

GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI

26 lutego 2021 r., nr 9 (1560)

cena 3,00 zł (w tym 8% VAT)

www.glos-tn.krakow.pl

TRADYCYJNE WĘDLINY

Józef Aksamit zaprasza
do swojego pawilonu nr 466
na bazarze „Tomex”.



wędliny u Józefa

**Nowa dostawa
wędzonek!**

F.H.U. „ELMAR”
Plac Targowy „Piaś”, paw. 3 (os. Piaśtów 60 A)
ROWERY:

sprzedaż, komis, części i akcesoria rowerowe, serwis



10x0%

raty
10x0%

SPRAWDŹ

W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN.

Kino Sfinks wraca w wielkim stylu ➔ str. 5

MPEC zleca wykonywanie prac archeologicznych ➔ str. 6

Klub Mirage działa aktywnie w sieci ➔ str. 11

MPO Kraków z bogatą ofertą usług dla mieszkańców ➔ str. 15



Zmodernizowano linię wytrawiania blach

Czytaj na str. 3

BIURO OGŁOSZEŃ

Redakcja „Głosu”

☎ 12 643-44-33

FUNDACJA WIĘCEJ SERCA

organizacja non profit

W ramach zadań statutowych
organizuje bezpłatne warsztaty
dla zainteresowanych grup

pod hasłem „**UCZMY SIĘ RATOWAĆ ŻYCIE**”

W celu pozyskania środków na ten cel
Fundacja prowadzi obsługę firm,
osób fizycznych i prawnych (także online) w zakresie:

- ksiąg rachunkowych • KPiR • ryczałtów
- obsługi kadrowo-płacowej • ZUS

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY

Tel. 503 602 661

ZAPRASZAMY NA TOMEX!

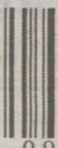
Bezpieczne zakupy

na wolnym powietrzu!

**ROBIĄC TU ZAKUPY POPIERASZ
POLSKICH KUPCÓW**

W sprzedaży artykuły żywnościowe, higieniczne

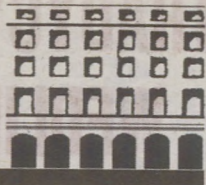
a także odzież, bielizna i buty



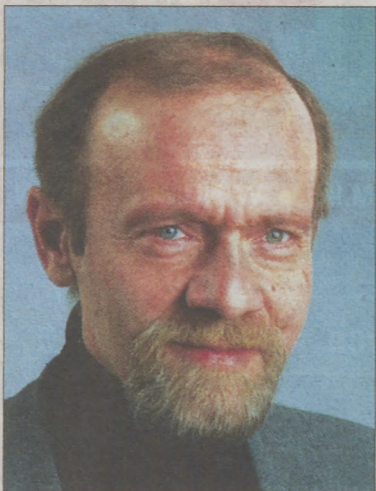
9 771231 858104 09



CENTRUM I OKOLICE



DYŻUR W „GŁOSIE”



Z uwagi na zagrożenie epidemiologiczne związane z koronawirusem dyżury dziennikarzy w redakcji „Głosu. Tygodnika Nowohuckiego” zostają zawieszane do odwołania. Z dziennikarzami można kontaktować się za pomocą poczty e-mail.

Redaktor Jan L. Franczyk.
Adres e-mail:
franczykjan@gmail.com

ZMARLI KRONIKA PAMIĘCI

W rubryce podajemy bezpłatnie imię, nazwisko i wiek Zmarłego. Natomiast na życzenie rodzin zamieścimy dodatkowe informacje.

★★★

Marian BRANCEWICZ, lat 73
Władysława BRYŁA, lat 84
Zofia CZEKAJ, lat 77
Helena CZUCHRA, lat 76
Helena GOGOLA, lat 74
Leszek JASIŃSKI, lat 69
Janina JAZGAR, lat 82
Maciej JURCZAK, lat 34
Elżbieta KASZYŃSKA, lat 64
Jan KRUPA, lat 83
Marianna KUDASIEWICZ-KWADRANS, lat 78
Czesław MACHEJEK, lat 72
Edward MUCHA, lat 75
Zenona PASTERNAK, lat 86
Stanisława PRZENIEŚLAWSKA, lat 65
Stanisława PRZĘDZIK, lat 87
Janina SIKORA, lat 86
Zuzanna ŚLONINA, lat 87
Kazimierz WALCZYK, lat 68
Krzysztof WARELIS, lat 69
Tadeusz WAŚKO, lat 80
Stanisław WIKALIŃSKI, lat 84
Krzysztof WIŚNIEWSKI, lat 67
Anna WŁODARCZYK, lat 91
Stanisława WÓJCIGA, lat 86

Ogłoszenia zakładów pogrzebowych i nekrologi drukujemy na str. 13.

KRAKOWSKA ELEKTROCIĘPŁOWNIA WSPARŁA SZPITAL ŻEROMSKIEGO

Profesjonalny sprzęt komputerowy wraz z niezbędnym oprogramowaniem jest już w Szpitalu im. S. Żeromskiego w Krakowie. W ubiegłym roku PGE Energia Ciepła, spółka z Grupy PGE, w ramach wspierania walki z COVID-19, przekazała darowiznę w kwocie 25 tys. złotych dla jednego z największych ośrodków medycznych w Małopolsce, jakim jest Szpital im. Żeromskiego. Z zakupionego sprzętu korzystają medycy z Oddziału Anestezjologii i Intensywnej Terapii oraz Oddziału Obserwacyjno-Zakaźnego.



– Pracownicy krakowskiej elektrociepłowni PGE Energia Ciepła na co dzień dbają o wysoki poziom bezpieczeństwa – można powiedzieć, że jest to wpisane w DNA energetyków. Wspieramy również szpital „Żeromskiego” w działaniach skierowanych na zwiększenie bezpieczeństwa pacjentów i medyków. Dodatkowo zdalny dostęp do niezbędnych informacji, poprawi również komfort pracy personelu medycznego – mówi Mariusz Michałek, dyrektor krakowskiej elektrociepłowni PGE Energia Ciepła.

– Im lepiej szpital jest wyposażony w nowoczesny sprzęt komputerowy, tym sprawniejsza jest opieka nad pacjentem oraz obsługa chorych w poradni czy przy rejestracji. W szpitalach stosowane są coraz nowocześniejsze metody przetwarzania informacji, dlatego też potrzeby w tym zakresie są olbrzymie. Doceniamy każde wsparcie, które pozwala nam na zakup nowoczesnych komputerów. To dla nas obecnie niezwykle ważne – mówi Jerzy Friediger, dyrektor szpitala im. Stefana Żeromskiego.

Do tej pory lekarz, pielęgniarka lub ratownik na Oddziale Anestezjologii i Intensywnej Terapii oraz Oddziale Obserwacyjno-Zakaźnego wykonywali swoje obowiązki przy każdym pacjencie, a następnie uzupełniali dokumentację chorych w dyżurce. Teraz, dzięki wsparciu krakowskiej elektrociepłowni PGE Energia ciepła, medycy mogą na bieżąco tworzyć elektroniczną dokumentację pacjenta na miejscu, wpisując aktualne dane dotyczące przebiegu choroby do systemu.

Medycy mają również możliwość odebrania wyników badań bezpośrednio po przeprowadzonej analizie w sali pacjenta, bez konieczności przechodzenia do dyżurki lub sekretariatu. Dzięki temu wdrożenie nowego leczenia, wypisanie leków i dyspozycji jest szybsze i sprawniejsze.

Odnajdujemy, że w ubiegłym roku PGE Energia Ciepła przekazała 111 tysięcy na projekty związane z walką z COVID-19, a łączna kwota przekazana przez Polską Grupę Energetyczną to 6,5 mln zł.

RUSZA REKRUTACJA DO KRAKOWSKICH SZKÓŁ PODSTAWOWYCH I PRZEDSZKOLI

Już 1 marca rozpocznie się rekrutacja do krakowskich samorządowych przedszkoli oraz oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych na rok szkolny 2021/2022. Z kolei rodzice, którzy chcą, aby ich pociechy kontynuowały edukację w tej samej placówce, muszą do 26 lutego złożyć stosowną deklarację.

W marcowej rekrutacji biorą udział wyłącznie dzieci zapisywane do przedszkola po raz pierwszy. Nie uczestniczą w niej dzieci kontynuujące wychowanie przedszkolne w tym samym miejscu – ich rodzice składają jedynie deklarację kontynuacji, którą należy złożyć w przedszkolu od 18 do 26 lutego. Tak jak w poprzednim roku, zapisy odbywają się za pomocą elektronicznego serwisu rekrutacyjnego Formico.

Od 1 do 31 marca rodzice i opiekunowie

będą mogli także dokonywać zapisów dzieci do samorządowych szkół podstawowych na rok szkolny 2021/2022. Dzieci zamieszkałe w obwodzie szkoły przyjmowane są z urzędu, a dzieci spoza rejonu – na podstawie kryteriów określonych w uchwale Rady Miasta Krakowa.

Rodzice, składając podanie, mają prawo wskazać dowolną liczbę szkół podstawowych w preferowanej przez siebie kolejności – z tym, że szkoła rejonowa w obwodzie której mieszka dziecko, powinna zostać wskazana przynajmniej na ostatniej pozycji. Rekrutacja prowadzona jest z wykorzystaniem systemu elektronicznego Elemento, natomiast wnioski można składać w szkołach, w godzinach ustalonych przez ich dyrektora. (f)

Z cyklu: Koncerty mistrzejowickie

KONCERT BOHATERA

W najbliższą sobotę o godz. 19.00 rozpocznie się kolejne spotkanie muzyczne w ramach Koncertów mistrzejowickich. Tym razem będzie to koncert Bohatera – nowohuckiego wokalisty, autora tekstów, kompozytora i producenta. Transmisja na Facebooku i kanale YouTube Klubu Kuźnia OKN oraz na Facebooku Dzielnicy XV Mistrzejowice. (f)

Kraków

Klub Kuźnia

KONCERTY...
MISTRZEJOWICKIE

Bohater

NA GRAMOFONACH PLASH

Koncert online:
www.facebook.com/KlubKuźniaOKN
oraz YouTube Klubu Kuźnia OKN

27.02.2021
godz. 19:00

OŚRODEK KULTURY IM. C. K. NORWIDA • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

KARAWAN GRUPA
FIRM POGRZEBOWYCH
TRADYCJE OD 1981 ROKU

Rozliczenia bezgotówkowe

ul. Bieżanowska 24 Tel. 12 658 21 11
całą dobę

ul. Rakowicka 33a Tel. 12 412 89 83
całą dobę

ul. Dolny Młynów 3 Tel. 12 632 11 22
8.00 - 15.00

ul. Sieroszewskiego 5b Tel. 12 686 61 20
całą dobę

os. Na Skarpie 20 Tel. 12 686 43 40
8.00 - 15.00

ul. Wrocławska 8 Tel. 12 631 77 95
8.00 - 16.00

Cm. Grębałów Tel. 12 645 14 35
8.00 - 15.30

Cm. Batowice Tel. 12 413 63 46
8.00 - 15.30

www.karawan.pl

DYŻUR CAŁODOBOWY
również w Niedziele i Święta

tel. 12 4 111 111

tel. 12 658 21 11

ul. Sieroszewskiego 5b
Nowa Huta

ZMODERNIZOWANO LINIĘ WYTRAWIANIA BLACH

Bezpieczeństwo procesu i niezmienna jakość produkowanych wyrobów, to kluczowe założenia zrealizowanej niedawno modernizacji linii wytrawiania blach w walcowni zimnej w Krakowie.

Oczyszczane tutaj blachy służą następnie do produkcji elementów konstrukcji czy butli gazowych. Są także wykorzystywane w przemyśle motoryzacyjnym – powstają z nich np. stalowe felgi samochodowe. Produkty z walcowni zimnej są także sprzedawane klientom z branży AGD – do wytwarzania pralek, lodówek czy zmywarek. Inwestycja, która wpisuje się w plan rozwoju części przetwórczej w krakowskim oddziale ArcelorMittal Poland kosztowała prawie 8 mln zł.

Blacha o długości nawet 2 kilometrów powstająca w krakowskiej walcowni gorącej, jednej z najnowocze-

śniejszych tego typu walcowni w Europie, jest zwijana w kęgi, a następnie trafia do klienta lub do dalszej obróbki – w walcowni zimnej.

Kęgi gorącowałowane przed walcowaniem na zimno muszą być oczyszczone z tzw. zgorzeliny, czyli mieszaniny tlenków żelaza powstałych podczas walcowania na gorąco. Wytrawianie, czyli oczyszczanie blachy z wad powierzchniowych w roztworze kwasu solnego odbywa się na – długiej na 250 metrów – linii wytrawiania.

Właśnie ta część zakładu, a dokładnie stacja regeneracji kwasu, została zmodernizowana. – Kwas solny wykorzy-



stywany do oczyszczania blach krąży w szczelnym obiegu zamkniętym. Zużyty roztwór trafia do stacji regeneracji, gdzie przywracane są jego właściwości, tak, byśmy mogli go ponownie użyć – tłumaczy Wojciech Koszuta, dyrektor zarządzający Jakości i Oddziału Wyrobów Płaskich w ArcelorMittal Poland.

Wymiana zbiorników w stacji regeneracji kwasu solnego była nie lada wyzwaniem. By umieścić w hali te zbiorniki, czyli kolumny o wysokości kilkunastu metrów, trzeba było wcześniej przebudować dach i zamontować specjalne otwierane pokrywy. Sam proces produkcji kolumn był nietypowy, bo w związku z tym, że nie mogły być stalowe, zastosowano technologię ich wytwarzania metodą podobną do tej używanej przy budowie kadłubów jachtów żaglowych. Mata szklana, nasączona specjalną żywicą, nakładana jest warstwami na formę. Następnie żywicę

utwardza się chemicznie, zapewniając ścianom zbiornika wymaganą wytrzymałość i gwarancję niezawodności pracy oraz szczelność przez 30 lat. Inwestycja kosztowała prawie 8 mln zł.

– Tak, jak deklarowaliśmy, konsekwentnie inwestujemy w rozwój części przetwórczej w naszym oddziale w Krakowie. Asortyment produkowany w tutejszej walcowni zimnej, a także gorącej, jest naprawdę wysokiej jakości, przez co jest ceniony nie tylko na rynku lokalnym, ale i zagranicznym – podkreśla Sanjay Samaddar, prezes zarządu ArcelorMittal Poland. – Nasze blachy używane są do produkcji przedmiotów codziennego użytku, m.in. produktów AGD, takich jak kucharki, pralki, zmywarki, ale i części motoryzacyjnych np. felg stalowych – wylicza. – Bez tego trudno sobie wyobrazić nasze codzienne życie.

(f)

Czy wiesz, że...

- Blacha gorącowałowana w najcieńszym kęgu ma po rozwinięciu ok. 2 kilometry długości. To tyle, ile będzie miała planowana zachodnia obwodnica Zielonek – Trasa Wolbromska.

- Linia wytrawiania jest długa na 250 metrów. Czyli mierzy tyle, ile most kolejowy na Wiśle pomiędzy przystankami Kraków Nowa Huta Północ i Podgrabie Wisła.

- Koszt modernizacji stacji regeneracji kwasu solnego to prawie 8 mln zł – tyle, ile miasto Kraków planuje wydać na przebudowę targowiska na Starym Kleparzu.

- Do budowy nowych kolumn i kanałów procesowych użyto ponad 20 ton żywicy i maty szklanej – to tyle, ile ważyłoby ponad 10 „głów” – rzeźb Mitoraja stojących na Rynku Głównym w Krakowie.

- Do zainstalowania zbiorników użyto dźwigu, który mógł unieść 130 ton, czyli tyle ile ważyłoby łącznie 5 kamieni papierskich, takich, jak ten umieszczony na krakowskich Błoniach.



GŁOS
TYGODNIK
NOWOHUCKI

Redaktor naczelny: Jan L. Franczyk.
Redaguje zespół.
Telefon red.: 12 643-44-33. Faks 12 643-66-33.
E-mail: redakcja@glos-tn.krakow.pl.
Adres: al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków.
Wydawca: „Graf-Press” sp. z o.o. Kraków.

SKŁAD, ŁAMANIE: „Graf-Press”.
DRUK: POLSKA PRESS Sp. z o.o., Oddział Poligrafia,
Drukarnia Sosnowiec, ul. Baczyńskiego 25A.
Nr indeksu: 358835. ISSN: 1231-8582.
Redakcja nie bierze odpowiedzialności za treść
zamieszczanych ogłoszeń.

W poniedziałek, 1 marca, obchodźcie będziemy Narodowy Dzień Pamięci „Żołnierzy Wyklętych”. Ten dzień do kalendarza świąt państwowych wprowadził dziesięć lat temu Sejm Rzeczypospolitej Polskiej poprzez ustawę, której inicjatorami byli

Tydzień Pamięć „Żołnierzy Wyklętych”

śp. prezydent RP Lech Kaczyński i śp. prezes IPN Janusz Kurtyka. Jest to święto honorujące i upamiętniające żołnierzy polskiego podziemia antykomunistycznego i antysowieckiego działającego w latach 1944–1963.

Zajęcie Polski przez Armię Czerwoną i włączenie połowy jej terytorium do Związku Radzieckiego sprawiło, że dziesiątki tysięcy żołnierzy nie złożyło broni. Gotowi byli walczyć o odzyskanie niepodległości i wypełnić złożoną przysięgę. Historycy obliczają, że w powojenną konspirację niepodległościową zaangażowanych było ponad pół miliona Polaków tworzących społeczność Żołnierzy Wyklętych. Ostatni „leśny” żołnierz ZWZ-AK, a później WiN – Józef Franczak „Laluś” zginął w walce w październiku 1963 roku.

Niecałe dwa miesiące przed swoją tragiczną śmiercią prezes IPN Janusz Kurtyka powiedział: „Tradycję niepodległościową uważamy za jeden z najważniejszych elementów tożsamości naszego państwa. (...) Komuniści robili wszystko, by zołhdyzić żołnierzy niepodległej Polski oraz ich walkę... To oczywiste, że tak jak kultywujemy pamięć o Polskim Państwie Podziemnym, tak powinniśmy również pamiętać o czynie żołnierzy konspiracji antykomunistycznej. Bo to była walka o niepodległość”.

Jan L. FRANCZYK

OŚRODKI KULTURY PROponują

Nowohuckie Laboratorium Dziedzictwa, os. Górali 5

● **26 II, godz. 19** – Religioznawczy podróżnik: Iran – rewolucja i religia. Webinar. Prowadzenie: dr hab. Marcin Rzepka, prof. UJ. Organizatorzy: Nowohuckie Laboratorium Dziedzictwa, Instytut Religioznawstwa UJ. Zapisy przez formularz dostępny na www.nhlab.okn.edu.pl. Wstęp wolny.

ARTzona Ośrodka Kultury Norwida, os. Górali

● **26 II, godz. 12** – Warsztaty rysunku, malarstwa i grafiki. Prowadzenie: Marta Kozłowska.

● **26 II, godz. 18** – Hutomaniupulacja. Nowa Huta zobrazowana. Wernisaż wystawy Marzeny Kolarz. Prowadzenie: Ernest Ogórek. Transmisja na żywo na Facebooku.

● **1 III, godz. 10.30** – Joga dla rodziców. Prowadzenie: Olga Lopatina. Na Facebooku.

● **2 III, godz. 11** – Rozwój psychoseksualny małych dzieci. Prowadzenie: Paulina Łasak-Ponikło. Zapisy przez formularz dostępny na www.artzona.okn.edu.pl.

● **2 III, godz. 11** – Balet dla dzieci (warsztaty online). Prowadzenie: Agnieszka Zielant.

● **3 III, godz. 10.30** – Mama ma M.O.C (cz. 2). Warsztat dla rodziców. Spotkanie w obszarach – myśli, odczucia, ciało. Prowadzi Żaneta Lipiec-Goj. Zapisy na www.artzona.okn.edu.pl.

● **3 III, godz. 17** – Miejskie hafciarki (spotkanie dla pań). Zapisy: j.lachiewicz@okn.edu.pl.

Klub Kuźnia OKN, os. Złotego Wieku 14

● **26 II** – Na mistrzejowskim szlaku kulturowym: Galeria m Klubu Kuźnia. Mistrzejowskie opowieści – historie, wydarzenia, architektura, kultura i sztuka. Publikacja postów na Facebooku Klubu Kuźnia Ośrodka Kultury Norwida. Przygotowanie: Joanna Kornas-Chmielarz.

● **27 II, godz. 19** – Koncert mistrzejowski: „Bohater”. Koncert Bohatera – nowohuckiego wokalisty, autora tekstów, kompozytora i producenta. Transmisja na Facebooku i kanale YouTube Klubu Kuźnia OKN oraz na Facebooku Dzielnicy XV Mistrzejowice.

● **26 II, godz. 10** – Pilates. Warsztaty dla rodziców z dziećmi. Prowadzenie: Anna Morawska.

● **26 II, godz. 11** – Chwytanki. Warsztaty dla rodziców z dziećmi. Prowadzenie: Anna Widzyk-Kampa. Zapisy przez formularz dostępny na www.kuзня.okn.edu.pl.

● **2 II, godz. 19.15** – Teatr w chmurze. Zajęcia teatralne dla młodzieży i dorosłych. W programie teatr w teorii i praktyce. Prowadzenie: Aleksandra Kowalczyk – aktorka, reżyserka i instruktorka teatralna. Zapisy: aleksandra.kowalczyk.a@gmail.com. Wstęp wolny.

● **4 III, godz. 19** – Pani Ola czyta: „Król Maciuś pierwszy” Janusza Korczaka. Transmisja na Facebooku Klubu Kuźnia Ośrodka Kultury Norwida.

Klub Mirage OK Kraków-Nowa Huta

(facebook.com/klubmirage)

● **4 III, godz. 18** – Dźwięki tradycji: Kołysanka z Podlasia. Nowy cykl Dźwięki tradycji to seria krótkich filmów, prezentujących wybraną pieśń z bogactwa muzycznego folkloru. Poznamy pieśni tradycyjne z Polski i ze świata. Usłyszymy ich brzmienie, poznamy region pochodzenia i zwyczaj idące w parze ze śpiewaniem tych właśnie melodii oraz anegdoty z nimi związane. Filmy prezentowane będą na profilu Klubu w serwisie Facebook.

Klub Karino OK Kraków-Nowa Huta

(facebook.com/klubkarinoNH)

● **1 III, godz. 15.30** – Inspiracje z Truskawkowej: Wielkanocny zajączek. W cyklu „Inspiracje z Truskawkowej” Klub Karino zaprasza do wspólnych działań kulinarnych i plastycznych inspirowanych różnymi typowymi i nietypowymi świętami, które przypadają w tym czasie w kalendarzu. Filmy prezentowane będą na stronie Klubu w serwisie Facebook.

● **3 III, godz. 15.30** – Inspiracje z Truskawkowej: Owieczka z masy solnej. Podczas kolejnego warsztatu nauczymy się przygotowywać owieczkę z masy solnej. Praca z masą solną sprzyja ćwiczeniu motoryki małej u dzieci, a praca tworząca rozwija i pobudza kreatywność. Filmy prezentowane będą na stronie Klubu w serwisie Facebook.

Klub Zakole OK Kraków-Nowa Huta

(facebook.com/klubzakole)

● **26 II, godz. 18** – Poprawne mówienie, czyli z dykcją za pań brat. Każdy z nas mówi czasem lepiej, czasem gorzej. Zajęcia on-line w Klubie Zakole przybliżą nieco poprawną wymowę. Omówimy najczęściej spotykane błędy pojawiające się w mowie potocznej.

● **2 III, godz. 18** – Czytanie na ekranie (dla dorosłych). Cykl spotkań poświęcony czytelnictwu. W kolejnym odcinku zanurzymy się w świat powieści dla dorosłych. Emisja odcinka pojawi się na profilu Klubu Zakole na Facebooku.

Klub 303 OK Kraków-Nowa Huta

(facebook.com/klub303ok)

● **3 III, godz. 18** – Klaun w Warsztacie na Twojej Chacie. Seria filmików poświęconych tematyce robienia sprzętów cyrkowych na użytek domowy.

● **4 III, godz. 16.30** – Klub Rodziców on-line: Bystry Bobas. Zajęcia sensoryczno-rozwojowe dla dzieci w wieku 0–3 lat.

Klub Wersalik OK Kraków-Nowa Huta

(facebook.com/wersaliknh)

● **28 II, godz. 11** – Dzień Andaluzji w Klubie Wersalik. W dniu, w którym Andaluzjczycy mają swoje święto Klub Wersalik chce przybliżyć Wam ich piękną hiszpańską krainę. Zobaczymy jak wygląda Andaluzja, poznamy jej ciekawostki i tradycje, wspólnie nauczymy się hiszpańskiego, a nawet poznamy kilku Hiszpanów. Bezpłatnie.

Klub Dukat OK Kraków-Nowa Huta

(facebook.com/klub.dukacj)

● **1 III, godz. 15** – To, co dobre (cykl literacki on-line). Klub Dukat zaprasza na nowy cykl literacki przybliżający twórczość polskich poetów. Do projektu zostali zaproszeni artyści sceny krakowskiej – Lucyna Rutkowska, Maciej Ferlak, Marian Bodziony oraz członkowie teatralnej Klubowej Grupy Poetica. Cykl prezentowany będzie w formie filmów emitowanych na fanpage'u Klubu Dukat w marcu i kwietniu.

● **3 III, godz. 17** – Kolorowe bukiety dla kobietki i kobiety. Marzec to miesiąc, w którym szczególnie ciepło myślimy o wszystkich paniach. Z tej okazji Klub Dukat zaprasza na warsztat plastyczny, podczas którego wykonamy kolorowe, papierowe bukiety, które ucieszą oko każdej kobiety, a dzięki swojej trwałości udekorują dom na długi czas. Spotkanie w zamkniętej grupie Klubu Rodziców na Facebooku.

Klub Krzesławice OK Kraków-Nowa Huta, ul. M. Wańkowicza 17

● **26 II, godz. 15–19** – 70 lat Nowej Huty. Klub Krzesławice zaprasza na zwiedzanie na żywo wystawy prac członków Stowarzyszenia Plastyków Ziemi Krakowskiej. Prezentowane obrazy łączą nowohucką tematykę, a tytuł „70 lat Nowej Huty” nawiązuje do obchodzonego w 2019 roku jubileuszu. Wstęp wolny. (f)

Notowania cenowe

DROŻEJĄ PALIWA

Miesiąc temu w tej rubryce pisałem o cenach paliw i znów do nich powracam, bo drożeją one znacznie. Okazuje się, że w ciągu miesiąca paliwa na stacjach podrożały o ok. 20 groszy na jednym litrze, a LPG nawet ponad tę kwotę. Jeżeli będą drożały w takim tempie to nie tylko przekroczą 5 zł/l, jak obecnie, ale zbliżą się do 6 zł/l, jeszcze przed wakacjami. Jest to bardzo niebezpieczne zjawisko, bo ceny paliw są pochodną wszystkich sprzedawanych towarów i usług. Poniżej podajemy ceny ze stacji w aglomeracji nowohuckiej lub na drogach do niej prowadzących.



BP (al. Powstańców Wielkopolskich): ON: 4,90 zł; 95: 4,92 zł; LPG: 2,47 zł; Ultimate ON: 5,20 zł; Ultimate 98: 5,27 zł. CircleK (al. Powstańców Wielkopolskich): ON: 4,82 zł; 95: 4,84 zł; milesPlus ON 5,22 zł; milesPlus 95 5,09 zł; LPG: 2,39 zł. Orlen (ul. Nowohucka za skrzyżowaniem z ul. Kuklińskiego): 95: 4,84 zł; Efecta ON: 4,79 zł; LPG: 2,39 zł; Verva 98: 5,14 zł; Verva ON: 4,97 zł. Lotos (ul. Nowohucka): ON: 4,90 zł; 95: 4,90 zł; LPG: 2,51 zł; Dynamic ON: 5,21 zł. Orlen (ul. Nowohucka u wylotu ul. Centralnej): Efecta 95: 4,95 zł; Efecta ON: 4,95 zł; LPG: 2,49 zł; Verva 98: 5,25 zł; Verva ON: 5,20 zł. MPO (ul. Nowohucka): 98: 4,88 zł; 95: 4,68 zł; ON: 4,68 zł; LPG: 2,38 zł. Carrefour (al. Jana Pawła II): 95: 4,69 zł; 98: 4,89 zł; ON: 4,69 zł; LPG: 2,38 zł. Shell (rondo Czyżyńskiego): ON: 4,84 zł; 95: 4,84 zł. Lotos (ul. gen. Okulickiego): ON: 4,90 zł; 95: 4,90 zł; AdBlue (płyn do katalizatorów): 1,99 zł. Moya (ul. Makuszyńskiego): ON: 4,66 zł; 95: 4,66 zł; Power ON: 4,99 zł; 98: 4,99 zł; LPG: 2,29 zł; AdBlue: 1,89 zł. Valdi (ul. Nad Dłubnią): 95: 4,64 zł; ON: 4,64 zł; LPG: 2,35 zł. BP (ul. Kocmyrzowska): ON: 4,89 zł; 95: 4,89 zł; LPG: 2,45 zł; Ultimate ON: 5,15 zł; Ultimate 98: 5,24 zł. Orlen (ul. Bulwarowa): Efecta 95: 4,84 zł; Efecta ON: 4,87 zł; Verva 98: 5,14 zł; Verva ON: 5,04 zł. Orlen (os. Kolorowe): Efecta 95: 4,84 zł; Efecta ON: 4,87 zł; Verva 98: 5,14 zł; Verva ON: 5,04 zł. CircleK (ul. bp. Tomickiego): ON: 4,84 zł; 95: 4,79 zł; milesPlus ON: 5,24 zł; milesPlus 95: 5,04 zł; LPG: 2,43 zł. CircleK (ul. gen. Bora-Komorowskiego / ul. gen. Andersa): ON: 4,99 zł; 95: 4,97 zł; milesPlus ON: 5,39 zł; milesPlus 98: 5,32 zł; LPG: 2,48 zł. Orlen (skrzyżowanie ul. gen. Okulickiego z ul. gen. Andersa): Efecta 95: 4,97 zł; Efecta ON: 4,99 zł; LPG: 2,48 zł; Verva 98: 5,26 zł; Verva ON: 5,19 zł. Lotos (ul. Wiślicka): ON: 4,99 zł; 95: 4,98 zł; LPG: 2,49 zł. Orlen (ul. Mogińska): Efecta 95: 4,96 zł; Efecta ON: 4,96 zł; Verva 98: 5,26 zł; Verva ON: 5,16 zł. Jak z tego wynika pozostałe paliwa już przekroczyły 5 zł/l, a pozostałe zbliżają się do 5 zł/l, poza tradycyjnie najtańszymi stacjami tj. Valdi Nad Dłubnią, w MPO przy Nowohuckiej i Carrefourze przy rondzie Czyżyńskim i ostatnio w Moya na Makuszyńskiego. (sp)

WALUTA

Złotówka słabnie, a funt brytyjski osiągnął wysoki kurs odnotowywany ostatni raz w 2017 roku.

W kantorze na pl. Bieńczyce, paw. 24, tel. 12-641-46-29 zanotowano następujące kursy walut: USD: 3,69–3,73 zł, euro: 4,48–4,515 zł, GBP: 5,17–5,22 zł, CHF: 4,10–4,15 zł. (mp)

Od 26 lutego do 4 marca

W KINIE SFINKS

● **„PALM SPRINGS”** to inteligentna i prze zabawna komedia, która stała się rewelacją festiwalu Sundance. Bez troski Nyles i zadeklarowana singielka Sarah poznają się na weselu w Palm Springs. Sztynna impreza niespodziewanie odświeża swój wybuchowy potencjał, kiedy okazuje się, że oboje zostali uwięzieni w pętli czasowej i w kółko przeżywają ten sam dzień. W sytuacji na pierwszy rzut oka beznadziejnej, Nyles i Sarah odkrywają, jakie możliwości daje całkowita wolność. Wspólnie zrealizują najbardziej szalone pomysły, by przy okazji przeżyć najbardziej odjechany romans wszech czasów.



● **„SZARLATAN”** Agnieszki Holland to film, który w tym roku walczy o Oscara! Nieszablona opowieść o mężczyźnie, który zapragnął okiełznać naturę, to historia Jana Mikoláška, legendarnego czeskiego zielarza. Jego alchemiczna niemal wiedza o właściwościach ziół i zdumiewający dar przenikania do ludzkiego wnętrza sprawiają, że do jego kliniki ciągną tysiące potrzebujących. Ale ten dar ma także swoją ciemną stronę. Reżyserka wydobywa na światło dzienne tajemnice, emocje i pragnienia swojego bohatera. Pokazuje, że talent bywa przekleństwem, a władza zawsze łączy się z pychą.

● **„ŚLUDZY”**, osadzony w realiach zimnej wojny, pasjonujący czarny kryminał Ivana Ostrochowsky'ego opowiada o zderzeniu wiary i ideologii oraz o potężnej sile manipulacji, po którą sięgają zarówno śludzy Boga, jak i śludzy systemu. Ten wciągający niczym mistrzowska rozgrywka pokera wschodnioeuropejski noir skupia się na losach dwóch seminarzystów, chłopców z prowincji, którzy w mury klasztoru wchodzi z optymizmem i gorliwością. Nie zdając sobie sprawy, że wkraczają w świat spisków, zdrad i złamanych życiorysów. Rozgrywająca się w latach 80. XX wieku w Czechosłowacji opowieść eksploruje szarą strefę politycznych gier, cynizmu i kompromisów, obnażając mechanizmy rządzące totalitarnymi strukturami. Seanse w Małym Metrażu.

● **„ŚCIANA CIENI”** to znakomity dokument, którego milczącą bohaterką jest góra Kumbhakarna we wschodnim Nepalu. Dla zamieszkujących jej podnóża Sierpów stanowi świętość, dla zachodnich alpinistów – jeden z najtrudniejszych szczytów do zdobycia. Akcja filmu rozpoczyna się w wiosce Kambachen (4000 metrów n.p.m.), gdzie trzyosobowa rodzina Sierpów mieszka w jednej izbie. Pewnego dnia ojciec rodziny dostaje propozycję pracy jako tragarz w wyprawie na świętą Kumbhakarnę. Jeśli się zgodzi, będzie to oznaczało złamanie tabu i narażenie się na gniew bogów. Ale ta wyprawa to również szansa na zarobienie pieniędzy na edukację jego syna – Dawy. Seanse w Małym Metrażu.



NOWOŚCI W BIBLIOTECE

Biblioteka Klubu Kuźnia OKN, os. Złotego Wieku 14 poleca:

● **Violetta Krasnowska, Będziesz siedzieć: o polskim systemie niesprawiedliwości**, Wydawnictwo Czarne, Wołowiec 2020. Jak to możliwe, że oskarżony, którego alibi potwierdza dziesięć osób, mimo wszystko otrzymuje wyrok skazujący? Czy można w dziesięć minut pokonać kilka kilometrów, popełnić morderstwo i skutecznie zatrzeć jego ślady? Okazuje się, że w Polsce wszystko da się zrobić. Violetta Krasnowska zebrała historie niewinnych skazanych; niektórzy spędzili za kratkami wiele lat, niektórzy wciąż siedzą. Dlaczego? Przez niekompetencję, lenistwo, wyrachowanie policjantów, prokuratorów i sędziów. Przez brak rozwiązań systemowych, biurokratyczną apatię, nierzadką głupotę. *Będziesz siedzieć* to bulwersujący reportaż o niesprawiedliwości, który nikogo nie zostawi obojętnym.

● **Natsu Miyashita, Las z welny i stali**, Wydawnictwo Kwiaty Orientu, Skarżysko Kamienna 2020. Tomura, nastolatek z małego miasta na dalekiej północy Japonii, pewnego dnia zostaje przypadkowym świadkiem strojenia szkolnego fortianu. Dźwięk instrumentu przypomniał mu górski las w rodzinnych stronach. Oczarowany tym brzmieniem chłopak postanawia zostać stroicielem. Obserwujemy jego pierwsze kroki w tym tajemniczym i wymagającym zawodzie, równocześnie podziwiając piękną i dramatyczną scenografię Hokkaido. Wraz z młodym stroicielem zagłębia się w świat muzyki i przyrody, które są ze sobą nierozdzielnie związane. Proza Miyashity – niespieszna, refleksyjna, skupiona na bohaterach – zapewnia chwilę wytchnienia od gonitwy codzienności i stawia ważne pytania. *Las z welny i stali* to nastrojowa opowieść o dorastaniu, szukaniu własnej drogi i pokonywaniu słabości, a przede wszystkim – o odnajdywaniu celu.

POWRÓT W WIELKIM STYLU

12 lutego Kino Studyjne Sfinks (os. Górali 5) działające przy Ośrodku Kultury im. C.K. Norwida wznowiło działalność stacjonarną. Jak na otwarcie zareagowali widzowie? I jak długo Nowa Huta będzie cieszyła się odzyskanym kinem?

W weekend otwarcia odnotowali pełne obłożenie. Nie ma się co dziwić – Sfinks zagrał m.in. przedpremierowo „Zabij to i wyjedź z tego miasta”, czyli polską animację nagrodzoną Złotymi Lwami dla najlepszego filmu na Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni. Równie dużym zainteresowaniem cieszył się także „Obraz pożądania”, pełnokrwisty thriller z namiętnym romansem w tle.

„Widzowie nie zawiedli. Na otwarciu zjawili się wielu stałych bywalców kina, ale pojawiło się także sporo nowych twarzy. To mnie bardzo cieszy. Wrócili seniorzy, wrócili młodzi – wszyscy stęsknieni za dobrym kinem... w kinie!

Rozmawiałam z naszą stałą widzką.

Powiedziała, że oglądała filmy w naszej wirtualnej sali kinowej, ale że to jednak nie było to samo. Brakowało atmosfery, klimatu, naszych wysłużonych, ale wygodnych foteli” – śmieje się Anka Starewicz-Caban z Kina Studyjnego Sfinks.

„Dostaliśmy od widzów ogromny zastrzyk energii. Ich powrót do Sfinksu był potwierdzeniem sensu naszych działań. Jesteśmy bardzo zmotywowani, usatysfakcjonowani i tak po prostu – szczęśliwi. Nie zwalniamy tempa. Na kolejne dni przygotowaliśmy dla naszych widzów prawdziwe perełki. Zagramy „Palm Springs”, totalnie odjechaną komedię w reżyserii Maxa Barbakowa (USA 2021). Film ma dwie nominacje do Złotych Globów, m.in. dzięki roli

znakomitego Andy’ego Samberga, którego mogliśmy poznać w kultowym już serialu Brooklyn 9-9” – opowiada Karolina Nowacka z Kina Studyjnego Sfinks.

W ostatni weekend lutego Sfinks zagra także „Szarlatana” – dramat, który powalczy o nominację do Oscara. To jeden z najlepszych filmów w dorobku polskiej reżyserki Agnieszki Holland. Ale to nie wszystko. Widzowie będą mogli wybierać dodatkowo spośród takich filmów, jak „Słudzy” czy „Ściana cieni” (premierowo).

Ale czy spotkamy się w Sfinksie w marcu? „Mamy ogromną nadzieję, że tak. Jednak nie nam o tym decydować. Sami siedzimy jak na szpilkach w oczekiwaniu na decyzję” – dodaje Karolina Nowacka.

Szczegółowy repertuar i zapowiedzi znajdują się na stronie: www.kinosfinks.pl.

(f)

KALENDARZ NOWOHOUCKI

NIEDZIELNE MSZE ŚW.

Bazylika w Mogile: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 14.00, 16.30, 18.00.

Kościół św. Bartłomieja: 10.00, 11.30.

Szklane Domy: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 17.00, 19.00, 20.30.

Arka Pana: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 16.00, 17.30, 19.00.

Czyżyny: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 18.00.

Dywizjonu 303: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 19.15.

Mistrzejowice: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 13.00, 17.00, 19.00.

Kalinowe: 7.00, 9.00, 11.00, 13.00, 18.00.

Wzgórza Krzesławickie: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 16.00, 19.00.

Boh. Września: 6.00, 7.30, 9.00, 10.30, 12.00, 13.30, 16.30, 18.00, 19.30.

ul. Bulwarowa: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 18.00, 20.00.

Teatralne: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 18.00, 19.30.

Krzesławice: sobota 17.00, niedziela 9.30.

Pleszów: 7.30, 11.30.

Kantorowice: 9.00, 11.00, 19.00, od X do IV – 18.00.

Ruszcza: 7.00, 9.00, 11.00, 16.00.

Górka Kościelnicka: 7.00, 12.00.

Kościelniki: 10.30, 18.30.

Wolica: 9.00, 18.00.

Lubocza: 8.00, 10.30, 17.00.

Słowa na niedzielę

Jezus zaprowadził ich samych osobno na górę wysoką.
/por. Mk 9/

„Kurs duchowości” u Pana Jezusa przewiduje „wspinaczkę na góry” oraz umiejętność poszukiwania miejsc, które można uznać za odosobnione.

Owa wspinaczka to inaczej trud, jaki trzeba podjąć, aby się znaleźć codziennie sam na sam z Bogiem. Natomiast odosobnione miejsca to nasze ukryte izdebki, w których dochodzi do najintymniejszych spotkań duchowych.

Nauczyłeś się już owego wchodzenia na górę? A może masz jeszcze zadyszkę? Znalazłeś swoje oratorium, kąpiel w bocznej kaplicy albo klęcznik do adoracji czy lektury Bożego Słowa?

ks. Piotr Gąsior

DYŻURY SZPITALI

● Ostre dyżury w zakresie chirurgii dziecięcej przez cały tydzień pełnią: Instytut Pediatrii, ul. Wielicka 265, tel. 658-20-11 i Szpital im. Żeromskiego, tel. 644-01-44.

Nie obowiązują już dyżury z zakresu chirurgii ogólnej i urazowej. Pacjenci mają zgłaszać się do szpitalnych oddziałów ratunkowych (w Nowej Hucie funkcjonują dwa takie oddziały – przy Szpitalu im. S. Żeromskiego i przy Szpitalu im. L. Rydygiera). Szczegóły pod numerem informacji medycznej 12 661-22-40.

DYŻURY APTEK

● Od piątku do czwartku: os. Centrum A, bl. 3, tel. 12 425-75-40 (całą dobę).
● Ponadto przez cały tydzień dyżur pełni apteka w os. Kazimierzowskim 30, tel. 12 648-59-57 – od poniedziałku do piątku w godz. 8–21, w soboty od godz. 8 do 16, w niedziele – nieczynna.

NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA

● Szpital Rydygiera, Kraków os. Złotej Jesieni 1, tel. 12 64-68-792.
● NZOZ OPC, Kraków os. Na Skarpie 66, tel. 12 357-52-48.

MUZEUM ARCHEOLOGICZNE: ODDZ. N. HUTA

Muzeum Archeologiczne w Krakowie, Oddział Nowa Huta zaprasza na ekspozycję poświęconą garncarstwu prahistorycznemu, która znajduje się w os. Brani-ce, ul. Sasanek 2A, w budynku Lamusa (renesansowy dwór). Wystawa jest czynna od poniedziałku do piątku w godz. 10.00–14.00, dodatkowo w sezonie maj-październik w każdą sobotę i niedzielę w godz. 14.00–18.00. Informacje: 12 640-80-60; <http://ma.krakow.pl/odwiedz-muzeum/godziny-otwarcia/>.

MUZEUM CZYNU ZBROJNEGO

Małopolska Fundacja „Dom Kombatanta RP – Muzeum Czynu Zbrojnego” zaprasza na stałą ekspozycję do Muzeum Czynu Zbrojnego mieszczącego się w os. Górali 23 (pod czołgiem).

Muzeum nieczynne ze względu na pandemię.

KINO „SFINKS”

● 26.02. (piątek): 17.00 – „Szarlatan” (Czechy/Polska), 18.00 – „Ściana cieni” (Niemcy/Polska/Szwajcaria) (MM), 19.20 – „Palm Springs” (USA). ● 27.02. (sobota): 16.00 – „Ściana cieni” (MM), 17.00 – „Szarlatan”, 18.15 – „Słudzy” (Słowacja/Czechy) (MM), 19.20 – „Palm Springs”. ● 28.02. (niedziela): 16.00 – „Słudzy” (MM), 17.00 – „Palm Springs”, 18.00 – „Ściana cieni” (MM), 19.15 – „Szarlatan”. ● 1.03. (poniedziałek): kino nieczynne. ● 2.03. (wtorek): 17.00 – „Palm Springs”, 18.00 – „Słudzy” (MM), 19.15 – „Szarlatan”. ● 3.03. (środa): 17.00 – „Szarlatan”, 18.00 – „Ściana cieni” (MM), 19.20 – „Palm Springs”. ● 4.03. (czwartek): 17.00 – „Szarlatan”, 18.00 – „Słudzy” (MM), 19.20 – „Palm Springs”.

W TEATRZE LUDOWYM

■ Duża Scena, os. Teatralne 34: ● 27 i 28 II (sobota i niedziela), godz. 18 – Solaris.

■ Scena Pod Rauszem, Rynek Główny 1: ● 26 II (piątek), godz. 19 – Krakowska lekkość bytu. ● 27 II (sobota), godz. 20 – Via-gra. ● 28 II (niedziela), godz. 19 – Via-gra. ● 4 III (czwartek), godz. 19 – Wszystko o mężczyznach.

ODKRYWANIE PRZESZŁOŚCI KRAKOWA

Prerażający pożar, który w 1850 roku strawił ogromną część Krakowa spowodował, że ziemia w rejonie Rynku Głównego i Małego Rynku, po Wielopole, ulice Krupniczą, Wiślną, Anny, czy ul. Gołębią, została przepalona na dwa metry. Na takim podłożu nie da się niczego postawić. Wywożono pył za miasto i zastępowano czymś solidniejszym. Pewnie niewiele widzielibyśmy o tym, gdyby nie krakowskie Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej S.A., które penetruje miasto do podszewki, bo od blisko 70 lat, buduje i odnawia sieć ciepłowniczą, a od 2004 roku ciągle poszerza dostęp Krakowian do ciepłej wody w kranie.

– Grzegorz Jabłoński, kierownik Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko w MPEC: Ciepła woda w kranie dociera z naszej sieci już do 55 tys. mieszkań w zabudowie wielorodzinnej i do tego typu odbiorców na razie się ograniczamy, wyprzedzając nawet plany deweloperów. To już standard, bo unika się niedogodności, czy wręcz niebezpieczeństw, jakie wiąże się z korzystaniem z gazu w mieszkaniu. MPEC jest dystrybutorem ciepła kupowanego od elektrociepłowni, ogrzewamy 65 proc. Krakowa, nie tylko mieszkania, ale też sieci handlowe, stadiony, dostarczamy ciepła technologicznego. Krokiem w przyszłość będzie sprzężenie z systemem lokalnych, ekologicznych źródeł ciepła, pomp ciepła, paneli fotowoltaicznych, etc.

Działalnością swoją obejmujemy też satelitarną Skawinę ale przed ambicjami rozbudowywania sieci na cały krakowski obszar metropolitalny, powstrzymują nas koszty takiego przedsięwzięcia. Położenie 1 metra ciepłociągu kosztuje, w zależności od terenu i jego parametrów, od 1300 do 4600 zł! A w dodatku działamy w przestrzeni pełnej, ukrytych ciągle przez nami zabytków, więc narysowanie linii prostej na planie może oznaczać konieczność zmian w trakcie prac wykonawczych. A to kosztuje krocie.

– Justyna Jarosz-Romaniec, archeolog: Aby tego uniknąć konieczny jest przegląd projektowanej trasy rurociągu i skonfrontowanie jej z zapisami historycznymi. Archiwa pozwoliły uściślić położenie nieistniejącej dziś, ale ulubionej przez Władysława IV (pytanie dlaczego?), Bramy Po-



bocznej. Król wiele razy apelował do Sławetnej Rady, by wreszcie wyremontowała bramę, niegdyś ważny punkt szlaku na Ruś, a za jego czasów już tylko połączenie Wawelu z miastem. Natomiast niedawno, w rejonie szpitala im. Babińskiego, odnaleźliśmy ślady osadnictwa sprzed 7 tys. lat!

– Grzegorz Jabłoński: W sprawie bramy niezbędne było przeprowadzenie badań oporności

gruntu i zastosowanie georadaru, stąd udział ekspertów z Przedsiębiorstwa Badań Geofizycznych i Akademii Górniczo-Hutniczej. Nowoczesne technologie to dla nas codzienność.

– Najwięcej kłopotów musiała sprawiać akcja podłączania domów, dotąd opalanych węglem, znajdujących się w sercu miasta?

– Justyna Jarosz-Romaniec: MPEC kładło fragmenty sieci pod ulicami, ale ścisłym nadzorem archeologicznym były też objęte prace w obrębie samych obiektów. Poza śladami pożaru z 1850 r. w centrum, niezmiernie ciekawe efekty przyniosła penetracja rejonu ul. Pędzichów, gdzie odkryto ślady kościoła św. Walentego i sąsiadującego z nim leprozorium. Udało się uchwycić cmentarz i targowisko poświadczone w źródłach, bo kupcy z Kleparza skarżyli się na nielegalną konkurencję. Kleparz to zresztą najsłabiej zbadana i z drugiej strony najciekawsza część miasta bo, od tysiąclecia, o niezmienną funkcji.

Badania archeologiczne przy okazji prac MPEC dają wgląd w głęboko ukryte tajemnice Krakowa. Znaleźliśmy np. szkielet 14-latkę pochowanej setki lat temu w przydomowym ogródku przy dzisiejszej ul. Szlak, zapewne zamordowanej, odnaleźliśmy szkielety osób, które chowano w bardzo ryzykownych dla świątyni wykopach, pod murami kościoła, by zmarły był bliżej sacrum!

Mało kto ma świadomość, że Kraków był położony wśród bagien i strumieni, zróżnicowanie powierzchni w samym centrum sięgało 8 metrów, a mieszkańcy nie tylko sobie z tym radzili, ale używali skomplikowanej inżynierii, przetwarzając bagna w stawy, wody Rudawy kierując „młynówką” do centrum, by zasilać rzemiosło. Świadczą o tym nazwy ulic – Garncarska, Garbarska, ul. Dolnych Młynów, a także uchwycona przez nas cembrowina przy ul. Biskupiej. Nasi przodkowie wybudowali, bodaj pierwsi w Europie, potężną tamę obok „Skałki”, kierującą wody Wisły inną drogą, przez obecną ulicę Dietla i dalej.



● MPEC uważane jest, za najważniejszego dziś mecenasa badań archeologicznych w Krakowie. Czy te badania prowadzone przy okazji inwestycji zaowocowały rozszerzeniem prac na dalsze tereny?

– Grzegorz Jabłoński: Polityka konserwatorów prowadzi raczej w kierunku zachowania dla przyszłych pokoleń tego, co sygnalizujemy dziś.

– Justyna Jarosz-Romaniec: MPEC generalnie prowadzi wykopy o niewielkiej szerokości, stąd stanowisk archeologicznych nie naruszamy. Nauka, w tym także archeologia, przeżywa dziś rewolucję informatyczną i czujemy, że nie wolno nam zaburzać czegoś, co będzie odkryte i zrozumiałe, choćby już za dziesięć lat. (oprac. MP)



Ciepła
energia
Krakowa



Kraków

RADA MIASTA KRAKOWA

Piątek, 26 lutego 2021 r.

Nr 1 (23)

Na sesji RMK o koronawirusie

Na ważne pytania związane z epidemią koronawirusa podczas sesji Rady Miasta Krakowa odpowiadali krakowscy naukowcy specjalizujący się w tej tematyce. Na obrady zaproszeni zostali już po raz drugi przez radną Annę Prokop-Staszecką oraz Dominika Jaśkowca, Przewodniczącą Rady Miasta Krakowa.

O walce z koronawirusem opowiadał: prof. Janusz Marcinkiewicz – immunolog, kierownik Katedry Immunologii Wydziału Lekarskiego Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego; prof. Marek Sanak – genetyk, kierownik Zakładu Biologii Molekularnej i Genetyki Klinicznej Wydziału Lekarskiego Collegium Medicum Uniwers-

trwającą epidemią i związanymi z nią obostrzeniami, powinniśmy nadal przestrzegać zasad bezpieczeństwa i się szczepić, nie zrażając się kilkudniowymi grypopodobnymi efektami ubocznymi. – Ceną za to, że się uodporniamy na koronawirusa, jest nasze ewentualne złe samopoczucie – podsumował wątpliwości radnych prof. Krzysztof

pieniu. Według prof. Janusza Marcinkiewicza ostrożne założenia są takie, że od ośmiu miesięcy do roku. Spadek ilości przeciwciał następuje po ok. 3–4 miesiącach. Aby mieć pewność odnośnie tych danych, potrzebne są obserwacje wieloletnie. Profesorowie podkreślali również, jak ważne jest, by szczepienia były powszechne, bo tylko wtedy są skuteczne. – Po uzyskaniu odporności przez 60–70 proc. społeczeństwa zachorowania staną się sporadyczne – podkreślał prof. Marek Sanak.

Prof. Krzysztof Pyrc odniósł się do popularnego ostatnio leku amantadyna, który podawany jest chorym na parkinsona i który rzekomo ma być skuteczny w leczeniu covidu. – Obecnie nie ma żadnych podstaw klinicznych, aby twierdzić, że lek ten działa – komentował.

Profesorowie podkreślali również, że nawet osoby zaszczepione powinny stosować się do reżimu sanitarnego, zwłaszcza jeśli mają kontakt z tymi, którzy jeszcze nie przyjęli szczepionki. Prof. Janusz Marcinkiewicz zwrócił uwagę na fakt, że na rozwój epidemii największy wpływ ma przemieszczanie się ludności, dlatego zaapelował, by nie wyjeżdżać za granicę, zwłaszcza do krajów egzotycznych.

Radni zapytali też o sens badań przesiewowych. Prof. Krzysztof Pyrc ocenił ten pomysł jako bardzo dobry, ma jednak wątpliwości, czy obecnie mamy odpowiednie możliwości logistyczne, by taką akcję badań przeprowadzić. Odnosił się też do pytania o szczepionki chińską i rosyjską, której zakupu dokonać miały Węgry oraz Izrael. Profesor Pyrc zastrzegł, że dopóki nie zostaną zatwierdzone przez niezależne gremium, jakim jest Europejska Agencja Leków, nie można nic powiedzieć o ich bezpieczeństwie oraz skuteczności.

(MB)

Fot. Małgorzata Kubowicz



tetu Jagiellońskiego; prof. Aleksander Garlicki – specjalista chorób zakaźnych, kierownik w Klinice Chorób Zakaźnych i Tropikalnych UJ, oraz prof. Krzysztof Pyrc – wirusolog i mikrobiolog z Małopolskiego Centrum Biotechnologii UJ.

Szczepmy się i przestrzegajmy obostrzeń

Wszyscy profesorowie zgodnie podkreślali, że mimo znużenia tak długo

Pyrc. – Niepokojące jest to, że nie robimy na nas wrażenia dane o liczbie zgonów. Zdarza się, że codziennie umiera ok. 300 osób. To tak jakby każdego dnia spadał jeden samolot – dodał prof. Janusz Marcinkiewicz.

Szczepienia muszą być powszechne

Radna Anna Prokop-Staszecka pytała m.in. o to, czy można już stwierdzić, jak długo jesteśmy odporni po szcze-

27 stycznia nową radną została Bogumiła Drabik. Zastąpiła na tym stanowisku Ninę Gabryś, wybraną do pełnienia funkcji Pełnomocniczki Prezydenta Miasta Krakowa ds. Polityki Równościowej.

Nowa twarz w Radzie Miasta

Bogumiła Drabik to wieloletnia radna Rady i Zarządu Dzielnicy XVIII Nowa Huta i członkini Rady Krakowskich Seniorów. W Radzie Dzielnicy XVIII Nowa Huta pracuje w komisjach: Mieszkalnictwa, Rodziny, Zdrowia i Osób Niepełnosprawnych (jest jej przewodniczącą) oraz Edukacji. Działa z Kołami Emerytów i Inwalidów. Do Rady Miasta Krakowa kandydowała z KWW Jacka Majchrowskiego Obywatelski Kraków w Okręgu nr 7 (Dzielnice: XVI Bieżczyce, XVIII Nowa Huta) i otrzymała 1014 głosów. Ukończyła studia licencjackie o specjalności Promocja Zdrowia z Elementami Zdrowia Publicznego.

W Radzie Krakowskich Seniorów Bogumiła Drabik działa od II kadencji, czyli 2016 r. Pełniła funkcję przewodniczącej Komisji Profilaktyki i Promocji Zdrowia Seniorów. – W radzie dzielnicy pracuję w komisji zajmującej się szeroko rozumianą polityką społeczną, dlatego na pewno tymi samymi tematami chciałabym zająć się w Radzie Miasta Krakowa. Również Komisja Kultury i Ochrony Zabytków jest mi bliska i chciałabym być jej członkinią, szczególnie, że dostałam już zaproszenie od przewodniczącej Małgorzaty Jantos – powiedziała Bogumiła Drabik. Radna chciałaby zająć się też pracą w Komisji Zdrowia i Uzdrowiskowej, Komisji Rodziny, Polityki Społecznej i Mieszkalnictwa oraz Komisji Ekologii i Ochrony Powietrza. – Uwielbiam aktywność i kontakt z ludźmi, często spotykam się z mieszkańcami, dlatego zastanawiam



się także nad członkostwem w Komisji Dialogu Obywatelskiego. Jednak na pewno muszę najpierw sprawdzić, czy sprostam pracy w innych komisjach – stwierdziła nowa radna. Na sesji 27 stycznia radna Bogumiła Drabik została powołana do Komisji: Rewizyjnej; Zdrowia i Uzdrowiskowej; Kultury i Ochrony Zabytków; Dialogu Obywatelskiego; Promocji i Turystyki oraz Rodziny Polityki Społecznej i Mieszkalnictwa.

Radna zajęła miejsce rajcowskie po Ninie Gabryś. Ponieważ, jak sama mówi, łączy ją z poprzedniczką wiele wspólnych zainteresowań, możemy liczyć na kontynuację jej działań w tych dziedzinach.

(KMM)

Fot. Wiesław Majka

Prawie dwie tony darów dla schroniska

Efekty trwającej od 4 do 29 stycznia zbiórki darów dla podopiecznych krakowskiego schroniska dla zwierząt przeszły najśmielsze oczekiwania. Krakowianie wykazali się wyjątkowym sercem, a Przewodniczący Rady Miasta Krakowa Dominik Jaśkowiec wręczył przekazane dary Krakowskiemu Towarzystwu Opieki nad Zwierzętami.

Karma, zabawki, legowiska, smycze, obroże, koce – m.in. to znalazło się wśród

darów zebranych dla zwierząt z krakowskiego schroniska. Swego zaskoczenia

Zbiórka darów dla psów i kotów ze schroniska to nie jedyna akcja charytatywna, do której włączył się Przewodniczący Rady Miasta Krakowa Dominik Jaśkowiec. Do 3 i 5 lutego trwały aukcje charytatywne na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, na które Przewodniczący RMK przeznaczył obraz „Kraków” autorstwa rysownika Andrzeja Mleczki z podpisem autora (wylicytowany za 3050 zł) oraz dwupłytowy album z autografem Krzysztofa Pendereckiego – Honorowego Obywatela Stołecznego Królewskiego Miasta Krakowa, również z podpisem kompozytora (wylicytowany za 711 zł). Natomiast do stacjonarnej puszki WOŚP udało się zebrać 666,01 zł. Wszystkim darczyńcom bardzo serdecznie dziękujemy!

i wdzięczności nie kryła prezes Krakowskiego Towarzystwa Opieki nad Zwierzętami – Jadwiga Osuchowa, która bardzo dziękowała za przywiezione rzeczy.

To już druga edycja akcji pomocy dla krakowskiego schroniska. W czasie zbiórki zainicjowanej i przeprowadzonej przez Przewodniczącą RMK w grudniu 2019 r. w ciągu tygodnia udało się zebrać ponad 100 kg darów.

Karmę i inne potrzebne rzeczy dla zwierząt można było przynosić do budynku magistratu przy pl. Wszystkich Świętych 3–4 do 29 stycznia. Dzięki ludziom o wielkim sercu do potrzebujących psów i kotów trafiły karma mokra i sucha, akcesoria, koce i ręczniki, a także smakołyki. To na pewno wspomogło działalność schroniska, szczególnie w trudnym, zimowym okresie.

– Dziękuję wszystkim darczyńcom, każdemu mieszkańcowi i każdej instytucji, która wsparła naszą akcję. Dziękuję za wrażliwość, bezinteresowną chęć czynienia dobra, pomoc i życzliwość oraz za to, że

z takim poświęceniem wsparli Państwo Krakowskie Towarzystwo Opieki nad Zwierzętami – mówił Dominik Jaśkowiec, przewodniczący RMK.

(KMM)

Fot. Katarzyna Maleta-Madejska



Z NOTESU KIBICA

26.02 (piątek) – godz. 15, I liga piłki nożnej: Resovia – Puszcza Niepołomice (mecz odbędzie się w Niepołomicach)

27.02 (sobota) – godz. 13, mecz piłki nożnej: Hutnik – Stal Stalowa Wola

27.02 (sb) – godz. 16, II druga liga siatkówki mężczyzn – grupa szósta: Hutnik/Wanda – Błękitni Ropczyce 2.03 (wtorek) – godz. 17.30, ćwierćfinał piłkarskiego Pucharu Polski: Puszcza Niepołomice – Arka Gdynia.

Zakończyły się małopolskie rozgrywki w siatkówce juniorów. Przez większość sezonu toczyły się w dwóch grupach. Turniej finałowy z udziałem sześciu drużyn – w tym dwie nowohuckie, Hutnik/Wanda i Sparta/AGH – rozegrany został w Brzesku. Stawką było mistrzostwo naszego województwa i awans trzech zespołów do zmagania na szczeblu ogólnokrajowym.

SIATKARZE SPARTY W MP JUNIORÓW

Hutnicy zaczęli występy od wygranej 3-1 nad Gryfem Brzesko. Takim samym wynikiem i zwycięstwem nad gospodarzami rozpoczęli swoje gry także spartanie. Co ciekawe wszystkie wcześniejsze spotkania od początku sezonu kończyli oni wygranymi po 3-0 i był to dopiero ich pierwszy mecz, w którym stracili seta (przegrali na przewagę 25-27). W ten sposób obydwie drużyny z Nowej Huty zapewniły sobie awans do półfinałów brzeskiego turnieju, a o pierwszym miejscu w tej grupie eliminacyjnej miały przesądzić derby. Sparta pokonała w nich Hutnika 3-0.

W kolejnym meczu-siatkarze z os. Teatralnego zwyciężyli z MKS Andrychów 3-0. Z kolei Hutnik uległ Kęczaninowi Kęty 1-3 – spory wpływ na to miała kontuzja jego najlepszego atakującego – z którym jeszcze niedawno wygrał na jego parkiecie. Wciąż jednak miał szansę na dostanie się do rozgrywek mistrzostw Polski. Niestety, spotkanie o trzecie miejsce z rywalami z Andrychowa przegrał 2-3, chociaż prowadził w tie-breaku 11-10.

Finał decydujący o mistrzostwie Małopolski zakończył się bardzo łatwym zwycięstwem 3-0 Sparty nad Kęczaninem. I to właśnie ona będzie gospodarzem jednego z turniejów ćwierćfinałowych MP, które odbędą się w dniach 4-7 marca. W każdym z nich weźmie udział po osiem zespołów.

Z kolei w Tarnowie o mistrzostwo województwa walczyły juniorki. Wśród nich znalazła się Sparta/UJ. Siatkarki z Nowej Huty zaczęły od wygranej 3-1 nad AGH Volleyball Kraków, a w kolejnym spotkaniu uległy ekipie Elitevolley Małopolska (są w niej uczennice ZSOS 2 z os. Teatralnego) 0-3. W półfinale Sparta/UJ pokonała 3-1 Jędrę Tarnów, a w meczu o pierwsze miejsce znowu przyszło jej się zmierzyć z Elitevolley. Tym razem przegrały 0-3, ale awansowały do MP i na początku marca czeka ich występ w ćwierćfinałach. (dan)

JESZCZE TYDZIEŃ MAJĄ DO LIGI

Od ostatniej kolejki pierwszej rundy zaczną 27 lutego tegoroczne zmagania zespoły występujące w II lidze piłki nożnej. Jednak drużyna Hutnika przystąpi do nich dopiero tydzień później, gdyż w ten weekend pauzuje, ale na Suchych Stawach zagra dopiero 13 bądź 14 marca.

Dwie jedenastki wystawił do sparingu z Polonią Bytom – odbył się na boisku Silesii Miechowice – trener **Szymon Szydelko**. Większość zmian dokonał prawie po godzinie gry, ale już w 30 minucie opuścił boisko **Patryk Kiełsi**, który przez jakiś czas borykał się z ura-

zem. Niestety, znowu został kontuzjowany i czeka go przerwa w zajęciach. Zaraz po tym jak zszedł do szatni prowadzenie dla Hutnika uzyskał **Filip Handzlik**. I pomimo kilku okazji z obu stron wynik do końca się nie zmienił i krakowianie wygrali 1-0 (1-0).

W nowohuckiej ekipie nie było żadnych nowych twarzy i chyba już rzeczywiście kadra została zamknięta. Kolejny raz zagrał w Hutniku młody obrońca, **Michał Wróbel**, z drużyny juniorów. Zabrakło natomiast stopera **Mateusza Zajacę**, który dostał wolną rękę w poszukiwaniu zespołu, chociaż dwa miesiące temu nowohucki klub przedłużył z nim umowę.

Wypożyczony w rundzie jesiennej do trzecioligowej Jutrzenki Giebułtów mło-

dy defensor **Norbert Leśniak** nie wywalczył miejsca w kadrze na rundę rewanżową i kolejny raz trafił na wypożyczenie. Umowa jest ważna do końca obecnego sezonu. Przeniósł się do występującej również w III lidze (grupa trzecia) Polonii Nysa, której trenerem został niedawno został krakowianin **Marcin Jalocho**.

W sobotę, 27 lutego, hutników czeka ostatni sparing. Na Suchych Stawach zmierzą się ze Stalą Stalowa Wola. (dan)

DRUGOLIGOWE TRANSFERY

Najwięcej zmian w składach drużyn piłkarskich dokonuje się przed rozpoczęciem nowego sezonu. Zimą jest ich mniej, ale tym razem jednak przed rozpoczęciem rundy rewanżowej doszło do bardzo wielu transferów. Tak się stało choćby w II lidze, w której zespół Hutnika.

Aż ośmiu zawodników pozyskała Olimpia Grudziądz, która broni się przed spadkiem i znajduje się w tabeli tuż nad hutnikami. Przyszli m.in. obrońcy **Szymon Jarosz** i **Piotr Witasik** (obaj Stal Stalowa Wola), pomocnicy **Grzegorz Platek** (Resovia) i **Marko Zawada** (Górniki Zabrze). Do też starających się uniknąć degradacji Błękitnych Stargard przeniosło się siedmiu graczy. W tym pomocnicy **Bartosz Boniecki** (Arka Gdynia), **Adrian Kwiatkowski** (Olimpia Grudziądz) i **Daniel Wajsak** (Podhale Nowy Targ), bramkarz **Tobiasz Weinzett** (Odra Opole).

Tyle samo nowych piłkarzy znalazło się w Sokole Ostróda: bramkarz **Kacper Trelowski** (Raków Częstochowa), obrońcy **Szymon Mroczo** (Podbeskidzie Bielsko-Biała), **Sebastian Rudol** (Widzew Łódź) oraz **Karol Turek** (Górniki Łęczna), pomocnicy **Jakub Czajkowski** (Odra Opole), **Łukasz Mozler** (Piast Żmigrod) i **Dominik Więcek** (Zagłębie Lubin). Poważnie wzmocniła się również Skra Częstochowa, do której przeprowadzili się m.in. obrońca **Hubert Sadowski** (Stomil Olsztyn), występujący w II linii **Titas Milasius** (Wisła Płock) i **Domi-**

nik Smykowski (Warta Poznań), napastnik **Lucjan Klisiewicz** (Puszcza Niepołomice). Wigry Suwałki pozyskały sześciu zawodników, a w tym gronie są obrońca **Elso Brito** (bez klubu Holandia), pomocnicy **Rafał Grzelak** (Korona Kielce), **Wojciech Kamiński** (Sandecja Nowy Sącz), **Patryk Mularczyk** (Zagłębie Sosnowiec) i **Michał Orzechowski** (Buk-Bet Termalica Nieciecza), napastnik **Mateusz Sowiński** (Korona).

Wśród nabytków Pogoni Siedlce są obrońcy **Maciej Kołoczek** (Wisła Sandomierz) i grający kiedyś w ekstraklasie **Julien Tadrowski** (Stal Kraśnik), pomocnicy **Rafał Adamek** (Pniówek Pawłowice) i **Krzysztof Danielewicz** (Miedź Legnica). Z Bytovii Bytów przenieśli się np. zawodnicy linii środ-

kowej **Michał Kieca** (Zagłębie Sosnowiec) i **Jakub Nowakowski** (Radomiak), defensor **Oskar Krzyżak** (Raków).

Czterech nowych piłkarzy ma w swojej kadrze Garbarnia Kraków. Są to pomocnicy **Jakub Górski** z Korony Kielce i **Jakub Janik** z KS Wiazownica, stoper **Michał Rutkowski** (GKS Jastrzębie), a także napastnik **Michał Fidiukiewicz** (Stal Stalowa Wola).

Znajdujący się na czele tabeli Górniki Polkowice sprowadził tylko dwóch graczy, obrońców **Pawła Kucharczyka** (Śląsk Wrocław) i **Jarosława Ratajczaka** (Chrobry Głogów). Natomiast w kadrze wicelidera, GKS Katowice, znalazło się trzech nowych piłkarzy – bramkarzy **Patryka Królczyka** (Piast Gliwice) i **Patryka Kukulskiego** (Concordia Piotrków Trybunalski) oraz pomocnika **Rafała Figiela** (Podbeskidzie). (dan)

KUSY ODPADŁ

Rozegrane zostały turnieje ćwierćfinałowe mistrzostw Polski w piłce ręcznej juniorów. W jednym z nich, który odbył się w Gdańsku wzięła udział drużyna nowohuckiego Kusego, która za rywala miała Szczypiorniaka Olsztyn, Wisłę Płock i Wybrzeże Gdańsk.

