GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI

www.glos-tn.krakow.pl

22 stycznia 2021 r., nr 4 (1555) cena 3,00 zł (w tym 8% VAT)

TRADYCYJNE WĘDLINY

Józef Aksamit zaprasza do swojego pawilonu nr 466 na bazarze „Tomex".

wędliny u Józefa

Tradycyjne wędliny z małych masarni

F.H.U. „ELMAR"
Plac Targowy „Piast", paw. 3 (os. Piastów 60 A)
ROWERY:
sprzedaż, komis, części i akcesoria rowerowe, serwis

Santander CONSUMER BANK
10x0%
raty 10x0%
SPRAWDŹ

W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN.

Ulica kontrastów ➡ str. 2

Ocalała ściana hangaru ➡ str. 3

Czy powróci kino „Świt"? ➡ str. 5

Nowohucki twardziel – rzecz o Kazimierzu Kubraku ➡ str. 8

Fot. Marcin Pietrzyk

Ruszyła akcja szczepień na COVID-19

Czytaj na str. 11

BIURO OGŁOSZEŃ

Redakcja „Głosu"

☎ 12 643-44-33

9 771231 858104 04

FUNDACJA WIĘCEJ SERCA

organizacja non profit

W ramach zadań statutowych organizuje bezpłatne warsztaty dla zainteresowanych grup pod hasłem „UCZMY SIĘ RATOWAĆ ŻYCIE"

W celu pozyskania środków na ten cel Fundacja prowadzi obsługę firm, osób fizycznych i prawnych (także online) w zakresie:
• ksiąg rachunkowych • KPiR • ryczałtów
• obsługi kadrowo-płacowej • ZUS

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY

Tel. 503 602 661

ZAPRASZAMY NA TOMEX!

Bezpieczne zakupy na wolnym powietrzu!

TOMEX SA

ROBIĄC TU ZAKUPY POPIERASZ POLSKICH KUPCÓW

W sprzedaży artykuły żywnościowe, higieniczne a także odzież, bielizna i buty

DYŻUR W „GŁOSIE"

Z uwagi na zagrożenie epidemiologiczne związane z koronawirusem dyżury dziennikarzy w redakcji „Głosu. Tygodnika Nowohuckiego" zostają zawieszone do odwołania. Z dziennikarzami można kontaktować się za pomocą poczty e-mail.

Redaktor **Agnieszka Łoś**.
Adres e-mail:
gmh@o2.pl

ZMARLI
KRONIKA PAMIĘCI

W rubryce podajemy bezpłatnie imię, nazwisko i wiek Zmarłego. Natomiast na życzenie rodzin zamieścimy dodatkowe informacje.

★★★

Leokadia BARGIEŁ, lat 80
Maria BARYŁA, lat 63
Jerzy CARUK, lat 73
Adolfa CHWASTEK, lat 87
Adam DONIEC, lat 56
Adela GUZIK, lat 90
Natalia JAWORSKA, lat 94
Jan KACZKOWSKI, lat 90
Longin KOZA, lat 90
Włodzimierz KRALKA, lat 63
Tomasz KRAWCZYK, lat 41
Janusz KUZAK, lat 63
Irena MADEJSKA, lat 76
Jolanta MARTINI, lat 66
Irena MOZUŁ, lat 83
Jerzy NAROŻNOWSKI, lat 71
Teresa PISKORZ, lat 68
Władysław ROLKA, lat 72
Irena SZCZEPAŃSKA, lat 98
Krzysztof TUSZYŃSKI, lat 81
Henryk URBAŃSKI, lat 62
Janina WIELEBSKA, lat 65
Tadeusz WLAZŁO, lat 92
Adela WOŁOCH, lat 92
Wojciech ŻUREK, lat 63

Ogłoszenia zakładów pogrzebowych i nekrologi drukujemy na str. 9.

Nie wszędzie można „sankować" i korzystać z uroków zimy

ZIMA - RADOSNY CZAS DLA DZIECI

Zgodnie z zapowiedziami z poprzedniego numeru „Głosu" zawitała w nowohuckiej aglomeracji zima. Nie tylko zamarzł Zalew Nowohucki, ale opady śniegu zabieliły wiele miejsc w Nowej Hucie. Przyniosło to radość najmłodszym, którzy wyzwoleni spod restrykcji stanu epidemiologicznego, zaczęli korzystać z uroków zimy.

W os. Przy Arce jest niewielka górka, która w ostatnich dniach była wręcz oblężona przez dzieciaki. Nasz reporter zrobił tam zdjęcie. Co najważniejsze zjazdu z tej górki pilnowały mamy o czym przekonał się nasz reporter, wylegitymowany przez jedną z mam obawiających się osób podejrzanych?! Ze zrozumieniem nasz reporter przyjął te obawy i zgodnie z umową poleca oglądanie zdjęcia w „Głosie".

Jednak nie wszędzie jest taka troska o najmłodszych. Przy Nowohuckim Centrum Kultury jest skarpa, z której korzystają zjeżdżający po śniegu. Jednak jest to stosunkowa stroma góra, z której niełatwo zjechać po śniegu. W ub. tygodniu wezwano tu pogotowie ratunkowe do dziecka, która zjechało z trasy i wpadło w pobliskie chaszcze. Dlatego korzystajmy z uroków zimy tam, gdzie jest to bezpieczne i pod okiem rodziców z wyobraźnią. **(mp)**

Fot. autor

Z żalem i smutkiem pożegnaliśmy

Panią Alicję Podę

z Małopolskiej Fundacji Dom Kombatanta RP
Muzeum Czynu Zbrojnego

Pani Alicja była dla nas wsparciem podczas realizacji wspólnych inicjatyw łączących nasze Warsztaty z Fundacją.

Pani Alicjo!
Dziękujemy za Pani wspaniałe i wielkie Serce.
Dziękujemy za przyjaźń i zrozumienie,
jakim otaczała nas Pani każdego dnia.

Dziękujemy za wsparcie i troskę podczas naszych wspólnych spotkań.
Pozostanie Pani w naszej pamięci i sercach!

Dyrekcja, Pracownicy i Uczestnicy
Warsztatów Terapii Zajęciowej
Stowarzyszenia Pomocy Socjalnej
Gaudium et Spes z os. Górali 19 w Krakowie

Przy ul. Melchiora Wańkowicza jest dużo nowych budynków, ale stoją także stare zaniedbane chaty

ULICA KONTRASTÓW

Ulica Melchiora Wańkowicza to główna arteria komunikacyjne osiedla Krzesławice, łącząca al. Solidarności z ul. Kocmyrzowską. W tym rejonie w ostatnich latach zachodzą spore zmiany. Nie dawno oddano do użytku nowe osiedle komunalne. Prywatni właściciele działek budują tu nowe budynki. Krzesławice kiedyś były wsią i jednak zachowało się tutaj sporo starych budynków. Zadbany jest dworek Jana Matejki i budynek w którym mieści się Klub Krzesławice Ośrodka Kultury Kraków Nowa Huta. Piękny jest zabytkowy kościółek sprowadzony tutaj w XX wieku. Miał on odgrywać istotną rolę w planowanym tutaj skansenie. Skansen nie powstał, ale w Krzesławicach pozostało sporo starych domów. Są one w prywatnych rękach i popadają w ruinę lub w ogóle znikają. W Nowej Hucie ma powstać skansen i może niektóre ze starych chat warto byłoby tam przenieść. Natomiast inne będące w stanie ruiny trzeba usuwać, bo stanowią zagrożenia bezpieczeństwa.

(mp) Fot. autor

KARAWAN GRUPA FIRM POGRZEBOWYCH
TRADYCJE OD 1981 ROKU

Rozliczenia bezgotówkowe

ul.Bieżanowska 24 Tel. 12 658 21 11 całą dobę
ul.Rakowicka 33a Tel. 12 412 89 83, Tel. 12 4 111 111 całą dobę
ul.Dolnych Młynów 3 Tel. 12 632 11 22 8.00 - 15.00
ul.Sieroszewskiego 5b Tel. 12 686 61 20, 12 686 61 45 całą dobę
os.Na Skarpie 20 Tel. 12 686 43 40 8.00 - 15.00
ul.Wrocławska 8 Tel. 12 631 77 95 8.00 - 16.00
Cm. Grębałów Tel. 12 645 14 35 8.00 - 15.30
Cm. Batowice Tel. 12 413 63 46 8.00 - 15.30
www.karawan.pl

DYŻUR CAŁODOBOWY
również w Niedziele i Święta
tel.12 4 111 111
tel.12 658 21 11
ul.Sieroszewskiego 5b
Nowa Huta

NIECODZIENNY ZABIEG OKULISTYCZNY W „ŻEROMSKIM"

Okuliści Szpitala Specjalistycznego im. Stefana Żeromskiego SP ZOZ w Krakowie wykonali zabieg ustawienia powiek u 13-letniego chłopca. W Małopolsce „Żeromski" jest jedynym ośrodkiem, gdzie specjaliści przeprowadzają takie operacje.

Alan Drabik z Konina (woj. wielkopolskie) czuje się świetnie, po kilkudniowym pobycie w szpitalu wrócił do domu. Szczęśliwy i zadowolony, bo opadające powieki były utrapieniem od urodzenia.

Nieprawidłowe ustawienie powieki nie tylko utrudnia życie. – Obserwujemy u takich pacjentów nieprawidłowy rozwój, ograniczone pole widzenia, osłabienie ostrości widzenia – wymienia dr n. med. Małgorzata Woś, ordynator Oddziału Okulistycznego w „Żeromskim". – Dochodzą do tego aspekty psychologiczne i społeczne: dziecko wie, że wygląda inaczej. Cieszę się, że Alan trafił do nas, a nasi lekarze poradzili sobie z wyzwaniem.

Zabieg (polega na założeniu taśm, które otwierają i prawidłowo ustawiają powieki) w znieczuleniu trwał około 2 godzin, operowane były jednocześnie dwie powieki – aby były symetryczne.

– Szukałam pomocy dla syna od 2014 roku. W Poznaniu, Warszawie, Katowicach lekarze nie decydowali się na zabieg z różnych względów – wspomina Małgorzata Drabik, mama Alana. – Tylko tu okuliści w „Żeromskim" nie odesłali mnie z kwitkiem, zaprosili syna na konsultację i postanowili go zoperować – dodaje. Nie kryje wzruszenia, bo przestała wierzyć, że kiedykolwiek uda się pomóc Alanowi

Do operacji Alan i lekarze już przygotowywali się w grudniu ub.r, ale wykonać ją udało się na początku stycznia. Chłopiec zostanie pod kontrolą lekarzy.

– Z wiekiem oczywiście może dojść do zaburzenia ustawień taśm, ale to można będzie podregulować. Zamierzamy robić więcej takich zabiegów – zarówno u osób dorosłych, jak i małych. Zapotrzebowanie jest duże, a ośrodków specjalizujących w tego rodzaju operacjach, zwłaszcza u dzieci, brak – kwituje dr Woś. **(f)**

Pozostałości hangaru nr 5 dawnego lotniska Rakowice-Czyżyny – zabezpieczone

OCALAŁA ŚCIANA HANGARU

Ta ściana z malowniczymi łukami to jedyne co ocalało z bombardowań lotniska podczas II wojny światowej. Znajduje się na terenie należącym do Muzeum Lotnictwa Polskiego, ale dostępnym dla wszystkich. W okresie pandemii jest to ulubiony teren spacerowy mieszkańców okolicznych osiedli.

Zostało po dawnym lotnisku

Samotna ściana dawnego hangaru nr 5 lotniska Rakowice-Czyżyny to jedna z najstarszych pamiątek architektury lotniczej w Polsce. Została ona wpisana do rejestru zabytków, ale dopiero ostatniej jesieni pozostałości hangaru nr 5 zabezpieczono dzięki pracom finansowanym ze Społecznego Komitetu Odnowy Zabytków Krakowa. Zabytek jest obecnie zabezpieczony w formie tzw. trwałej ruiny. Gospodarz terenu, Muzeum Lotnictwa Polskiego w Krakowie, planuje wznieść tuż obok nowy hangar nawiązujący do formy i gabarytu budynku przedwojennego. Będzie to pod względem konstrukcyjnym samodzielna budowla, z którą przedwojenna ściana zostanie związana w górnych partiach celem dodatkowego ustabilizowania. Do czasu zakończenia nowej inwestycji dawna ściana hangaru nr 5 będzie zabezpieczona przed wywróceniem się ukośnymi zastrzałami zamocowanymi na poziomie gruntu do ławy fundamentowej.

To był hangar nr 5

Hangar nr 5 był jednym z kilku tego typu obiektów wzniesionych przez wojsko polskie w latach międzywojennych na terenie nieistniejącego już dziś portu lotniczego Rakowice-Czyżyny. Podobnie jak pozostałe hangary krakowskiego lotniska hangar nr 5 uległ zniszczeniu podczas II wojny światowej. Ocalała jedynie ściana zachodnia, wzniesiona w konstrukcji stalowej otulonej betonem. Wolne przestrzenie między słupami wypełniały niegdyś przeszklenia i cienkie ścianki z pustaków i cegieł – w przypadku trafienia bombą taka konstrukcja miała dawać swobodne ujście fali uderzeniowej.

Ściana hangaru znajdowała się w bardzo złym stanie. Całość odchylała się od pionu, elementy stalowe atakowała korozja, a zamarzająca w szczelinach woda rozsadzała beton. Rozpoczęte w sierpniu i zakończone w listopadzie prace były pionierską w Krakowie próbą ratowania zagrożonej konstrukcji stalowo-betonowej przy użyciu metod ściśle konserwatorskich. Powierzchnie betonu i stali zostały oczyszczone i zabezpieczone przed korozją, konserwatorzy ustabilizowali i spoili odpadające fragmenty betonu i lekkiego wypełnienia. Zgodnie z wytycznymi służb konserwatorskich starano się zachować jak najwięcej oryginalnej substancji.

(kl)

W ubiegłym tygodniu stało się coś, co trudno zaakceptować. Najwięksi na świecie gracze na rynku usług internetowych i mediów społecznościowych postanowili skończyć z wolnością słowa. Najpierw zablokowali społecznościowe konta Donalda Trumpa.

Tydzień

Neomarksistowski knebel

Później zablokowali Parlera – wolnościowego konkurenta serwisu Twitter. Można więc dzisiaj zadać pytanie, czy w USA wielkie prywatne firmy mogą decydować o tym, co Amerykanom wolno pisać i mówić? Okazuje się, że mogą. Mówić i pisać wolno tym, którzy popierają neomarksistowską wizję rzeczywistości. Myślącym inaczej zakłada się komunikacyjny knebel. Doświadczył tego Amerykanin polskiego pochodzenia Andrew Torba, założyciel konserwatywnego i wolnościowego odpowiednika Twittera – Gab, który stwierdził: „Komunistyczni rewolucjoniści, którzy przejmują Stany Zjednoczone, idą po nas wszystkich. To tylko kwestia czasu, zanim Biblia zostanie nazwana „mową nienawiści" i kościoły zaczną doświadczać tego, przez co ja teraz przechodzę".

W reakcji na tę bezprecedensową sytuację premier Mateusz Morawiecki zamieścił na Facebooku wymowny wpis: „Urodziłem się i wychowałem wśród ludzi, dla których wolność była najcenniejszą wartością. W Polsce jesteśmy tak bardzo przywiązani do wolności, bo wiemy jak to jest, kiedy ktoś próbuje ją nam ograniczyć. Przez blisko 50 lat żyliśmy w kraju, w którym obowiązywała cenzura; w kraju, w którym Wielki Brat mówił nam, jak mamy żyć, co mamy myśleć i czuć – a czego myśleć, mówić i pisać nie mamy prawa. Dlatego z takim niepokojem patrzymy na wszelkie próby ograniczania wolności". To właśnie dlatego nasz resort sprawiedliwości przygotował projekt ustawy chroniącej wolność słowa w Iinternecie.

Jan L. FRANCZYK

GŁOS TYGODNIK NOWOHUCKI

Redaktor naczelny: **Jan L. Franczyk**.
Redaguje zespół.
Telefon red.: **12 643-44-33**. Faks **12 643-66-33.**
E-mail: redakcja@glos-tn.krakow.pl.
Adres: **al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków**.
Wydawca: **„Graf-Press" sp. z o.o. Kraków**.

SKŁAD, ŁAMANIE: **„Graf-Press"**.
DRUK: POLSKA PRESS Sp. z o.o., Oddział Poligrafia, Drukarnia Sosnowiec, ul. Baczyńskiego 25A.
Nr indeksu: **358835**. ISSN: **1231-8582**.
Redakcja nie bierze odpowiedzialności za treść zamieszczanych ogłoszeń.

OŚRODKI KULTURY PROPONUJĄ

Nowohuckie Laboratorium Dziedzictwa, os. Górali 5

● **23 I, godz. 11** – Poznajemy ogrody: Przyroda geologicznych ogrodów królestwa Suazi i RPA (webinar). Prowadzenie: dr **Maria Lankosz-Mróz** (Ogród Botaniczny UJ, Polskie Towarzystwo Botaniczne). Zapisy przez formularz dostępny na www.nhlab.okn.edu.pl.

● **25 I, godz. 19** – Nowa Huta na końcu świata: Madera – kraina wiecznej wiosny (webinar podróżniczy). Prowadzenie: **Katarzyna Szeremeta**. Zapisy na www.nhlab.okn.edu.pl.

● **28 I, godz. 11** – Krzyk Ziemi! Katastrofy ekologiczne w Polsce i na świecie: Globalne problemy naszej planety – jakie jest ich znaczenie dla społeczności lokalnych w Polsce? (webinar). Spotkanie inauguracyjne programu edukacyjnego. Prowadzenie: dr hab. inż. **Mariusz Czop**, prof. AGH.

ARTzona Ośrodka Kultury Norwida, os. Górali

● **22 I, godz. 18** – Zimowe minispacery przyrodnicze. Prowadzenie: **Magdalena Petryna**.

● **22 I, godz. 11** – Słodki, słodszy, najsłodszy. O cukrze, słodzikach i wszelkich zamiennikach – wykład dla rodziców. Prowadzenie: **Emilia Walczyk-Tytko**.

● **25 I, godz. 10.30** – Joga dla rodziców. Prowadzenie: **Olga Lopatina**.

● **26 I, godz. 11** – Balet dla dzieci – warsztaty online. Prowadzenie: **Agnieszka Zielant**.

● **27 I, godz. 17** – Miejskie hafciarki. Spotkania rękodzielnicze dla kobiet. Zapisy: j.lachiewicz@okn.edu.pl.

Klub Kuźnia OKN, os. Złotego Wieku 14

● **26 I, godz. 11** – Telefoniczny mistrzejowicki klub porad komputerowo-internetowych dla seniorów. Tel. 12 648 08 86. Prowadzenie: **Joanna Kornas-Chmielarz**.

● **26 I, godz. 19.15** – Teatr w chmurze. Zajęcia teatralne dla młodzieży i dorosłych. W programie – teatr w teorii i praktyce! Prowadzenie: **Aleksandra Kowalczyk** – aktorka, reżyserka i instruktorka teatralna. Zapisy: aleksandra.kowalczyk.a@gmail.com. Wstęp wolny.

● **22 I, godz. 10** – Pilates. Warsztaty dla rodziców z dziećmi. Prowadzi **Anna Morawska**.

● **27 I, godz. 10.15** – Tańczące nutki – warsztaty umuzykalniające dla rodziców z dziećmi. Wydarzenie online. Grupa facebookowa: Mistrzejowicki Klub Rodziców.

● **25 I, godz. 11** – Chwytanki. Warsztaty dla rodziców z dziećmi. Prowadzenie: **Anna Widzyk-Kampa**. Zapisy przez formularz dostępny na www.kuznia.okn.edu.pl.

Klub 303 OK Kraków-Nowa Huta
(facebook.com/klub303ok)

● **22 I, godz. 10** – Klub Rodziców on-line: Logorytmika. Zajęcia muzyczno-ruchowe dla dzieci od 0 do 3 lat. Spotkanie w zamkniętej grupie Klubu Rodziców na Facebooku.

● **22 I, godz. 18** – Filmowe smaczki on-line. W każdy piątek razem z prowadzącym wspólnie przygotujemy potrawy, które spożywali bohaterowie znanych i kultowych filmów np. Pulp Fiction, Władcy pierścieni, Harry Potter. Wszystko przyprawione jest dobrymi opowieściami na temat filmu.

● **26 i 28 I, godz. 18** – Zrób to sam: dla Zosi Samosi i Zosia Samosia. Plastyczno-techniczne inspiracje dla dzieci i młodzieży.

● **28 I, godz. 11** – Klub Rodziców on-line: Gordonki. Zajęcia umuzykalniające dla niemowląt i dzieci (0-3 lat). Zajęcia prowadzi **Monika Madej** – członkini Polskiego Towarzystwa Edwina E. Gordona. Spotkanie w zamkniętej grupie Klubu Rodziców na Facebooku.

Klub Dukat OK Kraków-Nowa Huta
(facebook.com/klub.dukat)

● **23 I, godz. 17** – Klub Rodziców on-line: Baby Cafe: Noworoczna zumba. Zabawę dla całej rodziny poprowadzi **Martyna Rzepień**, która na co dzień tańczy z dziećmi i dorosłymi również on-line. Zumba ta będzie skonstruowana w taki sposób, by każdy świetnie się przy niej bawił. Spotkanie w zamkniętej grupie Klubu Rodziców na Facebooku.

● **27 I, godz. 17** – Klub Rodziców on-line: Akademia Mądrego Rodzica – SOS. Ty też możesz pomóc! Czy znamy kolejność wykonywania niezbędnych czynności ratowniczych? Czy wiemy, jak rozpoznać udar, zawał serca czy też hipoglikemię? Jak uratować dziecko i jak pomóc osobie dorosłej w krytycznej sytuacji? Łańcuch ratunkowy to czynności ratownicze zazębiające się i dające większe rokowania na przeżycie poszkodowanego. Odpowiedzi na te pytania i praktycznej wiedzy poszukamy podczas drugiego spotkania, które poprowadzi **Andrzej Żaba** – ratownik medyczny i dowódca zmiany w Państwowej Straży Pożarnej. Spotkanie zamkniętej grupie Klubu Rodziców na Facebooku.

Klub Zgody OK Kraków-Nowa Huta
(facebook.com/klubzgody)

● **26 I, godz. 16** – Wystawa prac malarskich **Ireny Suryjak-Berger** on-line. Wystawa będzie publikowana na Facebook'u Klubu Zgody do 29 I, godz. 16.00. Na wystawie zaprezentowane zostaną ikony, obrazy na płótnie i pejzaże. Irena Suryjak-Berger jest członkinią Małopolskiego Stowarzyszenia Twórców Kultury w Krakowie. Jest autorką ponad dwustu obrazów, olejem i akrylem. Jej ulubione motywy to pejzaże, kwiaty, martwe natury, konie, portrety przyjaciół. Napisała także ponad 30 ikon techniką emulsji żółtkowej połączonej z pigmentem.

Klub Karino OK Kraków-Nowa Huta
(facebook.com/klubkarinoNH)

● **26 I, godz. 16** – Klub Rodziców on-line: Zajęcia taneczno-rytmiczne w zamkniętej grupie Klubu Rodziców na Facebooku.

● **28 I, godz. 20** – Klub Rodziców on-line: Zumba dla rodzin. Zumba to ćwiczenia aerobowe wykonywane w rytm latynoskiej muzyki. Zajęcia fitness poprawiają kondycję i mają pozytywny wpływ na zdrowie człowieka, zmniejszają ryzyko schorzeń układu ruchu, krążenia, a także obniżają poziom stresu. Spotkanie w zamkniętej grupie Klubu Rodziców na Facebooku.

Klub Jędruś OK Kraków-Nowa Huta
(facebook.com/klubjedrus)

● **26 I, godz. 18** – Klub Rodziców on-line: Centrum Mam – Relaksacja oraz masaż głowy, czyli sposoby na odprężenie i wzmocnienie. Prowadzenie: **Agnieszka Markowska** – fizjoterapeutka uroginekologiczna. Spotkanie w zamkniętej grupie Klubu Rodziców na Facebooku.

Klub Zakole OK Kraków-Nowa Huta
(facebook.com/klubzakole)

● **27 I, godz. 17.30** – Klub Rodziców on-line: Bystry Bobas. Zajęcia sensoryczno-rozwojowe dla niemowląt i dzieci, które stymulują i wspierają rozwój psychofizyczny, wspomagają prawidłową integrację sensoryczną oraz wzmacniającą więź między rodzicem a dzieckiem. Spotkanie zamkniętej grupie Klubu Rodziców na Facebooku. **(f)**

Notowania cenowe

ZIMOWE

Zima w pełni, sypnęło śniegiem i utrzymuje się mróz. Tak jest w Krakowie i okolicach, gdzie panują warunki do uprawiania sportów zimowych. Mimo pandemii na pewno można korzystać z nart biegowych, a może i przyjdzie czas, jeszcze tej zimy, na otwarcie stoków zjazdowych. Jako popierający rodzimy handel polecam zakupy przydatne w uprawianiu narciarstwa w niedużym, ale znakomicie zaopatrzonym sklepie firmowym „Aga Sport" w os. Dywizjonu 303 paw. nr 31. Najlepiej dojechać tu od strony ul. Andersa (na przeciwko os. Strusia), z daleka widać na małym pawilonie napis „rowery, narty".

Jest tu pełny wybór nart zjazdowych razem z wiązaniami firm Volkl i Rossignol w cenach promocyjnych już od 599 (dla dzieci) i od 1000 dla dorosłych. Mają one lepsze wiązanie oraz są mocniej taliowane, co pozwala na pewniejsze skręty. Do tych nart buty Dolbella i Rossignol są także w cenach promocyjnych od 300 zł, a do profesjonalnych nawet za 3000 zł. W tym sklepie jest możliwość Bootfittingu, czyli profesjonalnego dopasowania obuwia do stopy przez licencjonowaną specjalistkę. Kupimy tutaj także kijki do obu typów nart w cenach 59-89 zł komplet. Kaski dla narciarzy są zróżnicowane i kupimy je już 100 zł, ale są też kaski opływowe z lepszych materiałów po 600 zł, a nawet kaski blendowane razem z goglami. Rękawiczki dziecięce są w cenie od 60 zł, a dla dorosłych od 120 zł. Gogle na narty kupimy już od 100 zł. Można tu kupić także nowoczesną odzież termiczną czyli podkoszulek i długie spodenki „oddychające", w których się nie spocimy, polskiej firmy Brubeck w cenie 220 zł komplet.

Sklep jest czynny od pn. do pt. w godz. 11–19 i sb. od 10 do 15. Natomiast sklep internetowy jest czynny 24 godziny www.agasportsklep.pl.

(sp) Fot. autor

WALUTA

Na rynku walutowym względna stabilizacja, ale dolar powoli pnie się do góry. W minionym tygodniu zyskał trzy grosze do wartości złotówki.

W kantorze na pl. Bieńczyce, paw. 24, tel. 12-641-46-29 zanotowano następujące kursy walut: USD: 3,72–3,76 zł, euro: 4,51–4,54 zł, GBP: 5,05–5,10 zł, CHF: 4,17–4,22 zł. **(mp)**

TRADYCYJNE WĘDLINY

Józef Aksamit zaprasza do swojego pawilonu nr 466 na bazarze „Tomex".

wędliny u Józefa

Czynne: wt.-pt. 8.00-15.00, sob. 7.30-14.00

Z powodu epidemii koronawirusa

NIE BĘDZIE TRADYCYJNEJ PIELGRZYMKI DO CZERNEJ

W tym roku, ze względu na obowiązujące obostrzenia pandemiczne nie odbędzie się w tradycyjnej formie 38. Pielgrzymka Świata Pracy do sanktuarium Matki Bożej Szkaplerznej i grobu św. Rafała Kalinowskiego w Czernej koło Krzeszowic. W 158. rocznicę Powstania Styczniowego jej organizatorzy zapraszają do wspólnej modlitwy w intencji Ojczyzny w parafii św. Maksymiliana Marii Kolbe w Mistrzejowicach w najbliższą niedzielę, 24 stycznia o godz. 11.00. Słowo Boże do obecnych skieruje diecezjalny Duszpasterz Ludzi Pracy, ks. Władysław Palmowski. **(f)**

NOWOŚCI W BIBLIOTECE

Biblioteka Główna Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida, os. Górali 5 poleca:

● **Michael Chabon, *Telegraph Avenue*, Wydawnictwo W.A.B. 2020.** Książka obwołana w Stanach Zjednoczonych „wielką amerykańską powieścią" na nasze czasy. Kalifornia. Afroamerykanin Archy wraz z przyjacielem, Żydem Natem prowadzi sklep z płytami. Los biznesu wisi na włosku, kiedy okazuje się, że w okolicy ma powstać duży konkurencyjny sklep. Na domiar złego żony Archy'ego i Nata, pracujące jako położne, w wyniku awantury na tle rasistowskim stają przed perspektywą utraty pracy. W spirali dalszych, tragikomicznych zdarzeń istotną rolę odegrają m.in. dawno niewidziany biologiczny ojciec Archy'ego, były aktor usiłujący wyrwać się ze szponów nałogu, nastoletni Titus, który okazuje się nieślubnym dzieckiem Archy'ego i wzbudza gorące uczucia w synu Nate'a, oraz młody czarnoskóry kandydat do senatu, Barack Obama. Wszystkie kłopoty bohaterów bledną w obliczu nagłej śmierci pewnego muzyka jazzowego, który był dla Archy'ego jak ojciec... Michael Chabon w niepowtarzalnym stylu opisuje wir codziennego życia przesiąkniętego popkulturą, nawiązując do rozmaitych filmów, muzyki i sportu, tworząc z tej mieszanki barwne tło dla błyskotliwej, mądrej, słodko-gorzkiej opowieści o kaprysach losu.

● **Jonathan J. Moore, *Mroczne bractwa i tajne kulty czyli historia sekretnych stowarzyszeń*, Wydawnictwo Znak Horyzont 2020.** Spiski, sekty, tajne stowarzyszenia… Lektura niezbędna do przejęcia władzy nad światem! Co sprawia, że ludzie od zarania dziejów porzucają swoich najbliższych i podążają za garstką szaleńców wyznających obłąkańcze idee? Wydawałoby się, że nowoczesne społeczeństwo przestało wierzyć niepoczytalnym przywódcom, którzy ślepo oddają cześć irracjonalnym mocom, ale nic bardziej mylnego. Dzięki tej książce odkryjemy historię krwawych ofiar, gorliwych kapłanów oraz mistycznych proroków. Czy templariusze byli czcicielami diabła? Dlaczego masonerię oskarżano o próby przejęcia władzy nad światem? W jakim celu Himmler chciał założyć szkoły kształcące zdolności paranormalne? Książka *Mroczne bractwa i tajne kulty* zabiera czytelnika w mroczną podróż do owianego aurą tajemnicy świata najniebezpieczniejszych ugrupowań. Będzie to szalona wędrówka pomiędzy religijnymi sektami z niecierpliwością wyczekującymi apokalipsy a współczesnymi organizacjami przestępczymi notorycznie wchodzącymi w konflikt z prawem. Odsłaniamy sekrety, które nigdy nie miały wyjść na jaw!

Apollo Film zapowiada radykalne zmiany w „Świcie". A na razie... awantura w mediach społecznościowych

CZY POWRÓCI KINO „ŚWIT"

W mediach społecznościowych przetoczyła się prawdziwa burza dotycząca lokali ulokowanych na pierwszym piętrze budynku dawnego kina „Świt" i planów jego zagospodarowania.

Zaczęło się od wpisu „Filmowej Cafe – Świt" zamieszczonego na Facebooku. Mogliśmy w nim przeczytać:

„Trudno nam to pisać, a tym bardziej zrobić, ale musimy się z Wami pożegnać. Nie jest to nasza decyzja, a tym bardziej tego nie chcieliśmy i nie planowaliśmy! Apollo Film, czyli spółka utworzona przez Marszałka Województwa Małopolskiego, Rada Nadzorcza i prezesi zarządzający nią wypowiedzieli nam umowę najmu bez podania przyczyny.

Jest to cios dla nas zwłaszcza w tych czasach jak sami wiecie, ciężkich dla gastronomii. Od marca 2020 r, od czasu pierwszego zamknięcia gospodarki broniliśmy lokal mając nadzieję, że ponownie będziemy mogli Was gościć.

Od początku naszej przygody z Filmową Cafe, wywiązywaliśmy się ze wszystkich punktów zawartej umowy, płaciliśmy czynsz regularnie bez spóźnień, nawet w miesiącach kiedy kawiarnia była zamknięta! Utrzymaliśmy przez cały czas zatrudnionych pracowników licząc, że już niebawem będziemy mogli ponownie otworzyć kawiarnie. Tak niewiele zostało....

Mamy chęci, mamy środki, mamy pracowników aby dalej prowadzić kawiarnie. Niestety... Nie spotkamy się już przy kawie, ciastku. Nie wyświetlimy już żadnego filmu. Poduchy spakowane. Zostaje mnóstwo wspomnień i rozczarowanie, że tak to się kończy... Nowohucianie, wiemy jak bardzo lubiliście to miejsce. Dziękujemy, że przez te wszystkie lata byliście z nami".

Odmienną w wymowie wersję przyniósł serwis KRKnews.pl:

„Nowa Huta będzie miała wreszcie własne kino. Budynek dawnego Świtu zmieni się nie do poznania. Oprócz kameralnej i nowoczesnej sali kinowej, doczekamy się też nowej odsłony kultowej Kawiarni Filmowej.

Przez blisko 50 lat, zanim salę kinową zamieniono w sklep wielkopowierzchniowy, Świt był jednym z ulubionych miejsc nowohucian. Na początku XXI w. kultowe miejsce zamieniono w bazar handlowy, który straszył odpadającym tynkiem i brzydkimi szyldami. W 2012 roku miało wrócić kino. Zrobiono remont za 7 milionów i... zamiast kina powstała kawiarnia filmowa, która ulokowała się w małym pomieszczeniu na I piętrze, wyświetlając od czasu do czasu stare filmy.

Mimo petycji wielu środowisk aktywistów, kolejne zarządy Apollo Film (zarządza Świtem) były głuche na pomysły przywrócenia kina z prawdziwego zdarzenia. Zwyciężyła komercja. Kawiarnia z czasem tylko z nazwy pozostała Filmowa, a duży ekran na ścianie zwykle był martwy. Klienci zajmującej największą, oprócz supermarketu, powierzchnię siłowni wpadali tu głównie, by się posilić i zaspokoić pragnienie, a nie oglądać filmy.

Pandemia spowodowała, że najemcy Świtu, których działalność została ograniczona, stali się niewypłacalni i zaczęli zamykać swoje biznesy. Jak się jednak nieoficjalnie dowiedzieliśmy w Państwowym Instytucie Sztuki Filmowej, obecny zarząd Apollo Film otrzymał dotację na przywrócenie w Świcie kina. Ma powstać sala na około 50 miejsc z nowoczesnym ekranem i nagłośnieniem. Atutem tego miejsca będą też fotele, które mają być w najwyższym standardzie.

Dotarliśmy także do planów przebudowy Kawiarni Filmowej, która przestanie być substytutem sali kinowej. Zostanie poszerzone menu i oprócz kawy oraz herbaty będzie tu można dobrze zjeść. Zniknie siłownia, która odstraszała niektórych klientów i powstanie miejsce, w którym czas będą mogły spędzać całe rodziny. Zamiast ciasnej kawiarni powstanie elegancka sala gastronomiczna, gdzie będzie można przyjemnie spędzić czas przed i po seansie.

– Jedno co możemy zdradzić to to, że na pewno wraca kino. Już niedługo pojawi się na Świcie szyld, który blisko 20 lat temu zniknął z fasady – zdradza Anna Cielusek z Apollo Film.

Przeciwni powrotowi kina są niektórzy najemcy, którzy przez lata zadomowili się w Świcie. Niektórzy chcąc zachować bazarowy charakter miejsca, do którego przyzwyczaili część klientów, i rozpoczęli przeciwko zmianom akcje w mediach społecznościowych. Na profilu Filmowa Café – Świt pojawił się wpis, z którego wynika, że Apollo Film wypowiedział jej umowę bez podania przyczyn.

– Najemca nie zaprzestaje działalności, gdyż dalej, według naszej wiedzy, będzie funkcjonować w Teatrze Ludowym – komentuje Anna Cielusek z Apollo Film – Nazwa Filmowa Café oraz sprzęt i wystrój kawiarni jest naszą własnością. Chcemy by nowohucianie mieli kino z prawdziwego zdarzenia, a nie jego namiastkę w postaci niskiej jakości projekcji na ścianie kawiarni w kawiarnianym gwarze – dodaje.

Część najemców otrzymała od władz województwa małopolskiego nadzorującego Apollo Film propozycję kontynuowania działalności na preferencyjnych warunkach w innych budynkach na terenie Nowej Huty. Apollo Film poinformował, że z uwagi na trudną sytuację, najemcy dostali też wakacje czynszowe" - czytamy w tekście KRKnews.pl.

W mediach społecznościowych rozgorzała polemika pomiędzy – jak można domniemywać – właścicielami oraz przyjaciółmi dotychczas funkcjonujących w Świcie firm oraz zwolennikami nowych planów zagospodarowania pierwszego piętra w jednym z kultowych nowohuckich budynków.

No cóż... Problem jest złożony. Z jednej strony rozumiemy rozgoryczenie tych, którzy od dłuższego czasu prowadzili działalność w doskonałym miejscu o dobrej lokalizacji i mają swoich sympatyków, z drugiej strony rozumiemy prawo właściciela do realizacji własnej wizji działalności prowadzonej w prestiżowym budynku Nowej Huty.

Czas pokaże, a mieszkańcy ocenią, który z projektów (to, co było dotychczas, czy to, co ma się tam pojawić) zyska ich aprobatę.

A co myślą o tym nasi Czytelnicy? Listy i opinie w tej sprawie można przesyłać na adres: sekretariat@glostn.krakow.pl. **(f)**

KALENDARZ NOWOHUCKI

NIEDZIELNE MSZE ŚW.

Bazylika w Mogile: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 14.00, 16.30, 18.00.

Kościół św. Bartłomieja: 10.00, 11.30.

Szklane Domy: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 17.00, 19.00, 20.30.

Arka Pana: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 16.00, 17.30, 19.00.

Czyżyny: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 18.00.

Dywizjonu 303: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 19.15.

Mistrzejowice: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 13.00, 17.00, 19.00.

Kalinowe: 7.00, 9.00, 11.00, 13.00, 18.00.

Wzgórza Krzesławickie: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 16.00, 19.00.

Boh. Września: 6.00, 7.30, 9.00, 10.30, 12.00, 13.30, 16.30, 18.00, 19.30.

ul. Bulwarowa: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 18.00, 20.00.

Teatralne: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 18.00, 19.30.

Krzesławice: sobota 17.00, niedziela 9.30.

Pleszów: 7.30, 11.30.

Kantorowice: 9.00, 11.00, 19.00, od X do IV – 18.00.

Ruszcza: 7.00, 9.00, 11.00, 16.00.

Górka Kościelnicka: 7.00, 12.00.

Kościelniki: 10.30, 18.30.

Wolica: 9.00, 18.00.

Lubocza: 8.00, 10.30, 17.00.

Słowa na niedzielę

Byli w łodzi i naprawiali sieci.
/por. Mk 1/

W Ewangelii na uwagę zasługują nie tylko ludzie ale również rzeczy. W tym wypadku sieci. Rybacy znad Jeziora Galilejskiego, późniejsi pierwsi biskupi Kościoła, potrafią się nimi posługiwać. Zarzucają na połów, naprawiają po pracy ale ostatecznie w imię wyższych ideałów są od nich wolni.

Sieć w łodzi Kościoła można porównać do konkretnej metody duszpasterskiej, która może być skuteczna ale może też wymagać korekty czy nawet całkowitego zreformowania. Sieci spełniają swoją rolę, gdy są w wodzie. Poza nią schną i choć mogą się komuś podobać jako swoista aranżacja przestrzeni, to w rzeczywistości są już bezużyteczne – martwe.

ks. Piotr Gąsior

DYŻURY SZPITALI

- **Ostre dyżury w zakresie chirurgii dziecięcej przez cały tydzień** pełnią: Instytut Pediatrii, ul. Wielicka 265, tel. 658-20-11 i Szpital im. Żeromskiego, tel. 644-01-44.

Nie obowiązują już dyżury z zakresu chirurgii ogólnej i urazowej. Pacjenci mają zgłaszać się do szpitalnych oddziałów ratunkowych (w Nowej Hucie funkcjonują dwa takie oddziały – przy Szpitalu im. S. Żeromskiego i przy Szpitalu im. L. Rydygiera). Szczegóły pod numerem informacji medycznej 12 661-22-40.

DYŻURY APTEK

- **Od piątku do czwartku:** os. Centrum A, bl. 3, tel. 12 425-75-40 (całą dobę).
- **Ponadto przez cały tydzień** dyżur pełni apteka w os. Kazimierzowskim 30, tel. 12 648-59-57 – od poniedziałku do piątku w godz. 8–21, w soboty od godz. 8 do 16, w niedziele – nieczynna.

NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA

- Szpital Rydygiera, Kraków os. Złotej Jesieni 1, tel. 12 64-68-792.
- NZOZ OPC, Kraków os. Na Skarpie 66, tel. 12 357-52-48.

MUZEUM ARCHEOLOGICZNE: ODDZ. N. HUTA

Muzeum Archeologiczne w Krakowie, Oddział Nowa Huta zaprasza na ekspozycję poświęconą garncarstwu prahistorycznemu, która znajduje się w os. Branice, ul. Sasanek 2A, w budynku Lamusa (renesansowy dwór). Wystawa jest czynna od poniedziałku do piątku w godz. 10.00–14.00, dodatkowo w sezonie maj–październik w każdą sobotę i niedzielę w godz. 14.00–18.00. Informacje: 12 640-80-60; http://ma.krakow.pl/odwiedz-muzeum/godziny-otwarcia/.

MUZEUM CZYNU ZBROJNEGO

Małopolska Fundacja „Dom Kombatanta RP – Muzeum Czynu Zbrojnego" zaprasza na stałą ekspozycję do Muzeum Czynu Zbrojnego mieszczącego się w os. Górali 23 (pod czołgiem).

Muzeum nieczynne ze względu na pandemię.

KINO „SFINKS"

Kino nieczynne.

W TEATRZE LUDOWYM

Teatr nieczynny.

Sport

Z NOTESU KIBICA

23.01 (sobota) – godz. 13, mecz piłki nożnej: Hutnik – GKS Jastrzębie.

Sparing z Cracovią był dla trenera Puszczy Niepołomice, **Tomasza Tułacza**, pierwszym sprawdzianem po rozpoczęciu przygotowań do wiosennych rewanżów w I lidze. Rozegrany został w ośrodku treningowym w podkrakowskiej Rącznej.

W NIEPOŁOMICACH TESTUJĄ NA POTĘGĘ

Zakończył się zwycięstwem gospodarzy 3–1 (1–1), dla których bramki strzelili **Michal Siplak 25, Rivaldinho 72** (rzut karny), **Przemysław Kapek 78**. Dla niepołomiczan gola zdobył w 36 min **Łukasz Dynel**. Spotkanie trwało tylko 86 min, gdyż kontuzji nabawił się bramkarz Puszczy i obydwaj trenerzy uznali w obawie przed kolejnymi urazami, że lepiej grę przerwać. Zwłaszcza, iż warunki były trudne. Kim był ów golkiper jednak nie wiadomo, gdyż ekipa gości nie podała swojego składu. Cóż w polskich klubach nie brakuje dziwnie zachowań, a jednym z nich jest anonimowość zespołów występujących w przedsezonowych meczach. Jakoby z obawy przed przechwyceniem testowanych zawodników przez konkurencję. W ligach zagranicznych takie działania zdarzają się bardzo rzadko, a jeśli już, to w tych ze wschodniej Europy.

Znane są jednak nazwiska niektórych zawodników sprawdzanych przez małopolski zespół. Ich macierzyste kluby często bowiem tego nie kryją, gdyż jest dla nich pewną formą promocją występ ich piłkarza. Szczególnie, jeśli ma on szansę na przenosiny do wyższej ligi. Zdobywca bramki dla „Żubrów, 24-letni rosły pomocnik Dynel, jesienią występował w trzecioligowym KS Kutno (wcześniej był w jednym z regionalnych zespołów we Włoszech na Sycylii). Z kolei 19-letni pomocnik **Arkadiusz Kasia** z KS Wiązownica (III liga), który kilka dni wcześniej widziany był w Hutniku, przez kilka lat był w juniorach Wisły Kraków. Natomiast 19-letni napastnik **Maciej Kołoczek** ostatnią rundę spędził w Wiśle Sandomierz, 21-letni obrońca **Jakub Banach** w Stali Brzeg (III liga).

Według Lechii Zielona Góra zawarła ona wstępne porozumienie z Puszczą w sprawie przenosin do klubu z Niepołomic 28-letniego stopera **Sebastiana Górskiego** i 22-letniego napastnika **Szymona Kobusińskiego**. Obaj mieli przyjechać na kolejne sprawdziany do Małopolski. Na razie natomiast nie słychać, jakie będą dalsze losy 20-letniego lewego obrońcy **Marcela Pięczka** z Widzewa Łódź i 25-letniego pomocnika **Pawła Ulicznego** (Avia Świdnik, III liga), którzy byli na testach.

Puszczę opuścił młody pomocnik **Mateusz Skrzypczak** – wystąpił w niej w 13 meczach I ligi oraz dwa razy w Pucharze Polski – którego pół rok temu wypożyczyła na cały sezon z Lecha Poznań. Poznaniacy wypożyczyli go na 18 miesięcy do Stomilu Olsztyn.

Kolejny sparing „Żubry" rozegrają w piątek, 22 stycznia. Zmierzą się na wyjeździe z Odrą Opole. **(dan)**

HUTNICY ZACZĘLI JUŻ GRAĆ

Od porażki 0–3 (0–0) na boisku w Rzeszowie z pierwszoligową Resovią rozpoczęli zimowe sparingi piłkarze Hutnika. Krakowianie nie musieli tyle przegrać, bo nieraz uderzali na bramkę gospodarzy i również mieli swoje okazje, ale nie umieli ich wykorzystać.

Dla nowego szkoleniowca zespołu z Suchych Stawów, **Szymona Szydełki** – kiedyś piłkarza i trenera Resovii – była to także pierwsza okazja do przyjrzenia się, co jego zawodnicy prezentują. Zwłaszcza, że zagrali w nowym ustawieniu. W obronie wystąpiła trójka zawodników – **Tomasz Jaklik, Piotr Stawarczyk** i **Łukasz Kędziora** – a jako wahadłowi w linii pomocy zagrali dotychczas występujący na boku defensywy, **Sebastian Olszewski** i **Bartosz Tetych**. Z kolei w ataku grała dwójka **Abdallah Hafez** i **Kamil Sobala**. – Zmiana systemu gry powinna nam przynieść nową jakość. Szczególnie jeśli chodzi o obronę. Dla niektórych zawodników oznacza to jednak też więcej pracy, zwłaszcza wahadłowi będą teraz więcej biegać. Powinny przyjść jeszcze także inne korzyści – mówi Szymon Szydełko.

Po przerwie w nowohuckiej drużynie pojawili się natomiast pozyskani niedawno nowi zawodnicy. Są to 24-letni **Tomasz Wojcinowicz**, stoper do niedawna w trzecioligowej Wisły Sandomierz, z którym podpisano kontrakt do 31 grudnia 2021 roku; 26-letni **Piotr Zmorzyński** (dotychczas Stal Stalowa Wola, III liga), może grać jako lewy obrońca bądź lewy pomocnik, z którym Hutnik związał się półroczną umową; 24-letni napastnik z Wisły Sandomierz, **Kamil Bełczowski**, z którym podpisano kontrakt do końca obecnego roku.

Jak podają niektóre źródła Hutnik ma interesować się jeszcze innymi piłkarzami. Padają m.in. nazwiska 18-letniego pomocnika **Mateusza Gajdy** (IV liga, Śląsk Świętochłowice) oraz 20-letniego napastnika **Mikołaja Jankowskiego** (Victoria Września, IV liga) – poinformował o nim jego klub – który wcześniej był na testach w Puszczy Niepołomice. Pojawiają się również nazwiska niektórych zawodników wypożyczonych z Hutnika latem ubiegłego roku do drużyn z okolic Krakowa. Jeden z nich, **Norbert Leśniak**, zagrał przeciwko Resovii.

– Staramy się cały czas śledzić rynek – dopowiada trener Szydełko. – Kadra nie jest bowiem jeszcze zamknięta, ale na siłę nie będziemy nikogo ściągać. Chociaż myślimy jeszcze o środkowym obrońcy, ale na nim chcielibyśmy poprzestać. Natomiast ci wypożyczeni chyba teraz jednak do nas nie powrócą.

Powrócił za to na Suche Stawy **Dawid Linca**, który przez jakiś czas trenował z Podbeskidziem Bielsko–Biała, ale nie pojechał z nim na zgrupowanie do Chorwacji. – Raczej nie odejdzie. Możliwe jest jednak, że zespół opuszczą inni gracze. Okaże się to w tym tygodniu po sparingu z Jastrzębiem – mówi trener Hutnika.

I nie chodzi podobno o siódemkę, którą Hutnik wystawił na początku stycznia na listę transferową. Spośród tych piłkarzy pomocnik **Mateusz Reczulski** został wypożyczony do końca sezonu KS Wiązownica (III–liga). Z kolei z napastnikiem **Adrianem Wójcikeim** rozwiązano umowę i możliwe jest, że trafi on do trzecioligowego Sokoła Sieniawa, a pomocnik **Szymon Hajduk** do ŁKS Łagów (III liga). **(dan)**

GOŚCIE DOSYĆ ŁATWO WYGRYWALI

HUTNIK/WANDA – KARPATY KROSNO 0–3 (21–25, 25–27, 22–25)
HUTNIK/WANDA: Szymczak, Krzyżak, Filipczak, Zabawa, Popardowski, Żuchowski – Macheta (libero), **Fremel, Michałek, Wojciechowski**.

Po bardzo dobrej postawie w spotkaniu inauguracyjnym tegoroczne występy wydawało się, że może w kolejnym Hutnik/Wanda postara się o jakąś niespodziankę. Lider szóstej grupy II ligi okazał się jednak za silny, jak na możliwości nowohuckich siatkarzy. Szczególnie było to widać w secie otwierającym ten mecz. Tylko dwukrotnie udało im się doprowadzić do remisu, ale w pewnym momencie goście odskoczyli im do stanu 10–15. W dużej mierze hutnicy sami jednak do tego się przyczynili, psując w tym starciu osiem zagrywek, a w takiej sytuacji trudno było liczyć na coś więcej.

Znacznie lepiej spisali się za to w kolejnym starciu, w którym toczyła się wyrównana gra, chociaż hutnicy znowu nie ustrzegli się pomyłek. Mając już cztery punkty straty doprowadzili do wyrównania 18–18, ale na tym nie poprzestali. Nie tylko skutecznie odpierali ataki rywali, ale sami punktowali, prowadząc 24–20. Przy takim wyniku wydawało się, że powinni wygrać tę partię, ale nie wykorzystali aż pięciu setboli. W końcówce to goście udanie atakowali, zdobywając pod rząd trzy punkty.

Również w ostatniej części tego wieczoru trwała wyrównana walka, chociaż to gospodarze musieli cały czas gonić zawodników z Krosna, chwilami jednak doprowadzając do wyrównania. Niestety, znowu trzy ostatnie piłki zapewniły przyjezdnym wygraną, nie tylko w tej partii, lecz i w całym spotkaniu.

SPARTA/AGH – ARKA/TEMPO CHEŁM 0–3 (15–25, 22–25, 12–25)
SPARTA/AGH: Kącki, Zawadzki, Pacholski, Jarzyna, Zmarz, Łopuch – Żychowicz (libero), **Migała** (l), **Pierko, Bogdański**.

Zespół z Lubelszczyzny na początku rozgrywek był nawet liderem tej grupy. I choć stracił przodownictwo po piątej kolejce, to jednak dalej zalicza się do czołowych ekip. Potwierdził to w meczu w hali na os. Teatralnym. Sparta tylko na początku spotkania dotrzymywała mu kroku, prowadząc nawet 9–8. I na tym poprzestała. Jej straty coraz bardziej rosły i próby zmian na lepsze nic nie dawały, zwłaszcza, że jej siatkarze nie radzili sobie z przeciwną obroną.

Również w drugiej partii początkowo wydawało się, że może jednak krakowianom uda się dotrzymać korku przyjezdnym. Uzyskali przewagę, mając trzy punkty więcej (8–5), ale od tego momentu to Arka zaczęła skuteczniej atakować, czego nie można było powiedzieć o gospodarzach. Z ofensywnymi poczynaniami mieli oni problemy przez cały wieczór. Dość podkreślić, że żaden z nich nie uzyskał w całym spotkaniu dwucyfrowej skuteczności w ataku. To musiało się odbić na zdobyczach całej drużyny, choć akurat w tej odsłonie jeszcze jakoś im się wiodło. I do jej końca próbowali coś osiągnąć.

Niestety, w trzecim secie niewiele mieli do powiedzenia. Zwłaszcza, że zaczęli również błądzić w obronie, mając m.in. spore problemy z przyjęciem zagrywki chełmian. Toteż nie mógł się on zakończyć innym wynikiem.

Na czele wciąż są Karpaty – 35 pkt. Hutnicy pomimo porażki pozostali na szóstym miejscu – 19 pkt, a Sparta ciągle jest ósma – 11 pkt. Teraz obydwie drużyny nowohuckie czekają wyjazdowe konfrontacje. Hutnik pojedzie do Gorlic na spotkanie z ostatnim GKPS, który do tej pory odniósł tylko jedno zwycięstwo. Trudniejsze zadanie czeka Spartę, która w Rzeszowie zmierzy się z tamtejszym AKS V LO. Porażka krakowian może sprawić, że zostaną wyprzedzeni w tabeli przez tego przeciwnika i spadną na przedostatnią pozycję. **(dan)**

TRANSFEROWE WIEŚCI Z II LIGI

W większości europejskich lig piłkarskich zimowe okienko transferowe już zostało otwarte – w niektórych krajach nawet 1 stycznia – ale są takie, w których jeszcze formalnie do tego nie doszło. Jednym z tych ostatnich jest Polska, w której transfery będzie można dokonywać od 25 stycznia do 24 lutego.

Nie oznacza to, że u nas kluby ich jeszcze nie dokonują. Niejeden już podpisał umowy z nowymi zawodnikami, ale będzie można ich rejestrować dopiero od 25 stycznia. Tak jest choćby w II lidze, w której występuje Hutnik. Klub z Suchych Stawów do tej pory pozyskał trzech zawodników.

Usługi tylu samo graczy zapewniła sobie do tej pory np. Garbarnia Kraków. Są to pomocnicy **Jakub Górski** z Korony Kielce i **Jakub Janik** z KS Wiązownica oraz stoper **Michał Rutkowski** (GKS Jastrzębie). Zespół z Ludwinowa ma być jeszcze zainteresowany m.in. napastnikiem **Karolem Stankiem** (Piast Gliwice), który kiedyś był w zespołach młodzieżowych Hutnika, a potem nowohuckiego Progresu. „Brązowych" do tej pory opuścili pomocnicy **Jakub Bąk** (Wieczysta Kraków) i wychowanek Hutnika, **Patryk Serafin** (na razie bez klubu).

Także Błękitni Stargard pozyskały trzech zawodników, w tym dwóch do linii środkowej: **Bartosz Boniecki** (Arka Gdynia), **Adrian Kwiatkowski** (Olimpia Grudziądz), bramkarz **Tobiasz Weinzettel** (Odra Opole).

Więcej transferów, bo cztery poczyniły Wigry Suwałki: obrońca **Elso Brito** (bez klubu Holandia), pomocnicy **Patryk Mularczyk** (Zagłębie Sosnowiec) i **Michał Orzechowski** (Bruk-Bet Termalica Nieciecza), napastnik **Mateusz Sowiński** (Korona Kielce). Odeszli: pomocnicy **Oskar Furst** (Zawisza Bydgoszcz) i **Josip Solijć** (Resovia).

Do Chojniczanki przeniósł się napastnik **Olaf Nowak** (Zagłębie Sosnowiec). Odszedł napastnik **Paweł Szołtys**. Może ona jednak stracić swego najlepsze go zawodnika, **Krystiana Wachowiaka**, którym interesuje się Wisła Kraków. Z kolei Bytovię opuścili: obrońcy **Adrian Bielawski** i **Deleu**, a także pomocnik **Oskar Sikorski**. Z GKS Katowice odeszli bramkarz **Szymon Frankowski** (Zagłębie Sosnowiec) i obrońca **Radek Dejmek**, a przyszedł golkiper **Patryk Kukulski** z A-klasowej Concordii Piotrków Trybunalski i pomocnik **Rafał Figiel** (Podbeskidzie Bielsko–Biała). Nowym zawodnikiem Górnika Polkowice został defensor **Jarosław Ratajczak** (Chrobry Głogów), a do Miedzi Legnica przeprowadził się pomocnik **Piotr Azikiewicz**. **(dan)**

JANICZAK BĘDZIE TRENOWAŁ SŁOMNICZANKĘ

Przez cztery lata nowohucki szkoleniowiec **Leszek Janiczak** prowadził piłkarską drużynę Hutnika, przebywając z nim drogę od IV do II ligi. Po zakończeniu jesiennych występów przestał być jednak w grudniu trenerem futbolistów z Suchych Stawów.

Przez jakiś czas pojawiały się potem wieści, że obejmie występujący w IV lidze małopolskiej – grupa zachodnia LKS Śledziejowice. Nic z tego nie wyszło, ale będzie jednak związany z tą ligą. Otóż okazało się, że został zaangażowany przez grającą w tej lidze Słomniczankę – kiedyś już ją prowadził – która broni się przed spadkiem.

Wciąż też jednak pełni pewne obowiązki w Hutniku. Jest bowiem członkiem zarządu i dyrektorem sportowym tego klubu. **(dan)**

Tydzień TELEWIZJA

GŁOS
TYGODNIK NOWOHUCKI

PIĄTEK 22.01

TVP1

5.10 Przysięga (336) **6.00** Elif (900) **7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze **7.30** Agape **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo 3 (31): Radio interaktywne **9.35** Komisarz Alex 6 (67): Na pełnym gazie – serial kryminalny TVP **10.30** Ojciec Mateusz 19 (239): Hipisi **11.25** Kasta: Cztery na cztery **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda – magazyn **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Natura w Jedynce: Peru – kraina skrajności: Andy i Altiplano – cykl dokumentalny, Francja (2014) **14.00** Elif (901) – serial, Turcja (2017) **15.00** Wiadomości **15.10** Pogoda **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka (300) – teleturniej **16.05** Przysięga (337) – serial obyczajowy, Turcja (2019) **17.00** Teleexpress **17.15** *Jaka to melodia? (4511)* – teleturniej muzyczny **17.55** Klan (3736) – telenowela TVP **18.20** Kasta: Hakerka – serial paradokumentalny TVP **18.55** Jeden z dziesięciu (4/119) – teleturniej **19.25** Sport **19.30** Wiadomości **20.05** Pogoda **20.10** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (325) **21.00** Blondynka 9 (102): Proszę, zachowuj się jak zwierzę – serial TVP **22.00 U Pana Boga za piecem – komedia, Polska (1998); reż.: Jacek Bromski; wyk.: Ira Łaczina, Jan Wieczorkowski, Krzysztof Dzierma, Andrzej Zaborski, Ania Janowska, Artur Krajewski, Alicja Bach, Iwona Szczęsna, Eliza Krasicka, Małgorzata Płońska 23.50 Dawca pamięci – film fabularny, USA (2015); reż.: Philip Noyce; wyk.: Jeff Bridges, Meryl Streep, Brenton Thwaites, Katie Holmes, Alexander Skarsgĺrd 1.35** S.W.A.T. – Jednostka specjalna 2 (23) – serial, USA (2018) **2.30** Syn (1) – serial, USA (2017); reż.: Tom Harper; wyk.: Pierce Brosnan, Henry Garrett, Paola Nunez, Sydney Lucas, Zahn McClarnon (dozwolone od lat 16) **3.30** Ocaleni – reality show (dozwolone od lat 16) **4.35** Dylematu 5 (3/3): Biznes **5.20** Zakończenie dnia

TVP2

5.20 Cafe piosenka: Zayazd **5.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny (108): Przyszłość **6.45** Anna Dymna – spotkajmy się: Izabela Skałba **7.20** Familiada 2 (2282) **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.15** Policzmy się dla Polski (13) **11.25** Zacznij Od Nowa (3) **11.55** Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2369) **12.30** Koło fortuny (677) **13.15** Kozacka miłość (34) – serial kostiumowy, Rosja (2013) **14.05** Va Banque (175) **14.35** Na sygnale (212): Małżeństwo doskonałe – serial fabularyzowany TVP **15.10** Doktor Kleist – lekarz rodzinny (117): Koniec ery lodowcowej – serial, Niemcy (2019) **16.00** Koło fortuny (927) – teleturniej **16.35** Familiada 2 (2283) – teleturniej **17.10** Więzień miłości (475) – serial, Turcja (2018) **18.00** Panorama **18.20** Va Banque (176) – teleturniej **18.45** Kozacka miłość (35) – serial kostiumowy, Rosja (2013) **19.35** Barwy szczęścia (2369) – serial obyczajowy TVP **20.10** Barwy szczęścia (2370) **20.45** Przepis dnia (3) – magazyn kulinarny **20.55** Postaw na milion (247) – teleturniej **21.50** Hotel Vidago Palace (4) – serial obyczajowy, Portugalia (2016) **22.45** Muzyka, Taniec, Zabawa (46) – koncert **23.50 Uciekający pociąg – dramat, USA (1985); reż.: Andriej Konczałowski; wyk.: Jon Voight, Eric Roberts, Rebecca Demornay (dozwolone od lat 16) 1.50 Zostańmy przyjaciółmi – komedia romantyczna, Kanada/Niemcy/USA (2005); reż.: Roger Kumble; wyk.: Ryan Reynolds, Anna Faris, Amy Smart 3.35 Diamenty są wieczne – film sensacyjny, Wielka Brytania (1971); reż.: Guy Hamilton; wyk.: Charles Gray, Lana Wood, Jimmy Dean, Bruce Cabot, Putter Smith, Bruce Glover, Sean Connery 5.35** Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.10 Polonia 24 **6.45** Alert COVID (19) **7.05** Leśniczówka (132) **7.30** Gra słów. Krzyżówka (275) **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.20** Przepis dnia 2 (5) **11.30** Na sygnale (283): Dobra robota **12.00** Którędy po sztukę 4: Katarzyna Kobro **12.15** Co niesie dzień **12.30** M jak miłość (1548) **13.20** Wilnoteka **13.40** Tego się nie wytnie **15.00** Kasta: W obronie brata **15.30** Kuchnia Jagiellonów (12): Bliskie spotkania kulinarne czyli: Turcy za granicą **16.00** Między wierszami (7) **16.25** Bajki naszych rodziców: Bolek i Lolek: Robinson (10) **16.35** Bolek i Lolek: Poławiacze skarbów (11) **16.45** Reksio: Reksio śpiewak (29) **17.00** Rodzinka.pl (281): Porzucona narzeczona **17.30** Dziennik regionów **17.50** Gra słów. Krzyżówka (276) **18.20** Stacja Innowacja (19) **18.35** Mówimy po polsku: Jak dobrze zrobić zakupy **18.50** Na sygnale (283): Dobra robota **19.20** Przystanek Ameryka (20) **19.40** Alarm! **20.00** Polonia 24 **20.30** Pogoda **20.40** Sport **20.45** Na dobre i na złe (790): Najdziwniejsza Wielkanoc ever **21.40** The Voice of Poland 10: Przesłuchania w ciemno (5): Wielkopolska i Łódzkie **23.40** Muzeum Polskiej Piosenki **23.55** Focus on Poland (518) **0.10** Rodzinka.pl (281): Porzucona narzeczona **0.40** Gra słów. Krzyżówka (276) **1.00** Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

