

GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI

16 lipca 2021 r., nr 29 (1580)

cena 3,00 zł (w tym 8% VAT)

www.glos-tn.krakow.pl

TRADYCYJNE WĘDLINY

Józef Aksamić zaprasza
do swojego pawilonu nr 466
na bazarze „Tomex”.



wędliny u Józefa

Tradycyjne wędliny
z małych masarni

F.H.U. „ELMAR”
Plac Targowy „Piast”, paw. 3 (os. Piastów 60A)
ROWERY:

sprzedaż, komis, części i akcesoria rowerowe, serwis

Santander
CONSUMER BANK

10x0%

raty
10x0%

SPRAWDŹ

W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN.

Przylasek Rusiecki otwarty ➔ str. 2

Otwarte serca – Pomocne dłonie ➔ str. 7

Miejski Dzienny Dom Pomocy Społecznej ponownie zaprasza ➔ str. 8

Lipiec miesiącem bez plastiku – wybierz kranowiankę ➔ str. 11



Dr Lech Kucharski Nowohucianinem Roku 2020 Czytaj na str. 3

BIURO OGŁOSZEŃ

Redakcja „Głosu”

☎ 12 643-44-33

FUNDACJA WIĘCEJ SERCA

organizacja non profit

W ramach zadań statutowych
organizuje bezpłatne warsztaty
dla zainteresowanych grup

pod hasłem „**UCZMY SIĘ RATOWAĆ ŻYCIE**”

W celu pozyskania środków na ten cel
Fundacja prowadzi obsługę firm,
osób fizycznych i prawnych (także online) w zakresie:
• ksiąg rachunkowych • KPiR • ryczałtów
• obsługi kadrowo-płacowej • ZUS

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY

Tel. 503 602 661

ZAPRASZAMY NA TOMEX!

Bezpieczne zakupy
na wolnym powietrzu!

**ROBIĄC TU ZAKUPY POPIERASZ
POLSKICH KUPCÓW**

W sprzedaży artykuły żywnościowe, higieniczne

a także odzież, bielizna i buty



9 771231 858104

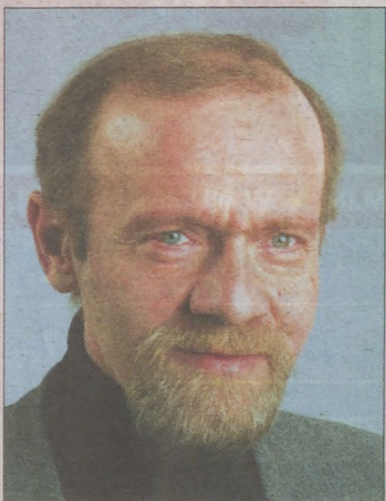
29



CENTRUM I OKOLICE



DYŻUR W „GŁOSIE”



Z uwagi na zagrożenie epidemiologiczne związane z koronawirusem dyżury dziennikarzy w redakcji „Głosu. Tygodnika Nowohuckiego” zostają zawieszane do odwołania.

Z dziennikarzami można kontaktować się za pomocą poczty e-mail. Redaktor Jan L. Franczyk. Adres e-mail: franczykjan@gmail.com

ZMARLI KRONIKA PAMIĘCI

W rubryce podajemy bezpłatnie imię, nazwisko i wiek Zmarłego. Natomiast na życzenie rodzin zamieścimy dodatkowe informacje.

Sebastian BONARSKI, lat 32
Maria CIERNIAK, lat 86
Barbara DUDA, lat 61
Monika DYBA, lat 86
Jerzy GACAL, lat 61
Paweł KACH, lat 45
Barbara GAŁĄZKA, lat 82
Helena JĘDRYCHOWSKA, lat 95

Józef KACZKA, lat 91
Kazimierz KRÓL, lat 75
Stefania KRYUS, lat 81
Stefan KUCOPEJ, lat 87
Włodzimierz MAJ, lat 89
Stefania MISZTAŁ, lat 69
Marianna MYCA, lat 88
Natalia PALUCH, lat 96
Wacława PIUSIŃSKA, lat 89
Miroslaw ROMANOWSKI, lat 45

Antoni RUMIŃSKI, lat 74
Maria SALWIŃSKA, lat 98
Danuta SIKOCIŃSKA, lat 86
Henryk TRZOS, lat 80
Władysław WALCZAK, lat 94
Renald ZGÓRSKI, lat 70

Ogłoszenia zakładów pogrzebowych i nekrologi drukujemy na str. 9.

Po wykonanej modernizacji za 18,5 mln zł

PRZYLASEK RUSIECKI OTWARTY

W miniony czwartek został oficjalnie otwarty ośrodek rekreacyjny w Przylasku Rusieckim w Nowej Hucie. Dokonali tego prezydent M. Krakowa Jacek Majchrowski, wicemarszałek Województwa Małopolskiego Tomasz Urynowicz oraz Artur Paszko prezes Zarządu Kraków Nowa Huta Przyszłości S.A. Dokonali tego uderzając w symboliczny dzwon. W uroczystości wzięli udział radni Miasta Krakowa na czele z przewodniczącym Dominikiem Jaśkowcem oraz samorządowcy z Rady Dzielnicy XVIII z przewodniczącym Stanisławem Morycem.



Oddano do użytku mieszkańców Krakowa i okolic 26 hektarów do wypoczynku, kilka kilometrów ścieżek spacerowych, boiska do piłki plażowej, miejsca parkingowe, inteligentne oświetlenie i monitoring. Oczywiście jest strzeżone kąpielisko z pływającym basenem oraz nawiezionym czystym piaskiem. Udostępniany jest sprzęt do rekreacji. W nowych budynkach jest pełne zaplecze z toaletami. Obiekt został zrealizowany przez spółkę Nowa Huta Przyszłości przy wykorzystaniu funduszy miejskich w ramach rekompensaty za budowę EkoSpalarni oraz przy udziale Województwa Małopolskiego z wykorzystaniem funduszy Unii Europejskiej. Realizując tę inwestycję wykorzystano odnawialne źródła energii takie jak pompy ciepła i panele fotowoltaiczne. Całkowity koszt inwestycji wyniósł blisko 18,5 mln zł z czego 5,265 mln-pokryto z dofinansowaniem z Funduszy Europejskich. W przyszłym tygodniu szerzej napiszemy o terenach rekreacyjnych w Przylasku Rusieckim.

(mp) Fot. autor



Na aukcji w ostatnim dniu czerwca

WYNAJĘTO KILKA LOKALI W NOWEJ HUCIE



W dniu 30 czerwca 2021 r. została przeprowadzona aukcja na najem lokali użytkowych pozostających w zasobie Zarządu Budynków Komunalnych w Krakowie. Dużym zainteresowaniem cieszyły się lokale położone na terenie dzielnicy Nowa Huta. W ustnej licytacji wynajęto zostały m.in. lokale usytuowane na: os. Stalowym 13 (powierzchnia ogólna lokalu do oczynszowania 179,38 m²) – stawka wylicytowana 17,90 zł/m²; zwycięzca aukcji zadeklarował prowadzenie w lokalu hurtowni sportowej, os. Centrum C-5 (powierzchnia lokalu 7,10 m²) – stawka wylicytowana 25,00 zł/m², zwycięzca aukcji zadeklarował prowadzenie w lokalu sprzedaży detalicznej owoców i warzyw, os. Kolo-

rowym 10 (powierzchnia lokalu 13,86 m²) – stawka wylicytowana 30,00 zł/m²; zwycięzca aukcji zadeklarował wykorzystanie lokalu na magazyn, os. Piastów 22 (powierzchnia lokalu 12,42 m²) – stawka wylicytowana 8,20 zł/m², zwycięzca aukcji zadeklarował prowadzenie w lokalu produkcji wyrobów tekstylnych, os. Jagiellońskim 7 (powierzchnia lokalu 101,10 m²) – stawka wylicytowana 8,20 zł/m²; zwycięzca aukcji zadeklarował wykorzystanie lokalu na magazyn, os. Centrum B-9 (na zdjęciu) (powierzchnia lokalu 40,64 m²) – stawka wylicytowana 7,80 zł/m², zwycięzca aukcji zadeklarował prowadzenie w lokalu działalności artystyczno-literackiej. (mp) Fot. autor

KORZYSTNE ZMIANY W MPK

Przyszły wakacje i pasażerowie korzystający z komunikacji miejskiej spodziewali się ograniczeń ruchu na liniach autobusowych i tramwajowych. Miłym zaskoczeniem jest nowa polityka władz miasta Krakowa dotycząca komunikacji miejskiej. Jak twierdzi zast. prezydenta M. Krakowa Andrzej Kulig – minął czas ostrego zagrożenia ze strony koronawirusa i trzeba odbudowywać komunikację miejską wychodząc naprzeciw oczekiwaniom pasażerów. Stąd podjęto szereg korzystnych decyzji dla pasażerów.

Po pierwsze skrócono okres wakacyjnych rozkładów. Zwykły rozkład jazdy z dużą częstotliwością 7,5/15 minut obowiązuje do 17 lipca br. Potem na krótko nastąpi zmniejszenie częstotliwości do 10/20 minut, ale już 14 sierpnia nastąpi powrót do normalnego rozkładu jazdy. Dodatkowo chcemy skierować na ulice i szyny więcej jednostek transportowych mówi Andrzej Kulig. Już od połowy sierpnia nie tylko będzie więcej kursów, ale na liniach przeciążonych pojawiają się większe jednostki transportowe. Ma to na celu przyzwyczajanie pasażerów z powrotem do korzystania z komunikacji miejskiej, którzy w większym stopniu powinni powrócić do korzystania z tej komunikacji od 1 września i od 1 października br.

Hitem w tym roku stały się uruchomione przez MPK linie turystyczne do miejsc rekreacyjnych wokół Krakowa. Bardzo dużą popularnością cieszy się linia do Ojcowa przewożąca tysiące pasażerów. Po otwarciu Przylasku Rusieckiego została uruchomiona nowa linia rekreacyjna z Czyżyn właśnie do Przylasku Rusieckiego. Zwiększona jest także częstotli-

wość kursowania tych linii godzinowo, a także uruchomiono jazdy w soboty, a nie tylko w niedzielę. Mieszkańców Czyżyn zapewne ucieszy informacja o uruchomieniu nowej linii autobusowej o numerze 198, od 14 sierpnia br., która będzie prowadzić przez os. Dywizjonu 303 i ulicę Orlińskiego, czyli nowe osiedle Avia. Autobusy będą tu kursować z częstotliwością 7,5/15 min. Ich celem będzie dowóz pasażerów do komunikacji tramwajowej w al. Jana Pawła II.

Kolejna dobra informacja dla mieszkańców dzielnic nowohuckich dotyczy dzielnic XVI i XVII. Jak zapowiada Łukasz Franek dyr. Zarządu Transportu Publicznego przygotowywane jest uruchomienie komunikacji autobusowej w rejonie Zesławic i ul. Mistrzejowickiej. Co prawda ta ostatnia ulica nie jest zbyt szeroka, ale będzie tu można puścić na trasę małe autobusy, które zmieszczą się na tej wąskiej ulicy. Warto przypomnieć, że kilka tygodni temu na naszych łamach podejmowaliśmy interwencję w tej sprawie w imieniu działkowców. Cieszymy się, że oczekiwania pasażerów będą realizowane. (mp)

KARAWAN GRUPA
FIRM POGRZEBOWYCH
TRADYCJE OD 1981 ROKU

**Rozliczenia
bezgotówkowe**

ul. Bieżanowska 24 Tel. 12 658 21 11
całą dobę
ul. Rakowicka 33a Tel. 12 412 89 83
całą dobę Tel. 12 4 111 111
ul. Dolnych Młynów 3 Tel. 12 632 11 22
8.00 - 15.00

ul. Sieroszewskiego 5b Tel. 12 686 61 20
całą dobę Tel. 12 686 61 45
os. Na Skarpie 20 Tel. 12 686 43 40
8.00 - 15.00
ul. Wrocławska 8 Tel. 12 631 77 95
8.00 - 16.00

Cm. Grębałów Tel. 12 645 14 35
8.00 - 15.30
Cm. Batowice Tel. 12 413 63 46
8.00 - 15.30

www.karawan.pl

DYŻUR CAŁODOBOWY
również w Niedziele i Święta

tel. 12 4 111 111

tel. 12 658 21 11

ul. Sieroszewskiego 5b
Nowa Huta

DR LECH KUCHARSKI NOWOHUCIANINEM ROKU 2020

W środę 7 lipca br. na ostatnim posiedzeniu Rady Miasta przed okresem wakacyjnym wręczono Tytuł Nowohucianina Roku 2020. Dokonali tego przewodniczący Kapituły Tytułu Nowohucianina Roku red. Jan Leszek Franczyk, redaktor naczelny „Głosu. Tygodnika Nowohuckiego” oraz red. Sławomir Pietrzyk prezes Stowarzyszenia Moja Nowa Huta i wiceprzewodniczący tej Kapituły. Gratulacje radnemu Miasta Krakowa złożył przewodniczący Rady M. Krakowa Dominik Jaśkowiec (na zdjęciu). To prestiżowe wyróżnienie jest wręczane od 1998 roku z inicjatywy redakcji „Głosu. Tygodnika Nowohuckiego”, a w ostatnich latach także Stowarzyszenia Moja Nowa Huta. Tytuł wręczono nieco później ze względu na epidemię COVID-19, ale także ten czas choroby wyniósł do zwycięstwa ubiegłorocznego Laureata tego prestiżowego Tytułu.

Urodził się w Katowicach 3 stycznia 1957 roku, ale już od 3 miesiąca życia po przeprowadzce z rodzicami i siostrą został mieszkańcem Nowej Huty. Tu odbył cały proces edukacji od przedszkola na os. Szkolnym, poprzez szkoły podstawowe nr 84, 102 i 87 do ukończenia XVI Liceum Ogólnokształcącego w 1976 r. W 1982 roku został absolwentem Wydziału Lekarskiego Akademii Medycznej im. M. Kopernika w Krakowie i podjął pracę w Specjalistycznym Szpitalu im. S. Żeromskiego, z którym związał się na stałe zawodowo. W roku 1996 uzyskał specjalizację II stopnia z interny. W latach 2000-2004 był zastępcą dyrektora ds. leczenia; następnie (po wygraniu konkursu) ordynatorem III Oddziału Chorób Wewnętrznych. Zmodernizował oddział, stworzył odcinek intensywnej terapii internistycznej; przeprowadził specjalizację 12 lekarzy. Jest autorem 5 prac i doniesień naukowych z dziedziny kardiologii i chorób wewnętrznych. Członek Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego i Towarzystwa Internistów Polskich – wiceprzewodniczący Oddziału Krakowskiego TIP, członek Zarządu Głównego, gdzie przewodniczy Komisji ds. Kontraktowania Świadczeń Zdrowotnych. Od 1994 roku działa w samorządzie lekarskim, członkiem Okręgowej Rady Lekarskiej. Aktywny w Komisji Kształcenia ORL, od trzech kadencji jest jej przewodniczącym. Obecnie wiceprezes Prezydium Okręgowej Rady Lekarskiej w Krakowie. Od wielu lat jest członkiem Komisji Bioetycznej przy ORL w Krakowie, która opiniuje projekty badań naukowych związanych z medycyną i jest szczególnie wyczulona na ochronę pacjentów biorących w nich udział.

★★★

Aktualnie kieruje gruntownie zmodernizowanym Oddziałem Chorób Wewnętrznych, w którym głównie leczeni są mieszkańcy Nowej Huty. Aktywny organizator wielu profilaktycznych akcji zdrowotnych dedykowanych mieszkańcom Nowej Huty. Nagradzany za pracę społeczną przez władze samorządowe. Organizator wykładów z zakresu edukacji zdrowotnej dla młodzieży licealnej i dojrzałych mieszkańców Krakowa. Wyróżniony m.in. w konkursie „Profesjoniści Forbesa 2012 – Zawody Zaufania Publicznego”, Odznaką Honorową Ministra Zdrowia. Członek Rady Społecznej Szpitala im. G. Narutowicza.

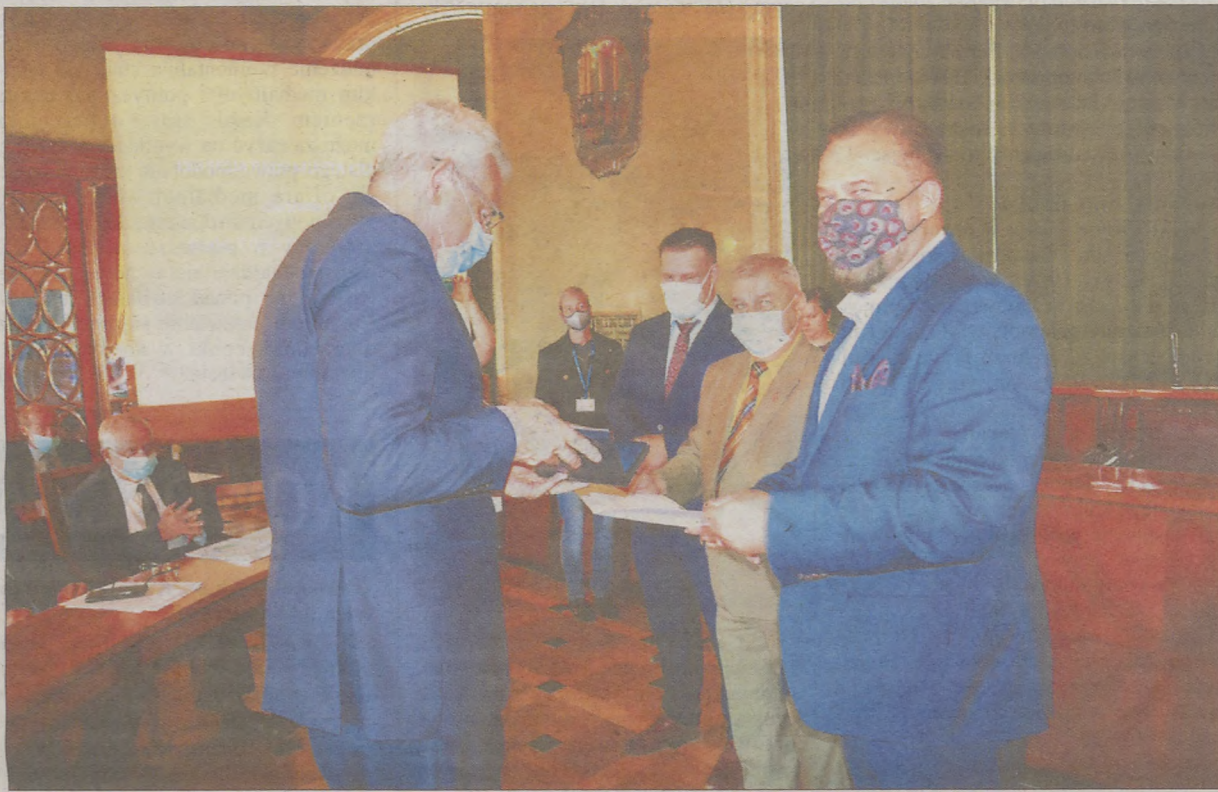
★★★

W 2018 roku został wybrany do Rady Miasta Krakowa z listy koalicyjnej prof. Jacka Majchrowskiego stworzonej przez Przyjazny Kraków oraz Platformę Obywatelską i Nowoczesną, a także SLD. Pracuje w Komisjach Zdrowia i Uzdrawiskowej będąc jej przewodniczącym oraz Komisjach: Mienia i Przedsiębiorczości, Budżetowej oraz Dyscyplinarnej. Zajmuje się problemami zdrowotnymi mieszkań-

Opieki Specjalistycznej mających służyć wszystkim mieszkańcom Krakowa z poprawą dostępności do leczenia i opieki, skróceniem kolejek i wzrostem jakości świadczonych usług. Jak mało kto, lecząc seniorów poznał nie tylko ich problemy zdrowotne. Dlatego chce opracować i wdrożyć programy pomocowe kierowane do seniorów i ich rodzin nie tylko w sferze zdrowia, ale i socjalnej, m.in. pod hasłem „Walki z Samotnością”! Pandemia jeszcze bar-

wa. Dzięki tym staraniom zmodernizowano m.in. Oddziały: Chorób Wewnętrznych, Chorób Wewnętrznych II i Kardiologii, Neurologii, Pediatrii i Chirurgii Dziecięcej, Archiwum. Zakupiono dodatkowe wyposażenie dla Szpitala.

Obecnie dzięki funduszom pozyskanym z budżetu Miasta Krakowa przygotowana jest budowa nowego, tak potrzebnego SOR-u, czyli Szpitalnego Oddziału Ratunkowego. Jest autorem



Podczas tej samej Sesji Rady Miasta Krakowa dr Lech Kucharski odebrał także Medal XXX-lecia Samorządu.

ców Krakowa, zapewnieniem warunków dla dobrego funkcjonowania jednostek ochrony zdrowia zarówno obu Szpitali. Miejskich, im. S. Żeromskiego i G. Narutowicza, Miejskiego Centrum Opieki nad Osobami Niesamodzielnymi oraz placówek Podstawowej Opieki Zdrowotnej i Ambulatoryjnej

dziej nasiliła zjawisko naszej samotności spowodowanej brakiem kontaktów międzyludzkich.

Jako lekarz od lat związany ze Szpitalem Specjalistycznym im. Stefana Żeromskiego stara się pozyskiwać fundusze na jego rewitalizację, zgłaszając te potrzeby do budżetu Miasta Krako-

licznych rezolucji i uchwał związanych z funkcjonowaniem ochrony zdrowia zarówno kierowanych do władz Miasta, jak i Rządu RP.

Ceni sobie także starania jako radny Miasta Krakowa na rzecz mieszkańców bliskiego mu os. Teatralnego, gdzie powstały nowe chodniki, parkingi i ogródek jordanowski, dzięki nim polepszone infrastrukturę nie tylko tego osiedla w Nowej Hucie, udało się m.in. wesprzeć budowę hali sportowej w SP im. Marii Dąbrowskiej w Branicach.

★★★

W latach 2020/21 wraz ze swoimi współpracownikami podjął walkę z wirusem SARS CoV-2 wywołującym groźną chorobę zakaźną COVID-19. W tym czasie hospitalizowano łącznie ponad 300 pacjentów, w trakcie 3 fali pandemii Oddział, którym kieruje został przekształcony w specjalistyczną placówkę, gdzie leczono blisko 200 osób zarażonych koronawirusem. Stąd jest orędownikiem szczepień jako jedynego sposobu na uniknięcie ciężkich zachorowań prowadzących w wielu przypadkach do niepotrzebnej śmierci.

Hobby to dawniej koszykówka, w okresie licealnym zawodnik sekcji koszykówki nowohuckiego klubu „Hutnik”, w okresie studiów zdobył z kolegami dwukrotnie tytuł Wicemistrza Polski Akademii Medycznych, a obecnie praca społeczna, narciarstwo, czytanie książek, domowe majsterkowanie, czasami gotowanie.

Przygotował do druku
SŁAWOMIR PIETRZYK
Fot. MARCIN PIETRZYK

Dotychczasowi laureaci tytułu Nowohucianina Roku

1998 r. Stanisław Kmita znany restaurator i organizator Wigilii dla bezdomnych, wiceprezes KS „Hutnik” w okresie największych sukcesów piłkarzy, tytuł wręczono w roku 50. lecia Nowej Huty, 1999 r. Jerzy Kujawski Kawaler Orderu Uśmiechu, komendant Hufca ZHP Nowa Huta i organizator zajęć dla dzieci w NCK, wręczono w roku 50. lecia „Głosu”, 2000 r. Piotr Janeczka dyr. HTS, 2001 r. o. Niward Karsznia, cysters i proboszcz na Szklanych Domach, kapelan hutniczej Solidarności, 2002 r. Ferdynand Nawratil dyr. NCK, 2003 r. Stanisława Urbaniak zast. prezydenta M. Krakowa, 2004 r. Eugeniusz Hajto kombatant nowohucki, wychowawca młodzieży, 2005 r. Ireneusz Raś i Maciej Twaróg radni M. Krakowa – w roku jubileuszowym 55-lecia „Głosu”, 2006 r. Czesław Łotarewicz ostatni wówczas żyjący uczestnik procesu 16 w Moskwie, 2007 r. ks. prałat Jan Biełański proboszcz parafii Brata Alberta w os. Dywizjonu 303, kapelan środowisk twórczych w Nowej Hucie, 2008 r. Adam Gryczyński fotografik, dokumentalista Nowej Huty i Jerzy Ridan reżyser filmowy – wręczono w roku 60. lecia Nowej Huty, 2009 r. Anna i Kazimierz Lassakowie założyciele ZPiT Hamerników i Małych Hamerników, 2010 r. Zygmunt Kiszka kierownik Klubu Dukat i dokumentalista Nowej Huty, w roku 60-lecia „Głosu”, 2011 r. Mieczysław Gil senator RP, założyciel Solidarności w Hucie i przewodniczący KRH, 2012 r. Józef Pilch przewodniczący Rady M. Krakowa i Wojewoda Małopolski, 2013 r. Wiesław Ibek Kawaler Orderu Uśmiechu i prezydent Fundacji Prometeusz, 2014 r. Maciej Miezan historyk, pracownik Muzeum Historycznego, 2015 r. Barbara Brzezińska twórcza nowohucki, muzyk, malarka i poetka, 2016 r. kpt. Franciszek Baryła prezes Światowego Związku Żołnierzy AK w Nowej Hucie, 2017 r. płk Mieczysław Herod kombatant, uczestnik bitwy pod Tobrukiem i Monte Cassino, 2018 r. Zdzisław Stanisław Furgał członek Zarządu Stowarzyszenia Dzieci Wojny, autor albumu „Opowieści Nowohuckie”, wręczono w roku 70. lecia Nowej Huty, 2019 r. Zbigniew Grzyb dyr. NCK, 2020 r. Dr. Lech Kucharski w roku jubileuszowym 70. lecia „Głosu” radny M. Krakowa, ordynator Wydziału Chorób Wewnętrznych Specjalistycznego Szpitala S. Żeromskiego.

W ubiegły wtorek rząd przyjął nowelizację ustawy „Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce”, przedłożoną przez ministra edukacji i nauki, czyli tzw. „pakiet wolnościowy” lub „pakiet wolności akademickiej”. Wprowadzone zmiany zakładają między innymi, że wyrażanie przez nauczycieli

Tydzień O wolności w nauce i na uczelni

akademickich przekonań religijnych, światopoglądowych lub filozoficznych nie będzie stanowiło przewinienia dyscyplinarnego. A w ostatnich latach bywały z tym problemy. Mówił o tym w Radiu Maryja minister Przemysław Czarnek: „Jakiegokolwiek hasła dotyczące ideologii, genderowej, LGBT, dotyczące światopoglądu komunistycznego, wręcz marksistowskiego, neomarksistowskiego mogły być swobodnie głoszone na uczelniach, mogły być organizowane konferencje, sympozja. Mogliśmy być tam my wszyscy katolicy, chrześcijanie obrażani na różny sposób. Tezy, jakie są głoszone nieraz na uczelniach czy przez naukowców pod naszym adresem są nawet wulgarne. To było w porządku, natomiast jeżeli ktokolwiek się temu sprzeciwił zaraz miał tzw. postępowanie wyjaśniające i to dotyczyło kilkudziesięciu naukowców w Polsce”.

I konkludował: „My tylko chcemy, żeby wszyscy mieli takie same prawa. To jest równość, o którą walczymy i to jest ta tolerancja, o którą walczymy, bo ci od tzw. równości i tzw. tolerancji potrafią tylko wulgarnymi hasłami i obscenicznymi zachowaniami epatować innych na ulicach miast, ale z wolnością i tolerancją nie mają nic wspólnego”.

Wydaje się to dość oczywiste. W tej sytuacji dziwić może jedynie postawa niektórych przedstawicieli świata akademickiego, którzy krytycznie wyrażają się o tej nowelizacji.

Jan L. FRANCZYK

GŁOS

TYGODNIK
NOWOHUCKI

Redaktor naczelny: Jan L. Franczyk.
Redaguje zespół.
Telefon red.: 12 643-44-33. Faks 12 643-66-33.
E-mail: redakcja@glos-tn.krakow.pl.
Adres: al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków.
Wydawca: „Graf-Press” sp. z o.o. Kraków.

SKŁAD, ŁAMANIE: „Graf-Press”.
DRUK: POLSKA PRESS Sp. z o.o., Oddział Poligrafia,
Drukarnia Sosnowiec, ul. Baczyńskiego 25A.
Nr indeksu: 358835. ISSN: 1231-8582.
Redakcja nie bierze odpowiedzialności za treść zamieszczanych ogłoszeń.

OŚRODKI KULTURY PROPONUJĄ

Nowohuckie Laboratorium Dziedzictwa OK im C.K. Norwida,
os. Górali 5

● **12-18 VII** – Łąki Nowohuckie, Gry terenowe z Nhlab: Łąko-tropiciiele. Rodzinna samoobsługowa gra miejska, rozgrywająca się na terenie Łąg Nowohuckich. Uczestnicy pobierają ze strony internetowej indywidualną kartę gry do samodzielnego rozwiązywania w terenie. Drużyny, które do 28 VII prześlą na adres m.kotula@okn.edu.pl rozwiązana kartę gry, zostaną nagrodzone! Wydarzenie odbywa się stacjonarnie.

● **16 VII, godz. 19** – Opactwo oo. Cystersów w Mogile. Uroczyste otwarcie multimedialnej wystawy plenerowej „Raptularz, czyli spraw przednowohuckich opisanie”, przedstawiającej najważniejsze momenty z historii terenów Nowej Huty sprzed 1949 r. Ekspozycja umieszczona jest na arkadowym dziedzińcu opactwa. Wstęp wolny.

● **17 VII, godz. 10** – Zwiedzanie opactwa oo. Cystersów i bazyliki pw. Krzyża Świętego w Mogile. W ramach wystawy „Raptularz, czyli spraw przednowohuckich opisanie”. Wycieczkę poprowadzi i historii opactwa opowie o. Maciej Majdak OCist. Zapisy przez formularz zgłoszeniowy na www.nhlab.okn.edu.pl. Miejsce zbiórki podawane przy zapisach. Limit miejsc: 15 os. Wstęp wolny.

● **18 VII, godz. 15** – Zwiedzanie XV-wiecznego kościoła św. Bartłomieja w ramach wystawy „Raptularz, czyli spraw przednowohuckich opisanie”. Budowniczym tej perły gotyckiej architektury drewnianej był Maciej Mączka – krakowski snycerz. Prowadzenie: Jolanta Pawnik. Zapisy przez formularz zgłoszeniowy na www.nhlab.okn.edu.pl. Miejsce zbiórki podawane przy zapisach. Limit miejsc: 15 os. Wstęp wolny.

ARTzona OK im C.K. Norwida, os. Górali 4

● **Do 28 VII** – Rezydencja animacyjna w w ARTzonie. Nabór w otwartym konkursie. W ramach Rezydencji Animacyjnej nastąpi otwarty nabór animatorów i animatorów, artystek i artystów społecznych lub edukatorek i edukatorów zajmujących się działaniami z pola animacji i sztuki. Wydarzenie realizowane w ramach projektu „Kultura. Przestrzeń inspiracji 2021”. Dofinansowano ze środków Ministra Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu pochodzących z Funduszu Promocji Kultury, Miasta Kraków oraz Rady Dzielnic XVIII Nowa Huta. Zapisy przez formularz zgłoszeniowy na www.artzona.okn.edu.pl.

Galeria Huta Sztuki OK im. C.K. Norwida, os. Górali 5

● **20 VII, godz. 10-11.30** – Porcja sztuki na wakacje: nasze inspiracje. Zajęcia dla dzieci w wieku 6-10 lat. W programie wspólne oglądanie i opowiadanie o sztuce. Uczestnicy wezmą udział w zabawie w kolory, tworzeniu kolaży oraz odkrywaniu z czego składa się jamniczka. Za inspirację posłużą filmy animowane z lat 60. Prowadzenie: Barbara Solecka, Beata Oczos. Zapisy: 12 644 27 65 w. 25 lub 34, hutasztuki@okn.edu.pl. Wstęp wolny. Warsztaty odbywają się stacjonarnie.

Klub Kuźnia OK im. C.K. Norwida, os. Złotego Wieku 14

● **16 VII, godz. 10** – Chwytanki. Warsztaty dla rodziców z dziećmi od 10 do 24 miesiąca życia. Zajęcia organizowane w ramach Mistrzejowickiego Klubu Rodziców. Prowadzenie: Anna Widzyk-Kampa. Obowiązują zapisy przez formularz na www.kuznia.okn.edu.pl. Wstęp wolny. Warsztaty odbywają się stacjonarnie.

● **18 VII** – Kino pod chmurką. Letnie pokazy plenerowe filmów wybranych podczas głosowania. Projekcje poprzedzone będą wydarzeniami towarzyszącymi. Organizatorzy: Klub Kuźnia OKN, Rada Dzielnic XV Mistrzejowice. Partner: Spółdzielnia Mieszkaniowa Mistrzejowice. Uwaga! W razie niepogody i przeniesienia projekcji do budynku Klubu Kuźnia OKN, liczba miejsc będzie bardzo ograniczona, ze względu na konieczność zachowania bezpieczeństwa w czasie zagrożenia Covid-19. Godz. 18-20 – Baw się razem z nami! Animacje, zabawy i kreatywne warsztaty dla dzieci; godz. 21 – Projekcja filmu „Arab Blues” (reż. Manele Labidi).

Biblioteka Klubu Kuźnia, os. Złotego Wieku 14

● **16 VII, godz. 12** – Biblioteka czeka! Zajęcia dla dzieci wczesnoszkolnych. Podczas zajęć dzieci dowiedzą się więcej o pracy w bibliotece i panujących w niej zasadach. Prowadzenie: dr Magdalena Harasimowicz-Moksa. Zapisy: 12 641 68 75, biblioteka@kuznia.edu.pl, wstęp wolny. Wydarzenie odbywa się stacjonarnie.

Klub Pod Kasztanami OK Kraków-Nowa Huta
(ul. Płoszczyny 1)

● **24 VII, godz. 10.30-16.00** – Przystań pod Kasztanami. Z okazji jubileuszu 30-lecia Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta Klub Pod Kasztanami zaprasza na warsztaty połączone z zabawami pod wspólną nazwą „Przystań pod Kasztanami”. Przemierzając rowerem szlak Velo Huta warto tak zaplanować jazdę, aby właśnie 24 lipca w godzinach 10.30-16.00 dotrzeć do os. Kościelniki i tam spędzić miłe przed lub popołudnie. Klub zaplanował moc warsztatowych atrakcji. Pokazy eksperymentów fizycznych i chemicznych, zabawy sportowe oraz okolicznościowe – jubileuszowe malowanie twarzy i sesja zdjęciowa, będą czekać na wszystkich, którzy w tym dniu dotrą do Klubu. Wstęp bezpłatny. (f)

Notowania cenowe

DOMOWE JEDZENIE

Domowe, świeże i niedrogie jedzenie jest w barze w os. Jagiellońskim 7 (pawilon). Takiego drugiego baru mlecznego na pewno nie ma w Krakowie. Specjalizuje się w obiadach przygotowywanych na bieżąco i podawanych prosto z patelni i garnka. Trzeba zatem chwilę poczekać, bo dania nie są wyjmowane z podgrzewanej lody, ale serwowane prosto z kuchni i przyrządzane po zamówieniu. Podawany tutaj przez panią Ewę chrupiący schabowy z frytkami lub ziemniaczkami i kapustą zasmażaną lub surówkami jest rewelacyjny (na zdjęciu). Bar jest samoobsłu-



gowy, ale bywa, że osobom starszym lub niepełnosprawnym pani Ewa podaje obiad do stołu. Istotne jest też to, że ceny są przystępne, a można zamówić połowę porcji w niższej cenie, bo są naprawdę duże. Dla dzieci i niektórych osób starszych takie pół porcji jest zupełnie wystarczające. Aktualnie bar funkcjonuje w reżimie sanitarnym przy ograniczonej liczbie stolików na bieżąco dezynfekowanych.

Podajemy ceny niektórych dań. Pierogi ruskie kosztują 9,00 zł, z owocami 9,50 zł, a z mięsem 10,00 zł. Kto lubi naleśniki może je zamówić w podobnej cenie. Jest zawsze klika zup do wyboru, począwszy od żurku z jajkiem i kielbasą za 8,00 zł, z samym jajkiem za 6,00 zł. Pozostałe zupy domowe kosztują 5 zł i są codziennie inne takie jak: ziemniaczana, jarzynowa, pieczarkowa, pomidorowa, kapuśniak, czy barszcz ukraiński. Wspomniany schabowy kosztuje 9,00 zł, a po parysku 10,50 zł, rumszyk 9,00 zł, zrazy w sosie 9,00 zł, mielony 9,00 zł, a także są smażone na bieżąco kotlety z indyka, dewolaje, filety z kurczaka grillowane w cenie 10-12 zł. Bywa także golonka gotowana po 9,50 zł. Do tego można zamówić ziemniaczki, porcja za 4,50 zł, frytki za 6,00 zł oraz różne surówki po 5,00 zł (solidna porcja). Można także zamówić obiad dnia razem z zupą w promocyjnej cenie np. makaron ze szpinakiem i kompotem za 15 zł lub zrazy w sosie z kaszą i ogórkiem i zupą za 14,50 zł, a także bywa kaszanka wiejska z ziemniakami kapustą za 12 zł. Do popicia są domowe kompoty po 1,50 zł lub napoje w cenie 2,50-3,00 zł. Bar jest czynny od poniedziałku do piątku w godz. 11.00-18.00 oraz w soboty od godz. 11.00 do 16.00 i jak zapewnił mnie właściciel baru obiady są sporządzane ze świeżych produktów, kupowanych na bieżąco w sprawdzonych miejscach. (sp) fot. autor

WALUTA

W tym tygodniu złotówka wyraźnie osłabiła się w stosunku do walut obcych.

W kantorze na pl. Bieńczyce, paw. 24, tel. 12-641-46-29 zanotowano następujące kursy walut: USD: 3,83-3,86 zł, euro: 4,54-4,57 zł, GBP: 5,29-5,35 zł, CHF: 4,14-4,21 zł. (mp)

Z księgarskiej półki

KRAKÓW CYWILIZACJONISTÓW 2055

W księgarniach pojawiła się powieść science-fiction Pawła Słomiaka „Kraków cywilizjonistów 2055”. Okazuje się, że wolność słowa jeszcze nigdy nie była tak ryzykowna. Kraków, 2055 rok. Zbliżają się pierwsze w historii wybory na prezydenta Ziemi, w których startuje dwóch skrajnych w swoich poglądach kandydatów. W trakcie kampanii naukowcy dokonują sensacyjnego odkrycia – w jednej z niezbadanych jaskiń w Tatrach znajdują zahibernowanego żołnierza z czasów drugiej wojny światowej. Lekarze przywracają go do życia, a jego przebudzenie momentalnie staje się wielkim medialnym i politycznym wydarzeniem. Każde słowo hibernatora może zaważyć na wynikach wyborów, dlatego prawdopodobnie on sam stanie się ofiarą medialnej wojny dwóch zwaśnionych stronnictw. Jak człowiek urodzony w pierwszej połowie XX wieku odnajdzie się w nowej rzeczywistości po ponad stu latach letargu? Co zmieni pojawienie się przybysza z poprzedniej epoki w nowoczesnym, liberalnym świecie? (f)



Paweł Słomiak, *Kraków cywilizjonistów 2055*, Wydawnictwo Nowe Res, Gdynia 2021, stron 366.

NOWOŚCI W BIBLIOTECE

Biblioteka Klubu Kuźnia Ośrodek Kultury im. C.K. Norwida, os. Złotego Wieku 14 poleca:

● **Jerzy Szperkowicz, *Wróć przed nocą. Reportaż o przemierzaniu, Znak Litera Nova, Kraków 2021.*** Reporter i syn w żałobie wraca, by odkryć prawdę o losie zaginionej matki. Październikowy świt 1943 roku. Dom jeszcze śpi. Mama, już ubrana, karmi trzymiesięczną Irenkę. Za chwilę wychodzi, chce odebrać ubranka córeczki oddane na przechowanie znajomej z sąsiedniej wsi. Załatwi to szybko, wróci przed nocą. O swojej wyprawie nie mówi mężowi, nie puściłby jej samej. Ponad pięćdziesiąt lat po wojnie dorosły syn wraca na Białoruś, do krainy dzieciństwa. Rozpoczyna reporterskie śledztwo i rusza śladem zaginionej matki, którą w tamten październikowy poranek widział po raz ostatni. Są historie, które decydują o całym życiu i które przez całe życie chce się zapomnieć, ale one upominają się, by zostać opowiedziane. Jerzy Szperkowicz w przygotowywanym wiele lat reportażu włamuje się do własnej pamięci, ale i pamięci dawnych sąsiadów – świadków tamtych wydarzeń, by odsłonić straszną tajemnicę. Prawda, którą odkrywa, okazuje się gorsza niż wszystkie przypuszczenia. Emocjonalne literackie świadectwo za sprawą unikalnego stylu i wrażliwości autora zmienia się w uniwersalną opowieść o człowieczeństwie i próbie pogodzenia się z tym, z czym pogodzić się nie sposób.

● **Richard Powers, *Listowieść*, Wydawnictwo W.A.B., Warszawa 2021.** *Listowieść* to ekologiczny epos o drzewach i ludziach, którzy je rozumieją. Dzieci powiązanych ze sobą opowieści pozwala inaczej spojrzeć na świat i wciąż czytelnika w postępującą katastrofę. Historie bohaterów, ułożone jedna w drugiej niczym słoje drzewa, tworzą niezwykłą powieść stawiającą ważne pytania o przyszłość naszą i naszej planety.

NOWOŚCI W BIBLIOTECE

F.H.U. „ELMAR”

Plac Targowy „Piast”, paw. 3 (os. Piastów 60A)

ROWERY:

sprzedaż, komis, części
i akcesoria rowerowe, serwis

Santander
CONSUMER BANK

10x0%

raty
10x0%

SPRAWDZ

Kraków

OŚRODEK KULTURY
KRAKÓW-NOWA HUTA

Klub Pod Kasztanami

W ramach
Imprez w trasie Velo Huta
Jubileusz 30-lecia

**Przystań
Pod Kasztanami**

24.07.2021 | 10.30-16.00
Klub Pod Kasztanami | ul. Płoszczyny 1

OŚRODEK KULTURY KRAKÓW-NOWA HUTA • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

WARSZTATOWY PÓŁMETEK W „KRAKOWSKICH KLIMATACH”

Nowohucka młodzież interesująca się edukacją kulturową i dostępnością, biorąca udział w projekcie „Krakowskie klimaty” realizowanym przez Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta, w ostatnich tygodniach intensywnie szkoliła się do działań, które podejmować będzie na rzecz dzieci w wieku wczesnoszkolnym. Uczestnicy projektu w czerwcu odbyli połowę z zaplanowanych dla nich warsztatów, realizowanych zarówno on-line jak i stacjonarnie. Prowadzili je jedni z najlepszych specjalistów w swoich dziedzinach!

Potrzebom osób z niepełnosprawnością narządu wzroku poświęcone zostały zajęcia, które poprowadzili Justyna Kazeł, Wojciech Góra i Dominika Szurgot z lubelskiego Stowarzyszenia *Otwieracz*. Justyna i Wojtek nie tylko odwiedzili uczestników w Nowej Hucie, ale i przywieźli ze sobą prawdziwe skarby. Wśród nich były tyflografiki, książki dotykowe, a także kilka par specjalnych okularów, symulujących różne schorzenia wzroku. Uczestnicy warsztatów zakładając okulary mogli przetestować swą zdolność do empatii i osobiście przekonać się, jak osoby z niepełnosprawnością wzroku postrzegają otoczenie.

Temat udostępniania kultury osobom głuchym i słabosłyszącym przedstawiły młodzieży Judyta Koper i Joanna Augustyniak z krakowskiej *Fundacji Grupy Migawki*, przy udziale Magdaleny Sipiowicz – tłumaczki PJM. W trak-

cie zajęć okazało się, że niektóre uczestniczki warsztatów nieco migają, czyli znają podstawowe zwroty języka migowego. Stanowiło to miłą niespodziankę dla prowadzących i organizatorów.

Drugi blok zajęciowy stanowił cykl spotkań literackich i kulturoznawczych, dotyczący możliwych do wykorzystania w trakcie warsztatów dla dzieci motywów literackich oraz folklorystycznych, związanych z Krakowem. Zajęcia te poprowadzili dr Luca Palmarini i Anna Szalska, przy współudziale koordynatorki projektu. Podczas warsztatów rozmawiano o krakowskich legendach, pozycjach literatury dziecięcej mówiących o Krakowie, ale też o muzyce czy rękodziele, które są związane z ziemią krakowską. Zastanawiano się, w jaki sposób wpłatać te elementy w przyszłe scenariusze zajęć.

Zagadnienia potrzeb osób z niepełno-

sprawnościami i tematykę literacką połączyła ze sobą podczas warsztatów w Wojewódzkiej Bibliotece Publicznej Elżbieta Starowicz – koordynatorka dostępności w tej instytucji. Pokazała ona uczestnikom, w jaki sposób konstruować spotkania i zajęcia oparte na literaturze dla dzieci ze specjalnymi potrzebami. Opowieść zilustrowała zdjęciami, uproszczonymi tekstami literackimi oraz pomocami dotykowymi, wykorzystywanymi podczas dostępnych zajęć w Bibliotece.

Po wakacyjnej przerwie uczestników projektu czekają równie intensywne tygodnie. W ich trakcie poznają szczególne potrzeby osób w spektrum autyzmu i kontynuować będą zajęcia dotyczące osób głuchych. Pochyliła się też nad konkretnymi pomysłami na warsztaty dla dzieci – także tworząc pomoce dotykowe i inne sensoryczne materiały, pozwalające poznawać krakowskie klimaty za pomocą wszystkich zmysłów!

Projekt „Krakowskie klimaty” uzyskał dotację Ministerstwa Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu ze środków pochodzących z Funduszu Promocji Kultury w ramach programu Kultura Dostępna 2021. (f)



KOSMICZNE ŚWIĘTOWANIE W KLUBIE JEDNOŚĆ

2 lipca w kalendarzu świąt nietypowych wypada Światowy Dzień UFO. Dlatego właśnie 2 lipca Klub Jedność – w ramach obchodów 30-lecia Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta – zorganizował imprezę nawiązującą tematyką do tego niepowtarzalnego święta „Ośrodkowy kosmos przylot”. Na kosmiczną imprezę tłumnie przybyły rodziny z dziećmi oraz seniorzy – mieszkańcy pobliskich osiedli, by wspólnie świętować, korzystając z pogody, która w tym dniu dopisała.

Prowadzący imprezę Radosław Omieciński zaprosił dzieci do udziału w licznych zabawach i konkursach, a dla rodziców zaaranżował różne zadania, dzięki czemu wszyscy aktywnie uczestniczyli w imprezie. W bogatym programie kosmicznej imprezy znalazły się tańce, malowanie gwiazdnych konstelacji, układów planetarnych i galaktyk kosmicznych na parkingu przed Klubem, a nawet rodzinne tworzenie rakiet. Pani Dorotka z Klubu Herkules i Pani Ela z Klubu Karino wykazały się artystycznie, malując dzieciom na rękach kosmiczne motywy, a pracownicy Klubu Jedność ukradkiem robiły zdjęcia polaroidem, które później miały trafić do specjalnie przygotowanej kapsuły czasu. Rodzice również robili zdjęcia swoim pociechom, które pozowały w moni-
dach przedstawiających astronautę i raketę kosmiczną.

Z przygotowanej specjalnie na tę im-

prezę prezentacji, uczestnicy mieli okazję dowiedzieć się kilku ciekawostek oraz zapoznać się z ważnymi wydarzeniami historycznymi z dziedziny astronautyki. Po krótkiej prezentacji

edukacyjnej, przyszedł czas na dalszą zabawę i dzieci tworzyły balonowych kosmitów, rodzice wzięli udział w karaoke, a pozostali pisali kreatywne życzenia dla Ośrodka Kultury z okazji jego jubileuszu. Na zakończenie imprezy, życzenia wraz ze zdjęciami zostały wrzucone do kosmicznej kapsuły, którą Mieszkańcy z pomocą radnego Dzielnicy XVIII Jarosława Matuszczyka, zakopali na terenie Klubu dla przyszłych pokoleń.

(f)



KALENDARZ NOWOHUCKI

NIEDZIELNE MSZE ŚW.

Bazylika w Mogile: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 14.00, 16.30, 18.00.

Kościół św. Bartłomieja: 10.00, 11.30.

Szkłane Domy: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 17.00, 19.00, 20.30.

Arka Pana: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 16.00, 17.30, 19.00.

Czyżyny: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 18.00.

Dywizjonu 303: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 19.15.

Mistrzejowice: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 13.00, 17.00, 19.00.

Kalinowe: 7.00, 9.00, 11.00, 13.00, 18.00.

Wzgórza Krzesławickie: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 16.00, 19.00.

Boh. Września: 6.00, 7.30, 9.00, 10.30, 12.00, 13.30, 16.30, 18.00, 19.30.

ul. Bulwarowa: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 18.00, 20.00.

Teatralne: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 18.00, 19.30.

Krzesławice: sobota 17.00, niedziela 9.30.

Pleszów: 7.30, 11.30.

Kantorowice: 9.00, 11.00, 19.00, od X do IV – 18.00.

Ruszcza: 7.00, 9.00, 11.00, 16.00.

Górka Kościelnicka: 7.00, 12.00.

Kościelniki: 10.30, 18.30.

Wolica: 9.00, 18.00.

Lubocza: 8.00, 10.30, 17.00.

Słowa na niedzielę

Wypocznijcie nieco.

/por. Mk 6/

Jezus Chrystus to najlepszy „szef” na świecie. Stawia wymagania. Przygotowuje na trudności. Przyjmuje relację z osiągnięć i ewentualnych porażek. I nie zapomina, że każdy ma prawo do odpoczynku.

Pan Jezus nie chce mieć wokół siebie zwykłych działaczy, ludzi fanatycznych, a później z jakiegoś powodu po prostu wypalonych. Uczy, jak czerpać z kontaktu z Bogiem a zarazem jak korzystać z wypoczynku na osobności.

Trzymając się wskazań Jezusa w podobny sposób potraktujmy naszych podwładnych czy współpracowników. I będą nam wdzięczni.

ks. Piotr Gąsior

DYŻURY SZPITALI

● **Ostre dyżury w zakresie chirurgii dziecięcej przez cały tydzień pełnią:** Instytut Pediatrii, ul. Wielicka 265, tel. 658-20-11 i Szpital im. Żeromskiego, tel. 644-01-44.

Nie obowiązują już dyżury z zakresu chirurgii ogólnej i urazowej. Pacjenci mają zgłaszać się do szpitalnych oddziałów ratunkowych (w Nowej Hucie funkcjonują dwa takie oddziały – przy Szpitalu im. S. Żeromskiego i przy Szpitalu im. L. Rydygiera). Szczegóły pod numerem informacji medycznej 12 661 22 40.

DYŻURY APTEK

● **Od piątku do czwartku:** os. Centrum A, bl. 3, tel. 12 425-75-40 (całą dobę).
● **Ponadto przez cały tydzień dyżur pełni apteka w os. Kazimierzowskim 30,** tel. 12 648-59-57 – od poniedziałku do piątku w godz. 8–21, w soboty od godz. 8 do 16, w niedziele – nieczynna.

NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA

● Szpital Rydygiera, Kraków os. Złotej Jesieni 1, tel. 12 64-68-792.
● NZOZ OPC, Kraków os. Na Skarpie 66, tel. 12 357-52-48.

MUZEUM ARCHEOLOGICZNE: ODDZ. N. HUTA

Muzeum Archeologiczne w Krakowie, Oddział Nowa Huta zaprasza na ekspozycję poświęconą garncarstwu prahistorycznemu, która znajduje się w os. Branicie, ul. Sasanek 2A, w budynku Lamusa (renesansowy dwór). Wystawa jest czynna od poniedziałku do piątku w godz. 10.00–14.00, dodatkowo w sezonie maj–październik w każdą sobotę i niedzielę w godz. 14.00–18.00. Informacje: 12 640-80-60; <http://ma.krakow.pl/odwiedz-muzeum/godziny-otwarcia/>.

MUZEUM CZYNU ZBROJNEGO

Małopolska Fundacja „Dom Kombatanta RP – Muzeum Czynu Zbrojnego” zaprasza na stałą ekspozycję do Muzeum Czynu Zbrojnego mieszczącego się w os. Górali 23 (pod czołgiem). Muzeum czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 10–15. Strona internetowa www.mczz.wkraj.pl. Zapraszamy też na odświeżoną graficznie stronę www.mczz.opx.pl. Tel. 12-357-19-19.

Uwaga! Muzeum działa zgodnie z obowiązującym trybem sanitarnym. Muzeum można zwiedzać wirtualnie na stronie internetowej www.mczz.wkraj.pl.

KINO „SFINKS”

Od 16 lipca do 26 sierpnia w kinie Sfinks trwać będzie przerwa wakacyjna.

W TEATRZE LUDOWYM

■ **Duża Scena, os. Teatralne 34:** ● 17 VII (sobota), godz. 19 – Akt równoległy.

■ **Scena Pod Ratuszem, Rynek Główny 1:** ● 16 VII (piątek), godz. 19 – Wszystko o kobietach. ● 18 VII (niedziela), godz. 19 – Wszystko o mężczyznach. ● 22 VII (czwartek), godz. 19 – Wujaszek Wania.

Zacięta rywalizacja będzie toczyć się w nowym sezonie w obydwu grupach małopolskiej IV ligi piłki nożnej oraz we wszystkich ośmiu grupach klasy okręgowej, jakie znajdują się w naszym województwie.

ZMIANY W MAŁOPOLSKICH LIGACH

Po konsultacjach z 36 klubami – tyle będzie występować w IV lidze w rozgrywkach 2021/22 – Zarząd Małopolskiego Związku Piłki Nożnej podjął bowiem decyzję, iż od 2022/23 będzie tylko jedna grupa IV ligi. Dwa kluby były przeciwne tej reorganizacji, trzy nie wyraziły swojej opinii. Powstanie również nowa V liga, składająca się z dwóch grup.

Zasad degradacji i awansów jeszcze nie określono, ale można spodziewać się, że wiosną przyszłego roku z IV ligi – przez jeden sezon rywalizować w niej będzie 20 zespołów, a w następnych 18 – spadnie przynajmniej piętnaście drużyn, które zagrają w V lidze. W tej ostatniej mają łącznie grać 32 zespoły (dwa razy po 16). W takiej sytuacji dołączyłoby do nich 16 (bądź 17) ekip z klasy okręgowej (z każdej grupy na pewno po dwie). Będzie się więc o co bić.

Zwłaszcza, że wydłuży się droga do najwyższej z wojewódzkich lig, która jest piątym poziomem rozgrywek w naszym kraju. Z kolei V liga będzie de facto szóstym, a klasa okręgowa, która do lata 2022 roku jest jeszcze szóstym, stanie się siódmym etapem rywalizacji. W Małopolsce, w której cały system rywalizacji jest najbardziej rozbudowany (wraz ze Śląskiem) są jeszcze dwa niższe, czyli klasy A i B. Z kolei w podokręgu wielickim, jeśli utrzymana zostanie w przyszłości klasa C, będzie nawet dziesiąty poziom rozgrywek. Są jednak kraje, w których jest ich o wiele więcej. Przykładowo w Anglii są regiony, w których najniższa klasa to 24 poziom zmagania.

W Polsce są jednak znacznie uboższe w piłkę tereny, jak choćby Podlasie – mające wielkie aspiracje do rządzenia futbolem w całym kraju – na którym są tylko 65 zespoły seniorów i dzięki temu można tam szybko zrobić awans. Jeden jest w Ekstraklasie (Jagiellonia Białystok), Wigry Suwałki w II lidze, dwa w III lidze (w tym rezerwy Jagi) i 61 w czterech grupach w województwie (IV liga, grupa klasy okręgowej, dwie grupy klasy A). Czyli niewiele więcej niż we wspomnianym wcześniej podokręgu wielickim, w którym jest ich 49 (w liczącym prawie 300 tys. mieszkańców Białymstoku ledwie sześć klubów ma seniorów).

W swojej uchwale zarząd MZPN stwierdził, że „Celem reformy jest przede wszystkim podniesienie poziomu najwyższej ligi wojewódzkiej, uniknięcie corocznych baraży o awans, a także stworzenie z tej klasy rozgrywkowej produktu, który przyciągnie poważnego sponsora. Planowane są m.in. relacje telewizyjne z najciekawszych meczów i dedykowany tej lidze magazyn TV na kanale YouTube. Skorzysta na tym małopolski futbol, kibice, a także same kluby.” (dan)

KĘDZIORA JEDNAK ZOSTAJE

Do rozpoczęcia rozgrywek II ligi piłki nożnej pozostały tylko dwa tygodnie i we wszystkich występujących w niej drużynach trwa gorączkowe kompletowanie składów na nowy sezon. Tak też jest w Hutniku, z którego w czerwcu odeszło trochę graczy, a teraz klub powoli, acz systematycznie, stara się pozyskiwać nowych zawodników i sprawdza kolejnych aspirantów do występów w jego barwach.

Jednym z ważniejszych poczyną było zatrzymanie mającego za sobą udany okres 23-letniego stopera, **Łukasza Kędziory** – jest drugim kapitanem zespołu – który była przymierzany do Górnika Zabrze i nawet wystąpił w jednym z jego sparingów. Z przenosin na Śląsk nie jednak nie wyszło i Kędziora podpisał w klubem z Nowej Huty dwuletni kontrakt.

Na Suchych Stawach pojawiają się jednak również piłkarze z innych klubów. Ze Śląska Wrocław został wypożyczony na rok bramkarz – na tej pozycji była wielka posucha, gdyż pozostał właściwie tylko **Arkadiusz Leszczyński** – 20-letni **Bartłomiej Frasik**. Na pewno nie będzie się czuł obco, wszak jest krakowianinem i zaczynał w Hutniku, z którego przeszedł do sąsia-

dów, czyli AS Progres. Do Wrocławia przeniósł się trzy lata temu, a w minionym sezonie znalazł się tam w kadrze pierwszego zespołu.

Potwierdzają się wieści o rocznym wypożyczeniu z Wisły Kraków utalentowanego 18-letniego stopera **Daniela Hoyo-Kowalskiego**, dla którego występy w Hutniku będą szansą na krok do przodu. Na Reymonta w ostatnich rozgrywkach nie dawano mu bowiem okazji do gry. Być może wypożyczony zostanie stamtąd jeszcze 19-letni pomocnik **Sławomir Chmiel**.

Trener **Szymon Szydelko** sprawdza również przez cały czas innych zawodników. Tak było choćby w sparingu z trzecioligowym Podhalem Nowy Targ, zakończonym zwycięstwem hutników 3–2 (1–0), dla których bramki zdobyli

Tomasz Wojcinowicz, **Piotr Stawarczyk** i **Patryk Kielis**.

W tym spotkaniu pojawiło się kilku testowanych graczy. Jednym z nich jest 19-letni obrońca **Damian Urban**, o którym mówiono już w zeszłym roku, że może powrócić do klubu z Nowej Huty. Powrócić. Gdyż podobnie jak Frasik zaczynał w nim grać w piłkę, żeby następnie trafić do Progresu, a trzy lata temu przenieść się do juniorów Legii Warszawa. Kolejnym ze sprawdzanych młodych piłkarzy był rówieśnik Urbana, napastnik – zagrał jednak z boku – **Maciej Żądło** ze Spartakusa Daleszyce, wychowanek Korony Kielce.

Powoli odnajdują się też zawodnicy, którzy odeszli z Suchych Stawów w czerwcu, bądź dano im wtedy wolną rękę. Jedną z bramek dla podhalan uzyskał **Filip Handzlik** – ma jeszcze ważną umowę z Hutnikiem – który przymierza się do gry w zespole z Nowego Targu. Natomiast **Kacper Jodłowski** związany jest ze Stomilem Olsztyn. (dan)

DERBY BĘDĄ WE WRZEŚNIU

Drugoligowy Hutnik podał jużienne i godzinowe terminy spotkań, które w pierwszej rundzie sezonu 2021/22 rozegra w roli gospodarza. Na Suchych Stawach będzie ich osiem, a w każdym przypadku dniem meczowym ma być sobota.

Piłkarze z Nowej Huty zainaugurują występy u siebie dopiero w trzeciej kolejce, 14 sierpnia, o godz. 17, mierząc się z Pogonią Siedlce. Dokładnie tydzień później, bo nawet o tej samej porze, będą podejmować spadkowiczów z I ligi, GKS Bełchatów. Z kolei 4 września dojdzie do derbów Krakowa z Garbarnią, a 18 września przyjedzie jeden z głównych kandydatów do awansu, Chojniczanka Chojnice.

Trzy domowe występy czekają Hutnika w następnym miesiącu. 2 października godzinę wcześniej, bo o 16, zagra z mającymi również wielkie aspiracje Wigrami Suwałki. Natomiast 16 października zmierzy się ze Stalą Rzeszów, z kolei 30 października przyjedzie Wisła Puławy.

Na koniec rywalizacji w tej rundzie, 13 listopada (godz. 15), zagra w Nowej Hucie najbardziej utytułowany zespół tej ligi. Jest nim czternastokrotny mistrz Polski, ale teraz beniaminek, czyli Ruch Chorzów, w którym także głośno mówią o walce o awans. Do tej pory te zespoły rywalizo-

wały ze sobą w rozgrywkach ligowych tylko w Ekstraklasie. Było tych spotkań dwanaście, z czego dwa zakończyły się zwycięstwem Hutnika, siedem remisem, a trzy porażkami (z czego dwie doznał na Suchych Stawach). Ostatni mecz ze śląską drużyną odbył się 18 czerwca 1977 roku. Niestety, hutnicy przegrali go 3–5, co przyczyniło się do ich degradacji z ówczesnej I ligi, czyli ekstraklasy. Wygrana dała im utrzymanie i spowodowałyby spadek Ruchu.

Klub zastrzegł sobie, że terminy tych występów mogą ulec zmianie, co jest zrozumiałe. Spowodowane to może być różnymi przyczynami, np. transmisją telewizyjną, powołaniami do różnych reprezentacji, warunkami atmosferycznymi, czy choćby zawieszeniem rozgrywek z powodu pandemii Covid-19.

Warto jednak zaznaczyć, że w tym roku II liga ma zakończyć rywalizację dopiero 5 grudnia, gdyż w planie są jeszcze trzy kolejki rundy rewanżowej. I hutnicy zagrają w domu jeszcze z rezerwami Śląska Wrocław (20/21 listopada) i w następnej kolejce z Olimpią Elbląg. Dokładne terminy nie są jednak jeszcze znane, choć godziny na pewno będą wcześniejsze. (dan)

SIATKARSKA ROZGRZEWKA PRZED IGRZYSKAMI

Tego można było się spodziewać. Rozegrany w Tauron Arena Kraków XVIII Memoriał Huberta Jerzego Wagnera w siatkówce mężczyzn zakończył się łatwym zwycięstwem reprezentacji Polski.

Ubiegłoroczny turniej w hali w Czyżynach nie doszedł do skutku z powodu pandemii koronawirusa. Oprócz Polaków miały w nim uczestniczyć dwie bardzo mocne ekipy, Argentyny i Iranu oraz najlepsza drużyna narodowa Afryki – Tunezja. Wszystkie te zespoły zakwalifikowały się do Igrzysk Olimpijskich w Tokio, które również nie odbyły się w przewidzianym terminie i przełożone zostały na ten rok.

Organizatorzy Memoriału co prawda mówili, że postarają się, aby teraz przyjechały do Krakowa, ale tego nie

udało im się osiągnąć. Nie było zatem Argentyny i Iranu, z którym zagramy pierwsze spotkanie podczas Igrzysk w Japonii – 24 lipca o godz. 12.40 czasu polskiego – i nie ma im się co dziwić, szczególnie Persom. Swoją występowanie zapowiedzieli tylko Tunezyjczycy, ale w ostatniej chwili okazało się, że ich nie będzie, bo w zespole parę osób złapało Covid-19. W zamian przyjechały zespoły Egiptu, Norwegii i ściągnięty w trybie alarmowym Azerbejdżanu. Mimo to nie zabrakło kibiców na trybunach, zwłaszcza

w sobotę i niedzielę – gdzieś około po 5 tysięcy – chociaż były to ekipy z niższej półki.

Widać to było na boisku. Nasi siatkarze, dla których to była rozgrzewka przed Tokio, nie stracili choćby seta i wygrali ten turniej po raz dziewiąty. Wyniki spotkań: Egipt – Azerbejdżan 3–0 (25–16, 25–11, 25–16), Polska – Norwegia 3–0 (25–13, 25–14, 25–20), Egipt – Norwegia 3–2 (25–21, 22–25, 19–25, 26–24, 15–13), Polska – Azerbejdżan 3–0 (25–15, 25–12, 25–10), Norwegia – Azerbejdżan 3–0 (25–19, 25–17, 25–14), Polska – Egipt 3–0 (25–13, 26–24, 25–19). MVP zawodów został **Wilfredo Leon** (Polska). (dan)

Takich zmian w kadrze pierwszoligowej Puszczy Niepołomice nie było bardzo dawno. Do szóstki piłkarzy, o których było wiadomo wcześniej, że ją opuszczają, doszli teraz kolejni.

WCIAŻ ODCHODZĄ

Z napastnikiem **Lechem Splawskim**, który przyszedł do Puszczy latem zeszłego roku z Warty Poznań, rozwiązano umowę za porozumieniem stron. Powrócił on do stolicy Wielkopolski, jednak nie do „Zielonych”, lecz do lokalnego rywala. Dokładniej drugoligowych rezerw Lecha. Jest to trochę zaskakujący transfer.

Według niektórych wieści może jeszcze odejść bramkarz **Mateusz Górski**. Na stronie 90minut.pl przy jego nazwisku widnieje Raków Częstochowa. Z kolei pomocnik **Mateusz Wyjadłowski** przypisywany jest do Stali Mielec. Wiadomo już gdzie przeniósł się pomocnik **Marcin Stefanik**. Otóż został zawodnikiem trzecioligowej Siarki Tarnobrzeg. Na liście transferowej znalazło się natomiast kolejnych dwóch zawodników. Są to ukraiński napastnik **Jewhen Rodionow**, który spędził w „Żubrach” półtora roku oraz rozgrywający **Bartosz Żurek**. Przyszedł on do Puszczy pięć lat temu, a w lutym został wypożyczony do GKS Bełchatów.

Jeszcze w czerwcu mówiono, że do Warszawy powróci wypożyczony rok temu z Legii bramkarz **Gabriel Kobylak**. Tymczasem wystąpił on w sparingu niepołomiczan z Wisłą Kraków. W tym spotkaniu wystąpiło również kilku testowanych graczy. Wśród nich byli stoper **Sebastian Kocój** i Senegalczyk, pomocnik **Emile Thiakane** (obydwaj Korona Kielce), pomocnicy **Piotr Mroziński** (Stal Stalowa Wola), **Bartosz Włodarczyk** (KKS Kluczbork) i **Krzysztof Kalembe** (Ekoball Sanok), boczny obrońca **Ante Vrljić** (Croatia Zmi-javci).

Wspomniany sprawdzian z Wisłą rozegrany został w Rzeszowie i zakończył się zwycięstwem „Białej Gwiazdy” 3–2 (2–1). Bramki dla Puszczy zdobyli **Rafał Boguski** i **Ivan Hladik**. (dan)

SZYBKI START PUCHARU

Już 31 lipca rozpoczną się rozgrywki piłkarskiego Pucharu Polski w rejonie krakowskim. W I rundzie wystąpią zespoły klasy A, B i nieczeszone.

Wśród zespołów zaczynających zmagania w tej fazie rozgrywek znalazło się kilka z Nowej Huty bądź sąsiadujących gmin. Niektóre z nich rozegrają swoje spotkania na boiskach rywali. Nowohucka Wanda (klasa A) zagra na wyjeździe z Puchowianką Kraków, a spotkanie to odbędzie się na obiekcie Borku przy ul. Żywieckiej. Z kolei Ekler Baranówka (A) pojedzie do Victorii Smrów, a Galicja Raciborowice (A) do Polanowic. U siebie wystąpią Kosynierzy Łuczyce (klasa B), którzy podejmować będą rezerwy Słomniczanki, a Sparta Skrzyszowice (B) gościć będzie w derbach gminy Kocmyrzów Strażaka Goszcza. Wolny los dostał z kolei nowohucki Albertus. Nie wszystkie jednak zespoły z tych klas zgłosiły się do PP. Zabrakło np. Szreniawy Koszyce i Partyzanta Dojazdów (obydwaj A), czy Zawiszy Sulechów (B).

Tydzień później odbędzie się II runda, a 25 sierpnia do pucharowej rywalizacji przystąpią drużyny z klasy okręgowej, w tym Grębałowianka i rezerwy Hutnika. Piłkarze z Grębałowa zmierzą się wówczas na wyjeździe z beniaminkiem „okręgowki” Jastrzębce Książ Wielki. Z kolei hutnicy zagrają na Suchych Stawach z TS Węgrzce. Natomiast na początku września występy w PP (IV runda) rozpoczyna czwartoligowcy, w tym Sokół Kocmyrzów. Cała pucharowa rywalizacja w tym rejonie zakończy się finałem już 11 listopada. (dan)

Jedyną TELEWIZJĄ

PIĄTEK

16.07

TVP1

5.20 Przysięga (445) 6.05 Elif (1016) 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze, Transmisja 7.30 Agape 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwa drans polityczny 8.40 Ranczo 2 (24): Siła władzy 9.40 Komisarz Alex 15 (178): Odkrycie – serial kryminalny TVP; reż.: Mariusz Palej; wyk.: Krystian Wieczorek, Piotr Bondyra, Magdalena Walach, Beata Fido, Zbigniew Lesień, Janusz Chabior, Anna Grycewicz, Jakub Grzegorek, Irena Melcer, Łukasz Matecki 10.40 Ojciec Mateusz 20 (257): Cytryny 11.30 Uzdrowisko (25): Sztuczki karciane 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy 12.55 Natura w Jedyńce: Plemiona, zwierzęta i ja (3): Ludzie i hieny z Etiopii 14.00 Elif (1017) – serial, Turcja (2018) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka (409) 16.05 Przysięga (446) 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? (4524) 17.55 Dzikie pszczoły (15) 18.55 Jeden z dziesięciu (12/122) 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! 20.35 Królowa i konkwi stador (5) – serial, Kolumbia (2020) 21.30 Hobbit: Pustkowia Smauga – film fantasy, Nowa Zelandia/USA (2013); reż.: Peter Jackson; wyk.: Martin Freeman, Orlando Bloom, Ian McKellen, Richard Armitage, Evangeline Lilly 0.20 Człowiek w ogniu – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Szwajcaria (2004); reż.: Tony Scott; wyk.: Denzel Washington, Dakota Fanning, Marc Anthony, Radha Mitchell (dozwolone od lat 16) 2.50 Ocaleni – reality show (dozwolone od lat 16) 3.55 Determinator (9/13) – serial kryminalny TVP 4.45 Zakończenie dnia

TVP2

5.25 Na dobre i na złe (707): Jesteś lekiem na całe zło – serial TVP 6.20 Anna Dymna – spotkajmy się: Paweł Rusin 6.55 Familiada (2605) – teleturniej 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka 7.55 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.30 Dziewczyny ze Lwowa 3 (30): Klacz trojańska – serial obyczajowy TVP 12.30 Koło fortuny (834) – teleturniej 13.15 Kozacka miłość (140) – serial kostiumowy, Rosja (2013) 14.05 Va Banque (146) – teleturniej 14.35 Na sygnale (280): W ostatniej chwili – serial fabularny TVP 15.10 Górszy ratownicy (108): Zakazana miłość (2) – serial obyczajowy, Niemcy (2018) 16.00 Koło fortuny (835) – teleturniej 17.15 Promyk nadziei (67) – serial, Turcja (2019) 18.00 Panorama 18.20 Va Banque (147) – teleturniej 18.45 Kozacka miłość (141) – serial kostiumowy, Rosja (2013) 19.35 Barwy szczęścia (2429) – serial obyczajowy TVP

20.10 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2021: Świnoujście (1) – koncert 21.20 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2021: Świnoujście (2) 22.35 Muzyka, Taniec, Zabawa (23) – koncert 23.40 Anything goes. Ale jazda! (5) – program rozrywkowy 0.45 Lato na Majorce – film obyczajowy, Niemcy (2018); reż.: Florian Gärtner; wyk.: Katharina Müller-Elmau, Christoph M. Ohrt, Greagory B. Waldis 2.25 W tajnej służbie Jej Królewskiej Mości – film sensacyjny, Wielka Brytania (1969); reż.: Peter Hunt; wyk.: Diana Rigg, Telly Savalas, George Lazenby 4.50 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.00 Polonia 24 6.30 Leśniczówka (157) 7.00 Wojciech Cejrowski – boso przez świat (80): Łódka Pana Makarona 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka 7.55 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.20 Co na obiad – comber jagnięcy z kaszotto 11.30 Ja to mam szczęście! (20) 12.00 Wiadomości 12.15 Poland in Undiscovered (78): Chojnice – cykl reportaży 12.35 Ja wam pokażę! (8/13) 13.20 Ja wam pokażę! (9/13) 14.15 9 Festiwal Kabaretu Koszalin 2003. Na Kabarecie w Hipermarkecie (1) – widowisko rozrywkowe 15.25 W kotle historii: Górny Śląsk. Buchty i karmidła 15.55 Bajki naszych rodziców: Olimpiada Bolka i Lolka (4): Zawody łucznicze 16.05 Olimpiada Bolka i Lolka (5): Gol 16.15 Reksio: Reksio i kawki (61) 16.30 Rodzinka.pl 4 (97): Historie samochodowe 17.00 Teleexpress 17.20 Polonia jest kobietą (6) 17.50 Gra słów. Krzyżówka (397) 18.20 Ja to mam szczęście! (20) 18.50 Polonia Express (22) 19.10 Ola Polonia: Polacy w Brazylii i Ameryce Południowej (37) 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.15 Przysięga (6/13): Krokodyl 21.10 Centralne Biuro Humoru (6) (skrót) 22.05 Polonia 24 22.35 Z biegiem lat, z biegiem dni – Kraków 1874 – serial TVP 23.30 Gwiazdzybór TVP Rozrywka: Olga Bończyk – reportaż 24.00 Focus on Poland (639) 0.20 Gra słów. Krzyżówka (397) 0.50 Polonia Express (22) 1.10 Ola Polonia 1.30 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

6.05 Dla niesłyszających: Telekurier 6.30 Policzmy się dla Polski (140) 6.35 Wiadomości rolnicze 7.00 Telezakupy 7.30 Kronika dnia 7.46 Pogoda 7.48 Czas pogodnej jesieni. Magazyn nie tylko dla seniorów 8.03 Kronika kulturalna 8.15 Odkryj regiony 8.30 Kronika dnia 8.45 Pogoda 8.47 Tematy dnia 9.00 Dla niesłyszających: Co niesie dzień 9.10 Pogoda 9.15 Niecodziennik 9.30 Okrasa łamie przepisy: Za króla Sasa łyżką kielbasa – magazyn kulinarny 10.00 Marzę o Tobie (10) – serial, Turcja (2018) 10.55 Moja Praca – magazyn 11.25 Policzmy się dla Polski (140) – felieton 11.35 Wiadomości rolnicze 12.15 Dla niesłyszających: Co niesie dzień 12.30 W dobrej wierze – cykl re-

portaży 12.55 Pogoda 13.00 Agroporadnik – magazyn rolniczy 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda – magazyn 14.00 Telezakupy 14.30 Filmoteka Małopolska 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Wieczna miłość (74) – serial obyczajowy, Turcja (2015) 16.05 Dla niesłyszających: Telekurier 16.30 Kryminalna Siódemka – magazyn 16.45 Dziennik regionów 17.01 Kronika – zapowiedź 17.05 Pogoda 17.06 Raport pogody 17.10 Msza święta dla chorych 18.01 Kronika kulturalna 18.10 Odkryj regiony – magazyn 18.25 Pogoda 18.30 Kronika – serwis informacyjny 18.50 Kronika sportowa 18.54 Pogoda 18.56 Tematy dnia 19.08 Raport pogody 19.10 Turystyczna jazda 19.20 W dobrej wierze – cykl reportaży 19.42 Pod Tatrami 19.49 Kwartet – felieton 19.53 Pogoda 19.57 Raport pogody 20.00 Antenowe remanenty 20.35 Szansa na sukces. Opole 2021 (9): Zespół IRA – widowisko muzyczne 21.30 Kronika – serwis informacyjny 21.44 Pogoda 21.46 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszających: Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna Siódemka – magazyn 23.00 Kasta – serial paradokumentalny TVP 23.30 Całkiem niezła historia – cykl reportaży 23.50 Anything goes. Ale jazda! (3) 0.50 Dla niesłyszających: Telekurier 1.20 W dobrej wierze 1.45 Wieczna miłość (74)



POLSAT

6.00 Nowy dzień 8.40 Malanowski i partnerzy (290, 291) – serial fabularno-dokumentalny 9.40 Sekrety rodziny – serial paradokumentalny 10.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 11.40 Gliniarze – serial paradokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja 13.40 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, sport, pogoda 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.35 Gliniarze – serial paradokumentalny 17.40 Sekrety rodziny – serial paradokumentalny 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.00 Kraina lodu – film animowany USA (2013) 22.10 Obcy: Przymierze – horror s.f. USA/Wielka Brytania (2017) 0.55 To znowu ty – komedia romantyczna USA (2010)

tvn

5.40 Uwaga! 6.00 LAB – serial kryminalny 7.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 8.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 9.00 Ten moment – serial paradokumentalny 9.35 SOS. Ekipy w akcji – serial paradokumentalny 10.35 Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokumentalny 11.35 Doradca smaku 11.45 Doradca smaku 11.45 Ukryta prawda (956, 999, 796) – serial paradokumentalny 14.55 Szpital – serial paradokumentalny 16.00 LAB – serial kryminalny 17.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 18.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 19.00 Fakty 19.25 Uwaga! Koronawirus 19.35 Sport, pogoda 19.55 Uwaga! – magazyn repor-

terów 20.05 Jupiter: Intronizacja – film s.f. USA/Wielka Brytania (2015) 22.50 Windykatorzy – thriller s.f. USA/Kanada (2010) 1.10 „Misja” – premiera Playera 1.20 Kuba Wojewódzki – talk-show 2.20 Uwaga! 2.40 NOC Magii

TVN 7



5.20 Szpital – serial paradokumentalny 6.20 40 kontra 20 – reality show 7.20 Ten moment 7.55 Ukryta prawda (1169–1171) – serial paradokumentalny 10.55 Szpital – serial paradokumentalny 11.55 Szkoła – serial paradokumentalny 12.55 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 14.55 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 15.55 Szkoła – serial paradokumentalny 16.55 Idealna niania 6 (6, 7) – reality show 18.25 19+ – serial paradokumentalny 19.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 20.00 40 kontra 20 – reality show 21.00 Z ust do ust – komedia romantyczna USA (2005) 23.10 Dziewczyna z portretu – dramat biograficzny Wielka Brytania/USA/Belgia/Dania/Niemcy/Japonia (2015) 1.40 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 – serial dokumentalny 2.45 NOC Magii

TV 4

6.00 Gliniarz i prokurator – serial kryminalny 7.00 Strażnik Teksasu (120) – serial sensacyjny 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 9.50 Święty – serial komediowy 10.20 Fabryka jedzenia (3, 4) – serial dokumentalny 11.20 Detektywi w akcji – serial paradokumentalny 12.20 Kobra – oddział specjalny – serial sensacyjny 13.25 STOP Drogówka – magazyn policyjny 15.30 Hardkorowy lombard (35, 43, 44) – serial dokumentalny 17.00 Septagon – serial kryminalny Polska 18.00 Kochane pieniądze – serial paradokumentalny 19.00 Policjantki i policjanci (752) – serial obyczajowy 20.00 Gwiazdy Kabaretu (70, 39) – program rozrywkowy 22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (466, 467) – serial kryminalny 0.10 Nożownik – dramat sensacyjny USA (2003) 2.25 Disco Polo Life 3.25 Top 10 – lista przebojów



PULS

6.00 Zbuntowany anioł – telenowela 7.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 – serial obyczajowy 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 – serial obyczajowy 9.00 Rodzinny interes 4 – serial obyczajowy 10.00 Zbuntowany anioł (115, 116) – telenowela 12.00 Zaklinaczka duchów 4 (78, 79) – serial fantasy 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (199, 200) – serial obyczajowy 16.00 Rodzinny interes 4 (149, 150) – serial obyczajowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (391, 392) – serial obyczajowy 20.00 Zawrotna prędkość – film sensacyjny Belgia/Francja/USA (2017) 21.50 xXx 2: Następny poziom – film sensacyjny USA (2005) 23.50 Nikomu ani słowa – thriller USA/Australia (2001) 2.00 Castle 2 – serial kryminalny

GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI

PROPOZYCJE NA PIĄTEK

TVN, GODZ. 20.05

● **JUPITER: INTRONIZACJA** – Film science-fiction produkcji amerykańsko-australijskiej z 2015 roku. Życie Jupiter Jones (Mila Kunis) zostaje wyrwane do góry nogami, gdy pewnego dnia odnajduje ją genetycznie zmodyfikowany żołnierz Caine (Channing Tatum). Okazuje się, że jej przeznaczeniem jest objąć dziedzictwo, które może przywrócić równowagę w kosmosie. Twórcy filmu – Lana i Andy Wachowski, zabierają widzów w kolejną wizjonerską podróż. W obsadzie plejada gwiazd: Sean Bean, Eddie Redmayne, Douglas Booth.

TVP 1, GODZ. 21.30

● **HOBBIT: PUSTKOWIE SMAUGA** – Amerykańsko-nowozelandzki film fantasy z 2013 roku. Hobbit Bilbo Baggins w towarzystwie Gandalfa i dowodzonych przez Thorina Dębowa Tarczę krasnoludów kontynuuje podróż przez Śródziemie. Celem wyprawy jest odzyskanie Ereboru – dawnego królestwa krasnoludów. Przemierzając kolejne krainy i stykając się z ich mieszkańcami, bohaterowie zbliżają się coraz bardziej do siedziby Smauga – smoka stanowiącego największe niebezpieczeństwo we wszystkich, które stanęły na ich drodze.

TV POLSAT, GODZ. 22.10

● **OBCE: PRZYMIERZE** – Film science-fiction produkcji amerykańsko-brytyjskiej z 2017 roku. Statek „Przymierze”, na pokładzie którego znajdują się osadnicy, dociera na nieznaną planetę. Ta wydaje się być rajem dla człowieka. Członkowie ekspedycji szybko przekonują się jednak, że trafili do mrocznego, pełnego tajemnic i zagadek świata, którego jedynym mieszkańcem jest android David, ocalały z katastrofy „Prometeusza”. Gdy odkrywają, że planeta kryje w sobie zagrożenie, podejmują próbę ucieczki.

TVN, GODZ. 22.50

● **WINDYKATORZY** – Kanadyjsko-amerykański film sensacyjny z 2010 roku. Świat przyszłości, każdy może wszczepić sobie sztuczne narządy w miejsce uszkodzonych własnych. Kiedy jednak zabraknie mu pieniędzy na spłatę, pojawiają się nieprzyjemni panowie z zadaniem odebrania zadłużonych narządów i nie interesuje ich, że może to skończyć się śmiercią delikwenta...

MATEMATYKA

Masz z nią kłopoty?

Dowiedz się już dziś,

jaki są warunki

udzielania korepetycji

Tel. 507 869 805

TVP1

5.10 Klan (3810) – telenowela TVP 5.30 Klan (3811) 6.00 Magazyn Ekspresu Reporterów 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.35 Rok w ogrodzie 8.00 Rok w ogrodzie extra – magazyn 8.15 wojsko-polskie.pl (160) – reportaż 8.40 Pełnosprawni (413) – magazyn dla niepełnosprawnych 9.15 Sprawa dla reportera 10.15 Wakacje Waltera – komedia, USA (2003); reż.: Tim McCanlies; wyk.: Robert Duvall, Michael Caine, Haley Joel Osment 12.10 Fascynujący świat: Niewidzialne miasta starożytności (3/3) – film dokumentalny, Wielka Brytania (2018) 13.10 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat (114): Peru. Świnka morska – cykl reportaży 13.45 Przyrodnik na tropie (27): Różanka – cykl dokumentalny 14.15 Z pamięci: Tadeusz Drewnowski – felieton 14.25 Okrasa łamie przepisy: W klasztornym garnku – magazyn kulinarny 14.55 Ojciec Mateusz 23 (294): Ciało – serial kryminalny TVP 15.50 Geniusze i marzyciele. Antoni Kocjan. Człowiek, który zatrzymał rakietę V – film dokumentalny 17.00 Telexpress 17.20 Pogoda 17.30 Skoki Narciarskie: Letnie Grand Prix w Wiśle (konkurs indywidualny) 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! – magazyn 20.35 Królowa i konkwestador (6) – serial, Kolumbia (2020) 21.30 Hit na sobotę: Labirynt – film akcji, USA (2013); reż.: Denis Villeneuve; wyk.: Hugh Jackman, Jake Gyllenhaal, Viola Davis, Maria Bello (dozwolone od lat 16) 0.10 Boks: Gala KnockOut Boxing Night (2) 1.25 Egon Schiele: Śmierć i dziewczyna – dramat, Austria (2016); reż.: Dieter Berner; wyk.: Noah Saavedra, Maresi Riegner, Valerie Pachner, Marie Jung (dozwolone od lat 16) 3.20 Kopciuszek (23) – serial obyczajowy TVP 3.45 Kopciuszek (24) 4.15 Z pamięci: Tadeusz Drewnowski – felieton 4.20 Zakończenie dnia

TVP2

5.55 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2426) – serial obyczajowy TVP 6.25 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2427) 7.00 Dla niesłyszących: M jak miłość (1579) – serial TVP 7.55 Pytanie na śniadanie 11.10 Rodzinny ekspres: Bł. Carlo Acutis – magazyn 11.40 Giuseppe w Warszawie – komedia, Polska; reż.: Stanisław Lenartowicz; wyk.: Elżbieta Czyżewska, Antonio Cifariello, Zbigniew Cybulski, Jarema Stępowski, Aleksander Fogiel, Zdzisław Maklakiewicz 13.25 Va Banque (148) – teleturniej 14.00 Familia-

da (2608 – teleturniej 14.35 Koło fortuny (836) – teleturniej 15.20 Szansa na sukces. Opole 2021 2 (1): Krzysztof Krawczyk – widowisko muzyczne 16.20 Na sygnale (305): To powinienem być ja – serial fabularyzowany TVP 16.55 Smaki świata po polsku 2 (18) – magazyn 17.25 Lajk! 17.50 Słowo na niedzielę: Co zburzył Pan Jezus? 18.00 Panorama 18.20 Pogoda 18.30 Postaw na milion (234 – teleturniej 19.25 Rodzinka.pl 9 (188): Na dwa fronty – serial komediowy TVP 20.00 Centralne Biuro Humoru (4) – program rozrywkowy 21.20 Anything goes. Ale jazda! (6) – program rozrywkowy 22.25 Ameryka da się lubić (3): Wolna Ameryka – program rozrywkowy 23.50 Hity wszech czasów (9) – magazyn muzyczny 0.55 Nie lubię poniedziałku – komedia, Polska; reż.: Tadeusz Chmielewski; wyk.: Mieczysław Czechowiec, Jerzy Turek, Halina Kowalska, Kazimierz Witkiewicz, Zygmunt Apostol, Bohdan Łazuka 2.50 3.10 do Yumy – western, USA (2007); reż.: James Mangold; wyk.: Christian Bale, Russell Crowe, Ben Foster (dozwolone od lat 16) 4.55 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.00 Polonia 24 6.30 Poland in Undiscovered (78): Chojnice – cykl reportaży 6.50 Turystyczna jazda 7.05 Giganci historii (26): Świat w czasach Chrystusa – teleturniej 7.55 Pytanie na śniadanie 11.10 Ja to mam szczęście! (ulubione skecze) (3) 11.25 Wakacje z duchami (3/7): Człowiek w plastikowej zbroi – serial TVP 12.00 Wakacje z duchami (4/7): Tajemniczy przybysz 12.35 Wielkie rodziny (5) – telenowela dokumentalna TVP 13.25 The Voice of Poland 9: Przesłuchania w ciemno (7): Zachodniopomorskie 14.25 The Voice of Poland 9: Przesłuchania w ciemno (8): Dolnośląskie 15.25 Okrasa łamie przepisy: Smak pędów sosny – magazyn kulinarny 16.00 Kulturalni PL (569) – magazyn 17.00 Telexpress 17.20 Ja wam pokażę! (10/13) 18.10 Szansa na sukces. Opole 2021 (4): Cleo – widowisko muzyczne 19.10 Lajk! 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.20 Tajemnica twierdzy szyfrów (8/13) 21.10 The Voice of Poland 9: Przesłuchania w ciemno (9): Kraków 22.10 The Voice of Poland 9: Przesłuchania w ciemno (10): Warszawa 23.10 Kabaretomaniacy (11) 0.10 Ja wam pokażę! (10/13) 1.00 Zakochaj się w Polsce (200): Kock 1.30 Powtórki programów



TELEWIZJA
KRAKÓW

6.00 Dla niesłyszących: Telekurier 6.30 Reportaż 6.45 Reportaż 7.05 Dla niesłyszących: Spotkania w świecie ci-

szy 7.25 Pogoda 7.35 Turystyczna jazda 7.50 Starszaki 8.15 Antenowe remanenty 8.30 Lato z TVP3 8.45 Reportaż 9.00 Przyrodnik na tropie (6): Ryś 9.30 Lato z TVP3 9.45 Nasze najpiękniejsze 10.00 Pogoda 10.02 Muzealne opowieści 10.05 Małopolska na rowery 10.16 W dobrej wierze 10.36 Kronika kulturalna 10.48 Turystyczna jazda 11.00 Jedź bezpiecznie 11.10 Odkryj regiony 11.25 Prosto z lasu 11.45 Onkocujni: Kraków 12.05 Moda na rodzinę – magazyn 12.35 Qulsoł – kulinarne potyczki 13.00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 13.30 Lato z TVP3 13.45 Piosenka u Ciebie 14.15 Calkiem niezła historia 14.35 Lato z TVP3 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Dla niesłyszących: Dobre historie – magazyn 15.50 Lato z TVP3 16.05 Okiem wiary 16.30 Lato z TVP3 16.40 Pogoda 16.45 Dziennik regionów 17.00 Tomek na granicach... Rzeczypospolitej 17.30 Pogoda 17.35 Raport pogodowy 17.40 Pod Tatrami 17.50 Spichlerz smaków 18.05 Kalejdoskop regionalny 18.14 Krzemionki 30. Przystanek reportaż 18.30 Kronika 18.50 Pogoda 18.55 Rzecz w kulturze 19.18 Raport pogodowy 19.20 Kronika kulturalna 19.30 Brzmi dobrze 19.55 Raport pogodowy 20.00 Piosenka dla Ciebie – koncert życzeń 21.00 Tygodnik polityczny 21.30 Kronika 21.43 Pogoda 21.45 Kronika Sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.25 Regionalny magazyn sportowy 22.35 Pogoda 22.45 Kryminalna Siódemka 23.05 Centralne Biuro Humoru (3) 0.30 Pozyteczni.pl 1.00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie



POLSAT

5.45 Telezakupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień 8.00 Monster Trucks – komedia przygodowa USA/Kanada (2016) 10.10 Ewa gotuje – magazyn kulinarny 10.40 Nasz nowy dom (200) – reality show 11.40 Wolni od długów – reality show 12.40 Bogaty dom – reality show 13.40 Łowcy nagród – teleturniej 14.40 Rolnicy. Podlasie – serial dokumentalny 15.45 Więzienie (3-6) – serial dokumentalny Polska 17.45 Chłopaki do wzięcia (213, 214) – serial dokumentalny 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.00 Avengers – film s.f. USA (2012) 23.10 Django – western USA (2012) 2.35 Love Island. Wyspa miłości – reality show



6.10 Uwaga! 6.10 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 7.25 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 8.25 Polowanie na ogród 6 – program rozrywkowy 9.00 Dzień Dobry Wakacje – magazyn 11.30 Na Wspólnej (3254-3257) – serial obyczajowy 13.20

MasterChef Junior – program rozrywkowy 14.55 Power Couple – reality show 16.25 Totalne remonty Szlagowskiej – program rozrywkowy 17.25 Polowanie na ogród 6 – program rozrywkowy 17.55 Zaplanuj długie życie – program medyczny 18.00 Weekendowe metamorfozy 3 (1) – program rozrywkowy 19.00 Fakty 19.25 Sport, pogoda 19.45 Uwaga! – magazyn reporterów 20.00 Siostry – komedia obyczajowa USA (2015) 22.25 Pitch Perfect 2 – komedia muzyczna USA (2015) 0.55 Zjawy – horror USA (2012)

TVN 7



5.00 Szpital – serial paradokumentalny 6.00 Wizja na miłość 7 – reality show 7.00 Timmy i przyjaciele (1) – serial animowany 7.15 Ukryta prawda (1157, 1159, 1161) – serial paradokumentalny, Polska 10.15 Tajemnica zawodowa (3, 4) – serial obyczajowy 12.15 Makłowicz w drodze 3 12.50 Lorax – film animowany USA/Francja (2012) 14.45 Green Lantern – film s.f. USA (2011) 17.10 Matrix Reaktywacja – film s.f. USA (2003) 20.00 Rambo – film sensacyjny USA (1982) 22.05 Tequila Sunrise – film sensacyjny USA (1988) 0.35 Oszukać przeznaczenie 3 – horror USA/Niemcy (2006)

TV 4

6.00 Kudłaty i Scooby-Doo na tropie (9, 10) – serial animowany 7.00 Galileo (853, 852, 858, 859) – program popularnonaukowy 11.00 Szczeniackie wojsko – komedia USA (1995) 13.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 14.00 Policjantki i policjanci (751-755) – serial obyczajowy 19.00 Galileo 20.00 Ninja Warrior Polska – reality show 21.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (468, 469) – serial kryminalny 23.35 Ocalenie – thriller Kanada (2015) 1.55 Śmierć na 1000 sposobów – serial dokumentalny 2.25 Disco Polo Life 3.25 Top 10 – lista przebojów



PULS

6.00 Castle 2 – serial kryminalny 7.00 Taki jest świat 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (45, 46) – serial obyczajowy Polska 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (196) – serial obyczajowy 11.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (197-200) – serial obyczajowy 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (388-392) – serial obyczajowy Polska 20.00 Champion 4: Walka o honor – film sensacyjny Bułgaria/USA (2016) 21.35 Niepokonany 3: Odkupienie – film sensacyjny USA (2010) 23.30 Człowiek pies – dramat sensacyjny Francja/USA/Wielka Brytania (2005) 1.30 Castle 2 – serial kryminalny

PROPOZYCJE NA SOBOTĘ

TVN, GODZ. 20.00

● **SIOSTRY** – Amerykańska komedia z 2015 roku. Siostry Kate i Maura Ellis przyjeżdżają do rodzinnego domu, by zabrać rzeczy ze swoich dawnych pokoi. Rodzice postanowili sprzedać posiadłość, w której kobiety spędziły dzieciństwo i młodość. Kate i Maura nie zamierzają rozstać się z ukochanym miejscem bez pożegnania. Postanawiają urządzić wielką imprezę, którą zapamiętają do końca życia.

★★★

TVP 1, GODZ. 21.30

● **LABIRYNT** – Thriller produkcji amerykańskiej z 2013 roku. Święto Dziękczynienia. Zaprzyjaźnione rodziny Doverów i Birchów razem jedzą obiad. Sielanka kończy się, gdy znikają 6-letnia Anna i rok starsza Joy. Dla obydwu rodzin zaczyna się koszmar. Śledztwo prowadzi błyskotliwy detektyw Loki. Aresztuje Alexa Jonesa, którego samochód stał blisko miejsca, skąd zniknęły dziewczynki, lecz policja musi go wypuścić z braku dowodów. Keller Dover postanawia działać na własną rękę. Wszyscy zdają sobie sprawę, że im dłużej trwają poszukiwania, tym bardziej zmniejsza się szansa na znalezienie dzieci żywych.

★★★

TVN, GODZ. 22.25

● **PITCH PERFECT II** – Amerykańska komedia muzyczna z 2015 roku. Utalentowane i niegrzeczne dziewczyny z zespołu a capella Barden Bellas wracają! Tym razem zmierzają się z innymi zespołami w konkursie, którego nigdy jeszcze nie wygrał amerykański zespół. Oczywiście, liczy się talent, ale w tej rywalizacji wszystkie chwytły są dozwolone, a Barden Bellas mają oprócz głosów cięte języki i nie zawahają się ich użyć.

★★★

TV POLSAT, GODZ. 23.10

● **DJANGO** – Western produkcji amerykańskiej z 2012 roku. Amerykańskie południe przed wybuchem wojny secesyjnej. Django, były niewolnik oswobodzony przez niemieckiego łowcę głów – doktora Schultza, razem z nim szuka braci Brittle'ów – morderców, za schwytywanie których wyznaczono wysokie nagrody. Django ma nadzieję, że uda mu się także odnaleźć żonę – Broomhilde, która przed laty została sprzedana na targu niewolników.

ZAPRASZAMY DO BARÓW MLECZNYCH NA SMACZNE I NIEDROGIE POTRAWY

- Bar „BIĘCZYCE”, os. Kazimierzowskie 22 ➡ tel. 12 648 15 10
- Bar „CENTRALNY”, os. Centrum C1 ➡ tel. 12 644 14 95
- Bar „SZKOLNY”, os. Na Skarpie 24 ➡ tel. 12 644 34 02
- Bar „PÓŁNOCNY”, os. Teatralne 11 ➡ tel. 12 644 40 87

Nowohuckie bary mleczne działają przy zachowaniu reżimu sanitarnego.

Bary już otwarte (z ograniczoną liczbą miejsc)

POTRAWY I GARMATYRIA – W WYKONANIU PRACOWNIKÓW RESTAURACJI „PIASTOWSKA”

os. Kazimierzowskie 22, BAR MLECZNY obok „LUDWIKA”
Tel. 606 205 558 lub 12 648 15 10.

Zapraszamy stałych i nowych klientów do zamawiania
pysznych wyrobów garmateryjnych bez konserwantów.

Różne rodzaje pierogów: ruskie, z mięsem, z serem, z kapustą białą i pieczarkami, z kapustą kiszoną i mięsem lub grzybami, z jagodami i truskawkami, a także leniwe Ewy ● kluski śląskie i kopytka ● uszka z grzybami i z mięsem ● naleśniki z serem i jabłkami ● placki ziemniaczane ● gołąbki z ryżem i mięsem ● kotlety mielone ● krokiety z mięsem, z jajkiem, kapustą białą i pieczarkami, kapustą kiszoną i mięsem lub grzybami oraz z serem i pieczarkami ● surówka z kiszoną kapustą ● sałatki: jarzynowa, pieczarkowa, „palce lizać” i śledziowa ● śledziki w śmietanie i po japońsku.

ODBIÓR I ZAMAWIANIE W BARZE MLECZNYM, os. Kazimierzowskie 22

lub W SKLEPACH: Delikatesy w os. Centrum C tel. 12 644 30 20, os. Kościuszkowskim tel. 12 644 05 34, os. Mogiła tel. 12 644 47 11, DH Wanda tel. 12 648 13 25. Zapraszamy w godzinach 10-18.

TVP1

TV POLONIA

4.40 Klan (3812) 5.10 Klan (3813) 5.30 Klan (3814) 6.00 Słownik polsko@polski 6.25 wojsko-polskie.pl (160) 6.55 Słowo na niedzielę 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 8.00 Tydzień 8.30 Zakochaj się w Polsce (214): Teatr Wielki 9.00 Policzmy się dla Polski (113) 9.10 Przyrodnik na tropie (28): Modraszek 9.45 Japonia – inspirujące krajobrazy. Góry Shirakami 10.00 Japonia – inspirujące krajobrazy. Wyspa Tokunoshima 10.25 Klasztorne smaki Remigiusza Rączki: Werbiści z Chludowa 10.55 Słowo na niedzielę 11.00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry, Transmisja 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.50 Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II: Hania Rybka 13.15 BBC w Jedyne: Wyprawa do wnętrza wulkanu (2) 14.15 Z pamięci: Jerzy Broszkiewicz 14.25 Okrasa łamie przepisy: Kuchnia na letnie dni 14.55 Komisarz Alex 12 (151): Cios w serce 15.50 Geniusze i marzyciele: Stefan Bryła – film dokumentalny 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.30 Skoki Narciarskie: Letnie Grand Prix w Wiśle (konkurs indywidualny) 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.15 Królowa i konkwestador (7) 21.15 Królowa i konkwestador (8) 22.10 Zakochana Jedyne: Nie ma mowy! – film obyczajowy, Kanada/USA (2015); reż.: Sean Mewshaw; wyk.: Rebecca Hall, Jason Sudeikis, Blythe Danner, Richard Masur, Joe Manganiello (dozwolone od lat 16) 0.05 Labirynt – film akcji, USA (2013); reż.: Denis Villeneuve; wyk.: Hugh Jackman, Jake Gyllenhaal, Viola Davis, Maria Bello (dozwolone od lat 16) 2.45 Nieproszony gość – dramat, Polska; reż.: Feliks Falk; wyk.: Maria Pakulnis, Gabriela Kownacka, Cezary Morawski, Jan Frycz, Andrzej Blumenfeld 3.55 Kopciuszek (25) 4.25 Kopciuszek (26) 4.55 Z pamięci: Jerzy Broszkiewicz 5.00 Zakończenie dnia

TVP2

5.20 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2428) 5.55 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2429) 6.25 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2430) 7.00 Dla niesłyszących: M jak miłość (1580) 7.55 Pytanie na śniadanie 11.10 Dookoła Bałtyku (3) 11.35 Nie lubię poniedziałku – komedia, Polska; reż.: Tadeusz Chmielewski; wyk.: Mieczysław Czechowicz, Jerzy Turek, Halina Kowalska Zygmunt Apostoł, Bohdan Łazuka 13.25 Va Banque (149) 14.00 Familiada (2609) 14.35 Koło fortuny (837) 15.20 Szansa na sukces. Opole 2021 2 (2): Piosenki Agnieszki Osieckiej 16.20 Na sygnale (306): Lepszy świat 16.55 Alternatywy 4 (3/9): Pierwsza noc 18.00 Panorama 18.20 Pogoda 18.30 Sekretne życie kotów (3) 19.20 Rodzinka.pl 9 (189): Domowe zapętlenie 20.00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2021: Świnoujście – koncert 20.40 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2021: Płock (1) 21.50 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2021: Płock (2) 23.05 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2021 0.20 Hity wszech czasów (10) 1.20 Róża – dramat, Polska; reż.: Wojciech Smarzowski; wyk.: Agata Kulcsa, Marcin Dorociński, Kinga Preis, Jacek Braciak, Marian Dziędziel, Edward Linde-Lubaszewski (dozwolone od lat 18) 3.10 Lekcje pana Kuki – film obyczajowy, Polska/Austria (2007); reż.: Dariusz Gajewski; wyk.: Łukasz Garlicki, August Diehl, Nadia Cameron-Blakey, Andrzej Grabowski, Anna Przybylska, Mirosław Zbrojewicz, Łukasz Simlat, Krzysztof Stroiński, Tomasz Karolak, Lech Mackiewicz 4.50 Zakończenie dnia

6.00 Hity wszech czasów (18) – magazyn muzyczny 7.00 Czarne chmury (3/10): Zawisze – serial TVP 7.55 Pytanie na śniadanie 11.05 Pasterz: Maryja – serial dokumentalny 11.25 Ziarno. Kraków – magazyn 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.50 Słowo na niedzielę 13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. Podwyższenia Krzyża Świętego w Sławkowie 14.35 Czarne chmury (4/10): Przeprawa – serial TVP 15.30 Fajna Polska (40): Opole – pogranicze polsko-czeskie – magazyn 16.20 Leśniczówka (270) 16.45 Ja to mam szczęście! (ulubione skecze) (4) 17.00 Teleexpress 17.20 Ja wam pokażę! (11/13) – serial obyczajowy TVP 18.15 Kabaretomania (12) 19.10 KabareTOP Story: Sęk – kabaret Dudek 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.40 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2021 – Płock (1) – koncert 21.50 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2021 – Płock (2) 22.55 U Pana Boga w ogródku (6/12) – serial komediowy TVP 23.45 Fajna Polska (40): Opole – pogranicze polsko-czeskie – magazyn 0.35 Ja wam pokażę! (11/13) – serial obyczajowy TVP 1.30 Powtórki programów

TELEWIZJA
KRAKÓW

6.00 Pozyteczni.pl 6.30 Astronarium (50): Droga Mleczna 7.05 Sanatorium miłości (4) 7.55 Pogoda 8.00 Agape – magazyn 8.30 Lato z TVP3 8.45 Reportaż – cykl reportaży społecznych 9.00 Prywatne życie zwierząt (6): Złoty – reportaż 9.30 Lato z TVP3 9.45 Nasze najpyszniejsze – magazyn kulinarny 10.00 Pogoda 10.05 Pod Tatrami 10.15 Krzemionki 30. Przystanek reportaż – cykl reportaży 10.30 Magazyn medyczny 10.45 Kalejdoskop regionalny 11.00 Wolę dokument: dyskusja 12.05 Głos regionów 13.00 Twój wybór – program publicystyczny 13.30 Lato z TVP3 13.45 Rączka gotuje – magazyn kulinarny 14.15 Calkiem niezła historia – cykl reportaży 14.35 Lato z TVP3 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Kościół z bliska 15.50 Lato z TVP3 16.05 Reportaż z regionu: 1200 Muzeów (24): Muzea instrumentów – reportaż 16.30 Lato z TVP3 16.40 Pogoda 2 16.45 Dziennik regionów 17.00 Tydzień 17.30 Pogoda 17.35 Raport pogodowy 17.40 Krakowskie portrety: Profesor Franciszek Ziejka – reportaż 18.01 Rzecz w kulturze – magazyn kulturalny 18.30 Kronika – serwis informacyjny 18.52 Pogoda 18.55 Bliżej polityki 19.08 Raport pogodowy 19.10 Krzemionki 30. Przystanek reportaż – cykl reportaży 19.25 Muzyczny kalejdoskop 19.55 Raport pogodowy 20.00 Hity wszech czasów – magazyn muzyczny 21.00 Cafe piosenka: Dominika Świątek – talk-show 21.30 Kronika – serwis informacyjny 21.43 Pogoda 21.45 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.25 Regionalny magazyn sportowy 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna Siódemka extra – magazyn 23.05 Czar Par (15) – program rozrywkowy 0.10 Czar Par – dogrywka – program rozrywkowy 00.30 Reportaż – cykl reportaży społecznych 0.45 Reportaż 1.00 Brahmaputra, niebiańska rzeka w Himalajach. Od źródła do Wielkiego Kanionu Yarlung Zangpo – cykl dokumentalny, Austria (2018) 2.05 Tydzień 2.35 Kryminalna Siódemka extra – magazyn 2.50 Przyrodnik na tropie (6): Ryś 3.15 Reportaż – cykl reportaży społecznych 3.30 Cafe piosenka: Dominika Świątek – talk-show 4.00 Agape 4.30 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 5.00 Głos regionów



POLSAT

5.45 Telezakupy 6.00 Nowy dzień 8.20 Herkules – film animowany

USA (1997) 10.05 Fantastyczna czwórka – film s.f. USA (2015) 12.15 Kraina lodu – film animowany USA (2013) 14.35 Avengers – film s.f. USA (2012) 17.45 Nasz nowy dom – reality show 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.00 Kabaret na żywo – Klinika Skeczów Męczących 22.05 Baywatch. Słoneczny patrol – komedia komedia Wielka Brytania/Chiny/USA (2017) 0.45 Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia – thriller s.f. USA/Kanada (2008)

tvn

5.55 Uwaga! 6.15 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 7.15 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 8.15 Nowa Maja w ogrodzie – magazyn ogrodniczy 8.45 Akademia ogrodnika – magazyn ogrodniczy 8.50 zaplanuj długie życie 9.00 Dzień Dobry Wakacje 11.30 Weekendowa metamorfoza 3 – program rozrywkowy 12.30 Co za tydzień? 13.15 Rozenek cudnie chudnie – program rozrywkowy 13.50 Bliźniacy – komedia USA (1988) 16.05 Jaś Fasola: Nadciąga totalny kataklizm – komedia Wielka Brytania/USA (1997) 18.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 19.00 Fakty 19.25 Sport, pogoda 19.45 Uwaga! 20.00 Dziedzictwo Bourne’a – thriller USA (2012) 22.50 Niesamowity jeździec – western USA (1985) 1.10 Jupiter: Intronizacja – film s.f. USA/Wielka Brytania (2015)

TVN 7

tvn

5.00 Szpital – serial paradokumentalny 6.00 Wizja na miłość 7 – reality show 7.00 Timmy i przyjaciele – serial animowany 7.15 Ukryta prawda (1163, 1165, 1168, 1169) – serial paradokumentalny 11.25 Ten moment 12.30 Makłowicz w drodze 3 (4, 5) – magazyn 13.40 Chisum – western USA (1970) 16.05 Mała księżniczka – film familijny USA (1995) 18.10 Kopciuszek: W rytmie miłości – komedia romantyczna USA (2011) 20.00 Matrix Rewolucje – film s.f. USA (2003) 22.45 Keanu – komedia sensacyjna USA (2016) 0.50 Honey – film obyczajowy USA (2003)

TV 4

6.00 Kudłaty i Scooby-Doo na tropie (11, 12) – serial animowany 7.00 Gang szklanych kulek – film przygodowy Hiszpania (2013) 8.55 Szczeciackie wojsko – komedia USA (1995) 11.00 Galileo (853, 812) – program popularnonaukowy 13.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 14.00 Gwiazdy Kabaretu – program rozrywkowy 15.05 Ninja Warrior Polska – reality show 17.00 Columbo – serial kryminalny 19.00 Galileo (861) – program popularnonaukowy 20.00 Straszny film 2 – horror komediowy USA (2001) 21.45 Wampiry – horror Rosja (2017) 23.25 Ryzykanci – reality show 2.25 Disco Polo Life 3.25 Top 10 – lista przebojów



PULS

6.00 Rodzinny interes 4 (146–148) – serial obyczajowy 9.25 Guardians: Misja superbohaterów – film sensacyjny Rosja (2017) 11.15 Kraina jutra – film fantasy USA/Hiszpania (2015) 13.35 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Rumpelstiltskin – baśń filmowa Niemcy (2009) 14.50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Królewska zagadka – baśń filmowa Niemcy (2009) 18.00 Dirty Dancing – film muzyczny USA (1987) 20.00 Need for Speed – film sensacyjny USA/Filipiny/Irlandia/Wielka Brytania (2014) 22.40 Zawrotna prędkość – film sensacyjny Belgia/Francja/USA (2017) 0.15 Znaki – thriller s.f. USA (2002)

DZIURA W SKALE

Wędrując urokliwymi szlakami turystycznymi w okolicach Ojcowa co chwile natrafiamy na formacje skalne. Powstały one w wyniku ruchów tektonicznych dziesiątki milionów lat temu. Zachwycają jednak do dzisiaj. W otoczeniu zieleni prezentują się wspaniale. Przez lata kształtował je m.in. proces krasowienia, czyli proces rozpuszczania skał przez wody powierzchniowe lub podziemne. Skały niekiedy zostały dziwnie uformowane, oraz powstały w nich dziury.



Jurajska jaskinia.

Dziur w skałach wapiennych (jurajskich), czyli jaskiń w okolicy Ojcowa jest bardzo dużo. W samych Ojcowskim Parku Narodowym naliczono ich około siedemset. Oczywiście są różnej wielkości. Niektóre z nich tak jak Jaskinia Łokietka ma korytarze długości około 300 m. Jedną z jej komór zwana Salą Rycerską ma wymiary 25x10 m. Większość mieszkań nie ma takiej powierzchni. Z tą jaskinią wiąże się legenda o Władysławie Łokietku. Schronił się on w jaskini uciekając przed najeźdźcą. Życie uratował mu pająk, który pajęczyną zasłonił wejście do jaskini i tym zmylił pogoń. Inna jaskinia – Jaskinia Ciemna kryje pod kilkumetrową warstwą gleby i gruzu jedno z najstarszych śladów pobytu człowieka na ziemiach polskich. Znaleziono tam zabytki krzemienne świadczące, że człowiek zajmował to skalne mieszkanie ponad tysiąc lat przed Chrystusem. Takich jaskiń o ciekawych zasobach jest całe mnóstwo. Oczywiście nie każdą zamieszkiwał człowiek. Niektóre grotby były tak wąskie, że mogły służyć jedynie do schronienia dla dzikich zwierząt. Dlaczego od tysięcy lat człowiek nie rezygnuje z wykorzystywania jaskiń? Początkowo związane było to z paroma podstawowymi potrzebami. Po pierwsze, jaskinie dawały dach nad głową w razie złej pogody lub schronienie przed dzikimi zwierzętami np. niedźwiedziami. Oczywiście nie były to mieszkania idealne. Temperatura w nich panująca nie była zbyt wysoka stąd też ślady po ogniskach, przy których można było się ogrzać. Kolejnym dobrem jakie można było uzyskać mieszkając w jaskiniach był łatwy dostęp do krzemienia, czyli surowca, z którego wyrabiano podstawowe narzędzia potrzebne w codziennym życiu. W dolinkach między skałami płyną rzeki i strumyki co dawało (i daje) ludziom łatwy dostęp do wody.

Nie tylko jaskinie były wykorzystywane przez człowieka. Okresowo zajmowano też tzw. schroniska, czyli

okapy, nawisy skalne oraz różne nisze i wnęki. Łatwo było w takich miejscach zbudować szałas, a rozpalone ognisko dawało ciepło. Ślady po takim użytkowaniu formacji skalnych są również odkrywane przez archeologów.

Przez całe tysiąclecia człowiek był obecny wśród jurajskich skał. Jeżeli tam nie mieszkał, to przychodził po surowiec krzemienisty. Nie jest też wykluczone to, że mieszkali tam także pradziejowi górniczy wydobywający krzemień, który wymieniali na żywność i inne dobra. Surowiec ten był zresztą długo w użyciu. Jeszcze w XIX wieku z krzemienia wyrabiano tzw. skałki służące krzesaniu iskier w pistoletach i karabinach. Ślady pobytu człowieka w jaskiniach pochodzą ze wszystkich okresów pradziejowych. Świadczą o tym znajdowane fragmenty ceramiki i narzędzia. Czasami zdarzało się też, że jaskinie były miejscami pochówków.

W średniowieczu tereny Wyżyny Krakowsko-Częstochowskiej były również miejscem lokowania zamków. Zbudowano tam system zamków zwanych „Orle Gniazda” Warownia w Ojcowie powstała w XIV wieku na polecenie króla Kazimierza Wielkiego. Z tego okresu również w jaskiniach znajdowane są ślady pobytu człowieka, być może tylko chwilowego ukrycia. W czasach współczesnych mała część jaskiń wykorzystywana jest w celach turystycznych. W niektórych prowadzone są prace wykopaliskowe. Zapewne są też takie, których wejścia są przysypane gruzem i czekają na odkrycie. Większość jest mało widoczna lub trudno dostępna.

Warto odwiedzić jurajskie skałki by móc wejść do jaskiń – dziur w skale i poczuć się choć przez chwilę jak człowiek pradziejowy. Nie niszczyć jednak naszego dziedzictwa. Jeżeli przetrwało tysiące lat, niech je mają szansę obejrzeć przyszłe pokolenia.

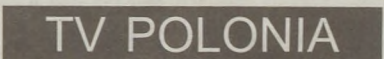
Janusz Bober
Fot. autor



5.15 Przysięga (446) **6.05** Elif (1017) **7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze **7.30** Okiem wiary **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo 2 (25) **TVP 9.40** Komisarz Alex 15 (179): Skok **10.35** Ojciec Mateusz 20 (258): Zabójczy instynkt **11.25** Uzdrowisko (26): Pokaz mody **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda – magazyn **12.35** Magazyn rolniczy **12.55** BBC w Jedyne: Wyprawa do wnętrza wulkanu (2) **14.00** Elif (1018) **15.00** Wiadomości **15.10** Pogoda **15.15** Alarm! **15.35** Gra słów. Krzyżówka (410) **16.05** Przysięga (447) **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? (4525) **17.55** Dzikie pszczoły (16) **18.55** Jeden z dziesięć (13/122) **19.25** Sport **19.30** Wiadomości **20.05** Pogoda **20.10** Alarm! **20.35** Królowa i konkwestador (9) – serial, Kolumbia (2020) **21.30** To był rok! (24) **22.35** Świat bez fikcji: Powiedźcie światu **23.35** Święci i żołnierze: Ludzie nieważni – dramat wojenny, USA (2014); reż.: Ryan Little; wyk.: Adam Gregory, Timothy S. Shoemaker, Bart Johnson, Michael Todd Behrens **1.20** Nie ma mowy! – film obyczajowy, Kanada/USA (2015); reż.: Sean Mewshaw; wyk.: Rebecca Hall, Jason Sudeikis, Blythe Danner, Richard Masur, Joe Manganiello (dozwolone od lat 16) **3.10** Pannie Dulske – film obyczajowy, Polska; reż.: Filip Bajon; wyk.: Krystyna Janda, Katarzyna Figura, Maja Ostaszewska, Władysław Kowalski, Olgierd Łukaszewicz, Sławomir Orzechowski (dozwolone od lat 16) **4.50** Notacje: Zdzisław Izmałowicz. Kto nie pracuje ten nie je **5.05** Zakończenie dnia

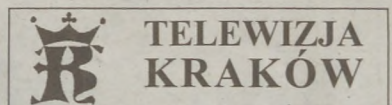


4.50 Cafe piosenka: Wanda Kwietniewska **5.25** Na dobre i na złe (708): Na wirażu **6.20** Życiowe wybory: Kompromis **6.55** Familiada (2607) – teleturniej **7.30** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.30** Dziwczyni ze Lwowa 3 (31): Kamyk zaczyna uwierać **12.30** Koło fortuny (838) **13.15** Kozacka miłość (141) **14.05** Va Banque (147) **14.35** Na sygnale (281): Nie macie pojęcia **15.10** Górcy ratownicy (109): Porwanie (1) – serial obyczajowy, Niemcy (2018) **16.00** Koło fortuny (839) **16.35** Familiada (2610) **17.15** Promyk nadziei (68) **18.00** Panorama **18.20** Va Banque (150) – teleturniej **18.45** Kozacka miłość (142) **19.35** Barwy szczęścia (2430) **20.10** Postaw na milion (210) **21.00** Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2021: Żywiec – koncert **21.15** Cena wolności (1) – serial, Rosja (2018); reż.: Dmitrij Czerkasow; wyk.: Artiom Kryłow, Władisław Abaszin, Tatiana Babienkova, Iwan Dobronawow, Ksienią Razina, Władisław Wietrow, Katarina Shpiring **22.25** Tajemnice Majorki (7): Stary przyjaciel **23.25** Styks – dramat, Austria/Niemcy (2018); reż.: Wolfgang Fischer; wyk.: Susanne Wolff, Alexander Beyer **1.00** Warto kochać (66) – serial TVP **1.55** Zemsta ponad wszystko – dramat, Francja (2015); reż.: Joyce Bunuel; wyk.: Laetitia Milet, Alexandre Varga, Annie Gregorio, Laure Killing (dozwolone od lat 16) **3.35** Rodzinka.pl **4.10** Zakończenie programu



6.00 Słownik polsko@polski **6.30** Wielokulturowe Podlasie **6.50** Rok 1981. Kalendarium (26) **7.00** Kuchnia Polskich Żydów **7.30** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama kraj **10.50** Pytanie na śniadanie **11.30** Ja to mam szczęście! (21) **12.00** Wiadomości **12.15** W obiektywie Polonii: Wschód **12.35** Tajemnica twierdzy szyfrów (8/

13 **13.25** U Pana Boga w ogródku (6/12) **14.20** Kulturalni PL (569) **15.20** Okrasa łamie przepisy **15.50** Zagadki zwierzętogradki (15): Lisy **16.05** Figu Migu (5) **16.10** ABC Rytmiki **16.15** Halo halo! (18) **16.30** Rodzinka.pl 4 (98) **17.00** Teleexpress **17.20** Słownik polsko@polski **17.50** Gra słów. Krzyżówka (398) **18.20** Ja to mam szczęście! (21) **18.50** Wielcy polscy wynalazcy w II Rzeczypospolitej **19.30** Wiadomości **20.05** Sport **20.10** Pogoda **20.20** Lekkie Kino Letnie: **Młode wilki – film sensacyjny, Polska; reż.: Jarosław Żamojda 22.05** Polonia 24 **22.35** Polski Berlin **23.30** Rodzinka.pl 4 (98) **0.00** Focus on Poland **0.20** Gra słów. Krzyżówka (398) **0.50** Polonia jest kobietą (6) **1.15** Rzecz Polska **1.30** Powtórki programowa

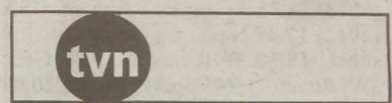


6.05 Tydzień **6.30** Policzmy się dla Polski (141) **6.35** Wiadomości rolnicze **7.00** Telezakupy **7.30** Kronika dnia **7.46** Pogoda **7.48** Kronika sportowa **7.48** Encyklopedia Tatrzańska: Tatrzański Park Narodowy **8.19** Kwartet **8.30** Kronika dnia **8.45** Pogoda **8.47** Blżej polityki **9.00** Dla niesłyszących: Co niesie dzień **9.10** Pogoda **9.15** Pod Tatrami **9.30** Kuchnia Polskich Żydów **10.00** Marzę o Tobie (11): Melekerin Aski **10.55** Dla niesłyszących: Spotkania w świecie ciszy **11.25** Policzmy się dla Polski (141) **11.35** Wiadomości rolnicze **12.15** Dla niesłyszących: Co niesie dzień **12.30** Agape **12.55** Pogoda **13.00** Agroporadnik **13.35** Agrobiznes **13.55** Agropogoda **14.00** Telezakupy **14.30** Skowroneczek 2019 (1): Koncert laureatów **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Wieczna miłość (75) **16.05** Dla niesłyszących: Telekurier **16.30** Kryminalna Siódemka extra **16.45** Dziennik regionów **17.00** Tygodnik polityczny **17.31** Kronika – zapowiedź **17.34** Pogoda **17.35** Raport pogodowy **17.40** Brzmi dobrze (5): Boże iskry **18.00** Jedź bezpiecznie (853) **18.11** Zdrowie dla Ciebie (6) **18.25** Pogoda **18.30** Kronika **18.50** Kronika sportowa **18.54** Pogoda **18.56** Tematy dnia **19.08** Raport pogodowy **19.10** Małopolska na rowery (17): Nowy Targ **19.22** Niecodziennik (36): Ikar znad Dunajca **19.33** Magazyn medyczny **19.48** Kwartet **19.53** Pogoda **19.57** Raport pogodowy **20.00** Miałeczek... **20.15** Przedziwna Puszcza Białowiecka (5) **20.35** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **21.00** Starszaki **21.20** Policzmy się dla Polski (141) **21.30** Kronika **21.44** Pogoda **21.46** Kronika sportowa **21.50** Studio Lotto **22.00** Dla niesłyszących: Dziennik regionów **22.20** Echa dnia **22.40** Pogoda **22.45** Kryminalna Siódemka **23.00** Alarm! **23.20** Szansa na sukces. Opole **0.20** Kuchnia Polskich Żydów: Siem dem dni wesela **0.50** Dla niesłyszących: Telekurier **1.20** Agape **1.45** Wieczna miłość (75)

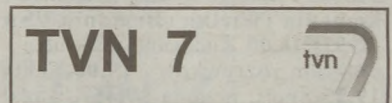


4.40 Disco Gramy – program muzyczny **5.45** Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień **8.40** Malanowski i partnerzy (292, 293) – serial fabularno-dokumentalny **9.40** Sekrety rodziny – serial paradokumentalny **10.40** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **11.40** Gliniarze – serial paradokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy – serial paradokumentalny **14.40** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **15.50** Wydarzenia, sport, pogoda **16.15** Interwencja – magazyn reporterów **16.35** Gliniarze – serial paradokumentalny **17.40** Sekrety rodziny – serial paradokumentalny **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **19.45** Sport, pogoda **20.00** Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia – thriller USA/Kanada (2008) **22.15**

Zabójca – film sensacyjny USA (2007) **0.50** Iluzja 2 – thriller Francja/USA (2016)



5.20 Nowa Maja w ogrodzie – magazyn **5.50** Akademia ogrodnika – magazyn **6.00** LAB – serial kryminalny **7.00** Ukryta prawda (999) – serial paradokumentalny **8.00** Kuchenne rewolucje **9.00** Ten moment **9.35** SOS. Ekipy w akcji **10.35** Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokumentalny **11.35** Top 10 Playera – program rozrywkowy **11.45** Ukryta prawda (957, 1000, 797) – serial paradokumentalny **14.55** Szpital – serial paradokumentalny **16.00** LAB – serial kryminalny **17.00** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **18.00** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **19.00** Fakty **19.25** Uwaga! Koronawirus **19.35** Sport, pogoda **19.55** Uwaga! – magazyn reporterów **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej **20.55** Milionerzy **21.30** Szczęściarz – dramat obyczajowy USA (2012) **23.45** Dziedzictwo Bourne'a – thriller USA (2012) **2.30** Co za tydzień



5.20 Szpital – serial fabularno-dokumentalny **6.20** 40 kontra 20 – reality show **7.20** Zakochani po uszy 5 – telenowela **7.55** Ukryta prawda (1172–1174) – serial paradokumentalny **10.55** Szpital – serial paradokumentalny **11.55** Szkoła – serial fabularno-dokumentalny **12.55** Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny **13.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny **14.55** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **15.55** Szkoła – serial fabularno-dokumentalny **16.55** Idealna niania 6 (8, 9) – reality show **18.25** 19+ (573, 574) – serial fabularno-dokumentalny **19.30** Zakochani po uszy 5 – telenowela **20.00** 20 kontra 40 – reality show **21.00** Tajemnica zawodowa (3, 4) – serial obyczajowy Polska (2021) **23.00** Oszukać przeznaczenie 3 – horror USA (2003) **1.00** Trzy noce z duchami 2 – serial dokumentalny



6.00 Gliniarz i prokurator – serial kryminalny **7.00** Strażnik Teksaśu – serial sensacyjny **8.00** Nasz nowy dom – reality show **9.00** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **9.50** Święty – serial komediowy **10.20** Fabryka jedzenia (5, 6) – serial paradokumentalny **11.20** Detektywi w akcji – serial fabularno-dokumentalny **12.20** Kobra – oddział specjalny – serial sensacyjny **13.25** STOP Drogówka – magazyn policyjny **15.30** Hardkorowy lombard (37–39) – serial dokumentalny **17.00** Septagon – serial obyczajowy **18.00** Kochane pieniądze – serial paradokumentalny **19.00** Policjantki i policjanci (756) – serial obyczajowy **20.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny **21.00** Columbo – serial kryminalny **23.00** Wzór – serial kryminalny **0.05** Śmierć na 1000 sposobów (13, 14) – serial dokumentalny **1.25** Pękiesz ze śmiechu – program rozrywkowy



6.00 Zbuntowany anioł (115) – telenowela **7.00** Lombard. Życie pod zastaw 5 – serial obyczajowy Polska **8.00** Lombard. Życie pod zastaw 8 – serial obyczajowy **9.00** Rodzinny interes 4 – serial obyczajowy Polska **10.00** Zbuntowany anioł (116, 117) – telenowela **12.00** Zaklinaczka duchów 4 (79, 80) – serial fantasy **14.00** Lombard. Życie pod zastaw 5 (200, 201) – serial obyczajowy **16.00** Rodzinny interes 4 (150, 151) – serial obyczajowy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw 8 (391, 392) – serial obyczajowy Polska **20.00** Cena powrotu – film sensacyjny USA (2009) **21.55** Demonstracja siły – film sensacyjny USA (2013) **0.00** Podniebny terror – film sensacyjny USA (2001)

Nasze miasto

POWRÓT? NA DŁUGO?

Czy Donald Tusk po latach wrócił do Polski, bo znudził się europejskimi lukusami, które oferowały mu brukselskie salony? A może to on znudził się liderem niemieckiej partii w Parlamencie Europejskim, którzy nie chcieli przedłużyć mu kadencji, więc uznał, że lepiej samemu wycofać się pod pretekstem tęsknoty za politycznymi przepychankami w jego dawnej partii, czyli w Platformie? A może to brukselsko-berlińscy protektorzy namówili go na ten powrót, żeby wzmacnić swoich kooperantów w Warszawie? Tak czy inaczej sprawił niespodziankę swoim partyjnym kolegom, bo po wielu niedotrzymanych obietnicach powrotu, ostatecznie jednak wrócił. Przez kilka dni trwał festiwal jego spotkań i wypowiedzi, który skwapliwie relacjonowały wszystkie telewizje, zarówno opozycyjne, jak i prorządowa. W tym czasie dokonano akrobatycznych sztuczek przejęcia kierownictwa nad Platformą (Budka przestał być szefem i został wycofany do drugiego szeregu, a Kopaczowa jak niepyszna musiała zrezygnować z funkcji wiceprzewodniczącej), co w końcu się udało mimo kwaśnej miny Trzaskowskiego, któremu marzyła się kariera lidera totalnej opozycji. Sondaże odnotowały powrót Platformy na drugie miejsce w okolicach 20 procent i powrót partii Hołowni na dalszą pozycję, a wśród posłów i senatorów największego klubu opozycji rozgorzał spór, czy Tusk w dłuższej perspektywie przysporzy im wyborców, czy raczej zniechęci część z tych, co jeszcze pozostali.

Reszta opozycyjnych partii zadeklarowała ostrożne zainteresowanie. Dla Hołowni, niezależnie od doraźnego spadku notowań, powrót Tuska może być sporym kłopotem. Łatwo było ograć zabawnego Budkę i wyciągać mu posłów, a trudniej będzie mierzyć się z byłym premierem i przekonywać, że Platforma-bis, jaką starał się zbudować Hołownia, jest mniej obciachową wersją od użytego już ugrupowania. Kto teraz będzie słuchał infantylnych wynurzeń politycznego celebryty, gdy na politycznej arenie boksować się będą Tusk, Trzaskowski, Schetyń, Budka i pomniejsze figurki platformianej wojny domowej? Tym bardziej, gdy dotychczasowi sojusznicy, czyli TVN i „Gazeta Wyborcza” uznają, że Tusk będzie wdzięczniejszym tematem dla ich widzów i czytelników.

Lewica zgrzyta zębami, bo irytują ją sugestie zwolenników Tuska, zakładających podporządkowanie całej opozycji byłemu „królowi Europy”. Lewica, która z trudem wróciła do Parlamentu, nie ma ochoty znaleźć się w roli trochę nieświeżej przystawki i w wyborach skończyć na ławce rezerwowych. W partii toczy się wewnętrzna walka między weteranami komuny, a lewacką, nieco już podstarzałą młodzieżą. Lewica chciałaby dołączyć do „tęczowej” Europy, ale Tusk, który właśnie stamtąd wrócił, może stać się reprezentantem tych, którym spieszy się do jednego europejskiego państwa. W najgorszej sytuacji jest PSL, który pozbił trochę spadów z innych partii i wciąż balansuje na granicy wyborczego progu. Jego działacze pójdą za silniejszym, który zapewni im ochronę posad i dochodów w samorządowych interesach, a Tusk z pewnością wydaje się pewniejszą inwestycją niż polityczny amator Kosiniak-Kamysz.

Za dwa – trzy tygodnie zainteresowanie Tuskiem opadnie, za miesiąc mało kto będzie pamiętał o jego zaskakującym powrocie. Platforma znów będzie nużyć powtarzanymi od lat sloganami, a rywale Tuska w jego własnej partii zadają o to, aby nie wyrósł nad nich zbyt wysoko. Wtedy polityka wróci do tej normy, którą znamy od sześciu lat.

RYSZARD TERLECKI

Sprawy duże i małe

DRYF NA WSCHÓD

To co dzieje się w ostatnim czasie wokół Prawa i Sprawiedliwości coraz bardziej zaczyna zastanawiać. Podejmowane przez tę partię rządzącą naszym krajem działania kierują nas na Wschód. Budzi to coraz większe zdziwienie w państwie, które jest członkiem NATO i Unii Europejskiej. Co prawda liderzy PiS podkreślają na każdym kroku przynależność do tych sojuszy, ale podejmowane działania często temu przeczą. Przyjrzyjmy się zatem faktografii.

To Polska rządzona przez PiS zainicjowała deklarację partii prawicowych dotyczącą przyszłości naszego kontynentu. Wynika z niej, że Parlament Europejski tonie w powodzi lewackich rezolucji, a Komisja Europejska próbuje narzucać swoją wolę niektórym państwom ponoć wbrew obowiązującym traktatom. Jedynie partie prawicowe bronią suwerenności i narodowej tożsamości opartych na chrześcijańskiej tradycji. Deklarację odrodzenia europejskich wartości podpisali obok Jarosława Kaczyńskiego m.in. Victor Orban przewodniczący Fideszu, od lat blisko współpracujący z Rosją i Putinem, Matteo Salvini szef włoskiej Ligi często odwiedzający Moskwę i fan prezydenta Rosji noszący koszulki z jego wizerunkiem, Marine Le Pen przewodnicząca francuskiego Zjednoczenia Narodowego współfinansowanego z Rosji oraz kilkunastu liderów prawicowych partijek europejskich. Nie zamierzam popularyzować tych partii, dlatego nie będę ich wymieniał, ani omawiał ich ideologii, ale jedno mogę stwierdzić, że to te partie realizują politykę leżącą w interesie wielkiego mocarstwa na Wschodzie polegającą na rozbijaniu jedności państw Europy.

Ostatnio dowiedzieliśmy się z mediów, że w rosyjskim okręgu kaliningradzkim przylegającym do Polski jest budowana elektrownia atomowa przez Rosatom, zwana „Bałtycką”. Ponoć jej udziałowcami mają zostać pan Solorz właściciel m.in. Polsatu oraz Węgry rządzone przez Orbana. Ta elektrownia ma dostarczać energię elektryczną do Polski, specjalną linią przesyłową, bo u nas już niedługo jej zabraknie. Albowiem wiadomo, że przestarzała krajowa energetyka oparta na węglu powoli dogorywa. Kto zatem dostarczy nam prądu? Mamy już na to odpowiedź.

Wreszcie ostatnio PiS-owskie elity wymyśliły prawo, które uderza w naszego największego sojusznika, gwarantującego nasze bezpieczeństwo, czyli Stany Zjednoczone Ameryki Północnej. „Lex TVN” jak często nazywany jest projekt nowelizacji ustawy medialnej ma wprowadzić zakaz posiadania udziałów większościowych w mediach przez właścicieli spoza Europejskiego Obszaru Gospodarczego. W uzasadnieniu jej referent pan Suski mówił, że chodzi o to, aby taka Rosja, czy Chiny nie były właścicielami mediów w Polsce. Dodatkowo szczerze przyznał, że rządzącym zależy na tym, aby mieć wpływ na to co się dzieje w TVN. Właścicielem tej niezależnej stacji jest znany amerykański koncern Discovery i do tej pory żadnym wcześniejszym rządów w Polsce to nie przeszkadzało. Teraz rząd Zjednoczonej Prawicy chce zamknąć usta tym którzy go krytykują, nie biorąc pod uwagę już wypowiedzianej zdecydowanej krytyki tego posunięcia, przez oficjalnych przedstawicieli administracji USA. Czyżby nasi rządzący chcieli zamienić naszego największego sojusznika na innego? Warto nad tym wszystkim się zastanowić i wyciągnąć wnioski, bo na razie jest to tylko takie dryfowanie w określonym kierunku.

SŁAWOMIR PIETRZYK

TVP1

5.20 Przysięga (447) 6.10 Elif (1018) 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.30 Kościół z bliska 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.40 Ranczo 2 (26): Zgoda po polsku 9.40 Komisarz Alex 15 (180): Śmierć gwiazdy 10.40 Ojciec Mateusz 20 (259): Zły los 11.25 Uzdrowisko (27): Śpiewaczka operowa 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy 12.55 Natura w Jedyńce: Sekrety wieńców 14.00 Elif (1019) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka (411) 16.05 Przysięga (448) 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? (4526) 17.55 Dzikie pszczoły (17) 18.55 Jeden z dziesięciu (14/122) 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! 20.35 Królowa i konkwestador (10) – serial, Kolumbia (2020) 21.30 To był rok! (25) 22.35 Ocaleni – reality show (dostępne od lat 16) 23.40 Robocop 3 – film fabularny, USA (1993); reż.: Fred Dekker; wyk.: Robert Burke, Nancy Allen, Rip Torn (dozwolone od lat 16) 1.35 Randka z zabójcą – film fabularny, Kanada (2017); reż.: Maxwell McGuire; wyk.: Jessalyn Gilsig, Jon Car Vandenbygaart, Hannah Vandenbygaart 3.10 Bikini Blue – dramat, Polska; reż.: Jarosław Marszewski; wyk.: Tomasz Kot, Lianne Harvey, Ruby Bentall, Filip Pławiak 4.45 Notacje: Lew Starowicz. Samotny żeglarz 4.55 Zakończenie dnia

TVP2

4.55 Cafe piosenka – siostra Anna Bałchan 5.30 Na dobre i na złe (709): Dziękuję 6.25 Świadełstwo Bożego działania... 6.55 Familiada (2610) 7.30 Pytanie na śniadanie 10.45 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.30 Dziewczyny ze Lwowa 3 (32): Mieć to coś 12.30 Koło fortuny (840) 13.15 Kozacka miłość (142) 14.05 Va Banque (150) – teleturniej 14.35 Na sygnale (282): Bez Ciebie umieram – serial fabularny, Niemcy (2018) 16.00 Koło fortuny (841) – teleturniej 16.35 Familiada (2611) – teleturniej 17.15 Promyk nadziei (69) – serial, Turcja (2019) 18.00 Panorama 18.20 Va Banque (151) – teleturniej 18.45 Kozacka miłość (143) – serial kostiumowy, Rosja (2013) 19.35 Barwy szczęścia (2431) – serial obyczajowy TVP 20.10 Postaw na milion (211) – teleturniej 21.00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2021: Mrągowo 21.15 Cera wolności (2) – serial, Rosja (2018); reż.: Dmitrij Czerkasow; wyk.: Iwan Dobronraw, Ksenia Razina, Władysław Wietrow, Katarina Shpiring, Artiom Kryłow, Władysław Abaszin, Tatiana Babienkova 22.25 Tajemnice Majorki (8): Śmierć nad ranem – serial, Wielka Brytania (2019) 23.25 Ludzkie historie: Fateicz i morze – film dokumentalny, Rosja, Polska (2018); reż.: Sergey Vinokurov, Alina Rudnitskaya 0.30 Karate po polsku – film obyczajowy, Polska; reż.: Wojciech Wójcik; wyk.: Edward Żentara, Dorota Kamińska, Zbigniew Buczkowski, Jerzy Trela, Halina Buyno-Łoza, Bernard Ładysz, Piotr Grabowski, Stanisław Pąg, Franciszek Trzeciak, Michał Anioł (dozwolone od lat 16) 2.15 Styks – dramat, Austria/Niemcy (2018); reż.: Wolfgang Fischer; wyk.: Susanne Wolff, Alexander Beyer 4.00 Elżbieta Bowes Lyon. Jak zostać królową? – film dokumentalny 4.45 Zakończenie programu

TV POLONIA

6.00 Polonia 24 6.30 Pożyteczni.pl 7.00 Okrasa łamie przepisy 7.30 Pyta-

nie na śniadanie 10.45 Panorama kraj 10.50 Pytanie na śniadanie 11.20 Co na obiad: Obiad fit 11.30 Ja to mam szczęście! (22) 12.00 Wiadomości 12.15 Polonia jest kobietą (6) 12.45 Z biegiem lat, z biegiem dni: Kraków 1874 14.25 Polski Berlin 15.20 Okrasa łamie przepisy 15.50 Przyjaciele Misia i Margolci (25) 16.10 Zwierzaki Czytaki (99): Wielki chaps 16.30 Rodzinka.pl 4 (99): Święty Walenty 17.00 Teleexpress 17.20 Zakochaj się w Polsce (211): Karpacz 17.50 Gra słów. Krzyżówka (399) 18.20 Ja to mam szczęście! (22) 18.50 Nad Niemnem 19.10 Studio Lwów 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.20 Ojciec Mateusz 2 (24): Islamska żona 21.10 Ojciec Mateusz 2 (25) 22.05 Polonia 24 22.35 Ocaleni (dozwolone od lat 16) 23.30 Rodzinka.pl 4 (99) 24.00 Focus on Poland 0.20 Gra słów. Krzyżówka (399) 0.50 Nad Niemnem 1.10 Studio Lwów 1.30 Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

6.05 Dla niesłyszących: Telekurier 6.30 Policzmy się dla Polski (142) 6.35 Wiadomości rolnicze 7.00 Telezakupy 7.30 Kronika dnia 7.46 Pogoda 7.48 Magazyn medyczny 8.04 Filmoteka Małopolska: Galicyjski geniusz 8.30 Kronika dnia 8.45 Pogoda 8.47 Tematy dnia 9.00 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 9.10 Pogoda 9.15 Turystyczna jazda 9.30 Pospółu z wieprzem i wołu 10.00 Marzę o Tobie (12) 10.55 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 11.25 Policzmy się dla Polski (142) 11.35 Wiadomości rolnicze 12.15 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 12.30 Kościół z bliska 13.00 Pogoda 13.00 Agroporadnik 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Telezakupy 14.30 Wesołe lata Telewizji Kraków: Czerwone Gitary – koncert 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Wieczna miłość (76) 16.05 Dla niesłyszących: Telekurier 16.30 Kryminalna Siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 Twój wybór 17.31 Kronika – zapowiedź 17.34 Pogoda 17.35 Raport pogodowy 17.40 Moja historia: Kraków 17.53 Historia na ten czas 18.00 Niedziennik (36): Ikar znad Dunajca 18.12 Koło się kręci 18.25 Pogoda 18.30 Kronika 18.50 Kronika sportowa 18.54 Pogoda 18.56 Tematy dnia 19.08 Raport pogodowy 19.12 Polska zza siódmej miedzy: Polska zza siódmej miedzy (7) 19.53 Pogoda 19.57 Raport pogodowy 20.00 Zakochaj się w Polsce 20.35 Sprawa dla reportera 21.20 Policzmy się dla Polski (142) 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.46 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna Siódemka 23.00 Alarm! 23.20 Piosenka dla Ciebie 0.20 Pospółu z wieprzem i wołu 0.50 Dla niesłyszących: Telekurier 1.20 Kościół z bliska 1.45 Wieczna miłość (76)

POLSAT

4.40 Disco Gramy 5.45 Telezakupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień 8.40 Małanowski i partnerzy (294, 295) – serial fabularno-dokumentalny Polska 9.40 Sekrety rodziny – serial paradokumentalny 10.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 11.40 Gliniarze – serial paradokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy – serial paradokumentalny Polska 14.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, sport, pogoda 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.35 Gliniarze – serial paradokumentalny 17.40 Sekrety rodziny – serial paradokumentalny 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.05 Iluzja 2 – Thriller Francja/USA (2016) 22.55 Mission Impossible 2 – film sensacyjny USA/Niemcy (2000) 1.35 Kabaretowa Ekstraklasa – program rozrywkowy

tvn

7.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 8.00 Kuchenne rewolucje 9.00 Ten moment 9.35 SOS. Ekipy w akcji – serial paradokumentalny 10.35 Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokumentalny 11.35 Doradca smaku – magazyn kulinarny 11.45 Ukryta prawda (958, 1001, 798) – serial paradokumentalny 14.55 Szpital – serial paradokumentalny 16.00 LAB – serial kryminalny 17.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy Polska 18.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 19.00 Fakty 19.25 Uwaga! Koronawirus 19.35 Sport, pogoda 19.55 Uwaga! 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.30 Ostatni gwizdek – dramat USA (2014) 23.50 Kuba Wojewódzki – talk-show 0.50 Porwani – serial kryminalny 1.50 Oszuści 2.50 Uwaga! 3.10 NOC Magii

TVN 7

tvn

5.20 Szpital – serial fabularno-dokumentalny 6.20 40 kontra 20 – reality show 7.20 Zakochani po uszy 5 – telenowela 7.55 Ukryta prawda (1175–1177) – serial paradokumentalny 10.55 Szpital – serial paradokumentalny 11.55 Szkoła – serial fabularno-dokumentalny 12.55 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 14.55 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 15.55 Szkoła – serial fabularno-dokumentalny 16.55 Idealna niania 6 (10, 11-ost.) – reality show 18.25 19+ (575, 576) – serial paradokumentalny 19.30 Zakochani po uszy 5 – telenowela 20.00 40 kontra 20 – reality show 21.00 Dług – dramat sensacyjny USA/Wielka Brytania (2010) 23.25 Firefox – film sensacyjny USA (1982) 2.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 – serial dokumentalny

TV 4

6.00 Gliniarz i prokurator – serial kryminalny 7.00 Strażnik Teksasu – serial sensacyjny 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 9.50 Święty – serial komediowy 10.20 Fabryka jedenia (7, 8) – serial paradokumentalny 11.20 Detektywi w akcji – serial fabularno-dokumentalny 12.20 Kobra – oddział specjalny – serial sensacyjny 13.25 STOP Drogówka – magazyn 15.30 Hardkorowy lombard (40, 45, 46) – serial dokumentalny 17.00 Septagon – serial kryminalny 18.00 Kochane pieniądze – serial paradokumentalny 19.00 Policjantki i policjanci (757) – serial obyczajowy 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny 21.00 Żelazny rycerz 2 – film przygodowy Wielka Brytania/Serbia (2014) 23.25 Wzór – serial kryminalny 0.20 Śmierć na 1000 sposobów (1, 2, 13) – serial dokumentalny 1.50 Pęknieś ze śmiechu – program rozrywkowy

PULS

PULS

6.00 Zbuntowany anioł – telenowela 7.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 – serial obyczajowy 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 – serial obyczajowy 9.00 Rodzinny interes 4 – serial obyczajowy 10.00 Zbuntowany anioł (117, 118) – telenowela 12.00 Zaklinaczka duchów 4 (80, 81) – serial fantasy 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (201, 202) – serial obyczajowy 16.00 Rodzinny interes 4 (151, 152) – serial obyczajowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (392, 393) – serial obyczajowy 20.00 Czas zemsty – film sensacyjny USA/Aruba (2003) 21.55 Need for Speed – film sensacyjny USA/Filipiny/Irlandia/Wielka Brytania (2014) 0.20 xXx 2: Następny poziom – film sensacyjny USA (2005)

NAD KANAŁEM CIEPŁEJ WODY (3)

Leszek, jak już pisałem, trafił na stadko małych okonków. Ja zarzuciłem dość daleko od brzegu na klasyczny zestaw gruntowy ze sprężyną zanętową i czekałem na branie. Ale u mnie, w przeciwieństwie do Leszka, nic się nie działo. Nie brał nawet niewielki okonek. Sygnalizacyjne bombki wisiały jak sparaliżowane. Przez kilka godzin nawet nie drgnęły. Ale jak się później okazało, warto było czekać.



Taki leszcz ucieszy każdego wędkarza.

Zbliżało się południe i coraz bardziej nabierałem przekonania, że ta wyprawa nie przyniesie mi wędkarskiego sukcesu. Cóż, bywa i tak. Ale nagle bombka ożyła. Drgnęła raz, drugi i nagle podskoczyła pod kij. Zaciąłem. I wiedziałem już, że to nie będzie mały okonek. – Coś mam – rzuciłem w stronę Leszka. – Jak możesz, to weź podbierak. Leszek stanął nad wodą z podbierakiem, a ja powoli holowałem swoją zdobycz. Kilka metrów od brzegu zorientowałem się, że zaciąłem niezłego leszcza. Przy brzegu podciągnąłem go przez chwilę nad wodę, by lyknał powietrza i naprowadziłem nad podbierak. Po chwili był już na brzegu. Mierzył dokładnie pięćdziesiąt centymetrów i ważył półtora kilograma. Leszek zrobił nam zdjęcie, a leszcz wrócił z powrotem tam, skąd został wyciągnięty. Niech nadal rośnie.

JAKUB KLEŃ

Za kierownicą

ELEKTRYFIKACJA I WŁADZA

Niejaki Włodzimierz Iljicz Uljanow, szerzej znany pod partyjnym pseudonimem Lenin, powiedział, że komunizm to elektryfikacja i władza rad. Obecne władze Polski tak bardzo wzięły sobie do serca te słowa, iż – nieco je modyfikując – głosząc wszem i wobec, że demokracja to elektromobilność i władza PiS. Rządzący nami są bardzo konsekwentni w swych działaniach. Najpierw gdy doszli do władzy, ustami ówczesnego wicepremiera Morawieckiego zapowiedzieli, że w 2025 roku po drogach Polski ma jeździć 1 milion samochodów elektrycznych. Potem skutecznie wyeliminowali źródła odnawialnej energii elektrycznej (mającej te samochody napędzać) zakazując m. in. budowy farm wiatrowych. Następnie wymyślili, że wzorem 500+ będą rozdawać pieniądze na zakup samochodów elektrycznych, ale tym razem najbogatszym i powstał jakiś fundusz rozwoju elektromobilności.

Od 1 lipca 2021 roku każdy zwyczajny obywatel, który zamarzy, by pójść w ślady Kamila Jenatzy'ego, pierwszego w świecie człowieka, który pojazdem z napędem elektrycznym przekroczył prędkość 100 km/godz. zostanie na zakup elektryka 18750 zł. Ale najpierw musi wyłożyć własne pieniądze, a potem mu się je zrefunduje z cudzych. Zabranym tym wstępnym posiadaczom samochodów napędzanych paliwami węglowodorowymi z tytułu akcyzy, podatków, a od 2,5 roku opłaty paliwowej. Co prawda owa dotacja miała początkowo wynosić nie ok. 4 tys. euro (w przeliczeniu na złotówki), lecz dwukrotnie więcej, ale w końcu ktoś musi zapłacić za wyburzenie elektrowni w Ostrołęce, jak również za te skrzynki wody mineralnej wypijanej przy stole ślimaczących się negocjacji z Czechami w sprawie zatrzymania wydobycia węgla brunatnego przez kopalnię Turów i spalanie przez elektrownię o tej samej nazwie. A jak twierdzi obecny pan premier to węgla mamy na 200 lat albo i więcej. Nadal będziemy go spalać w elektrowniach i prądem zasilać te tabuny samochodów elektrycznych krążących po naszych drogach. Choć na razie to żadne tabuny, jeno mała czereda. Z końcem I kwartału 2021 roku w Polsce było zarejestrowanych 22291 samochodów elektrycznych. Nie tylko osobowych, ale autobusów, dostawczych, ciężarówek. Z tego 11097 szt. to były samochody hybrydowe plug in, czyli zasilane z gniazdka. Reszta czyli 11194 szt. samochody zasilane wyłącznie z baterii. Ta różnica ok. 100 szt. na korzyść samochodów bateryjnych musi dziwić, bo punktów ładowania takich samochodów jest bardzo mało, natomiast hybrydy plug in można naładować ze zwykłego gniazdka w domowej sieci elektrycznej. Co nie oznacza, iż trzeba mieszkac w domu jednorodzinnym. Kiedy ostatnio byłem w Brukseli fasady niektórych domów w okolicach siedziby Unii Europejskiej „ozdobione” były płatyną kabli zwisających nawet z 6 piętra i ładujących stojący przy krawężniku samochód elektryczny. Oczywiście uwzględniając zasięg samochodu napędzanego prądem z baterii można go używać przede wszystkim w mieście, a na większe odległości poruszać się komunikacją publiczną.

Czy elektryfikacja samochodów ma przyszłość? Rzecz jasna tak. Wszelako pod warunkiem, że nabywcy takich pojazdów otrzymywać będą godziwe dofinansowanie, a nie takie ochłapki, jak w Polsce. Poza tym powszechność pojazdów elektrycznych zależy od ich ceny, a w naszym kraju mało który elektryk kosztuje poniżej 100 tys. zł. Tłumaczenie zaś, że samochody elektryczne są bardziej ekologiczne niż samochody napędzane silnikami spalinowymi należy między bajki włożyć. Po prostu walory ekologiczne elektrosamochodu przeniesione są z końcówki rury wydechowej na końcówkę wylotu kominu elektrowni węglowej. Na razie zaś o farmach wiatrowych czy słonecznych będących uzupełnieniem tradycyjnych fabryk prądu możemy tylko pomarzyć.

WOJCIECH MACHNICKI



5.20 Przysięga (448) 6.10 Elif (1019) 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.30 Rodzinny ekspress: Bł. Carlo Acutis – magazyn 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.40 Ranczo 3 (27): Płomień duży i mały 9.40 Komisarz Alex 15 (181): Zemsta Eurydyki 10.40 Ojciec Mateusz 20 (260): Odpowiedni moment 11.30 Uzdrowisko (28): Bliźniaczkę 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.35 Agropogoda 12.40 Rok w ogrodzie extra 12.55 Natura w Jedynce: Dzikie delfiny – film dokumentalny, Niemcy (2017); reż.: Judith Curran 14.00 Elif (1020) – serial, Turcja (2018) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka (412) – teleturniej 16.05 Przysięga (449) – serial obyczajowy, Turcja (2020) 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? (4527) – teleturniej muzyczny 17.55 Dzikie pszczoły (18) – serial, Grecja (2019) 18.55 Jeden z dziesięciu (15/122) – teleturniej 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! – magazyn 20.35 Królowa i konkwestador (11) – serial, Kolumbia (2020) 21.30 To był rok! (26) 22.35 Historia bez tajemnic: La la la. Historia Musicalu – film dokumentalny 23.40 Niezgodna: Zbuntowana – film akcji, USA (2016); reż.: Robert Schwentke; wyk.: Shailene Woodley, Theo James, Kate Winslet, Naomi Watts, Zo Kravitz 1.50 wojsko-polskie.pl (160) – reportaż 2.20 Czas surferów – komedia sensacyjna, Polska; reż.: Jacek Gąsiorowski; wyk.: Bartosz Obuchowicz, Krzysztof Skarbiński, Michał Nowaczyk, Bogusław Linda, Agnieszka Maciąg, Zbigniew Zamachowski, Marian Dziędziel, Mateusz Maksiak, Grzegorz Warchol (dozwolone od lat 16) 3.55 Pogoda na piątek (12) 4.55 Notacje: Adam Stanisław Górny. Świadek zagłady 5.05 Zakończenie dnia



5.30 Na dobre i na złe (710): Diabelskie dylematy 6.25 Dom pod Zwarioną Gwiazdą – reportaż 6.55 Familia (2611) 7.30 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.30 Dziewczyny ze Lwowa 3 (33) 12.30 Koło fortuny (842) 13.15 Kozacka miłość (143) 14.05 Va Banque (151) 14.35 Na sygnale (283): Dobra robota 15.10 Górcy ratownicy (35): Urwany film (1) – serial obyczajowy, Niemcy (2013) 16.00 Koło fortuny (843) – teleturniej 16.35 Familia (2612) 17.15 Promyk nadziei (70) 18.00 Panorama 18.20 Va Banque (152) 18.45 Kozacka miłość (144) – serial kostiumowy, Rosja (2013) 19.35 Barwy szczęścia (2432) – serial obyczajowy TVP 20.10 Postaw na milion (212) – teleturniej 21.00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki – 2021 21.15 Cena wolności (3) – serial, Rosja (2018) 22.25 Tajemnice Majorki (9): Ścigany numer jeden – serial, Wielka Brytania (2019) 23.20 Kino relaks: Rozumiemy się bez słów – komedia, Belgia/Francja (2014); reż.: Eric Lartigau; wyk.: Louane Emera, Karin Viard, François Damiens, Eric Elmonisno 1.15 Kraina miodu – film dokumentalny, Macedonia (2019); reż.: Tamara Kotevska, Ljubomir Stefanov 2.50 Instykt (12): Hycel – serial kryminalny TVP (dozwolone od lat 16) 3.40 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.00 Polonia 24 6.30 Korona królów (313) 7.00 Rączka gotuje 7.30 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama kraj 10.50 Pytanie na śniadanie 11.20 Co na obiad – zupa jajecznicowa 11.30 Ja to mam

szczęście! (23) 12.00 Wiadomości 12.15 Nad Niemnem 12.35 Ojciec Mateusz 2 (24): Islamska żona 13.25 Ojciec Mateusz 2 (25) 14.20 Giganci historii (27) 15.10 Rzecz Polska 15.25 Kuchnia Polskich Żydów: Szabat 15.50 Animowanki: Agatka: Agatka i graffiti (7) 16.00 Mami Fatale: Musza robota (7) 16.10 Nela Mała Reporterka (80) 16.30 Rodzinka.pl 4 (100) 17.00 Teleexpress 17.20 Olimpijczycy 17.30 Olimpijczycy 17.50 Gra słów. Krzyżówka (400) 18.20 Ja to mam szczęście! (23) 18.50 Kierunek Zachód (122) 19.10 Magazyn z Wysp (149) 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.20 Ranczo 5 (58) 21.10 Ranczo 5 (59): Doktor Wezół 22.05 Polonia 24 22.35 Fajna Polska (40) 23.30 Rodzinka.pl 4 (100): Razem i osobno 24.00 Focus on Poland 0.20 Gra słów. Krzyżówka (400) 0.50 Kierunek Zachód (122) 1.10 Magazyn z Wysp (149) 1.30 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

6.05 Dla niesłyszących: Telekurier 6.30 Policzmy się dla Polski (143) 6.35 Wiadomości rolnicze 7.00 Telezakupy 7.30 Kronika dnia 7.46 Pogoda 7.48 Koło się kręci: Opactwo Cysterskie – najstarsze w Polsce 8.01 Jedź bezpiecznie (853) 8.13 Prosto z lasu 8.30 Kronika dnia 8.45 Pogoda 8.47 Tematy dnia 9.00 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 9.10 Pogoda 9.15 Szlakiem miejsc niezwykłych 9.30 Słodka kuchnia Pszczółek 10.00 Marzę o Tobie (13) 10.55 Tomek na granicach... Rzeczpospolitej 11.25 Policzmy się dla Polski (143) 11.35 Wiadomości rolnicze 12.15 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 12.30 Okiem wiary 12.55 Pogoda 13.00 Agroporadnik 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Telezakupy 14.30 Urok życia: Anna Treter 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Wieczna miłość (77) 16.05 Dla niesłyszących: Telekurier 16.30 Kryminalna Siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 Czas pieniądza: Złoto 17.15 Policzmy się dla Polski (143) 17.31 Kronika – zapowiedź 17.34 Pogoda 17.35 Raport pogodowy 17.41 Ziarno: Nie z tej ziemi! 18.01 felieton 18.10 Spichlerz smaków (26) 18.25 Pogoda 18.30 Kronika 18.50 Kronika sportowa 18.54 Pogoda 18.56 Tematy dnia 19.08 Raport pogodowy 19.10 Jedź bezpiecznie (853) 19.21 Kwartet – magazyn regionów Czwórki Wyszehradzkiej 19.43 Niecodziennik (36): Ikar znad Dunajca 19.53 Pogoda 19.57 Raport pogodowy 20.00 Ukryte skarby: Świnoujście – cykl reportaży 20.35 Ocaleni – reality show 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.46 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna Siódemka 23.00 Całkiem niezła historia 23.20 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2021: Żywiec (2) 0.20 Słodka kuchnia Pszczółek 0.50 Dla niesłyszących: Telekurier 1.20 Okiem wiary – magazyn 01.45 Wieczna miłość (77)



POLSAT

4.40 Disco Gramy 5.25 Telezakupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień 8.40 Malanowski i partnerzy (296, 297) – serial fabularno-dokumentalny 9.40 Sekrety rodziny – serial paradokumentalny 10.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 11.40 Gliniarze – serial paradokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja 13.40 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, pogoda 16.15 Interwencja 16.35 Gliniarze – serial paradokumentalny 17.40 Sekrety rodziny – serial paradokumentalny 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.00 Poznaj naszą rodzinę – komedia USA (2010) 22.25 Super tata – komedia USA (1999) 0.25 Bra-

cia Solomon – komedia obyczajowa USA (2007) 2.20 Kabaretowa Ekstraklasa

tvn

5.40 Uwaga! 6.00 LAB – serial kryminalny 7.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 8.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 9.00 Ten moment 9.35 SOS. Ekipy w akcji – serial paradokumentalny 10.35 Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokumentalny 11.35 Doradca smaku – magazyn kulinarny 11.45 Ukryta prawda (959, 1002, 799) – serial paradokumentalny 14.55 Szpital – serial paradokumentalny 16.00 LAB – serial kryminalny 17.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 18.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 19.00 Fakty 19.25 Uwaga! Koronawirus 19.35 Sport, pogoda 19.55 Uwaga! 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.30 Posejdon – dramat katastroficzny Japonia/USA (2006) 23.40 Oldboy: Zemsta jest cierpliwa – dramat sensacyjny USA (2013) 1.50 Uwaga! 2.20 NOC Magii

TVN 7



5.20 Szpital – serial paradokumentalny 6.20 40 kontra 20 – reality show 7.20 Zakochani po uszy 5 – telenowela 7.55 Ukryta prawda (1178–1180) – serial paradokumentalny 10.55 Szpital – serial paradokumentalny 11.55 Szkoła – serial paradokumentalny 12.55 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 14.55 Ukryta prawda 15.55 40 kontra 20 – reality show 16.55 Idealna niania 7 (1, 2) – reality show 18.25 19+ (577, 578) – serial fabularno-dokumentalny 19.30 Zakochani po uszy 5 – telenowela 20.00 40 kontra 20 – reality show 21.00 Krwawa profesja – dramat USA (2002) 23.30 Wyścig po życie – film sensacyjny USA/Bulgaria (2013) 1.20 Błękitna fala – film obyczajowy Niemcy/USA (2002)

TV 4

6.00 Gliniarz i prokurator – serial kryminalny 7.00 Strażnik Teksasu – serial sensacyjny 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 9.50 Święty – serial komediowy 10.20 Fabryka jedzenia (9, 10) – serial dokumentalny 11.20 Detektywi w akcji – serial fabularno-dokumentalny 12.20 Kobra – oddział specjalny – serial sensacyjny 13.25 STOP Drogówka – magazyn policyjny 15.30 Hardkorowy lombard (41, 47, 48) – serial dokumentalny 17.00 Septagon – serial kryminalny 18.00 Kochane pieniądze – serial paradokumentalny 19.00 Policjantki i policjanci (758) – serial obyczajowy 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny 21.05 Najemnik – film sensacyjny USA/Aruba/RPA (2013) 23.05 Wzór – serial kryminalny 0.05 Śmierć na 1000 sposobów (3, 4, 1) – serial



PULS

6.00 Zbuntowany anioł – telenowela 7.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 – serial obyczajowy 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 – serial 9.00 Rodzinny interes 4 – serial obyczajowy 10.00 Zbuntowany anioł (118, 119) – telenowela 12.00 Zaklinaczka duchów 4 (81, 82) – serial fantasy 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (202, 203) – serial obyczajowy 16.00 Rodzinny interes 4 (152, 153) – serial obyczajowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (393, 394) – serial obyczajowy Polska 20.00 Porwanie – film sensacyjny USA (2011) 22.00 Anatomia strachu – thriller USA (2011) 23.50 „9. Kompania” – dramat wojenny Rosja/Ukraina/Finlandia (2005) 2.00 Zobacz to!

Prawnik radzi

BUDYNEK GOSPODARCZY Z ULGĄ NA CELE MIESZKANIOWE

Mam zamiar sprzedać mieszkanie i działkę (w okresie krótszym niż 5 lat od daty nabycia). Czy w przypadku przeznaczenia uzyskanych ze sprzedaży środków na zakup nieruchomości (a konkretnie budynku gospodarczego) w celu przekształcenia jej na cele mieszkalne będę musiała płacić podatek?

Na podstawie art. 21 ust. 1 pkt 131 ustawy z dnia 26 lipca 1991 r. „O podatku dochodowym od osób fizycznych” (tekst jedn. Dz. U. z 2020 r., poz. 1426 z późn. zm.), możliwe jest wydatkowanie przychodu uzyskanego ze zbycia nieruchomości lub prawa majątkowego, o których mowa w jej art. 30e, na własne cele mieszkaniowe podatnika. Zgodnie z art. 21 ust. 25 pkt 1 ww. ustawy, „za wydatki poniesione na cele, o których mowa w ust. 1 pkt 131, uważa się wydatki poniesione na: a) nabycie budynku mieszkalnego, jego części lub udziału w takim budynku, lokalu mieszkalnego stanowiącego odrębną nieruchomość lub udziału w takim lokalu, a także na nabycie gruntu lub udziału w gruncie albo prawa użytkowania wieczystego gruntu lub udziału w takim prawie, związanych z tym budynkiem lub lokalem, b) nabycie spółdzielczego własnościowego prawa do lokalu mieszkalnego lub udziału w takim prawie, prawa do domu jednorodzinnego w spółdzielni mieszkaniowej lub udziału w takim prawie, c) nabycie gruntu pod budowę budynku mieszkalnego lub udziału w takim gruncie, prawa użytkowania wieczystego takiego gruntu lub udziału w takim prawie, w tym również z rozpoczętą budową budynku mieszkalnego, oraz nabycie innego gruntu lub udziału w gruncie, prawa użytkowania wieczystego gruntu lub udziału w takim prawie, jeżeli w okresie, o którym mowa w ust. 1 pkt 131, grunt ten zmieni przeznaczenie na grunt pod budowę budynku mieszkalnego, d) budowę, rozbudowę, nadbudowę, przebudowę lub remont własnego budynku mieszkalnego, jego części lub własnego lokalu mieszkalnego, e) rozbudowę, nadbudowę, przebudowę lub adaptację na cele mieszkalne własnego budynku niemieszkalnego, jego części, własnego lokalu niemieszkalnego lub własnego pomieszczenia niemieszkalnego – położonych w państwie członkowskim Unii Europejskiej lub w innym państwie należącym do Europejskiego Obszaru Gospodarczego albo w Konfederacji Szwajcarskiej”. Mając na uwadze treść wzmiankowanego art. 21 ust. 25 pkt 1 lit. e) ww. ustawy, wedle którego przebudowa lub adaptacja na cele mieszkalne budynku gospodarczego mieści się w granicach wydatku poniesionego na cele mieszkaniowe, to jeśli następuje to w celu zaspokojenia Pani własnych potrzeb jako podatnika, uzasadnione jest zastosowanie zwolnienia podatkowego. (sp)

30 lipca odbędzie się kolejna aukcja na wynajem gminnych lokali użytkowych

CIEKAWA OFERTA PUSTOSTANÓW

30 lipca br. Zarząd Budynków Komunalnych w Krakowie organizuje kolejną aukcję na najem lokali użytkowych. Bardzo interesująco przedstawia się oferta lokali położonych na terenie Nowej Huty.



Do wynajęcia zostały skierowane między innymi lokale na: os. Szkolnym 12 – lokal o powierzchni 556,70 m², usytuowany częściowo na parterze oraz w poziomie piwnic, os. Zielonym 6 (na zdjęciu) – lokal o powierzchni 308,08 m², usytuowany na parterze, os. Zielonym 15 – lokal o powierzchni 416,88 m², usytuowany częściowo na parterze oraz w poziomie piwnic, os. Centrum C11 – lokal o powierzchni 207,43 m², usytuowany na I piętrze i częściowo w piwnicy. Wynająć można również lokale położone między innymi na: os. Górali 6, os. Górali 8, os. Górali 15, os. Zgody 4, os. Szkolnym 5, os. Stalowym 5, os. Zielonym 8 oraz na os. Ogródowym 15 w Krakowie.

Tak jak poprzednio, aukcja zostanie przeprowadzona w siedzibie Urzędu

Miasta Krakowa, os. Zgody 2 (sala konferencyjna – IV piętro) przy zachowaniu obowiązujących obostrzeń sanitarnych. Licytacja rozpocznie się o godzinie 9.00 i będzie podzielona na tury. Adresy poszczególnych lokali licytowanych w danej turze oraz godziny przeprowadzenia poszczególnych tur określone zostaną po zakończeniu terminu przyjmowania ofert, a informacja ta podana zostanie do publicznej wiadomości. Szczegółowych informacji w zakresie zasad przeprowadzania aukcji, jak również pustostanów lokali użytkowych skierowanych do wynajęcia udziela Referat Lokali Użytkowych Zarządu Budynków Komunalnych w Krakowie, z siedzibą ul. Czerwieńskie- 16 – numer telefonu (12) 616-61-54 lub (12) 291-28-75. (mp) Fot. autor



5.20 Przysięga (449) **6.10** Elif (1020) **7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze **7.30** Pełnia wiary **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Ranczo 3 (28): Powrót demona **9.40** Komisarz Alex 15 (182): Zdaży przed mordercą – serial kryminalny TVP **10.40** Ojciec Mateusz 20 (261): Tajemnica chemika **11.25** Uzdrowisko (29): Niezdara **12.00** Wiadomości – magazyn **12.35** Magazyn rolniczy **12.55** Natura w Jedynce: Urodzone by latać – film dokumentalny, Niemcy (2016) **14.00** Elif (1021) **15.00** Wiadomości **15.10** Pogoda **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka (413) **16.05** Przysięga (450) **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? (4530) **17.55** Dzikie pszczoły (19) **18.55** Jeden z dziesięć (16/122) – teleturniej **19.25** Sport **19.30** Wiadomości **20.05** Pogoda **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** Królowa i konkwestador (12) – serial, Kolumbia (2020) **21.30** Sprawa dla reportera **22.25** Magazyn śledczy Anity Gargas (194) – magazyn **22.55** Magazyn kryminalny 997 – magazyn (dozwolone od lat 16) **23.50** Razem na zawsze – film obyczajowy, USA (2016); reż.: Michael Linn; wyk.: Stephen Anthony Bailey, Madison Lawlor, Jamie Anderson **1.40** Paradoxi (2): Szpion – serial kryminalny TVP; reż.: Greg Zgliński; wyk.: Bogusław Linda, Anna Grycewicz, Cezary Łukaszewicz, Arkadiusz Jakubik, Witold Dębicki, Jakub Dmochowski, Ewa Skibińska, Gabriela Muskała, Sebastian Pawlak, Mariusz Ostrowski **3.00** IO Tokio 2020 – studio **3.25** IO Tokio 2020 (wiosłarstwo) **5.55** Zakończenie dnia



4.50 Cafe piosenka: Olga Bończyk **5.25** Na dobre i na złe (711): Jesteśmy rodziną **6.25** Wojciech Cejrowski – bosko przez świat (118): Peru. Sól – cykl reportaży **6.55** Familiada (2612) – teleturniej **7.30** Pytanie na śniadanie – podbudka **7.55** Pytanie na śniadanie **10.45** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.30** Dziewczyny ze Lwowa 3 (34): Rodzinne kłopoty **12.30** Koło fortuny (844) **13.15** Kozacka miłość (144) – serial kostiumowy, Rosja (2013) **14.05** Va Banque (152) – teleturniej **14.35** Na sygnale (284): Śmiertelne nieporozumienie **15.10** Górsce ratownicy (36): Urwany film (2) **16.00** Koło fortuny (845) – teleturniej **16.35** Familiada (2613) – teleturniej **17.15** Promyk nadziei (71) – serial, Turcja (2019) **18.00** Panorama **18.20** Va Banque (153) – teleturniej **18.45** Kozacka miłość (145) – serial kostiumowy, Rosja (2013) **19.35** Barwy szczęścia (2433) – serial obyczajowy TVP **20.10** Postaw na milion (213) – teleturniej **21.00** Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2021: Żywiec – koncert **21.15** Cena wolności (4) – serial, Rosja (2018) **22.25** Tajemnice Majorki (10): Śmierć na żywo – serial, Wielka Brytania (2019) **23.20** Diamenty są wieczne – film sensacyjny, Wielka Brytania (1971); reż.: Guy Hamilton; wyk.: Charles Gray, Lana Wood, Jimmy Dean, Bruce Cabot, Putter Smith, Bruce Glover, Sean Connery **1.30** Biały słoń – film fabularny, USA (2011); reż.: Prachya Pinkaew; wyk.: Kevin Bacon, Djimon Hounsou, Jirantanin Pitakpontrakul (dozwolone od lat 18) **3.10** Art Noc: Europejski Stadion Kultury – Rzeszów 2020 (1) – koncert **4.05** Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.00 Polonia 24 **6.30** Korona królów (314) **7.00** W kotle historii **7.30** Pytanie na śniadanie **10.45** Panorama kraj

10.50 Pytanie na śniadanie **11.20** Co na obiad: Kluski włochate **11.30** Ja to mam szczęście! (24) **12.00** Wiadomości **12.15** Studio Lwów **12.35** Ranczo 5 (58): Obcy krajowcy **13.25** Ranczo 5 (59): Doktor Wezół **14.20** Muzyka, Taniec, Zabawa **15.20** Rączka gotuje **15.50** Alchemik **16.05** Wakacje albo psikus (1): Wiatr i woda **16.20** Licz na Wiktora: Cyfra 0 **16.30** Rodzinka.pl 4 (101): Bez mieszkania **17.00** Teleexpress **17.20** Wojciech Cejrowski – bosko przez świat (81) **17.50** Gra słów. Krzyżówka (401) **18.20** Ja to mam szczęście! (24) **18.50** Wilnoteka (540) **19.10** W obiektywie Polonii: Wschód **19.30** Wiadomości **20.05** Sport **20.10** Pogoda **20.20** Pitbull (18) (dozwolone od lat 16) **21.10** Pitbull (19) (dozwolone od lat 16) **22.05** Polonia 24 **22.35** Muzyka, Taniec, Zabawa (50) **23.30** Rodzinka.pl 4 (101): Bez mieszkania **24.00** Focus on Poland **0.20** Gra słów. Krzyżówka (401) **0.50** Wilnoteka (540) **1.10** W obiektywie Polonii: Wschód **1.30** Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

6.05 Dla niesłyszących: Telekurier **6.30** Policzmy się dla Polski (144) **6.35** Wiadomości rolnicze **7.00** Telezakupy **7.30** Kronika dnia **7.46** Pogoda **7.48** Spichlerz smaków (26) **8.02** Kwartet **8.30** Kronika dnia **8.45** Pogoda **8.47** Tematy dnia **9.00** Dla niesłyszących: Co niesie dzień **9.10** Pogoda **9.15** Legendy regionalne **9.30** Rączka gotuje **10.00** Marzę o Tobie (14) **10.55** Gospodarka tu i teraz **11.15** Reportaż **11.25** Policzmy się dla Polski (144) **11.35** Wiadomości rolnicze **12.15** Dla niesłyszących: Co niesie dzień **12.30** Dla niesłyszących: Dobre historie: Sowy **12.55** Pogoda **13.00** Agroporadnik **13.35** Agrobiznes **13.55** Agropogoda **14.00** Telezakupy **14.30** Wesołe lata Telewizji Kraków: TSA **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Wieczna miłość (78) **16.05** Dla niesłyszących: Telekurier **16.30** Kryminalna Siódemka **16.45** Dziennik regionów **17.00** Gospodarka tu i teraz **17.15** Reportaż **17.31** Kronika – zapowiedź **17.34** Pogoda **17.35** Raport pogodowy **17.40** Małopolska na rowery (18) **17.51** Turystyczna jazda **18.00** Pod Tatrami **18.10** Czas pogodnej jesieni **18.25** Pogoda **18.30** Kronika **18.50** Kronika sportowa **18.54** Pogoda **18.56** Tematy dnia **19.08** Raport pogodowy **19.10** Kronika kulturalna **19.20** Moja historia: Kraków **19.39** Odkryj regiony (52) **19.53** Pogoda **19.57** Raport pogodowy **20.00** Lubelskie z lotu i z lądu **20.20** Reportaż **20.35** Anything goes. Ale jazda! (4) **21.30** Kronika – serwis informacyjny **21.44** Pogoda **21.46** Kronika sportowa **21.50** Studio Lotto **22.00** Dla niesłyszących: Dziennik regionów **22.20** Echa dnia **22.40** Pogoda **22.45** Kryminalna Siódemka **23.00** Całkiem niezła historia **23.20** pasmo rozrywkowe **0.20** Rączka gotuje **0.50** Dla niesłyszących: Telekurier **1.20** Dla niesłyszących: Dobre historie: Sowy **1.45** Wieczna miłość (78) **2.40** Gospodarka tu i teraz



POLSAT

4.40 Disco Gramy **5.45** Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień **8.40** Malanowski i partnerzy (298, 299) – serial fabularno-dokumentalny **9.40** Sekrety rodziny – serial paradokumentały **10.40** Dlaczego ja? – serial paradokumentały **11.40** Gliniarze – serial paradokumentały **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy – serial paradokumentały **14.40** Dlaczego ja? – serial paradokumentały **15.50** Wydarzenia, sport, pogoda **16.15** Interwencja – magazyn reporterów **16.35** Gliniarze – serial paradokumentały **17.40** Sekrety rodziny – serial paradokumentały **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **19.45** Sport, pogoda **20.00** Wolni od długów – reality show **21.05** To

tylko seks – komedia USA (2011) **23.40** Przyjaciele z kasą – komedia obyczajowa USA (2006)

tvn

5.40 Uwaga! **6.00** LAB – serial kryminalny **7.00** Ukryta prawda **8.00** Kuchenne rewolucje **9.00** Ten moment **9.35** SOS. Ekipy w akcji – serial paradokumentały **10.35** Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokumentały **11.35** Doradca smaku – magazyn kulinarny **11.45** Ukryta prawda (960, 1003, 800) – serial paradokumentały **14.55** Szpital – serial paradokumentały **16.00** LAB – serial kryminalny **17.00** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy Polska **18.00** Ukryta prawda – serial paradokumentały **19.00** Fakty **19.25** Uwaga! Koronawirus **19.35** Sport, pogoda **19.55** Uwaga! **20.10** Doradca smaku – magazyn kulinarny **20.15** Na Wspólnej – serial obyczajowy **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.30** Kuchenne rewolucje **22.30** Step Up 3 – film muzyczny USA (2010) **0.50** Totalne remonty Szelagowskiej **1.50** Uwaga! **2.10** NOC Magii

TVN 7



5.20 Szpital – serial fabularno-dokumentalny **6.20** 40 kontra 20 – reality show **7.20** Zakochani po uszy 5 – telenowela **7.55** Ukryta prawda (1181–1183) – serial paradokumentały **10.55** Szpital – serial paradokumentały **11.55** Szkoła – serial fabularno-dokumentalny **12.55** Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny **13.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny **14.55** Ukryta prawda – serial paradokumentały **15.55** Szkoła – serial fabularno-dokumentalny **16.55** Idealna niania 7 (3, 4) – reality show **18.25** 19+ (579) – serial paradokumentały **19.00** Ukryta prawda – serial paradokumentały **20.00** 40 kontra 20 – reality show **21.00** Błękitna fala – film obyczajowy Niemcy/USA (2002) **23.20** Rambo – film sensacyjny USA (1982) **1.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet – serial dokumentalny

TV 4

6.00 Gliniarz i prokurator – serial kryminalny **7.00** Strażnik Teksasu – serial **8.00** Nasz nowy dom – reality show **9.00** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **9.50** Święty – serial komediowy **10.20** Fabryka jedzenia (11, 12) – serial dokumentalny **11.20** etektywi w akcji – serial fabularno-dokumentalny **12.20** Kobra – oddział specjalny – serial sensacyjny **13.25** STOP Drogówka – magazyn policyjny **15.30** Hardkorowy lombard (42, 49, 50) – serial dokumentalny **17.00** Septagon – serial sensacyjny **18.00** Kochane pieniądze – serial paradokumentały **19.00** Policjantki i policjanci (759) – serial obyczajowy **20.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny **21.00** Straszny film 2 – horror komediowy USA (2001) **22.40** Wzór – serial kryminalny **23.40** Śmierć na 1000 sposobów (5, 6, 3) – serial dokumentalny



PULS

6.00 Zbuntowany anioł – telenowela **7.00** Lombard. Życie pod zastaw 5 – serial obyczajowy **8.00** Lombard. Życie pod zastaw 2 – serial obyczajowy **9.00** Rodzinny interes 4 – serial obyczajowy **10.00** Zbuntowany anioł (119, 120) – telenowela **12.00** Zaklinaczka duchów 4 (82, 83) – serial fantasy **14.00** Lombard. Życie pod zastaw 5 (203, 204) – serial obyczajowy **16.00** Rodzinny interes 4 (153, 154) – serial obyczajowy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw 8 (394, 395) – serial obyczajowy **20.00** Pan i pani Kiler – komedia USA (2010) **21.55** Jak ugryźć 10 milionów 2 – komedia USA (2004) **0.00** Strażnik czasu – thriller s.f. USA/Japonia (1994)

Dwa bezpłatne zaproszenia (podwójne) na koncert do obioru w „Głosie”

KONCERT DLA WOJTKA BELLONA

W Nowohuckim Centrum Kultury 16 lipca (piątek) odbędzie się koncert jubileuszowy na 50-lecie zespołu „Wolna Grupa Bukowina”. Jeden z najbardziej znanych zespołów z kręgu piosenki poetyckiej i turystycznej obchodzi w tym roku swoje 50 urodziny. Twórcą i liderem zespołu był nieżyjący już Wojtek Bellon. „Wolna Grupa Bukowina” zadebiutowała w 1971 roku na Gieldzie Piosenki Turystycznej w Szklarskiej Porębie piosenką Wojtka „Ponidzie” i wyśpiewali jedną z głównych nagród. Miała formułę zespołu otwartego, toteż występowało z nią wielu znanych polskich wykonawców i muzyków. Trzon zespołu stanowili: Wojciech Bellon – twórca tekstów większości piosenek, Grażyna Kulawik, Wojciech Jarociński i Wacław Juszczyński. Poza sporym dorobkiem fonograficznym zespół ma na swym koncie wielokrotnie nagrodzone występy w licznych polskich festiwalach w tym na Festiwalu Polskiej Piosenki w Opolu, Studenckim Festiwalu Piosenki w Krakowie, udział w studenckich festiwalach FAMA oraz dwukrotny występ dla 150 tysięcznej widowni na Przystanku Woodstock. Zespół ma też za sobą wielokrotne występy zagraniczne w Europie, a także dla Polonii w Kanadzie,

USA i Irlandii. Z nieustającym powodzeniem stale koncertuje w Polsce zdobywając sobie coraz to nowe pokolenia wiernych słuchaczy. Stał się obecnie na polskiej scenie muzycznej zjawiskiem niemal kultowym. Koncert poprowadzi Andrzej Poniedziałki. Podczas jubileuszowego koncertu wystąpią – Wolna Grupa Bukowina w składzie: Grażyna Kulawik – śpiew, Wojciech Jarociński – śpiew, gitara, Wacław Juszczyński – śpiew, gitara, Marek Zarankiewicz – instrumenty perkusyjne, Krzysztof Żeślowski – gitara elektryczna oraz zaproszeni przez zespół Goście. Koncert w piątek 16 lipca na Scenie NCK o godz. 18.00. Bilet: 50 zł. Bilety zakupione na termin majowy zachowują ważność. W przypadku chęci zwrotu biletu prosimy o kontakt z Biurem Organizacji Widowni. Po koncercie odbędzie się posadzenie drzewa buk przed NCK poświęconego Wojtkowi Bellonowi. (mp) PS. Mamy niespodziankę dla Czytelników „Głosu”. Pierwszych dwóch Czytelników, którzy przybędą do redakcji Głosu w NCK w dniu 16 lipca o godz. 9.00 będą mogli odebrać dwa podwójne zaproszenia na koncert. Jedna osoba może odebrać jedno zaproszenie.

NH FEST – LATO W NOWOHUCKIM CENTRUM KULTURY

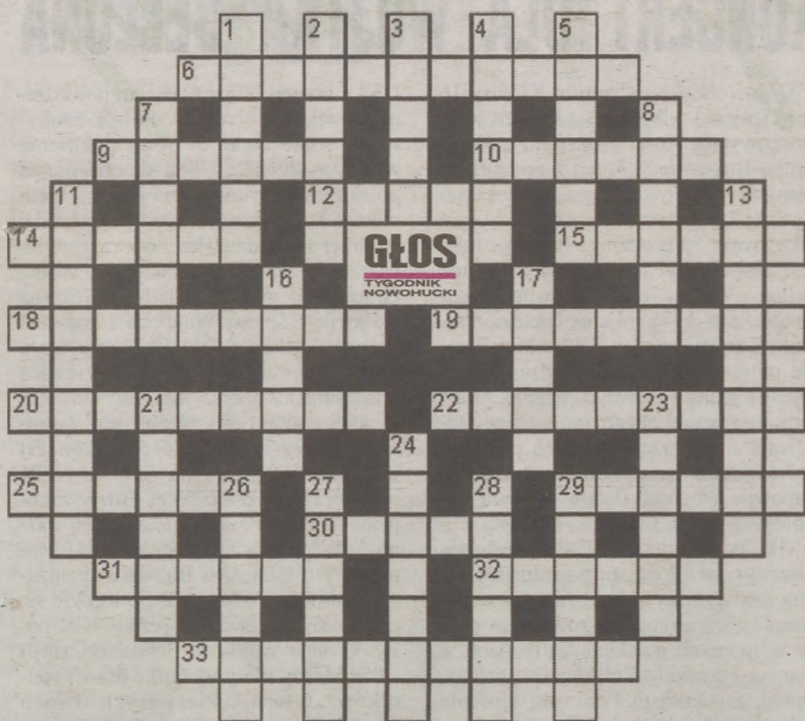
Rekonstrukcja AUDIOMURALU. Audiomural na południowej ścianie Nowohuckiego Centrum Kultury (budynek B) powstał w ramach 1. Nowohuckiego Festiwalu Sztuki w 2013 r. Zajmuje powierzchnię blisko 700 m², jego wykonanie trwało 12 dni, a w realizacji projektu zaangażowanych było 20 osób – głównie studentów i absolwentów Akademii Sztuk Pięknych w Krakowie. Po ośmiu latach od stworzenia muralu, w lipcu zostanie on zrekonstruowany i stanie się wyjątkowym elementem rewitalizowanego otoczenia NCK. Projektantką audiomuralu jest Aleksandra Toborowicz – wielokrotnie nagradzana artystka, malarka i graficzka, a także prodziekan ds. kształcenia na Wydziale Grafiki Akademii Sztuk Pięknych w Krakowie.

GRAFFITI JAM, czyli street art na murach NCK! Również mury „tunelu” (czyli zjazdu prowadzącego za budynek Centrum) zyskały nowe oblicze! Tunel (nazywany także nowohuckim „hall of fame”) jest bardzo ważnym i kultowym miejscem dla środowiska artystów graffiti – od początku lat 90-tych aktywnie powstawały tam prace, murale i szablony. Podczas Graffiti Jam obecni byli między innymi: EMBEAT, NOUDE, KOBK, KRAK, których prace od początku pojawiają się na murach NCK.

Rewitalizacja otoczenia NCK. Zakończył się kolejny etap rewitalizacji otoczenia Nowohuckiego Centrum Kultury. Odwiedzającym udostępniono następujące przestrzenie: Schody Fortepianowe – schody prowadzące wzdłuż wschodniej ściany budynku (od Enceku Foodtruck Parku w stronę Łąk Nowohuckich). Autorem projektu jest Konrad Muzyk, Zastępca Dyrektora NCK. Rynek NCK – południowe zaplecze Nowohuckiego Centrum Kultury, umiejscowione bezpośrednio przed Audiomuralem. Wcześniej znajdował się tam zbudowany w latach 80-tych basen dla modeli pływających. Teraz teren został uporządkowany i wyrównany, co umożliwia organizację wydarzeń o różnym charakterze, a jednocze-

śnie przestrzeń ta stanowi zaciśny punkt widokowy na sąsiadujące Łąki Nowohuckie. Uliczka Graffiti – tunel zjazdowy za NCK oraz przejście pomiędzy budynkami znów staje się przestrzenią otwartą dla artystów sztuki ulicznej.

Scena letnia – najbliższe wydarzenie – Noc Jazzu 2021: 17 lipca (sobota), duża scena plenerowa NCK. Wstęp wolny. Godz. 19.00: Kaja Karaplios Trio. Wraz z wybitnymi muzykami, występujący na co dzień z gwiazdami muzyki rozrywkowej, jazzu i swingu, przeniesiemy się w krainę jazzowych standardów. Ze sceny popłyną najpiękniejsze dźwięki nuty z repertuaru Louisa Armstronga, Elli Fitzgerald, czy Duke’a Ellingtona. Kaja Karaplios Trio: Kaja Karaplios – wokal, Adam Niedzielin – piano, Tomasz Kupiec – kontrabas. Godz. 20.00: The OneNess. Grupę The OneNess tworzą czterej instrumentalności, absolwenci Akademii Muzycznej w Krakowie. Idea powstania „OneNess” w 2019 r. było połączenie dotychczasowych doświadczeń artystycznych każdego z współtworzących zespół muzyków oraz stworzenie formacji, która z powodzeniem może wykonywać kompozycje muzyki improwizowanej. The OneNess: Jarosław Tyrała – skrzypce, Oleg Dyyak – akordeon, Maciej Łacny – wiolonczela, Wojciech Front – kontrabas. Godz. 21.00: „Osiecka Jazzowo” – Krzysztof Żeślowski Quartet & Natalia Lubrano. „Osiecka Jazzowo” to muzyczny projekt znanego wrocławskiego muzyka Krzysztofa Żeślowskiego współpracującego z zespołami Tax Free i Wolna Grupa Bukowina, który do współpracy zaprosił charyzmatyczną wokalistkę Natalię Lubrano. Krzysztof Żeślowski od wielu lat jest propagatorem twórczości Agnieszki Osieckiej, pełni również funkcję kierownika muzycznego Festiwalu Twórczości Agnieszki Osieckiej „Bardzo Wielka Woda” we Wrocławiu. Natalia Lubrano – śpiew Krzysztof Żeślowski – gitary, Piotr Dziubek – fortepian, akordeon Wojtek Bergander – kontrabas, Wojciech Buliński – perkusja. (mp)



POZIOMO: 6. warunki sprzyjające rozwojowi, 9. wiec, 10. narzucanie komuś siłą swojej woli, 12. odpadki z nabożów, 14. miejsce dla spacerowiczów, 15. grat, rupieć, 18. inicjuje wybuch, zapalnik, 19. chodzą z szopką lub gwiazdą, 20. pierwszy stopień do piekła, 22. najdłuższa rzeka Ameryki Północnej, 25. echo, 29. odstęp między wyrazami, 30. obszar u ujścia rzeki, 31. samotny, stromy szczyt górski, 32. błąd, 33. stwierdzenie czegoś, ustalenie jakiegoś faktu.

PIONOWO: 1. odbłask, lśnienie, 2. sądowy ekspert, 3. płynie przez Chiny, Indie i Pakistan, 4. nauka na wyższej uczelni, 5. szafran, 7. znamie, 8. władca staroegipski, 11. skarga, lament, narzekanie, 13. teoria, pomysł, projekt, 16. oddziela od siebie piętra budynku, 17. lampa błyskowa, 21. litewski pieróg, 23. dzieli kort tenisowy, 24. przezroczysta folia, 26. najstarszy wiekiem, 27. miasto z dworem Artusa, 28. potężne drzewo afrykańskie, 29. konflikt, kłótnia.

Rozwiązanie krzyżówki nr 27

POZIOMO: 6. wykopaliska, 9. wiązki, 10. mętlik, 12. kolba, 14. Gigant, 15. korner, 18. Algieria, 19. mandaryn, 20. próżność, 22. piszczał, 25. sygnet, 29. gambit, 30. uskok, 31. Niemen, 32. czyrak, 33. pierwotniak.

PIONOWO: 1. wyrzut, 2. komiks, 3. kapelan, 4. pismak, 5. skutek, 7. piraci, 8. miarka, 11. pielgrzym, 13. perypetie, 16. pilśń, 17. bazie, 21. żonkil, 23. cymbał, 24. pikador, 26. Tomcio, 27. tundra, 28. akcent, 29. grymas.



BIURO TURYSTYCZNE
BELFEREK od 1996r.
www.belferek.pl 25 lat

WCZASY NAD MORZEM

NIECHORZE K. REWALA

z dojazdem 2021

04.06-15.06 - 1249zł 10 noclegów
14.06-25.06 - 1299zł 10 noclegów
24.06-05.07 - 1549zł ALL INCLUSIVE
06.07-17.07 - 1349zł 10 noclegów
16.07-25.07 - 1149zł 8 noclegów
24.07-02.08 - 1149zł 8 noclegów
21.08-01.09 - 1349zł 10 noclegów
31.08-11.09 - 1349zł 10 noclegów

Cena zawiera:

Dojazd: KRAKÓW-KATOWICE-NIECHORZE

Zakwaterowanie: pokoje 2-osobowe, z łazienkami, TV, balkonami, ręcznikami, czajnikami.

Wyżywienie: 3 razy dziennie serwowane (24.06-05.07-ALL INCLUSIVE)

KRAKÓW AL. SŁOWACKIEGO 52
PN-PT 11:00-17:00

TEL. 575 550 302
TEL. 12 634 23 17

• Zostawił psa na upale i poszedł po pizzę. Mężczyzna przywiązał psa do słupka obok sklepu spożywczego i poszedł na zakupy. Wrócił po 4 godzinach zaskoczony, że zajęło mu to tyle czasu. Stwierdził, że po powrocie do domu chciał wyjść z psem na spacer, a wtedy przypomniał sobie, że zostawił go przed sklepem. Środowe popołudnie było bar-

NA STRAŻY MIASTA

dzo upalne. Temperatura przekraczała 30 stopni Celsjusza. Przywiązanym na krótkiej smyczy psem zainteresowali się okoliczni mieszkańcy. W zgłoszeniach podkreślali, że zwierzę od dłuższego czasu nie ma dostępu do wody. Strażnicy po przyjeździe na miejsce usłyszeli, że właściciel prawdopodobnie mieszka w pobliżu, ale nikt nie zna jego dokładnego adresu. Okazało się też, że pracownicy sklepu i przechodnie zlitowali się nad psem i zorganizowali dla niego wodę i karmę. W pewnym momencie na miejscu pojawił się właściciel czworonoga. Tłumaczył, że zakupy, pizza i inne sprawy doprowadziły do tego, że na śmierć zapomniał o swoim pupilu. Niestety, w tej sytuacji na miejsce wezwano patrol policji, który po przyjeździe przejął dalsze czynności w tej sprawie.

• To się nazywa mieć oko! Podczas nocnej zmiany dyspozytor ruchu MPK, obserwując obraz z kamer, zauważył jak złodziej wyciąga z kieszeni nietrzeźwego mężczyzny portfel i telefon. Gdy tylko dyspozytor to zauważył natychmiast o kradzieży poinformował Straż Miejską Miasta Krakowa, która ujęła sprawcę. Brawo!

• Nie ma zgody na niszczenie miasta! Strażnicy miejscy ujęli dwóch wandalów. Młodzi mężczyźni zniszczyli sprayami elewację budynku, fragment wiatuktu oraz bankomat. Zostali przekazani policji. Dwie osoby ze sprayami w rękach zauważył około godz. 20.00 przechodzień. Zatelefonował pod numer 986, podając dokładny rysopis sprawców. Wysłani strażnicy zauważyli ich obok wiatuktu. Szybko wezwali na miejsce kolejny patrol, który podjechał z drugiej strony, odcinając mężczyznom drogę ewentualnej ucieczki. Gdy wandal zobaczył co się dzieje, zaczęli uciekać. Po krótkim pościgu zostali ujęci przez strażników i przekazani patrolowi policji, który będąc w pobliżu zainteresował się zdarzeniem. Znalezione przy nich plecak, a w nim kolorowe spraye, rękawiczki i naklejki.

• W mieszkaniu bloku przy ulicy Padniewskiego zapalił się kosz na śmieci, w wyniku czego doszło do dużego zadymienia. W mieszkaniu znajdowała się starsza kobieta i trójka jej kilkuletnich wnuków. Dzięki szybkiej reakcji strażników miejskich skończyło się na strachu. Strażnicy patrolując ten rejon Nowej Huty dostrzegli w pewnym momencie dym wydobywający się z okna jednego z mieszkań. Jeden ze strażników przeprowadził bezpiecznie dzieci na taras innego mieszkania na tej samej kondygnacji, a drugi pomógł ugasić płonący kosz. Starsza pani była tak zdenerwowana, że nie potrafiła wyjaśnić, jak doszło do zapalenia się kosza. Gdy sytuacja została opanowana wezwano na miejsce pogotowie i policję. (mp)

Z KRONIKI POLICYJNEJ

NIE UNIKNĄ ODSIADKI

Policjanci z Komisariatu Policji VIII w Krakowie prowadzili poszukiwania za kobietą oraz mężczyzną, wobec których sądy wydały nakazy doprowadzenia do Zakładu Karnego. Mężczyzna miał do odsiadki łącznie ponad 12 lat, natomiast kobieta miała odbyć zastępczą karę ponad 100 dni pozbawienia wolności. Operacyjna praca śledczych pozwoliła na ustalenie, że oboje ukrywają się w wynajętym mieszkaniu w rejonie Prądnika Białego.

30 czerwca br. w godzinach popołudniowych kryminalni udali się zatem pod wytypowany adres i po krótkiej obserwacji zauważyli w pobliżu osoby odpowiadające wizerunkowi poszukiwanych. Przeprowadzone legitymowanie potwierdziło, że to poszukiwani przez policję, 30-latek i jej 35-letni partner.

Przy mężczyźnie znaleziono tablety, które sprawdzono i okazało się, że pochodzą z kradzieży. 35-latek miał także przy sobie narzędzia mogące służyć do pokonywania zabezpieczeń podczas włamań. Oboje zostali osadzeni w policyjnych pomieszczeniach dla zatrzymanych.

Policjanci ustalili, że w czerwcu mężczyzna włamał się do dwóch krakowskich łodziarni. Łupem 35-latek padły wówczas pieniądze oraz sprzęt elektroniczny w postaci tabletek i telefonów komórkowych. Łączna suma strat z tego tytułu wyniosła ponad 42 000 złotych. Sprawę tę prowadzi Komisariat Policji III w Krakowie. Mężczyzna usłyszał zatem na „trójce” zarzut kradzieży z włamaniem, za co grozi mu kara do 10 lat pozbawienia wolności. Sąd może zdecydować o zastrzeżeniu kary, ponieważ podejrzany dokonał tych przestępstw w warunkach recydywy.

Po przeprowadzonych czynnościach zatrzymanymi trafili do Zakładu Karnego, aby zgodnie z wydanymi nakazami, odbyć zaległe kary.

SERYJNY ZŁODZIEJ ROWERÓW

2 lipca br. policjanci Wydziału Sztabu Policji Komendy Miejskiej Policji w Krakowie patrolujący rejon Czyżyn zostali powiadomieni, że na parkingu jednej ze znajdujących się tam korporacji ujęty został mężczyzna, który przeciął linkę zabezpieczającą rower, a następnie próbował nim odjechać. Po przybyciu na miejsce zgłaszający przekazał w ręce stróżów prawa 29-letniego mieszkańca Krakowa, potwierdzając, że ten, chwilę wcześniej próbował odjechać na skradzionym rowerze. Mężczyzna został zatrzymany, a następnie przewieziony do pobliskiego komisariatu. W plecaku zatrzymanego policjanci znaleźli przedmioty służące m.in. do przecinania link służących do zabezpieczania rowerów przed kradzieżą.

Śledczy ustalili, że mężczyzna od połowy czerwca do 2 lipca br. ukradł 11 rowerów w różnych częściach Krakowa. Wartość strat wyceniona została na ponad 18 tysięcy złotych. Sprawca przyznał się do winy. W trakcie przesłuchania zeznał, że część sprzętu sprzedał przypadkowo napotkanym osobom, natomiast część zastawił w jednym z krakowskich lombardów, w którym policjanci odzyskali kilka rowerów.

Oprócz 11 zarzutów kradzieży 29-latek usłyszał również zarzuty oszustwa w związku z tym, że rowery zastawiał w krakowskich lombardach, nie informując, że pochodzą one z kradzieży. Mężczyźnie grozi kara do 8 lat pozbawienia wolności.

UKRADŁ TELEFON

Z HOTELOWEJ RECEPCJI

Do jednego z hoteli w centrum Krakowa wszedł mężczyzna, który wykorzystał chwilę nieuwagi recepcjonisty i zabrał jego telefon komórkowy znajdujący się na ladzie recepcji. Kiedy recepcjonista zorientował się, że jego telefon wart 800 zł zniknął, złodzieja już nie było. Pamiętał on jednak, że chwilę wcześniej w hotelu przebywał podejrzany zachowujący się mężczyzna, który w pewnym momencie szybko wybiegł. Kiedy recepcjonista wyszedł z hotelu, zauważył, jak mężczyzna, którego podejrzewał o kradzież wsiada do tramwaju odjeżdżającego w kierunku Borku Fałęckiego i powiadomił o tym fakcie policję. Po otrzymaniu zgłoszenia policjanci z Komisariatu Policji V w Krakowie przebywający w rejonie ulicy Rzemieślniczej zauważyli mężczyznę przypominającego rysopisem poszukiwanego rabusia, który właśnie wysiadał z tramwaju. Mundurowi natychmiast wylegitymowali zaskoczonego 43-latek. Mężczyzna przyznał się do kradzieży telefonu lecz nie posiadał go już przy sobie, a z powodu upojenia alkoholowego nie potrafił powiedzieć, co z nim zrobił. 43-latek po zatrzymaniu został przewieziony do komisariatu, a po wytrzeźwieniu, na następny dzień usłyszał zarzut kradzieży. Podejrzanemu grozi kara od 3 miesięcy do 5 lat pozbawienia wolności.

ODPOWIEĆ ZA KRADZIEŻE Z PACZKOMATÓW

W lutym i kwietniu br. w północnych częściach Krakowa doszło do kilku kradzieży z włamaniem do paczkomatów. Krakowscy policjanci wszczęli w tej sprawie dochodzenie i zajęli się typowaniem sprawcy. W miniony piątek, kryminalni z Komisariatu Policji III w Krakowie uzyskali informacje, że mężczyzna podejrzewany o te włamania może przebywać w okolicach Prądnika Czerwonego.

Kryminalni udali się w ten rejon, gdzie na jednej z ulic zauważyli mężczyznę poruszającego się na hulajnodzie, który wyglądem przypominał wytypowanego przez nich włamywacza. Funkcjonariusze natychmiast wylegitymowali, a następnie zatrzymali 30-latek. Mężczyzna został przewieziony do komisariatu, gdzie podczas przesłuchania przyznał się do włamań. Ponadto w trakcie przeszukania zatrzymanego zabezpieczone zostały rzeczy, które według kryminalnych mogły pochodzić z kradzieży, jednak 30-latek nie chciał powiedzieć, w jaki sposób znalazł się w ich posiadaniu. Teraz śledczy będą ustalać dokładne pochodzenie zabezpieczonych przedmiotów.

Mężczyzna usłyszał w sumie 4 zarzuty kradzieży z włamaniem do paczkomatów. Wartość skradzionych przedmiotów wyceniona została na około 450 złotych. 30-latkowi grozi kara od roku do 10 lat pozbawienia wolności.

(ab)

TANIEJ Z „GŁOSEM”

Księgarnia „ZŁOTY WIEK” Grażyny Tabor w os. Złotego Wieku 19, pawilon, zaprasza Czytelników „Głosu. Tygodnika Nowohuckiego” na zakupy z 5-procentową bonifikatą książki promowanej w tym numerze.

Kupon jest ważny do 22 lipca 2021 roku.

Imię i nazwisko:

Adres:

Księgarnia ZŁOTY WIEK poleca książkę Violetty Ozminowski pt. „Maria Czubaszek. W coś trzeba nie wierzyć” (wyd. Prószyński i s-ka). Maria Czubaszek, postać wyjątkowa, dla wielu kontrowersyjna, mistrzyni ostrych sądów i czułej drwiny, skradła serca wielu Polaków. Niechętnie mówiła o sobie, zasłaniając się kilkoma dyżurnymi anegdotami. Nie lubiła dzieci, zdrowego trybu życia, podróży, kochała palenie i psy.

OTWARTE SERCA – POMOCNE DŁONIE

Od czterech lat (październik 2017) w Zespole Szkół Specjalnych nr 14 na os. Sportowym 28 w Krakowie realizowany jest projekt edukacyjny zatytułowany „Otwarte serca – Pomocne dłonie”. Jego celem jest m.in. uwrażliwienie młodzieży na potrzeby innych ludzi, przygotowanie do społecznego działania na rzecz potrzebujących, poznanie zasad działania wolontariatu i wypracowanie modelu współpracy pomiędzy społecznością szkolną, a mieszkańcami Domu Pomocy Społecznej na os. Sportowym 9.

– Poprzez realizację projektu staramy się przełamać stereotyp, że osoby niepełnosprawne są niepotrzebne i nie potrafią niczego dać społeczeństwu. My pokazujemy, że choć dla naszych uczniów nie jest to proste, to również, jako osoby niepełnosprawne mogą

pomagać. Budzimy w sobie to co mamy najważniejsze – serce i szacunek do drugiego człowieka. Projekt spełnia przede wszystkim funkcję wychowawczą. – podkreśla koordynator projektu Ernest Jakóbiak.

Chętnie opowiada o tej wyjątkowej

relacji, jaka przez te lata nawiązała się między uczniami a całą społecznością DPS-u:

Przychodząc do DPS na Sportowym zawsze spotykaliśmy się z ogromną życzliwością mieszkańców i pracowników. Seniorzy za każdym razem zaskakiwali nas swoimi pomysłami. Raz był to przygotowany występ artystyczny do którego zostaliśmy włączeni. Innym razem były wspólne gry i zabawy, śpiewy i tańce. Dzięki udziałowi w projekcie uczniowie ZSS nr 14 brali udział w spotkaniach z okazji Międzynarodowego Dnia Wolontariatu w DPS. Dzięki takim spotkaniom poznaliśmy bliżej, jak wygląda praca w opiece nad starszymi, i jakie kompetencje musi mieć pracownik socjalny. Jesteśmy pełni podziwu dla panującej tam atmosfery ciepła i życzliwości.

Współpraca uczniów naszej szkoły z mieszkańcami Domu Pomocy Społecznej w ostatnim roku z uwagi na panującą sytuację epidemiczną musiała przybrać inną formę niż dotychczas. Mieszkańcy DPS, co zrozumiale, w zamknięciu i izolacji, a my w nauczaniu zdalnym. Nie mogliśmy się spotkać i porozmawiać, dlatego szukaliśmy innych dróg komunikacji. Jedną z nich jest sztuka. W holu głównym szkoły uczniowie mogli oglądać wystawę pt. „Komunikujemy się obrazem”. Autorami pięknych, inspirowanych jesienią prac byli nasi zaprzyjaźnieni mieszkańcy DPS-u. W odpowiedzi na ich dzieła uczniowie pod kierunkiem nauczycieli namalowali własne obrazy. Uczniom udało się zatrzymać ułotne piękno złotych jesiennych dni. W październiku i listopadzie uczniowie pracowali nad realizacją projektu „Jesień w literaturze i piosence”. Efektem naszych działań jest nagranie prezentujące wiersze, piosenki i fragmenty powieści o tematyce jesienniej, w interpretacji uczniów Zespołu Szkół Specjalnych nr 14. Film zaedytowaliśmy naszym zaprzyjaźnionym Mieszkańcom, a także Pracownikom Domu Pomocy Społecznej, którzy w listopadzie obchodzili swoje święto – Dzień Pracownika Socjalnego.

Kontynuując współpracę z Mieszkańcami Domu Pomocy Społecznej, powstała kolejna wystawa zatytułowana „Ptaki”. Dlaczego taki temat? Ponieważ powracające ptaki kojarzą się ze swobodą i nieskrępowaniem. Ptak musi dostosować się do obowiązujących praw natury i wypełniać powierzoną mu w świecie rolę. Udało mu się jednak zapanować nad poczuciem zniewolenia, wyrzucił to ze swej świadomości i dlatego czuje się wolnym... Wspólne wystawy jesiennych prac i Ptaków naszych uczniów oraz mieszkańców DPS-u można było oglądać także w Filii nr 56 Biblioteki Kraków na os. Zgody 7. A obecnie prace „Ptaki” znajdują się w siedzibie Rady Dzielnicy XVIII Nowa Huta.

Jesteśmy wdzięczni Przyjaciołom z DPS za wspólne spotkania i czas radości. Życzymy wszystkim szybkiego powrotu do normalności... I mamy nadzieję do zobaczenia po wakacjach.



Seniorze nie zwlekaj – Miejski Dzienny Dom Pomocy Społecznej w Krakowie zaprasza

18 maja br. Miejski Dzienny Dom Pomocy Społecznej w Krakowie po przerwie spowodowanej pandemią COVID 19 ponownie zaprosił Seniorów do swoich placówek. Były kwiaty, miłe słowa, a przede wszystkim niekończące się rozmowy i wielka radość z powrotu i wspólnego przebywania.

Wiemy ile znaczy dla Seniorów powrót do normalności i możliwość bezpośredniego kontaktu z uczestnikami zajęć oraz kadrą placówek. Musimy jednak cały czas pamiętać, że nadal funkcjonujemy w stanie pandemii, co wymaga od nas daleko idącej ostrożności – mówi **Sebastian Lipowski**, który od 1 czerwca br. pełni obowiązki **Dyrektora Miejskiego Dziennego Domu Pomocy Społecznej w Krakowie**. Wsparciem objęci są wszyscy uczestnicy skierowani dotychczas do naszych Domów i Klubów Samopomocy.

Proponujemy uczestnikom szereg zajęć dostosowanych do oczekiwań i możliwości samych Seniorów. W naszej ofercie osoby po 60 r. życia mogą znaleźć m.in. zajęcia rozwijające indywidualne zainteresowania, wsparcie psychologa, pracowników socjalnych, logopedy, zajęcia z fizykoterapeutą, gimnastykę ogólnorozwojową, porady i wykłady z zakresu promocji zdrowia, wernisaże, wystawy, zajęcia edukacyjne, treningi pamięci, zajęcia komputerowe, spacer, wycieczki oraz wszelkiego rodzaju spotkania integracyjne. Pracownicy MDDPS udzielają uczestnikom wsparcia bezpośredniego, poprzez zajęcia merytoryczne w placówkach oraz zajęcia aktywizujące poza placówkami (wycieczki, spacer, ćwiczenia), a także wsparcia pośredniego udzielanego poprzez rozmowy telefoniczne i zajęcia online. W niedalekiej przyszłości mamy w planach założenie strony internetowej, a już teraz możemy pochwalić się naszym Facebookiem. Zamieszczamy tam materiały edukacyjne takie jak: „Ćwicz razem z nami”, „Śpiewnik dla Seniora”, „Bądź optymistą”. Dużym atutem naszych placówek jest zapewnienie Uczestnikom wyżywienia, dotyczy to przede wszystkim **Dziennych Domów** – kontynuuje **Dyrektor Sebastian Lipowski**.

Emerytura to świetny czas, by sprawdzić siebie i zdobyć nowe doświadczenia lub pogłębić dotychczasowe pasje. Poprzez zajęcia dla Seniorów oferowane przez takie instytucje jak m.in. MDDPS, osoby nieuczestniczące już w życiu zawodowym, mogą nawiązywać nowe znajomości. Dzięki wspólnym zainteresowaniom budowane są nowe więzi. Bez względu na to, czy chcą Państwo podróżować, oddawać się swoim stałym zainteresowaniom lub odkrywać zupełnie nowe pasje, dzielenie tych przyjemności razem z innymi, podobnie myślącymi osobami, daje jeszcze więcej radości i satysfakcji – dodaje **Barbara Susul Zastępcą Dyrektora ds. merytorycznych**.

Trudny czas pandemii nie pokrzyżował nam szyków, a wręcz przeciwnie. Aby jeszcze lepiej i jeszcze sprawniej działać od 1 stycznia 2021 r. do MDDPS w Krakowie dołączyło 5 Klubów Samopomocy prowadzonych do tej pory przez Krakowski

MOPS, a mianowicie Klub z ul. Gdańskiej, ul. Grzegorzeckiej, ul. Bronowickiej, ul. Okulickiego oraz os. Krakowiaków.

W chwili obecnej nasz MDDPS tworzy 17 placówek: 6 Domów i 11 Klubów Samopomocy w tym specjalistyczne: dla osób głuchych, niewidomych, po przebytych udarach oraz dla Seniorów, u których zdiagnozowano chorobę Alzheimera – informuje **Dyrektor Sebastian Lipowski**. Wszystkie placówki oferują szeroką ofertę zajęć. Klub Specjalistyczny mieszczący się na os. Krakowiaków 2 zapewnia dodatkowo transport uczestników na zajęcia i z powrotem. Swoimi działaniami obejmujemy ponad 600 seniorów. Pracownicy naszej kuchni codziennie przygotowują dla Państwa świeże i zdrowe posiłki. Ponadto zabezpieczają potrzeby żywieniowe kilku krakowskich DPS-ów, Schroniska dla Bezdomnych Mężczyzn oraz najbardziej potrzebujących z terenu Dzielnicy XVIII Nowa Huta – łącznie wydawane jest ponad 800 posiłków dziennie. Każdego dnia pracownicy z oddaniem i zaangażowaniem dbają o to, aby wszyscy Seniorzy uczęszczający do naszych placówek czuli się w nich jak u siebie w domu. Każdy Dom i Klub Samopomocy jest niepowtarzalny i wyjątkowy – tak jak każdy z naszych Uczestników. Zależy nam na tym, aby to Seniorzy mieli wpływ na to jak wygląda jego wnętrze, w jakich zajęciach chcą brać udział, w jaki sposób pragną realizować swoje pasje, a wszystko z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego oraz wytycznych służb sanitarnych zapewniających bezpieczeństwo. Zależy nam na tym, aby po okresie spędzonym w izolacji mogli Państwo aktywnie spędzać czas zarówno w naszych placówkach jak i poza nimi.

A co na to sami Seniorzy?

Pani Zofia (72 lata), uczestniczka Klubu Samopomocy: Całe życie pracowałam jako księgowa. Byłam bardzo aktywną osobą. Po przejściu na emeryturę nie mogłam pogodzić się z samotnością. Brak zajęcia coraz bardziej mi doskwierał i powodował narastające przygnębienie. Czytanie książek, oglądanie telewizji, samotne spacerowanie nie dawały mi takiego zadowolenia jakiego spodziewałam się po emeryturze. Długo szukałam dla siebie miejsca, aż w końcu „pocztą pantoflową” dowiedziałam się o placówkach MDDPS. Przyszłam zobaczyć i od siedmiu lat jestem tutaj. Nie było zbędnych formalności, wystarczyło wypełnić wniosek, zapoznać się z Regulaminem Klubu i na drugi dzień mogłam już przyjść na zajęcia. Teraz każdy dzień wypełniony jest ciekawymi zadaniami i spotkaniami z ludźmi. Co rano budzę się w dużo lepszym nastroju, wiem bowiem że nowy dzień będzie pełen wrażeń i nowych niespodzianek.

Pan Władysław (69 lat) uczestnik zajęć w Dziennym Domu: Pracowałem jako kierowca, zwiedziłem całą Europę, przyszła emerytura i pytanie co dalej? Na stronach online znalazłem informację dotyczącą placówek Miejskiego Dziennego Domu Pomocy Społecznej. Udałem się do jednej z nich, otrzymałem skierowanie do MOPS-u, potem przyszła do mnie bardzo miła pani z ośrodka pomocy i przeprowadziła ze mną wywiad, a po miesiącu nadeszła decyzja, że mogę przychodzić na zajęcia organizowane w placówce. I tutaj mogę powiedzieć, że znalazłem swoje miejsce na ziemi. Przychoǳę codziennie na zajęcia, po to, by spotkać się ze znajomymi, pograć w brydża, posłuchać ploteczek, porozmawiać, czy wyjść na wspólną wycieczkę. Życie wśród znajomych i przyjaciół przynosi mi radość. Zdecydowałem podjąć się kolejnego wyzwania i od dwóch lat



jestem słuchaczem Uniwersytetu Trzeciego Wieku, gdzie rozwijam swoje zainteresowania w dziedzinie historii sztuki. Teraz wiem, że prawdziwe życie zaczyna się na emeryturze.

Procedura przyjęcia do Dziennego Domu wymaga decyzji administracyjnej wydanej przez Prezydenta Miasta Krakowa, za pośrednictwem Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Pobyt

w Domu jest odpłatny, a w ramach świadczeń uczestnik zajęć otrzymuje m.in. pełnowartościowy posiłek. Jeżeli chodzi o Kluby Samopomocy, to pobyt w nich jest bezpłatny, a uczestnikiem Klubu można zostać po wypełnieniu wniosku osoby ubiegającej się o miejsce w Klubie Samopomocy.

Nasze placówki czekają na Państwa. Serdecznie zapraszamy.

MDDPS NR 1 ul. Jana Sas-Zubrzyckiego 10, 30-611 Kraków

MDDPS NR 2 ul. Ks. Gurgacza 5, 31-537 Kraków

MDDPS NR 3 ul. Korczaka 4, 31-215 Kraków

MDDPS NR 4 ul. Sudolska 7a, 31-423 Kraków

MDDPS NR 5 ul. Nad Sudółem 32, 31-228 Kraków

MDDPS NR 6, Centrum Kultury i Rekreacji Seniorów os. Szkolne 20, 31-977 Kraków

Klub Samopomocy ul. Gabrieli Zapolskiej 15, 30-126 Kraków

Klub Samopomocy – „Senior +” ul. Krowoderskich Zuchów 6, 31-272 Kraków

Klub Samopomocy – Integracyjny Klub Niewidomego Seniora ul. Gabrieli Zapolskiej 42/5, 30-126 Kraków

Klub Samopomocy ul. Focha 39 B, 30-119 Kraków

Klub Samopomocy ul. Facimiech 16/73, 30-667 Kraków

Klub Samopomocy – Klub Głuchego Seniora ul. Św. Jana 18, 31-018 Kraków

Klub Samopomocy ul. Bronowicka 19/5, 30-084 Kraków

Klub Samopomocy ul. Grzegorzecka 19/1-2, 31-532 Kraków

Klub Samopomocy ul. Gdańska 5, 31-411 Kraków

Klub Samopomocy ul. Okulickiego 51/279, 31-643 Kraków

Klub Samopomocy – Specjalistyczny os. Krakowiaków 2, 31-962 Kraków

Kraków

Nowa Huta
miejsce dobre do życia



Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Krakowie

INFORMATOR HANDLOWO-USŁUGOWY

SŁUŻBY MIEJSKIE I LOKALNE

Pogotowie Ratunkowe 999 (także N. Huta).
 Toksykologia 12 411 99-99.
 Straż Pożarna 998, 12 646-01-10.
 Policja 997.
 Policja Nowa Huta: os. Zgody (VIII KP) 12 61-52-910,
 os. Złotej Jesieni 11 C (VII KP) 12 61-52-911, 12 615-33-19.
 Straż Miejska 986.
 Pogotowie gazowe 992.
 Pogotowie dźwigowe 12 644-23-08.
 Pogotowie c.o. 12 644-38-46.
 Wodociągi 12 648-28-61.
 Pogotowie ADREM (elektr., c.o., wod.-kan.-gaz) 12 644-19-69,
 12 643-27-43. ADREM awarie poza budynkiem 12 644-12-10.
 Pogotowie elektryczne dla os. Oświecenia 12 647-05-65 w dni
 powszednie i 12 647-15-87 w dni świąteczne.
 Całodobowy telefon zaufania dla osób z problemem alkoholo-
 wym i ich rodzin 12 411-60-44.

MEDYCYNĄ I ZDROWIE

▼ GABINET KARDIOLOGICZNY. Lek. med. Krzysztof Ideć,
 os. Hutnicze 10/3. Rejestracja: 12 357-36-12.
 ▼ KOMPLEKSOWE LECZENIE STOMATOLOGICZNE: le-
 czenie kanałowe, protetyka, implanty. Kraków, os. Słoneczne 11, lo-
 kal U 1.
 Tel. 12 644 89 01, kom. 664 395 417. Pon.-pt. 9.00-19.00.
 www.bjb.net.pl.
 ▼ PRACOWNIA USG - LEK. MED. B. STĘPIEŃ - os. Han-
 dlowe 8, tel. 12 644-78-26 lub 696-047-450: badania jamy brzusznej,
 tarczycy. Czynna: poniedziałek 12.00-16.00 oraz środa i piątek 9.00-
 12.00.
 ▼ NAPRAWA PROTEZ ZĘBOWYCH. Wzmocnianie metalem.
 Tel. 608-205-981.

USŁUGI RÓŻNE

▼ TELEWIZOR ANTENY.
 Tel. 12-640-00-42, 609 586 881.
 ▼ USŁUGI SZKLARSKIE, oprawa obrazów, os. Jagiellońskie
 19, Pawilon Handlowo-Usługowy koło kościoła ARKA (wejście
 z tyłu).
 Tel. 12 647-86-50, 504-552-197.
 ▼ PRZECHOWALNIA ROWERÓW (z możliwością przeglą-
 du) i OPON (całoroczna). Plac targowy PIAST, paw. 3.
 Tel. 647-13-88, kom. 0502-730-087.
 ▼ SALON FRYZJERSKI „Dorota” (damski, męski, dzieci).
 Pl. Targowy „Piaś”, paw. 26, 27.
 Tel. 12 681-33-77.
 ▼ ZAKŁAD PIECZĄTKARSKO-GRAWERSKI, Adam Sroka,
 przeniesiony z os. Niepodległości do Borzęcina 797A.
 Aktualny tel. 14 68-46-756, e-mail: zaklad@odznaki.pl.
 ▼ ROWERY - sprzedaż, części, akcesoria, serwis, naprawy, ko-
 mis, malowanie ram. FHU „Elmar”, plac targowy PIAST, paw. 3.
 Tel. 647-13-88, kom. 502-73-00-87.
 ▼ ANTEN MONTAŻ, naprawa telewizorów wszystkich typów
 u klienta.
 Tel. 12 640-00-41, 609-586-881.

POŚREDNICTWA NIERUCHOMOŚCI

▼ ARKADOM - NAJSKUTECZNIEJSZE BIURO NIERU-
 CHOMOŚCI. Stowarzyszeni w MSPON, 3 licencje państwowe.
 Os. Jagiellońskie 19, koło kościoła Arka.
 Tel. 12 641-66-74; www.arkadom.pl.

BIURA KSIĘGOWO-PODATKOWE

▼ FUNDACJA WIĘCEJ SERCA. Usługi księgowe - pełny za-
 kres - ceny do uzgodnienia. Os. Złotej Jesieni 15 B, lok. 2.
 Tel. 503-602-661.

BIURA TURYSTYCZNE

▼ BIURO TURYSTYCZNE Cerro Torre Szkoła Górską,
 al. Pokoju 82, 501 568 948, www.szkołagorska-cerrotorre.pl.
 Wyjazdy polskie i zagraniczne, górskie wyprawy, pilotaż i prze-
 wodnictwo wycieczek, obozy i kursy wspinaczkowe, szkolenia, kur-
 sy pierwszej pomocy. Oferta dla grup, szkół, firm, klientów
 indywidualnych.

USŁUGI MOTORYZACYJNE

▼ FIRMA AUTOKOMPUTER, Janina Walasek, ul. Maku-
 szyńskiego 9B.
 Tel. 12 644-18-80, 12 684-19-00 (01, 02), pon.-pt. 8.00-18.00. Ba-
 dania techniczne pojazdów do 3,5 ton (przeglądy rejestracyjne):
 okresowe, zasilanych gazem, rejestrowanych po raz pierwszy za gra-
 nicą, powypadkowych. Komputerowy system pomiaru i kontroli
 układów jezdnych samochodów osobowych i busów oraz ich regu-
 lacja. Komputerowy pomiar sprawności amortyzatorów.
 www.stacja-autokomputer.pl. E-mail: autokomputer@op.pl.
 ▼ AUTOMYJNIA I STUDIO DETAILINGU „SPLASZ”.
 MYCIE RĘCZNE. Ul. Fatimska 6, tel. 644-72-39. Całodobowy
 parking.
 ▼ ZŁOMOWANIE samochodów, wystawianie zaświadczeń,
 transport. 12 681-01-41, 0605-100-845.

KWACIARNIE

▼ KWACIARNIA „KALINA”, os. Centrum D1, czynna od
 pn. do pt. w godz. 8-19, w soboty 8-17, w niedziele 9-15.
 Tel. 12 644-33-36. Przyjmujemy zamówienia z dostawą do domu.
 ▼ KWACIARNIA „CUPIDO”, pl. Targowy Bieńczyce 6, tel.
 641-46-35.
 Czynna: pon.-sob. 6.00-19.00, niedziela 9.00-16.00. Zamówie-
 nia na telefon. Dowóz w obrębie Krakowa. Wiązki, wianki oko-
 licznościowe, bukiety.

PRACOWNIE ZŁOTNICZE

▼ WYROBY ZŁOTE, SREBRNE. Naprawy. Grawerowanie.
 Skup złota i srebra. Upominki komunijne. Ceny producenta.
 Bieńczycki pl. Targowy 5. Tel. 12 685-53-80.

ZMARŁ DR INŻ. HENRYK SZPIŁA

Urodził się 4 września 1925 roku
 w Tymowej powiat Brzesko, jako jeden
 z czworga dzieci zamożnej rodziny
 chłopskiej. Jego ojciec Jan był spółdziel-
 cą, komendantem Ochotniczej Straży
 Pożarnej, a w latach 1934-1947 wójtem
 w gminie Czerw. Henryk Szpiła przed
 wojną ukończył pierwszą klasę Gimna-
 zjum i kontynuował w czasie wojny
 naukę gimnazjalną i licealną na tajnych
 kompletach zakończoną zdaniem matu-
 ry. W czasie II wojny światowej należał
 do Armii Krajowej. Po wojnie przyje-
 chał do Krakowa i ukończył studia na
 Akademii Górniczo-Hutniczej. Pracował
 w Hucie Kościuszkowskiej i Zjednoczeniu
 Hutnictwa Żelaza i Stali. W roku 1964
 związał się z Hutą im. Lenina i Nową
 Hutą. Pracował jako technolog na Wiel-
 kich Piecach i w zakładzie ZS/SP/T. W
 roku 1984 obronił pracę doktorską, a na
 emeryturę przeszedł w 1986 roku, pra-
 cując nadal na 1/2 etatu jako specjalista
 przy uruchamianiu i regulacji 4 i 5 wiel-
 kiego pieca.

Był kombatanem, a po roku 2000
 został wybrany prezesem Koła HTS
 Związku Kombatanów RP i b. Więźniów
 Politycznych. Zainicjował powstanie
 Małopolskiej Fundacji Dom Kombatan-
 ta RP Muzeum Czynu Zbrojnego, której był
 członkiem Zarządu. Przez blisko 20 lat
 działał na rzecz nowohuckiego środowi-
 ska kombatanckiego i chronił cenne zbior-
 y Muzeum Czynu Zbrojnego.



Odnznaczony Srebrnym i Złotym
 Krzyżem Zasługi oraz Krzyżem Kaw-
 alerskim Orderu Odrodzenia Polski,
 medalami Zwycięstwa i Wolności,
 Krzyżem Partyzanckim oraz Zasłużo-
 nym dla ZK RP i b. WP, a także inny-
 mi medalami resortowymi. Prezydent
 M. Krakowa uhonorował Henrykę
 Szpiłę Medalem Honoris Gratia za za-
 sługi dla Krakowa. Odszedł człowiek
 szlachetny i wierny swoim ideałom.
 Cześć Jego Pamięci.

Pogrzeb odbędzie się w dniu 15
 lipca (czwartek) na cmentarzu
 w Grębałowie o godz. 13.40.

OGŁOSZENIA DROBNE

- ANTEN montaż, naprawa telewi-
 zorów u klienta.
 (12)640-00-42, 609-586-881.
- CYKLINOWANIA.
 Tel. 502-069-155.
- CZYSZCZENIE dywanów, tapi-
 ckerki meblowej i samochodowej.
 Tel. 513-587-700.
- DACHY, papa termozgrzewalna,
 obróbki blacharskie. 507-896-506.
- DZIAŁKA, 48 a, w tym 10 a
 ogrodu. Ogrodzona, duży garaż, prąd,
 altana murowana. Tel. 602-48-53-98.
- KOLDRY - wyrób, przeróbka.
 Tel. 503-655-671. Os. Handlowe 8.
- RTV - telewizory - anteny - ser-
 wis profesjonalny od 1985 r.
 Tel. 609-719-072.
- SZKLARZ, oprawa obrazów,
 montaż lusterek, szyby zespolone. Szkol-
 ne 30. Transport gratis.
 Tel. 600-384-136, (12)644-27-07.
- ZAWSZE aktualne. Zakład napraw
 telewizorów, montaż anten. Profesjonal-
 nie, solidnie, tanio!
 (12)640-00-42, 511-942-158.

CORDIA

B. KWIECIŃSKA

www.cordia.com.pl

os. Na Skarpie 24

os. Uroczyska 5

czynne 8.00-15.30

12 644-87-75, 512-179-466

504-180-180

**KOMPLEKSOWE
 USŁUGI POGRZEBOWE
 TANIO - CAŁODOBOWO**

NEKROLOGI I KONDOLENCJE

Tel. 12 643-44-33

CHT.NET.PL

OTWARTE W KAŻDĄ NIEDZIELĘ

ZAPRASZAMY NA ZAKUPY HURT, DETAL HALA I, HALA II

UL. KRZYWDA 1, 30-710 KRAKÓW

Do wynajęcia lokale handlowe - tel. 602-15-30-88, 12 307-11-20

ZAKŁADY POGRZEBOWE

Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych Sp. z o.o.

- ul. Rakowicka 35a, tel. 12/411-47-76, sob. 8.00-14.00
- ul. Reduty 1, tel. 12/411-35-26
- cm. Grębałów, tel. 12/645-31-61
- cm. Podgórze, tel. 12/656-55-11

Wszystkie punkty czynne od pon. do pt. od 7.30 do 15.30

**KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBÓW
 BEZGOTÓWKOWE ROZLICZANIE POGRZEBÓW**

„Umiera się nie dlatego aby przestać żyć, lecz po to by żyć inaczej”
 Paulo Coelho

WWW.PUK.KRAKOW.PL

DYŻUR CAŁODOBOWY
 RÓWNIEŻ W NIEDZIELĘ I ŚWIĘTA

tel. 12/411-45-02,
 12/411-45-04

Zdrowie i uroda

CitoReh

Dietetyka

Dietetyka online:

porady przez Internet
pod adresem: www.citoreh.pl

Dietetyka stacjonarna:

porady stacjonarne,
analizy i pomiary
komputerowe zawartości
tłuszczu, masy mięśniowej
i wody w organizmie.

Prosimy o telefoniczne
lub mailowe
uzgodnienie terminu wizyty!

Os. Złotej Jesieni 2,
31-826 Kraków
(pok. 222, II piętro)

Tel.

12 641 65 14
lub **696 999 958**

e-mail: dietetyka@citoreh.pl
<http://www.citoreh.pl>

PRACOWNIA

RENTGENOWSKA

Wykonujemy zdjęcia:

- kręgosłupa
- klatki piersiowej
- kostne, zębów
- i panoramiczne zębów

os. Urocze 2

Tel. 12 644-92-82

Astma umiarkowana i ciężka a Covid-19

Leczenie astmy, ze szczególnym uwzględnieniem przypadków ciężkich, powinno być kontynuowane podczas pandemii zgodnie z aktualizowanymi na bieżąco zaleceniami GINA. Osoby z astmą powinny także zostać zaszczepione przeciwko wirusowi SARS-CoV-2.

Według statystyk GINA (Światowej Inicjatywy na rzecz Zwalczania Astmy) aż 24 proc. pacjentów znajduje się na 4 i 5 stopniu pięciostopniowej klasyfikacji astmy, z czego 17 proc. to tzw. astma trudna do leczenia, w tym pacjenci niestosujący się do zaleceń lekarskich. Szczególny problem stanowi jednak tzw. astma ciężka, obejmująca 3,7 proc. wszystkich przypadków. Charakteryzuje się ona słabą kontrolą objawów przy dobrym dostępie do leczenia. Jest to stan, w którym chory chce się leczyć, słucha lekarza, ma dostęp do leków, jednak terapia nie przynosi spodziewanych rezultatów. Prawie połowa pacjentów z astmą – od umiarkowanej do ciężkiej – zmaga się z konsekwencjami braku pełnej kontroli objawów pomimo dostępnych terapii.

Obiecująca terapia trójklekowa

Najostrzejsze stadia astmy stanowią wskazanie do leczenia biologicznego, które – jak podkreślają specjaliści – staje się terażniejszością i przyszłością terapii. Jednak między tradycyjnym leczeniem inhalacyjnym a nowoczesnym leczeniem biologicznym istnieje luka, w której tkwią pacjenci cierpiący z powodu niekontrolowanych objawów choroby.

Nowe terapie z wykorzystaniem leków cholinolitycznych (LAMA), znane dotychczas w leczeniu innych postaci chorób obturacyjnych, okazały się skuteczne w astmie.

Lekarze specjaliści podkreślają, że skuteczność leków cholinolitycznych jest dobrze udowodniona. Wcześniej były one stosowane w POChP, jednak w ostatnich latach okazały się pomocne także w ramach tak zwanej terapii trójskładnikowej, która jest skuteczna w niektórych postaciach astmy i pozwala znacznie zredukować liczbę zastrzeżeń. Jednym z aktualnych kierunków rozwoju nowych leków tego typu jest dążenie do umieszczenia w jednym inhalatorze kilku substancji czynnych z różnych (2-3) grup terapeutycznych o jak najdłuższym czasie działania i w możliwie najniższej dawce, co obniża ryzyko wystąpienia działań niepożądanych. Dzięki temu można zmniejszyć konieczną liczbę inhalacji leków w ciągu doby, a przez to istotnie poprawić skuteczność leczenia. Specjaliści liczą na objęcie refundacją terapii trójklekowej, co umożliwi jej szersze stosowanie i wpłynie na tak zwany compliance.

Leczenie biologiczne

– przyszłość terapii astmy ciężkiej

W Polsce od 2012 roku dostępne są programy lekowe wprowadzające leczenie biologiczne w astmie ciężkiej. Obecnie obejmuje ono leki biologiczne: omalizumab, mepolizumab i benralizumab. Od 1 listopada 2020 wprowadzono istotną zmianę: kontynuację leczenia w warunkach domowych. Najnowsze modyfikacje programów lekowych przewidują także spersonalizowaną terapię dla pacjenta z uwagi na dostępność leków o różnych mechanizmach działania. Do-

ASTMA – OBJAWY ALARMOWE

Objawy, które powinny skłonić pacjentów do pilnej wizyty u lekarza lub wezwania pogotowia, to przede wszystkim:

- duszność pojawiająca się w spoczynku z narastającym uczuciem zmęczenia,
- duszność, która wymaga przyjęcia pozycji stojącej z rękoma opartymi np. na stole,
- widoczna praca dodatkowych mięśni oddechowych, tzw. zaciąganie przestrzeni międzyżebrowych,
- trudności w mówieniu – mówienie pojedynczymi słowami lub krótkimi frazami.

bór leku zależy od fenotypu i endotypu choroby i powinien być poprzedzony pogłębioną diagnostyką różnicową. Leki biologiczne można stosować u dorosłych, a nawet u dzieci powyżej szóstego roku życia, leczenie należy natomiast zawiesić u kobiet w ciąży i wznowić je po porodzie.

Specjaliści wskazują jednakże na problemy organizacyjno-administracyjne. Jednym z nich jest wymóg jednorazowego zawieszenia pacjenta w programie lekowym po 24 miesiącach od podania pierwszej dawki jednego z trzech leków biologicznych. Zdaniem lekarzy alergologów, ten zapis powinien być zniesiony. Postuluje się także zwiększenie dostępności leczenia biologicznego poprzez m.in. usunięcie lub modyfikację przeciwwskazań do leczenia biologicznego, skrócenie okresu „wash-out” (przejścia pomiędzy różnymi lekami) do 4 tygodni, zmiany schematu wizyt monitorujących, a także zmianę sposobu finansowania wizyt u pacjentów w trakcie terapii domowej.

Astma, inaczej nazywana dychawicą oskrzelową, to przewlekłe zapalenie oskrzeli prowadzące do niekontrolowanego ich skurczu. Astma była znana już w starożytnym Egipcie. Od mniej więcej 50 lat obserwuje się wzrost zachorowań na astmę, zwłaszcza w krajach wysoko rozwiniętych.

Aktualnie 54 ośrodki w Polsce prowadzą programy lekowe w astmie ciężkiej, z czego 7 dla dzieci i 47 dla dorosłych. Leczonych jest 1451 (stan na 31.03.2021) pacjentów. Widoczny jest jednak niekorzystny wpływ pandemii w postaci spadku liczby nowych pacjentów włączanych do programu. Ponadto, konieczność ścisłego stosowania się do zapisów programu,

Astma a Covid-19

Zespół Ekspertów pod kierunkiem Konsultanta Krajowego w dziedzinie Alergologii wydał zalecenia dotyczące szczepienia przeciwko Covid-19 szczepionką mRNA między innymi dla lekarzy kierujących na szczepienia i dla konsultantów alergologów. W dokumencie postuluje się odstąpienie od szczepień wyłącznie u osób z wywiadem uogólnionej reakcji alergicznej po pierwszej dawce szczepionki oraz z udowodnioną nadwrażliwością na którykolwiek składnik szczepionki, zgodnie z Charakterystyką Produktu Leczniczego.

W przypadku szczepienia pacjentów kluczowe jest, żeby szczepienia odbywały się w warunkach umożliwiających natychmiastową specjalistyczną pomoc i leczenie anafilaksji zgodnie z obowiązującym algorytmem. Pacjenta ze stwierdzoną anafilaksją lub ciężką reakcją alergiczną należy obserwować przez 30 minut po szczepieniu. U pozostałych pacjentów obserwacja nie powinna być krótsza niż 15 minut. Podkreśla się potrzebę stałego monitorowania działań niepożądanych występujących po szczepieniu przeciw Covid-19.

Jeżeli chodzi o pacjentów w trakcie terapii biologicznej astmy, proponuje się utrzymanie 14-dniowego odstępu pomiędzy dawkami szczepionki przeciwko Covid-19 a podaniem leku biologicznego.

Zespół rekomenduje wykonanie szczepienia przeciw Covid-19 z zachowaniem 2-tygodniowego odstępu od innych szczepień, aby uniknąć ewentualnego nałożenia się niepożądanych odczynów poszczepiennych. Odstęp ten jest zgodny z protokołami badań klinicznych nad szczepionkami przeciwko Covid-19.

W kontekście pandemii SARS-CoV-2 ujawniono także wyniki badań wskazujących, że redukcja lub odstawienie wziewnych kortykosteroidów wiąże się z utratą kontroli astmy i potencjalnym zwiększeniem podatności na infekcję SARS-CoV-2. Jak podkreślają eksperci, wziewne glikokortykosteroidy stosowane u chorych na astmę zmniejszają ekspresję genu dla receptora ACE2, który jest głównym receptorem umożliwiającym penetrację wirusa do nabłonka płuc. (red)

Vident

lek. stom. Andrzej Zimoch
tech. dent. Marcin Słowiak

os. Boh. Września 1

STOMATOLOGIA

PEŁNY ZAKRES USŁUG

tel. 12/641-48-08

PROTETYKA

**KORONY, MOSTY, PROTEZY
EKSPRESOWE NAPRAWY**

tel. 12/645-93-33



WODOCIĄGI
Miasta Krakowa
120 lat! Jesteśmy z Wami. Każdego dnia.

Lipiec miesiącem bez plastiku!



WYBIERZ KRANOWIANKĘ!

BĄDŹ EKO!

POWIEDZ NIE PLASTIKOM

Czas na ekologię! Ciągłe jeszcze nie sięgasz po kranówkę? Najwyższy czas to zmienić! Wodociągi Miasta Krakowa zapraszają krakowian w lipcu, który jest miesiącem bez plastiku na 30-dniowe wodne wyzwanie.

Lato to czas, w którym pijemy zdecydowanie więcej wody. Warto więc sięgnąć po wodę, która jest zawsze pod ręką, codziennie badana i spełnia surowe normy polskie i europejskie. Szczególnie w lipcu – miesiącu bez plastiku!

Rocznie w krajach Unii Europejskiej wytwarza się 25 mln ton odpadów plastikowych. Niestety tylko około 30% z nich jest poddawanych recyklingowi. Reszta ląduje albo w śmietnikach, albo co gorsze, na łonie natury.

Wodociągi Miasta Krakowa zachęcają mieszkańców do picia kranówki i zmiany swoich nawyków z myślą o przyszłych pokoleniach. Okazuje się, że to bardzo proste – wystarczy odkręcić kran i sięgnąć po kranowiankę!

Pij wodę z kranu przez 30 dni i odbierz ekologiczny bidon. Więcej informacji o wyzwaniu w mediach społecznościowych Wodociągów Miasta Krakowa (Facebook – Wodociągi Miasta Krakowa - W Krakowie dobra woda prosto z kranu; Instagram – wodociagi_miasta_krakowa).



PODEJMIJ WYZWANIE
#30DNIPIICIAKRANOWIANKI

Weź udział w wyzwaniu
i zdobądź swój eko-bidon!



wodociagi.krakow.pl





F.H.U. "ELMAR" s.c.

rowery

SPRZEDAŻ • SERWIS • KOMIS
CZĘŚCI I AKCESORIA ROWEROWE

31-625 Kraków, os. Piastów 60 A, paw. 3, Plac Targowy "PIAST"

tel. 12 647 13 88
kom. 502 730 087www.elmar.interial.pl
www.elmar-rowery.plelmar@interial.pl
sklep@elmar-rowery.pl

Zaufaj gwiazdom, zwłaszcza tym, które Ci sprzyjają

HOROSKOP

BARAN (21 III–20 IV). Twój trud nie poszedł na marne. Powoli zaczynają być widoczne efekty Twojej mrówczej pracy. Zapracowałeś na solidny urlop. Pomyśl o wypoczynku i swoich planach urlopowych nie przekładaj na inny, bliżej nie sprezywany termin.

BYK (21 IV–20 V). W najbliższym czasie cały wysiłek skierujesz na pomoc bliskiej osobie – siostrze, matce. Niewątpliwie zrobisz to, jak potrafisz najlepiej. To piękny gest z Twojej strony, chwytający za serce. Zyskasz na uznaniu innych.

BLIŹNIĘTA (21 V–21 VI). Znajdziesz czas i pieniądze na podbój tego świata. Pęd do turystyki jest wpisany w Twój temperament. W

tym sezonie urlopowym również zechcesz podziwiać wiele atrakcyjnych zakątków, dotąd nieodkrytych.

RAK (22 VI–22 VII). Wspaniałe tygodnie przed Tobą. Zamierzasz odłożyć do szuflady wszelkie „trudne sprawy”, których nigdy nie brakowało i z beztrząsą oczekiwać zupełnie nowych wydarzeń, które przyniesie każdy następny dzień.

LEW (23 VII–22 VIII). Nie za bardzo interesujesz się tym, co dzieje się w najbliższym otoczeniu. To sprawa, że żyjesz trochę w próżni. Wróć na ziemię, odnów stare przyjaźnie i znajomości, i nie tkwój nadal w zawieszeniu.

PANNA (23 VIII–22 IX). Nie wszystko układa się w rodzinie tak,

jak byś tego oczekiwał, co jest powodem Twojego złości. Wskazany byłby większy dystans do wydarzeń dnia, bo przecież, jak to mówią, całego świata nie naprawisz.

WAGA (23 IX–22 X). Miotają Tobą różne uczucia. Generalnie jesteś nastawiony buntowniczo do otaczającego Cię świata. Choć w wielu przypadkach masz rację, nie potrafisz przebić się ze swymi argumentami. Uzbój się w cierpliwość.

SKORPION (23 X–21 XI). Nadchodzą dla Ciebie lepsze czasy. Teraz łatwiej niż kiedykolwiek będziesz mógł przeformować swoje plany inwestycyjne na szerszym forum. Uda Ci się znaleźć odpowiednich partnerów do wspólnego działania.

STRZELEC (22 XI–21 XII). W najbliższym czasie będzie się dużo działo w Twojej firmie i w środowisku, w którym działasz. Przygo-

tuj się na liczne podróże, uczestnictwo w konferencjach, zebraniach, a także towarzyskich piknikach.

KOZIOROŻEC (22 XII–19 I). Wspaniały, sympatyczny tydzień. Będziesz cieszyć się dobrym zdrowiem i w związku z tym także znakomitą samopoczuciem. Nadrobisz więc wszelkie zaległości towarzyskie, odświeżysz także stare znajomości.

WODNIK (20 I–18 II). Nie brakuje Ci determinacji w działaniu. Sprawnie i skutecznie załatwisz sprawy, które wydawały się bardzo trudne. Uda Ci się wyjaśnić też urzędowe problemy. Potrafisz przekonać decydentów do swoich racji.

RYBY (19 II–20 III). Najbliższy tydzień poświęcisz niewątpliwie na edukację, niekoniecznie tę szkolną. Kurs językowy, fachowa literatura, to jest to, co Cię interesuje i według Ciebie wymaga jeszcze ostatecznego doszlifowania.

SAMANTA

Żona do męża:

- Kochanie, podaj mi szampon.
- Przecież butelka stoi zaraz koło ciebie.
- Wiem, ale podaj mi inny, bo ten jest do włosów suchych, a moje są mokre...

Rozmawia dwóch meneli:

- Ciekawe dlaczego dali mi ksywkę: Dżin? Pewnie dlatego, że wszystko mogę?
- Nie, Marian. Po prostu gdy tylko ktoś odkręca butelkę, ty od razu się pojawiaasz.

Podczas klasówki nauczyciel mówi:

- Wydaje mi się, że słyszę jakieś szepty...
- Głos z sali:
- Mnie też, ale ja się leczę...

Spotyka blondyn blondynkę.

- Ale pani dziś czarownicująco wygląda! – wita ją.
- Czyżby to był kompleks? – płoni się ona.
- Ależ nie – wyjaśnia on – Chciałem tylko pani zaimpregnować!

W czasie pandemii koronawirusa przychodzi młody facet do sklepu i chce wejść. Sprzedawca mówi:

- Proszę pana – między 10.00 a 12.00 obsługujemy tylko seniorów!
- Facet wyciąga gitarę ubiera sombrero i mówi:
- Ja jestem Senior! Z Hiszpanii!

Do egzaminatora Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego podchodzi facet:

- Wie pan, jutro mój syn zdaje egzamin na prawo jazdy. Ale pewnie nie zda.
- A zakłada się pan o trzy tysiące, że zda? – odpowiada egzaminator.

Danie a la Kmita

CHŁODNIK Z BARSZCZU CZERWONEGO
Z RZODKIEWKĄ I OGÓRKIEM

Składniki:

barszcz czerwony ekspresowy jedno opakowanie, świeże ogórki gruntowe 3 szt., pęczek rzodkiewek, jogurt naturalny 1 litr, kefir 0,5 litra, posiekany ząbek czosnku 3 szt., posiekany koperek 4 łyżki, posiekany szczypiorek 4 łyżki.

Przygotuj barszcz czerwony ekspresowy według przepisu na opakowaniu i odstaw go do wystudzenia. Oczyszcz ogórki oraz rzodkiewki, umyj i zetrzyj na tarce. Następnie dodaj do barszczu. Dodaj również czosnek, jogurt, kefir, szczypiorek oraz koperek. Całość wymieszaj i odstaw do schłodzenia.



Sentencja tygodnia

Długie szaty krepują ciało, a bogactwo – duszę.

Sokrates

§ Akta sprawy...
Nękanie uczuciami

Do kodeksu karnego od lat wpisywane są kolejne przestępstwa związane z dostępem do usług elektronicznych. Do spamu zalewającego nasze skrzynki mailowe czy smartfony, zdążyliśmy się przyzwyczaić. Niestety bardziej groźne są wszelkie akcje stalkingowe, gdy sprawcy lub sprawca uparcie nęka swe ofiary. Anna W. dopiero po pewnym czasie zorientowała się, że nowa wirtualna znajomość jest dla niej mocno kłopotliwa. A gdy odrzuciła wszelkie zaloty adoratora, pojawiły się chore urojenia niechcianego wielbiciela.

Obowiązujący już kilka lat art. 190a kodeksu karnego, mówi o tzw. stalkingu, czyli uporczywym nękanii. Nazwa może być myląca, ponieważ paragraf 2. precyzuje również: „Tej samej karze podlega, kto, podszywając się pod inną osobę, wykorzystuje jej wizerunek lub inne jej dane osobowe w celu wyrządzenia jej szkody majątkowej lub osobistej”. A zatem nawet wszelkiego rodzaju ataki phishingowe (fałszywe maile) klasyfikowane są z punktu widzenia karnego, jako stalking. Ten natomiast objęty jest karą od jednego roku do 10 lat pozbawienia wolności.

Zapewne wirtualny znajomy 28-latkę nie czytał prawnych ustaleń. I zaczął relację całkiem niewinnie. Po tym, jak na jednym z czatów między nim a Anną W. wywiązała się miła rozmowa, oboje postanowili przejść w inne miejsce. Czyli na jeden z popularnych komunikatorów internetowych. Rozmowy z czasem stały się częste, coraz bardziej intymne i przesycone seksem. Nie wnikając w szczegóły, para zaczęła planować realne spotkanie. Tym bardziej, że mieszkali niedaleko siebie. Ona w Krakowie, a przedstawiający się jako Rafał mężczyzna w okolicach Bochni. Wymienili się więc nu-

merami telefonów decydując się na rozmowę. Wszak tembr głosu odgrywa w relacjach międzyludzkich bardzo ważną rolę.

Wiadomo jednak, że do tego potrzebna jest oprócz akceptacji mentalnej, także ta fizyczna. Po pewnym czasie oboje postanowili się wymienić fotografiami. Ze strony mężczyzny była pełna akceptacja, wręcz zachwyt nad urodą nieco puszystej brunetki o bardzo milej aparycji. Co z tego, gdy fizycznie niejaki Rafał nie sprawiał u kobiety tego, żeby jej serce zaczynało zwałwieć bić. Drobną blondyn z długimi, tustymi włosami, jakoś nie budził jej zaufania, a tym bardziej nie wzmacniał ochoty na proponowane spotkanie na kawę i lody, na które Rafał chciał przyjechać do grodu Kraką.

Dziewczyna myśląc o tym, jak się wyplatać z obietnic, delikatnie odmawiała, zwalając winę na brak czasu, obowiązków i choroby. Adorator wirtualny był jednak uparty. Pisał smsy, dzwonił, bombardował „miłostką” we wszelkich komunikatorach internetowych. Wtedy też do 28-latkę dotarło, że z jej rozmówcą coś jest nie tak. Ponieważ przez pewien czas studiowała psychologię, uznała że to efekt pewnych zaburzeń psychicznych. Introwertyk, jakim zapewne był zakompleksiały informatyk, nie odpuszczał. Z czasem zaczęło to być bardzo kłopotliwe i wręcz groźne dla mieszkanki Nowej Huty.

Pani Ania wreszcie zakomunikowała niechcianemu adoratorowi, że z ich relacji nic nie będzie. I asertywnie zakomunikowała mu, że nie jest osobą której szuka. Żądając, aby przestał ją telefonicznie i internetowo napastować.

Niestety telefony, sms-y, wiadomości mailowe tylko się nasiliły. Nie było innego sposobu, dziewczyna musiała zawiadomić policję. Tym bardziej, że poczuła się zagrożona informacjami o tym, że jest obserwowana, a Rafał poinformował ją wręcz, że już wie gdzie pracuje i ciągle liczy na obećane spotkanie.

Policjanci złożyli zatem stalkerowi wizytę ostrzegawczą. Teraz pytanie, czy dostosuje się do zaleceń. Jeżeli nie, 28-latką będzie musiała już z własnego powództwa złożyć wniosek. Przestępstwo to zaliczane jest bowiem do tych naruszających bardzo osobiste sfery człowieka. Tak jak np. przestępstwo zgwałcenia, wykonanie zabiegu leczniczego bez zgody pacjenta, naruszenie tajemnicy korespondencji czy kradzież na szkodę osoby najbliższej.

(mar)

PATRONAT

18.07.2021
12:00-16:00
Orlii Małkattan
UL. BULWAROWA
ZALEW NOWOHUCKI

Przybij piątkę
Marysi

AKCJA CHARYTATYWNA NOWA HUTA POMAGA

Marysia ma cechy zespołu Arnolda-Chiariego, dziecięce porażenie mózgowe, opóźnienie psychoruchowe i dużą wagę wzroku. Rezonans wykazał także znaczne powiększenie się torbieli Jamy Vergi.

AKCJA HONOROWEGO ODDAWANIA KRWI

BEZPIECZESTWO

Pośród atrakcji m.in.:

- Kiermasz tysiąca książek
- Piniata
- Kolorowe warkoczki
- Kolorowe tatuaże
- Wata cukrowa (Dmuchanie for KIDS)
- Dmuchanie (MG Joy)
- Jeździokowo (Mini ZOO - od 14:00 - 17:00)
- Przejazdka motorami
- Zwierzątka balonowe

NIE MUSISZ
BYĆ
LEKARZEM
BY
RATOWAĆ ŻYCIE

WYSTARCZYĆ GŁOŚĆ KREW

Garmażeria

GARMAŻERIA (PRACOWNICY Z REST. "PIASTOWSKA")
OS. KAZIMIERZÓWSKIE 22
(BAR MLECZNY obok LUDWIKA)
TEL. 606 205 558 lub 12 648 15 10

zaproponujemy
do korzystania i zamawiania
pysznych wyrobów garmażeryjnych
bez konserwantów
STAŁYCH I NOWYCH KLIENTÓW

Catering

POLECA:
SZEROKI ASORTYMENT DAŃ

ZUPY:
ROSÓŁ Z MAKARONEM
KREM PIECZARKOWY, BROKULOWY, BOROWIKOWY
BARSZCZ CZERWONY
ZUREK

DRUGIE DANIA:
POŁEDWICZKI WIEPRZOWE NADZIEWANE ŻURAWINĄ
KIESZONKI Z DROBIU I SCHABU Z PIECZARKAMI W SOSIE NATURALNYM
KOPERTY Z DROBIU I WIEPRZOWINY
KOTLET DE VOLAILLE
ROLADKI DROBIOWE I SCHABOWE
CIELEGINA PIECZONA
WARKOCZE MIĘSNE W SOSIE MYŚLIŃSKIM

DODATKI:
SUROWKI, SALATKI, KAPUSTA ZASMAŻANA, BURACZKI,

ZAKĄSKI ZIMNE:
GALARETKA DROBIOWA, SCHAB W GALARECIE, INDYK W MALADZE,
SŁONE BABECZKI DEKORACYJNE, MIĘSA PIECZONE, ŚLEDZIE, ŁOSOŚ

DESERY:
CIASTA I TORTY OKOLICZNOŚCIOWE

REALIZUJEMY PRZYJĘCIA OKOLICZNOŚCIOWE
WEDŁUG INDYWIDUALNYCH GUSTÓW KĄDEGO KLIENTA.
NASZ ASORTYMENT UWZGLĘDNIAM DANIĄ DLA DZIECI, WEGAN.
ZAPRASZAMY W GODZ. 10 - 18