

GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI

27 stycznia 2017 r., nr 4 (1347)

Cena 2,50 zł (w tym 8% VAT)

www.glos-tn.krakow.pl

CENTRUM HANDLOWE-TARGOWISKO

TOMEX
SA

Twoja przestrzeń
codziennych zakupów



**KOREPETYCJE
MATEMATYKA**

Tel. 507 869 805



*Tradycja
wypieku
na zakwasie.*



W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN.

„Wymiana ciepła” na os. Willowym ➔ str. 4

Czas próby w nowej ocynkowni ArcelorMittal Poland ➔ str. 5

Kieślowski i gadające głowy w Teatrze Łaźnia Nowa ➔ str. 7

Jedź na zdrowie, nie na chorobę ➔ str. 14

Dzięki gospodarnej wspólnocie

Czytaj na str. 15



Fot. Sławomir Pietrzyk

**BIURO
OGŁOSZEŃ**

Redakcja „Głosu”
(NCK)

12 643-44-33



196-61

609-400-400

**ZAMAWIAJ TAXI
BEZ DZWONIENIA**

„Barbakan Mobil”
pobierz z Google Play
lub ze strony www.barbakantaxi.eu

www.taxi.barbakan.krakow.pl

INTROLIGATOR

**Centrum B,
blok 7**

www.oprawaksiazek.pl

INTROLIGATOR

NEUROLOGIA KRAKOWSKA
os. Młodości 8

✓ kompleksowa opieka nad chorymi
✓ domowa opieka medyczna

☎ 12/643-77-22, 505-749-002

Restauracja „Piastowska”,
os. Na Lotnisku 4, zatrudni
kucharza garmażera i pomoc kuchenną
Telefon (12) 648-27-26, (12) 648-25-60,
606-205-558



9 771231 858708 04



CENTRUM I OKOLICE



DYŻUR W „GŁOSIE”



Głosy i interwencje Czytelników są inspiracją wielu naszych tekstów. Dlatego zapraszamy na nasze dyżury redakcyjne. W najbliższy piątek 27.01, w godzinach 11–12, dyżurować będzie w redakcji red. **Marcin Pietrzyk** (tel.: 12 643-44-33). W pozostałe dni tygodnia można się z nim kontaktować za pomocą poczty e-mail: sekretariat@glos-tn.krakow.pl.

ZMARLI KRONIKA PAMIĘCI

W rubryce podajemy bezpłatnie imię, nazwisko i wiek Zmarłego. Natomiast na życzenie rodzin zamieścimy dodatkowe informacje.

Stanisław ADAMEK, lat 88
Adam CENDA, lat 65
Jerzy CYGANIEK, lat 65
Krystyna CZERWIŃSKA, lat 70
Lidia DANECKA, lat 62
Wojciech DĘBSKI, lat 57
Stanisław DYBEK, lat 63
Zofia HACZKOWSKA, lat 73
Mariusz HACZKOWSKI, lat 51
Wanda KLUBA, lat 85
Małgorzata KOZŁOWSKA, lat 55
Zofia KRZYŻANOWSKA, lat 87
Janina KWATER, lat 78
Aleksandra ŁYSIAK, lat 86
Aniela MĄDRO, lat 88
Bonifacy NOWAK, lat 86
Krystyna OSTROWSKA, lat 79
Danuta PORĘBSKA, lat 82
Augustyn POROSŁO, lat 82
Stanisława PTAK, lat 82
Krzysztof RUTKIEWICZ, lat 47
Krystyna SATAŁA, lat 83
Halina SOJA, lat 68
Jadwiga STAWIARZ, lat 56
Stanisława ŚREDNIAWA, lat 89
Tomasz TWARÓG, lat 48

Ogłoszenia zakładów pogrzebowych i nekrologi drukujemy na str. 12.

ĆWICZENIA STRAŻY NAD ZALEWEM

Na szczęście nie była to akcja ratownicza, a zaplanowane w miesięcznym harmonogramie ćwiczenia Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej działającej w strukturze Szkoły Aspirantów PSP w Krakowie. Mieszkańcy Nowej Huty, którzy w środę 11 stycznia wybrali się na spacer nad nowohucki Zalew mogli obserwować działania Straży Pożarnej.



– Nasza jednostka, podobnie jak wszystkie jednostki, co miesiąc planuje zajęcia szkoleniowe w ramach doskonalenia zawodowego. Ponieważ w rejonie przez nią chronionym znajduje się kilka zbiorników i cieków wodnych strażacy zobowiązani są do prowadzenia działań ratowniczych na tych zbiornikach. Mamy okres zimy i powierzchnie zbiorników są skute lodem więc aspiranci PSP prowadzili ćwiczenia z zakresu udzielania pomocy osobom poszkodowanym na tego typu zbiornikach – informuje Rzecznik Prasowy Szkoły Aspirantów PSP w Krakowie bryg. Jacek Ambrozkiewicz. W działaniach brały udział 3 wozy strażackie oraz grupa strażaków. Podczas „akcji” przeciwczyli kilka wariantów podejmowania osoby, która wpadła do prze-

rębła, m.in. przy pomocy sań lodowych oraz drabiny mechanicznej.

– Ćwiczenia takie realizuje się cyklicznie w celu przypomnienia m.in. zasad taktyki działań ratowniczych w tego typu przypadkach jak i obsługi sprzętu. Niebagatelne jest sprawdzenie dojazdów do zbiorników wodnych. Ćwiczenia są każdorazowo dostosowywane m.in. do pory roku, jak i potrzeb związanych z utrzymaniem gotowości bojowej na prawidłowym poziomie. Każda Jednostka Ratowniczo-Gaśnicza Państwowej Straży Pożarnej przynajmniej raz w miesiącu prowadzi podobne ćwiczenia, m.in. na obiektach przemysłowych, charakterystycznych budynkach np. wysokościanowych i innych – powiedział nam Jacek Ambrozkiewicz. (al)

ZIMA NA STRZELNICY

Zarząd Miejski LOK organizuje w ramach „Akcji Zima 2017” dla młodzieży szkolnej pozostającej w domu w czasie ferii zimowych „DNI OTWARTE STRZELNICY”. W czasie tych dni instruktorzy strzelectwa sportowego będą prowadzili z młodzieżą naukę bezpiecznego obchodzenia się z bronią sportową oraz celowania i strzelania do tarczy – **nieodpłatnie**. Strzelnice czynne będą: 1. Szkolna Strzelnica LOK w Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 14 w os. Dywizjonu 303/66 w dniach: 30 stycznia, 1, 2, 3, 6, 8 i 10 lutego 2017 r. w godz. 10.00 do 14.00 oraz 16.00 do 18.00. 2. Strzelnica Gminnego Koła LOK w Igołomi-Wawrzeńcach w dniach: 31 stycznia i 2, 7, 9 lutego 2017 r. w godz. 10.00 do 12.00. Na zakończenie „Akcji Zima 2017” zorganizowane zostaną zawody strzeleckie z broni pneumatycznej. Dla najlepszych strzelców organizatorzy przewidują dyplomy i nagrody rzeczowe. Serdecznie zapraszamy młodzież do udziału w tych imprezach. **Nie siedź w domu – przyjdź i bezpiecznie spędź wolny czas.** (mp)

BILETY NA BAL PROMETEUSZA

W niedzielę 5 lutego o godz. 17.00 w hali Wisły rozpoczyna się Wielki Bal Charytatywny i Integracyjny. Każde dziecko biorące w nim udział otrzyma paczkę od Świętego Mikołaja. Zaproszenia na bal wraz z talonami na paczki można rezerwować telefonicznie pod numerami 728 295 222 lub 728 295 228 w godz. 9.00 do 17.00 aż do wyczerpania. Dla naszych Czytelników mamy miłą niespodziankę – wystarczy przyjść do sekretariatu naszej redakcji w NCK w najbliższy **poniedziałek 30 bm.** (a nie jak podawaliśmy w poprzednim numerze 27 bm.), aby odebrać 50 zaproszeń, które będą wydawane od godz. 9.00 do 15.00 (do wyczerpania). (mp)

NOWOROCZNE W OS. KOLOROWYM



W czwartek, 19 stycznia 2017 w Gimnazjum 48 odbyło się spotkanie Świąteczno-Noworoczne mieszkańców osiedla Kolorowego. Gospodarzami spotkania byli: Radny osiedla Józef Szuba i Dyrektor Gimnazjum Jacek Sendra, którzy powitali gości, a wśród nich Zarząd Dzielnicy XVIII w składzie Małgorzata Bąk, Andrzej Kowalik na czele z Przewodniczącym Stanisławem Morycem.

Z kołędą przybył ks. Krzysztof Polewka z parafii Judy Tadeusza w Czyżynach, który złożył uczestnikom spotkania życzenia oraz pobłogosławił oplatki, którymi zebrani podzielili się życząc sobie najlepszego w 2017 roku.

W części artystycznej wystąpiły grupy kołędnicze z Przedszkola 105 i 110 oraz Gimnazjum 48. Zebrani obejrzeli przygotowaną przez dzieci oraz dorosłych inscenizację Bożego Narodzenia i wysłuchali

śpiewu kołęd. Dzieci wystąpiły w przepięknych strojach. Wśród postaci znaleźli się oczywiście Maria i Józef z dzieciątkiem, pasterze, Trzej Królowie, aniołki, śmierć, turoń i wszechobecny diabeł, który recytował dowcipne rymowanki w kierunku Członków Zarządu Dzielnicy i ich dokonań w dziedzinie infrastruktury (m.in. Parku Wiśniowy Sad) ułożone przez panią Jolę z Przedszkola 105.

W przygotowaniu i obsłudze spotkania pomagały Panie z klubu „Kolorowa Jesień”.

Przybyli zostali ugoszczeni smakołykami i napojami. Sponsorem spotkania byli: Adamek Adam – Pracownia Cukiernicza, os. Kolorowe 47 w Krakowie i Przedsiębiorstwo Handlowo Usługowe „Zachęta” Zbigniew Kaleta Adam Kaleta Spółka Jawna w Krakowie os. Stalowe 12. (f)

KRAKÓW

ZAŚNIJ JEZUNIU...

29 I 2017, godz. 17.00.

NOWOHUCKA KOŁĘDA Z CHÓREM VOX POPULI

Rafał Marchewczyk / lyrygent
wstęp wolny

Miejsce: Parafia Najświętszego Serca Pana Jezusa,
ul. Ludźmierska 2 (os. Teatralne)

Organizatorzy: Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida, chór VOX POPULI

KARAWAN GRUPA
FIRM POGRZEBOWYCH
TRADYCJE OD 1981 ROKU

Rozliczenia bezzgotówkowe

ul. Bieżanowska 24 Tel. 12 658 21 11
całą dobę

ul. Rakowicka 33a Tel. 12 412 89 83
całą dobę

ul. Dolnych Młynów 3 Tel. 12 632 11 22
8.00 - 15.00

ul. Sieroszewskiego 5b Tel. 12 686 61 20
całą dobę

os. Na Skarpie 20 Tel. 12 686 43 40
8.00 - 15.00

ul. Wrocławska 8 Tel. 12 631 77 95
8.00 - 16.00

Cm. Grębałów Tel. 12 645 14 35
8.00 - 15.30

Cm. Batowice Tel. 12 413 63 46
8.00 - 15.30

www.karawan.pl

DYŻUR CAŁODOBOWY
również w Niedziele i Święta

tel. 12 4 111 111
tel. 12 658 21 11
ul. Sieroszewskiego 5b
Nowa Huta



Carrefour
To wszystko dla Ciebie

20 LAT
RAZEM

„
W Carrefour
mierzymy wysoko.
Dlatego ustanawiam
nowe prawo o wyższości
niższych cen!

**OD TERAZ MAJĄ BYĆ
PETIT! I BĘDĘ ICH
BRONIŁ DO UPADŁEGO!**

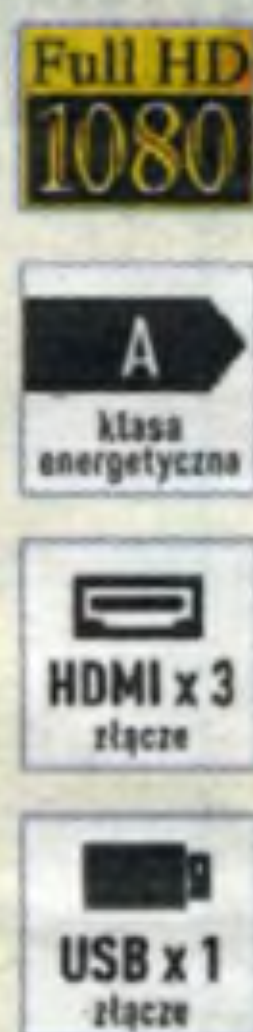
*petit – małe

Napoleon



Oferta handlowa ważna
od 25.01 do 06.02.2017
lub do wyczerpania zapasów.

Oferta dotyczy hipermarketów
Kraków Czyżyny, Plaza,
Zakopianka, Witosa, Galeria
Krakowska.



MANTA

Telewizor 43"
MANTA
LED4301E1

10 RAT 0%

99900
szt.

RRSO wynosi 2%. Promocja „5 i 10 rat z oprocentowaniem 0%” obowiązuje od 01.01 do 30.06.2017 r. w wybranych sklepach Carrefour, w których są Punkty Usług Finansowych. Szczegółowe warunki zawarte są w regulaminie dostępnym na www.carrefour.pl



Kapcie
damskie,
męskie
różne wzory
i rozmiary

14⁹⁹
1 para

oferta ważna
od 25.01 do 30.01

średnica:
9,5 cm
10 cm



Naczynie
do zapiekania
ø 9,5 cm, 10 cm
2 rodzaje
różne kolory

7⁹⁹
szt.

oferta ważna
od 25.01 do 30.01



Pomelo
kraj
pochodzenia
Chiny

3⁹⁹
szt.



KOSZT JEDNEJ
PIELUCHY MIDI
— 0,57 zł —

84⁹⁹
opak.



Mleko UHT
ŁACIATE
1 l
zaw. tł. 2%

2¹⁹
szt.

W ubiegły piątek w Stanach Zjednoczonych zaprzysiężony został czterdziesty piąty prezydent tego kraju – Donald Trump. Wspominam o tym dlatego, że reakcje wielu polskich i zagranicznych lewicowo-liberalnych mediów, a także zachowania

Tydzień Czas Trumpa

przeciwników Trumpa w Stanach Zjednoczonych, do złudzenia przypominają to wszystko, co przeżywalismy, a po części przeżywamy nadal, po przejściu władzy w Polsce przez Prawo i Sprawiedliwość.

Trump, w opinii większości zachodnich mediów, to nacjonalista, szowinista, wręcz faszysta, a nowa prezydentura będzie niešťczęściem dla demokracji i dla całego świata. Manifestacje i protesty jakie w związku z jego zaprzysiężeniem odbyły się m.in. w Waszyngtonie do złudzenia przypominały protesty naszego KOD-u. Trzeba jednak uczciwie zaznaczyć, że nasi rodzimi KODowcy nie rozbijali szyb w przyulicznych sklepach, jak czynili to ubrani w kominiarki, amerykańscy „obroncy demokracji” i zarazem przeciwnicy Trumpa.

Lewicowo-liberalne elity Stanów Zjednoczonych będą mieć teraz z Trumpem problem. Bo o ile Jarosław Kaczyński, a szerzej Prawo i Sprawiedliwość, traktują wybryki naszej rodzimej, totalnej opozycji z dużą dozą delikatności, to można spodziewać się, iż w Stanach Zjednoczonych prawo będzie egzekwowane z całą surowością.

A co prezydentura Trumpa przyniesie światu i Polsce? No cóż. Pożyjemy, zobaczymy... Jedno wydaje się jednak oczywiste – większość Węgrów, Polaków, mieszkańców Wielkiej Brytanii i Stanów Zjednoczonych powiedziała „dość” dotychczasowym lewicowo-liberalnym elitom. I wygląda na to, że na tych czterech wymienionych państwach się nie skończy.

Jan L. FRANCZYK

GŁOS
TYGODNIK
NOWOHUCKI

Redaktor naczelny: Jan L. Franczyk.
Redaguje zespół.
Telefon red.: 12 643-44-33. Faks 12 643-66-33.
E-mail: redakcja@glos-tn.krakow.pl.
Adres: al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków.
Wydawca: „Graf-Press” sp. z o.o. Kraków.

SKŁAD, ŁAMANIE: „Graf-Press”.
DRUK: POLSKA PRESS Sp. z o.o., Oddział Poligrafia,
Drukarnia Sosnowiec, ul. Baczyńskiego 25A.
Nr indeksu: 358835. ISSN: 1231-8582.
Redakcja nie bierze odpowiedzialności za treść
zamieszczanych ogłoszeń.

TURYSTYKA I WYPOCZYNEK



Biuro Podróży „GALEON”

Laureat konkursu „ODYS’2007”
za najlepszą ofertę własną
w turystyce młodzieżowej

www.galeon.krakow.pl

zaprasza na

ZIMOWISKA i OBOZY ZIMA’ 2017
z ubezpieczeniem narciarskim OC i SKI !!!

1. BIAŁY DUNAJEC k. ZAKOPANEGO (7 dni)

stoki: BIAŁKA TATRZAŃSKA, MAŁE CICHE, CZARNA GÓRA, BUKOWINA
TATRZAŃSKA JURGÓW i inne stoki
OBÓZ NARCIARSKI I SNOWBOARDOWY;

Turnus II: 05.02. - 11.02.2017 r. **Cena: 950 zł**

W programie m. in. dla chętnych z nauką i doskonaleniem jazdy na nartach i snowboardzie, NOCNA JAZDA NA NARTACH, dla chętnych nauka tańców i zabaw świata, FITNESS, ZUMBA, OGNIŚKO z pieczeniem kiełbasy. BASENY TERMALNE: AQUA PARK ZAKOPANE i GORĄCY POTOK.

2. SIEROCKIE k. ZAKOPANEGO (7 dni)

stoki: WITÓW SKI, SUCHE SKI, ŻĄB, CZERWIENNE SKI, BIAŁKA TATRZ. i inne stoki
OBÓZ NARCIARSKI I SNOWBOARDOWY

Turnus I: 30.01.-05.02.2017 r., turnus II: 05.02.-11.02.2017 r. **Cena: 950 zł**

W programie m. in. dla chętnych z nauką i doskonaleniem jazdy na nartach i snowboardzie, NOCNA JAZDA NA NARTACH, dla chętnych nauka tańców i zabaw świata, FITNESS, ZUMBA, OGNIŚKO z pieczeniem kiełbasy. BASENY TERMALNE: TERMY CHOCHOŁOWSKIE - największe na Podhalu i AQUA PARK ZAKOPANE.

3. KORBIELÓW (7 dni)

stoki: Ośrodek Narciarski „PILSKO”
OBÓZ NARCIARSKI I SNOWBOARDOWY

Turnus I: 30.01. - 05.02.2017 r. **Cena: 895 zł**

W programie m. in. dla chętnych z nauką i doskonaleniem jazdy na nartach i snowboardzie, NOCNA JAZDA NA NARTACH, OGNIŚKO z pieczeniem kiełbasy.

Jak co roku zapraszamy wszystkich!

Dzieci pracowników huty (i firm z dofinansowaniem).

Jak zwykle na zasadzie: zaliczka, zaświadczenie do funduszu socjalnego, dopłata.

Każda oferta zawiera transport, zakwaterowanie w ośrodkach w pok. z łazienkami, 4 posiłki dziennie, opiekę medyczną, ubezpieczenie NNW i ubezpieczenie narciarskie OC i SKI, jazdę pod okiem INSTRUKTORÓW NARCIARSTWA i SNOWBOARDU.

Bogaty i urozmaicony program pobytu: DYSKOTEKI, ZABAWA KARNAWAŁOWA, BAL PRZEBIERAŃCÓW, BAL PIZAMOWY, OLIMPIADA ZIMOWA, BITWA ŚNIEŻNA, KONKURS RZEŻBY W ŚNIEGU i wiele innych niespodzianek.

Jak co roku wyjeżdża wykwalifikowana kadra lubiana przez dzieci i młodzież (nauczyciele na co dzień uczący w szkołach).

ZAPISY i INFORMACJE:

Biuro Podróży „GALEON” 31-959 Kraków, os. Górali 5
czynne: pon. - piątek 10.30 - 17.00

budynek Ośrodka Kultury C.K. Norwida i Kina „Sfinks”
tel./fax: 12 642 26 20, tel. 12 684 01 48, tel. 511 440 930

e-mail: galeon@galeon.krakow.pl www.galeon.krakow.pl

Zapraszamy do wspólnych wyjazdów, pielgrzymowania i do kontaktu z nami.

TURYSTYKA I WYPOCZYNEK

Dla seniorów w Muzeum Archeologicznym

NIE OD RAZU KRAKÓW ZBUDOWANO... A CO BYŁO WCZEŚNIEJ?



Muzeum Archeologiczne w Krakowie zaprasza seniorów na kolejne spotkanie wtorkowe. „Nie od razu Kraków zbudowano... a co było wcześniej?” – to temat najbliższego spotkania, które odbędzie się we wtorek, 31 stycznia.

Jak wyglądały początki znanego nam z codziennego życia, niemalże milionowego, Krakowa? Jak Kraków ewoluował stając się ważnym ośrodkiem władzy, handlu i kultury? Muzeum zaprasza na krótką opowieść o rozwoju osadnictwa od wczesnego średniowiecza do połowy XIII wieku, czyli tzw. „wielkiej” lokacji Krakowa.

Miejsce: Muzeum Archeologiczne w Krakowie, ul. Poselska 3. Data i godzina: 31 I 2017 r., godz. 16.00. Czas trwania: ok. 1,5 godz. Cena: 6 zł od osoby. Informacja i rezerwacja: Dział Edukacji Archeologicznej i Wystaw, nr tel. (12) 422 71 00, wew. 43. (f)

W Klubie Krzesławice

KARNAWAŁOWA SOBOTA Z ZABAWĄ I PLASTYKĄ

Karnawał to niezwykle okres balów i szalonych zabaw. W sobotę, 14 stycznia br. Klub Krzesławice przygotował dla dzieci moc atrakcji. Większość uczestników przybyła w strojach księżniczek, wróżek i króli. Osoby, które nie miały pomysłu na przebranie, mogły samodzielnie lub z pomocą dorosłych wykonać pomysłowe, kolorowe stroje z rozmaitych materiałów dekoracyjnych, a każdy miał okazję wykonać przepiękną maskę, pióropusz lub koronę. Po kreatywnych przygotowaniach do balu odbył się karnawałowy pokaz mody, gdzie każdy zaprezentował swoją kreację. (f)



WIESZAK NA OS. WILLOWYM 29

Nikt ich nie pyta kim są. Czy piją czy nie. Jest zima, zdaje się, że mróz. Ciepła kurtka to najważniejsza rzecz jakiej potrzebują. Bez znaczenia: markowa, bez metki. Na plantach widziałam takiego, który miał na sobie i kombinezon i kurtkę. Podwójne ciepło. Dlatego z Jackiem Dunikowskim postawiliśmy wieszak, zapelniliśmy go ciepłymi ubraniami i pozwalamy potrzebującym, by bez skrupowania je brali! Bo taka jest idea ogólnopolskiej akcji „Wymiana ciepła”, którą jako pierwsi zrobili radni warszawskiej Woli.

Jeśli macie niepotrzebne ciepłe ubrania zachęcamy do przyniesienia ich i rozwieszenia przed wejściem do kiermaszu Emaus, os. Wilowe 29. O każdej porze do 4 lutego. Zapro-

ście też do udziału inne osoby! Wymieniamy się ciepłem! Wydarzenie „Wymiana ciepła” można śledzić na Fb. Wieszak stanął na Willowym. Dawniej była tu fabryka wafli, niektórzy pamiętają, że wytwarzano kwadratowe andruty, a od kilkunastu lat nowohucianie znają to miejsce jako kiermasz Emaus. Miejsce dla ludzi, którzy kiedyś byli bezdomni. Praca zmienia ich życie i dzięki niej uczą się to swoje życie szanować.

Jak widzisz bezdomnego, daj mu adres do Emaus. Wieszak uchroni go przed zimmem, a może uratuje mu życie.

Gosia Szymczyk-Karnasiewicz



**MARZNIESZ?
WEŹ SOBIE UBRANIE!
CHCESZ POMÓC?
ZOSTAW CIEPŁĄ KURTKE,
PŁASZCZ, POLAR, SWETER
NA WIESZAKU**

Szczegóły akcji:
fb.com/wymianaciepla

Czas próby

Kolejna wielka inwestycja w krakowskiej hucie – nowa ocynkownia ogniowa – zbliża się do finiszu.

Wszystko zaczęło się jesienią 2015 roku. – Najpierw była skomplikowana operacja przystosowania hali do potrzeb nowoczesnej linii. Po montażu urządzeń nastąpił czas wielkiego wysiłku, by linię o długości ok 230 metrów, składającą się z wielu agregatów, uruchomić. Za to chciałbym szczególnie podziękować wszystkim pracownikom – podsumowuje Krzysztof Oleś, dyrektor Zakładu Walcownia Zimna.

nia linii i dochodzenia do coraz lepszych parametrów technologicznych oraz jakościowych – podsumowywał w połowie grudnia ub. roku Sławomir Łaczny, kierownik procesu.

W ocynkowni taśma walcowana na zimno zanurzana jest w płynnym cynku (o temperaturze 460 st. C) dla zabezpieczenia przed korozją. Newralgicznym punktem nowej linii jest piec. Nietypowy dla podobnych linii, bo pracujący w pionie. Jego wysokość wynosi 35 metrów.

– Uzyskanie pierwszych kręgów wymagało maksymalnego wysiłku, gdyż

wiedzialnym za elektronikę napędową i mierniki grubości cynku, Andrzejem Strzępówicem, kierownikiem utrzymania ruchu nadzorującym prace robótowo-budowlane, Markiem Bombą, nadzorującym systemy grzewcze, w ostatnich miesiącach spędzili w hali, gdzie zlokalizowano nową linię, wiele czasu, również w weekendy.

– W grudniu przede wszystkim zwracaliśmy uwagę na płynność produkcji. Po świąteczno-noworocznej przerwie linia znów pracuje. Teraz głównym naszym celem jest praca nad jakością produktu – podkreśla dyrektor Oleś.



Z próbkami blachy ocynkowanej: Sławomir Łaczny, Ireneusz Łąkas, kierownik wsparcia jakości oraz Piotr Laskowski, brygadzieta, operator urządzeń walcowniczych.

Listopad i grudzień 2016 roku w nowej ocynkowni ArcelorMittal Poland w Krakowie były okresem prób: włączania po kolei zainstalowanych agregatów linii, testowania każdego z urządzeń z osobna, eliminowania usterek i wreszcie zgrywania pracy wszystkich agregatów. To był również czas praktycznych szkoleń pracowników, którzy tę linię będą obsługiwać na co dzień i którzy, ciągle się jej uczą i dokładają starań, by produkcja przebiegała jak najbardziej stabilnie.

– Półwiekiem temu projektowi ponad dwa lata pracy, od początku 2014. Jednym z trudniejszych momentów było przygotowanie całego kontraktu i negocjacje z dostawcami, ale najtrudniejszym był okres uruchamiania

wiele rzeczy było nowych. Musieliśmy „uczyć się” pieca, odczytywać jego parametry w kontekście całego procesu cynkowania – mówi Tomasz Czaja, kierownik nowej linii, zaangażowany w projekt już od etapu przygotowywania przetargu.

Obaj kierownicy, wraz z Dariuszem Szopą, mistrzem, i Kamilem Kaczmarem, specjalistą odpowiedzialnym za piec, Łukaszem Skubisem, odpowiedzialnym za rozruch zimny i gorący oraz część elektryczną linii, Krzysztofem Zióło, odpowiedzialnym za część mechaniczną, Zbigniewem Gofroniem, odpowiedzialnym za część energetyczną i media, Michałem Miechowiczem, odpowiedzialnym za elektronikę, automatykę, Jakubem Bukowcem, odpo-

Nowa ocynkownia znajdzie się w strukturach organizacyjnych Zakładu Walcownia Zimna.

Na produkt linii już czeka rynek producentów sprzętu AGD i budownictwo. Docelowo linia ocynkowania będzie pracowała na trzy zmiany, 7 dni w tygodniu.

Nowa linia cynkowania może produkować 370 tys. ton blachy ocynkowanej rocznie. Koszt tej inwestycji wyniósł 153 mln zł.

Przy nowej linii pracuje 39 operatorów. Większość z nich pozyskano w ramach wewnętrznej rekrutacji z innych wydziałów produkcyjnych krakowskiej huty. 15 osób przyjęto do pracy z zewnątrz.

W zimowoy dzień



Zimą bywają też takie dni jak ten 23 stycznia br., gdy na obszarze zetknięcia się dwóch warstw powietrza niemal cała Nowa Huta została pokryta

szadzią i obyspana... szronem. Wtedy nawet urządzenia i hale krakowskiej huty, spowite parą, zyskują aurę tajemniczości.

Ten piękny krajobraz bywa niestety ulotny – w kilka godzin rozwiały go promienie słońca.

Pod koniec ub. roku ArcelorMittal Poland przekazał 50 tys. zł na zakup sprzętu dla Szpitala Specjalistycznego im. Stefana Żeromskiego. Sfinansowano w ten sposób zakup lasera diodowego do fotokoagulacji wraz z lampą szczelinową dla Oddziału Okulistyki.

Wsparcie dla okulistyki w Żeromskim



Koszt takiego sprzętu wynosi 100 tys. zł: połowę tej kwoty sfinansowano z budżetu Krakowa, a połowę z dotacji od ArcelorMittal Poland.

Laser do laserokoagulacji siatkówki jest niezbędny w każdym oddziale okulistyki. Służy do leczenia pacjentów z cukrzycą, chorobami naczyniowymi, zwyrodnieniami siatkówki, stanów nagłych w schorzeniach siatkówki zarówno u dorosłych, jak i u dzieci. Będzie z niego korzystać ok. 300 pacjentów rocznie.

– Ten laser jest częścią wyposażenia, którym dysponujemy. Niektóre zabiegi wykonujemy na NFZ jako jedyni w Polsce – tłumaczy kierująca oddziałem okulistyki dr n. med. Małgorzata Woś.

– Krakowski Szpital Specjalistyczny im. S. Żeromskiego został zbudowany razem z hutą, dla jej pracowników i mieszkańców dzielnicy. Postarał się razem z nią i teraz wymaga renowacji. Cieszymy się, że mogliśmy wesprzeć zakup nowoczesnego sprzętu i przyczynić się do modernizacji wyposażenia jednego z oddziałów szpitala. Będą z niego korzystać i dorośli, i mali mieszkańcy Krakowa – mówi Karolina Muza, szef Odpowiedzialności Biznesu w ArcelorMittal Poland.

Oddział Okulistyki Szpitala im. S. Żeromskiego wzbogacił się też o elektrycznie sterowany fotel dla chirurgów. Zakupiła go Hutnicza Fundacja Ochrony Zdrowia i Pomocy Społecznej.

– Mam nadzieję, że nadal będziemy współpracować ze szpitalem z korzyścią dla naszych darczyńców – mówi prezes HFZiPS Krzysztof Stypuła, który razem z Markiem Grochałem, wiceprezesem Fundacji, uczestniczył w spotkaniu z dr. n. med. Jerzym Friedigerem, dyrektorem Szpitala Specjalistycznego im. S. Żeromskiego. Rozmowa dotyczyła także możliwości wykorzystania sprzętu zakupionego przez Fundację w ośrodku rehabilitacji, który niebawem ma powstać przy szpitalu.

Szpital Specjalistyczny im. Stefana Żeromskiego w Krakowie, jeden z największych ośrodków medycznych w Małopolsce, przechodzi obecnie gruntowną modernizację. Obejmuje ona remont pawilonów szpitala, zakupy nowoczesnego sprzętu diagnostycznego oraz rozwój nowych możliwości terapeutycznych.

– Niebawem planujemy m.in. otwarcie gabinetu diagnostyki obturacyjnego bezdechu sennego na oddziale chorób wewnętrznych. Pozwoli nam to wykrywać zagrożenia życia u pacjentów obarczonych tym zespołem chorobowym. Warunki diagnostyki i leczenia pacjentów w tym szpitalu polepszają się – zapewnia lek. med. Lech Kucharski, ordynator Oddziału Chorób Wewnętrznych i zastępca dyrektora ds. leczenia.



KRS 000005237

Wielu może więcej



ArcelorMittal
Foundation

Podaruj sobie 1%

Hutnicza Fundacja Ochrony Zdrowia i Pomocy Społecznej oraz Partner Projektu ArcelorMittal Poland zapraszają Darczyńców naszej Fundacji w lutym 2017 roku

na bezpłatne badania metodą Dopplera wraz z konsultacją angiologiczną, tj.:

- badanie przepływu krwi przez naczynia krwionośne w kończynach dolnych lub
- badanie przepływu krwi przez tętnice szyjne.

Rejestracja telefoniczna

30 stycznia 2017 r. w godz. 9.30–11.00.

pod nr telefonu: 12 290 41 58

Badania i konsultacje odbędą się

w Przychodni Sana-med.,

gabinet 117, na os. Dywizjonu 303 bl 2.

Liczba miejsc ograniczona.

OŚRODKI KULTURY PROPONUJĄ

OŚRODEK KULTURY IM. C.K. NORWIDA, OS. GÓRALI 5

- 29 I, godz. 17 – Nowohucka kołoda z chórem Vox Populi. Koncert i wspólne kolędowanie z chórem pod dyktando prof. Rafała Marchewczyka. Wstęp wolny. Parafia Najświętszego Serca Pana Jezusa, ul. Ludzmińska 2 (os. Teatralne).
- 30 I – 3 II, godz. 9–15 – Warsztaty zimowe dla dzieci.
- 30 I, godz. 18 – Koncert operetkowy: „Ta melodia rozgrzewa jak rum”. Wykonawcy: Joanna Wacławska – sopran, Dariusz Palonek – tenor, Wioletta Fluda – fortepian. Wstęp: 10 zł.
- 31 I, godz. 10 – Kurs rysunku i malarstwa dla seniorów. Prowadzi Ernest Ogórek. Wstęp: 20–25 zł/miesiąc. ARTzona, os. Górali 4.
- 31 I, godz. 19 – NHmeetup! Nowa Huta language and CS meetings – otwarte spotkania językowe, podczas których poznajemy naszych sąsiadów i rozmawiamy w obcym języku. Ośrodek Kultury Norwida, C-2 Południe Cafe, os. Górali 5.
- 1 II, godz. 14.30 – Joga dla dorosłych. Prowadzi Kamila Berny. Koszt: 20 zł.
- 1 II, godz. 16.30 i 17.30 – Dziecko harmonii. Zajęcia rozwojowo-muzykalizujące dla dzieci. Prowadzi Irina Utienkova-Szalapak. Różne grupy wiekowe. Koszt: 30 zł.
- 2 II, godz. 9 i 10 – Dziecko harmonii. Zajęcia rozwojowo-muzykalizujące dla dzieci. Prowadzi Irina Utienkova-Szalapak. Różne grupy wiekowe. Koszt: 30 zł.
- 2 I, godz. 12 – Kurs rysunku i malarstwa dla seniorów.
- 2 II, godz. 18.30 – Dźwiękowe wyprawy w nieznane. Warsztaty relaksacyjne w energii gongu. Prowadzi Rafał Cichy-Choroniewski. Wstęp: 15 zł. (Należy przynieść własne maty do leżenia).

KLUB KUŹNIA, OS. ZŁOTEGO WIEKU 14

- 30 I – 10 II, godz. 10–14 – Warsztaty zimowe dla dzieci.
- 30 I, godz. 9 – Joga dla dorosłych. Prowadzi Kamila Berny. Koszt: 20 zł/kartę: 60 zł.
- 30 I, godz. 16 – Budzik. Zajęcia plastyczne dla dzieci od 2 do 4 lat. Koszt: 25 zł za miesiąc.
- 31 I, godz. 10 – Maluję jak impresjonista. Warsztaty malarskie dla dorosłych. Koszt: 5 zł.
- 31 I, godz. 17.30 – Klub Jednorożca. Zajęcia plastyczne dla osób upośledzonych umysłowo, skierowane do dzieci w wieku od 8 do 22 lat oraz dorosłych. Wstęp wolny!
- 2 I, godz. 12 – Mistrzejowicki Komputerowy Klub Seniora. Wstęp 15 zł.
- 2 II, godz. 17.30 – Bajki europejskie: bajki rosyjskie. Cotygodniowe spotkania z baśnią i bajką europejską dla dzieci przedszkolnych. Wstęp: 5 zł.

KLUB JĘDRUŚ OK KRAKÓW-NOWA HUTA, OS. CENTRUM A 6A

- 27 I, godz. 17 – Klub Rodziców: Jak rozmawiać z dziećmi o ciele. Spotkanie z psychologiem. Na zajęciach porozmawiamy o tym, jak pomóc dziecku poznać własne ciało i jak o nim rozmawiać. Prowadzenie: Katarzyna Niklas-Woloszyn. Wstęp wolny.
- 28 I, godz. 11.30 – Dobra kasza nasza. Kreatywne warsztaty rodzinne w Klubie Jędrus OK Kraków-Nowa Huta, z elementami sensoplastyki, warsztatów kulinarnych i warsztatów plastycznych. Prowadzenie: Anna Ratecka. Wstęp wolny.

KLUB ANEKS OK KRAKÓW-NOWA HUTA,

UL. A. MYCIELSKIEGO 11

- 27 I, godz. 17 – Wieczór kołed. Kołedy są w Polsce w okresie Bożego Narodzenia śpiewane powszechnie. Dlatego rokrocznie mieszkańcy Łuczanowic spotykają się w Klubie Aneks OK Kraków-Nowa Huta, by wspólnie śpiewać kołedy i pastorałki. Wspaniałą atmosferę podczas wieczoru kołed tworzą przychodzące całe rodziny: babcie, dziadkowie, rodzice oraz dzieci. W tym roku zaprezentują się uczestnicy zajęć nauki gry na gitarze wspólnie z instruktorem Jakubem Zieliną. Wstęp wolny.

