

GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI

16 marca 2018 r., nr 11 (1406)

cena 2,50 zł (w tym 8% VAT)

www.glos-tn.krakow.pl

CENTRUM HANDLOWE-TARGOWISKO

TOMEX
SA

Tvoja przestrzeń
codziennych zakupów



**KOREPETYCJE
MATEMATYKA**
Tel. 507 869 805



*Tradycja
wypieku
na zakwasie.*



W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN.

„Ćwiartkowy” fort w Grębałowie

➔ str. 3

Na studencką praktykę do huty

➔ str. 4

Nowa Huta – zrealizowane i planowane inwestycje

➔ str. 10

Nowohucianie debatują. V edycja budżetu obywatelskiego

➔ str. 15



Klub Rodziców okiem rodzica Czytaj na str. 8

**BIURO
OGŁOSZEŃ**

Redakcja „Głosu”
(NCK)
12 643-44-33



**Postaw
na Kasę Stefczyka!**

pożyczki • kredyty • lokaty • rachunki • karty

Kraków: os. Szklane Domy 1, tel. 12 685 55 05;
ul. Broniewskiego 1 (Dom Handlowy Wanda),
tel. 12 642 40 20

kasastefczyka.pl
801 600 100
(koszt połączenia wg taryfy operatora)



KASA STEFCZYKA

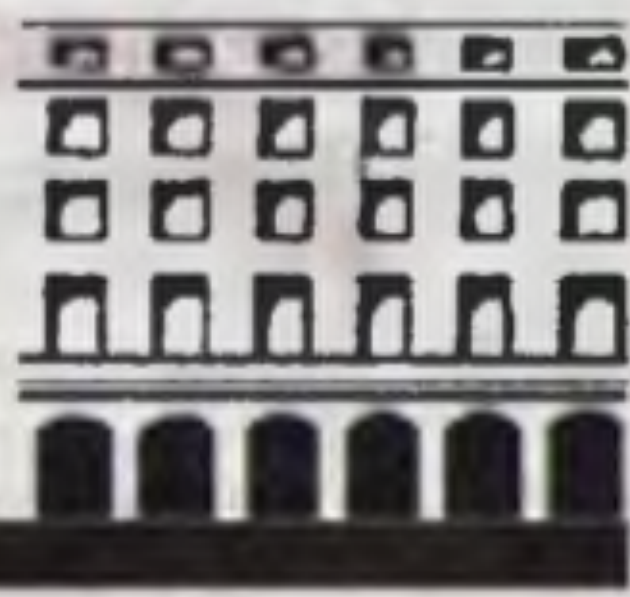
Zawsze u siebie

INTROLIGATOR
Centrum B,
blok 7

www.oprawaksiazek.pl
INTROLIGATOR



CENTRUM I OKOLICE



DYŻUR W „GŁOSIE”



Głosy i interwencje Czytelników są inspiracją wielu naszych tekstów. Dlatego zapraszamy na nasze dyżury redakcyjne (NCK, pok. 224).

W najbliższą środę 21.03, w godzinach 9.00–10.00, dyżurować będzie w redakcji red. Agnieszka Łoś (tel.: 12 643-44-33).

W pozostałe dni tygodnia można się z nią kontaktować za pomocą poczty e-mail: gmh@o2.

ZMARLI KRONIKA PAMIĘCI

W rubryce podajemy bezpłatnie imię, nazwisko i wiek Zmarłego. Natomiast na życzenie rodzin zamieścimy dodatkowe informacje.

Lucja ADAMOWICZ-
-SKRZYPCZYK, lat 88
Maria BARAN, lat 82
Danuta BUSZTA, lat 96
Anna CHRYC, lat 91
Stefania FRANKOWICZ, lat 94
Stanisława FRĄCZAK, lat 83
Jan GARDON, lat 74
Andrzej GEBAUER, lat 76
Edward IDEC, lat 92
Tadeusz JABŁOŃSKI, lat 83
Danuta KOZUB, lat 79
Janina KUCHARCZYK, lat 71
Jadwiga LIPKA, lat 56
Julianna MARZEC, lat 92
Elżbieta MIŁOBĘDZKA, lat 65
Janina NAWOJOWSKA, lat 70
Stanisława PIENIAŻEK, lat 78
Andrzej PILCH, lat 54
Janina PUTZ, lat 85
Tadeusz RUSZEL, lat 86
Andrzej SOLECKI, lat 55
Urszula STECUŁA, lat 84
Alina SZCZEPANIAK, lat 85
Stefan WOLAK, lat 88
Tadeusz ZAJĄC, lat 84

Ogłoszenia zakładów pogrzebowych i nekrologi drukujemy na str. 12.

NOWOHUCKI DZIEŃ KOBIET W „PIASTOWSKIEJ”



W Dniu Kobiet restauracja „Piastowska” na os. Na Lotnisku 4 zorganizowała święto pań. Pomysłodawczynią była kierownik restauracji Grażyna Kwatera, a impreza została przygotowana przez załogę „Piastowskiej”. Bawiono się przy muzyce DJ Marosa, sprawdzonego od lat na innych imprezach Piastowskiej. Zabawa tak się rozkręciła, że rozbawieni uczestnicy nie chcieli jej kończyć w zaplanowanym terminie. (mp) fot. autor

ŁĄCZENIE POKOLEŃ



Z okazji Dnia Kobiet w sali konferencyjnej SM Mistrzejowice na os. Złotego Wieku na wspólne świętowanie zaprosiła seniorki prezes Krakowskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów Elżbieta Pyka. W ramach programu „Łączenie pokoleń” wystąpiły dzieci z Przedszkola nr 125, przygotowane przez Ewę Cabak i Agatę Trębacz. Na spotkaniu obecne były prezes SM Mistrzejowice Agnieszka Stachyra i główna księgowa Magdalena Serwa-Ziomek. SM Mistrzejowice ufundowała poczęstunek dla pań i dzieci, a także kosmetyki dla seniorek. (mp) fot. autor

DZIEŃ KOBIET I MĘŻCZYZN W DUKACIE



Klub Dukat Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta przy współudziale Towarzystwa Przyjaciół Grębałowa zorganizował Dzień Kobiet i Mężczyzn. Część artystyczną poprowadziła Klubowa Grupa Poetica z programem pt.: Kabaret Pań i Panów w reżyserii Magdaleny Rutkowskiej-Oliwa. Wieczór zakończył pyszny poczęstunek zorganizowany specjalnie dla pań przez niezastąpionych mężczyzn z Towarzystwa Przyjaciół Grębałowa. Anna Waligórska Fot. Józef Ptak

Z cyklu Muzyczne Spotkania na Wzgórzach Krzesławickich

KONCERT PASYJNY

Siedem Słów Chrystusa na Krzyżu to tytuł Koncertu Pasyjnego z cyklu *Muzyczne Spotkania na Wzgórzach Krzesławickich*, który odbędzie się w sobotę 17 marca o godz. 19.00 w Kościele pw. Miłosierdzia Bożego (os. Na Wzgórzach 1a). Na koncert zapraszają organizatorzy cyklu: Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta, Dzielnic XVII Wzgórz Krzesławickie oraz parafia Miłosierdzia Bożego na Wzgórzach Krzesławickich.

Ramy koncertu stanowią będą utwory Johanna Sebastiana Bacha: *Fantazja i Fuga c-moll* oraz *Passacaglia c-moll*. Trzon koncertu to organowe improwizacje, które w połączeniu z krótkimi rozważaniami nawiązującymi do siedmiu ostatnich fraz, jakie wypowiedział Chrystus na Krzyżu, stworzą muzyczno-poetyckie obrazy. W Biblii liczba siedem jest znakiem doskonałości. W XII wieku wielu twórców starało się na podstawie czterech Ewangelii stworzyć spójną opowieść o życiu Jezusa. W ten sposób zebrano ostatnie słowa, które Jezus wypowiedział na krzyżu, a które stały się wkrótce treścią rozważań: *Ojcze przebac im, bo nie wiedzą, co czynią!; Zaprawdę, powiadam ci: dziś ze mną będziesz w raju; Niewiasto, oto syn Twój. Oto Matka twoja; Boże mój, Boże mój, czemuś mnie opuścił?; Pragnę; Wykonało się oraz Ojcze, w Twoje ręce powierzam ducha mego.*

Wykonawcami będą: **prof. Tomasz Adam Nowak** – wybitny organista, absolwent warszawskiej Akademii Muzycznej w klasie organów Joachima Grubicha, studiów organowych w Monachium u Franza Lehrndorfera, Amsterdamie u Ewalda Kooimana oraz w

Paryżu u Marie-Claire Alain, laureat wielu międzynarodowych konkursów organowych, na stałe pracujący w Niemczech oraz znakomity krakowski aktor **Przemysław Branny**, absolwent PWST w Krakowie, który debiutował w Teatrze STU; na stałe związany z Teatrem Bagatela, gdzie pełni również funkcję asystenta reżysera. Jest zarówno aktorem dramatycznym, jak i śpiewającym. Za scenariusz i kierownictwo artystyczne wydarzenia odpowiada Marek Walczak, organista kościoła Miłosierdzia Bożego na Wzgórzach Krzesławickich.

Sponsorem strategicznym cyklu *Muzyczne Spotkania na Wzgórzach Krzesławickich* jest Zakład Odzysku Surowców „Madrohut” Sp. z o.o. Patronat medialny nad wydarzeniem sprawują: „Głos – Tygodnik Nowohucki”, Radio Plus oraz „Dziennik Polski”. Partnerami wydarzenia są: Międzyuczelniany Instytut Muzyki Kościelnej, Akademia Muzyczna w Krakowie oraz Uniwersytet Papieski Jana Pawła II w Krakowie. Honorowy patronat nad wydarzeniami cyklu objął Ksiądz Arcybiskup Marek Jędraszewski Metropolita Krakowski. Wstęp na koncert jest bezpłatny. (f)

Kraków

Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta
Parafia Miłosierdzia Bożego
Budo Dzielnic XVII Wzgórz Krzesławickie
Instytut Muzyki Kościelnej
Akademia Muzyczna w Krakowie
Uniwersytet Papieski Jana Pawła II w Krakowie

Muzyczne Spotkania na Wzgórzach Krzesławickich

KONCERT PASYJNY

SIEDEM SŁÓW CHRYSTUSA NA KRZYŻU

Tomasz Adam NOWAK
organy
Przemysław BRANNY
recytacje
Marek WALCZAK
kierownictwo artystyczne

17.03.2018
godz. 19.00

Kościół Miłosierdzia Bożego
os. Na Wzgórzach 1a

WSTĘP WOLNY

OŚRODEK KULTURY KRAKÓW-NOVA HUTA • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

organizacja: Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta
patronat: Radio Plus, Dziennik Polski
partnerzy: Międzyuczelniany Instytut Muzyki Kościelnej, Akademia Muzyczna w Krakowie, Uniwersytet Papieski Jana Pawła II w Krakowie

KARAWAN GRUPA
FIRM POGRZEBOWYCH
TRADYCJE OD 1981 ROKU

Rozliczenia bezgotówkowe

ul. Bieżanowska 24 Tel. 12 658 21 11
całą dobę
ul. Rakowicka 33a Tel. 12 412 89 83
całą dobę
ul. Dolnych Młynów 3 Tel. 12 632 11 22
8.00 - 15.00

ul. Sieroszewskiego 5b Tel. 12 686 61 20
całą dobę
os. Na Skarpie 20 Tel. 12 686 43 40
8.00 - 15.00
ul. Wrocławska 8 Tel. 12 631 77 95
8.00 - 16.00

Cm. Grębałów Tel. 12 645 14 35
8.00 - 15.30
Cm. Batowice Tel. 12 413 63 46
8.00 - 15.30

www.karawan.pl

DYŻUR CAŁODOBOWY
również w Niedziele i Święta

tel. 12 4 111 111

tel. 12 658 21 11

ul. Sieroszewskiego 5b
Nowa Huta

„ĆWIARTKOWY” FORT W GRĘBAŁOWIE

Austriacy tworząc pod koniec XIX wieku pierścień fortów obronnych wokół Krakowa, budowali je w wybranych ze względu na walory topograficzne miejscach. Usiano nimi wzgórza wokół miasta: średnia odległość fortecznych budowli od centrum Krakowa wynosiła 8 kilometrów.

Tym starym, dużym fortem, tak jak fortowi w Krzesławicach, wybudowanemu w 1878 roku, przebudowanemu w 1881–86, nadawano pełne numery. Krzesławicki fort ma numer 49. „48” numer nosił fort w Batowicach, wzniesiony w latach 1883–85. „50” – umiejscowiono dopiero po drugiej stronie Wisły – w Prokocimiu. Okazało się zbyt daleko. By lepiej bronić doliny Wisły i Krakowa ze wschodniej strony dogęszczano linię forteczną, uzupełniając ją o nowe, mniejsze obiekty. Tak powstał fort u stóp Kopca Wandy. By nie zmieniać numeracji w całym pierścieniu fortecznym otrzymał on numer 49 1/2.

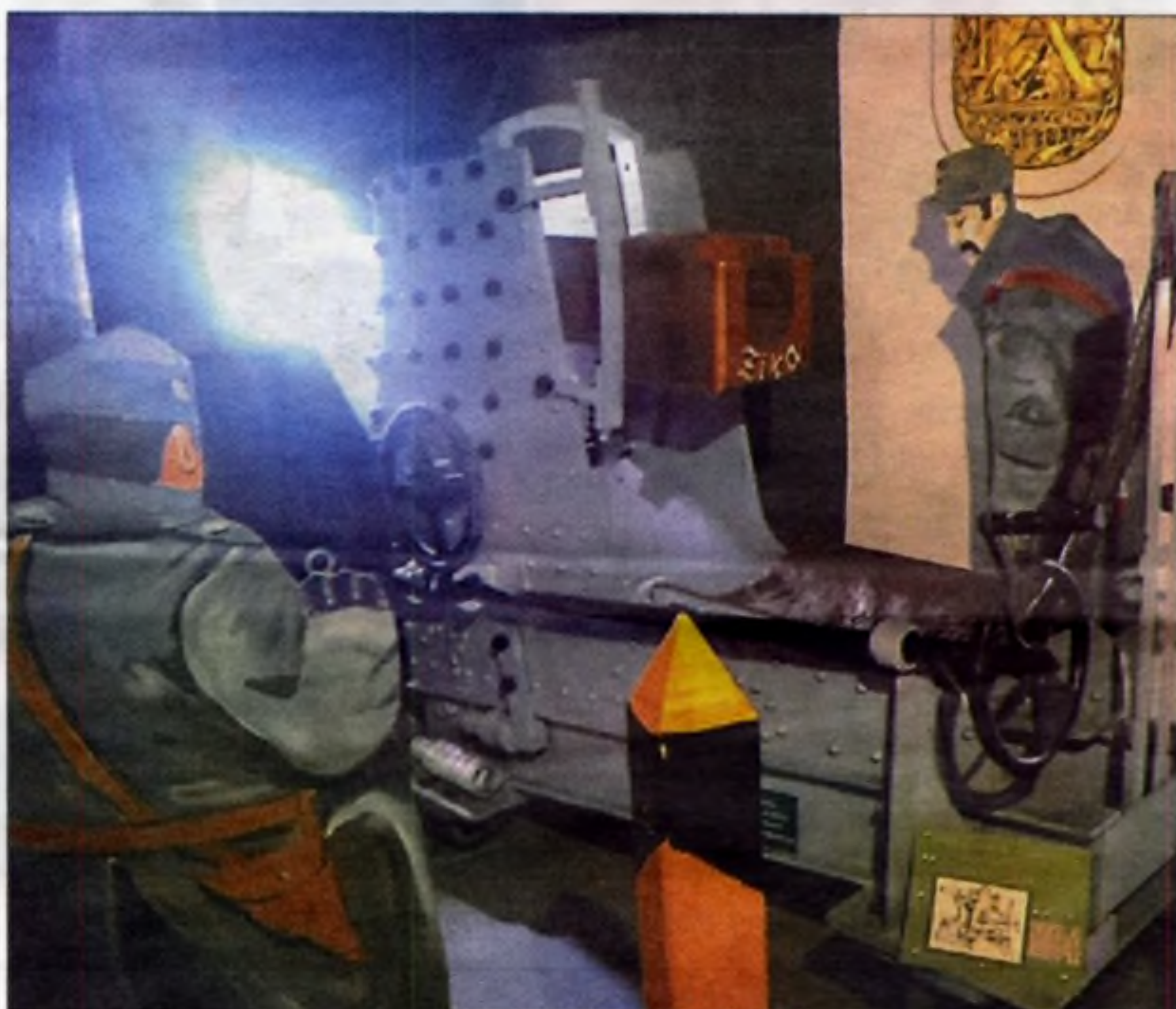
By domknąć pierścień forteczny od północy – między fortem w Krzesławicach, a fortem pod Kopcem Wandy, wybudowano na południe od wsi Grębałów kolejny fort. Otrzymał on numer ćwiartkowy – 49 1/4. Natomiast gdy wzniesiono kolejną w tym rejonie budowlę obronną, wspomagającą dla fortu wokół Kopca Wandy – fort międzypola, otrzymał on jedynie dodatkową literę „a” – to był Fort 49 1/2 a – Mogiła.

Lokalizację fortów nowohuckich ustalano około 1878 roku i są najbardziej oddalone od centrum Krakowa. Fort pancerny „Grębałów” leży w narożniku twierdzy. Ogień z treditora pancernego fortu mógł kontrolować odcinek północny i wschodni obrony miasta (tu – teren w stronę kopca Wandy, gdzie dziś znajduje się kombinat metalurgiczny).

Fort w Grębałowie zaprojektował w 1896 roku Moritz Ritter von Brunner, jeden z najsławniejszych inżynierów austriackiej szkoły fortyfikacyjnej. Jego wizerunek znajdziecie na tema-



Fort w Grębałowie: pomalowany na pierwotny kolor tradytor czyli schron bojowy dla dział, prowadzących ostrzał.



Na wystawie wewnątrz tradytora zobaczycie stanowisko bojowe...



...i makietę fortu Grębałów 49 i 1/4.

tycznej wystawie w tradytorze przygotowanej przez Bogdana Holewińskiego. W obrębie ziemnego wału fortu, otoczonego fosą umieszczono dwa betonowo-ceglane budynki forteczne – koszary i tradytor. Tradytor to schron bojowy z którego prowadzono ostrzał przedpola. Uzbrojenie fortu w Grębałowie składało się z 4 armat kalibru 8 cm w wieżach pancernych oraz 4 armat w lawetach kazamatów pancernych treditora. Załogę stanowiło 5 oficerów i 184 żołnierzy.

W latach sześćdziesiątych fort popadł w ruinę. Pod koniec lat osiemdziesiątych na szczęście fort znalazł nowego opiekuna. W forcie grębałowskim działa od lat Ognisko TKKF „Przyjaciół Konika”. Fort jest restaurowany i pełni funkcję ośrodka jazdy konnej dla dzieci i młodzieży.

Restauracja takich potężnych obiektów jest niełatwa. Bo to przede wszystkim jest kosztowne. Fort w Grębałowie jest wpisany na listę zabytkowych obiektów obronnych więc musimy sprostać zaleceniom konserwatora zabytków, a z drugiej strony dostosować je do wymogów współczesności. My w swoim działaniu skupiamy się na tym by adaptując, zachować jak najwięcej z oryginalnej budowli – podkreśla Bogumił Peschak „komendant” grębałowskiego fortu.

O czasach monarchii austro-węgierskiej, kiedy powstawały budowle forteczne dowiedzieć się można odwiedzając fort i wystawę. Przed budowlą znajduje się obelisk ustawiony w 2014 upamiętniający tych, którzy zginęli na frontach II wojny światowej.

„Półfortkowy” fort wokół Kopca Wandy został rozebrany na początku lat pięćdziesiątych. Fort „ćwiartkowy” z literką „a” w Mogile jest restaurowany przez Zarząd Budynków Komunalnych. W przyszłości posłuży archeologom krakowskim jako składnica znalezisk archeologicznych. Przykładem adaptacji do współczesnych warunków jest fort 49 w Krzesławicach gdzie działa dziś Młodzieżowy Dom Kultury. (I)

Za nami pierwsza niedziela z zamkniętymi sklepami. To efekt wejścia w życie ustawy o zakazie handlu w niedziele, na razie jeszcze częściowym, nie obejmującym wszystkich niedziel i świąt. Opinie zwykłych

Tydzień Niedziela bez handlu

mieszkańców naszego miasta są na ogół pozytywne. Na pewno pozytywnie do tej zmiany odnieśli się ci, którzy – chcąc nie chcąc – musieli w niedziele siedzieć w kasach i za sklepowymi ladami. Dla nich to możliwość odpoczynku i czas jaki mogą spędzić ze swoimi rodzinami.

Trzeba było jednak radykalnej zmiany na naszej scenie politycznej żeby przywrócić niedziele rodzinom. To przywrócenie wolnych niedziel bynajmniej nie świadczy o zaściankowości naszych władz czy o przedkładaniu ideologii nad gospodarkę. Nowe regulacje prawne są po prostu przyjazne pracownikom i ich rodzinom. Zresztą rozwiązania takie znakomicie funkcjonują chociażby w Niemczech czy w Austrii. Gdy jesienią ubiegłego roku byłem w austriackim Tyrolu zauważyłem, że sklepy w niedziele są tam oczywiście nieczynne, ale zdziwiło mnie to, że punkty handlowe były zamknięte już w sobotę o godz. 17.00.

Wiem, że politykom Platformy Obywatelskiej takie rozwiązanie jest nie w smak. Dla nich najlepiej by było, gdyby Polacy pracowali przez cały tydzień. Do śmierci.

Jan L. FRANCZYK

GŁOS

TYGODNIK
NOWOHUCKI

Redaktor naczelny: Jan L. Franczyk.
Redaguje zespół.

Telefon red.: 12 643-44-33. Faks 12 643-66-33.

E-mail: redakcja@glos-tn.krakow.pl.

Adres: al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków.

Wydawca: „Graf-Press” sp. z o.o. Kraków.

SKŁAD, ŁAMANIE: „Graf-Press”.

DRUK: POLSKA PRESS Sp. z o.o., Oddział Poligrafia,
Drukarnia Sosnowiec, ul. Baczyńskiego 25A.

Nr indeksu: 358835, ISSN: 1231-8582.

Redakcja nie bierze odpowiedzialności za treść
zamieszczanych ogłoszeń.



Biuro Podróży „GALEON”

Laureat konkursu „ODYS 2007”
za najlepszą ofertę własną
w turystyce młodzieżowej

www.galeon.krakow.pl

zaprasza na

NOWA STRONA WWW - ZAPRASZAMY

KOLONIE i OBOZY LATO 2018

Morze

JASTRZĘBIA GÓRA - 15 dni (06 - 20.08.) **cena: 1690,-**
PODDĄBIE - 15 dni (17 - 31.07.) **cena: 1760,-**
USTKA - 15 dni (08 - 22.07.) **cena: 1690,-**
DARŁÓWKO - 14 dni (06 - 19.07.) **cena: 1760,-**
SIANOŻĘTY + DANIA (Bornholm) - 15 dni (16 - 30.07.) **cena: 1690,-**
POGORZELICA - 15 dni (10 - 24.07.) **cena: 1690,-**

Jeziora i góry

ROZTOCZE - KRASNOBROD (Jez. Krasnobrodzkie)
- 12 dni (09 - 20.07. i 30.07. - 10.08.) **cena: 1375,-**
KLUSZKOWCE (Pieniny + Jez. Czorsztynskie) + Słowacja
- 12 dni (03 - 14.08.) **cena: 1375,-**

Góry

BIAŁY DUNAIEC i 3 Parki Wodne! - 8 dni (06 - 13.07.) **cena: 999 zł**
ZAKOPANE, MORSKIE OKO i 2 Parki Wodne!
- 8 dni (13 - 20.07.) **cena: 999 zł**
ŚWIERADÓW ZDRÓJ (Sudety) + Praga (Czechy)
- 13 dni (15 - 27.07.) **cena: 1690 zł**

Jak co roku zapraszamy wszystkich!

Dzieci pracowników huty i z firm z dofinansowaniem.

Jak zwykle na zasadzie zaliczki, zaświadczenie do funduszu socjalnego, dopłata.
Każda oferta zawiera m.in. transport, zakwaterowanie w ośrodkach w pok. z łazienkami, 4 posiłki dziennie, opiekę medyczną, ubezpieczenie NNW, a w przypadku wycieczek zagran. również KL.

Bogaty i urozmaicony program pobytu i wycieczek.

Jak co roku wyjeżdża wykwalifikowana kadra lubiana przez dzieci i młodzież (nauczyciele na co dzień uczący w szkołach).

ZATRUDNIMY dod. WYCHOWAWCÓW-NAUCZYCIELI (b. dobre warunki współpracy)

PIELGRZYMKI i WYCIECZKI

1. BARANÓW SAND., SANDOMIERZ, KAZIMIERZ DLN., PUŁAWY, CZARNOLAS, NAŁĘCZÓW, UJAZD - 3 DNI

25 - 27.05.2018; **cena: 470 zł** (przejazd komfort. autokarem, 2 noclegi, 2 śniadania, 2 obiadokolacje, opieka pilota i przewodników, ubezpieczenie NNW)

2. WŁOCHY: Rzym + TRE FONTANE - kontynuacja objawień fatimskich, ASYZ, CASCIA, WATYKAN, S.G. ROTONDO, MANOPELLO, LANCIANO, LORETO, PADWA, WENECA - pielgrzymka 8 DNI
03.06. - 10.06.2018; **cena: 699 zł i 275 Eur** + wstępy, wjazdy, przewodnicy ok. 75 Eur + TFG 10,- (przejazd komfort. autokarem, 6 noclegów, 6 śniadań i 6 obiadokolacji, opieka duszpasterza i pilota/przewodnika, ubezpieczenie NNW i KL)

3. 160. ROCZNICA OBJAWIEN MATKI BOŻEJ - LOURDES oraz LOURDES i FATIMA plus SANKTUARIA FRANCJI - autokar i samolot

4. Szlakiem Objawień Maryjnych: SŁOWACJA - LITMANOWA, STARA LUBOWIA, CZERWONY KLASZTOR, LIMANOWA - 2 DNI **Cena: 270 zł**
30.04. - 01.05.2018 r. (długi weekend) (przejazd komfort. autokarem, 1 nocleg, 1 śniadanie, 1 obiadokolacja, opieka duszpasterska, opieka pilota-przewodnika, ubezpieczenie NNW i KL)

5. TUCHÓW, STARA WIEŚ, SANOK, STRACHOCINA, ODRZYKÓW, JODŁOWA, ZABAWA - 2 DNI **Cena: 319 zł**

22 - 23.09.2018 r. (przejazd komfort. autokarem, 1 nocleg, 1 śniadanie, 1 obiadokolacja, opieka duszpasterska, opieka pilota-przewodnika, przewodnik po muzeum w Sanoku, bilet wstępu do skansenu lub Muzeum Historycznego w Sanoku, ubezpieczenie NNW)

6. Inne pielgrzymki w Polsce i za granicą
(terminy, ceny, programy już wkrótce)

WYCIECZKI SZKOLNE i DLA FIRM, ORGANIZACJI - Polska i Europa

Zapraszamy do współpracy **ORGANIZATORÓW IMPREZ**
(dla grup specjalne zniżki)!

ZAPISY i INFORMACJE:

Biuro Podróży „GALEON” 31-959 Kraków, os. Górali 5

czynne: pon. - piątek 10.30 - 17.00

budynek Ośrodka Kultury C.K. Norwida i Kina „Sfinks”

tel./fax: 12 642 26 20, tel. 12 684 01 48,

tel. 511 440 930

e-mail: galeon@galeon.krakow.pl

www.galeon.krakow.pl

Zapraszamy do wspólnych wyjazdów, pielgrzymowania i do kontaktu z nami.

ArcelorMittal Poland rekrutuje pracowników

NA STUDENCKĄ PRAKTYKĘ DO HUTY

Za nami cykl wiosennych targów pracy, na których spotykają się pracodawcy oferujący możliwość zatrudnienia i – poszukujący pracy.

9 marca odbyły się Targi Pracy w Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie. Reprezentujący ArcelorMittal Poland rekruterzy odpowiadali na setki pytań od zainteresowanych pracą młodych ludzi i zebrali dziesiątki aplikacji.

Targi przeznaczone są zarówno dla studentów, absolwentów, jak i osób już zatrudnionych, ale poszukujących nowych wyzwań. Szeroki wybór ofert pracy, praktyk i staży oraz różnorodność firm wystawiających się, może sprzyjać znalezieniu najlepszej opcji zatrudnienia, a przynajmniej poznaniu oczekiwań rynku pracy i wymagań stawianych przez pracodawców.

Dla ArcelorMittal Poland rekrutacja na uczelniach technicznych, to jedno z większych wyzwań. Chodzi o zapełnienie luki pokoleniowej.

Oprócz inżynierów mechaniki i budowy maszyn, elektrotechniki, energetyki, metalurgii oraz inżynierii materiałowej, firma poszukuje także automatyków i programistów. Specjaliści w dziedzinie automatyki i programowania są obecnie jednymi z najbardziej pożądanymi pracownikami w ArcelorMittal Poland.

Aktualnie firma poszukuje software developera, specjalisty do zespołu modelowania procesów oraz specjalisty automatyki przemysłowej.

Poszukiwani są kandydaci otwarci na rozwój i zmiany, ale również tacy, którzy wykazują inicjatywę i chęć wprowadzania innowacji. Oferta jest skierowana do utalentowanych osób, które chcą rozwijać się w ramach naszych struktur i związać z nami swoją przyszłość zawodową. Ze względu na pracę w środowisku międzynarodowym bardzo ważna jest również znajomość języka angielskiego.

Z kolei studentom stawiającym

pierwsze kroki na rynku pracy ArcelorMittal Poland oferuje możliwość odbycia praktyk studenckich. Swoje miejsce znajdą tu przede wszystkim osoby zainteresowane mechaniką, energetyką, elektroniką, automatyką oraz zagadnieniami związanymi z technologią produkcji – przyszli absolwenci kierunków związanych z metalurgią oraz inżynierią materiałową.

Do programu praktyk można aplikować do 10 kwietnia, a wszystkie informacje dostępne są na stronie dla studentów – zainstalujsie.pl.

Studenci ostatnich semestrów studiów, zwłaszcza magisterskich związanych z automatyką i programowaniem, mogą próbować swoich sił w rekrutacjach na stanowiska specjalistyczne.

Dla młodych ludzi, studentów i absolwentów, najlepszą okazją, by porozmawiać na temat oczekiwań pracodawcy i pożądanych kompetencji, są właśnie targi pracy na największych uczelniach w regionie.



Stoisko ArcelorMittal Poland podczas targów pracy na krakowskiej AGH.

Od huty dla Huty, czyli kreatywne warsztaty dla seniorów

ŚWIĄTECZNE KARTKI OD SENIORÓW

ArcelorMittal Poland zaprasza wszystkich seniorów z Nowej Huty i z Krakowa na bezpłatne warsztaty tworzenia recyklingowych kartek wielkanocnych. Będzie można wykonać się wyobraźnią plastyczną: kleić, ciąć, wydierać i tworzyć... unikalne kartki. Do kartek dołączone zostaną nasiona zielonego symbolu zbliżających się świąt – rzeżuchy.

Wszystkie wykonane w ten sposób kartki wielkanocne z życzeniami od twórców będą rozdawane nowohucianom w alei Róż i na placu Centralnym.

Choć do ich wykonania użyje się materiałów pozornie mało wartościowych, to kartki zrobione własnoręcznie będą miały większą wartość!



Warsztaty odbędą się 20 marca w godz. 10-14 w budynku Miejskiego Ośrodka Wspierania Inicjatyw Społecznych na osiedlu Centrum C 10 (wejście od strony NOT) w sali nr 103. Można przyjść na całe warsztaty lub przyjść choćby na chwilę.

Uczestnicy mogą liczyć na słodki poczęstunek i materiały do wykonania kreatywnych kartek. Zaś, kto ma w domu niepotrzebne tasiemki, koronki, guziki czy stare gazety z kolorowymi rysunkami może przynieść je na warsztaty. Na pewno się przydadzą!

Kartki wspólnie z seniorami będzie tworzyć nowohucka aktywistka i jedna z najbardziej kreatywnych kobiet w dzielnicy – Małgorzata Szymczyk-Karnasiewicz.

Drodzy Seniorzy, zróbmy nowohucianom niespodziankę, pokażmy jakie cuda można wykonać z tektury, starych gazet i guzików! Pokażmy jakie zdolności w nas drzemają. Do zobaczenia 20 marca!

FILANTROP KRAKOWA PO RAZ OSIEMNASTY

Osoby, firmy i instytucje. Reprezentanci różnych profesji i branż. Łączy ich jedno – filantropia, czyli bezinteresowne udzielanie pomocy potrzebującym. Tego rodzaju aktywność, powodowana poczuciem życzliwości dla innych, zasługuje na wsparcie i propagowanie. Tą myślą kierowała się Rada Miasta Krakowa, gdy w 2000 roku ustanowiła tytuł FILANTROPA KRAKOWA, przyznawany osobom lub podmiotom gospodarczym za wyróżniającą się działalność charytatywną. W siedemnastu dotychczasowych edycjach tytułem tym uhonorowano 52 laureatów. W tym roku tytuł FILANTROPA KRAKOWA będzie przyznawany nie czterem, jak dotychczas, a pięciu laureatom.

Filantropi są wśród nas

Czy oznacza to, że wokół nas jest coraz więcej ludzi, którzy myślą także o innych? Wiele na to wskazuje. Wzrasta również liczba osób potrzebujących i oczekujących wsparcia. Po pierwsze dlatego, że jesteśmy coraz bardziej starzejącym się społeczeństwem, a po drugie, ponieważ nie wszyscy potrafią dostosować się do zmieniających się dynamicznie warunków i tempa życia. Na szczęście są wśród nas filantropi – działający zarówno na dużą skalę w ramach społecznej odpowiedzialności biznesu, jak i w ramach pomocy sąsiedzkiej, której skala, choć relatywnie mniejsza, jest również wielka dla bezpośredniego odbiorcy.

Wydobywamy z cienia

„Nasze wyróżnienie pozwala wydobyć z cienia najbardziej szlachetne uczynki i działania, promować wspaniałą postawę krakowskich Filantropów – ludzi, którzy bezinteresownie oddają innym swój czas, talenty, siły i energię”. Kierując się tymi słowami Prezydenta Miasta Krakowa, Jacka Majchrowskiego, zachęcamy krakowian do zgłaszania kandydatur w tegorocznej, osiemnastej już edycji konkursu FILANTROP KRAKOWA poprzez intensywne działania informacyjno-promocyjne prowadzone od końca lutego do końca marca br.

Zachęcamy do zgłaszania

Informacje o konkursie FILANTROP KRAKOWA A.D. 2017 i możliwości zgłaszania kandydatur do tytułu są eksponowane na różnych nośnikach. Po Krakowie jeździ specjalny oznakowany tramwaj. Na fotelach w tramwajach umieszczone są naklejki informujące o konkursie, a w BUS TV emitowany jest poświęcony konkursowi materiał. Na przystankach konkurs promują citylighty. Wiedzę o konkursie i warunkach zgłaszania kandydatów krakowianie mogą zaczerpnąć również z prasy, radia oraz Internetu. W lokalach UMK, miejskich jednostkach organizacyjnych oraz w siedzibach Rad i Zarządów Dzielnic Miasta Krakowa wyeksponowane są plakaty i ulotki dotyczące konkursu.

Mamy nadzieję, że tak wszechstronne działania informacyjno-promocyjne pozwolą odnaleźć Filantropów Krakowa, którzy nie są znani szerszej opinii publicznej, a zasługują na nagrodę.

Zgłoś swojego kandydata do tytułu
FILANTROP KRAKOWA A.D. 2017

Więcej informacji na stronie
filantrop.krakow.pl

 **Kraków**
Miejski Ośrodek Wspierania
Inicjatyw Społecznych

 **FILANTROP**
KRAKOWA



ZAPRASZAMY NA ZAKUPY RÓWNIEŻ W NIEDZIELĘ 25 MARCA !



RADOSNYCH ŚWIĄT WIELKANOCNYCH

.....
NAJLEPSZY NA ŚWIĘTA.



 **DOŁĄCZ DO NAS NA FACEBOOKU**

OŚRODKI KULTURY PROponują

OŚRODEK KULTURY IM. C.K. NORWIDA, OS. GÓRALI 5

- 16 III, godz. 18 – Joga twarzy. Wstęp wolny. ARTzona, os. Górali 4.
- 16 III, godz. 18 – Jardin d'Hiver/ Ogród zimowy. Wernisaż wystawy malarstwa Uli Kafel i Kingi Bafeltowskiej. Wstęp wolny.
- 16 III, godz. 19.30 – Heroína. Bohaterka. Wystawa fotografii. Otwarcie. Wstęp wolny. ARTzona.
- 17 III, godz. 9 – Mała ARTzona. Mała animacja. Warsztaty animacji filmowej dla dzieci w wieku 7–12 lat. Wstęp wolny.
- 17 III, godz. 10 – Szafing w ramach Heroína. Bohaterka. Festiwal Kobiet. Wstęp wolny. ARTzona.
- 17 III, godz. 10.30 – Swobodna, mocna miednica. Warsztaty metody Feldenkraisa. Wstęp wolny. ARTzona.
- 17 III, godz. 11 – Czyżyny: Między historią a współczesnością – spacer. Prowadzi: Maciej Miezan. Wstęp wolny. Start: Chleb Powszedni, os. Avia 3.
- 17 III, godz. 13.30 – Jak założyć działalność gospodarczą? Wstęp wolny. ARTzona.
- 18 III, godz. 11 – Wiosenne przebudzenie. Sposoby nowohuckich ogrodników na piękną zielen. Spotkanie dla dorosłych i dzieci. Wstęp wolny.
- 19 III, godz. 18 – Zaadaptuj przestrzeń. Prezentacja pomysłów młodych architektów krajobrazu na zagospodarowanie Kopca Wandy i Fortu Pszorna. Wstęp wolny. Kino Studyjne Sfinks.
- 19 III, godz. 19 – Iran. Selfie z ajatollahem. Slajdowisko z udziałem Moniki Pazery w ramach cyklu: Nowa Huta na końcu świata. Wstęp wolny. C-2 Południe Cafe, os. Górali 5.
- 22 III, godz. 17 – Dyskusyjny Klub Książki dla dorosłych. Spotkanie poświęcone książce „Lustrzany świat Melody Black” Gavina Extence’a. Wstęp wolny.

KLUB KUŹNIA OKN. OS. ZŁOTEGO WIEKU 14

- 16 III, godz. 16 – Vivace. Zespół wokalny dla dzieci w wieku 7–12 lat. Prowadzenie: Wiktoria Federowicz – muzyk i pedagog.
- 16 III, godz. 17 – Muzyczne piątki. Zajęcia muzykalinające skierowane dla dzieci w wieku od 5 lat. Prowadzenie: Wiktoria Federowicz.
- 16 III, godz. 18.30 – Zdrowie na start: Oddech. Prowadzenie: Anna Morawska, absolwentka AWF, instruktorka fitness, pilates. Wstęp wolny.
- 19 III, godz. 15 – Klub Jednoróżca. Zajęcia plastyczne dla osób upośledzonych umysłowo w wieku od 8 do 22 lat. Wstęp wolny! Prowadzenie: Magdalena Lis – artysta plastyk, oligofrenopedagog.
- 20 III, godz. 10 – Maluje jak impresjonista. Warsztaty malarskie dla dorosłych. Koszt: 5 zł za spotkanie.
- 20 III, godz. 15.30 – Akademia Młodego Rysownika. Warsztaty rysunku dla dzieci i młodzieży od 10 do 17 roku życia. Prowadzenie: Magdalena Lis. Wstęp 5 zł.
- 21 III, godz. 10.15 – Mistrzejowski Klub Rodziców w Kuźni: Gordonki (dzieci 8–18 mies.). Umuzycznienie metodą E. Gordona, prowadzi Fundacja Popularyzacji Edukacji Artystycznej.

- 21 III, godz. 17 – Rękodzielnia. Otwarta pracownia artystyczna. Wielkanocny wazon. Wstęp 10 zł.
- 22 III, godz. 16 – Recykling na wesoło, czyli jak zrobić coś z niczego. Warsztaty dla dzieci. Prowadzenie: Magdalena Lis.
- 22 III, godz. 17.30 – Bajki europejskie: bajki duńskie. Cotygodniowe spotkania z baśnią i bajką europejską dla dzieci przedszkolnych. Wstęp 6 zł.

KLUB 303 OK KRAKÓW-NOWA HUTA, OS. DYWIZJONU 303 NR 1

- 18 III, godz. 15 – Klub Rodziców: Tralalandia. W ubiegłym miesiącu odbył się casting na mieszkańców Tralalandii. Wszyscy kandydaci zdali testy lalalandycznie. Król Tralalandii wysłał z tej okazji do Klubu 303 telegram pochwalny oraz kolejne zadanie, z którym muszą zmierzyć się kandydaci. Tym razem zadanie dotyczy wyobraźni. Wszyscy kandydaci będą razem budować Tralalandię, tak jak sobie ją wyobrażają, bo przecież nikt jej nigdy nie widział. Do dyspozycji dzieci i rodziców będą materiały ziemskie typu: gazety, kartony, pudełka, folie, kolorowe papiery, kredki i pisaki. Stworzony obraz Tralalandii zostanie sfotografowany i przekazany Królowi. Impreza dla rodziców z dziećmi w wieku 2–5 lat. Wstęp wolny.
- 19 III, godz. 16.30 – Zabawy słowem i kolorem. Podczas spotkania dzieci wraz z rodzicami spróbują pobawić się formą, kolorem i słowem. Cykl ma charakter spotkania plastyczno-literackiego z wykorzystaniem technik terapii przez sztukę dla małych dzieci.

KLUB DUKAT OK KRAKÓW-NOWA HUTA, UL. STYCZNA 1

- 21 III, godz. 17 – Warsztaty świąteczne. Własnoręcznie przygotowana kartka, czy laurka to najpiękniejszy świąteczny prezent. Rodzice z dziećmi przygotowują piękne kartki i ozdoby z okazji Świąt Wielkanocnych. Zajęcia te będą okazją do pracy nad rozwojem manualnym dzieci.

KLUB HERKULES OK KRAKÓW-NOWA HUTA, UL. GEN. M. KARASZEWICZA-TOKARZEWSKIEGO 29

- 20 III, godz. 17 – Anty-nuda: Stroiki wielkanocne. Anty-nuda – coś z niczego to cykl warsztatów dla dorosłych i młodzieży. Tematem marcowego spotkania będzie wykonanie stroików wielkanocnych. W czasie warsztatów nauczymy się jak przygotować papierową wiklinę oraz jak krok po kroku wykonać stroik wielkanocny. Każdy z uczestników opuści spotkanie z samodzielnie wykonaną pracą. Wstęp: 10 zł.

KLUB JEDNOŚĆ OK KRAKÓW-NOWA HUTA, UL. DROŻYSKA 3C

- 19 III, godz. 16 – Międzypokoleniowe pisanki. Czas Świąt Wielkanocnych jest związany bardzo mocno z tradycją malowania pisanek. W zależności od rodzaju zdobienia świąteczne jajka mają różne nazwy: drapaniki, kraszanki, pisanki, oklejanki. Międzypokoleniowe dekorowanie pisanek w Klubie Jedność to doskonała okazja do poznania różnorodnych technik zdobienia pisanek. Wstęp: 6 zł.

KLUB JEDRUŚ OK KRAKÓW-NOWA HUTA, OS. CENTRUM A 6A

- 15 III, godz. 17 – Gimnastyka dla małych i dużych metodą Sherborne. Prowadzenie: Katarzyna Niklas-Wołozyn – psycholog, terapeutka i psychodramatystka.
- 16 III, godz. 12.30 – Spotkanie chustowe. Spotkanie w luźnej atmosferze, możliwość swobodnej rozmowy, wymiany doświadczeń i otrzymania porad od naszej ekspertki. Zapraszamy wszystkie mamy – zarówno chustujące od dawna jak i te, które dopiero chcą rozpocząć swoją przygodę z chustami. Prowadzenie: Izabela Kaczmarczyk – doradca noszenia dzieci w chustach i nosidłach miękkich.
- 21 III, godz. 16 – Sala wolnego brykania. Klub Jędrus udostępnia salę na swobodne brykanie dla dzieci w wieku 0–10 lat. Wstęp wolny.

KLUB KARINO OK KRAKÓW-NOWA HUTA, UL. TRUSKAWKOWA 4

- 19 III, godz. 16 – Zajęcia kulinarne. Na zajęciach dowiemy się nie tylko jak przyrządza się wspaniałe potrawy z całego świata, ale także poznamy zasady zdrowego odżywiania. Zajęcia kulinarne to także to okazja do poznania nowych przypraw, smaków, zapachów. Zajęcia kulinarne pomogą dzieciom poznać różne tradycje kulinarne. Podczas zajęć wśród dzieci pobudzana jest kreatywność, zajęcia pozwalają usprawnić aspekty manualne, dzieci poznają zasady bezpieczeństwa i dobrych manier przy stole.
- 20 III, godz. 20.30 – Fitness dla mam po porodzie. Zajęcia fitness prowadzi Anna Kochniarczyk.

Notowania cenowe

PRAWDZIWE WĘDLINY

Zbliżają się święta wielkanocne i wszyscy chcemy, aby na naszych stołach zagościły najlepsze pokarmy. Zachęcam do kupna prawdziwych wędlin, które można jeszcze znaleźć w polskich sklepach i na placach targowych. Takim miejscem jest bazar „Tomex” w Nowej Hucie, gdzie znajduje się m.in. pawilon 466 Józefa Aksamita.



Większość oferowanych tutaj wędlin pochodzi z małych jednoosobowych firm wyrabiających mięsne smakołyki tradycyjnymi metodami. Ze 124 gramów mięsa powstaje 100 gramów wędlin, które są wytwarzane bez sztucznych domieszek oraz konserwantów. Kupimy tutaj żeberka, boczek, szynkę, bekon, schab – wcześniej marynowane w ziołach i tradycyjnie wędzone – od 15 zł/kg do 35 zł/kg. Do świąt wielkanocnych dostawy tych wędzonek odbywają się co piątek. Bywa także tak przygotowana golonka. Takie wędliny kupujemy w całości (nie można ich dzielić), ale są nieduże i właściwie nie gotujemy ich, lecz kilkanaście minut parzymy w gorącej wodzie. Po wystygnięciu mamy szansę zjeść prawdziwą kruchą wędlinę, a nie pseudosoczyste wyroby nafaszerowane konserwantami i polepszaczami. Kto chce, oczywiście może kupić już gotowe, prawdziwe wędliny krojone na wagę, np. szynkę wiejską czy inne wyroby. Polecam prawdziwe kiełbasy, np. ciętęco-wieprzową za 31,99 zł/kg, swojską wieprzową za 30,99 zł/kg czy kaszanekę wiejską po 9,99 zł/kg. Jest tutaj smalec domowy po 8,99 zł/kg, czyli za opakowanie zapłacimy 4–5 zł. Bywa salceson chłopski po 16,99 zł/kg z tradycyjnie marynowanej wcześniej głowizny lub podobnie przygotowany salceson z golonki po 20,99 zł/kg. Takie salcesony jadłem przed laty przygotowane w domowej masarni. Bywają także znakomite pasztety od 19,99 zł/kg do 26,99 zł/kg za ten z królika, a także pieczeń rzymska w foremkach po 14,99 zł/kg lub pasztetowa po 15,99 zł/kg. Józef Aksamit apeluje do klientów by robili u niego zakupy, bo w ten sposób wspieramy rodzime rzemiosło i kupiecstwo, które regularnie odprowadza podatki. (sp) fot. autor

WALUTA

Stabilizacja. Euro po raz pierwszy od 4 miesięcy przekroczyło 4,20 zł. W kantorze na pl. Bieńczyce, paw. 24, tel. 12-641-46-29 zanotowano następujące kursy walut: USD: 3,39–3,42 zł, euro: 4,18–4,21 zł, GBP: 4,70–4,75 zł, CHF: 3,57–3,61 zł. (mp)

TRADYCYJNE WĘDLINY

Józef Aksamit zaprasza do swojego pawilonu nr 466 na bazarze „Tomex”.



wędliny u Józefa

Czynne: wt.–pt. 8.00–16.00, sob. 7.30–14.00

Od 16 do 21 marca

W KINIE SFINKS

● „LADY BIRD” w reżyserii Greta Gerwina ze znakomitą rolą Saoirse Ronan („Nostalgia anioła”, „Brooklyn”) to zdobywca dwóch Złotych Globów i 5 nominacji do Oscara, w tym za najlepszy film, reżyserię i najlepszą rolę żeńską. Christine „Lady Bird” McPherson ze wszystkich swych młodościowych sił sprzeciwia się matce. Kobięcie silnej, wyrazistej, o jasno sprecyzowanych poglądach, pracującej bez wytchnienia jako pielęgniarka po tym, jak jej mąż stracił pracę. Warto wspomnieć, że bunt Christine to tak naprawdę walka z samą sobą, bowiem niezależność nastolatki jest lustrzanym odbiciem charakteru matki.

● „CZWARTA WŁADZA” w reżyserii Stevena Spielberga to opowieść oparta na faktach. Dwoje wydawców dziennika „The Washington Post” Katherine Graham i Ben Bradlee staje na czele bezprecedensowego starcia amerykańskiej prasy z najwyższymi władzami, walcząc o prawo do ujawnienia szokujących tajemnic, przez cztery dekady ukrywanych przez najwyższe władze USA. Film zdobył dwie nominacje do Oscara – w tym nominację za najlepszą rolę żeńską w karierze Meryl Streep. Na ekranie towarzyszy jej Tom Hanks.

● Rosyjski dramat „BLISKOŚĆ” to debiut fabularny Kanemira Bałagowa wyróżniony nagrodą FIPRESCI na festiwalu w Cannes. Akcja filmu toczy się pod koniec lat 90. we wrzącym kotle północnego Kaukazu, gdzie warunkiem przetrwania jest lojalność wobec „plemienia”: rodziny i etnicznej wspólnoty. Reżyser patrzy na ten świat oczami młodej Żydówki, uwikłanej w sieć nienawidzonych zależności, w imię których dziewczyna ma się poświęcić, by ocalić porwanego brata. Ilana próbuje wymknąć się ograniczeniom, szuka wolności i walczy z rzeczywistością. (seanse w Małym Metrażu)

● „BOSKI PORZĄDEK” to komedia obyczajowa, której akcja rozgrywa się w Szwajcarii w 1971 r. Nora jest młodą gospodynią domową i matką, która mieszka ze swoim mężem i dwoma synami w małej wiosce. Tutaj, na szwajcarskiej prowincji, mało kto odczuwa skutki gigantycznych wstrząsów społecznych, które zostały wywołane wydarzeniami z maja 1968 r., związanymi z falą rewolucji obyczajowej, demonstracjami studenckimi i walką o prawa obywatelskie. Nora nawet nie przeczuwa, że jej życie ulegnie radykalnej zmianie i z kury domowej stanie się aktywistką, doprowadzając do przyznania kobietom praw wyborczych. Film zainspirowany został prawdziwymi wydarzeniami. (seanse w Małym Metrażu)

W Nowohuckiej Akademii Seniora

O MIKROBACH NA WAWELU

W najbliższy poniedziałek, 19 marca o godz. 15.00 Nowohucka Akademia Seniora (os. Centrum A 6a) zaprasza na wykład: „Mikroby na Wawelu”. Gościem Nowohuckiej Akademii Seniora ponownie będzie Monika Kamińska – absolwentka studiów na kierunkach archeologia oraz historia sztuki na Wydziale Historycznym UJ, na którym też ukończyła studia doktoranckie. W NAS gościła z wykładami *Największe kradzieże i fałszerstwa dzieł sztuki, Historia higieny, Tradycja Świąt Bożego Narodzenia i Historia ze zbrodnią w tle*. Tym razem opowie o mikrobach na Wawelu. Wstęp wolny. (f)

SPOTKANIE Z PIOSENKĄ

18 marca (niedziela), o godz. 16, w sali kameralnej NCK kolejne Spotkanie z piosenką poprowadzi Wojciech Dąbrowski. To impreza przeznaczona dla miłośników polskiej piosenki, którzy chcą przyjemnie i aktywnie spędzić czas, słuchając i śpiewając ulubione piosenki XX wieku. Bilety: 2 zł. (mp)

BRZYDKIE KACZĄTKO W NCK

21 marca (środa), o godz. 10, na scenie NCK Teatr Lalek Rabcio z Rabki-Zdroju przedstawi bajkę „Brzydkie kaczątko”. Sztuka napisana przez Igora Bojovica jest trawestacją baśni Hansa Christiana Andersena. Czas trwania: 50 min (bez przerwy). Bilety: 20 zł. (mp)

NOWOŚCI W BIBLIOTECE

Biblioteka Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida, os. Górali 5 poleca:
 ● Robert Hofrichter, *Tajemnicze życie grzybów, Prószynski i S-ka 2017*. Nie są ani roślinami, ani zwierzętami. Żyją najczęściej w ukryciu. A jednak bez grzybów nie byłoby naszych lasów, klimatu, a może i w ogóle życia na Ziemi, takiego jakie znamy dzisiaj. Grzyby są panami świata, mają niezwykle cechy, nawiązują zaskakujące sojusze, są pełne zagadek. Robert Hofrichter otwiera nam oczy na niewidzialny ekologiczny wszechświat, który rozciąga się pod naszymi stopami – i nie tylko tam! Książka nie jest leksykonem ani atlasem grzybów. Nie chodzi w niej o porady, jak zbierać i przyrządzać te – niekiedy smaczne, niekiedy podstępne – skarby lasów. Ma raczej na celu wprowiść w zdumienie czytelników tym nieznanym kosmosem i jego fascynującymi zależnościami. Wybierzmy się więc na eksplorację wędrowkę przez tajemniczy świat grzybów. Spotkamy w nim prawdziwych arystokratów i przebiegłych oszustów, sieci współpracy i oszałamiających mistrzów przemiany. Przede wszystkim jednak dowiemy się sporo o kontekście życia, o świecie wypełnionym walką i symbiozą, partnerstwem i współzawodnictwem. Dajmy się oczarować!
 ● Natan Hill, *Niksy, Znak 2017*. Samuel ze szczegółami zapamiętał dzień, w którym opuściła go matka. Podobnie jak noc, kiedy pocałował ukochaną, i popołudnie w lesie, gdzie ostatni raz widział najlepszego przyjaciela. Wszyscy oni nagle zniknęli z jego życia. Choć Samuel ukrył się w wirtualnym świecie Elflandii, by tam zabijać potwory, ani przez chwilę nie przestał myśleć o tych, których utracił. Gdy po latach wyruszy w podróż, by odkryć prawdę o swojej rodzinie, przekona się, że jego życie było ulotną grą pozorów. Przyszedł czas, by zmierzyć się z niksam, o których opowiadała mu matka. Niksy to demony, które oszałamiają i uwodzą, wciągają do swojego świata i nie pozwalają o sobie zapomnieć. Każdy widzi je inaczej. Niksa to ktoś, kogo kochałeś, ale nie potrafisz przy sobie zatrzymać, albo coś nieuchwytnego, czego szukasz przez całe życie, o czym marzysz, choć jest nieosiągalne. Każdy ma swoją nikse. Nathan Hill z maestrią łączy skandynawską mitologię ze światem gier komputerowych, zderzając chicagowskie zamieszki z 1968 roku z pohańdasową miłością, tworzy wielowymiarowy obraz świata przenikniętego emocjami. Od tej powieści nie sposób się oderwać.

„KOTŁOWNIA”, CZYLI W PODZIEMIACH NOWEJ HUTY

W niedzielę 4 marca 2018 r. mieszkańcy Krakowa wzięli udział w szeregu wydarzeń poświęconych kulturze i historii Nowej Huty oraz twórczości związanych z nią artystów. Dodatkowy „smaczek” zapewniła niecodzienna lokalizacja imprezy, na którą wyznaczono pomieszczenia starej, obecnie już zamkniętej kotłowni z czasów budowy dzielnicy.

Dzień rozpoczął się od kilku spacerów podczas których uczestnicy poznali lokalizację i historię innych kotłowni w Nowej Hucie, zarówno osiedlowych, jak i wolnostojących. Punktem docelowym spaceru była kotłownia na osiedlu Centrum B 11a, gdzie odbyły się wszystkie pozostałe atrakcje.

Następnie Tomasz Mierzwa, na co dzień związany ze Stowarzyszeniem „Rawelin”, zaprezentował zdjęcia i opowiedział o mniej znanych obiektach z terenów miasta, m.in. starej kruszarni oraz odznaczającej się ciekawą, kolistą architekturą cegielni w Zestawicach.

Swoją nietuzinkową projekt dokumentalny i album fotografii pt. „Zamknięte/Closed” zaprezentował krakowski fotograf Tomasz Gotfryd. W czasie spotkania z artystą uczestnicy zapoznali

się z historią powstawania fotografii, na których zostały uwiecznione opuszczone i zapomniane miejsca z terenu całej Polski. Wybrane zdjęcia autora wiedzący mogli ponadto oglądać przez cały czas trwania imprezy na ciekawie zaaranżowanej projekcji. Do wnętrza kotłowni zawiązała także Joanna Styrylska-Gałążyn ze swoim intrygującym projektem artystycznym pn. „Obiekty kobiecości”. W dawnych pomieszczeniach obsługi, przeziębione symboliką pokoje, zwiedzający mogli na chwilę zanurzyć się w głąb psychiki i wrażliwości kobiety widzianej oczami artystki.

Na zakończenie w hali kotłowni odbył się, połączony z wizualizacjami, koncert eksperymentalnej grupy UnitraProdiż, tworzącej kompozycje z pograni-

cza muzyki elektronicznej, industrialnej i hip-hopu. Uczestnicy ponadto mogli samodzielnie zwiedzać wnętrza kotłowni, w tym m.in. wystawę starych tablic BHP w dawnym składzie węgla oraz posiedzieć i porozmawiać przy kubku gorącej kawy.

Niedzielne spotkania okazały się ciekawą formą spędzenia czasu, nie tylko dla osób zainteresowanych „podziemną” historią Nowej Huty, ale i dla wszystkich amatorów klimatów mrocznych i tajemniczych, które zostały idealnie podkreślone przez ponure i chłodne wnętrza starej kotłowni.

Wydarzenie przygotowali: Ośrodek Kultury im. C.K. Norwida i Małopolskie Stowarzyszenie Miłośników Historii Polski „Rawelin”, w partnerstwie z Zarządem Budynków Komunalnych w Krakowie i przy wsparciu Rady Dzielnicy XVIII Nowa Huta.

Duże zainteresowanie projektem „Kotłownia” ze strony krakowian sprawiło, że organizatorzy już planują kolejne wydarzenia o podobnym charakterze.

PAWEŁ KACZOR

Ferie zimowe ze Stowarzyszeniem Pomocy Bezrobotnym i Osobom Pokrzywdzonym Przez Los

ZIMA W MIEŚCIE I NIE TYLKO

Od 12 do 24 lutego Stowarzyszenie Pomocy Bezrobotnym i Osobom Pokrzywdzonym Przez Los w Krakowie – Mistrzejowicach zorganizowało „Ferie zimowe”, a wśród atrakcji znalazły się m.in. wycieczki do krakowskiego Magistratu oraz (po raz pierwszy) dwudniowa wycieczka do Zakopanego i Chocholowa. Oprócz wycieczek dzieci mogły korzystać także ze świetlicy i biblioteki Stowarzyszenia, w której organizowane były różne gry i zabawy.

Atrakcji było co niemiara. W chochołowskich termach położonych u stóp Tatr Zachodnich były kąpiele,

po śniadaniu, dzieci wyjechały do Zimowego Parku Rozrywki pod Wielką Krokwią w Zakopanem. Zwiedziły

miątki. Po powrocie do Chocholowa i smacznym obiedzie u gazdy Galicy, przyszedł czas na powrót do Krakowa.

– Korzystając z uprzejmości redakcji, chciałbym w tym miejscu podziękować sponsorom, dzięki którym było możliwe zorganizowanie, tegorocznej akcji „Zima w Mieście”. Szczególne podziękowania należą się wojewodzie małopolskiemu Piotrowi Ćwikowi, firmie Tauron z jej wiceprezesem Kami-



gimnastyka i sauna. Niezapomniany był nocleg u gazdy p. Galicy w Chocholowie. Wspaniałe wyżywienie i spotkanie z góralami w Zakopanem. W drugim dniu pobytu, przy gęsto śpiącym śniegu i trzymającym mro-

Pałac Królowej Śniegu, Labirynt Lodowy (gdzie najwięcej problemów było z jego opuszczeniem). Później dzieci odwiedziły mini ZOO i wyruszyły do centrum Zakopanego na Kru-pówki – trzeba było przecież kupić pa-

lem Kamińskim, właścicielowi firmy „Barzak” z Krakowa, właścicielowi firmy „Edmar” z Miechowa, Przedsiębiorstwu Wielobranżowemu KFS Sp. z o.o. z Krakowa oraz wielu innym firmom i osobom prywatnym za dar dobrego serca dla potrzebujących. Bez ich pomocy dzieci nie miałyby możliwości spędzenia tak pięknych i atrakcyjnych ferii zimowych. Chciałbym też podziękować opiekunom, którzy poświęcili swój prywatny czas dla dzieci, a byli to: Magdalena Miklas – prowadząca wycieczki i zabawy, Joanna Drózd – wychowawca, Aleksandra Pasternak – pedagog, Krystyna Grelecka, Teresa Strag – pomoc wychowawców i Zbigniew Kieć – trener piłkarski i wychowawca.

We wszystkich imprezach brały udział dzieci z naszego Stowarzyszenia, ze szkół krakowskich, a także dzieci ze Szkoły Podstawowej i Gimnazjum w Miechowie.

ADAM GRELECKI



KALENDARZ NOWOHUCKI

NIEDZIELNE MSZE ŚW.

Bazylika w Mogile: 6.30, 8, 9.30, 11, 12.30, 14, 16.30, 18.
 Kościół św. Bartłomieja: 10.15, 11.30
 Szklane Domy: 6.30, 8, 9.30, 11, 12.30, 17, 19, 20.30.
 Arka Pana: 6.30, 8, 9.30, 11, 12.30, 14, 16, 17.30, 19.
 Czyżyny: 7, 8.30, 10, 11.30, 13, 18.
 Dywizjonu 303: 6.30, 8, 9.30, 11, 13, 16, 18, 20.
 Mistrzejowice: 6.30, 8, 9.30, 11, 13.00, 17, 19.00.
 Kalinowe: 7, 9, 11, 13, 18.
 Wzgórza Krzesławickie: 6.30, 8.00, 9.30, 11, 12.30, 16, 19.
 Boh. Września: 6.00, 7.30, 9, 10.30, 12, 13.30, 16.30, 18, 19.30.
 ul. Bulwarowa: 7, 8.30, 10, 11.30, 13, 18, 20.
 Teatralne: 7, 8.30, 10.00, 11.30, 18, 19.30.
 Krzesławice: 9.30, 14.00.
 Pleszów: 7.30, 11.30.
 Kantorowice: 9.00, 11.00, 19.00, od X do IV – 18.00.
 Ruszcza: 7, 9, 11, 16.
 Górka Kościelnicza: 7, 12.
 Kościelniki: 10.30, 18.30.
 Wolica: 9, 18.
 Lubocza: 8, 10.30, 17.

Słowa na niedzielę

Panie, chcemy ujrzyć Jezusa.
 (por. J 12)

Z taką prośbą zwrócili się do jednego z apostołów pewni Grecy. Byli zacięci, wieni, kto to jest ów Jezus. Zresztą Grecy w przeszłości zawsze byli ciekawi świata. Asystowali również z filozofii, czyli umiłowania mądrości, szukania prawdy.

A my? Czy jesteśmy jeszcze ciekawi życia i jego sensu? A może wystarczy nam już tylko zapewniony po brzegi wózek w supermarkecie? Czy czegoś w ogóle szukamy? Czy ciągle jedynie coś nabywamy?

ks. Piotr Gąsior

DYŻURY SZPITALI

● **Ostre dyżury w zakresie chirurgii dziecięcej przez cały tydzień pełnią:** Instytut Pediatrii, ul. Wielicka 265, tel. 658-20-11 i Szpital im. Żeromskiego, tel. 644-01-44.

Nie obowiązują już dyżury z zakresu chirurgii ogólnej i urazowej. Pacjenci mają zgłaszać się do szpitalnych oddziałów ratunkowych (w Nowej Hucie funkcjonują dwa takie oddziały – przy Szpitalu im. S. Żeromskiego i przy Szpitalu im. L. Rydygiera). Szczegóły pod numerem informacji medycznej 12 661-22-40.

DYŻURY APTEK

● **Od piątku do czwartku:** os. Centrum A, bl. 3, tel. 425-75-40 (całą dobę).
 ● **Ponadto przez cały tydzień dyżur pełni apteka w os. Kazimierzowskim 30,** tel. 648-59-57 – od poniedziałku do piątku w godz. 8–22, w soboty od 8 do 20 i w niedziele od 8 do 15.

NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA

● Szpital Rydygiera, Kraków os. Złotej Jesieni 1, tel. 12 64-68-792.
 ● NZOZ OPC, Kraków os. Na Skarpie 66, tel. 12 357-52-48.

MUZEUM ARCHEOLOGICZNE: ODDZ. N. HUTA

Muzeum Archeologiczne w Krakowie Oddział w Nowej Hucie zaprasza na ekspozycję poświęconą gamkarstwu prahistorycznemu, która znajduje się na os. Branice ul. Sasanek 2A w budynku Lamusa (renesansowy dwór). Wystawa jest czynna od poniedziałku do piątku w godz. 10–14, dodatkowo w sezonie maj–październik w każdą sobotę i niedzielę w godz. 14–18. Informacje: 12 640-80-60; www.ma.krakow.pl/oddzial_Nowa_Huta/informacje_ogolne.

MUZEUM HISTORYCZNE: DZIEJE NOWEJ HUTY

Muzeum Historyczne Miasta Krakowa, Oddział „Dzieje Nowej Huty”, os. Słoneczne 16, czynne od wtorku do soboty w godz. 9.30–17.00 oraz w drugą niedzielę miesiąca w tych samych godzinach.

MUZEUM CZYNU ZBROJNEGO

Małopolska Fundacja „Dom Kombatanta RP – Muzeum Czynu Zbrojnego” zaprasza na stałą ekspozycję do Muzeum Czynu Zbrojnego mieszczącego się na os. Góralski 23 (pod czołgiem). Muzeum czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 10–16. Strona internetowa www.mczz.3-2-1.pl. Tel. 12-357-19-19.

KINA

ŚFINKS: ● 16.03. (piątek): 17.00 – „Lady Bird” (USA), 18.00 – „Boski porządek” (Szwajcaria) (MM), 19.00 – „Czwarta władza” (USA). ● 17.03. (sobota): 13.00 DKF Kropka dla dzieci: „Niewidziany chłopiec” (Francja/Włochy) (MM), 16.00 – „Boski porządek” (MM), 17.00 – „Lady Bird”, 18.00 – „Bliskość” (Rosja) (MM), 19.00 – „Czwarta władza”. ● 18.03. (niedziela): 16.00 – „Bliskość” (MM), 17.00 – „Czwarta władza”, 18.15 – „Boski porządek” (MM), 19.10 – „Lady Bird”. ● 19.03. (poniedziałek) – kino nieczynne. ● 20.03. (wtorek): 14.30 – Filmowy Klub Seniora: „Czwarta władza”, 17.00 – „Lady Bird”, 18.00 – „Bliskość” (MM), 19.00 – „Czwarta władza”. ● 21.03. (środa): 17.00 – „Czwarta władza”, 18.00 – „Boski porządek” (MM), godz. 19.10 – „Lady Bird”. ● 22.03. (czwartek): 17.00 – „Czwarta władza”, 18.00 „Bliskość” (MM), 19.10 – „Lady Bird”.

W TEATRZE LUDOWYM

■ **Duża Scena, os. Teatralne 34:** ● 16 III (piątek), godz. 19.30 – Pół żartem, pół sercem. ● 18 III (niedziela), godz. 19 – Zahipnotyzuj mnie. Piosenki Zygmunta Koniecznego. ● 20 III (wtorek), godz. 17 – Błysk rekina. ● 21 III (środa), godz. 19.15 – Błysk rekina.

■ **Scena Pod Ratuszem, Rynek Główny 1:** ● 16 III (piątek), godz. 19 – Sąsiedzi. ● 17 III (sobota), godz. 19 – Dwoje biednych Rumunów mówiących po polsku. ● 21 III (środa), godz. 19 – Sarenki.

Z NOTESU KIBICA

17.03 (sobota) – godz. 14, I liga piłki nożnej: Puszcza Niepolomice – Zagłębie Sosnowiec

17.03 (sb) – godz. 15, IV liga piłki nożnej – grupa zachodnia: Hutnik – Unia Oświęcim

18.03 (niedziela) – godz. 14, piłkarska klasa A – grupa I: Strażak Górska – Wierzbowianka

18.03 (nd) – godz. 15, piłkarska klasa A – grupa II: Bratniak Kraków – Wanda (boisko na Suchych Stawach).

18.03 (md) – godz. 17, Małopolska Liga Seniorów w piłce ręcznej: Hutnik – Juwenia Rzeszów (hala AWF, al. Jana Pawła II 87)

PUSZCZA POTRAFI SIĘ BRONIĆ

ODRA OPOLE – PUSZCZA NIEPOLOMICE 0-0

PUSZCZA: Stanisławski – Lepiarz, Czarny, Stawarczyk, Mikołajczyk – Fryc (89. Żurek), Stępień, Domański (84. Nowak), Stefanik, Drzazga (67. Ryndak) – Orlowski.

Sędziował Tomasz Wajda z Łodygowic. Żółte kartki: Czyżycki, Cverna, Peroński, Mikinić – Domański, Stefanik. Widzów: 1585.

W Opolu marzą o awansie do ekstraklasy, ale małopolscy piłkarze nie chcieli im ułatwić zadania. Mimo, iż przez większość czasu musieli odparować ataki. Znani są jednak z tego, że potrafią to robić skutecznie. Po godzinie Puszcza w końcu sama zaczęła atakować, ale uderzenia jej zawodników przeważnie były niecelne. W ostatnich minutach to jednak Odra znowu przeważała, często strzelając, na szczęście nieudolnie i w ten sposób w pierwszym tegorocznym występie w I lidze niepolomicki zespół zasłużył na zdobyciu punktu. Nowym liderem została Miedź Legnica – 37 pkt, Puszcza zajmuje jedenaste miejsce – 27 pkt. (dan)

SZYBKO POZNALI SMAK PORAZKI

WIERTMET LIBUSZA – HUTNIK 27-16 (13-8)

HUTNIK: Mastalerz, Stępień – Karwowski 5, Pawlik, Indyka, Ćmil 1, Jabłoński, Nowak, Pieczarka 4, Cichy, Nowicki 3, Góra, Marzec 3, Paletko.

Po udanym debiucie w Libiążu tym razem piłkarze ręczni Hutnika musieli pogodzić się z porażką ze znaczenie młodszymi konkurentami. Gospodarze też zresztą nie ustrzegli się wielu błędów, ale byli szybsi, a przy tym skuteczniejsi, zwłaszcza w ataku. Jednak na bramki trzeba było trochę poczekać. W 12 min było bowiem ledwie 3-1 (podobnie było zaraz po zmianie stron). Wiertmet zaczął jednak coraz częściej trafiać, a do tego od 23 min hutnicy mieli tylko jednego bramkarza, gdyż Mariusz Mastalerz obejrzał czerwoną kartkę za faul. W II połowie krakowianom udało się jednak w pewnym momencie zmniejszyć stratę do czterech bramek, ale wtedy znowu opanowała ich jakaś niemoc w ataku. Przez ostatnie 12 minut trafili dwa razy. (dan)

Rozpoczynają się wiosenne zmagania IV ligi małopolskiej. Na czele grupy zachodniej znajdują się piłkarze Hutnika i ich sympatycy liczą, że tak też będzie na zakończenie rundy, po której ich zespół czekać będą jeszcze baraże o III ligę. Oczywiście zwycięskie, bo nikt nie wyobraża sobie, że będzie inaczej.

Najważniejszym celem jest powrót do trzeciej ligi i liczymy, że wesprą nas w tym kibice – mówi prezes nowohuckiego klubu, Artur Trębacz – Postaramy się zrobić wszystko, żeby zrealizować to zadanie. Pozytywnie nastawiamy się do nowego sezonu, w tej chwili kadra liczy aż 30 graczy. Nie pamiętam kiedy ich tylu było. Drużyna była też na krótkim zgrupowaniu. Powinniśmy jednak pamiętać, że to jest sport i różne rzeczy mogą się zdarzyć, przecież nasi rywale również myślą o tym samym. Musimy więc unikać takich wpadek, jak na zakończenie jesieni z Orłem Ryczów. Ale myślimy nie tylko o pierwszym zespole. Liczymy na awans naszych rezerw do klasy okręgowej oraz juniorów do Centralnej Ligi Juniorów. To ostatnie będzie jednak bardzo trudne, bo najpierw trzeba wygrać rywalizację w Małopolsce, a potem dwustopniowe eliminacje krajowe.

Tydzień przed wznowieniem ligowych zmagania hutnicy rozegrali dwa sparingi. Na zakończenie obozu w Łącku zremisowali 1-1 (0-0) – bramkę zdobył Dariusz Gawęcki – z trzecioligowymi Karpatai Krosno. Nazajutrz zmierzli na Suchych Stawach z wiceliderem grupy wschodniej IV ligi, czyli potencjalnym konkurentem w czerwcowych barażach, Barcizanką. Wygrali goście 3-2 (3-1), a gole dla Hutnika uzyskali Michał Guja i Dariusz Nowak.

KADRA

Bramkarze: 22. Grzegorz Fundament (2000), 1. Adrian Jękot (91), 12. Michał Siwiecki (96).

Obrońcy: 13. Przemysław Antoniuk (92), 23. Michał Barnas (98), 6. Mariusz Bienias (92), 18. Paweł Byrski (84), 2. Tomasz Jaklik (96), 27. Kamil Janecki (99), 3. Oskar Lejda (99), 17. Marcin Makuch (80), 24. Adrian Siatka (93), 28. Michał Siatka (95), 15. Bartosz Tetych (96), 5. Wojciech Wiatr (99).

Pomocnicy: 29. Karol Buraczek (29), 11. Dariusz Gawęcki (83), 10. Michał Guja (86), 4. Łukasz Kędziora (98), 14. Mateusz Król (92), 31. Dariusz Nowak (89), 26. Gor Sargysan (97), 20. Damian Serafin (99), 7. Krzysztof Świątek (87), 30. Mateusz Trzeciakiwicz (90), 19. Daniel Wiśniewski (2000).

Napastnicy: 21. Mateusz Kotwica (94), 9. Hubert Pachowicz (97), 25. Błażej Radwanek (98), 8. Kamil Sobala (87).

Prezes: Artur Trębacz; kierownik sekcji: Krzysztof Wiatr; dyrektor sportowy i trener: Leszek Janiczak; asystent trenera: Łukasz Kawa; trener bramkarzy: Sebastian Kusak; kierownik drużyny: Kazimierz Putek; masażysta: Łukasz Łojek.

Przybyli: Buraczek (Cracovia), Fundament (powrót z wypożyczenia z GKS Drwinia), Jękot (Michałowianka),

Nowak (Zieleńczanka), M. Siatka (Kłos Chelm), Tetych (Wisła Puławy via Lechia Tomaszów Lubelski), Trzeciakiwicz (Stomniczanka), Wiatr (powrót z wypożyczenia z Grębałowianki).

Ubyli: Arkadiusz Leszczyński (Podbeskidzie Bielsko-Biała), Dawid Migdał (Pcimianka).

TERMINARZ

17 marca (sobota) – godz. 15: Hutnik – Unia Oświęcim

31 marca (sb): Hutnik – Jutrzenka Giebułtów

7 kwietnia (sb) – godz. 17: Iskra Klecza – Hutnik

15 kwietnia (niedziela) – godz. 17: Hutnik – KS Olkusz

22 kwietnia (nd) – godz. 16: Hutnik – Wiśłanka Grabie

28 kwietnia (sb) – godz. 17: Górnik Wieliczka – Hutnik

3 maja (czwartek) – godz. 16: Hutnik – Dalin Myślenice

5 maja (sb) – godz. 17: Orzeł Piaski Wielkie – Hutnik

13 maja (nd) – godz. 11: Hutnik – Clepardia Kraków

19 maja (sb) – godz. 17: Beskid Andrychów – Hutnik

27 maja (nd) – godz. 17: Hutnik – TS Węgrzce

31 maja (nd) – godz. 18: Sosnowianka Stanisław Dolny – Hutnik

3 czerwca (nd) – godz. 17: Hutnik – Pcimianka

9 czerwca (sb) – godz. 17: Orzeł Ryczów – Hutnik

KARNETY I BILETY

Cena karnetu na osiem spotkań na nowohuckim stadionie wynosi 70 zł. Koszt biletu normalnego wynosi natomiast 10 zł, a ulgowego 5 zł. (dan)

SIATKARSKIE WIEŚCI Z TEATRALNEGO

Dwa wyjazdy do Wrocławia mają za sobą drużyny siatkarek Trefl/Proxima. Są one uczennicami I i II klasy Liceum Sportowego z Zespołu Szkół Ogólnokształcących Sportowych nr 2 (os. Teatralne 35).

Najpierw odbył się tam ćwierćfinał mistrzostw Polski kadetek. W spotkaniach eliminacyjnych nowohucki zespół pokonał Atenę Warszawa 3-0 (25-23, 25-17, 25-10) i Orła Malbork 3-0 (25-21, 25-20, 25-21). W kolejnej fazie Trefl wygrał 3-0 (25-21, 25-21, 29-27) z PTPS Piła, a w starciu decydującym o pierwszym miejscu uległ Impelowi Wrocław 0-3 (16-25, 20-25, 21-25). Mimo tej porażki krakowianki awansowały – wraz z rywalkami z Dolnego Śląska – do półfinału MP, który rozegrany zostanie w dniach 16-18 marca w Poznaniu. Zmierzą się tam z Energetyką Poznań, MUKS Tomaszów Mazowiecki i Liderem Konstantynów Łódźki.

Na ten sukces zapracowały Weronika Krysztofiak, Patrycja Nowacka, Karolina Czekaj, Agata Bogdańska, Patrycja Komenda, Karolina Żydzik, Wiktoria Saklak, Natalia Włodarz, Natalia Musiał, Magdalena Lewińska, Julia Dragoz, Magdalena Piekarczyk, Magdalena Blitek, Monika Jesioneck. Trener tego zespołu jest Ryszard Pozlutko, drugim trenerem Magdalena Nowak, a trenerem przygotowania motorycznego Janusz Styra.

Sporego pecha miały z kolei juniorki Proximy – wśród nich było kilka z wymienionych wyżej kadetek – które wystąpiły w rozegranym również we Wrocławiu w półfinale MP juniorek. Był to najsilniej obsadzony turniej. Wystąpiły w nim drużyny bezpośredniego zaplecza czterech ekip z ekstraklasy seniorek. Wyniki meczów krakowianek: Impel Wrocław – Trefl/Proxima 3-0 (29-27, 25-23, 25-19), Trefl/Proxima – SMS Police 0-3 (17-25, 16-27, 18-25), Pałac Bydgoszcz – Trefl/Proxima 3-1 (25-16, 27-25, 23-25, 25-18). W pozostałych spotkaniach: Pałac – SMS 1-3, Impel



Drużyna kadetek Trefl/Proxima

– Pałac 3-2, SMS – Impel 3-2. Do finału awansowały zespoły SMS i Impel.

Trefl/Proximę w tych zawodach reprezentowały Weronika Bednarczyk, Katarzyna Boroń, Magdalena Holda, Klaudia Hutniczak, Barbara Malinka, Katarzyna Tkaczyk, Weronika Wojdyła, Karolina Wojta, Krzysztofiak, Lewińska, Nowacka, Włodarz. Ich szkoleniowcami są Pozlutko i Katarzyna Wąsowska.

Chłopcy z ZSOS 2, jako Sparta AGH, wzięli natomiast udział w ćwierćfinale MP kadetów w Olsztynie. Eliminacje zaczęli od porażki 0-3 (14-25, 17-25, 26-28) z AZS PWSZ Nysa, a w kolejnym występie wygrali 3-2 (25-18, 25-22, 15-21, 21-25, 17-15) z Progresssem Września. W finale pokonali 1-0 (25-21, 29-27, 25-19) Metro Warszawa, przegrywając 3-2 (23-25, 25-20, 16-25, 16-25) z Chemikiem Olsztyn, zajmując w końcowej klasyfikacji czwarte miejsce. W półfinale MP wystąpią AZS Nysa i Metro. (dan)

ŁATWO ODDAŁY PUNKTY

TREFL/PROXIMA – LEGIONOVIA 1-3 (25-16, 20-25, 20-25, 20-25)

TREFL/PROXIMA: Talas, Clement, Paszek, J. Łukasik, Brzezińska, Pavan – Kulig (libero), Budzoń, Słonecka, Szymańska, Woźniak.

Ten mecz miał zakończyć się zwycięstwem krakowianek nad broniącymi się przed spadkiem z Ligi Siatkówek Kobiet rywalkami z Mazowsza. Było inaczej, gdyż gospodynie po szybko zakończonej pierwszej partii utwierdziły

się w przekonaniu, że nic im nie grozi i łatwo zakończą ten występ.

Jednak to Legionovia od początku następnego starcia prowadziła. Raz tylko pozwalając Treflowi zbliżyć się na odległość jednego punktu, ale błyskawicznie odskoczyła do stanu 22-16. Niemrawe próby zatrzymania jej ataków nic nie dały. Jeszcze gorzej zawodniczki z Nowej Huty spisywały się w trzecim secie. Zanim zorientowały się co dzieje się na parkiecie, to przegrywały 1-10. Dopiero wtedy doszło

do nich, iż grozi im porażka i zaczęły odrabiać straty. W dużej mierze pomagały im same przeciwniczki, które popełniały coraz więcej błędów. Tak było do czasu (19-20), gdyż przyjezdne w końcu się obudziły. Niestety, nie potrafił tego zrobić do końca gry Trefl, zaśłużenie ulegając teoretycznie słabszym rywalkom.

Po tej porażce siatkarki z Suchych Stawów zajmują w ekstraklasie ósme miejsce – 27 pkt. Prowadzi Chemik Police – 57 pkt. (dan)

KRAKOWIAK SZKOŁA GORTATA – AZOTY II PUŁAWY 35-44 (15-21)

KRAKOWIAK: Lisowski, Bruc – Smaga 8, Miodoński 4, Spychała 1, Gądek, Dzierwa 3, Bobek, Szafranski 1, Sikora 4, Prusak 3, Zatorski 1, Lubowicki 7, Choraży 3, Florek, J. Drożdziel.

ZA DUŻO BYŁO PRZESTOJÓW

W 17 min szczypiorniści z Nowej Huty prowadzili jeszcze 11-10 – wcześniej mieli nawet cztery trafienia przewagi – ale wtedy przytrafił im się przestój. Nie jedyny w tym meczu i stracili pod rząd pięć bramek. Do kolejnej takiej sytuacji doszło tuż przed przerwą i do szatni zeszli z jeszcze większą stratą. Po zmianie stron Krakowiak zaczął mozolnie zbliżać się do rywali i po rzucie Krzysztofa Miodońskiego było 22-24, ale na tym poprzestał. W 40 min było 22-30 i nie było żadnych widoków na zwycięstwo. Mimo, że w końcówce przeciwnikowi im się ze strony gości tylko Krzysztof Śliwiński. Jako jedyny wtedy trafiał, w ciągu czterech minut pięć razy. Na czele podgrupy niemistrzowskiej czwartej grupy II ligi znajduje się Zagłębie Sosnowiec – 18 pkt, Krakowiak jest szósty – 6 pkt. (dan)

NIEWIELU ICH BYŁO

OGNIWO PIWNICZNA – HUTNIK SZKOŁA GORTATA 3-1 (25-14, 22-25, 25-18, 25-15)

HUTNIK: Tabor, Fremel, Jedwabny, Gargula, Bochenek, Pawelec – Pierko (libero), Florek.

Mający spore kłopoty personalne siatkarze Hutnika pojechali na ten mecz tylko w ośmioosobowym składzie i chwilami widać było, że brakuje ognia w ich poczynaniach. Tracili wtedy po kilka punktów z rzędu. Tak choćby było na początku trzeciej partii. Po serii siedmiu straconych piłek potrafili się jednak zmotywować i powoli zaczęli już dochodzić gospodarzy, ale po ich skutecznym ataku sędzia popełnił błąd, nie przyznając im punktu. Uszło z nich wtedy powietrze i nie byli już w stanie zagrozić. Wciąż na czele I Ligi Małopolskiej (III liga) znajduje się GKPS Gorlice – 27 pkt, Hutnik zajmuje siódme miejsce – 9 pkt. (dan)

Z PIŁKARSKICH BOISK

Centralna Liga Juniorów – grupa wschodnia. AS Progres – Wisła Kraków 0-1 (0-1). Rozpoczęły się wiosenne zmagania i można spodziewać się, że rywalizacja będzie bardzo zacięta, gdyż po jej zakończeniu nastąpi reorganizacja rozgrywek i od przyszłego sezonu zamiast dwóch będzie tylko jedna grupa. W rozgrywkach krajowych pozostanie tylko po sześć drużyn z każdej z nich. Gospodarzem spotkania z ekipą „Białej Gwiazdy” był nowohucki zespół, ale został on rozegrany w Myślenicach w ośrodku treningowym Wisły. Prowadzi Legia Warszawa – 42 pkt, Progres spadł na piąte miejsce – 33 pkt. (dan)

Jedyną TELEWIZJĄ

GŁOS

TYGODNIK
NOWOHUCKI

PIĄTEK

16.03

TVP1

5.15 Telegazety 5.50 Elif (204) 6.50 Komisariat (29): Damski bokser 7.15 Komisariat (30): Szalona dziewczyna 7.45 Alarm! 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.40 Opole 2017 na bis (8) - koncert 9.15 Ojciec Mateusz 19 (241): Remont 10.15 Dr Quinn 4 (6/28) 11.05 Dr Quinn 4 (7/28) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.35 Agropogoda 12.40 Pakujemy (7) 12.55 Natura w Jedynce: Cudowny świat przyrody. Skarby na pokaz. Ogródnik brunatny. Indonezja 13.25 Igrzyska Paraolimpijskie Pjongczang 2018 (9) 13.45 Elif (205) 14.45 Okrasa łamie przepisy: Mięśne przysmaki... z warzyw 15.15 Alarm! 15.30 Wiadomości 15.45 Pogoda 15.50 Wszystko dla pań (13) 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda 17.25 Jaka to melodia? (3778) 17.55 Leśniczówka (5) 18.25 Leśniczówka (6) 18.55 Jeden z dziesięciu (13/104) 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Sport 20.15 Alarm! 20.35 The Wall. Wygraj marzenia (25) 21.30 Korzenie (1/8) - serial USA (2016); reż.: Philip Noyce, Mario Van Peebles, Emmy Award, Bruce Berensford; wyk.: Emayatzy Corinealdi, Laurence Fishburne, Matthew Goode, Carlacia Grant, James Purefoy, Forest Whitaker, Anna Paquin (dozwolone od lat 16) 22.35 Weekendowy Hit Jedynki: Zmiany - film obyczajowy USA (1991); reż.: Charles Jarrot; wyk.: Cheryl Ladd, Michael Nouri, Christopher Gartin 0.15 Tanie Dranie: Moroz i Kłopotowski komentują świat: Co po Unii Europejskiej? - talk-show 0.50 Herkules - film fantasy USA (2014); reż.: Brett Ratner; wyk.: Dwayne Johnson, Ian McShane, John Hurt, Joseph Fiennes, Aksel Hennie 2.35 Magazyn kryminalny 3.20 Notacje: Joanna Duda-Gwiazda. Życie bez strachu 3.30 Zakończenie dnia

TVP2

5.30 Koło fortuny (89) - teleturniej 6.05 Za marzenia (3) - serial TVP 6.55 Włoska kuchnia jak u babci (2/13): Casteldilago - cykl dokumentalny USA (2013) 7.25 Na sygnale (14) - serial fabularny TVP 7.55 Pytanie na śniadanie 11.00 Panorama 11.25 Rodzinka.pl 2 (43): Narada rodzinna - serial komediowy TVP 11.55 Barwy szczęścia (1824) - serial obyczajowy TVP 12.30 Koło fortuny (90) - teleturniej 13.05 Tylko z Tobą (96) - serial obyczajowy Turcja (2015) 13.55 Coś dla Ciebie - magazyn 14.25 Makłowicz w podróży: Indie. Pociąg do jogi - magazyn kulinarny 14.55 Za marzenia (3) - serial TVP 15.55 Familiada (2319) - teleturniej 16.30 Koło fortuny (172) - teleturniej 17.10 Meandry uczuć (71) - serial Turcja (2016) 18.00 Panorama 18.25 Pogoda 18.30 Sport Telegram 18.35 Rodzinka.pl 2 (44): Pogrzeb - serial komediowy TVP 19.05 Na sygnale (15) - serial fabularny TVP 19.40 Barwy szczęścia (1824) - serial

obyczajowy TVP 20.10 Barwy szczęścia (1825) 20.45 O mnie się nie martw 8 (3/13) - serial komediowy TVP 21.40 Rodzinka.pl 12 (228): Miłość potrafi zmienić - serial komediowy TVP 22.15 Krag podejrzanych (3): Sara - serial Hiszpania (2016) (dozwolone od lat 16) 23.40 Zawód: Amerykanin (2) - serial USA (2013) (dozwolone od lat 16) 0.35 Rani (8): Markiza - serial kostiumowy Francja (2015) 1.40 Rozgrywka - western USA (1973); reż.: George Seaton; wyk.: Dean Martin, Donald Moffat, Rock Hudson, Susan Clark 3.30 Dług - dramat USA/Wielka Brytania/Węgry (2010); reż.: John Madden; wyk.: Helen Mirren, Sam Worthington, Jessica Chastain, Tom Wilkinson, Ciaran Hinds (dozwolone od lat 16) 5.20 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.05 Blondynka (20): Koleżka Pana Boga 6.55 Magazyn śledczy Anity Gargas 7.25 Domisie (389): Sójka kłamczucha 7.55 Pytanie na śniadanie 11.00 Panorama 11.25 Polonia 24 11.45 Rozmowa Polonii (240) 12.00 Halo Polonia 12.50 Wiadomości 13.00 Krótka historia (417): Początki dynastii Rurkowiczów 13.10 Na sygnale (164): Żółtodziób 13.45 M jak miłość (1349) 14.40 Komisarz Alex (117): Zemsta 15.35 Portrety niepodległości (8): Ignacy Jan Paderewski (1860-1941) 15.45 Wiadomości 15.55 Wilnoteka 16.20 Szpiedzy: Wielka wymiana 17.10 Baw się słowami 3 17.20 Krótka historia (418): Poitiers 732 17.30 Teleexpress 17.55 Okrasa łamie przepisy: W krzyżackiej kuchni 18.25 Kwartet 18.55 Na sygnale (164): Żółtodziób 19.25 Wolny Ekran (84) 19.45 Dobranoc: Kulon, co z ciebie wyrośnie 19.50 Dobranoc: Cała Polska czyta dzieciom: Nowy 20.00 Wiadomości 20.30 Pogoda 20.35 Sport 20.45 Na dobre i na złe (697): To chyba miłość 21.45 Polonia 24 22.05 Halo Polonia 22.45 Kocham Cię, Polsko! 0.15 Wiadomości 0.45 Sport 0.50 Biało-czerwoni - historie niezwykle: Kolarska czwórka torowa 1.15 Powtórki programów



TELEWIZJA
KRAKÓW

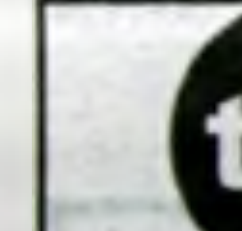
7.00 Pogoda 7.03 Działo się w Krakowie 7.06 Więcej kultury (11) 7.26 Nie wycofuj się rakiem 7.40 Telegazety 8.05 Amerykański korespondent - film dokumentalny; reż.: Eugeniusz Starky 9.00 Telegazety 9.30 Dla niesłyszących: Telekurier OPP 9.55 Pogoda 10.00 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 10.25 Plebania (1076) - telenowela TVP 10.50 Reportaż 11.15 Sprawa dla reportera 12.05 Mój pies i inne zwierzątka - magazyn 12.20 Pogoda na narty (14) - magazyn 12.30 Antenowe remanenty 12.45 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 13.05 Telegazety 13.20 Agrobiznes 13.45 Agropogoda - magazyn 13.50 Nożem i widelcem (33): Kotleciki cięjące, beza z mascarpone - magazyn kulinarny 14.15 Amerykański korespondent - film dokumentalny; reż.: Eugeniusz Starky 15.15 Moja Niepodległa (8): Kwaśny - reportaż 15.15 Pogoda na narty (14) - magazyn 15.35

Robotnik 16.00 Dla niesłyszących: Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Reportaż 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Kronika - zapowiedź 17.04 Pogoda 17.05 Raport pogodowy 17.10 Msza Święta dla Chorych 2018 18.00 Solny skarb UNESCO - reportaż 18.15 Karnet #NastawSieNaKulture 18.27 Pogoda 18.30 Kronika - program informacyjny 18.50 Pogoda 18.55 Tematy dnia - rozmowa 19.07 Sekrety mniichów: Sposób na przyjaźń - rozmowa 19.17 Turystyczna Jazda 19.25 Wiara i życie - cykl reportaży 19.45 Pod Tatrami 19.55 Pogoda 20.00 Telegazety 20.01 Raport pogodowy 20.33 Nie wycofuj się rakiem - magazyn 20.45 Pogoda na narty - magazyn 20.57 Pogoda 20.58 Raport pogodowy 21.05 Reporter - magazyn 21.15 Ślizg - magazyn 21.30 Kronika - program informacyjny 21.47 Pogoda 21.49 Kronika kulturalna 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Reportaż 23.05 Dla niesłyszących: Telekurier 23.35 Amerykański korespondent - film dokumentalny 0.30 Moja Niepodległa (8): Kwaśny - reportaż 0.40 Robotnik



POLSAT

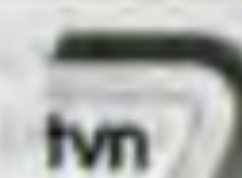
5.00 Disco gramy! - program rozrywkowy 6.00 Nowy dzień z Polsat News - magazyn 8.00 Trudne sprawy - serial paradokumentalny Polska 9.00 Malinowski i partnerzy (373) - serial fabularno-dokumentalny 9.30 SuperPies - magazyn poradnikowy 10.00 Dzień, który zmienił moje życie - serial paradokumentalny 11.00 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 12.00 Gliniarze - serial paradokumentalny 13.00 Trudne sprawy - serial paradokumentalny 14.00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 14.50 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, sport 16.15 Interwencja - magazyn reporterów 16.30 Na ratunek 112 - serial paradokumentalny 17.00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia, sport 19.30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 20.05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 8 - program rozrywkowy 22.25 Story of my Life - Historia naszego życia - talk-show 23.10 Sporty walki: Gala Babilon MMA 3 - walka: Szymon Koleczyński - Łukasz Borowski 0.20 As w rękawie - komediodramat USA (2013) 2.20 Tajemnice losu



5.10 Uwaga! 5.40 Mango - telegazety 6.50 Kuchenne rewolucje - program rozrywkowy 7.50 Doradca smaku - magazyn 8.00 Dzień Dobry TVN 10.55 Ukryta prawda - serial paradokumentalny Polska 12.00 Szkoła - serial paradokumentalny Polska 13.00 19+ - serial paradokumentalny Polska 13.30 Szpital - serial paradokumentalny Polska 14.30 Kuchenne rewolucje - program rozrywkowy 15.30 Szkoła - serial paradokumentalny Polska 16.30 19+ - serial paradokumentalny Polska 17.00 Ukryta prawda - serial paradokumentalny Polska 18.00 Szpital - serial paradokumentalny Polska 19.00 TVN Fakty, sport, pogoda 19.48 Raport smogowy - wiem czym oddycham 19.50

Uwaga! - magazyn reporterów 20.00 Kapitan Ameryka: Zimowy Żołnierz - film s.f. USA (2014) 22.50 Lara Croft: Tomb Raider - film przygodowy Wielka Brytania/Niemcy/USA/Japonia (2001) 1.0 Kuba Wojewódzki - talk-show

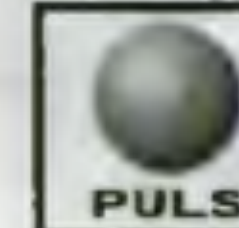
TVN 7



5.20 Ukryta prawda - serial paradokumentalny Polska 6.25 Szpital - serial paradokumentalny Polska 7.20 Sąd rodzinny - serial fabularno-dokumentalny Polska 8.20 Przepis na życie - serial obyczajowy Polska 9.15 Agentka o stu twarzach - serial sensacyjny 10.20 Mango 11.55 Ukryta prawda - serial paradokumentalny Polska 12.55 Sąd rodzinny - serial fabularno-dokumentalny Polska 13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fabularno-dokumentalny Polska 14.55 Szpital - serial paradokumentalny Polska 15.55 Gotowe na wszystko 4 - serial obyczajowy USA 16.55 Przepis na życie - serial obyczajowy Polska 17.55 Agentka o stu twarzach - serial sensacyjny 19.00 Ukryta prawda - serial paradokumentalny Polska 20.00 Strażnicy marzeń - film animowany USA (2012) 22.10 Władca Pierścieni: Powrót króla - film fantasy USA/Nowa Zelandia/Niemcy (2003) 2.25 Lucyfer 2 - serial kryminalny 3.25 Moc magii

TV 4

6.00 Detektywi w akcji - serial fabularny 7.05 Jeźdźcy smoków (5, 8) - serial animowany 8.00 Drużyna A - serial sensacyjny 9.00 Detektyw Monk - serial kryminalny 10.00 Sekrety sąsiadów (61, 62) - serial obyczajowy Polska 11.00 Drużyna A - serial sensacyjny 12.00 Detektyw Monk - serial kryminalny 13.00 Galileo (666, 667) 15.00 Detektywi w akcji - serial fabularny 16.00 Nie igraj z aniołem (52, 53) - serial obyczajowy Meksyk 18.00 Policjantki i policjanci (373, 374) - serial obyczajowy 20.00 Wiking - dramat Rosja (2016) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (161, 162) - serial kryminalny 1.00 Ostateczna rozgrywka - film sensacyjny Kanada/USA (2004) 3.00 disco Polo Life



PULS

6.00 To moje życie! - telenowela 7.00 Dziesięć przykazań - serial kostiumowy 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 - serial obyczajowy 9.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial sensacyjny 10.00 Gliniarz i prokurator 2 - serial kryminalny 11.00 Kobra - oddział specjalny 17 - serial sensacyjny 12.00 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (22) - serial sensacyjny 12.55 Agenci NCIS: Los Angeles 4 (2) - serial sensacyjny 13.50 Lombard. Życie pod zastaw (25) - serial obyczajowy 14.45 Kobra - oddział specjalny 17 - serial sensacyjny 15.45 Gliniarz i prokurator 2 - serial kryminalny 16.45 13 posterunek 2 (33, 34) - serial komediowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (53, 54) - serial obyczajowy 20.00 Uniwersalny żołnierz: Powrót - film sensacyjny USA (1999) 21.45 Bullet - film sensacyjny USA (2014) 23.20 Piekielna głębia - film sensacyjny USA (1999) 1.25 Zobacz to!

PROPOZYCJE NA PIĄTEK

TVN, GODZ. 20.00

● **KAPITAN AMERYKA: ZIMOWY ŻOŁNIERZ** - Amerykański film science-fiction z 2014 roku. Od pamiętnej bitwy o Nowy Jork minęły dwa lata. Steve Rogers, który jako bohater Kapitan Ameryka bronił miasta, mieszka spokojnie w Waszyngtonie i próbuje odnaleźć się we współczesnym świecie. Steve nadal współpracuje z szefem agencji T.A.R.C.Z.A., Nickiem Furem, i razem z agentką Natashą Romanoff uczestniczy w niebezpiecznych misjach. Gdy Fury zostaje wpłątany w złowrogą intrygę i pada ofiarą zamachu, Rogers i Natasha muszą stawić czoła Zimowemu Żołnierzowi.

TVP 1, GODZ. 22.35

● **ZMIANY** - Melodramat produkcji amerykańskiej z 1991 roku. Melanie Adams z powodzeniem łączy życie zawodowe i rodzinne. Samotnie wychowuje 16-letnie bliźniaczki, Val i Jessicę. Mąż opuścił Melanie, gdy dowiedział się, że zaszła w ciążę. Kobieta ułożyła sobie życie i odniosła sukces zawodowy. Teraz jest dobrą matką i cenioną prezenterką wiadomości. Nie myśli o ponownym zamążpójściu. Przygotowując materiał dla telewizji, poznaje znanego kardiochirurga z Los Angeles, Petera Hallama.

TVN, GODZ. 22.50

● **LARA CROFT: TOMB RAIDER** - Amerykańsko-brytyjsko-japońsko-niemiecki film fantasy z 2001 roku. Lara Croft mieszka w posiadłości odziedziczonej po ojcu, poszukiwacz przygód. Richard Croft zaginął przed laty podczas jednej z wypraw. Córka przejęła jego zainteresowania i podróżuje po świecie, poszukując skarbów. Pewnej nocy Lara odkrywa w schowku ukryty niegdyś przez ojca starożytny zegar - klucz do odnalezienia tajemniczego gwarantującego władzę nad czasoprzestrzenią.

TVP 1, GODZ. 23.40

● **ZAWÓD: AMERYKANIN** - Drugi odcinek amerykańskiego serialu sensacyjnego z 2013 roku. Philip i Elizabeth dostają zadanie podłożenia pułaski w gabinecie sekretarza obrony Caspara Weinbergera. Pokojówka polityka odmawia współpracy. Agenci obawiają się dekonspiracji. Tymczasem Stan zbliża się coraz bardziej do członka radzieckiej rezydentury. Stara się ustalić tożsamość zakonspirowanych agentów.

lombard 4u .pl

SKUP

ZŁOTA, BIŻUTERIA, ZEGARKÓW,
RTV, TELEF. KOMÓRKOWYCH
LAPTOPÓW I INNYCH
WARTOŚCIOWYCH
PRZEDMIOTÓW
M1 Al. Pokoju 67
509-164-757, 12-682-58-85
GALERIA BRONOWICE
ul. Stawowa 61 724-448-044
GALERIA KRAKOWSKA
poziom -1 501-325-444
CH CZYŻYNY 12-297-30-48
PH ZAKOPIANKA
ul. Zakopiańska 62 503 993 203
KAUFLAND
Bratysławska 4 797-37-3614
7 dni w tygodniu od 9-21
www.lombard4u.pl

SOBOTA

17.03

TVP1

4.55 Galeria (109) – serial obyczajowy TVP 5.20 Klan (3278) – telenowela TVP 5.50 Sprawa dla reportera 6.50 Weterynarze z sercem (33) 7.15 Pełnosprawni (242) – magazyn dla niepełnosprawnych 7.35 Igrzyska Paraolimpijskie Pjongczang 2018 (10) – felieton 7.50 Rok w ogrodzie 8.10 Rok w ogrodzie Extra 8.30 Jaka to melodia? (3778) – teleturniej muzyczny 9.05 Studio Raban 9.25 Rodzinny ekspres – magazyn 9.50 Zakochaj się w Polsce (63): Czersk i Góra Kalwaria – magazyn 10.20 Spis treści 10.30 Dama w czarnym welonie (12/12) – serial kostiumowy Włochy (2014) 11.35 Korona królów (42) – telenowela historyczna TVP 12.05 Korona królów (43) – telenowela historyczna TVP 12.40 Pensjonat nad Rozlewiskiem (3) – serial TVP 13.30 Okrasa łamie przepisy: Włoszczyzna na polskim stole – magazyn kulinarny 14.05 Blondynka – serial TVP 15.05 Ojciec Mateusz 19 (241): Remont – serial kryminalny TVP 16.00 Skoki Narciarskie: Puchar Świata – Vikersund (konkurs indywidualny) 17.20 Teleexpress 17.30 Skoki Narciarskie: Puchar Świata – Vikersund (konkurs indywidualny, 2 seria) 19.30 Wiadomości 20.00 Pogoda 20.10 Sport 20.20 Komisarz Alex (133): Imiona gwiazd – serial kryminalny TVP 21.20 Warszawski Fortepian Chopina – koncert 22.15 Hit na sobotę: **Herkules** – film fantasy USA (2014); reż.: Brett Ratner; wyk.: Dwayne Johnson, Ian McShane, John Hurt, Joseph Fiennes, Aksel Hennie 23.55 Spis treści 0.10 Houdini – sztuka iluzji (2) – serial USA (2014); reż.: Uli Edel; wyk.: Adrien Brody, Kristen Connolly, Evan Jones, Tim Pigott-Smith, Tom Benedict Knight, Shaun Williamson, Megan Dodds, David Calder, Louis Mertens (dozwolone od lat 16) 1.45 Falszywy mąż – thriller Kanada (2013); reż.: Ron Oliver; wyk.: Jacqueline MacInnes Wood, Shawn Roberts, Marc Bendavid (dozwolone od lat 16) 3.25 Braciszek – dramat Polska; reż.: Andrzej Barański; wyk.: Artur Barciś, Grzegorz Gołaszewski, Henryk Błażejczyk, Bartłomiej Bobrowski, Czesław Bogdański, Zbigniew Borek, Krzysztof Chudziński, Paweł Ciołkosz, Andrzej Gawroński, Andrzej Golewski 5.10 Zakończenie dnia

TVP2

5.40 Koło fortuny (91) – teleturniej 6.15 Na sygnale (181): Wszystko, tylko nie to! – serial fabularny TVP 6.45 Barwy szczęścia (1821) – serial obyczajowy TVP 7.20 Barwy szczęścia (1822) 7.55 Pytanie na śniadanie 10.55 M jak miłość (1358) – serial TVP 11.50 M jak miłość (1359) 12.50 Bake off: Ale ciacho! (2) – widowisko 14.00 Familiada (2441) – teleturniej 14.35 Koło fortuny (173) – teleturniej 15.20 Big Music Quiz (1) – teleturniej muzyczny 16.20 Rodzinka.pl 12 (228): Miłość potrafi zmienić – serial komediowy TVP 16.50 Dla niesłyszących: Słowo

na niedzielę: Obfity plon 17.10 O mnie się nie martw 8 (3/13) – serial komediowy TVP 18.00 Panorama 18.20 Pogoda 18.25 Sport Telegram 18.30 Postaw na milion (172) – kulisy 18.40 Postaw na milion (172) – teleturniej 20.05 Kocham Cię, Polsko! (3) – zabawa quizowa 21.35 Ludzik, czyli One Man Show (2) – program rozrywkowy 22.10 Riviera (2) – serial Wielka Brytania (2017) (dozwolone od lat 16) 23.00 The Good Doctor (14) – serial obyczajowy USA (2017) 23.50 Na granicy – dramat Polska; reż.: Wojciech Kasperski; wyk.: Marcin Dorociński, Andrzej Chyła, Andrzej Grabowski, Bartosz Bielenia, Kuba Henriksen, Janusz Chabior, Severina Špakovska, Adam Papliński (dozwolone od lat 16) 1.40 Demony wojny wg Goi – dramat wojenny Polska; reż.: Władysław Pasikowski; wyk.: Bogusław Linda, Zbigniew Zamachowski, Tadeusz Huk, Mirosław Baka, Artur Żmijewski, Olaf Lubaszenko, Denis Delic, Tadeusz Szymków, Bartłomiej Topa, Aleksandra Nieśpielak (dozwolone od lat 16) 3.25 Krag podejrzanych (3): Sara – serial Hiszpania (2016) (dozwolone od lat 16) 4.45 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.05 Barwy szczęścia (1767) – serial obyczajowy TVP 6.30 Barwy szczęścia (1768) 6.55 Barwy szczęścia (1769) 7.25 Barwy szczęścia (1770) 7.55 Pytanie na śniadanie 10.55 Polonia 24 11.15 Halo Polonia – magazyn 11.50 Okrasa łamie przepisy: W krzyżackiej kuchni – magazyn kulinarny 12.20 Ojciec Mateusz (182): Krew z krwi – serial kryminalny TVP 13.15 Na dobre i na złe (697) To chyba miłość – serial TVP 14.10 Kocham Cię, Polsko! (2) ed 11; zabawa quizowa 15.40 Wolny Ekran (85) – magazyn 16.00 Kulturalni PL (395) – magazyn 17.00 Słownik polsko@polski – talk-show prof. Jana Miodka 17.30 Teleexpress 17.55 M jak miłość (1350) – serial TVP 18.50 Złota sobota – widowisko rozrywkowe 19.45 Dobranocka: Rodzina Treflików: Przepis na ciasto (26) – serial animowany 19.50 Dobranocka: Cała Polska czyta dzieciom: Czytanie przed spaniem: Skarb Piratów – widowisko kameralne 20.00 Wiadomości 20.30 Pogoda 20.35 Sport 20.45 Historia Roja, czyli w ziemi lepiej słyhać (2) – serial TVP (dozwolone od lat 16) 21.40 Operacja Samum 88' – film sensacyjny; reż.: Władysław Pasikowski; wyk.: Marek Kondrat, Radosław Pazura, Anna Korcz, Bogusław Linda, Olaf Lubaszenko, Tadeusz Huk, Krzysztof Globisz, Tugrul Cetiner, Jerzy Skolimowski (dozwolone od lat 16) 23.15 XVIII Światowe Letnie Igrzyska Polonijne Toruń 2017 – koncert zespołu Feel (2) 23.40 Słownik polsko@polski – talk-show prof. Jana Miodka 0.15 Wiadomości 0.45 Sport 0.50 M jak miłość (1350) – serial TVP 1.45 Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

7.00 Teleshowsy 7.20 Pogoda 7.30 Pogoda na narty (14) – magazyn 7.45 Historie szczęśliwe (20) – cykl reporta-

ży 8.05 Ukryte skarby: Sto wiatraków i arianie – cykl reportaży 8.35 Ślizg (13) – magazyn 9.05 Kreatywni 9.20 Pogoda 9.20 Polska z Miodkiem (54): Trzemeszno – felieton 9.30 Rączka gotuje – magazyn kulinarny 10.00 Pogoda 10.02 Działo się w Krakowie – felieton 10.06 Pogoda na narty – magazyn 10.15 Wiara i życie – cykl reportaży 10.35 Skarby architektury drewnianej UNESCO 10.45 Turystyczna Jazda 11.00 Jedź bezpiecznie (687) – magazyn 11.15 Jak to działa (5): Dźwięk – magazyn 11.45 Polska z Miodkiem (54): Trzemeszno – felieton 11.55 WojskoPolskie.pl (1) – reportaż 12.25 Wiatr od morza – magazyn 12.50 Pogoda 12.55 Szrajberka z Auschwitz – film dokumentalny; reż.: Grzegorz Gajewski 14.00 Nożem i widelcem (190): Żeberka z miodem, pędami bambusa i makaronem, ryż z wiśniami i orzechami – magazyn kulinarny 14.20 Europejczycy 14.50 Rączka gotuje – magazyn kulinarny 15.15 Pogoda 15.20 W taksówce: Justyna Sieńczyło – felieton 15.30 Astronarium – magazyn 16.00 Mój pies i inne zwierzęta – magazyn 16.20 Amerykański korespondent – film dokumentalny; reż.: Eugeniusz Staryk 17.15 Antenowe remanenty 17.31 Pogoda 17.32 Raport pogodowy 17.40 Pogoda na narty – magazyn 17.48 Zdrowa rodzina dzień zaczyna 18.06 Działo się w Krakowie – felieton 18.10 Reporter – magazyn 18.30 Kronika – program informacyjny 18.50 Pogoda 18.53 Tematy dnia – rozmowa 19.04 Kronika kulturalna 19.11 Parafia z sercem – cykl reportaży 19.30 Rekwizyty wyobraźni Kazimierza Mikulskiego. Debata 19.55 Ślizg – magazyn 20.06 Nie wycyfuj się rakiem – magazyn 20.20 Pod Tatrami 20.30 Wyciągnięci z PAKI – program kabaretowy 20.55 Raport pogodowy 21.00 Anna Treter to ja – koncert jubileuszowy (3) 21.30 Kronika – program informacyjny 21.46 Pogoda 21.50 Speed 2 – magazyn 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.25 Pogoda 22.30 Ukryte skarby: Sto wiatraków i arianie – cykl reportaży 22.55 Antenowe remanenty 23.15 Astronarium – magazyn 23.40 Historie szczęśliwe (20) – cykl reportaży 24.00 Szrajberka z Auschwitz – film dokumentalny; reż.: Grzegorz Gajewski 1.00 Polska z Miodkiem

POLSAT

5.00 Disco gramy – program muzyczny 6.00 Nowy dzień z Polsat News 7.45 My3 – program dla dzieci 8.15 Jeźdźcy smoków – serial animowany 8.40 Jeźdźcy smoków na końcu świata – serial animowany 9.45 Makaranowy zawrót głowy – talk-show 9.55 Ewa gotuje – magazyn kulinarny 10.30 Makaranowy zawrót głowy – talk-show 10.45 Dziewięć miesięcy – komedia romantyczna USA (1995) 12.55 Top Chef – reality show 14.25 Umów się ze mną. Take me out – reality show 15.45 Kabaret na żywo – program rozrywkowy 17.45 SuperPies – magazyn poradnikowy 18.20 Chłopaki do wzięcia – serial dokumentalny 18.50 Wydarzenia, sport, pogoda 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy 20.05 Smerfy 2 – film familijny USA (2013) 22.20 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 9 – program rozrywkowy 0.20 Spider-Man 3 – film przygodowy USA (2007) 3.20 Tajemnice losu

tvn

5.15 Uwaga! – program publicystyczny 5.35 Mango – telezkupy 7.50 Spotkanie ze smakiem – magazyn kulinarny 8.00 Dzień Dobry TVN 11.00 Na Wspólnej (2643–2646) – serial obyczajowy 12.50 Ugotowani – reality show 13.50 Agent – Gwiazdy – reality show 14.50 MasterChef Junior – program rozrywkowy 16.25 Efekt Domina – serial dokumentalny 16.55 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 17.55 Tu się gotuje! (1) – magazyn kulinarny 18.00 36,6 – program medyczny 19.00 Fakty, sport 19.43 Raport smogowy – o czym oddycham 19.45 Uwaga! – program publicystyczny 20.00 Hipnoza – program rozrywkowy 21.05 Druhny – komedia romantyczna USA (2011) 23.35 R.I.P.D.: Agenci z zaświatów – komedia sensacyjna USA (2013) 1.40 Ugotowani – reality show

TVN 7

6.35 Mango 8.40 Dwóch i pół 11 – serial komediowy 9.40 Przyjaciele – serial komediowy 10.40 Przepis na życie (5–7) – serial obyczajowy Polska 13.35 Czarny żreback – film przygodowy USA (2003) 14.45 Władca Pierścieni: Powrót króla – film fantasy USA/Nowa Zelandia/Niemcy (2003) 19.00 Ostatnia piosenka – melodramat USA (2010) 21.15 Pora na miłość – komediodramat USA (2013) 23.35 Wieczne zło – horror USA (2003) 1.25 Moc magii

TV 4

6.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata (13, 14) – serial animowany 7.05 Jeźdźcy smoków (6, 9) – serial animowany 8.05 Tom i Jerry Show (20, 21) – serial animowany USA 8.55 Garfield Show – serial animowany USA 9.20 Bambi 2 – film animowany USA (2006) 10.35 Policjantki i policjanci (370–372) – serial obyczajowy Polska 13.40 STOP Drogówka 14.45 Australijska przygoda – film przygodowy USA (2001) 16.45 Cuda z nieba – dramat obyczajowy USA (2016) 19.00 Galileo – program popularnonaukowy 20.00 Policjantki i policjanci (373, 374) – serial obyczajowy Polska 22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (163, 164) – serial kryminalny Polska 0.05 BloodRayne – horror USA/Niemcy (2005) 2.10 Anthony Bourdain: Bez rezerwacji – film dok.

PULS

6.00 Skorpion 2 – serial sensacyjny 7.00 Taki jest świat 7.50 Tajemnice medyczne (12, 13) – serial fabularnodokumentalny 9.50 Lombard. Życie pod zastaw (50–54) – serial obyczajowy 14.30 Najśmieszniejsi – program rozrywkowy 15.40 Powrót do przyszłości 2 – komedia s.f. USA (1989) 18.00 Aniolki Charliego – film sensacyjny USA/Niemcy (2000) 20.00 Jestem zemstą – film sensacyjny USA (2016) 22.00 Litewski przekręt – komedia sensacyjna Wielka Brytania/Litwa (2014) 0.00 Króliczek – komedia USA (2008) 2.00 Zobacz to!

PROPOZYCJE NA SOBOTĘ

TVN, GODZ. 21.05

● **DRUHNY** – Amerykańska komedia romantyczna z 2011 roku. Annie Walker, przeżywająca trudny okres trzydziestoparolatka, ma zostać honorową druhną na ślubie najlepszej przyjaciółki. Postawiona w nowej sytuacji, pragnie jak najlepiej wywiązać się z powierzonego zadania. Niestety, na drodze staje jej inna druhna, Helen, która chce zająć miejsce Annie. Jedną z planowanych atrakcji ma być wieczór panieński w Las Vegas.

TVP 1, GODZ. 22.15

● **HERKULES** – Film przygodowy produkcji amerykańskiej z 2014 roku. Grecki półbóg Herkules jest synem potężnego Zeusa. Jego życie było pełne cierpienia i bólu. Po wykonaniu legendarnych dwunastu prac Herkules zostaje zdradzony przez boginię Herę. Traci żonę i córki. Aby zagłuszyć cierpienie, toczy krwawe bitwy, które przynoszą mu ukojenie. Towarzyszy mu sześciu gotowych na wszystko strażników. Król Tracji proponuje Herkulesowi i jego kompanom, by za sowitą opłatą szkolili żołnierzy. Uważa, że dzięki temu jego armia stanie się najpotężniejsza na świecie.

TVN, GODZ. 23.35

● **R.I.P.D. AGENCI Z ZAŚWIATÓW** – Amerykański film akcji z 2013 roku. Szeryf Roy Pulsifer od 200 lat pełni służbę w legendarnym Wydziale ds. Wiecznego Odpoczynku - R.I.P.D. Do jego zadań należy ściganie dusz, które nie chcą przejść na drugą stronę i wmieszały się w tłum zwyczajnych ludzi. Szeryfowi zostaje przydzielony nowy partner - detektyw Nick Walker, który został zabity podczas rutynowej zasadzki na dilerów narkotyków. Partnerzy nie przypadają sobie do gustu, lecz postanawiają połączyć siły, gdy odkrywają spisek mający doprowadzić do wygaśnięcia życia na Ziemi.

TVP 11, GODZ. 23.50

● **NA GRANICY** – Polski thriller z 2016 roku. Ojciec i dwaj synowie przyjeżdżają w Bieszczady. Chcą spędzić ze sobą czas, odbudować relacje po rodzinnej tragedii. Pewnego dnia w odciętej od cywilizacji górskiej chacie pojawia się tajemniczy nieznajomy, który wciąga bohaterów w przestępczy świat pogranicza.

F.H.U. „ELMAR”
Plac Targowy „Plast”,
paw. 3 (os. Piastów 60 A)

ROWERY:

sprzedaż, komis, części
i akcesoria rowerowe, serwis

10x0% raty
10x0%

**Restauracja „Piastowska”
zaprasza!!!**

pon.-czw. 12.00–22.00
pt.-sob. 12–24
niedz. 12.00–22.00

12 648 27 26, 606 205 558
os. Na Lotnisku 4
(dawna restauracja „Wanda”)

www.piastowska42.fm.interia.pl, http://piastowska42.fm.interia.pl

Przyjmujemy zamówienia na świąteczny stół!

HURTOWE CENY OPON

bestOPONY.pl
Bulwarowa 33a

✓ najlepsza oferta w Krakowie
✓ gwarancja producenta
✓ możliwość montażu na miejscu*
tel. 12 644 00 20
502 604 276
sklep@bestopony.pl
www.bestopony.pl

* za dodatkową opłatą
BRIDGESTONE, PIRELLI, MICHELIN, CONTINENTAL, DUNLOP, HANKOOK, KUMHO, FALSA, Sava, DESSICA, ZIMMERMANN, FIRESTONE, DAYTON, MILESTAR, Kleber, KORMORAN, YOKOHAMA

TVP1

TV POLONIA

5.35 Galeria (110) – serial obyczajowy TVP 6.00 Klan (3279) – telenowela TVP 6.25 Igrzyska Paraolimpijskie Pjongczang 2018 (11) – felieton 6.30 WojskoPolskie.pl 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 8.00 Tydzień 9.05 Ziarno: Trzylistna koniczynka – magazyn 9.40 Weterynarze z sercem (34) 10.05 Krawcowa z Madrytu – serial 11.00 Leśniczówka (5) 11.30 Leśniczówka (6) 11.55 Między ziemią a niebem – magazyn 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.55 Z pamięci 13.05 BBC w Jedyne: Macierzynstwo w świecie zwierząt. Maluchy – cykl dokumentalny Wielka Brytania (2015); reż.: Alice Keens-Soper 14.05 Sonda 2 (78): Art&Science – program popularnonaukowy 15.05 Komisarz Alex (133): Imiona gwiazd – serial kryminalny TVP 16.00 Skoki Narciarskie: Puchar Świata – Vikersund (konkurs indywidualny) 17.35 Teleexpress 17.45 Skoki Narciarskie: Puchar Świata – Vikersund (konkurs indywidualny, 2 seria) 19.30 Wiadomości 20.00 Pogoda 20.10 Sport 20.15 Blondynka 6 (78): Zanim zabiją dzwony – serial TVP 21.10 Zakochana Jedynka: Prada albo nie – komedia USA/Meksyk (2011); reż.: Angel Gracia; wyk.: Alexa Vega, Camilla Belle, Wilmer Valderrama, Kuno Becker, Nicholas D'Agosto 23.00 Z pamięci 23.10 W sercu oceanu (3) – serial kostiumowy Hiszpania (2011) 0.10 Wojna domowa – komedia Wielka Brytania/Kanada (2008); reż.: Stephan Elliott; wyk.: Kristin Scott Thomas, Jessica Biel, Colin Firth 1.55 Houdini – sztuka iluzji (2) – serial USA (2014); reż.: Uli Edel; wyk.: Adrien Brody, Kristen Connolly, Evan Jones, Tim Pigott-Smith, Tom Benedict Knight, Shaun Williamson, Megan Dodds, David Calder, Louis Mertens (dozwolone od lat 16) 3.30 Korzenie (1/8) – serial USA (2016) (dozwolone od lat 16) 4.25 Zakończenie dnia

TVP2

5.30 Dla niesłyszących: Słowo na niedzielę: Obfity plon 5.40 Koło fortuny (92) 6.15 Barwy szczęścia (1823) 6.50 Barwy szczęścia (1824) 7.20 Barwy szczęścia (1825) 7.55 Pytanie na śniadanie 10.35 Rodzinne oglądanie: Zwierzęca klinika w sercu dżungli – film dokumentalny Wielka Brytania (2016) 11.40 Makłowicz w podróży: Indie: Skarby Kerali 12.20 Kocham Cię, Polsko! (3) 14.00 Familiada (2442) 14.35 Koło fortuny (174) 15.20 Bake off: Ale ciacho! (3) 16.20 Bake off: Ale przepis (3) 16.35 Na sygnale (182): Propozycja nie do odrzucenia 17.10 Na dobre i na złe (699): Najgorszy dzień w roku 18.00 Panorama 18.20 Pogoda 18.25 Sport Telegram 18.35 Za marzenia (3) – serial TVP 19.30 Rodzinka.pl 12 (228): Miłość potrafi zmienić 20.05 Big Music Quiz (2) – teleturniej muzyczny 21.05 Na granicy – dramat Polska; reż.: Wojciech Kasperski; wyk.: Marcin Dorociński, Andrzej Chyba, Andrzej Grabowski, Bartosz Bielenia, Kuba Henriksen, Janusz Chabior, Severina Špakovska, Adam Papliński (dozwolone od lat 16) 22.50 Kino bez granic: Światliki w ogrodzie – dramat obyczajowy USA (2008); reż.: Dennis Lee; wyk.: Ryan Reynolds, Julia Roberts, Willem Dafoe, Emily Watson (dozwolone od lat 16) 0.40 Demony wojny wg Goi – dramat wojenny Polska; reż.: Władysław Pasikowski; wyk.: Bogusław Linda, Zbigniew Zamachowski, Tadeusz Huk, Mirosław Baka, Artur Żmijewski, Olaf Lubaszenko, Denis Delic, Tadeusz Szymków, Bartłomiej Topa, Aleksandra Nieśpielał (dozwolone od lat 16) 2.30 Biegi narciarskie: Puchar Świata w Falun (10 km dow. K, na dochodzenie) 3.10 Zakończenie dnia

5.55 Dom (24/25): Droga na skróty 7.30 Magazyn 7.55 Pytanie na śniadanie 10.30 Ziarno: Trzylistna koniczynka 10.55 Baw się słowami 3 11.25 Słoneczna włócznia (13): Najważniejszy mecz 11.55 Między ziemią a niebem – magazyn 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. św. Apostołów Piotra i Pawła w Ciechocinku 14.20 Turystyczna Jazda 14.40 Dom (24/25): Droga na skróty 16.30 Rodzinka.pl (207): Metka mnie drapała... 17.00 Rodzinka.pl (208): Rollercoaster 17.35 Teleexpress 17.55 M jak miłość (1351) 18.50 Oczy w oczy (70): Eleni 19.25 Baw się słowami 3 19.40 Dobranocka: Pamiętnik Florki: Zakupy (21) 19.50 Dobranocka: Cała Polska czyta dzieciom: Tęczowy domek ślimaka 20.00 Wiadomości 20.30 Pogoda 20.35 Sport 20.45 Dziewczyny ze Lwowa (15): Przelotna wdowa 21.40 Benek – film obyczajowy Polska; reż.: Robert Gliński; wyk.: Marcin Tyrol, Mirosława Żak, Magdalena Popławska, Zbigniew Strzyż, Andrzej Mastalerz (dozwolone od lat 16) 23.25 Eska Music Awards – Szczecin 2017 (skrót) 23.45 Zakochaj się w Polsce (59): Kalisz 0.15 Wiadomości 0.45 Sport 0.50 M jak miłość (1351) 1.45 Powtórki programów

TELEWIZJA
KRAKÓW

7.00 Turystyczna jazda 7.15 Rączka gotuje 7.40 Nożem i widelcem (191) 8.00 Ocalone 8.50 Moja Niepodległa (9): Szeliga 8.55 Pogoda 8.55 Transmisja uroczystej mszy świętej z katedry Opolskiej 10.00 Pogoda 10.01 Działo się w Krakowie 10.05 Pod Tatrami 10.15 Reporter 10.25 Moja szkoła, moja przyszłość 10.35 Magazyn medyczny 10.51 Romska Akademia Mediów (28) 11.09 Mandaty/Omiń korki 11.15 Jak to działa (6): Elektryczność 11.50 Pod Tatrami 12.10 Głos Regionów 13.05 Robotnik 13.30 Pogoda 13.30 Polska z Miodkiem (54) 13.40 Było, nie minęło 14.05 Antenowe remanenty 14.25 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 14.55 Pogoda 15.05 Szczęśliwy brzeg – dramat psychologiczny Polska; reż.: Andrzej Konic; wyk.: Jerzy Bińczycki, Stanisława Celińska, Beata Poźniak, Wojciech Pokora, Leonard Pietraszek, Marcin Francuz 16.45 Moja Niepodległa (9): Szeliga 16.55 Rączka gotuje 17.31 Pogoda 17.33 Raport pogodowy 17.40 Młodzież kontra 18.30 Kronika 18.50 Pogoda 18.56 Bliżej polityki 19.15 Wolę dokument (36): Strajk wpisany w indeks. Marzec 1968 w Krakowie 20.15 Kryptonim Muzeum: Szlak Amii Krajowej (4): Łagier w Warkucie 20.30 Rekwizyty wyobraźni Kazimierza Mikulskiego. Debata 21.10 Kronika sportowa 21.20 Golexpress (6) 21.30 Kronika 21.46 Pogoda 21.49 Jedź bezpiecznie (687) 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.25 Pogoda 22.30 Ocalone 23.15 Moja Niepodległa (9): Szeliga 23.25 Robotnik 23.55 Pożyteczni.pl 0.20 Ślizg (13) – magazyn 0.50 Nożem i widelcem (191): Gulasz z szynki na makaronie a la risotto 1.05 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 1.45 Szczęśliwy brzeg – dramat psychologiczny Polska; reż.: Andrzej Konic; wyk.: Jerzy Bińczycki, Stanisława Celińska, Beata Poźniak, Wojciech Pokora, Leonard Pietraszek, Marcin Francuz



POLSAT

5.40 Kabaretowa Ekstraklasa – program rozrywkowy 6.00 Nowy dzień z Polsat News 7.45 My3 – program dla dzieci 8.20 I kto to mówi 3 – komedia USA (1993) 10.30 Spider-Man 3 – film przygodowy USA (2007) 13.30 Smerfy 2 – film familijny USA (2013) 15.45 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 9 – program rozrywkowy Polska 17.50

Nasz nowy dom – reality show Polska 18.50 Wydarzenia, sport – program informacyjny 19.30 Państwo w państwie – program publicystyczny 20.00 W rytmie serca – serial obyczajowy 21.05 Kabaret na żywo – program rozrywkowy 23.10 Story of my life – Historia naszego życia – talk-show 0.15 Ryce-rze z Szanghaju – komedia sensacyjna USA/Wielka Brytania/Czechy (2003) 2.50 Świat w płomieniach – film sensacyjny USA (2013)

tvn

5.15 Uwaga! – magazyn reporterów 5.45 Mango – telezakupy 8.00 Dzień Dobry TVN 11.00 Efekt Domina – serial dokumentalny Polska (2018) 11.35 Co za tydzień? – magazyn informacyjny 12.10 Iron Majdan – reality show 13.10 Diagnoza – serial obyczajowy 14.10 Druga szansa – serial obyczajowy 15.10 Hipnoza – program rozrywkowy 16.15 Kung Fu Panda 2 – film animowany USA (2011) 18.00 Ugotowani – reality show 19.00 TVN Fakty, sport – program informacyjny 19.43 Raport smogowy – wiem czym oddycham 19.45 Uwaga! – magazyn reporterów 20.00 MasterChef Junior – program rozrywkowy 21.30 Colombiana – dramat sensacyjny USA/Francja (2011) 23.50 Druhny – komedia romantyczna USA (2011) 2.25 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 3.30 Uwaga! 3.50 Moc magii

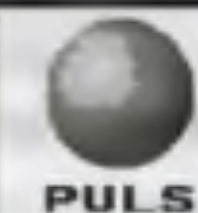
TVN 7



5.25 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 6.30 Mango – telezakupy 8.35 Dwóch i pół 11 – serial komediowy 9.35 Przyjaciele – serial komediowy 11.35 Kryminalni – serial kryminalny Polska 12.40 Przepis na życie (8, 9) – serial obyczajowy 14.40 Biały Kieł – film przygodowy USA (1991) 16.55 Wygraj randkę – komedia romantyczna USA (2010) 19.00 Lucyfer 2 – serial kryminalny 20.00 Troja – dramat historyczny USA/Malta (2004) 23.25 Pogromcy mafii – dramat gangsterski USA (2013) 1.50 Moc magii

TV 4

6.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata (14, 15) – serial animowany USA 7.05 Jeźdźcy smoków (7, 10) – serial animowany USA 8.05 Tom i Jerry Show (21, 22) – serial animowany USA 8.55 Krokodyl Dundee w Los Angeles – komedia USA/Australia (2001) 10.55 Galileo (667, 668) – program popularnonaukowy 13.00 Australijska przygoda – film przygodowy USA (2001) 15.00 Medalion – film sensacyjny Hongkong/USA (2003) 16.50 Ulubieńcy Ameryki – komedia romantyczna USA (2001) 19.00 Galileo – program popularnonaukowy Polska 20.00 Maruderzy – thriller Kanada (2016) 22.15 Nalot na bin Laden – film sensacyjny USA (2012) 0.30 Bestia z mokrą łapą – horror USA (2002) 2.25 Anthony Bourdain: Bez rezerwacji – serial dokumentalny



PULS

6.50 Co ludzie powiedzą? 4 (2-5) – serial komediowy 9.15 Najśmieszniejsi – program rozrywkowy 10.10 Przygody Merlina 2 – serial fantasy 10.20 Powrót do przyszłości 2 – komedia s.f. USA (1989) 13.35 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Jaś i Małgosia – baśń filmowa Niemcy (2012) 14.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Diabeł z trzema złotymi włosami – baśń filmowa Niemcy (2013) 16.00 Sześć dni, siedem nocy – komedia przygodowa USA (1998) 18.00 Gruby i chudy – komedia USA (1996) 20.00 Furia – dramat wojenny USA/Chiny/Wielka Brytania (2014) 22.25 Company of Heroes: Oddział bohaterów – film wojenny USA (2013) 0.30 Uwikłana – serial sensacyjny 1.25 Zobacz to!

NA WZGÓRZACH KRZESŁAWICKICH - NOWE WYKOPALISKA

O tym, że Nowa Huta była centrum cywilizacyjnym przez tysiące lat świadczą badania archeologiczne. Pozostałości starych wsi, zagród i cmentarzy można tu spotkać praktycznie na każdym kroku. O większości z nich wiemy z wcześniejszych badań powierzchniowych i wykopaliskowych, prowadzonych przez długie lata przez Oddział Muzeum Archeologicznego w Nowej Hucie. Jednak pomimo wieloletnich starań i tak nowohucka ziemia odkrywa wciąż nowe niespodzianki.



Badania wykopaliskowe przy ul. Architektów.

W ostatnich 25 latach budowane są coraz to nowe budynki na terenie miasta. Ustawa o ochronie zabytków i opiece nad zabytkami narzuca na wszystkich inwestorów obowiązek zapewnienia nadzoru archeologicznego podczas prac budowlanych. Podobnie było przy budowie nowych bloków przy ulicy Architektów na Wzgórzach Krzesławickich. Ta malownicza okolica była w XIX wieku porośnięta lasami, o czym wspominał w swoich pamiętnikach dzierżawca miejscowego folwarku Kazimierz Girtler. Fascynujący opis nie ogranicza się jedynie do oglądanej na żywo historii, ludzi, anegdot, plotek, zwyczajów tamtych ludzi. Jedną z pasji Girtlera była też miejscowa historia i archeologia. Zebrał i napisał nawet na ten temat osobną książkę, której rękopis niestety przepadł podczas historycznej zawieruchy.

Pod koniec XIX wieku rozpoczęły się prace budowlane przy budowie Fortu 49. To właśnie wtedy po raz pierwszy odkryto tu stanowiska archeologiczne. Zainteresował się tym sam Jan Matejko, który w 1878 roku dwukrotnie przyjechał na teren budowy fortu, ponieważ krążyły informacje o znajdowanych w ziemi starożytnych glinianych wyrobach z „epoki bardzo odległej”. Pomimo zachęty finansowych dla robotników budowlanych za znaleziska, nie udało się pozyskać żadnych „staroci”.

W 2007 roku, przy rozpoczęciu budowy pierwszego bloku, na wysokości ogródków działkowych, do akcji wkroczyli archeolodzy. Przy pomocy kilku mieszkańców Wzgórz Krzesławickich udało się przebadать niewielki fragment osady kultury lendzielskiej z lat około 4700-4000 p.n.e. Właściwa osada rozciąga się na terenie obecnych ogródków działkowych i Fortu 49, czyli to jej pozostałościami interesował się Jan Matejko!

Przy budowie „okrągłego” bloku, leżącego w głębi nowego osiedla, odsłonięto pozostałości osiedla robotniczego z czasów budowy Fortu. Stały tu dwa drewniane baraki, w których odkryto całe naczynia gliniane, fragmenty garnków, łyżki metalowe.

W roku 2012 rozpoczęto następne prace przy budowie dwóch budynków, leżących na sąsiednim wzgórzu, koło

Szkoły Podstawowej nr 129. W niższych partiach pagórka nie odkryto żadnych relikwów, za to już wyżej natrafiono na ogromną gliniankę, pochodzącą z okresu neolitu. I tu również z pomocą przyszli nam mieszkańcy Wzgórz, którzy przez trzy miesiące badań dzielnie odstawiali dzieje spokojnej nowohuckiej łąki.

Glinianka, to zwyczajowa nazwa miejsca, gdzie wydobywało się glinę do wyrobu naczyń. Znalezienie w dawnym wyrobisku zabytki pozwoliły badaczom powiązać ją z położoną niedaleko osadą kultury lendzielskiej, odkrytą w 2007 roku. Podczas badań w glinianie odkryto także pojedyncze kości ludzkie: kości długie nóg i rąk, żebra, czaszki, rozrzucone luźno, bez układu anatomicznego, bez wyposażenia. Analiza szczątków nie odpowiedziała na pytanie, dlaczego pojedyncze kości znalazły się w tym miejscu. Są dwie teorie na ten temat: ludzie reprezentujący kulturę lendzielską, kopiąc glinę, mogli natrafić na starsze cmentarzysko wcześniejszych mieszkańców. Część kości trafiła z powrotem do dołków, powstających po kopaniu. Zastanawiające jest jednak, że wśród kości wyróżniono jedynie kości kobiet (2 czaszki) i dzieci (3 czaszki) a jedna z czaszek zachowała się z trzema kręgami szyjnymi. To nasunęło koncepcję o zaatakowaniu miejscowej wioski przez jakiś obcy przybysz, którzy zabili napażniętych, rozczłonkowali ciała i część z nich powrzucaли do pobliskich „dołków”.

We wczesnej epoce brązu (około 2300-1700 p.n.e.) stał tu niewielki budynek gospodarczy albo szopa o lekkiej konstrukcji, prawdopodobnie ze ścianami z plecionki wiklinowej. I znów udało się przebadать jedynie fragment większego kompleksu. Znaczna jego część jest położona na działce miejskiej pomiędzy Szkołą Podstawową a obecnymi blokami.

W przyszłości, zanim kolejna łąka nowohucka zamieni się w nowoczesne osiedle, do akcji wkroczą archeolodzy, którzy odkryją wreszcie tajemnice przeszłości, skrywane pod warstwami lessu i bujnej roślinności.

Justyna Jarosz-Romaniec
Fot. autor

TVP1

5.15 Telezakupy 5.50 Elif (205) 6.50 Komisariat (31): Pamiątkowy medalion 7.15 Komisariat (32): Zemsta sołtysa 7.45 Alarm! 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 9.35 Pensjonat nad Rozlewiskiem (3) 10.35 Jeden z dziesięciu (13/104) 11.05 Zagadka Hotelu Grand (45) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.25 Agropogoda 12.30 To się opłaca 12.45 BBC w Jeddzie: Macierzyństwo w świecie zwierząt. Maluchy 13.45 Elif (206) 14.45 Okrasa łamie przepisy: Włoszczyzna na polskim stole 15.15 Alarm! 15.30 Wiadomości 15.45 Pogoda 15.50 Leśniczówka (5) 16.15 Leśniczówka (6) 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda 17.25 Jaka to melodia? (3779) 18.00 Klan (3280) 18.30 Korona królów (44) 18.55 Jeden z dziesięciu (14/104) – teleturniej 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Sport 20.15 Alarm! – magazyn 20.35 Teatr Telewizji: Wariacje Tischnerowskie. Kabalet filozoficzny – spektakl teatralny Polska; reż.: Artur Baron Więcek; wyk.: Piotr Cyrwus, Beata Schimscheiner, Jerzy Trala, Marcin Zacharzewski, Andrzej Róg, Monika Kępka, Krzysztof Pluskota 22.15 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (2): Lancet i plug – serial TVP 23.30 Czy świat oszalał?: Sekrety Doliny Krzemowej (1): Burzyciele starego ładu – serial dokumentalny Wielka Brytania (2017) 0.35 Prada albo nie – komedia USA/Meksyk (2011); reż.: Angel Garcia; wyk.: Alexa Vega, Camilla Belle, Wilmer Valderrama, Kuno Becker, Nicholas D'Agosto 2.30 Inna Seksmisja – film dokumentalny Australia (2011); reż.: Catherine Scott (dozwolone od lat 16) 3.35 Korupcja w państwie Putina – film dokumentalny Niemcy (2016) 4.25 Notacje: Karol Myśliwiec. Pół wieku nad Nilem 4.40 Zakończenie dnia

TVP2

5.25 Koło fortuny (93) 6.00 O mnie się nie martw 8 (3/13) 6.55 Coś dla Ciebie 7.20 Na sygnale (15) 7.55 Pytanie na śniadanie 11.25 Rodzinka.pl 2 (44): Pogrzeb – serial komediowy TVP 11.55 Barwy szczęścia (1825) – serial obyczajowy TVP 12.30 Koło fortuny (96) – teleturniej 13.05 Tylko z Tobą (97) – serial obyczajowy Turcja (2015) 14.00 Zwierzęca klinika w sercu dżungli – film dokumentalny Wielka Brytania (2016); reż.: Roger Webb 14.55 O mnie się nie martw 8 (3/13) – serial komediowy TVP 15.55 Familiada (2320) – teleturniej 16.30 Koło fortuny (175) – teleturniej 17.10 Meandry uczuć (72) – serial Turcja (2016) 18.00 Panorama 18.25 Pogoda 18.30 Sport Telegram 18.35 Rodzinka.pl 2 (45): Magda – serial komediowy TVP 19.05 Na sygnale (16) – serial fabularny TVP 19.35 Barwy szczęścia (1825) – serial obyczajowy TVP 20.10 Barwy szczęścia (1826) 20.40 Kulisy serialu „Barwy szczęścia” (29) – felieton 20.45 M jak miłość (1360) – serial TVP 21.40 Kulisy serialu „M jak miłość” (1093) 21.50 Za marzenia (4) – serial TVP 22.50 Zaginiona (3) / 0 serial Francja (2015) (dozwolone od lat 16) 23.55 Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (10/22) – serial sensacyjny Kanada/USA (2013) (dozwolone od lat 16) 0.50 O mnie się nie martw 8 (3/13) – serial komediowy TVP 1.50 Riviera (2) – serial Wielka Brytania (2017) (dozwolone od lat 16) 2.45 Świątelnik w ogrodzie – dramat obyczajowy USA (2008); reż.: Dennis Lee; wyk.: Ryan Reynolds, Julia Roberts, Willem Dafoe, Emily Watson (dozwolone od lat 16) 4.25 Zakończenie programu

TV POLONIA

6.20 Zakochaj się w Polsce (59): Kallistr 6.50 Nad Niemnem: Magazyn Po-

laków na Białorusi 7.10 Dlaczego? Po co? Jak? (4) 7.25 Superkolej ABC (77) 7.55 Pytanie na śniadanie 11.25 Kulturalni PL (395) 12.20 Racja stanu (104) 12.50 Wiadomości 13.00 Krótka historia (418): Poitiers 732 13.10 Barwy szczęścia (1771) 13.45 Dziewczyny ze Lwowa (15): Przelotna wdowa 14.40 Oczy w oczy (70): Eleni 15.15 Sprawiedliwi wśród Nas: Moja wielka rodzina 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (29) 16.25 1200 Muzeów: Szkło i witraże 16.55 Superkolej ABC (77) 17.20 Krótka historia (419): Dynastia Wazów 17.30 Teleexpress 17.55 Niedziela z... Piotrem Cyrwusem 18.40 Pod Tatrami 18.55 Barwy szczęścia (1771) 19.25 Nad Niemnem 19.45 Dobranocka: Dziwne przygody Koziołka Matołka 20.00 Wiadomości 20.30 Pogoda 20.35 Sport 20.45 O mnie się nie martw 7 (3/13) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii (241) 22.20 Halo Polonia 23.15 Przerwana misja 0.15 Wiadomości 0.45 Sport 0.55 Korona królów (29) 1.25 Powtórki programów



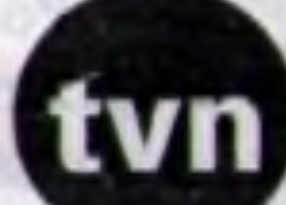
TELEWIZJA KRAKÓW

7.00 Pogoda 7.03 Działo się w Krakowie 7.07 Blżej polityki 7.25 Kronika sportowa 7.40 Telezakupy 8.05 New Poland 9.00 Telezakupy 9.30 Dla niesłyszących: Telekurier 9.55 Pogoda 10.00 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 10.25 Plebania (1077) 10.50 Reportaż 11.15 Astronarium 11.40 Sekrety mnichów: Nuda 11.55 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 12.30 Antenowe remanenty 12.45 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 13.05 Telezakupy 13.20 Agrobiznes 13.35 Pod Tatrami 13.45 Agropogoda 13.50 Nożem i widelcem (191) 14.15 New Poland 15.15 Odkryj Małopolskę... na rowerze (29) 15.35 Pożyteczni.pl 16.00 Dla niesłyszących: Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Reportaż 16.45 Dziennik regionów 17.00 Telezakupy 17.31 Kronika – zapowiedź 17.36 Pogoda 17.40 Parafia z sercem 18.05 Jedź bezpiecznie (688) 18.14 Kalejdoskop regionalny 18.26 Pogoda 18.30 Kronika 18.50 Pogoda 18.53 Tematy dnia – rozmowa 19.07 Prosto z lasu 19.25 Magazyn medyczny 19.45 Na rynku pracy 19.55 Pogoda 20.00 Telezakupy 20.32 Więcej sportu (11) 20.55 Pogoda 21.01 Działo się w Krakowie 21.03 Romska Akademia Medyków (29): Czarna Góra 21.18 Twarze Małopolski 21.30 Kronika 21.46 Pogoda 21.49 Nowohucka Kronika Filmowa (568) – magazyn 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Reportaż 23.05 Dla niesłyszących: Telekurier 23.35 Gol Ekstra – felieton 0.05 Szpiegdy: Dziewczyna z Sajgonu – film dokumentalny 0.30 Smaki tradycji – potrawa: Carpaccio i tatar 0.40 Pożyteczni.pl 1.20 Astronarium – magazyn 1.45 Sekrety mnichów: Nuda – rozmowa



POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.00 Trudne sprawy – serial paradokumentalny Polska 9.00 Malanowski i partnerzy (374, 375) – serial fabularno-dokumentalny 10.00 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny 11.00 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 12.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 13.00 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 14.45 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, sport 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.30 Na ratunek 112 – serial paradokumentalny 17.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia, sport 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy Polska 20.10 Świat w płomieniach – film sensacyjny USA (2013) 23.00 Czterdzieści cztery minuty – dramat sensacyjny USA (2003) 0.55 Uprowadzona 2 – film sensacyjny Francja (2014) 3.25 Tajemnice losu



7.55 Akademia ogrodnika – magazyn 8.00 Dzień Dobry TVN 10.55 Tu się gotuje! – magazyn kulinarny 11.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 12.00 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 13.00 19+ – serial paradokumentalny 13.30 Szpital – serial paradokumentalny 14.30 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 15.30 Szkoła – serial paradokumentalny 16.30 19+ – serial paradokumentalny 17.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 18.00 Szpital – serial paradokumentalny 19.00 Fakty, sport, pogoda 19.48 Raport smogowy – wieść 19.50 Uwaga! 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.30 Druga szansa – serial obyczajowy Polska 22.30 Iron Majdan – reality show 23.35 Kapitan Ameryka: Zimowy Żołnierz – film s.f. USA (2014) 2.15 Co za tydzień

TVN 7



6.25 Szpital – serial paradokumentalny Polska 7.20 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny Polska 8.20 Przepis na życie – serial obyczajowy Polska 9.15 Agentka o stu twarzach – serial sensacyjny 10.20 Mango 11.55 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 12.55 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny Polska 13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 14.55 Szpital – serial paradokumentalny Polska 15.55 Gotowe na wszystko 4 – serial fantasy 16.55 Przepis na życie – serial obyczajowy Polska 17.55 Agentka o stu twarzach – serial sensacyjny 19.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 20.00 Na żywo – dramat USA (1995) 21.55 Antonio Lopez 1970: Sex, Drugs and Disco – film dokumentalny USA 0.00 Wieczne zło – horror USA (2003) 1.50 Moc magii

TV 4

7.05 Jeźdźcy smoków (8, 11) – serial animowany 8.00 Drużyna A – serial sensacyjny 9.00 Detektyw Monk – serial sensacyjny 10.00 Sekrety sąsiadów (63, 64) – serial obyczajowy Meksyk 11.00 Drużyna A – serial sensacyjny 12.00 Detektyw Monk – serial sensacyjny 13.00 Detektywi w akcji – serial fabularny Polska 14.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 15.00 Detektywi w akcji – serial fabularny 16.00 Nie igraj z aniołem (54, 55) – serial obyczajowy Meksyk 18.00 Policjantki i policjanci (374, 375) – serial obyczajowy 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny 21.05 Śmierć na 1000 sposobów (12, 13) – serial dok. 22.00 Galileo (668, 669) – program popularnonaukowy 0.00 Szczury – horror USA (2003) 2.00 Interwencja 2.45 Cafe Futbol



PULS

7.00 Dziesięć przykazań – serial kostiumowy 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 – serial obyczajowy 9.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze – serial sensacyjny 10.00 Gliniarz i prokurator 2 – serial kryminalny 11.00 Kobra – oddział specjalny 17 – serial sensacyjny 12.00 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (23) – serial sensacyjny 12.55 Agenci NCIS: Los Angeles 4 (3) – serial sensacyjny 13.50 Lombard. Życie pod zastaw (26) – serial obyczajowy 14.45 Kobra – oddział specjalny 17 – serial sensacyjny 15.45 Gliniarz i prokurator 3 (1) – serial kryminalny 16.45 13 posterunek 2 (34, 35) – serial komediowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (54, 55) – serial obyczajowy 20.00 Cena powrotu – film sensacyjny USA (2009) 21.55 Żołnierz uniwersalny: Powrót – film sensacyjny USA (1999) 23.25 Litewski przekręt – komedia sensacyjna Wielka Brytania/Litwa (2014) 1.40 Zobacz to! 2.20 Zobacz to!

ANI ULICA, ANI ZAGRANICA

Czy opozycji pozostało coś jeszcze oprócz gorączkowego poszukiwania wsparcia z zagranicy? Wobec słabnących wyników sondaży (Nowoczesna, PSL i Kukiz z trudem usiłują utrzymać się ponad pięcioprocentowym progiem wyborczym, a Platforma ostatnio zniżyła się poniżej 15 procent), wobec klapy ulicznych demonstracji (a bronią opozycji miała być „ulica i zagranica”), wobec rosnącej liczby wykrywanych i rozliczanych afer oraz zwykłego złodziejstwa osób powiązanych z władzą PO-PSL (a wszystko wskazuje na to, że to dopiero początek), pozostaje już tylko odwoływać się do lewicowo-liberalnej biurokracji w Unii Europejskiej oraz do jeszcze bardziej lewicowej części mediów na Zachodzie. Każda szkoda, jaką uda się wyrządzić Polsce, uznawana jest natychmiast za sukces i chwalona przez wrogich rządowi lub sprzedających dziennikarzy. Cel jest prosty: powrót do władzy oszustów, którzy myśleli wyłącznie o napychaniu własnych kieszeni, a udawali, że działają w interesie obywateli. Szczucie obcych polityków przeciwko własnemu państwu daje jednak ograniczone efekty.

Po pierwsze, chociaż dla europejskich instytucji polityka poklepywania po ramieniu, na jaką godziła się Platforma, była z pewnością wygodniejsza, to jednak plucie na własny kraj nawet tam wywołuje niesmak i zażenowanie. Ogromne pieniądze, jakie za przyzwoleniem z Warszawy udawało się wycisnąć z polski rozmaitym cwaniakom i szabrownikom, skończyły się wraz z nowym rządem. Równocześnie narasta obawa, że po wyborach europejskich w czerwcu przyszłego roku układ sił w Parlamencie Europejskim może się zmienić, a wtedy niejedna z dzisiejszych wyroczeni w dziedzinie prawa i demokracji, będzie się musiała gęsto tłumaczyć z tolerowania rozmaitych przekrętów.

Po drugie opinia publiczna w Polsce z coraz większym oburzeniem patrzy na wysiłki PO i Nowoczesnej, aby zaszkodzić Polsce. Nawoływanie do sankcji, które mogłyby odbić się na poziomie życia zwykłych ludzi, ale nie aferzystów, którzy na państwowych i samorządowych posadach dorobili się ogromnych fortun, nie może zyskać poparcia większości wyborców. Oskarżanie Polaków o nacjonalizm, faszyzm, antysemityzm itp. świadczy nie tylko o skrajnie złej woli domorosłych donosicieli, ale również o ich bezgranicznej głupocie, ponieważ w Polsce nie szanuje się obcych najemników. Im więcej donoszą, im gorsze rzucają oskarżenia, im bardziej wysługują się naszym wrogom, tym bardziej tracą poparcie swoich dotychczasowych wyborców.

Po trzecie, chociaż niektóre ataki na Polskę wyglądały dość zabawnie, to wyżebane przez opozycję europejskie procedury mogły nam rzeczywiście zaszkodzić. Na szczęście okazało się, że Polska może liczyć na przyjaciół, nie tylko w Ameryce, ale także w Unii Europejskiej. Deklaracje Węgier, Litwy, Łotwy czy Rumunii każą europejskim specjalistom od wywoływania kryzysów (bardzo ważne państwo właśnie Unię opuszcza), zastanowić się nad tym, czym to grozi i nieco pohamować zapędy do zarządzania całą Europą. Zresztą wyniki wyborów w Austrii i we Włoszech pokazują, że także w Europie Zachodniej mają dość brukselskiej buty i arogancji.

Nie sprawdziła się „ulica”, nie sprawdzi i „zagranica”. Co wtedy zostanie naszej „totalnej opozycji”? Wiadomo co: klapa w kolejnych wyborach.

RYSZARD TERLECKI

Sprawy duże i małe

KTO BETONUJE KRAKÓW?

W ubiegłym tygodniu odbyła się nadzwyczajna sesja Rady Miasta Krakowa zwołana na wniosek radnych z Prawa i Sprawiedliwości „w sprawie ustalenia kierunków działań dla Prezydenta Miasta Krakowa zobowiązujących do przygotowania oraz przedstawienia informacji i wyjaśnień na temat decyzji administracyjnych, jakie prezydent podejmował w związku z budową miasta.” Przytaczam dokładnie tekst uchwały, bo za nią krył się atak na prezydenta Jacka Majchrowskiego, któremu próbowano zarzucić tzw. betonowanie Krakowa. Coraz częściej z ust różnych „uzdrowiaczy” zarzuty kierowane przeciwko obecnemu prezydentowi miasta, które po bliższym przyjrzeniu okazują się zwykłym niewypałem. Tak też zdarzyło się i w tym przypadku.

Najpierw w płomiennym wystąpieniu wprowadzający, radny PiS, wyliczył sześć przykładów jakoby ewidentnego łamania prawa przez prezydenta zmierzających właśnie do zabetonowania miasta. Ramy tego felietonu nie pozwalają na dokładne omówienie tych zarzutów. Warto jednak wskazać, że za zwołaniem tej sesji stały przygotowania, które zdaniem jednego z radnych zmierzały do linczu na prezydencie. Dobrze zorganizowana „publiczność” miała przygotowane antyprezydenckie plakaty, dziwnym trafem, jak było widać, spod jednej ręki. Inicjator sesji rozesłał wici do radnych o pełną mobilizację i przygotowanie się do ataku na prezydenta. Klaka przygotowanej publiczności próbowała reagować oklaskami na antyprezydenckie wystąpienia, i bucząc na te merytoryczne. Na szczęście, prowadzącemu sesję, niżej podpisanemu, udało się ten zaplanowany scenariusz nieco wyhamować.

Prezydent w swoim wystąpieniu wskazał, że wydawanie tzw. WZ ZiT i w ślad za nimi pozwoleń na budowę nie jest postępowaniem uznaniowym, ale opartym na obowiązującym w Polsce prawie. Niestety to prawo ubezwłasnowalnia organy samorządu, które nie mogą odmówić wydania tych decyzji jeśli spełniają one określone wymagania np. dobrego sąsiedztwa. Prezydent, jak powiedział, już kilkakrotnie przekazał dokładne postulaty posłom, którzy jedynie, mogą zmniejszyć obowiązujące prawo korzystane obecnie dla deweloperów. Dziwnym trafem z Małopolski do niedawna jeszcze odpowiadający za budownictwo, zapowiadający ustawę o nowym kodeksie budowlanym tuż po wyborach, (byłem tego bezpośrednim świadkiem na spotkaniu w Nowohuckim Centrum Kultury), jakoś się z tego nie wywiązał?!

Następnie wiceprezydent Elżbieta Koterba oraz zastępca dyrektora Wydziału Architektury i Urbanistyki UMK D. Zaucha Rybka spokojnie wypowiedziały, że stawiane w intencyjnym projekcie uchwały zarzuty są bezpodstawne. Wydawane pozwolenia były zgodne z obowiązującym prawem, o czym świadczyły akceptujące decyzje wojewody oraz orzeczenia sądów. To prezydent i podległe mu służby próbowały nie zgodzić się z planowanymi inwestycjami, ale wojewoda nakazywał je realizować w oparciu o obowiązujące prawo, a zatwierdzały je sądy administracyjne. Paradoksalnie niektóre decyzje budowlane podejmowali wprost ludzie związani z partią rządzącą. Na przykład starosta wielicki, wydał decyzję po wyznaczeniu go przez wojewodę.

Prawda jest taka, że zarzuty kierowane wobec prezydenta Jacka Majchrowskiego na nadzwyczajnej sesji okazały się bezpodstawne i tu odsyłam zainteresowanych czytelników do ogólnie dostępnego protokołu z nadzwyczajnej sesji, gdzie wszystko jest dokładnie przedstawione. Polityczny atak radnych PiS na prezydenta Majchrowskiego okazał się nieskuteczny. A odpowiedź na pytanie „Kto betonuje Kraków?” nie jest taka jak sugerowali wnioskodawcy tej sesji. To procedura o wiele bardziej skomplikowana, w której biorą udział nie tylko organy samorządowe, ale też administracja rządowej oraz niezależne sądy.

ŚLAWOMIR PIETRZYK



5.15 Teleszkopy **5.55** Elif (206) – serial Turcja (2014) **6.50** Komisarjat (33): Ślub nie będzie – serial TVP **7.15** Komisarjat (34): Wspólna serc **7.45** Alarm! – magazyn **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Jaka to melodia? (3779) – teleturniej muzyczny **9.15** The Wall. Wygraj marzenia (25) – teleturniej **10.10** Klan (3280) – telenowela TVP **10.35** Jeden z dziesięciu (14/104) – teleturniej **11.05** Zagadka Hotelu Grand (46) – serial obyczajowy Niemcy/Hiszpania (2013) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.25** Agropogoda – magazyn **12.35** To się opłaca – magazyn **12.50** Natura w Jedyńce: Ziemia. Podwodny świat (8): Rajski Ogród i Dedalus – cykl dokumentalny **13.45** Elif (207) – serial Turcja (2014) **14.45** Korona królów (44) – telenowela historyczna TVP **15.15** Alarm! – magazyn **15.30** Wiadomości **15.40** Pogoda **15.50** Wszystko dla pań (14) – serial Włochy (2015) **17.00** Teleexpress **17.15** Pogoda **17.25** Jaka to melodia? (3780) – teleturniej muzyczny **18.00** Klan (3281) – telenowela TVP **18.30** Korona królów (45) – telenowela historyczna TVP **18.55** Jeden z dziesięciu (15/104) – teleturniej **19.30** Wiadomości **20.05** Pogoda **20.10** Sport **20.15** Alarm! – magazyn **20.30** Warto rozmawiać – program publicystyczny **21.35** Pensjonat nad Rozlewiskiem (4) – serial TVP **22.30** Krawcowa z Madrytu – serial **23.35** Uwieszone (12) – serial Hiszpania (2015) (dozwolone od lat 16) **0.40** Mała wielka miłość – film obyczajowy Polska (2008); reż.: Łukasz Karwowski; wyk.: Agnieszka Grochowska, Joshua Leonard, Agnieszka Piłaszewska, Mikołaj Grabowski, Marcin Bosak, Łukasz Simlat, Anna Guzik, Maciej Kowalewski, Maciej Wierzbicki, Agnieszka Wielgosz **2.45** Warto rozmawiać – program publicystyczny **3.45** Co z tobą dalej Karolinko: Norwid i Nicole – film dokumentalny (dozwolone od lat 16) **4.50** Zakończenie dnia



5.30 Koło fortuny (97) **6.05** M jak miłość (1360) **7.00** Program ekumeniczny **7.20** Na sygnale (16) **7.55** Pytanie na śniadanie **11.25** Rodzinka.pl 2 (45): Magda **11.55** Barwy szczęścia (1826) – serial obyczajowy TVP **12.30** Koło fortuny (98) – teleturniej **13.05** Tylko z Tobą (98) – serial obyczajowy Turcja (2015) **14.00** Dlaczego tyjemy? – film dokumentalny Wielka Brytania (2016); reż.: Milla Harrison, Alicy Sussman **14.55** Dla niesłyszących: M jak miłość (1360) – serial TVP **15.55** Familiada (2321) – teleturniej **16.30** Koło fortuny (176) – teleturniej **17.10** Meandry uczuć (73) – serial Turcja (2016) **18.00** Panorama **18.25** Pogoda **18.30** Sport Telegram **18.35** Rodzinka.pl 2 (46): Nie ma czasu do stracenia – serial komediowy TVP **19.05** Na sygnale (17) – serial fabularny TVP **19.35** Barwy szczęścia (1826) – serial obyczajowy TVP **20.10** Barwy szczęścia (1827) **20.40** Kulisy serialu „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” (4) – felieton **20.45** M jak miłość (1361) – serial TVP **21.40** Kulisy serialu „M jak miłość” (1094) **21.55** Magazyn Ekspresu Reporterów **22.55** Finał Młodego Muzyka Roku 2018 **0.40** Ludzik, czyli One Man Show (2) – program rozrywkowy **1.15** Zaginiona (3) – serial Francja (2015) (dozwolone od lat 16) **2.20** Mali zakupoholicy (12) – film dokumentalny Wielka Brytania (2014) **3.10** Zakończenie programu

TV POLONIA

6.05 Trzymaj się swoich chmur – piosenki Seweryna Krajewskiego (1) – koncert **7.05** Pozyteczni.pl **7.35** Margolia i Miś zapraszają dziś (141): Do-

bre manieri **7.55** Pytanie na śniadanie **11.25** Polonia 24 **11.45** Rozmowa Polonii **12.00** Halo Polonia **12.50** Wiadomości **13.00** Krótka historia (419): Dynastia Wazów **13.10** Barwy szczęścia (1772) **13.45** Syzyfowe prace (2/6): 1884 **14.45** Przerwana Misja – film dokumentalny **15.45** Wiadomości **15.55** Korona królów (30) **16.25** Sonda 2 (76): Prawo błędu **16.55** Margolia i Miś zapraszają dziś (141): Dobre manieri **17.10** Przyjaciele lasu (23) **17.20** Krótka historia (420): Charles de Gaulle **17.30** Teleexpress **17.55** Szlakiem Kolberga: Hanna Banaszak – reportaż **18.25** WojskoPolskie.pl **18.55** Barwy szczęścia (1772) **19.25** Magazyn z Wysp (28) **19.45** Dobranocka: Miś Uszatek: Bałwanek **20.00** Wiadomości **20.30** Pogoda **20.35** Sport **20.45** Ojciec Mateusz (183): Siłownia **21.45** Polonia 24 **22.05** Rozmowa Polonii (242) **22.20** Halo Polonia **23.10** Warto rozmawiać **0.15** Wiadomości **0.45** Sport **0.55** Korona królów (30) **1.25** Baw się słowami 3 **1.45** Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

7.00 Pogoda **7.03** Działo się w Krakowie **7.06** Więcej sportu (11) **7.27** Jedź bezpiecznie (688) **7.40** Teleszkopy **8.05** Archiwum istnień **9.00** Teleszkopy **9.30** Dla niesłyszących: Telekurier **9.55** Pogoda **10.00** Dla niesłyszących: Co niesie dzień **10.25** Plebania (1078) **10.50** Reportaż **11.15** Było, nie minęło **11.40** Antenowe remanenty **11.55** Wiatr od morza **12.20** Moja Niepodległa (10): Wawer **12.30** Antenowe remanenty **12.45** Dla niesłyszących: Co niesie dzień **13.05** Teleszkopy **13.20** Agrobiznes **13.35** Listy do PRL-u: Dziewczyny z PGR-u **13.45** Agropogoda **13.50** Smaki polskie – na zielono **14.15** Archiwum istnień **15.15** Skarby prowincji: Chrostkowo, Święte, Starogard **15.35** Telenowiny **16.00** Dla niesłyszących: Telekurier **16.25** Pogoda **16.30** Reportaż **16.45** Dziennik regionów **17.00** Teleszkopy **17.31** Kronika – zapowiedź **17.36** Pogoda **17.40** Romska Akademia Mediów (29): Czarna Góra **17.52** Nowohucka Kronika Filmowa (568) **18.05** Na rynku pracy **18.15** Twarze Małopolski **18.25** Pogoda **18.30** Kronika **18.50** Pogoda **18.53** Tematy dnia **19.05** Polak, Węgier, dwa bratanki. Prawdy i mity. Przeszłość i przyszłość **19.48** Polska i świat z historią w tle: Tarnowskie ślady Józefa Bema **19.56** Pogoda **20.00** Teleszkopy **20.32** Fundusze na roli **20.58** Pogoda **21.04** Zdrowa rodzina dzień zaczyna **21.15** Kraków.pl **21.30** Kronika **21.46** Pogoda **21.49** Kalendarz regionalny **22.00** Dla niesłyszących: Dziennik regionów **22.20** Echa dnia **22.40** Pogoda **22.45** Reportaż **23.05** Dla niesłyszących: Telekurier **23.35** Archiwum istnień **0.40** Telenowiny **1.20** Było, nie minęło



POLSAT

5.00 Disco gramy – program muzyczny **6.00** Nowy dzień z Polsat News – magazyn **8.00** Trudne sprawy – serial paradokumentalny **9.00** Malanowski i partnerzy (376, 377) – serial fabularno-dokumentalny **10.00** Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny **11.00** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **12.00** Gliniarze – serial paradokumentalny **13.00** Trudne sprawy – serial paradokumentalny **14.00** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **14.45** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **15.50** Wydarzenia, sport **16.15** Interwencja – magazyn reporterów **16.30** Na ratunek 112 – serial paradokumentalny **17.00** Gliniarze – serial paradokumentalny **18.00** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **18.50** Wydarzenia, sport **19.30** Świat według Kiepskich – serial komediowy Polska **20.05** Uprowadzona 3 – film sensacyjny Francja (2014) **22.35** Ocalenie – thriller Kanada (2015) **0.35** System – dramat kryminalny USA/Wielka Brytania/Czechy/Rumunia/Rosja (2015) **3.35** Tajemnice losu

tvn

7.50 Doradca smaku – magazyn kulinarny **8.00** Dzień Dobry TVN **10.55** Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska **12.00** Szkoła – serial paradokumentalny Polska **13.00** 19+ – serial paradokumentalny Polska **13.30** Szpital – serial paradokumentalny Polska **14.30** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy Polska **15.30** Szkoła **16.30** 19+ – serial paradokumentalny Polska **17.00** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **18.00** Szpital – serial paradokumentalny **19.00** TVN Fakty, sport, pogoda **19.48** Raport smogowy – wiem czym oddycham **19.50** Uwaga! – magazyn reporterów **20.10** Doradca smaku – magazyn kulinarny **20.15** Na Wspólnej – serial obyczajowy **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.30** Diagnoza – serial obyczajowy Polska **22.30** Kuba Wojewódzki – talk-show **23.30** Superwizjer **0.05** Tu się gotuje! – magazyn kulinarny **0.10** 36,6 – program medyczny **1.10** Lista klientów – serial obyczajowy

TVN 7



7.20 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny Polska **8.20** Przepis na życie – serial obyczajowy Polska **9.15** Agentka o stu twarzach – serial sensacyjny **10.20** Mango **11.55** Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska **12.55** Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny Polska **13.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.55** Szpital – serial fabularno-dokumentalny **15.55** Gotowe na wszystko 4 – serial obyczajowy **16.55** Przepis na życie – serial obyczajowy **17.55** Agentka o stu twarzach – serial sensacyjny **19.00** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **20.00** Pogromca mafii – dramat USA (2013) **22.25** Gliniarz z Beverly Hills 3 – komedia sensacyjna USA (1994) **0.35** American Horror Story: Asylum – serial grozy **1.40** Moc magii

TV 4

6.00 Detektywi w akcji – serial fabularny **7.05** Jeźdźcy smoków (9, 12) – serial animowany **8.00** Drużyna A – serial sensacyjny **9.00** Detektywi Monk – serial sensacyjny **10.00** Sekrety sąsiadów (65, 66) – serial obyczajowy **11.00** Drużyna A – serial sensacyjny **12.00** Detektywi Monk – serial sensacyjny **13.00** Detektywi w akcji – serial fabularny **14.00** STOP Drogówka – magazyn policyjny **15.00** Detektywi w akcji – serial fabularny **16.00** Nie igraj z aniołem (56, 57) – serial obyczajowy Meksyk **18.00** Policjantki i policjanci (375, 376) – serial obyczajowy **20.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny Wydział Kryminalny – serial kryminalny **21.00** Rozjemca – film sensacyjny USA/Kanada (1997) **23.05** Odkupienie – horror USA/Kanada (1999) **1.20** STOP Drogówka – magazyn policyjny **2.20** Interwencja



PULS

7.00 Dziesięć przykazań – serial kostiumowy **8.00** Lombard. Życie pod zastaw 2 – serial obyczajowy **9.00** JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 – serial sensacyjny **10.00** Gliniarz i prokurator 3 – serial kryminalny **11.00** Kobra – oddział specjalny 17 – serial sensacyjny **12.00** Agenci NCIS: Los Angeles 3 (24-ost.) – serial sensacyjny **12.55** Agenci NCIS: Los Angeles 4 (4) – serial sensacyjny **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (22) – serial obyczajowy **14.45** Kobra – oddział specjalny 17 – serial sensacyjny **15.45** Gliniarz i prokurator 3 – serial kryminalny **16.45** 13 posterunek 2 (35, 36) – serial kom. **18.00** Lombard. Życie pod zastaw 2 (55, 56) – serial obyczajowy **20.00** Resident Evil: Zagłada – horror USA (2007) **21.55** Underworld: Przebudzenie – horror s.f. USA (2012) **1.25** Zoo – serial grozy **2.20** Zobacz to!

LESZCZE NIE TYLKO WIOSENNE

Ostatnio rozpisalem się o płociach. Teraz by wypadało napisać o innej rybie, która na wiosnę również często gości w wędkarskich siatkach. Mam na myśli leszcza. Z dostępnych statystyk wynika, że w ciągu roku najlepsze rezultaty w poławianiu tej ryby wędkarze osiągają wiosną – przez kilkanaście dni przed i po tarle. Drugim dobrym czasem na leszcza jest lato – od połowy lipca do końca sierpnia. Jeśli chodzi o wiosnę, ryby biorą dobrze, ponieważ po zimie są bardzo wygłodzone. Z kolei jeśli chodzi o lato, to w tym przypadku decydującą rolę odgrywa temperatura wody. Warto pamiętać, że leszcz żeruje intensywnie w wodzie, której temperatura przekracza 10 stopni Celsjusza (a najlepiej żeruje wtedy, gdy temperatura wody wynosi około 20 stopni Celsjusza). Gdy woda jest chłodniejsza, żerowanie znacznie spada, natomiast przy kilku stopniach ryba ta praktycznie przestaje pobierać pokarm.

A skoro jesteśmy przy kwestii żerowania leszczy, to warto zwrócić uwagę na charakterystyczny dla tego gatunku rytm dzienny żerowania. I to zarówno w rzekach jak i zbiornikach zaporowych czy jeziorach.

Pierwszym doskonałym okresem jest przedświt. To czas, gdy od wschodu niebo zaczyna powoli jaśnieć. Nad wodą unosi się delikatna mgła. Stada leszczy zaczynają intensywnie żerować w poszukiwaniu pokarmu. W rzekach spotkamy je wtedy w zakolach, w zatokach, za główkami wchodzącymi prostopadle do nurtu, za gęstwiną krzewów, które wstrzymują i tak leniwy prąd wody. W jeziorach leszcze podpływają w sąsiedztwo trzcin i oczeretów. Obecność ryb zdradzają charakterystyczne bąbelki gazu unoszące się z dna – efekt rycia leszczowymi ryjkami w mule. Gdy słońce wznie się nad horyzontem żerowanie ustaje. Chyba, że jest pochmurno, wtedy żerowanie trwa jeszcze przez jakiś czas. Po upływie około dwóch godzin rozpoczyna się druga faza żerowania, która trwa aż do czasu obścienięcia rosy. Trzecia faza żerowania trwa dość krótko i ma miejsce niekiedy w samo południe. Leszcze żerują wtedy w głębszych partiach wody i łowione są raczej przypadkowo. I wreszcie nadchodzi czwarta, ważna dla wędkarzy faza żerowania – to żerowanie przedwieczorne. Na dwie, trzy godziny przed zachodem słońca leszcze znów pojawiają się w nieco płytszych i osłoniętych miejscach, gdzie żerują aż do zachodu słońca.

Tak to wygląda w wersji idealnej, podręcznikowej. Życie, a zwłaszcza wędkarskie życie, zawsze przynosi niespodzianki. I od przedstawionego wyżej dziennego rytmu żerowania zawsze mogą pojawić się odstępstwa. Bo na żerowanie przemowny wpływ mają zarówno temperatura wody jak i warunki atmosferyczne takie jak wiatr, zachmurzenie czy temperatura powietrza. To dlatego właśnie niejednego wędkarza przytoczy wiele historii z pięknymi leszczami, które wyciągnął w najmniej oczekiwanych porach dnia, a nawet w nocy.

Ale czy to właśnie nie ta nieprzewidywalność decyduje o uroku wędkarstwa?

JAKUB KLENIA

Za kierownicą

CZY TE OCZY MOGĄ KLAMAĆ?

Chyba nie – głoszą słowa przedwojennej piosenki. Więc oczy raczej nie kłamią, ale usta polityków obecnie nami rządzących pełne są wykroczeń przeciw jednemu z 10 przykazań. Politycy kłamią, jak najęci, a naród tyka te kłamstwa, jak gęś ciepłe kluski. Niedawno zapowiedziano wprowadzenie nowego podatku na rzecz rozwoju elektromobilności w Polsce i wliczenie go w cenę paliw naftowych. Natychmiast też niektórzy politycy jeli kłamliwie zapewniać kierowców, że ten podatek nie wpłynie w żaden sposób na wzrost cen benzyny i oleju napędowego. Gdyby te słowa padły z ust byłego wójta podmyślenickiej gminy Pcim, obecnie zasiadającego na stolcu prezesa firmy ORLEN to bym się nie zdziwił, bo w tej gminie nie było nigdy stacji benzynowej ORLEN, więc gdzie były wójt miał się nauczyć, jakie podatki zawarte są w cenie benzyny widniejącej na dystrybutorze. Ale zapewnienie o braku podwyżki cen paliw ropopochodnych padało z ust innych polityków nami rządzących. Albo więc rząd zamierza wycofać się z podatku drogowego, wliczanego obecnie w cenę paliwa i zastąpić go podatkiem na rzecz elektromobilności, albo też idzie śladem Rosji bolszewickiej, w której Włodzimierz Uljanow ps. Lenin wprowadzał przejściowo nową politykę ekonomiczną (NEP) zapewniając ludzi, że w sklepach będą się ugiwały półki od nadmiaru towarów, a nadto nie nie podróżuje...

Tak czy inaczej paliwa podróżują i choć będzie to ok. 8–10 gr na litrze to wszyscy parający się transportem przerzucą tę podwyżkę na końcowego klienta, czyli na nas wszystkich. Bo podróżuje nie tylko paliwo, ale i wszystkie towary, które do sklepów dostarczane są samochodami. Kto zyska? Tych kilkuset obywateli RP – wcale niebiednych – którzy kupią elektryczne auto jako 7 samochodów w rodzinie. Po prostu dla szpanu, a nie dlatego, że chcą być proekologiczni. Lenin powiedział kiedyś, że komunizm to elektryfikacja i władza rad. Nawijając do tego historycznego powiedzenia można rzec, iż III (albo IV RP – jak kto woli) to elektromobilność i władza PiS wszędzie i po wsze czasy.

Od pewnego czasu w Polsce jest tak, że panuje dyktat mniejszości. Raz po raz zapowiada się w miastach mniejszych, bądź większych, rozbudowę dróg dla rowerów, popularnie zwanych ścieżkami rowerowymi. A skąd pieniądze na te inwestycje. Oczywiście z kieszeni kierowców nabywających paliwa naftowe na stacjach benzynowych. Kupując paliwa uiszczają oni podatek drogowy zawarty w cenie paliwa. Niegdyś płacono się go raz na rok, a teraz przy każdym tankowaniu. Niby sprawiedliwie, bo kto więcej jeździ ten więcej płaci. Ale dochody z tego podatku przeznaczane są na budowę dróg wszelakich, także rowerowych. Z tym, że rowerzystów jak widuję na stacjach benzynowych najczęściej, kiedy pompują koła swych „jednośladów napędzanych siłą mięśni osób jadących na nich”, a jest to usługa bezpłatna. Zatem kierowcy płacą na budowę dróg dla rowerzystów, a ci jeżdżą nimi, kiedy mają taki kaprys, choć przepis nakazuje jechać drogą dla rowerów w każdej sytuacji, gdy takowy trakt istnieje. Teraz wszyscy właściciele samochodów i motocykli płacić będą haracz na rzecz tych kilkuset, no może kilku tysięcy właścicieli elektromobilów. Znowu dyktat mniejszości, bo premier Mateusz Morawiecki chyba sam już nie wierzy w swoje gromkie zapowiedzi miliona pojazdów napędzanych silnikami elektrycznymi w 2025 roku na polskich drogach. Przykłady dyktatury mniejszości można by mnożyć, ale po co?

WOJCIECH MACHNICKI

TVP1

5.15 Teleskopy 5.55 Elif (207) 6.50 Komisariat (36): Wypalanie traw 7.20 Komisariat (37): Hazardzista 7.45 Alarm! 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.40 Jaka to melodia? (3780) 9.15 Blondynka 6 (78): Zanim zabiją dzwony 10.10 Klan (3281) 10.35 Jeden z dziesięciu (15/104) – teleturniej 11.05 Dr Quinn 4 (8/28) – serial obyczajowy USA (1995) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.25 Agropogoda – magazyn 12.30 Magazyn rolniczy 12.45 Natura w Jedyńce: Dzika Iberia (1): Wiosna – cykl dokumentalny Holandia (2014); reż.: Alvaro Mendoza 13.45 Elif (208) – serial Turcja (2014) 14.40 Korona królów (45) – telenowela historyczna TVP 15.15 Alarm! – magazyn 15.30 Wiadomości 15.40 Pogoda 15.50 Wszystko dla pań (15) – serial Włochy (2015) 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda 17.25 Jaka to melodia? (3781) – teleturniej muzyczny 18.00 Klan (3282) – telenowela TVP 18.30 Korona królów (46) – telenowela historyczna TVP 18.55 Jeden z dziesięciu (16/104) – teleturniej 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Sport 20.15 Alarm! 20.35 Wielki Test z Historii. Polscy dowódcy 22.10 Kulisy rosyjskiej wojny informacyjnej 23.10 Mała praska Mata Hari – film obyczajowy Czechy (2009); reż.: Andrea Sedláčková; wyk.: Vojtěch Dyk, Marika Šoposka, Berenika Kohoutová, Lukas Prikazky 0.55 Uwieszone (12) – serial Hiszpania (2015) (dzwolone od lat 16) 2.05 Tajemnica twierdzy szyfrów (9/13) – serial sensacyjny TVP 3.05 Sugar Man – film dokumentalny Szwecja/Wielka Brytania (2013) 4.40 Notacje: Marek Gaszyński. Być z muzyką 4.50 Zakończenie dnia

TVP2

5.25 Koło fortuny (99) 6.05 M jak miłość (1361) 7.00 Program gminy żydowskiej 7.20 Na sygnale (17) 7.55 Pytanie na śniadanie 11.25 Rodzinka.pl 2 (46): Nie ma czasu do stracenia 12.30 Koło fortuny (102) – teleturniej 13.05 Tylko z Tobą (99) 14.00 Ziemia. Podwodny świat (3): Mohamed Hasbella, Elphinstone i Wrota Majów – cykl dokumentalny 14.55 Dla niesłyszących: M jak miłość (1361) 15.55 Familiada (2322) 16.30 Koło fortuny (177) – teleturniej 17.10 Meandry uczuć (74) – serial Turcja (2016) 18.00 Panorama 18.25 Pogoda 18.30 Sport Telegram 18.35 Rodzinka.pl 2 (47): Halloween – serial komediowy TVP 19.05 Na sygnale (18) – serial fabularny TVP 19.35 Barwy szczęścia (1827) TVP 20.10 Barwy szczęścia (1828) 20.45 Na dobre i na złe (700) 21.45 Na sygnale (183): Prawda za drzwiami – serial fabularny TVP 22.25 Kino relaks: Jak urodzić i nie zwariować – komedia USA (2012); reż.: Kirk Jones; wyk.: Cameron Diaz, Jennifer Lopez, Elizabeth Banks, Chase Crawford 0.15 Rodzinka.pl 12 (228): Miłość potrafi zmienić – serial komediowy TVP 0.50 Świat bez tajemnic: Mali i niebezpieczni – jak Ameryka zbroi swoje dzieci – film dokumentalny Francja (2015); reż.: Chantal Lasbats 1.55 Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (10/22) – serial sensacyjny Kanada/USA (2013) (dzwolone od lat 16) 2.45 Licencja na wychowanie (90): Polepszyć konwenanse – serial obyczajowy TVP 3.20 Licencja na wychowanie (91): Sen nocy zimowej – serial obyczajowy TVP 3.50 Licencja na wychowanie (92): Gdy wieje wiatr historii 4.20 Zakończenie dnia

TV POLONIA

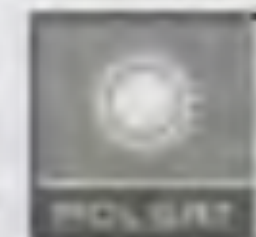
6.10 Blondynka (21): Szkoła przetrwania 7.00 Program ekumeniczny 7.25 Petersburski Music Show (71) 7.55 Pytanie na śniadanie 11.25 Polo-

nia 24 11.45 Rozmowa Polonii 12.00 Halo Polonia 12.50 Wiadomości 13.00 Krótka historia 13.10 Barwy szczęścia (1773) 13.45 O mnie się nie martw 7 (3/13) 14.35 Warto rozmawiać 15.25 Rzecz Polska: Meble dla Ignacego Mościckiego 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (31) 16.25 Astronarium (23): Astronomia w szkole 16.55 Petersburski Music Show (71) 17.20 Krótka historia (421): I Kompania Kadrowa 17.30 Teleexpress 17.55 Studio Raban 18.25 Wschód 18.55 Barwy szczęścia (1773) 19.25 Wilnoteka 19.45 Dobranocka: Przypadki zwierzojeźdźcy: Dziura w całym (4) 19.50 Dobranocka: Cała Polska czyta dzieciom: Czytanie przed spaniem: Robaki 20.00 Wiadomości 20.30 Pogoda 20.35 Sport 20.45 Strażacy (1/10) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii (243) 22.20 Halo Polonia 23.05 Błękitna Armia 1917-1919 0.15 Wiadomości 0.45 Sport 0.55 Korona królów (31) 1.25 Baw się słowami 3 1.40 Podwodne ABC (4): Mistrzowie podwodnego kamuflażu 1.45 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

7.00 Pogoda 7.03 Działo się w Krakowie 7.06 Fundusze na roli 7.25 Magazyn medyczny 7.40 Teleskopy 8.05 Dzieci Kwaterny Ł 9.00 Teleskopy 9.30 Dla niesłyszących: Telekurier 9.55 Pogoda 10.00 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 10.25 Plebania (1079) 10.50 Reportaż 11.15 Głos regionów 12.10 Kreatywni 6 12.20 Listy do PRL-u: Bunt przedszkolaka 12.30 Antenowe remanenty 12.45 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 13.05 Teleskopy 13.20 Agrobiznes 13.30 Antenowe remanenty 13.45 Agropogoda 13.50 Smaki tradycji: Wołowina w pięciu smakach 14.15 Dzieci Kwaterny Ł 15.15 Turystyczna Jazda 15.35 Ukryte skarby: Szybocze, rycerz Wieniawita i buty królowej Marii Leszczyńskiej 16.00 Dla niesłyszących: Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Reportaż 16.45 Dziennik regionów 17.00 Teleskopy 17.31 Kronika – zapowiedź 17.33 Pogoda 17.40 Kraków.pl 17.55 Na rynku pracy 18.05 Zdrowa rodzina dzień zaczyna 18.15 Kalejdoskop regionalny 18.25 Pogoda 18.30 Kronika 18.50 Pogoda 18.53 Tematy dnia 19.05 Romska Akademia Mediów (29): Czarna Góra 19.20 Nowohucka Kronika Filmowa (568) 19.29 Długa droga z Makiejewki 19.55 Pogoda 20.00 Teleskopy 20.32 Dachy Krakowa, czyli literatura jest rozmową 20.55 Pogoda 21.00 Jedź bezpiecznie (688) 21.15 Karmet #NastawSieNaKulture 21.30 Kronika 21.46 Pogoda 21.49 Twarze Małopolski 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Reportaż 23.05 Dla niesłyszących: Telekurier 23.35 Dzieci Kwaterny Ł 0.40 Ukryte skarby

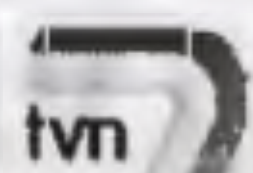


POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.00 Trudne sprawy – serial paradokumentalny Polska 9.00 Malanowski i partnerzy (378, 379) – serial fabularno-dokumentalny 10.00 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny 11.00 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 12.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 13.00 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 14.45 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, sport 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.30 Na ratunek 112 – serial paradokumentalny 17.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia, sport 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy 20.05 Umów się ze mną. Take me out – reality show 21.30 Top Chef – program rozrywkowy 23.00 50 pierwszych randek – komedia romantyczna USA (2004) 1.25 Lola Versus – komedia USA (2012) 3.20 Tajemnice losu

7.50 Doradca smaku – magazyn kulinarny 8.00 Dzień Dobry TVN 10.55 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 12.00 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 13.00 19+ – serial paradokumentalny Polska 13.30 Szpital – serial paradokumentalny Polska 14.30 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 15.30 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 16.30 19+ – serial paradokumentalny Polska 17.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 18.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 19.00 TVN Fakty, sport, pogoda 19.48 Raport smogowy – w czym oddycham 19.50 Uwaga! – magazyn publicystyczny 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.30 Agent – Gwiazdy – program rozrywkowy 22.30 R.I.P.D.: Agenci z zaświatów – komedia sensacyjna USA (2013) 0.25 Chłopaki nie płaczą – komedia kryminalna Polska (2000) 3.35 Uwaga! 3.50 Moc magii

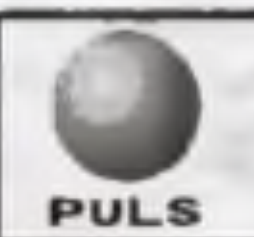
TVN 7



7.20 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 8.20 Przepis na życie – serial obyczajowy 9.15 Agentka o stu twarzach – serial sensacyjny USA 10.20 Mango 11.55 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 12.55 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 14.55 Szpital – serial fabularno-dokumentalny 15.55 Gotowe na wszystko 4 – serial obyczajowy 16.55 Przepis na życie – serial obyczajowy 17.55 Agentka o stu twarzach – serial sensacyjny USA 19.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 20.00 Zawsze tylko ty – komediodramat USA (2009) 22.20 Mentalista 7 – serial sensacyjny 23.20 Bodyguard – dramat sensacyjny USA (1992)

TV 4

6.00 Detektywi w akcji – serial fabularny Polska 7.05 Jeźdźcy smoków (10, 13) – serial animowany USA 8.00 Drużyna A – serial sensacyjny USA 9.00 Detektyw Monk – serial obyczajowy 10.00 Sekrety sąsiadów (67, 68) – serial obyczajowy 11.00 Drużyna A – serial sensacyjny USA 12.00 Detektyw Monk – serial obyczajowy 13.00 Detektywi w akcji – serial fabularny Polska 14.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 15.00 Detektywi w akcji – serial fabularny Polska 16.00 Nie igraj z aniołem (58, 59) – serial obyczajowy Meksyk 18.00 Policjantki i policjanci (376, 377) – serial obyczajowy Polska 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny Polska 21.00 Maruderzy – thriller Kanada (2016) 23.15 Walka z cieniem. Ostatnia runda – film sensacyjny Rosja (2011) 2.00 Anthony Bourdain: Bez rezerwacji – serial dokumentalny



PULS

6.00 To moje życie! – telenowela 7.00 Dziesięć przykazań – serial kostiumowy 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 – serial obyczajowy 9.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze – serial sensacyjny 10.00 Gliniarz i prokurator 3 – serial kryminalny 11.00 Kobra – oddział specjalny 17 – serial sensacyjny 12.00 Agenci NCIS: Los Angeles 4 (1, 5) – serial sensacyjny 13.50 Lombard. Życie pod zastaw (23) – serial obyczajowy 14.45 Kobra – oddział specjalny 17 – serial sensacyjny 15.45 Gliniarz i prokurator 3 – serial kryminalny 16.45 13 posterunek 2 (36, 37) – serial komediowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (56, 57) – serial obycz. 20.00 Firewall – thriller USA/Australia (2006) 22.05 Jestem zemstą – film sensacyjny USA (2016) 0.00 Zoo (13-ost.) – serial grozy 2.15 Zobacz to!

MISS NOWEJ HUTY – EDYCJA XXI

W tym roku finał konkursu zostanie przeprowadzony w maju. To konkurs, który ma swoją długą już historię, ma swoje znaczenie i prestiż. W dotychczasowych zmaganiach wzięło udział ponad 2 tys. pięknych, uroczych i inteligentnych nowohucianek. Jego laureatki, teraz już kobiety dojrzałe, są aktywne i zajmują mocne pozycje w zawodzie, biznesie, nauce, kulturze. Wiele po konkursie kontynuowało swoje kariery w modelingu, podróżując po różnych krajach i stolicach mody jak: Mediolan, Londyn a nawet Tokio, Hongkong, Pekin. W tym roku konkurs organizuje nasza redakcja przy pomocy wielu stowarzyszeń nowohuckich. Tradycyjnie konkurs wspiera swoim doświadczeniem i kontaktami Zygmunt Fura. W lutym, marcu i kwietniu zaprezentujemy 10 finalistek i kandydatek do tytułu oraz cennych nagród konkursowych. Kandydatki do konkursu mogą mieć od 15 do 26 lat: uczennice, studentki (np.: AWF, PK), pracujące w Nowej Hucie lub posiadające jakiegokolwiek inny związek z dzielnicą, także czytelniczki „Głosu”, który jest także kolportowany w innych częściach miasta. Należy wysłać 2-4 dobre zdjęcia na adres e-mailowy: rores@bci.pl i parę zdań o sobie wraz z danymi kontaktowymi. W prezentacji dziewczyn liczą się osiągnięcia sportowe, w kulturze oraz wolontariacie. Z kandydatkami skontaktujemy się osobiście, przeprowadzimy wywiad i wykonamy gratisową sesję zdjęciową. Będą także prezentacje w Internecie. W tym konkursie warto brać udział; to konkurs osobowości. Dodatkową atrakcją w tegorocznej edycji konkursu będzie możliwość reprezentowania Nowej Huty i Polski w konkursach światowych. Dzisiaj prezentujemy kolejną kandydatkę do tytułu Miss Nowej Huty 2018. (mp)



Kolejną kandydatką jest Michalina Jarosińska. Nowohucianką jest od 2 lat. Tu ją rzucił los, kiedy w Krakowie rozpoczęła studia w Politechnice Krakowskiej. Studiuję inżynierię środowiska. Mieszka w Nowej Hucie w akademikach PK, dokąd przeniosła się z Jasła. Z Krakowem miała wcześniej kontakt przez udział w pokazach mody. Poznała nowohucianki, które ją do konkursu piękności namówiły. Ma już za sobą udział w tego typu rywalizacji – w woj. podkarpackim. Największymi osiągnięciami są zrealizowane marzenia, jak np.: branie udziału w wielu konkursach literackich i udział w przeglądach piosenki. Lubi śpiewać. Marzy o śpiewaniu w zespole. Taki spotkała w naszym mieście. Lubi biegać i pływać. Samotne bieganie pozwala jej oderwać się od rzeczywistości i zrelaksować. W Nowej Hucie dostrzegła wiele terenów do spacerów i biegania. Uwielbia rysować martwą naturę oraz krainy fantastyczne, ponieważ może puścić wtedy wodze swoje wyobraźni. Najlepszym sposobem na rozrywkę jest spędzanie czasu wśród przyjaciół. Każdy w takim gronie czuje się luzno, no i oczywiście jak „podbijając” świat to tylko z przyjaciółmi, pewnymi

i wiarygodnymi. Zdobywanie przyjaciół to nie jest łatwa sztuka – twierdzi Michalina. Jest pod tym względem wybredna. Życie nauczyło ją wyboru. Muzyką, która pozwala się jej wyzwolić jest rock lub relaksacyjna. W tańcu całkiem zmienia styl na free style. Pozwala on wyrazić swoją osobowość i swoje uczucia. Są to układy dynamiczne i pewne, bez żadnych ograniczeń, dlatego jest to dobry sposób na uwolnienie siebie. Do polityki podchodzi z dystansem, ale nie jest jej obojętna, ponieważ chce, aby Polska

rzucił ktoś sumienny i nie podlegał wpływom innych. Nie akceptuje Janusza Korwina-Mikke, mimo tego, że ma on silną osobowość, ale pokazał w wielu swoich wywiadach, że jest szowinistą. Nie akceptuje wulgaryzmu, który pojawił się u młodzieży, oraz pijactwa, które coraz częściej występuje wśród ludzi niepełnoletnich. Najgorszą rzeczą jest zniechanie się nad kimś słabszym od siebie i zastraszanie go – uważa kandydatka. Godnym przykładem do naśladowania są ci, którzy rozwijają swoje pasje, udzielają się w akcjach charytatywnych oraz ci, którzy nie ukrywają tego jakim są i nie podlegają złym wpływom rówieśników. Chętnie służy pomocą innym i dla każdego potrzebującego znajduje czas. Mimo, że ceni towarzystwo przyjaciół, to lubi też spędzać chwile w samotności na medytacjach. Jej ulubione: kuchnia włoska, dobre gatunkowe wino w małych ilościach, sportowcy – Kamil Stoch i Justyna Kowalczyk, pisarz (poeta) – Stephen King i Paulo Coelho, piosenkarka – Ania Wyszkoni, książka – „Alchemik”, samochód – honda, kraj – Grecja, miasto – Kraków, autorytet moralny – Jan Paweł II. (mp)

Prawnik radzi

CZY MOŻLIWA FAKTURA VAT ZA MEDIA?

Czy za lokal użytkowy będący własnością osoby fizycznej można otrzymać od wspólnoty mieszkaniowej fakturę VAT?

Tak, pod warunkiem, że wspólnota mieszkaniowa jest podatnikiem tego podatku. Objęte podatkiem VAT będzie jedynie zużycie mediów komunalnych w lokalach użytkowych, co nie jest znaczenia dla posiadaczy tych lokali będących podatnikami podatku VAT. Faktura może być wystawiona również za media dostarczone do lokali mieszkalnych. (sp)

TVP1

5.15 Telezakupy 5.50 Elif (208) 6.50 Komisarz (38): Śmierć w rodzinie 7.15 Komisarz (39): Zaginiony syn 7.45 Alarm! 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.40 Jaka to melodia? (3781) 9.15 Komisarz Alex (133): Imiona gwiazd – serial kryminalny TVP 10.10 Klan (3282) – telenowela TVP 10.35 Jeden z dziesięciu (16/104) – teleturniej 11.05 Dr Quinn 4 (9/28) – serial obyczajowy USA (1995) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.25 Agropogoda – magazyn 12.30 Magazyn Rolniczy 12.45 Natura w Jedyńce: Dziką Iberia (2): Lato – cykl dokumentalny Holandia (2014) 13.45 Elif (209) – serial Turcja (2014) 14.45 Korona królów (46) – telenowela historyczna TVP 15.15 Alarm! – magazyn 15.30 Wiadomości 15.40 Pogoda 15.50 Wszystko dla pań (16) – serial Włochy (2015) 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda 17.25 Jaka to melodia? (3782) – teleturniej muzyczny 18.00 Klan (3283) – telenowela TVP 18.30 Korona królów (47) – telenowela historyczna TVP 18.55 Jeden z dziesięciu (17/104) – teleturniej 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Sport 20.15 Alarm! – magazyn 20.35 Ojciec Mateusz (242): Filmowcy – serial kryminalny TVP 21.30 Sprawa dla reportera 22.25 Magazyn śledczy Anity Gargas (66) – magazyn 22.55 Magazyn kryminalny 997 – magazyn (dozwolone od lat 16) 23.50 Ocaleni 0.55 WojskoPolskie.pl 1.25 Palomino – film obyczajowy USA (1991); reż.: Michael Miller; wyk.: Eva Marie Saint, Rod Taylor, Lindsay Wagner 3.05 Magazyn śledczy Anity Gargas (66) – magazyn 3.35 Sprawa dla reportera 4.30 Notacje: Tadeusz Drożdża. Życie to kabaret – cykl dokumentalny 4.45 Zakończenie dnia

TVP2

5.15 Koło fortuny (103) 5.55 Na dobre i na złe (700) 6.50 Podróże z historią (4): U Tatarów 7.20 Na sygnale (18) – serial fabularyzowany TVP 7.55 Pytanie na śniadanie 11.25 Rodzinka.pl 2 (47): Halloween – serial komediowy TVP 11.55 Barwy szczęścia (1828) – serial obyczajowy TVP 12.30 Koło fortuny (104) – teleturniej 13.05 Tylko z Tobą (100) – serial obyczajowy Turcja (2015) 14.00 Nieziemskie wulkany – film dokumentalny Wielka Brytania (2017); reż.: Andrew Thompson 14.55 Na dobre i na złe (700) – serial TVP 15.55 Familiada (2323) – teleturniej 16.30 Koło fortuny (178) – teleturniej 17.10 Meandry uczuć (75) – serial Turcja (2016) 18.00 Panorama 18.25 Pogoda 18.30 Sport Telegram 18.35 Rodzinka.pl 2 (48): Brutus – serial komediowy TVP 19.05 Na sygnale (19) – serial fabularyzowany TVP 19.35 Barwy szczęścia (1828) – serial obyczajowy TVP 20.10 Barwy szczęścia (1829) 20.45 Trzecia połowa – serial komediowy TVP 21.20 The Good Doctor (15) – serial obyczajowy USA (2017) 22.15 Zawód: Amerykanin (3) – serial USA (2013) (dozwolone od lat 16) 23.15 Za marzenia (4) 0.05 Trzecia połowa – serial komediowy TVP 0.35 Belfegor – upiór Luwru – film fantasy Francja (2001); reż.: Jean-Paul Salomé; wyk.: Sophie Marceau, Fredric Diefenthal, Michel Serrault, Julie Christie 2.20 Jak urodzić i nie zwariować – komedia USA (2012) 4.20 Art Noc: „Na pozór” – koncert pamięci Bogusława Meca 5.10 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.05 Blondynka (22): Bliskie spotkanie trzeciego stopnia 7.00 Wschód 7.30 Zwierzęta Czytali (4): Sensacyjne wiadomości 7.55 Pytanie na śniadanie 11.25 Polonia 24 11.45 Rozmowa Polonii 12.00 Halo Polonia 12.50 Wiado-

mości 13.00 Krótka historia (421): I Kompania Kadrowa 13.10 Barwy szczęścia (1774) 13.45 M jak miłość (1350) 14.40 Strażacy (1/10) – serial Polska (2014) 15.30 Pod Tatrami 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (32) 16.25 Jak to działa (153): Wiem, że nie wiem 16.55 Zwierzęta Czytali (4): Sensacyjne wiadomości 17.10 Podwodne ABC (4): Mistrzowie podwodnego kamuflażu 17.20 Krótka historia (422): Rozkwit i upadek Rurkowiczów 17.30 Teleexpress 17.55 Było, nie minęło 18.25 Racja stanu (105) 18.55 Barwy szczęścia (1774) 19.25 Magazyn z Ameryki (28) 19.45 Dobranocka: Film pod strasznym tytułem (11) 20.00 Wiadomości 20.30 Pogoda 20.35 Sport 20.45 Miasto skarbów (1): Cezanne – serial kryminalny Polska (2017) (dozwolone od lat 16) 21.35 Portrety niepodległości (2): Władysław Bandurski (1865–1932) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii (244) 22.20 Halo Polonia 23.10 Sprawiedliwi wśród nas: Moja wielka rodzina 23.40 Magazyn śledczy Anity Gargas (66) 0.15 Wiadomości 0.45 Sport 0.55 Korona królów (32) 1.25 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

7.00 Pogoda 7.03 Działo się w Krakowie 7.06 Dachy Krakowa, czyli literatura jest rozmową 7.30 Karnet #NastawSieNaKulture 7.40 Telezakupy 8.05 Futbolis 9.00 Telezakupy 9.30 Dla niesłyszących: Telekurier 9.55 Pogoda 10.00 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 10.25 Plebania (1080) 10.50 Reportaż 11.15 Ocalone 11.55 Moja Niepodległa (2): Profesor 12.10 Historie szczęśliwe (54) 12.20 Listy do PRL-u: Komu w drogę 12.30 Antenowe remanenty 12.45 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 13.05 Telezakupy 13.20 Agrobiznes 13.30 Antenowe remanenty 13.45 Agropogoda 13.50 Antenowe remanenty 14.15 Futbolis 15.15 Jedź bezpiecznie (688) 15.35 Rączka gotuje 16.00 Dla niesłyszących: Telekurier OPP 16.25 Pogoda 16.30 reportaż 16.45 Dziennik regionów 17.00 Telezakupy 17.31 Kronika – zapowiedź 17.36 Pogoda 17.40 Solny skarb UNESCO 17.49 Skarby architektury drewnianej UNESCO 17.57 Speed 2 18.05 Pod Tatrami 18.15 Ślizg 18.27 Pogoda 18.30 Kronika 18.50 Pogoda 18.55 Tematy dnia 19.05 Na rynku pracy 19.15 Pogoda na narty 19.25 Parafia z sercem 19.45 Kraków.pl 19.55 Pogoda 20.01 Telezakupy 20.32 Więcej kultury (12) 20.56 Pogoda 21.00 Karnet #NastawSieNaKulture 21.14 Kalendarz regionów 21.30 Kronika 21.46 Pogoda 21.49 Turystyczna Jazda 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Reportaż 23.05 Dla niesłyszących: Telekurier OPP 23.35 Futbolis

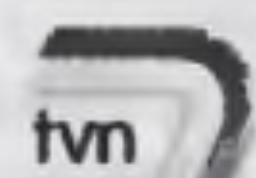


POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News – magazyn 8.00 Trudne sprawy – serial paradokumentalny Polska 9.00 Malanowski i partnerzy (380, 381) – serial fabularno-dokumentalny 10.00 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny 11.00 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 12.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 13.00 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 14.45 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, sport 16.15 Interwencja – magazyn reportażowy 16.30 Na ratunek 112 – serial paradokumentalny 17.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia, sport 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy 20.05 Nasz nowy dom – reality show 21.10 Przyjaciółki – serial obyczajowy 22.15 Wyjdź za mnie (1) – reality show 23.25 Błękitna laguna: Przebudzenie – film przygodowy USA (2012) 1.15 Sala samobójców – dramat obyczajowy Polska (2010) 3.50 Tajemnice losu

7.50 Doradca smaku – magazyn kulinarny 8.00 Dzień Dobry TVN 10.55 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 12.00 Szkoła – serial paradokumentalny 13.00 19+ – serial paradokumentalny 13.30 Szpital – serial paradokumentalny 14.30 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 15.30 Szkoła – serial paradokumentalny 16.30 19+ – serial paradokumentalny Polska 18.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 19.00 TVN Fakty, sport, pogoda 19.48 Raport smogowy – w czym oddycham 19.50 Uwaga! 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.30 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy Polska 22.30 Dlaczego nie! – komedia romantyczna Polska (2007) 0.40 Colombiana – dramat sensacyjny USA/Francja (2011) 2.55 Uwaga! 3.15 Moc magii

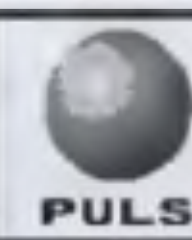
TVN 7



7.20 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny Polska 8.20 Przepis na życie – serial obyczajowy 9.15 Agentka o stu twarzach – serial kryminalny USA 10.20 Mango 11.55 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 12.55 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.55 Szpital – serial fabularno-dokumentalny Polska 15.55 Gotowe na wszystko 4 – serial obyczajowy 16.55 Przepis na życie – serial obyczajowy 17.55 Agentka o stu twarzach – serial kryminalny USA 19.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 20.00 Głupi i głupszy – komedia USA (1994) 22.15 Lucyfer 2 – serial kryminalny USA 23.15 American Horror Story: Asylum – serial grozy 0.15 Pora na miłość – komediodramat USA (2013) 2.35 Moc magii

TV 4

6.00 Detektywi w akcji – serial 7.05 Jeźdźcy smoków (11, 14) 8.00 Drużyna A – serial sensacyjny USA 9.00 Detektyw Monk – serial sensacyjny 10.00 Sekrety sąsiadów (69, 70) – serial obyczajowy 11.00 Drużyna A – serial sensacyjny USA 12.00 Detektyw Monk – serial sensacyjny 13.00 Detektywi w akcji – serial fabularny Polska 14.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 15.00 Detektywi w akcji – serial 16.00 Nie igraj z aniołem (60, 61) – serial obyczajowy Meksyk 18.00 Policjantki i policjanci (377, 378) – serial obyczajowy Polska 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (168) – serial kryminalny Polska 21.00 Biali nie potrafią skakać – komedia USA (1992) 23.35 Trener prywatny – thriller USA (2001) 1.20 Anthony Bourdain: Bez rezerwacji 2 – serial dokumentalny 2.25 Interwencja



PULS

6.00 To moje życie! – telenowela 7.00 Dziesięć przykazań – serial kostiumowy 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 – serial obyczajowy 9.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze – serial sensacyjny 10.00 Gliniarz i prokurator 3 – serial kryminalny 11.00 Kobra – oddział specjalny 17 – serial sensacyjny 12.00 Agenci NCIS: Los Angeles 4 (2, 6) – serial sensacyjny 13.50 Lombard. Życie pod zastaw (19) – serial obyczajowy 14.45 Kobra – oddział specjalny 17 – serial sensacyjny 15.45 Gliniarz i prokurator 3 – serial kryminalny USA 16.45 13 posterunek 2 (37, 38) – serial komediowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (57, 58) – serial obyczajowy 20.00 Klamka, klamka – komedia USA (1997) 21.50 Twarda łaska – komedia romantyczna USA/Australia (2001) 23.50 Underworld: Przebudzenie – horror s.f. USA (2012) 1.30 Zobacz to!

ACH TE BABY



8 marca w Galerii ARTzony Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida na os. Górali 4 została uroczystie otwarta wystawa prac plastycznych pt. „Ach te baby!”. Twórcami dzieł są osoby niepełnosprawne objęte kompleksową rehabilitacją społeczno-zawodową prowadzoną w Warsztatach Terapii Zajęciowej Stowarzyszenia Pomocy Społecznej Gaudium et Spes na os. Górali 19. Wystawę przygotowała Monika Kadeja, terapeuta zajęciowy z pracowni wystawienniczej, włączając do współpracy uczestników i pracowników wielu pracowni tematycznych, funkcjonujących w warsztatach. Motywem przewodnim wystawy jest kobieta. Artyści próbowali ukazać w swych dziełach to, w jaki sposób widzą, postrzegają, rozumieją kobiety oraz jakie są ich wyobrażenia na temat pełnionych przez nie ról. Autorami prac są: Mariusz Bukowski, Piotr Chwaleba, Magdalena Ciepac, Anna Chytróś, Joanna Doniec, Monika Jastrzębska, Aneta Kmiecik, Dominika Leśniak, Marta Łagowska, Łukasz Łukaszek, Jerzy Niciarz, Jolanta Płachno, Andrzej Siwiec, Anna Soduła, Marcin Starowiejski, Bogdan Towarek, Małgorzata Werner, Anna Woszczyk, Katarzyna Ziernicka. Wernisaż uroczystie otworzyła Dorota Orczewska, która powitała wszystkich zebranych gości. W tym ważnym dla artystów dniu byli z nimi: Bogumiła Drabik, radna Dzielnicy XVIII, której sprawy osób niepełnosprawnych zawsze są bliskie sercu; Małgorzata Hajto, kierownik ARTzony, która w ciepłych słowach wyraziła uznanie dla działań stowarzyszenia na rzecz osób niepełnosprawnych; Lidia

Serafin z cukierni na os. Zielonym 16, która i tym razem wsparła uroczystość słodkim akcentem; Ryszard Pichola, drukarnia Linea, który rozumie ideę współpracy w działaniach na rzecz potrzebujących; Tadeusz Skiba, prezes Stowarzyszenia Pomocy Społecznej Gaudium et Spes, człowiek, który inspirował rzeszę ludzi do wszelkich działań pomocowych na rzecz osób niepełnosprawnych, starszych, chorych i samotnych; Ewa Pacak, dyrektor Domu Pomocy Społecznej w Sułkowie, Ryszarda Rusowicz, dyrektor Środowiskowego Domu Samopomocy w os. Szkolnym 30, Elżbieta Walczak, dyrektor Ośrodka Wsparcia w os. Zielonym 7 oraz Jolanta Janas, dyrektor Warsztatów Terapii Zajęciowej w os. Górali 19, która podsumowując główną część wernisażu podkreśliła rolę oddziaływań rehabilitacyjnych warsztatów, których efekty można odszukać m.in. w twórczości artystycznej prezentowanej na wystawie. Artystom w tym szczególnym dniu towarzyszyły również rodziny. Po części oficjalnej goście mieli okazję do rozmowy z autorami prac, wyrażenia słów uznania, oraz mieli możliwość zrobienia sobie pamiątkowego zdjęcia. Pracownia gospodarstwa domowego w składzie Magdalena Opiela, Anna Gubała, Monika Biernacka wraz z terapeutą Emilią Garbala pełniła usługę cateringową, serwując słodkie ptysie z cukierni na Zielonym 16, oraz ciasteczka upieczone w pracowni kulinarnej. Wystawę można oglądać do 30 kwietnia 2018 r.

Małgorzata Białik
Fot. Marcin Pietrzyk

Kraków

OGRODY NOWEJ HUTY

WIOSENNE PRZEBUDZENIE

- sposoby nowohuckich ogrodników na piękna zielen

18 marca 2018 r. (niedziela), godz. 11.00

Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida, os. Górali 5

ORGANIZACJA PARTNERZY PATRONI MEDIALNI

GŁOS KINH Kulturatka.pl



POZIOMO: 5. mały samolot, 8. zaczyna karierę żołnierza, 9. jeździec z XVII w. uzbrojony głównie w pistolety, 12. ułożony w jednej linii, 13. biskupowski placek z bakaliami, 14. nieudany film, 15. obraz Jana Matejki, 17. australijski torbaczk, 19. zawarte w 1907 r. trójpokoźnik, 20. idzie w parze z podziwem, 29. mówi się, że mają uszy, 25. żyje z jałmużny, 27. gaz szlachetny, 28. przyjaciel bajkowego Muchomorka, 30. publiczna sprzedaż, 31. ogrodowy zawilec, 32. zwawy taniec ludowy, 33. po wyprężeniu zostaje popcornem.

PIONOWO: 1. ser biały, 2. miasto w Nadrenii Północnej-Westfalii, 3. pomaga muzykowi w utrzymaniu tempa, 4. średniowieczna niemiecka moneta, 6. rodzaj aktu prawnego, 7. jednostka miary kąta płaskiego, 10. rejonowy policjant, 11. złudzenie, 16. laureat Pokojowej Nagrody Nobla w 2001 r., 18. na Wall Street polecały na łeb na szyję, 21. bohater powieści François Rabelais'a, 22. ważny w procesie krzepnięcia krwi, 24. zniewaga, 26. rasa psa w typie dogowatym, 29. teren szkoły wyższej, 30. światopogląd łączony z postawą racjonalistyczną i materialistyczną.

Rozwiązanie krzyżówki nr 9:

POZIOMO: 5. moździerz, 8. potwór, 9. estyma, 12. karbid, 13. Ruczaj, 14. skecz, 15. marsze, 17. grymas, 19. eskorta, 20. depozyt, 23. unikat, 25. prałat, 27. epika, 28. scysja, 30. klenie, 31. Merkel, 32. Semici, 33. krakowiak.

PIONOWO: 1. rozwód, 2. zderzak, 3. widelec, 4. orator, 6. Donbas, 7. gmachy, 10. naparstnica, 11. Samarytanin, 16. zorza, 18. raper, 21. republika, 22. łaskomstwo, 24. kiesel, 26. agenci, 29. Ankara, 30. kompas.

TELEWIZJA DAMI

536 odcinek Nowohuckiej Kroniki Filmowej poświęcony będzie w całości lokalnej, nowohuckiej Telewizji Dami, która działała w latach 1992–1996, serwując dwa razy w tygodniu program informacyjny.

Z tamtego okresu przetrwały materiały archiwalne zapisane na kasetach SVHS. Znajdują się one w Muzeum Historycznym Miasta Krakowa O/Dzieje Nowej Huty i zostały ostatnio przetworzone do postaci cyfrowej, aby nie ulegały dalszej degradacji. Stanowią doskonały dokument przedstawiający Nową Hutę w pierwszej połowie lat 90., kiedy zapas ekonomiczny po zmianach ustrojowych spowodowała znaczne zubożenie społeczeństwa.

Zespół redakcyjny tworzyli wtedy ówczesni pisarze głównie do „Głosu – Tygodnika Nowohuckiego”, nie mający doświadczenia telewizyjnego. Redakcję powierzono Sławomirowi Pietrzykowi, którego wspierały Violetta Kałużna, Krystyna Lenczowska, Anna Kaszewska i Elżbieta Bukowiec. Operatorami i montażystami byli Andrzej Węglarz, Mariusz Kijania i Adam Miszczyk. Z Dami współpracował także znany fotoreporter Stanisław Gawliński.

Można powiedzieć, że była to operacja na żywym organizmie, materiały, w początkowym zwłaszcza okresie, nie miały charakteru profesjonalnego. Z czasem jakość emitowanych „Wiadomości Nowohuckich” zdecydowanie się poprawiła i były one chętnie oglądane przez mieszkańców, do których docierała telewizja kablowa. Jeżdżący po Hucie reporterzy obserwowali życie mieszkańców i szukali tematów, które dotyczą zwykłych ludzi

i ich problemów. Zmieniająca się dynamicznie sytuacja polityczna i gospodarcza wymagała dostępu do informacji, a trzeba pamiętać, że to był okres, kiedy nie było Internetu, e-maili i innych telewizji poza TVP. Tą przestrzeń zagospodarowała Telewizja Dami, która pomimo swoich uchybień natury technicznej stała się znana i popularna wśród nowohucian.

Dzisiaj, po 25 latach, z wielką sympatią wypowiadają się twórcy ówczesnej TV DAMI, wspominając tamten czas jako ważne, wspólne doświadczenie.

Do oglądania najnowszego odcinka NKF zapraszamy od piątku 16 III do kina Sfinks oraz na antenę TVP Kraków w poniedziałek o godz. 21.46, wtorek o godz. 17.52 i środę o godz. 19.19.

**NOWOHUCKA
KRONIKA
FILMOWA**

● – Straż Miejska w lutym wykonała 1748 kontroli instalacji grzewczych (10 761 od początku sezonu). W drugim miesiącu tego roku funkcjonariusze Straży Miejskiej Miasta Krakowa ujawnili 27 przypadków spalania odpadów. Nałożyli 20 mandatów karnych na kwotę 2950 złotych, pouczyli 6 osób, skierowali jeden wniosek o ukaranie do sądu, pouczyli 59 osób

NA STRAŻY MIASTA

nie posiadających certyfikatów potwierdzających odpowiednie parametry używanego do spalania węgla. W obecnym sezonie grzewczym zadanie realizuje 140 strażników miejskich posiadających upoważnienia do kontroli wydane przez Prezydenta Miasta Krakowa na podstawie art. 379 ustawy Prawo ochrony środowiska. Patrole sprawdzają, czy mieszkańcy nie naruszają przepisów zawartych w ustawie o odpadach, która zabrania termicznego przekształcania odpadów poza przystosowanymi do tego celu spalarniami. Zespół kontrolny stanowią strażnicy Referatu Kontroli Odpadów oraz strażnicy Sekcji Ekologicznych w liczbie 45 osób (kontrole planowe i interwencyjne w systemie pracy ciągłej, przez wszystkie dni tygodnia). Odwód (na wypadek wystąpienia znacznych przekroczeń zanieczyszczenia oraz do bieżącej kontroli w przypadku znacznego wzrostu liczby zgłoszeń interwencyjnych) to 95 strażników przeszkolonych w zakresie kontroli przestrzegania zakazu spalania odpadów. Kontrole jakości paliwa: 1 lipca 2017 roku weszła w życie uchwała antysmogowa dla Krakowa. Zgodnie z nowymi przepisami do 31 sierpnia 2019 roku w piecach można palić wyłącznie odpowiedniej jakości paliwami stałymi. W trakcie prowadzonych kontroli strażnicy miejscy wraz z urzędnikami Wydziału Kształtowania Środowiska Urzędu Miasta Krakowa przypominają mieszkańcom o zakazie użytkowania od 1 września 2019 roku urządzeń grzewczych na paliwa stałe. Patrole kontrolując jakość paliwa sprawdzają w pierwszej kolejności, czy właściciel posiada odpowiedni certyfikat, świadczący o tym, że spełnia ono odpowiednie parametry. Jeśli posiada, a mimo tego paliwo budzi wątpliwości (jego wygląd przypomina zabronione muły lub floty), wówczas pobierana jest próbka węgla i popiołu do badania laboratoryjnego. W przypadku używania paliwa niskiej jakości, strażnicy mogą taką osobę pouczyć lub skierować do sądu wniosek o ukaranie. (mp)

**BIURO
OGŁOSZEŃ**
TEL. 12 643-44-33

TANIEJ Z „GŁOSEM”

Księgarnia „ZŁOTY WIEK” Grażyny Tabor w os. Złotego Wieku 19, pawilon, zaprasza Czytelników „Głosu – Tygodnika Nowohuckiego” na zakupy z 5-procentową bonifikatą książki promowanej w tym numerze.

Kupon jest ważny do 22 marca 2018 roku.

Imię i nazwisko:

Adres:

Z KRONIKI POLICYJNEJ

„BALKONOWY” WŁAMYWACZ

Pod nieobecność domowników wywalał drzwi balkonowe – w taki sposób 40-latek dostawał się do mieszkań. Pierwszego włamania dokonał na krakowskim osiedlu Tysiąclecia, gdzie ukradł gotówkę w kwocie 1440 zł. Po otrzymaniu zgłoszenia ustaleniem tożsamości sprawcy natychmiast zajęli się policjanci pionu kryminalnego Komisarzatu Policji VII w Krakowie. Trzy dni później był już w rękach mundurowych. Śledczy ustalili, że kolejnego włamania mężczyzna dokonał również na os. Tysiąclecia, gdzie wykradł sprzęt RTV i gotówkę na łączną kwotę 5000 zł. 40-latek przyznał się także do włamania na os. Strusia, tam jego łupem również padła gotówka – w kwocie 5000 zł. Nie był to pierwszy kontakt złodzieja z policją, był on wcześniej zatrzymywany przez funkcjonariuszy do innej sprawy.

Postępowanie w tej sprawie prowadzi KP VII Kraków. Mężczyźnie przedstawiono zarzut kradzieży z włamaniem, za co grozi mu do 10 lat pozbawienia wolności.

OSZUSTWO „NA ŻOŁNIERZA”

Małopolska policja zaobserwowała kolejny sposób wyłudzeń pieniędzy. Naciągacze podają się za żołnierza przebywającego na misji w Afganistanie i pod taką

legendą „zaczepiają” użytkowników portali społecznościowych. Korespondują z nimi, zaprzyjaźniają się, a następnie pod pretekstem chęci przyjazdu do Polski informują, że wysyłają do nich paczkę ze swoimi osobistymi rzeczami, dokumentami wojskowymi, biżuterią oraz dużą ilością gotówki. Oszuści często kreują swój wizerunek jako osób wrażliwych, szukających uczucia i stabilizacji, a jednocześnie – doświadczonych przez los. Gdy kobieta już da się zmanipulować i zaufa, proszą o pieniądze. Zazwyczaj potrzebują ich na wysłanie paczki. Kiedy zmanipulowana kobieta oczekuje na wartościową przesyłkę od swojego adoratora otrzymuje informacje, że paczkę zatrzymali celnicy. Wtedy „żołnierz” prosi o przesłanie pieniędzy w kwocie kilkunastu lub nawet kilkudziesięciu tysięcy złotych, aby paczka bez problemu przeszła przez granicę. Jedną z poszkodowanych straciła w ten sposób ponad 100 tys. złotych.

Przypominamy – o wszystkich próbach wyłudzenia pieniędzy natychmiast informuj policję, korzystając z numeru alarmowego 997. Pamiętajmy, że tylko nasza ostrożność, czujność i dystans do przekazywanych informacji spowodują, że nie staniemy się kolejną ofiarą oszustwa!

Za oszustwo kodeks karny przewiduje karę pozbawienia wolności do lat 8. (jdz)



KRS
0000052378



ArcelorMittal

Wielu może więcej

Podaruj sobie 1%

**Hutnicza Fundacja Ochrony Zdrowia
i Pomocy Społecznej oraz
Partner Projektu ArcelorMittal Poland
zapraszają**

Darczyńców naszej Fundacji

26 marca 2018 roku na bezpłatne badania metodą Dopplera wraz z konsultacją angiologiczną, tj.: badanie przepływu krwi przez naczynia krwionośne w kończynach dolnych lub badanie przepływu krwi przez tętnice szyjne

Rejestracja telefoniczna 19 marca 2018 r. w godz. 10.00-11.30. pod nr telefonu: 12 290 41 58

Badania i konsultacje odbędą się w Przychodni Sana-med., gabinet 117, na os. Dywizjonu 303 nr 2.

Liczba miejsc ograniczona.



Prokocim
działający
od ponad 25 lat

BIURA:

■ os. Kalinowe 4, tel. 12 648-40-92
■ ul. Okólna 4, tel. 12 655-01-42

e-mail: zarzadca@prokocim.pl

ZAPRASZA

**Wspólnoty Mieszkaniowe
do współpracy w zarządzaniu
nieruchomościami.**

- dysponujemy doświadczonym zespołem, którego członkowie posiadają licencje państwowe – ich kompetencje są rękojmią profesjonalnej i rzetelnej dbałości o wasz budynek
- gwarantujemy jasne i przejrzyste rozliczenie kosztów
- prowadzimy przygotowanie i realizację przedsięwzięcia budowy instalacji ciepłej wody użytkowej w budynkach Wspólnot Mieszkaniowych – alternatywnie do remontu przewodów kominowych

Księgarnia ZŁOTY WIEK poleca książkę Charlotte Link pt. „Oszukana” (wyd. Sonia Draga). Jonas Crane, autor scenariuszy filmowych, w ciszy i spokoju samotnego domu na torfowiskach nie chce dopuścić do grożącego mu wypalenia zawodowego. Towarzyszą mu żona i mały syn. Żadne z nich nie ma pojęcia o tym, że w tym samym czasie pewien zbiegły zbrodniarz ucieka przed policją i szuka jakiejś dobrej kryjówki.

W ARTzonie Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida, os. Górali 4

Klub Rodziców okiem rodzica

KLUB RODZICÓW w ARTzonie Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida, os. Górali 4 działa już dwa lata (od lutego 2016 r.). Tutaj rodzice mają okazję wziąć udział w zajęciach edukacyjnych, warsztatach oraz spotkaniach ze specjalistami. Klub Rodziców działa w kilkunastu obszarach tematycznych, w których są prowadzone spotkania, warsztaty i kursy ze specjalistami m.in.: warsztaty chustowe, żywieniowe, z ratownikami medycznymi, psychologami i wiele innych. O Klubie Rodziców w ARTzonie rozmawiamy z uczestniczkami warsztatów: Natalią – mamą Igora i Dorotą – mamą Mikołaja.

Głos Tygodnik Nowohucki: Uczestniczyście w zajęciach Klubu Rodziców w ARTzonie, jak w kilku zdaniach, podsumowałybyście ten czas?

Natalia-mama Igora: Uczestnictwo w zajęciach Klubu Rodziców w ARTzonie pozostanie niezapomnianym, pozytywnym wspomnieniem do końca życia :) Warsztaty wypełniały czas między nieprzespanymi nocami, kolejnymi ząbkami, a nowymi produktami w rozszerzanej diecie. Były bardzo miło spędzonym

czasem w towarzystwie rodziców takich jak my i fantastycznych najmłodszych uczestników, którzy zawsze wiedzieli kiedy zwrócić na siebie uwagę :) Prawdziwie rodzinna atmosfera, gdzie nikt się nie krępuje.

Głos TN: Wróćmy do samych zajęć, czym dla rodziców są spotkania w Klubie?

D: Odkoszcznia, możliwością nawiązania nowych znajomości. Zajęcia sensoryczne pokazały nam, jak można bawić się z dziećmi w niebanalny sposób. Zajęcia z fizjoterapeutą nauczyły, jak bez-

kim jest to też czas dla dzieci, by mogły się poznawać, integrować i uczyć dzielić lub nie [śmiech] zabawkami.

Głos TN: Polecać spotkania innym rodzicom? Jakże szczególnie?

D: Tak, tak, i jeszcze raz tak! Polecam i udostępniam spotkania, gdy tylko się ukazują. Jakże szczególnie? – wszystkie! Jedyne kryterium to wiek dziecka, więc mogę spokojnie powiedzieć, że na każde znajdzie się czas. Zaczynając od masażu po spotkania z prawnikami. I nie należy zapominać iż w programie ARTzony można znaleźć również zajęcia dla dzieciaków starszych niż trzy lata. Takich właśnie miejsc nam potrzeba. A przede wszystkich takich ludzi, którzy całym swoim sercem i zaangażowaniem je tworzą. Dziękuję Wam za to z całego serduszka: mego i mojego syna!

N: Jasne, polecamy wszystkim rodzi-



czasem w towarzystwie rodziców takich jak my i fantastycznych najmłodszych uczestników, którzy zawsze wiedzieli kiedy zwrócić na siebie uwagę :) Prawdziwie rodzinna atmosfera, gdzie nikt się nie krępuje.

Dorota – mama Mikołaja: Obaj nasi chłopcy chętnie przychodzą do ARTzony i czują się tu jak u siebie. Zero skrepowania, strachu – sam śmiech i radość.

Głos TN: A jak trafiliście do ARTzony? Skąd dowiedzieliście się o działaniach Klubu Rodziców w ARTzonie?

N: Szukaliśmy miejsc gdzie można udać się z kilkumiesięcznymi dzieciakami, gdzie znajdziemy zajęcia rozwojowe dla nich, spędzimy miło czas i nie będzie to kosztować kilkuset złotych miesięcznie. I tak trafiliśmy na stronę na fanpage ARTzony i Klub Rodziców. Bardzo szybko okazało się, że ARTzona ma bardzo bogaty program więc planowanie zajęć pochłaniało nas miesiącami i było naszym celem na dany tydzień.

D: Nic dodać nic ująć. Chciałabym jedynie zachęcić do jeszcze większej promocji Klubu w szkołach rodzenia, przychodniach, na oddziałach ginekolo-

picznie pomagać dziecku w rozwoju nie hamując jego możliwości ale i równocześnie nie krzywdząc delikatnych i rozwijających się dopiero stawów i mięśni. Spotkania z panią Kingą (Fundacja Polekont) nauczyły jak zdrowo wspomagać organizm malucha: od karmienia piersią po rozpoczęcie rozszerzania diety, aż po mądre wsparcie mam przy odstawieniu dzieciątka od piersi. Z każdego z cyklu spotkań wyniosłyśmy coś dla każdej z nas z osobna. Bardzo fajne jest to, że tematyka zajęć i spotkań nie jest monotonna, zawsze jest coś innego: masaże Shantala, nauka jak usypiać dziecko i na pewno wiele, wiele tematów, które ciężko przytoczyć bo było ich tak dużo.

Zapomniałabym wspomnieć o superwspółpracy rozpoczętej z Fundacją Prawo dla Mam! Z przyjemnością słuchało się fachowców, którzy doradzali jak sobie radzić w życiu.

N: Klub Rodziców w ARTonie jest taką chwilą oderwania od szarej-pieluchowej rzeczywistości. A poważnie są to bardzo wartościowe spotkania, wymiana opinii, rad, zdobywanie nowej wiedzy na bieżące „macierzyńskie” tematy. A przede wszyst-

com, przyszłym i obecnym. Każdy znajdzie tu coś dla siebie. Od planowania porodu, przez pierwsze kolki, masaże Shantala dla maluszków, spotkania i ćwiczenia z fizjoterapeutą, warsztaty o rozszerzaniu diety i DIY, po sensorykę dla maluszków, spotkania z prawnikami i radcami prawnymi i gimnastykę dla mam z dziećmi, oraz weekendowe przedstawienia dla dzieci. Panuje superatmosfera podczas spotkań z innymi rodzicami z dziećmi, którzy jak się okazuje mają podobne problemy jak my;) Żalujemy tylko, że tak późno odkryliśmy Klub Rodziców w ARTzonie, bo tak naprawdę w zajęciach można uczestniczyć już w ciąży. Teraz Klub wprowadził zajęcia w godzinach popołudniowych, więc jesteśmy zachwycone, że po powrocie do pracy również będziemy mogły dalej korzystać z oferty Klubu! A nasze dzieci dalej spędzać wspólnie czas w ARTzonie, gdzie zresztą... czują się już jak w domu.

Głos TN: Dziękujemy za rozmowę.

* Warsztaty dofinansowane są ze środków Gminy Miejskiej Kraków w ramach Programu Klub Rodziców.

Taki temat nosi polonistyczny projekt gimnazjalny, realizowany przez uczennice SP nr 98 z oddziałami gimnazjalnymi. 6 lutego w Filii nr 47 Biblioteki Kraków odbyło się kolejne spotkanie z przedszkolakami w ramach projektu. Tym razem dzieci „testowały” zabawy z dawnych lat, obejrzały również inscenizację przedstawienia.

Jak się bawili nasi rodzice



Projekt ma za zadanie pokazać młodemu pokoleniu jak spędzali wolny czas ich rodzice, gdy byli dziećmi. Dla dzieci zaskakujące okazało się to, że kiedyś, w czasach bez multimedialnych, ich rówieśnicy umieli wspaniale i tworzyć się bawić. Okazuje się, że w XXI w. „starsze zabawy” dziadków i rodziców sprawiają równie dużą frajdę współczesnym przedszkolakom. Spotkanie w bibliotece rozpoczęło się od inscenizacji wiersza A. Fredry pt. „Paweł i Gawel”. Zachowanie Gawła roz-

śmieszyło młodych widzów, jednak wybrzmiał również morał „jak ty komu, tak on tobie”. Po spektaklu przedszkolaki poznały liczne zabawy (m.in. pomidora, wyliczankę o łosiu), które doskonale rozwijają umysł dziecka, a które pamiętają ich rodzice.

Cofnięcie do czasów dzieciństwa naszych dziadków okazało się bardzo ciekawym doświadczeniem, o czym jednoznacznie świadczyły zadowolone miny dzieci po zakończeniu zajęć.

JULIA KALITA

Kraków

TANIEC KREATYWNY MAŁY TEATR TAŃCA DZIECI 3-4 LAT

wtorki i czwartki 16.30-17.15

PROWADZENIE: KASIA FIRLEJ
KOSZT: 120 ZŁ / MIESIĄC

Szczegółowe informacje i zapisy: ARTzona Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida, os. Górali 4, Kraków, tel. 12 6443898, www.artzona.okn.edu.pl

NOWA HUTA – ZREALIZOWANE I PLANOWANE INWESTYCJE

Rozmowa z Andrzejem Olewiczem, Zastępcą Dyrektora ds. Infrastruktury ZIKiT

Na prace w Nowej Hucie w roku ubiegłym ZIKiT wyasygnował 26,6 mln zł, a w roku bieżącym budżet przeznaczony na ten cel jest równie wysoki i wyniesie co najmniej 23 mln zł (nie licząc dużych inwestycji – takich jak przebudowa ul. Igołomskiej czy Kocmyrzowskiej). We współpracy z radnymi dzielnic i jej mieszkańcami wybierane są i realizowane kolejne lokalizacje wymagające remontów, lub zupełnie nowych inwestycji.

Jakie inwestycje zostały wykonane w 2017 r. w Nowej Hucie?

Przede wszystkim, mówiąc „Nowa Huta”, należy pamiętać, że obszar ten obecnie obejmuje pięć dzielnic. Są to: Czyżyny, Mistrzejowice, Bieńczyce, Wzgórza Krzesławickie oraz Nowa Huta. Na tym bardzo dużym terenie prowadziliśmy w ubiegłym roku bardzo intensywne prace. Remonty te realizowane były w ramach bieżącego utrzymania, zadań dzielnicowych, programu nakładkowego oraz projektu „Nowa Huta Dziś”.

Lista wykonanych prac jest długa, więc nie sposób wszystkich inwestycji wymienić, remonty nawierzchni dotyczyły m.in. ulic: Struga (ul. Żeromskiego – al. Solidarności), Morcinka (od Kocmyrzowskiej do ul. Kantowickiej), Ptaszyckiego (od S7 do Klasztornej), M. Dąbrowskiej, Broniewskiego, Andersa. Nowy wygląd zyskały też chodniki przy ulicach: Bulwarowej (al. Róż – al. Jana Pawła II, strona prawa), Ptaszyckiego (ul. Bardosa – ul. Bulwarowa, strona prawa), al. Jana Pawła II (parking przy nr 47B – Węzeł Rayskiego, strona prawa).

Jaką kwotę przeznaczył ZIKiT na ubiegłoroczne inwestycje w Nowej Hucie?

W roku 2017 przeznaczono na modernizację infrastruktury drogowej w Nowej Hucie 26,6 mln zł.

Czym jest program „Nowa Huta Dziś” i jakie zadania obejmuje?

Zarząd Infrastruktury Komunalnej i Transportu w zeszłym roku realizował pierwszą, pilotażową edycję programu „Nowa Huta Dziś”. Celem projektu jest poprawa infrastruktury technicznej na obszarze pięciu dzielnic nowohuckich poprzez realizację zadań wskazanych przez mieszkańców. W ramach programu remontowane były chodniki, drogi, wymianie podlegało też oświetlenie. Szczegółowe zasady programu określała uchwała Rady Miasta Krakowa. Na wybranych ulicach wymieniona została nawierzchnia, m.in.: na ulicy Medweckiego (odcinek od Ronda im. J. Lewandowskiej w kierunku ul. I. Stella Sawickiego), na ulicy Świdnickiej, na ulicy Grębałowskiej, na ulicy Mycielskiego. Został wykonany remont całego parkingu na os. Kazimierzowskim 18 z jego drogą dojazdową na ul. E. Łokietkówny. Przy okazji remontu jezdni, zmodernizowane zostały również przejścia dla pieszych. Wyremontowane zostały chodniki m.in. na ulicy Isep (pomie-



dzy ul. Siwka, a Cuplową) oraz Żeromskiego (wzdłuż os. Słonecznego), deptak pomiędzy dawnym Kinem Świt a ZUS-em. Na Plantach Mistrzejowskich wymieniono 66 opraw oświetleniowych na energooszczędne, w technologii LED. Dodatkowo podpięto oświetlenie do systemu sterowania.

Jak pan ocenia efekty tej pilotażowej edycji programu „Nowa Huta Dziś”?

Program świetnie się sprawdził, udało się dzięki niemu wprowadzić wiele pozytywnych zmian i zwiększyć komfort korzystania z infrastruktury

drogowej, która znajduje się w tej dzielnicy. Istotny jest również fakt, iż to właśnie sami mieszkańcy w plebiscytach głosują i wybierają obiekty lub lokalizacje, które mają być modernizowane. A koordynują to Rady Dzielnic. Można więc powiedzieć, że realizowane są takie inwestycje, które dla bezpośrednio zainteresowanych są najważniejsze.

Program ten będzie oczywiście kontynuowany również w roku bieżącym. Planowane jest przeznaczenie na ten cel kwoty rzędu 2 mln zł.

A jakie inwestycje w Nowej Hucie będą realizowane w roku 2018?

W tym roku remonty będą wykonywane, podobnie jak w roku ubiegłym, w ramach bieżącego utrzymania, programu nakładkowego oraz projektu „Nowa Huta Dziś”, a także zadań dzielnicowych.

Ze środków na bieżące utrzymanie zaplanowane zostały m.in. następujące prace: ul. M. Dąbrowskiej remont nawierzchni (od Ronda do al. Jana Pawła II wraz z tarczą ronda); ul. Nowohucka remont nawierzchni (od ronda Dywizjonu 308 do mostu na Wiśle); ul. Uniwersału Połanieckiego remont nawierzchni; ul. Ujastek remont chodnika (od al. Solidarności w stronę Przychodni); ul. Bulwarowa remont nawierzchni (od ul. Kocmyrzowskiej do ul. Wojciechowskiego); ul. Żeromskiego wymiana nawierzchni z częścią chodników (od ul. Obr. Krzyża do al. Róż); ul. Czuchajowskiego remont nawierzchni wraz z

chodnikami; ul. Mierzwy remont chodnika; ul. Gen. M. Boruty-Spiechowicza remont chodnika. Również ze środków przeznaczonych na bieżące utrzymanie zaplanowano wiele mniejszych prac, które wnioskowane były przez mieszkańców. Są to remonty chodników i jezdni wewnątrz osiedli, m.in.: Zielonego, Szkolnego, Kolorowego, Spółdzielczego, Krakowiaków, Centrum A, C, Zgody, Górali, Na Skarpie. Orientacyjny koszt tych prac wyniesie około 13,7 mln zł.

Na zadania dzielnicowe na terenie Nowej Huty przeznaczona jest natomiast kwota 3,3 mln zł. Szczegółowy zakres prac zostanie wskazany na przełomie marca/kwietnia br. przez Radę Dzielnic.

W ramach programu nakładkowego planowany jest remont ulic: M. Kolbego, ks. K. Jancarza (dokończenie), F. Bohomolca, Obrońców Warszawy, Hołdu Pruskiego, A. Próchnika, Swarżycza, Rondo Piastowskie, Architektów, M. Wańkowicza. Na te prace przeznaczona została kwota w wysokości 4 mln zł.

Ostatecznie jaka kwota będzie przeznaczona na remonty w Nowej Hucie w tym roku?

ZIKiT planuje przeznaczyć kwotę co najmniej 23 mln zł. Kwota ta może ulec zwiększeniu.

Dziękuję za rozmowę

Rozmawiał:
MARCIN PIETRZYK
Fot. autor



Ulica Struga przed remontem.



Ulica Struga po remoncie.



Ulica Podbiłki przed remontem.



Ulica Podbiłki po remoncie.



BUDŻET OBYWATELSKI MIASTA KRAKOWA

BUDŻET OBYWATELSKI W MISTRZEJOWICACH

Zachęcamy wszystkich mieszkańców Mistrzejowic do udziału w kolejnej edycji **Budżetu Obywatelskiego**. Przypominamy, że wnioski można złożyć wyłącznie drogą elektroniczną, za pośrednictwem narzędzia internetowego uruchomionego w okresie **od 1 do 31 marca 2018 r.** pod adresem www.budzet.krakow.pl. W celu złożenia wniosku należy zarejestrować się w platformie (bądź zalogować w przypadku osób, które głosowały w ramach IV edycji BO) oraz uzupełnić formularz internetowy zgłoszenia projektu. Aby projekt mógł być uznany za kompletny, obowiązkowe jest dostarczenie przez wnioskodawcę załącznika, jakim jest lista poparcia. Lista poparcia musi zostać podpisana, przez co najmniej 15 mieszkańców Krakowa (w przypadku projektów ogólnomiejskich) lub 15 mieszkańców dzielnicy, której projekt dotyczy (w przypadku projektów dzielnicowych).

Podczas tegorocznej edycji po raz kolejny uruchomiona została infolinia budżetu obywatelskiego pod nr **12 616 1111**. Pozostaje do Państwa dyspozycji w dni robocze w godzinach 7.30-15.30. W ramach infolinii można:

- uzyskać ogólną informację na temat budżetu obywatelskiego miasta Krakowa
- dowiedzieć się więcej na temat spotkań z mieszkańcami, które są organizowane przez Urząd Miasta Krakowa
- otrzymać pomoc przy problemach związanych z logowaniem do platformy budżetu obywatelskiego.

Łączna kwota przeznaczona na realizację zadań o charakterze dzielnicowym w ramach tegorocznej edycji budżetu obywatelskiego w Mistrzejowicach wynosi **166 900 zł**, w tym 100 tys. uchwalone przez Radę Dzielnicy XV Mistrzejowice oraz dodatkowa kwota przyznana przez Prezydenta Miasta Krakowa w wysokości **66 900 zł**. Minimalna wartość jednego projektu zamyka się w kwocie **2 500 zł** natomiast maksymalna wartość to **80 000 zł**.

Czekamy na Ciebie!

ZGŁOŚ
PROJEKT!

**1-31
MARCA
2018**

www.budzet.krakow.pl



W Klubie Kuźnia Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida

Niby to zima w mieście, ale w podróży...

Klub Kuźnia Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida zorganizował warsztaty feryjne dla dzieci z terenu Mistrzejowic, które ten zimowy czas spędziły w mieście. W tym roku uczestnicy warsztatów mieli możliwość podróżowania po Europie. I tak odwiedziliśmy Rosję, Polskę, Czechy, Francję i Hiszpanię. Były muzyka, taniec, teatr, bajki, zabawy oraz warsztaty plastyczne. Poznawaliśmy kraje i charakterystyczne dla nich obyczaje, legendy, bajki, rytmy, tańce i okrzyki. To już drugi, po wakacyjnym, cykl wspólnego podróżowania. Na następne wszystkich zainteresowanych Klub Kuźnia zaprasza już 25 czerwca.



RADA I ZARZĄD DZIELNICY MISTRZEJOWICE: Przewodnicząca: Grażyna Janawa, zastępcza przewodniczącej: Konrad Maciejowski, członkowie zarządu: Anna Trzoniec, Sławomir Dymacz, Maciej Olszański. Biuro Rady Dzielnicy: ul. Misieńska 58 (osiedle Tysiąclecia), tel. 12 648-96-18, przyjmowanie mieszkańców: poniedziałek, wtorek i czwartek w godz. 11.00–15.30 oraz środa od 12.00 do 16.00, piątek bez przyjmowania stron. Dyżur Przewodniczącej lub zastępcy – każdy czwartek w godz. 14.00–16.00, członkowie Zarządu: Anna Trzoniec – I wtorek miesiąca 15.00–16.00, Sławomir Dymacz – III poniedziałek miesiąca 16.00–17.00, Maciej Olszański – II wtorek miesiąca 18.00–19.00. Oficjalna strona internetowa: www.dzielnica15.krakow.pl, e-mail: rada@dzielnica15.krakow.pl. Dyżur Policji: pierwszy czwartek miesiąca w godz. 15.00–16.00.

Kraków zyska 12 autobusów hybrydowych marki Volvo

Za siedem miesięcy mieszkańcy Krakowa po raz pierwszy w historii będą mogli podróżować nowymi autobusami marki Volvo. W czwartek, 8 marca przedstawiciele Miejskiego Przedsiębiorstwa Komunikacyjnego SA w Krakowie oraz przedstawiciele Volvo Bus Corporation podpisali umowę na dostawę 12 nowych autobusów hybrydowych. Dokument został podpisany w obecności Jacka Majchrowskiego, prezydenta Krakowa.

Każdy z nowych pojazdów będzie wyposażony w klimatyzację, monitoring wnętrza i otoczenia zewnętrznego, nowoczesny system głosowej i wizualnej informacji pasażerskiej oraz automat biletowy obsługujący transakcje gotówkowe i bezgotówkowe. W przestrzeni pasażerskiej zostaną również zamontowane porty USB umożliwiające ładowanie baterii telefonów, tabletów i innych urządzeń mobilnych. Autobusy będą w pełni przyjazne dla osób niepełnosprawnych poprzez zastosowane platformy

wjazdowej dla wózka inwalidzkiego. Przyciski w pojazdach oznaczone napisami w alfabecie Braille'a oraz wypukłymi piktogramami umożliwią obsługę osobom z dysfunkcją wzroku. Poręcze pionowe oraz progi wejściowe drzwi autobusowych wyposażone będą w specjalne oświetlenie ledowe.

Podczas ruszania z przystanków i na skrzyżowaniach przegubowe, miejskie autobusy hybrydowe Volvo 7900 Hybrid będą zasilane energią elektryczną i dopiero po osiągnięciu prędkości

15-20 km/h zaczną działać silniki diesla.

Napęd hybrydowy bardzo dobrze sprawdza się w ruchu miejskim – dzięki wykorzystaniu silnika elektrycznego podczas zatrzymania i przy niedużych prędkościach, emituje mniej zanieczyszczeń, zużywa mniej paliwa, jest cichy, a co za tym idzie – dużo bardziej przyjazny dla środowiska niż tradycyjne autobusy napędzane silnikami diesla. Jego eksploatacja jest też tańsza – powiedziała Małgorzata Durda, dyrektor Volvo Buses na Polskę i Kraje Bałtyckie.

Autobusy hybrydowe Volvo dla Krakowa zostaną w całości wyprodukowane w Polsce – we wrocławskiej fabryce Volvo, gdzie produkowane są seryjnie od 2010 roku. Wartość 12 autobusów hybrydowych to 24 948 000 zł. (f)

ZAKŁADY POGRZEBOWE
Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych Sp. z o.o.
ul. Rakowicka 35a, tel. 12/411-47-76, sob. 8.00-14.00
ul. Reduty 1, tel. 12/411-35-26
cm. Grębałów, tel. 12/645-31-61
cm. Podgórze, tel. 12/656-55-11
Wszystkie punkty czynne od pon. do pt. od 7.30 do 15.30
KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBÓW
BEZGOTÓWKOWE ROZLICZANIE POGRZEBÓW

WWW.PUK.KRAKOW.PL
DYŻUR CAŁODOBOWY
RÓWNIEŻ W NIEDZIELE I ŚWIĘTA
tel. 12/411-45-02, 12/411-45-04

CORDIA B. KWIECIŃSKA
www.cordia.com.pl
os. Na Skarpie 24 os. Urocze 5
12 644-87-75, 512-179-466
KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE TANIO – CAŁODOBOWO

REKORDIA www.rekordia.krakow.pl
ul. Karola Darwina 1g (w budynku Zarządu cmentarza w Grębałowie)
POGRZEBOWE USŁUGI
KOMPLEKSOWO BEZGOTÓWKOWO
☎ 12-645-47-24, ☎ 508-163-001 (CAŁĄ DOBĘ)
CAŁODOBOWY PRZEWÓZ ZMARŁYCH Z MIESZKAŃ DO CHŁODNI (W RAMACH ZUS)

NEKROLOGI I KONDOLENCJE
przyjmuje Biuro Ogłoszeń „Głosu – Tygodnika Nowohuckiego”
(al. Jana Pawła II 232 – NCK).
Tel. 12 643-44-33.

W najbliższą niedzielę, 18 marca br. o godz. 9.30 w kościele Matki Bożej Królowej Polski w Bieńczycach (Arka Pana) zostanie odprawiona Msza św. za zmarłego
śp. JÓZEFA DUDEK
O Mszy św. i wspólnej modlitwie bliskich oraz znajomych powiadamiają
Żona, Syn, Synowa i Wnuczka

12. NOWOHUCKA DROGA KRZYŻOWA
Niedziela Palmowa
25 marca 2018, 19.00
POCZĄTEK: KOŚCIÓŁ MATKI BOŻEJ POCIESZENIA
KSIEŻA PALLOTYNI - UL. BULWAROWA 15A
ZAKOŃCZENIE: KLASZTOR OJCÓW CYSTERSÓW W MOGILE
ROZWIĄZANIA I PRZEWODNICZENIE:
ABP MAREK JĘDRASZEWSKI
METROPOLITA KRAKOWSKI

OPACTWO CYSTERSÓW
DZIELNICA XVIII NOWA HUTA
Pallotti FM
GŁOS
GOŚC NIEDZIELNY
BIEŃCZYCE

FRANCISZKANSKA 14
niedziela

INFORMATOR HANDLOWO-USŁUGOWY

SŁUŻBY MIEJSKIE I LOKALNE

Pogotowie Ratunkowe 999 (także N. Huta).

Toksykologia 12 411 99-99.

Straż Pożarna 998, 12 646-01-10.

Policja 997.

Policja Nowa Huta:

os. Zgody (VIII KP) 12 61-52-910,

os. Złotej Jesieni 11C (VII KP) 12 61-52-911, 12 615-33-19.

Straż Miejska 986.

Pogotowie gazowe 992.

Pogotowie dźwigowe 12 644-23-08.

Pogotowie c.o. 12 644-38-46.

Wodociągi 12 648-28-61.

Pogotowie ADREM (elektr., c.o., wod.-kan.-gaz) 12 644-19-69, 12 643-27-43. ADREM awarie poza budynkiem 12 644-12-10.

Pogotowie elektryczne dla os. Oświecenia 12 647-05-65 w dni powszednie i 12 647-15-87 w dni świąteczne.

Całodobowy telefon zaufania dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin Tel. 12 411-60-44.

MEDYCYNĄ I ZDROWIE

▼ **PRACOWNIA USG – LEK. MED. B. STĘPIEŃ** – os. Handlowe 8, tel. 12 644-78-26, 12 640-50-90 lub 696-047-450: badania jamy brzusznej, tarczycy.

Czynna: poniedziałek 12.00–16.00, wtorek–piątek 9.00–12.00.

▼ **GABINET KARDIOLOGICZNY**. Lek. med. Krzysztof Ideć, os. Centrum A, bl. 3. Rejestracja: 12 357-36-12.

▼ **KOMPLEKSOWE LECZENIE STOMATOLOGICZNE**: leczenie kanałowe, protetyka, implanty. Kraków, os. Słoneczne 11, lokal U I.

Tel. 12 644 89 01, kom. 664 395 417. Pon.–pt. 9.00–19.00. www.bjb.net.pl.

USŁUGI RÓŻNE

▼ **TELEWIZOR ANTENY**.

Tel. 12-640-00-42, 609 586 881.

▼ **USŁUGI SZKLARSKIE, oprawa obrazów**, os. Jagiellońskie 19, Pawilon Handlowo-Usługowy koło kościoła ARKA (wejście z tyłu).

Tel. 647-86-50.

▼ **PRZECHOWALNIA ROWERÓW** (z możliwością przeglądu) i **OPON** (całoroczna). Plac targowy PIAST, paw. 3.

Tel. 647-13-88, kom. 0502-730-087.

▼ **SALON FRYZJERSKI „Dorota”** (damski, męski, dzieci).

Pl. Targowy „Piast”, paw. 26, 27.

Tel. 12 681-33-77.

▼ **OBUIE – NAPRAWA**. Os. Jagiellońskie 19, pawilon handlowy (wejście od tyłu). Tel. 647-86-50.

▼ **ZAKŁAD ZEGARMISTRZOWSKO-ŚLUSARSKI**. Naprawa zegarków mechanicznych i elektronicznych, naprawa zegarów ściennych. Ostrzenie noży, nożyczek, pił, łańcuchów. Dorabianie kluczy mieszkaniowych i samochodowych z immobilizerem. Plac targowy Bieńczyce, paw. 23. Tel. 510-949-066.

▼ **ZAKŁAD PIECZĄTKARSKO-GRAWERSKI**, Adam Sroka, przeniesiony z os. Niepodległości do Borzęcina 797A.

Aktualny tel. 14 68-46-756, e-mail: zaklad@odznaki.pl.

▼ **ROWERY** – sprzedaż, części, akcesoria, serwis, naprawy, komisy, malowanie ram.

FHU „Elmar”, plac targowy PIAST, paw. 3, tel. 647-13-88, kom. 502-73-00-87.

▼ **ANTEN MONTAŻ**, naprawa telewizorów wszystkich typów u klienta.

Tel. 12 640-00-41, 609-586-881.

BIURA KSIĘGOWO-PODATKOWE

▼ **BIURO RACHUNKOWE „ATINA”**, usługi podatkowo-księgowe. Boh. Września 76. 648-01-89.

POŚREDNICTWA NIERUCHOMOŚCI

▼ **ARKADOM – NAJSKUTECZNIEJSZE BIURO NIERUCHOMOŚCI**. Stowarzyszeni w MSPON, 3 licencje państwowe. Os. Jagiellońskie 19, koło kościoła Arka.

Tel. 12 641-66-74; www.arkadom.pl.

BIURA TURYSTYCZNE

▼ **BIURO TURYSTYCZNE Cerro Torre Szkoła Górską**, al. Pokoju 82, 501 568 948, www.szkoлагorska-cerrotorre.pl.

Wyjazdy polskie i zagraniczne, górskie wyprawy, pilotaż i przewodnictwo wycieczek, obozy i kursy wspinaczkowe, szkolenia, kursy pierwszej pomocy. Oferta dla grup, szkół, firm, klientów indywidualnych.

USŁUGI MOTORYZACYJNE

▼ **FIRMA AUTO KOMPUTER**, Janina Walasek, ul. Makuszyńskiego 9B.

Tel. 644-18-80, 684-19-00 (01, 02), pon.–pt. 8.00–17.00. Badania techniczne pojazdów do 3,5 ton (przeglądy rejestracyjne): okresowe, zasilanych gazem, rejestrowanych po raz pierwszy za granicą, powypadkowych. Komputerowy system pomiaru i kontroli układów jezdnych samochodów osobowych i busów oraz ich regulacja. Komputerowy pomiar sprawności amortyzatorów. www.autokomputer.krakinfo.pl.

▼ **AUTO CENTRUM BLASK**, ul. Bulwarowa 33: ● **myjnia ręczna**, tel. 644-89-06, czynna od pon. do pt. 8–18, sobota 8–15, niedziela – nieczynne ● **samoobsługowa myjnia ręczna** (7 dni w tygodniu, 8–23) ● **serwis i sprzedaż opon**. Tel. 680-53-10, czynny od pon. do pt. 8–18, sobota 8–15, niedziela – nieczynne.

▼ **AUTOMYJNIA I STUDIO DETAILINGU „SPLASZ”**. MYCIE RĘCZNE. Ul. Fatimska 6, tel. 644-72-39. Całodobowy parking.

▼ **ZŁOMOWANIE** samochodów, wystawianie zaświadczeń, transport. 12 681-01-41, 0605-100-845.

KWACIARNIE

▼ **KWACIARNIA „KALINA”**, os. Centrum D1, czynna od pn. do pt. w godz. 8–19, w soboty 8–17, w niedziele 9–15.

Tel. 012 644-33-36. Przyjmujemy zamówienia z dostawą do domu.

▼ **KWACIARNIA „CUPIDO”**, pl. Targowy Bieńczyce 6, tel. 641-46-35.

Czynna: pon.–sob. 6.00–19.00, niedziela 9.00–16.00. Zamówienia na telefon. Dowóz w obrębie Krakowa. Wieńce, wianki okolicznościowe, bukiety.

PRACOWNIE ZŁOTNICZE

▼ **WYROBY ZŁOTE, SREBRNE**. Naprawy. Grawerowanie. Skup złota i srebra. Upominki komunijne. Ceny producenta. Bieńczycki pl. Targowy 5. Tel. 12 685-53-80.

OGŁOSZENIA DROBNE

● **ANTEN** montaż, naprawa telewizorów u klienta.

(12)640-00-42, 609-586-881.

● **ANTYKI**, zdjęcia, stare dokumenty, listy, książki, inne kupię.

500-55-55-80.

● **CYKLINOWANIA**.

502-069-155.

● **CYKLINOWANIA**.

694-371-506.

● **CZYSZCZENIE** dywanów, bezpłatny dojazd. (12)649-92-39.

● **KOŁDRY** wyrób. Handlowe 8. 503-655-671.

● **KUPIĘ** mieszkanie, dom za gotówkę. 505-056-856.

● **MYCIE** okien. 513-587-700.

● **NOWE** Pożyczki do 25 tysięcy zł także z komornikiem. Gotówka od ręki! Nr tel. 570-544-557.

● **RTV** – telewizory – anteny – serwis profesjonalny od 1985 r. 511-075-470.

● **SPRZEDAM** garaż murowany 19m², woda, prąd w ciągu garażów przy HTS (dawna giełda samochodowa). 514-322-858.

● **STOLARZ** wykona kuchnie, szafy oraz nietypowe meble. 516-326-113.

● **SZKLARZ**, oprawa obrazów, montaż luster, szyby zespolone. Szkolne 30. Transport gratis.

509-540-615, (12)644-27-07.

● **ZAWSZE** aktualne. Zakład napraw telewizorów, montaż anten. Profesjonalnie, solidnie, tanio!

OGŁOSZENIA DROBNE

lombard 4u.pl

Pożyczki pod zastaw wszystkiego
SKUP

ZŁOTA, BIŻUTERIA, ZEGARKÓW,
TELEFONÓW I WIELU INNYCH.
SKUPUJEMY WSZYSTKO
CO MA WARTOŚĆ.

M1 Al. Pokoju 67
509-164-757, 12-682-58-85
GALERIA BRONOWICE
ul. Stawowa 61 724-448-044
GALERIA KRAKOWSKA
poziom -1 501-325-444
CH CZYZYNY 12-297-30-48
PH ZAKOPIANKA
ul. Zakopiańska 62 503 993 203
KAUFLAND
Bratysławska 4 797-37-3614
7 dni w tygodniu od 9-21

KOREPETYCJE MATEMATYKA

(od szkoły podstawowej
do matury)

Kontakt: tel. 507-869-805

DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ

36 ARÓW

(możliwość dokupienia dalszych 10 arów),
w miejscowości Majkowie
przy drodze z Bochni do Uścia Solnego

SPRZEDAM

Tel. 14 66 56 557.

cht KRAKOWSKIE
Kraków, ul. Krzywda 1
www.cht.net.pl

MODA W DOBREJ CENIE

Zapraszamy na zakupy! HURT - DETAL III HALA

Z

Zdrowie i uroda

CitoReh
Dietetyka

Dietetyka online:

porady przez Internet
pod adresem: www.citoreh.pl

Dietetyka stacjonarna:

porady stacjonarne,
analizy i pomiary
komputerowe zawartości
tłuszczu, masy mięśniowej
i wody w organizmie.

Prosimy o telefoniczne
lub mailowe
uzgodnienie terminu wizyty!

**Os. Złotej Jesieni 2,
31-826 Kraków
(pok. 222, II piętro)**

Tel.

**12 641 65 14
lub 696 999 958**

e-mail: dietetyka@citoreh.pl
<http://www.citoreh.pl>

ZAWAŁ SERCA NIE DYSKRYMINUJE

Kłopoty z sercem to problem głównie otyłych mężczyzn, a zawały nie dotykają kobiet? Nic bardziej mylnego. Kobiety nie chorują na zawał rzadziej niż mężczyźni, tylko później. Badania pokazują, że stan serca Polki po 40. roku życia gwałtownie ulega pogorszeniu, a wiek jej serca jest wtedy średnio o 10 lat wyższy niż wiek metrykalny! Czas najwyższy dowiedzieć się więcej o symptomach, które mogą zwiastować choroby jednego z najważniejszych organów, aby na wypadek zawału w porę zareagować.

Utarła się opinia, że kłopoty z sercem dotyczą głównie mężczyzn z widoczną nadwagą, nadużywających alkoholu i papierosów. Powszechność tego przekonania potwierdzają wyniki badań, które wskazują na to, że mężczyźni są postrzegani jako grupa najbardziej narażona na zawał (66%). To jeden z wielu mitów, który może powodować utratę czujności w kwestii ryzyka chorób serca wśród pań. Zawał serca u kobiet, wbrew pozorom, przebiega podobnie jak u mężczyzn.

„Kobiety chorują na serce podobnie jak mężczyźni, ale zazwyczaj 10 lat później. Jeśli mężczyzna w wieku 65 lat dozna zawału serca, a podobnie rozległego zawału doświadczy kobieta w wieku 75 lat, to jej szanse na przeżycie są relatywnie mniejsze chociażby ze względu na wiek i często występujące w tym wieku choroby współistniejące” – podkreśla dr hab. n. med. Marcin Grabowski.

RÓŻNE OBLICZA ZAWAŁU

Niekiedy między kobietami i mężczy-

znami występują także różnice w odczuwaniu lub rozpoznawaniu symptomów nadchodzącego zawału. Podstawowym objawem zawału serca jest ból w klatce piersiowej, duszności oraz pieczenie. Ból zazwyczaj jest nasilony i trwa dłużej niż 15 minut. Zawał może przyjmować również różne „maski” i objawiać się bólem między łopatkami promieniującym aż do żuchwy, bólem żołądka a także wymiotami. Mając takie objawy, kobiety zazwyczaj później decydują się na wezwanie pogotowia, tym samym odbierając sobie szansę na szybkie udzielenie pomocy, co realnie może mieć przełożenie na rokowania. Poprzez nietypowość objawów nie zawsze udaje się właściwie zdiagnozować incydent kardiologiczny, co tym samym opóźnia leczenie, a każda minuta w przypadku zawału serca ma znaczenie.

„GENETYKA STOŁU”

Co zatem sprawia, że nasze serce zaczyna przysparzać nam kłopotów? To suma różnych wieloletnich zaniedbań, które prowadzą między innymi do po-

wstania miażdżycy, czyli odkładania się nadmiernej ilości cholesterolu na ścianach tętnic. Siła przyzwyczajenia w sposobie odżywiania, źle zbilansowane posiłki ubogie w błonnik, warzywa i owoce. Nieodpowiednie nawyki żywieniowe są zazwyczaj powielane z pokolenia na pokolenie. Sposób spędzania wolnego czasu w towarzystwie pilota od telewizora skutkuje nadmiernym przyrostem wagi i problemami z ciśnieniem – szacuje się, że w Polsce już 46% kobiet zmaga się z otyłością i nadwagą. Serce lubi umiarkowany ruch i szczupłą sylwetkę. Dobrze funkcjonuje przy właściwym ciśnieniu tętniczym, stabilnym poziomie cholesterolu, bez dymu papierosowego. Zatem styl życia, odżywiania, sposób spędzania wolnego czasu to obraz tego, jak dbamy o serce.

Także menopauza zwiększa ryzyko wystąpienia problemów z sercem. Poziom estrogenów zaczyna w tym okresie spadać, co powoduje wzrost stężenia złego cholesterolu, pogorszeniu ulega metabolizm glukozy, wzrasta ryzyko cukrzycy typu 2. To również czas, kiedy ryzyko nagłego przybierania na wadze wzrasta. Jak podkreśla prof. dr hab. n. med. Artur Mamcarz:

„Kobiety nie chorują na zawał rzadziej niż mężczyźni, tylko później. Do okresu menopauzalnego, czyli ok 50 r.ż. chronione są przez układ hormonalny.

Po przekroczeniu tej granicy, ten dystans do mężczyzn się skraca. Częstość występowania zawałów u 50-letnich mężczyzn jest taki sam jak u 60-letnich kobiet”.

JAK SOBIE POMÓC?

Mimo dość wysokiego poziomu wiedzy na temat objawów zawału serca w sferze deklaratywnej, Polacy w praktyce mają kłopoty z odpowiednim sklasyfikowaniem bólu. Kobiety zazwyczaj później trafiają na oddziały ratunkowe niż mężczyźni. Często próbują ból „rozchodzić” lub przeczekać, nie chcą w swoim przekonaniu niepotrzebnie wyzywać pogotowia. Dlatego pamiętajmy i przypominajmy naszym bliskim o tym, że, w przypadku uczucia nietypowego ucisku w klatce piersiowej należy:

■ bezzwłocznie wezwać pogotowie ratunkowe (numer 112 lub 999),

■ usiąść spokojnie, jak najmniej się ruszać,

■ usunąć obcisłą garderobę,

■ postępować zgodnie z zaleceniami dyspozytora,

■ jeśli dyspozytor zaleci, przyjąć kwasu acetylosalicylowego w dawce 300 mg.

Nie bez powodu kardiologowie w kontekście zawału serca mówią o „złotej godzinie” – warto ją wykorzystać i podjąć odpowiednie działania jak naj szybciej.

5 powodów, dla których warto jeść czerwone porzeczki, czyli...

ELIKSIR ZDROWIA I URODY

Soki, lody, ciasta, torty, kremy, tartaletki, dżemy, galaretki, koktajle, a nawet dressing salatkowy oraz glazura do mięsnej pieczeni – aż tyle jest w stanie zdziałać niewielka i zupełnie niepozorna czerwona porzeczka. A żeby było jeszcze ciekawiej, jej kulinarne możliwości to zaledwie początek długiej listy zalet, jakie w sobie kryje. Co jeszcze, poza plejadą nieznaną dotąd kompozycji smakowych możemy zyskać wprowadzając czerwone porzeczki do codziennego menu?

Intensywna, kwaśna nuta, przeplatana się z delikatnie pojawiającą się na drugim planie goryczką, to zapowiedź nie tylko wielu udanych kulinarnych ekscesów. Kwaśny, intensywny smak to najlepszy dowód na to, że podobnie jak cytryna, aronia, jabłko czy dzika róża również nieduże, szkarłatne perły są pełne cennych dla zdrowia składników.

W MŁODYM CIELE ZDROWY DUCH

Wspominając o porzeczce czerwonej nie można przemilczeć przede wszystkim wysokiej zawartości witaminy C – 100 g owoców to około 40-45 mg witaminy, co stanowi blisko 60% dziennego zapotrzebowania. To właśnie dzięki niej porzeczki specjalnie zyskują wiele cech prozdrowotnych. Do najważniejszych z nich należy wzrost odporności organizmu oraz neutralizowanie wolnych rodników, odpowiedzialnych za procesy starzenia. Z tego samego powodu porzecz-

ki mogą przyczynić się do szybszej poprawy samopoczucia w czasie przeziębienia, w czym pomaga obecność witaminy P ułatwiającej wchłanianie witaminy C.

SEKRET NIESKAZITELNEJ CERY

Działając pozytywnie na organizm od wewnątrz czerwone porzeczki wywierają również duży wpływ na wygląd zewnętrzny. Zawarty w nich kwas askorbinowy wzmacnia naczynia krwionośne, dzięki czemu może przyczynić się do wyrównania koloru skóry i ograniczyć ryzyko powstawania tzw. „pajęczków”. Ponadto, miąższ z czerwonych porzeczek zmieszany z odrobiną glinki czerwonej zamieni się w naturalną maseczkę, która pozwoli uporać się z problemami typowymi dla cery trądzikowej.

APETYT NA LEKKOŚĆ

– Czerwone porzeczki od wieków słyną ze swego zbawionego wpływu, jaki wywierają na układ trawienny.

Dietetycy jednogłośnie rekomendują włączenie tych drobnych owoców do diety w momencie, gdy zaczyna doskwierać nam niestrawność, nadkwasota, a nawet brak apetytu. Właściwości te są pochodną dużej zawartości pektyn, czyli substancji obecnej w błonniku, która ulega rozpuszczeniu, a zatem jest dobrze wchłaniana przez organizm – mówi dietetyk Paulina Domagała.

CIŚNIENIE POD KONTROLĄ

Kolejną korzyścią, wynikającą ze składu chemicznego czerwonych porzeczek, jest zapobieganie nadciśnieniu tętniczemu. Obecne w nich potas oraz witamina PP pełnią bowiem bardzo ważną rolę zarówno w regulowaniu poziomu cholesterolu we krwi, jak również usuwaniu wspomnianych wolnych rodników, zapobiegając miażdżycy i chorobom układu sercowo-naczyniowego.

MENU POD ZNAKIEM PORZECZKI

Smak i składniki odżywcze powodują, że czerwone porzeczki należą do grona owoców niezwykle uniwersalnych. Po pierwsze, mogą stać się elementem diety osób o wrażliwym układzie trawiennym. Po drugie – apetycznie dopełnią zarówno słodkie delikacje, jak i specjały bardziej wytrawne. W

letnim sezonie absolutną koniecznością są babeczki i kruche ciasta wzbogacone dodatkami świeżych owoców. – Umiejętnie dobierając dodatki możliwe jest stworzenie w zaskakująco krótkim czasie deserów imponujących tak w smaku, jak i pod kątem estetyki. Spody tortowe jasne zamieniają się w perłę cukiernictwa, jeśli przełożymy je bitą śmietaną i udekorujemy gałązkami czerwonych porzeczek i borówek amerykańskich – mówi Wiktor Kowalski, ekspert firmy Dan Cake. Aby owoce efektywnie łączyły warto za pomocą pędzelka nanieść na nie odrobinę glazury, którą można wykonać w kilka sekund, rozcieńczając łyżeczkę ulubionego dżemu wodą. – Podstawą dla letniego śniadania w kontynentalnym stylu stać się mogą gofry z dodatkiem porzeczek, cukru pudru i polewy czekoladowej, które doskonale smakować będą z filiżanką czarnej kawy – dodaje ekspert. Również fakt, że porzeczki są owocami sezonowymi, nie będzie przeszkodą dla wykorzystania ich jesienią i zimą, jeśli z wyprzedzeniem przygotujemy gęste sosy, dżemy i syropy. Mini tartaletki wypełnione pistacjowym kremem i polane sosem na bazie porzeczek będą eleganckim deserem o każdej porze roku.

(opr. paf)

**PRACOWNIA
RENTGENOWSKA**

Wykonujemy zdjęcia:
→ kręgosłupa
→ klatki piersiowej
→ kostne, zębów
i panoramiczne zębów
os. Urocze 2
Tel. 12 644-92-82

**NOWO OTWARTY
DOM
SENIORA**

Tel: 502-496-817

www.opiekapaszkowka.com

Vident

lek. stom. Andrzej Zimoch
tech. dent. Marcin Słowiak

os. Boh. Września 1

STOMATOLOGIA

PROTETYKA

PEŁNY ZAKRES USŁUG

**KORONY, MOSTY, PROTEZY
EKSPRESOWE NAPRAWY**

tel. 12/641-48-08

tel. 12/645-93-33

Nowohucianie debatują. V edycja budżetu obywatelskiego

Do 31 marca każdy mieszkaniec Krakowa może zgłosić pomysł, który odmieni życie dzielnicy lub całego miasta. Od tego etapu zaczyna się 5. edycja budżetu obywatelskiego. Poprzednie zaowocowały licznymi inwestycjami na terenie Krakowa, z których korzystają wszyscy mieszkańcy, także nowohucianie. Teraz czas na kolejne projekty, wspólne debaty i nowe realizacje.

Budżet obywatelski to narzędzie w rękach aktywnych mieszkańców, ponieważ dzięki niemu mogą wspólnie zdecydować o najpilniejszych potrzebach otoczenia, a następnie wcielić je w życie poprzez głosowanie. Do tego dochodzi możliwość rozporządzania publicznymi pieniędzmi. W tym roku Urząd Miasta Krakowa przeznaczył 12 455 000 zł na realizację projektów zgłoszonych do budżetu obywatelskiego. Część tej kwoty, w wysokości 8 000 100 zł, zaplanowana jest na projekty ogólnomiejskie, pozostała suma 4 454 900 zł na pomysły dzielnicowe. Natomiast na realizację pomysłów w nowohuckich dzielnicach wyznaczono łącznie 705 400 zł.

Zostań pomysłodawcą

Każdy mieszkaniec Krakowa, który ukończył 16 lat może składać propozycje o charakterze ogólnomiejskim i dzielnicowym. Dodatkowo pomysły dzielnicowe może składać wyłącznie mieszkaniec danej dzielnicy. Inicjatorem w budżecie obywatelskim jest każdy, kto ma pomysł poparty przez co najmniej 15 innych osób, za którym idzie wspólna, społeczna korzyść oraz chęć podniesienia komfortu życia swojego i sąsiadów. Jeśli pomysłodawca nie wie, jak złożyć wniosek, może skorzystać z warsztatów, konsultacji i deliberacji organizowanych przez poszczególne dzielnice oraz Miejskie Centrum Dialogu.

Konsultuj z ekspertami

Wspomniane konsultacje mieszkańców z urzędnikami i specjalistami odbywają się przez cały marzec. Spotkania w sprawie projektów ogólnomiejskich są organizowane przez Miejskie Centrum Dialogu i mają charakter tematyczny. Zaplanowano dziesięć spotkań, po dwa w pięciu kategoriach. Przed nami konsultacje z kategorii: kultura (19 marca), infrastruktura (20 marca) i edukacja (21 marca). Spotkania z kategorii zieleni i sport już się odbyły. Natomiast projekty dzielnicowe można skonsultować na spotkaniach organizowanych w poszczególnych dzielnicach. Szczegółowy harmonogram spotkań – na bieżąco uzupełniany – dostępny jest na stronie www.budzet.krakow.pl.



materiały MOPS

Kwoty przeznaczone na realizację zadań w nowohuckich dzielnicach w ramach budżetu obywatelskiego oraz limity na pojedyncze zadania wynoszą:

DZIELNICA	WYSOKOŚĆ ŚRODKÓW	MINIMALNA WARTOŚĆ PROJEKTU	MAKSYMALNA WARTOŚĆ PROJEKTU
XIV Czyżyny	127.300	2.500	40.000
XV Mistrzejowice	166.900	2.500	80.000
XVI Bieńczyce	163.100	2.500	80.000
XVII Wzgórza Krzesławickie	128.000	2.500	40.000
XVIII Nowa Huta	120.100	2.500	40.000

Pomoc w pisaniu projektów

W marcu odbywają się również maratony pisania projektów, które mają za zadanie wesprzeć pomysłodawcę w ich przygotowaniu. To okazja dla wszystkich, którzy mają pomysł, ale nie wiedzą, jak napisać wniosek albo chcieliby sprawdzić jego poprawność. Podczas maratonu, podobnie jak podczas spotkań, zainteresowani będą mogli skorzystać z pomocy ekspertów. Zaplanowano trzy takie spotkania, na które zapraszają Miejskie Cen-

trum Dialogu (15 marca), Miejski Ośrodek Wspierania Inicjatyw Społecznych (22 marca) oraz Centrum Kultury Podgórze (26 marca).

Masz pomysł – złóż wniosek

Tym, którzy nie będą mogli uczestniczyć w maratonach i konsultacjach, przypomniemy o niezbędnych informacjach, które muszą być zawarte w składanej propozycji. Bez tych elementów projekt zostanie odrzucony. We wniosku należy podać:

Maratony pisania projektów odbędą się:

- 15 marca, godz. 16.00–20.00, Miejskie Centrum Dialogu, ul. Bracka 10
- 22 marca, godz. 16.00–20.30, Miejski Ośrodek Wspierania Inicjatyw Społecznych, os. Centrum C 10, pok. 6 (wejście od Al. Przyjaźni)
- 26 marca, godz. 16.00–20.00, Centrum Kultury Podgórze, ul. Sokolska 13, sala konferencyjna

imię i nazwisko wnioskodawcy, jego adres zamieszkania, PESEL, adres e-mail oraz numer telefonu kontaktowego, określenie charakteru zgłaszanej propozycji zadania, tytuł projektu, miejsce realizacji, krótki oraz szczegółowy opis pomysłu, uzasadnienie dla projektu, harmonogram działań związanych z wykonaniem zadania. Pole kosztorysu nie jest polem obowiązkowym. Do wniosku należy dołączyć listę poparcia, podpisaną przez co najmniej 15 mieszkańców Krakowa (w przypadku projektów ogólnomiejskich) lub 15 mieszkańców dzielnicy, której projekt dotyczy (w przypadku projektów dzielnicowych). Składanie propozycji zadań jest możliwe do 31 marca wyłącznie za pośrednictwem platformy www.budzet.krakow.pl. Zgłoszone propozycje będą podlegać analizie formalnej i prawnej do końca maja. Następnie w czerwcu odbędzie się głosowanie mieszkańców nad zakwalifikowanymi projektami.

Budżet obywatelski oczami Nowej Huty

„Nowa Huta podobnie jak inne dzielnice Krakowa doświadczyła potencjału, jaki tkwi w budżecie obywatelskim. Od pięciu lat mobilizuje mieszkańców do wychodzenia z inicjatywą i debatowania nad wspólnym dobrem. Jednak, jak pokazuje ilość zgłoszonych projektów, rok temu tylko w Dzielnicy XVIII było ich 25, i frekwencja podczas głosowania w latach poprzednich, ten potencjał nie zostaje w pełni wykorzystany. Liczymy, że w tym roku będzie większe zainteresowanie” – mówi Artur Lewandowski z Biura MOWIS. Z poprzedniej edycji warto wymienić kilka zwycięskich projektów, których realizację zaplanowano na obecny rok, m.in. „Zadbajmy o Lasek Łęgowski!” w Czyżynach, który polegać będzie na pielęgnacji zieleni i rozmieszczeniu na terenie lasu nowych ławek i koszy na śmieci, „Odetchnij – Oświecenia Park” w ramach tego projektu nastąpi rewitalizacja terenów zielonych, inicjatywa „Staw Dworski” w Luboczy przyniesie ze sobą budowę chodnika w okolicy Zielonego Skweru czy pomysł „Jaśniej na alei Róż”, który poprawi bezpieczeństwo mieszkańców w wyniku wymiany starych opraw 8 lamp na ledowe. Również wcześniejsze edycje przyniosły ciekawe realizacje pomysłów w nowohuckich dzielnicach. Warto wspomnieć budowę siłowni zewnętrznej – dzięki inicjatywie „Aktywne Bieńczyce” (I edycja), organizację familiady „Zdrowo i Wesóło” w Mistrzejowicach oraz zajęć jogi w Parku Lotników Polskich (II edycja), a także przeprowadzenie czterech Pikników dla mieszkańców Nowej Huty (III edycja).

Wszelkie informacje o budżecie obywatelskim znajdziesz na www.budzet.krakow.pl i pod tel. 12 616 11 11



F.H.U. "ELMAR" s.c.

rowery

SPRZEDAŻ • SERWIS • KOMIS
CZĘŚCI I AKCESORIA ROWEROWE

31-625 Kraków, os. Piastów 60 A, paw. 3, Plac Targowy "PIAST"

tel. 12 647 13 88

www.elmar.interial.pl

elmar@interial.pl

kom. 502 730 087

www.elmar-rowery.pl

sklep@elmar-rowery.pl

Zaufaj gwiazdom, zwłaszcza tym, które Ci sprzyjają

HOROSKOP

BARAN (21 III–20 IV). Ostatnio ujawnił się u Ciebie talent mediacyjny. Dzięki psychologicznemu wyczuciu potrafisz bezboleśnie rozwiązać niejednego problem. Aktualnie zajmiesz się między innymi rozwikłaniem wielu niesnasek w rodzinie.

BYK (21 IV–20 V). Ktoś bliski ma do Ciebie żal, że zasklepiłeś się li tylko w swoich sprawach i milczysz, zaniedbując starych przyjaciół i kolegów. Nie izoluj się tak bardzo, bo nieoczekiwanie możesz zasłużyć na osamotnienie.

BLIŹNIĘTA (21 V–21 VI). Chcesz poprawić swój wygląd na powitanie wiosny. I słusznie, bo ostatnio nie prezentujesz się naj-

piej. Najbliższy tydzień wypełni Ci gonitwa po sklepach. Najlepiej jeśli w zakupach pomoże Ci ktoś zaufany.

RAK (22 VI–22 VII). Bardzo dużo czasu i starań poświęcasz rodzinie. Przy okazji także przejmiesz większość obowiązków. Zmęczenie więc wkrótce da o sobie znać. Nie przesadzaj zbyt, podziel się obowiązkami z innymi.

LEW (23 VII–22 VIII). Nadal Twój wolny czas, na którego niedostatek narzekasz, wypełniony będzie wizytami u lekarzy, dyskusjami ze zorientowanymi medycznie przyjaciółmi. Masz rację, przecież zawsze warto wiedzieć więcej.

PANNA (23 VIII–22 IX). Masz

takie poczucie, że czas bezpowrotnie ucieka, jak śpiewał niezapomniany Niemen – czas płynie jak rzeka... Dlatego starasz się ożywić rodzinne stosunki i unikać niepotrzebnych zatargów.

WAGA (23 IX–22 X). Jak to mówią, serce masz na dłoni i każdy, kto tę dłoń uściśnie może liczyć na przyjazny gest z Twojej strony. Takich ciepłych gestów, wydarzeń będzie sporo. W najbliższym czasie, towarzysko będziesz wręcz rozchwytywany.

SKORPION (23 X–21 XI). Dasz znać o sobie w firmie. Twoje uwagi i sugestie powinny zostać zauważone przez szefów. To dobry, budujący okres w środowisku zawodowym. Rośnie Twój prestiż, to powód do zadowolenia.

STRZELEC (22 XI–21 XII). Już marzysz o letnim wypoczynku i starasz się stosunkowo wcześniej dokonać wyboru, bo nie preferujesz jakichś niespodziewanych sy-

tuacji. W każdym przypadku, uważasz, że warto wszystko wcześniej przemyśleć.

KOZIOROŻEC (22 XII–19 I). Skupiasz się na codziennych, drobnych sprawach i nie zamierzasz komplikować tego co proste. Taki zwykły dzień podobny do dnia, to aktualnie warunki, w których żyjesz bezstresowo.

WODNIK (20 I–18 II). Twoje ambicje sięgają zenitu. Nie zrażają Cię jednak drobne porażki, nie zmieniasz swoich celów. Ostatnie niepowodzenie, jakiego doznałeś w prestiżowej sprawie także nie powinno wpłynąć na Twoje plany życiowe.

RYBY (19 II–20 III). Wiele oczekujesz od znajomych i przyjaciół, a w zamian niewiele wymagasz od siebie. Zdarza Ci się przegapić termin spotkania, czy jakieś ważne wydarzenie w życiu przyjaciół. Teraz spróbujesz to naprawić.

SAMANTA

Nowy manager zatrudnił się w dużej międzynarodowej firmie. Pierwszego dnia wykreślił numer wewnętrzny do swojej sekretarki i się drze:

- Przynieś mi tę kawę, ale już!
- Z drugiej strony odezwał się gniewny męski głos:
- Wybrałeś zły numer! Wiesz z kim rozmawiasz?!
- Nie!
- Z dyrektorem naczelnym, ty idioto!!
- A wiesz, z kim ty rozmawiasz?!
- Nie!
- No i dobrze!

Toczy się sprawa w sądzie. Na kolejnego świadka zostaje wezwana sekretarka szefa: młoda, uroczą blondynka.

– Czy wie pani, co panią czeka za składanie fałszywych zeznań? – pyta sędzia po przesłuchaniu kobiety.

– Tak! – odpowiada z uśmiechem dziewczyna. – Szef mi coś wspominał o dwudziestu tysiącach dolarów i futrze z norek.

Jasiu chodził do szkoły bardzo brudny, więc jego nauczyciel napisał do rodziców:

– Jasiu śmierz, Jasia trzeba myć.

Następnego dnia w dzienniczku ojciec odpisał:

– Jasiu nie jest do wężowania. Jasia trzeba uczyć.

Mąż i żona jadą przez wieś samochodem. Nie odzywają się do siebie, bo są świeżo po kłótni. Nagle żona spostrzega stadko świń i pyta pogardliwie męża:

- Twoja rodzina?
- Tak, teściowie!

ROLMOPSY W SOSIE POMIDOROWYM

Składniki: 1 kg świeżych file-tów ze śledzi, 10 dag cebuli, 4 łyżki oleju, 1/8 l octu winnego, 10 dag przecieru pomidorowego, 3 łyżki cukru, szczypta pieprzu cayenne, 80 dag młodych ziemniaków, łyżka kminku.



Śledzie zanurzyć na krótko w zimnej wodzie, wyjąć, osączyć, usunąć resztę ości, osuszyć lnianą ściereczką. Obraną cebulę pokroić w drobną kostkę i zeszklić na oleju. Po 5 minutach dodać ocet, przecier pomidorowy, cukier, pieprz cayenne i 1/8 l wody. Sos posolić i doprawić do smaku. Śledzie zrolować skórą na zewnątrz, ułożyć jeden przy drugim w odpowiedniej formie, zalać sosem i 5 minut dusić pod przykryciem na małym ogniu. Wystudzić. Ziemniaki wyszorować, zalać wodą, postawić na ogniu, dodać sól i kminek, gotować 20 minut. Wodę odlać, ziemniaki odstawić do odparowania, podawać w mundurkach.

Sentencja tygodnia

Ludzie budują za dużo murów, a za mało mostów.

Isaac Newton

§ Akta sprawy...
Mąż bez żony

Życie w rodzinnych realiach i ograniczeniach sprawia, że każdemu z chwilą odzyskania wolności na pewien czas przychodzą do głowy rozmaite pomysły. Nie zawsze mądre. Szczególnie, gdy złym doradcą jest alkohol. Tak jak było w przypadku 39-letniego Grzegorza C., który integracyjny wyjazd żony z pracy, potraktował euforycznie. I samotny weekend zakończył się dla niego w niedzielę szeregiem zarzutów, pobytem w izbie wytrzeźwień, a potem aresztem.

Mieszkaniec jednego z osiedli w Czyżynach na trzy dni został tzw. słomianym wdowcem. Nadmiar wolności nadmiernie wpłynął na ożywienie kontaktów towarzyskich i liczbę alkoholowych biesiad. Po dwóch dniach libacji oraz dziwnych gości, w niedzielę w nocy nowohucian poczuł pilną potrzebę wypicia piwa. Znalazł jedną flaszkę u siebie w domu, ale stwierdził, że to nie wystarczy. Niestety pora była już dość późna, a osiedlowy sklep całodobowy zamknięty. Dlatego też niezwykle spragnionemu alkoholowi i nikotynie pozostawał spacer na pobliską całodobową stację paliw.

Gdy był już na miejscu, najpierw przez kilka minut zastanawiał się nad wyborem trunków i przeglądając je, postrzącał ustawioną piramidę z puszek piwa. Zakończyło się to pyskówką z personelem, a na koniec gdy spragniony obywatel zażądał kilku piw, usłyszał odmowę. Ponieważ uznano go za pijanego. To Grzegorza C.

wyprowadziło kompletnie z równowagi. Najpierw zaczął szamotać się z pracownikiem stacji, wywracając go na podłogę i uderzając jego głową o twarde podłoże. Potem ukradł zgrzewkę piwa, a będąc już na zewnątrz, wywrócił stojące tam lodówki z napojami. Na tym nie koniec – wyjął pistolet do tankowania i uderzał nim w dwa auta uszkadzając dachy i rozbijając szyby. Na koniec chciał połać teren benzyną. Na szczęście personel szybko zablokował dystrybutory. Wzywając policję i ochronę.

Sprawcę całego zamieszania znaleziono kilkadziesiąt metrów dalej, gdy pod jednym z bloków pil skradzione piwo. W czasie próby zatrzymania wpadł w szal i najpierw zaczął grozić policjantom, a gdy ci próbowali go obezwładnić i umieścić w policyjnym furgonie – wyjął scyzoryk.

Jego żona, która rano wróciła do domu, zastała mieszkanie w stanie wymagającym gruntownego sprzątnięcia oraz częściowo spustoszone w czasie serii organizowanych przez małżonka libacji. Sąsiedzi poinformowali ją też, że dawał im przez kilka nocy do wiwatów, ale od kilku godzin zrobiło się dziwnie cicho.

Przestraszona kobieta zaczęła go szukać, aż wreszcie po kontakcie ze szpitalami, na policji dowiedziała się, że pan Grzegorz jest zatrzymany i z izby wytrzeźwień trafił już do aresztu, gdzie postawiono mu kilka zarzutów: kradzieży, zniszczenia mienia, uszkodzenia ciała, napaść na policjantów i spowodowanie zagrożenia powszechnego.

Ostatecznie wiadomo, że wzorowy pracownik jednego z zakładów produkcyjnych musi miesiąc spędzić w celi. Mimo skruchy czeka go wyrok, bo pijacka „biała gorączka” nie jest żadnym wytłumaczeniem. O tym, jakie były dla niego konsekwencje, te bardziej domowe, na razie nie wiemy. (mar)

pożyczka
chwilówka

Rzeczywista roczna stopa oprocentowania (RRSO) dla całkowitej kwoty pożyczki 600,00 zł, spłacanej w 4 miesięcznych ratach w wysokości 150,00 zł każda (umowa na okres 4 miesięcy), z prowizją 6%, stałą stopą oprocentowania 0,00%, opłatą przygotowawczą 0,00 zł - wynosi 34,46 %. Całkowity koszt pożyczki wynosi: 36,00 zł w tym prowizja 36,00 zł, a całkowita kwota do zapłaty wynosi 636,00 zł. Maksymalna kwota pożyczki wynosi 1 000 zł

Informacje podane na podstawie reprezentatywnego przykładu z dnia 23.10.2017 r. Całkowita kwota pożyczki nie obejmuje prowizji. Wskazany czas 15 min. odnosi się do okresu oczekiwania na wydanie decyzji kredytowej i bieżnie od momentu złożenia kompletnego wniosku pożyczkowego. Powyższa treść nie stanowi oferty w rozumieniu art. 66 Kodeksu Cywilnego. Decyzja kredytowa zależy od indywidualnej oceny zdolności kredytowej wnioskodawcy

RRSO
34,46%

tel. 12 688 69 00



www.hotelboruta.pl

www.facebook.com/hotelboruta



Tel: 18-201-35-89

email: boruta@hotelboruta.pl