6.05 Dla niesłyszących: Telekurier **6.30** Policzmy się dla Polski (15) **6.35** Wiadomości rolnicze **7.00** Telezakupy **7.30** Kronika dnia **7.45** Pogoda **7.47** Czas pogodnej jesieni. Magazyn nie tylko dla seniorów **8.02** Kronika kulturalna **8.15** Odkryj regiony **8.30** Kronika dnia **8.43** Pogoda **8.46** Tematy dnia **9.00** Dla niesłyszących: Co niesie dzień **9.10** Agropogoda **9.15** Powrót do przeszłości (1): Czy masz już czapkę z dermy, czyli en vogue w PRL-u **9.30** Okrasa łamie przepisy: Smak lawendy **10.00** Wymarzona miłość (51) **10.55** Astronarium – magazyn **11.25** Policzmy się dla Polski (15) **11.35** Wiadomości rolnicze **12.15** Dla niesłyszących: Co niesie dzień **12.30** W dobrej wierze **13.00** Gospodarka tu i teraz **13.35** Agrobiznes **13.55** Agropogoda **14.00** Telezakupy **14.30** Z Andrusem po Galicji: Tarnobrzeg **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Miłosne potyczki (52) **16.05** Dla niesłyszących: Telekurier **16.30** Kryminalna Siódemka **16.45** Dziennik regionów **17.02** Kronika – zapowiedź **17.05** Pogoda **17.06** Raport pogodowy **17.10** Msza święta dla chorych **18.02** Kronika kulturalna **18.11** Odkryj regiony **18.24** Pogoda **18.30** Kronika **18.51** Kronika sportowa **18.55** Pogoda **18.59** Tematy dnia **19.10** Raport pogodowy **19.12** Turystyczna jazda **19.22** W dobrej wierze (21) **19.43** Pod Tatrami **19.51** PGE. Oszczędzaj ciepło i dbaj o środowisko (3): Grzejniki **19.54** Pogoda **19.57** Raport pogodowy **20.00** Kasta: Hakerka **20.30** Piosenka dla Ciebie – koncert życzeń **21.30** Kronika **21.44** Pogoda **21.46** Kronika sportowa **21.50** Studio Lotto **22.00** Dla niesłyszących: Dziennik regionów **22.20** Echa dnia **22.40** Agropogoda **22.45** Kryminalna Siódemka **23.00** Całkiem niezła historia **23.20** Sylwester Marzeń z Dwójką mont – koncert **0.25** Okrasa łamie przepisy: Smak lawendy **0.50** Dla niesłyszących: Telekurier **1.20** Gospodarka tu i teraz **1.45** Miłosne potyczki (52)

POLSAT

6.00 Nowy dzień **8.40** Malanowski i partnerzy (46, 47) – serial fabularno-dokumentalny **9.40** Sekrety rodziny – serial paradokumentalny **10.40** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **11.40** Gliniarze – serial paradokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja **13.40** Trudne sprawy – serial paradokumentalny **14.40** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **15.50** Wydarzenia, sport, pogoda **16.15** Interwencja – magazyn reporterów **16.30** Na rarunek 112 – serial paradokumentalny **17.00** Gliniarze – serial paradokumentalny **18.00** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń" **19.45** Sport, pogoda **20.00 Zwierzogród – film animowany USA (2016) 22.20 X-Men – film s.f. USA (2000) 0.45 Resident Evil: Degeneracja – film animowany Japonia (2008) 2.45** Tajemnice losu

tvn

5.45 Mango **7.00** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **8.00** Dzień Dobry TVN **11.35** Doradca smaku **11.45** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **12.50** Szpital – serial paradokumentalny **13.50** Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokumentalny **14.55** Szpital – serial paradokumentalny **15.55** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **17.00** Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokumentalny **18.00** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **19.00** Fakty **19.25** Uwaga! Koronawirus **19.35** Sport, pogoda **19.55** Uwaga! – magazyn reporterów **20.05 Władca Pierścieni: Powrót króla – film fantasy USA/Nowa Zelandia/Niemcy (2003) 0.15 Kryptonim U.N.C.L.E. – komedia sensacyjna USA/Wielka Brytania (2015) 2.40** Kuba Wojewódzki – talk-show **3.30** Uwaga! **3.45** NOC Magii

TVN 7

5.00 Mango **6.30** Pierwsze damy PRL (1/10) – serial dokumentalny **7.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny **8.00** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **11.00** Szpital – serial paradokumentalny **12.00** Szkoła – serial paradokumentalny **13.00** Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny **14.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny **15.00** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **16.00** Zakochani po uszy 5 – telenowela **16.35** Brzydula 2 – serial komediowy **17.10** 19+ (395, 396) – serial paradokumentalny **18.15** Idealna niania 5 – reality show **18.55** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **20.00** Brzydula 2 – serial komediowy **20.30 W doborowym towarzystwie – komediodramat USA (2004) 22.55 „47 roninów" – film kostiumowy USA (2013) 1.25** Druga strona medalu 4 (3) – talk-show **1.55** NOC Magii

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (159, 160) – serial sensacyjny **8.00** Nasz nowy dom – reality show **9.00** Sędzia Judy (196, 197, 96) – reality show **10.25** Nowe sekrety sąsiadów (13, 14) – serial obyczajowy **11.25** Pamiętniki z wakacji – serial paradokumentalny **12.25** Wspaniali ludzie **12.55** Wzór – serial kryminalny **13.55** Kobra – oddział specjalny (11) – serial sensacyjny **14.55** STOP Drogówka – magazyn policyjny **15.55** Kobra – oddział specjalny (12) – serial sensacyjny **17.00** Nowe sekrety sąsiadów (14, 15) – serial obyczajowy **18.00** Policjantki i policjanci (692, 693) – serial obyczajowy **20.00** Święty (49, 50) – serial komediowy **21.00** Gwiazdy Kabaretu (58) – program rozrywkowy **22.05** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (417, 418) – serial kryminalny **0.05 Droga przez piekło – thriller USA (2017) 2.10** Graffiti **2.25** Top 10 – lista przebojów

PULS

6.00 Nash Bridges (68, 69) – serial sensacyjny **8.00** Lombard. Życie pod zastaw 6 – serial obyczajowy Polska **9.00** Lombard. Życie pod zastaw 2 – serial obyczajowy **10.00** Kobra – oddział specjalny (1, 2) – serial sensacyjny **12.00** Zaklinaczka duchów 4 (64, 65) – serial fantasy USA **14.00** Lombard. Życie pod zastaw 2 (76, 77) – serial obyczajowy **16.00** Rodzinny interes 3 (104, 105) – serial obyczajowy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw 6 (294, 295) – serial obyczajowy **20.00 Krzyżowy ogień – film sensacyjny USA (2011) 22.00 Inferno: Piekielna walka – film sensacyjny USA (1999) 0.00 Replikant – thrller s.f. USA (2001) 2.00** Castle 3 – seial kryminalny **2.50** Zobacz to!

PROPOZYCJE NA PIĄTEK

TVN, GODZ. 20.05

● ***WŁADCA PIERŚCIENI: POWRÓT KRÓLA*** – Film fantasy wyprodukowany we współpracy kinematografii USA i Nowej Zelandii w roku 2003. Zbliża się czas ostatecznej bitwy o losy świata. Mieszkańcy krain Śródziemia muszą zmierzyć się z armią Saurona. Gandalf próbuje zgromadzić rozproszone wojska Gondoru, które dzielnie stawiają czoła legionom orków, ale ich siły są niewystarczające. Ludzkość nigdy nie potrzebowała króla bardziej niż teraz. Aragorn chce wypełnić przeznaczenie i sięgnąć po należny mu z urodzenia tytuł. Frodo i Sam desperacko podążają w głąb Mordoru, aby zniszczyć Jedyny Pierścień. Tuż za nimi skrada się Gollum, który nie przestaje pożądać klejnotu.

★★★

TVP I, GODZ. 22.00

● ***U PANA BOGA ZA PIECEM*** – Polska komedia z 1998 roku. Autokar pełen handlarzy zza Buga, udających się na przygraniczny bazar, przekracza wschodnią granicę. W lesie autobus zostaje napadnięty. Przestępcy zmuszają handlarzy do zapłacenia haraczu. Wśród pokrzywdzonych jest młoda kobieta, Marusia. Jako jedyna decyduje się zawiadomić policję. Najbliżej ma do komisariatu w Królowym Moście. Proboszcz, faktycznie osoba numer jeden w okolicy, umieszcza ją w domu młodego organisty. Urocza dziewczyna od razu wpada chłopakowi w oko.

★★★

TVP I, GODZ. 23.50

● ***DWCA PAMIĘCI*** – Film science-fiction produkcji amerykańsko-południowoafrykańsko-kanadyjskiej z 2014 roku. Jonas jest inteligentnym nastolatkiem o dobrym sercu. Żyje w świecie pozbawionym cierpienia, ponieważ ludzie nie mają wspomnień. Całą pamięć ludzkości przechowuje tylko jeden człowiek, Dawca. Jonas ma zostać jego następcą. Podczas szkolenia chłopiec poznaje, czym są emocje i zaczyna widzieć świat w kolorze, ale także dowiaduje się, czym są wojna i śmierć. Jonas odkrywa tajemnicę, która burzy porządek świata. Chłopiec i jego najbliżsi są w niebezpieczeństwie.

★★★

TVP II, GODZ. 23.50

● ***UCIEKAJĄCY POCIĄG*** – Amerykańsko-izraelski film sensacyjny z 1985 roku. W więzieniu o surowym reżimie, na Alasce, sadystyczny dyrektor Ranken próbuje zlikwidować więźnia Manny'ego, który jest recydywistą. Ten ucieka z młodszym więźniem Buckiem. Obaj po długiej wędrówce w mrozie i zawiei docierają do stacji kolejowej. Wskakują do pociągu towarowego, terroryzując kolejarzy, przejmują nad nim kontrolę. Wkrótce Buck odkrywa przerażającą prawdę. Rozpędzony w śnieżnej bieli skład, do którego doczepiono cztery lokomotywy, ma uszkodzone hamulce.

SOBOTA 23.01

TVP1

5.25 Klan (3732) **6.00** Sprawa dla reportera **7.00** Transmisja mszy świętej **7.35** Rok w ogrodzie **8.00** Rok w ogrodzie extra **8.15** wojsko-polskie.pl (135) **8.40** Pełnosprawni (388) **9.10** Magazyn śledczy Anity Gargas (180) **9.40** Fascynujący świat: Klasztory Europy**10.50** Blondynka 9 (102) **11.50 Mściciel z Laramie – western, USA (1955); reż.: Anthony Mann; wyk.: James Stewart, Arthur Kennedy, Donald Crisp, Cathy O'Donnell 13.45** Okrasa łamie przepisy: Mielone na szpadzie **14.15** Z pamięci: Wojciech Żukrowski (3) **14.25** Przyrodnik na tropie (14): Rosiczka okrągłolistna **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Zakochaj się w Polsce (180): Jasło **15.55** Skoki Narciarskie: Puchar Świata w Lahti (konkurs drużynowy) (studio) **16.10** Skoki Narciarskie: Puchar Świata w Lahti (konkurs drużynowy) (1 seria) **17.15** Teleexpress **17.25** Skoki Narciarskie: Puchar Świata w Lahti (konkurs drużynowy) (2 seria) **19.25** Sport **19.30** Wiadomości **20.05** Pogoda **20.10** Alarm! **20.35** Komisarz Alex 11 (137): Zagadka czasu **21.30 Hit na sobotę: Czwarta władza – dramat, USA (2017); reż.: Steven Spielberg; wyk.: Meryl Streep, Tom Hanks, Sarah Paulson 23.35 U Pana Boga za piecem – komedia, Polska (1998); reż.: Jacek Bromski; wyk.: Ira Łaczina, Jan Wieczorkowski, Krzysztof Dzierma, Andrzej Zaborski, Ania Janowska, Artur Krajewski, Alicja Bach, Iwona Szczęsna, Eliza Krasicka, Małgorzata Płońska 1.25 Dawca pamięci – film fabularny, USA (2015); reż.: Philip Noyce 3.05 Przypadkowi zakochani – komedia romantyczna, Kanada (2016) 4.25** Z pamięci: Wojciech Żukrowski (3) – felieton **4.35** Zakończenie dnia

TVP2

5.50 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2366) **6.20** Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2367) **6.55** Dla niesłyszących: M jak miłość (1558) **7.40** Przepis dnia (3) **7.55** Pytanie na śniadanie **11.10** Policzmy się dla Polski (7) **11.20** Rodzinny ekspres **11.50** Alternatywy 4 (4/9): Profesjonaliści **12.55** Anything goes. Ale jazda! (19) **14.00** Familiada (2687) **14.35** Koło fortuny (928) **15.15** The Voice Senior 2 (5): Przesłuchania w ciemno **16.15** The Voice Senior 2 (6): Przesłuchania w ciemno **17.20** Rodzinka.pl 6 (151): Zima, zima... ach to TY!" **17.50** Słowo na niedzielę: Sukces, statystyka, smutek **18.00** Panorama **18.25** Pogoda **18.35** Postaw na milion (247) **19.35** Lajk! **20.00** The Voice Senior 2 (7): Przesłuchania w ciemno **21.05** The Voice Senior 2 (8): Przesłuchania w ciemno **22.10** Hity wszech czasów (4) **23.15 Mów mi Vincent – komedia, USA (2014); reż.: Theodore Melfi (dozwolone od lat 16) 1.10 Regulamin zabijania – dramat, USA/Wielka Brytania (2000); reż.: William Friedkin; wyk.: Tommy Lee Jones, Samuel L. Jackson, Ben Kingsley, Blair Underwood (dozwolone od lat 16) 3.25 Bo oszalałem dla niej – komediodramat, Polska (1980); reż.: Sylwester Chęciński; wyk.: Zdzisław Wardejn, Gabriela Kownacka, Ignacy Gogolewski, Witold Pyrkosz, Witold Skaruch, Wiesław Drzewicz 5.05** Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.10 Polonia 24 **6.45** Stacja Innowacja 19 **7.00** Barwy szczęścia (2321) **7.25** Barwy szczęścia (2322) **7.55** Pytanie na śniadanie **11.15** Przepis dnia 2 (6) **11.25** Giganci historii (2): Bitwa o Anglię **12.15** Powroty (39) **12.35** Nela Mała Reporterka (87): Spotkanie z Koalą **12.50** Czy wiesz, że... (31) **13.00** Ojciec Mateusz 19 (245): Salowy **13.50** Na dobre i na złe (790): Najdziwniejsza Wielkanoc ever **14.45** Hity kabaretu (12): „Marian i Hela" i inne hity Kabaretu Koń Polski **15.40** Wolny Ekran (231) **16.00** Kulturalni PL (544) **17.00** Słownik polsko@polski **17.30** Dziennik regionów **17.50** M jak miłość (1549) **18.40** Szansa na sukces. Opole 2020 (3): Ich Troje **19.40** Dobranocka: Rodzina Treflików: Oj boli (34) **20.00** Polonia 24 **20.30** Pogoda **20.35** Sport **20.45** Ludzie i bogowie (4): Kuzyn diabła **21.40 Mój Nikifor – dramat, Polska (2004); reż.: Krzysztof Krauze; wyk.: Krystyna Feldman, Roman Gancarczyk, Jerzy Gudejko, Jowita Miondlikowska, Lucyna Malec, Katarzyna Paczyńska, Karolina Paczyńska, Magda Celówna, Ewa Wencel 23.40** Hity wszech czasów (1) **0.35** M jak miłość (1549) **1.20** Zakochaj się w Polsce (187): Ostróda **1.45** Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

6.00 Dla niesłyszących: Telekurier **6.30** Całkiem niezła historia: Fortepian ze strychu... **6.45** Całkiem niezła historia: Brama niebios **7.05** Dla niesłyszących: Spotkania w świecie ciszy **7.25** Pogoda **7.35** Turystyczna jazda **7.50** Starszaki **8.15** Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki Historii **8.30** Operacja Zdrowie: Leczenie osoczem w dobie COVID-19 **9.00** Amazonka wschodu – niezwykła rzeka borneańska (1): Źródło życia **10.00** Pogoda **10.03** Muzealne opowieści **10.06** Ziołowa apteka **10.19** W dobrej wierze (21) **10.39** Kronika kulturalna **10.51** Turystyczna jazda **11.02** Jedź bezpiecznie (821) **11.11** Odkryj regiony **11.26** Prosto z lasu **11.40** Czas pogodnej jesieni **12.05** Całkiem niezła historia **12.20** Całkiem niezła historia **12.35** Godki fest ucieszne: Podglądanie **12.45** Zima w regionach **13.00** Zima w regionach **13.15** Tomek na granicach... Rzeczypospolitej **13.45** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **14.10** Sanatorium miłości 3 (3) **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Coś dla Ciebie **15.50** Okiem wiary **16.20** Zima w regionach **16.40** Pogoda **16.45** Dziennik regionów **17.00** Świat za rogiem **17.30** Pogoda **17.35** Raport pogodowy **17.41** Pod Tatrami **17.52** Spichlerz smaków **18.02** Kalejdoskop regionalny **18.14** Nie widząc przeszkód (3) **18.30** Kronika **18.52** Pogoda **18.55** Rzecz w kulturze (7) **19.15** Raport pogodowy **19.18** Kronika kulturalna **19.26** Etno-Małopolska: Spisz **19.55** Raport pogodowy **20.00** Piosenka dla Ciebie – koncert życzeń **21.00** Piosenka u Ciebie – cykl reportaży **21.30** Kronika **21.44** Pogoda **21.46** Kronika sportowa **21.50** Studio Lotto **22.00** Dla niesłyszących: Dziennik regionów **22.25** Regionalny magazyn sportowy **22.35** Pogoda **22.45** Kryminalna Siódemka **23.05** Anything goes. Ale jazda! (17) **0.00** Całkiem niezła historia: Fortepian ze strychu... **0.10** Całkiem niezła historia: Brama niebios **0.30** Tomek na granicach... Rzeczypospolitej **1.00** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **1.25** Całkiem niezła historia **1.45** Było, nie minęło

POLSAT

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – program informacyjny **8.30 Pierwsza gwiazdka – film animowany USA (2017) 10.10** Ewa gotuje – magazyn kulinarny **10.40** Nasz nowy dom – reality show **11.40** Bogaty dom – biedny dom – reality show **12.40** Rolnicy. Podlasie – serial dokumentalny **13.45** Rolnicy – Tak się żyje u nas wsi (39, 40) – serial dokumentalny **14.45** Nie mów do mnie śmiarzu! (2, 3) – program rozrywkowy **15.45** Więzienie (48–51) – serial dokumentalny Polska **17.45** Chłopaki do wzięcia (163, 164) – serial dokumentalny **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń" **19.45** Sport, pogoda **20.00 Strażnicy Galaktyki – film s.f. USA/Wielka Brytania (2014) 22.40 Hitman – thriller Francja/USA (2007) 0.40 Demonstracja siły – film sensacyjny USA (2013) 2.45** Tajemnice losu

tvn

5.15 Mango **7.25** Kobieta na krańcu świata – serial dokumentalny Polska (2020) **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Brzydula 2 (65–67) – serial komediowy **13.05** Na Wspólnej (3158–3161) – serial obyczajowy **14.55** Wyjątkowe domy – program rozrywkowy **15.30** Totalne remonty Szelągowskiej – program rozrywkowy **16.30** Kolekcja smaków – magazyn **17.00** Klinika bez tajemnic – program medyczny **18.00** Patent na dom – program rozrywkowy **19.00** Fakty **19.25** Sport, pogoda – program informacyjny **19.45** Uwaga! – magazyn reporterów **20.00** #TVNpomagajmysobie – felieton **20.05 Czas na miłość – komediodramat Wielka Brytania (2013) 22.45 Słodki listopad – melodramat USA (2001) 1.10 Maggie – horror USA/Szwajcaria (2001) 3.05** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **4.00** NOC Magii

TVN 7

4.30 Mango **6.35** Angry Brids – serial animowany **6.55** Szkoła – serial paradokumentalny **7.55** Ukryta prawda – serial paradokumentalny, Polska **8.55** Ten moment (3) – serial paradokumentalny **9.25** Ukryta prawda (859–861, 865) – serial paradokumentalny **13.30 Gremliny 2 – horror komediowy USA (1990) 15.50 Akademia policyjna 3: Ponowne szkolenie – komedia USA (1986) 17.35 Złoty kompas – film przygodowy USA/Wielka Brytania (2007) 20.00 Terminator 2 – film s.f. USA/Francja (2007) 22.55 Kontakt – film s.f. USA (1997) 2.05** NOC Magii

TV 4

6.00 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego (28, 29) – serial animowany **7.00** Tuż przed tragedią (7, 8) – serial animowany **9.05** Galileo (828, 829) – program popularnonaukowy **11.05 Zaginione cesarstwo (1/2) – film przygodowy USA/Niemcy (2001) 12.55** STOP Drogówka – magazyn policyjny **14.00** Policjantki i policjanci (689–693) – serial obyczajowy **19.00** Galileo **20.00** Święty (51, 52) – serial komediowy **21.00** Gwiazdy Kabaretu – program rozrywkowy **22.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (419, 420) – serial kryminalny **0.10 Bez litości 2 – horror USA (2013) 2.25** Disco Polo Life **3.25** Top 10 – lista przebojów

PULS

6.00 Łowcy skarbów – serial przygodowy **7.00** Taki jest świat **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (13, 14) – serial obyczajowy Polska **10.00** Lombard. Życie pod zastaw 2 (73–77) – serial obyczajowy **15.00** Lombard. Życie pod zastaw 6 (287–291) – serial obyczajowy Polska **20.00 Ocalony – dramat wojenny USA (2013) 22.00 Furia – dramat wojenny USA/Chiny/Wielka Brytania (2014) 0.40 Wykonać wyrok – film sensacyjny Kanada/USA (1990) 2.20** Castle 3 – serial kryminalny **3.30** Zobacz to!

PROPOZYCJE NA SOBOTĘ

TV POLSAT, GODZ. 20.00

● ***STRAŻNICY GALAKTYKI*** – Amerykański film science-fiction z 2014 roku. Zuchwały Peter Quill (Chris Pratt) kradnie tajemniczą kulę, będącą obiektem pożądania złego i potężnego Ronana, którego ambicje zagrażają całemu wszechświatowi. Chcąc uniknąć gniewu Ronana i ocalić galaktykę, Quill musi zawrzeć sojusz z uzbrojonym szopem Rocketem, Grootem – drzewokształtnym humanoidem oraz dwójką niebezpiecznych najemników Gamorą i Draxem Niszczycielem.

★★★

TVN, GODZ. 20.05

● ***CZAS NA MIŁOŚĆ*** – Brytyjska komedia romantyczna z 2013 roku. 21-letni Tim Lake dowiaduje się od ojca, że mężczyźni w ich rodzinie mają umiejętność cofania się w czasie, dzięki której mogą wpływać na to, co dzieje się w ich życiu. Niebawem Tim dochodzi do wniosku, że najbardziej zależy mu na znalezieniu miłości. Wkrótce zakochuje się z wzajemnością w Mary, ale z powodu zbiegu okoliczności musi cofnąć się w czasie. Pojawia się w świecie, w którym nie spotkał ukochanej. Niebawem przekonuje się, że dar nie chroni go przed cierpieniem, a podróże w czasie niosą ze sobą zagrożenia.

★★★

TVP I, GODZ. 21.30

● ***CZWARTA WŁADZA*** – Film biograficzny produkcji amerykańsko-brytyjskiej z 2017 roku. Film oparty na faktach. Katherine Graham, wdowa po szanowanym wydawcy „The Washington Post", od niedawna zastępuje zmarłego męża. Jako pierwsza w historii Stanów Zjednoczonych kobieta pełniąca tak ważną funkcję w mediach, musi odnaleźć się w środowisku zdominowanym przez mężczyzn.

★★★

TVN, GODZ. 22.45

● ***SŁODKI LISTOPAD*** – Amerykański melodramat z 2001 roku. Nelson jest pracownikiem firmy reklamowej. Sensem jego życia są kolejne sukcesy w pracy. Podczas egzaminu na prawo jazdy poznaje uroczą Sarę. Przez oszustwo Nelsona dziewczyna nie zdaje egzaminu. Będzie mogła ponownie ubiegać się o dokument dopiero za 30 dni, a ona nie może tak długo czekać. Sara żąda, aby Nelson w ramach zadośćuczynienia przez miesiąc był jej kierowcą. Wspólna przejażdżka sprawia, że świat Nelsona się zmienia. Praca i kariera przestają zajmować pierwsze miejsce w jego życiu.

ZAPRASZAMY DO BARÓW MLECZNYCH
NA SMACZNE I NIEDROGIE POTRAWY

- Bar „BIEŃCZYCE", os. Kazimierzowskie 22 ➡ tel. 12 648 15 10
- Bar „CENTRALNY", os. Centrum C1 ➡ tel. 12 644 14 95
- Bar „SZKOLNY", os. Na Skarpie 24 ➡ tel. 12 644 34 02
- Bar „PÓŁNOCNY", os. Teatralne 11 ➡ tel. 12 644 40 87

Nowohuckie bary mleczne działają przy zachowaniu reżimu sanitarnego.

Potrawy można zamawiać tylko na wynos.

Willa Kalina
oferuje pokoje do wynajęcia
w Solcu Zdroju,
gdzie są najlepsze na świecie
kąpiele siarkowe
Anna i Henryk Wiśniewscy zapraszają

ul. Słoneczna 11,
28-131 Solec Zdrój
tel. 500-031-078,
e-mail:
willakalina@gmail.com
www.kalina.solec-zdroj.com

NIEDZIELA 24.01

TVP1

4.40 Klan (3733) **5.10** Klan (3734) **5.30** Klan (3735) **6.00** Słownik polsko@polski **6.25** wojsko-polskie.pl (135) **6.55** Słowo na niedzielę: Sukces, statystyka, smutek **7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.30** Zakochaj się w Polsce (192): Węgorzewo **9.05** Las bliżej nas (35) **9.30** Okrasa łamie przepisy: Czas na szparagi **10.05** Stulecie Winnych 2 (20) **10.55** Słowo na niedzielę: Sukces, statystyka, smutek **11.00** Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Rwanda 2020. Misje na wzgórzach. Dobro narodowe, a wielokulturowość **13.10** BBC w Jedynce: Dynastie. Lwy **14.10** Z pamięci: Leon Schiller (1) – felieton **14.25** Weterynarze z sercem (85) **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.25** Skoki Narciarskie: Puchar Świata w Lahti (konkurs indywidualny) (studio) **15.40** Skoki Narciarskie: Puchar Świata w Lahti (konkurs indywidualny) (1 seria) **16.45** Teleexpress **16.55** Skoki Narciarskie: Puchar Świata w Lahti (konkurs indywidualny) (2 seria) **18.30** Jaka to melodia? (4405) – teleturniej muzyczny **19.25** Sport **19.30** Wiadomości **20.05** Pogoda **20.15** Osiecka (10) – serial TVP **21.15** Sanatorium miłości 3 (4) – reality show **22.10** Sanatorium miłości. Kulisy programu 3 (4) – felieton **22.20 Zakochana Jedynka: Grudniowa panna młoda – film fabualrny, Kanada (2017) 23.55 Czwarta władza – dramat, USA (2017); reż.: Steven Spielberg; wyk.: Meryl Streep, Tom Hanks, Sarah Paulson 2.00 Między światami – dramat, USA (2010); reż.: John Cameron Mitchell; wyk.: Nicole Kidman, Aaron Eckhart, Dianne Wiest 3.40** Jaka to melodia? (4405) **4.35** Z pamięci: Leon Schiller (1) – felieton **4.40** Zakończenie dnia

TVP2

5.20 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2368) **5.50** Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2369) **6.25** Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2370) **7.00** Dla niesłyszących: M jak miłość (1559) **07.55** Pytanie na śniadanie **11.20** Zacznij Od Nowa (4) **11.50** Szansa na sukces. Opole 2020 (2): Lady Pank **12.55** Świąteczny Koncert Życzeń (2) – koncert **14.00** Familiada (2688) **14.35** Koło fortuny (929) **15.10** Szansa na sukces. Opole 2020 (4): Krzysztof Cugowski **16.10** Na dobre i na złe (794): Nie znam cię jeszcze... ale już cię kocham – serial TVP **17.05** Jutro należy do nas (20) – serial, Francja (2017) **18.00** Panorama **18.20** Pogoda **18.30** Lepsza połowa 2 (19) – serial TVP **18.55** Lepsza połowa 2 (20) **19.25** Na sygnale (286): Patrz, komu ufasz – serial fabularyzowany TVP **20.00 Regulamin zabijania – dramat, USA/Wielka Brytania (2000); reż.: William Friedkin; wyk.: Tommy Lee Jones, Samuel L. Jackson, Ben Kingsley, Blair Underwood (dozwolone od lat 16) 22.15 Kino bez granic: Labirynt kłamstw – dramat, Niemcy (2014); reż.: Giulio Ricciarelli; wyk.: Alexander Fehling, Johannes Krisch, Friederike Becht, Gert Voss (dozwolone od lat 16) 0.25 Róża – dramat, Polska (2011); reż.: Wojciech Smarzowski; wyk.: Agata Kulesza, Marcin Dorociński, Kinga Preis, Jacek Braciak, Marian Dziędziel, Edward Linde - Lubaszenko, Eryk Lubos, Lech Dyblik, Szymon Bobrowski, Andrzej Konopka (dozwolone od lat 18) 2.15 Uciekający pociąg – dramat, USA (1985); reż.: Andriej Konczałowski; wyk.: Jon Voight, Eric Roberts, Rebecca Demornay (dozwolone od lat 16) 4.05** Rodzinka.pl 11 (213): Jak myśmy się postarzeli **4.40** Rodzinka.pl 11 (214): Muszę rozgrzać Achillesa **5.05** Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.25 Polonia 24 **7.00** Barwy szczęścia (2323) – serial obyczajowy TVP **7.25** Barwy szczęścia (2324) **7.55** Pytanie na śniadanie **8.50** Pytanie na śniadanie – zapowiedź **11.10** Wolny Ekran (231) – magazyn **11.25** Ziarno: O spowiedzi... – magazyn **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Rwanda 2020. Misje na wzgórzach. Walka o życie każdego dnia – cykl reportaży **13.00** Transmisja mszy świętej z kościoła p.w. Świętej Trójcy w Chojnie **14.15** Chłopi (4/13): Wesele – serial TVP **15.15** Hity wszech czasów (2) – magazyn muzyczny **16.10** Powroty (40) – magazyn **16.30** Leśniczówka (223) **16.55** Leśniczówka (224) **17.30** Dziennik regionów **17.50** M jak miłość (1550) – serial TVP **18.45** Hity kabaretu (17): „Mały kac" i inne hity Kabaretu K2 – program rozrywkowy **19.40** Dobranocka: Baśnie i bajki polskie (39): O psach i kotach – film animowany **20.00** Polonia 24 **20.30** Pogoda **20.35** Sport **20.45** Artyści (2) – serial TVP (dozwolone od lat 16) **21.40 11 minut – thriller psychologiczny, Irlandia/Polska (2015); reż.: Jerzy Skolimowski; wyk.: Richard Dormer, Paulina Chapko, Wojciech Mecwaldowski, Andrzej Chyra, Agata Buzek, Piotr Głowacki, Jan Nowicki, Mateusz Kościukiewicz, Łukasz Sikora (dozwolone od lat 16) 23.05** 57. KFPP w Opolu: Majewska & Korcz – okrągłe 45 **23.45** program rozrywkowy **0.30** M jak miłość (1550) – serial TVP **1.15** Słownik polsko@polski – talk-show prof. Jana Miodka **1.45** Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

6.00 Operacja Zdrowie: Leczenie osoczem w dobie COVID-19 medyczny **6.30** Astronarium **7.05** Sanatorium miłości 3 (3) **7.55** Pogoda **8.00** Całkiem niezła historia **8.15** Całkiem niezła historia **8.30** Agape **9.00** Amazonka wschodu – niezwykła rzeka borneańska (2): Dar dla Ziemi **10.00** Pogoda **10.02** Muzealne opowieści **10.05** Pod Tatrami **10.16** Nie widząc przeszkód (3) **10.30** Magazyn medyczny: Bezpieczne narodziny i bezpieczne zabiegi **10.45** Autobezpieczni (3) **11.00** Wolę dokument (134): Pasja według Trybulców **11.08** Filmoteka Małopolska: Pasja według Trybulców **12.05** Głos regionów **13.00** Piosenka dla Ciebie **14.05** Piosenka u Ciebie **14.30** Rączka gotuje **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Kościół z bliska **15.50** Nabożeństwo ewangelickie w Giżycku **16.40** Pogoda **16.45** Dziennik regionów **17.00** Tydzień **17.30** Pogoda **17.35** Raport pogodowy **17.41** Etno-Małopolska: Spisz **18.06** Rzecz w kulturze (7) **18.30** Kronika **18.52** Pogoda **18.55** Bliżej polityki **19.15** Raport pogodowy **19.18** Ojczyzna – nasze „być" i nasze „mieć" – koncert Wadowice (2) – koncert **19.55** Raport pogodowy **20.00** Hity wszech czasów (1) **21.00** Cafe piosenka: Siostry Szlachta **21.30** Kronika **21.44** Pogoda **21.46** Kronika sportowa **21.50** Studio Lotto **22.00** Dla niesłyszących: Dziennik regionów **22.25** Regionalny magazyn sportowy **22.40** Pogoda **22.45** Kryminalna Siódemka extra **23.05** Biblia Polska (2) **0.05** Całkiem niezła historia: Jak Bolan znalazł Fatimę **0.15** Całkiem niezła historia: Kryptolog **0.30** Astronarium **1.00** Amazonka wschodu niezwykła rzeka borneańska (2): Dar dla Ziemi **2.05** Tydzień **2.35** Kryminalna Siódemka extra **2.50** Operacja Zdrowie: Leczenie osoczem w dobie COVID-19 **3.15** Całkiem niezła historia: We wnętrzu Srebrnej Góry **3.30** Głos regionów

POLSAT

5.25 Telezakupy **6.00** Nowy dzień **8.35 Dom – film animowany USA (2015) 10.35 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – komedia sensacyjna USA (1994) 12.50 Zwirzogród – film animowany USA (2016) 15.15 Strażnicy Galaktyki – film s.f. USA/Wielka Brytania (2014) 17.40** Nasz nowy dom – reality show **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport, pogoda **19.30** Państo w państwie – program publicystyczny **20.00** Kabaretowa noc pod gwiazdami – Lidzbark Warmiński 2019 (1) – program rozrywkowy **22.45 Mexican – komedia USA (2001) 1.15 Ja, robot – film s.f. USA (2004) 3.50** Tajemnice losu

tvn

5.15 Mango **7.25** Nowa Maja w ogrodzie – magazyn ogrodniczy **7.55** Akademia ogrodnika – magazyn ogrodniczy **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Brzydula 2 (68, 69) – serial komediowy **12.30** Co za tydzień **12.55** Kolekcja smaków – magazyn **13.25** Wyjątkowe domy – program rozrywkowy **13.55** Patent na dom – program rozrywkowy **14.55 Władca Pierścieni: Powrót króla – film fantasy USA/Nowa Zelandia/Niemcy (2003) 19.00** Fakty **19.25** Sport, pogoda **19.45** Uwaga! **20.00** Dobre, podaj dalej – magazyn **20.05 Matrix Rewolucje – film s.f. USA (2003) 22.50 John Q. – dramat sensacyjny USA (2002) 1.25** „Nieobecni". Kulisy powstawania serialu **1.30** MasterChef (7, 8) – program rozrywkowy **3.50** NOC Magii

TVN 7

6.35 Angry Birds – serial animowany **6.55** Szkoła – serial para dokumentalny **7.55** Ukryta prawda (863) – serial para dokumentalny **8.55** Ten moment (5, 6) – srial paradokumentalny **10.05** Ukryta prawda (862, 866, 868) – serial para dokumentalny **13.20 Poszukiwacze – western USA (1956) 15.50 Bliźniacy – komedia USA (1988) 18.15 Akademia policyjna 4: Patrol obywatelski – komedia USA (1987) 20.00 Jestem legendą – film s.f. USA/Australia (2007) 22.15 Sztandar chwały – dramat wojenny USA (2006) 1.00** Druga strona medalu 4 (4–6) – talk-show **2.45** NOC Magii

TV 4

6.00 Szczenięce lata Toma i Jerr'ego (30, 31) – serial animowany **7.00** Tuż przed tragedią (9, 10) – serial dokumentalny **9.05 Mistrz kierownicy ucieka 2 – komedia sensacyjna USA (1980) 11.15** Galileo (829, 830) – program popularnonaukowy **13.20** STOP Drogówka – magazyn policyjny **14.20** Gwiazdy Kabaretu – program rozrywkowy **15.30 Mistrz kierownicy ucieka 3 – komedia sensacyjna USA (1983) 17.05 Zabójcza obsesja – thriller USA (2018) 19.00** Galileo (831) – program popularnonaukowy **20.00 Droga przez piekło – thriller USA (2017) 22.00 Nawrót depresji gangstera – komedia USA (2002) 0.05** Śmierć na 1000 sposobów (7–8) – serial dokumentalny **1.25** STOP Drogówka – magazyn policyjny **2.25** Disco Polo Life **3.25** Top 10 – lista przebojów

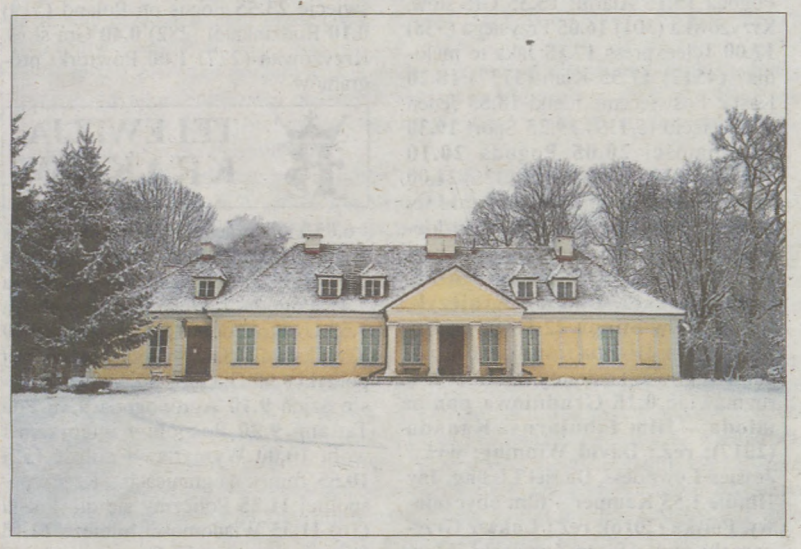
PULS

5.45 Rodzinny interes 3 (101–103) – serial obyczajowy **8.30 Obłędny rycerz – komedia przygodowa USA (2001) 11.05 Zaczarowana – komedia fantasy USA (2007) 13.30 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Muzykanci z miasta Bremy – baśń filmowa Niemcy (2009) 14.40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Gwiazdy i dukaty – baśń filmowa Niemcy (2011) 15.50 Sześć dni, siedem nocy – komedia przygodowa USA (1998) 17.50 Plan gry – komedia USA (2007) 20.00 Prawo zemsty – thriller USA (2009) 22.10 Czas zemsty – dramat kryminalny USA (2013) 0.20 Vice: Korporacja zbrodni – film sensacyjny USA (2015) 2.15** Zobacz to!

W MAŁYM DWORKU

„Przy dziedzińcu dom chędogi,
Półtoraczne ławy w ganku (...)
Drzwi na oścież – a w pokoju
Stół dębowy, woskowany
Pod nim niedźwiedź rozesłany"
W. Pol, *Pieśń o ziemi*

Dwór – mały czy duży, drewniany bądź murowany – niegdyś był charakterystycznym i często spotykanym elementem krajobrazu polskiej wsi. Znamy go z licznych dzieł literackich, pojawiał się jako częsty motyw w malarstwie. Obecnie budowle te nadal można odnaleźć w niektórych miejscowościach, choć stanowią nieliczne już pozostałości minionej epoki. Te dwory, które miały szczęście przetrwać zawieruchę dziejową, niestety są jedynie cieniem swej dawnej świetności. A trzeba pamiętać, że owe ziemiańskie rezydencje były świadkami wielu, niekiedy tragicznych wydarzeń, których los nie szczędził Rzeczpospolitej.



Upadek Polski i jej zniknięcie z europejskich map, krwawe powstania i zniszczenia wojenne to tylko nieliczne z nieszczęść, jakich doświadczył dwór szlachecki. Jednak, mimo tych tragedii mieszkańcy dworu ochoczo pielęgnowali dawną obyczajowość i tradycyjny system wartości. Dwory stały się ośrodkami życia gospodarczego oraz kulturalnego. Przywiązanie do ziemi, rodowe tradycje, religijność i duma z pochodzenia sprawiały, że dla ziemiaństwa bardzo liczyło się urodzenie. Fakt ten odzwierciedlały zawierane w obrębie swojego stanu małżeństwa.

Codzienne życie ziemiaństwa toczyło się wokół spraw związanych z gospodarzeniem majątkiem. Wszakże dwór wraz z towarzyszącym mu folwarkiem był jednostkowym przedsiębiorstwem – zaś ziemianie, na wzór dzisiejszych księgowych, prowadzili dokumentację produkcji rolnej i hodowlanej. Oczywiście zarządzanie dworskim gospodarstwem wcale nie było łatwą czynnością. Niekiedy, mimo szczerej chęci i sporych nakładów pracy, majątki nie przynosiły spodziewanych dochodów. Część z nich borykała się z kryzysami gospodarczymi lub klęskami nieurodzaju, ponadto polityka i postawy zaborców nie ułatwiały życia włościanom. Jednakże dla wielu właścicieli przywiązanie do ziemi i pracy wiązało się z utrzymaniem majątków w polskich rękach, a zatem miało charakter głęboko patriotyczny.

Życie ziemiańskie toczyło się według swoistego rytmu wyznaczonego przez pory roku, święta i obrzędy kościelne oraz codzienne prace. Ważne miejsce zajmowały też rozrywki i wizyty gości. Dwór skupiał miejscową śmietankę towarzyską – ziemianie najczęściej utrzymywali kontakty towarzyskie z właścicielami sąsiednich majątków oraz miejscowym proboszczem.

Dzień powszedni dworu miał jasno sprecyzowany harmonogram. Każdego dnia rodzina, rezydenci bądź przebywający akurat we dworze goście, wspólnie zasiadali do posiłków. Po wypełnieniu licznych obowiązków mieszkańcy spędzali kilka godzin w salonie na rozmowie, muzykowaniu albo zabawie. Ważnym elementem były polowania. Wieczorami rozczytywano się przede wszystkim w literaturze pięknej. Wielu gospodarzy poświęcało także swój wolny czas na prowadzenie dzienników bądź zapisków. Karty takich pamiętników zawierały wyciągi i notatki genealogiczne, wypisy historyczne oraz różnego rodzaju uwagi gospodarcze.

Dwory najczęściej były zamieszkiwane przez rodziny wielopokoleniowe. Gospodarzowi, jego żonie i dzieciom towarzyszyli teściowie ziemian, czasami również bliżsi lub dalsi krewni. Otaczanych czcią i poważaniem dziadków traktowano jako strażników tradycji i historii.

Ziemiańskie dwory były specyficznymi państewkami w państwie, miejscem, gdzie żyło się pamięcią przeszłości. Obecnie, w naszej świadomości mają one znaczenie mityczno-symboliczne, a do popularyzacji ich wizerunku przyczyniła się literatura piękna.

Anna Kolasa
Fot. Janusz Bober

PSYCHOLOG
• psychoterapia dzieci i młodzieży
Tel. 696-620-705

PONIEDZIAŁEK 25.01

TVP1

5.10 Przysięga (337) **6.00** Elif (901) **6.50** Policzmy się dla Polski (1) – felieton **7.00** Transmisja mszy świętej **7.30** Okiem wiary **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo 3 (32): Wielkie odkrycie **9.35** Komisarz Alex 6 (68): Uciekinierzy **10.30** Ojciec Mateusz 19 (240): Bezpieczna odległość **11.20** Kasta: Hakerka **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Agropogoda **12.45** BBC w Jedynce: Dynastie. Lwy **14.00** Elif (902) **15.00** Wiadomości **15.10** Pogoda **15.15** Alarm! **15.35** Gra słów. Krzyżówka (301) **16.05** Przysięga (338) **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? (4512) **17.55** Klan (3737) **18.20** Kasta: Poświęcenie matki **18.55** Jeden z dziesięciu (5/119) **19.25** Sport **19.30** Wiadomości **20.05** Pogoda **20.10** Alarm! **20.30** Leśniczówka (326) **21.00** **Teatr Telewizji: Znaki – spektakl teatralny, Polska; reż.: Artur Tyszkiewicz; wyk.: Marta Ścisłowicz, Grzegorz Małecki, Patrycja Kowalewska, Rafał Derkacz, Damian Krajczyk, Przemysław Stippa 22.15** Świat bez fikcji: Putin: Historia rosyjskiego szpiega. Wrogowie i zdrajcy **23.15** Warto rozmawiać **0.15 Grudniowa panna młoda – film fabularny, Kanada (2017); reż.: David Winning; wyk.: Jessica Lowndess, Daniel Lissing, Jay Hindle 1.55 Kamper – film obyczajowy, Polska (2016); reż.: Łukasz Grzegorzek; wyk.: Piotr Żurawski, Marta Nieradkiewicz, Sheily Jimenez, Justyna Suwała, Bartlomiej Świderski, Jacek Braciak (dozwolone od lat 16) 3.25** Za kulisami: Korea Północna (2016) **4.50** Notacje: Elżbieta Kępińska. Masz dobrze zagrać i tyle **5.05** Zakończenie dnia

TVP2

5.20 Cafe piosenka: Loka – talk-show **5.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny (109): Znak ostrzegawczy **6.50** Coś dla Ciebie **7.20** Familiada 2 (2283) **7.55** Pytanie na śniadanie **10.45** Panorama **10.55** Pytanie na śniadanie **11.25** Policzmy się dla Polski (14) **11.35** Nabożeństwo Kościoła Ewangelicko-Reformowanego w Żychlinie **12.35** Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2370) **13.15** Kozacka miłość (35) **14.05** Va Banque (176) **14.35** Na sygnale (213): Trauma **15.10** Doktor Kleist – lekarz rodzinny (118): Dla tej chwili **16.00** Koło fortuny (930) **16.35** Familiada s.II (2284) **17.15** Więzień miłości (476) – serial, Turcja (2018) **18.00** Panorama **18.20** Va Banque (177) **18.45** Kozacka miłość (36) **19.35** Barwy szczęścia (2370) – serial obyczajowy TVP **20.10** Barwy szczęścia (2371) **20.40** Kulisy serialu „M jak miłość" (1293) **20.55** M jak miłość (1560) – serial TVP **21.50** Hotel Vidago Palace (5) – serial obyczajowy, Portugalia (2016) **22.45** Lepsza połowa 2 (21) – serial TVP **23.25** **Fritz Bauer kontra państwo – dramat, Niemcy (2015); reż.: Lars Kraume; wyk.: Ronald Zehrfeld, Burghart Klauner (dozwolone od lat 16) 1.15** Warto kochać (43) – serial TVP **2.15** **Labirynt kłamstw – dramat, Niemcy (2014); reż.: Giulio Ricciarelli; wyk.: Alexander Fehling, Johannes Krisch, Friederike Becht, Gert Voss (dozwolone od lat 16) 4.25** Rodzinka.pl 11 (215): Niech sobie kociak mruczy **4.50** Zakończenie programu

TV POLONIA

6.10 Polonia 24 **6.45** Alarm! **7.05** Mariawici pomagają **7.25** Rok 1981. Kalendarium (3) **7.30** Gra słów. Krzyżówka (276) **7.55** Pytanie na śniadanie **10.45** Panorama kraj **10.55** Pytanie na śniadanie **11.25** Przepis dnia 2 (7) **11.35** Barwy szczęścia (2325) **12.00** Turystyczna jazda **12.15** Co niesie dzień **12.30** Ludzie i bogowie (4): Kuzyn dibła **13.20** Przystanek Ameryka (20) **13.40** Kulturalni PL (544) **14.35** Rok 1981. Kalendarium (3) **14.45** Gwiazdozbiór TVP Rozrywka: Violetta Villas **15.15** Okrasa łamie przepisy: Kuchnia nad Drwęcą **15.45** Zakochaj się w Polsce (187): Ostróda **16.15** Zwierzaki Czytaki (87): Lepszy rydz niż nic **16.30** Domisie: Baloniki **17.00** Rodzinka.pl (282): Twardziel **17.30** Dziennik regionów **17.50** Gra słów. Krzyżówka (277) **18.20** Kazachstańska Odyseja **18.50** Barwy szczęścia (2325) **19.20** Nad Niemnem **19.40** Ola Polonia **20.00** Polonia 24 **20.30** Pogoda **20.40** Sport **20.45** Mała Moskwa (4/4) **21.40** Mocne Kino Nocne: Zaginiona (6/7) **22.30** Kasta: Plac zabaw **23.00** Jedyny taki duet na świecie **23.55** Focus on Poland (519) **0.10** Rodzinka.pl (282) **0.40** Gra słów. Krzyżówka (277) **1.00** Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

6.05 Moja praca **6.30** Policzmy się dla Polski (16) **6.35** Wiadomości rolnicze **7.00** Telezakupy **7.30** Kronika dnia **7.45** Pogoda **7.47** Kronika sportowa **7.53** Uwolnić dobro **8.01** Portrety **8.30** Kronika dnia **8.43** Pogoda **8.46** Bliżej polityki **9.00** Dla niesłyszących: Co niesie dzień **9.10** Agropogoda **9.15** Pod Tatrami **9.30** Pospołu z wieprzem i wołu **10.00** Wymarzona miłość (52) **10.55** Tomek na granicach... Rzeczypospolitej **11.25** Policzmy się dla Polski (16) **11.35** Wiadomości rolnicze **12.15** Dla niesłyszących: Co niesie dzień **12.30** Agape **13.00** Starszaki **13.35** Agrobiznes **13.55** Agropogoda **14.00** Telezakupy **14.30** Muzyczny kalejdoskop: Cracovia Danza **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Miłosne potyczki (53) **16.05** Dla niesłyszących: Telekurier **16.30** Kryminalna Siódemka **16.45** Dziennik regionów **17.00** Rączka gotuje **17.32** Kronika – zapowiedź **17.35** Pogoda **17.36** Raport pogodowy **17.41** Więcej sportu **18.04** Jedź bezpiecznie **18.15** Kronika myślenicka **18.24** Pogoda **18.30** Kronika **18.51** Kronika sportowa **18.55** Pogoda **18.59** Tematy dnia **19.10** Raport pogodowy **19.12** Nowohucka Kronika Filmowa **19.22** Niecodziennik **19.32** Magazyn medyczny **19.48** Autobezpieczni (4) **19.54** Pogoda **19.57** Raport pogodowy **20.00** Kasta **20.35** Warto rozmawiać **21.20** Policzmy się dla Polski (16) **21.30** Kronika **21.44** Pogoda **21.46** Kronika sportowa **21.50** Studio Lotto **22.00** Dla niesłyszących: Dziennik regionów **22.20** Echa dnia **22.40** Agropogoda **22.45** Kryminalna Siódemka **23.00** Alarm! **23.20** Szansa na sukces. Opole 2020 2 (2) **0.25** Pospołu z wieprzem i wołu (4/21) **0.50** Dla niesłyszących: Telekurier **1.20** Starszaki **1.45** Miłosne potyczki (53) **2.40** Moja praca **3.05** Kryminalna Siódemka **3.25** Wiadomości rolnicze

POLSAT

4.40 Disco Gramy – program muzyczny **5.25** Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień **8.40** Malanowski i partnerzy (48, 49) – serial fabularno-dokumentalny Polska **9.40** Sekrety rodziny – serial paradokumentalny **10.40** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **11.40** Gliniarze – serial paradokumentalny Polska **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy – serial paradokumentalny **14.40** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **15.50** Wydarzenia, sport, pogoda **16.15** Interwencja – magazyn reporterów **16.30** Na ratunek 112 – serial paradokumentalny **17.00** Gliniarze – serial paradokumentalny **18.00** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń" **19.45** Sport, pogoda **20.05** **Ja, robot – film s.f. USA (2004) 22.40 Plan ucieczki – thriller USA (2013) 1.00 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj – film sensacyjny USA/Chiny (2016) 3.40** Tajemnice losu

tvn

8.00 Dzień Dobry TVN **11.35** Dobre, podaj dalej – magazyn **11.45** Ukryta prawda (909) – serial paradokumentalny **12.50** Szpital – serial paradokumentalny **13.50** Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokumentalny **14.55** Szpital – serial paradokumentalny **15.55** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **17.00** Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokumentalny **18.00** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **19.00** Fakty **19.25** Uwaga! Koronawirus **19.35** Sport, pogoda **19.55** Uwaga! – magazyn reporterów **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej – serial obyczajowy **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.30** **Nico: Ponad prawem – film sensacyjny USA/Hongkong (1988) 23.40 Walka – dramat sensacyjny USA (2009) 1.50** Co za tydzień **2.15** Na granicy światów **3.15** Uwaga! **3.35** NOC Magii

TVN 7

5.00 Mango **6.30** Pierwsze damy PRL (1) – serial dokumentalny **7.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny **8.00** Ukryta prawda (873–875) – serial paradokumentalny **11.00** Szpital – serial paradokumentalny **12.00** Szkoła – serial fabularno-dokumentalny **13.00** Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny **14.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny **15.00** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **16.00** Zakochani po uszy 5 – telenowela **16.35** Brzydula 2 – serial komediowy **17.10** 19+ (397, 398) – serial paradokumentalny **18.15** Idealna niania 5 – reality show **18.55** Ten moment – serial paradokumentalny **19.30** Zakochani po uszy 5 – telenowela **20.00** Brzydula 2 – serial komediowy **20.30** Chyłka – Zaginięcie (5, 6) – serial kryminalny **22.40** **W sieci zła – thriller USA (1998) 1.15** Niewierni – serial obyczajowy **2.10** Druga srona medalu 4 (8-ost.) – talk-show **2.35** NOC Magii

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (161, 162) – serial sensacyjny **8.00** Nasz nowy dom – reality show **9.00** Sędzia Judy (198, 199, 97) – reality show **10.25** Nowe sekrety sąsiadów (14, 15) – serial obyczajowy **11.25** Pamiętniki z wakacji – serial paradokumentalny **12.25** Święty – serial komediowy Polska **12.55** Wzór – serial kryminalny **13.55** Kobra – oddział specjalny (12) – serial sensacyjny **14.55** STOP Drogówka – magazyn policyjny **15.55** Kobra – oddział specjalny (13) – serial sensacyjny **17.00** Nowe sekrety sąsiadów (15, 16) – serial obyczajowy **18.00** Policjantki i policjanci (693, 694) – serial obyczajowy **20.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny **21.00** **Więźniowie dzielnicy – dramat sensacyjny Bułgaria/USA (2019) 23.00** Ucho Prezesa – program rozrywkowy **23.25** **Wampiry – horror Rosja (2017) 1.00** Śmierć na 1000 sposobów – serial dokumentalny **1.30** Galileo **2.30** Interwencja

PULS

6.00 Nash Bridges (69, 70) – serial sensacyjny **8.00** Lombard. Życie pod zastaw 6 – serial obyczajowy Polska **9.00** Lombard. Życie pod zastaw 2 – serial obyczajowy **10.00** Kobra – oddział speejalny (2, 3) – srejal sensacyjny **12.00** Zaklinaczka duchów 4 (65, 66) – serial fantasy USA **14.00** Lombard. Życie pod zastaw 2 (77, 78) – serial obyczajowy **16.00** Rodzinny interes 3 (105, 106) – serial obyczajowy Polska **18.00** Lombard. Życie pod zastaw 6 (295, 296) – serial obyczajowy **20.00** **Porwanie – film sensacyjny USA (2011) 22.10 Łotr 1. Gwiezdne wojny – historie – film s.f. USA (2016) 0.55** Zobacz to!

Nasze miasto

BEZRADNA OPOZYCJA

Zaczęliśmy trudny rok. Poprzedni, 2020 był czasem wielkich zmagań z zarazą, która niespodziewanie zaatakowała cały świat. Zachorowało dotąd 95 milionów osób, ponad 2 miliony zmarły. W samych Stanach Zjednoczonych zachorowało już ponad 24 miliony osób, następne pod względem liczby zarażeń są Indie – ponad 10,5 milionów, Brazylia – 8,5 miliona, Rosja 3,5 miliona, Wielka Brytania – ponad 3 miliony. W Polsce sytuacja też jest groźna: zachorowało prawie 1,5 miliona, zmarło ponad 33 tysiące zakażonych. Wprawdzie udało się dotąd zaszczepić ponad pół miliona osób, a szczepienia cały czas trwają, na przezwyciężenie pandemii przyjdzie jeszcze poczekać. Co gorsze, specjaliści zapowiadają tzw. trzecią falę na wiosnę, a nowa odmiana wirusa, która pojawiła się w Anglii i już rozprzestrzenia po całym świecie, okazała się jeszcze bardziej zaraźliwa.

W tej sytuacji jest oczywiste, że wszystkie wysiłki naszego państwa trzeba skupić na walce o zdrowie i życie Polaków, a także o pokonanie kryzysu gospodarczego, który grozi całemu światu w związku z ograniczeniami, wprowadzanymi z powodu pandemii. Można by się spodziewać, że przynajmniej w tej sprawie opozycja wykaże się odpowiedzialnością i zaapeluje do swoich zwolenników o wspieranie służby zdrowia i przestrzeganie koniecznych obostrzeń. Nic z tego. Opozycja uznała pandemię za świetny pretekst do ataków na rząd, sama nie mając niczego do zaproponowania. Wielką radość totalnej opozycji sprawiłaby jeszcze większa liczba zarażeń i jeszcze wyższa liczba zgonów, byle można było powiedzieć, że władza sobie nie radzi. Jeszcze niedawno liderzy (pożal się Boże) opozycji krzyczeli, że szpitali jest za mało, teraz narzekają, że za dużo i stoją puste. Gdyby nadeszła trzecia fala pandemii, to znów usłyszymy, że jest ich za mało. Szczepionek według opozycji jest za mało, co nie przeszkadza opozycyjnej elicie szczepić się poza kolejnością. Szczepi się seniorów 70+, a nie szczepi nauczycieli i adwokatów. Szczepionkę rozwozi się do szpitali, a nie do urzędów opozycyjnych gmin. Za szczepienie w województwach odpowiadają wojewodowie, a nie opozycyjni nieudacznicy czyli prezydenci dużych miast. I tak dalej, i tak dalej. Wyobraźmy sobie co byłoby, gdyby rządzili teraz Tusk, Kopacz czy Komorowski, a stanowiska wojewodów obsadzali działacze Platformy czy PSL. Lepiej o tym nie myśleć.

Platforma szczuje w telewizjach i w Sejmie, ale traci w sondażach, widać więc, że wcale jej nie służy bezmyślne narzekanie. Podobnie jak lewica, Hołownia czy PSL, opozycja nie ma żadnego pozytywnego pomysłu, po za tym, żeby znów dorwać się do władzy. Podobno Tusk, czyli europejska gwiazda, dziś na garnuszku Berlina, zapowiadał powrót do polskiej polityki za dwa lata. Kto tu na niego czeka? Chyba Schetyna i jego zwolennicy, tylko po to, żeby pośmiać się z europejskiego emeryta. PSL zapowiada, że w wyborach nie pójdzie z Platformą, a lewica zrobi to chyba tylko w skrajnej desperacji. Wewnątrz Platformy powstała oficjalna frakcja, która sprzeciwia się przywództwu Budki, z kolei Hołownia nie chce politycznego samobójstwa w sojuszu z PO. Skoro opozycja nie ma co liczyć na zjednoczenie pod wodzą Tuska, pozostała jej tylko bezpłodna krytyka wszystkiego co robi rząd. A to jest prosta droga do tego, aby w sondażach stracić kolejne parę procent.

RYSZARD TERLECKI

Sprawy duże i małe

SZCZEPIONKOWY CHAOS

Ruszył Narodowy Program Szczepień na COVID – 19, który ma bardzo ważne znaczenie w walce z epidemią gnębiącą świat, w tym Polskę. Chodzi bowiem o stworzenie odporności populacyjnej pozwalającej na wyjście z kręgu ograniczeń i powrót w miarę, do normalnego trybu życia. Bo do życia z wirusem trzeba się już będzie przyzwyczaić, ale w niewielkim wymiarze i pod kontrolą. Chodzi o to, aby spadła duża zachorowalność na COVID-19, zagrażająca funkcjonowaniu służby zdrowia. Aby osiągnąć wspomnianą odporność populacyjną trzeba zaszczepić przynajmniej około 70 procent obywateli naszego państwa, a byłoby jeszcze lepiej, gdyby ten wskaźnik przekroczyć.

Na razie od końca grudnia szczepimy tzw. Grupę Zero, czyli pracowników służby zdrowia. Szacuje się, że ta grupa liczy ok. 1 miliona osób, a liczba zaszczepionych na koniec ub. tygodnia nie wyniosła nawet 50 proc. tej grupy. Co prawda państwo próbuje popularyzować szczepienia, ale idzie to raczej opornie i nawet reklama ze znanym aktorem Cezarym Pazurą nie wzbudza większych reakcji. Tym bardziej, że innych znanych aktorów i celebrytów zmieszano z błotem, za skorzystanie ze szczepienia poza kolejką i nie pomogły tłumaczenia, że chcieli spopularyzować akcję szczepień.

Moim zdaniem korzystanie ze szczepień poza kolejką wyniknęło z wydania nieprecyzyjnych przepisów. Minister Zdrowia wyraził bowiem zgodę na elastyczne podejście w kwalifikowaniu do szczepień. Do dnia 6 stycznia br. było możliwe szczepienie członków rodziny Grupy Zero i pacjentów danej placówki.

Narodowy Program Szczepień ma jeszcze inne wady. Dystrybuowane szczepionki Pfizera wymagają przechowywania w temperaturze minus 70 stopni Celsjusza. Takie warunki są zapewnione w Agencji Rezerw Materiałowych, ale gdy szczepionki przyjeżdżają do punktów szczepień są rozmrażane i w zwykłej lodówce mogą być przechowywane tylko 5 dni. Jeśli w tym czasie szczepionki nie zostaną wykorzystane to trzeba je zutylizować. Dlatego były placówki, które asekuranckо zamawiały nieduże partie szczepionek i generowały kolejki. Inne szpitale otrzymywały dużo szczepionek, jak szpital MSWiA w Warszawie, gdzie dotarło 2 tys. dawek, którymi szczepiono wszystkich chętnych w tym szpitalu i trzeba było ściągać do szczepienia pracowników z innych placówek. Centrum Medyczne WUM nie było przygotowane do szczepienia w starym roku, gdyż akcja miała się tam rozpocząć 4 stycznia 2021. Jednak naciskano na personel tej placówki, aby przyjąć szczepionkę wcześniej, aby się nie zmarnowała. Czy wzięto to pod uwagę podczas przeprowadzonych kontroli CM WUM?

15 stycznia br. ruszyła powszechna akcja szczepień. Na początek zaczęto rejestrować seniorów +80. I znów zdarzyły się przypadki chaosu. Brak informacji i jasnych przepisów doprowadził do kolejek w przychodniach, gdzie są punkty szczepień, a nawet do odsyłania starszych ludzi bez zarejestrowania?! A wystarczyło zarejestrować wszystkich i poinformować, że w późniejszym terminie będą podane daty szczepień lub złożone zostaną propozycje szczepień w innych punktach. Trzeba mieć odrobinę wyobraźni, że seniorzy nie będą korzystać z rejestracji internetowej, czy infolinii telefonicznej, a pójdą do swoich przychodni i do tego trzeba było się przygotować.

SŁAWOMIR PIETRZYK

WTOREK 26.01

TVP1

5.15 Przysięga (338) **6.05** Elif (902) **7.00** Transmisja mszy świętej **7.30** Kościół z bliska **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo 3 (33): Sprawca **9.35** Komisarz Alex 6 (69): Bratobójstwo **10.30** Ojciec Mateusz 19 (241): Remont **11.25** Kasta: Poświęcenie matki **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Natura w Jedynce **14.00** Elif (903) **15.00** Wiadomości **15.10** Pogoda **15.15** Alarm! **15.35** Gra słów. Krzyżówka (302) **16.05** Przysięga (339) **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? (4513) **17.55** Klan (3738) **18.20** Kasta: Bez zgody **18.55** Jeden z dziesięciu (6/119) **19.25** Sport **19.30** Wiadomości **20.05** Pogoda **20.10** Alarm! **20.30** Leśniczówka (327) **21.00** Magazyn kryminalny 997 (dozwolone od lat 16) **21.40** Magazyn Ekspresu Reporterów **22.45** Ocaleni (dozwolone od lat 16) **23.50 Ostatni cesarz – dramat, Wielka Brytania/Hongkong/Chiny (1987); reż.: Bernardo Bertolucci; wyk.: John Lone, Joan Chen, Peter O'Toole 2.35 Facet z odzysku – film fabularny, USA/Niemcy (2002) 4.15** Magazyn Ekspresu Reporterów **5.05** Zakończenie dnia

TVP2

5.25 Cafe piosenka: Golden Life **5.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny (110): Ukryte morderstwa **6.50** Wspólne Słowo **7.20** Familiada 2 (2284) **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.15** Policzmy się dla Polski (15) **11.25** Rodzinka.pl 2 (39): Wakacje pod Ełkiem **11.55** Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2371) **12.25** Koło fortuny (678) **13.15** Kozacka miłość (36) **14.05** Va Banque (177) – teleturniej **14.35** Na sygnale (214): Polowanie na małpy – serial fabularyzowany TVP **15.10** Doktor Kleist – lekarz rodzinny (119): Ojcowie i córki – serial, Niemcy (2019) **16.00** Koło fortuny (931) – teleturniej **16.35** Familiada 2 (2285) – teleturniej **17.15** Więzień miłości (477) – serial, Turcja (2018) **18.00** Panorama **18.20** Va Banque (178) – teleturniej **18.45** Kozacka miłość (37) – serial kostiumowy, Rosja (2013) **19.35** Barwy szczęścia (2371) **20.10** Barwy szczęścia (2372) **20.40** Kulisy serialu „M jak miłość" (1294) **20.55** M jak miłość (1561) **21.50** Hotel Vidago Palace (6) – serial obyczajowy, Portugalia (2016) **22.45** Lepsza połowa 2 (22) – serial TVP **23.20** Ludzkie historie: Graniczne cięcie – film dokumentalny (dozwolone od lat 16) **0.25 Zapowiedź – thriller, USA (2009); reż.: Alex Proyas; wyk.: Nicolas Cage, Chandler Canterbury, Rose Byrne, Lara Robinson 2.35 Fritz Bauer kontra państwo – dramat, Niemcy (2015); reż.: Lars Kraume; wyk.: Ronald Zehrfeld, Burghart Klauner (dozwolone od lat 16) 4.30** Poetka z Arabii – film dokumentalny, Niemcy (2017) **5.30** Zakończenie programu

TV POLONIA

6.10 Polonia 24 **6.45** Ola Polonia: Polacy w Brazylii i Ameryce Południowej **7.05** Anna Dymna – spotkajmy się: Izabela Skałba **7.30** Gra słów. Krzyżówka (277) **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama kraj **10.50** Pytanie na śniadanie **11.20** Przepis dnia 2 (8) **11.30** Barwy szczęścia (2326) – serial obyczajowy TVP **12.00** Pod Tatrami – magazyn **12.15** Co niesie dzień **12.30** Mała Moskwa (4/4) **13.20** Nad Niemnem – magazyn Polaków na Białorusi (369) **13.40** Jedyny taki duet na świecie – film dokumentalny **14.45** Kasta: Plac zabaw **15.15** Smaki świata po polsku (4) **15.45** Prywatne życie zwierząt 4 (2): Dzieciństwo **16.15** Przyjaciele Misia i Margolci (23): Skarb **16.40** Margolcia i Miś zapraszają dziś (138): Bałagan i sprzątanie **17.00** Rodzinka.pl (283): Dyskretna Marysia **17.30** Dziennik regionów **17.50** Gra słów. Krzyżówka (278) **18.20** Śląskie 4 YOU: Andrzej Lampert **18.35** Godki fest ucieszne: Wojna **18.50** Barwy szczęścia (2326) **19.20** Magazyn z Wysp (124) **19.40** Alert COVID (20) **20.00** Polonia 24 **20.30** Pogoda **20.40** Sport **20.45** Ojciec Mateusz 19 (246): Polowanie na jelenie **21.40** Mocne Kino Nocne: Zaginiona (7/7): Konfrontacja **22.35** Kasta: Ukochana córka – serial paradokumentalny TVP **23.05** Warto rozmawiać – program publicystyczny **23.55** Focus on Poland (520) **0.10** Rodzinka.pl (283): Dyskretna Marysia – serial komediowy TVP **0.40** Gra słów. Krzyżówka (278) – teleturniej **1.00** Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

6.05 Dla niesłyszących: Telekurier **6.30** Policzmy się dla Polski (17) **6.35** Wiadomości rolnicze **7.00** Telezakupy **7.30** Kronika dnia **7.45** Pogoda **7.47** Magazyn medyczny **8.02** Więcej sportu **8.20** Nowohucka Kronika Filmowa **8.30** Kronika dnia **8.43** Pogoda **8.46** Tematy dnia **9.00** Dla niesłyszących: Co niesie dzień **9.10** Agropogoda **9.15** Turystyczna jazda **9.30** To je Borowicz. Podróże ze smakiem (31) **10.00** Wymarzona miłość (53) **10.55** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **11.25** Policzmy się dla Polski (17) **11.35** Wiadomości rolnicze **12.15** Dla niesłyszących: Co niesie dzień **12.30** Kościół z bliska **13.00** Operacja Zdrowie **13.35** Agrobiznes **13.55** Agropogoda **14.00** Telezakupy **14.30** Z widokiem na Wawel (55) **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Miłosne potyczki (54) **16.05** Dla niesłyszących: Telekurier **16.30** Kryminalna Siódemka **16.45** Dziennik regionów **17.00** Tygodnik polityczny **17.32** Kronika – zapowiedź **17.35** Pogoda **17.36** Raport pogodowy **17.40** Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939–1945 (4) **17.52** Historia na ten czas **18.00** Niecodziennik **18.10** Przeżyj to! Polskie Parki Narodowe **18.24** Pogoda **18.30** Kronika **18.51** Kronika sportowa **18.55** Pogoda **18.59** Tematy dnia **19.10** Raport pogodowy **19.12** Pierwszy Transport do Auschwitz. Post scriptum **19.37** Filmoteka Małopolska **19.54** Pogoda **19.57** Raport pogodowy **20.00** Kasta **20.35** Sprawa dla reportera **21.20** Policzmy się dla Polski (17) **21.30** Kronika **21.44** Pogoda **21.46** Kronika sportowa **21.50** Studio Lotto **22.00** Dla niesłyszących: Dziennik regionów **22.20** Echa dnia **22.40** Agropogoda **22.45** Kryminalna Siódemka **23.00** Alarm! **23.20** Piosenka dla Ciebie **0.25** To je Borowicz. Podróże ze smakiem (31) **0.50** Dla niesłyszących: Telekurier **1.20** Operacja Zdrowie **1.45** Miłosne potyczki (54)

POLSAT

4.40 Disco Gramy **5.25** Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień **8.40** Malanowski i partnerzy (50, 51) – serial fabularno-dokumentalny **9.40** Sekrety rodziny – serial paradokumentalny **10.40** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **11.40** Gliniarze – serial paradokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy – serial paradokumentalny **14.40** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **15.50** Wydarzenia, sport, pogoda **16.15** Interwencja – magazyn reporterów **16.30** Na rarunek 112 – serial paradokumentalny **17.00** Gliniarze – serial paradokumentalny **18.00** Pierwsz miłość – serial obyczajowy **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń" **19.45** Sport, pogoda **20.05 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj – film sensacyjny USA/Chiny (2016) 22.40 Babel – dramat społeczny Francja/USA/Meksyk (2006) 1.45 Trzynaście duchów – horror USA/Kanada (2001) 3.45** Tajemnice losu

tvn

5.45 Mango **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.35** Doradca smaku – magazyn kulinarny **11.45** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **12.50** Szpital – serial paradokumentalny **13.50** Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokumentalny **14.55** Szpital – serial paradokumentalny **15.55** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy Polska **17.00** Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokumentalny **18.00** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **19.00** Fakty **19.25** Uwaga! Koronawirus **19.35** Sport, pogoda **19.55** Uwaga! **20.10** Doradca smaku – magazyn kulinarny **20.15** Paszporty „Polityki" 2020 – widowisko **22.00 Miasto złodziei – dramat kryminalny USA (2010) 0.35** Kuba Wojewódzki – talk-show **1.40** Niewierni (2) – serial obyczajowy **2.35** MasterChef – program rozrywkowy **4.00** Uwaga! **4.15** NOC Magii

TVN 7

5.00 Mango **6.30** Pierwsze damy PRL – serial dokumentalny, Polska **7.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny **8.00** Ukryta prawda (876–878) – serial paradokumentalny **11.00** Szpital – serial paradokumentalny **12.00** Szkoła – serial paradokumentalny **13.00** Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny **14.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny **15.00** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **16.00** Zakochani po uszy 5 – telenwela **16.35** Brzydula 2 – serial komediowy Polska **17.10** 19+ (399, 400) – serial paradokumentalny **18.15** Idealna niania 5 – reality show **18.55** Ten moment – serial paradokumentalny, Polska **19.30** Zakochani po uszy 5 – teleonwela **20.00** Brzydula 2 – serial komediowy, Polska **20.30 Szukając sprawiedliwości – film sensacyjny USA (1991) 22.40 Siedem – thriller USA (1995) 1.15** Druga strona medalu (2, 3) **2.20** NOC Magii

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (163, 164) – serial sensacyjny **8.00** Nasz nowy dom – reality show **9.00** Sędzia Judy (200, 201, 98) – reality show **10.25** Nowe sekrety sąsiadów (15, 16) – serial obyczajowy **11.25** Pamiętniki z wakacji – serial paradokumentalny **12.25** Święty – serial komediowy **12.55** Wzór – serial kryminalny **13.55** Kobra – oddział specjalny – serial sensacyjny **14.55** STOP Drogówka **15.55** Kobra – oddział specjalny – serial sensacyjny **17.00** Nowe sekrety sąsiadów (16, 17) – serial obyczajowy **18.00** Policjantki i policjanci (694, 695) – serial obyczajowy **20.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny **21.05 Bez przedawnienia – thriller USA (2002) 23.35** Ucho prezesa – program rozrywkowy **0.00 Bitwa o Sewastopol – film wojenny Rosja/Ukraina (2015) 2.30** Interwencja

PULS

6.00 Nash Bridges (70, 71) – serial sensacyjny **8.00** Lombard. Życie pod zastaw 6 (296) – serial obyczajowy **9.00** Lombard. Życie pod zastaw 2 (77) – serial obyczajowy **10.00** Kobra – oddział specjalny (3, 4) – serial sensacyjny **12.00** Zaklinaczka duchów 4 (66, 67) – serial fantasy **14.00** Lombard. Życie pod zastaw 2 (78, 79) – serial obyczajowy **16.00** Rodzinny interes 3 (106, 107) – serial obyczajowy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw 6 (296, 297) – serial obyczajowy **20.00 Więzienie w ogniu – film sensacyjny USA (2016) 21.45 Krzyżowy ogień – film sensacyjny USA (2011) 23.45 Władcy ognia – film s.f. USA/Irlandia/Wielka Brytania (2002) 1.45** Zobacz to!

Zapiski Jakuba Klenia

WĘDRUJĄC Z TROCIĄ WĘDROWNĄ (2)

Po napisaniu w ubiegłym tygodniu tekstu o troci wędrownej, sięgnąłem po wydaną w 2002 roku książkę Jacka S. Jóźwiaka „Sztuka łowienia ryb w rzece". Książka niezła. Zresztą świadczy o tym i to, że w roku 2006 ukazało się jej drugie wydanie. Znalazłem w niej ciekawy fragment poświęcony trociom właśnie. Oto ten fragment: „To jednak tajemnicza i dziwaczna ryba… Ileż razy widziałem, jak odchodzący ze stanowisk spinningista robił kocią mordkę, gdy jego zmiennik w pierwszym rzucie wyciągał ze starannie obrzuconego miejsca dorodną sztukę.

I nie wiadomo, czy ryba ta siedziała tam od dawna, czy właśnie spłynęła na zbobrowane przynętami stanowisko. Ale łowienie w miejscach, które znaczą się ludzkimi śladami w śniegu czy błocie, nie sprawia takiej przyjemności i nadziei, jak dotarcie do stanowiska obławianego pierwszy raz, lub choćby po raz pierwszy danego dnia.

Nawet na zwyczajowo zatłoczonych odcinkach lub w ich pobliżu znaleźć można miejscówki nie zdeptane. Dotrzeć do nich jednak niełatwo, trzeba się umordować przedzieraniem przez chaszcze oraz ciągłym złażeniem i wyłażeniem po stromych skarpach.

I to jest pierwsza podpowiedź – warto pokusić się o wybranie trudniej dostępnego odcinka. Ściągające nad trociowe rzeki rzesze mieszczuchów z lichą kondycją i zadyszką wybierają najchętniej płaskie i niezbyt zadrzewione odcinki. Jednym słowem – promenady.

Ambitniejsi wędkarze powinni poszukać jej zaprzeczenia" – kończy Jóźwiak.

No właśnie. Jakże często wybierając łowisko kierujemy się opiniami miejscowych, że w takim to a takim miejscu będziemy mieć największą szansę upolowania ryby. I jeśli nie znamy rzeki, jeśli nie potrafimy jej odpowiednio „czytać", to kierowanie się taką podpowiedzią miejscowych ma sens. I często przynosi efekt. Zwłaszcza jeśli z miejscowymi jesteśmy zaprzyjaźnieni, a oni nie próbują nam wcisnąć kitu.

Ale Jóźwiak w jednym ma rację. Nic nie przynosi takiej satysfakcji jak samodzielne odkrywanie tajemnic - spotykanych w czasie wędkarskich wędrówek – rzek i strumyków. A złowiona w takich okolicznościach troć cieszy wędkarza szczególnie. Zresztą nie tylko troć. Każda ryba. Przekonałem się o tym wielokrotnie wędrując brzegami Popradu i Dunajca. Co prawda, nie za trociami, ale za tamtejszymi pstrągami – o których trochę więcej napiszę następnym razem. Zwłaszcza, że na pstrągi w Wiśle i jej dopływach od jej źródeł do ujścia Sanu oraz w samym Sanie i jego dopływach będzie można polować już od 1 lutego.

JAKUB KLEŃ

Za kierownicą

NA „RUSKI PYCH"

Lubię, kiedy moje państwo wykazuje daleko idącą troskę o mnie. W czasach PRL zatroszczyło się, bym jako motocyklista nie rozbił sobie głowy i nakazało jeździć w hełmie. Pierwszy jaki miałem zrobiłem – bo w sklepach nie było – z durszlaka z zaszpachlowanymi dziurami i skórzanej czapki „pilotki". Teraz moje państwo w trosce o to, bym nie zapadł na cukrzycę wprowadziło podatek cukrowy, zapewne nie należny od dwóch największych w świecie producentów napojów słodzonych, bo im wystarczy napisać na etykiecie „bez dodatku cukru" i po kłopocie. Nadto współczesne państwo polskie zachęca, by radzieckim wzorem pod sklepami monopolowymi stali obywatele z uniesionymi ku górze palcami proponujący zakup gorzały w większych pojemnościach,, bo flaszki 0,2 litra zostały opodatkowane. Ponieważ jednak „Polak potrafi" sądzę, że niebawem pojawią się w sklepach popularne niegdyś „ćwiartki" nie podlegające opodatkowaniu. Nie śmiem już nawet przypuszczać, że cały bałagan z koronowanym wirusem sprowadza się do tego, by największa od zakończenia II wojny światowej śmiertelność Polaków przysparzała korzyści firmie ZUS, bo nie trzeba wypłacać świadczeń emerytalnych (a wśród najstarszych największy odsetek zgonów na COVID-19), więc starczy i na „trzynastki", a nawet „czternastki".

I w takim nastroju weszliśmy w rok nowy. Zawitała też do nas – dawno nieobecna w takiej postaci – zima. W mrozach i śnieżycach wiele akumulatorów, zwłaszcza w najnowocześniejszych autach, dokonało żywota. Wszak właśnie w tych nowoczesnych samochodach z akumulatora korzystają różne instalacje czerpiące prąd nawet na postoju np. alarmy, a wiadomo, że w miarę obniżki temperatury otoczenia zmniejsza się pojemność magazynu prądu. Niegdyś wystarczyło dokonać rozruchu na tzw. ruski pych, czyli popychając go siłami mięśni kilku ludzi, bądź ciągnąc pojazd na holu. Ale teraz, kiedy rozrząd napędzany jest nie łańcuchem, a paskiem gumowym łatwo w ten sposób uszkodzić silnik. Pozostaje więc „pożyczka" z innego akumulatora lub kupno mieszczącego się w kieszeni powerbanku do rozruchu silnika we własnym zakresie.

Warto jednak przestrzegać kilku zasad. W czasie „pożyczki" prądu należy czerwonym przewodem połączyć dodatnie bieguny akumulatorów „dawcy" i „biorcy" prądu. Natomiast czarny przewód wpinamy do bieguna ujemnego „dawcy", ale drugi koniec do tzw. masy „biorcy" (najlepiej przy silniku). Trzeba uruchomić silnik „dawcy", ale bez nadmiernych obrotów, a potem silnik „biorcy" i poczekać kilka minut, żeby słabszy akumulator nieco się podładował. Rozłączenia przewodów należy dokonać odwrotnie – najpierw odłączamy czarny przewód. Oby jak najrzadziej trzeba było z tego korzystać. Na szczęście będzie nieco cieplej.

WOJCIECH MACHNICKI

P.S. W grudniu ub. roku pisałem o łasicy z mojej ulicy, która przegryzła kable wysokiego napięcia w „BMW". Widocznie ta łasica to prawdziwa patriotka i przejęła się okrzykami niedoszłego „premiera z Krakowa" o tym, że Niemcy go biją na pokładzie samolotu. Kiedy odwiedziła nas synowa przyjeżdżając „VW passatem" łasica i to auto zaatakowała gryząc kable od świec żarowych. Widocznie polska łasica nie lubi Niemców (i ich produktów), podobnie jak kilkunastu polskich polityków, którzy jednak nie boją się jeździć autami z niemieckim rodowodem.

W.M.

ŚRODA 27.01

TVP1

5.15 Przysięga (339) **6.05** Elif (903) **7.00** Transmisja mszy świętej **7.30** Rodzinny ekspres: Wnuk, rola i zadania w kontekście wiary **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo 3 (34): Odsiecz – serial obyczajowy TVP **9.40** Komisarz Alex 6 (70): Powstały z martwych – serial kryminalny TVP **10.35** Ojciec Mateusz 19 (242): Filmowcy – serial kryminalny TVP **11.25** Kasta: Bez zgody – serial paradokumentalny TVP **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda – magazyn **12.35** Rok w ogrodzie extra – magazyn **12.50** Natura w Jedynce: Brahmaputra, niebiańska rzeka w Himalajach. Od źródeł do Wielkiego Kanionu Yarlung Zangpo **14.00** Elif (904) **15.00** Wiadomości **15.10** Pogoda **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka (303) **16.05** Przysięga (340) **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? (4514) **17.55** Klan (3739) – telenowela TVP **18.20** Kasta: Do końca **18.55** Jeden z dziesięciu (7/119) **19.25** Sport **19.30** Wiadomości **20.05** Pogoda **20.10** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (328) **21.00** Geniusze i marzyciele. Henryk Magnuski – film dokumentalny **22.05** Historia bez tajemnic: Tony Halik. Urodzony dla przygody – film dokumentalny; reż.: Marcin Borchardt **23.45** McMafia (4) – serial, Wielka Brytania (2018) (dozwolone od lat 16) **1.00 Mapy gwiazd – dramat, Kanada/Niemcy/Francja/USA (2014); reż.: David Cronenberg; wyk.: Julianne Moore, Robert Pattinson, Mia Wasikowski, John Cusack (dozwolone od lat 18) 3.00** W szeregach ISIS (2) – serial, USA (2017) (dozwolone od lat 16) **3.55** wojsko-polskie.pl (135) – reportaż **4.20** Chichot losu (2/13): Tercet egzotyczny **5.05** Zakończenie dnia

TVP2

5.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (111): Za pięć dwunasta **6.50** Pożyteczni.pl **7.20** Familiada 2 (2285) **7.55** Pytanie na śniadanie **10.45** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.20** Policzmy się dla Polski **11.30** Rodzinka.pl 2 (40): Dorosłe nastolatki **11.55** Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2372) **12.25** Koło fortuny (679) **13.15** Kozacka miłość (37) **14.05** Va Banque (178) – teleturniej **14.35** Na sygnale (215): Ani słowa – serial fabularyzowany TVP **15.10** Doktor Kleist – lekarz rodzinny (120): Podopieczny – serial, Niemcy (2019) **16.00** Koło fortuny (932) – teleturniej **16.35** Familiada 2 (2286) – teleturniej **17.15** Więzień miłości (478) – serial, Turcja (2018) **18.00** Panorama **18.20** Va Banque (179) – teleturniej **18.45** Kozacka miłość (38) – serial kostiumowy, Rosja (2013) **19.35** Barwy szczęścia (2372) – serial obyczajowy TVP **20.10** Barwy szczęścia (2373) **20.40** Kulisy seriali „Na dobre i na złe" i „Na sygnale" (101) – felieton **20.55** Na dobre i na złe (795): Serce matki – serial TVP **21.50** Urodzona gwiazda (1) – serial, Rosja (2015) **22.45** Na sygnale (287): Mama na śmieciarce – serial fabularyzowany TVP **23.15 Kino relaks: Lol – film obyczajowy, USA (2012); reż.: Lisa Azuelos; wyk.: Demi Moore, Miley Cyrus, Adam Sevani 1.00** Tylko jedno spojrzenie (2) – serial kryminalny, Francja (2017) **2.10** Strzelciel Himalajów – film dokumentalny, Wielka Brytania (2018) **3.45** Defekt (3/9) **4.45** Rodzinka.pl 11 (216): Sie czyta, sie wie **5.10** Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.10 Polonia 24 **6.45** Alert COVID (20) **7.05** Korona królów (263) **7.30** Gra słów. Krzyżówka (278) **7.55** Pytanie na śniadanie **10.45** Panorama kraj **10.50** Pytanie na śniadanie **11.20** Przepis dnia 2 (9) **11.30** Barwy szczęścia (2327) **12.00** Języczek u wagi **12.15** Co niesie dzień **12.30** Ranczo 2 (15): Gmina to ja **13.20** Poland in Undiscovered (11): Wałbrzych **13.40** Twarze Solidarności **14.00** Giganci historii (2): Bitwa o Anglię **14.50** Kasta: Ukochana córka **15.15** To je Borowicz. Podróże ze smakiem (31) **15.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (70) **16.15** Zaczarowany świat... (23) **16.35** Nela Mała Reporterka (87) **16.50** Na koniec smaku i jeszcze dalej **17.00** Rodzinka.pl (284): Moja Rada – Pedagogiczna **17.30** Dziennik regionów **17.50** Gra słów. Krzyżówka (279) **18.20** Studio Lwów **18.40** Powrót do przeszłości (1) **18.50** Barwy szczęścia (2327) **19.20** Kierunek Zachód (97) **19.40** Alarm! – magazyn **20.00** Polonia 24 **20.30** Pogoda **20.40** Sport **20.45** Ranczo 2 (15) **21.40** Mocne Kino Nocne: Nowa: Pierwsza sprawa – serial TVP (dozwolone od lat 16) **22.30** Kasta **23.00** Dotknięcie anioła **0.00** Focus on Poland (521) **0.15** Rodzinka.pl (284) **0.45** Gra słów. Krzyżówka (279) **1.05** Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

6.05 Dla niesłyszących: Telekurier **6.30** Policzmy się dla Polski (18) **6.35** Wiadomości rolnicze **7.00** Telezakupy **7.30** Kronika dnia **7.45** Pogoda **7.47** Przeżyj to! Polskie Parki Narodowe: Ojcowski Park Narodowy **8.00** Jedź bezpiecznie **8.15** Prosto z lasu **8.30** Kronika dnia **8.43** Pogoda **8.46** Tematy dnia **9.00** Dla niesłyszących: Co niesie dzień **9.10** Agropogoda **9.15** Całkiem niezła historia **9.30** Słodka kuchnia Pszczółek **10.00** Wymarzona miłość (54) **10.55** Świat za rogiem **11.25** Policzmy się dla Polski (18) **11.35** Wiadomości rolnicze **12.15** Dla niesłyszących: Co niesie dzień **12.30** Okiem wiary **13.00** Dla niesłyszących: Spotkania w świecie ciszy **13.35** Agrobiznes **13.55** Agropogoda **14.00** Telezakupy **14.30** Ekspertyza **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Miłosne potyczki (55) **16.05** Dla niesłyszących: Telekurier **16.30** Kryminalna Siódemka – magazyn **16.45** Dziennik regionów **17.00** Twój wybór **17.32** Kronika – zapowiedź **17.35** Pogoda **17.36** Raport pogodowy **17.42** Tu wszystko jest Polską **18.07** Autobezpieczni (4) **18.12** Spichlerz smaków **18.24** Pogoda **18.30** Kronika **18.51** Kronika sportowa **18.55** Pogoda **18.59** Tematy dnia **19.10** Raport pogodowy **19.12** Jedź bezpiecznie **19.22** Kwartet **19.45** Niecodziennik **19.54** Pogoda **19.57** Raport pogodowy **20.00** Kasta **20.35** Ocaleni (dozwolone od lat 16) **21.30** Kronika **21.44** Pogoda **21.46** Kronika sportowa **21.50** Studio Lotto **22.00** Dla niesłyszących: Dziennik regionów **22.20** Echa dnia **22.40** Agropogoda **22.45** Kryminalna Siódemka **23.00** Całkiem niezła historia **23.20** Muzyka, Taniec, Zabawa (35) **0.25** Słodka kuchnia Pszczółek **0.50** Dla niesłyszących: Telekurier **1.20** Dla niesłyszących: Spotkania w świecie ciszy **1.45** Miłosne potyczki (55)

POLSAT

4.40 Disco Gramy **5.25** Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień **8.40** Malanowski i partnerzy (52, 53) – serial fabularno-dokumentalny **9.40** Sekrety rodziny – serial paradokumentalny **10.40** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **11.40** Gliniarze – serial paradokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja **13.40** Trudne sprawy – serial paradokumentalny **14.40** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **15.50** Wydarzenia, pogoda **16.15** Interwencja **16.30** Na ratunek 112 – serial paradokumentalny **17.00** Gliniarze – serial paradokumentalny **18.00** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń" **19.45** Sport, pogoda **20.05 Sami swoi – komedia Polska (1967) 21.55 Klik: I robisz, co chcesz – komedia USA (2006) 0.10 Skok przez miotłę – komedia USA (2011) 2.40** Tajemnice losu

tvn

7.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy, Polska **8.00** Dzień Dobry TVN **11.35** Doradca smaku – magazyn kulinarny **11.45** Ukryta prawda – serial paradokumentalny, Polska **12.50** Szpital – serial paradokumentalny **13.50** Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokumentalny **14.55** Szpital – serial paradokumentalny **15.55** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **17.00** Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokumentalny **18.00** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **19.00** Fakty **19.25** Uwaga! Koronawirus **19.35** Sport, pogoda **19.55** Uwaga! **20.10** Doradca smaku – magazyn kulinarny **20.15** Na Wspólnej – serial obyczajowy **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.30 Wyzwanie – thriller USA (2016) 23.30 Operacja „Dunaj" – komedia Polska/Czechy (2009) 1.50** MasterChef – program rozrywkowy **3.05** Uwaga! **3.20** NOC Magii

TVN 7

5.00 Mango **6.30** Pierwsze damy PRL – serial dokumentalny **7.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny **8.00** Ukryta prawda (879–881) – serial paradokumentalny **11.00** Szpital – serial paradokumentalny **12.00** Szkoła – serial paradokumentalny **13.00** Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny **14.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny **15.00** Ukryta prawda **16.00** Zakochani po uszy 5 – telenowela **16.35** Brzydula 2 – serial komediowy **17.10** 19+ (401, 402) – serial paradokumentalny **18.15** Idealna niania 5 – reality show **18.55** Ten moment – serial paradokumentalny **19.30** Zakochani po uszy 5 – telenowela **20.00** Brzydula 2 – serial komediowy **20.40 Teoria spisku – film sensacyjny USA (1997) 23.25 Nagłe zderzenie – film sensacyjny USA (1983) 1.55** Druga strona medalu (4, 6) – talk-show **2.55** NOC Magii

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (165, 166) – serial sensacyjny **8.00** Nasz nowy dom – reality show **9.00** Sędzia Judy (202, 203, 99) – reality show **10.25** Nowe sekrety sąsiadów (16, 17) – serial obyczajowy **11.25** Pamiętniki z wakacji – serial paradokumentalny **12.25** Święty – serial komediowy **12.55** Wzór – serial kryminalny **13.55** Kobra – oddział specjalny – serial senacyjny **14.55** STOP Drogówka – magazyn policyjny **15.55** Kobra – oddział specjalny – serial senacyjny **17.00** Nowe sekrety sąsiadów (17, 18) – serial obyczajowy **18.00** Policjantki i policjanci (695, 696) – serial obyczajowy **20.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny **21.00 Underworld 2: Ewolucja – thriller s.f. USA (2006) 23.20** Ucho prezesa – serial komediowy **23.45 Królowie nocy – dramat sensacyjny USA (2007) 2.05** Interwencja **2.25** Disco polo life **3.25** Top 10 – lista przebojów

PULS

6.00 Nash Bridges (71, 72) – serial sensacyjny **8.00** Lombard. Życie pod zastaw 6 – serial obyczajowy **9.00** Lombard. Życie pod zastaw 2 – serial obyczajowy **10.00** Kobra – oddział specjalny (4, 5) – serial sensacyjny **12.00** Zaklinaczka duchów 4 (67, 68) – serial fantasy **14.00** Lombard. Życie pod zastaw 2 (79, 80) – serial obyczajowy **16.00** Rodzinny interes 3 (107, 108) – serial obyczajowy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw 6 (297, 298) – serial obyczajowy Polska **20.00 Łotr 1. Gwiezdne wojny – historie – film s.f. USA (2016) 22.45 Dredd – thriller s.f. Wielka Brytania/USA/Indie/RPA (2012) 0.45 Ocalony – dramat wojenny USA (2013) 2.55** Zobacz to!

Prawnik radzi

ODPRAWA EMERYTALNA

Mam 63 lata i pracowałam na pełny etat. Wracając z pracy złamałam rękę. Przez 182 dni przebywałam na zwolnieniu lekarskim, a po tym okresie wystąpiłam do ZUS o świadczenie rehabilitacyjne – otrzymałam je na 4 miesiące, które miało się skończyć 5.08.2020 roku. W dniu 7.07.2020 firma rozwiązała ze mną umowę o pracę – czwarty miesiąc należności musi mi już wypłacić ZUS. Po upływie pobierania przyznanego świadczenia rehabilitacyjnego od razu chcę złożyć wniosek o przejście na wcześniejszą emeryturę. Czy w opisanej sytuacji, w związku z rozwiązaniem ze mną umowy o pracę, mogę ubiegać się od pracodawcy o wypłatę odprawy emerytalnej?

★★★

Zgodnie z treścią art. 92[1] par. 1 Kodeksu pracy, „pracownikowi spełniającemu warunki uprawniające do renty z tytułu niezdolności do pracy lub emerytury, którego stosunek pracy ustał w związku z przejściem na rentę lub emeryturę, przysługuje odprawa pieniężna w wysokości jednomiesięcznego wynagrodzenia". W orzecznictwie sądów, w tym Sądu Najwyższego, przyjmuje się, że związek między rozwiązaniem stosunku pracy a nabyciem prawa do emerytury może mieć charakter przyczynowy (rozwiązanie stosunku pracy następuje dlatego, że pracownikowi przysługuje prawo do świadczenia), czasowy (rozwiązanie stosunku pracy zbiega się w czasie z nabyciem prawa do świadczenia niezależnie od przyczyny rozwiązania stosunku pracy), bądź czasowo-przyczynowy (przyczyną rozwiązania stosunku pracy jest nabycie prawa do emerytury lub renty i rozwiązanie następuje w chwili przyznania świadczenia). Między rozwiązaniem stosunku pracy a nabyciem prawa do świadczenia może zachodzić także związek funkcjonalny, gdy rozwiązanie stosunku pracy następuje przed spełnieniem warunków uprawniających do emerytury, ale nabycie prawa do tego świadczenia i przyznanie świadczenia po ustaniu zatrudnienia jest konsekwencją sytuacji bezpośrednio poprzedzającej rozwiązanie stosunku pracy (tak np. wyrok Sądu Apelacyjnego w Warszawie z dnia 26.07.2018 r., sygn. III APa 53/17, uchwała SN z dnia 7.01.2001 r., sygn. III ZP 18/99; wyrok SN z dnia 28.07.1999 r., sygn. I PKN 174/99). Na związek funkcjonalny wskazuje SN także w wyroku z dnia 14 czerwca 2012 r. (sygn. I PK 229/11), podkreślając, iż „przejściem na emeryturę w rozumieniu art. 92[1] k.p. jest zmiana statusu pracownika na status emeryta, co następuje z reguły jednocześnie z rozwiązaniem stosunku pracy, ale może też nastąpić później ze względu na datę złożenia wniosku lub np. z powodu korzystania z zasiłku chorobowego". Podsumowując, w opisanej sytuacji może się Pani ubiegać o odprawę emerytalną. **(sp)**

Krakowski Związek Emerytów, Rencistów i Osób Niepełnosprawnych serdecznie zaprasza wszystkich seniorów do nowej siedziby,

w budynku parafii pw. św. Maksymiliana Marii Kolbego w Mistrzejowicach na os. Tysiąclecia 86, pokój 11.

Klub Seniora czynny:

poniedziałek 15.30–18.30,
wtorek (próby zespołu) 15.00–17.30,
środa 15.30–18.30.

Zarząd KZERiON:

wtorek 13.00–15.00,
środa 10.00–12.00.

Telefon kontaktowy: 515-337-555

CZWARTEK 28.01

TVP1

5.10 Przysięga (340) **6.00** Elif (904) **7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze **7.30** Coś dla Ciebie **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo 3 (35): Upadek obyczajów **9.40** Komisarz Alex 6 (71): Śmierć w muzeum **10.35** Ojciec Mateusz 19 (243): Narzeczona **11.25** Kasta: Do końca **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda – magazyn **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Natura w Jedynce: Brahmaputra, niebiańska rzeka w Himalajach. Z lasów na równiny **14.00** Elif (905) **15.00** Wiadomości **15.10** Pogoda **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka (304) – teleturniej **16.05** Przysięga (341) – serial obyczajowy, Turcja (2019) **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? (4515) – teleturniej muzyczny **17.55** Klan (3740) – telenowela TVP **18.20** Kasta: Podejrzana klinika – serial paradokumentalny TVP **18.55** Jeden z dziesięciu (8/119) – teleturniej **19.25** Sport **19.30** Wiadomości **20.05** Pogoda **20.10** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (329) **20.55** Ojciec Mateusz 22 (282): Pokój z widokiem – serial kryminalny TVP **21.40** Sprawa dla reportera **22.30** Magazyn śledczy Anity Gargas (181) – magazyn **23.05** Motel Polska (18) **23.35** Magazyn kryminalny 997 (dozwolone od lat 16) **0.20** Tanie Dranie: Moroz i Kłopotowski komentują świat – talk-show **0.55** Londyńczycy (6/13) – serial obyczajowy TVP **1.50** Fałszerze. Powrót sfory (10/14) **2.50** Sprawa dla reportera) **3.50** Magazyn śledczy Anity Gargas (181) **4.25** Notacje **4.40** Zakończenie dnia

TVP2

5.15 Cafe piosenka: KOMBI **5.45** Doktor Kleist – lekarz rodzinny (112): Milczenie to bzdura **6.45** Zacznij od nowa (4) **7.20** Familiada 2 (2286) **7.55** Pytanie na śniadanie **10.45** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.20** Policzmy się dla Polski (17) **11.25** Rodzinka.pl 2 (41): Kryzys **11.55** Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2373) **12.25** Koło fortuny (680) **13.15** Kozacka miłość (38) **14.05** Va Banque (179) **14.35** Na sygnale (216): Miało być inaczej **15.10** Doktor Kleist – lekarz rodzinny (121): Fałszywi przyjaciele – serial, Niemcy (2019) **16.00** Koło fortuny (933) – teleturniej **16.35** Familiada 2 (2287) – teleturniej **17.15** Więzień miłości (479) – serial, Turcja (2018) **18.00** Panorama **18.20** Va Banque (180) – teleturniej **18.45** Kozacka miłość (39) – serial kostiumowy, Rosja (2013) **19.35** Barwy szczęścia (2373) – serial obyczajowy TVP **20.10** Barwy szczęścia (2374) **20.50** Anything goes. Ale jazda! (20) – program rozrywkowy **21.50** Urodzona gwiazda (2) – serial, Rosja (2015) **22.45 Żyj i pozwól umrzeć – film sensacyjny, Wielka Brytania (1973); reż.: Guy Hamilton; wyk.: Roger Moore, Yaphet Kotto, Jane Seymour 0.55 Podróż na sto stóp – komedia, Indie/USA/Zjednoczone Emiraty Arabskie (2014); reż.: Lasse Hallstrom; wyk.: Helen Mirren, Om Puri, Manish Dayal, Charlotte Le Bon 3.00** Bez tożsamości (18) – serial, Hiszpania (2016) (dozwolone od lat 16) **3.45** Art Noc: Włodek Pawlik Trio „AMERICA I" – koncert **4.40** Rodzinka.pl 11 (217): Emocjonalne zombie **5.05** Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.10 Polonia 24 **6.45** Alarm! **7.05** Korona królów (264) **7.30** Gra słów. Krzyżówka (279) **7.55** Pytanie na śniadanie **10.45** Panorama kraj **10.50** Pytanie na śniadanie **11.20** Przepis dnia 2 (10) **11.30** Barwy szczęścia (2328) **12.00** Dzieła, arcydzieła (5): Pamiętnik Lenartowicza **12.15** Co niesie dzień **12.30** M jak miłość (1549) **13.20** Kierunek Zachód (97) **13.40** Dotknięcie anioła **14.45** Kasta **15.15** Rączka gotuje **15.45** Mówimy po polsku **15.55** Studio Lwów **16.15** Alchemik (29) **16.30** Baw się słowami **16.40** Baw się słowami: Ona wyjechała, one wyjechały **16.55** Nauka literek z Żużu: Literka U **17.00** Rodzinka.pl (285) **17.30** Dziennik regionów **17.50** Gra słów. Krzyżówka (280) **18.20** W obiektywie Polonii: Wschód **18.50** Barwy szczęścia (2328) **19.20** Wilnoteka **19.40** Alert COVID (21) **20.00** Polonia 24 **20.30** Pogoda **20.40** Sport **20.45** Paradoks (4): Tajemnica spowiedzi **21.40** Mocne Kino Nocne: Nowa: Partnerzy (dozwolone od lat 16) **22.30** Kasta: Przełożony **23.00** Kazachstańska Odyseja **23.25** Cafe piosenka: Agnieszka Wiechnik **23.55** Focus on Poland (522) **0.10** Rodzinka.pl (285) **0.40** Gra słów. Krzyżówka (280) **1.00** Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

6.05 Dla niesłyszących: Telekurier **6.30** Policzmy się dla Polski (19) **6.35** Wiadomości rolnicze **7.00** Telezakupy **7.30** Kronika dnia **7.45** Pogoda **7.47** Spichlerz smaków **8.00** Kwartet **8.30** Kronika dnia **8.43** Pogoda **8.46** Tematy dnia **9.00** Dla niesłyszących: Co niesie dzień **9.10** Agropogoda **9.15** Ślizg **9.30** Rączka gotuje **10.00** Wymarzona miłość (55) **10.55** Było, nie minęło **11.25** Policzmy się dla Polski (19) **11.35** Wiadomości rolnicze **12.15** Dla niesłyszących: Co niesie dzień **12.30** Coś dla Ciebie **13.00** Pożyteczni.pl – magazyn **13.35** Agrobiznes **13.55** Agropogoda **14.00** Telezakupy **14.30** Tu wszystko jest Polską **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Miłosne potyczki (56) **16.05** Dla niesłyszących: Telekurier **16.30** Kryminalna Siódemka **16.45** Dziennik regionów **17.00** Całkiem niezła historia **17.15** Całkiem niezła historia **17.32** Kronika – zapowiedź **17.35** Pogoda **17.36** Raport pogodowy **17.41** Ziołowa apteka **17.50** Turystyczna jazda **18.02** Pod Tatrami **18.10** Czas pogodnej jesieni. Magazyn nie tylko dla seniorów **18.24** Pogoda **18.30** Kronika **18.51** Kronika sportowa **18.55** Pogoda **18.59** Tematy dnia **19.10** Raport pogodowy **19.12** Kronika kulturalna **19.20** Odkryj regiony **19.35** Prosto z lasu **19.54** Pogoda **19.57** Raport pogodowy **20.00** Kasta **20.35** Szalona 30-tka zespołu Boys (2) **21.20** Policzmy się dla Polski (19) **21.30** Kronika – serwis informacyjny **21.44** Pogoda **21.46** Kronika sportowa **21.50** Studio Lotto **22.00** Dla niesłyszących: Dziennik regionów **22.20** Echa dnia **22.40** Agropogoda **22.45** Kryminalna Siódemka **23.00** Całkiem niezła historia **23.20** Hity wszech czasów (1) **0.25** Rączka gotuje **0.50** Dla niesłyszących: Telekurier **1.20** Pożyteczni.pl **1.45** Miłosne potyczki (56)

POLSAT

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień **8.40** Malanowski i partnerzy (54, 55) – serial fabularno-dokumentalny **9.40** Sekrety rodziny – serial paradokumentalny **10.40** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **11.40** Gliniarze – serial paradokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy – serial paradokumentalny **14.40** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **15.50** Wydarzenia, sport, pogoda **16.15** Interwencja – magazyn reporterów **16.30** Na ratunek 112 – serial paradokumentalny **17.00** Gliniarze – serial paradokumentalny **18.00** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń" **19.45** Sport, pogoda **20.00 To nie tak, jak myślisz, kotku – komedia Polska (2008) 22.15 Step Up 2 – film muzyczny USA (2008) 0.35 Nostalgia anioła – dramat obyczajowy USA/Wielka Brytania/Nowa Zelandia (2009) 3.20** Tajemnice losu

tvn

8.00 Dzień Dobry TVN **11.35** Doradca smaku – magazyn kulinarny **11.45** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **12.50** Szpital – serial paradokumentalny **13.50** Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokumentalny **14.55** Szpital – serial paradokumentalny **15.55** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **17.00** Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokumentalny **18.00** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **19.00** Fakty **19.25** Uwaga! Koronawirus **19.35** Sport, pogoda **19.55** Uwaga! **20.10** Doradca smaku – magazyn kulinarny **20.15** Na Wspólnej – serial obyczajowy **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.30** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **22.30** Najgorsze polskie tatuaże (1) – serial dokumentalny **23.15 Bez smyczy – komedia USA (2011) 1.30** Klinika bez tajemnic – program medyczny **2.25 Człowiek na krawędzi – thriller USA (2012) 4.05** Uwaga! **4.20** NOC Magii

TVN 7

8.00 Ukryta prawda (882–884) – serial paradokumentalny **11.00** Szpital – serial paradokumentalny **12.00** Szkoła – serial paradokumentalny **13.00** Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny **14.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny **15.00** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **16.00** Zakochani po uszy 5 – telenowela **16.35** Brzydula 2 – serial komediowy **17.10** 19+ (403, 404) – serial paradokumentalny **18.15** Idealna niania 5 (13-ost.) – reality show **18.55** Ten moment – serial paradokumentalny **19.30** Zakochani po uszy 5 – telenowela **20.00** Brzydula 2 – serial komediowy **20.30 Szczęściarz – dramat obyczajowy USA (2012) 22.45 Facet z ogłoszenia – komedia romantyczna USA (2005) 0.50** Druga strona medalu (8-ost.) – talk-show **1.25** Druga strona medalu 2 (1, 2) – talk-show **2.25** NOC Magii

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (167, 168) – serial sensacyjny USA **8.00** Nasz nowy dom – reality show **9.00** Sędzia Judy (204, 205, 100) – reality show **10.25** Nowe sekrety sąsiadów (17, 18) – serial komediowy Polska **11.25** Pamiętniki z wakacji – serial paradokumentalny **12.25** Święty – serial komediowy **12.55** Wzór – serial kryminalny **13.55** Kobra – oddział specjalny (15) – serial sensacyjny **14.55** STOP Drogówka – magazyn policyjny **15.55** Kobra – oddział specjalny (16) – serial sensacyjny **17.00** Nowe sekrety sąsiadów (18, 19) – serial obyczajowy **18.00** Policjantki i policjanci (696, 697) – serial obyczajowy **20.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny **21.05 Bitwa o Midway – film wojenny USA (1976) 23.55** Ucho Prezesa – program rozrywkowy **0.20** STOP Drogówka – magazyn policyjny **2.25** Disco Polo Life **3.25** Top 10

PULS

6.00 Nash Bridges (72, 73) – serial sensacyjny **8.00** Lombard. Życie pod zastaw 6 – serial obyczajowy **9.00** Lombard. Życie pod zastaw 2 – serial obyczajowy **10.00** Kobra – oddział specjalny (5, 6) – serial sensacyjny **12.00** Zaklinaczka duchów 4 (68, 69) – serial fantasy **14.00** Lombard. Życie pod zastaw 2 (80, 81) – serial obyczajowy **16.00** Rodzinny interes 3 (108, 109) – serial obyczajowy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw 6 (298, 299) – serial obyczajowy Polska **20.00 Pech to nie grzech – komedia romantyczna Polska (2018) 21.30 Podejrzani zakochani – komedia romantyczna Polska (2013) 23.50 Brud – komedia kryminalna Wielka Brytania/Niemcy/Szwecja/Belgia/USA (2013) 1.50** Zobacz to!

BIURO PODRÓŻY Galeon

Biuro Podróży „GALEON"

Laureat konkursu „ODYS 2007" za najlepszą ofertę własną w turystyce młodzieżowej

www.galeon.krakow.pl

zaprasza na

NOWA STRONA WWW - ZAPRASZAMY

WYCIECZKI KRAJOWE i ZIELONE SZKOŁY

(ponad 74 propozycje dla grup z firm, szkół, organizacji, parafii) m. in.:

Muzeum Lalek i Wizyta u Wiedźmy, Karpacka Troja (osada z epoki brązu i żelaza a la Biskupin, ale większa !) + Biecz, Miasteczko Galicyjskie + skansen Nowy Sącz, Europejskie Centrum Bajki – wizyta u Koziołka Matołka, Pacanów Kurozwęki + zagroda bizonów, Ogrodzieniec + Góra Birów + Zamki Jurajskie Miniaturze + Pustynia Błędowska, Inwałd – Park Miniatur, Dinozatorland, Karawana Jurajska – Zaczarowany Las – w poszukiwaniu Jasia i Małgosi oraz Domku Baby Jagi + ognisko z pieczeniem kiełbasy i dyskoteka w remizie, Osada Indiańska + Diabelski Kamień + Opactwo Cystersów w Szczyrzycu , Park Jurajski, Góry Świętokrzyskie, Oświęcim, Nowa Huta, Studio Filmów Rysunkowych w Bielsku-Białej, Szyndzielnia, Niepołomice Obserwatorium Astronom. ferma strusi, Izba leśna, bacówka, Kazimierz Dolny n/ Wisłą, Czarnolas, Puławy, Baranów Sand., Pieniński Park Narodowy, zamek w Niedzicy i Czorsztynie, Spływ Dunajcem, Tatrzański Park Narodowy i Zakopane, Zamki i warownie Jury Krakowsko-Częst., Jaskinia Wierzchowska, Nietoperzowa itp., Szlak Jana Pawła II, Bieszczady, Warszawa, Mazury, Wrocław, Chorzów, Szlak Piastowski (Poznań, Biskupin, Wenecja, Gniezno, Ostrów Lednicki itd.), Szlak Orlich Gniazd, Częstochowa, Ojców i Pieskowa Skała, Wieliczka, Bochnia, Nowy Wiśnicz, Dębno, Tarnowskie Góry, Kotlina Kłodzka, Karkonosze itp.

Ogniska z pieczeniem kiełbasy i atrakcjami oraz programy na życzenie !

Komunikat – zmiana godzin pracy BP Galeon w okresie od marca do ODWOŁANIA 2020 r.

Szanowni Państwo. Uprzejmie informujemy, że w trosce o bezpieczeństwo naszych Klientów oraz pracowników do odwołania wprowadzamy zdalny tryb pracy biura.

Kontakt z Biurem od poniedziałku do piątku w godz. 10:30 – 14:00
mail: galeon@galeon.krakow.pl
Numery kontaktowe: tel. 511 440 930 i tel. 606 394 103.

Jednocześnie informujemy, że wycieczki planowane w miesiącu wrześniu i późniejszych terminach realizowane będą bez zmian. Ostateczne decyzje co do ewentualnych zmian w realizacji w/w imprez będą podejmowane nie wcześniej niż po 10.09.2020 r.

Biuro Podróży „GALEON" 31-959 Kraków, os. Górali 5 budynek Ośrodka Kultury C.K. Norwida i Kina „Sfinks"

BIURO TURYSTYCZNE BELFEREK www.belferek.pl

od 1996r. 25 lat

Truskawiec 2021

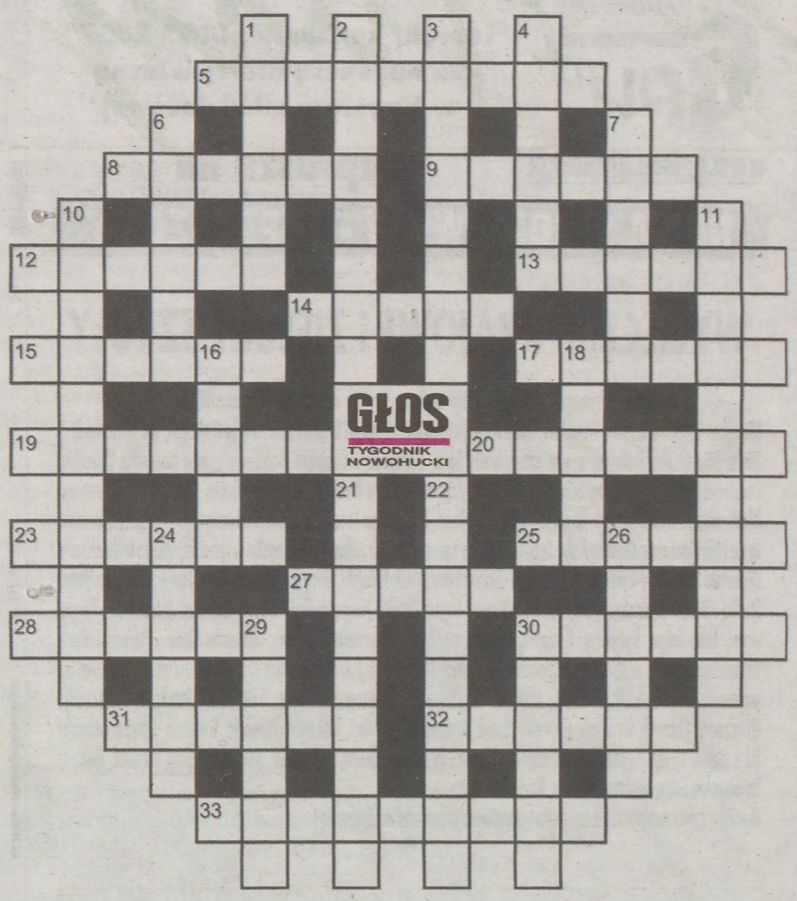
Turnusy rehabilitacyjne z zabiegami i dojazdem z Krakowa

od 1199zł/10dni

W cenie:
TRANSPORT KRAKÓW-TRUSKAWIEC-KRAKÓW
Konsultacje z lekarzem,
3 zabiegi lecznicze dziennie,
kuracja wodami leczniczymi „Naftusia" i „Marysia" na miejscu.
Wyżywienie: 3 x dziennie na miejscu.
Ubezpieczenie.
Zakwaterowanie

TEL. 575 550 302
TEL. 12 634 23 17
pn-pt 11⁰⁰-17⁰⁰
KRAKÓW AL. SŁOWACKIEGO 52

KRZYŻÓWKA 4



POZIOMO: 5. największy grecki półwysep, 8. kasza z jęczmienia, 9. ukryta drwina, 12. jedna z planet Układu Słonecznego, 13. cudak, ekscentryk, 14. skalne rumowisko, 15. drobny błąd, 17. sukcesja, 19. zapach zamknięty w butelce, 20. między Czorsztynem a Szczawnicą, 23. dziecko-kwiat, 25. bardzo szybka antylopa, 27. ujemne konto bankowe, 28. żałosny głos psa, 30. podziemny pęd rośliny, 31. publiczne zebranie, wiec, 32. zasób wiadomości z jakiejś dziedzin, 33. karłowaty pies pokojowy.

PIONOWO: 1. brunatna ryba karpiowata, 2. Florencja jej stolicą, 3. roztwór żywicy, nadaje połysk meblom, 4. najlepszy wynik, 6. narożnik budynku, 7. najdłuższy lewy dopływ Wisły, 10. przedmiot drwin i kpin, 11. stosunki oparte na zasadach władzy ojcowskiej, 16. czarne ptaki, 18. pisze wierszem, 21. staroegipska litera, 22. dzielnica Londynu z południkiem zerowym, 24. aksjomat, 26. miejsce połączenia części konstrukcji, 29. rzeżączka, 30. alumn seminarium duchownego.

Rozwiązanie krzyżówki nr 2

POZIOMO: 6. tamaryszek, 9. Wagram, 10. wizyta, 12. Ustka, 13. Parnas, 14. Kupido, 18. Vigeland, 19. Tanzania, 20. tarczyca, 22. Vespucci, 25. szkoda, 29. futbol, 30. urlop, 31. zajazd, 32. anemon, 33. Urszulanki.

PIONOWO: 1. kaprys, 2. Talmud, 3. wyjątek, 4. szkwał, 5. skrzek, 7. baśnie, 8. utopia, 11. panikarz, 15. dzięcioł, 16. unici, 17. Narew, 21. chorał, 23. Ustroń, 24. halibut, 26. abażur, 27. Judasz, 28. apanaż, 29. fretka.

WYBURZANIE ZESŁAWIC I NOWOHUCKI WĘDROWIEC

W Polsce budowana jest droga ekspresowa S7, ma ona połączyć Gdańsk z Rabką-Zdród. Droga przechodzić ma również przez Nową Hutę. Według pierwszych planów droga miała biec obrzeżami naszej Dzielnicy, natomiast ostatecznie zmieniono plany. Droga będzie przecinać Nową Hutę. Wybudowany już odcinek drogi przechodzi bezpośrednio pod Kopcem Wandy w znacznym stopniu utrudniając dostęp do tego pięknego miejsca, dalej droga przechodzić będzie przez Krzesławice i Zesławice – w znacznym stopniu rujnując te piękne tereny. W felietonie Nowohuckiej Kroniki Filmowej zobaczymy ujęcia filmowe z Zesławic z okolic ulicy Zesławickiej, gdzie będzie przechodziła droga S7. Piękne tereny wzdłuż rzeki Dłubnia zmieniły się w księżycowy krajobraz, zdobiące ten teren, gęsto rosnące drzewa zostały wycięte. Ostatnie domy pozostałe przy drodze są wyburzane. W felietonie posłuchami krótkiej opowieści o tym miejscu osób, które w pobliżu mają działki i codziennie korzystają z tego terenu.

NOWOHUCKA KRONIKA FILMOWA

Następnie widzowie Kroniki zobaczą felieton poświęcony Kazimierzowi Kubrakowi, nowohucianinowi, bohaterowi lat 80., który po wprowadzeniu stanu wojennego kolportował prasę podziemną oraz uczestniczył aktywnie w manifestacjach Solidarnościowych. W 2016 roku odznaczony Krzyżem Wolności i Solidarności.

Pan Kazimierz był miłośnikiem Nowej Huty, znał dokładnie jej zakamarki, oprowadzał po niej turystów, zwłaszcza po jej podziemnej części, w tym po schronach i fortach. O Panu Kazimierzu opowie Krzysztof Ridan realizator Nowohuckiej Kroniki Filmowej, który od marca 2018 roku towarzyszył z kamerą wymienionemu podczas nowohuckich wędrówek. Z tych wypraw powstało kilkanaście felietonów emitowanych w Nowohuckiej Kronice Filmowej, na stronach społecznościowych „Wędrując z Panem Kazimierzem" oraz „Tajemnice Nowej Huty". W obecnym wydaniu Kroniki zobaczymy fragmenty tych felietonów.

Niestety nie powstaną już kolejne felietony z udziałem Pana Kazimierza Kubraka, który zmarł 9 stycznia 2021 roku podczas ostatniej swojej wędrówki. **(kr)**

● Do 29 maja br. właściciele, zarządcy nieruchomości, użytkownicy obiektów i elementów zagospodarowania przestrzeni (tych już istniejących) mają czas na dostosowanie się do regulacji zawartych w Uchwale o Parku Kulturowym Nowa Huta. Co cieszy, kontrole strażników nie pozostają bez reakcji. Flagoryba, pirat, potykacze z Teatralnego, poszły w zapomnienie.

NA STRAŻY MIASTA

● Sypnęło śniegiem! I jeszcze posypie. Straż Miejska przypominama o obowiązkach właścicieli i zarządców nieruchomości. Są wśród nich sprzątanie błota, śniegu i lodu z chodników, a także usuwanie sopli i nawisów śnieżnych z budynków.

● Bez wątpienia zima to czas szczególnie trudny i niebezpieczny dla osób nie posiadających dachu nad głową. Strażnicy przypominają, że pod bezpłatnym numerem telefonu alarmowego – 986 dyżurni SM przez całą dobę czekają na informacje o miejscach przebywania takich osób: - Apelujemy o szczególną wrażliwość. To nie jest dobry moment na ocenianie... prosimy, reagujcie, zgłaszajcie!

● Rowerzysta stratował gołębie. Dwa rozjechane gołębie to efekt szaleńczej jazdy na rowerze kuriera – dostawcy jedzenia, który w sobotnie popołudnie tak bardzo spieszył się do restauracji, że wjechał prosto w bezbronne ptaki. Dzięki operatorowi monitoringu straży miejskiej i szybkiej interwencji samych strażników młody mężczyzna odpowie za swoje zachowanie przed sądem. Było kilka minut po 15, gdy na jednym z monitorów pojawił się pędzący na rowerze kurier. Operator przecierał oczy ze zdumienia widząc jak dostawca wjeżdża w gołębie, po czym błyskawicznie znika z zasięgu kamer. Mijała godzina od zdarzenia i gdy wydawało się, że już nie uda się go namierzyć, nagle znów pojawił się na ekranie. Właśnie zsiadł z roweru i wszedł do restauracji. Szybkie info do dyżurnego, potem do najbliższego patrolu i już po chwili strażnicy byli w środku. Mężczyzna był tak zaskoczony pojawieniem się funkcjonariuszy, że nie stawiał żadnego oporu. Został doprowadzony na komisariat i przekazany w ręce policji. **(mp)**

BIURO OGŁOSZEŃ
Redakcja „Głosu"
NCK
al. Jan Pawła II 232
TEL. 12 643-44-33

Z KRONIKI POLICYJNEJ

NIELEGALNE PAPIEROSY I KRAJANKA TYTONIOWA

16 stycznia br., w rejonie jednego z placów targowych w Nowej Hucie policjanci z Wydziału do Walki z Przestępczością Gospodarczą Komendy Miejskiej Policji w Krakowie wspólnie z funkcjonariuszami Komisariatu Policji VII zatrzymali dwóch mężczyzn, których podejrzewali o posiadanie i handel nielegalnymi wyrobami tytoniowymi.

Policjanci ustalili, że w zaparkowanym nieopodal targowiska pojeździe marki Ford może znajdować się krajanka tytoniowa oraz papierosy bez polskich znaków skarbowych. Przypuszczenia krakowskich stróżów prawa potwierdziły się. Jeden z zatrzymanych, 24-letni mężczyzna ukrywał w samochodzie 520 paczek „lewych" papierosów i 7,5 kilograma nielegalnej krajanki tytoniowej. W tym samym czasie, w rejonie placu targowego kryminalni zatrzymali 20-letniego mieszkańca Krakowa, który przechowywał ponad 200 paczek papierosów bez akcyzy i 1,5 kilograma nielegalnej krajanki tytoniowej w skrzynce gazowej znajdującej się na elewacji jednego z budynków.

Gdyby towar trafił na rynek, uszczuplenia Skarbu Państwa z tytułu niezapłaconego podatku wynosiłyby ponad 27 tysięcy złotych.

Mężczyźni odpowiedzą za naruszenie przepisów karano - skarbowych, za co grozić im może wysoka kara grzywny.

PRZEWOZIŁ 5 KG MARIHUANY

Na początku tygodnia funkcjonariusze z komendy wojewódzkiej oraz Komendy Miejskiej Policji w Krakowie zajmujący się zwalczaniem przestępczości narkotykowej udali się na jedno z osiedli w pobliżu placu Centralnego, gdzie według zebranych informacji miała przebywać osoba posiadająca znaczne ilości środków odurzających. Około godziny 14, kryminalni zauważyli seata, którym jechał podejrzewany. Mężczyzna próbując wyjechać z osiedla, został zatrzymany do kontroli. Policjanci wylegitymowali 29-latka oraz przeszukali pojazd, którym się poruszał. W toku tych czynności funkcjonariusze natrafili w bagażniku samochodu na 2 worki foliowe, w których znajdowało się ponad 5 kg suszu roślinnego. Substancja ta została zbadana za pomocą testerów narkotykowych, które wykazały, że jest to marihuana. W związku z tym 29-latek został zatrzymany i przewieziony do policyjnego aresztu. Dzień później mężczyzna usłyszał zarzut posiadania oraz przygotowania do wprowadzenia do obrotu znacznej ilości środków odurzających. Grozi mu kara do 10 lat pozbawienia wolności. 13 stycznia br. Sąd Rejonowy dla Krakowa Nowej Huty zastosował wobec 29-latka środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na 3 miesiące.

FAŁSZYWI POLICJANCI ZA KRATKAMI

Do oszustwa doszło pod koniec sierpnia ub.r. Wtedy to 24- i 31-latek wyłudzili pieniądze od dwojga młodych mieszkańców Krakowa metodą „na policjanta". Oszuści dzwoniąc do pokrzywdzonych podawali się za funkcjonariuszy Centralnego Biura Śledczego Policji informując, że prowadzą działania mające na celu zatrzymanie zorganizowanej grupy przestępczej zajmującej się wyłudzaniem kredytów. Po długich rozmowach telefonicznych, kiedy już zdobyli zaufanie swoich ofiar, podawali rachunki bankowe na które należy przelać pieniądze. Nieświadomi zagrożenia poszkodowani, bojąc się o utratę oszczędności swojego życia, a jednocześnie chcąc pomóc „policjantom" w schwytaniu sprawców, bez chwili zawahania, aż dwukrotnie wykonali przelewy bankowe na wcześniej wskazane konto. W ten sposób oszuści wzbogacili się o ponad 77 tysięcy złotych.

W toku działań podjętych, tym razem już prawdziwych, policjantów z Komendy Miejskiej Policji w Krakowie z Wydziału dw. z Przestępczością Przeciwko Mieniu, część środków udało się odzyskać. Mundurowi ustalili także, gdzie mogą przebywać sprawcy przestępstwa. 24-latka zatrzymano 23 listopada ub.r. w Bydgoszczy. Dzień później, wobec mężczyzny sąd na wniosek prokuratury zadecydował o jego dwumiesięcznym areszcie.

Drugi z oszustów wpadł w ręce kryminalnych 11 stycznia br. w Krakowie. Wobec niego także zastosowano środek zapobiegawczy, jakim jest tymczasowy areszt na trzy miesiące. Obaj mężczyźni odpowiedzą teraz za popełnienie oszustwa. Grozi im kara pozbawienia wolności do lat 8. **(ab)**

Choć Ciebie już przy mnie nie ma,
myślę bez przerwy.

W dniu 20 stycznia 2021 r minęła 14 rocznica śmierci
mojego ukochanego Męża
ś.p.
mgr. Józefa Krzysztofa DRUCISA
sportowca, trenera KS Hutnik i KS Wisła.

Wszystkich, którzy zachowali Go w pamięci
proszę o chwilę wspomnień i modlitwę.
Msza Święta w Jego intencji zostanie odprawiona
w dniu 24 stycznia 2021 r. o godz. 10.00
w kościele Matki Bożej Pocieszenia, ul. Bulwarowa 15a.

O udział w mszach świętych i modlitwę
prosi Żona

TANIEJ Z „GŁOSEM"

Księgarnia **„ZŁOTY WIEK"** Grażyny Tabor w os. Złotego Wieku 19, pawilon, zaprasza Czytelników „Głosu. Tygodnika Nowohuckiego" na zakupy z 5-procentową bonifikatą książki promowanej w poprzednim numerze.

Kupon jest ważny do 28 stycznia 2021 roku.

Imię i nazwisko: .....

Adres: .....

Księgarnia ZŁOTY WIEK poleca książkę Aleksa Kavy pt. „Ściśle tajne" (wyd. Harper Collins). Na miejsce katastrofy zostaje wysłany Ryder Creed, doświadczony ratownik. Jego zadaniem jest przeszukanie terenu, na którym znajdowało się tajne wojskowe laboratorium. Okolica jest skażona śmiercionośnymi substancjami. Kiedy Creed odkrywa ciało naukowca, jest pewien, że jego śmierć nie była przypadkowa.

Głos Młodej Huty

22.01.2021 e-mail: gmh@o2.pl Nr 4 (745)

W ARTzonie Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida

Klub Rodziców działa w sieci

W Nowym Roku zapraszamy na spotkania online w Klubie Rodziców w ARTzonie. *Dzięki społeczności rodziców skupionych wokół Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida poznaliśmy potrzeby i oczekiwania rodziców małych dzieci wobec oferty zajęć instytucji kultury. Słuchamy pomysłów i kierujemy się potrzebami, pragniemy jeszcze bardziej włączać rodziców i dzieci do wspólnych działań. Nawet w warunkach pandemicznych nie zwalniamy tempa – działamy prężnie w sieci* – mówią organizatorzy. Podczas spotkań w sieci (zoom, clickmeeting, czy grupa na facebooku) rodzice mają okazję wziąć udział w zajęciach edukacyjnych, warsztatach oraz spotkaniach ze specjalistami. Korzystając z idei naturalnego rodzicielstwa, opartego na nawiązywaniu bliskiej relacji pomiędzy rodzicami a dzieckiem, wspólnego spędzania czasu Klub Rodziców w ARTzonie wzmacnia i pomaga w budowaniu więzi rodzinnych, co jest szczególnie istotne w czasie pandemii.

Warsztaty w Klubie Rodziców wystartowały już w ubiegłym tygodniu. Rozpoczęły się cyklem żywieniowym. Na początek „Domowe wegańskie burgery, czyli jak odczarować fastfood" Razem z dietetyczką Dorotą Sokół można było przygotować domowe burgery. Podczas spotkania omówiono następujące zagadnienia: czy fast food faktycznie nie jest zdrowy? Jak podnieść wartość odżywczą burgerów? Kształtowanie nawyków żywieniowych w aspekcie fast foodów? Kolejne spotkania przed nami. Już jutro wykład online clickmeeting „Słodki, słodszy, najsłodszy. O cukrze, słodzikach i wszelkich zamiennikach", który poprowadzi Emilia Walczyk-Tytko. Na spotkaniu dowiemy się jak skutecznie i bezboleśnie ograniczyć cukier. Za tydzień – 29.01 na spotkaniu Jak obiadek przygotować, by witamin nie zmarnować – czyli o chemii w kuchni dowiemy się, jak przygotowywać zdrowy i bezpieczny posiłek, czym są certyfikaty „BIO".

swoje, sfotografujcie i zdjęcia udostępnijcie w komentarzach pod postem ARTzony.

Przepis na wegańskie burgery (przygotowała Dorota Sokół)
– 4 burgery

Składniki:
1 marchewka
1 szklanka ugotowanej kaszy jaglanej
3 łyżki słonecznika
2 łyżki sezamu
1/2 czerwonej cebuli
1–2 łyżki bułki tartej szklanki bułki tartej
3–4 łyżki oleju
1 i 1/2 łyżki mąki
1 łyżka sosu sojowego
1/2 łyżeczki suszonego imbiru albo 1 cm świeżego korzenia startego drobno na tarce
dwie szczypty chili
sól i czarny pieprz.

Zapraszamy również na spotkanie „Mapa marzeń – przytul stare, otwórz się na nowe" warsztat online zoom, prowadzenie Żaneta Lipiec-Goj. Mapa jest wspaniałym drogowskazem do tego co dla wszystkich ważne i co potrzebne. Mapa jest wizualizacją tego, co chcemy osiągnąć. W trakcie warsztatu uczestniczki będą dużo rozmawiać, wycinać, malować, pisać, komponować, do tego wzajemnie się inspirować, a to wszystko po to, by stworzyć wyjątkową mapę swoich marzeń, i celów, określić kierunki swojego działania i nabrać jasności co do drogi ich realizacji. Zapraszamy w imieniu organizatorów wszystkich chętnych, aby pomarzyć i zaprojektować ten rok :) Działalność Klubu Rodziców w ARTzonie jest realizowana dzięki wsparciu Biura Pełnomocnika Prezydenta Miasta Krakowa ds. Rodziny oraz Gminy Miejskiej Kraków.

Korzystając z okazji proponujemy Państwu wyzwanie. Obejrzyjcie film instruktażowy – Przepis na wegańskie burgery, przygotujcie

Cebulę pokroić w drobną kostkę. Marchewkę obrać i zetrzeć na tarce na małych oczkach. Słonecznik podprażyć na rozgrzanej patelni (około 2 minut), następnie dodać sezam i podprażać jeszcze minutę. Imbir obrać i zetrzeć na drobnej tarce. Wszystkie składniki umieścić w misce i ugniatać masę rękoma. Blachę wyścielić pergaminem. Formować kulki, położyć na blaszce i spłaszczyć, je tak by miały kształt placka. Gdyby się rozpadały, należy dodać nieco więcej oleju. Piec w temp. 200 stopni przez około 15–20 minut. Następnie odwrócić je na drugą stronę i piec kolejne 10–15 minut. Przeciąć bułkę na pół. Posmarować musztardą i ketchupem. Nakładać sałatę, plaster pomidora, ogórka oraz burgera.

Kaszę jaglaną gotuje się w proporcji 1 szklanka kaszy do 1 i 1/2 szklanki wody. Przed gotowaniem należy ją kilkakrotnie wypłukać i przelać wrzącą wodą, w przeciwnym razie będzie gorzka. By uzyskać szklankę ugotowanej kaszy, powinniśmy ugotować około 1/5 szklanki suchej kaszy.

Już po raz czwarty Wędrownicy (to tacy harcerze w wieku 16–21 lat) z Hufca Kraków-Nowa Huta organizują zbiórkę odzieży oraz ciepłych tekstyliów dla Noclegowni dla Bezdomnych Mężczyzn przy ul. K. Makuszyńskiego.

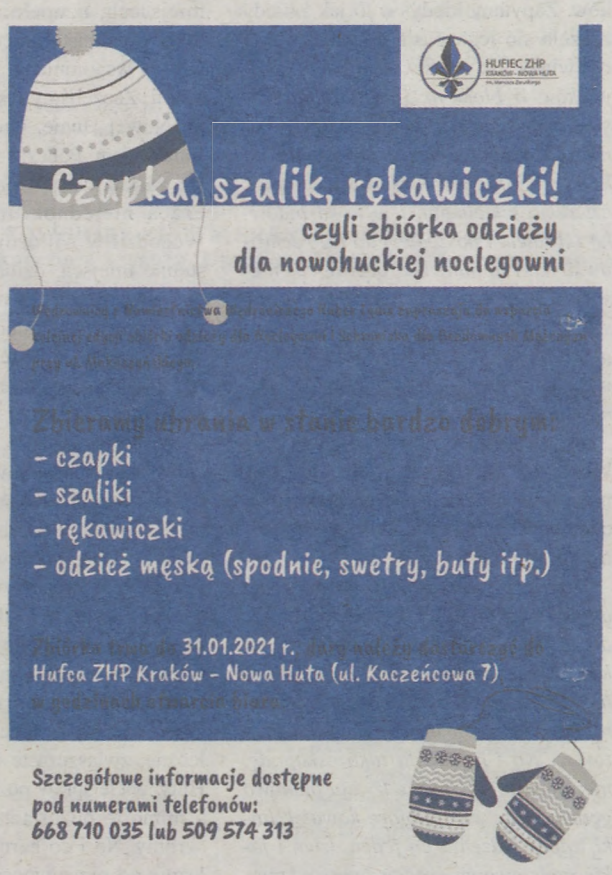
#czapkaszalikrękawiczki a harcerskie wychowanie

Po co to robimy?

Oczywiście, żeby pomagać. Ale to tylko jeden aspekt tej akcji. Służba na rzecz innych to nieodłączny element harcerskiego wychowania. Poprzez rozmaite działania na rzecz potrzebujących uwrażliwiamy młodych ludzi na potrzeby drugiego człowieka. Kształtujemy poczucie odpowiedzialności za innych – tych mniej zaradnych, przebojowych. Uczymy, że pomoc dopełnia system wartości oparty na Prawie i Przyrzeczeniu Harcerskim. Dbamy o to, aby niesiona pomoc była celowa i świadoma i wymagała mimo wszystko trochę wysiłku i pracy (pewnie, że można pomagać wysyłając SMS nie wstając z kanapy). W służbie chodzi również o kontakt z drugim człowiekiem. Żebyśmy widzieli komu pomagamy – to nie anonimowy „zbiór podopiecznych" a konkretne ludzkie historie i niepowodzenia.

Wierzymy, że takie doświadczenia zaowocują w przyszłości. Że ktoś kto był/jest harcerzem nie przejdzie obojętnie wobec osoby w potrzebie, że zawsze się włączy do działania.

Również, że będzie dbał o siebie – uważnie pracując nad swoim rozwojem i przyszłością i tam gdzie to możliwe omijając pułapki jakie przyniesie los.



Harcerz jest pożyteczny i niesie pomoc innym". Tym punktem prawa kierujemy się w naszych działaniach i podejmowanych akcjach charytatywnych. Tylko tej jesieni nasze drużyny i gromady zorganizowały trzy Szlachetne Paczki dla potrzebujących rodzin, zaangażowały się w akcję Fundacji na Rzecz Bezdomnych Zwierząt.

A przed nami zaraz Dzień Babci i Dziadka – gdzie gromady zuchowe przygotowują okolicznościowe kartki z życzeniami dla „adoptowanych" Babć i Dziadków przebywających w Domach Opieki Społecznej.

Harcerze i Zuchy włączają się również jako wolontariusze w działania WOŚP.

Wszystkie nasze działania można obserwować na FB naszego Hufca. Co ważniejsze zapraszamy się do włączania w nasze akcje. Bo pomagać zawsze warto a dobro do nas wraca.

hm. Dominika Dąbrowska-Hojnor

NOWOHUCKI TWARDZIEL

Odszedł Kazimierz Kubrak, postać niezwykła, człowiek, którego wielu Nowohucian znało i darzyło szacunkiem. Od lat związany z Solidarnością – niepokorny wojownik, odznaczony w 2016 roku Krzyżem Wolności i Solidarności. W ostatnich latach kojarzony, dzięki mediom społecznościowym i publikowanym w Internecie filmom dokumentalnym z odkrywania nieodkrytych zakamarków Nowej Huty.

Przez ostatnich kilka lat wielu z nas „Wędrowało z Panem Kazimierzem" po Nowej Hucie. Kilka lat temu założony został bowiem na Facebooku fanpage, na którym dokumentalista Krzysztof Ridan publikował filmy z wyjątkowych wędrówek. Nowohucianie ze zdumienia przecierali oczy, nie mieli bowiem pojęcia, że takie miejsca mają „tuż pod nosem". Wyjątkowa postać, jaką był Kazimierz Kubrak, szybko zyskała grono wiernych sympatyków. Zapytany kiedyś o to jak i kiedy zaczęła się jego pasja do odkrywania opowiada: *Ja mieszkałem na Krakowiaków. W bloku nr 5 jest do dnia dzisiejszego schron przeciwlotniczy. Ponieważ moja mamusia pracowała na kolei i miała taką karbidową lampę z czterema szkiełkami, i ja tę karbidówkę zabrałem i poszedłem do tego schronu sam... I to mnie zauroczyło, coś niesamowitego, te skrzypiące drzwi, ta cisza, odkrywanie tego. Pamiętam siadłem tak sobie w koncie, obok syczący gaz z karbidówki i to mi się tak strasznie spodobało.*

Faktycznie zdecydowanie bardziej niż klasyczne zabytki, szerokie ulice czy muzealne sale pociągały go podziemia, tajemnice i miejsca nieodkryte. W jednym z filmów wyznaje:

„Zazwyczaj chodzę sam. Biorę pełną odpowiedzialność sam za siebie. Nie przerzucam tej odpowiedzialności na kogokolwiek innego, jak coś mi się stanie. W życiu kilka razy byłem zasypany i tylko spokój może człowieka uratować. No i na każdą taką eskapadę, niezależnie czy będzie trwała planowo godzinę, czy więcej biorę kawałek linki, zapas jedzenia na jeden dzień i jakiś podstawowy środek opatrunkowy, ponieważ no różnie w życiu bywa... no i co najmniej dwie latarki, jedna podstawowa, druga zapasowa.".

W jego samotnym wędrowaniu nastąpił jednak moment przełomowy, dzięki któremu dziś możemy wspólnie z nim, choć jego samego nie ma już między nami, odkrywać wyjątkowe miejsca. Było to spotkanie z dokumentalistą – Krzysztofem Ridanem, który tak opowiada o swojej znajomości z Kazimierzem Kubrakiem „ Poznaliśmy się bliżej w marcu 2018 roku, kiedy realizowałem felieton do Nowohuckiej Kroniki Filmowej. Pan Kazimierz oprowadził mnie wtedy po Forcie Batowice. Okazało się, iż bywał w tym miejscu bardzo często, znał wszystkie jego zakamarki i niejedne tajemnice. Podczas tej wędrówki urzekła mnie wielka pasja Pana Kazimierz do Nowej Huty, zwłaszcza jej podziemnej części. Potrafił pięknie opowiadać o odwiedzanych miejscach, uzupełniając historyczne fakty o osobiste przemyślenia, a też o własne wspomnienia związane z miejscami. Zaczęliśmy wspólnie wędrować po Nowej Hucie, On opowiadał, a ja filmowałem. Podczas tych wypraw często zaskakiwał swoją odwagą, graniczącą niejednokrotnie z brawurą. Wchodził w najróżniejsze ciężko dostępne miejsca, dziury, kanały, groty. Niejednokrotnie coś mu spadło na głowę, gdzieś wpadł, albo ugrzązł, lecz nie zatrzymywał się, przekraczając kolejne granice. Pan Kazimierz nie był jednak amatorem. Do każdej wyprawy przygotowywał się solidnie, zbierał informacje, szukał archiwaliów, ale także odpowiednio się ubierał i zabierał potrzebny ekwipunek. Podczas wypraw mrocznymi korytarzami nowohuckich fortów i schronów odnajdywał wewnętrzny spokój i to co było dla niego najważniejsze czuł się wolny. Na zakończenie tylko dodam, iż Pan Kazimierz sam żyjąc skromnie, pomagał innym, angażował się całym sercem w sprawy społeczne, zwłaszcza te dotyczące Nowej Huty, wiele spraw pozytywnie załatwił, a mimo to pozostawał zawsze bardzo skromy. No i co bardzo ważne, niezależnie od przeciwności losu, nie tracił optymizmu, uśmiechał się i tą pogodą ducha zarażał innych.

Łukasz Lenda dobry znajomy Pana Kazimierza, użył ostatnio bardzo celnego określenia, nazywając Pan Kazimierz „nowohuckim twardzielem". Myślę, że to bardzo trafne. Tak, Kazimierz Kubrak to był „Nowohucki Twardziel".

W pewnym momencie do tych wędrówek dołączyła Agnieszka Łoś, redaktor Głosu TN, która postać Kazimierza Kubraka i relację z nim wspomina niezwykle ciepło. „Jak to się wszystko zaczęło? Chyba wkręciłam się na jedną z wypraw jakie zaplanowali Pan Kazimierz i Krzysiek Ridan. To była wędrówka po nowohuckim Meksyku. Wtedy pojęcia nie miałam jak się to wszystko potoczy. Patrząc z perspektywy czasu, którego niestety dostałam bardzo mało – śmierć Pana Kazimierza jest dla mnie ogromną stratą – zdecydowanie widzę jak wiele zyskałam dzięki tej znajomości. Z wyprawy na wyprawę pokonywałam swoje ograniczenia, przełamywałam strach i choć pierwotnie zarzekałam się, że czegoś nie zrobię, gdzieś nie wejdę – ten duet Krzysiek Ridan i Pan Kazimierz umieli przekonać mnie do wszystkiego.

Odwiedziliśmy wspólnie wiele miejsc, niestety wiele planów, które snuliśmy pozostanie niezrealizowanych. Na pewno bez Pana Kazimierza to już nie byłoby to samo, był cudownym opowiadaczem! A przede wszystkim dawał mi poczucie bezpieczeństwa. Choć to zabrzmi nielogicznie był to człowiek zwyczajny a jednocześnie wyjątkowy. Zwyczajny, taki bezpośredni i ludzki a przy tym wyjątkowy bo pełen szacunku do człowieka. Nie odważę się chyba nazwać tej relacji przyjaźnią – bo znaliśmy się stosunkowo krótko, ale ma w moim sercu miejsce wyjątkowe! Pamiętam jak powiedział: *Pani Agnieszko jak jest jakaś dziura to trzeba do niej wejść* przekonał mnie, że dam radę wleźć z nim do niejednej dziury, krok po kroczku sprawiał, że nabierałam odwagi i faktycznie dawałam radę… żył do ostatnich swoich chwil pełnią życia! Już dziś bardzo mi go brakuje, a boję się, że będzie tylko gorzej! Kto mi powie, że dam radę? I pokaże Nową Hutę od tej innej „spodniej" strony? Są ludzie, którzy w naszych sercach zostawiają pustkę, którą trudno wypełnić. W moim sercu Kazimierz Kubrak zajmuje miejsce wyjątkowe i czuję ogromny żal, że ta znajomość trwała tak krótko"

Kilka dni po śmierci Kazimierza Kubraka na swoim fanpagu Krzysztof Ridan opublikował film „Pod spodem" warto zobaczyć ten niezwykły dokument, więcej filmów z wędrówek Kazimierza Kubraka znajdziecie na facebooku na stronie „Wędrując z Panem Kazimierzem" oraz na stronie Youtube „Tajemnice Nowej Huty". **(a)**

To jest cel główny wypraw, poznawanie samego siebie i przełamywanie własnych słabości.

Po to się tu wchodzi... żeby ryzykować. Odkrywanie jest powiązane bezpośrednio z ryzykiem, a to ryzyko chyba nawet bardziej mnie fascynuje niż samo szukanie.... chociaż zawsze lezę i szukam, gdzie jest jakaś dziura, żeby do niej wleźć.

W jednym z fortów nowohuckich przez trzy dni i trzy noce przebywałem w kompletnej ciszy, chodziłem po długich podziemnych korytarzach. Naprawdę niesamowite przeżycie, no i ten wewnętrzny spokój, połączony ze spokojem wewnątrz tego fortu... Nie ucieczka od ludzi, po prostu jakby oczyszczanie się. Ale tego się nie da opisać, to trzeba kochać. To jest tak jak grotołazi wchodzą do jaskiń. Ktoś powie, po co on do tej dziury wchodzi, tak. To jest taka pasja. Tu na prawdę człowiek czuje się wolny.

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że w dniu 8 stycznia 2021 roku w wieku 90 lat odeszła na wieczną wartę

ś.p. ALICJA PODA

współzałożycielka Małopolskiej Fundacji Dom Kombatanta RP Muzeum Czynu Zbrojnego, „pod czołgiem" w os. Górali. Urodziła się w Grodnie, a z Nową Hutą związała się od 1954 roku, zamieszkując na os. Krakowiaków. Pracowała w Kombinacie na Wydziale Wlewnic i była organizatorką wycieczek PTTK. Zawsze była człowiekiem aktywnym będąc radną miasta Krakowa i ławnikiem w sądzie. Jej mąż Mieczysław Poda był żołnierzem ugrupowania „Żelbet" AK. Po Jego śmierci w 1985 r., a po roku 1990, sama zaangażowała się w działalność środowiska kombatanckiego. Pełniła funkcję wiceprezesa Koła HTS

Związku Kombatantów i b. Więźniów Politycznych, a ostatnio członka zarządu tego Związku. Do końca angażowała się w działalność MFDK RP MCzZ będąc w niej organizatorem imprez okolicznościowych. Była Człowiekiem wielkiego serca obdarzając swoich bliskich i osoby Ją otaczające dobrocią i życzliwością. Cześć Jej pamięci.

Pogrzeb odbył się 13 stycznia br. na Cmentarzu w Rakowicach.

Przyjaciele z Małopolskiej Fundacji Dom Kombatanta RP Muzeum Czynu Zbrojnego

INFORMATOR HANDLOWO-USŁUGOWY

SŁUŻBY MIEJSKIE I LOKALNE

Pogotowie Ratunkowe 999 **(także N. Huta)**.

Toksykologia 12 411 99-99.

Straż Pożarna 998, 12 646-01-10.

Policja 997.

Policja Nowa Huta: os. Zgody (VIII KP) 12 61-52-910, os. Złotej Jesieni 11C (VII KP) 12 61-52-911, 12 615-33-19.

Straż Miejska 986.

Pogotowie gazowe 992.

Pogotowie dźwigowe 12 644-23-08.

Pogotowie c.o. 12 644-38-46.

Wodociągi 12 648-28-61.

Pogotowie ADREM (elektr., c.o., wod.-kan.-gaz) 12 644-19-69, 12 643-27-43. **ADREM awarie poza budynkiem** 12 644-12-10.

Pogotowie elektryczne dla os. Oświecenia 12 647-05-65 w dni powszednie i 12 647-15-87 w dni świąteczne.

Całodobowy telefon zaufania dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin 12 411-60-44.

MEDYCYNA I ZDROWIE

▼ **GABINET KARDIOLOGICZNY.** Lek. med. Krzysztof Ideć, os. Hutnicze 10/3. Rejestracja: 12 357-36-12.

▼ **KOMPLEKSOWE LECZENIE STOMATOLOGICZNE**: leczenie kanałowe, protetyka, implanty. Kraków, os. Słoneczne 11, lokal U 1.
Tel. 12 644 89 01, kom. 664 395 417. Pon.–pt. 9.00–19.00. www.bjb.net.pl.

▼ **PRACOWNIA USG – LEK. MED. B. STĘPIEŃ** – os. Handlowe 8, tel. 12 644-78-26 lub 696-047-450: badania jamy brzusznej, tarczycy. Czynna: poniedziałek 12.00–16.00 oraz środa i piątek 9.00–12.00.

▼ **NAPRAWA PROTEZ ZĘBOWYCH**. Wzmacnianie metalem. Tel. 608-205-981.

USŁUGI RÓŻNE

▼ **TELEWIZOR ANTENY**.
Tel. 12-640-00-42, 609 586 881.

▼ **USŁUGI SZKLARSKIE, oprawa obrazów,** os. Jagiellońskie 19, Pawilon Handlowo-Usługowy koło kościoła ARKA (wejście z tyłu).
Tel. 12 647-86-50, 504-552-197.

▼ **PRZECHOWALNIA ROWERÓW** (z możliwością przeglądu) **i OPON** (całoroczna). Plac targowy PIAST, paw. 3.
Tel. 647-13-88, kom. 0502-730-087.

▼ **SALON FRYZJERSKI** „Dorota" (damski, męski, dzieci). Pl. Targowy „Piast", paw. 26, 27.
Tel. 12 681-33-77.

▼ **ZAKŁAD PIECZĄTKARSKO-GRAWERSKI, Adam Sroka,** przeniesiony z os. Niepodległości do Borzęcina 797A.
Aktualny tel. 14 68-46-756, e-mail: zaklad@odznaki.pl.

▼ **ROWERY** – sprzedaż, części, akcesoria, serwis, naprawy, komis, malowanie ram. FHU „Elmar", plac targowy PIAST, paw. 3.
Tel. 647-13-88, kom. 502-73-00-87.

▼ **ANTEN MONTAŻ**, naprawa telewizorów wszystkich typów u klienta.
Tel. 12 640-00-41, 609-586-881.

POŚREDNICTWA NIERUCHOMOŚCI

▼ **ARKADOM – NAJSKUTECZNIEJSZE BIURO NIERUCHOMOŚCI**. Stowarzyszeni w MSPON, 3 licencje państwowe. Os. Jagiellońskie 19, koło kościoła Arka.
Tel. 12 641-66-74; www.arkadom.pl.

BIURA KSIĘGOWO-PODATKOWE

▼ **BIURO RACHUNKOWE „ATINA"**, usługi podatkowo-księgowe. Boh. Września 76.
Tel. 648-01-89.

▼ **FUNDACJA WIĘCEJ SERCA.** Usługi księgowe – pełny zakres – ceny do uzgodnienia. Os. Złotej Jesieni 15B, lok. 2. Tel. 503-602-661.

▼ **BIURO RACHUNKOWE**, Branicka 4F. 503-891-275.

BIURA TURYSTYCZNE

▼ **BIURO TURYSTYCZNE Cerro Torre Szkoła Górska**, al. Pokoju 82, 501 568 948, www.szkolagorska-cerrotorre.pl.
Wyjazdy polskie i zagraniczne, górskie wyprawy, pilotaż i przewodnictwo wycieczek, obozy i kursy wspinaczkowe, szkolenia, kursy pierwszej pomocy. Oferta dla grup, szkół, firm, klientów indywidualnych.

USŁUGI MOTORYZACYJNE

▼ **FIRMA AUTOKOMPUTER, Janina Walasek, ul. Makuszyńskiego 9B**.
Tel. 12 644-18-80, 12 684-19-00 (01, 02), pon.–pt. 8.00–18.00. Badania techniczne pojazdów do 3,5 ton (przeglądy rejestracyjne): okresowe, zasilanych gazem, rejestrowanych po raz pierwszy za granicą, powypadkowych. Komputerowy system pomiaru i kontroli układów jezdnych samochodów osobowych i busów oraz ich regulacja. Komputerowy pomiar sprawności amortyzatorów.
www.stacja-autokomputer.pl. E-mail: autokomputer@op.pl.

▼ **AUTOMYJNIA I STUDIO DETAILINGU „SPLASZ". MYCIE RĘCZNE.** Ul. Fatimska 6, tel. 644-72-39. Całodobowy parking.

▼ **ZŁOMOWANIE** samochodów, wystawianie zaświadczeń, transport. 12 681-01-41, 0605-100-845.

KWIACIARNIE

▼ **KWIACIARNIA „KALINA"**, os. Centrum D1, czynna od pn. do pt. w godz. 8–19, w soboty 8–17, w niedziele 9–15.
Tel. 12 644-33-36. Przyjmujemy zamówienia z dostawą do domu.

▼ **KWIACIARNIA „CUPIDO"**, pl. Targowy Bieńczyce 6, tel. 641-46-35.
Czynna: pon.–sob. 6.00–19.00, niedziela 9.00–16.00. Zamówienia na telefon. Dowóz w obrębie Krakowa. Wieńce, wiązanki okolicznościowe, bukiety.

PRACOWNIE ZŁOTNICZE

▼ **WYROBY ZŁOTE, SREBRNE. Naprawy. Grawerowanie. Skup złota i srebra. Upominki komunijne. Ceny producenta.** Bieńczycki pl. Targowy 5. Tel. 12 685-53-80.

Wszystkim, którzy uczestniczyli

w uroczystości pogrzebowej

Naszej Najukochańszej

Żony, Mamusi i Babci

śp. IRENY ANNY KOPEĆ

składamy serdeczne podziękowania.

Mąż z Rodziną

OGŁOSZENIA DROBNE

● **ANTEN** montaż, naprawa telewizorów u klienta.
(12)640-00-42, 609-586-881.

● **CZYSZCZENIE** dywanów, tapicerki meblowej i samochodowej.
Tel. 513-587-700.

● **DOM** sprzedam.
606-91-82-43.

● **KOŁDRY** – wyrób, przeróbka.
Tel. 503-655-671. Os. Handlowe 8.

● **MATEMATYKA BEZ STRESU.**
Masz kłopoty z matematyką?
Pomogę, nauczę. Tel. 515-082-975.

● **RTV** – telewizory – anteny – serwis profesjonalny od 1985 r.
Tel. 609-719-072.

● **SZKLARZ**, oprawa obrazów, montaż luster, szyby zespolone. Szkolne 30. Transport gratis.
Tel. 600-384-136, (12)644-27-07.

● **TAPICER**.
Tel. 784-906-675.

● **ZAWSZE** aktualne. Zakład napraw telewizorów, montaż anten. Profesjonalnie, solidnie, tanio!
(12)640-00-42, 511-942-158.

KOREPETYCJE MATEMATYKA
Tel. 507 869 805

„Pod Brzózkami"
Plac Targowy „Tomex"
✓ smaczna domowa kuchnia
✓ pieczone kurczaki
✓ kebab
✓ „knysz" z grilla
✓ tanie zestawy z pepsi-colą
TANIE OBIADY FIRMOWE
Wejście od strony „Tomeksu" – czynne do godz. 18
Wejście od os. Niepodległości (rondo Kocmyrzowskie) – do godz. 22
● catering ● przyjęcia ● komunie ● stypy
Tel. 506-023-060

„Umiera się nie dlatego aby przestać żyć, lecz po to by żyć inaczej"
Paulo Coelho
ZAKŁADY POGRZEBOWE
Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych Sp. z o.o.
WWW.PUK.KRAKOW.PL
• ul. Rakowicka 35a, tel. 12/411-47-76, sob. 8.00-14.00
• ul. Reduty 1, tel. 12/411-35-26
• cm. Grębałów, tel. 12/645-31-61
• cm. Podgórze, tel. 12/656-55-11
DYŻUR CAŁODOBOWY
RÓWNIEŻ W NIEDZIELE I ŚWIĘTA
tel. 12/411-45-02, 12/411-45-04
Wszystkie punkty czynne od pon. do pt. od 7.30 do 15.30
KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBÓW
BEZGOTÓWKOWE ROZLICZANIE POGRZEBÓW

CORDIA B. KWIECIŃSKA
www.cordia.com.pl
os. Na Skarpie 24 os. Urocze 5
czynne 8.00–15.30
12 644-87-75, 512-179-466
504-180-180
KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
TANIO – CAŁODOBOWO

OTWARTE W KAŻDĄ NIEDZIELĘ
ZAPRASZAMY NA ZAKUPY HURT, DETAL HALA I, HALA II
UL. KRZYWDA 1, 30-710 KRAKÓW
Do wynajęcia lokale handlowe – tel. 602-15-30-88, 12 307-11-20

Z

Zdrowie i uroda

ZAPALENIE PŁUC – WIELE PRZYCZYN, TO SAMO NIEBEZPIECZEŃSTWO

W 2019 roku, kiedy nie znaliśmy jeszcze SARS-CoV-2, z powodu zapalenia płuc zmarło na świecie ok. 2,5 miliona osób, w tym ponad 670 tys. dzieci. Za sprawą COVID-19 w tym roku liczby te ulegną co najmniej podwojeniu. Oznacza to, że żadna inna infekcja nie jest obecnie aż tak śmiertelna.

Choć dysponujemy już szczepionką przeciwko koronawirusowi, nie wolno jednak zapominać o milionach ofiar innych wirusów czy bakterii, przed którymi potrafimy się już chronić. Zapalenie płuc mogą bowiem wywołać również pneumokoki *(Streptococcus pneumoniae)*, może ono być powikłaniem grypy, krztuśca, infekcji RSV (*Respiratory syncytial virus*) czy Hib (*Haemophilus influenzae typu b*) – są to drobnoustroje, które dzięki szczepieniom możemy pokonać. Dlatego międzynarodowa organizacja „Stop Pneumonia" zaapelowała do rządów i światowej społeczności, aby globalne wysiłki na rzecz opanowania pandemii COVID-19 w dalszej perspektywie przyczyniły się także do ograniczenia pozostałych przyczyn zakażeń układu oddechowego i zgonów z ich powodu, zarówno wśród dzieci, jak i dorosłych.

Tragiczne liczby

Zapalenie płuc jest przyczyną 15% wszystkich zgonów dzieci poniżej 5 roku życia na świecie. W 2017 z tego powodu zmarło wg WHO – Światowej Organizacji Zdrowia 808 694 dzieci. Liczbę ofiar zapalenia płuc w Unii Europejskiej szacuje się średnio na ok. 120 tysięcy rocznie, w tym ok. 12 tysięcy w Polsce. Według danych Eurostatu w 2016 r. na zapalenie płuc zmarło w Unii Europejskiej 131 450 osób. Wśród regionów o najwyższych w UE wskaźnikach śmiertelności z powodu zapalenia płuc w latach 2014–2016 Eurostat wymienia m.in. województwa mazowieckie, pomorskie i łódzkie (63–71 zgonów na 100 tys. mieszkańców, przy średniej w EU ok. 60 na 100 tys.)

Zachorowania na zapalenie płuc nie są w większości rejestrowane, nie ma bowiem obowiązku ich ewidencjonowania. Dane opierają się więc na liczbie hospitalizacji, której wymaga jedynie ok. 20–50% chorych.

Zapalenie płuc może być następstwem m.in. infekcji pneumokokowej. Roczną liczbę takich przypadków szacuje się w Polsce na ok. 60 tysięcy. Zapalenie płuc jest też częstym powikłaniem grypy. Tylko w dniach 16–22 stycznia 2020 r., kiedy epidemia grypy sezonowej w Polsce miała stosunkowo łagodny przebieg, jej powikłania ze strony układu oddechowego, czyli głównie zapalenie płuc, skutkowały hospitalizacją ponad 550 osób. W skali całego sezonu grypowego liczba pacjentów z pogrypowym zapaleniem płuc sięga w Polsce wielu tysięcy osób.

Czym jest zapalenie płuc?

Zapalenie płuc to forma ostrej infekcji dróg oddechowych, która atakuje płuca. W jej następstwie pęcherzyki płucne zamiast wdychanym powietrzem wypełniają się ropą i płynem, co nie tylko wywołuje ból przy każdym oddechu, ale przede wszystkim ogranicza dopływ tlenu do organizmu i w efekcie prowadzi do niedotlenienia.

Podstawą diagnostyki jest badanie fizykalne, czyli osłuchanie klatki piersiowej wraz z jej opukiwaniem, na ogół pozwalające lekarzowi szybko wykryć charakterystyczne zmiany. Potwierdzeniem diagnozy jest wynik prześwietlenia pokazujący charakterystyczne zacienienia części płuc. W wynikach badań laboratoryjnych o zapaleniu płuc świadczy z kolei podwyższona liczba białych krwinek (z których w tej infekcji większość stanowią neutrofile) oraz charakterystyczne dla stanu zapalnego w organizmie wyższe stężenie białka CRP.

W zależności od miejsca zachorowania wyróżnia się m.in. zapalenie płuc szpitalne (do infekcji dochodzi podczas hospitalizacji trwającej powyżej 48 godzin z powodu czynników związanych z pobytem w szpitalu) oraz, zdecydowanie najczęstsze, pozaszpitalne zapalenie płuc. Wśród wielu czynników zakaźnych najistotniejsze są wirusy, bakterie i grzyby.

Najczęstszą przyczyną bakteryjnych zapaleń płuc u małych dzieci są pneumokoki, czyli bakterie *Streptococcus pneumoniae*, groźne również dla osób w podeszłym wieku. Drugim w kolejności patogenem są bakterie Hib – *Haemophilus influenzae typ b*. Zapalenie płuc jest też groźnym powikłaniem grypy i krztuśca. Dziś do tej listy chorób prowadzących do bardzo ciężkiego zapalenia, niekiedy nawet śmiertelnego zapalenia płuc należy dopisać również COVID-19. W wyniku infekcji SARS-CoV-2 może dojść do rozwoju śródmiąższowego zapalenia płuc, z charakterystycznym objawem w postaci narastającej duszności. „Covidowe" zapalenie płuc może też prowadzić do ich nieodwracalnego włóknienia.

Szczepienie jako profilaktyka zapaleń płuc

Infekcje bakteryjne można leczyć antybiotykami. Niestety, terapię coraz bardziej utrudniają antybiotykooporność i wielolekooporność, stanowiące jeden z największych problemów współczesnej medycyny. Także skuteczność istniejących leków przeciwwirusowych bywa różna. Z tego względu kluczowa rola przypada szczepionkom, które pozwalają zapobiegać zachorowaniu.

Dla dzieci największym zagrożeniem są pneumokoki oraz Hib, dlatego też szczepienie przeciw Hib uwzględniono w kalendarzu szczepień obowiązkowych już w 2007 roku, a szczepienie przeciw pneumokokom – w 2017 r.

To ostatnie szczepienie chroni przed zapaleniem płuc, a także przed zapaleniem opon mózgowo-rdzeniowych, sepsą, bakteriemią i pneumokokowym zapaleniem ucha. O skali zagrożenia pneumokokami świadczy natomiast fakt, że Polsce w 2019 roku z powodu zagrażającej życiu inwazyjnej choroby pneumokokowej hospitalizowano 1544 osoby.

Typowe objawy zapalenia płuc to:

- **kaszel, często z odkrztuszaniem ropnej plwociny,**
- **gorączka, dreszcze,**
- **złe samopoczucie,**
- **silne osłabienie,**
- **ból w klatce piersiowej,**
- **duszność.**

U dzieci poniżej 5. roku życia stwierdza się ponadto przyspieszony, niekiedy świszczący oddech. Najciężej chore niemowlęta nie są w takim stanie jeść czy pić. Zdarzają się także przypadki utraty przytomności, hipotermii i drgawek.

Szczepienie przeciwko pneumokokom cieszy się dużą akceptacją społeczną – wykonuje się je u ponad 94% dzieci, dla których jest ono obowiązkowe. W 2020 r. Agencja Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji (AOTMiT) wydała stanowisko w sprawie zasadności stosowania dostępnych szczepionek przeciwko pneumokokom dla dzieci w Programie Szczepień Ochronnych. (…) Z oceny AOTMiT wynika, że obie analizowane szczepionki, tj. Synflorix (PCV10) jak i Prevenar13 (PCV13) są skuteczne w zapobieganiu występowania inwazyjnej choroby pneumokokowej (IChP) u dzieci. W stanowisku AOTMiT podkreślono, że nie odnaleziono badań eksperymentalnych, oceniających ewentualne różnice w skuteczności klinicznej pomiędzy szczepionkami PCV10 i PCV13 w odniesieniu do występowanie IChP i innych chorób wywołanych przez pneumokoki, ani też w odniesieniu do zgonów powodowanych tymi infekcjami. AOTMiT przywołała rekomendacje WHO, gdzie wskazano, że obecnie nie ma wystarczających dowodów na to, że te 2 szczepionki różnią się pod względem wpływu na ogólne rozpowszechnienie choroby pneumokokowej.

Ze względu na ograniczenia związane z analizą polskich danych epidemiologicznych nad inwazyjną chorobą pneumokokową oraz zbyt krótki okres prowadzenia szczepień obowiązkowych w Polsce trudno na razie w pełni ocenić efekty obowiązkowych szczepień dzieci przeciwko pneumokokom, to rezultaty potwierdzono w innych krajach.

Nawet 60% dzieci uczęszczających do żłobka lub przedszkola może być bezobjawowymi nosicielami pneumokoków i zakażać innych. Odsetek nosicieli w grupie dorosłych szacuje się na ok. 15%. Osoby starsze najczęściej zarażają się jednak od dzieci, dlatego masowe szczepienia małych pacjentów stanowią też pośrednią ochronę dla osób starszych. Wysoką skuteczność szczepionki w zapobieganiu pneumokokowemu zapaleniu płuc potwierdziły także badania prowadzone w USA, Szwecji czy Izraelu.

Dorośli też powinni się szczepić

Eksperci coraz częściej zachęcają do szczepień osoby dorosłe. Najbardziej rozpowszechnione, choć w Polsce nadal stanowczo w zbyt małej skali, jest szczepienie przeciwko grypie. Niestety, w tym przypadku odporność nie jest trwała, a szczepionka ma charakter sezonowy i jest dostosowana do przewidywanej na dany sezon mutacji wirusa. W tym roku liczba Polaków chcących zaszczepić się przeciwko grypie wzrosła, brakuje jednak szczepionek.

Specjaliści namawiają także do szczepień przeciwko pneumokokom. Wśród dorosłych grupę najbardziej narażoną na ciężki przebieg pneumokokowego zapalenie płuc stanowią osoby po 65. roku życia. W Programie Szczepień Ochronnych na rok 2021 szczepienie przeciwko *Streptococcus pneumoniae* zaleca się m.in. także osobom z przewlekłą chorobą układu krążenia, układu oddechowego, cukrzycą, chorobą wątroby oraz chorobą nowotworową (oczywiście, po konsultacji z lekarzem).

W Finlandii, gdzie powszechne szczepienia przeciw pneumokokom prowadzi się od 2010 r., już po 3,5 roku liczba hospitalizacji z powodu pneumokokowego zapalenia płuc wśród szczepionych dzieci spadła o 77%. Wzrosła również odporność populacyjna, znacząco obniżając liczbę zachorowań wśród osób nieszczepionych – zarówno dzieci, jak i dorosłych.

Bardzo ważna jest również ochrona przed krztuścem, zagrażającym powikłaniami m.in. w postaci ciężkiego zapalenia płuc. Obecnie szczepienie zalecane jest kobietom w ciąży (między 27. a 36. tygodniem), ponieważ pozwala ochronić płód przed zakażeniem. W postaci skojarzonej ze szczepionkami przeciw błonicy i tężcowi podaje się ją też rutynowo po raz ostatni w 14. roku życia. Zgodnie z zaleceniami, co 10 lat każdy powinien otrzymać dawkę przypominającą, a w przypadku np. epidemii krztuśca okres ten powinien być odpowiednio krótszy.

Bez względu na motywację, bezwzględnie warto się szczepić. Szczególnie w czasie pandemii, ponieważ taka profilaktyka pozwala uchronić się przed infekcją kilkoma różnymi patogenami w tym samym czasie. Nawet bardzo silny, zdrowy organizm może nie poradzić sobie jednocześnie z pneumokokami lub wirusem grypy oraz z SARS-CoV-2. Ponadto, każde szczepienie, stymulując układ immunologiczny, zwiększa ogólną odporność.

(red)

CitoReh
Dietetyka
Dietetyka online:
porady przez Internet
pod adresem: www.citoreh.pl
Dietetyka stacjonarna:
porady stacjonarne, analizy i pomiary komputerowe zawartości tłuszczu, masy mięśniowej i wody w organizmie.
Prosimy o telefoniczne lub mailowe uzgodnienie terminu wizyty!
Os. Złotej Jesieni 2, 31-826 Kraków (pok. 222, II piętro)
Tel. 12 641 65 14
lub 696 999 958
e-mail: dietetyka@citoreh.pl
http://www.citoreh.pl

PRACOWNIA RENTGENOWSKA
Wykonujemy zdjęcia:
→ kręgosłupa
→ klatki piersiowej
→ kostne, zębów
i panoramiczne zębów
os. Urocze 2
Tel. 12 644-92-82

Vident
lek. stom. Andrzej Zimoch
tech. dent. Marcin Słowiak
os. Boh. Września 1
STOMATOLOGIA
PEŁNY ZAKRES USŁUG
tel. 12/641-48-08
PROTETYKA
KORONY, MOSTY, PROTEZY
EKSPRESOWE NAPRAWY
tel. 12/645-93-33

Osoby w wieku od 18 do 70 lat mogą zgłaszać swoją gotowość do zaszczepienia

RUSZYŁA AKCJA SZCZEPIEŃ NA COVID-19

W piątek 15 stycznia ruszyła powszechna rejestracja na szczepienia przeciw COVID-19 dla osób, które skończyły 80 lat. W piątek 22 stycznia, rozpoczyna się rejestracja osób po 70. roku życia. Szczepienia przeciw COVID-19 dla seniorów rozpoczną się 25 stycznia. Jak się na nie mogą zapisać osoby uprawnione, w tym przypadku najstarsi seniorzy?

Są trzy sposoby rejestracji. Osoby, które chcą się zarejestrować na szczepienie przeciw COVID-19, mają do wyboru trzy możliwości.

1. Rejestracja telefoniczna

Aby zapisać się na szczepienie drogą telefoniczną, należy zadzwonić pod numer **989** (dzwoniąc z innego kraju, należy wybrać numer **22 62 62 989**). Bezpłatna infolinia działająca pod tym numerem pracuje całodobowo. Żeby zapisać się na szczepienie, trzeba podać imię i nazwisko, numer PESEL oraz numer kontaktowy. Konsultant, z którym się połączysz, zaproponuje najbliższy możliwy termin szczepienia w najbliższym punkcie szczepień. Nie ma jednak konieczności szczepienia się w miejscu zameldowania lub zamieszkania – można wybrać jeden z niemal sześciu tysięcy punktów szczepień na terenie kraju.

2. Rejestracja online

Na szczepienie przeciw COVID-19 można zapisać się także przez internet. Aby to zrobić, należy wejść na stronę internetową **pacjent.gov.pl** i zalogować się na swoje konto (aby to zrobić, trzeba mieć *Profil Zaufany*). System e-rejestracji zaproponuje Ci pięć dostępnych terminów w punktach szczepień położonych najbliżej adresu, który jest przypisany do Twojego konta. Jeśli termin lub lokalizacja nie będzie ci odpowiadać, możesz użyć wyszukiwarki, aby znaleźć dogodną datę oraz punkt szczepień.

3. Rejestracja w punkcie szczepień

Na szczepienie przeciw COVID-19 można zarejestrować się także, kontaktując się z wybranym punktem szczepień. W całym kraju będzie ich prawie sześć tysięcy. Ich lista wraz z adresami i numerami telefonów dostępna jest w internecie. Dla wygody mieszkańców dzielnic nowohuckich i sąsiednich miejscowości podajemy wykaz takich punktów z adresami i telefonami w osobnej ramce.

Z reguły punkty szczepień mieszczą się w placówkach opieki zdrowotnej, gdzie także korzystamy z porad lekarzy. Stąd informacja o wizycie u lekarza pierwszego kontaktu. Nie ma takiej potrzeby, a obok zamieszczamy informacje jak przebiega szczepienie.

★★★

Również od 15 stycznia **wszystkie osoby od 18. do 70. roku życia mogą zgłaszać swoją gotowość do zaszczepienia przeciwko COVID-19.** Jak informował szef KPRM Michał Dworczyk, po wejściu na stronę **www.gov.pl/szczepimysie** trzeba będzie kliknąć przycisk „zgłoszenie", wypełnić formularz i potwierdzić zgłoszenie. – Gdy rozpocznie się etap szczepień, taka osoba (która zgłosiła chęć szczepienia – red.) otrzyma maila, że ma już wystawione skierowanie i wtedy będzie mogła w pierwszej kolejności zarejestrować się już na konkretny termin szczepienia – mówił M. Dworczyk. To będzie taki czas dedykowany wyłącznie osobom, które wcześniej zgłosiły chęć zaszczepienia się i wtedy tylko one będą miały dostęp do rejestracji, a potem będą to – red. wszystkie pozostałe osoby z danej grupy wiekowej, czy zawodowej – informował M. Dworczyk. **(MP)**

JAK WYGLĄDA SZCZEPIENIE

Co powinieneś wiedzieć:

✔ szczepionka jest podawana domięśniowo, najlepiej w mięsień naramienny

✔ otrzymasz dwie dawki szczepionki (0,3 ml każda) w odstępie co najmniej 21 dni. Nie ma możliwości, by druga dawka została zastąpiona szczepionką innego producenta niż ta, która została podana w pierwszej dawce

✔ nie ma konieczności dostosowywania dawki u osób w wieku 65 lat i więcej

✔ szczepionka może nie zapewniać pełnej ochrony przed upływem co najmniej 7 dni od otrzymania drugiej dawki.

Szczepienie odbywa się w pełnym reżimie sanitarnym. Przed szczepieniem otrzymujemy kwestionariusz do wypełnienia. Nie ma zaleceń dotyczących szczególnego przygotowania do szczepienia.

Zgłoś i omów z personelem szczepiącym, jeżeli:

■ miałeś ciężką reakcję alergiczną lub zaburzenia oddychania po jakimkolwiek szczepieniu

■ zemdlałeś po zastrzyku

■ chorujesz na cokolwiek w tej chwili

■ masz problemy z krzepnięciem krwi, łatwo tworzą się siniaki lub przyjmujesz leki przeciwzakrzepowe;

■ masz osłabiony układ immunologiczny w wyniku choroby, takiej jak zakażenie wirusem HIV

■ przyjmujesz leki (np. kortykosteroidy) wpływające na odporność oraz leki immunosupresyjne.

Powiedz personelowi o wszystkich lekach stosowanych obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które planujesz stosować oraz o jakichkolwiek niedawno otrzymanych szczepionkach.

Nie zostaniesz zaszczepiony/a, jeśli masz ciężką chorobę przebiegającą z gorączką lub ostrą infekcją. Występowanie łagodnej infekcji i/lub niewielkiej gorączki nie powinno prowadzić do przesunięcia szczepienia.

Po podaniu szczepionki zostaniesz pod obserwacją przez co najmniej 15 minut. **Szczepienie nie jest obowiązkowe, jednak im więcej osób się zaszczepi, tym ochrona przed koronawirusem będzie skuteczniejsza. Więcej informacji na stronie rządowej gov.pl/koronawirus**

Fot. CM Ujastek

Szczepienia odbywają się w punktach szczepień, które niekoniecznie mieszczą się w przychodniach, ale także znajdują się w specjalistycznych placówkach medycznych.

WYKAZ PUNKTÓW SZCZEPIEŃ W AGLOMERACJI NOWOHUCKIEJ I SĄSIEDNICH MIEJSCOWOŚCIACH

- Centrum Medyczne Ujastek Spółka z o.o., Punkt szczepień Centrum Medyczne „Ujastek", Ujastek 3, Kraków 31-752, tel. 12 683-38-44.
- MEDIC-KOLOR Spółka z o.o., punkt szczepień MEDIC-KOLOR, os. Kolorowe 21, Kraków 31-941, tel. 12 644-43-11.
- SCANMED S.A. Gabinet zabiegowy POZ, al. Jana Pawła II 84, Kraków 31-571, tel. 12 629-88-00.
- Szpital Specjalistyczny im. Stefana Żeromskiego, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Krakowie. Poradnia chorób zakaźnych, os. Na Skarpie 66, 31-913. tel. 12 622-95-02.
- Zakład Opieki Zdrowotnej „MEDYCYNA PRACY", spółka z o.o., ul. Centralna 51, Kraków 31-586, tel. 12 686-16-64.
- Przychodnia Na Wzgórzach, spółka z o.o., Punkt szczepień, os. Na Wzgórzach 1, Kraków 31-721, tel.12 681-47-27.
- Praktyka Grupowa Lekarzy Rodzinnych Spółka Jawna NZOZ Ewa Drohomirecka-Zach & Małgorzata Zawiślan. Poradnia Lekarza Rodzinnego, os. 2 Pułku Lotniczego 22, Kraków 31-869, tel. 12 649-13-21.
- NZOZ „Osiedle Urocze" spółka z o.o., os. Urocze 2, Kraków 31-952, 12 644-27-55.
- Centrum Medyczne VIS MED spółka z o.o., os. Centrum C 8, Kraków 31-930, tel. 12 642-16-27.
- NZOZ – Praktyka Lekarzy Rodzinnych Zofia Kraj, Joanna Sułowska Spółka Jawna. Poradnia lekarza rodzinnego, os. Oświecenia 45, Kraków 31-636, tel. 12 641-04-00.
- NZOZ Jagiellońskie Centrum Medyczne spółka z o.o. – Punkt Szczepień os. Jagiellońskie 1, Kraków 31-832, tel. 12 648-25-33 lub 12 648-08-76.
- NZOZ TERAPIA – MED spółka z o.o. Poradnia dla dzieci z punktem szczepień, os. Niepodległości 2, Kraków 31-861, tel. 12 648-24-95.
- NZOZ Pro-med spółka z o.o. Punkt Szczepień, os. Na Skarpie 6, Kraków 31-909, tel. 12 644-17-56.
- NZOZ „SZKOLNE" spółka z o.o. Gabinet Pielęgniarki POZ, os. Szkolne 9, Kraków 31-976, tel. 12 644-16-42.
- MEDICOVER spółka z o.o. CM Kraków Bora Komorowskiego, ul. Bora Komorowskiego 25B, Kraków 31-476, tel. 500-900-500.
- Małopolskie Centrum Diagnostyczne „MEDICAL" spółka z o.o., ul. Okulickiego 51/292, Kraków 31-637, tel. 12 376-44-66.
- GALL – MED spółka z o.o. Gabinet pielęgniarki środowiskowo-rodzinnej, ul. Mogilska 109, Kraków 31-571, tel. 478-353-971.
- AST Spółka z o.o. Ambulatoria Acernis, al. Pokoju 4, Kraków 31-548, tel. 12 430-22-08.
- LUBOMED spółka z o.o. NZOZ LUBOMED, ul. Wąwozowa 2, Kocmyrzów 32-010, tel. 12 387-20-81.
- Ewa Jasińska-Kryczka NZOZ Centrum Medyczne „Gastro-Medical", ul. Spółdzielców 3, Kocmyrzów 32-010, tel. 12 647-20-28.
- Andrzej Zając NZOZ Batowice Gabinet (poradnia) podstawowej opieki zdrowotnej Batowice, ul. Karola Wojtyły 110, Kraków 32-086, tel. 12 285-94-17.
- Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Proszowicach Gabinet lekarza POZ, Wawrzeńczyce 174; 32-125, tel. 12 287-40-09.
- Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Proszowicach, Poradnia ogólna, Igołomia 16; 32-126, tel. 12 287-30-14.
- Niepołomickie Centrum Medyczne spółka z o.o., Filia Przychodni w Podłężu z siedzibą w Podgrabiu, Niepołomice ul. Sportowa 1; 32-005, tel. 12 281-13-17.
- Anna Jelonkiewicz, Maria Magdalena Kułaga-Wieczorek „ZDROWIE", spółka jawna, Gabinet lekarza rodzinnego – Punkt szczepień, Proszowice ul. 3 Maja 70; 32-100, tel. 12 386-16-71.
- Spółka Gminna Pałecznica spółka z o.o. NZOZ Centrum Rehabilitacji, Pałecznica Małopolska 36; 32-109, tel. 413-848-542.
- Emanuel Kapała Punkt szczepień, Pałecznica Małopolska ul. Francuska 10; 32-109, tel. 413-848-006.
- Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Proszowicach, Szpital Proszowicki, ul. Mikołaja Kopernika 13; 32-100, tel. 690-117-868.
- Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Proszowicach Poradnia Ogólna, Wierzbno 2; 32-104, tel. 12 386-92-99.
- Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Proszowicach, Poradnia Ogólna, Łuczyce ul. Dworska 1; 32-010, tel. 12 387-11-99.
- NZOZ W KOSZYCACH Spółka z o.o. Gabinet szczepień, Koszyce ul. Moniuszki 11; 32-130, tel. 413-514-010.
- Małgorzata Rosa NZOZ MEDIMED Gabinet Lekarza Rodzinnego, Łętkowice-Kolonia 80; 32-107, tel. 12 385-61-39.

F.H.U. "ELMAR" s.c.
rowery
SPRZEDAŻ • SERWIS • KOMIS
CZĘŚCI I AKCESORIA ROWEROWE
31-625 Kraków, os. Piastów 60 A, paw. 3, Plac Targowy "PIAST"
tel. 12 647 13 88 www.elmar.interial.pl elmar@interial.pl
kom. 502 730 087 www.elmar-rowery.pl sklep@elmar-rowery.pl

Zaufaj gwiazdom, zwłaszcza tym, które Ci sprzyjają

HOROSKOP

BARAN (21 III–20 IV). W sprawach finansowych wychodzisz na prostą. Możesz tutaj liczyć także na wsparcie rodziny, w każdym razie nie ma powodu do zmartwień. Ponadto pojawi się znowu propozycja biznesowa do przemyślenia.

BYK (21 IV–20 V). W zakładzie pracy pojawi się okazja by powalczyć o nową podwyżką płacy, ale w pojedynkę niewiele wskórasz. Wskazane byłoby wsparcie koleżeńskie w tej sprawie, zdobądź sympatię kolegów.

BLIŹNIĘTA (21 V–21 VI). Znalazłeś się w dość trudnej sytuacji i to z własnej winy. Starania o przyjęcie w nowym zakładzie pracy będą tu nie lada wyczynem. Zdobędziesz może jednak sympatię i konkretną pomoc kogoś wpływowego z rodziny.

RAK (22 VI–22 VII). Twoje zdrowie wymaga wsparcia, nie możesz liczyć, że jakoś to będzie. Przede wszystkim jednak obok odpowiednich medykamentów pamiętaj o ruchu, nie zamykaj się li tylko w czterech ścianach mieszkania.

LEW (23 VII–22 VIII). Nie masz specjalnie powodów do narzekania na brak kontaktów towarzyskich, bo doskonale wiesz, że tylko od Ciebie zależy by ożywić te relacje. Nie czekaj na pierwszy ruch bo po prostu szkoda czasu.

PANNA (23 VIII–22 IX). Nie unikaj spotkania z lekarzem, bo warto chociażby usłyszeć i uspokoić się, że Twoje dolegliwości to nic poważnego, chociaż nie warto ich bagatelizować. Z dobrej, fachowej rady warto przecież skorzystać. Na pewno wyjdzie Ci to na zdrowie.

WAGA (23 IX–22 X). Nie zaniedbuj spacerów, jeśli pogoda w miarę przyjazna, nie deszczowa. W Twoim przypadku warto przypomnieć znane powiedzenie – ruch to zdrowie! Leki są ważne, oczywiście gdy konieczne.

SKORPION (23 X–21 XI). Najbliższy tydzień zapowiada się nieco konfliktowo. Twoje rozdrażnienie źle wpływa ogólnie na atmosferę w rodzince. Trzymaj nerwy na uwięzi i z powodu drobnych uchybień nie rób burzy w szklance wody.

STRZELEC (22 XI–21 XII). Dojdziesz do wniosku, że warto odnowić kontakty koleżeńskie sprzed lat. Najbliższe tygodnie zapowiadają się więc towarzysko a sympatyczne spotkania pozostaną na długo w pamięci.

KOZIOROŻEC (22 XII–19 I). Zimowe dni sprzyjają dyskusjom i wspólnym planom biznesowym. Nie działaj jednak pod wpływem emocji i zasłyszanych nowinek. Staraj się wszystko przeanalizować zanim podejmiesz jakąkolwiek decyzję.

WODNIK (20 I–18 II). Jesteś niezwykle zajęty i pracą zawodową, i prywatnymi sprawami. Ten pracowity czas jeszcze potrwa, ale doskonale sobie poradzisz z problemami. Ostatecznie będziesz świętować sukces.

RYBY (19 II–20 III). Okaże się, że jesteś doskonałym mediatorem i cieszysz się autorytetem w rodzince. Po prostu doprowadzisz do porozumienia zwaśnionych domowników i zyskasz wiele sympatii i zaufanie bliskich.

SAMANTA

– Dzieci – pyta katechetka – kto z was ostatnio zrobił dobry uczynek?
– Ja – woła Agatka. – W dodatku aż dwa! Jak przyjechaliśmy w sobotę do cioci, to się bardzo cieszyła, a jak wyjeżdżaliśmy w niedzielę, to jeszcze bardziej!

★★★

– Tatusiu widziałem jak nasz sąsiad gonił ruszający z przystanku autobus...
– I co?
– Poszczułem go naszym Burkiem i zdążył...

★★★

Rozmowa o pracę:
– Dlaczego wybrał pan naszą firmę?
– Bo szukacie pracownika.
– No dobrze, co pan może dać naszej firmie?
– Nowego pracownika.

★★★

– Szukam pracy.
– Ok. Oto miotła, zacznij zamiatać.
– Przepraszam, ale ja skończyłem Uniwersytet Warszawski.
– Uuu, to daj miotłę, pokażę ci jak się sprząta.

★★★

Na budowie majster mówi:
– Idź kup małpkę.
– Co to jest małpka?
– Masz rację, kup pół litra...

★★★

Rozmowa kwalifikacyjna:
– Więc, ile ma pan lat?
– 30.
– A jak długo pan pracował w poprzedniej firmie?
– 35 lat.
– Jakim cudem?
– Nadgodziny...

MARCHEWKA
BISTRO
Nowohuckie Centrum Kultury
al. Jana Pawła II 232 Kraków
☎ 664 067 824
www.facebook.com/marchewkabistro
https://klubmarchewka.pl

Prowadzimy sprzedaż na wynos z dostawą do domu
Potrawy przygotowujemy z ekologicznych produktów od sprawdzonych dostawców

Bistro Marchewka w NCK poleca

MEDALIONY Z INDYKA

Składniki: 800 g brokułu, sól jodowana, 500 g piersi indyka, 2 łyżki oliwy z oliwek, mielone ziele angielskie, białe wino, 2 łyżki smażonych płatków migdałowych.

Rozdzielić brokuł na różyczki i zblanszować. Pokroić pierś indyka na okrągłe kawałki i obsmażyć na oliwie na dużym ogniu. Przyprawić solą i zielem angielskim. Zdjąć medaliony z patelni i trzymać w cieple. Wymieszać pozostały ze smażenia sos z białym winem i podsmażyć, aby zgęstniał. Wyłożyć mięso i warzywa na talerze, skropić je sosem. Obsypać brokuł płatkami z migdałów. Bistro Marchewka prowadzi sprzedaż mięs, serów i warzyw od lokalnych i ekologicznych producentów. Informacje: https://klubmarchewka.pl, facebook.com/Marchewka Bistro.

MARCHEWKA
BISTRO
Przerwa do końca stycznia

Uwaga! Restauracja, ze względu na sytuację epidemiczną, jest tymczasowo zamknięta. Poinformujemy o wznowieniu sprzedaży na wynos.

Sentencja tygodnia

Każdy myśli o zmienianiu świata, lecz nikt nie myśli o tym by zmienić samego siebie.

Lew Tołstoj

§ *Akta sprawy...*

Cień na kartotece

Popełniając nawet drobne przestępstwo musimy się liczyć, że sprawa po jej osądzeniu będzie się za nami ciągnąć. A dla osoby na stanowisku lub piastującej funkcje państwowe i społeczne, to spory problem. Nawet gdy jest to tylko wyrok dwóch lat pozbawienia wolności w zawieszeniu za używanie sfałszowanego dokumentu. Konkretnie dowodu rejestracyjnego samochodu.

Cóż, czasem trzeba przewidzieć konsekwencje zwykłej głupoty i wygodnictwa. Tym bardziej, że potencjalny wyrok jest potem odnotowany w rejestrze skazanych i z reguły ciągnie się za człowiekiem przez długie lata. Nie pomyślał o tym 45-letni urzędnik jednej z państwowych instytucji skarbowych. Dotychczas miał kontakt z wymiarem sprawiedliwości jedynie za pośrednictwem swych „klientów" unikających płacenia podatków. Tym razem Jarosławowi O. przyszło się zmierzyć z rolą oskarżonego i prawomocnie skazanego.

Wszystko wyszło to na jaw, gdy w czasie niedzielnego wyjazdu rodzinnego, na drodze z Krakowa do Miechowa audi urzędnika zatrzymał policyjny patrol. Przyczyną nie była nadmierna prędkość, ale brak jednego z przednich świateł. Mężczyzna wysiadł, przyznał rację kontrolującym. Ci nawet mieli skończyć na pouczeniu, tym bardziej że kierowca miał zapasową żarówkę i zamierzał ją natychmiast wymienić. Poprosili jednak o dowód rejestracyjny i prawo jazdy. I zaczęły się niespodziewanie problemy dla pana Jarosława.

Otóż okazało się, że jego 18-letni samochód ma co prawda ważne badania techniczne, ale stosowny wpis wzbudził wątpliwości funkcjonariuszy. Po sprawdzeniu w systemie, okazało się, że w centralnym rejestrze pojazdów nie ma informacji o przeglądzie. A szczegółowsze sprawdzenie stanu technicznego auta, pokazało, że trudno, aby realnie przeszedł takie badanie.

Pan O. doskonale o tym wiedział. Już dwa miesiące wcześniej miał świadomość, że jego leciwe audi nie ma szans akceptację u diagnosty. A ponieważ zamierzał za pół roku sprowadzić od znajomego z Niemiec wymarzone bmw, nie opłacało mu się inwestować w pojazd z koncernu z Inglostadt. Tym bardziej, że do remontu było całe zawieszenie, układ wydechowy z katalizatorem i sondami. Co równało się praktycznie wartości auta mającego na liczniku przejechane ponad 370 tys. km.

Dlatego najpierw chciał zrobić przegląd techniczny na lewo, ale żaden z poleconych diagnostów widząc stan auta, nie zamierzał się tego podjąć. Wtedy skorzystał z rady znajomego, od którego dostał namiary na fałszerza, który profesjonalnie zrobi w jego dowodzie rejestracyjnym stosowny wpis i dostawi pieczątkę.

Następnego dnia za 300 złotych w dowodzie rejestracyjnym pana O. widniały stosowne pieczęcie potwierdzające dokonanie badań technicznych ważnych przez najbliższy rok. Największy problem urzędnik miał z głowy, myśląc, że nawet w razie kontroli drogowej, nikt się nie zorientuje, iż posiada sfałszowany dokument. A dokładnie potwierdzenie jego ważności.

Pan O. zapomniał, że papierologia i teczkowa dokumentacja powoli odchodzi w niebyt i wszystko można sprawdzić w sieci. Wyszło na jaw, że diagnosty o takim numerze identyfikacyjnym nie ma.

No i niestety w tym momencie zaczęły się problemy, zabrano mu dokumenty, auto trafiło na policyjny parking. Urzędnik cały czas myślał, że to drobny problem, który najwyżej skończy się na mandacie, ale zaskoczony usłyszał od funkcjonariusza prowadzącego sprawę, że jest to przestępstwo zagrożone karą pozbawienia wolności od trzech miesięcy do pięciu lat. Nawet przy orzeczeniu wyroku w zawieszeniu, jaki zresztą ostatecznie go spotkał, cała ta sprawa jest odnotowywana w rejestrze skazanych. Co w przypadku zmiany pracy i konieczności orzeczenia o niekaralności, może być sporym problemem. Niestety informacja o skazaniu dotarła też do jego szefów i mężczyzna z wyrokiem musi teraz sobie szukać innej pracy.

(mar)