Notowania cenowe

PIECZYWO

Ostatnio dotarły do mnie słuchy, że drożeje pieczywo. Postanowiłem to sprawdzić. Udałem się do popularnego sklepu osiedlowego „Nasza Baśka” z sieci „Lewiatan” w os. Przy Arce 1 i



okazało się, że jest tutaj duży wybór pieczywa z 6 piekarni, a ceny niektórych bułek i chlebów nawet potaniały. Jak mnie poinformowała właścicielka sklepu, udało się z niektórymi piekarniami wynegocjować niższe ceny, a ponadto w tym sklepie stosuje się minimalną marżę na pieczywo od 3 do 12 proc. Polecamy tutaj pieczywo zarówno z nowohuckich piekarni „Piekrom”: chleb krakowski 600 g/3,05 zł i orkiszowy 500 g/3,15 zł, czy od Rachwała chleb krakowski 600 g/2,59 zł, a także smaczne bułeczki kajzerki, kukurydziane, szpinakowe 50 g/49 gr, czy śniadaniowe 70 g/55 gr. Też znakomite bułeczki wodne są z „Henpolu” w dobrej cenie 50g/39 gr i sztagle z posypką ziołową 120g/1,09 zł. Cenione przez klientów jest pieczywo z podkrakowskich piekarni pieczone tradycyjnie. „Janek” z Szarowa proponuje chleb szarowski na zakwasie 600g/2,85 zł, chleb IG z obniżonym glutenem 350g/3,79 zł i z błonnikiem 650/3,09 zł. Stawiański z Wieliczki poleca chleb szefa z ziarnami 500g/3,05 zł, chleb wielozłazisty 450g/2,79 zł i chleb pajda z ziarnami 400g/3,75 zł. Znana Spółdzielnia Piekarniczo-Ciastkarska oferuje w tym sklepie m.in. chleb myślenicki 600g/2,85 zł, chleb powszedni 500g/1,49 zł oraz bułki zwykłe 50g/0,50 zł. Jest też pieczywo z Oskroby o dłuższych terminach przechowywania, jak chleb słonecznikowy 330g/3,50 zł, chleb żytnio-razowy 300g/4,50 zł, czy chleb z miodem i śliwkami 250g/4,35 zł. Nasza Baśka dba przede wszystkim o starszych klientów-sąsiadów i doręcza zakupy do domu po wcześniejszym ich zgłoszeniu na telefon 12 649 23 19 nie pobierając dodatkowej opłaty. Więcej informacji o sklepie znajdziecie Państwo na stronie www.naszabaska.pl. (sp) fot. autor

WALUTA

Stabilizacja na rynku walutowym z lekkim umocnieniem złotówki.

W kantorze na pl. Bieńczyce, paw. 24, tel. 12-641-46-29 zanotowano następujące kursy walut: USD: 4,05–4,09 zł, euro: 4,35–4,39 zł, GBP: 5,03–5,08 zł, CHF: 4,05–4,09 zł. (mp)

TRADYCYJNE WĘDLINY

Józef Aksamit zaprasza do swojego pawilonu nr 466, prowadzonego od 1995 roku na bazarze „Tomex”.

Wędliny u Józefa

Czynne: wt.–pt. 8.00–16.00, sob. 7.30–14.00

U Józefa kupujesz, zdrowie zyskujesz!

Od 27 stycznia do 2 lutego

W KINIE SFINKS

● „LA LA LAND” to obsypana Złotymi Globami i zaliczana do faworytów w wyścigu po Oscara romantyczno-muzyczna komedia z Emmą Stone i Ryanem Goslingiem w rolach głównych. Na tle kolorowego i tętniącego życiem Los Angeles rozgrywa się historia dwojga marzycieli – Sebastiana i Mii, którzy próbują zrealizować swoje sny o karierze w showbusinessie. Mia jest początkującą aktorką, która w o czekiwaniu na szansę pracuje jako kelnerka. Sebastian to muzyk jazzowy, który zamiast nagrywać płyty, gra do kotleta w podrzędnej knajpce. Gdy drogi tych dwojga przetną się, połączy ich wspólne pragnienie, by zacząć wreszcie robić to co kochają.

● „PO PROSTU PRZYJAŹŃ” w reżyserii Filipa Zylbera to naprawdę dobra komedia obyczajowa w świetnej obsadzie. Jej bohaterowie są ze sobą na dobre i złe, na zawsze. Aż pewnego dnia... Alina i Marian wygrywają do spółki wielkie pieniądze i muszą się nimi jakoś podzielić. Ivanka, singielka i menadżerka na wysokich obcasach, postanawia mieć dziecko, pomóc ma jej w tym serdeczny przyjaciel. Filip zaryzykuje twarz i karierę dla kaprysu zwiariowanej kolekcjonerki guzików. Stateczny profesor będzie musiał zdecydować, czy dla przyjaciela warto złamać zasady. Tymczasem zgrana paczka przyjaciół wyrusza w góry, gdzie odkrywa tajemnicę, która na zawsze zmieni ich życie. Co wybiorą? Lojalność czy pieniądze? Przyjaźń czy miłość? Prawdę czy kłamstwo? Własne czy cudze szczęście?

● Bohaterem argentyńsko-hispańskiej komedii „HONOROWY OBYWATEL” jest Daniel Mantovani, pisarz, który od ponad 30 lat mieszka w Europie. Właśnie odebrał Nagrodę Nobla, ale jego wystąpieniem nie była zachwycona Akademia Szwedzka... W swoich książkach Mantovani często opowiada o życiu w małym, argentyńskim mieście Salas, w którym się urodził. Nie był tam od wielu lat. Dlatego jest zaskoczeniem dla wszystkich, gdy przyjmuje zaproszenie od władz Salas na ceremonię wręczenia tytułu Honorowego Obywatela Miasta (projekcje w Małym Metrażu).

● „FRITZ BAUER KONTRA PAŃSTWO” to wyróżniony Nagrodą Publiczności na Festiwalu w Locarno, trzymający w napięciu film o polowaniu na Adolfa Eichmanna. W 1957 roku prawnik Fritz Bauer odkrywa dowody świadczące o winie Eichmanna, hitlerowskiego pułkownika, odpowiedzialnego za organizację masowych transportów Żydów do obozów zagłady, obecnie ukrywającego się w Buenos Aires. Jako były więzień jednego z takich obozów, pragnie postawić zbrodniarzy wojennych przed sądem. (projekcje w Małym Metrażu).

● W czwartek 26 I o godz. 18.00 Dyskusyjny Klub Filmowy „KROPKA” zaprasza na dramat biograficzny „YONA” w reżyserii Nira Bergmana. Jest to opowieść o życiu legendarnej poetki izraelskiej, Yony Wallach. 18-letnia Yona rzuciła szkołę, aby stać się częścią sceny artystycznej Tel Awiwu lat 60. XX wieku.



FUNDACJA PROMETEUSZ

24 WIELKI INTEGRACYJNY BAL CHARYTATYWNY DLA 2000 DZIECI

5.02.2017r. godz. 17.00 Hala T.S. „WISŁA”
Kraków, ul. Reymonta 22

ZAPRASZAMY DO WSPÓLNEJ ZABAWY DZIECI
W RÓŻNY SPOSÓB POKRZYWDZONE PRZEZ LOS

KĄŻDY UCZESTNIK BALU OTRZYMA PACZKĘ OD ŚW. MIKOŁAJA

W czasie BALU wiele konkursów z cennymi nagrodami, również na najładniejszy strój karnawałowy

Warunkiem uczestnictwa w Balu jest posiadanie zaproszeń, które są BEZPŁATNE i będą wydawane do wyczerpania (przy odbiorze rodzice lub opiekunowie winni przedstawić dokumenty potwierdzające wiek dziecka od 3 do 14 lat)

Odbiór zaproszeń (dzień, godzinę) należy wcześniej uzgodnić telefonicznie od dnia 16.01.2017r. tel. 728 295 222 lub 728 295 228 w godz. 9⁰⁰–17⁰⁰

Dzięki wielkoduszności Radnych Naszego Miasta uczestnicy Balu oraz ich opiekunowie mają zapewniony bezpłatny przejazd wszystkimi środkami komunikacji miejskiej

Młode osoby - wolontariuszki - zainteresowane pomocą w organizacji i obsłudze imprezy prosimy o kontakt z Fundacją

NOWOŚCI W BIBLIOTECE

Biblioteka Klubu „Kuźnia”. os. Złotego Wieku 14 poleca:

● Milan Kundera, *Zasłona. Esej w siedmiu częściach*, Wydawnictwo W. A. B. 2016. Według Milana Kundery powieść jest gatunkiem, który mógł powstać tylko w Europie. Autor w siedmiu błyskotliwych esejach przygląda się największym, jego zdaniem, twórcom kanonu europejskiej sztuki powieściowej. Śledząc twórczość Rabelais’go, Cervantesa, Diderota, Flauberta, Dostojewskiego, Tolstoję, Faulknera, Rushdiego, Márqueza i innych, stara się zerwać kolejne zasłony, które skrywają rzeczy naprawdę istotne. Usiłuje walczyć o powieść wysoką, która nie zasłania oczu na nieunikniony tragizm ludzki i każe pytać i kontestować sens świata prezentowany przez polityków i współczesne media masowe.

KRAKÓW

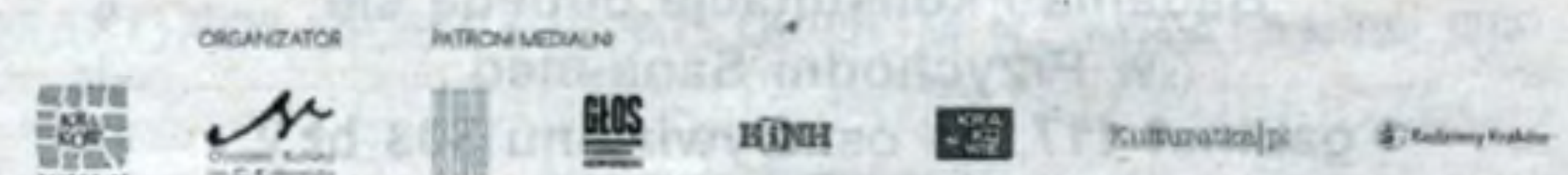


DŹWIĘKOWE WYPRAWY W NIEZNANE WARSZTATY RELAKSACYJNE W ENERGII GONGU

5 I 2017 / 2 II 2017 / 2 III 2017 / 6 IV 2017

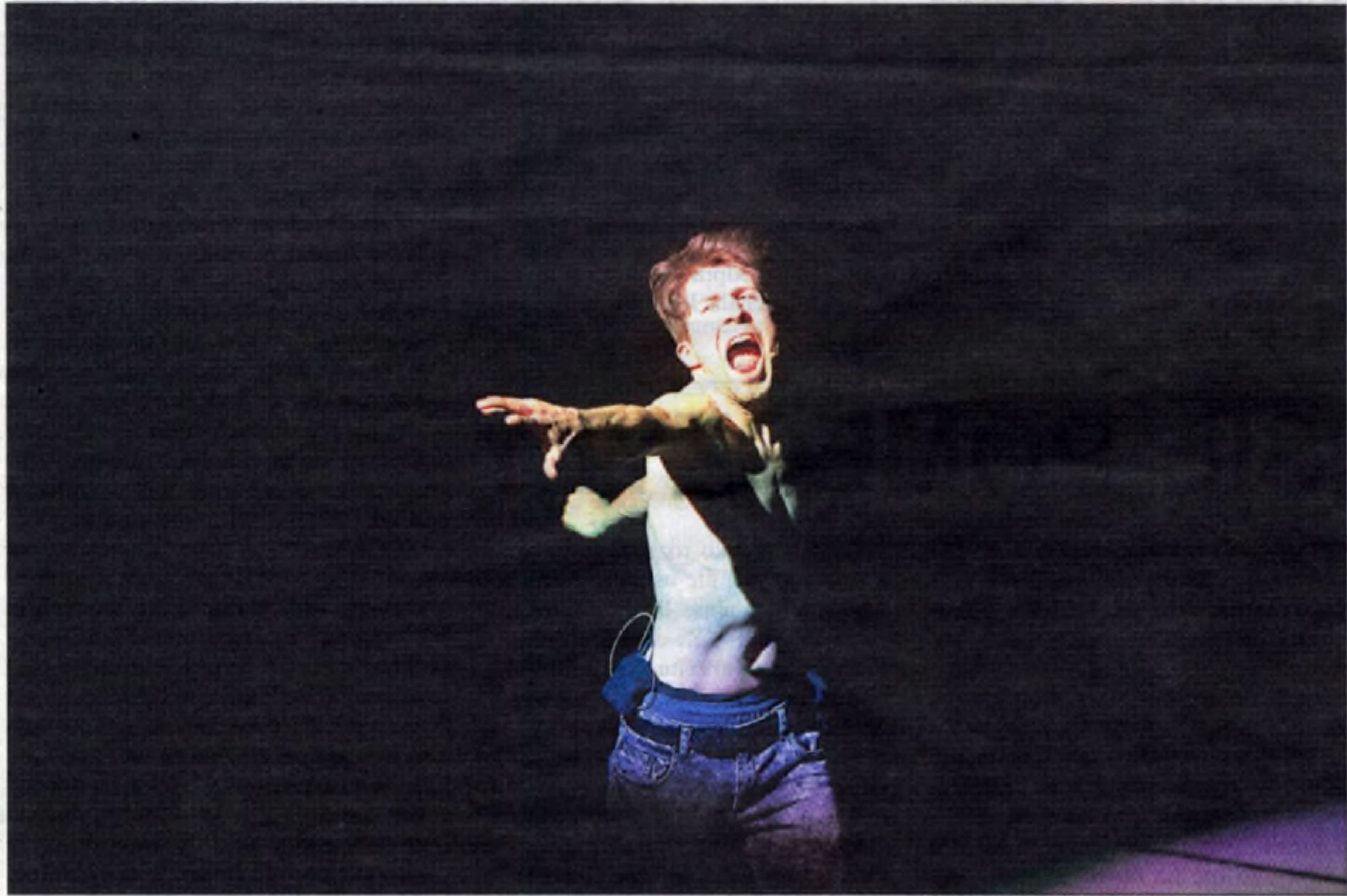
KĄŻDY PIERWSZY CZWARTEK MIESIĄCA, GODZ. 18.30 - 19.30
WSTĘP 15 ZŁ. / OBOWIĄZUJĄ ZAPISY: B.HABIEDA@OKN.EDU.PL

PROWADZI: RAFAŁ CICHY-CHORONIEWSKI / WWW.KONCERTYGONGOWE.PL
MIEJSCE: OŚRODEK KULTURY IM. C. K. NORWIDA, OS. GÓRALI 5, KRAKÓW.



KIEŚŁOWSKI I GADAJĄCE GŁOWY

W najbliższy piątek, 27 stycznia odbędzie się kolejny pokaz spektaklu Bartosza Szydlowskiego „Przypadek według Krzysztofa Kieślowskiego”. Tym razem będzie mu towarzyszyć projekcja „Gadających głów 2016/17”, a po spektaklu odbędzie się spotkanie z krytykiem filmowym Łukaszem Maciejewskim.



Bartosz Szydlowski w swoim spektaklu podąża tropem twórczości Krzysztofa Kieślowskiego, znajdując inspirację przede wszystkim w jego głośnym filmie „Przypadek” z 1981 roku.

– Zawsze fascynowała mnie pokora Krzysztofa Kieślowskiego. Opowiadał o świecie i ludziach go zamieszkujących, jakby zbliżał się do nieodgadnionej, pełnej sprzeczności Tajemnicy. Nie ulegał łatwym polaryzacji, nie poddawał się etykietowaniu, zawsze stał po

stronie Nieokreślonego. O jego mistrzostwie świadczy umiejętność opowiedzenia o tym, co niezdefiniowane poprzez konkrety i zdarzenia – opowiada Bartosz Szydlowski.

– Słuchaliśmy uważnie wywiadów reżysera, czytaliśmy jego scenariusze. Pojawiał się trop. Najbardziej widoczny w strukturze „Przypadku”, ale przewijający się jak motto całej twórczości Kieślowskiego. To zachłanność wobec życia, apetyt na wielorakie jego formy.

Chciałem, aby nasz spektakl nie stał się fatalistycznym obrazem o mialkości i przypadkowości naszych wyborów. Mówimy raczej, że mimo wszystkich losowych przeciwności, wygrywa człowiek ze swoją pasją życia i pragnieniem nowych wyzwań – dodaje.

Jak wspomnieliśmy, spektaklowi towarzyszyć będzie projekcja „Gadających głów 2016/17”. To także nawiązanie do Kieślowskiego. *Kim jesteś? W którym roku się urodziłeś? Czego byś chciał? Co jest dla Ciebie najważniejsze?* W 1979 roku Kieślowski przeprowadził swoistą sondę społeczną. Ludziom w różnym wieku zadawał z pozoru proste pytania. Po zmontowaniu nagranych wypowiedzi powstał piętnastominutowy dokument *Gadające głowy* (1980).

– W Łaźni Nowej w ramach projektu „KIEŚŁOWSKI UNLIMITED” Małgorzata Szydlowska przeprowadziła kontynuację sondy Kieślowskiego. Chcemy powracać do tych pytań i wywoływać siebie samych do odpowiadania na nie. Uczestnicy instalacji również odpowiadali na pytania z „Gadających głów” przed kamerą. Z ich nagranych wypowiedzi powstały nowe wersje filmu, które będziemy prezentować widzowi spektaklu „Przypadek według Krzysztofa Kieślowskiego” – mówią uczestnicy projektu realizowanego w Łaźni Nowej. – Projekt „KIEŚŁOWSKI UNLIMITED” oraz spektakl *Przypadek* Bartosza Szydlowskiego są dla nas punktem wyjścia do dyskusji, w której wezmą udział przedstawiciele kilku pokoleń – licealiści, studenci, ludzie po trzydziestce, seniorzy... – dodają.

Co współczesne *Gadające głowy* mówią nam o nas jako o wspólnocie? Jak dziś odpowiadamy na nie przed kamerą a jak sami przed sobą? Jak dzisiaj odbieramy napięcie między „tym jak jest, a jak być powinno”? To hasła wywołujące do rozmowy również o tym gdzie i po co Kieślowski stawiał swoją kamerę, dlaczego w pewnym momencie przestał kręcić filmy, oraz o odwadze mówienia tego, co się myśli.

(f)

Fot. Tomasz Wiech

KALENDARZ NOWOHOUCKI

NIEDZIELNE MSZE ŚW.

Bazylika w Mogile: 6.30, 8, 9.30, 11, 12.30, 14, 16.30, 18.
 Kościół św. Bartłomieja: 10.15, 11.30
 Szklane Domy: 6.30, 8, 9.30, 11, 12.30, 17, 19, 20.30.
 Arka Pana: 6.30, 8, 9.30, 11, 12.30, 14, 16, 17.30, 19.
 Czyżyny: 7, 8.30, 10, 11.30, 13, 18.
 Dywizjonu 303: 6.30, 8, 9.30, 11, 13, 16, 18, 20.
 Mistrzejowice: 6.30, 8, 9.30, 11, 13.00, 17, 19.00.
 Kalinowe: 7, 9, 11, 13, 18.
 Wzgórza Krzesławickie: 6.30, 8.00, 9.30, 11, 12.30, 16, 19.
 Boh. Września: 6.00, 7.30, 9, 10.30, 12, 13.30, 16.30, 18, 19.30.
 ul. Bulwarowa: 7, 8.30, 10, 11.30, 13, 18, 20.
 Teatralne: 7, 8.30, 10.00, 11.30, 18, 19.30.
 Krzesławice: 9.30, 14.00.
 Pleszów: 7.40, 11.30.
 Kantorowice: 9.00, 11.00, 19.00, od X do IV – 18.00.
 Ruszcza: 7, 9, 11, 16.
 Górka Kościelnicza: 7, 12.
 Kościelniki: 10.30, 19.
 Wolica: 9, 18.
 Lubocza: 8, 10.30, 17.

Słowa na niedzielę

Wtedy [Jezus] otworzył swoje usta i nauczał.
 (por. Mt 5)

To, że Jezus chce do nas mówić może się komuś wydawać tak oczywiste. W rzeczywistości jest wielką łaską. Dlatego dziękujemy Mu często za Jego słowa. Bo głos Pana to wyjątkowy dar.

Milczenie Pana może niepokoić. Może również być wymownym znakiem, że ktoś – tak stało się np. w przypadku Heroda – nie zasługuje na Słowo Pańskie. A milczenie Boga w głębi naszego sumienia to już prawdziwy dramat. Co żeś zrobił człowiecze, że Twój Bóg zamilkł? Proś z całą pokorą, aby na powrót otworzył swe usta.

ks. Piotr Gąsior

DYŻURY SZPITALI

● **Ostre dyżury w zakresie chirurgii dziecięcej przez cały tydzień pełnią:** Instytut Pediatry, ul. Wielicka 265, tel. 658-20-11 i Szpital im. Żeromskiego, tel. 644-01-44.

Nie obowiązują już dyżury z zakresu chirurgii ogólnej i urazowej. Pacjenci mają zgłaszać się do szpitalnych oddziałów ratunkowych (w Nowej Hucie funkcjonują dwa takie oddziały – przy Szpitalu im. S. Żeromskiego i przy Szpitalu im. L. Rydygiera). Szczegóły pod numerem informacji medycznej 12 661-22-40.

DYŻURY APTEK

● **Od piątku do czwartku:** os. Centrum A, bl. 3, tel. 425-75-40 (całą dobę).
 ● **Ponadto przez cały tydzień dyżur pełni apteka w os. Kazimierzowskim 30,** tel. 648-59-57 – od poniedziałku od piątku w godz. 8–22, w soboty od 8 do 20 i w niedziele od 8 do 15.

NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA

● Szpital Rydygiera, Kraków os. Złotej Jesieni 1, tel. 12 64-68-792.
 ● NZOZ OPC, Kraków os. Na Skarpie 66, tel. 12 357-52-48.

MUZEUM HISTORYCZNE: DZIEJE NOWEJ HUTY

Muzeum Historyczne Miasta Krakowa, Oddział „Dzieje Nowej Huty”, os. Słoneczne 16, czynne od wtorku do soboty w godz. 9.30–17.00 oraz w drugą niedzielę miesiąca w tych samych godzinach.

MUZEUM ARCHEOLOGICZNE: ODDZ. N. HUTA

Muzeum Archeologiczne w Krakowie Oddział w Nowej Hucie zaprasza na ekspozycję poświęconą garmcarstwu prahistorycznemu, która znajduje się na os. Brance ul. Sasanek 2A w budynku Lamusa (renesansowy dwór). Wystawa jest czynna od poniedziałku do piątku w godz. 10–14, dodatkowo w sezonie maj–październik w każdą sobotę i niedzielę w godz. 14–18. Informacje: 12 640-80-60; www.ma.krakow.pl/oddzial_Nowa_Huta/informacje_ogolne.

MUZEUM CZYNU ZBROJNEGO

Małopolska Fundacja „Dom Kombatanta RP – Muzeum Czynu Zbrojnego” zaprasza na stałą ekspozycję do Muzeum Czynu Zbrojnego mieszczącego się na os. Górali 23 (pod czołgiem). Muzeum czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 10–16. Strona internetowa www.mczz.3-2-1.pl. Tel. 784-917-012.

KINA

SEINKS: 27.01. (piątek): 14.30 – „La la Land” (USA), 17.00 – „Po prostu przyjaźń” (Polska), 18.00 – „Honorowy obywatel” (Argentyna-Hispania) (MM), 19.30 – „La la Land”. ● 28.01. (sobota): 14.30 – „La la Land”, 16.00 – „Honorowy obywatel” (MM), 17.00 – „La la Land”, 18.15 – „Fritz Bauer kontra państwo” (Niemcy) (MM), 19.20 – „Po prostu przyjaźń”. ● 29.01. (niedziela): 14.30 – „La la Land”, 16.00 – „Fritz Bauer kontra państwo” (MM), 17.00 – „Po prostu przyjaźń”, 18.00 – „Honorowy obywatel” (MM), 19.30 – „La la Land”. ● 30.01. (poniedziałek): kino nieczynne. ● 31.01. (wtorek): 11.30 – Seans z Maluszkiem: „Po prostu przyjaźń”, 14.30 – Filmowy Klub Seniora: „Po prostu przyjaźń”, 17.00 – „La la Land”, 18.00 – „Honorowy obywatel” (MM), 19.20 – „Po prostu przyjaźń”. ● 1.02. (środa): 17.00 – „Po prostu przyjaźń”, 18.00 – „Fritz Bauer kontra państwo” (MM), 19.30 – „La la Land”. ● 2.02. (czwartek): 17.00 – „La la Land” 18.00 „Fritz Bauer kontra państwo” (MM), 19.20 – „Po prostu przyjaźń”.

W TEATRZE LUDOWYM

◆ **Duża Scena, os. Teatralne 34:** ● 27 I (piątek), godz. 10 – Błysz rekina; godz. 19.30 – Prywatna klinika. ● 28 I (sobota), godz. 19 – Wychowanka.
 ◆ **Scena Stolarska, os. Teatralne 23:** ● 29 I (niedziela), godz. 19 – Sekretne życie Friedmanów.
 ◆ **Scena Pod Ratuszem, Rynek Główny 1:** ● 27 I (piątek), godz. 19 – Mój boski rozwód. ● 28 I (sobota), godz. 16 – Dziecko dla odważnych; godz. 19 – Kolega Mela Gibsona. ● 29 I (niedziela), godz. 16 – Dziecko dla odważnych; godz. 19 – Zwierzenia pornogwiazdy. ● 31 I (wtorek), godz. 19 – Wszystko o mężczyznach. ● 1 i 2 II (środa i czwartek), godz. 19 – Gąska.

Z NOTESU KIBICA

28.01 (sobota) – godz. 17, III liga siatkówki kobiet – grupa druga: **Valkiria Kraków** – **Zalew Świnna Poręba** (hala ZSOS 2, os. Teatralne 35)
28.01 (sb) – godz. 18, II liga piłki ręcznej – grupa czwarta: **Krakowiak Szkoła Gortata** – **Orzeł Przeworsk** (hala III LO, os. Wysokie 6).

PUSZCZA
NA ZGRUPOWANIU

Piłkarze drugoligowej Puszczy Niepołomice od poniedziałku, 23 stycznia, przygotowują się do rundy rewanżowej na sześciodniowym zgrupowaniu w Woli Chorzelskiej (województwo podkarpackie).

Wcześniej w Chelмку rozegrali sparing z GKS Tychy (I liga), przegrywając 2-5. Bramki dla nich zdobyli **Arkadiusz Gajewski** i **Piotr Stawarczyk**. Odwołany został natomiast sprawdzian z Koroną Kielce. To już drugi test-mecz tej zimy, który nie doszedł do skutku. Wcześniej nie odbył się sparing z również występującą w ekstraklasie Termalicą Bruk-Bet Nieciecza.

W Chelмку trener **Tomasz Tulacz** przyglądał się kilku sprawdzanym zawodnikom. Dla większości z nich nie była to udana próba. Do domu powrócili 23-letni obrońca **Mateusz Maciak** (Huragan Wołomin), napastnicy 20-letni **Kamil Aab** (JKS-u Jarosław) i 21-letni **Damian Kowalczyk** (Chrobry Głogów), pomocnicy 21-letni **Daniel Mrozek** ze Stilonu Gorzów Wielkopolski, 23-letni **Sebastian Szczepański** (Stal Mielec). Na zgrupowanie pojechał natomiast 21-letni obrońca Wisły Kraków **Krzystian Kujawa** i 27-letni rozgrywający **Damian Łanucha** z Karpat, Krosno. (dan)

KNBA ZAPRASZA
DZIECI

Jak podają niektóre źródła, zanoszą się na bardzo ciekawy transfer do występującej w klasie okręgowej Grębałowianki. Podobno ma powrócić do niej były piłkarz drużyn młodzieżowych, 38-letni napastnik **Marcin Chmiest**. Najpierw przeniósł się z niej do Krakusa Nowa Huta, potem grał w Wiślanie Grabie, Hutniku, GKS Belchatów, Legii Warszawa, Odrze Wodzisław Śląski, portugalskim Sportingu Braga, Arce Gdynia, Sandecji Nowy Sącz, Skrze Częstochowa i Limanovii.

Przez ostatnie półtora roku jednak nigdzie nie występował, gdyż został zdyskwalifikowany przez PZPN. Było to pokłosie afery korupcyjnej, w jaką uwickłany był GKS Belchatów. Co ciekawe, sądy i nasza federacja futbolowa ukarały za nią zawodników klubu z województwa łódzkiego, a nie rzeczywistych sprawców, czyli tamtejszych działaczy, którzy kupowali mecze.

Grębałowianka będzie dla Chmiesta zapewne ostatnim zespołem, chyba że zagra jeszcze dla Partyzanta Dojazdów, w którym stawał pierwsze sportowe kroki. (dan)

NIE ZAPOMINAJĄ O „BOBIKU” I „JEZIKU”

Po raz dziewiąty rozegrany zostanie w Nowej Hucie piłkarski Memorial im. Michała Jeziora i Michała Bobera. W najbliższą niedzielę, 29 stycznia, o godz. 9, w halach Suche Stawy i Com-Com Zone (obydwie przy ul. Ptaszyckiego) do sportowych zmagani przystąpią drużyny juniorów Hutnika, SMS Kraków, Garbarni i Cracovii (grupa A) oraz Krakusa, AS Progres, Wisły Kraków, GKS Katowice (grupa B).

Turniej ten jest organizowany dla uczczenia pamięci dwóch młodych piłkarzy Hutnika, którzy zginęli w wypadku samochodowym 26 stycznia 2008 roku. Ich koledzy z boiska – sami też wystąpią w meczu drużyn przyjaciół „Bobika” i „Jezika”, który rozpocznie się około godz. 12.30 – ponad siedem lat temu założyli Fundację Pamięci Michała Bobera i Michała Jeziora, która wspomaga sportowców, czy nawet drużyny, znajdujących się w potrzebie.

Środki na swoją działalność pozyskuje w różny sposób. Ma swoich stałych dobroczyńców. Wspierają ją także byli piłkarze Hutnika, jego wychowankowie, m.in. **Marek Koźmiński**, **Grzegorz Gonczarz**, **Michał Pazdan**, **Piotr Toma-**

sik. Nie brakuje więc przeróżnych pamiątek sportowych, na których zdobycie liczą ich zbieracze. Nabyć je można podczas licytacji na Allegro. O tym, co ciekawego warto pozyskać w tym roku, można dowiedzieć się na stronie Fundacji: www.pamietamy.com.pl. – Zawsze możemy liczyć na ludzi sportu – podkreśla prezes jej zarządu **Kacper Orłowski**. – Co roku na przykład dużym zainteresowaniem cieszy się koszulka z podpisami siatkarzy Skry Belchatów. Tak samo jest choćby z pamiątkami klubów piłkarskiej ekstraklasy.

Fundacja jest także organizacją pożytku publicznego. Warto o tym pamiętać o tej porze roku, w trakcie składania zeznań podatkowych. Wystarczy tylko wpisać jej numer KRS 0000331751 i jednoprocenowy odpis z naszego podatku wpłynię na jej konto.

Mecz finałowy rozegrany zostanie około godz. 15.30, a o godz. 18 w opactwie mogińskim odprawiona zostanie msza w intencji Michała Bobera i Michała Jeziora. (dan)

TROCHĘ SIĘ POMĘCZYŁY

NOSIR NOWY DWÓR MAZOWIECKI – PROXIMA KRAKÓW 1-3 (23-25, 25-23, 17-25, 23-25)

PROXIMA: **Słonecka**, **Jaroszewicz**, **Kropidłowska**, **Widera**, **Janicka**, **Boguszevska** – **Bulbak** (libero), **Budzoń**, **Krochmal**.

Siatkarki z Suchych Stawów przedłużyły serię zwycięskich spotkań do ośmiu, ale musiały się trochę natrudzić na Mazowszu. Gospodynie od razu bowiem im się postawiły i w pierwszej partii parę razy zmieniało się prowadzenie. Im bliżej było końca, tym częściej góra była jednak Proxima i gdy przeważała 22-19 wydawało się nawet, że opanowała sytuację, ale za chwilę był remis. Na szczęście **Paula Słonecka** odzyskała prowadzenie, a do tego

zaczęła się mylić jedna z miejscowych zawodniczek.

Takiego szczęścia krakowiarki nie miały już w następnej partii. Przeważnie musiały gonić przeciwną drużynę, ale jeśli miały jakieś punkty w zapasie (8-11), to nie na długo. Wystarczyło kilka akcji i to one miały już trzy piłki straty. Żle odbierały zagrywki, nieskutecznie atakowały i na koniec tego seta popełniły jeszcze błąd przejścia. Rozsierdzone tym siatkarki Proximy w

kolejnym szybko rozstrzygnęły grę na swoją korzyść, ale ostatnią partię znowu zaczęły fatalnie. Przegrywały już 1-5, potem 11-14, ale coraz bardziej rozkręcała się **Marzena Kropidłowska** i w dużej mierze za jej sprawą zespół z Nowej Huty uzyskał dwupunktowe prowadzenie 18-16. Nie na długo, gdyż z każdą akcją sytuacja się zmieniła. W samej końcówce znowu jednak pokazała się **Słonecka**, dwa razy blokując rywalki, i wraz z koleżankami mogła cieszyć się z wygranej.

Na czele tabeli przez cały czas pozostaje Wisła Warszawa – 41 pkt, druga jest Proxima – 34 pkt. (dan)

SIATKARZE POWTÓRZĄ MECZ?

HUTNIK – KĘCZANIN 0-3 (21-25, 20-25, 19-25)

Pod koniec listopada w tej samej hali (III LO, os. Wysokie 6) rozegrany został mecz II ligi piłki ręcznej, Krakowiak Szkoła Gortata – MOSiR Bochnia, podczas którego nie popisała się para sędziowska. Rozgoryczeni remisem goście złożyli protest do komisarzy ligi i tuż przed Świętami Bożego Narodzenia z powodu błędów arbitrow doszło do powtórki tego spotkania.

Całkiem możliwe, że najbliższych tygodniach dojdzie z kolei do powtórzenia meczu III ligi siatkarzy, Hutnik – Kęczanin, który w miniony weekend także odbył się w hali na os. Wysokim. Według protokołu zakończył się zwycięstwem gości 3-0, ale przedstawiciele nowohuckiego klubu powtarzają od kilku dni, że sędziowie popełnili błędy, które miały wpływ na rozstrzygnięcie tej konfrontacji.

Najważniejszy przytrafił się rozjemcom w pierwszym secie, który Kęczanin oficjalnie wygrał 25-21. Ótóż obserwatorzy tego meczu twierdzą, że ta partia została zakończona przy stanie 22-22, co potwierdza dodatkowo zapis wideo. Wiele wskazuje, że galimatias powstał w momencie, gdy hutnicy wywalczyli piłkę, a trener z Kęt, **Marek Błasiak**, został za moment ukarany czerwoną kartką. W takiej sytu-

acji gospodarzom należał się dodatkowy punkt, lecz dwa punkty trafiły na konto przyjezdnych.

Sędziowie zaczęli się mylić już przed spotkaniem. Ótóż Kęczanin przyjechał w trzynastoosobowym składzie i tyłu też siatkarzy znalazło się w protokole. W takiej sytuacji zgodnie z przepisami dwóch jego zawodników powinno zostać wpisanych na pozycji libero, tymczasem był tylko jeden. To tylko jeden z kolejnych błędów, jaki przytrafił się arbitrom. W Hutniku zastanawiają się nad protestem, bo szczególnie przedwczesne zakończenie gry daje podstawy do powtórzenia meczu.

Zwłaszcza, że punkty przydałyby się im w następnej fazie rozgrywek, w której według regulaminu mają uczestniczyć po cztery najlepsze zespoły z obydwu grup, z zaliczeniem dorobku z wcześniejszych występów. W tej chwili jednak okazuje się, że nie wiadomo, jak dalsza rywalizacja będzie wyglądała, gdyż podobno regulamin został zmieniony i do dalszych gier mają awansować jedynie po trzy drużyny, które zaczynają mają zmagania od zera.

Na razie Hutnik zajmuje trzecie miejsce w tabeli drugiej grupy III ligi małopolskiej (25 pkt), a prowadzi Kęczanin – 33 pkt. (dan)

DWA TYTUŁY DRUŻYN Z NOWEJ HUTY

Zakończyły się halowe mistrzostwa Krakowa w piłce nożnej w czterech kategoriach młodzieżowych. Bardzo dobrze spisały się w nich drużyny nowohuckich klubów, wywalczając dwa tytuły mistrzowskie.

Wśród juniorów najlepsza okazała się AS Progres, prowadzona przez trenera **Krzysztofa Hajduka**. O jej triumfie przesądziła ostatnia kolejka, chociaż w niej nie wystąpiła, gdyż rywale z Dalinu Myślenice nie przyjechali. Na trzecim miejscu znalazł się Hutnik, który pokonał drugą w tabeli Garbarnię Kraków. Krakus Nowa Huta miał szansę na wicemistrzostwo, ale w ostatniej kolejce niespodziewanie przegrał 2-3 z Prokoci-

miem i zajął czwartą pozycję. Puszcza Niepołomice była siódma.

AS Progres reprezentowali: **Sebastian Gorczyca**, **Szymon Hajduk**, **Dawid Linca**, **Mateusz Majewski**, **Adrian Musiał**, **Krzystian Nowak**, **Mateusz Oleksy**, **Mateusz Reczulski**, **Paweł Salamon**, **Mateusz Sroka**, **Damian Stapała**, **Jakub Wojtaczka**.

Już tydzień wcześniej mistrzostwo w zmaganiach juniorów młodszych zapewnili sobie piłkarze Hutnika (trener **Marek Bojko**). Na to osiągnięcie zapracowali **Bartłomiej Tracz** – **Kamil Broda**, **Patryk Frączek**, **Sebastian Rozkrut**, **Sławomir Rozkrut**, **Jakub Skrzyński**, **Oskar Świec**, **Filip Tekiel**, **Daniel Wiśniewski**, **Se-**

bastian Zdebski, **Miłosz Zysek**, **Dawid Źródlewski**. Trzecią lokatę zajął AS Progres.

W rywalizacji trampkarzy zwyciężyła Wisła Kraków, za którą uplasowała się AS Progres, 4. Krakus, 6. Puszcza. Natomiast pierwsza w mistrzostwach młodzików była AP 21 Kraków, 4. AS Progres – jako jedyna uczestniczyła w rozgrywkach wszystkich najwyższych lig podokręgu krakowskiego – 8. Krakus.

Finały halowych mistrzostw Małopolski juniorów, trampkarzy i młodzików odbędą się w Krakowie w dniach 18-19 lutego. Wezmą w nich udział po cztery drużyny – mistrzowie Krakowa, okręgów Nowy Sącz i Tarnów oraz Małopolski Zachodniej. (dan)

KRAKOWIAK SZKOŁA GORTATA – AZS UJK KIELCE 34-30 (14-10)

KRAKOWIAK: **Kowalski**, **Dudek** – **Smaga**, **Witowski** 1, **Dziedzic** 4, **Szlezak** 4, **P. Put**, **Bobek**, **Miodoński** 3, **K. Put** 6, **Raczkowski** 4, **Lubowicki** 3, **Cupisz** 9.

WYGRALI PO MIESIĄCU

Nowohuccy szczypiorniści przerwali fatalną passę i po miesiącu oczekiwań oraz trzech kolejnych porażkach nareszcie wygrali. Zaskuzenie, gdyż byli lepsi, chociaż przytrafiły się im też słabsze chwile.

Zaczęli jednak w dobrym stylu. Czuli się zresztą pewnie, gdyż za plecami mieli bardzo dobrze broniącego **Mateusza Kowalskiego**. Toteż ze stanu 2-2 doprowadzili do 10-5 i zanosilo się, że ta przewaga jeszcze wzrośnie przed przerwą. Wzięli jednak zły przykład z fatalnie rzucających gości i sami nawet częściej się mylili. Jeszcze gorzej spisywali się przez kwadrans po zmianie stron. Łatwo tracili piłkę i grając choćby z przewagą dwóch zawodników, nie tylko nie zdobyli, ale nawet stracili bramkę. Przy takiej ich dyspozycji w 37 min znowu był remis (17-17), jednak nie pozwolili gościom objąć prowadzenia. Po kilku minutach nerwowej szarpaniny i powrocie do gry **Kowalskiego** znowu ruszyli do natarcia i już do końca przeważali. W tym okresie padło zresztą sporo goli, gdyż obydwa zespoły więcej uwagi poświęcały szybkim akcjom ofensywnym niż obronie. Akurat **Krakowiakowi** taka gra odpowiadała.

Na czele czwartej grupy II ligi znajduje się **Viret Zawiercie** – 25 pkt, **Krakowiak** zajmuje szóste miejsce – 14 pkt. (dan)

PRĄDNICZANKA KRAKÓW – VALKIRIA KRAKÓW 0-3 (14-25, 22-25, 23-25)

VALKIRIA: **Wójtowicz**, **Leśniak**, **Skiba**, **Zakręcka**, **Dobrowolska**, **Gajewska** – **Kraczkiewicz** (libero), **Kłosińska**, **Drewienkiewicz**, **Sordyl**.

TRZYNASTKA IM
NIE ZASZKODZIŁA

Szkoleniowiec nowohuckich siatek **Paweł Kapera** zmienił trochę skład swojej drużyny przed występem w derbach w hali na Czerwonym Prądniku, ale nie odbiło się to na grze jego podopiecznych. O przesadach też nie było mowy, chociaż był to ich trzynasty występ w tym sezonie III ligi małopolskiej. Rywalki znowu nie potrafiły im zaszkodzić i **Valkiria** pozostaje niepokonana. Znajduje się na czele tabeli drugiej grupy – 38 pkt i awans do kolejnej fazy rozgrywek zapewniła sobie już wcześniej. Wraz z nią pewna dalszych występów jest z tej grupy **Skawa Wadowice**, a z grupy wschodniej **Poprząd Stary Sącz** i **Salos Staniątki**.

– Bardzo dobry w naszym wykonaniu, z niewielką liczbą błędów, był pierwszy set. W następnych partiach gra była taka falowana, jednak wystarczyło to na kolejne nasze zwycięstwo. Trzynastkie wygranych spotkań jest już jednak dla nas historią. My cały czas patrzymy bowiem tylko w przyszłość i przygotowujemy się do kolejnych występów – mówił po tym meczu trenera **Kapera**. (dan)

PIĄTEK

27.01

TVP1

5.20 Telezakupy 5.55 Klan (3059) – telenowela TVP 6.20 Jaka to melodia? (3479) – teleturniej muzyczny 6.55 Natura w Jedyńce: Ren. Dziś świat rzeki – film dokumentalny Niemcy (2014) 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Astronarium (25): Układy planetarne – magazyn 9.00 Grzech Fatmagül (138) – serial Turcja (2011) 10.05 Ranczo (34): Odsiecz – serial obyczajowy TVP 11.05 Złote serce (24) – serial Portugalia (2015) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.35 Agropogoda – magazyn 12.40 Smaki polskie: Gęś na co dzień i od święta – magazyn kulinarny 13.00 Młodzi lekarze (6) – telenowela dokumentalna TVP 13.55 Grzech Fatmagül (139) – serial Turcja (2011) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.20 Pociąg zatrzymał się w Auschwitz – film dokumentalny 16.05 Ojciec Mateusz (68): Rabunek – serial kryminalny TVP 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.30 Jaka to melodia? (3480) – teleturniej muzyczny 18.05 Klan (3060) – telenowela TVP 18.40 Złote serce (25) – serial Portugalia (2015) 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.15 Pogoda 20.30 Wiktorja (2): Damski dwór – serial kostiumowy Wielka Brytania (2016) 21.25 Weekendowy Hit Jedynki: Ostatni lot Hindenburga – film sensacyjny Niemcy (2012); reż.: Philipp Kadelbach; wyk.: Lauren Lee Smith, Saskia Burmeister, Stacy Keach, Maximilian Simonishek, Greta Scacchi 23.25 Wygnani do raju (3) – serial Wielka Brytania (2015) (dozwolone od lat 16) 0.30 Głina (18/25) – serial kryminalny TVP (dozwolone od lat 16) 1.30 Nowa policyjna opowieść – film akcji Hongkong/Chiny (2004); reż.: Benny Chan; wyk.: Jackie Chan, Hayama Go, Daniel Wu (dozwolone od lat 16) 3.35 Notacje: Stanisław Szpunar. W Auschwitz był numerem 133 – cykl dokumentalny 3.50 Stara baśń. Kiedy słońce było Bogiem (3/3) – serial TVP 4.45 Zakończenie dnia

TVP2

5.55 Rodzinka.pl (175): Zarządzanie kryzysowe – serial komediowy TVP 6.30 Natura się o(d)pląca: Kobylnica – cykl reportaży 7.05 M jak miłość (1245) – serial TVP 8.00 Pytanie na śniadanie (w tym: Panorama i Pogoda) 11.05 Barwy szczęścia (1586) – serial obyczajowy TVP 11.40 Na dobre i na złe (313): Pożar w klinice – serial TVP 12.40 Tylko z Tobą (133) – serial obyczajowy Turcja (2015) 13.40 Rodzinka.pl (92): Razem czy osobno – serial komediowy TVP 14.15 Ekspres Miłosierdzia: Uchodźcy – cykl reportaży 14.45 Imperium miłości (34) – serial kostiumowy Turcja (2014) 15.40 Panorama Kraj 16.00 Pogoda Kraj 16.10 Hity kabaretu: Kresowiacy i inne hity Kabaretu pod Wyrwigroszem – program rozrywkowy 17.05 Tylko z Tobą (134) – serial obyczajowy Turcja

(2015) 18.00 Panorama 18.30 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu (18/95) – teleturniej 19.25 Barwy szczęścia (1586) – serial obyczajowy TVP 20.05 Barwy szczęścia (1587) 20.40 Mała Moskwa – dramat Polska (2008); reż.: Waldemar Krzystek; wyk.: Lesław Żurek, Svetlana Khodchenkova, Dimitrij Uljanov, Elena Leszczyńska, Andrzej Grabowski, Artem Tkachenko, Jurij Itskov 22.50 Mów mi Mistrzu (7) – widowisko artystyczne 23.40 Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (17/22) – serial sensacyjny Kanada/USA (2013) (dozwolone od lat 16) 0.35 Snajper – film fabularny USA (1992) (dozwolone od lat 16) 2.25 Zawód – szpieg – film sensacyjny USA/Wielka Brytania/Francja/Japonia (2001) (dozwolone od lat 16) 4.35 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.05 Ojciec Mateusz (144): Poker 7.00 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii: Jest taka relacja 7.30 Domisie (323): Zagubiony list 8.00 Pytanie na śniadanie (w tym: Panorama i Pogoda) 11.05 Polonia 24 11.25 Rozmowa Polonii (14) 11.40 Halo Polonia 12.25 Krótka historia (183): Prezydent Włodkiewicz Wilson 12.35 Wiadomości 12.50 Na sygnale (118): Rodzinne fatum 13.25 M jak miłość (1262) – serial TVP 14.25 Komisarz Alex (84): Czworonożny świadek 15.20 Warto rozmawiać 16.20 Okrasa łamie przepisy: Smaki Suwalszczyzny 16.55 Domisie (323): Zagubiony list 17.20 Krótka historia (184): Auschwitz 17.30 Teleexpress 17.50 Racja stanu (62) 18.25 Pociąg zatrzymał się w Auschwitz 19.05 Na sygnale (118): Rodzinne fatum 19.35 Opole 2016 na bis (26) – koncert 19.45 Dobranocka: Pomysłowy Dobromir (1/20): Pracowity nosiwoda 20.00 Wiadomości 20.35 Sport 20.45 Pogoda 20.50 Na dobre i na złe (653): Punkt spadania 21.50 Polonia 24 22.10 Rozmowa Polonii (15) 22.25 Halo Polonia 23.15 Ostróda Reggae Festival 2016 – koncert 0.15 Racja stanu (62) 0.45 Powtórki programów



TELEWIZJA
KRAKÓW

7.00 Pogoda 7.03 Działo się w Krakowie 7.06 Więcej kultury 2017 (4) 7.31 Ślizg (8) 8.00 Dla niesłyszających: Co niesie dzień 8.10 Pogoda 8.15 Jedź bezpiecznie (631) 8.30 Telezakupy 8.55 Dla niesłyszających: Telekurier OPP 9.30 Nożem i widelcem (144) 9.45 Pogoda 9.47 Wymarły świat – reportaż 10.00 Dla niesłyszających: Co niesie dzień 10.25 Plebania (790) 10.50 Pogoda na narty 11.15 Ślizg (7) 11.45 Sprawa dla reportera 12.35 Pogoda 12.45 Dla niesłyszających: Co niesie dzień 13.05 Telezakupy 13.20 Agrobiznes 13.40 Agropogoda 13.50 Obrońcy (3): Klient z pistoletem, granice obrony koniecznej 14.20 8 Kontynent (3): Żołnierze i zesłańcy 15.15 Zapiski Łazęgi: 700 lat nad Drawą – felieton 15.35 1200 Muzeów (4): Muzeum Górniczego Węglowego i Zabytkowa Kopalnia Węgla Guido w Zabrze 16.00 Dla niesłyszających: Telekurier 16.20 Pogoda 16.30 Wyle-

czyć pamięć – reportaż 16.45 Dziennik regionów – tematy dnia 17.00 Kronika – zapowiedź 17.02 Działo się w Krakowie – felieton 17.05 Pogoda 17.07 Raport pogodowy 17.10 Msza Święta dla Chorych 18.00 Błogosławieni miłośnicy... 18.11 Kronika kulturalna 18.16 Ślizg (8) – magazyn 18.30 Kronika – program informacyjny 18.49 Pogoda 18.53 Działo się w Krakowie – felieton 18.55 Tematy dnia – rozmowa 19.06 Pogoda na narty (7) – magazyn 19.16 Turystyczna jazda – magazyn podróżniczy 19.25 Wiera i życie – cykl reportaży 19.45 Pod Tatrami 19.54 Pogoda 19.59 Raport pogodowy 20.00 Telezakupy 20.32 Następny proszę... – magazyn 20.53 Pogoda 20.55 Raport pogodowy – styczeń 21.00 Sekrety mnichów 21.15 Ślizg (8) – magazyn 21.30 Kronika – program informacyjny 21.46 Pogoda 21.48 Kronika kulturalna 22.00 Dla niesłyszających: Dziennik Regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Obrońcy (3): Klient z pistoletem, granice obrony koniecznej – magazyn 23.05 Dla niesłyszających: Telekurier 23.35 Naszym okiem (35): Wojciech Królikowski – program publicystyczny



POLSAT

5.00 Disco gramy! – program rozrywkowy 6.00 Nowy dzień z Polsat News – magazyn 8.00 Trudne sprawy – serial paradokumentalny Polska 9.00 Malanowski i partnerzy (262, 263) – serial fabularno-dokumentalny Polska 10.00 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny Polska 11.00 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny Polska 12.00 Poznaj swoje prawa – serial paradokumentalny Polska 13.00 Trudne sprawy – serial paradokumentalny Polska 14.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 14.45 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny Polska 15.50 Wydarzenia, sport 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.30 Na ratunek 112 – serial paradokumentalny 17.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy Polska 18.50 Wydarzenia, sport 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy Polska 20.05 Pan Peabody i Sherman – film animowany USA (2014) 22.00 Dredd – thriller s.f. Wielka Brytania/USA/Indie/RPA (2012) 0.10 Wszyscy wygrają – komediodramat USA (2011) 2.40 Tajemnice losu



5.15 Uwaga! 5.45 Mango 6.50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 7.50 Doradca smaku – magazyn 8.00 Dzień Dobry TVN 10.55 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 12.00 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 13.00 19+ – serial paradokumentalny Polska 13.30 Szpital – serial paradokumentalny 14.30 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 15.30 Szkoła – serial paradokumentalny 16.30 19+ – serial paradokumentalny 17.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 18.00 Szpital – serial paradokumentalny 19.00 TVN Fakty, sport 19.50 Uwaga! – magazyn reporterów 20.00 Harry Potter i Książę Półkrwi – film przygodowy Wielka Brytania/USA (2009) 23.10 Krwawa

profesja – dramat sensacyjny USA (2002) 1.30 Kuba Wojewódzki – talk-show 2.30 Ugotowani – program kulinarno-rozrywkowy 3.30 Uwaga!

TVN 7

5.20 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 6.20 Szpital – serial paradokumentalny 7.20 Sąd rodzinny – program fabularno-dokumentalny 8.20 Zagubieni 4 – serial przygodowy 9.15 Magda M. – serial obyczajowy 10.25 Mango 12.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 13.00 Sąd rodzinny – program fabularno-dokumentalny 14.00 Szpital – serial paradokumentalny 15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska – program fabularno-dokumentalny 16.00 Zagubieni 4 – serial przygodowy 17.00 Gotowe na wszystko 4 – serial obyczajowy 18.00 Zaklinaczka duchów 4 – serial fantasy 19.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 20.00 Przygoda na Alasce – film przygodowy USA (1996) 22.20 Rio Bravo – western USA (1959) 1.20 Skazany na śmierć 2 – serial sensacyjny 2.25 Moc magii

TV 4

7.05 Kacper: Szkoła postrachu – serial animowany 7.35 Scooby-Doo: Gdzie jesteś? – serial animowany 8.05 Kacper: Szkoła postrachu – serial animowany 8.35 Scooby-Doo: Gdzie jesteś? – serial 9.00 Strażnik Teksasu – serial sensacyjny 10.00 Dom nie do poznania – reality show 11.00 Detektywi w akcji – serial przygodowy 12.00 Big Box Little Box – program rozrywkowy 13.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy 14.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 15.00 Dom nie do poznania – reality show 16.00 Po prostu Maria – telenowela 17.00 Trzy razy Anna – serial obyczajowy 18.00 Detektywi w akcji – serial przygodowy 19.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy 19.55 Wymakowani 20.05 Oskar – komedia USA (1991) 22.20 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (27-29) – serial kryminalny 1.20 Bestie z morza – horror USA/Izrael/RPA (1999) 3.20 Niesamowite rekordy – program rozrywkowy

PULS

6.00 Niesamowite! (21, 22) – serial dok. 7.00 Łowcy skarbów 2 – serial przygodowy 7.55 Kobra – oddział specjalny 8 (1, 2) – serial sensacyjny 10.00 Napisana: Morderstwo – serial kryminalny 11.00 Niesamowite! (23, 24) – serial dok. 12.00 Słodką miłość – telenowela 13.00 Siła – odnaleźć przeznaczenie – telenowela 14.00 Gwiazdy lombardu 12 (239, 240) – serial dokumentalny 15.00 Królowie aukcji (19, 20) – serial dok. 16.00 Wojny magazynowe: Kanada (15, 16) – serial dok. 17.00 Aukcja w ciemno 3 (14, 15) – serial dokumentalny 18.00 Gwiazdy lombardu 4 (66, 67) – serial dokumentalny 19.00 Gwiazdy lombardu 12 (241, 242) – serial dokumentalny 20.00 Resident Evil: Zagłada – horror Francja/Australia/Niemcy/USA (2007) 21.55 Potępiony – thriller USA (2007) 0.05 Dziewczyny z sąsiedztwa – komedia romantyczna USA (2004) 2.20 Zobacz to!

GŁOS

TYGODNIK
NOWOHUCKI

PROPOZYCJE NA PIĄTEK

TVP II, GODZ. 20.40

● **MAŁA MOSKWA** – Polski melodramat z 2008 roku. Rok 1967. Jura, pilot wojskowy, zostaje przeniesiony do Legnicy, największego garnizonu wojsk radzieckich w Europie Wschodniej. Wraz z nim do Polski przyjeżdża jego żona, Wiera, którą fascynuje polska kultura. Kobieta poznaje porucznika Wojska Polskiego Michała Janickiego. Zakochują się w sobie. Rok później przychodzi na świat ich dziecko. Wiera decyduje się odejść od Jury. Władze wojskowe reagują natychmiast. Rosjanka dostaje rozkaz bezwzględnego powrotu do Związku Radzieckiego. Kobieta postanawia uciec z garnizonu razem z dzieckiem.

TVP I, GODZ. 21.25

● **OSTATNI LOT HINDENBURGA** – Dramat obyczajowy produkcji niemieckiej z 2011 roku. Maj 1937 roku. Niemiecki sterowiec pasażerski wyrusza w kolejną podróż. Na lotnisku jest inżynier Merten Kröger, jeden z konstruktorów sterowca, zakochany w bogatej Jennifer van Zandt. Zanim statek powietrzny wzbi się w powietrze, Merten odkrywa, że na pokładzie jest bomba. Chcąc ratować Jennifer, wsiada na pokład. Statek ma wylądować w Lakehurst. Tymczasem Merten, ścigany za zbrodnię, której nie popełnił, zostaje schwytany i ciężko pobity. Dla załogi „Hindenburga” jego twierdzenie o bombie na pokładzie jest niemożliwe.

TV POLSAT, GODZ. 22.00

● **DREDD** – Film science-fiction zrealizowany we współpracy kinematografii brytyjskiej, amerykańskiej, indyjskiej i RPA w 2012 roku. Niedaleka przyszłość. USA to wyjąłowa Ziemia Przekłeta. W Mega City 1 odnotowuje się 17 tys. przestępstw dziennie. Losy podejrzanych są w rękach sędziów, którzy ścigają przestępców, wydają wyroki i wymierzają kary. Bezwzględny sędzia Dreddowi pomaga obdarzona parapsychozami umiejętnością Anderson. W mieście pojawia się narkotyk pochodzący z najniebezpieczniejszego miejsca metropolii – z bloku, w którym rządzi stojąca na czele gangu handlarzy Ma-Ma. Gdy Dredd i Anderson wkraczają do akcji, okazuje się, że więźniem jest pułapka.

TVN, GODZ. 23.10

● **KRWAWA PROFESJA** – Thriller produkcji amerykańskiej z 2002 roku. Emerytowany agent FBI, Terry McCaleb, po zabiegu transplantacji serca musiał wycofać się z branży. Teraz wiedzie spokojne życie, zamykając piątki i odbywając obowiązkowe wizyty u lekarza. Pewnego dnia nieznajoma kobieta prosi go, by podjął się prywatnego śledztwa i wyjaśnił okoliczności śmierci jej siostry, Glorii Rivers. Dziwnym trafem to właśnie jej serce wszczepiono McCalebowi. Morderstwo Glorii upozorowano na napad rabunkowy, ale detektyw podejrzewa, że dokonał go seryjny morderca – ten sam, którego ścigał przez wiele lat.

TVP1

5.05 Galeria (3) – serial obyczajowy TVP 5.30 Galeria (4) 6.05 Sprawa dla reportera 6.50 Zatrzymaj Chwilę (4) – reality show 7.30 Rok w ogrodzie 8.00 Naszaarmia.pl – magazyn 8.25 Pelnosprawni (2) – magazyn dla niepełnosprawnych 8.55 Firmowe ewolucje (14) – reality show 9.25 Astronarium (27): Wielki Zderzacz Hadronów – początki materii – magazyn 10.00 Wiktoria (2): Damy dworu – serial kostiumowy Wielka Brytania (2016) 11.00 Ingres abpa Marka Jędraszewskiego do katedry wawelskiej 13.35 Okrasa łamie przepisy: Karp czy jesiór – magazyn kulinarny 14.05 Rozdarte serca (40) – serial obyczajowy Turcja (2014) 15.05 Zagadka Hotelu Grand (28) – serial obyczajowy Niemcy/Hiszpania (2013) 15.55 Skoki Narciarskie: Puchar Świata – Willingen (konkurs drużynowy) 17.10 Teleexpress 17.20 Skoki Narciarskie: Puchar Świata – Willingen (konkurs drużynowy, 2 seria) 18.35 Blondynka (60): Australijski kapelusz – serial TVP 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.15 Pogoda 20.25 Hit na sobotę: Świat to za mało – film sensacyjny USA/Wielka Brytania (1999); reż.: Michael Apted; wyk.: Pierce Brosnan, Robert Carlyle, Sophie Marceau 22.45 Nowa policyjna opowieść – film akcji Hongkong/Chiny (2004); reż.: Benny Chan; wyk.: Jackie Chan, Hayama Go, Daniel Wu (dozwolone od lat 16) 0.55 Ostatni lot Hindenburga – film sensacyjny Niemcy (2012); reż.: Philipp Kadelbach; wyk.: Lauren Lee Smith, Saskia Burmeister, Stacy Keach, Maximilian Simonishek, Greta Scacchi 2.50 Zagadka Hotelu Grand (28) – serial obyczajowy Niemcy/Hiszpania (2013) 3.50 Ciemna strona Wenus – dramat obyczajowy Polska (1997); reż.: Radosław Piwowarski; wyk.: Agnieszka Wagner, Jan Englert, Paweł Deląg, Anna Przybylska, Marcin Jędrzejewski (dozwolone od lat 18) 5.25 Zakończenie dnia

TVP2

5.25 Australia. Opowieść o Ewolucji – film dokumentalny Hiszpania (2014); reż.: Laura Casamayer del Rincón 6.30 M jak miłość (1271) – serial TVP 7.30 Pytanie na śniadanie (w tym Pogoda) 10.35 Na sygnale (126): Mimo wszystko – serial fabularny TVP 11.05 Książki na zimę (13) – felieton 11.15 Rodzinne oglądanie: Dzika przyroda Bliskiego i Środkowego Wschodu – Jordania: W piecu przyrody – serial dokumentalny Holandia (2014) 12.20 Południowy Wildsteina – program publicystyczny 12.55 Mów mi Mistrzu (3) – widowisko artystyczne 14.00 Familiada 14.35 Sonda 2 – program popularno-naukowy 15.10 Rodzinka.pl (189): Domowe zapętlenie – serial komediowy TVP 15.40 Bake off: Ale ciacho! (7) – widowisko 16.45 Bake off: Ale przepis

(7) 17.05 Herbatka z kabaretem (12) – program rozrywkowy 17.45 Słowo na niedzielę 18.00 Panorama 18.30 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.50 Postaw na milion (141) – kulisy 19.05 Postaw na milion (141) – teleturniej 20.05 XVII Mazurska Noc Kabaretowa. Mrągowo 2015 (1) – widowisko rozrywkowe 21.10 XVII Mazurska Noc Kabaretowa. Mrągowo 2015 (2) 22.10 Zabójcze umysły (84) – serial USA (2007) (dozwolone od lat 16) 22.55 XVII Mazurska Noc Kabaretowa. Mrągowo 2015 (3) 24.00 Prawo zemsty – thriller USA (2009); reż.: F. Gary Gray; wyk.: Jamie Foxx, Gerald Butler (dozwolone od lat 16) 1.55 Toronzo Cannon – Rawa Blues Festival 2016 3.00 Wyścig szczurów – komedia Kanada/USA (2001); reż.: Jerry Zucker; wyk.: Rowan Atkinson, John Cleese, Cuba Gooding Jr., Jon Lovitz, Amy Smart 4.55 Zakończenie dnia

TV POLONIA

5.40 Barwy szczęścia (1532) 6.05 Barwy szczęścia (1533) 6.30 Barwy szczęścia (1534) 7.00 Barwy szczęścia (1535) 7.30 Pytanie na śniadanie (w tym Pogoda) 10.45 Polonia 24 11.05 Rozmowa Polonii (15) 11.20 Halo Polonia 12.10 Ojciec Mateusz (151): Zakochany Marczak 13.05 Na dobre i na złe (653): Punkt spadania 14.05 Night of the Proms (2) – koncert 15.05 Okrasa łamie przepisy: Indyk na polskim stole 15.30 Tańczący z naturą: Gryzonia w koronie 16.00 Kulturalni PL (336) 17.00 Słownik polsko@polski 17.30 Teleexpress 17.55 M jak miłość (1263) 18.50 Mów mi Mistrzu (4) 19.45 Dobranocka: Podróż na burzowej chmurze: Guzik Latuse'a (5) 20.00 Wiadomości 20.30 Sport 20.40 Pogoda 20.45 Strażacy (14): Trudne decyzje 21.40 Moja krew – dramat Polska (2009); reż.: Marcin Wrona; wyk.: Eryk Lubos, Luu De Luy, Wojciech Zieliński, Marek Piotrowski (dozwolone od lat 16) 23.20 Koncert Artura Rojka: Składam się z ciągłych powtórzeń 0.15 Słownik polsko@polski 0.50 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

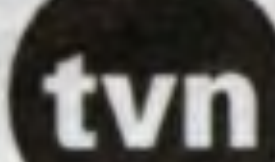
7.00 Teleskopy 7.20 Pogoda 7.30 Ziołowa apteka: Lipa 7.50 Mój pies i inne zwierzątka 8.10 Ślizg (8) 8.40 Misja: Integracja OPP 8.55 Było, nie minęło 30 marca 1940 9.30 Rączka gotuje 10.00 Pogoda 10.02 Działo się w Krakowie 10.06 Pogoda na narty (7) 10.15 Wiara i życie 10.35 Zimą w Małopolsce 10.50 Turystyczna jazda 11.01 Jedź bezpiecznie 11.15 Zima w regionach 11.30 Powrót do przeszłości (16) 11.45 Rolnik szuka żony 3 (7) 12.45 Nożem i widelcem (144) 13.00 Pogoda 13.05 Zima w regionach 13.25 Telenowyny 13.50 Zima w regionach 14.10 Narzeczona 15.00 Zima w regionach 15.20 Zima w regionach 15.40 Szlakiem smaków (4) 16.55 Zima w regionach 17.10 e-sport (7) 17.31 Pogoda 17.32 Raport pogodowy 17.34 Dział

ło się w Krakowie 17.40 Pogoda na narty (7) 17.50 Zimą w Małopolsce 18.00 Raport pogodowy 18.05 Następny prośbę... 18.20 Wielicki Skarbnik 18.30 Kronika 18.55 Pogoda 18.55 Tematy dnia 18.58 Działo się w Krakowie 19.13 Kronika kulturalna 2017 19.20 Parafia z sercem 19.30 Krakowska Panorama Kultury 19.55 Błogosławieni miłośnicy... – cykl programów, przywołujących najważniejsze momenty Światowych Dni Młodzieży 2016. 20.07 Lek z ziołowej apteki – cykl reportaży – cykl programów prezentujących szlaki rowerowe Małopolski 20.20 Pod Tatrami 20.30 Wyciągnięci z PAKI 20.55 Raport pogodowy 21.00 Muzyczny kalejdoskop 21.30 Kronika – program informacyjny 21.46 Pogoda 21.48 Speed 2 (4/2017) – magazyn 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 22.25 Pogoda 22.30 Archiwum Zbrodni: Więzień sumienia (15) – magazyn 22.45 Z Andrusem po Galicji: Sucha Beskidzka 23.15 Podwodna Polska: Tajemnice Bałtyku – reportaż 23.35 Zapiski Łazęgi: 700 lat nad Drawą – felieton 23.50 Narzeczona – reportaż 0.45 Powrót do przeszłości (16): Jak z żurnala, czyli klient grymasi



POLSAT

5.00 Disco gramy – program rozrywkowy 6.00 Nowy dzień z Polsat News – magazyn 7.45 Jeźdźcy smoków – serial animowany USA 8.15 Turbo FAST – serial animowany USA 8.45 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata – serial animowany USA 9.15 Pan Peabody i Sherman Show – serial animowany USA 9.45 Przygody Kota w Butach – serial animowany 10.15 Ewa gotuje – magazyn kulinarny Polska 10.50 Wymakowani – magazyn kulinarny 11.00 Pan Peabody i Sherman – film animowany USA (2014) 13.00 Wygrać miłość – komedia romantyczna USA (2010) 15.10 Jaś Fasola – serial komediowy 15.50 Sopocki Hit Kabaretowy – W drodze – program rozrywkowy 17.45 Chłopaki do wzięcia (25, 26) – serial dokumentalny Polska 18.50 Wydarzenia, sport, pogoda 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy Polska 20.10 Sami swoi – komedia Polska (1967); reż.: Tadeusz Chmielewski 21.55 Twoja twarz brzmi znajomo 3 – program rozrywkowy Polska 23.55 Zdjęcie w godzinę – thriller USA (2002) 2.00 Tajemnice losu



5.25 Uwaga! – magazyn reporterów 5.45 Mango – telezakupy 8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.00 Na Wspólnej (2414-2417) – serial obyczajowy Polska 12.50 Projekt Lady – reality show 13.55 Top Model (11) – reality show 14.50 „Sztuka kochania. Historia Michaliny Wisłockiej” – kulisy produkcji 15.25 Domowe rewolucje – program rozrywkowy 16.25 Azja Express – reality show 18.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy Polska 19.00 TVN Fakty, sport 19.35 Pogoda 19.45 Uwaga! 20.00 Duchy moich byłych – komedia romantyczna USA (2009) 22.10 Nowszy model –

komedia romantyczna USA (2009) 0.15 Żołnierz przyszłości – film s.f. USA/Wielka Brytania (1998) 2.15 Uwaga! 2.35 Moc magii

TVN 7



5.55 Ukryta prawda – serial paradokmalny Polska 6.55 Mango – telezakupy 9.00 Przyjaciele 5 (16-20) – serial komediowy USA 11.30 39 i pół (10, 11) – serial komediowy Polska 13.30 Zaklinaczka duchów 3 (18-ost.) – serial fantasy 14.30 Milion lat przed naszą erą – film przygodowy Wielka Brytania (1966) 16.30 Stowarzyszenie Wędrujących Dżinsów 2 – komedia USA (2008) 19.00 Akademia policyjna 4: Patrol obywatelski – komedia USA (1987) 20.50 Frankie i Johnny – komediodramat USA (1991) 23.15 Jackass: Świry w akcji – wersja 3,5 – film dokumentalny USA (2011) 1.00 Kult – film dokumentalny Wielka Brytania (2014) 2.10 Moc magii

TV 4

6.00 Ninjago – mistrzowie spinjitzu (2, 3) – serial animowany 7.05 Kacper: Szkoła postrachu – serial animowany USA 7.35 Scooby-Doo: Gdzie jesteś? – serial animowany USA 8.05 Kacper: Szkoła postrachu – serial animowany 8.35 Scooby-Doo: Gdzie jesteś? 8.55 Wymakowani – magazyn kulinarny Polska 9.05 Pies wampir – film familijny Kanada (2012) 11.00 Policjantki i policjanci (210-212) – serial obyczajowy Polska 14.00 STOP drogówka – magazyn policyjny Polska 15.00 Następcy – film fantasy USA (2015) 17.25 Wierna jak pies. Policjantki i Policjanci – film sensacyjny Polska (2015) 19.00 Galileo – program popularnonaukowy Polska 20.00 Policjantki i policjanci (213, 214) – serial obyczajowy Polska 22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny Polska 23.00 Nie ma się czego bać – horror USA (2013) 1.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny Polska 3.00 Disco Polo Life – program rozrywkowy 4.00 Top 10 – lista przebojów



PULS

6.00 Niesamowite! (16, 18) – serial dokumentalny Polska 7.00 Taki jest świat – program informacyjny 7.50 Super! (4, 5) – program edukacyjny 8.50 Złotwik Sammy. W 50 lat dookoła świata – film animowany Belgia (2010) 10.40 Ted i poszukiwacze zaginionego miasta – film animowany Hiszpania (2012) 12.35 Bud, pies na medal – komedia USA/Kanada (1998) 14.30 Kochanie, zmniejszyliśmy siebie – komedia przygodowa USA (1997) 15.55 Trzech mężczyzn i mała dama – komedia USA (1990) 18.00 K-9: Prywatny detektyw – komedia sensacyjna USA (2002) 20.00 Resident Evil: Retrybucja – horror s.f. Niemcy/Kanada/USA (2012) 21.55 Solomon Kane: Pogromca zła – film fantasy Francja/Czechy/Wielka Brytania (2009) 23.55 Noc żywych trupów – horror USA (1990) 1.45 Zobacz to!

PROPOZYCJE NA SOBOTĘ

TVN, GODZ. 20.00

● **DUCHY MOICH BYŁYCH** – Amerykańska komedia romantyczna z 2009 roku. Lekkość, ceniący ponad wszystko dobrą zabawę Connor nie myśli o tym, żeby się usatysfakcjonować, w przeciwieństwie do młodszego brata, w którego ceremonii ślubnej ma uczestniczyć. Podczas uroczystości mężczyźni nawiedzają duchy byłych dziewczyn, z którymi rozstał się zawsze z własnej inicjatywy i zazwyczaj w nieprzyjemnych okolicznościach. Przewodniczką po świecie byłych narzeczonych jest pierwsza miłość Connora, Jenny.

TVP 1, GODZ. 20.25

● **ŚWIAT TO ZA MAŁO** – Brytyjsko-amerykański film sensacyjny z 1999 roku. James Bond ma ustalić, kto zabił sir Roberta Kinga, właściciela szybów naftowych i strategicznych linii przesyłu surowców. Agent 007 musi ochraniać córkę ofiary, Elektry, spadkobierczynię King Enterprises. Tymczasem do akcji wkracza terrorysta Renard, który planuje zniszczenie rurociągów oraz przejęcie bomby neutronowej i ładunku plutonu. Bond dociera jego tropem do Turcji. Okazuje się, że Renard ukrył bombę we wnętrzu rurociągu. James zaczyna się domyślać, kto jest mocodawcą Renarda.

TVP 1, GODZ. 22.45

● **NOWA POLICYJNA OPowieść** – Film sensacyjny zrealizowany we współpracy kinematografii Hongkongu i Chin w 2004 roku. Inspektor Chan Kwok-Wing, szef brygady specjalnej policji z Hongkongu, wysłał ludzi do banku, z którego przysłała wiadomość o napadzie. Dochodzi do strzelaniny. Policjanci giną w walce, a bandytom udaje się uciec. Policja ustala, że mordercy to Gang Pięciu – miłośnicy sportów ekstremalnych, zabijający dla rozrywki i adrenaliny. Akcja w banku była dla nich rodzajem zawodów. Po tragedii Kwok-Wing wpada w depresję. Policjant, który ma zostać partnerem inspektora, namawia go, by rozprawił się z gangsterami.

TV POLSAT, GODZ. 23.55

● **ZDJEĆIE W GODZINĘ** – Thriller psychologiczny produkcji amerykańskiej z 2002 roku. Seymour Parrish pracuje od dwudziestu lat w punkcie fotograficznym w jednym z podmiejskich supermarketów. Jest nieśmiały i zamknięty w sobie, nie ma rodziny ani przyjaciół. Rekompensuje ten brak, traktując klientów utraconych na fotografiach jak swoich bliskich. Szczególne miejsce zajmuje młode, na pozór szczęśliwe małżeństwo: Nina i Will Yorkinowie, z kilkuletnim synem Jake'em. Gdy prawda o ich problemach dociera do Sy'a, jego obsesja przybiera na sile, zmuszając go do wkroczenia w życie wymyślonej rodziny.

**Restauracja „Piastowska”
Zaprasza!!!**

pon.-czw. 11.00-21.00
pt. 11-22, sob. 12-22
niedz. 12.00-21.00

12 648 27 26, 606 205 558

os. Na Lotnisku 4

(przeniesiona do restauracji Wanda)

www.piastowska42.fm.interia.pl, http://piastowska42.fm.interia.pl

wesela ♦ komunie ♦ chrzty ♦ stypy itp.

Wieczorki taneczne Gra DJ Maros

piątki i soboty w godz. 19-24

oraz niedziele w godz. 16.30-21.30

HURTOWE CENY OPON

bestOPONY.pl

Bulwarowa 33a

✓ najlepsza oferta w Krakowie

✓ gwarancja producenta

✓ możliwość montażu na miejscu*

tel. 12 644 00 20

502 604 276

sklep@bestopony.pl

www.bestopony.pl



TVP1

5.35 Galeria (5) 6.05 Galeria (6) 6.35 Słownik polsko@polski 7.00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 8.00 Tydzień 8.40 Ziarno: Światowy Dzień Trędowatych 9.20 Szawel: Droga do Damaszku – dramat historyczny Malta/USA (2014); reż.: Mario Azzopardi; wyk.: John Rhys-Davies, Emmanuelle Vaugier, Kris Holden-Ried, Kyle Schmid, Callum Blue, Brittany Bristow, Dan Cade 10.50 Jak to działa (111): Biometria – jak się rozpoznaje? 11.20 Sekrety mnichów: Sposób na samotność 11.40 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.55 BBC w Jedyńce: Dzika Nowa Zelandia. Wyspy na skraju świata 14.00 Zakochaj się w Polsce (21): Otwock 14.30 Skoki Narciarskie: Puchar Świata – Willingen (konkurs indywidualny) 17.15 Teleexpress 17.30 Pogoda 17.40 Komisarz Alex (31): Mord a la carte 18.35 Jaka to melodia? (3481) 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.25 Blondynka (61): Kobiety tego nie rozumieją 21.15 Szopka w muzeum – widowisko rozrywkowe 22.15 Zakochana Jedynka: Zapraszamy na ślub – komedia USA (2015); reż.: Michael Scott; wyk.: Arielle Kebbel, Andrew W. Walker, David Haydn-Jones, Colleen Wheeler 23.50 Sportowa niedziela 0.30 Świat to za mało – film sensacyjny USA, Wielka Brytania (1999) 2.45 Jaka to melodia? (3481) 3.40 Wygnani do raju (3) (dozwolone od lat 16) 4.45 Powstańcy czasu pokoju – film dokumentalny 5.15 Zakończenie dnia

TVP2

5.10 Dla niesłyszących: Słowo na niedzielę 5.20 Sztuka codzienności: Buty sportowe 5.45 Dzika przyroda Bliskiego i Środkowego Wschodu – Jordania: W piecu przyrody 6.50 M jak miłość (1272) – serial TVP 7.50 Barwy szczęścia (1583) 8.20 Barwy szczęścia (1584) 8.55 Barwy szczęścia (1585) 9.25 Barwy szczęścia (1586) 9.55 Barwy szczęścia (1587) – serial obyczajowy TVP 10.30 Ostoja (168) – magazyn przyrodniczy 11.00 Książki na zimę (14) – felieton 11.05 Podróż z historią (27): Jedynie takie miasto – cykl dokumentalny 11.40 Makłowicz w podróży. Austria. Dolina Dunaju – magazyn kulinarny 12.15 Gwiazdy w południe: Zwariowany weekend – komedia Francja (1967); reż.: Robert Dhery; wyk.: Louis de Funes, Robert Dhery, Colette Brosset, Andrea Parisy 14.00 Familiada 14.35 Sonda 2 – program popularnonaukowy 15.15 Na dobre i na złe (659): Życie za życie – serial TVP 16.20 Kochanie, ratujmy nasze dzieci (4) – reality show 17.15 Herbatka z kabaretem (13) – program rozrywkowy 18.00 Panorama 18.30 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.55 Rodzinka.pl (189): Domowe zapętlenie – serial komediowy TVP 19.30 Rodzinka.pl (190): Aukcja marzeń – serial komediowy TVP 20.05 Prawo zemsty thriller USA (2009) (dozwolone od lat 16) 22.05 Kabaret Czesuaf i goście – program kabaretowy 23.10 Studio Teatralne Dwójki: Żyd – widowisko; reż.: Aneta Groszyńska-Liweń 0.30 Miłość – dramat Polska (2012); reż.: Sławomir Fabicki; wyk.: Julia Kijowska, Marcin Dorociński, Adam Woronowicz, Agata Kulesza, Dorota Kolak, Marian Dziędziel, Wojciech Męcalowski, Roman Gancarczyk, Magdalena Czerwińska, Joanna Sydor (dozwolone od lat 16) 2.30 Zwariowany weekend – komedia Francja (1967) 4.10 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.40 Night of the Proms (2) – koncert 7.40 Saga rodów: Ród Trauguttów 8.10 1200 Muzeów (5): Muzea Zabawek

8.40 Smaki polskie: Smaki polskiej wieprzowiny – program kulinarny 8.50 Smaki polskie: Smaki polskiej wieprzowiny 9.05 Wolny Ekran (37) 9.20 Polska z Miodkiem (64): Sanok – felieton 9.30 Ziarno: Światowy Dzień Trędowatych 10.00 Tajemnice dzikich zwierząt (1): Foka – film dokumentalny 10.15 Petersburski Music Show (7) – koncert 10.50 Hotel pod żyrafą i nosorożcem (13/13): Szkoła 11.40 Między ziemią a niebem – magazyn 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.45 Zimowa jazda: Iwoniec Zdrój i Kiczerański 13.00 Transmisja Mszy Świętej z kościoła pw. św. Stanisława Kostki w Płocku 14.20 Halo Polonia – magazyn 14.50 Big Bang – komedia Polska (1986); reż.: Andrzej Kondratiuk; wyk.: Ludwik Benoit, Zofia Merle, Janusz Gajos, Zdzisław Kozień, Bożena Dykiel, Franciszek Pieczka, Roman Kłosowski, Iga Cembrzyńska 16.30 Rodzinka.pl (91): Kobiety górą – serial komediowy TVP 17.00 Rodzinka.pl (92): Razem czy osobno 17.25 Polska z Miodkiem (64): Sanok 17.30 Teleexpress 17.55 M jak miłość (1264) 18.50 Oczy w oczy (34): Dorota Goldpoint 19.25 Tajemnice dzikich zwierząt (1): Foka 19.45 Dobranocka: Zima w Wiklinowej Zatoce (4/7): Nie wywołuj wilka z lasu 20.00 Wiadomości 20.30 Sport 20.35 Pogoda 20.45 Ranczo (126): Edukacyjne dylematy 21.40 Dotknięcie ręki – film obyczajowy Dania/Polska/Wielka Brytania (1992); reż.: Krzysztof Zanussi; wyk.: Aleksander Bardini, Beata Tyszkiewicz, Sławomir Łoziński, Stanisław Brejdygant, Maja Płoszyńska 23.20 Hity 2016: Karnawałowe hity 23.55 Zakochaj się w Polsce (15): Stargard – magazyn 0.25 Polska z Miodkiem (64): Sanok – felieton 0.35 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

7.00 Zakopane na szlaku wydarzeń 7.20 Naturalnie tak (114) 7.30 Pogoda 7.35 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 8.15 8 Kontynent (3): Żołnierze i zesłańcy 9.10 Pamięć Polski. I edycja Polskiej Listy Krajowej Programu UNESCO Pamięć Świata: Białoruski Tristan (8) 9.25 Zima w regionach 9.40 Nożem i widełcem 10.00 Pogoda 10.01 Działo się w Krakowie 10.05 Pod Tatrami 10.15 Następny proszę... 10.30 Tak dla czystego powietrza 10.35 Magazyn Medyczny 10.51 Mandaty/Omiń korki 11.00 Smaki i smaczki małopolskich pokoleń 11.15 Naturalny odruch serca... 11.45 Zima w Regionach 12.10 Głos Regionów 13.05 Pogoda 13.15 Rolnik szuka żony 3 (8) 14.10 Misjonarska przypowieść 14.30 Mecz; dramat 15.40 Zima w regionach: Beskidzka 16.15 Pod Tatrami 16.30 Zawody w zawody (4): Zaklinacze zwierząt 16.55 Wszystko po krakowsku: A wszystko to Ty... – jubileusz Marka Grechuty (Koncert Galowy SFP) (2) 17.31 Pogoda 17.33 Raport pogodowy 17.35 Działo się w Krakowie 17.39 Kwartet 18.04 Raport pogodowy 18.05 Debata edukacyjna 18.30 Kronika 18.50 Pogoda 18.52 Działo się w Krakowie 18.55 Bliżej polityki 19.15 Złote archiwum Telewizji Kraków 20.30 FilMOTEKA Małopolska 21.10 Kronika Sportowa 21.30 Kronika 21.46 Pogoda 21.48 Jedź bezpiecznie 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 22.25 Pogoda 22.30 Misjonarska przypowieść 22.50 Dej pozor: Bebocki 23.10 Pamięć Polski. I edycja Polskiej Listy Krajowej Programu UNESCO Pamięć Świata: Białoruski Tristan (8) 23.20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie



POLSAT

5.00 Disco gramy 6.00 Nowy dzień z Polsat News – program publicystyczny 7.30 Jeźdźcy smoków – serial animowany 8.00 Turbo FAST – serial animowany 8.30 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata – serial animowany 9.00 Przygody Kota w Butach – serial ani-

mowany 9.30 MEGAMOCNY i guzik zagłady – film animowany USA (2011) 9.55 Aloha, Scooby-Doo! – film animowany USA (2005) 11.40 Niezwykłe przygody Adele Blanc-Sec – film przygodowy Francja (2010) 13.55 Sami swoi – komedia Polska (1967) 15.50 Twoja twarz brzmi znajomo 3 – program rozrywkowy 17.50 Nasz nowy dom – reality show 18.50 Wydarzenia, sport 19.30 Państwo w państwie – program publicystyczny 20.05 Świętokrzyska Gala Kabaretowa – program rozrywkowy 22.10 W cywilu 4 – dramat sensacyjny USA (2015) 0.00 Sportowy film – komedia USA (2007) 1.55 Tajemnice losu

tvn

5.25 Uwaga! 5.45 Mango 7.55 Maja w ogrodzie – magazyn 8.25 Akademia ogrodnika – magazyn 8.30 Dzień Dobry TVN 11.00 Domowe rewolucje – program rozrywkowy 12.00 Co za tydzień – magazyn 12.30 Kobieta na krańcu świata – serial dokumentalny 13.05 Skok przez płot – film animowany USA (2006) 14.50 Harry Potter i Książę Półkrwi – film przygodowy Wielka Brytania/USA (2009) 18.00 Ugotowani – program kulinarno-rozrywkowy 19.00 TVN Fakty, sport i pogoda 19.45 Uwaga! 20.00 Sherlock Holmes: Gra cieni – film kryminalny USA (2011) 22.35 Oszukać przeznaczenie – horror USA (2000) 0.40 MasterChef – program rozrywkowy 2.10 Uwaga! 2.30 Moc magii

TVN 7



5.50 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 6.45 Mango 8.50 Przyjaciele Przyjaciele 5 (21–24-ost.) – serial komediowy 10.50 Przyjaciele Przyjaciele 6 (1, 2) – serial komediowy 11.50 39 i pół (12, 13-ost.) – serial komediowy 13.40 Zaklinaczka duchów 4 (1, 2) – serial fantasy 15.40 Wilki morskie – dramat wojenny Szwajcaria/USA/Wielka Brytania (1980) 18.10 Akademia policyjna 4: Patrol obywatelski – komedia USA (1987) 20.00 Posejdon – film katastroficzny Japonia/USA (2006) 22.10 Kroniki Shannary – serial fantasy 23.05 Frantic – thriller USA/Francja (1988) 1.35 Moc magii

TV 4

6.00 Ninjago – mistrzowie spinjitzu (4, 5) – serial animowany 7.05 Kacper: Szkoła postrachu – serial anim. 7.35 Scooby-Doo: Gdzie jesteś? – serial anim. 8.05 Kacper: Szkoła postrachu – serial animowany 8.35 Scooby-Doo: Gdzie jesteś? – serial anim. 8.55 Baśń o sześciu labędzich – film familijny Niemcy (2012) 10.55 Galileo (575, 576) – program popularnonaukowy 12.55 Wymarzony luzer – komedia USA (2011) 14.55 Oskar – komedia USA (1991) 17.20 Trefny wóz – film sensacyjny USA (2012) 19.00 Galileo – program popularnonaukowy Polska 20.00 Strefa X – thriller s.f. Wielka Brytania (2010) 22.00 Ostatnia zima wojna – dramat wojenny Holandia/Belgia (2008) 0.05 Mroczny świat 2: Równowaga – film s.f. Rosja (2013) 2.05 Niesamowite rekordy – program rozrywkowy



PULS

6.00 Taki jest świat 2 6.50 Niesamowite! (20, 22, 24) – serial dokumentalny 8.25 Wojciech Cejrowski. Boso – Teksas (6–9) – serial dokumentalny 10.30 Wojciech Cejrowski. Boso – Tajlandia (1): Buddyzm – serial dokumentalny 11.10 Na psa urok – film familijny USA (2006) 13.10 Zaklęta w widmo – baśń filmowa Czechy (2011) 15.10 K-9: Prywatny detektyw – komedia sensacyjna USA (2002) 17.25 Oblędny rycerz – komedia przygodowa USA (2001) 20.00 Dziedzictwo Bourne'a – film sensacyjny USA (2012) 22.55 Agenci – film sensacyjny USA (2013) 1.00 Uwikłana – serial kryminalny 1.55 Zobacz to!

NOWOROCZNE MUZYKOWANIE

Jak wyglądała codzienność w czasach, kiedy nie było radia, telewizji czy internetu? Odpowiedź na to, z pozoru błahe pytanie, jest niezwykle trudna szczególnie dla młodszych czytelników, którzy nie wyobrażają sobie życia bez nowoczesnych mediów. Co jednak stanowiło rozrywkę dla naszych prabab? Jak spędzano czas wolny i bawiono się w ziemiańskich majątkach oraz w szlacheckich dworach?



Podstawą codziennego bytowania była oczywiście praca. Obowiązki z nią związane nie wypełniały wszakże całego dnia – długie, zwłaszcza zimowe wieczory i święta pozostawały wolne. Co wówczas robiono, jak pożytkowano nadmiar wolnego czasu? Rozrywki bywały różne – na ogół czytano powieści, grywano w karty czy urządzano prośbione kolacje dla sąsiadów. Niezwykle dużą popularnością cieszyło się także wspólne muzykowanie. W wielu domostwach grywano na fortepianie, nierzadko w ruch szły też inne instrumenty muzyczne. Zawsze bowiem trafiał się ktoś, kto zasiadał do pianina i grał, lepiej lub gorzej, ku ucieście całego towarzystwa. Jeśli w domostwie były uzdolnione muzycznie osoby, dźwiękom instrumentów towarzyszyły chóralskie śpiewy. Zresztą umiejętność śpiewu czy gry na różnych instrumentach należała do dobrego tonu i miała spore znaczenie przy wychowywaniu najmłodszego pokolenia.

Dlaczego muzyka zajmowała tak ważne miejsce w życiu naszych przodków? Odpowiedzi należy szukać w zamierzchłej przeszłości. Już w czasach prahistorycznych człowiek wydobywał proste dźwięki z wytwarzanych przez siebie instrumentów. Były nimi piszczałki, kołatki czy grzechotki. Przedmioty te, odkrywane przez archeologów, świadczą o potrzebie muzyki w życiu ówczesnego człowieka. W prawdzie nie wiemy gdzie i kiedy narodziła się muzyka, ale nie ulega żadnej wątpliwości, iż niemalże od zawsze towarzyszyła ludziom. Przez tysiąclecia ewoluowała, stając się ważną częścią naszej codzienności.

Nie należy się zatem dziwić temu, iż muzykowanie w szlacheckim dworze

było bardzo ważnym punktem programu towarzyskiego. W dawnej Polsce podczas rodzinnych oraz okazjonalnych spotkań czy biesiad nie mogło go zabraknąć. Muzyka, śpiew potrafiły porwać do zabawy nawet leciwych starców i stateczne niewiasty.

Niestety czasy świetności polskich dworów już przeminęły. W cień odeszła epoka dawnych ziemiańskich tradycji. Warto jednak „odkurzyć” dobre zwyczaje naszych przodków. Doskonale ku temu okazją są kameralne koncerty w braniczkiem dworze. Stają się one pomalutka niepisaną tradycją tego miejsca. Dzieje się tak za sprawą studentów Akademii Muzycznej w Krakowie, którzy w minioną sobotę, pod przewodnictwem dr. Pawła Soleckiego dali kolejny fantastyczny koncert dla zgromadzonej publiczności. Muzycy zagrali utwory znanych i cenionych kompozytorów tj.: Haydna czy Blake. Dźwięki muzyki, rozbrzmiewające w zabytkowych wnętrzach XIX-wiecznego dworu porwały słuchaczy. Najlepszym tego dowodem były gromkie brawa, jakimi publiczność nagradzała młodych artystów.

Pocieszeniem dla wszystkich, którzy z różnych przyczyn chcieli, lecz nie mogli dotrzeć na niniejszy koncert, niech będzie fakt, że na nim z pewnością nie poprzestaniemy. Nowohucki Oddział Muzeum Archeologicznego w Krakowie, będący gospodarzem zabytkowej placówki, już planuje kolejne muzyczne wydarzenie. Z pewnością poinformujemy o nim wszystkich czytelników. Wystarczy śledzić naszą rubrykę i poczekać do wiosny...

Anna Kolasa
Fot. Janusz Bober

F.H.U. „ELMAR”

Plac Targowy „Piast”, paw. 3 (os. Piastów 60A)

ROWERY:

sprzedaż, komis, części i akcesoria rowerowe, serwis

Santander
CONSUMER BANK

10x0%

raty
10x0%

SPRAWOZ



5.20 Telezakupy 5.55 Klan (3060)
6.25 Jaka to melodia? (3480) 6.55 BBC
w Jedyne: Dzika Nowa Zelandia. Wy-
syp. na skraju świata 8.00 Wiadomości
8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans
polityczny 8.40 Po prostu zdrowie 9.10
Grzech Fatmagül (139) 10.15 Ranczo
(35): Upadek obyczajów 11.10 Złote
serce (25) 12.00 Wiadomości 12.10
Agrobiznes 12.30 Agropogoda – maga-
zyn 12.35 Smaki polskie na zielono.
Pelen gracji – tymianek w akcji 12.50
Natura w Jedyne: Dzika Kanada (1):
Ekspansja 13.55 Grzech Fatmagül
(140) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda
15.20 Okrasa łamie przepisy: Rybne
kanapki 16.00 Ojciec Mateusz (69):
Ogrodnik 17.00 Teleexpress 17.20 Po-
goda 17.30 Jaka to melodia? (3482)
18.05 Klan (3061) 18.40 Złote serce
(26) 19.30 Wiadomości 20.05 Sport
20.15 Pogoda 20.25 Teatr Telewizji:
Ożenek – widowisko Polska; wyk.:
Anna Seniuk, Elżbieta Wierzbicka,
Irena Kwiatkowska, Wiesław
Michnikowski, Czesław Wollejko,
Kazimierz Brusikiewicz, Jan Kobu-
szewski, Wojciech Pokora, Jerzy Tu-
rek, Janina Seredyńska 22.00 Chodzi
o pieniądze (25) 22.35 Historia w Je-
dyne: Sprawa Kozalczyka 23.30 Kon-
cert w 35. rocznicę wprowadzenia sta-
nu wojennego i tragicznych wydarzeń
w kopalni Wujek 0.25 Zapraszamy na
ślub – komedia USA (2015); reż.:
Michael Scott; wyk.: Arielle Kebbel,
Andrew W. Walker, David Haydn-
Jones, Colleen Wheeler 2.00 Dekalog:
Pięć – film TVP (dozwolone od lat
16) 3.10 Akwariów, czyli samotność
szpiega (4/4): Zdrada 4.05 Notacje:
Krzysztof Pastor. Choreografia była
moją obsesją – cykl dokumentalny 4.20
Wiedźmy (4/13): Czyja to melodia? –
serial TVP 5.10 Zakończenie dnia



6.00 Rodzinka.pl (176): Kwestia per-
spektywy 6.35 Coś dla Ciebie 7.05 M
jak miłość (1246) 8.00 Pytanie na śnia-
danie 11.00 Barwy szczęścia (1587)
11.35 Na dobre i na złe (314): Psia
mama – serial TVP 12.40 Tylko z Tobą
(134) 13.35 Rodzinka.pl (93): Videofil-
mowanie 14.10 Makłowicz w podróży:
Hiszpania. Wyspy Kanaryjskie (147):
Teneryfa: W cieniu Teide 14.40 Impe-
rium miłości (35) 15.40 Panorama Kraj
15.55 Pogoda Kraj 16.00 Rodzinka.pl
(143): Wyprowadzka 16.30 Rodzinka.pl
(144): Rodzicem być! 17.05 Tylko z
Tobą (135) – serial obyczajowy Turcja
(2015) 18.00 Panorama 18.30 Sport
Telegram 18.40 Pogoda 18.50 Jeden z
dziećmi (19/95) – teleturniej 19.25
Barwy szczęścia (1587) – serial obczy-
ajowy TVP 20.05 Barwy szczęścia
(1588) 20.40 M jak miłość (1273) –
serial TVP 21.30 Kulisy serialu „M jak
miłość” (1006) 21.45 Zemsta o jasnych
oczach (2/4) – dramat Francja (2016)
23.45 Czy świat oszalał?: Drużyna E –
film dokumentalny USA (2014) (do-
zwolone od lat 16) 1.20 Wiadomości z
drugiej ręki (23) – serial TVP 1.50
Wiadomości z drugiej ręki (24) 2.25
Miłość – dramat (dozwolone od lat
16) 4.25 Szkoła dla zaciętych – film do-
kumentalny Wielka Brytania (2014)
5.15 Zakończenie programu

TV POLONIA

6.15 Racja stanu (62) 6.50 Nad Nie-
mnem: Magazyn Polaków na Białorusi
7.10 Moliki książkowe (3): Moliki i
książki o podróżach 7.30 Supelkowe
ABC (21) 8.00 Pytanie na śniadanie
11.00 Historia żywa: Warszawa walczy!
11.35 Mów mi Mistrzu (4) 12.25 Krót-
ka historia (184): Auschwitz 12.35
Wiadomości 12.50 Barwy szczęścia
(1536) 13.25 Ranczo (126): Edukacyj-
ne dylematy 14.20 Oczy w oczy (34):
Dorota Goldpoint 14.50 1200 Muzeów
(5): Muzea Zabawek 15.20 Smaki pol-

skie: Smaki polskiej wiewprzowiny 15.40
Brawo polski! 15.55 Sonda 2 (34)
16.30 Galeria (154) 16.55 Supelkowe
ABC (21) 17.20 Krótka historia (185)
17.30 Teleexpress 17.55 Kulturalni PL
(336) 18.55 Barwy szczęścia (1536)
19.25 Nad Niemnem: magazyn Pola-
ków na Białorusi 19.45 Dobranocka:
Miś Uszatek: Motorek 20.00 Wiadomo-
ści 20.30 Sport 20.40 Pogoda 20.50 O
mnie się nie martw 4 (3/13) 21.50 Po-
lonia 24 22.10 Rozmowa Polonii (16)
22.25 Halo Polonia 23.15 Mój ojciec
Staś 0.10 Tańczący z naturą: Gryzonia
w koronie 0.45 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

7.00 Pogoda 7.03 Działo się w Kra-
kowie 7.06 Polska zza siódmej między
7.40 Telezakupy 8.00 Dla niesłyszą-
cych: Co niesie dzień 8.10 Pogoda 8.15
Mój zwierzyniec (10) 8.30 Telezakupy
8.55 Dla niesłyszących: Telekurier 9.30
Wieprza Pieprzem 9.55 Pogoda 10.00
Dla niesłyszących: Co niesie dzień
10.25 Plebania (791) 10.55 Polskie In-
westycje Strategiczne (3): Grupa Azo-
ty 11.15 Podwodna Polska: Fascynacje
z krainy lodów 11.45 Zawody w zawo-
dy (4): Zaklinacze zwierząt 12.10
Wszystko po krakowsku: A wszystko
to Ty... – Jubileusz Marka Grechuty:
Koncert Galowy SFP (2) 12.35 Pogo-
da 12.45 Dla niesłyszących: Co niesie
dzień 13.05 Telezakupy 13.20 Agrobiz-
nes 13.40 Agropogoda 13.50 Historie
szczęśliwe (5) 14.20 Ostatni świadek
15.35 Pozyteczni.pl 16.00 Dla niesly-
szących: Telekurier 16.20 Pogoda 16.30
Tańczący z koźmi 16.45 Dziennik re-
gionów – tematy dnia 17.00 Powrót do
przeszłości (23): Akcja – rekreacja
17.10 Telezakupy 17.31 Kronika – za-
powiedź 17.33 Pogoda 17.35 Raport
pogodowy 17.38 Działo się w Krako-
wie – felieton 17.40 Parafia z sercem –
cykl reportaży 18.05 Jedź bezpiecznie
– magazyn 18.15 Kurier Myślenicki –
magazyn 18.30 Kronika – program in-
formacyjny 18.50 Pogoda 18.52 Dzia-
ło się w Krakowie – felieton 18.55 Te-
maty dnia – rozmowa 19.05 Prosto z
lasu – magazyn 19.20 Mandaty/Omiń
korki 19.25 Magazyn Medyczny 19.45
Na rynku pracy 19.55 Pogoda 19.56
Raport pogodowy 20.00 Telezakupy
20.30 Więcej sportu 21.00 Pogoda
21.01 Raport pogodowy 21.06 Błogo-
sławieni miłośni... 21.15 Nowohuc-
ka Kronika Filmowa (520) 21.30 Kro-
nika 21.46 Pogoda 21.48 Tak dla czy-
stego powietrza – magazyn 22.00 Dla
niesłyszących: Dziennik Regionów
22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45
Historie szczęśliwe (5) – cykl reporta-
ży 23.05 Dla niesłyszących: Telekurier
23.35 Portrecista – film dokumentalny
0.35 Zima nad Biebrzą 0.50 Pozytecz-
ni.pl 1.25 Zawody w zawody (4): Za-
klinacze zwierząt – reportaż



POLSAT

5.00 Disco gramy! – program rozryw-
kowy 6.00 Nowy dzień z Polsat News
– magazyn 8.00 Trudne sprawy – serial
paradokumentałny Polska 9.00 Mala-
nowski i partnerzy (264, 265) – serial
fabularno-dokumentałny 10.00 Dzień,
który zmienił moje życie – serial para-
dokumentałny 11.00 Dlaczego ja? – se-
rial paradokumentałny 12.00 Poznaj
swoje prawa – serial paradokumentałny
13.00 Trudne sprawy – serial paradoku-
mentałny 14.00 Pierwsza miłość – se-
rial obyczajowy 14.45 Dlaczego ja? –
serial paradokumentałny 15.50 Wyda-
rzenia, sport 16.15 Interwencja – maga-
zyn reporterów 16.30 Na ratunek 112 –
serial paradokumentałny 17.00 Glinia-
rze – serial paradokumentałny 18.00
Pierwsza miłość – serial obyczajowy
18.50 Wydarzenia, sport 19.30 Świat
według Kiepskich – serial komediowy
Polska 20.05 xXx: Następny poziom –
film sensacyjny USA (2005) 22.25
Oczy smoka – film sensacyjny USA
(2012) 0.10 Polowanie na łowcę –
thriller USA (2013) 2.35 Tajemnice
losu

tvn

5.50 Mango 7.00 Kuchenne rewolucje
– program rozrywkowy 8.00 Dzień Do-
bry TVN 10.55 Ukryta prawda – serial
paradokumentałny 12.00 Szkoła – serial
paradokumentałny 13.00 19+ – serial
paradokumentałny 13.30 Szpital – se-
rial paradokumentałny 14.30 Kuchenne
rewolucje – program rozrywkowy
15.30 Szkoła – serial paradokumentał-
ny 16.30 19+ – serial paradokumentał-
ny 17.00 Ukryta prawda – serial para-
dokumentałny 18.00 Szpital – serial pa-
radokumentałny 19.00 TVN Fakty,
sport 19.50 Uwaga! 20.10 Doradca
smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na
Wspólnej – serial obyczajowy 20.55
Projekt Lady – reality show 21.55 Ży-
cie bez wstydu – reality show 22.55
Sherlock Holmes: Gra cieni – film
kryminalny USA (2011) 1.35 Co za ty-
dzień 2.05 Czarna lista – serial krymi-
nalny 3.05 Uwaga! 3.30 Moc magii

TVN 7



7.15 Sąd rodzinny – serial fabularno-
dokumentałny Polska 8.20 Zagubieni 4
– serial przygodowy 9.15 Magda M. –
serial obyczajowy 10.25 Mango 12.00
Ukryta prawda – serial paradokumentał-
ny 13.00 Sąd rodzinny – serial fabu-
laro-dokumentałny 14.00 Szpital – se-
rial paradokumentałny 15.00 Sędzia
Anna Maria Wesołowska – serial fabu-
laro-dokumentałny Polska 16.00 Za-
gubieni 4 – serial przygodowy 17.00
Gotowe na wszystko 4 – serial obczy-
ajowy 18.00 Zaklinaczka duchów 3 – se-
rial obycz. 19.00 Ukryta prawda – se-
rial paradokumentałny 20.00 Zerwane
mosty – dramat obyczajowy USA
(2006) 22.15 Skazany na śmierć 2 – se-
rial sensacyjny 23.15 Wejście smoka –
film sensacyjny USA/Hongkong
(1973)

TV 4

7.05 Kacper: Szkoła postrachu – serial
animowany 7.35 Scooby-Doo: Gdzie
jesteś? – serial animowany 8.05 Kac-
per: Szkoła postrachu – serial animowa-
ny 8.35 Scooby-Doo: Gdzie jesteś? –
serial animowany 9.00 Strażnik Teksa-
su – serial sensacyjny 10.00 Dom nie
do poznania – reality show 11.00 De-
tektywi w akcji (106, 17) – serial fabu-
larny Polska 13.00 Policjantki i poli-
cjanci – serial obyczajowy Polska 14.00
STOP Drogówka – magazyn policyjny
15.00 Dom nie do poznania – reality
show 16.00 Po prostu Maria – teleno-
wela 17.00 Trzy razy Anna – serial
obyczajowy Meksyk 18.00 Detektywi
w akcji – serial fabularny 19.00 Poli-
cjantki i policjanci – serial obyczajowy
20.00 Sprawiedliwi – Wydział krymi-
nalny – serial kryminalny 21.00 Big
Box Little Box – program rozrywkowy
22.00 Galileo (576, 577) – program po-
pularnonaukowy 0.00 W pulapce –
film sensacyjny USA (2013) 2.00 In-
terwencja 2.15 Graffiti 2.35 Tak czy
nie? – magazyn



PULS

7.55 Kobra – oddział specjalny 8 (2,
3) – serial sensacyjny 10.00 Napisała:
Morderstwo – serial kryminalny 11.00
Niesamowite! (25-ost., 1) – serial doku-
mentałny 12.00 Słodka miłość – teleno-
wela 13.00 Siła – odnaleźć przeznacze-
nie – telenowela 14.00 Gwiazdy lom-
bardu: 12 (241, 242) – reality show
15.00 Królowie aukcji (20) – serial dok.
15.30 Królowie aukcji 2 (1) – serial
dok. 16.00 Wojny magazynowe: Kana-
da (16, 17) – serial dok. 17.00 Aukcja
w ciemno 3 (15, 16) – serial doku-
mentałny 18.00 Gwiazdy lombardu 4 (68,
69) – reality show 19.00 Gwiazdy lom-
bardu 12 (243, 244) – reality show
20.00 Gwiazdy lombardu 4 (70) – re-
ality show 20.25 Gwiazdy lombardu 5
(72, 73) – reality show 21.30 Uwikła-
na – serial kryminalny 22.20 Resident
Evil: Zagłada – horror Francja/Au-
stralia/Niemcy/USA (2007) 0.20 Zo-
bacz to!

Nasze miasto

CZY TRUMP ZMIENI ŚWIAT?

Inauguracja prezydentury Donalda Trumpa wzbudza wiele emocji, zarówno w Stanach Zjednoczonych, jak i na całym świecie. Niemal wszyscy są zgodni, że dziś, w pierwszych dniach kadencji, trudno jest przewidzieć główne kierunki jego polityki. Amerykanie są podzieleni, o czym świadczą demonstracje przeciwników nowego prezydenta, a nawet zamieszki, wywołane przez radykalną opozycję i anarchistów. Lewicowe elity Europy są przerażone perspektywą zmian i zapowiedzią Trumpa, że europejskie państwa będą musiały same pomyśleć o swoim bezpieczeństwie. Kończy się epoka, kiedy Ameryka chroniła Europę i sama ponosiła koszty utrzymania względnego pokoju na świecie. Zamiast żyć w dotychczasowym luksusie, europejska burokracja będzie musiała zacisnąć pasa i więcej pieniędzy przeznaczyć na odbudowę narodowych armii. Wystraszone są także rozmaite lewicowe organizacje, które zdobywały fundusze na swoje pomysły, takie jak walka z ociepleniem czy równouprawnienie mniejszości, a także prawo do aborcji czy propagowanie homoseksualnych „rodzin”. Teraz tych funduszy, wyciskanych z państwowych budżetów, może nagle zabraknąć, a aktywiści lewicowych utopii, zamiast żyć z dotacji, będą musieli wziąć się do normalnej pracy.

W Polsce strach padł przede wszystkim na opozycyjne partie, zwłaszcza na Platformę i Nowoczesną. Czy Bruksela, zaniepokojona polityką Trumpa, będzie nadal wspomagać polskich „obrońców demokracji”, dotąd hojnie zaopatrywanych przez rozmaite europejskie fundacje? Czy burokraci z instytucji Unii Europejskiej będą bronić tych wszystkich, którzy jeszcze niedawno pasożytowali na polskim państwie, a którzy teraz tracą swoje przywileje i dochody? Czy wobec niepokoju o politykę Ameryki, która dotąd gwarantowała święty spokój w europejskich stolicach, ktoś będzie się zajmował „krzywdami” sędziego Rzeplińskiego, posła Petru, czy redaktorów Lisa i Michnika? Czy krytyka nierzetelnych mediów, które w USA atakowały Trumpa i chroniły jego konkurentkę, nie zaszkodzi w Polsce „zaprzyjaźnionym” telewizjom i gazetom, które w każdej sprawie stoją po stronie opozycji, a często ordynarnie kłamią? Czy przyjęcie takich samych zasad, jakie obowiązują w Niemczech czy we Francji, nie spowoduje konieczności zróżnicowania programów telewizyjnych i gazet, a tym samym osłabi front medialny, atakujący Prawo i Sprawiedliwość? Czy rozmaici kanciarze i naciągacze będą nadal mogli liczyć na zagraniczne dotacje?

Trump zapowiada wzmocnienie Ameryki, zarówno gospodarcze, jak i militarne. W sytuacji, gdy Wielka Brytania, najbliższy sojusznik Stanów Zjednoczonych, opuszcza Unię Europejską, trzeba odłożyć do lamusa mrzonki o liberalnym europejskim mocarstwie. Kończy się epoka nieograniczonej globalizacji, złoty wiek banków i międzynarodowych korporacji. Ameryka będzie bronić swoich interesów i wzywa europejskie państwa, aby postępowały tak samo. O ile Obama wyobrażał sobie jedno państwo europejskie, zarządzane głównie przez Niemcy, o tyle Trump zamierza na nowo określić stosunek Ameryki do starego kontynentu. Czy zyska na tym Polska to się dopiero okaże. Ale stracą na pewno ci, którzy nie musieli troszczyć się o bezpieczeństwo swoich państw, bo Ameryka załatwiała to za nich. Zapowiada się trudny czas i być może Europa pierwszy raz po II wojnie światowej będzie musiała liczyć sama na siebie.

RYSZARD TERLECKI

Sprawy duże i małe

KTO RZĄDZI AMERYKĄ?

W minionym tygodniu najwyższy urząd w Stanach Zjednoczonych objął Donald Trump. Został 45 prezydentem w historii Ameryki. W świecie, a także naszym kraju to nominację przyjęto z mieszanymi uczuciami, a przede wszystkim zaniepokojeniem, że względu na głoszone poglądy. Chociaż tak jak wielu wyborców w USA, tak i u nas są ludzie zafascynowani nowym amerykańskim prezydentem, widząc jedynie jego dobre strony. Moim zdaniem do tej nominacji trzeba podejść spokojnie i analizując zapowiedzi, a także podejmowane działania, dopiero wyciągać wnioski.

Na razie możemy przyglądać się zapowiedziom, a dopiero później przyjdzie czas na ocenę dokonań nowego prezydenta. Podstawowym źródłem tej analizy jest ogłoszone orędzie, które wprost nawiązuje do ogłoszonych obietnic podczas ponad półtorarocznej kampanii wyborczej. Głównym przesłaniem orędzia była krytyka dotychczas rządzących Ameryką elit, czyli tzw. establishmentu. „Zbyt duża grupa ludzi ze stolicy zbierała nagrody, kiedy inni wszyscy ponosili koszty... to się kończy tu i teraz... zapomniani Amerykanie już nie będą zapomniani, zostaną wysłuchani.” Te obietnice w dużej mierze wyniosły go do władzy, ale ciekawe jak je spełni w praktyce?

Póki co rząd zrekrutowany przez pana prezydenta, na którego czele sam stanął, składa się z ludzi bogatych i tak jak on chciwych. Zresztą sam to wielokrotnie podkreślał w swoich wystąpieniach podczas kampanii wyborczej. W stanie Iowa powiedział „Lubię pieniądze. Jestem bardzo chciwy. Bardzo. Zawsze taki byłem. Kocham pieniądze: I wiecie co? Chcę być chciwy dla Ameryki. Zgarnę dla was wszystko.” I tu mam wątpliwości na ile to będzie zgarnianie dla innych, a nie nadal dla siebie i jego dobranych bogaczy, którzy będą chcieli pomnażać swoje majątki, pytanie tylko czym kosztem? Dotychczas fortuna Trumpa i jego pretorianów rodziła się kosztem tych zwykłych ludzi, którym teraz obiecuje bogactwo! W kampanii wielokrotnie wychodził na jaw przypadek ludzi oszukanych przez Trumpa. Nie płacił podwykonawcom, zalegał z pensjami pracownikom, wycofywał się z transakcji narażając partnerów na milionowe straty. Jeden z dzienników amerykańskich „USA Today” wymienił 60 konkretnych procesów, które wytaczali dotychczasowemu prezydentowi, ludzie i firmy, hydraulicy i szklarze, producenci wykładzin, kelnerzy i barmani, a nawet kancelarie prawne. Nasuwa się pytanie, kogo teraz będzie wykorzystywał w swoim chciwym działaniu. Już można wyciągnąć pewne wnioski, gdy Trump krytykuje NATO, za to, że kraje członkowskie nie buł odpowiedniej kasy, takiej jak USA. Jeszcze groźniej brzmi zapowiedź, że będzie współpracował z tymi, którzy więcej zapłacą. Nie wróży to nic dobrego dla nas, bo nie jesteśmy krezusami kupującymi samoloty razem z pilotami, jak bogate kraje arabskie.

Warto jeszcze wspomnieć o taśmie z nagraniem kandydata na prezydenta, na którym chwali się, że „łapie kobiety za cipki”, bo mu wolno. Używa na niej angielskiego słowa „grab” (łapać, chwycić, zabierać), tego samego, które często używał w swoich przemówieniach jako pomysłu na Amerykę przez siebie kierowaną. „Będziemy brać, brać, brać” (grab, grab, grab). Łapanie za intymne części kobiecego ciała jest spójne z przestaniem chciwości. Tylko nasuwa się pytanie kogo będzie grabić Ameryka i do czego to doprowadzi? Tym bardziej, że nie są to puste słowa, bo jednym z pierwszych dekretych podpisanych przez prezydenta USA jest zerwanie transatlantyckiej umowy o wolnym handlu z 12 krajami Azji i Oceanii. Ciekawe kto następny?

ŚLAWOMIR PIETRZYK



5.15 Telezakupy 5.55 Klan (3061) 6.20 Jaka to melodia? (3482) 6.55 Natura w Jedynce: Dzika Kanada (1): Ekspansja 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Rok w ogrodzie 9.00 Grzech Fatmagül (140) 10.05 Ranczo (36): Miedź brzęcząca 11.00 Złote serce (26) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.35 Agropogoda – magazyn 12.45 Natura w Jedynce: Dzika Kanada (2): Dziki Zachód – serial dokumentalny Austria (2014) 13.50 Grzech Fatmagül (141) – serial Turcja (2011) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.20 Obserwator (78) – cykl reportaży 16.05 Ojciec Mateusz (70): Eden – serial kryminalny TVP 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.30 Jaka to melodia? (3483) – teleturniej muzyczny 18.05 Klan (3062) – telenowela TVP 18.45 Złote serce (27) – serial Portugalia (2015) 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.15 Pogoda 20.30 Rozdarte serca (41) – serial obyczajowy Turcja (2014) 21.25 El Principe – dzielnica zła (5) – serial Hiszpania (2014) (dozwolone od lat 16) 22.20 Zabij mnie, glino – film sensacyjny Polska (1987); reż.: Jacek Bromski; wyk.: Bogusław Linda, Piotr Machalica, Anna Romantowska, Jadwiga Janowska-Cieślak, Andrzej Grabarczyk, Tomasz Lengren, Maria Pakulnis, Piotr Fronczewski, Zbigniew Zamachowski, Marek Barbasiewicz (dozwolone od lat 16) 0.30 Errata do biografii: Jerzy Szaniawski 1.00 Okrucieństwa Iwana Groźnego – film dokumentalny Niemcy (2014) 2.05 El Principe – dzielnica zła (5) – serial Hiszpania (2014) (dozwolone od lat 16) 3.05 Hipnotyzer – film akcji Szwecja (2012); reż.: Lasse Hallström; wyk.: Mikael Persbrandt, Tobias Ziliakus, Lena Olin (dozwolone od lat 16) 5.05 Zakończenie dnia



6.00 Rodzinka.pl (177): Życie nie jest nudne 6.35 Program ekumeniczny 7.05 M jak miłość (1247) 8.00 Pytanie na śniadanie 11.00 Barwy szczęścia (1588) 11.35 Na dobre i na złe (315): Paweł i Gawel 12.40 Tylko z Tobą (135) 13.35 Rodzinka.pl (94): Szykujemy Święta 14.10 Makłowicz w podróży: Hiszpania. Wyspy Kanaryjskie (148): Teneryfa: Wyspa bogata 14.40 Imperium miłości (36) – serial kostiumowy Turcja (2014) 15.40 Panorama Kraj 15.55 Pogoda Kraj 16.05 Dla niesłyszających: M jak miłość (1273) 17.05 Tylko z Tobą (136) 18.00 Panorama 18.30 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu (20/95) – teleturniej 19.25 Barwy szczęścia (1588) – serial obyczajowy TVP 20.05 Barwy szczęścia (1589) 20.40 M jak miłość (1274) – serial TVP 21.35 Kulisy serialu „M jak miłość” (1007) 21.50 Magazyn Ekspresu Reporterów 23.05 Świat bez fikcji: Brakujące zdjęcie – film dokumentalny Francja (2013) (dozwolone od lat 16) 0.50 Mów mi Mistrzu (7) – widowisko artystyczne 1.40 Grimm 2 (21/22) – serial USA (2011) (dozwolone od lat 16) 2.30 Grimm 2 (22/22) (dozwolone od lat 16) 3.25 Magazyn Ekspresu Reporterów 4.40 Kto się boi GMO? – film dokumentalny Francja (2013) 5.45 Licencja na wychowanie (2/101) 6.15 Zakończenie programu

TV POLONIA

6.05 Ojciec Mateusz (145): Kurtka 6.55 Zakochaj się w Polsce (15): Stargard 7.30 W Krainie Baśni (2): Kwiat paproci 08.00 Pytanie na śniadanie 11.05 Polonia 24 11.25 Rozmowa Polonii (16) 11.40 Halo Polonia 12.25 Krótka historia (185) 12.35 Wiadomości 12.50 Barwy szczęścia (1537) 13.25 Strażacy (14): Trudne decyzje 14.20 Mój ojciec Staś 15.25 Zakochaj się w Polsce (15): Stargard 15.55 Sonda 2

(35) 16.30 Galeria (155) 16.55 W Krainie Baśni (2): Kwiat paproci 17.20 Krótka historia (186) 17.30 Teleexpress 17.50 Polska z Miodkiem (65): Poniec 17.55 Niedziela z... Piwnicą Pod Baranami 18.40 Pod Tatarami 18.55 Barwy szczęścia (1537) 19.25 Flesz historii (323) 19.45 Dobranocka: Przygody Kota Filemona: Groch z kapustą 20.00 Wiadomości 20.30 Sport 20.45 Pogoda 20.50 Ojciec Mateusz (152): Niania 21.50 Polonia 24 22.10 Rozmowa Polonii (17) 22.25 Halo Polonia 23.20 Solidarność Walcząca 23.50 Pegaz 0.15 1200 Muzeów (5): Muzea Zabawek 0.45 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

7.00 Pogoda 7.03 Działo się w Krakowie 7.06 Więcej sportu 2017 (5) 7.27 Jedź bezpiecznie 7.40 Telezakupy 8.00 Dla niesłyszających: Co niesie dzień 8.10 Pogoda 8.15 Nożem i widelcem 8.30 Telezakupy 8.55 Dla niesłyszających: Telekurier 9.30 Rączka gotuje 9.55 Pogoda 10.00 Dla niesłyszających: Co niesie dzień 10.25 Plebania (792) 10.55 elementarz 11.15 Dej pozor: Graczi 11.45 Chodzi o pieniądze (9) 12.20 Ja zostaję 5 12.35 Pogoda 12.45 Dla niesłyszających: Co niesie dzień 13.05 Telezakupy 13.20 Agrobiznes 13.40 Agropogoda 13.50 Medycyna i Ty: Umysł, karmienie piersią 14.20 Big Bang. Jak powstał kapitalizm bez kapitału 15.15 Pamięć Polski. I edycja Polskiej Listy Krajowej Programu UNESCO Pamięć Świata: Białoruski Tristan (8) 15.35 Czytanie Puszki (5): Proces życia – reportaż 16.00 Dla niesłyszających: Telekurier 16.20 Pogoda 16.30 Ekstremalni – reportaż 16.45 Dziennik regionów – tematy dnia 17.00 Powrót do przeszłości (26): Lekcja życia w PRL-u – magazyn 17.10 Telezakupy 17.31 Kronika – zapowiedź 17.33 Pogoda 17.35 Raport pogody 17.38 Działo się w Krakowie – felieton 17.40 Nowohucka Kronika Filmowa (520) – magazyn 17.48 Błogosławieni miłośnicy... 18.05 Na rynku pracy 18.15 Twarze Małopolski 18.30 Kronika – program informacyjny 18.50 Pogoda 18.52 Działo się w Krakowie – felieton 18.54 Tematy dnia – rozmowa 19.05 Reportaż TVP INFO: Miłość bez wzajemności – reportaż 19.29 Kontrapunkt: Trzeci Rzym? 19.55 Pogoda 19.57 Raport pogody 20.00 Telezakupy 20.32 Blisko ludzi 20.52 Pogoda 20.55 Raport pogody 21.00 Smaki i smaczki małopolskiej pokoleń 21.15 Reportaże TVP Kraków 21.30 Kronika – program informacyjny 21.46 Pogoda 21.49 Kurier Myślenicki 22.00 Dla niesłyszających: Dziennik Regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Medycyna i Ty: Umysł, karmienie piersią 23.05 Dla niesłyszających: Telekurier 23.35 Big Bang. Jak powstał kapitalizm bez kapitału



POLSAT

5.00 Disco gramy! – program rozrywkowy 6.00 Nowy dzień z Polsat News – magazyn 8.00 Trudne sprawy – serial paradokumentalny Polska 9.00 Malanowski i partnerzy (266, 267) – serial fabularno-dokumentalny 10.00 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny 11.00 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 12.00 Poznaj swoje prawa – serial paradokumentalny 13.00 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 14.45 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, sport 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.30 Na ratunek 112 – serial paradokumentalny 17.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia, sport 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy Polska 20.05 Polowanie na łowcę – thriller USA (2013) 22.20 PitBull – film kryminalny Polska (2002) 0.30 Grand Budapest Hotel – komedia USA/Niemcy/Wielka Brytania (2014) 2.45 Tajemnice losu

tvn

6.50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 7.50 Doradca smaku – magazyn kulinarny 8.00 Dzień Dobry TVN 10.55 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 12.00 Szkoła – serial paradokumentalny 13.00 19+ – serial paradokumentalny 13.30 Szpital – serial paradokumentalny 14.30 Kuchenne rewolucje 2 – program rozrywkowy 15.30 Szkoła – serial paradokumentalny 16.30 19+ – serial paradokumentalny 17.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 18.00 Szpital – serial paradokumentalny 19.00 TVN Fakty, sport 19.50 Uwaga! 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy 20.55 Kod dostępu – film sensacyjny USA (2001) 23.05 Kuba Wojewódzki – talk-show 0.05 Na noże – serial obycz. 1.00 Złoty chłopak – serial kryminalny

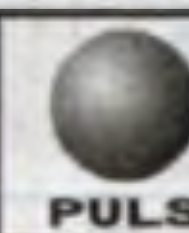
TVN 7



6.35 W-11 – Wydział Śledczy – serial fabularno-dokumentalny Polska 7.15 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny Polska 8.20 Zagubieni 4 – serial przygodowy USA 9.15 Magda M. – serial obyczajowy Polska 10.25 Mango 12.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 13.00 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.00 Szpital – serial fabularno-dokumentalny 15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny Polska 16.00 Zagubieni 4 – serial przygodowy 17.00 Gotowe na wszystko 4 – serial obyczajowy 18.00 Zaklinaczka duchów 4 – serial fantasy 19.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 20.00 Ostatni sprawiedliwy – dramat sensacyjny USA (1996) 22.10 Posejdon – film katastroficzy USA/Japonia (2006) 0.15 Kroniki Shannary – serial fantasy 1.20 Moc magii

TV 4

7.05 Kacper: Szkoła postrachu – serial animowany 7.35 Scooby-Doo: Gdzie jesteś? – serial animowany 8.05 Kacper: Szkoła postrachu – serial animowany 8.35 Scooby-Doo: Gdzie jesteś? – serial animowany USA 9.00 Strażnik Teksasu – serial sensacyjny 10.00 Dom nie do poznania – reality show 11.00 Detektywi w akcji (107, 18) – serial fabularny Polska 13.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy Polska 14.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 15.00 Dom nie do poznania – reality show 16.00 Po prostu Maria – telenowela 17.00 Trzy razy Anna – serial obyczajowy Meksyk 18.00 Detektywi w akcji – serial fabularny Polska 19.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy Polska 20.00 Sprawiedliwi – Wydział kryminalny – serial kryminalny 21.00 Czarnobyl. Reaktor grozy – horror USA (2012) 22.50 Niezapominajka – horror USA (2009) 1.00 Spadkobiercy – program rozrywkowy



PULS

6.00 Niesamowite! (25-ost., 1) – serial dokumentalny 7.00 Łowcy skarbów 2 – serial przygodowy 7.55 Kobra – oddział specjalny 8 (3, 4) – serial sensacyjny 10.00 Napisała: Morderstwo – serial kryminalny USA 11.00 Niesamowite! (2, 3) – serial dokumentalny 12.00 Słodka miłość – telenowela 13.00 Siła – odnaleźć przeznaczenie – telenowela Turcja 14.00 Gwiazdy lombardu 12 (243, 244) – reality show USA 15.00 Królowie aukcji 2 (1, 2) – serial dok. 16.00 Wojny magazynowe: Kanada (17, 18) – serial dok. 17.00 Aukcja w ciemno 3 (16, 17) – serial dokumentalny 18.00 Gwiazdy lombardu 5 (74, 75) – reality show 19.00 Gwiazdy lombardu 12 (245, 246) – reality show 20.00 Opancerzony – film sensacyjny USA (2009) 21.30 Dziedzictwo Bourne'a – film sensacyjny USA (2012) 0.25 Zobacz to!

W KRAINIE PSTRAĞA?

Przeglądając poradniki i książki o rybach i wędkarstwie zawsze znajdziemy w nich rozróżnienie na rzeczne krainy. Mamy więc krainę pstrąga i krainę lipienia. Krainę brzany i krainę leszcza. Niestety, współcześnie podział ten nie zawsze odpowiada wędkarskiej rzeczywistości. Może wtedy, gdy podział ten powstawał, w końcu XIX-wieczu, odnosił się on faktycznie do istniejących wówczas realiów. Pstrągi łowiono wtedy w górach. W potokach o kamienistym dnie, dobrze natlenionych, z zimną wodą. To tam swoją krainę miały pstrągi potokowe, które żywiły się małymi główkami i strzeblami. Konsumowały niewielkie żabki, ale i nie pogardziły górską traszką. Do tego dochodziły larwy jętki i kielże. Dzisiaj dawna kraina pstrąga nie wydaje się być już tak obficie zaopatrzona w pożywną dla potokowców naturalną spiznarnię. W swoich naturalnych siedliskach pstrągi rzadko osiągają duże rozmiary. Wędkarze cieszą się, gdy złowią tam pstrąga, która mierzy trzydzieści centymetrów. Na duże pstrągi jeździ się dzisiaj na polskie nizinny. Okazuje się bowiem, że pstrągi potokowe w obcych dla siebie środowiskach szybciej rosną i szybciej przybierają na wadze. Bo w pomorskich czy mazowieckich potokach i rzeczkach znajdują więcej pożywienia i mają szybszą przemianę materii.

Wymieszały nam się krainy poszczególnych gatunków, a duży wpływ na to wymieszanie miał człowiek. I to nie tylko za sprawą wprowadzanych do wody zanieczyszczeń czy grodzenia rzek, ale także za sprawą wypuszczania do niej gatunków obcych. Z jednej strony sprowadzono i wpuszczono do polskich rzek, jezior i zbiorników zaporowych pochodzące z Ameryki pstrągi tęczowe czy sumiki karłowate, pochodzące z południa Europy głowacice, czy pochodzące z Azji tołpygi, amury i karasie srebrzyste. Z drugiej strony do obcych środowisk wpuszcza się nasze rodzime gatunki. To dlatego pstrągi potokowe można dzisiaj łowić na nizinach, a w piaszczystych rzeczkach o niezbyt wartkim nurcie polować na lipienie.

W rzekach podgórskich kraina pstrąga wymieszała się z krainą lipienia. Jak zauważył Jacek S. Józwiak w swojej ciekawej, wydanej kilkanaście lat temu książce „Sztuka łowienia ryb w rzece”, w podgórskich rzekach „do tej samej muchy czy woblera może również dobrze wyjść piękny kardynał, jak i potężny pstrąg. Równie dobrze jednak żerować mogą tam okonie, jelce, drobne klonki, brzany, świnki... Jak nieadekwatny okazał się podział rzek na krainy już niejednokrotnie przekonywali się muszkarze na zawodach najwyższej rangi – mistrzostwo kraju zdobywane bywało na rybach nie mających nic wspólnego z wodami górskimi”.

Cóż, dzisiaj podział rzek na krainy takiej czy innej ryby stał się bardzo względny, a odcinki przejściowe pomiędzy poszczególnymi krainami wyraźnie się wydłużyły. Jak napisał wspomniany już Jacek S. Józwiak „jedynie co pozostało z dziewiętnastowiecznego podziału, to prawdopodobieństwo, iż w rzekach krainy pstrąga złowi się potokowca czy tęczaka. Między innymi rybami”.

JAKUB KLEN

Za kierownicą

GORSZY SORT

W czasach słusznie minionych, zwanych socjalistyczną PRL było chyba ze sześć gatunków towarów. Najwyżej ceniono, zwłaszcza na rynku motoryzacyjnym, tzw. odrzuty z eksportu, czyli wszystko to, czego nie odebrali zagraniczni klienci. Potem była jeszcze cała skala gatunków, od pierwszego poczynając, a na piątym bodaj kończąc. W kapitalistycznej Rzeczypospolitej Polskiej są tylko dwa rodzaje i towarów, i ludzi: lepszy i gorszy sort, jak – z rosyjska – nazywa je Prezes Wszystkich Prezesów. Oczywiście lepszy sort jest mniej liczny. Oceniam go mniej więcej na ok.18,3% dorosłych Polaków i Polek. Za to gorszy sort liczny, jak nigdy – ponad 80% obywateli RP. W ramach gorszego sortu są zarówno „komuniści i złodzieje”, osoby bezdomne („spieprzaj, dziadu”), klienci dyskontów „Biedronka”, terroryści wszelkiego koloru skóry, importerzy rosyjskiego węgla, „wawrowscy przekręciarze”, ale i cała rzesza normalnych ludzi, pragnących żyć w Polsce, choć zarówno z racji wieku, jak i nieznajomości języków można ich nazwać – niczym w PRL – „odrzutami z eksportu” (do pracy w zachodniej Europie).

Zgodnie jednak z obowiązującymi w naszym kraju zasadami demokracji obecnie nami rządzący postanowili zrównać w prawach i obowiązkach oba te sorty. Każdy ma prawo kupić sobie telefon komórkowy, nawet ten na kartę przedpłaconą, ale i obowiązek zarejestrowania tego telefonu. Niedługo ci, którzy tego obowiązku nie dopełnili, usłyszą w telefonie słowa „nie ma takiego numeru”. Tak więc rządzący „wykreśli numer” sporemu gronu obywateli. A wszystko w zgodzie z Konstytucją RP, gwarantującą równość wszystkich obywateli wobec prawa. Tym samym kilka milionów ludzi musiało się poddać dyktatowi ok. 100 tys. policjantów i funkcjonariuszy różnych służb specjalnych pragnących lekko, łatwo i przyjemnie podsłuchiwać, a potem chwycić w sidła sieci telefonicznych tych kilka tysięcy rocznie prawdziwych przestępców oraz terrorystów (nawet tego pokroju, co niejaki Brunon K. z Krakowa).

A skoro już jesteśmy przy telefonach. Wiadomo, że rozmowa telefoniczna w czasie prowadzenia samochodu jest surowo zabroniona pod karą pieniężną, zwaną mandatem, i karą punktową. Ba, niektórzy kierowcy nie tylko porozumiewają się przez telefon głosowo, ale także piszą w trakcie jazdy SMS-y, co rozprasza znacznie bardziej. Ale co najmniej rozprasza tak samo jak palenie papierosa czy spożywanie napojów (nawet nie wysokich) lub żywności za kierownicą. Ale ustawodawcy nie zwracają na to uwagi. Ostatnimi czasy policjanci napominają kierowców, by nawet nie trzymali w ręce telefonu komórkowego, bo i za to grozi kara (są podejrzani o pisanie SMS-ów). Ale i tu podzielono kierowców na lepszy i gorszy sort. W lepszym znaleźli się kierowcy ciężarówek i tych samochodów osobowych, w których zamontowane zostało urządzenie „citizen band”, czyli „radio obywatelskie”, w skrócie zwane CB. Już za samo używanie CB i trzymanie w ręku mikrofonu powinno się srogo karać, bo słowo „obywatelski” kojarzy się w naszym kraju tylko z Platformą Obywatelską. Ale myślę, że i na CB przyjdzie „kryśka” w czasie nowelizacji „Prawa o ruchu drogowym”. Zrówna się wtedy wszystkich kierowców w prawach i obowiązkach, niczym w PRL, gdzie wmańwiano ludziom, że „szampan jest podstawowym napojem klasy robotniczej pitem ustami jego przedstawicieli”. Bo na tym polega demokracja przedstawicielska. Także w obecnym parlamencie.

WOJCIECH MACHNICKI

TVP1

5.15 Telezakupy 5.50 Klan (3062)
6.20 Jaka to melodia? (3483) – teletur-
niej muzyczny 6.50 Natura w Jedyńce:
Dzika Kanada (2): Dziki Zachód – se-
rial dokumentalny Austria (2014) 8.00
Wiadomości 8.15 Pogoda poranna 8.15
Kwadrans polityczny 8.40 Moda na ro-
dzinę (44) 9.05 Grzech Fatmagül (141)
– serial Turcja (2011) 10.15 Ranczo
(37): Zrozumieć kobietę 11.10 Złote
serce (27) – serial Portugalia (2015)
12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes
12.25 Agropogoda – magazyn 12.30
Magazyn Rolniczy: Restrukturyzacja
małych gospodarstw 12.45 Natura w
Jedyńce: Dzika Kanada (3): Serce Łą-
du – serial dokumentalny Austria (2014)
13.50 Grzech Fatmagül (142) – serial
Turcja (2011) 15.00 Wiadomości 15.10
Pogoda 15.20 Obserwator (79) – cykl
reportaży 16.05 Ojciec Mateusz (71):
Powrót Piotra – serial kryminalny TVP
17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.30
Jaka to melodia? (3484) – teletur-
niej muzyczny 18.05 Klan (3063) – teleno-
wela TVP 18.40 Złote serce (28) – se-
rial Portugalia (2015) 19.30 Wiadomo-
ści 20.05 Sport 20.15 Pogoda 20.30
Fałszywy mąż – thriller Kanada
(2013); reż.: Ron Oliver; wyk.: Ja-
cqueline MacInnes Wood, Shawn
Roberts, Marc Bendavid (dozwolone
od lat 16) 22.05 Magazyn śledczy Ani-
ty Gargas (18) – magazyn 22.40 Nasz
Świat w Jedyńce: Syria. Dzieci wojny
– film dokumentalny Wielka Brytania
(2014); reż.: Marcel Mettelsiefen 23.40
Hipnotyzer – film akcji Szwecja
(2012); reż.: Lasse Hallström; wyk.:
Mikael Persbrandt, Tobias Ziliakus,
Lena Olin (dozwolone od lat 16) 1.50
Zabij mnie, gline – film sensacyjny
Polska (1987); reż.: Jacek Bromski;
wyk.: Bogusław Linda, Piotr Macha-
lica, Anna Romantowska, Jadwiga
Jankowska-Cieślak, Andrzej Grabar-
czyk, Tomasz Lengren, Maria Paku-
linis, Piotr Fronczewski, Zbigniew
Zamachowski, Marek Barbasiewicz
(dozwolone od lat 16) 4.00 Notacje:
Wojciech Zabłocki. Złoty pierścione-
cykl dokumentalny 4.15 Wszystkie pie-
niądze świata (1/4) – serial TVP 5.10
Zakończenie dnia

TVP2

6.25 Rodzinka.pl (178): Mimo
wszystko miłość 7.05 M jak miłość
(1248) – serial TVP 8.00 Pytanie na
śniadanie 11.00 Barwy szczęścia (1589)
11.35 Na dobre i na złe (316): Dobre
chęci – serial TVP 12.40 Tylko z Tobą
(136) 13.35 Rodzinka.pl (95): Strachy
na lachy – serial komediowy TVP
14.10 Wojciech Cejrowski – boso przez
świat: Pustynia – cykl reportaży 14.40
Imperium miłości (37) – serial kostiu-
mowy Turcja (2014) 15.40 Panorama
Kraj 15.55 Pogoda Kraj 16.05 Dla nie-
słyszących: M jak miłość (1274) – se-
rial TVP 17.05 Tylko z Tobą (137) –
serial obyczajowy Turcja (2015) 18.00
Panorama 18.30 Sport Telegram 18.35
Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu (21/
95) (wielki finał) – teleturniej 19.25
Barwy szczęścia (1589) – serial obczy-
ajowy TVP 20.05 Barwy szczęścia
(1590) 20.40 Na dobre i na złe (660) –
serial TVP 21.45 Na sygnale (127): Hi-
malaje – serial fabularny TVP 22.20
Kino relaks: Poradnik pozy-
tywnego myślenia – komedia roman-
tyczna USA (2013); reż.: David O.
Russell; wyk.: Bradley Cooper, Jen-
nifer Lawrence, Robert De Niro 0.30
Świat bez tajemnic: Bękarty – życie bez
tęsknoty – film dokumentalny Wiel-
ka Brytania (2013) 1.40 Świat bez ta-
jemnic: DNA – Fakty i marzenia – film
dokumentalny Chiny/Holandia (2013)
2.45 Licencja na wychowanie (3/101) –
serial obyczajowy TVP 3.25 Radio Ro-
mans (6/32): Rozstania – serial TVP
4.00 Radio Romans (7/32): Kowboj
4.35 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.00 Ojciec Mateusz (146): Wesele
6.55 Solidarność Walcząca 7.30 ABC
wszystko wie (47) 7.45 Mój zwierz-
nec (12) 8.00 Pytanie na śniadanie
11.05 Polonia 24 11.25 Rozmowa Po-
lonii (17) 11.40 Halo Polonia 12.25
Krótka historia (186) 12.35 Wiadomo-
ści 12.50 Barwy szczęścia (1538) 13.25
O mnie się nie martw (4) (3/13) 14.20
Dotknięcie anioła 15.30 Tańczący z na-
turą: Gryzonie w koronie 15.55 Astro-
narium (5): Gwiazdy kataklizmiczne
16.30 Galeria (156) 16.55 Moliki książ-
kowe (3): Moliki i książki o podróżach
17.05 Mój zwierzyniec (12) 17.20
Krótka historia (187) 17.30 Teleexpress
17.55 Kowalski i Schmidt 18.25 Studio
Wschód 18.55 Barwy szczęścia (1538)
19.25 Wilnoteka 19.45 Dobranocka:
Przygód kilka wróbla Ćwirka: Darmo-
żady 20.00 Wiadomości 20.35 Sport
20.40 Pogoda 20.50 Egzamin z życia
(108) 21.50 Polonia 24 22.10 Rozmo-
wa Polonii (18) 22.25 Halo Polonia
23.15 Dotknięcie anioła 0.15 Studio
Wschód 0.45 Powtórki programów

TELEWIZJA
KRAKÓW

7.25 Magazyn Medyczny 7.40 Teleza-
kupy 8.00 Dla niesłyszących: Co niesie
dzień 8.10 Pogoda 8.15 Ziółowa apte-
ka: Lipa 8.30 Telezakupy 8.55 Dla nie-
słyszących: Telekurier 9.30 Nożem i
widelcem (110) 9.40 Pogoda 9.45 Eks-
tremalni 10.00 Dla niesłyszących: Co
niesie dzień 10.25 Plebania (793) 10.55
e-lementarz 11.15 Telenowyny 11.45
Głos Regionów 12.35 Pogoda 12.45
Dla niesłyszących: Co niesie dzień
13.05 Telezakupy 13.20 Agrobiznes
13.35 Antenowe remanenty 13.45
Agropogoda 13.50 Kreatywni 14.20
Był taki ktoś 15.35 Astronarium (11):
Obserwatoria społeczne 16.00 Dla nie-
słyszących: Telekurier 16.20 Pogoda
16.30 Poza słowami 16.45 Dziennik re-
gionów 17.00 Powrót do przeszłości
(27): Inicjatywa młodych, na wszystko
gotowych! 17.10 Telezakupy 17.31
Kronika – zapowiedź 17.33 Działo się
w Krakowie 17.35 Pogoda 17.37 Ra-
port pogodowy 17.40 Kundel bury i
kocury 17.55 Na rynku pracy 18.05
Smaki i smaczki małopolskiej pokoleń
18.15 Kuryer Myślenicki 18.30 Kroni-
ka 18.50 Pogoda 18.52 Działo się w
Krakowie 18.55 Tematy dnia 19.06
Portrety 19.28 Portrety 19.57 Pogoda
20.00 Telezakupy 20.32 Raport pogo-
dowy 20.36 Debatę edukacyjną 20.58
Pogoda 20.59 Raport pogodowy 21.04
Jedź bezpiecznie 21.15 Kundel bury i
kocury 21.30 Kronika 21.46 Pogoda
21.48 Ślizg 22.00 Dla niesłyszących:
Dziennik Regionów 22.20 Echa dnia
22.40 Pogoda 22.45 Kreatywni 23.05
Dla niesłyszących: Telekurier 23.35 Był
taki ktoś 0.50 Astronarium (11)

POLSAT

5.00 Disco gramy! – program rozryw-
kowy 6.00 Nowy dzień z Polsat News
– magazyn 8.00 Trudne sprawy – serial
paradokumentalny Polska 9.00 Mala-
nowski i partnerzy (268, 269) – serial
fabularno-dokumentalny 10.00 Dzień,
który zmienił moje życie – serial para-
dokumentalny 11.00 Dlaczego ja? – se-
rial paradokumentalny 12.00 Poznaj
swoje prawa – serial paradokumentalny
13.00 Trudne sprawy – serial paradoku-
mentalny 14.00 Pierwsza miłość – se-
rial obyczajowy 14.45 Dlaczego ja? – se-
rial paradokumentalny 15.50 Wyda-
rzenia, sport 16.15 Interwencja – maga-
zyn reporterów 16.30 Na ratunek 112 –
serial paradokumentalny 17.00 Gliniar-
ze – serial paradokumentalny 18.00
Pierwsza miłość – serial obyczajowy
18.50 Wydarzenia, sport 19.30 Świat
według Kiepskich (100, 274) – serial
komediowy Polska 20.40 Grand Bu-
dapest Hotel – komedia USA/Niemcy/
Wielka Brytania (2014) 22.50 Cedar
Rapids – komedia USA (2011) 0.45
Żona na niby – komedia USA (2011)

tvn

7.50 Doradca smaku 8.00 Dzień do-
bry TVN 10.55 Ukryta prawda – serial
paradokumentalny Polska 12.00 Szko-
ła – serial paradokumentalny Polska
13.00 19+ – serial paradokumentalny
Polska 13.30 Szpital – serial paradoku-
mentalny Polska 14.30 Kuchenne rewol-
ucje – program rozrywkowy Polska
15.30 Szkoła – serial paradokumental-
ny Polska 16.30 19+ – serial paradoku-
mentalny 17.00 Ukryta prawda – serial
paradokumentalny Polska 18.00 Szpital
– serial paradokumentalny Polska 19.00
TVN Fakty, sport 19.50 Uwaga! 20.10
Doradca smaku – magazyn kulinarny
Polska 20.15 Na Wspólnej – serial oby-
czajowy Polska 20.55 Zanim zasną –
thriller Wielka Brytania/USA/Francja/
Szwecja (2014) 22.50 Mad Max
pod Kopułą Gromu – film s.f. Au-
stralia/USA (1985) 1.05 Wybrani 2 –
serial sensacyjny 2.05 Uwaga! 2.30
Moc magii

TVN 7

tvn

5.15 Ukryta prawda – serial para-
dokumentalny 6.15 Szpital – serial fabu-
larno-dokumentalny 7.15 Sąd rodzinny
– serial fabularno-dokumentalny 8.20
Zagubieni 4 – serial przygodowy 9.15
Magda M. – serial obyczajowy 10.25
Mango 12.00 Ukryta prawda – serial
paradokumentalny 13.00 Sąd rodzinny
– serial fabularno-dokumentalny 14.00
Szpital – serial fabularno-dokumental-
ny 15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowa
– serial fabularno-dokumentalny
Polska 16.00 Zagubieni 4 – serial przy-
godowy 17.00 Gotowe na wszystko 4
– serial obyczajowy 18.00 Zaklinaczka
duchów 4 – serial fantasy 19.00 Ukryta
prawda – serial paradokumentalny
20.00 Artur – komedia USA (2011)
22.20 Kryminalni – serial kryminalny
23.20 Frankie i Johnny – komedio-
dramat USA (1991) 1.50 Moc magii

TV 4

7.05 Kacper: Szkoła postrachu – se-
rial animowany 7.35 Scooby-Doo:
Gdzie jesteś? – serial animowany 8.05
Kacper: Szkoła postrachu – serial ani-
mowany 8.35 Scooby-Doo: Gdzie je-
steś? – serial animowany 9.00 Strażnik
Teksasu – serial sensacyjny 10.00 Dom
nie do poznania – reality show 11.00
Detektywi w akcji (108, 19) – serial fa-
bularny 13.00 Policjantki i policjanci –
serial obyczajowy 14.00 STOP Dro-
gówka – magazyn policyjny 15.00
Dom nie do poznania – reality show
16.00 Po prostu Maria – telenowela
17.00 Trzy razy Anna – serial obczy-
ajowy 18.00 Detektywi w akcji – serial
fabularny 19.00 Policjantki i policjan-
ci – serial obyczajowy 20.00 Sprawie-
dliwi – Wydział kryminalny – serial
kryminalny 21.00 Pod nadzorem –
film sensacyjny Kanada/USA (2003)
23.00 Lokator – thriller USA (2008)
1.05 Spadkobiercy – program rozryw-
kowy 2.05 Interwencja

PULS

PULS

6.00 Niesamowite! (2, 3) – serial do-
kumentalny 7.00 Łowcy skarbów 2 –
serial przygodowy 7.55 Kobra – od-
dział specjalny 8 (4, 5) – serial sensa-
cyjny Niemcy 10.00 Napisana: Morder-
stwo – serial kryminalny 11.00 Niesamowite!
(4, 5) – serial dokumentalny 12.00
Siódma miłość – telenowela 13.00
Siła – odnalezienie przestępstwa – teleno-
wela Turcja 14.00 Gwiazdy lombardu
12 (235, 236) – reality show USA 15.00
Królowie aukcji 2 (2, 3) – serial dok. 16.00
Wojny magazynowe: Kanada (18, 19) – serial dok. 17.00
Aukcja w ciemno 3 (17, 18) – serial
dokumentalny 18.00 Gwiazdy lombardu
5 (76, 77) – reality show 19.00
Gwiazdy lombardu 12 (247, 248) – re-
ality show 20.00 Spartakus: Krew i
piach (9, 10) – serial historyczny 22.00
Potępiony – thriller USA (2007) 0.15
American Horror Story: Sabat – serial
grozy 1.20 Zobacz to!

FERIE W MUZEUM ARCHEOLOGICZNYM

W czasie trwania ferii zimowych w Małopolsce, jak co roku zapraszamy do odwiedzin w Muzeum Archeologicznym w Krakowie. Na muzealne warsztaty i spacer edukacyjny pracownicy tej instytucji zapraszają codziennie od poniedziałku do piątku oraz w niedzielę. Godzina rozpoczęcia: 12.00. Wiek uczestników: od 6 do 15 lat. Czas trwania zajęć: 1,5 godziny. Koszt zajęć: 10 zł od osoby. Rezerwacja: (12) 422 75 60 wew. 50.

MUZEUM ARCHEOLOGICZNE W KRAKOWIE



29 stycznia - 12 luty 2017

MAŁOPOLSKA

FERIE 2017

Oferta zajęć edukacyjnych dla osób indywidualnych

29. stycznia, niedziela, 12:00	Zręczni sportowcy, wybitni żeglarze - opowieść o Minojczykach
30. stycznia, poniedziałek, 12:00	Malarstwo jaskiniowe
31. stycznia, wtorek, 12:00	Egiptski design
1. lutego, środa, 12:00	Hieroglify - święte pismo starożytnych Egipcjan
2. lutego, czwartek, 12:00	Dzieje Fenicjan
3. lutego, piątek, 12:00	Tajemnice rzeki Wisły - spacer edukacyjny
5. lutego, niedziela, 12:00	Pleciony zwierzyniec - wzornictwo celtyckie
6. lutego, poniedziałek, 12:00	Mumie - podróży w czasie
7. lutego, wtorek, 12:00	W średniowiecznym skrypcorium
8. lutego, środa, 12:00	Historia i zabawa - Starożytny Egipt
9. lutego, czwartek, 12:00	Strój w dawnych wiekach
10. lutego, piątek, 12:00	Tajemnice rzeki Wisły - spacer edukacyjny
12. lutego, niedziela, 12:00	Persepolis - najbogatsze miasto pod słońcem

Koszt zajęć: 10 zł od osoby

Rezerwacja i szczegółowe informacje: 12 422 75 60 wewn.50, w godz. 9.00 - 15.00

Prawnik radzi

ZARZĄDZANIE W MAŁEJ WSPÓLNOCIE

Wykupiliśmy mieszkania w przedwojennej, pięknej willi dwurodzinnej. Do tej pory nie było żadnych wyborów i nikt z obecnych właścicieli nie wchodził w skład „zarządu”. Dom wymaga pilnych remontów. Jakże przepisy nas obowiązują?

Właściciele nieruchomości tworzą „małą” wspólnotę mieszkaniową, dla której podstawę działania stanowią przepisy kodeksu cywilnego (Księga druga: Własność i inne prawa rzeczowe art. 195-221). Mała wspólnota nie musi wybierać zarządu, właściciele zarządzają swoją nieruchomością wszyscy naraz, ale nie stoi na przeszkodzie, aby i w „małej” wspólnotie mieszkaniowej został wybrany zarząd. Niezależnie jednak od tego, czy zarząd zostanie wybrany, czy nie, we wspólnocie takiej obowiązują specyficzne zasady postępowania, kłopotliwe w realizacji lecz gwarantujące członkom wspólnoty bezpośredni wpływ na sprawy nieruchomości. Czynności związane z zarządzaniem nieruchomością stanowiącą współwłasność prawo dzieli na dwie podstawowe grupy: 1. Czynności zwykłego zarządu związane z bieżącym zarządzaniem i administrowaniem, nie zmieniają stanu nieruchomości ani obciążeń właścicieli; 2. Czynności przekraczające zakres zwykłego zarządu obejmują podstawowe decyzje dotyczące nieruchomości i nakładów na jej utrzymanie, do których należą m.in.: a) uchwalenie planu gospodarczego nieruchomości wspólnej (rocznego lub wieloletniego); b) uchwalenie wysokości wpłacanych przez współwłaścicieli zaliczek niezbędnych dla pokrycia kosztów utrzymania nieruchomości wspólnej; c) uchwalenie wynagrodzenia zarządcy (jeżeli został wybrany) lub zarządcy (jeżeli został zatrudniony); d) podjęcie uchwał we wszelkich sprawach zmieniających stan materialny lub prawny nieruchomości wspólnej, takich jak zmiana przeznaczenia części nieruchomości, nadbudowa, rozbudowa, sprzedaż, zmiana udziałów i szereg innych. Lista czynności przekraczających zakres zwykłego zarządu zawarta jest w ustawie o własności lokali (art. 22 ust. 3). W „małej” wspólnotie dla podjęcia czynności przekraczającej zakres zwykłego zarządu niezbędna jest zgoda wszystkich właścicieli lokali (art. 199 kc), zaś w przypadku czynności zwykłego zarządu zgoda właścicieli dysponujących większością udziałów w nieruchomości wspólnej (art. 201 i 204 kc). W związku z tym decyzje dotyczące planowanego w danym roku zakresu prac, wysokości zaliczek wpłacanych przez właścicieli, wynagrodzenie zarządcy nieruchomości wspólnej, jak i decyzje, o których mowa wyżej (w pkt 2d), muszą być podejmowane jednogłośnie przez wszystkich właścicieli lokali. Jeżeli nie ma zgody wszystkich, to większość musi wystąpić do sądu o rozstrzygnięcie. (sp)

TVP1

5.15 Teleszkapy 5.50 Klan (3063) – telenowela TVP 6.20 Jaka to melodia? (3484) – teleturniej muzyczny 6.55 Natura w Jedynce: Dzika Kanada (3): Serce Ładu – serial dokumentalny Austria (2014) 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.40 Program katolicki 9.05 Grzech Fatmagül (142) – serial Turcja (2011) 10.15 Ranczo (38): Złoty deszcz – serial obyczajowy TVP 11.10 Złote serce (28) – serial Portugalia (2015) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda – magazyn 12.35 Smaki polskie: Smaki polskiej wiochowy: Gołąbki do gąbki – magazyn kulinarny 12.50 Natura w Jedynce: Dzika Kanada (4): Łódź – serial dokumentalny Austria (2014) 13.55 Grzech Fatmagül (143) – serial Turcja (2011) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.20 Obserwator (80) – cykl reportaży 16.10 Ojciec Mateusz (72): Fatum – serial kryminalny TVP 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.30 Jaka to melodia? (3485) – teleturniej muzyczny 18.05 Klan (3064) – telenowela TVP 18.40 Złote serce (29) – serial Portugalia (2015) 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.15 Pogoda 20.30 Ojciec Mateusz (168): Reportaż z domu – serial kryminalny TVP 21.25 Sprawa dla reportera 22.25 Warto rozmawiać – program publicystyczny 23.30 Dokument przed północą: Marzenia i lzy – film dokumentalny Niemcy (2008); reż.: Chao Gan 0.25 Sprawa dla reportera 1.25 Falszywy mąż – thriller Kanada (2013); reż.: Ron Oliver; wyk.: Jacqueline MacInnes Wood, Shawn Roberts, Marc Bendavid (dozwolone od lat 16) 3.00 Ziemia obiecana (1/4) – serial TVP 4.00 Notacje: Edward Krasiński. Dlaczego zostałem polonistą – cykl dokumentalny 4.10 Zakończenie dnia

TVP2

5.55 Rodzinka.pl (179): Gdyby kózka nie skakała... – serial komediowy TVP 6.30 Dzika muzyka: W krainie wiatów – magazyn 7.05 M jak miłość (1249) – serial TVP 08.00 Pytanie na śniadanie 11.00 Barwy szczęścia (1590) – serial obyczajowy TVP 11.35 Na dobre i na złe (317): Nowi rodzice – serial TVP 12.40 Tylko z Tobą (137) – serial obyczajowy Turcja (2015) 13.40 Rodzinka.pl (96): Kuzyn Artur – serial komediowy TVP 14.10 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat: W drodze do Himba – cykl reportaży 14.40 Imperium miłości (38) – serial kostiumowy Turcja (2014) 15.40 Panorama Kraj 15.55 Pogoda Kraj 16.05 Na dobre i na złe (660) – serial TVP 17.05 Tylko z Tobą (138) – serial obyczajowy Turcja (2015) 18.00 Panorama 18.30 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu (1/96) – teleturniej 19.25 Barwy szczęścia (1590) – serial obyczajowy TVP 20.05 Barwy szczęścia (1591) 20.40 Alex Cross – thriller USA (2012); reż.: Rob Cohen; wyk.: Matthew Cox, Tyler Perry, Edward Burns, Jean Reno (dozwolone od lat 16) 22.30 Prześladowca – thriller Kanada (2011); reż.: Curtis Crawford; wyk.: Mischa Barton, Natalie Brown, Kevin Jubinville, Marco Grazzini (dozwolone od lat 16) 0.15 Poradnik pozytywnego myślenia – komedia romantyczna USA (2013) 2.25 Art Noc: Vaya Con Dios „Thank You All” – koncert Belgia (2014) 3.35 Pogoda na piątek (10) – serial obyczajowy TVP 4.25 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.05 Ojciec Mateusz (147): Oskarżony 7.00 Studio Wschód 7.30 Polskie zwierzęta w niebezpieczeństwie (1): Motyl – niepylak apollo 7.50 Kaktus i Mały: Dlaczego choinki boją się wyciniki? 8.00 Pytanie na śniadanie 11.05

Polonia 24 11.25 Rozmowa Polonii (18) 11.40 Halo Polonia 12.25 Krótka historia (187) 12.35 Wiadomości 12.50 Barwy szczęścia (1539) 13.25 M jak miłość (1263) 14.20 Egzamin z życia (108) 15.15 Wilnoteka 15.35 Las Story (28) 16.00 Jak to działa (110): Kulisy telewizji i radia 16.30 Galeria (157) 16.55 Polskie Zwierzęta w niebezpieczeństwie (1): Motyl – niepylak apollo 17.10 Kaktus i Mały: Dlaczego choinki boją się wyciniki? 17.20 Krótka historia (188) 17.30 Teleexpress 17.50 Polska z Miodkiem (70): Kociewie i Kaszuby 17.55 Naszaarmia.pl 18.20 Historia żywa: Warszawa walczy! 18.55 Barwy szczęścia (1539) 19.25 Informacje kulturalne ekstra 19.45 Dobranocka: Kolorowy świat Pacyka (7): Kosmiczna bajka 20.00 Wiadomości 20.30 Sport 20.40 Pogoda 20.50 Komisarz Alex (85): Urodzinowa niespodzianka 21.50 Polonia 24 22.10 Rozmowa Polonii (19) 22.25 Halo Polonia 23.10 Humor w odcinkach: Tygodnik Moralnego Niepokoju (80) 23.40 Warto rozmawiać 0.45 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

7.00 Pogoda 7.03 Działo się w Krakowie 7.06 Jak zmienia się szkoła 7.11 Prosto z lasu 7.24 Kundel buri i kocury 7.40 Teleszkapy 8.00 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 8.10 Pogoda 8.15 Mój pies i inne zwierzęta 8.30 Teleszkapy 8.55 Dla niesłyszących: Telekurier 9.30 Rączka gotuje 9.55 Pogoda 10.00 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 10.25 Plebania (794) 10.55 Turystyczna jazda 11.15 Po prostu zdrowie: Chrapanie 11.45 Chodź o pieniądze (10) 12.20 Ja zostaję – magazyn 12.35 Pogoda 12.45 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 13.05 Teleszkapy 13.20 Agrobiznes 13.45 Agropogoda 13.50 Wiatr od morza 14.20 Fatima i świat: Fatima i Ameryka Północna 15.15 Antenowe remanenty 15.35 Było, nie minęło 16.00 Dla niesłyszących: Telekurier OPP 16.20 Pogoda 16.30 Porozmawiajmy o Żeromskim 16.45 Dziennik regionów 17.00 Powrót do przeszłości (29): To FAMA 17.10 Teleszkapy 17.31 Kronika – zapowiedź 17.33 Pogoda 17.35 Raport pogodowy 17.38 Działo się w Krakowie 17.40 Magazyn Aktywni 60+ 17.53 Wielicki Skarbnik 18.02 Speed 2 18.10 Pod Tatrami 18.20 Pogoda na narty 18.30 Kronika – program informacyjny 18.50 Pogoda 18.53 Działo się w Krakowie 18.55 Tematy dnia 19.05 Na rynku pracy 19.15 Ślizg 19.25 Parafia z sercem 19.44 Smaki i smaczki małopolskiej pokoleń 19.53 Pogoda 19.59 Raport pogodowy 20.00 Teleszkapy 20.33 Książki pod specjalnym nadzorem 20.57 Pogoda 20.58 Raport pogodowy 21.01 Kundel buri i kocury 21.15 Tak dla czystego powietrza 21.30 Kronika – program informacyjny 21.46 Pogoda 21.49 Turystyczna jazda 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Wiatr od morza/Na szlaku wydarzeń 23.05 Dla niesłyszących: Telekurier OPP



POLSAT

5.00 Disco gramy! – program rozrywkowy 6.00 Nowy dzień z Polsat News – magazyn 8.00 Trudne sprawy – serial paradokumentalny Polska 9.00 Malanowski i partnerzy (270, 271) – serial fabularno-dokumentalny 10.00 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny 11.00 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 12.00 Poznaj swoje prawa – serial paradokumentalny 13.00 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 14.45 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, sport 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.30 Na ratunek 112 – serial paradokumentalny 17.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia, sport 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy

20.10 Żona na niby – komedia USA (2011) 22.45 Czarny labędz – dramat obyczajowy USA (2010) 0.55 Tropiciel – film przygodowy USA/Kanada (2007) 3.00 Tajemnice losu

tvn

8.00 Dzień dobry TVN 10.55 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 12.00 Szkoła – serial paradokumentalny 13.00 19+ – serial paradokumentalny 13.30 Szpital – serial paradokumentalny 14.30 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 15.30 Szkoła – serial paradokumentalny 16.30 19+ – serial paradokumentalny 17.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 18.00 Szpital – serial paradokumentalny 19.00 TVN Fakty, sport 19.50 Uwaga! 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy 20.55 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 21.55 Gliniarz z Beverly Hills 2 – komedia sensacyjna USA (1987) 0.55 Życie bez wstydu – reality show 1.05 Graceland – serial sensacyjny 2.05 MasterChef – program kulinarno-rozrywkowy 3.35 Moc magii

TVN 7

tvn

6.20 Szpital – serial fabularno-dokumentalny 7.15 Sąd rodzinny 8.20 Zagubieni 4 – serial kryminalny 9.15 Magda M. – serial obyczajowy 10.25 Mango 12.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 13.00 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 14.00 Szpital – serial fabularno-dokumentalny 15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 16.00 Zagubieni 4 – serial kryminalny 17.00 Gotowe na wszystko 4 – serial obyczajowy 18.00 Zaklinaczka duchów 4 – serial fantasy 19.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 20.00 Europejskie wakacje – komedia USA (1985) 22.05 Sposób na morderstwo 2 – serial kryminalny 23.05 Jeździec bez głowy – horror USA/Niemcy (1999) 1.20 Moc magii

TV 4

7.05 Kacper: Szkoła postrachu – serial animowany 7.35 Scooby-Doo: Gdzie jesteś? – serial animowany USA 8.05 Kacper i szkoła postrachu – serial animowany 8.35 Scooby-Doo: Gdzie jesteś? – serial animowany 9.00 Strażnik Teksasu – serial sensacyjny 10.00 Dom nie do poznania – reality show 11.00 Detektywi w akcji (109, 20) – serial fabularny 13.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy 14.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 15.00 Dom nie do poznania – reality show 16.00 Po prostu Maria – telenowela 17.00 Trzy razy Anna – serial obyczajowy 18.00 Detektywi w akcji – serial fabularny 19.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy 20.00 Sprawiedliwi – Wydział kryminalny – serial kryminalny 21.00 „3.10 do Yumy” – western USA (2007) 23.35 Pogranicze – thriller USA (2008) 1.25 Spadkobiercy 2.35 Tak czy nie? – magazyn



PULS

6.00 Niesamowite! (4, 5) – serial dokumentalny 7.00 Łowcy skarbów 2 – serial przygodowy 7.55 Kobra – oddział specjalny 8 (5, 6) – serial sensacyjny 10.00 Napisala: Morderstwo – serial kryminalny 11.00 Niesamowite! (6, 7) – serial dokumentalny 12.00 Słodka miłość – telenowela 13.00 Siła – odnaleźć przeznaczenie – telenowela 14.00 Gwiazdy lombardu 12 (247, 248) – reality show 15.00 Królowie aukcji 2 (3, 4) – serial dok. 16.00 Wojny magazynowe: Kanada (19, 20) – serial dok. 17.00 Aukcja w ciemno 3 (18, 19) – serial dokumentalny 18.00 Gwiazdy lombardu 5 (78, 79) – reality show 19.00 Gwiazdy lombardu 12 (249, 250) – reality show 20.00 Idealny facet – komedia USA (2005) 22.05 Sądny dzień – komedia kryminalna USA (2001) 0.05 Spartakus: Krew i piach (9, 10) – serial historyczny 2.15 Zobacz to!

KOROWÓD NOWOHUCKI (9)

TADEUSZ PTASZYCKI

(1908–1980)

KOROWÓD NOWOHUCKI



TADEUSZ PTASZYCKI

Inżynier architekt, główny projektant Nowej Huty. Urodził się w Petersburgu. Kiedy na polach bitewnych roku 1920 rozgrywała się przyszłość młodego Państwa Polskiego, nastoletni Ptaszycki powrócił do Warszawy. Ze stolicą związał swoją przyszłość: zdobywał kolejne szczeble edukacji, był czynnym harcerzem i lekkoatletą, uzyskał dyplom architekta na Politechnice, założył wraz ze swą żoną Anną pracownię architektoniczną. We wrześniu 1939 r. w randze podporucznika dowodził kompanią CKM 21. pułku piechoty „Dzieci Warszawy”. Dostał się do niewoli i całą okupację spędził w obozach jenieckich. Po wyzwoleniu wrócił do Warszawy, jednak nie na długo. Najpierw został Dyrektorem Odbudowy Wrocławia, a w 1949 r. przeniesiono go do Krakowa, gdzie rok później został głównym projektantem Nowej Huty. Zorganizował zespół młodych architektów i inżynierów (Janusz i Marta Ingardenowie, Janusz Ballenstedt, Stanisław Juchnowicz, Tadeusz

Rembisa, Adam Fołtyn i inni), pochodzących z różnych stron Polski i wspólnie z nimi planował nowe miasto – projekt swojego życia. W 1952 r. stanął na czele przedsiębiorstwa Miastoprojekt, odpowiadającego za budowę najstarszej części Nowej Huty. Kierował nim z sukcesami do 1968 r., kiedy to na fali wydarzeń marcowych i krzywdzących oskarżeń musiał odejść ze stanowiska. Był czynny zawodowo do 1973 r. Zmarł w roku 1980. Jedną z głównych ulic w Nowej Hucie nosi jego imię.

© Ośrodek Kultury im. C.K. Norwida

© Paweł Jagło / tekst

© Róża Kolecka, Anna Gotfryd-Kolecka / rysunek

Licencja Creative Commons Uznanie autorstwa – Użycie niekomercyjne – Bez utworów zależnych 3.0 Polska. Dofinansowano ze środków Muzeum Historii Polski w Warszawie w ramach Programu „Patriotyzm Jutra”.

PSYCHOLOG

- psychoterapia dzieci i młodzieży
- poradnictwo seksuologiczne.

Tel. 696-620-705



POZIOMO: 6. biuro administracyjne, sekretariat, 9. lulek czarny, szale, 10. wino jak wyspa na Atlantyku, 12. jeden z gwiazdozbiorów, 13. tkanina w barwne wzory, 14. łakomeczuch, 18. jeden z oceanów, 19. marzyciel, 20. ojciec duchowy, spiritus movens, 22. soczysta śliwka, 25. czarnofioletowy ptak, 29. cewka do nawijania, 30. krakowska zabawa wielkanocna, 31. trzecia rzeka Europy, 32. naczynie termoizolacyjne, 33. basketball.

PIONOWO: 1. płot z desek, 2. uniwersalny rozpuszczalnik, 3. szpital uniwersytecki, 4. na katafalku, 5. but na lato, 7. wróble wyleci – wołem wróci, 8. piękny ptak leśny, 11. kraina historyczna w północno-zachodniej Francji, 15. twierdza, forteca, 16. zjazd duchowieństwa, 17. donosiciel, 21. materiał polodowcowy, 23. notebook, 24. z kraju do kraju przez inny kraj, 26. zagłębienie terenu, 27. kary koń z siwą domieszką, 28. porośnięta wyspa rzeczna, 29. owoce grochu, fasoli.

Rozwiązanie krzyżówki nr 2:

POZIOMO: 6. gospodarka, 9. niuans, 10. psikus, 12. edykt, 13. bramka, 14. czarka, 18. skakanka, 19. alpinizm, 20. wrzesień, 22. gonokoki, 25. Kalisz, 29. tułacz, 30. trefl, 31. odrzut, 32. obroza, 33. dewastacja.

PIONOWO: 1. rolada, 2. spisak, 3. zdobycz, 4. krypta, 5. samiec, 7. ziomek, 8. Husajn, 11. drukarka, 15. krzykacz, 16. oktet, 17. fluor, 21. etiuda, 23. kałuża, 24. Mojżesz, 26. zrzęda, 27. Ottawa, 28. slogan, 29. Turcja.

SĄSIADÓWKA ŚWIĄTECZNA, HISTORIA MIŁOSNA I KOLEJ W JEDNYM OKU

488 wydanie Nowohuckiej Kroniki Filmowej rozpocznie felieton pokazujący przedświąteczne spotkanie mieszkańców osiedla Centrum D w Nowej Hucie, które odbyło się w grudniu minionego roku, w plenerze pomiędzy blokami osiedla. Spotkanie nazwane „Sąsiadówką Świąteczną” zorganizowane zostało przez aktywnie działającą w Nowej Hucie Małgorzatę Szymczyk – Karnasiewicz, mieszkankę osiedla Centrum D. W organizację spotkania aktywnie włączyli się również inni mieszkańcy osiedla, przynosząc najróżniejsze ozdoby choinkowe oraz smakołyki. Podczas spotkania ubierano choinki świąteczne, śpiewano kolędy, recytowano wiersze bożonarodzeniowe. Z udziałem najmłodszych mieszkańców osiedla rozawiano karmniki dla ptaków.

Następnie widzowie kroniki zobaczą felieton, w którym Wojciech Paduchowski pracownik Instytutu Pamięci Narodowej opowie niezwykłą historię miłosną, którą poznał dzięki aktom IPN. Jest to historia Piotra, mieszkańca Mogiły, żołnierza Armii Krajowej, który pod koniec wojny wraz z innymi Polakami dostaje się do Szkocji, tam poznaje piękną Dorotę, zakochują się w sobie. Ta historia mogłaby skończyć się szczęśliwie, gdyby nie fakt, że Piotr został w Polsce żoną i czworo

dzieci. Piotr chce się rozwieść ze swoją żoną, ta jednak nie daje mu zgody. Piotr wraca do Polski, by prosić żonę o zgodę, ta jednak cały czas odmawia. Kochająca Dorota tęskni za Piotrem i postanawia przyjechać za nim do Polski. By poznać koniec tej historii zapraszamy do obejrzenia Kroniki.

Kronikę zakończy felieton poświęcony, mieszkającemu na osiedlu Tysiąclecia w Nowej Hucie Wawrzyńcowi Krupie, niezwykle fotografovi i „łowcy dźwięków”. Nasz bohater ma dużą wadę wzroku. Za namową lekarki okulisty zaczął robić zdjęcia, miało to stanowić element terapii, a stało się pasją jego życia.

Wawrzyniec upodobał sobie kolej, fotografuje od 1993 roku odwiedzając najróżniejsze dworce, przejazdy kolejowe oraz tzw. „górkę rozrządową”. Ostatnio poszerzył swoje działania o nagrywanie dźwięków kolejowych, które nazywa „kolejową muzyką szyn”. W felietonie zobaczymy naszego bohatera w trakcie fotografowania na jednym z przejazdów kolejowych w Nowej Hucie oraz podczas wystawy jego fotografii, która odbyła się w Forcie 49 „Krzesławice”. Na wystawie oprócz fotografii Wawrzyńca Krupy odwiedzający mogli posłuchać nagranych przez niego dźwięków.

(kr)

● Człowiek wpadł w szal przy ulicy Andersa. Do nietypowego zdarzenia doszło w nocy na terenie Nowej Huty. Bezdomny mężczyzna zaatakował stojący na przystanku autobus. Przy użyciu kuli ortopedycznej zbil jedną z szyb w pojeździe, a dwie kolejne uszkodził. Sprawca został ujęty przez strażników miejskich i przekazany policji. Okazało się, że agresor miał niemal 1,5 promila alkoholu w wydychanym powietrzu.

NA STRAŻY MIASTA

● Straż Miejska Miasta Krakowa podsumowała trzeci miesiąc kontroli spalania odpadów. W grudniu, strażnicy miejscy przeprowadzili 449 kontroli, ujawnili 34 nieprawidłowości, pobrali 1 próbkę popiołu, którą przekazali do analizy chemicznej. Funkcjonariusze nałożyli 22 mandaty karno na kwotę 2100 złotych, przygotowali 1 notatkę pod wniosek o ukaranie do sądu, pouczyli 11 osób. Przypominamy, że kontrole palenisk w nieruchomościach prywatnych mogą być prowadzone od godz. 6 do 22, a na terenach, gdzie jest prowadzona działalność gospodarcza – przez całą dobę. Według obowiązujących przepisów osoba, która udaremnia lub utrudnia wykonanie kontroli paleniska popełnia przestępstwo zagrożone karą do 3 lat pozbawienia wolności. W sytuacji, gdy właściciel posesji odmawia wpuszczenia funkcjonariuszy, na miejsce wzywana jest policja. Prośby o interwencję należy kierować na numer alarmowy 986.

● Strażnicy miejscy z Sekcji Wsparcia zauważyli ogień w jednej z altan działkowych. Natychmiast podjęli decyzję o wyważeniu drzwi i sprawdzeniu czy w środku nie ma osób bezdomnych. Okazało się, że na podłodze leży nieprzytomny mężczyzna. Śpiwór, którym był przykryty, płonął. Funkcjonariuszom udało się wyciągnąć bezdomnego z altany i ugasić ogień. Uratowany mężczyzna nie odniósł żadnych obrażeń. Śpiwór zapalił się najprawdopodobniej od świeczki, którą mężczyzna próbował ogrzewać pomieszczenie.

● Ujęto kierowcę, który miał na koncie nie tylko jazdę pod wpływem narkotyków, ale i sądowy zakaz siadania za kierownicą. Mimo to nadal prowadził samochód. Wpadł w trakcie kontroli drogowej, gdy został zatrzymany za złamanie znaku B1 „zakaz ruchu”. Został przekazany policji. (mp)

Z KRONIKI POLICYJNEJ

Z NOŻEM DO DOSTAWCY

23 stycznia o godz. 2.00 w nocy, VIII KP został powiadomiony o rozbój do którego doszło w jednym z bloków na os. Zgody. Policjanci którzy udali się pod wskazany adres, zastali pracownika jednej z nowohuckich pizzerii, który powiedział im, że pod ten właśnie adres miał dostarczyć pizzę. Gdy wszedł na klatkę schodową, kilku młodych mężczyzn zatrzymało go. Jeden z nich wyciągnął nóż i zażądał wydania pizzy. Dostawca oddał im zamówione wcześniej pizzę. Wtedy wygłodniały sprawcy ze swoim „łupem” uciekli. Wartość w ten sposób skradzionych pizz wyceniono na ok. 100 zł. Na szczęście dostawca nie doznał obrażeń ciała. O zdarzeniu powiadomił policję. Przekazał im też rysopisy napastników. My pisząc tę informację możemy powiedzieć, że było ich sześciu, w wieku od 17 do 25 lat. Policjanci sprawdzają nagrania z kamer znajdujących się w tym bloku i w rejonie zdarzenia. Wydaje się, że tylko kwestią czasu jest zatrzymanie przestępców. Amatorom darmowej pizzy może grozić kara do 10 lat więzienia, gdyż taki czyn w kodeksie karnym traktowany jest jako rozbój.

ZMARŁ W PRACY

Chciałoby się powiedzieć – więcej takich czujnych ratowników jeżdżących karetkami pogotowia ratunkowego i pogrącających im ludzkiego odruchu serca. Choć nie udało im się uratować człowieka, to okazali wiele empatii.

6 stycznia ok. godz. 22.00, VIII KP został powiadomiony przez pogotowie ratunkowe o ujawnieniu zwłok mężczyzny z widoczną raną. Jak ustalili policjanci, załoga karetki przejeżdżając w pobliżu jednej z nowohuckich budow zauważyła mężczyznę, który znajdował się w kontenerze na terenie tej budowy i miał nienaturalnie opuszczoną głowę. Zatrzymali się. Gdy weszli do pomieszczenia zobaczyli plamę krwi i leżącego mężczyznę z widoczną krwawiącą raną. Nie reagował. Podjęli akcję reanimacyjną. Nie udało im się przywrócić go do życia. Lekarz stwierdził, że prawdopodobnie przyczyną jego śmierci było wykrwawienie w wyniku pęknięcia żyłki na nodze. Ostateczną przyczynę jego śmierci wyjaśni sekcja zwłok.

PRZEPRASZAMY

W opublikowanej w ubiegłym tygodniu Kronice Policyjnej komputerowy chłik narobił sporego zamieszania. W efekcie w rubryce tej ukazały się dwie dwukrotnie wydrukowane informacje. Na etapie korekty wszystko było w porządku. Główny informatyk naszej gazety ustala teraz przyczynę zaistniałej sytuacji, za którą oczywiście zainteresowanych Czytelników przepraszamy.

Redakcja



Prokocim
działający
od ponad 20 lat

BIURA:

- ♦ os. Kalinowe 4, tel. 12 648-40-92
- ♦ ul. Okólna 4, tel. 12 655-01-42
- e-mail: zarzadca@prokocim.pl

Zaprasza Wspólnoty Mieszkaniowe do współpracy w zarządzaniu nieruchomościami

- dysponujemy doświadczonym zespołem, którego członkowie posiadają licencje państwowe – ich kompetencje są rękojmią profesjonalnej i rzetelnej dbałości o wasz budynek
- gwarantujemy jasne i przejrzyste rozliczenie kosztów
- prowadzimy przygotowanie i realizację przedsięwzięcia budowy instalacji ciepłej wody użytkowej w budynkach Wspólnot Mieszkaniowych – alternatywnie do remontu przewodów kominowych

TANIEJ Z „GŁOSEM”

Księgarnia „ZŁOTY WIEK” Grażyny Tabor w os. Złotego Wieku 19, pawilon, zaprasza Czytelników „Głosu – Tygodnika Nowohuckiego” na zakup z 5-procentową bonifikatą książki promowanej w bieżącym numerze.

Kupon jest ważny do 2 lutego 2017 roku.

Imię i nazwisko:

Adres:

Księgarnia ZŁOTY WIEK poleca zbiór tekstów kardynała Franciszka Macharskiego zawartych w książce „Z bratem naszym Bogu” (wyd. espe). Mimo że zebrane w tej książce wystąpienia wygłoszone zostały na przestrzeni kilkudziesięciu lat, uważa ich lektura pozwala zobaczyć, że stanowią one ideową całość, w której widoczny jest głęboki namysł Autora nad myślą i dziełem św. brata Alberta Chmielowskiego.

Być dobrym jak chleb

To nowa inicjatywa młodzieży z 6-5 Hufca Pracy os. Szkolne 19, w ramach której włączyli się oni w organizację Wigilii dla osób samotnych oraz zorganizowali zbiórkę odzieży i żywności. Młodzi ludzie pokazali tym samym, że rozpoczynający się właśnie Rok Świętego Brata Alberta jest dla nich szczególną okazją do okazywania miłosierdzia.

Oni po prostu pokazali jak należy miłosierdzie czynić. Pokazali, że kto chce prawdziwie czynić miłosierdzie, musi stać się bezinteresownym darem dla drugiego człowieka. Służyć bliźniemu to według niego przede wszystkim dawać siebie, być dobrym jak chleb – powiedział kiedyś o bracie Albcie Jan Paweł II dając tym samym wyraźny sygnał, że nad ideą miłosierdzia powinniśmy pochylić się w sposób szczególny. Miłosierdzie dedykowanego najbardziej potrzebującym, najbardziej upośledzonym, przed majestatem których Adam Chmielowski, ten niezwykle wrażliwy i utalentowany człowiek tak nisko się pokłonił, dając tym samym świadectwo wyjątkowo realnego i konkretnego humanizmu. Swoją postawą stał się przyczynkiem do powstania licznych przytulisk i fundacji niosących pomoc osobom ubogim i bezdomnym. 25 grudnia 2016 roku, w związku z setną rocznicą śmierci św. Brata Alberta, rozpoczął się, zainicjowany przez Konferencję Episkopatu Polski, Rok

Świętego Brata Alberta. Jest to świetna okazja by stać się bardziej miłosierdnym i choćby w najdrobniejszym wymiarze poświęcić się niesieniu pomocy, tym którzy potrzebują jej najbardziej. Założone w Krakowie Zgromadzenie Sióstr Albertynek posługujące ubogim od początku swej działalności wcieli w czyn słowa swojego patrona i założyciela niosąc ideę miłosierdzia wszędzie tam gdzie wydawać by się mogło, że niewiele można zrobić. Św. Brat Albert powiedział jednak „...każdemu głodnemu dać jeść, bezdomnemu miejsce, a nagiemu odzież. Jak nie można dużo to mało...”. Zaangażowanie Sióstr jest nieocenione, a efekty ich pracy konkretne i namacalne. Niech będzie tego najlepszym dowodem coroczna Wigilia dla osób samotnych, bezdomnych i potrzebujących organizowana przez Caritas Archidiecezji Krakowskiej w krągach klasztoru Ojców Franciszkanów, na którą prowadzona przez s. Leokadię Kuchnia św. Brata Alberta wigilijne potrawy przygotowuje od



Siostra Lucja z Agnieszką i Anią po udanym dniu zbierania żywności.

przeszło ponad dwadzieścia lat. Nie miałyby te spotkania swojej wyjątkowej świątecznej atmosfery bez zaangażowania w nie licznych grup wolontariuszy, z których na szczególne wyróżnienie zasługuje młodzież z 6-5 Hufca

Pracy z os. Szkolnego realizująca od listopada 2016 roku inicjatywę samorządową pod hasłem „Być dobrym jak chleb”. Kto jak nie oni, nierzadko skrzywdzeni przeciwnościami losu i zgarbieni obojętnością otaczającego

świata, wiedzą najlepiej jak to jest liczyć na bezwarunkową pomoc, ale co najważniejsze, wiedzą, co znaczy otrzymać ją w krytycznym momencie. Płonem tej inicjatywy była trwająca w dniach 7.XII – 16.XII 2016r. zbiórka żywności, która została przekazana w świątecznych paczkach dla najuboższych i samotnych oraz przeprowadzona w hufcu zbiórka odzieży, która trafiła do dzieci i młodzieży pozostającej pod opieką sióstr Albertynek. Przed wychowankami hufca kolejne duże wyzwanie dedykowane najmłodszym – wspólne „Koleśdowanie”, które odbędzie się w siedzibie zgromadzenia. Chciemy być pewni, że to, co dane ze szczerego serca, tak często wraca w innych miejscach, w innych okolicznościach do tych, którzy akurat są w potrzebie. Chciemy w to mocno wierzyć i nie bójmy się angażować w pracę dla innych. Bowiem jak powiedział św. Brat Albert „Praca codzienna z obowiązkiem stanu wynikająca może mieć wartość modlitwy, cnoty i przykładu zarazem, gdy pracujemy dlatego, że Pan Bóg chce, abyśmy pracowali na chleb, który nam daje.” Pracujmy więc na chleb, którym umiemy się potem podzielić.

Radosław Domański

Pelen nowych wyzwań i atrakcji

Nowy Rok w ARTzonie

Przed nami kolejny rok z ciekawymi pomysłami oraz projektami artystycznymi i społecznymi realizowanymi przez zespół ARTzona Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida. Co nas czeka w najbliższych miesiącach o tym rozmawiam z Gosią Hajto i Katką Szczęśniak z ARTzony.

A.L.: Styczeń już prawie za nami, ale przed nami jeszcze jedenaście miesięcy, podczas których, jestem pewna, nie będziemy się nudzić z ARTzoną.

GH: Będziemy robić wszystko, żeby tak było. ARTzona w ubiegłym roku wzbogaciła się o dwie nowe pracownice – pracownię plastyczną i pracownię ceramiczną. A to dzięki dotacjom Mini-

sterstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu Rozwój infrastruktury kultury, priorytet Infrastruktura domów kultury i dotacji celowej Gminy Miejskiej Kraków. Dzięki temu nasza oferta poszerzyła się o kolejne warsztaty, a cała przestrzeń o nowe możliwości do kreowania i tworzenia projektów i przedsięwzięć kulturalnych.



K.SZ.: Wracamy w tym roku z kolejnymi edycjami naszych sprawdzonych wydarzeń i festiwali. W lutym zaprosimy na nietypową odsłonę ARTzona NewART Festival, w marcu na festiwal kobiet HEROINA. BOHATERKA, w kwietniu to oczywiście NATURALNIE RODZINNIE, w maju będzie muzycznie, w czerwcu po raz kolejny będziemy świętować z rowerzystami. W drugiej połowie roku czeka nas kilka nowości, w tym m.in. NOWA HUTA ETNO WEEK. A rok zamknijemy tradycyjnie NOWOHUCKĄ KOŁĘDĄ.

A.L.: Co proponujecie dla dzieciaków i ich rodziców?

M.H.: Mamy naszą pracownię Mała ARTzona, w ramach której realizujemy szereg otwartych warsztatów, w tym Kreatywny Recykling, Butterfly Wing, Małą Animację, Szkołę Dizajnu. Dla tych najmłodszych prowadzimy warsztaty umuzykalniające Dziecko Harmonii. Zapraszamy także na Bajkowiska i na spektakle teatralne.

K.SZ.: Od roku, dzięki wsparciu Gminy Miejskiej Kraków działa u nas Klub Rodziców. Tam znajdziecie mnóstwo bezpłatnych warsztatów, spotkań edukacyjnych a także kreatywnych, na które zapraszamy razem z dziećmi. Z całą naszą ofertą dla dzieci i dla dorosłych można zapoznać się na stronie www.artzona.okn.edu.pl oraz śledząc nas na facebook'u www.facebook.com/ARTzonaOKN/.

Z KSOS-em ferie fajna sprawa, bo jest ruch i jest zabawa!!!

30.01-10.02.2017r. - pn. – pt.

Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy
zaprasza dzieci w wieku 6 – 13 lat
na bezpłatne zajęcia sportowo – rekreacyjne

- **Al. Powstańców Warszawskich 6**
godz. wejść: 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00.
 - ✓ Pływanie
 - ✓ Kąpielnia
 - ✓ Tenis stołowy
 - ✓ Sala/siłownia
- **MBP Śródmieście, ul. Francesco Nullo 23**
godz. wejść: 10.00, 11.00, 12.00, 13.00.
 - ✓ Pływanie
 - ✓ Sala
 - ✓ Tenis stołowy
- **MBP Nowa Huta, os. Kolorowe 29 b**
godz. wejść: 10.00, 11.00, 12.00, 13.00.
 - ✓ Pływanie
- **OSR Kurdwanów Nowy - ul. Wysłouchów 34a**
Obowiązuje rezerwacja telefoniczna:
12/654-53-55, 12/659-53-57
 - ✓ Pływanie rekreacyjne: godz. 9.00
 - ✓ Zajęcia w pakiecie: basen, sala, grota
godz. 10.00, 11.00, 12.00.

Obowiązuje stosowny strój sportowy.

NOWOROCZNE SPOTKANIE SENIORÓW

Uroczyste, noworoczne spotkanie seniorów, to niewątpliwie wydarzenie roku. Zorganizowane zostało 17 bm. przez Zarząd Rejonowy PZERiI Kraków-Nowa Huta. Podobnie, jak w latach ubiegłych, i tym razem, odbyło się w restauracji „Piastowskiej”. W sali bankietowej, z bożonarodzeniową choinką w tle, gościło ponad sto osób. Sceneria tego wydarzenia niebanalna. Za oknami chłodem przejmująca pogoda, wilgoć w powietrzu, po prostu szaro; buro... a wewnątrz ciepło, nastrojowo, przyjaźnie. Okazja, by podyskutować o problemach starszej generacji nowohucian i zwyczajnie też pogawędzić. Takie uroczystości długo się pamięta. W spotkaniu uczestniczyli seniorzy z dziewiętnastu nowohuckich Kół Terenowych oraz wielu zaproszonych gości, reprezentujących zarządy nowohuckich dzielnic, spółdzielni mieszkaniowych, ośrodków i domów kultury oraz organizacji pokrewnych, jak Krakowska Rada Niepełnosprawnych, PKPS i innych, z którymi seniorzy współpracują i podtrzymują kontakty. Zarząd Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów stara się zapoznać i oswajać te placówki i instytucje z problemami egzystencjalnymi i oczekiwaniami kulturalnymi seniorów. Spotkanie noworoczne miało oczywiście także charakter integracyjny i dla tej, zwykle młodszej generacji zaproszonych, oficjalnych gości, było równie istotnym wydarzeniem.

Noworoczna gala nowohuckich seniorów ma już swoją tradycję. W tym roku biesiadę w „Piastowskiej”, podobnie jak w latach ubiegłych, sponsorowały firmy – PROBUDEX Sp. z o.o., Grupa Kapitałowa POLINDUS Sp. z o.o., LAKTO-POL INTERNATIONAL Sp. z o.o. Jest to sympatyczny akcent postrzegania problemów i wydarzeń środowiskowych,



wspierania działalności lokalnej. Do tej listy darczyńców, okazjonalnie, w ramach swoich możliwości, często dopisuje się również ELTUR – organizator turnusów rehabilitacyjnych.

Stuosobowa publiczność dziękowała za szczerość firm, a listę dobroczynnych działań na rzecz seniorów uzupełniła przewodnicząca Zarządu Rejonowego PZERiI **Mirosława Miśta**, wspominając o świadczeniu pomocy, między innymi ze strony wszystkich pięciu nowohuckich dzielnic. Przykładowo, Rada Dzielnicy XVIII wspiera aż 8 Kół Terenowych przy organizacji spotkań okolicznościowych przy opłatu i święconym wielkanocnym jajku. Słowa podziękowania kierowane były również pod adresem spółdzielni mieszkaniowych, domów kultury i klubów osiedlowych, za ułatwienia seniorom uczestniczenia w imprezach, za bilety na spektakle teatralne, imprezy, seanse filmowe. Na liście instytucji, firm dobrej woli znajduje się także krakowski magistrat, przy którym działa Rada Senioralna. Jednocześnie kontakty z seniorami podtrzymuje wice-

przewodniczący Rady Miasta Krakowa **Sławomir Pietrzyk**. O seniorach z Nowej Huty, nie tylko okazjonalnie, pamięta także poseł **Ireneusz Raś**. Właśnie na noworoczne spotkanie przekazany został od niego specjalny adres z życzeniami.

Na listę sympatycznych gestów wypada także wpisać restaurację „Piastowską”, która błysnęła kunsztem kulinarnym serwując smaczne, elegancko podane dania, co niewątpliwie miało również wpływ na powodzenie wielopokoleniowego spotkania.

Pozostało budujące wspomnienie noworocznej gali, ale niezwłocznie, nazajutrz, niejako z marszu, w zarządzie związku, kontynuowano dyskusję na temat różnorodnych form działalności związkowej. Wszystkie bowiem wycieczki, przedsięwzięcia, imprezy, muszą być dużo wcześniej zaplanowane, przygotowane. Plany zderzają się z możliwościami. Przewodnicząca **Mirosława Miśta** przykłada wagę, by niezależnie od kontynuacji sprawdzonych form związkowej działalności znalazły się także nowe propozycje. Sekretarz **Hele-**

na Ratajewska z właściwą sobie wrażliwością dba o artystyczny szlif większych imprez, a **Wanda Tota** z niesłabnącym entuzjazmem oblicza, kalkulując, przykładowo, nad skromnymi finansami.

Obok właśnie kontynuacji sprawdzonych form działalności w Kołach, już wiadomo, że między innymi w tym roku, seniorzy będą mogli także skorzystać z turnusu rehabilitacyjnego nad morzem. Podtrzymano bowiem kontakt ze sprawdzonym wcześniej ośrodkiem w Dźwirzynie. Natomiast w południowej części kraju zaplanowano także turnus wypoczynkowy w Krynicy górskiej. Poza tym będą kontynuowane krótkie jedno i kilkudniowe wycieczki krajoznawcze. Natomiast z troską mówi się na temat kolejnego Przeglądu Amatorskich Zespołów Artystycznych. To sztandarowa, imponująca impreza związku, w której uczestniczą także zespoły z zaprzyjaźnionych organizacji

związkowych z woj. małopolskiego. Dotychczas odbyło się 21 takich muzyczno-wokalnych Przeglądów. To duże przedsięwzięcie, wymagające finansowego wsparcia, sponsorów. To więc nie mały problem dla organizatorów. Czy odbędzie się w tym roku? Na to pytanie jeszcze nie ma odpowiedzi. Naturalnie, takie formy działalności powinny być kontynuowane. To duża, prestiżowa sprawa. Może więc Rada Senioralna przy Urzędzie Miasta Krakowa zechce wesprzeć ważny, atrakcyjny dla środowiska seniorów projekt?

Z takimi i innymi planami, i trudnościami zmierzy się wkrótce Oddział Rejonowy PZERiI w Nowej Hucie. A efektowne, noworoczne spotkanie seniorów jest dobrym zwiastunem. To jest dobry początek roku. Warto marzyć i działać.

Henryka Rosiek
Fot. Marcin Pietrzyk



SPOTKANIE NOWOROCZNE W KLUBIE „DUKAT”

W minioną sobotę w Klubie „Dukat” Ośrodka Kultury Kraków Nowa Huta w Grębałowie odbyło się Spotkanie Noworoczne. Otworzyli go gospodarze i współorganizatorzy: Anna Grabska kierownik klubu i Andrzej Dziedzic prezes Towarzystwa Przyjaciół Grębałowa. Spotkanie rozpoczęło się Jasełkami w wykonaniu Klubowej Grupy Poetica w składzie: Agnieszka Cieśniarska, Lidia Michalik, Zofia Nowak, Grażyna Piotrowicz, Halina Ptak i Kazimierz Niemierka oraz Studio Teatralnego NETE z opiekunem Anną Marcowską w składzie: Julia Patola, Emilia Głucha, Barbara Jelonek, Sabina Nowacek. Gościnnie wystąpili: Izabella i Oliwia Kaczmarczyk oraz Bartosz Cieśniarski.

Jasełka wg scenariusza i w reżyserii Anny Grabskiej miały nietypowy przebieg i zaczęły się od ukazania diabelskiej rodziny z Belzebubem na czele, jego żoną i dwoma diabłkami, którzy

po przebudzeniu udali się na widowinę i kusili zebranych, obiecując różne bonusy. Diabli kusili także czterech królów: Kacpra, Melchiora, Baltazara oraz Heroda. Na lep diabelskich obietnic nabrali się tylko ten ostatni. W finale Heroda spotkała słuszna kara, bo obiecana nowa kochanka okazała się śmiercią, a cała rodzina diabelska nawróciła się i przeszła na jasną stronę mocy Boskiej.

Zyczenia noworoczne zebranych złożyli przybyli goście: ks. prałat Jan Abrahamowicz proboszcz parafii pw. Miłosierdzia Bożego, życząc łask Bożych, wiceprzewodniczący Rady M. Krakowa Sławomir Pietrzyk nawiązał do życzenia jednego z trzech królów o życiu w zgodzie i porozumieniu pomiędzy ludźmi, konkludując, że w rodzinach jest najważniejsza miłość i szacunek oraz aby nie dać dzielić się politykom. Do życzeń dołączył się radny M. Krakowa Andrzej Mazur. Stanisław Madej przewodniczą-

cy Rady Dzielnicy XVII Wzgórza Krzesławickie w imieniu obecnych radnych Jana Kawy, Wiesława Wojnarskiego i całej Rady życzył wszystkim dużo zdrowia i realizacji planów i zamierzeń. Zyczenia złożyła także dyr. Ośrodka Kultury Kraków Nowa Huta Małgorzata Jezutek, która zapowiedziała dobry rok dla placówek Ośrodka w tym i „Dukata”, dzięki zabezpieczonej w budżecie M. Krakowa znacznej kwoty na remonty, na wniosek radnego Sławomira Pietrzyka.

Na spotkaniu doszło do pożegnania Anny Grabskiej, która z dniem 31 stycznia rozstała się na własną prośbę z pracą w Klubie „Dukat”. Wszystkich zebranych ugoszczono smacznymi sałatkami, wędlinami i galaretką, a na gorąco podano Boeuf Strogonowa. Spotkanie zakończyła zabawa taneczna przy muzyce i piosenkach w wykonaniu Roberta Gasa i Doroty Nowak z zespołu Dalma-cja Band.

(mp) Fot. autor



SENIORSKIE SPOTKANIA

Krakowski Związek Emerytów Rencistów i Osób Niepełnosprawnych organizuje dla swoich członków ciekawe życie. W minionym tygodniu do restauracji „Piastowska” zaproszono na spotkanie noworoczne seniorów i gości w osobach wiceprzewodniczącego Rady M. Krakowa Sławomira Pietrzyka, sekretarza Województwa Małopolskiego Wojciecha Szczepanika oraz Piotra Serafina członka Narodowej Rady Rozwoju przy Prezydencie RP Andrzeju Dudzie od lat współpracującego z mistrzejowickimi seniorami.

Goście złożyli życzenia na Nowy 2017 rok przybyłym seniorom, zwracając uwagę na znakomitą organizację działań KZERiON przez prezesa **Elżbietę Pykę** i sekretarza **Barbarę Bzdreę**. Podczas spotkania zbierały one zgłoszenia na wyjazd do Częstochowy z okazji Światowego Dnia Chorego, które odbędzie się 11 lutego. Dwa autobu-

sy zawiozą tam seniorów na uroczystą mszę w ich intencji. Cały wyjazd sfinansuje Związek.

Spotkanie Noworoczne uświetnił występ solistek z Zespołu „Seniorinki”: **Wiesławy Soja, Heleny Warchol, Leokadii Kaczmarzkiej**, które zaintonowały śpiew kołęd, do którego dołączyli uczestnicy spotkania. Jak przystało na

czas karnawału później odbyła się zabawa taneczna przy muzyce wykonywanej przez Zespół w składzie **Mieczysław Szwajca, Marian Soja i Jerzy Kokosza**. Zebrani zostali ugoszczeni smacznymi potrawami przygotowanymi przez restaurację „Piastowska”.

W tym tygodniu, w poniedziałek w Klubie Seniora w os. Tysiąclecia KZERIION zorganizował spotkanie z okazji Dnia Babci i Dziadka podczas którego wszystkich ugoszczono smacznym bigosem przygotowanym przez prezesa **Elżbietę Pykę**. Każda babcia i dziadek otrzymali słodycze, a przybyli na spotkanie wnuczki i wnuczki składali im najlepsze życzenia. (mp) Fot. autor



O co chodzi z Budżetem Obywatelskim w Bieńczykach?

Rok 2017 to kolejna, czwarta już edycja inicjatywy pod nazwą Budżet Obywatelski. Zarząd Dzielnicy XVI Bieńczyce postanowił po raz pierwszy nie przeznaczać żadnych środków finansowych na ten cel. Ku mojemu zdziwieniu decyzja ta wywołała medialną burzę, dlatego po raz kolejny chcę wytłumaczyć, jakie względy to spowodowały. Postaram się przedstawić to jak najprościej. Zaczę od tego, że Dzielnicowy Budżet Obywatelski polega na tym, iż to radni Dzielnicy z własnych środków, które mają do dyspozycji na dany rok, przeznaczają kwotę pieniężną, której wysokość sami ustalają. Robią to w formie uchwały przyjmowanej większością głosów na stycynowej sesji. W ramach tych środków mieszkańcy w wyznaczonych terminach mogą zgłaszać projekty, które po ocenie merytorycznej dokonanej przez jednostki miejskie są poddawane pod głosowanie. Po czym projekt, który zdobędzie najwięcej punktów, musi zostać przez Dzielnicę zrealizowany. Tu pojawiają się moje zastrzeżenia i wątpliwości. System komputerowy Budżetu Obywatelskiego jest tak skonstruowany, że nie sprawdza, czy wnioskodawca oraz osoby głosujące na dany projekt są faktycznie mieszkańcami Bieńczyce, czy też nimi nie są, a tylko tak podają, aby móc złożyć projekt i przyznać mu punkty. Wszystko opiera się na oświadczeniu woli, którego nikt nie weryfikuje. Aktualnie jest możliwe, że osoba mieszkająca np. w Warszawie bądź Pcimiu zgłosi projekt dla Bieńczyce, który po pozytywnej weryfikacji przez urzędników musi zostać poddany głosowaniu, a po uzyskaniu największej liczby punktów zrealizowany. Ponadto zgodnie z obowiązującym regulaminem Budżetu Obywatelskiego nie wolno ujawniać personaliów wnioskodawcy. Kolejna rzecz to fakt, iż radni Dzielnicy, którzy przeznaczyli własne środki na BO, nie mogą oceniać zgłaszanych projektów. Według mnie taki system jest nie do przyjęcia, gdyż może spowodować,

że za nieprzydatny, bądź szkodliwy dla mieszkańców wybrany do realizacji projekt nie odpowie osoba zgłaszająca ani osoby, które na niego zagłosowały, gdyż pozostają anonimowe. Natomiast jestem przekonany, że za to odpowie radny wybrany z danego okręgu. To do niego będą skierowane ewentualne pretensje mieszkańców i zapewne już więcej nie uzyska mandatu radnego. Zostanie więc ukarany za coś, na co nie miał żadnego wpływu. Dla przykładu podam, że w drugiej edycji Dzielnicowego BO anonimowy człowiek zgłosił projekt przewidujący stworzenie wybiegu dla psów na zieleńcu pomiędzy oknami Przychodni na os. Jagiellońskim 1 i Przedszkola „Słoneczne Wzgórze”. Tym samym osoby chore czekające na lekarza czy też dzieci bawiące się w przedszkolu musiałyby wysłuchiwać szczekających psów, a czasem patrzeć na zwierzęta załatwiające swoje potrzeby fizjologiczne, nie wspomnę już o zarazkach, które byłyby w tym miejscu. Niestety jednostka miejska ZIKiT pozytywnie zaopiniowała możliwość realizacji tego projektu. Na prośbę, a wręcz oburzenie mieszkańców Zarząd Dzielnicy Bieńczyce próbował zablokować możliwość głosowania na ten projekt, jednak otrzymaliśmy odpowiedź, że jeśli projekt spełnia wymogi formalne – a ten wg ZIKiT spełniał – to musi zostać poddany głosowaniu i Dzielnica nie ma na to żadnego wpływu. Na szczęście projekt uzyskał zbyt małą liczbę punktów, aby być zrealizowany. Innym przykładem jest dzielnica, w której na prośbę mieszkańców radni usunęli niechciane ławki, a następnie w ramach Dzielnicowego BO wygrało zadanie polegające na ponownym postawieniu w tym miejscu ławek. Mieszkańców to zdziwiło i oburzyło. Pytają, który radny postawił tam znowu ławki? Znowu żądają ich usunięcia. Takie przykłady można mnożyć. Gdyby dzielnica miała możliwość jako pierwsza zaopiniowania zgłoszonego, projektu nie dochodziłoby do takich



sytuacji. Radni najlepiej wiedzą, czego potrzebują mieszkańcy danego rejonu, gdyż są wybierani w bardzo małych okręgach i przecież na co dzień spotykają się ze swoimi wyborcami. Paradoksem jest również to, że realizowane są nie tylko zwycięskie projekty, ale także te, których mieszkańcy nie chcieli. W tym roku tak się zdarzyło w Bieńczykach, że zostanie zrealizowane również to zadanie, które zdobyło najmniejszą liczbę punktów. Dlaczego? Pieniądzy przeznaczonych na BO wystarczy tylko na zadanie, które zdobyło najwięcej punktów, i na to ostatnie, siódme w kolejności, które uzyskało najmniejsze poparcie. Moimi zastrzeżeniami dzieliłem się wielokrotnie na konwentach z Przewodniczącymi Rad Dzielnic, a także z Przewodniczącym Rady Miasta Krakowa. Prosiłem przez ostatnie dwie edycje, aby został zmieniony regulamin w ten sposób, by wyeliminować takie sytuacje. Niestety w odpowiedzi zawsze słyszałem, że moje uwagi nie zostaną uwzględnione w regulaminie, a jeśli Dzielnica ma zastrzeżenia, to nie musi

przeznaczać środków na tę inicjatywę. Po mojej rozmowie z większością radnych Bieńczyce, którzy podzielają moje zastrzeżenia, w tym roku Zarząd Dzielnicy nie przygotował projektu uchwały o przeznaczeniu środków na BO. Pragnę zaznaczyć, że również nikt z pozostałych radnych nie przygotował i nie zgłosił projektu uchwały w tej sprawie, choć zgodnie ze Statutem Bieńczyce inicjatywę taką ma nie tylko Zarząd Dzielnicy, ale również trzech radnych, a także grupa 50 mieszkańców. Rozumiem to w ten sposób, że pozostali radni przychylają się do zastrzeżeń Zarządu, dlatego dziwi mnie ta medialna nagonka na naszą Dzielnicę. Nie miałem również sygnału od mieszkańców Bieńczyce, by oczekiwali na kontynuację Dzielnicowego BO, tym bardziej że pomimo wydania przez Radę Miasta Krakowa w 2016 roku kwoty pół miliona zł publicznych pieniędzy na promocję tej inicjatywy, frekwencja w Krakowie spadła do 7,5%, a w Bieńczykach do 2,5%. Argumentem przedstawianym przez zwolenników BO był fakt, iż radni Dzielnicy wybrani w

tej kadencji uzyskali między 140 a 391 głosów za ich wyborem, natomiast zwycięski projekt w Bieńczykach uzyskał minimum 553 głosy. Tylko nikt rzetelnie nie poinformował, że Dzielnica jest podzielona na 21 okręgów, z których każdy ma średnio 1700 mieszkańców uprawnionych do głosowania. To znaczy, że tylko tyle osób może zagłosować na jednego radnego, natomiast na projekt Dzielnicowego BO mogą zagłosować mieszkańcy z całej Dzielnicy. Pamiętajmy też, że na radnego może głosować tylko osoba pełnoletnia (ukończony 18 rok życia), a na BO może głosować osoba, która ukończyła 16 rok życia, co jeszcze bardziej zwiększa liczbę potencjalnych głosujących na zgłoszone projekty. Z tego jest prosty wniosek, że 553 głosy to bardzo słaby wynik przy uprawnionych około 40 tysiącach mieszkańców. To, iż w tym roku wycofujemy się z BO, nie oznacza, że już na zawsze zrezygnowaliśmy z tej formy partycypacji mieszkańców. Jeśli zostaną dokonane konieczne naszym zdaniem zmiany w regulaminie, to w 2018 roku możemy wrócić do tego projektu. Tylko wtedy należy zadać sobie pytanie: po co są potrzebne Rady Dzielnic? Czy nie należało by z nich zrezygnować, zastępując je Budżetem Obywatelskim. Likwidacja Rad Dzielnic przyniosłaby miastu oszczędności. Prezydent Miasta Krakowa z pomocą Rady Miasta Krakowa i podległych mu magistrackich urzędników spokojnie poradziłby sobie z realizacją wszystkich zadań zgłoszonych bezpośrednio przez mieszkańców w ramach Dzielnicowego Ogólnomiejskiego Budżetu Obywatelskiego. Ja jednak uważam, że inicjatywa BO nie jest w stanie zastąpić radnych dzielnicowych, dlatego jeszcze raz bardzo proszę o zmianę regulaminu Budżetu Obywatelskiego.

Andrzej Buczkowski
– Przewodniczący Rady i Zarządu
Dzielnicy XVI Bieńczyce

W Samorządowym Przedszkolu nr 97

Miesiąc niezapomnianych chwil

Ostatni miesiąc 2016 roku był w naszym przedszkolu bardzo pracowity i pełen wyjątkowych wrażeń. Na początku grudnia odwiedzili nas Święty Mikołaj z elfami i przynieśli wielkie worki prezentów. Radosne elfy zapewniły wszystkim przedszkolakom wspaniałą zabawę, a dzieci w podziękowaniu zaśpiewały Świętemu Mikołajowi wesołe piosenki. Okazało się, że wszystkie nasze przedszkolaki były grzeczne w 2016 roku i zasłużyły na paczki mikołajkowe.

Kolejnym wydarzeniem zorganizowanym z okazji nadchodzących świąt Bożego Narodzenia były przygotowane przez panie wychowawczynie warsztaty plastyczne dla rodziców i dzieci. Na tę okazję przedszkolaki z każdej grupy przygotowały występ artystyczny, podczas którego zaprezentowały piosenki okolicznościowe, instrumentalizacje

utworów, wiersze oraz układy taneczne. Następnie każda rodzina wykonała piękne ozdoby świąteczne.

W naszym przedszkolu odbyła się także uroczysta Wigilia, w której brały udział dzieci i pracownicy. Pani dyrektor Lilla Marchewka złożyła wszystkim zgromadzonym życzenia, wspólnie zaśpiewaliśmy kolędy. Przedszkolaki poła-

wały się opłatkami i spożyły pyszny barszcz i pierniki. W tym roku po raz pierwszy dzieci z naszego przedszkola wraz ze swoimi paniami wykonały piękne kartki świąteczne i wyruszyły do pobliskich instytucji użyteczności publicznej z życzeniami bożonarodzeniowymi. Obdarowywani nie ukrywali zadowolenia z tak udanej inicjatywy, którą mamy zamiar kontynuować w następnych latach.

Ten niezwykły czas nappełnił nas nadzieją i energią, że cały rok 2017 będzie pełen takich pozytywnych przeżyć.

Nauczycielki Przedszkola nr. 97.



KOLEĘDY DO NIEBA

W najbliższą niedzielę, 29 stycznia b.r. o godzinie 15.20 w Uniwersyteckiej Kolegiacie Św. Anny w Krakowie, wybitni, cenieni artyści krakowskiej sceny operowej, filharmonicznej i teatralnej oraz słynnej Piwnicy pod Baranami zagrają i zaśpiewają małym pacjentom Kliniki Kardiologii Dziecięcej Uniwersyteckiego Szpitala w Prokocimiu w charytatywnym koncercie „Kolędy Do Nieba”.



Na rzecz potrzeb Oddziału podczas imprezy będzie prowadzona kwesta przez uczniów XXV Wojskowego Liceum w Bieżanowie. W tym roku celem zbiórki jest m.in. zakup respiratora. W poprzednich latach Fundacja Schola Cordis Wpierania Kardiologii Dziecięcej, na czele której stoi profesor Janusz Skalski zbierała pieniądze na zakup drogiej głowicy przezprężkowej do badań echokardiograficznych.

W trzeciej już edycji corocznego charytatywnego koncertu „Kolędy do Nieba” organizowanego z inicjatywy Jolanty Janus, przy współpracy z prof. Januszem Skalskim i władzami miasta, swój udział zapowiedzieli m.in.: Beata

Rybotycka, Katarzyna Oleś-Blacha, Ewa Warta-Śmietana, Leszek Długosz, Przemysław Firek, Robert Kabara, Mariusz Pędziak, Orkiestra Stołecznego Królewskiego Miasta Krakowa Sinfonietta Cracovia oraz znakomici pianiści Mariola Cieniawa, Renata Żelobowska-Orzechowska, Konrad Mastylko oraz krakowska Piwnica pod Baranami!

Głównymi partnerami koncertu są miejskie spółki Krakowskiego Holdingu Komunalnego.

Organizatorka koncertu zamierza połączyć z wydarzeniem akcję zachęcania Krakowian do likwidacji palenisk węglowych przy współpracy z Miejskim

Przedsiębiorstwem Energetyki Ciepłej (profesor Janusz Skalski wielokrotnie wypowiadał się na temat wpływu smogu i zanieczyszczeń na choroby serca).

Organizatorzy serdecznie zapraszają wszystkich mieszkańców Krakowa na wspólne, ostatnie już w tym roku kolędowanie dla małych serc Kliniki Kardiologii Dziecięcej Szpitala Uniwersyteckiego w Prokocimiu!

Niedzielne wydarzenie honorowym patronatem objęli prezydent Miasta Krakowa Jacek Majchrowski oraz ks. abp Marek Jędraszewski. Będzie to pierwszy koncert w Krakowie, który zaszczyli swoim patronatem nowy metropolita krakowski. (f)

WIĘCEJ PASAŻERÓW MPK

W ciągu ostatniego roku MPK SA podpisało sześć umów z producentami autobusów. Dzięki temu w latach 2016-2017 krakowian będzie wozić prawie 200 nowoczesnych, ekologicznych, klimatyzowanych pojazdów (to ok. 40 proc. całego taboru!). Trwa też przetarg na zakup 50 nowych tramwajów, których dostawy powinny zacząć się na początku 2019 roku. Nowoczesny tabor i częstsze kursy tramwajów i autobusów zachęcają krakowian do korzystania z komunikacji miejskiej. Pod koniec 2016

r. pasażerowie kupili o 15 proc. więcej biletów do kasowania niż rok wcześniej. Więcej sprzedano też biletów okresowych. W październiku ub.r. zostało sprzedanych 3 075 447 sztuk wszystkich biletów, w tym 207 538 biletów okresowych. Natomiast mniej sprzedano wszystkich biletów ulgowych – to wskazuje, że wielu uczniów skorzystało z przywileju darmowej podróży do szkoły. Od 3 października ub.r. już trzy linie tramwajowe kursują co 5 minut (18, 50 i „nowohucka” 52). Zwiększyła się czę-

stotliwość kursów także kilku innych linii. Do przesiadki na tramwaj i autobus zachęca wprowadzenie priorytetów dla komunikacji miejskiej na przejazd przez centrum miasta. Przykłady stanowią: przebudowa I Obwodnicy i wprowadzenie „separatorów” na ul. Kalwaryjskiej. Według badań Eurostatu krakowskie Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacyjne SA jest oceniane jako jeden z najlepszych przewoźników w Polsce i Europie (podobnie jak w Oslo, Hamburgu czy Londynie). (mp)

PRZEZNACZ 1 PROCENT PODATKU NA NOWOHUCKICH KOMBATANTÓW I ICH DZIEŁO W POSTACI MUZEUM CZYNU ZBROJNEGO

Małopolska Fundacja Dom Kombatanta RP - Muzeum Czynu Zbrojnego powołana przez nowohuckich kombatantów – żołnierzy walczących o Wolną i Niepodległą Polskę na wszystkich frontach II wojny światowej, a także budowniczych Nowej Huty i pracowników Kombinatu Metalurgicznego zwraca się do wszystkich Nowohuckich z prośbą o przekazanie 1 procenta podatku docho-

dowego od osób fizycznych za rok 2016 na rzecz Fundacji, która opiekuje się Muzeum Czynu Zbrojnego w os. Górali 23 „Pod Czołgiem” gromadzącym bezcenne pamiątki z czasów walki o Wolną i Niepodległą Polskę od czasów Legionowych, poprzez Powstania Śląskie i Wielkopolskie do walk w czasie II wojny światowej.

MAŁOPOLSKA FUNDACJA DOM KOMBATANTA RP – MUZEUM CZYNU ZBROJNEGO
– ORGANIZACJA POŻYTKU PUBLICZEGO NR KRS: 0000218271
Numer konta 19 1600 1462 1020 0757 6000 0001

ZAKŁADY POGRZEBOWE
Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych Sp. z o.o.
ul. Rakowicka 35a, tel. 12/411-47-76, sob. 8.00-14.00
ul. Reduty 1, tel. 12/411-35-26
cm. Grębałów, tel. 12/645-31-61
cm. Podgórze, tel. 12/656-55-11
Wszystkie punkty czynne od pon. do pt. od 7.30 do 15.30
KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBÓW
BEZGOTÓWKOWE ROZLICZANIE POGRZEBÓW

WWW.PUK.KRAKOW.PL
DYŻUR CAŁODOBOWY
RÓWNIEŻ W NIEDZIELE I ŚWIĘTA
tel. 12/411-45-02, 12/411-45-04

CORDIA B. KWIECIŃSKA
www.cordia.com.pl
os. Na Skarpie 24 os. Uroczysko 5
czynne 8.00-15.30
12 644-87-75, 512-179-466
504-180-180
KOMPLEKSOWE
USŁUGI POGRZEBOWE
TANIO – CAŁODOBOWO

REKORDIA www.rekordia.krakow.pl
ul. Karola Darwina 1g
(w budynku Zarządu cmentarza w Grębałowie)
tel. 12-645-47-24, 508-163-001
(CAŁĄ DOBĘ)
POGRZEBOWE USŁUGI
KOMPLEKSOWO BEZGOTÓWKOWO
CAŁODOBOWY PRZEWÓZ ZMARŁYCH Z MIESZKAŃ DO CHŁODNI
(W RAMACH ZUS)

ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH
„MORFON”
os. Dywizjonu 303 31J (od al. Andersa), tel. (012) 641-68-17
Tel. całodobowe: (12) 649-59-96, 604-296-932 ROZLICZENIE BEZGOTÓWKOWE

NEKROLOGII KONDOLENCJE
przyjmuje Biuro Ogłoszeń
„Głosu – Tygodnika Nowohuckiego”
(al. Jana Pawła II 232 – NCK).
Tel. 12 643-44-33.

PAMIĘĆ O BLISKICH I ZNAJOMYCH

Czytelnicy pytali nas, czy w „Głosie” istnieje możliwość zamieszczania informacji o rocznicowych mszach św. odprawianych za zmarłych. – Najbliższa rodzina wie, kiedy i gdzie taka msza zostanie odprawiona, ale chcielibyśmy także, by wiedzieli o niej sąsiedzi czy przyjaciele zmarłego, a nie wszystkich stać na zamówienie drogiego ogłoszenia w tej sprawie w gazecie – przekonywali. By spełnić oczekiwania Czytelników, zamieścimy takie informacje bezpłatnie. Trzeba tylko zgłosić się do redakcji.

INFORMATOR HANDLOWO-USŁUGOWY

SŁUŻBY MIEJSKIE I LOKALNE

Pogotowie Ratunkowe 999 (także N. Huta).

Toksykologia 12 411 99-99.

Straż Pożarna 998, 12 646-01-10.

Policja 997.

Policja Nowa Huta:

os. Zgody (VIII KP) 12 61 52-910,

os. Złotej Jesieni 11 C (VII KP) 12 61-52-911, 12 615-33-19.

Straż Miejska 986.

Pogotowie gazowe 992.

Pogotowie dźwigowe 12 644-23-08.

Pogotowie c.o. 12 644-38-46.

Wodociągi 12 648-28-61.

Pogotowie ADREM (elektr., c.o., wod.-kan.-gaz) 12 644-19-69,

12 643-27-43. ADREM awarie poza budynkiem 12 644-12-10.

Pogotowie elektryczne dla os. Oświecenia 12 647-05-65 w dni

powszednie i 12 647-15-87 w dni świąteczne.

Całodobowy telefon zaufania dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin Tel. 12 411-60-44.

MEDYCYNĄ I ZDROWIE

▼ **PRACOWNIA USG – LEK. MED. B. STĘPIEŃ** – os. Handlowe 8, tel. 12 644-78-26, 12 640-50-90 lub 696-047-450: badania jamy brzusznej, tarczycy.

Czynna: poniedziałek 12.00–16.00, wtorek–piątek 9.00–12.00.

▼ **GABINET KARDIOLOGICZNY**. Lek. med. Krzysztof Idec,

os. Centrum A, bl. 3. Rejestracja: 12 357-36-12.

▼ **KOMPLEKSOWE LECZENIE STOMATOLOGICZNE**: leczenie kanałowe, protetyka, implanty. Kraków, os. Słoneczne 11, lokal U 1.

Tel. 12 644 89 01, kom. 664 395 417. Pon.–pt. 9.00–19.00.

www.bjb.net.pl.

▼ **REHABILITACJA**, masaż leczniczy, wizyty domowe.

Tel. 12 414-11-97.

USŁUGI RÓŻNE

▼ **TELEWIZOR STRAJKUJE?** 600 99 88 32, 501 93 26 79.

▼ **TELEWIZOR ANTENY**. 12-640-00-42.

▼ **USŁUGI SZKLARSKIE, oprawa obrazów**, os. Jagiellońskie 19, Pawilon Handlowo-Usługowy koło kościoła ARKA (wejście z tyłu).

Tel. 647-86-50.

▼ **PRZECHOWALNIA ROWERÓW** (z możliwością przeglądu) i **OPON** (całoroczna). Plac targowy PIAST, paw. 3.

Tel. 647-13-88, kom. 0502-730-087.

▼ **SALON FRYZJERSKI „Dorota”** (damski, męski, dzieci).

Pl. Targowy „Piast”, paw. 26, 27.

Tel. 12 681-33-77.

▼ **OBUWIE – NAPRAWA**. Os. Jagiellońskie 19, pawilon handlowy (wejście od tyłu). Tel. 647-86-50.

▼ **ZAKŁAD ZEGARMISTRZOWSKO-ŚLUSARSKI**. Naprawa zegarków mechanicznych i elektronicznych, naprawa zegarów ściennych. Ostrzenie noży, nożyczek, pil, łańcuchów. Dorabianie kluczy mieszkaniowych i samochodowych z immobilizerem. Plac targowy Bieńczyce, paw. 23. Tel. 510-949-066.

▼ **ZAKŁAD PIECZĄTKARSKO-GRAWERSKI**, Adam Sroka, przeniesiony z os. Niepodległości do Borzęcina 797A.

Aktualny tel. 14 68-46-756, e-mail: zaklad@odznaki.pl.

▼ **ROWERY – sprzedaż, części, akcesoria, serwis, naprawy, komiś, malowanie ram**.

FHU „Elmar”, plac targowy PIAST, paw. 3, tel. 647-13-88, kom. 502-73-00-87.

▼ **ANTEN MONTAŻ**, naprawa telewizorów wszystkich typów u klienta.

Tel. 12 640-00-41, 609-586-881.

BIURA KSIĘGOWO-PODATKOWE

▼ **BIURO RACHUNKOWE „ATINA”**, usługi podatkowo-księgowe. Boh. Września 76. 648-01-89.

POŚREDNICTWA NIERUCHOMOŚCI

▼ **ARKADOM – NAJSKUTECZNIEJSZE BIURO NIERUCHOMOŚCI**. Stowarzyszeni w MSPON, 3 licencje państwowe. Os. Jagiellońskie 19, koło kościoła Arka.

Tel. 12 641-66-74; www.arkadom.pl.

BIURA TURYSTYCZNE

▼ **BIURO TURYSTYCZNE Cerro Torre Szkoła Górską**, al. Pokoju 82, 501 568 948, www.szkolagorska-cerrotorre.pl.

Wyjazdy polskie i zagraniczne, górskie wyprawy, pilotaż i przewodnictwo wycieczek, obozy i kursy wspinaczkowe, szkolenia, kursy pierwszej pomocy. Oferta dla grup, szkół, firm, klientów indywidualnych.

USŁUGI MOTORYZACYJNE

▼ **FIRMA AUTO KOMPUTER**, Janina Walasek, ul. Makuszyńskiego 9B.

Tel. 644-18-80, 684-19-00 (01, 02), pon.–pt. 8.00–17.00. Badania techniczne pojazdów do 3,5 ton (przeglądy rejestracyjne): okresowe, zasilanych gazem, rejestrowanych po raz pierwszy za granicą, powypadkowych. Komputerowy system pomiaru i kontroli układów jezdnych samochodów osobowych i busów oraz ich regulacja. Komputerowy pomiar sprawności amortyzatorów. www.autokomputer.krakinfo.pl.

▼ **AUTO CENTRUM BLASK**, ul. Bulwarowa 33, myjnia ręczna, tel. 644-89-06.

Czynna od pon. do sob. 8–18, niedziela 8–15.

▼ **Samobsługowa myjnia ręczna** (7 dni w tygodniu, 8–23).

▼ **Serwis i sprzedaż opon**.

Tel. 680-53-10, pon.–sb., 8–18.

▼ **AUTOMYJNIA. MYCIE RĘCZNE**. Ul. Fatimska 6, tel. 644-72-39. Całodobowy parking.

▼ **ZŁOMOWANIE** samochodów, wystawianie zaświadczeń, transport. 12 681-01-41, 0605-100-845.

KWIACIARNIE

▼ **KWIACIARNIA „KALINA”**, os. Centrum D1, czynna od pn. do pt. w godz. 8–19, w soboty 8–17, w niedziele 9–15.

Tel. 012 644-33-36. Przyjmujemy zamówienia z dostawą do domu.

▼ **KWIACIARNIA „CUPIDO”**, pl. Targowy Bieńczyce 6, tel. 641-46-35.

Czynna: pon.–sob. 6.00–19.00, niedziela 9.00–16.00. Zamówienia na telefon. Dowóz w obrębie Krakowa. Wieńce, wiązanki okolicznościowe, bukiety.

PRACOWNIE ZŁOTNICZE

▼ **WYROBY ZŁOTE, SREBRNE**. Naprawy. Grawerowanie. Skup złota i srebra. Upominki komunijne. Ceny producenta. Bieńczycki pl. Targowy 5. Tel. 12 685-53-80.

OGŁOSZENIA DROBNE

● **ANTEN** montaż, naprawa telewizorów u klienta.

Tel. (12)640-00-42, 609-586-881.

● **BLASZAK** do wynajęcia.

Tel. 604-903-727.

● **CYKLINOWANIE**.

Tel. 502-069-155.

● **CZYSZCZENIE** dywanów, bez-

płatny dojazd.

Tel. (12)649-92-39.

● **MYCIE** okien.

Tel. 513-587-700.

● **NAPRAWA** telewizorów wszystkich typów u klienta.

Tel. (12)640-00-42, 609-586-881.

● **RTV** – telewizory – anteny – serwis profesjonalny od 1985 r.

Tel. 511-075-470.

● **SZKLARZ**, oprawa obrazów. Montaż luster, szyby zespolone. Szkolne 30. Transport gratis.

Tel. 509-540-615, (12)644-27-07.

● **TAPICER**. 784-906-675.

● **ZAŚTRAJKOWAŁ** telewizor?

Tel. 12/645 47 65, 600 99 88 32,

501 93 26 79.

● **ZAWSZE** aktualne. Zakład napraw telewizorów, montaż anten. Profesjonalnie, solidnie, tanio!

Tel. (12)640-00-42, 511-942-158.

lombard 4u .pl

WYSOKIE KWOTY POŻYCZEK
DO 500.000 PLN
POD ZASTAW WSZYSTKIEGO
SKUP

ZŁOTA, BIŻUTERII, ZEGARKÓW
WARTOŚCIOWYCH PRZEDMIOTÓW

M1 Al. Pokoju 67

509-164-757, 12-682-58-85

GALERIA BRONOWICE

ul. Stawowa 61 724-448-044

GALERIA KRAKOWSKA

poziom -1 501-325-444

CH CZYZYNY 12-297-30-48

PH ZAKOPIANKA

ul. Zakopiańska 62 503 993 203

KAUFLAND

Bratysławska 4 797-37-3614

7 dni w tygodniu od 9-21

www.lombard4u.pl

**Restauracja
„Piastowska”,
os. Na Lotnisku 4,
zatrudni
kucharza
garmażera
i pomoc
kuchenną**

Telefon

(12) 648-27-26,

(12) 648-25-60, 606-205-558

lombard 4u .pl

Pożyczki pod zastaw wszystkiego.

Chwilówki - pożyczki.

Skup złota, biżuterii, zegarków,

telefonów i wiele innych.

Skupujemy wszystko co ma wartość.

M1 Al. Pokoju 67

509-164-757, 12-682-58-85

GALERIA BRONOWICE

ul. Stawowa 61 724-448-044

GALERIA KRAKOWSKA

poziom -1 501-325-444

CH CZYZYNY 12-297-30-48

PH ZAKOPIANKA

ul. Zakopiańska 62 503 993 203

KAUFLAND

Bratysławska 4 797-37-3614

7 dni w tygodniu od 9-21

WYSOKIE KWOTY POŻYCZEK

DO 500.000 PLN

KREDYCIK123.PL

KOREPETYCJE MATEMATYKA

Tel. 507 869 805

Firma Marketingowo-Medyczna

NZOZ „MARK-MED” Sp. z o.o.

zaprasza do korzystania z usług

w Przychodni, os. Jagiellońskie 1:

✓ Prywatna Poradnia Urologiczna

✓ Prywatna Poradnia Dermatologiczna

✓ Prywatna Poradnia Zdrowia Psychicznego

Telefon do rejestracji: 12 648 00 44,

czynny w godz. 8.00 do 18.00



cht
KRAKOWSKIE
Kraków, ul. Krzywdy 1
www.cht.net.pl

**MODA
W DOBREJ CENIE**

Zapraszamy na zakupy!

HURT - DETAL I II HALA

Zdrowie i uroda

JEDZ NA ZDROWIE, A NIE NA CHOROBE

Cukier, tłuszcz, sól – to typowe składniki wielu produktów spożywczych, a ich zawartość w naszej diecie ma duży wpływ na nasze zdrowie. Może też przyczyniać się do rozwoju wielu schorzeń, uznawanych za choroby cywilizacyjne.

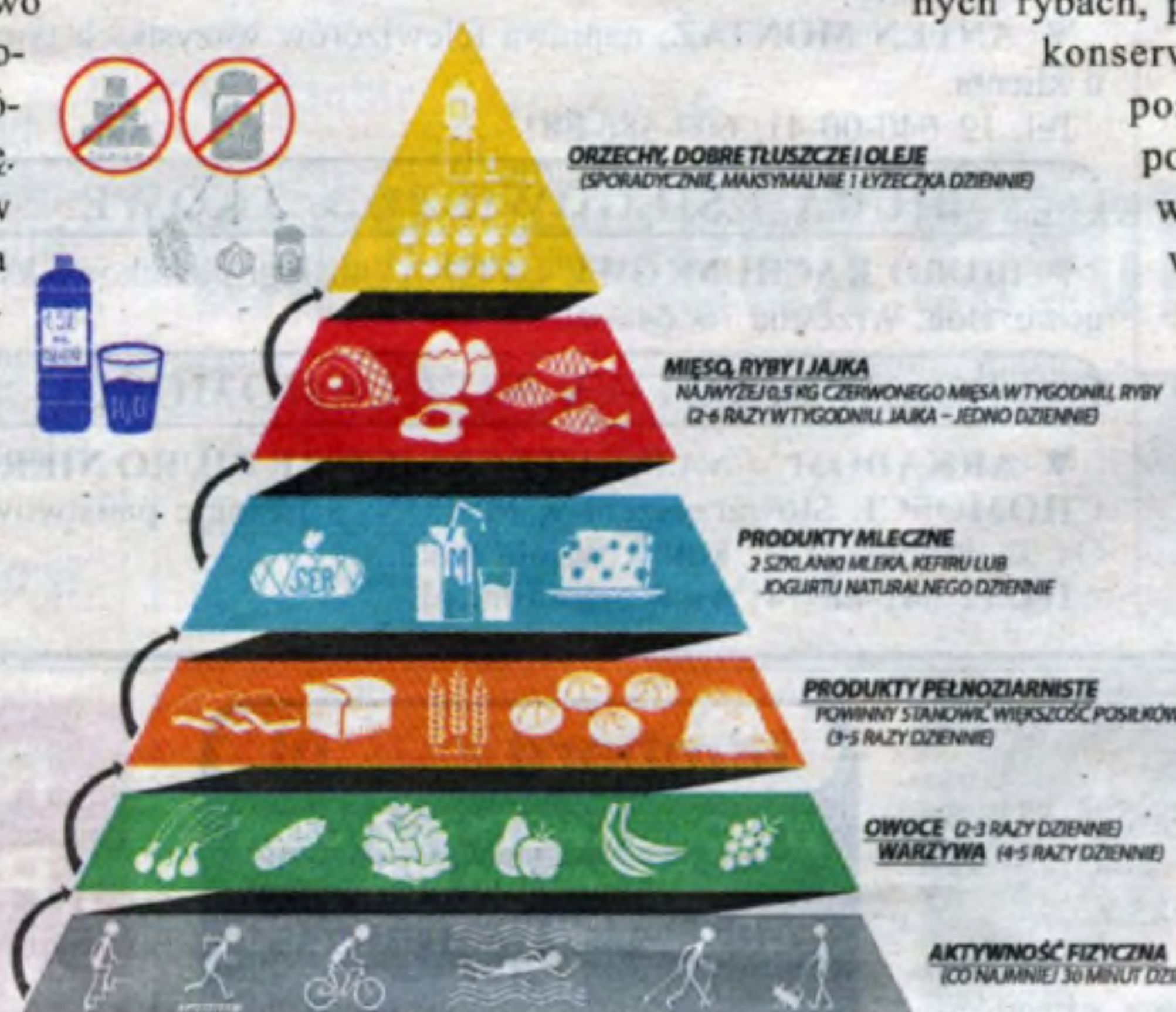
CUKIER

W powszechnym rozumieniu, cukier to termin określający cukier buraczany lub trzcinowy (sacharozę), który stosujemy do słodzenia. Tymczasem z punktu widzenia żywieniowego słowo „cukry” oznacza wszystkie jednocukry i dwucukry – m.in. glukozę, fruktozę, sacharozę i laktozę. Taką właśnie definicję cukrów przyjęto na potrzeby znakowania produktów spożywczych. W informacji o wartości odżywczej znajdziemy następujące pozycje: „węglowodany” oraz „w tym cukry”. Pojęcie „węglowodany” odnosi się do łącznej ilości węglowodanów przyswajalnych znajdujących się w produkcie. Dodatkowo podaje się ilość samych cukrów.

Węglowodany stanowią podstawowe źródło energii dla człowieka. Z punktu widzenia żywieniowego zarówno nadmiar, jak i niedobór węglowodanów w diecie jest dla człowieka niekorzystny. Nadmiar cukrów jest magazynowany w postaci tkanki tłuszczowej. Powinno spożywać się przede wszystkim węglowodany złożone. Wysoka konsumpcja cukrów jest przyczyną chorób cywilizacyjnych, takich jak nadwaga i otyłość, a pośrednio także nadciśnienia tętniczego, chorób sercowo-naczyniowych oraz cukrzycy. Spożywanie dużych ilości słodkich i słodkich napojów koreluje ponadto z częstszym występowaniem próchnicy zębów, a także obniżonym spożyciem innych, bardziej wartościowych produktów.

Należy pamiętać, że cukier niejedno ma imię. W produktach spożywczych występuje w wielu postaciach, nie tylko cukru białego (sacharozę). Cukier to także wymienione na etykiecie: glukoza, fruktoza, dekstroza, maltodekstryna, syrop glukozowy, syrop skrobiowy, syrop glukozowo-fruktozowy, syrop z agawy, syrop daktylowy, słód jęczmienny, miód. Oczywiście sama obecność cukru lub innych składników słodzących nie powinna dyskredytować dane-

go produktu. Niekiedy producenci dodają go jedynie w celach aromatycznych lub dla „złamania” smaku. Z kolei ich brak na liście składników nie oznacza, że produkt możemy jeść bez



ograniczeń. Zawsze należy sprawdzić jego wartość odżywczą. Ponadto należy pamiętać, że cukry występują nie tylko jako składnik dodany. Stanowią także naturalny komponent m.in. owoców czy mleka. Warto wiedzieć, że cukry mogą być dodawane do podobnych asortymentów żywności w różnych ilościach. Dlatego czytamy etykiety!

SÓL

Sól kuchenna stanowi główne źródło sodu w diecie. Pierwiastek ten pełni szereg ważnych funkcji – m.in. reguluje gospodarkę wodną organizmu, umożliwia przenoszenie impulsów nerwowych, a także prawidłowe funkcjonowanie mięśni. Odpowiednia podaż tego składnika jest niezbędna dla zdrowia, ale jego nadmiar wiąże się z wieloma poważnymi konsekwencjami. Sód powoduje zatrzymanie wody w organizmie, co prowadzi do zwiększenia ciśnienia krwi oraz powikłań z tym związanych – chorób serca, udaru mózgu, przeciążenia nerek oraz obrzęków, szczególnie kończyn dolnych.

Niestety, nadmierna konsumpcja soli jest we współczesnym świecie powszechna, co stanowi bardzo istotny problem. Choroby układu sercowo-naczyniowego są przyczyną aż 50% zgonów w Polsce! Szacuje się, że spożywamy 2-3 razy więcej soli niż zalecane przez WHO 5 g dziennie (ok. 1 łyżeczka do herbaty). Co istotne, wspomniane 5 g dotyczy soli, którą stosujemy sami do przyrządzania potraw i dosalania przy stole, jak i tej zawartej w przetworzonych produktach rynkowych (np. w słonych przekąskach, przetworach mięsnych, wędzonych rybach, pieczywie, warzywach konserwowanych, gotowych posiłkach spożywanych poza domem) oraz soli wynikającej z naturalnie występującego sodu w produktach.

Producenci żywności dodają różne ilości soli do swoich produktów. Często taki sam asortyment mocno różni się zawartością soli. Na rynku znajdziemy serek twarogowy o zawartości soli 0,1 g w 100 g, a także taki o zawartości soli 1,0 g w 100 g. W 100 g polędwicy so-

pockiej może być zarówno 1,5 g, jak i 4,5 g soli. To duża różnica, dlatego należy dokładnie sprawdzać etykiety pro-

np. mięso, mleko, owoce, warzywa, niektóre płatki zbożowe, kasze. Chcąc obniżyć ilość spożytej soli, wybierajmy produkty o jej niższej zawartości. Ograniczmy lub zrezygnujmy z dosalania potraw. Na początku mało słone produkty będą wydawały się niesmaczne, dlatego dobrze jest zastąpić sól ziołami. Do diety niskosodowej można się jednak przyzwyczaić.

TŁUSZCZ

Tłuszcz jest niezbędnym składnikiem diety, przede wszystkim zaś skoncentrowanym źródłem energii, jest również nośnikiem witamin A, D, E. Tłuszcz zawiera różne kwasy tłuszczowe: nasycone i nienasycone. Mogą mieć one korzystny lub szkodliwy wpływ na nasz organizm. Wszystko zależy od ich rodzaju i ilości. Prozdrowotne właściwości mają nienasycone kwasy tłuszczowe: jednonienasycone i wielonienasycone (w tym wielonienasycone kwasy tłuszczowe z rodziny omega-3 i omega-6). Kwasy tłuszczowe nasycone uznaje się za niekorzystne, więc ich obecność w diecie należy ograniczać, ponieważ sprzyjają rozwojowi miażdżycy i chorobie niedokrwiennej serca.

Na etykietach produktów spożywczych znajdziemy informację o ilości tłuszczu zawartej w 100 g produktu oraz o ilości kwasów tłuszczowych nasyconych. Warto wybierać produkty, które są bogate w kwasy tłuszczowe nienasycone, czyli oleje roślinne, ryby i przetwory rybne, owoce morza, orzechy. Produktów o dużej zawartości kwasów tłuszczowych nasyconych le-

Zawartość tłuszczu w przykładowych produktach (grupa produktu, zawartość tłuszczu (g/100 g))

Słodzycze	0-42
Wyroby cukiernicze – drożdżówki, pączki, ciastka	4-40
Świeże owoce, z wyjątkiem awokado	do 0,6
Sery żółte, pleśniowe, serki (twarożki) do smarowania	20-40
Produkty mleczne – jogurty kremowe, śmietana, śmietanka	7-36
Sery twarogowe chude i półtłuste	0-5
Przetwory mleczne o obniżonej zawartości tłuszczu	0-2
Tłuste wędliny, w tym kiełbasy i wędliny podrobowe	10-50
Chude wędliny	1,2-5

duktów, które wybieramy! Znacząco mniej soli, pochodzącej jedynie z naturalnie występującego sodu, zawierają,

nie unikając, ich źródłem są głównie tłuszcze i produkty zwierzęce.

(pał)

PRODENT®
os. Niepodległości 3 A
Telefon
681-33-22, 681-34-80
Czynne:
pon.-pt. 9-21,
sobota 9-15
♦ STOMATOLOGIA
♦ PROTETYKA
WYKONYWANIE
I NAPRAWA PROTEZ
NA POCZEKANIU
♦ ORTODONCJA
♦ CHIRURGIA
EMERYCI I RENCIŚCI
30% ZNIŻKI
NA USŁUGI PROTETYCZNE

CitoReh
Dietetyka
Dietetyka online:
porady przez Internet
pod adresem: www.citoreh.pl
Dietetyka stacjonarna:
porady stacjonarne,
analizy i pomiary
komputerowe zawartości
tłuszczu, masy mięśniowej
i wody w organizmie.
Prosimy o telefoniczne
lub mailowe
uzgodnienie terminu wizyty!
os. Złotej Jesieni 2,
31-826 Kraków
(pok. 222, II piętro)
12 641 65 14
lub 696 999 958
e-mail: dietetyka@citoreh.pl
<http://www.citoreh.pl>

**PRACOWNIA
RENTGENOWSKA**
Wykonujemy zdjęcia: → kręgosłupa → klatki piersiowej
→ kostne, zębów i panoramiczne zębów
USG jamy brzusznej • USG gruczołu tarczycowego
os. Urocze 2 Tel. 12 644-92-82

Vident lek. stom. Andrzej Zimoch os. Boh. Września 1
tech. dent. Marcin Słowiak
STOMATOLOGIA **PROTETYKA**
PEŁNY ZAKRES USŁUG KORONY, MOSTY, PROTEZY
tel. 12/641-48-08 tel. 12/645-93-33
EKSPPRESOWE NAPRAWY

DZIĘKI GOSPODARNEJ WSPÓLNOCIE

Początki Nowej Huty sięgają lat pięćdziesiątych XX wieku. To wówczas po decyzji z roku 1949 o powstaniu Kombinatu Metalurgicznego zaczęto budować nowe bloki, dla pracowników tego dużego zakładu pracy. Zaczęto od budowy obecnego osiedla Wandy, a potem powstawały osiedla w najstarszej części Nowej Huty, w tym reprezentacyjne osiedla wokół pl. Centralnego. Budynek w os. Centrum B 10 został zbudowany w 1955 roku i przez długie lata należał do zasobu komunalnego. W 1994 roku zgodnie ustawą o własności lokali powstała tu wspólnota mieszkaniowa, która działa do dzisiaj. Jednak dopiero od początków tego wieku nowy zarząd wspólnoty rozpoczął gruntowny remont i modernizację budynku.

Budynek w os. Centrum B 10 jest położony przy al. Solidarności i posiada 6195,56 metrów powierzchni użytkowej. Jest siedmiokondygnacyjny i posiada cztery klatki schodowe oraz trzy dźwigi osobowe. W jego skład wchodzi 142 mieszkania w strukturze od 25 do 65 metrów kwadratowych. Obecnie 115 mieszkań jest własnością osób fizycznych i stanowi to prawie 81 proc. jego powierzchni. Pozostałe 27 mieszkań o pow. 1177,48 zamieszkują najemcy lokali będących własnością Gminy Kraków. W budynku są jeszcze trzy nieduże lokale użytkowe z których jeden został wykupiony, a dwa pozostałe są własnością Gminy.

DUŻE REMONTY WYKONANO CZĘŚCIOWO Z KREDYTÓW

W styczniu tego roku spotkałem się z dwoma członkami zarządu wspólnoty Jackiem Cybulskim i Jerzym Palką, którzy razem z Jerzym Plutą stanowią zarząd wspólnoty od roku 2004. To wówczas zaczęto gruntownie remontować budynek. Zaczęto od remontu dachu, który przeciekał i były to najpilniejsze prace. Przy tej okazji dokonano remontu kominów i pokryto go z funduszu remontowego. Plany remontowe zarządu były większe i wówczas ustalono stawkę remontową w wysokości 2 zł za 1 metr kwadratowy. Gdy okazało się z czasem, że jest ona nie wystarczająca na pokrycie wysokich kosztów remontów już jej nie podwyższano, a wspólnota podjęła dwukrotnie, na wniosek zarządu, śmiałą decyzję o wzięciu kredytu.

Pierwszy kredyt wzięto na modernizację instalacji elektrycznej i odnowienie klatek schodowych w 2012 roku. Oczywiście poprzedzono je wymianą starych okien i drzwi wejściowych na nowe energooszczędne. Korzystny kredyt szybko spłacono w ciągu trzech lat z wpłat na fundusz remontowy. To upoważniło zarząd do złożenia współwłaścicielom kolejnej propozycji odnowienia elewacji na kredyt. Jak zaznacza Jacek Cybulski, posiadający wiedzę i doświadczenie finansowe, kredyt uzyskano na bardzo korzystnych warunkach, znajdując bank który nie wymagał uiszczenia wpłaty własnej. Jednocześnie po negocjacjach Zarządu Wspólnoty z bankiem udało się wynegocjować preferencyjne warunki kredytu dotyczące jego oprocentowania i bardzo niskiej marży, o połowę niższej od proponowanej przez bank. Ta propozycja uzyskała akceptację właścicieli tworzących wspólnotę w roku 2016 i od razu przystąpiono do remontu. W ub. roku w pierwszej kolejności dokonano odkrytki fundamentów i odpowiednio je zaizolowano z obu stron budynku. Przy tej okazji odnowiono chodnik od strony al. Solidarności. Również w roku 2016 wykonano odnowienie elewacji od strony podwórza. Było nieco problemów z Konserwatorem Zabytków M. Krakowa, który nie

ten narzucany przez konserwatora, ale o innym odcieniu. Wykonano także nowe obróbki blacharskie i pomalowano elementy metalowe balkoników. Drugi etap odnowienia elewacji od strony al. Solidarności zostanie wykonany w tym roku, jak warunki atmosferyczne pozwolą na jego kontynuację. Jest na to przygotowany Jerzy Palka, który posiada doświadczenie budowlane i prowadzi bezpośrednie doglądanie wykonywanych prac ze strony wspólnoty. Warto podkreślić, że członkowie zarządu wspólnoty nie pobierają żadnych wynagrodzeń za swoją pracę. Na pytanie skierowane do Jerzego Palki, który mieszka w tym bloku od 1976 roku odpowiada - że chciałby, aby coś dobrego po nim pozostało, a Jacek Cybulski dodaje, że chce, aby wszyscy sąsiedzi mieszkali wygodnie i komfortowo.



chciał się zgodzić na proponowaną przez wspólnotę kolorystykę, ale po przeprowadzonych rozmowach doszło do kompromisu i wybrano kolor, nie

oszczędną. Dokonano modernizacji zspów na śmieci i zainstalowano nowoczesne domofony i inne prace, które nie sposób wymienić...

DOBRA WSPÓLPRACA Z P.P.U. ADREM S.A.

Obaj członkowie zarządu wspólnoty mieszkaniowej mówią, że dobrze im się współpracuje z P.P.U. ADREM S.A., który od lat administruje ich nieruchomością. Wspecjalizowane służby tej firmy zbierają oferty na wykonanie prac i później nadzorują i rozliczają ich wykonanie. Jednak wspólnota mieszkaniowa przez swoich przedstawicieli ma wpływ na wybranie wykonawcy prac i decydujący wpływ w całą dokumentację prowadzonych prac remontowych, jednocześnie negocjując oferowane przez wykonawców koszty. Panowie ze mną rozmawiający pozytywnie oceniają pracowników PPU ADREM z którymi współpracują, Barbarę Komendę kierowniczkę II Oddziału Mieszkańców, Marię Budzik administratorkę, Ryszarda Gosiewskiego zastępcę kierownika ds. technicznych. Chwałę sobie

współpracę z prezesem Józefem Corą, który szybko i profesjonalnie reaguje na zgłaszane problemy.

Zresztą warto jeszcze wspomnieć o innych dużych remontach, takich jak modernizacja (wymiana) dźwigów osobowych w roku 2009. Kilka lat temu wykonano w budynku monitoring, który zmodernizowano w ub. roku instalując system cyfrowy. W piwnicy znajduje się pomieszczenie, gdzie dzięki komputerowi rejestruje się zdarzenia nagrane przez kamery. Poprawiło to znacznie bezpieczeństwo nie tylko mieszkańców, ale w całej okolicy. Sam Jacek Cybulski przypomina, że dzięki kamerom namierzył sprawcę uszkodzenia samochodu, a policja dzięki nagraniom z monitoringu ujęła groźnych sprawców napadu na znajdujący się w pobliżu bank.

Członkowie zarządu tworzą zgraną grupę i starają się być w stałym kontakcie z mieszkańcami. Wymaga to sporo wysiłku, bo właściciele nie lubią chodzić po zebraniach i trzeba dotrzeć do każdego w razie podejmowanych uchwał. Nie ma tak idealnie, żeby wszyscy byli zgodni, ale udaje się większość przekonać do podejmowanych działań. Chociaż nie udało się przekonać współwłaścicieli do wyodrębnienia pomieszczenia dla zarządu wspólnoty i obecnie zarząd spotyka się w prywatnych mieszkaniach lub na podwórku. Przydałoby się pomieszczenie np. po jednej z suszarni, w którym np. można byłoby porozmawiać z wykonawcami, czy np. z panem redaktorem, a nie na mrozie jak dzisiaj - dodaje Jacek Cybulski.

STAWKI I OPŁATY

Jak już wspominałem stawka remontowa w tym bloku wynosi 2 zł od 1 metra kwadratowego. Wydawałoby się, że jest wysoka, ale biorąc pod uwagę wykonane prace remontowe i poprawę życia mieszkańców, uważam, że jest na normalnym poziomie. Zresztą po przeprowadzeniu dużych remontów i spłaceniu kredytów ta stawka może ulec obniżeniu po uchwale wspólnoty. Stawka za koszty zarządzania wraz z bieżącą konserwacją wynosi 1,91 zł/m kw. i nie odbiega od tych obowiązujących w innych wspólnotach.

Największa opłata wynosi 3,45 zł/m kw. za centralne ogrzewanie, ale jej wzrost uległ zahamowaniu, dzięki przeprowadzonej w roku 2009 modernizacji instalacji c.o. wraz z automatyką pogodową.

wą. Można było wówczas obniżyć zapotrzebowanie mocy na budynek. Niestety wspólnota nie ma wpływu na rosnące opłaty za energię ciepłą dyktowane przez MPEC SA. Budynek po modernizacji instalacji c.o. i przy posiadaniu grubych murów spełnia wszystkie wymogi energetyczne.

Opłaty za zimną wodę ustala MPWiK, a ok. 80 procent mieszkańców posiada wodomierze płacąc kwoty wynikające z jego odczytów. Pozostali mają ustalone normatywy wynikające z zużycia wody na budynku wynikające z odczytu wodomierza głównego i obecnie wynosi ten normatyw 7,5 m sześciennych na osobę. Nic nie stoi na przeszkodzie, aby każdy mógł zainstalować sobie wodomierz i płacić zgodnie z jego odczytami.

Opłata za wywóz odpadów jest uzależniona od posiadanych pojemników na odpady dostarczanych przez MPO i prowadzonej segregacji odpadów przez mieszkańców i wynosi obecnie 10 zł od osoby. Jest to stosunkowo niska stawka, ale zarząd wspólnoty modernizuje pomieszczenia na pojemniki i chce wprowadzić nowe większe pojemniki co jeszcze obniży koszty wywozu odpadów, jeśli nie wzrosną opłaty.

WSPÓLNOTA LICZY NA POMOC RADY DZIELNICY XVIII

Zarząd Wspólnoty liczy także, że w tym roku zostanie wykonany nowy chodnik wraz z jego poszerzeniem, od strony podwórka przy wykorzystaniu środków finansowych Rady Dzielnicy XVIII. Obecnie jest on bardzo wąski i tym samym niebezpieczny, gdyż wjeżdżają na niego przejeżdżające tą wewnętrzną drogą samochody, ograniczane parkującymi autami, po drugiej stronie tej „uliczki”. Członkowie Zarządu twierdzą, że w listopadzie ub. r. na spotkaniu Zarządu Wspólnoty z Radą Dzielnicy XVIII otrzymali od Przewodniczącego Rady Stanisława Moryca i jego Zastępcy Józefa Szuby zapewnienie dotyczące sfinansowania w roku 2017 ze środków samorządowych remontu i poszerzenia chodnika przy bloku nr CB 10 od wewnętrznej strony osiedla. Wspólnota liczy na więcej, bo bardzo by chciała, aby wzdłuż bloku od strony podwórza po drugiej stronie wewnętrznej drogi, powstał parking dla aut z prawdziwego zdarzenia. To wymaga projektu i na pewno sporych pieniędzy, ale wspólnota jest gotowa partycypować w kosztach tego przedsięwzięcia.

ŚLAWOMIR PIETRZYK
Fot. autor



F.H.U. „ELMAR”

Plac Targowy „Piast”, paw. 3 (os. Piastów 60 A)

ROWERY: sprzedaż, komis, części i akcesoria rowerowe, serwis

**ZIMOWA
PRZECHOWALNIA
ROWERÓW**
z możliwością przeprowadzenia
konserwacji o 50% taniej

Zaufaj gwiazdom, zwłaszcza tym, które Ci sprzyjają

HOROSKOP

BARAN (21 III–20 IV). Bądź ostrożny w dyskusjach na tematy zawodowe i nie wtajemniczaj znajomych w swoje plany, bo nieopatrznie może Ci ktoś zaszkodzić. Pomyśl również o swoim zdrowiu, wszak nie jesteś „z żelaza”.

BYK (21 IV–20 V). Nie jest to dobry okres na podejmowanie decyzji finansowych. Każdą więc propozycję dokładnie przeanalizuj pod kątem zgodności z przepisami. Ewentualne nieporozumienia w pracy i w domu wyjaśniaj od ręki.

BLIŹNIĘTA (21 V–21 VI). Twoje zdrowie powoli powraca do normy, ale jeszcze powinienś uważać na kaprysy pogody. Może warto byłoby też zaplanować choćby

kilkudniowy wypoczynek i zmianę miejsca pobytu?

RAK (22 VI–22 VII). Najbliższe dni mogą przebiegać pod znakiem nowych znajomości. Bądź ostrożny, bo nie wszystkie będą się podobać bliskiej osobie. W pracy też możliwe dość trudne rozmowy, ale niewątpliwie wygrasz tu siłą argumentów.

LEW (23 VII–22 VIII). Tydzień pod kątem dyskusji na tematy finansowe. Na razie gotówki Ci nie przybędzie, ale możesz już poczynić dalekosiężne plany co do przyszłego urlopu. Warto zaplanować wszystko wcześniej.

PANNA (23 VIII–22 IX). Poprawa kondycji fizycznej, wyglądu zo-

stanie niewątpliwie zauważona przez otoczenie. Również dobrze wyglądają Twoje sprawy finansowe. Panuj jednak nad wydatkami i nie ulegaj kaprysom bliskiej osoby.

WAGA (23 IX–22 X). Zachowaj dystans wobec konfliktowych spraw i nie próbuj godzić zwąśnionych przyjaciół, bo możesz przy okazji oberwać. Skoncentruj się raczej na swoich obowiązkach i podreperowaniu zdrowia.

SKORPION (23 X–21 XI). Przed Tobą nowe, zawodowe szanse. Może to być nawet okazja do zmiany pracy na korzystniejszą. W każdym razie dobre warunki dla rozwoju biznesu. Nowe kontakty i wiele ożywienia może też wnieść podróż służbowa.

STRZELEC (22 XI–21 XII). Nie możesz narzekać na brak gotówki, bo w tej materii wszystko układa się jak najlepiej. Nie spiesz się jednak z nowymi inwestycjami,

bo niekiedy nadzwyczajne okazje bywają także zawodowe.

KOZIOROŻEC (22 XII–19 I). Czekaj na zwiększenie obowiązków w zakładzie pracy i w konsekwencji mniej czasu na „dopieszczanie” rodziny. Spokojnie, musisz wyważyć co ważniejsze. Ponadto przede wszystkim staraj się nie zaniedbywać zdrowia.

WODNIK (20 I–18 II). Sporo emocji zawładnie Twoim sercem. Będziesz gotów do wielu poświęceń dla bliskiej osoby. Ciepło, przyjaźnie w Twoim otoczeniu. Ciesz się miłą atmosferą, której niewątpliwie doznasz w trakcie towarzyskich spotkań.

RYBY (19 II–20 III). Panuj nad finansami, bo mimo zasobów jakie posiadasz, ważny jest rozsądek. Jesteś skłonny do nadmiernych wydatków, na zasadzie – łatwo przyszło, łatwo poszło. Oszczędzaj co nieco.

SAMANTA

BIURO OGŁOSZEŃ

Redakcja „Głosu”, NCK,
al. Jana Pawła II 232
Tel. 12 643 44 33

Mąż wyjmując z domowego barku wszystkie spirytualia i starannie układając je w dużej, sportowej torbie. Zauważa to żona i pyta:

- Po co ci tyle tego? Przecież jedziemy tylko na dwa dni na daczę!
- Lusia, to nie my jedziemy na dwa dni na daczę. To nasz syn zostaje na dwa dni sam w domu.

- Jaka wyborna kawa – chwala goście panią domu.
- Mąż przywiózł z Brazylii – informuje kobieta.
- I nie wystygła? – dziwi się obecna na przyjęciu blondynka.

Kelner pyta klienta, który dopiero wszedł do baru:

- Co pan pije?
- Codziennie rano szklankę soku owocowego, miksturkę na łupanie w krzyżu, a w sobotę kufelka piwa razem z przyjaciółmi.
- Chyba nie zrozumieliśmy się do końca – mówi uprzejmie kelner. Pytałem co by pan chciał?
- Mój Boże... Chciałbym być bogaty, mieć domek nad morzem, podróżować po świecie...
- Może jeszcze raz zadam pytanie. Czy chce się pan tu czegoś napić?
- Czemu nie... a co pan właściwie ma?
- Ja? Niewiele. Kłopoty. Trochę długów. Drużyna której kibicuję, przegrała, kiepsko mi tu płacą, doskwiera mi samotność...

Sędzia zwraca się do oskarżonego:

- Oskarżony! Wasze nazwisko?
- Niewinny. Właśnie sobie zmienilem Wysocki Sądzie. Przed rozprawą...
- Proszę zaprotokołować. Niewinny...
- Dziękuję Wysoki Sądzie... to ja sobie już pójde.

INDYK Z FIGAMI

Składniki:
4 sznycle filetu z indyka, 5 suszonych fig, 2 pomarańcze, 2 cytryny, 50 ml octu balsamicznego, 50ml słodkiego wina grysik kukurydżiany do panierki, chili, sól.

Skórkami z jednych pomarańczy i cytryny nacieramy sznycle, solimy i odkładamy. Wyciskamy sok z cytrusów. Figi ugniatamy w palcach i kroimy w poprzek w 3-milimetrowe plastry. Cytrusy kroimy na połówki, a następnie na plasterki. Chilli kroimy w cienkie plasterki. Na patelni smażymy na maśle plasterki pomarańczy i cytryny 3 minuty, lekko rumieniąc, dodajemy figi, papryczkę, sok z cytryny i pomarańczy, ocet i wino. Smażymy, mieszając 5 minut. Sos powinien być słodko-kwaśny, owocowy i pikantny. Panierujemy sznycle w grysiku i smażymy na maśle 3 minuty z każdej strony. Serwujemy polane sosem.

Sentencja tygodnia

Jedno jest w życiu szczęście – kochać i być kochanym.

George Sand

§ Akta sprawy... Fascynacja z opóźnionym zapłonem

Spotkania szkolno-klasowe po latach nie zawsze kończą się tylko wspomnieniami. Odgrzewana znajomość szczególnie ta damsko-męska sprzed lat może nieść za sobą rozmaite konsekwencje. Znajomi z nowohuckiego liceum postanowili w jednym z krakowskich hoteli bardzo aktywnie nadrobić stracony czas. I tam też „odwiedził” ich zdradzony małżonek.

Spotkanie klasy maturalnej po 20 latach było przygotowywane bardzo solidnie. Z dawnych uczniów w Krakowie pojawili się niemal wszyscy – nawet ci z najdalszych stron świata. Byli też nauczyciele. Podczas imprezy po raz pierwszy od egzaminu dojrzałości spotkała się także para licealna, czyli Beata i Marek. Od czasu matury praktycznie się nie widzieli, oboje zdali w innych miastach na studia i z czasem ich drogi się rozeszły. Potem ona przeniosła się do Gdańska, a on zamieszkał w Wiedniu. Dopiero kilka miesięcy przed samym spotkaniem nawiązali kontakt na Facebooku i nić sympatii sprzed lat nagle powróciła. Tym bardziej, że ich związki małżeńskie, jak oboje przyznawali, przeżywały wyrazny kryzys.

Efekt maturalnego spotkania był nader intensywny romans.

Mimo, że dzieliła ich odległość ponad 1000 km. Po czwarcym jubileuszu dochodziło między nimi regularnie do nieformalnych spotkań. Najczęściej w krakowskim hotelu lub Zakopanem. Jakoś udawało im się tłumaczyć dwu-trzydniowe nieobecności swym partnerom sprawami zawodowymi i być może wybuch miłości trwałby dłużej, gdyby nie to, że w jednym z lokali na Kazimierzu zobaczył ich bliski znajomy męża pani Beaty. Mężczyzna długo zastanawiał się, jak zachować się w tej sytuacji. Górę wzięła jednak męska solidarność i delikatnie dał do zrozumienia swemu przyjacielowi, czym w Krakowie zajmuje się jego ślubna, rzekomo będąca na medycznej konferencji.

Zazdrosny mąż niewiele się zastanawiał i postanowił nie informując małżonki w tym samym czasie co ona, przyjechać do stolicy Małopolski. Wcześniej zatrudniając detektywa, który miał „odebrać” jego żonę na lotnisku w Balicach i śledząc ją ustalić prawdziwy cel jej podróży. Gdy mężczyzna w dzień po pani Beacie pojawił się w Krakowie, otrzymał szczegółowe zdjęcia i informacje dotyczące swej żony, która nie mogła być na żadnej konferencji, bo takowej akurat w tym czasie w Grodzie Kraka nie było.

Potem wszystko odbyło się jak w dowcipach o niewiernych żonach. Czyli 45-latek najpierw kołował nerwy alkoholem, a wieczorem wszedł do hotelu, gdzie mieszkali oboje kochankowie. Potem dość beceremonialnie wszedł do ich pokoju, a następnie najpierw wyzywając żonę, zaatakował jej kochanka. Zazdrosny małżonek najpierw mimo protestów przerażonej i kompletnie zaskoczonej kobiety, powalił go na ziemię i udzielił mu dość bolesnej lekcji bijąc go pięścią po twarzy, a potem kopiąc.

Wzwołano policję, poszkodowany kochanek, który stracił kilka zębów i dostał zwolnienie lekarskie przekraczające 7 dni, stanął teraz głównym świadkiem w procesie o pobicie, jaki rozpocznie się przed krakowskim sądem. Poza tym pani Beata złożyła pozew rozwodowy. Czy fascynacja kochanków wytrzyma tę próbę, zobaczymy.

(mar)

pożyczka
świąteczna



Powyższa treść nie stanowi oferty w rozumieniu art. 66 Kodeksu Cywilnego. Rzeczywista roczna stopa oprocentowania (RRSO) dla całkowitej kwoty kredytu 2800 zł, spłacanej w 8 miesięcznych równych ratach w wysokości po 351,31 zł, ostatnia rata 351,28 zł (umowa na okres 8 miesięcy), z prowizją 8,00%, zmienną stopą oprocentowania 1,00%, opłatą przygotowawczą 50 zł wynosi 33,67%. Całkowity koszt kredytu wynosi: 284,45 zł (w tym suma odsetek 10,45 zł, prowizja 224,00 zł, opłata przygotowawcza 50,00 zł), a całkowita kwota do zapłaty wynosi 3084,45 zł. Całkowita kwota kredytu nie obejmuje prowizji. Oferta ograniczona czasowo do dnia 31.01.2017 r.



tel. 12 688 69 00

DOMOWE WYROBY GARMAŻERYJNE

Przygotowane przez
kucharzy restauracji



4 rodzaje pierogów
cena opakowania 0,5 kg 14 zł

2 rodzaje uszek
cena opakowania 0,5 kg 16 zł

Pełna oferta na:

www.hotelgrandfelix.pl/restauracja/domowedania

Restauracja Grand Felix
os. Złotej Jesieni 12

Tel: 786-905-767

E: tomasz.dudziak@hotelgrandfelix.pl