

GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI

7 sierpnia 2020 r., nr 32 (1531)

cena 3,00 zł (w tym 8% VAT)

www.glos-tn.krakow.pl

TRADYCYJNE WĘDLINY

Józef Aksamit zaprasza
do swojego pawilonu nr 466
na bazarze „Tomex”.

 wędliny u Józefa

Czynne: wt.–pt. 8.00–15.00,
sob. 7.30–14.00.

**Wędliny z małych
polskich masarni!**

F.H.U. „ELMAR”
Plac Targowy „Piast”, paw. 3 (os. Piastów 60 A)
ROWERY:
sprzedaż, komis, części i akcesoria rowerowe, serwis

 Santander
CONSUMER BANK

10x0%

raty
10x0%

SPRAWDŹ

W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN.

Wielki piec w Krakowie – geneza ➔ str. 3

Amatorski Klub Filmowy Nowa Huta ➔ str. 5

Ciężkie życie z migreną ➔ str. 10

Inwestycje sportowe w Nowej Hucie ➔ str. 11



Nowa Huta wraca do biegania

Czytaj na str. 2

BIURO OGŁOSZEŃ

Redakcja „Głosu”
(NCK)

12 643-44-33

FUNDACJA WIĘCEJ SERCA

organizacja non profit

W ramach zadań statutowych
organizuje bezpłatne warsztaty
dla zainteresowanych grup

pod hasłem „**UCZMY SIĘ RATOWAĆ ŻYCIE**”

W celu pozyskania środków na ten cel
Fundacja prowadzi obsługę firm,
osób fizycznych i prawnych (także online) w zakresie:

- ksiąg rachunkowych • KPiR • ryczałtów
- obsługi kadrowo-płacowej • ZUS

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY

Tel. 503 602 661

*La Palette
Garden*

Ogródek kawiarniano-piwny
ul. Gustawa Morcinka 40

Czynny: piątek od 15 do 23
sobota, niedziela od 12 do 23

Organizujemy: imprezy okolicznościowe dla osób indywidualnych
konferencje i imprezy integracyjne dla firm

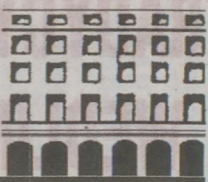


9 771231 858005

32



CENTRUM I OKOLICE



DYŻUR W „GŁOSIE”



Z uwagi na zagrożenie epidemiologiczne związane z koronawirusem dyżury dziennikarzy w redakcji „Głosu. Tygodnika Nowohuckiego” zostają zawieszone do odwołania. Z dziennikarzami można kontaktować się za pomocą poczty e-mail.

Redaktor Agnieszka Łoś.

Adres e-mail:

gmh@o2.pl

ZMARLI KRONIKA PAMIĘCI

W rubryce podajemy bezpłatnie imię, nazwisko i wiek Zmarłego. Natomiast na życzenie rodzin zamieścimy dodatkowe informacje.

Stanisława ADAMOWICZ, lat 87
Halina ADAMCZYK, lat 89
Emilia BAŃDO, lat 86
Dorota FURDZIK, lat 59
Edmund GRUSZCZAK, lat 69
Krystyna JUSZCZYŃSKA, lat 67
Bogdan KAKOL, lat 64
Halina KITA, lat 73
Bolesław KŁOCZKOWSKI, lat 71

Maria ŁOJEK, lat 64
Zbigniew MAREK, lat 61
Dorota MIGAS, lat 57
Ludmiła MOCHNACZ, lat 70
Krzysztof MOMOT, lat 64
Alicja NACHYLA, lat 87
Paweł OLEJNIK, lat 44
Jan PABIAN, lat 83
Aleksander PACZYŃSKI, lat 57
Jan PIERON, lat 54
Krystyna PODEDWÓRNA, lat 76
Zofia POGROSZEWSKA, lat 88
Włodzimierz PROKOP, lat 71
Andrzej RADZISZEWSKI, lat 65
Natalia SOBUSIK, lat 22
Władysław WOJTAS, lat 76
Maria WRONKA, lat 83

Ogłoszenia zakładów pogrzebowych i nekrologi drukujemy na str. 9.

NOWA HUTA WRACA DO BIEGANIA

Drugi w tym roku i wyjątkowy, bo nocny bieg w ramach cyklu Nowa Huta w czterech smakach odbył się w ostatnią sobotę lipca na Przylasku Rusieckim.



Nowa Huta w czterech smakach to cykl biegów przełajowych w czasie 4. pór roku w 4. wyjątkowych miejscach Nowej Huty. Zawodnicy biegają na dwóch dystansach: 10 km i 5 km po największej i najbardziej zielonej dzielnicy Krakowa już czwarty rok z rzędu.

„Z uwagi na pandemię COVID-19 musieliśmy przenieść zawody w czasie. Na szczęście doczekaliśmy wspólnej zabawy, integracji i rywalizacji na nowohuckich ścieżkach, z zachowaniem wymogów sanitarnych” – mówi Paweł Derlatka, kierownik zawodów. „Biegacze mieli okazję zobaczyć Przylasek Rusiecki jeszcze w starej odsłonie. Już dziś przy Zbiorniku nr 1 trwają prace budowlane w ramach projektu realizowanego przez Partnera naszych zawodów Kraków Nową Huta Przyszłości S.A. Powstanie tam nowoczesna infrastruktura rekreacyjna” – dodaje Paweł Derlatka.

Tradycja jest, że na finiszujących na mecie czekają wyjątkowe medale, w kształcie jednego z nowohuckich osiedli – tym razem w kształcie osiedla Zielonego.

„Cieszymy się, że z każdym kolejnym biegiem, do Nowej Huty przyjeżdża coraz więcej biegaczy. Kolejne zawody organizujemy już 22 sierpnia. Start i meta zawodów będą na Stadionie Miejskim Hutnik Kraków. Serdecznie zapraszamy. Zapisy są otwarte” – mówi Piotr Jasiński, jeden z Fundatorów Fundacji 4 Alternatywy, organizatora zawodów.

„Niezmienne promujemy dietę wegetariańską. Dlatego właśnie na mecie biegu na Przylasku Rusieckim, na biegaczy czekały belgijskie frytki w wersji wege: smażone na tłuszczu roślinnym. Po sierpniowych zawodach posiłek regeneracyjny będzie równie pyszny” – zachęca Piotr Jasiński. (al)



KOMPLEKSOWA DBAŁOŚĆ O ZIELEŃ



W tym roku wiele dobrego się dzieje na terenach zielonych położonych w nowohuckich dzielnicach. Najbardziej odczuwalnym przez mieszkańców jest ożywienie terenów zielonych wokół Zalewu Nowohuckiego, dzięki oddaniu do użytku tętni i całego kompleksu rekreacyjnego. Już wkrótce, bo najprawdopodobniej w połowie sierpnia zostanie oddany do użytku nowy park w Czyżynach w rejonie starych hal lotniczych. Zmieniło się otoczenie Teatru Ludowego, gdzie powstaje minipark. Jego pierwszy etap już został oddany do użytku. Pro-

wadzone są prace w starych osiedlach Nowej Huty, gdzie powstają nowe zielone i zagospodarowane podwórka. Będziemy o tym wkrótce szerzej pisać na naszych łamach. Jest to efekt prac istniejącej od 5 lat miejskiej firmy Zarządu Zieleni Miejskiej. Firma ta także na bieżąco prowadzi konserwację i dba o zieleni położną w Nowej Hucie. Na zdjęciach nasz reporter uchwycił w rejonie ul. Bulwarowej pracujące maszyny. Jedną kosiła trawę, a druga rozdrabniała przycięte gałęzie drzew i krzewów.

(mp) Fot. autor



LETNIE UPAŁY



Lato w pełni, a zatem temperatury są dość wysokie. Jak wskazują elektroniczne tablice na nowohuckich ulicach, temperatury w powietrzu oscylują około 30 stopni Celsjusza, a temperatura przy asfaltowych jezdniach sięga 50 st. C. Dlatego dobrze czyni Miejskie Przedsiębiorstwo Oczyszczania, które wysyła na miejskie ulice polewaczki z wodą.

(mp) Fot. autor

KARAWAN GRUPA
FIRM POGRZEBOWYCH
TRADYCJE OD 1981 ROKU

**Rozliczenia
bezgotówkowe**

ul. Bieżanowska 24 Tel. 12 658 21 11
całą dobę
ul. Rakowicka 33a Tel. 12 412 89 83
całą dobę Tel. 12 4 111 111
ul. Dolnych Młynów 3 Tel. 12 632 11 22
8.00 - 15.00

ul. Sieroszewskiego 5b Tel. 12 686 61 20
całą dobę 12 686 61 45
os. Na Skarpie 20 Tel. 12 686 43 40
8.00 - 15.00
ul. Wrocławska 8 Tel. 12 631 77 95
8.00 - 16.00

Cm. Grębałów Tel. 12 645 14 35
8.00 - 15.30
Cm. Batowice Tel. 12 413 63 46
8.00 - 15.30

www.karawan.pl

DYŻUR CAŁODOBOWY
również w Niedziele i Święta

tel. 12 4 111 111

tel. 12 658 21 11

ul. Sieroszewskiego 5b
Nowa Huta

WIELKI PIEC W KRAKOWIE

Z sześciu proponowanych w rejonie krakowskim wariantów lokalizacji Nowej Huty: Spytkowice – Skawina, Skawina – Kraków, Mogiła – Pleszów, Igołomia-Wawrzeńczyce, rejon Międzyrzecza i Zabierzów Niepołomicki – Rzeką Uszwicka 17 lutego 1949 roku, po wizytach w rejonie wszystkich wskazywanych lokalizacji (początkowo było ich aż 11), delegacja radziecka wskazała rejon X – czyli Mogiłę. Uzasadnieniem było dogodne połączenie drogą wodną, dobre tereny pod budownictwo mieszkaniowe, dogodny transport surowców. Minusami lokalizacji była bliskość rejonu miejskiego Krakowa czy bardzo dobre gleby.



Pierwsza brama wjazdowa Huty im. Lenina. Imię wodza rewolucji październikowej nadano nowohuckiemu kombinatowi 21 stycznia 1954 roku. Fot. Mariusz Szyperko/CAF.

Inwestorem budowy Nowej Huty zostało Ministerstwo Przemysłu i Handlu RP, a generalnym dostawcą projektów, urządzeń, maszyn i agregatów Ministerstwo Czarnej Metalurgii ZSRR.

Głównym projektantem ze strony radzieckiej został Gipromet – Państwowy Instytut Projektowania Zakładów Metalurgicznych z Moskwy.

W dniu, w którym Hilary Minc, przewodniczący polskiej Państwowej Komisji Planowania Gospodarczego zatwierdził lokalizację nowego kombinatu metalurgicznego, rozpoczęto przekształcanie istniejącego przy Bi-prohucie Działu Projektowania Nowej Huty, w oddzielne samodzielne Przedsiębiorstwo Państwowe Wyodrębnione Nowa Huta, z siedzibą w Krakowie. Dyrektorem przedsiębior-

stwa mianowano inż. Jana Anioła. Pod potrzeby powstającej huty wyznaczono ponad 2000 hektarów.

Na przełomie 1950 i 1951 roku nadeszły pierwsze transporty ciężkiego sprzętu budowlanego i rozpoczęła się budowa warsztatów: mechanicznego, kuźni, parowozowni, magazynów, odlewni żeliwa, staliwa oraz warsztatu konstrukcji stalowych. Dopiero w początku 1952 roku rozpoczęły się pierwsze prace przygotowawcze w miejscu gdzie miały powstać wydziały hutnicze; piece, stalownia martenowska.

Myślano już o przyszłej kadrze wielkopieczowników i stalowników. Te, szkoliły się w śląskich hutach m.in. „Kościszko”, „Pokój”, Zygmunt, ale nie tylko. W efekcie umowy gospodarczej na pierwsze prakty-

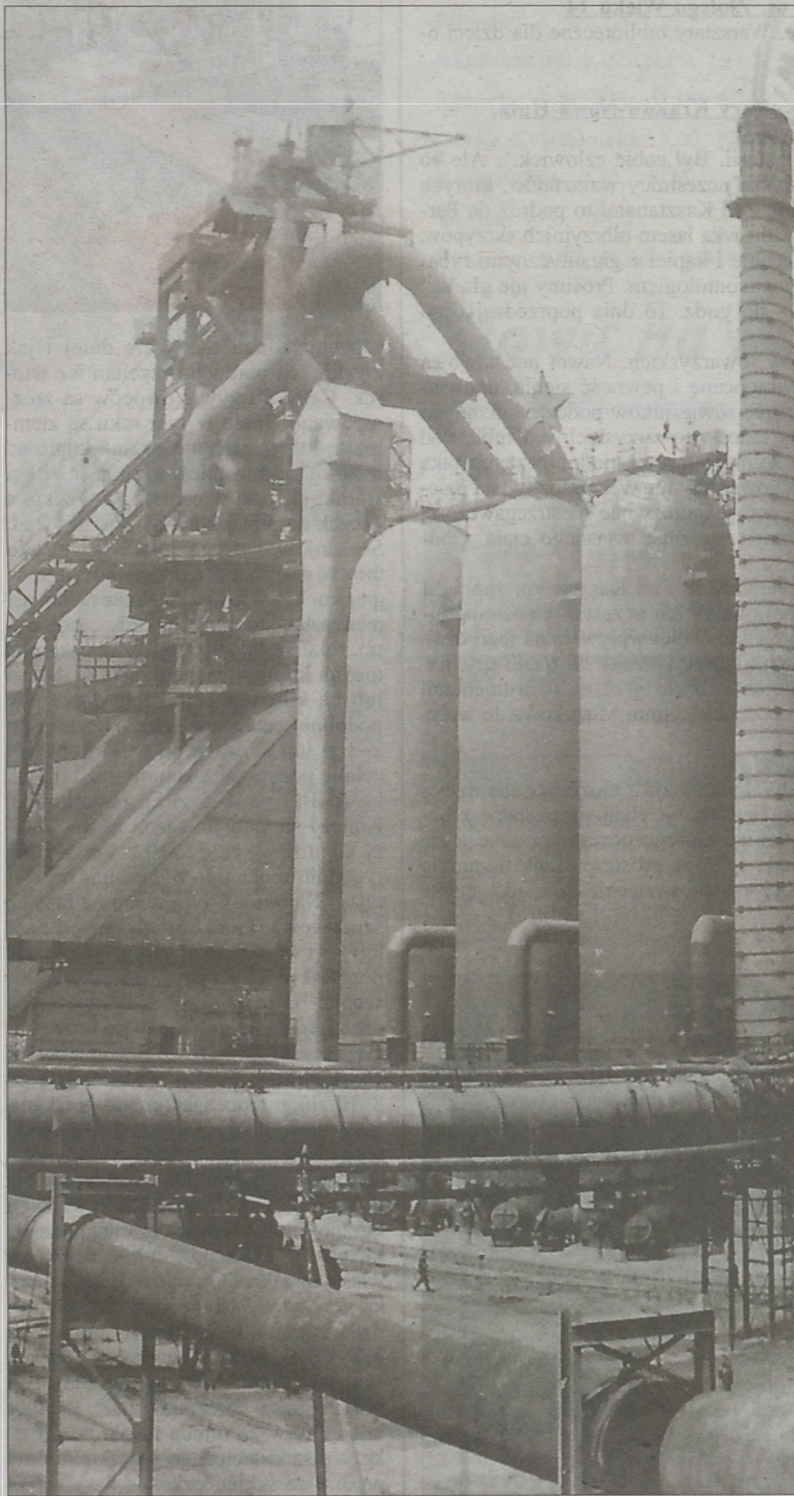
ki do Związku Radzieckiego (m.in. do Zaporozstału” i „Azowstału”) wyjechała pierwsza grupa inżynierów, techników i majstrów.

8 września 1952 roku teren budowy wielkich pieców odwiedził prezydent Bolesław Birut, który przebywał w Krakowie z okazji ogólnopolskich dożynek.

W październiku rozpoczęto betonowanie fundamentów Wielkiego Pieca nr 1. Prace montażowe przy konstrukcji pieca zakończono na początku lipca 1954 roku. 21 lipca tego roku nastąpiło zadmuchanie pieca. Następnego dnia odbył się pierwszy

tamtych latach wiele działo się po raz pierwszy. Zanim piec ruszył do Krakowa przyjechał pierwszy transport rudy z Krzywego Rogu. Ukończono budowę portu Kujawy na Wiśle. Odszedł dyrektor Jan Anioła, gdy zadmuchiwano piec i dokonywano pierwszego spustu na tym stanowisku zastąpił go inż. Antoni Czechowicz.

Jednocześnie 2 kilometry od bramy głównej huty rosło miasto. Dal lepszemu komunikacji budowano nowe linie tramwajowe. W 1954 do Nowej Huty dotarły tramwaje linii nr 14 i 15. Otwarto również Szpital im. S. Żeromskiego. (k)



Wielki piec nr 1, kwiecień 1954. Własność MHK.

spust surówki. Połączono go z manifestacją z okazji 10-lecia PRL. Na uroczystość przybyli m.in. wicepremier Piotr Jaroszewicz oraz ministrowie Zemajtis i Babiński, a także delegacja radziecka z głównym projektantem in. Ch. Zybinem.

Od stycznia 1954 roku krakowska huta nosiła już imię W. I. Lenina. W

PS. Te wydarzenia przywołuje katalog wystawy przygotowanej w 2008 roku ówczesny oddział Muzeum Historii Krakowa – Dzieje Nowej Huty – „Kryptonim Gigant”. W katalogu znajdziecie także wiele unikalnych zdjęć archiwalnych, dokumentujących dzieje nowohuckiego kombinatu w latach 1949–1958.



Prezydent Bolesław Bierut na budowie kombinatu. Oprowdza go dyrektor Jan Anioła.

GŁOS

TYGODNIK
NOWOHUCKI

Redaktor naczelny: Jan L. Franczyk.
Redaguje zespół.
Telefon red.: 12 643-44-33. Faks 12 643-66-33.
E-mail: redakcja@glos-tn.krakow.pl.
Adres: al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków.
Wydawca: „Graf-Press” sp. z o.o. Kraków.

SKŁAD, ŁAMANIE: „Graf-Press”.
DRUK: POLSKA PRESS Sp. z o.o., Oddział Poligrafia,
Drukarnia Sosnowiec, ul. Baczyńskiego 25A.
Nr indeksu: 358835. ISSN: 1231-8582.
Redakcja nie bierze odpowiedzialności za treść
zamieszczanych ogłoszeń.

Pomimo trudnej sytuacji związanej z epidemią, w jakiej znalazł się niemal cały świat, ubiegły tydzień przyniósł dwie dobre wiadomości dotyczące Polski. Najpierw szefowa Międzynarodowego Funduszu Walutowego Kristalina Georgieva

Tydzień Zostańmy na kursie

w rozmowie z RMF FM pochwaliła polski rząd za walkę z gospodarczymi skutkami pandemii koronawirusa: „W tym kryzysie Polska podjęła odpowiednie kroki tak szybko, jak było to konieczne. Zaraz po uderzeniu pandemii wprowadziła środki przeciwko rozprzestrzenianiu się choroby, na całe szczęście nie miała tak wysokiego wskaźnika śmiertelności jak inne kraje Europy. Była silna przed kryzysem i w kryzys wstąpiła mając równie silną pozycję ekonomiczną, z szybszym wzrostem niż reszta Europy. Recesja w Polsce – niestety nikt nie lubi recesji, jest mniejsza niż w reszcie Unii Europejskiej. Prawie o połowę niższa niż średnia europejska”. I dodała: „Narodowy Bank Polski podjął słuszne decyzje obniżając stopy procentowe prawie do zera, jednocześnie dokonując zakupów na rynku wtórnym, dając bodziec dla wsparcia gospodarki. To wszystko pomaga. Jeżeli miałybyśmy przekazać jakąś wiadomość dla polskich władz – zostańcie na kursie!”.

W tym samym tygodniu Centrum Informacyjne Rządu podało, że Rada Ministrów przyjęła we wtorek założenia do projektu budżetu państwa na 2021 rok. Projekt ten zakłada wzrost PKB o 4 proc. To dobry sygnał, który świadczy o tym, że w tych trudnych czasach Polska radzi sobie nadzwyczaj dobrze. Z korzyścią dla wszystkich.

Jan L. FRANCZYK

OŚRODKI KULTURY PROPONUJĄ

Nowohuckie Laboratorium Dziedzictwa Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida, os. Górali 5

● **8 VIII, godz. 15** – Zielony kręgosłup Nowej Huty (spacer). Wyprawa wzdłuż Plant Bieńczyckich i Plant Mistrzejewskich. Prowadzenie: **Jarosław Kłasiński**. Zapisy przez formularz dostępny na stronie internetowej: www.nhlab.okn.edu.pl. Wstęp: 5 zł (limit miejsc: 20 os.).

● **9 VIII, godz. 10** – Nowa Huta od Natury strony: Dzikie okolice zalewu w Zesławicach. Rodzinny spacer poznawczo-badawczy po nieużytkach. Prowadzenie: **dr Kasper Jakubowski**. Zapisy przez formularz dostępny na stronie internetowej: www.nhlab.okn.edu.pl. Wstęp wolny (limit miejsc: 20 os.).

● **13 VIII, godz. 17** – Ogrody Nowej Huty: Zielne bukiety. Rodzinne warsztaty wicia tradycyjnych bukiecików na doroczne święto Matki Boskiej Zielnej wraz z obrazowaniem charakteru tego święta w polskiej kulturze. Zapisy przez formularz dostępny na stronie internetowej: www.nhlab.okn.edu.pl. Wstęp wolny (limit miejsc: 20 os.).

Galeria Huta Sztuki, os. Górali 5

● **7 VIII, godz. 12, 11 VIII, godz. 15 oraz 12 VIII, godz. 12** – Obraz dozwolony: Malujemy na legalu. Przed Galerią Huta Sztuki dwa razy w tygodniu będzie stał obiekt, na którym każdy będzie mógł coś pomalować. Wstęp wolny.

Biblioteka Klubu Kuźnia, os. Złotego Wieku 14

● **11 VIII, godz. 12** – Baśniowe podróże. Warsztaty biblioteczne dla dzieci 6-8 lat. Prowadzenie: **Anna Mazela**.

Klub Pod Kasztanami Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta, ul. Płoszczyzny 1

● **7 i 10 VIII, godz. 9** – Podróż do prehistorii. Był sobie człowiek... Ale co działo się na Ziemi przed nim? O tym usłyszą uczestnicy warsztatów, których tematem będzie prehistoria. Zajęcia w Klubie Pod Kasztanami to podróż do Parku Jurajskiego by sportretować dinozaura, wędrówka lasem olbrzymich skrzypów, widłaków i paproci, zanurzenie się w praoceanie i kąpiel z gigantycznymi rybami. Przyjdź koniecznie – i ty możesz zostać paleontologiem. Prosimy nie głaść T-Rexa! Obowiązują wcześniejsze zapisy – do godz. 16 dnia poprzedzającego warsztaty. Wstęp: 5 zł.

● **7 VIII, godz. 12.30** – Warsztaty tańców towarzyskich. Nawet podstawowa znajomość kroków tanecznych wzmacnia samoocenę i pewność siebie, ułatwiając dzieciom nawiązywanie kontaktów w grupie rówieśników podczas szkolnych i kolonijnych spotkań oraz zabaw. Warsztaty tańców towarzyskich w Klubie Pod Kasztanami stanowią doskonałą okazję do zainteresowania podopiecznych taką formą spędzania wolnego czasu. Zabawy ruchowe przy muzyce umożliwiają dzieciom zaspokajanie naturalnej potrzeby ruchu, pomagają rozwijać spostrzegawczość, pamięć, koncentrację, orientację w przestrzeni i wycucie własnego ciała. Obowiązują wcześniejsze zapisy. Wstęp: 5 zł.

● **10, 12 i 14 VIII, godz. 12.30** – Gra gitara! Klub Pod Kasztanami zaprasza na warsztaty wprowadzające do nauki gry na gitarze. Ich uczestnicy poznają budowę instrumentu i dowiedzą się, jak poszczególne części wpływają na jego działanie. Prowadzący pomoże dobrać odpowiednią gitarę i struny do nauki gry, nauczy jak poprawnie trzymać i stroić instrument. Dzięki grze na instrumentach kształtuje się wrażliwość muzyczna, rozwija poczucie rytmu. Muzykowanie wpływa też na koncentrację i zdyscyplinowanie.

Obowiązują wcześniejsze zapisy. Wstęp: 5 zł.

● **a12 i 14 VIII, godz. 9** – Magic English. Nauka języka może być dla dziecka przyjemnością, zwłaszcza gdy w rolę nauczyciela wcielają się postacie z bajek. Klub Pod Kasztanami zaprasza na spotkanie, którego uczestnicy nauczą się nazywać po angielsku członków rodziny, będą śpiewać proste piosenki i zagrają w edukacyjne gry. Magic English to pożyteczne wprowadzenie do nauki języka i okazja do zabawy w gronie rówieśników.

Obowiązują wcześniejsze zapisy. Wstęp: 5 zł.

Kraków

Zielony kręgosłup Nowej Huty

9.08.2020 // godz. 15:00

miejsce zbiórki podane zostanie zapisanym uczestnikom

obowiązują zapisy: www.okn.edu.pl

OŚRODEK KULTURY IM. C. K. NORWIDA • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

Notowania cenowe

NA ZIELONYM RYNKU

Odwiedziłem z początkiem tygodnia plac Bieńczycki i niestety tym razem była to smutna wizyta, gdyż byłem świadkiem odejścia do lepszego świata pana Józefa Wolaka, który od kilkunastu lat razem z żoną Teresą prowadził tutaj sprzedaż warzyw i owoców. Jak przystało na Człowieka Pracowitego zmarł na posterunku pracy i teraz istnieje obawa stałych klientów, czy żona będzie mogła kontynuować działalność. Tym razem jako symbol zamieszczamy zdjęcie pustego stoiska, na którym pan Józef przez lata obsługiwał klientów.



Życie jednak toczy się dalej i jak zwykle ten plac tętni życiem we wtorek. Ceny warzyw i owoców są zróżnicowane. Tanie w tym roku są ziemniaki, które małe można już kupić od 1 zł/kg, a dorodne kosztują 2 zł/kg. Buraki cięte są w cenie 2,50-3 zł/kg, a peczęk dorodnej botwiny kosztuje 2 zł. Stosunkowo droga jest w tym roku młoda marchewka, która kosztuje w granicach 3-4 zł/kg. Potaniała natomiast pietruszka, która biła rekordy cenowe w ub. roku sięgając 20 zł/kg. W tym roku można kupić ją w peczękach za 4-5 zł lub na kilogramy niewiele drożej. W podobnej cenie jest seler na sztuki po 2-3 zł lub na wagę po 6 zł/kg. Młoda cebule poduszka kupimy już od 3 zł/kg (małą) do 4-5 zł/kg (sałatkową). Kończy się pomalutku sezon na bób, który kupimy w cenie 8-10 zł/kg, a w ub. tygodniu można go było kupić za 6-7 zł/kg. Natomiast trwa sezon na fasolkę szparagową, którą kupimy już od 5 zł/kg, a mamuta po 8 zł/kg. Warto się pospieszyć z zakupem ogórków na kiszenie, bo są w cenie 3 zł/kg i chyba już nie potanieją. Na pewno warto samemu zrobić małosolne, bo gotowe kosztują 10-12 zł/kg, a kiszone są po 8-10 zł/kg. Koper jest niedrogi i kupimy wiązkę do kiszenia za 1-2 zł, a do tego czosnek po 1,50-2 zł/główna i małosolne gotowe. Do kiszenia można dokupić laski chrzanu po 2 zł/wiązka i kto lubi liście wiśni lub czarnej porzeczki, ale te trzeba już urwać sobie we własnym zakresie, a także dodać ziarenka gorczycy. W tym roku raczej obrodziła kapusta, którą kupimy po 1-2 zł/główna, ale kiszona tegoroczna trzyma cenę w granicach 8 zł/kg. Kalafiory i brokuły są w cenie 4-6 zł/szt. Pojawiła się pierwsza młoda fasola po 20 zł/kg, a resztki zielonego groszku kupimy po 3 zł za szklaneczkę.

Drogo w tym roku są owoce. Małe tegoroczne jabłka kosztują 2-3 zł/kg, ale za ładniejsze płacimy już 4-5 zł/kg, a za dorodne „Pyrozy” trzeba nawet zapłacić 6-7 zł/kg. Resztki truskawek są po 15 zł/kg, a czereśnie kosztują nawet 25 zł/kg. Tańsze są śliwy po 4-6 zł/kg, brzoskwinie po 5 zł/kg, a morele po 5-7 zł/kg.

WALUTA

Na rynku stabilizacja przy stosunkowo mocnym kursie złotych, w szczególności do dolara, który potaniał w ciągu ostatnich 2 miesięcy aż o 0,50 zł. W kantorze na pl. Bieńczyce, paw. 24, tel. 12-641-46-29 zanotowano następujące kursy walut: USD: 3,72-3,77 zł; euro: 4,38-4,42 zł; GBP: 4,85-4,90 zł; CHF: 4,05-4,10 zł.

Spotkajmy się w ogrodzie Łaźni Nowej

Bulwar[t] Sztuki 2020



● **7 VIII (piątek)**, Warsztaty scenograficzne dla dzieci i młodzieży: Rakietka czelendź; godz. 17 – Spotkania: Podróż w czasie; godz. 20.30 – Spotkania: Literacki ogień.

● **8 VIII (sobota)**, Warsztaty scenograficzne dla dzieci i młodzieży: Rakietka czelendź; godz. 11 – Warsztaty genealogiczne; godz. 19 – Teatr: Wałęsa w Kolonos.

● **9 VIII (niedziela)**, Warsztaty scenograficzne dla dzieci i młodzieży: Rakietka czelendź; godz. 12 – Dla dzieci i młodzieży: Planeta wyobraźnia; godz. 19 – Teatr: Wałęsa w Kolonos; godz. 20.30 – Kino: Kobieta idzie na wojnę.

● **10 VIII (poniedziałek)**, godz. 12 – Taniec: Terytoria intymne.

● **11 VIII (wtorek)**, godz. 12 – Taniec: Terytoria intymne; godz. 18 – Warsztaty: Wizualność w teatrze.

● **12 VIII (środa)**, godz. 12 – Taniec: Terytoria intymne; godz. 18 – Taniec: Tango argentyńskie.

● **13 VIII (czwartek)**, godz. 12 – Taniec: Terytoria intymne; godz. 20.30 – Kino: Zimna wojna.

SCENA NCK ZAPRASZA JUŻ W SIERPNIU

W tym roku Scena NCK wraca do aktywności już w sierpniu i poleca się Państwu uwadze! Z prawdziwą przyjemnością zapraszamy na koncerty, spektakle i występy kabaretowe. Na Scenie NCK wystąpią m.in. Artur Barciś, Czesław Mozil i Motion Trio. Reflektory. Oklaski. Gwiazdy. Repertuar na sierpień 2020 r.: Artur Barciś Show: 20 sierpnia (czwartek), g. 19.00; Maurycy Polaski „Jeszcze tak nie było”: 22 sierpnia (sobota), g. 19.00; Motion Trio: 23 sierpnia (niedziela), g. 18.00; Czesław Mozil – Muzyczny stand-up: 27 sierpnia (czwartek), g. 19.00; Bartosz Gajda & Pan Li - stand-up: 28 sierpnia (piątek), g. 19.00; Nasz Papież – spektakl słowno-muzyczny: 29 sierpnia (sobota), g. 18.00; Wachnowski śpiewa Wysockiego: 30 sierpnia (niedziela), g. 18.00. W budynku Nowohuckiego Centrum Kultury obowiązują procedury bezpieczeństwa na czas epidemii Covid-19. Uprzejmie prosimy o ich przestrzeganie oraz stosowanie się do instrukcji pracowników NCK.

NOWOŚCI W BIBLIOTECE

Biblioteka Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida, os. Górali 5 poleca:

● **Diane Setterfield, Była sobie rzeka**, Wydawnictwo Albatros 2020. To była najdłuższa noc w roku, kiedy wszystko może się zdarzyć. W ciemną noc w środku zimy w starej gospodzie nad Tamizą ma miejsce niezwykle wydarzenie. Stali bywalcy właśnie zabijają czas opowieściami, kiedy w drzwiach pojawia się ciężko ranny nieznajomy. W ramionach trzyma martwą dziewczynkę. Kiedy godzinę później dziecko zaczyna oddychać, nikt nie może w to uwierzyć. Cud? Czy magiczna sztuczka? Każdy z gości ma na ten temat coś do powiedzenia. Tylko dziewczynka nie wypowiada słów – ani o sobie, ani o tym, skąd przybyła. Mijają dni, a tajemnica wydaje się coraz bardziej nieprzenikniona. Tymczasem trzy rodziny wyrażają chęć, by wziąć dziecko pod opiekę. Żona właściciela fabryki twierdzi, że to jej porwana przed dwoma laty córka. Pewni farmerzy uważają, że dziewczynka jest ich wnuczką, a skryta gospodyni pastora widzi w dziecku swoją młodszą siostrę. Każda z tych osób ma własną opowieść, której granice między rzeczywistością a złudą rozlewają się czasami jak niekontrolowane wody rzeki.

● **Piotr Marecki, Polska przydrożna**, Wydawnictwo Czarne 2020. Początek piekielnie gorącego lata 2019. 15 dni spędzonych w drodze, 4872 kilometry na liczniku. Setki miasteczek, wsi, wiosek i przysiółków. Drogi, ale części bezdroża. Wykładowca UJ i bywalec literackich knajp pewnego dnia znika z Krakowa. Omijając duże miasta, zabytki, kościoły, muzea, jedzie przez krainy kebabów, pizzerii i nieczynnych barów. Przemierza Polskę powiatową, gubiąc się na leśnych żwirówkach i polnych szutrówkach. Z premedytacją nie używa GPS-u, przez co błądzi i nierzadko wraca do miejscowości, w których już był. Zapisuje, co widzi, relacjonuje spotkania z mieszkańcami. Fotografuje przydrożne atrakcje: szklarnie, małą gastronomię, gees, cepeeny, ogródkowe instalacje z opon samochodowych. O tej Polsce opowiada w rozmowach telefonicznych swojej narzeczonej, która razem z kotami została w Krakowie. Skwar leje się z nieba i nic się nie dzieje. Tylko na Instagramie pojawia się #on_the_road, ale zamiast Route 66 jest w najlepszym razie droga 816.

AMATORSKI KLUB FILMOWY NOWA HUTA

Powstał w 1958 roku. Z jego historią wiążą się takie nazwiska jak Krzysztof Zanussi (reżyser), Jerzy Ridan (dokumentalista), Ryszard Zawidowski (realizator telewizyjny) i wiele naprawdę wiele innych. Łącznie członkowie Amatorskiego Klubu Filmowego Nowa Huta stworzyli ponad 200 filmów! Niestety duża część z nich nie przetrwała. Dziś możemy na nowo odkryć AKF Nowa Huta i obejrzeć niektóre zrealizowane przez jego członków dzieła.

Dzięki przyznaniu przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Stypendium dokumentalista, dźwiękowiec Krzysztof Ridan realizuje projekt „Amatorski Klub filmowy historia i dorobek artystyczny” – nie ukrywa, że ma do niego bardzo osobisty stosunek tu bowiem poznali się jego rodzice. Szczegóły tej historii, oraz wiele innych ciekawostek związanych z AKF Krzysztof zdradza w rozmowie, którą opublikujemy już wkrótce.

Dziś zapraszamy na film! Bowiem w ramach projektu powstał fanpage na Facebooku, na którym w każdym wtorek odbywa się premiera filmu zrealizowanego w ramach Klubu. – *Marzę o tym by odnaleźć i udostępnić szerokiej publiczności chociażby część jakże bogatego dorobku AKF Nowa Huta. Część tych taśm znajduje się w tajemniczej szafie (o które przeczytacie już wkrótce – przyp. red). Część znalazłem na naszej rodzinnej działce. Trzeba pamiętać, że powstawały one na klasycznej taśmie filmowej więc żeby je udostępnić w Internecie trzeba je*

zgrać, a to niezwykle czasochłonne – przyznaje Krzysztof. Nie poddaje się jednak i szuka, naprawia, zgrywa i odkrywa te filmy na nowo dla szerokiej publiczności. Zainteresowanych działań



nością AKF NH zapraszamy zarówno na stronę www.akfnowahuta.pl jak i na wyjątkowe premiery, których przed nami jeszcze 3!

Projekt „Amatorski Klub Filmowy Nowa Huta historia i dorobek artystyczny” realizowany jest bowiem do końca sierpnia.

Najbliższa premiera już we wtorek 11 sierpnia o godz. 19.00 na fanpage'u „Amatorski Klub Filmowy Nowa Huta”. (al)

Fot. z archiwum K. Ridana

EMOCJE ZAKŁĘTE W SŁOWACH – PROJEKT NH70

Nie miejsca, osoby i wydarzenia, ale związane z nimi emocje wysunęły się na pierwszy plan opowieści, które zgromadzone podczas warsztatów literackich projektu „NH70 – społeczność, tradycja i historia” realizowanego przez Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta we współpracy z Fundacją Hesperus, Stowarzyszeniem Przyjaciół Nowej Huty oraz Fundacją Grupa Migawki.

Uczucia osób, które dzieliły się swoimi osobistymi wspomnieniami, opowiadały o znanych wszystkim miejscach oraz wydarzeniach z zupełnie nieoczekiwanej perspektywy, dawały świadectwo, jak tradycja nadal żyje na terenach dawnych podkrakowskich wsi – dzisiejszych osiedli Nowej Huty, wywoływały ogromne wrażenie i wzruszenie. Także zaskoczenie. Osoby zbierające i spisujące relacje stawały się świadkami historii najbliższej – historii, która żyje często jedynie w pamięci pojedynczej osoby lub niewielkiej grupy nowohucian. Właściwie każda rozmowa i każdy wywiad był nie tylko okazją do odzwierciedlania przeszłości, ale też utrwalenia nieraz mocno subiektywnego sposobu patrzenia na świat osób z różnych

pokoleń, wychowywanych w różnych okolicach i w odmiennych warunkach, połączonych jednak przez wspólne miejsce zamieszkania – Nową Hutę.

I właśnie taki będzie album, który powstaje w ramach projektu – prezentujący indywidualne podejście różnych mieszkańców, utrwalający te miejsca, osoby i wydarzenia, które wydawały się im najważniejsze. W efekcie rozmów i spotkań indywidualnych powstało 25 zarysów opowieści, które po zredagowaniu i uzupełnieniu trafią do albumu. Niektóre z nich to historie zgromadzone już w ubiegłym roku w ramach projektu „O Nowej to Hucie piosenka...” – w tym roku uzupełnione i ponownie skonsultowane z autorami, inne zaś to zupełnie świeże i pozyskane w realizo-

wanym obecnie projekcie. Są to historie opowiedziane w całości przez jedną osobę bądź stanowiące kompilację wspomnień wielu osób.

Jeszcze przez krótki czas można stać się częścią projektu i nadsyłać zdjęcia – dawne i współczesne, które utworzą galerię projektu on-line oraz będą miały szansę znaleźć się na wystawie lub w albumie. Warunkiem koniecznym przesłania zdjęć jest wypełnienie deklaracji uczestnictwa dostępnej w zakładce projektu na stronie www.krakownh.pl. Zdjęcia lub skany fotografii należy przysyłać na adres nowahuta70@gmail.com najpóźniej do 16 sierpnia 2020 roku.

Organizatorzy dziękują wszystkim, którzy angażują się w działania projektu, a najbardziej tym, którzy zechcieli podzielić się swoimi wspomnieniami.

Projekt dofinansowano ze środków Muzeum Historii Polski w Warszawie w ramach Programu „Patriotyzm Jutra”. (f)

Faza badawcza projektu zakończona

NOWOHUDUCKI ALFABET

30 czerwca zakończyła się faza badawcza projektu „Nowohucki alfabet – pokolenia języka”, realizowanego przez Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta w partnerstwie ze Stowarzyszeniem Przyjaciół Nowej Huty i Fundacją Hesperus oraz we współpracy z nowohuckimi szkołami średnimi: XII Liceum Ogólnokształcącym im. C. K. Norwida i XXI Liceum Ogólnokształcącym im. St. I. Witkiewicza.

Część badawcza obejmowała dwie ankiety – pierwsza zgromadziła nazwy, słowa i wyrażenia, używane przez nowohucką młodzież dawniej i dziś, a druga dotyczyła nowohuckiej tożsamości. Dodatkowo zrealizowane zostały wywiady indywidualne z autorami zgłaszanych haseł.

W jej toku od uczestników spłynęło ponad 60 wyrażań, które po opracowaniu przez zespół redakcyjny złożą się na leksykon nowohuckich haseł młodzieżowych. Ponadto uczestnicy projektu udostępnili organizatorom zdjęcia, dokumenty i inne artefakty ze

swoich czasów szkolnych. Materiały te wzbogacą i zilustrują treść leksykonu.

Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta i partnerzy projektu kierują szczególne podziękowania do wszystkich, którzy zdecydowali się wziąć udział w badaniu „tożsamościowym”, czyli wypełnili ankietę mówiącą o odczuciach towarzyszących dorastaniu w Nowej Hucie i temu, w jaki sposób Huta wpłynęła na ich życie już po okresie licealnym. Zebrane wyniki dowodzą, że większość ankietowanych jest dumna z bycia nowohucianami i związana mocno z Nową Hutą, której kierunek rozwoju

– pomimo zastrzeżeń takich jak np. zągęszczająca się zabudowa czy okresowe utrudnienia komunikacyjne – odpowiada ogromnej części respondentów. Szczegółowe wyniki badania zaprezentowane zostaną we wstępie do leksykonu.

Obecnie trwają prace redakcyjne nad treścią leksykonu. Po nich projekt wejdzie w fazę opracowania graficznego. Już z końcem wakacji wyniki zaprezentowane zostaną na stronie projektu www.nowhuckialfabet.pl, a niewiele później leksykon będzie można wziąć do ręki i z kubkiem dobrej herbaty, zanurzyć się w lekturze, z nostalgią wracając pamięcią do własnych nowohuckich wspomnień licealnych.

Projekt dofinansowano ze środków Narodowego Centrum Kultury w ramach programu Ojczyści – dodaj do ulubionych 2020. (f)

KALENDARZ NOWOHUDUCKI

NIEDZIELNE MSZE ŚW.

Bazylika w Mogile: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 14.00, 16.30, 18.00.

Kościół św. Bartłomieja: 10.00, 11.30.

Szklane Domy: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 17.00, 19.00, 20.30.

Arka Pana: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 16.00, 17.30, 19.00.

Czyżyny: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 18.00.

Dywizjonu 303: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 19.15.

Mistrzejowice: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 13.00, 17.00, 19.00.

Kalinowe: 7.00, 9.00, 11.00, 13.00, 18.00.

Wzgórza Krzesławickie: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 16.00, 19.00.

Boh. Września: 6.00, 7.30, 9.00, 10.30, 12.00, 13.30, 16.30, 18.00, 19.30.

ul. Bulwarowa: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 18.00, 20.00.

Teatralne: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 18.00, 19.30.

Krzesławice: sobota 17.00, niedziela 9.30.

Pleszów: 7.30, 11.30.

Kantorowice: 9.00, 11.00, 19.00, od X do IV – 18.00.

Ruszcza: 7.00, 9.00, 11.00, 16.00.

Górka Kościelnicza: 7.00, 12.00.

Kościelniki: 10.30, 18.30.

Wolica: 9.00, 18.00.

Lubcza: 8.00, 10.30, 17.00.

Słowa na niedzielę

Czemu zwątpiłeś, mój wiary?

/por. Mt 14/

Spacer po jeziorze o czwartej straży nocnej, czyli między trzecią a szóstą rano to raczej rzadkość. Godzina nietypowa, wyczyn niespotykany i na dodatek silny wiatr oraz wysoka fala jako sprawdzian wiary Piotra. Apostoł zwątpił w trakcie cudu. I choć doświadczał mocy Pana, to jednak okoliczności zewnętrzne na chwilę go sparaliżowały. Po prostu spanikował.

Czy my nie jesteśmy do niego podobni? Tyle razy chodziliśmy w imię Jezusa pokonując rozmaite trudności. Byliśmy przekonani, że jesteśmy na dobrej drodze ze wszystkimi błogosławieństwami. Dlaczegoż tak łatwo chcemy się teraz tego pozbyć? W imię strachu? W imię jakiegoś nieznanego powiewu?

ks. Piotr Gąsior

DYŻURY SZPITALI

● **Ostre dyżury w zakresie chirurgii dziecięcej przez cały tydzień pełnią:** Instytut Pediatrii, ul. Wielicka 265, tel. 658-20-11 i Szpital im. Żeromskiego, tel. 644-01-44.

Nie obowiązują już dyżury z zakresu chirurgii ogólnej i urazowej. Pacjenci mają zgłaszać się do szpitalnych oddziałów ratunkowych (w Nowej Hucie funkcjonują dwa takie oddziały – przy Szpitalu im. S. Żeromskiego i przy Szpitalu im. L. Rydygiera). Szczegóły pod numerem informacji medycznej 12 661-22-40.

DYŻURY APTEK

● **Od piątku do czwartku:** os. Centrum A, bl. 3, tel. 12 425-75-40 (całą dobę).
● **Ponadto przez cały tydzień dyżur pełni apteka w os. Kazimierzowskim 30,** tel. 12 648-59-57 – od poniedziałku do piątku w godz. 8–21, w soboty od godz. 8 do 16, w niedziele – nieczynna.

NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA

● Szpital Rydygiera, Kraków os. Złotej Jesieni 1, tel. 12 64-68-792.
● NZOZ OPC, Kraków os. Na Skarpie 66, tel. 12 357-52-48.

MUZEUM ARCHEOLOGICZNE: ODDZ. N. HUTA

Muzeum Archeologiczne w Krakowie, Oddział Nowa Huta zaprasza na ekspozycję poświęconą garncarstwu prahistorycznemu, która znajduje się w os. Brani-ce, ul. Sasanek 2A, w budynku Lamusa (renesansowy dwór). Wystawa jest czynna od poniedziałku do piątku w godz. 10.00–14.00, dodatkowo w sezonie maj-październik w każdą sobotę i niedzielę w godz. 14.00–18.00. Informacje: 12 640-80-60; <http://ma.krakow.pl/odwiedz-muzeum/godziny-otwarcia/>.

MUZEUM CZYNU ZBROJNEGO

Małopolska Fundacja „Dom Kombatanta RP – Muzeum Czynu Zbrojnego” zaprasza na stałą ekspozycję do Muzeum Czynu Zbrojnego mieszczącego się w os. Górali 23 (pod czołgiem). Muzeum czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 10–16. Strona internetowa www.mczz.opx.pl. Tel. 12-357-19-19.
Uwaga! Muzeum działa zgodnie z obowiązującym trybem sanitarnym.

KINO „SFINKS”

W związku z decyzją rządu o zamknięciu placówek kultury – teatrów, oper, filharmonii, muzeów i kin – kino odwołuje wszystkie zaplanowane seanse do odwołania.

W TEATRZE LUDOWYM

■ **Duża Scena, os. Teatralne 24:** ● 13 VIII (czwartek), godz. 16 i 19 – Hople żyjemy! (Spektakl w ramach projektu: „Lato w Teatrze Ludowym”).

■ **Scena Pod Ratuszem, Rynek Główny 1:** ● 7 VIII (piątek), godz. 19 – Wszystko o mężczyznach. ● 8 i 9 VIII (sobota i niedziela), godz. 19 – Via-gra.

Z NOTESU KIBICA

8.08 (sobota) – godz. 11, mecz piłki nożnej: Hutnik – Resovia Rzeszów
8.08 (sb) – godz. 11, piłkarska klasa A – grupa III: Wanda – Bieżanowianka Kraków

8.08 (sb) – godz. 11, piłkarska klasa A – grupa wielicka: Wiarusy II Igołomia – Gdovia II

8.08 (sb) – godz. 17, piłkarska klasa okręgowa – grupa II: Hutnik II – Zwierzyniecki Kraków; godz. 17.30: Grębalowianka – Borek Kraków

8.08 (sb) – godz. 17.30, piłkarska klasa okręgowa – grupa III: Złomex Branice – Błękitni Bodzanów

9.08 (niedziela) – godz. 10, piłkarska Małopolska Liga Juniorów Starszych: Puszcza Niepołomice – Prądniczanka Kraków

9.08 (nd) – godz. 16, piłkarska klasa A – grupa I: Strażak Goszcza – Płomień Kościelec

9.08 (nd) – godz. 17, piłkarska klasa okręgowa – grupa III: Wiślanica Grabie – Gdovia

11.08 (wt) – godz. 17.30, II runda piłkarskiego Pucharu Polski w podokręgu wielickim: Złomex Branice – Śledziejowice

12.08 (środa) – godz. 17, piłkarska Małopolska Liga Juniorów Młodszych – Liga I: Puszcza Niepołomice – Bruk-Bet Termalica Nieciecza

12.08 (środa) – godz. 17.30, piłkarska klasa okręgowa – grupa II: Dąbski Kraków – Grębalowianka; godz. 18: Wieczysta Kraków – Hutnik II

12.08 (śr) – godz. 17.30, piłkarska klasa A – grupa I: Partyzant Dojazdów – Spartak Wielkanoc/Gółcza; godz. 18: Ekler Baranówka – Strażak Goszcza

12.08 (śr) – godz. 17.30, II runda piłkarskiego Pucharu Polski w podokręgu wielickim: Dąb Zabierzów Bocheński – Puszcza II Niepołomice

12.08 (śr) – godz. 18, piłkarska klasa okręgowa – grupa III: Wiarusy Igołomia – Górnik Wieliczka.

Z PIŁKARSKICH BOISK

II runda Pucharu Polski w regionie krakowskim. Ekler Baranówka – Szreniawa Koszyce 7–2, Koszycerzy Łuczniacy – Galicja Raciborowice 0–9. W następnej rundzie Ekler będzie podejmował rezerwy Hutnika, Galicja zagra u siebie z Orłem Iwanowice, natomiast Grębalowianka pojedzie do Słomniczanki II.

I runda Pucharu Polski w podokręgu wielickim. Batory Wola Batorska – Wiarusy Igołomia 0–4, Błyskawica Wyciąże – Sokół Chorągwie 1–8, Błyskawica II Wyciąże – Dąb Zabierzów Bocheński 0–11, Gwiazda Brzegi – Nadwiślanica Nowe Brzesko 1–4, Naprzód Ochmanów – Złomex Branice 0–5, Piast Łapanów – Wiślanica Grabie 3–0 (vo), Złomex II Branice – Zryw Szarów 0–11. (dan)

HUTNICZE KŁOPOTY Z OBRONĄ

Wiele czasu przedstawiciele beniaminka II ligi, Hutnika, spędzają obecnie na różnych rozmowach. Są one związane z planami transferowymi nowohuckiego klubu.

W tym tygodniu do zespołu z Suchych Stawów trafił nowy bramkarz (był jeszcze jeden kandydat, ale on wrócił do domu). Jest nim 26-letni Dawid Smug, poprzednio w Ruchu Chorzów. Ma on w swoim sportowym życiorysie jeszcze inne zespoły, m.in. Aluminium Konin (jest jego wychowankiem), GKS Bełchatów, Miedź Legnica, Górnik Łęczna, a nawet Inter Mediolan, w którym spędził czas w drużynie młodzieżowej. – Temat bramki mamy załatwiony, w kadrze będą jeszcze Adam Dul i Kacper Szewczyk – zaznaczył trener Leszek Janiczak.

Pojawiły się natomiast nowe problemy z obroną. Otóż w ostatnich sparingach kontuzji nabawili się dwaj boczni defensorzy, co dopiero pozyskany Jakub Czarniecki i Paweł Pyciak. Wielkiego pecha miał Czarniecki, który zerwał więzadła krzyżowe i czeka go długa przerwa. Na boisko najwcześniej powróci wiosną przyszłego roku. Na razie nie wiadomo też, jak długo nieobecny będzie Pyciak, który doznał kontuzji kolana. – Ciągłe prowadzimy rozmowy w sprawie pozyskania zawodników na środek obrony, w tym z

jednym ogranym wyżej, doświadczonym piłkarzem. Nie są łatwe ze względów finansowych – mówi szkoleniowiec Hutnika.

Na tym nie koniec starań klubu z Nowej Huty. Ciągłe prowadzone są negocjacje w sprawie transferu pomocnika Patryka Kielisia z Orła Piaski Wielkie. – Liczę, że się w jego porozumieniu, może uda się rozłożyć płatności na raty. Staramy się też jeszcze pozyskać bocznego pomocnika z jednego z krakowskich klubów – dopowiada Janiczak.

Hutnik przedłużył w tym tygodniu, do 30 czerwca przyszłego roku, umowę z Przemysławem Antoniakim. – Wszyscy pozostali zawodnicy mają także ważne kontrakty – podkreśla Leszek Janiczak.

Hutnik wypożyczył kilku ze swoich młodszych zawodników. Do trzecioliigowej Jutrzenki Giebułtów trafił na rok pomocnik Karol Wątroba, który – podobnie jak wypożyczony do tego klubu miesiąc wcześniej obrońca Norbert Leśniak – już wystąpił w meczu ligowym. Do występującego na tym samym poziomie Hetmana Zamość tra-

fił pomocnik Kacper Maciąs i on także pojawił się w miniony weekend na boisku. Na tych samych zasadach i również w III lidze, bo w Lewarcie Lubartów, znalazł się koleś obrońca Maciej Góralski, który jednak jeszcze musi poczekać na debiut w nowym zespole. Na więcej na wypożyczeń się nie zanoszą, bo przecież potrzebni są gracze dla rezerw oraz obu drużyn juniorskich.

W rozegranych w poprzednim tygodniu sparingach Hutnik pokonał Termalicę II Nieciecza 5–1 (1–1), a gole zdobyli Filip Handzlik, Krzysztof Świątek, Kamil Sobala, Bartosz Tetych i Dawid Linca. W rozegranym zaraz po tym meczu hutnicy pokonali swoją drużynę juniorów 6–3 (4–1): Adrian Wójcik 2, Patryk Matysek, Miłosz Drąg i zawodnik testowany 2.

W tym tygodniu Hutnika czekają sprawdziany z Podbeskidziem Bielsko-Biala (w Ustroniu), Resovią, a we wtorek, 11 sierpnia, w Nowym Sączu z Sandecją. Po czym w dniach 12–16 sierpnia hutnicy wyjadą na krótkie zgrupowanie do Krynicy. W planach jest jeszcze jeden sparing, 22 sierpnia, z jednym z rywali z II ligi, ale zależny jest od tego, kiedy obydwie drużyny zmierzą się w meczu ligowym

(dan)

OBOSTRZENIA NA MECZACH PIŁKARSKICH

Małopolski Związek Piłki Nożnej przedstawił zasady organizacji meczów od IV ligi w dół w sezonie 2020/21. Związane jest to z koronawirusem, co oznacza, iż rygory mogą być luzowane, bądź zastrzane, zależnie od stanu pandemii.

Na trybunach mogą zostać udostępnione jedynie co drugie miejsca, czyli połowa ze wszystkich się tam znajdujących. Są jednak pewne wyjątki od ogólnej zasady. „Dotyczy widza, który uczestniczy w meczu z dzieckiem poniżej 13 roku życia; widza z osobą z orzeczeniem o niepełnosprawności, osoby z orzeczeniem o stopniu niepełnosprawności, osoby z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego lub osoby, która ze względu na stan zdrowia nie może poruszać się samodzielnie”, a także widzów wspólnie mieszkających bądź pracujących. Należy udostępnić płyny do dezynfekcji rąk, a każdy wchodzący na obiekt musi do czasu zajęcia miejsca zakrywać usta i nos. Z kolei „osoby przebywające na stadionie bez miejsc siedzących mają obowiązek zachowania bezpiecznej – 1,5 m – odległości od innego widza.”

Organizatorzy są też zobowiązani do podejmowania wszelkich działań zmierzających do zwiększenia bezpieczeństwa. Przede wszystkim zaś „są upoważnione do odmowy wstępu osobom/usuwania ze stadionu osób, które nie przestrzegają zaleceń dotyczących higienicznych środków ostrożności.”

Wszystko to jest jednak tylko życzeniową decyzją, gdyż zdecydowana większość boisk na tych poziomach rozgrywek nie ma po prostu miejsc siedzących. Gospodarzom spotkań – będą odbywać się bez udziału zorganizowanych grup kibiców gości – trudno też będzie zapanować nad zgromadzonymi. Widać to było już podczas pierwszych występów w miniony weekend, np. w regionie tarnowskim. Niewiele osób próbowało się trzymać określonych zasad. Wszyscy stali blisko siebie, a nie brakowało choćby popijających z jednego kieliszka i ściskających się po zdobyciu bramki przez swoją drużynę. Niestety, przy wzbierającej fali zachowań może to doprowadzić do sportowych rozgrywek.

(dan)

ŚWIATŁO NAD BRANICAMI

Od spotkania z Błękitnymi Bodzanów na swoim boisku rozpocznie w najbliższą sobotę nowy sezon beniaminek piłkarskiej klasy okręgowej (grupa III) Złomex Branice. Nowohucki zespół już występował na tym poziomie rozgrywek. Najwyższe, bo drugie miejsce w grupie II (tyle wówczas ich było), zajął w 2013 roku, żeby po dwunastu miesiącach spaść do klasy A. Awans wywalczył po minionym sezonie, zajmując pierwszą pozycję w grupie wielickiej klasy A.

– Przygotowania rozpoczęliśmy już na początku czerwca, trwały więc one bardzo długo – mówi trener Tomasz Kępski. – Przez ten czas rozegraliśmy siedem sparingów, a w ostatni weekend wystąpiliśmy w Pucharze Polski, wygrywając na wyjeździe 5–0 z Naprzodem Ochmanów. Cieszę się z gry jaką zespół pokazał, bo w tych wszystkich spotkaniach dobrze się zaprezentowaliśmy. Oby było tak dalej.

Szkoleniowiec Złomexu nie chce za dużo jednak mówić, jakie zadanie jest przed nim i jego zawodnikami. – Myślimy przede wszystkim o tym, żeby zbudować przyszłościową drużynę, którą będzie stać na walkę ze wszystkimi rywalami – podkreśla, ale za moment dopowiada. – Chcielibyśmy w

tym pierwszym sezonie zająć spokojne miejsce w drugiej połowie tabeli. Na co nas jednak będzie w stanie, to może gdzieś za pół roku będziemy mogli się określić.

Po tej wypowiedzi widać, iż w Branicach nie stawiają przed swymi piłkarzami jakichś wygórowanych celów, ale starają się podejść realistycznie do tego, co przed nimi. Czyli po pierwsze obronić swoje miejsce w klasie okręgowej.

W tym celu poczyniono pewne kroki. Z kadry, do której zimą przyszło pięciu nowych zawodników – ze względu na pandemię koronawirusa nie mieli jednak możliwości pokazania się w ligowych starciach – odszedł tylko jeden gracz, akurat jeden z tych

wtedy pozyskanych, doświadczony Artur Rusin. Pojawiła się za to w ostatnich tygodniach liczna grupa kolejnych piłkarzy z innych klubów, dzięki czemu wzrosła rywalizacja pomiędzy nimi, co powinno przynieść dobre skutki. Są wśród nich m.in. stoper Artur Lekki, obrońca Adam Pi-skorz, pomocnik Paweł Salomon, środkowy pomocnik Dariusz Barcik, napastnik Mateusz Kubiak.

W Branicach myślą jednak nie tylko o budowie dobrego zespołu na kolejne lata. Pokusili się również o inne zadania, takie materialne, które służą im będą na znacznie dłuższy czas. Otóż do 2022 roku ma zostać wybudowany nowy budynek klubowy. O wiele wcześniej, bo już w tym ma być ukończona inna inwestycja. Otóż nad murawą montowane jest oświetlenie o mocy 350 luksów. Dzięki temu będzie można prowadzić zajęcia o późniejszych porach, nie szukając boisk u różnych sąsiadów, bo nieraz zdarzało się, że Złomex musiał trenować poza domem. (dan)

Sporo zmian zaszło w minionych tygodniach w kadrze pierwszoligowej Puszczy Niepołomice. W lipcu opuściło ją bowiem aż sześciu piłkarzy.

NA RAZIE Z PUSZCZY ODCHODZĄ

Na początku miesiąca okazało się, że małopolski klub nie przedłużył kontraktów z pomocnikiem Jakubem Bakiem i obrońcą Łukaszem Furta-kiem – był graczem „Zubrow” od 2011 roku – których termin upłynął 30 czerwca. Zaraz po zakończeniu sezonu doszło do następnych ruchów personalnych, oznaczających rezygnację z kolejnych zawodników. Nie przedłużono umów jeszcze z doświadczonym stoperem Piotrem Starwarczykiem (w ubiegłym tygodniu widziano go na Suchych Stawach), który reprezentował Puszcę przez ostatnie cztery lata. Tyle samo czasu spędził w niej napastnik Marcin Orłowski. Z kolei ofensywny gracz, Łukasz Szczepaniak, opuszcza Niepołomice po dwóch sezonach. Krócej, bo półtora roku spędził w tym mieście pomocnik Konrad Nowak.

Możliwe jest, że odejdzie z Puszczy bramkarz Karol Niemczycki, który został jej zawodnikiem rok temu i w minionym sezonie pokazał, że można na niego liczyć. Był jednym z czołowych bramkarzy I ligi. Teraz podjął treningi z zespołem beniaminka ekstraklasy, Stalą Mielec, która potrzebuje dobrego golkipera.

Wszystko to wskazuje, że w Niepołomicach dojdzie tego lata do wielu zmian. Przed rozpoczęciem nowych rozgrywek, albo i później – warto pamiętać, że okno transferowe zamknięte zostanie dopiero październikiem – można spodziewać się, że wśród podopiecznych trenera Tomasza Tułacza pojawi się kilku nowych piłkarzy.

Puszcza jednak także przedłużała umowy z innymi zawodnikami. Do 30 czerwca 2023 roku podpisała umowę z obrońcą Erikiem Cziko-szem, którego pozyskała zimą. Nie dziwi, gdyż Słowak pokazał się z bardzo dobrej strony i żal byłoby stracić takiego gracza. Dobre wrażenie wywarł również napastnik Ję-when Rodionow, który przyszedł pół roku temu. Ukraińcowi nie przeszkodziła w tym kontuzja i jego umowa ważna jest teraz do końca czerwca 2022 roku. Od czterech lat jest w Puszczy pomocnik Bartosz Żurek, który podpisał nowy dwuletni kontrakt. Pół roku dłużej gra w niej defensywny zawodnik Mateusz Bartków i przypuszczalnie będzie w niej występował jeszcze przynajmniej dwanaście miesięcy, gdyż przez taki okres ważne jest jego nowa umowa, ale znajduje się w niej jeszcze opcja przedłużenia o kolejny sezon. Po siedmiu latach występów w niepołomickim zespole taki sam kontrakt podpisał defensywny pomocnik Longinus Uwakwe. Również umowa z pomocnikiem Marcinem Stefani-kiem, który trafił do małopolskiego zespołu trzy lata temu oraz z obrońcą Michałem Czarnym zostały przedłużone na takich samych zasadach.

W I rundzie Pucharu Polski na szczeblu krajowym (15–16 sierpnia) „Zubry” zmierzą się ze zdobywcą pucharu w województwie pomorskim, w którego finale zagrają Kaszubia Kościerzyna z Jaguem Gdańsk.

Gospodarzem będzie zespół z Pomorza. (dan)

13. DZIEN TELEWIZJA

GŁOS

TYGODNIK
NOWOHUCKI

PIĄTEK

7.08

TVP1

5.10 Mosty Ameryki. Historia Rudolfa Modrzejewskiego (2) – film dokumentalny, USA (2016) 6.00 Elif (787) – serial, Turcja (2017) 6.50 Spisz się rolniku (4) – felieton 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.35 Misja w Afryce: Bouli – reportaż 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.40 Okrasa łamie przepisy: Lubelskie cebularze – magazyn kulinarny 9.15 Ranczo 6 (73): Świadek koronny – serial obyczajowy TVP 10.15 Komisarz Alex 10 (128): Śmierć w aquaparku – serial kryminalny TVP 11.05 Ojciec Mateusz 9 (109): Ucieczka – serial kryminalny TVP 12.00 Wiadomości 12.15 Agrobiznes 12.30 Agropogoda – magazyn 12.35 Magazyn rolniczy 12.50 Natura w Jedynce: Niezwykli przyjaciele zwierząt 4 (2) – serial dokumentalny, USA (2016) 13.50 Batura: Góra Śniegu – reportaż 14.20 Kolarstwo: Tour de Pologne. 3. etap: Wadowice-Bielsko – Biała 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.20 Kolarstwo: Tour de Pologne. 3. etap: Wadowice-Bielsko-Biała 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.25 Jaka to melodia? (4159) – teleturniej muzyczny 17.55 Uśmiech losu (22) – serial obyczajowy, Portugalia (2019) 18.50 Jeden z dziesięciu (18/117) – teleturniej 19.20 Tour de Pologne – kronika 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! – magazyn 20.35 La Bandida (35) – serial obyczajowy, Meksyk (2019) 21.35 Legend – dramat, USA/Wielka Brytania/Francja (2015); reż.: Brian Helgeland; wyk.: Tom Hardy, Emily Browning, David Thewlis, Christopher Eccleston, Chazz Palminteri (dozwolone od lat 16) 23.50 Miejsce zbrodni. Czyściciel – film kryminalny, Niemcy (2015); reż.: Christian Alvart; wyk.: Till Schweiger, Fahri Yardim, Luna Schweiger (dozwolone od lat 16) 1.35 American Crime Story: Sprawa O.J. Simpсона (10) – serial, USA (2017) (dozwolone od lat 16) 2.50 SEAL Team – komando Foki (6) – serial, USA (2017) 3.45 Ocaleni – reality show (dozwolone od lat 16) 4.40 Królowie śródmieścia (10/13): Podróż w nieznane – serial obyczajowy TVP 5.20 Zakończenie dnia

TVP2

4.55 Cafe piosenka 5.25 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (80): Dwóch ojców (2) 6.15 Anna Dymna – spotkajmy się: Alicja Morga 6.45 Spisz się rolniku (3) 6.50 Familiada (2481) 7.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Spisz się rolniku (4) 11.30 Rodzinka.pl 11 (212): Coś za coś 11.55 Barwy szczęścia (2268) 12.30 Koło fortuny (631) 13.05 Va Banque (69) 13.35 Na sygnale (254): Wszystko do stracenia – serial fabularny TVP 14.05 Chłopi (13/13): Zemsta – serial TVP 15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (92): Wina (2) – serial, Niemcy (2008)

16.00 Koło fortuny (632) – teleturniej 16.35 Familiada (2553) – teleturniej 17.10 Więzień miłości (361) – serial, Turcja (2018) 18.00 Panorama 18.20 Pogoda 18.30 Va Banque (70) – teleturniej 19.00 Rodzinka.pl 11 (213): Jak myślimy się postarzel – serial komedii TVP 19.30 Barwy szczęścia (2268) – serial obyczajowy TVP 20.10 Dzień Bastylli – film sensacyjny, Wielka Brytania/Francja (2016); reż.: James Watkins; wyk.: Richard Madden, Idris Elba, Charlotte Le Bon, Kelly Reilly (dozwolone od lat 16) 21.45 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2020 (6): Gorzów Wielkopolski – koncert 23.15 Whitney – dramat, USA (2015); reż.: Angela Bassett; wyk.: Yaya DaCosta, Arlen Escarpeta, Yolonda Ross (dozwolone od lat 16) 0.55 Droga do szczęścia – melodramat, Wielka Brytania/USA (2008); reż.: Sam Mendes; wyk.: Kate Winslet, Leonardo diCaprio, Christopher Fitzgerald (dozwolone od lat 16) 3.00 Dama Kameliowa – melodramat, Polska; reż.: Jerzy Antczak; wyk.: Anna Dymna, Jan Frycz, Anna Radwan, Stanisława Celińska, Jerzy Kamas 4.45 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.10 Leśniczówka (110) 6.35 Czytanie puszki (1): Wielkie drzewa 7.05 Polonia 24 7.30 Pytanie na śniadanie 11.30 Będzie dobrze, kochanie (19) 11.45 Będzie dobrze, kochanie (20) 12.05 Teatr na ten czas: Leszek Mądzik 12.15 Co niesie dzień 12.30 Za marzenia 2 (4/13) 13.20 Lekkie Kino Letnie: Złote runo – komedia, Polska (1998) 14.55 Wilnoteka 15.15 Wojciech Cejrowski – boso przez świat: Mongolia, 1958 (48) 15.45 Wakacyjne Kino Młodych: Gwiezdny Pirat (3/7): Pułapka 16.15 Domisie: Jak sobie poradzimy 16.40 Wielka podróż Bolka i Lolka: W służbie Buddy (9) 16.55 Wakacyjne Kino Młodych: Samochodzik i templariusze (2/5): Fałszywy brodac 17.30 Dziennik regionów 17.50 Gra słów. Krzyżówka (164) 18.20 Rok 2020 (6) 18.50 Wszystko przed nami (83) 19.20 Przystanek Ameryka (2): Kolebka polskości w Teksasie 19.40 Alarm! 20.00 Polonia 24 20.20 Pogoda 20.25 Tour de Pologne – kronika 20.30 Sport 20.35 Strażacy (10/10) 21.30 Lekkie Kino Letnie: Złote runo – komedia, Polska (1996); reż.: Janusz Kondratiuk; wyk.: Zbigniew Buczkowski, Zbigniew Mazurek, Sylwia Ross, Monika Bolly, Wiesław Rudzki, Roman Kondratiuk, Stanisława Celińska, Eugeniusz Priwieziencew 22.55 Paranienormalni Tonight: Marcin Gortat – program rozrywkowy 23.45 Szczęśliwej drogi już czas... 0.25 Focus on Poland (403) 0.35 Gra słów. Krzyżówka (164) 1.00 Powtórki programów



TELEWIZJA
KRAKÓW

6.05 Dla niesłyszających: Telekurier 6.35 Wiadomości rolnicze 7.00 Telezakupy 7.30 Kronika dnia 7.45 Pogoda 7.48 Ruszaj się z Asią 8.00 FilMOTEKA Małopolska 8.31 Tematy dnia 8.45 Kronika kulturalna 8.51 Działo się w Kra-

kowię 8.57 Pogoda poranek 9.00 Dla niesłyszających: Co niesie dzień 9.10 Pogoda 9.15 Niecodziennik (33): Muzyczne metamorfozy 9.30 Okrasa łamie przepisy: Największe kartacze 10.00 Zraniona miłość (68) 10.55 Czytanie puszki (6): Pikutek chce... 11.25 Spiszmy się jak na rolników przystało! (44) 11.35 W tyle wizji 12.15 Dla niesłyszających: Co niesie dzień 12.30 KoronaRegion 13.00 Piątek z Radiem w Telewizji 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Telezakupy 14.30 Jan Paweł II w Małopolsce 14.51 Na pielgrzymkowych szlakach Małopolski 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Łzy Cennet (51) 16.05 Dla niesłyszających: Telekurier 16.30 Kryminalna Siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.01 Kronika – zapowiedź 17.05 Pogoda 17.06 Raport pogodowy 17.08 Muzealne opowieści 17.10 Msza święta dla chorych 18.01 Wypad w plener 18.15 Kronika kulturalna 18.25 Pogoda 18.30 Kronika 18.50 Kronika sportowa 18.54 Pogoda 18.56 Tematy dnia – rozmowa 19.07 Raport pogodowy 19.08 Turystyczna jazda 19.19 Magazyn katolicki 19.40 Pod Tatrami 19.47 Kwartet – felieton 19.53 Pogoda 19.57 Raport pogodowy 20.00 Ocaleni – reality show (dozwolone od lat 16) 21.00 Tygodnik polityczny 21.30 Kronika 21.43 Kronika sportowa 21.47 Pogoda 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszających: Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna Siódemka 23.00 Alarm! 23.20 W tyle wizji 0.00 W tyle wizji extra 0.45 Sprawa dla reportera 1.40 Łzy Cennet (51) 2.25 Moja praca 2.40 Czytanie puszki (6): Pikutek chce... – reportaż 3.05 Kryminalna Siódemka



POLSAT

4.40 Disco Gramy – program muzyczny 5.25 Telezakupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień 8.45 Malanowski i partnerzy (623, 624) – serial fabularno-dokumentalny 9.45 Sekrety rodziny – serial paradokumentalny 10.45 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 11.45 Gliniarze – serial paradokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja 13.45 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.45 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, sport, pogoda 16.25 Interwencja – magazyn reporterów 16.45 Gliniarze – serial paradokumentalny 17.45 Sekrety rodziny – serial paradokumentalny 18.50 Wydarzenia 19.30 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.00 Avengers: Wojna bez granic – film s.f. USA (2018) 23.15 Poszukiwacze zaginionej Arki – film przygodowy USA (1981) 1.45 Tajemnice losu

tvn

4.50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 5.45 Mango 7.00 Wstajesz i wiesz 9.00 Doradca smaku 9.05 Szpital – serial paradokumentalny 10.05 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 11.05 Detektywi (625, 626) – serial fabularno-dokumentalny 12.15 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 13.15 Szpital – serial paradokumentalny 14.15 Detektywi (627, 628) – serial fabularno-dokumentalny 15.25

Milionerzy – teleturniej 16.00 Fakty po południu 17.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 18.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 19.00 Fakty 19.25 Uwaga! Koronawirus 19.35 Sport, pogoda 19.55 Uwaga! – magazyn reporterów 20.05 Niesamowity Hulk – dramat s.f. USA (2008) 22.35 Sztandar chwały – dramat wojenny USA (2006) 1.15 Kuba Wojewódzki – talk-show 2.20 Uwaga! 2.40 NOC Magi

TVN 7



5.05 Szkoła – serial paradokumentalny 6.05 Mango 7.30 Mała piękność 5 – serial dokumentalny 8.25 Po pierwsze kino – program rozrywkowy 8.30 Ukryta prawda (516–518) – serial paradokumentalny 11.30 Mango 11.50 Szpital – serial paradokumentalny 12.50 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 14.50 Po pierwsze kino – program rozrywkowy 14.55 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 15.55 Szkoła – serial paradokumentalny 16.55 Wizja na miłość 2 – reality show 18.00 Ślub od pierwszego wejrzenia 2 (11, 12-ost.) – reality show 20.00 Duma i uprzedzenie – film kostiumowy Francja/Wielka Brytania/USA (2005) 22.40 Nauka jazdy – komediodramat Wielka Brytania/USA (2014) 0.25 Kości 2 – serial kryminalny 1.25 Druga strona medalu 3 (4–6) – talk-show 3.00 NOC Magii

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (43, 44) – serial sensacyjny 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Policjantki i policjanci (601–603) – serial obyczajowy 12.00 STOP Drogówka 13.00 Gordon Ramsay: 24 godziny w piekle – reality show 14.00 Pamiętniki z wakacji – serial paradokumentalny 15.00 Septagon – serial kryminalny 16.00 Stoneczny patrol – serial przygodowy 17.00 Pamiętniki z wakacji – serial paradokumentalny 18.00 Policjantki i policjanci (604, 605) – serial obyczajowy 20.00 Gwiazdy Kabaretu – program rozrywkowy 21.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (359, 360) – serial kryminalny 23.05 Sneakers – film sensacyjny USA (1992) 1.50 Interwencja 2.25 Disco Polo Life 3.25 Top 10 – lista przebojów



PULS

6.00 Nash Bridges (70, 71) – serial sensacyjny 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 – serial obyczajowy Polska 9.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 – serial obyczajowy 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (45–48) – serial fantasy USA 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (106, 107) – serial obyczajowy 16.00 Rodzinny interes 2 (75, 76) – serial obyczajowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (278, 279) – serial obyczajowy 20.00 November Man – film sensacyjny USA/Wielka Brytania (2014) 22.05 Likwidator – film sensacyjny USA (2013) 0.10 Ip Man: Ostatnia walka – dramat biograficzny Hongkong (2013) 2.10 Na wariackich papierach – serial sensacyjny 3.05 Zobacz to!

PROPOZYCJE NA PIĄTEK

TVP II, GODZ. 20.10

● **DZIEŃ BASTYLLI** – Film sensacyjny z 2016 roku zrealizowany we współpracy kinematografii Stanów Zjednoczonych, Francji, Luksemburga, Wielkiej Brytanii i Niemiec. Michael kradnie torbę z pieniędzmi i dokumentami. Zabiera z niej wartościowe rzeczy, resztę wyrzuca do śmieci w paryskim metrze. Występek kieruje na niego uwagę CIA. Agencja prowadzi śledztwo w sprawie serii wybuchów w mieście. Kierujący dochodzeniem doświadczony agent Sean Briar nabiera podejrzeń, że za zamachami stoi ktoś inny. Michael i Sean muszą stworzyć duet, znaleźć sprawców i zapobiec kolejnym atakom. Mają na to 24 godziny.

★★★

TVP I, GODZ. 21.35

● **LEGEND** – Film biograficzny produkcji brytyjsko-francusko-amerykańskiej z 2015 roku. Londyn, połowa XX w. Opowieść o narodzinach i upadku gangsterskiego imperium bliźniaków Rona i Reggiego Krayów, którzy w latach 60. terroryzowali Londyn. W walce o dominującą rolę w przestępczym świecie byli bezlitośni i nierozłączni, a ich brutalność przeszła do legendy. Gdy pojawili się wielkie pieniądze, władza i kobiety, drogi braci zaczęły się rozchodzić. Pojawili się odmienne pomysły na prowadzenie przestępczego biznesu, a w konsekwencji konflikty, które wykorzystali wrogowie.

★★★

TVN, GODZ. 22.35

● **SZTANDAR CHWAŁY** – Amerykański dramat wojenny z 2006 roku. Jedno z najśłynniejszych wojennych zdjęć wykonanych przez fotografa Jogo Rosenthala prezentuje sześciu marines, którzy po zwycięskiej bitwie o wyspę Iwo Jimę zatykają amerykańską flagę na górze Suribachi. Film przedstawia prawdziwą historię żołnierzy, konfrontując ich bohaterstwo i rzeczywiste wydarzenia jednej z najkrwawszych bitew drugiej wojny światowej z propagandą uprawianą przez amerykański rząd.

★★★

TVP II, GODZ. 23.15

● **WHITNEY** – Film biograficzny produkcji amerykańskiej z 2015 roku. Filmowa opowieść o związku sławnej piosenkarki, aktorki i modelki Whitney Houston z piosenkarzem Bobbym Brownem, od ich pierwszego spotkania po burzliwe małżeństwo, podczas którego oboje muszą się mierzyć z konsekwencjami sławy i bogactwa.



BELFEREK
BIURO TURYSTYCZNE
www.belferek.pl

KRAKÓW
AL. SŁOWACKIEGO 52
pn-pt 11:00-17:00

TVP1

5.25 Sprawa dla reportera 6.20 Rok w ogrodzie 6.45 Rok w ogrodzie extra 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.35 Film dokumentalny 8.00 Pełnosprawni (364) 8.25 wojsko-polskie.pl (113) 8.55 Studio Raban 9.20 Rodziny ekspres: Czynniki współczują w cierpieniu 9.55 Samotny rewolwerowiec – western, USA (1964); reż.: Sidney Salkow; wyk.: Audie Murphy, Mertry Anders, James Best, Ted de Corsia, Frank Ferguson 11.25 Spisz się rolniku (5) 11.40 Fascynujący świat: Mózg w niebezpieczeństwie – film dokumentalny, Francja (2017) 12.50 Przyrodnik na tropie (10): Jaszczurka – cykl dokumentalny 13.30 Okrasa łamie przepisy: Zapomniane potrawy Lubelszczyzny 13.55 Z pamięci 14.05 Pensjonat nad rozlewiskiem (9) 15.05 Ojciec Mateusz 15 (198): Psina 16.05 Postaw na milion (215) 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda 17.25 Kolarstwo: Tour de Pologne: 4. etap: Bukowina-Bukowina 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.00 Pogoda 20.05 Tour de Pologne – kronika 20.10 La Bandida (36) 20.55 Liga Mistrzów: 1/ 8F: FC Barcelona-SSC Napoli 23.05 Pluton – dramat wojenny, USA (1986); reż.: Oliver Stone; wyk.: Tom Berenger, Willem Dafoe, Charlie Sheen, Forest Whitaker, Richard Edson (dozwolone od lat 16) 1.15 Legend – dramat, USA/Wielka Brytania/Francja (2015); reż.: Brian Helgeland; wyk.: Tom Hardy, Emily Browning, David Thewlis, Christopher Eccleston, Chazz Palminteri (dozwolone od lat 16) 3.35 Miasto z morza (1/4) – serial Polska (2009); reż.: Andrzej Kotkowski; wyk.: Małgorzata Foremniak, Julia Pietrucha, Jakub Strzelecki, Paweł Domagała, Marian Dzięciel, Olgierd Łukasiewicz, Piotr Polk, Zbigniew Jankowski 4.25 Z pamięci 4.30 Zakończenie dnia

TVP2

5.05 Café piosenka – talk-show 5.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (81): Natręctwa (1) – serial, Niemcy (2008) 6.30 Dla niesłyszących: M jak miłość (1516) – serial TVP 7.20 Spisz się rolniku (4) – felieton 7.30 Pytanie na śniadanie 11.30 Spisz się rolniku (1) – felieton 11.40 To je Borowicz. Podróże ze smakiem (42) – magazyn kulinarny 12.10 To był Festiwal! (1) – widowisko muzyczne 13.30 Va Banque (71) – teleturniej 14.00 Familiada (2598) – teleturniej 14.35 Kolo fortuny (633) – teleturniej 15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 (2) – widowisko muzyczne 16.20 Rodzinka.pl (283): Dyskretna Marysia – serial ko-

mediowy TVP 16.50 Kabaretowe Lato Dwójki (30) – program rozrywkowy 17.45 Słowo na niedzielę: Eliaz, Piotr i Ty, czyli o ważnych pytaniach 18.00 Panorama 18.25 Pogoda 18.35 Na dobre i na złe (772): Niepokonany – serial TVP 19.30 Lajk! 20.00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2020 20.45 Festiwal Muzyki Tanecznej – Kielce 2020: Szalone Party Marka Sierockiego – koncert 22.55 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2020 0.10 Dzień Bastylli – film sensacyjny, Wielka Brytania/Francja (2016); reż.: James Watkins; wyk.: Richard Madden, Idris Elba, Charlotte Le Bon, Kelly Reilly (dozwolone od lat 16) 1.55 Whitney – dramat, USA (2015); reż.: Angela Bassett; wyk.: Yaya DaCosta, Arlen Escarpeta, Yolonda Ross (dozwolone od lat 16) 3.25 To je Borowicz. Podróże ze smakiem (28) – magazyn kulinarny 3.50 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.10 Barwy szczęścia (2228) 6.35 Barwy szczęścia (2229) 7.05 Polonia 24 7.30 Pytanie na śniadanie 11.35 Okrasa łamie przepisy: W tatarskim kociołku 12.05 Muzyka na weekend (6) 13.00 Ojciec Mateusz 18 (234): Mamusia 13.50 Strażacy (10/10) 14.40 Paranienormalni Tonight: Marcin Gortat 15.40 Wolny Ekran (208) 16.00 Kulturalni PL (520) 17.00 Słownik polsko@polski 17.30 Dziennik regionów 17.50 Za marzenia 2 (5/13) 18.40 Galeria: Piosenki Jacka Kaczmarskiego (XXV Przegląd Piosenki Aktorskiej we Wrocławiu 2004) 19.40 Dobranocka: Rodzina Treflików: Buty (10) 19.50 Dobranocka: Cała Polska czyta dzieciom: Czytanie przed spaniem 20.00 Polonia 24 20.20 Sport 20.30 Tour de Pologne – kronika 20.45 Festiwal Muzyki Tanecznej – Kielce 2020: Szalone Party Marka Sierockiego (2) – koncert 22.55 1920. Wojna i miłość (7/13): W okopach 23.45 To ja, złodziej – komedia sensacyjna, Polska (2000); reż.: Jacek Bromski; wyk.: Zbigniew Dunin-Kozicki, Janusz Gajos, Daniel Olbrychski, Anna Romantowska, Jan Frycz, Krzysztof Globisz, Krystyna Feldman, Bożena Dykiel, Kinga Preis, Maciej Kozłowski (dozwolone od lat 16) 1.25 Za marzenia 2 (5/13) 2.10 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

6.00 Dla niesłyszących: Telekurier 6.30 Czytanie puszczy (6): Pikutek chce... – reportaż 7.05 Dla niesłyszących: Spotkania w świecie ciszy 7.25 Pogoda 7.35 Turystyczna jazda 7.45 W zakopiańskim stylu 8.00 Mój pies i inne zwierzątka 8.15 Abecadło astronomii (6/20): Saturn 8.30 Starszaki 9.00 Co na-

uka wie o śnie? – film dokumentalny, Francja (2017) 10.00 Pogoda 10.02 Muzealne opowieści 10.05 Wypad w plener 10.16 Magazyn katolicki 10.38 Kronika kulturalna 10.48 Turystyczna jazda 11.00 Jedź bezpiecznie 11.10 Kwartet – magazyn regionów Czwórki Wyszehradzkiej 11.37 Prosto z lasu 12.00 Całkiem niezła historia 12.15 Całkiem niezła historia 12.35 Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II: Stanisław Soyka 12.50 Lato w regionach 13.00 Lato w regionach 13.15 Zakochaj się w Polsce (172): Tarnowskie Góry 13.50 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 14.15 Sukces na bank – turniej wiedzy ekonomicznej dla szkół średnich 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.25 Lubię patrzeć jak wschodzi słońce – film dokumentalny 16.20 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki Historii: Bochnia 16.25 Turystyczna jazda 16.40 Pogoda 16.45 Dziennik regionów 17.00 Lato w regionach 17.15 Całkiem niezła historia 17.30 Pogoda 17.35 Raport pogodowy 17.37 Muzealne opowieści 17.39 Pod Tatrami 17.50 Prosto z lasu 18.00 Kalejdoskop regionalny 18.10 Reporter – magazyn 18.25 Muzealne opowieści 18.30 Kronika 18.50 Pogoda 18.53 Kronika kulturalna 19.04 Raport pogodowy 19.06 Filmoteka Małopolska: Kwiaty wyobraźni – film dokumentalny 19.57 Raport pogodowy 20.00 TV Biesiada Cygańsko-Słowiańska Połczyn 2020 – koncert 21.30 Kronika 21.43 Pogoda 21.45 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.25 Regionalny Magazyn Sportowy 22.35 Pogoda 22.45 Kryminalna Siódemka 23.05 Puccini (2) – film biograficzny, Włochy/Niemcy (2010) (dozwolone od lat 16) 0.55 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 1.20 Zakochaj się w Polsce (172): Tarnowskie Góry 1.40 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii 2.10 Dla niesłyszących: Spotkania w świecie ciszy



POLSAT

5.25 Telegazety TV Okazje 6.00 Nowy dzień – program informacyjny 8.35 Scooby-Doo: Wielka draka wokolaka – film animowany USA (2012) 10.10 Ewa gotuje – magazyn kulinarny 10.40 Nasz nowy dom – reality show 11.45 wakacje nad Bałtykiem (11, 12) – serial dokumentalny 12.40 Bogaty dom – biedny dom – reality show 13.40 Rolnicy. Podlasie (11, 12) – serial dokumentalny 15.45 Górale (11, 12) – serial dokumentalny Polska 16.45 Więzienie (11, 12) – serial dokumentalny Polska 17.45 Chłopaki do wzięcia (201, 202) – serial dokumentalny 18.50 Wydarzenia 19.30 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.00 Titanic (2-ost.) – dramat USA (1997) 22.05 X-Men: Przeszłość, która nadejdzie – film s.f. USA/Wielka Brytania (2014) 1.00 Wszystko się wali – komedia USA (2003) 3.15 Tajemnice losu

7.00 Wstajesz i wiesz 9.00 Dzień Dobry Wakacje 11.30 MasterChef Junior – program rozrywkowy 12.55 Ameryka Ekspres – reality show 14.25 My Way – program rozrywkowy 15.00 Dorota inspiruje 3 – reality show 16.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy Polska 17.00 Domowe rewolucje – program rozrywkowy 18.00 Patent na dom – program rozrywkowy Polska 19.00 Fakty 19.20 Uwaga! Koronawirus 19.30 Sport, pogoda 19.45 Uwaga! – magazyn reporterów 20.00 Salon dźwięku (1) – koncert 21.00 Gruby i chudszy 2: Rodzina Klumpów – komedia USA (2000) 23.10 Wygrać miłość – komedia romantyczna USA (2010) 1.20 Kuchenne rewolucje 2.20 Uwaga! 2.40 NOC Magii

TVN 7

8.05 Ukryta prawda (490-492) – serial paradokumentalny 11.05 Przyjaciele 9 (1, 2) – serial komediowy 12.10 Anna German – serial biograficzny 13.20 Farciarz Gilmore – komedia USA (1996) 15.20 Wakacje w krzywym zwierciadle – komedia USA (1983) 17.30 Kochaj i tańcz – komedia romantyczna Polska (2008) 20.00 Akademia policyjna 6: Operacja „Chaos” – komedia USA (1989) 21.50 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje – komedia USA (1985) 23.50 Motopatrul – komedia USA (2017) 2.00 Druga strona niedzieli 3 – talk-show 2.35 NOC Magii

TV 4

8.30 Galileo (802, 803) 10.30 Policjantki i policjanci (606, 607) – serial obyczajowy 12.40 Wielki Joe – film przygodowy USA (1998) 15.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 16.00 Policjantki i policjanci (608-610) – serial obyczajowy 19.00 Galileo 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (361-363) – serial kryminalny 23.10 Opętanie Michaela Kinga – horror USA (2014) 1.05 Ekstremalny ranking zwierząt – serial przyrodniczy 2.05 Interwencja 2.25 Disco Polo Life 3.25 Top 10



PULS

7.55 Pogromcy duchów – komedia s.f. USA (1984) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (103-107) – serial obyczajowy Polska 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (275-279) – serial obyczajowy Polska 20.00 Champion 4: Walka o honor – film sensacyjny Bułgaria/USA (2016) 21.50 Uciekinier – film s.f. USA (1987) 23.55 Po prostu walcz 2 – dramat sensacyjny USA (2011) 2.00 Na wariackich papierach – serial sensacyjny USA 2.55 Zobacz to!

PROPOZYCJE NA SOBOTĘ

TVN, GODZ. 21.00

● **GRUBY I CHUDSZY II: RODZINA KLUMPÓW** – Amerykańska komedia z 2000 roku. Korpulentny i nieśmiały profesor Sherman Klump spotkał prawdziwą miłość i postanowił się ożenić. Jego wybranką jest Denise Gaines, koleżanka z pracy. Miłą i spokojną atmosferę przerywa niespodziewany powrót alter ego profesora - Buddy'ego Love'a. Zdesperowany wykładowca postanawia raz na zawsze rozprawić się ze złą stroną swojej osobowości. Wykorzystując badania nad DNA przyszłej żony, ma zamiar wyeliminować kod genetyczny Buddy'ego ze swojego organizmu. Ten nie daje za wygraną.

TV POLSAT, GODZ. 22.05

● **X-MAN: PRZESZŁOŚĆ, KTÓRA NADEJDZIE** – Film science fiction produkcji amerykańsko-brytyjsko-kanadyjskiej z 2014 roku. W niedalekiej przyszłości mutanci są ścigani przez Sentinele - maszyny, które wykrywają gen mutacji i przejmują moce oraz wygląd ofiar. By przetrwać, mutanci muszą sprawić, by Sentinele nigdy nie powstały. Wolverine ma cofnąć się do lat 70. XX w., odnaleźć Charlesa Xaviera i Magneta, namówić ich do współpracy i powstrzymać dr. Bolivara Traskę przed stworzeniem robotów. W latach 70. załamany po stracie przyjaciółki Xavier jest wrakiem człowieka. Tymczasem opiekowana przez niego Raven zwraca się przeciwko ludziom. Jej celem jest dr Trask.

TVP 1, GODZ. 23.05

● **PLUTON** – Amerykańsko-brytyjski dramat wojenny z 1986 roku. Jest rok 1968. 18-letni Chris Taylor rzuca studia i na ochotnika zaciąga się do wojska. Zostaje wysłany do Wietnamu i trafia do oddziału dowodzonego przez dwóch skłóconych dowódców o odmiennych charakterach. Zrównoważony Elias troszczy się o żołnierzy, dla brutalnego i pragmatycznego Barnes'a życie ludzkie nie ma znaczenia. On i jego podwładni z zimną krwią zabijają cywilów. Kilka tygodni na froncie wystarcza, by poczucie patriotycznego obowiązku i idealizm Chrisa wyczerpały się.

TVN, GODZ. 23.10

● **WYGRAĆ MIŁOŚĆ** – Komedia romantyczna produkcji amerykańskiej z 2010 roku. Komedia o doświadczonej terapeutce, która zakochuje się w jednym ze swoich pacjentów, zawodniku ligi NBA, pomagając mu wyjść z poważnej kontuzji. On jednak pozostaje nieświadomy jej uczuć, zajęty uwodzeniem jej przyjaciółki z dzieciństwa, która marzy, by zostać żoną popularnego koszykarza.

ZAPRASZAMY DO BARÓW MLECZNYCH NA SMACZNE I NIEDROGIE POTRAWY

- Bar „BIĘCZYCE”, os. Kazimierzowskie 22 ➔ tel. 12 648 15 10
- Bar „CENTRALNY”, os. Centrum C1 ➔ tel. 12 644 14 95
- Bar „SZKOLNY”, os. Na Skarpie 24 ➔ tel. 12 644 34 02
- Bar „PÓŁNOCNY”, os. Teatralne 11 ➔ tel. 12 644 40 87

Nowohuckie bary mleczne wznowiły działalność przy zachowaniu reżimu sanitarnego, przy zmniejszonej liczbie miejsc, ale można zamówić potrawy na wynos, aby zjeść wygodnie w domu.

Willa Kalina
oferuje pokoje do wynajęcia
w Solcu Zdroju,
gdzie są najlepsze na świecie
kąpiele siarkowe
Anna i Henryk Wiśniewscy zapraszają



ul. Słoneczna 11,
28-131 Solec Zdrój
tel. 500-031-078,

e-mail:

willakalina@gmail.com

www.kalina.solec-zdroj.com

TVP1

TV POLONIA

5.10 Klan (3636) – telenowela TVP
5.35 Klan (3637) 6.00 Słownik polsko@polski – talk-show prof. Jana Miodka 6.35 wojsko-polskie.pl (113) – reportaż 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 8.00 Tydzień 8.30 Zakochaj się w Polsce (156 Sierpc – magazyn 9.00 Ziarno: Szkoła wakacyjnie – magazyn 9.30 Sekundy, które zmieniły życie 4 (9) 9.55 Rodzina Połanieckich (4/7): Narzeczeni – serial TVP 11.25 Kłasztorne smaki – magazyn kulinarny 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.45 Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II: Natalia Kukulska – cykl dokumentalny 13.10 BBC w Jedyńce: Błękitna Planeta 2 (4): Wielki błękit – film dokumentalny, Wielka Brytania (2017) 14.15 Z pamięci – felieton 14.25 Weterynarze z sercem (79) 15.05 Komisarz Alex 13 (159): Upadek – serial kryminalny TVP 16.05 Postaw na milion (216) – teleturniej 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda 17.25 Kolarstwo: Tour de Pologne: 5. etap: Zakopane–Kraków 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Tour de Pologne – kronika 20.15 La Bandita (37) – serial obyczajowy, Meksyk (2019) 21.15 Ośmiu wspaniałych (6) – reality show 22.15 Zakochana Jedynka: Zakochani w Amsterdamie – komedia, Niemcy (2017); reż.: Florian Froschmayer; wyk.: Vladimir Burlakov, Bracha van Doesburgh, Rita Russek 23.55 Sztorm – film fabularny, USA (1996) 2.10 Pluton – dramat wojenny, USA (1986); reż.: Oliver Stone; wyk.: Tom Berenger, Willem Dafoe, Charlie Sheen, Forest Whitaker, Richard Edson (dozwolone od lat 16) 4.15 Z pamięci – felieton 4.20 Zakończenie dnia

TVP2

5.00 Cafe piosenka – talk-show 5.25 Dla niesłyszących: Słowo na niedzielę: Eliaz, Piotr i Ty, czyli o ważnych pytaniach 5.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (82): Natęctwa (2) – serial, Niemcy (2008) 6.30 Dla niesłyszących: M jak miłość (1517) – serial TVP 7.15 Spisz się rolniku (2) – felieton 7.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Spisz się rolniku (3) – felieton 11.25 Gwiazdy w południe: Frisco Kid – komedia, USA (1979); reż.: Robert Aldrich; wyk.: Gene Wilder, Harrison Ford, William Smith, Ramon Bieri 13.30 Va Banque (72) – teleturniej 14.00 Familiada (2599) – teleturniej 14.35 Koło fortuny (634) – teleturniej 15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 (3) – widowisko muzyczne 16.20 Rodzinka.pl (284): Moja Rada: Pedagogiczna – serial komediowy TVP 16.50 Zmiennicy (13/15): Spotkania z Temidą – serial TVP 18.00 Panorama 18.20 Pogoda 18.30 Na dobre i na złe (773): Skrzywdzeni przez bliskich – serial TVP 19.25 Na sygnale (266): Anioł śmierci – serial fabularny TVP 20.00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2020 20.45 Festiwal Muzyki Tanecznej – Kielce 2020: Szalone Party Marka Sierockiego – koncert 22.55 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2020 0.10 Kino bez granic: Taniec pustyni – dramat, USA/Wielka Brytania (2014); reż.: Richard Raymond; wyk.: Freida Pinto, Tom Cullen, Reece Ritchie (dozwolone od lat 16) 2.05 Buona Sera, pani Campbell – komedia, USA (1968); reż.: Melvin Frank; wyk.: Gina Lollobrigida, Shelly Winters, Phil Silvers, Telly Savalas 4.05 To je Borowicz. Podróże ze smakiem (29) – magazyn kulinarny 4.35 Zakończenie dnia

6.25 Fajna Polska (21): Fajna Polska ze Śląska – magazyn 7.15 Koło pióra – magazyn 7.30 Pytanie na śniadanie 11.25 Ziarno: Szkoła wakacyjnie 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.45 Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II: Stanisław Soyka – cykl dokumentalny 13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła p.w. Świętych Apostołów Plotra i Pawła w Łodzi 14.15 Fajna Polska (22): Międzyzdroje – magazyn 15.10 Galeria: Piosenki Jacka Kaczmarskiego (XXV Przegląd Piosenki Aktorskiej we Wrocławiu 2004) 16.10 Lajk! 16.30 Leśniczówka (180) 16.55 Leśniczówka (181) 17.30 Dziennik regionów 17.50 Za marzenia 2 (6/13) – serial TVP 18.35 Opole – koncertowe wspomnienia (3) – felieton 18.50 Prywatne życie zwierząt (10): Rezydenci – reportaż 19.15 Czy wiesz, że... (9) – program edukacyjny 19.25 Nela Mała Reporterka (49): Skarby ukryte w ziemi – magazyn 19.45 Dobranocka: Baśnie i bajki polskie (16): Zimowe wróżki – film animowany 20.00 Polonia 24 20.20 Pogoda 20.25 Sport 20.30 Tour de Pologne – kronika 20.45 Festiwal Muzyki Tanecznej – Kielce 2020: Szalone Party Marka Sierockiego (4) – koncert 22.55 Znowolona (41) – serial kostiumowy, Ukraina (2019) (dozwolone od lat 16) 23.50 Niedziela z... rolami Zdzisława Maklakiewicza 0.35 Za marzenia 2 (6/13) – serial TVP 1.20 Zakochaj się w Polsce (147): Opole – magazyn 1.45 Powtórki programów

TELEWIZJA
KRAKÓW

6.00 Zawody w zawody (7): Kuźnia pomysłów 6.30 Astronarium 7.05 Sukces na bank: Turniej wiedzy ekonomicznej dla szkół średnich – teleturniej 7.50 Pogoda 8.00 Całkiem niezła historia 8.15 Całkiem niezła historia 8.30 Agape 9.00 Najdziwniejsze pyszeczki świata 2. Podwodny świat 10.00 Pogoda 10.02 Muzealne opowieści 10.05 Pod Tatrami 10.16 Reporter 10.30 Magazyn medyczny 10.45 Małopolska na rowery 11.00 Wolę dokument (121): Trzymaj serce przed złamaniem – dyskusja 11.06 FilMOTEKA Małopolska: Trzymaj serce przed złamaniem – film dokumentalny 12.05 Głos regionów 13.00 Piosenka dla Ciebie – koncert życzeń 14.35 Rączka gotuje – magazyn kulinarny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Kościół z bliska 15.45 Nabożeństwo 16.40 Pogoda 16.45 Dziennik regionów 17.00 Tydzień 17.30 Pogoda 17.35 Raport pogody 17.37 Muzealne opowieści 17.40 FilMOTEKA Małopolska: Ocalony kościół – film dokumentalny 18.30 Kronika 18.52 Pogoda 18.55 Bliżej polityki 19.08 Raport pogodowy 19.10 Reporter – magazyn 19.25 53. Festiwal im. Jana Kiepury w Krynicy-Zdroju. Finałowa Gala Tenorowa (3) 19.55 Raport pogodowy 20.00 Szansa na sukces. Opole 2020 2 (1) – widowisko muzyczne 21.00 Cafe piosenka – talk-show 21.20 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki Historii: Kanał Elbląski – reportaż 21.30 Kronika 21.43 Pogoda 21.45 Kronika sportowa 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.25 Regionalny Magazyn Sportowy 22.40 Pogoda -3 22.45 Kryminalna Siódemka extra – magazyn 23.05 To był Festiwal! (5) – widowisko muzyczne 0.20 Piosenka dla Ciebie – koncert życzeń 1.15 Piosenka u Ciebie – cykl reportaży 1.40 Zawody w zawody (7): Kuźnia pomysłów – reportaż 2.05 Moje własne niebo – reportaż 2.20 Sukces na bank: Turniej wiedzy ekonomicznej dla szkół średnich – teleturniej 3.10 Astronarium – magazyn 3.30 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki Historii: Nysa – reportaż 3.40 Głos regionów 4.30 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 4.50 Całkiem niezła historia 5.05 Cafe piosenka 5.35 Agape



POLSAT

6.00 Nowy dzień 7.35 Tarzan. Król dżungli – film animowany Niemcy (2013) 9.40 Gwiezdne wojny. Część 6 – Powrót Jedi – film s.f. USA (1983) 12.25 Titanic (2-ost.) – dramat katastroficzny USA (1997) 14.30 Avengers: Wojna bez granic – film s.f. USA (2018) 17.40 Nasz nowy dom – reality show 18.50 Wydarzenia 19.30 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 19.50 Piłka nożna: Superpuchar Polski 22.40 Wydział zabójstw, Hollywood – komedia sensacyjna USA (2003) 1.05 „2012” – film katastroficzny USA/Kanada (2009) 4.40 Tajemnice losu

tvn

4.50 Mango 7.00 Wstajesz i wiesz 9.00 Dzień Dobry Wakacje 11.30 Co za tydzień 12.00 Goonies – film przygodowy USA (1985) 14.20 Sknerus – komedia USA (1994) 16.45 Niesamowity Hulk – dramat s.f. USA (2008) 19.00 Fakty 19.20 Uwaga! Koronawirus 19.30 Sport, pogoda 19.45 Uwaga! 20.00 Tango i Cash – film sensacyjny USA (1989) 22.10 Pamięć absolutna – film s.f. USA (1990) 0.35 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 1.35 Ameryka Express – reality show Polska 3.05 NOC Magii

TVN 7

tvn

5.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 6.00 Mango 8.05 Ukryta prawda (511, 515, 517) – serial paradokumentalny 11.05 Przyjaciele 9 (3-5) – serial komediowy 12.45 Anna German – serial biograficzny 13.55 Ślub od pierwszego wejrzenia 2 (11, 12-ost.) – reality show 16.00 Synowie szeryfa – western USA (1973) 18.15 Akademia policyjna 6: Operacja „Chaos” – komedia USA (1989) 20.00 Jupiter. Intronizacja – film s.f. USA/Wielka Brytania (2015) 22.45 Nagła śmierć – film sensacyjny USA (1995) 1.00 Chłopak z sąsiedztwa – thriller USA (2015) 2.55 Noc Magii

TV 4

6.00 Pekniesz ze śmiechu – program rozrywkowy 7.05 Szczudniak zwany Scooby-Doo (2-4) – serial animowany 8.35 Wielki Joe – film przygodowy USA (1998) 10.55 Galileo (803, 804) – program popularnonaukowy 13.20 Gwiazdy kabaretu (47, 23) – program rozrywkowy 15.25 Inny czas – film s.f. USA (2017) 17.20 Śmiertelna zamiana – thriller USA (2019) 19.00 Galileo – program popularnonaukowy 20.00 Sneakers – dramat sensacyjny USA (1992) 22.40 Nożownik – dramat sensacyjny USA (2003) 0.40 Ameryka pod ostrzałem – serial dokumentalny 1.50 Interwencja 2.25 Disco Polo Life 3.25 Top 10 – lista przebojów



PULS

6.00 Tajemnice medyczne – serial fabularno-dokumentalny 7.05 Lombard. Życie pod zastaw (23, 24) – serial obyczajowy 9.05 Różowa Pantera kontratakuje – komedia Wielka Brytania/USA (1976) 11.30 Grunt to rodzinka – komedia sensacyjna Francja (2004) 13.20 Najpiękniejsze baśnie: Kot w butach – baśń filmowa Niemcy (2009) 14.35 Najpiękniejsze baśnie: Śpiąca królewna – baśń filmowa Niemcy (2008) 16.10 Nowe przygody Aladyna – komedia Francja/Belgia (2015) 18.25 Taxi 2 – komedia sensacyjna Francja (2000) 20.00 W obronie własnej – dramat sensacyjny USA (2013) 22.00 Triumf sprawiedliwości – thriller USA (2016) 23.35 Maczeta – film sensacyjny USA (2010) 1.50 Na wariackich papierach – serial sensacyjny 2.50 Zobacz to!

STAROŻYTNA... AGRAFKA

Od pradziejów pogoń za luksusem i panującą w danym momencie modą jest źródłem i siłą napędową rozwoju wszystkich społeczności na świecie. To dzięki zmianom w panujących zwyczajach i trendach archeolodzy ustalają kolejność zdarzeń i znalezisk pochodzących z okresów, których nie dotyczą źródła pisane.



Brązowa zapinka z terenu Nowej Huty. Fot. Archiwum MAK.

Niektóre kategorie zabytków zyskały miano czułych wyznaczników chronologicznych – dzięki swej różnorodności i zmienności form pozwalają one wydatować znalezisko archeologiczne. Jednym z takich zabytków są ozdoby, metalowe zapinki czyli starożytna wersja dzisiejszej agraftki. Były to przedmioty służące do spinania i podtrzymywania szat, pełniące rolę współczesnych guzików. Odzienie spinano przeważnie na ramionach, a niekiedy na piersiach lub pod brodą.

Pierwsze zapinki, zwane z łaciny *fibulami*, na ziemiach polskich pojawiają się już w połowie I tysiąclecia przed naszą erą (okres halszacki) i występują nieprzerwanie aż do średniowiecza. Szczególna obfitość zabytków tej kategorii charakterystyczna jest dla okresu wpływów rzymskich (I-IV w.n.e.). Jest to najczęściej spotykany element stroju na stanowiskach archeologicznych, szczególnie cmentarzyskach, z tej epoki. Można przyjąć, że największe elegancie tego okresu zapinały swoją odzież przynajmniej trzema zapinkami na obu ramionach oraz na klatce piersiowej. Najczęściej dwie z nich stanowiły parę, natomiast trzecia zazwyczaj była odmienna stylistycznie. Mężczyźni w tej epoce spinali szaty przy pomocy jednej fibuli.

Zapinki równocześnie z funkcją użytkową spełniały rolę ozdoby, wskutek czego pod wpływem mody ulegały szybkim przeobrażeniom. Przez wieki wykształciła się imponująca wielość form, typów i odmian. Fibule były częstymi importami, np. z terenów rzymskich aż na ziemię polską lub daleką północ. Oczywiście na ziemiach polskich, podobnie jak na innych tere-

nach, istniały ich lokalne wersje. Jednak moda, jak i zapotrzebowanie na dobrą luksusową istniała od zawsze i często się zmieniała. Dzięki tym zmianom zapinki są dobrymi datownikami. Zwróć uwagę na te z terenów Cesarstwa Rzymskiego, ustawiono w kolejności od najstarszych do najmłodszych tworząc ich typologię. Najstarsza pełna typologia fibul z okresu wpływów rzymskich (I wiek p.n.e. do V wiek n.e.) opracowana została w 1897 roku przez szwedzkiego archeologa Oskara Almgrena. Podzielił on zapinki na 7 grup i ponad 240 typów. Dla okresu wcześniejszego pierwszą typologię stworzył polski archeolog z Poznania Józef Kostrzewski.

Fibule wykonywano najczęściej z brązu lub z żelaza, często stosując wersje bimetaliczne. Zawsze zapinki miały swoje wersje powszechniejsze, tańsze i te bardziej luksusowe, ozdobne ze szlachetnych kruszców lub wysadzane drogimi kamieniami. Długość zapinek wahała się od 2 do nawet 20 cm, co również było związane z pozycją społeczną i panującą modą. Przy produkcji fibul stosowano technikę odlewu lub kucia, a następnie zdobiono je różnymi metodami, np. granulacją, filigranem, grawerowaniem czy karbowaniem. Stąd ozdoby te możemy dziś uznać jako przedmioty metalowego rzemiosła artystycznego.

Ciekawostką jest fakt, że dla współczesnego świata znaną od tysięcy lat agraftkę „wynałaził” w połowie XIX wieku, Amerykanin Walter Hunt, opatentowując ją. Jest to również wynalazca m.in. wiecznego pióra, ostrzałki do noży czy maszyny do szycia.

Justyna Rodak

PSYCHOLOG

- psychoterapia dzieci i młodzieży
- poradnictwo seksuologiczne

Tel. 696-620-705

TVP1

4.55 Szara Sowa – film fabularny, Kanada, Wielka Brytania (1999); reż.: Richard Attenborough; wyk.: Pierce Brosnan, Stewart Bick, Vlasta Vrana, Serge Houde **6.50** Spisz się rolniku (4) **7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze **7.30** Okiem wiary **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Ta jedyna (36) **9.15** Ranczo 6 (74): Sztuka translacji **10.15** Komisarz Alex 10 (129): In vino veritas **11.05** Ojciec Mateusz 9 (110): Sprawa honoru **11.50** Spisz się rolniku (6) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Agropogoda **12.45** BBC w Jedyńce: Błękitna Planeta 2 (4): Wielki błękit **14.00** Elif (788) **15.00** Wiadomości **15.10** Pogoda **15.15** Alarm! **15.35** Gra słów. Krzyżówka (189) **16.05** Przysięga (229) **17.00** Teleexpress **17.20** Pogoda **17.25** Jaka to melodia? (4162) **17.55** Uśmiech losu (23) **18.55** Jeden z dziesięciu (19/117) **19.25** Sport **19.30** Wiadomości **20.05** Pogoda **20.10** Alarm! **20.35** La Bandida (38) **21.15** La Bandida (39) **22.15** Świat bez fikcji: Życie nie umierać. Długowieczni na Kaukazie **23.20** Jack i Sarah – komedia, Francja/Wielka Brytania (1995); reż.: Tim Sullivan; wyk.: Richard E. Grant, Samantha Mathis, Judi Dench (dozwolone od lat 16) **1.20** Zakochani w Amsterdamie – komedia, Niemcy (2017); reż.: Florian Froschmayer **3.00** Zabawy z mordercą – film fabularny, Kanada (2017); reż.: Chad Krowchuk (dozwolone od lat 16) **4.25** Notacje – cykl dokumentalny **4.40** Zakończenie dnia

TVP2

4.55 Cafe piosenka **5.25** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (83): Królewskie maniery (1) **6.20** Coś dla Ciebie **6.40** Spisz się rolniku (4) **6.50** Familiada (2482) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.20** Spisz się rolniku (5) **11.30** Rodzinka.pl 11 (213): Jak myśły się postarzeliz **11.55** Barwy szczęścia (2269) **12.30** Koło fortuny (632) **13.05** Va Banque (70) **13.35** Na sygnale (255): Owoc miłości **14.05** Coś dla Ciebie **14.35** Operacja Zdrowie: Onkologia molekularna. Warszawa **15.10** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (93): Dawne rany (1) **16.00** Koło fortuny (635) **16.35** Familiada (2554) **17.10** Więzień miłości (362) **18.00** Panorama **18.20** Pogoda **18.30** Va Banque (73) **19.00** Rodzinka.pl 11 (214): Muszę rozgrzać Achillesa **19.25** Spiszmy się jak na rolników przystało! (44) **19.30** Barwy szczęścia (2269) **20.10** Z tatą czy z mamą – film, Francja (2015); reż.: Martin Bourboulon; wyk.: Marina Fois, Laurent Lafitte, Alexandre Desrosseaux, Anna Lemarchand, Michel Vuillermoz **21.45** Tajemnice. Ma-jorki (5): Zazdrość i winogrona **22.45** Król życia – komedia, Polska; reż.: Jerzy Zieliński (dozwolone od lat 16) **0.30** Warto kochać (19) – serial TVP **1.30** Francuskie lato – komedia romantyczna, USA (2016); reż.: Pat Kiely **3.00** To je Borowicz. Podróże ze smakiem (27) **3.20** To je Borowicz. Podróże ze smakiem (28) **3.45** Zakończenie programu

TV POLONIA

6.10 Rok 2020 (6) **6.35** Okrasa łamie przepisy: W tatarskim kociołku **7.00** Wolny Ekran (208) **7.15** ROK 1920. Kalendarium (31) **7.20** Pod Tatrami **7.30** Pytanie na śniadanie **11.30** Barwy szczęścia (2230) **12.00** Koło pióra – magazyn **12.15** Co niesie dzień **12.30** 1920. Wojna i miłość (7/13): W okopach **13.20** Lekkie Kino Letnie: Ada, to nie wypada! – komedia muzyczna, Polska (1936) **14.55** Przystanek Ameryka (2): Kolebka polskości w Teksasie **15.15** Zakochaj się w Polsce (147):

Opole **15.45** Wakacyjne Kino Młodych: Gwiezdny Pirat (4/7): Porwanie **16.15** Zwierzaki Czytali (90): Selfie **16.30** Supelkowe ABC (139) **16.50** Wakacyjne Kino Młodych: Samochodzik i templariusze (3/5): Tajemnica Bahometa **17.30** Dziennik regionów **17.50** Gra słów. Krzyżówka (165) **18.15** Barwy szczęścia (2230) **18.40** Nad Niemnem – magazyn Polaków na Białorusi (345) **19.00** Msza święta w intencji Ofiar Katastrofy Smoleńskiej **20.15** Polonia **24** **20.35** Pogoda **20.45** Sport **20.50** Wiedźmin (6/13): Calanthe **21.45** Mocne Kino Nocne: Głina (22/25) (dozwolone od lat 16) **22.30** Mocne Kino Nocne: Głina (23/25) (dozwolone od lat 16) **23.40** Pani Weronika i jej chłopcy – film dokumentalny **0.25** Focus on Poland (404) **0.35** Gra słów. Krzyżówka (165) **1.00** Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

6.05 Moja praca **6.20** Całkiem niezła historia **6.35** Wiadomości rolnicze **7.00** Telezakupy **7.30** Kronika dnia **7.45** Pogoda poranek **7.48** Ruszaj się z Asią **7.58** Kronika sportowa **8.15** Reportaż **8.31** Bliżej polityki **8.44** Niepodległa nieodległa **8.53** Działo się w Krakowie **8.57** Pogoda poranek **9.00** Dla niesłyszących: Co niesie dzień **9.10** Pogoda **9.15** Legendy regionalne: Polskie Carcassonne (1) **9.30** Z drobiem za pan brat (3/20) **10.00** Zraniona miłość (69) **10.55** Agape **11.25** Spiszmy się jak na rolników przystało! (45) **11.35** W tyle wizji **12.15** Dla niesłyszących: Co niesie dzień **12.30** KoronaRegion **13.00** Tygodnik polityczny **13.35** Agrobiznes **13.55** Agropogoda **14.00** Telezakupy **14.30** 53. Festiwal im. Jana Kiepury w Krynicy-Zdroju. Finałowa Gala Tenorowa (3) **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Łzy Cennet (52) **16.05** Dla niesłyszących: Telekurier **16.30** Kryminalna Siódemka **16.45** Dziennik regionów **17.00** Legendy regionalne: Polskie Carcassonne (1) **17.15** Gospodarka w kwarantannie **17.31** Kronika – zapowiedź **17.34** Pogoda **17.35** Raport pogodowy **17.39** Mużelnie opowieści **17.41** Parafia z sercem **18.05** Jedź bezpiecznie **18.14** Kalejdoskop regionalny **18.25** Pogoda **18.30** Kronika **18.50** Kronika sportowa **18.54** Pogoda **18.56** Tematy dnia **19.05** Raport pogodowy **19.07** Małopolska na rowery **19.18** Niedzielnik **19.28** Magazyn medyczny **19.43** Kwartet **19.53** Pogoda **19.57** Raport pogodowy **20.00** Ta jedyna (23) **20.25** Całkiem niezła historia **20.40** Spiszmy się jak na rolników przystało! (45) **20.50** Język z wagi (27) **21.00** Twój wybór **21.30** Kronika **21.43** Kronika sportowa **21.47** Pogoda **21.50** Studio Lotto **22.00** Dla niesłyszących: Dziennik regionów **22.20** Echa dnia **22.40** Pogoda **22.45** Kryminalna Siódemka **23.00** Alarm! – magazyn **23.20** W tyle wizji **0.00** W tyle wizji extra **0.45** Ocaleni – reality show (dozwolone od lat 16) **1.40** Łzy Cennet (52)

POLSAT

5.00 Disco Gramy – program muzyczny **5.45** Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień **8.45** Malanowski i partnerzy (625, 626) – serial fabularno-dokumentalny **9.45** Sekrety rodziny – serial paradokumentalny **10.45** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **11.45** Gli-niarze – serial paradokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja **13.45** Trudne sprawy – serial paradokumentalny **14.45** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **15.50** Wydarzenia, sport, pogoda **16.25** Interwencja – magazyn reporterów **16.45** Gli-niarze – serial paradokumentalny **17.45** Sekrety rodziny – serial paradokumentalny **18.50** Wydarzenia **19.30** Gość „Wydarzeń” **19.45** Sport, pogoda **20.05** „2012” – film katastroficzny USA/Kanada (2009) **23.35** Cold Creek Manor – thriller USA/Kanada/Wielka Brytania (2003) **2.05** Elizjum – dramat s.f. USA (2013) **4.35** Tajemnice losu

tvn

5.10 Nowa Maja w ogrodzie – magazyn ogrodniczy **5.40** Akademia ogrodnika – magazyn ogrodniczy **5.45** Mango **7.00** Wstajesz i wiesz **9.00** Szpital – serial paradokumentalny **10.05** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **11.05** Detektywi (627, 628) – serial fabularno-dokumentalny **12.15** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **13.15** Szpital – serial paradokumentalny **14.15** Detektywi (629, 630) – serial fabularno-dokumentalny **15.25** Efekt Domina – serial dokumentalny **16.00** Fakty po południu **17.00** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **18.00** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **19.00** Fakty **19.25** Uwaga! Koronawirus **19.35** Sport, pogoda **19.55** Uwaga! – magazyn reporterów **20.15** Doradca smaku **20.20** Miloinerzy **21.00** Zodiak – film kryminalny USA (2007) **0.25** Ostatnia rola – dramat biograficzny USA (2013) **2.35** Zabójcza broń 2 – serial sensacyjny **3.35** NOC Magii

TVN 7

tvn

5.05 Szkoła – serial paradokumentalny **6.05** Mango **7.30** Mała piękność 5 – serial dokumentalny **8.25** Popierwsze kino 3 – program rozrywkowy **8.30** Ukryta prawda (519–521) – serial paradokumentalny **11.30** Mango **11.50** Szpital – serial paradokumentalny **12.50** Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny **13.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny **14.50** Popierwsze kino 3 – program rozrywkowy **14.55** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **15.55** Szkoła – serial paradokumentalny **16.55** 19+ (300, 301) – serial paradokumentalny **18.00** Usta, usta 2 (12-ost.) – serial komediowy **19.00** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **20.00** Kochaj i tańcz – komedia romantyczna Polska (2008) **22.35** Zabójcze ciało – horror komediowy USA (2009) **0.50** Totalna magia – komedia romantyczna USA (1998) **2.55** NOC Magii

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (45, 6) – serial sensacyjny **8.00** Nasz nowy dom – reality show **9.00** Policjantki i policjanci (604–606) – serial obyczajowy **12.00** STOP Drogówka **13.00** Królowie australijskiego lombardu (7, 8) – serial dokumentalny **14.00** Pamiętniki z wakacji – serial paradokumentalny **15.00** Detektywi w akcji (118, 119) – serial fabularno-dokumentalny **17.00** Pamiętniki z wakacji – serial paradokumentalny **18.00** Policjantki i policjanci (611, 612) – serial obyczajowy **20.00** Święty (1, 2) – serial komediowy Polska **21.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny **22.05** Zaginiony w akcji 2: Początek – dramat wojenny USA (1985) **0.05** Śmierć na 1000 sposobów – serial dokumentalny **0.35** Spadkobiercy – program rozrywkowy **1.30** Galileo **2.30** Interwencja **2.50** SuperLudzie (2, 3) – serial dokumentalny

PULS

PULS

6.00 Nash Bridges – serial sensacyjny **7.00** Rodzinny interes 2 (76) – serial obyczajowy **8.00** Lombard. Życie pod zastaw 6 – serial obyczajowy Polska **9.00** Lombard. Życie pod zastaw 3 – serial obyczajowy **10.00** Zaklinaczka duchów 2 (47–50) – serial fantasy USA **14.00** Lombard. Życie pod zastaw 3 (107, 108) – serial obyczajowy **16.00** Rodzinny interes 2 (76, 77) – serial obyczajowy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw 6 (279, 280) – serial obyczajowy **20.00** Gotowy na zemstę – film sensacyjny Wielka Brytania (2017) **22.00** November Man – film sensacyjny USA/Wielka Brytania (2014) **0.00** Trzynasty wojownik – film przygodowy USA (1999) **2.00** Zobacz to!

Nasze miasto

PRZECIW TĘCZOWEJ PRZEMOCY

Seria prowokacji w wykonaniu bojówek lewackiej rewolucji w ostatnim czasie poruszyła opinię publiczną w Polsce. Najpierw były tęczowe szturmówki, wywieszane na pomnikach (m.in. Piłsudskiego, Witosa czy Kopernika w Warszawie, a Lecha Kaczyńskiego w Szczecinie), ale także na figurze Chrystusa przed kościołem św. Krzyża w centrum stolicy i pomniku św. Jana Pawła w Szczecinie, potem obraźliwe dla katolików ulotki naklejane na oknach Pałacu Prezydenckiego, wreszcie występ jakiegoś „tęczowego” przyglupa podczas marszu upamiętniającego Powstanie Warszawskie. Można mieć wrażenie, że środowiska dobrze opłacane zza granicy i promujące wszelkie możliwe patologie, przystąpiły do planowej ofensywy, której celem jest demoralizacja i dezorganizacja normalnego społeczeństwa. Na Zachodzie ataki na religię (ale tylko chrześcijańską), tradycję, poczucie narodowej przynależności, moralność, rodzinę, suwerenne państwo itd. posuwają się już znacznie dalej, czego dowodem są choćby kolejne podpalenia kościołów we Francji. Liberalne demokracje Zachodu nie umieją się bronić i z czasem ulegają terrorowi lewackiej mniejszości, a następnie stają po jego stronie, narzucając zastraszonej większości tzw. poprawność polityczną.

Nie możemy pozwolić, aby w Polsce stało się podobnie. Mamy prawo oczekiwać, że policja wytropi prowokatorów, prokuratura sformułuje zarzuty, a sądy surowo ich ukarzą. Tak będzie? Niestety, nie wierzę, nasze państwo wciąż jeszcze jest za słabe, policja zbyt ostrożna, żeby działać skutecznie, a sądy nadal pod presją „nadzwyczajnej kasty”. Opozycja oczywiście stanie w obronie wykołofnięć, bo awantury są w jej interesie. Opozycyjni politycy pojadą zaraz donosić do Brusselsi, że w Polsce nie ma tolerancji dla inaczej myślących. Tymczasem znane są nazwy stowarzyszeń, które zachęcają do awantur, wandalizmu, deprawacji. Jakim cudem działają jeszcze legalnie? Co w tej sprawie zrobiło Ministerstwo Sprawiedliwości, zawsze chętne do chwalebnia się w mediach? Co zrobili służby specjalne, skoro wiadomo, że część finansów na podobne ekscesy pochodzi z podejrzanych źródeł zza granicy? Jeżeli nie rozprawimy się odpowiednio wcześniej z lewackim terrorem, to za parę lat będą podpalać nam kościoły.

Niestety przyzwolenie dla agresji skierowanej przeciw normalności zatacza coraz szersze kręgi. Na uniwersytetach działają wydziały i instytuty, gdzie jacyś naciągacze zajmują się problemem kilkudziesięciu pici (!) i swobodnego wyboru tożsamości bez oglądania się na fizyczne uwarunkowania. Polskojęzyczne, ale pozostające w obcych rękach media, zachęcają do niszczenia kultury i zastępowania jej wybrkami pseudoartystów. Szczególnie atakowany jest Kościół, oskarżany o wtrącanie się do polityki i sprzeciwianie demoralizacji. Niestety Kościół, coraz bardziej zastraszony, często ustępuje zarówno wobec ataków lewicowych bezbożników, jak i nacisku „reformatorów”, żądających stopniowego wypierania się wiary.

Na Zachodzie cywilizacja oparta na chrześcijańskich wartościach jest już poważnie zagrożona, ale w Polsce mamy jeszcze szansę powstrzymać ekspansję barbarzyńców, powołujących się na tolerancję i wolność słowa. Trzeba jednak działać bardziej stanowczo, nie tylko nie ustępować, ale przegonić lewackich awanturników z naszego życia społecznego.

RYSZARD TERLECKI

Sprawy duże i małe

KORONAWIRUS ATAKUJE

Liczba zarażonych koronawirusem w Polsce rośnie z dnia na dzień i co chwila pada rekord liczbowy nowych zakażeń. Już od pewnego czasu są to wielkości większe niż wiosną, w czasie pierwszego ataku choroby, gdzie „wyniki” 300–400 robity wrażeń. Wówczas zgodnie z wprowadzonymi restrykcjami byliśmy izolowani w domu i w zasadzie bez uzasadnionej przyczyny nie mogliśmy się przemieszczać. Wprowadzony przez władze lockdown paraliżował gospodarkę i nasze codzienne życie.

Z czasem oswoiliśmy się z COVID-19 i choroba przestała na nas robić takie wrażenie, jak na początku. Złożyło się na to szereg przyczyn. Wiadomo, że dłuższe przebywanie w czymś towarzyszy oswojeniu i przyzwyczajaniu do czegoś, czy czegoś. Początkowo głozone prawdy o wyjątkowej zjadliwości tej choroby powodującej w ekstremalnych przypadkach śmierć, z czasem zostały stępione. Okazuje się bowiem, że tenże wskaźnik śmiertelności nie jest tak wysoki, jak początkowo przewidywano. Śmierć dotyka głównie ludzi starszych i tych, którzy mają inne choroby. Czy jednak zwalnia to nas z zasad ostrożności i zachowywania środków bezpieczeństwa? Uważam, że nie.

Mało tego, mam pretensje do sprawujących władzę w Polsce, którzy lekceważą grożące nam niebezpieczeństwo. Zamiast zgodnie z rozwijającą się chorobą przeciwdziałać jej atakowi, czyni się odwrotnie. Sam premier polskiego rządu kilka tygodni temu wygłosił nieprawdziwą tyradę o pokonaniu epidemii i stopieniu jej zębów w letnim klimacie. „Koronawirus jest w odwrocie”, „jest coraz mniej zachorowań”, „nie ma się czego bać” – te słowa padły z ust premiera Mateusza Morawieckiego podczas spotkania z mieszkańcami Tomaszowa Lubelskiego i Kraśnika. Były one dość zaskakujące, biorąc pod uwagę sytuację w Polsce, ale również na całym świecie. Dlaczego stojący na czele rządu polityk, który jeszcze niedawno podczas konferencji o odmrażaniu gospodarki, apelował o rozsądek i zachowanie dystansu społecznego, teraz lekceważy zagrożenie i namawia do tego innych?

Słowa premiera Mateusza Morawieckiego są wyrazem nieodpowiedzialności i tego, że kalkulacje polityczne są ważniejsze od zdrowia Polaków. Trudno się dziwić, że większość osób nie stosuje się do zaleceń, nie zakrywa ust i nosa wchodząc do sklepu, czy jeżdżąc komunikacją publiczną, nie zachowuje dystansu społecznego. Jak ich przekonać do ostrożności, skoro stojący na czele rządu polityk twierdzi, że nie ma się czego bać.

Natomiast fakty są nieubłagane. Liczba wykrytych przypadków koronawirusa na świecie to ponad 18 milionów. Już blisko 690 tys. zmarło. W Stanach Zjednoczonych, które są niechlubnym liderem tej choroby, liczba osób zakażonych to blisko 5 milionów, a zmarło 157 tysięcy osób. W USA ze względu na wysoki poziom służby zdrowia umieralność jest mniejsza niż w Brazylii, czy Indiach, gdzie umiera coraz więcej zarażonych. Ponadto nie znamy całej prawdy o zasięgu pandemii w tych krajach, bo nie prowadzi się tam testów na większą skalę.

Niepokoi także sytuacja w Małopolsce. Dyrektor szpitala jednoimiennego uniwersyteckiego w Krakowie ostrzega, że żarty się skończyły. Tylko w lipcu SARS-CoV-2 w naszym województwie zarażyło się 1800 osób. Coraz więcej jest przypadków ciężkich. Na 206 chorych hospitalizowanych 80 korzysta z tlenoterapii, a 12 podłączonych jest do respiratorów. Szpital zaczyna funkcjonować na granicy wydolności, a wojewoda małopolski prowadzi analizy, by wytypować w Małopolsce kolejny szpital jednoimienności. A może jednak zaprzestać luzowania obostrzeń i niektóre przywrócić, aby zapobiegać rozwojowi choroby. Zaprzestałmy lekceważyć koronawirusa, bo to się może naprawdę źle skończyć...

ŚLAWOMIR PIETRZYK

TVP1

5.10 Przysięga (229) 6.00 Elif (788) 6.50 Spisz się rolniku (6) 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.30 Agape – magazyn 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Spiszmy się jak na rolników przysłało! (45) 8.40 Ta jedyna (37) 9.15 Ranczo 6 (75): Kontrewolucja 10.10 Komisarz Alex 10 (130): Trzeci człowiek 11.05 Ojciec Mateusz 9 (111): Festyn 11.50 Spisz się rolniku (7) – felieton 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.35 Agropogoda – magazyn 12.40 Magazyn rolniczy 13.00 Natura w Jedynce: Niezwykłe przyjaciele zwierząt 4 (3) – serial dokumentalny, USA (2016) 14.00 Elif (789) – serial, Turcja (2017) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka (190) – teleturniej 16.05 Przysięga (230) – serial obyczajowy, Turcja (2019) 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.25 Jaka to melodia? (4163) – teleturniej muzyczny 17.55 Uśmiech losu (24) 18.55 Jeden z dziesięciu (20/117) – teleturniej 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! – magazyn 20.35 La Bandida (40) – serial obyczajowy, Meksyk (2019) 21.25 Spiszmy się jak na rolników przysłało! (46) 21.30 To był rok! (14) 22.45 Ocaleni – reality show (dozwolone od lat 16) 23.50 Bez lęku – dramat, USA (1993); reż.: Peter Weir; wyk.: Jeff Bridges, Isabella Rossellini, Rosie Perez 2.00 Ona – dramat, USA (2013); reż.: Spike Jonze; wyk.: Joaquin Phoenix, Scarlett Johansson, Amy Adams, Rooney Mara, Chris Pratt (dozwolone od lat 16) 4.10 Walka z koronawirusem – film dokumentalny, Wielka Brytania (2020) 4.55 Zakończenie dnia

TVP2

4.55 Cafe piosenka 5.30 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (84): Królewskie maniery (2) 6.20 Gdy każda iza modlitwa... 6.40 Spisz się rolniku (5) 6.50 Familiada (2483) 7.30 Pytanie na śniadanie 11.20 Spisz się rolniku (6) 11.30 Rodzinka.pl 11 (214): Muszę rozgrzać Achillea 11.55 Barwy szczęścia (2270) 12.30 Koło fortuny (635) 13.05 Va Banque (73) 13.35 Na sygnale (256): Uwężeni 14.05 Czarne chmury (1/10): Szafot 15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (94): Dawne rany (2) 16.00 Koło fortuny (636) 16.35 Familiada (2555) 17.10 Wieź miłość (363) 18.00 Panorama 18.20 Pogoda 18.30 Va Banque (74) 19.00 Rodzinka.pl 11 (215): Niech sobie kociak mruży 19.25 Spiszmy się jak na rolników przysłało! (45) 19.30 Barwy szczęścia (2270) – serial obyczajowy TVP 20.10 C.K. Dezerterzy (1) – komedia, Polska/Węgry (1985); reż.: Janusz Majewski; wyk.: Marek Kondrat, Zoltan Bezerdy, Wiktor Zborowski, Jacek Sas - Uhrzynowski, Robert Koltai, Anna Gornostaj, Katalina Jedrusik, Krzysztof Kowalewski, Wojciech Pokora 21.50 Siostry (10) – film obyczajowy, Włochy (2016) 22.55 Ukraińscy szeryfowie – film dokumentalny, Ukraina/Lotwa (2015); reż.: Roman Bondarchuk 23.55 Rodzinka.pl (284): Moja Rada: Pedagogiczna – serial komediowy TVP 0.25 Paradoxy (2): Szpion – serial kryminalny TVP 1.25 Z tatą czy z mamą – film fabularny, Francja (2015); reż.: Martin Bourboulon; wyk.: Marina Fois, Laurent Lafitte, Alexandre Desroses, Anna Lemarchand, Michel Vuillermoz 2.55 Dian Fossey. Tajemnice we mgle 3: Morderstwo na górze – film dokumentalny, USA (2017); reż.: Zara Hayes, Michael Apted 3.50 To je Borowicz. Podróże ze smakiem (29) – magazyn kulinarny 4.10 To je Borowicz. Podróże ze smakiem (30) 4.35 Zakończenie programu

TV POLONIA

6.10 Pozyteczni.pl 6.35 Zrób to ze smakiem 7.05 Polonia 24 7.30 Pytanie na śniadanie 11.30 Barwy szczęścia (2231) 12.00 Informacje kulturalne 12.15 Co niesie dzień 12.30 Wiedźmin (6/43): Calanthe 13.25 Lekkie Kino Letnie: Blondynka (6/13): Narzeczona samobójcy 14.15 Lekkie Kino Letnie: Blondynka (7/13): Pożeganie snów 15.15 Przyrodnik na tropie (7): Zwierzęta synantropijne 15.45 Wakacyjne Kino Młodych: Gwiezdny Pirat (5/7): Pościg 16.15 Przyjaciele Misia i Margolci (1): Przyjaciel 16.40 Czy wiesz, że... 16.50 Wakacyjne Kino Młodych: Samochodzik i templariusze (4/5): Podziemny labirynt 17.30 Dziennik regionów 17.50 Gra słów. Krzyżówka (166) 18.20 Co dalej?: Dyktatura nauki 18.50 Barwy szczęścia (2231) 19.20 Przystanek Zaolzie 19.40 Alarm! 20.00 Polonia 24 20.20 Pogoda 20.30 Sport 20.35 Ojciec Mateusz 18 (235): Fryzjerka 21.30 Mocne Kino Nocne: Głina (24/25) (dozwolone od lat 16) 22.15 Mocne Kino Nocne: Głina (25/25) (dozwolone od lat 16) 23.30 Ocaleni (dozwolone od lat 16) 0.25 Focus on Poland (405) 0.35 Gra słów. Krzyżówka (166) 1.00 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

7.30 Kronika dnia 7.45 Pogoda porannek 7.48 Ruszaj się z Asią 7.59 Śladami historii 8.31 Tematy dnia 8.44 Koło się kręci 8.53 Działo się w Krakowie 8.57 Pogoda porannek 9.00 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 9.10 Pogoda 9.15 Turystyczna jazda 9.30 To je Borowicz. Podróże ze smakiem (7) 10.00 Zraniona miłość (70) 10.55 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 11.25 Spiszmy się jak na rolników przysłało! (46) 11.35 W tyle wizji 12.15 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 12.30 KoronaRegion 13.00 Weterynarz ze sercem (37) 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Telegakupy 14.30 Książki pod specjalnym nadzorem 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Lży Cennet (53) 16.05 Dla niesłyszących: Telekurier 16.30 Kryminalna Siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 Turystyczna jazda 17.15 Gospodarka w kwarantannie 17.31 Kronika – zapowiedź 17.34 Pogoda 17.35 Raport pogodowy 17.37 Muzealne opowieści 17.41 Onkocujni 17.55 Kwartet: Etno 18.05 Przeżyj to! Polskie Parki Narodowe 18.25 Pogoda 18.30 Kronika 18.50 Kronika sportowa 18.54 Pogoda 18.56 Tematy dnia 19.08 Raport pogodowy 19.12 Filmoteka Małopolska: Ocalony kościół 19.53 Pogoda 19.57 Raport pogodowy 20.00 Ta jedyna (24) 20.25 Całkiem niezła historia 20.40 Spiszmy się jak na rolników przysłało! (46) 20.50 Języczek u wagi (28) 21.00 Twój wybór 21.30 Kronika 21.43 Kronika sportowa 21.47 Pogoda 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna Siódemka 23.00 Alarm! 23.20 W tyle wizji 0.00 W tyle wizji extra 0.45 Officer (4/13): Zakup kontrolowany (dozwolone od lat 16) 1.40 Lży Cennet (53)



POLSAT

5.00 Disco Gramy 5.45 Telegakupy 6.00 Nowy dzień 8.45 Malanowski i partnerzy (627, 628) 9.45 Sekrety rodziny 10.45 Dlaczego ja? 11.45 Gliniarze 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja 13.45 Trudne sprawy 14.45 Dlaczego ja? 15.50 Wydarzenia, sport, pogoda 16.25 Interwencja 16.45 Gliniarze – serial paradokumentalny 17.45 Sekrety rodziny – serial paradokumentalny 18.50 Wydarzenia 19.30 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.05 Elżbiet – dramat s.f. USA (2013) 22.30 Déja vu – thriller s.f. USA (2006) 1.20 Szeffowa – komedia USA (2004) 3.20 Tajemnice losu

tvn

5.45 Mango 7.00 Wstajesz i wiesz 9.00 Doradca smaku – magazyn kulinarny 9.05 Szpital – serial paradokumentalny Polska 10.05 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy Polska 11.05 Detektywi (629, 630) – serial fabularno-dokumentalny Polska 12.15 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 13.15 Szpital – serial paradokumentalny Polska 14.15 Detektywi (631, 632) – serial fabularno-dokumentalny Polska 15.25 Milionerzy 16.00 Fakty po południu 17.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy Polska 18.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 19.00 Fakty 19.25 Uwaga! Koronawirus 19.35 Sport, pogoda 19.55 Uwaga! 20.15 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.20 Milionerzy 21.00 Szukając sprawiedliwości – film sensacyjny USA (1991) 23.05 Kuba Wojewódzki – talk-show 0.05 Wzgórza złamanych serc – dramat sensacyjny USA (1986) 2.40 Uwaga! 3.05 NOC Magii

TVN 7

tvn 7

5.05 Szkoła – serial paradokumentalny 6.05 Mango 7.30 Mała piękność 5 – serial dokumentalny 8.25 Po pierwsze kino 3 – program rozrywkowy 8.30 Ukryta prawda (522–524) – serial paradokumentalny 11.30 Mango 11.50 Szpital – serial paradokumentalny 12.50 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 14.50 Po pierwsze kino 3 – program rozrywkowy 14.55 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 15.55 Szkoła – serial paradokumentalny 16.55 19+ (302, 303) – serial paradokumentalny 18.00 Usta, usta 3 (1) – serial komediowy 19.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 20.00 Prawdziwa zbrodnia – thriller USA (1999) 22.45 Marsjanie atakują! – komedia s.f. USA (1996) 0.55 Kości 3 – serial kryminalny 1.55 Druga strona medalu 4 – talk-show

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (47, 48) – serial sensacyjny 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Policjanci i policjanci (607–609) – serial obyczajowy 12.00 STOP Drogówka 13.00 Święty (1, 2) – serial komediowy Polska 14.00 Pamiętniki z wakacji – serial paradokumentalny 15.00 Detektywi w akcji (120, 121) – serial fabularno-dokumentalny 17.00 Pamiętniki z wakacji – serial paradokumentalny 18.00 Policjantki i policjanci (613, 614) – serial obyczajowy 20.00 Święty (3, 4) – serial komediowy Polska 21.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny 22.05 Komornik – film sensacyjny USA/Wielka Brytania (2018) 0.05 Śmierć na 1000 sposobów – serial dokumentalny 0.35 Spadkobiercy – program rozrywkowy 1.35 Galileo 2.50 Trans World Sport 3.55 SuperLudzie (4–6) – serial dokumentalny



PULS

6.00 Nash Bridges – serial sensacyjny 7.00 Rodzinny interes 2 (77) – serial obyczajowy 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 – serial obyczajowy 9.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 – serial obyczajowy 10.00 Zaklinaczka duchów 3 (49–52) – serial fantasy 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (108, 109) – serial obyczajowy 16.00 Rodzinny interes 2 (77, 78) – serial obyczajowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (280, 281) – serial obyczajowy 20.00 Władcy ognia – film s.f. USA/Irlandia/Wielka Brytania (2002) 22.00 Outlander – film przygodowy USA/Niemcy/Francja (2008) 2.15 Na wariackich papierach – serial sensacyjny 3.10 Zobacz to!

NA RYBY DO CHORWACJI... W JURKOWIE (2)



Poszło. Pierwszy karp tego dnia trafił do podbieraka.

O godz. 9.00 nasze zestawy były już w wodzie. Leszek na haczyk nadział kilka białych robaków, ja nadziałem mix – dwa czerwone robaki podparte białymi, a Andrzej na włosy zaczął ziarno konserwowej kukurydzy.

Zapowiadał się piękny, słoneczny dzień. O tej porze nad zbiornikiem trwała jeszcze poranna cisza, a my czekaliśmy na pierwsze brania. Jednak minęły dwie godziny i nic. Zaczęło zbliżać się południe. Z rozmyślań wyrwał mnie nagle ruch koło wędki Andrzeja. Po chwili zobaczyłem jego podniesiony kij i lekko wygiętą szczytówkę. – Masz coś? – zapytałem. Taaak... – wycedził przez zęby. Podszedłem, by z bliska popatrzeć na rozwój sytuacji. Po kilku minutach Andrzej rzucił w stronę Leszka: – Weź podbierak. Wszystko wskazywało na to, że Andrzej zaciął ładnego karpia. Gdy ryba była już blisko brzegu, Andrzej podciągnął ją do góry, żeby złapała trochę powietrza. Tymczasem Leszek czekał z podbierakiem w pogotowiu. Po złapaniu powietrza karp najwyraźniej stracił wigor do walki. Bez większych problemów dał się poprowadzić wprost do podbieraka.

(Ciąg dalszy w przyszłym tygodniu)

JAKUB KLEŃ

Za kierownicą

WYKONAJ PLAN!

Kiedy w ostatnią sobotę lipca 2020 wracałem znad morza na całą 730-kilometrową trasę z Ustki dojechałem tylko jeden policyjny radiowóz. A i to pewnie nie była żadna interwencja drogowa, bowiem radiowóz pospół z karetką zaparkowane były opodal wiaduktu wznoszonego przy przebudowie „gierkówki” na autostradę A1 w okolicach Piotrkowa. Pewnie jakiś robotnik miał wypadek przy pracy. I wcale nie zdziwił mnie brak mobilnych policjantów na trasie, bo przecież w tym dniu było akurat Święto Policji, a Polacy wszystkich zawodów i wyznań zawsze wolą świętować niż pracować.

Traf chciał, że w miniony piątek musiałem podążać tą samą niemal trasą. Na odcinku od Dąbrowy Górniczej do Częstochowy – jechałem starą „gierkówką” – naliczyłem aż 8 radiowozów policji i to nie stojących w krzakach, lecz chętnie poruszających się za tymi kierowcami, którzy odważyli się złamać jakiś przepis „Kodeksu Drogowego”. Czyżby policjanci garnizonu śląskiego odpracowywali świętowanie sprzed niespełna tygodnia? Nic z tego. Wystarczy sobie uświadomić, że piątek ubiegłego tygodnia był ostatnim dniem lipca. Zatem ślascy policjanci po prostu wykonywali plan złotowego urobku mandatowego, jaki przypadał na pierwszy miesiąc obecnego półrocza. A może była to praca społeczna na rzecz pokrycia strat zafundowanych przez ministra Jacka Sasina Poczcie Polskiej przy okazji wyborów prezydenckich organizowanych przez rząd 10 maja br., które nie doszły do skutku? Większość obecnych funkcjonariuszy Policji nie pomna jest czasów, kiedy przy okazji budowy Nowej Huty wesoło podśpiewywano piosenki, by wykonać plan (wtedy Sześciolętni), albo do wydajniejszej pracy zachęcano słowami piosenki „do roboty”. Jak widać, choć minęło już 70 lat od budowy huty na polach Mogiły i okolicznych wiosek, piosenki z tamtego okresu są aktualne i dzisiaj.

Niemal wszyscy specjaliści od bezpieczeństwa ruchu drogowego w naszym kraju zastanawiają się nad tym, jak zmniejszyć zarówno ilość wypadków drogowych, jak i ofiar śmiertelnych przez nie powodowanych oraz rannych. Może warto sięgnąć po wzory z innych krajów europejskich. Przed kilku laty policjanci w Hiszpanii postanowili przez kilka długich miesięcy nie nakładać mandatów (był to sposób na żądanie podwyżki płac) na sprawców drobnych wykroczeń w ruchu drogowym, jeno pouczać ich ustnie. Efekt? Znacznie spadła w tym okresie ilość drogowych zdarzeń, zmalała liczba zabitych i rannych na drogach tego kawałka Półwyspu Iberyjskiego, który zajmuje Hiszpania. Można zatem inaczej, niż tylko represjonować winnych.

Czy można prelininować sumę mandatów, jakie winno płacić społeczeństwo? Okazuje się, że przed laty rząd Donalda Tuska założył, iż Polacy przez rok zapłacą 1 mld. 200 mln. zł z tytułu mandatów nakładanych przez Policję. Dlaczego nie 0,5 mld z przez rok, ani np. 3 mld zł, bo przecież sumy mandatów nie może dokładnie zaplanować nawet najlepszy analityk. Ano dlatego, że rząd zaplanował wtedy dokładnie 1,2 mld zł na doposażenie służb policyjnych w nowsze niż do tamtej pory radiowozy i sprzęt dodatkowy do nich. Plan urobku mandatowego pewnie nie został wykonany, ale przecież nie o realizację planu chodziło. Trzeba było tylko pokazać środki na unowocześnienie sprzętu policyjnego. Jak brakło to się dołożyło z innej szufladki budżetu państwa, czyli tak czy inaczej z naszych pieniędzy.

WOJCIECH MACHNICKI

TVP1

5.10 Przysięga (230) 6.00 Elif (789) 6.50 Spisz się rolniku (7) 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.30 Rodzinny ekspres: Czynnie współczuj w cierpieniu – magazyn 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Spisz się rolniku (5) 8.45 Ta jedyna (38) 9.20 Ranczo 6 (76): Tchnienie Las Vegas 10.15 Komisarz Alex 11 (131): Braterstwo krwi 11.05 Ojciec Mateusz 9 (112): Powrót po latach 11.50 Spisz się rolniku (8) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.35 Agropogoda 12.40 Rok w ogrodzie extra 12.50 Spiszmy się jak na rolników przysłało! (46) 13.00 Natura w Jedynce: Niezwykli przyjaciele zwierząt 4 (4) 14.00 Elif (790) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka (191) 16.05 Przysięga (231) 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.25 Jaka to melodia? (4164) 17.55 Uśmiech losu (25) 18.50 Jeden z dziecięciu (21/117) 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! 20.35 La Bandida (41) 21.25 Spiszmy się jak na rolników przysłało! (47) 21.30 To był rok! (15) 22.40 Historia bez tajemnic: Modlitwa o Polskę. Z ziemi podlaskiej 23.50 Mój az do śmierci – film fabularny, USA (2019); reż.: Danny Budge; wyk.: Alicia Ziegler, Maiara Walsh, Philip Boyd (dozwolone od lat 16) 1.30 Determinator (10/13) 2.25 wojsko-polskie.pl 2.45 Opo-
wiesć Podręcznej – dramat, USA/ Francja (1990) (dozwolone od lat 18) 4.35 Notacje 4.50 Zakończenie dnia

TVP2

4.55 Cafe piosenka 5.25 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (85): Lepsza śmierć (1) 6.15 Pozyteczni.pl 6.40 Spisz się rolniku (6) 6.50 Familia-
da 3 (2484) 7.30 Pytanie na śniadanie 11.20 Spisz się rolniku (7) 11.30 Ro-
zdziałka.pl 11 (215): Niech sobie kociak mru-
czy 11.55 Barwy szczęścia (2271) 12.30 Koło fortuny (636) 13.05 Va Ban-
que (74) 13.35 Na sygnale (257): To się nie uda 14.05 Czarne chmury (2/10): Krwawe swaty 15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (95): Zimne serce (1) 16.00 Koło fortuny (637) 16.35 Familia-
da (2556) 17.10 Wieź miłość (364) 18.00 Panorama 18.25 Pogoda 18.30 Va Banque (75) 19.00 Rodzinka.pl 11 (216): Sie czyta, sie wie 19.25 Spiszmy się jak na rolników przysłało! (46) 19.30 Barwy szczęścia (2271) 20.10 Kino relaks: Miłość i turbulencje – komedia romantyczna, Francja (2013); reż.: Alexandre Castagnetti; wyk.: Ludvine Sagnier, Nicolas Bedos, Jonathan Cohen, Arnaud Ducret (dozwolone od lat 16) 21.55 Zemsta o jasnych oczach 2 (3/3) – serial obyczajowy, Francja (2017) 23.45 C.K. Dezerterzy (1) – komedia, Polska/Węgry (1985); reż.: Janusz Majewski; wyk.: Marek Kondrat, Zoltan Bezerdy, Wiktor Zborowski, Jacek Sas-Uhrynowski, Robert Koltai, Anna Gornostaj, Kalina Jedrusik, Krzysztof Kowalewski, Wojciech Pokora 1.25 Prewencja kryminalna: Inwigilacja 3.0 – film dokumentalny, Niemcy (2017) (dozwolone od lat 16) 3.05 Trzeci oficer (8/13): Zawieszeni (dozwolone od lat 16) 4.00 To je Borowicz. Podróże ze smakiem (31) 4.20 To je Borowicz. Podróże ze smakiem (32) 4.45 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.10 Korona królów (215) 6.35 To je Borowicz. Podróże ze smakiem (10) 7.05 Polonia 24 7.30 Pytanie na śniadanie 11.30 Barwy szczęścia (2232) 12.00 Języczek u wagi (4/19) 12.15 Co niesie dzień 12.30 Echo serca 2 (33) 13.20 Lekkie Kino Letnie: Dzieci i

ryby – komedia, Polska 15.00 Przysta-
nek Zaolzie 15.15 Żywy Bałtyk (7): Kaszuby 15.45 Wakacyjne Kino Młodych: Gwiazdny Pirat (6/7): Na ratunek 16.15 Zagadki zwierzogromadki (7): Foki 16.30 Nela Mała Reporterka (49): Skarby ukryte w ziemi 16.50 Wakacyjne Kino Młodych: Samochodzik i templariusze (5/5): Skarb Templariuszy 17.30 Dziennik regionów 17.50 Gra słów. Krzyżówka (167) 18.20 W obiektywie Polonii: Gruzini kochają Polaków 18.50 Barwy szczęścia (2232) 19.20 Poland in Undiscovered (23): Biecz 19.40 Alarm! 20.00 Polonia 24 20.20 Pogoda 20.30 Sport 20.35 Echo serca 2 (33) 21.30 Mocne Kino Nocne: 07 zgłoś się (1/21): Major opóźnia akcję 22.30 Mocne Kino Nocne: 07 zgłoś się (2/21): Wisior 23.30 Fajna Polska (22): Międzyzdroje 0.25 Focus on Poland (406) 0.35 Gra słów. Krzyżówka (167) 1.00 Powtórki programów

TELEWIZJA
KRAKÓW

6.05 Dla niesłyszących: Telekurier 6.35 Wiadomości rolnicze 7.00 Telezakupy 7.30 Kronika dnia 7.45 Pogoda poranek 7.48 Ruszaj się z Asią 7.59 Jedź bezpiecznie 8.13 Magazyn medyczny 8.31 Tematy dnia 8.42 Prosto z lasu 8.53 Działo się w Krakowie 8.57 Pogoda poranek 9.00 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 9.10 Pogoda 9.15 Całkiem niezła historia 9.30 Nasze najpyszniejsze 9.45 Słodka kuchnia.Pszczołek 10.00 Zraniona miłość (71) 10.55 Jedź bezpiecznie (807) 11.10 Mój pies i inne zwierzątka 11.25 Spiszmy się jak na rolników przysłało! (47) 11.35 W tle wizji 12.15 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 12.30 KoronaRegion 13.00 Dla niesłyszących: Spotkania w świecie ciszy 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Telezakupy 14.30 Przeżyj to sam! Polskie Parki Narodowe 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Łzy Cennet (54) 16.05 Dla niesłyszących: Telekurier 16.30 Kryminalna Siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 Kierunek Świętokrzyskie 17.15 Gospodarka w kwarantannie 17.31 Kronika – zapowiedź 17.34 Pogoda 17.35 Raport pogodowy 17.39 Muzealne opowieści 17.41 Małopolska na rowery 17.53 Marzyciele 18.16 Wypad w plener 18.25 Pogoda 18.30 Kronika 18.50 Kronika sportowa 18.54 Pogoda 18.56 Tematy dnia 19.05 Raport pogodowy 19.07 Jedź bezpiecznie 19.17 Kwartet 19.39 Niecodziennik 19.53 Pogoda 19.57 Raport pogodowy 20.00 Ta jedyna (25) 20.25 Nasze najpyszniejsze 20.40 Spiszmy się jak na rolników przysłało! (47) 20.50 Języczek u wagi (29) 21.00 Twój wybór 21.30 Kronika 21.43 Kronika sportowa 21.47 Pogoda 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna Siódemka 23.00 Alarm! 23.20 W tle wizji 0.00 W tle wizji extra 0.45 Biuro kryminalne 2 (19): Przyjacieli na śmierć i życie 1.05 Biuro kryminalne 2 (20) 1.40 Łzy Cennet (54)



POLSAT

5.00 Disco Gramy 5.45 Telezakupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień 8.45 Małanowski i partnerzy (629, 630) – serial fabularno-dokumentalny 9.45 Sekrety rodziny – serial paradokumentalny 10.45 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 11.45 Gliniarze – serial paradokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja 13.45 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.45 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, pogoda 16.25 Interwencja 16.45 Gliniarze – serial paradokumentalny 17.45 Sekrety rodziny – serial paradokumentalny 18.50 Wydarzenia 19.30 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.00 Jeszcze większe dzieci – komedia USA (2013) 22.25 Grzanie ławy – komedia USA (2006) 0.05 Nasz nowy dom (192, 193) – reality show 2.15 Tajemnice losu

tvn

4.30 Uwaga! 4.50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 5.45 Mango 7.00 Wstajesz i wiesz 9.00 Doradca smaku – magazyn kulinarny 9.05 Szpital – serial paradokumentalny 10.05 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 11.05 Detektywi (631, 632) – serial fabularnodokumentalny 12.15 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 13.15 Szpital – serial paradokumentalny 14.15 Detektywi (633, 634) – serial fabularnodokumentalny Polska 15.25 Milionerzy – teleturniej 16.00 Fakty po południu 17.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy Polska 18.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 19.00 Fakty 19.25 Uwaga! Koronawirus 19.35 Sport, pogoda 19.55 Uwaga! 20.15 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.20 Milionerzy – teleturniej 21.00 Jestem legendą – film s.f. USA/australia (2007) 23.05 Constantine – horror USA (2005) 1.30 My Way – program rozrywkowy 2.05 Nie z tego świata 5 – serial fantasy 3.00 Uwaga! 3.20 NOC Magii

TVN 7



5.05 Szkoła – serial paradokumentalny 6.05 Mango 7.30 Mała piękność 5 – serial dokumentalny 8.25 Po pierwsze kino 3 – program rozrywkowy 8.30 Ukryta prawda (525–527) – serial paradokumentalny 11.30 Mango 11.50 Szpital – serial paradokumentalny 12.50 Sąd rodzinny – serial fabularnodokumentalny 13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularnodokumentalny 14.50 Po pierwsze kino 3 – program rozrywkowy 14.55 Ukryta prawda 15.55 Szkoła – serial paradokumentalny 16.55 19+ (304, 305) – serial paradokumentalny 18.00 Usta, usta 3 – serial komediowy 19.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 20.00 Kontakt – film s.f. USA (1997) 23.10 Projekt Monster – film katastroficzy USA (2008) 1.00 Kości 3 – serial kryminalny 2.00 Druga strona medalu 4 – talk-show

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (49, 50) – serial sensacyjny 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Policjantki i policjanci (610–612) – serial obyczajowy 12.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 13.00 Święty (3, 4) – serial komediowy Polska 14.00 Pamiętniki z wakacji – serial paradokumentalny 15.00 Detektywi w akcji (122, 123) – serial obyczajowy 17.00 Pamiętniki z wakacji – serial paradokumentalny 18.00 Policjantki i policjanci (615, 616) – serial obyczajowy 20.00 Święty (5, 6) – serial komediowy Polska 21.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny 22.00 Nożownik – dramat sensacyjny USA (2003) 0.00 Śmierć na 1000 sposobów – serial dokumentalny 0.30 Tuż przed tragedią – serial dokumentalny 1.35 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda – serial dokumentalny



PULS

6.00 Nash Bridges – serial sensacyjny 7.00 Rodzinny interes 2 – serial obyczajowy 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 – serial obyczajowy 9.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 – serial obyczajowy 10.00 Zaklinaczka duchów (51–54) – serial fantasy 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (109, 110) – serial obyczajowy 16.00 Rodzinny interes 2 (78, 79) – serial obyczajowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (281, 282) – serial obyczajowy Polska 20.00 Daorwać Cartera – film sensacyjny USA (2000) 22.00 W obronie własnej – dramat sensacyjny USA (2013) 0.00 Gotowy na zemstę – film sensacyjny Wielka Brytania (2017) 2.00 Na wariackich papierach – serial sensacyjny 3.00 Zobacz to!

MARIA GAJCZAK

Do Nowej Huty przyjechała wiosną 1951 r. z wioski Turza k. Gorlic. Silna zdrowa kobieta, nie bała się żadnej ciężkiej pracy. Zdyscyplinowana, rozpoczyna pracę w Zakładach Prefabrykacji Płyt Betonowych w Łęgu. Następnie przenosi się do betonowania fundamentów nowobudowanych bloków w Nowej Hucie, pracując w Zjednoczeniu Budowy Miasta Nowa Huta. Od 1953 r. pracuje przy budowie Zakładu Materiałów Ogniotrwałych w Zarządzie Budowlanym nr 3 Zjednoczenia Przemysłowego Budowy Nowej Huty (Huta Stali). Awansuje na brygadzystkę i kieruje brygadą składającą się z 10 mężczyzn. Jako brygadzystka-betoniarz jest wielokrotnie wyróżniana i nagradzana. Odznaczona została tytułem przodownika pracy wraz z całą brygadą. Pod koniec roku 1953, w związku z zakończeniem robót betonarskich, na budowie ZMO, zostaje wraz z całym zarządem i załogą skierowana zostaje na budowę osiedla mieszkaniowego na terenie Nowej Huty. W trakcie reorganizacji tego zarządu powstaje Samodzielne Państwowe Przedsiębiorstwo ZPBHil „Budowa Miasto”. Maria Gajczak po przeszkoleniu obejmuje stanowisko brygadzysty-betoniarza-montażysty. Jej praca polega na obsłudze samojedźnego dużego dźwigu, dostarczającego beton i duże płyty prefabrykowane do montażu kondygnacji, budowanego wysokiego bloku mieszkalnego. Osiedle A-11 (obecnie os. Stalowe) było pierwszym osiedlem w Polsce, na którym na szeroką skalę zastosowano przemysłowe metody pracy. Bloki budowano z płyt prefabrykowanych, początkowo wykonywanych na placu budowy, jak również z fabryki domów w Łęgu. W ciągu półtora roku wybudowano całe osiedle, zamieszkałe przez



kilka tysięcy ludzi oraz kilkanaście lokali handlowych, w tym duży lokal dla biblioteki osiedlowej, a także dużą kotłownię ogrzewającą wszystkie mieszkania. Pani Maria po zakończeniu prac budowlanych wraca na kombinat. Powodem było uzyskanie stałej pracy i mieszkania. Założyła rodzinę. Wróciła tam, gdzie budowała – do Zakładu Materiałów Ogniotrwałych. Od 1955 r. pracuje w ZMO jako operator maszyn formujących cegły szamotowe, służące do wybudowania Wielkiego Pieca, pieców martenowskich itp. Jak stwierdza, praca pomimo, że była bardzo ciężka, odpowiedzialna nie narzekała. Pracowała na stanowisku gorącym, toteż zarobki nie były złe. Pracowała w wydziale szamotowym do 1979 r. tj. do przejścia na emeryturę. Za pracę zawodową wyróżniona została Srebrnym i Złotym Krzyżem Zasługi, wieloma dyplomami i listami honorowymi. Jest ze swego życia i rodzinnego bardzo zadowolona. Dzieci ukończyły szkoły średnie, a najstarszy syn ukończył studia. „Mam już ponad 80 lat i dzięki Bogu jestem jeszcze samodzielna, sama chodzę do lekarza i na zakupy, na plac targowy w Bieńczycach. Mieszkam na os. Górali. Jak się dobrze czuję, to dużo chodzę na piechotę (a w drodze powrotnej z placu wracam autobusem). W Nowej Hucie czuję się bardzo dobrze. Mam tutaj dużo znajomych i serdecznych przyjaciół. Często popołudniami wychodzę, by usiąść na ławeczce, gdzie spotykam się z seniorami i rozmawiam o dawnych i dzisiejszych czasach.

Z archiwum

Zdzisława Stanisława Furgala

Przygotował do druku

Marcin Pietrzyk



Osiedle A-11. Roboty wykończeniowe – zakładanie rynien.

Autor: Tomasz Bartosik



Nowa Huta – piękna zielona dzielnica Krakowa. Zdjęcie z archiwum Z.S. Furgala. Na zdjęciu pierwszy prawdziwy park, nazwany ratuszowym. W tym miejscu miał być zbudowany ratusz nowohucki, siedziba władz samorządowych Nowej Huty. Jak wcześniej projektowano, Nowa Huta miała być miastem powiatowym, ale ze względów oszczędnościowych zrezygnowano z budowy ratusza. Nową Hutę włączono do Krakowa, jako jedną z wielu dzielnic. Wielu mieszkańców Nowej Huty do dzisiaj przekonanych jest, że postapiono tak bo były obawy władz krakowskich, że Nowa Huta przerosła Kraków. Będzie oddzielnym miastem, o nowoczesnej architekturze, z pięknymi komfortowymi mieszkaniami, obszernymi ulicami i coraz piękniejszą zielenią.

TVP1

5.10 Przysięga (231) 6.00 Elif (790) 6.50 Spisz się rolniku (8) 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.30 Coś dla Ciebie 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.30 Spiszmy się jak na rolników przystało! (47) 8.40 Ta jedyna (39) 9.15 Ranczo 6 (77): Przywódce 10.15 Komisarz Alex 11 (132): Maestro 11.05 Ojciec Mateusz 9 (113): Z miłości 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.35 Agropogoda 12.40 To się opłaca – magazyn 13.00 Natura w Jędrzynie: Niezwykły przyjaciele zwierząt 4 (5) 14.00 Elif (791) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka (192) 16.05 Przysięga (232) 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.25 Jaka to melodia? (4165) 17.55 Uśmiech losu (26) 18.50 Jeden z dziesięciu (21/118) (wielki finał) – teleturniej 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! 20.35 La Bandida (42) 21.20 Spiszmy się jak na rolników przystało! (48) 21.30 Sprawa dla reportera 22.25 Sekundy, które zmieniły życie 4 (10) 22.50 Magazyn śledczy Anity Gargas (160) 23.30 Magazyn kryminalny 997 – magazyn (dozwolone od lat 16) 0.20 Tylko jedno spojrzenie (4) 1.30 Przysięga (11/13): Rywale 2.25 Sprawa dla reportera 3.20 Magazyn śledczy Anity Gargas (160) 3.50 Jej spowiedź – film dokumentalny, Bułgaria (2017) 4.55 Zakończenie dnia

TVP2

4.50 Cafe piosenka 5.20 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (86): Lepsza śmierć (2) 6.15 Operacja Zdrowie: Onkologia molekularna. Warszawa 6.40 Spisz się rolniku (7) 6.50 Familiada (2485) 7.30 Pytanie na śniadanie 11.20 Spisz się rolniku (8) 11.30 Rodzinka.pl 11 (216): Sie czyta, sie wie 11.55 Barwy szczęścia (2272) 12.30 Koło fortuny (637) 13.05 Va Banque (75) 13.35 Na sygnale (258): Przerwane połączenie 14.05 Czarne chmury (3/10): Zawiść 15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (96): Zimne serce (2) 16.00 Koło fortuny (638) 16.35 Familiada (2557) 17.10 Wieź miłość (365) 18.00 Panorama 18.25 Pogoda 18.30 Va Banque (76) 19.00 Rodzinka.pl 11 (217): Emocjonalne zombie 19.25 Spiszmy się jak na rolników przystało! (47) 19.30 Barwy szczęścia (2272) 20.05 Filmowe czwartki: Wiesław Kot (36) 20.10 Filmowe czwartki: Julie i Julia – film obyczajowy, USA (2009); reż.: Nora Ephron; wyk.: Meryl Streep, Amy Adams, Stanley Tucci, Chris Messina, Brian Avers, Dave Annable 22.20 Miliardowy okup – thriller, USA (2016); reż.: Jim Gillespie; wyk.: Phoebe Tonkin, Jeremy Sumpter, Ed Westwick, Dominic Sherwood (dozwolone od lat 16) 0.20 RoboCop – film science fiction, USA (1987); reż.: Paul Verhoeven; wyk.: Peter Weller, Nancy Allen, Ronny Cox (dozwolone od lat 18) 2.10 Midnight Sun (2/8) – serial kryminalny (2016) (dozwolone od lat 16) 3.20 Art Noc: Warsaw Summer Jazz Days – Tie Break (koncert) 4.10 To je Borowicz. Podróże ze smakiem (33) 4.30 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.10 Korona królów (216) 6.35 Rączka gotuje 7.05 Polonia 24 7.30 Pytanie na śniadanie 11.30 Barwy szczęścia (2233) 12.00 Informacje kulturalne 12.15 Co niesie dzień 12.30 Za marzenia 2 (5/13) 13.20 Lekkie Kino Letnie: Alternatywy 4 (1/9): Przydział 14.25 Lekkie Kino Letnie: Alternatywy 4 (2/9): Przeprowadzka 15.25 Poland in Undiscovered (23): Biecz 15.45 Wakacyjne Kino Młodych: Gwiazdny Pirat

(7/7): Ostatnia tajemnica 16.15 Alchemik (7): Tajemnica 16.30 Baw się słowami: Na czym potrafisz grać? 16.40 Baw się słowami: W co lubisz grać? 16.55 A to polski właśnie...: Zapożyczenia 17.00 Wakacyjne Kino Młodych: Ucieczka-wycieczka (1/5): Dobrze mieć babcię 17.30 Dziennik regionów 17.50 Gra słów. Krzyżówka (168) 18.20 W obiektywie Polonii: Wschód 18.50 Barwy szczęścia (2233) 19.20 Wilnoteka 19.40 Alarm! 20.00 Polonia 24 20.20 Pogoda 20.30 Sport 20.35 Komisja morderstw (8/12): Tajemnica szepnięta do ucha (dozwolone od lat 16) 21.30 Mocne Kino Nocne: 07 zgłoś się (3/21): Dziwny wypadek 22.20 Mocne Kino Nocne: 07 zgłoś się (4/21): 300 tysięcy w nowych banknotach 23.30 A w nas Polska ciągle się tli 0.00 Rok 2020 (7) 0.25 Focus on Poland (407) 0.35 Gra słów. Krzyżówka (168) 1.00 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

6.05 Dla niesłyszących: Telekurier 6.35 Wiadomości rolnicze 7.00 Telezakupy 7.30 Kronika dnia 7.45 Pogoda porannek 7.48 Ruszaj się z Asią 8.00 Kwartet 8.31 Tematy dnia 8.41 Przeżyj to sam! Polskie Parki Narodowe 8.54 Działo się w Krakowie 8.57 Pogoda porannek 9.00 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 9.10 Pogoda 9.15 W zakopiańskim stylu 9.30 Rączka gotuje 10.00 Zraniona miłość (72) 10.55 Było, nie minęło 11.25 Spiszmy się jak na rolników przystało! (48) 11.35 W tyle wizji 12.15 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 12.30 KoronaRegion 13.00 1200 Muzeów (13): Motoryzacja 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Telezakupy 14.30 Marzyciele 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Łzy Cennet (55) 16.05 Dla niesłyszących: Telekurier 16.30 Kryminalna Siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 W zakopiańskim stylu 17.15 Gospodarka w kwarantannie 17.31 Kronika – zapowiedź 17.34 Pogoda 17.35 Raport pogodowy 17.39 Muzealne opowieści 17.41 Wypad w plener 17.51 Turystyczna jazda 17.58 Małopolska na rowerze 18.07 Pod Tatrami 18.16 Reporter 18.25 Pogoda 18.30 Kronika 18.50 Kronika sportowa 18.54 Pogoda 18.56 Tematy dnia 19.06 Raport pogodowy 19.07 Kronika kulturalna 19.17 Onko-czujni 19.30 Odkryj regiony – magazyn 19.45 Uwolnić dobro 19.53 Pogoda 19.57 Raport pogodowy 20.00 Ta jedyna (26) 20.25 Słodka kuchnia Pszczółek 20.40 Spiszmy się jak na rolników przystało! (48) 20.50 Jężyk u wagi (30) 21.00 Twój wybór 21.30 Kronika 21.43 Kronika sportowa 21.47 Pogoda 21.50 Studio Lotto 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna Siódemka 23.00 Alarm! 23.20 W tyle wizji 0.00 W tyle wizji extra 0.45 Nowa (2) (dozwolone od lat 16) 1.25 Godki fest ucieczki: Drzewo 1.40 Łzy Cennet (55)



POLSAT

5.00 Disco Gramy – program muzyczny 5.45 Talezakupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień 8.45 Malanowski i partnerzy (631, 632) – serial fabularno-dokumentalny 9.45 Sekrety rodziny – serial paradokumentalny 10.45 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 11.45 Glińiarze – serial paradokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja 13.45 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.45 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, sport, pogoda 16.25 Interwencja 16.45 Glińiarze – serial paradokumentalny 17.45 Sekrety rodziny – serial paradokumentalny 18.50 Wydarzenia 19.30 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.00 Serce nie służy – film obyczajowy Polska (2018) 22.05 Ojciec panny młodej 2 – komedia USA (1995) 0.20 Jednostka 19 (1, 2) – serial obyczajowy USA 2.20 Tajemnice losu

tvn

5.45 Mango 7.00 Wstajesz i wiesz 9.00 Doradca smaku – magazyn kulinarny 9.05 Szpital – serial paradokumentalny Polska 10.05 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 11.05 Detektywi (633, 634) – serial fabularno-dokumentalny 12.15 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 13.15 Szpital – serial paradokumentalny Polska 14.15 Detektywi (635, 636) – serial fabularno-dokumentalny 15.25 Milionerzy – teleturniej 16.00 Fakty po południu 17.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 18.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 19.00 Fakty 19.25 Uwaga! Koronawirus 19.35 Sport, pogoda 19.55 Uwaga! 20.15 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.20 Milionerzy – teleturniej 21.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 22.00 Legendy ringu – komedia USA (2013) 0.20 Bodyguard – dramat sensacyjny USA (1992) 3.00 Uwaga! 3.20 NOC Magii

TVN 7



6.05 Mango 7.30 Mała piękność 5 – serial dokumentalny 8.25 Po pierwsze kino Po pierwsze kino 3 – program rozrywkowy 8.30 Ukryta prawda (528–530) – serial paradokumentalny 11.30 Mango 11.50 Szpital – serial paradokumentalny 12.50 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 14.50 Po pierwsze kino 3 – program rozrywkowy 14.55 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 15.55 Szkoła – serial paradokumentalny 16.55 19+ (306, 307) – serial paradokumentalny 18.00 Usta, usta 3 – serial komediowy 19.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 20.00 Raj na ziemi – komedia USA (2012) 22.10 Nagła śmierć – film sensacyjny USA (1995) 0.25 Kości 3 – serial kryminalny 1.25 Druga strona medalu 4 (5, 6) – talk-show

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (51, 52) – serial sensacyjny 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Policjantki i policjanci (613–615) – serial obyczajowy 12.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 13.00 Święty (5, 6) – serial komediowy Polska 14.00 Pamiątniki z wakacji – serial paradokumentalny 15.00 Detektywi w akcji (124, 125) – serial fabularno-dokumentalny 16.00 Słoneczny patrol – serial przygodowy 17.00 Pamiątniki z wakacji – serial paradokumentalny 18.00 Policjantki i policjanci (617, 618) – serial obyczajowy 20.00 Święty (7, 8) – serial komediowy Polska 21.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny 22.05 Dziewczyna z Alabamy – komedia romantyczna USA (2002) 0.25 Tuż przed tragedią 2 – serial dokumentalny 1.25 STOP Drogówka – magazyn policyjny 2.25 Disco Polo Life 3.25 Top 10 – lista przebojów



PULS

6.00 Nash Bridges – serial sensacyjny 7.00 Rodzinny interes 2 – serial obyczajowy 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 – serial obyczajowy 9.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 – serial obyczajowy 10.00 Zaklinaczka duchów 3 (53–56) – serial fantasy 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (110, 111) – serial obyczajowy 16.00 Rodzinny interes 2 (79, 80) – serial obyczajowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (282, 283) – serial obyczajowy Polska 20.00 Taxi 3 – komedia sensacyjna Francja (2003) 21.45 Jackas: Bezwygodny dziadek – komedia USA (2014) 23.40 Miłość z przedszkola 2 – komedia romantyczna Niemcy (2009) 2.05 Na wariackich papierach – serial sensacyjny 3.05 Zobacz to!

Prawnik radzi

REZYGNACJA Z KABŁÓWKI

Do ubiegłego roku byłem abonentem sieci telewizji kablowej. Pisemnie zrezygnowałem z ich usług (mam potwierdzone przyjęcie rezygnacji). Dostałem pismo, dotychczasowy dostawca pisze w nim, iż „załączam na kwotę X”, która jest zgodna z liczbą miesięcy, od kiedy już nie jestem ich abonentem (czyli najprawdopodobniej nie odnotowano mojej rezygnacji z ich usług). Czy został zniesiony obowiązek podawania, czego dokładnie dotyczy roszczenie? Pismo przyszło pocztą zwykłą i mógłbym je zignorować, ale odpisałem, że złożyłem rezygnację z usług z dniem 31 grudnia 2019 r. – i znów otrzymuję kolejne pismo z wyższą kwotą roszczenia (bez podania czego to roszczenie dotyczy). Uważam to za stalking oraz próbę wyłudzenia. Czy mogę zgłosić w prokuraturze wspomniane zarzuty stalkingu?

Sprecyzowanie przez wierzyciela, czego dotyczy wezwanie skierowane do dłużnika, jest w interesie tego pierwszego. Ma to przede wszystkim wymiar praktyczny, gdyż racjonalnie działający wezwany, wiedząc, za co konkretnie ma płacić, może uczynić takiemu wezwaniu zadość. Osoba wzywana do zapłaty bez podania szczegółów, najpewniej nie dokona wpłaty (co zresztą nie powinno budzić zdziwienia, choćby dlatego, że w interesie dłużnika jest, aby dokonując zapłaty, wskazać, jaki konkretnie dług reguluje). Odnosnie do przestępstwa nękania (stalking) to wedle treści art. 190a par. 1 Kodeksu karnego, „kto przez uporczywe nękanie innej osoby (...) wzbudza u niej uzasadnione okolicznościami poczucie zagrożenia, poniżenie lub udrczenia lub istotnie narusza jej prywatność, podlega karze pozbawienia wolności od 6 miesięcy do lat 8”. W naszej ocenie dwukrotne wezwanie do zapłaty jeszcze nie wyczerpuje znamion ww. przestępstwa. Po otrzymaniu odpowiedzi od wzywanego wzywający powinien jednak albo pozwać wzywanego do sądu, albo zrezygnować z dochodzenia roszczeń. Kierowanie kolejnych wezwań pozasądowych może już zostać uznane za nękanie. (sp)



Biuro Podróży „GALEON”

Laureat konkursu „ODYS 2007”
za najlepszą ofertę własną
w turystyce młodzieżowej

www.galeon.krakow.pl

zaprasza na

NOWA STRONA WWW - ZAPRASZAMY

WYCIEZKI KRAJOWE i ZIELONE SZKOŁY

(ponad 74 propozycje dla grup z firm, szkół, organizacji, parafii) m. in.:

Muzeum Łaleki i Wizyta u Wiedźmy, Karpacka Trójka (osada z epoki brązu i żelaza a la Biskupin, ale większa!) + Biecz, Miasteczko Galicyjskie + skansen Nowy Sącz, Europejskie Centrum Bajtki – wizyta u Koziołka Matołka, Pacanów Kurozwęki + zagroda bizonów, Ogrodzieniec + Góra Birów + Zamki Jurajskie Miniaturze + Pustynia Błędowska, Inwald – Park Miniatur, Dinozatorland, Karawana Jurajska – Zaczarowany Las – w poszukiwaniu Jasia i Małgosi oraz Domku Baby Jagi + ogniska z pieczeniem kielbasy i dyskoteka w remizie, Osada Indianka + Diabelski Kamień + Opactwo Cystersów w Szczyrzycu, Park Jurajski, Góry Świętokrzyskie, Oświęcim, Nowa Huta, Studio Filmów Rysunkowych w Bielsku-Białej, Szynielnia, Niepołomice Obserwatorium Astronom. ferma strusi, Izba Leśna, baczówka, Kazimierz Dolny n/ Wisłą, Czarnolas, Puławy, Baranów Sand., Pieniński Park Narodowy, zamek w Niedzicy i Czorsztynie, Płyn Dunajcem, Tatrzński Park Narodowy i Zakopane, Zamki i warownie Jury Krakowsko-Częst., Jaskinia Wierchowska, Nietoperzowa itp., Szlak Jana Pawła II, Bieszczady, Warszawa, Mazury, Wrocław, Chorzów, Szlak Piastowski (Poznań, Biskupin, Wenecja, Gniezno, Ostrów Lednicki itd.), Szlak Orlich Gniazd, Częstochowa, Ojców i Pieskowa Skała, Wieliczka, Bochnia, Nowy Wiśnicz, Dębno, Tarnowskie Góry, Kotlina Kłodzka, Karkonosze itp.

Ogniska z pieczeniem kielbasy i atrakcjami oraz programy na życzenie!

Komunikat – zmiana godzin pracy BP Galeon
w okresie od marca do ODWOŁANIA 2020 r.

Szanowni Państwo. Uprzejmie informujemy, że w trosce o bezpieczeństwo naszych Klientów oraz pracowników do odwołania wprowadzamy zdalny tryb pracy biura.

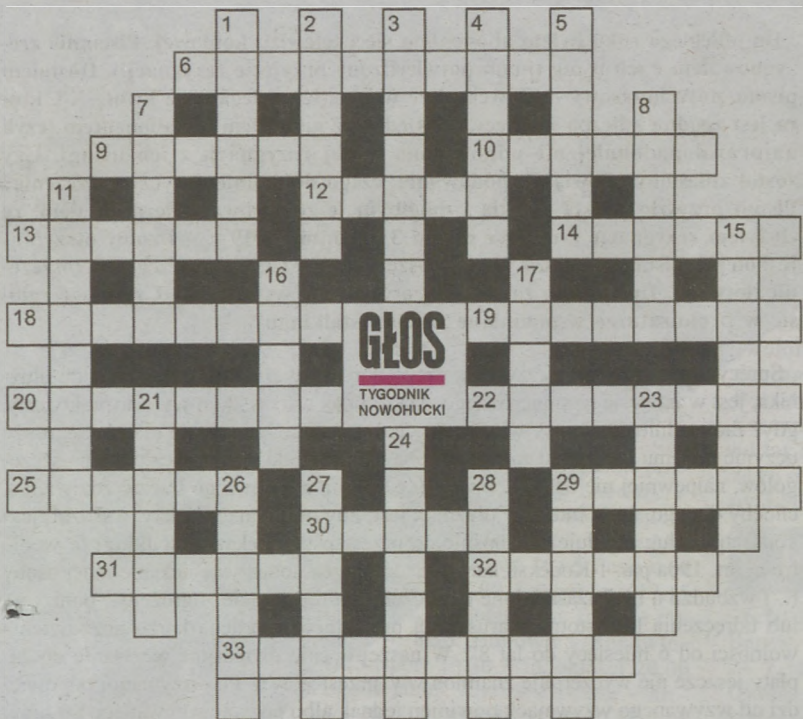
Kontakt z Biurem od poniedziałku do piątku w godz. 10:30 – 14:00

mail: galeon@galeon.krakow.pl

Numery kontaktowe: tel. 511 440 930 i tel. 606 394 103.

Jednocześnie informujemy, że wycieczki planowane w miesiącu wrześniu i późniejszych terminach realizowane będą bez zmian. Ostateczne decyzje co do ewentualnych zmian w realizacji w/w imprez będą podejmowane nie wcześniej niż po 15.08.2020 r.

Biuro Podróży „GALEON” 31-959 Kraków, os. Górali 5
budynek Ośrodka Kultury C.K. Norwida i Kina „Sfinks”



POZIOMO: 6. obszar, 9. ceremonia, obrzęd, 10. końskie chłopię, 12. mądrała z Rotterdamu, 13. zasłona na drzwiach, 14. koniuszek wieży, 18. ruda w ziemi, 19. miasto nad Olzą, 20. ptak z rzędu wróblowatych, 22. błona gałki ocznej, 25. część helikoptera, 29. linijka tekstu, 30. efektowne kłamstwo, 31. pożyczanie pieniędzy na bardzo wysoki procent, 32. miasto z Amicą, 33. koczowniczy lud beryberyjski środkowej Sahary.

PIONOWO: 1. galaretowaty jamochłon morski, 2. zarozumiały chłystek, 3. dydelf, wombat lub kangur, 4. miasto między Smoleńskiem a Moskwą, 5. odpady, 7. nudna pouczająca przemowa, 8. mieszka na Skalce, 11. znak własności w postaci inicjałów, 15. dawny alkohol niskoprocentowy, 16. jeden z grzechów głównych, 17. odgłos tłuczonego szkła, 21. skąpy strój, 23. jeździ z Bronowic do Borku Fałęckiego, 24. rodzaj statku rybackiego, 26. dzielnica Warszawy, 27. obleżone miasto w *Ogniem i mieczem*, 28. z rodziny krukowatych, 29. materiał na pędzel.

Rozwiązanie krzyżówki nr 30:

POZIOMO: 5. kakofonia, 8. Triest, 9. turkus, 12. perory, 13. beżad, 14. stopy, 15. chwyt, 17. steryd, 19. bodziec, 20. centrum, 23. rozkaz, 25. ksiądz, 27. knury, 28. Wiśłok, 30. wadium, 31. gawczy, 32. logika, 33. Pobiednik.

PIONOWO: 1. Walezy, 2. kontakty, 3. podtekst, 4. nierób, 6. wrzosa, 7. puzzle, 10. technologia, 11. latyfundium, 16. teina, 18. tenis, 21. sinologia, 22. mar-molada, 24. kołpak, 26. indeks, 29. kocioł, 30. waglik.

• 1 sierpnia o 13.40 do dyżurnego wpłynęło zgłoszenie z ul. Kaczeńcowej, że obok stawu na zieleńcu leżą dwie osoby, jedna z nich znajduje się bardzo blisko wody i jest obawa, że może się utopić. Wysłany na miejsce patrol napotkał kobietę, leżącą w trzcinach na brzegu stawu. Miała twarz wciśniętą w błoto. Strażnicy dobudzi ją i wyciągnęli w bezpieczne miejsce. Była pod silnym wpływem alkoholu, nie mogła poruszać

NA STRAŻY MIASTA

się o własnych siłach. Ze względu na fakt, że w zgłoszeniu mowa była o dwóch osobach, a od nietrzeźwej kobiety nie można było uzyskać informacji, co do losu towarzyszącej jej osoby, strażnicy wezwali jednostkę straży pożarnej w celu sprawdzenia czy osoba ta nie wpadła do wody. Nikogo więcej jednak nie znaleziono. Nietrzeźwa została odwieziona do Miejskiego Centrum Profilaktyki Uzależnień.

• Straż Miejska Miasta Krakowa od lat walczy ze zjawiskiem nielegalnego graffiti. Przykładowo w 2019 roku ujawnili 912 tego rodzaju dewastacji, doprowadzając do usunięcia 794 szpetnych malowideł. Jeżeli chcecie włączyć się w działania na rzecz poprawy czystości i estetyki miasta oraz walczyć z nielegalnym graffiti zgłoszcie tutaj: <https://bazgroly.krakow.pl/site/report-new>.

• Rowerowy amator. W nocy operator monitoringu zauważył, że jakiś mężczyzna ubrany na czarno przygląda się rowerom przypiętym do barierki. Po tym, jak wyciągnął z plecaka nożyce do metalu, wydawało się mało prawdopodobne, że przyszedł z zamiarem przycięcia żywoplotu. Wysłany patrol nie miał problemu z identyfikacją mężczyzny, który w momencie ich przyjazdu, oddalał się z miejsca zdarzenia z dwoma rowerami. Po krótkim pościgu strażnicy ujęli go i przekazali wezwanemu patrolowi policji.

• Z facebookowego profilu SMMK: „Problem przez dżdżownicę. Człowiek jak był młody, to różne głupie rzeczy robił, ale co do zasady wiedział, że jak laurkę dla mamy narysuje, to do końca dnia ma święty anielski spokój. Ba, nawet dodatkową porcję pierogów dostanie. A jak go artysta poniesie i malowidło na ścianie w kuchni zmałduje, to będą kłopoty. Teraz chyba jest inaczej. Bo jak zapytaliśmy malującą sprayem po ekranie dźwiękoszczelnym parę, dlaczego to robią, usłyszeliśmy, że oni o zakazie rysowania po ekranach nic nie wiedzą. Biorąc pod uwagę tematykę dzieła (dżdżownica) wnioskujemy, że mogli rzeczywiście nie zdawać sobie sprawy”.

(mp)

Z KRONIKI POLICYJNEJ

NIELEGALNE WYROBY TYTONIOWE

30 lipca 2020 r. funkcjonariusze Wydziału do walki z Przestępczością Gospodarczą Komendy Miejskiej Policji w Krakowie w trakcie czynności służbowych na jednej z ulic w Nowej Hucie zauważyli mężczyznę, który z bagażnika zaparkowanego samochodu wyciąga podejrzane pakunki. Zwróciło to uwagę policjantów, którzy przypuszczali, że mogą to być nielegalne wyroby tytoniowe, dlatego postanowili wylegitymować mężczyznę. Okazał się nim być 69-letni mieszkaniec Krakowa. W trakcie czynności w bagażniku jego pojazdu ujawniono papierosy, które nie posiadały wymaganych prawem polskich znaków akcyzy. Jak się okazało były to wyroby różnych podrobionych marek o łącznej ilości 1270 paczek oraz 12,63 kg krajanki tytoniowej. Straty Skarbu Państwa z tytułu należnego podatku VAT i akcyzy wynoszą 42087,00 złotych. Za popełnione przestępstwo skarbowe mężczyźnie grozi kara grzywny do 720 stawek dziennych.

WALKA

Z PSEUDOGRAFFICIARZAMI

Miejskie obiekty, często świeżo wyremontowane budynki, są pokusą dla pseudografficiarzy, którzy bazgrając po murach psują estetykę przestrzeni, ale przede wszystkim łamią prawo. Nierzadko niszczone są cenne zabytki, których przywrócenie do stanu pierwotnego jest niezwykle kosztowne. Warto tu wspomnieć, że niszczenie zabytków jest przestępstwem ściganym z urzędu i podlega karze pozbawienia wolności do lat 8. Policja walczy z nielegalnym graffiti i reaguje, nie tylko na zgłoszenia właścicieli zniszczonego mienia, ale i na zgłoszenia mieszkańców zamieszczane na interaktywnej Krajowej Mapie Zagrożeń Bezpieczeństwa, informacje przekazane od innych służb czy również na doniesienia medialne i posty zamieszczane na portalach społecznościowych. Miejsca w których doszło do aktu wandalizmu są zawsze sprawdzane przez policjantów, ustaleni są właściciele, funkcjonariusze sprawdzają czy obiekt nie widnieje w rejestrze zabytków, jeśli jest to możliwe zabezpieczany jest monitoring, którego zapis może pomóc w ustaleniu sprawców. W ubiegłym roku dzięki działaniom krakowskich policjantów zatrzymano 18 sprawców przestępstw i 5 sprawców wykroczeń dotyczących pseu-

dograffiti. Innym wymiarem walki z bazgrołami są prowadzone przez mundurowych działania prewencyjne, które przekładają się między innymi na spotkania z młodzieżą, podczas których poruszany jest temat odpowiedzialności karnej za nielegalne nanoszenie malunków i tym samym niszczenie cudzej własności. W ramach funkcjonującego Zespołu Zadaniowego ds. Ograniczania Bazgroli w skład którego wchodzi m.in. przedstawiciele Policji, Straży Miejskiej i Urzędu Miasta Krakowa, omawiane są zagadnienia mające na celu ocenić, w których miejscach najczęściej dochodzi do tego typu zniszczeń i wypracowywane metody przeciwdziałania zjawisku jakim jest pseudograffiti.

UWAGA NA OSZUSTÓW!

Za pomocą bonu można płacić za usługi hotelarskie i imprezy turystyczne na terenie Polski. Bon jest ważny do 31 marca 2022 roku.

W Internecie pojawiły się oferty oszustów, którzy próbują sprzedać bon. „Bon turystyczny nie podlega wymianie na gotówkę ani inne środki płatnicze. Skorzystać z niego mogą tylko osoby uprawnione” – przypomina Polska Organizacja Turystyczna i Zakład Ubezpieczeń Społecznych. Za pomocą bonu turystycznego można płacić za usługi na rzecz dziecka, któremu przyznano dodatek lub świadczenie wychowawcze. Sprzedawanie bonów jest zatem niezgodne z jego przeznaczeniem.

Polska Organizacja Turystyczna przestrzega przed takimi aukcjami. Może to być kolejna próba oszustwa na bon turystyczny. Sam 16-znakowy kod, który otrzymamy przy aktywacji nie wystarczy, aby zrealizować transakcję. Podczas jej potwierdzania trzeba podać czterocyfrowy pin, który zostanie przesłany na numer telefonu podany podczas aktywacji bonu. Przy zakupie takiego bonu nie będziemy mieli też pewności, czy kod nie został już wykorzystany.

Na stronach internetowych możemy również znaleźć oferty płatnych usług, które dotyczą pomocy przy założeniu PUE ZUS i aktywacji Polskiego Bonu Turystycznego. Prosimy z nich nie korzystać. Pomoc przy uruchomieniu konta na PUE, jak i aktywacja bonu jest bezpłatna. Wszelkie informacje są dostępne m.in. na stronie internetowej i w każdej placówce ZUS. Można także skorzystać z całodobowej infolinii, pod numerem: 22 11 22 111. (ab)

Z kroniki żałobnej

JÓZEF WOLAK

W miniony poniedziałek zmarł Józef Wolak. Przeżył 76 lat. Urodził się w miejscowości Bujne k. Zakliczyna, ale przed laty zjechał do Nowej Huty i tutaj pracował w Krakowskim Przedsiębiorstwie Budownictwa Ogólnego m.in. jako operator koparki. Brał udział w wielu budowlach na terenie Nowej Huty, zatem śmiało można Go nazwać Budowniczym Nowej Huty. Po zakończeniu pracy na budowlach odezwał się w nim zew do ziemi i jej plodów. Pracował na roli i w sadownictwie, jak również wspierał swoją żonę Teresę w prowadzonej sprzedaży warzyw na placu Targowym Bieńczyce. Czynił to, do ostatniej chwili życia, bo w miniony poniedziałek jak zwykle przyjechał na plac i tutaj zasnął. Mimo szybko udzielonej pomocy zmarł na posterunku swojej pracy. Na pewno wielu klientów tego placu będzie pamiętać tego wyjątkowo skromnego i uczynnego Człowieka. Wychował wspólnie z żoną trójkę dzieci: Agatę, Pawła i Jacka. Był szczęśliwym dziadkiem. Odchodząc tak nagle, pozostawił w głębokim smutku Rodzinę i ludzi, którzy Go znali.

Msza święta w kościele św. Bartłomieja przy ul. Klasztornej zostanie odprawiona w dniu 7 sierpnia o godz. 11.00, skąd nastąpi odprowadzenie Zmarłego na Cmentarz Mogiński. (SP)

BIURO OGŁOSZEŃ

Sekretariat redakcji
„Głosu” – NCK,
al. Jana Pawła II 232
TEL. 12 643-44-33

TANIEJ Z „GŁOSEM”

Księgarnia „ZŁOTY WIEK” Grażyny Tabor w os. Złotego Wieku 19, pawilon, zaprasza Czytelników „Głosu. Tygodnika Nowohuckiego” na zakupy z 5-procentową bonifikatą książki promowanej w tym numerze.

Kupon jest ważny do 13 sierpnia 2020 roku.

Imię i nazwisko:

Adres:

Księgarnia ZŁOTY WIEK poleca książkę Danielle Steel „Szczęśliwe liczby” (wyd. Między Słowami). Eileen nie marzyła o innym życiu. Kochający mąż, udane dzieci i piękny dom – jej miejsce na świecie. Nie chciała niczego więcej – miała wszystko. Pewnego dnia Eileen odkrywa, że nie jest jedyną kobietą w życiu swojego męża. Jej rywalka, Olivia, jest młodsza, ładniejsza i ma przed sobą wspaniałą przyszłość.

BIURO TURYSTYCZNE BELFEREK

WCZASY 2020 NAD BAŁTYKIEM

NIECHORZE K. REWALA

13.06-24.06 - 1499zł 11 dni
z dojazdem

23.06-04.07 - 1549zł 11 dni
z dojazdem

USTRONIE MORSKIE

26.06-08.07 - 1299zł 11 dni
z dojazdem

07.07-20.07 - 1650zł 14 dni

20.07-02.08 - 1650zł 14 dni

15.08-29.08 - 1459zł 15 dni

28.08-08.09 - 1390zł 11 dni
z dojazdem

TEL. KOM. 575 550 302

www.belferek.pl

Biuro czynne: pn-pt 11-17

KRAKÓW AL. SŁOWACKIEGO 52

W ARTzonie Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida

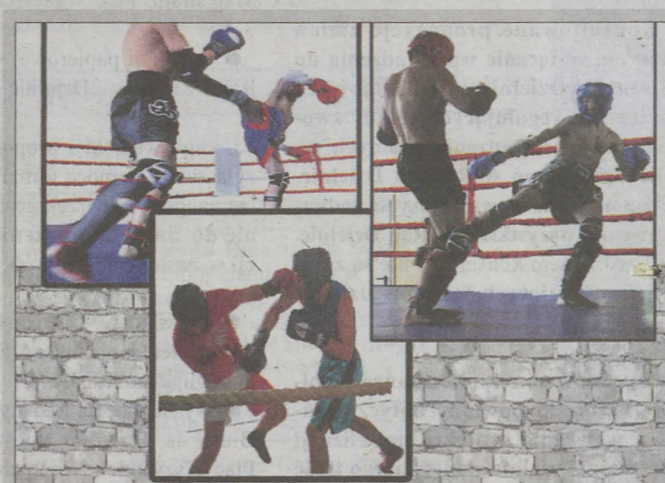
HEJ, NA KRAKOWSKIM RYNKU...

W ARTzonie Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida trwają prace nad kolejnym wydawnictwem muzyczno-filmowym. Tym razem wszystko dzieje się za sprawą rozpoczętej właśnie LETNIEJ AKADEMII FOLKLORU, wydarzenia promującego tradycję i kulturę ludową regionu Małopolska.

Tegoroczna, trzecia już edycja LETNIEJ AKADEMII FOLKLORU, rozpoczęła się pod koniec lipca warsztatami wokalnymi dla dzieci po kierunku Oli Nowak, popularyzatorki muzyki ludowej, liderki zespołu NOWOCKI, wnuczki nieodżałowanego założyciela i lidera Kapeli Ludowej KRAKUSY. Pod jej czujnym okiem i uchem mali nowohucy śpiewacy nie tylko ćwiczyli krakowskie i góralskie piosenki ludowe ale także poznawali podstawy gwary i regionalne ciekawostki. *Chcieliśmy aby nasi mali wokaliści jak najlepiej przygotowali się do nagrania w studio. Stąd seria specjalnie przygotowanych warsztatów, które dzięki prowadzącej Oli Nowak stały się niezwykle fascynującą podróżą nie tylko przez muzykę ludową ale także małopolskie tradycje – mówi Gosia Hajto z ARTzony. W tym roku nagrywamy kompi-*

lacje trzech utworów ludowych – dwóch krakowskich „Hej na Krakowskim Rynku” oraz „Kra-kowiaczek jeden” i jednego góralskiego „Górol Ci jo, góralicek”. Do tego niezwyklego utworu powstała wyjątkowa muzyka zagrana przez kapelę ludową pod wodzą Aleksandra Nowaka – dodaje. Na efekty pracy dzieciaków z ARTzony nie będziemy musieli długo czekać. Premiera utworu wraz wideoklipem oraz płyty odbędzie się już 28 sierpnia 2020 r. w ARTzonie Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida, os. Górali 4, o godzinie 18.00 oraz w sieci pod adresem www.facebook.com/ARTzonaOKN.

Projekt dofinansowano ze środków Narodowego Centrum Kultury w ramach programu EtnoPolska 2020, Gminy Miejskiej Kraków oraz Rady Dzielnicy XVIII Nowa Huta.



Liga Boks Tajskiego
walki

K1, Boks, Muay Thai

II edycja: 8 sierpień

ul. Ptaszyckiego 4, Kraków

Hala Widowiskowo-Sportowa Suche Stawy

Organizator



Patronat



www.federacja-pro

Konsultacje społeczne dotyczące projektu nowelizacji Statutów Dzielnic I-XVIII Miasta Krakowa, określających organizację i zakres działania dzielnic

Prezydent Miasta Krakowa zaprasza mieszkańców Krakowa do wzięcia udziału w konsultacjach społecznych dotyczących nowelizacji Statutów Dzielnic I-XVIII Miasta Krakowa, określających organizację i zakres działania dzielnic.

Konsultacje społeczne przeprowadzone zostaną na podstawie uchwały nr XLI/1106/20 Rady Miasta Krakowa z dnia 10 czerwca 2020 roku w sprawie przeprowadzenia konsultacji z mieszkańcami Gminy Miejskiej Kraków w przedmiocie projektu nowelizacji Statutów Dzielnic I-XVIII Miasta Krakowa, określających organizację i zakres działania dzielnic oraz Uchwały nr CXI/2904/18 Rady Miasta Krakowa z dnia 26 września 2018 r. w sprawie zasad i trybu przeprowadzania konsultacji z mieszkańcami Gminy Miejskiej Kraków oraz z Krakowską Radą Działalności Pożytku Publicznego lub organizacjami pozarządowymi i podmiotami, o których mowa w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie projektów aktów prawa miejscowego w dziedzinach dotyczących działalności statutowej tych organizacji oraz uchwały.

Konsultacje zostaną przeprowadzone przez Biuro ds. Dzielnic Miasta Krakowa wraz z Miejskim Centrum Dialogu.

Konsultowane propozycje zmian dotyczą wyłącznie wprowadzenia do Statutów Dzielnic I-XVIII nowych przepisów regulujących zasady zwoływania i prowadzenia zdalnych sesji i posiedzeń w Radach Dzielnic. Proponowane nowe zapisy są jednakowe dla wszystkich 18 Rad Dzielnic. Przedmiotem konsultacji nie są zapisy obowiązujących Statutów Dzielnic I-XVIII.

Zgłaszane przez mieszkańców opinie i wnioski powinny dotyczyć zatem wyłącznie projektu nowelizacji Statutów Dzielnic stanowiącego treść załączników nr 1-18 do uchwały nr XLI/1106/20 Rady Miasta Krakowa z 10 czerwca 2020 r.

Konsultacje odbywać się będą w okresie od 13 lipca 2020 r. do 14 sierpnia 2020 r.

W ramach konsultacji odbędą się:

1. otwarte spotkanie z mieszkańcami Krakowa w dniu 10 sierpnia 2020 w

godzinach 17.00-19.00 – Urząd Miasta Krakowa, sala Portretowa, Plac Wszystkich Świętych 3-4

2. Dyżury telefoniczne eksperta pod numerem telefonu (12)421-41-66 w dniach 11 i 13 sierpnia 2020 roku w godzinach 15.00–16.30.

Ponadto, w ramach prowadzonych konsultacji, w dniach od 13 lipca do 3 sierpnia 2020 możliwe było zadawanie pytań ekspertowi w formie elektronicznej.

Projekt uchwały wraz z formularzem konsultacyjnym w okresie trwania konsultacji społecznych dostępne są:

- na stronie internetowej Miejskiego Centrum Dialogu, www.dialoguj.pl
- na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Miasta Krakowa <https://www.bip.krakow.pl/>,
- w wersji papierowej w siedzibach Wydziału Polityki Społecznej i Zdrowia, ulica Bracka 10 (pok. 3), lub ulica Dekerta 24 (pok.11),
- w wersji papierowej w Kancelarii Magistratu, Plac Wszystkich Świętych 3-4,
- w wersji papierowej w siedzibach Rad i Zarządów Dzielnic.

Uwagi, wnioski i propozycje można zgłaszać za pomocą formularza konsultacyjnego w nieprzekraczalnym terminie do dnia zakończenia konsultacji w następujący sposób:

- przesłać w formie skanu/zdjęcia drogą elektroniczną na adres e-mail: dialoguj@um.krakow.pl
- wysłać pocztą tradycyjną na adres: Biuro ds. Dzielnic Miasta Krakowa, Plac Wszystkich Świętych 3-4, 31-004 Kraków
- dostarczyć osobiście lub wypełnić na miejscu w siedzibach Wydziału ds. Polityki Społecznej i Zdrowia, przy ulicy Brackiej 10 lub ulicy Dekerta 24
- przesłać przez Elektroniczną Platformę Usług Administracji Publicznej (ePUAP) z dopiskiem „Konsultacje - Statuty Dzielnic”.
- podczas spotkań konsultacyjnych.



Kraków

Projekt nowelizacji Statutów Dzielnic I-XVIII Miasta Krakowa, określających organizację i zakres działania dzielnic - konsultacje społeczne

Zapraszamy:

- **na otwarte spotkania konsultacyjne:**
31 lipca 2020 r. w godz. 17.00 - 19.00 - sala obrad, Rady Miasta Krakowa, Plac Wszystkich Świętych 3-4
- 10 sierpnia 2020 r. w godz. 17.00 - 19.00** - sala Portretowa, Urząd Miasta Krakowa, Plac Wszystkich Świętych 3-4
- **telefoniczne dyżury konsultacyjne:**
4, 11 i 13 sierpnia 2020 r. w godz. 15.00 - 16.30
pod numerem telefonu: **(12) 421-41-66**
- **możliwość zadawania pytań w formie elektronicznej na adres:**
bd.umk@um.krakow.pl w dniach 13 lipca - 3 sierpnia 2020 r.

Termin konsultacji: od 13 lipca 2020 r. do 14 sierpnia 2020 r.

Więcej informacji na: www.dialoguj.pl

RADA I ZARZĄD DZIELNIC XVII, os. Na Stoku 15. Tel. 12 645 30 09, tel./faks 12 645 14 17. Przewodniczący – Andrzej Dziedzic, zastępca przewodniczącego – Leszek Zaleński, członkowie Zarządu – Wiesław Czyż, Wiesław Wojnarski, Jerzy Wójcik.

Dyżury członków Zarządu w związku z sytuacją epidemiologiczną zostały zawieszone. Dyżury pełni jedynie przewodniczący Andrzej Dziedzic – w każdy poniedziałek, w godz. od 14.00 do 15.00 (po wcześniejszym uzgodnieniu terminu spotkania w sekretariacie Biura Rady Dzielnicy XVII).

INFORMATOR HANDLOWO-USŁUGOWY

SLUŻBY MIEJSKIE I LOKALNE

Pogotowie Ratunkowe 999 (także N. Huta).
 Toksykologia 12 411 99-99.
 Straż Pożarna 998, 12 646-01-10.
 Policja 997.
 Policja Nowa Huta: os. Zgody (VIII KP) 12 61-52-910,
 os. Złotej Jesieni 11 C (VII KP) 12 61-52-911, 12 615-33-19.
 Straż Miejska 986.
 Pogotowie gazowe 992.
 Pogotowie dźwigowe 12 644-23-08.
 Pogotowie c.o. 12 644-38-46.
 Wodociągi 12 648-28-61.
 Pogotowie ADREM (elektr., c.o., wod.-kan.-gaz) 12 644-19-69,
 12 643-27-43. ADREM awarie poza budynkiem 12 644-12-10.
 Pogotowie elektryczne dla os. Oświecenia 12 647-05-65 w dni
 powszednie i 12 647-15-87 w dni świąteczne.
 Całodobowy telefon zaufania dla osób z problemem alkoholowym
 i ich rodzin 12 411-60-44.

MEDYCYNIA I ZDROWIE

▼ GABINET KARDIOLOGICZNY. Lek. med. Krzysztof
 Ideć, os. Hutnicze 10/3. Rejestracja: 12 357-36-12.
 ▼ KOMPLEKSOWE LECZENIE STOMATOLOGICZNE:
 leczenie kanałowe, protetyka, implanty. Kraków, os. Słoneczne 11,
 lokal U 1.
 Tel. 12 644 89 01, kom. 664 395 417. Pon.-pt. 9.00-19.00.
 www.bjb.net.pl.
 ▼ PRACOWNIA USG - LEK. MED. B. STĘPIEŃ - os. Hand-
 lowe 8, tel. 12 644-78-26 lub 696-047-450: badania jamy brzusz-
 nej, tarczycy. Czynna: poniedziałek 12.00-16.00 oraz środa i pią-
 tek 9.00-12.00.
 ▼ MASAŻ LECZNICZY, rehabilitacja - dorośli, dzieci. Wizy-
 ty domowe. 12 414-11-97.
 ▼ NAPRAWA PROTEZ ZĘBOWYCH. Wzmacnianie metalem.
 Tel. 608-205-981.

USŁUGI RÓŻNE

▼ TELEWIZOR ANTENY.
 Tel. 12-640-00-42, 609 586 881.
 ▼ USŁUGI SZKLARSKIE, oprawa obrazów, os. Jagiellońskie
 19, Pawilon Handlowo-Usługowy koło kościoła ARKA (wejście
 z tyłu).
 Tel. 12 647-86-50, 504-552-197.
 ▼ PRZECHOWALNIA ROWERÓW (z możliwością przeglą-
 du) i OPON (całoroczna). Plac targowy PIAST, paw. 3.
 Tel. 647-13-88, kom. 0502-730-087.
 ▼ SALON FRYZJERSKI „Dorota” (damski, męski, dzieci).
 Pl. Targowy „Piast”, paw. 26, 27.
 Tel. 12 681-33-77.
 ▼ ZAKŁAD PIECZĄTKARSKO-GRAWERSKI, Adam Sroka,
 przeniesiony z os. Niepodległości do Boręcina 797A.
 Aktualny tel. 14 68-46-756, e-mail: zaklad@odznaki.pl.
 ▼ ROWERY - sprzedaż, części, akcesoria, serwis, naprawy, ko-
 mis, malowanie ram.
 FHU „Elmar”, plac targowy PIAST, paw. 3.
 Tel. 647-13-88, kom. 502-73-00-87.
 ▼ ANTEN MONTAŻ, naprawa telewizorów wszystkich typów
 u klienta.
 Tel. 12 640-00-41, 609-586-881.

POŚREDNICTWA NIERUCHOMOŚCI

▼ ARKADOM - NAJSKUTECZNIEJSZE BIURO NIERU-
 CHOMOŚCI. Stowarzyszeni w MSPON, 3 licencje państwowe.
 Os. Jagiellońskie 19, koło kościoła Arka.
 Tel. 12 641-66-74; www.arkadom.pl.

BIURA KSIĘGOWO-PODATKOWE

▼ BIURO RACHUNKOWE „ATINA”, usługi podatkowo-księ-
 gowe. Boh. Września 76.
 Tel. 648-01-89.
 ▼ FUNDACJA WIĘCEJ SERCA. Usługi księgowe - pełny za-
 kres - ceny do uzgodnienia. Os. Złotej Jesieni 15 B, lok. 2.
 Tel. 503-602-661.

BIURA TURYSTYCZNE

▼ BIURO TURYSTYCZNE Cerro Torre Szkoła Górską,
 al. Pokoju 82, 501 568 948, www.szkoлагorska-cerrotorre.pl.
 Wyjazdy polskie i zagraniczne, górskie wyprawy, pilotaż i prze-
 wodnictwo wycieczek, obozy i kursy wspinaczkowe, szkolenia,
 kursy pierwszej pomocy. Oferta dla grup, szkół, firm, klientów
 indywidualnych.

USŁUGI MOTORYZACYJNE

▼ FIRMA AUTOKOMPUTER, Janina Walasek, ul. Maku-
 szynskiego 9B.
 Tel. 12 644-18-80, 12 684-19-00 (01, 02), pon.-pt. 8.00-18.00. Ba-
 dania techniczne pojazdów do 3,5 ton (przeglądy rejestracyjne):
 okresowe, zasilanych gazem, rejestrowanych po raz pierwszy za gra-
 nicą, powypadkowych. Komputerowy system pomiaru i kontroli
 układów jezdnych samochodów osobowych i busów oraz ich regu-
 lacja. Komputerowy pomiar sprawności amortyzatorów.
 www.stacja-autokomputer.pl. E-mail: autokomputer@op.pl.
 ▼ AUTOMYJNIA I STUDIO DETAILINGU „SPLASZ”.
 MYCIE RĘCZNE. Ul. Fatimska 6, tel. 644-72-39. Całodobowy
 parking.
 ▼ ZŁOMOWANIE samochodów, wystawianie zaświadczeń,
 transport. 12 681-01-41, 0605-100-845.

KWIACIARNIE

▼ KWIACIARNIA „KALINA”, os. Centrum D1, czynna od
 pn. do pt. w godz. 8-19, w soboty 8-17, w niedziele 9-15.
 Tel. 12 644-33-36. Przyjmujemy zamówienia z dostawą do domu.
 ▼ KWIACIARNIA „CUPIDO”, pl. Targowy Bieńczyce 6, tel.
 641-46-35.
 Czynna: pon.-sob. 6.00-19.00, niedziela 9.00-16.00. Zamówie-
 nia na telefon. Dowóz w obrębie Krakowa. Wieńce, wiązanki oko-
 licznościowe, bukiety.

PRACOWNIE ZŁOTNICZE

▼ WYROBY ZŁOTE, SREBRNE. Naprawy. Grawerowanie.
 Skup złota i srebra. Upominki komunijne. Ceny producenta.
 Bieńczycki pl. Targowy 5. Tel. 12 685-53-80.

OGŁOSZENIA DROBNE

● ANTEN montaż, naprawa telewi-
 zorów u klienta.
 (12)640-00-42, 609-586-881.
 ● CYKLINOWANIA.
 Tel. 502-069-155.
 ● CYKLINOWANIA.
 Tel. 888-266-812.
 ● CZYSZCZENIE wykładzin, tapi-
 cerek. 519-185-031.
 ● CZYSZCZENIE dywanów, tapi-
 cerki meblowej i samochodowej.
 513-587-700.

● DZIAŁKA 48a (w tym 10a ogro-
 du), altana murowana, taras, duży
 garaż. Dobry dojazd, cisza, spokój, nie-
 drogo. Tel. 12 643-48-63.
 ● Odstąpię grób ziemny - cmen-
 tarz Grębałów. Tel. 12 643-48-63.
 ● RTV - telewizory - anteny - ser-
 wis profesjonalny od 1985 r.
 Tel. 609-719-072.
 ● SZKLARZ, oprawa obrazów,
 montaż luster, szyby zespolone. Szkol-
 ne 30. Transport gratis.
 Tel. 600-384-136, (12)644-27-07.
 ● TAPICER. Tel. 784-906-675.
 ● ZAWSZE aktualne. Zakład na-
 praw telewizorów, montaż anten. Pro-
 fesjonalnie, solidnie, tanio!
 (12)640-00-42, 511-942-158.

WWW.PUK.KRAKOW.PL

DYŻUR CAŁODOBOWY
 RÓWNIEŻ W NIEDZIELE I ŚWIĘTA
 tel. 12/411-45-02,
 12/411-45-04

ZAKŁADY POGRZEBOWE
 Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych Sp. z o.o.

● ul. Rakowicka 35a, tel. 12/411-47-76, sob. 8.00-14.00
 ● ul. Reduty 1, tel. 12/411-35-26
 ● cm. Grębałów, tel. 12/645-31-61
 ● cm. Podgórze, tel. 12/656-55-11

Wszystkie punkty czynne od pon. do pt. od 7.30 do 15.30

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBÓW
BEZGOTÓWKOWE ROZLICZANIE POGRZEBÓW

CORDIA B. KWIECIŃSKA
 www.cordia.com.pl

os. Na Skarpie 24 os. Uroczę 5
 czynne 8.00-15.30

12 644-87-75, 512-179-466
 504-180-180

KOMPLEKSOWE
USŁUGI POGRZEBOWE
TANIO - CAŁODOBOWO

BELFEREK KRAKÓW
 BIURO TURYSTYCZNE
 AL. SŁOWACKIEGO 52
 pn-pt 11:00-17:00
 www.belferek.pl

Truskawiec 2020 PROMOCJA
 Turnusy rehabilitacyjne 10 dniowe
 z zabiegami i dojazdem z Krakowa

Cena od: 1199 zł

przejazd na trasie Kraków-Truskawiec-Kraków
 konsultacje z lekarzem
 3-5 zabiegów leczniczych dziennie
 kuracja wodami leczniczymi "Naftusia" "Marysia"
 wyżywienie 3 razy dziennie
 ubezpieczenie

ZAKWATEROWANIE pokoje 2 osobowe z łazienkami, TV, czajnik,
 lodówka, ręczniki

TEL. 12 634 23 17 TEL. 575 550 302

„Pod Brzoškami”
 Plac Targowy „Tomex”

✓ smaczna domowa kuchnia
 ✓ pieczone kurczaki
 ✓ kebab
 ✓ „knysz” z grilla
 ✓ tanie zestawy z pepsy-colą

TANIE OBIADY FIRMOWE

Wejście od strony „Tomeksu”
 - czynne do godz. 18
 Wejście od os. Niepodległości
 (rondo Kocmyrzkowskie) - do godz. 22

● catering ● przyjęcia
 ● komunie ● stypy
 Tel. 506-023-060

CHT.NET.PL

OTWARTE W KAŻDĄ NIEDZIEŁĘ

ZAPRASZAMY NA ZAKUPY HURT, DETAL HALA I, HALA II

UL. KRZYWDA 1, 30-710 KRAKÓW
 Do wynajęcia lokale handlowe - tel. 602-15-30-88, 12 307-11-20

Z

Zdrowie i uroda

CitoReh Dietetyka

Dietetyka online:

porady przez Internet
pod adresem: www.citoreh.pl

Dietetyka stacjonarna:

porady stacjonarne,
analizy i pomiary
komputerowe zawartości
tłuszczu, masy mięśniowej
i wody w organizmie.

Prosimy o telefoniczne
lub mailowe
uzgodnienie terminu wizyty!

Os. Złotej Jesieni 2,
31-826 Kraków
(pok. 222, II piętro)

Tel.

12 641 65 14

lub 696 999 958

e-mail: dietetyka@citoreh.pl
<http://www.citoreh.pl>

PRACOWNIA RENTGENOWSKA

Wykonujemy zdjęcia:

→ kręgosłupa

→ klatki piersiowej

→ kostne, zębów

i panoramiczne zębów

os. Urocze 2

Tel. 12 644-92-82

Pacjenci z migreną przewlekłą mają sześciokrotnie wyższe ryzyko zachorowania na depresję!
Na depresję choruje aż 11% z nich

ŻYCIE Z MIGRENA

Migrena, choć często uznawana za zwykłą fanaberię i wymówkę jest tak naprawdę bardzo poważną chorobą neurologiczną, która wpływa na całość funkcjonowania pacjenta. Jej najcięższą postacią jest migrena przewlekła, na którą cierpi ok. 300 000 Polaków w różnych etapach swojego życia.

Ataki migreny występują przez ponad 15 dni w miesiącu, ok. 184 dni w roku, wykluczając jednocześnie pacjenta z normalnego życia, uniemożliwiając funkcjonowanie społeczne, rodzinne czy zawodowe. Ciągłe życie w bólu sprawia, że pacjenci są dużo bardziej narażeni na depresję, która niezauważona i nieleczone może być bardzo tragiczna w skutkach. Im większa liczba dni z migrenowym bólem głowy, tym większe prawdopodobieństwo wystąpienia depresji. Aż 11% pacjentów z migreną przewlekłą cierpi na depresję.

Migrena jest poważnym schorzeniem neurologicznym, charakteryzującym się nawracającymi atakami, któremu oprócz bólu głowy towarzyszy szereg innych objawów, m.in. nudności, wymioty, nadwrażliwość na bodźce zewnętrzne takie jak światło, dźwięki, zapachy. Często towarzyszą objawy aury migrenowej, zaburzenia widzenia, czy połowicze drętwienia a nawet zaburzenia mowy.

Migrena dotyczy głównie ludzi młodych w wieku produkcyjnym, częściej kobiet aktywnych zawodowo, przekreślając ich szanse na normalne funkcjonowanie społeczne i zawodowe. Największe spustoszenie i szkody w życiu prywatnym, społecznym i zawodowym wyrządza migrena przewlekła, która w ogromnym stopniu wyklucza pacjenta z życia i odbiera jego sens, pogarsza istotnie jakość życia we wszystkich sferach. Nieznane są przyczyny chronicznej migreny i może do niej dochodzić w różnych etapach życia pacjenta.

Migrenie często towarzyszą inne choroby przewlekłe, takie jak zaburzenia lękowe, depresyjne, bezsenność, otyłość, nadciśnienie tętnicze. Bardzo groźna, a często niezauważona i bagatelizowana depresja występuje aż u 11% pacjentów z migreną przewlekłą. Osoby cierpiące z powodu migreny przewlekłej są niemal sześciokrotnie bardziej narażone na rozwój depresji, a prawdopodobieństwo zwiększa się wraz ze wzrostem liczby dni z migrenowym bólem głowy w miesiącu. Pacjenci tacy miewają nawet myśli samobójcze i niekiedy podejmują próby samobójcze. Ci pacjenci czekają na skuteczną terapię, która pomoże walczyć ze stanami depresyjnymi. Nie można zwyczajnie funkcjonować i być szczęśliwym czując ciągły ból przez prawie 200 dni w roku! – podkreśla dr n. med. Maria Magdalena Wysocka-Bąkowska, specjalista neurolog, migrenolog, prezes Fundacji Życie z Migreną.

Nierozumiani i pozostawieni samemu sobie

Znikoma świadomość społeczna na temat migreny przewlekłej, mity i stereotypy, które wokół niej powstały powodują, że choroba jest bagatelizowana, a pacjenci spotykają się na co dzień



z nieufnością i brakiem zrozumienia ze strony otoczenia, lekarzy, przyjaciół, ale również najbliższych im osób, co jeszcze bardziej nasila poczucie wykluczenia i sprawia, że czują się w swojej chorobie osamotnieni.

Migrena potrafi w 100% wykluczyć pacjenta z życia społecznego, zawodowego i rodzinnego nawet na kilkanaście dni w miesiącu. Na dodatek bagatelizowanie tego problemu przez społeczeństwo sprawia, że czujemy się niemal winni temu, że ból tak bardzo nas ogranicza. Żyjemy w ciągłym strachu, przed kolejnym atakiem, którego wystąpienie nie zawsze można przewidzieć. Samotni, sfrustrowani życiem w ciągłym bólu i nim zmęczeni popadamy w depresję – mówi Izabela Kowalczyk, inicjatorka akcji Migrena to nie ścieśnienie, która od ponad 15 lat zmaga się z migreną.

Należy pamiętać również o tym, że depresja może być czynnikiem ryzyka przemiany migreny epizodycznej w postać przewlekłą.

Ataki migrenowe mogą być wywołane wieloma różnymi czynnikami. Do najczęściej wymienianych zalicza się: stres, emocje – zarówno te pozytywne jak i negatywne, nadwrażliwość na niektóre pokarmy i substancje chemiczne czy farmakologiczne, intensywny wysiłek fizyczny lub intelektualny, zmiany ciśnienia atmosferycznego, nieregular-

ny rytm dobowy, brak czy nadmiar snu, u kobiet zmiany hormonalne w okresie dojrzewania i około miesięczkowe. Zwykle jest to kombinacja kilku czynników. Dochodzi tu jeszcze lęk przed bólem i niepełnosprawnością, poczucie winy wobec najbliższych i współpracowników, poczucie niezrozumienia wywołane właśnie traktowaniem migreny jako zwykłego bólu głowy lub fanaberii – zaznacza dr n. med. Magdalena Boczerska-Jedynak – Często okazuje się, że pacjenci z migreną przewle-

kłą wymagają opieki nie tylko neurologa. Wszystkie choroby towarzyszące wymagają konsultacji z konkretnym specjalistą. Jednak jedną z najbardziej pomijanych, a groźnych dla zdrowia i życia pacjentów jest depresja. Dlatego po pierwsze musimy zarówno my, lekarze, jak i sami pacjenci i ich otoczenie zwracać uwagę na wystąpienie objawów depresji i szybką reakcję. Po drugie musimy w końcu zapewnić tym pacjentom skuteczną terapię, która pozwoli zmniejszyć liczbę ataków, w efekcie ograniczając liczbę dni wypełnionych bólem, które są głównym powodem występowania stanów depresyjnych – dodaje.

Pacjenci z migreną, u których występuje depresja doświadczają nie tylko bólu głowy związanego z napadem migreny, ale również problemów psychospołecznych takich jak trudności emocjonalne, zmniejszona vitalność, ból, trudności w pracy, gorsze zdrowie psychiczne i fizyczne oraz problemy natury międzyludzkiej wywołane chorobą.

Niezbędne zapewnienie dostępu do skutecznej terapii

W przypadku migreników zwykle leki przeciwbólowe nie sprawdzają się. Tu potrzebne jest wdrożenie terapii profilaktycznej, której zadaniem jest możliwie największe ograniczenie ataków migreny. Leczenie zarówno migre-

ny, jak i towarzyszącej jej depresji stanowi wyzwanie. Nie wszystkie leki przeciwdepresyjne są skuteczne w leczeniu migreny. Depresja występuje częściej, tj. u około 20% pacjentów, którzy przechodzili wcześniejsze nieskuteczne próby leczenia profilaktycznego w porównaniu do 2% pacjentów, którzy nie przechodzili wcześniejszego leczenia. Dodatkowo obecnie stosowane terapie, które w swoim głównym działaniu przeznaczone są do stosowania w innych chorobach, bardzo często obciążone są licznymi działaniami niepożądanymi lub niską skutecznością. Właśnie dlatego często zdarza się, że pacjenci samowolnie z nich rezygnują i wracają do punktu wyjścia.

Obecnie stosowane w migrenie przewlekłej doustne terapie profilaktyczne opierają się na lekach stosowanych w innych chorobach (należą do nich leki z grup przeciwpadaczkowych, przeciwdepresyjnych, przeciwnadciśnieniowych), które obarczone są licznymi działaniami niepożądanymi, względną skutecznością oraz słabą tolerancją i adherencją. Niska skuteczność leczenia i długotrwały ból, którego nie sposób uśmierzyć powodują, że wielu pacjentów nadużywa leków przeciwbólowych – podkreśla prof. dr hab. n. med. Konrad Rejdak – neurolog, kierownik Katedry i Kliniki Neurologii oraz prodziekanem Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Medycznego w Lublinie, prezes elekt Polskiego Towarzystwa Neurologicznego.

Przełomowym odkryciem w migrenie długo wyczekiwanym zarówno przez pacjentów jak i środowisko neurologiczne było opracowanie terapii lekami, które blokują działanie białka CGRP. Leczenie to jest wysoce skuteczne, i dobrze tolerowane przez pacjentów. Zastosowanie już kilku dawek (w przypadku obecnie dostępnego w Polsce preparatu – podawanych 1 raz na miesiąc w postaci iniekcji podskórnej), pozwala w krótkim czasie na uzyskanie stabilizacji choroby i zmniejszenia częstości oraz intensywności ataków migrenowych. To ogromna szansa dla pacjentów z przewlekłą postacią migreny ze współistniejącą depresją, u których dotychczasowe próby leczenia zakończyły się niepowodzeniem. To także możliwość redukcji kosztów bezpośrednich (wizyty u lekarzy rodzinnych, specjalistów neurologii i leczenia bólu, hospitalizacje) i pośrednich (absenteizm i prezenteizm) związanych z migreną. Niestety ta terapia aktualnie jest poza zasięgiem wielu pacjentów. Jej zastosowanie u jednego pacjenta to koszt ok. 20 tys. zł rocznie, a właśnie tyle przeważnie trwa kuracja w celu osiągnięcia remisji – zaznacza prof. Rejdak. (red)

Vident

lek. stom. Andrzej Zimoch
tech. dent. Marcin Słowiak

os. Boh. Września 1

STOMATOLOGIA

PEŁNY ZAKRES USŁUG

tel. 12/641-48-08

PROTETYKA

KORONY, MOSTY, PROTEZY
EKSPRESOWE NAPRAWY

tel. 12/645-93-33

Inwestycje sportowe w Nowej Hucie

Rozbudowa i unowocześnianie infrastruktury sportowej w mieście od lat są priorytetem dla władz Krakowa. Pod nadzorem Zarządu Infrastruktury Sportowej w Krakowie nowe oblicze i blask odzyskują kolejne boiska przyszkolne, gdzie beton zastępują nowoczesne nawierzchnie poliuretanowe. Powstają także hale sportowe, w których swoje sportowe pasje rozwija młodzież.

Nie brakuje również inwestycji o charakterze dzielnicowym i miejskim. Już niebawem Nowa Huta zyska kolejny (po basenach: Centrum Rozwoju Com-Com Zone Nowa Huta, ul. Ptaszyckiego 6 oraz basenie na os. Handlowym przy Szkole Podstawowej nr 91) kryty basen pływacki (przy Szkole Podstawowej nr 155, os. 2 Pułku Lotniczego 21).

W związku z sukcesem, jakim jest awans Hutnika Kraków do II ligi, miasto wyremontuje i dostosuje do wymogów licencyjnych stadion przy Suchych Stawach. W planach są także kolejne realizacje, które będą służyć mieszkańcom Nowej Huty.

Wpływamy na zdrowie

Powszechnie znanym jest fakt, jak zdrową i zalecaną przez lekarzy i fizjologów aktywnością jest pływanie – przez wielu uważane wręcz za najzdrowszą formę uprawiania sportu. Fakt ten nie umknął władzom naszego miasta i od lat znajduje odzwierciedlenie w kolejnych inwestycjach realizowanych w całym Krakowie, w tym również w Nowej Hucie. Właśnie tutaj, na początku I kwartału 2021 roku do użytku mieszkańców zostanie oddany basen na os. 2 Pułku Lotniczego. To kryta pływalnia z zapleczem szatniowo-sanitarnym, salą gimnastyczną o pow. ok. 60 m² oraz łącznikiem z budynkiem szkoły. Obiekt składał się będzie z basenu pływackiego długości 25 m o sześciu torach z przegrodą i dnem ruchomym na połowie niecki, basenu do nauki pływania o długości 16 m i głębokości od 0,8 m do 1,2 m, brodzika dla dzieci głębokości 0,3 m oraz basenu SPA dla 6 osób. Przewidywany koszt budowy obiektu to około 26 milionów.

W opracowaniu projektowym jest już kolejny basen, który przyczyni się do rozwoju umiejętności pływackich młodzieży. Kryta pływalnia o długości 25 metrów planowana przy SP z Oddziałami Integracyjnymi nr 144 (os. Bohaterów Września 13) wyposażona będzie w jacuzzi, zespół saun, zespół szatniowy dla klientów komercyjnych oraz uczniów szkoły. Budynek połączony zostanie ze szkołą łącznikiem. Planowana jest także kawiarnia, parking, pomieszczenia techniczne.

Z szarego betonu na nowoczesne miękkie nawierzchnie

Jeszcze w tym roku nowoczesne boiska ze sztuczną nawierzchnią otrzymają uczniowie 4 nowohuckich szkół: SP Nr 126 (os. Tysiąclecia 57), SP nr 104 (os. Wysokie 7), SP nr 80 (os. Na Skarpie 8), SP nr 142 (ul. Drożyska 13). Kompleksy sportowe składać się będą z boisk ze sztuczną trawą do piłki nożnej oraz do gier zespołowych z nawierzchnią poliuretanową. Wokół obiektów zostanie także zagospodaro-



wany teren, a w przypadku 3 z inwestycji, wygospodarowano także przestrzeń na bieżnię czy skocznię do skoku w dal. Program rewitalizacji boisk przyszkolnych sprawia, że z roku na rok w Krakowie coraz mniej jest boisk starego typu. Nowa Huta w perspektywie najbliższych lat ma szansę stać się dzielnicą, w której wszystkie boiska przyszkolne będą nowoczesne i w pełni bezpieczne. Także następne lata przyniosą bowiem dalszy rozwój infrastruktury sportowej w dzielnicy. Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie przygotowuje kolejne realizacje. Przy SP nr 74 (ul. Branicka 26) powstanie hala sportowa. Inne inwestycje, będące obecnie w fazie opracowania projektowego, to budowy: hali gimnastycznej przy Szkole Podstawowej nr 89 (os. Piastów 34a), hali widowiskowo-

-sportowej dostosowanej do potrzeb osób niepełnosprawnych na terenie XXX Liceum Ogólnokształcącego w Krakowie, oświetlonego boiska piłkarskiego (pełnowymiarowego) wraz z zapleczem sanitarno-szatniowym, przy ul. Drożyska.

Dostosowanie do wymogów licencyjnych II ligi obiektu przy Suchych Stawach

Awans drużyny piłkarskiej Hutnika Kraków do II ligi przyniósł za sobą konieczność dostosowania do wymogów licencyjnych obiektu przy Suchych Stawach. Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie podjął działania zmierzające do przygotowania obiektu dla piłkarskiej dumy Nowej Huty, tak, aby jesienią kibice Hutnika mogli oglądać mecze swojej drużyny w jej macieczniku. Ogłoszony przez ZIS 29

czerwca przetarg nie przyniósł rozwiązania. Złożone przez potencjalnych wykonawców oferty w sposób znaczący odbiegały finansowo od szacunków inwestora. Jedną z ofert nie spełniała także kryteriów formalnych. Sytuacja ta nie oznacza jednak, że jesienią kibice nie obejrzą meczów Hutnika Kraków przy ul. Ptaszyckiego. 23 lipca ogłoszony został bowiem kolejny przetarg, którego rozstrzygnięcie planowane jest już na 7 sierpnia. Warto podkreślić, że w przypadku drugiego postępowania niezmiennym został termin końcowy realizacji inwestycji, który ustalony został na 30 września. Wbrew obawom kibiców, inwestycja powinna zostać zrealizowana zgodnie z planem.

W ramach rewitalizacji dokonany zostanie remont trybuny VIP oraz trybuny dla kibiców przyjezdnych. Dostarczona zostanie także trybuna mobilna dla fanów Hutnika. Ponadto wykonane zostaną prace porządkowo-przygotowawcze niezbędne do spełnienia wymogów licencyjnych.

To kolejne działania inwestycyjne Miasta związane z obiektami Hutnika Kraków.

W 2012 roku stadion przeszedł gruntowny remont w związku z rozgrywanymi w Polsce Mistrzostwami Europy w Piłce Nożnej (UEFA EURO 2012), kiedy to przy Suchych Stawach trenowali piłkarze reprezentacji Anglii. W kolejnych latach trwały prace rewitalizacyjne przy Hali Widowiskowo-Sportowej Suche Stawy, klub zyskał także pełnowymiarowe boisko do piłki nożnej ze sztuczną trawą oraz oświetleniem. W lutym tego roku oddano do użytku pawilon szatniowo-socjalny.

23 sierpnia specjalne zajęcia dla dzieci i młodzieży na obiektach Hutnika

Połączmy się na sport(n)owo – czyli odmrażanie sportu w Krakowie

Od czerwca Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie prowadzi kampanię „Połączmy się na sport(n)owo”, mającą na celu „odmrażanie” sportu i wspólny powrót do aktywności fizycznej po okresie restrykcyjnych obustrzeń spowodowanych pandemią koronawirusa. Do akcji włączyli się związani z naszym miastem sportowcy, w tym tacy mistrzowie jak Rafał Majka, Maria Sajdak, Grzegorz Sudol czy Ewelina Kobryn. W ramach kampanii organizowane są m.in. specjalne treningi dla dzieci i młodzieży.

23 sierpnia (niedziela) akcja zawita do Nowej Huty – w tym dniu zajęcia odbędą się na obiektach Hutnika przy ul. Ptaszyckiego.

Młodzi miłośnicy aktywności fizycznej spotkają się o godz. 10.00 na otwartym w 2017 roku pełnowymiarowym boisku ze sztuczną trawą, a w przypadku niepogody w zmodernizowanej w latach 2017–2018 Hali Widowiskowo-Sportowej Suche Stawy. Organizowany wspólnie z My Fitness Place trening będzie ukierunkowany na

sztuki walki, a zajęcia poprowadzi Kamil Dziadkowiec – dwukrotny mistrz świata UFR Kickboxing, wicemistrz świata w K1 i srebrny medalista Pucharu Europy w kickboxingu, trener kickboxingu, K1, Muay Thai oraz boksu.

Podczas treningu nie zabraknie także ćwiczeń ogólnorozwojowych i sprawnościowych.

Wydarzenie przeznaczone jest dla dzieci i młodzieży w wieku od 5 do 14 lat. Obowiązują zapisy – opiekunowie prawni będą mogli zgłosić uczestników za pomocą specjalnego formularza rejestracyjnego, zamieszczonego na stronie internetowej zapisy.zis.krakow.pl.

Nie warto zwlekać, gdyż ustalony został limit wynoszący 50 osób.

Propozycje dla biegaczy

Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie nie zapomina również o biegaczach.

W oczekiwaniu na wytyczne oraz regulacje władz państwowych i sanitarnych, które pozwolą podjąć decyzje o tym, czy w tym roku odbędą się wyścigi, organizatorzy przygotowali dla biegaczy kilka propozycji. W tym celu zaplanowano serię spotkań z zawodnikami. Po jakże wyczekiwanej wznowieniu treningów, podzielili się swoimi odczuciami z okresu społecznej izolacji. Opowiedzieli również o swojej miłości do sportu.

opracowuje również wyzwania wirtualne. Już 17 sierpnia uruchomiona zostanie specjalna aplikacja, dzięki której wszyscy będziemy mogli wspólnie trenować, bez względu na lokalizację!

W ramach PZU Cracovia Maraton Challenge – wirtualnego treningu do 19. PZU Cracovia Maraton do wyboru będzie kilka dystansów.

Połączmy się na sport(n)owo

Wydarzenia, organizowane przez Miasto Kraków i Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie, mają na celu przypomnienie, że nie tak nie łączy ludzi jak sport i jak ważne są dla nas emocje, jakie wywołuje. Dlatego przygotowywane są ciekawe propozycje, które na nowo obudzą w miłośnikach aktywności fizycznej ducha sportowej rywalizacji. Wszystko to oczywiście pamiętając o zaleceniach i stosując się do wytycznych oraz regulacji związanych z pandemią koronawirusa.

Sportowcy, którzy włączyli się w kampanię „Połączmy się na sport(n)owo” wystąpili w specjalnym spocie. Ten był wstępem do filmowej serii spotkań z zawodnikami. Po jakże wyczekiwanej wznowieniu treningów, podzielili się swoimi odczuciami z okresu społecznej izolacji. Opowiedzieli również o swojej miłości do sportu.

Materiały prasowe
Zarządu Infrastruktury
Sportowej w Krakowie

POŁĄCZMY SIĘ NA

SPORT(n)owo

23 sierpnia (niedziela) **2020 r.**
godz. 10:00

Obiekty Hutnika Kraków
przy ul. Ptaszyckiego

WIECEJ INFORMACJI:
WWW.ZIS.KRAKOW.PL



F.H.U. "ELMAR" s.c.

rowery

**SPRZEDAŻ • SERWIS • KOMIS
CZĘŚCI I AKCESORIA ROWEROWE**

31-625 Kraków, os. Piastów 60 A, paw. 3, Plac Targowy "PIAST"

tel. 12 647 13 88
kom. 502 730 087

www.elmar.interial.pl
www.elmar-rowery.pl

elmar@interial.pl
sklep@elmar-rowery.pl



Zaufaj gwiazdom, zwłaszcza tym, które Ci sprzyjają

HOROSKOP

BARAN (21 III–20 IV). Po powrocie z urlopowych wojaży znowu zabierzesz się ostro do pracy, bo czujesz presję czasu i naglące terminy. Znajdziesz mimo to jakieś wolne „okienko” na spotkanie w gronie starych przyjaciół.

BYK (21 IV–20 V). Nadal najważniejsze będą dla Ciebie sprawy zdrowia. Niewątpliwie postarasz się dopilnować wizyt lekarskich i wskazań, co oczywiście powinno przynieść poprawę i już spokojnie zaplanujesz tegoroczne wakacje.

BLIŹNIĘTA (21 V–21 VI). Przed Tobą wielkie świętowanie – imieniny, urodziny, ważne rocznice etc. Nie trać przy tym głowy, bo choć to sympatyczne okazje do za-

bawy, to przypadkowo łatwo można także popaść w konflikty.

RAK (22 VI–22 VII). Nie zabraknie Ci energii i chęci do działania. Zwrócisz uwagę także szefa, co może nawet zaowocować jakąś interesującą propozycją zawodową. W każdym razie warto ten fakt wykorzystać na umocnienie pozycji w zakładzie.

LEW (23 VII–22 VIII). Myślisz o odnowieniu kontaktów towarzyskich i zapewne to osiągniesz, bo nie stoi na przeszkodzie by stare, dobre przyjaźnie nadal trwały. Zdrowie też nie sprawi Ci żadnych problemów.

PANNA (23 VIII–22 IX). Myślisz o zmianach w karierze zawo-

dowej. W tych zamiarach utwierdzi Cię ekscytująca rozmowa z przyjacielem. Oczywiście od planów do realizacji długa droga, ale warto pomarzyć, bo rzeczy wielkie zaczynają się od marzeń.

WAGA (23 IX–22 X). Masz szereg pomysłów na ciekawe spędzenie wakacji, ale od pomysłu do realizacji długa droga. Dyskusja w rodzinnym gronie szybciej pomoże Ci podjąć decyzję, warto więc pogawędzić z bliskimi.

SKORPION (23 X–21 XI). W dalszym ciągu będziesz dbać o kondycję, a więc także o częste spacerowanie, niezależnie od pogody. W ogóle konsekwentnie realizujesz swoje plany, także zawodowe, co wzbudza uznanie w Twoim gronie znajomych.

STRZELEC (22 XI–21 XII). Bądź bardzo ostrożny podczas dyskusji koleżeńskich i nie ujawniaj wszystkich swoich pomysłów co dalszych, zawodowych planów.

Nie wszyscy są Ci przychylni, więc lepiej zachować stosowny dystans dla dobra całej sprawy.

KOZIOROŻEC (22 XII–19 I). Powiedzie Ci się przy załatwianiu wszelkich spraw urzędowych. Po prostu masz szczęście do rzeczowych i przychylnych urzędników, więc bez problemu wyjaśnione zostaną biznesowe zawiłości.

WODNIK (20 I–18 II). Zapewne postanowisz poprosić o urlop i z ukochaną osobą zaszyjesz się daleko od codziennych, uciążliwych spraw biurowych i osobistych kłopotów. Niewątpliwie to dobry pomysł wart jest rozważenia.

RYBY (19 II–20 III). Będziesz teraz bardzo oszczędnie gospodarować gotówką, bo duże, rodzinne wydatki zmuszają Cię do sumiennego kalkulowania zakupów. Za to zdrowie Ci dopisuje, więc poradzisz sobie doskonale z trudnościami.

SAMANTA

Małżeństwo z dwudziestoletnim stażem. Żona krząta się w kuchni, mąż coś naprawia. W pewnej chwili mąż woła:
– Stara! Chodź na chwilę!
– Co?
– Potrzymaj ten drucik.
Żona posłusznie chwytając kabelek, po czym pyta:
– I co?
– Nie – odpowiada mąż. – Widocznie faza jest w tym drugim...

Dwaj turyści idąc szlakiem górskim dotarli do polany a na niej znajdowała się stara studnia. Jeden mówi do drugiego:

– Stary jaka studnia!!! Ciekawe jaka jest głębo-

boka?
Znaleźli kamień i wrzucili do środka. Zaczęli nasłuchiwać a tu cisza. Wzięli zatem większy kamień, wrzucili do środka a tu... cisza. Powtórzyli taką akcję jeszcze dwa razy z większymi kamieniami i efekt zawsze był ten sam, czyli cisza. Stwierdzili że to niemożliwe, że studnia musi mieć dno. Zauważyli na polanie ogromną szynę kolejową i postanowili ją wrzucić do środka. Jak postanowili tak też zrobili. Przytachali i resztką sił wrzucili do środka. Słuchają a tu... cisza. Ale dzieje się rzecz niezwykła; mija minuta a po polanie biegnie, a w zasadzie podskakuje do tyłu czarny baran i wskakuje do studni. Turyści zgłupieli. Po kilku chwilach podchodzi do nich stary góral i się pyta:

– Panowie! Nie widzieliście może gdzieś na polanie czarnego barana?

Oni na to:
– No tak, właśnie widzieliśmy... Biegł do tyłu i wskoczył do studni.

Na to góral:
– Niemożliwe. Przecież był przywiązany do szyny!

Bistro Marchewka w NCK poleca

MAKARON FARFALLE Z KURKAMI

Składniki (na 4 porcje): 200 g pomidorów, pęczek natki pietruszki, cebula, 2 ząbki czosnku, 250 g kurek (można zastąpić pieczarkami), 500 g makaronu farfalle, sól, 2 łyżki masła, 2 łyżki oliwy z oliwek, mielone ziele angielskie.

Grzyby czystymy ścierką. Kroimy pomidorki w drobną kostkę. Cebulę i czosnek obieramy i drobno kroimy. Na patelni rozgrzewamy oliwę z masłem i smażymy przez chwilę grzyby. Dodajemy pokrojoną cebulkę z czosnkiem i dalej całość smażymy, a następnie dodajemy pokrojone pomidory i podgrzewamy je aby były tylko ciepłe. W tym samym czasie gotujemy makaron w osolonej wodzie. Powinien być al dente. Po odcedzeniu makaronu mieszamy go z przygotowanym sosem grzybowym. Wszystko przyprawiamy solą i ziele angielskim oraz posypujemy posiekaną pietruszką. Tak przygotowane danie można skosztować w Bistro Marchewka, które prowadzi także sprzedaż mięs, serów i warzyw od lokalnych i ekologicznych producentów. Informacje: <https://klubmarchewka.pl>, facebook.com/MarchewkaBistro.



MARCHEWKA
BISTRO

Sentencja tygodnia

Nie wystarczy dużo wiedzieć, żeby być mądrym.

Heraklit z Efezu

§ Akta sprawy... Wakacje z oszustami

Tydzień temu w tym miejscu pisaliśmy, jak pandemia covid, uaktywniła oszustów i naciągaczy. Ale na tym nie koniec, policja informuje o nowych pomysłach kombinatorów żerujących na zagrożeniach zdrowotnych i finansowych beneficjach kierowanych ze strony państwa, czyli z naszych podatków. Odkurzacz skutecznie zwalczający koronawirusa i super oferty od rzekomych biur turystycznych czy wynajmujących wakacyjne lokale w ramach bonu turystycznego, to kolejne „kwiatki” z tej łączki.

Czas wakacji od zawsze był okresem naszej wzmożonej mobilności. Dotyczy to osób w różnym wieku. Jedni w tym czasie jechali na kraniec świata, inni w leśną głuszę, a jeszcze inni do sanatorium czy na pielgrzymkę. Teraz, gdy zagrożenie epidemiologiczne jest duże i wbrew opinii premiera Morawieckiego wcale nie zanikło, musimy przestrzegać nie tylko norm sanitarnych. Noszenie maseczek i mycie rąk to jedno, przewidywanie zagrożeń i włączenie myślenia, to drugie. Niestety, z tym ostatnim jest pewien problem i to niekoniecznie z powodu nadmiernych upałów. Polujących na ufność ludzi starszych zawsze nie brakowało.

Darmowe wycieczki w miejsca kultu religijnego i przy okazji zmuszanie emerytów do kupna cudownych garnków czy leczących wszystko materaców, to najczęstsze przypadki. Teraz „wzbogacenie” o sprzedaż fenomenalnych i skutecznych urządzeń oraz suplementów przeciwdziałających koronawirusowi.

74-letnia Irena K. jadąc z Krakowa na wycieczkę do Częstochowy, oczywiście miała cele bardziej duchowe. Ale, gdy po wizycie na Jasnej Górze i darmowym posiłku, zaplanowano spotkanie związane z przeciwdziałaniem pandemii, wszyscy uczestnicy zgodnie z niego skorzystali. Dostali już na wstępie nowe maseczki i poręczny pojemnik z płynem do dezynfekcji rąk. Potem rzekomy lekarz poinformował o zagrożeniach i sposobach walki z epidemią. Dietetyk zaproponował cudowne lekarstwo wspomagające nasz system immunologiczny za 50 zł. Na koniec była promocja na specjalny miniodkurzacz zwalczający szczepy koronawirusa w mieszkaniu. Za jedyne 2000 zł urządzenie działało cuda, a można je było kupić w 36 miesięcznych ratach. 100-złotowych.

Sprzet okazał się chińskim „badziewiem” nie wiadomo do czego służącym. Pierwsi, którzy zdecydowali się na kupno i podpisanie umów już po kilku dniach zgłosili się na policję. Napłynęły tam też sygnały o oszustach dzwoniących do ludzi i oferujących wykorzystanie u nich 500-złotowego bonu turystycznego. Osoby, które się na to miały zdecydować, przy zakupie wczasów w górach czy nad morzem otrzymywały darmowy, dwutygodniowy pobyt dla jednej dorosłej osoby. Wystarczyło zawrzeć przez net umowę i wpłacić równowartość bonu na podane konto.

Po wakacjach patrząc na polskie plaże i górskie szlaki możemy spodziewać się nie tylko drastycznego wzrostu zachorowań na covid. Nasza policja musi się liczyć z masowymi zgłoszeniami w sprawie oszustów wszelakiej maści.

(mar)

MARCHEWKA BISTRO



zaprasza na

- ✓ pożywne zupy ✓ wspaniałe ryby
- ✓ grillowane warzywa ✓ kasze
- ✓ domowe ciasta
- i kawę ✓ tłoczone soki

**Jesteśmy wyjątkowi gdyż panuje u nas
przyjazna rodzinna atmosfera**

- Codziennie nowe menu
- Zorganizujemy każdą uroczystość na miejscu lub dowieziemy catering
- Potrawy przygotowujemy z ekologicznych produktów wiadomego pochodzenia

**ORGANIZUJEMY PRZYJĘCIA OKOLICZNOŚCIOWE
(o szczegóły zapytaj w BISTRO)**

Marchewka Bistro znajduje się
w Nowohuckim Centrum Kultury
Al. Jana Pawła II 232 Kraków
tel: 664 067 824

www.facebook.com/marchewkabistro

Prowadzimy sprzedaż przez internet
<https://klubmarchewka.pl/>

Kraków



lipiec-
październik
2020

wydanie publikacji
rodzinne spacerzy przyrodnicze

szczegóły:
okno.edu.pl
fb.com/NowohuckieLaboratoriumDzieci

OSRODEK KULTURY IM. K. K. NORWIDA • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA