

# GŁOS

## Sport

Szczęście sprzyjało  
hutnikom

STAL MIELEC — HUTNIK  
29:29 (14:14)

HUTNIK: Koźmider, Bernacki  
— Nowakowski 7, Pyś 4, Cwik  
5, Wąska 5, Mularczyk 2, Pater  
2, Król 1, Poznański 1, Kwie-  
cień.

Mieleczanie nie mający pra-  
tycznie szans na obronę ligowe-  
go bytu, postawili naszym

## HUTNIK HUCKI

1992 r. Cena 2000 zł

— co to jest skin-head?

## BIAŁA RASA

Ze zgrozą czytałam litery wycięte z gazet, które ułożono w  
anonim tej treści. Z oburzeniem patrzyłam na podpis —  
biała rasa i obok misternie wyklejoną czarną swastykę.  
Z obrzydzeniem, na ślady odcisniętych palców, miałem nadzieję  
imitujących krew. Ze współczuciem i niepokojem, na sym-  
patycznego Jemeńczyka, studenta III roku Politechniki Kra-  
kowskiej (Wydziału Architektury), adresata tego anonimu. Nie,  
nie miał wcześniej żadnej styczności ze skinami.

— Teraz w południe nie boję się, ale jak jest ciemno, to po  
ulicach nie chodzę — powie. Gorzej ode mnie czują się moi ko-  
ledzy z roku zerowego. Dla nich to szok. Zresztą dla mnie  
też — mówi po chwili namysłu. Zdarzyło mi się to po raz  
pierwszy, a mieszkańcy przecież w tym kraju już, trzy lata, sty-  
szalem od kolegów o telefonicznych pogroźkach. Mnie dotąd nie  
grozono. Skąd wzięli moje nazwisko, nie wiem. Anonim otrzy-  
małem pocztą. Wtedy 10 marca, gdy była ta awantura pod aka-  
demikiem, spałem.

(CIĄG DALSZY NA STR. 6)

### KIERMASZ KWIATOWY

krzewy, kwiaty doniczkowe  
nasiona, rozsady

Ośrodek Kultury, os. Zgody 1 — 25 i 26 kwietnia br.  
sobota w godz. 10—18, niedziela od 9 do 17

ATRAKCYJNE CENY!

## F.H. „MIKRUS”

os. Centrum C, bl. 5

składa swoim klientom najlepsze życzenia świą-  
teczne i zaprasza na udane zakupy polecając duży  
wybór pieczywa, w tym 16 gatunków chleba, 5  
rodzajów bułek, a w okresie przedświątecznym  
15 gatunków ciast. Ponadto sklep dysponuje peł-  
nym asortymentem artykułów spożywczych.

WSTĄP I SPRAWDŹ,  
JEST TU TO CZEGO SZUKASZ!

Nadziei  
i radości  
płynących  
ze Świąt  
Wielkiej  
Nocy  
wszystkim  
Czytelnikom  
życzy Redakcja



## Wielkanocne świętowanie

Kraszanki, pisanki — święcone — śmigus —  
dyngus.

Święta Wielkanocne w Polsce były od zaranka ob-  
chodzone uroczysto i hucznie. Są symbolem zwycię-  
stwa dobra nad złem, prawdy nad kłamstwem. To także  
święta wiosny — zmartwychwstania. Religia i obyczaje  
w tym świętowaniu przenikają się wzajemnie.

(CIĄG DALSZY NA STR. 11)

## Ile za szkołę?

Okrojone fundusze postawiły rodziców przed koniecznością  
wnoszenia opłat na utrzymanie szkół. Nie były one obowią-  
zkowe i różna była ich wysokość w poszczególnych szkołach.  
Czy sytuacja zmieni się w drugim semestrze?

● W Szkole Podstawowej 101 w os. Jagiellońskim rodzi-  
ce dzieci płacili „na Komitet Rodzicielski” tylko w I seme-  
strze. Wysokość składki — dobrowolnej — z możliwościami ulg,  
wynosiła 10 tys. zł miesięcznie. Pieniądze te przeznaczone były  
na wycieczki i częściowo na zakup sprzętu dla szkoły. Od  
stycznia br. rodzice dzieci uczących się w tej szkole nie płacą  
nie. Zrezygnowaliśmy, gdyż były różne manipulacje i posę-  
dzenia ze strony rodziców — usłyszeliśmy w dyrekcji.

● Nie wydzielaliśmy osobnej kwoty na czesne, osobnej na  
komitet rodzicielski — powiedział nam p. WOLSKI, dyrek-  
tor SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 126 W OS. TYSIĄCLECIA.  
— Rodzice wnosili składkę na komitet — dobrowolną, a ten  
decyduje na co pieniądze zostaną przeznaczone. Składki wy-  
noszą 30 tys. zł od pierwszego dziecka, 20 tys. zł od drugiego.  
(CIĄG DALSZY NA STR. 3)

## Kiedy miliard w Nowej Hucie?

Od 1 października ub. roku  
miliony Polaków grają w „To-  
tkę” licząc na wygranie mi-  
liarda, bowiem od tego dnia  
wprowadzono możliwość ta-  
kich wygranych. Obecne loso-  
wania w środę i sobotę zwięk-  
szają szansę wygrania mi-  
liarda. Taka kwota działa na  
wyobraźnię i od pewnego cza-  
su możemy ponownie zauwa-  
żyć kolejkę pod kolekturami  
„Totalizatora Sportowego”. Od  
9 kwietnia w Krakowie wpro-  
wadzono nowoczesny system  
komputerowy „LOTTOMA-  
TOW”.  
(CIĄG DALSZY NA STR. 6 i 11)



Zdjęcia do dokumentów

4 MINUTY

Punkt paszportowy  
os. Centrum B bl. 6

Właścicielka sklepu

## „SŁONECZKO”

os. Słoneczne 14

wraz ze współpracownikami składa wszystkim  
swoim klientom życzenia zdrowych i wesołych  
Świąt Wielkiej Nocy i zaprasza na świąteczne  
zakupy polecając smaczne i świeże wyroby wę-  
dliniarskie, drób, pełny asortyment artykułów  
spożywczych w niskich cenach m. in. mleko 2,700  
zł but., 2,900 zł wor., śmietana 6.100 — 0,5 l.

Dla stałych klientów „Głos” gratis oraz świą-  
teczny konkurs (o szczegółach czytaj na str. 2).

★ BLAUPUNKT ★ PANASONIC ★ SONY ★ ROADSTAR ★ SANYO ★ MAXVELL ★

## LEMEX®

zaprasza do nowo otwartego pawilonu handlowego Kraków os. Centrum D 2

- ✓ sprzęt audio-video
- ✓ kosmetyki
- ✓ chemia gospodarcza

zapraszamy także do naszego sklepu — bazar „Tomex” ul. Bieńczycka 168 paw. 110 (tylko sprzęt audio-video)

★ FA ★ REXONA ★ PALMOLIVE ★ L OREAL ★ LIMARA ★ OLD SPICE ★ WILKINSON ★ GILLETTE ★

TYLKO U NAS ZAKUPY BĘDĄ UDANE







Radosnych, zdrowych  
i spokojnych  
Świąt Wielkanocnych  
wszystkim członkom  
i sympatykom  
„Solidarności”

życzy  
KOMISJA  
ROBOTNICZA  
HUTNIKÓW

Zmarłych wstał  
Chrystus niech będzie  
źródłem życia dla  
wszystkich, którzy wi-  
dzą Go w ubogim bliź-  
nim.

„Jedni drugich brze-  
miona noście” — w tej  
prawdziwej solidarności  
trwamy wszyscy, obda-  
rowani i dobroczyńcy.  
Niech postawa solidar-  
nej pomocy będzie zna-  
kiem sprzeciwu wobec  
pełnego nienawiści świata.

Kochajmy się i we-  
selmy, bo zmarłych  
wstał Pan prawdziwie.  
Wesołego Alleluja!



10 KWIETNIA BR. W HUCIE IM. TADEUSZA SENDZIMIRA  
ODBYŁY SIĘ OBRADY KRAJOWEGO POROZUMIENIA KOMI-  
SJI ZAKŁADOWYCH NSZZ „SOLIDARNOŚĆ” (TZW. „SIECI”). W  
TRAKCIE OBRAD PRZYJĘTO DOKUMENTY, KTÓRYCH TREŚĆ  
PUBLIKUJEMY PONIŻEJ.

### APEL DO PARLAMENTU RP:

Krajowe Porozumienie Komisji Zakłado-  
wych NSZZ „S” SIEC apeluje o zaprzesta-  
nie rozgrywek personalnych i politycznych,  
które prowadzą do destrukcji i dezorientacji  
społeczeństwa i zajęcie się tworzeniem kon-

### PANIE PREZYDENCIE!

Polska znajduje się w trudnej sytuacji go-  
spodarczej i politycznej. Na naszych oczach  
rozpadają się struktury Państwa, łamie się sy-  
stem władzy, przestają funkcjonować insty-  
tucje administracji państwowej i samorząd-  
owej.

System finansowy kraju załamał się osta-  
tecznie. Nadzieje społeczeństwa związane z  
sierpniem 80 roku, nadzieje które wniosła  
ze sobą „Solidarność” obraca się wniwecz.  
Zmarł entuzjazm narodu. Kolej-  
ne Rządy Premierów: Mazowieckiego i Bielec-  
kiego więcej energii poświęcały budowaniu  
własnych organizacji politycznych niż dzia-  
łalności administracyjnej i gospodarce kraju.

Można oczywiście mówić o osiągnięciach o-  
statnich dwóch lat, ale dziś liczy się przede  
wszystkim to czego nie zrobiono. A nie zor-  
ganizowane ani Państwa, ani sprawnego Rzą-

kretnych aktów ustawodawczych istotnych  
dla funkcjonowania Państwa oraz całej go-  
spodarki.

Jednocześnie przypominamy o deklaracjach  
wyborczych składanych swoim wyborcom.

W przeciwnym wypadku podejmiemy usta-  
wowe działania w celu odwołania z Parla-  
mentu posłów tracących z dnia na dzień zau-  
fanie społeczne.

du, nie określono polityki gospodarczej kraju,  
zrujnowano budżet. Do tej niemocy dostroił  
się Wysoki Sejm, który już dzisiaj nie jest  
zdolny do jakiegokolwiek działań ustawodaw-  
czych.

Tak dalej być nie może!

Jest Pan, Panie Prezydencie depozytariu-  
szem nadziei społeczeństwa. Jest Pan Głową  
Państwa! Oczekujemy od Pana i żądamy na-  
tychmiastowego włączenia się w proces na-  
prawy Rzeczypospolitej. Oczekujemy wyko-  
rzystania tych możliwości konstytucyjnych,  
które Pan posiada.

Polska musi mieć sprawny i właściwie wy-  
posażony w uprawnienia Rząd, a Rząd musi  
się zająć walką z recesją i o stabilizację fi-  
nansową Państwa. Potrzebna nam jest szybka  
nowa Konstytucja i program naprawy Rze-  
czypospolitej.

Oczekujemy trójstronnego transmitowanego  
przez TV spotkania Prezydenta, Premiera i  
Przewodniczącego NSZZ „Solidarność”.

### STANOWISKO W SPRAWIE PRZEPROWADZENIA DEMONSTRACJI ULICZNEJ

Gospodarka polska ulega rozkładowi, ro-  
śnie liczba afer gospodarczych, następuje  
blokada decyzji gospodarczych na najwyż-  
szych szczeblach i rozkład struktury władzy  
państwowej. Mimo wielokrotnych apeli pod  
adresem Rządu, Sejmu i Prezydenta nie zo-  
stały rozwiązane istotne problemy decydujące  
o losie p.p. m. in. takie jak:

1. Rozwiązanie problemu wzajemnych zadłu-  
żeń
2. Opracowanie i przedstawienie jasnej poli-  
tyki przemysłowej
3. Wprowadzenie jasnego, prostego i stabil-  
nego systemu prawnego, w którym przed-  
siębiorstwa mają funkcjonować
4. Wprowadzenie stabilnego i jednolitego sy-  
stemu podatkowego dla wszystkich pod-  
miotów gospodarczych, stymulującego roz-  
wój przedsiębiorstw

5. Reforma systemu bankowego
6. Podjęcie skutecznych działań w zakresie  
szybkiej przebudowy struktury władz pań-  
stwowych i uchwalenia nowej Konstytucji
7. Zaprzestanie walki przez partie kanapowe  
o stołki ministerialne i dotrzymanie zobo-  
wizań wobec wyborców
8. Nadanie specjalnych uprawnień Rządowi  
by w sposób jasny można było określić od-  
powiedzialność za realizację programu go-  
spodarczego.

Przedstawiciele Komisji Zakładowych obec-  
nych na spotkaniu Krajowego Porozumienia  
Komisji Zakładowych w dniu 9.04.92, posta-  
nowiają zorganizować demonstrację uliczną  
w dniu 24.04.92, w Warszawie.

Miejsce spotkania: Plac Pilsudskiego, godz.  
11.00.

Przemarsz na trasie: Sejm — Urząd Rady  
Ministrów — Belweder.

### APEL DO WSZYSTKICH KOMISJI ZAKŁADOWYCH NSZZ „SOLIDARNOŚĆ” W POLSCE

W związku z podjęciem przez Krajowe Po-  
rozumienie Komisji Zakładowych NSZZ „So-  
lidarność” SIEC decyzji o proteście ulicznym  
w dniu 24 kwietnia 1992 roku w Warszawie,

apelujemy do wszystkich Komisji Zakłado-  
wych i struktur Związku o poparcie tego pro-  
testu poprzez wzięcie w nim czynnego udziału.

### ILE ZA SZKOŁĘ?

(CIĄG DALSZY ZE STR. 1)

od trzeciego i kolejnych — nie. Średnio jednak na ucznia wy-  
padało około 20 tys. zł, gdyż obniżano składki bądź zwalniano  
z nich rodziny wielodzietne będące w trudnej sytuacji.

● W szkole 104 w os. Wysokim składka na komitet rodzi-  
cielski wynosi od stycznia br. średnio 25 tys. zł. Decydują  
o niej „trójki klasowe”. Opłaty te wnoszą około 80 proc. ro-  
dziców. Niektórzy płacą dobrowolnie więcej.

● Na początku roku szkolnego ustalono w szkole 98 w os.  
Na Stoku, że rodzice zapłacą na Komitet Rodzicielski w pierw-  
szym półroczu — 100 tys. zł za pierwsze dziecko. Za drugie —

75 tys. zł, za trzecie — 50 tys. — za czwarte — nie. Podobną  
opłatę ustalono również na II półroczu.

● W tym semestrze nie zbieramy w ogóle pieniędzy —  
ustaliśmy w SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 102 w OS.  
NIEPODLEGŁOŚCI. — Wykorzystamy środki jakie zebraliśmy  
w pierwszym półroczu. Do grudnia rodzice uczniów wpła-  
cili po 30 tys. zł miesięcznie. Dla dzieci z rodzin biedniejszych  
były zniżki.

Z naszej sondy wynika, że szkoły różnie sobie radzą. Wiek-  
szość rodziców bez sprzeciwu łoży na szkolnictwo publiczne.  
Aby więc uniknąć pretensji ze strony rodziców, dyrektorzy  
bądź członkowie komitetów rodzicielskich powinni przed koń-  
cem roku szkolnego przedstawić spis wydatków. (1)

Zwracamy się do wszyst-  
kich, którzy w latach represji  
1949–59 ze względów politycz-  
nych zostali powołani do odby-  
cia służby wojskowej, a skiero-  
wani do przymusowej pracy

nia wojskowych obozów  
pracy w PRL zostanie wnu-  
rowana tablica pamiątkowa  
w Kościele Garnizonowym  
św. Agnieszki w Krakowie  
ul. Dietla 30.

### Komunikat Związku Byłych Żołnierzy Górnich Batalionów Pracy

w kopalniach czy kamienio-  
tomach, ich rodzin i sympa-  
tyków, a w szczególności do  
rodzin tych, których najbliż-  
si członkowie ponieśli śmierć  
w kopalniach w czasie od-  
bywania służby wojskowej.

Dla uczczenia pamięci po-  
ległych w kopalniach żoł-  
nierzy jak również historycz-  
nego utrwalenia faktu istnie-

W powyższej sprawie or-  
ganizowane jest zebranie w  
dniu 26 IV 1992 r. o godz.  
10.30 w Wojskowym Ośrodku  
Kultury w Krakowie, ul.  
Żybkiewicza 1 (dawny Klub  
Garnizonowy). Prosimy o u-  
dział w zebraniu i składanie  
dokumentów dotyczących  
żołnierzy, którzy ponieśli  
śmierć w kopalniach.

### Dementi w sprawie pogotowia

Zbulwersowała mnie wypowiedź przedstawicieli ZOZ 2 w  
artykule „Pogotowie zaczyna się liczyć” zamieszczonym w nr  
12 „GTN”. Dowiedziałam się, że na rzecz hutniczej służby  
zdrowia nowohuckie pogotowie wykonuje przesświetlenia rent-  
genowskie w godzinach popołudniowych, gdyż PZOZ 2 nie ma  
na zmianę obsady do obsługi aparatury. W ub. roku wyko-  
nano tego typu usług aż 200 dla pacjentów z HTS.

Wyjaśniam, że nie wynikało to z braku „obsady”, a z powodu  
remontu rentgena.

Wypominano nam również, że w czasie ostrych dyżurów peł-  
nionych przez hutniczą klinikę korzystamy gratis z przewozów  
nowohuckiego pogotowia. Tak jakby zapomniano, że Pogoto-  
wie Ratunkowe PZOZ udziela również pomocy poszkodowa-  
nym w wypadkach czy nagłych chorobach, które zdarzyły się  
na obrzeżach huty.

Zapomniano, iż od lat 60-tych do 1989 r. huta pomagała w  
remontach szpitala Żeromskiego, wyposażała szpital w róż-  
nego rodzaju aparaturę a nawet na rzecz IV Oddziału We-  
wnętrznego przekazywała pohołelowy budynek. Nie mówiąc już  
o przekazywanych temu szpitalowi otrzymywanych z RFN le-  
kach czy odżywkach.

Takie to nieelegancje.

KRYSTYNA MAKSYMOWICZ  
dyrektor PZOZ

Człowiek zawsze marzył  
o nieśmiertelności. Na-  
wet nędzarz nie ma  
ochoty umierać. Przeczucie  
tego, iż życie ludzkie nie koń-  
czy się w chwili śmierci zo-  
stało zawarte we wszystkich  
religiach. Towarzyszyło czło-  
wiekowi od początków jego  
historii. Zostało wpisane w  
ludzką naturę.

Dwa tysiące lat temu po-  
jawił się CZŁOWIEK, który  
zginął straszną śmiercią, o  
której nawet Cyceeron pisał,  
że jest niegodna obywatela  
rzymskiego i człowieka wol-  
nego. Wolny obywatel nie po-  
winien nawet słuchać ani  
myśleć o takiej śmierci. Ale  
po trzech dniach CZŁOWIEK  
ten zmarł w chwałach, a na-  
rządzie Jego męki stało się  
znakiem pojednania i odku-  
pienia, znakiem zwycięstwa  
dobra nad złem, miłości nad  
nienawiścią, życia nad śmier-  
cią...

## Tydzień Święto spełnionej nadziei

Pamiętka tego wydarzenia  
jest dla chrześcijan najwięk-  
szym świętem. Pokazuje ona,  
że życie każdego człowieka,  
nawet najbardziej tragiczne  
i przepełnione cierpieniem,  
ma głęboki sens. Pokazuje  
też, że w ostatecznej perspek-  
tywie wszelkie zło zostanie  
pokonane, a po dniach cier-  
pień przyjdzie czas zmarłym  
chwalebny i chwały.

Indywidualne zmarłych  
wstanie oznacza jednak, że  
do końca ponosimy odpowie-  
dzialność za swoje życie, któ-  
rego nie można przeżyć po-  
raz drugi, czy poprawić go  
w innym wcieleniu (jakby  
chcieli ci, którzy wierzą w  
reinkarnację). Ale indywidu-  
alne zmarłych wstanie ozna-  
cza również, że nie tracimy  
na zawsze tych, których ko-  
chaliśmy najbardziej, a któ-  
rych odprowadziliśmy na  
cmentarze...

Goniąc za codziennymi sprą-  
wami warto pamiętać także  
o tym, że nawet najbardziej  
luksusowe życie ma swój  
koniec, że wraz z nim nad-  
chodzi kres ziemskich kono-  
rów i zaszczytów. Potem li-  
czy się już tylko miłość. Wie-  
dział o tym o. Kolbe — pa-  
tron mistrzejowickiej parafii.  
Wiedzą ci, którzy dzisiaj, po-  
mimo ciężkiej sytuacji, po-  
trafią znaleźć czas dla dru-  
giego człowieka.

Jan L. FRANCZYK





# TYDZIEŃ w HTS

## Rozmowy z SMS

We wtorek i środę (14 i 15 bm) dyrektorzy J. Knapik i jego zast. ds. modernizacji przebywali w Niemczech. Tematem rozmów z SMS, która będzie budować linię ciągłego odlewania stali w HTS był sposób finansowania przedsięwzięcia w związku z ograniczeniem inwestycji.

## Program bez odzewu

W końcu lutego dyrektor HTS Jerzy Knapik złożył w Ministerstwie Przemysłu i Handlu program naprawy huty. Minęło półtora miesiąca i nadal nie ma opinii dotyczącej programu ze strony MPIH. Przypomnijmy, że program przygotował Sztab Naprawy w składzie: Bogusław Kwiecień — przewodniczący (zast. dyrektora ds. produkcji), Romuald Danecki (zast. dyrektora ds. technicznych), Ryszard Kaczor (zast. dyr. ds. modernizacji), Andrzej Mazurek (zast. dyr. ds. pracowników), Teresa Wiz (główna księgowa HTS), Andrzej Gruszczyński (zast. dyrektora ds. handlowych) i Stanisław Senderek (kierownik działu organizacyjnego). Sztab ten, po ewentualnym zaakceptowaniu programu naprawczego przez ministerstwo, będzie nadzorował jego wykonanie.

## Krakowskie

### Porozumienie przeciw Regionowi?

Na spotkaniu „Sieci”, które odbyło się w HTS w ub. tygodniu (patrz str. 3 „GTN”) komisje zakładowe NSZZ „Solidarność” z terenów województwa krakowskiego postanowiły utworzyć Krakowskie Porozumienie Komisji Zakładowych. Spotkanie w tej sprawie odbędzie się w HTS 22 bm. o godz. 14.30. Będzie to na razie struktura nieformalna. Związkowcy liczą, że najbliższy zjazd przeorganizuje struktury związku na terytorialno-branżowe.

## Jeszcze o parkingu

Przy okazji utworzenia strzeżonego parkingu przed bramami HTS warto zweryfikować sposób udzielania pozwoleń na wjazd na teren kombinatu. Okazuje się, że zezwolenia takie otrzymały osoby bardzo różne, a najmniej wśród nich jest szeregowych pracowników. Postulat ograniczenia ilości zezwoleń na wjazd wniosła do dyrektora Knapika KRH. Na razie brak odpowiedzi.

Wyrazy szczerego współczucia i głębokiego żalu dla koleżanki  
**TERESY KOPKI**  
z powodu śmierci Ojca składa  
kierownictwo zakładu ZB  
współpracownicy  
z Działu Sprzedaży  
Walcownie  
Zimne Blach  
oraz koleżanki  
i koledzy

Jak sytuacja huty, w której wprowadzić znacznie ograniczoną wielkość produkcji, ale ludzie pracują na starych urządzeniach, wpłynęła na statystyki chorób zawodowych i wypadkowości, pytam **ANDRZEJA STANKIEWICZA**, Głównego Inżyniera ds. BHP w HTS.

— Proszę nie rozumować w ten sposób, że ograniczenie produkcji ograniczy liczbę chorób zawodowych. Dzisiaj np. odczuwamy skutki pracy w nie najlepszych warunkach u ludzi, którzy dawno już odeszli na renty bądź emerytury. Często 5 i więcej lat temu. Wynika to z jednej strony ze zmiany w podejściu do rozpoznawania chorób zawodowych, z drugiej ze wzrostu świadomości zainteresowanych...

— ...a w przypadku odnotowanych wypadków?

— Długoletnia analiza zaistniałych w ub. roku wypadków, wykazała, że w 87 proc. zawinił tzw. czynnik ludzki. Czyli przyczyną była nieuwaga pracownika, pośpiechanie się, brak wyobraźni... To znaczy, że w dużej mierze sami poszkodowani, bądź ich współpracownicy, mogli decydo-

— Kto najczęściej ulega wypadkom? Czy są to np. pracownicy nowo przyjęci do huty?

— W hucie na stanowiskach najtrudniejszych, przy obsłudze urządzeń, pracują mężczyźni i oni też najczęściej ulegają wypadkom. I nie są to bynajmniej ci, którzy niedawno podjęli pracę! Okazuje się, że największą częstotliwość występowania odnotowuje się u pracowników między 35 a 50 rokiem życia, mających od 16 do 20 lat stażu pracy w hucie. W drugiej kolejności ulegają wypadkom mężczyźni w wieku od 25 do 35 lat i stażem od 6 do 10. Najrzadziej — ci którzy rozpoczęli pracę 6 do 10 lat temu. Statystyka „tygodniowa” nie wskazuje wyraźnie w którym z dni tygodnia zdarza się sporo wypadków — rozkładają się one raczej równomiernie z minimalną przewagą czwartku i piątku. Jeżeli chodzi o porę dnia to najliczniej zantawano je w trzeciej i między 5 a 6 godziną pracy.

— Wiem, że rozszalał pan na wydziale informację z opisem okoliczności trzech szczególnych wypadków. W jakich oko-

ko „wypadki” przy pracy ale spowodowane były nieuwagą pracownika np. złamanie nosa przy przetrzucaniu przez ogrodzenie beczki, uraz lewego oka w wyniku odprysnięcia kapsla otwieranej butelki (jak?) czy też rana cięta szczęką w wyniku uderzenia wyłącznika, który poszkodowany sam przelączał...

— Jak wygląda zaopatrzenie pracowników w dzień ochronną — czy używa się w HTS ochronnych ubrań z dodatkiem azbestu?

— Odzież azbestowej nie stosuje się u nas od lat. Odrzuciliśmy jej używanie jako jedną z pierwszych. Dziś stosujemy odzież wełnianą. Cały szereg sortów odzieżowych zostało wymienionych na odzież nowszą — wszystkie asortymenty wprowadzane do HTS są jednak zatwierdzone przez Centralny Instytut Ochrony Pracy.

— W wielu sytuacjach da się jednak zauważyć niechęć pracowników do stosowania tzw. ochron osobistych...

— Wydaje mi się, że niewłaściwa jest interpretacja przez pracowników „dodatków szkodliwych”. Uważają oni, że dodatek ten otrzymują za „narażanie się”

Z Andrzejem Stankiewiczem o wypadkach w HTS

# Walcownie najbardziej niebezpieczne

wać o możliwości uniknięcia nieszczęścia... Można powiedzieć, że mimo wysokiego procentu dekapitalizacji majątku i urządzeń huty, nie potwierdza się w życiu proste założenie, że większość wypadków powstaje z przyczyn technicznych. Wypadków „z przyczyn technicznych” jest bardzo mało, a my jako Służba BHP podległa dyrektorowi technicznemu, jesteśmy zainteresowani przede wszystkim techniczną stroną bezpieczeństwa pracy.

— Ile wypadków zantawano w roku ubiegłym?

— 290. O 40 mniej niż w roku 1990. Nie było wypadków śmiertelnych wśród pracowników huty. 115 przypadków określono jako „ciężkie”. Jest to jednak pewnie nieporozumienie, bo zgodnie z wytycznymi „do ciężkich” zalicza się te wypadki, gdzie liczba dni chorobowych przekroczyła — 28. Niekiedy nie pokrywa się to ze stopniem urazu, a wynika jedynie z niestosowania się poszkodowanych do zaleceń lekarskich. Jednym z cięższych był wypadek w walcowni słabing, gdzie pracownikowi urwało rękę i nogę. Dzięki rehabilitacji w Niemczech wraca do pracy — do biura technicznego. W ub. roku absencja z tytułu wypadków przy pracy wyniosła 9863 dni, czyli na 100 zatrudnionych statystycznie wypadło 38,3 dni nieobecności w pracy. Ta statystyka klasyfikuje nas pod względem wypadkowości poza pierwszą dziesiątką zakładów naszej branży.

licznościach dochodzi do nich najczęściej?

— M.N. jest to opis wypadku tokarza pracującego na nożycy i elektryka na suwnicy. Mają one wspólny „mianownik” — brak wyobraźni ze strony pracowników. Okoliczności wypadków są różne, ale chciałbym by te opisy rozbudziły wyobraźnię w różnych grupach pracowników, które mogą mieć do czynienia z podobnymi sytuacjami. W pierwszym przypadku — przy tokarce — mamy zawsze potencjalne okoliczności wypadkowe: w „grę” wchodzi tu bowiem element obrabiany, wirujące, a także możliwość pochwycenia ubrania czy ręki operatora... W przypadku nożycy zachodzi potrzeba ingerencji na urządzeniu, które ktoś przecież przypadkowo może załączyć! Pracownik ma kontakt z urządzeniem na którym powinien być — zgodnie z wymogami przepisów bhp — osłony...

— W których wydziałach huty zdarza się najwięcej wypadków?

— Mamy takie dwa zakłady: Zakład Walcowni Drobnych Druć, Profili i Taśm i Zakład Rur Zgrzewanych. Tam częstotliwość występowania jest dwukrotnie wyższa niż średnia w hucie...

— W pierwszym kwartale br. zantawano nieco mniej nieszczęśliwych zdarzeń w HTS — bo 53 przy średnim zatrudnieniu 23 618 osób, ale liczba dni nieobecności w pracy była już znacznie większa...

— ...wybrałem z tych trzech miesięcy 24 przypadki, które są kwalifikowane ja-

co jest sprzeczne z obowiązującymi przepisami i obowiązkiem zakładu pracy w tym zakresie. Nowelizacja art. 215 Kodeksu Pracy wyraźnie postawiła obowiązek ochrony pracownika przed czynnikami szkodliwymi. W hucie jest to realizowane od wielu lat i pracownicy otrzymują podstawowy sprzęt ochronny. Niestety taka jak wyżej interpretacja dodatków szkodliwych powoduje niechęć i protesty co do używania kasków, tłumików słuchu, masek przeciwpyłowych czy okularów ochronnych. Dodatkowo niezbyt rygorystycznie podchodzi do tej sprawy dozór z reguły oczekuje się jako „podkładki” do ukarania notatki od służb bhp.

— Jakże zadania stoją więc przed Służbą BHP dziś?

— „Bezpieczeństwo” modernizowanych bądź instalowanych w wydziałach urządzeń jest na bieżąco pod kontrolą naszych służb. Wszystkie projekty docierające do dyrektora technicznego muszą mieć również naszą akceptację. Naszym zadaniem jest dziś większe zainteresowanie pracownika środowiskiem pracy — w sensie zapoznania go z zagrożeniami jak i możliwościami zabezpieczenia się przed nimi. By pracownik odrzucając używanie osłon był w pełni świadom tego konsekwencji. Tym problemem w większym niż dziś stopniu musimy zainteresować także dozór.

— Dziękujemy za rozmowę.

# „COMPLEX” się rozwija?

Proszę o przyjęcie serdecznych gratulacji z osiągniętych w 1991 roku wyników ekonomicznych przedsiębiorstwa. Pragnę wyrazić zadowolenie, że mimo dużej konkurencji oraz trudnych warunków działalności dla firm remontowych w hucie, przedsiębiorstwo Wasze osiągnęło zysk pozwalający na jego dalszy rozwój oraz wypłatę dywidendy akcjonariuszom, w zdecydowanej większości pracownikom naszej huty.

Działalność spółki, poza wymiernymi efektami dla jej udziałowców, przyczynia się również do propagowania idei akcjonariatu pracowniczego jako jednej z form własności oraz udziału załogi w zarządzaniu przedsiębiorstwem.

Przyjmuję z satysfakcją stwierdzenie zarządu spółki, że współpraca spółki „Complex” z HTS układa się dobrze. Życzę wielu sukcesów, a ze swej strony mogę zapewnić o poparciu dyrekcji HTS dla inicjatyw i zamierzeń spółki.

List o takiej treści wystosował dyrektor HTS Jerzy Knapik do Przedsiębiorstwa Produkcyjno-Remontowego „Complex”, a odczytany został w

trakcie walnego zgromadzenia akcjonariuszy, które odbyło się w sobotę, 11 bm. Te słowa nie dziwią, bo przecież spółkę „Complex” powołali do życia latem 1990 roku sami hutnicy, którzy spodziewając się wówczas zwolnień z huty, chcieli w ten sposób zapewnić sobie miejsce pracy. Huta uniknęła zwolnień zbiorowych, a spółka zajmująca się przede wszystkim pracami remontowymi przetrwała trudny dla niej okres.

W roku ubiegłym średnie zatrudnienie w „Complexie” wyniosło 103 pracowników, w tym 95 bezpośrednie produkcyjnych. Płace w spółce są ściśle powiązane z wartością

wykonanych usług i wbrew krążącym plotkom nie wyglądają oszałamiająco. Średnie wynagrodzenie w ubiegłym roku wyniosło niewiele ponad 2 mln zł, a pracowników bezpośrednio produkcyjnych nawet odrobinkę poniżej 2 milionów.

Ubiegłoroczny obrót wyniósł według obliczeń ponad 8 miliardów zł. Zysk netto to 1,7 mld zł. Jak nietrudno się domyślić podział tego zysku był najciekawszym punktem programu walnego zgromadzenia akcjonariuszy. Przegłoszono znaczną większością głosów wariant zakładu, że dywidenda wypłacona zostanie akcjonariuszom w wysokości 100 proc. Tak więc miliard zł (pomniejszony o podatek dochodowy) trafi do rąk udziałowców spółki w czerwcu. Prawie 600 milionów zarezerwowano na ewentualny wykup akcji (w celu ich umorzenia). Gdyby akcjonariusze w przeważającej większości nie zdecydowali się na pozbycie się posiadanych akcji, to pieniądze przydadzą się na zakup sprzętu oraz adaptację terenu i wyposażenie placu targowego, który „Complex” ma zamiar prowadzić. Wtedy

mniej pieniędzy zostanie wydanych na te cele z bieżącej działalności firmy. Akcjonariusze postanowili również nagrodzić Radę Nadzorczą (35 milionów) i pracowników spółki (95 milionów).

Dyrektor Jerzy Bogucki przedstawił plan działalności firmy w tym roku. Przypomniał, że jej akcjonariuszami jest 540 pracowników HTS, żywnościowo zainteresowanych losem i kondycją finansową samej huty i „Complexu”. HTS zamówiła na ten rok w spółce prace remontowe, których wartość wyniesie prawie 15 miliardów zł. Będą to remonty wagonów PKP, konstrukcji stalowych baterii koksowniczych, kółpaków grzewczych i trzonów pleców kółpakowych i remonty kapitalne torów i rozjazdów, a także urządzeń energetycznych siłowni.

Nowym pomysłem jest wydzielanie od huty części ogrodu warzywno-kwiatowego i zaadaptowanie go na plac hurtowej sprzedaży produktów rolnych.

W trakcie walnego zgromadzenia akcjonariusze wybrali nową Radę Nadzorczą, której kadencja będzie trwać trzy lata. W jej skład weszli: Paweł Szczepaniak, Stanisław Machna, Krzysztof Chmiela, Kazimierz Praciak, Henryk Kucharski, Leon Dworak i Mirosław Drożdż.

**GTOS**  
HUTY  
im. SENDZIMIRA



# Liczymy pieniądze na wakacje

Pisaliśmy w jednym z ostatnich „Głosów HTS” o odpłatności za kolonie i obozy letnie organizowane przez Wydział Wczasów i Kolonii HTS. Nasi Czytelnicy mieli do nas pretensje, że w podawanych kwotach nie uwzględniliśmy podatku jaki dodatkowo musi zapłacić hutnik, który skorzysta z dofinansowania zakładu. Wracamy do tematu raz jeszcze.

Niedawno Komisja Socjalna HTS ustaliła kwotę odpłatności dla pracowników, uzależniając ją w tym roku od ilości wysyłanych na wypoczynek letni dzieci z jednej rodziny pracowniczej. I tak odpłatność za jedno dziecko, wyniesie — 350 tys. zł, za dwoje — 2 x 250 tys. zł, za troje 3 x 150 tys. zł, za czworo i więcej dzieci — 4 x 50 tys. zł.

W rzeczywistości jednak pracownik, który zdecyduje się wysłać swoją pociechę na kolonie lub obóz zapłaci więcej, gdyż w myśl ustawy o funduszu socjalnym — odpodatkowaniu ulega kwota dofinansowania. W związku z tym, że koszty wypoczynku określono na razie orientacyjnie, przeprowadzamy rachunek przybliżony. W przypadku gdy na kolonie (koszt orientacyjny około 1900 tys. zł) wyjedzie tylko jedno dziecko, hutnik poniesie na-

stępujące koszty: Oplatę 350 tys. zł i podatek w wysokości 20 proc. kwoty dofinansowania. W przypadku owej kolonii, dofinansowanie przez zakład wyniesie więc około 1550 tys. zł, a 20 proc. z tej sumy da kwotę około 310 tys. zł. Czyli w sumie narazi to pracownika na wydatek około 660 tys. zł.

W przypadku dwojga dzieci — dofinansowanie zakładu, a równocześnie podatek będzie większy, gdyż liczyć się go będzie od kwoty około 3300 tys. zł i wyniesie około 660 tys. zł. Łączny koszt wypoczynku dwóch pociech to wydatek z rodzinnego budżetu około 1 mln 160 tys. Można liczyć dalej. Pamiętajcie, że obozy są droższe (ok. 2200 tys. zł), a odpłatność pracownika — zarówno dla kolonii jak i obozów jest jednakowa, to rodzice decydujący się na tę formę wypoczynku dla dzieci pamiętaj

muszą, że podatek będzie większy.

Pewnym pocieszeniem może być fakt, że kwota podatku będzie rozłożona na raty. A może nie trzeba będzie jej uiszczać? W Sejmie trwa bowiem dyskusja nad tym czy zwolnić z podatku dochodowego fundusze przedsiębiorstw przeznaczone na letnią akcję kolonijną i wczasową.

— Niedługo wyślemy na wydział pisma z informacjami — mówi Grażyna Kurecz, szefowa Wydziału Wczasów i Kolonii. — Związkowi zawodowcy chcą by kolonie nad morzem i obozy rozprawdane były „na rozdzielnie”. Myślę że gdy rodzice określą już gdzie chcą wysłać dzieci i jak duże jest zapotrzebowanie zdecydujemy ostatecznie o ilości miejsc. W zależności od liczby chętnych możemy uruchomić lub zlikwidować niektóre turnusy. Jestem przekonana, że z wypoczynku będą mogli skorzystać wszyscy chętni. Choć my też pracujemy na wielką niewiadomą...

Każda z kobiet pracujących wie, jak powinien wyglądać jej szef — z reguły mężczyzna. Niestety czasem rzeczywistość okazuje się rażąco odstająca od naszych wyobrażeń. Dziś, trochę w wiosennym nastroju, oddajemy głos tym — które z szefami (panami) współpracują najbardziej — sekretarkom. Nasza sonda, w której na życzenie rozmówczyń nazwiska zachowaliśmy dla siebie, przeprowadziliśmy w biurach HTS.

— Pracuję tu krótko więc nie poznałam jeszcze szefa dokładnie. Jest mężczyzną przystojnym, ale nie pierwszej młodości (niestety). Zawsze w eleganckim garniturze, krakwie do niego dobranym. Na szczęście nie pali, a ja również jestem osobą niepalącą... Jest energiczny, pewny siebie, tego co robi.

Nasza sonda:

## JAKI JEST MÓJ SZEFE?

Przed ludźmi stawia jasne cele, wydaje jasne polecenia, lubi ludzi konkretnych, przychodzących ze sprecyzowanymi problemami. Mówi mi na „ty” — ja mam dopiero 24 lata, choć w obecności obcych na pani. Jest człowiekiem otwartym choć czasem „wybuchy”, ale to szybko przechodzi i jest znowu uśmiechnięty.

— Swego poprzedniego szefa musiałam sobie wychować. Po prostu wychodził zamykając drzwi z drugiej strony, nie mówiąc gdzie będzie. A że pracowałam na dość odpowiedzialnym odcinku często go szukano i wtedy musiałam się „gimnastykować”. Mój dzisiejszy szef zawsze mówi gdzie wychodzi.

— Bardzo przystojny, bardzo zadbany, paznokcie czyste i krótko obcięte (ręce też świadczą o mężczyźnie). Nigdy nie pojawia się w swetrze, w przeciwieństwie do swoich podwładnych, u których garnitur często należy do rzadkości. Skarpetki — jak każdy elegancki mężczyzna — nosi ciemne. Nie dostałam nigdy od szefa kwiatów, ale zawsze

mówi pierwszy „dzień dobry”. Rzadko całuje po rękach i raz dostałam od niego czekoladę... Zwykle szef zwraca się do mnie przez „pani” choć czasem na pół służbowo „dzieńko drogie”. Za dużo pali. A pali „Goldeny”. Fachowość oceniam dość wysoko, ale uważam, że ma zbyt miękkie serce. Np. w przypadku zaistnienia sytuacji, gdy należałoby pracownika zwolnić. Wtedy jest za mało stanowczy, zawsze próbuje znaleźć dla delikwenta jakieś usprawiedliwienie. Nie widziałam go zdenerwowanego...

— Jako mężczyzna mój szef jest super. Lubie pracować z mężczyznami, bo potrafią być bezstronni. Jest wyważony, nie ma humorów. Najbardziej cenię sobie to, że nie przenosi prywatnych nastrojów na pracę. Nie przypo-

minam sobie sytuacji by się na mnie denerwował. Choć z drugiej strony ma tę przewagę nad innymi, że to inni muszą się do niego dostosować. Za dużo pali...

— Nie, nic nie powiem na temat mojego szefa...

— Nie wiem jakiej wody kolońskiej używa... Przychodzi do pracy w garniturze. Ma dwa — jeden na co dzień, drugi na większe okazje. Jako do mężczyzny nie mam do niego zastrzeżeń. Często się uśmiecha, mówi „proszę” i „dziękuję”. Nie obarcza mnie telefonami w sprawach rodzinnych bądź do żony. Dzwoni sam... Obowiązkowy, nigdy się nie awanturuje...

Zebrań wypowiedzi wyłania się raczej obraz dość idealny. Czy tak jest rzeczywistość?

Obawiamy się, że z pewnością nie zawsze. Większość pań nie chce jednak krytykować swoich szefów, nawet anonimowo.

## Pogotowie strajkowe w ZM

Nie wiem jak mam wejść do domu, czy odważyć się pokazać zonie portfel. Te słowa padły z ust hutnika, wracającego do domu po pracy 15 bm. Po wypłacie. Oczywiście jego przygnębienie nie jest osobno. Większość pracowników Huty im. T. Sendzimira coraz głośnie wyraża swoje niezadowolone, gdy spoglądają na

komputerowe wydruki własnych zarobków. Wszystko dookoła drożeje, z wyjątkiem płac, słychać w hucie. Nic więc dziwnego, że obie centralne związkowe zwróciły się niedawno do dyrektora huty z postulatami podwyżek płac.

W Zakładzie Mechaniczno-Odlęwniczym wybrano inną

drogę „nacisku” na zarząd. Ogłoszono tam pogotowie strajkowe, do którego przystąpili członkowie „Solidarności” (choć bez akceptacji KRH) i NSZZ Pracowników ZM. Związkowcy żądają 40-procentowej podwyżki płac, pozostawiając dyrekcji czas na podjęcie decyzji do 22 bm. Trwają negocjacje.

# GŁOS

HUTY  
im. SENDZIMIRA

## O miłości w dwóch odsłonach



Miłośnicy domowego kina będą mogli wypożyczyć w hutniczej „Galerii Pik” kilka nowych tytułów, które pojawiły się przed świętami. Tak więc jeszcze „cieple” filmy kupione niedawno mają nowych konkurentów. Pytajcie o „Bestseller”, „Tango i Cash”, „Ostatni niewinny człowiek”. Na półkę trafiły dwa przeboje ostatnich dni — „Robin Hood” z Kevinem Costnerem i „Hawana” z Robertem Redfordem. Nie przepicie również takich tytułów jak „Nieczysta gra” z Goldie Hawn, Chevy Chase’em i Dudleyem Moore’em, „Oskarżona” z Jodie Foster (dostała kilka tygodni temu Oscara za „Milczenie owiec” i Kelly McGillis, „Ślepa furia” z Rutgerem Haurem oraz „Wykidajło” z Patrickiem Swayze. Nie możecie na pewno zapomnieć o komedii z wątkiem sensacyjnym pt. „Isthar” wystarczy wymienić występujących tam aktorów — Dustin Hoffman, Warren Beatty i Isabelle Adjani.

Jeśli nie uda się Wam upolować tych nowości, to na święta proponujemy obejrzenie „Kobiety i mężczyzny”, a NCK poleca „Fiołki są niebieskie”.

Wypożyczalnia wideo  
w Nowohuckim  
Centrum Kultury

„FIOŁKI SĄ NIEBIESKIE” („Violets are blue”) — reż. Jack Fisk, występują — Sissy Spacek i Kevin Kline.

Każdy ma chyba takie wakacje, które zapamiętał na zawsze i ma nadzieję, że jeśli wróci w to samo miejsce, to wszystko wydarzy się jeszcze raz. Pierwsze młodzieńcze miłości często jednak nie wytrzymują próby czasu, chociaż później tego żałujemy. Podobnie sprawy się mają w przypadku

„Fiołków”. Dwoje młodych zakochanych planuje wspólną przyszłość. Niestety ich drogi się rozchodzą. On pozostaje w małej miejscowości, ona wyrusza w świat. Po latach dochodzi do ponownego spotkania. Jest tylko jeden problem. On jest już żonaty. To melodramat w sam raz na świąteczne popołudnie.

Wypożyczalnia w NCK zaprasza od poniedziałku do piątku w godz. 13—19, a w soboty w godz. 11—16. Wypożyczenie jednego filmu kosztuje w kwiecień 5 tys. zł, tyle samo na weekend. Hutnicy mogą jeszcze liczyć na zniżkę — tydzień zł.



„Galeria Pik”  
(bud. „Z”, hall główny)

„MĘCZYŻNA I KOBIETA: 20 LAT PÓZNIEJ („A man and a woman: 20 years later”) — reż. Claude Lelouch, występują: Anouk Aimee i Jean-Louis Trintignant. Muzyka — Francis Lai.

„Mężczyzna i kobieta” to był ogromny hit kinowy dwadzieścia lat temu. Wspaniała gra aktorów, znakomita muzyka, melodramat który podobal się wszystkim. Kilka lat temu Claude Lelouch postanowił nakręcić drugą część. Z tymi samymi aktorami. Znowu mamy film bardzo interesujący, a do tego tak skonstruowany, że z przyjemnością mogą go oglądać również ci, którzy nie widzieli tego pierwszego, jest odrębną całością. Ten film ma jedną ogromną zaletę, której nie odkrywamy w pierwszej chwili, jest wspaniałym... odpowiednikiem od kina amerykańskiego, wdzierającego się w nasze głowy jak zaraza.

„Galeria Pik” czynna jest od poniedziałku do piątku w godz. 12—16. Wypożyczenie filmu na dobę kosztuje 5 tys. zł, a na weekend 8 tys. zł.





# Dieta cud czy...?

Nie chcemy psuć pastwu apetytu na świąteczne specjalności. Ale może przy spożywaniu kolejnego świątecznego jajka i plasterka święconej wędzonki pomyślimy o naszym ciężko pracującym żołądku.

▲ Czy obżarstwo jest jednym z głównych grzechów jaki popełniają Polacy w okresie świątecznym? — zwracam się do ELŻBIETY DUDZIŃSKIEJ i OLGII WYŻYGI dietetyczek z PORADNI DIETETYCZNEJ działającej PRZY ZESPÓLE SZKÓŁ GASTRONOMICZNYCH W OS. ZŁOTEJ JESieni.

— Z badań statystycznych wynika, że odżywiamy się nie najlepiej. Może z tym obżarstwem to przesada, ale jemy tłusto, nieregularnie, preferujemy potrawy smażone. Jemy natomiast za mało owoców, ryb. Za dużo soli.

▲ Mam wrażenie, że dietetyka czyli nauka o żywieniu osób zarówno zdrowych jak i chorych, także ulega pewnym modom. Np. ukazała się ostatnio książka pani Ewy Blaszczyk „Dieta życia”, która zaleca dietę jednorodną...

— Jest jeszcze książka Jadwigi Górnickiej „Apteka natury”... Czy należy spożywać wyłącznie posiłki jednorodne, gdyż tylko zdrowy organizm może trawić równocześnie wszystkie składniki pokarmowe, a nie każdy radzi sobie na raz z ziemniakami i mięsem — jak chce pani Górnicka? Myślimy jednak, że natura powoduje poprzez pobudzenie nerwowe wydzielanie wszystkich enzymów, które poradzą sobie z posiłkami urozmaiconymi. Człowiek powinien się odżywiać racjonalnie i regularnie. Trzeba pamiętać, że ostatni posiłek należy spożywać 2 do 3 godzin przed snem. Człowiek, który kładzie się spać z pełnym żołądkiem, po tłustej kolacji, zadaje mu pracę na całą noc. Nie można również

zadawać się jednym, obfitym posiłkiem w ciągu dnia. Powoduje to bowiem odkładanie się tłuszczu w tkankach...

▲ Jak jest faktyczne zapotrzebowanie energetyczne naszego organizmu?

— Ciężko pracujący fizycznie człowiek potrzebuje około 3500 kalorii dziennie. Kalorie biorą się przede wszystkim ze spożywanych tłuszczów. 1 gram tłuszczu to 9 kalorii. Białka i węglowodany mają ich około 4 — w gramie. Dla osoby w pracy siedzącej starczy około 2500 kalorii w ciągu dnia. Inaczej też należy odżywiać dzieci. Zapotrzebowanie rozwijającego się organizmu porównywalne jest do zapotrzebowania kalorycznego pracującego człowieka. A rodzice dzieci w wieku szkolnym nie zwracają uwagi na sposób odżywiania swego dziecka. Głodne nie może się skoncentrować, nie myśli...

▲ Kiedyś Elizabeth Taylor zapytana o dietę cud, dzięki której kilkakrotnie zrzuciła zbędne kilogramy, odpowiedziała po prostu: „głód”. Czy panie w swej poradni proponują jakąś dietę-cud?

— Owszem, polecałybyśmy wszystkim głodówkę raz w tygodniu. Taka głodówka działa oczyszczająco na organizm. Jeżeli jesteśmy bardzo głodni, można jeść jabłko, wypić mleko lub wodę mineralną. Głodówki rygorystycznej prowadzonej przez dłuższy czas, nie polecamy. Obserwowaliśmy kilkakrotnie w szpitalu dziecięcym, nastolatki, które odchudzały się nie jedząc. Wyglądały na własne babki. Po dłuższej diecie dostaje się jadłowstręt. Ktoś kto wtedy zobaczy jedzenie miewa odruchy wymiotne. Nie służą prawidłowej diecie różne kuracje środkami przeczyszczającymi — po obfitym posiłku. Niszczą bowiem florę bakteryjną całego przewodu pokarmowego. Zawsze mówimy, że my oferujemy die-

te tania — bez środków farmakologicznych jadłowstręt. Skuteczność może na reklamowanych ostatnio „tabłach”.

Należy pamiętać, że komórki tkanki zasysają się. Dlatego też nie przyniosły w późniejszym wieku większych korzyści.

Jeżeli już decydujemy się na dietę, to musimy pamiętać o tym, że by miesięczny ubytek wagi nie przyniósł nam szkody.

▲ Chciałabym aby Panie spróbowali rad odnośnie schorzeń trawiennych, szczególnie od schorzeń przewodu pokarmowego.

— Przede wszystkim należałoby zacząć od pojawiania się chorób, przynajmniej od schorzeń przewodu pokarmowego. Produkty dzieli się ogólnie na węglowodory (wywary mięsne, grzanki, serwowane, soki) i osłabiające (np. czarna kawa, kakao, ryż). Powinno spożywać, wypijać 1 litr wody dziennie. Mający kłopoty ze schorzeniami żołądka i jelit powinni jeść produkty łatwostrawne powodujące wzdęcia, a więc groch, fasolę, kaszę, a także grzyby na twardo. Dobrze jest też unikać spożywania w postaci gotowanej: chrzanu i boczku. Przy nadkwasocie żołądka, która parzona „jako plujka” powoduje wzdęcia, a także kawa, która ma działanie rozkurczające.

▲ A gdy ktoś ma kłopoty z nerwami?

— Jeżeli ma skłonność do tworzenia się kamieni, to powinien unikać kwasu szczawowego, kakao, szpinaku. Przy kamieniach żółciowych należy ograniczyć ilość spożywanego mięsa.

▲ Straszy się nas też ciągłe chodzenie po głodzie, gdyż wywołuje ono wiele chorób. Jak temu zapobiec?

(CIAŁO DALSZY ZE STR. 1)

Jest 13 kwietnia 1992 r. Skinowie nie zaprzestali nękania arabskich studentów, zapewne w imię dumnie brzmiącego hasła „Polska dla Polaków” pojmowanego w specyficzny i nie do przyjęcia przez społeczeństwo sposób.

## Horror na Skarżyńskiego

10 marca około godziny 21.30 z klubu studenckiego „Format” przy ul. Skarżyńskiego wychodzi dwóch studentów Arabów. Jeden z nich zostaje nagle pochwycony od tyłu za szyję. Krzyczy. Wzywa pomocy. Widzi też jak biegnie do niego skin trzymający w ręce długi nóż. Usiłuje zasłonić się przed ciosem. Napastnik przecina mu dłoń i zadaje kolejne ciosy nożem w okolice klatki piersiowej. Jednocześnie

mnienianych sprawców. Typujemy podejrzanych spośród skinów. W tym dniu bowiem, jak się okazało, widziałno grasującą po osiedlach skinowską grupę. Zajęło nam to trochę czasu, przysporzyło pracy, ale udało się — powie sierżant Grzegorz Dawczyński z W.O.R. 2 kwietnia br. o godz. 6 rano zapukaliśmy do drzwi trzech podejrzanych, mówiąc: — Dzień dobry — policja! Ponieważ skończyli już 17 lat, zatrzymaliśmy ich w areszcie.

3 kwietnia posterunkowy Grzegorz Regucki zatrzymał dwóch kolejnych podejrzanych.

Zatrzymani nie byli dotąd notowani w policyjnych kartotekach a więc sukces policji — niemały. Pokrzywdzeni i świadkowie, w czasie tzw. „okazania” rozpoznają sprawców rozbój. Przyznają się do zarzucanych im czynów. Są mieszkańcami Nowej Huty. Dwóch z nich to nieletni uczniowie jed-

Wiemy z innych niż policyjne źródeł, że nowohucka prokuratura zwołała z aresztu zatrzymanych skinów, odpowiadać będą z tzw. wolnej stopy. Przeciwno dwóm nieletnim toczył się będzie proces w Sądzie dla Nieletnich (rany cięte nożem zadał Arabowi i okradł go właśnie nieletni).

Jaki zapadnie wyrok, o tym zadecyduje sąd. Wiemy natomiast, że rozbój z użyciem niebezpiecznego narzędzia, zgodnie z KK, art. 210, par. 2, przewiduje karę pozbawienia wolności od 5 lat w górę.

KK, art. 274, par. 1 mówi — Kto publicznie łży, wyszydza lub poniża grupę ludności albo poszczególną osobę z powodu jej przynależności narodowościowej, etnicznej lub rasowej podlega karze pozbawienia wolności do lat 3.

KK, art. 274, par. 2 mówi — Kto dopuszcza się czynnej napaści na człowieka z powodu określonego w par. 1

## Kiedy miliard w Nowej Hucie

(DALSZY CIĄG ZE STR. 1)

Znacznie uproszczył on przyjmowanie zakładów pół godziny przed losowaniem. W sobotnim padły trzy wygrane po 938 860 000 zł.

Oddział Kraków Państwowego Przedsiębiorstwa „Prawdziwy” prowadzi działalność na terenie województwa, nowohuckiego oraz części katowickiego obszaru funkcjonuje 178 kolektur, z czego 120 w Nowej Hucie — 21. Obroty nowohuckiej na pozycję w dochodach oddziału krakowskiego ze tygodniowo wpływa tu do kolektur blisk skali całego 2-miliardowego tygodniowego obrotu.

Franciszek Hyla długoletni dyrektor krakowskiego Sportowego jest dumny, że doczekał się kolektur w woj. krakowskim, tuż po Wale amerykańskiej GTECH Corporation zawarł z loterią Sportowym w kwietniu ub. roku. Wprowadził system zwany on-line w 140 kolekturach katowickich. GTECH jest najbardziej zaawansowaną technologią gier i zakładów na świecie 63 proc. wszystkich zmechanizowanych gier, stek kontynerów. W Polsce docelowo, do 1995 roku, do systemu komputerowego 4300 kolektur, łącząc je z siecią satelitarną.

Zakupione stacje komputerowe zwane „LC” proste w obsłudze i sterowane są centralnie, co umożliwia je do zakłóceń w dostawach wojny systemy zabezpieczenia informacji. Gracze bardzo prosto na okaziciela, więc nie potrzebują wpisywania nazwiska i adresu. Jedynie zakład stawia do odebrania wygranej. Takim systemem eliminowanie możliwości błędnego wypełnienia czenia wysokości wygranej. Umożliwia on granej w dowolnej kolekturze. Nowy system przyjmowania zakładów do pół godziny przed losowaniem można będzie składać do godziny 16 w soboty.

W Warszawie i Katowicach, po wprowadzeniu

Z cyklu: znani i wybitni jasnowidze

## Tajemnicza man

Na początku lat dwudziestych tego wieku książka Hansa Heinza Ewersa pod tytułem „Jest niemieckim odpowiednikiem mandatu na Bałkanach i w Azji. Układ korzeni mandatu człowieka-karzelka. Z ziemią tym związany suszony korzeń ma przynosić jego właścicielowi od wszelkiego rodzaju przeciwności życiowych”.

Adolf Hitler i jego otoczenie święcie wierzyli w talizmany, maskotki i innych tego rodzaju przedmioty. Sam Führer wierzył także w astrologię, sprawdzał się przepowiednia, że w roku 1924

Po kilku latach poznał Hitler w Berlinie, stępującego pod pseudonimem Erik Jan Hart i niewyraźny osobnik. Występował wówczas jako magik o pewnych zdolnościach. Hitlera z Hanussenem były znane, lecz mało on wodzowi wskazywał i rad z dziedziny psychologii, a także z psychologii sztuczki.

Ponieważ Hanussen uchodził także za znanego Hitlera zażądał od niego opracowania horoskopa, odmówił, ale pod koniec 1932 roku podarł mu jak można porywać tłum wymową, psychologicznymi sztuczkami.

W końcu miesiąca będzie Ci dana całkowita

# BIAŁA RASA

skin-headzi rozprawiają się z drugim Arabem. Uderzonemu w głowę kijem do palanta uda się jednak uciec.

Po chwili z „Formatu” wychodzą dwaj inni Arabowie. Skinowie dopadają jednego z nich. I jemu, mimo uderzenia kijem do palanta w udo, udało się uciec. Mieszkają w akademiku nr 3, tam też uciekają. Rozochoceni skinowie usiłują ich dopaść. Trzej Arabowie okazali się, tym razem, na szczęście szybsi.

Na polu pozostaje student zraniony nożem. Arabowie wzywają Pogotowie Ratunkowe i zawiadamiają o zajściu policję. Rannemu, lekarze udzielają pomocy. I znowu na szczęście rany ciężkie zadane skinowskim nożem okazały się niezbyt groźne.

Policja penetruje przyległy teren, ale bez rezultatu.

## Sprawcy ujęci

Podkomisarz Wydziału Dochodzeniowo-Sledczego KRP Kraków—Wschód Jerzy Salasa, wspólnie z posterunkowym Arkadiuszem Kąkimi przesłuchuje pokrzywdzonych i świadków. Ważny jest każdy szczegół dotyczący wyglądu sprawców czy też ich zachowania.

Pokrzywdzeni sądzą, że napastnikami byli skinowie. Na to przynajmniej wskazywały ich wygolone głowy i ubiór. Okradziony twierdzi, że prócz innych drobniagów miał w portfelu 700 dolarów, które mu zabrano.

Zszokowani, wystraszeni nie wnoszą wiele do sprawy. Do akcji wkraczają policjanci z Wydziału Operacyjno-Rozpoznawczego.

— Zaczynamy szukać, ustalać do-

nej z nowohuckich szkół podstawowych. Pozostali to: skin-uczeń szkoły średniej, skin — pracujący oraz skin — lump — nie pracujący i nie uczący się. Pochodzą z różnych środowisk, zarówno kryminalnych jak i inteligentnych.

## Wyszli z próby!

Jak twierdzą podejrzani, byli wcześniej na próbie u dyr. Fedorowicza w Teatrze Ludowym. Tam już doszło do scysji. W kawiarni „Antrakt” zachciało im się pobić Murzyna. Na szczęście był znajomym jednego ze skinów, więc ci mniej agresywni odciągnęli bardziej napalonych do bójki od czarnoskórego.

Pod teatrem wcześniej „dali sobie gazu” popijając na przemian to wódkę, to piwo, to wino. Było tak jak trzeba, czyli fajnie! Jeden z nich miał pieniądze (był po wypłacie). Tak ciekawie rozpoczęty wieczór postanowili zakończyć w miasteczku studenckim. Wsiadli więc w autobus i pojechali w poszukiwaniu mocnych wrażeń. Tu różnią się w zeznaniach: jedni twierdzą, że pojechali już w określonym celu, czyli dania nauczkę Arabom, drudzy, że tylko jechali po wódkę na mełkę, (nota bene mieszczącą się w akademiku?)

Arabowie mieli pecha. Kiedy rozochoceni skinowie dojechali do miasteczka, oni właśnie wychodzili z klubu.

## Śledztwo w toku

Z uwagi na kwalifikację prawną czynu — jest to rozbój — śledztwo wszczynają i prowadzi prokurator.

## Skin-Polska

... to zażenowanie reszty społeczeństwa i wstyd. Skin — Polska to jak widać niedopity, uzbrojony młody człowiek, który napada na bezbronnych. Napawa niechęcią i odrazą nawet gdy nosi filozoficzny kosmyk włosów nad czołem.

U jednego z podejrzanych, w czasie przeszukania, znaleziono cały arsenał białej broni, m.in. noże typu „batterfly”, w które uzbrojony jest obywatel, każdy skin. Znaleziono również różnego rodzaju paliki — drewniane i metalowe oraz gaz łzawiący.

I znowu gdy patrzyłam na tę broń, która bawi się polską młodzież ogarnęła mnie przerażenie. Nie mniejsze, gdy czytałam starannie wymalowane na pasie parciałymi napisy: „Skin Polska”, „Polska dla Polaków” a obok nich swastyka.

Tym razem ofiarami szpanujących wyrostków byli trzej Arabowie, studenci roku zerowego Politechniki Krakowskiej. W wieku 20, 21 lat. Dwóch z nich narodowości palestyńskiej, z paszportami wydanymi przez królestwo Jordanię. Trzeci jest Jemalczykiem.

Do maja br. mają wybrać kierunek, który będą studiowali na krakowskiej politechnice. Czy po tym zajściu zdecydują się na naukę w demokratycznej Polsce?

Czy obywatele innych narodowości czuć się będą u nas podobnie jak Arabowie?

Janina DZIURO



# INFORMATOR HANDLOWO-USŁUGOWY

## SKLEP MOTORYZACYJNY

# BAJMOT

KRAKÓW  
os. Szklane Domy 1  
tel/fax 44-17-26

Poleca części zamienne do samochodów:

- Łada 2103, 2105, 2107, 2108
- Zaporozec
- Wolga
- UAZ
- Skoda-Favorit
- Fiat 126p
- Żuk
- Sprzedaż odrębna i na zamówienie obłożowania, atrap, zderzaków itp. do samochodów marek zachodnich
- oraz szeroki asortyment opon i akcesoriów samochodowych

**Zapraszamy**  
od pon. do piątku w godz.  
10-18  
oraz wszystkie soboty  
9-14

- ◆ ZAPRAWY: klejące, samowyrównujące i wodoszczelne (do flizowania)
  - ◆ ZESTAWY MALARSKIE EURO-2000
  - ◆ FARBY: emulsyjne i wodorozcieńczalne. Nietoksyczne lakiery do parkietów i boazerii
  - ◆ SPRZĘT OGRODNICZY: węże, bębny, wózki na węże, złączki, dysze, pistolety i inne
  - ◆ WYKŁADZINY PODŁOGOWE (z atestem)
  - ARTYKUŁY DRZEWNE
- W SZEROKIM ASORTYMENCIE**  
(boazerie, listwy, kształtowniki, kątowniki, ćwierćwałki, listwy montażowe i przypodłogowe, itp.)

## CHEMiLAK

Kraków, 2. Pułku Lotniczego, paw. 1  
(obok gazowni)

Spółka cywilna

## AnDoRe

oferuje w ciągłej sprzedaży BANANY  
i owoce południowe (imp. Hiszpania)

Wykonujemy usługi transportowe Mercedesem —  
Izoterma

Hurtownia ul. Bardosa 38, czynna w godz. 6—18  
tel. 44-08-34, tel-fax 33-86-86 tlx. 33-32-93

Zdrowych i radosnych  
Świąt Wielkiej Nocy  
Życzą

Najstarsza firma  
konserwacji działająca od  
1977 roku zaprasza



**Zygmunt Zajęczkowski**  
**KONSERWACJA**  
Jana Pawła II nr 112,  
Kraków (Czyżyny)

- ★ ciśnieniowe mycie podwozia
- ★ suszarnia podwozia
- ★ natrysk podwozia na gorąco
- ★ dysze obrotowe do profilii

**Autoryzacja FSM i FSO**  
**Bonifikata 10% w weekendy**

tel. 48-66-44

## ISTAMBUL

- 4 dni w hotelu, wyżywienie, przejazd
- cena: 1 600 000 zł

## TRIEST

- zakupy w hurtowniach
- cena: 630 000 zł

## BUDAPESZT

- 2 dni, hotel, przejazd
- cena: 260 000 zł

## MISKOLC

- 2 dni pobytu, hotel przy bazarze, przejazd
- cena: 230 000 zł

## Przejazdy

Niemcy, Holandia,  
Francja, Londyn,  
Grecja, Wiedeń, Rzym,  
Szwajcaria

Agencja Turystyczna

## „SKARPA“

Kraków — Nowa Huta  
os. Złota Jesień 7  
tel. 48-55-10, 47-37-71  
w godz. 9—18

Wszystkim turystom  
składamy najlepsze  
życzenia świąteczne

## NOTOWANIA CENOWE

### ŚWIĄTECZNE CIASTA

Na Wielkanocnych stołach nie może zabraknąć ciast świątecznych. Babki drożdżowe, mazurki, sękacze, serowce i makowce to tylko niektóre ciasta kojarzące się nam ze świątami Wielkiej Nocy. Można je zrobić samemu, albo kupić gotowe wyroby cukierników. Nie wszyscy mają czas, a przede wszystkim umiejętności w przyrządzaniu ciast, dlatego dzisiaj podamy ceny oferowanych w sklepach wyrobów cukierniczych.

Ich ceny są minimalnie zróżnicowane w zależności od dostawców. Dziś odnotowujemy ceny w sklepie „Mikrus” w os. Centrum C5 skynącym od lat z dużych ofert artykułów piekarniczych. W Wielki Czwartek był tu wybór 15 gatunków ciast. Ich ceny kształtowały się w następujący sposób: babka biszkopiowa — 25 400 zł/kg, babka piaskowa — 31 000 zł/kg, piernik — 26 400 zł/kg, sernik wiedeński — 38 400 zł/kg, mazurek — 33 000 zł/kg, rolada makowa — 30 000 zł/kg, rolada kokosowa — 36 000 zł/kg, rolada jabłkowa — 39 000 zł/kg, tordik „Milusia” — 37 000 zł/kg, ewibak — 23 500 zł/kg, makowiec drożdżowy — 24 000 zł/kg, piasek mleczko — 36 000 zł/kg, babka drożdżowa 0,3 kg — 4500 zł, makowice 0,5 kg — 12 tys zł. Były tu również gotowe rolady o różnych smakach zawinięte w folię, z przedłużonym terminem spożycia, ich cena to 13 750 zł za kawalek 0,3 kg.

Podobna oferta ciast jest w większości nowohuckich sklepów. Spotkaliśmy jeszcze miodowniki po 23 000 zł/kg, sernik krakowski — 28 000 zł/kg, sero-makownik — 30 000 zł/kg, piernik przekładany — 22 000 zł/kg.

Natomiast kto potrafi piec mógł zakupić potrzebne składniki, najlepiej na „Tomexie”. Jest tu pełny wybór mąki tortowej — 3,5—3,8 tys/kg, poznańskiej — 3,0—3,2 tys/kg, wrocławskiej — 2,9 tys/kg, cukier jest po 5700 zł/kg, jajka im bliżej świąt tym tańsze już od 450 zł za szt. mak — 17—20 tys/kg, ser biały — 18—18 tys/kg.

Waluta ustabilizowała się. W kantorze na pl. targowym „Złoty Wiek” odnotowaliśmy następujące ceny: USD — 13 400—13 450 zł, DEM 8100—8150 zł, ATS 1145—1155 zł, kor. czeska 445—460 zł.

(sp)

# RABAT

## SKLEP SPOŻYWCZY

## „QUASIS”

os. Hutnicze 1

## Szanowny Kliencie

Twój sklep spożywczy serdecznie zaprasza na zakupy. Mimo ostatnich podwyżek ceny paliwa, kursu dolara itp., nasze ceny nie uległy podwyższeniu!

Dodatkowo proponujemy Ci od zaraz niespotykaną nigdzie możliwość dokonywania zakupów z 5-proc. i 10-proc. RABATEM!

5% — przy jednorazowym zakupie powyżej 50.000 zł (oszczędzasz min. 2.500 zł)

10% — przy jednorazowym zakupie powyżej 100.000 zł (oszczędzasz min. 10.000 zł)

**PRZYJDŹ! SPRAWDŹ! PRZEKONAJ SIĘ!**

**ZAPRASZAMY**

codziennie od 7 do 21, w soboty od 7 do 17  
w niedziele od 9 do 14

FOTO KUBUS \* FOTO KUBUS \* FOTO KUBUS \* FOTO KUBUS \* FOTO KUBUS \* FOTO KUBUS

# → → "FOTO VIDEO ART KUBUS" ← ←

Laboratorium fotograficzne Galeria TPSP os. Centrum B, bl. 3

## 60 MINUT

ceny promocyjne — 1 odbitka tylko 2 200 zł na materiałach „FUJI”, przyjmujemy zamówienia na wszelkie uroczystości np. wesela, chrzty itp.

**TECHNIKA VIDEO I FOTO REALIZUJEMY WSZYSTKIE ŻYCZENIA KLIENTÓW!!!**

FOTO KUBUS \* FOTO KUBUS \* FOTO KUBUS \* FOTO KUBUS \* FOTO KUBUS \* FOTO KUBUS



## Miniaturyzacja kasety

Największym przebojem wśród sprzętu elektroakustycznego ostatnich 30 lat, jest na pewno magnetofon kasetowy. Pomysł Philipsa — Compact Cassette — okazał się nie tylko zdolny wyeliminować z rynku magnetofony szpulowe, ale także pozostać na nim przez następne lata. Mimo wielokrotnych prób zastąpienia tej techniki nowocześniejszymi rozwiązaniami, okazuje się, że powszechne zastosowanie CC wygrywa na razie ze wszystkimi. Zarówno z systemem DAT jak i z mini-dyskami Sony. Największe szanse na to, aby wyjść z tej batalii zwycięsko ma kolejny pomysł Philipsa czyli DCC (Digital Compact Cassette).

Wszystkie nowości magnetofonowe, oprócz miniaturyzacji mają za zadanie polepszenie jakości nagrywanego i potem odtwarzanego dźwięku. Technika cyfrowa pozwala na nieograniczone w tym względzie możliwości. Magnetyczny nośnik magnetofonowej taśmy nadal jest jednak najpopularniejszym sposobem zapisu.

Początkowo uważano, że „kaseciak” nie ma szans na wypieranie norm hi-fi. Uważano, że szerokość taśmy (3,81 mm) oraz mała szybkość (4,75 cm na sekundę) nie pozwolą na dorówna-

nie tym wymaganiom. Jednak jak się powiedziało A, trzeba było potem powiedzieć i B. Po prostu popularność CC wymusiła na producentach tego sprzętu dalsze jego udoskonalanie.

Pierwsze wyroby tej klasy zachwyciły wszystkich swoją małą rozmiarówką. Nieważne było, że jakość odbioru, w porównaniu z wieloma magnetofonami szpulowymi, jest o wiele niższa. Małe, wyprodukowane na licencji Thompsona urządzenie, było marzeniem wszystkich. Ponieważ jeszcze w tamtych latach na kupno sprzętu zagranicznego stać było nielicznych, każdy następny wyrób Diory czy likwidowanej właśnie Ponicy stawał się rynkowym przebojem. Potem, już na przełomie lat siedemdziesiątych i osiemdziesiątych, dołączyły do nich już lepsze produkty Kasprzaka czy Magmoru.

Nie da się ukryć, że to co oferowała nasza rodzima myśl techniczna w tej dziedzinie bardzo różniło się od wyrobów zagranicznych, szczególnie firm japońskich. I nie chodziło tu jedynie o parametry akustyczne. Przede wszystkim związane to było z jakością wykonania i niezawodnością. Dlatego też w tamtych latach na polskim rynku zaczęły się pojawiać magnetofony kasetowe z zagranicy. Najpierw częściej przenośne, potem bardziej profesjonalne już decki. Wtedy też na półkach „Pewexu” spotkać było można kosztujące „ciężkie” dolary produkty Sanyo, Sony, JVC. Czasami trafiała się Aiwa, Sankel, Akai, a potem klasę decków opanował najpierw Marantz i wreszcie Technics. I tak pozostało po dzień dzisiejszy. Niestety nadal nie znalazło się miejsce dla tak dobrych chociaż zupełnie w Polsce nieznanych firm jak Denon, NAD, Harman czy Onkyo. O rola-roysie wśród tego sprzętu czyli wyrobach Nakamichi już nie wspomnę.

(mar)

## Z giełdy samochodowej spółki „Sol-hut”

Wybrane notowania cenowe z ub. soboty i niedzieli: fiat 126 p: rok prod. 81 — 6,3 mln, 82 — od 9,4 do 10,3 mln, 84 — 11,8 mln, 85 — od 14,5 do 15 mln, 87 — od 17,5 do 19 mln, 89 — 26 mln; fiat 125p: 81 — 10,3 mln, 82 — 12,5 mln, 84 — od 16,5 do 17,5 mln, 85 — od 18,5 do 19,5 mln; polonez: 81 — od 13 do 14 mln, 83 — od 20 do 22 mln, fiat 131 D: 79 — 19 mln; skoda 105L: 83 — 21,5 mln; ford fiesta 1,6: 83 — 53 mln; ford sierra 2,0 CL: 88 — 115 mln; alfa romeo: 89 — 105 mln; toyota samry 2,0 XLI: 88 — 132 mln. Najdroższym samochodem na neowehuckiej giełdzie była tegoroczna honda civic LX, za którą właściciel żądał równo 270 milionów.

## SKLEP—HURTOWNIA FIRMY „EWA”



os. NA LOTNISKU  
w garażu (bud. Sp-ni  
Elektrotechn.)  
naprzeciwko bloku 18

● GLOBAL — koncentrat proszku do prania w opak. 1,2 kg 25,4 tys. oraz 0,6 kg 14 tys. zł — można w nim prać ubranka dziecięce.

- rewelacyjny proszek ASTRO — 12,7 tys. opak.
- proszek do mycia naczyń i urządzeń sanitarnych Fein Extra
- szampony i płyny do kąpieli
- znicze w porcelanie 300 gram z niegasnącym knotem
- tania biała porcelana stołowa

Zapraszamy na udane i tanie zakupy w cenach hurtowych i półhurtowych codziennie godz. 9—19 i w soboty 10—14

- Hurtową sprzedaż odzieży używanej z USA (asortymentowej)
- sprzedaż detaliczną używanych mebli z Holandii

poleca firma  
„LECHKRAK”

Kraków—Nowa Huta, os. Pleszów  
ul Nadbrzezie 3  
poniedziałek—piątek w godz. 8—16

## TE FIRMY PAMIĘTAJĄ O TOBIE

i składają swoim klientom  
najlepsze życzenia  
zdrowych i radosnych  
ŚWIĄT WIELKANOCNYCH

- FOTO VIDEO ART KUBUS, os. Centrum C, bl. 3
- Delikatesy „U BIELAKA”, os. Dywizjonu 303, paw. 76
- Barbara Machowska, sklep „BASKA”, os. Przy Arce 1
- Tadeusz Leśniak, Sklep Mięso-Wędliniarski, pl. Bieńczyce (od strony parkingu)
- Sklep Metalowo-Chemiczny „METALUX”, os. Boh. Września (przy pętli tramwajowej)
- F.H. „CORSO”, Tomex, paw. 108 i 306
- Wypożyczalnia Płyt Kompaktowych, os. Centrum C, bl. 3
- Sklep „PIAST”, os. Piastów 41
- Sklep — hurtownia firmy „EWA”, os. Na Lotnisku (naprzeciw bl. 18)
- Market „STAŚ”, os. Wysokie 22 C
- Firma „KLIN”, os. Teatralne 24
- Kwiaciarnia „KALINA”, os. Centrum D, bl. 1
- Sklep Spożywczy I i B. Szopów, os. Sportowe 24
- Sklep Spożywczy „SOLIDUS”, os. Urocz. 1
- Sklep Spożywczy Spółki Pracowniczej, os. Teatralne 12
- Sklep Spożywczy Spółki Pracowniczej, os. Krakowiaków 4
- Sklep Spożywczy „KAMI”, os. Krakowiaków
- Sklep Spożywczy Spółki Pracowniczej, os. Teatralne 27
- F. H. Szady i Synowie, pl. Bieńczyce, paw. 14.

TY PAMIĘTAJ O TYCH FIRMACH!

## PHU „LECH”

poleca:

Sklep os. Na Skarpie 8  
(Szk. Podst. Nr 80 —  
obok kina „Światowid”)

Od poniedziałku  
do piątku w godz. 9—17  
Tel. 43-63-98

- ◆ Wagi elektroniczne
  - ◆ Kasy elektroniczne „SHARP” (instruktaż obsługi)
  - ◆ Materiały eksploatacyjne
  - ◆ Meble sklepowe
  - ◆ System KASA-KOMPUTER
- UWAGA!  
HURT i DETAL  
Tanie rajstopy  
firmy LCF

## WYPOŻYCZALNIA płyt kompaktowych STUDIO NAGRAŃ

ponad 1500 płyt CD

ZAPRASZA  
poniedziałek — piątek  
w godz. 10 — 18  
sobota w godz. 10 — 14  
os. Centrum B, bl. 3  
SKUP—SPRZEDAŻ—KOMIS  
polecamy także duży  
wybór nagranych kaset  
magnetofonowych

BOAZERIE, kuchnie,  
meblościanki młodzieżowe — czarne, białe,  
metalice, meblościanki z  
wnęką na wersalkę,  
wersalki narożniki

poleca

sklep meblowy,  
os. Boh. Września  
(przy pętli  
tramwajowej),  
tel. 47-61-20.

## Ośrodek Medyczno-Rehabilitacyjny „RAM”

os. Dywizjonu 303,  
blok 23, tel. 47-21-99  
po 20.00

- Konsultacje lekarzy chirurga i pediatry
- Masaże — chiński, leczniczy klasyczny
- Leczenie zespołu bólu kręgosłupa
- Fizykoterapia
- Bioenergoterapia i radiestezja
- Kosmetyka w pełnym zakresie
- Upiększanie metodą MYLIFT
- Callanetics

KUPON UPRAWNIA  
DO 10 PROC. ZNIŻKI

## Skup surowców wtórnych

## Firma „KLIN”

os. Teatralne 24,  
godz. 10—17

Wznowił działalność!

Już od dzisiaj możesz tam  
sprzedać butelki i makulaturę.

Chcesz się napić, sprzedaj  
butelki, zrób porządek w  
piwnicy i mieszkaniu.

## MARKET STAŚ

os. Wysokie 22 c,  
tel. 47-11-24

zaprasza i oferuje:  
art. spożywcze  
w pełnym wyborze  
oraz świeże i znakomite  
wędliny i mięso  
czynny codziennie  
w godz. 7—21.

Dla stałych klientów  
przy zakupach „Głos”  
gratis.

▲ MECHANIKĘ pojazdową  
solidnie wykonuje Franciszek  
Paluch, tel. 48-37-17 (od 7 do 8  
i po 21).

## PIWO ■ NAPOJE ■ PIWO ■ NAPOJE

## HURTOWNIA

Kraków—Nowa Huta, os. Grębałów, ul. Stokowa 5

oferuje:

- piwa okocimskie (w butelkach i puszkach)
- napoje Sinalco (butelki 1,5 l i 2 l oraz puszki 0,5 l i 0,33 l)

Ceny atrakcyjne! tel. 43-07-39.

## Sklep metalowo-chemiczny „METALUX”

os. Bohaterów  
Września

przy pętli tramwajowej  
10, 25, 26

poleca

bogaty wybór art. metalowych i chemicznych a tym: armaturę wodną, baterie, wylewki, pokrętła karnisze, okapy kuchenne pily i tarcze do cięcia, anteny „siatkowe” apteczki samochodowe nagrzewnice plece gazowe łazienkowe kleje, farby, lakiery, gips, cement, kredę, bejce, pigmenty, obicia tapicerskie drzwi

ZAPRASZAMY

codziennie w godz. 9—18,  
w soboty w godz. 9—13

## SITODRUK

na różnych podłożach

## TAMPONDRUK

na przedmiotach  
wklesłych i wypukłych  
(zapalniczkach,  
długopisach itp.)

## REKLAMY

najno-wszymi  
technikami  
komputerowymi  
NAJSTARSZE  
W KRAKOWIE  
PRZEDSIĘBIORSTWO  
REKLAMOWE  
OS. SŁONECZNE 11  
Tel. 44-34-64.

# linEa

## Sklep gospodarczy Bazar TOMEX

paw. 108

w gł. budynku na lewo  
od mniejszej bramy  
POLECA

części zamienne do pralek,  
lodówek, odkurzaczy, frotrek,  
młynków, mikserów,  
maszynek do mięsa, kuchennek  
gazowych, armatury  
wodnej, maszyn do szycia  
itp.

oraz pełny asortyment  
ARTYKUŁÓW  
SZEWSKICH:

blaszki, wilbry, obcasy,  
gumy, fleczki, zamki, sznurówki,  
skóry, podeszwy,  
skuwki i sprzączki.

ZAPRASZAMY  
CODZIENNIE W GODZ.  
9—18



Komplety wypoczynkowe z tkanin i skóropodobne, narożniki małe i duże (także podświetlane), amerykański z pojemnikami, wersalki, fotele, ławostoly i inne meble a także duży wybór obuwia damskiego, w tym brazylijskiego poleca

Sklep Meblowo-Obuwniczy, os. Zielone 1.

## "DRIVER" S.C.

Kraków, os. Górali 4, tel. 44-38-98  
Kraków, ul. Bratysławska 5 (bud. KPCB)  
tel. 34-17-29

### POLECA:

- przewozy do Niemiec, Francji, Włoch
- kursowe i eksternistyczne szkolenie kierowców kat. A, B, T oraz doskonalenie jazdy
- szkolenie sterników motorowych
- kompleksowe ubezpieczenie TUIR "WARTA" S.A. (komunikacyjne krajowe i zagraniczne AC, OC NW — turystyczne ładunków w transporcie eksponatów) OC wystawcy mienia od ognia i kradzieży).

Uwaga! Posiadacze krajowego ubezpieczenia komunikacyjnego TUIR "WARTA" przy wyjazdach zagranicznych otrzymują 70% zniżki.

## W WYPOŻYCZALNIA KASET VIDEO RAMBO

Nowa Huta, os. Wysokie 20E  
Filia, ul. Królewska 51

- ▲ ceny konkurencyjne
- ▲ w sumie 1600 kaset
- ▲ nowości dla stałych klientów 5000 zł
- ▲ stare kasety dla członków po 3000 zł

## Restauracja „PIASTOWSKA”

tel. 48-27-26

zaprasza i poleca w godz. 9—20

- organizację przyjęć weselnych i okolicznościowych
- sprzedaż wyrobów garmażeryjnych i dań barowych, po cenach zbytu do sklepów, bufetów, stołówek
- sprzedaż wymienionych wyrobów w zakładzie dla indywidualnych klientów

ZYCZENIA  
ZDROWYCH I WESOŁYCH ŚWIAT  
PRZESYŁA SWOIM PACJENTOM

## Gabinet Bioterapii „MARIA”

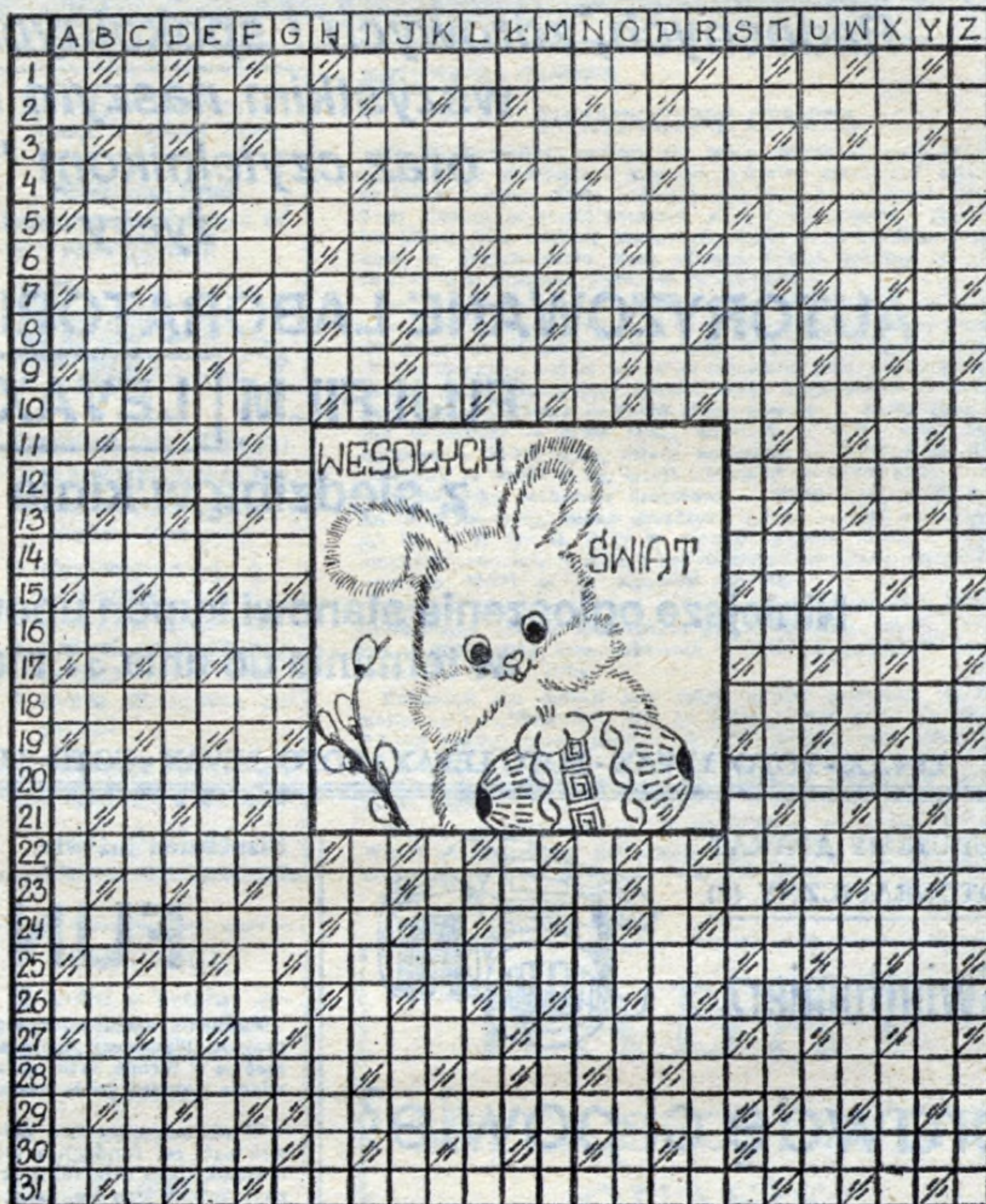
Likwidujemy wszelkie schorzenia — telefon 44-41-45.

Gabinet  
Alergii Dziecięcej  
Testy, Leczenie  
czynny: wtorek, czwartek  
od godz. 15.30 do 17.30  
Nowa Huta, os. Teatralne 16  
(przych. Zakł. Przeds. Bud.)  
tel. 44-89-24

TELE-RADIO  
Usługi RTV — TELE-  
GAZETA, przestranie  
PAL/SECAM/UKF, montaż  
zdalnego sterowania —  
(Pilot — 90 kan. PHILIPS),  
przystosowanie telewizorów  
do telewizji KABLO-  
WEJ — Oświecenia 2/9,  
tel. 48-20-89.

Ogłoszenia drobne  
● GINEKOLOG — Tel. 47-59-01  
● UROLOG — Tel. 47-59-01  
● OKULISTA — Tel. 47-59-01  
● PEDIATRA — Tel. 47-59-01  
● NEUROLOG DZIECIĘCY — Tel. 47-59-01  
● CHIRURG OGÓLNY — Tel. 47-59-01  
● LARYNGOLOG — Tel. 47-59-01  
● INTERNISTA - KARDIOLOG — Tel. 47-59-01  
● HEPATOLOG — Tel. 47-59-01  
● UROLOG — Tel. 47-59-01

## Krzyżówka świąteczna — Nr 16



**POZIOMO:** 1-4. właśnie świętujemy, 2-a. leśny ptak łowny, 2-r. sprawy zawodowe, 3-g. były rzecznik rzędu, 4-a. określenie np. dworca kolejowego, 4-r. instrument muzyczny, 5-h. skraplacz, 6-a. opakowanie leku, 6-s. rykoszet, 7-g. św. księga Islamu, 7-n. drąkonosy w ziemi, 8-a. upiór, wiedźma, 8-s. pasterskie schronienia, 9-f. duże portowe miasto Jemenu, 9-k. niemieckie miasto targów, 9-p. furmanki, 10-a. jeźdźca konno, 10-s. nadbałtycki kraj, 12-a. są wśród duchownych, 13-s. zabytek folkloru, 14-a. góry w Europie, 14-s. przyspiesznik rozsad, 16-a. piętno, 16-s. lampart, 18-a. konwój, 18-s. symbol tych świat, 20-a. skrzynnik, 20-s. Tenarona lub wenecka moneta z XIII i XIV w., 22-a. w niej ule, 22-s. urzędowy opiekun, 23-g. do łączenia metali, 23-k. jednośląd, 23-p. żona Kronosa, 24-a. pięciu w zespole, 24-s. zupa lub wódka, 25-h. Jego Eminencja Ksiądz Henryk ..., 26-a. zysk, 26-s. moment, 27-h. flamaster, 27-m. czasopisma, 28-a. przepyszała, krzew wiecznie zielony, 28-r. zasada reagowania wbrew oczekiwaniom, 29-h. Jasnorzeńska ..., 30-a. aktor Marian ..., 30-t. sława, 31-g. delegaci, pełnomocnicy.

**PIONOWO:** 1-a. przyprawa, 10-a. z papierosa, 20-a. w kościach, 23-a. ostrze, szpic, 4-b. galeria w St. Petersburgu, 14-b. muzyk, piastyk, 24-b. dźwig, 1-c. jednostka miary, 10-c. koń-samiec, 20-c. tarcice, 23-c. skaliste wybrzeże, 4-d. kot, 14-d. brawurowe pokonania, 24-d. nacja, 1-e. morskie drapieżniki, 10-e. mała Edwardsa, 20-e. cicha mowa, 23-e. muzyczna władca, 4-f. urząd kontroli, 8-f. lasek, 14-f. układ między państwami, 24-f. John ..., popularny piosenkarz brytyjski, 1-g. natchnienie twórcze, 6-g. student, 20-g. rodzaj aktora, 2-h. do lasu go ciągnie, 27-h. szkie terenowy, 5-i. odpiękanie ataku, 22-i. potok, 1-j. miasto Rumcajsa, 27-j. ... krwi, 5-k. ... Tusk, 22-k. wedle

stawu, 1-l. jezioro koło Drawskiego, 27-l. ród, 3-l. przypieć, 22-l. cząsteczka energii, 1-m. jego dworem szczyty się Gdańsk, 27-ra. ... Skrzyński, 5-n. sklep z medykamentami, 22-n. wytwórnia piwa, 1-o. zemsta, 27-o. pół tonu wyżej od „a”, 5-p. w tkackim aplocie, 22-p. szereg zmian w materii, 2-r. mityczny lotnik, 27-r. Indianin Ameryki Północnej, 1-s. emblemat, 6-s. premier, 20-s. malpka wąskonośna, 4-t. rzeka w Australii, 5-t. ewel przedni, 14-t. wielka kaskada, 24-t. przedmiot, 1-u. król z tytułu sztuki Szekspira, 10-u. stan w hipnozie, 20-u. fiński port, 26-u. pogłos, 4-w. armatka, 14-w. danie, 24-w. głos elektryczny, 1-x. klasztorne lub wieżienne, 10-x. sprzęt sanitarny, 20-x. wąż olbrzymi, 25-x. mucha, 4-y. kompozytor poloneza „Pożegnanie ojczyzny”, 14-y. żaglowiec wojenny z XVII-XVIII w., 24-y. napuszony ptak, 1-z. francuski port nad Rodanem, 16-z. przodek, 20-z. pracuje pod wodą, 28-a. Chaczaturian.

Rozwiązania krzyżówki prosimy przysyłać do 24 kwietnia.

Nagrodę za poprawne rozwiązanie krzyżówki w 14 numerze „Głosu” wylosował: STANISŁAW KOGUT, os. Na Stoku 28/9. Nagroda jest do odebrania w redakcji.

### ROZWIĄZANIE KRZYŻÓWKI NR 15

**POZIOMO:** 5. konfident, 8. cenzor, 9. zgrzyt, 12. siatka, 13. zwitek, 14. psina, 15. witraż, 17. jagnię, 19. Elstera, 20. magazyn, 23. gwarek, 25. Ostiak, 27. smola, 28. skrzep, 30. ostojka, 31. zakład, 32. rzepak, 33. bolszewik.

**PIONOWO:** 1. poczta, 2. sferzysta, 3. odczynnik, 4. intruz, 6. lektor, 7. wybieg, 10. Kielewski, 11. legitymacja, 16. aleje, 18. Argus, 21. komandosi, 22. Kołobrzeg, 24. rozkaz, 26. tatuaż, 29. półton, 30. Ofelia.

### Nagrody za 2 500 000 zł fundują:

Redakcja GTN — expres do kawy — 346 000 zł, młynek do kawy 212 000 zł, Foto Video Art Kubuś os. Centrum C3 — aparat fotograficzny — 500 000 zł i 5 kolorowych filmów Fuji — 300 000 zł, Wypożyczalnia płyt kompaktowych os. Centrum C3 — płyta kompaktowa — 150 000 zł, słuchawki do walkmana —

25 000 zł, sklep „Piast” os. Piastów 41 — zestaw kosmetyków — 100 000 zł, kwiatownia „Kalina” os. Centrum D1 — kwiat doniczkowy — 100 000 zł, sklep „Mikrus” os. Centrum C5 — bon na zakupy wartości 100 000 zł, sklep „Baśka” os. Przy Arce 1 — bon na zakupy — 100 000 zł, sklep „Słoneczko” os. Słoneczne — bon na zakupy — 100 000 zł, sklep mięsno-wędliniarski Tadeusza Leśniaka pl. Bieńczyce (od strony parkingu) — bon

o wartości — 100 000 zł, Delikatery „U Bielaka” os. Dywizjonu 303 paw. 76 — bon na zakupy o wartości 100 000 zł, sklep z przyborami szewskimi Tomex paw. 108 — zestaw past do konserwacji obuwia, sklep „Metalux” os. Boh. Września (przy pętli tramwajowej) — lakier biały w areozolu do metalu — 100 000 zł, sklep hurtownia firmy „Ewa” os. Na Lotnisku obok bl nr 18 — płyn do kąpieli firmy „Global”







dzicznych, czyli odpowiednio ubić taka sama, a oszczędność tkach" odchudzających spora, szczowe nie umierają, jedynie ekarmiajmy dzieci. Będą one e skłonności do tycia.

chudzenie to w taki sposób kraczał 2 kg.

owaly udzielić kilku ogólnych zis pracujących Polaków. Zar-mowego...

unikać stresów i nie dopusz- zę prawidłowe odżywianie się.

zmagające wydzielanie soku bowe, potrawy smażone, kon- oleje roślinne, produkty mle- ni produktów wzmagających

ikać. Nie dla nich więc rosół- za to profilaktycznie, przed y z oliwek lub oleju sojowe- i przewodu pokarmowego po- odrzucać natomiast te, które

asole, kapustę oraz zalegające czy smażone mięso, lub jaja

surówek, a warzywa najlepiej podobnie ciężko strawny jest

eżółdka trzeba unikać ka- awiera o wiele więcej chole-

ami?

enia się kamieni szczawiano- owowego czyli rabarbaru, szcza- ch fosforanowych musi ograni-

sterolem...

je on miążdżyć naczyń krwi- owarów. Sporo jest cholesterol- ecych. Oblicza się, że np. do-

rosły człowiek może zjeść około pół jajka dziennie, licząc je we wszystkich spożywanych w tym dniu produktach. Przy nadciśnie- niu tętnicznym i chorobach krążenia nie wolno palić papierosów i pić alkoholu. Nie należy także solić w nadmiarze. Cholesterol „ukrywa się” w żółtku jaja, podrobach, tłustym mleku, śmietanie, twarogu, serach dojrzewających, tłustych gatunkach mięsa i w schabowym — panierowanym w jajku i smażonym na tłu-

— Wygląda na to, że przestrzegając zasad właściwego odżywiania nie moglibyśmy skorzystać z uciech świątecznego stołu? Bo jajka i ciasta, (masy), to cholesterol, bocek, szynka, jako produkty wędzone zawierają ciała smółkowe, kancerogenne, są też podobnie jak chrzan ciężko strawne...

— Należy przede wszystkim pamiętać o tym, by jeść je z umiarem, nie przejadać się, a potem wyjść na spacer...

▲ A gdy mimo wiosennego nastroju ogarnia nas wiosenne zmęczenie?

— Jedynym lekarstwem są witaminy, lecz nie te zawarte w środkach farmakologicznych. Nowalijki w tym okresie są zazwyczaj sztucznie pędzone. Jedźmy je — gdy pochodzą rzeczywiście z pewnego źródła. Wiosną polecamy więc szczególnie pokrzywę, tę której pędy zerwiemy np. w czasie wycieczki do lasu.

▲ Dziękuję bardzo za rozmowę...

Krystyna LENCZOWSKA

P.S. Dla lubiących eksperymenty Czytelników podajemy przepis na zupę pokrzywową, która smakuje tak samo jak szczawio-

wa.  
Na 1 litr wody dajemy łyżkę kaszy krakowskiej, 2 ziemniaki pokrojone w kostkę i włoszczyznę (1 marchewkę, pietruszkę, kawalek selera również pokrojone w kostkę), pęczek świeżej pokrzywy kroimy w paseczki i wrzucamy do ugotowanego wywaru. Wystarczy dodać jeszcze (dla zdrowych) łyżkę podduszonej w tradycyjny sposób cebuli i na koniec łyżeczkę masła, do tego przypra- wy. Jest już krupnik z pokrzyw. Można przyrządzić go na kości i zabielić śmietaną. Życzymy smacznego!

## wej Hucie?

1)

w i umożliwia granie do osowaniu przed świętami

stwa „Totalizator Sport- dzw: bielskiego, krakow-iego. Aktualnie na tym

terenie Krakowa — 80, kolektur stanowią istot-

go. Wystarczy powiedzieć, pół miliarda złotych w

otu.

yskiego oddziału „Totali- czasów skomputeryzowa- zawie i Katowicach. Fir-

kontrakt z PP „Totali- już 7 listopada urucho-

ach warszawskich a na- goświadczonej firmą w-

cie. Obecnie prowadzi ok. 36 klientów na wszy-

roku 1993, GTECH chce

lektur wykorzystując do

TTOMATAMI” są bardzo

za pomocą fal radiowych

radu. Posiadają one pod-

się na LOTTOMATACH

ba już żadnych banderol

odowany kupon jest pod-

ozwała na całkowite wy-

na kuponu lub złego obli-

zybkie sprawdzenie wy-

pozwała przedłużyć czas

ed losowaniem. (Zakłady

11, a na ligę angielską

su LOTTOMATÓW, obro-

ty w kolekturach wzrosły kilkakrotnie. W Krakowie już wypłacono pierwszy miliard. Uczynił to w ub. tygodniu dyr. Franciszek Hyla na ręce prezydenta m. Krakowa Krzysztofa BACHMIŃSKIEGO. Nie była to wygrana, lecz przekazanie tej sporej kwoty pieniędzy na rewaloryzację zabytków Krakowa.

Kolektury w Nowej Hucie odgrywają istotną rolę w przedsiębiorstwie, podkreśla kierownik działu operacyjnego Wiesław SUDER, który pracował w „Totku” 35 lat, ale stażem goni go np. Stanisława KLAJA (punkt nr 2/88 przy ul. Igołomskiej). Do osiągniętych największych obrotów należą kolektury przy HTS 2/4 prowadzona przez małżeństwo C i M. SEREDYŃSKICH oraz przy Centrum C 2/10, w której pracuje Jadwiga STERNAK.

Są także w Nowej Hucie szczęśliwe kolektury, dodaje Bogusława LAZARCZYK — nowohucianka, st. ins. ds. ekonomicznych. W tym roku w styczniu w kolekturze 2/25 przy ul. Kocmyrzowskiej padła wygrana 87 500 000 zł w zakładach ligi angielskiej. Natomiast w marcu nowohucianin wygrał w „Expres Lotku” 57 000 000 zł składając kupon w kolekturze 2/3 w os. XX-lecia (obecnie Albertyński).

Dyrektor Franciszek Hyla chce za naszym pośrednictwem przeprosić nowohucian, że jeszcze nie we wszystkich kolekturach na terenie dzielnicy działają LOTTOMATY. Okazało się, już po ich zainstalowaniu, że maszt radiowy zainstalowany na budynku „Biprostalu” (już wkrótce przeniesie do tego wieżowca swą siedzibę PP „Totalizator Sportowy” z ul. Basztowej) nie jest w stanie objąć zasięgiem wszystkich nowohuckich kolektur. Podjęto błyskawiczne działania i dzięki życzliwości dyrektorów szpitala „B” p. A. Hydzika i A. Jagody wkrótce zaczną pracować maszt radiowy zainstalowany na tym budynku. Być może jeszcze przed świętami, a najpóźniej do końca miesiąca, we wszystkich nowohuckich kolekturach będzie można już grać za pomocą systemu LOTTOMATÓW. W jednym z majowych numerów „Głosu” podamy wykaz nowohuckich kolektur i przypomniemy podstawowe zasady i zalety gry na LOTTOMATACH.

Dyrektor Hyla sam skorzystał z nowoczesnych urządzeń i wykupił w ub. sobotę trzy kupony „Dużego Lotka” w systemie „Chybił, trafił”. Polega to na tym, że komputer sam dobiera szczęśliwe liczby, bez naszego udziału. Okazało się, że na dwóch kuponach były „trójki” i w żadnym przypadku „LOTTOMATU” nie można posądzać o „kumoter- ski” stosunek do dyrektora. Po prostu uśmiechnęło się do niego szczęście.

Jeszcze większego szczęścia w grach prowadzonych przez PP „Totalizator Sportowy” wszystkim nowohucianom życzą pracownicy tej firmy na czele z dyrektorem Franciszkiem Hyla, który jest także mieszkań- cem Nowej Huty. Oby wkrótce padła w nowohuckiej kolekturze głów- na wygrana w postaci 1 000 000 000 zł.

Sławomir PIETRZYK

Trzydziestego stycznia roku następnego tysiąc dziewięćset trzydziestego trzeciego”.

Wówczas to wbrew pesymistycznym przewidywaniom Goebbelsa, późniejszego ministra propagandy Rzeszy, Hitler doszedł do władzy. Gdy Hitler pokazał Goeringowi ów zasuszony korzeń, marszałek złośliwie zauważył, że jest zadziwiająco podobny „do tego kurdupla Goeb- belsa”. Jak wiadomo, był on mały i utykał na prawą nogę. Słowa te dotarły do uszu Goebbelsa. Jego wściekłość nie miała granic. Ponieważ nie mógł nic zrobić Goeringowi, zemścił się na jasnowidzu i polecił go zabić. Po kilku dniach w lesie pod Berlinem znaleziono trupa jasno- widza. Natomiast korzeń mandragory leżał sobie spokojnie w prywat- nym sejfie Hitlera w Orlim Gnieździe, rezydencji wodza w Bawarii.

W trakcie wojny Goebbels dobrze pamiętający „kurdupla” postano- wił wykraść korzeń mandragory i zniszczyć go. Powierzył tę misję wy- sokiemu oficerowi SS. Ten po kilku dniach zameldował o wykonaniu zadania. W rzeczywistości potajemnie wysłał on mandragorę do Wied- nia do swego przyjaciela, który był zapalonym zbieraczem pamiątek związanych z Hitlerem. Tego samego dnia führer wydał rozkaz napa- ści na Związek Radziecki. Gdy Hitler dowiedział się, że jego talizman w tajemniczy sposób zaginął, wpadł w szal, ale nie udało mu się do- cieć prawdy.

W trakcie późniejszych działań wojennych dom, gdzie był ukryty ko- rzeń mandragory został zburzony przez bombę. Dopiero po wojnie usu- nięto gruz i dokopano się do piwnicy, gdzie był ukryty kufer z ko- rzeniem. Był nienaruszony. Otworzono go komisyjnie w obecności no- tariusza, który spisał protokół tej operacji. Na szwi korzenia-karzelka wisiała srebrna kapsuła, a w niej był kawałek pergaminu z zagadko- wymi słowami napisanymi ręką Hanussena:

„Biada gdy słowo zostanie złamane, zdradliwe hasło wypowiedziane.

Natenczas w strasnym ogniu i dymie potęga ducha z zaświatów spłynie...

Nie potrwa to nawet jednego roku, gdy całkiem rozpadnie się czar uroku,

a dookoła co żywe, to zginie, lecz mandragory sława nie minie...”

Oprac. (SP)

(CIĄG DALSZY ZE STR. 2)

Uz od Palmowej Niedzieli trwają intensywne przygotowania. Każdy dzień obfituje w kościelne uroczystości, każdy też wypeł- niony jest jednocześnie pracowitą domową krzątaniną. Dzisiaj, w Wielki Piątek — w tym momencie, gdy do rąk Czytelników do- ciera nasza gazeta — w wielu domach dzieci i babcie przystępują do malowania jajek, ślęczą nad kraszankami, pisankami. Niegdyś młode dziewczęta, w wodzie po ugotowaniu jajek myły sobie włosy, by były puszyste i lśniące.

Jajko jest symbolem życia. Pomalowane na jeden kolor to kra- szanka, malowanka albo nawet alunek. Jeśli na jednolitym tle wy- skrobany został jakiś element ozdobny, to nosi ono nazwę rysowan- ki, albo skrobanki. Pisanka natomiast to kolorowe jajko z białym wzorkiem. Najpopularniejsze do dzisiaj są piękne pisanki. Woskiem kreśli się deseń — często z motywem kwiatowym — i gotuje w barwnikach. W dzisiejszych czasach ułatwiamy sobie życie i naj- częściej kupujemy gotowe barwniki w sklepie. Dawniej (a może w niektórych domach i dzisiaj) barwiono jajka naturalnie. Przez wiele tygodni gromadziło się lupiny z cebuli, by potem z tego wywaru uzyskać piękny żółty kolor. Jasnożółty kolor z odcieniem kanarko- wym uzyskiwano gotując jajka w korze młodej jabłoni dodając su- szone kwiaty polnych jaskrów. Gotując jajka w trawie i młodym ozimym zbożu otrzymywano kolor od cytrynowego po soczyste zie- lony. W dużej ilości cebuli, albo korze dębowej czy owocach czar- nego bzu uzyskiwało się kolor czerwony. Zbierano i suszono liście malwy by jajka zabarwiły się na fioletowo. Malowano też jajka na czarno w korze olchy. To nie koniec ludzkiej pomysłowości, dobry był też atrament, cynamon, kawa, farbka do bielizny.

Takie malowanki, kraszanki układało się obok mięsiva, kielbas, słodkich ciast i owoców do przepastnego koszyka, by w Wielką So- botę zostały poświęcone w kościele. Dzisiaj „święcone” bywa sym- boliczne, w małych koszykach. Tylko w niektórych wsiach są to

# WIELKANOCNE ŚWIĘTOWANIE

okazuje kosze. Święcone to kulminacja świątecznych przygotowań, to miniaturowy obraz zasobności świątecznego stołu, stary polski obyczaj.

Zdumiewająca była obfitość „święconego” w dawnych rodzinach szlacheckich. Opowiada o tym Hanna Szymanderska w książce „Pol- ska Wielkanoc”, posilując się opisami sporządzonymi przez Leona Polockiego

w XIX wieku. „W środku długiego stołu, okrytego obra- sem wznosił się dawnym zwyczajem, na postumencie baranek szta- cznie wyrabiany z masła, z opartą na nim karmazynową chorągiew- ką. Wokoło niego, na srebrnych półmiskach spoczywały rozmaite mię- siva przyprawione na zimno, przystrojone zielonymi gałązkami. Dzie- głowy, szynki, kielbasy, rozmaite zwierzyzna i prosię w zębach trzy- mające jajko, i indyk z nadzieniem. Łosia i cielęca pieczeń. Ponad krańcami stołu, podobny do owego tańcucha odosobnionych warowni, której nowa strategia otacza obronne miasto, ciągnął się długi szre- reg białych cukrem, cykatą i konfiturami; a przewyborne pla- cki, mazurki, marcypany, komunikację pomiędzy nimi ułatwiał”.

W Wielką Sobotę, w stosie przed kościołem opalano także głowien- ki, drewnianą z leszczyny, w kształcie krzyża złożone. Dziś kulty- wuje się ten zwyczaj jeszcze na wsiach. Krzyżyki zatykało się na polu dla bezpieczeństwa, by chroniły przed powodzią, zarazą i in- nymi klęskami.

Wielka Niedziela; zaraz po pierwszej mszy, zaczynała się wielkim śniadaniem. Po długich postach następowało prawdziwe obżarstwo. Dzień ten cały zwykle spędzano we własnym domu, w gronie rodzi- ny — jedząc i popijając. Natomiast drugi dzień Świąt Wielkanoc- nych to dzień składania wizyt, dzień harców i swawoli. Poniedziałek znany jest z oblewania wodą i przez wieki nosił on różne nazwy, jak: Oblewanka, Lejek, Meus, Emaus, i śmigus, dyngus. Dzisiejszy to śmigus-dyngus. Chodziło się po dyngusie, jakby po koledze i zbie- rało datki, malowane jajka, różne dary to w ramach wykupu dziew- cząt, które oblewano wodą. U nas, w Nowej Hucie zwyczaj ten przy- biera też łobuzerskie formy. Zdarzało się, że chłopcy wpadli nawet do autobusu z wiadrami pełnymi wody, dochodziło przy tym nieste- ty do bójek. Zwykle, chamskie wybryki, niewiele mające wspólnego z wielkanocnymi zabawami.

W Krakowie panuje jeszcze stary zwyczaj poniedziałkowy — Emaus, i wtorkowy — Rękawka. Emaus urządza się na pamiąt- kę ukazania się Chrystusa uczniom zdążającym do miasta Emaus. Krakowianie w tym dniu dużo spacerowali. Z biegiem lat ten dzień przemieniał się w wielką ludową zabawę, zbliżoną do odpustu. Rę- kawkę obchodzi się we wtorek. Podobno nazwa pochodzi stąd, że kopiec Krakusa usypano z ziemi przynieszonej w rękawach i cho- lewack butów. Na tym wzgórzu mieszczące rozdawiali biedakom resztki święconych słodkich piaczków, jajka i kielbasę.

Dzisiaj trzeciego dnia Wielkanocnych Świąt już się nie kultywuje, to zwykły dzień pracy. W ogóle te święta będą chyba skromniejsze niż w poprzednich latach, ale z zachowaniem tradycyjnych zwy- czajów w większości polskich rodzin. Tradycja jest wyrazem bog- etwa kultury. Coraz więcej uwagi przykładają do samej atmo- sfery świąt i oprawy plastycznej. Coraz więcej ciekawych wystaw sklepowych, stroików. Nie są tanie, ale bywają piękne. Można popatrzeć i samemu wykonać, ozdobić stół, by w mieszkaniu było świątecznie. Wielkanoc to przecież święta odrodzenia, wiosny, warto szczególnie to zaakcentować, by atmosferę tego świętowania przeka- zać dzieciom.

Henryka ROSIEK

Za tydzień w „Głosie” „Przepowiednie losów papie- zy” z cyklu „znani i wybitni jasnowidze”.



## Co w świątecznym programie TV?

Stało się już tradycją, że obok suto zastawionego, świątecznego stołu stoi włączony telewizor. Co wobec tego zobaczymy w przygotowanym na okres Wielkanocy programie telewizyjnym? Już jutro zobaczymy ekranizację „Igi” znanej powieści Kena Folleta. Jest to historia niemieckiego szpiega działającego w czasie II wojny światowej w Anglii. W roli hitlerowskiego agenta zobaczymy Donalda Sutherlanda.

W sobotniej „Akademii Filmu Polskiego” zobaczymy „Niewinnych czarodzieiów” Andrzeja Wajdy, film z 1960 roku z Tadeuszem Łomnickim i Krystyną Stypulkowską w rolach głównych.

W niedzielę 19 kwietnia, w „Starym Kinie” obejrzymy „Wielką paradę komedii”, montaż najlepszych filmów z Busterem Keatonem, braćmi Marx, Flipem i Flapem. Zaś w programie II zobaczymy film z gatunku „płaszcz i szpada” zatytułowany „Szkarłatny kwiat”. Wyjątkowo w niedzielę, w kinie nocnym, zaprezentowany będzie film Briana de Palmy „Siostry” (horror). Jest to historia pewnej dziennikarki, która jest przypadkowym świadkiem morderstwa i prowadzi śledztwo na własną rękę.

### Trochę statystyki

Policjanci z Komendy Kraków-Wschód interweniowali w ub. tygodniu 131 razy. Odnotowano 36 przestępstw samochodowych, w tym 17 włamań i 9 kradzieży aut. Trzy włamania do mieszkań i dwanaście do tzw. obiektów użyteczności publicznej. Jak przystało na okres przedświąteczny pastwą złodziei padały przede wszystkim sklepy i kioski.

Zdarzyło się dziesięć rozbojów, w tym wyjątkowo deprymujące pobicie dwóch nieletnich. Zatrzymano dziewięć nietrzeźwych kierowców.

### Uwaga Tomex!

Nasiliły się tutaj przed świętami kradzieże. Odnotowane kilkanaście tzw. „kieszonek”. 10 kwietnia o godz. 10 na za-

W poniedziałek telewizja przedstawi jeszcze jeden film kostiumowy: „Maska Lorda Blackmeya”.

Nie zapomniano również o najmłodszej widowni. W niedzielę dzieci będą mogły obejrzeć epizod z bogatych przygód Galla Asterixa! W poniedziałek najmłodszy widzowie zobaczą polsko-angielski film fabularny „Wodne dzieci”. Jest to historia biednego chłopca przeniesionego do podwodnej krainy.

W świątecznym programie tv nie zabraknie oczywiście rozrywki. Warto zwrócić uwagę na sobotni film „Barysznikow na Broadwayu”, niedzielne wydanie „Kabaretowej listy przebojów” (pr. I), a w „Dwójce” filmowy zapis „Karnawału w Nicei” oraz amerykański musical „Starlight”. Dla miłośników starych przebojów przygotowano koncert „To znówu my”, z okazji 25-lecia zespołu „Czerwone Gitary”.

W poniedziałek można będzie obejrzeć na ekranach widowisko cyrkowe zarejestrowane w katowickim „Spodku” i wielki koncert ze stadionu Wembley, a w nim: Tina Turner, Prince, Rod Stewart, Elton John, David Bowie złożą hołd zmarłemu w ub. roku Freddie'emu Mercury.

„Dwójka” przygotowała łakomy kąsek dla miłośników opery — wielką galę z Teatru Maestranza w Sewilli, zorganizowaną z okazji otwarcia światowej wystawy EXPO — 1992. Wśród wykonawców zobaczymy m. in. Placido Domingo, Jose Carrerasa i Teresę Berganza. (I)

zarobku, czekają zapewne dodatkowe wydatki.

### Wandale grasują

Osiędowi wandale podpalili domek zabaw dla dzieci znajdujący się w ogródku przedszkola w os. Uroczym 9. Wartość domku — 300 tys. zł.

Chwile grozy przeżyli pasażerowie dwóch autobusów linii: 139 i 119 — 11 kwietnia o godz. 20.15. W tym dniu Wisła grała z GKS-em Katowice. Mecz rozgrywano na stadionie Wisły. Rozochoceni kibice zaatakowali pełne pasażerów autobusy wyżywając się do woli. Zdemastrowali je solidnie wyrzucając m.in. lampy oświetleniowe, obzuwając pojazdy kamieniami. Sprawców nie ustalono. (Jas)

## Z KRONIKI POLICYJNEJ

chwalej kradzieży zatrzymano kobietę bez dokumentów. Została tymczasowo aresztowana.

Klientów popularnego w Nowej Hucie placu targowego nie odstraszają kradzieże. Nie reagują też na apele policji by robiąc tam zakupy dobrze pilnowali portfeli. Tak więc handeł kwitnie. Można kupić wszystko nawet (mimo zakazu handlu alkoholem) rosyjską wódkę. Na tym procederze 8 kwietnia o godz. 11 zatrzymano mieszkańca Odessy. Wódkę zarekwirowano. Sprawę skierowano do kolegium. Sąsiada ze wschodu, miast spodziewanego

internistów pediatrów, dermatologów EKG w domu. Zgłoszenia codziennie, tel. 44-10-49 w godz. 10-20.

### PRYW. CENTRUM USŁUG PSYCHOL. „IMPULS”

Psycholog ♦ psychiatra ♦ logopeda ♦ specjalista od alkoholizmu tel. 44-28-86 od poniedziałku do piątku w godz. 10-18 os. Centrum B, 11/41

### CAŁODOBOWE SKLEPY SPOŻYWCZE

— Sklep spożywczy — os. Na Skarpie 35  
— „Grosik” — os. Kazimierzowskie 34

### SKLEPY NIEDZIELNE

„AGA” — os. Góralski 6 — g. 9-12  
„ALTI” — 2. Pułku Lotniczego — g. 8-15  
„ALTI” — os. Tysiąclecia 12 — g. 9-15  
„BAND-POL” — os. Słoneczne 8 — g. 9-15  
„BASKA” — os. Przy Arce 1 — g. 9-15  
„FURTEKS” — os. 2. Pułku Lotniczego 1 — g. 9-14  
Delikatesy „U BIELAKA” — os. Dywizjonu 303 — g. 9-15  
„MISLA” — os. Słoneczne 8 — g. 9-15  
Delikatesy PZ „SCHIMIZU PRODUCTS” — os. Piastów 21 — g. 9-18  
„SŁONECZKO” — os. Słoneczne 14 — g. 8-12  
Sklep spożywczy, os. Na Skarpie 39 — g. 9-13  
Kwiaciarnia „KALINA” — os. Centrum D bl. 1 — sob. 8-15, niedz. 9-13

### GIEŁDA SAMOCHODOWA

„SOL-HUT” (parking HTS) soboty i niedziele godz. 6-15

### TEATR LUDOWY

22 i 23. 04 (środa i czwartek), godz. 18 — „FORZA VENITE GENTE — Brat Franciszek”.

### KINA

Światowid-Centrum: 18. 04 (sobota), godz. 11 i 12.30 — „Kacze opowieści” (USA, b.o.), godz. 16 — „Niekończąca się opowieść” (USA, b.o.), godz. 18 — „Płaszcz na uwięzi” (USA, 15 lat), godz. 20 — „Russia House” (USA, 15 lat); 20. 04 (poniedziałek), godz. 11 i 12.30 — „Kacze opowieści”, godz. 16 — „Niekończąca się opowieść”, godz. 18 — „Płaszcz na uwięzi”, godz. 20 — „Uwierz w ducha” (USA, 15 lat); 21, 22 i 23 (wtorek, środa i czwartek), godz. 18 — „Uwierz w ducha”, godz. 20.15 — „Russia House”.

### DYŻURY APTEK

Od piątku do czwartku dyżurują: Apteka nr 21, al. Rewolucji Październikowej 6, tel. 44-17-19 i Apteka nr 24, os. Centrum A, bl. 3, tel. 44-17-36

### WYPOŻYCZALNIE KASÉT VIDEO

„COBRA” Nowa Huta, os. Centrum B bl. 11. Zaprasza od pon. do soboty: 10-19, w niedziele: 9-14 „INTERVIDEO” pl. Bieńczyce paw. 14 zaprasza codziennie 9-19, sobota 9-16, niedziela 10-16 „RAMBO” os. Wysokie 20E zaprasza pon. — piąt. 11-19.30, sobota 10-16.30, niedziela 9.30-13.30

### NIEDZIELNE MSZE ŚW.

Bazylika w Mogile: 6.30, 8.30, 11, 12.30, 14, 16.30, 18. Szklane Domy: 6.30, 8.30, 10.45, 12, 13.15, 14.30, 17, 19, 20.30

# KN

## Kalendarz Nowohucki

Bieńczyce: 6.30, 8.30, 9.30, 11, 12.30, 14, 15, 17.30, 19.

Czyżyny: 7, 8.30, 10, 11.30, 13, 19

Dywisjonu 303: 7, 8, 9.30, 11, 13, 16, 18, 19

Mistrzejowice: 6.30, 8.30, 9.30, 11, 12.30, 14, 17, 18.30, 20.

Kalinów: 6.45, 8.30, 9.30, 11, 13, 15, 18

Wzgórza Krzesławskie: 7, 8.30, 11, 12.15, 16, 19

### SŁUŻBY MIEJSKIE I LOKALNE

Pogotowie 999 Straż Pożarna 998 Policja 997 Pogotowie Gazowe 992 Toksykologia 11-99-99 Informacja o lekach 11-07-65 (8-15), Policja os. Zgody 44-44-44 Straż Pożarna os. Zgody: 44-08-43. Pogotowie Ratunkowe — Nowa Huta 44-49-99 Pogot. Elektryczne 44-49-06. PGM awarie poza budynkiem 44-12-10 Pogot. c.o. 44-38-46. Wodociągi: 48-28-61

### CENTRUM „MEDYK” NOWA HUTA

Psycholodzy pedagog, seksuolog Leczenie nerwic Wizyty domowe (od 15 do 23)

23.10 „Pasja wg św. Jana” (120 min.) Jana Sebastiana Bacha — widowisko pasyjne W przerwie ok. 24.00 Panorama

## sobota

### PROGRAM I

8.10 Program dnia  
8.15 „Człowiek, który rozmawia z żurawiami” — film dok. prod. jap.  
9.00 Wiadomości poranne  
9.10 „Ziarno” — program Red. Katolickiej dla dzieci i rodziców  
9.30 Teleferie: „Pisanka, pisanka” oraz „Hau” (3) — serial prod. ang.  
11.00 Siódemka w „Jedynce” — Christian Zacharias gra Scarlatti w Sewilli  
12.00 Wiadomości  
12.10 „W cieniu ojców” — spotkanie z inżynierem rybakim — miłośnikiem Żuław  
12.40 Podróż na celuloidzie Piotra Parandowskiego — Neapol  
13.10 Spotkanie z Rossinim 200-lecie urodzin mistrza.  
14.00 Walt Disney przedstawia: „Kacze opowieści” — Rodzice miejcie się na baczności” (3)  
15.15 Z archiwum Teatru Telewizji — Antoni Czechow: „Trzy opowiadania”  
16.15 Kapłan z Polesia — „Ingres” (1), film dok.  
16.45 Wydarzenia Wielkiej Nocy — program Red. Katolickiej  
17.15 Teleexpress  
17.35 „Butik”  
18.00 „Detektyw w sutannie” — serial krym.  
18.50 „Z kamerą wśród zwierząt”  
19.00 Małe wiadomości Dd  
19.10 Dobranoc: „Wodniaczki”  
19.30 Wiadomości  
20.05 „Samejne serca” — film prod. australijskiej  
21.40 Barysznikow na Broadwayu  
22.30 Sportowa sobota — mistrzostwa świata w gimnastyce sportowej  
23.15 „Igi” — film sensacyjny produkcji angielskiej

### PROGRAM II

7.30 Panorama  
7.35 „Peryskop”  
8.00 Halo „Dwójka”  
8.20 „Mała księżniczka” — „Lotta bekka” serial animowany prod. jap.  
8.45 Ona  
9.10 „Wielkanocne zwyczaje” — reportaż  
9.35 „Tacy sami”  
9.55 „Czy rozumiecie, co wam uczyniłem” — pieśni wielkopostne  
10.20 Magazyn przechodnia  
10.30 „Pasja Jana” — film dok.  
11.00 Polska Kronika Filmowa  
11.10 Akademia Polskiego Filmu: „Niewinni czarodzieje” (r. prod. 1960),  
12.40 „Płaszyna” — reportaż  
13.00 Zwierzęta świata: „Kraina orla” (8) — serial przyrod. prod. ang.  
13.30 „Seans filmowy”  
14.00 „Camerata 2”  
14.40 „Tunel” — film dok.  
15.10 Sport — koszykówka zawodowa NBA (Indiana — Philadelphia)  
16.00 „Wysoki brzeg” — miniatury ewangeliczne ks. Wiesława Nieweglowskiego  
16.15 Program dnia  
16.25 Losowanie totolotka  
16.30 Panorama  
16.40 „Za chwilę dalszy ciąg programu” — program W. Manna i K. Materny  
17.10 „Port lotniczy Duesseldorf” (3) — serial  
18.00 Kronika  
18.30 Studio Sport — mistrzostwa świata w gimnastyce sportowej  
19.30 Spirituals gals w Carnegie Hall — Kathleen Battle i Jessye Norman pod dyr. Jamesa Levine  
21.00 Panorama



17.04—23.04

## piątek

### PROGRAM I

8.00 Dzień dobry  
9.00 Wiadomości poranne  
9.10 Domowe przedszkole  
9.40 Program dnia  
9.45 Szkoła dla rodziców  
(1)  
10.00 „Dziedzictwo Guldenburgów”  
10.40 Szkoła dla rodziców  
(2)  
11.10 Dać świadectwo — 50-lecie Teatru Rapsodycznego w Krakowie  
11.40 Moja modlitwa  
12.10 „Powrót do domu” — film dok.  
12.30 Ostatnie dni Jezusa  
12.55 „Ocalić ziemię” — film dok.  
13.40 „Zaćmienie pątego słońca” — poemat filmowy  
14.35 „To Złotostockie” — film dok.  
15.35 Uniwersytet nauczycielski  
15.05 Rodzina rodzinie  
15.50 O poezji z... Niną Andrycz  
16.05 Wideo-szkola  
16.10 Program dnia  
16.15 Teleferie — „Pisanka, pisanka” oraz „Hau” (2) — serial prod. ang.  
17.15 Teleexpress  
17.35 Laboratorium  
17.55 Za kierownicą  
18.00 „Dziedzictwo Guldenburgów” (7) — serial prod. niemiec.  
18.45 Tele-audio-video  
19.15 Dobranoc: „Boulli” — „Księżycowy kamień”  
19.30 Wiadomości  
20.05 „Irlandczycy” (6-ost) — serial prod. irlandzko-franc.  
21.10 Droga Krzyżowa — transmisja z Rzymu  
22.30 Pieśni pasyjne z cyklu „Wielki Tydzień w muzyce i poezji” (1)  
22.45 Wiadomości wieczorne  
23.00 Pieśni pasyjne z cyklu „Wielki Tydzień w muzyce i poezji” (2)  
23.10 „Golgota” — film prod. franc. (1935 r., 94 min.)  
0.45 Poezja na dobranoc

### PROGRAM II

7.30 Panorama  
7.40 Rano  
8.10 Pif i Herkules” (8) — serial anim. prod. franc.  
8.35 Świat kobiet  
9.00 Program lokalny  
9.30 Rano  
9.40 „Pokolenia” (104) — serial prod. USA  
10.00 CNN  
10.15 Język angielski (57)  
10.45 Rano  
15.45 Powitanie  
15.50 „Pif i Herkules” (8) — serial anim.  
16.15 Z kart krakowskiego archiwum — Fortyfikacje Krakowa (2)  
16.30 Panorama  
16.40 „Nagi Hollywood” (2) — serial dok. prod. ang.  
18.00—21.00 Programy regionalne  
21.00 Panorama  
21.30 Sport  
21.40 „S.O.S. dla Jessiki” — film prod. USA (1989 — 91 min.)



21.40 „Na południe od Br-  
nos” (3) — serial prod. USA  
22.40 Góralskie pisanki, czy-  
li krakowiacy i górale w Te-  
atrze Stu  
23.30 „Księga nadziei” —  
„Józef z Arymatei”

## niedziela

### PROGRAM I

8.30 Teleferie: „pisanka, pi-  
sanka” oraz film z franu-  
skiej serii: „Asterix Gall”  
10.25 Msza Święta z Waty-  
kanu  
12.40 Świąteczny koncert ży-  
czy  
13.35 Teatr dla dzieci: Mar-  
cin Brykczynski — „Czarne  
na Białym”  
14.10 Pieprz i wanilia —  
„w krainach zielonego smo-  
ka i śpiewających syren”  
14.50 W Starym Kinie:  
„Trzej muszkietierowie” —  
film prod. francuskiej  
16.40 Kapłan z Polesia: „In-  
gres” (2) — film dok.  
16.50 „Karnawał w Nicei” —  
reportaż  
17.15 Teleexpress  
17.35 Studio sport — mi-  
strzostwa Europy w tenisie  
stolowym  
18.15 „Paradise — znaczy  
raj” — serial prod. USA  
19.00 Wieczorynka — Walt  
Disney przedstawia  
19.30 Wiadomości  
20.05 „Rodzina Straussów”  
(7) — serial  
21.05 „Polskie ZOO” (powt.)  
21.20 Kabaretowa lista prze-  
bojów  
22.35 Studio sport  
23.35 „Przełęcz Złamanego  
Serca” — film prod. USA  
1.10 Zakończenie programu

### PROGRAM II

7.30 „Przegląd tygodnia” (dla  
nieślyszących)  
8.00 Film dla nieślyszących:  
„Rodzina Straussów” (7)  
8.55 „Słowo na niedzielę”  
9.00 Program lokalny  
9.25 Program dnia  
9.30 „John Huston” (1) —  
film dok. prod. USA  
10.30 „Ulica Sezamkowa”  
11.30 „Róbita co chceta” —  
rockowe spotkania, czyli mu-  
zyczna jazda bez trzymanki  
12.00 „Szkariatny kwiat” —  
film kostiumowy prod. an-  
gielskiej  
13.35 Podróże w czasie i  
przestrzeni: „Wspaniała ma-  
szynaria” (8) — „Serce” serial  
dok. prod. włoskiej  
14.25 „Rossotto” — kaba-  
re  
14.40 Pierwsza gala piosen-  
ki chodnikowej  
15.40 Kwadratowe pisanki  
(1)  
15.55 Program dnia  
16.05 „Dziecko potrafi” (1)  
— „Safari” (wyk.: Bogdan  
Smoleń, Jarek Baszkiewicz,  
dzielnice zespoły taneczne)  
16.30 Panorama  
16.40 „Starlight” — musical  
prod. USA (75 min)  
17.55 „To znów my” —  
25-lecie Czerwonych Gitar —  
fragmenty jubileuszowego  
koncertu zarejestrowanego w  
sopockiej Operze Leśnej  
18.45 Kwadratowe pisanki  
(2)  
19.00 Studio sport — mi-  
strzostwa świata w gimnasty-  
ce sportowej  
20.00 Godzina szczerości z  
Marcinem Wolskim i „Pol-  
skim zoo”  
21.00 Panorama  
21.30 „Klub Paradise” —  
komedia prod. USA  
23.15 Kwadratowe pisanki  
(3)  
23.30 Non stop kolor  
1.15 „Księga nadziei”

## poniedziałek

### PROGRAM I

8.00 Program dnia  
8.05 „Kraszanki, malowan-  
ki”  
9.30 Teleferie: „pisanka, pi-  
sanka” oraz „Wodne dzieci” —  
film animowany

10.30 „Świąteczna parada  
komedi” (1)  
10.50 Smak życia  
11.40 Cyrkowa świąteczna  
niespodzianka  
12.20 „Opowieści o dzikiej  
przyrodzie” — film USA  
12.45 „Tęczowy music box”  
13.35 „Świąteczna parada  
komedi” (2)  
14.20 „Emigranci” — film  
dok. Beaty Postnikof  
14.50 Studio sport — mi-  
strzostwa Europy w tenisie  
stolowym  
15.25 Teatr Telewizji — Ju-  
lian Tuwim wg farsy Stani-  
sława Dobrzańskiego „Zol-  
nierz królowej Madagaskaru”  
reż.: Jerzy Gruza  
17.15 Teleexpress  
17.35 Antena  
18.00 „Alf” — serial  
18.30 Wieczorynka  
19.00 „Pamięci Freddiego  
Mercuriego” (1) — retrans-  
misja z Wembley  
19.30 Wiadomości  
20.00 „Polskie zoo”  
20.20 „Pol Pary” — kome-  
dia prod. USA  
21.50 Studio sport — mi-  
strzostwa Europy w tenisie  
stolowym — finał singla mę-  
czyzn  
22.20 „Pamięci Freddiego  
Mercuriego” (2) — retrans-  
misja z Wembley  
150 Zakończenie programu

### PROGRAM II

8.00 Halo „Dwójka”  
8.05 „Mała księżniczka” (6)  
— serial animowany  
8.30 „Pokolenia” — serial  
9.00 Wielka piłka  
9.30 „John Huston” (2) —  
film dok. prod. USA  
10.30 „Ulica Sezamkowa” —  
program dla dzieci  
11.30 „Róbita co chceta” —  
rockowe spotkania  
11.55 „Maski lorda Blake-  
reg’a” — film kostiumowy  
prod. angielskiej (r. prod.  
1938, 84 min)  
13.20 „Rossotto” — kabaret  
13.35 Tańce polskie w wy-  
konaniu zespołu „Ślask” (1)  
14.00 „Jastrząb małego Ba-  
kera” — film prod. USA (r.  
prod. 1976, 94 min)  
15.35 Auto  
16.00 Dziecko potrafi (2) —  
„Safari”  
16.30 Panorama  
16.45 „Złota rybka” — pro-  
gram Wojciecha Pijanowskie-  
go  
17.10 „Bezładna wyspa” —  
widowisko telewizyjne  
18.00 Recital Kazimierza  
Grześkowiaka zarejestrowany  
w Teatrze Stu w Krakowie  
18.55 Wielka gala operowa  
z Sewilli — Teatro Maestran-  
za, soliści: Plácido Domingo,  
Jose Carreras, Teresa Ber-  
ganza, Monserat Caballe,  
Juan Pons, Alfredo Kraus i  
inni, chór i orkiestra teatru  
w Cordobie, dyrygują: Ed-  
mon Colomer, Juis A. Garcia  
Navarro, E. Garcia Asensio,  
Plácido Domingo  
20.30 „Jesteśmy” — film  
dok. Elżbiety Dzikowskiej  
21.00 Panorama  
21.30 Tańce polskie w wy-  
konaniu zespołu „Ślask” (2)  
22.05 „Przyjaciele” — film  
prod. USA  
24.00 Serieale, serieale —  
czyli „Polskie drogi” — pro-  
gram muzyczny

## wtorek

### PROGRAM I

8.00 Dzień dobry  
9.00 Wiadomości poranne  
9.10 Domowe przedszkole  
9.35 Porozmawiajmy o dzie-  
ciach  
9.45 Głowa do góry (1)  
10.00 „Dynastia” — serial  
10.50 Głowa do góry (2)  
11.05 Kwadrans na kawę  
11.20 Recital na dwa głosy:  
Elżbieta Adamiak, Jacek  
Skubikowski  
12.00 Wiadomości  
12.10 Wielki Tydzień w mu-  
zyce i pieśni: Pieśń Zmar-  
twychwstania

12.25 Apetyt na teatr —  
Teatr im. Ignacego Witkiewi-  
cza  
12.45 Sztuka sowiecka (re-  
lacja z wystawy)  
13.35 Piosenki lwowskie  
13.55 „Jaki hazard?” — re-  
portaż z Holandii  
14.25 P-89 — reportaż  
14.40 Morskie spotkania —  
Bremerhaven  
14.55 Pokolenie Wojenne —  
Bejrut — film dok. prod. ang.  
15.45 „Owczarnia dziewią-  
tego proroka” — reportaż ze  
Światowego Centrum Bahaiz-  
mu  
16.10 Program dnia  
16.15 Teleferie: „Pisanka,  
pisanka” oraz film z serii:  
„Hau” (4)  
17.15 Teleexpress  
17.35 „Królik Bugs” — se-  
rial animowany prod. USA  
18.00 „Druga rosyjska re-  
wolucja” — serial dok. prod.  
ang.  
19.00 „Narodziny firmy” —  
elementarz przedsiębiorczości  
19.15 Dobranoc  
19.30 Wiadomości  
20.00 „Dynastia” — serial  
21.00 Studio „Zapis”  
22.15 Rokendroler — live —  
„Armia” (koncert w klubie  
muzycznym „fugazi”)  
22.45 Wiadomości wieczorne  
23.00 „Minęło 100 dni” —  
wojsk. pr. public.  
23.25 Family album — ame-  
rykański kurs języka angiel-  
skiego  
23.50 Poezja na dobranoc

### PROGRAM II

7.30 Panorama  
7.40 Rano  
8.10 „Starcom — kosmiczne  
siły zbrojne Stanów Zjedno-  
czonych” (6) — serial  
8.35 Świat kobiet  
9.00 Program lokalny  
9.30 Rano  
9.40 „Pokolenia” — serial  
10.00 CNN  
10.15 Język francuski (23)  
10.45 Język angielski (28)  
11.15 Teleklinik dr. Anato-  
lija Kaszpirowskiego  
11.30 Rano  
11.50 „Diplodorianie” (2) —  
serial animowany prod. fran-  
cusko-ameryk.  
16.15 Sport-High 5 — ko-  
mierstwo cz.1  
16.30 Panorama  
16.40 Przewodnik kryczny  
po Warszawie  
17.05 Przegląd Kronik Fil-  
mowych  
17.40 Moja modlitwa  
18.00 Kronika  
18.30 „Pod wspólnym do-  
chem” — serial prod. francu-  
skiej  
18.55 Europuzzle (powtórze-  
nie)  
19.00 „Pokolenia” — serial  
prod. USA  
19.20 Rozmowy o rzeczywie-  
spolitej  
19.30 Język angielski (28)  
20.00 Wielki sport  
20.30 „Komu, jakie kino?”  
21.00 Panorama  
21.30 Sport  
21.40 Perły z lamusa „Ma-  
dame de...” — film prod. fran-  
cuskiej  
23.25 „Dzień w Getcie War-  
szawskim” — urodzinowa  
podróż do piekła — program  
TV kanadyjskiej  
24.00 Panorama

## środa

### PROGRAM I

8.00 Dzień dobry  
9.00 Wiadomości poranne  
9.10 Domowe przedszkole  
9.35 Porozmawiajmy o dzie-  
ciach  
9.40 Program dnia  
9.45 Głowa do góry, giełda  
szans (cz. 1)  
10.00 „Kobieta za ladą” (6) —  
serial prod. czechosłowackiej  
10.45 Głowa do góry, giełda  
szans (cz. 2)  
11.15 „Nasi, wasi, obcy” —  
program red. rolnej  
12.00 Wiadomości  
12.10 Program dnia  
12.15—16.10 Telewizja edu-  
kacyjna

12.35 Agroszkola  
12.45 Andrzej Wajda — por-  
tret  
13.45 Spotkanie z literaturą  
14.10 Telewizyjny słownik  
biograficzny — Władysław Ja-  
siński  
14.35 Spotkania z literatu-  
rą — poezja Młodej Polski  
15.00 Bracia Niemcowscy  
15.40 Uniwersytet Nauczy-  
cielski  
16.10 Program dnia  
16.15 Dla młodych widzów:  
„A vista” — quiz muzyczny  
16.45 „Wychowawca” (30 —  
ost.) — serial prod. USA  
17.15 Teleexpress  
17.35 Klinika zdrowego czło-  
wieka  
18.00 „Bill Cosby show”  
18.30 „Encyklopedia II woj-  
ny światowej” — „Inwazje po-  
wietrzne” (cz. I — (najsłyn-  
niejsza akcja desantowa)  
19.00 Dziesięć minut dla mi-  
nistra pracy  
19.15 Dobranoc  
19.30 Wiadomości  
20.05 Studio Sport  
21.55 Reflex  
22.10 Kto się boi szkoły  
22.45 Wiadomości wieczorne  
23.00 „Dom” (1) — serial TF  
0.25 Poezja na dobranoc

### PROGRAM II

7.30 Panorama  
7.40 Rano  
8.10 „Starcom — kosmiczne  
siły zbrojne Stanów Zjedno-  
czonych” (6) — serial  
8.35 Świat kobiet  
9.00 Program lokalny  
9.30 Rano  
9.40 „Pokolenia” — serial  
10.00 CNN  
10.15 Język angielski (38)  
10.45 Rano  
15.45 Powitanie  
15.50 „Starcom — kosmiczne  
siły zbrojne Stanów Zjedno-  
czonych” (6) — serial  
16.15 „Gem, set, mecz” ma-  
gazyń tenisowy  
16.30 Panorama  
16.40 Meandry architektury  
17.00 Losowanie  
17.05 „Roald Dahl” — film  
biograf. prod. ang.  
18.00 Kronika  
18.30 „Allo, allo” (23) — se-  
rial prod. ang.  
19.00 „Pokolenia” — serial  
19.20 Wywiad „Dwójki”  
19.30 Język angielski (58)  
20.00 „Z biegiem czasu”  
(4) — serial prod. australij-  
skiej  
21.00 Panorama  
21.25 „Ekspres reporterów”  
22.00 Rewelacja miesiąca —  
Gioachino Rossini: „Cyrylik  
sewilewski”  
24.00 Panorama  
0.10 Rewelacja miesiąca  
(cz. 2)

## czwartek

### PROGRAM I

8.00 Dzień dobry  
9.00 Wiadomości poranne  
9.10 Domowe przedszkole  
9.35 Porozmawiajmy o dzie-  
ciach  
9.40 Program dnia  
9.45 Głowa do góry, giełda  
szans (cz. 1)  
10.00 „Kobieta za ladą” (6) —  
serial prod. czechosłowackiej  
10.45 Głowa do góry, giełda  
szans (cz. 2)  
11.15 „Nasi, wasi, obcy” —  
program red. rolnej  
12.00 Wiadomości  
12.10 Program dnia  
12.15—16.10 Telewizja edu-  
kacyjna

11.05 Po sześćdziesiątce  
11.35 Azymut  
12.00 Wiadomości  
12.15—16.10 Telewizja edu-  
kacyjna  
12.15 Agroszkola  
12.50 „Wspaniałe maszyne-  
rie” (4) — „Zoładek i jelita” —  
serial dok. prod. włoskiej  
13.35 Bruksela — film dok.  
14.10 Mieszkamy w Polsce —  
Świętokrzyski Park Narodo-  
wy  
14.35 „Trzydzieści na pięć-  
dziesiąt, czyli zwiedzanie La-  
ki”  
14.45 Zwierzęta świata:  
„Kraina orla” (9) — film dok.  
15.10 My dorostli  
15.35 Dookoła świata  
16.10 Program dnia  
16.15 Kwant  
17.15 Teleexpress  
17.35 Magazyn katolicki  
18.00 „Sherlock Holmes i  
dr Watson” (8) — serial prod.  
polsko-angielskiej  
18.25 „Zwierzęta Amery-  
ki” — film dok. prod. USA  
18.55 „Prawo i bezpra-  
wie” — program rzecznika  
praw obywatelskich  
19.15 Dobranoc  
19.30 Wiadomości  
20.05 „Gliniarz i prokura-  
tor” (12) — serial krym.  
21.00 Pegaz  
21.30 Telemuzak  
22.00 „Białe, czarne” —  
przekształcenie własnościowe  
w PGR-ach  
22.45 Wiadomości wieczorne  
23.00 Dobranoc paniom —  
felieton satyryczny Tadeusza  
Drozdzy  
23.10 „Divertimento” —  
„Garden party” — prog. Jere-  
miego Przybory, (wyk. Irena  
Kwiatkowska, Krystyna Sien-  
kiewicz, Jan Kobuszewski)  
23.55 Poezja na dobranoc

### PROGRAM II

7.30 Panorama  
7.40 Rano  
8.10 „Nowe przygody He-  
mana” — serial animow. prod.  
USA  
8.35 Świat kobiet  
9.00 Transmisja obrad Sej-  
mu  
15.45 Powitanie  
15.50 „Nowe przygody He-  
mana” — serial animowany  
produkcji USA  
16.15 Sport — nauka gry w  
tenisa  
16.30 Panorama  
16.40 Giełda  
17.05 „Narodowe biegi prze-  
łajowe” — film dok.  
18.00 Kronika  
18.30 „Mare i Sophie” —  
„bezdomni i bezpańscy” serial  
prod. francuskiej  
18.55 „Europuzzle” (powt.)  
19.00 „Pokolenie” — serial  
prod. USA  
19.20 „Jaka konstytucja” —  
Konstytucja Marcowa  
19.30 Język francuski (23)  
20.00 Wielki sport  
20.30 „Klinika natury — si-  
ła sugestii  
21.00 Panorama  
21.30 Sport  
21.40 Bez znieczulenia  
22.00 „Trains, Toys and  
madness” — film prod. nie-  
mieckiej  
23.30 „Gdzie zniknął Rad-  
wan?” — program o St. Rad-  
wanie, kompozytorze  
24.00 Panorama

## FIRMA HANDLOWA „VIRGO”

os. Uroczę 4, tel. 44-43-67

## WSZYSTKO DLA PSA I KOTA

(Pedigree PAL, Whiskas)

także:

■ Eleganckie obuwie damskie, męskie, buty  
sportowe ■ Duży wybór obuwia dziecięcego!  
UWAGA — NOWOŚĆ! Wtapianie dokumentów  
w tworzywo!

Zapewniamy życzliwą i fachową obsługę.

Zapraszamy w godz. 11—19, w soboty 11—14



# Z

## Zdrowie i uroda

Stało się już tradycją, że najwięcej par staje na ślubnym kobiercu w czasie Świąt Wielkanocnych. W tym jednym z najważniejszych dni w życiu chcemy pięknie wyglądać. Dzisiaj piszemy więc o najnowszych trendach w modzie dla pań młodych.

Nadal dominuje biel. Mimo prób projektantów nie przyjęły się jasne pastelowe

### Moda

## PANNA MŁODA



kolory. A oto kilka propozycji fasonów. Długa prosta sukienka atlasowa, dopasowana na gorse, z długimi rękawami. Jej ozdoba polega na pięknym tworonkowym kołnierzu w stylu etoili. Inny bardziej awangardowy model to dopasowana w pasie, o rozkloszowanym krótkim dole, sukienka w stylu lat 60. Talia podkreślona jest szerokim pasem ozdobionym kłami. Całość uzupełnia zabawny słomiany kapelusik.

W ogóle należy pamiętać o dodatkach takich jak: buty, rękawiczki, stroik czy kapelusz na głowę, który jest ostatnio bardzo modny. Najlepiej jak jest ozdobiony tiulem lub kwiatami. Trzeba pamiętać, że całość stroju musi być harmonizowana.

(A.G.)



### Psychozabawa

## JAK REAGUJESZ NA WIOSNĘ?

Wiosna, jak pisała Maria Konopnicka — „chłuba pór roku” jest całą wielkim świętem, w którym odnawia się wszystko co żyje — przyroda i ludzie. Są oni przecież jej częścią. Zdolność do udziału w tym święcie jest ważnym wskaźnikiem naszego stanu ducha, naszego nastroju, zasobu naszych sił życiowych. Spójrzmy jak się to u nas przedstawia.

1. Czy kupiłeś(aś) sobie na tę wiosnę coś nowego, modnego?  
a) tak — (10), b) nie — (0), c) mało co — (5).
2. Czy nasunęły Ci się ostatnio jakieś nowe plany, pomysły i nadzieje?  
a) nie — (0), b) natłok myśli i uczuć, ale bez konkretnego — (10), c) tak — (5).
3. Czy, jeśli mieszkasz w mieście i nie masz działki, byłeś(aś) już w parku, w lesie, ogrodzie?  
a) nie — (0), b) tak — (10), c) nie mam czasu — (5).
4. Czy (jeśli mieszkasz na wsi) odczułeś(aś) potrzebę przeniesienia do domu kwiatów, gałązek?  
a) nie — (0), b) tak — (10), c) tak bo taki jest zwyczaj — (5).
5. Czy częściej niż zwykle oglądasz się za przystojnymi chłopcami (dziewczynami)?  
a) nie — (0), b) tak — (10), c) nie mam takiego zwyczaju — (5).
6. Czy zauważyłeś jakieś zmiany w zachowaniu Twoich bliskich?

### Cwicz z nami...

## Stopka jak u Kopciuszka?

Cywilizacja wypędziła człowieka na wielkomiński bruk, po którym chodzi się sztywno i twardo. Moda — wiloczyła nasze stopy w obuwie, nie zawsze wygodne. Nie więc dziwnego — że zniekształcenie stóp jest zjawiskiem spotykanym powszechnie. Wielu z nas nie wie już nawet jak powinna wyglądać prawidłowo zbudowana stopa.

Dobrze zbudowana stopa posiada wyraźnie wykształcone sklepienie podłużne i poprzeczne oraz proste, szeroko rozstawione palce, elastyczny aparat więzadłowy i elastyczne mięśnie. W prawidłowo zbudowanej stopie pięta jest wąska, a palce rozchodzą się promieniście.

A więc modne, spiczaste i wąskie obuwie „nie jest zgodne” z kształtem stopy. Dlatego też bywa najczęściej przyczyną jej zniekształcenia. W modnych pantoflach palce są niemiłosiernie powykręcane. Paluch w pozycji koślawej chowa się pod drugi i trzeci, pozostałe zaś palce, pokryte odciskami, są nieuchodne.

Także większość współczesnych modeli butów naciętych posiada podeszwy o zaokrąglonej przedniej części ze strony przódki, co uniemożliwia szerokie rozstawienie palców, zmniejsza powierzchnię oparcia i zdolność utrzymania

równowagi. Upośledza także pracę mięśni.

Jedynie pewne typy obuwia dziecięcego uwzględniają ową naturalną linię i umożliwiają swobodne ustawienie palucha. Alecy często uważają, że kto ma szerokie stopy, powinien nosić buciuki o numer większe, aby szpic mógł wychodzić przed palec. Rozumowanie to jest błędne — stopa w pantoflu na wysokim obcasie zawsze zsunie się ku przodowi, ugrzeźni w ciasnym szpicie nawet wtedy gdy obuwie będzie o dwa numery większe.

Osoby młode, wysportowane, mające prawidłowe stopy mogą od czasu do czasu chodzić w modnym choć nie do końca zgodnym z anatomią, obuwiu. Do pracy jednak, do codziennych zajęć, należy zakładać obuwie prawidłowe uwzględniające normalny kształt stopy. Przeciwnie stopy spotęgowane dodatkowo niewygodnością układu więzadłowo-mięśniowego doprowadzą do jej zniekształcenia. Zaraz

nie — (0), b) tak — (10), c) trudno powiedzieć — (5).

7. Czy poczułeś(aś) wokół siebie jakieś nowe zapachy i zauważyłeś(aś) nowe kolory?

a) nie — (0), b) tak — (10), c) jak co roku na wiosnę — (5).

8. Czy stwierdziłeś(aś), że praca idzie Ci trudniej?

a) nie — (0), b) — tak — (10), c) trudno powiedzieć — (5).

9. Czy jesteś częściej poirytowany(a), rozproszony(a) niż zwykle?

a) nie — (0), b) tak — (5), c) raczej odczuwam ogólną zyciowość wobec bliznich — (10).

10. Czy dostrzegłeś(aś) jakieś zmiany w funkcjonowaniu Twojego organizmu?

a) nie — (0), b) tak — (10), c) nic specjalnego — (5).

11. Czy znalazłeś(aś) sobie nowy obiekt damskiego(męskiego) zainteresowania?

a) nie — (0), b) tak — (10), c) jestem wierną żoną, mężem, narzeczoną — (5).

### ODPOWIEDZI:

100—70 pkt. — Wiosna wprawia Cię w stan ogólnego pobudzenia, upaja Cię i wyprowadza z równowagi. To bardzo przyjemne, ale tracisz panowanie nad sobą, zatraćasz poczucie tego co ważne. Na dłuższą metę okazać się to może niekorzystne. Uważaj!

65—45 pkt. — Czy dotarł już do Ciebie śpiew ptaków, czy przysłuchiwałeś się mu trochę, czy wiesz jakie to ptaki? W tych pytaniach jest dodatkowy test: jeśli odpowiesz na nie twierdząco — można Ci tylko pogratulować zdrowego rozsądku, a zarazem wrażliwości. Jeśli przecząco, zastanów się czy czas i codzienne zajęcia nie pozbawiły Cię czegoś ważnego — bez czego Twoje życie jest jakby niekompletne.

40—0 pkt. — Jesteś — bez względu na wiek — bardzo zmęczony(a). Odpocznij! Idź na spacer, więcej śpij. Nie zadręczaj się, bo i tak masz sporo zmartwień na co dzień. Koniecznie spróbuj coś w swoim życiu zmienić.

(p)

Jajko jest podstawowym atrybutem Wielkanocnego stołu, dlatego staramy się przybliżyć jego zalety i wady. Najsmaczniejsze są jajka wiejskie, bowiem ich smak zależy od tego, co kura je. Te żyjące na swobodzie znoszą jajka najlepsze, gdyż żywią się świeżą zieleniną, nasionkami chwastów, ziarnem, resztkami chleba, otrębami, kaszą itd. Kolor skorupki niegdyś nie zdradza, prócz rasy kury. Karmazyny, niezależnie od tego co jedzą, znoszą jajka brązowe, a leghorny zawsze białe.

Najzdrowsze są jajka świeże. Badania wykazały, że jajko po trafi wspaniale zachować świeżość i stu procentową wartość nawet do 2 tygodni, jeżeli przechowuje się je w chłodzie: w temperaturze od 1 st. C do 4 st. C. Jajka przetrzymywane w wyższej temperaturze tracą na

## Wszystko o jajku

wartości odżywczej i szybko się psują. Gdyby gospodynie wiejskie zbierały jajka od razu do lodówki i sprzedawały od razu w ciągu tygodnia to byłoby to jajko najlepsze. Gorsze są zbierane przez 2 tygodnie i przechowywane w niewłaściwej temperaturze.

Farma drobiowa dostarcza jajka świeże — prosto od kury — bo zebrane w ciągu jednego dnia. I choć są to kury zamknięte specjalnymi mieszankami to jednak jajka te są cenniejsze przez swoją świeżość. Cała wartość jajka bowiem polega na jego świeżości.

Najzdrowsze są świeże jajka ugotowane na miękko, ze ściętym białkiem i płynnym żółtkiem (3—4 min. gotowania w zależności od wielkości). Zdrowa jest jajecznicca lub jajka sadzone na parze, a nie smażone na tłuszczu, bo wtedy są ciężkostrawne.

Surowe białko jajka zawiera avidynę, czyli tzw. głodne białko, które kradnie nam odpornościową witaminę H (biotyne). Białko ścięte lub zemulgowane, czyli ubite na pianę już nie ma avidyny. Żółtka zaś mają więcej białka niż „białko” i więcej witamin takich jak E, A i D. Wiosną, gdy kury jedzą zieleninę, żółtka są najbogatsze w te witaminy. Ponadto zawierają one żelazo. Niestety, żółtka posiadają również sporo cholesterolu dla tego osoby, które mają już skłonność do miażdżycy powinny unikać żółtek lub jadać je w ograniczonej ilości.

(P)

## Biologiczna odnowa

Sauna fińska; masaże; solarium, odchudzające pasy termiczne, kosmetyka.

Każdy by chciał żyć zdrowiej, piękniej i mądrzej. Nie wystarczy jednak tylko chcieć. Potrzeba na to trochę wolnego czasu, dużo wytrwałości i uporu oraz fachowej pomocy.

Wiosną wnikiwiej niż zazwyczaj patrzymy w lustro, a uchybienia dostrzeżone w sylwetce, czy szara twarz przynagla ją i niekorzystnie wpływają na nasze samopoczucie. Staje się oczywiste, że naturze trzeba pomóc. Jest taka szansa. Od niedawna, także w Nowohuckim Centrum Kultury, czynny jest nowoczesny Salon Odnowy Biologicznej. Przytulne, estetyczne, wnętrza to pierwsza rzecz, która od samego początku nastraja pogodnie, działa relaksująco. Można tu skorzystać z różnych form usług świadczonych przy pomocy nowoczesnej aparatury.

Solarium. Częstym gościem jest tu Miss i wicemiss Małopolski. Ostatnio te piękne dzie-

wczyny czarowały przechodniów czekoladową opalenizną. Aparatura zawiera 34 lampy, opala dwustronnie, producentem jest renomowana firma Golf. I minuta takiej przyjemności kosztuje tylko tysiąc złotych. Zaczynamy zwykle od dziesięciu minut. Sądzić należy, że to urządzenie cieszysz się będzie dużym powodzeniem, jako że „normalne” opalanie przy alarmach „dziurze ozonowej”, jest niezbyt bezpieczne.

Masaże. Salon zatrudnia masażystę po szkole w Konstancinie mającego spore doświadczenie nie tylko w masażu relaksującym, lecz także leczniczym, rehabilitacyjnym. Warto skorzystać, aby się rozluźnić i pomóc tak ważnej konstrukcji jaką jest nasz kręgosłup.

Sauna, jej walory zdrowotne: wpływa regulująco na układ krążenia. Rozszerza obwodowe naczynia krwionośne, oddziaływu-

je oczyszczająco na skórę, działa na górne drogi oddechowe, wpływa uodporniająco na cały organizm człowieka. Jest takie powiedzenie: „Wypocisz się, a będziesz zdrowy”.

Zabiegi odchudzające. Ten rodzaj usług wykonuje się metodą Golf — Beautytherm. To takie pasy termiczne obejmujące uda, pośladki i brzuch. Wytwarzane ciepło biologiczne w „bandażach” wnika w głąb ciała na 2—3 cm, zwiększa w ten sposób przemianę materii i rozkład białka. Efekty — zmniejszenie ciężaru, poprawa przy cellulitis, lepsze samopoczucie, łagodzenie dolegliwości mięśniowych i reumatycznych.

Ponadto Salon dysponuje gabinetem kosmetycznym, gdzie wykonuje się szereg zabiegów upiększających i leczniczych. Wszystko na bazie kosmetyków dr Babor (Dla wielu to nazwisko wiele mówi).

Salon jest czynny od poniedziałku do piątku, w godz. 10—20, a w soboty godz. 9—14. — Tel.: 44-02-66 wew. 244.



## Szczęście sprzyjało hutnikom

STAL MIELEC — HUTNIK 29:29 (14:14).

HUTNIK: Kośmider, Bernacki — Nowakowski 7, Pyś 6, Owik 5, Wałka 5, Mularczyk 2, Pater 2, Król 1, Poznański 1, Kwiecieli.

Mieleczanie nie mający praktycznie szans na obronę ligowego bytu, postawili naszym szczyptnistom całkiem niespodziewanie twarde warunki gry. Niestety hutnicy nie potrafili im przez dłuższy czas odpowiedzieć, przegrywając nawet pięcioma bramkami. Wykorzystując osłabienie Stali, Hutnik doprowadził w 55 min. do remisu 26:26. Później gospodarze ponownie objęli prowadzenie. Silnymi nerwami wykazał się na 3 sek. przed końcem Pyś. Huknął z 12 metrów w samo okienko bramki mieleczan, ratując w ten sposób dla swojej drużyny jeden punkt. (dan)

9. Hutnik	24	25	659—669
10. Miedź	24	24	604—604
11. Sokół	24	23	694—606
12. Iskra	24	22	647—645
13. Zagłębie	24	20	642—635
14. Unia	24	19	607—653
15. Stal	24	15	577—656
16. Grunwald	24	11	620—714

## Za rok, za dwa...

W Węgrowie (woj. siedleckie) rozegrane zostały finały mistrzostw Polski juniorów do lat 19 w siatkówce. W zawodach wzięła udział drużyna YMCA Wanda Młodsza od swoich przeciwników zawodniczek nowohuckie nie były w stanie wygrać przynajmniej jednego spotkania. Po porażkach w grupie z Beskidem Andrychów 2:3, Stalą Bielsko 2:3 i Górnikiem Łęczycą 0:3, przyszło im walczyć o niższe pozycje. Również w tej fazie zawodów musieli doznać gorzkiej porażki z Tarnovią 2:3 i Gwardią Wrocław 2:3. Ostatecznie zajęli 8 miejsce. (dan)

## „Krak-Kadet '92”

W hali Hutnika trwa międzynarodowy turniej koszykówki kadetek i kadetów. Oprócz gospodarzy biorą w nim udział drużyny: Górnik Wieliczka, Śnieżki Karpacz, Unii Tarnów, Wisły, Choletu Basket i Samuru B.C. Spotkania rozgrywane są dwa razy po 16 minut.

Zawody rozpoczynają się dzisiaj o godz. 15, zaś w sobotę potrwać od 9 do 13.

(mar)

Tyrpa w roli głównej

# Mogło być lepiej

Trener Krzysztof Buliński, postawił przed piłkarzami Hutnika jasne zadanie — meczu z Ruchem nie można przegrać. Plan się sprawdził, chociaż do 77 min. wydawało się, że wspaniale broniący Tyrpa pozwoli na utrzymanie prowadzenia. Po meczu obie drużyny schodziły do szatni zadowolone. Hutnik, bo stracił mógł przynajmniej jeszcze kilka goli, a gospodarze, bo udało im się wreszcie, całkiem szczęśliwie wyrównać.

Hutnicy wystąpili w Chorzowie bez Wesołowskiego, którego zastąpił Walankiewicz. Na jego pozycji z kolei zagrał Tyrpa. W pierwszej połowie Ruch posiadał niewielką przewagę. Jednak także hutnicy mieli szansę na objęcie prowadzenia. Niestety, ani Sermak, ani Popczyński nie potrafili pokonać Kołodziejczyka. W tym czasie gospodarze kilkakrotnie groźnie atakowali. Właśnie po jednej z ich akcji w 44 min na ładny rajd lewą stroną zdecydował się szybki i bardzo aktywny w tym meczu Kasperczyk. Kiedy zbliżał się już do pola karnego chorzowian, zacentrował na frotek boiska. Stojący tam Popczyński przełobował wybiegającego bramkarza gospodarzy. Było 0—1.

W drugiej części Ruch bardziej zaatakował. Krakowska defensywa starała się jak mogła, lecz główna zasługa w tym, że Hutnik nie stracił w tym okresie przynajmniej trzech bramek należy do Tyrpy. Krakowski golkeeper bronił mocne strzały, łapał centry, wychodził obroną ręką z sytuacji sam na sam z napastnikami gospodarzy. Hutnicy próbowali ponownie kontry, taką jaką dała im prowadze-

nie. Niestety, oprócz akcji Waligóry, który ograł kilku rywali i niezbyt celnie strzelił, nie było takich okazji. Mimo że pracowity Sermak uparcie próbował zorganizować akcje prowadzone z głębi pola.

Trzeba przyznać, że w trakcie drugich 45 min podopieczni trenera Bulińskiego mieli sporo szczęścia. Opuściło ich ono jednak w 77 min, kiedy piłka trafiła zupełnie przypadkowo Węgrzyną w rękę. Sędzia Dąbrowski prowadzący do tej pory bardzo dobrze ten mecz, nie wiedząc czemu poddyktował rzut karny, uznając to jako zagranie niedozwolone obrońcy. Mimo protestów Jaworski pewnie wyegzekwował „jedenastkę”.

Remisowy wynik konfrontacji z zaprzyjaźnionym ongiś z Hutnikiem Ruchem uznano za dobry prognostyk przed następnym meczem ze Stalą Stalowa Wola. Najbliżsi goście na Suchych Stawach nie pewno będą pod wpływem porażki z ŁKS-em. Będzie to bardzo ciekawe porównanie klas obu drużyn sąsiadujących ze sobą w ligowej tabeli. Dlatego też każdy inny wynik jak zwycięstwo hutników, trzeba będzie określić jako porażkę. W meczu z Ruchem nowo-

huccy piłkarze zdecydowanie przyjęli taktykę gry z kontry. W meczu ze Stalą taki sposób gry nie ma raczej szans na powodzenie. Wiemy jednak, że w konfrontacji ze słabszymi zdawałoby się rywalem, Hutnik się nie sprawdza. Teraz niestety, kiedy coraz bliżej do końca ligowych zmagani, wygrać trzeba za wszelką cenę. Mimo że atmosfera w klubie do tego bynajmniej nie zachęca. (mar)

RUCH CHORZÓW — HUTNIK 1—1 (0—1), 0—1 Popczyński, 45 min 1—1 Jaworski, 77 min.

HUTNIK: Tyrpa — Tyrka, Walankiewicz, Węgrzyn, Koźmiński — Popczyński, Bukalski, Sermak (od 88 min. Romuzga), Krackiewicz — Waligóra, Kasperczyk.

## I LIGA PO XXI KOLEJKACH

1. Lech	21	31	41—24
2. Górnik	21	37	32—20
3. Katowice	21	27	29—19
4. Widzew	21	26	32—18
5. Zawisza	21	23	27—22
6. Ruch	21	23	31—29
7. ŁKS	21	22	16—16
8. Wisła	21	21	27—24
9. Śląsk	21	21	25—25
10. Legia	21	20	19—21
11. HUTNIK	21	19	30—28
12. Stal S.W.	21	19	14—19
13. Motor	21	19	14—19
14. Zagłębie S.	21	18	21—24
15. Zagłębie L.	21	19	8—23
16. Stal M.	21	18	15—20
17. Olimpia	21	17	22—28
18. Pogoń	21	9	7—46

stanie powstrzymać bardzo skutecznych Griszczewski i Rutkowski.

Hutnik obronił więc swoją pozycję w koszykarskiej ekstraklasie, czyniąc to podobnie jak w sezonie 90/91, w barażach. Apetyty były większe. Złazszy po serii sześciu spotkań bez porażki w drugiej części sezonu wydawało się, że hutnicza drużyna awansuje do „ósemki”. Zalamanie, które przyszło po tej passie mogło kosztować nawet degradację do II ligi. Szczęśliwie hutnicy obudzili się w porę.

Oprócz Victorii Sosnowiec i AZS Lublin, całkiem niespodziewanie zdegradowany został Górnik Wałbrzych, który przegrał baraż z Proxem Włocławek. (dan)

## Klasa okręgowa

Piłkarze Grębalowianki w dalszym ciągu mają szansę awansu. W ostatnim pojedynku pokonali Krakusa Swoszowice 3:0 (1:0), po bramkach strzelonych przez Kręcisza, Stolarskiego i Ziębę. Dzięki temu zwycięstwu zajmują 4 miejsce, mając dwa punkty straty do lidera — Dalina Myślenice (23 pkt.). Wanda wywalczyła w Sieprawiu z Karpatami remis 2:2 (2:2). Gole dla zespołu nowohuckiego zdobyli: Szutowski i Rosiek. Piłkarze z nad Dłubni zajmują 9 pozycję — 14 pkt. Pauzował Hutnik II.

## KLASA „A” — GRUPA I

Sparta grała w Alwerni. Jej piłkarze Loch, Biernat i Ostrowski zdobyli trzy bramki, ale tyle samo razy trafili do siatki przeciwnicy. Również do przerwy był remis — 2:2. Zjednoczeni Braniec wywalczyli na boisku Kabla II zwycięstwo 1:0 (0:0). Strzelcem jedynej bramki był Migdał. Prowadzi Garbarnia II — 25, 5. Sparta — 17, 8. Zjednoczeni — 12.

## KLASA MIEJSKOKRĘGOWA JUNIORÓW

Lider Hutnik odniósł pewne zwycięstwo w Myślenicach z Dalinem 3:0 (3:0). Bramki zdobyli: Jaskólski 2, Krupa. MKS Krakus zremisował u siebie z Wisłoką Dębica 1:1 (1:0). Na listę strzelców wpisał się Marciniak. Piłkarze z MKS-u zajmują 10 miejsce — 6 pkt. (DAN)

W dniu 21.04.1992 r. o godz. 17 w pawilonie sportowym przy stadionie klubu odbędzie się zebranie, na które zapraszamy członków wspierających KS Hutnik, opłacających składki co najmniej od 3 miesięcy. W czasie zebrania zostanie dokonany wybór delegatów na Nadzwyczajne Walne Zgromadzenie Klubu.

Z rybą na Ty

# KARP

Co prawda karp kojarzy się z Bożym Narodzeniem, ale wychodzimy z założenia, że można go ze smakiem zjeść i na Wielkanoc. Jest rybą długowieczną. Ma silnie rozwiniętą nasadę płetwy grzbietowej, boki ciała spłaszczone, głowę nieproporcjonalnie małą w stosunku do reszty ciała. Ubarwienie karpia jest zmienne, uzależnione od warunków środowiska. W wodach o dnie piaszczystym ubarwienie karpia jest jasnożółte, o dnie gliniastym jaśniejsze, a tam gdzie występuje dno torfowe kolor ryby jest brązowy. Karp najintensywniej żeruje wtedy gdy woda osiąga temperaturę 22—24 st. C, a przestaje żerować gdy jej temperatura spadnie do 4 st. C. Na okres zimny gromadzi się w stada na większych głębokościach, gdzie pozostaje w bezruchu. W rzekach u nika silnych prądów i przebywa w strefach spokojniejszych, bogatych w pożywienie. Poszukuje go głównie przy dnie, rzadziej na podwodnych roślinach. Miejsce jego żerowania „zdradzają” rozchodzące się kręgi lub wędrujące pęcherzyki powietrza. Można także usłyszeć charakterystyczne odgłosy „mlaskania” i „cmokania”.

Wędzisko — musi być bardzo mocne, dość długie, co najmniej 5-metrowe i elastyczne gdyż przejmując na siebie cały ciężar walki.

Kołowrotek — o szpuli stałej lub multiplikator z prowadnicą. Hamulec kołowrotka powinien być sprawny i dobrze regulowany.

Zyłka — o średnicy 0,30—0,35 mm i długości min. 100 metrów. Najlepszy jest kolor zielony lub brązowy. Żyłki białe, przeźroczyste lub tęcze w słonecznym świetle odstraszą ryby. Nie ma sensu takiej żyłki, której karp by nie dostrzegł lub nie wyszedł z wody. Do żyłki głównej wiążemy przypon o średnicy 0,25—0,30 mm i długości 50 cm.

Hasyko stosujemy o rozmiarach większych, gdy będziemy łowić na większe przynęty. Przeważnie o numeracji 3, 4 lub 5, kuty mający ostry grot.

Splawik — jak najmniejszy. Ima jest on mniejszy i bardziej smukły, tym mniejsze są fruncy i tym lepiej karp będzie polował przynętę. Najdrobniejszy opór w pobieraniu pokarmu budzi od razu podejrzałość ryby.

Przed wędkowaniem zanęcamy łowisko gotowanymi, pokrojonymi w kostkę ziemniakami, gotowanymi pęczakiem lub rozmoczonym chlebem z rosółkami. Łowimy na te same przynęty, którymi zanęcaliśmy łowisko.

U karpia panuje przebiega następująco: splawik zaczyna delikatnie drżeć na wodzie (ryba próbuje przynętę), zagłębia się nieco (ryba wzięła przynętę do pyska), szybko zagłębia się w wodzie (ryba połkała przynętę). Zaczynamy natychmiast po zniknięciu splawika pod wodą. Po zacięciu karp szybko ucieka od stanowiska wędkarza. Ucieczka jest szybka, w ciągu kilku sekund ryba wysnuwa z kołowrotka 20—30 metrów żyłki. Ucieczkę ryby hamujemy kołowrotkiem naprężając lekko wędzisko. Podczas manewrowania wędziskiem nie wolno dopuszczać do luzów na żyłce, gdyż ryba przezwycięży w takich momentach odpina się. Do podbierania doprowadzamy karpia wtedy, gdy na kilkanaście sekund położy się na wodzie. (sp)

## SKS „PODGÓRZE”

ogłasza nabór chłopców urodzonych w 1975 r. i młodszych do sekcji piłki nożnej juniorów. Zapisy od wtorku do piątku w godz. 17—18 na boisku przy ul. Dekerta 1.



# HOROSKOP

**BARAN (21 III — 19 IV)**  
Zanadto wtrącasz się do spraw domowych, prywatnych. To męczy, zwłaszcza osoby Ci najbliższe. Opamiętaj się, powstrzymaj ze swoimi radami, nie wszyscy ich oczekują. Dyplomacja nie jest Twoją najlepszą stroną: więcej taktu.

**BYK (20 IV — 20 V)**  
Myślisz o podróżach świątecznych. Za bardzo angażują Cię przygotowania wielkanocne, chcesz by wszystko było zapiekie na ostatni guzik. Żyjesz w nieustannym napięciu. Zwolnij tempo, przyszedł tydzień nie będzie należał do najszybszych. Znajdź czas na refleksję.

**BLIŹNIĘTA (21 V — 20 VI)**  
Wszystko wskazuje na to, że zakochasz się w kimś ze znaku uroczej, beztroskiej Wagi. W układach partnerskich, sporo czasu będziesz spędzać w to-

warzystwie energicznego Barana. Twoja adaptacja w każdym środowisku przebiega szybko i bez zakłóceń.

**RAK (21 VI — 22 VII)**  
Pragniesz samotności, unikasz towarzystwa, tymczasem wciąż wokół Ciebie gwaro i tłoczno. Przyciągasz zwłaszcza osoby starsze, dysponujące ogromnym doświadczeniem. Zrelaksuj się w domu, zwykłe prace codzienne dadzą Ci wiele satysfakcji.

**LEW (23 VII — 22 VIII)**  
Wszystkie inwestycje rozpocząte wcześniej teraz nabiorą rozpędu. Możesz liczyć tu na pomoc przyjaciół. Lgną do Ciebie ludzie przebojowi, z pomysłami i inicjatywą. Przy nich odzyskujesz powoli zdolności przywódcze, znamienne dla Twojego charakteru.

**PANNA (23 VIII — 22 IX)**  
Odezwie się osoba dawno zapomniana i niezbyt przez Ciebie lubiana. Wnieście sporo świeżości do odnowionych kontaktów, zyska na Twoim zainteresowaniu. A poza tym przed Tobą podróże, romantyczne

wieczory i ciepłe wspomnienia.

**WAGA (23 IX — 22 X)**  
Pomyśl o sprawach finansowych, planuj wydatki, bo ani się obejrzyj i przy Twojej rozrzutności znajdziesz się bez grosza. W sprawach osobistych wszystko w porządku, garną się do Ciebie poszukiwacze przygód i osoby nadwrażliwe na punkcie swojej pici.

**SKORPION (23 X — 21 XI)**  
Nie zaniedbaj uczuciowych aspektów Twojego życia małżeńskiego. Inicjatywa należy do Ciebie. Stan ducha podkreślić możesz muzyką, biżuterią, kwiatami i innymi dowodami miłości. Przychylni są Ci także współpracownicy, partnerzy w interesach. Możesz im ufać.

**STRZELEC (22 XI — 21 XII)**  
Zaproszeń, spotkań towarzyskich bez liku. Możesz wybierać, ale nie przesadzaj, bo to nieustanne świetlowanie może Cię znudzić. Zadbaj o swój wygląd — ostatnio o tym zupełnie nie myślałeś, i zachowuj się z taktownością. Ostatnio nerwy Cię zawiodą.

**KOZIOROŻEC (22 XII — 19 I)**  
Szansa na poprawę spraw zawodowych, ale zachowaj stoicką postawę wobec wad i dziwactw zarówno przełożonych, jak i kolegów z pracy. Konkurencja kosztuje Cię sporo trudu, choć bywasz z reguły nieustępliwy to tym razem zwycięży zdrowy rozsądek.

**WODNIK (20 I — 18 II)**  
Niebawem dotrże do Ciebie ważna wiadomość, istotna dla Twojej przyszłości. W tych planach perspektywicznych ważną rolę odegra osoba energiczna, z dużą dawką inwencji i inicjatywy. Razem możecie zdobywać ten świat. Tydzień bardzo pomyślny.

**RYBY (19 II — 20 III)**  
Nadal angażujesz się w sprawy finansowe. Chcesz praktycznie wykorzystać zgromadzone pieniądze, ale nie ufasz doradcom. W sprawach uczuć uważaj by nie obdarzać miłością osoby, która na to zupełnie nie zasługuje. Wyjaśnij się tej sytuacji w przyszłym tygodniu.

Wybrała:

SAMANTA

# HUMOR

— Ale ma pani ładne zęby!  
— Tak? To po mamie...  
— A pasowały?

\*

— Czy szanowny pan życzy sobie piwo jasne czy ciemne?  
— Ciemne, mam załobę...

\*

— Pewnego popołudnia do przydrożnej knajpy przyszedł koń. Stanął przy ladzie, zamówił małe piwo, po czym wypił, zapłacił i wyszedł.

— Czy to nie dziwne — zdumiał się jeden z gości — że koń zamówił małe piwo?

— Rzeczywiście — potakuje barman — bo zwykle zamawiał duże...

\*

— Słyszeliście, Mietek zastrzelił swoją żonę, przytapiając ją na gorącym uczynku!

— Co za szczęście, że za niego nie wyszłam!



## PASCHA WIELKANOCNA

**Składniki:** 1 kg sera twarogowego, 20 dag masła, 10 dag rodzynek, 5 dag łuskanych orzechów 5 dag fig, 150 ml śmietany, 3 żółtka gotowane, 25 dag cukru pudru, 5 dag twardej czekolady, 4 dag smażonej skórki pomarańczowej, olejek waniliowy.

Orzechy sparzyć, obrać ze skórki, zetrzeć. Masło utrzeć z cukrem i przetartymi żółtkami, połączyć ze zmieloną serem, śmietaną, rodzynekami, orzechami, pokrajanymi figami, startą skórką z pomarańczy i olejkiem waniliowym. Przygotowaną masę nalać do formy i pozostawić w chłodnym miejscu do stężenia. Formę przed podaniem zanurzyć na kilka sekund w gorącej wodzie.

Paschę Wielkanocną wyjąć na półmisek i posypać tartą czekoladą.

SMACZNEGO!

STANISŁAW KMITA wraz ze współpracownikami życzy wszystkim czytelnikom „Głosu” zdrowych i radosnych Świąt Wielkanocnych i zaprasza do swojej restauracji „KMITA” w os. Piastów, oraz kawiarni „Antyczna” w Rynku Gł.

## Śakta sprawy...

Każdy włamywacz decydując się na przestępstwo z reguły spodziewa się konkretnych łupów. Najlepiej, gdy za małymi ich gabarytami idzie wielka wartość. Gorzej, gdy nie ma tego czego się oczekiwało, a jest coś zupełnie innego. Wtedy decyzja należy do złodzieja, wracać z gołymi rękoma, czy kusić się na kłopotliwy łup? Z reguły przestępca wybiera to drugie i szybko trafia pod policyjną

szkurdę. Kłopotliwy łup, postanowił sam odebrać swój dług. Uznał, że najlepszym tego sposobem będzie włamanie się do kiosku swego handlowego kolegi. Nie chciał oczywiście dokonywać niczego poza odebraniem swej należności. Ale przecież zawsze się tylko tak mówi.

Kiedy dobrze po północy Dariusz J. wyposażony w narzędzia ślusarskie zjawił się koło sklepu kolegi po fachu, wokół nie było nikogo. Znajdąc sposób zamykania kiosku, pan J., notabene ślusarz z zawodu nie miał problemów z wejściem do środka. W miejscach gdzie żona właściciela przechowywała kwity i drobny utarg, nic niestety nie było. Wewnątrz za to stało kilka dużych pudeł z bananami. Pan Darek zamknął kiosk i wrócił w to miejsce samochodem. Do auta zmieściły się cztery pudła bananów, kartony kiwi i ananasów. Jadąc do domu włamywacz spróbował już skra-

## Bananowy złodziej

„opiekę”. Czasami śladem, który do niego prowadzi może być zwykła skórka od banana.

Dariusz J. nigdy nie był specjalnie zazdrośny. Uczucie to zapanowało nim dopiero wtedy, gdy jego kolega z niedawnych czasów obwoźnego handlu — Jerzy S., za częściami od niego pożyczone pieniądze osiągnął finansowo-handlowy sukces. Po prostu pan S. ponad rok temu zrezygnował z męczącego jeżdżenia po Krakowie „maluchem” pełnym towaru z cyklu „szwarc, mydło i powidło” i otworzył z prawdziwego zdarzenia kiosk owocowo-warzywny. Okazało się, że interes szedł doskonale i po kilku miesiącach Jerzy S. mógł oprócz „żuka”, którym przywoził towar, kupić także nowiutkiego „poloneza caro”. Tego było za wiele panu Dariuszowi, który od dłuższego czasu nie mógł się doprosić o zwrot odsetek od pożyczonych kiedyś kwoty. Według jego wyliczeń miało to być blisko 8 mln zł.

Ponieważ pan J. nie odnosił zbyt wielkich sukcesów finansowych handlując na jednym z krakowskich placów

dzionych owoców. Ich część schował w chłodnej piwnicy, część zabrał do domu. Na drugi dzień chciał je sprzedać na bieżących placu.

Niestety Dariusz J. nie zdążył pojechać na targowisko, wcześniej odwiedził go policjanci. Adres otrzymali od pana S., który wcześniej rano stwierdził brak owoców. Noce włamywacz przyznał się do czynu, dodając, że nie zamierzał nic ukrywać. Chciał, nawet tego samego dnia, powiadomić o wszystkim poszkodowanego. Liczył, że wtedy rozmowa o długu będzie przebiegać w zupełnie innej atmosferze.

Sąd uznał winę Dariusza J. za bezsporną i skazał go na 1,5 roku pozbawienia wolności w zawieszeniu na 3 lata. Tak łagodny wymiar kary podyktowany został przyznaniem się do winy i rzeczywistymi zaległościami płatniczymi posiadacza kiosku. Teraz już zapewne obaj panowie uregulują swe zobowiązania.

(mar)

# UDANE ZAKUPY

artykułów spożywczych możecie Państwo zrealizować również w soboty i w niedziele

## W SIECI SKLEPÓW „M”

■ MZ os. Ogrodowe 7, tel. 44-14-23

■ TM os. Słoneczne 14, tel. 44-29-12

■ MS os. Piastów 41, tel. 48-69-58

Oferujemy pełny wybór artykułów spożywczych, cukierniczych, lodów, wędlin, owoców, jarzyn, piwa

Wszystkim klientom właścicieli wraz ze współpracownikami życzą zdrowych i spokojnych Świąt Wielkanocnych

Zapraszamy na udane zakupy!

## F.H. MARKET ARKA

os. Złota Jesień 13

## Już od dzisiaj kupisz na raty

■ meble ■ sprzęt: zmechanizowany i gospodarstwa domowego ■ RTV ■ wykładziny i dywany

Korzystne warunki oprocentowania kredytu według uznania klienta 2,75 procent miesięcznie. Forma zabezpieczenia kredytu według uznania klienta.

Przyjdź, zobacz i kup. ZAPRASZAMY. Już bez wydania złotówki możesz na Święta Wielkanocne mieć w domu telewizor kolorowy lub nową lodówkę.

Wszystkim obecnym i przyszłym klientom FH „Market Arka” życzy radosnych Świąt Wielkanocnych i zaprasza na zakupy bezgotówkowe