

GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI

15 października 2021 r., nr 42 (1593) cena 3,00 zł (w tym 8% VAT)

www.glos-tn.krakow.pl

TRADYCYJNE WĘDLINY

Józef Aksamit zaprasza
do swojego pawilonu nr 466
na bazarze „Tomex”.

 wędliny u Józefa

Dostawa świeżych
wędzonek!

F.H.U. „ELMAR”
Plac Targowy „Piast”, paw. 3 (os. Piastów 60 A)
ROWERY:
sprzedaż, komis, części i akcesoria rowerowe, serwis

10x0%

 Santander
CONSUMER BANK

raty
10x0%

SPRAWDŹ

W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN.

Nauczyciele obchodzą swoje święto ➔ str. 2

Indywidualne warsztaty fotograficzne ➔ str. 3

ZIS zaprasza na 7. Cracovia Półmaraton Królewski ➔ str. 6

Edukacja ekologiczna Wodociągów Miasta Krakowa S.A. ➔ str. 15



Nowa Huta od rzeki strony

Czytaj na str. 9

BIURO OGŁOSZEŃ

Redakcja „Głosu”

 12 643-44-33

FUNDACJA WIĘCEJ SERCA

organizacja non profit

W ramach zadań statutowych
organizuje bezpłatne warsztaty
dla zainteresowanych grup

pod hasłem „UCZMY SIĘ RATOWAĆ ŻYCIE”

W celu pozyskania środków na ten cel
Fundacja prowadzi obsługę firm,
osób fizycznych i prawnych (także online) w zakresie:

- ksiąg rachunkowych • KPIR • ryczałtów
- obsługi kadrowo-płacowej • ZUS

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY

Tel. 503 602 661

ZAPRASZAMY NA TOMEX!

Bezpieczne zakupy
na wolnym powietrzu!

ROBIĄC TU ZAKUPY POPIERASZ
POLSKICH KUPCÓW

W sprzedaży artykuły żywnościowe, higieniczne

 TOMEX
SA

a także odzież, bielizna i buty

 TOMEX
SA



9 771231 858104 42



CENTRUM I OKOLICE



DYŻUR W „GŁOSIE”



Z uwagi na zagrożenie epidemiologiczne związane z koronawirusem dyżury dziennikarzy w redakcji „Głosu. Tygodnika Nowohuckiego” zostają zawieszone do odwołania.

Z dziennikarzami można kontaktować się za pomocą poczty e-mail. Redaktor Sławomir Pietrzyk. Adres e-mail: sp645@wp.pl

ZMARLI KRONIKA PAMIĘCI

W rubryce podajemy bezpłatnie imię, nazwisko i wiek Zmarłego. Natomiast na życzenie rodzin zamieścimy dodatkowe informacje.

Roman BIAŁOSKÓRSKI, lat 65
Jan CZEKAJ, lat 74
Stanisław CZEKIERDA, lat 91
Józefa FORMELLA, lat 81
Barbara FORYSIAK, lat 69
Jacek GOLARA, lat 45
Marianna GÓRKA, lat 84
Eugeniusz KABALAK, lat 87
Wiesław KASZEWSKI, lat 81
Katarzyna KINDLA, lat 45
Tadeusz KOŁODZIEJ, lat 65
Adam KORUSIEWICZ, lat 77
Maria KOWALSKA, lat 87
Ewa KRAWCZYK, lat 67
Barbara MARTYNOWSKA, lat 61

Elżbieta MILER, lat 69
Adelaida NAGÓRSKA, lat 90
Stanisława NOWAK, lat 82
Edward OCZAK, lat 82
Wojciech PIENIAK, lat 65
Józefa PODOŁOWSKA, lat 76
Janina SROCYŃSKA, lat 92
Irena STANISZEWSKA, lat 74
Stanisław WESOŁOWSKI, lat 75
Zdzisława WIERZBICKA, lat 94
Jan WÓJCIK, lat 89
Władysław WYKA, lat 91
Anna ZIÓŁKO, lat 79

Ogłoszenia zakładów pogrzebowych i nekrologi drukujemy na str. 13.

NAUCZYCIELSKIE ŚWIĘTO



Na zdjęciu (od lewej): Małgorzata Pfisterer, Robert Lang, Stanisław Stefański, Anna Ochmańska i Urszula Łyziak.

W Nowohuckim Centrum Kultury zarząd i członkowie Oddziałowej Sekcji Emerytów i Rencistów Związku Nauczycielstwa Polskiego w Krakowie Nowej Hucie obchodzili Dzień Edukacji Narodowej. W imieniu zarządu Sekcji Emerytów i Rencistów Oddziału Nowa Huta ZNP p. Anna Ochmańska życzyła zebranych by umieli odkrywać w sobie wiarę w dobro i życzliwość, radość i satysfakcję z działań, które podejmują dla drugiego człowieka. Wśród zaproszonych gości byli: Robert Lang prezes Dzielnicy Oddziału ZNP Nowa Huta, Ewa Adamska wiceprzewodnicząca Okręgowej Małopolskiej Sekcji Emerytów i Rencistów ZNP, Zbigniew Grzyb dyrektor NCK i Ewa Kustra prezes biura turystycznego Belferek. Po prze-

mówieniach gości p. Barbara Bronica zadedykowała nauczycielom jeden z wierszy Konstantego I. Gałczyńskiego. Następnie wręczone zostały uhonorowania i gratulacje za 90 lat życia, a także za pracę pedagogiczną i związkową, które dostali: Małgorzata Pfisterer, Aniela Dąbska-Wojnarska, Stanisław Stefański i Urszula Łyziak. Dyplomy za 60 lat pracy otrzymali: Maria Sykut, Maria Dybaś, Urszula Łyziak i Helena Siatka. Dyplomy uznania za 80 lat życia i wspólną pracę: Maria Dybaś, Helena Siatka, Barbara Profic, Maria Niemczyk i Maria Pawłowicz. Wszyscy uczestnicy spotkania zostali podjęci uroczystym obiadem.

Marcin Pietrzyk
Fot. autor



TRZEBA UWAŻAĆ NA TRAMWAJE



Niedawno w al. Andersa doszło do kolizji tramwaju z samochodem osobowym. Po zmianach dokonanych w ruchu drogowym w tej arterii, m.in. w rejonie ul. Szajny-Iwanowicza, dochodzi tu do różnych kolizji. Zwężenie jezdni do jednego pasa powoduje zajeżdżanie samochodów próbujących uciekać w ostatniej chwili z pasa nakazującego skręt w lewo na torowisko na drugi pas pozwalający kontynuować jazdę na wprost. Tym razem doszło do niebezpiecznej kolizji auta osobowego z tramwajem na kolejnej nawrocie w tym rejonie przez linię tramwajową. Czyżby kierowca próbował powrócić na drugi pas al. Andersa w celu kontynuowania jazdy w kierunku Ronda gen. Maczka i zaferowany nie zauważył nadjeżdżającego tramwaju?

(mp) Fot. autor



Muzeum Nowej Huty zaprasza na wystawę czasową

OSIEDLENI. MISTRZEJOWICE

Wystawa Osiedleni. Mistrzejowice jest kontynuacją dotychczasowych wystaw w Muzeum Nowej Huty, zarówno tych pokazujących przeszłość i dziedzictwo kulturowe ziem, na których wyrosła Nowa Huta, jak i jej współczesność.

– Ekspozycję zaczynamy od ukazania dziejów Mistrzejowic, Batowic i Dziekanowic, a więc terenów, na których po 1968 r. wyrosła obecna XV Dzielnica Mistrzejowice. Część kolejna ukazuje „republikę artystów”, a więc sylwetki twórców, którzy w dużej liczbie mieli tu pracownie, bądź mieszkali na okolicznych osiedlach – mówi kurator wystawy Maciej Miezan.

Kolejny fragment został poświęcony latom 80. XX w., kiedy to Mistrzejowice, ze względu na swoją antykomunistyczną działalność, zyskały sobie miano „Westerplatte Południa”. Wiązało się to oczywiście z działalnością kościoła pw. św. M.M. Kolbego, a w szczególności charyzmatycznego kapłana, ks. Kazimierza Jancarza.

Wystawę kończy część urbanistyczno-



-architektoniczna, gdyż Mistrzejowice są żywym przykładem rozwoju polskiej architektury od końca lat 70. XX w. do dnia dzisiejszego.

Wystawę można oglądać od 16.10.2021 r. do 18.04.2022 r. (f)

KARAWAN GRUPA
FIRM POGRZEBOWYCH
TRADYCJE OD 1981 ROKU



Rozliczenia bezgotówkowe

ul. Bieżanowska 24 Tel. 12 658 21 11
całą dobę

ul. Rakowicka 33a Tel. 12 412 89 83
całą dobę Tel. 12 4 111 111

ul. Dolnych Młynów 3 Tel. 12 632 11 22
8.00 - 15.00

ul. Sieroszewskiego 5b Tel. 12 686 61 20
całą dobę 12 686 61 45

os. Na Skarpie 20 Tel. 12 686 43 40
8.00 - 15.00

ul. Wrocławska 8 Tel. 12 631 77 95
8.00 - 16.00

Cm. Grębałów Tel. 12 645 14 35
8.00 - 15.30

Cm. Batowice Tel. 12 413 63 46
8.00 - 15.30

www.karawan.pl

DYŻUR CAŁODOBOWY
również w Niedziele i Święta

tel. 12 4 111 111

tel. 12 658 21 11

ul. Sieroszewskiego 5b
Nowa Huta

INDYWIDUALNE WARSZTATY FOTOGRAFICZNE

Celem zajęć jest zaznajomienie uczestników z ogólną wiedzą na tematy fotograficzne i jej zastosowaniem w praktyce, a także estetyką, techniką studyjną oraz cyfrową edycją zdjęć.

Uczestnik w zależności od swoich potrzeb, zainteresowań i umiejętności będzie mógł wykupić dowolną ilość godzin z instruktorem lub tylko wynająć profesjonalnie wyposażone studio. Warsztaty adresowane są głównie do fotoamatorów początkujących i średnio zaawansowanych.

Propozycje tematów:

1. Wstęp do pracy indywidualnej: Omówienie fotografii przyniesionych przez uczestników. Wybrane zagadnienia z historii i estetyki fotografii. Istotne środki wyrazu i elementy obrazu

fotograficznego. Forma i treść. Zalety i wady poszczególnych zdjęć. Opracowanie scenariusza własnej lub zbiorowej prezentacji. Przykazania fotograficzne i zalecenia dotyczące dalszej pracy indywidualnej. Konsultacje.

2. Zajęcia praktyczne w studio: Wprowadzenie w ogólne zagadnienia warsztatowe: budowa cyfrowego aparatu fotograficznego; migawka, przysłona, celownik, korpus, obiektyw. Wyposażenie i akcesoria: studyjne lampy błyskowe Quadralite, modyfikatory światła: softboxy Phottix Raja (85, 120 i 150 cm), czasza Beauty Dish, parasol biały Quadralite Deep Space 165, dyfuzory, filtry, odbłaśniki, plastry miodu, parawany, tła. Geometria rozchodzenia się promieni świetlnych. Kontrola oświetlenia. Wady i

zalety światła błyskowego. Omówienie systemu radiowych wyzwalaczy Quadralite Navigator X. Ekspozycja. Rodzaje temperatury barwowej i pomiar światła. Warsztat fotografii studyjnej: metody techniczne i zasady robienia zdjęć w określonych warunkach. Tethering w fotografii, który pozwala na wyzwalanie migawki, zdalną modyfikację parametrów aparatu oraz podgląd zdjęć zaraz po ich zrobieniu. Specyfika pracy i zasady BHP w studio.

3. Cyfrowa edycja zdjęć: Zaznajomienie z terminologią i obsługą komputera wyposażonego w program Photoshop. Fotografowanie, przechowywanie plików i transfer. Głębia koloru, rozdzielczość, formaty plików, tryby obrazu, kompresja, korekta koloru i retusz cyfrowych zdjęć. Kolor czy

B&W? Najczęściej wykorzystywane w praktyce narzędzia występujące w programie Photoshop. Przykłady tworzenia dzięki nim poprawionych obrazów. Kompozycja, forma, kadrowanie, korekta koloru, tonalności, perspektywy, usuwanie zbędnych elementów etc. Kadrowanie, korekta tonalności, kontrastu, retusz etc. Seria, cykl i zestaw autorski. Dalsze omówienie, ocena, selekcja materiału zdjęciowego, ustawienia parametrów i obróbka komputerowa pod kątem przygotowania plików do wystawy lub prezentacji w Internecie.

Informacje i zapisy: Dział Foto-Filmowy, telefon: 12 644 02 66 wew. 30, e-mail: fotogaleria@nck.krakow.pl.

Adam Gryczyński



W Klubie Jędrus OK Kraków-Nowa Huta

TERAPIA RĘKI

We wtorek, 19 października br. o godz. 18.00 Klub Jędrus Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (os. Centrum A 6a) zaprasza na pierwsze spotkanie w ramach Rodzicielskiego Koła Ratunkowego. Spotkaniem tym Klub otwiera cykl warsztatów z zakresu integracji sensorycznej i terapii ręki. Warsztaty stworzone zostały z myślą o wszystkich rodzicach i opiekunach poszukujących inspiracji do zabaw stymulujących integrację sensoryczną dzieci oraz praktycznej wiedzy dotyczącej wspierania ich prawidłowego rozwoju. Pierwsze spotkanie warsztatowe dotyczyć

będzie terapii ręki, czyli manualnego usprawniania dzieci. Będzie można zapoznać się z ćwiczeniami (w tym odpowiednią techniką masażu) doskonalącymi umiejętności grafomotoryczne oraz przygotowujące dziecko do nauki pisanja. Spotkanie poprowadzi Magdalena Mrozek, certyfikowana terapeutka integracji sensorycznej, członkini Polskiego Towarzystwa Integracji Sensorycznej, terapeutka ręki.

Koszt: 1 zł/osoba dorosła, 50% zniżki z kartą 3+. Zajęcia zostały dofinansowane ze środków Miasta Krakowa.

(f)

W Nowohuckiej Akademii Seniora

O EMISJI GŁOSU I PRAWIDŁOWYM ODDYCHANIU

W najbliższy poniedziałek, 18 października, Nowohucka Akademia Seniora (os. Centrum A 6a) zaprasza na wykład Igi Krzaczynskiej „Instrument w każdym z nas. O emisji głosu i prawidłowym oddychaniu”. Prelekcja będzie poświęcona anatomii i emisji głosu oraz analizie prawidłowego oddychania. Poruszany będzie temat wpływu poprawnej mowy i śpiewu na psychikę ludzką oraz jak obcowanie z muzyką oddziałuje na nasze życie codzienne. Wykład rozpocznie się o godz. 15.00. Wstęp wolny.

(f)

WYPADEK NA ULICY DUNIKOWSKIEGO



W piątek ubiegłego tygodnia miał miejsce wypadek w ul. Ksawerego Dunikowskiego. Doszło do zderzenia dwóch samochodów osobowych, które zostały znacznie uszkodzone. Przyjechały dwa wozy straży pożarnej, które zabezpieczyły teren. Policja i strażacy wyłączyli ruch drogowy na tej ulicy w rejonie dojazdu do ul. Mikołajczyka. Ta ostatnia ulica jest bardzo niebezpieczna po zmianach w komunikacji w tym rejonie. Dokonane zmiany w postaci zwiężeń i przekierowania ruchu stwarzają tu liczne zagrożenie i sprzyjają kolizjom i wypadkom.

(mp) Fot. autor

GŁOS

TYGODNIK
NOWOHUCKI

Redaktor naczelny: Jan L. Franczyk.
Redaguje zespół.
Telefon red.: 12 643-44-33. Faks 12 643-66-33.
E-mail: redakcja@glos-tn.krakow.pl.
Adres: al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków.
Wydawca: „Graf-Press” sp. z o.o. Kraków.

SKŁAD, ŁAMANIE: „Graf-Press”.
DRUK: POLSKA PRESS Sp. z o.o., Oddział Poligrafia,
Drukarnia Sosnowiec, ul. Baczyńskiego 25A.
Nr indeksu: 358835. ISSN: 1231-8582.
Redakcja nie bierze odpowiedzialności za treść
zamieszczanych ogłoszeń.

8 października 1982 r. Sejm PRL przyjął nową ustawę o związkach zawodowych i organizacjach rolników, która w praktyce oznaczała delegalizację NSZZ „Solidarność”. Decyzja ta wywołała falę protestów społecznych. Pięć dni

Tydzień Pamięć Bogdana Włosika

później, 13 października, w Nowej Hucie doszło do dużych demonstracji. Tego dnia, nieopodal Arki Pana od kuli funkcjonariusza SB zginął niespełna dwudziestoletni robotnik Bogdan Włosik. Bogdan trafił do szpitala, jednak nie udało się uratować jego życia. Zmarł na stole operacyjnym, a wieść o zabójstwie szybko rozeszła się po mieście. Śmierć młodego robotnika spowodowała kolejne demonstracje i walki uliczne w Nowej Hucie, aż do dnia pogrzebu. Na Cmentarz w Grębalowie przyszło 20 tys. ludzi. Uroczystość stała się manifestacją przeciwko ustrojowi komunistycznemu i zbrodniom stanu wojennego. – Przysięgamy Bogusiu, że twoja ofiara nie pójdzie w zapomnienie. Stałeś się dla nas tym, czym dla stoczniovców stał się Janek Wiśniewski – napisali w nekrologu koledzy Włosika z ówczesnej Huty im. Lenina.

Pamięć o pierwszej ofierze stanu wojennego w Nowej Hucie trwa. W najbliższą sobotę odbędzie się XXV Bieg Memoriałowy poświęcony pamięci Bogdana.

Jan L. FRANCZYK

OŚRODKI KULTURY PROPONUJĄ

Nowohuckie Laboratorium Dziedzictwa OK im C.K. Norwida, os. Góralski 5

● **Do 31 X** – Norwid Festiwal 2021: Nagroda Norwidowska. Nabór zgłoszeń do Nagrody Norwidowskiej dla twórców, którzy na wzór Norwida łączą działalność literacką z innymi obszarami sztuki. Szczegóły, regulamin i formularz na www.nhlab.okn.edu.pl.

● **16 X, godz. 10** – Studium Dziedzictwa Nowej Huty: Łąki Nowohuckie jako przykład czynnej formy ochrony przyrody w mieście. Zajęcia terenowe w ramach programu dla młodzieży i dorosłych. Prowadzenie: Elżbieta Urbańska-Kłapa. Zapisy przez formularz zgłoszeniowy na www.nhlab.okn.edu.pl (do 14.10). Wstęp: 40 zł.

● **17 X, godz. 10** – Raptularz, czyli spraw przednowohuckich opisanie: Spacer historyczny po Kościelnikach i Górze Kościelnickiej. Prowadzenie: Maciej Mieziński. Zapisy przez formularz zgłoszeniowy na www.nhlab.okn.edu.pl (do 14.10). Wstęp: 40 zł.

● **22 X, godz. 19** – Raptularz, czyli spraw przednowohuckich opisanie: Finisaż wystawy i premiera katalogu. Zapisy przez formularz zgłoszeniowy na www.nhlab.okn.edu.pl (do 21.10). Wstęp: 40 zł.

ARTzona OK im C.K. Norwida, os. Góralski 4

● **15 X, godz. 18** – Finisaż wystawy Gabrieli Buzek-Garżyńskiej „Rzeczą ważniejszą od wiedzy jest wyobraźnia”. Wstęp: 1 zł.

● **17 X, godz. 10** – Rodzinne rezydencje artystyczne w ARTzonie/Sensoryczne pola sztuki. Wydarzenie w ramach projektu: „Wyjątkowe historie powszechne. Dom kultury”. Szczegółowe informacje i zapisy: m.hajto@okn.edu.pl, 12 644 38 98. Wstęp: 1 zł.

● **Od 18 X** – Wystawa prac Bartłomieja Węgrzyna: „...Endtroducing. Formułowanie przestrzeni”.

● **19 X, godz. 11** – Masaż Shantala. Prowadzenie: Paulina Łasak-Ponikło. Zajęcia w ramach Klubu Rodziców w ARTzonie. Wstęp: 1 zł. Zapisy: www.artzona.okn.edu.pl.

● **20 X, godz. 17** – Miejskie hafciarki. Cykl warsztatów dla kobiet zainteresowanych nauką lub poszerzeniem warsztatu rękodzielniczego. Wstęp: 1 zł.

● **20 X, godz. 17** – Potęga marzeń/Co nam daje wspólne śpiewanie? Rodzinne warsztaty muzyczne (wokalne). Prowadzenie: Paweł Bohater. Szczegółowe informacje i zapisy: m.hajto@okn.edu.pl, 12 644 38 98. Wstęp: 1 zł.

● **21 X, godz. 17.30** – Przestrzeń uwolniona. Spotkania pośrodku. Kreatywna Mapa Nowej Huty. Prowadzenie: Anna Miodyńska. Spotkania realizowane w ramach projektu: „Wyjątkowe historie powszechne. Dom kultury”. Szczegółowe informacje i zapisy: m.hajto@okn.edu.pl, 12 644 38 98. Wstęp: 1 zł.

● **21 X, godz. 11** – Joga dla rodziców z dziećmi. Prowadzenie: Anna Wołos / Miś Jogi. Zajęcia w ramach Klubu Rodziców w ARTzonie. Wstęp: 1 zł. Zapisy: www.artzona.okn.edu.pl.

Galeria Sztuki OK im. C.K. Norwida, os. Góralski 5

● **19 X, godz. 17** – Textilem. Wernisaż wystawy tkaniny studentów Instytutu Tkaniny, Druku i Stylizacji Wnętrz ASP w Łodzi. Wystawa będzie dostępna do 19 XI w Galerii Huta Sztuki. Wstęp: 1 zł.

Klubu Kuźnia OK im. C.K. Norwida, os. Złotego Wieku 14

● **15-16 X** – Art Festiwal dla rodzin z dziećmi. Zapisy przez formularz zgłoszeniowy na www.kuznia.okn.edu.pl. Wstęp: 1 zł. Program: **15 X, godz. 17.30** – „Wiersze do kolorowania”. Unikalna formuła wiersza dla dzieci, pozbawiona infantylizmu i sztuczności. Prowadzenie: Michał Zabłocki – poeta, animator życia literackiego; **16 X, godz. 10 do 12** – Warsztaty muzyczne dla dzieci i rodziców. Tworzenie instrumentów muzycznych z materiałów recyklingowych zakończonych wspólnym koncertem. Najlepiej będą się bawić dzieci od 3. roku życia. **16 X, godz. 11 do 13** – Mistrzowski Klub Rodziców. Rodzina w kadrze: Fotografia rodzinna bez nudy. Uczestnicy dowiedzą się, jak robić ciekawe zdjęcia i jak być kreatywnym w dokumentowaniu wydarzeń z życia rodziny. Prowadzenie: Paweł Łubkowski; **16 X, godz. 11.15 do 12** – Sztuka ziemi: Jesienne obrazki. Warsztaty plastyczne. Prowadzenie: Magdalena Lis – artystka rzeźbiarka; **16 X, 12 do 14** – Rodzinny teatr tańca w Kuźni. Wyobraźnia, twórcze myślenie, taniec – bawcie się z nami! Najlepiej będą się bawić dzieci od 4. roku życia. Prowadzenie: Bartosz Goździkowski.

● **16 X, godz. 11** – Rodzina w kadrze: Fotografia rodzinna bez nudy. Uczestnicy dowiedzą się, jak robić ciekawe zdjęcia i jak być kreatywnym w dokumentowaniu wydarzeń z życia rodziny. Prowadzenie: Paweł Łubkowski. Wstęp: 1 zł. Zapisy: www.kuznia.okn.edu.pl.

● **18 X, godz. 11** – W rytmie bliskości (warsztaty muzykoterapeutyczne). Prowadzenie: Zuza Dudek – muzykoterapeutka. Wstęp: 1 zł. Zapisy: www.kuznia.okn.edu.pl.

● **19 X, godz. 19** – Warsztaty aktorsko-musicalowe (pierwsze zajęcia). Warsztaty cykliczne dla osób od 15 r.ż., odbywające się raz w tygodniu (wtorek). Prowadzenie: Aleksandra Kowalczyk i Bartosz Goździkowski. Informacje i zapisy: aleksandra.kowalczyk.a@gmail.com. Wstęp: 40 zł/miesiąc.

● **20 X, godz. 10.15** – Tańczące nutki. Warsztaty umuzykalniające dla rodziców z dziećmi od 8-go miesiąca życia. Wstęp: 1 zł. Zapisy: www.kuznia.okn.edu.pl.

● **20 X, godz. 11** – Przez żółtek do zdrowia... Nasi mali mieszkańcy, czyli od porno kryje się w... jelitach! Jak dbać o prawidłową mikroflorę dziecka. Warsztaty mające na celu pokazanie rodzicom, jak wielki wpływ na zdrowie dzieci i ich samych ma odżywianie. Prowadzenie: Emilia Tytko. Wstęp: 1 zł. Zapisy: www.kuznia.okn.edu.pl.

Biblioteka Klubu Kuźnia OK im. C.K. Norwida, os. Złotego Wieku 14

● **19 X, godz. 15.20** – Dyskusyjny Klub Książki dla dzieci: Ewa Przybylska „Jaga pod napięciem”. Prowadzenie: dr Magdalena Harasimowicz-Moksa. Wstęp: 1 zł. Spotkanie odbędzie się w Szkole Podstawowej nr 85, os. Złotego Wieku 4.

● **19 X, godz. 17** – Dyskusyjny Klub Książki dla dorosłych: Zsuzanna Bánk „Jasne dni”. Prowadzenie: dr Anna Mazela. Uwaga! Spotkanie odbędzie się w reżimie sanitarnym. Liczba miejsc ograniczona. Wstęp: 1 zł.

● **21 X, godz. 17** – Bajki nie tylko europejskie. Cotygodniowe spotkania z baśnią i bajką z całego świata dla dzieci przedszkolnych. Prowadzenie: Anna Mazela. Wstęp: 6 zł.

Klub Aneks Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta, ul. A. Mycielskiego 11

● **22 X, godz. 17.30** – Wieczór papieski. Klub zaprasza mieszkańców na spotkanie okolicznościowe poświęcone osobie św. Jana Pawła II, jego życiu, pontyfikatowi, twórczości i nauczaniu. Wstęp: 1 zł.

Klub Dukat Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta, ul. Styczna 1

● **18 X, godz. 17** – Plakatowe opowieści. Pod koniec października przy Klubie Dukat organizujemy fenomenalny plener malarski. Tematem przewodnim naszego spotkania będzie: Rodzina. Pogoda nam nie strasza i zapraszamy nawet w przypadku deszczu – wtedy spotkanie zostanie przeniesione do Klubu. Zabierzcie ze sobą rodzinne zdjęcie, które będziemy malować w nieco większej skali. Liczba miejsc na to wydarzenie jest ograniczona i obowiązują zapisy.

Klub Herkules OK Kraków-Nowa Huta,

ul. Gen. M. Karaszewicza-Tokarszewskiego 29

● **17 X, godz. 15.30** – Święto ziemniaka. Ziemniak jest jednym z najpopularniejszych warzyw w naszych domach. Robimy z niego zupy, dodajemy do drugiego dania na tysiąc różnych sposobów. W Klubie Herkules uznaliśmy, że w takim razie zrobimy mu (i sobie) święto! Dlatego też w październiku odbędzie się kolejna VI edycja rodzinnej imprezy dla mieszkańców Dary jesieni – święto ziemniaka. W programie m.in.: konkurs plastyczny, konkurs kulinarny na najsmaczniejszą potrawę z ziemniaka, konkurs hodowlany na najcieńszego ziemniaka, a także konkursy, gry, zabawy dla dzieci i dorosłych. Wpadajcie! Będzie smacznie, ciekawie i ziemniaczano! (f)

Notowania cenowe

ZNICZE U CHŁOPAKÓW

Zbliża się Wszystkich Świętych oraz Zaduszki i rekomendujemy zakup zniczy na groby na Placu Bieńczyce na stoisku z daleka widocznym, położonym obok kwiaciarni „Cupido”. Stoisko ma bardzo duży wybór świateł na groby, a nazywane jest „Znicze u chłopaków”, bo sprzedaż prowadzą młodzi



mężczyźni, ale czasami wspiera ich piękna kobieta. Ceny, tutaj są atrakcyjne dla klientów, a znicze pochodzą od krajowych producentów z całej Polski. Kupimy tutaj w dużym wyborze wkłady, którym nie za bardzo chce się handlować sklepem wielkopowierzchniowym. Kupimy wkłady już od 1,30 zł – 32 godzin, 1,50 zł – 40 godzin, 2,5 zł – 50 godzin, do nawet 7 dni za 7 złotych, 8 dni – 8,50 zł, 8,5 dnia – 9 złotych. Znicze z wkładem można już kupić od 2 złotych, poprzez 2,5 zł, 3 zł, 4 zł świecące po kilkadziesiąt godzin. Znicze lane są już od 3 złotych. Za 4-5 złotych kupimy już duży lampion, który świeci 40-60 godzin. Są lampiony od 10-25 złotych świecące po kilka dni. Kupimy też atrakcyjne znicze w super cenie 12 złotych lub serca duże i małe z napisem „wieczna pamięć” w kolorze czarnym lub białym, które także są absolutną nowością w tym roku. Pięknie wyglądają kule tęcze po 12 złotych. Są też poszukiwane kapliczki szklane z krzyżem w obudowie plastikowej po 18 złotych, robi wrażenie też duży wybór zniczy z mrożonego szkła. Są też wkłady elektryczne od 5 złotych świecące 1 miesiąc na baterie klasyczne paluszkowe. Jest duży wybór coraz bardziej popularnych świec ledowych długo świecących od 6 złotych, czy też krzyżyków po 9 złotych. Kupimy tutaj także zapalniczki po 4 złote lub duże zapalniczki po 1,50 zł za opakowanie. W ofercie są też szyby pod znicze na nagrobek w cenie 12 złotych. Z nowości polecam znicze z różą w cenie 7 lub 8 złotych. Znicze po 15 złotych z krzyżem w kolorze marmurkowym. Firma poszerzyła znacznie asortyment wkładów parafinowych o długim czasie palenia. W dalszym ciągu prowadzi sprzedaż w pawilonach 20-21 na Placu Bieńczyckim. Także w razie chłodu i deszczu znicze można kupić w dobrych warunkach. Jednak największy wybór jest na wspomnianym stoisku. Sprzedający radzą pośpieszyć się z zakupami i nie czekać na ostatnią chwilę, gdyż mogą być kolejne obostrzenia, wielu producentów ograniczyło produkcję oraz zniknęło z rynku z powodu strat za poprzedni rok. Zatem radzimy już wybrać się na zakupy na wyżej wspomniane stoisko na Placu Bieńczyckim. (sp)

WALUTA

Ze względu na podniesienie przez Radę Polityki Pieniężnej stóp procentowych złotówka nieznacznie się wzmo- ciła.

W kantorze na pl. Bieńczyce, paw. 24, tel. 12-641-46-29 zanotowano następujące kursy walut: USD: 3,95-3,99 zł, euro: 4,57-4,61 zł, GBP: 5,36-5,41 zł, CHF: 4,24-4,29 zł. (mp)

Od 15 do 21 października

W KINIE SFINKS

● „WESELE”, najnowszy film Wojciecha Smarzowskiego to historia miłości tak mocnej, że jest silniejsza od wszelkich barier. To szczere spojrzenie na współczesny świat, a także dramatyczna podróż w przeszłość.

Mamy wesele Anno Domini 2021. Gromada podchmielonych gości szaleje na parkiecie, jednak pod pozorem dobrej zabawy kryje się gorzka prawda o nas. Panna młoda w ciąży z rosnącym niepokojem obserwuje wybryki męża. Jej ojciec, lokalny biznesmen martwi się o interes życia, który wisi na włosku. Wszystko to obserwuje senior rodu Antoni Wilk, do którego wracają wspomnienia dramatycznych wydarzeń sprzed lat, kiedy poznał miłość swojego życia. Z każdą minutą rosną emocje i odżywają najgłębsze uczucia. Stopniowo zetraca się granica między tym co kiedyś, a tym co teraz. Na jaw wychodzą tajemnice przeszłości, nakreślające spirale zła, z której nie ma ucieczki.

● „TEŚCIOWIE” to znakomita komedia z Marcinem Dorocińskim, Mają Ostaszewską, Izabelą Kuną i Adamem Woronowiczem w rolach głównych. Czy wesele po odwołanym ślubie to przepis na katastrofę? Owszem. I to jaką! Dwie rodziny różni wszystko – pochodzenie, status, zawartość portfela, gust. Rodzice pana młodego i panny młodej początkowo są w szoku. Co takiego się stało? Kto zawinił? Co z weselem? Czy witać gości? Grać muzykę? Polewać wódkę? Kto pokroi tort? Od słowa do słowa uprzejme uśmiechy zamieniają się w publiczne pranie brudów. Aż wreszcie wybucha prawdziwa bomba... A tymczasem, wesele rozkręca się w szaloną imprezę. I nikomu nie przeszkadza brak młodej pary.

● Norwesko-amerykańska „GUNDA” to dokument, jakiego jeszcze nie było. Film jest nakręconym z niespotykaną empatią i wielkim sercem portretem zwierząt hodowlanych: tytułowej świni i jej młodych, a także krów i kurczaków. Wybitny dokumentalista Wiktor Kossakowski postawił kamerę na wysokości oczu swoich bohaterów. Ta perspektywa pokazuje, bez żadnego dydaktyzmu i pouczania, jak złożone są światy psychiczne zwierząt. Film był nominowany do Europejskiej Nagrody Filmowej. Seanse w sali Mały Metraz.

● „GAGARINE” to film, który za pomocą ciepłych, delikatnych kolorów fantastycznie wydobyla magię z codzienności. 16-letni Youri spędził całe życie w Gagarine Towers, rozległym, paryskim kompleksie mieszkaniowym, będącym architektoniczną pozostałością po dawnej fascynacji komunizmem. Kiedy plany rozbioru bloku i eksmisji jego społeczności stają się rzeczywistością, Youri postanawia stawić temu opór. Wraz ze swoimi przyjaciółmi rozpoczyna misję uratowania Gagarine – ich cennego, pełnego wspólnych przeżyć azylu – przekształcając go we własny „statek kosmiczny”. „Gagarine” był nominowany do Europejskiej Nagrody Filmowej w kategorii Europejskie Odkrycie – Prix FIPRESCI 2020.

● W poniedziałek 18 X o godz. 18.00 Sfinks zaprasza na jednorazowy pokaz filmu dokumentalnego „KRAFFTÓWNA W KRAJINIE CZARÓW”. „Zawsze była we mnie ciekawość, żeby zajrzeć dalej” – wyznaje jedna z najwspanialszych polskich aktorek. Wraz z Barbarą Krafftówną odwiedzamy jej magiczną krainę. Zamieszkują ją duchy przeszłości, Starsi Panowie, lecz nade wszystko niezapomniane kreacje teatralne, serialowe i filmowe. Swoim charakterystycznym głosem bohaterka snuje intymną gawędę, w której bogate doświadczenia kobiety i artystki spotykają się z wiecznie żywą wyobraźnią młodej dziewczynki, a jej własne słowa przenikają się z fragmentami ról. Bilety: 10,00 zł.

● W czwartek 21 X o godz. 18.00 Dyskusyjny Klub „Filmowy Kropka” zaprasza na pokaz psychologicznego thrillera „TOM” w reżyserii Xaviera Dolana. Jego bohater, młody copywriter, wyrusza w podróż na pogrzeb kochanka. Na miejscu odkrywa, że nikt nie wie ani o nim, ani o tym, co go łączyło ze zmarłym. Brat nieboszczyka wkrótce ustala zasady dziwnej gry, do której wciąga Toma. By uchronić dobre imię rodziny i pograżoną w żalobie matkę, Tom przyjmuje rolę rozjemcy w domu, którego niejasna przeszłość rzuca jeszcze większy cień na jego „przygodę” na farmie. Bilety: 15,00 zł.

NOWOŚCI W BIBLIOTECE

Biblioteka Główna Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida, os. Góralski 5 poleca:

● **Richard Taylor, Jak człowiek staje się mordercą**, Wydawnictwo Feeria, 2021. W ciągu dwudziestu sześciu lat praktyki klinicznej psychiatry sądowy Richard Taylor pracował nad ponad setką spraw dotyczących morderstw. I chociaż wszystkie kończyły się ludzką śmiercią, to za zbrodniami stały odmienne motywacje. W swojej fascynującej opowieści autor wspomina najbardziej tragiczne, przerażające i poruszające przypadki. Pojawiają się w niej zarówno oskarżenia, których poznawał podczas przewodu sądowego, jak i pacjenci, których leczył. Ujawnia też sekrety z przeszłości własnej rodziny, które pomagają mu znaleźć odpowiedzi na najbardziej osobiste kwestie, z którymi zmaga się każdego dnia... Taylor próbuje dociec, co kryje się w umysłach osób, które targnęły się na cudze życie, zastanawia się, jak w ogóle zrozumieć mroczne zakamarki ludzkiej psychiki i dlaczego tak ważne jest, abyśmy spróbowali je poznać. Ta książka to niezwykle analiza psychiki zabójców, a także wyjątkowy wgląd w życie i umysł ich lekarza. Znakomita lektura dla fanów trudnych przypadków i wszystkiego, co niejednoznaczne.

● **Gabriel García Márquez, Mario Vargas Llosa, Dwie samotności: dialog mistrzów**, Wydawnictwo Muza, Wydawnictwo Znak, 2021. Nieznana rozmowa Gabriela Garcíi Márqueza i Maria Vargasa Llosy. We wrześniu 1967 roku w Limie odbyło się wyjątkowe spotkanie dwóch młodych pisarzy, przyszłych gigantów literatury iberoamerykańskiej. Gabriel García Márquez kilka miesięcy wcześniej wydał powieść *Sto lat samotności*, dzięki której zyskał popularność i międzynarodowe uznanie. Mario Vargas Llosa został właśnie uhonorowany Międzynarodową Nagrodą Literacką im. Romulo Gallegosa za *Zielony dom*. Było to pierwsze spotkanie mistrzów i ich wspólna rozmowa przed publicznością. W uniwersyteckim audytorium wypełnionym do ostatniego miejsca rozmawiali o kondycji powieści w Ameryce Łacińskiej, roli pisarza i własnych inspiracji. Dyskutowali o genezie *Stu lat samotności*. Zastanawiali się nad istotą boomu w literaturze latynoamerykańskiej, który przez wiele lat był symbolem całego kontynentu. Książka *Dwie samotności* przedstawia nie tylko zapis tej nigdy nie publikowanej w Polsce rozmowy, lecz także wspomnienia świadków tego niezwykłego wydarzenia. Całości dopełniają wywiady z Gabrielem Garcíą Márquezem oraz refleksje Maria Vargasa Llosy na temat życia i twórczości kolegi po piórze. Prawdziwa perełka dla miłośników twórczości obydwu pisarzy.



KRYPTONIM LEM

„Zapraszam Państwa na wystawę grafik Daniela Mroza oraz na projekcję filmu Solaris – tym samym festiwal Kryptonim Lem uważam za otwarty!” – tymi słowami dyrektor Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta Małgorzata Jezutek rozpoczął się 2 października wielki „lemowy” festiwalu organizowany przez Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta.

Punkt siedemnasta na tarasie Klubu 303 Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta dwie kosmiczne i tajemnicze postaci odpaliły kolorowe race, dając tym samym znać, że najwyższy czas wejść do środka. Nie dając się długo namawiać kilkanaście osób ruszyło do otwartych drzwi Klubu, jednak każdy po przekroczeniu progu gwałtownie się zatrzymał! A to za sprawą dwóch małych robotów witających na festiwalu wszystkich „Przybyszów”! Jeżeli ktoś do tej pory nie dawał wiary w futurystyczne podejście do tematu przez organizatorów – zmieniał zdanie.

Pierwszy dzień festiwalu rozpoczęło przywitanie dyrektor Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta Małgorzaty Jezutek oraz zaproszenie na wernisaż prac Daniela Mroza – genialnego ilustratora utworów Lema wydawanych przez Wydawnictwo Literackie. Precyzja i ponadczasowość prac artysty przypadła do gustu każdemu odbiorcy. Prace na wystawie zostały zaprezentowane na różnych powierzchniach – planszach, szkle i przestrzennie. Ich wybór oraz różnorodność pozwoliła rozpocząć dyskusję w kularach na temat tych najbardziej poruszających – zdania były podzielone. Dużą popularnością cieszył się także kącik robotów stworzonych w duchu zero waste – warto zobaczyć na własne oczy, jak kreatywnie do tematu podeszły dzieciaki.

Drugą część wieczoru rozpoczęła prelekcja Szymona Uchacza – festiwalowego specjalisty i lemosympatyka, która płynnie wprowadziła widzów w pokaz filmu „Solaris” w reż. Andrieja Tarkowskiego. Długi seans uprzyjemniały przygotowane torby z popcornem oraz wygodne kanapy, z których można było wygodnie podziwiać film.

Po wernisażu i seansie filmowym festiwal nie zwolnił tempa – następnego



Fot. Paweł Kalina



Fot. Joanna Urbaniec

dnia odbyła się mobilna gra miejska „Sprawa na podstawie Śledztwa” dla dorosłych Lemosympatyków, która okazała się wielkim sukcesem! Wzięło w niej udział 40 graczy, a więc maksymalna ilość uczestników jaką

określał regulamin gry. Po kilkugodzinnym rozwiązywaniu zagadek, poszukiwaniu tropów i przeczesaniu sporego fragmentu Nowej Huty – zostali wyłonieni zwycięzcy i wręczone zostały nagrody. (f)



Fot. Joanna Urbaniec

KALENDARZ NOWOHUCKI

NIEDZIELNE MSZE ŚW.

Bazylika w Mogile: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 14.00, 16.30, 18.00.
 Kościół św. Bartłomieja: 10.00, 11.30.
 Szklane Domy: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 17.00, 19.00, 20.30.
 Arka Pana: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 16.00, 17.30, 19.00.
 Czyżyny: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 18.00.
 Dywizjonu 303: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 19.15.
 Mistrzejowice: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 13.00, 17.00, 19.00.
 Kalinowe: 7.00, 9.00, 11.00, 13.00, 18.00.
 Wzgórza Krzesławickie: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 16.00, 19.00.
 Boh. Września: 6.00, 7.30, 9.00, 10.30, 12.00, 13.30, 16.30, 18.00, 19.30.
 ul. Bulwarowa: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 18.00, 20.00.
 Teatralne: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 18.00, 19.30.
 Krzesławice: sobota 17.00, niedziela 9.30.
 Pleszów: 7.30, 11.30.
 Kantorowice: 9.00, 11.00, 19.00, od X do IV – 18.00.
 Ruszcza: 7.00, 9.00, 11.00, 16.00.
 Górka Kościelnicka: 7.00, 12.00.
 Kościelniki: 10.30, 18.30.
 Wolica: 9.00, 18.00.
 Lubocza: 8.00, 10.30, 17.00.

Słowa na niedzielę

Kto by między wami chciał się stać wielkim, niech będzie sługą waszym.
 /por. Mk 10/

Kolejne niepopularne zdanie Pana Jezusa. Powiedzmy dobitniej, że jest to sentencja wręcz kopernikańska. Sługa kimś najważniejszym? Według jakiej skali? Co trzeba przemyśleć, aby to zrozumieć? Ile godzin należy spędzić na medytacji, żeby po wyjściu na przykład z kaplicy zacząć tak żyć?

Służenie źle się kojarzy temu, kto nie czuje własnej wartości. Ciągłe domaga się docenienia i uznania, jakby w dzieciństwie był nie dość dopieszczony a w okresie dojrzewania nie rozpoznał swojej wyjątkowości. Czy jest dla niego jakieś wyjście?

ks. Piotr Gąsior

DYŻURY SZPITALI

● **Ostre dyżury w zakresie chirurgii dziecięcej przez cały tydzień pełnią:** Instytut Pediatrii, ul. Wielicka 265, tel. 658-20-11 i Szpital im. Żeromskiego, tel. 644-01-44.

Nie obowiązują już dyżury z zakresu chirurgii ogólnej i urazowej. Pacjenci mają zgłaszać się do szpitalnych oddziałów ratunkowych (w Nowej Hucie funkcjonują dwa takie oddziały – przy Szpitalu im. S. Żeromskiego i przy Szpitalu im. L. Rydygiera). Szczegóły pod numerem informacji medycznej 12 661-22-40.

DYŻURY APTEK

● **Od piątku do czwartku:** os. Centrum A, bl. 3, tel. 12 425-75-40 (całą dobę).
 ● **Ponadto przez cały tydzień** dyżur pełni apteka w os. Kazimierzowskim 30, tel. 12 648-59-57 – od poniedziałku do piątku w godz. 8–21, w soboty od godz. 8 do 16, w niedziele – nieczynna.

NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA

● Szpital Rydygiera, Kraków os. Złotej Jesieni 1, tel. 12 64-68-792.
 ● NZOZ OPC, Kraków os. Na Skarpie 66, tel. 12 357-52-48.

MUZEUM ARCHEOLOGICZNE: ODDZ. N. HUTA

Muzeum Archeologiczne w Krakowie, Oddział Nowa Huta zaprasza na ekspozycję poświęconą garncarstwu prahistorycznemu, która znajduje się w os. Branicie, ul. Sasanek 2A, w budynku Lamusa (renesansowy dwór). Wystawa jest czynna od poniedziałku do piątku w godz. 10.00–14.00, dodatkowo w sezonie maj–październik w każdą sobotę i niedzielę w godz. 14.00–18.00. Informacje: 12 640-80-60; <http://ma.krakow.pl/odwiedz-muzeum/godziny-otwarcia/>.

MUZEUM CZYNU ZBROJNEGO

Małopolska Fundacja „Dom Kombatanta RP – Muzeum Czynu Zbrojnego” zaprasza na stałą ekspozycję do Muzeum Czynu Zbrojnego mieszczącego się w os. Górali 23 (pod czołgiem). Muzeum czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 10–15. Strona internetowa www.mczz.wkraj.pl. Zapraszamy też na odświeżoną graficznie stronę www.mczz.opx.pl. Tel. 12-357-19-19.

Uwaga! Muzeum działa zgodnie z obowiązującym trybem sanitarnym. Muzeum można zwiedzać wirtualnie na stronie internetowej www.mczz.wkraj.pl.

KINO „SFINKS”

● **15.10. (piątek):** 17.00 – „Teściowie” (Polska), 18.00 – „Gagarine” (Francja) (MM), 19.00 – „Wesele” (Polska). ● **16.10. (sobota):** 16.00 – „Gagarine” (MM), 17.00 – „Wesele”, 18.00 – „Gunda” (MM) (Norwegia/USA), 19.50 – „Teściowie”. ● **17.10. (niedziela):** 16.00 – „Gunda” (MM), 17.00 – „Teściowie”, 18.00 – „Gagarine” (MM), 19.00 – „Wesele”. ● **18.10. (poniedziałek):** 18.00 – „Krafftówna w krainie czarów” (Polska). ● **19.10. (wtorek):** 14.30 – Filmowy Klub Seniora: „Teściowie”, 17.00 – „Wesele”, 18.00 – „Gagarine” (MM), 19.50 – „Teściowie”. ● **20.10. (środa):** 17.00 – „Wesele”, 18.00 – „Gunda” (MM), 19.50 – „Teściowie”. ● **21.10. (czwartek):** 17.00 – „Teściowie”, 18.00 – DKF Kropka: „Tom” (Francja), 19.00 – „Wesele”.

W TEATRZE LUDOWYM

■ **Duża Scena, os. Teatralne 34:** ● 16 i 17 X (sobota i niedziela), godz. 19 – Kolacja dla głupca.
 ■ **Scena Pod Ratuszem, Rynek Główny 1:** ● 15 X (piątek), godz. 19 – Wszystko o mężczyznach. ● 16 i 17 X (sobota i niedziela), godz. 19 – Bezmatek. ● 21 X (czwartek), godz. 19 – Sarenki.

7. Cracovia Półmaraton Królewski

Już tej jesieni Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie zaprasza na najważniejsze wydarzenie biegowe ostatnich miesięcy w naszym mieście. 17 października 5000 uczestników wystartuje na dystansie 21 km i 97,5 m podczas 7. Cracovia Półmaratonu Królewskiego. To wyjątkowe wydarzenie, które stwarza szansę na zmierzenie się z długą trasą, prowadzącą wśród zabytków i malowniczych uliczek Krakowa.

Pakiety startowe na bieg wyczerpały się już na ponad tydzień przed planowanym na 6 października zakończeniem zapisów. Uczestnicy po raz kolejny wystartują z ul. Lema, a meta zlokalizowana będzie w TAURON Arenie Kraków. Start zaplanowano na godzinę 10:30, zamknięcie trasy nastąpi o godzinie 13:30. W wydarzeniu jak co roku wezmą udział biegacze z wielu krajów. Od lat Kraków jest jednym z najchętniej wybieranych miast w Polsce wśród zagranicznych biegaczy, a trasy biegów cieszą się jednym z wyższych frekwencji. Podobnie będzie i tym razem. Na starcie biegu nie zabraknie polskiej czołówki biegów długodystansowych. Wśród uczestników 7. Cracovia Półmaratonu Królewskiego znajdują się też m.in. aktorzy, którzy w ubiegłym roku wsparli jako sztafeta „Ambasadorzy” charytatywny projekt PZU Cracovia Maraton pod hasłem to-ge(t)-ther(e): m.in. Andrzej Popiel, Mateusz Janicki i Marcin Zacharzewski.

Radości z powrotu do tradycyjnego biegania nie kryje Dyrektor Zarządu Infrastruktury Sportowej w Krakowie, pełniący jednocześnie funkcję Dyrektora 7. Cracovia Półmaratonu Królewskiego, Krzysztof Kowal: – Cieszę się, że po ubiegłorocznej przerwie spowodowanej pandemią znów możemy spotkać się na starcie naszej imprezy przed TAURON Areną Kraków, jak również wspólnie przeżywać niezwykle atrakcyjny i efektowny finał na płycie głównej wewnątrz największej hali widowiskowo-sportowej w Polsce.

W trakcie wydarzenia mieszkańcy Krakowa będą mogli zagrzewać uczestników do walki na trasie biegu oraz w okolicy mety z trybun TAURON Areny Kraków. Organizacja wydarzenia będzie wiązała się z czasowymi zmianami w organizacji ruchu. Szczegółowe informacje znajdują się na stronie internetowej biegu (<https://cracoviapolmaraton.pl/>).



Na mecie 6. Półmaratonu – 2019 r.

Rekordzistą biegu wśród mężczyzn jest Enyew Mekonnen z Etiopii, który w 2019 roku przebiegł dystans 21 km i 97,5 m w czasie 1:01:34. Podczas tej samej edycji padł również rekord wśród kobiet. Z czasem 1:10:48 ustanowiła go Bety Lembus z Kenii. Łącznie w dotychczasowych sześciu edycjach bieg ukończyło 42 212 osób.

To kolejne sportowe święto w naszym mieście po zakończonym sukcesem 14. Biegu Trzech Kopców. 3 października 1681 biegaczy pokonało 13 km malowniczej trasy biegu, który dla wielu biegaczy jest najbardziej oczekiwanym biegiem w tej części Polski. To jedyny w Polsce bieg górski, który wiedzie przez centrum dużego miasta.

TAURON Arena Kraków oraz okalające ją tereny zielone to nie tylko miejsce startu i mety 7. Cracovia Maratonu

Królewskiego. To także miejsce tradycyjnych spotkań krakowskich biegaczy. Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie przy współpracy z trenerami AZS AWF Kraków Masters regularnie organizuje zajęcia w ramach projektu „Trenuj w Krakowie!”.

Dla mieszkańców Krakowa przygotowano wiele aktywności. Dla dorosłych: zajęcia biegowe dla wszystkich, bez względu na poziom zaawansowania (rozpoczynają się w każdą niedzielę o godzinie 9:00, zbiórka przed głównym wejściem do TAURON Areny Kraków, w ostatnią niedzielę miesiąca odbywa się trening wyjazdowy), zajęcia nordic walking dla każdego „Chodźże z nami!” (rozpoczynają się w co drugą sobotę o godzinie 9.00, zbiórka przed głównym wejściem do TAURON Areny Kraków). Dla dzieci: zajęcia ogólnorozwojowe dla najmłodszych „Dzieciaki na start!” (rozpoczynają się w co drugą niedzielę o godzinie 10.00, zbiórka przed głównym wejściem do TAURON Areny Kraków).

Informacje o terminach spotkań oraz warunkach uczestnictwa znajdują się na stronie internetowej Zarządu Infrastruktury Sportowej w Krakowie w zakładce Trenuj w Krakowie (<https://zis.krakow.pl/trenuj-w-krakowie/>).

Kolejne inwestycje na sportowej mapie Nowej Huty

Rozbudowa i unowocześnianie infrastruktury sportowej w mieście od lat są priorytetem dla władz Krakowa. Pod nadzorem Zarządu Infrastruktury Sportowej w Krakowie nowe oblicza i blask odzyskują boiska, na których montowane są nowoczesne nawierzchnie poliuretanowe. Powstają również miejskie inwestycje w obiekty przeznaczone do sportów halowych – w tym przyszkolne i klubowe. Z inicjatywy ZIS powstała także strategia „Wpływamy na zdrowie”, która ma doprowadzić do tego, aby mieszkańcy każdej dzielnicy Krakowa mieli swobodny dostęp w bliskiej odległości do krytej pływalni.

Po otwartym w pierwszej połowie bieżącego roku basenie na osiedlu 2 Pułku Lotniczego, mieszkańcy Nowej Huty wyczekują już kolejnej inwestycji dla miłośników pływania. W realizacji jest bowiem kryta pływalnia przy Szkole Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 144 (osiedle Bohaterów Września 13). Zbliża się też zakończenie prac przy budowie hali sportowej Szkoły Podstawowej nr 74 (ul. Branicka 26).

Kryta pływalnia przy Szkole Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 144

Basen w Mistrzejowicach będzie już czwartym nowoczesnym obiektem pływackim w tej części Krakowa. Nowohucianie mogą już bowiem korzystać z obiektów na osiedlu 2 Pułku Lotniczego 21, osiedlu Handlowym 4 oraz przy ul. Ptaszyckiego 6. To kolejny krok władz miasta w drodze do osiągnięcia celu, jakim jest stworzenie sieci obiektów pozwalającej na to, aby każdy krakowianin w niedalekiej odległości od miejsca zamieszkania miał do dyspozycji pływalnię. W całym mieście powstało już 10 tego typu basenów. Najnowsza inwestycja zaprojektowana jest tak, aby dawała możliwość komercyjnych wejść, ale też służyła społeczności szkolnej.

Układ komunikacyjny obiektu uwzględni napływ użytkowników z dwóch stron: poprzez hol główny dostępny dla użytkowników komercyjnych od ul. Bitwy nad Bzurą oraz poprzez łącznik dla użytkowników szkolnych. Z racji, że w większości z basenu będą korzystać uczniowie szkoły, główny zespół szatni basenowych zlokalizowano na tym samym poziomie co

przewiązkę łączącą piwnicę szkoły z projektowanym budynkiem.

Poziom parteru dostępny będzie bezpośrednio z zewnątrz z terenu parkingu. Przestrzeń podzielona zostanie na dwie strefy: wejściową dla grup komercyjnych, stanowiącą hol wejściowy z komunikacją pionową (klatka schodowa, winda) wraz z przylegającą do niej szatnią oraz części technicznej gdzie zlokalizowano m.in. technologię basenową.

Piętro budynku to główny hol wraz z funkcjami strefy wejściowej (kasy, toalety ogólnodostępne, pomieszczenia obsługi), kawiarnia z zapleczem, blok szatniowo – sanitarny hali basenu, hala basenu, strefy spa (sauna) oraz pomieszczenia ratowników.

Hala basenu sportowego wyposażona będzie w sześciotorową nieckę 25 m x 16 m, o głębokości 180 cm z dnem podnoszonym na szerokości 3 torów, oraz wannę jacuzzi. Zakończenie inwestycji planowane jest w 2025 roku.

Trwają prace przy budowie hali sportowej Szkoły Podstawowej nr 74

W Nowej Hucie nie brakuje również inwestycji w hale sportowe. Pod nadzorem Zarządu Infrastruktury Sportowej w Krakowie prowadzone są prace przy ul. Branickiej, gdzie w przyszłym roku Szkoła Podstawowa 74 zyska nowoczesny obiekt (patrz zdjęcie obok). To nie jedyna placówka, która ma szansę na nowoczesną infrastrukturę. ZIS planuje realizację kolejnych 3 obiektów.

Pod koniec 2020 roku pod nadzorem Zarządu Infrastruktury Sportowej w Krakowie rozpoczęto budowę hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 74 na osiedlu Branice w Dzielnicy XVIII Nowa Huta. Prace nad częściowo dwu-

kondygnacyjnym budynkiem (45,75 m x 20,95 m) ze zgodnym z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego dachem stromym wielospadowym, który stanowił będzie uzupełnienie przyszkolnej bazy sportowej postępują zgodnie z harmonogramem. Zakończenie prac planowane jest na koniec tego roku. W pierwszym kwartale 2020 nastąpią natomiast odbiory techniczne, które pozwolą na oddanie inwestycji do użytku społeczności szkolnej.

W ramach inwestycji powstanie sala gimnastyczna z zapleczem i z łącznikiem prowadzącym do budynku szkoły. Projekt obejmuje również rozbiórkę istniejącego budynku gospodarczego oraz śmietnika i budowę nowego. przewidziano także zmiany w układzie komunikacji kołowej na terenie działki – przebudowę zjazdu, budowę drogi pożarowej, miejsc parkingowych oraz budowę chodników i związanych z nimi obiektów małej architektury – ławek, koszy na śmieci, stojaki na rowery itp. Budynek sali zaprojektowano jako obiekt częściowo dwukondygnacyjny, o wymiarach 45,75 x 20,95 m. Obiekt przystosowany będzie dla osób niepełnosprawnych.

Inwestycja jest już w mocno zaawansowanym stadium. Obecnie wykonywane są tynki ścian wewnętrznych oraz wylewki. Na zewnątrz trwają prace nad elewacją oraz pokryciem dachu.

W 2015 roku Szkoła Podstawowa nr 74 zyskała, za sprawą inwestycji nadzorowanej przez Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie, boisko wielofunkcyjne ze sztuczną nawierzchnią. Budowa sali gimnastycznej sprawi, że placówka otrzyma w pełni komfortowe warunki do rozwijania sportowych pasji swoich podopiecznych. Koszt inwestycji to ponad 8 milionów złotych.

Szkoła przy ul. Branickiej nie jest jedyną, która w najbliższych latach może liczyć na nowoczesną halę. Władze miasta dążą do realizacji w latach 2020-22 tego typu obiektów przy Szkole Podstawowej nr 88 im. S. Żeromskiego (Osiedle Szklane Domy 2), Szkole Podstawowej nr 89 (Osiedle Piastów 34A) oraz XXX Liceum Ogól-

nokształcące w Krakowie im. Św. Brata Alberta – Adama Chmielowskiego (os. Dywizjonu 303 66).

Infrastruktura sportowa dla mieszkańców Krakowa

Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie opracował bazę, dzięki której mieszkańcy miasta w przystępny sposób mogą odszukać interesujące ich obiekty sportowe. Zamieszczona na stronie Zarządu Infrastruktury Sportowej w Krakowie baza to zbiór ponad 100 obiektów sportowych, które można filtrować – między innymi po dyscyplinie sportu, rodzaju obiektu czy lokalizacji.

Dzięki narzędziu, mieszkańcy Krakowa w szybki sposób mogą odnaleźć najbliższe ich adresowi zamieszkania boisko, basen czy halę sportową oraz uzyskać niezbędne informacje dotyczące korzystania z danego obiektu. Do bazy wprowadzane są także inwestycje obecnie realizowane przez Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie oraz te, które są planowane na najbliższe lata.

Do druku przygotował MP



Medale w uznaniu zasług

Prof. Jan Ostrowski, Mieczysław Kozłowski i Kazimierz Barczyk – trzy wyjątkowe osoby związane z Krakowem i zasłużone dla miasta odebrały brązowe medale Cracoviae Merenti. Najwyższe odznaczenia przyznawane przez Kraków wręczone zostały przez Dominika Jaśkowca, Przewodniczącego Rady Miasta Krakowa, oraz Jacka Majchrowskiego, Prezydenta Miasta Krakowa.

Prof. Jan Ostrowski należy do grona najwybitniejszych polskich historyków sztuki. To dzięki jego kilkudziesięcioletniej pracy na stanowisku dyrektora Muzeum „Zamek Królewski na Wawelu” placówka zyskała międzynarodowy rozgłos, a poziomem i bogactwem ekspozycji dorównuje największym instytucjom tego typu na świecie. Jest też wybitnym uczo-

ny, wykładowcą akademickim, prezesem Państwowej Akademii Umiejętności, wiceprzewodniczącym Społecznego Komitetu Odnowy Zabytków Krakowa, autorem ok. 300 publikacji. Cennym wkładem

Królewskiego Miasta Krakowa – mówił do laureata Dominik Jaśkowiec, Przewodniczący Rady Miasta Krakowa.

– To dla mnie ogromny zaszczyt wręczać dziś Panu brązowy medal Cracoviae Merenti, najwyższe wyróżnienie samorządu krakowskiego, które jest wyrazem wdzięczności władz i mieszkańców za Pańską wieloletnią posługę, za kreatywność, chęć tworzenia dla dobra drugiego człowieka, za promocję polskiej nauki i oświaty, a przede wszystkim za niwelowanie barier i działania przeciw wyklu-

do stworzenia od podstaw siedmiu pracowni komputerowych z nowoczesnym oprogramowaniem i technologiami wspomagającymi, oraz unowocześnił metody nauczania dzieci i młodzieży z dysfunkcją wzroku, tworząc zespoły ds. technik stosowanych w trakcie matur, odpowiedzialne także za komputeryzację i informatyzację dydaktyki.

Kazimierz Barczyk, trzeci z laureatów to znany krakowski samorządowiec, społecznik, prawnik, sędzia i adwokat. W latach 1990–1993 był pierwszym – po odrodzeniu samorządu terytorialnego – Przewodniczącym Rady Stołecznego Królewskiego Miasta Krakowa, a później radnym Miasta Krakowa i Województwa Małopolskiego. Był posłem na Sejm I i III kadencji, sekretarzem stanu w Kancelarii Prezesa Rady Ministrów w rządzie Jerzego Buzka, zastępcą przewodniczącego i sędzią Trybunału Stanu, przewodniczącym i wiceprzewodniczącym Sejmiku Województwa Małopolskiego. Pomimo swych rozlicznych funkcji jest czynnym adwokatem i radcą prawnym. Wielokrotnie honorowany odznaczeniami państwowymi i branżowymi, m.in. Krzyżem Oficerskim Orderu Odrodzenia Polski. Kazimierz Barczyk jest też założycielem i przewodniczącym powołanego do życia w 1991 r. Stowarzyszenia Gmin i Powiatów Małopolski oraz współzałożycielem (1993), a następnie przewodniczącym Federacji Związków i Stowarzyszeń Gmin Polskich z siedzibą w Krakowie – obecnie Federacji Regionalnych Związków Gmin i Powiatów RP.

– Jestem niezmiernie dumny, iż dziś mogę Panu wręczyć medal Cracoviae Merenti, najwyższe odznaczenie Krakowa, miasta dla którego Pan tak wiele zrobił. Pańska konsekwentna i aktywna działalność samorządowa zasługuje na najwyższe uznanie. Przez wiele lat działalności stworzył Pan wspaniałe rozwijające się porozumienie oraz kulturowe i gospodarcze więzi pomiędzy mieszkańcami i instytucjami regionu. To Pański głos nieraz liczył się w rozmowach między władzami centralnymi a samorządem. Nie sposób w tych kilku zadaniach opowiedzieć o wszystkich zasługach dla naszego miasta, które były Pańskim udziałem. Zapewnić mogę jedynie, iż pamiętamy o nich i jesteśmy za nie wdzięczni. A wyrazem naszych podziękowań niech będzie brązowy medal Cracoviae Merenti – mówił do laureata Dominik Jaśkowiec, Przewodniczący RMK.

(MB)

Fot. Katarzyna Maleta-Madejska

Olga Tokarczuk odebrała podczas uroczystej sesji Rady Miasta Krakowa tytuł Honorowej Obywatelki Stołecznego Królewskiego Miasta Krakowa. Uroczystość odbyła się 8 października. Decyzję w tej sprawie podjęli radni 9 czerwca.

Noblistka honorową obywatelką Krakowa



– Kochany Krakowie, dziękuję i kłaniam się nisko. Przede wszystkim chciałabym podziękować za Prawiek, za las, o którego powstawaniu dowiedziałam się w bardzo gorących dniach po Nagrodzie Nobla. Nie mogłam wtedy przyjechać, byłam za granicą, cały czas coś się działo. Potem była pandemia i prawdę mówiąc, nigdy nie widziałam Prawieku. Jednym z moich ważniejszych pragnień teraz jest pojechać i zobaczyć, jak rosną te drzewa. Jestem szczęśliwa, że nazwa tego lasu, tego niezwykłego pomnika wzięła się z mojej książki i powstała ku pamięci przyznania mi Nagrody Nobla. Nigdy nie mieszkałam w Krakowie, ale zawsze mnie tu ciągnęło, zawsze się tu pojawiałam z pewną zazdrością, z jaką dziewczyna z Dolnego Śląska – bardzo doświadczona historią, z porwanymi korzeniami, ze społeczeństwem, które musiało sklejać się na nowo – przyjeżdżała do Krakowa z wielkim zachwytem i zadziwieniem, że to miasto cały czas istnieje, że pielęgnuje swoje tradycje. (...) Od 20 lat jestem autorką Wydawnictwa Literackiego, znam wszystkie korytarze i budynki na ul. Długiej na pamięć. (...) W jakimś sensie byłam krakowianką, już zanim otrzymałam honorowe obywatelstwo, i proszę mnie tak traktować. Bardzo Państwu dziękuję i jestem zaszczycona. Dziękuję, że zdecydowaliście się mnie przyjąć tutaj z dalekiego Dolnego Śląska i teraz moje serce jest podzielone na pół – mówiła honorowa obywatelka Stołecznego Królewskiego Miasta Krakowa Olga Tokarczuk podczas uroczystej sesji RMK.

– Szanowna honorowa obywatelko Miasta Krakowa! Całokształt dotychczasowych dokonań oraz postawa życiowa stanowiąca wzór do naśladowania dla

krakowian zasługuje na przyznanie Pani najwyższego wyróżnienia. W imieniu Rady Stołecznego Królewskiego Miasta Krakowa oraz własnym pragnę serdecznie pogratulować tytułu Honorowej Obywatelki Stołecznego Królewskiego Miasta Krakowa i – odchodząc nieco od formuły uroczystości – podziękować za ogromną czytelniczną satysfakcję, jaką przynosi każda Pani książka – mówił do laureatki Dominik Jaśkowiec, przewodniczący Rady Miasta Krakowa.

Olga Tokarczuk to wybitna pisarka, eseistka, poetka, autorka scenariuszy, laureatka Literackiej Nagrody Nobla za rok 2018, którą otrzymała „za wyobraźnię narracyjną, która z encyklopedyczną pasją pokazuje przekraczanie granic jako formę życia”. Jej książki zostały przetłumaczone na ponad 40 języków. Jej oficjalnym wydawcą jest krakowskie Wydawnictwo Literackie, które poparło wniosek o nadanie pisarce tytułu honorowej obywatelki naszego miasta.

Olga Tokarczuk urodziła się 29 stycznia 1962 r. w Sulechowie. Na jej twórczość składają się powieści: „Podróż ludzi Księgi”, „E.E.”, „Prawiek i inne czasy”, „Dom dzienny, dom nocny”, „Anna In w grobowcach świata”, „Bieguni”, „Prowadź pług swój przez kości umarłych”, „Księgi Jakubowe”, „Zgubiona dusza”, opowiadania wydane m.in. w zbiorach: „Szafa”, „Opowieści wigilijne”, „Gra na wielu bębenkach”, „Ostatnie historie”, „Moment niedźwiedzia”, „Opowiadania bizarne”, a także inne prace, np. arkusze poetycki „Miasta w lustrach”, esej „Lalka i perła”, zbiory esejów „Moment niedźwiedzia” i „Czuły narrator”.

(MB)

Fot. Bogusław Świerkowski

Lodówka Pełna Dobra powstała w Nowej Hucie!

Problem marnowania żywności jest ogromnym wyzwaniem współczesnego świata. Trudno zrozumieć, że w świecie, w którym jedni wyrzucają tony jedzenia, inni głodują. Produujemy, kupujemy i jemy za dużo. Cierpi na to planeta, nasze portfele oraz my sami. Czy możemy przerwać ten zaklęty konsumpcyjny krąg? Być może wystarczy po prostu odpowiedzialnie zarządzać swoimi zasobami?

Masz w domu nadmiarowe produkty, których nie zjesz? Przynieś je do jednego z trzech Lodówek Pełnych Dobra, które od 27 września stoją przy trzech filarach MDDPS-u – na ul. Sudolskiej 7, ul. Jana Sas-Zubrzyckiego 10 i os. Szkolnym 20. Żywność się nie zmarnuje,

je, bo poczęstuje się nią ktoś, kogo być może akurat tego dnia nie stać było na posiłek.

Lodówki Pełne Dobra to miejsca, do których każdy może przynieść nadmiarowe jedzenie i każdy może tym jedzeniem się poczęstować. Lodówki mają

być odpowiedzią na problem marnowania żywności, a także wsparciem dla osób, które znalazły się w ciężkiej sytuacji materialnej. Lokalizacja ma spore znaczenie – dzięki niej Domy Pomocy Społecznej będą mogły umieścić w lodówkach posiłki, które nie zostały odebrane przez podopiecznych w ciągu dnia.

– Gdy spotyka nas dobro, należy się nim dzielić. Mam to szczęście, że nie brakuje mi jedzenia, jednak na świecie co roku marnuje się 1,3 mld ton żywności, a nie każdy ma tyle szczęścia co

ja – mówi Karolina Górniewicz, aktywistka społeczna.

Lodówki otwarte są całą dobę, siedem dni w tygodniu. Przynosić można do nich produkty przed upływem terminu ich ważności. Żywność przyrządzona w domu powinna być opisywana – konieczne informacje to: nazwa i data przygotowania, dobrze, by na opakowaniu znalazł się także skład potrawy.

Rafał Komarewicz,
Wiceprzewodniczący
Rady Miasta Krakowa,
opiekun „Lodówek Pełnych Dobra”
od strony samorządowej

Fot. z archiwum prywatnego



Z NOTESU KIBICA

15.10 (piątek) – godz. 18, I liga piłki nożnej: Puszcza Niepołomice – Odra Opole

16.10 (sobota) – godz. 10, piłkarska Małopolska Liga Juniorów: Puszcza Niepołomice – Wola Wola Rzędzińska

16.10 (sb) – godz. 11, piłkarska klasa okręgowa – grupa III: Nadwiślan-ka Nowe Brzesko – Puszcza II Niepołomice

16.10 (sb) – godz. 14.30, piłkarska klasa A – grupa I: Ekler Baranówka – Szreniawa Koszyce, Partyzant Dojazdów – Słomniczanka II Słomniki

16.10 (sb) – godz. 15, II liga piłki nożnej: Hutnik – Stal Rzeszów

16.10 (sb) – godz. 15, piłkarska klasa A – grupa wielicka: Batory Wola Batorska – Zryw Szarów

16.10 (sb) – godz. 15, piłkarska klasa B – grupa wielicka: Wawrzynian-ka Wawrzeńczyce – Dąb Zabierzów Bocheński; godz. 16: Wiarusy II Igołomia – Złomex II Branice

16.10 (sb) – godz. 15.30, piłkarska klasa A – grupa III: Bieżanowianka Kraków – Wanda

16.10 (sb) – godz. 16, piłkarska klasa B – grupa I: Zawisza Sulechów – Trątnowianka Trątnowice, Strażak Goszcza – Niedźwiedź II

16.10 (sb) – godz. 18, II Małopolska liga siatkówki kobiet – grupa zachodnia: Sparta UJ – Prądniczanka Kraków (hala ZSOS 2, os. Teatralne 34)

16.10 (sb) – godz. 18, II Małopolska liga siatkówki mężczyzn – grupa zachodnia: Zawisza Sulechów – Dalin Myślenice (hala w Wysiolku Lubo-ryckim, gmina Kocmyrzów)

17.10 (niedziela) – godz. 14, piłkarska klasa B – grupa I: Kosynierzy Łuczyce – Victoria Smroków, Sparta Skrzyszowice – Polonia Wilczkowie

17.10 (nd) – godz. 15, piłkarska klasa okręgowa – grupa III: Wiarusy Igołomia – Wróblowianka Kraków

17.10 (nd) – godz. 15, piłkarska klasa C – grupa wielicka: Batory II Wola Batorska – Gryf Wiatowice

17.10 (nd) – godz. 16, IV liga piłki nożnej – grupa zachodnia: Wiślan-ka Grabie – Tempo Białka.

W Chęcinach koło Kielc odbył się międzynarodowy turniej Pucharu Polski kadetów i kadetek w zapasach w stylu wolnym. Wśród uczestników znalazł się zawodnik nowohuckiego Gladiatora, **Dariusz Korczyński**, występujący w wadze 92 kg. Stawka była mocna i nie brakowało walczących, z którymi przyszło się mierzyć. Korczyński dotarł

ZAPAŚNICY GLADIATORA Z SUKCESAMI

do półfinału, w którym walczył z zawodnikiem z Czech. Lepszy okazał się jego rywal, ale pierwsze miejsce w tej wadze ostatecznie zajął niemiecki zapaśnik. – Niemiec szkoli Darka i Niemiec okazał się najlepszy, jednak nie mój – śmiał się po tych zawodach trener **Marek Niemiec**, który jest szkoleniowcem Korczyńskiego. Występ zawodnika z Nowej Huty, którego czekają w najbliższych tygodniach kolejne występy, trzeba jednak uznać za udany.

Z kolei w Kudowie odbyły się międzynarodowe mistrzostwa młodzików w sumo, w których wystartowało dwóch reprezentantów nowohuckiego klu-

bu. Występujący w wadze 55 kg **Marcin Rydzewski** zajął w niej drugie miejsce. Podobnie spał się jego klubowy kolega, **Jakub Gądek**, walczący w wadze 70 kg.

Udane występy polskich wolniaków podczas niedawnych mistrzostw świata i zdobyte medale spra-

wiły, że po latach posuchy znowu zaczęto mówić w naszym kraju o przedstawicielach tej dyscypliny. Może dzięki temu znowu będziemy mogli się chwalić ich osiągnięciami znacznie dłużej i znaleźć się więcej chętnych do uprawiania zapasów. W Gladiatorsze na pewno nie zabraknie miejsca dla pragnących w nim trenować. Zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu – we wtorki i w czwartki, w godz. 18.30–20 – w hali Wandy przy ul. Odmogile. – Serdecznie zapraszamy każdego, kto będzie chciał się sprawdzić w zapasach – mówi trener **Marek Niemiec**.

(dan)

NIE WYPADAŁO TEGO ZROBIĆ

SOKÓŁ OSTRÓDA – HUTNIK 2-1 (1-1)

0-1 – Świątek (15), 1-1 – Rugowski (43), 2-1 – Rugowski (54).

HUTNIK: Leszczyński – Jaklik (79. Lelek), Stawarczyk, Bernal, Zmorzyński – Drąg (69. Gajda), Kędziora, Świątek, Kielis (79. Zawadzki) – Hafez (76. Kitliński), Wilczyński (69. Chmiel).

Sędziował **Radosław Trochimiuk** z Ciechanowa. Żółte kartki: Żyznowski – Zmorzyński, Wilczyński. Widzów: 195.

Tego meczu po prostu nie wypadało przegrać. Piłkarze z Mazur – choć nie wszyscy uważają, że Ostróda do nich należy i zaliczają te tereny do Prus Górnych – do występu przeciwko Hutnikowi jeszcze nie wygrali, a pierwszy punkt zdobyli tydzień wcześniej. Nie zaskakuje więc, że po tej porażce kibice innych zespołów, nie tylko przeciwnych z II ligi, naśmiewali się z krakowian. Zaś ich sympatycy byli srodze rozczarowani i nie tylko zgrzytali zębami, ale nie szczędzili też złośliwych uwag.

Trzeba jednak zaznaczyć, że Sokół zasłużył na zwycięż. Od początku jego zawodnicy wykazywali więcej inicjatywy, znacznie częściej atakowali i byli groźniejsi. Ale to goście objęli prowa-

dzenie, w czym było sporo zasługi **Jakuba Wilczyńskiego**, który wyprowadził kontry zakończoną trafieniem **Krzysztofa Świątka**. Potem znowu napierali miejscowi, ale hutnicy nieźle się bronili, a zwłaszcza **Arkadiusz Leszczyński**. Tak było do czasu, dopóki nie popisał się dwukrotnie **Sebastian Rugowski**, który już wcześniej powinien cieszyć się z gola. Mimo to gospodarzom takie prowadzenie nie wystarczało i dalej szukali sposobności do jego podwyższenia. Hutnik na odwagę zdobył się dopiero w ostatnim kwadransie gry. Jednak **Marcin Staniszewski** – były bramkarz Puszczy Niepołomice – najpierw obronił mocny strzał, a w doliczonym czasie **Dominik Zawadzki** posłał piłkę nad poprzeczkę.

– Jesteśmy bardzo rozgoryczeni, bo przyjechaliśmy po punkty. Do przerwy wydawało się, że dobrze wykonujemy swoje zadanie. Boleśnie jednak przekonaliśmy się, że walka o utrzymanie będzie ciężka – stwierdził po meczu trener Hutnika, **Krzysztof Lipecki**.

(dan)

1. Stal Rzeszów	12	29	26-10
2. Ruch Chorzów	12	28	19-7
3. Chojniczanka	12	22	27-10
4. Olimpia Elbląg	12	21	13-12
5. Motor Lublin	12	20	23-10
6. Wigry Suwałki	12	17	14-13
7. KKS Kalisz	12	17	12-11
8. Radunia Stężyca	12	17	17-17
9. Wisła Puławy	12	16	21-19
10. Lech II Poznań	11	16	11-12
11. Śląsk II Wrocław	12	14	18-19
12. Pogoń Grodzisk Maz.	11	14	13-14
13. Garbarnia Kraków	12	14	16-18
14. Pogoń Siedlce	12	14	15-23
15. Znicz Pruszków	12	13	16-21
16. Hutnik	12	8	8-19
17. GKS Bełchatów	12	7	9-22
18. Sokół Ostróda	12	4	5-26

Z PIŁKARSKICH BOISK

IV liga – grupa zachodnia. Sokół Kocmyrzów – Tempo Białka 1-1 (1-0): **Pietrzyk**; Dalin Myślenice – Wiślan-ka Grabie 1-1 (0-0): **Nowak**. Prowadzi Wieczysta Kraków – 34 pkt, 4. Sokół – 24 pkt, 16. Wiślan-ka – 11 pkt.

Małopolska Liga Juniorów. Hutnik – Beskid Andrychów 2-5 (0-2): **Matuszczyk**, **Królikowski**; Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Puszcza Niepołomice 1-2 (0-0): **Strózik**, **Boroń**. Prowadzi Podhale Nowy Targ – 31 pkt, Puszcza została wiceliderem – 25 pkt, Hutnik dalej zajmuje czternastą lokatę – 6 pkt.

Małopolska Liga Juniorów Młodszych. Hutnik – Unia Tarnów 6-0 (2-0): **Żmuda 2**, **Pisarczyk**, **Sawicki**, **Depta**, **Stasiak**. Na czele cały czas znajduje się bez porażki Hutnik – 25 pkt.

Klasa okręgowa – grupa II. Grębałowianka – Bronowianka Kraków 1-0 (1-0): **Pikuła**; Hutnik II – Prokocim Kraków 2-6 (2-4): **Sargsyan**, **Chmiel**. Nowym liderem została Radziszowianka Radziszów – 24 pkt, 5. Grębałowianka – 15 pkt, hutnicy spadli na ósme miejsce – 13 pkt.

Klasa okręgowa – grupa III. Złomex Branice – Gdovia Gdów 1-0 (1-0): **Lekki**; Puszcza II Niepołomice – Górnik Wieliczka 5-2 (2-1): **Doma-gała**, **Dziadosz**, **Kurkiewicz**, **Boch-niak**, **Cichoń**; Śledziejowice – Nadwiślan-ka Nowe Brzesko 1-1 (1-1):

Gruchala; Jordan Sum Zakliczyn – Wiarusy Igołomia 4-0 (2-0). Na czele tabeli znajduje się Złomex – 22 pkt, 5. Nadwiślan-ka – 15 pkt, 11. Puszcza II – 11 pkt, 13. Wiarusy – 3 pkt.

Klasa A – grupa I. Skala – Ekler Baranówka 2-2 (0-1): **Socha**, **Srebnicki samob.**; Orzeł Iwanowice – Partyzant Dojazdów 2-1 (1-1): **Linczowski**; Galicja Raciborowice – Czarni Grzegorzowice 1-3 (1-1): **Anioł**; Szreniawa Koszyce – Bibiczanka Bibice 1-1 (1-1): **Trzaska**. Prowadzi Orzeł Iwanowice – 22 pkt, dalej jest druga Galicja – 16 pkt, Partyzant zsunął się na piątą pozycję – 14 pkt, 6. Ekler – 11 pkt, 10. Szreniawa – 9 pkt.

Klasa A – grupa III. Wanda – Wieczysta II Kraków 1-8 (0-2): **Kwiecień**. Na czele znajduje się Wieczysta II – 24 pkt, Wanda zajmuje siódme miejsce – 12 pkt.

Klasa A – grupa wielicka. Gwiazda Brzegi – Batory Wola Batorska 2-7 (1-4): **Pawłowski 2**, **Gajewski**, **Najder**, **Sowiński**, **Różniatowski**, **Trybuch**. Prowadzi Zryw Szarów – 23 pkt. Było to dopiero drugie zwycięstwo Batorego, który pozostał trzynasty – 6 pkt.

Klasa B – grupa I. Strażak Goszcza – Niedźwiedź II 3-6, Trątnowianka Trątnowice – Kosynierzy Łuczyce 2-2, Cobra Węzerów – Sparta Skrzyszowice 3-5, pauzował Zawisza Sule-

chów. Prowadzi Niedźwiedź II – 22 pt, 2. Strażak – 16 pkt, 3. Zawisza – 16 pkt, 4. Sparta – 15 pkt, 13. Kosynierzy – 3 pkt.

Klasa B – grupa III. Albertus – Victoria Kraków 1-8. 1. Dragoons Kra-ków – 21 pkt, 8. Albertus – 8 pkt.

Klasa B – grupa wielicka. Rożnowa – Złomex II Branice 2-2, Dąb Zabierzów Bocheński – Węgrzanka II Węgrzce Wielkie 3-1, Wawrzynian-ka Wawrzeńczyce – Wiarusy II Igołomia 0-4. 1. Piłkarz Podłęże – 25 pkt, 2. Wiarusy II – 20 pkt, 6. Złomex II – 13 pkt, 7. Dąb – 13 pkt, 14. Wawrzy-nianka – 6 pkt.

Klasa C – grupa wielicka. Błyskawica Wyciąże – Start II Brzezcie 5-0, Błyskawica II Wyciąże – Batory II Wola Batorska 2-0, Dąb II Zabierzów Bocheński – Ledniczanka Lednica Górna 0-3. 1. Błyskawica – 21 pkt, 6. Błyskawica II – 9 pkt, 8. Dąb II – 5 pkt, 10. Batory II – 2 pkt. - (dan)

EXTRANS SĘDZISZÓW MAŁO-POLSKI – HUTNIK/WANDA 3-1 (26-28, 25-23, 29-27, 25-13)

HUTNIK/WANDA: Fremel, Krzyżak, Filipczak, Zabawa, Iszczuk, Żuchowski, – Macheta (libero), Juruś (I), Bogdański, Być, Maciąg, Mi-chalek, Popardowski.

PRZEZ TRZY SETY
BYŁO NIEŹLE

Przez trzy sety było to bardzo zacięte spotkanie i wydawało się, że siatkarze z Nowej Huty mogą powalczyć z mocnym zespołem gospodarzy, który wygrał wcześniejsze spotkania bez straty partii. Hutnicy wiedzieli bowiem nie tylko jak przeciwstawić się rywalom, ale nawet uzyskać nad nim przewagę, co udowodniali od pierwszego starcia. Po serii pięciu punktów zdobytych pod rząd objęli w nim prowadzenie 10-7 i już do jego końca Extrans nie był w nim górą, chociaż parę razy udało mu się doprowadzić do wyrównania.

Również w następnym secie toczyła się wyrównana gra i raz jedna, raz druga strona uzyskiwała niewielką przewagę. Wydawało się jednak, że i tym razem mogą go wygrać goście, mający trzy piłki w zapasie. Niestety, po zmianach wśród miejscowych zrobiła się z tego trzypunktowa strata (20-23), nie do odrobienia. Ale walka ciągle trwała i krakowscy gracze nie odpuszczali. Cały czas walcząc o wygraną, co pokazali też w trzeciej partii. W jej końcówce minimalną przewagę uzyskała ekipa z Sędziszowa, ale choć Hutnik obronił trzy setbole, to przypadła ona przeciwnikom. Podziało to demobilizująco na przyjezdnych – do tego akurat wtedy skreślił nogę libero **Piotr Macheta** – których potem jakby już nie było.

Nowym liderem czwartej grupy II ligi krajowej zostały Karpaty Krosno – 9 pkt, za którymi plasuje się z takim samym dorobkiem Extrans. Hutnik/Wanda zajmuje dziesiątą – 3 pkt. Przed nowohuckim zespołem znowu wyjazdowy występ. Tym razem przeciwko Kępa MOSiR Dębica, który nie zdobył jeszcze punktu.

★★★

II Małopolska liga siatkówki mężczyzn – grupa zachodnia: Dalin Myślenice – Hutnik II 3-2 (16-26, 21-25, 25-20, 25-18, 15-14), Skawa Wadowice – Zawisza Sulechów 3-0 (25-16, 25-20, 25-21).

II Małopolska liga siatkówki kobiet – grupa zachodnia: Sparta UJ – UKS Gminy Brzeszcze 3-1 (25-27, 25-22, 28-26, 27-17). (dan)

TRAFIŁA NA PECHOWĄ RYWALKĘ

Odbyła się druga runda Grand Prix Polski weteranów w tenisie stołowym. Do rywalizacji w Gliwicach stanęło aż 296 pingpongistek i pingpongistów. Na szczęście obiekt w którym rywalizowano był duży i można było w nim ustawić dwadzieścia stołów.

Jak zwykle w tych zawodach nie zabrakło zawodniczek z Nowej Huty, **Jolanty Szatko-Nowak** i **Doroty Nowackiej**. Obydwie wystąpiły tym razem w tej samej kategorii wiekowej +50 – Szatko w dotychczasowej była najlepsza – gdyż podczas tych zawodów nastąpiło połączenie dwóch kategorii. Sprawilo to, że rywalizacja stała się jeszcze bardziej zacięta. – Znowu na mojej drodze stanęła **Dorota Paluch**, do której w ostatnich latach nie miałam szczęścia. I tak też było tym razem – opowiada Szatko-Nowak. W Gliwicach było 2-2 w setach i 10-8 dla nowohucianki w ostatniej partii, ale to zawodniczka z Jastrzębia okazała się lepsza, wygrywając ją 12-10 i cały pojedynek 3-2.

Szatko-Nowak wyszła jednak z grupy eliminacyjnej, przegrywając w dalszej fazie jeszcze 1-3 ze zwyciężczynią w tej kategorii, **Elżbietą Kazberuk** z Wrocławia. Przyszło jej więc walczyć o trzecie miejsce z inną krakowianką, **Grażyną Zielińską**, przegrywając 1-3. – Bardzo dużo było gier i w tej ostatniej była bardzo zmęczona – dopowiada.

Również Nowacka uzyskała awans ze swojej grupy i w fazie pucharowej trafiła na Zielińską. Uległa jej jednak 2-3, zajmując dalszą lokatę.

Amatorom tenisa stołowego przypominamy, że w Nowej Hucie mają gdzie poćwiczyć i pograć, także przeciwko świetnym kiedyś zawodniczkom wyczynowym. Mogą stanąć do stołu np. z wielokrotną mistrzynią Polski i medalistką mistrzostw Europy, Szatko-Nowak, która wraz z **Moniką Dziugan** prowadzi zajęcia w UKS Jola dla wszystkich chętnych. Odbywają się dwa razy w tygodniu, w poniedziałki i piątki, w godzinach 18-19.30, w Szkole Podstawowej nr 100 na os. Albertyńskim 36. (dan)

Jedyną TELEWIZJĄ

PIĄTEK

15.10

TVP1

5.20 Przysięga (499) 6.10 Elif (1070) 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.30 Agape 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.40 Ranczo 7 (79): Wielbiciele z Warszawy 9.40 Komisarz Alex 14 (177): Trzy stopy pod ziemią 10.35 Ojciec Mateusz 24 (316): Fatalne zauroczenie 11.25 Remiza. Zawsze w akcji! (29) – serial TVP 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda – magazyn 12.35 Magazyn rolniczy 12.55 Natura w Jedynce: Dzika Portugalia (3/3): Od wybrzeży po wyspy – film dokumentalny, Wielka Brytania (2019) 14.00 Elif (1071) – serial, Turcja (2018) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka (450) – teleturniej 16.05 Przysięga (500) – serial obyczajowy, Turcja (2020) 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? (4671) – teleturniej muzyczny 17.55 Klan (3864) – telenowela TVP 18.20 Remiza. Zawsze w akcji! (30) – serial TVP 18.55 Jeden z dziesięciu (9/126) – teleturniej 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! – magazyn 20.35 Ojciec Mateusz 26 (334): Niewinna – serial kryminalny TVP 21.20 Kulisy serialu „Na sygnale” (145) – felieton 21.35 Na sygnale (332): Nina – serial fabularny TVP 22.05 Wyjście awaryjne – komedia, Polska (1982); reż.: Roman Zaluski; wyk.: Bożena Dykiel, Jerzy Michotek, Andrzej Golejewski, Zbigniew Buczkowski, Krzysztof Kowalewski, Ferdynand Matysik, Bolesław Plotnicki, Andrzej Bielski 23.50 Prokacja – film sensacyjny, USA (2005); reż.: Don E. FauntLeRoy; wyk.: Steven Seagal, Antonio Munoz, Mari Morrow 1.30 SEAL Team – komando Foki (6) 2.20 Kopciuszek (52) 2.45 Kopciuszek (53) 3.25 Magazyn kryminalny 997 (dozwolone od lat 16) 4.15 Notacje: Alicja Majewska. Kocham śpiewać 4.30 Zakończenie dnia

TVP2

5.25 Na dobre i na złe (772): Niepokonany 6.20 Anna Dymna – spotkajmy się: Piotr Wencka 6.55 Familiada (2696) 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka 7.55 Pytanie na śniadanie 10.45 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.25 Rodzinka.pl 7 (160): Sprzątanie 11.55 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2491) 12.30 Koło fortuny (955) 13.15 Kozacka miłość (202) 14.05 Va Banque (294) 14.35 Na sygnale (26) 15.10 Górscy ratownicy (97): Dobro dziecka (1) – serial obyczajowy, Niemcy (2018) 16.00 Koło fortuny (1103) – teleturniej 16.35 Familiada (2697) – teleturniej 17.15 Promyk nadziei (131) – serial, Turcja (2019) 18.00 Panorama 18.20 Va Banque (295) – teleturniej 18.45 Kozacka miłość (203) – serial kostiumowy, Rosja (2013) 19.35 Barwy szczęścia (2491) – serial obyczajowy

TVP 20.10 Barwy szczęścia (2492) 20.40 You Can Dance: Nowa Generacja 22.10 Kabaret. Super Show Dwójki (16) – program kabaretowy 23.15 Muzyka, Taniec, Zabawa (65) – koncert 0.20 Dalida. Skazana na miłość – film biograficzny, Francja (2016); reż.: Lisa Azuelos; wyk.: Sveva Alviti, Riccardo Scamarcio, Jean-Paul Rouve 2.35 Jutro nie umiera nigdy (Tomorrow Never Dies) 114' – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania (1997); reż.: Roger Spottiswoode; wyk.: Pierce Brosnan, Jonathan Pryce, Michelle Yeoh, Teri Hatcher 4.35 Rodzinka.pl 5.00 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.00 Polonia 24 6.30 Leśniczówka (170) 7.00 Wojciech Cejrowski – boso przez świat (113) 7.30 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.20 Co na obiad: Zupa z kaszy gryczanej 11.30 Na sygnale (311): Co za dużo, to nie zdrowo 12.00 Wiadomości 12.15 Australia Express (9) 12.35 M jak miłość (1594) 13.25 M jak miłość (1595) 14.20 Szansa na sukces. Opole 2022 (1): Thomas Anders 15.25 W kotle historii: Kuchnia na bawaku. Dwie książki kucharskie 15.55 Bajki naszych rodziców: Przygody Bolka i Lolka: Kanarek (17) 16.05 Bajki naszych rodziców: Przygody Bolka i Lolka: Pali się (18) 16.10 Dziwne przygody Koziołka Matołka (9): Czarny Bill 16.30 Rodzinka.pl 9 (188): Na dwa fronty 17.00 Teleexpress 17.20 Polonia jest kobietą (19) 17.50 Gra słów. Krzyżówka (445) 18.20 Na sygnale (311) 18.50 Przystanek Ameryka (38) 19.10 Ola Polonia: Polacy w Brazylii i Ameryce Południowej (50) 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.15 Na dobre i na złe (812): Na rozdwożach 21.10 Kabaret. Super Show Dwójki (15) 22.05 Polonia 24 22.35 Polskie drogi (5/11): Lekcja geografii 0.00 Focus on Poland (704) 0.20 Gra słów. Krzyżówka (445) 0.50 Przystanek Ameryka (38) 1.10 Ola Polonia: Polacy w Brazylii i Ameryce Południowej (50) 1.30 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

6.00 Poranek TVP 3 6.00 Pogoda 6.05 Express regionów 6.15 Poranek TVP 3 6.30 Agrobiznes extra – magazyn rolniczy 6.45 Agropogoda – poranek 6.55 Poranek TVP 3 7.45 Express regionów 8.01 Kalejdoskop regionalny 8.11 Lokalne partnerstwo dla wody 08.30 Kronika dnia 8.43 Pogoda 8.45 Czas pogodnej jesieni. Magazyn nie tylko dla seniorów 9.00 Kronika kulturalna 9.14 Odkryj regiony – magazyn 9.30 Kronika dnia 9.40 Pogoda 9.45 Tematy dnia 10.05 Więzień miłości (40) – serial, Turcja (2016) 10.55 Rok w ogrodzie 11.15 Pospołu z wieprzem i wół 11.45 Rusz się człowieku – magazyn 12.00 Terytoriali (35) – magazyn 12.15 Składka. Emerytura. Przyszłość – program poradnikowy 12.20 Na Zdrowie. Poradnik medyczny TVP3 12.30 Kasta: Kupiona niewinność 13.00 Policja 13.30 Moja praca – magazyn

14.00 Leśny kalejdoskop – magazyn 14.15 „Dlaczego krowa...” – magazyn 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 W dobrej wierze – cykl reportaży 15.50 Niepełnosprawni PFRON 16.00 Moda na język polski – magazyn 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Pogoda 17.02 Felietony 17.10 Msza święta dla chorych 18.00 Pogoda 18.03 Kronika kulturalna 18.13 Odkryj regiony – magazyn 18.30 Kronika 18.52 Kronika sportowa 18.56 Pogoda 18.59 Tematy dnia 19.11 Turystyczna jazda 19.22 W dobrej wierze – cykl reportaży 19.43 Pod Tatrami 19.51 Moja rola (6) 19.58 Pogoda 20.01 Kultura na Ludowo#wspieram – reportaż 20.15 Lokalne partnerstwo dla wody 20.30 Agrobiznes extra – magazyn rolniczy 20.45 Na Zdrowie. Poradnik medyczny 21.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 21.15 Echa dnia 21.25 Pogoda 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.46 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Ratownicy – telenowela dokumentalna 22.30 Kryminalna Siódemka – magazyn 22.50 Dla niesłyszących: Telekurier 23.15 Całkiem niezła historia – cykl reportaży 23.30 Całkiem niezła historia 23.50 Kasta: Prosto w serce 0.25 Wieczna miłość 2 (139) 1.20 Głos regionów 1.45 Więzień miłości (40)



POLSAT

6.00 Nowy dzień 8.40 Malanowski i partnerzy (441, 442) – serial fabularno-dokumentalny Polska 9.40 Sekrety rodziny – serial paradokumentalny 10.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 11.40 Gliniarze – serial paradokumentalny Polska 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja – magazyn reportażowy 13.40 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, sport, pogoda 16.15 Interwencja – magazyn reportażowy 16.30 Na ratunek 112 – serial paradokumentalny 17.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo – program rozrywkowy 22.05 Wojna o planetę małp – film s.f. USA/Kanada/Nowa Zelandia (2017) 1.15 Długo i szczęśliwie – komedia romantyczna USA (1988) 4.00 Świat według Kiepskich – serial komediowy

tvn

5.40 Uwaga! 6.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 7.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 8.00 Dzień Dobry TVN 11.35 Doradca smaku 11.45 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 12.50 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 13.55 Ukryta prawda (1064, 861) – serial paradokumentalny 16.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 17.00 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 18.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 19.00 Fakty 19.30 Sport, pogoda 19.50 Uwaga! – magazyn reporterów 20.00 Mieg – film s.f. USA/Chiny (2018) 22.20 W mo-

rzu ognia – film sensacyjny USA (1997) 0.35 Kuba Wojewódzki – talk-show 1.40 Uwaga! 1.55 NOC Magii

TVN 7



6.30 Szpital – serial fabularno-dokumentalny 7.30 Papiery na szczęście – serial obyczajowy 8.00 Ukryta prawda (725–727) – serial paradokumentalny 11.00 Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokumentalny 12.00 Szpital – serial paradokumentalny 13.00 Szkoła – serial fabularno-dokumentalny 14.00 Ten moment 14.35 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 15.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 16.35 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 17.35 Brzydula 2 (181) – serial komediowy 18.05 Mamy to (9, 10-ost.) – serial komediowy 19.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 20.00 Projekt Lady 6 – reality show 21.00 Bridget Jones: W pogoni za rozumem – komedia romantyczna Wielka Brytania/Francja/Niemcy/USA/Irlandia (2004) 23.25 Juliusz – komedia Polska (2018) 1.30 Zbrodnia w sąsiedztwie 3 – serial dokumentalny 2.30 NOC Magii

TV 4

6.00 Gliniarz i prokurator – serial kryminalny 7.00 Strażnik Teksasu (180) – serial sensacyjny 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 9.50 Kochane pieniądze – serial paradokumentalny 10.50 Hardkorowy lombard (35, 36) – serial dokumentalny 11.50 Pamiętniki z wakacji – serial paradokumentalny 12.50 STOP Drogówka – magazyn policyjny 14.55 Gwiazdy Kabaretu – program rozrywkowy 15.55 Hardkorowy lombard (37, 38) – serial dokumentalny 17.00 Policjantki i policjanci (819) – serial obyczajowy 18.00 Kochane pieniądze – serial paradokumentalny 19.00 Policjantki i policjanci (820) – serial obyczajowy 20.00 Gwiazdy Kabaretu (84) – program rozrywkowy 21.00 Troje pod przykrywką – serial komediowy 22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (518, 519) – serial kryminalny 0.00 Bez litości 3 – horror USA (2015) 1.55 Śmierć na 1000 sposobów – serial dokumentalny



PULS

6.00 Zbuntowany anioł (179) – telenowela 7.00 Rodzinny interes 5 – serial obyczajowy 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (262, 263) – serial obyczajowy 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 – serial obyczajowy 11.00 Zbuntowany anioł (181) – telenowela 12.00 Zaklinaczka duchów 2 (36, 37) – serial fantasy 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (264, 265) – serial obyczajowy 16.00 Rodzinny interes 5 (214, 215) – serial obyczajowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (452, 454) – serial obyczajowy 20.00 „22 kule” – film sensacyjny Francja (2010) 22.15 Sabotaż – film sensacyjny USA (2014) 0.20 Życzenie śmierci 4 – film sensacyjny USA (1985) 2.25 Castle 3 – serial kryminalny 3.25 Zobacz to!

GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI

PROPOZYCJE NA PIĄTEK

TVN, GODZ. 20.00

● **MEG** – Film science-fiction zrealizowany we współpracy kinematografii USA, Chin i Nowej Zelandii w roku 2018. Podczas działań w Rowie Mariańskim w ramach międzynarodowego programu łódź podwodna zostaje zaatakowana przez ogromne stworzenie, które miało wyginać wieki temu. Załoga uwięziona na dnie czeka na ratunek. Ekspert nurkowy, Jonas, który wcześniej napotkał na swojej drodze tego przerażającego potwora, zostaje zatrudniony przez chińskiego wizjonera i oceanografa – dr Zhan-ga, aby ocalić rozbitków i sam ocean. Taylor musi zmierzyć się ze swoimi lękami i zaryzykować własne życie, aby stawić czoła największemu drapieżnikowi, jakiego widział świat.

★★★

TVP 1, GODZ. 22.05

● **WYJŚCIE AWARYJNE** – Polska komedia z 1982 roku. Prowincjonalne miasteczko z początku lat 80. ubiegłego wieku. Wśród jego mieszkańców jest rodzina Kołédów. Pani Kołédowa jest energiczną naczelniczką gminy, jej mąż zajmuje się domową hodowlą kaczek i uprawą kwiatów w szklarni. Kiedy okazuje się, że za sprawą córki Doroty – panny ładnej, lecz niepracującej – Kołédowie zostaną dziadkami, pani naczelnik wpada w panikę, bojąc się utraty autorytetu. Strach przed skandalem i kompromitacją podsuwa jej iście piekielny pomysł – trzeba kupić narzeczonego z opłaconym roz-wodem.

★★★

TVN, GODZ. 22.20

● **W MORZU OGNI** – Film sensacyjny produkcji amerykańskiej z 1997 roku. Jack Taggart jest agentem zajmującym się ochroną środowiska. Prowadzi prywatne śledztwo w sprawie śmierci przyjaciela. Wiąże się ono z wyjazdem do odległych, położonych w górach osad. Okolica musi kryć jakąś tajemnicę, gdyż nikt z miejscowych nie chce z nim rozmawiać. Wreszcie dociekliwy inspektor odkrywa prawdę. W górach są stare kopalnie, w których prywatna firma magazynuje toksyczne odpady. To bardzo dochodowy interes, ale i ogromne zagrożenie dla środowiska. Jack postanawia położyć kres tym praktykom.

★★★

TVP 1, GODZ. 23.50

● **PROWOKACJA** – Amerykański film sensacyjny z 2005 roku. Harlen (Steven Seagal) okrada bogatych przestępców. Na prośbę swojej dziewczyny, postanawia jednak skończyć z tym niebezpiecznym zajęciem i rozpocząć pracę konwojenta bankowego. Niestety już podczas pierwszego kursu zostaje wrobiony przez swojego partnera w kradzież milionów dolarów. Obaj mężczyźni trafiają do tego samego więzienia.

SOBOTA

16.10

TVP1

5.10 Klan (3860) 5.30 Klan (3861) 6.00 Magazyn Ekspresu Reporterów 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.40 Rok w ogrodzie 8.05 Rok w ogrodzie extra 8.20 wojsko-polskie.pl (173) 8.45 Pełnosprawni (423) 9.20 Fascynujący świat: Drony dobrodziejstwo czy zagrożenie? 10.25 Sprawa dla reportera 11.40 Ojciec Mateusz 25 (317): Szerzyf 12.35 Odstrzał – western, USA (1971); reż.: Henry Hathaway; wyk.: Gregory Peck, Susan Tyrrell, Pat Quinn, Robert Lyons 14.15 Z pamięci: Jan Brzechwa (1) – felieton 14.25 Okrasa łamie przepisy: Kolorowe oliwy smakowe 14.55 Rolnik szuka żony seria 8 (4) 15.55 Tajemnice miasteczka (7): Rodzeństwo (1) – serial kostiumowy, Rosja (2018) 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.30 Jaka to melodia? (4673) 18.30 Wojenne dziewczyny 4 (43) 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! – magazyn 20.35 Komisarz Alex 16 (193): Cień przeszłości – serial kryminalny TVP 21.35 Hit na sobotę: Pavarotti – film biograficzny, Wielka Brytania/USA (2019); reż.: Ron Howard; wyk.: Luciano Pavarotti 23.35 Wyjście awaryjne – komedia, Polska (1982); reż.: Roman Załuski; wyk.: Bożena Dykiel, Jerzy Michotek, Andrzej Golejewski, Zbigniew Buczkowski, Krzysztof Kowalewski, Ferdynand Matysik, Bolesław Plotnicki, Andrzej Bielski 1.20 Amy – film dokumentalny, USA (2015) (dozwolone od lat 16) 3.35 Jaka to melodia? (4673) – teleturniej muzyczny 4.25 Z pamięci: Jan Brzechwa (1) 4.30 Zakończenie dnia

TVP2

5.20 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2488) 5.55 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2489) 6.25 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2490) 7.00 Dla niesłyszących: M jak miłość (1604) 7.55 Pytanie na śniadanie 11.50 Rodzinny ekspres: Wielodzietne rodziny – dar – magazyn 12.30 You Can Dance: Nowa Generacja – widowisko rozrywkowe 14.00 Familiada (2741) – teleturniej 14.35 Koło fortuny (1104) – teleturniej 15.15 Szansa na sukces. Opole 2022 (2): Justyna Steczkowska – widowisko muzyczne 16.20 Na dobre i na złe (818): Wstań i walcz – serial 17.20 Smaki świata – podróż morską (6) – magazyn kulinarny 17.50 Słowo na niedzielę: Niebezpieczne pragnienie 18.00 Panorama 18.20 Pogoda 18.30 Postaw na milion 23 (273) – teleturniej 19.25 Rodzinka.pl 11 (214): Muszę rozgrać Achillesa – serial komediowy

TVP 20.00 The Voice of Poland 12: Bitwa (11) 22.20 Hity wszech czasów (26) – magazyn muzyczny 23.25 Kino relaks: Anglik, który mnie kochał – film fabularny, USA (2014); reż.: Tom Vaughan; wyk.: Pierce Brosnan, Salma Hayek, Jessica Alba (dozwolone od lat 16) 1.15 Paranoja – film akcji, USA (2013); reż.: Robert Luketic; wyk.: Gary Oldman, Liam Hemsworth, Amber Heard 3.10 Ojczyzna – thriller, USA (2009); reż.: Nelson McCormick; wyk.: Dylan Walsh, Sela Ward, Penn Badgley, Amber Heard (dozwolone od lat 16) 4.50 Rodzinka.pl 5.15 Rodzinka.pl 5.45 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.00 Polonia 24 6.30 Australia Express (9) 6.50 Turystyczna jazda 7.05 Giganci historii (39): Generał Stanisław Maczek. Życie i działalność 7.55 Pytanie na śniadanie 11.45 Ucieczka – wyścig (3/5) 12.10 Ucieczka – wyścig (4/5): Bez słownika ani rusz 12.35 Na dobre i na złe (812): Na rozdrożach 13.30 The Voice Kids 4: Przesłuchania w ciemno (7) 14.30 The Voice Kids 4: Przesłuchania w ciemno (8) 15.30 Okrasa łamie przepisy: Podlaskie pierogi z serem 16.00 Kulturalni PL (582) 17.00 Teleexpress 17.20 M jak miłość (1596) 18.10 Szansa na sukces. Opole 2022 (2): Justyna Steczkowska 19.05 Zoom Polonii 19.10 Paryż. Śladami Chopina 5 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.20 Stulecie Winnych 3 (32) 21.15 Anatomia zła – dramat, Polska (2015); reż.: Jacek Bromski; wyk.: Krzysztof Stroiński - Lulek, Marcin Kowalczyk-Stasiak, Piotr Kowalczyk, Andrzej Seweryn, Magdalena Kuta, Anna Dereszowska, Krzysztof Czebot, Łukasz Simlat, Marcin Perchuć, Michalina Olszańska (dozwolone od lat 16) 23.15 Muzyka, Taniec, Zabawa (62) 0.10 M jak miłość (1596) 1.00 Zakończaj się w Polsce (248): Żyrardów i okolice 1.30 Powtórki programów



**TELEWIZJA
KRAKÓW**

6.00 Przyroda – wędka – przygoda 6.30 Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko 7.05 Dla niesłyszących: Spotkania w świetle ciszy 7.30 Turystyczna jazda 7.45 Starszaki 8.15 Reportaż: Cykl reportaży społecznych. 8.30 Las bliżej nas 8.55 Przyrodnik na tropie (19): Jemioła 9.25 Piłkarski talent 9.45 Rusz się człowieku 10.00 Pogoda 10.02 Muzealne opowieści 10.05 Moja rola (6) 10.10 Budujemy Sportowy Kraków – felieton 10.15 W dobrej wierze – cykl reportaży 10.37 Kronika kulturalna 10.48 Turystyczna jazda 11.00 Jedź bezpiecznie – cykl reportaży 11.10 E-

usługi: Aplikacja zdrowia (3) 11.25 Prosto z lasu – program przyrodniczy 11.45 Moja historia: Kraków 12.05 Qulszoł – kulinarne potyczki – magazyn kulinarny 12.30 Jesień w regionach – felieton 12.45 Piosenka u Ciebie – cykl reportaży 13.15 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – magazyn 13.45 Jesień w regionach – felieton 14.00 Moda na język polski – magazyn 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.25 Dla niesłyszących: Dobre historie: Świat w kratę – magazyn 16.00 Okiem wiary – magazyn 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Pogoda 17.05 Pod Tatrami 17.15 Spichlerz smaków – magazyn 17.30 Głos regionów 18.00 Pogoda 18.02 Kalendarz regionalny 18.14 Krzemionki 30. Przystanek reportaż (16): Tu rodzi się sztuka – cykl reportaży 18.30 Kronika 18.52 Pogoda 18.55 Rzecz w kulturze 19.16 Kronika kulturalna 19.30 Genialny barbarzyńca – film dokumentalny 20.30 Tygodnik polityczny – program publicystyczny 21.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 21.15 Regionalny magazyn sportowy 21.25 Pogoda 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.45 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Detektywi – serial paradokumentalny TVP 22.30 Kryminalna Siódemka 22.50 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 23.15 Piosenka u Ciebie 23.50 Ona – magazyn 0.05 Astronarium 0.35 Piłkarski talent 0.50 Moja praca 1.20 Głos regionów



POLSAT

6.00 Nowy dzień 8.25 Skok przez plot – film animowany USA (2006) 10.00 Dzieci na tropie prawdy – magazyn 10.10 Ewa gotuje – magazyn kulinarny 10.40 Family Food Fight – Pojedynki na smaki – program rozrywkowy 11.40 Nasz nowy dom (215) – reality show 12.40 Bogaty dom – biedny dom – reality show 13.45 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (21, 22) – serial dokumentalny 14.40 Rolnicy. Podlasie – serial dokumentalny 15.45 Więzienie (56–59) – serial dokumentalny Polska 17.40 Chłopaki do wzięcia (239, 240) – serial dokumentalny 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.05 Kuchnia (13, 14) – serial komediowy 21.05 Thor – film przygodowy USA (2011) 23.50 Life – horror s.f. USA (2017) 2.10 Świat według Kiepskich – serial komediowy

tvn

5.45 Uwaga! 6.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 7.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 8.00 Dzień Dobry TVN 11.30 Brzydula 2 (178–181) – serial komediowy 13.30 Na Wspólnej (3203, 3340, 3306) – serial obyczajowy 15.20 MasterChef

– program rozrywkowy 16.50 „Pajęczyna” – kulisy produkcji 17.25 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką – magazyn poradnikowy 17.55 Zaplanuj długie życie! – program medyczny 18.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 19.00 Fakty 19.25 Sport, pogoda 19.45 Uwaga! – magazyn reporterów 20.00 Mam talent! – program rozrywkowy 21.45 Ocean's 8 – komedia kryminalna USA (2018) 0.00 Lucy – film sensacyjny Francja (2014) 1.55 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 2.55 Uwaga! 3.15 NOC Magii

TVN 7



4.55 Szkoła – serial paradokumentalny 5.55 Wizja na miłość 7 – reality show 7.00 Timmy i przyjaciele – serial animowany 7.15 Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokumentalny 8.15 Ukryta prawda (713, 715, 716, 717) – serial paradokumentalny, Polska 12.20 Makłowicz w drodze 4 12.55 Hotel Paradise 4 (30, 31) – reality show 14.55 Maska – komedia USA (1994) 17.10 Player One – film s.f. USA/Indie (2018) 20.00 Władca Pierścieni: Powrót króla – dramat fantasy USA/Nowa Zelandia/Niemcy (2003) 0.20 Czerwona Sonja – film fantasy USA/Holandia (1985) 2.10 Druga strona medalu 3 – talk-show 2.40 NOC Magii

TV 4

6.00 Flintstonowie (3) – serial animowany 6.30 Galileo (416, 417, 896, 897) – program popularnonaukowy 10.45 Dziewczyny z drużyny 3 – komedia USA (2006) 12.50 Dzieci na tropie – magazyn 13.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 14.00 Policjantki i policjanci (816–820) – serial obyczajowy 19.00 Galileo 20.00 Kocham. Przepraszam. Dziękuję – reality show 21.00 Gwiazdy Kabaretu – program rozrywkowy 22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (520, 521) – serial kryminalny 0.00 Snajper – film sensacyjny USA/Peru (1993) 2.05 Interwencja 2.25 Disco Polo Life 3.25 Top 10 – lista przebojów



PULS

6.00 Castle 3 – serial kryminalny 7.00 Taki jest świat 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (61, 62) – serial obyczajowy Polska 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (261–265) – serial obyczajowy 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (450–454) – serial obyczajowy Polska 20.00 Rocky – dramat obyczajowy USA (1976) 22.25 John Wick – film sensacyjny USA (2014) 0.25 Uliczny wojownik – film sensacyjny USA/Japonia (1994) 2.20 Castle 3 – serial kryminalny 3.30 Zobacz to!

PROPOZYCJE NA SOBOTĘ

TVP I, GODZ. 21.35

● **PAVAROTTI** – Film dokumentalny zrealizowany we współpracy kinematografii Francji, Włoch, Wielkiej Brytanii i USA w roku 2019. Luciano Pavarotti był śpiewakiem operowym obdarzonym wyjątkowym głosem, a także energią i charyzmą. Dokument poświęcony wybitnemu tenorowi wyreżyserował Ron Howard, mający w dorobku m.in. wyróżniony nagrodą Grammy film muzyczny „The Beatles: Eight Days a Week – The Touring Years”.

★★★

TVN, GODZ. 21.45

● **OCEAN'S 8** – Amerykańska komedia sensacyjna z 2018 roku. Debbie Ocean przez pięć lat zajmowała się przede wszystkim planowaniem skoku swojego życia. Jej celem stało się przejęcie wartego 150 mln dolarów naszyjnika, który podczas Gali Met będzie miała na sobie światowej sławy aktorka Daphne Kluger. Ocean nie jest jednak w stanie działać sama. Potrzebuje pomocy swojej współpracownicy Lou Miller, jubilerki Amity, oszustki Constance, paskerki Tammy, hackerki Nine Ball oraz projektantki mody Rose. Chcąc zrealizować swój szalony plan kobiety nie mogą pozwolić sobie nawet na najmniejszy błąd.

★★★

TVP II, GODZ. 23.25

● **ANGLIK, KTÓRY MNIE KOCHAŁ** – Komedia romantyczna produkcji amerykańsko-brytyjskiej z 2014 roku. Richard ma wszystko. Kariera wykładowcy literatury na prestiżowej uczelni to pasmo sukcesów; nie brak mu też powodzenia u płci przeciwnej. Przystojny, otoczony wianuszkami kobiet mężczyzna zdaje się wieść życie idealne. Spotkanie z Olivią odmienia jego spojrzenie na świat. Dla niezwykłej kobiety jest gotów porzucić dotychczasowy, hedonistyczny tryb życia. Okazuje się, że nie będzie to proste, gdyż jego poprzednia kochanka, 21-letnia Kate, jest z nim w ciąży. Na domiar złego obie panie świetnie się znają.

★★★

TV POLSAT, GODZ. 23.50

● **LIFE** – Amerykańsko-brytyjski horror z 2017 roku. Sześciuosobowy zespół kosmonautów przeprowadza zaawansowane badania na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej. Dochodzi do przełomowego odkrycia – załoga znajduje dowód na istnienie życia na Marsie. Naukowcy są jednak zaskoczeni, jak inteligentna i jak niebezpieczna jest odnaleziona przez nich forma życia. Zaletą filmu są spektakularne efekty specjalne.

ZAPRASZAMY DO BARÓW NA SMACZNE I NIEDROGIE POTRAWY

- Bar „BIĘCZYCE”, os. Kazimierzowskie 22 ➔ tel. 12 648 15 10
- Bar „CENTRALNY”, os. Centrum C1 ➔ tel. 12 644 14 95
- Bar „SZKOLNY”, os. Na Skarpie 24 ➔ tel. 12 644 34 02
- Bar „PÓŁNOCNY”, os. Teatralne 11 ➔ tel. 12 644 40 87

Nowohuckie bary mleczne działają przy zachowaniu reżimu sanitarnego.

Bary już otwarte (z ograniczoną liczbą miejsc)

POTRAWY I GARMATERIA – W WYKONANIU PRACOWNIKÓW RESTAURACJI „PIASTOWSKA”

os. Kazimierzowskie 22, BAR MLECZNY obok „LUDWIKA”
Tel. 606 205 558 lub 12 648 15 10.

Zapraszamy stałych i nowych klientów do zamawiania
pysznych wyrobów garmażeryjnych bez konserwantów.

Różne rodzaje pierogów: ruskie, z mięsem, z serem, z kapustą białą i pieczarkami, z kapustą kiszoną i mięsem lub grzybami, z jagodami i truskawkami, a także leniwe Ewy • kluski śląskie i kopytka • uszka z grzybami i z mięsem • naleśniki z serem i jabłkami • placki ziemniaczane • gołąbki z ryżem i mięsem • kotlety mielone • krokiety z mięsem, z jajkiem, kapustą białą i pieczarkami, kapustą kiszoną i mięsem lub grzybami oraz z serem i pieczarkami • surówka z kiszonej kapusty • sałatki: jarzynowa, pieczarkowa, „palce lizać” i śledziowa • śledziki w śmietanie i po japońsku.

ODBIÓR I ZAMAWIANIE W BARZE MLECZNYM, os. Kazimierzowskie 22

lub W SKLEPACH: Delikatesy w os. Centrum C tel. 12 644 30 20,
os. Kościuszkowskim tel. 12 644 05 34, os. Mogiła tel. 12 644 47
11, DH Wanda tel. 12 648 13 25. Zapraszamy w godzinach 10-18.

TVP1

TV POLONIA

4.40 Klan (3862) 5.10 Klan (3863) 5.30 Klan (3864) 6.25 wojsko-polskie.pl (173) 6.55 Słowo na niedzielę: Niebezpieczne pragnienie 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 8.00 Tydzień 8.30 Zakochaj się w Polsce (220): Kaszubski Park Krajobrazowy 9.05 Las bliżej nas (42) 9.25 Fascynujące miejsca (2): Fascynująca Kanada: Dzikie lato 9.50 Weterynarze z sercem (115) 10.25 Kłasztorne smaki Remigiusza Rączki: Kłasztorne smaki 10.55 Słowo na niedzielę: Niebezpieczne pragnienie 11.00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański Transmisja 12.15 Między ziemią a niebem 12.50 Umarł, aby żyć. Rzecz o Stefanie kardynale Wyszyńskim: Siła rodziny 13.15 BBC w Jedyńce: Rodzina pingwinów 14.15 Z pamięci: Jan Brzechwa (2) – felieton 14.25 Okrasa łamie przepisy: Szczupak nad Jeziorakiem – magazyn kulinarny 14.55 Komisarz Alex 16 (193): Cień przeszłości – serial kryminalny TVP 15.55 Tajemnice miasteczka (8): Rodzeństwo (2) – serial kostiumowy, Rosja (2018) 17.00 Teleexpress 17.15 You Can Dance: Nowa Generacja (9) – widowisko rozrywkowe 18.40 Jaka to melodia? (4649) – teleturniej muzyczny 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.15 Wojenne dziewczyny 4 (445) – serial TVP 21.15 Rolnik szuka żony seria 8 (5) – reality show 22.20 Zakochana Jedyńka: Coco Chanel – film biograficzny, Belgia/Francja (2009); reż.: Anne Fontaine; wyk.: Audrey Tautou, Alessandro Nivola, Emmanuelle Devos 0.20 Pavarotti (2) – film biograficzny Wielka Brytania/USA (2019); reż.: Ron Howard; wyk.: Luciano Pavarotti 2.25 Szalony rok – film obyczajowy, Kanada (2010); reż.: Michael Goldbach; wyk.: Kat Dennings, Reese Thompson, Josh Lucas, Andie MacDowell (dozwolone od lat 16) 4.05 Jaka to melodia? (4649) – teleturniej muzyczny 4.40 Z pamięci: Jan Brzechwa (2) 4.45 Zakończenie dnia

TVP2

5.55 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2491) 6.25 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2492) 7.00 Dla niesłyszących: M jak miłość (1605) 7.55 Pytanie na śniadanie 11.05 Program 11.40 The Voice of Poland 12: Bitwa (11) 14.00 Familiada (2742) 14.35 Koło fortuny (1105) 15.15 Szansa na sukces. Opole 2022 (3): Andrzej Koryński 16.15 Przyjaciele na zawsze (2): Marcin Hakiel 17.05 Lajk! 17.30 Smaki świata – pośród mórz (7) 18.00 Panorama 18.20 Pogoda 18.30 Na sygnale (331): Moja i twoja nadzieja – serial fabularny TVP 18.55 Na sygnale (332): Nina – serial fabularny TVP 19.25 Rodzinka.pl 11 (215): Niech sobie kociał mruczy – serial komediowy TVP 20.00 Postaw na milion 23 (271) – teleturniej 21.00 Paranoja – film akcji, USA (2013); reż.: Robert Luketic; wyk.: Gary Oldman, Liam Hemsworth, Amber Heard 22.55 Kino bez granic: Schmidt – komedia-dramat, USA (2002); reż.: Alexander Payne; wyk.: Jack Nicholson, Kathy Bates, Hope Davis (dozwolone od lat 16) 1.10 Przygoda na Mariensztacie – komedia, Polska (1953); reż.: Tadeusz Buczkowski; wyk.: Lidia Korsakówna, Tadeusz Schmidt, Adam Miłojewski, Wanda Bojarska, Tadeusz Kondrat, Antonina Górecka, Barbara Rachwańska, Joanna Walter, Zofia Wilczyńska, Edmund Biernacki 2.55 Daleko od siebie – film obyczajowy, Polska (1995); reż.: Feliks Falk; wyk.: Artur Żmijewski, Małgorzata Foremniak, Mateusz Kosiorowski, Joanna Jeżewska, Henryk Talar, Agnieszka Piłaszewska (dozwolone od lat 16) 4.35 Zakończenie dnia

6.00 Hity wszech czasów (25) – magazyn muzyczny 7.00 Czterdziestolatek (5/21): Kondycja fizyczna, czyli walka z metryką – serial TVP 7.55 Pytanie na śniadanie 11.05 Umarł, aby żyć. Rzecz o Stefanie kardynale Wyszyńskim: Człowiek i praca – serial dokumentalny 11.25 Ziarno: Superstar – magazyn 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański Transmisja 12.15 Między ziemią a niebem 12.50 Słowo na niedzielę: Niebezpieczne pragnienie 13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. Świętych Polskich Braci Męczenników w Bydgoszczy 14.25 Czterdziestolatek (6/21) (L Włosy Flory, czyli labirynt – serial TVP 15.20 Muzyczna scena Halo Polonia (33) – program rozrywkowy 15.40 Powroty (63) – magazyn 16.05 Leśniczówka (294) 16.30 Leśniczówka (295) 17.00 Teleexpress 17.20 M jak miłość (1597) – serial TVP 18.15 Debaty Polonia 24 – debata 18.50 Kabaretowe Naj: Legenda Kabaretu Bohdan Smoleń (skrót) 19.10 Lajk! 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.20 Blondynka 9 (105): Czarna owca – serial TVP 21.15 Mała matura 1947 – dramat, Polska (2011); reż.: Janusz Majewski; wyk.: Adam Wróblewski, Antoni Królikowski, Artur Żmijewski, Agnieszka Michalska, Wiktor Zborowski 23.20 Niedziela z...polskim big beatem 0.10 M jak miłość (1597) – serial TVP 1.00 Słownik polsko@polski – talk-show prof. Jana Miodka 1.30 Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

6.00 Pozyteczni.pl 6.30 Rolnik szuka żony 8 7.30 Terytorialiści (36) 7.45 Moto lady 8.00 Przystanek historia 8.30 Tomek na granicach... Rzeczypospolitej 9.00 Największe katastrofy Opolszczyzny (2) 9.15 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki Historii: Krzemionki 9.25 Poitka samorządowa 10.00 Pogoda 10.05 Pod Tatrami 10.15 Krzemionki 30. Przystanek reportaż (16) 10.30 Magazyn medyczny 10.45 Nasza ziemia (6) 11.00 I tak będę żył... 12.05 Moje wielkie, wiejskie wesele 12.20 Dom czy mieszkanie? Oto jest pytanie 12.30 Gwiazdy od Szafy 12.45 Historie motocyklowe 13.00 Piosenka dla Ciebie 14.00 Rączka gotuje 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.25 Kościół z bliska 16.00 Cafe piosenka: Zespół Stacja Północ 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Pogoda 17.03 Portrety krakowskich artystów: Halina Kwiatkowska 17.30 Układ 18.00 Pogoda 18.02 Rzecz w kulturze 18.30 Kronika 18.52 Pogoda 18.55 Bliżej polityki 19.10 Krzemionki 30. Przystanek reportaż (16) 19.30 Cały dla Ciebie 20.30 Przyroda – wędkarstwo – przygoda 21.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 21.15 Regionalny magazyn sportowy 21.25 Pogoda 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.45 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Mroczne dzielnice 22.30 Kryminalna Siódemka extra 22.45 Piosenka dla Ciebie 23.50 Rolnik szuka żony 8 0.45 Cafe piosenka 1.20 Pozyteczni.pl 1.45 Układ

POLSAT

6.00 Nowy dzień – program informacyjny 7.45 Śmierć: Poszukiwacze zaginionej wioski – film animowany USA/Hongkong (2017) 9.35 Tatuśkowie (1–4) – serial komediowy Polska 13.35 Ninja Warrior Polska – reality show 15.40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo – program rozrywkowy 17.45 Nasz nowy dom – reality show 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport, pogoda 19.30 Państwo w państwie 20.00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni (6) – program rozrywkowy 22.05 Indiana Jones i

ostatnia krucjata – film przygodowy USA (1989) 1.00 Zabić Salazara – dramat kryminalny USA/Rumunia (2016) 3.10 Kabaretowa Ekstraklasa

tvn

4.40 Ukryta prawda – serial paradokmalny 5.40 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 6.45 Nowa Maja w ogrodzie – magazyn ogrodniczy 7.15 Akademia ogrodnika – magazyn ogrodniczy 7.20 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką – magazyn poradnikowy 7.50 Zaplanuj długie życie – program medyczny 8.00 Dzień Dobry TVN 11.30 Co za tydzień 12.00 Receptura (6-ost.) – serial obyczajowy Polska 13.00 Top Model – reality show 14.30 Mam talent! – program rozrywkowy 16.15 Pingwiny z Madagaskaru – film animowany USA (2014) 18.00 Ślub od pierwszego wejrzenia – reality show 19.00 Fakty 19.25 Sport, pogoda 19.45 Uwaga! 20.00 MasterChef – program rozrywkowy 21.30 Szadź (1) – serial kryminalny Polska 22.30 Epidemia strachu – thriller s.f. USA/Emiraty Arabskie (2011) 0.45 Meg – film s.f. USA/Chiny (2018) 3.10 Uwaga! 3.30 NOC Magii

TVN 7

4.55 Szkoła – serial paradokmalny 6.00 Wizja na miłość 8 – reality show 7.00 Timmy i przyjaciele 2 – serial animowany 7.15 Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokmalny 8.15 Ukryta prawda (719, 721, 722, 724) – serial para dokumentalny 12.15 Makłowicz w drodze 4 obyczajowy 12.50 Hotel Paradise 4 – reality show 13.50 Hotel Paradise – Rajskie Rozdanie 4 – reality show 14.50 Projekt Lady 6 – reality show 15.50 Władca Pierścieni: Powrót króla – film fantasy USA/Nowa Zelandia/Niemcy (2003) 20.00 Zabójcze maszyny – film s.f. USA/Nowa Zelandia (2018) 22.45 Pierwszy człowiek – dramat biograficzny USA/Japonia (2018) 1.40 Zbrodnia w sąsiedztwie 3 – serial dokumentalny 2.50 Druga strona medalu 3 – talk-show 3.30 NOC Magii

TV 4

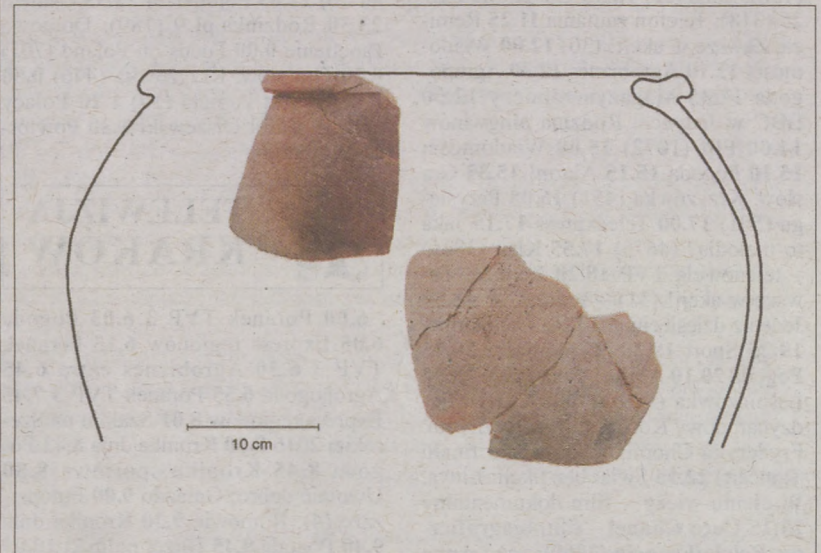
6.00 Flintstonowie (48, 9) – serial animowany 7.05 Tom i Jerry: Magiczny pierścień – film animowany USA (2002) 8.20 Dziewczyny z drużyny 3 – komedia USA (2006) 10.30 Galileo (897, 898) – program popularnonaukowy 12.40 Bibliotekarz 3: Przeklęty kielich Judasza – film przygodowy USA (2008) 14.40 Pięta fala – film s.f. USA (2016) 17.00 Kocham. Przepraszam. Dziękuję – reality show 18.00 STOP Drogówka – magazyn 19.00 Galileo 20.00 Mroźny wiatr – horror Wielka Brytania/USA/Kanada (2007) 22.00 Troje pod przykrywką – serial komediowy Polska 23.00 Dom woskowych ciał – horror USA/Australia (2005) 1.25 Śmierć na 1000 sposobów (1, 2) – serial dokumentalny 2.25 Disco Polo Life 3.25 Top 10 – lista przebojów

PULS

6.00 Rodzinny interes 5 (211–214) – serial obyczajowy 10.15 Foxter – cudowny pies – film familijny Ukraina (2019) 11.50 Wycieczka na studia – komedia USA (2008) 13.30 Najpiękniejsze baśnie: Błękitny ogień – baśń filmowa Niemcy (2010) 14.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Śnieżka i Różyczka – baśń filmowa Niemcy (2012) 16.15 Był sobie książę – film familijny Kanada (2018) 17.50 Plan gry – komedia USA (2007) 20.00 John Wick 2 – film sensacyjny USA/Hongkong (2017) 22.25 Non-Stop – thriller Wielka Brytania/Francja/USA/Kanada (2014) 0.40 Escape Room – horror USA (2017) 2.15 Zobacz to!

CELTYCKIE DOLIA – CO TO TAKIEGO?

Celtowie, mieszkający w okresie od III wieku p.n.e. po początek n.e. na terenie Nowej Huty, wzbudzają nadal duże zainteresowanie. Nic w tym dziwnego, bo był to lud niezwykle i ciągle niepoznany. Sami Celtowie nie używali pisma, ale informacje o nich pojawiają się w źródłach pisanych zarówno greckich, jak i rzymskich.



Rekonstrukcja celtyckiej ceramiki zasobowej z kryzowatym wylewem. Ze zbiorów Muzeum Archeologicznego w Krakowie Oddział Nowa Huta.

Do dzisiaj intriguje nas sztuka celtycka z często niezrozumiałymi symbolami oraz tajemniczą religią celtycką. Ale przede wszystkim był to lud stojący na wysokim poziomie rozwoju gospodarczo-społecznego, o czym świadczą pozostałości rozbudowanych założeń protomiejskich czyli oppidów. Wysoko rozwinięte było rzemieślnictwo, a jednym z bardziej charakterystycznych dla Celtów wyrobów jest ceramika wykonana na kole garncarskim. Temat ceramiki malowanej i grafitowej poruszany był już na łamach niniejszej gazety, obecny artykuł poświęcony jest tzw. ceramice zasobowej.

Ceramika zasobowa to naczynia dużych rozmiarów, nierzadko dochodzące do 100 cm wysokości, służące do przechowywania np. zboża, gotowych produktów spożywczych czy napojów. Na celtyckich osadach odkryto takie naczynia także w warsztatach rzemieślniczych, gdzie przechowywano w nich dużą ilość wody, potrzebną m.in. w procesach metalurgicznych do hartowania żelaza czy przy produkcji ceramiki.

Ceramika omawianego typu, choć bardzo charakterystyczna, nie jest zbyt liczna. Odkryto ją m.in. na osadach w Krakowie Krzesławicach, w Krakowie Mogile czy w Podłężu. Są to naczynia doskonałej jakości, wypalone w atmosferze utleniającej, co dawało im charakterystyczną pomarańczową barwę. Ceramikę taką lepiono z wałków, a następnie wyrównywano i wygładzano na kole garncarskim. Reprezentuje ona dwie podstawowe formy: naczynia o esowatym wylewie, przypominające naczynia „kuchenne”, ale znacznie od nich większe oraz klasyczne dolia o silnie pogrubionych brzegach ukształtowanych w kryż. Bardzo podobne naczynia z wylewem ukształtowanym w kryż używała też od II-IV wieku n.e. ludność kultury przeworskiej, zajmującej znaczną część ziem polskich. Wynikały z tego powodu nieraz pro-

blemy z jednoznacznym wyróżnieniem zasobowych naczyń celtyckich na stanowiskach, gdzie znajdują się też naczynia zasobowe kultury przeworskiej. To podobieństwo do naczyń z okresu rzymskiego spowodowało, że z obecności doliów wśród zestawu form ceramiki celtyckiej długo nie zdawano sobie sprawy i przyznawano im późniejszą metrykę.

Forma celtyckiego dolium tkwi korzeniami w kręgu kultury śródziemnomorskiej. W kulturze greckiej naczynia takie, zwane pithos, mają bardzo starą metrykę. Następnie zostały zaadaptowane przez garncarzy rzymskich. Celtowie przejęli formę dolium stosunkowo późno, bo dopiero na początku I w. p.n.e. Wydaje się, że inspiracją do produkcji doliów były dla garncarzy wschodnioceltyckich bezpośrednie oddziaływania południowe. Pojawiają się stosunkowo wcześniej w Kotlinie Karpackiej, liczne są w m.in. Budapeszcie. Podobne naczynia odnaleźć można na terenie Słowacji i prawdopodobnie to kontakty z tą strefą przyniosły pojawienie się dolium na obszarze podkrakowskim. Analiza technologiczna naczyń zasobowych z osad krakowskich, szczególnie z Krzesławic i z Mogiły, wskazuje dodatkowo na duże zróżnicowanie tej nielicznej kategorii naczyń. Poświadczą to istnienie odrębnych warsztatów garncarskich produkujących taką ceramikę, a garncarze pochodzili prawdopodobnie z odrębnych „szkół” na terenach celtyckich na południu.

Ceramika, która masowo występuje na stanowiskach archeologicznych, wydaje się być materiałem niewdzięcznym do badań. Natomiast, jak widać na przykładzie ceramiki zasobowej, można na podstawie jej analizy wyciągnąć wiele interesujących wniosków, np. prześledzić drogi kontaktów, które utrzymywali mieszkańcy Krakowa Nowej Huty sprzed dwóch tysięcy lat.

Małgorzata Byrska-Fudali

PSYCHOLOG

Tel. 696-620-705



5.20 Przysięga (500) **6.05** Elif (1071) **7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze **7.30** Okiem wiary **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Ranczo 7 (80): Potęga immunitetu **9.35** Komisarz Alex 15 (178): Odkrycie **10.35** Ojciec Mateusz 25 (318): Telefon zaufania **11.25** Remiza. Zawsze w akcji! (30) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** BBC w Jedynie: Rodzina pingwinów **14.00** Elif (1072) **15.00** Wiadomości **15.10** Pogoda **15.15** Alarm! **15.35** Gra słów. Krzyżówka (451) **16.05** Przysięga (501) **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? (4675) **17.55** Klan (3865) – telenowela TVP **18.20** Remiza. Zawsze w akcji! (31) – serial TVP **18.55** Jeden z dziesięciu (10/126) – telenowela **19.25** Sport **19.30** Wiadomości **20.05** Pogoda **20.10** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (428) **21.00** XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina – droga do finału (koncert) **22.15** Świat bez fikcji: Litwa. W cieniu wieży – film dokumentalny **23.25** Coco Chanel – film biograficzny, Belgia/Francja (2009); reż.: Anne Fontaine; wyk.: Audrey Tautou, Alessandro Nivola, Emmanuelle Devos **1.20** Archiwista (6) – serial TVP (dozwolone od lat 16) **2.15** Officer (7/13): Maszeruj albo giń – serial TVP (dozwolone od lat 16) **3.25** Rock and roll w Sarajewie – film dokumentalny, Francja (2016); reż.: Gianluca Loffredo, Andrea Postiglione **4.30** Notacje – cykl dokumentalny **4.40** Zakończenie dnia



4.50 Cafe piosenka: Paweł Piekarczyk **5.25** Na dobre i na złe (773): Skrzyżdzeni przez bliskich **6.25** 21 promieni słońca **6.55** Familiada (2697) **7.30** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.25** Rodzinka.pl 7 (161): **11.50** Dla niesłyszających: Barwy szczęścia (2492) **12.30** Koło fortuny (956) **13.15** Kozacka miłość (203) **14.05** Va Banque (295) **14.35** Na sygnale (27): Groźny kaszel **15.10** Górscy ratownicy (98): Dobro dziecka (2) **16.00** Koło fortuny (1106) **16.35** Familiada (2698) **17.15** Promyk nadziei (132) **18.00** Panorama **18.20** Va Banque (296) – telenowela **18.45** Kozacka miłość (204) – serial kostiumowy, Rosja (2013) **19.35** Barwy szczęścia (2492) – serial obyczajowy TVP **20.10** Barwy szczęścia (2493) **20.40** Kulisy serialu „M jak miłość” (1339) **20.55** M jak miłość (1606) – serial TVP **21.40** Miłość w czasach wojny (1) – serial, Hiszpania (2017); reż.: David Pinillos; wyk.: Alicia Borrachero, Amalia Salamanca, Alex Garca **22.40** Trzy dni Kondora (17) – serial, USA (2020) **23.40** W czterech ścianach życia – dramat, Liban/Francja/Belgia (2018); reż.: Philippe Van Leeuw; wyk.: Hiam Abbass, Diamand Bou Abboud, Juliette Navis, Mohsen Abbas (dozwolone od lat 16) **1.15** Warto kochać (79) – serial TVP **2.10** Pieskie szczęście – film sensacyjny, USA (2006) (dozwolone od lat 18) **4.05** Rodzinka.pl **4.35** Rodzinka.pl **5.00** Zakończenie programu

TV POLONIA

6.00 Słownik polsko@polski **6.30** Słowo w drodze **6.50** Rok 1981. Kalendarium (38) **7.00** W kotle historii: Nobel. Kuchnia kalifornijska **7.30** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.15** Co na obiad: Sznyce z jajkiem sadzonym **11.30** Barwy szczęścia (2432) **12.00** Wiadomości **12.15** W obiektywie Polonii: Wschód **12.35** Stulecie Winnych 3 (32) **13.25** Blondynka 9 (105): Czarna owca **14.20** Kulturalni PL (582) **15.20** Okrasa łamie

przepisy **15.50** Ugotuj nam bajkę: Brzydkie kaczątko **16.05** Figu Migu (18) **16.15** Wieczór z Wiadomirkiem **16.30** Rodzinka.pl 9 (189) **17.00** Teleexpress **17.20** Słownik polsko@polski **17.50** Gra słów. Krzyżówka (446) **18.20** Barwy szczęścia (2432) **18.55** Przystanek Emigracja **19.20** Polacy świata: Karol Olszewski **19.30** Wiadomości **20.05** Sport **20.10** Pogoda **20.20** Zniewolona (13) (dozwolone od lat 16) **21.05** Zniewolona (14) (dozwolone od lat 16) **22.05** Polonia 24 **22.35** Ocaleni **23.30** Rodzinka.pl 9 (189): Domowe zapętlenie **0.00** Focus on Poland (705) **0.20** Gra słów. Krzyżówka (446) **0.50** Polonia jest kobietą (19) **1.20** Polacy świata: Karol Olszewski **1.30** Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

6.00 Poranek TVP 3 **6.03** Pogoda **6.05** Express regionów **6.15** Poranek TVP 3 **6.30** Agrobiznes extra **6.45** Agropogoda **6.55** Poranek TVP 3 **7.45** Express regionów **8.01** Szalom na Szekrobie 2016 **8.30** Kronika dnia **8.43** Pogoda **8.45** Kronika sportowa **8.50** Uwolnić dobro: Gniazdo **9.00** Etnopejzaże (4): Romowie **9.30** Kronika dnia **9.40** Pogoda **9.45** Bliżej polityki **10.05** Więzień miłości (41) **10.55** Rok w ogrodzie **11.15** Raczką gotuje **11.45** Na ludowo **12.00** Godki fest ucieszne **12.15** Składka. Emerytura. Przyszłość **12.25** Ratownicy **12.30** Kasta **12.50** Agrobiznes extra **13.20** Na Zdrowie **13.30** Bazy i bazarki **14.00** Tajemnice pomorskich lasów **14.15** Załoga Nolego (3): Te rzeszy, te nogi **14.30** Kronika dnia **14.42** Pogoda **14.45** Express regionów **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Agape **15.50** Niepełnosprawni PFRON **16.00** Kuchenne recepty **16.30** Kronika dnia **16.42** Pogoda **16.45** Express regionów **16.50** Pogoda **17.00** Pogoda **17.05** Więcej sportu **17.30** Głos regionów **18.00** Pogoda **18.03** Jedź bezpiecznie **18.14** Zdrowie dla Ciebie (9) **18.30** Kronika **18.52** Kronika sportowa **18.56** Pogoda **18.59** Tematy dnia **19.11** Nowohucka Kronika Filmowa (713) **19.20** Niecodziennik (51) **19.31** Magazyn medyczny **19.47** Felieton **19.58** Pogoda **20.01** Cracovia **20.30** Wieczna miłość 2 (140) **20.30** Agrobiznes extra **21.00** Dla niesłyszających: Dziennik regionów **21.15** Echa dnia **21.20** Na Zdrowie. Poradnik medyczny TVP3 **21.25** Pogoda **21.30** Kronika **21.44** Pogoda **21.46** Kronika sportowa **22.00** Dla niesłyszających: Dziennik regionów **22.15** Pogoda **22.15** Kryminalna Siódemka **22.30** Zamknięty świat **23.00** Echa dnia **23.15** Dla niesłyszających: Telekurier **23.15** Całkiem niezła historia **23.30** Całkiem niezła historia **0.25** Wieczna miłość 2 (140) **0.25** Kasta **1.20** Głos regionów **1.45** Więzień miłości (41)



POLSAT

6.00 Nowy dzień **8.40** Malanowski i partnerzy (443, 444) – serial fabularno-dokumentalny Polska **9.40** Sekrety rodziny – serial paradokumentalny **10.40** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **11.40** Gliniarze – serial paradokumentalny Polska **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy – serial paradokumentalny **14.40** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **15.50** Wydarzenia, sport, pogoda **16.15** Interwencja – magazyn reporterów **16.30** Na ratunek 112 – serial paradokumentalny **17.00** Gliniarze – serial paradokumentalny **18.00** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **19.45** Sport, pogoda **20.05** Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 12 – program rozrywkowy **22.20** Obcy kontra Predator 2 – horror s.f. USA (2007) **0.20** Śmiertelna rozgrywka – film sensacyjny Rumunia (2016) **2.30** Love Island. Wyspa miłości – reality show

tvn

8.00 Dzień Dobry TVN **11.35** Top 10 Playera **11.45** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **12.50** Tajemnice miłości **13.55** Ukryta prawda (1065, 862) – serial paradokumentalny **16.00** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **17.00** Tajemnice miłości – serial paradokumentalny **18.00** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **19.00** Fakty, sport, pogoda **19.55** Uwaga! – magazyn reporterów **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej **20.55** Milionerzy **21.30** Totalne remonty Szlagowskiej 3 (1) **22.30** Nieobecni (1) – serial kryminalny Polska **23.35** Nocny uciekinier – dramat s.f. USA (2016) **1.55** Co za tydzień **2.25** Uproszczona 2 (1) – serial sensacyjny **3.20** Uwaga! **3.40** NOC Magii

TVN 7



5.30 Szkoła – serial fabularno-dokumentalny **6.30** Szpital – serial fabularno-dokumentalny **7.30** Papierzy na szczęście – serial obyczajowy **8.00** Ukryta prawda (728-730) – serial paradokumentalny **11.00** Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokumentalny **12.00** Szpital – serial paradokumentalny **13.00** Szkoła – serial fabularno-dokumentalny **14.00** Ten moment **14.35** Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny **15.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny **16.35** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **17.35** Brzydula 2 (181) – serial komediowy **18.10** Idealniana 4 – serial fabularno-dokumentalny **19.00** 19+ **19.30** Papierzy na szczęście – serial obyczajowy **20.00** Brzydula 2 (182) – serial komediowy **20.30** Hotel Paradise 4 – reality show **21.35** Juliusz – komedia Polska (2018) **23.45** Windykatorzy – thriller s.f. USA/Kanada (2010) **2.05** Zbrodnia w sąsiedztwie 3 – serial dokumentalny **2.55** Druga strona medalu 2 – talk-show **3.30** NOC Magii

TV 4

6.00 Gliniarz i prokurator – serial kryminalny **7.00** Strażnik Teksasu – serial sensacyjny **8.00** Nasz nowy dom – reality show **9.00** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **9.50** Kochane pieniądze – serial paradokumentalny **10.50** Hardkorowy lombard (37, 38) – serial dokumentalny **11.50** Pamiętniki z wakacji – serial paradokumentalny **12.50** STOP Drogówka – magazyn policyjny **14.55** Gwiazdy Kabaretu – program rozrywkowy **15.55** Hardkorowy lombard (39, 40) – serial dokumentalny **17.00** Policjantki i policjanci (820) – serial obyczajowy **18.00** Kochane pieniądze – serial paradokumentalny **19.00** Policjantki i policjanci (821) – serial obyczajowy **20.00** Święty – serial komediowy **20.30** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny **21.40** Snajper – film sensacyjny USA/Peru (1993) **23.40** Wikingowie – serial historyczny **0.50** Śmierć na 1000 sposobów (1, 2) – serial dokumentalny



PULS

6.00 Zbuntowany anioł (180) – telenowela **7.00** Rodzinny interes 5 – serial obyczajowy **8.00** Lombard. Życie pod zastaw 6 (263, 264) – serial obyczajowy Polska **10.00** Lombard. Życie pod zastaw 9 – serial obyczajowy **11.00** Zbuntowany anioł (182) – telenowela **12.00** Zaklinaczka duchów 2 (37, 38) – serial fantasy **14.00** Lombard. Życie pod zastaw 6 (265, 266) – serial obyczajowy **16.00** Rodzinny interes 5 (215, 216) – serial obyczajowy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw 9 (454, 455) – serial obyczajowy Polska **20.00** Atomic Blonde – thriller Niemcy/Szwecja/USA (2017) **22.15** Purpurowe rzeki – thriller Francja (2000) **0.20** Dzień z życia blondynki – komedia USA (2014) **2.30** Zobacz to!

Nasze miasto

KTO ZAGRAŻA BRUKSELI?

Kto ma nadzieję, że gromadka napuszonych brukselskich biurokratów ma więcej w głowach niż Jachira, Nitrass czy Budka, ten grubo się myli. Polityczne zacządzenie, połączone z astronomicznymi kwotami zarobków i niczym nie uzasadnionym przekonaniem o własnej nieomyślności, to charakterystyczne cechy unijnych dygnitarzy, którzy mają czelność pouczać Polskę. Oczywiście nie idzie tam o żadną konstytucję, traktaty, prawa czy umowy. Stawką w tej grze są posady, które przyniosą miliony euro, a o które trzeba walczyć, bo wystarczy, że dmuchnie wiatr historii i z posad oraz majątków nie zostanie ani śladu. Dlatego wszystkich, którzy mają swoje zdanie i nie należą do posłusznej klikki, trzeba dyscyplinować na wszelkie możliwe sposoby.

Jaka jest lista państw unijnych, w których Trybunał Konstytucyjny (Niemcy, Litwa, Rumunia), Rada Stanu (Francja), Sąd Najwyższy (Hiszpania), czy Sąd Konstytucyjny (Czechy), wydały orzeczenia o wyższości własnych praw konstytucyjnych nad prawem Unii Europejskiej? A to jeszcze nie wszystkie państwa, które tak postąpiły. Czy pochodzący z politycznej nominacji sędziowie Trybunału Sprawiedliwości Unii Europejskiej (TSUE) wyobrażają sobie, że stali się super rządem niemal całej Europy? W imię zawodowej solidarności stają u boku naszej „nadzwyczajnej kasty”, a w imię chorej ideologii, która panoszy się w Zachodniej Europie, podejmują wojnę z rządem, który nie zamierza brać udziału w wysiłku do zmartowania wielowiekowego dorobku naszego kontynentu.

A wszystko to robia w okresie kompletnej kompromitacji unijnej władzy. Opuszczenie Unii przez Wielką Brytanię, największą potęgę militarną w Europie i drugą gospodarkę, jakoś nie zmąciło dobrego nastroju unijnych ważniaków. Kryzys migracyjny, w rezultacie którego mieszkańcy wielu miast Zachodu boją się dziś wyjść na ulicę, także nie zakłócił bankietów i dostojnych ceremoniałów. Odmowa przyjęcia państw, które od lat mami się obietnicą wstąpienia do Unii i ordynarnie okłamuje, nie zamierzając jej spełnić, również nie porusza brukselskich sumień. Postępująca degradacja unijnej gospodarki, spowodowana m.in. kagańcem klimatycznej poprawności, nie skłania do szukania przyczyn takiego stanu. Bezradność Unii wobec ataku pandemii, w rezultacie którego okazało się, że państwa narodowe na własną rękę musiały radzić sobie z zagrożeniami, nie zepsuła nastroju zadowolonych z siebie brukselskich urzędników.

Nie wiemy, czy Tusk w Brukseli lub Berlinie dostał polecenie wywołania w Polsce wojny domowej i obalenia legalnej władzy środkami, które z demokracją nie mają nic wspólnego, czy też robi to z zawziętości wobec kraju, w którym już go nie chcą. I chociaż idzie mu to jak po grudzie (we własnej partii nazywają go ludojadem), to uderzając w polską suwerenność i rację stanu, przyczynia się do osłabienia naszego państwa, za które pokolenia Polaków gotowe były poświęcić nawet życie. Z Brukseli dostanie okłaski, ale skończy się tak, że to on i jemu podobni doprowadzą do upadku Unii Europejskiej. Chyba, że przyjdzie opamiętanie, a do Unii wróci duch wolności i solidarności.

RYSZARD TERLECKI

Sprawy duże i małe

POLEXITOWI NIE!

To co się dzieje w ostatnim czasie wokół polityki polskiej wobec Unii Europejskiej budzi coraz większe emocje. Po wyroku Trybunału Konstytucyjnego w sprawie wyższości prawa krajowego nad międzynarodowym opozycja krzyknęła mocnym głosem podczas licznych demonstracji – Nie dla Polexitu. Obecnie rządzący naszym krajem powodują świadomie konflikt z Unią Europejską. Nikt nie neguje tego, że nasza Konstytucja jest najważniejsza, ale jednak daje ona delegację do uznania nadrzędności prawa międzynarodowego w sytuacji, gdy podpiszemy Traktaty, które na to pozwalają. Otóż Konstytucja daje taką delegację prawną. Polska wstępując do Unii Europejskiej i podpisując Traktat Lizboński ręką Lecha Kaczyńskiego dała możliwość realizacji ustalonych w tej Zjednoczonej Europie zasad. Przecież w każdym demokratycznym kraju nie tylko Unii Europejskiej trzeba przestrzegać trójpodziału władz. Dlatego Unia Europejska nie może lekceważyć łamania tej podstawowej zasady państwa demokratycznego. Pseudoobrona PiS polegająca na twierdzeniu, że Bruksela ingeruje w ustawodawstwo kraju członkowskiego jest bzdurą do potęgi. Bruksela nie może inaczej, bo kraj członkowski nie może stać się dyktaturą w Europie wyznającej zasady demokratyczne.

Obecnie opozycja i rządzący twierdzą publicznie ustami swoich czołowych reprezentantów, że nie chcą Polexitu. Tylko nie liczą się słowa, ale czyny. Spójrzmy zatem co ostatnio wyprawia Zjednoczona Prawica rządząca naszym krajem. To wszystko jest przemysłane i zmierzają do jednego, do Polexitu. Zaczęło się od przygotowania propagandowego. Najpierw wicemarszałek Sejmu, prawa ręka prezesa Jarosława Kaczyńskiego pogroził Unii w Karaczu na Forum Ekonomicznym mówiąc: „Powinniśmy myśleć nad tym, jak najdalej; jak najbardziej możemy w czasie II wojny światowej z jednym okupantem oraz walczyć z okupantem sowieckim i będziemy walczyć z okupantem brukselskim – powiedział. Teraz Julia Przyłębska prezes TK (odkrycie towarzyskie Jarosława Kaczyńskiego) razem z wybranymi przez PiS sędziami (ale dwóch ruszyło sumienie i zgłosiło veto) wydała orzeczenia prowadzące wprost do Polexitu. Uzupełnił to niejaki Adam Głapiński prezes NBP, który w tym samym czasie powiedział, że pieniądze z Unii Europejskiej to tak naprawdę nie są nam potrzebne, bo jesteśmy w zdecydowanie dobrej kondycji ekonomicznej. Przecież to jest świadome działanie prowadzące do wyprowadzenia z Unii Europejskiej.

Tym bardziej, że wszyscy wiemy i na co dzień czujemy jak wszystko w Polsce drożeje, jaka jest inflacja, jak wzrastają czynsze dzięki rosnącym cenom ciepła, prądu, gazu, wody i kanalizacji zależnym od rządu. Wiemy ile protestuje pracowników służby zdrowia, nauczycieli, służb budżetowych, domagając się podwyżek płac. Do nich ostatnio dołączają policjanci, a przyjdzie czas na prokuratorów, którym grozi obniżka pborów! Moim zdaniem idzie czas rozliczania ludzi, którzy kłamią, że nie chcą wyprowadzić naszej Ojczyzny z Unii Europejskiej i pozabawić nas miliardów złotych na odbudowę kraju po pandemii COVID-19. Oni chcą tylko władzy bezwzględnej i dyktatorskiej, mimo wszystko...

ŚLAWOMIR PIETRZYK

WTOREK

19.10

TVP1

5.15 Przysięga (501) 6.05 Elif (1072) 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze, Transmisja 7.30 Kościół z bliska 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.40 Ranczo 7 (81): Podróż w czasie 9.35 Komisarz Alex 15 (179): Skok 10.35 Ojciec Mateusz 25 (319): Tajemnica stroika 11.25 Remiza. Zawsze w akcji! (31) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy 12.50 Natura w Jedyńce: Europa. Walka o bioróżnorodność 14.00 Elif (1073) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka (452) – teleturniej 16.05 Przysięga (502) – serial obyczajowy, Turcja (2020) 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? (4676) – teleturniej muzyczny 17.55 Klan (3866) – telenowela TVP 18.20 Remiza. Zawsze w akcji! (32) – serial TVP 18.55 Jeden z dziesięciu (11/126) – teleturniej 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! – magazyn 20.30 Leśniczówka (429) 21.05 Pełny obraz – cykl dokumentalny 21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów 23.00 Ocaleni – reality show (dozwolone od lat 16) 0.00 Magazyn śledczy Anity Gargas (206) – magazyn 0.35 Zdrada – film fabularny, USA (1997); reż.: Alan J. Pakula; wyk.: Harrison Ford, Brad Pitt, Margaret Colin (dozwolone od lat 16) 2.35 Strażacy (7/10) – serial TVP 3.30 Magazyn Ekspresu Reporterów 4.25 Notacje 4.40 Zakończenie dnia

TVP2

5.30 Na dobre i na złe (774): Zdróż – telenowela TVP 6.25 Gościny Kościół – reportaż 6.55 Familiada (2698) – teleturniej 7.30 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.25 Rodzinka.pl 7 (162) 11.50 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2493) 12.30 Koło fortuny (957) 13.15 Kozacka miłość (204) 14.05 Va Banque (296) – teleturniej 14.35 Na sygnale (28): Pszczółka a ustawa o ratownictwie medycznym – serial fabularyzowany TVP 15.10 Górscy ratownicy (99): Szczęście jest jak motyl (1) – serial obyczajowy, Niemcy (2018) 16.00 Koło fortuny (1107) – teleturniej 16.35 Familiada (2699) – teleturniej 17.15 Promyk nadziei (133) – serial, Turcja (2019) 18.00 Panorama 18.20 Va Banque (297) – teleturniej 18.45 Kozacka miłość (205) – serial kostiumowy, Rosja (2013) 19.35 Barwy szczęścia (2493) – serial obyczajowy TVP 20.10 Barwy szczęścia (2494) 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” (1340) 20.55 M jak miłość (1607) – serial TVP 21.55 Miłość w czasach wojny (2) – serial, Hiszpania (2017) 22.55 Trzy dni Kondora (18) – serial, USA (2020) 23.55 Lubie patrzeć jak wschodzi słońce – film dokumentalny 1.00 Panie Dulskie – film obyczajowy, Polska; reż.: Filip Bajon; wyk.: Krystyna Janda, Katarzyna Figura, Maja Ostaszewska, Władysław Kowalski, Olgiard Łukaszewicz, Sławomir Orzechowski, Katarzyna Herman, Mateusz Kościukiewicz, Sonia Bohosiewicz, Milena Poświatowska (dozwolone od lat 16) 2.40 Druga szansa – dramat, USA (2007); reż.: Susanne Bier; wyk.: Halle Berry, Benicio Del Toro, David Duchovny, John Carrol Lynch 4.45 Magia polskiej przyrody: Uroki Wielkopolski – cykl dokumentalny 5.15 Zakończenie programu

TV POLONIA

6.00 Polonia 24 6.30 Pożyteczni.pl 7.00 Okrasa łamie przepisy 7.30 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama kraj 10.50 Pytanie na śniadanie 11.15 Co na obiad

11.30 Barwy szczęścia (2433) 12.00 Wiadomości 12.15 Polonia jest kobietą (19) 12.45 Polskie drogi (5/11) 14.05 Polacy świata: Karol Olszewski 14.15 Giganci historii (40) 15.00 Przystanek Historia (41) 15.20 Smaki świata – podróż morską (7) 15.50 Przyjaciele Misia i Margolci (46) 16.15 Zwierzęta Czytali 16.30 Rodzinka.pl 9 (190): Aukcja marzeń 17.00 Teleexpress 17.20 Przystanek Zaolzie (43) 17.40 Mój czas: Wojciech Adamczyk 17.50 Gra słów. Krzyżówka (447) 18.20 Barwy szczęścia (2433) 18.50 Nad Niemnem 19.10 Studio Lwów 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.20 Ojciec Mateusz 4 (49) 21.10 Ojciec Mateusz 4 (50) 22.05 Polonia 24 22.35 Dialog 23.30 Rodzinka.pl 9 (190) 0.00 Focus on Poland (706) 0.20 Gra słów. Krzyżówka (447) 0.50 Nad Niemnem 1.10 Studio Lwów 1.30 Powtórki programów

TELEWIZJA
KRAKÓW

6.05 Express Regionów 6.15 Poranek TVP 3 6.30 Agrobiznes extra 6.45 Agropogoda 6.55 Poranek TVP 3 7.45 Express regionów 8.01 Cracovia Danza 8.30 Kronika dnia 8.43 Pogoda 8.45 Magazyn medyczny 9.01 Więcej sportu (45) 9.21 Nowohucka Kronika Filmowa (713) 9.30 Kronika dnia 9.40 Pogoda 9.45 Tematy dnia 10.05 Więzień miłości (42) 10.55 Działka na balkonie 11.15 Qulszo! 11.45 Moda na styl 12.00 Rozmowy bardzo kulturalne 12.15 Składka. Emerytura. Przyszłość 12.25 Zamknięty świat 12.30 Kasta: Gwiezdny pył 12.50 Agrobiznes extra 13.20 Eko patent 13.30 Kierunek Urbex 13.45 Turystyczna jazda 14.00 Las bliżej nas (42) 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Kościół z bliska 15.50 Niepełnosprawni PFRON 16.00 Zielnik regionalny 16.15 Wyprodukowano w Polsce 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Pogoda 17.05 Moja rola 2021 (7) 17.09 Onko-czujni: Kraków 17.21 Kwartet: Witraże 17.30 Głos regionów 18.00 Pogoda 18.02 Niedzielnik (51) 18.13 Nasza ziemia (7) 18.30 Kronika 18.52 Kronika sportowa 18.56 Pogoda 18.59 Tematy dnia 19.10 Czytać, zrozumieć, działać 19.15 E-usługi 19.31 Etnopejzaże (4): Romowie 19.58 Pogoda 20.01 Rzecz w kulturze 20.24 Kwartet 20.30 Wieczna miłość 2 (141) 20.30 Agrobiznes Bextra 21.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 21.15 Echa dnia 21.20 Eko patent 21.25 Pogoda 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.46 Kronika sportowa 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 22.15 Pogoda 22.15 Kryminalna Siódemka 22.30 Jesień na Rodos 22.50 Sprawa dla reportera 23.00 Echa dnia 0.25 Wieczna miłość 2 (141) 0.25 Kasta 1.20 Głos regionów 1.45 Więzień miłości (42)



POLSAT

6.00 Nowy dzień 8.40 Malanowski i partnerzy (4347, 448) – serial fabularno-dokumentalny Polska 9.40 Sekrety rodziny – serial paradokumentalny 10.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 11.40 Gliniarze – serial paradokumentalny Polska 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, sport, pogoda 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.30 Na ratunek 112 – serial paradokumentalny 17.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.05 Bumblebee – film s.f. Chiny/USA (2018) 22.40 Jack Reacher: Jednym strzałem – film sensacyjny USA (2012) 1.20 „8 MM/Osiem milimetrów” – thriller USA/Niemcy (1999) 3.45 Świat według Kiepskich – serial komediowy

tvn

8.00 Dzień Dobry TVN 11.35 Doradca smaku – magazyn kulinarny 11.45 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 12.50 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 13.55 Ukryta prawda (1066, 863) – serial paradokumentalny 16.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy Polska 17.00 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 18.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 19.00 Fakty 19.30 „Pajęczyzna” – premiera Playera – felieton 19.40 Sport, pogoda 20.00 Uwaga! 20.15 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.20 Na Wspólnej – serial obyczajowy 21.00 Milionerzy – teleturniej 21.35 Ślub od pierwszego wejrzenia – reality show 22.35 Kuba Wojewódzki – talk-show 23.35 Superwizjer 0.10 Nieobecni (1) – serial kryminalny 1.10 Szadź (1) – serial kryminalny 2.10 W garniturach – serial obyczajowy 3.10 Uwaga! 3.30 NOC Magii

TVN 7



5.30 Szkoła – serial fabularno-dokumentalny 6.30 Szpital – serial fabularno-dokumentalny 7.30 Papiery na szczęście – serial obyczajowy 8.00 Ukryta prawda (731-733) – serial paradokumentalny 11.00 Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokumentalny 12.00 Szpital – serial paradokumentalny 13.00 Szkoła – serial fabularno-dokumentalny 14.00 Ten moment 14.35 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 15.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 16.35 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 17.35 Brzydula 2 (182) – serial komediowy 18.10 Idealna niania 4 – serial fabularno-dokumentalny 19.00 19+ – serial fabularno-dokumentalny 19.30 Papiery na szczęście – serial obyczajowy 20.00 Brzydula 2 (183) – serial komediowy 20.30 Hotel Paradise 4 – reality show 21.35 Ścigani – film sensacyjny USA/Niemcy (2008) 23.55 Dzika rzeka – dramat sensacyjny USA (1994) 2.20 Zbrodnia w sąsiedztwie 3

TV 4

6.00 Gliniarz i prokurator – serial kryminalny 7.00 Strażnik Teksasu – serial sensacyjny 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 9.50 Kochane pieniądze – serial paradokumentalny 10.50 Hardkorowy lombard (39, 40) – serial dokumentalny 11.50 Pamiętniki z wakacji – serial paradokumentalny 12.50 STOP Drogówka – magazyn policyjny 14.55 Gwiazdy Kabaretu – program rozrywkowy 15.55 Hardkorowy lombard (41, 42) – serial dokumentalny 17.00 Policjantki i policjanci (821) – serial obyczajowy 18.00 Kochane pieniądze – serial paradokumentalny 19.00 Policjantki i policjanci (822) – serial obyczajowy 20.00 Święty – serial komediowy 20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny 21.40 Potępiony – thriller USA (2007) 0.00 Wikingowie – serial historyczny



PULS

6.00 Zbuntowany anioł (181) 7.00 Rodzinny interes 5 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (264, 265) – serial obyczajowy 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 – serial obyczajowy 11.00 Zbuntowany anioł (183) – telenowela 12.00 Zaklinaczka duchów 2 (38, 39) – serial fantasy 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (266, 267) – serial obyczajowy 16.00 Rodzinny interes 5 (216, 217) – serial obyczajowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (455, 456) – serial obyczajowy 20.00 Pakt z mordercą – thriller USA/Hiszpania/Niemcy (2017) 21.45 Porwana – film sensacyjny USA (2017) 23.45 Życzenie śmierci 4 – film sensacyjny USA (1987) 1.50 Zobacz to!

Zapiski Jakuba Klenia

BOLEŃ – RYBA TRUDNA DO ZŁOWIENIA (2)

A gdzie szukać bolenia? Jakiego miejsca preferuje, a jakich unika? Z boleniem jest pewien problem. Przede wszystkim dlatego, że to ryba wyjątkowo bezczelna. Potrafi pojawić się nawet w pobliżu kąpiących się w rzece ludzi, tylko dlatego, że akurat w pobliżu kąpieliska ukleje wyznaczyły sobie miejsce na tarło. Boleń wpada w stanowisko uklei i zapamiętałe poluje na srebrzysty drobiazg. Nie zważając na kąpiących się w pobliżu. Warto znać takie boleniowe żerowiska dlatego, że ataki drapieżnika często powtarzają się rytmicznie. W ten sposób dajemy sobie szansę na spotkanie z boleniem.

Ale po serii ataków boleń nagle znika. Bez oczywistej przyczyny. Gdzie skrywa się nasz chwyt poza czasem polowania? Nasz drapieżnik zaszywa się wtedy w swojej ostoi, gdzie spędza wiele czasu. W niej odpoczywa i trawi zdobytą pożywkę. Ostoją daje mu poczucie bezpieczeństwa.

W swojej książce „Czytać w rzece, rozumieć ryby” Wacław Strzelecki tak opisywał miejsca odpoczynku bolenia: „W dużych rzekach odnajduje je w zabarykadowanych dragowiną odmetach, za rafami i progami – kamienistymi bądź z iłów – zawsze oddalonymi od brzegów. Do ulubionych miejsc postoju należą też podwodne góry i przykopy zaznaczone walczącymi z prądem łodygami prądowych roślin, przepływy nad starymi i nowymi materacami (opaskami). Prawie w każdym takim miejscu, nie pokazując się światu, tkwi utajony srebrny rozbójnik. Bardzo lubi kamienne dno oraz jego formacje, dzieli je z okoniami, jaziami i kleiniami”.

Trochę inaczej wygląda to w małych rzekach. Najczęściej są to odcinki oddzielone od reszty świata krzakami. Bywa, że w takich niewielkich rzeczach boleniowi wystarczy nawet jeden bezpieczny brzeg – niedostępny i raczej nie odwiedzany przez ludzi.

A dlaczego warto znać potencjalne miejsca ostoi bolenia. Choćby dlatego, że drapieżnik ten, nawet gdy jest syty, nie traci zainteresowania potencjalnym żerem. Poderwany wrodzonym odruchem, rzuca się na podaną mu przynętę. A wówczas może być nasz.

JAKUB KLEN

Za kierownicą

PARA W GWIZDEK

Żałuję wielce, że z polskich dróg żelaznych zniknęły już kilkadziesiąt lat temu parowozy. I to wcale nie dlatego, że brakuje mi w krajobrazie pióropuszy dymu i pary unoszących się z kominów niegdyśszych lokomotyw. Mój żal dotyczy głównie tego, że w dzisiejszej Polsce para nie idzie w gwizdek, jeno zasila inne dziedziny życia, polityki nie wyłączając.

Co jakiś czas dowiaduję się, iż żyję w parapaństwie. Jeżeli para nie idzie w gwizdek (parowozu), jeno do polityki i nie bardzo wiadomo o co chodzi, to na pewno chodzi o pieniądze. I tutaj się nie mylę. Rządzącym nami chodzi wyłącznie o pieniądze i to najlepiej takie, które szybko trafiłyby do budżetu. Temu przecież ma służyć rozwój sieci fotoradarów wszelakich. Na razie marnie idzie z tą ściągalnością mandatów, zatem wymyślono sposób przyspieszenia spływu złotych od popełniających wykroczenia kierowców. Dzięki temu w miejsce działań na rzecz bezpieczeństwa ruchu drogowego powstaje system parabezpieczeństwa.

Wiadomo, że najbardziej dokuczliwym dla kierowcy nie jest sam mandat, a nawet – dla niektórych – nie jego wysokość, lecz system punktów karnych. Kierowca ukarany mandatem i punktami musi zapłacić pieniądze w ciągu 7 dni, ale punkty obciążają jego konto przez kolejne 12 miesięcy od dnia popełnienia wykroczenia. A przecież jeżeli nastąpi zbieg kilku wykroczeń w jednym czasie może dojść do kuriozalnej, z punktu widzenia prawa, kumulacji punktów i nagłej utraty uprawnień do kierowania pojazdem. Sprawcy wykroczeń, którym nagle konto wzbogaciło się o kilkadziesiąt punktów mogą się cieszyć, że wszystkie te punkty na razie znikają po roku, a nie po 2 latach, jak to sobie niedawno wymyślili nami rządzący i zamierzają swój pomysł niebawem wprowadzić w życie.

Przed paru laty znaleźli się znakomici teoretycy prawa w Inspekcji Transportu Drogowego, która zarządza systemem fotoradarów i śle wezwania do zapłaty mandatów. Wymyślili otóż, że będzie mandat z punktami dla uboższych i mandat bez punktów dla bogatych. Chodzi o to, że kto zbyt chyży bieży ulicą, szosą czy autostradą swoim pojazdem i został zauważony przez szklane oko fotoradaru, ale zgodzi się szybko zapłacić mandat to na jego koncie nie pojawią się żadne punkty. Kto zaś będzie się z zapłatą ociagał wyłoży złotówki i zainkasuje punkty. Oczywiście teoretycy prawa proponując ten system za nic mają przepisy ustawy zasadniczej, które każdemu obywatelowi tej polaci Europy, która leży między Bałtykiem i Tatrami oraz Bugiem a Odrą gwarantują równość wobec prawa. Tymczasem okazuje się, że w XXI wieku, w środku Europy proponuje się rozwiązania godne bananowych republik południowoamerykańskich. Dlaczego nikt nie chce wziąć przykładu ze Skandynawii, gdzie punktów nie ma, a cały system kar wszelakich – nie tylko w ruchu drogowym – opiera się na wysokości rocznych dochodów ukaranego. No ale wtedy w naszym państwie byłaby sprawiedliwość. A tak to jest parapravo i parasprawiedliwość. Ku uwadze tych, którzy wody w stanie gazowym, czyli pary nie odróżniają od przedrostka para oznaczającego coś na niby.

WOJCIECH MACHNICKI

ŚRODA

20.10



5.15 Przysięga (502) 6.05 Elif (1073)
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze, Transmisja 7.30 Rodzinny ekspres: Wieloletnie rodziny – dar 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.40 Ranczo 7 (82): Techniczne antykalarykizmu 9.40 Komisarz Alex 15 (180): Śmierć gwiazdy 10.35 Ojciec Mateusz 25 (320): Spadek 11.25 Remiza. Zawsze w akcji! (32) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.35 Agropogoda 12.40 Rok w ogrodzie extra 13.00 Natura w Jedyńce: Łąka – raj utracony 14.00 Elif (1074) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka (453) 16.05 Przysięga (503) – serial obyczajowy, Turcja (2020) 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? (4677) 17.55 Klan (3867) 18.20 Remiza. Zawsze w akcji! (33) – serial TVP 18.55 Jeden z dziesięciu (12/126) – teleturniej 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.00 Pogoda 20.10 Alarm! – magazyn 20.30 Leśniczówka (430) 20.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów 2021/22: 3 kolejka: Benfica Lizbona–Bayern Monachium 23.10 Historia bez tajemnic: Kuba Rozpruwacz: Nowe śledztwo – film dokumentalny, Wielka Brytania (2019); reż.: David Prof Wilson, Emilia Fox, Ashley Gething 0.15 Randka z zabójcą – film fabularny, Kanada (2017); reż.: Maxwell McGuire; wyk.: Jessalyn Gilsig, Jon Car Vandenbygaart, Hannah Vandenbygaart 1.50 Tajemnica twierdzy szyfrów (7/13) – serial sensacyjny TVP 2.50 Pogoda na piątek (20) – serial obyczajowy TVP 3.45 wojsko-polskie.pl (173) – reportaż 4.10 Terytorialsi (37) – magazyn 4.25 Notacje – cykl dokumentalny 4.40 Zakończenie dnia



5.30 Na dobre i na złe (775): Nasze dzieci – serial TVP 6.25 Laski – miejsce schronienia 6.55 Familiada (2699) 7.30 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.25 Rodzinka.pl 7 (163): Wspomnień czar – serial TVP 11.50 Dla niesłyszających: Barwy szczęścia (2494) 12.30 Koło fortuny (958) – teleturniej 13.15 Kozacka miłość (205) 14.05 Va Banque (297) 14.35 Na sygnale (29): Fachowiec 15.10 Górscy ratownicy (100): Szczęście jest jak motyl (2) 16.00 Koło fortuny (1108) 16.35 Familiada (2700) – teleturniej 17.15 Promyk nadziei (134) – serial, Turcja (2019) 18.00 Panorama 18.20 Va Banque (298) – teleturniej 18.45 Kozacka miłość (206) – serial kostiumowy, Rosja (2013) 19.35 Barwy szczęścia (2494) – serial obyczajowy TVP 20.05 Barwy szczęścia (2495) 20.35 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” (144) – felieton 20.50 Na dobre i na złe (819): Matka dobra, matka zła – serial TVP 21.55 Miłość w czasach wojny (3) – serial, Hiszpania (2017) 22.55 Trzy dni Kondora (19) – serial, USA (2020) 23.55 Kilka słów o miłości – dramat, Kanada (2016); reż.: Rick Bota; wyk.: Charlotte Sullivan, Corey Sevier, Christie Laing 1.35 Deep State: Tajny układ (1) – serial, Wielka Brytania (2018); reż.: Robert Connolly; wyk.: Mark Strong, Anastasia Griffith, Joe Dempsie 2.35 Gułag. Życie w sowieckim raju – film dokumentalny, Francja (2019); reż.: Michael Prazan 3.40 Wyścig z pandami – film dokumentalny Wielka Brytania (2020); reż.: Maya Dykes 4.30 Za marzenia (3) – serial TVP 5.15 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.00 Polonia 24 6.30 Korona królów (339) 07.00 Qulszoł 7.30 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama kraj 10.50 Pytanie na śniadanie 11.15 Co na obiad:

Salatka z wątróbką drobiową 11.30 Barwy szczęścia (2434) 12.00 Wiadomości 12.15 Nad Niemnem 12.35 Ojciec Mateusz 4 (496) 13.30 Ojciec Mateusz 4 (50) 14.25 Dialog – życie zapisane w listach 15.20 Kuchnia dwudziestolecia 15.50 Animowanki 16.00 Mami Fatale 2 16.10 Nela Mała Reporterka (93) 16.30 Rodzinka.pl 9 (191) – serial TVP 17.00 Teleexpress 17.20 Adampol 17.50 Gra słów. Krzyżówka (448) – teleturniej 18.20 Barwy szczęścia (2434) 18.50 Kierunek Zachód (135) 19.10 Magazyn z Wysp (162) 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.20 Ranczo 7 (82) 21.10 Ranczo 7 (83) 22.05 Polonia 24 22.35 Magazyn Ekspresu Reporterów 23.30 Rodzinka.pl 9 (191) 0.00 Focus on Poland (707) 0.20 Gra słów. Krzyżówka (448) – teleturniej 0.50 Kierunek Zachód (135) 1.10 Magazyn z Wysp (162) 1.30 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

6.55 Poranek TVP 3 7.45 Express regionów 8.01 Wesołe lata Telewizji Kraków 8.30 Kronika dnia 8.43 Pogoda 8.45 Nasza ziemia (7) 9.00 Jedź bezpiecznie 9.15 Prosto z lasu – magazyn 9.30 Kronika dnia 9.40 Pogoda 9.45 Tematy dnia 10.05 Wież miłości (43) 10.55 W starym ogrodzie 11.15 Słodka kuchnia Pszczółek 12.00 Ona 12.15 Składka. Emerytura. Przyszłość 12.25 Jesień na Rodos 12.30 Kasta: Diler wyroków 12.50 Agrobiznes extra 13.20 Poradnik zakupowy 13.30 Welcome to Poland 14.00 Historie motocyklowe 14.15 Telewizja 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Okiem wiary 15.50 Niepełnosprawni PFRON 16.00 Szukamy w archiwach 16.15 Moje wielkie, wiejskie wesele 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Pogoda 17.05 W dobrej wierze 17.25 Na pielgrzymkowych szlakach Małopolski 17.30 Głos regionów 18.00 Pogoda 18.03 Nowohucka Kronika Filmowa 18.14 Spichlerz smaków 18.30 Kronika 18.52 Kronika sportowa 18.56 Pogoda 18.59 Tematy dnia 19.10 Jedź bezpiecznie 19.21 Kultura na Ludowo#wspieram 19.37 Reportaż 19.45 Niedziennik (51): Może jeszcze zagrają 19.58 Pogoda 20.01 Kwartet 20.23 Kwartet 20.30 Agrobiznes extra 20.30 Wieczna miłość 5 (142) 21.00 Dla niesłyszających: Dziennik regionów 21.15 Echa dnia 21.20 Poradnik zakupowy 21.25 Pogoda 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.46 Kronika sportowa 22.00 Dla niesłyszających: Dziennik Regionów 22.15 Pogoda 22.15 Kryminalna Siódemka 22.30 Ochotnicy 23.00 Echa dnia 23.15 Dla niesłyszających: Telekurier 23.15 Całkiem niezła historia 23.30 Całkiem niezła historia 0.25 Kasta 0.25 Wieczna miłość 2 (142) 1.20 Głos regionów 1.45 Wież miłości (43)



POLSAT

6.00 Nowy dzień 8.40 Malanowski i partnerzy (449, 450) – serial fabularno-dokumentalny 9.40 Sekrety rodziny – serial paradokumentalny 10.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 11.40 Gliniarze – serial paradokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja 13.40 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, pogoda 16.15 Interwencja 16.30 Na ratunek 112 – serial paradokumentalny 17.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.05 Family Food Wight – pojedynek na smaki – program rozrywkowy 21.05 Komisarz Mama – serial kryminalny 22.10 Vabank – komedia sensacyjna Polska (1981) 0.40 Mów mi Dave – komedia USA (2008) 2.35 Kabaretowa Ekstraklasa

tvn

7.00 Kuchenne rewolucje 8.00 Dzień Dobry TVN 11.35 Doradca smaku 11.45 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 12.50 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 13.55 Ukryta prawda (1067, 864) – serial paradokumentalny 16.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 17.00 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny Polska 18.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 19.00 Fakty 19.35 Sport, pogoda 19.55 Uwaga! 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.30 Top Model – reality show 23.00 „15 minut” – film sensacyjny Niemcy/USA (2001) 1.30 Superwizjer 2.05 Uwaga! 2.25 NOC Magii

TVN 7



5.30 Szkoła – serial fabularno-dokumentalny 6.30 Szpital – serial fabularno-dokumentalny 7.30 Papiery na szczęście – serial obyczajowy 8.00 Ukryta prawda (734–736) – serial paradokumentalny 11.00 Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokumentalny 12.00 Szpital – serial paradokumentalny 13.00 Szkoła – serial fabularno-dokumentalny 14.00 Ten moment 14.35 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 15.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 16.35 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 17.35 Brzydula 2 (183) – serial komediowy 18.10 Idealna niania 4 – serial fabularno-dokumentalny 19.00 19+ – serial fabularno-dokumentalny 19.30 Papiery na szczęście – serial obyczajowy 20.00 Brzydula 2 (184) – serial komediowy 20.30 Hotel Paradise 4 – reality show 21.35 Tłumaczka – thriller Wielka Brytania/USA/Francja (2005) 0.15 Bridget Jones: Wpogoni za rozumem – komedia romantyczna Wielka Brytania/Francja/Niemcy/USA/Irlandia (2004) 2.30 Zbrodnia w sąsiedztwie 3 – serial dokumentalny 3.30 NOC Magii

TV 4

6.00 Gliniarz i prokurator – serial kryminalny 7.00 Strażnik Teksasu – serial sensacyjny 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 9.50 Kochane pieniądze – serial paradokumentalny 10.50 Hardkorowy lombard (41, 42) – serial paradokumentalny 11.50 Pamiętniki z wakacji – serial paradokumentalny 12.50 STOP Drogówka – magazyn policyjny 14.55 Gwiazdy Kabaretu – program rozrywkowy 15.55 Hardkorowy lombard (43, 44) – serial dokumentalny 17.00 Policjantki i policjanci (822) – serial obyczajowy 18.00 Kochane pieniądze – serial paradokumentalny 19.00 Policjantki i policjanci (823) – serial obyczajowy 20.00 Święty – serial komediowy 20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny 21.40 Serce do walki – dramat obyczajowy Kanada (2014) 23.25 Wikingowie – serial historyczny 0.25 Śmierć na 1000 sposobów (5–7, 3) – serial dokumentalny



PULS

6.00 Zbuntowany anioł (182) – telenowela 7.00 Rodzinny interes 5 – serial obyczajowy 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (265, 266) – serial obyczajowy 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 – serial obyczajowy 11.00 Zbuntowany anioł (184) – telenowela 12.00 Zaklinaczka duchów 2 (39, 40) – serial fantasy 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (267, 268) – serial obyczajowy 16.00 Rodzinny interes 5 (217, 218) – serial obyczajowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (456, 457) – serial obyczajowy Polska 20.00 Połączenie – thriller USA (2013) 22.00 Dzielnica strachu (5, 6) – serial kryminalny Polska (2021) 23.55 Escape Room – horror USA (2017) 1.35 Zobacz to!

Prawnik radzi

KIEDY ADWOKAT Z URZĘDU?

Niewątpliwie nawet pozornie błaha sprawa w sądzie może okazać się sporym wydatkiem. A biorąc pod uwagę prawne zawiłości, nie zawsze sobie sami poradzimy. Co zrobić, jeśli budżet nie pozwala na adwokata?

★★★

Rozwiązanie jest proste: złożenie wniosku do sądu o pomoc z urzędu. Zwolnienie polega na tym, iż strona nie ponosi opłat sądowych (np. opłaty stosunkowej od pozwu), jak również wydatków związanych z prowadzeniem postępowania. Niestety trzeba przejść szereg procedur potwierdzających trudną sytuację materialną, która uniemożliwia opłacenie wszystkiego z własnej kieszeni. Sąd przychyli się do takiego wniosku, jeżeli uzna to za uzasadnione. Jeżeli w trakcie postępowania okaże się, że stan majątkowy został przedstawiony w sposób niepełny sąd może zarządzić stosowne dochodzenie, celem którego będzie badanie dotychczasowego majątku wnioskodawcy. Jeśli zataimy informacje majątkowe, sąd ma prawo nałożyć na nas grzywnę w wysokości 1000 zł i wyższej. Wniosek o ustanowienie adwokata lub radcy prawnego zgłasza się wraz z wnioskiem o zwolnienie od kosztów sądowych lub osobno. Do takiego wniosku trzeba dołączyć oświadczenie o swoim stanie rodzinnym i majątkowym. Wypełnia się gotowy formularz, który udostępnią w sekretariacie sądu. Sąd przeanalizuje sytuację materialną i ustali, czy wnioskodawcę stać na pokrycie kosztów za adwokata i innych sądowych opłat. (sp)



BIURO TURYSTYCZNE
BELFEREK
www.belferek.pl

BOŻE NARODZENIE 2021

23.12-28.12 **od 899zł**
z dojazdem

SYLWESTER 2021/22

28.12-02.01 **od 999zł**
z dojazdem

Cena zawiera:

TRANSPORT autokarem lub busem:

KRAKÓW-KRYNICA-KRAKÓW

ZAKWATEROWANIE w pensjonacie przy deptaku,

pokoje 2,3 osobowe z łazienką, TV

WYŻYWIENIE 3 razy dziennie,

od obiadu w dniu przyjazdu do śniadania w dniu wyjazdu

BOŻE NARODZENIE:

24 XII UROCZYSTA KOLACJA WIGILIJNA, 12 potraw

SYLWESTER:

31 XII ZABAWA SYLWESTROWA POŁĄCZONA Z KOLACJĄ

TEL. 575 550 302 KRAKÓW AL. SŁOWACKIEGO 52
TEL. 12 634 23 17 pn-pt 11⁰⁰-17⁰⁰

Kraków



**Dary jesieni -
Święto ziemniaka**

17.10.2021 | 15.30

Klub Herkules | ul. gen. Michała Karaszewicza-Tokarzewskiego 29

OŚRODEK KULTURY KRAKÓW-NOWA HUTA • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

TVP1

5.20 Przysięga (503) 6.10 Elif (1074) 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.30 Dobre historie 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Ranczo 7 (83) 9.35 Komisarz Alex 15 (181) 10.35 Ojciec Mateusz 25 (321) 11.25 Remiza. Zawsze w akcji! (33) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda 12.35 To się opłaca 12.55 Natura w Jedynce: Jeden na tysiąc 14.00 Elif (1075) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka (454) 16.05 Przysięga (504) 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? (4678) 17.55 Klan (3868) 18.20 Remiza. Zawsze w akcji! (34) 18.55 Jeden z dziesięciu (13/126) 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! – magazyn 20.30 Leśniczówka (431) 21.00 Na sygnale (333): Porozmawiaj z nią – serial fabularny 21.20 Sprawa dla reportera 22.15 Magazyn śledczy Anity Gargas (207) – magazyn 22.50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina – Koncert laureatów 23.50 Magazyn Ekspresu Reporterów 0.50 Tanie Dianie: Moroz i Kłopotowski komentują świat 1.35 Mrok (2/8): Być czy mieć (dozwolone od lat 16) 2.35 Ocaleni – reality show (dozwolone od lat 16) 3.40 Sprawa dla reportera 4.35 Magazyn śledczy Anity Gargas (207) 5.05 Zakończenie dnia

TVP2

5.25 Na dobre i na złe (776): Po pierwsze nie szkodzić 6.25 Smaki świata – pośród mórz (7) 6.55 Familiada (2700) 7.30 Pytanie na śniadanie 10.45 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.25 Smaki świata – pośród mórz (7) – magazyn kulinarny 11.50 Dla niesłyszających: Barwy szczęścia (2495) – serial obyczajowy TVP 12.30 Koło fortuny (959) – teleturniej 13.15 Kozacka miłość (206) – serial kostiumowy, Rosja (2013) 14.05 Va Banque (298) – teleturniej 14.35 Na sygnale (30): Oddajcie mi dziecko – serial fabularny 15.10 Górcy ratownicy (101): Kupiona zima (1) – serial obyczajowy, Niemcy (2018) 16.00 Koło fortuny (1109) – teleturniej 16.35 Familiada (2701) – teleturniej 17.15 Promyk nadziei (135) – serial, Turcja (2019) 18.00 Panorama 18.20 Va Banque (299) – teleturniej 18.45 Kozacka miłość (207) – serial kostiumowy, Rosja (2013) 19.35 Barwy szczęścia (2495) – serial obyczajowy TVP 20.10 Barwy szczęścia (2496) – serial obyczajowy TVP 20.45 Kabaret. Super Show Dwójki (17) 21.55 Miłość w czasach wojny (4) 23.00 Piłka nożna: Liga Europy: 3. kolejka: SC Napoli–Legia Warszawa 1.05 Świat to za mało – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania (1999); reż.: Michael Apted; wyk.: Pierce Brosnan, Robert Carlyle, Sophie Marceau 3.20 Geniusz: Picasso (6) – serial, USA (2018) (dozwolone od lat 16) 4.20 Geniusz: Picasso (7) (dozwolone od lat 16) 5.10 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.00 Polonia 24 6.30 Korona królów (340) 7.00 Kuchnia dwudziestolecia 7.30 Pytanie na śniadanie 10.45 Panorama kraj 10.50 Pytanie na śniadanie 11.20 Co na obiad: Połędwiczki z kurczaka 11.30 Barwy szczęścia (2435) 12.00 Wiadomości 12.15 Studio Lwów 12.35 Ranczo 7 (82) 13.25 Ranczo 7 (83) 14.20 Krzyż Westerplatte 15.20 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat (114) 15.50 Alchemik: I żyli długo i szczęśliwie... (66) 16.10 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (7) 16.20 Licz na Wiktora: Liczba 20 16.25 Halo halo! (30) Układanie rymów 16.30 Rodzinka.pl 9

(192): Braterska kasa 17.00 Teleexpress 17.20 Stacja Innowacja 17.40 Zaginione Skarby: Zegary z Jędrzejowa 17.50 Gra słów. Krzyżówka (449) 18.20 Barwy szczęścia (2435) 18.50 Wilnoteka (553) 19.10 W obiektywie Polonii: Wschód 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.20 Miasto skarbów (4): Ahaswer (dozwolone od lat 16) 21.10 Miasto skarbów (5): Złoto Hunów (dozwolone od lat 16) 22.05 Polonia 24 22.35 Krzyż Westerplatte 23.30 Rodzinka.pl 9 (192): Braterska kasa 0.00 Focus on Poland (708) 0.20 Gra słów. Krzyżówka (449) 0.50 Wilnoteka (553) 1.10 W obiektywie Polonii: Wschód 1.30 Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

6.00 Poranek TVP 3 6.03 Pogoda 6.05 Express regionów 6.15 Poranek TVP 3 6.30 Agrobiznes extra 6.45 Agropogoda – poranek 6.55 Poranek TVP 3 7.45 Express regionów 8.01 Wszystko po krakowsku 8.30 Kronika dnia 8.43 Pogoda 8.45 Spichlerz smaków 8.59 Kultura na Ludowo#wspieram 9.15 Reportaż 9.30 Kronika dnia 9.40 Pogoda 9.45 Tematy dnia 10.05 Więzień miłości (44) 10.55 Nas Troje w Ogródzie 11.15 Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko 11.45 Gwiazdy od Szafy – magazyn 12.00 Moto lady – magazyn motoryzacyjny 12.15 Składka. Emerytura. Przyszłość 12.25 Ochotnicy 12.30 Kasta: Z dobrego serca 12.50 Agrobiznes extra – magazyn rolniczy 13.20 Masz prawo – magazyn 13.30 Przyroda – wędka – przygoda 14.00 Szlak przydrożnych kapliczek – cykl reportaży 14.15 Na Oklep (3): Szczęściorz Kuba 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Dla niesłyszających: Dobre historie: Siloe 15.50 Niepełnosprawni PFRON 16.00 Poczytelnia 16.15 Krótko o kulturze 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Pogoda 17.04 Lokalne partnerstwo dla wody 17.20 Turystyczna jazda 17.30 Głos Regionów 18.00 Pogoda 18.02 Pod Tatrami 18.13 Czas pogodnej jesieni. Magazyn nie tylko dla seniorów 18.30 Kronika 18.52 Kronika sportowa 18.56 Pogoda 18.59 Tematy dnia – rozmowa 19.10 Kronika kulturalna 19.20 Onkocujni: Kraków 19.40 Odkryj regiony 19.58 Pogoda 20.01 Świat według Lema 20.20 Skarby architektury drewnianej UNESCO 20.30 Agrobiznes extra 20.30 Wieczna miłość 2 (143) 21.00 Dla niesłyszających: Dziennik regionów 21.15 Echa dnia 21.20 Masz prawo 21.25 Pogoda 21.30 Kronika, Na żywo 21.44 Pogoda 21.46 Kronika sportowa 22.00 Dla niesłyszających: Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.15 Kryminalna Siódemka 22.30 Policja 22.50 Ocaleni 23.00 Echa dnia 0.25 Kasta 0.25 Wieczna miłość 2 (143) 1.20 Głos regionów 1.45 Więzień miłości (44)

POLSAT

6.00 Nowy dzień 8.40 Malanowski i partnerzy (451, 452) – serial fabularno-dokumentalny 9.40 Sekrety rodziny – serial paradokumentalny 10.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 11.40 Gliniarze – serial paradokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, sport, pogoda 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.30 Na ratunek 112 – serial paradokumentalny 17.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.05 Nasz nowy dom – reality show 21.05 Przyjaciółki – serial obyczajowy 22.10 Krok do sławy 2 – film muzyczny USA (2010) 0.45 I kto to mówi! – komedia USA (1989) 2.50 Świat według Kiepskich

6.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 7.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 8.00 Dzień Dobry TVN 11.35 Doradca smaku – magazyn kulinarny 11.45 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 12.50 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 13.55 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 16.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy Polska 17.00 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 18.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 19.00 Fakty 19.35 Sport, pogoda 19.55 Uwaga! 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.30 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 22.35 Lejdis – komedia Polska (2008) 1.25 Ocean's 8 – komedia kryminalna (2018) 3.40 Uwaga! 4.00 NOC Magii

TVN 7



5.30 Szkoła – serial paradokumentalny 6.30 Szpital – serial paradokumentalny 7.30 Papiery na szczęście – serial obyczajowy 8.00 Ukryta prawda (737–739) – serial paradokumentalny 11.00 Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokumentalny 12.00 Szpital – serial paradokumentalny 13.00 Szkoła – serial paradokumentalny 14.00 Ten moment 14.35 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 15.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 16.35 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 17.35 Brzydula 2 (184) – serial komediowy 18.10 Idealna niania 4 – reality show 19.00 19+ – serial paradokumentalny 19.30 Papiery na szczęście – serial obyczajowy 20.00 Brzydula 2 (185) – serial komediowy 20.30 Hotel Paradise 4 reality show 21.35 Laski na gigancie – komedia USA/Kanada (2017) 0.10 Tłumaczka – thriller Wielka Brytania/USA/Francja (2005) 2.50 Druga stro na medalu 3 – talk-show

TV 4

6.00 Gliniarz i prokurator – serial kryminalny 7.00 Strażnik Teksasu – serial sensacyjny 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 9.50 Kochane pieniądze – serial paradokumentalny 10.50 Hardkorowy lombard (43, 44) – serial dokumentalny 11.50 Pamiętniki z wakacji – serial fabularno-dokumentalny 12.50 STOP Drogówka – magazyn policyjny 14.55 Gwiazdy Kabaretu – program rozrywkowy 15.55 Hardkorowy lombard (45, 46) – serial dokumentalny 17.00 Policjantki i policjanci (823) – serial obyczajowy 18.00 Kochane pieniądze – serial paradokumentalny 19.00 Policjantki i policjanci (824) – serial obyczajowy 20.00 Święty – serial komediowy 20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny 21.40 Szczęki – thriller USA (1975) 0.05 Wikingowie – serial historyczny 1.00 Zakończenie programu

PULS

6.00 Zbuntowany anioł (183) – telenowela 7.00 Rodzinny interes 5 – serial obyczajowy 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (266, 267) – serial obyczajowy 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 – serial obyczajowy 11.00 Zbuntowany anioł (185) – telenowela 12.00 Zaklinaczka duchów 2 (40, 41) – serial fantasy 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (268, 269) – serial obyczajowy 16.00 Rodzinny interes 5 (218, 219) – serial obyczajowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (457, 458) – serial obyczajowy 20.00 Pech to nie grzech – komedia romantyczna Polska (2018) 21.30 Tak to się teraz robi – komedia obyczajowa USA (2010) 23.50 Amerykańska dziewczyna – komedia USA (2009) 1.15 Zobacz to!

GARMAŻERIA (PRACOWNICY Z REST. "PIASTOWSKA")
OS. KAZIMIERZOWSKIE 22
(BAR MLECZNY obok LUDWIKI)
TEL. 606 205 558 lub 12 648 15 10
zapraszamy
do korzystania i zamawiania
pysznych wyrobów garmażeryjnych
bez konserwantów
STAŁYCH I NOWYCH KLIENTÓW



ODBIÓR I ZAMAWIANIE W BARZE LUB W SKLEPACH

MAGAZYN I GARMAŻERIA - OS. KAZIMIERZOWSKIE 22
DELIKATESY - OS. CENTRUM C TEL. 12 644 30 20
SKLEP SPOŻYWCZY - OS. KOŚCIUSZKOWSKIE TEL. 12 644 05 34
SKLEP SPOŻYWCZY - obok DOMU HANDLOWEGO "WANDA" TEL. 12 648 13 25
SKLEP SPOŻYWCZY 003 - OS. MOGIŁA TEL. 12 644 47 11

ASORTYMENT POTRAW GOTOWYCH WYROBÓW GARMAŻERYJNYCH



PIEROGI RUSKIE
PIEROGI Z MIĘSEM
PIEROGI Z SEREM
PIEROGI Z KAPUSTĄ KISZONĄ I MIĘSEM
PIEROGI Z KAPUSTĄ BIAŁĄ I PIECZARKAMI
PIEROGI Z KAPUSTĄ KISZONĄ I GRZYBAMI (PODGRZYBEK)
PIEROGI Z JAGODAMI
PIEROGI Z TRUSKAWKAMI
PIEROGI LENIWE EWY



KLUSKI ŚLĄSKIE
KOPYTKA
KOTLET MIELONY
NALEŚNIKI Z SEREM
NALEŚNIKI Z JABŁKAMI PRAŻONYMI



USZKA Z GRZYBAMI (PODGRZYBEK)

USZKA Z MIĘSEM



GOLABKI Z RYŻEM I MIĘSEM
PLACKI ZIEMNIAKOWE



ŚLEDŹ PO JAPOŃSKU
ŚLEDŹ W ŚMIETANIE Z JABŁKIEM



CIASTA I TORTY



SALATKA ŚLEDZIOWA
SALATKA JARZYNOWA
SALATKA "FALCE LIZAC"
SALATKA PIECZARKOWA
SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ

WSPIERAJCIE NAS W TYM TRUDNYM CZASIE PANDEMII.
KUPUJĄC NASZE POLSKIE WYROBY BEZ KONSERWANTÓW I POLEPSZACZY.
DLA WAS SZANOWNI KLIENTI, BĘDZIEMY STARAĆ SIĘ O CORAZ BOGATSZE MENU.
DZIĘKUJEMY SERDECZNIE!
ZAPRASZAMY W GODZ. 10 - 18

Garmazeria

GARMAŻERIA (PRACOWNICY Z REST. "PIASTOWSKA")
OS. KAZIMIERZOWSKIE 22
(BAR MLECZNY obok LUDWIKI)
TEL. 606 205 558 lub 12 648 15 10



zapraszamy
do korzystania i zamawiania
pysznych wyrobów garmażeryjnych
bez konserwantów
STAŁYCH I NOWYCH KLIENTÓW

Catering

POLECA:
SZEROKI ASORTYMENT DAŃ

ZUPY:

ROSÓŁ Z MAKARONEM
KREM PIECZARKOWY, BROKUŁOWY, BOROWIKOWY
BARSCZ CZERWONY
ŻUREK

DRUGIE DANIA:

POŁĘDWICZKI WIEPRZOWE NADZIEWANE ŻURAWINĄ
KIESZONKI Z DROBIU I SCHABU Z PIECZARKAMI W SOSIE NATURALNYM
KOPERTY Z DROBIU I WIEPRZOWINY
KOTLET DE VOLAILLE
ROLADKI DROBIOWE I SCHABOWE
CIELECINA PIECZONA
WARKOCZE MIĘSNE W SOSIE MYŚLIWSKIM

DODATKI:

SURÓWKI, SALATKI, KAPUSTA ZASMAŻANA, BURACZKI,

ZAKĄSKI ZIMNE:

GALARETKA DROBIOWA, SCHAB W GALARECIE, INDEK W MALADZE,
SŁONE BABECZKI DEKORACYJNE, MIĘSA PIECZONE, ŚLEDZIE, ŁOSOŚIE

DESERY:

CIASTA I TORTY OKOLICZNOŚCIOWE



REALIZUJEMY PRZYJĘCIA OKOLICZNOŚCIOWE
WEDŁUG INDYWIDUALNYCH GUSTÓW KAŻDEGO KLIENTA.
NASZ ASORTYMENT UWZGLĘDNI DANIA DLA DZIECI, WEGAN.
ZAPRASZAMY W GODZ. 10 - 18



POZIOMO: 6. końcowy egzamin na studiach, 9. lokal dla hazardzistów, 10. do załatwienia w budzie, 12. surowiec na stryczek, 14. szyderczy utwór literacki, 15. świadczenie z tytułu najmu, 18. część artykułu prawnego, 19. gruczoł dokrewny, 20. świątynia Ateny na Akropolu, 22. agent policji prywatnego biura śledczego, 25. zakręt rzeki, meander, 29. kuliste ciastko smażone, 30. emblemat, symbol, 31. żart, krotoczwila, 32. wysoka czapka bez daszka, 33. kalumnia.

PIONOWO: 1. śniadzi, grynszpan szlachetny, 2. amator chmielu w płynie, 3. utrzymuje kurs statku, 4. autor *Ślubów pańskich*, 5. oddział harcerski, 7. długi i zobowiązania firmy, 8. największy dopływ Obu, 11. jacht o dwóch kadłubach, 13. wędzony ser owczy, 16. zasada, wzór, reguła, 17. polski pamiętnikarz z XVII wieku, 21. ogólna koncepcja poznawcza, 23. kolba kukurydzy, 24. beznoga jaszczurka, 26. owalna figura, 27. zwieńczenie wieży, 28. zbrojne wystąpienie szlachty przeciw królowi, 29. 50%.

Rozwiązanie krzyżówki nr 40:

POZIOMO: 6. zawodowiec, 9. Tyniec, 10. dorsze, 12. hucul, 13. loggia, 14. nestor, 18. chaszcze, 19. Łokietek, 20. analogia, 22. Odyseusz, 25. zamiar, 29. pletwa, 30. uroda, 31. lapsus, 32. sędzia, 33. kolaborant.

PIONOWO: 1. ławica, 2. koncha, 3. dotacja, 4. siodło, 5. schron, 7. dyngus, 8. czesne, 11. kochanka, 15. ofensywa, 16. szkic, 17. honda, 21. laikat, 23. elegia, 24. choroba, 26. reszka, 27. busola, 28. jaskra, 29. pedant.

FESTIWAL LEMA I WYSTAWA „OSIEDLENI. MISTRZEJOWICE”

W tym roku obchodzimy 100-lecie urodzin Stanisława Lema - pisarza gatunku hard science fiction, filozofa oraz futurologa. 681 odcinek Nowohuckiej Kroniki Filmowej rozpocznie więc relacja z festiwalu „Kryptonim Lem”, który zorganizował Ośrodek Kultury Kraków - Nowa Huta. Celem festiwalu było pokazanie, jak różnorodna tematycznie i gatunkowo jest twórczość autora *Solaris*, *Bajek robotów*, *Dzienników gwiazdowych* czy *Szpitala Przemienienia*, a także popularyzacja postaci pisarza i jego dorobku myślowego z pogranicza filozofii i nauki. Zaplanowany na trzy kolejne dni festiwal był wydarzeniem interdyscyplinarnym i wielobarwnym. Złożyły się na niego pokazy i spotkania filmowe, panele dyskusyjne oraz konkurs wiedzy o Lemie. Dużym zainteresowaniem cieszyły się gry miejskie dla dzieci i dla dorosłych.

Drugą część Kroniki wypełni opowieść o wystawie „Osiedleni. Mistrzejowice”, która jest kontynuacją dotychczasowych prezentacji w Muzeum Nowej Huty, zarówno tych pokazujących

przeszłość i dziedzictwo kulturowe ziem, na których wyrosła Nowa Huta, jak i jej współczesność. Ekspozycja rozpoczyna się od ukazania dziejów Mistrzejowic, Batowic i Dziekanowic, a więc terenów, na których po 1968 r.

wyrosła obecna XV Dzielnica Mistrzejowice. Część kolejna ukazuje „republikę artystów”, a więc sylwetki twórców, którzy w dużej liczbie mieli tu pracownię, bądź mieszkali na okolicznych osiedlach. Kolejny fragment poświęcony jest latom 80. XX w., kiedy to Mistrzejowice, ze względu na swoją antykomunistyczną działalność, zyskały sobie miano „Westerplatte Południa”. Wiązało się to oczywiście z działalnością kościoła pw. św. M.M. Kolbego, a w szczególności charyzmatycznego kapłana, ks. Kazimierza Jancarza. Wystawę kończy część urbanistyczno-architektoniczna, gdyż Mistrzejowice są żywym przykładem rozwoju polskiej architektury od końca lat 70. XX w. do dnia dzisiejszego.

Do oglądania najnowszej NKF zapraszamy od piątku 15 X do kina Sfinks, a także na antenę TVP Kraków.

NOWOHUCKA KRONIKA FILMOWA

MATEMATYKA Tel. 507 869 805

• O godz. 22.00 strażnicy w rejonie os. Handlowego natknęli się na duet jadący jedną hulajnogą elektryczną. Gdy przedstawili im powód interwencji, poczuł od obojga woń alkoholu. Wezwany na miejsce patrol policji przeprowadził badanie na obecność alkoholu w wydychanym powietrzu, które dało wynik pozytywny (0,54 i 0,28 promi-

NA STRAŻY MIASTA

la). Interwencja zakończyła się trzema mandatami – jednym od strażników, dwoma od policjantów – na łączną kwotę 850 zł.

• O godz. 16.50 do dyżurnego wpłynęło zgłoszenie od operatora monitoringu wizyjnego, że na ulicy Poległych w Krzesławicach, obok sklepu warzywnego trzech mężczyzn pije alkohol. Wysłany na miejsce patrol ujawnił dwóch mężczyzn spożywających piwo. Za popełnione wykroczenia patrol ukarał mężczyzn mandatami kredytowymi. Po interwencji mężczyźni oddalili się do swoich mieszkań.

• Reprezentacja Straży Miejskiej Miasta Krakowa zajęła piąte miejsce w charytatywnym turnieju piłki nożnej o Puchar Prezesa Profesora Janusza Filipiaka. W rozgrywkach brało udział 16 zespołów. W pierwszym starciu mocny opór stawiała strażnikom drużyna Polityków. Walka trwała do ostatniej minuty, ale ostatecznie musieli uznać wyższość przeciwników. Mecz zakończył się wynikiem 4:3. Na pełnych obrotach rozpoczęli konfrontację z Artystami. A, że mecz od samego początku układał się po myśli SM, pewnie wygrali 4:0. Ostatni mecz w grupie strażnicy rozegrali z reprezentacją MPK. Wyrównany pojedynek zakończył się sprawiedliwym remisem 4:4. Niestety w ćwierćfinale strażnicy przegrali z drużyną Straży Pożarnej 1:3. Na szczęście dwa pewne zwycięstwa – z Politykami i zespołem Urzędu Wojewódzkiego – zagwarantowały Straży Miejskiej mocne piąte miejsce! Na podium stanęli: 1. Komenda Wojewódzka Policji, 2. Adwokaci, 3. Straż Pożarna. Szacun dla policjantów KWP, którzy nagrodę za zwycięstwo – 5 tys. zł – w całości przekazali na Małopolskie Hospicjum dla Dzieci!

• W niedzielę, 10 października w Krakowie odbyły się uroczystości pogrzebowe Adama Zagajewskiego, wybitnego poety, eseisty i tłumacza znanego i cenionego na całym świecie, od lat związanego z Krakowem. W uznaniu za wybitne zasługi Adama Zagajewskiego dla narodowej kultury, literatury i języka, prochy poety spoczęły w krypcie kościoła świętych Apostołów Piotra i Pawła. – Adam Zagajewski był obywatelem świata, genialnym poetą i prozaikiem, ale dla nas zawsze będzie przede wszystkim obywatelem naszego miasta – nieodłączną legendą i częścią duszy Krakowa – powiedział prezydent Jacek Majchrowski. (mp)

Z KRONIKI POLICYJNEJ

URATOWALI ŻYCIE 48-LATKOWI

5 października około godziny 9.30, oficer dyżurny Komisariatu Policji V w Krakowie otrzymał zgłoszenie o możliwości targnięcia na swoje życie przez 48-letniego mężczyznę. O swoich obawach oficera dyżurnego powiadomiła znajoma 48-latk, do której ten wysłał poźegnalny sms.

Do miejsca zamieszkania mężczyzny natychmiast zostali skierowani policjanci z V komisariatu, którzy byli najbliżej tego adresu. Po przybyciu na miejsce funkcjonariusze pobiegli do wskazanego mieszkania, którego drzwi okazało się, że były zamknięte od środka. Ponieważ nikt nie odpowiadał na pukanie ani na wołanie policjanci zdecydowali się na wejście siłowe.

Wewnątrz mieszkania funkcjonariusze sprawdzili wszystkie pomieszczenia. W jednym z pokoi były otwarte drzwi balkonowe. Po wejściu na balkon policjanci zauważyli za barierką wiszącego mężczyznę. Błyskawicznie go wciągnęli na balkon. Mężczyzna odzyskał świadomość. Na miejsce została wezwana karetka pogotowia, a do czasu jej przyjazdu policjanci monitorowali funkcje życiowe mężczyzny. 48-latek został zabrany do szpitala.

LICZNIKA SAMOCHODOWEGO PODRÓŻ DO PRZESZŁOŚCI

Policjanci, dzięki nowelizacji rozporządzenia w sprawie kontroli ruchu drogowego, już od blisko dwóch lat spisują stan licznika kontrolowanych pojazdów, a odczytane wskazania drogomierza są przesyłane do Centralnej Ewidencji Pojazdów i Kierowców. Do ewidencji tej trafiają także odczyty dokonywane przez diagnostów podczas okresowych przeglądów technicznych pojazdów.

1 października br. w Mochnacze Niżnej policjanci z Komisariatu Policji w Krynicy Zdroju, zatrzymali do kontroli kierującego samochodem marki Fiat Ducato. Kiedy mundurowi sprawdzili stan licznika pojazdu okazało się, że liczba kilometrów znacznie odbiegała od tej zapisanej podczas ostatniego badania technicznego. W chwili kontroli drogomierz fiata wskazywał 273 800 km, natomiast w grudniu 2020 roku podczas przeglądu diagnosta odnotował 312 000 km, czyli 38 200 km więcej niż obecnie.

Teraz policjanci wyjaśniają, jak doszło do rozbieżności wskazań licznika i kto jest za to odpowiedzialny. Za przestępstwa zmiany wskazań drogomierza lub ingerencji w prawidłowość jego pomiaru zgodnie z zapisem art. 306a kodeksu karnego grozi kara pozbawienia wolności od 3 miesięcy do 5 lat. Należy pamiętać, że takiej samej karze podlega zarówno osoba, która cofa licznik pojazdu, jak i ta, która taką korektę zleca.

Od 1 stycznia 2020 roku wymiana licznika powinna być odpowiednio udokumentowana. Drogomierz można wymienić, ale tylko w pewnych, z góry określonych sytuacjach. Mianowicie

jest to możliwe tylko z powodu jego uszkodzenia lub w przypadku konieczności wymiany elementu z nim związanego. Ważne, aby właściciel pojazdu z wymienionym licznikiem stawiał się w ciągu 14 dni na stacji kontroli pojazdów w celu dokonania odczytu drogomierza. Diagnosta wprowadza dane do bazy Centralnej Ewidencji Pojazdów i Kierowców i wydaje zaświadczenie.

SENIORZE BĄDŹ OSTROŻNY
Zdarzyło się w Olkuszu – zdarzyć się mogło wszędzie.

4 października po godzinie 10 do mieszkańca jednego z olkuskich osiedli zapukała młoda kobieta, prawdopodobnie narodowości romskiej. Kobieta poprosiła o możliwość skorzystania z toalety. Nieświadomy zagrożenia senior wpuścił panią do środka, a następnie udał się do kuchni. Kobieta w tym czasie wpuściła do mieszkania swoją koleżankę. Obie poszły do kuchni i próbowały zająć rozmową właściciela mieszkania. Kobiety wyraźnie chciały odwrócić uwagę starszego mężczyzny, który nie był świadomy, że w tym czasie jego pokój płanduje mężczyzna. Gdy zorientował się, że może paść ofiarą przestępstwa, od razu próbował wyprosić z mieszkania kobiety. Te jednak od razu chwyciły starszego pana za bluzę dociskając go do ściany i w ten sposób uniemożliwiając mu jakiekolwiek ruchy. Mężczyzna przyszkakując mieszkaniem zorientował się po odgłosach szarpaniny dochodzących z kuchni, że trzeba uciekać. Wybiegł z mieszkania a w ślad za nim podażyły kobiety. 86-latek od razu udał się do pokoju, gdzie miał schowane oszczędności. Okazało się, że stracił 10 tysięcy złotych. O tym zdarzeniu natychmiast poinformował policję.

Policja apeluje do wszystkich o rozwagę i zachowanie szczególnej ostrożności. Nie wpuszczajmy do mieszkania osób nieznajomych, tylko w taki sposób możemy ustrzec się przed podobnymi sytuacjami. Bądźmy czujni i stosujmy zasadę ograniczonego zaufania w stosunku do obcych. Nie obawiamy się powiadomić o zagrożeniu Policję. Nie dajmy szans przestępcom! Pamiętajmy, że sprawcy dostają się do mieszkań pod różnymi pretekstami np. z prośbą o wodę, czy sprzedając artykuły przemysłowe. Sprawcami kradzieży czy oszustw na szkodę osób starszych są często młodzi ludzie, którzy często wcześniej szczegółowo rozpoznają sytuację rodzinną i materialną ofiary. Zdarza się, że jest to kobieta lub mężczyzna i kobieta, których obecność ma wzbudzić dodatkowe zaufanie. Schemat działania od lat jest ten sam. Jak oszuści znajdują się wewnątrz mieszkania: jedna osoba odwraca uwagę właściciela, a druga szuka... Nie trwa to zbyt długo, ponieważ ludzie trzymają pieniądze w bardzo podobnych miejscach tj. szufladach, szafach, pod ubraniami czy ręcznikami. Jak złodzieje zdobędą to co chcieli, natychmiast wychodzą i znikają. Zwykle poszkodowani szybko orientują się, że coś im zginęło. (ab)

BIURO OGŁOSZEŃ TEL. 12 643-44-33

TANIEJ Z „GLOSEM”

Księgarnia „ZŁOTY WIEK” Grażyny Tabor w os. Złotego Wieku 19, pawilon, zaprasza Czytelników „Głosu. Tygodnika Nowohuckiego” na zakupy z 5-procentową bonifikatą książki promowanej w tym numerze.

Kupon jest ważny do 21 października 2021 roku.

Imię i nazwisko:

Adres:

Księgarnia ZŁOTY WIEK poleca książkę Nory Roberts pt. „Błękitna krew” (wyd. Harper Collins). Książka de Cordina, zmęczona życiem na świeczniku, postanawia uciec na kilka tygodni. Przemienia się w zwykłą Camille MacGee. Zaszywa się w odludnej chacie, która należy do uderzająco przystojnego, ale wyjątkowo niesympatycznego archeologa Delaneya Caine’a. Wkrótce rodzi się między nimi uczucie.

Nowa Huta od rzeki strony!

Za nami kolejna edycja projektu „Nowohuckie Wyprawy Kajakowo-Rowerowe” realizowanego dzięki wsparciu finansowemu Województwa Małopolskiego. Po raz kolejny mieszkańcy Krakowa mogli poznać naszą dzielnicę od tej „dzikiej strony” pływając kajakiem po Dłubni oraz Wiśle oraz przemierzając rowerem ścieżki niekoniecznie rowerowe.

Pierwsza edycja projektu realizowana rok temu wyraźnie pokazała, że mieszkańcy Nowej Huty, i nie tylko, bardzo chętnie korzystają z tej turystycznej atrakcji jaką jest spływ kajakowy w środku miasta. Połączenie tej wodnej aktywności z jazdą na rowerze i zwiedzaniem ciekawych miejsc okazało się strzałem w dziesiątkę. – Lato 2021 było wyjątkowe. Wiele z nas w związku z trwającą pandemią nie odważyło się wyjechać. Możliwość aktywnego spędzenia czasu z rodziną tu w miejscu zamieszkania – i to za darmo – to był cudowny prezent z którego chętnie skorzystaliśmy! Płynęliśmy akurat najkrótszą trasą – nie byliśmy pewni swoich sił, ale za rok jeśli będzie możliwość porwiemy się na dłuższą wyprawę – opowiada jedna z uczestniczek mikrowypraw.

Takich osób w tym roku było ponad 240! Wybierając jedną z trzech tras: 6 km kajakiem i 5 km rowerem (Dłubnia); 9 km kajakiem i 21 rowerem (Wiśła); 17 km kajakiem i 32 rowerem (Dłubnia + Wiśła); uczestnicy w przeróżnym wieku mogli nie tylko poznać Nową Hutę od wody strony, ale też odwiedzić ciekawe miejsca: Dworki w Branicach, kąpielisko w Przylasku Rusieckim czy Klub Kajakowy „Na Fali” byłych zawodników i mistrzów kajakarstwa.

– Naprawdę zapisując się na ten spływ nie miałem pojęcia co mnie czeka! Od 10 lat nie mieszkam w Nowej Hucie, ale stąd pochodzę

choć uwielbiam to miejsce zawsze myślałem o nim bardziej w kategoriach blokowiska! Dzięki tej wyprawie poznałem Hutę od dzikiej strony. Praktycznie nikt ze znajomych do których wysłałem zdjęcia nie zgadł gdzie jestem, za to wszyscy wybierają się ze mną „na Dłubnię” w następnym sezonie – podkreśla jeden z uczestników.

Pomysł na ten projekt powstał w głowie Marcina Pawlika, człowieka który niejako „odkrył Dłubnię”. Zapytany o kajaki na Dłubni z chęcią opowiada:

– W 2015 roku po raz pierwszy spłynąłem Dłubnią. Rok później zorganizowałem pierwszy nowohucki spływ kajakowy Dłubnią. Od tamtego czasu organizowane są tutaj spływy kajakowe. W zeszłym roku na rzece powstał pierwszy w Krakowie „Szlak Kajakowy Dłubnia” w ramach małopolskiego budżetu obywatelskiego. W tym roku staramy się w Budżecie Obywatelskim miasta Krakowa o stację kajakową na szlaku – przy okazji dziękujemy wszystkim którzy oddali głos na ten projekt. Dodatkowo od zeszłego roku dzięki fundacji Ecotravel i w ramach wsparcia finansowego województwa małopolskiego mieszkańcy mogą również za darmo skorzystać ze spływów kajakowych. Dziękujemy tym którzy byli z nami w tym roku i zapraszamy – mamy nadzieję – na przyszły!





Ogród sensoryczny w Samorządowym Przedszkolu nr 152

W Samorządowym Przedszkolu nr 152 „Akademia Dziecięcej Twórczości” w Krakowie z inicjatywy Pani Dyrektor Małgorzaty Konopki oraz przy wielkim wsparciu Rady Miasta Krakowa powstał ogród sensoryczny. Ogród sensoryczny to inaczej ogród zmysłów, założony po to, aby silniej niż „tradycyjne” ogrody oddziaływać na zmysły dzieci i dorosłych. To wspaniałe miejsce na poznanie i odbieranie przyrody poprzez wszystkie zmysły. Jego głównym zadaniem jest stymulacja: dotyku, słuchu, wzroku, węchu oraz smaku. Pozwala rozwijać u dzieci świadomość ciała, integrować wrażenia zmysłowe, rozwijać ciekawość świata przez uwrażliwianie je na piękno przyrody. W naszym przedszkolu ogród ten pełni funkcję terapeutyczną, rewitalizacyjną i dydaktyczną.

Został zaprojektowany, uwzględniając potrzeby rozwojowe dzieci. Kompozycja i funkcjonalność ogrodu została dopasowana do możliwości i potrzeb wychowanków.

W ogrodzie dzieci z ogromnym zainteresowaniem: obserwują, dotykają, nasłuchują, wachają wszystko co żyje, rośnie, porusza się, wydaje odgłosy, pachnie, ma określoną fakturę w dotyku i interesującą barwę. Ogród sensoryczny to również wspaniałe miejsce do rozwijania zmysłów przez dzieci oraz poznawania otaczającego je środowiska, gdyż dzięki swojej adaptacji każde dziecko może poznawać i postrzegać świat w sposób wielozmysłowy. Miejsce to posiada wiele zalet: rozwija wyobraźnię i kreatywność u dzieci.

Wpływa na poprawę pamięci, motywuje do nauki, uczy współpracy i współdziałania. Również kształtuje postawę szacunku wobec przyrody ożywionej i nieożywionej oraz rozwija sprawność ruchową. W ogrodzie odbywają się zajęcia dydaktyczne, zabawy i doświadczenia. Realizując pro-

mają również możliwość wyciszenia się. Uczzone są od najmłodszych lat poszanowania roślin oraz zwierząt. W ogrodzie sensorycznym znajduje się ścieżka sensoryczna, która pozwala dzieciom na nabywanie nowych doświadczeń oraz stymulowanie bodźców. To badawczy tor przeszkód, którego głównym zadaniem jest rozwijanie zmysłu dotyku. Przejście po ścieżce sensorycznej pozwala stymulować receptory na stopach, czyli wzmacniać wyobraźnię dotykową, pozytywnie wpływa na motorykę małą i dużą, pomaga korygować wady stóp dzieci oraz poprawia krążenie pobudzając pracę mięśni, dostarcza wspaniałej zabawy. Razem z dziećmi bawią się nauczyciele chodząc boso dają przykład poprawnego wykonywania ćwiczeń.

W dniu 18.06.2021 odbyło się uroczyste otwarcie ogrodu sensorycznego na terenie naszego przedszkola. Było to zwieńczenie prac oraz licznych przygotowań, aby nasze przedszkolaki w jak największym stopniu mogły odkrywać fantastyczny świat zmysłów.



Fot. Agata Dziechciarzyk

tor Małgorzata Konopka, przedstawiciele Rady Rodziców wraz z przedszkolakami, powitała i podziękowała gościom za pomoc w realizacji projektu.

Dzieci ubrane w krakowskie stroje regionalne przywitały naszych gości,

Cała społeczność Samorządowego Przedszkola nr 152 „Akademia Dziecięcej Twórczości” wyraża ogromną wdzięczność Radzie Miasta Krakowa za możliwość ubogacenia naszego przedszkola w ogród sensoryczny. Dziękujemy za każdą okazaną pomoc. Gdy widzimy uśmiechnięte buzie dzieci przebywających w ogrodzie, dotykające różnych faktur, grających na instrumentach stworzonych specjalnie do kąciaka muzycznego, spacerujących boso po ścieżce sensorycznej – stwierdzamy, że było warto. Będziemy mogli skuteczniej dbać o rozwój sensoryczny naszych dzieci, który jest bar-

dzo istotny w wieku przedszkolnym. To dopiero początek naszej wspaniałej przygody z ogrodem, mamy jednak nadzieję, że stanie się ono miejscem niezwykłym, cieszącym się wielkim zainteresowaniem i sympatią wśród dzieci i rodziców.

Warto marzyć i spełniać marzenia, warto pomagać.

Dziękujemy wszystkim, którzy przyczynili się do otwarcia ogrodu. Do zobaczenia w ogrodzie zmysłów.

Dyrektor Małgorzata Konopka
Dominika Chmielowska



Fot. Dominika Chmielowska

gram F. Froebela nauczyciele mają naturalne pomoce dydaktyczne w postaci sprzętów i darów natury w powstałym ogrodzie. Dzieci bardzo lubią to miejsce, czują się w nim bezpieczne,

Zaproszeni goście: **Radny Miasta Krakowa Kazimierz Chrzanowski** oraz **Inspektor Urzędu Miasta Krakowa Anna Salwińska-Skiba** dokonali uroczystego otwarcia. Pani Dyrek-

tor Małgorzata Konopka, przedstawiciele Rady Rodziców wraz z przedszkolakami, powitała i podziękowała gościom za pomoc w realizacji projektu.

OSIEDLENI. MISTRZEJOWICE

Muzeum Nowej Huty, oddział Muzeum Krakowa, zaprasza w okresie 16.10.2021 – 18.04.2022 na wystawę czasową.

Wystawa *Osiedleni. Mistrzejowice* jest kontynuacją dotychczasowych wystaw w Muzeum Nowej Huty, zarówno tych pokazujących przeszłość i dziedzictwo kulturowe ziem, na których wyrosła Nowa Huta, jak i jej współczesność.

Ekspozycję zaczynamy od ukazania dziejów Mistrzejowic, Batowic i Dziekanowic, a więc terenów, na których po 1968 r. wyrosła obecna XV Dzielnica Mistrzejowice. Część kolejna ukazuje „republikę artystów”, a więc sylwetki twórców, którzy w dużej liczbie mieli tu pracownie, bądź mieszkali na okolicznych osiedlach.

Kolejny fragment będzie poświęcony latom 80. XX w., kiedy to Mistrzejowice, ze względu na swoją antykomunistyczną działalność, zyskały



sobie miano „Westerplatte Południa”. Wiązało się to oczywiście z działalnością kościoła pw. św. M.M. Kolbego, a w szczególności charyzmatycznego kapłana, ks. Kazimierza Jancarza.

Wystawę kończy część urbanistyczno-architektoniczna, gdyż Mistrzejowice są żywym przykładem rozwoju polskiej architektury od końca lat 70. XX w. do dnia dzisiejszego.

RADA I ZARZĄD DZIELNICY MISTRZEJOWICE: Przewodniczący: Marek Hohenauer, zastępca przewodniczącego: Konrad Maciejowski, członkowie zarządu: Krzysztof Bąk, Maciej Cieślík, Anna Trzoniec. Biuro Rady Dzielnicy: ul. Miśnięska 58 (osiedle Tysiąclecia), tel. 12 648-96-18, przyjmowanie mieszkańców: poniedziałek, wtorek, czwartek i piątek w godz. 11.00–15.30 oraz środa od 12.00 do 16.00. Dyżur członków Zarządu: Przewodniczący – druga środa miesiąca w godz. 16.00–17.00, zastępca Przewodniczącego – trzecia środa miesiąca w godz. 15.00–16.00, Krzysztof Bąk – ostatni czwartek miesiąca w godz. 17.00–18.00, Maciej Cieślík – ostatni wtorek miesiąca w godz. 17.00–18.00, Anna Trzoniec – pierwszy wtorek miesiąca w godz. 14.30–15.30. Oficjalna strona internetowa: www.dzielnica15.krakow.pl, e-mail: rada@dzielnica15.krakow.pl. Dyżur Policji: pierwszy czwartek miesiąca w godz. 15.00–16.00.

Wzgórze Krzesławickie

Nr 17/2021 (261)

Magazyn Informacyjny Rady Dzielnicy XVII

15 października 2021 r.

Finał projektu „GraMy To!”



Fot. Jakub Oliwa



Fot. Klaudia Augustyn



Fot. Wiktoria Matoga



Fot. Jakub Oliwa

2 października organizatorom projektu „GraMy To!” sprzyjało wszystko – pogoda, humory i frekwencja. Na wszystkich uczestników sobotnich wydarzeń w Klubie Dukat Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta czekało mnóstwo atrakcji – gra terenowa, widowisko historyczno-teatralne, koncert gitarowy oraz umieszczenie różnych przedmiotów w kapsule czasu, która w przyszłości opowie barwną historię tego miejsca.

Poranek w Grębałowie rozpoczęła gra terenowa „GraMy! Nasz Grębałów” (oprac. Elżbieta Binczycka-Gacek oraz Łukasz Gacek), której fabuła ściśle nawiązywała do historii okolic. Gra trwała ponad trzy godziny i przez ten czas uczestnicy nieźle się napocili podczas rozwiązywania zadań. W tworzeniu gry pomogły spotkania z historykiem sztuki i kustoszem Muzeum Krakowa Maciejem Mieźianem. Po grze nie było czasu na odpoczynek – rozpoczęło się widowisko historyczno-teatralne (scen. Maciej Ferlak), którego akcja działa się w grębałowskiej karczmie. Brali w nim udział wszyscy – dzieci, młodzież, mieszkańcy Grębałowa oraz seniorzy, będący świadkami historycznych przemian dzielnicy. Przez całą fabułę spotkania przeprowadził fenomenalny aktor – Marian Aleksander Bodziony. Jak to w karczmach bywa – międzypokoleniową dyskusję umilił tradycyjny poczęstunek z lokalnych produktów (dzięki Dorocie Doroz oraz Rafałowi Piasecznemu).

W widowisku głos zabrali uczniowie Szkoły Podstawowej nr 87 im. dr. Henryka Jordana, uczniowie XVI Liceum Ogólnokształcącego im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego, uczniowie z Zespołu Szkół Elektrycznych Nr 2 oraz skrzypaczka z X Liceum Ogólnokształcącego im. Komisji Edukacji Narodowej. W spotkaniu wzięli udział także członkowie Klubowej Grupy Poetica oraz zaproszeni Goście – Jakub Wydrzyński i Łukasz Gacek. Zebrani mogli usłyszeć koncert gitarowy Bartosza Cieśniarskiego oraz duet Lucyny Rutkowskiej i Moniki Węgrzyn.

Sobotnie spotkanie zakończyło się zakupami kapsuły czasu wypełnionej licznymi pamiątkami (znalazły się w niej: fotografie mieszkańców, mapy, egzemplarz Tygodnika Nowohuckiego, Alfabet Nowohucki i wiele innych związanych z historią i Grębałowem). Koordynator projektu, Magdalena Rutkowska-Oliwa, podsumowując całe wydarzenie wyraziła nadzieję, że przyszłe pokolenia docenią „przesyłkę z przeszłości” i z przyjemnością pozna historię tego miejsca.

Projekt „GraMY! – Nasz Grębałów”, realizowany jest przez Klub Dukat Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta w ramach programu Patriotyzm Jutra Muzeum Historii Polski w Warszawie.

W tym roku po raz piąty realizowany jest program Nowa Huta dziś! Celem projektu jest poprawa infrastruktury technicznej w 5 nowohuckich dzielnicach. W roku 2021 za kwotę 2 mln zł zaplanowano realizację 17 zadań.

NOWA HUTA DZIŚ!

W Dzielnicy XVII ostateczna rankingowa lista zadań do realizacji w ramach programu „Nowa Huta dziś!” w roku 2021 wygląda następująco:

1. Ul. Petöfiego od pętli autobusowej – 100 mb ulicy remont nakładkowy – zrobione.
2. Ul. Stokowa – remont chodnika od nr 4 do nr 10 – zrobione.
3. Ul. Łempickiego – remont nakładkowy od nr 1 do nr 15 – zrobione.
4. Ul. Jasełkowa – wykonanie nawierzchni asfaltowej ulicy od nr 19 do nr 23 – pozostało do realizacji przez ZDMK – do wyczerpania środków.

Ten realizowany z budżetu Miasta Krakowa program pozwala w widoczny sposób zwiększyć środki wydatkowane na remonty w Nowohuckich Dzielnicach. Dzielnica XVII przeznaczająca około 50% swojego budżetu na infrastrukturę – to kwota około 1 100 000 zł.

Kwota przeznaczona na realizację programu w Dzielnicy XVII – 298 832 zł zwiększa te środki o ponad 25%.



Chodnik przy ul. Stokowej.



Ulica Łempickiego.



Ulica Petöfiego.

RADA I ZARZĄD DZIELNICY XVII, os. Na Stoku 15. Tel. 12 645 30 09, tel./faks 12 645 14 17. Przewodniczący – Andrzej Dziedzic, zastępca przewodniczącego – Leszek Zaleński, członkowie Zarządu – Wiesław Czyż, Wiesław Wojnarski, Jerzy Wójcik.

Dyżury członków Zarządu w związku z sytuacją epidemiologiczną zostały zawieszone. Dyżury pełni jedynie przewodniczący Andrzej Dziedzic – w każdy poniedziałek, w godz. od 14.00 do 15.00 (po wcześniejszym uzgodnieniu terminu spotkania w sekretariacie Biura Rady Dzielnicy XVII).

NOWY ŻŁOBEK NA OS. PIASTÓW

Na osiedlu Piastów powstało niecodzienne miejsce. Punkt opieki dla maluszków, w którym opiekunowie podążają za naturalnymi potrzebami i zainteresowaniami dziecka, pedagodzy są wspierani na ścieżce zawodowego rozwoju, a rodzice czują bezpieczeństwo oddając dziecko w ręce ludzi, dla których bliskość jest najważniejsza.



Wioska Kolorowy Wiatr, bo o niej mowa, powstała z pasji i miłości do dzieci. Właścicielka, Aleksandra Łukawska, jest mamą dwóch chłopców, dwu i pięcioletka. Chciała być blisko młodszego synka, a jednocześnie czuć potrzebę rozwoju. Marzyła o miejscu, gdzie nie tylko jej dzieci będą czuły się bezpiecznie i swobodnie. „W mojej Wiosce każdy dzień może być zupełnie inny i wyjątkowy. Zapewniamy przestrzeń, gdzie każde dziecko będzie mogło bawić się tym co je w danym momencie interesuje: mamy atelier z farbami i gliną, stół świetlny do zabawy cieniem, mnóstwo drewnianych konstrukcji do ćwiczeń, a także ciepłe miejsca z książkami, gdzie można się przytulić i wyciszyć. Dzieci mają w sobie wielką ciekawość świata i ja chcę ich w tej ciekawości wspierać. To mój dar i moja droga, którą chcę iść. Wiem też, jak przebywanie z dziećmi może wiązać się z trudnymi emocjami, dlatego wsparcie rodziców też jest ważne, szczególnie kiedy dziecko zaczyna przygodę ze żłobkiem.” – mówi Aleksandra.

Pierwsze Wioski – kameralne punkty opieki dla maluszków i przedszkola powstały dwa lata temu w Warszawie. Założyła je Aleksandra Kozera w ramach The Village i Fundacji Wioski, nad którą czuwa rada nadzorcza składająca się z ekspertów z Harvardu. W zakładanych Wioskach propagowane jest rodzicielstwo bliskości, Porozumienie bez Przemocy i filozofia Reggio Emilia. Wioski stanowią

pośrednią formę między żłobkiem a nianią. Zgodnie z Ustawą o opiece nad dziećmi do lat trzech są punktami opieki dziennej, ale z założenia mają zapewnić dzieciom warunki jak najbardziej zbliżone do domowych. „Nasza organizacja ma na celu, by jak najwięcej dzieci w Polsce miało dostęp do środowiska edukacyjnego opartego na zabawie i relacjach, co jest szalenie ważne w kontekście kształtowania przyszłego społeczeństwa. Wioski to także inspiracja dla kobiet z całej Polski, które w ramach lokalnych społeczności mogą same tworzyć takie miejsca dla swoich dzieci, wspierać się wzajemnie z innymi mamami i spełniać się biznesowo” – mówi Kozera. „Zależy nam, aby jak najwięcej rodziców dowiedziało się o tym jak edukacja małych dzieci jest ważna w kontekście ich dobrej jakości życia jako dorosłych. Jak bliskie podejście, traktowanie dziecka z szacunkiem, mądre stawianie granic, słuchanie go i nienarzucanie sztywnych ram co ma robić w danym momencie wpływa na to, że w dorosłym życiu będzie w stanie krytycznie myśleć, będzie mieć wysokie poczucie wartości czy będzie tworzyć zdrowe relacje. Cieszymy się, że coraz więcej mam takich jak Ola z krakowskiej Wioski Kolorowy Wiatr decyduje się by rozwijać się zawodowo, podążając za swoją pasją” – dodaje założycielka The Village, Aleksandra Kozera.

Wioski to nie tylko punkty opieki dla większej liczby dzieci. To rów-

nież mikro miejsca dla dwóch zaprzyjaźnionych rodzin, które zdecydowały, że chcą mieć wspólną nianię. To również opcja dla mamy, która chce zaopiekować się dodatkowo dwójką czy trójką dzieci i ma na to przestrzeń czy to w mieszkaniu, czy domu z ogródkiem. Wioska jest też rozwiązaniem dla mamy, która nie chce wracać do pracy i chce być dłużej ze swoim dzieckiem, wtedy może ją otworzyć na rok czy dwa. Wioski zapewniają swój kurs na opiekuna, który został zatwierdzony przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej. Każdy, kto chce wejść na drogę przedsiębiorczości i chce zajmować się dziećmi może skorzystać z wielu opcji dotacji. Środki można pozyskać z rządowego programu Maluch+, funduszy europejskich, dofinansowań na pierwszą działalność gospodarczą oraz regionalnych programów wsparcia dla małych i średnich przedsiębiorstw.

Właśnie dzięki wsparciu Maluch+ powstała Wioska Kolorowy Wiatr. Warto dodać, że od stycznia 2022 miasto dotuje również żłobkowe czesne do kwoty 300 zł miesięcznie. Wioska Kolorowy Wiatr to miejsce dla 16 dzieci, którymi zajmuje się 4 pedagogów. Aleksandra Łukawska w swoim miejscu kładzie akcent na obcowanie z przyrodą: częste spacer, zabawy na dworze i styczność z naturalnymi materiałami. Docelowo punkt opieki dla dzieci będzie dwuję-

(f)

Jedna z nich stanęła na os. Szkolnym 20

ŁODÓWKA PEŁNA DOBRA

W Polsce co roku wyrzuca się blisko 5 mln ton żywności. Z tego aż 60 proc. trafia do kosza w naszych domach. Z jednej strony wyrzucamy dobre jedzenie, a z drugiej wiele osób cierpi z powodu niedożywienia. Aby temu zapobiec, w Krakowie ruszył projekt „Łodówka pełna dobra”.

Na terenie miasta w trzech lokalizacjach przy ośrodkach wsparcia funkcjonujących w ramach Miejskiego Dziennego Domu Pomocy Społecznej, uruchomione zostały łodówki spożywcze. Będą one służyć jako punkty nieodpłatnej dystrybucji produktów spożywczych. Żywność pozostawiana w łodówkach będzie przeznaczona dla osób najbardziej potrzebujących wsparcia w tej formie. Poprzez tego typu działania miasto propaguje również ideę „foodsharingu”, zgodnie z którą mieszkańcy Krakowa nie marnują żywności, ale mają możliwość podzielenia się jedzeniem z potrzebującymi.

Najczęściej do kosza trafia żywność, bo nie wiemy co zrobić z zakupioną nadwyżką, a zbliża się jej termin przydatności do spożycia. Czasami zostało nam zbyt dużo jedzenia po rodzinnym spotkaniu lub po prostu zakupione produkty nie trafiły w nasz smak. Z tego powodu zamiast wyrzucać wciąż dobre jedzenie, możemy przekazać je innym. Do tego właśnie służą jadłodzielnie.

W przypadku pozostawiania jedzenia w łodówkach obowiązuje podstawowa zasada: dzielimy się produktami, które sami chcielibyśmy zjeść i otrzymać.

W łodówce możemy zostawić warzywa, owoce, ciasta, opakowanie chleba, przetwory, a nawet słoik z zupą, której ugotowaliśmy zbyt dużo. Produkty własnego wyrobu należy dokładnie opisać z czego się składają i kiedy zostały przygotowane. Nie zostawiamy natomiast surowego mięsa, produktów zawierających surowe jaja, artykułów nadpsutych i alkoholu.

– Jedzenie może przynieść każdy, ważne, żeby była to żywność przed upływem terminu ważności, najlepiej oryginalnie zapakowana. Jeżeli ktoś ma nadwyżkę żywności wyprodukowanej w domu, to chcielibyśmy, żeby żywność była opisana, zapakowana szczególnie z datą sporządzenia, dobrze, żeby był również skład produktu. Nie można zostawiać żywności po terminie ważności, uszkodzonej lub takiej, która przecieka – powiedzieli nam pracownicy Miejskiego Dziennego Domu Pomocy Społecznej.

Najważniejsze, że teraz osoby potrzebujące, które wstydzą się prosić, będą mogły podejść i wziąć jedzenie o dowolnej porze.

Nowohucka „łodówka pełna dobra” stanęła na os. Szkolnym 20, a pozostałe dwie: przy ul. Sas-Zubrzyckiego 10 i przy ul. Sudolskiej 7a. (f)

Trwają remonty ulic i oby były nadal kontynuowane

W RAMACH PROGRAMU „NOWA HUTA DZIŚ”

Niedawno przeprowadzono remont ulicy Urbanowicza w os. Na Lotnisku układając tutaj na sporym odcinku nową nawierzchnię asfaltową. Skorzystali Ci, którzy tym traktem dojeżdżają do swoich domów oraz do centrów handlowych i innych placówek usługowych. Remont ten został wykonany ze środków finansowych przeznaczonych przez Radę Miasta Krakowa w ramach Programu Nowa Huta Dziś.



Program Nowa Huta Dziś przewidywał w tym roku m.in. remont ul. Złoczowskiej niedaleko położonej od ul. Urbanowicza. Jednak po głębszej analizie, w której zwrócono uwagę na planowane roboty przez MPEC S.A. w tym rejonie prace te odroczono, a środki w kwocie 320 tys. zł. zostały skierowane na remont ul. Urbanowicza. Miejmy jednak nadzieję, że ten zaplanowany remont zostanie wykonany po przeprowadzeniu robót przy rurociągu central-

nego ogrzewania pozwalającego dostarczać ciepłą wodę użytkową do okolicznych budynków. Szkoda tylko, że Program Nowa Huta Dziś jest ostatnio zagrożony w Radzie Miasta Krakowa poprzez inicjatywy innych dzielnic, które domagają się podobnych rozwiązań. Nowohuckie Dzielnice zaniedbane przez ostatnie lata wymagają pilnych remontów ulic i chodników i powinno to być wykonywane jak najszybciej.

(mp) Fot. autor

INFORMATOR HANDLOWO-USŁUGOWY

SŁUŻBY MIEJSKIE I LOKALNE

Pogotowie Ratunkowe 999 (także N. Huta).
 Toksykologia 12 411 99-99.
 Straż Pożarna 998, 12 646-01-10.
 Policja 997.
 Policja Nowa Huta: os. Zgody (VIII KP) 12 61-52-910,
 os. Złotej Jesieni 11 C (VII KP) 12 61-52-911, 12 615-33-19.
 Straż Miejska 986.
 Pogotowie gazowe 992.
 Pogotowie dźwigowe 12 644-23-08.
 Pogotowie c.o. 12 644-38-46.
 Wodociągi 12 648-28-61.
 Pogotowie ADREM (elektr., c.o., wod.-kan.-gaz) 12 644-19-69,
 12 643-27-43. ADREM awarie poza budynkiem 12 644-12-10.
 Pogotowie elektryczne dla os. Oświecenia 12 647-05-65 w dni
 powszednie i 12 647-15-87 w dni świąteczne.
 Całodobowy telefon zaufania dla osób z problemem alkoholowo-
 wym i ich rodzin 12 411-60-44.

MEDYCYNĄ I ZDROWIE

▼ GABINET KARDIOLOGICZNY. Lek. med. Krzysztof Ideć,
 os. Hutnicze 10/3. Rejestracja: 12 357-36-12.
 ▼ KOMPLEKSOWE LECZENIE STOMATOLOGICZNE: le-
 czenie kanałowe, protetyka, implanty. Kraków, os. Słoneczne 11, lo-
 kal U 1.
 Tel. 12 644 89 01, kom. 664 395 417. Pon.-pt. 9.00-19.00.
 www.bjb.net.pl.
 ▼ PRACOWNIA USG – LEK. MED. B. STĘPIEŃ – os. Han-
 dlowe 8, tel. 12 644-78-26 lub 696-047-450: badania jamy brzusznej,
 tarczycy. Czynna: poniedziałek 12.00-16.00 oraz środa i piątek 9.00-
 12.00.
 ▼ NAPRAWA PROTEZ ZĘBOWYCH. Wzmacnianie metalem.
 Tel. 608-205-981.

USŁUGI RÓŻNE

▼ TELEWIZOR ANTENY.
 Tel. 12-640-00-42, 609 586 881.
 ▼ USŁUGI SZKLARSKIE, oprawa obrazów, os. Jagiellońskie
 19, Pawilon Handlowo-Usługowy koło kościoła ARKA (wejście
 z tyłu).
 Tel. 12 647-86-50, 504-552-197.
 ▼ PRZECHOWALNIA ROWERÓW (z możliwością przegła-
 du) i OPON (całoroczna). Plac targowy PIAST, paw. 3.
 Tel. 647-13-88, kom. 0502-730-087.
 ▼ SALON FRYZJERSKI „Dorota” (damski, męski, dzieci).
 Pl. Targowy „Piast”, paw. 26, 27.
 Tel. 506-529-863.
 ▼ ZAKŁAD PIECZĄTKARSKO-GRAWERSKI, Adam Sroka,
 przeniesiony z os. Niepodległości do Boręcina 797A.
 Aktualny tel. 14 68-46-756, e-mail: zaklad@odznaki.pl.
 ▼ ROWERY – sprzedaż, części, akcesoria, serwis, naprawy, ko-
 mis, malowanie ram. FHU „Elmar”, plac targowy PIAST, paw. 3.
 Tel. 647-13-88, kom. 502-73-00-87.
 ▼ ANTEN MONTAŻ, naprawa telewizorów wszystkich typów
 u klienta.
 Tel. 12 640-00-41, 609-586-881.

POŚREDNICTWA NIERUCHOMOŚCI

▼ ARKADOM – NAJSKUTECZNIEJSZE BIURO NIERU-
 CHOMOŚCI. Stowarzyszeni w MSPON, 3 licencje państwowe.
 Os. Jagiellońskie 19, koło kościoła Arka.
 Tel. 12 641-66-74; www.arkadom.pl.

BIURA KSIĘGOWO-PODATKOWE

▼ FUNDACJA WIĘCEJ SERCA. Usługi księgowe – pełny za-
 kres – ceny do uzgodnienia. Os. Złotej Jesieni 15 B, lok. 2.
 Tel. 503-602-661.

BIURA TURYSTYCZNE

▼ BIURO TURYSTYCZNE Cerro Torre Szkoła Górską,
 al. Pokoju 82, 501 568 948, www.szkolagorska-cerrotorre.pl.
 Wyjazdy polskie i zagraniczne, górskie wyprawy, pilotaż i prze-
 wodnictwo wycieczek, obozy i kursy wspinaczkowe, szkolenia, kur-
 sy pierwszej pomocy. Oferta dla grup, szkół, firm, klientów
 indywidualnych.

USŁUGI MOTORYZACYJNE

▼ FIRMA AUTOKOMPUTER, Janina Walasek, ul. Mak-
 szyńskiego 9B.
 Tel. 12 644-18-80, 12 684-19-00 (01, 02), pon.-pt. 8.00-18.00. Ba-
 dania techniczne pojazdów do 3,5 ton (przeglądy rejestracyjne):
 okresowe, zasilanych gazem, rejestrowanych po raz pierwszy za gra-
 nicą, powypadkowych. Komputerowy system pomiaru i kontroli
 układów jezdnych samochodów osobowych i busów oraz ich regu-
 lacja. Komputerowy pomiar sprawności amortyzatorów.
 www.stacja-autokomputer.pl. E-mail: autokomputer@op.pl.
 ▼ AUTOMYJNIA I STUDIO DETAILINGU „SPLASZ”.
 MYCIE RĘCZNE. Ul. Fatimska 6, tel. 644-72-39. Całodobowy
 parking.
 ▼ ZŁOMOWANIE samochodów, wystawianie zaświadczeń,
 transport. 12 681-01-41, 0605-100-845.

KWACIARNIE

▼ KWACIARNIA „KALINA”, os. Centrum D1, czynna od
 pn. do pt. w godz. 8-19, w soboty 8-17, w niedziele 9-15.
 Tel. 12 644-33-36. Przyjmujemy zamówienia z dostawą do domu.
 ▼ KWACIARNIA „CUPIDO”, pl. Targowy Bieńczyce 6, tel.
 641-46-35.
 Czynna: pon.-sob. 6.00-19.00, niedziela 9.00-16.00. Zamówie-
 nia na telefon. Dowóz w obrębie Krakowa. Wieńce, wianki oko-
 licznościowe, bukiety.

PRACOWNIE ZŁOTNICZE

▼ WYROBY ZŁOTE, SREBRNE. Naprawy. Grawerowanie.
 Skup złota i srebra. Upominki komunijne. Ceny producenta.
 Bieńczycki pl. Targowy 5. Tel. 12 685-53-80.

„Umiera się nie dlatego aby przestać żyć, lecz po to by żyć inaczej”
 Paulo Coelho

ZAKŁADY POGRZEBOWE
 Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych Sp. z o.o.

• ul. Rakowicka 35a, tel. 12/411-47-76, sob. 8.00-14.00
 • ul. Reduty 1, tel. 12/411-35-26
 • cm. Grębałów, tel. 12/645-31-61
 • cm. Podgórze, tel. 12/656-55-11

Wszystkie punkty czynne od pon. do pt. od 7.30 do 15.30

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBÓW
BEZGOTÓWKOWE ROZLICZANIE POGRZEBÓW

WWW.PUK.KRAKOW.PL
 DYŻUR CAŁODOBOWY
 RÓWNIEŻ W NIEDZIELE I ŚWIĘTA
 tel. 12/411-45-02,
 12/411-45-04

OGŁOSZENIA DROBNE

- ANTEN montaż, naprawa telewi-
 zorów u klienta.
 (12) 640-00-42, 609-586-881.
- CYKLINOWANIA. 502-069-155.
- CZYSZCZENIE dywanów, tapi-
 ckerki meblowej i samochodowej.
 Tel. 513-587-700.
- DACHY, papa termozgrzewalna,
 obróbki blacharskie. 507-896-506.
- DOM sprzedam/zamienię.
 Tel. 606-918-243.
- MATEMATYKA BEZ STRESU.
 Masz kłopoty z matematyką?
 Pomogę, nauczę. Tel. 515-082-975.
- RTV – telewizory – anteny – ser-
 wis profesjonalny od 1985 r.
 Tel. 609-719-072.
- SZKLARZ, oprawa obrazów,
 montaż luster, szyby zespolone. Szkol-
 ne 30. Transport gratis.
 Tel. 600-384-136, (12) 644-27-07.
- TAPICER. Tel. 784-906-675.
- ZAWSZE aktualne. Zakład napraw
 telewizorów, montaż anten. Profesjonal-
 nie, solidnie, tanio!
 (12) 640-00-42, 511-942-158.

CORDIA B. KWIECIŃSKA
 www.cordia.com.pl
 os. Na Skarpie 24 os. Urocze 5
 czynne 8.00-15.30
 12 644-87-75, 512-179-466
 504-180-180
KOMPLEKSOWE
USŁUGI POGRZEBOWE
TANIO – CAŁODOBOWO

MATEMATYKA
 Tel. 507 869 805

Z żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

śp. Barbary Bilik

(15 X 1937 – 3 X 2021)

współtwórczyni Międzyzakładowego Komitetu
 Założycielskiego NSZZ „Solidarność” we wrze-
 śniu 1980 roku, członkini Zarządu MKZ Kraków
 i Komisji Zakładowej „Solidarność” w IV
 Liceum Ogólnokształcącym w Krakowie,
 po wprowadzeniu stanu wojennego uczestniczki
 strajku w HiL, internowanej, a następnie zawie-
 szonej w prawie wykonywania zawodu nauczy-
 ciela i zwolnionej z pracy, od 1982 roku
 działaczki polonijnej w USA, organizatorki akcji
 zbierania funduszy dla Małopolskiej „Solidarno-
 ści” w USA i Kanadzie, zawsze wiernej Polsce
 i sprawie jej niepodległości.

Ryszard Terlecki
 Jan L. Franczyk

CHT KRAKÓWSKIE
 Centrum Handlowe

CHT.NET.PL

OTWARTE W KAŻDĄ NIEDZIELĘ

ZAPRASZAMY NA ZAKUPY HURT, DETAL HALA I, HALA II

UL. KRZYWDA 1, 30-710 KRAKÓW

Do wynajęcia lokale handlowe – tel. 602-15-30-88, 12 307-11-20

Z

Zdrowie i uroda

CitoReh Dietetyka

Dietetyka online:

porady przez Internet
pod adresem: www.citoreh.pl

Dietetyka stacjonarna:
porady stacjonarne,
analizy i pomiary
komputerowe zawartości
tłuszczu, masy mięśniowej
i wody w organizmie.

Prosimy o telefoniczne
lub mailowe
uzgodnienie terminu wizyty!

**Os. Złotej Jesieni 2,
31-826 Kraków
(pok. 222, II piętro)**

Tel.

12 641 65 14

lub **696 999 958**

e-mail: dietetyka@citoreh.pl
<http://www.citoreh.pl>

**PRACOWNIA
RENTGENOWSKA**

Wykonujemy zdjęcia:

→ kręgosłupa
→ klatki piersiowej
→ kostne, zębów
i panoramiczne zębów

os. Urocze 2

Tel. 12 644-92-82

Przepisy rekomenduje: Dwór Korona Karkonoszy

ZDROWE PRZEPISY NA JESIENNE DNI

Przed nami jesienne dni. O tej porze roku warto urozmaicić nieco nasz jadłospis. Oto kilka propozycji przygotowanych specjalnie na tę porę roku.

Sałatka z karmelizowaną figą i serem camembert

Cukier trzcinowy
1 figa
50g mieszanki sałat (Rucola, lodowa, rozszponka)
20-30g ziarno słonecznika
1 szt camembert
1 pomarańcza

Sos:
25g musztardy Dijon
25g soku z malin
50g oliwy z oliwek

Na suchej patelni uprażyć słonecznik. Na talerzu ułożyć mix sałat, wyfiletować pomarańcza i pokroić w plasterki lub kostkę i powtórzyć w sałatę. Wysypać cukier na patelnię i roztopić nie mieszając. Pokroić figi na połówki lub ćwiartki i położyć na patelni. Smażyć całość przez 2-3 minuty. Ułożyć figi na sałatce i pokrojonego w trójkąci serka camembert. Wszystkie składniki sosu zblendować razem i połączyć sałatkę. Posypać całość prażonym słonecznikiem.



Kaszotto z pęczaku z grzybami

400g świeżych grzybów
80g cebuli
2 ząbki czosnku
150g kaszy pęczak
100ml białego wina
1l bulionu warzywnego
50g parmezanu
100g masła
50ml śmietanki słodkiej 18%
Pęczek natki pietruszki

Umyte i oczyszczone grzyby oraz czosnek kroimy na plasterki, cebulę w kostkę. Na patelni rozpuszczamy połowę masła, wsypujemy kaszę i mieszamy. Wlewamy wino i czekamy aż al-

kohol odparuje i zaczynamy partiami wlewać gorący bulion. Przed dodaniem następnej partii bulionu czekamy, aż poprzedni cały zostanie wchłonięty przez kaszę. Gotujemy aż kasza będzie mocno al dente. Na drugiej patelni rozpuszczamy resztę masła i wrzucamy grzyby, gdy woda odparuje dodajemy czosnek i cebulę i smażymy aż będą szkliste. Gdy grzyby będą gotowe dodajemy je do kaszy i dolewamy śmietankę część startego parmezanu, sól i pieprz. Gdy śmietanka się zredukuje kasza powinna być al dente. Podawać obsypane parmezanem i natką pietruszki.



Kremowa zupa z pieczonej dyni

1 kg dyni
250ml mleka kokosowego
400g ziemniaków
100g cebuli
1l bulionu warzywnego lub mięsnego
Papryka słodka, papryka wędzona, sól, pieprz, gałka muszkatołowa.
Masło

Dynię przekroić na pół i oczyścić z pestek, pokroić w plastry. Ułożyć na blaszce do pieczenia i piec przez 20 minut w temp 200 st. C. Gdy wystygnie obrać ją i pokroić w kostkę.

Obrane ziemniaki i cebulę pokroić w kostkę, a czosnek w plasterki. W garnku roztopić masło i przesmażyć na nim cebulę i czosnek, po 2-3 minutach dodać ziemniaki i smażyć kolejne 2-3 minuty cały czas mieszając, dodać paprykę słodką oraz wędzoną, wymieszać i wlać bulion. Gotować do miękkości. Następnie dodać dynię oraz mleko kokosowe i gotować kolejne 10 minut. Całość zmiksować i doprawić gałką muszkatołową oraz ewentualnie solą i pieprzem. Dekorować pieprzem młotkowanym i ewentualnie kremowym serem. Podawać z grzanką czosnkową.



Vident

lek. stom. Andrzej Zimoch
tech. dent. Marcin Słowiak

os. Boh. Września 1

STOMATOLOGIA

PEŁNY ZAKRES USŁUG

tel. 12/641-48-08

PROTETYKA

**KORONY, MOSTY, PROTEZY
EKSPRESOWE NAPRAWY**

tel. 12/645-93-33



WODOCIĄGI
Miasta Krakowa
120 lat! Jesteśmy z Wami. Każdego dnia.

Edukacja Ekologiczna Wodociągów Miasta Krakowa S.A.

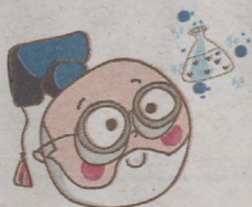
dowiedz się więcej: wodociagi.krakow.pl

30 000 ABSOLWENTÓW PROGRAMÓW EDUKACYJNYCH!



WYPRAWA BATYSKAFEM.
MISJA SKRATEK.

3-6 LAT



WĘDRÓWKI
KROPELKI

4-6 LAT



AKADEMIA
KROPELKI

7-9 LAT

- poszanowanie dla środowiska
- ochrona zbiorników wodnych
- ograniczenie wpływu człowieka na środowisko
- dbałość o akweny wodne i przyległe tereny
- racjonalna gospodarka zasobami wodnymi
- oszczędzanie wody
- właściwe użytkowanie miejskiej kanalizacji
- nie wrzucanie śmieci do urządzeń sanitarnych



ŚCIEŻKA EDUKACYJNA
NA TROPIE KRANOWIAKI

9-11 LAT



ŚCIEŻKA EDUKACYJNA
TO SIĘ W ŚCIEKU NIE MIEŚCI!

12-16 LAT



REJSY EDUKACYJNE
PO ZBIORNIKU DOBCZYCKIM

WSZYSTKIE GRUPY
WIEKOWE