Nie był to jednak udany występ dla chłopców z Zespołu Szkół Ogólnokształcących Sportowych nr 1 z os.

Handlowego. W pierwszym spotkaniu przegrali ze Szczypiorniakiem 22-30 (9-13). Tylko przez 20 minut dotrzymywali kroku drużynie z Warmii. Na początku nawet prowadzili 5-4, a w 19 min po rzucie **Filipa Wrony** doprowadzili do stanu 7-7. Niestety, po chwili stanęli i już ani razu nie potrafili choćby wyrównać. Najwięcej bramek dla nich zdobyli Wrona 6, **Szymon Sma-**

gowicz 5, **Filip Jarosz** i **Szymon Szot** po 4.

W kolejnych spotkaniach jeszcze gorzej zawodzili, zwłaszcza w ataku. W meczu z Wybrzeżem szybko przegrywali 0-3, po czym nie wykorzystali rzutu karnego. I straty rosły coraz bardziej, np. w 23 min było 5-15. Ostatecznie przegrali 20-34 (8-20): Wrona 4, **Igor Babrzyńska 3**, Smagowicz 3. Na koniec występów na Wybrzeżu przyszło im zmierzyć się z głównym kandydatem do pierwszego miejsca w tej imprezie, którym był

Orlen Wisła Płock. I jak można było się spodziewać ani razu mu nie zagrozili, zwłaszcza, że doszła jeszcze gorsza dyspozycja w defensywie. Ulegli płocezanom aż 24-43 (8-17): Szot 9, Wrona 7.

Ten turniej zakończył się jednak niespodzianką, gdyż awans do następnej fazy z pierwszej pozycji wywalczył zespół z Olsztyna – 9 pkt, a druga dopiero była Wisła – 6 pkt (również uzyskała promocję), 3. Wybrzeże – 3 pkt, 4. Kusy – 0 pkt. (dan)

TRENUJĄ, GRAJĄ, ODŚNIEŻAJĄ

Tylko trzy tygodnie pozostały do wznowienia rywalizacji w piłkarskiej klasie okręgowej w regionie krakowskim. Przygotowania wszystkich zespołów do wiosennych spotkań rozpoczęły się jednak z pewnymi perturbacjami, a wpływ na to miał oczywiście Covid-19.

Tak było choćby w występującej w klasie okręgowej – grupa II nowohuckiej Grębałowiance, która zamiast 15 stycznia rozpoczęła zajęcia z kilkudniowym opóźnieniem. Przez prawie cały czas odbywają się one w Grębałowie – trzy razy w tygodniu – na boisku ze sztuczną nawierzchnią bądź w klubowej siłowni. Tylko sobotnie sparingi odbywają się poza domem. – Mielismy też świetne zajęcia siłowe na boisku. Przez dwa dni odśnieżaliśmy je całą drużyną, przerzucając tony śniegu, bo jedna osoba nie byłaby w stanie tego dokonać –

opowiada trener **Tomasz Bernas**, któremu w treningach pomaga asystent **Mateusz Tabor**, będący jednocześnie szefem klubowej akademii.

Grębałowianka ma za sobą już cztery sparingi. Dwa zakończyły się jej porażkami – z Pogonią Skotniki 1-4 i Śledziejowicami 1-3, a w kolejnych pokonała 2-1 Biezanowiankę i 4-2 Bibiczankę. Przed nią jeszcze sprawdziany z Orkanem Szczyrzyc, Clepardią Kraków i Zieleńczanką Zielonki.

W zespole doszło do kilku zmian. Do Gdovii przeniósł się **Sebastian Kowal-**

ski (może grać na kilku pozycjach). Odszedł też bramkarz **Kamil Herdzik**, który podobno może trafić do Nadwiślanki Nowe Brzesko. Kolejny z golkeeperów, **Włodzisław Wodopian**, nie podjął treningów. Pomocnik **Konard Koziol** przeniósł się do Świt Krzeszowice, a **Kacper Frydecki** do Orkana Szczyrzyc.

Do tej pory kadra została uzupełniona o dwóch piłkarzy. Z Hutnika przyszedł pomocnik **Oskar Zdziarski**, a **Piotr Kokosza** – który bronił bramki Trątnowianki i oldbojów z Grębałowa – teraz będzie w drużynie seniorów.

– Będą jeszcze inni nowi zawodnicy. Prowadzimy negocjacje z pięcioma piłkarzami, wśród których jest dwóch bramkarzy, tyłu samo napastników i

środkowy pomocnik – mówi **Tomasz Bernas**, ale na tych piłkarzach starania jednak się nie kończą. – Priorytetem dla nas jest pozyskanie środkowego obrońcy. Mamy bowiem na tej pozycji dwóch dwudziestolatków, a potrzebujemy kogoś doświadczonego, kto pokieruje całą formacją. Mamy czterech kandydatów, także z wyższych lig i pewne rozmowy już przeprowadziliśmy. Musimy na ich efekty jednak poczekać, a czasu coraz mniej – odpowiada szkoleniowiec Grębałowianki.

Transfer stopera – możliwe jest, iż dołączy jeszcze jakiś boczny defensor – jest o tyle ważny, że ustawienie linii obrony będzie zależne od rywala, z którym przyjdzie się zmierzyć. Raz będzie w niej czterech zawodników, a za tydzień np. przyjdzie grać trójką i potrzebny będzie ktoś, kto podpowie młodszemu jak zagrać, co zrobić, jak się ustawić. (dan)

W NIEPOŁOMICACH ZACZYNAJĄ REWANŻE

Od konfrontacji z zajmującą ostatnie miejsce w tabeli I ligi Resovią rozpoczną rundę rewanżową piłkarze Puszczy Niepołomice. Formalnie gospodarzem będzie zespół z Rzeszowa, ale spotkanie odbędzie się na stadionie małopolskiego klubu. Pierwszy mecz tych drużyn, który rozegrany został pod koniec sierpnia 2020 roku zakończył się porażką Puszczy 0-3.

Tej wiosny „Żubry” rozegrają na swoim boisku osiem spotkań. Po meczu z Radomiakiem (19 marca) czeka ich jednak bardzo długa przerwa w spotkaniach w Niepołomicach. Przez miesiąc czekają ich bowiem cztery wyjazdowe występy. Do domu powrócą dopiero 23 kwietnia, kiedy podejmować będą Miedź Legnica. Ostatni mecz zagrają u siebie 11 czerwca z GKS Bełchatów.

Będzie to ostatnia kolejka rozgrywek. Niestety, nie wiadomo, kiedy na stadiony powrócą kibice. Były już prowadzone pewne rozmowy władz piłkarskich i ligowych z przedstawicielami rządu, ale ten nie jest skory do całkowitego otwarcia obiektów sportowych. Ostatnie 11 czerwca z GKS Bełchatów. Mało tego ciągle słychać, że obostrzenia związane z pandemią koronawirusa

mogą być jeszcze ostrzejsze, nadchodzącej trzecia fala.

Sporo zmian zaszło w kadrze Puszczy. Odeszli: **Mateusz Bartków** i **Bartosz Żurek** (GKS Bełchatów), **Lucjan Klisiewicz** (Skra Częstochowa), **Mateusz Skrzypczak** (Stomil Olsztyn), **Michał Zajac** (KS Wiazownica), **Wiktoryk Żytek** (GKS Tychy). Pozyskano natomiast pięciu piłkarzy. Są to: **Sebastian Górski** i **Szymon Kobusiński** (Lechia Zielona Góra), **Ivan Hladik** (Suduva Mariampol, Litwa), **Marcel Pięczek** (Widzew Łódź), **Mateusz Wyjadłowski** (Jagiellonia Białystok). (dan)

Jedyną TELEWIZJĄ

PIĄTEK

26.02

TVP1

5.15 Przysięga (358) 6.05 Elif (924) 6.50 Policzmy się dla Polski (38) 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.30 Agape 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Ranczo 5 (56): Amerykańska baza 9.35 Komisarz Alex 8 (98): Jeden zawsze ginie 10.35 Ojciec Mateusz 20 (264): Powołanie 11.25 Kasta: Słabe ogniwo 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy 12.55 Natura w Jedyne: Cudowny świat przyrody. Wzlecieć ku niebu. Bocian czarnodzioby. Japonia 13.20 Natura w Jedyne: Cudowny świat przyrody. Dziwna mina. Nocolot szary. Brazylia 14.00 Elif (925) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka (323) 16.05 Przysięga (359) 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? (4539) 17.55 Klan (3761) 18.20 Kasta: Na bruk 18.55 Jeden z dziesięciu (8/123) 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! 20.30 Leśniczówka (346) 21.05 Ojciec Mateusz 23 (303): Wokaliści 21.55 Blondynka 9 (107): Strajk 22.40 Blondynka 9 – kulisy serialu (7) 22.55 Nie lubię poniedziałku – komedia, Polska (1971); reż.: Tadeusz Chmielewski; wyk.: Mieczysław Czechowicz, Jerzy Turek, Halina Kowalska, Kazimierz Witkiewicz, Zygmunt Apostol, Bohdan Łazuka 0.50 Drive Hard – ostra jazda – film fabularny, Kanada (2014); reż.: Brian Trenchard-Smith; wyk.: John Cusack, Thomas Jane (dozwolone od lat 16) 2.35 S.W.A.T. – jednostka specjalna 2 (28) 3.30 Godziny grozy (6/8) (dozwolone od lat 16) 4.20 Notacje: Prof. Andrzej Zieliński: Wygraliśmy los na loterii 4.35 Zakończenie dnia

TVP2

5.50 Górscy ratownicy (4): Grunt to przyjaźń 6.45 Anna Dymna – spotkajmy się: Katarzyna Szczerbowska-Kieślińska 7.20 Familiada (2308) 7.55 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.45 Pytanie na śniadanie 11.10 Policzmy się dla Polski: Policzmy się dla Polski (38) 11.20 Zaczynaj Od Nowa (8) 11.50 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2394) 12.25 Koło fortuny (701) 13.15 Kozacka miłość (59) 14.05 Va Banque (200) 14.35 Na sygnale (237): Nic się nie stało – serial fabularny z TVP 15.10 Górscy ratownicy (13): Bez śladu – serial obyczajowy, Niemcy (2010) 16.00 Koło fortuny (962) 16.35 Familiada (2309) – teleturniej 17.15 Wieź miłości (500) – serial, Turcja (2019) 18.00 Panorama 18.20 Va Banque (201) – teleturniej 18.45 Kozacka miłość (60) – serial kostiumowy, Rosja (2013) 19.35 Barwy szczęścia (2394) – serial obyczajowy TVP 20.10 Barwy szczęścia (2395) 20.40 Przepis dnia (8) – magazyn kulinarny 20.55 Postaw na milion (252) – teleturniej

21.50 Anything goes. Ale jazda! (24) – program rozrywkowy 22.45 Muzyka, Taniec, Zabawa (50) – koncert 23.50 Oddział Delta – film fabularny, USA/ Izrael (1986); reż.: Menahem Golan; wyk.: Chuck Norris, Lee Marvin, Martin Balsam, Joey Bishop, Robert Forster, Lainie Kazan, George Kennedy, Hanna Schygulla, Susan Strassberg, Bo Svenson (dozwolone od lat 16) 2.05 Wypisz, wymaluj... miłość – film obyczajowy, USA (2013); reż.: Fred Schepisi; wyk.: Clive Owen, Juliette Binoche, Bruce Davison, Navid Negahban 4.05 Więzy krwi – thriller, Niemcy (2016) (dozwolone od lat 16) 5.35 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.10 Polonia 24 6.45 Alert COVID (29) 7.05 Leśniczówka (137) 7.30 Gra słów. Krzyżówka (300) 7.55 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.45 Pytanie na śniadanie 11.20 Przepis dnia 3 (4) 11.30 Na sygnale (288): Cel uświęca środki 12.00 Ktoś po sztuce: Anna Bilińska 12.15 Co niesie dzień 12.30 M jak miłość (1558) 13.20 Wilnoteka (519) 13.40 Tęgo się nie wytnie 15.00 Kasta: Zmowa mieszkaniowa 15.30 Kuchnia Jagiellonów (17): Wazowie – Jagiellonowie po kądzieli, czyli kuchnia przełomu 16.00 Między wierszami 16.25 Bajki naszych rodziców: Bolek i Lolek wśród górników (7): Czarne złoto 16.35 Bolek i Lolek na wakacjach: Lunapark (1) 16.45 Reksio: Reksio jesień (39) 17.00 Rodzinka.pl (3): Kieszonkowe 17.30 Dziennik regionów 17.50 Gra słów. Krzyżówka (301) – teleturniej 18.20 Stacja Innowacja – program edukacyjny 18.35 Mówimy po polsku: Jak dobrze opowiedzieć o mieście – program edukacyjny 18.50 Na sygnale (288): Cel uświęca środki – serial fabularny z TVP 19.20 Polonia Express (12) 19.40 Alarm! – magazyn 20.00 Polonia 24 20.30 Pogoda 20.40 Sport 20.45 Na dobre i na złe (795): Serce matki – serial TVP 21.40 The Voice of Poland 10: Bitwa (13) 23.55 Focus on Poland (543) 0.10 Rodzinka.pl (3): Kieszonkowe – serial komediowy TVP 0.40 Gra słów. Krzyżówka (301) 1.00 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

6.05 Dla niesłyszących: Telekurier 6.30 Policzmy się dla Polski (40) 6.35 Wiadomości rolnicze 7.00 Telezakupy 7.30 Kronika dnia 7.45 Pogoda 7.47 Czas pogodnej jesieni. Magazyn nie tylko dla seniorów 8.02 Kronika kulturalna 8.15 Odkryj regiony (31) 8.30 Kronika dnia 8.43 Pogoda 8.46 Tematy dnia 9.00 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 9.10 Pogoda 9.15 Powrót do przeszłości (15): Klient bardzo (nie) zadowolony 9.30 Okrasa łamie przepisy: Domowe musztardy 10.00 Wymarzona miłość (76) 10.55 Astronarium (39): Brakujące bariony 11.25 Policzmy się dla Polski (40) 11.35 Wiadomości rolnicze 12.15 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 12.30 W dobrej wierze 12.55 Pogoda 13.00 Gospodarka tu i teraz 13.35 Agrobiznes 13.50 Agropo-

goda 14.00 Telezakupy 14.30 Kronika myślenicka 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Miłosne potyczki (77) 16.05 Dla niesłyszących: Telekurier 16.30 Kryminalna Siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.02 Kronika – zapowiedź 17.05 Pogoda 17.10 Msza święta dla chorych 18.02 Kronika kulturalna 18.11 Odkryj regiony (31) 18.24 Pogoda 18.30 Kronika – serwis informacyjny 18.51 Kronika sportowa 18.55 Pogoda 18.59 Tematy dnia – rozmowa 19.12 Pod Tatrami: Mieczysław Karłowicz – nieustająca inspiracja – magazyn 19.22 W dobrej wierze (26) – magazyn 19.43 Pod Tatrami: Mieczysław Karłowicz – nieustająca inspiracja – magazyn 19.51 Kraków po kolei (72): Budowa mostu kolejowego – luty 2021 – felieton 19.54 Pogoda 20.00 Kasta – serial paradokulentalny TVP 20.30 Piosenka dla Ciebie – koncert życzeń 21.30 Kronika – serwis informacyjny 21.44 Pogoda 21.46 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna Siódemka – magazyn 23.00 Całkiem niezła historia – cykl reportaży 23.20 KFPP Opole 0.25 Okrasa łamie przepisy: Domowe musztardy – magazyn kulinarny 0.50 Dla niesłyszących: Telekurier 1.20 Gospodarka tu i teraz – magazyn publicystyczny 1.45 Miłosne potyczki (77) 2.40 Astronarium (39): Brakujące bariony 3.05 Kryminalna Siódemka 3.25 Wiadomości rolnicze 3.45 Echa dnia



POLSAT

6.00 Nowy dzień 8.40 Malanowski i partnerzy (96, 97) – serial fabularno-dokumentalny 9.40 Sekrety rodziny – serial paradokulentalny 10.40 Dlaczego ja? – serial paradokulentalny 11.40 Gliniarze – serial paradokulentalny 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja 13.40 Trudne sprawy – serial paradokulentalny 14.40 Dlaczego ja? – serial paradokulentalny 15.50 Wydarzenia, sport, pogoda 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.30 Na ratunek 112 – serial paradokulentalny 17.00 Gliniarze – serial paradokulentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.00 Kraina lodu 2 – film animowany USA (2019) 22.15 Deadpool – film s.f. USA (2016) 0.45 Ciężkie czasy – film sensacyjny USA (2005) 3.20 Tajemnice losu



5.45 Mango 6.00 Ukryta prawda – serial paradokulentalny 7.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 8.00 Dzień Dobry TVN 11.35 Doradca smaku 11.45 Ukryta prawda – serial paradokulentalny 12.50 Szpital – serial paradokulentalny 13.50 LAB – serial kryminalny 14.55 Szpital – serial paradokulentalny 15.55 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 17.00 LAB – serial kryminalny 18.00 Ukryta prawda – serial paradokulentalny 19.00 Fakty 19.25 Uwaga! Koronawirus 19.35 Sport, pogoda 19.55 Uwaga! – magazyn reporterów 20.05 King Kong – film przygodowy Nowa Ze-

landia/Niemcy/USA (2005) 0.05 Prawdziwa zbrodnia – thriller USA (1999) 2.40 Kuba Wojewódzki – talk-show 3.45 NOC Magii

TVN 7



5.35 Szkoła – serial paradokulentalny 6.35 Szpital – serial paradokulentalny 7.35 Zakochani po uszy 5 – telenowela 8.10 Ukryta prawda (927-929) – serial paradokulentalny 11.10 Ten moment – serial paradokulentalny 11.45 Szpital – serial paradokulentalny 12.45 Szkoła – serial paradokulentalny 13.45 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 14.45 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 15.45 Ukryta prawda – serial paradokulentalny 16.45 Brzydula 2 – serial komediowy 17.20 Ten moment – serial paradokulentalny 17.55 Kryminalni – serial kryminalny 19.00 Ukryta prawda – serial paradokulentalny 20.00 Brzydula 2 – serial komediowy 20.30 Ślub od pierwszego wejrzenia 5 (1) – reality show 21.30 Pamiętnik – melodramat USA (2004) 0.05 Starcie tytanów – film fantasy USA (2010) 2.30 NOC Magii

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (10, 11) – serial sensacyjny 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Sędzia Judy (246, 247, 121) – reality show 10.25 Nowe sekrety sąsiadów (38, 39) – serial obyczajowy 11.25 Pamiętniki z wakacji – serial paradokulentalny 12.25 Wspaniali ludzie – serial dokumentalny 12.55 Wzór – serial kryminalny 13.55 Kobra – oddział specjalny (18) – serial sensacyjny 15.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 16.00 Z miłości do dziecka – telenowela 17.00 Nowe sekrety sąsiadów (39, 40) – serial obyczajowy 18.00 Policjantki i policjanci (719, 720) – serial obyczajowy 20.00 Święty (71, 72) – serial komediowy 21.00 Gwiazdy Kabaretu (64) – program rozrywkowy 22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (438, 439) – serial kryminalny 0.05 Koszmar z ulicy Wiązów – horror USA (2010) 2.05 Interwencja 2.25 Disco Polo Life 3.25 Top 10 – lista przebojów



PULS

6.00 Zbuntowany anioł – telenowela 7.00 Nash Bridges (92, 93) – serial sensacyjny 9.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 – serial obyczajowy 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 – serial obyczajowy 11.00 Zbuntowany anioł – telenowela 12.00 Zaklinaczka duchów 5 (88, 89) – serial fantasy USA 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (100, 101) – serial obyczajowy 16.00 Rodzinny interes 3 (129, 130) – serial obyczajowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (358, 359) – serial obyczajowy 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (360) – serial obyczajowy 21.00 W potrzasku – thriller USA (2020) 22.30 Po prostu walcz 3 – dramat sensacyjny USA (2016) 0.45 Ip Man 3 – dramat biograficzny Chiny/Hongkong (2015) 3.00 Castle 3 – serial kryminalny 3.55 Zobacz to!

GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI

PROPOZYCJE NA PIĄTEK

TVN, GODZ. 20.05

● **KING KONG** – Film przygodowy realizowany we współpracy kinematografii Nowej Zelandii, Stanów Zjednoczonych i Niemiec w roku 2005. Nowy Jork, czasy wielkiego kryzysu. Aktorka wodewilowa Ann Darrow otrzymuje główną rolę w filmie ambitnego Carla Denhama. Obraz ma być kręcony na położonej w okolicach Sumatry Wyspie Czaszki. Porośniętą tropikalną dżunglą wyspę zamieszkuje plemię, które składa ofiary ogromnemu gorylowi – King Kongowi. Gdy Ann zostaje uprowadzona przez olbrzyma, między porwaną a zwierzęciem nawiązuje się nie sympatii. Zakochany w kobiecie King Kong daje się wywabić z kryjówek, zostaje pojmany i wywieziony do Nowego Jorku.

★★★

TV POLSAT, GODZ. 22.15

● **DEADPOOL** – Film science fiction produkcji amerykańskiej. Wade Wilson, były żołnierz służb specjalnych, dowiaduje się, że ma raka. Wkrótce pojawia się człowiek, który składa mu kuszącą propozycję. Zdeteminowany, by walczyć z chorobą, Wade przystaje na jego warunki. Nie spodziewa się, że decyzja będzie miała tragiczne konsekwencje. Nielegalny eksperyment daje moc samouzdrawiania, ale nieodwracalnie niszczy życie Wade'a. Jako Deadpool z pomocą nowych mocy chce on wymierzyć sprawiedliwość mężczyźnie, który niemal doprowadził go do śmierci.

★★★

TVP I, GODZ. 22.55

● **NIE LUBIĘ PONIEDZIAŁKU** – Polska komedia z 1971 roku. Włoski przemysłowiec Romanelli przyjeżdża do Warszawy. Na lotnisku wsiada do niewłaściwego samochodu, co skutkuje lawiną nieporozumień. Milicjant kierujący ruchem musi równocześnie opiekować się synkiem, bo w przedszkolu panuje różyczka, a żona nie może zwolnić się z pracy. Zaopatrzeniowiec z Sulęcic, desperacko poszukujący części do kombajnu, wdaje się w kłótnię z taksówkarzem i od tej pory jego zdrowie jest w poważnym niebezpieczeństwie. To tylko kilka z wielu wątków, które łączy jedno – wszystkie dzieją się jednego feralnego dnia.

★★★

TVP II, GODZ. 23.50

● **ODDZIAŁ DELTA** – Amerykańsko-izraelski film akcji z 1986 roku. Pięć lat po tym, gdy oddział Delta uwolnił zakładników w Teheranie, palestyńscy terroryści porwują samolot pasażerski lecący z Aten do Nowego Jorku. Na pokładzie znajduje się 144 Amerykanów. Maszyna ląduje w Bejrucie. Na rozkaz Abdula jego ludzie wybierają spośród pasażerów mężczyzn i uprowadzają w niewiadomym kierunku. Wkrótce kobiety i dzieci zostają uwolnione. Oddział Delta przygotowuje się do odbicia zakładników. Od greckiego duchownego komandosi dowiadują się, że Amerykanie są przetrzymywani w budynku szkoły.

TVP1

5.05 Klan (3757) **5.30** Klan (3758) **6.00** Sprawa dla reportera **6.50** Policzmy się dla Polski (39) **7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze **7.35** Rok w ogrodzie **8.00** Rok w ogrodzie extra **8.15** wojsko-polskie.pl (140) **8.40** Pełnosprawni (393) **9.05** Prywatne życie zwierząt 2 (1): Być piękną **9.35** Fascynujący świat: Klasztory Europy – żywe ośrodki duchowości. Strażnicy historii **10.40** Blondynka 9 (107): Strajk **11.40** Geronimo, amerykańska legenda – film fabularny, USA (1993); reż.: **Walter Hill**; wyk.: **Jason Patrick, Gene Hackman, Robert Duvall, Matt Damon** **13.45** Okrasa łamie przepisy: Staropolski post **14.15** Z pamięci: Rajmund Ziemiński (2) **14.25** Przyrodnik na tropie (17): Jeleń **15.05** Osiecka (1) – serial TVP **16.05** Skoki Narciarskie: Mistrzostwa świata w Oberstdorfie (konkurs indywidualny) **17.30** Teleexpress **17.40** Skoki Narciarskie: Mistrzostwa świata w Oberstdorfie (konkurs indywidualny) **18.30** Sanatorium miłości 3 (8) **19.25** Sport **19.30** Wiadomości **20.05** Pogoda **20.10** Alarm! **20.35** Komisarz Alex 15 (184): Zastrzyk **21.30** Hit na sobotę: **Creed: Narodziny legendy** – dramat, USA (2015); reż.: **Ryan Coogler**; wyk.: **Michael B. Jordan, Sylvester Stallone, Tessa Thompson** (dozwolone od lat 16) **23.50** Nie lubię poniedziałku – komedia, Polska (1971); reż.: **Tadeusz Chmielewski**; wyk.: **Mieczysław Czechowicz, Jerzy Turek, Halina Kowalska, Kazimierz Witkiewicz, Zygmunt Apostół, Bohdan Łazuka** **1.45** Drive Hard – ostra jazda – film fabularny, Kanada (2014); reż.: **Brian Trenchard-Smith** (dozwolone od lat 16) **3.25** Z pamięci: Rajmund Ziemiński (2) **3.30** Zakończenie dnia

TVP2

5.50 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2391) – serial obyczajowy TVP **6.20** Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2392) **6.55** Dla niesłyszących: M jak miłość (1568) – serial TVP **7.45** Przepis dnia (8) – magazyn kulinarny **7.55** Pytanie na śniadanie **10.55** Policzmy się dla Polski (20) – felieton **11.05** Rodzinny ekspres: Wielki Post z o. Pio – magazyn **11.35** Alternatywy 4 (9/9): Upadek – serial komediowy TVP **13.00** Anything goes. Ale jazda! (24) – program rozrywkowy **14.00** Familiada (2697) – teleturniej **14.35** Koło fortuny (963) **15.15** Szansa na sukces. Opole 2020 2 (7) – widowisko muzyczne **16.20** Na dobre i na złe (799): Ostatni dzień – serial TVP **17.20** Na sygnale.

(291): To jest Twoje dziecko – serial fabularny TVP **17.50** Słowo na niedzielę: Jak poznać Boga, czyli ostatnia próba Abrahama **18.00** Panorama **18.20** Pogoda **18.30** Postaw na milion (253) – teleturniej **19.25** Rodzinka.pl 6 (155): Człowiek maszyna – serial komediowy TVP **20.00** The Voice Kids 4: Przesłuchania w ciemno (1) **21.05** The Voice Kids 4: Przesłuchania w ciemno (2) **22.15** Kabaret. Super Show Dwójki (1) – program kabaretowy **23.10** Oświadczyń po irlandzku – komedia romantyczna, Irlandia/USA/Wielka Brytania (2010); reż.: **Anand Tucker**; wyk.: **Amy Adams, Matthew Goode, Adam Scott, John Lithgow** **0.55** Tylko dla odważnych – film akcji, USA (2017) **3.10** Tylko dla twoich oczu – film sensacyjny, USA (1981) **5.15** Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.30 Polonia 24 **7.00** Barwy szczęścia (2341) **7.25** Barwy szczęścia (2342) **7.55** Pytanie na śniadanie **11.00** Muzeum Polskiej Piosenki: „Augustowskie noce”, „Kwiaty we włosach” i „Kryzysowa narzeczona” **11.25** Giganci historii (7): Leopold Tyrmand i jego epoka **12.15** Powroty (44) **12.35** Nela Mała Reporterka (92): Czy kangury przychodzą na plażę? **12.50** Czy wiesz, że... (36) **12.55** W Krainie Baśni (1): Mały kociołek **13.20** Ojciec Mateusz 19 (250): Nikotyna **14.10** Na dobre i na złe (795): Serce matki **15.05** Hity kabaretu (9): Konciza i inne hity kabaretu Ani Mru Mru (1) **16.00** Kulturalni PL (549) **17.00** Słownik polsko@polski – talk-show prof. Jana Miodka **17.30** Dziennik regionów **17.50** M jak miłość (1559) **18.40** Szansa na sukces. Opole 2020 (8): Urszula **19.45** Dobranocka: Rodzina Treflików: Obcy (39) **20.00** Polonia 24 **20.30** Pogoda **20.35** Sport **20.45** Ludzie i bogowie (9): Dopaść generała **21.40** Krótka historia czasu – komedia **23.15** Muzyczna scena Halo Polonia (5) **23.40** Fajna Polska (31): Warmia i Mazury **0.35** M jak miłość (1559) **1.20** Zakochaj się w Polsce (196): Puck **1.45** Powtórki programów



**TELEWIZJA
KRAKÓW**

6.00 Dla niesłyszących: Telekurier **6.30** Przystanek Historia (29) **7.05** Dla niesłyszących: Spotkania w świecie ciszy **7.25** Pogoda **7.35** Turystyczna jazda **7.50** Starszaki **8.15** Języczek u wagi **8.30** Operacja Zdrowie **9.00** Brahmaputra, niebiańska rzeka w Himalajach. Z lasów na równiny **10.00** Pogoda **10.03** Muzealne opowieści **10.06** Ziołowa apteka: Babka Lancetowata **10.19** W dobrej wierze (26) **10.39** Kronika kulturalna **10.51** Turystyczna jazda **11.02** Jedź bezpiecznie (834) **11.11** Odkryj

regiony (31) **11.26** Kronika myślenicka **11.40** Czas pogodnej jesieni. Magazyn nie tylko dla seniorów **12.00** Całkiem niezła historia **12.20** Całkiem niezła historia **12.35** Wiosna w regionach **12.50** Wiosna w regionach **13.10** Telenowyny **13.40** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **14.10** Sanatorium miłości 3 (8) **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Dobre Historie **15.50** Okiem wiary **16.20** Wiosna w regionach **16.40** Pogoda **16.45** Dziennik regionów **17.00** Boso przez świat **17.30** Pogoda **17.35** Muzealne opowieści **17.40** Pod Tatrami **17.52** Spichlerz smaków (16) **18.02** Kronika myślenicka **18.14** Nie widząc przeszkód (3) **18.30** Kronika **18.52** Pogoda **18.55** Rzec w kulturze (23) **19.18** Kronika kulturalna **19.26** Kultura na Ludowo#wspieram. Twórcy ludowi na Spiszu **19.48** Kraków po kolei (72): Budowa mostu kolejowego – luty 2021 **20.00** Piosenka dla Ciebie – koncert życzeń **21.00** Piosenka u Ciebie **21.30** Kronika **21.44** Pogoda **21.46** Kronika sportowa **22.00** Dla niesłyszących: Dziennik regionów **22.25** Regionalny magazyn sportowy **22.40** Pogoda **22.45** Kryminalna Siódemka – magazyn **23.05** Anything goes. Ale jazda! (21) **24.00** Całkiem niezła historia: Zawalczyłem o wiatrak **0.30** Kumpel z pracy **1.00** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **1.25** Całkiem niezła historia: Wielka kość **1.45** Starszaki **2.10** Dla niesłyszących: Spotkania w świecie ciszy **2.35** Achilles – cykl reportaży



POLSAT

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – program informacyjny **7.25** Spider-Man 3 – film przygodowy USA (2007) **10.10** Ewa gotuje – magazyn kulinarny **10.40** Nasz nowy dom – reality show **11.40** Bogaty dom – biedny dom – reality show **12.40** Rolnicy. Podlasie – serial dokumentalny **13.45** Rolnicy – Tak się żyje u nas wsi (9, 10) – serial dokumentalny **14.45** Nie mów do mnie śmieciarzu! (12, 13) – program rozrywkowy **15.45** Więzienie (68–71) – serial dokumentalny Polska **17.45** Chłopaki do wzięcia (173, 174) – serial dokumentalny **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **19.45** Sport, pogoda **20.00** Czarna Pantera – film sensacyjny USA/Korea Południowa/Australia (2018) **22.55** Punisher – film sensacyjny Niemcy/USA (2004) **1.45** Wykiwać klawisz – komedia obyczajowa USA (2005)



5.15 Mango **5.25** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **6.25** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **7.25** Kobieta na krańcu świata (1) – serial dokumentalny Polska **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Brzydula 2 (89–91) – serial komediowy **13.10** Na Wspólnej

(3175–3178) – serial obyczajowy **15.00** Wyjątkowe domy – program rozrywkowy **15.35** Appaloosa – western USA (2008) **18.00** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **19.00** Fakty **19.25** Sport, pogoda – program informacyjny **19.45** Uwaga! – magazyn reporterów **20.00** Czego pragną dziewczyny – komedia USA (2003) **22.10** Sekrety i grzeszki – komediodramat USA (2011) **0.40** W sieci zła – thriller USA (1998) **3.15** Uwaga! **3.35** NOC Magii

TVN 7

5.00 Szpital – serial paradokumentalny **6.00** Kosmiczny wykop – serial animowany **6.15** Szkoła – serial paradokumentalny **7.10** Ukryta prawda (822, 824, 918) – serial paradokumentalny, Polska **10.10** Ten moment – serial paradokumentalny **10.40** Andrzej Bargiel – Śnieżna Pantera – serial dokumentalny **11.40** Hotel Paradise 3 (1, 2) – reality show **13.40** Wiedźmy – film fantasy Wielka Brytania (1990) **15.35** Nasze wielkie rodzinne wesele – komedia romantyczna USA (2010) **17.45** Starcie tytanów – film fantasy USA (2010) **20.00** Dziedzictwo Bourne'a – film sensacyjny USA (2012) **22.50** Ronin – dramat sensacyjny Wielka Brytania/USA (1998) **1.20** Druga strona medalu 2 – talk-show **1.55** NOC Magii

TV 4

6.00 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego (22) – serial animowany **6.30** Dzielnia Mysz – serial animowany **6.50** Żona dla milionera 5 (12, 13) – reality show **8.50** Galileo (838, 839) – program popularnonaukowy **10.50** Dziewczyny z drużyny: Walcz do końca – komedia USA (2009) **13.0** STOP Drogówka – magazyn policyjny **14.00** Policjantki i policjanci (716–720) – serial obyczajowy **19.00** Galileo **20.00** Święty (73–76) – serial komediowy **22.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (440, 441) – serial kryminalny **0.05** Oczy szeroko zamknięte – thriller erotyczny USA/Wielka Brytania (1999) **3.25** Top 10 – lista przebojów

PULS

6.00 Lowcy skarbów – serial przygodowy **7.00** Taki jest świat **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (18, 19) – serial obyczajowy Polska **10.00** Lombard. Życie pod zastaw 3 (97–101) – serial obyczajowy **15.00** Lombard. Życie pod zastaw 7 (348–352) – serial obyczajowy Polska **20.00** Fighter – film sensacyjny Polska (2019) **21.55** Triumf sprawiedliwości – thriller USA (2016) **23.45** Długi pocałunek na dobranoc – film sensacyjny USA (1996) **2.05** Castle 3 – serial kryminalny **3.00** Zobacz to!

PROPOZYCJE NA SOBOTĘ

TVN, GODZ. 20.00

● **CZEGO PRAGNĄ DZIEWCZYNY** – Amerykańsko-brytyjska komedia z 2003 roku. Daphne, przebojowa 17-latką z Nowego Jorku, chce poznać ojca, który porzucił jej matkę, kiedy ta była w ciąży. Henry Dashwood jest brytyjskim arystokratą, nie mógł więc popełnić megalomanii i poślubić amerykańskiej dziewczyny – matki Daphne. W tym celu Daphne udaje się do Londynu. Tam trafia do zupełnie innego świata, gdzie rządzą reguły, których ona nie zna. Daphne nie chce popełnić żadnej gafy, ale jednocześnie chce pozostać sobą.

TVP I, GODZ. 21.30

● **CREED: NARODZINY LEGENDY** – Dramat obyczajowy produkcji amerykańskiej z 2015 roku. Młody Adonis Johnson, syn zmarłego mistrza świata wagi ciężkiej, jest urodzonym bokserem. Spragniony sławy chłopak porzuca Los Angeles i jedzie do Filadelfii. W imię marzeń stawia wszystko na jedną kartę. Namawia dawnego rywala i przyjaciela ojca, Rocky'ego Balboa, aby go trenował. Ten jest początkowo niechętny, ale z czasem dostrzega w Adonisie niezwykłą siłę i determinację. Okaże się, czy przy wsparciu legendarnego mistrza młody pięściarz zdoła udowodnić swoją wartość.

TVN, GODZ. 22.10

● **SEKRETY I GRZESZKI** – Amerykański komediodramat z 2011 roku. Ronny i Nick od lat stanowią parę najlepszych przyjaciół. Wspólnie prowadzą firmę zajmującą się projektowaniem samochodów, licząc na zdobycie kontraktu, który pozwoli im odnieść sukces. Pewnego dnia Ronny jest świadkiem pocałunku, którym żona Nicka obdarza tajemniczego mężczyznę. Postanawia sprawdzić, czy przyjaciel padł ofiarą zdrady. Niebawem okazuje się, że Nick także ma sekrety. Ronny przyczynia się do katastrofalnych w skutkach incydentów. Tymczasem zbliża się termin prezentacji, od której zależy podpisanie intransnego kontraktu.

TVP II, GODZ. 23.10

● **OŚWIADCZYŃ PO IRLANDZKU** – Komedia romantyczna produkcji amerykańsko-irlandzkiej z 2010 roku. Amerykanka irlandzkiego pochodzenia, Anna Brady, wybiera się do Dublina, by oświadczyć się chłopakowi, Jerry'emu. Dziewczyna chce zrobić to 29 lutego, ponieważ irlandzka tradycja głosi, iż tego dnia mężczyzna musi przyjąć propozycję małżeństwa. Samolot, którym Anna leci do Dublina, z powodu burzy zostaje skierowany do Cardiff. Zdeteminowana dziewczyna nie rezygnuje z planu, a poznany barman, Declan O'Callaghan, zobowiązuje się pomóc jej w dotarciu do celu. Podczas podróży po Zielonej Wyspie rodzi się między nimi wzajemna fascynacja.

ZAPRASZAMY DO BARÓW MLECZNYCH NA SMACZNE I NIEDROGIE POTRAWY

- Bar „BIĘCZYCE”, os. Kazimierzowskie 22 ➔ tel. 12 648 15 10
- Bar „CENTRALNY”, os. Centrum C1 ➔ tel. 12 644 14 95
- Bar „SZKOLNY”, os. Na Skarpie 24 ➔ tel. 12 644 34 02
- Bar „PÓŁNOCNY”, os. Teatralne 11 ➔ tel. 12 644 40 87

Nowohuckie bary mleczne działają przy zachowaniu reżimu sanitarnego.

Potrawy można zamawiać tylko na wynos.

Willa Kalina
oferuje pokoje do wynajęcia
w Solcu Zdroju,
gdzie są najlepsze na świecie
kąpiele siarkowe

Anna i Henryk Wiśniewscy zapraszają



ul. Słoneczna 11,
28-131 Solec Zdrój
tel. 500-031-078,

e-mail:

willakalina@gmail.com

www.kalina.solec-zdroj.com

TVP1

4.40 Klan (3759) – telenowela TVP
5.10 Klan (3760) 5.30 Klan (3761) 6.00
Słownik polsko@polski – talk-show
prof. Jana Miodka 6.25 wojsko-pol-
skie.pl (140) – reportaż 6.55 Słowo na
niedziele: Jak poznać Boga, czyli ostat-
nia próba Abrahama 7.00 Transmisja
mszy świętej z Sanktuarium Bożego
Miłosierdzia w Łagiewnikach 8.00 Ty-
dzień 8.30 Zakochaj się w Polsce (198):
Gdynia - miasto portowe – magazyn
9.00 Weterynarze z sercem (99) 9.30
Przyrodnik na tropie (18): Jeleń – cykl
dokumentalny 10.05 Stulecie Winnych
2 (25) – serial TVP 10.55 Słowo na
niedziele: Jak poznać Boga, czyli ostat-
nia próba Abrahama 11.00 Transmisja
mszy świętej z Jasnej Góry 11.55 Mię-
dzy ziemią a niebem 12.00 Anioł Pań-
ski 12.15 Między ziemią a niebem
12.50 Pasterz: Dom rodzinny. Zuzela –
serial dokumentalny 13.15 BBC w Je-
dyncy: Błękitna planeta. Powrót. Opo-
wieść o rekinach – esej dokumentalny,
Wielka Brytania (2019) 14.15 Z pamię-
ci: Ewa Starowiejska 14.25 Okrasa ła-
mie przepisy: Staropolski post – maga-
zyn kulinarny 15.00 Komisarz Alex 15
(184): Zastrzyk 16.45 Skoki Narciar-
skie: Mistrzostwa świata w Oberstdor-
fie (konkurs mieszany) (studio) 16.55
Teleexpress 17.00 Skoki Narciarskie:
Mistrzostwa świata w Oberstdorfe
(konkurs mieszany) 19.25 Sport 19.30
Wiadomości 20.05 Pogoda 20.15 Sana-
torium miłości 3 (9) 21.10 Sanatorium
miłości. Kulisy programu 3 (9) 21.20
Wykłety – dramat, Polska (2017);
reż.: Konrad Łęcki; wyk.: Wojciech
Niemczyk, Janusz Chabior, Robert
Wrzosek, Marcin Kwaśny, Hanna
Świątnicka (dozwolone od lat 16)
23.20 Creed: Narodziny legendy –
dramat, USA (2015); reż.: Ryan Co-
ogler; wyk.: Michael B. Jordan, Syl-
vester Stallone, Tessa Thompson
(dozwolone od lat 16) 1.40 Życie za
życie – dramat, USA, Niemcy (2003)
(dozwolone od lat 16) 3.55 Skok –
film sensacyjny, Polska (1999) TVP
4.55 Z pamięci: Ewa Starowiejska 5.00
Zakończenie dnia

TVP2

5.25 Dla niesłyszących: Barwy szczę-
ścia (2393) 5.55 Dla niesłyszących:
Barwy szczęścia (2394) 6.25 Dla nie-
słyszących: Barwy szczęścia (2395)
7.00 Dla niesłyszących: M jak miłość
(1569) 7.55 Pytanie na śniadanie 10.30
Policzmy się dla Polski (21) 10.35
Ostoja (2) 11.05 Zaczynaj Od Nowa (9)
(odcinek specjalny): Spotkanie – maga-
zyn 11.40 The Voice Kids 4: Przesłu-
chania w ciemno (1) 12.45 The Voice
Kids 4: Przesłuchania w ciemno (2)
14.00 Familiada (2698) 14.35 Koło for-
tuny (964) 15.15 Szansa na sukces.
Opole 2021 2 (1): Krzysztof Krawczyk
16.15 Kabaret. Super Show Dwójki (1)
– program kabaretowy 17.05 Program
rozrywkowy – mini audycja 17.15 Na
sygnale (292): Coś jest z nią nie tak –
serial fabularyzowany TVP 17.40 Lajk!
18.00 Panorama 18.20 Pogoda 18.30
Wojciech Ciejrowski – boso przez świat
(108): Peru. Cuzco – cykl reportaży
18.55 Smaki świata po polsku 2 (1) –
magazyn 19.25 Rodzinka.pl 6 (156):
Dzambalaja – serial komediowy TVP
20.00 Postaw na milion (252) – teletur-
niej 21.00 Tylko dla odważnych –
film akcji, USA (2017) 23.20 Kino
bez granic: Kochankowie z Księżyca
– film fabularny, USA (2012) 1.05
Ptaki śpiewają w Kigali – dramat
społeczny, Polska (2017) (dozwolone
od lat 16) 3.10 Samotność w sieci –
film obyczajowy, Polska; reż.: Witold
Adamczyk; wyk.: Magdalena Cielecka,
Andrzej Chyra, Szymon Bobrowski,
Kinga Preis, Anna Dymna, Agnieszka
Grochowska, Ruby Rosales, Jan
Englert, Piotr Chodzeń, Paweł Kukiz
(dozwolone od lat 16) 5.20 Zakończe-
nie dnia

TV POLONIA

6.25 Polonia 24 7.00 Barwy szczęścia
(2343) – serial obyczajowy TVP 7.25
Barwy szczęścia (2344) 7.55 Pytanie na
śniadanie 10.30 Taniec na niebie – film
dokumentalny 11.10 Rwanda 2020:
Misje na wzgórzach. Pomoc w każdej
sytuacji – cykl reportaży 11.25 Ziarno:
Znaki – magazyn 11.55 Między ziemią
a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15
Między ziemią a niebem 12.50 Słowo
na niedzielę: Jak poznać Boga, czyli
ostatnia próba Abrahama 13.00 Trans-
misja mszy świętej z Konkatedry p.w.
św. Aleksandra w Suwałkach 14.15
Chłopi (9/13): Wielkanoc – serial TVP
15.15 Fajna Polska (34): Góry Święto-
krzyskie – magazyn 16.10 Powroty (45)
– magazyn 16.30 Leśniczówka (233)
16.55 Leśniczówka (234) 17.30 Dzien-
nik regionów 17.45 M jak miłość
(1560) – serial TVP 18.40 Zakochani
Mickiewicz – koncert 20.00 Polonia 24
20.30 Pogoda 20.35 Sport 20.45 Arty-
ści (7) – serial TVP (dozwolone od lat
16) 21.40 Uwaga, Premiera! Różycz-
ka – dramat, Polska (2010) (dozwo-
lone od lat 16) 23.35 Paderewski pod-
róż w czasie – film dokumentalny 0.30
M jak miłość (1560) – serial TVP 1.15
Słownik polsko@polski – talk-show
prof. Jana Miodka 1.45 Powtórki pro-
gramów


**TELEWIZJA
KRAKÓW**

6.00 Operacja Zdrowie – magazyn
medyczny 6.30 Astronarium – magazyn
7.05 Sanatorium miłości 3 (8) – reality
show 7.55 Pogoda 8.00 Całkiem niezła
historia – cykl reportaży 8.15 Całkiem
niezła historia 8.30 Agape – magazyn
9.00 Brahmaputra, niebiańska rzeka w
Himalajach. Z równin do oceanu – cykl
dokumentalny, Austria (2018) 10.00
Pogoda 10.02 Muzealne opowieści
10.05 Pod Tatrami – magazyn 10.16
Nie widząc przeszkód (3) – magazyn
10.30 Magazyn medyczny: Radioterapia
Nieonkologiczna – Zakład Radioterapii,
Narodowy Instytut Onkologii w
Gliwicach 10.45 Autobezpieczni – fe-
lietion 11.00 W czeluściach Gusen –
film dokumentalny 12.05 Głos regio-
nów 13.00 Piosenka dla Ciebie – kon-
cert życzeń 14.05 Piosenka u Ciebie –
cykl reportaży 14.30 Rączka gotuje –
magazyn kulinarny 15.00 Koronka do
Miłosierdzia Bożego 15.20 Kościół z
bliska 15.50 Nabożeństwo 16.40 Pogo-
da 16.45 Dziennik regionów 17.00 Ty-
dzień 17.30 Pogoda 17.41 Kultura na
Ludowo#wspieram. Twórcy ludowi na
Spiszu – reportaż 18.05 Rzecz w kul-
turze (23) 18.30 Kronika – serwis infor-
macyjny 18.52 Pogoda 18.55 Bliżej
polityki 19.15 Ekspertyza: Żołnierze
„Bartka” 20.00 Hity wszech czasów (6)
21.00 Cafe piosenka: Dariusz Pasztale-
niec 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.46
Kronika sportowa 22.00 Dla niesłyszą-
cych: Dziennik regionów 22.25 Regio-
nalny magazyn sportowy 22.45 Pogoda
22.47 Kryminalna Siódemka extra –
magazyn 23.05 Bitwa Tenorów na Róże
2019 (1) – koncert 0.05 Reportaż: Cykl
reportaży społecznych. 0.30 Astrona-
rium 1.00 Brahmaputra, niebiańska rzeka
w Himalajach. Z równin do oceanu
2.05 Tydzień 2.35 Kryminalna Siódemka
extra 2.50 Operacja Zdrowie! 3.15
Antenowe remanenty 3.30 Cafe piosen-
ka: Dariusz Pasztaleńiec 4.00 Agape
4.30 Dla niesłyszących: Dziennik regio-
nów 5.00 Głos regionów


POLSAT

5.25 Telezakupy 6.00 Nowy dzień
8.15 Gdzie jest Nemo? – film animo-
wany USA (2003) 10.30 Jumanji –
film przygodowy USA (1995) 12.40
Kraina lodu 2 – film animowany
USA (2019) 14.50 Czarna Pantera –
film sensacyjny USA/Korea Połu-
dniowa/Australia (2018) 17.40 Nasz
nowy dom – relity show 18.50 Wyda-

zenia 19.20 Sport, pogoda 19.30 Pań-
sto w państwie – program publicz-
styczny 20.00 Love Island. Wyspa mi-
łości (1) – reality show 22.10 Faceci w
czerni 3 – komedia s.f. USA (2012)
0.35 Transporter – film sensacyjny
Francja/USA (2002) 2.35 Tajemnice
losu

tvn

6.25 Kuchenne rewolucje – program
rozrywkowy 7.25 Nowa Maja w ogro-
dzie – magazyn ogrodniczy 7.55 Aka-
demia ogrodnika – magazyn ogrodnic-
zy 8.00 Dzień Dobry TVN 11.30
Brzydula 2 (92, 93) – serial komedio-
wy 12.35 Co za tydzień 13.10 Tajem-
nica zawodowa – serial obyczajowy
14.10 Patent na dom – program rozry-
wkowy 15.10 In vitro. Nauka czy cud –
program medyczny 16.10 „Listy do M.
4” – kulisy powstawania filmu 16.45
Bardzo Dzikie Zachód – western ko-
mediowy USA (1999) 19.00 Fakty
19.25 Sport, pogoda 19.45 Uwaga!
20.00 Szybcy i wściekli – film sensa-
cyjny USA/Niemcy (2001) 22.15 Go-
dzina zemsty – film sensacyjny USA
(1999) 0.25 Klinika bez tajemnic 1.25
Kuchenne rewolucje 2.25 Uwaga! 2.45
NOC Magii

TVN 7


6.00 Kosmiczny wykop (20, 21) – se-
rial animowany 6.30 Ten moment –
serial paradokumentalny 7.00 Szkoła
– serial para dokumentalny 8.05 Ukryta
prawda (920, 924, 928) – serial para
dokumentalny 11.05 Ten moment –
serial paradokumentalny 12.50 Andrzej
Bargiel – Śnieżna Pantera – serial do-
kumentalny 12.40 Hotel Paradise 3 (3,
4) – reality show 14.40 Ślub od pierw-
szego wejrzenia 5 (1) – reality show
15.45 Przybysz z daleka – western
USA (1996) 17.50 Jestem na tak –
komedia romantyczna USA/Wielka
Brytania (2008) 20.00 Gniew tytanów
– film przygodowy USA/Hispania
(2012) 22.10 Chłopaki nie płaczą –
komedia kryminalna Polska (2000)
0.25 Druga strona medalu (6, 8-ost.) –
talk-show 1.35 Druga strona medalu 2
(4) – talk-show 2.10 NOC Magii

TV 4

6.00 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego
(23, 24) – serial animowany 7.00 Żona
dla milionera 5 (14, 15) – reality show
9.00 Dziewczyny z drużyny: Walcz
do końca – komedia USA (2009)
11.10 Galileo (839, 840) – program po-
pularnonaukowy 13.20 STOP Drogów-
ka – magazyn policyjny 14.20 Gwiaz-
dy Kabaretu – program rozrywkowy
15.30 Wierna jak pies. Policjantki i
Policjanci – film sensacyjny Polska
(2015) 17.00 Quest – film sensacyjny
USA/Kanada (1996) 19.00 Galileo
(841) – program popularnonaukowy
20.00 Straszny film 5 – horror komed-
iowy USA (2013) 21.55 Najemnik –
film sensacyjny USA/Aruba/RPA
(2006) 23.55 Śmierć na 1000 sposobów
(14, 1-4) – serial dokumentalny 2.25
Disco Polo Life 3.25 Top 10 – lista
przebojów


PULS

5.35 Rodzinny interes 3 (125-128) –
serial obyczajowy 9.15 Zabójcza –
film sensacyjny USA (2015) 11.20 Ka-
riera frajera – komedia USA (1998)
13.05 Najpiękniejsze baśnie braci
Grimm: Złodziej nad złodziejami –
baśń filmowa Niemcy (2010) 14.25
Najpiękniejsze baśnie: Kalosze
szczęścia – baśń filmowa Niemcy
(2018) 15.40 Piękna i Bestia – film
fantasy Francja/Niemcy (2014) 17.50
Kopciuszka – baśń filmowa USA/
Wielka Brytania (2015) 20.00 Focus
– komedia USA/Argentyna (2015)
22.05 Pozdrowienia z Paryża – film
sensacyjny Francja (2010) 0.00 Zmo-
wa – thriller s.f. USA (2015) 2.00 Zo-
bacz to!

RZEŻ GALICYJSKA

Myśmy wszystko zapomnieli;
mego dziadka piłą rżnęli...
Myśmy wszystko zapomnieli.

(Stanisław Wyspiański, „Wesele”, akt I, scena 30)

Mija właśnie 175 lat od chłopskiego powstania, które publicystyka szlachecka deprecjonująco określiła mianem „rabacji galicyjskiej”, odmawiając mu nawet nazwy „bunt”. Do pierwszych rozruchów antyszlacheckich (anty-pańszczyźnianych) doszło 18 lutego 1846 r., a trwały one jeszcze w marcu.



Krzyż pańszczyźniany w pow. lubaczowskim.

W wielu cyrkulach (tarnowski, bocheński, wielicki, sądecki i jasielski) gromady uzbrojonych chłopów napadały na dwory (ograbiono i zniszczono ok. 150-500 siedzib szlacheckich) i mordowały, często w okrutny sposób, ziemian, urzędników dworskich i księży (ok. 1200-3000 osób). W opisach buntu są wzmianki, iż chłopcy świadomie wymierzali zemstę za lata przemocy, wyzysku, niewoli, nędzy i upokorzeń ze strony panów, np. bijąc ofiary cepami mówili: „Młóćmy, boć oni zawsze powiadali, by do ziarnka wymłacać”. Warto zauważyć, że powstańcy nie atakowali Niemców (J. E. Götz, założyciel Browaru Okocim, ukrywał nawet swego polskiego sąsiada J. Kodreńskiego) ani Żydów.

Jedną z głównych postaci chłopskiego powstania w Galicji, a z pewnością najpowszechniej znanym przywódcą, był Jakub Szela. Ten zagrodnik, z położonej między Dębicą a Jasłem Smarżowej, przez lata reprezentował wieś w długotrwałym sporze z rodziną Boguszków z dworu w Siedliskach (od 1822 gromada złożyła do władz państwowych 22 skargi na dziedziców, Szela 30, a inni chłopcy 36; podobnie dwór skarżył się na chłopów, ale samemu Szeli udowodniono tylko uchylanie się od pańszczyzny). Jako przedstawiciel chłopów Szela był przez Boguszków więziony i bity (mimo iż bicia poddanych zakazywało prawo). To wzbudziło w nim myśl o zemście, której dokonał nader krwawo: „Strumienie krwi z tych ofiar płynęły po podłodze, gdzie leżały zwłoki pomordowanych”. Na dom Boguszków w Siedliskach chłopcy napadli 20 lutego 1846 r. Zastali tam gospodarzy oraz gości licznie zgromadzonych na uroczystości rodzinnej i rozpoczęli rzeź. Nikodema i Wiktora

Boguszków zakuli kosami, kolejnego Bogusza wyrzucili przez okno strycho-
we i przebili widłami, innych załukli cepami lub zastrzelili. Darowali życie żonom i dzieciom zabitych. Według epitafium ufundowanego przez L. z Boguszków Gorayską zginęło wówczas osiemnaście osób.

Chłopskiemu zrywowi gniewu i rozpacz nie zapobiegły – najpewniej celowo – władze austriackie, chcąc ukarać szlachtę, która próbowała wszcząć w Galicji powstanie niepodległościowe. Przy okazji Austrii udało się zlikwidować i wcielić do cesarstwa Wolne Miasto Kraków, w którym doszło wówczas do groteskowej wręcz rewolucji.

Rzeź nie była wybuchem nadarem-
nym, dwa lata bowiem po krwawych wydarzeniach w Galicji ogłoszono patent cesarski o zniesieniu pańszczyzny, dano chłopom ziemię na własność i uwolniono ich od rozmaitych i uciążliwych powinności na rzecz dworów. Co prawda nałożono obowiązek służby wojskowej i płacenia podatków, ale był to krok do przodu na długiej drodze polskiego chłopstwa od stanu niemal niewolniczego do pełnoprawnego obywatelstwa. Materialnym świadectwem wdzięczności galicyjskiego ludu wobec cesarza Ferdynanda I i jego następcy Franciszka Józefa I są krzyże pańszczyźniane z napisami nie tylko po polsku, jak na ilustracji, ale i po rusku (ukraińsku).

A polska szlachta jak zwykle nie czuła się winna zła, które wyrządzała chłopom przez pokolenia, aż wykpięło i uderzyło w panów w 1846 r., a obwiniała „Niemca podłego”, który wykorzystał to, iż „lud w ciemnocie brodzi”. Ech, nie ma kraj nad Wisłą szczęścia do elit.

Radosław Liwoch



5.15 Przysięga (359) **6.05** Elif (925) **7.00** Transmisja mszy świętej **7.30** Okiem wiary **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo 5 (57): Człowiek z Rio **9.35** Komisarz Alex 14 (165): Jaszczurka **10.35** Ojciec Mateusz 21 (265): Bez wyjścia **11.25** Kasta: Na bruk **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Rok w ogrodzie extra **12.55** BBC w Jedyne: Błękitna planeta. Powrót. Opowieść o rekinach **14.00** Elif (926) **15.00** Wiadomości **15.10** Pogoda **15.15** Alarm! **15.35** Gra słów. Krzyżówka (324) **16.05** Przysięga (360) **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? (4540) **17.55** Klan (3762) **18.20** Kasta: Zatrute miejsce **18.55** Jeden z dziesięciu (9/123) **19.25** Sport **19.30** Wiadomości **20.05** Pogoda **20.10** Alarm! **20.30** Leśniczówka (347) **21.00** Teatr Telewizji: Melduję tobie Polsko. Rotmistrz Pilecki – monodram, Polska (2020); reż.: Sławomir Gaudyn; wyk.: Przemysław Tejkowski, Robert Żurek, Robert Chodur **21.55** Gala I Festiwalu Kultury Narodowej „Pamięć i Tożsamość” (2021) **23.15** Świat bez fikcji: Mój Tata **0.20** Warto rozmawiać **1.20** Wykłęty – dramat, Polska (2017); reż.: Konrad Łęcki; wyk.: Wojciech Niemczyk, Janusz Chabior, Robert Wrzosek, Marcin Kwaśny, Hanna Świętnicka (dozwolone od lat 16) **3.20** Białe noce – dramat, USA (1985); reż.: Taylor Hackford; wyk.: Isabel Rossellini, Florence Faure, Michail Barysznikow **5.35** Notacje **5.45** Zakończenie dnia



5.30 Górscy ratownicy (5): Falszywa gra **6.15** Policzmy się dla Polski (22) **6.25** Coś dla Ciebie **6.50** Familiada (2309) **7.20** Policzmy się dla Polski (23) **7.30** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.15** Policzmy się dla Polski (39) **11.25** Rodzinka.pl 5 (109): Pierwsze mieszkanie **11.50** Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2395) **12.30** Koło fortuny (702) **13.15** Kozacka miłość (60) **14.05** Va Banque (201) **14.35** Na sygnale (238): Serce na dłoni **15.05** Górscy ratownicy (14): Niebezpieczne związki **15.50** Zainwestuj w marzenia 3 (30): Twoja kariera **16.00** Koło fortuny (965) **16.35** Familiada (2310) **17.15** Więzień miłości (501) **18.00** Panorama **18.20** Va Banque (202) **18.45** Kozacka miłość (61) **19.35** Barwy szczęścia (2395) – serial obyczajowy **20.10** Barwy szczęścia (2396) **20.40** Kulisy serialu „M jak miłość” (1303) **20.55** M jak miłość (1570) – serial **21.50** Stulecie Winnych 2 (17) **22.45** Stulecie Winnych 2 (18) **23.40** Van Gogh. U bram wieczności – film fabularny, Szwajcaria/Irlandia/Wielka Brytania/Francja/USA (2018); reż.: Julian Schnabel; wyk.: Willem Dafoe, Rupert Friend, Mads Mikkelsen **1.35** Warto kochać (48) – serial **2.30** Kamper – film obyczajowy, Polska; reż.: Łukasz Grzegorzek; wyk.: Piotr Żurawski, Marta Nieradkiewicz, Shelly Jimenez, Justyna Suwała, Bartłomiej Świdorski, Jacek Braciak (dozwolone od lat 16) **4.05** Rodzinka.pl 12 (234): Słona zupa **4.30** Rodzinka.pl 12 (235): Małe przyjemności **4.55** Zakończenie programu

TV POLONIA

6.10 Polonia 24 **6.45** Alarm! **7.00** Rok 1981. Kalendarium (8) **7.05** Modlitwa o jedność **7.30** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.20** Przepis dnia (1) **11.30** Barwy szczęścia (2345) **12.00** Turystyczna jazda **12.15** Co niesie dzień **12.30** Ludzie i bogowie (9): Dopaść generała **13.20** Polonia Express (12) **13.40** Kul-

turalni PL (549) **14.35** Rok 1981. Kalendarium (8) **14.45** Gwiazdociąg **15.15** Okrasa łamie przepisy **15.45** Zakochaj się w Polsce (196): Puck **16.15** Ugotuj nam bajkę **16.30** Zaczarowany świat... (34) **16.45** Baw się słowami: Henryk Arctowski **17.00** Rodzinka.pl (4) **17.30** Dziennik regionów **17.50** Gra słów. Krzyżówka (302) **18.20** Polska Misja Katolicka w Niemczech w czasie pandemii **18.50** Barwy szczęścia (2345) **19.20** Nad Niemnem **19.40** Ola Polonia: Polacy w Brazylii i Ameryce Południowej (18) **20.00** Polonia 24 **20.30** Pogoda **20.40** Sport **20.45** O mnie się nie martw **13** (1/13) **21.40** Reportaż **21.55** Gala I Festiwalu Kultury Narodowej „Pamięć i Tożsamość” **23.10** Mocne Kino Nocne: Instynkt (6): Bilet do sławy (dozwolone od lat 16) **23.55** Focus on Poland **0.10** Rodzinka.pl (4) **0.40** Gra słów. Krzyżówka (302) **1.00** Ugotuj nam bajkę: Alicja w Krainie Czarów **1.15** Zaczarowany świat... (34) **1.30** Baw się słowami: Henryk Arctowski **1.40** Powtórki programów



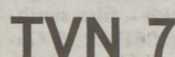
6.05 Moja praca **6.30** Policzmy się dla Polski (41) **6.35** Wiadomości rolnicze **7.00** Teleskopy **7.30** Kronika dnia **7.45** Pogoda **7.47** Kronika sportowa **7.52** Uwolnić dobro **8.01** Portrety **8.30** Kronika dnia **08.43** Pogoda **8.46** Blżej polityki **9.00** Dla niesłyszących: Co niesie dzień **9.10** Pogoda **9.15** Pod Tatrami **9.30** Okrasa łamie przepisy **10.00** Wymarzona miłość (77) **10.55** Antenowe remanenty **11.25** Policzmy się dla Polski (41) **11.35** Wiadomości rolnicze **12.15** Dla niesłyszących: Co niesie dzień **12.30** Agape **12.55** Pogoda **13.00** Agroporadnik **13.35** Agrobiznes **13.55** Agropogoda **14.00** Teleskopy **14.30** Ekspertyza: Żołnierze „Bartka” **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Miłosne potyczki (78) **16.05** Dla niesłyszących: Telekurier **16.30** Kryminalna Siódemka **16.45** Dziennik regionów **17.00** Reportaż z regionu **17.15** Reportaż z regionu **17.32** Kronika – zapowiedź **17.35** Pogoda **17.41** Więcej sportu **18.04** Jedź bezpiecznie (835) **18.13** Kalendarium regionalny **18.24** Pogoda **18.30** Kronika **18.51** Kronika sportowa **18.55** Pogoda **18.59** Tematy dnia **19.12** Nowohucka Kronika Filmowa **19.22** Niecodziennik **19.32** Magazyn medyczny **19.48** Felieton **19.54** Pogoda **20.00** Kasta **20.35** Warto rozmawiać **21.20** Policzmy się dla Polski (41) **21.30** Kronika **21.44** Pogoda **21.46** Kronika sportowa **21.50** Studio Lotto **22.00** Dla niesłyszących: Dziennik regionów **22.20** Echa dnia **22.40** Pogoda **22.45** Kryminalna Siódemka **23.00** Alarm! **23.20** Szansa na sukces. Opole 2020 **2** (7) **0.25** Okrasa łamie przepisy **0.50** Dla niesłyszących: Telekurier **1.20** Agape **1.45** Miłosne potyczki (78)



4.40 Disco Gramy **5.25** Teleskopy **TV Okazje** **6.00** Nowy dzień **8.40** Malanowski i partnerzy (98, 99) – serial fabularno-dokumentalny **9.40** Sekrety rodziny – serial paradokumentalny **10.40** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **11.40** Gliniarze – serial paradokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy – serial paradokumentalny **14.40** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **15.50** Wydarzenia, sport, pogoda **16.15** Interwencja – magazyn reporterów **16.30** Na ratunek **112** – serial paradokumentalny **17.00** Gliniarze – serial paradokumentalny **18.00** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **19.45** Sport, pogoda **20.05** Transporter – film sensacyjny **20.05** Francja/USA (2002) **22.05** Love Island. Wyspa miłości – reality show **23.10** Zakładnik z Wall Street – film kryminalny **USA** (2016) **1.20** W imię zasad – thriller **USA** (2014) **3.45** Tajemnice losu



6.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny **7.00** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **8.00** Dzień Dobry TVN **11.35** Jesteśmy w domu! – widowisko **11.45** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **12.50** Szpital – serial paradokumentalny **13.50** LAB – serial kryminalny **14.55** Szpital – serial paradokumentalny **15.55** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **17.00** LAB – serial kryminalny **18.00** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **19.00** Fakty **19.25** Uwaga! Koronawirus **19.35** Sport, pogoda **19.55** Uwaga! – magazyn reporterów **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej – serial obyczajowy **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.30** Równi sobie (1) – reality show **22.30** American Pie 2 – komedia **USA** (2001) **0.45** Co za tydzień – magazyn informacyjny **1.20** Strzelec – serial sensacyjny **2.20** Uwaga! **2.40** NOC Magii



5.35 Szkoła – serial fabularno-dokumentalny **6.35** Szpital – serial paradokumentalny **7.35** Zakochani po uszy **5** – telenowela **8.10** Ukryta prawda (930–932) – serial paradokumentalny **11.10** Ten moment **11.45** Szpital – serial paradokumentalny **12.45** Szkoła – serial fabularno-dokumentalny **13.45** Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny **14.45** Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny **15.45** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **16.45** Brzydula 2 – serial komediowy **17.20** Ten moment **17.55** Kryminalni 2 – serial kryminalny **19.00** 19+ (572) – serial paradokumentalny **19.30** Zakochani po uszy **5** – telenowela **20.00** Brzydula 2 – serial komediowy **20.30** Hotel Paradise **3** – reality show **21.30** Chłopaki nie płaczą – komedia kryminalna **Polska** (2000) **23.40** Ostatni dom po lewej – thriller **USA** (2009) **2.05** Druga strona medalu **2** (7-ost.) – talk-show **2.35** NOC Magii



6.00 Strażnik Teksasu (12, 13) – serial sensacyjny **8.00** Nasz nowy dom – reality show **9.00** Sędzia Judy (248, 249) – reality show **9.55** Gliniarz i prokurator (1) – serial kryminalny **10.55** Detektywi w akcji (1) – serial fabularno-dokumentalny **11.55** Kobra – oddział specjalny (1) – serial sensacyjny **12.55** STOP Drogówka – magazyn policyjny **13.55** Rubi (1) – telenowela **14.55** Z miłości do dziecka – telenowela **16.00** Policjantki i policjanci (719, 720) – serial obyczajowy **18.00** Kochane pieniądze (1) – serial paradokumentalny **19.00** Policjantki i policjanci (721) – serial obyczajowy **20.00** Święty – serial komediowy **20.30** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny **21.40** Hooligans 2: Do ostatniej krwi – dramat kryminalny **USA** (2009) **23.30** Galileo (840, 841) **1.30** Pęknieś ze śmiechu (1) – program rozrywkowy **2.35** Graffiti



6.00 Zbuntowany anioł – telenowela **7.00** Nash Bridges (93, 94) – serial sensacyjny **9.00** Lombard. Życie pod zastaw **3** – serial obyczajowy **10.00** Lombard. Życie pod zastaw **7** – serial obyczajowy **11.00** Zbuntowany anioł – telenowela **12.00** Zaklinaczka duchów **5** (89, 90) – serial fantasy **14.00** Lombard. Życie pod zastaw **3** (101, 102) – serial obyczajowy **16.00** Rodzinny interes **3** (130) – serial obyczajowy **17.00** Rodzinny interes **4** (131) – serial obyczajowy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw **7** (358, 359) – serial obyczajowy **20.00** Kod nieśmiertelności – thriller **USA/Francja** (2011) **21.35** Focus – komedia kryminalna **USA/Argentyna** (2015) **23.55** W klatce – film sensacyjny **USA** (2010) **2.00** Zobacz to!

ZWROT NA LEWO

Czy nadchodzą czasy sukcesów wojującej i agresywnej lewicy? Oglądając niektóre prywatne (i niepubliczne) telewizje, można odnieść takie wrażenie. „Strajki kobiet” już nieco wygasły, ale ich hasła wciąż są zachwalane i nagłaśniane. Lewica nawołuje do aborcji na życzenie i „małżeństw” dla homoseksualistów, ale ideologom nowego komunizmu już to nie wystarczy. Chcą także eutanazji i zmiany płci w zależności od chwilowego widzimisię młodych ludzi, nawet dzieci. Pojawiają się coraz dalej idące pomysły związane z ograniczeniem emisji CO₂, nawet takie, aby przestawić cały świat na wegetarianizm. Młodzi fanatycy chcą nie tylko ograniczenia, a z czasem zakazu spożywania mięsa, ale także m.in. mleka, sera czy masła. Samoloty mają przestać latać, a rowery powinny zastąpić samochody. Licytowanie się na coraz bardziej absurdalne pomysły trwa i nie wiadomo dokąd nas zaprowadzi.

Można wzruszyć ramionami na pomysły „ekologicznych” radykałów, ale żądania dotyczące obyczajowej rewolucji stopniowo zyskują poparcie, zwłaszcza wśród młodzieży. Winną jest szkoła, gdzie słabo przygotowani do zawodu i zastraszeni przez uczniów nauczyciele, usiłują zyskać ich akceptację przez uleganie hasłom lewicowych krzykaczy. Dziś nastolatki skandują na ulicy „wyp...” pod adresem władzy i policji, jutro tak samo potraktują swoich nauczycieli na lekcjach. Wyłęgarnia lewicowej głupoty stały się też uczelnie, gdzie również drastycznie obniża się poziom nauczania. Poprawność polityczna, czyli podporządkowanie się lewicowemu hasłom sprawia, że wielu wykładowców dla świętego spokoju i utrzymania się w pracy powtarza i wypisuje rozmaite brednie, które z nauką nie mają nic wspólnego. Powstają książki i artykuły „naukowe”, wypełnione rewolucyjnym żargonem, tworzy się nawet odpowiednie katedry i kierunki studiów, byle tylko zyskać miano „postępowych” i „nowoczesnych” uczelni. Ten smutny obraz upadku szkoły i nauki nie jest jeszcze na szczęście powszechny, jednak gdy rozsądnie myśląca część społeczeństwa nie przeciwstawi się tej groźnej fali oportunizmu i głupoty, to skutki za kilka lat mogą okazać się opłakane.

Modzie na rewolucyjną lewicę ulega też część polityków. W zeszłym tygodniu Platforma Obywatelska w nadziei, że przyciągnie lewicową młodzież, wpisała do swojego programu aborcję dozwoloną do 12 tygodnia życia. Tracąca w sondażach partia ubzdurzała sobie, że uratuje ją ostry zwrot na lewo, gdzie będzie walczyć o wyborców ze starą, postkomunistyczną lewicą oraz nowymi bolszewikami z rewolucyjnych partyjek. Lewica, która dziś domaga się aborcji na życzenie, a jutro zapewne wezwie do zabijania chorych, już urodzonych dzieci, ma dziś w sondażach poparcie rzędu dziesięciu procent. Platforma ma wciąż jeszcze około dwa razy tyle, ale depcze jej po piętach Hołownia ze swoją nową partią, trudno więc się dziwić, że Budka i Trzaskowski rozpaczliwie szukają jakiegoś ratunku. Czy jednak zabieranie wyborców lewicy okaże się skuteczne? Czy Platforma nie straci głosów tych, którzy dotąd łudzili się, że jest to partia centrowa? Wcale nie jest też pewne czy licytowanie się w atakach na Kościół, w czym zresztą bierze udział również Hołownia, poprawi wyniki lewicy i liberałów. Zapewne przekonamy się o tym dopiero podczas wyborów.

RYSZARD TERLECKI

Sprawy duże i małe

BRUNATNE POWIĄZANIA

Instytut Pamięci Narodowej to instytucja państwowa zajmująca się ściganiem zbrodni przeciwko narodowi polskiemu. Prezes IPN Jarosław Szarek powołał na p.o. dyrektora IPN we Wrocławiu niejakiego dr. Tomasza Greniucha, któremu ten tytuł naukowy nadał Katolicki Uniwersytet Lubelski. Kim był i jest nowy dyrektor? Był skinheadem i założycielem ONR, w którym organizował wiele akcji, w tym upamiętniał marsz na Myślenice z 1936 roku, jednego z podłych ekscesów antysemickich w II RP. Hajlował na publicznych spotkaniach, a w swojej książce „Droga nacjonalisty” wydanej w 2013 roku pisał „Nie wstydzimy się naszych poglądów, naszej tradycji. Dla nas salut rzymski, pozdrowienie aryjskiej Europy, wzniesiona ku słońcu prawica, nie jest gestem zamawiania piwa, czy gestem szukania muchy na suficie”. Mało kto wie jak się pozdrawiali Rzymianie, ale wszyscy wiedzą jak oddawali sobie honory hitlerowcy.

Idolem pana Greniucha jest Leon Degrelle belgijski SS-man, który współtworzył Legion Walijski walczący przy boku Hitlera, którego podziwiał w swojej książce. Mało tego członkowie tego Legionu prowadzili akcje antypartyzanckie w Polsce i na Ukrainie, czyli mordowali patriotów walczących z hitlerowcami. W swojej książce Greniuch dowodzi, że ppłk SS Leon Degrelle był człowiekiem pełnym zalet moralnych mimo, że był twórcą kłamstwa oświęcimskiego, kwestionując komory gazowe w Auschwitzu Birkenau. Jeden z ostatnich żyjących więźniów tego obozu koncentracyjnego, w którym wymordowano ponad milion więźniów, wyraził w mediach swoje oburzenie – jak admiratora hitlerizmu i gloryfikującego człowieka będącego jednoznacznie faszystą powołuje się na funkcję państwową w Polsce w 2021 roku, na której powinno się ścigać także zbrodnie hitlerowskie?!

Pan prezes Jarosław Szarek jeszcze w miniony weekend bronił pana Greniucha mówiąc coś o błędach młodości, za które on przeprasił. Chyba nie zrozumiał co to jest błąd, bo nie chodziło tu o haj hitlowanie, ale zapisane w książce poglądy, których autor wcale nie odwołał. Jednak ktoś ważniejszy wytłumaczył panu prezesowi jaki błąd on popełnił, bo już w miniony poniedziałek przyjął rezygnację z funkcji p.o. dyrektora oddziału wrocławskiego pana Greniucha.

Czy to jest przypadek? Zaczynam mieć coraz większe wątpliwości. Przecież w jednym z najważniejszych gremiów w Europie, czyli Zgromadzeniu Parlamentarnym Rady Europy i proszę nie mylić tego organu z unijnym Parlamentem Europejskim, Prawo i Sprawiedliwość współpracuje w Grupie Europejskich Konserwatystów z nacjonalistyczną partią AfD, czyli Alternatywą dla Niemiec. To przedstawiciel AfD w styczniu ub. roku w imieniu grupy, czyli także PiS, przemawiał w sprawie instytucji demokratycznych w Polsce. Dziwię się działaczom PiS, że za swojego sojusznika uznają partię, której członkowie nie ukrywają sympatii faszystowskich. Człowy polityk partii Alexander Gauland powiedział w 2017 roku, że „Niemcy mogą być dumni z żołnierzy Wehrmachtu”, a rok później uznał, że „Hitler i naziści to tylko kleks na historii Niemiec”. Rzecznik tej partii we wrześniu ub. roku pytany o przybywanie imigrantów do Niemiec odpowiedział, że „możemy potem wszystkich rozstrzelać, albo użyć gazu...”

Prof. Rafał Pankowski socjolog z Collegium Civitas i Stowarzyszenia Nigdy Więcej Wojny nazwał współpracę PiS i AfD największym paradoksem. Ja powiem więcej, takie postępowanie partii sprawującej władzę w Polsce, jak współpraca z AfD, czy powoływanie osób gloryfikujących faszyzm na ważną funkcję państwową, jest sprzeczne z podstawowymi interesami naszej Ojczyzny.

SŁAWOMIR PIETRZYK

TVP1

6.05 Elif (926) 7.00 Transmisja mszy świętej 7.30 Kościół z bliska 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.40 Ranczo 5 (58): Obcy krajowcy 9.40 Komisarz Alex 14 (166): Dogrywka 10.35 Ojciec Mateusz 21 (266): Gniew 11.25 Kasta: Zatrute miejsce 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda 12.35 Rok w ogrodzie extra 12.55 Natura w Jedyne: Podniebni akrobaci 14.00 Elif (927) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka (325) 16.05 Przysięga (361) 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? (4541) 17.55 Klan (3763) 18.20 Kasta: Rachunki do zapłacenia 18.55 Jeden z dziesięciu (10/123) 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! 20.30 Leśniczówka (348) 21.00 Górski – 100 lat 21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22.45 Ocaleni (dozwolone od lat 16) 23.50 Magazyn śledczy Anity Gargas (185) 0.25 Białe noce – dramat, USA (1985); reż.: Taylor Hackford; wyk.: Isabella Rossellini, Florence Faure, Michail Barysznikow 2.50 Mała matura 1947 – serial, Polska (2010) 3.45 Magazyn Ekspresu Reporterów 4.40 Notacje 4.55 Zakończenie dnia

TVP2

5.00 Cafe piosenka: Michał Masłowski – talk-show 5.30 Górscy ratownicy (6): Iskierka nadziei – serial obyczajowy, Niemcy (2010) 6.15 Policzmy się dla Polski (24) – felieton 6.25 To Bóg daje talenty – reportaż 6.50 Familiada (2310) – teleturniej 7.20 Policzmy się dla Polski (25) – felieton 7.30 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.15 Policzmy się dla Polski – felieton 11.25 Rodzinka.pl 5 (110): Przeprowadzka – serial komediowy TVP 11.50 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2396) – serial obyczajowy TVP 12.30 Koło fortuny (703) – teleturniej 13.15 Kozacka miłość (61) – serial kostiumowy, Rosja (2013) 14.05 Va Banque (202) – teleturniej 14.35 Na sygnale (239): Dzikie harce – serial fabularny TVP 15.10 Górscy ratownicy (15): Ucieczka panny młodej – serial obyczajowy, Niemcy (2010) 16.00 Koło fortuny (966) 16.35 Familiada (2311) – teleturniej 17.15 Wzrost miłości (502) – serial, Turcja (2019) 18.00 Panorama 18.20 Va Banque (203) – teleturniej 18.45 Kozacka miłość (62) – serial kostiumowy, Rosja (2013) 19.35 Barwy szczęścia (2396) – serial obyczajowy TVP 20.10 Barwy szczęścia (2397) 20.45 Kulisy serialu „M jak miłość” (1304) 20.55 M jak miłość (1571) 21.50 Stulecie Winnych 2 (19) 22.35 Zainwestuj w marzenia 3 (30): Twoja kariera 22.45 Stulecie Winnych 2 (20) 23.35 Historia, której nie pamiętam – film dokumentalny, Polska (2019) 0.40 Paciorki jednego różańca – dramat, Polska (1979); reż.: Kazimierz Kutz; wyk.: Marta Straszna, Augustyn Halcota, Jan Bogdół, Franciszek Pieczka, Róża Rychter, Ewa Wiśniewska, Stanisław Zaczek 2.30 Mistrz – dramat, Polska (2005); reż.: Piotr Trzaskalski; wyk.: Konstantin Lawronenko, Jacek Braciak, Monika Buchowiec, Teresa Branna, Aurelia Georges, Monika Badowska, Adam Kowalski, Piotr Bienias, Piotr Kondrat (dozwolone od lat 16) 04.30 Człowiek, który chciał zobaczyć wszystko 5.20 Zakończenie programu

TV POLONIA

6.10 Polonia 24 6.45 Ola Polonia: Polacy w Brazylii i Ameryce Południowej (18) 7.05 Pozyteczni.pl – magazyn 7.30 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.20 Przepis dnia (2) 11.30 Barwy szczęścia (2346) 12.00 Pod Tatrami 12.15 Co

niesie dzień 12.30 O mnie się nie martw 13 (1/13) 13.20 Nad Niemnem 13.40 Przełamać barierę strachu. Biskup Ignacy Tokarczuk 14.45 Kasta: Niewyjaśniona śmierć 15.15 Smaki świata po polsku (9) 15.45 Prywatne życie zwierząt 4 (7): Na wodzie 16.15 Przyjaciele Misia i Margolci (30) 16.40 Margolcia i Miś zapraszają dziś (144): Gimnastykuj się codziennie 17.00 Rodzinka.pl (5): Dziewczyna Tomka 17.30 Dziennik regionów 17.50 Gra słów. Krzyżówka (303) 18.20 Przystanek Zolzie (35) 18.35 Godki fest ucieszne: Kulki 18.50 Barwy szczęścia (2346) 19.20 Magazyn z Wysp (129) 19.40 Alert COVID 20.00 Polonia 24 20.30 Pogoda 20.40 Sport 20.45 Ojciec Mateusz 19 (251) 21.40 Mocne Kino Nocne: Instynkt (7): Kłątwa (dozwolone od lat 16) 22.30 Kasta: Prosto w serce 23.00 Warto rozmawiać 23.55 Focus on Poland 0.10 Rodzinka.pl (5): Dziewczyna Tomka 0.40 Gra słów. Krzyżówka (303) 1.00 Powtórki programów

TELEWIZJA
KRAKÓW

6.05 Dla niesłyszących: Telekurier 6.30 Policzmy się dla Polski (42) 6.35 Wiadomości rolnicze 7.00 Telezakupy 7.30 Kronika dnia 7.45 Pogoda 7.47 Magazyn medyczny 8.02 Więcej sportu 8.20 Nowohucka Kronika Filmowa 8.30 Kronika dnia 8.43 Pogoda 8.46 Tematy dnia 9.00 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 9.10 Pogoda 9.15 Turystyczna jazda 9.30 To je Borowicz. Podróże ze smakiem (37) 10.00 Wymarzona miłość (78) 10.55 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 11.25 Policzmy się dla Polski (42) 11.35 Wiadomości rolnicze 12.15 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 12.30 Kościół z bliska 13.00 Pogoda 13.00 Agroporadnik 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda – magazyn 14.00 Telezakupy 14.30 Marzyciele 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Miłosne potyczki (79) 16.05 Dla niesłyszących: Telekurier 16.30 Kryminalna Siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 Tygodnik polityczny 17.32 Kronika – wypowiedź 17.35 Pogoda 17.39 Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939–1945 (9) 17.52 Historia na ten czas: Rola Kościoła w latach 1980–1989 17.59 Nicodziennik 18.10 Przeżyj to! Polskie Parki Narodowe 18.24 Pogoda 18.30 Kronika 18.51 Kronika sportowa 18.55 Pogoda 18.59 Tematy dnia 19.12 Twarze i pejzaże Małopolski 19.54 Pogoda 20.00 Kasta 20.35 Sprawa dla reportera 21.20 Policzmy się dla Polski (42) 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.46 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna Siódemka 23.00 Alarm! 23.20 Piosenka dla Ciebie 0.25 To je Borowicz 0.50 Dla niesłyszących: Telekurier 1.20 Kościół z bliska 1.45 Miłosne potyczki (79)



POLSAT

4.40 Disco Gramy 5.25 Telezakupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień 8.40 Malanowski i partnerzy (100, 101) – serial fabularno-dokumentalny 9.40 Sekrety rodziny – serial paradokumentalny 10.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 11.40 Gliniarze – serial paradokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, sport, pogoda 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.30 Na ratunek 112 – serial paradokumentalny 17.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.00 Ninja Warrior Polska (1) – reality show 22.10 Love Island. Wyspa miłości 23.10 Nigdy więcej – thriller USA (2002) 1.50 „12 rund 2” – film sensacyjny USA (2013) 3.50 Tajemnice losu

tvn

5.45 Uwaga! 6.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 7.00 Kuchenne rewolucje 8.00 Dzień Dobry TVN 11.35 Doradca smaku – magazyn kulinarny 11.45 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 12.50 Szpital – serial paradokumentalny 13.50 LAB – serial kryminalny 14.55 Szpital – serial paradokumentalny 15.55 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy Polska 17.00 LAB – serial paradokumentalny 19.00 Fakty 19.25 Uwaga! Koronawirus 19.35 Sport, pogoda 19.55 Uwaga! 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.30 Chyłka – Rewizja – serial kryminalny 22.30 Kuba Wojewódzki – talk-show 23.30 Superwizjer 0.05 Na granicy światów – serial s.f. 1.05 Na granicy światów – serial s.f. 2.05 Niewierni – serial obyczajowy 3.05 Uwaga! 3.25 NOC Magii

TVN 7



5.35 Szkoła – serial fabularno-dokumentalny 6.35 Szpital – serial paradokumentalny 7.35 Zakochani po uszy 5 – telenowela 8.10 Ukryta prawda (933–935) – serial paradokumentalny 11.10 Ten moment 11.45 Szpital – serial paradokumentalny 12.45 Szkoła – serial fabularno-dokumentalny 13.45 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 14.45 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 15.45 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 16.45 Brzydula 2 – serial komediowy 17.20 Ten moment 17.55 Kryminalni 2 – serial kryminalny 19.00 19+ (573) – serial paradokumentalny 19.30 Zakochani po uszy 5 – telenowela 20.00 Brzydula 2 – serial komediowy 20.30 Hotel Paradise 3 – reality show 21.30 Ronin – dramat Wielka Brytania/USA (1998) 0.05 Dziedzictwo Bourne'a – film sensacyjny USA (2012) 2.55 NOC Magii

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (14, 15) – serial sensacyjny 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Sędzia Judy (250, 251) – reality show 9.55 Gliniarz i prokurator – serial kryminalny 10.55 Detektywi w akcji – serial fabularno-dokumentalny 11.55 Kobra – oddział specjalny (2) – serial sensacyjny 12.55 STOP Drogówka – magazyn policyjny 13.55 Rubi – telenowela 14.55 Z miłości do dziecka – telenowela Meksyk 16.00 Policjantki i policjanci (721) – serial obyczajowy 17.00 Kochane pieniądze (1, 2) – serial paradokumentalny 19.00 Policjantki i policjanci (722) – serial obyczajowy 20.00 Święty – serial komediowy 20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny 21.40 W otchłani – thriller USA/Kanada (2018) 23.50 STOP Drogówka – magazyn policyjny 1.50 Pekniusz ze śmiechu – program rozrywkowy



PULS

6.00 Zbuntowany anioł – telenowela 7.00 Nash Bridges (94, 95) – serial sensacyjny 9.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 – serial obyczajowy 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 – serial obyczajowy 11.00 Zbuntowany anioł – telenowela 12.00 Zaklinaczka duchów 5 (90, 91) – serial fantasy 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (102, 103) – serial obyczajowy 16.00 Rodzinny interes 4 (131, 132) – serial obyczajowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (359, 360) – serial obyczajowy 20.00 Infiltrator – film sensacyjny USA/Zjednoczone Emiraty Arabskie (2013) 22.10 W potrzasku – thriller USA (2020) 23.55 Wieczny student – komedia romantyczna Niemcy/USA (2002) 1.50 Zobacz to!

PALIA CZY PSTRAĞ ŹRÓDLANY

Palia, albo jak chcą inni, pstrąg źródlany (*Salvelinus fontinalis*), to ryba, która pojawiła się w Polsce pod koniec XIX wieku. Została sprowadzona do Europy z Ameryki Północnej, gdzie zamieszkiwała w wodach zlewiska Atlantyku. Wśród wędkarzy do dzisiaj toczy się spór, czy rzeczona ryba powinna być nazywana pstrągiem źródłanym (źródlakiem) – tak na przykład piszą o tej rybie Maciej Zdzenicki w książce „Wszystko o wędkarstwie, czyli jak złowić dużą rybę” czy Tadeusz Barowicz i Wojciech Tatarczuk w książce „Szkoła wędkowania”. Z kolei Jan Błachuta i Karol Zacharczyk w książce „Pstrąg i lipień” konsekwentnie stosują określenie „palia”. I żeby wszystko było jasne – wszyscy piszą o rybie noszącej łacińską nazwę *Salvelinus fontinalis* – czyli o tej samej rybie.

W Polsce palie (pstrąga źródłanego) spotkać można w niektórych gospodarstwach rybackich, lecz na jego chów decydują się raczej nieliczni, bowiem nie osiąga on takich przyrostów jak na przykład pstrąg tęczowy. Można go spotkać w obiektach stawowych głównie na południu kraju i na Pomorzu. Z pstrągiem źródłanym sporadycznie można spotkać się również w Dunajcu. To efekt ucieczek „źródłaka” do wód otwartych. Wnikanie pstrąga źródłanego do rzek górskich, w których występuje rodzimy pstrąg potokowy (*Salmo trutta m. fario*), zawsze niesie ze sobą pewne ryzyko. Palia przyczynia się do zmniejszenia liczebności „potokowca”, a może go nawet wyprzeć. Z uwagi na dużą aktywność i żarłoczność, a także wysoką zdolność adaptacyjną palie czyli pstrągi źródłane mają wszelkie predyspozycje ku temu, aby wygrywać konkurencję pokarmową z pstrągiem potokowym.

Oba gatunki przystępują w tym samym okresie do tarła, a nierzadko wchodzą ze sobą w interakcje rozrodcze, których efektem jest bezpłodne potomstwo. To hybrydy, potocznie nazywane tygrysami albo pstrągami tygrysimi (*Salmo trutta* × *Salvelinus fontinalis*).

Pstrągi źródłane w naszych wodach osiągają zazwyczaj długość około 35 centymetrów (choć zdarzają się okazy mierzące 50 centymetrów i więcej).

I zakończę osobistą deklaracją. Nie będę rozstrzygał zasygnalizowanego sporu o nazewnictwo (a dodam tylko, że lososiołowcy mają wiele form – nawet w obrębie tego samego gatunku). Niech więc miłośnicy polskości łowią pstrągi źródłane, a ci, którzy czują się obywatelami świata – niech łowią palie. A jeśli na ich haczyki zaczepi się *Salvelinus fontinalis* to znaczy, że łowią to samo.

JAKUB KLEN

Za kierownicą

NAJSTARSZY ZAWÓD – NARZĘDZIOWIEC

Niedawno udało mi się rozstrzygnąć spór, jaki od lat toczyli dwaj moi znajomi. Spierali się oni bowiem o to, jaki jest najstarszy zawód świata. Jeden twierdził, że na pewno ten, który uprawiają panie niecieńskich obyczajów, zaś drugi optował za zawodem szpiega. Przeciłem spór jednoznacznie – najstarszym zawodem świata jest narzędziowiec.

We wspólnotach rolniczych pierwszy narzędziowiec wypatrzył zakrzywioną gałąź i z jej pomocą zaczął spulchniać ziemię pod zasiew. Natomiast jeden z narzędziowców wspólnot myśliwskich zrozumiał, że z pomocą ostrego kamienia np. krzemienia można przecinać ścięgna łączące włochatą skórę zwierzęcia z jego mięsnym odłwkiem. A potem już jakoś poszło i do grona narzędziowców wpisał się m.in. Archimedes, który ponoć przy pomocy dobrze ustawionych zwierciadeł podpałił promieniami słońca wroga flotę nacierającą na Syrakuzy. Doskonalemi narzędziowcami byli też Egipcjanie, którzy bez skomplikowanych urządzeń budowali piramidy.

Kiedy u schyłku XIX wieku nadeszła era budowy pojazdów samochodowych rola narzędziowców znacznie wzrosła. Zaczęto wytwarzać narzędzia, a z ich pomocą urządzenia do napędu pojazdów zdolne wytrzymać znaczne obroty metalowych części. Zrazu były to silniki parowe i elektryczne, ale potem upowszechniły się silniki wewnętrznego spalania produktów ropy naftowej.

W początkach motoryzacji znacznie częściej niż w specjalistycznych warsztatach naprawiano samochody podczas awarii, do jakich doszło w czasie podróży. Dlatego w pomieszczeniu bagażowym każdego pojazdu znajdowało się sporo rozmaitych narzędzi, przede wszystkim do wymiany ogumienia, bowiem ono najczęściej ulegało awariom na drogach pokrytych nie tylko kurzem i błotem, ale także niezliczoną ilością gwoździ tzw. haceli, które wypadały z podków, jakimi podkuwano konie. Było też sporo narzędzi do usuwania awarii silnika, a także banki na olej. Nie było jednak kanistrów na benzynę, bo o to paliwo nie było trudno. Niemal w każdej większej wsi znajdowała się apteka, w której wytwarzano benzynę zarówno na potrzeby lecznicze, jak i do napędu samochodów. Aptekarze produkowali paliwo wedle technologii, którą wymyślił w połowie XIX wieku pomocnik aptekarza ze Lwowa Polak Ignacy Łukasiewicz.

Fabryki samochodów, zarówno w wieku XX, jak i XXI wytwarzają swoje finalne pojazdy z wielu części i podzespołów dostarczanych przez różnych producentów. Dlatego do wszelkich napraw należy stosować specjalistyczne wyposażenie. Ale w XX wieku był pewien samochód, który można było rozłożyć i ponownie złożyć za pomocą jednego tylko klucza M17 i to najlepiej klucza szkieletowego zwanego popularnie „francuzem”. Jedynie świece w silniku miały inny gwint – M18. Tym samochodem był pojazd CWS skonstruowany i budowany w Polsce na przełomie lat dwudziestych i trzydziestych XX wieku. Kiedy jednak Polacy podpisali umowę z firmą FIAT na produkcję samochodów licencyjnych tej marki, zobowiązali się, że zaprzestaną produkcji CWS. Do dzisiaj jednak polski pojazd zapisał się w historii techniki motoryzacyjnej jako jedyny, który wymagał tylko jednego klucza przy naprawach.

W przypadku nowoczesnych samochodów produkowanych obecnie zestaw narzędzi warsztatowych musi być daleko bogatszy niż przed laty. Warto przy tym wspomnieć, że narzędzia warsztatowe służą nie tylko do ułatwiania pracy mechanikom, ale przede wszystkim do wykonywania wszelakich prac remontowych przy samochodzie zgodnie z zaleceniami serwisowymi producenta auta. Oprócz zestawów kluczy – jak niegdyś – coraz większą rolę przy naprawach samochodowych odgrywają urządzenia elektroniczne. Dzięki nim można łatwo zdiagnozować samochód i nie tracić czasu długotrwałe szukanie uszkodzeń. To jednak sprawia, iż w większości współczesnych samochodów nie regeneruje się poszczególnych części przez wymianę niektórych ich elementów, lecz zużyte nawet w małym stopniu wymienia się na nowe. Wprawdzie samochody wytwarzane są nie na okres kilkudziesięciu lat eksploatacji, jak niegdyś bywało, lecz na lat kilkanaście, ale – na szczęście – nie doczekaliśmy jeszcze takich czasów, by psuły się w kilka dni po upływie gwarancji, jak to ma miejsce w przypadku pralek czy lodówek.

WOJCIECH MACHNICKI

TVP1

5.10 Przysięga (361) 6.00 Elif (927) 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.30 Rodzinny ekspres: Wielki Post z o. Pio 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Ranczo 5 (59): Doktor Wezół 9.35 Komisarz Alex 14 (167): Gorzka czekolada 10.35 Ojciec Mateusz 21 (267): Reguły gry 11.25 Kasta: Rachunki do zapłacenia 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda 12.35 Rok w ogrodzie extra 12.55 Natura w Jedyńce: Kazuar – ptasi dinozaur 14.00 Elif (928) 14.50 Policzmy się dla Polski (23) – felieton 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka (326) – teleturniej 16.05 Przysięga (362) – serial obyczajowy, Turcja (2020) 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? (4542) – teleturniej muzyczny 17.55 Klan (3764) – telenowela TVP 18.20 Kasta – Kółko teatralne – serial paradokumentalny TVP 18.55 Jeden z dziesięciu (11/123) – teleturniej 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.00 Pogoda 20.10 Alarm! – magazyn 20.30 Leśniczówka (349) 20.55 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii (1/2 finału): Barcelona-Sevilla 23.05 Historia bez tajemnic: Kakofonia Donbasu – film dokumentalny, Ukraina (2018); reż.: Igor Minaev 0.20 McMaia (8) – serial, Wielka Brytania (2018) (dozwolone od lat 16) 1.30 Krew, pot i... kłamstwa – film fabularny, USA (2018); reż.: Lane Sheffer Bishop; wyk.: Adam Huber, Drew Roy, Hannah Barefoot 3.00 wojsko-polskie.pl (140) – reportaż 3.30 Chichot losu (6/13): Zdrada – serial TVP 4.30 Notacje 4.40 Zakończenie dnia

TVP2

5.25 Górscy ratownicy (7): Desperacki czyn 6.15 Policzmy się dla Polski (26) 6.20 Pozyteczni.pl – magazyn 6.50 Familiada (2311) – teleturniej 7.20 Policzmy się dla Polski (27) – felieton 7.30 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.15 Policzmy się dla Polski (41) – felieton 11.25 Rodzinka.pl 5 (111): Oświecenie – serial komediowy TVP 11.50 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2397) – serial obyczajowy TVP 12.30 Koło fortuny (704) – teleturniej 13.15 Kozacka miłość (62) – serial kostiumowy, Rosja (2013) 14.05 Va Banque (203) – teleturniej 14.35 Na sygnale (240): Rodziny się nie wybiera – serial fabularny, TVP 15.10 Górscy ratownicy (16): Tylko nadzieja – serial obyczajowy, Niemcy (2010) 16.00 Koło fortuny (967) 16.35 Familiada (2312) – teleturniej 17.15 Wieź miłości (503) – serial, Turcja (2019) 18.00 Panorama 18.20 Va Banque (204) – teleturniej 18.45 Kozacka miłość (63) – serial kostiumowy, Rosja (2013) 19.30 Barwy szczęścia (2397) – serial obyczajowy TVP 20.05 Barwy szczęścia (2398) – serial obyczajowy TVP 20.40 Kulisy serialu „Na dobre i na złe” 20.50 Na dobre i na złe (800): Obywatel Wronka – serial TVP 21.45 Stulecie Winnych 2 (21) – serial TVP 22.40 Stulecie Winnych 2 (22) 23.40 Kilka słów o miłości – komediodramat, USA (2016); reż.: Rick Bota; wyk.: Charlotte Sullivan, Corey Sevier, Christie Laing 1.15 W pułapce miłości (1) – dramat, Hiszpania (2009); reż.: Manuel Estudillo; wyk.: Olivia Molina, Rafael Rojas, Pepe Sancho 2.20 Życie pełnia życia – film dokumentalny, USA (2017) 3.25 Defekt (8/9) – serial sensacyjny TVP 4.25 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.10 Polonia 24 6.45 Alert COVID 7.00 Korona królów (273) 7.30 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.20 Przepis dnia

(3) 11.30 Barwy szczęścia (2347) 12.00 Języczek u wagi 12.15 Co niesie dzień 12.30 Ranczo 2 (20) 13.25 Przystanek Historia (30) 13.45 Godki fest ucieszone: Kulki 14.00 Paderewski podróż w czasie 14.45 Kasta: Prosto w serce 15.15 To je Borowicz. Podróże ze smakiem (37) 15.45 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat (70) 16.15 Animo-wanki: Kacperia: Pierwsze wrażenie (1) 16.20 Kuba i Śruba: Porwana królowa (1) 16.35 Nela Mała Reporterka (92) 16.50 Czy wiesz, że... (36) 17.00 Rodzinka.pl (6): Co jest do jedzenia? 17.30 Dziennik regionów 17.50 Gra słów. Krzyżówka (304) 18.20 Studio Lwów 18.40 Rzecznik: Skuter Osa 18.50 Barwy szczęścia (2347) 19.20 Kierunek Zachód (102) 19.40 Alarm! 20.00 Polonia 24 20.30 Pogoda 20.35 Sport 20.45 Ranczo 2 (20): Diabełskie porachunki 21.40 Mocne Kino Nocne: Instykt (8): Wiatr we włosach (dozwolone od lat 16) 22.30 Kasta: Błef 23.00 Mój Tata 23.55 Focus on Poland 0.10 Rodzinka.pl (6) 0.40 Gra słów. Krzyżówka (304) 1.05 Powtórki programów

TELEWIZJA
KRAKÓW

6.05 Dla niesłyszących: Telekurier 6.30 Policzmy się dla Polski (43) 6.35 Wiadomości rolnicze 7.00 Telezakupy 7.30 Kronika dnia 7.45 Pogoda 7.47 Przeżyj to! Polskie Parki Narodowe 7.59 Jedź bezpiecznie (835) 8.15 Prosto z lasu 8.30 Kronika dnia 8.43 Pogoda 8.46 Tematy dnia 9.00 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 9.10 Pogoda 9.15 Solny skarb UNESCO (1): Unikat 9.30 Słodka kuchnia Pszczółek 10.00 Wymarzona miłość (79) 10.55 Boso przez świat 11.25 Policzmy się dla Polski (43) 11.35 Wiadomości rolnicze 12.15 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 12.30 Okiem wiary 12.55 Pogoda 13.00 Agroporadnik 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Telezakupy 14.30 Ekspertyza 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Miłosne potyczki (80) 16.05 Dla niesłyszących: Telekurier 16.30 Kryminalna Siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 Twój wybór 17.32 Kronika – zapowiedź 17.35 Pogoda 17.40 Tu wszystko jest Polską 18.05 Fundusze Europejskie są w Małopolsce (4) 18.12 Spichlerz smaków 18.24 Pogoda 18.30 Kronika 18.51 Kronika sportowa 18.55 Pogoda 18.59 Tematy dnia 19.12 Jedź bezpiecznie (835) 19.22 Kwartet – magazyn regionów Czwórki Wyszehradzkiej 19.44 Niecodziennik 19.54 Pogoda 20.00 Kasta 20.35 Ocaleni (dozwolone od lat 16) 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.46 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna Siódemka – magazyn 23.00 Całkiem niezła historia – cykl reportaży 23.20 Muzyka, Taniec, Zabawa (40) – koncert 0.25 Słodka kuchnia Pszczółek – magazyn kulinarny 0.50 Dla niesłyszących: Telekurier 1.20 Okiem wiary – magazyn 1.45 Miłosne potyczki (80) 2.40 Boso przez świat 3.05 Kryminalna Siódemka – magazyn 3.25 Wiadomości rolnicze 3.45 Echa dnia



POLSAT

4.40 Disco Gramy 5.25 Telezakupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień 8.40 Malanowski i partnerzy (102, 103) – serial fabularno-dokumentalny 9.40 Sekrety rodziny – serial paradokumentalny 10.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 11.40 Gliniarze – serial paradokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja 13.40 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, pogoda 16.15 Interwencja 16.30 Na ratunek 112 – serial paradokumentalny 17.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.05 Nasz nowy dom – reali-

ty show 22.10 Love Island. Wyspa miłości 23.25 John Tucker musi odejść – komedia romantyczna USA (2006) 1.20 Grzanie ławy – komedia USA (2006) 3.15 Tajemnice losu

tvn

8.00 Dzień Dobry TVN 11.35 Doradca smaku – magazyn kulinarny 11.45 Ukryta prawda (1120, 1123) – serial paradokumentalny 13.50 LAB – serial kryminalny 14.55 Szpital – serial paradokumentalny 15.55 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 17.00 LAB – serial kryminalny 18.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 19.00 Fakty 19.25 Uwaga! Koronawirus 19.35 Sport, pogoda 19.55 Uwaga! 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.30 Tajemnica zawodowa – serial obyczajowy 22.35 Kroniki Rid-dicka – film s.f. USA (2004) 1.00 Superwizjer 1.35 Klinika bez tajemnic – program medyczny 2.35 Uwaga! 2.55 NOC Magii

TVN 7



5.35 Szkoła – serial paradokumentalny 6.35 Szpital – serial paradokumentalny 7.35 Zakochani po uszy 5 – telenowela 8.10 Ukryta prawda (936-938) – serial paradokumentalny 11.10 Ten moment – serial paradokumentalny 11.45 Szpital – serial paradokumentalny 12.45 Szkoła – serial paradokumentalny 13.45 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 14.45 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 15.45 Ukryta prawda 16.45 Brzydula 2 – serial komediowy 17.50 Kryminalni 2 – serial kryminalny 19.00 19+ – serial paradokumentalny 20.00 Brzydula 2 – serial komediowy 20.30 Hotel Paradise 3 – reality show 21.30 Skazani na Shawshank – dramat USA (1994) 0.30 Mściciel – western USA (1973) 2.45 NOC Magii

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (16, 17) – serial sensacyjny 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Sędzia Judy (252, 253) – reality show 9.55 Gliniarz i prokurator – serial kryminalny 10.55 Detektywi w akcji – serial fabularno-dokumentalny 11.55 Kobra – oddział specjalny – serial sensacyjny 12.55 STOP Drogówka – magazyn policyjny 13.55 Rubi – telenowela 14.55 Z miłości do dziecka – telenowela Meksyk 16.00 Policjantki i policjanci (722) – serial obyczajowy 17.00 Kochane pieniądze (2, 3) – serial paradokumentalny 19.00 Policjantki i policjanci (723) – serial obyczajowy 20.00 Święty – serial komediowy 20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny 21.40 Podróż z diabłem – thriller Kolumbia/USA (2019) 23.35 Śmierć na 1000 sposobów (5-8) – serial dokumentalny 1.35 Ucho Prezesa 3 (1, 2) – program rozrywkowy 2.10 Interwencja 2.25 Disco Polo Life 3.25 Top 10 – lista przebojów



PULS

6.00 Zbuntowany anioł – telenowela 7.00 Nash Bridges (95, 96) – serial sensacyjny 9.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 – serial obyczajowy 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 – serial obyczajowy 11.00 Zbuntowany anioł – telenowela 12.00 Zaklinaczka duchów 5 (91, 92) – serial fantasy 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (103, 104) – serial obyczajowy 16.00 Rodzinny interes 4 (132, 133) – serial obyczajowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (360, 361) – serial obyczajowy Polska 20.00 Nocny łowca – film sensacyjny Kanada/USA (2018) 22.00 Kod nieśmiertelności – thriller s.f. USA/Francja (2011) 23.50 Wieczny student 2: Taj rzadzi – komedia obyczajowa USA (2006) 1.50 Zobacz to!

Przedszkolaki wspaniale grali w hali III LO na os. Wysokim

TURNIEJ O PUCHAR SZKOŁY GORTATA

W niedzielę 21 lutego 2021r. odbył się w hali III LO na os. Wysokim pierwszy w historii Turniej Piłki Nożnej Szkoła Gortata Cup. Impreza absolutnie wyjątkowa, ponieważ organizowana dla dzieciaków z roczników 2014 i młodszych – tzw. Skrzatów! Do rywalizacji przystąpiło 12 drużyn z Krakowa i okolic. Najwięcej, bo aż trzy składy wystawiła Polonia Kraków, po dwa – Wieczysta i Prądnickanka. Udział wzięły także drużyny Olimpica, Borkowianki, Pciimianki, Piasta Łapanów i Okocimskiego Brzesko! Łącznie blisko 100 dzieciaków, wykazały się nie tylko wielką wolą walki i zaangażowaniem, ale i sporymi umiejętnościami. Turniej ze względów epidemiologicznych odbył się bez udziału publiczności.



Wynik turnieju był sprawą drugorzędną, liczyła się tylko dobra zabawa i rozwijanie swojej pasji. Każdy z uczestników otrzymał pamiątkowy medal, były także dyplomy i przekąski, wszak cała impreza trwała blisko pięć godzin (rozegrano ok. 50 meczów). Co ciekawe, wraz z upływem czasu energia u uczestników rosła i w żaden sposób nie można było dostrzec zmęczenia. Trenerzy podkreślali konieczność organizowania takich imprez, zwłaszcza w tak trudnym czasie, gdy dzieci potrzebują możliwości wyjścia z domu i ruchu.

Ruch zakończyło uroczyste wręczenie wspomnianych medali w obecności Wiceprzewodniczącego Rady Miasta Krakowa Sławomira Pietrzyka oraz

przedstawiciela Szkoły Gortata Marka Hohenauera, która mieści się na os. Kościuszkowskim 2A. Od kilku lat SG regularnie organizuje turnieje dla dzieci, angażując się mocno w życie dzielnic. Stawia na rozwój swojej szkoły podstawowej (jest także LO), której oferta – zwłaszcza edukacyjna, mocno wykracza poza standardy. Nacisk na języki (oprócz angielskiego także niemiecki, francuski i rosyjski), zajęcia sportowe w profesjonalnych halach, czy na najlepszych boiskach, a także świetnie wyposażone sale lekcyjne i sprawdzone Grono Pedagogiczne – to tylko niektóre cechy krakowskiej Szkoły Gortata. Polecamy zapoznanie się z ofertą dostępną na www.szkoлагortata.pl/krakow. (MP) Fot. autor



PSYCHOLOG

● psychoterapia dzieci i młodzieży

Tel. 696-620-705



5.10 Przysięga (362) 6.00 Elif (928) 7.00 Transmisja mszy świętej 7.30 Coś dla Ciebie 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.30 Policzmy się dla Polski 8.40 Ranczo 5 (60): Włoski rozłącznik 9.40 Komisarz Alex 14 (168): Wycieczka po śmierć 10.35 Ojciec Mateusz 21 (268): Akcja 11.15 Policzmy się dla Polski (26) 11.25 Kasta: Kółko teatralne 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda 12.40 Zainwestuj w marzenia 3 (30): Twoja kariera – serial TVP 12.45 Natura w Jedyńce: Dzika Norwegia – film dokumentalny, Dania (2018); reż.: Arne Naevra, Torgeir Lande, Adam Schmedes 14.00 Elif (929) – serial, Turcja (2018) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! – magazyn 15.30 Policzmy się dla Polski (24) – felieton 15.35 Gra słów. Krzyżówka (327) – teleturniej 16.05 Przysięga (363) – serial obyczajowy, Turcja (2020) 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? (4543) – teleturniej muzyczny 17.55 Klan (3765) – telenowela TVP 18.20 Kasta: Wina ofiary – serial paradokumentalny TVP 18.55 Jeden z dziesięciu (12/123) – teleturniej 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! 20.30 Leśniczówka (350) 21.00 Sprawa dla reportera 21.55 Magazyn śledczy Anity Gargas (186) – magazyn 22.30 Magazyn kryminalny 997 (9) (dozwolone od lat 16) 23.15 Motel Polska (23) 23.50 Tanie Dranie: Moroz i Kłopotowski komentują świat 0.35 Londyńczyk (11/13) 1.30 Nowa: Pierwsza sprawa – serial Polska (2010) (dozwolone od lat 16) 2.25 Ocaleni (dozwolone od lat 16) 03.30 Sprawa dla reportera 4.25 Magazyn śledczy Anity Gargas (186) 4.50 Zakończenie dnia



4.50 Cafe piosenka: Zespół Goose Bumps 5.25 Górsy ratownicy (8): Fałszywy trop 6.10 Policzmy się dla Polski (28) 6.20 Zaczynaj Od Nowa (9) (odcinek specjalny): Spotkanie 6.50 Famiłiada (2312) – teleturniej 7.20 Policzmy się dla Polski (29) 7.30 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.15 Policzmy się dla Polski (42) 11.25 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat (108): Peru. Cuzco 11.50 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2398) 12.30 Koło fortuny (705) – te 13.15 Kozacka miłość (63) 14.05 Va Banque (204) 14.35 Na sygnale (241): Skoro się kochacie... 15.10 Górsy ratownicy (17): Gorączka złota (1) 16.00 Koło fortuny (968) 16.35 Famiłiada (2313) 17.15 Wieź miłości (504) 18.00 Panorama 18.20 Va Banque (205) 18.45 Kozacka miłość (64) 19.35 Barwy szczęścia (2398) – serial obyczajowy TVP 20.10 Barwy szczęścia (2399) 20.45 Kulisy serialu „Na sygnale” 20.55 Na sygnale (293): Ludzie wstydu nie mają – serial fabularny TVP 21.20 Na sygnale (294): Nikt nie może się dowiedzieć – serial fabularny TVP 21.50 Stulecie Winnych 2 (23) – serial TVP 22.45 Stulecie Winnych 2 (24) 23.45 Ośmiorniczka – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA (1983); reż.: John Glenn; wyk.: Roger Moore, Maud Adams, Louis Jourdan 1.55 Larry Crowne. Uśmiech losu – dramat, USA (2011); reż.: Tom Hanks; wyk.: Tom Hanks, Julia Roberts, Bryan Cranston, Gugu Mbatha-Raw 3.40 Bez tożsamości (23) – serial, Hiszpania (2016) (dozwolone od lat 16) 4.25 Art Noc: Europejski Stadion Kultury – Rzeszów (2) – koncert 5.20 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.10 Polonia 24 6.45 Alarm! 7.00 Korona królów (274) 7.30 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.20 Przepis dnia (4)

11.30 Barwy szczęścia (2348) 12.00 Dzieła, arcydzieła (10): Rembrandt 12.15 Co niesie dzień 12.30 M jak miłość (1559) 13.20 Kierunek Zachód (102) 13.40 Mój Tata – film dokumentalny 14.45 Kasta: Błef 15.15 Rączka gotuje 15.45 Mówimy po polsku: Jak się dobrze przywitać i przedstawić 15.55 Studio Lwów 16.15 Alchemik (34): Jod 16.30 Nieziemscy (1): Awaria 16.50 Nauka literek z Żużu 17.00 Rodzinka.pl (7): Jedna kobieta, czterech facetów 17.30 Dziennik regionów 17.50 Gra słów. Krzyżówka (305) 18.20 W obiektywie Polonii: Wschód 18.50 Barwy szczęścia (2348) 19.20 Wilnoteka (520) 19.40 Alarm! 20.00 Polonia 24 20.30 Pogoda 20.40 Sport 20.45 Paradoxi (9): Oaza spokoju 21.40 Mocne Kino Nocne: Instykt (9): Sąsiedzi (dozwolone od lat 16) 22.30 Kasta: Zabójcza kwarantanna 23.00 Polska Misja Katolicka w Niemczech w czasie pandemii 23.25 Cafe piosenka: Joanna Rawik 23.55 Focus on Poland 0.10 Rodzinka.pl (7) 0.40 Gra słów. Krzyżówka (305) 1.00 Alchemik (34): Jod 1.15 Powtórki programów



6.05 Dla niesłyszących: Telekurier 6.30 Policzmy się dla Polski (44) – felieton 6.35 Wiadomości rolnicze 7.00 Telezakupy 7.30 Kronika dnia 7.45 Pogoda porannek 7.47 Spichlerz smaków 8.01 Kwartet 8.30 Kronika dnia 8.43 Pogoda porannek 8.46 Tematy dnia 9.00 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 9.10 Pogoda 9.15 Legendy regionalne: Wolni ludzie 9.30 Rączka gotuje 10.00 Wymarzona miłość (80) 10.55 Pozyteczni.pl 11.25 Policzmy się dla Polski (44) 11.35 Wiadomości rolnicze 12.15 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 12.30 Magazyn katolicki 12.55 Pogoda 13.00 Agroporadnik 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Telezakupy 14.30 Tu wszystko jest Polską 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Miłosne potyczki (81) 16.05 Dla niesłyszących: Telekurier 16.30 Kryminalna Siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 Reportaż 17.32 Kronika – zapowiedź 17.35 Pogoda 17.41 Ziołowa apteka 17.50 Turystyczna jazda 18.02 Pod Tatrami 18.10 Czas pogodnej jesieni. Magazyn nie tylko dla seniorów 18.24 Pogoda 18.30 Kronika 18.51 Kronika sportowa 18.55 Pogoda 18.59 Tematy dnia 19.12 Kronika kulturalna 19.20 Odkryj regiony 19.35 Prosto z lasu 19.54 Pogoda 20.00 Kasta 20.35 Antenowe remanenty 21.20 Policzmy się dla Polski (44) 21.30 Kronika 21.44 Pogoda 21.46 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna Siódemka 23.00 Całkiem niezła historia 23.20 Hity wszech czasów (6) 0.25 Rączka gotuje 0.50 Dla niesłyszących: Telekurier 1.20 Magazyn katolicki 1.45 Miłosne potyczki (81) 2.40 Pozyteczni.pl 3.05 Kryminalna Siódemka 3.25 Wiadomości rolnicze 3.45 Echa dnia

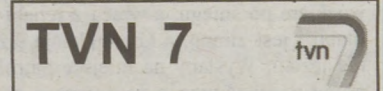


5.25 Telezakupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień 8.40 Malanowski i partnerzy (104, 105) – serial fabularno-dokumentalny 9.40 Sekrety rodziny – serial paradokumentalny 10.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 11.40 Gliniarze – serial paradokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, sport, pogoda 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.30 Na ratunek 112 – serial paradokumentalny 17.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.05 Nasz nowy dom – reality show 21.05 Przyjaciółki – serial obyczajowy 22.10 Love island. Wyspa miłości – re-

ality show 23.10 Spadkobiercy – komediodramat USA (2011) 1.45 Dzień Matki – komedia USA (2016)



5.45 Uwaga! 6.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 7.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 8.00 Dzień Dobry TVN 11.35 Doradca smaku – magazyn kulinarny 11.45 Ukryta prawda (1221, 1224) – serial paradokumentalny 13.50 LAB – serial kryminalny 14.55 Szpital – serial paradokumentalny 15.55 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 17.00 LAB – serial kryminalny 18.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 19.00 Fakty 19.25 Uwaga! Koronawirus 19.35 Sport, pogoda 19.55 Uwaga! 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.30 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 22.35 Po prostu przyjaźń – komedia Polska (2016) 1.15 Chyłka – Rewizja – serial kryminalny 2.20 Uwaga! 2.40 NOC Magii



5.35 Szkoła – serial paradokumentalny 6.35 Szpital – serial paradokumentalny 7.35 Zakochani po uszy 5 – telenowela 8.10 Ukryta prawda (939-941) – serial paradokumentalny 11.10 Ten moment – serial paradokumentalny 11.45 Szpital – serial paradokumentalny 12.45 Szkoła – serial paradokumentalny 13.45 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 14.45 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 15.45 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 16.45 Brzydula 2 – serial komediowy 17.20 Ten moment – serial paradokumentalny 17.55 Kryminalni – serial kryminalny 19.00 19+ – serial paradokumentalny 19.30 Zakochani po uszy 5 – telenowela 20.00 Brzydula 2 – serial komediowy 20.30 Hotel Paradise 3 – reality show 21.30 Legendy ringu – komedia USA (2013) 23.55 Słodki listopad – melodramat USA (2001) 2.35 NOC Magii



6.00 Strażnik Teksasu (18, 19) – serial sensacyjny 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Sędzia Judy (254, 255) – reality show 9.55 Gliniarz i prokurator – serial kryminalny 10.55 Detektywi w akcji – serial fabularno-dokumentalny 11.55 Kobra – oddział specjalny – serial sensacyjny 12.55 STOP Drogówka – magazyn policyjny 13.55 Rubi – telenowela 14.55 Z miłości do dziecka – telenowela Meksyk 16.00 Policjantki i policjanci (723) – serial obyczajowy 17.00 Kochane pieniądze (3, 4) – serial paradokumentalny 19.00 Policjantki i policjanci (724) – serial obyczajowy 20.00 Święty – serial komediowy 20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny 21.40 Dziś 13, jutro 30 – komedia USA (2004) 23.45 Śmierć na 1000 sposobów (9-12) – serial dokumentalny 1.45 Ucho Prezesa 3 – program rozrywkowy 2.25 Disco Polo Life 3.25 Top 10 – lista przebojów



6.00 Zbuntowany anioł – telenowela 7.00 Nash Bridges (96, 97) – serial sensacyjny 9.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 – serial obyczajowy 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 – serial obyczajowy 11.00 Zbuntowany anioł – telenowela 12.00 Zaklinaczka duchów 5 (92, 93) – serial fantasy 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (104, 105) – serial obyczajowy 16.00 Rodzinny interres 4 (133, 134) – serial obyczajowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (361, 362) – serial obyczajowy Polska 20.00 Narzeczony mimo woli – komedia USA (2009) 22.05 Ekstrat – komedia kryminalna USA (2009) 0.00 Pozdrowienia z Paryża – film sensacyjny Francja (2010) 1.50 Zobacz to!

Prawnik radzi

ALKOHOL NA STOKU

Znajomy wrócił z wyjazdu na narty w polskie góry i powiedział, że po stoku jeździł patrol policji, który od czasu do czasu sprawdzał trzeźwość niektórych narciarzy. Czy to znaczy, że jeżdżąc na stoku na nartach czy snowboardzie, nie można napić się piwa lub grzanego wina? Czy osoba, która jest wyraźnie „pod wpływem”, może zostać wyrzucona ze stoku? Czy na stoku jest obowiązek jazdy w kaskach?

Oczywiście, że może być Pan pod wpływem alkoholu, jeżdżąc na nartach na ogólnie dostępnym stoku – pod warunkiem, że ten wpływ nie przekroczy granic opisanych w art. 30 ustawy z dnia 18 sierpnia 2011 r. „o bezpieczeństwie i ratownictwie w górach i na zorganizowanych terenach narciarskich” (tekst jedn. Dz. U. z 2019 r., poz. 1084). Zgodnie z treścią jej art. 30 ust. 1 „zabrania się uprawiania narciarstwa lub snowboardingu na zorganizowanym terenie narciarskim w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem środka odurzającego”. Wedle definicji znajdującej się w art. 115 par. 16 Kodeksu karnego: „Stan nietrzeźwości w rozumieniu tego kodeksu zachodzi, gdy: 1) zawartość alkoholu we krwi przekracza 0,5 promila albo prowadzi do stężenia przekraczającego tę wartość lub 2) zawartość alkoholu w 1 dm sześć. wydychanego powietrza przekracza 0,25 mg albo prowadzi do stężenia przekraczającego tę wartość”. Zarządzający zorganizowanym terenem narciarskim lub osoba przez niego upoważniona może odmówić wstępu albo nakazać opuszczenie zorganizowanego terenu narciarskiego osobie, której zachowanie wyraźnie wskazuje, że znajduje się ona w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem środka odurzającego, co wynika wprost z treści art. 30 ust. 2 ustawy o bezpieczeństwie i ratownictwie (...). Wspomniana ustawa zawiera zresztą sankcje dla narciarzy/snowboardzistów szusujących np. na podwyższonych ponad miarę promilach, gdyż zgodnie z treścią jej art. 45 ust. 1 „kto uprawia narciarstwo lub snowboarding na zorganizowanym terenie narciarskim w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem środka odurzającego, podlega karze grzywny”. Taka grzywna, orzeczona w postępowaniu sądowym, może wynieść do 5 tys. zł. (sp)



KRS 0000052378

Wielu może więcej

Podaruj sobie 1%

Ogólnopolskie Stowarzyszenie
Osób Dializowanych
oraz

Hutnicza Fundacja Ochrony Zdrowia
i Pomocy Społecznej
z okazji

Światowego Dnia Nerek

zapraszają osoby pełnoletnie
na bezpłatne badania profilaktyczne,
począwszy od 11 marca 2021 r.
(do wyczerpania puli 1000 badań)
umożliwiające wykrycie
Przewlekłej Choroby Nerek (PChN),
tj. laboratoryjne badania poziomu kreatyniny we krwi
(z wyliczeniem wskaźnika GFR).

Wykonawcą Badań jest DIAGNOSTYKA Sp. z o.o. Kraków w następujących Punktach pobrań:

ul. Życzkowskiego 1, ul. Olszańska 5, al. Pokoju 4, ul. Komorowskiego 12, pl. Szczepański 3, os. Na Skarpie 6, os. Kolorowe 21, ul. Rusznikarska 17, ul. Wolska 1, ul. Miłkowskiego 23, ul. Kijowska 12 (wejście od ul. Lea), ul. Modrzewiowa 22 (KCR), ul. Stojałowskiego 6 lok. 15 (Centrum DEKADA), ul. Daszyńskiego 12.

Jednocześnie informujemy, że

Przewlekła Choroba Nerek:

- już we wczesnych stadiach zwiększa około pięciokrotnie ryzyko miażdżycy i chorób serca,
- nie leczona prowadzi do zatrucia organizmu przez toksyny, które uszkadzają prawie wszystkie narządy.

Najbardziej narażeni na PChN są ludzie z: cukrzycą, nadciśnieniem, chorobami nerek w rodzinie, powyżej 65 roku życia.

Typowe objawy PChN to: uczucie stałego zmęczenia, trudności z koncentracją, osłabiony apetyt, bezsenność, kurcze mięśni występujące w nocy, obrzęki nóg i twarzy, suchość i swędzenie skóry, częste oddawanie moczu (szczególnie w nocy), nadciśnienie tętnicze.



POZIOMO: 6. wynagrodzenie za pracę w wolnych zawodach, 9. przyziemne rośliny drzewiaste, 10. szkoła średnia, 12. biblijny utwór poetycki, 13. zostaje po zżęciu zboża, 14. pioletówka, 18. bryła chleba, 19. członek załogi statku, 20. części składowe, 22. pies pasterski, 25. kilof z dwoma ostrzami, 29. urządzenie do transportu lądowego, 30. urządzenie radiolokacyjne, 31. zwieńczenie wieży kościoła, 32. zaliczka na poczet należności, 33. rotacyjny system gospodarki rolnej.

PIONOWO: 1. uczucie lęku, 2. guzowate twory miękkie wyrastające ze słuzówki, 3. karciana zabawa, 4. zmętnienie rogówki oka, 5. silne przeżycie uczuciowe, 7. złamanie zakazu religijnego, 8. przepływa przez Nowy Jork, 11. mimowolne drganie gałek ocznych, 15. odmiana językowa o zasięgu terytorialnym, 16. zamknięta dzielnica, 17. stadium rozwojowe owada, 21. bezkształtna masa, 23. mieszkanie jednego z kontynentów, 24. część zdania, 26. przepływa przez Kijów, 27. żołnierz lekkiej jazdy, 28. uszkodzenie organizmu, uraz, 29. ignorant, dyletant.

Rozwiązanie krzyżówki nr 6

POZIOMO: 5. stypendium, 8. połysk, 9. lamus, 12. sztych, 13. Joanna, 14. pupil, 15. letarg, 17. diadem, 19. dobytek, 20. modrzew, 23. dialog, 25. skalar, 27. Spisz, 28. fantom, 30. porcja, 31. nugat, 32. wiking, 33. skarabeusz.

PIONOWO: 1. strych, 2. spektrum, 3. analogia, 4. Pigmej, 6. Mustafa, 7. jodyna, 10. konfederacja, 11. dziejopisarz, 16. retro, 18. indyk, 21. repertuar, 22. Sosnowiec, 24. Latynos, 26. afront, 29. magnat, 30. pokusa.

ŁĘG I DWIE DOROTKI

Zapraszamy do oglądania 659. odcinka Nowohuckiej Kroniki Filmowej. Rozpocznie ją opowieść o Łęgu. Nazwa kojarzy się większości z elektrociepłownią, która powstała z początkiem lat 70. Do tego czasu była to wioska, której tradycje sięgają XIII w.

Pierwsze wzmianki pochodzą z roku 1277, kiedy Łęg należał do klasztoru w Mogile.

Od samego początku pozostawał w cieniu dwóch silniejszych sąsiadów: wsi Czyżyny i wsi Mogiła. Z racji swojego położenia – bliskości Wisły, która często wylewała, Łęg tworzyło kilkadziesiąt domostw.

Do dziś zachowały się stare domy przy ul. Sołtysowskiej i kapliczka z XIX w. Budowa Nowej Huty wpłynęła radykalnie na rozwój tego terenu, gdzie swoje miejsce znalazły różne firmy z wiodącą elektrociepłownią. Znajduje się tu również jeden z dwóch nowohuckich lasków, gdzie warto się wybrać i skorzystać z wytyczonych tras rowerowych.

Druga część Kroniki będzie miała charakter muzyczno-wspomnieniowy. Nowa Huta w latach 80. obfitowała w zespoły muzyczne, które reprezentowały różne gatunki i formy artystyczne.

Jedną z takich grup, reprezentujących mieszankę punka z odrobiną rock and rolla, był zespół „Dwie Dorotki z Nowej Huty”. Kapelę założyli w 1985 r. Mietek „Karnar” (perkusja) oraz lider

grupy Krzysztof „Brudas” Piskadło. Następnie do zespołu dołączyli wokalista Grzegorz „Python” Drozd oraz basista Waldek Rażny. Początkowo związani z Nowohuckim Centrum Kultury, dosyć szybko zyskali popularność na nowohuckim podwórku, więc postanowili podbić krajową scenę. W Jarocinie w 1988r. zajęli czwarte miejsce utworem „Nasza Nina”. Grupa zakończyła działalność na początku lat 90.

Do oglądania 659. NKF zapraszamy od piątku 26 II do kina Sfinks, w poniedziałek i wtorek (1 i 2 III) na antenie TVP Kraków, a od piątku 5 III na Facebooku kina Sfinks.

• Dyżurny przyjął zgłoszenie, że na postoju Taxi koło Teatru Ludowego leży na chodniku nietrzeźwy starszy mężczyzna. Wysłany na miejsce zgłoszenia patrol napotkał nietrzeźwego leżącego mężczyznę, który nie był w stanie samodzielnie się poruszać i uskarżał się na ból nogi. Wezwano zespół ratownictwa

NA STRAŻY MIASTA

medycznego. Mężczyznę zabrano do szpitala. Z informacji uzyskanych od świadków wynika, że mężczyzna idąc przewrócił się i prawdopodobnie skreślił nogę.

• Dyżurny przyjął zgłoszenie, że na przystanku tramwajowym o nazwie Rondo Kocmyrzkowskie oczekuje zgłaszający, osoba niepełnosprawna na wózku inwalidzkim i prosi o pomoc w przewiezieniu do miejsca zamieszkania gdyż ma kłopoty z poruszaniem się wózkiem po śniegu, a wraca z rehabilitacji i jest zimno, a komunikacja już nie jeździ. Wysłany na miejsce patrol pomógł mężczyźnie w dotarciu do miejsca zamieszkania.

• Kontrolując ruch drogowy przy ul. Klasztornej, strażnicy zauważyli kierowcę ignorującego znak B-1 (zakaz ruchu w obu kierunkach). Gdy pojazd zbliżył się do nich, zatrzymali go. Zwyczajowo przywitani się, podali podstawę prawną interwencji i poprosili o okazanie dokumentów. A, że kunktatorskiego podejścia w przekazywaniu nam ukraińskiego prawa jazdy nie dało się nie zauważyć, to jak tylko dostali je do ręki, zaczęli się mu gorliwie przyglądać. Szybko zorientowali się, że dokument nie posiada znaków wodnych; a zawarte w nim dane są błędne. Skruszony kierowca przyznał się, że nie ma uprawnień do kierowania autem, a prawo jazdy, które pokazał... kupił 9 lat temu na Ukrainie. W związku z podejrzeniem popełnienia przestępstwa, strażnicy wezwali policję, która przejęła dalsze czynności w sprawie. (mp)

Z KRONIKI POLICYJNEJ

POSZUKIWANY UPRAWIAŁ KONOPIE INDYJSKIE

Kryminalni z komisariatów V i VII w Krakowie niedawno prowadzili akcję „Poszukiwany”. Ustalili wcześniej że poszukiwany przez nich 34-latek z Krakowa, za którym wydany był nakaz doprowadzenia do zakładu karnego celem odbycia kary 6 miesięcy pozbawienia wolności, może przebywać na posesji jednej z miejscowości w gminie Dobczyce. W godzinach porannych udali się na wytypowaną posesję i zatrzymali mężczyznę. Podczas przeszukania lokalu w którym się ukrywał kryminalni znaleźli duże ilości konopi indyjskich. Jeden z pokoiw mieszkania młody mężczyzna przystosował do samej uprawy. Policjanci zabezpieczyli 22 krzaki konopi indyjskich o długościach od 50 do 150 centymetrów oraz sprzęt który służył do uprawy plantacji. Stał tam namiot oświetlany specjalistycznymi lampami, w pomieszczeniu była poprowadzona wentylacja z filtrem. 34-latek w trakcie przesłuchania przyznał się, że zabezpieczone rośliny oraz cały sprzęt służący do ich uprawy są jego własnością. Mężczyznę po wykonanych czynnościach zgodnie z nakazem osadzono w zakładzie karnym do odbycia zaległej odsiadki. Dodatkowo, za narkotykową plantację może mu grozić kara pozbawienia wolności do lat 8.

NIELEGALNE PAPIEROSY I NARKOTYKI

W miniony piątek krakowscy kryminalni zatrzymali 22-latkę, która w swoim mieszkaniu w rejonie Wzgórz Krzesławickich ukrywała nielegalne wyroby

tytoniowe oraz narkotyki. Teraz kobieta odpowie przed sądem. Grozi jej kara do 3 lat pozbawienia wolności.

19 lutego br. roku policjanci z Wydziału do walki z przestępczością gospodarczą Komendy Miejskiej Policji w Krakowie udali się w rejon Wzgórz Krzesławickich, gdzie według posiadanych informacji w jednym z tamtejszych mieszkań zamieszkiwać miała osoba posiadająca nielegalne wyroby tytoniowe. W godzinach porannych funkcjonariusze zapukali do drzwi mieszkania, które otworzyła zaskoczona policyjną wizytą 22-latką. Kobieta początkowo nie przyznawała się do posiadania nielegalnego towaru, jednak po przeszukaniu jej mieszkania okazało się, że kobieta ukrywała w nim nie tylko nielegalne wyroby tytoniowe, ale także narkotyki, które kryminalni znaleźli m.in. w lodówce oraz zamrażarce. Ponadto przeszukany został także pojazd użytkowany przez mieszkankę Krakowa, gdzie również znaleziono papierosy bez polskich znaków akcyzy. W sumie funkcjonariusze zabezpieczyli ponad 1700 paczek papierosów bez oznaczeń akcyzowych, 8,5 kilograma krajanki tytoniowej, ponad 31 gramów mefedronu, ponad 53 gramy amfetaminy. Po zakończonych czynnościach 22-latką została zatrzymana i przewieziona do policyjnej jednostki. Kobieta usłyszała zarzuty przestępstwa karnoskarbowego oraz posiadania substancji psychotropowych. Grozi jej kara do 3 lat pozbawienia wolności. Przestępcza działalność 22-latki naraziła Skarb Państwa na straty sięgające ponad 50 tysięcy złotych. (ab)



BIURA:

■ os. Na Lotnisku 1 U 24, tel. 12 648-40-92

■ ul. Okólna 4 A, tel. 12 655-01-42

Prokocim

działający od ponad 25 lat

e-mail: zarzadca@prokocim.pl

ZAPRASZA WSPÓLNOTY Mieszkaniowe do współpracy w zarządzaniu nieruchomościami

- dysponujemy doświadczonym zespołem, którego członkowie posiadają licencje państwowe – ich kompetencje są rękojmią profesjonalnej i rzetelnej dbałości o wasz budynek
- gwarantujemy jasne i przejrzyste rozliczenie kosztów
- prowadzimy przygotowanie i realizację przedsięwzięcia budowy instalacji ciepłej wody użytkowej w budynkach Wspólnot Mieszkaniowych – alternatywnie do remontu przewodów kominowych

Do wynajęcia
LOKAL UŻYTKOWY
o powierzchni 74 m² (parter)
Tel. 606-657-290

TANIEJ Z „GŁOSEM”

Księgarnia „ZŁOTY WIEK” Grażyny Tabor w os. Złotego Wieku 19, pawilon, zaprasza Czytelników „Głosu. Tygodnika Nowohuckiego” na zakupy z 5-procentową bonifikatą książki promowanej w poprzednim numerze.

Kupon jest ważny do 4 marca 2021 roku.

Imię i nazwisko:

Adres:

Księgarnia ZŁOTY WIEK poleca książkę Magdaleny Kordel pt. „Bo nadal Cię kocham” (wyd. Znak). Czy otwarcie listu i przypomnienie sobie o wielkiej miłości pomoże Leontynie? Czy pozwoli wypełnić jej puste dotąd serce prawdziwym uczuciem? Po długim czasie kobieta wraca do miejsc ze swojej młodości, co staje się impulsem do tego, by obudzić drzemiącą w niej tęsknotę. Czy doświadczy cudu i spotka dawnego ukochanego.

MATEMATYKA

Tel. 507 869 805

Jak zachęcić dzieci do czytania?

Bajkoterapia w Osiemdziesiątce

Od września w Szkole Podstawowej nr 80 w Krakowie organizowane są zajęcia z bajkoterapii dla klas 1-3, której celem jest uspokojenie, zredukowanie problemów emocjonalnych oraz wspieranie uczniów w trudnych sytuacjach. Zajęcia połączone z warsztatami uczą również wartości moralnych, pomagają poradzić sobie z nieśmiałością, a także różnymi rodzajami lęku (przed ciemnością, dentystą, nowymi wyzwaniami), zwiększają poczucie własnej wartości oraz rozwijają kreatywność.

Uczniowie uczęszczają na zajęcia raz w tygodniu. Poznają wyselekcjonowane bajki i opowiadania, które są wspólnie czytane i omawiane. Wykorzystywane są również karty rozwojo-



we, za pomocą których uczniowie wymyślili swoją bajkę. Korzystano też z Teatru Kamishibai – inaczej papiero-

wego teatru. Jest to wywodząca się z Japonii technika opowiadania tekstu za pomocą plansz z ilustracją i drewnianej skrzyni Butai. Z tyłu plansz znajduje się tekst, który widzi tylko osoba czytająca, natomiast uczniowie dostrzegają przesuwające się plansze. Ta technika pomaga osiągnąć magiczny efekt koncentracji, a forma czytania to prawdziwie teatralne doświadczenie. Gdy nauczyciel odczytuje tekst i kolejno przekłada plansze, dzieci dostrzegają ilustracje, a te utrzymują ich zainteresowanie.

Dzieci uczą się na zajęciach również poprawnego wypowiadania się, próbują własnymi słowami opisać swoje problemy, lęki, uczucia, ale też powody, które sprawiają, że czują się szczęśliwe. Na jednych z zajęć uczniowie mieli za zadanie wymyślić coś, czego nie ma, a bardzo chcieliby, żeby było. Jedna z uczennic wymyśliła latający płyn dezynfekujący, który odkaża cały świat ze wszystkich wirusów i bakterii. Prawda, że pomysłowe? Z kolei na innych zajęciach uczniowie wykonali rysunek potwora, a za pomocą kolorów mieli określić swój nastrój: złość, radość, smutek, spokój, miłość (zdjęcia przykładowych prac poniżej).

Jak zachęcić dzieci do czytania? Należy dobrać odpowiednią literaturę oraz wspólnie ją omówić, pozwolić dziecku na własne przemyślenia/refleksje.

Bajkoterapia pomaga dzieciom pokazać, ale przede wszystkim zrozumieć własne emocje, a przy okazji rozbudza w nich zainteresowania czytelnictwa.

Ewelina Pyrtek

Czy w pędzie codzienności, natłoku obowiązków, sytuacji kryzysowych, niepewności pamiętasz o sobie? Masz przestrzeń, by zatrzymać się na moment i dostrzec własne potrzeby? Jesteś mamą – to spotkanie jest właśnie dla Ciebie. Dlaczego? Bo podczas warsztatów będziemy wsłuchiwać się w siebie, w swoje potrzeby, emocje – zachęcają organizatorzy z ARTzony Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida.

W ARTzonie Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida

Warsztaty „MAMA ma MOC” na półmetku

Za nami pierwsze spotkanie w obszarach miłość, odwaga, czułość, ale wciąż można dołączyć do grupy. Na drugim warsztacie, który odbędzie się w środę, 3 marca 2021 w g. 10.30–13.00 za pośrednictwem platformy Zoom porozmawiamy o takich obszarach jak myśli, odczucia, ciało. Poćwiczymy OBECNOŚĆ w swoim własnym życiu. W oparciu o UWAŻNOŚĆ wobec siebie i innych zastanowimy się, jak budować swoją siłę, nie zgubić świadomości własnych potrzeb. Pamiętaj każda mama ma MOC. Stawiając czoła wyzwaniom pojawiającym się na drodze, pokonując codzienne przeciwności, zmagając się z lękiem, budując odwagę, nie zapominaj o tym. Nie zapominaj jednak, że przede wszystkim jesteś człowiekiem. Każdego dnia towarzyszą Ci MYŚLI, ODCZUCIA i Twoje CIAŁO, które chcą Ci wiele przekazać i zaoferować. A zatem będziemy eksplorować, zgłębiać, rozmawiać, poszerzać perspektywę i wymieniać doświadczenia związane z: miłością do siebie samej, odwagą, czułością dla siebie, osławianiem myśli i emocji. Przypatrzymy się, jakie sygnały wysyła Twoje ciało i czym one są dla Ciebie, popatrzymy na potrzeby, które się kryją za uczuciami. A to wszystko po to, byś mogła czerpać ze swoich M.O.C.-y.

WARSZTAT ONLINE
– ZOOM, WSTĘP WOLNY

Zapisy na warsztaty MAMA MA M.O.C. : <https://forms.gle/swbDF-kiYXQXq16iA7>

KLUB RODZICÓW W ARTzonie
Program Klubu Rodziców w ARTzonie tworzony jest w oparciu o potrzeby i oczekiwania rodziców małych dzieci wobec oferty zajęć instytucji kultury (teraz w warunkach online). W ten sposób rodzice mogą wziąć udział w zajęciach edukacyjnych, warsztatach oraz spotkaniach ze specjalistami oraz skorzystać z tematów, które sami zaskutują.

Klub Rodziców w ARTzonie w swoich działaniach korzysta z idei naturalnego rodzicielstwa, opartego na nawiązywaniu bliskiej relacji pomiędzy rodzicami a dzieckiem, wspólnego spędzania czasu, wzmacniania i pomagania w budowaniu więzi rodzinnych.

ARTZONA OŚRODEK KULTURY IM. C.K. NORWIDA

Klub Rodziców w ARTzonie
www.facebook.com/groups/KlubRodzicowARTzona

MAMA MA
M.O.C.

SPOTKANIA W OBSZARACH

MIŁOŚĆ, ODWAGA, CZUŁOŚĆ 17.02 G. 10.30-13.00
MYŚLI, ODCZUCIA, CIAŁO 03.03 G. 10.30-13.00

JAK RADZIĆ SOBIE Z DŁUŻNIKAMI WSPÓLNOTY

Część wspólnot mieszkaniowych, które mają do czynienia z zadłużonymi lokalami podejmuje próby odcięcia dłużnikowi mediów, traktując to jako sposób wymuszenia na dłużniku zapłaty zaległości. Jednak jest to działanie sprzeczne z prawem, nawet jeżeli wspólnoty kierują się zasadami ustawy Prawo energetyczne i ustawy o zbiorowym zaopatrzeniu w wodę i zbiorowym odprowadzaniu ścieków.

Obie ustawy upoważniają do odcięcia wody, czy energii jedynie przedsiębiorców, którzy zajmują się ich dostarczaniem. Potwierdził to Sąd Apelacyjny we Wrocławiu (sygn. akt: I ACa 278/11). W przedmiotowej sprawie jeden z członków wspólnoty zalegał z opłatami za wodę, dlatego wspólnota w celu przymuszenia zapłaty zaległości podjęła uchwałę o odcięciu dopływu wody. Sąd Apelacyjny we Wrocławiu uchylił uchwałę wspólnoty jako sprzeczną z prawem. Sąd przypomniał, że zgodnie z art. 8 ustawy o zbiorowym zaopatrzeniu w wodę i zbiorowym odprowadzaniu ścieków tylko przedsiębiorstwo wodociągowo-kanalizacyjne może odciąć dostawę wody. Ponadto należy zwrócić uwagę, że z odcięciem wody wiąże się szereg obowiązków, w tym konieczność udostępnienia zastępczego punktu poboru wody przeznaczonej do spożycia przez ludzi, poinformowanie o możliwościach korzystania z tego punktu oraz zawiadomienie właściwego inspektora sanitarnego, Zarządu gminy oraz odbiorcy usługi co najmniej na 20 dni przed planowanym terminem odcięcia dostaw wody. Zatem jeżeli wspólnota mieszkaniowa chciałaby odciąć wodę w lokalu, musi zwrócić się z takim wnioskiem do przedsiębiorstwa, które dostarcza

wodę do budynku. Jednak ten wniosek raczej nie spotyka się z pozytywną reakcją przedsiębiorstwa, jeżeli nie będzie mu towarzyszyć jedna z sytuacji omówionych w ustawie: ● przyłącze wodociągowe lub przyłącze kanalizacyjne wykonano niezgodnie z przepisami prawa, ● odbiorca usług nie uiścił należności za pełne dwa okresy obliczeniowe, następujące po dniu otrzymania upomnienia w sprawie uregulowania zaległej opłaty (odbiorcą usług będzie jednak wspólnota mieszkaniowa, chyba że umowę podpisał bezpośrednio lokator), ● jakosć wprowadzanych ścieków nie spełnia wymogów określonych w przepisach prawa lub stwierdzono celowe uszkodzenie albo pominięcie urządzenia pomiarowego, ● został stwierdzony nielegalny pobór wody lub nielegalne odprowadzanie ścieków, to jest bez zawarcia umowy, jak również przy celowo uszkodzonych albo pominiętych wodomierzach lub urządzeniach pomiarowych.

Zwrócić należy uwagę, że przedsiębiorstwo może odciąć wodę tylko w przypadkach określonych w ustawie. Nawet jeżeli ktoś uznałby, że wspólnota mieszkaniowa ma takie prawa jak przedsiębiorstwo dostarczające wodę do budynku, to musiałaby mieć również obowiązki takie jak to przed-

siębiorstwo, a więc musiałaby zapewnić odcinającym lokalom źródło zaopatrzenia w wodę, za którą z reguły sama musiałaby zapłacić. Zatem odcinając wodę dłużnikowi, mieszkańcy narażają się na jeszcze większe straty i to takie, których nie uda się odzyskać.

Również przepisy ustawy Prawo energetyczne nie dają wspólnotom możliwości odcięcia energii cieplnej. Odcięcie może dokonać przedsiębiorstwo dostarczające energię w pewnych wypadkach, określonych w ustawie prawo energetyczne. Ponadto warto zwrócić uwagę, że ze względu na konstrukcję instalacji w budynku w większości wypadków odcięcie ciepła w lokalu nie jest praktycznie możliwe. Nawet jednak, gdyby było możliwe, to niesłoby za sobą niekorzystne konsekwencje. Jedyne co można uzyskać przez zawieszenie dostarczania ciepła do danego lokalu, to obniżenie panującej w nim temperatury, ale spowoduje to też wzrost kosztów ogrzania mieszkań sąsiadów, a odłączony lokal i tak częściowo będzie ogrzewany, tylko nie bezpośrednio, a przez przenikanie ciepła z mieszkań sąsiadów. Koszty ogrzewania trzeba byłoby rozłożyć na pozostałych mieszkańców. Ponadto odcięcie ogrzewania, powodując negatywne skutki dla zdrowia mieszkańców, może rodzić dla wspólnoty lub członków jej zarządu odpowiedzialność odszkodowawczą. Tak było w

sprawie, w której orzekł Sąd Okręgowy w Gdańsku (sygn. akt: III Ca 389/10). Zarząd jednej ze wspólnot w celu wymuszenia na właścicielu zapłaty zaległości odciął ogrzewanie w lokalu. Takie działania spowodowało u właściciela problemy zdrowotne. Właściciel wystąpił do sądu o odszkodowanie od członków zarządu wspólnoty. Zdaniem sądu, mimo że działanie osób fizycznych wchodzących w skład organu osoby prawnej uważane jest za działanie samej osoby prawnej, to jednak jest tak tylko wtedy, gdy działanie podejmowane jest w granicach kompetencji danego organu. Nie mieści się w tym dokonywanie przez członków organu danego podmiotu czynów o charakterze niedozwolonym. Zdaniem sądu pozbawienie właściciela lokalu ogrzewania w okresie zimowym w celu zmuszenia go do zapłaty zaległości narusza zasady współżycia społecznego oraz dobre obyczaje i naraża właściciela na komplikacje zdrowotne. Odcięcie właścicielowi lokalu ogrzewania w okresie zimowym powoduje zatem powstanie po stronie członków zarządu, którzy podjęli tę decyzję, odpowiedzialności za krzywdę, jaką wyrządzili właścicielowi.

Wspólnoty mieszkaniowe nie powinny więc szukać wobec swoich dłużników rozwiązań sprzecznych z prawem, bo – jak pokazuje orzecznictwo sądowe – może to powodować bardzo niekorzystne skutki. Jeżeli wspólnota

mieszkaniowa ma problemy z dłużnikami, powinna usprawnić sposób dochodzenia zaległości. Tymczasem zarządy wspólnot przez wiele miesięcy, a nieraz nawet lat, nie egzekwują długów swoich członków. Zazwyczaj, jeżeli członek wspólnoty zaczyna zalegać z zaliczkami – w większości przypadków świadczy to o jego problemach finansowych, które wcześniej czy później, zwłaszcza w obecnie coraz gorszej sytuacji gospodarczej, mogą doprowadzić do zlicytowania lokalu i braku możliwości odzyskania zaległości przez wspólnotę. Dlatego ważne jest opracowanie we wspólnocie sprawnej procedury dochodzenia roszczeń, nie bowiem nie będzie lepiej działało odstraszenie na członków wspólnoty mieszkaniowej i inicjowanie szybkich działań zarządu. Wspólnota powinna podjąć uchwałę, w której ustali odsetki w przypadku zaległości oraz okres dopuszczalnego zadłużenia członka wspólnoty, zanim zobowiąże zarząd, aby po tym okresie kierował sprawę do sądu. Zarząd może sam dochodzić zapłaty należności lub właściciele lokali mogą w uchwale udzielić zarządowi pełnomocnictwa do podpisania umowy na stałą obsługę prawną z kancelarią prawniczą, która przejmować będzie sprawę i dochodzić zapłaty zaległości przed sądem, a potem wspomagać egzekucję należności. Należy pamiętać, że zaległości we wspólnocie mogą być szybko dochodzone w postępowaniu upominawczym, które ogranicza się w zasadzie do wydania przez sąd nakazu zapłaty.

(MP)

eKomunikacja

TRANSPORT BEZ EMISJI

WJEŹDŹAMY NA ZIELONYM



50 niskopodłogowych przegubowych autobusów elektrycznych dostarczy do Krakowa w pierwszej połowie 2021 roku firma Solaris Bus & Coach sp. z o.o.



Nowe elektrybusy zasilą tabor krakowskiego przewoźnika i dołączą do 28 autobusów elektrycznych Solarisa, które już służą mieszkańcom miasta. Pojazdy zostaną konstrukcyjnie przygotowane do ładowania na dwa sposoby: poprzez 4-półowy pantograf dachowy umieszczony nad pierwszą osią pojazdu lub za pomocą złącza typu plug-in.

Nowe autobusy będą wykorzystywane na czterech liniach komunikacyjnych kursujących przez Aleje Trzech Wieszców, a więc w rejonie miasta, gdzie odnotowywane są największe przekroczenia norm zanieczyszczenia powietrza.

Zakup przegubowych autobusów elektrycznych jest współfinansowany ze środków Funduszu Spójności, w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014-2020. Koszt całkowity projektu to 165.539.550,00 zł brutto, a kwota przyznanego dofinansowania wynosi 109.692.500,00 zł.



MIRAGE W SIECI

Za nami rok życia z pandemią, która wywróciła dotychczasową codzienność do góry nogami. W marcu mieliśmy nadzieję, że oderwanie od życia do którego przywykliśmy, będzie trwało miesiąc, góra dwa... Ta odmienność zmieniła naszą pracę, dostosowaliśmy działalność do wymogów sanitarnych, do obowiązujących przepisów i równocześnie do potrzeb naszych uczestników. W miesiącach, w których nie mogliśmy działać w klubie prowadziliśmy i nadal prowadzimy działania do sieci. Na początku dzieliliśmy się z Państwem wspomnieniami z wystaw, wernisaży, imprez dla dzieci, zwiedzaliśmy on-line kolejne wystawy, słuchaliśmy kolejnych koncertów, trenowaliśmy z Aktywną Domatorką. Jesienią poszerzyliśmy te działania o stałe zajęcia edukacyjne, artystyczne oraz fitnessowe dla dzieci i dorosłych i z powodzeniem je kontynuujemy. Nieustannie zapraszamy do udziału w następujących stałych zajęciach: dla maluchów z rodzicami: Pluszakowo, dla dzieci i młodzieży: Balet, Samoobrona, Zumba kids, Gitara, Taniec, Język angielski, Pierwsza pomoc matematyczna, dla dorosłych: Aerobic, Gimnastyka – zdrowy kręgosłup, Zumba. Aby przegonić covidową nudę, w styczniu prowadziliśmy dla dzieci warsztaty feryjne, zamiast niestety, tradycyjnej akcji „Zima w mieście”. Z nowym rokiem zapoczątkowaliśmy cykl rodzinnych warsztatów plastyczno-manualnych „Artystyczna Rodzinka”. Melomani mogli wysłuchać koncertu koledżów i waleńtynkowej „Krótkiej opowieści o miłości” w ramach cyklu koncertowego Liaitańskie Wieczory Muzyczne na skrzypce (Karolina Kruczały) i akordeon (Mariusz Kruczały). Zapraszamy w kolejnych miesiącach do udziału w zajęciach stałych oraz wydarzeniach, oto co proponujemy:

1-15 marca 2021 r., godz. 17.00 (FB) „**RADOŚĆ KAŻDEJ CHWILI**” JERZEGO GALOSA, wystawa malarstwa artysty niepełnosprawnego, który maluje ustami.

22 marca – 16 kwietnia 2021 r., godz. 17.00 (FB) **WOLNOŚĆ, KAWA JĘCYMIENNA I ROZKOSZNE ŁZY (I MOJA PODRÓŻ NA KSIĘŻYC)** Katarzyny Homonick. Wystawa rysunków i prac malarskich na granicy marzenia sennego i rzeczywistości (nie)realnej, budowana na współbrzmieniu słowa, obrazu oraz wyobraźni plastycznej odbiorcy.

4 marca 2021 r., godz. 18.00 (FB) W ramach cyklu poświęconego muzyce tra-

decyjnej **DŹWIĘKI TRADYCJI – KOLYSANKA Z PODLASIA**. Prezentacja polskiej pieśni tradycyjnej – opowieści, anegdoty z nią związane oraz autorskie nagranie pieśni.

8 marca 2021 r., godz. 19.00, (FB) W ramach cyklu **LIAITAŃSKIE WIECZORY MUZYCZNE – O KOBIE-TACH I DLA KOBIE-T**. Koncert z okazji Dnia Kobiet w wykonaniu Karoliny Kruczały (skrzypce) i Mariusza Kruczały (akordeon).



czyły (akordeon). Muzyczna odpowiedź dla panów, aby zamiast goździków, podarowali wybranym kobietom w dowód sympatii, uwielbienia i szacunku bukiet muzycznych utworów, które nigdy nie zwiędną.

18 marca 2021 r., godz. 18.00 (FB) W ramach cyklu poświęconego muzyce tradycyjnej **DŹWIĘKI TRADYCJI – PODRÓŻ DO GRECJI**, prezentacja światowych pieśni tradycyjnych – opowieści, anegdoty z nimi związane oraz autorskie nagranie pieśni.

19 marca 2021 r., godz. 19.00, (FB) W ramach cyklu **LIAITAŃSKIE WIECZORY MUZYCZNE – POWITANIE WIOSNY** Okazjonalny koncert, który skruszy lody, przegoni zamiecie i zaprosi budzącą się do słońca przyrodę, aby już przyszyła na dobre i została z nami na kilka miesięcy. Koncert pobudzający do życia w wykonaniu Karoliny Kruczały (skrzypce) i Mariusza Kruczały (akordeon).

23 marca 2021 r., godz. 10.30 (Skype) **Artystyczna rodzinka – Zmalujmy Wielkanoc** – wielopokoleniowe warsztaty plastyczno-manualne dla całej rodziny.

1 kwietnia 2021 r., godz. 18.00, (FB) W ramach cyklu poświęconego muzyce

tradycyjnej **DŹWIĘKI TRADYCJI – GRUZIŃSKIE WIELOGŁOSY**. Prezentacja światowych pieśni tradycyjnych – opowieści, anegdoty z nimi związane oraz autorskie nagranie pieśni.

2 kwietnia 2021 r., godz. 19.00, (FB) W ramach cyklu **LIAITAŃSKIE WIECZORY MUZYCZNE – KONCERT PASYJNY**. W duchu przedświątecznym koncert w wykonaniu Karoliny Kruczały (skrzypce) i Mariusza Kruczały (akordeon). Do życzeń zdrowych i spokojnych Świąt dołączamy muzyczne przesłanie wpisujące się w radosną i pełną wiary atmosferę Świąt Zmartwychwstania.

15 kwietnia 2021 r., godz. 18.00, (FB) W ramach cyklu poświęconego muzyce tradycyjnej **DŹWIĘKI TRADYCJI – MUZYCZNY SKARB Z WSCHODNIEJ GRANICY**, prezentacja światowych pieśni tradycyjnych – opowieści, anegdoty z nimi związane oraz autorskie nagranie pieśni.

20 kwietnia – 17 maja 2021 r., godz. 17.00, (FB) **AQUA – RE – LOVE – POWRÓT DO KRAKOWA** wystawa malarstwa **MONIKI BOROWICZ**. Wystawa obejmuje cykliczną prezentację walorowych akwareli w stylu lat 20-tych, Kraków w kolorowej akwareli, akwarele szkicowe oraz „krakowskie różności”.

20 kwietnia 2021 r., godz. 10.30 (SKYPE) **Artystyczna rodzinka – CZYTAŁO** – wielopokoleniowe warsztaty plastyczno-manualne w oparciu o lubianą przez całą rodzinę książkę.

29 kwietnia 2021 r., godz. 18.00, (FB) W ramach cyklu poświęconego muzyce tradycyjnej **DŹWIĘKI TRADYCJI – POLSKIE WESELE PO STAREMU**, prezentacja polskich pieśni tradycyjnych – opowieści, anegdoty z nimi związane oraz autorskie nagranie pieśni.

30 kwietnia 2021 r., godz. 19.00, (FB) W ramach cyklu **LIAITAŃSKIE WIECZORY MUZYCZNE – MUZYKA MAJEM PACHNĄCA**. Najpiękniejszy miesiąc w roku zasługuje na specjalne powitanie. Zapraszamy na muzyczną majówkę w wykonaniu Karoliny Kruczały (skrzypce) i Mariusza Kruczały (akordeon).

O tym, co robimy i organizujemy, informujemy na naszym fejsbukowym fanpage'u Klub Mirage Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta oraz na naszej nowej stronie <http://krakownh.pl/oddzial/klub-mirage/>.

Klub Mirage

Od kilku lat w grudniu klubowa galeria M Plus prezentuje zbiorowe wystawy malarstwa dedykowane osobom zasłużonym dla polskiej kultury, historii i sztuki. Każdego roku Sejm honoruje wybitnych Polaków ustanawiając patronat na dany rok, a Klub Mirage dołącza do obchodów ustanawiając beneficjentami wystaw np. Olę Boznańską, Stanisława Wyspiańskiego czy Nową Hutę, świętującą 70-lecie w roku 2019. Rok 2020, mimo pandemii, był rokiem obchodów setnej rocznicy urodzin Karola Wojtyły, 42. rocznicy pontyfikatu oraz 15. rocznicy śmierci Papieża Polaka.

Zbiorowa wystawa malarstwa

W HOŁDZIE OJCU ŚWIĘTEMU



„Portret Jana Pawła II” autorstwa Elżbiety Kocurek. Fot. Klub Mirage

W połowie lutego br. zakończyła się zbiorowa wystawa malarstwa dedykowana Ojcu Świętemu Janowi Pawłowi II. Przez 40 zimowych wieczorów można było w sieci zwiedzać wystawę oraz przypomnieć sobie wybitne słowa Papieża. Jan Paweł II w ciągu 26 lat pontyfikatu opublikował dokumenty i wygłosił przemówienia, których jest około 85 tysięcy stron druku. Wiele myśli stało się znanymi cytatami i sentencjami. W czasie 244 pielgrzymek zagranicznych i po Włoszech Jan Paweł II wygłosił ponad 3 tysiące homilii i przemówień. W czasie swojego pontyfikatu opublikował 14 encyklik, 14 adhortacji, 11 konstytucji i 42 listy apostolskie. Jego słowa trafiały do milionów ludzi na całym świecie. Wiele słów funkcjonuje obecnie jako popularne cytaty, uniwersalne wskazówki czy złote myśli. W czasie wystawy przypomniane były te najbardziej poruszające i uniwersalne.

Zaprezentowano ponad 80 prac 12 malarek skupionych w grupie artystycznej Pasja. To był kolejny wspólny

projekt Klubu i kobiet obdarzonych talentem, ogromną pasją i radością tworzenia. Prezentowane były prace Marty Bogaczewicz, Anny Marii Cichoń, Bożeny Małgorzaty Chłopeckiej, Elżbiety Klimek, Elżbiety Kocurek, Ireny Makowskiej, Izabeli Ptasznik, Władysławy Semczyszyn, Grażyny Steinmetz, Marii Sularz, Małgorzaty Wabół, Barbary Walczak-Matyjczewicz.

Na wystawie można było zobaczyć Beneficjenta, takim jakim go postrzegają artystki, można było zobaczyć cudowne zakątki naszego kraju, które odwiedzał, które nosił w sercu mieszkając już w Watykanie, kwiaty, które zajmowały szczególne miejsce w sercu Papieża, oraz obrazy o różnorodnej tematyce ale takie, które są odzwierciedleniem myśli, skojarzeń autorek z Janem Pawłem II.

W klubie przygotowana jest wystawa stacjonarna, która oczekuje na poluzowanie obostrzeń sanitarnych i gości.

Klub Mirage

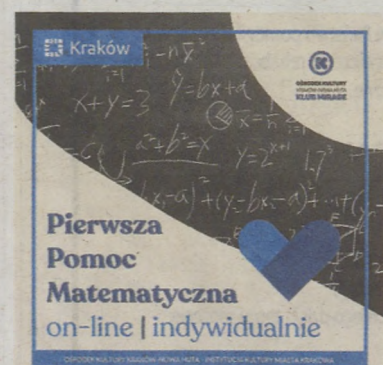
PIERWSZA POMOC MATEMATYCZNA

Zdalne nauczanie na pewno wywołuje wiele skrajnych emocji, szczególnie wśród rodziców, którzy widzą oceny i efekty pracy zdalnej swoich dzieci. Wychodząc naprzeciw problemom z „królową nauk” Klub Mirage uruchomił w trybie awaryjnym indywidualne zajęcia matematyczne, na razie za pomocą SKYPE, ale po otwarciu domów kultury zajęcia będą się odbywać w trybie stacjonarnym.

Z matematyką można się zaprzyjaźnić ale trzeba jej poświęcić czasem trochę więcej uwagi. Jeśli trzeba poprawić ocenę z matmy... na kłopoty Klub Mirage!

Aby wziąć udział w zajęciach on-line należy wysłać zgłoszenie na adres: mirage@krakownh.pl lub zadzwonić 126457209, 504419139.

Klub Mirage



RADA I ZARZĄD DZIELNICY MISTRZEJOWICE: Przewodniczący: Marek Hohenauer, zastępca przewodniczącego: Konrad Maciejowski, członkowie zarządu: Krzysztof Bąk, Maciej Cieślak, Anna Trzoniec. Biuro Rady Dzielnicy: ul. Miśnińska 58 (osiedle Tysiąclecia), tel. 12 648-96-18, przyjmowanie mieszkańców: poniedziałek, wtorek, czwartek i piątek w godz. 11.00–15.30 oraz środa od 12.00 do 16.00. Dyżur członków Zarządu: Przewodniczący – druga środa miesiąca w godz. 16.00–17.00, zastępca Przewodniczącego – trzecia środa miesiąca w godz. 15.00–16.00, Krzysztof Bąk – ostatni czwartek miesiąca w godz. 17.00–18.00, Maciej Cieślak – ostatni wtorek miesiąca w godz. 17.00–18.00, Anna Trzoniec – pierwszy wtorek miesiąca w godz. 14.30–15.30. Oficjalna strona internetowa: www.dzielnica15.krakow.pl, e-mail: rada@dzielnica15.krakow.pl. Dyżur Policji: pierwszy czwartek miesiąca w godz. 15.00–16.00.

SPRAWY URZĘDOWE ZAŁATWISZ W GALERIACH

W poniedziałek, 22 lutego otwarte zostały Punkty Obsługi Mieszkańców w galeriach handlowych przy al. Bora-Komorowskiego 41, ul. Kamieńskiego 11 i ul. Stawowej 61. Funkcjonują one od poniedziałku do piątku, z wyjątkiem sobót, w godzinach 10.00–18.00.



Na stanowiskach dyżurują pracownicy Wydziału Spraw Administracyjnych oraz Wydziału Ewidencji Pojazdów i Kierowców. Mieszkańcy Krakowa odwiedzający galerie załatwią tam sprawy związane z meldunkiem, działalnością gospodarczą, a także sprawy związane z rejestracją pojazdów (przyjmowanie zawiadomień o nabyciu lub zbyciu pojazdu, wyrejestrowanie pojazdu na wniosek właściciela, wydawanie wtórników dowodu rejestracyjnego i tablic rejestracyjnych; odbiór dowodów rejestracyjnych, zmiany danych w dowodzie rejestracyjnym). Załatwienie sprawy w Punkcie Obsługi Mieszkańców jest możliwe po wcześniejszym umówieniu się.

Mając na uwadze zdrowie i bezpieczeństwo klientów, bezpośrednia obsługa będzie realizowana zgodnie z obowiązującymi wytycznymi sanitarnymi.

(f)



Przekazanie 1% podatku:

nr **KRS 0000037904**
w kolejnej rubryce:
wnioskowaną kwotę
w następnej części
"informacje uzupełniające"
w pozycji "cel szczegółowy"
należy wpisać:

19100, Piotr Piwowarczyk

Indywidualne wpłaty należy kierować na konto:

Fundacja Dzieciom
"Zdążyć z pomocą",
ul. Łomiańska 5,
01-685 Warszawa
nr. konta:

42 2490 0005 0000 4600 7549 3994

z dopiskiem:

19100, Piotr Piwowarczyk
darowizna na pomoc
i ochronę zdrowia



Szanowni Państwo

Nasz syn Piotr w 2012 roku został ciężko poszkodowany w wypadku drogowym. W jednym strasznym momencie ze zdrowego, szczęśliwego dorastającego chłopca stał się człowiekiem zdanym na pomoc innych. Ma porażenie czterokończynowe, nie może samodzielnie oddychać, nie może samodzielnie jeść. Przez kilka miesięcy syn był w śpiączce.

Obecnie jest przytomny, obserwuje otoczenie, ludzi, uśmiecha się, reaguje na głos, przygląda się pokazywanym przedmiotom i obrazkom. Pojawiały się u niego ruchy nogi, delikatne ruchy ramion i głowy. Te reakcje pokazują jak bardzo garnie się do życia, jaki poczynił postęp w porównaniu do okresu tuż po wypadku. Niestety nadal oddycha tylko przez respirator. Uruchomienie samodzielnego oddychania jest jeszcze przed nami.

W 2014 roku Piotr został zakwalifikowany do leczenia komórkami macierzystymi. Terapie komórkami odbywają się dwa razy w roku i planowane są kolejne. Zdaniem lekarzy to oraz dalsza intensywna rehabilitacja dają szansę na poprawę jego stanu zdrowia i możliwość samodzielnego oddychania. To zmusza, długi proces, a działania nasze musi trwać bez przerwy.

Prosimy Państwa o pomoc finansową, zabiegi rehabilitacyjne są kosztowne a musi ich być dużo. Nasza wiara w ich skuteczność jest ogromna, bo głównie dzięki nim Piotr przebudził się ze śpiączki i pojawiły się pierwsze ruchy.

Otrzymane od Państwa pieniądze w całości przeznaczamy na pokrycie kosztów codziennej rehabilitacji i leczenia syna.

Koszt 1 godz. rehabilitacji w domu chorego to 100-150 zł

Koszt jednorazowej terapii komórkami macierzystymi to 18 tys. zł

Dlatego apelujemy o to abyście Państwo pomogli sfinansować, niezbędne Piotrowi, intensywne ćwiczenia rehabilitacyjne, leczenie oraz badania i zabiegi specjalistyczne.

Prowadzimy na FB profil Piotra o nazwie:
Piotrek Piwowarczyk Po Wypadku
Zapraszamy do odwiedzin.

Piotr jest podopiecznym Fundacji Dzieciom "Zdążyć z pomocą", jest to Organizacja Pożytku Publicznego dzięki temu możecie Państwo przekazać 1% podatku albo darowiznę na subkonto Piotra, za co bardzo gorąco dziękujemy.

Rodzice Anna i Zbigniew Piwowarczyk

Na terenie starej Nowej Huty jest sporo wspólnot mieszkaniowych, a na nowych terenach aglomeracji nowohuckiej powstają nowe wspólnoty w oddawanych budynkach. Często wspólnoty położone są obok siebie i rodzi to konieczność ustanowienia służebności gruntowej. Na bazie poniżej przybliżonego problemu omówimy tę sprawę.

Jesteśmy dwiema wspólnotami obok siebie. W akcie notarialnym mamy służebność do śmietnika, miejsc parkingowych i wjazdu, jest też jedno miejsce dla inwalidy na części drugiej wspólnoty, do wspólnego użytku obu wspólnot. Ta druga wspólnota zlikwidowała to miejsce, argumentując to tym, że musieli poszerzyć swoje miejsce parkingowe, bo – ich zdaniem – były za małe. Czyli, mimo że mieliśmy do miejsca do wspólnego użytku, obecnie, bez naszej zgody, zostało zlikwidowane. Proszę o odpowiedź, czy mieli do tego prawo. Co możemy w tej chwili zrobić i czy powinni mieć zgodę inspektora nadzoru? Druga wspólnota twierdzi, że na swoim terenie mogą robić, co chcą, nie informując nikogo.

Naruszenie służebności powoduje skutki prawne

SŁUŻEBNOŚĆ GRUNTOWA

Nieruchomość można obciążyć na rzecz właściciela innej nieruchomości (nieruchomości władającej) prawem, którego treść polega na tym, że właściciel nieruchomości władającej może korzystać w oznaczonym zakresie z nieruchomości obciążonej (służebność gruntowa). Służebność gruntowa w odróżnieniu od służebności osobistej jest prawem związanym z własnością nieruchomości, zatem przysługuje każdemu właścicielowi nieruchomości władającej. Do ustanowienia służebności gruntowej potrzebne jest co najmniej oświadczenie właściciela nieruchomości obciążanej, złożone w formie aktu notarialnego. Z ustanowieniem służebności połączony powinien być też wpis służebności do ksiąg wieczystych obu nieruchomości. Jednak wpis ten nie ma charakteru konstytutywnego, a jedynie deklaratoryjny. Oznacza to, że brak takiego wpisu w jednej lub obu księgach wieczystych nieruchomości, mimo właściwego ustanowienia, nie skutkuje niepowstaniem służebności, a jedynie może w przyszłości rodzić problem z udowodnieniem jej istnienia. Służebności gruntowe wpisuje się w dziale III księgi wieczystej prowadzonej dla nieruchomości, przez którą jest ustanawiana jako obciążenie oraz jako uprawnienie w dziale I-Sp. księgi wieczystej prowadzonej dla nieruchomości, na rzecz której jest ustanawiana.

Służebność przechodu i przejazdu

Najczęściej występującą służebnością gruntową jest służebność przechodu i przejazdu. Służebność ta, jak sama nazwa wskazuje, polega na możliwości przechodzenia i przejeżdżania przez cudzą nieruchomość. Zasady korzystania ze służebności strony powinny ustalić w umowie, ale w przypadku braku tych postanowień w grę wchodzi zasady ustalone w przepisach. Zgodnie z nimi, zakres służebności gruntowej i sposób jej wykonywania oznacza się, w przypadku braku innych danych, według zasad współżycia społecznego, przy uwzględnieniu zwyczajów miejscowych. Służebność gruntowa powinna być wykonywana w taki sposób, żeby jak najmniej utrudniała korzystanie z nieruchomości obciążonej. Zgodnie z art. 289 Kodeksu cywilnego, w braku odmiennej umowy obowiązek utrzymywania urządzeń potrzebnych do

wykonywania służebności gruntowej obciąża właściciela nieruchomości władającej.

Podsumowanie

Jeżeli z treści służebności wynika, że polega ona między innymi na prawie korzystania z określonego wyznaczonego miejsca parkingowego dla niepełnosprawnych, to sąsiednia wspólnota mieszkaniowa, której nieruchomość obciążona jest taką służebnością, ma obowiązek umożliwić korzystanie ze swojej nieruchomości zgodnie z treścią służebności. W sytuacji gdy właściciel sąsiedniej nieruchomości czynią wykonywanie służebności niemożliwym, zastosowanie znajdą przepisy dotyczące ochrony posiadania, a zatem należy wystąpić do sądu z roszczeniem o przywrócenie poprzedniego stanu posiadania służebności i o zaniechanie naruszeń. Zgodnie z art. 352 § 1 Kodeksu cywilnego, kto faktycznie korzysta z cudzej nieruchomości w zakresie odpowiadającym treści służebności, jest posiadaczem służebności. Natomiast § 2 wspomnianego przepisu stanowi, iż do posiadania służebności stosuje się odpowiednio przepisy o posiadaniu rzeczy, a zatem posiadacz służebności w celu ochrony służebności może wystąpić zarówno o przywrócenie poprzedniego stanu posiadania służebności, jak i o zaniechanie naruszeń przeciwko temu, kto samowolnie naruszył posiadanie służebności. Podstawą prawną roszczenia jest art. 344 § 1 Kodeksu cywilnego. Należy mieć na uwadze, iż stosowanie do art. 344 § 2 Kodeksu cywilnego roszczenia wygasa, jeżeli nie będzie dochodzone w ciągu roku od chwili naruszenia. Ochrona posiadania w drodze powództwa posesoryjnego realizowana jest w procesie na podstawie art. 478 Kodeksu postępowania cywilnego, zgodnie z którym sąd bada w sprawach o naruszenie posiadania jedynie stan posiadania i fakt jego naruszenia, nie rozpoznaje natomiast prawa do spornej rzeczy ani dobrej wiary pozwanego. Procedura jest uproszczona, bowiem sąd zgodnie z art. 478 Kodeksu postępowania cywilnego zbada jedynie ostatni stan posiadania i sprawdzi, czy doszło do samowolnego naruszenia posiadania. Gdy sąd uzna, iż nastąpiło naruszenie prawa do służebności, wyda orzeczenie, w którym nakaze przywrócenie stanu poprzedniego i zaprzestanie naruszeń.

(sp)

INFORMATOR HANDLOWO-USŁUGOWY

SŁUŻBY MIEJSKIE I LOKALNE

Pogotowie Ratunkowe 999 (także N. Huta).
Toksykologia 12 411 99-99.
Straż Pożarna 998, 12 646-01-10.
Policja 997.
Policja Nowa Huta: os. Zgody (VIII KP) 12 61-52-910,
os. Złotej Jesieni 11C (VII KP) 12 61-52-911, 12 615-33-19.
Straż Miejska 986.
Pogotowie gazowe 992.
Pogotowie dźwigowe 12 644-23-08.
Pogotowie c.o. 12 644-38-46.
Wodociągi 12 648-28-61.
Pogotowie ADREM (elektr., c.o., wod.-kan.-gaz) 12 644-19-69,
12 643-27-43. ADREM awarie poza budynkiem 12 644-12-10.
Pogotowie elektryczne dla os. Oświecenia 12 647-05-65 w dni
powszednie i 12 647-15-87 w dni świąteczne.
Całodobowy telefon zaufania dla osób z problemem alkoholo-
wym i ich rodzin 12 411-60-44.

MEDYCYNĄ I ZDROWIE

▼ GABINET KARDIOLOGICZNY. Lek. med. Krzysztof Ideć,
os. Hutnicze 10/3. Rejestracja: 12 357-36-12.
▼ KOMPLEKSOWE LECZENIE STOMATOLOGICZNE: le-
czenie kanałowe, protetyka, implanty. Kraków, os. Słoneczne 11, lo-
kal U 1.
Tel. 12 644 89 01, kom. 664 395 417. Pon.-pt. 9.00-19.00.
www.bjb.net.pl.
▼ PRACOWNIA USG – LEK. MED. B. STĘPIEŃ – os. Han-
dlowe 8, tel. 12 644-78-26 lub 696-047-450: badania jamy brzusznej,
tarczycy. Czynna: poniedziałek 12.00-16.00 oraz środa i piątek 9.00-
12.00.
▼ NAPRAWA PROTEZ ZĘBOWYCH. Wzmacnianie metalem.
Tel. 608-205-981.

USŁUGI RÓŻNE

▼ TELEWIZOR ANTENY.
Tel. 12-640-00-42, 609 586 881.
▼ USŁUGI SZKLARSKIE, oprawa obrazów, os. Jagiellońskie
19, Pawilon Handlowo-Usługowy koło kościoła ARKA (wejście
z tyłu).
Tel. 12 647-86-50, 504-552-197.
▼ PRZECHOWalnia ROWERÓW (z możliwością przeglą-
du) i OPON (całoroczna). Plac targowy PIAST, paw. 3.
Tel. 647-13-88, kom. 0502-730-087.
▼ SALON FRYZJERSKI „Dorota” (damski, męski, dzieci).
Pl. Targowy „Piaś”, paw. 26, 27.
Tel. 12 681-33-77.
▼ ZAKŁAD PIECZĄTKARSKO-GRAWERSKI, Adam Sroka,
przeniesiony z os. Niepodległości do Borzęcina 797A.
Os. Jagiellońskie 19, koło kościoła Arka.
Aktualny tel. 14 68-46-756, e-mail: zaklad@odznaki.pl.
▼ ROWER – sprzedaż, części, akcesoria, serwis, naprawy, ko-
mis, malowanie ram. FHU „Elmar”, plac targowy PIAST, paw. 3.
Tel. 647-13-88, kom. 502-73-00-87.
▼ ANTEN MONTAŻ, naprawa telewizorów wszystkich typów
u klienta.
Tel. 12 640-00-41, 609-586-881.

POŚREDNICTWA NIERUCHOMOŚCI

▼ ARKADOM – NAJSKUTECZNIEJSZE BIURO NIERU-
CHOMOŚCI. Stowarzyszeni w MSPON, 3 licencje państwowe.
Os. Jagiellońskie 19, koło kościoła Arka.
Tel. 12 641-66-74; www.arkadom.pl.

BIURA KSIĘGOWO-PODATKOWE

▼ BIURO RACHUNKOWE „ATINA”, usługi podatkowo-księ-
gowe. Boh. Września 76.
Tel. 648-01-89.
▼ FUNDACJA WIĘCEJ SERCA. Usługi księgowe – pełny za-
kres – ceny do uzgodnienia. Os. Złotej Jesieni 15 B, lok. 2.
Tel. 503-602-661.
▼ BIURO RACHUNKOWE, Branicka 4F. 503-891-275.

BIURA TURYSTYCZNE

▼ BIURO TURYSTYCZNE Cerro Torre Szkoła Górską,
al. Pokoju 82, 501 568 948, www.szkolagorska-cerrotorze.pl.
Wyjazdy polskie i zagraniczne, górskie wyprawy, pilotaż i prze-
wodnictwo wycieczek, obozy i kursy wspinaczkowe, szkolenia, kur-
sy pierwszej pomocy. Oferta dla grup, szkół, firm, klientów
indywidualnych.

USŁUGI MOTORYZACYJNE

▼ FIRMA AUTOKOMPUTER, Janina Walasek, ul. Maku-
szyńskiego 9B.
Tel. 12 644-18-80, 12 684-19-00 (01, 02), pon.-pt. 8.00-18.00. Ba-
dania techniczne pojazdów do 3,5 ton (przeglądy rejestracyjne):
okresowe, zasilanych gazem, rejestrowanych po raz pierwszy za gra-
nicą, powypadkowych. Komputerowy system pomiaru i kontroli
układów jezdnych samochodów osobowych i busów oraz ich regu-
lacja. Komputerowy pomiar sprawności amortyzatorów.
www.stacja-autokomputer.pl. E-mail: autokomputer@op.pl.
▼ AUTOMYJNIA I STUDIO DETAILINGU „SPLASZ”.
MYCIE RĘCZNE. Ul. Fatimska 6, tel. 644-72-39. Całodobowy
parking.
▼ ZŁOMOWANIE samochodów, wystawianie zaświadczeń,
transport. 12 681-01-41, 0605-100-845.

KWACIARNIE

▼ KWACIARNIA „KALINA”, os. Centrum D1, czynna od
pn. do pt. w godz. 8-19, w soboty 8-17, w niedziele 9-15.
Tel. 12 644-33-36. Przyjmujemy zamówienia z dostawą do domu.
▼ KWACIARNIA „CUPIDO”, pl. Targowy Bieńczyce 6, tel.
641-46-35.
Czynna: pon.-sob. 6.00-19.00, niedziela 9.00-16.00. Zamówie-
nia na telefon. Dowóz w obrębie Krakowa. Wieńce, wiązanki oko-
licznościowe, bukiety.

PRACOWNIE ZŁOTNICZE

▼ WYROBY ZŁOTE, SREBRNE. Naprawy. Grawerowanie.
Skup złota i srebra. Upominki komunijne. Ceny producenta.
Bieńczycki pl. Targowy 5. Tel. 12 685-53-80.

OGŁOSZENIA DROBNE

● ANTEN montaż, naprawa telewi-
zorów u klienta.
(12)640-00-42, 609-586-881.
● CZYSZCZENIE dywanów, tapi-
cerki meblowej i samochodowej.
Tel. 513-587-700.
● MATEMATYKA – masz z nią
kłopoty? Tel. 515-082-975.
Pomożemy, bezstresowo nauczymy.
● RTV – telewizory – anteny – ser-
wis profesjonalny od 1985 r.
Tel. 609-719-072.

● SZKLARZ, oprawa obrazów,
montaż luster, szyby zespolone. Szkol-
ne 30. Transport gratis.
Tel. 600-384-136, (12)644-27-07.
● TAPICER.
Tel. 784-906-675.
● ZATRUDNIĘ kierowcę – emery-
ta lub rencistę, kat. C i E, mile widziane
uprawnienia HDS.
Tel. 601-711-531.
● ZAWSZE aktualne. Zakład napraw
telewizorów, montaż anten. Profesjonal-
nie, solidnie, tanio!
(12)640-00-42, 511-942-158.

OGŁOSZENIA DROBNE


„Umiera się nie dlatego aby przestać żyć, lecz po to by żyć inaczej”
Paulo Coelho

ZAKŁADY POGRZEBOWE
Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych Sp. z o.o.

● ul. Rakowicka 35a, tel. 12/411-47-76, sob. 8.00-14.00
● ul. Reduty 1, tel. 12/411-35-26
● cm. Grębałów, tel. 12/645-31-61
● cm. Podgórze, tel. 12/656-55-11

WWW.PUK.KRAKOW.PL

DYŻUR CAŁODOBOWY
RÓWNIEŻ W NIEDZIELE I ŚWIĘTA

tel. 12/411-45-02,
12/411-45-04

Wszystkie punkty czynne od pon. do pt. od 7.30 do 15.30

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBÓW
BEZGOTÓWKOWE ROZLICZANIE POGRZEBÓW

CORDIA B. KWIECIŃSKA
os. Na Skarpie 24 os. Uroczysko 5
www.cordia.com.pl
czynne 8.00-15.30
12 644-87-75, 512-179-466
504-180-180
KOMPLEKSOWE
USŁUGI POGRZEBOWE
TANIO – CAŁODOBOWO

KOREPETYCJE
MATEMATYKA
Tel. 507 869 805

„Pod Brzózkami”
Plac Targowy „Tomex”

- ✓ smaczna domowa kuchnia
- ✓ pieczone kurczaki
- ✓ kebab
- ✓ „knysz” z grilla
- ✓ tanie zestawy z pepsi-colą

TANIE OBIADY FIRMOWE

Wejście od strony „Tomeksu”
– czynne do godz. 18
Wejście od os. Niepodległości
(rondo Kocmyrzkowskie) – do godz. 22

- catering ● przyjęcia
- komunie ● stypy

Tel. 506-023-060

CHT.NET.PL



OTWARTE W KAŻDĄ NIEDZIELE

ZAPRASZAMY NA ZAKUPY HURT, DETAL HALA I, HALA II

UL. KRZYWDA 1, 30-710 KRAKÓW
Do wynajęcia lokale handlowe – tel. 602-15-30-88, 12 307-11-20

Z

Zdrowie i uroda

CitoReh
Dietetyka

Dietetyka online:

porady przez Internet
pod adresem: www.citoreh.pl

Dietetyka stacjonarna:

porady stacjonarne,
analizy i pomiary
komputerowe zawartości
tłuszczu, masy mięśniowej
i wody w organizmie.

Prosimy o telefoniczne
lub mailowe
uzgodnienie terminu wizyty!

Os. Złotej Jesieni 2,
31-826 Kraków
(pok. 222, II piętro)

Tel.

12 641 65 14

lub 696 999 958

e-mail: dietetyka@citoreh.pl
<http://www.citoreh.pl>

PRACOWNIA
RENTGENOWSKA

Wykonujemy zdjęcia:

- kręgosłupa
- klatki piersiowej
- kostne, zębów
- i panoramiczne zębów

os. Urocze 2
Tel. 12 644-92-82

Poznaj jej zalety, o których nigdy nie słyszałeś

SAŁATA JEST DOBRA NA WSZYSTKO

Mity na temat diety modelek ograniczonej do przysłowiowego już listka sałaty sprawiają, że warzywo to kojarzone bywa jako mało odżywcze. Prawda jest jednak inna.

Sałata, choć rzeczywiście niskokaloryczna, zawiera też w sobie wiele cennych składników, które mają zbawienny wpływ na funkcjonowanie całego organizmu. Wprowadzona do zbilansowanego jadłospisu, pomoże nam zadbać o zdrowie, urodę i dobre samopoczucie.

Uspokaja i przyspiesza gojenie ran

Chlorofil odpowiedzialny za zielony kolor listków sałaty to składnik wykazujący silne działanie bakteriobójcze. Dzięki temu przyspiesza gojenie ran, zapobiega infekcjom i pomaga zwalczyć stany zapalne. Obronę organizmu przed drobnoustrojami wzmacnia też obecna w sałacie witamina.

Badania udowodniły, że sałata wpływa też korzystnie na działanie układu nerwowego, łagodzi szkodliwe skutki stresu, a także ułatwia zasypianie.

Oczyszcza organizm i pomaga pozbyć się opuchlizny

Toksyny mogą być przyczyną wielu nieprzyjemnych dolegliwości. Warto więc zadbać o to, aby regularnie pozbywać się ich z organizmu. Efekt detoksykujący możemy osiągnąć odpowiednio komponując naszą codzienną dietę. W walce z toksynami wspomóż nas właśnie sałata.

– Sałata pomaga oczyścić organizm z toksyn i przywrócić mu równowagę kwasowo-zasadową – wyjaśnia Jarosław Korman, dyrektor handlowy w firmie Eisberg. – Ma też działanie moczopędne, więc ułatwia wydalanie nadmiaru wody i zapobiega obrzękom.

Dba o wzrok

Nie od dziś wiadomo, że witamina A ma korzystny wpływ na nasze oczy. Beta-karoten kojarzony jest głównie z marchwią i innymi warzywami o pomarańczowej barwie, tymczasem jego źródłem może być także sałata.

– To, że sałata ma kolor zielony, wynika z dominacji chlorofilu – tłumaczy Jarosław Korman. – Zawiera ona

jednak także karotenoidy. Nie tylko beta-karoten, ale też luteinę i zeaksantynę. Ich niedobory mogą powodować problemy ze wzrokiem. Składniki te chronią oczy przed wolnymi rodnikami, zapobiegają zwyrodnieniu plamki żółtej, co ma szczególne znaczenie u osób starszych.

Poprawia pracę przewodu pokarmowego

Sałata jest uwielbianą przez osoby dbające o linię. Może stanowić podstawę wielu pysznych i sycących dań, jednocześnie dostarczając niewielką liczbę kalorii. Jest też ceniona za lekkostrawność. Na tym jednak lista jej zalet dla naszego „brzucha” się nie kończy.

– Dzięki dużej zawartości błonnika pokarmowego sałata usprawnia pracę układu pokarmowego, pomaga regulować pracę jelit i oczyszczać je ze złogów – stwierdza specjalista marki Eisberg.

– Pobudza procesy trawienne i zapobiega zaparciom. Mogą po nią sięgać nawet osoby o wrażliwym żołąd-

ku, nie wywołuje wzdęć ani zgagi.

Tajna broń przyszłych mam

Witamina B9, powszechnie znana jako kwas foliowy, to składnik, który ma ogromne znaczenie dla prawidłowego rozwoju płodu. Jego niedobory mogą prowadzić do tak groźnych powikłań jak np. wady cewy nerwowej. Ponieważ potrzebny jest on do rozwoju układu nerwowego już we wczesnym etapie ciąży, zaleca się jego suplementowanie jeszcze przed poczęciem. Warto więc, aby kobiety zarówno spodziewające się dziecka, jak i te planujące ciążę, wprowadziły do swojej diety produkty obfitujące w tę cenną witaminę.

– Najbogatszym źródłem folianów są warzywa zielone, szczególnie spożywane na surowo – podkreśla specjalista. – Co więcej, sałata zawiera też żelazo, zapobiegające anemii. Lekkostrawna sałatka na bazie świeżej sałaty to więc prosty sposób na zadbanie jednocześnie o zdrowie mamy i dziecka.

(red)



Vident

lek. stom. Andrzej Zimoch
tech. dent. Marcin Słowiak

os. Boh. Września 1

STOMATOLOGIA

PEŁNY ZAKRES USŁUG

tel. 12/641-48-08

PROTETYKA

**KORONY, MOSTY, PROTEZY
EKSPRESOWE NAPRAWY**

tel. 12/645-93-33

ZAGOSPODAROWYWANIE ODPADÓW KOMUNALNYCH

Krakowskie MPO ma najszerzą w Polsce ofertę usług dla mieszkańców, które wykraczają poza standardowe obowiązki miejskiej spółki zajmującej się zagospodarowaniem odpadów komunalnych. Mieszkańcy Krakowa mogą korzystać z usług, których nie ma w Warszawie, Wrocławiu czy Poznaniu, a które wpisują się w gospodarkę o obiegu zamkniętym – circular economy.

W nowoczesnej myśli postępowania z odpadami, ale również w myśl obowiązujących w Polsce przepisów istnieje hierarchia sposobów postępowania z odpadami. Wygląda ona następująco:

1. zapobieganie powstawaniu odpadów;
2. przygotowywanie do ponownego użycia;
3. recykling;
4. inne procesy odzysku;
5. unieszkodliwianie.

Czyli w pierwszej kolejności należy zapobiegać powstawaniu odpadów, a jeżeli się nie da, to przygotować je do ponownego użycia. Temu celowi służą właśnie usługi oferowane przez MPO Kraków mieszkańcom miasta.

Mieszkańcy oprócz standardowego odbioru odpadów sprzed domów od lat mogą korzystać z szeregu programów, dzięki którym w ramach opłaty za transport i zagospodarowanie odpadów (czyli bez żadnych dodatkowych kosztów) można oddawać więcej frakcji i rodzajów odpadów:

- „Program odbioru odpadów zielonych” – jedyny w Polsce realizowany na tak szeroką skalę program odbioru odpadów zielonych – każdego roku od kwietnia do grudnia, według harmonogramu – odbiór sprzed domu raz w tygodniu.

- „Elektrobrygada na telefon” – odbiór elektroodpadów, zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego – zgłoszenia przez infolinię.

- Odbiór odpadów wielkogabarytowych – według harmonogramu.

- Krakowska Eko-Paka – nowy program odbioru odpadów wielkogabarytowych.

- Realizowany wspólnie z Polskim Czerwonym Krzyżem program „100% korzyści” – program odbioru i zago-

spodarowania tekstyliów – zgłoszenia przez infolinię.

- Krakowski kantorek wymiany – wymiana książek.

- Krakowskie Eko-Pudełko – odbiór drobnej elektroniki przy galeriach handlowych.

- Eko-Budki dla ptaków na walecynki.

Odpady zielone

Odpady zielone są zbierane od mieszkańców w sposób selektywny, inaczej niż w większości gmin, które traktują je jako odpady bio. W Krakowie z odpadów zielonych wytwarzany jest kompost ogrody, który później używany na terenach zielonych jest w przestrzeni miejskiej i który mieszkańcy mogą używać we własnych ogródkach.

Elektrobrygada na telefon

Każdy mieszkaniec Krakowa może zadzwonić na infolinię MPO i umówić na wybrany dzień odbiór elektroodpadów sprzed swoich drzwi. Niezależnie od tego czy jest to stara i zepsuta pralka czy jedynie niedziałająca suszarka do włosów czy zabawka na baterie. Część z tych elektroodpadów nadaje się później do ponownego użycia.

Odpady wielkogabarytowe

Odpady wielkogabarytowe, głównie stare lub zniszczone meble są odbierane od mieszkańców według harmonogramu i następnie przetwarzane na paliwo alternatywne RDF. Część z tych odpadów nadaje się jednak do naprawy i ponownego użycia.

Krakowska Eko-Paka

To duży, odpowiednio oznakowany kontener stalowy, wyposażony w drzwi umożliwiające wygodny dostęp

do jego wnętrza. Stanowi on ruchomy punkt selektywnej zbiórki odpadów wielkogabarytowych. Kontener taki ustawiany jest na okres jednej doby na terenie zabudowy wielorodzinnej w miejscach i terminach uzgodnionych z

kowa może umówić się na odbiór odpadów tekstylnych, głównie ubrań, sprzed własnego domu, w dowolny dzień. Część tych odpadów jest po przesortowaniu przez PCK oddawana potrzebującym osobom, którymi opie-

trafić w niej na prawdziwe białe krutki. Przynosić można książki, encyklopedie, atlasy, mapy itp. Krakowski Kantorek Wymiany nie będzie otwarty codziennie. Książki na wymianę można oddawać w każdy czwartek w



zarządcami lub administratorami nieruchomości. Do Krakowskiej Eko-Paki można wstawić:

- meble
- drzwi
- dywany
- wykładziny
- meble ogrodowe
- deski do prasowania
- suszarki na pranie

100% korzyści – odbiór tekstyliów

Program realizowany wspólnie z Polskim Czerwonym Krzyżem w ramach którego każdy mieszkaniec Kra-

kuje się PCK, reszta jest przetwarzana na czyściwo stosowane w przemyśle.

Krakowski Kantorek Wymiany

Na terenie Lamusowni działa Krakowski Kantorek Wymiany, w którym mieszkańcy Krakowa mogą wymieniać używane książki, których nie potrzebują na takie, które mogą ich zacieka-

wić. Zasady są proste: aby zabrać książkę, trzeba oddać inną książkę. Póki co kolekcja jest skromna, ale z czasem na tyle się rozrośnie, że będzie można

godzinach otwarcia Lamusowni, czyli od godz. 10.00 do godz. 18.00. Oprócz książek miłośnicy starych przedmiotów mogą obejrzeć kolekcję osobliwych rzeczy, które przez lata mieszkańcy Krakowa zostawiali w Lamusowni: stare telefony, telewizory, radia, żelazka oraz budzący największe zainteresowanie globus.

Krakowskie Eko-Pudełko

Płyty CD, drobna elektronika, baterie oraz żarówki można oddać bezpośrednio w specjalnych Eko-pudełkach, które znajdują się przy wszystkich ważniejszych galeriach handlowych w Krakowie oraz przy Urzędzie Miasta Krakowa oraz na osiedlu Widok. Przynajmniej część elektroodpadów nadaje się do ponownego użycia. Dodatkowo oddawać można też zużyte igły, ampułki-strzykawki i przeterminowane leki można oddać do specjalistycznego pojazdu MPO, który odbiera sprzed Eko-Pudełek według harmonogramu.

Eko-Budki dla ptaków

Każdego roku 14 lutego pracownicy MPO Kraków rozdają przygotowane z odpadów drewnianych budki i karmniki dla ptaków. Akcja cieszy się wielkim powodzeniem i za każdym razem ponad 1000 budek jest rozdanych w niecałe 20 minut. Mieszkańcy wieszają je później na drzewach, na swoich domach i balkonach. To idealny przykład działania upcyklingowego – czyli z czegoś, co było odpadem wytwarzamy coś innego, o innej funkcji i co służy jeszcze całe lata.

★★★

Oprócz tych bieżących programów MPO Kraków przygotowuje dla mieszkańców punkty napraw, w których będzie można oddać sprzęt elektroniczny, meble i inne przedmioty, które po drobnej naprawie, będą zdolne do użytku i nie będą musiały stać się odpadami. Więcej szczegółów na ten temat już wkrótce. (oprac. MP)





F.H.U. "ELMAR" s.c.

rowery

SPRZEDAŻ • SERWIS • KOMIS
CZĘŚCI I AKCESORIA ROWEROWE

31-625 Kraków, os. Piastów 60 A, paw. 3, Plac Targowy "PIAST"

tel. 12 647 13 88

kom. 502 730 087

www.elmar.interial.pl

www.elmar-rowery.pl

elmar@interial.pl

sklep@elmar-rowery.pl



Zaufaj gwiazdom, zwłaszcza tym, które Ci sprzyjają

HOROSKOP

BARAN (21 III–20 IV). Masz wiele ciekawych pomysłów, gorzej tylko z mobilizacją do działania. Nie odkładaj spraw na później, determinacja w działaniu to droga do sukcesu. W ogóle sprawy zawodowe potraktuj teraz priorytetowo.

BYK (21 IV–20 V). W dalszym ciągu sprawy zdrowia będą dla Ciebie najważniejsze i w związku z tym postarasz się działać sprawnie, korzystając też z pomocy przyjaciół. To dobra droga, niczego nie odkładaj na później.

BLIŹNIĘTA (21 V–21 VI). Myślisz poważnie o zmianie pracy, nowym mieszkaniu. Jednak należyś do osób „w gorącej wodzie kąpanych” i nie jest pewnego

co do ostatecznych decyzji. Zasięgnij też rady przyjaciół.

RAK (22 VI–22 VII). Rodzinne nieporozumienia spędzają Ci sen z powiek. Głową muru tu nie przebijesz, tak mawiają przyjaciele i radzą przeczekać najtrudniejsze dni, by już spokojnie później podjąć temat na którym Ci tak bardzo zależy.

LEW (23 VII–22 VIII). Sen z powiek spędza Ci stan zdrowia przyjaciela. Niewiele w tej sprawie możesz pomóc, ale wiadomo liczy się każdy ciepły gest. W tej nasyczonej dolegliwościami atmosferze zaczniesz poważniej troszczyć się o własną kondycję.

PANNA (23 VIII–22 IX). Jesteś

w wiosennym, ciepłym nastroju i drobne kłopoty codzienne w rodzinie nie są w stanie zakłócić znakomitego samopoczucia. Teraz bardziej niż kiedykolwiek jesteś skłonny do zakupów i fundowania upominków.

WAGA (23 IX–22 X). Cieszysz się z poprawy zdrowia. Po ostatnich perypetiach jesteś skłonny przyznać, że nie ma nic cenniejszego nad zdrowie. Ostrożnie jednak korzystaj ze spacerów i nie zapominaj o witaminowej diecie.

SKORPION (23 X–21 XI). W najbliższym czasie będzie wiele okazji do towarzyskich spotkań. Zechcesz zapewne w małym gronie pogawędzić z przyjaciółmi, oczywiście „w reżimie covidowym”. W każdym razie zapowiada się ciekawie.

STRZELEC (22 XI–21 XII). Nie bądź, jak to mówią, w gorącej wodzie kąpany i nie staraj się swoim marzeń realizować zbyt

szybko. Daj sobie i innym więcej czasu, nie ma obawy, że jakiś dobry interes ucieknie Ci sprzed nosa.

KOZIOROŻEC (22 XII–19 I). Nie podejmuj żadnych decyzji zbyt pochopnie. Kontroluj wydatki i ogranicz sponsorowanie co bardziej rozrzuconych członków rodziny, bo obudzisz się, jak to mówią „z ręką w nocniku”.

WODNIK (20 I–18 II). Twoje towarzyskie sukcesy, należy mieć nadzieję, że nie przewrócą Ci w głowie. Syty wrażeń powoli wrócisz do codzienności i z zapalem zabierzesz się do odrabiania zaległości i poważnych obowiązków.

RYBY (19 II–20 III). W ferworze rozlicznych, domowych zajęć, na szczęście, nie zapomnisz o zdrowiu i koniecznym wypoczynku. Rozsądek wskazuje, by rozdzielać obowiązki także na resztę rodziny. Wspólnie można więcej.

SAMANTA

Szkot do Szkota:

- Skąd masz taki fajny zegarek?
- A, ojciec mi sprzedał jak umierał.

★★★

Sytuacja w muzeum. Turyści zachwyceni:

- Ach jakie piękne freski!
- Przewodnik:
- To od wilgoci... przejdźmy dalej.

★★★

Facet jedzie samochodem i słyszy w radiu dla kierowców:

- ... Uwaga! Jakiś wariat na autostradzie A4 jedzie pod prąd...
- Słyszając to, odzywa się:
- Jeden wariat? Są tu ich setki...

★★★

– Tyle się złego naczytałem na temat alkoholu – mówi Antek do kolegi – że wreszcie sobie powiedziałem: czas raz na zawsze z tym skończyć!

- Z picciem?
- Nie, z czytaniem.

★★★

Matka pakuje syna na wycieczkę:

- Zapakowałam ci chleb, masło i kilogram gwoździ.
- Po co?
- Jak to po co? Posmarujesz chleb masłem i zjesz.
- A gwoździe!?
- Tu są. Przecież spakowałam.

★★★

Żona do męża:

- Jesteś najgorszym leniem jakiego znam. Pakuj się i wynoś.
- Ty mnie spakuj...

Bistro Marchewka w NCK poleca

WARZYWNE BURRITO

Składniki: Ciasto: 300 g maki, łyżeczka soli, łyżka oleju, 150 ml wody. Nadzienie: cebula, 2 ząbki czosnku, 4 łydki selera naciowego, łyżka oleju, 2 kolorowe papryki, 400 g pomidorów, łyżeczka oregano, kmin rzymski, łyżeczka soli, 100 g startego sera.

Posiekaj cebulę, czosnek i seler zeszklić na patelni z odrobiną oleju. Pokroić i podsmażyć paprykę na patelni dodając do niej rozdrobnione pomidory, oregano, kmin rzymski, sól. Wszystkie składniki wymieszać i pozostawić na małym ogniu przez 10 minut. Przygotować ciasto: mieszając mękę z solą dodając olej i wodę i wyrobić ciasto, następnie ułożyć je na stolnicy oprószonej męką i podzielić na cztery części wałkując na koła o średnicy 25 cm. Placki smażyć na rozgrzanej patelni, przez około 2 minuty z każdej strony. Na środek placka wyłożyć nadzienie warzywne i starty ser. Zawinąć burrito, najpierw boki do środka a potem w rulon. Podgrzewać najlepiej w opiekaczu do kanapek. Informacje: <https://klubmarchewka.pl>, facebook.com/MarchewkaBistro.

MARCHEWKA
BISTRO

Sentencja tygodnia

Gdy nie wiesz, do którego portu płyniesz, żaden wiatr nie jest dobry.

Seneka Młodszy

§ Akta sprawy...

Zdalne oszustwo

Pokłosiem pandemii jest konieczność korzystania w większym stopniu z Internetu. Dotyczy to przede wszystkim osób starszych, dla których profil zaufany, to szansa na załatwienie wielu spraw bez niepotrzebnego i niebezpiecznego obecnie wychodzenia z domu. To plus, niestety rękę na pulsie trzymają też oszuści – dla nich ktoś nie znający realiów wirtualnego świata jest łatwą ofiarą. Szczególnie, gdy jest szansa na wejście na jego bankowe konto. Policja alarmuje, że ofiar przestępstw na tzw. zdalny pulpit przybywa i nie dotyczy to wyłącznie osób w wieku senioralnym.

Przy okazji rejestracji na szczepienia przeciwko covid, do wielu osób starszych dotarło, że posiadając w domu Internet, komputer czy smartfon mają możliwość zrobienia wielu rzeczy za ich pośrednictwem. Abstrahując od dostępności i wiarygodności samego rządowego systemu służby zdrowia. W każdym razie posiadanie rachunku bankowego i korzystanie z jego elektronicznej wersji, pozwala wielu Polakom na założenie tzw. profilu zaufanego. A ten daje możliwość sprawdzenia wielu kwestii urzędowych, finansowych i co najważniejsze dla obecnych oraz przyszłych emerytów również tych „zusowskich”.

Państwo R. z Krakowa, on 79 – lat, ona – 73, dzięki dzieciom i wnukom nieźle dawali sobie radę w wirtualnej rzeczywistości. Mieli swoje konta na portalach społecznościowych, a komunikatory były dla nich doskonałym narzędziem do kontaktu z najbliższymi. Dlatego telefon z banku, w którym mieli konto, wcale ich nie zaskoczył. Wszak propozycje kredytów, pożyczek czy lokat mieli już wcześniej. Rzekomy konsultant jednak tym razem dzwonił w sprawach dotyczą-

cych bezpieczeństwa w sieci. I zachęcał do zainstalowania specjalnego oprogramowania dostępnego tylko dla klientów banku. Oczywiście za darmo, bez żadnych opłat w przyszłości, za to z gwarancją stałej aktualizacji.

Państwo R. akurat mając sporo czasu wolnego i siedząc przed komputerem karnie wykonywali wszystkie polecenia konsultanta banku. Odebrali stosowny link, zainstalowali oprogramowanie otworzyli swoje konto, a wtedy będący na linii rzekomy pracownik bankowości opowiadał im o zaletach systemu i promocjach, a także pomagał klikać w odpowiednie okienka i zgody. Po chwili krakowianie z przerażeniem zobaczyli, że z ich konta zniknęło prawie 50 tys. zł, odłożonych na tzw. czarną godzinę. Kontakt z bankiem, ale tym prawdziwym, był szybki, ale wiadomości niezbyt dobre – małżeństwo straciło pieniądze używając komuś swój identyfikator i hasło do bankowości mobilnej.

Na policji poszkodowani dowiedzieli się, że odzyskanie pieniędzy może być trudne, bo te trafiły do banku zarejestrowanego na jednej z egzotycznych wysp. Na pewno dla nich pocieszeniem nie była także informacja, że ich nikt nie zdolności przewidywania czy znajomości internetu, nie są przyczyną całego zdarzenia. Wszak przestępstw na tzw. zdalny pulpit, gdy praktycznie udostępniamy osobie trzeciej wszelkie możliwości dotyczące dysponowania swoimi prywatnymi zasobami, gwałtownie przybywa. A ich ofiarami są także osoby młode skuszone intratnymi inwestycjami w tzw. kryptowaluty. Które z zaskoczeniem dowiadują się po chwili albo o wyczyszczeniu konta, bądź pobraniu na ich dane osobowe ekspresowych pożyczek. Tylko w ostatnich miesiącach w Polsce takich przypadków było kilkadziesiąt. Najgorsze, że dzieje się to niemal na oczach i przy jedynak aktywnym współudziale ofiary. Krajowy „rekordzista” stracił w ten sposób jednorazowo 300 tys. zł. Według szacunków przynajmniej kilka milionów z lokat i rachunków przejęli już tacy oszuści.

Dlatego policja uparcie ostrzega przed przestępstwami „na zdalny pulpit”. Tym bardziej, że kombinatoryzy posługują się rozmaitymi wariantami zachęt, aby skłonić osoby do zainstalowania programu zdalnej obsługi komputera. A gdy to już zrobimy, może być już zdecydowanie za późno.

(mar)

MARCHEWKA
BISTRO

Nowohuckie Centrum Kultury

al. Jana Pawła II 232 Kraków

☎ 664 067 824

www.facebook.com/marchewkabistro<https://klubmarchewka.pl>

**Prowadzimy sprzedaż
na wynos
z dostawą do domu**

**Potravy przygotowujemy
z ekologicznych produktów
od sprawdzonych dostawców**



**Radość
każdej chwili
wystawa malarstwa
Jerzego Galosa**

on-line | 10.02-12.03.2021

OŚRODEK KULTURY KRAKÓW-NOWA HUTA - INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA