Agnieszka Łoś. – Pamiętam pierwsze spotkanie z uczniami, radość, ale i obawa czy dam radę. Okazali się wyjątkowo otwarci, pojeźni i chętni do współpracy – wspomina Agnieszka. Z prośbą o podobne spotkania zwróciły się do naszej Pani Redaktor inne szkoły. – Kolumna „Głos Młodej Huty”, którą od kilkunastu lat prowadzę z Głosie TN skierowana jest do ludzi mło-

dych mają być oni nie tylko odbiorcami, ale również a może przede wszystkim współtwórcami publikowanych tu tekstów. Żeby jednak mogli pisać – muszą wiedzieć jak to robić. Spotkania warsztatowe w szkołach dają młodym Nowohuckim podstawową wiedzę o tym jak pisać artykuły. Rozmawiamy również o tym jakie tematy mogą podejmować i co potem dzieje się z ich tekstami – mówi prowadząca warsztaty. Pierwsza edycja projektu – wtedy jeszcze pod nazwą „Młodzi mają Głos” zrealizowana została w partnerstwie ze Stowarzyszeniem Moja Nowa Huta, uczestnikami projektu byli uczniowie

masowych szkół z terenu Nowej Huty. Kolejna edycja swoim zasięgiem objęła również szkoły specjalne. – To był skok na głęboką wodę! Ale zakończył się sukcesem. Uczniowie z niepełnosprawnościami okazali się niezwykle otwarci i kreatywni. W relacji nauczycieli wiem, że bardzo pozytywnie odebrali zajęcia po zakończeniu projektu dopytywali o kolejne spotkania! – opowiada Agnieszka Łoś. Do kolejnej edycji projektu tym razem realizowanej pod nazwą „Młodzi mają głos – każdy ma głos” zaproszone zostały osoby po kryzysach psychicznych. W tej grupie warsztaty i późniejsza publikacja tekstów okazała się świetną terapią, pozwoliła autorom podnieść samoocenę a dla czytelników Głosu TN było okazją do poznania świata tych ludzi. Tu również pojawiły się prośby o kontynuację i pytania o możliwość przedłużenia projektu.

Projekt przez te lata realizowany był przy wsparciu Województwa Małopolskiego, był współfinansowany ze środków Miasta Krakowa, publikacje wsparli finansowo ArcelorMittal Poland oraz Komisja Międzyzakładowa NSZZ „Solidarność” przy Philip Morris Polska S.A.

Pojedyncze spotkania warsztatowe „Głos. Tygodnik Nowohucki” realizuje w ramach swojej misji jaką jest m.in. tworzenie społeczeństwa obywatelskiego.

– Po prostu idę do szkoły, która mnie zaprosi i mówię młodym nowohuckim po pierwsze o „Głosie” Tygodniku Nowohuckim – bo nie zawsze go znają, potem o kolumnie dla Młodych i zachęcam do współpracy. Lubię ten kontakt z młodzieżą, przez te kilkanaście lat mogłam obserwować jak się zmieniają. Bez względu na upływ czasu zawsze znajdzie się ktoś kto chce współpracować z Głosem, kto chce zostać „rzecznikiem prasowym” swojej szkoły. Ostatnio prowadziłam warsztaty w Liceum Salezjańskim. Przeczytaj-

cie jak o tych warsztatach piszą ich uczestnicy – zachęca redaktor Łoś.

MŁODZIEŻ I „GŁOS. TYGODNIK NOWOHUCKI”

Młodzież z Publicznego Salezjańskiego Liceum Ogólnokształcącego chętnie angażuje się w szkolne i pozaszkolne inicjatywy, które rozszerzają ich horyzonty. Świetnym tego przykładem były ostatnie warsztaty dziennikarskie. Prowadziła je red. Agnieszka Łoś, która przedstawiła uczniom podstawy dziennikarstwa, pokrótce opowiedziała o losach gazety „Głos. Tygodnik Nowohucki” i pogłębiła ich wiedzę na temat pracy redaktora. Swoją postawą zainspirowała uczniów do dalszej współpracy z gazetą, a dzięki swobodnej i przyjemnej atmosferze uczniowie wyszli z spotkania z głową pełną pomysłów. W efekcie do gazety napłynęło wiele tekstów i reportaży, a jeden z nich trzymacie Państwo w swoich rękach.

Ela Kuś, Maria Mól 1a, PSLO

NOWE PRAWO DROGOWE

W sobotę 1 stycznia 2022 r. weszła w życie nowelizacja Prawa o ruchu drogowym zastrzegająca kary dla sprawców wykroczeń drogowych. Regulacja m.in. podwyższa maksymalną wysokość grzywny, którą może nałożyć sąd – z 5 do 30 tys. zł oraz zwiększa wysokość mandatów, jakie nałożyć może policjant – z 500 zł do 5 tys. zł. Nowe stawki mandatów, które obowiązują od 1 stycznia zostały określone w rozporządzeniu Prezesa Rady Ministrów.

To nie jedyne zmiany. We wrześniu 2022 r., po 9 miesiącach od rozpoczęcia obowiązywania ustawy, wejdzie w życie nowy taryfikator punktów karnych. Wykaz naruszeń przepisów i liczby punktów karnych odpowiadające tym naruszeniom znajduje się w projekcie rozporządzenia MSWiA ws. postępowania z kierowcami naruszającymi przepisy ruchu drogowego. W nowym taryfikatorze punktów karnych wyszczególniono 12 wykroczeń, za które kierowca może otrzymać jednorazowo 15 punktów karnych. Wśród nich znalazło się nieustąpienie pierwszeństwa pieszemu na pasach lub na nie wchodzącemu. Ponadto punkty karne znikną dopiero 2 lata po zapłaceniu mandatu.

15 punktów karnych otrzyma na swoje konto również kierowca, który: nie zatrzyma się do kontroli i ucieknie; spowoduje wypadek drogowy spowodowany katastrofą w ruchu lądowym; kieruje pojazdem mechanicznym w stanie po użyciu alkoholu lub środka podobnie działającego do alkoholu; kieruje pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem środka odurzającego; ominie pojazd, który jechał w tym samym kierunku, lecz zatrzymał się w celu ustąpienia pierwszeństwa pieszym; wyprzedzi na przejściu dla pieszych i bezpośrednio przed nimi.

Taką samą liczbę punktów otrzyma kierowca, który skręcając w drogę poprzeczną nie ustąpi pierwszeństwa

pieszemu przechodzącemu na skrzyżowaniu przez jezdnię drogi, na którą wjeżdża pojazd; nie zatrzyma pojazdu w razie przechodzenia przez jezdnię osoby niepełnosprawnej, używającej specjalnego znaku, lub osoby o widocznej ograniczonej sprawności ruchowej w celu umożliwienia jej przejścia; nie zastosuje się, w celu uniknięcia kontroli, do sygnału osoby uprawnionej do kontroli ruchu drogowego, nakazującej zatrzymanie pojazdu; przekroczy dopuszczalną prędkość powyżej 50 km/h poza obszarem zabudowanym; przekroczy dopuszczalną prędkość o więcej niż 50 km/h w obszarze zabudowanym; czy naruszy zakaz wyprzedzania na przejazdach rowerowych i bezpośrednio przed nimi.

Natomiast 10 punktów karnych policjant będzie mógł przyznać za: nieudzielenie pomocy ofiarom wypadku; naruszenie zakazu zawracania na autostradzie albo na drodze ekspresowej; przekroczenie dopuszczalnej prędkości od 31 do 40 km/h; naruszenie zakazu objeżdżania opuszczonych zapór lub półzapór oraz wjeżdżania na przejazd, jeśli opuszczanie ich zostało rozpoczęte lub podnoszenie ich nie zostało zakończone; naruszenie zakazu wjeżdżania na przejazd, jeśli po jego drugiej stronie nie ma miejsca do kontynuowania jazdy; a także za przewóz osób pojazdem nieprzeznaczonym lub nieprzystosowanym do tego celu, bądź w liczbie przekra-

czającej liczbę miejsc określonych w dowodzie rejestracyjnym pojazdu albo wynikających z konstrukcyjnego przeznaczenia pojazdu niepodlegającego rejestracji, jeżeli liczba osób przewożonych w niewłaściwy sposób wynosi 10 osób lub więcej. Liczba punktów będzie w tym wypadku się zmniejszała proporcjonalnie do liczby przewożonych osób.

Z kolei 8 punktów można będzie otrzymać za: zatrzymanie pojazdu na przejściu dla pieszych lub na przejeździe dla rowerzystów oraz w odległości mniejszej niż 10 m przed tym przejściem lub przejazdem, albo w odległości 10 m za tym przejściem lub przejazdem na drodze dwukierunkowej o dwóch pasach ruchu; naruszenie zakazu cofania na drodze ekspresowej lub autostradzie; naruszenie zakazu wyprzedzania przy dojeżdżaniu do wierzchołka wzniesienia, a także na zakrętach oznaczonych znakami ostrzegawczymi, na skrzyżowaniach, na przejazdach kolejowych i bezpośrednio przed nimi; na przejazdach tramwajowych i bezpośrednio przed nimi; niestosowanie się do znaku „zakaz wyprzedzania”; nieustąpienie pierwszeństwa przejazdu: na skrzyżowaniu w sytuacji równorzędnej; na skrzyżowaniu oznaczonym znakami określającymi pierwszeństwo przejazdu, pojazdowi szynowemu, rowerzystom; nie zastosowanie się do: sygnałów świetlnych, sygnałów i poleceń podawanych przez osoby uprawnione do kontroli ruchu drogowego; nieustąpienie pierwszeństwa pieszemu podczas cofania; używanie pojazdu w sposób zagrażający bezpieczeństwu osoby znajdującej się w pojeździe lub poza nim.

Zmiany w punktach karnych to

efekt nowelizacji Prawa o ruchu drogowym i niektórych innych ustaw. Po zmianach za naruszenie przepisów ruchu drogowego kierowca będzie mógł dostać nawet 15 punktów karnych, obecnie maksymalna liczba punktów za niektóre wykroczenia to 10. Zmianą jest również zniesienie szkoleń, po odbyciu których liczba punktów otrzymanych przez kierowcę ulegała zmniejszeniu.

Wprowadzony zostanie również mechanizm uzależniający usunięcie punktów karnych za naruszenie przepisów ruchu drogowego od uregulowania mandatu. Dodatkowo punkty będą kasowane dopiero po upływie 2 lat od dnia zapłaty grzywny.

Nowelizację ustawy Prawo o ruchu drogowym i niektórych innych ustaw Sejm uchwalił na posiedzeniu 29 października, a 2 grudnia rozpatrzył wniesione do niej poprawki Senatu. 10 grudnia ustawę podpisał Andrzej Duda, a weszła ona w życie 1 stycznia 2022 r. Regulacja podwyższa maksymalną wysokość grzywny z 5 do 30 tys. zł oraz zwiększa wysokość grzywny, którą nałożyć można w postępowaniu mandatowym. Usprawnia także uzyskiwanie renty, która jest wypłacana osobom najbliższym ofiary wypadku drogowego przez sprawcę umyślnego przestępstwa ze skutkiem śmiertelnym.

Karze grzywny od 1 tys. zł do 30 tys. zł będzie podlegała osoba kierująca pojazdem mechanicznym, niestosująca się do zakazu wyprzedzania określonego ustawą bądź znakiem drogowym. Inny z artykułów przewiduje karę aresztu, ograniczenia wolności albo grzywny od 1 tys. zł do 30 tys. zł dla sprawcy, który prowadził pojazd na drodze publicznej, strefie

zamieszkania i strefie ruchu bez wymaganego uprawnienia. Taka sama kara będzie groziła za prowadzenie pojazdu bez dopuszczenia go do ruchu. W toku prac legislacyjnych do katalogu wykroczeń zagrożonych grzywną do 30 tys. zł dodano takie polegające na niewskazaniu na żądanie uprawnionego organu, komu powierzono pojazd do kierowania w określonym czasie.

Grzywna nie niższa niż 3 tys. zł będzie na przykład przewidziana za niezachowanie należytej ostrożności lub spowodowanie zagrożenia przez sprawcę znajdującego się w stanie po użyciu alkoholu. Taka sama grzywna będzie groziła za nieustąpienie pierwszeństwa pieszemu, niezatrzymanie pojazdu w celu umożliwienia przejścia przez jezdnię osobie niepełnosprawnej, używającej specjalnego znaku lub osobie o widocznej ograniczonej sprawności ruchowej, wyprzedzanie pojazdu na przejściu dla pieszych, na którym ruch nie jest kierowany lub bezpośrednio przed tym przejściem, ominięcie pojazdu jadącego w tym samym kierunku, który zatrzymał się w celu ustąpienia pierwszeństwa pieszemu oraz naruszenie zakazu jazdy po chodniku lub przejściu dla pieszych przez sprawcę, który w ciągu dwóch lat przed dniem popełnienia czynu był już prawomocnie skazany za określone wykroczenia. Regulacja ustanawia również minimalną wysokość kary grzywny na poziomie 800 zł wobec sprawcy kierującego pojazdem mechanicznym, który przekracza dopuszczalną prędkość jazdy o ponad 30 km/h, niezależnie od tego, czy naruszenie zostało stwierdzone w obszarze zabudowanym, czy poza nim.

Oprac. (mp)

Część wspólna czy własność właścicieli poszczególnych mieszkań?

PARAPETY OKIENNE

Czy zewnętrzne parapety okienne są częścią wspólną czy są własnością właścicieli poszczególnych mieszkań? Czy w przypadku wystąpienia nieszczelności pomiędzy oknem mieszkaniowym a parapetem zewnętrznym i wystąpieniem przecieku, naprawy parapetu powinna dokonać wspólnota mieszkaniowa, czy właściciel mieszkania? Kto jest odpowiedzialny za powstanie szkody, gdy przyczyną zalania była nieszczelność pomiędzy oknem, a parapetem zewnętrznym?

Okna w lokalach, tak jak drzwi wejściowe do lokali, są częścią tych lokali. Natomiast okna poza odrębnymi lokalami na przykład na klatce schodowej, tak jak drzwi wejściowe zewnątrz na klatki schodowe, jak i cała elewacja budynku, stanowią część nieruchomości wspólnej. W związku z tym konserwacja i wymiana okien w lokalach należy do właściciela lokalu, który nie potrzebuje na to zgody wspólnoty mieszkaniowej, ponieważ nie jest to decyzja odnośnie nieruchomości wspólnej, a jest to decyzja odnośnie elementu danego lokalu. Natomiast parapety zewnętrzne są elementem elewacji budynku, a zatem słusznie przedmiotowa wspólnota, wykonując remont elewacji budynku, dokonała w jego ramach wymiany parapetów zewnętrznych.

Parapety wewnętrzne chronią okna i pomieszczenia za nimi przed zawilgoceniem i umożliwiają odpływ wody opadowej. Każdy parapet powinien być więc zamontowany w taki sposób, by woda mogła po nim swobodnie spływać. Uzyskuje się to dzięki zapewnieniu odpowiedniego spadku. Parapet musi być także wysunięty poza lico elewacji, tak by ściekająca

z niego woda nie brudziła zewnętrznej powierzchni ścian. Ważne jest również odpowiednie połączenie z ramą okienną. Parapet wsuwa się pod ościeżnicę, tak by woda skapywała na jego powierzchnię z okna. Dzięki temu nie powstaje szpara, która byłaby trudna do uszczelnienia. Brzegi parapetu są zwykle nieco wpuśczone w zewnętrzną warstwę elewacji, co sprawia, że woda nie dostaje się tą drogą do wnętrza muru. Każdy parapet poza sprawnym odprowadzaniem ściekającej wody chroni wewnętrzną strukturę fasady budynku. Zabezpiecza przed zamknięciem górną krawędź warstwy ocieplenia i tynku, a także sam mur.

Błędy przy montażu parapetów zewnętrznych lub utrata z biegiem czasu przez materiał, z którego zostały wykonane, swoich właściwości, powoduje, że parapety ulegają odkształceniu i – albo tracą kontakt z oknem, co powoduje brak szczelności, albo przestają być pochylone i zamiast odprowadzać wodę opadową, kierują ją w stronę okna. Skutkuje to uszkodzeniem warstwy termoizolacji w strefie progowej okna.

W przedmiotowej sprawie wezwany

fachowiec zaczął od oceny stanu okna, ponieważ wychwycenie tutaj wad jest najłatwiejsze. Zbadał miejsce zawilgoceń, stan uszczelek okien i czy profile okien nie uległy odkształceniu. Jeżeli wady okna powodują nieszczelności, które pokrywają się z zawilgoceniem wewnątrz lokalu, wówczas dojdzie do przekonania, że szkody są efektem wad okna, za co odpowiedzialność ponosi właściciel lokalu. Jeżeli woda zbiera się pod parapetem, powinno to prowadzić do wniosku, że należy sprawdzić stan parapetu zewnętrznego. Jeżeli okaże się, że uległ on odkształceniu i stracił szczelność z oknem lub przestał być pochylony i zamiast odprowadzać wodę opadową kieruje ją w stronę okna, to prowadzi to do wniosku, że wspólnota mieszkaniowa powinna dokonać wymiany parapetu, a powstała szkoda obciąża wspólnotę. Czasami wady parapetu mogą nie być widoczne. Wówczas fachowiec zdemontuje parapet zewnętrzny i sprawdzi stan warstwy termoizolacji i muru w strefie progowej okna. Jeżeli jest ona uszkodzona i zawilgocona, to będzie to potwierdzeniem, że szkody spowodowała wada parapetu, który wówczas w zależności od opinii fachowca należy wymienić lub też stary parapet od nowa odpowiednio osadzić, przez co odzyska on swoją funkcję. Oczywiście powinna temu towarzyszyć wymiana uszkodzonej i zawilgoconej warstwy termoizolacji. (mp)

Fot. autor



INFORMATOR HANDLOWO-USŁUGOWY

SŁUŻBY MIEJSKIE I LOKALNE

Pogotowie Ratunkowe 999 (także N. Huta).

Toksykologia 12 411 99-99.

Straż Pożarna 998, 12 646-01-10.

Policja 997.

Policja Nowa Huta: os. Zgody (VIII KP) 12 61-52-910,

os. Złotej Jesieni 11C (VII KP) 12 61-52-911, 12 615-33-19.

Straż Miejska 986.

Pogotowie gazowe 992.

Pogotowie dźwigowe 12 644-23-08.

Pogotowie c.o. 12 644-38-46.

Wodociągi 12 648-28-61.

Pogotowie ADREM (elektr., c.o., wod.-kan.-gaz) 12 644-19-69, 12 643-27-43. ADREM awarie poza budynkiem 12 644-12-10.

Pogotowie elektryczne dla os. Oświecenia 12 647-05-65 w dni powszednie i 12 647-15-87 w dni świąteczne.

Całodobowy telefon zaufania dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin 12 411-60-44.

MEDYCYNĄ I ZDROWIE

▼ GABINET KARDIOLOGICZNY. Lek. med. Krzysztof Ideć, os. Hutnicze 10/3. Rejestracja: 12 357-36-12.

▼ KOMPLEKSOWE LECZENIE STOMATOLOGICZNE: leczenie kanałowe, protetyka, implanty. Kraków, os. Słoneczne 11, lokal U 1.

Tel. 12 644 89 01, kom. 664 395 417. Pon.-pt. 9.00-19.00. www.bjb.net.pl.

▼ PRACOWNIA USG – LEK. MED. B. STĘPIEŃ – os. Handlowe 8, tel. 12 644-78-26 lub 696-047-450: badania jamy brzusznej, tarczycy. Czynna: poniedziałek 12.00-16.00 oraz środa i piątek 9.00-12.00.

▼ NAPRAWA PROTEZ ZĘBOWYCH. Wzmacnianie metalem. Tel. 608-205-981.

USŁUGI RÓŻNE

▼ TELEWIZOR ANTENY.

Tel. 12-640-00-42, 609 586 881.

▼ USŁUGI SZKLARSKIE, oprawa obrazów, os. Jagiellońskie 19, Pawilon Handlowo-Usługowy koło kościoła ARKA (wejście z tyłu).

Tel. 12 647-86-50, 504-552-197.

▼ PRZECHOWALNIA ROWERÓW (z możliwością przeglądania) i OPON (całoroczna). Plac targowy PIAST, paw. 3.

Tel. 647-13-88, kom. 0502-730-087.

▼ SALON FRYZJERSKI „Dorota” (damski, męski, dzieci).

Pl. Targowy „Piaś”, paw. 26, 27.

Tel. 506-529-863.

▼ ZAKŁAD PIECZĄTKARSKO-GRAWERSKI, Adam Sroka, przeniesiony z os. Niepodległości do Borzęcina 797A.

Aktualny tel. 14 68-46-756, e-mail: zaklad@odznaki.pl.

▼ ROWERY – sprzedaż, części, akcesoria, serwis, naprawy, komis, malowanie ram. FHU „Elmar”, plac targowy PIAST, paw. 3.

Tel. 647-13-88, kom. 502-73-00-87.

▼ ANTEN MONTAŻ, naprawa telewizorów wszystkich typów u klienta.

Tel. 12 640-00-41, 609-586-881.

POŚREDNICTWA NIERUCHOMOŚCI

▼ ARKADOM – NAJSKUTECZNIEJSZE BIURO NIERUCHOMOŚCI. Stowarzyszeni w MSPON, 3 licencje państwowe. Os. Jagiellońskie 19, koło kościoła Arka.

Tel. 12 641-66-74; www.arkadom.pl.

BIURA KSIĘGOWO-PODATKOWE

▼ FUNDACJA WIĘCEJ SERCA. Usługi księgowe – pełny zakres – ceny do uzgodnienia. Os. Złotej Jesieni 15 B, lok. 2. Tel. 503-602-661.

BIURA TURYSTYCZNE

▼ BIURO TURYSTYCZNE Cerro Torre Szkoła Górską, al. Pokoju 82, 501 568 948, www.szkoлагorska-cerrotorre.pl.

Wyjazdy polskie i zagraniczne, górskie wyprawy, pilotaż i przewodnictwo wycieczek, obozy i kursy wspinaczkowe, szkolenia, kursy pierwszej pomocy. Oferta dla grup, szkół, firm, klientów indywidualnych.

USŁUGI MOTORYZACYJNE

▼ FIRMA AUTOKOMPUTER, Janina Walasek, ul. Makużyńskiego 9B.

Tel. 12 644-18-80, 12 684-19-00 (01, 02), pon.-pt. 8.00-18.00. Badania techniczne pojazdów do 3,5 ton (przeglądy rejestracyjne) okresowe, zasilanych gazem, rejestrowanych po raz pierwszy za granicą, powypadkowych. Komputerowy system pomiaru i kontroli układów jezdnych samochodów osobowych i busów oraz ich regulacja. Komputerowy pomiar sprawności amortyzatorów. www.stacja-autokomputer.pl. E-mail: autokomputer@op.pl.

▼ AUTOMYJNIA I STUDIO DETAILINGU „SPLASZ”. MYCIE RĘCZNE. Ul. Fatimska 6, tel. 644-72-39. Całodobowy parking.

▼ ZŁOMOWANIE samochodów, wystawianie zaświadczeń, transport. 12 681-01-41, 0605-100-845.

KWACIARNIE

▼ KWACIARNIA „KALINA”, os. Centrum D1, czynna od pn. do pt. w godz. 8-19, w soboty 8-17, w niedziele 9-15.

Tel. 12 644-33-36. Przyjmujemy zamówienia z dostawą do domu.

▼ KWACIARNIA „CUPIDO”, pl. Targowy Bieńczyce 6, tel. 641-46-35.

Czynna: pon.-sob. 6.00-19.00, niedziela 9.00-16.00. Zamówienia na telefon. Dowóz w obrębie Krakowa. Wieńce, wiązanki okolicznościowe, bukiety.

PRACOWNIE ZŁOTNICZE

▼ WYROBY ZŁOTE, SREBRNE. Naprawy. Grawerowanie. Skup złota i srebra. Upominki komunijne. Ceny producenta. Bieńczycki pl. Targowy 5. Tel. 12 685-53-80.



„Umiera się nie dlatego aby przestać żyć, lecz po to by żyć inaczej”
Paulo Coelho

ZAKŁADY POGRZEBOWE

Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych Sp. z o.o.

- ul. Rakowicka 35a, tel. 12/411-47-76, sob. 8.00-14.00
- ul. Reduty 1, tel. 12/411-35-26
- cm. Grębałów, tel. 12/645-31-61
- cm. Podgórze, tel. 12/656-55-11

Wszystkie punkty czynne od pon. do pt. od 7.30 do 15.30

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBÓW

BEZGOTÓWKOWE ROZLICZANIE POGRZEBÓW

WWW.PUK.KRAKOW.PL

DYŻUR CAŁODOBOWY
RÓWNIEŻ W NIEDZIELE I ŚWIĘTA

tel. 12/411-45-02,
12/411-45-04

OGŁOSZENIA DROBNE

● ANTEN montaż, naprawa telewizorów u klienta.

Tel. (12)640-00-42, 609-586-881.

● CZYSZCZENIE dywanów, tapicerki meblowej i samochodowej.

Tel. 513-587-700.

● DOM sprzedam/zamienię.

Tel. 606-918-243.

● MATEMATYKA BEZ STRESU.

Masz kłopoty z matematyką?

Pomogę, nauczę.

Tel. 507-869-805.

● MATEMATYKA, 515-082-975.

● RTV – telewizory – anteny – serwis profesjonalny od 1985 r.

Tel. 609-719-072.

● TAPICER.

Tel. 784-906-675.

● ZAWSZE aktualne. Zakład napraw telewizorów, montaż anten. Profesjonalnie, solidnie, tanio!

(12)640-00-42, 511-942-158.

CORDIA

B. KWIECIŃSKA

os. Na Skarpie 24 www.cordia.com.pl
os. Uroczysze 5

12 644-87-75, 512-179-466

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

TANIO – CAŁODOBOWO

MATEMATYKA

Tel. 507 869 805

NEKROLOGI I KONDOLENCJE

przyjmuje
Biuro Ogłoszeń
„Głosu – Tygodnika Nowohuckiego”
(al. Jana Pawła II 232 – NCK).
Tel. 12 643-44-33



OTWARTE W KAŻDĄ NIEDZIELĘ

ZAPRASZAMY NA ZAKUPY HURT, DETAL HALA I, HALA II

UL. KRZYWDA 1, 30-710 KRAKÓW

Do wynajęcia lokale handlowe – tel. 602-15-30-88, 12 307-11-20

Zdrowie i uroda

CitoReh Dietetyka

Dietetyka online:

porady przez Internet
pod adresem: www.citoreh.pl

Dietetyka stacjonarna:

porady stacjonarne,
analizy i pomiary
komputerowe zawartości
tłuszczu, masy mięśniowej
i wody w organizmie.

Prosimy o telefoniczne
lub mailowe
uzgodnienie terminu wizyty!

Os. Złotej Jesieni 2,
31-826 Kraków
(pok. 222, II piętro)

Tel.
12 641 65 14
lub 696 999 958

e-mail: dietetyka@citoreh.pl
<http://www.citoreh.pl>

PRACOWNIA RENTGENOWSKA

Wykonujemy zdjęcia:
→ kręgosłupa
→ klatki piersiowej
→ kostne, zębów
i panoramiczne zębów
os. Urocze 2
Tel. 12 644-92-82

Trwa Europejski Tydzień Profilaktyki Raka Szyjki Macicy

MOŻEMY POKONAĆ TEN NOWOTWÓR

W dniach 17–23 stycznia 2022 roku trwają obchody Europejskiego Tygodnia Profilaktyki Raka Szyjki Macicy. Na świecie każdego roku ta choroba zabija ponad 300 000 kobiet, w tym około 2 000 w Polsce. Tymczasem w Wielkiej Brytanii, dzięki powszechnym szczepieniom HPV, udało się zmniejszyć liczbę przypadków raka szyjki macicy o blisko 90 proc. w grupie zaszczepionej.

W Polsce od 1 listopada 2021 roku dla wszystkich osób powyżej 9. roku życia jest refundowana szczepionka przeciw określonym typom HPV – wirusa brodawczaka ludzkiego, które odpowiadają za 75–90% przypadków raka szyjki macicy.

Zachorowalność wzrasta wraz z wiekiem

Rak szyjki macicy jest czwartym najczęstszym występującym nowotworem u kobiet. Szacuje się, że w 2018 r. na całym świecie zdiagnozowano go u 570 000 pacjentek, a około 311 000 kobiet zmarło z powodu tego nowotworu. W Polsce jest on szóstym pod względem częstości występowania i stanowi ponad 10% nowotworów u kobiet.

Według statystyk Information Centre on HPV and Cancer w 2020 roku na raka szyjki macicy zachorowały 3862 Polki, a zmarło 2137. W Europie rak szyjki macicy zajmuje 9. miejsce na liście najczęstszych nowotworów.

Ryzyko zachorowania jest proporcjonalne do wieku pacjentek. Ponad połowę chorych stanowią kobiety w wieku 45–65 lat. Jednak rak szyjki macicy w postaci nieinwazyjnej może rozwijać się latami (średni wiek chorych z rakiem nieinwazyjnym jest o kilka, a nawet kilkanaście lat niższy niż w przypadku raka inwazyjnego). Odpowiednio wcześniej wykryty, nowotwór ten jest wyleczalny w 99,9% przypadków; natomiast nieleczony od początku i rozpoznany dopiero w stopniu zaawansowanym z reguły prowadzi do śmierci.

Można wcześniej wykryć

Rak szyjki macicy, jak niewiele innych nowotworów, daje się wykryć, zanim znacznie zagraża życiu – zdiagnozować można już zmiany przedrakowe. Służy temu proste, niedrogie badanie cytologiczne, które powinna regularnie wykonywać każda dorosła kobieta. W Polsce od lat realizowany jest powszechny program cytologicznych badań przesiewowych, do którego łatwy dostęp ma każda kobieta w wieku 25–59 lat. Nie jest potrzebne żadne skierowanie, by wykonać badanie.

Niestety, zainteresowanie tym rodzajem profilaktyki jest znikome: według szacunków NFZ z programu korzysta mniej niż 20 proc. uprawnionych pań. W okresie pandemii – zapewne jeszcze mniej. Tymczasem, jak podkreślają wszyscy onkolodzy w Polsce, rozpoznawane obecnie nowotwory są znacznie bardziej zaawansowane niż przed pandemią, co radykalnie zmniejsza szanse wyleczenia, nie tylko zresztą w przypadku raka szyjki macicy.

Profilaktyka pierwotna

Od kilkunastu lat istnieje także możliwość profilaktyki pierwotnej, czyli szczepienia przeciwko wirusowi brodawczaka ludzkiego – HPV (ang. Human Papillomavirus). To właśnie przewlekłe zakażenie tym wirusem jest przyczyną prawie wszystkich zachorowań na raka szyjki macicy. Zakażenie HPV jest też jedną z najczęstszych chorób przenoszonych drogą płciową, a ponad połowa aktywnej seksualnie populacji jest co najmniej raz w życiu narażona na ryzyko infekcji. I choć HPV przenosi się głównie drogą płciową, to nie jest to jedyny sposób transmisji wirusa. Źródłem zakażenia może być także bezpośredni kontakt ze śliną lub krwią osoby zakażonej.

Wirus brodawczaka ludzkiego występuje w ponad 100 typach o mniejszym lub większym działaniu nowotworogennym, wywołującym nie tylko raka szyjki macicy, ale także m.in. raka odbytu czy pochwy. Następnym zakażenia „łagodniejszym” typem wirusa są m.in. brodawki płciowe, zlokalizowane w okolicach miejsc intymnych zarówno u kobiet, jak i u mężczyzn. Za rozwój raka szyjki macicy odpowiadają natomiast głównie wirusy typu 16 i 18.

Odkrycie rangi Noblowskiej

Wiedzę o HPV zawdzięczamy niemieckiemu lekarzowi, prof. Haraldowi zur Hausenowi, który w 2008 roku za badania nad wirusem brodawczaka ludzkiego i jego wpływem na rozwój raka został uhonorowany Nagrodą Nobla. Wyniki prac pozwoliły na stworzenie szczepionek chroniących przed zakażeniem wirusem HPV, który może powodować raka szyjki macicy. Prof.

zur Hausen wyniki swoich badań udostępnił na długo przed otrzymaniem nagrody, dzięki czemu pierwsza szczepionka przeciw HPV mogła pojawić się już w 2006 roku.

Szczepionki przeciw HPV zawierają wirusopodobne cząstki otrzymane drogą rekombinacji genetycznej. Na rynku dostępne są trzy preparaty: szczepionka 2-walentna, 4-walentna i 9-walentna. Wszystkie chronią przed najbardziej onkogennymi typami wirusa, czyli 16 i 18, a także przed zmianami przednowotworowymi i nowotworami narządów płciowych (szyjki macicy, sromu, pochwy) i odbytu oraz brodawkami narządów płciowych. Zalecane są dziewczętom i młodym kobietom, a także chłopcom i młodym mężczyznom.

Skuteczna broń przeciw HPV

Szczepionki te są skuteczne, bezpieczne i dobrze tolerowane, dlatego na całym świecie podano dotąd już ponad 270 mln dawek. Polska do końca października ubiegłego roku była jednym z nielicznych krajów, które nie zdecydowały się na powszechne szczepienie nastolatków przeciwko HPV lub przynajmniej na częściową jego refundację. Tylko niektóre samorządy lokalne finansowały akcje szczepień dziewcząt, czasem też chłopców. 1 listopada 2021 dołączyliśmy jednak do ponad 100 krajów, które szczepienia przeciw HPV prowadzą: preparat przeciw ludzkiemu wirusowi brodawczaka typu 16 i 18 o nazwie Cervarix znalazł się na liście leków refundowanych. Refundacja obejmuje wszystkie zarejestrowane wskazania, tj. „u osób od ukończenia 9. roku życia do profilaktyki zmian przednowotworowych narządów płciowych i odbytu (szyjki macicy, sromu, pochwy i odbytu) oraz raka szyjki macicy i raka odbytu związanych przyczynowo z określonymi onkogennymi typami wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV)”. Zgodnie z rekomendacją Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji, z uwagi na małą popularność szczepień w Polsce (co dobitnie ilustrują szczepienia przeciw COVID-19) rozpoczęto program szczepień przeciw HPV od częściowej refundacji, a dopiero kolejnym krokiem będzie wdrożenie programu populacyjnego dla określonej grupy wiekowej. Obecnie więc wszyscy zainteresowani pacjenci mogą kupić szczepionkę za 50-procentową odpłatnością.

Refundowana szczepionka Cervarix, zarejestrowana w Europie w 2007 roku, „należy do grupy szczepionek inaktywowanych (zabitych). Zawiera białka L1 wirusa brodawczaka ludzkiego typu 16 i 18 w postaci niezakaźnych cząstek wirusopodobnych (virus-like particles – VLP), uzyskiwane z wykorzystaniem technologii rekombinacji DNA (system ekspresji bakulowirusa). W jej skład wchodzi adiuwant, jakim jest uwodniony wodorotlenek glinu Al(OH) oraz innowacyjny adiuwant AS04, zawierający 3-O-deacylo-4'-monofosforylolid A (MPL). Osobom w wieku od 9 do 14 lat włącznie (do 15. urodzin) zalecane jest podanie 2 dawek w odstępie od 5 do 13 miesięcy. U osób w wieku 15 lat i powyżej zalecane są trzy dawki podawane w 0, 1 i 6 miesiącu”.

Ryzyko zakażenia mniejsze o 90 procent

Już wcześniej podkreślano, że w krajach prowadzących profilaktykę pierwotną przeciw HPV szczepienia dają znakomite efekty: ryzyko infekcji HPV spada w bardzo znaczącym stopniu. 3 listopada 2021 r. czasopismo „The Lancet” opublikowało wyniki badań prowadzonych w Anglii. Refundowane szczepienie przeciw HPV oferuje się tam dziewczętom już od 2008 roku (od dwóch lat szczepionka jest także oferowana młodym chłopcom). Analizy dowiodły, że szczepienie w pierwszych kohortach dziewcząt włączonych do programu zmniejszyło występowanie raka szyjki macicy w tej grupie o 87 proc., w ogromnym stopniu zapobiegło też stanom przedrakowym. Oszacowano, że program szczepień przeciw HPV zapobiegł w populacji dzisiejszych 20-latek ok. 450 nowotworom i 17 200 stanom przedrakowym. Z każdym rokiem te liczby będą większe, bo wraz z wiekiem tej grupy zwiększałoby się ryzyko zachorowania na raka.

Zdaniem WHO, dzięki kompleksowej profilaktyce (zwłaszcza pierwotnej, czyli szczepieniu przeciw HPV), badaniom przesiewowym i leczeniu, raka szyjki macicy można wyeliminować z problemów zdrowia publicznego już w ciągu jednego pokolenia. Jeśli natomiast nie potraktujemy poważnie profilaktyki i diagnostyki, w Polsce na ten nowotwór codziennie będą umierać kolejne kobiety.

(f. Stowarzyszenie Dziennikarze dla Zdrowia)

Vident

lek. stom. Andrzej Zimoch
tech. dent. Marcin Słowiak

os. Boh. Września 1

STOMATOLOGIA

PEŁNY ZAKRES USŁUG

tel. 12/641-48-08

PROTETYKA

KORONY, MOSTY, PROTEZY EKSPRESOWE NAPRAWY

tel. 12/645-93-33

TAK POWSTAWAŁA NOWA HUTA (2)

Kontynuujemy cykl artykułów związanych z inicjatywą władz Miasta Krakowa uznania Nowej Huty za Pomnik Historii, co może nastąpić w tym roku. W poprzednich numerach „Głosu” przypomnieliśmy sylwetki budowniczych Kombinatu Metalurgicznego oraz powstającego wokół niego miasta. W poprzednim numerze ukazaliśmy jak powstawały pierwsze budynki i osiedla nowohuckie. Przypomnieliśmy ludzi, którzy projektowali te inwestycje i jak się one rodziły, skąd brano inspiracje dla tego przedsięwzięcia. W tym numerze nadal piszemy o tym jak powstawały pierwsze nowohuckie osiedla. Warto zwrócić uwagę na wartości architektoniczne, które stały u podstaw Nowej Huty, która w całej rozciągłości zasługuje na uznanie za Pomnik Historii, a także wpisanie na Listę UNESCO.

Pierwsze nowohuckie osiedla Wandy (A-1 Południe) i Willowe (A-1 Północ) powstawały od połowy 1949 r. Są one położone na południowy wschód w układzie głównych arterii Nowej Huty. Osiedla wykonano według projektu: Tadeusza Ptasińskiego, Adama Fołtyna, Bolesława Skrzybańskiego i Zbigniewa Sieradzkiego. Nowe miasto przy kombinacie, największa wówczas inwestycja w kraju, powstawało bardzo szybko ze względu na ogromne zapotrzebowanie przyszłych mieszkańców, którzy często zjechali tu także „spoza Krakowa”. Były więc liczne problemy budowlane do rozwiązania, zapewnienie infrastruktury i wykończeń: wodociagowych, elektrycznych, gazowych. Doskwierały braki komunikacyjne i środków transportu. Nie odwołano też terenów, rezultatem było wszędzie błoto. Aby zbudować więcej, projektowano także czterokondygnacyjne bloki, bez punktów usługowych i sklepów. Ich autorstwo przypisane jest Franciszkowi Adamskiemu, choć jego wizje budynków z tradycyjnymi czterospadowymi dachami przypominały przedwojenne niemieckie osiedla robotnicze. Pierwotnie projekt był przeznaczony dla stołecznego Mariensztatu. Junacy wspominali o trudnych warunkach pracy nawet po ciemku.

★★★

Natomiast monumentalne centrum Nowej Huty powstawało niejako bardziej „na spokojnie”, kiedy zaspokoiono pierwsze potrzeby mieszkaniowe. Domy według koncepcji Adamskiego znajdują się także na os. Krakowiaków (C-2 Północ) z 1950 r. Rozpoczęcie budowy dzielnicy od osiedli Wandy, Willowego i Na Skarpie było implikowane istniejącymi dobrymi połączeniami komunikacyjnymi dla przewożenia materiałów budowlanych, a to: szosy Kraków-Pleszów-Cło i linii kolejowej do Mogiły i Monopoli Tytoniowego w Czyżynach. Nowohuckie inwestycje Partii i Rządu Polski Ludowej dla „pierwszego polskiego miasta socjalistycznej szczęśliwości” obejmowały: nowoczesne komfortowe mieszkania otoczone zielenią oraz obiekty kulturalne, teatry, kina, domy kultury, sieć handlową zaopatrzającą ludność, nigdy nie zrealizowany ratusz, gmach Partii i Związku Młodzieży Polskiej, szpitale i żłobki, szkoły, przedszkola i stadiony. Często fotografowanym obiektem jest bryła przedszkola w os. Wandy, projektowanego przez Martę Ingarden, które zawiera przeszklony prostopadłościan wsparty na kolumnach. Obok, także w 1951 r., zrealizowano i otwarto pierwsze nowohuckie stacjonarne kino „Stal”. Dziś obiekt ten stanowi, jako sala gimnastyczna, część Gimnazjum nr 45 w os. Willowym, zaprojektowanego przez Janusza Ingardena.

★★★

W 1951 r. na os. Willowym powstał budynek poczty, który miał pełnić rolę Klubu Robotniczego, obok zaś dom handlowy z restauracją, kawiarnią, cukiernią i barem mlecznym. Plac przy Poczcie zawsze stanowił rodzaj rynku osiedla A-1. Wnętrza poczty zaprojektował prof. Marian Sigmund, zaś wspólnie z Marianem Steczowiczem – wystrój restauracji we wspomnianym

domu handlowym obok. Lokal gastronomiczny o nazwie „Gigant” stanowiła elegancka sala z dwoma rzędami kolumn pokrytych ceramiką. Sufit zaś był ozdobiony ornamentami. Bawiono się przy ciekawej muzyce romskiej orkiestry. W 1978 r. lokal przekształcono w Klub Studencki „Fama”. Miejsce kwitło, były koncerty jazzowe, występy znanych wykonawców (Maanam, Tomasz Stańko), dyskoteki, projekcje kina, wieczorki literackie itp. Później nastąpił stan wojenny, klub podupadł, a później budynek przejął Kościół Zielonoświątkowy.

★★★

Zabudowa osiedli Wandy i Willowego, które powstały jako pierwsze nie była zbyt zwarta. Ekonomiczniej teren zaczęto wykorzystywać dopiero po roku 1951. Budynki miały coraz więcej socrealistycznych detali, tworzyły różnorodne układy przestrzenne. O ile pierwsze budowle były wznoszone metodami tradycyjnymi, później zaczęły królować prefabrykaty i żurawie budowlane. W metodach tradycyjnych praktycznie nie stosowano maszyn, cegła pochodziła z rozbiórki zniszczonych zabudowań na Ziemiach Odzyskanych. Do transportu materiałów budowlanych wykorzystywano zaprzęgi konne, a typowymi narzędziami pracy robotnika były: łopata, kielnia, piła, taczka i nosidła na plecach. Od 1954 r. tworzonymi prefabrykatami były: stropy, klatki schodowe, dachy i słupy. Zmienił się więc wygląd kolejnych osiedli i place budowy. Tempo prac rosło, łatwiej było „wyrobić normę”, a nawet ją przekroczyć, co było mile widziane...

★★★

Na os. Stalowym (A-11) w 1955 r. bardzo szybko wzniesiono eksperymentalny czteropiętrowy blok mieszkalny. Osiedle Stalowe było przykładem, w którym wdrożono idee jednostki sąsiedzkiej wg Clarence’a Artura Perry’ego oraz budownictwa uprzemysłowionego. Jest to zwarta zabudowa skąpana w zieleni. Detale osiedla Stalowego są bardzo dopracowane. Swoje pomysły architektoniczne zrealizowali tu: Stanisław Juchnowicz, Zbigniew Olszakowski i Zbigniew Sieradzki. Charakterystyczne są: rysunki gzymsów, kasetony sklepień pasaży, zdobienia okienne i bram wejściowych. Osiedle Stalowe stanowi najpełniejsze zrealizowanie fantazji „pałaców dla ludu”. Tutaj znajduje się zrealizowany w 1951 r. Dom Młodego Robotnika, o osłowej bryle z biegnącym pośrodku fasady ryzalitem zwieńczonym attyką. Początkowo mieścił się tu hotel robotniczy, niedawno przekształcony w budynek mieszkalny. Wraz z podobną budowlą Zespołu Szkół Mechanicznych na os. Szkolnym stanowią kompozycyjnie „bramę do Nowej Huty, która witała robotników wracających z pracy w kombinacie.

★★★

Sąsiednie os. Hutnicze nie jest już tak spójne w formie, ale stanowi przekrój ciekawych technologii mieszkaniowych i pomysłów połowy wieku XX. Mamy tu zarówno typową socjalistyczną zabudowę parawanową, jak i bloki z czasów „odwilży” przy al. So-



Centrum Administracyjne Kombinatu Metalurgicznego.



Teatr Ludowy.



Osiedle Zielone.

lidarności. Przykładem modernizowania socrealizmu jest zespół czterech bloków przy ul. Stanisława Mierzwę. Powstał w latach 1953–1955 wg projektu Adama Fołtyna. Ciekawe są też geometryczne podziały w rysunkach elewacji bloków, które sugerują powrót do modernizmu po 1956 r. Jest jeszcze jeden ciekawy szczegół – opracowanie bram wejściowych. Otóż obramienia drzwi do klatek schodowych są ażurową betonową kratownicą. To bardzo

efektywny detal architektoniczny w tym rejonie dzielnicy.

Szanowni Czytelnicy mieszkający w Nowej Hucie musimy zdać sobie sprawę w jak cennym miejscu Krakowa mieszkamy. Czas najwyższy, aby ta część miasta uzyskała status Pomnika Historii z wszelkimi wynikającymi z tego konsekwencjami.

MARCIN PIETRZYK
Fot. autor

Fot. na str. 1: Kościół i klasztor w parafii MB Częstochowskiej na Szklanych Domach, budowane w latach 1984–1995.

★★★

W przygotowaniu publikacji skorzystałem z opracowania wydanego przez Ośrodek Kultury im. C.K. Norwida Nowa Huta Architektoniczny Portret Miasta Drugiej Połowy XX wieku.



F.H.U. "ELMAR" s.c.

rowery

SPRZEDAŻ • SERWIS • KOMIS
CZĘŚCI I AKCESORIA ROWEROWE

31-625 Kraków, os. Piastów 60 A, paw. 3, Plac Targowy "PIAST"

tel. 12 647 13 88

kom. 502 730 087

www.elmar.interial.pl

www.elmar-rowery.pl

elmar@interial.pl

sklep@elmar-rowery.pl



Zaufaj gwiazdom, zwłaszcza tym, które Ci sprzyjają

HOROSKOP

BARAN (21 III–20 IV). Twoja praca, wysiłek czasami u kresu sił ma znaczenie. To nie jest stracony czas, ale na ewentualny sukces trzeba jeszcze poczekać. Niczego nie przyspieszaj, cierpliwie czekaj na bieg wydarzeń. Osiągniesz biznesowy cel.

BYK (21 IV–20 V). Nie jesteś niezniszczalny. Twój organizm wymaga odpoczynku. Pomyśl choćby o krótkim relaksie. Zmień środowisko, możesz się wybrać na kilka dni do dalszej rodzinie. Wróć do nym spojrzeniem na życie.

BLIŹNIĘTA (21 V–21 VI). Wiele planujesz zmienić w swoim życiu. W grę wchodzi nawet zmiana miejsca zamieszkania. Masz bogate

plany, ale plany to jedno, a możliwości drugie. Wiele osiągniesz, ale nie spodziewaj się manny z nieba.

RAK (22 VI–22 VII). Więcej czasu poświęć teraz rodzinie. Będziesz starał się ułagodzić stosunki w gronie najbliższych Ci osób. Musisz w tym przypadku uszanować indywidualność każdego. Nie staraj się uszczęśliwić nikogo na siłę.

LEW (23 VII–22 VIII). Nadśledź czas twórczego działania. Nie zniechęcaj się i nie rezygnuj ze swoich planów zawodowych. Potrafisz bardzo wiele, konieczna jest tylko mobilizacja. Możesz. Teraz tylko chciej po prostu „zacząć”, czyli działać.

PANNA (23 VIII–22 IX). Zmiany w firmie mogą dotyczyć także Ciebie. Wkroczą w Twoje życiowe plany. To normalne, nie ma w tym nic nadzwyczajnego. Jak już przecież zauważył wielki Heraklit z Efezu „wszystko płynie”, zmienia się...

WAGA (23 IX–22 X). Nie wymyślaj nie ekstremitetów. Bądź na tym, co już udało Ci się osiągnąć. Podtrzymuj stare znajomości i kontakty z przyjaciółmi, którzy wielokrotnie okazali się pomocni. Ciesz się z tego, co posiadasz.

SKORPION (23 X–21 XI). Dobry tydzień przed Tobą. Jeszcze nie czas na innowacje. Teraz będą warunki, by przyłożyć się do codziennych zajęć, bo trochę nawarstwiło się ostatnio. Pomyśl jednocześnie o upływającym karnawale.

STRZELEC (22 XI–21 XII). Jesteś w dobrej formie fizycznej, nie przejmujesz się grypowymi doniesieniami. Masz sporo sił by po-

zaleć w nadchodzącym karnawale, więc zamierzasz korzystać z wszelkich spotkań i zaproszeń do wspólnej zabawy.

KOZIOROŻEC (22 XII–19 I). Masz szczęście, że wokół Ciebie jest wiele przyjaznych osób. Wiesz, że w każdej sytuacji możesz liczyć na wsparcie, gdyby ono było konieczne. Już sama taka świadomość działa uspokajająco.

WODNIK (20 I–18 II). Z dystansem podchodzisz do wszystkich spraw, jakie toczą się w Twoim otoczeniu. Nie masz też ochoty na karnawałowe szaleństwa. Najbliższe dni chcesz spędzić indywidualnie w towarzystwie dobrej książki.

RYBY (19 II–20 III). Konkretyzuj się Twoje plany wyjazdowe. Wszystko ułoży się po Twojej myśli, jeśli nie zabraknie Ci determinacji, by zrealizować to, co podpowiada Ci wyobraźnia. W każdym razie, nuda Ci nie grozi.

SAMANTA

Mąż mówi do żony:

– Znowu nasz Jasiu zaglądał mi do portfela.
– mówię poddenerwowany ojciec
– Dlaczego myślisz, że to on? – pyta żona
– Być może to ja wzięłam...
– To niemożliwe. W portfelu jeszcze coś zostało.

★★★

Na lekcji polskiego pani pyta Jasia:

– Jasiu, jak się nazywają mieszkańcy Warszawy?
– A skąd mam wiedzieć?! Przecież to prawie dwa miliony ludzi!

★★★

Synek rozmawia z ojcem:

– Tato, w telewizji mówili, że alkohol podrożeje. Czy to oznacza, że będziesz mniej pił?
– Nie, to oznacza, że będziesz mniej jadł.

★★★

Rozmowa dwóch sąsiadek o emigracji Polaków za granicę.

– A co tam słyhać u pani syna? Podobno też wyjechał?

– Tak, tak, siedzi w Anglii. Jakiś czas temu otworzył sklep jubilerski.

– Ooo! Sklep jubilerski, powiada pani. No no. Zdolny chłopak! Jak mu się to udało?

– A zwyczajnie... łomem. Dlatego teraz siedzi.

★★★

Zenek rozjechał koguta. Zatrzymał się i wrzucił do bagażnika. A wtedy zza płotu:

– Wieziesz go pan na pogotowie?!

★★★

Jasio przychodzi ze szkoły i mówi:

– Mamo, mam dwie wiadomości. Jedną dobrą, drugą złą. Zaczę od tej dobrej. Dostałem piątkę – mówi Jasio.

– To świetnie. A ta zła wiadomość? – mówi mama.

– Tylko żartowałem! – odpowiada Jasio.

Danie á la Kmita

ZAPIEKANKA MAKARONOWA

Składniki: makaron świderki 100 gramów, rosół z kury 1 szt., filet z kurczaka 1 szt., cebula 1 szt., papryka 1 szt., pomidor 1 szt., przecier pomidorowy 2 łyżki, ząbek czosnku 1 szt., mozzarella 20 dag, olej 4 łyżki, woda 1 szklanka.



Cebulę pokrój w piórka, czosnek przeciśnij przez praskę. Podsmaż je na oleju. Ugotuj makaron na sposób al dente. Warzywa pokrój w paski i wraz z kurczakiem dodaj do całości. Duś około 15 minut. Następnie podlej szklanką wody i dodaj kostkę rosółu z kury oraz przecier pomidorowy. Makaron wyłóż do naczynia żaroodpornego, zalej sosem i posyp startym serem. Włóż do piekarnika nagrzanego do 180 stopni C na 20 minut. Następnie podawaj.

Sentencja tygodnia

Każdy myśli o zmienianiu świata, lecz nikt nie myśli o tym by zmienić samego siebie.

Lew Tolstoj

§ Akta sprawy...
To był głupi pomysł

Trudno być we współczesnych czasach turystą. Obostrzenia sanitarne, wysokie ceny – to nie wszystko. Czasem trzeba się zmierzyć z lokalnymi niespodziankami. Trzej 18-latkowie nudząc się uznali, że otwarty bagażnik potężnego auta stojącego pod jednym z krakowskich hoteli jest zaproszeniem do kradzieży. Wykorzystanie przez nich chwili gdy właściciel znosił bagaże okazało się ich przekleństwem, bo oprócz czekających ich teraz sankcji karnych, jeden z nich ma złamaną szczękę, a drugi dwa zębra.

Zdalna i hybrydowa nauka daje spore możliwości zagospodarowania wolnego czasu. Gorzej, gdy robi się to bez głowy i wyobraźni. Trzej uczniowie nowohuckiego technikum zapewne tylko dlatego, że byli pod wpływem alkoholu, zdecydowali się na największą głupotę swego dotychczasowego krótkiego życia.

18-latkowie po zdalnych lekcjach, wsiedli pewnego dnia w tramwaj i dotarli do centrum Krakowa. Celu żadnego nie mieli, ot kierowała nimi chęć zabicia czasu wolnego. Rzecz jasna w miarę atrakcyjny sposób. Pierwsze, co im przyszło do głowy, to odwiedzenie jednego ze śródmiejskich lokali. Tam wypili najpierw jedno, potem drugie piwo i ruszyli w rejon starego Kazimierza gdzie chcieli „zaliczyć” kolejne kawiarnie, chociaż ich środki finansowe nie za bardzo na to pozwalały. Szwendając się po ulicach, w pewnym momencie zauważyli stojącą pod jednym z tamtejszych hoteli toyotę land cruiser. Auto miało otwarty bagażnik, a obok nikogo nie było. Doszli do wniosku, że zapewne ktoś albo wyjeżdża, albo przyjechał i wynosił lub wynosił bagaże. W środku zobaczyli jeszcze sporo rozmaitych rzeczy. Nie zauważyli jednak, że w aucie w foteliku na tylnym siedzeniu jest małe dziecko.

Potem zeznali, że kierował nimi impuls, podbiegli do auta i chwycili w trzech za co popadło. Nie przewidzieli dwóch rzeczy – po pierwsze, że z tyłu okradanego auta zaparkował samochód dostawczy, a po drugie, że z hotelu wyjdzie para młodych ludzi po resztę bagaży i swoją 3-letnią pociechę. Mężczyzna, widząc jak dwóch nieznajomych trzyma w ręce ich rzeczy, a trzeci usiłuje otworzyć tylne drzwi auta, gdzie siedzi jego mała córeczka, natychmiast zareagował. 33-latek błyskawicznie rzucił się w ich stronę, podobnie zresztą uczyniła jego małżonka. Młodzi ludzie po trzech piwach czuli się bardzo pewnie. Za wszelką cenę chcieli z bagażnika wyjąć jeszcze podręczne plecaki i torbę z laptopem. Zawahali się jednak na moment i to wystarczyło.

Wyjaśnijmy, młode małżeństwo to oboje byli żołnierze naszych oddziałów specjalnych. Dlatego wszystko skończyło się dla 18-latków bardzo niekorzystnie. Przyczynili się do tego sami swoimi niezdeterminowanymi, ale także ze względu na to, że drogę ucieczki przyblokował im dostawczy samochód i pracownik wyładowujący na wózek towary dla hotelu.

33-letni były podoficer natychmiast obezwładnił 18-latkę otwierającego tylne drzwi. Gdy ten usiłował się bronić, otrzymał kilka ciosów i padł na ziemię. Z kolei jego żona – była uczestniczka misji wojskowych i mistrzyni krav magi – w tym czasie uporała się błyskawicznie z drugim ze złodziei. Trzeci z kolei został zatrzymany przez konwojenta, który widząc co się dzieje, dzielił go w głowę ciężką paczką ze środkami czystości, tak, że ten stracił przytomność, o złamanym nosie nie wspominając.

Wezwano policję, odzyskano wszystkie skradzione rzeczy. Dwóch przyszłych maturzystów trafiło do szpitala, a ten bez obrażeń do izby zatrzymanych. Po tym jak wyleczą rany będzie na nich czekał akt oskarżenia. Chociaż nie tylko, bo stosowne decyzje musi podjąć także dyrekcja ich szkoły.

Sama sprawa może się jeszcze skomplikować, bo obrońcy 18-latków złożyli niezależne zawiadomienia w sprawie pobicia ich klientów. Konkretnie ich zdaniem działanie interweniujących było nieadekwatne do sytuacji. I z tym też będzie się musiał uporać sąd.

(mar)

i Kredyty

KREDYTY • POŻYCZKI • CHWILÓWKI

ODDŁUŻANIE
ZWROTY PROWIZJI

tel. 531 765 328, 694 018 498

Kraków, ul. Miechowity 21A

dojeżdżamy do klienta

Kraków



Magia kina.
opowieści i zabawy
o powstawaniu filmu

19.01.2022
10:00-13:00

Zajęcia filmowe wprowadzające w kulisy powstawania produkcji filmowych wraz z projekcją filmu pt. *Piotruś Pan i Alicja w Krainie Czarów*. Zajęcia skierowane do dzieci w wieku 7-12 lat. Spotkanie poprowadzi filmoznawczyni i edukatorka filmowa Kamila Kolacz.

Obowiązują zapisy: www.okn.edu.pl | Koszt: 30 zł | Limit osób: 25

Kino Studyjne Sflinks, os. Górali 5, Kraków
12/644-27-65, sflinks@okn.edu.pl
www.kinosflinks.pl

Sflinks
KINOSTUDYJNE

OSRODEK KULTURY IM. C. K. NORWIDA • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA