

GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI

www.glos-tn.krakow.pl

TRADYCYJNE WĘDLINY

Józef Aksamit zaprasza
do swojego pawilonu nr 466
na bazarze „Tomex”.

f wędliny u Józefa

Czynne: wt.–pt. 8.00–15.00,
sob. 7.30–14.00.

**Wędliny z małych
polskich masarni!**

F.H.U. „ELMAR”
Plac Targowy „Piast”, paw. 3 (os. Piastów 60 A)
ROWERY:
sprzedaż, komis, części i akcesoria rowerowe, serwis

10x0%

Santander
CONSUMER BANK

raty

10x0%

SPRAWDŹ

W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN.

Nowa Huta od NATURY strony ➔ **str. 5**

Zacząć nowe życie ➔ **str. 6**

Amatorski Klub Filmowy Nowa Huta ➔ **str. 7**

Opieka nad noworodkiem – fakty i mity ➔ **str. 14**

21 sierpnia 2020 r., nr 34 (1533) cena 3,00 zł (w tym 8% VAT)



Fot. Marcin Pietrzyk

Modernizacja Przylasku Rusieckiego Czytaj na str. 2

BIURO OGŁOSZEŃ

Redakcja „Głosu”
(NCK)

12 643-44-33



34

FUNDACJA WIĘCEJ SERCA

organizacja non profit

W ramach zadań statutowych
organizuje **bezpłatne warsztaty**
dla zainteresowanych grup

pod hasłem **„UCZMY SIĘ RATOWAĆ ŻYCIE”**

W celu pozyskania środków na ten cel
Fundacja prowadzi obsługę firm,
osób fizycznych i prawnych (także online) w zakresie:

- ksiąg rachunkowych • KPiR • ryczałtów
- obsługi kadrowo-płacowej • ZUS

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY

Tel. 503 602 661

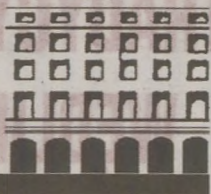
La Palette Garden Ogródek kawiarniano-piwny
ul. Gustawa Morcinka 40

Czynny: piątek od 15 do 23
sobota, niedziela 0d 12 do 23

Organizujemy: imprezy okolicznościowe dla osób indywidualnych
konferencje i imprezy integracyjne dla firm



CENTRUM I OKOLICE



DYŻUR W „GŁOSIE”



Z uwagi na zagrożenie epidemiologiczne związane z koronawirusem dyżury dziennikarzy w redakcji „Głosu. Tygodnika Nowohuckiego” zostają zawieszane do odwołania. Z dziennikarzami można kontaktować się za pomocą poczty e-mail.

Redaktor Sławomir Pietrzyk.

Adres e-mail:

sp645@wp.pl

ZMARLI KRONIKA PAMIĘCI

W rubryce podajemy bezpłatnie imię, nazwisko i wiek Zmarłego. Natomiast na życzenie rodzin zamieścimy dodatkowe informacje.

★★★

Maria BARAN, lat 80
Andrzej FLASZA, lat 66
Danuta GÓRSKA, lat 69
Maria GRUSZKA, lat 91
Barbara KAJPUST, lat 81
Józef KANIA, lat 88
Zofia KASPRZYK, lat 83
Jan KLUSKA, lat 83
Genowefa KOKOSZKA, lat 90
Jerzy KOŚCIŃSKI, lat 74
Edward KRÓL, lat 82
Grażyna KRÓL-
-KACZMARCZYK, lat 66
Kazimiera LISZKA, lat 87
Dariusz ŁUCKIEWICZ, lat 71
Franciszek MICHAŁSKI, lat 94
Eugenia MIKULSKA, lat 88
Agata NAKONIECZNA, lat 51
Antonina ORACZKO, lat 77
Wiktor PALA, lat 67
Rafał PASTOR, lat 41
Krystyna SUS, lat 81
Dorota WALCZYNA, lat 78
Zofia WRÓBEL, lat 78

Ogłoszenia zakładów pogrzebowych i nekrologi drukujemy na str. 13.

Prace na jezdni północnej potrwają do końca września

REMONT MOSTU I UL. NOWOHUCKIEJ



Od maja br. most Nowohucki jest w remoncie – w ramach prac wymieniona jest izolacja, wpusty odwodnieniowe, dylatacje, płyta pomostu oraz nawierzchnia jezdni. Dwa tygodnie temu wprowadzone zostały zmiany w organizacji ruchu związane z remontem po stronie północnej obiektu (kierunek Płaszów). Do tej pory obiekt został wyremontowany po stronie południowej (kierunek Czyżyny). Na moście wykonano zabezpieczenie antykorozyjne stalowej płyty pomostu, zbrojenie płyty pomostu, zamontowano nową dylatację oraz ułożono nową nawierzchnię bitumiczną (warstwa wiążąca). Teraz obiekt jest remontowany po stronie północnej (kierunek Płaszów). Kierowcy poruszają się jezdnią południową, po jednym pasie w każdym kierunku. Pasy ruchu w kierunku Płaszowa są wyłączone na długości ok. 320 m. Ruch pieszych jest możliwy tylko po stronie południowej. I tak to potrwa do końca września br., gdyż tyle zajmą jeszcze prace na moście, które pochłona w sumie ok. 4,1 mln zł. Przy tej okazji jest także remontowana ulica Nowohucka. Odbudowała ona świetność w kierunku Nowej Huty od skrzyżowania z ul. Saską. Teraz trwa remont drugiej nitki jezdni w kierunku Krakowa.

(mp) Fot. autor

MODERNIZACJA PRZYLASKU RUSIECKIEGO



Ruszyły prace na kąpielisku w Przylasku Rusieckim. Powodem tegorocznego zamknięcia kąpieliska jest przebudowa terenu wokół zbiornika nr 1, gdzie zwykle działa kąpielisko. W ramach modernizacji prowadzonej przez Kraków Nowa Huta Przyszłości SA powstanie tu zadbanej teren rekreacji i wypoczynku – pojawią się między innymi hamaki, pomosty widokowe, plac zabaw i punkty widokowe. Będą też postawione lampy regulujące stopień oświetlenia w zależności od ruchu w okolicy. Niestety w tym roku kąpielisko nie będzie czynne, ale zaplanowane prace powinny być ukończone na wiosnę przyszłego roku i wtedy nasza Nowohucka Riwiera będzie otwarta.

(mp) Fot. autor

W Rynku Głównym, do 23 sierpnia

TARGI SZTUKI LUDOWEJ



W minioną niedzielę otwarto w Rynku Głównym 44. Międzynarodowe Targi Sztuki Ludowej, zorganizowane przez Centrum Sztuki Ludowej „Imago”, które potrwają do 23 sierpnia. Od strony Ratusza jest postawionych 80 straganów, w których można nabyć przeróżne wyroby, głównie rękodzieła. Można także podelektować się chlebem ze smalcem, a także smakołykami z grilla. Istotną częścią Targów są występy zespołów folklorystycznych z kraju

i z zagranicy. Podczas inauguracji występował zespół z Węgier. Występy odbywają się w godzinach 16.00 do 20.00. Warto przypomnieć, że w ub. roku 70-lecie Nowej Huty był Dzień Nowohucki podczas którego występowały zespoły z Klubów Ośrodka Kraków Nowa Huta i z NCK. W tym roku Targi ze względu na pandemię są skromniejsze, ale spodziewane są m.in. Dni: Pińczowa, Wielkiej Wsi i Zielonek.

(mp) Fot. autor

TRAMWAJE WRACAJĄ NA AL. JANA PAWŁA II

Kończone są remonty torowisk w Krakowie. W tym tygodniu tramwaje, od poniedziałku, powróciły na ul. Krakowską i co ważne dla Nowej Huty, na al. Jana Pawła II. Remont Krakowskiej i Jana Pawła II w rejonie Politechniki Krakowskiej i AWF jeszcze potrwa do końca września, ale na szczęście udało się przywrócić wcześniej komunikację tramwajową. Na Jana Pawła II powróciły wszystkie tramwaje, które tu jeździły, a na Krakowską na razie tylko dwie linie: 8 i 13. Niestety nie będzie na razie jeszcze jeździła „10”, której trasa prowadziła do aglomeracji nowohuckiej.



Przypomnijmy, że remont torowiska w al. Jana Pawła II (w rejonie Politechniki Krakowskiej) jest powiązany z poszerzeniem znajdujących się peronów przystankowych. W najbliższym czasie oddane zostaną w tej okolicy nowe biurowce i dom studencki, co na

prawie zwiększy ruch pasażerów na kursujących tu liniach tramwajowych. Do końca września ma zostać ukończony remont jezdni w al. Jana Pawła II co pozwoli na przywrócenie normalnego ruchu kołowego bez ograniczeń związanych z pracami.

(mp) Fot. autor

KARAWAN GRUPA
FIRM POGRZEBOWYCH
TRADYCJE OD 1981 ROKU

**Rozliczenia
bezgotówkowe**

ul. Bieżanowska 24 Tel. 12 658 21 11
całą dobę

ul. Rakowicka 33a Tel. 12 412 89 83
całą dobę Tel. 12 4 111 111

ul. Dolnych Młynów 3 Tel. 12 632 11 22
8.00 - 15.00

ul. Sieroszewskiego 5b Tel. 12 686 61 20
całą dobę 12 686 61 45

os. Na Skarpie 20 Tel. 12 686 43 40
8.00 - 15.00

ul. Wrocławska 8 Tel. 12 631 77 95
8.00 - 16.00

Cm. Grębatów Tel. 12 645 14 35
8.00 - 15.30

Cm. Batowice Tel. 12 413 63 46
8.00 - 15.30

www.karawan.pl

DYŻUR CAŁODOBOWY
również w Niedziele i Święta

tel. 12 4 111 111

tel. 12 658 21 11

ul. Sieroszewskiego 5b
Nowa Huta

WKRÓTCE RUSZĄ PRACE PRZY HANGARZE CZYŻYNY

Wzniesiony w latach 30. ubiegłego wieku zabytkowy i unikatowy hangar jest jednym z elementów infrastruktury dawnego Lotniska Kraków-Rakowice-Czyżyny. W 2009 r. został przekazany w użytkowanie Muzeum Inżynierii Miejskiej. Prace związane z modernizacją hangaru wraz z budynkiem dawnej kotłowni zaplanowano na lata 2020–2022. Aktualnie trwa przyjmowanie ofert na realizację tej inwestycji.

Po likwidacji portu lotniczego w 1963 r. hangar przy ulicy Stella-Sawickiego był użytkowany przez MPK w Krakowie. W budynku mieściła się zajezdnia autobusowa z warsztatami naprawczymi. Muzeum Inżynierii Miejskiej od kilku lat z wielką pieczołowitością zajmuje się odrestaurowaniem obiektu i przystosowaniem go do peł-

nienia funkcji trzeciego oddziału MIM.

Od 2015 roku prace nabrały tempa: w latach 2015/16 został wymieniony cały dach wraz ze świetlikami, w roku 2017 odtworzono wrota w ścianie północnej o łącznej powierzchni 370 m², w 2018 r. natomiast uprzątnięto ogromną przestrzeń wokół budynku, wyburzono wtórne dobudówki i uporządkowano otocze-

nie oraz czasowo udostępniono zwiedzającą wystawę „Moto-historie” prezentującą motoryzacyjne zasoby Muzeum.

W 2019 roku uzyskano dofinansowanie projektu przebudowy z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego, działanie 11.4 Rewitalizacja terenów poprzemysłowych.

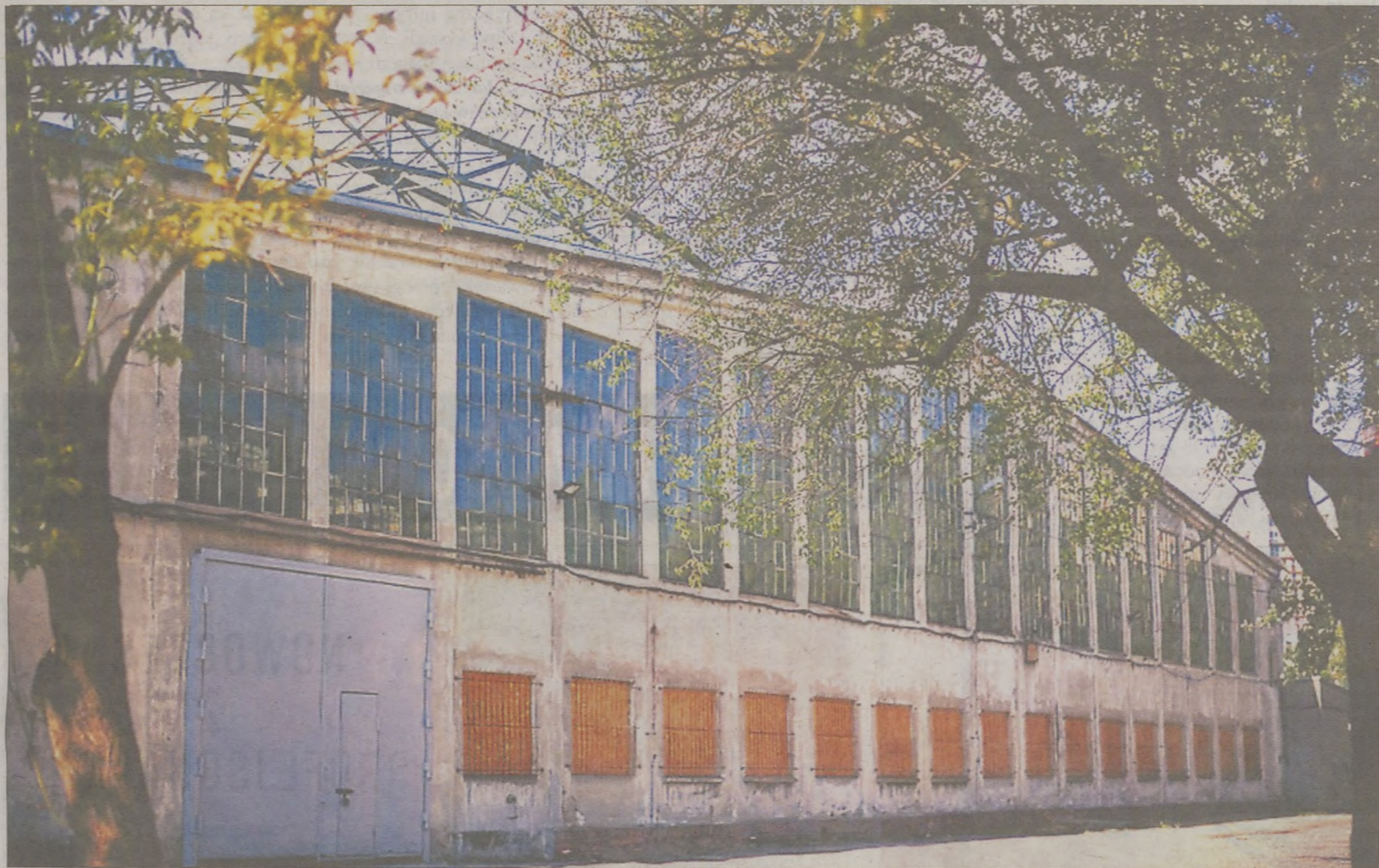
Prace, które zaplanowano na lata 2020–2022 obejmą: przebudowę i rozbudowę hangaru na potrzeby planowanej ekspozycji, przebudowę i rozbudowę kotłowni na cele muzealne, rozbiorę wtórnie dobudowanych obiektów, wykonanie podziemnego łącznika pomiędzy hangarem a kotłownią. Całość

w przyszłości zostanie udostępniona publiczności jako zabytek inżynierii miejskiej. W kolejnych latach planowane są prace modernizacyjne i konserwatorskie związane z budynkiem zwanym „domem lotnika”, a także terenem wokół hangaru.

Szacowany koszt całkowity złożonego projektu to 16 019 488 zł.

Wysokość dofinansowania ze środków GMK – 7 368 028 zł, a ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego – 5 198 126 zł. (f)

Fot. Muzeum Inżynierii Miejskiej w Krakowie



POZNAJ SKARBY DZIELNICY Z PRZEWODNIKIEM!

Do kampanii „Bądź turystą w swoim mieście – zwiedzaj Kraków” dołączają dzielnice. W sierpniu i wrześniu zaplanowano szereg tematycznych spacerów, podczas których przewodnicy pomogą mieszkańcom na nowo odkryć najbliższą okolicę. Liczba miejsc ograniczona – obowiązują zapisy. Udział w bezpłatnych spacerach będzie świetną okazją do pocucia się jak turysta w swoim mieście, ale także do poznania sąsiadów, obudzenia wspomnień czy dowiedzenia się czegoś zupełnie nowego o swojej dzielnicy. Spacerzy będą odbywać się w sierpniu i we wrześniu w dziewięciu dzielnicach Krakowa. Terminy i tematy spacerów zostaną podane na stronach internetowych dzielnic.

Organizatorami akcji są: Krakowskie Biuro Festiwalowe, Wydział ds. Turystyki UMK oraz Dzielnice: I Stare Miasto, II Grzegórzki, III Prądnik Czerwony, IV Prądnik Biały, V Krowodrza, VII Zwierzyniec, XIV Czyżyny, XVI Bieńczyce i XVIII Nowa Huta.

BĄDŹ TURYSTĄ W SWOIM MIEŚCIE

POZNAJ SWOJĄ DZIELNICĘ!

GŁOS
TYGODNIK
NOWOHUCKI

Redaktor naczelny: Jan L. Franczyk.
Redaguje zespół.
Telefon red.: 12 643-44-33. Faks 12 643-66-33.
E-mail: redakcja@glos-tn.krakow.pl.
Adres: al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków.
Wydawca: „Graf-Press” sp. z o.o. Kraków.

SKŁAD, ŁAMANIE: „Graf-Press”.
DRUK: POLSKA PRESS Sp. z o.o., Oddział Poligrafia,
Drukarnia Sosnowiec, ul. Baczyńskiego 25A.
Nr indeksu: 358835. ISSN: 1231-8582.
Redakcja nie bierze odpowiedzialności za treść zamieszczanych ogłoszeń.

W ubiegłym tygodniu wielu z nas z niepokojem obserwowało rozwój wydarzeń na Białorusi po tamtejszych – wszystko na to wskazuje – sfałszowanych wyborach prezydenckich. U naszego wschodniego sąsiada doszło

Tydzień Co dalej z Białorusią?

do niespotykanych na tak dużą skalę manifestacji przeciw przemocy ze strony władz, a także do strajków w państwowych zakładach pracy. Pod koniec tygodnia na ulice Mińska wyszły tysiące osób. Centrum miasta było zakorkowane. Jak podało Radio Swoboda, do protestu dołączyli m.in. pracownicy państwowej telewizji STV. Białorusini żądają dymisji prezydenta Łukaszenki, przeprowadzenia uczciwych wyborów i zwolnienia więźniów politycznych.

Trudno dzisiaj przewidzieć, czym się skończy wolnościowy zryw Białorusinów. W tle tego wszystkiego są też oczywiście interesy Rosji. Z Rosją zaś blisko współpracują Niemcy, więc reakcja Unii Europejskiej (w której Niemcy grają pierwsze skrzypce) na białoruskie wydarzenia będzie zapewne symboliczna. A może się jednak mylę? Zobaczymy.

Dla nas, dla Polski byłoby najlepiej, gdyby Białoruś stała się po prostu demokratycznym państwem prawa – nawet przy zachowaniu swoich związków z Rosją, ale państwem demokratycznym. Tym bardziej, że na Białorusi mieszka wielu Polaków. A o nich też musimy pamiętać. Tak jak pamiętamy o Polakach mieszkających na Litwie czy na Ukrainie.

Jan L. FRANCZYK

OŚRODKI KULTURY PROPONUJĄ

- Nowohuckie Laboratorium Dziedzictwa Ośrodka Norwida, os. Górali 5**
- 22 VIII, godz. 15 – Sport i rekreacja w Nowej Hucie (spacer). Zapisy na stronie: www.okn.edu.pl. Wstęp wolny (limit miejsc: 20 os.).
 - 23 VIII, godz. 10 – Nowa Huta od NATURY strony: Starorzeczce w Mogile. Zapisy na stronie: www.okn.edu.pl. Wstęp wolny (limit miejsc: 20 os.).
- ARTzona Ośrodek Kultury Norwida, os. Górali 4**
- 21 VIII, godz. 10 – Dotknij sztuki: Sensoryka/Sensoplastyka. Warsztaty dla rodziców z dziećmi.
 - 22 VIII, godz. 10 – Letnia Akademia Folkloru. Haft koralikowy – karpacka biżuteria koralikowa. Wstęp wolny.
 - 24 VIII, godz. 17 – Letnia Akademia Folkloru. Warsztaty: Skrzynie malowane – warsztaty zdobnictwa ludowego. Wstęp wolny.
 - 25 VIII, godz. 11 – Dotknij sztuki: Sensoryka – warsztaty tworzenia zabawek sensorycznych. Wstęp wolny.
 - 25 VIII, godz. 17 – Letnia Akademia Folkloru. Bibułka i ozdoby obrzędowe regionu – warsztaty twórcze. Wstęp wolny.
 - 26 VIII, godz. 17 – Letnia Akademia Folkloru. Warsztaty rękodzielnicze: Haft krzyżowy – warsztaty hafciarskie. Wstęp wolny.
 - 27 VIII, godz. 17 – Letnia Akademia Folkloru. Spódnice krakowskie – warsztaty szycia.

Klub Kuźnia OKN, os. Złotego Wieku 14

- 23 VIII, godz. 20.30 – Kino pod chmurką: Projekcja filmu „Aquamen” reż. James Wan, (od 18.00 strefa relaksu).
- 24 VIII, godz. 11 – W rytmie bliskości: warsztaty muzykoterapeutyczne.
- 25 VIII, godz. 12 – Od książki do czytelnika. Zajęcia biblioteczne dla dzieci wczesnoszkolnych.

- 26 VIII, godz. 10 – Pilates dla rodziców z dziećmi.

Klub Pod Kasztanami OK Kraków-Nowa Huta, ul. Płoszczyzny 1

- 21 VIII, godz. 9 – Warsztaty origami. Wstęp: 5 zł.
- 21 VIII, godz. 12.30 – Rytmika. Wstęp: 5 zł.
- 24 VIII, godz. 9 – Układamy kostkę Rubika. Wstęp: 5 zł.
- 24 VIII, godz. 12.30 – Rytmika. Wstęp: 5 zł.

Klub Zakole OK Kraków-Nowa Huta, ul. Zakole 31

- 25 VIII, godz. 17 – Bystry Bobas. Zajęcia sensoryczno-rozwojowe, stymulujące i wspierające rozwój psychofizyczny, wspomagające prawidłową integrację sensoryczną oraz wzmacniające więzi między rodzicem a dzieckiem. Obowiązują zapisy.
- 27 VIII, godz. 17 – Logorytmika – ruch, słuch, słowo. Podczas zajęć rozwijane są umiejętności z zakresu m.in. mowy, motoryki dużej i małej, sfery społecznej i emocjonalnej, a także poznawczej. Obowiązują zapisy. (f)

Notowania cenowe

SZKOLNE

Polecam zakupy w FH Papirus w os. Boh. Września. Zeszty: 16-kartkowe od 0,80 do 2,00 zł, 32-kartkowe od 1,00 do 2,50 zł, 60-kartkowe od 1,60 do 3,90 zł (3,90 kosztuje zeszyt OXFORD-60K), 80-kartkowe od 1,90 do 3,80 zł, 100-kartkowe od 2,20 zł. Zeszty A-4: 32 kartki – 3,90 zł, 60 kartek – 4,50 zł, 80 kartek – od 4,90 zł, 100 kartek od 7,90 zł. Bloki szkolne rysunkowe 1,90 zł, techniczne 2,20 zł, papier kolorowy 1,50 zł, samoprzylepny od 3,30 zł. Polecam pióra na naboje od 9,50 zł, pióro Friction w promocji – 9,90 zł + wkłady w cenie 6,90 zł (promocja). Są też długopisy tych samych firm i tu ceny oscylują od 1,00 do 180,00 zł. Ołówki od 1,20 zł, kredki od 6,90 zł, cienkopisy od 2,80 zł oraz przybory geometryczne. Przybory te chowamy do piórnika, który możemy nabyć od 12,50 zł. Są tu okładki na zeszyty i książki firmy IKS (najlepsza jakość) w cenie od 1,20 zł do 2,90 zł, naklejki na zeszyty, farby plakatowe, akwarelowe, akrylowe, olejne. Plecaki można kupić już od 55 zł w okolicy 15 wzorach. W „Papirusie” stosuje się rabaty i można negocjować ceny przy większych zakupach. Jest tutaj duży wybór zabawek, art. kreatywnych dla małych i dużych dzieci. Wykonywane są usługi nadruku, grawerowania, pieczęci. Obowiązuje Karta Stałego Klienta, na którą jest 5% zniżki dla jej posiadaczy. (sp)

WALUTA

Złotówka dalej się umacnia. W kantorze na pl. Bieńczyce, paw. 24, tel. 12-641-46-29 zanotowano następujące kursy walut: USD: 3,67–3,72 zł; euro: 4,37–4,40 zł; GBP: 4,82–4,86 zł; CHF: 4,05–4,10 zł. (mp)

NOWOŚCI W BIBLIOTECE

Biblioteka Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida, os. Górali 5 poleca:

● **Luis Zueco, Opactwo, Wydawnictwo Fabula Frazza 2019.** Prawda skrywana się za murami milczenia, ale nawet najkunsztowniejsze kłamstwa w końcu zostają odkryte. „Opactwo Santa Maria de Veruela miało być niebiańskim miastem, wiernym odzwierciedleniem królestwa niebieskiego, ale jego mieszkańcami byli zwyczajni śmiertelnicy. Jego mury stały się świadkami ludzkiej ambicji, zdrady i zemsty. A także miłości, seksu i śmierci. Na magicznych i tajemniczych ziemiach Moncayo wzniesiono jedno z najpiękniejszych opactw cysterskich. W XIV wieku, kiedy obszar ten przeobraża się w scenę bezwzględnej wojny między monarchiami Kastylii i Aragonii, przybywa młody Bizen z trudną do spełnienia misją: ma odzyskać szczątki dziedzica tronu, spoczywające w jednym z grobowców, czemu z tajemnych powodów sprzeciwia się opat. Kiedy jednak jeden z braci zakonnych zostaje brutalnie zamordowany w trudnych do wyjaśnienia okolicznościach, Bizen zostaje wciągnięty w zawiłą i niebezpieczną intrygę. Musi za wszelką cenę wykryć winnego, by nie dopuścić, żeby wyszedł na jaw jego własny sekret. Frapujący thriller historyczny w fascynującej scenarii wieków średnich.

● **Filip Gańczak, Jan Sehn: tropiciel nazistów, Wydawnictwo Czarne 2020.** Nie był więźniem obozów koncentracyjnych, nie doświadczył osobiście niemieckich represji. A jednak to właśnie on, potomek niemieckich kolonistów osiadłych w Galicji, po roku 1945 stał się wybitnym ekspertem od Auschwitz i motorem polskich rozliczeń z brunatną okupacją. Jako przewodniczący Okręgowej Komisji Badania Zbrodni Niemieckich w Krakowie przesłuchiwał czołowych zbrodniarzy nazistowskich wydanych Polsce: Amona Götha, Rudolfa Hössa, Marię Mandl. I choć później deklarował się jako przeciwnik kary śmierci, wielu katów spod znaku swastyki pomógł posłać na szubienicę. W niekonwencjonalny sposób docierał do świadków, którzy przetrwali piekło obozów. Umiał rozmawiać ze wszystkimi: z komunistycznymi władzami PRL, wojskowymi z USA i prokuratorami z RFN.

NOWOŚCI W BIBLIOTECE

ZESTAWY OBIADOWE NA DOWÓZ

po prostu smacznie!

DANIE OBIADOWE 14,50

ABONAMENT 10 OBIADÓW 13,90

ABONAMENT 30 OBIADÓW 13,30

***PRZYKŁADOWE MENU**

ZUPA:
Pomidorowa z ryżem
Zurek, rosół
Barszcz czerwony z ziemniakami

DRUGIE DANIE:
Kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta zasmażana
Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym, kasza, surówka
Filet z kurczaka w sosie meksykańskim, ryż, surówka
Klopsiki w sosie pieczarkowym, kasza, surówka
Risotto z warzywami
Ryba smażona, ziemniaki, surówka
Burger nowohucki

Zamów pyszne jedzenie, również w niedzielę!

DOSTAWA GRATIS! ☎ 506 033 285

obiady@poprostusmacznie.pl www.poprostusmacznie.pl

Zamówienia przyjmujemy w godz. 7-11 | Dowóz w godz. 12-18

**NOWOCZESNA
sala
PROFESJONALNA
obsługa
SPRAWDZONE
menu**

**ORGANIZUJEMY
SZKOLENIA
ORAZ PRZYJĘCIA:
WESELA, KOMUNIE
CHRYZTY, STYPY**

**DYSPONUJEMY
MIEJSCAMI
NOCLEGOWYMI**

HUT-PUS S.A.

tel. 12 643 87 47
tel. kom. 506 033 285
ul. Mrozowa 1, Kraków

Nowa Huta od NATURY strony

Nowa Huta to najbardziej zielona część Krakowa. Mogą o tym przekonać się uczestnicy rodzinnych spacerów poznawczo-badawczych, które w ramach projektu „Nowa Huta od NATURY strony” organizuje Pracownia Animacji Ekologicznej działająca w Nowohuckim Laboratorium Dziedzictwa Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida. Dzięki dofinansowaniu ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej oraz Gminy Miejskiej Kraków udział w wydarzeniach jest bezpłatny.

Projekt „Nowa Huta od NATURY strony” zakłada organizację weekendowych wypraw po ciekawych przyrodniczo terenach wschodniej części Krakowa. Podczas czterech spacerów prezentowane są różne wartości Łąk Nowohuckich - najbardziej cennego obszaru naturalnego w tej okolicy, który chroniony jest jako użytek ekologiczny i w ramach programu „Natura 2000”. Pozostałych siedem eskapad prezentuje wszystkie typy zieleni miejskiej: inne użytki ekologiczne, nieużytki, zieleni parkowa i forteczna, ogródki działkowe, zieleni podwórek i osiedli (w tym pomniki przyrody i parki kieszonkowe), zieleni ciągów rzecznych oraz lasy miejskie. Poszczególne wyprawy prowadzą znawcy poszczególnych terenów i tematów. Organizowane wydarzenia mają walor edukacyjny, ponieważ prezentują możliwości atrakcyjnego spędzania czasu wolnego w zgodzie z naturą i w duchu jej poszanowania.

Realizacja cyklu spacerów rozpoczęła się na początku lipca. Podczas pierw-

szych wypraw poprowadzonych przez dr. Macieja Kozaka uczestnicy uczyli się rozpoznawać rośliny na Łąkach Nowohuckich, a także zapoznali się z motylami modraszkami i roślinami użytkowymi, jakie rosną na terenie tego użytku ekologicznego. Dwie inne wyprawy w lipcu i sierpniu wiązały się z tematyką wodną. W trakcie jednej z nich Marcin Pawlik opowiadał o Dłubni i zieleńci ciągów rzecznych, a podczas drugiej dr Kasper Jakubowski poprowadził wyprawę po nieużytkach w okolicy zalewu w Zesławicach. Do połowy października zaplanowane są kolejne wydarzenia. 23 sierpnia wspólnie z Jakubem Kałużnym będzie można poznać planowany nowy użytek ekologiczny Starorzecze w Mogile oraz znaczenie korytarzy ekologicznych. Pierwszy spacer w kolejnym miesiącu dotyczyć będzie zieleni parkowej i fortecznej na przykładzie Parku Lotników Polskich (6 września, prowadzenie: dr Krzysztof Wielgus). Magdalena Zych 13 września poprowadzi spacer po ogrodach działkowych, a 20

września dr Joanna Kajzer-Bonk opowie o ptakach na Łąkach Nowohuckich. Natomiast 27 września dr Przemysław Szwajko zaprezentuje Las Mogilski. Cykl zamknie wyprawa po zieleni podwórkowej i osiedlowej (4 października, prowadzenie: Katarzyna Fabijanowska).

Ze względu na stan epidemii spacerzy odbywają się w rygorze sanitarnym, zgodnie z wytycznymi GIS, MKiDN oraz wewnętrznymi regulacjami Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida. Na wszystkie wyprawy wprowadzono limit uczestników, dlatego obowiązują zapisy przez formularze na stronie www.okn.edu.pl. Osoby, którym nie udało się zapisać na wydarzenia nie powinny się jednak martwić. Na zakończenie projektu w październiku powstanie publikacja elektroniczna, która opisywać będzie miejsce każdej z wypraw wraz z krótką charakterystyką innych podobnych w Nowej Hucie. Korzystając z niej będzie można samemu zwiedzać Nową Hutę od NATURY strony!

Szczegółowe informacje: Pracownia Animacji Ekologicznej, Nowohuckie Laboratorium Dziedzictwa Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida, os. Górali 5, 31-959 Kraków, tel. +48 12 644 27 65 w. 47, 21, 20, ekologia@okn.edu.pl, www.nhlab.okn.edu.pl, www.facebook.com/NHlabOKN. (jk)

KALENDARZ NOWOHUCKI

NIEDZIELNE MSZE ŚW.

Bazylika w Mogile: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 14.00, 16.30, 18.00.

Kościół św. Bartłomieja: 10.00, 11.30.

Szklane Domy: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 17.00, 19.00, 20.30.

Arka Pana: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 16.00, 17.30, 19.00.

Czyżyny: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 18.00.

Dywizjonu 303: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 19.15.

Mistrzejowice: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 13.00, 17.00, 19.00.

Kalinowe: 7.00, 9.00, 11.00, 13.00, 18.00.

Wzgórza Krzesławickie: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 16.00, 19.00.

Boh. Września: 6.00, 7.30, 9.00, 10.30, 12.00, 13.30, 16.30, 18.00, 19.30.

ul. Bulwarowa: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 18.00, 20.00.

Teatralne: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 18.00, 19.30.

Krzesławice: sobota 17.00, niedziela 9.30.

Pleszów: 7.30, 11.30.

Kantorowice: 9.00, 11.00, 19.00, od X do IV – 18.00.

Ruszcza: 7.00, 9.00, 11.00, 16.00.

Górka Kościelnicza: 7.00, 12.00.

Kościelniki: 10.30, 18.30.

Wolica: 9.00, 18.00.

Lubocza: 8.00, 10.30, 17.00.

Słowa na niedzielę

Błogosławiony jesteś, Szymonie, synu Jony.

/por. Mt 16/

Skoro sam Pan Jezus nie boi się błogosławić słabych ludzi, to dlaczego i my nie mielibyśmy sobie błogosławić wzajemnie pomimo naszych ułomności. Tym bardziej należy to czynić, aby ewentualne ataki i podchody złego ducha niejako zamortyzować. Bo błogosławieństwo to nie tylko finalizacja jakiegoś dzieła. Błogosławimy także początki naszych przedsięwzięć. I błogosławimy (a nie przeklinamy) w czasie kryzysu lub próby wytrwałości w podjętym zadaniu.

Kiedy ostatnio komukolwiek pobłogosławiłeś?

ks. Piotr Gąsior

DYŻURY SZPITALI

● Ostre dyżury w zakresie chirurgii dziecięcej przez cały tydzień pełnią: Instytut Pediatrii, ul. Wielicka 265, tel. 658-20-11 i Szpital im. Żeromskiego, tel. 644-01-44.

● Nie obowiązują już dyżury z zakresu chirurgii ogólnej i urazowej. Pacjenci mają zgłaszać się do szpitalnych oddziałów ratunkowych (w Nowej Hucie funkcjonują dwa takie oddziały – przy Szpitalu im. S. Żeromskiego i przy Szpitalu im. L. Rydygiera). Szczegóły pod numerem informacji medycznej 12 661-22-40.

DYŻURY APTEK

● Od piątku do czwartku: os. Centrum A, bl. 3, tel. 12 425-75-40 (całą dobę).
● Ponadto przez cały tydzień dyżur pełni apteka w os. Kazimierzowskim 30, tel. 12 648-59-57 – od poniedziałku do piątku w godz. 8–21, w soboty od godz. 8 do 16, w niedziele – nieczynna.

NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA

● Szpital Rydygiera, Kraków os. Złotej Jesieni 1, tel. 12 64-68-792.
● NZOZ OPC, Kraków os. Na Skarpie 66, tel. 12 357-52-48.

MUZEUM ARCHEOLOGICZNE: ODDZ. N. HUTA

Muzeum Archeologiczne w Krakowie, Oddział Nowa Huta zaprasza na ekspozycję poświęconą garncarstwu prahistorycznemu, która znajduje się w os. Brance, ul. Sasanek 2A, w budynku Lamusa (renesansowy dwór). Wystawa jest czynna od poniedziałku do piątku w godz. 10.00–14.00, dodatkowo w sezonie maj-październik w każdą sobotę i niedzielę w godz. 14.00–18.00. Informacje: 12 640-80-60; <http://ma.krakow.pl/odwiedz-muzeum/godziny-otwarcia/>.

MUZEUM CZYNU ZBROJNEGO

Małopolska Fundacja „Dom Komtanta RP – Muzeum Czynu Zbrojnego” zaprasza na stałą ekspozycję do Muzeum Czynu Zbrojnego mieszczącego się w os. Górali 23 (pod czołgiem). Muzeum czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 10–16. Strona internetowa www.mczz.opx.pl. Tel. 12-357-19-19.

Uwaga! Muzeum działa zgodnie z obowiązującym trybem sanitarnym.

KINO „SFINKS”

W związku z decyzją rządu o zamknięciu placówek kultury – teatrów, oper, filharmonii, muzeów i kin – kino odwołuje wszystkie zaplanowane seanse do odwołania.

W TEATRZE LUDOWYM

■ Duża Scena, os. Teatralne 24: ● 22 VIII (sobota), godz. 19 – Akt równoległy.

■ Scena Pod Ratuszem, Rynek Główny 1: ● 21 i 22 VIII (piątek i sobota), godz. 19 – Sarenki. ● 23 VIII (niedziela), godz. 19 – Wszystko o kobietach.

Kraków

Ośrodek Kultury im. C.K. Norwida

Pracownia Animacji Ekologicznej

NOWA HUTA
OD
NATURY
STRONY

rodzinne spacerzy przyrodnicze

lipiec ~ październik 2020

wydanie publikacji

SZCZEGÓŁY:
www.nhlab.okn.edu.pl
fb.com/NowohuckieLaboratoriumDziedzictwa

OŚRODEK KULTURY IM. C. K. NORWIDA INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

ZACZĄĆ NOWE ŻYCIE

Choć wiele mówimy, piszemy o przemocy domowej, niestety ciągle pozostaje ona w wielu przypadkach tematem przemilczanym. Osoby doświadczające przemocy często cierpią w milczeniu, nie potrafią, nie umieją wyrwać się ze swojego domowego piekła. Powody różne: wstyd, brak wsparcia od najbliższych, ale także lęk co dalej? Gdzie mam iść?

– Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie powstał pod koniec 2018 roku, w miejsce Ośrodka dla Osób Dotkniętych Przemocą. Jest placówką zapewniającą bezpłatną pomoc osobom doświadczającym przemocy w rodzinie, w tym pomoc w formie schronienia osobom, które nie mogą przebywać w swoim miejscu zamieszkania ze względu na zagrożenie. Pobyt w Ośrodku może trwać do 3 miesięcy, z możliwością przedłużenia w wyjątkowych, uzasadnionych przypadkach. Do SOW mogą zgłaszać się osoby doświadczające przemocy w rodzinie z terenu całego kraju. – mówi Iwona Wiśniewska dyrektorka placówki.

Osoby doświadczające przemocy fizycznej, (takich trafia coraz mniej) mogą, ale nie muszą mieć widoczne ślady na ciele. Osoby stosujące przemoc „perfekcyjnie” uderzają nie pozostawiając śladów zewnętrznych. W przypadku ofiar przemocy emocjonalnej skutki nie są tak widoczne, chociaż dla ofiary o wiele bardziej bolesne. Przez tygodnie, lata stosowanie aktów agresji fizycznej lub psychicznej powoduje obniżoną samoocenę, dominujące poczucie osamotnienia, niepokoju, wstydu lub poczucia winy. Osoby te żyją w permanentnym lęku przed kolejnym niespodziewanym atakiem ze strony partnera/ki. Nieustanne napięcie i niepewność, krytyka, wyzywiska, wyśmiewanie, izolowanie, poniżanie mogą być przyczyną wielu dolegliwości somatycznych: bólów głowy, bólów kregosłupa, zmęczenia, bezsenności, depresji. Niektóre ofiary prezentują wszystkie objawy charakterystyczne dla zespołu stresu pourazowego (PTSD). Najczęściej pojawia się on u kobiet, które są ofiarami przemocy seksualnej.

– Do placówki na os. Krakowiaków 46 w Nowej Hucie skierował mnie pracownik socjalny MOPS. Minęłam Teatr Ludowy, kultowy czołg... szłam jak w letargu. Stałam przerażona z myślą, że zostawiłam całe swoje życie, do którego nie ma powrotu, ze względu na doznawaną przemoc. Zobaczyłam budynek położony wśród zieleni. Budynek niewysoki pokryty czerwoną dachówką. Nad wejściem zobaczyłam stelaż opleciony różami. Od furtki do drzwi placówki ścieślił się szeroki pas roślinności. Nad drzwiami tablice informacyjne. Drzwi zamknięte. Widocz-

ny napis „Obiekt monitorowany”. Napięcie powoli mijało. Dzwonię... otwiera pani, która się przedstawia i mówi „czekamy na panią”. Pamiętam, że podczas konsultacji usłyszałam między innymi, że powinnam być dumna z siebie, bo właśnie rozpoczęłam nowy okres swojego życia. Na początku może być trudno, ale potem odzyskam swoją godność... Nie mogłam po-

bowe zdarzenie zachować w pamięci cyfrowy rejestrator. Poczułam bezpieczeństwo fizyczne. I wtedy poczułam ulgę – opowiada jedna z mieszkanek.

Zjawisko przemocy nie jest czymś, co charakteryzuje tylko współczesne nam czasy. Poprzez „zachowania przemocowe” można realizować pewne potrzeby, uzyskiwać satysfakcję lub uniknąć przykrych emocji.

Przemoc to zjawisko wynikające z działania człowieka. Pojęcie przemocy definiuje się biorąc pod uwagę trzy następujące kryteria: intencje, rodzaj zachowania, skutki – fizyczne, psychiczne, seksualne, emocjonalne.

– Dla osób, które doświadczają przemocy, a nie przebywają w naszym Ośrodku prowadzone są konsultacje, poradnictwo, interwencja kryzysowa, psychoterapia. Prowadzone są grupy wsparcia. Prowadzone jest po wcześniejszym ustaleniu terminu dogodnego dla strony. Przyjmujemy również w weekend. W sytuacjach kryzysowych przyjmujemy w każdej chwili – mówi Iwona Wiśniewska

U osób trafiających do placówki, dominuje negatywny stosunek do siebie i duże poczucie winy. Osoby doświadczające przemocy żyły w ciągłym napięciu, które pochłaniało ich energię i burzyło

życie... Dziś wiem, że straciłam swoją osobistą wolność, autonomię i rozwój... byłam i czułam się nikim. Krok po kroku na psychoterapii i grupie wsparcia ucze się na nowo żyć. Zauważyłam zmianę u moich dzieci, które również mają tutaj zajęcia. Przyjechałam uwieczniona w kokonie. Po kilku miesiącach powoli zaczynam rozkładać skrzydła. Wiem, że czas się usamodzielić. Boję się czy się uda, ale muszę spróbować dla siebie i dzieci. Mam świadomość, że tu zawsze będzie ktoś, kto mnie wesprze i zmotywuje, więc, otwieram nowy pełen niepewności rozdział w życiu. Ale warto... – opowiada kolejna z mieszkanek, pragnąca zachować anonimowość.

Osoby doświadczające przemocy wykazują między innymi większe poczucie odpowiedzialności za zachowanie partnera, poczucie winy oraz skłonność do zaprzeczania, że spotyka ją przemoc. Po latach doświadczanej przemocy mają obniżoną samoocenę, tracą poczucie atrakcyjności i godności. Dlatego pracując z osobami doświadczającymi przemocy widoczny jest niepokój przed zmianami, które są dla nich nie wiadomą. To, co na początku wydaje się być trudne, przestaje być takie, kiedy poprzez nabywanie wiedzy osoby doświadczające przemocy zaczynają patrzeć na nową sytuację z innej perspektywy (tego uczą się w grupie wsparcia, w której uczestniczą również osoby z zewnątrz, oraz podczas indywidualnego kontaktu z pracownikami). Przemoc zabija godność i uprzedmiotawia ofiarę. Wiele osób uwikłanych w przemoc przez całe lata nie potrafi opowiedzieć o swoich przeżyciach. Przez lata poniżone, odeparte z godności, upokorzone, mają poczucie winy. Osoby mieszkające jak i również korzystające z pomocy Ośrodka czują się odpowiedzialne lub współodpowiedzialne za to, co je spotkało. Osobom z zewnątrz trudno zrozumieć powody, dla których osoby doświadczające przemocy zostają ze sprawcami. Ofiary przemocy mają różne strategie radzenia sobie z tym, czego doświadczają. Osoby doświadczające przemocy przepraszają, obiecują poprawę. Te zachowania tworzą tzw. cykl przemocy.

W celu uzyskania szczegółowych informacji dotyczących funkcjonowania SOW oraz w przypadku potrzeby udzielenia specjalistycznej pomocy osobom doświadczającym przemocy w rodzinie, zapraszam do kontaktu z pracownikami Specjalistycznego Ośrodka Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Krakowie lub do bezpośredniego kierowania zainteresowanych osób.

JEŻELI DOZNAJESZ PRZEMOCY, ALBO ZNASZ KOGOŚ, KTO MOŻE BYĆ KRZYWDZONY – REAGUJ

Nie reagując,
współuczestniczysz w przestępstwie!

**Specjalistyczny Ośrodek
Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie
31-964 Kraków, os. Krakowiaków 46
oodp.krakowiakow@caritas.pl
sowkrakowiakow.pl**

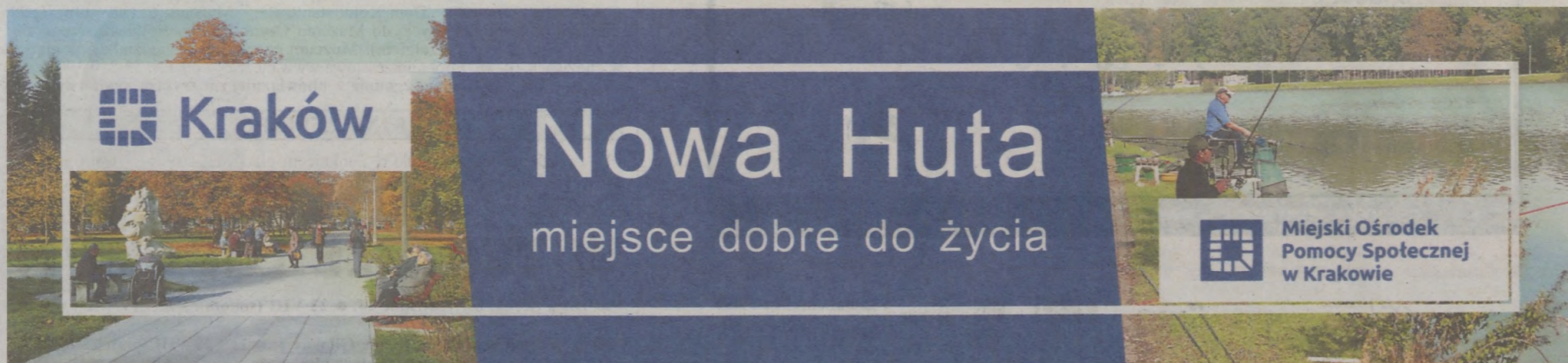
**Przyjęcia do SOW osób
doświadczających przemocy w rodzinie
odbywają się całodobowo.**

wstrzymać łez. Nie wiem jak długo płakałam, ale czułam się psychicznie bezpiecznie. Wtedy pierwszy raz usłyszałam, że za przemoc odpowiedzialny jest sprawca i że to nie moja wina. Kolejne noce nie spałam nadsluchując oddechu męża. Zeszłam na dół, wiedząc, że w Ośrodku zawsze jest pracownik. Kolejny raz usłyszałam, że nikt na teren placówki nie wejdzie. Na dyżurce zobaczyłam monitor, który ukazuje obraz z wielu kamer – umieszczonych wewnątrz i na zewnątrz budynku monitorującego Ośrodek. Monitoring rejestruje także dźwięki. Całodo-

W Specjalistycznym Ośrodku Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie udzielana jest pomoc w formie ambulatoryjnej oraz poprzez zapewnienie całodobowego schronienia osobie dotkniętej przemocą w rodzinie, w tym dzieciom pozostającym pod opieką tej osoby. W celu przyjęcia do Ośrodka nie jest wymagane skierowanie ani decyzja administracyjna. Ośrodek świadczy specjalistyczną pomoc w zakresie: poradnictwa psychologicznego, psychoterapeutycznego, pedagogicznego, socjalnego, prawnego, medycznego (w niezbędnym zakresie).

spokój wewnętrzny. Trudno im było doświadczać prawdziwej radości życia nawet w obliczu sukcesów życiowych, które pojawiały się w ich życiu.

– Kilka lat temu poznałam człowieka, który okazał się nie być człowiekiem, tylko potworem. Na początku skupialiśmy się wyłącznie na teraźniejszości, żyliśmy uczuciem „tu i teraz”. Nieważne, co będzie potem, najważniejsze jest, aby teraz było pięknie i romantycznie. Powoli schodziłam na dalszy plan, rezygnowałam z siebie, poświęcałam się ofiarując swój czas, myślałam tylko o nim, a potem również jego ro-



Kraków

Nowa Huta
miejsce dobre do życia

**Miejski Ośrodek
Pomocy Społecznej
w Krakowie**

AMATORSKI KLUB FILMOWY NOWA HUTA

Ponad 200 filmów, nazwiska takie jak Zanussi, Ridan, Zawidowski. Tysiące klatek filmowych pokazujących Nową Hutę jakiej nie znamy, ale też tą którą wielu z nas wciąż pamięta. Obrazy, które nie tylko opowiadają historię tego miejsca, ale również zachwycają, wzruszają i zaskakują. Zajrzyj na stronę www.akfnowahuta.pl. By wyruszyć w niezwykłą podróż wehikulem czasu. Chcesz wiedzieć więcej zapraszamy na rozmowę z Krzysztofem Ridanem.

Nosiłem to w sobie i trafiła się okazja...

Od czerwca do sierpnia 2020 Krzysztof Ridan – dokumentalista, dźwiękowiec (prywatnie syn zmarłego w 2016 reżysera, scenarzysty Jerzego Ridana) realizuje projekt „Amatorski Klub Filmowy Nowa Huta – historia i dorobek artystyczny”. W ramach stypendium powstała strona poświęcona AKF NH, oraz fanpage na Facebooku. Regularnie odbywają się tam premiery filmów zrealizowanych przez członków Amatorskiego Klubu Filmowego Nowa Huta. Projekt realizowany jest w ramach programu stypendialnego Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego – „Kultura w sieci”.

– Powiedz szczerze czy to było tak, że usłyszałeś o programie stypendialnym i zacząłeś się zastanawiać, co mógłbyś zrobić by z niego skorzystać?

– Nie, choć nie ukrywam, że czasem to tak działa. Zwłaszcza jeśli jesteś wolnym strzelcem. Kiedy Ministerstwo ogłasza jakieś programy to zastawiasz się co mógłbyś w ramach tego programu zrobić. Tu było jednak inaczej, pomyślałem o tym by zająć się tematem Amatorskiego Klubu Filmowego Nowa Huta. Z ponad 200 filmów które tu powstały zaledwie kilka można na chwilę obecną zobaczyć w sieci, a przecież tam (zwłaszcza ostatnio w dobie koronawirusa) przeniosło się życie kulturalne. Od lat myślałem o przeniesieniu ocalałego dobitku AKF do sieci – mówi Krzysztof i dodaje, że to dla niego projekt bardzo osobisty.

To moja historia... czyli o panience z okienka, pawlaczu na działce i niespodziance

Z Amatorskim Klubem Filmowym Nowa Huta wiąże się historia mojej rodziny – wyznaje Krzysztof. I opowiada o tym, że kiedy jego Tato Jerzy Ridan przyjechał w 1962 roku z Bydgoszczy do Nowej Huty to poznał ludzi, którzy opowiedzieli mu o Klubie. Był to dla Jerzego Ridana taki punkt zaczepienia, pierwsze znajomości z filmowcami i próba nauczania się czegoś co miało stać się jego sposobem na życie. Wcześniej zajmował się fotografią. To tu wziął do ręki po raz pierwszy kamerę i postanowił zrobić swój pierwszy film. To miała być prosta historia – o dziewczynie, która idzie nawet nie przez Nową Hutę tylko przez krakowskie planty. – Tato umówił się w pewną dziewczyną – w międzyczasie poznał Halinę, moją mamę. Ale to nie ją zaprosił do współudziału w zdjęciach – tylko inną dziewczynę, która (z nieznanych nam powodów) nie przyszła – przypomniał sobie wtedy o tej Halinie. Nawet nie wiedział, gdzie ona dokładnie mieszka, ale wiedział mniej więcej który blok. Więc stanął pod oknami i wołał. Halina wyglądała i dogadali się... została bohaterką filmu, potem zostali parą, potem małżeństwem. – opowiada Krzysztof. Trudno się zatem dziwić, że do Amatorskiego Klubu Filmowego Nowa Huta ma bardzo osobisty stosunek. Zresztą w późniejszym czasie sam był z Klubem związany. – Klub działał do 1992 roku, ja się w tym czasie już trochę filmem interesowałem, chodziłem tam na różne pokazy, chociaż sam w ramach Klubu żadnego filmu nie zrobiłem – opowiada. Dodaje również, że na potrzeby Nowohuckiej Kroniki Filmowej nie raz sięgali z Tatą (Jerzym Ridanem) do historii klubu czy też materiałów realizowanych przez jego członków. Przy-

znaje jednak, że również dla niego Amatorski Klub Filmowy Nowa Huta pozostaje wciąż nie do końca odkryty



a projekt „Amatorski Klub Filmowy Nowa Huta – historia i dorobek artystyczny” pozwala odkrywać nieodkryte... – Całkiem niedawno na naszej rodzinnej działce w pawlaczu znalazłem jeszcze kilka taśm filmowych. A teraz przy okazji projektu mieliśmy z Mamą bardzo miłą niespodziankę. Znalazłem film „Przygoda w Paryżu”, zrealizowany przez mojego Tatę. Jest również ścieżka dźwiękowa do tego filmu na początku której Tato mówi „ścieżka dźwiękowa do filmu przygoda w Paryżu, 3,2,1 start”. Nie mieliśmy pojęcia o tym filmie – opowiada.

Agent John, chatka w obłokach i piaskarka... czyli dla każdego coś

– Z klubem jest tak, że tam powstało ponad 200 filmów, członkami tego klubu były bardzo różne osoby przedstawiciele różnych zawodów, środowisk – byli hutnicy czynni zawodowo, byli studenci, artyści malarze był również np. Stanisław Jakubczyk, artysta malarz, który zajmował się również renowacją kościołów. Dlatego to są bardzo różne filmy! – opowiada Krzysztof. Wiele z tych filmów zostało nagrodzonych. Przez klub przewinęły się osoby, które przeszły potem do historii kina. W tym klubie zaczynał chociażby Krzysztof Zanussi. Jeden z jego filmów o amery-

kańskim agencie „Recepta dla Johna”, opowiada historię agenta, który przyjechał z Ameryki do Polski – żeby rozpracować polską młodzież. Czy mu się udało? Jak kończy się ta historia – nie zdradzimy, zajrzyjcie na stronę www.akfnowahuta.pl i sprawdźcie sami. Jak już tam zajrzycie obejrzyjcie pozostałe filmy, są różnorodne. Jest chociażby film „Chatka w obłokach”,

którym Stanisław Jakubczyk opowiada niezwykłą historię o sławnym schronisku na Wetlinie w Bieszczadach. Co ciekawe film powstał przez 17 lat. Jest też film „Rzeka” – o Wiśle i o pracujących na niej piaskarkach. Na stronie oprócz dzieł członków Klubu obejrzeć można również, zmontowany przez Krzysztofa Ridana, 9 minutowy film dokumentalny, na którym Artur Janicki (jeden z pierwszych członków AKF Nowa Huta) opowiada o początkach Klubu.

Smaczki dotknięte zębem czasu...

– Trzeba pamiętać, że te filmy powstawały na taśmie filmowej. A ta niestety w wielu przypadkach uległa uszkodzeniu – opowiada Krzysiek. Dziś już prawie nikt nie używa taśmy filmowej wszystko rejestrowane jest w formie cyfrowej. Trudno jest dzisiaj znaleźć sprawny projektor, jak również zdobyć potrzebne do naprawy taśmy filmowej akcesoria – jak chociażby klej to taśmy. – Na szczęście znalazłem w domu sklejarkę. Okazało się, że kleju nie można już kupić, nie brakuje jednak pasjonatów, którzy mają takie rzeczy i za nie duże pieniądze można odkupić – mówi z uśmiechem. Nauczył się naprawiać poniszczone klisze, jak opowiada części z nich brakowało tzw. rozbiegów-

wek. Na szczęście w domu filmowców można znaleźć takie rzeczy. Są jednak filmy, których już odzyskać się nie uda. Krzysiek opowiada o Krzysztofie Szafrańcu, który filmy (niestety nie tylko swoje) przechowywał w piwnicy, która została zalana. Są też filmy, które na zawsze już pozostaną nieme. Trzeba bowiem pamiętać, że każdy zarejestrowany na taśmie filmowej materiał aby był kompletny potrzebuje... drugiej taśmy, na której nagrany jest dźwięk. Ścieżka dźwiękowa zapisana jest na taśmie filmowej lub magnetofonowej. – Mamy więc taką sytuację, że jest jakiś film fabularny, rozgrywa się sceny dramatyczne lub sceny miłosne a tu brakuje dialogów! – opowiada Krzysiek. Taka sytuacja dotyczy m.in filmu Krzysztofa Zanussiego „Cement i słowa”, z kreacjami aktorskimi Marii Przybylskiej i Wojciecha Plewińskiego. Podobnie jest z filmem „Recepta dla Johna”, do którego Krzysztof Zanussi sam nagrywał komentarz. Czy uda się znaleźć ścieżkę dźwiękową, nie wiemy. Wiemy natomiast, że Zanussi zapomniał o tym filmie, który w 1960 roku zrealizował w Nowej Hucie, przypomniał sobie o nim dzięki projektowi „Amatorski Klub Filmowy Nowa Huta – historia i dorobek artystyczny”.

Od amatora do profesjonalisty...

O tym, że członkowie klubu „wyróśli” na prawdziwych ludzi filmu świadczą takie nazwiska jak Zanussi, Trzostawski, Ridan, czy Zawidowski. Wspomnieć trzeba jednak o jeszcze jednym. Gdy w Krakowie powstawał oddział telewizji jego szeregi zasilili właśnie członkowie Amatorskiego Klubu Filmowego Nowa Huta. – Była już w tamtym czasie Szkoła Filmowa w Łodzi, ale profesjonalni filmowcy nie chcieli pracować w telewizji. Po pierwsze telewizja nie była wtedy jeszcze tak popularna poza tym osobom wybierającym „Jódzka filmówkę” marzyła się przeważnie kariera w świecie filmowym – wyjaśnia Krzysztof. Członkowie AKF Nowa Huta byli za to „na miejscu” i mieli już spore umiejętności filmowe. Pierwsze kadry w Telewizji Kraków tworzyły się zatem z filmowców nowohuckiego Klubu.

Szafa pełna tajemnic...

Kiedy dziś szukasz jakiegoś filmu wpisujesz jego tytuł na Youtube, czy bezpośrednio w jakiejś wyszukiwarce. Gdzie natomiast szukać filmów, które lata temu powstały na taśmach filmowych? – Jest taka magiczna szafa – opowiada Krzysiek i nagle czujesz się jak w Narnii – Znajduje się w Nowohuckim Centrum Kultury. Właściwie szafa jest kilka, znajdują się tam archi-

wa AKF Nowa Huta. Dzięki uprzejmości dyrektora Zbigniewa Grzyba, z pomocą Adama Gryczyńskiego mogłem do nich zajrzeć. Można tam naprawdę znaleźć bardzo dużo ciekawych informacji. Są fotografie, dyplomy, i różne inne dokumenty. Przeglądam to, skanuję, robię zdjęcia. To wszystko trwa, ale warto! Te materiały bowiem, chociaż są dobrze zabezpieczone i nie niszczą się to zamknięte w szafie umierają w zapomnieniu. Trzeba je wyciągnąć na światło dzienne! – podkreśla. Dokumenty to jedno, najważniejsze są jednak, jak mówi Krzysztof, znajdujące się w szafie filmy, nie do końca przejrane, opisane, w większości nie zdigitalizowane! Co uda się tam znaleźć? Trzeba jednak pamiętać, że na to wszystko potrzeba czasu i pieniędzy! Czy uda się odkryć tajemnice, jakie skrywa ta szafa...

Czy zdązysz?

Projekt „Amatorski Klub Filmowy Nowa Huta – historia i dorobek artystyczny” zaplanowano na okres czerwiec/sierpień 2020 czy w tym czasie uda się opisać, zdigitalizować, udostępnić? – Na pewno nie – odpowiada Krzysztof i podkreśla, że założeniem tego projektu jest jedynie upowszechnienie istniejącego już dorobku kulturalnego! Tu nie ma środków na digitalizację materiałów filmowych. Krzysiek zapewnia, że na pewno dorobku AKF Nowa Huta nie zostawi w szafie, nie pozwoli mu pokryć się kurzem i odejść w zapomnienie. – Mam nadzieję, że uda się znaleźć partnerów, podmioty, które tematem się zainteresują! Ja na chwilę obecną pożyczę projektor, który tak na marginesie jest ogromny i zajął mi cały garaż, na którym w wolnych chwilach odtwarzam filmy zarejestrowane na taśmach i zgrywam je do formatu cyfrowego. Pomagają mi w tym również inni pasjonaci filmu Piotr Augustynek i Grześ Kwinta. To naprawdę żmudne, ale nie ukrywam, że również ciekawe, wiele się przy tej okazji nauczyłem. Jeśli chodzi o samą wiedzę na temat członków klubu to mój Tato w latach 80 przeprowadził wywiady z żyjącymi jeszcze wtedy członkami klubu, to już udało mi się spisać i umieścić na stronie. Wiem jednak, że jeszcze naprawdę dużo jest do odkrycia. Wciąż myślę o filmach, które może jeszcze leżą w innych – prywatnych szafach. Tu jest jeszcze wiele do zrobienia mam ogromną nadzieję, że to się uda. Choć na pewno nie w ramach tego projektu. Ale nie odpuszczę – obiecuje Krzysiek.

Zajrzyjcie na stronę www.akfnowahuta.pl dziś i zaglądajcie tam regularnie, odkrywajcie tę niezwykłą historię. Jako zachęta mamy fragment z umieszczonych tam materiałów:

Na samym początku klub filmowy dzielił pomieszczenia z klubem wędkarzy i z klubem fotograficznym. Było to w budynku Dzielnicowej Rady Narodowej. Mieliśmy tam jeden dzień w tygodniu. Stamtąd nas później wyrzucano, gdyż podczas realizacji jednego z filmów przepaliliśmy wszystkie przewody w ścianach. Zaczęliśmy się starać o nowe pomieszczenia i tak w końcu znaleźliśmy się na Osiedlu Młodości w Nowej Hucie. W tym czasie realizowaliśmy wiele filmów, uruchamialiśmy duże produkcje... Ryszard Zawidowski, Krzysztof Zanussi i Andrzej Trzostawski tworzyli wówczas filmy z regularnym wyjazdem ekipy i pełną organizacją na planie. Był to dobry start dla Klubu – powiedział w wywiadzie Maciej Braunstein, operator Ośrodka Telewizyjnego Kraków.

Dziękując za rozmowę, życzę powodzenia.

AGNIESZKA ŁOŚ



Z NOTESU
KIBICA

22.08 (sobota) – godz. 10, piłkarska Małopolska Liga Juniorów Młodszych – I liga: Puszcza Niepołomice – Prokocim Kraków

22.08 (sb) – godz. 11, piłkarska klasa okręgowa – grupa II: Hutnik II – Prokocim Kraków

22.08 (sb) – godz. 11, piłkarska klasa A – grupa III: Wanda – Płomień Kostrze

22.08 (sb) – godz. 17, piłkarska klasa A – grupa I: Ekler Baranówka – Słomniczanka II; godz. 17.30: Partyzant Dojazdów – Czarni Grzegorzowice

22.08 (sb) – godz. 17, piłkarska klasa B – grupa I: Sparta Skrzyszowice – Zawisza Sulechów

22.08 (sb) – godz. 17, piłkarska klasa B – grupa wielicka: Wiarusy II Igołomia – Wilga Gólkowice

23.08 (niedziela) – godz. 10, piłkarska Małopolska Liga Juniorów Starszych: Puszcza Niepołomice – Garbarnia Kraków

23.08 (nd) – godz. 12, piłkarska Centralna Liga Juniorów: Hutnik – Pogoń Szczecin

23.08 (nd) – godz. 17, piłkarska klasa okręgowa – grupa III: Wiślanka Grabie – Złomex Branice, Wiarusy Igołomia – Dziecanovia

23.08 (nd) – godz. 17, piłkarska klasa A – grupa I: Strażak Goszcza – Bibiczanka Bibice; godz. 17.30: Galicja Raciborowice – Błękitni II Modlnica

26.08 (środa) – godz. 18, piłkarska klasa A – grupa wielicka: Nadwiślanka Nowe Brzesko – Piłkarz Podłęże.

STO KARNETÓW NA
MECZE W II LIDZE

Piłkarze Hutnika będą początkowo występować w drugoligowych rozgrywkach w roli gospodarzy na stadionie Garbarni Kraków – trudno na razie określić jak długo to potrwa – a towarzyszyć im tam będzie nie więcej niż 500 sympatyków. Tytuł będzie mogło ich zobaczyć podczas pierwszego spotkania z GKS Katowice w niedzielę, 30 sierpnia.

Możliwe jednak jest, iż na obiekt na Ludwinowie wpuszczonych zostanie mniej osób, a wszystko zależne jest od stanu pandemii koronawirusa w Krakowie. Tak będzie, jeśli nasze miasto znajdzie się w żółtej strefie zagrożenia (w strefie czerwonej imprezy sportowe mogą odbywać się bez udziału publiczności). Gwarancje zobaczenia hutników będą mieli tylko posiadacze karnetów imiennych. Klub przygotował ich 100 w cenie 250 zł. Sprzedaż internetowa (sklep.nh2010.pl) rozpoczęła się w środę, 19 sierpnia. Oprócz nich zapewniłone mają miejsca sponsorzy oraz złoci i platynowi członkowie Stowarzyszenia Nowy Hutnik 2010.

Jeśli rygory nie zostaną wprowadzone, to w sprzedaży na każdy domowy występ Hutnika znajdzie się jeszcze 350 biletów po 20 złotych. (dan)

HUTNICY PO OBOZIE I BADANIACH

Piłkarze Hutnika bardzo rzadko wyjeżdżają na jakieś zgrupowania przedsezonowe. Tego lata udało im się jednak spędzić cztery dni na obozie w Krynicy. Stało się to możliwe m.in. dzięki wsparciu własnych kibiców, którzy na różne sposoby (w tym choćby licytacji koszulek) zebrali 11 tysięcy złotych.

Trener Leszek Janiczak zabrał na ten wyjazd grupę 21 zawodników. Czasu wolnego raczej wiele nie mieli, gdyż treningi odbywały się trzy razy dziennie. Początkowo hutnicy nie mieli w planie sparingu i wydawało się, że przez dwa tygodnie nie będą mieli żadnego sprawdzianu, gdyż został odwołany ten z Sandecją Nowy Sącz (jej dwóch graczy złapało koronawirusa). Co prawda niektórzy z nich zagrali w spotkaniu drugiej drużyny w klasie okręgowej z Wieczystą Kraków, ale tylko paru spędziło cały czas na boisku. W sobotę, 15 sierpnia, udało im się jednak rozegrać w Krynicy spotkanie z trzecioligową Polonią Bytom 2-3. Lepszy okazał się w nim śląski zespół, wygrywając 3-2 (2-1). Dla krakowian bramki padły po samobójczym uderzeniu Dominika Koniecznego i rzucie karnym Piotra Stawarczyka.

W tym meczu Janiczak sprawdzał dwóch zawodników, których nazwisk jednak nie podano. Z ustawienia zespołu wynikałoby, że chodzi o prawego obrońcę – szkoleniowiec Hutnika kilka razy podkreślał, że potrzebny mu jest gracz na tą pozycję – oraz występującego po tej stronie pomocnika (może to być związane z kontuzją Tomasza Kurka, który w tym roku raczej nie wyjdzie już na boisko). Przeciwno Polonii zagrał także pomocnik Patryk Kiełsi (Orzeł Piaski Wielkie) trenujący z Hutnikiem od dwóch miesięcy. Jego pozyskanie trochę trwa, ale podobno mają być dopinane ostatnie szczegóły i jakoby ma być szansa, że jeszcze w tym tygodniu dojdzie do transferu.

W sobotę, 22 sierpnia, nowohucy piłkarze mieli rozegrać ostatni sparing przed inauguracyjnym występem w II lidze (z GKS Katowice, niedziela, 30 sierpnia, godz. 13.30) ze Stalą Rzeszów. Niestety, ten mecz został odwołany, gdyż w zespole z Podkarpacia odkryto przypadki koronawirusa. Słychać o nich jeszcze z innych klubów. Z Hutnika takie wieści nie dochodzą, ale nie wiadomo, co będzie po testach na Covid-19, które cały zespół i osoby z nim związane, przeszedł zgodnie z wymogami PZPN we wtorek, 18 sierpnia. (dan)

W PUCHARZE JUŻ Z NOWYMI

JAGUAR GDAŃSK – PUSZCZA NIEPOŁOMICE 1-4 (0-3)

0-1 – Mikołajczyk (16), 0-2 – Stefanik (29. rzut karny), 0-3 – Tomalski (37), 0-4 – Żytek (63), 1-4 – Sawicki (83).

PUSZCZA: Kobylak – Cikosz, Stępień, Stefanik (46. Spławski), Mikołajczyk (63. Czarny) – Bartosz (46. Żurek), Skrzypczak, Uwakwe (46. Serafin), Żytek, Tomalski – Rodionow (58. Klec).

Sędziował Sylwester Rasmus z Torunia. Żółte kartki: Wieczorek, Załow – Mikołajczyk, Tomalski. Widzów: 600.

Piłkarze z Niepołomice już zaczęli nowy sezon, ale nie od występu w I lidze (startuje 28 sierpnia), lecz od 1/32 Pucharu Polski. Rozgrywek, w których bardzo dobrze się spisują. I jak można było się spodziewać awansowali do kolejnej fazy bez jakichkolwiek problemów. Trudno zresztą ich było oceniać, wszak rywal tylko dzięki przerwaniu rozgrywek 2019/20 utrzymał się w IV lidze pomorskiej.

W małopolskim zespole wystąpiło czterech nowych zawodników. O pozy-

skaniu dwóch z nich, pomocnika Mateusza Skrzypczaka z Lecha Poznań i napastnika Łukasza Spławskiego (Warta Poznań) już informowaliśmy. Przed wyjazdem do Gdańska przyszli jeszcze 24-letni Jakub Bartosz ze Stali Mielec – jest wychowankiem Wisły Kraków – który podpisał roczną umowę z możliwością przedłużenia. Może grać na prawej obronie bądź pomocy, a zaczynał jako napastnik. Kolejnym z nowych graczy jest 18-letni bramkarz Gabriel Kobylak wypożyczony na rok

z rezerw Legii Warszawa, który pochodzi z Podkarpacia. Na zasadzie transferu definitywnego przeniósł się natomiast do „Żubrów” 19-letni pomocnik Karol Knap (Karpaty Krosno), który podpisał dwuletni z kontrakt. Do Niepołomice po rocznej nieobecności powrócił z kolei 19-letni stoper Michał Zajac, w minionym sezonie zawodnik trzecioligowej Wólczanki Wólka Pełkińska.

Z Puszczy jednak również odchodzą piłkarze. W ubiegłym tygodniu pożegnali się z tą drużyną dwaj młodzi gracze, którzy mieli za sobą bardzo udany sezon. Obaj trafili do ekstraklasy. O bramkarzu Karolu Niemczyckim mówiono, że przejdzie do Stali Mielec, ale przechwyciła go Cracovia. Z kolei skrzydłowy Maksymilian Sitek został zawodnikiem Podbeskidzia Bielsko-Biala. (dan)

PREZENTY DLA WIERNYCH KIBICÓW

Trzy miesiące temu sympatycy piłkarzy Hutnika cieszyli się z promocji ich zespołu do II ligi. Teraz nowohucki klub najwierniejszym z nich sprawił miłą niespodziankę.

– Postanowiliśmy uhonorować prezentami regularnie opłacających składki Członków należących do Stowarzyszenia Nowy Hutnik 2010 – mówi prezes Hutnika, Artur Trębacz. – W zależności od poziomu wsparcia zawartość przesyłek jest różna. Kibice znajdują w nich liczne pamiątki, które nie będą dostępne w regularnej sprzedaży. Mam nadzieję, że staną się one wyjątkowymi perełkami w kolekcjach naszych kibiców.

W tych paczkach znalazły się m.in. oprawione w eleganckie ramy znaczki pocztowe z okazji 70-lecia Hutnika, kub-

ki, magnesy, pocztówki, zdjęcie drużyny, która wywalczyła awans do II ligi oraz specjalne szalik. – Szalik „Awans jest nasz!” mają być specjalnym podziękowaniem za wsparcie ze strony Członków Stowarzyszenia – dodaje specjalista ds. marketingu i PR klubu, Marcin Kądziołka. – Na szalikach poza herbem oraz napisem „Awans jest nasz!” znalazła się grafika przypominająca trybunę na naszym stadionie. To właśnie w ten sposób chcemy podkreślić, że awans do II ligi nie byłby możliwy bez naszych kibiców, w tym tych najmniejszych wspierających finansowo Stowarzyszenie.

– Mam nadzieję, że te szaliki, w limitowanej edycji i niedostępne w żadnym sklepie, pozwolą im wyróżnić się w tłumie naszych kibiców – podkreśla prezes Trębacz. (dan)

MARATONU NIE BĘDZIE

Zaplanowany na ostatni weekend kwietnia Cracovia Maraton – jest to cykl imprez, a najważniejszy jest oczywiście bieg na dystansie 42 195 metrów, w tym roku miał odbyć się po raz 19 – który wiedzie ulicami naszego miasta, a jego spora część w ostatnich latach znowu prowadziła przez Nową Hutę, został wiosną z powodu koronawirusa odwołany. Decyzja była oczywista, ale nie zrezygnowano z jego przeprowadzenia i został przełożony na listopad.

Jego organizatorzy przez cały czas prowadzili jednak różne akcje mar-

tingowe, w tym teraz w sierpniu wirtualny trening. Dzięki specjalnej aplikacji wszyscy chętni mogli i mogą wspólnie trenować, wybierając sobie jeden z kilku zaproponowanych dystansów i nie miało znaczenia, gdzie się akurat znajdują.

Jednak pandemia nie ustępuje. Przeciwnie – narasta i można było oczekiwać kolejnych problemów z doprowadzeniem do startu. W końcu podjęto decyzję, której można było się spodziewać. W tym roku Cracovia Maraton jednak się nie odbędzie, podobnie jak dwie pozostałe imprezy biegowe, 14.

Bieg Trzech Kopców i 7. Cracovia Półmaraton Królewski. Wszystkie zostały przełożone na na przyszły rok. Jednym z powodów ma być brak odgórnych „regulacji i wytycznych odnośnie ewentualnego modelu organizacji dużych imprez biegowych.”

W tej sytuacji organizatorzy 19 Cracovia Maraton przenieśli go na 25 kwietnia 2021 roku. Dzień wcześniej mają odbyć się Cracovia Maraton na Rolkach, 15. Mini Cracovia Maraton im. Piotra Gładkiego i Bieg Nocny na 10 km. (dan)

Centralna Liga Juniorów. Escola Varsovia Warszawa – Hutnik 3-1 (1-1): Pi-skorz. Była to pierwsza kolejka spotkań. Hutnicy objęli prowadzenie z rzutu wolnego. Jednak gospodarze wyrównali po samobójczym trafieniu Bartłomieja Gierka, a ostatnią bramkę uzyskali w 90 min.

Centralna Liga Juniorów Młodszych – grupa D. Hutnik – Karpaty Krosno 3-1 (2-0): Kogut 2, Zębala. Bez większych problemów zespół z Nowej Huty wygrał inauguracyjny mecz, prowadząc po godzinie 3-0.

Z PIŁKARSKICH BOISK

Małopolska Liga Juniorów Starszych. Sandecja Nowy Sącz – Puszcza Niepołomice 1-1 (0-1): Bochenek. Prowadzi Sandecja – 10 pkt, Puszcza jest piąta – 8 pkt.

Małopolska Liga Juniorów Młodszych – I liga. Puszcza Niepołomice – Bruk-Bet Termalica Nieciecza 4-1 (2-0): Bochniak 2, Stokłosa, samob.; Sandecja Nowy Sącz – Puszcza 2-1 (1-1): Bochniak.

IV liga – grupa zachodnia. Sokół Kocmyrzów – Orzeł Piaski Wielki 5-0 (3-0): Guja 2, Pietrzyk, Assinor; Puszcza II Niepołomice – Pcimianka 2-3 (1-3): Wojtaszek 2. Lideruje Pcimianka – 6 pkt, 4. Sokół – 4 pkt, 18. Puszcza II – 0 pkt.

Klasa okręgowa – grupa II. Grębałowianka – Nadwiślan Kraków 3-0 (1-0): Piśkuła 2, Zdziański; Dąbski Kraków – Grębałowianka 3-6 (1-2): Lampart 2, Piśkuła 2, Zdziański, Krawczyk; Wieczysta Kraków – Hutnik II 3-0 (2-0). Ten mecz wywołał spore zainteresowanie. Prawie cała nowa trybuna – podobna, ale mniejsza, ma stanąć na Suchych Stawach – była zajęta, a obok stało jeszcze trochę widzów. W kadrze gospodarzy znajduje się liczna grupa byłych hutników, ale od początku wyszło tylko dwóch, a kolejnych trzech pojawiło się po przerwie. Bardzo mocny zespół wystawiła też drużyna z Nowej Huty (większość będzie zapewne grała w II lidze), ale widać było, że jest jeszcze w trakcie przygotowań. Hutnik II w weekend pauzował. Prowadzi Kmita Zabierzów – 6 pkt, 5. Grębałowianka – 6 pkt, 10. Hutnik II – 3 pkt.

Klasa okręgowa – grupa III. Złomex Branice – Wróblowianka Kraków 3-2 (2-2): Kubiak 2, Biernacki; Dziecanovia – Wiślanka Grabie 0-9 (0-3): Panek 5, Pluta 2, Kiwacki, Giermek; Gdovia – Wiarusy Igołomia 1-2 (1-1): Galus 2; Wiarusy – Górnik Wieliczka 3-0 (3-0): Siwek 2, Mazur. Pierwsze miejsce zajmuje Wiślanka, 3. Złomex, 4. Wiarusy – po 6 pkt.

Klasa A – grupa I. Bibiczanka Bibice – Ekler Baranówka 2-4 (0-3): Kalkus 4; Jastrzębiec Książ Wielki – Partyzant Dojazdów 2-3 (1-0): Gruchała 2, Ku-backi; Szreniawa Koszyce – Wierzbowianka Wierzbno 6-1 (3-0): Stalmach 3, Dziadana 2, Wątek; Czarni Grzegorzowice – Galicja Raciborowice 4-7 (1-4): Jeleń 4, Lis, Kusia, Jarosz; Partyzant – Spartak Wielkanoc/Gółcza 2-0 (1-0): Przemysław Kalisz, Lejda; Galicja – Jastrzębiec 0-1 (0-0); Ekler – Strażak Goszcza 8-1 (2-1): Kalkus 5, Marczykiewicz 2, Kawula – Pierwola. Na czele znajduje się Partyzant – 7 pkt, 3. Ekler, 4. Galicja, 5. Szreniawa – po 6 pkt, 13. Strażak – 1 pkt.

Klasa A – grupa III. Krakus Swoszowice – Wanda 3-0 (3-0). Liderem jest Pogoń Skotniki – 9 pkt, 12. Wanda – 0 pkt.

Klasa A – grupa wielicka. Nadwiślanka Nowe Brzesko – Sokół Chorągiewka 1-0 (0-0): A. Komenda. 1. Piast Lapanów, 4. Nadwiślanka po 6 pkt.

Klasa B – grupa wielicka. Dąb Zabierzów Bocheński – Wiarusy II Igołomia 2-1, Batory Wola Batorska – Naprzód Ochmanów 4-0. Prowadzi Start Brzeziny – 6 pkt, 2. Batory – 6 pkt, 5. Wiarusy, 6. Dąb – po 3 pkt.

II runda Pucharu Polski w podokregu wielickim. Złomex Branice – Śledziejowice 4-6, Tęcza Słomirów – Nadwiślanka Nowe Brzesko 0-8. (dan)

Jedyną TELEWIZJĄ

GŁOS

TYGODNIK
NOWOHUCKI

PROPOZYCJE NA PIĄTEK

TVN, GODZ. 20.05

● **SNAPPER** – Amerykański dramat wojenny z 2014 roku. Chris Kyle to najsukcesowniejший snajper w historii amerykańskiej wojskowości. W czasie misji w Iraku robi wszystko, by chronić towarzyszy broni. Jego celność i zdecydowanie ratują życie wielu żołnierzy, a on sam staje się wrogiem numer 1 rebeliantów. Jednocześnie Chris stara się pozostać dobrym mężem i ojcem. Okazuje się, czy po powrocie do domu będzie potrafił zapomnieć o koszmarze wojny.

★★★

TVP II, GODZ. 20.45

● **FALSZYWA TOŻSAMOŚĆ** – Thriller produkcji amerykańskiej z 2009 roku. Historia amerykańskiego lekarza, doktora Nicholasa Pintera, pracującego w Bułgarii, którego życie gwałtownie się odменя, gdy ratuje życie tajemniczej kobiecie uciekającej przed napastkami.

★★★

TVN, GODZ. 22.55

● **TORQUE. JAZDA NA KRAWĘDZI** – Amerykańsko-australijski film sensacyjny z 2004 roku. Motocyklista Cary Ford wraca do rodzinnego miasta, aby pogodzić się ze swoją dziewczyną i załatwić kilka spraw. Parę miesięcy wcześniej odmówił zwrotu motocykla, które należały do Henry'ego Jamesa, dileru narkotyków i szefa gangu „Kosiarzy”. Handlarz chce odzyskać maszynę, a przede wszystkim wart ponad milion dolarów towar ukryty w bakach. Ford jest nieugięty, dlatego spotyka go kara. James wrabia go w zamordowanie młodszego brata szefa gangu „Kosiarzy”. Cary ma niewiele czasu, by dowiedzieć, że jest niewinny.

★★★

TVP I, GODZ. 23.30

● **PORWANA** – Film sensacyjny produkcji amerykańskiej z 2014 roku. Doświadczony agent antynarkotkowy Cole dowiadyuje się od brata, który odbił mu żonę, o jej zniknięciu. Bazując na śladach krwi w domu i na ciele Johny'ego, policja podejrzewa go o zamordowanie kobiety. Sara prowadziła dziennikarskie śledztwo, próbowała przeświecić interesy jednego z lokalnych biznesmenów. Cole udaje się do Tijuany, gdzie odkrywa spisek z udziałem mającego aspiracje polityczne bossa narkotykowego. W starciu z członkami kartelu Cole łączy siły z przyjaciółką byłej żony, Gracie.



BELFEREK
BIURO TURYSTYCZNE
www.belferek.pl

PIĄTEK

21.08

TVP1

5.15 Przysięga (237) 6.00 Elif (796) 6.50 Spiszmy się jak na rolników przystało! 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.35 Misja w Afryce: Wojna (1) 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.40 Okrasa łamie przepisy: Na jagody 9.20 Ranczo 7 (83): Model życia artysty 10.15 Komisarz Alex 11 (137): Zagadka czasu 11.05 Ojciec Mateusz 9 (119): Laweciarze 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy 12.50 Natura w Jędrzynie: Góry i ich mieszkańcy (3/6): Alpy 14.00 Elif (797) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka (197) – teleturniej 16.05 Przysięga (238) – serial obyczajowy, Turcja (2019) 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.25 Jaka to melodia? (4175) – teleturniej muzyczny 17.55 Anna Karenina (2) – serial kostiumowy, Rosja (2017); reż.: Karen Szachnazarow; wyk.: Elizawieta Bojarska, Kirył Grebnienszников, Max Matwiejew, Witalij Kiszczenko, Iwan Kolesnikow, Tatjana Ljutajewa 18.55 Jeden z dziesięciu (6/119) – teleturniej 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 La Bandida (49) – serial obyczajowy, Meksyk (2019) 20.55 Piłka nożna: Liga Europy – Finał 23.30 Porwana – film akcji, USA (2014); reż.: R. Ellis Frazier; wyk.: Gary Daniels, Michael Greco, Vanessa Vasquez, Luis Gatica (dozwolone od lat 16) 1.10 Geniusz (2) – serial, USA (2017) 2.05 SEAL Team – komando Foki (8) 2.50 Ocaleni – reality show (dozwolone od lat 16) 3.55 Królowie śródmieścia (12/13): Cofnąć czas 4.50 Notacje: Halina Jędrzejewska-Dudzik: To Nie Było Konieczne 5.00 Zakończenie dnia

TVP2

4.50 Cafe piosenka 5.20 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (93): Dawne rany (1) 6.15 Anna Dymna – spotkajmy się: Karolina Pałasz 6.40 Spiszmy się jak na rolników przystało! 6.50 Familiada (2491) 7.20 Bądźmy razem (100) 8.00 Pytanie na śniadanie 11.20 Spiszmy się jak na rolników przystało! 11.30 Rodzinka.pl 11 (222): Ale nam tu dobrze 11.55 Barwy szczęścia (2268) 12.30 Koło fortuny (645) 13.05 Va Banque (7) 13.35 Na sygnale (264): Czuję, że żyję 14.10 Czarne chmury (8/10): Wilcze doły 15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (102): Pożegnania (2) 16.00 Koło fortuny (646) 16.35 Familiada (2563) 17.10 Wieźień miłości (371) 18.00 Panorama 18.25 Pogoda 18.30 Va Banque (8) 19.00 Rodzinka.pl 11 (223): W mieszczańskich okowach 19.30 Barwy szczęścia (2268) 20.10 Barwy szczęścia (2269) 20.45 Falszywa tożsamość – thriller, USA (2009); reż.: Dennis Dimster-Denk; wyk.: Val Kilmer, Izabella Miko, Julian Wadham, Valentine Pelka (dozwolone od lat 16) 22.25

Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2020 (7): Augustów – koncert 23.55 Magia w blasku księżyca – komedia, USA (2015); reż.: Woody Allen; wyk.: Emma Stone, Colin Firth, Simon McBurney, Hamish Linklater, Eileen Atkins 1.40 Zaginiona – film fabularny, USA (2012); reż.: Heitor Dhalia; wyk.: Amanda Seyfried, Daniel Sunjata, Jennifer Carpenter (dozwolone od lat 16) 3.25 Niezgodna – film akcji, USA (2014); reż.: Neil Burger; wyk.: Shailene Woodley, Theo James, Ashley Judd, Jai Courtney, Zo Kravitz, Kate Winslet 5.45 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.10 Leśniczówka (112) 6.30 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (21) 6.40 Gra słów. Krzyżówka 7.05 Czytanie Puszczy (4): Szacunek do drzewa 7.35 Polonia 24 8.00 Pytanie na śniadanie 11.30 Na sygnale (263): Gorzkie szczęście 12.00 Teatr na ten czas: Antoni Winch 12.15 Co niesie dzień 12.30 Za marzenia 2 (8/13) 13.20 Lekkie Kino Letnie: Rozmowy kontrolowane – komedia, Polska; reż.: Sylwester Chęciński; wyk.: Stanisław Tym, Irena Kwiatkowska, Alina Janowska, Krzysztof Kowalewski, Marian Opania, Jerzy Turek, Jerzy Bończak, Zofia Merle, Bożena Dykiel, Artur Barciś 14.55 Wilnoteka – magazyn, Litwa (2020) 15.15 Wojciech Cejrowski – boso przez świat: Peru. Amazonia, 1973 (2) 15.45 Wakacyjne Kino Młodych: Maszyna zmian: Wielka forsza 16.10 Domisie: Loteria fantowa 16.35 Wielka podróż Bolka i Lolka: Rajska wyspa (12) 16.45 Wielka podróż Bolka i Lolka: Dzikie zachód (13) 17.00 Wakacyjne Kino Młodych: Siedem stron świata (2/7): Bomba 17.30 Dziennik regionów 17.50 Gra słów. Krzyżówka (174) 18.20 Rok 2020 (8) 18.50 Wszystko przed nami (85) 19.15 Przystanek Ameryka (8): Piętno Katynia 19.40 Alarm! 20.00 Polonia 24 20.20 Pogoda 20.25 Sport 20.35 Strażacy 2 (12): Życie na kredyt 21.30 Lekkie Kino Letnie: Rozmowy kontrolowane – komedia, Polska; reż.: Sylwester Chęciński; wyk.: Stanisław Tym, Irena Kwiatkowska, Alina Janowska, Krzysztof Kowalewski, Marian Opania, Jerzy Turek, Jerzy Bończak, Zofia Merle, Bożena Dykiel, Artur Barciś 23.10 Paraniormalni Tonight: Michał Szpak 0.25 Focus on Poland 0.35 Gra słów. Krzyżówka (174) 1.00 Potwórki programów



**TELEWIZJA
KRAKÓW**

6.05 Dla niesłyszących: Telekurier 6.35 Wiadomości rolnicze 7.00 Telezakupy 7.30 Kronika dnia 7.45 Pogoda 7.48 Ruszaj się z Asią 8.00 Portret po latach: Julian Aleksandrowicz 8.31 Tematy dnia 8.45 Kronika kulturalna 8.51 Działo się w Krakowie 8.57 Pogoda 9.00 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 9.10 Pogoda 9.15 Niecodziennik: Stary cmentarz w Tarnowie 9.30 Okrasa łamie przepisy: Kuchnia nad Drwęcą 10.00 Zraniona miłość (78) 10.55 Czy-

tanie Puszczy (2): Droga do siebie 11.25 Spiszmy się jak na rolników przystało! (54) 11.35 W tyle wizji 12.15 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 12.30 KoronaRegion 13.00 Piątek z Radiem w Telewizji 13.35 Agrobiznes 13.50 Agropogoda 14.00 Telezakupy 14.30 Jan Paweł II w Małopolsce (16): Bóg jest miłością – rok 1999 14.51 Na pielgrzymkowych szlakach Małopolski 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Łzy Cennet (61) 16.05 Dla niesłyszących: Telekurier 16.30 Kryminalna Siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.01 Kronika – zapowiedź 17.05 Pogoda 17.06 Raport pogodowy 17.08 Muzealne opowieści 17.10 Msza święta dla chorych 18.01 Wypad w plener 18.15 Kronika kulturalna 18.25 Pogoda 18.30 Kronika 18.50 Kronika sportowa 18.54 Pogoda 18.56 Tematy dnia 19.07 Raport pogodowy 19.08 Turystyczna jazda 19.19 Takim Cię pamiętamy Ojciec Święty (3) 19.40 Pod Tatrami 19.47 Kwartet 19.53 Pogoda 19.57 Raport pogodowy 20.00 Ocaleni (dozwolone od lat 16) 21.00 Tygodnik polityczny 21.30 Kronika 21.43 Kronika sportowa 21.47 Pogoda 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna Siódemka 23.00 Alarm! 23.20 W tyle wizji 0.00 W tyle wizji extra 0.25 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki Historii: Pelplin – reportaż 0.45 Sprawa dla reportera 1.40 Łzy Cennet (61)



POLSAT

5.00 Disco Gramy – program muzyczny 5.45 Telezakupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień 8.45 Malanowski i partnerzy (643, 644) – serial fabularno-dokumentalny 9.45 Sekrety rodziny – serial paradokumentalny 10.45 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 11.45 Gliniarze – serial paradokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja 13.45 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.45 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, sport, pogoda 16.25 Interwencja – magazyn reporterów 16.45 Gliniarze – serial paradokumentalny 17.45 Sekrety rodziny – serial paradokumentalny 18.50 Wydarzenia 19.30 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.00 Doktor Strange – film s.f. USA (2016) 22.40 Indiana Jones i ostatnia krucjata – film przygodowy USA (1989) 1.20 Znaki – thriller s.f. USA (2002) 3.35 Tajemnice losu

tvn

4.50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 5.45 Mango 7.00 Wstajesz i wiesz 9.00 Doradca smaku 9.05 Szpital – serial paradokumentalny 10.05 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 11.05 Detektywi (645, 646) – serial fabularno-dokumentalny 12.15 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 13.15 Szpital – serial paradokumentalny 14.15 Detektywi (647, 648) – serial fabularno-dokumentalny 15.25 Milionerzy – teleturniej 16.00 Fakty po południu 17.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 18.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 19.00 Fakty 19.25 Uwaga! Koronawir-

rus 19.35 Sport, pogoda 19.55 Uwaga! – magazyn reporterów 20.05 Snapper – film wojenny USA (2014) 22.55 Torque: Jazda na krawędzi – film sensacyjny USA/Australia (2004) 0.35 Kuba Wojewódzki – talk-show 1.35 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 2.40 Uwaga! 2.55 NOC Magi

TVN 7

5.05 Szkoła – serial paradokumentalny 6.05 Mango 7.30 Mała piękność 5 – serial dokumentalny 8.25 Po pierwsze kino 3 – program rozrywkowy 8.30 Ukryta prawda (546–548) – serial paradokumentalny 11.30 Mango 11.50 Szpital – serial paradokumentalny 12.50 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 14.50 Po pierwsze kino 3 (36-ost.) – program rozrywkowy 14.55 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 15.55 Szkoła – serial paradokumentalny 16.55 Wizja na miłość 2 – reality show 18.00 Ślub od pierwszego wejrzenia 3 (3, 4) – reality show 20.00 Miłość bez końca – melodramat USA (2014) 22.15 Steve Jobs – dramat biograficzny Wielka Brytania/USA (2015) 0.45 Kości 3 – serial kryminalny 1.45 Druga strona medalu – talk-show 2.25 NOC Magi

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (63, 64) – serial sensacyjny 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Policjantki i policjanci (631–633) – serial obyczajowy 12.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 13.00 Gordon Ramsay: 24 godziny w piekle – reality show 14.00 Pamiętniki z wakacji – serial paradokumentalny 15.00 Detektywi w akcji (136, 137) – serial fabularno-dokumentalny 17.00 Pamiętniki z wakacji – serial paradokumentalny 18.00 Policjantki i policjanci (634, 635) – serial obyczajowy 20.00 Gwiazdy Kabaretu – program rozrywkowy 21.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (376, 377) – serial kryminalny 23.05 Pirania 3DD – horror komediowy USA (2012) 0.55 STOP Drogówka – magazyn policyjny 1.55 Śmierć na 1000 sposobów – serial dokumentalny 2.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny



PULS

6.00 Nash Bridges (80) – serial sensacyjny 7.00 Rodzinny interes 2 – serial obyczajowy 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 – serial obyczajowy Polska 9.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 – serial obyczajowy 10.00 Zaklinaczka duchów 3 (65–68) – serial-fantasy USA 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (116, 117) – serial obyczajowy 16.00 Rodzinny interes 2 (85, 86) – serial obyczajowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (288, 289) – serial obyczajowy 20.00 Skaza – film sensacyjny USA/Kanada (2009) 22.05 Wasabi: Hubert zawodowiec – film sensacyjny Francja/Japonia (2001) 0.00 Szybcy i martwi – western USA/Japonia (1995) 2.10 Na wariackich papierach – serial sensacyjny 3.05 Zobacz to!

TVP1

5.25 Sprawa dla reportera 6.20 Rok w ogrodzie 6.45 Rok w ogrodzie extra 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.35 Film dokumentalny 8.00 Pełnosprawni (366) 8.25 wojsko-polskie.pl (115) 8.55 Studio Raban 9.20 Rodziny ekspres: Włącz się w społeczną pomoc bliźnim. Otwórz się ku ubogim i chorym 9.55 Kosmiczne jaja – komedia, USA (1987); reż.: Mel Brooks; wyk.: Mel Brooks, Rick Moranis, Bill Pullman, John Candy, Daphne Zuniga, Joan Rivers 11.40 Fascynujący świat: Mosty Ameryki. Historia Rudolfa Modrzejewskiego (1) – film dokumentalny, USA (2016) 12.50 Przyrodnik na tropie (11) 13.30 Okrasa łamie przepisy 13.55 Z pamięci 14.05 Pensjonat nad rozlewiskiem (10) 15.05 Ojciec Mateusz 16 (200): Idol 16.00 Postaw na milion (219) 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.25 Skoki Narciarskie: Letnie Grand Prix, Wisła – konkurs indywidualny 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! 20.35 La Bandida (50) 21.30 Hit na sobotę: Tulipanowa gorączka – film fabularny, Wielka Brytania, USA (2017); reż.: Justin Chadwick; wyk.: Alicia Vikander, Dane DeHaan, Christoph Waltz (dozwolone od lat 16) 23.25 Operacja Świt – dramat, USA (2006); reż.: Werner Herzog; wyk.: Christian Bale, Steve Zahn, James Oliver, Marshall Bell, Pat Healy 1.40 W dobrej wierze – dramat, Indie/Kenia/USA (2014); reż.: Philippe Falardeau; wyk.: Reese Witherspoon, Arnold Oceng, Ger Duany, Emmanuel Jal 3.35 Miasto z morza (3/4) 4.25 Z pamięci 4.30 Zakończenie dnia

TVP2

6.00 Cafe piosenka 6.25 Barwy szczęścia (2266) 7.00 Dla niesłyszących: M jak miłość (1519) 7.45 Spiszmy się jak na rolników przystało! 8.00 Pytanie na śniadanie 11.30 Spiszmy się jak na rolników przystało! 11.40 To je Borowicz. Podróże ze smakiem (45) 12.10 Festiwal Muzyki Tanecznej – Kielce 2020: Szalone Party Marka Sierockiego – koncert 13.25 Va Banque (9) 14.00 Familiada (2602) 14.35 Koło fortuny (650) 15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 2 (6) 16.20 Rodzinka.pl (285): Suszone śliwki 16.50 Kabaretowe Lato Dwójki (32) 17.45 Słowo na niedzielę: Kontekst kółka 18.00 Panorama 18.25 Pogoda 18.35 Na dobre i na złe (775): Nasze dzieci 19.35 Lajk! 20.00 Zaginiona – film fabularny, USA (2012); reż.: Heitor Dhalia; wyk.: Amanda Seyfried, Daniel Sunjata, Jennifer Carpenter (dozwolone od lat 16)

21.40 To był Festiwal! (6) 23.05 Niezgodna – film akcji, USA (2014); reż.: Neil Burger; wyk.: Shailene Woodley, Theo James, Ashley Judd, Jai Courtney, Zo Kravitz, Kate Winslet 1.25 Falszywa tożsamość – thriller, USA (2009); reż.: Dennis Dimster-Denk (dozwolone od lat 16) 3.05 Misja w czasie – film science fiction, Luksemburg/Wielka Brytania/Włochy/USA (2004); reż.: Christopher Kulikowski (dozwolone od lat 16) 4.35 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.15 Barwy szczęścia (2235) 6.35 Barwy szczęścia (2236) 7.05 Barwy szczęścia (2237) 7.35 Polonia 24 8.00 Pytanie na śniadanie 11.35 Okrasa łamie przepisy: Na żuławskim szlaku 12.05 Muzyka na weekend (8) 13.00 Ojciec Mateusz 18 (236): Smażalnia 13.50 Strażacy 2 (12): Życie na kredyt 14.40 Paraniormalni Tonight: Michał Szpak 15.40 Wolny Ekran (210) 16.00 Kulturalni PL (522) 17.00 Słownik polsko@polski 17.30 Dziennik regionów 17.50 Za marzenia 2 (9/13) 18.40 „Tak jest” – piosenki Jacquesa Brela – koncert galowy 33. Przeglądu Piosenki Aktorskiej (2) 19.35 Dobranocka: Rodzina Treflików (12) 19.40 Dobranocka: Cała Polska czyta dzieciom: Czytanie przed spaniem: Calineczka 20.00 Polonia 24 20.20 Sport 20.35 1920. Wojna i miłość (9/13): Do broni 21.30 program rozrywkowy 22.50 Psy 2. Ostatnia krew – film sensacyjny, Polska; reż.: Władysław Pasikowski; wyk.: Bogusław Linda, Cezary Pazura, Magdalena Dandourian, Artur Żmijewski, Walerij Prijomychow, Siergiej Szakurov, Edward Lubaszenko, Jan Machulski, Jerzy Zelnik, Aleksander Bednarek (dozwolone od lat 16) 0.35 Za marzenia 2 (9/13) 1.20 Słownik polsko@polski 1.45 Powtórki programów



TELEWIZJA
KRAKÓW

6.00 Dla niesłyszących: Telekurier 6.30 Czytanie Puszki (2): Droga do siebie 7.05 Dla niesłyszących: Spotkania w świecie ciszy 7.25 Pogoda 7.35 Turystyczna jazda 7.45 Pasternski żywioł: Szlak Kultury Wołoskiej (3) 8.00 Mój pies i inne zwierzątka 8.15 Abecadło astronomii (8/20): Pluton 8.30 Starzaki 9.00 Leming – mały olbrzym północy 10.00 Pogoda 10.02 Muzealne opowieści 10.05 Wypad w plener 10.16 Takim Cię pamiętamy Ojciec Święty (3) 10.38 Kronika kulturalna 10.48 Turystyczna jazda 11.00 Jedź bezpiecznie 11.10 Odkryj regiony 11.37 Prosto z lasu 11.51 Onkocuczni (1) 12.00 Całkiem niezła historia 12.15 Całkiem niezła historia 12.35 Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II: Natalia Kukulska 12.50 Lato z TVP3 Lublin: 440-lecie Zamościa: 8. Festiwal Filmu Historycznego (3) 13.05 Lato z TVP3 Lublin: 440-lecie Zamościa: 8. Festiwal Filmu Historycznego (4) 13.15 Zakochaj się w Polsce (144): Szwajcaria Południowa 13.50 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 14.15 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2020 (3): Płock – koncert 14.50 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki Historii: Gostyń 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.25 Urodziłem się w Wadowicach. Karol Wojtyła 16.20 Inny 16.40 Pogoda 16.45 Dziennik regionów 17.00 Lato z TVP3 Lublin: 440-lecie Zamościa: 8. Festiwal Filmu Historycznego (5) 17.15 Terytoria 17.30 Pogoda 17.35 Raport pogody 17.37 Muzealne opowieści 17.39 Pod Tatrami 17.50 Prosto z lasu 18.00 Kalejdoskop regionalny 18.10 Reporter (80): Błękitna niezapominajka 18.25 Muzealne opowieści 18.30 Kronika 18.50 Pogoda 18.53 Kronika kulturalna 19.04 Raport pogody 19.06 FilMOTEKA Małopolska: Światłoczuły 19.40 Ogród Rzeźb: Golgota Podgórska 2020 19.57 Raport pogody 20.00 Piosenka dla Ciebie – koncert żywych 21.00 Piosenka u Ciebie – cykl reportaży 21.30 Kronika 21.43 Pogoda 21.45 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.25 Regionalny magazyn sportowy 22.35 Pogoda 22.45 Kryminalna Siódemka 23.05 Niefortunna transakcja – thriller, USA (2015) (dozwolone od lat 16) 0.30 Całkiem niezła historia 0.50 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 1.15 Zakochaj się w Polsce (144): Szwajcaria Południowa 1.40 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii: Fort 51 i 1/2

4.55 Ukryta prawda – serial paradokumentalny, Polska 5.55 Mango 8.00 Ukryta prawda (535, 536, 538) – serial paradokumentalny 11.00 Przyjaciele 9 (10, 11) – serial komediowy 12.00 Szczeniackie wojsko – komedia USA (1995) 14.10 Los numeros – komedia kryminalna Polska (2011) 15.50 Wakacje w Las Vegas – komedia USA (1997) 17.50 Po pierwsze kino 3 – program rozrywkowy 17.55 Szpiedzy tacy jak my – komedia sensacyjna USA (1985) 20.00 Maverick – western komediowy USA (1994) 22.40 Magic Mike XXL – komedia USA (2015) 1.00 Noce w Rodanthe – melodramat USA/Australia (2008) 3.0 NOC Magii

POLSAT

5.45 Telezakupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień – program informacyjny 8.45 Scooby-Doo i najeźdźcy z kosmosu – film animowany USA (2000) 10.10 Ewa gotuje – magazyn kulinarny 10.40 Nasz nowy dom – reality show 11.45 Wakacje nad Bałtykiem (15, 16) – serial dokumentalny 12.40 Bogaty dom – biedny dom – reality show 13.40 Rolnicy. Podlasie (15, 16) – serial dokumentalny 15.45 Górale (15, 16) – serial dokumentalny Polska 16.45 Więzienie (15, 16) – serial dokumentalny Polska 17.45 Chłopaki do wzięcia (121, 122) – serial dokumentalny 18.50 Wydarzenia 19.30 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.05 Madagaskar 3 – film animowany USA (2012) 22.00 Gwiezdne wojny: Ostatni Jedi – historia – film s.f. USA (2017) 1.30 Jak się zakochać – komedia USA (2012) 3.15 Tajemnice losu

tvn

7.00 Wstajesz i wiesz 9.00 Dzień Dobry Wakacje 11.30 MasterChef Junior – program rozrywkowy 12.55 Ameryka

Ekspres – reality show 14.25 My Way – program rozrywkowy 15.00 Dorota inspiruje – reality show 16.00 Podróż do wnętrza Ziemi – film przygodowy USA (2008) 18.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 19.00 Fakty 19.20 Uwaga! Koronawirus 19.30 Sport, pogoda – program informacyjny 19.45 Uwaga! – magazyn reporterów 20.00 Narzeczony mimo woli – komedia romantyczna USA (2009) 22.15 W nowym zwierciadle: Wakacje – komedia USA (2015) 0.30 Szubienica – horror USA (2015) 2.10 Uwaga! 2.30 NOC Magii

TVN 7

4.55 Ukryta prawda – serial paradokumentalny, Polska 5.55 Mango 8.00 Ukryta prawda (535, 536, 538) – serial paradokumentalny 11.00 Przyjaciele 9 (10, 11) – serial komediowy 12.00 Szczeniackie wojsko – komedia USA (1995) 14.10 Los numeros – komedia kryminalna Polska (2011) 15.50 Wakacje w Las Vegas – komedia USA (1997) 17.50 Po pierwsze kino 3 – program rozrywkowy 17.55 Szpiedzy tacy jak my – komedia sensacyjna USA (1985) 20.00 Maverick – western komediowy USA (1994) 22.40 Magic Mike XXL – komedia USA (2015) 1.00 Noce w Rodanthe – melodramat USA/Australia (2008) 3.0 NOC Magii

TV 4

6.00 Pęknieś ze śmiechu – program rozrywkowy 7.05 Szczeniak zwany Scooby-Doo (12, 13, 1, 2) – serial animowany USA 9.05 Galileo (806, 807) – program popularnonaukowy 11.10 Policjantki i policjanci (636, 637) – serial obyczajowy 13.10 Atlantyda: Powrót Milo – film animowany USA (2003) 14.55 STOP Drogówka – magazyn policyjny 16.00 Policjantki i policjanci (638–640) – serial obyczajowy 19.00 Galileo 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (378–380) – serial kryminalny 23.10 Nieuchwytny cel – film sensacyjny USA (1993) 1.20 Tuż przed tragedią – serial dokumentalny 2.25 Top 10 – lista przebojów

PULS

6.00 Na wariackich papierach – serial sensacyjny USA 7.00 Taki jest świat 8.00 Lombard. Życie pod zastaw (25, 26) – serial obyczajowy Polska 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (113–117) – serial obyczajowy Polska 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (285–289) – serial obyczajowy Polska 20.00 W pogoni za zemstą – film sensacyjny USA (2010) 21.55 Olimp w ogniu – thriller USA (2013) 0.10 Pożyczony narzeczony – komedia romantyczna USA (2011) 2.25 Na wariackich papierach – serial sensacyjny USA 3.35 Zobacz to!

PROPOZYCJE NA SOBOTĘ

TVP II, GODZ. 20.00
● **ZAGINIONA** – Amerykański thriller z 2012 roku. Jill odkrywa, że jej siostra Molly zaginęła bez śladu. Dziewczyna jest przekonana, że uprowadził ją morderca kobiet, z którego rąk cudem wyrwała się rok wcześniej. Porywacz nie zostawił żadnych śladów. Policja podejrzewa Jill o zaburzenia osobowości. Zdesperowana dziewczyna próbuje odnaleźć zabójcę na własną rękę. Uznana za uzbrojoną i niebezpieczną, jest ścigana przez funkcjonariuszy.

★★★

TVP I, GODZ. 21.30
● **TULIPANOWA GORĄCZKA** – Melodramat produkcji brytyjsko-amerykańskiej z 2017 roku. Wiek XVII. Amsterdam. Osierocona Sophie zostaje zmuszona do małżeństwa z majątnym, podstarzałym kupcem Cornelisem Sandvoortem. Mężczyzna zamawia portret małżeński u malarza Jana van Loosa. Wkrótce między artystą i Sophie wybucha namiętny romans. Para planuje uciec, korzystając z panującej w mieście gorączki tulipanowej.

★★★

TVN, GODZ. 22.15
● **W NOWYM ZWIERCIADLE: WAKACJE** – Komedia produkcji amerykańskiej z 2015 roku. Dorosły Rusty Griswold (Helms), pełen nadziei na zacieśnienie rodzinnych więzi, idąc w ślady swojego ojca, organizuje niespodziankę dla swojej żony Debbie (Applegate) i ich dwóch synów. Jest nią wycieczka do Walley World – ulubionego parku rozrywki całej Ameryki.

★★★

TVP I, GODZ. 23.25
● **OPERACJA „ŚWIT”** – Amerykański dramat wojenny z 2006 roku. Oparty na autentycznych wydarzeniach film jednego z najwybitniejszych reżyserów kina światowego. Podczas wojny w Wietnamie pilot myśliwca, Dieter Dengler (Christian Bale), zostaje zestrzelony nad Laosem. Schwytany, trafia do obozu jenieckiego. Wiedząc, że czeka go pewna śmierć, postanawia – wraz ze współwięźniem, Duanem Martinem (Steve Zahn) – zorganizować ucieczkę. Nie wie, że prawdziwe więzienie i śmiertelna pułapka to dżungla.

**BIURO
OGŁOSZEŃ**
TEL. 12 643-44-33

ZAPRASZAMY DO BARÓW MLECZNYCH NA SMACZNE I NIEDROGIE POTRAWY

- Bar „BIĘCZYCE”, os. Kazimierzowskie 22 ➔ tel. 12 648 15 10
- Bar „CENTRALNY”, os. Centrum C1 ➔ tel. 12 644 14 95
- Bar „SZKOLNY”, os. Na Skarpie 24 ➔ tel. 12 644 34 02
- Bar „PÓŁNOCNY”, os. Teatralne 11 ➔ tel. 12 644 40 87

Nowohuckie bary mleczne wznowiły działalność przy zachowaniu reżimu sanitarnego, przy zmniejszonej liczbie miejsc, ale można zamówić potrawy na wynos, aby zjeść wygodnie w domu.

Willa Kalina
oferuje pokoje do wynajęcia
w Solcu Zdroju,
gdzie są najlepsze na świecie
kąpiele siarkowe

Anna i Henryk Wiśniewscy zapraszają



ul. Słoneczna 11,
28-131 Solec Zdrój
tel. 500-031-078,

e-mail:

willakalina@gmail.com

www.kalina.solec-zdroj.com

TVP1

TV POLONIA

5.10 Klan (3640) – telenowela TVP
5.35 Klan (3641) 6.00 Słownik polsko@polski – talk-show prof. Jana Miodka 6.35 wojsko-polskie.pl (115) – reportaż 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 8.00 Tydzień 8.30 Zakończaj się w Polsce (163): Mikołajki – magazyn 9.00 Ziarno: Ojciec nasz, który jest w niebie – magazyn 9.30 Sekundy, które zmieniły życie 4 (11) 9.55 Rodzina Połanieckich (6/7): Zdrada – serial TVP 11.25 Kłasztorne smaki – magazyn kulinarny 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.45 Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II: Robert Friedrich – cykl dokumentalny 13.10 BBC w Jedyńce: Błękitna Planeta 2 (6): Wybrzeża – film dokumentalny, Wielka Brytania (2017) 14.15 Z pamięci – felieton 14.25 Weterynarze z sercem (81) 15.05 Komisarz Alex 13 (161): Zabójcze tango – serial kryminalny TVP 16.05 Postaw na milion (220) – teleturniej 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.25 Skoki Narciarskie: Letnie Grand Prix, Wisła – konkurs indywidualny 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.00 Pogoda 20.10 La Bandida (51) – serial obyczajowy, Meksyk (2019) 20.55 Liga Mistrzów – finał 23.30 Tulipanowa gorączka – film fabularny, Wielka Brytania/USA (2017); reż.: Justin Chadwick; wyk.: Alicia Vikander, Dane DeHaan, Christoph Waltz (dozwolone od lat 16) 1.25 Operacja Świt – dramat, USA (2006); reż.: Werner Herzog; wyk.: Christian Bale, Steve Zahn, James Oliver, Marshall Bell, Pat Healy 3.35 DNA doskonały śledczy – film dokumentalny, Francja (2016); reż.: Marianne Cramer 4.25 Z pamięci – felieton 4.30 Zakończenie dnia

TVP2

4.55 Cafe piosenka 5.15 Słowo na niedzielę: Kontekst kółka 5.20 Barwy szczęścia (2267) 5.50 Barwy szczęścia (2268) 6.25 Barwy szczęścia (2269) 6.55 Dla niesłyszących: M jak miłość (1520) 7.45 Spiszmy się jak na rolników przysłało! 8.00 Pytanie na śniadanie 11.20 Spiszmy się jak na rolników przysłało! 11.30 Gwiazdy w południe: Zawodowcy – western, USA (1966); reż.: Richard Brooks; wyk.: Claudia Cardinale, Burt Lancaster, Lee Marvin, Jack Palance, Robert Ryan, Woody Strode 13.30 Va Banque (10) 14.00 Familiada (2603) – teleturniej 14.35 Koło fortuny (651) – teleturniej 15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 2 (7) – widowisko muzyczne 16.20 Rodzinka.pl (286): Kocham Cię – serial komediowy TVP 16.50 Zmienił się (15/15): Nasz najdroższy – serial TVP 18.00 Panorama 18.20 Pogoda 18.30 Na dobre i na złe (776): Po pierwsze nie szkodzić – serial TVP 19.25 Na sygnale (268): Kac w wielkim mieście – serial fabularny TVP 20.00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2020 (7): Augustów – koncert 20.40 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2020 (8): Mragowo (1) 21.40 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2020 (8): Mragowo (2) 22.40 Kino bez granic: Lina – dramat obyczajowy, Szwajcaria (2016); reż.: Michael Schaerer; wyk.: Rabea Egg, Flurin Giger, Alexander Maeder, Stéphane Schaerer (dozwolone od lat 16) 0.25 Mikołaj i Alexandra – dramat, Wielka Brytania (1971); reż.: Franklin J. Schaffner; wyk.: Janet Suzman, Michael Jayston, Tom Baker 3.35 Palimpsest – dramat, Polska; reż.: Konrad Niewolski; wyk.: Andrzej Chyra, Magdalena Cielecka, Robert Gonera, Adam Ferency, Henryk Talar, Grzegorz Warchol, Tomasz Sapryk, Arkadiusz Jakubik (dozwolone od lat 16) 4.55 Zakończenie dnia

6.25 Fajna Polska (23) – magazyn 7.15 Koło pióra – magazyn 7.25 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (23) – felieton 7.35 Polonia 24 8.00 Pytanie na śniadanie 11.30 Ziarno: Ojciec nasz, który jest w niebie 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.45 Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II: Natalia Kukulska – cykl dokumentalny 13.00 Transmisja mszy świętej z katedry p.w. Świętych Apostołów Piotra i Pawła w Legnicy 14.15 Fajna Polska (24) – magazyn 15.15 „Tak jest” – piosenki Jacquesa Brela – koncert galowy 33. Przeglądu Piosenki Aktorskiej (2) 16.10 Lajk! 16.30 Leśniczówka (184) 16.55 Leśniczówka (185) 17.30 Dziennik regionów 17.50 Za marzenia 2 (10/13) – serial TVP 18.50 Prywatne życie zwierząt 2 (1): Być piękną – reportaż 19.15 Czy wiesz, że... (11) – program edukacyjny 19.25 Nela Mała Reporterka (51): Kraina ryżu – magazyn 19.45 Dobranocka: Baśnie i bajki polskie (18): Złota jabłko – film animowany 20.00 Polonia 24 20.20 Pogoda 20.25 Sport 20.40 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2020 (8): Mragowo (1) – koncert 21.40 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2020 (8): Mragowo (2) 22.40 Zmienił się (43) – serial kostiumowy, Ukraina (2019) (dozwolone od lat 16) 23.35 Niedziela z... Tereśką Lipowską 0.35 Za marzenia 2 (10/13) – serial TVP 1.20 Zakończaj się w Polsce (139): Bielsk Podlaski – magazyn 1.45 Powtórki programów

TELEWIZJA
KRAKÓW

6.00 Między wierszami 6.30 Astronarium 7.05 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2020 (4) Żywiec – koncert 7.40 Godki fest ucieczne: Byfj – felieton 7.50 Pogoda 8.00 Całkiem niezła historia 8.15 Całkiem niezła historia 8.30 Agape 9.00 Dziką przyrodą Irlandii 10.00 Pogoda 10.02 Muzealne opowieści 10.05 Pod Tatrami 10.16 Reporter (80): Błękitna niezapominajka 10.30 Magazyn medyczny 10.45 Odkryj regiony 11.00 Wolę dokument (120): Bokser z Auschwitz – dyskusja 11.04 FilMOTEKA Małopolska: Bokser z Auschwitz. Opowieść o człowieku, który pięściami wywalczył sobie życie 12.05 Głos regionów 13.00 Piosenka dla Ciebie – koncert życzeń 14.05 Piosenka u Ciebie – cykl reportaży 14.35 Rączka gotuje 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Kościół z bliska 15.45 Nabożeństwo Ewangelickie w Karpaczu 16.40 Pogoda 16.45 Dziennik regionów 17.00 Tydzień 17.30 Pogoda 17.35 Raport pogody 17.37 Muzealne opowieści 17.40 FilMOTEKA Małopolska: Trzy światy profesora Skotnickiego 18.30 Kronika 18.52 Pogoda 18.55 Bliżej polityki 19.08 Raport pogody 19.10 Reporter (80): Błękitna niezapominajka 19.25 Wszystko po krakowsku: Jak szaleć, to szaleć: Łada Maria Gorpienka – koncert 19.55 Raport pogody 20.00 Szansa na sukces. Opole 2020 2 (5) – widowisko muzyczne 21.00 Cafe piosenka – talk-show 21.30 Kronika 21.43 Pogoda 21.45 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.25 Regionalny magazyn sportowy 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna Siódemka extra – magazyn 23.05 Festiwal Muzyki Tanecznej – Kielce 2020: Szalone Party Marka Sierockiego (3) – koncert 23.55 Festiwal Muzyki Tanecznej – Kielce 2020: Szalone Party Marka Sierockiego (4) 0.55 Piosenka dla Ciebie – koncert życzeń 2.00 Piosenka u Ciebie – cykl reportaży 2.25 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2020 (4) Żywiec – koncert 3.00 Godki fest ucieczne: Byfj 3.10 Astronarium 3.40 Głos regionów 4.30 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 4.50 Nasze dzieci – reportaż 5.05 Cafe piosenka 5.35 Agape



POLSAT

6.00 Nowy dzień 7.45 Telezakup TV Okazje 6.00 Nowy dzień 7.45 Madagwiazdka – film animowany USA (2009) 8.15 Sezon na misia 2 – film animowany USA (2008) 9.50 Gwiezdne wojny. Ostatni Jedi – historia – film s.f. USA (2017) 13.20 Madagaskar 3 – film animowany USA (2012) 15.15 Doktor Strange – film s.f. USA (2016) 17.40 Nasz nowy dom – reality show 18.50 Wydarzenia 19.30 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.00 Earth Festiwal. Gwiazdy dla czystej Polski – koncert 23.00 Krokodyl Dundee 2 – komedia przygodowa USA/Australia (1988) 1.20 Exodus: Bogowie i Królowie – dramat przygodowy Wielka Brytania/USA/Hiszpania (2014) 3.40 Tajemnice losu

tvn

7.00 Wstajesz i wiesz 9.00 Dzień Dobry Wakacje 11.30 Co za tydzień 12.00 Ambasady luksusu – program rozrywkowy 12.35 Patenciary (1) – magazyn kulinarny 12.40 Przegląd na Alasce – film przygodowy USA (1996) 14.50 Duma: Podróż do domu – film przygodowy USA (2005) 16.55 Maska – komedia USA (194) 19.00 Fakty 19.20 Uwaga! Koronawirus 19.30 Sport, pogoda 19.45 Uwaga! 20.00 Zabójcy – film sensacyjny USA/Francja (1995) 22.50 Prawo krwi – film sensacyjny USA (1989) 1.05 Ameryka Express – reality show Polska 2.35 Uwaga! 2.50 NOC Magii

TVN 7



8.05 Ukryta prawda (541, 543, 545) 11.10 Przyjaciele 9 (12, 13) – serial komediowy 12.20 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 13.25 Ślub od pierwszego wejrzenia 3 (3, 4) – reality show 15.30 Maverick – western komediowy USA (1994) 18.10 Billy Madison – komedia USA (1995) 20.00 „10000 lat przed naszą erą” – film przygodowy USA (2008) 22.20 Gliniarz z metropolii – komedia sensacyjna USA (1997) 0.50 Reich – film sensacyjny Polska (2001) 2.45 Noc Magii

TV 4

8.30 Dzielnia Mysz – serial animowany 8.45 Atlantyda: Powrót Milo – film animowany USA (2003) 10.25 Galileo (807, 808) – program popularnonaukowy 12.30 Gwiazdy kabaretu (49, 25) – program rozrywkowy 14.35 Zaloga – film sensacyjny Rosja/Kambodża (2016) 17.05 Ślub last minute – melodramat USA (2017) 19.00 Galileo – program popularnonaukowy 20.00 Prawo zemsty – thriller USA (2009) 22.10 Zmartwychwstały – dramat obyczajowy USA (2016) 0.30 Tuż przed tragedią – serial dokumentalny 1.40 Śmierć na 1000 sposobów – serial dokumentalny 2.05 Interwencja 2.25 Disco Polo Life 3.25 Top 10 – lista przebojów



PULS

7.00 Rodzinny interes 2 (85, 86) – serial obyczajowy 9.0 Żandarm z Saint-Tropez – komedia Francja/Włochy (1964) 11.05 Matylda – komedia USA (1996) 13.00 Najpiękniejsze baśnie: Dzielnia krawczyk – baśń filmowa Niemcy (2008) 14.25 Najpiękniejsze baśnie: Mała syrenka – baśń filmowa Niemcy (2008) 15.35 Goście, goście 2 – komedia Francja (1998) 17.55 Sześć dni, siedem nocy – komedia przygodowa USA (198) 20.00 Parker – film sensacyjny USA (2013) 22.15 Potpięć – film sensacyjny Wielka Brytania (2018) 0.15 Zadanie specjalne – dramat sensacyjny USA (2005) 2.10 Na wariackich papierach – serial sens. 3.10 Zobacz to!

U ZARANIA SŁOWIAŃSZCZYZNY

W połowie VI w. Jordanes, rzymski historyk barbarzyńskiego pochodzenia, w „Getice” napisał: „[...] Dacja, na kształt diademu uwieńczona stromymi Alpami, a wzdłuż ich lewego stoku, który skłania się ku zachodowi, rozsiadł się, poczynając od źródeł rzeki Wiskły, na niezmiernych obszarach liczny naród Wenedów. A choć ich imiona zmienne są teraz, stosownie do rozmaitych szczepów, to przecież głównie nazywa się ich Sklawenami i Antami. Sklawenowie zamieszkują od miasta Novietunum i jeziora zwanego Mursjańskim aż do Danastru, a na północ aż do Wiskli; ci w miejsce miast mają błota i lasy. Antowie zaś, którzy są z nich najdzielniejsi, rozciągają się od Danastru w tym miejscu, gdzie wygina się Pontus, aż do Danapru, które to obie rzeki odległe są od siebie o wiele dni drogi”. Natomiast półtora wieku później anonimowy kosmograf z Rawenny zapisał: „Okolo szóstej godziny nocy (tnz. kierunku północno-wschodni) jest ojczyzna Scytów, skąd wywodzi się plemię Słowian”.



Garnki-pocielnice z małego cmentarzyska wczesnosłowiańskiego (VI w.) w Siemoni koło Będzina (w wyższym naczyniu znajdowały się przepalone szczątki dorosłego, w niższym dziecka).

Rzeczywiście wszelkie dane archeologiczne świadczą, iż słowiańscy przodkowie współczesnych Polaków pochodzili najpewniej z Dniepru, z dzisiejszego pogranicza Ukrainy, Białorusi i Rosji. Ze wschodu przybywali nad Wisłę od końca V lub od początku VI stulecia. Niezbyt licznie zasiedlali ziemie opustoszałe po odejściu ludów germańskich na południe, do prowincji rozdzieranego wojnami i upadającego zachodniego Cesarstwa Rzymskiego. Jednak bez wątpienia zastali jakichś tubylców-maruderów, od których usłyszeli zachowane w dzisiejszej polszczyźnie przedśłowiańskie nazwy rzeczne: Bug, San, Nida, Raba, Wisła i dużo innych. Są one niezrozumiałe w przeciwieństwie do takich jak: Kamienna, Prądnik lub Biała.

Słowianie przynieśli ze sobą zaskakująco ubogą kulturę materialną, którą archeolodzy nazywają kulturą praską (od stanowisk badanych w czeskiej stolicy). Mieszkali w niewielkich osiedlach rozciągniętych nad rzekami, w małych, kwadratowych w planie, drewnianych półziemiankach z kamiennym lub glinianym piecem w rogu. Zachowały się po nich ręcznie lepiące gliniane garnki i bardzo niewiele innych przedmiotów. Podstawą ich gospodarki była uprawa zbóż – głównie prosa, ale też pszenicy, oraz chów bydła, a w mniejszym zakresie także świń, owiec, kóz i koni. Przypuszczać można, że zajmowali się również łowiectwem, zbieractwem i rybołówstwem, a na niewielką skalę prostym rękodzielnictwem i sporadycznie wymianą towarową. Tę przejawiającą się w źródłach archeologicznych skromność, oględnie mówiąc, warunków bytowania społeczności wczesnosłowiańskich potwierdzają bizantyjskie źródła pisane.

Ziemia nad Wisłą były peryferiami terytorium Sklawinów – jednego z dwóch lub trzech wielkich odłamów Słowiańszczyzny z początku średniowiecza. Podstawę społeczności stanowiły najpewniej pojedyncze rodziny, z których składały się rody. Większymi jednostkami były małe plemiona uformowane na zasadzie wspólnot terytorialnych. Panowało ludowładztwo (najprawdopodobniej wyłącznie męskie),

decyzje podejmowano na wiecach, ale mamy informacje o starszyźnie i naczelnikach plemiennych. Nie było jeszcze wyodrębnionej warstwy wojowników, a w wyprawach wojennych mogli uczestniczyć wszyscy wolni członkowie plemienia.

Niewiele wiadomo o kulturze duchowej słowiańskich Sklawinów. Prokopiusz z Cezarei, bizantyjski VI-wieczny historyk, odnotował, iż wierzyli oni w jednego boga, twórcę błyskawicy, oddawali cześć różnego rodzaju pomniejszym istotom nadprzyrodzonym, czynili wróżby, a przeznaczeniu nie przyznawali żadnej roli w ludzkim życiu. Do sfery kultury duchowej należy też obrzędowość pogrzebowa, której śladów zachowało się bardzo niewiele. Znamy jedynie kilka małych cmentarzy i pojedynczych grobów z ciałopalnymi pochówkami w jamach, zarówno popielnicowymi, jak i bez urn. Nasuwa to przypuszczenie, że zmarłych chowano w nieuchwycony dotąd przez archeologów sposób – może palono i rozrzucono przepalone szczątki na osadach?

Kultura Słowian nad Wisłą zmieniała się bardzo powoli i przez całe wczesne średniowiecze pozostała nader skromna. Przemiany w większym zakresie zaczęły się dopiero w dobie wczesnopanostwowej. Wtedy pod wpływem impulsów z południa i zachodu (ex occidente lux!) bogatsza stała się kultura materialna, a dawne wierzenia zastąpiła nowa religia – chrześcijaństwo w wersji rzymskiej. Najefektowniejszym śladem owych zmian są zachowane do dziś kamienne kościoły i, oczywiście, wciąż trwające państwo. Tak więc uświadomić sobie trzeba, że nowe, nawet jeśli czujemy przed nim obawę, bywa lepsze niż stare, a przywiązanie do tradycji, często urojonej, może skutkować umysłowym zgnęśnięciem. Nie tkwimy więc mentalnie na prypekach bagnach i w naddesneńskich lasach, choć niektórych ciałnie tam ukrywany zew krwi, a integrujemy się z humanistyczną cywilizacją Zachodu, jak chcieli tego Piastowie, twórcy polskiego państwa.

RADOSŁAW LIWOCH

TVP1

5.15 Przysięga (238) **6.05** Elif (797) **6.50** Spiszmy się jak na rolników przysłało! **7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze **7.30** Okiem wiary **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Spiszmy się jak na rolników przysłało! **8.45** Ta jedyna (44) **9.20** Ranczo 7 (84) **10.15** Komisarz Alex 11 (138) **11.05** Ojciec Mateusz 9 (120) **11.50** My – Solidarność! **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** My – Solidarność! **12.45** BBC w Jędrzynie: Błękitna Planeta 2 (6): Wybrzeża **14.00** Elif (798) **14.45** My – Solidarność! **15.00** Wiadomości **15.10** Pogoda **15.15** Alarm! **15.35** Gra słów. Krzyżówka (198) **16.05** Przysięga (239) **17.00** Telexpress **17.20** Pogoda **17.25** Jaka to melodia? (4176) **17.55** Anna Karenina (3) **18.55** Jeden z dziesięciu (7/119) **19.25** Sport **19.30** Wiadomości **20.05** Pogoda **20.10** Alarm! **20.35** La Bandita (52) **21.15** La Bandita (53) **22.10** Świat bez fikcji: Radio SIRIRI **23.05** Sabrina – komedia romantyczna, USA (1996) **1.20** Człowiek do pary – film obyczajowy, USA (2014) (dozwolone od lat 16) **3.00** Falszywa matka – film, USA (2017) **4.35** Notacje **4.45** Zakończenie dnia

TVP2

5.00 Cafe piosenka – talk-show **5.30** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (94): Dawne rany (2) – serial, Niemcy (2008) **6.15** Coś dla Ciebie – magazyn **6.40** Spiszmy się jak na rolników przysłało! – magazyn rolniczy **6.50** Familiada (2493) – teleturniej **7.25** Bądźmy razem (101) **8.00** Pytanie na śniadanie **11.20** Spiszmy się jak na rolników przysłało! **11.30** Rodzinka.pl 11 (223) **11.55** Barwy szczęścia (2269) **12.30** Koło fortuny (646) **13.05** Va Banque (8) **13.35** Na sygnale (265) **14.05** Coś dla Ciebie **14.35** Operacja Zdrowie: Alergie. Leczenie alergii w kontekście COVID **15.10** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (103): Dwie matki (1) **16.00** Koło fortuny (652) **16.35** Familiada (2564) **17.10** Wieź miłość (372) **18.00** Panorama **18.20** Pogoda **18.30** Va Banque (11) **19.00** Rodzinka.pl 11 (224) **19.30** Barwy szczęścia (2270) **20.45** Mów mi Vincent – komedia, USA (2014); reż.: Theodore Melfi (dozwolone od lat 16) **22.40** Tajemnice Majorki (7): Stary przyjaciel **23.40** Bikini Blue – dramat, Polska; **1.10** Warto kochać (21) **2.00** Nie ma to jak u mamy – komedia obyczajowa, Francja (2016) (dozwolone od lat 16) **3.35** To je Borowicz. Podróże ze smakiem (9) **3.55** To je Borowicz. Podróże ze smakiem (10) **4.20** Zakończenie programu

TV POLONIA

6.10 Rok 2020 (8) **6.30** Gra słów. Krzyżówka (174) **6.55** Pod Tatrami **7.05** Okrasa łamie przepisy: Na zółwskim szlaku **7.35** Polonia 24 **7.55** Rok 1920. Kalendarium (33) **8.00** Pytanie na śniadanie **11.30** Barwy szczęścia (2238) **12.00** Koło pióra **12.15** Co niesie dzień **12.30** 1920. Wojna i miłość (9/13): Do broni **13.20** Lekkie Kino Letnie: Sportowiec mimo woli – komedia, Polska; reż.: Mieczysław Kravicz; wyk.: Adolf Dymasz, Ina Benita, Aleksander Żabczyński, Józef Orwid, Helena Buczyńska, Ludwik Sempoliński, Halina Doree, Stanisław Woliński, Wojciech Ruszkowski, Henryk Małkowski **14.50** Przystanek Ameryka (8): Piętno Katynia **15.15** Zakochaj się w Polsce (139): Bielsk Podlaski **15.45** Wakacyjne Kino Młodych: Maszynka zmian: Ostatni raz **16.15** Zwierzaki Czytali (92): Pimbo **16.30** Superkrowe ABC (141) **16.45** Figu

Migu (31): Eko jest niedaleko **17.00** Wakacyjne Kino Młodych: Siedem stron świata (3/7): Rywale **17.30** Dziennik regionów **17.50** Gra słów. Krzyżówka (175) **18.20** Źródło nadziei **18.50** Barwy szczęścia (2238) **19.20** Nad Niemnem **19.40** Alarm! **20.00** Polonia 24 **20.20** Pogoda **20.30** Sport **20.35** Wiedźmin (8/13): Rozdroże **21.35** Mocne Kino Nocne: 07 zgłoś się (11/21): Wagon pocztowy **22.40** Enter Enea Festival 2019: Dagadana i goście – koncert **23.30** Moja Solidarność (1): Nasze nadzieje **0.25** Focus on Poland **0.35** Gra słów. Krzyżówka (175) **1.00** Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

6.05 Moja praca **6.20** Całkiem niezła historia **6.35** Wiadomości rolnicze **7.00** Telezakupy **7.30** Kronika dnia **7.45** Pogoda **7.48** Ruszaj się z Asią **7.58** Kronika sportowa **8.15** Na pielgrzymkowych szlakach Małopolski: Kalwaria Zebrzydowska **8.31** Bliżej polityki **8.44** Niepodległa nieodległa **8.53** Działo się w Krakowie **8.57** Pogoda **9.00** Dla niesłyszących: Co niesie dzień **9.10** Pogoda **9.15** Legendy regionalne: Polowanie na czarownicę (1) **9.30** Z drobiem za pan brat (5/20) **10.00** Zraniona miłość (79) **10.55** Agape **11.25** Spiszmy się jak na rolników przysłało! (55) **11.35** W tyle wizji **12.15** Dla niesłyszących: Co niesie dzień **12.30** KoronaRegion **13.00** Tygodnik polityczny **13.35** Agrobiznes **13.50** Agropogoda **14.00** Telezakupy **14.30** Wszystko po krakowsku: Jak szaleć, to szaleć: Łada Maria Gorpinko – koncert **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Łzy Cennet (62) **16.05** Dla niesłyszących: Telekurier **16.30** Kryminalna Siódemka **16.45** Dziennik regionów **17.00** Legendy regionalne: Polowanie na czarownicę (1) **17.15** Gospodarka w kwarantannie **17.31** Kronika – zapowiedź **17.34** Pogoda **17.35** Raport pogody **17.39** Muzealne opowieści **17.41** Parafia z sercem **18.05** Jedź bezpiecznie (811) **18.14** Kalejdoskop regionalny **18.25** Pogoda **18.30** Kronika **18.50** Kronika sportowa **18.54** Pogoda **18.56** Tematy dnia **19.05** Raport pogody **19.07** Małopolska na rowery (22): Dobczyce **19.18** Niecodziennik (9): Posiadłość Ignacego Jana Paderewskiego **19.28** Magazyn medyczny **19.43** Kwartet: Rok mnichów. Opactwo Tyniec **19.53** Pogoda **19.57** Raport pogody **20.00** Ta jedyna (31) **20.25** Całkiem niezła historia **20.40** Spiszmy się jak na rolników przysłało! (55) **20.50** Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki Historii: Krzemionki **21.00** Twój wybór **21.30** Kronika **21.43** Kronika sportowa **21.47** Pogoda **21.50** Studio Lotto **22.00** Dla niesłyszących: Dziennik regionów **22.20** Echa dnia **22.40** Pogoda **22.45** Kryminalna Siódemka **23.00** Alarm! **23.20** W tyle wizji **0.00** W tyle wizji extra **0.25** Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki Historii: Częstochowa **0.45** Ocaleni (dozwolone od lat 16) **1.40** Łzy Cennet (62)

POLSAT

4.40 Disco Gramy – program muzyczny **5.25** Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień **8.45** Malanowski i partnerzy (645, 646) – serial fabularno-dokumentalny **9.45** Sekrety rodziny – serial paradokumentalny **10.45** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **11.45** Gliniarze – serial paradokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja **13.45** Trudne sprawy – serial paradokumentalny **14.45** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **15.50** Wydarzenia, sport, pogoda **16.25** Interwencja – magazyn reporterów **16.45** Gliniarze – serial paradokumentalny **17.45** Sekrety rodziny – serial paradokumentalny **18.50** Wydarzenia **19.30** Gość „Wydarzeń” **19.45** Sport, pogoda **20.00** Exodus: Bogowie i królowie – dramat przygodowy **Wielka Brytania/USA/Hiszpania (2014) 23.20** Plan lotu – thriller USA

(2005) **1.25** Marsjanin – film s.f. USA/Wielka Brytania/Jordania/Węgry (2015) **3.50** Tajemnice losu

tvn

4.15 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **5.10** Nowa Maja w ogrodzie – magazyn ogrodniczy **5.40** Akademia ogrodnika – magazyn ogrodniczy **5.45** Mango **7.00** Wstajesz i wiesz **9.00** Szpital – serial paradokumentalny **10.05** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **11.05** Detektywi (647, 648) – serial fabularno-dokumentalny **12.15** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **13.15** Szpital – serial paradokumentalny **14.15** Detektywi (649, 650) – serial fabularno-dokumentalny **15.25** Efekt Domina (8-ost.) – serial dokumentalny **16.00** Fakty po południu **17.00** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **18.00** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **19.00** Fakty **19.25** Uwaga! Koronawirus **19.35** Sport, pogoda **19.55** Uwaga! – magazyn reporterów **20.15** Doradca smaku **20.20** Miloinerzy **21.00** Ronin – dramat sensacyjny **Wielka Brytania/USA (1998) 23.40** Wada ukryta – film kryminalny USA (2014) **2.35** Co za tydzień **3.10** NOC Magii

TVN 7

5.05 Szkoła – serial paradokumentalny **6.05** Mango **7.30** Mała piękność 5 – serial dokumentalny **8.25** Popierwsze kino 3 – program rozrywkowy **8.30** Ukryta prawda (549–551) – serial paradokumentalny **11.30** Mango **11.50** Szpital – serial paradokumentalny **12.50** Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny **13.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny **14.50** Popierwsze kino 3 – program rozrywkowy **14.55** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **15.55** Szkoła – serial paradokumentalny **16.55** 19+ (316, 317) – serial paradokumentalny **18.00** Usta, usta 3 – serial komediowy **19.00** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **20.00** Reich – film sensacyjny Polska (2001) **22.00** Pitch Black – film s.f. USA/Australia (2000) **0.20** Monstrum – horror USA (2014) **2.00** Druga strona medalu – talk-show

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (65, 66) – serial sensacyjny **8.00** Nasz nowy dom – reality show **9.00** Policjantki i policjanci (634–636) – serial obyczajowy **12.00** STOP Drogówka **13.00** Święty (15, 16) – serial komediowy **14.00** Pamiętniki z wakacji – serial paradokumentalny **15.00** Detektywi w akcji (138, 139) – serial fabularno-dokumentalny **17.00** Pamiętniki z wakacji – serial paradokumentalny **18.00** Policjantki i policjanci (641, 642) – serial obyczajowy **20.00** Święty (17, 18) – serial komediowy **Polska 21.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny **22.05** Cyborg – film s.f. USA (1989) **23.55** Śmierć na 1000 sposobów – serial dokumentalny **0.50** Spadkobiercy – program rozrywkowy **1.50** Galileo **2.50** SuperLudzie (8, 9) – serial dokumentalny **3.50** Trans World Sport

PULS

6.00 Nash Bridges – serial sensacyjny **7.00** Rodzinny interes 2 (85) – serial obyczajowy **8.00** Lombard. Życie pod zastaw 6 – serial obyczajowy **Polska 9.00** Lombard. Życie pod zastaw 3 – serial obyczajowy **10.00** Zaklinaczka duchów 2 (67–70) – serial fantasy USA **14.00** Lombard. Życie pod zastaw 3 (117, 118) – serial obyczajowy **16.00** Rodzinny interes 2 (85, 86) – serial obyczajowy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw 6 (289, 290) – serial obyczajowy **20.00** Champion – dramat sensacyjny **USA/Niemcy (2002) 23.50** Imperium wilków – film sensacyjny **Francja (2005) 2.30** Zobacz to!

Nasze miasto

OBCE MEDIA

Zakrzyczeć albo ośmieszyć patriotów. Zohydzić Polskę Polakom, a przy okazji za granicą powołać się na „polskie media” i pokazać jak Polacy pogardzają sami sobą. Wykoławić polską historię, wmówić Polakom, że mają liczne powody do wstydu. Oczernić bohaterów, pochwalić zdrajców, z kreatur uczynić autorytety. Takie są założenia obcych mediów, panoszących się w Polsce.

Jak to się stało, że na to pozwoliliśmy? Sprzedaliśmy gazety, daliśmy koncesje telewizjom, pozwoliliśmy opłukać Polskę na polskojęzycznych portalach. A teraz, gdy obchodzimy setną rocznicę Bitwy Warszawskiej, publikują tekst o tragedii sowieckich jeńców, którzy rzekomo byli źle traktowani. W ten sposób wspierają rosyjskich fałszerzy historii, którzy usiłują wybielić zbrodnię w Katyniu. Publikują także tekst o polskich okrucieństwach, widzianych oczami sowieckiego najeźdźcy. A w rocznicę czterdziestolecia „Solidarności” przypominają komunistyczną kanalię z czasów PRL-u. Czy będziemy na to pozwalać?

W Bitwie Warszawskiej Polacy pokonali rosyjskich komunistów. Teraz w Niemczech komunizm jest modny, a Rosja znów jest przyjacielem. Dla zachodniej lewicy i upodabniających się do niej liberałów, zwycięstwo Polski w 1920 roku to triumf zacofanego nacjonalizmu nad postępowem, zwycięstwo katolickiego zabobonu nad przodującym ateizmem, wygrana narodowego kółtństwa nad wielokulturową rewolucją. Nie bez przyczyny niedawno w Niemczech postawiono pomnik Marksa. Dla większości ulegających praniu mózgu Niemców czy Francuzów o wiele sympatyczniejszy jest Stalin niż Piłsudski. Utwierdzają ich w tym przekonaniu media i podporządkowane politycznej poprawności uniwersytety. Bezmyślność miesza się tam z uległością wobec ordynarnej propagandy.

Obce media mają swoje zadania. Najlepiej to widać w czasie wyborów, gdy ich mocodawcy usiłują narzucać swoje poglądy polityczne. Dlaczego jednak na co dzień służy im cała sfera polskich menadżerów, dziennikarzy, pseudoekspertów? Nawet nie wszyscy dostają duże pieniądze, niektórzy robią to za grosze. Gdzie są te źródła zaprzaństwa, gdzie są ich szkoły cynizmu i cwaniactwa? Wiadomo, są tacy, którzy Polski nienawidzą, którzy tę nienawiść wynieśli z komunistycznych domów, z rodzinnej tradycji sowieckich kolaborantów. Innym się nie powiodło, niewiele umieją, więc lokajstwem nadrabiają brak talentu czy wykształcenia. Wielu innych pracuje jednak dla obcych mediów w przekonaniu, że nie ma w tym nic złego. Dziś napiszą o polskich chłopach, którzy zabijali Żydów i byli gorsi od Niemców, jutro o Żołnierzach Wykolejonych, którzy zabijali bezbronną cywilów, pojutrze o niesprawiedliwie potraktowanych weteranach bezpieki, a za tydzień o tragicznym losie prześladowanych „aktywistów” LGBT. Nie mają poczucia, że stają po stronie kłamstwa i nienawiści?

Przywrócenie ładu na polskim rynku mediów powinno nastąpić jak najszybciej. Oszuści będą krzyczeć o ograniczeniu wolności słowa, ale to oni, gdy byli u władzy, be skrupułów wprowadzali medialny monopol.

RYSZARD TERLECKI

Sprawy duże i małe

NA RAZIE NIE WRACA KORYTO +

To co wydarzyło się w ostatnich dniach w naszym Parlamencie przejdzie do historii. W piątek tuż przed świętami Matki Boskiej Zielnej, rocznicy 100-lecia Cudu nad Wisłą i związaniem z tym wydarzeniem świętem Wojska Polskiego Sejm szybko przegłosował projekt ustawy o podwyżkach dla władzy większością głosów z udziałem opozycji. Chodziło konkretnie o podwyższenie wynagrodzeń dla parlamentarzystów, członków rządu, wojewodów, prezydenta i jego żony oraz dotacji dla partii politycznych. Prawdopodobnie liczono, że głosowanie podwyżek dla władzy w środku wakacji, przed patriotycznymi świętami i w błyskawicznym tempie jakoś ujdzie uwadze społeczeństwa. Jeden z głównych rozgrywających ten projekt ustawy z obozu rządzącego, brutalnie powiedział do przedstawicieli opozycji – „dostaniecie wpier*** od opinii publicznej, ale to minie, a pieniądze zostaną”. Nikt się jednak nie spodziewał i to zarówno z elity rządzącej i opozycji, że reakcja społeczna będzie tak jednoznacznie negatywna.

Jak może władza sama sobie podnosić wynagrodzenie w sytuacji, gdy państwo jest w kryzysie gospodarczym spowodowanym pandemią? Dochód narodowy uległ obniżeniu o kilka procent, spadają wynagrodzenia, ludzie tracą pracę i coraz więcej osób czuje się zagrożonych w swojej egzystencji. Czy w takiej sytuacji racjonalna władza powinna podnosić sobie wynagrodzenia? Pytanie jest retoryczne. Odpowiedź może być tylko jedna – NIE.

Rozumiem złe uregulowaną materię wynagrodzeń w państwie, gdzie osoby decydujące o ważnych sprawach i posiadające dużą odpowiedzialność zarabiają nie adekwatnie do swoich stanowisk. Jednak nie powinno to być zmieniane w obecnych okolicznościach postępującego kryzysu i to w taki sposób.

Prezydent państwa miał uzyskać podwyżkę z 12,5 tys. zł na 25 981 zł plus 5 tys. zł dodatku funkcyjnego i 2,5 tys. zł za wysługę lat, czyli razem 32,5 tys. zł! Jego żona pani prezydentowa miała dostać 18 tys. pensji miesięcznej. Za co, tego nikt nie wie. Jeśli już to powinna to być taka pensja jaką miała ostatnio jako nauczycielka, a nie taka wysoka. W sytuacji, gdy średnia emerytura i renta nie przekraczają 2500 zł, a wielu ludzi otrzymuje nie wiele ponad 1000 zł to budzi zdziwienie. Ci tak nędźnie uposażeni ludzie muszą się utrzymywać opłacając czynsze i inne zobowiązania, gdy pani prezydentowa i pan prezydent mają wszystko za darmo: wyżywienie, ubranie, przejazdy etc.

O pomstę do nieba wołały inne propozycje podwyżek jak np. dotacje na poszczególne partie o miliony złotych, czy wręcz podwyżki dla posłów i senatorów. Obecnie parlamentarzysty otrzymują 8 tys. zł pensji + 2,5 tys. zł diety i 14 tys. na prowadzenie biur, a mieli dostać 12 600 zł pensji. Sami podnosząc sobie to wynagrodzenie o ponad 50 procent.

Na szczęście w ostatniej chwili opamiętała się opozycja i Senat jej głosami odrzucił projekt tej ustawy w miniony poniedziałek. Natomiast po wypowiedziach czołowych działaczy PiS wszystko na to wskazuje, że rządzący nie chcą brać tylko na swoje barki tej niepopularnej społecznie decyzji. Znany ze śmiałych wypowiedzi poseł Paweł Kukiz, który w miniony piątek głosował przeciwko tej ustawie stwierdził, że jak ona przejdzie to oznacza, że „Wraca Koryto +”. Na szczęście na razie nie wraca, ale zapowiadany jest powrót do sprawy i to zarówno przez rządzących i opozycję. Bądźmy uważni i przyglądamy się temu co chce zrobić władza, aby w przyszłości wyciągnąć wnioski.

ŚLAWOMIR PIETRZYK

TVP1

5.10 Przysięga (239) 6.00 Elif (798) 6.50 Spiszmy się jak na rolników przystało! 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.30 Agape 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Spiszmy się jak na rolników przystało! 8.45 Ta jedyna (45) 9.20 Ranczo 7 (85): Pojedynek czarownic 10.15 Komisarz Alex 11 (139): Kocie oczy 11.05 Ojciec Mateusz 9 (121): Na złej drodze 11.50 Spiszmy się jak na rolników przystało! 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy 12.50 Natura w Jedynce: Góry i ich mieszkańcy (4/6): Góry Ruwenzori 14.00 Elif (799) 14.45 My – Solidarność! 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka (199) 16.05 Przysięga (240) 17.00 Telexpress 17.20 Pogoda 17.25 Jaka to melodia? (4177) 17.55 Anna Karenina (4) 18.55 Jeden z dziesięciu (8/119) 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! 20.35 La Bandida (54) 21.35 Lekkoatletyka: Memoriał Janusza Kusocińskiego 22.20 Ocaleni (dozwolone od lat 16) 23.25 Fighter – film obyczajowy, USA (2010); reż.: David O. Russell; wyk.: Mark Wahlberg, Christian Bale, Melissa Leo, Amy Adams (dozwolone od lat 16) 1.25 Chwila zapomnienia – film obyczajowy, Francja (2015) (dozwolone od lat 16) 3.20 Hakerzy Solidarności 4.25 Notacje 4.35 Zakończenie dnia

TVP2

4.25 Café piosenka 4.50 Café piosenka 5.25 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (95): Zimne serce (1) 6.15 Wyjście ze świata iluzji – reportaż 6.35 Spiszmy się jak na rolników przystało! 6.50 Familiada (2494) 7.20 Bądźmy razem (102) 8.00 Pytanie na śniadanie 11.20 Spiszmy się jak na rolników przystało! 11.30 Rodzinka.pl 11 (224): Prohibicja domowa 11.55 Barwy szczęścia (2270) 12.30 Koło fortuny (652) 13.05 Va Banque (11) 13.35 Na sygnale (266): Anioł śmierci 14.05 Czarne chmury (9/10): Zaręczyny 15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (104): Dwie matki (2) 16.00 Koło fortuny (653) – teleturniej 16.35 Familiada (2565) – teleturniej 17.10 Węzłów miłości (373) – serial, Turcja (2018) 18.00 Panorama 18.20 Pogoda 18.30 Va Banque (12) – teleturniej 19.00 Rodzinka.pl 11 (225): Święteczne oświadczenia – serial komediowy TVP 19.30 Barwy szczęścia (2270) – serial obyczajowy TVP 20.10 Barwy szczęścia (2271) 20.45 Złoto dezertów – komedia, Polska; reż.: Janusz Majewski; wyk.: Marek Kondrat, Bogusław Linda, Wiktor Zborowski, Katarzyna Figura, Piotr Gąsowski, Jan Englert, Piotr Machalica, Leonard Pietraszak, Paweł Deląg, Artur Żmijewski 22.55 Siostry (12) – film obyczajowy, Włochy (2016) 0.05 Nie pozwól mi odejść – film dokumentalny (dozwolone od lat 16) 1.05 Rodzinka.pl (286): Kocham Cię 1.35 Paradoxy (4): Tajemnica spowiedzi – serial kryminalny TVP 2.30 Mów mi Vincent – komedia, USA (2014); reż.: Theodore Melfi; wyk.: Bill Murray, Naomi Watts, Melissa McCarthy, Jaeden Lieberher, Chris O'Dowd (dozwolone od lat 16) 4.20 Numer 387 – zaginięci w Morzu Śródziemnym – film dokumentalny, Wielka Brytania (2017) (dozwolone od lat 16) 5.20 Zakończenie programu

TV POLONIA

6.10 Anna Dymna – spotkajmy się 6.35 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (25) 6.40 Gra słów. Krzyżówka (175) 7.05 Zrób to ze smakiem 7.35 Polonia 24 8.00 Pytanie na śniadanie 11.30 Barwy szczęścia (2239) 12.00 In-

formacje kulturalne 12.15 Co niesie dzień 12.30 Wiedźmin (8/13) 13.25 Lekkie Kino Letnie: Blondynka (10/13) 14.10 Lekkie Kino Letnie: Blondynka (11/13) 14.55 Nad Niemnem 15.15 Przyrodnik na tropie (9) 15.45 Wakacyjne Kino Młodych: Maszyna zmian 16.15 Przyjaciele Misia i Margolci (3): Zwierzątko domowe 16.40 Margolcia i Miś zapraszają dziś (120) 17.00 Wakacyjne Kino Młodych: Siedem stron świata (4/7) 17.30 Dziennik regionów 17.50 Gra słów. Krzyżówka (176) 18.20 Co dalej? (45/46) 18.50 Barwy szczęścia (2239) 19.20 Przystanek Zazłazie 19.40 Alarm! 20.00 Polonia 24 20.20 Pogoda 20.30 Sport 20.35 Ojciec Mateusz 18 (237) 21.30 Mocne Kino Nocne: 07 zgłoś się (12/21) 22.45 Opolo 2018 na bis (19) 23.30 Ocaleni (dozwolone od lat 16) 0.25 Focus on Poland 0.35 Gra słów. Krzyżówka (176) 1.00 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

6.05 Dla niesłyszących: Telekurier 6.35 Wiadomości rolnicze 7.00 Telezakupy 7.30 Kronika dnia 7.45 Pogoda 7.48 Ruszaj się z Asią 7.59 Wojownicy czasu: 20 pułk piechoty 8.31 Tematy dnia 8.44 Koło się kręci 8.53 Działo się w Krakowie 8.57 Pogoda 9.00 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 9.10 Pogoda 9.15 Turystyczna jazda 9.30 To je Borowicz. Podróże ze smakiem (9) 10.00 Zraniona miłość (80) 10.55 Ktośkolwiek widział, ktokolwiek wie 11.25 Spiszmy się jak na rolników przystało! (56) 11.35 W tyle wizji 12.15 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 12.30 KoronaRegion 13.00 Weterynarze z sercem (39) 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Telezakupy 14.30 Książki pod specjalnym nadzorem (8) 15.00 Korona do Miłosierdzia Bożego 15.20 Lzy Cennet (63) 16.05 Dla niesłyszących: Telekurier 16.30 Kryminalna Siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 Kierunek Świętokrzyskie 17.15 Gospodarka w kwarantannie 17.31 Kronika – zapowiedź 17.34 Pogoda 17.35 Raport pogody 17.37 Muzealne opowieści 17.41 OnkoczuJNI (2): Szczecin 17.52 Kwartet 18.05 Przeżyj to! Polskie Parki Narodowe 18.25 Pogoda 18.30 Kronika 18.50 Kronika sportowa 18.54 Pogoda 18.56 Tematy dnia 19.08 Raport pogody 19.12 Filmoteka Małopolska 19.53 Pogoda 19.57 Raport pogody 20.00 Ta jedyna (32) 20.25 Całkiem niezła historia 20.40 Spiszmy się jak na rolników przystało! (56) 20.50 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki Historii: Rogalin 21.00 Twój wybór 21.30 Kronika 21.43 Kronika sportowa 21.47 Pogoda 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna Siódemka 23.00 Alarm! 23.20 W tyle wizji 0.00 W tyle wizji extra 0.45 Oficer (6/13): Odwet (dozwolone od lat 16) 1.40 Lzy Cennet (63)



POLSAT

4.40 Disco Gramy 5.25 Telezakupy 6.00 Nowy dzień 8.45 Malanowski i partnerzy (647, 648) – serial fabularno-dokumentalny 9.45 Sekrety rodziny – serial paradokumentalny 10.45 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 11.45 Gliniarze – serial paradokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja 13.45 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.45 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, sport, pogoda 16.25 Interwencja – magazyn reporterów 16.45 Gliniarze – serial paradokumentalny 17.45 Sekrety rodziny – serial paradokumentalny 18.50 Wydarzenia 19.30 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.00 Marsjanin – film s.f. USA/Wielka Brytania/Jordania/Węgry (2015) 23.10 Kolekcjoner kości – thriller USA (1999) 1.50 W chmurach – komediodramat USA (2009) 4.05 Tajemnice losu



4.50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy Polska 5.45 Mango 7.00 Wstajesz i wiesz 9.00 Doradca smaku – magazyn kulinarny 9.05 Szpital – serial paradokumentalny Polska 10.05 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy Polska 11.05 Detektywi (649, 650) – serial fabularno-dokumentalny Polska 12.15 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 13.15 Szpital – serial paradokumentalny Polska 14.15 Detektywi (651, 652) – serial fabularno-dokumentalny Polska 15.25 Milionerzy 16.00 Fakty po południu 17.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy Polska 18.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 19.00 Fakty 19.25 Uwaga! Koronawirus 19.35 Sport, pogoda 19.55 Uwaga! 20.15 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.20 Milionerzy 21.00 Kod dostępu – film sensacyjny USA (2001) 23.10 Kuba Wojewódzki – talk-show 0.10 Niesamowity jeździec – western USA (1985) 2.35 Uwaga! 3.00 NOC Magii

TVN 7



5.05 Szkoła – serial paradokumentalny 6.05 Mango 7.30 Mała piękność 5 – serial dokumentalny 8.25 Po pierwsze kino 3 – program rozrywkowy 8.30 Ukryta prawda (552–554) – serial paradokumentalny 11.30 Mango 11.50 Szpital – serial paradokumentalny 12.50 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 14.50 Po pierwsze kino 3 – program rozrywkowy 14.55 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 15.55 Szkoła – serial paradokumentalny 16.55 19+ (318, 319) – serial paradokumentalny 18.00 Usta, usta 3 – serial komediowy 19.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 20.00 Gliniarz z metropolii – komedia sensacyjna USA (1997) 22.30 Nieuchwytny cel – film sensacyjny USA (1993) 0.30 Kości 3 (15-ost.) – serial kryminalny 1.30 Druga strona medalu (8-ost.) – talk-show 2.05 Druga strona medalu 2 – talk-show

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (67, 68) – serial sensacyjny 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Policjantki i policjanci (637–639) – serial obyczajowy 12.00 STOP Drogówka 13.00 Święty (17, 18) – serial komediowy Polska 14.00 Pamiętniki z wakacji – serial paradokumentalny 15.00 Detektywi w akcji (140, 141) – serial fabularno-dokumentalny 17.00 Pamiętniki z wakacji – serial paradokumentalny 18.00 Policjantki i policjanci (643, 644) – serial obyczajowy 20.00 Święty (19, 20) – serial komediowy Polska 21.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny 22.00 Dom w głębi lasu – horror USA (2011) 0.00 Śmierć na 1000 sposobów – serial dokumentalny 0.30 Spadkobiercy – program rozrywkowy 1.30 Galileo 2.30 Interwencja



PULS

6.00 Nash Bridges – serial sensacyjny 7.00 Rodzinny interes 2 (86) – serial obyczajowy 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 – serial obyczajowy 9.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 – serial obyczajowy 10.00 Zaklinaczka duchów 3 (69–72) – serial fantasy 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (118, 119) – serial obyczajowy 16.00 Rodzinny interes 2 (86, 87) – serial obyczajowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (290, 291) – serial obyczajowy 20.00 Krwa-wa rozgrywka – film sensacyjny Chiń/Hongkong (2017) 22.10 Igrzyska śmierci – dramat s.f. USA (2012) 1.05 Żołnierz z kosmosu – film s.f. USA (1997) 3.35 Na wariackich papierach – seria sensacyjna

NA KARPIE DO PRZYBOROWA



Na łowisku „Zbyszko” w Przyborowie.

Niedaleko na wschód od Brzeska, w Przyborowie, znajduje się malownicze łowisko komercyjne „Zbyszko”. I, jak to na łowiskach komercyjnych bywa, są też specjalne przepisy. W Przyborowie na przykład wędkarze są zobowiązani do zakupu złowionej ryby, o ile jej ciężar nie przekracza pięciu kilogramów (ryby ważące więcej należy wypuścić z powrotem do wody). Nie można więc ryb łowić i je wypuszczać udając, że nam się wypięły przy samym brzegu. To znaczy, można próbować, ale gdy pilnujący łowiska zauważą takie praktyki, możemy mieć nieprzyjemności.

Samo łowisko jest bardzo malownicze. Ma powierzchnię około dwóch hektarów. Przeważają w nim karpie, ale żyją w nim także amury, sumy, szczupaki, sandacze, karasie i okonie.

Byliśmy tam w pierwszej połowie sierpnia we trójkę: Andrzej, Leszek i ja. Swoje pierwsze branie miałem po godzinie. Wyciągnąłem niewielkiego karpika na 35 centymetrów. Niedługo po mnie karpia wyciągnął także Leszek, a zaraz po nim – Andrzej. I moglibyśmy łowić dalej, ale trzy karpie, jak na nasze potrzeby, to było i tak za dużo. Zwłaszcza, że musieliśmy je kupić.

JAKUB KLEN

Za kierownicą

MARTWY NIGDY NIE MA RACJI

W dawnych wiekach karę śmierci wykonywano w różny sposób. Dwadzieścia stuleci temu najbardziej hańbiącym sposobem było krzyżowanie. Wyrok śmierci wykonywano na krzyżu w kształcie litery T. Taki był krzyż Jezusa Chrystusa, a miejsce, gdzie dzisiaj widzicie tabliczkę z literami INRI to znacznie późniejszy pomysł średniowiecznych malarzy, bo nie bardzo wiedzieli, gdzie tę tabliczkę na obrazie pomieścić. Ale Rzymianie umieszczali skazańców również na krzyżach w kształcie litery X. Tak poniósł śmierć św. Andrzej Apostoł. Współcześnie tzw. krzyż świętego Andrzeja jest znakomicie znany milionom ludzi na świecie. W niektórych krajach umieszczony pionowo (np. w Szwecji), w innych poziomo (jak w Polsce) ostrzega kierowców o zbliżeniu się do przejazdu kolejowego. Trzeba bowiem pamiętać, że w zetknięciu z rozpędzonym pociągiem, ważącym 500–800 ton kierowca pojazdu o wadze około 1 tony nie ma żadnych szans. Tym bardziej, że droga hamowania rozpędzonej – do niekiedy ponad 100 km/godz. – masy żelastwa wynosi nie kilkadziesiąt, jak w przypadku samochodu, ale kilkaset metrów.

Zlokalizowane w tym samym poziomie skrzyżowania dróg kołowych i żelaznych to na terytorium Polski pozostałość po czasach, kiedy większość przejazdów miała dróżnika, który odpowiednio wcześniej przed przybyciem pociągu opuszczał za-pory uniemożliwiające ruch samochodów. Z czasem jednak firma o nazwie Polskie Koleje Państwowe, a właściwie ta jej część o nazwie Polskie Linie Kolejowe, w trosce o obniżanie kosztów działalności masowo zaczęła likwidować zapory i wprowadzać przejazdy kolejowe niestrzeżone. Nie trzeba wtedy płacić pensji dróżnikowi – a właściwie trzem w ciągu każdej doby – bo wystarczy po każdej stronie przejazdu ustawić krzyż św. Andrzeja, słupek ze znakiem STOP i... za ewentualną kolizję pociągu z samochodem zwalić winę na kierowcę. I tak się rzeczywiście dzieje, bo w 98% winą za wypadek na przejeździe kolejowym obciąża się kierujących samochodami, a nieboszczyk – taki jest zwykły efekt zderzenia lokomotywy, nawet z ciężarówką – nie bardzo potrafi się bronić.

W Polsce istnieje ok. 13000 jednopoziomowych przejazdów. W większości, rzecz jasna, niestrzeżonych. Inna sprawa, że przez niektóre z nich przejeżdża jeden pociąg na dobę, albo żaden – co zazwyczaj usypia czujność kierowców. Ale tak, jak „motocykle są wszędzie” tak samo „pociągi są wszędzie”. Przed każdym przejazdem kolejowym – także tym strzeżonym! – trzeba zwolnić, a jeżeli zajdzie taka potrzeba zatrzymać się, by stwierdzić, jaka sytuacja panuje na torach. Warto uszy-sławić sobie, że nawet rajdowy mistrz kierowcy Janusz Kulig, zginął przed kilku laty pod lokomotywą na strzeżonym przez dróżniczkę przejeździe kolejowym. Pewnie gdyby nie był to człowiek o słynnym w Polsce nazwisku to właśnie kierowcę, a nie pracownika kolei, obarczono by winą za wypadek.

O przejazdach kolejowych przypominam nie bez kozery w okresie wakacyjnym. Pociągi w tym okresie kursują zwykle częściej, a poza tym pojawiają się w miejscach, gdzie nie ma ich niemal przez cały rok. Nawet mała lokomotywa parowa z trudem i niewielką prędkością ciągnąca wagony z turystami z Chabówki w kierunku najwyższej położonej w Polsce stacji kolejowej w Kasinie Wielkiej pod Śnieżnicą jest w stanie wyrządzić sporo szkód w zetknięciu z samochodem na niestrzeżonym przejeździe.

WOJCIECH MACHNICKI

TVP1

5.10 Przysięga (240) 6.00 Elif (799) 6.50 Spiszmy się jak na rolników przysłało! 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.30 Rodzinny ekspres 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.40 Ta jedyna (46) 9.15 Ranczo 7 (86): Droga na szczyt 10.15 Komisarz Alex 11 (140): Zespół gra rocka 11.05 Ojciec Mateusz 10 (122): Wybuch 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda 12.35 My – Solidarność! 12.45 Natura w Jedynce 13.45 My – Solidarność! 14.00 Elif (800) 14.45 My – Solidarność! 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka (200) 16.05 Przysięga (241) 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.25 Jak to melodia? (4178) 17.55 Anna Karenina (5) 18.55 Jeden z dziesięciu (9/119) 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! 20.35 La Bandida (55) 21.30 To był rok! (18) 22.40 Historia bez tajemnic: Andrzej Kołodziej. Bardzo polska opowieść 0.10 W sieci szaleństwa – thriller, USA (2017); reż.: Curtis Crawford; wyk.: Charity Shea, Chelsea Hobbs, Matthew Lawrence (dozwolone od lat 16) 1.50 Determinator (12/13) 2.45 wojsko-polskie.pl 3.05 Terytoriali 3.20 Zabić Kennedy'ego – dramat, USA (2013); reż.: Nelson McCormick; wyk.: Rob Lowe, Casey Siemaszko, Ginnifer Goodwin, Will Rothhaar 4.55 Zakończenie dnia

TVP2

5.25 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (96): Zimne serce (2) 6.15 Pozyteczni.pl 6.40 Spiszmy się jak na rolników przysłało! 6.50 Familiada (2495) 7.20 Bądźmy razem (103) 8.00 Pytanie na śniadanie 11.20 Spiszmy się jak na rolników przysłało! 11.30 Rodzinka.pl 11 (225): Święteczne oświadczenia 11.55 Barwy szczęścia (2271) 12.30 Koło fortuny (653) – teleturniej 13.05 Va Banque (12) – teleturniej 13.35 Na sygnale (267): Pozory mylą – serial fabularny TVP 14.05 Czarne chmury (10/10): Pościg – serial TVP 15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (105): Z dała od domu (1) – serial, Niemcy (2008) 16.00 Koło fortuny (654) – teleturniej 16.35 Familiada (2566) – teleturniej 17.10 Wzrost miłości (374) – serial, Turcja (2018) 18.00 Panorama 18.20 Pogoda 18.30 Va Banque (13) – teleturniej 19.00 Rodzinka.pl 12 (226): To nie jest dom schadzki – serial komediowy TVP 19.30 Barwy szczęścia (2271) – serial obyczajowy TVP 20.10 Barwy szczęścia (2272) 20.45 Kino relaks: Nie ma to jak u mamy – komedia obyczajowa, Francja (2016); reż.: Eric Lavaine; wyk.: Alexandra Lamy, Josiane Balasco, Mathilde Seigner, Philippe Lefebvre, Didier Flamand (dozwolone od lat 16) 22.25 Olivia (2) – serial kryminalny, Francja (2019) 0.20 Złoto dezertorów – komedia, Polska; reż.: Janusz Majewski; wyk.: Marek Kondrat, Bogusław Linda, Wiktor Zborowski, Katarzyna Figura, Piotr Gąsowski, Jan Englert, Piotr Machalica, Leonard Pietraszak, Paweł Deląg, Artur Żmijewski 2.35 Wolność jak płomień – film dokumentalny 3.45 Trzeci oficer (10/13): Teoria spisku – serial sensacyjny TVP (dozwolone od lat 16) 4.35 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.10 Korona królów (219) 6.35 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (26) 6.40 Gra słów. Krzyżówka (176) 7.05 To je Borowicz. Podróże ze smakiem (12) 7.35 Polonia 24 8.00 Pytanie na śniadanie 11.30 Barwy szczęścia (2240) 12.00 Języczek u wagi (7/19)

12.15 Co niesie dzień 12.30 Echo serca 3 (35) 13.20 Lekkie Kino Letnie: Krótka historia czasu – komedia, Polska 14.55 Przysięga Zaolzie 15.15 Żywy Bałtyk (9): Pomorze Zachodnie 15.45 Wakacyjne Kino Młodych: Maszyna zmian 16.15 Zagadki zwierozgromadki (9): Koty 16.35 Nela Mała Reporterka (51): Kraina ryżu 16.50 Podwodne ABC (17): Podwodni filtratorzy 17.00 Wakacyjne Kino Młodych: Siemdem stron świata (5/7): Fermata 17.30 Dziennik regionów 17.50 Gra słów. Krzyżówka (177) 18.20 W obiektywie Polonii 18.50 Barwy szczęścia (2240) 19.20 Poland in Undiscovered 19.40 Alarm! 20.00 Polonia 24 20.20 Pogoda 20.30 Sport 20.35 Echo serca 3 (35) 21.30 Mocne Kino Nocne: 07 zgłoś się (13/21) 23.00 Program rozrywkowy 23.30 Fajna Polska (24) 0.25 Focus on Poland 0.35 Gra słów. Krzyżówka (177) 1.00 Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

6.05 Dla niesłyszących: Telekurier 6.35 Wiadomości rolnicze 7.00 Telezakupy 7.30 Kronika dnia 7.45 Pogoda 7.48 Ruszaj się z Asią 7.59 Jedź bezpiecznie (811) 8.13 Magazyn medyczny 8.31 Tematy dnia 8.42 Prosto z lasu 8.53 Działo się w Krakowie 8.57 Pogoda 9.00 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 9.10 Pogoda 9.15 Glob raport 9.30 Nasze najpiękniejsze 9.45 Słodka kuchnia Pszczółek 10.00 Zraniona miłość (81) 10.55 Jedź bezpiecznie (809) 11.10 Terytoriali (17) 11.25 Spiszmy się jak na rolników przysłało! (57) 11.35 W tyle wizji 12.15 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 12.30 KoronaRegion 13.00 Dla niesłyszących: Spotkania w świetle 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Telezakupy 14.30 Przeżyj to sam! Polskie Parki Narodowe 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Lzy Cennet (64) 16.05 Dla niesłyszących: Telekurier 16.30 Kryminalna Siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 Terytoriali (17) 17.15 Gospodarka w kwarantannie 17.31 Kronika – zapowiedź 17.34 Pogoda 17.35 Raport pogodowy 17.39 Muzealne opowieści 17.41 Małopolska na rowery (22) 7.53 Marzyciele 18.16 Wypadek w plener 18.25 Pogoda 18.30 Kronika 18.50 Kronika sportowa 18.54 Pogoda 18.56 Tematy dnia 19.05 Raport pogodowy 19.07 Jedź bezpiecznie (811) 19.17 Kwartet 19.39 Niedzielnik (9) 19.53 Pogoda 19.57 Raport pogodowy 20.00 Ta jedyna (33) 20.25 Nasze najpiękniejsze 20.40 Spiszmy się jak na rolników przysłało! 20.50 Szlakiem miejsc niezwykłych 21.00 Twój wybór 21.30 Kronika 21.43 Kronika sportowa 21.47 Pogoda 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna Siódemka 23.00 Alarm! 23.20 W tyle wizji 0.00 W tyle wizji extra 0.45 Biuro kryminalne 2 (23) 1.05 Biuro kryminalne 2 (24): Tylko mój 1.40 Lzy Cennet (64)

POLSAT

4.40 Disco Gramy 5.25 Telezakupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień 8.45 Małanowski i partnerzy (649, 650) – serial fabularno-dokumentalny 9.45 Sekrety rodziny – serial paradokumentalny 10.45 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 11.45 Gliniarze – serial paradokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja 13.45 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.45 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, pogoda 16.25 Interwencja 16.45 Gliniarze – serial paradokumentalny 17.45 Sekrety rodziny – serial paradokumentalny 18.50 Wydarzenia 19.30 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.00 Skarb narodów: Księga tajemnic – film przygodowy USA (2007) 22.50 Z księżycą spadłeś – komedia s.f. USA (2000) 1.10 Nasz nowy dom (62, 63) – reality show 3.10 Tajemnice losu

tvn

4.30 Uwaga! 4.50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 5.45 Mango 7.00 Wstajesz i wiesz 9.00 Doradca smaku – magazyn kulinarny 9.05 Szpital – serial paradokumentalny 10.05 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 11.05 Detektywi (651, 652) – serial fabularnodokumentalny 12.15 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 13.15 Szpital – serial paradokumentalny 14.15 Detektywi (653, 654) – serial fabularnodokumentalny Polska 15.25 Milionierzy – teleturniej 16.00 Fakty po południu 17.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy Polska 18.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 19.00 Fakty 19.25 Uwaga! Koronawirus 19.35 Sport, pogoda 19.55 Uwaga! 20.15 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.20 Milionierzy – teleturniej 21.00 R.I.P.D.: Agenci z zaświatów – komedia sensacyjna USA (2013) 23.05 Żołnierz przyszłości – film s.f. USA/Wielka Brytania (1998) 1.10 My Way – program rozrywkowy 1.45 Nie z tego świata 5 – serial fantasy 2.45 Uwaga! 3.10 NOC Magii

TVN 7

5.05 Szkoła – serial paradokumentalny 6.05 Mango 7.30 Mała piękność 5 – serial dokumentalny 8.25 Po pierwsze kino 3 – program rozrywkowy 8.30 Ukryta prawda (555–557) – serial paradokumentalny 11.30 Mango 11.50 Szpital – serial paradokumentalny 12.50 Sąd rodzinny – serial fabularnodokumentalny 13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularnodokumentalny 14.50 Po pierwsze kino 3 – program rozrywkowy 14.55 Ukryta prawda 15.55 Szkoła – serial paradokumentalny 16.55 19+ (320, 321) – serial paradokumentalny 18.00 Usta, usta 3 (10–ost.) – serial komediowy 19.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 20.00 Niezłomny – dramat wojenny USA (2014) 22.55 Trzydziestu trzech – film katastroficzny Chile/Kolumbia/Hiszpania (2015) 1.30 Kości 4 – serial kryminalny 2.35 NOC Magii

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (69, 70) – serial sensacyjny 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Policjantki i policjanci (640–642) – serial obyczajowy 12.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 13.00 Święty (19, 20) – serial komediowy Polska 14.00 Pamiętniki z wakacji – serial paradokumentalny 15.00 Detektywi w akcji (142, 143) – serial obyczajowy 17.00 Pamiętniki z wakacji – serial paradokumentalny 18.00 Policjantki i policjanci (645, 646) – serial obyczajowy 20.00 Święty (21, 22) – serial komediowy Polska 21.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny 22.05 Nieuchwytny cel 2 – film kryminalny USA (2016) 0.20 Tuż przed tragedią – serial dokumentalny 1.25 STOP Drogówka 2.25 Disco Polo Life 3.25 Top 10 – lista przebojów

PULS

6.00 Nash Bridges – serial sensacyjny 7.00 Rodzinny interes 2 – serial obyczajowy 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 – serial obyczajowy 9.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 – serial obyczajowy 10.00 Zaklinaczka duchów 4 (71–74) – serial fantasy 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (119, 120) – serial obyczajowy 16.00 Rodzinny interes 2 (87, 88) – serial obyczajowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (291, 292) – serial obyczajowy Polska 20.00 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2 – film s.f. USA/Niemcy (2015) 22.25 W pogoni za zemstą – film sensacyjny USA (2010) 0.25 Skaza – film sensacyjny USA (2010) 2.25 Na wariackich papierach – serial sensacyjny 3.40 Zobacz to!

JAN KORYTOWSKI

Jan Korytowski po ukończeniu technikum zawodowego z nakazem pracy zgłasza się w dziale kadr Huty im. Lenina. Zostaje zatrudniony w 1955 r. na wydziale walcowni ciągła blach gorących, w charakterze elektryka. Po kilku tygodniach zostaje skierowany na przeszkolenie w Hucie Bobrek (Zgniatacz) na Śląsku k. Bytomia. Po przeszkoleniu i pracy samodzielnej jako elektryk zmianowy (urlopy pracowników zgniatacza), wraca do pracy w walcowni gorącej blach, jako w pełni wykwalifikowany elektryk utrzymania ruchu zmianowego. Szybko awansuje na I elektryka prowadzącego zmianę. Kolejny awans to objęcie stanowiska mistrza elektryka zmianowego zmiany B w 1970 r. Zdolny organizator pracy i wymagający bezpiecznych metod pracy. Zawsze twierdzi, że elektryk nie może się nigdy pomylić, jak saper – każdy błąd grozi śmiercią lub kalectwem. Dobry kolega i współpracownik. Opanowany, zawsze uśmiechnięty, serdeczny przyjaciel, chętnie dzielący się swoimi fachowymi wiadomościami. Wyszkołił dużą liczbę młodych elektryków, tak dla swojego wydziału jak również na inne wydziały, walcownie huty. Kolejny awansuje na mistrza branżowego służby elektrycznej. Złożył kilkanaście projektów racjonalizatorskich przyjętych do realizacji. Żonaty, dwoje dzieci, kibic Hutnika. Na mecze I-ligowego Hutnika



szedł wraz z dziećmi 7-letnim Leszkiem i 6-letnią Bożenką. Z pracy był zadowolony. Przepracował w „Gorącej” ponad 40 lat. Na emeryturze pracuje na działce, gdzie ma domek i tam spędza cały wolny czas. Lubi czytać prasę i ciekawe książki, literaturę piękną. Ogląda ciekawe wartościowe filmy. Dzieci wkrótce dorosły i usamodzielnili się.

Zdzisław Stanisław Furgal
Do druku przygotował
Marcin Pietrzyk

Kraków

KINO pod chmurką

SIERPIEŃ-WRZESIEŃ 2020

WSTĘP WOLNY

PROGRAM		
23.08	20.30	AQUAMEN reż. James Wan
30.08	20.30	I ZNOWU ZGRZESZYLIŚMY, DOBRY BOŻE!, reż. Philippe de Chauveron
6.09	20.00	NIEDOBRA NI reż. Jonathan Levine
13.09	19.30	MIA I BIAŁY LEW reż. Gilles de Maistre
20.09	20.00	SOKÓŁ Z MASŁEM ORZECHOWYM reż. Tyler Nilson / Michael Schwartz
27.09	20.00	GREEN BOOK reż. Peter Farrelly

PROJEKCJE POPRZEDZĄ IMPREZY TOWARZYSZĄCE

SZCZEGÓŁOWY PROGRAM:
kuzniaokn.edu.pl
facebook.com/kuzniaokn

Klub Kuznia Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida
os. Złotego Wieku 14, 12 648 08 86

OŚRODEK KULTURY IM. C. K. NORWIDA • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

PROJEKT REALIZOWANY W RAMACH BUDŻETU OBYWATELSKIEGO MIASTA KRAKOWA, EDYCJA 2019

ORGANIZATOR Klub Kuznia PARTNERZY SMM KINO KULTURYSTA.PL OBIKAROW

TVP1

5.10 Przysięga (241) 6.00 Elif (800) 6.50 Spiszmy się jak na rolników przystało! 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.30 Coś dla Ciebie 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwaśny polityczny 8.40 Ta jedyna (47) 9.15 Ranczo 7 (87): Ciężka ręka prawa 10.15 Ranczo 7 (88): 11.05 Ojciec Mateusz 10 (123): Napad 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy 12.50 Natura w Jedyne: Góry i ich mieszkańcy (6/6): Góry Skaliste 14.00 Elif (801) – serial, Turcja (2017) 14.50 My – Solidarność! 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka (201) 16.05 Przysięga (242) 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.25 Jaka to melodia? (4179) 17.55 Anna Karenina (6) 18.55 Jeden z dziesięciu (10/119) 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! 20.35 La Bandita (56) 21.30 Sprawa dla reportera 22.25 Sekundy, które zmieniły życie 4 (12) 22.50 Magazyn śledczy Anity Gargas 23.30 Magazyn kryminalny 997 (dozwolone od lat 16) 0.20 Tylko jedno spojrzenie (6) 1.30 Przysięga (13/13): Egzamin 2.25 Sprawa dla reportera 3.20 Magazyn śledczy Anity Gargas 3.50 Solidarność Walcząca w Trójmieście 4.50 Notacje 5.00 Zakończenie dnia

TVP2

4.50 Cafe piosenka 5.20 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (97): Zły los (1) 6.10 Operacja Zdrowie: Alergie. Leczenie alergii w kontekście COVID 6.40 Spiszmy się jak na rolników przystało! 6.50 Familiada (2496) 7.20 Bądźmy razem (104) 8.00 Pytanie na śniadanie 11.20 Spiszmy się jak na rolników przystało! 11.30 Rodzinka.pl 12 (226): To nie jest dom schadzek 11.55 Barwy szczęścia (2272) 12.30 Koło fortuny (654) 13.05 Va Banque (13) 13.35 Na sygnale (268): Kac w wielkim mieście 14.10 Msza święta Kościoła Mariawitów 15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (106): Z dala od domu (2) 16.00 Koło fortuny (656) 16.35 Familiada (2567) 17.10 Wieźmiesz miłość (375) 18.00 Panorama 18.20 Pogoda 18.30 Va Banque (14) 19.00 Rodzinka.pl 12 (227) 19.30 Barwy szczęścia (2272) 20.10 Barwy szczęścia (2273) 20.40 Filmowe czwartki: Wiesław Kot (38) 20.45 Filmowe czwartki: Diana – dramat, Szwecja/Wielka Brytania/Francja/Belgia (2013); reż.: Oliver Hirschbiegel; wyk.: Naomi Watts, Naveen Andrews, Douglas Hodge, Cas Anvar 22.50 Porwanie Heinekena – film akcji, Belgia/Wielka Brytania/Niderlandy (Holandia)/USA (2015); reż.: Daniel Alfredson; wyk.: Anthony Hopkins, Jim Sturgess, Sam Worthington (dozwolone od lat 16) 0.35 Robocop 3 – film fabularny, USA (1993); reż.: Fred Dekker; wyk.: Robert Burke, Nancy Allen, Rip Torn (dozwolone od lat 16) 2.30 Midnight Sun (4/8) (dozwolone od lat 16) 3.35 Art Noc: Festiwal Kultury Żydowskiej w Krakowie: Mała Orkiestra Dancingowa – koncert 4.25 To je Borowicz. Podróże ze smakiem (11) 4.45 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.10 Korona królów (220) 6.35 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (27) 6.40 Gra słów. Krzyżówka (177) 7.05 Rączka gotuje 7.35 Polonia 24 8.00 Pytanie na śniadanie 11.30 Barwy szczęścia (2241) 12.00 Informacje kulturalne 12.15 Co niesie dzień 12.30 Za marzenia 2 (9/13) 13.20 Lekkie Kino Letnie: Alternatywy 4 (5/9) 14.20 Lekkie Kino Letnie: Alternatywy 4 (6/9): Gołębie 15.25 Poland in Undiscovered

15.45 Wakacyjne Kino Młodych: Maszyna zmian: Tatoludek 16.15 Alchemik (9) 16.30 Baw się słowami: Kto jest dzisiaj, a kto był wczoraj? 16.40 Baw się słowami: Wisła 16.55 A to polski właśnie... Słowa, których używamy niewłaściwie 17.00 Wakacyjne Kino Młodych: Siedem stron świata (6/7) 17.30 Dziennik regionów 17.50 Gra słów. Krzyżówka (178) 18.20 W obiektywie Polonii: Wschód 18.50 Barwy szczęścia (2241) 19.20 Wilnoteka 19.40 Alarm! 20.00 Polonia 24 20.20 Pogoda 20.30 Sport 20.35 Komisja morderstw (10/12): Samobójstwo synchroniczne (dozwolone od lat 16) 21.30 Mocne Kino Nocne: 07 zgłoś się 23.05 Opolo 2018 na bis (22) – koncert 23.30 Źródło nadziei 0.00 Rok 2020 (9) 0.25 Focus on Poland 0.35 Gra słów. Krzyżówka (178) 1.00 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

6.05 Dla niesłyszących: Telekurier 6.35 Wiadomości rolnicze 7.00 Telezakupy 7.30 Kronika dnia 7.45 Pogoda 7.48 Ruszaj się z Asią 8.00 Kwartet 8.31 Tematy dnia 8.41 Przeżyj to sam! Polskie Parki Narodowe 8.54 Działo się w Krakowie 8.57 Pogoda 9.00 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 9.10 Pogoda 9.15 Pasternski żywioł: Szlak Kultury Wołoskiej (3) 9.30 Rączka gotuje 10.00 Zraniona miłość (82) 10.55 Było, nie minęło 11.25 Spiszmy się jak na rolników przystało! (58) 11.35 W tyle wizji 12.15 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 12.30 KoronaRegion 13.00 1200 Muzeów (15) 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Telezakupy 14.30 Marzyciele 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Łzy Cennet (65) 16.05 Dla niesłyszących: Telekurier 16.30 Kryminalna Siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 Pasternski żywioł: Szlak Kultury Wołoskiej (3) 17.15 Gospodarka w kwarantannie 17.31 Kronika – zapowiedź 17.34 Pogoda 17.35 Raport pogodowy 17.39 Muzealne opowieści 17.41 Wypad w plener 17.51 Turystyczna jazda 17.58 Małopolska na rowerze 18.07 Pod Tatrami 18.16 Reporter (80) 18.25 Pogoda 18.30 Kronika 18.50 Kronika sportowa 18.54 Pogoda 18.56 Tematy dnia 19.06 Raport pogodowy 19.07 Kronika kulturalna 19.17 Onkocuzjini (2) 19.45 Odkryj regiony (5) 19.53 Pogoda 19.57 Raport pogodowy 20.00 Ta jedyna (34) 20.25 Słodka kuchnia Pszczółek 20.40 Spiszmy się jak na rolników przystało! (58) 20.50 Szlakiem miejsc niezwykłych 21.00 Twój wybór 21.30 Kronika 21.43 Kronika sportowa 21.47 Pogoda 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna Siódemka 23.00 Alarm! 23.20 W tyle wizji 0.00 W tyle wizji extra 0.25 Szlakiem miejsc niezwykłych 0.45 Nowa (4) (dozwolone od lat 16) 1.30 Tajemnice Książnicy Pomorskiej: Skarbiec 1.40 Łzy Cennet (65)



POLSAT

4.40 Disco Gramy – program muzyczny 5.25 Telezakupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień 8.45 Małanowski i partnerzy (651, 652) – serial fabularno-dokumentalny 9.45 Sekrety rodziny – serial paradokumentalny 10.45 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 11.45 Gliniarze – serial paradokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja 13.45 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.45 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, sport, pogoda 16.25 Interwencja 16.45 Gliniarze – serial paradokumentalny 17.45 Sekrety rodziny – serial paradokumentalny 18.50 Wydarzenia 19.30 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.00 Narzeczony na niby – komedia romantyczna Polska (2018) 22.30 Ilu miałaś facetów? – komedia romantyczna USA (2011) 0.50 Jednostka 19 (3; 4) – serial obyczajowy 2.45 Tajemnice losu

tvn

5.45 Mango 7.00 Wstajesz i wiesz 9.00 Doradca smaku – magazyn kulinarny 9.05 Szpital – serial paradokumentalny Polska 10.05 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 11.05 Detektywi (653, 654) – serial fabularno-dokumentalny 12.15 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 13.15 Szpital – serial paradokumentalny Polska 14.15 Detektywi (655, 656) – serial fabularno-dokumentalny 15.25 Milionerzy – teleturniej 16.00 Fakty po południu 17.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 18.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 19.00 Fakty 19.25 Uwaga! Koronawirus 19.35 Sport, pogoda 19.55 Uwaga! 20.15 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.20 Milionerzy – teleturniej 21.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 22.00 Pacyfikator – komedia Kanada/USA (2005) 0.00 Selenia – film biograficzny USA (1997) 2.45 Uwaga! 3.10 NOC Magii

TVN 7

tvn

6.05 Mango 7.30 Mała piękność 5 – serial dokumentalny 8.25 Po pierwsze kino Po pierwsze kino 3 – program rozrywkowy 8.30 Ukryta prawda (558–560) – serial paradokumentalny 11.30 Mango 11.50 Szpital – serial paradokumentalny 12.50 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 14.50 Po pierwsze kino 3 – program rozrywkowy 14.55 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 15.55 Szkoła – serial paradokumentalny 16.55 19+ (322, 323) – serial paradokumentalny 18.00 Szpital – serial paradokumentalny 19.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 20.00 Kłamca, kłamca – komedia USA (1997) 21.50 „10 000 lat przed naszą erą” – film przygodowy USA (2008) 0.10 Kości 3 – serial kryminalny 1.10 Druga strona medalu 2 (6, 7-ost.) – talk-show 2.15 Druga strona medalu 3 (1) – talk-show

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (71, 72) – serial sensacyjny USA 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Policjantki i policjanci (643–645) – serial obyczajowy Polska 12.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 13.00 Święty (21, 22) – serial komediowy Polska 14.00 Pamiętniki z wakacji – serial paradokumentalny 15.00 Detektywi w akcji (144, 145) – serial fabularno-dokumentalny 17.00 Pamiętniki z wakacji – serial paradokumentalny 18.00 Policjantki i policjanci (647, 648) – serial obyczajowy 20.00 Święty (23, 24) – serial komediowy Polska 21.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny 22.05 Próba sił – thriller USA/Niemcy (2000) 1.25 Tuż przed tragedią – serial dokumentalny 1.25 STOP Drogówka – magazyn policyjny 2.25 Disco Polo Life



PULS

6.00 Nash Bridges – serial sensacyjny 7.00 Rodzinny interes 2 – serial obyczajowy Polska 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 – serial obyczajowy 9.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 – serial obyczajowy 10.00 Zaklinaczka duchów 4 (73–76) – serial fantasy 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (120, 121) – serial obyczajowy 16.00 Rodzinny interes 2 (88, 89) – serial obyczajowy Polska 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (292, 293) – serial obyczajowy Polska 20.00 Moje skarby – komedia Francja (2017) 21.50 Alibi.com – komedia Francja (2017) 23.40 Miłość z przedszkola 2 – komedia romantyczna Niemcy (2009) 2.05 Na wariackich papierach – serial sensacyjny 3.10 Zobacz to!

Prawnik radzi

RENTA RODZINNA NIE ZALEŻY OD DZIEDZICZENIA

Wkrótce zamierzam zawrzeć związek małżeński. Oboje mamy prawie 70 lat i dorosłe dzieci. Mam mieszkanie, samochód i trochę oszczędności. Moja przyszła żona, dla jasności sytuacji, gotowa jest podpisać notarialny akt zrzeczenia się spadku po mnie – chciałaby mieć tylko prawo do otrzymywania po mnie renty rodzinnej. Czy w tej sytuacji potrzebny jest akt notarialny?

Nie jest potrzebny. Nabycie prawa do renty rodzinnej przez wdowę nie jest uzależnione od dziedziczenia po mężu, lecz od spełnienia warunków określonych w art. 70 ustawy z dnia 17 grudnia 1998 r. „O emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych” (tekst jedn. Dz. U. z 2020 r., poz. 53 z późn. zm.). Po zawarciu związku małżeńskiego mogą Państwo zawrzeć umowę zrzeczenia się przez żonę spadku po Panu albo od tego zamiaru odstąpić – dla prawa do renty rodzinnej nie będzie miało to znaczenia. Jeżeli jednak zdecydować się Państwo zawrzeć powyższą umowę, to musi mieć ona formę aktu notarialnego, pod rygorem jej nieważności! Zgodnie z treścią art. 1048 Kodeksu cywilnego, „spadkobiercą ustawowy może przez umowę z przyszłym spadkodawcą zrzec się dziedziczenia po nim. Umowa taka powinna być zawarta w formie aktu notarialnego”. (sp)



Biuro Podróży „GALEON”

Laureat konkursu „ODYS 2007”
za najlepszą ofertę własną
w turystyce młodzieżowej

www.galeon.krakow.pl

zaprasza na

NOWA STRONA WWW - ZAPRASZAMY

WYCIECZKI KRAJOWE I ZIELONE SZKOŁY

(ponad 74 propozycje dla grup z firm, szkół, organizacji, parafii) m. in.:

Muzeum Lalek i Wiozła u Wiedźmy, Karpacza Trójka (osada z epoki brązu i żelaza a la Biskupin, ale większa!) + Biecz, Miasteczko Galicyjskie + skansen Nowy Sącz, Europejskie Centrum Bajki – wiozła u Koziołka Matołka, Pacanów Kurozwęki + zagroda bizonów, Agrodzielnice + Góra Birów + Zamki Jurańskie Miniaturze + Pustynia Błędowska, Inwałd – Park Miniatur, Dinozatorland, Karawana Jurańska – Zaczarowany Las – w poszukiwaniu Jasia i Małgosi oraz Domku Baby Jagi + ogniska z pieczeniem kielbasy i dyskoteka w remizie, Osada Indianka + Diabelski Kamień + Opactwo Cystersów w Szczyrzycu, Park Jurański, Góry Świętokrzyskie, Oświęcim, Nowa Huta, Studio Filmów Rysunkowych w Bielsku-Białej, Szynielnia, Niepołomice Obserwatorium Astronom. ferma strusi, Izba leśna, baczka, Kazimierz Dolny n/ Wisłą, Czarnolas, Puławy, Baranów Sand, Pieniński Park Narodowy, zamek w Niedzicy i Czorsztynie, Spływ Dunajcem, Tatrzański Park Narodowy i Zakopane, Zamki i warowne Jury Krakowsko-Częst., Jaskinia Wierchowska, Nietoperzowa itp., Szlak Jana Pawła II, Bieszczady, Warszawa, Mazury, Wrocław, Chorzów, Szlak Piastowski (Poznań, Biskupin, Wenecja, Gniezno, Ostrów Lednicki itd.), Szlak Orlich Gniazd, Częstochowa, Ojców i Pieskowa Skala, Wieliczka, Bochnia, Nowy Wiśnicz, Dębno, Tarnowskie Góry, Kotliną Kłodzka, Karkonosze itp.

Ogniska z pieczeniem kielbasy i atrakcjami oraz programy na życzenie!

Komunikat – zmiana godzin pracy BP Galeon
w okresie od marca do ODWOŁANIA 2020 r.

Szanowni Państwo. Uprzejmie informujemy, że w trosce o bezpieczeństwo naszych Klientów oraz pracowników do odwołania wprowadzamy zdalny tryb pracy biura.

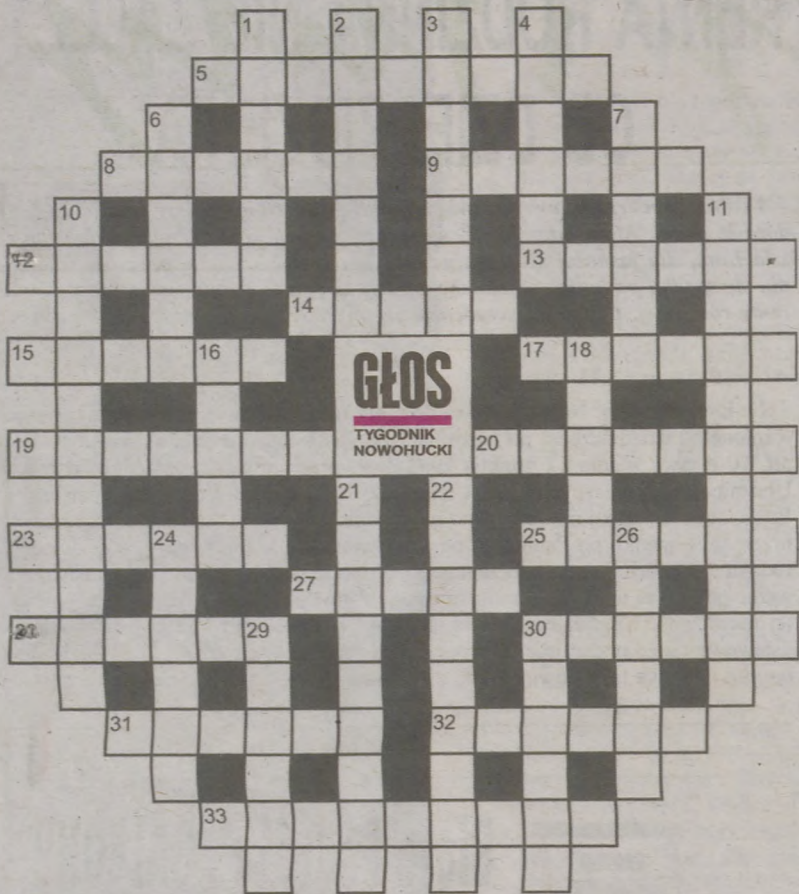
Kontakt z Biurem od poniedziałku do piątku w godz. 10:30 – 14:00

mail: galeon@galeon.krakow.pl

Numery kontaktowe: tel. 511 440 930 i tel. 606 394 103.

Jednocześnie informujemy, że wycieczki planowane w miesiącu wrześniu i późniejszych terminach realizowane będą bez zmian. Ostateczne decyzje co do ewentualnych zmian w realizacji w/w imprez będą podejmowane nie wcześniej niż po 10.09.2020 r.

Biuro Podróży „GALEON” 31-959 Kraków, os. Górali 5
budynek Ośrodka Kultury C.K. Norwida i Kina „Sfinks”



POZIOMO: 5. działanie arytmetyczne, 8. sos pomidorowy, 9. nierówność na wyboistej drodze, 12. odmiana węgla, materiał na ołówek, 13. miasto nad Sołą, 14. miejsce na żagiel, 15. zapis dźwięku na co najmniej dwa głosniki, 17. miasto nad Prosną, 19. utwór rzekomo wydobyty z ukrycia i ogłoszony jako autentyczny, 20. galicyjska dorożka, 23. język literatury rzymskiej, 25. szaleńczo jadowity, silna trucizna, 27. zamiary, projekty, 28. krótki utwór muzyczny przeznaczony dla ćwiczeń technicznych, 30. rewolwer potocznie, 34. przepływa przez Kijów, 32. najdłuższy dopływ Obu, 33. dobroczyńca.

PIONOWO: 1. wierzchołek, 2. władca nieograniczony, 3. żebrzący mnich mużulmański, 4. pojemność naczynia, 6. nauczyciel, 7. dziki stepowy kot afrykański, 10. założyciel rodu, 11. widoki na przyszłość, 16. najważniejszy w kinie, 18. gorąco krwiste szybkie konie wierzchowe, 21. rozprowadzanie książek i czasopism, 22. podbój Ameryki Południowej przez Hiszpanów, 24. legwan, nadzwyczajna jaszczurka Ameryki tropikalnej, 26. za sceną, 29. niedostatek hemoglobiny, 30. rodzaj serialu ze wskazówkami, kiedy mamy się śmiać.

Rozwiązanie krzyżówki nr 32:

POZIOMO: 6. terytorium, 9. rytuał, 10. żrebak, 12. Erazm, 13. kotara, 14. iglica, 18. kopalina, 19. Trzynieć, 20. trznadel, 22. tęcza, 25. śmigło, 29. wiersz, 30. błaga, 31. lichwa, 32. Wronki, 33. Tuaregowie.

PIONOWO: 1. meduza, 2. mydło, 3. torbaczk, 4. Wiaźma, 5. śmieci, 7. tyrada, 8. paulin, 11. monogram, 15. cienkusz, 16. gniew, 17. brzęk, 21. negliż, 23. ósemka, 24. trawler, 26. Ochota, 27. Zbaraż, 28. gawron, 29. włosie.



**BIURO
TURYSTYCZNE
BELFEREK**

**WCZASY 2020
NAD BAŁTYKIEM**

NIECHORZE K. REWALA

13.06-24.06 - 1499zł 11 dni
z dojazdem

23.06-04.07 - 1549zł 11 dni
z dojazdem

USTRONIE MORSKIE

26.06-08.07 - 1299zł 11 dni
z dojazdem

07.07-20.07 - 1650zł 14 dni

20.07-02.08 - 1650zł 14 dni

15.08-29.08 - 1459zł 15 dni

28.08-08.09 - 1390zł 11 dni
z dojazdem

TEL. KOM. 575 550 302

www.belferek.pl

Biuro czynne: pn-pt 11-17

KRAKÓW AL. SŁOWACKIEGO 52

• Doświadczenie zawodowe pokazuje, że jak strażnicy podejmują interwencje wobec osób nietrzeźwych, to w większości przypadków towarzyszy temu obraz statyczny. A nawet jak wystąpi jakaś dynamika, to z reguły trwa bardzo krótko. Bo wiadomo, po

NA STRAŻY MIASTA

dużej ilości wypitego alkoholu, to człowiek bardziej myśli o spaniu, a nie ganianiu, a już na pewno nie o tym, żeby się męczyć. Ale tym razem było inaczej... Strażnicy zauważyli dwóch mężczyzn biegających po jezdni. Zawrócili, by zobaczyć, co się dzieje. A wtedy okazało się, że to „bieganie” miało logikę, bo panowie za cel obrali sobie słupki – ustawione na czas zmiany organizacji ruchu, które przewracali jeden po drugim. Co więcej, w ich działaniu widoczna była spora determinacja, bo poległo trochę znaków, a zważywszy, że były one rozstawione w odległości nie mniejszej niż kilka metrów od siebie, tzn. że pokonali przy tym niemałą odległość. Na widok strażników zaczęli uciekać, ale sił zabrakło i po krótkim pościgu zostali ujęci. Koniec końców jeden z nich został ukarany mandatem karnym na kwotę 500 zł, a przeciwko drugiemu zostanie skierowany wniosek o ukaranie do sądu. Obaj mężczyźni trafili do MCPU.

• Strażnicy wieczorem realizowali zgłoszenie dotyczące zdarzenia, gdy według świadka zdarzenia, dwie młode osoby miały malować sprayem po budynku. Wysłany patrol zastał kobietę i mężczyznę, których wygląd odpowiadał wcześniejszemu rysopisowi. Reakcja z ich strony była błyskawiczna, bo gdy tylko zorientowali się, że mundurowi zbliżają się w ich kierunku, schowali spray do plecaka i zaczęli oddalać się w przeciwną stronę. Na ucieczkę było jednak za późno i po chwili zostali ujęci przez strażników. W wyniku późniejszych oględzin okazało się, że tej nocy pomalowana została nie tylko ściana budynku, ale także próg przy drzwiach wejściowych, kosz na śmieci, krawężnik oraz chodnik. Strażnicy zabezpieczyli różową farbą w sprayu oraz zielony marker. Całość sprawy przekazali policji.

• Ej, szybko tutaj – krzyknął do strażników wyraźnie pobudzony mężczyzna. Gdy podeszli i zapytaliśmy go co się stało, wskazał palcem na dwie kobiety i wybełkotał „Chciałem wyrwać te dwie d.y”. Po takim wstępie poinformowali mężczyznę, że nieuzasadnione angażowanie funkcjonariuszy jest wykroczeniem i poprosili go o dokumenty. Niestety, rozmowa zwyczajnie nie kleiła się, prawdopodobnie w związku z wypitym przez niego wcześniej alkoholem, którego bukiet zapachowy towarzyszył dyskursowi przez całą interwencję. Ze względu na agresję strażnicy wezwali policję, ostatecznie kończąc temat przewózka mężczyzny do MCPU. (mp)

Z KRONIKI POLICYJNEJ

Z KWARANTANNY PO LINIE NA SPACER

Do pierwszego zdarzenia doszło w sobotę (15 sierpnia br.) po godzinie 15, gdy policjant Oddziału Prewencji Policji w Krakowie w czasie wolnym od służby postanowił dostarczyć przebywającym na kwarantannie funkcjonariuszom produkty spożywcze. Kwarantanna ta odbywa się w jednym z wyznaczonych na terenie Krakowa hoteli. Policjanci III kompanii krakowskiego oddziału prewencji pozostają w izolacji w związku z możliwością zarażenia się wirusem w trakcie jednej z interwencji. By nie narażać swoich bliskich, wybrali pokój hotelowy.

Gdy funkcjonariusz podszedł do budynku hotelu, zauważył młodego mężczyznę, który po linie wychodził przez okno znajdujące się na pierwszym piętrze, a następnie skoczył i zaczął uciekać. Z kolei w oknie obok stali kolejni policjanci, którzy krzyczeli, aby podjął pościg za uciekinierem.

Policjant natychmiast rzucił się w pogoń, jednak dystans, jaki dzielił obu mężczyzn powiększał się. Z pomocą przyszedł anonimowy mieszkaniec Krakowa, który widząc całą sytuację, pożyczył policjantowi swój rower. Funkcjonariusz na pożyczonym jednośladzie dogonił uciekiniera w okolicach ogródków działkowych przy ulicy Mydlonickiej. Tam go obezwładnił i wezwał policyjny patrol.

Jak się okazało, uciekinierem był mieszkający na co dzień w Krakowie 23-letni Ukrainiec. Nie miał on wyznaczonej kwarantanny ale postanowił on odwiedzić swoich kolegów, którzy przebywali w hotelu na obowiązkowej kwarantannie – związanej z przekroczeniem granicy. Gdy zorientował się, że pracownicy ochrony wezwali policję, postanowił zbiec. Na jego nieścieście zrobił to w momencie, gdy w pobliżu przechodził policjant oddziału prewencji.

Do kolejnej próby ucieczki doszło tego samego dnia po godzinie 22. Wówczas ten sam policjant, który ujął 23-latkę, dostał telefon od kolegów na kwarantannie, że kolejna osoba, z tego samego pokoju, próbuje zbiec po linie przez okno. Będący w pobliżu funkcjonariusz namierzył i zatrzymał uciekiniera pół kilometra od hotelu. Wezwany na miejsce patrol ustalił, że tym razem pokój opuścił jego 28-letni lokator – objęty kwarantanną. Mężczyzna narodowości ukraińskiej stwierdził, że chciał się przejść, bo miał dość przebywania w jednym miejscu. 28-latek chcąc nie chcąc powrócił do pokoju hotelowego, jednak tym razem nie na pierwsze, a na czwarte piętro. Obecnie, w stosunku do obu mężczyzn policjanci z Komisariatu Policji IV w Krakowie prowadzą czynności wyjaśniające. O sprawie powiadomiono także sanepid, który może na osoby łamiące zasady kwarantanny nałożyć kary administracyjne. Przypominamy, że osoby objęte kwarantanną nie mogą opuszczać miejsca zakwaterowania i nie mogą spotykać się z innymi osobami.

AKCJA

BEZPIECZNE WAKACJE 2020

Małopolska Policja od początku wakacji prowadzi na terenie całego województwa działania pn. „Bezpieczne Wakacje 2020”. Ich celem jest zapewnienie bezpieczeństwa turystom wypoczywającym na terenie województwa małopolskiego, przy czym bezpieczeństwo wypoczywających dzieci i młodzieży stanowi priorytet działań.

Działania pn. „Bezpieczne Wakacje 2020” są już na półmetku. Jednym z zadań Policji ruchu drogowego w tym czasie, jest kontrola prawidłowości przewozu dzieci i młodzieży na letni wypoczynek. Szczególnym nadzorem zostały objęte zorganizowane formy przewozu. Podobnie jak w latach ubiegłych za pośrednictwem mediów przekazano informacje o możliwości skontrolowania autobusu turystycznego jeszcze przed wyjazdem w trasę. W ten sposób sprawdzono ponad 70 autokarów. Podczas takiej kontroli sprawdzany jest stan trzeźwości kierującego, dokumenty uprawniające do wykonywania przewozu osób, stan techniczny pojazdu i jego obowiązkowe wyposażenie.

W trosce o bezpieczeństwo, policjanci w czasie wakacji szczególną uwagę zwracają na indywidualne przejazdy. Kontrole dotyczą wykroczeń popełnianych przez kierujących, a zwłaszcza: przekroczenia dozwolonej prędkości, nieprawidłowego wyprzedzania czy też prawidłowości przewozu dzieci. Od początku wakacji, tj. od 26.06 do 31.07.2020 roku małopolscy policjanci skontrolowali ogółem 49 966 pojazdów. Ujawniono 43 285 wykroczeń. Zatrzymano 628 praw jazdy i 2346 dowodów rejestracyjnych w tym 1388 za nieprawidłowy stan techniczny. Do zadań funkcjonariuszy należy też eliminowanie z ruchu nietrzeźwych kierowców. W pierwszej połowie wakacji ujawniono 567 przypadków kierowania pojazdem przez osoby znajdujące się w stanie nietrzeźwości.

Działania kontrolne uzupełniane są aktywną działalnością informacyjno – edukacyjną, polegającą na ścisłym współdziałaniu ze środkami masowego przekazu. Zaowocowało to 146 wystąpieniami w mediach. Podjęte zostały również akcje edukacyjne, które w tym roku mają ograniczony charakter z uwagi na trwającą pandemię koronawirusa. W sumie zrealizowano blisko 180 takich spotkań.

W okresie od 26 czerwca do 31 lipca br. doszło do 296 wypadków drogowych (spadek o 109 tj. 27% w porównaniu do analogicznego okresu roku ubiegłego), w których zginęło 20 osób (spadek o 4 tj. 16%), a 338 zostało rannych (spadek o 134 tj. 28%). Zaistniały 2822 kolizje drogowe (spadek o 996 tj. 26%). W grupie wiekowej dzieci do lat 14 nie odnotowano ofiar śmiertelnych, natomiast 25 osób zostało rannych. W lipcu ubiegłego roku śmierć poniosło 1 dziecko, a 44 zostało rannych.

(ab)

TANIEJ Z „GŁOSEM”

Księgarnia „ZŁOTY WIEK” Grażyny Tabor w os. Złotego Wieku 19, pawilon, zaprasza Czytelników „Głosu. Tygodnika Nowohuckiego” na zakupy z 5-procentową bonifikatą książki promowanej w tym numerze.

Kupon jest ważny do 20 sierpnia 2020 roku.

Imię i nazwisko:

Adres:

Księgarnia ZŁOTY WIEK poleca książkę Tadeusza Isakowicza-Zaleskiego pt. „Kościół ma być przezroczysty” (wyd. Świat Książki). Potrzebny jest inny sposób mówienia o Kościele – o jego słabościach, o sprawach, które wymagają wyjaśnienia, o trudnych momentach jego historii. W najnowszej książce autor wraz z Tomaszem P. Terlikowskim starają się spojrzeć na rzeczywistość Kościoła XXI wieku.

„Przepraszam, czy tu grają”

Jest prawda czasów i prawda ekranu – żeby wrócić z seansami, to trzeba mieć co grać. Ostatnie miesiące były dla przemysłu filmowego bardzo trudne. I to codzienne oczekiwanie, czy w końcu pojawi się jakaś godna polecenia premiera i... w końcu! Są! ?? 28 sierpnia 2020 r. nowohuckie Kino Studyjne Sfinks Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida wznawia seanse w swojej siedzibie na os. Górali 5.

Zerknijcie, co zespół Sfinksa przygotował dla swoich widzów na początek: „xABO: Książd Boniecki” w reż. Aleksandry Potoczek to chwytający za serce dokument ukazujący intymny portret księdza Bonieckiego, którego postawa i świadectwo zainspirowały tysiące Polaków. To także obraz pełen nadziei, nasycony mądrością i humorem tytułowego bohatera.

„Babyteeth” w reż. Shannon Murphy opowiada wzruszającą historię miłości – bez sentymentalizmu. Na uwagę zasługuje znakomita rola reżyserki znanej z serialu „Ostre przedmioty” i filmu „Małe kobiety” Greta Gerwig.

„Ojciec” w reż. Petera Valchanova to z kolei pełna sytuacyjnego tragikomi-

zmu opowieść o skomplikowanej relacji pomiędzy ojcem i synem. Ta słodko-gorzka farsa podbiła m. in. serca jurorów na MFF w Karlowych Warach, gdzie film zdobył główną nagrodę. Czy zdobędzie także serca nowohuckich kinomanów?

„Bądź sobą, czyli nieopowiedziana historia Alice Guy-Blaché” reż. Pamela B. Green – dokument o kobiecie, która na zawsze zmieniła historię kinematografii. Za produkcję odpowiadała Jodie Foster i Robert Redford, więc chyba sami Państwo rozumieją, że tę pozycję po prostu trzeba zobaczyć.

„Zieja” w reż. Roberta Glińskiego to opowieść o księdzu-buntowniku, człowieka zdecydowanie wyprzedzającym swoją epokę, łamiącym sztywne, kościelne reguły. W rolach głównych: aktorzy Andrzej Seweryn i Zbigniew Zamachowski.

A dla tych, którzy zateśnili za spotkaniami w ramach Dyskusyjnego Klubu Filmowego „Kropka”, Sfinks przygotował coś ekstra – zdobywcę Srebrnego Niedźwiedzia na Festiwalu w Berlinie w 2000 r., czyli „Million Dollar Hotel” w reż. Wima Wendersa. Na



tą niezwykłą opowieść o pewnym hotelu w Los Angeles i jego mieszkańcach Kino zaprasza już 17 września o g. 18.00. W rolach głównych: Milla

Jovovich, Mel Gibson, Jeremy Davies. Wznawienie seansów w Kinie Studyjnym Sfinks Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida odbywać się będzie w

aktualnie obowiązującym reżimie sanitarnym.

Szczegółowe informacje: 12 644 27 65 w. 32, sfinks@okn.edu.pl.

#PomagamyRazem – pomoc dla małych pacjentów

Szpitalne oddziały psychiatryczne dla dzieci w Krakowie dostały nowe wyposażenie. Meble, pościelenie, zabawki – łącznie ponad 500 produktów ze sklepu IKEA Kraków trafiło na oddziały psychiatryczne dwóch krakowskich szpitali. To efekt ogólnopolskiej akcji #PomagamyRazem zorganizowanej przez IKEA we współpracy m.in. z Rzecznikiem Praw Dziecka. Produkty wyposażenia wnętrz o łącznej wartości ponad 1,6 mln złotych trafią do 37 oddziałów psychiatrycznych dla dzieci i młodzieży w całej Polsce.

Epidemia wywołała nagłą i dużą zmianę w życiu rodzin – w tym dzieci, które przestały chodzić do szkoły, a ich kontakty społeczne z kolegami zostały mocno ograniczone. Taka izolacja domowa przekłada się negatywnie na zdrowie psychiczne najmłodszych. W szczególności ciężkim położe-

niu znalazły się dzieci, które wymagają diagnozy i leczenia na oddziałach psychiatrycznych, ponieważ z powodu pandemii COVID 19 w znacznym stopniu miały ograniczony bezpośredni kontakt ze swoimi rodzinami. Wyposażenie wnętrz, przekazane przez IKEA do Szpitala Uniwersyteckiego

w Krakowie oraz Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego im. św. Ludwika, pomoże stworzyć dzieciom bardziej domową atmosferę. Na dziecięce oddziały psychiatryczne trafiły stoły, krzesła, sofory, materace, pościelenie i ręczniki, ale też zabawki i odganiające ciemność lampki nocne.

– Podarowane przez IKEA Kraków produkty wyposażenia, m.in. ręczniki, kolorowe pościelenie, kołdry, poduszki, ale również gry dla dzieci i materiały plastyczne, bardzo pomagają w stworzeniu przyjaznej atmosfery dla naszych pacjentów. Z tego wsparcia sko-



rzysta wiele dzieci, na naszym oddziale leczonych jest około 50 maluchów miesięcznie – mówi Kamila Wesołowska, Kierownik Oddziału Psychiatrii Dzieci w Wojewódzkim Specjalistycznym Szpitalu Dziecięcym im. św. Ludwika w Krakowie.

W ramach inicjatywy #PomagamyRazem, IKEA, wspólnie z Rzecznikiem Praw Dziecka i Ingka Centres, przekazała do 37 oddziałów psychiatrycznych dla dzieci i młodzieży w całej Polsce około 30 tysięcy produktów wyposażenia wnętrz o łącznej wartości ponad 1,6 mln złotych. Partnerami akcji są: Fundacja Medcover, Raben Logistics Polska, Centrum Dystrybucji IKEA oraz FM Logistic.

– To wspaniała inicjatywa i cieszę się, że IKEA zwróciła się do mnie o jej wsparcie. Jako Rzecznik Praw Dziecka od dawna zwracam uwagę na trudną sytuację oddziałów psychiatrycznych dla dzieci i młodzieży i jestem pewien, że materialne wsparcie dla nich ze strony IKEA i jej partne-

rów może sprawić wiele dobrego. A jest tym cenniejsze w sytuacji, gdy świat trzyma w swoich kleszczach pandemia koronawirusa – podkreśla Rzecznik Praw Dziecka Mikołaj Pawlak.

– Dom to niezwykle ważna przestrzeń dla IKEA. Powinien być ostoją bezpieczeństwa i rozwoju. Tymczasem epidemia koronawirusa – i związana z nią często długotrwała izolacja – negatywnie wpłynęły na zdrowie psychiczne wielu osób, w tym dzieci i młodzieży. Zobowiązaliśmy się jako biznes odpowiedzialny społecznie, wesprzeć lokalne społeczności w pokonaniu trudności wynikających ze skutków pandemii. Szpitalne oddziały psychiatryczne są ważnym elementem powrotu do zdrowia dla wielu pacjentów, a nam zależy na tym, by dzieci i rodzice spędzali w nich czas w jak najlepszych warunkach. Dlatego #PomagamyRazem – zaznacza Katarzyna Dulko-Gaszyna, Dyrektorka ds. zrównoważonego rozwoju IKEA Retail.

JACEK MAJCHROWSKI
PREZYDENT MIASTA KRAKOWA
ZAPRASZA

BADŹ Zwiedzaj Kraków! TURYSTA W SWOIM MIEŚCIE



POZNAJ SWOJĄ DZIELNICĘ!

Zapraszamy na bezpłatne spacery i oprowadzania z przewodnikami po najciekawszych miejscach naszej dzielnicy! To wspaniała okazja do odkrywania bliskich nam miejsc i posłuchania opowieści z historii Krakowa, które opowiedzą profesjonalni przewodnicy.

SPACER EKOLOGICZNY
„Z BIEGIEM DŁUBNI
- OD STAWU DO TĘŻNI”

DATA: 29.08.2020
GODZINA: 11.00

SPACER EKOLOGICZNY
„Z BIEGIEM DŁUBNI
- OD STAWU DO TĘŻNI”

DATA: 05.09.2020
GODZINA: 11.00

Zapisy: od 17.08.2020 mailowo: rada@dzielnica16.krakow.pl lub telefonicznie 12 641 4567
ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA!

Znajdź nas:  @badzturysta  fb.com/badzturysta



KRAKOWSKIE BIURO FESTIWALOWE - INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

Zalewem Nowohuckim świeci pełnym blaskiem

Dawka relaksu dla wszystkich

To wspaniała wiadomość dla wszystkich zainteresowanych i tych, którzy od 2017 roku śledzili budowę pierwszej w Krakowie tężni solankowej. Już jest. Niedawno została oficjalnie otwarta. Tężnia uzupełniła więc realizowaną skutecznie przez ostatnie lata w ramach rewitalizacji Zalewu Nowohuckiego w Bieńczykach ogromną strefę rodzinnego relaksu.

Inwestycja kosztowała miasto półtora miliona złotych. Tężnia jest ogólnodostępna. Jest całodobowo monitorowana. To wynik złych doświadczeń z budowy poprzedniej tężni, którą, jak wszyscy pamiętają, spalono.

Atrakcji nie brakuje

Oprócz tężni nad zalewem w Bieńczykach funkcjonuje już drewniana strefa relaksu z plażą dla chętnych, dużym, przebudowanym placem zabaw z ciekawymi urządzeniami dla najmłodszych. Atrakcje nad zalewem uzupełniają boiska do koszykówki i siatkówki plażowej czy zewnętrzne siłownie oraz molo.

Powstała także przestrzeń z urządzeniami dla psów. Dzięki strefie foodtrucków poszerzono znacznie ofertę kulinarną, a dla mieszkańców, którzy systematycznie odwiedzają zalew i przestrzeń wokół niego, organizowane są także akcje społeczne – oddawania krwi czy kiermasze charytatywne. Całość dopełnia basen Klubu Sportowego Wanda, który wprawdzie jest nieczynny w tym sezonie ze względów epidemiologicznych, ale w lipcu rozgrywano na jego obiektach Grand Prix w siatkówce w bardzo mocnej, ligowej obsadzie.

Jeszcze w tym roku, nad zalewem, od strony alei Solidarności, powstanie boisko, stanowiące dopełnienie przeprowadzonych tu w ostatnich latach prac. Te całkowicie zmieniły oblicze zaniedbanego przez długi czas zalewu. Trudno więc dziwić się tłumom mieszkańców dzielnicy i nie tylko im, stale pozostającym wokół zalewu.

Myślę, że wszystkie prace prowadzone nad zalewem w ostatnich latach dały zupełnie nową jakość temu miejscu. Z kimkolwiek bym nie rozmawiał, każdy podkreśla walory rekreacyjne naszego zalewu i całej towarzyszącej mu przestrzeni. Nam bardzo zależało na tym, aby doprowadzić to miejsce do obecnego stanu. Najważniejsze, że się to dokonało. Bardzo się z tego cieszymy – mówi, nie kryjąc entuzjazmu, Zygmunt Bińczycki, przewodniczący Rady i Zarządu Dzielnicy XVI Bieńczyce.

Pierwsza w Krakowie

Kolejny etap rewitalizacji Zalewu Nowohuckiego zakładał właśnie m.in. budowę pierwszej w Krakowie tężni solankowej. I tak się stało, nim doszło do aktu bezmyślnego wandalizmu. Konstrukcja tężni, składała się się z trzech 18-metrowych ramion. Materiałem do budowy było drewno modrzewiowe i gałązki tarniny. W kwietniu 2018 r., praktycznie gotowy, obiekt spłonął. Według wstępnych ustaleń śledczych, do pożaru tężni doszło w wyniku podpalenia. Niestety, procura-

tura umorzyła śledztwo, nie mogąc wykryć sprawców bandyckiego czynu.

– Budowy tężni domagało się wiele środowisk. Coś takiego jest potrzebne w mieście. Tężnia przyciągnie mieszkańców i turystów, chcących skorzystać z dobrodziejstwa solnego mikroklimatu – powiedział Jacek Majchrowski, prezydent Krakowa, podczas otwarcia bieńczyckiej tężni.

Solanka używana w tężni pochodzi z Zabłocia koło Pszczyny na Górnym Śląsku. Z kopalni, która specjalizuje się w tego typu mieszaninach. Dzięki temu ma największą zawartość jodu.

Zasada leczniczego działania tężni opiera się na tym, że padająca z góry woda rozbija krople na użytej do budowy tarninie z Bieszczad. To powoduje, że więcej aerozolu dociera do korzystających z obiektu i zwiększa to właściwości lecznicze tężni, która jest obiektem całkowicie bezpłatnym, w pełni udostępnionym mieszkańcom, w godzinach od 7 do 22.

Warto też wiedzieć, że godzinny spacer wokół nowohuckiej tężni to dawka jodu, która odpowiada trzem dniom spędzonym nad morzem.

W oczekiwaniu na fontanny

Wzbogacone dawką jodu powietrze jest szczególnie wskazane dla osób w czasie rekonwalescencji po ostrej chorobie i dla palaczy. Także dla osób pracujących w dużym zapyleniu, wysokiej temperaturze i dla ludzi pracujących głosem. Zapraszamy więc wszystkich zainteresowanych na jodowy seans. Całkowicie bezpłatny.

Zalew Nowohucki czeka jeszcze na uruchomienie pływających fontann, które mają z jednej strony pełnić funkcję estetyczną, ale także mają pomagać w napowietrzaniu wody i poprawiać jej jakość, a których piękny pokaz oglądaliśmy w ubiegłym roku. Urządzenia dostarczono już do Zarządu Zieleni Miejskiej, ale urzędnicy uzależniają montaż fontann od włączenia wszystkich pozostałych fontann w mieście, które jak na razie, z powodu epidemii, są niestety wyłączone.

jb

Zdjęcia zrewitalizowanej przestrzeni Zalewu Nowohuckiego w Bieńczykach – Zygmunt Bińczycki



Budżet Obywatelski – wkrótce głosowanie

Trwa VII edycja Budżetu Obywatelskiego Miasta Krakowa. Za nami etap składania i weryfikacji projektów. W Dzielnicy XVII złożono łącznie aż 50 projektów dzielnicowych!

Gratulujemy mieszkańcom zaangażowania, to naprawdę dobry wynik.

Pozytywnie zweryfikowane zostało 30 projektów. Jak łatwo policzyć odrzuconych zostało 20 pomysłów. W ciągu najbliższych dni rozpatrywane będą protesty dotyczące braku pozytywnej weryfikacji. Jeśli któryś z protestów zostanie pozytywnie rozpatrzony projekt, którego dotyczył zaprezentujemy w kolejnym Biuletynie. Kilka projektów zostało odrzuconych w związku z nie dostarczeniem list poparcia.

Dziś jednak chcemy skupić się na tych, które weryfikację przeszły pozytywnie i na które, już od 26 września, będziemy mogli głosować.

Warto, choć do głosowania został jeszcze miesiąc, zapoznać się wstępnie z tymi propozycjami. Warto wybrać swojego faworyta i skorzystać z tego czasu, który pozostał do głosowania, by namówić jak największą ilość osób do wzięcia udziału w głosowaniu. Ta frekwencja to wyraz naszej obywatelskiej postawy! Warto pamiętać, że w tej edycji nastąpiło zwiększenie kwot na realizację zadań dzielnicowych oraz ogólnomiejskich. Do dyspozycji dzielnicy będzie łącznie 20 mln zł, a na zadania ogólnomiejskie – 10 mln zł.

Kwota Budżetu Obywatelskiego Dzielnicy XVII ogółem wynosi 738 800 złotych.

Naprawdę chcesz by ktoś inny zdecydował na co wydane zostaną te pieniądze?!

Prezentujemy projekty wraz z charakterystyką przewidywanych długotrwałych skutków oraz szacowaną kwotą potrzebną do realizacji. Autorami opisów są projektodawcy.

1. Neurologopedia dla najmłodszych. Kwota – 17 000 zł

Realizacja projektu przyczyni się do nabycia przez dzieci z wadami wymowy kompetencji społecznych, zmniejszenia zagrożenia wykluczeniem społecznym. Zajęcia grupowe wpłyną na wzrost poczucia własnej wartości, nauczą odpowiedniego zachowania w grupie. Zajęcia rodzic – dziecko wpłyną również na wzmocnienie więzi i poprawę relacji.

2. Niedzielne biegi rekreacyjne w parku Zielony Jar. Kwota – 4 600 zł
Organizacja co tydzień w niedzielę biegów rekreacyjnych dla mieszkańców dzielnicy XVII.

3. Strefa relaksu (miejsce na grilla/leżaki) w Zielonym Jarze. Kwota – 140 000 zł

Projekt zakłada doposażenie parku w nowe urządzenia do wypoczynku – leżaki, hamaki oraz utworzenie strefy do grillowania. Inwestycja stworzy atrak-

cyjną przestrzeń do wypoczynku i spędzania wolnego czasu na łonie natury, a także ułatwi integrację społeczną.

4. Toaleta w parku Zielony Jar. Kwota – 170 000 zł

Poprawa komfortu osób korzystających z terenów rekreacyjnych Parku Zielony Jar. Wzrost kosztów utrzymania, problem z aktami wandalizmu i wykorzystaniem kabin przez bezdomnych.

5. Oświetlenie oraz siatka w bramkach na boisku przy SP nr 98. Kwota – 240 000 zł

Budowanie wzajemnych relacji sąsiedzkich, integracja lokalnej społeczności, rozrywka, możliwość wspólnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu, rozwój kultury fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych mieszkańców Krakowa.

6. Koniec z błotem i kostką brukowa w parku Zielony Jar. Kwota – 410 000 zł

Projekt zakłada remont i budowę ścieżek w parku Zielony Jar. Inwestycja poprawi bezpieczeństwo oraz komfort użytkowania z parku co zachęci mieszkańców do aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu.

7. „Piękny umysł” – zajęcia z angielskiego i obsługi komputera. Kwota – 18 100 zł

Realizacja projektu przyczyni się do podniesienia kwalifikacji zawodowych i kompetencji społecznych uczestników. Nauka języka angielskiego i obsługi komputera podniesie ich atrakcyjność na rynku pracy. Ponadto zajęcia grupowe wpłyną na wzrost poczucia własnej wartości, nauczą odpowiedniego zachowania i pracy w grupie, zwłaszcza wśród młodzieży.

8. Remont nakładkowy ulicy Sandora Petofiego. Kwota – 200 000 zł

Dzięki wyremontowaniu wskazanego odcinka drogi poprawi się bezpieczeństwo oraz komfort poruszających się samochodami, rowerami i pieszych po ulicy Petofiego.

9. Dojście, dojazd do Parku Zielony Jar. Kwota – 250 000 zł

Projekt zakłada wykonanie pochylni. Przyczyni się ona do poprawy bezpieczeństwa dojścia do parku i komfortu mieszkańców zwłaszcza rowerzystów, osób niepełnosprawnych i osób z dziećmi z wózkami.

10. Budowa chodnika przy ul. Łuczanowickiej o dł. ok. 180 mb. Kwota – 210 000 zł.

Poprawa bezpieczeństwa pieszych poruszających się wzdłuż ul. Łuczanowickiej, w szczególności zapewni bezpieczne dojście mieszkańców do budynków szkoły i przedszkola oraz przystanków autobusowych.

11. Siłownia ze zmiennym obciążeniem w parku Zielony Jar. Kwota – 162 000 zł.

Projekt zakłada montaż urządzeń siłowych ze zmiennym obciążeniem w parku Zielony Jar. Inwestycja uatrakcyjni przestrzeń, co zachęci mieszkańców do aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu, a dodatkowo przyczyni się do integracji społecznej.

12. Budowa Kiss and Ride przy Szkole Podstawowej nr 98. Kwota – 100 000 zł.

Dzięki wybudowaniu zatoczki postojowej poprawi się bezpieczeństwo dzieci dowożonych do SP nr 98. Zmniejszą się korki i zatory na drodze przez zatrzymujące się i parkujące samochody.

13. Modernizacja oświetlenia na Orliku przy SP nr 129. Kwota – 182 000 zł

Budowanie wzajemnych relacji sąsiedzkich, integracja lokalnej społeczności, rozrywka, możliwość wspólnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu, rozwój kultury fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych mieszkańców Krakowa.

14. Nowy Plac zabaw na os. Na Stoku. Kwota – 400 000 zł.

Projekt zakłada budowę placu zabaw dla dzieci i starszych. Inwestycja podniesie walory estetyczne otoczenia tworząc atrakcyjne miejsce do wypoczynku i rekreacji, jednocześnie służąc aktywizacji i integracji różnych grup wiekowych mieszkańców.

(dokończenie za dwa tygodnie)



BUDŻET OBYWATELSKI MIASTA KRAKOWA



GŁOSUJ!

26 WRZEŚNIA – 5 PAŹDZIERNIKA 2020

- ✓ NIEZALEŻNIE ILE MASZ LAT
- ✓ NIE MUSISZ BYĆ ZAMELDOWANY W KRAKOWIE
- ✓ GŁOSUJ PRZEZ INTERNET LUB W PUNKCIE GŁOSOWANIA

www.budzet.krakow.pl

RADA I ZARZĄD DZIELNICY XVII, os. Na Stoku 15. Tel. 12 645 30 09, tel./faks 12 645 14 17. Przewodniczący – Andrzej Dziedzic, zastępca przewodniczącego – Leszek Zaleński, członkowie Zarządu – Wiesław Czyż, Wiesław Wojnarski, Jerzy Wójcik.

Dyżury członków Zarządu w związku z sytuacją epidemiologiczną zostały zawieszone. Dyżury pełni jedynie przewodniczący Andrzej Dziedzic – w każdy poniedziałek, w godz. od 14.00 do 15.00 (po wcześniejszym uzgodnieniu terminu spotkania w sekretariacie Biura Rady Dzielnicy XVII).

INFORMATOR HANDLOWO-USŁUGOWY

SLUŻBY MIEJSKIE I LOKALNE

Pogotowie Ratunkowe 999 (także N. Huta).
 Toksykologia 12 411 99-99.
 Straż Pożarna 998, 12 646-01-10.
 Policja 997.
 Policja Nowa Huta: os. Zgody (VIII KP) 12 61-52-910, os. Złotej Jesieni 11 C (VII KP) 12 61-52-911, 12 615-33-19.
 Straż Miejska 986.
 Pogotowie gazowe 992.
 Pogotowie dźwigowe 12 644-23-08.
 Pogotowie c.o. 12 644-38-46.
 Wodociągi 12 648-28-61.
 Pogotowie ADREM (elektr., c.o., wod.-kan.-gaz) 12 644-19-69, 12 643-27-43. ADREM awarie poza budynkiem 12 644-12-10.
 Pogotowie elektryczne dla os. Oświecenia 12 647-05-65 w dni powszednie i 12 647-15-87 w dni świąteczne.
 Całodobowy telefon zaufania dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin 12 411-60-44.

MEDYCYNĄ I ZDROWIE

▼ GABINET KARDIOLOGICZNY. Lek. med. Krzysztof Ideć, os. Hutnicze 10/3. Rejestracja: 12 357-36-12.
 ▼ KOMPLEKSOWE LECZENIE STOMATOLOGICZNE: leczenie kanałowe, protetyka, implanty. Kraków, os. Słoneczne 11, lokal U 1.
 Tel. 12 644 89 01, kom. 664 395 417. Pon.-pt. 9.00-19.00. www.bjb.net.pl.
 ▼ PRACOWNIA USG - LEK. MED. B. STĘPIEŃ - os. Handlowe 8, tel. 12 644-78-26 lub 696-047-450: badania jamy brzusznej, tarczycy. Czynna: poniedziałek 12.00-16.00 oraz środa i piątek 9.00-12.00.
 ▼ MASAŻ LECZNICZY, rehabilitacja - dorośli, dzieci. Wizyty domowe. 12 414-11-97.
 ▼ NAPRAWA PROTEZ ZĘBOWYCH. Wzmocnianie metalem. Tel. 608-205-981.

USŁUGI RÓŻNE

▼ TELEWIZOR ANTENY.
 Tel. 12-640-00-42, 609 586 881.
 ▼ USŁUGI SZKLARSKIE, oprawa obrazów, os. Jagiellońskie 19, Pawilon Handlowo-Usługowy koło kościoła ARKA (wejście z tyłu).
 Tel. 12 647-86-50, 504-552-197.
 ▼ PRZECHOWALNIA ROWERÓW (z możliwością przeglądu) i OPON (całoroczna). Plac targowy PIAST, paw. 3.
 Tel. 647-13-88, kom. 0502-730-087.
 ▼ SALON FRYZJERSKI „Dorota” (damski, męski, dzieci). Pl. Targowy „Piaś”, paw. 26, 27.
 Tel. 12 681-33-77.
 ▼ ZAKŁAD PIECZĄTKARSKO-GRAWERSKI, Adam Sroka, przeniesiony z os. Niepodległości do Boręcina 797A. Aktualny tel. 14 68-46-756, e-mail: zaklad@odznaki.pl.
 ▼ ROWERY - sprzedaż, części, akcesoria, serwis, naprawy, kołmis, malowanie ram.
 FHU „Elmar”, plac targowy PIAST, paw. 3.
 Tel. 647-13-88, kom. 502-73-00-87.
 ▼ ANTEN MONTAŻ, naprawa telewizorów wszystkich typów u klienta.
 Tel. 12 640-00-41, 609-586-881.

POŚREDNICTWA NIERUCHOMOŚCI

▼ ARKADOM - NAJSKUTECZNIEJSZE BIURO NIERUCHOMOŚCI. Stowarzyszeni w MSPON, 3 licencje państwowe. Os. Jagiellońskie 19, koło kościoła Arka.
 Tel. 12 641-66-74; www.arkadom.pl.

BIURA KSIĘGOWO-PODATKOWE

▼ BIURO RACHUNKOWE „ATINA”, usługi podatkowo-księgowo. Boh. Września 76.
 Tel. 648-01-89.
 ▼ FUNDACJA WIĘCEJ SERCA. Usługi księgowe - pełny zakres - ceny do uzgodnienia. Os. Złotej Jesieni 15 B, lok. 2.
 Tel. 503-602-661.

BIURA TURYSTYCZNE

▼ BIURO TURYSTYCZNE Cerro Torre Szkoła Górską, al. Pokoju 82, 501 568 948, www.szkolagorska-cerrotorre.pl.
 Wyjazdy polskie i zagraniczne, górskie wyprawy, pilotaż i przewodnictwo wycieczek, obozy i kursy wspinaczkowe, szkolenia, kursy pierwszej pomocy. Oferta dla grup, szkół, firm, klientów indywidualnych.

USŁUGI MOTORYZACYJNE

▼ FIRMA AUTOKOMPUTER, Janina Walasek, ul. Małkowskiego 9B.
 Tel. 12 644-18-80, 12 684-19-00 (01, 02), pon.-pt. 8.00-18.00. Badania techniczne pojazdów do 3,5 ton (przeglądy rejestracyjne): okresowe, zasilanych gazem, rejestrowanych po raz pierwszy za granicą, powypadkowych. Komputerowy system pomiaru i kontroli układów jezdnych samochodów osobowych i busów oraz ich regulacja. Komputerowy pomiar sprawności amortyzatorów.
 www.stacja-autokomputer.pl. E-mail: autokomputer@op.pl.
 ▼ AUTOMYJNIA I STUDIO DETAILINGU „SPLASZ”. MYCIE RĘCZNE. Ul. Fatimska 6, tel. 644-72-39. Całodobowy parking.
 ▼ ZŁOMOWANIE samochodów, wystawianie zaświadczeń, transport. 12 681-01-41, 0605-100-845.

KWIACIARNIE

▼ KWIACIARNIA „KALINA”, os. Centrum D1, czynna od pn. do pt. w godz. 8-19, w soboty 8-17, w niedziele 9-15.
 Tel. 12 644-33-36. Przyjmujemy zamówienia z dostawą do domu.
 ▼ KWIACIARNIA „CUPIDO”, pl. Targowy Bieńczyce 6, tel. 641-46-35.
 Czynna: pon.-sob. 6.00-19.00, niedziela 9.00-16.00. Zamówienia na telefon. Dowóz w obrębie Krakowa. Wieńce, wiązanki okolicznościowe, bukiety.

PRACOWNIE ZŁOTNICZE

▼ WYROBY ZŁOTE, SREBRNE. Naprawy. Grawerowanie. Skup złota i srebra. Upominki komunijne. Ceny producenta. Bieńczycki pl. Targowy 5. Tel. 12 685-53-80.

OGŁOSZENIA DROBNE

● ANTEN montaż, naprawa telewizorów u klienta.
 (12)640-00-42, 609-586-881.
 ● CYKLINOWANIA.
 Tel. 502-069-155.
 ● CYKLINOWANIA.
 Tel. 888-266-812.
 ● CZYSZCZENIE wykładzin, tapicerki. 519-185-031.
 ● CZYSZCZENIE dywanów, tapicerki meblowej i samochodowej.
 513-587-700.

● DZIAŁKA 48a (w tym 10 a ogrodu), altana murowana, taras, duży garaż. Dobry dojazd, cisza, spokój, niedrogo.
 Tel. 602-485-398.
 ● Odstąpię grób ziemny - cmentarz Grębałów. Tel. 12 643-48-63.
 ● RTV - telewizory - anteny - serwis profesjonalny od 1985 r.
 Tel. 609-719-072.
 ● SZKLARZ, oprawa obrazów, montaż lusterek, szyby zespolone. Szkolne 30. Transport gratis.
 Tel. 600-384-136, (12)644-27-07.
 ● ZAWSZE aktualne. Zakład napraw telewizorów, montaż anten. Profesjonalnie, solidnie, tanio!
 (12)640-00-42, 511-942-158.


 „Umiera się nie dlatego aby przestać żyć, lecz po to by żyć inaczej”
 Paulo Coelho
ZAKŁADY POGRZEBOWE
 Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych Sp. z o.o.
 ● ul. Rakowicka 35a, tel. 12/411-47-76, sob. 8.00-14.00
 ● ul. Reduty 1, tel. 12/411-35-26
 ● cm. Grębałów, tel. 12/645-31-61
 ● cm. Podgórze, tel. 12/656-55-11
 Wszystkie punkty czynne od pon. do pt. od 7.30 do 15.30
KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBÓW
BEZGOTÓWKOWE ROZLICZANIE POGRZEBÓW
 WWW.PUK.KRAKOW.PL
DYŻUR CAŁODOBOWY
 RÓWNIEŻ W NIEDZIELE I ŚWIĘTA
 tel. 12/411-45-02, 12/411-45-04

CORDIA B. KWIECIŃSKA
 www.cordia.com.pl
 os. Na Skarpie 24 os. Uroczysko 5
 czynne 8.00-15.30
 12 644-87-75, 512-179-466
 504-180-180
KOMPLEKSOWE
USŁUGI POGRZEBOWE
TANIO - CAŁODOBOWO


BELFEREK
 BIURO TURYSTYCZNE
 www.belferek.pl
 KRAKÓW
 AL. SŁOWACKIEGO 52
 pn-pt 11:00-17:00
Truskawiec 2020 PROMOCJA
 Turnusy rehabilitacyjne 10 dniowe
 z zabiegami i dojazdem z Krakowa
W cenie:
 przejazd na trasie Kraków-Truskawiec-Kraków
 konsultacje z lekarzem
 3-5 zabiegów leczniczych dziennie
 kuracja wodami leczniczymi „Naftusia” „Marysia”
 wyżywienie 3 razy dziennie
 ubezpieczenie
Cena od:
1199 zł
 ZAKWATEROWANIE pokoje 2 osobowe z łazienkami, TV, czajnik, lodówka, ręczniki
TEL. 12 634 23 17 TEL. 575 550 302

„Pod Brzoškami”
 Plac Targowy „Tomex”
 ✓ smaczna domowa kuchnia
 ✓ pieczone kurczaki
 ✓ kebab
 ✓ „knysz” z grilla
 ✓ tanie zestawy z pepsi-colą
TANIE OBIADY FIRMOWE
 Wejście od strony „Tomeksu”
 - czynne do godz. 18
 Wejście od os. Niepodległości (rondo Kocmyrzkowskie) - do godz. 22
 ● catering ● przyjęcia
 ● komunie ● stypy
 Tel. 506-023-060


CHT.NET.PL
OTWARTE W KAŻDĄ NIEDZIELĘ
ZAPRASZAMY NA ZAKUPY HURT, DETAL HALA I, HALA II
UL. KRZYWDA 1, 30-710 KRAKÓW
 Do wynajęcia lokale handlowe - tel. 602-15-30-88, 12 307-11-20

Zdrowie i uroda

CitoReh
Dietetyka

Dietetyka online:

porady przez Internet
pod adresem: www.citoreh.pl

Dietetyka stacjonarna:

porady stacjonarne,
analizy i pomiary
komputerowe zawartości
tłuszczu, masy mięśniowej
i wody w organizmie.

Prosimy o telefoniczne
lub mailowe
uzgodnienie terminu wizyty!

Os. Złotej Jesieni 2,
31-826 Kraków
(pok. 222, II piętro)

Tel.

12 641 65 14
696 999 958

e-mail: dietetyka@citoreh.pl
<http://www.citoreh.pl>

OPIEKA NAD NOWORODKIEM – FAKTY I MITY

Rodzicielstwo dla każdej młodej mamy może oznaczać coś innego. Dla jednej to od samego początku długo wyczekiwane szczęście, dla innej zupełnie nowa, często nie do końca zaplanowana sytuacja, w której szybko musi się odnaleźć. Wiadomość o tym, że spodziewamy się dziecka może w jednej chwili wywrócić nasz dotychczasowy świat do góry nogami.

Na szczęście jest jeszcze 9 miesięcy ciąży, to sporo czasu na dobre przygotowanie – mentalne i fizyczne też – do tego pięknego, ale bardzo odpowiedzialnego zadania, to jest bycia rodzicem.

CZY DA SIĘ DOBRZE PRZYGOTOWAĆ DO RODZICIELSTWA?

Wydawałoby się, że w czasach, kiedy dostęp do Internetu i do ogromnej ilości informacji stały się wręcz powszechne, to każda ciężarna ma szansę zapoznać się z najważniejszymi wytycznymi i wskazaniami względem opieki nad maluszkiem. Często poza Internetem, doradcami młodych rodziców stają się także osoby trzecie. To rodzina, znajomi, a niekiedy nawet nowo poznane osoby, które chcą „pomóc” w wychowaniu dzieci narzucając schematy postępowania, które uważają za jedyne słuszne. Dlatego bardzo ważne jest, aby każdy młody rodzic miał świadomość tego, że ani Internet ani tym bardziej niewykwalifikowane osoby nie będą znali lepiej potrzeb malucha niż oni sami. Po poradę najlepiej sięgać do położnych środowiskowych i pediatrów.

To właśnie z powodu tak wielu publikacji pojawiających się różnych teorii w temacie opieki nad niemowlakiem – bardziej i mniej sprawdzonych – powstało mnóstwo faktów i mitów. Poniżej zestawienie, tych najbardziej popularnych i moja ocena ich wiarygodności.

Czkawka u maluszka. Zatrzymać może ją podanie maluszkowi wody – Fakt

Czkawka bardzo często dokucza maluszkowi podczas jedzenia albo gdy jest zimno. Nie należy się tym martwić i denerwować. Wystarczy przystawić dziecko do piersi lub podać trochę mleka lub wody.

Dzieci nie zawsze śpią, kiedy są zmęczone – Fakt

Często zmęczone dzieci bywają marudne, niespokojne i płaczliwe. Są absolutnie uzależnione od dorosłych. Dlatego niezmiernie ważne jest zaspokajanie ich podstawowych potrzeb, aby mogły się one prawidłowo rozwijać.

To, ile śpi maluszek zależy od jego wieku – Mit

Długość snu w dużej mierze zależy od wieku, ale jest rzeczą bardzo indywidualną. Jedno dziecko śpi często i długo, a inne odwrotnie. Zapoznanie się z tematem fizjologii snu pomoże prawidłowo wspierać sen dzieci.

Dziecko powinno zasypiać samodzielnie – Mit

Na ten temat zdania są podzielone. Uważam, że dziecko powinno zasypiać w najdogodniejszych, bezpiecznych warunkach, gdy czuje się pewnie w ramionach kochającej go osoby. Nie może być pozostawione samo sobie, ponieważ narasta u niego poziom stresu niekorzystnie wpływający na jego późniejszy rozwój.

Dziecko powinno spać w swoim łóżeczku – Mit

Dzieci potrzebują przede wszystkim bliskości mamy i taty. Dla bezpieczeństwa nie powinny pozostawać w osobnym pokoju. Elektroniczna niania nigdy nie zastąpi maluszkowi rodzica, którego on słyszy, czuje i potrzebuje.

U niemowlaka może zmienić się kolor oczu – Fakt

Dzieci rodzą się zwykle z oczkami w różnym odcieniu koloru niebieskiego. Z czasem jednak zmieniają one barwę nawet na ciemno brązowy czy czarny. Kolor oczu jest dziedziczony po najbliższych i zależy od ilości melatoniny w tęczówce. Im jest jej więcej tym oczy są ciemniejsze. Ostateczny kolor oczu u dziecka może pojawić się dopiero w wieku około 4-5 lat.



Noworodka trzeba karmić regularnie – Mit

Najlepszym sposobem karmienia jest tzw. karmienie na żądanie. To karmienie według potrzeb dziecka. Oznacza to, że dziecko dostaje pokarm mamy tak często, jak się tego domaga. W pierwszych tygodniach życia noworodek domaga się jedzenia nawet co godzinę. Z wiekiem liczba karmień zmniejsza się.

Długotrwałe karmienie piersią prowadzi do zaburzeń u dzieci. Są one niedojrzałe emocjonalnie i zbyt mocno przywiązane do matki – Mit

Termin „długotrwałe karmienie” to

okres karmienia piersią trwający dłużej niż rok. Takie długie karmienie bardzo korzystnie wpływa na rozwój dziecka, a także na zdrowie matki. Ma ono wpływ na zdrowie dziecka, ponieważ mleko matki zawiera substancje o działaniu immunologicznym.

A więc jego waga i długość to dla młodych rodziców bardzo ważny temat. Pamiętajmy, że duży nie zawsze znaczy zdrowy. Norma wagi noworodków jest bardzo szeroka. Donoszony noworodek to taki, który waży ponad 2500 g i oczywiście taki, który waży ponad 4000 g.

★★★

Opisane przeze mnie fakty i mity na temat opieki nad noworodkiem i świadomego rodzicielstwa to jedynie wycinek całości tego obszernego tematu. Najważniejsze jest abyśmy my jako rodzice podejmowali racjonalne decyzje i ufali sobie jako osobom, które najlepiej znają potrzeby swojego dziecka i nie poddawali się presji otoczenia. Rodzicielstwo jest piękne i pełne wtedy, kiedy jest świadome, kiedy działamy zgodnie z naszymi przekonaniami i kiedy umiemy czerpać z niego radość. Nie warto odbierać jej sobie przez ciągłe wątpliwości i domysły. Warto obserwować i „wsluchiwać się” w swoje dziecko i jednocześnie nie bać się prosić o rady i wsparcie osoby doświadczonej i przede wszystkim kompetentnej do udzielenia porad i wsparcia

Janina Frączek
(laureatki konkursu „Położna na medal”)



PRACOWNIA RENTGENOWSKA

Wykonujemy zdjęcia:
→ kręgosłupa
→ klatki piersiowej
→ kostne, zębów
i panoramiczne zębów
os. Uroczę 2
Tel. 12 644-92-82

Vident

lek. stom. Andrzej Zimoch
tech. dent. Marcin Słowiak

os. Boh. Września 1

STOMATOLOGIA

PEŁNY ZAKRES USŁUG

tel. 12/641-48-08

PROTETYKA

**KORONY, MOSTY, PROTEZY
EKSPRESOWE NAPRAWY**

tel. 12/645-93-33

W GÓRACH ŚWIĘTOKRZYSKICH

Są to najstarsze góry w historycznych granicach Polski, a ich nazwa ma związek z relikwiami Krzyża Świętego przechowywanymi w klasztorze na Łysej Górze.

W tym roku ze względu na pandemię koronawirusa spędzamy wakacje w Polsce korzystając z bazy u rodziny i wypadów w okolice. Zatem baza w Kielcach i wizyta w Ciekotach, u podnóża Góry Radostowej, gdzie stał stary dwór drewniany, w którym dzieciństwo spędził Stefan Żeromski. Mieści się tu Centrum Edukacji i Kultury „Szkłany Dom”, w którego skład wchodzi zrekonstruowany staropolski dwór drobnoszlachecki wyposażony w XIX-wieczne meble, sprzęty i rodzinne konterfekty. Od południowej strony dworu, na kamiennym tarasie oglądamy pomnik-laweczkę z panią Józefą Żeromską, panem Wincentym i małym Stefankiem w szkolnym mundurku i z tornistrem na plecach.

Póki co, jedziemy przełomem Lubrzańki, która rozbudziła w dzieciństwie moje zainteresowanie tymi stronami dzięki młodzieżowej lekturze „Czarne Stopy”. To obecnie jedna z największych atrakcji przyrodniczych Gór Świętokrzyskich. Dużo by pisać o osadnictwie średniowiecznym na tym terenie, które miało związek z dobrami biskupów krakowskich. Ośrodkiem klucza kieleckiego ich ziem był Bodzentyn z zamkiem i kolegiatą. Barwnie i emocjonalnie opisywał ich historię Stefan Żeromski w „Puszczy Jodłowej”. Murowane kościoły i klasztory, wsie i szerokie łany pól, a na wzniesieniach lasy i puszcze. Tak przez wieki wyglądała ta ziemia. Majatki szlacheckie i dwory były tu rzadkością, choć w Ciekotach w końcu XVIII wieku powstał niewielki folwark z ogrodem dzierżawionym od 1871 roku przez ojca Stefana Żeromskiego. Dwór niestety uległ spaleniowi i miejsce, w którym spędził młode lata Stefan Żeromski przez długi czas wyznaczał jedynie kamienny pamiątkowy obelisk.

Ta malownicza, położona w Dolinie Wilkowskiej u podnóża Radostowej mała miejscowość, stała się dla Stefana Żeromskiego najważniejszym, najukochańszym miejscem na ziemi. Tu spędził dwanaście bardzo ważnych lat kształtujących człowieka: jego wrażliwość na krzywdę i biedę ludzką, poczucie piękna przyrody, miłość Ojczyzny fascynację książką, pragnienie pisania. Ale też tu przeżył wielkie dramaty: przedwczesną śmierć matki, rozbięcie rodziny i śmierć ojca, utratę domu, niepewność jutra. A jednak o samych Ciekotach pisze: „Tamta wieś – to mojej duszy cząstka” i „każdy ma swoje miejsce ulubione w dzieciństwie. To jest ojczyzna duszy”.

Dom, w którym w Ciekotach mieszkała rodzina Żeromskich był zbudowany w 1753 r. Jak wspominałam uległ spaleniowi i odtworzono go w 2010 r. To typowy, niewielki drewniany dworek, zaaranżowany i wyposażony zgodnie z prawdą historyczną, duchem epoki, dokumentami, „Dziennikami” i literackimi opisami Stefana Żeromskiego. Z oplecionego dzikim winem ganku wchodzimy do sieni, która obrazuje zamiłowania myśliwskie pana Żeromskiego i jego syna. Znajdują się tu trofea z polowań w okolicznych lasach: skóry, poroża i porostki, medalion dzika itp. W sieni, przy strychowych schodach zwracają uwagę pęki suszonych ziół. Pani Józefa Żeromska znała leczniczą ich moc, zbierała i wykorzystywała w potrzebie. W pokoju pana Wincentego, nazywanym też patriotycznym, bo zgromadzono tu portrety fotograficzne kuzynów z rodziny Żeromskich, Katerłów, Saskich i Schmidtów, którzy brali udział w walkach narodowowyzwoleńczych, byli więzieni i zsyłani na Sybir.

Pokój pani Żeromskiej. Na ścianach wizerunki jej najbliższych i fotografia syna Stefana (ważna bardzo, bo najwcześniejsza, mało znana, ukazująca przyszłego pisarza z czasu, gdy mieszkał w Ciekotach). Tu też oprócz szafy bibliotecznej fotel bujany, przy którym na stołeczku siedział mały Stefanek i sylabizował mamie: Panno święta, co jasnej bronisz Częstochowy... Mama Stefana Żeromskiego zmarła w Ciekotach 15 sierpnia 1879 r. Od połowy XX w. 15 sierpnia to święto Wniebowzięcia NMP... Pamięć o własnej matce, miłość granicząca z uwielbieniem towarzyszyły pisarzowi całe życie. Kreacje matek, które stworzył w utworach literackich są wyjątkowo wzruszające.

Dalej jeszcze pokój jadalno-gościnny, a dalej niewielka izba, skąd przez wschodnie okno jest widok na staw i wznoszącą się za nim w dali Łysicę. To pokój Stefana. Jest tu m.in. fotografia Ludwika Dunin-Borkowskiej – pierwszej jego młodzieńczej miłości, adresatki licznych Stefano-wych wierszy. Jest i kuchnia, a tu palenisko z metalową blachą i fajerkami, z okapem, piecem chlebowym i zapiekiem. Tu gospodarowała kucharka Małgorzata. Po przeciwnej stronie sieni Pracownia Dziel i Piśmiennictwa o Stefanie Żeromskim i Regionie Świętokrzyskim (w dawnym dworze był to dalszy ciąg pomieszczeń kuchenneo-gospodarskich). Gdy spojrzymy w

kierunku stawu zobaczymy nad wodą kapliczkę ze św. Japem Nepomucenem i Matką Bożą Zielną. Warto przybyć tu w maju, by posłuchać pieśni maryjnych śpiewanych przez okoliczne zespoły – jak dawniej.

W 2010 r. do opieki nad dworem i promocji całej Żeromszczyzny powstało Centrum Edukacji i Kultury „Szkłany Dom”. Spełnia funkcje kulturotwórcze i edukacyjne organizując koncerty, spotkania, wystawy, konkursy, promocje płyt i książek, zajęcia zespołów regionalnych, warsztaty teatralne i plastyczne, rajdy, gry terenowe oraz spływy kajakowe. Tu też corocznie we wrześniu organizowane są „Imieniny Stefana”, a wiosną wielkosobotnie święcenie pokarmów przed dworem.

W bezpośrednim sąsiedztwie dworu otworzyła Galerię Krearte Aleksandra Potocka-Kuc (z rodziny mojego męża), absolwentka Akademii Sztuk Pięknych w Sankt Petersburgu. Jej pracownice artystyczne będą wspólnym uzupełnieniem działalności Centrum Edukacji „Szkłany Dom”. Można tu zdobyć podstawy malarstwa na szkle i tworzyć reliefy piaskowe, okolicznościowe kartki ozdobne na każdą okazję, czy mandale.

Zapraszam do Ciekot, to wycieczka jednodniowa z Krakowa. Gdyby ktoś chciał spędzić tu dni kilka, to w Krearte są tanie pokoje do wynajęcia. A trasy do zwiedzania są tu piękne, np. samochodem – Krajobrazy Żeromskiego u stóp Łysicy. Spod Centrum

Edukacji i Kultury „Szkłany Dom” możemy pojechać Doliną Wilkowską i mijając piękny Zalew w Wilkowie z widokiem na Łysicę docieramy do Świętej Katarzyny, gdzie obok zabytkowych zabudowań klasztornych znajduje się wejście na teren Świętokrzyskiego Parku Narodowego.

Są też szlaki rowerowe, czy trasy do uprawiania nordic walking „Wokół Łysej Góry”. W Centrum „Szkłany Dom” dostaniemy bez opłaty ciekawie wydane przewodniki turystyczne Lokalnej Grupy Działania z opisem tylu możliwości wypoczynku aktywnego w tym cudownym miejscu, iż myślę, że na jednej wizycie się to nie skończy.

Berta Pietrzyk
Fot. Sławomir Pietrzyk



Dworek rodzinny Żeromskich w Ciekotach.



Po południowej stronie dworu, na kamiennym tarasie oglądamy pomnik-laweczkę z panią Józefą Żeromską, panem Wincentym i małym Stefankiem w szkolnym mundurku i z tornistrem.



Przez okno pokoju Stefana widok na staw, nad którym stoi kapliczka ze św. Japem Nepomucenem i Matką Bożą Zielną.



F.H.U. "ELMAR" s.c.

rowery

SPRZEDAŻ • SERWIS • KOMIS
CZĘŚCI I AKCESORIA ROWEROWE

31-625 Kraków, os. Piastów 60 A, paw. 3, Plac Targowy "PIAST"

tel. 12 647 13 88
kom. 502 730 087www.elmar.interial.pl
www.elmar-rowery.plelmar@interial.pl
sklep@elmar-rowery.pl

Zaufaj gwiazdom, zwłaszcza tym, które Ci sprzyjają

HOROSKOP

BARAN (21 III–20 IV). Jesteś tytanem pracy. Zaskakujesz rodzinę i znajomych niezwykłym poświęceniem w realizacji swoich planów, tych na co dzień, i tych dalekosieżnych. Spokojnie, nie zaniedbuj w tej codziennej harówce zdrowia.

BYK (21 IV–20 V). Będziesz mile zaskoczony troską rodziny. Nie spodziewasz się tu aż takiego poświęcenia, ale z drugiej strony, niewątpliwie zasługujesz na specjalne traktowanie. Zyskuje tu przede wszystkim Twoje szlachetne zdrowie.

BLIŹNIĘTA (21 V–21 VI). Czujesz ogromne zmęczenie i nie nie wskazuje by Twoje warunki pracy mogły się natychmiast poprawić.

Coraz częściej myślisz więc o zmianie pracy i wkrótce zapewne podejmiesz w tym kierunku odpowiednie starania.

RAK (22 VI–22 VII). Znowu rodzinne niesnaski mają wpływ na Twoje samopoczucie i snucie planów na dalszą przyszłość. Musisz uzbroić się w cierpliwość i nie traktuj zbyt poważnie bieżących, nieprzychylnych uwag.

LEW (23 VII–22 VIII). Zaniebdujesz kontakty towarzyskie skupiając się li tylko na własnych problemach. Nie rozpamiętuj problemów w samotności, bo masz szansę wybrnąć z kłopotów. Przyjmij ofertę pomocy od przyjaciół.

PANNA (23 VIII–22 IX). Na

brak kontaktów towarzyskich nie możesz narzekać, zwłaszcza, że Twoi bliscy doskonale bawią się w Twoim towarzystwie i cenią sobie Twoje uwagi i podpowiedzi. Cieszysz się znakomitym autorytetem.

WAGA (23 IX–22 X). Czujesz zmęczenie, zwłaszcza rozlicznymi zajęciami na rzecz rodziny. W głębi ducha zapewne liczysz na pomocną dłoń i taka się ujawni. Propozycja relaksującej wycieczki będzie bardzo obiecująca i zapewne z niej skorzystasz.

SKORPION (23 X–21 XI). Zabiegany, zapracowany odrabiasz zaległości po urlopie. Choć jest niełatwo nie będziesz narzekać bo lubisz pokonywać trudności. W Twoim przypadku jakaś łatwizna po prostu Cię nie zadowala.

STRZELEC (22 XI–21 XII). Podtrzymywać będziesz sympatyczne, urlopowe znajomości. Jednocześnie skoncentrujesz się tym nad dalszym rozwojem firmy.

Chciałbyś wiele zmienić więc najważniejsze zadanie to pozyskanie wsparcia większości pracowników. **KOZIORÓŻEC (22 XII–19 I).** Masz powody do satysfakcji bo po udanym, dobrze zorganizowanym urlopie udało Ci się pozyskać sympatię nawet malkontentów w rodzinie a ciepłe stosunki dobrze wróżą na przyszłość.

WODNIK (20 I–18 II). Zabiegany, zaaferowany nadal przemierzasz Europę wzdłuż i wszerz, oczywiście jak zwykle robisz to z głową, by nie podłapać złowieszczonego wirusa. W tym turystycznym zaaferowaniu pilnujesz też spraw zawodowych.

RYBY (29 II–20 III). Masz trochę kłopotliwych spraw osobistych. Nie zadreżaj się. Najlepiej gdy podzielisz się nimi, porozmawiasz z przyjaciółmi. Łatwiej wówczas znajdziesz sposób na poprawę.

SAMANTA

Studenci wybrali się na egzamin. Czekała pod drzwiami sali, nudziło im się, więc zaczęli się bawić indeksami. Tak jak to się kiedyś grało monetami w podstawówce – czyli indeks zatrzyma się bliżej ściany. Tylko że jednemu to nie wyszło zbyt dobrze, bo zamiast w ścianę, trafił indeksem pod drzwi i do sali, w której siedział egzaminator. Przeraził się okrutnie, ale za chwilę indeks wyleciał z powrotem. Otwiera, patrzy, a tu ocena z egzaminu: 4.0. Ucieszył się, no więc koledzy postanowili wrzucić dalej. Kolejny dostał 3.5, następny 3.0. W tym momencie zaczęli się zastanawiać... Kolejna ocena wydawała się dosyć jednoznaczna (2.5 nie wchodziło w grę). Wreszcie jeden postanowił zaryzykować. Wrzucił indeks... Czeka... Nagle otwierają się drzwi, staje w nich egzaminator i mówi:

– Piątka za odwagę!

★★★

Autobus z wycieczką zbliża się do granicy. „Piwo! Siku!” po raz któryś z rzędu rozweseleni pasażerowie zmuszają kierowcę do zatrzymania. Po dłuższej chwili, gdy już z powrotem zajęli miejsca w autokarze, kierowca pyta głośno:

– Czy kogoś wam nie brakuje?

Cisza. Po przekroczeniu granicy do kierowcy podchodzi mężczyzna i lekko bełkocząc mówi:

– Nie ma mojej żony...

– No przecież – wścieka się kierowca – przed odjazdem pytałem, czy kogoś wam nie brakuje!

Na to facet:

– Ale mnie jej nie brakuje, tylko mówię, że jej nie ma...

Bistro Marchewka w NCK poleca

BATATY Z MARCHEWKĄ

Składniki: 4 marchewki, 1 kg batatów, cebula, łyżka curry, 100 ml soku pomarańczowego, łyżka cukru trzcinowego, łyżka pełnoziarnistej bułki tartej, łyżka masła.

MARCHEWKA
BISTRO

Obieramy marchewkę oraz bataty i kroimy w kostkę. Drobną siekamy cebulę. Rozgrzewamy oliwę na patelni i obsmażamy na niej cebulę. Ciągłe mieszając, dodajemy curry. Całość trochę zrumienić i dodać sok pomarańczowy. Wkładamy marchewkę i bataty do żaroodpornej formy i podlewamy sosem pomarańczowo-cebulowym. Wstawiamy do piekarnika i pieczemy 45 minut w temp 190 st. C. Mieszaninę cukier z bułką tartą i posypujemy warzywa i następnie układamy płatki masła i wstawiamy do piekarnika na jeszcze 10 minut. Tak przygotowane danie można skosztować w Bistro Marchewka, które prowadzi także sprzedaż mięs, serów i warzyw od lokalnych i ekologicznych producentów. Informacje: <https://klubmarchewka.pl>, facebook.com/MarchewkaBistro.

Sentencja tygodnia

Nie staraj się zostać człowiekiem sukcesu, lecz człowiekiem wartościowym.

Albert Einstein

§ Akta sprawy...
Kryminalna empatia

Wiktymolodzy, czyli fachowcy od unikania zagrożeń, wiedzą, że sprawca może się zbliżyć do ofiary w rozmaity sposób. Nie zawsze musi być to gwałtowne czy prymitywne działanie. Coraz częściej rolę odgrywa psychologiczna fincja. Bombardowanie miłością, opatowanie empatią i zrozumieniem, niby realna pomoc – na pokaz. Anna Z. nie spodziewała się, że lecąc swoją depresję – chodząc na grupę psychoterapeutyczną – do jej problemów dołączy kolejny.

Liczba osób cierpiących na wszelakie przypadłości psychiczne rośnie zaskakująco, nie myślę tutaj o zdefiniowanych ciężkich przypadkach, jak choroby dwubiegunowe, ale o wahaniach nastroju, konsekwencjach życiowych wyborów i traum. 44-letnia Anna Z. po stracie męża, który zginął w wypadku samochodowym, potrzebowała wsparcia. Niestety, nie tego nachalnego, na pokaz jakim opatowała ją bliższa i dalsza rodzina. Raczej liczyła na szcerość, zrozumienie, powiernika na dobre i złe. Ponieważ nie znalazła takiej osoby, a jej stan psychiczny był zły, kompletnie nie mogąc się odnaleźć w roli samotnej matki i pracownicy jednego z międzynarodowych konsorcjów – zdecydowała się na terapię. Tam już na pierwszym spotkaniu poznała Agnieszkę. Młodsza od niej o kilka lat kobieta sprawiała bardzo dobre wrażenie,

wzbudzając swym zachowaniem zaufanie. Obie panie polubiły się, tym bardziej, że miały podobne doświadczenia życiowe oraz skutki psychiczne negatywnych doznań. Agnieszka trafiła do grupy z powodu poronienia i rozstania z narzeczonym. Straty obu kobiet bardzo je zbliżyły. Na tyle, że po tygodniu zaczęły się spotykać poza terapią, razem spędzać czas, opowiadając sobie o wszystkim.

Pani Z. zaprosiła kilka razy nową znajomą do swojego domu. Okazało się, że na polskie warunki, zbudowanego przez jej zmarłego męża nowoczesnego budynku pod Krakowem. Młodsza kobieta kilka razy została na noc, zaprzyjaźniła się z dwójką dzieci pani Anny. Thumaczyła zawsze, że jest jej głupio, iż nie może się zrelaksować, bo straciła pracę, mieszka nadal z rodzicami w jednym pokoju.

Gdy wydawało się, że dzięki wzajemnej interakcji 44-latkę odzyskała równowagę psychiczną, stało się coś, czego nie przewidziała. Wiedząc o problemach finansowych Agnieszki, jako osoba dość majetna pożyczyła jej najpierw 5 tys. zł w gotówce. A potem zdecydowała się na najgłupszą rzecz, czyli umożliwiła jej dostęp do jednego ze swoich kont bankowych robiąc dla niej duplikat karty. Mówiła, że to ma być tylko zabezpieczenie na ten trudny czas, sugerując, że ona przecież i tak ma kontrolę nad wypłatami.

Gdy kilka dni później zajrzała na stronę banku, zaskoczona stwierdziła, że na jej koncie brakuje 15 tys. zł. Chwyciła za telefon, by zadzwonić do Agnieszki. Jej smartfon – który też jej kupiła – milczał. Nie odpowiadała na żadnym z komunikatorów. Gdy następnego dnia pani Z. poszła poinformować o wszystkim policję, niestety nie potrafiła, oprócz numeru telefonu i imienia, podać miejsca zamieszkania, ani nazwiska „przyjaciółki”.

Czy empatia, współodczuwanie i zrozumienie, za którym nie idzie żadna korzyść, to utopia? Miejmy nadzieję, że nie, oby nadal wierzyła w to też pani Ania.

(mar)

MARCHEWKA
BISTRO

zaprasza na

- ✓ pożywne zupy ✓ wspaniałe ryby
- ✓ grillowane warzywa ✓ kasze
- ✓ domowe ciasta
- i kawę ✓ tłoczone soki

Jesteśmy wyjątkowi gdyż panuje u nas
przyjazna rodzinna atmosfera

- Codziennie nowe menu
- Zorganizujemy każdą uroczystość na miejscu lub dowieziemy catering
- Potrawy przygotowujemy z ekologicznych produktów wiadomego pochodzenia

ORGANIZUJEMY PRZYJĘCIA OKOLICZNOŚCIOWE
(o szczegóły zapytaj w BISTRO)

Marchewka Bistro znajduje się
w Nowohuckim Centrum Kultury
Al. Jana Pawła II 232 Kraków
tel: 664 067 824

www.facebook.com/marchewkabistro

Prowadzimy sprzedaż przez internet
<https://klubmarchewka.pl/>

Kraków

letnia
akademia
folkloru

19–28
sierpnia
2020

PROGRAM:

- HAFT KRZYŻYKOWY • warsztaty hafciarstwa / 19 i 26 sierpnia 2020 / 17:00-20:00
Prowadzenie: Karolina Starostka-Kokoszka
- HAFT KORALIKOWY • karpaska biżuteria koralikowa / 22 sierpnia 2020 / 10:00-16:00
Prowadzenie: Sabina Bugaj
- SKRZYŃNIE MALOWANE • warsztaty zdobnictwa ludowego / 24 sierpnia 2020 / 17:00-20:00
Prowadzenie: Paulina Maciaszek
- BIBUŁKARSTWO I OZDOBY OBRZĘDOWE • warsztaty twórcze / 25 sierpnia 2020 / 17:00-20:00
Prowadzenie: Adam Wrona (Zywa Pracownia)
- SPÓDNICE KRAKOWSKIE • warsztaty szyja / 27 sierpnia 2020 / 17:00-20:00
Prowadzenie: Monika Szota
- #HAFTAG • Historia Jednego Ściegu / Wernisaż wystawy / 28 sierpnia 2020 / 18:00

INFORMACJE:
ARTzona
os. Górni 4, Kraków

fb / ARTzona
www.artzona.pl
tel. 12 644 38 98

KOORDYNATOR:
Paulina Maciaszek
p.maciaszek@artzona.pl

OSRODEK KULTURY IM. C. K. NORWIDA – INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA