

GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI

17 czerwca 2016 r., nr 25 (1315)

Cena 2,00 zł (w tym 8% VAT)

www.glos-tn.krakow.pl

CENTRUM HANDLOWE-TARGOWISKO

TOMEX
SA

Twoja przestrzeń
codziennych zakupów



Garaż
do wynajęcia
Os. Słoneczne
606-657-290

Lody oferowane w Piekarni-Cukierni Awiteks są w 100 % naszej produkcji na bazie naturalnych składników i prawdziwych owoców.

Cukiernicy już od kilku lat zajmują się tworzeniem wspaniałego połączenia polskiego mleka i owoców wraz z tradycyjną włoską recepturą. Efekty są niesamowite!

AWITEKS

LODY
Awiteks
własna produkcja

W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN.

Stáže zagraniczne dla uczniów ZSM nr 3 ➔ str. 3

Towarzystwo Gimnastyczne „Sokół” w Bieńczycach ➔ str. 8

Stularka z Nowej Huty ➔ str. 9

Nagrodzeni za dbałość o środowisko naturalne ➔ str. 16 i 19

Tak się bawi Nowa Huta

Czytaj na str. 14



Fot. Adam Gryczyński

**BIURO
OGŁOSZEŃ**

Redakcja „Głosu”
(NCK)
12 643-44-33



1966
BARBAKAN

196-61

609-400-400

**ZAMAWIAJ TAXI
BEZ DZWONIENIA**

„Barbakan Mobil”
pobierz z Google Play
lub ze strony www.barbakantaxi.eu

www.taxi.barbakan.krakow.pl

INTROLIGATOR

**Centrum B,
blok 7**

www.oprawaksiazek.pl

INTROLIGATOR

F.H.U. „ELMAR”

Plac Targowy „Piast”, paw. 3 (os. Piastów 60 A)

ROWERY:

sprzedaż, komis, części i akcesoria rowerowe, serwis

Santander
CONSUMER BANK

10x0%

raty
10x0%

SPRAWDŹ



CENTRUM I OKOLICE



DYŻUR W „GŁOSIE”



Głosy i interwencje Czytelników są inspiracją wielu naszych tekstów. Dlatego zapraszamy na nasze dyżury redakcyjne. W najbliższy piątek 17.06, w godzinach 10-11 dyżurować będzie w redakcji red. **Sławomir Pietrzyk** (tel.: 12 643-44-33). W pozostałe dni tygodnia można się z nim kontaktować za pomocą poczty e-mail: sekretariat@glos-tn.krakow.pl.

ZMARLI KRONIKA PAMIĘCI

W rubryce podajemy bezpłatnie imię, nazwisko i wiek Zmarłego. Natomiast na życzenie rodzin zamieścimy dodatkowe informacje.

Liliana BIELAŃSKA, lat 0
Mariola BLACHUT, lat 0
Ferdynand BOGACZ, lat 87
Maria BUZIAK, lat 88
Krystyna CETNAROWSKA, lat 59
Zofia DROŻDŻOWICZ, lat 80
Marian GRUDZIEN, lat 78
Józefa JANIK, lat 91
Klara KORNIO, lat 86
Leon KOT, lat 91
Krystyna KRUSZYŃSKA, lat 77
Adela LAPRUS, lat 71
Władysław MARIĄCZYK, lat 66
Stefania MAZUREK, lat 88
Zofia MURDZA, lat 93
Emilia NOWAKOWSKA, lat 87
Barbara PUCHAŁA, lat 68
Stanisław RINGER, lat 67
Kazimierz STANISŁAWCZYK, lat 57
Maria STASZKIEWICZ, lat 72
Wiesław SAGAŁA, lat 59
Maria WILK, lat 81
Kazimierz WINDAK, lat 63
Zygmunt ZACZYŃSKI, lat 88
Mirosław ZIELIŃSKI, lat 54

Ogłoszenia zakładów pogrzebowych i nekrologi drukujemy na str. 16.

Na 25 -lecie Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta

25 ARTYSTÓW W KLUBIE MIRAGE



W piątkowy wieczór 3 czerwca w Klubie Mirage na wernisażu wystawy malarstwa „25 artystów na 25-lecie Ośrodka Kultury” spotkali się twórcy, którzy na przestrzeni ostatnich 25 lat prezentowali w klubowej Galerii M Plus swoje dzieła na wystawach indywidualnych. Zbiorowa wystawa malarstwa wpisuje się w kalendarz imprez towarzyszących obchodom jubileuszu, dlatego też imprezie towarzyszyła ekipa filmowa Jerzego Ridana, przygotowująca film o działalności klubowej. Było uroczyste i sentymentalnie. To niebywałe wydarzenie, w jednym miejscu o tej samej porze spotkały się osoby z wielką pasją, pragnące się nią dzielić i zarażać innych, osoby, dzięki którym świat jest piękniejszy. Gościem specjalnym wydarzenia była Dorota Machowina, żona zmarłego przed rokiem Kazimierza Machowiny, znakomitego artysty malarza, grafika i poety.

Oprócz prac malarskich goście wernisażu zobaczyli mogli wystawę plakatów promujących wystawy indywidualne, artykuły prasowe, które ukazywały się

na przestrzeni lat o artystach biorących udział w wystawie oraz fotografie z wernisaży lat ubiegłych. Wernisaż uzupełnił piękny koncert muzyki filmowej w wykonaniu trio smyczkowego, absolwentów Akademii Muzycznej w Krakowie. Goście do późnych godzin nocnych wspominali wcześniejsze wydarzenia w Klubie Mirage oraz dzielili się refleksjami na temat sztuki malarstwa i pasji w życiu. Do 15 września można zwiedzać wystawę, która prezentuje prace Anny Białowąs, Grażyny Brożek, Anny Chudzik-Wanio, Stanisława Dziedzica, Krystyny Eminowicz, Anny Gajdy, Sławy Hajdukiewicz, Marii Hajto, Doroty Homko, Janiny Korty, Małgorzaty Lasoty, Ireny Lorenc, Kazimierza Machowiny, Anny Marczyk, Krystyny Morańdy, Swietłany Morgun-Graniewskiej, Grzegorza Rychlina, Janiny Zofii Sokołowskiej, Grażyny Steinmetz, Jolanty Stępień, Marii Sularz, Ingi Sumina-Ruty, Jolanty Surówki, Stanisława Tobiasza i Janiny Węgrzyn.

M.W.

COŚ DLA MAŁYCH ROWERZYSTÓW



Gdyby tak rozejrzeć się po nowohuckich osiedlach, to w wielu miejscach przyznać trzeba, powstały bardzo interesujące place zabaw dla najmłodszych. Niektóre bywają edukacyjne. Taki oto ogródek do nauki jazdy dla najmłodszych rowerzystów znajdziemy w os. Kościuszkowskim, przy skrzyżowaniu ul. Medweckiego i M. Dąbrowskiej. Na ogrodzonym terenie znajdują się ścieżki rowerowe połączone w cały system komunikacyjny na którym można – pod okiem rodziców – pocwiczyć jazdę przez skrzyżowanie i przez rondo oraz poznać podstawowe znaki drogowe. (I)

Zespół z ZSOI nr 5 wyróżniony na festiwalu filmu Moja NH

GŁOS (Z) NOWEJ HUTY

Dzielnica Nowa Huta wyzwala i wciąż inspiruje kreatywnie. Tym razem Stowarzyszenie Moja Nowa Huta ogłosiło konkurs na film 3-minutowy o naszej dzielnicy. Patronat nad wydarzeniem objął „Głos - Tygodnik Nowohucki” i Telewizja Internetowa Moja Nowa Huta. Grupa uczniów z Zespołu Szkół Ogólnokształcących Integracyjnych nr 5 na os. Słonecznym 12 w składzie gimnazjalistów: Wiktoria Kasperczyk, Norbert Kapusta, Dominika Mic, Julia Plaza, Agnieszka Krotowska, Anita Róg, Jakub Bemberek, Jakub Szumigalski oraz uczniów szkoły podstawowej: Martyna Baster i Kamila Bereda pod opieką nauczycielki Aliony Rumińskiej-Szalskiej nakręcili 3-minutowy film pt. „Głos (z) Nowej

Huty”. Do twórczej pracy zostali zaproszeni również seniorzy, w tym współpracujący od lat ze szkołą Bogdan Bugajski. Praca ta została wyróżniona w konkursie spośród 26 filmów. Film nawiązywał do idei międzypokoleniowych oraz realizowanego przez uczniów Gimnazjum nr 49 projektu edukacyjnego „Komiks o Nowej Hucie” (pod kierownictwem Iwony Cicheckiej-Jusińskiej i Beaty Roman-Pietras). Kamera sportowa Forever SC-110 będąca nagrodą w konkursie, służyć będzie twórczym przedsięwzięciom uczniów. Podczas uroczystej gali finałowej Festiwalu Filmowego Moja Nowa Huta w MDK im. A. Bursy zaprezentowano nagrodzone filmy. (mp)

Fot. autor



RAKÓW

O VOS OMNES

18 VI 2016
godz. 19.00

Kościół pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa
ul. Ludzimska 2 (os. Teatralne) Kraków
wstęp wolny

Chór Vox Populi,
Rafał Marchewczyk / dyrygent

W programie m.in. utwory:
J. S. Bacha,
A. Kurylewicz,
C. Francka, A. Lottiego,
G. Pucciniego, R. Marchewczyka.

KARAWAN GRUPA
FIRM POGRZEBOWYCH
TRADYCJE OD 1981 ROKU

Rozliczenia bezgotówkowe

ul. Bieżanowska 24 Tel. 12 658 21 11
całą dobę

ul. Rakowicka 33a Tel. 12 412 89 83
całą dobę

ul. Dolnych Młynów 3 Tel. 12 632 11 22
8.00 - 15.00

ul. Sieroszewskiego 5b Tel. 12 686 61 20
całą dobę

os. Na Skarpie 20 Tel. 12 686 43 40
8.00 - 15.00

ul. Wrocławska 8 Tel. 12 631 77 95
8.00 - 16.00

Cm. Grębałów Tel. 12 645 14 35
8.00 - 15.30

Cm. Batowice Tel. 12 413 63 46
8.00 - 15.30

www.karawan.pl

DYŻUR CAŁODOBOWY
również w Niedziele i Święta

tel. 12 4 111 111

tel. 12 658 21 11

ul. Sieroszewskiego 5b
Nowa Huta

„PROMETEUSZ” DZIECIOM

W minionym tygodniu w Rynku Głównym odbył się 23. Wielki Integracyjny Festyn dla Dzieci zorganizowany przez Fundację „Prometeusz”. Całodniową zabawę uświetniły liczne występy artystów i zespołów. Najważniejszymi bohaterami były dzieci, dla których zorganizowano dziesiątki konkursów z cennymi nagrodami w postaci rowerów, sprzętu turystycznego i RTV oraz przeróżne zabawki.

Liczenie przybyłe na Rynek Główny dzieci w towarzystwie rodziców i często dziadków częstowano wojskową grochówką i zimnymi napojami. Na Rynek zaproszono także władze województwa małopolskiego i miasta Krakowa. Życzenia dzieciom złożyli m.in. Wojewoda Małopolski Józef Pilch i Prezydent M. Krakowa Jacek Majchrowski. Darczyńców i Przyjaciół Fundacji „Prometeusz” uhonorowano wyróżnieniami i medalami. M.in. Krzyżem Zasługi Związku Żołnierzy Wojska Polskiego został uhonorowany red. Sławomir Pietrzyk z naszej redakcji (na zdjęciu). Natomiast prezydent Jacek Majchrowski znawca czynu legionowego został uhonorowany Statuetką Legionisty.

(mp) Fot. autor



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



STAŻE ZAGRANICZNE DLA UCZNIÓW ZSM NR 3

Zespół Szkół Mechanicznych nr 3 w Krakowie (os. Szkolne 37) podejmuje wiele działań, które mają za zadanie jak najlepsze przygotowanie uczniów do rozpoczęcia aktywności zawodowej na krajowym i zagranicznym rynku pracy oraz kształtowanie dojrzałego społecznie absolwenta. W tym celu szkoła realizuje projekt „Staże zagraniczne dla uczniów – Obsługa, naprawa, diagnostyka i eksploatacja automatycznych skrzyń biegów”, który jest finansowany z programu „POWER Wiedza Edukacja Rozwój”.

W ramach tego projektu w marcu 2015 i 2016 roku uczniowie klas trzecich technikum i zasadniczej szkoły zawodowej w branży motoryzacyjnej uczestniczyli w praktykach zawodo-

wych w Berlinie, których celem było zdobycie nowych umiejętności zawodowych, poszerzenie znajomości języka, zdobycie wiedzy o funkcjonowaniu zachodniego rynku pracy oraz poznanie kultury i stylu życia naszego zachodniego sąsiada. Partnerem ze strony niemieckiej była firma BERLINK ETN GmbH, która zagwarantowała uczniom zakwaterowanie, miejsca pracy oraz możliwość poznania niemieckiej kultury i najciekawszych miejsc. Organizator zapewnił także uczniom kieszonkowe, ubezpieczenie i bilet komunikacji miejskiej na cały okres pobytu.

Uczestnicy stażu zgodnie z programem praktyk i tematem projektu zajmowali się diagnozowaniem usterek oraz naprawami układów: zawieszenia,

hamulcowego, jezdnego, przeniesienia napędu i elektrycznego a przede wszystkim diagnozą i naprawą automatycznych skrzyń biegów. Czas wolny uczniowie wykorzystali na poznawanie najciekawszych miejsc w Berlinie – zobaczyli m.in. Bundestag, Bramę Brandenburską, Alexanderplatz, Czerwony Ratusz, Wyspę Muzeów, zwiedzili Poczdam oraz relaksowali się w Biosphere. Poznali w ten sposób inną kulturę, obyczaje i styl życia.

Dzięki udziałowi w projekcie uczniowie zapoznali się z nowoczesnymi metodami diagnostyki i napraw, nauczyli się posługiwać dokumentacją naprawczą, podnieśli poziom swoich kwalifikacji zawodowych, poznali warunki pracy w środowisku międzynarodowym oraz uczyli się otwartości i to-

lerancji. Tym samym zostali zachęcani do mobilności zawodowej w przypadku zmieniających się warunków na rynku pracy.

Każdy uczestnik stażu otrzymał dokument Europass-Mobilność, zaświadczenie o udziale w praktykach zagranicznych w języku polskim i angielskim oraz wydane w języku niemieckim potwierdzenie odbycia praktyki w Niemczech i ocenę od pracodawcy.

★★★

Udział w projekcie zagranicznym wzbogacił ofertę edukacyjną i podniósł atrakcyjność kształcenia w ZSM nr 3, a uczniom pozwolił zdobyć nowe umiejętności i nawiązać kontakty, które mogą w przyszłości przynieść wymierne korzyści zawodowe.



GŁOS
TYGODNIK
NOWOHUCKI

Redaktor naczelny: Jan L. Franczyk.
Redaguje zespół.
Telefon red.: 12 643-44-33. Faks 12 643-66-33.
E-mail: redakcja@glos-tn.krakow.pl
Adres: al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków.
Wydawca: „Graf-Press” sp. z o.o. Kraków.

SKŁAD, ŁAMANIE: „Graf-Press”.
DRUK: POLSKA PRESS Sp. z o.o., Oddział Poligrafia,
Drukarnia Sosnowiec, ul. Baczyńskiego 25A
Nr indeksu: 358835. ISSN: 1231-8582.
Redakcja nie bierze odpowiedzialności za treść zamieszczanych ogłoszeń.

W ubiegłą niedzielę, 12 czerwca, weszła w życie nowela ustawy o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych, z której wynika, że każdy kto ukończył 75. rok życia, bez względu na status materialny, ma prawo do bezpłatnych le-

Tydzień Bezpłatne leki dla seniorów

ków, które znajdują się na wykazie ogłaszającym przez ministra zdrowia. Pierwszy taki wykaz ma być ustalony do 1 września. Mają znaleźć się w nim w szczególności leki związane z leczeniem chorób wieku podeszłego. Oznacza to, że seniorzy od września będą mogli korzystać z bezpłatnych leków znajdujących się na liście.

Bezpłatne leki będą mogli pacjentowi przepisywać: lekarz podstawowej opieki zdrowotnej (wskazany w deklaracji wyboru) oraz niektórzy pielęgniarki POZ. Przepisywać je będą też mogli lekarze posiadający prawo wykonywania zawodu, którzy zaprzestali wykonywania zawodu i wystawili receptę dla siebie lub członków najbliższej rodziny. To dobra wiadomość dla osób starszych, z których większość boryka się z problemami finansowymi, i wielu z nich nie wykupywało wszystkich przepisanych im leków z uwagi na to, że ze skromnej emerytury musieli przecież kupować jeszcze żywność i regulować niezbędne płatności.

Ta dobra wiadomość dla seniorów, to przy okazji kolejny dowód na to, że Prawo i Sprawiedliwość (w przeciwieństwie do poprzedników) po prostu spełnia obietnice wyborcze. I trudno się dziwić, że społeczne poparcie dla tego ugrupowania nie maleje, a wręcz przeciwnie – rośnie.

Jan L. FRANCZYK

KLUB HERKULES

Klub Herkules Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta znajduje się w osiedlu Branice, w odległości ok. 12 km od centrum Nowej Huty. Pierwsza wzmianka o Branicach w dokumentach pochodzi z 1250 r. Właścicielami ówczesnej wsi byli najpierw potężni Świebodzice-Gryfici, których potomkowie wywodzący się od Wierzbicy z Branic przyjęli nazwisko Branickich. Branicy byli właścicielami wsi aż do wygaśnięcia rodu w końcu XVIII w. W latach 1949–1954 w północno-wschodniej części Branic zlokalizowano kombinat metalurgiczny Huty im. Lenina. W 1951 r. Branice zostały włączone w granice miasta Krakowa.

Klub Herkules mieści się w budynku parterowym, przyjaznym dla osób niepełnosprawnych. Klub otacza zamknięty ogród porośnięty starymi drzewami. Obok niego znajduje się boisko asfaltowe do gry w piłkę nożną, siatkówkę i koszykówkę. W Klubie znajdują się sale: widowiskowa z dużą sceną, dwie sale mniejsze oraz sala komputerowa.

W Herkulesie prowadzona jest działalność edukacyjna i kulturalna. Pracownicy wprowadzają do oferty Klubu pomysły na nowe formy działalności, wynikające z istniejących trendów dbałości o zdrowie (klub biegacza, nordic walking), ale także kultywują dawne tradycje i obrzędy, takie jak wyplatanie wieńców dożynkowych czy organizacja Dożynek Dzielnicowych, które odbyły się w Branicach w roku 2007 i 2014. Klub organizuje różnorodne imprezy kulturalne. 18 czerwca, już po raz czwarty, odbędzie się festyn rodzinny – Dzień Branic dla mieszkańców Branic i okolicznych osiedli, zawsze mający temat przewodni. Były już czarodziejskie i żeglarskie klimaty, w tym roku będzie Dzikie Zachód. Od dwóch lat Klub organizuje również imprezę *Dary Jesieni – Święto Ziemniaka*, podczas której można podziwiać prace plastyczne wykonane przez dzieci z ziemniaka jak również zachwycić się smakiem potraw przygotowanych przez uczestników konkursu kulinarnego. Impreza, z roku na rok cieszy się coraz większą popularnością wśród mieszkańców. Klub Herkules organizuje również wydarzenia okolicznościowe: Mikołajki, Andrzejkę, zabawy karnawałowe dla dzieci i dorosłych, Dzień Babci i Dziadka, Walentynki, Dzień Kobiet.

Klub współpracuje z mieszkańcami, którzy interesują się wspólnymi sprawami osiedla, chętnie współdziałają podczas organizacji spotkań i festynów rodzinnych, integracyjnych, zgłaszają potrzebę i zainteresowanie tego rodzaju imprezami. W Klubie organizowane

są zajęcia dla dzieci i młodzieży: nauki języków obcych, matematyka, zajęcia plastyczne dla dzieci, zajęcia muzyczne – nauka gry na instrumentach, klub młodego archeologa. Klub organizuje również ciekawe zajęcia podczas ferii zimowych oraz w wakacje, proponując dla dzieci i młodzieży różne wycieczki, wyjazdy, gry i zabawy. Ponadto organizowane są festyny ekologiczne z cyklu *Witamy w Krainie Ekosmyka*, których celem jest poszerzenie wiedzy ekologicznej dzieci i młodzieży. Dla dorosłych organizowane są zajęcia rękodzieła z cyklu *Anty-Nuda* oraz wyjścia do teatru. Preżnie działa Klub Seniora i zespół Nutki działający przy Klubie, które integrują seniorów, kultywują tradycje ludowe, uczestniczą w dożynkach dzielnicowych, miejskich, imprezach klubowych (niezawodni partnerzy, przyjaciele Klubu, lokalni liderzy).

Od wielu lat Klub Herkules współpracuje z okolicznymi instytucjami: Szkołą Podstawową 74 w Branicach, Stowarzyszeniem Siemacha a także z Nowohucką Biblioteką Publiczną. Klub Herkules pragnie zwiększać integrację mieszkańców osiedla Branice, zachęcać do aktywnego spędzania wolnego czasu i realizować wydarzenia o charakterze sąsiedzkim we współpracy z mieszkańcami. Zwracamy uwagę, że tych będzie w Branicach przybywać, ponieważ miejscowy plan określający przeznaczenie poszczególnych terenów, warunki ich zagospodarowania oraz zasady budowy infrastruktury technicznej i komunikacyjnej, pozwoli na rozwój tego rejonu Miasta w sferze gospodarczej i ekonomicznej, a także poszerzenie terenów mieszkaniowych przeznaczonych pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną. Uchwalenie miejscowego planu umożliwi przekształcenie tych terenów w centrum nowoczesnego przemysłu, techniki i technologii, z możliwością lokalizacji innych funkcji komercyjnych. (f)



TURYSTYKA I WYPOCZYNEK

BIURO PODRÓŻY „GALEON” ZAPRASZA

KOLONIE i OBOZY LATO 2016

Wyjazdy z KRAKOWA i z KATOWIC!

JEZIORA i GÓRY:

5. SOLINA (Bieszczady, Jezioro Solińskie) + WĘGRY (Miskolc Tapolca – kąpielisko w grotach termalnych) + SŁOWACJA (12 dni) 3–14.07. Cena: 1499 zł. – AUTOKAR. Dla prawdziwych globtroterów i dla chętnych rozgrywki sportowe, nauka zwyczajów i zabaw świata + wycieczki, m.in.: WIELKĄ PĘTLĄ BIESZCZADZKĄ: CISNA, BALIGRÓD, POŁONINA WETLIŃSKA, ODRZYKOŃ – zamek, Rezerwat Przyrody Prządki, REJS STATKIEM po JEZIORZE SOLIŃSKIM, korona zapory w SOLINIE, WĘGRY – MISKOLC TAPOLCA (baseny w grotach skalnych) + SŁOWACJA – KOSZYCE, OGRÓD BIBLIJNY w MYCZKOWCACH, KARPACZA TROJA – gród otomański i prasłowiański.

6. KACWIN (Pieniny, Jezioro Czorszyńskie) + SŁOWACJA (13 dni) 1–13.08. Cena: 1180 zł. – AUTOKAR. Dla chętnych z językiem angielskim na wesoło, dla chętnych zajęcia sportowe, nauka zwyczajów i zabaw świata + wycieczki m. in.: DĘBNO PODHALAŃSKIE, SZCZAWNICA, WĄWÓZ HOMOLE i REZERWAT BIAŁEJ WODY, zamek w NIEDZICY, zamek w CZORSZTYNIE, SŁOWACJA (STARA LUBOWIA – zamek kasztelański i skansen, CZERWONY KLASZTOR, LITMANOWA, wyjście na PRZELĘCZ „CHWAŁA BOGU”, REJS STATKIEM z NIEDZICY do CZORSZTYNA po Jeziorze Czorszyńskim, BACÓWKA – pokaz produkcji oscypków i korbaczy.

GÓRY:

7. BIAŁY DUNAIEC + 4 PARKI WODNE ! (11 dni) 6–16.07. Cena: 1160 zł. – AUTOKAR.

W programie m.in. dla chętnych rozgrywki sportowe, zabawy świata, fitness i ZUMBA + wycieczki, m. in.: ZAKOPANE – Krupówki Muzeum Kornela Makuszyńskiego lub Muzeum Tatrzańskie, spotkanie z GAWĘDZIARZEM – nauka tańców góralskich i pokaz strojów, wizyta w BACÓWCE – pokaz robienia oscypków, kąpiel w BASENACH w 4 PARKACH WODNYCH w Polsce: „TERMY SZAFLARY”,

„GORĄCY POTOK”, AQUAPARK ZAKOPANE i na Słowacji w „MEANDER PARK”.

8. ŚWIERADÓW ZDRÓJ + CZECHY (13 dni) 3–15.07 i 15.07–27.07. Cena: 1549 zł. – AUTOKAR

Basen w sąsiednim ośrodku! Dla obywateli i sportowców + wycieczki, m. in.: ZAMEK CZOCHA, SZKLARSKA PORĘBA, WODOSPAD SZKLARKI, CHATA WALOŃSKA, MUZEUM MINERAŁÓW,

„ŚLADEM IZERSKICH TAJEMNIC”, SĘPIA GÓRA, ZAJĘCZNIK, wycieczka do PRAGI, DREZNO, LIBEREC – EGZOTYCZNY PARK WODNY z basenami, zjeżdżalniami, LABIRYNT+ IQPARK „BABILON”, (fakult.), WROCŁAW – STADION na EURO 2012.

★★★

Każda oferta zawiera m.in. transport, zakwaterowanie w ośrodkach w pok. z łazienkami, 4 posiłki dziennie, opiekę medyczną, ubezpieczenie NNW, a w przypadku wycieczek zagran. również KL, bogaty i urozmaicony program pobytu i wycieczek. Jak co roku wyjeżdża wykwalifikowana kadra lubiana przez dzieci i młodzież (nauczyciele na co dzień uczący w szkołach).

★★★

Jak co roku zapraszamy wszystkich! Dzieci pracowników z dofinansowaniem na zasadzie zaliczka, zaświadczenie do funduszu socjalnego, dopłata.

★★★

Zatrudnimy wykwalifikowanych wychowawców – nauczycieli (b. dobre warunki współpracy).

★★★

SZCZEGÓŁOWE PROGRAMY I INFORMACJE w kolorze na stronie www.galeon.krakow.pl. Biuro Podróży „GALEON”, 31-959 Kraków, os. Górali 5, czynne: pon.–pt. 10.30–17.00, budynek Ośrodka Kultury CK. Norwida i Kina Studyjnego „Sfinks”, tel./faks: 12/ 642 26 20, tel. 12/ 684-01-48, tel. 511 440 930, e-mail: galeon@galeon.krakow.pl.

Jesteśmy jedną z największych firm w branży stolarki otworowej, której atutami są uznana marka i wysoka jakość produkowanych wyrobów. Zakład produkcyjny w Ochmanowie k. Krakowa zajmuje powierzchnię czterdziestu tysięcy metrów kwadratowych i wytwarza – dla Klientów z dziesięciu krajów europejskich – ponad cztery tysiące jednostek okiennych na dobę. Proces produkcji prowadzony jest w sześciu wydziałach i opiera się na zaawansowanym parku maszynowym i nowoczesnych metodach zarządzania produkcją.



W związku z dynamicznym rozwojem obszaru produkcyjnego wynikającym ze strategii

rozwoju GRUPY OKNOPLAST

zatrudnimy pracowników na stanowisko

MONTER OKIEN

Miejsce pracy: Ochmanów (pow. wielicki)

Oferujemy:

- Umowę o pracę na pełny etat w dużej rozwijającej się firmie o ugruntowanej pozycji na rynku.
- Atrakcyjne wynagrodzenie (płaca podstawowa oraz premie).
- Pakiet socjalny zawierający m.in.: prywatną opiekę medyczną, ubezpieczenie na życie, dofinansowanie karty sportowo-rekreacyjnej.
- Pracę w warunkach partnerstwa i koleżeństwa – dobry i zgrany zespół to dla nas priorytet.

Od Kandydatów oczekujemy:

- Umiejętności pracy zespołowej.
- Gotowości do podjęcia pracy w systemie 3-zmianowym.

PRACOWNIKOM ZAPEWNIAMY DOJAZD DO PRACY Z NOWEJ HUTY

Zainteresowane osoby prosimy o składanie CV w Recepcji Firmy:
OKNOPLAST SP. Z O.O. OCHMANÓW 117, 32-003 PODŁĘŻE
lub przesyłanie na adres e-mail: rekrutacja@oknoplast.com.pl

SPOTKANIE RADY ODPOWIEDZIALNOŚCI BIZNESU

Po raz pierwszy w tym roku, 1 czerwca w Dąbrowie Górniczej, spotkali się członkowie Rady Odpowiedzialności Biznesu ArcelorMittal Poland, aby omówić najistotniejsze tematy z obszaru zrównoważonego rozwoju.

cy dla Szpitala Specjalistycznego im. S. Żeromskiego w Krakowie, projekcie odwadniania terenów w Sławkowie



Wśród gości pojawili się dwaj nowi członkowie Rady: Geert Verbeeck, dyrektor zarządzający ArcelorMittal Poland, i Wojciech Kozak, dyrektor BHP.

Tematem dominującym była ochrona środowiska i wyzwania stojące przed naszą firmą oraz plan działań z nimi związanych. Rada podsumowała także ostatnie wydarzenia w Krakowie, omówiła sytuację w innych od-

działach i zgodnie podkreśliła, jak ważna jest współpraca i komunikacja z lokalnymi społecznościami oraz władzami miast. Podsumowano również dotychczas zrealizowane projekty społeczne. Wśród najważniejszych znalazł się Półmaraton Dąbrowski (ponad 1500 uczestników), którego sponsorem tytularnym po raz pierwszy była nasza firma. Wspomniano również o pomo-

oraz ponad 160 komputerach przekazanych w formie darowizny różnym instytucjom na terenie Śląska, Małopolski i gminy Zdzeszowice – powiedziała Karolina Muza, szef Odpowiedzialności Biznesu w ArcelorMittal Poland. Kolejne spotkanie Rady odbędzie się na początku czwartego kwartału tego roku.

Wstępnie powlekana stal ArcelorMittal Granite® Impression w kolorze Brown Agate została wybrana jako materiał na pokrycie nowego dachu kościoła św. Bartłomieja w Troszynie, w woj. mazowieckim. Kościół zbudowano w latach 1956-1975, przy współudziale finansowym Polonii amerykańskiej. Konsekrowany był 29 czerwca 1975 roku przez biskupa łomżyńskiego.

Granite® Impression chroni dach polskiego kościoła

Ze względu na duży stopień zniszczenia stary dach katolickiego kościoła pw. św. Bartłomieja w Troszynie został zastąpiony dachem stalowym. Wykonano go z profili dachowych wyprodukowanych ze wstępnie powlekanej stali ArcelorMittal Europe – wyroby płaskie.

Polska lokalna firma Kurp-Dach, wykonawca dachów stalowych oraz długoletni klient ArcelorMittal, wybrała dla tego projektu stal powlekaną Granite® Impression – Brown Agate firmy ArcelorMittal, gdyż spełnia wymagania zarówno estetyczne, jak i funkcjonalne oraz stanowi atrakcyjną ekonomicznie alternatywę w porównaniu z pokryciem, na przykład, z dachówki, z gliny lub miedzi.

Ze swoim brązowo-czerwonym odcieniem, Granite® Impression w kolorze Brown Agate oferuje wzór sprawiający wrażenie pokrytego tlenkiem żelaza, imitujący powierzchnię miedzi. Orygi-

nalny wygląd tej stali oraz jej doskonała odporność zapewniają idealne połączenie niezbędne do spełnienia estetycznych oraz funkcjonalnych wymagań projektu renowacji tego dachu.

Linia produktów Granite® Impression jest unikatowa na rynku europejskim pod względem estetycznym, a dodatkowo niedawno została certyfikowana etykietą ECCA Premium®, certyfikatem nadawanym przez Stowarzyszenie ECCA (Europejskie Stowarzyszenie Powlekania Ciągłego), potwierdzającym wysoką jakość i trwałość stali powlekanej do zastosowań zewnętrznych.

ArcelorMittal dostarczył firmie Kurp-Dach na remont dachu kościoła w Troszynie łącznie 15,6 ton wstępnie powlekanej stali Granite® Impression – Brown Agate.

Zdjęcia: © Kurp-Dach
Źródło: costructalia.com





ArcelorMittal



12 prac
Asterixa



Wiele
konkursów
dla dzieci
i dorosłych



Gwiazda
wieczoru
De Mono



**Zapraszamy
na piknik
rodzinny**

**z okazji Dnia Hutnika
i Dnia Dziecka 2016**

**18 czerwca
od godz. 15:00**

Kraków
Muzeum Lotnictwa
Polskiego

Oświadczenie ArcelorMittal Poland ws. emisji z krakowskiej koksowni

WYBICIE SSAWY GAZU KOKSOWNICZEGO

9 czerwca o godzinie 6.25 w krakowskiej hucie miała miejsce widoczna emisja niezorganizowana z baterii koksowniczej spowodowana zatrzymaniem ssawy, wynikającym z usterki elektrycznej.

Ze względów środowiskowych nadmiar surowego gazu koksowniczego został spalony na tzw. wyduszkach (rodzaj pochodni). Na baterii koksowniczej jest 12 takich pochodni; każda ma 6 m wysokości i średnicę 0,5 m.

Płomienie, które widoczne były nad baterią koksowniczą, nie były zatem wynikiem pożaru, ale kontrolowanego procesu spalania gazu na tychże pochodniach. Zdarzenie to jest przewidziane w pozwoleniu zintegrowanym i w zakładowych instrukcjach technologicznych. Trwało ok. 20 minut.

– Powołaliśmy specjalny zespół złożony z energetyków i specjalistów koksownictwa oraz ochrony środowiska, który bada szczegółowo przyczyny wybicia ssawy. Po analizie podejmiemy odpowiednie działania korygujące i zrobimy wszystko, by do tego typu zdarzeń nie doszło w przyszłości – mówi Sylwia Winiarek, rzeczniczka ArcelorMittal Poland.

OŚRODKI KULTURY PROPONUJĄ

OŚRODEK KULTURY IM. C.K. NORWIDA, OS. GÓRALI 5

- **17 VI, godz. 18** – Cyrk na głowie. Koncert w wykonaniu dziecięcego Studia Piosenki w reżyserii Ewy Skolias. Wstęp wolny.
- **20 VI, godz. 18** – Melodia ci nie da zapomnieć. Koncert operetkowy. Wykonawcy: Zofia Perun – mezzosopran, Dariusz Palonek – tenor, Kamil Zypser – fortepian. Wstęp 10 zł.
- **20 VI, godz. 18** – Warsztaty haftu koralikowego. Koszt 20 zł.
- **20 VI, godz. 18** – NH Network #2. Drugie spotkanie nowohuckiej społeczności internetowej! Wstęp wolny.
- **21 VI, godz. 16** – Klub Rodziców w ARTzonie: „Pierwsze lato z moim dzieckiem – Jakie niebezpieczeństwa na niego czyhają? Jak ja mam reagować w ramach pierwszej pomocy?”. Prowadzenie: Służba Świętego Łazarza LAZARUS. Wstęp wolny. ARTzona, os. Górali 4.
- **21 VI, godz. 17** – Mała ARTzona. Butterfly wing. Warsztaty plastyczne z elementami języka angielskiego oraz historii sztuki dla dzieci wieku 7–12 lat. Koszt 5 zł za zajęcia.
- **21 VI, godz. 19** – NHmeetup! Nowa Huta language and CS meetings – otwarte spotkania językowe. C-2 Południe Cafe, os. Górali 5.
- **22 VI, godz. 16** – Warsztaty rysunku i malarstwa dla młodzieży i dorosłych. Wstęp: 5 zł/os.
- **22 VI, godz. 17** – Mała ARTzona. Kreatywny recykling. Zajęcia artystyczne – ekologiczne dla dzieci w wieku 6–12 lat. Wstęp wolny. ARTzona.
- **23 VI, godz. 17** – Klub Rodziców w ARTzonie: „Zaprzyjaźnij się z emocjami”. Inscenizowane czytania połączone z warsztatami artystycznymi i teatralno-plastycznymi. Prowadzenie: Oliwia Jakubiec. Wstęp wolny.
- **23 VI, godz. 18.30** – „Na muzycznej barykadzie”. Rockowy boom lat osiemdziesiątych w polskim kinie dokumentalnym. Wykład filmoznawcy Mateusza Kieki w ramach projektu Odbiornik Live. Wstęp wolny. Kino Studyjne Sfinks, os. Górali 5.

KLUB KUŹNIA OKN, OS. ZŁOTEGO WIEKU 14

- **18 VI, godz. 18** – Tajemnice Mistrzejowic – wyprawa rowerowa. Wycieczkę poprowadzi Anna Hojwa, przewodniczka miejska po Krakowie. Wstęp wolny.
- **21 VI, godz. 9.30** – Joga dla dorosłych. Prowadzi Kamila Berny. Koszt: 20 zł/karnet 60 zł.
- **22 VI, godz. 10** – Mistrzejowski Klub Rodziców w Kuźni. Otwarte spotkania ze specjalistami oraz warsztaty dla rodziców z dziećmi. Wstęp wolny.
- **23 VI, godz. 17.30** – Bajki europejskie: bajki polskie. Cotygodniowe spotkania z baśnią i bajką europejską dla dzieci przedszkolnych. Wstęp 5 zł.

KLUB HERKULES OK KRAKÓW-NOWA HUTA, UL. M. KARASZEWICZA-TOKARZEWSKIEGO 29

- **18 VI, godz. 16–23** – Dzień Branic „Na Dzikim Zachodzie”. Podczas tegorocznego święta osiedla zapraszamy na rodzinną imprezę plenerową Dzień Branic – *Na Dzikim Zachodzie*. Wydarzeniu towarzyszyć będą tematyczne konkursy i zabawy: wystrawiony saloon, szybki rewolwerowiec, gorączka złota, tańce country, kowboje i strzelnice, a także akcje plastyczne, loteria fantowa, wesołe miasteczko oraz saloon grill. Z repertuarem country wystąpi także zespół *Nutki*. O godz. 19.00 rozpocznie się zabawa taneczna z zespołem Pro-Fill, która potrwa do godz. 23.00. Impreza jest współfinansowana ze środków Rady Dzielnicy XVIII Nowa Huta. Wstęp wolny.

KLUB JĘDRUŚ OK KRAKÓW-NOWA HUTA, OS. CENTRUM A 6A

- **19 VI, godz. 15** – Piknik sąsiedzki. Zaczynamy kolejne piknikowe lato! Cześć będą na Was oranżada, relaks, ciekawe warsztaty, leniwe rozmowy. A ponieważ w tym roku Ośrodek Kultury Kraków–Nowa Huta świętuje swoje 25-lecie będziemy układać *Urodzinową Symfonię Graną Na Wszystkim*, którą zadedykujemy Jubilatowi. Wstęp wolny.

KLUB KRZESŁAWICE OK KRAKÓW-NOWA HUTA, UL. M. WAŃKOWICZA 17

- **19 VI, godz. 16–22** – Dzień Krzesławic w stylu EKO, czyli festyn rodzinny, na który serdecznie zapraszają Rada i Zarząd Dzielnicy XVII oraz Klub Krzesławice OK Kraków–Nowa Huta. Zarówno dla dzieci jak i dorosłych przygotowanych zostanie wiele atrakcji – wszystkie w tematyce EKO. Organizatorzy postanowili połączyć zwiększanie świadomości społeczeństwa na temat selekcji odpadów, z dobrą zabawą w niedzielne popołudnie. Prócz wielu zabaw i konkursów wysłuchać będzie można także różnych EKO-dźwięków w wykonaniu lokalnych artystów. Wystąpi zespół seniorek działający przy Klubie Krzesławice. Umiejętnością gry na akordeonie pochwali się Michał od niedawna mieszkający i opiekujący się Dworkiem Jana Matejki w Krzesławicach. Tuż przed zabawą taneczną rozgrzeje uczestników w rytmach muzyki country trio *Wąsy*. Na co dzień trio: Jakub Zielina, Adrian Szupke i Wojciech Skowron, to muzycy udzielający się w tzw. muzyce „na poważnie” takiej jak: muzyka teatralna, folk, blues, flamenco. Co jakiś czas jednak czas jednoczą się pod sztandarem *Wąsów* i przeistaczają w kowbojów rodem z prairii. Podczas festynu odbędzie również loteria fantowa, w której do wygrania będzie EKO–pojazd. O godz. 19.00 rozpocznie się zabawa taneczna. Wstęp wolny.

KLUB POD KASZTANAMI OK KRAKÓW-NOWA HUTA, UL. PŁOSZCZYN 1

- **20 VI, godz. 15** – Planszówki kościelniczek, czyli kolejne spotkanie z grami planszowymi w Klubie Pod Kasztanami. Dzięki nowym kartom do gry *Dixit* od będziemy podróżować w najdalsze zakątki świata wyobraźni, w grze *Sabotażysta* wspólnie poszukamy bryłek złota, z grą *Palce w palce* sprawdzimy kto ma dobre poczucie rytmu i słuch, a w *Dobble* sprawdzimy kto jest szybki i spostrzegawczy. Wstęp wolny.

KLUB MIRAGE OK KRAKÓW-NOWA HUTA, OS. BOHATERÓW WRZEŚNIA 26

- **23 VI, godz. 16** – Taneczne powitanie lata. Jak powitać lato i wakacje? Oczywiście tanecznym krokiem. Na kolejną zabawę taneczną dla seniorów przy muzyce na żywo zaprasza zespół Dalmacja Band. Zapisy w Klubie Mirage. Wstęp: 20 zł (dla członków SM Mistrzejowice–Północ: 10 zł).

OŚRODKI KULTURY PROPONUJĄ

Notowania cenowe

OWOCE

W ub. tygodniu pisałem o zielonym rynku warzyw, na którym już królują krajowe zbiory, na podstawie pl. Bieńczyce. Natomiast wśród owoców na razie więcej jest tych sprowadzanych z zagranicy, poza truskawką. Tego owo-



cu w tym roku jest sporo i jego cena w pewnym momencie zeszła nawet do 3–4 zł/kg, ale w tym tygodniu już skoczyła na 4–6 zł/kg. Czerśnia krajowa po 12 zł/kg rywalizuje z dorodną czerśnią importowaną po 15–16 zł/kg. Z rodzimych owoców można jeszcze kupić agrest po 5–6 zł/kg oraz ubiegłoroczne jabłka od 1 do 4 zł/kg i gruszki po 5–6 zł/kg. Zielone jabłka argentyńskie są na sztuki po 2 zł lub gruszki także argentyńskie, kupimy po 8 zł/kg.

Na razie nie ma sezonu na cytrusy i są one drogie. Pomarańcze z Hiszpanii kosztują 7 zł/kg, grejfruty z Izraela są po 10 zł/kg, a najdroższe są cytryny z Argentyny po 15 zł/kg. Nawet limonki na sztuki osiągają cenę 2,50 zł. Cena winogron jest zróżnicowana, te od dawna obecne – z Chile – kosztują 15 zł/kg, a świeże z Włoch na razie 20 zł/kg. Trzyma cenę arbus z Hiszpanii po 5,50 zł/kg. Jeszcze stosunkowo drogie są włoskie nektarynki i brzoskwinie w cenie 10–12 zł/kg, ale handlowcy zapowiadają szybką obniżkę tej ceny. Cena bananów z Ameryki Środkowej jest stabilna i oscyluje wokół 5–7 zł/kg. Z oryginalnych owoców są do nabycia na pl. Bieńczyckim: ananasy po 8 zł/szt, awokado po 4 zł/szt. Kiwi nowożylandzkie są po 1,50 zł/szt (duże) i włoskie w koszykach po 6,50 zł/kg. (sp)

Fot. autor

WALUTA

W tym tygodniu informacje o rosnącej w Wielkiej Brytanii grupie popierającej brexit spowodowały spadek kursu złotych i w szczególności umocnienie euro i dolara.

W kantorze na pl. Bieńczyce, paw. 24, tel. 12-641-46-29 zanotowano następujące kursy walut: USD: 3,91–3,95 zł, euro: 4,40–4,45 zł, GBP: 5,54–5,59 zł, CHF: 4,04–4,09 zł. (mp)

TRADYCYJNE WĘDLINY

Józef Aksamić zaprasza do swojego pawilonu nr 466 na bazarze „Tomex”.



wędliny u Józefa

Czynne: wt.–pt. 8.00–16.00, sob. 7.30–14.00

Krakowska parzona i szynkowa gotowana w promocyjnej cenie

Od 17 do 23 czerwca

W KINIE „SFINKS”

● **„KOCHAJ”** to komedia romantyczna o prawdziwej babskiej przyjaźni, poszukiwaniu miłości i rzeczach, które nawet nie śniły się facetom. Sawa wkrótce wychodzi za mąż za Jurka, o którym jej przyjaciółki mówią: „facet marzeń z wmontowanym genem idealnego męża i ojca”. Jednak Sawę zaczynają ogarniać coraz większe wątpliwości, czy to właśnie Jurek jest tym jedynym... Zwłaszcza, że na horyzoncie pojawił się przystojny aktor – Krzysztof. Do ceremonii zostało kilka godzin. W umówionym miejscu zbiórki, przed wieczorem panieńskim, stawiają się najlepsze przyjaciółki Sawy – lubiąca adrenalinę Anka, miłośniczka Orientu Weronika i gwiazda telewizji Oliwia. Nie ma jedynie przyszej panny młodej...



● **„SKARB”** to osobliwy przykład filmu przygodowego zrealizowanego w naturalistycznej estetyce nowego kina rumuńskiego. Zdobywca Nagrody Un Certain Regard na Festiwalu w Cannes. Reżyser w dowcipny sposób opowiada historię o poszukiwaniu skarbu, cennie i bez znieczulenia punktuje przy tym ludzkie ułomności. 33-letni Costi wiezie z rodziną skromne, spokojne życie w mieście. Wieczorami czyta synkowi bajki na dobranoc. Ich ulubioną opowieścią jest historia Robin Hooda – chłopiec często wyobraża sobie ojca jako bohatera, który staje w obronie słabszych. Costi nie przeczuwa, że niebawem znajdzie się w sytuacji rodem z kart dziecięcej książki. Niespodziewanie odwiedza go sąsiad, prosi o pożyczanie niemałych pieniędzy. Gdy okazuje się to niemożliwe, gość opowiada historię skarbu zakopanego w ogrodzie koło wiejskiego domu jego dziadków. Mężczyzna decyduje się pomóc w poszukiwaniach domniemanej fortuny z nadzieją uczestniczenia w jej podziale.

● **„BABY BUMP”** to obrazoburczy, balansujący na granicy dobrego smaku, oryginalny w formie i zuchwały film o dojrzewaniu w reżyserii Kuby Czekaja, nazwanego już niegrzecznym dzieckiem polskiego kina. Otrzymał Wyróżnienie Specjalne Festiwalu w Wenecji i Złoty Pazur w Konkursie Inne Spojrzenie na Festiwalu w Gdyni. Pamiętasz pierwszy plan zgładzenia starych? Regularną wojnę w szkole, zdziwienie i strach, bo twoje ciało nagle zaczęło się zmieniać i żyć własnym życiem? Tego nie znajdziesz w rodzinnym albumie. Szalona historia Mickiego Housa skutecznie przypomni, jak to naprawdę jest być jedenastoletkiem. Każdy to przeżył i ma swoje za uszami. Bo dorastanie nie jest dla dzieci.

● Nominowana do Oscara **„WOJNA”** Tobiasa Lindholma jest określana przez krytykę mianem jednego z najbardziej inteligentnych filmów wojennych, jakie kiedykolwiek nakręcono. Sierżant Claus Pedersen stacjonuje wraz ze swoją kompanią na afgańskiej prowincji. W tym czasie żona dowódcy, Maria, musi sobie radzić z trudami codziennego życia bez męża i samotnego wychowywania trojga dzieci. Podczas rutynowej misji żołnierze dostają się w krzyżowy ogień talibów. Aby ratować swoich ludzi, Claus podejmuje dramatyczną decyzję, w wyniku której zostaje oskarżony o popełnienie zbrodni wojennej. Konsekwencje czynu poważnie dotykają zarówno sierżanta, jak i jego rodzinę. „Wojna” jest zarówno thrillerem wojennym, jak i dramatem sądowym – i w obu przypadkach pozostaje obrazem znakomitą. (projekcje w Małym Metrażu).

SPOTKANIE Z PIOSENKĄ W NCK

19 czerwca (niedziela) o godz. 16.00, w sali kameralnej (203) NCK 300. „Spotkanie z piosenką” poprowadzi Wojciech Dąbrowski. Impreza przeznaczona jest dla miłośników polskiej piosenki, którzy chcą przyjemnie i aktywnie spędzić czas, słuchając i śpiewając ulubione piosenki XX wieku. Wstęp wolny. (mp)

ROZTAŃCZONE TENISÓWKI

19 czerwca (niedziela) o godz. 18.00, na scenie NCK wystąpią młodzi artyści będący uczestnikami kursów tańca disco, oraz Zespołów Tańca Nowoczesnego „Klips” i „Klipsik”. Zaprezentują widowisko „Roztańczone tenisówki – bajki na opak”, a wszystko w stylu tańca nowoczesnego przeplatane scenami teatralnymi w ujęciu nieco humorystycznym i współczesnym. Bilety: 15 zł. (mp)

FILOZOFIA NA TRUDNE CZASY | KONCERT MŁODYCH MUZYKÓW

20 czerwca (poniedziałek) o godz. 18.00, w sali kameralnej (203) NCK wykład z cyklu „Religia – Filozofia – Kultura” poprowadzi dr nauk humanistycznych Elżbieta Wawro. Opowie o Józefie Tischnerze (1930–2000) – filozofie na „trudne czasy”. Wstęp wolny. (mp)

22 czerwca (środa) o godz. 17.00, w sali kameralnej (203) NCK można wysłuchać koncertu młodych muzyków w wykonaniu uczniów nauki gry na instrumentach. Wstęp wolny. (mp)

KONCERT ZPiT „NOWA HUTA”

23 czerwca (czwartek) o godz. 18.00, na scenie NCK wystąpi Zespół Pieśni i Tańca NOWA HUTA. W koncercie kończącym 63. sezon działalności artystycznej zaprezentują się wszystkie grupy zespołu. W programie koncertu zobaczymy m.in. pieśni i tańce regionu Górnego Śląska, Beskidu Śląskiego, Łachów Sąddeckich, Spisza, Przeworska, Łowicza, Lublina a także polskie tańce narodowe. Bilety: 15 zł. (mp)

NOWOŚCI W BIBLIOTECE

Biblioteka Klubu „Kuźnia”. os. Złotego Wieku 14 poleca:

● **Richard Flanagan, Ścieżki Północy**, Wydawnictwo Literackie 2016. To opowieść o Dorriego Evansie – chirurgu internowanym w japońskim obozie, gdzie jeńcy są wykorzystywani przy budowie Kolei w Birmie. Bliski rozpacz, uwięziony w azjatyckiej dżungli, Evans codziennie musi walczyć o ocalenie podlegających mu żołnierzy przed głodem, cholerą, katowaniem... W tym piekle nie może przestać myśleć o jednym: o romansie z żoną swojego wuja sprzed dwóch lat. Ale pewnego dnia otrzyma list, który zmieni jego życie na zawsze...

Jest to historia o wielu rodzajach miłości i śmierci. O wojnie i o prawdzie, do której dochodzi się z wiekiem. A także o sukcesie, który osiąga się tylko po to, by uświadomić sobie, co się straciło.

Więcej na www.okn.edu.pl.

DLA SWOICH DZIECI ZOSTAJĄ AKTORAMI

W tym roku po raz trzeci Samorządowe Przedszkole nr 104, Rada Dzielnicy XVIII i Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida zorganizowały Przegląd Grup Teatralnych Rodziców „Teatr Mamy i Taty”. W imprezę włączyło się 12 przedszkoli.

Na widowni zasiadła najbardziej ukończona, ale też i najbardziej wymagająca publiczność – dzieci. Dla swoich pociech rodzice-amatorzy zamienili się w

reżyserów, scenarzystów aktorów. – *Próby trwały około miesiąca. Teoretycznie jesteśmy przygotowani, ale stres jest ogromny – wyznają tuż przed wyj-*



Zuzia Pieguska i Szymonek Ancymonek, Przedszkole nr 96.

ściem na scenę. Celem Przeglądu jest integracja rodziny z przedszkolem i środowiskiem lokalnym, rozwijanie u dzieci i rodziców pasji i zainteresowań zwłaszcza literaturą piękną i teatrem oraz przede wszystkim dobra, wspólna zabawa dzieci i rodziców, a także zaprezentowanie efektów współpracy przedszkoli z rodzicami. Do udziału zaproszone zostają placówki w terenie Dzielnicy XVIII – Nowa Huta. Wystawienie przedstawienia wymaga dużego zaangażowania rodziców, ale jak mówią dyrektorki przedszkoli, nie ma większych problemów ze znalezieniem chętnych do wystąpienia. Nic dziwnego możliwość pokazania się swojej latorośli z zupełnie innej strony to kusząca propozycja, a rozlegające się potem z widowni okrzyki „Patrz, patrz moja mama!” są najlepszym wyróżnieniem. Na tegorocznym Przeglądzie, w który włączyło się 12 przedszkoli widzowie mogli obejrzeć zarówno klasyczne utwory literatury dziecięcej, jak też autorską twórczość rodziców i nauczycieli przedszkolnych. W imprezie wzięły udział przedszkola nr 93, 94, 96, 99, 100, 102, 104, 105, 107, 108, 109 i 110. (al)

ODBIORNIK LIVE 2016

Już 23 czerwca rusza pełną parą druga edycja nowohuckiego cyklu muzycznego Odbiornik Live. Celem wyznaczonym przez organizatorów jest zachęcenie mieszkańców Krakowa do uczestniczenia w kameralnych imprezach muzycznych i poznawanie nowych, ciekawych w brzmieniu zespołów lub obcowanie z ambitnymi projektami w innej przestrzeni niż dość zatłoczone uliczki okolic Rynku czy Kazimierza. Cykl Odbiornik Live, dzięki ponownemu dofinansowaniu ze środków Gminy Miejskiej Kraków oraz gościnności Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida jak i innych wspaniałych przestrzeni w Nowej Hucie, może rozwijać swoje muzyczne skrzydła, poprzez zapraszanie do udziału w kameralnych wydarzeniach artystów powiązanych z bardzo interesującymi inicjatywami muzycznymi. Do tej pory odbyło się już 10 udanych imprez m.in. seanse dokumentów muzycznych z prelekcjami, jam session z udziałem wyśmienitych muzyków, jak również koncerty zespołów: Aladdin Killers i Paweł Kaczmarczyk Audiofeeling Trio. W czerwcu br. odbędą się kolejne wydarzenia. Będzie to wykład

filmoznawcy – Mateusza Kicki pt. „Na muzycznej barykadzie. Rockowy boom lat osiemdziesiątych w polskim kinie dokumentalnym”, a także pokaz dokumentu nowojorskiej reżyserki Ellen Zweig pt. „Heart Beat Ear Drum - a film about Z'EV”, który zakończy się koncertem duetu muzycznego Hati – występującego w przeszłości z bohaterem filmu Z'EV-em, bazującego na brzmieniu instrumentów akustycznych, etnicznych i obiektów z recyklingu. Oba wydarzenia odbędą się w Kinie Studyjnym Sfinks na os. Górali 5 (23 i 27.06.). W wakacje cykl zawita nad Zalew Nowohucki. W środę 13 lipca odbędzie się plenerowy koncert zespołu Doontki, po którym każdy chętny będzie mógł uczestniczyć w jam session. Wydarzenie nad Zalewem realizowane jest we współpracy z Klubem Kombinator. Na te jak i kolejne wydarzenia w ramach cyklu Odbiornik Live wstęp jest bezpłatny. Więcej informacji: fb.com/odbiorniklive lub na stronie głównego partnera projektu – Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida www.okn.edu.pl. (f)

Zapraszamy dzieci i młodzież na „żywe lekcje historii”

SPOTKANIA Z KOMBATANTAMI „POD CZOŁGIEM”

W ramach realizowanego przez Małopolską Fundację Muzeum Czynu Zbrojnego RP projektu pod nazwą „Bliżej muzeum – integracyjne spotkania pokoleń z historią”, zapraszamy do naszego muzeum dzieci przedszkolne i młodzież szkolną na wspólnie realizowane „żywe” lekcje historii i wychowania obywatelskiego. Muzeum prowadzone przez Fundację dostępna bezpłatnie muzealia przekazane przez uczestników walk kombatanów – mieszkańców Nowej Huty z okresu od 1911 r. do końca II wojny światowej.

Pamiętki przekazali muzeum kombatananci zgrupowani w różnych organizacjach jak również w Stowarzyszeniu „Dzieci Wojny”, którzy byli bezpośrednimi uczestnikami, a także świadkami tamtych wydarzeń. Uplywający czas dramatycznie zmniejsza liczebność tej grupy. Nasze muzeum, potocznie zwane „Pod czołgiem”, które trwale wpisało się w krajobraz Nowej Huty, jest chętnie odwiedzane przez rodziny z dziećmi i młodzieżą, nie tylko z Polski, ale z całej Europy (ponad 1000 osób rocznie). To muzeum jest forum spotkań pokoleń, osób, które jeszcze pamiętają okres wojny oraz dzieci i wnuków, żywo zainteresowanych losami swoich rodzin. Dotychczasowe doświadczenia wskazują, że taka wspólna integracja wzmacnia przekaz. Uczestnicy – zwiedzający, czynnie włączają się, są żywo zainteresowani życiem codziennym w tych trudnych dniach wojny, mogą uzyskać informacje daleko wykraczające poza suchy przekaz faktów historycznych. Jest mała wiedza na temat żyjących bohaterów walk o niepodległość i suwerenność RP, żyjących obok nas, którzy budowali Nową Hutę i którzy chcą ocalić od zapomnienia

przekazali pamiętki do swojego muzeum. Brak tej wiedzy wynika, zarówno z niewielu godzin lekcji historii poświęconych temu okresowi jak i formie przekazu: suche treści, fakty, daty. Dodatkową atrakcją są eksponaty, które można dokładnie obejrzeć, wziąć do ręki, uzyskać dodatkowe informacje od osób oprowadzających. Zwiedzający mogą pogłębić lub wzbudzić zainteresowanie historią, militariami itp. To muzeum, powstałe z inicjatywy i darów

kombatanów – pracowników i budowniczych Nowej Huty, to szansa na uczenie młodszych pokoleń autentycznego patriotyzmu. Uczy zarówno szacunku do starszego pokolenia jak i staje się miejscem spotkań pokoleń. Posiadanie wiedzy o dokonaniach Polaków, o dokonaniach pokolenia naszych ojców i dziadków, to autentyczny powód do dumy bycia Polakiem. To wielki zaszczyt i wyzwanie dla młodszych pokoleń. Będą odwiedzać muzeum i w przyszłości sami uczyć kolejne pokolenia. Opiekunów grup prosimy o wcześniejszy kontakt z koordynatorem projektu, pod telefonem: 662-191-024. Projekt, którego patronem medialnym jest „Głos – Tygodnik Nowohucki”, będzie realizowany do końca tego roku. (mp) fot. autor



KALENDARZ NOWOHUCKI

NIEDZIELNE MSZE ŚW.

Bazylika w Mogile: 6.30, 8, 9.30, 11, 12.30, 14, 16.30, 18.
 Kościół św. Bartłomieja: 10.15, 11.30
 Szklane Domy: 6.30, 8, 9.30, 11, 12.30, 17, 19, 20.30.
 Arka Pana: 6.30, 8, 9.30, 11, 12.30, 14, 16, 17.30, 19.
 Czyżyny: 7, 8.30, 10, 11.30, 13, 18.
 Dywizjonu 303: 6.30, 8, 9.30, 11, 13, 16, 18, 20.
 Mistrzejowice: 6.30, 8, 9.30, 11, 13.00, 17, 19.00.
 Kalinowe: 7, 9, 11, 13, 18.
 Wzgórza Krzesławickie: 6.30, 8.00, 9.30, 11, 12.30, 16, 19.
 Boh. Września: 6.00, 7.30, 9, 10.30, 12, 13.30, 16.30, 18, 19.30.
 ul. Bulwarowa: 7, 8.30, 10, 11.30, 13, 18, 20.
 Teatralne: 7, 8.30, 10.00, 11.30, 18, 19.30.
 Krzesławice: 9.30, 14.00.
 Pleszów: 7.40, 11.30.
 Kantorowice: 9.00, 11.00, 19.00, od X do IV – 18.00.
 Ruszcza: 7, 9, 11, 16.
 Górka Kościelnicka: 7, 12.
 Kościelniki: 10.30, 19.
 Wolica: 9, 18.
 Lubocza: 8, 10.30, 17.

Słowa na niedzielę

Kto straci swe życie z mego powodu, ten je zachowa.
 (por. Łk 9)

„Biznesowe” zasady Pana Jezusa są naprawdę zaskakujące. Stracić swoje a jednak zachować – jak to rozumieć? Ważne jest to, co zostało dopowiedziane pomiędzy, to znaczy „z mego powodu”. Bo straty z własnej głupoty, czyli braku roztropności, grzechów, złej oceny rzeczywistości itp. nie są objęte Bożą gwarancją. Zastanawiamy się, jakie to są te „Chrystusowe powody”? To proste – Jego nauczanie i wzór do naśladowania.

ks. Piotr Gąsior

DYŻURY SZPITALI

● **Ostre dyżury w zakresie chirurgii dziecięcej przez cały tydzień pełnią:** Instytut Pediatrii, ul. Wielicka 265, tel. 658-20-11 i Szpital im. Żeromskiego, tel. 644-01-44.

Nie obowiązują już dyżury z zakresu chirurgii ogólnej i urazowej. Pacjenci mają zgłaszać się do szpitalnych oddziałów ratunkowych (w Nowej Hucie funkcjonują dwa takie oddziały – przy Szpitalu im. S. Żeromskiego i przy Szpitalu im. L. Rydygiera). Szczegóły pod numerem informacji medycznej 12 661-22-40.

DYŻURY APTEK

● **Od piątku do czwartku:** os. Centrum A, bl. 3, tel. 425-75-40 (całą dobę).
 ● **Ponadto przez cały tydzień dyżur pełni apteka w os. Kazimierzowskim 30,** tel. 648-59-57 – od poniedziałku od piątku w godz. 8–22, w soboty od 8 do 20 i w niedziele od 8 do 15.

NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA

● Szpital Rydygiera, Kraków os. Złotej Jesieni 1, tel. 12 64-68-792.
 ● NZOZ OPC, Kraków os. Na Skarpie 66, tel. 12 357-52-48.

MUZEUM HISTORYCZNE: DZIEJE NOWEJ HUTY

Muzeum Historyczne Miasta Krakowa, Oddział „Dzieje Nowej Huty”, os. Słoneczne 16, czynne od wtorku do soboty w godz. 9.30–17.00 oraz w drugą niedzielę miesiąca w tych samych godzinach.

MUZEUM ARCHEOLOGICZNE: ODDZ. N. HUTA

Muzeum Archeologiczne w Krakowie Oddział w Nowej Hucie zaprasza na ekspozycję poświęconą garncarstwu prahistorycznemu, która znajduje się na os. Branicze ul. Sasanek 2A w budynku Lamusa (renesansowy dwór). Wystawa jest czynna od poniedziałku do piątku w godz. 10–14, dodatkowo w sezonie maj–październik w każdą sobotę i niedzielę w godz. 14–18. Informacje: 12 640-80-60; www.ma.krakow.pl/oddzial_Nowa_Huta/informacje_ogolne.

MUZEUM CZYNU ZBROJNEGO

Małopolska Fundacja „Dom Kombatan RP – Muzeum Czynu Zbrojnego” zaprasza na stałą ekspozycję do Muzeum Czynu Zbrojnego mieszczącego się na os. Górali 23 (pod czołgiem). Muzeum czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 10–16. Strona internetowa www.mczz.3-2-1.pl. Tel. 784-917-012.

KINA

SFINKS: ● 17.06. (piątek): 17.00 – „Kochaj” (Polska), 18.00 – „Baby Bump” (Polska) (MM), 19.00 – „Skarb” (Rumunia-Francja). ● 18.06. (sobota): 16.00 – „Baby Bump” (MM), 17.00 – „Skarb”, 18.15 – „Wojna” (Dania) (MM), 19.00 – „Kochaj”. ● 19.06. (niedziela): 16.00 – „Wojna” (MM), 17.00 – „Kochaj”, 18.15 – „Baby Bump” (MM), 19.00 – „Skarb”. ● 20.06. (poniedziałek): kino nieczynne. ● 21.06. (wtorek): 11.30 Seans z Maluszkami: „Kochaj”, 14.30 Filmowy Klub Seniora: „Kochaj”, 17.00 „Skarb”, 18.00 – „Wojna” (MM), 19.00 – „Kochaj”. ● 22.06. (środa): 17.00 – „Kochaj”, 18.00 – „Baby Bump” (MM), 19.00 – „Skarb”. ● 23.06. (czwartek): 17.00 – „Kochaj”, 18.00 – Na muzycznej barykadzie. Rockowy boom lat osiemdziesiątych w polskim filmie dokumentalnym – wykład Mateusza Kicki, 19.00 – „Skarb”.

W TEATRZE LUDOWYM

♦ **Duża Scena, os. Teatralne 23:** ● 17 i 18 VI (piątek i sobota), godz. 19 – Hotel Westminster.
 ♦ **Scena Stolarska, os. Teatralne 23:** ● 18 VI (sobota), godz. 19 – „Sposób na panów”. Recital Małgorzaty Krzysicy.
 ♦ **Scena Pod Ratuszem, Rynek Główny 1:** ● 17 VI (piątek), godz. 19 – Sex, prochy, rock&roll. ● 18 VI (sobota), godz. 17 i 19.15 – Wszystko o mężczyznach. ● 19 VI (niedziela), godz. 19 – Sarenki. ● 23 VI (czwartek), godz. 19 – Mending fences. Wszystko o związkach.

TOWARZYSTWO GIMNASTYCZNE „SOKÓŁ” W BIEŃCZCACH

Chociaż krakowskie Towarzystwo Gimnastyczne Sokół istniało od 1885 roku do początku XX w. skupiało właściwie tylko inteligencję, w mniejszym stopniu drobnomieszczaństwo i rzemieślników. Nie było w jego szeregach najliczniejszej grupy społecznej – chłopów. Zresztą jak okazało się we wsi Jeleń pod Jaworzniem, wielu członków Towarzystwa nie chciało się spoufać z „wieśniakami”.

Prezes Władysław Turski związany z ruchem narodowym postanowił jednak w 1902 roku podjąć kolejną próbę stworzenia włościańskiego gniazda, tym razem znacznie bliżej od głównej siedziby, bo w podkrakowskich Bieńczycach. Ułatwiła mu to znajomość z Franciszkiem Ptakiem, którego znano w Krakowie. W 1900 roku brał on udział w wyborach do parlamentu, wydawał pismo „Obrona Ludu”, był członkiem Rady Powiatowej. Brał też udział w organizowanych przez Sokół imprezach – gdy w październiku 1901 na zakończenie uroczystości poświęcenia kościuszkowskich zaplanowano popularny wtedy żywy obraz pokazujący zdobycie armat przez kosynierów, zagrał Bartosza Głowackiego, jak pisała ówczesna prasa „świetnie wyobrażonego przez włościanina z Bieńczy Franciszka Ptaka”.

POWSTANIE TOWARZYSTWA GIMNASTYCZNEGO „SOKÓŁ” W BIEŃCZCACH

19 maja 1902, po wcześniejszych anonsach w krakowskich gazetach przybyli do Bieńczy zaproszeni goście, z prezesem Władysławem Turskim na czele. Był to drugi dzień Zielonych Świątek – święta ludowego. Zaplanowano w tym dniu walne zebranie członków nowego gniazda. Po uroczystości „pluton członków ćwiczących krakowskiego „Sokoła” udał się wraz z włościanami na boisko na wspólne ćwiczenia”. W tym ważnym wydarzeniu wzięli również udział druhowie z oddziału kołarskiego, z redaktorem „Przewodnika gimnastycznego „Sokół” druhem Szczepanem Rucińskim, którzy byli na wycieczce w Kocmyrzowie. W drodze powrotnej zatrzymali się w Bieńczycach, aby odśpiewać wraz z drużyną gimnastyczną kilka pieśni patriotycznych, które „niejednemu włościaninowi lzy wycisnęły”. Akces do nowego Towarzystwa zgłosiło około 40 osób, ale ostatecznie składki opłaciło 23 druhow.

Nowo powstające gniazda mogły przystąpić do Związku wpłacając wpisowe 10 koron i składkę roczną wysokości 1 korony rocznie od każdego członka należącego do Towarzystwa. Oprócz tego gniazda – bo tak też nazywano towarzystwa – miały obowiązek nadsyłania corocznych sprawozdań z działalności, informacji do miesięcznika sokolego oraz wysyłania przedstawicieli na zjazdy delegatów Związku.

MUNDUR

Podczas uroczystości członkowie TG „Sokół” zakładali specjalne mundury. Tymczasem gniazdom „włościańskim” pozwolono na używanie „stroju ludowego” zobowiązując ich do przypinania specjalną agrafką do czapki pióra sokolego, zamiast tradycyjnego pawiego. Jak się prezentowali możemy zobaczyć na zdjęciu. Każde pojawienie się nowych sokółów w stroju krakowskim wzbudzało spory entuzjazm. Podczas dyskusji w 1904 roku nad dalszym losiem powstających „gniazd włościańskich” poruszono też sprawę stroju. Druh Durski argumentował – „sokoli bieńczyccy nie byli zbyt zadowoleni ze swego stroju ludowego na Zlocie ostatnim”. Ostatecznie Towarzystwo zrezygnowało z stroju ludowego na rzecz

jednolitego umundurowania. Czy była to właściwa decyzja? Należy tu zwrócić uwagę na dwie rzeczy: mundur kosztował sporo, bo około 70 koron oraz na to, że nie był wymagany – nawet wielu członków gniazd miejskich go nie posiadało. Jednak członkowie bez munduru nie mogli uczestniczyć w pochodach organizowanych z okazji zlotów czy obchodów świąt narodowych. Być może ta decyzja spowodowała brak informacji o uczestnictwie „bieńczyckich sokółów” w imprezach organizowanych przez Towarzystwo po 1904 roku.

ORGANIZOWANE IMPREZY

TG „Sokół” oprócz swojej statutowej działalności na rzecz uprawiania gimnastyki organizowało obchody ważnych rocznic narodowych: uchwalenia Konstytucji 3 Maja, przysięgi Kościuszki na Rynku krakowskim (25 marca), wybuchu powstania listopadowego oraz styczniowego. Gniazdo Bieńczyckie brało udział w uroczystościach krakowskich, ale też samo organizowało na wsi imprezy. W 1903 roku włościański „Sokół” zorganizował obchody rocznicy 3 Maja. Z Krakowa i Podgórza przyjechało na nią około 40 osób. Przybyli: prezes Krakowskiego Towarzystwa Władysław Turski, prezes Towarzystwa Szkoły Ludowej dr Ernest Bandrowski, właściciel Łuczanowic hrabia Mycielski, profesor Ekielski z rodziną, włościanie Franciszek Wójcik i Jerzyzna. Uroczystości rozpoczęły się w szkole od wykładu Franciszka Ptaka na temat Konstytucji 3 Maja, potem Jan Zięba z Bieńczy wygłosił „Lirnika” Lenartowicza:

„Któż z nas pokara te wściekle wrogi, / A wróci pokój w domowe progi? (...) Kto tę zerwaną / Naciągnie strunę moją kochaną,

Kto ją naciągnie, ten sprawi cud; / Kto zagra na niej, ten zbawi lud!”

Na koniec prezes Towarzystwa Szkoły Ludowej podziękował „p. Ptakowi za zainaugurowanie tej pierwszej uroczystości majowej i zapewniając, że w przyszłości nie zabraknie na nich ani chłopu, ani gości z miasta”. Po zakończeniu uroczystości goście zostali zaproszeni na „skromną ucztę” do domu Franciszka Ptaka.

W 1905 roku podczas krakowskiej uroczystości z okazji uchwalenia Konstytucji 3 maja „wieczór zagaił włościanin z Bieńczy p. Franciszek Ptak w malowniczym stroju krakowskim. Nawiązując do znaczenia, jakie dla społeczeństwa posiada konstytucja, wyraził zapatrzywanie, że ogół musi być uświadomiony, by korzystać dla siebie mógł odnosić z ustaw konstytucyjnych. Wyraził żal za dawnymi czasami, gdy podług mówcy, taką rolę uświadamiania „chłopka” pełnił we dworze „pan dziedzic”.

UDZIAŁ W ZLOTACH

Trzeci okręgowy Zlot „Sokoła” (krakowskiego) był zaplanowany na 22 i 23 czerwca 1902 roku. Jednak z powodu wylewu Rudawy, która zalała Park Jordana, obok którego przygotowano boisko, przeniesiono go na 29 i 30 czerwca. Wzięło w nim udział 18 gniazd, w tym bieńczyckie. Zjazd rozpoczął się w niedzielę rano musztrą na boisku obok gmachu krakowskiego

wietru chorągiewki, błyszczą ostrza lanc, to w prawo, to w lewo się zwracając. Tworzy się jakaś ruchoma fala czerwono-biało-szara; ruchy lanc odbywają się tak szybko, że widać już tylko wznoszące się, opadające, to znowu wirujące linie, ale nie widać ani lanc, ani ludzi. Na daną komendę do nogi broń! prostują się ludzie, lance stają i tworzy się znowu las ludzi i las lanc ulańskich”.



Pierwsze słowiańskie gniazdo włościańskie. Członkowie Polskiego Sokola z Bieńczy. „Ilustracja Polska”, nr 26, rok 1903.

„Sokoła”. Jej celem było przygotowanie się do przemarszu przez miasto na uroczystą mszę świętą w Kościele Mariackim. Jak pisze sokoli sprawozdawca „wszystkim wpadła w oczy sprawność druhow z Bieńczy”. Po mszy wzięli oni udział w pochodzie, a potem we wspólnym obiedzie. „Po raz pierwszy zasiedli w gronie sokolim włościanie w charakterze „druhow” pisał sprawozdawca. Później udano się na boisko. Tam druhowie demonstrowali przygotowane na Zlot ćwiczenia. Wśród ćwiczących znalazły się sokoly z Bieńczy. Zdjęli sukmany i krakuski i wykonali szereg ćwiczeń przy pomocy długich drągów, a zakończyli piramidą na której szczycie znalazł się Franciszek Ptak.

W IV Zlocie „Sokoła” we Lwowie także wzięli udział druhowie z Bieńczy. Dzięki wydanemu „Pamiętnikowi zlotu...” znamy ich nazwiska. Byli to: Franciszek Ptak, Adamski Stanisław, Biernacik Jan senior, Biernacik Jan junior, Cholik Wojciech, Dziwisz Grzegorz, Krawczyk Wincenty, Nowak Ludwik, Salwiński Jan, Sawicki Jan, Włodek Franciszek, Zamojski Feliks, Zybur Stanisław. Wyruszyli oni w podróż specjalnym pociągiem, razem z druhami z Krakowa i Wielkopolski. Na dworcu we Lwowie witano ich kwiatami. Z powodu krakowskich strojów zwracali na siebie uwagę i budzili zachwyt.

Tak opisywała udział w ćwiczeniach „Nowa Reforma”: „tysiąc kilkuset sokółów w czapkach, w ćwiczebnych strojach, wkracza przy muzyce na boisko. W rękach ma każdy lancę ulańską z białą czerwoną chorągiewką. W środku tej masy postępują włościanscy Sokolowie z Bieńczy z Franciszkiem Ptakiem, wszyscy w krakowskich strojach. I oni mają lance w rękach. Gdzie się zbliżą wywołują oklaski. Po marszu ozdobnym ustawiają się uczestnicy tych ćwiczeń na dwukrotną odległość lancy od siebie. Muzyka gra pieśni patriotyczne w takt marsza. Fruwają w po-

BUDOWA DOMU SOKOŁA W BIEŃCZCACH

Gniazda sokole gromadziły fundusze na budowę poprzez sprzedaż biletów na organizowane wieczorki i inne imprezy. Koszt budowy jednak był tak duży, że większość zaciągała kredyty na budowę Sokoln, które potem przez wiele lat były spłacane. Inaczej było z budową w Bieńczycach... W 1902 roku w „Obronie Ludu” ukazała się informacja „Franciszek Ptak prezes „Sokoła” w Bieńczycach postanowił wybudować salę „Sokoła”, gdzie oprócz ćwiczeń odbywać się także zebrania i uroczystości narodowe, gdzie będzie pomieszczoną czytelnia, której dotąd w Bieńczycach nie ma, gdzie będzie wypożyczalnia książek itd”. Redaktorem tego pisma był sam prezes bieńczyckiego „Sokoła”, więc była to informacja jakby „z pierwszej ręki”.

Budynek został wybudowany dość szybko, chociaż nie bez problemów. Działka była mała i postawiono go prawie w granicy. W lipcu 1904 ukazały się w prasie krakowskiej zaproszenia na poświęcenie gmachu. „Z Krakowa wybrano się tak licznie, że w ostatniej chwili zarząd kolei zmuszony był doczepić jeszcze jeden wagon” pisał dziennikarz „Nowej Reformy”. Przybyli na uroczystość „delegacje Sokola z Krakowa i Podgórza oraz delegacja Sokola włościańskiego z Mogiły i grono obywateli z Krakowa”. Lokal został poświęcony 17 lipca o godzinie drugiej po południu przez o. Hieronima (w „Słowie Polskim” podano o. Teodora) z zakonu cystersów. W głównej sali przygotowano przyjęcie podczas którego „w imieniu krakowskiego „Sokoła” złożył życzenia druha Szajnowski zachęcając do pracy”. Przemawiali też „włościanin” Jarzyna z Bosutowa, o. Hieronim cysters, były poseł Wójcik z Wyciąż. „Po posiłku goście udali się na piętro gdzie odegrano „Chłopów arystokratów” i „Błażka opętanego”. Amatorowie grali bardzo składnie i z humorem. Kierow-

nikiem teatralnej drużyny był p. Łowczowski”. Zgodnie ze statutem Towarzystwa wybudowane sokolnie przechodziły na jego własność. Poświęcony gmach jednak pozostał własnością Franciszka Ptaka i w związku z tym nie był oficjalnie uznawany za Dom Sokola.

LATA 1904-1913

Wydawałoby się, że nic nie stoi na przeszkodzie rozwojowi gniazda sokolego w Bieńczycach, ale od tego momentu bardzo niewiele wiemy o działalności. Nie docierają do Towarzystwa obowiązkowe przecież sprawozdania. W 1908 czytamy „wszak ci to gniazdo bieńczyckie przez cztery lata z rzędu nie nadsyłała związkowi raportu pomimo kilkunastu urgensów i upomnień”. W 1908 znajdujemy informację, że liczy ono 22 członków, z których 12 ćwiczy, zorganizowano 2 uroczystości z okazji rocznic narodowych i 1 ćwiczenia publiczne. W zestawieniu jest też informacja, że wartość nieruchomości związkowej wynosi 128 złotych. Gniazdo bieńczyckie ciągle zalega ze składkami mimo znacznego obniżenia składki. Franciszek Ptak jako naczelnik bierze udział w Zjazdach delegatów w 1904, 1906 i 1907. Szczególnie ważny zjazd w 1904 zorganizowany we Lwowie. Delegaci pierwszego dnia zjazdu – 30 października – wzięli udział w odsłonięciu pomnika Adama Mickiewicza. W uroczystości tej wziął udział również Staszczyn – naczelnik Sokola z Mogiły.

Być może zamieranie działalności Sokola związane było z działalnością polityczną Franciszka Ptaka – w 1908 został on wybrany posłem. Ostatecznie gniazdo bieńczyckie zostaje wykreślone z Towarzystwa Gimnastycznego w 1913 roku.

Mogilskie gniazdo Sokola

Na koniec kilka zdań o działalności gniazda mogilskiego. Gniazdo zawiązało się w 1903 roku. Zostało przyjęte do Związku z dniem 1 stycznia 1904. Towarzystwo Gimnastyczne, aby wspomóc jego działalność podjęło uchwałę o przydzieleniu mu przyrzędów do ćwiczeń z funduszu kościuszkowskiego. Ale prawdopodobnie nie skorzystano z tej propozycji. Początki działalności sięgają 1903 roku, gdy zostało zawiązane koło, którego członkowie Kołodziejczyk Władysław, Ryczkiewicz Franciszek i Staszczyn Jan wybierali się na zlot sokółów do Lwowa. Na zlot nie pojechali rezygnując w ostatniej chwili.

O działalności gniazda mogilskiego wiemy bardzo niewiele, poza faktem, że wciąż były problemy z płaceniem składek. W 1909 z powodu „zamierania gniazda” wysłano do Mogiły na lustrację sekretarza Towarzystwa Christa. Poleciał on udzielić gniazdu pomocy, poprzez wysłanie instruktora. W październiku 1909 zapadła decyzja o wykreśleniu Mogiły, lecz chyba wobec zapowiedzianego na 1910 zjazdu grunwaldzkiego koło odżyło. W maju 1910 dziesięciu druhow wzięło udział w obchodach 25-lecia krakowskiego „Sokoła”. Naczelnik wziął udział w grudniu 1909 w kursie przed zlotem, który miał przygotować do ćwiczeń zlotowych. Prawdopodobnie członkowie Sokola z Mogiły brali udział w historycznym zlocie grunwaldzkim w lipcu 1910. Ostatecznie wykreślono je z Towarzystwa w listopadzie 1913 roku.

Jadwiga Jurczyk

„WESOŁE ÓSEMKI” ŚWIĘTOWAŁY SWOJE URODZINY

23 maja br. Samorządowe Przedszkole nr 88 w Krakowie świętowało swoje urodziny. Jak ten czas szybko leci – to już 65 lat od powstania pierwszego przedszkola w Nowej Hucie. Budynek wybudowano w 1951 roku na osiedlu Wandy 2, a w roku 2003 przedszkole otrzymało nazwę „Wesołe ósemki”. A skoro „Wesołe ósemki”, to ten najważniejszy dla przedszkola dzień, przedszkolaki uczciły na wesoło.



Uroczystość odbyła się na dużej scenie Teatru Ludowego, gdzie najmłodsze pokolenie zaprezentowało historię i współczesne czasy przedszkola. Dyrektor placówki Dorota Urbanik powitała zgromadzoną publiczność. Wśród zaproszonych rodziców i rodzin dzieci nie zabrakło również gości z Urzędu Miasta, Rady Dzielnicy XVIII, proboszcza parafii św. Bartłomieja w Mogile oraz zaprzyjaźnionych przedstawicieli innych placówek oświatowych. Dużym przeżyciem dla byłych pracowników były wspomnienia z dawnych lat, które mogli zobaczyć podczas projekcji filmu „Kronika przedszkola” oraz wyświetlanych slajdów.

Program artystyczny poprowadziły krasnoludki przedstawiając najważniejsze wydarzenia z życia przedszkola. Grupa najmłodsza opowiedziała podczas tańca kowbojskiego o przyjaźni z kucykiem Merino, który odwiedza przedszkolaków od 20 lat. Dzieci czterolatnie wprowadziły gości w magiczny świat krasnoludków, które być może ukryły się w salach przedszkolnych. Podczas poszukiwań natrafiły na zajęcia dodatkowe prowadzone w przed-

szkolu. Szczególnie upodobały sobie zajęcia taneczne prezentując je na scenie w tańcach rock and roll i cola song.

Od wielu lat przedszkole zwraca uwagę na tradycję ludową. W jubileuszowym przedstawieniu pojawili się więc także krakowiacy i górale, w których role wcieliły się pięcio- i sześciolatki. Przedszkole otwarte jest również na dzieci różnych narodowości i mniejszości. Dlatego dzieci sześciolatnie pokazały zebranej publiczności tradycyjne tańce romskie, a pięciolatki współczesne tańce i piosenki w języku angielskim. Grę aktorską podkreśliły efekty specjalne tj. światła, piękne stroje, śpiew solowy dzieci, scenografia i dym. Uroczystość zakończyła się gromkimi brawami i miłymi słowami. Było widać ogromne wzruszenie rodziców i rodzin dzieci. Dzień ten zapadnie na długo w pamięci zebranych gości. Już dziś czekamy na następne jubileusze. A pamiątkowe zdjęcia można obejrzeć na stronie internetowej przedszkola: www.wesoioseмки.pl.

Aleksandra Sysło
Marta Boczkowska



STULATKA Z NOWEJ HUTY!

Zofia Ródrzyńska, mieszkająca na ul. Mistrzejowickiej, skończyła 4 czerwca 100 lat! Od urodzenia mieszka w tym samym domu, jest osobą pogodną, zawsze wysoko ceniła sobie rodzinę. Urodziła trójkę dzieci, doczekała się 5 wnucząt i 8 prawnucząt. Na urodzinowym przyjęciu obecni byli przedstawiciele władz samorządowych, sąsiedzi oraz cała rodzina – łącznie ok. 140 osób.

Mówiąc szczerze zupełnie nie pasuje do niej określenie staruszka, pani Zofia jest niezwykle zadbaną kobietą, bardzo często się uśmiecha. Naprawdę trudno uwierzyć, że ma już 100 lat!

Urodziła się 4 czerwca 1916 roku we wsi Mistrzejowice, która dopiero w 1951 roku została włączona do Krakowa jako część Nowej Huty. Miała 4 braci i 5 siostr. Ukończyła szkołę podstawową w Bieńczycach. W czasie wojny pracowała na lotnisku w Czyżynach, w tym czasie udało jej się dwukrotnie uniknąć łapanek. Swojego przyszłego męża poznała na jednej z potańcówek. Pobrali się w 1950 roku. Razem z Michałem Ródrzyńskim przeżyli w zgodzie prawie pół wieku. Od 17 lat jest wdową, obecnie mieszka z córką wciąż w tym samym domu przy ul. Mistrzejowickiej 10. Ma dwie córki i jednego syna. – *Mama zawsze traktowała nas sprawiedliwie! Wychowała nas w szacunku do ludzi. Była i jest osobą bardzo pogodną, ugodową – mówią o pani Zofii jej córki. Wnuczki natomiast nie kryją, że babcia bardzo lubi je rozpieszczać. – Wszyscy chętnie odwiedzamy babcię, każdy ją lubi bo ona nigdy nie myślała o sobie – mówi Klaudia prawnuczka jubilatki. – Kiedy byśmy małe nigdy nie wracała z kościoła w pustymi rękami. Zawsze były drożdżówki, chrupki truskawkowe. Często też, jak to babcia, dawała parę groszy – opowiada wnuczka Ania.*

W sobotę, dokładnie w dniu urodzin Zofii Ródrzyńskiej, 4 czerwca, odbyły się uroczystości. Na przyjęciu zgromadzili się sąsiedzi, wśród których Pani Zofia jest bardzo lubiana, rodzina, która stawiała się w komplecie oraz znajomi i przyjaciele. Łącznie w ogrodzie przy ul. Mistrzejowickiej pojawiło się prawie 150 osób! Wszyscy zostali poczęstowani tortem odbyło się również chóralnie śpiewanie „Dwieście lat”. Wśród gości nie zabrakło przedstawicieli Rady Dzielnicy XV – Mistrzejowice. W imieniu całej Rady życzenia jubilatce złożył radny Janusz Pasik wręczając jej list gratulacyjny. Podczas przyjęcia urodzinowego gościom przy-



Pani Zofia Ródrzyńska.

grywała „na góralską nutę” kapela Jastrun. Pani Zofia, która zawsze była bardzo gościnna, brała udział w przyjęciu do samutkiego końca. Jak opowiada wnuczka – *Babcia poszła spać po północy!*

Następnego dnia, w niedzielę, 5 czerwca, w kościele Matki Bożej Nieustającej Pomocy na os. Bohaterów Września odprawiona została Msza Święta w intencji jubilatki.

Jako stulatka Zofia Ródrzyńska odebrała również listy gratulacyjne od premier polskiego rządu Beaty Szydło, prezydenta Miasta Krakowa Jacka Majchrowskiego oraz wojewody małopolskiego Józefa Pilcha. Co roku w Krakowie gratulacje i życzenia z okazji setnych urodzin odbiera kilkanaście osób.

Przedstawiciele Urzędu Miasta oraz Urzędu Stanu Cywilnego, Anna Okońska-Walkowicz doradca Prezydenta

Miasta Krakowa ds. Polityki Senioralnej, Jan Żądło dyrektor Wydziału Spraw Społecznych UMK, oraz Jolanta Mazur zast. kierownika Urzędu Stanu Cywilnego, odwiedzili nowohucką stulatkę w domu. Przybyli

aby osobiście złożyć życzenia oraz wręczyć listy gratulacyjne i prezent a także... zapytać o receptę na długie życie. Nie udało się ustalić jednego uniwersalnego sposobu na osiągnięcie takiego wieku. Pani Zofia nie chciała powiedzieć czy jest to odpowiednia dieta czy może coś innego. Córki i wnuczki jubilatki sugerowały, że może chodzi o aktywność i pozytywne podejście do życia, podkreślały, że jubilatka zawsze była osobą pogodną i lubiącą życie. Dyrektor Jan Żądło zdradził wszystkim, że odwiedzani przez niego stulatki zgodnie twierdzili, że trzeba po prostu korzystać z życia. Podobnie chyba jest w przypadku nowohuckiej stulatki. – *Babcia do dziś zwraca mi uwagę kiedy powinienem iść do fryzjera, sama bardzo dba o wygląd – kreację na uroczystości wybierała osobiście,*

sama dobierała również dodatki – mówi z uśmiechem wnuczka. – Babcia jest bardzo aktywna. Chce nam pomagać w sprzątaniu. Uwielbia swoje kwiatki, zawsze miała zadbane ogródki. Kiedy jest chłodno boimy się żeby się nie przeziębiła, ale ona zawsze chce być w ruchu – dodaje prawnuczka. Trzeba przyznać, że pomimo wieku nasza stulatka cieszy się dobrym zdrowiem. – Wyników mógłby jej pozazdrościć nie jeden czterdziestolatek – mówi córka pani Zofii. Jubilatka chodzi o własnych siłach i co szokujące, czyta wciąż bez okularów! Zapytana o to czy w obecnych czasach żyje się lepiej czy gorzej niż kiedyś, bez zastanowienia mówi, że teraz jest lepiej, łatwiej.

W imieniu redakcji życzymy Pani Zofii jeszcze wielu lat przeżytych wśród najbliższych w zdrowiu i spokoju.

AGNIESZKA ŁOŚ



Jubilatce list gratulacyjny przekazali m.in. Jan Żądło dyrektor Wydziału Spraw Społecznych UMK, oraz Jolanta Mazur zast. kierownika Urzędu Stanu Cywilnego.

Z NOTESU
KIBICA

18.06 (sobota) – godz. 11, piłkarska Małopolska Liga Juniorów Młodszych: AP 21 Kraków – Hutnik

18.06 (s) – godz. 15, piłkarska klasa C – grupa wielicka: Wiarusy II Igołomia – Czarnochowice II

18.06 (s) – godz. 16, piłkarska klasa A – grupa I: Partyzant Dojazdów – Iskra Radwanowice

18.06 (s) – godz. 17, piłkarska klasa okręgowa – grupa I: Grębalowianka – Leśnik Gorenice, Sokół Kocmyrzów – Piliczanka Pilica

18.06 (s) – godz. 17, piłkarska klasa okręgowa – grupa II: Złomex Branice – Prokocim Kraków

18.06 (s) – godz. 17, piłkarska klasa B – grupa II: Polonia/Promos Nowa Huta – Novi Narama

18.06 (n) – godz. 18, piłkarska klasa A – grupa wielicka: Wiarusy Igołomia – Piłkarz Podłęże

18.06 (s) – godz. 18, piłkarska klasa B – grupa wielicka: Batory Wola Batorska – Orzeł II Piaski Wielkie

19.06 (n) – godz. 16, piłkarska klasa B – grupa I: Sparta Skrzyszowice – Spartak Charsznica

19.06 (n) – godz. 16, piłkarska klasa C – grupa wielicka: Wawrzynianka – Gryf Wiatowice, Złomex II Branice – Błyskawica Wyciąże.

Z PUSZCZY NA RAZIE
NIE ODCHODZĄ

Piłkarze drugoligowej Puszczy Niepołomice jeszcze nie znają wszystkich rywali, z którymi przyjdzie im się mierzyć w sezonie 2016/17. Czterech, którzy wygrać baraże z udziałem mistrzów grup III ligi, poznają już w tym tygodniu. Wciąż jednak nie wiadomo, czy znajdzie się miejsce dla Zawiszy Bydgoszcz, który nie otrzymał licencji uprawniającej do gry w I lidze – skończyła na tym czwarta drużyna II ligi, Wisła Puławy – i całkiem możliwe jest, że ten klub wyładuje nawet w IV lidze.

W Niepołomicach podjęto już parę decyzji personalnych i dosyć liczna grupa graczy opuści Puszcę. Dawid Abramowicz przenosi się do pierwszoligowego GKS Katowice, ale o tym wiadomo było już od jakiegoś czasu. Nieprzedłużona zostanie natomiast wygasająca 30 czerwca umowa z Mateuszem Broziem, który wystąpił w 34 meczach, strzelając dziesięć bramek. Będzie wolnym zawodnikiem i może sobie poszukać nowego pracodawcy, do czego zresztą chyba się przyzwyczaił, bo co sezon zmienia drużynę. Treningi z występującą w ekstraklasie Termalicią Nieciecza podjął z kolei bramkarz Marcin Stanisławski.

Zgodę na odejście z Puszczy otrzymali także zawodnicy, którzy w ostatnich miesiącach byli wypożyczonymi do innych drużyn. Są to: Dominik Filipowski, Konrad Furtak, Michał Kieltyka, Mateusz Lampart, Wojciech Przybył, Patryk Szewc, Jakub Szlosek i Sebastian Żołnowski. (dan)

ZAMIAST PUNKTÓW PORAZKA

KOLEJARZ OPOLE – SPEEDWAY WANDA INSTAL 49-41

KOLEJARZ: Miesiąc 14 (2, 3, 3, 3, 3), Przedpelski 6 (1, 2, 2, 1, 0), Grobauer 7 (1, 2, 1, 3, 0), Rempala 7 (3, 0, 2, 0, 2), Łopaczewski 5 (3, 1, 1, W), Woźniak 7 (3, 2, 2), Kamiński 1 (1, 0, 0).

SPEEDWAY WANDA: Hougaard 12 (3, 3, 3, W, 1, 2), Grajczonek 8 (–, 1, 2, 2, 3), Szczepaniak 10 (2, 3, 1, 3, 1), Mazur 0 (0, 0, 0, –), Walasek 8 (2, W, 3, 2, 1), Budzyń 2 (W, 2, W, W), Nowiński 1 (W, 1, 0).

Bieg po biegu: 3-3, 4-2, 4-2, 3-3, 2-4, 3-3, 5-0, 1-5, 5-1, 3-3, 1-5, 5-0, 3-3, 2-4, 3-3.

Najlepszy czas uzyskał w I biegu Patrick Hougaard – 62,3 sek. Sędziował Grzegorz Sokółowski z Ostrowa Wlkp. Widzów 800.

Niezależnie od wszelkich okoliczności drużyna z aspiracjami, jaką ma być Speedway Wanda, nie powinna przegrać z takim rywalem, jakim jest Kolejarz. W nowohuckim klubie dobrze sobie z tego zdają sprawę, ale plama pozostała.

W Opolu wiele intrygującego działo się jeszcze przed meczem, do którego nie został dopuszczony Josh Grajczonek. Arbiter uznał, że Australijczyk nie

może wziąć w nim udziału, gdyż nie ma komunikatu potwierdzającego jego prawo do występów w Polsce, a przecież wszystkie dokumenty były w GKSŻ. Taki został dostarczony dopiero przed następnym biegiem. Sędzia miał zresztą znaczący wpływ na przebieg spotkania, wykluczając w kontrowersyjnych okolicznościach z poszczególnych startów niektórych jeźdźców krakowian.

Tak było choćby przed VII biegiem, kiedy doszło do skandalu. Najpierw nie pozwolił jechać Erykowi Budzyniowi, gdyż ten nie miał kołpaka na tylnym kole. Za moment nie dopuścił do startu Grzegorza Walaska, któremu zgasił silnik, kiedy ten stał pod taśmą. Wszystko za sprawą ślimaczącego się kierownika startu, który odsunięty został w końcu przez sędziego od swoich obowiązków. Na tym jednak nie koniec, gdyż przedstawiciele krakowskiego klubu zażądali zbadania owego jeźdźcy, które wykazało, iż miał w organizmie 0,5 promila alkoholu. Ale swoją pracę wciąż wykonywał arbiter, który dalej popełniał błędy.

Na czele Nice Polska Liga Żużlowa (I liga) pozostaje Lokomotiw Dyneburg – 16 pkt, Speedway Wanda jest siódma – 6 pkt.

(dan)

SP 91 DRUGA W POLSCE

W Katowicach rozegrany został turniej finałowy ogólnokrajowej imprezy – w całej Polsce wzięło w niej udział ponad 16 000 młodych adeptów piłki ręcznej – „Szczypiorniaki na Orlikach”. Wystąpiło w nim 16 reprezentacji szkół podstawowych, które wygrały wojewódzkie eliminacje.

Drużyny uczestniczące w zawodach w Katowicach zostały podzielone na cztery grupy po cztery zespoły. Reprezentująca Małopolskę nowohucka SP 91 (os. Handlowe) rywalizowała z SP 66 Bydgoszcz, SP 12 Głogów oraz PSP 1 Kolonowskie. Jak się później okazało, była to „grupa śmierci”, bo wszystko to były bardzo mocne ekipy. Już w pierwszym meczu chłopcy z Nowej Huty zmierzli się z Bydgoszczą, ulegając jej 9-13 (2-10). W kolej-



SZCZYPIORNIAK NA ORLIKACH 2016

Ze srebrnymi medalami powrócili młodzi szczypiorniści z SP 91.

nych pokonali jednak Głogów 16-8 (6-4) i Kolonowskie 13-5 (8-3), awansując do następnej rundy.



Chłopcy z SP 91 w ataku na bramkę rywali.

Na początek pokonali w niej SP 9 Ostrow Wlkp. 7-5 (3-3), ale potem przegrali z SP 14 Przemyśl 8-9 (2-5). Podziału to na nich mobilizując i w następnym występie rozprawili się z SP 29 Lublin 17-6 (9-4). Dało to im miejsce w finale, odbył się w Spodku przed meczem eliminacyjnym do mistrzostw świata, Polska – Holandia, w którym znowu przyszło im zmierzyć się z Bydgoszczą. I tym razem SP 91 nie sprostała tej ekipie, ulegając jej 10-20 (6-10), ale i tak drugie miejsce w Polsce jest wielkim osiągnięciem szczypiornistów z Nowej Huty.

Na ten sukces zapracowali: Kacper Jelski, Filip Jarosz, Tomasz Szela, Wiktor Pietrzak, Krystian Bieniek, Jakub Basiaga, Kamil Szela, Dominik Nowak, Olaf Drajewicz, Michał Marek, Bartłomiej Reguła, Szymon Smagowicz, Jakub Włosiak, Bartłomiej Biliński. Trenerzy: Łukasz Wróbel, Tomasz Szela. (dan)

NA WANDZIE POJADĄ Z ROSJANAMI

Pierwszy międzypaństwowy mecz żużlowy w Nowej Hucie odbył się 11 października 1960 roku. Reprezentacja Polski podejmowała na stadionie Wandy Anglię, ulegając Wyżsiarzom 46-62.

Za dwa tygodnie, w sobotę, 2 lipca (godz. 17), na nowohuckim obiekcie przy ul. Odmogile nasza drużyna narodowa będzie tym razem rywalizowała z reprezentacją Rosji. Ostatni raz do konfrontacji tych zespołów doszło trzy lata temu w Ostrowie Wielkopolskim. Polacy wygrali wówczas 51-42. Ten występ będzie dla nich jednocześnie najważniejszym sprawdzianem, tak samo dla Rosjan, przed Drużynowym Pucharem Świata. Polacy pojedą w półfinale tej imprezy, który odbędzie się 23 lipca w duńskim Vojens, a oprócz nich i gospodarzy wystartują także Czesi oraz Rosjanie. Finał tych zmagani odbędzie się 30 lipca w Wielkiej Brytanii, na nowym torze Belle Vue Aces w Manchesterze.

W krakowskich zawodach w polskiej drużynie pojedą Maciej Janowski, Piotr Pawlicki, Krzysztof Kasprzak, Przemysław Pawlicki, Piotr Protasiewicz, Janusz Koloździej. – Kasprzak wraca do kadry ponieważ jego forma w tym roku jest naprawdę wysoka. Jest brany pod uwagę także jego udział w Pucharze Świata – stwierdził trener reprezentacji Marek Cieślak, który prezentując wybranych zawodników nie pamiętał kogo powołał i podał trzy inne nazwiska.

Rosję reprezentować będą Artiem Łaguta, Grigorij Łaguta, Wiktor Kulakow, Andriej Kudriaszow, Emil Sajfudinow i Renat Gafurow. Zapowiada się więc ciekawy mecz, bo goście będą mieli w składzie uznanych żużlowców. – Cieszę się, że żużel na takim poziomie powraca w końcu do Krakowa, będzie to wielkie święto tej dyscypliny w naszym mieście. Liczymy, że w przyszłym roku także uda się nam przeprowadzić międzynarodowe zawody dużej rangi – stwierdził prezes Speedway Wandy, Paweł Sadzikowski, który nie chciał jednak powiedzieć, jaka mogłaby to być impreza.

Przy okazji spotkania informacyjnego dotyczącego lipcowego meczu na obiekcie przy ul. Odmogile, dyrektor Zarządu Infrastruktury Sportowej w Krakowie, Krzysztof Kowal, kolejny raz potwierdził, że miasto zamierza inwestować w ten stadion. – Chcemy, żeby do 2018 roku było na nim sztuczne oświetlenie, a trybuny były zadaszone i można było przeprowadzać duże imprezy – powiedział.

Można już kupować bilety na nowohuckie zawody (za pośrednictwem strony: www.ebilet.pl). Ulgowy kosztuje 25 zł, a przysługujące dzieciom i młodzieży uczącej się do 25 roku życia, emerytom oraz rencistom Dzieci do 7 lat wchodzi na stadion za darmo. Cena normalnego wynosi 35 zł, na trybunę VIP – 200 zł.

(dan)

Małopolska Liga Juniorów. Krakus – Dalin Myślenice 9-0 (5-0): Ślaski 2, Lubarda 2, Sulko, Zborowski, Zabrzeński, Szafraniec, Manterys; Puszcza Niepołomice – Unia Tarnów 0-1 (0-0); Borek Kraków – AS Progres 0-9 (0-7): Linca 2, Zawadzki 2, Szcząber 2, Słomka, Pietrzyk, Stec. AS Progres zajęła pierwsze miejsce – 80 pkt i teraz wystąpi w barażach o Centralną Ligę Juniorów. Zmierzy się z Górnikiem Łęczna. Pierwszy mecz na wyjeździe (15 czerwca), rewanż tydzień później. Krakus uplasował się na jedenastej pozycji – 34 pkt. Spadają: 13. Puszcza – 31 pkt, Dalin, Borek i Orkan Raba Wyżna.

Z PIŁKARSKICH BOISK

Małopolska Liga Juniorów Młodszych. Cracovia – AS Progres 2-1 (1-0): samob.; Hutnik – Unia Tarnów 3-3 (1-2): Liberacki, Bielec, Antolak; Hutnik – Soła Oświęcim 3-2 (1-1): Serafin 3; AS Progres – Dunajec Nowy Sącz 5-0 (2-0): Wątroba 3, Cholewa, Jaszczak. Prowadzą Profi Zielonki – 38 pkt, 3. Hutnik – 27 pkt, 7. AS Progres – 20 pkt.

Klasa okręgowa – grupa I. TS Węgrzce – Grębalowianka 1-1 (1-0): Piłkula; Zielenkanka – Sokół Kocmyrzów 2-1 (0-0): Kopyś. Pierwsze miejsce zajmuje TS Węgrzce – 60 pkt, trzeci jest Sokół – 43 pkt, 6. Grębalowianka – 37 pkt.

Klasa okręgowa – grupa II: Złomex Branice – Kmita Zabierzów 2-3 (1-2): Chyszczenko, Nawrot. Prowadzi Dalin Myślenice – 59 pkt, Złomex jest trzynasty – 17 pkt.

Klasa A – grupa I. Szreniawa Koszyce – Galicja Raciborowice 5-0 (2-0); Strażak Goszcza – Maszycanka 4-2 (1-1): Pierwola 2, Kuźma, Nawrot; Juwenia Prandocin – Partyzant Dojazdów 2-3 (1-2): Kwiecień 2, Stachurski. Liderem jest Iskra Radwanowice – 55 pkt, 4. Partyzant – 45 pkt, 7. Szreniawa – 38 pkt, 13. Strażak – 20 pkt.

Klasa A – grupa II. Wanda – JKS Żelków 0-3 (0-1). 1. Błękitni Modlnica – 67 pkt, Wanda zajmuje ostatnie miejsce – 25 pkt.

Klasa A – grupa wielicka. Sparta Winiary – Wiarusy Igołomia 0-3 vo; Nadwiślanka Nowe Brzesko – Zryw Szarów 1-2 (0-1): Wołoszyn. Prowadzi Wieliczanka – 55 pkt, 6. Wiarusy – 38 pkt, 7. Nadwiślanka – 38 pkt.

Klasa B – grupa I. Płomień Kościelec – Sparta Skrzyszowice 3-1. 1. Jastrzębiec Książ Wielki – 59 pkt, 11. Sparta – 22 pkt.

Klasa B – grupa II. Wawel Kraków – Polonia/Promos 6-0. Prowadzi Skała – 48 pkt, 12. Polonia/Promos – 18 pkt.

Klasa B – grupa wielicka. Błękitni Bodzanów – Batory Wola Batorska 2-1, Dąb Zabierzów Bocheński – Tęcza Stomiróg 1-1. 1. Contra – 50 pkt, 8. Batory – 33 pkt, 12. Dąb – 28 pkt.

Klasa C – grupa I. Ekler Baranówka – Zawisza Sulechów 1-1. 1. Ekler – 43 pkt, 2. Zawisza – 33 pkt. Derby gminy Kocmyrzów zakończyły się polubownym remisem, ale obydwie drużyny miały powody do radości, gdyż wywalczyły awans i w następnym sezonie będą występować w klasie B.

Klasa C – grupa wielicka. Ledniczanka Lednica Górna – Wawrzynianka 5-0, Wiarusy II Igołomia – Gryf Wiatowice 1-7, Contra II Sułków – Złomex II Branice 2-2, nie odbył się mecz Błyskawica Wyciąże – Zryw Zręczycze, pauzował Batory II Wola Batorska. 1. Błyskawica – 59 pkt, 5. Złomex II – 43 pkt, 8. Wawrzynianka – 30 pkt, 11. Wiarusy II – 20 pkt, 12. Batory II – 4 pkt.

(dan)

Jedyną TELEWIZJĄ

PIĄTEK

17.06

TVP1

6.20 Telezakupy 7.00 Tysiąc i jedna noc (4) – serial obyczajowy Turcja (2006) 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Polityka przy kawie 8.30 EURO 2016: Niemcy-Polska 10.55 Drużyna A 3 (20): Rycerze dróg – serial USA (1984) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.50 Natura w Jedyne: U wybrzeży Nowej Zelandii (4): Kaikoura – serial dokumentalny Nowa Zelandia (2013) 14.00 Tysiąc i jedna noc (5) – serial obyczajowy Turcja (2006) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa (5) – magazyn 15.50 Wspaniałe stulecie 2 (112) – serial kostiumowy Turcja (2011) 16.45 Czekamy na Światowe Dni Młodzieży – kronika 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda 17.30 Komisarz Alex (5): Pod ulicami Łodzi – serial kryminalny TVP 18.25 Wspaniałe stulecie 2 (113) – serial kostiumowy Turcja (2011) 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.05 Kronika ENERGA Basket Cup 2016 20.10 Białe-czerwoni – felieton 20.15 Pogoda 20.25 Zagadka Hotelu Grand (10) – serial obyczajowy Hiszpania/Niemcy (2013) 21.30 Week-endowy Hit Jedynki: Konnica – western USA (1959); reż.: John Ford; wyk.: John Wayne, William Holden, Constance Towers, Judson Pratt 23.40 Zemsta 2 (14) – serial USA (2012) (dozwolone od lat 16) 0.35 Żywe trupy 4 (7/16) – serial USA (2013) (dozwolone od lat 18) 1.25 Notacje: Czesław Łotarewicz. Ostatni świadek w procesie szesnastu – cykl dokumentalny 1.35 Notacje: Włodzimierz Gedymin. Pilot bohater – cykl dokumentalny 1.55 Piłka nożna: Copa America: 1/4 F 4.10 Drużyna A 3 (20): Rycerze dróg – serial USA (1984) 5.05 Zakończenie dnia

TVP2

6.10 M jak miłość (1085) – serial TVP 7.00 M jak miłość (1086) 8.00 Pytanie na śniadanie (w tym: Panorama i Pogoda) 10.55 O mnie się nie martw (5) – serial TVP 11.50 Barwy szczęścia (1426) – serial obyczajowy TVP 12.30 Na dobre i na złe (173): Doktor clown 13.25 Nabożeństwo metodystów w Klarysewie 14.25 Na sygnale (49): Dziś i jutro – serial fabularny TVP 14.55 Na sygnale (50): Sopot lodu 15.30 Rodzinka.pl (127): Kryzys – serial komediowy TVP 16.05 M jak miłość (1191) – serial TVP 17.05 Imperium miłości (7) – serial kostiumowy Turcja (2014) 18.00 Panorama 18.30 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu (18/89) – teleturniej 19.25 Jeden z dziesięciu (19/89) 20.10 Dzięki Bogu już weekend (4) – program rozrywkowy 21.30 Rodzinka.pl (165): Trudna miłość – serial komediowy TVP 22.00 Rodzinka.pl (166): Podział 22.35 Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (3/22) – serial sensacyjny USA/Kanada (2011) (dozwolone od lat 16) 23.30 Kryminalne zagadki Las Ve-

gas 12 (4/22) (dozwolone od lat 16) 0.30 Bezlitośni zabójcy – film science fiction USA (1999); reż.: Noel Nosseck; wyk.: Harry Hamlin, Shannon Sturges, Jack Scalia (dozwolone od lat 16) 2.10 Ze śmiercią jej do twarzy – komedia USA (1992); reż.: Robert Zemeckis; wyk.: Meryl Streep, Goldie Hawn, Bruce Willis 3.50 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.05 Ojciec Mateusz (5): Róża 7.00 Jego Słowa nie przemina... – reportaż 7.30 O dwóch takich, co ukradli księżyc (2): Marchewkowe pola 8.00 Pytanie na śniadanie (w tym: Panorama i Pogoda) 10.55 Krótka historia (6): Wzięcie ochotnik 11.05 Polonia 24 11.35 Halo Polonia 12.35 Wiadomości 12.50 Na sygnale (87): Wyścig z czasem 13.25 M jak miłość (1199) 14.25 Zaginiona (7/7): Konfrontacja 15.20 Studio Wschód: Kresowo we Wrocławiu 15.50 Jubileusz Nocy i dni w TVP Seriale 16.50 KabareTOP, czyli kabaretowa lista przebojów (58) 17.20 Krótka historia (7): Spór o daty 17.30 Teleexpress 17.50 Okrasa łamie przepisy: Trzy miesiące na grilla 18.25 Sonda 2 18.55 Na sygnale (87): Wyścig z czasem 19.25 Przygody Smoka Pola (2): Dom 19.45 Dobranoc: Przypadki zwierzojeza: Nie do pary (8) 20.00 Wiadomości 20.30 Sport 20.40 Pogoda 20.50 Na dobre i na złe (622): Demolka 21.50 Polonia 24 22.20 Halo Polonia 23.25 Personal – film obyczajowy Polska; reż.: Krzysztof Kieślowski; wyk.: Juliusz Machulski, Irena Lorentowicz, Włodzimierz Boruński, Michał Tarkowski, Andrzej Siedlecki, Tomasz Lengren, Tomasz Zygadło, Janusz Skalski, Krystyna Wachelko, Ludwik Mika 1.00 Przyjaciele lasu (35) 1.15 Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

6.00 Czytanie Puszcy (1): Wielkie drzewa 6.30 Plebania (634) 7.00 Kwartet – magazyn regionów Czerwki Wyszehradzkiej 7.30 Wypadek w plener 7.40 Odmieniamy Małopolskę 7.54 Pogoda 7.59 Telezakupy 8.15 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 8.45 Raport z Polski 9.10 Pogoda 9.15 Jedź bezpiecznie 9.35 1200 Muzeów (1): Muzeum Ziemi Bieckiej w Bieczu 10.00 Głos widza 10.05 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 10.35 Psi psycholog (4) – telenowela dokumentalna TVP 11.05 Przechodzień codzienny 11.15 Czerwony Tulipan jubileuszowo – reportaż 12.00 Nożem i widelcem – magazyn kulinarny 12.15 Okazja (5/19): Prezydent wszystkich mieszkańców – serial TVP 12.45 Kamień, nożyce, papier: Akwariarium Gdyńskie – cykl reportaży 13.20 Dziennik regionów – tematy dnia 13.25 Pogoda 13.30 Agrobiznes 13.55 Plebania (635) – telenowela TVP 14.25 Pogoda 14.30 Dziennik regionów – tematy dnia 14.35 Lato w regionach 14.50 Czytanie Puszcy (1): Wielkie drzewa – reportaż 15.15 Lato w regionach 15.35 Lato w regionach 15.45 Dziennik regionów – tematy dnia 15.55 Człowiek renesansu – reportaż 16.25

Pogoda 16.30 Lato w regionach 16.50 Wiatr od morza 17.00 Kronika – zapowiedź 17.02 Pogoda 17.10 Msza Święta dla Chorych 18.00 Dobre bo polskie 18.10 Kronika kulturalna 18.15 SDM – informator regionalny 18.30 Kronika 18.49 Pogoda 18.52 Tematy dnia 19.05 Otwórzcie drzwi 19.15 Turystyczna jazda 19.25 Wiara i życie 19.45 Pod Tatrami 19.54 Pogoda 19.55 Raport pogody 2016 20.00 Region. Ludzie, sprawy, opinie 20.25 Telezakupy 20.55 Pogoda 21.00 Kalejdoskop regionalny (Uwolnić dobro) 21.20 Wypadek w plener 21.30 Odkryj Małopolskę... na rowerze – cykl reportaży 21.45 Kronika 21.59 Pogoda 22.01 Raport pogody 22.02 Kronika kulturalna 22.15 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 22.40 Pogoda 22.45 Echo dnia 23.10 Pogoda 23.15 Raport z Polski 23.45 Telewizja Nocą (16) 0.55 1200 Muzeów (1): Muzeum Ziemi Bieckiej w Bieczu – cykl reportaży 1.25 Czytanie Puszcy (1): Wielkie drzewa

POLSAT

5.00 Disco gramy! – program rozrywkowy 6.00 Nowy dzień z Polsat News – magazyn 7.45 Trudne sprawy – serial paradokumentalny Polska 8.45 Malanowski i partnerzy (577, 578) – serial fabularno-dokumentalny Polska 9.45 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny Polska 10.45 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny Polska 11.45 Pielęgniarki – serial paradokumentalny Polska 12.45 Trudne sprawy – serial paradokumentalny Polska 13.45 Piłka nożna: Euro 2016 – studio 14.50 Piłka nożna: Euro 2016 – mecz grupy E: Włochy – Szwecja 17.10 Piłka nożna: Euro 2016 – studio 17.25 Siatkówka mężczyzn: Liga Światowa – mecz Bułgaria – Polska 18.50 Wydarzenia, sport 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy Polska 20.05 Niesamowity Spider-Man 2 – film s.f. USA (2014) 23.10 9. legion – dramat przygodowy Wielka Brytania/USA (2011) 1.55 Anakonda 3: Potomstwo – thriller s.f. USA/Rumunia (2008) 3.40 Tajemnice losu

tvn

5.40 Uwaga! 6.15 Mango 7.20 Detektywi – serial fabularno-dokumentalny 7.50 Doradca smaku – magazyn 8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn 10.55 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy Polska 12.00 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 13.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 14.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 15.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 16.00 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 17.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 18.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 19.00 TVN Fakty, sport 19.50 Uwaga! – magazyn reporterów 20.00 Harry Potter i więzień Azkabanu – film przygodowy USA/Wielka Brytania (2004) 23.00 Nieproszeni goście – horror USA/Kanada/Niemcy (2009) 0.40 Kuba Wojewódzki – talk-show Polska 1.50 Uwaga! – magazyn reporterów 2.05 Klub Magii 3.30 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy

TVN 7

6.45 Męski typ – program rozrywkowy 7.20 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 8.20 Sąd rodzinny – program fabularno-dokumentalny Polska 9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska – program fabularno-dokumentalny Polska 10.20 Chuck 4 – serial sensacyjny-komediowy 11.20 Mango 12.55 Sąd rodzinny – program fabularno-dokumentalny Polska 13.55 Szpital – serial paradokumentalny Polska 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – program fabularno-dokumentalny Polska 15.55 39 i pół – serial komediowy 16.55 Chuck 4 – serial sensacyjno-komediowy 17.55 Brzydula (57, 58) – serial obyczajowy 19.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 20.00 Dżungla – film animowany USA/Kanada (2006) 21.45 Totalne kłopoty – komedia romantyczna USA (2006) 23.50 Miasto duchów – komedia USA (2008) 2.05 Klub Magii – interaktywny program rozrywkowy 4.10 Druga strona medalu (6, 7) – talk-show

TV 4

6.00 Nie igraj z aniołem – serial obyczajowy 7.05 Jake i piraci z Nibylandii – serial animowany 7.35 Kacper: szkoła postrachu – serial animowany 8.05 Jake i piraci z Nibylandii – serial animowany 8.35 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego 3 (1) – serial animowany 9.05 Gwiezdne wojny: Wojny klonów (13, 14) – serial animowany 10.00 Moja nadzieja – telenowela 11.00 Włoska narzeczona – telenowela 12.00 Galileo (562, 563) – program popularno-naukowy 14.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 15.00 Dom nie do poznania – reality show 16.00 Moja nadzieja – telenowela 17.00 Włoska narzeczona – telenowela Meksyk 18.00 Mistrz kuchni: Juniorzy – program rozrywkowy 18.35 Niesamowite rekordy (10, 11) – program rozrywkowy 19.55 Wymakowani – magazyn kulinarny 20.05 Król wikingów – film fantasy Malezja/USA (2013) 22.35 Podniebny dramat – film sensacyjny USA (2003) 0.35 Fuck VIP: Gwiazdy – film erotyczny Francja (2011) 2.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 3.00 Disco Polo Life – program muzyczny 4.00 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny

PULS

6.00 Niania 4 (58, 59) – serial komediowy 7.00 Nash Bridges 6 (101, 102) – serial sensacyjny 9.00 Kobra – oddział specjalny 16 (11, 12) – serial kryminalny 11.00 Napisana: Morderstwo 6 – serial kryminalny 12.00 Sezon na miłość – telenowela Turcja (2014) – serial komediowy 14.05 Moje serce bije dla Loli – telenowela USA (2011) 15.05 Oblicza miłości – serial obyczajowy 16.00 Dziesięć przykazań – serial kostiumowy Brazylia (2015) 17.05 Nie wolnica Victoria – serial obycz. 18.05 Skorpion (13, 14) – serial sensacyjny 20.00 Desperado – film sensacyjny USA/Meksyk (1995) 22.05 Maczeta zabija – film sensacyjny Rosja/USA (2013) 0.10 Redukcja – horror Wielka Brytania/Niemcy/Węgry (2006) 2.20 Zobacz to!

GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI

PROPOZYCJE NA PIĄTEK

TVN, GODZ. 20.00

● **HARRY POTTER I WIEŹIEŃ AZKABANU** – Brytyjsko-amerykański film przygodowy z 2004 roku. Trzynastoletni Harry wraz z przyjaciółmi, Ronem i Hermioną, rozpoczyna trzeci rok nauki w Hogwarcie. Wkrótce dowiaduje się, że z pilnie strzeżonego więzienia w Azkabanie uciekł tajemniczy Syriusz Black – groźny mag, o którym krążą pogłoski, że przyczynił się do śmierci rodziców Harry'ego. Młodemu czarodziejowi grozi wielkie niebezpieczeństwo.

TV POLSAT, GODZ. 20.05

● **NIESAMOWITY SPIDER-MAN II** – Amerykański film fantasy z 2014 roku. Wiele wskazuje na to, że Peter Parker znakomicie się czuje w roli walczącego ze złem Spider-Mana. Niestety, wszystko ma swoją cenę. Codzienne zmagania i ciężca na nim odpowiedzialność zaczynają mu doskwierać. Co gorsza, w Nowym Jorku pojawia się mroczny Electro. Spider-Man musi stawić czoła potężnemu wrogowi i ocalić miasto przed zagładą.

TVN, GODZ. 23.00

● **NIEPROSZENI GOŚCIE** – Amerykańsko-kanadyjsko-niemiecki horror z 2009 roku. Anna wraca do domu po leczeniu psychiatrycznym. Dziesięć miesięcy wcześniej próbowała popełnić samobójstwo po tragicznej śmierci matki. Pod nieobecność dziewczyny jej ojciec żeni się z Rachel. Po powrocie do rodzinnej posiadłości Anna wraz z siostrą starają się udowodnić, że Rachel jest odpowiedzialna za śmierć ich matki. Niebawem Annę zaczynają nawiedzać duchy, których obecność sugeruje, że Rachel popełniła więcej niż jedno zabójstwo.

TV POLSAT, GODZ. 23.10

● **DZIEWIĄTY LEGION** – Film przygodowy produkcji brytyjsko-amerykańskiej z 2011 roku. Jest rok 140 naszej ery. Rzymianie opanowali większość ziem Brytanii, lecz północ wyspy nadal opiera się sile imperium. 20 lat wcześniej w górach Szkocji zginął IX Legion, a jego insygnium przeszło w posiadanie plemienia Celtów. Syn dowódcy straconej jednostki, centurion Marcus Flavius Aquila, przybywa do Brytanii, by odkryć tajemnicę z przeszłości oraz odzyskać orła. Wraz z celtyckim niewolnikiem Escą wyrusza do Kaledonii, kraju pogromców Rzymian. Po kilku tygodniach poszukiwań Rzymianin odnajduje Guerna, jednego z żołnierzy IX Legionu.

SOBOTA

18.06

TVP1

5.45 Klan (2920) 6.05 Klan (2921) 6.40 Las Story (21) 7.05 Okrasa łamie przepisy: Trzy mięsa na grilla – magazyn kulinarny 7.35 Pełnosprawni (161) – magazyn dla niepełnosprawnych 8.00 Rok w ogrodzie 8.20 Naszaarmia.pl (219) – magazyn 8.55 Natura w Jedynce: U wybrzeży Nowej Zelandii (4): Kaikoura – serial dokumentalny Nowa Zelandia (2013) 10.00 Ptaki ciemnych krzewów: Utraczone lata (3/4) – serial obyczajowy USA (1996) 10.55 Ptaki ciemnych krzewów: Utraczone lata (4/4) 11.55 My Wy Oni – magazyn 12.30 Program rozrywkowy 13.05 Pochwała żeglarska: Znad Wisły w wielki, żeglarski świat – cykl reportaży 13.40 Konnica – western USA (1959); reż.: John Ford; wyk.: John Wayne, William Holden, Constance Towers, Judson Pratt 15.55 Północ-Południe: Księga II (1/12) – serial kostiumowy USA (1986); reż.: Kevin Connor; wyk.: Patrick Swayze, Kristie Alley, David Carradine, Philip Casnoff, Mary Crosby, Lesley-Anne Down 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.30 Ojciec Mateusz (143): Gorące rytmy – serial kryminalny TVP 18.25 Rolnik szuka żony seria 2 (2) – reality show 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.10 Biało-czerwoni – felieton 20.15 Pogoda 20.25 Hit na sobotę: Jumper – film przygodowy USA (2008); reż.: Doug Liman; wyk.: Hayden Christensen, Samuel L. Jackson, Jamie Bell, Rachel Bilson 22.05 Cios poniżej pasa – film akcji USA (2006); reż.: Vondie Curtis-Hall; wyk.: Tyrese Gibson, Meagan Good, Larenz Tate (dozwolone od lat 16) 23.50 Psy 2. Ostatnia krew – film sensacyjny Polska; reż.: Władysław Pasikowski; wyk.: Bogusław Linda, Cezary Pazura, Magdalena Dandurian, Artur Żmijewski, Walerij Priomychow, Siergiej Szakurów, Edward Lubaszenko, Jan Machulski, Jerzy Zelnik, Aleksander Bednarek (dozwolone od lat 16) 1.45 Sikiereza – dramat Polska; reż.: Witold Leszczyński; wyk.: Edward Żentara, Daniel Olbrychski, Ludwik Pak, Wiktor Zborowski, Jan Jurewicz, Ludwik Benoit, Krzysztof Majchrzak, Franciszek Pieczka 3.55 Piłka nożna: Copa America: 1/4 F 6.05 Zakończenie dnia

TVP2

4.50 Tropem nieznanego: Źródła autyzmu 5.30 Życie pingwina – film dokumentalny 6.30 M jak miłość (1210) 7.30 Pytanie na śniadanie (w tym: Pogoda) 10.20 Daleko od szosy (1/7) Szpaki – serial TVP; reż.: Zbigniew Chmielewski; wyk.: Krzysztof Stróński, Sławomira Łozińska, Antoni Jurasz, Gustaw Lutkiewicz, Irena Kownas, Jan Himilbach, Janusz Paluszkiwicz, Andrzej Wichrowski 11.45 Domy przyszłości – reportaż 12.25 Gwiazdy

w południe: Oscar – komedia Francja (1967); reż.: Edouard Molinaro; wyk.: Louis De Funes, Claude Gensac, Agathe Natanson, Roger Van Hool 14.00 Familiada (2266): Turniej Mistrzów – teleturniej 14.40 Rodzinka.pl (146): Podejmowanie decyzji 15.10 Rodzinka.pl (147): Milcząca większość 15.45 Kocham Cię, Polsko! (7) 17.20 Sonda 2 17.45 Słowo na niedzielę 18.00 Panorama 18.30 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.50 Postaw na milion (125) – kuliszy 19.05 Postaw na milion (125) – teleturniej 20.05 XVII Mazurska Noc Kabaretowa. Mragowo 2015 (1) – widowisko rozrywkowe 21.10 XVII Mazurska Noc Kabaretowa. Mragowo 2015 (2) 22.15 XVII Mazurska Noc Kabaretowa. Mragowo 2015 (3) 23.20 Ze śmiercią jej do twarzy – komedia USA (1992); reż.: Robert Zemeckis; wyk.: Meryl Streep, Goldie Hawn, Bruce Willis 1.15 Dzika rzeka – film akcji USA (1994); reż.: Curtis Hanson; wyk.: Meryl Streep, Kevin Bacon, John C. Reilly 3.05 Zakończenie dnia

TV POLONIA

5.40 Barwy szczęścia (1405) 6.05 Barwy szczęścia (1406) 6.30 Barwy szczęścia (1407) 7.00 Barwy szczęścia (1408) 7.30 Pytanie na śniadanie (w tym: Pogoda) 10.10 Muzeum Polskiej Piosenki (12): „Prześlizgnij się w przeszłość” – Skaldowie 10.20 Borysław – Galicyjska Pensylwania 10.50 Polonia 24 11.20 Halo Polonia 12.15 Dzika Muzyka: Tegie Chłopy 12.45 Ojciec Mateusz (184): Sekretny układ 13.40 Na dobre i na złe (622): Demolka 14.45 Saga prastarej puszczy: Opowieść o wilku: Nie ma jak stado 15.45 Turytyczna jazda 16.00 Kulturalni PL – na bis (1) 17.00 Słownik polsko@polski 17.30 Teleexpress 17.55 M jak miłość (1200) 18.50 Przygarnij mnie (1) 19.45 Dobranocka: Baśnie i bajki polskie (12): O królowie zaklętej w żabę 20.00 Wiadomości 20.25 Sport 20.35 Pogoda 20.45 Ja wam pokażę! (3/13) 21.40 Córy szczęścia – film obyczajowy Polska/Niemcy/Węgry (1999); reż.: Marta Meszaros; wyk.: Olga Drozdowa, Jan Nowicki, Masza Petraniuk, Igor Czerniewicz, Olaf Lubaszenko (dozwolone od lat 16) 23.40 Tych miasteczek już nie ma 0.15 Słownik polsko@polski 0.50 Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

7.05 Rączka gotuje 7.30 Naturalnie tak (134) 7.35 Pogoda 7.45 Euro Łany 8.20 Podróże z górami 8.35 Agro-Szansa 8.55 Dla niesłyszących Misja Integracja OPP 9.10 Do zobaczenia w Krakowie 9.25 Pogoda 9.30 Wszystko przez Chrysta: Polska 10.50 10.00 Pogoda 10.05 Campus Misericordie: ŚDM Wieliczka 2016 10.15 Wiara i życie 10.35 Otwórzcie drzwi 10.45 Turytyczna jazda 11.00 Jedź bezpiecznie 11.20 Parada oszustów (1/4): Mistrz zawsze traci 12.05 Prezydenci Warsza-

wy: Lech Kaczyński 12.30 Pogoda 12.35 Lato w regionach 12.50 Rączka gotuje – magazyn kulinarny 13.20 Lato w regionach 13.40 Europa z bliska (77) 13.55 Żużlowy Puchar Mistrzów 2016 – Kraków 17.31 Pogoda 17.35 Wszystko po krakowsku: Szalom na Szerokiej 2013: Boom Pam i Kutiman 18.05 Kalejdoskop regionalny 18.20 Wypad w plener 18.30 Kronika 18.49 Pogoda 18.52 Tematy dnia 19.05 Kronika kulturalna 2016 19.15 Parafia z sercem 19.35 Kwartet 19.55 Odkryj Małopolskę... na rowerze 20.05 ŚDM – Wiadomości/ŚDM – Dzienniczek 20.15 Pod Tatrami 20.25 Telezakupy 20.55 FilMOTEKA Małopolska: Siekowie czyli historia pędzlem i dżetem szkiełkowaną 21.17 Mandaty/Omiń korki 21.25 1200 Muzeów 21.45 Kronika 21.57 Pogoda 22.00 Raport pogodowy 2016 22.02 Speed 2 22.15 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 22.40 Pogoda 22.45 Naturalnie tak (134) 22.50 Pogoda 22.55 Powrót do Mirandy (1): Zwiastun wiosny 0.05 Rączka gotuje 0.35 Złote ręce Rafała Wilka 0.55 Piłka nożna: Copa America: 1/4 F (3) 3.00 Ultra Agata 3.25 Petrusiewicz – historia subiektywna

POLSAT

5.00 Disco gramy 6.00 Nowy dzień z Polsat News 7.30 Jeźdźcy smoków – serial animowany 8.00 Turbo Fast – serial animowany 8.30 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata – serial animowany USA 9.00 Przygody Kota w Butach – serial animowany 9.30 Scooby-Doo i Brygada Detektywów – serial animowany 10.00 Ewa gotuje – magazyn kulinarny 10.35 Wysmakowani – magazyn kulinarny 10.45 Ania z Zielonego Wzgórza – nowy początek (1/2) – film obyczajowy Kanada (2008) 12.35 I kto to mówi 2 – komedia USA (1990) 14.10 Piłka nożna: Euro 2016 – studio 14.50 Piłka nożna: Euro 2016 – mecz grupy E: Belgia – Irlandia 17.10 Piłka nożna: Euro 2016 – studio 17.45 Świat według Kiepskich – serial komediowy 18.15 Wydarzenia, sport, pogoda 19.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Światowa – mecz: Rosja – Polska 21.30 Bliski wróg – film sensacyjny Wielka Brytania/USA (2013) 23.25 Zastłona dymna – film kryminalny USA (2010) 1.05 David Blaine: Uliczna magia – film dokumentalny USA (1998) 2.05 Tajemnice losu

tvn

5.25 Uwaga! – magazyn reporterów 5.50 Mango – telezakupy 8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.00 Na Wspólnej (2289–2292) – serial obyczajowy 12.50 Agent – Gwiazdy – reality show 13.50 Dziedzic maski – komedia przygodowa USA/Niemcy (2005) 15.50 Rango – film animowany USA (2011) 18.00 Kuchenne rewolucje (1) – program rozrywkowy 19.00 TVN Fakty, sport 19.35 Pogoda 19.45 Uwaga! – magazyn reporterów 20.00 Czego pragną dziewczyny – komedia USA (2003) 22.10 Dziewczyny z przedmieścia – komediodramat USA (2007) 0.25 Niezaliczona – komedia USA

(2003) 2.30 Uwaga! 2.15 Klub Magii 3.50 Kuchenne rewolucje (6) – program rozrywkowy

TVN 7

5.45 We dwoje 2 – program rozrywkowy 7.05 Mango – telezakupy 9.10 Kobra: Oddział specjalny – serial sensacyjny Niemcy 10.15 39 i pół (3, 4) – serial komediowy Polska 12.15 Brzydula (49–53) – serial obyczajowy Polska 14.50 Psy i koty: Odwet Kitty – film familijny USA/Australia (2010) 16.50 ThruMan Show – komediodramat USA (1998) 19.00 Interkosmos – komedia s.f. USA (1987) 21.30 Miasto duchów – komedia USA (2008) 23.45 Uwaga! Nadchodzi trener Gary – komedia USA (2009) 1.35 Terminator. Kroniki Sary Connor 2 – serial science-fiction USA 2.40 Klub Magii 4.45 Druga strona medalu (8-ost.) – talk-show 5.15 Zakończenie

TV 4

6.00 Simba – serial przygodowy 6.30 Przyjaciół z Kieszonkowa – serial przygodowy 6.50 Jake i piraci z Nibylandii (1) – serial animowany 7.20 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego 3 – serial animowany 7.50 Jake i piraci z Nibylandii (4) – serial animowany 8.20 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego 3 (5, 6) – serial animowany 9.20 Wysmakowani – magazyn kulinarny 9.35 Diabeł z trzema złotymi włosami – film familijny Niemcy/Austria (2009) 11.10 Policjantki i policjanci (138, 139) – serial obyczajowy Polska (2015) 13.10 Wtajemniczeni – mikropodróż przez ciało – serial dokumentalny 14.10 STOP Drogówka – magazyn policyjny 15.20 Zimna fuzja – film sensacyjny USA (2011) 17.00 Nokaut – film sensacyjny USA/Kanada (2011) 19.00 Galileo – program popularnonaukowy Polska 20.00 Policjantki i policjanci (140, 141) – serial obyczajowy Polska (2015) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 4 – serial sensacyjny USA 23.00 Nimfa – horror Serbia (2014) 1.00 Tuż przed tragedią (4, 5) – serial dokumentalny 3.00 Disco Polo Life – program muzyczny

PULS

5.50 Co ludzie powiedzą? (6, 7) – serial komediowy Polska 7.00 Taki jest świat – program informacyjny 7.50 Allo, allo! 7 (3, 4) – serial komediowy Wlk. Brytania 9.10 Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia (7) – serial dokumentalny Polska 9.50 Wojciech Cejrowski. Boso – Karaiby (1) – serial dokumentalny Polska 10.35 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj (4) – serial dokumentalny 11.05 13 posterunek (15–19) – serial komediowy 14.30 Piękna i Bestia – film fantasy Francja/Niemcy (2014) 16.45 Pitzh Perfect – komedia muzyczna USA (2012) 19.00 Pigwiny z Madagaskaru 2 (31, 32) – serial animowany 20.00 Rambo 2 – film sensacyjny USA (1985) 22.00 Hannibal – thriller Wielka Brytania/USA (2001) 0.30 Żyłeta – film s.f. USA (1996) 2.45 Zobacz to!

PROPOZYCJE NA SOBOTĘ

TVN, GODZ. 20.00
● **CZEGO PRAGNĄ DZIEWCZYNY** – Komedia produkcji amerykańskiej z 2003 roku. Daphne, przebojowa 17-latką z Nowego Jorku, chce poznać ojca, który porzucił jej matkę, kiedy ta była w ciąży. Henry Dashwood jest brytyjskim arystokratą, nie mógł więc popełnić megalomanii i poślubić zwykłej amerykańskiej dziewczyny – matki Daphne. W tym celu Daphne udaje się do Londynu. Tam trafia do zupełnie innego świata, gdzie rządzą reguły, których ona nie zna. Daphne nie chce popełnić żadnej gafy, ale jednocześnie chce pozostać sobą.
TVP 1, GODZ. 20.25
● **JUMPER** – Amerykańsko-kanadyjski film science-fiction z 2008 roku. David Rice mieszka z ojcem w małym mieście w stanie Michigan. Uchodzący za nieudacznika i unikany przez rówieśników chłopak podkocha się w Millicie, koleżance ze szkoły. Pragnąc zdobyć względy dziewczyny, wręcza jej szklaną kulę. Wskutek pewnego incydentu prezent trafia na środek zamrożonej rzeki. Gdy David rusza, by go odzyskać, wpada pod lod. Nie tonie, lecz przenosi się do biblioteki. Odkrywa w sobie umiejętność teleportacji. Dla Davida to początek nowego życia. Beztrudna nie trwa długo – na drodze chłopaka staje Roland.
TV POLSAT, GODZ. 21.30
● **BLISKI WRÓG** – Film sensacyjny produkcji amerykańsko-kanadyjskiej z 2013 roku. Po zakończeniu służby były komandos Navy SEALs, Henry, podejmuje pracę w lasach nieopodal granicy amerykańsko-kanadyjskiej. Pewnego dnia pojawia się u niego nieoczekiwany gość z zamiarem dokonania zemsty. Porachunki śmiertelnych wrogów schodzą na dalszy plan, gdy obaj stają się zakładnikami gangu dowodzonego przez nieobliczalnego Xandera. Muszą połączyć siły, by odnaleźć zaginioną przesyłkę z narkotykami i przetrwać.
TVP 1, GODZ. 22.05
● **CIOŚ PONIŻEJ PASA** – Amerykański film sensacyjny z 2006 roku. Przebywający na zwolnieniu warunkowym czarnoskóry O2 chce skorzystać z danej mu szansy i rozpocząć nowe życie. Motywacją do zerwania z przeszłością jest opieka nad synem, Junio-rem. Gdy wszystko wydaje się być na dobrej drodze, rodzinny spokój zostaje zburzony przez kradzież samochodu O2. Junior znajdował się w aucie. Zrozpaczony ojciec odkrywa, że chłopiec został uprowadzony przez członków gangu. Ich szef postanawia zarobić na przypadkowym porwaniu i szantażuje O2. Ten z pomocą oszustki Coco opracowuje plan odbicia dziecka z rąk przestępców.

Restauracja „Piastowska”
Zaprasza!!!
pon.-czw. 11.00–21.00
pt. 11–22, sob. 12–22
niedz. 12.00–21.00

12 648 27 26
606 205 558
os. Na Lotnisku 4
(przeniesiona do restauracji Wanda)
www.piastowska42.fm.interia.pl
http://piastowska42.fm.interia.pl

wesela ♦ komunie
♦ chrzty ♦ stypy itp.

Wieczorki taneczne, gra DJ Maros
piątki i soboty, w godz. 18–23

HURTOWE CENY OPON

bestOPONY.pl

Bulwarowa 33a

✓ najlepsza oferta w Krakowie
✓ gwarancja producenta
✓ możliwość montażu na miejscu*
tel. 12 644 00 20
502 604 276
sklep@bestopony.pl
www.bestopony.pl

GOODYEAR DUNLOP FULDA Sava DEBICA BRIDGESTONE
Firestone DAYTON MICHELIN Kleber Kormoran YOKOHAMA

F.H.U. HANBUD®
OKNA I DRZWI
rok założenia 1999
os. Niepodległości 3
tel. 12 640-09-90
DRZWI • OKNA • BRAMY
OGRODZENIA
GERDA DELTA GU
MAMY NAJLEPSZE CENY NA KRZYŻY
KORZYSTNE RATY
SPRZEDAŻ • MONTAŻ • SERWIS
www.hanbud.com.pl

TVP1

7.00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 8.00 Tydzień 8.45 Fundusze Europejskie – jak to działa 9.05 Ziarno: Światowe Dni Młodzieży tuż, tuż 9.35 Jak to działa (119): Dlaczego rośliny rosną? 10.15 Rozdarte serca (14) 11.05 Misja – Kondycja 11.15 Do zobaczenia w Krakowie 11.45 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 13.05 BBC w Jedyne: Domowe zwierzęta. Dzikie z natury (1) – film dokumentalny Wielka Brytania (2015) 14.15 Jumper – film przygodowy USA (2008); reż.: Doug Liman; wyk.: Hayden Christensen, Samuel L. Jackson, Jamie Bell, Rachel Bilson 15.55 Zagadka Hotelu Grand (10) 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda 17.25 Ranczo (109): Po tegę mediów 18.30 Rolnik szuka żony 2 (3) 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.05 PKO Nocny Wrocław Półmaraton 20.10 Białoczerwoni 20.15 Pogoda 20.30 Radomski Czerwiec Wolności 22.15 Sportowa niedziela 22.50 Zakochana Jedyne: Jeden dzień – film obyczajowy USA (2011); reż.: Lone Scherfig; wyk.: Anne Hathaway, Jim Sturgess, Ken Stott 0.45 Tajemnica twierdzy szyfrów (1/13) – serial sensacyjny TVP; reż.: Adek Drabiński 1.45 Tajemnica twierdzy szyfrów (2/13) 2.45 Determinator (1/13) – serial kryminalny TVP; reż.: Mirosław Gronowski (dozwolone od lat 16) 3.35 Determinator (2/13) 4.25 Zakończenie dnia

TVP2

4.45 Newton: Ekologia na co dzień 5.10 Dla niesłyszących: Słowo na niedzielę 5.20 Natura się odplaca: Zator (11/11) 5.50 M jak miłość (1211) 6.50 Pamiętny kwiecień – dramat USA (1999); reż.: Bob Clark; wyk.: Pat Morita, Trevor Morgan, Haley Joel Osmont, Yuji Okumoto 8.30 Alternatywy 4 (1/9): Przydział – serial komediowy TVP; reż.: Stanisław Bareja 9.45 Rodzinne oglądanie: Największa tajemnica przyrody: Koralowy Trójkąt: Raj pod presją (3/3) 10.50 Podróż z historią (23): Owczym pędem 11.25 Makłowicz w podróży. Hiszpania: Prowincja Sewilla (186) 12.00 Gwiazdy w południe: Gang Olsena w potrzasku – komedia sensacyjna Dania (1969); reż.: Erik Balling; wyk.: Ove Sprogøe, Morten Grunwald, Poul Bundgaard, Kirsten Walther, Peter Steen 14.00 Familiada (2267): Turniej Mistrzów – teleturniej 14.40 Rodzinka.pl (148): Święty spokój nie istnieje 15.20 Dzięki Bogu już weekend (5) – program rozrywkowy 16.30 Na dobre i na złe (633): Zaufanie 17.30 Na sygnale (91): Diagnosta – serial fabularny TVP 18.00 Panorama 18.30 Sport Telegram 18.40 Pogoda 19.05 Sonda 2 – program popularnonaukowy 20.10 Dziką rzeką – film akcji USA (1994); reż.: Curtis Hanson; wyk.: Meryl Streep, Kevin Bacon, John C. Reilly 22.10 Prokurator (1/10) – serial kryminalny TVP; reż.: Jacek Filipiak; wyk.: Jacek Koman, Wojciech Zieliński, Magdalena Cielecka, Dorota Kolak, Janusz Michałowski, Dorota Kolak, Magdalena Turczeniewicz, Karol Adameczek, Sławomir Grzymkowski, Marcin Kwaśny 23.00 Szakal – film sensacyjny Niemcy/USA/Wielka Brytania/Japonia/Francja (1997); reż.: Michael Caton-Jones; wyk.: Richard Gere, Bruce Willis, Sidney Poitier (dozwolone od lat 16) 1.15 Kuchnia polska – film fabularny Polska; reż.: Jacek Bromski; wyk.: Krystyna Janda, Krzysztof Kolberger, Piotr Machalica, Marek Kondrat, Wiktor Zborowski, Krzysztof Majchrzak 3.10 Gang Olsena w potrzasku – komedia sensacyjna Dania (1969); reż.: Erik Balling; wyk.: Ove Sprogøe, Morten Grunwald, Poul Bundgaard, Kirsten Walther, Peter Steen 5.05 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.30 Hotel pod Różami: Koncert Galowy 27. Przeglądu Piosenki Aktorskiej we Wrocławiu 7.35 Saga prastarej puszczy: Opowieść o wilku: Nie ma jak stado 8.30 Polska z Miodkiem (51): Nysa i Kalety 8.40 Polska 1050 9.05 Przygody Smoka Pola (3): Zabawa 9.20 Petersburgski Music Show (33) 9.50 Ziarno – Światowe Dni Młodzieży tuż, tuż 10.25 Dziewczyna i chłopak: Szef i inni 11.20 Informacje kulturalne ekstra 11.35 Program do czytania (54) 11.45 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.55 Czekamy na Światowe Dni Młodzieży 13.00 Transmisja Mszy Świętej z kościoła pw. św. Jakuba Apostoła w Tolkmicku 14.25 Hotel pod Różami: Koncert Galowy 27. Przeglądu Piosenki Aktorskiej we Wrocławiu 15.25 Okrasa łamie przepisy: Wiosenny śledź z Zalewu 15.55 Rodzinka.pl (29): Dzień ojca 16.25 Rodzinka.pl (30): Muzykoterapia 16.55 Mapa ginącego świata (1): Kenia. Bezbronne kolosy 17.30 Teleexpress 17.55 M jak miłość (1201) 18.50 Oczy w oczy (1) 19.25 Przygody Smoka Pola (3): Zabawa 19.45 Dobranocka: Król Maciuś Pierwszy (8): Królewska korespondencja 20.00 Wiadomości 20.30 Radomski Czerwiec Wolności – koncert z okazji 40. rocznicy wydarzeń 22.20 Przysłań (1/13): Anka 23.10 Szczęśliwej drogi już czas... 23.55 Mapa ginącego świata (1): Kenia. Bezbronne kolosy 0.25 Polska z Miodkiem 0.35 Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

10.15 Odmieniamy Małopolskę – magazyn 10.25 Kalendarz regionalny 10.35 Magazyn Medyczny 10.50 Raport pogodowy 2016 10.53 Mandaty/Omiń korki 11.00 Małopolski Szlak Kulinaryny 11.15 Departament dobra 11.50 Lato w regionach 12.10 Wyśpiewać chwałę Panu 12.40 Pogoda 12.40 Lato w regionach 12.50 Nożem i widelcem 13.15 Żużel: Nice Polska Liga: Eko-Dir Włóknarz Częstochowa-Lokomotiv Daugavpils 15.45 Echa tygodnia – kraj 15.50 Pogoda 16.00 Było, nie minęło 16.35 Muzyka w TVP3 17.31 Pogoda 17.35 Kwartet 18.05 Krakowski targiem 18.25 Mandaty/Omiń korki 18.30 Kronika 18.50 Pogoda 18.52 Polityka Bliżej 19.05 ŚDM 19.20 Campus Misericordie 19.30 Napisane życie. Wisława Szymborska 20.30 Festiwal Filmów Niezwykłych 21.00 Wszystko po krakowsku: Szalom na Szerokiej 2013: Boom Pam i Kutiman – koncert 21.25 Odkryj Małopolskę... na rowerze 21.45 Kronika 21.59 Pogoda 22.02 Jedź bezpiecznie 22.15 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 22.40 Pogoda 22.45 Echa tygodnia 22.50 Pogoda 22.55 Powrót do Mirandy (2): Na wojennej ścieżce 23.50 Antenowe remanenty 0.05 Rączka gotuje – magazyn kulinarny 0.40 U fryzjera (1): Wielkie otwarcie – serial komediowy TVP

POLSAT

5.00 Disco gramy – program muzyczny 6.00 Nowy dzień z Polsat News – program publicystyczny 7.45 Jeżdżący smoków – serial animowany 9.15 Dinozaur – film animowany USA (2000) 11.00 Doktor Dolittle 3 – komedia USA/Kanada (2006) 13.15 Nieśmowity Spider-Man 2 – film s.f. USA (2014) 16.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Światowa – mecz: Serbia – Polska 18.50 Wydarzenia 19.30 Państwo w państwie – program publicystyczny 20.00 Piłka nożna: Euro 2016 – studio 20.50 Piłka nożna: Euro 2016 – mecz grupy A: Rumunia – Albania 23.10 Piłka nożna: Euro 2016 – studio 23.45 Rezydent – thriller Wielka Brytania/USA (2011); reż.: Antti Jokinen 2.00 Tajemnice losu – program rozrywkowy

tvn

5.25 Uwaga! 5.45 Mango 7.55 Maja w ogrodzie – magazyn ogrodniczy Polska 8.25 Akademia ogrodnika – magazyn ogrodniczy 8.30 Dzień dobry TVN 11.00 Co za tydzień – magazyn 11.30 Kobieta na krańcu świata (1) – serial dokumentalny Polska (2015) 12.20 Legalna blondynka – komedia USA (2001); reż.: Robert Luketic 14.05 Harry Potter i więzień Azkabanu – film przygodowy USA/Wielka Brytania (2004); reż.: Alfonso Cuarón 17.25 Sablewskiej sposób na... – program rozrywkowy 18.00 Ugotowani – program kulinarno-rozrywkowy 19.00 TVN Fakty, sport i pogoda 19.45 Uwaga! – magazyn reporterów 20.00 Happy Feet: Tupot małych stóp – film animowany USA (2011); reż.: George Miller 22.15 Dzień próby – dramat sensacyjny USA (2001); reż.: Antoine Fuqua 0.45 Sekrety lekarzy – reality show 1.44 Wybrani – serial sensacyjny 2.50 Uwaga! 3.05 Klub Magii

TVN 7

tvn

5.30 We dwoje – program rozrywkowy 6.50 Mango 8.55 Kobra – oddział specjalny – serial sensacyjny 9.55 39 i pół (26–28) – serial komediowy 12.55 Brzydula (54–58) – serial kryminalny 15.55 Poszukiwacze – western USA (1956) 18.20 Dżungla – film familijny USA/Kanada (2006) 20.00 Polowanie na „Czerwony Październik” – film sensacyjny USA (1990); reż.: John McTiernan 22.50 Skazany na śmierć (2) – serial sensacyjny 23.50 Krwawa profesja – dramat sensacyjny USA (2002) 2.10 Sposób na morderstwo – serial kryminalny 3.05 Klub Magii – interaktywny program rozrywkowy 5.15 Zakończenie

TV 4

6.00 Simba – serial animowany 6.30 Przyjaciele z Kieszonkowa – serial animowany 7.15 Jake i piraci z Nibylandii – serial animowany 7.45 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego 3 – serial animowany 8.15 Jake i piraci z Nibylandii – serial animowany 8.45 Tajemnica Wyspy Juliusza Verne'a – film przygodowy USA (2012) 10.40 Galileo (563, 564) – program popularnonaukowy Polska 12.25 Kłątwa Różowej Pantery – komedia kryminalna Wielka Brytania/USA (1983) 15.00 Turner i Hooch – komedia sensacyjna USA (1989) 17.00 Kamerdyner Bob – komedia Kanada/Wielka Brytania (2005) 19.00 Galileo (563) – program popularnonaukowy Polska 20.00 Trefny wóz – film sensacyjny USA (2012) 21.50 Legenda Chun-Li – film sensacyjny Kanada/Indie/USA/Japonia (2009) 23.50 Bracia – tajemnica długowieczności (1) – serial przygodowy Chiny (2011) 2.00 Zagadki kryminalne – serial dokumentalny Polska (2014) 3.00 Disco Polo Life – program muzyczny 4.00 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny

PULS

PULS

6.00 Taki jest świat 6.50 Niania 5 (61–64) – serial komediowy 8.55 Wojciech Cejrowski. Boso – Karaiby (2, 3) – serial dokumentalny 10.25 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj (5) – serial dokumentalny 11.00 Rozbitkowie na Pacyfiku – film przygodowy USA (1998) 13.20 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Stoliczku nakryj się – baśń filmowa Niemcy (2008) 14.35 Praciwnik miesiąca – komedia romantyczna USA (2006) 16.40 U Pana Boga w ogródku – komedia obyczajowa Polska (2007) 19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (32, 33) – serial animowany 20.00 Brick Mansions. Najlepszy z najlepszych – film sensacyjny Francja/Kanada (2004) 21.55 International – dramat sensacyjny Niemcy/USA/Wielka Brytania (2009) 0.15 Camelot (4) – serial historyczny 1.35 Zobacz to!

Dylemat odkrywcy, czyli...

DO DMUCHANIA CZY DO PICIA



Archeolog w trakcie badań powierzchniowych bądź wykopaliskowych znajduje zwykle tak zwany materiał masowy, czyli fragmenty naczyń glinianych zwane potocznie skorupami. Z ich części udaje się wykleić większe fragmenty garnków, mis czy dzbanów lub wręcz całe naczynia gliniane. Badacz może wtedy łatwo klasyfikować owe pamiątki przeszłości i umieszczać je w odpowiednim miejscu i czasie. Zdarza się jednak też tak, że w trakcie wykopalisk archeologicznych odkrywano są przedmioty, które na pierwszy rzut oka, a nawet na drugi nie przypominają nic znanego człowiekowi współczesnemu. Czasem taki nietypowy przedmiot gliniany może i coś przypominać, sugerować, ale ze względu na unikatowość występowania, braku analogii archeolog z trudem go interpretuje i nazywa. Zwykle umieszcza je w kategorii „inne” lub „formy specjalne”.

Taką nieprzeciętną rzeczą jest np. dysza gliniana odkryta w jednym z obiektów kultury łużyckiej (1350/1300-500/400 r. p.n.e.) ze stanowiska w Wyciążu. Ma kształt rogu z zachowaną wysokością 178 mm oraz średnicę wlotu 71 mm, zmniejszającą się proporcjonalnie ku uszkodzonemu wylotowi, by osiągnąć średnicę 24 mm. Grubość ścianki wynosi 9 mm. Zabytek wykonano z gliny z dodatkiem średniej ilości drobnego tuczniaka skalnego. Dysza ma barwę od jasnobiałej po ciemno szarą. Jej powierzchnia jest gładka z widocznymi liniami zagładzenia podłużnego, powierzchnia wewnętrzna nierówna.

Pierwsze proste i zwykle niewielkich rozmiarów dysze czyli zakończenia miechów występowały już na osadach kultur neolitycznych, w których znana była metalurgia miedzi. W epoce brązu, z czasów kultury łużyckiej dysze znane są nieomal w całej Europie, w tym z terenu Polski. Jednak w Małopolsce byłaby jedną z pierwszych z tego czasu. Z kultury łużyckiej (głów-

nie z późnego okresu epoki brązu i wczesnej epoki żelaza) znane są podobne okazy dysz m. in. z Bojadeli czy Biskupina, które mają kształt lejkowaty z zagięciem w dolnej części tak jak prezentowana z Wyciąża. Brak śladów kontaktu zabytku z wysoką temperaturą może sugerować inną jego funkcję np. jako glinianego rogu do picia. Co prawda nie zachowały się żadne elementy dekoracyjne (okucia metalowe lub kościane), które mogłyby potwierdzić tezę o przeznaczeniu libacyjnym (libacja od łac. libatio – ofiara dla bóstwa składana w formie wylewania na ziemię cennych płynów). Fragmentaryczne zachowanie przedmiotu utrudnia jednoznaczne nazwanie go i określenie jego prawdziwego przeznaczenia.

Innym, praktycznie bez analogii, zabytkiem jest gliniany przedmiot nazwany lejkiem. Odkryty został na stanowisku w Koszycach w płytce jamie osadowej datowanej na czasy kultury trzcinieckiej (1900-1300 r. p.n.e.). Ma kształt stożkowaty, wysokość 125 mm, średnicę wlewu 100 mm zmniejszającą się proporcjonalnie by u wylotu mieć już tylko 27 mm. Grubość ścianek wynosi od 5 do 7 mm. Zabytek wykonany został z gliny schudzonej niewielką ilością średnioziarnistego tuczniaka skalnego. Powierzchnia zewnętrzna jest gładka o barwie beżowej i beżowo-szarej. Wewnętrzna również beżowa zagładzana. Przy wylewie (o większej średnicy) powierzchnia jest lekko „zgrzana” co sugerowałoby jej kontakt z wysoką temperaturą już po wypaleniu. Mogłoby to świadczyć o innym przeznaczeniu „lejka” niż tradycyjnie jest uważane, czyli nie do przelewania lub sączenia płynów.

Takich trudnych przykładów można by znaleźć więcej i praktycznie każdy archeolog przynajmniej raz w życiu spotkał się z sytuacją, w której nie umiał ze 100% pewnością powiedzieć: tak to na pewno musi być TO.

Irena Wójcik Fot. autorka



TVP1

TV POLONIA

5.20 Telezakupy 5.55 Tysiąc i jedna noc (5) 6.50 BBC w Jedyne: Domowe zwierzęta. Dzień z natury (1) 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Polityka przy kawie 8.30 Rok w ogrodzie 9.00 Blondynka (4/13): Wczoraj stypa, dziś wesele – serial TVP 9.55 Ptaki ciernistych krzewów: Utracone lata (3/4) – serial obyczajowy USA (1996) 10.55 Drużyna A 3 (21): Śmieciarze – serial USA (1984) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.45 Natura w Jedyne: U wybrzeży Nowej Zelandii (5): Open Bay Islands – serial dokumentalny Nowa Zelandia (2013) 14.00 Tysiąc i jedna noc (6) – serial obyczajowy Turcja (2006) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa (6) – magazyn 15.50 Wspaniałe stulecie 2 (114) – serial kostiumowy Turcja (2011) 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda 17.30 Komisarz Alex (6): Morderstwo doskonałe – serial kryminalny TVP 18.25 Wspaniałe stulecie 2 (115) – serial kostiumowy Turcja (2011) 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.05 Białe-czerwoni – felieton 20.15 Pogoda 20.25 Sisi (2) – film kostiumowy Niemcy/Włochy/Austria (2010); reż.: Xaver Schwarzenberger; wyk.: Cristiana Capotondi, Martina Gedeck, Herbert Knaup 21.30 Oto Historia: Piwko dla niedźwiedzia! – film dokumentalny Polska (2008); reż.: Maria Dłużewska 22.40 Jeden dzień – film obyczajowy USA (2011); reż.: Lone Scherfig; wyk.: Anne Hathaway, Jim Sturgess, Ken Stott 0.35 Transporter (2/12) – serial Francja (2012) (dozwolone od lat 16) 1.35 W kogo ja się wrodziłem? – film TVP; reż.: Ryszard Bugajski; wyk.: Andrzej Andrzejewski, Krzysztof Kolberger, Emil Karewicz, Magdalena Kumorek, Tomasz Lengren 2.40 Notacje - Teresa Bojarska. Pracowałam u adwokata – cykl dokumentalny 2.55 Drużyna A 3 (21): Śmieciarze – serial USA (1984) 3.45 Zagadkowa Jedynka 4.30 Zakończenie dnia

TVP2

6.00 Rodzinka.pl (105): Wakacje w Gdyni 6.30 Wszystko przez Chryst: Polska 1050 7.05 M jak miłość (1087) 8.00 Pytanie na śniadanie (w tym: 8.50 Panorama; 9.35, 10.15 Pogoda) 10.55 O mpie się nie martw (6) – serial TVP 11.50 Barwy szczęścia (1427) – serial obyczajowy TVP 12.30 Na dobre i na złe (174): Fatalny błąd 13.30 Śniadanie na Trawie – magazyn kulturalny 14.05 Herkules (42): Pamięć nie blednie – serial USA (1996) 14.55 Na sygnale (51): Ślubując Ci miłość, wierność – serial fabularny TVP 15.30 Rodzinka.pl (128): Używkki są dla mądrych – serial komediowy TVP 16.05 M jak miłość (1192) – serial TVP 17.00 Imperium miłości (8) – serial kostiumowy Turcja (2014) 18.00 Panorama 18.30 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu (20/89) – teleturniej 19.25 Jeden z dziesięciu (21/89): Wielki Finał – teleturniej 20.10 Kocham Cię, Polsko! (8) 21.55 Wyrok i kara – thriller Kanada (2008); reż.: Richard Roy; wyk.: Erica Durance, Bruce Dinsmore, Sebastien Roberts 23.35 Niepodległy – opowieść o Januszu Krupskim – film dokumentalny Polska (2012); reż.: Arkadiusz Gołębiewski, Paweł Nowacki, Arkadiusz Gołębiewski, Paweł Nowacki 0.45 Grimm 2 (16/22) (dozwolone od lat 16) 1.40 Diamenty są wieczne – film sensacyjny Wielka Brytania (1971); reż.: Guy Hamilton; wyk.: Charles Gray, Lana Wood, Jimmy Dean, Bruce Cabot, Putter Smith, Bruce Glover, Sean Connery 3.50 Niepodległy – opowieść o Januszu Krupskim – film dokumentalny Polska (2012); reż.: Arkadiusz Gołębiewski, Paweł Nowacki, Arkadiusz Gołębiewski, Paweł Nowacki 4.50 Zakończenie programu

6.05 Ojciec Mateusz (6): Anna 7.05 250 lat teatru publicznego w Polsce 7.25 Rodzina Leśniewskich (4/7): Agata 8.00 Pytanie na śniadanie 11.00 Jestem Rita Kossobudzka 11.35 Przygarnij mnie (1) 12.25 Krótka historia (7): Spór o daty 12.35 Wiadomości 12.50 Barwy szczęścia (1409) 13.25 Przysłań (1/13): Anka 14.20 Oczy w oczy (1) 14.50 Radomski Czerwiec Wolności 16.55 Galeria (29) 17.20 Krótka historia (8): Peowicy 17.30 Teleexpress 17.55 Saga prastarej puszczy: Opowieść o wilku: Nie ma jak stado 18.55 Barwy szczęścia (1409) 19.25 250 lat teatru publicznego w Polsce: „Król Duch” Teatru Rapsodycznego, I XI 1941 19.45 Dobranocka: Dixie (7): Witajcie w Ptaszewie 20.00 Wiadomości 20.25 Sport 20.35 Pogoda 20.50 O mnie się nie martw 2 (10/13) 21.50 Polonia 24 22.20 Halo Polonia 23.25 Gorycz i chwała 0.10 Do grającej szafy grosik wrzuc 0.45 Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

11.15 Jak to działa (46): Diagnostyka medyczna 11.45 Kultowe rozmowy 12.15 Okazja (6/19): U siedmiu diabłów 12.45 Echa tygodnia – kraj 13.00 Telezakupy 13.20 Dziennik regionów 13.25 Pogoda 13.30 Agrobiznes 13.55 Plebania (636) 14.25 Pogoda 14.30 Dziennik regionów 14.35 Ostatnie okrzyknięcie – film Polska (1977); reż.: Krzysztof Rogulski 15.45 Dziennik regionów 15.55 Reportaż 16.10 Telezakupy 16.25 Pogoda 16.30 Ścieżka przez las: Śladami wielkich wojen 17.05 Odkrywanie Jury 17.20 Przechodzenie codzienny 17.25 Dziennik regionów 17.31 Kronika – zapowiedź 17.33 Pogoda 17.35 Otwórzcie drzwi 17.45 Podróże z górą 17.56 Speed 2 18.05 Jedź bezpiecznie 18.15 Na Pogórze 18.30 Kronika 18.50 Pogoda 18.52 Tematy dnia 19.05 Nowohucka Kronika Filmowa 19.15 Kalendarz regionalny: Uwolnić dobro 19.25 Magazyn Medyczny 19.45 Na rynku pracy 19.55 Pogoda 19.56 Raport pogodowy 2016 czerwiec 20.00 Region. Ludzie, sprawy, opinie 20.25 Telezakupy 20.58 Pogoda 21.00 Loteria paragonowa 21.07 Dymy nad arką Pana – reportaż 21.30 Małopolska – to lubię 21.40 Mandaty/Omiń korki 21.45 Kronika 22.00 Pogoda 22.02 Campus Misericordie: ŚDM Wieliczka 2016 22.15 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 22.40 Pogoda 22.45 Echa dnia 23.10 Pogoda 23.15 Raport z Polski OPP 23.45 Ostatnie okrzyknięcie – film Polska (1977); reż.: Krzysztof Rogulski 0.55 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii

POLSAT

5.00 Disco gramy – program muzyczny 6.00 Nowy dzień z Polsat News 7.45 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 8.45 Malanowski i partnerzy (579, 580) – serial fabularno-dokumentalny Polska 9.45 Dzień, który zmienił moje życie 10.45 Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny 11.45 Pielęgniarki – serial paradokumentalny 12.45 Trudne sprawy – serial paradokumentalny Polska 13.45 Małolat – serial paradokumentalny 14.45 Siołki – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy 20.00 Piłka nożna: Euro 2016 – studio 20.50 Piłka nożna: Euro 2016 – mecz grupy B: Rosja – Walia 23.00 Piłka nożna: Euro 2016 – studio 23.30 Strzelec wyborowy – film sensacyjny USA/Rumunia (2005) 1.35 Mąż swojej żony – komedia Polska (1960) 3.20 Tajemnice losu

tvn

5.50 Uwaga! 6.20 Mango 7.25 Detektywi – serial fabularno-dokumentalny 8.00 Dzień Dobry TVN 10.55 Kuchen-

ne rewolucje – program rozrywkowy 12.00 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 13.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 14.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 15.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 16.00 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 17.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 18.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 19.00 TVN Fakty, sport 19.50 Uwaga! 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy Polska 20.55 Trzy na godzinę – film dokumentalny Polska (2014) 21.55 Sekrety lekarzy – reality show 22.55 Najgorszy polski kierowca – program rozrywkowy 23.40 Druga szansa – serial obyczajowy 0.40 Wybrani 3 – serial sensacyjny 1.40 Ocalić Grace 3 2.40 Uwaga – magazyn reporterów 3.05 Klub Magii

TVN 7

5.20 We dwoje – program rozrywkowy 6.45 Męski typ – talk-show 7.20 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 8.20 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 10.20 Chuck 4 – serial sensacyjno-komediowy 11.20 Mango 12.55 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 13.55 Szpital – serial paradokumentalny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 15.55 39 i pół – serial komediowy 16.55 Chuck 4 – serial sensacyjno-komediowy 17.55 Brzydula (59, 60) – serial obycz. 19.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 20.00 Stan spoczynku – dramat wojenny USA (2008) 22.30 Złodziejka diamentów – film dokumentalny 0.00 Żywy lub nieumarły: Zombedia – horror komediowy USA (2007) 2.05 Klub Magii

TV 4

6.00 Nie igraj z aniołem – serial obyczajowy 7.05 Jake i piraci z Nibylandii – serial animowany USA 7.35 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego 3 – serial animowany 8.05 Jake i piraci z Nibylandii – serial animowany 8.35 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego 3 – serial animowany 9.05 Gwiezdne wojny: Wojny klonów (14, 15) – serial animowany 10.00 Moja nadzieja – telenowela Meksyk/Argentyna 11.00 Włoska narzeczona – telenowela Meksyk 12.00 Detektywi w akcji – serial fabularny Polska 13.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy Polska 14.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny Polska 15.00 Dom nie do poznania – reality show 16.00 Moja nadzieja – telenowela Meksyk/Argentyna 17.00 Włoska narzeczona – telenowela Meksyk 18.00 Detektywi w akcji – serial fabularny Polska (2015) 19.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy 20.00 Śmierć na 1000 sposobów (7, 8) – serial dokumentalny 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku – serial sensacyjny 22.00 Galileo (564, 565) – program popularnonaukowy 0.00 STOP Drogówka 1.00 Mega Chichot – program rozrywkowy 1.30 Interwencja – magazyn 2.10 Graffiti – program publicystyczny 2.30 Tak czy nie? – magazyn 3.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski

PULS

6.00 Niania 5 (64, 65) – serial komediowy 7.00 Nash Bridges 6 (102, 103) – serial sensacyjny USA 8.55 Kobra – Oddział specjalny 16 (12, 13) – serial kryminalny 10.50 Napisana: Morderstwo 6 – serial kryminalny 11.50 Sezon na miłość – telenowela Turcja 14.00 Moje serce bije dla Loli – telenowela USA 15.00 Oblicza miłości – telenowela Meksyk 16.00 Dziesięć przykazań (47) – serial kostiumowy Brazylia 17.05 Niewolnica Victoria – serial 18.05 Skorpion (19, 20) – serial sensacyjny 20.00 Anatomia strachu – thriller USA (2011) 21.35 Rambo 2 – film sensacyjny USA (1985) 23.50 Hannibal – thriller Wielka Brytania/USA (2001) 2.35 Zobacz to!

Nasze miasto

POLITYCZNE OSZUSTWA

Doczekaliśmy czasów, gdy polityka stopniowo zamienia się w kabaret. Ostatnio słyhać, że Petru (lider rzepli mutacji Unii Wolności), Kijowski (ten od alimentów), Biedroń (ze Szpaska) i Rzepliński (przywódcą buntu grupki sędziów) zamierzają kandydować w następnych wyborach na prezydenta Polski. Dla normalnej, racjonalnej polityki to może i dobra wiadomość. Trudno sobie wyobrazić, aby nawet za cztery lata któryś z nich mógł uchodzić za poważnego kandydata. Ale równocześnie ich nadzieje nie są całkiem bezpodstawne. W całym świecie obserwujemy kariery ludzi, którzy nie mają ani odpowiedniej wiedzy (czyli kompetencji), ani koniecznego doświadczenia, aby obejmować władzę już nawet nie w całych państwach, ale choćby w małych, lokalnych społecznościach. Ich jedynym atutem jest zgrabnie prowadzona reklama.

Warto jednak pamiętać, że ten kabaret jest dobrze opłacany. Przez kogo? Kto wydaje miliony na polityczne marionetki, które udają ludowych trybunów? Otóż płacą ci, którzy dziś rządzą, ale swojej władzy nie zamierzają utracić. Skorumpowana finansjera, żyjąca w luksusie i chciwa kolejnych zysków, menadżerowie szemranego biznesu, żyjący od przekrętu do przekrętu i zajmujący się rabowaniem publicznych pieniędzy (które płacimy my, podatnicy), złodziejskie szajki, które opanowały rozmaite instytucje, samorządy, magistraty, a które stać na opłacanie tysięcy klientów-wyborców. Głównym narzędziem politycznych cwaniaków, pozujących na zatroskanych o nasze losy opiekunów, są media, w większości przekupne i zdeprawowane. W tych mediach szerzy się pogląd, że w życiu liczy się tylko zabawa i przyjemności, więc szkoda czasu na zajmowanie się poważnymi sprawami. Oszuści występują jako autorytety, a złodzieje jako wzory do naśladowania.

W takiej polityce jedyną wartością są pieniądze. Z ubogimi nikt się nie liczy, im musi wystarczyć skromne utrzymanie, tani alkohol i głupia rozrywka. To bynajmniej nie jest polska specyfika: taki staje się cały współczesny świat. Aby ograniczyć liczbę niezadowolonych obniża się poziom oświaty, pozostawiając równocześnie elitarnie szkoły i uczelnie dla wybranych. Nie ma już wolnego rynku, ani uczciwej konkurencji, bogaci płacą niższe podatki niż biedni, a najbogatsi nie płacą ich wcale. Służba zdrowia jest łatwo dostępna tylko za pieniądze, podobnie jak sprawiedliwość w sądach. Zresztą bogactwo też jest oszustwem i wystarczy jeden wstrząs, np. wojna, aby okazało się, że większość majątków opiera się na bezwartościowej makulaturze.

Czy mamy jeszcze szansę, aby polityka odwoływała się do prawdziwych wartości: uczciwości, rzetelności, solidarności, sprawiedliwości? Czy mamy szansę odbudować państwo, troszcząc się o swoich obywateli, a nie tylko służąc bogacem? Wydaje się, że tak, ponieważ Polska jeszcze nie pogrożyła się w topieli współczesnego nihilizmu, nie uległa tak bardzo demoralizacji, jak wiele społeczeństw Zachodu. Trzeba tylko przeprzeć politycznych naciągaczy, a złodziei zamknąć do więzień. Trzeba odbudować wiarygodność mediów, podnieść poziom szkoły, przywrócić sprawiedliwość w sądach i uczciwość w biznesie. Trzeba to zrobić we własnym państwie nie oglądając się na innych. A tych, którzy przeszkadzają należy odsunąć od wpływu na życie publiczne, a przede wszystkim na wychowanie młodego pokolenia. Wtedy także polityka przestanie być kabaretem i zacznie spełniać swoje zadanie: służby narodowi i państwu.

RYSZARD TERLECKI

Sprawy duże i małe

MGLISTE OBIETNICE?

Ten, komu udało się rozwiązać problem głodu mieszkań w Polsce, zasługuwałby co najmniej na Nobla, a na pewno na uznanie rodaków i dożywotną wdzięczność, co przekładałoby się na wyniki wyborcze. Na pewno obecny rząd wziął to pod uwagę i ogłosił, ustami pani premier, na początku czerwca, Program Mieszkania+. Warto mu się bliżej przyjrzeć, bo obietnic w tej sprawie mieliśmy bardzo wiele w powojennej Polsce. O ile pamiętam, to w PRL wszystkich przebił Edward Gierek i w latach siedemdziesiątych budował rocznie 300 tysięcy mieszkań, głównie spółdzielczych, pozyskiwanych przez zainteresowanych na bardzo preferencyjnych zasadach. Nie czas przybliżać tamte czasy, chociaż warto o tym pamiętać, bo ja sam i wiele milionów Polaków zawdzięczam tę możliwość uzyskania taniego mieszkania. Jarosław Kaczyński próbował dorównać temu przywódcy i już kilka lat temu, będąc w opozycji, obiecywał podobne dokonania. Teraz jego rząd chce przejść do czynu.

Co zaproponowała pani premier? Po pierwsze, program jest o wiele bardziej skromny niż ten z minionych lat. Zakłada bowiem budowę ok. 30 tys. mieszkań rocznie. Jednak nawet ten skromny program, jeżeliby udało się go zrealizować, to powinien rozwiązać problem braku mieszkań przez około 15 lat, bo ich podstawowy deficyt wynosi jakieś pół miliona. Zatem nie jest to program, który przyniesie szybkie efekty.

Kolejne założenie to utworzenie Narodowego Funduszu Mieszkaniowego na bazie przekazania mu gruntów będących własnością Skarbu Państwa, jako podstawowego majątku. Rząd liczy, że nie będzie dokładał pieniędzy z budżetu do Programu Mieszkania+. Fundusz, dysponując tym majątkiem, będzie mógł te grunty sprzedawać, wymieniać, zaciągać kredyty, emitować obligacje. Niestety na dziś nie wiadomo, ile tych gruntów NFM przejmie.

Drugim filarem programu mają być indywidualne konta mieszkaniowe, ale zupełnie nie wiadomo, na jakich zasadach miałyby być tworzone. Zresztą sam Program jest na razie na tyle ogólny, że nie wiadomo do końca, jak będzie realizowany. Zresztą horyzont czasowy programu jest dość odległy. Ze wstępnych założeń wynika, że minimalny czas oszczędzania na indywidualnych kontach powinien wynieść 5 lat. Z tym, że zakłada się, iż to oszczędzanie powinno ruszyć w roku 2018, czyli pierwsze efekty powinny nastąpić dopiero w 2023 roku.

Z tym, że przewidywane wyliczenia zakładają, że mieszkania mają kosztować ok. 2,5 tys. za 1 metr kwadratowy. Zainteresowani mieliby zgłaszać chęć wynajęcia takiego mieszkania za od 10 do 20 zł (cena zależałaby głównie od wielkości mieszkania) za 1 metr kw. Następnie ci, co chcieliby mieszkania pozyskać na własność, powinni dopłacać 20 proc. do czynszu przez 20 lat. To jednak w żadnym wypadku nie pokrywa realnych, nawet tych zaniżonych kosztów budowy mieszkań. I nijk się ma do deklaracji rządu, że nie zamierza dokładać do tego programu z budżetu. Uważni analitycy wyliczyli, że Program Mieszkanie+ będzie kosztował minimum 70 mld zł. Nasuwa się pytanie, skąd te pieniądze weźmie rząd, bo ja się obawiam, że już w przyszłym roku będziemy mieli problemy z pogłębiającym się deficytem budżetu państwa.

Na koniec przyznam się, że jestem za tanim budownictwem mieszkaniowym i uważam, że rząd w pierwszym rządzie powinien przeznaczyć większe środki na budownictwo komunalne, a wtedy samorządy, dokładając swoje pieniądze, budowałyby więcej mieszkań i byłoby to bardziej realne rozwiązanie problemu mieszkaniowego. Najważniejsze jednak, że coś zaczyna się dziać w tym zakresie i mam nadzieję, że nie będą to mgliste obietnice.

ŚLAWOMIR PIETRZYK

TVP1

5.30 Telezakupy 6.05 Tysiąc i jedna noc (6) 7.05 Natura w Jedyne: U wybrzeży Nowej Zelandii (5): Open Bay Islands 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Polityka przy kawie 8.30 Historia dla Ciebie – pamięć.pl 9.00 Blondynka (5/13): Przypadek, czy przeznaczenie 9.55 Ptaki ciemnych krzewów: Utracone lata (4/4) 10.55 Drużyna A 3 (22): Łowcy nagród 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.45 Natura w Jedyne: U wybrzeży Nowej Zelandii (6): Stewart Island – serial dokumentalny Nowa Zelandia (2013) 14.00 Tysiąc i jedna noc (7) – serial obyczajowy Turcja (2006) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa (7) – magazyn 15.50 Wspaniałe stulecie 2 (116) – serial kostiumowy Turcja (2011) 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda 17.25 EURO 2016: Ukraina-Polska 20.25 Wiadomości 20.50 Sport 21.00 WTA 21.05 Białe-czerwoni – felieton 21.05 Pogoda 21.20 Rozdarte serca (15) – serial obyczajowy Turcja (2014) 22.15 Warto rozmawiać – program publicystyczny 23.25 Joanna – dramat Polska (2010); reż.: Feliks Falk; wyk.: Urszula Grabowska, Sara Knothe, Stanisława Celińska, Kinga Preis, Halina Labonarska, Izabela Kuna, Monika Kwiatkowska 01.30 Spis cudzołóżnic – komedia Polska (1994); reż.: Jerzy Stuhr; wyk.: Jerzy Stuhr, Preben Osterfelt, Jan Peszek, Dorota Pomykała, Bożena Adamek, Edyta Olszówka 2.40 Notacje: Jerzy Kawalerowicz. Niczego nie żałuję – cykl dokumentalny 2.55 Piłka nożna: Copa America: 1/2 F (1) (1 połowa) 4.05 Piłka nożna - Copa America: 1/2 F (1) (2 połowa) 5.15 Zakończenie dnia

TVP2

5.40 M jak miłość (1087) – serial TVP 6.35 Koptowie – nasi bracia – reportaż 7.05 M jak miłość (1088) – serial TVP 8.00 Pytanie na śniadanie (w tym: 8.50 Panorama; 9.35, 10.15 Pogoda) 10.55 O mnie się nie martw (7) – serial TVP 11.50 Barwy szczęścia (1428) – serial obyczajowy TVP 12.30 Na dobre i na złe (175): Krepujące dolegliwości 13.35 Dzika Muzyka: Polscy Lirnicy – magazyn 14.05 Herkules (43): Urocze, potworne małeństwo – serial USA (1996) 14.55 Na sygnale (52): Wielka kumulacja – serial fabularny TVP 15.30 Rodzinka.pl (129): Wigilia – serial komediowy TVP 16.05 M jak miłość (1193) – serial TVP 17.00 Imperium miłości (9) – serial kostiumowy Turcja (2014) 18.00 Panorama 18.30 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu (1/90) – telenowela 19.25 Jeden z dziesięciu (2/90) 20.10 Kabaret pod gruszą: IX Płocka Noc Kabaretowa 2015 21.25 Diamenty są wieczne – film sensacyjny Wielka Brytania (1971); reż.: Guy Hamilton; wyk.: Charles Gray, Lana Wood, Jimmy Dean, Bruce Cabot, Putter Smith, Bruce Glover, Sean Connery 23.30 EURO 2016: Ukraina-Polska 1.50 Krew z krwi (2/8) – serial TVP (dozwolone od lat 16) 2.55 Krew z krwi (3/8) (dozwolone od lat 16) 3.55 Tancerze (9): Premiera – serial obyczajowy TVP 4.45 Zakończenie programu

TV POLONIA

6.05 Ojciec Mateusz (7): Pomyłka 7.00 Cafe Historia: Koronacja Orla 7.25 Janka (2): Spełnione marzenie 8.00 Pytanie na śniadanie (w tym: 8.50 Panorama; 9.35, 10.15 Pogoda) 10.55 Krótka historia (8): Peowiaci 11.05 Polonia 24 11.35 Halo Polonia 12.35 Wiadomości 12.50 Barwy szczęścia (1410) 13.25 Ja wam pokażę! (3/13) 14.20 Gorycz i chwała – film dokumentalny Polska (2010) 15.25 8. Festiwal Pamięci Andrzeja Zauchy „Serca Bicie” – koncert 16.25 Polska 1050 16.55 Galeria (30) 17.20 Krótka historia (9): Harcerz, żoł-

nierz, student... – felieton 17.30 Teleexpress 17.45 Polska z Miodkiem (55): Płock, Pułtusk, Płońsk 17.55 Naszaarmia.pl (219) 18.25 Astronarium (22): Planety pozasłoneczne 18.55 Barwy szczęścia (1410) 19.25 Do zobaczenia w Krakowie 19.45 Dobranocka: Czarne Błysk: Mściwy José 19.55 Moje sekrety. Jadwiga Barańska 20.25 Wiadomości 21.00 Ojciec Mateusz (185): Rave Party 21.50 Polonia 24 22.20 Halo Polonia 23.25 Warto rozmawiać 0.25 Polska z Miodkiem (55): Płock, Pułtusk, Płońsk 0.30 Pod Tatrami 0.45 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

6.00 Sto tysięcy bocianów (9) 6.30 Plebania (636) 7.00 1200 Muzeów 7.25 Śladami historii 7.57 Pogoda 7.58 Telezakupy 8.15 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 8.45 Raport z Polski 9.10 Pogoda 9.15 Europa z bliska (77) 9.35 Książki pod specjalnym nadzorem (2): Biblioteka Raczyńskich w Poznaniu 10.00 Głos widza 10.05 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 10.35 Psi psycholog (6) 11.05 Przechodzień codzienny 11.15 Jak to działa (47): Drukarki 3D 11.45 Kultowe rozmowy 12.15 Okazja (7/19): Safari 12.40 Glob – magazyn Nowości Naukowych 12.50 Naturalnie tak (134) – magazyn 13.00 Telezakupy 13.20 Dziennik regionów – tematy dnia 13.25 Pogoda 13.30 Agrobiznes 13.55 Plebania (637) – telenowela TVP 14.25 Pogoda 14.30 Dziennik regionów – tematy dnia 14.35 Akcje Specjalnego Znaczenia: Leski Akcja 666 – film dokumentalny Polska (2009); reż.: Tadeusz Pawlicki 15.30 Bukovina Lang Team – felieton 15.45 Dziennik regionów – tematy dnia 15.55 Reportaż 16.10 Telezakupy 16.25 Pogoda 16.30 Sto tysięcy bocianów (9) – serial dokumentalny TVP 17.05 Podróże z górą – magazyn 17.20 Przechodzień codzienny 17.25 Dziennik regionów – tematy dnia 17.31 Kronika – zapowiedź 17.33 Pogoda 17.35 Nowohucka Kronika Filmowa – magazyn 17.43 Odmieniamy Małopolskę 18.05 Na rynku pracy 18.15 Małopolska – to lubię 18.30 Kronika 18.50 Pogoda 18.53 Tematy dnia 19.05 Kontrapunkt 19.55 Pogoda 19.57 Raport pogodowy 2016 20.00 Region. Ludzie, sprawy, opinie 20.25 Telezakupy 20.59 Pogoda 21.00 Raport pogodowy 2016 21.01 Filmołka Małopolska: Siekowie czyli historia pędzlem i dłutem szkiełowana 21.25 Małopolski Szlak Kulinaryny – magazyn kulinarny 21.36 Mandaty/Omiń korki 21.45 Kronika 22.00 Pogoda 22.02 Na Pogórze 22.15 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 22.40 Pogoda 22.45 Echo dnia 23.10 Pogoda 23.15 Raport z Polski 23.45 Akcje Specjalnego Znaczenia: Leski Akcja 666 0.35 Antenowe relikwiry 0.55 Książki pod specjalnym nadzorem (2): Biblioteka Raczyńskich w Poznaniu 1.25 Kultowe rozmowy



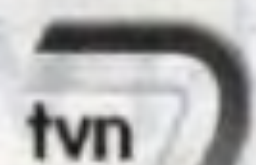
POLSAT

5.00 Disco gramy 6.00 Nowy dzień z Polsat News 7.45 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 8.45 Malanowski i partnerzy (581, 582) – serial fabularno-dokumentalny 9.45 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny 10.45 Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny 11.45 Pielęgniarki – serial paradokumentalny 12.45 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 13.45 Małolaty – serial paradokumentalny 14.45 Siołki – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia 16.10 Prognoza pogody 16.15 Interwencja 16.45 Piłka nożna: Euro 2016 – studio 17.50 Piłka nożna: Euro 2016 – mecz grupy C: Ukraina – Polska 20.00 Piłka nożna: Euro 2016 – studio 21.00 Ogień zwalczaj ogniem – dramat sensacyjny USA (2012) 23.05 Magazyn Euro 2016 – podsumowanie dnia 23.20 Wyspa strachu – thriller USA (2009) 1.45 Świąteczny strajk – komedia USA (2010) 3.40 Tajemnice losu

tvn

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów 6.15 Mango 7.20 Detektywi – serial fabularno-dokumentalny Polska 7.50 Doradca smaku 8.00 Dzień Dobry TVN 10.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarny 12.00 Szkoła – serial paradokumentalny 13.00 Szpital – serial paradokumentalny 14.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 15.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 16.00 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 17.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 18.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 19.00 TVN Fakty, sport 19.50 Uwaga! 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy Polska 20.55 Okup – thriller USA (1996) 23.25 Kuba Wojewódzki 0.30 Partnerki 2 – serial kryminalny 1.25 Najgorszy polski kierowca – program rozrywkowy 2.10 Uwaga! 2.35 Klub Magii

TVN 7



5.10 We dwoje 6.35 W-11 – Wydział śledczy 7.20 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 8.20 Sąd rodzinny 9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 10.20 Chuck 4 – serial sensacyjno-komediowy 11.20 Mango 12.55 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 13.55 Szpital – serial fabularno-dokumentalny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny Polska 15.55 39 i pół – serial komediowy 16.55 Chuck 4 – serial sensacyjno-komediowy 17.55 Brzydula (61, 62) – serial obyczajowy Polska 19.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 20.00 Krwawa profesja – dramat sensacyjny USA (2002) 22.20 Pluton – dramat wojenny USA (1986) 0.55 Tajemnice Smalville 10 – serial s.f. USA 1.55 Klub Magii

TV 4

6.00 Nie igraj z aniołem – serial obyczajowy 7.05 Jake i piraci z Nibylandii – serial animowany 7.35 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego 3 – serial animowany 8.05 Jake i piraci z Nibylandii – serial animowany 8.35 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego 3 – serial animowany 9.05 Gwiezdne wojny: Wojny klonów (15, 16) – serial animowany 10.00 Moja nadzieja – telenowela 11.00 Włoska narzeczona – telenowela 12.00 Detektywi w akcji – serial fabularny Polska 13.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy Polska 14.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 15.00 Sekrety sąsiadów (1, 2) – serial obyczajowy 16.00 Dom nie do poznania – reality show 17.00 Moja nadzieja – telenowela 18.00 Detektywi w akcji – serial fabularny Polska 19.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy Polska 20.00 Śmierć na 1000 sposobów (9, 10) – serial dokumentalny 21.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 22.05 Zabójcze wody – horror Kanada/USA (2006) 23.55 Spadkobiercy – serial komediowy 1.00 Mega Chichot – program rozrywkowy 1.30 Interwencja



PULS

6.00 Niania 5 (65, 66) – serial komediowy 7.00 Nash Bridges 6 (103, 104) – serial sensacyjny 8.55 Kobra – Oddział specjalny 16 (13, 14) – serial kryminalny 10.55 Napisana: Morderstwo 6 – serial kryminalny 11.55 Sezon na miłość – telenowela Turcja (2014) 14.00 Moje serce bije dla Loli – telenowela 15.00 Oblicza miłości – serial obyczajowy 16.00 Dziesięć przykazań (48) – serial kostiumowy 17.05 Niewolnica Victoria – serial obycz. 18.05 Skorpion (20, 21) – serial sensacyjny 20.00 Largo Winch – film przygodowy Francja/Belgia (2008) 22.20 Zejście 2 – horror Wielka Brytania (2009) 0.00 U Pana Boga w ogródku – komedia obyczajowa Polska (2007) 2.20 Zobacz to!

W CZERWCOWE NOCE NA WĘGORZE (3)

Gdy już wybierzemy na węgorzową ziaśnię konkretną noc (najlepsze są noce ciepłe, duszne, wilgotne i ciemne, dobry jest także nów, zwłaszcza gdy w powietrzu wisi burza), to trzeba tę ziaśnię z głową przygotować. Bo nie ma nic gorszego, gdy nocne godziny, które mogą stać się czasem niezapomnianej przygody, zamieniają się w nerwową szarpaninę ze sprzętem. Dlatego, jeszcze za dnia dobrze jest rozstrzygnąć, w jakich miejscach będziemy przynętę układać. To przygotowanie winno objąć zarówno wyznaczenie miejsc, z których będziemy zarzucać nasze gruntowe zestawy (możemy tam ułożyć jakieś większe kamienie) jak i wbić w grunt widełki pod kije, tak, by wędziska utrzymywały stabilne, płaskie pochylenie w kierunku powierzchni wody. Pod ręką układamy sprzęt pomocniczy: pudełka z przynętą (a jeśli łowimy na żywcza, wiaderko z rybkami), nawijadło z zapasowymi przyponami – czyli to wszystko, co w łowieniu jest niezbędne, a czego po ciemku trudno jest szukać. Nie zapominamy oczywiście o wygodnym, suchym siedzisku. To niezwykle ważne, bo nad wodą spędzimy przecież dłuższy czas (może więc przydać się również lekki, składany leżak lub karimata).

Trudno wyobrazić sobie nocną ziaśnię bez ogniska. Ale nie jest najlepszym pomysłem lokalizowanie go nad samą wodą – wiem, że wrażenia estetyczne są wtedy wyjątkowe (zwłaszcza gdy na powierzchni wody odbija się żółto-czerwona, ognista smuga), ale niekoniecznie zwabia to ryby, a zwłaszcza węgorze. Dlatego ognisko lepiej rozpałić w niewielkim oddaleniu od wody, na przykład za osłoną krzaków. To oddalenie ogniska od naszych kijów powoduje, że wędkę musimy zaopatrzyć w jakieś brzęczące sygnalizatory brań – najlepiej o zróżnicowanej charakterystyce dźwięku, tak by w przypadku brania natychmiast znaleźć się przy właściwym wędzisku. Łowiąc w spokojnym jeziorze można użyć sygnalizatorów elektronicznych – w rzekach najczęściej muszą wystarczyć przyczepione do szczytówek dzwoneczki.

A później pozostaje już tylko czekać. Gdy szczytówka zacznie delikatnie, nerwowo drgać, a dzwoneczek niemrawo obudzi się ze snu, to znak, że do naszej przynęty zbliżył się węgorz – sznurowadło, próbujący energicznie urwać kawałek rosówki. Bo węgorz miarowy za przynętę bierze się bardziej energicznie. Ryba ta ma zwyczaj pożerania przynęty na miejscu (nie ciągnie jej w swoje siedlisko jak sumik). Dlatego, jeśli przynętą jest żywczyk, trzeba węgorzowi dać czas na jej pobranie. W tym czasie szczytówka może nerwowo zadrgać, a dzwonek zadzwonić. Ale zacinamy dopiero wtedy, gdy wysnuwanie się żyłki wskazuje na to, że węgorz zaczyna zdecydowanie odchodzić.

O tym, że węgorza zacięliśmy skutecznie przekonujemy się po charakterystycznych, krótkich, bocznych szarpaniach szczytówki. Zacięty węgorz stara się „na wstecznym biegu” zejść z haczyka – energicznie falując ciałem, zwijając się w spiralę... A my holujemy go twardo w górę, nie pozwalając, by odpłynął w zaczepy. Na brzeg wydobywamy go wyrzutem i (jeszcze na żyłce) wkładamy do wiaderka. Dopiero wtedy odcinamy przypon i rybę wkładamy do lnianego woreczka, który mocno zawiązujemy (!). Nie ryzykujemy wkładania go do siatki czy wiaderka – bo jest duża szansa, że gdy na chwilę odejdziemy do ogniska i po kilkunastu minutach wrócimy, siatka lub wiaderko będą puste. Węgorze mają wyjątkowy talent do uwalniania się z takich pułapek.

JAKUB KLEN

Za kierownicą

ZADBAJ O TENISÓWKI

Do pierwszych wakacyjnych wyjazdów jeszcze kilkanaście dni, niemniej w nawale zakupów wszystkiego, co potrzebne w czasie urlopu, nie można zapominać o samochodzie. Dawniej przed urlopowym wyjazdem należało dokonać skrupulatnego przeglądu auta, gdy dzisiaj praktycznie wystarczy zwyczajny przegląd okresowy co kilkanaście tysięcy kilometrów lub raz w roku. Współczesne samochody – nie wszystkie oczywiście – psują się znacznie rzadziej niż te sprzed 20 choćby lat.

Jednak tak jak przed laty, tak i obecnie sporo uwagi poświęcić należy „obuwii” samochodu. Oczywiście wszyscy już mają na kołach auta letnie opony, a kto ma zimowe, niech nie liczy, iż przetrwają one letnie upały. Skład mieszanki na bieżnik zimówki jest bowiem taki, że w wyższych temperaturach otoczenia bieżnik zużywa się znacznie szybciej niż na śniegu i lodzie. Ale i opona letnia musi rygorystycznie spełniać warunki bezpieczeństwa jazdy – przypomina WOJTEK CAPAŁA, szef serwisu ogumienia w Nowej Hucie u zbiegu ulic Kocmyrzowskiej i Cienistej. Najlepiej stosować formułę „4 i 4”, czyli głębokość bieżnika zarówno w oponie letniej, jak i zimowej winna wynosić co najmniej 4 mm. Zazwyczaj latem jeździ się szybciej niż w chłodniejszych porach roku, nadto rowki bieżnika mają skutecznie odprowadzać wodę, jeżeli lato jest deszczowe. I choć zapewne to takie nie będzie, bo susza od paru lat gościła w Polsce, to lepiej mieć w bieżniku zapas bezpieczeństwa. Zbyt płytki bieżnik spowodować może wydłużenie drogi hamowania, co przy prędkościach powyżej 100 km/godz. spotykanych na polskich autostradach skutkuje często tzw. dzwonem. Każdy zaś dzwon to wydatek sięgający co najmniej kilku tysięcy złotych, jeżeli ktoś nie ma ubezpieczenia Auto Casco, a spędzanie urlopu w warsztacie w oczekiwaniu na szybką naprawę samochodu nie jest najlepszą formą wypoczynku.

Szczególnie latem warto wewnątrz opony wypełnić azotem – co nie jest zabiegiem kosztownym – a nie zwykłym powietrzem atmosferycznym. Nie wolno zapominać o kole zapasowym czy dojazdowym. Azot wolniej reaguje na zmiany temperatury i to nie tylko otoczenia, ale także wewnątrz opony podczas szybkiej jazdy autostradą. A często latem opona nadmuchana zwykłym powietrzem robi „bum”, jak to w marcu br. w prezydenckiej limuzynie.

Skąd tytułowe tenisówki? U schyłku lat siedemdziesiątych XX wieku opowiadano dowcip o nowym modelu „fiata 126p sport”. W bagażniku miały być tenisówki i koszulka na ramiączkach, by w razie awarii można było biegiem dotrzeć do najbliższego telefonu. Stacjonarnego, bo innych nie było.

WOJCIECH MACHNICKI

TVP1

5.20 Telezakupy **6.00** Tysiąc i jedna noc (7) – serial obyczajowy Turcja (2006) **7.00** Natura w Jedyne: U wybrzeży Nowej Zelandii (6): Stewart Island – serial dokumentalny Nowa Zelandia (2013) **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Polityka przy kawie **8.30** EURO 2016: Ukraina-Polska **10.55** Drużyna A 3 (23): Falszerze sztuki – serial USA (1984) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Magazyn Rolniczy: Zielone Agro Show Ryki 2016 **12.55** Co było a nie jest **14.00** Tysiąc i jedna noc (8) – serial obyczajowy Turcja (2006) **15.00** Wiadomości **15.10** Pogoda **15.20** Teo-ria smaku Teo Vafidisa (8) – magazyn **15.50** Wspaniałe stulecie 2 (117) – serial kostiumowy Turcja (2011) **17.00** Teleexpress **17.15** Pogoda **17.30** Komisarz Alex (7): Śmiertelnie dobry plan – serial kryminalny TVP **18.25** Wspaniałe stulecie 2 (118) – serial kostiumowy Turcja (2011) **19.30** Wiadomości **20.00** Sport **20.05** Biało-czerwoni – felieton **20.15** Pogoda **20.25** W sereu oceanu (2) – serial kostiumowy Hiszpania (2011) **21.30** Świat Nieprzedstawiony: Hollywoodskie sekrety Michaela Jacksona – film dokumentalny Wielka Brytania (2011); reż.: Jacques Peretti **22.35** Rosyjska ruletka (1/2) – serial Niemcy (2010); reż.: Joseph Vilsmaier; wyk.: Katharina Böhm, Heinz Hoenig, Wolf Roth, Hansjürgen Hürig **0.15** Oszustwo – serial USA (2013) (dozwolone od lat 16) **1.10** Notacje: Golda Tencer. Strażniczka przeszłości – cykl dokumentalny **1.35** Notacje: Feliks Falk. Najpierw patrzyłem jak to się kręci – cykl dokumentalny **1.55** Piłka nożna: Copa America: 1/2 F (2) (1 połowa) **3.05** Piłka nożna: Copa America: 1/2 F (2) (2 połowa) **4.10** Drużyna A 3 (23): Falszerze sztuki – serial USA (1984) **5.05** Zakończenie dnia

TVP2

6.05 M jak miłość (1088) – serial TVP **7.05** M jak miłość (1089) **8.00** Pytanie na śniadanie (w tym: 8.50 Panorama; 9.35, 10.15 Pogoda) **10.55** O mnie się nie martw (8) – serial TVP **11.55** Barwy szczęścia (1429) – serial obyczajowy TVP **12.30** Na dobre i na złe (176): Niebezpieczny jadłospis **13.35** Domy przyszłości – reportaż **14.10** Herkules (44): Zielonooki potwór – serial USA (1996) **15.00** Na sygnale (53): Przysługa – serial fabularny TVP **15.35** Rodzinka.pl (130): Czyżby koniec? – serial komediowy TVP **16.05** M jak miłość (1194) – serial TVP **17.05** Imperium miłości (10) – serial kostiumowy Turcja (2014) **18.00** Panorama **18.30** Sport Telegram **18.40** Pogoda **18.50** Jeden z dziesięciu (3/90) – teleturniej **19.25** Jeden z dziesięciu (4/90) – teleturniej **20.10** O mnie się nie martw 4 (3/13) – serial komediowy TVP **21.10** O mnie się nie martw 4 (4/13) **22.10** Kino relaks: Uroczystość – komedia USA (2010); reż.: Max Winkler; wyk.: Uma Thurman, Lee Pace, Rebecca Mader (dozwolone od lat 16) **23.55** Czas honoru: Powstanie (2): Godzina W – serial TVP **0.50** Syzyfowe prace (2/6): 1884 – serial TVP **2.00** Świat bez tajemnic: Punkt oparcia – film dokumentalny Polska (2013); reż.: Anna Ferens **3.10** Świat bez tajemnic: Manekiny testowe. Wstrząsająca historia – film dokumentalny Wielka Brytania (2013); reż.: Ian A. Hunt **4.15** Wiadomości z drugiej ręki (41) – serial TVP **4.50** Wiadomości z drugiej ręki (42) **5.15** Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.05 Ojciec Mateusz (8): Wyrok – serial kryminalny TVP **6.55** Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii: Zaginiony bez wieści **7.25** Banda Rudogo Pajaka: Urwany ślad – serial TVP

8.00 Pytanie na śniadanie (w tym: 8.50 Panorama; 9.35, 10.15 Pogoda) **10.55** Krótka historia (9): Harcerz, żołnierz, student... **11.05** Polonia 24 **11.35** Halo Polonia **12.35** Wiadomości **12.50** Barwy szczęścia (1411) **13.25** O mnie się nie martw 2 (10/13) **14.25** Warto rozmawiać **15.30** program rozrywkowy **16.30** Do zobaczenia w Krakowie **16.55** Galeria (31) **17.20** Krótka historia (11): Znak pojednania **17.30** Teleexpress **17.55** Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii: Zaginiony bez wieści **18.25** Jak to działa (114): Algorytm **18.55** Barwy szczęścia (1411) **19.25** Wilnoteka – magazyn **19.45** Dobranoc: Wyprawa profesora Gąbki (4): Odkrycie – serial animowany **20.00** Wiadomości **20.30** Sport **20.40** Pogoda **20.50** Egzamin z życia (77) – serial TVP **21.50** Polonia 24 **22.20** Halo Polonia – magazyn **23.25** Gry wojenne 2 – cykl dokumentalny Polska (2008) **0.10** Sierocki na lato (1): Disco **0.45** Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

8.15 Dla niesłyszących: Co niesie dzień **8.45** Raport z Polski **9.10** Pogoda **9.15** Mój pies i inne zwierzęta **9.35** Honor Inżyniera (3): Most Rędziński we Wrocławiu **10.00** Głos widza **10.05** Dla niesłyszących: Co niesie dzień **10.35** Psi psycholog (7) **11.05** Przechodzień codzienny **11.15** Jak to działa (48): Mózg (1) **11.45** Kultowe rozmowy **12.15** Okazja (8/19): Noli Spik Englisz **12.45** Tajemnice Książnicy Pomorskiej: Początki **13.00** Telezakupy **13.20** Dziennik regionów **13.25** Pogoda **13.30** Agrobiznes **13.55** Plebania (638) **14.25** Pogoda **14.30** Dziennik regionów **14.35** Naszym okiem (42): Joanna Frydrych **15.45** Dziennik regionów **15.55** Reportaż **16.10** Telezakupy **16.25** Pogoda **16.30** Podwodna Polska: Tożsamość wraku **17.00** Podkarpacki szlak kulinarny: Podkarpackie Smaki 2 **17.10** Odkryj Małopolskę... na rowerze (19): W poszukiwaniu prehistorycznej osady **17.20** Przechodzień codzienny **17.25** Dziennik regionów – tematy dnia **17.31** Kronika – zapowiedź **17.33** Pogoda **17.35** Kundel bury i kocury **17.55** Na rynku pracy **18.05** Małopolski Szlak Kulinarny – magazyn kulinarny **18.15** Na Pogórze **18.30** Kronika **18.50** Pogoda **18.52** Tematy dnia **19.05** Krakowskim targiem **19.25** Campus Misericordie: ŚDM Wieliczka 2016 **19.45** Kalendarz regionalny: Uwolnić dobro **19.55** Pogoda **19.56** Raport pogodowy 2016 **20.00** Region. Ludzie, sprawy, opinie **20.25** Telezakupy **20.55** Pogoda **20.57** Raport pogodowy 2016 **21.00** Parafia z sercem **21.20** Jedź bezpiecznie **21.30** Kundel bury i kocury **21.45** Kronika **21.59** Pogoda **22.02** ŚDM **22.08** Mandaty/Omiń korki **22.15** Dla niesłyszących: Dziennik Regionów **22.40** Pogoda **22.45** Echa dnia **23.10** Pogoda **23.15** Raport z Polski **23.45** Naszym okiem (42): Joanna Frydrych **0.55** Honor Inżyniera (3): Most Rędziński we Wrocławiu



POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News **7.45** Trudne sprawy – serial paradokumentalny **8.45** Malanowski i partnerzy (583, 584) – serial fabularno-dokumentalny **9.45** Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny **10.45** Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny **11.45** Pielęgniarki – serial paradokumentalny **12.45** Trudne sprawy – serial paradokumentalny **13.45** Mołolaty – serial paradokumentalny **14.45** Siołki – serial paradokumentalny **15.50** Wydarcie **16.15** Interwencja – magazyn reporterów **16.45** Piłka nożna: Euro 2016 – studio **17.50** Piłka nożna: Euro 2016 – mecz grupy F: Islandia – Austria **20.00** Piłka nożna: Euro 2016 – studio **20.35** Wykapanie ojciec – komedia USA (2013) **22.45** Ja, Irena i ja – komedia USA (2013) **1.15** Band-slam – komedia muzyczna USA (2009) **3.45** Tajemnice losu

7.20 Detektywi – serial fabularno-dokumentalny **7.50** Doradca smaku – magazyn kulinarny **8.00** Dzień Dobry TVN **10.55** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **12.00** Szkoła – serial paradokumentalny Polska **13.00** Szpital – serial paradokumentalny Polska **14.00** Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska **15.00** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **16.00** Szkoła – serial paradokumentalny **17.00** Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska **18.00** Szpital – serial paradokumentalny **19.00** TVN Fakty, sport **19.35** Sport, pogoda **19.50** Uwaga! **20.10** Doradca smaku – magazyn kulinarny **20.15** Na Wspólnej – serial obyczajowy **20.55** Wyspa – thriller USA (2005) **23.45** Demony – horror USA (2012) **1.25** Ostry dyżur 15 – serial obyczajowy **2.30** Uwaga! **2.55** Klub Magii **4.15** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy

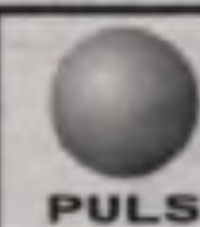
TVN 7



5.20 We dwoje – program rozrywkowy **6.45** Męski typ 2 – talk-show **7.20** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **8.20** Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny **9.20** Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny Polska **10.20** Chuck 4 – serial sensacyjno-komediowy **11.20** Mango **12.55** Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny Polska **13.55** Szpital – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny **15.55** 39 i pół – serial komediowy **16.55** Chuck 4 – serial sensacyjno-komediowy **17.55** Brzydula (63, 64) – serial obyczajowy Polska **19.00** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska **20.00** Lęk pierwotny – thriller USA (1996) **22.45** Olimp – serial fantasy Wielka Brytania/Kanada **23.50** Fatalne zauroczenie – thriller USA (1987) **2.20** Klub Magii

TV 4

7.35 Szczęście lata Toma i Jerry'ego 3 – serial animowany **8.05** Jake i piraci z Nibylandii – serial animowany **8.35** Szczęście lata Toma i Jerry'ego 3 – serial animowany **9.05** Gwiezdne wojny: Wojny klonów (16) – serial animowany **9.35** Gwiezdne wojny: Wojny klonów 3 (17) – serial animowany **10.00** Kosmos – serial dokumentalny **11.00** Moja nadzieja – telenowela **12.00** Detektywi w akcji – serial fabularny **13.00** Policjantki i policjanci – serial obyczajowy **14.00** STOP Drogówka – magazyn policyjny **15.00** Sekrety sąsiadów (3, 4) – serial obyczajowy **16.00** Dom nie do poznania – reality show **17.00** Moja nadzieja – telenowela **18.00** Detektywi w akcji – serial fabularny **19.00** Policjantki i policjanci – serial obyczajowy **20.00** Latająca Forteca – dramat wojenny USA (2012) **22.05** Święci z Bostonu – dramat sensacyjny USA/Kanada (1999) **0.20** Spadkobiercy – serial komediowy **1.20** Mega Chichot **1.50** Interwencja – magazyn



PULS

6.00 Niania 5 (66, 67) serial komediowy **7.00** Nash Bridges 6 (104, 105) – serial sensacyjny USA **8.55** Kobra – Oddział specjalny 16 (14, 15-ost.) – serial kryminalny **10.50** Napisala: Morderstwo 6 – serial kryminalny **11.50** Sezon na miłość – telenowela **14.05** Moje serce bije dla Loli – telenowela **15.05** Oblicza miłości – serial obyczajowy **16.05** Dziesięć przykazań – serial kostiumowy Brazylia **17.05** Niewolnica Victoria – serial obyczajowy Kolumbia **18.05** Skorpion (21, 22-ost.) – serial USA **20.00** Ja, ty i on – komedia USA (2006) **22.10** Pięć lat z przeczyny – komedia romantyczna USA (2012) **0.55** Largo Winch – film przygodowy Francja/Belgia (2008) **3.05** Zobacz to!

Prawnik radzi

WŁAŚCICIEL WYJECHAŁ I NIE PŁACI ZA LOKAL

Właściciel jednego z lokali (kawalerka) po wykupieniu jej na własność wyjechał. Nie płaci czynszu od kilku lat, nie wiadomo gdzie przebywa, gdyż nie ma tu rodziny. Co w tej sytuacji powinniśmy zrobić?

Jeżeli lokal nadaje się do wynajmu, wspólnota mieszkaniowa powinna dążyć do wynajmu tego lokalu i do wykorzystania na spłatę zaległości środków uzyskanych od najemcy. Oczywiście nie może samo wolnie dysponować cudzą własnością. Może jednak wystąpić do sądu o wyznaczenie kuratora sądowego. Kurator, działając w imieniu właściciela wynajmie lokal, a z uzyskanych wpływów pokryje bieżące koszty (w tym należność za własną pracę), zaś nadwyżkę wykorzysta na spłatę zobowiązań. Jeżeli po spłacie zobowiązań lokal będzie w dalszym ciągu przynosił dochód, kurator będzie uzyskane fundusze gromadził na wydzielonym rachunku. Po powrocie właściciela kurator złoży sprawozdanie z działań w jego imieniu i przekaże zgromadzone środki.

(sp)

Emil może żyć. Ile warte jest jego życie?



Zanim się urodził, miał już umrzeć. „Nie przeżyje” – mówili lekarze gdy miał 3 tygodnie. Ochrzczony został w inkubatorze, gdy już nie miał siły otworzyć oczu... Przeżył. Kiedy miał 4 miesiące, na chwilę „umarł” na rękach mamy podczas zwykłego zabiegu pobierania krwi. Dzięki Bogu zapaść miała miejsce w szpitalu – w domu rodzice by go nie odratowali. Ileż było tych krytycznych momentów. Od 4 lat rodzice słyszą z ust lekarzy, że ich syn ma 50% szans na przeżycie. Do tej pory był w tej szczęśliwej połowie. „Proszę Emilowi nie planować Komunii Świętej. Rokowania są pesymistyczne. Przecież wie pani od początku, jak jest z Emilkiem...” – mówili lekarze mamie.

Emil ma wrodzoną wadę serca pod postacią tetralogii Fallota z zauroczeniem zastawki tętnicy płucnej oraz połączeniami systemowo-płucnymi i skrajną hipoplazję tętnic płucnych.

Jedyną szansą dla Emila jest skomplikowana i bardzo kosztowna (1,5 mln dolarów) operacja, którą podjęli się wykonać jedynie chirurdzy z USA. Uzbieraliśmy już blisko 65% potrzebnej kwoty.

I ty możesz pomóc:

● dokonując przelewu na konto
nr 65 1060 0076 0000 3380 0013 1425
tytułem „3493 Emil darowizna” lub

● biorąc udział w zbiórce na stronie internetowej
www.siepomaga.pl/emil



Biuro Turystyczne HUT-PUS S.A.
ul. Mrozowa 1, 30-969 Kraków

tel. 12 643-87-40, 12 643-87-41

HUT-PUS ZAPRASZA NA WYCIECZKI

Bukowina Tatrzańska: 25.06–02.07.2016 i 10–17.09.2016, 860 zł, autokar

Busko Zdrój: 4–11.08.2016, 990 zł, autokar

Dźwirzyno: 7–16.08.2016 i 17–26.08.2016, cena 1560/1460 zł, autokar

Jastarnia: 13–22.07.2016, 640 zł, autokar

Kalbarnia Mazury 30.07–6.08.2016 1100 zł, autokar; 6–5.08.2016, 1320 zł, autokar; 29.08–08.09.2016, 1300 zł, autokar

Kołobrzeg: 2–9.07.2016, cena – 1330, autokar

Krynica Morska: 1–10.07.2016 i 11–20.07.2016, 1760 zł, autokar

Krynica Zdrój: 23–30.07.2016 i 20–27.08.2016, 990 zł, autokar

Łeba: 2.07–9.07.2016, 1560 zł, autokar

Pustkowo: 6–13.08.2016, 1410 zł, autokar

Sarbinowo: 18–27.08.2016, 1720 zł, autokar

Ustronie Morskie: 10–19.09.2016, 1320 zł, autokar

Wisła: 16–23.07.2016, 950 zł, autokar; 10–17.09.2016, 850 zł, autokar

Zarzeczce: (domki campingowe oraz ośrodki), 13–20.08.2016, 890 zł, 982 zł i 1130 zł, autokar.

(za tydzień oferta dotycząca zagranicy)

Biuro Turystyczne HUT-PUS S.A.

poniedziałek, środa, piątek 7–15, wtorek, czwartek 8–16

ul. Mrozowa 1, I piętro, pok. 15, 16

tel. 12 643 87 40, 12 643 87 41, 12 643 87 44

e-mail: turystyka@hutpus.com.pl, www.hpturystyka.pl

TVP1

5.25 Telezakupy 6.00 Tysiąc i jedna noc (8) 6.55 Co było a nie jest 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Polityka przy kawie 8.30 Cztery kąty, anioł piąty: Sosnowiec 9.00 Blondynka (6/13): Narzeczona samobójcy 9.55 W sercu oceanu (2) 11.00 Drużyna A 3 (24): Małe piwo 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Smaki polskie: Terrina z indyka 12.50 Natura w Jedynce: Tańczący z naturą: Susły jak nowe 13.15 Ojcu – dokument fabularyzowany Polska (2015) 14.00 Tysiąc i jedna noc (9) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa (9) 15.50 Wspaniałe stulecie 2 (119) 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda 17.25 Komisarz Alex (8): Pierwsza nagroda 18.25 Wspaniałe stulecie 2 (120) 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.05 Białe-czerwoni do Rio 20.09 Białe-czerwoni 20.10 Pogoda 20.30 Ojciec Mateusz (144): Poker 21.25 Sprawa dla reportera 22.20 Chodzi o pieniądze (6) 23.05 Szepty przeszłości (3/12) 0.15 Szepty przeszłości (4/12) 1.25 Oszustwo (4/11) (2013) (dozwolone od lat 16) 2.10 Naszaarmia.pl 2.40 Lato z dokumentem: Droga do wojny – film dokumentalny Szwajcaria 3.45 Oszustwo (4/11) (dozwolone od lat 16) 4.30 Zagadkowa Jedynka 5.00 Zakończenie dnia

TVP2

6.10 M jak miłość (1089) – serial TVP 7.05 M jak miłość (1090) 8.00 Pytanie na śniadanie (w tym: 8.50 Panorama; 9.35, 10.15 Pogoda) 10.55 O mnie się nie martw (9) – serial TVP 11.50 Barwy szczęścia (1430) – serial obyczajowy TVP 12.30 Na dobre i na złe (177): Złote goły 13.35 Wojciech Ciejrowski – bosko przez świat: Kawa a nie kawa – cykl reportaży 14.05 Herkules (45): Książę Herkules – serial USA (1996) 14.55 Na sygnale (54): Superbohater – serial fabularyzowany TVP 15.30 Rodzinka.pl (131): Dziadkowie kontratakują – serial komediowy TVP 16.05 M jak miłość (1195) – serial TVP 17.00 Imperium miłości (11) – serial kostiumowy Turcja (2014) 18.00 Panorama 18.30 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu (5/90) – telenowela 19.25 Jeden z dziesięciu (6/90) 20.10 Kabaret pod gruszą: The best of Ani Mru Mru – program rozrywkowy 21.30 Jak rozpętałem II wojnę światową (1): Ucieczka – komedia Polska (1970); reż.: Tadeusz Chmielewski; wyk.: Marian Kociniak, Wojciech Brzozowicz, Czesław Magnuski, Stanisław Miński, Elżbieta Starostka, Emil Karewicz 23.10 Blue Valentine – dramat USA (2010); reż.: Derek Cianfrance; wyk.: Michelle Williams, Ryan Gosling, Mike Vogel, John Doman (dozwolone od lat 16) 1.10 Uroczystość – komedia USA (2010); reż.: Max Winkler; wyk.: Uma Thurman, Lee Pace, Rebecca Mader (dozwolone od lat 16) 2.50 Ukraina: Beczka prochu – film dokumentalny Francja (2014); reż.: Nieznany 3.55 Art Noc: WorldOrchestra Grzech Piotrowskiego (2) – koncert 4.50 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.05 Ojciec Mateusz (9): Aktor 7.05 Flesz historii 7.25 Słoneczna włócznia (13): Najważniejszy mecz 8.00 Pytanie na śniadanie (w tym: 8.50 Panorama; 9.35, 10.15 Pogoda) 10.55 Krótka historia (11): Znak pojednania 11.05 Polonia 24 11.35 Halo Polonia 12.35 Wiadomości 12.50 Barwy szczęścia (1412) 13.25 M jak miłość (1201) 14.20 Egzamin z życia (77) 15.15 Wilnoteka 15.40 Gry wojenne 2 16.25 Moje sekrety: Jądwa Barańska 16.55 Galeria (32) 17.20 Krótka historia (12): Generał od Kedywu 17.30 Teleexpress 17.50 Polska z Miodkiem 17.55 Saga rodów:

Ród Sieradzki 18.25 Sonda 2 18.55 Barwy szczęścia (1412) 19.25 Informacje kulturalne ekstra 19.45 Dobranocka: Pies, kot i ... Dom 20.00 Wiadomości 20.25 Sport 20.35 Pogoda 20.50 Paradoxy (1): Czat – serial kryminalny TVP 21.50 Polonia 24 22.20 Halo Polonia 23.25 program rozrywkowy 0.25 Polska z Miodkiem 0.30 Notacje: Anna Polony. Spotkanie z Konradem 0.45 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

6.00 Sto tysięcy bocianów (2) 6.30 Plebania (638) 7.00 Krakowska Panorama Kultury 7.25 Prosto z lasu 7.38 Podpowiedzi w plenerze 7.57 Pogoda 7.58 Telezakupy 8.15 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 8.45 Raport z Polski 9.10 Pogoda 9.15 Przygody ekokonsumenta (2) 9.35 Czarny serial: Śmierć pod gruzami 10.00 Głos widza 10.05 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 10.35 Psi psycholog (8) 11.05 Przechodzień codzienny 11.15 Antenowe remanenty 11.30 AgroSzansa 11.45 EKOkonsumant (2) 11.45 Kultowe rozmowy 12.15 Okazja (9/19): Wigilia zastępcza 12.45 Zapiski Łazęgi: Jomsborg wrota pomorza 13.00 Telezakupy 13.20 Dziennik regionów 13.25 Pogoda 13.30 Agrobiznes 13.55 Plebania (639) 14.20 Pogoda 14.25 Dziennik regionów 14.35 Krystyna: Ostatnia klasówka 15.30 Antenowe remanenty 15.45 Dziennik regionów 15.55 Reportaż 16.10 Telezakupy 16.25 Pogoda 16.30 Sto tysięcy bocianów (2) – serial dokumentalny TVP 17.00 Szlakiem podkarpackiej przyrody (2): Bobrowa Dolina – felieton 17.10 Turystyczna jazda – magazyn 17.20 Przechodzień codzienny 17.25 Dziennik regionów – tematy dnia 17.31 Kronika – zapowiedź 17.33 Pogoda 17.35 Wypad w plener 17.45 Dobre bo polskie 17.55 SDM – Wiadomości/SDM – Dziennik 18.05 Pod Tatrami 18.15 Odkryj Małopolskę... na rowerze – cykl reportaży 18.30 Kronika 18.50 Pogoda 18.52 Tematy dnia 19.05 Na rynku pracy 19.15 Małopolska – to lubię 19.25 Parafia z sercem – cykl reportaży 19.45 Małopolski Szlak Kulinarny – magazyn kulinarny 19.54 Pogoda 19.55 Raport pogodowy 2016 20.00 Region. Ludzie, sprawy, opinie 20.25 Telezakupy 20.55 Pogoda 20.57 Raport pogodowy 2016 21.00 Kundel buri i kocury 21.15 Podróże z góralami 21.30 Magazyn Medyczny 21.45 Kronika 22.00 Pogoda 22.02 Turystyczna jazda – magazyn 22.15 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 22.40 Pogoda 22.45 Echa dnia 23.10 Pogoda 23.15 Raport z Polski 23.45 Krystyna: Ostatnia klasówka – film dokumentalny Polska (2011) 0.55 Czarny serial: Śmierć pod gruzami 1.15 Antenowe remanenty 1.25 Kultowe rozmowy



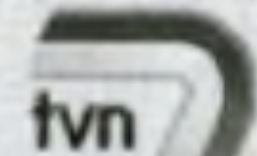
POLSAT

5.00 Disco gramy – program muzyczny 6.00 Nowy dzień z Polsat News 7.45 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 8.45 Małanowski i partnerzy (585, 586) – serial fabularno-dokumentalny 9.45 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny 10.45 Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny 11.45 Pielęgniarki – serial paradokumentalny 12.45 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 13.45 Małolata – serial paradokumentalny 14.45 Słotki – serial paradokumentalny 14.45 Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny 15.50 Wydarzenia 16.10 Prognoza pogody 16.15 Interwencja 16.45 Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny 17.45 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 18.50 Wydarzenia 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy 20.00 Wysmakowani – magazyn kulinarny 20.10 Maja dziewczyna wychodzi za mąż – komedia romantyczna USA (2008) 22.15 Niebiańska plaża – film przygodowy USA/Wielka Brytania (2000) 1.00 Sekret – dramat obyczajowy Francja (2007) 3.00 Tajemnice losu

tvn

5.40 Uwaga! 6.15 Mango 7.20 Detektywi – serial fabularno-dokumentalny 7.50 Doradca smaku 8.00 Dzień Dobry TVN 10.55 Kuchenne rewolucje 12.00 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 13.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 14.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 15.00 Kuchenne rewolucje 16.00 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 17.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 18.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 19.00 Fakty, sport, pogoda 19.50 Uwaga! 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy Polska 20.55 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 21.55 Footloose – film muzyczny USA (2011) 0.15 Wyspa – thriller USA (2005) 3.00 Uwaga! 3.25 Klub Magii

TVN 7



5.20 We dwoje – pr. rozrywkowy 6.45 Męski typ – talk-show 7.20 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 8.20 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 10.20 Chuck 4 – serial sensacyjny 11.20 Mango 12.55 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 13.55 Szpital – serial fabularno-dokumentalny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 15.55 39 i pół – serial komediowy 16.55 Chuck 4 – serial sensacyjny 17.55 Brzydula (65, 66) – serial obyczajowy 19.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 20.00 Totalne kłopoty – komedia romantyczna USA (2006) 22.10 Sposób na morderstwo – serial sensacyjny 23.10 Żywe piekło – horror s.f. USA (2008) 1.20 Chińska cena życia – film dokumentalny Wielka Kanada (2014) 2.50 Klub Magii

TV 4

7.05 Jake i piraci z Nibylandii – serial animowany USA 7.35 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego 3 – serial animowany 8.05 Jake i piraci z Nibylandii – serial animowany 8.35 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego 3 – serial animowany 9.05 Gwiezdne wojny: Wojny klonów 3 (17, 18) – serial animowany 10.00 Kosmos – serial dokumentalny 11.00 Moja nadzieja – telenowela Meksyk 12.00 Detektywi w akcji – serial fabularny 13.00 Policjantki i policjanci (140) – serial obyczajowy 14.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 15.00 Sekrety sąsiadów (5, 6) – serial obyczajowy 16.00 Dom nie do poznania – reality show 17.00 Moja nadzieja – telenowela Meksyk 18.00 Detektywi w akcji – serial fabularny 19.00 Policjantki i policjanci (141) – serial obyczajowy 20.00 Na pewno, być może – komediodramat Wielka Brytania/USA/Francja (2008) 22.15 W pulapce – film sensacyjny USA (2013) 0.20 Spadkobiercy – program rozrywkowy 1.20 Mega Chichot – program rozrywkowy 1.50 Interwencja – magazyn



PULS

7.00 Nash Bridges 6 (105, 106) – serial sensacyjny USA 8.50 Kobra – Oddział specjalny 16 (15-ost.) – serial kryminalny 9.50 Kobra – Oddział specjalny 19 (1) – serial kryminalny 10.50 Napisała: Morderstwo 6 – serial kryminalny 11.50 Sezon na miłość – telenowela 14.10 Moje serce bije dla Loli – telenowela 15.05 Oblicza miłości – serial obyczajowy 16.05 Dziesięć przykazań – serial kostiumowy Brazylia 17.05 Niewolnica Victoria – serial obyczajowy Kolumbia 18.05 Skorpion (22-ost.) – serial przygodowy 20.00 Wakacje Jasia Fasoli – komedia Wielka Brytania/Francja/Niemcy/USA (2007) 21.55 Desperado – film sensacyjny USA/Meksyk (1995) 0.05 Pięćdziesiąt zaręczyn – komedia romantyczna USA (2012) 2.50 Zobacz to!

TRUSKAWKOWY DZIEŃ DZIECKA W CHAŁUPKACH

Chałupki to jedno z osiedli Nowej Huty, gdzie mieszkańcy od lat uprawiają truskawki. Zatem od kilku lat Klub „Karino” Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta organizuje „Truskawkowy Dzień Dziecka”. W tym roku miał on charakter szczególnie uroczysty, bo przypadł w roku 25-lecia tego nowohuckiego ośrodka. Zatem był z tej okazji przygotowany pyszny tort ufundowany przez Wiesławę Zboroch, który rozpoczęła dzielić dyr. Małgorzata Jezutek. W ogóle wypieków z truskawkami było mnóstwo, a nawet rozstrzygnięto konkurs na najlepsze ciasto truskawkowe. Konkursów było więcej, a wszyscy uczestnicy zostali nagrodzeni, bo sponsorzy dopisali.



Na truskawkowe święto licznie przybyli wraz z dziećmi i wnukami mieszkańcy Chałupki oraz z pobliskich osiedli Branic i Wolicy, których powitała Elżbieta Nowak, kierownik Klubu „Karino”. Istotną rolę odegrali uczestnicy WTZ z Chałupki, którzy rozbawili zebraną publiczność swoim występem śpiewaczym, a solista Grzegorz Wójciewicz, wykonując znane przeboje, zaprezentował się znakomicie wokalnie. Jednym z głównych wydarzeń było rozstrzygnięcie konkursu na najsmaczniejsze ciasto truskawkowe. Przybyli goście: wiceprzewodniczący Rady M. Krakowa Sławomir Pietrzyk oraz radni Dzielnicy XVIII: Jerzy Daniec i Marek Kurzydło mieli niełatwe zadanie jako jurorzy, próbując 25 ciast zgłoszonych do konkursu. Ostatecznie zwyciężyła Bronisława Obrzut z Chałupki, wykonując tort truskawkowy z lalką Barbie, II miejsce zdobyła Joanna Duszyk z Chałupki za serduszką truskawkową, a III Janina Kruk z Wolicy za tort bezowy z truskawkami. Ponadto przyznano 6 specjalnych wyróżnień dla: Kingi Poniedziałek, Anety Adamskiej, Marii Stachnik, Kaziemiery Salomon, Danuty Migdał oraz Barbary Brzozowskiej. Wszyscy uczestnicy otrzymali dyplomy. Odbył się także konkurs wiedzy o działalności Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta dla dzieci i dorosłych. Atrakcją było sporo, zabawki dmuchane, występy dzieci z SP 74, balony z helem, bańki mydlane, a konkursy i zabawę poprowadził Radek Omieciński z Agencji „Maska”. Furorę

zrobiła loteria, do której ustawiła się spora kolejka, bo oprócz zwykłych nagród wśród uczestników rozlosowano dwie główne nagrody: rower ufundowany przez ks. proboszcza Andrzeja Kotła, który wylosowała Maria Stachnik, oraz tablet ufundowany z okazji 25-lecia Ośrodka Kultury, który wręczyła dyr. Małgorzata Jezutek, szczęściarce Niko-li Kurzydło. (mp) fot. autor

Organizatorzy dziękują darczyńcom, którymi byli:

Parafia Grzegorza Wielkiego w Ruszcu – rower i fanty do loterii, Zakłady Sanitarne w Krakowie, Firma Axer Sport Renata i Zbigniew Słopieccy, Sylwester Kalisz, Agnieszka Matuszczyk – Sklep Spożywczo-Przemysłowy w Chałupkach, Barbara, Jacek Zagdańscy – Sklep Groszek os. Pleszów, Alicja i Józef Grzegórkowie – Transport i Spedycja, Tadeusz Gębala – dystrybucja wód i napojów „ALFRED”, Tadeusz Cenda – Auto Thumiki, KRAK – DREWNO, Kwiciarnia Stokrotka – Maryla Burnet, Agnieszka Gawlik, Basiński i Wspólnicy „Luxon”, Michał Gębala – F.H.U. BAR „PIT STOP”, Artur Sagan, Marian Sagan – F.P.H.U. „TREMO”, Bożena Wieczorek – WRW-AUTO, Firma Zelmet 2, Jerzy Dębski z firmą handlową, Ludwika Finda, Marta Cęga i Wiesława Zboroch (truskawki do wypieków, konkursów i poczęstunku – 25 kg), Wiesława Zboroch – ufundowała tort jubileuszowy. Impreza realizowana była przy wsparciu finansowym Rady Dzielnicy XVIII.

KENNY G – JEDYNY KONCERT W POLSCE

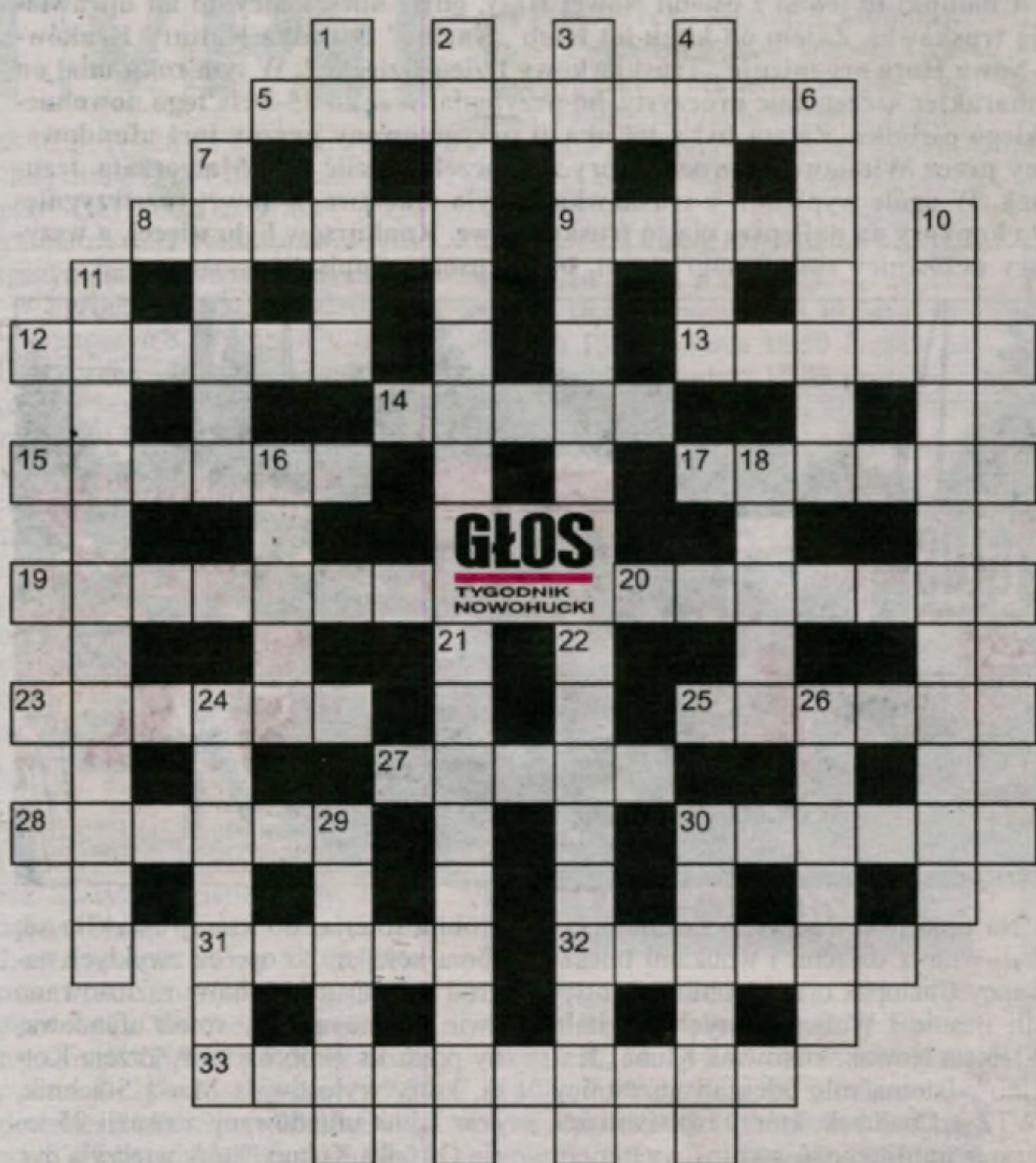


20 czerwca br. w Centrum Kongresowym ICE Kraków wystąpi Kenny G. Będzie to jedyny koncert tego artysty w Polsce.

Zdobywca nagrody Grammy saksofonista Kenny G ma na swoim koncie 23 albumy, które nagrał w trakcie trwającej trzy dekady kariery. W swojej muzyce zawiera elementy popu i R&B, ale także jazzu i rytmów latynoamerykańskich. Od wczesnych lat 80. dzięki połączeniu niezapomnianych melodii i niezrównanego kunsztu muzycznego

sprzedał na świecie 75 milionów płyt, w tym 45 milionów w samych Stanach Zjednoczonych. Warto również nadmienić, że kilkunastokrotnie wspinał się na szczyt jazzowego zestawienia Billboardu.

Start sprzedaży biletów: 25 kwietnia, godz. 11. Bilety w cenie od 119 do 299 zł do kupienia w salonach Empik, sieci sklepów Media Markt i Saturn. Sprzedaż internetowa: www.ticketpro.pl, www.eventim.pl, www.ebilet.pl, www.stodola.pl. (f)



GŁOS
TYGODNIK
NOWOHUCKI

POZIOMO: 5. stracił mienie na skutek pożaru, 8. pospolita ryba karpiowata, 9. Stolica Maroka, 12. kielbasa z ością, 13. schyłek epoki kamienia, 14. powieść ze Stawoginim, 15. wybitny liryczny rymowak, 17. powstanie, pochodzenie, 19. Molotowa w butelce, 20. spirytus drzewny, 23. przodek Rzymianina, 25. zapowiedź represji, szantaż, 27. załącznik do umowy, 28. trzyma siodło, 30. wewnętrzna harmonia, 31. wykreowany wizerunek, 32. na głowie punka, 33. forma rządów monarchicznych.

PIONOWO: 1. miniaturowe japońskie drzewko, 2. ozdobna okładzina drewniana, 3. taniec węgierski, 4. proboszcz, 6. francuski samochód, 7. narada, posiedzenie, dyskusja, 10. konstelacja, 11. powstrzymanie się od impulsywnych zachowań, 16. stan bezładu, 18. klawisz akceptujący w komputerze, 21. wybitny rzeźbiarz włoskiego renesansu, 22. handluje starymi książkami, 24. z Tryzubem w herbie, 26. język jako potrawa, 29. miasto z dworem Artusa, 30. rodowe nazwisko Bony, żony Zygmunta Starego.

Rozwiązanie krzyżówki nr 23:

POZIOMO: 5. partytura, 8. chałat, 9. nestor, 12. sopran, 13. klaser, 14. stres, 15. strych, 17. rozłam, 19. Ajaccio, 20. reaktor, 23. Owsiak, 25. witraż, 27. rebus, 28. skuter, 30. bielik, 31. Osetia, 32. wołacz, 33. leukocyty.

PIONOWO: 1. kaplon, 2. statysta, 3. stangret, 4. prusak, 6. charty, 7. rogacz, 10. Dostojewski, 11. megalomania, 16. cucha, 18. okapi, 21. ziemianka, 22. Kruszwica, 24. Irtysz, 26. trencz, 29. ratler, 30. Bałuty.

O NOCY POEZJI, PEWNYM JUBILEUSZU I HISTORII ZAKŁADÓW TYTONIOWYCH

466. wydanie Nowohuckiej Kroniki Filmowej rozpocznie opowieść o obchodzącym właśnie jubileusz 10-lecia swojego powstania Stowarzyszeniu Pomocy Bezrobotnym i Osobom Pokrzywdzonym Przez Los. Jego twórcą i prezesem jest Adam Grelecki, któremu udało się zmobilizować do współpracy wielu przedsiębiorców i ludzi biznesu. Odbierając przyznaną mu odznakę Honoris Gratia, opowiadał o początkach Stowarzyszenia i formach jego działalności.

Widzowie zobaczą również relację z poetycko-muzycznego spotkania, które odbyło się w Klubie Kuźnia w ramach Nocy Poezji. Swoje wiersze czytali Natalia Biesiada-Myszk oraz Daniel Lizoń. Odbył się również koncert zespołu Too Black Project.

Na zakończenie Kronika odsłoni kolejny, mało znany fragment historii Nowej Huty. Niewielu mieszkańców pamięta, że dzieje nowohuckich Zakładów Tytoniowych sięgają czasów przedwojennych. Budynki w Czyżynach zaczęto budować w 1937r., a w czasie II wojny światowej znacznie je rozbudowano. Odbywały się tu różnego rodzaju uroczystości, w których często brał udział

Gubernator Generalny Hans Frank. Z tego czasu zachowało się wiele archiwalnych fotografii.

Do oglądania najnowszego odcinka NKF zapraszamy od piątku 17 VI do kina Sfinks (pokazy przed każdym seansem), a także na antenie TVP Kraków w poniedziałek 20 VI o godz. 19.05 i wtorek 21 VI o godz. 17.35.

Zapraszamy!

MATEMATYKA

Tel. 507 869 805

• Został zatrzymany 24-letni mężczyzna pod zarzutem zmuszania przypadkowych kobiet do innych czynności seksualnych. Całe zdarzenie nagrał monitoring miejski. Pracownik Straży Miejskiej obsługujący kamery monito-

NA STRAŻY MIASTA

ringu miejskiego zauważył coś niepokojącego. Natychmiast został wysłany patrol Straży Miejskiej. Okazało się, że młody człowiek siedzący na ławce w pewnym momencie rozpiął spodnie, podszedł do siedzącej obok kobiety i zmusił ją do dotykania go w miejsca intymne. Kiedy zbulwersowana kobieta odbiegła, mężczyzna wmieszał się w tłum i usiłował do tych samych czynności zmusić kolejne trzy kobiety. Wtedy też został zatrzymany przez strażników miejskich i przekazany przybyłemu na miejsce policjantom. Ponieważ był pod wpływem alkoholu (1,5 promila) czynności procesowe przeprowadzono po wytrzeźwieniu. 24-latek usłyszał zarzut doprowadzania innej osoby do poddania się innej czynności seksualnej. Grozi mu do 8 lat pozbawienia wolności. Policjanci zabezpieczyli również telefon komórkowy mężczyzny oraz jego tablet z uwagi na podejrzenie posiadania treści zakazanych prawem.

• Zauważono żmiję zygakowatą. Wystraszeni ludzie zaalarmowali strażników miejskich, którzy ujęli gada. Wąż został przekazany firmie odpowiedzialnej za odłów dzikich zwierząt i wrócił do naturalnego środowiska. Za napędzenie stracha gad został oczywiście „pouczony”.

• Rejs statkiem po Wiśle, kurs pierwszej pomocy oraz symulacja akcji ratunkowej na wodzie to tylko niektóre z elementów akcji „Bezpiecznie nad wodą”. W trakcie szkolenia dzieci i młodzież dowiedziały się między innymi, co oznaczają kolory flag i boi na kąpieliskach, jak ratować osobę, która się topi oraz jak przygotować się do egzaminu na kartę pływacką. Ponadto strażnicy miejscy zaprezentowali jak przeprowadzać resuscytację krążeniowo-oddechową, a ratownicy WOPR zademonstrowali jak w bezpieczny sposób wyciągać osobę z wody. Nie zabrakło symulacji akcji ratunkowej na Wiśle oraz zajęć praktycznych na fantomie. (mp)

ZNANY KRĘGARZ TADEUSZ CZARNY W KRAKOWIE

Po raz kolejny w Krakowie w NCK (środa, 7.09.2016 r. od godz. 10.30) będzie przyjmował znany kręgarz, dyplomowany technik masażysta Tadeusz Czarny z Przeworska.

Rezerwacja terminu pod numerem tel. 601-074-892.

Tel. w Przeworsku: 16 648-82-74. Informacje także na stronie: www.kregarz.nets.pl.

TANIEJ Z „GŁOSEM”

Księgarnia „ZŁOTY WIEK” Grażyny Tabor w os. Złotego Wieku 19, pawilon, zaprasza Czytelników „Głosu – Tygodnika Nowohuckiego” na zakupy z 5-procentową bonifikatą książki promowanej w tym numerze.

Kupon jest ważny do 22 czerwca 2016 roku.

Imię i nazwisko:

Adres:

Z KRONIKI POLICYJNEJ

TO BYŁY TYLKO ĆWICZENIA

10 czerwca o godz. 10.00 powiadomiono policję o strzelaninie w szpitalu im. Żeromskiego. Ktoś strzelał i ranił kilkanaście osób. Sprawca wziął również zakładników. Na miejsce zostali skierowani policjanci z różnych pionów krakowskiej policji, straż pożarna, antyterrorysta, przewodnicy psów tropiących i policjanci z oddziałów prewencji. Był też policyjny negocjator. Na szczęście były to tylko kolejne ćwiczenia doskonalące współdziałanie małopolskiej policji z innymi służbami przed Światowymi Dniami Młodzieży. Scenariusz ćwiczeń zakładał sytuację, w której dochodzi do katastrofy w ruchu drogowym – kilkadziesiąt osób zostaje poszkodowanych. Zorganizowana akcja ratownicza pozwala na szybkie przetransportowanie rannych do szpitala. Aby udzielanie pomocy medycznej mogło przebiegać sprawnie, na placu przed szpitalem rozbite zostają przez strażaków namioty, w których odbywa się wstępna selekcja rannych. W pewnym momencie na placu dochodzi do aktu terrorystycznego – napastnik, używając broni palnej, terroryzuje służby ratownicze, zajmuje Szpitalny Oddział Ratunkowy i zabiera kilku zakładników. Odtąd działania służb koncentrują się na sytuacji zakładników. Negocjacje skutkują zwolnieniem przez terrorystę zakładników i jego zatrzymaniem przez antyterrorystów. O godzinie 12.00 zakończono ćwiczenia, w których uczestniczyli przedstawiciele różnych służb.

Gdy dochodzi do ataku terrorystycznego w miejscu publicznym, może być zaatakowanych wiele osób. Koordynowanie działań ratowniczych w takiej sytuacji uwzględniać musi wiele aspektów – od pomocy medycznej rannym po zażegnanie kryzysu – ewakuację, zatrzyma-

nie terrorystów, przywrócenie porządku i opanowanie wybuchu paniki w tłumie. Mogą się też pojawić sytuacje nadzwyczajne, na przykład pożar strategicznej infrastruktury. Jak w takim kryzysie współdziałają służby? Jakie procedury są uruchamiane, aby sprawnie i szybko prowadzić akcje ratownicze? To właśnie sprawdzają i ćwiczą odpowiednie służby przed Światowymi Dniami Młodzieży.

ANI FORDA, ANI ZALICZKI

10 czerwca do VIII KP przysłała mieszkanka Nowej Huty, która zawiadomiła policjantów o oszustwie. Powiedziała, że 14 marca poprzez portal internetowy Auto Moto zawarła umowę kupna-sprzedaży na samochód marki Ford S-Max. Wpłaciła zaliczkę w wysokości 6 tys. zł. Do tego dnia nie otrzymała auta, nie zwrócono jej też wpłaconej zaliczki. Sprzedający unika z nią kontaktu. Policja sprawdza okoliczności transakcji. Sprawdza, kto otrzymał pieniądze i dlaczego nie wywiązał się z umowy. Przypomnijmy, za oszustwo grozi kara do 8 lat pozbawienia wolności.

PEWNO SIĘ SFILMOWALI

7 czerwca o godz. 5.00 rano powiadomiono VIII KP o włamaniu do stacji benzynowej na os. Kolorowym. Policjanci stwierdzili, że sprawcy wyważyli drzwi i wyłamali kratę w drzwiach prowadzących do budynku stacji. Czy coś skradli, w chwili pisania tej informacji nie wiemy. Ale prawie w tym samym czasie włamano się do kiosku wielobranżowego znajdującego się obok stacji benzynowej. Z kiosku złodzieje skradli papierosy różnych marek, których wartość wyceniono na 8 tys. zł. Stacja ma monitoring. Policja sprawdza nagranie. Zabezpieczyła też ślady pozostawione przez włamywaczy. Namierza sprawców. (jdz)

Dni Mistrzejowic

18-19
czerwca
PIKNIK
REKREACYJNO
SPORTOWY



18.06.2016 SOBOTA PLANTY MISTRZEJOWICKIE

11.00 - 16.00 BMX Mistrzejowice CUP
12.00 - 16.00 atrakcje sportowe
15.30 losowanie nagród
16.00 - 18.00 występy dzieci i młodzieży szkolnej
17.30 - 18.00 zumba
18.00 start wycieczki rowerowej po Mistrzejowicach
18.00 Koncert coverów

19.06.2016 NIEDZIELA
11.00 - 16.00 Mistrzostwa Polski w deskorolce
12.00 - 16.00 atrakcje sportowe
15.30 - 18.00 warsztaty plastyczne
16.00 - 18.00 występy dzieci i młodzieży
17.30 - 18.00 zumba dla dzieci



Księgarnia ZŁOTY WIEK poleca książkę Pawła Słomiaka pt. „Kraków Niezlomnych 1946” wydaną przez Nowae Res. Przybliżenie historii krakowskiego oddziału Żołnierzy Wyklętych. „Siekiera” i jego żołnierze kilka razy zagrali na nosie ludowej władzy, odbijając więźniów czy zdobywając pieniądze potrzebne do prowadzenia działalności. Wrażenie robi już zresztą samo sprytne ułożenie bazy blisko centrum miasta.

Innowacja pedagogiczna „Człowiek i pies częścią przyrody”

Klasa dla miłośników zwierząt

W Publicznym Gimnazjum im. Królowej Apostołów przy ul. Bulwarowej 33 powstał pomysł opracowania innowacji pedagogicznej „Człowiek i pies częścią przyrody”. Dzięki projektowi młodzież ucząca się w szkole może, w ramach zajęć lekcyjnych, zdobywać wiedzę dotyczącą zwierząt ich zachowań i szkolenia. Twoje dziecko marzy aby zostać weterynarzem lub po prostu kocha zwierzęta – ta szkoła jest właśnie dla niego!

Autorami nowego projektu są: wicedyrektor mgr Grażyna Oleś – kynoterapeuta, nauczyciel informatyki, mgr Elżbieta Baska-Poznań – nauczyciel biologii, mgr Agnieszka Roman – nauczyciel chemii, mgr Ilona Pilarek – nauczyciel języka polskiego. Głównymi założeniami innowacji jest rozwijanie zainteresowania uczniów przyrodą i najbliższym otoczeniem oraz wykorzystanie zdobytej wiedzy w praktyce. W zajęciach uczestniczą specjalnie przygotowane do pracy z dziećmi psy pod opieką kynoterapeuty lub trenera psów. Zakłada się, iż udział zwierząt w edukacji wpłynie na uczniów kształcąc i wychowawczo. Prowadzone działania rozwijają u uczniów umiejętności komunikacyjne i pracy zespołowej, empatię, poczucie własnej wartości.

– W trakcie edukacji, nie zapominając o podstawie programowej, dużo uwagi poświęcamy obserwacjom oraz

doświadczeniom biologicznym i chemicznym, ich analizie, opisowi, nabywaniu przez uczniów umiejętności praktycznych. Kształtujemy postawy odpowiedzialności człowieka za los zwierząt oraz uwrażliwienie na ich potrzeby. Dajemy uczniom wiedzę w zakresie kynologii, ewolucji, behawiorizmu, weterynarii, umiejętności bezpiecznego zachowania wobec zwierząt, rozumienia ich mowy ciała oraz praktycznych zasad szkolenia psów metodami pozytywnymi – mówią pomysłodawcy.

Tyle teorii. A jak wygląda praktyka? Innowacja trwa pierwsze dwa lata nauki. W tym czasie młodzież co tydzień ma dodatkowe zajęcia z przyrody – oprócz przewidzianych w podstawie programowej, oraz raz w miesiącu spotkania warsztatowe. Uczniowie dzielą się na 10 – 12-osobowe grupy, po czym – wspierani przez nauczycieli

i opiekunów zwierząt – przystępują do zajęć. Co robią? Zajęcia są bardzo różnorodne od niezwykle praktycznych jak przeprowadzenie testu osobowości szczeniaka rasy bullmastiff, który pozwoli określić, do jakich ludzi pies powinien trafić, po nieco bardziej teoretyczne – choć nie pozbawione dyskusji. Przykładem tych drugich jest udział młodzieży w wykładzie prof. Jolanty Antas – specjalistki od komunikacji niewerbalnej i autorki wielu książek o sekretach psów. Spotkaniu towarzyszył rzecz jasna pies – golden retriever o imieniu Fraszka, który od razu stał się jego najważniejszym uczestnikiem.

Plany na przyszłość? Ambitne. W najbliższym czasie planowane jest spotkanie z „większymi przedstawicielami »braci mniejszych«”. Konie są również starymi towarzyszami człowieka, niektórzy twierdzą nawet, że współtworzyły naszą cywilizację. Warto zatem poznać je bliżej i odkryć ich sekrety. Węć jak będzie? Spotkamy się w stadninie?

W klasie przyrodniczej na rok 2016/2017 są jeszcze pojedyncze wolne miejsca! Szczegóły dotyczące rekrutacji oraz więcej informacji o szkole na stronie www.gimnazjumbulwarowa.pl.

Herbatka u królowej



W czwartek, 2 czerwca uczniowie Szkoły Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 144 zaproszeni zostali na herbatkę u Królowej Elżbiety II. Gdy wybiła godzina piąta, oczy wszystkich gości zwrócone były na podobiznę Królowej naturalnych rozmiarów. Choć prawdziwa Królowa nie zaszczyciła nas tym razem swoją obecnością, zapewne zatrzymała ją w Londynie sprawy wagi państwowej, przesyłała nam nagranie ze spotkania z szefem do spraw bezpieczeństwa, Jamesem Bondem, oraz krótki film, dzięki któremu poczulismy się jak na wycieczce w Londynie. Spotka-

nie prowadził duch Henryka VIII, poczęstunkiem dyrygowała lady Margaret, podczas gdy herbatką z mlekiem częstowała lady Victoria. Zaproszeni goście, uczniowie klas IV–VI, mieli okazję sprawdzić się w angielskim konkursie muzycznym oraz interaktywnym quizie wiedzy na temat Wielkiej Brytanii. Nawet za oknem typowo angielska pogoda, więc ośmielamy się stwierdzić, że herbatka z Królową była udanym zwieńczeniem Dnia Angielskiego w naszej szkole.

Dominika Kot



Nowocześna



Drogi Rodzicu 7-latka, Szkoła

6-latka!

Jeżeli jeszcze nie zdecydowałeś o przyszłości swojego dziecka, które jest nieśmiałe, a może boi się nowego etapu w swoim życiu...
To czeka jeszcze na Nie - miejsce w naszej szkole!



Gwarantujemy:

- MAŁO LICZNĄ KLASĘ - ok. 15 uczniów
- ZAJĘCIA ŚWIETLICOWE W MAŁYCH GRUPACH
- RODZINNĄ ATMOSFERĘ
- CZAS NA NAUKĘ, ZABAWĘ, WYCIECZKI, ZIELONE SZKOŁY I SPORT
- POZIOM NAUKI DOSTOSOWANY DO MOŻLIWOŚCI DZIECKA
- SMACZNE I ZDROWE OBIADY GOTOWANE NA MIEJSCU
- BEZPIECZNĄ, MONITOROWANĄ I PRZYJAZNĄ ŚRODOWISKU SZKOLE

DOKONAJ MĄDREGO WYBORU!
(czeka jeszcze kilka wolnych miejsc)



Zapisy:

Szkoła Podstawowa Nr 82
os. Kalinowe 17
tel. (12) 648-41-76
www.sp82krakow.pl

KRAKÓW

Rada i Zarząd Dzielnicy XIV Czyżyny
Klub 303 Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta
Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 14

ŚWIĘTO CZYŻYN

DZIELNICA CZYŻYNY DZIECIOM

cyrkowa strefa zabaw

konkurencje z nagrodami

wesołe miasteczko

plener malarski

pokazy:

Policji, Straży Pożarnej,
Straży Miejskiej,
Hapkido Moo Hak Kwan Polska
Street Workout Park
Klubu Sportowego Capoeira Brasil

występy dzieci i młodzieży
ze szkół oraz przedszkoli
Dzielnicy XIV Czyżyny

bezpłatna wata cukrowa

20:00 – pokaz
FIRE SHOW

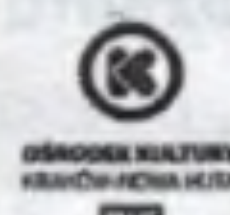


19 czerwca 2016
start: godz. 15

UWAGA! ZMIANA MIEJSCA FESTYNU!
Teren zielony przy ZSO nr 14
os. Dywizjonu 303 nr 66

WSTĘP WOLNY

Organizatorzy:



Partnerzy:



Patroni medialni:



Zdecyduj, na co wydamy pieniądze!

Kolejna edycja Budżetu Obywatelskiego wchodzi w decydującą fazę. Przed nami głosowanie! Nie pozwól aby ta decyzja zapadła bez Ciebie. To TY zdecyduj, na co wydamy pieniądze z Twoich podatków! Głosowanie na projekty w tegorocznej edycji budżetu obywatelskiego odbędzie się w dniach 18 – 30 czerwca – wyłącznie za pomocą strony internetowej www.budzet.dialoguj.pl.

Budżet Obywatelski to temat znany już większości mieszkańców. Króciutko przypomnijmy, że projekt do BO zgłosić może każdy mieszkaniec Krakowa, który ukończył 16 lat na zasadach określonych w regulaminie. Projekty zgłoszone do tegorocznej edycji przechodzą właśnie weryfikację formalną. Kiedy zakończy się ten etap na stronie budżetu ogłoszona zostanie lista do głosowania. Innowacją jest to, że głosować będzie można jedynie przez Internet. Ponieważ nie wszyscy mieszkańcy mają dostęp do komputerów, aby ułatwić mieszkańcom głosowanie w

siedzibie Rady Dzielnicy XVII Wzgórze Krzesławickie os. Na Stoku 15 będą zorganizowane dyżury, w trakcie których będzie można uzyskać pomoc w głosowaniu internetowym.

Dyżury będą się w dniach:

- ✓ 26 czerwca / niedziela / w godz. 9:00–13:00
- ✓ 27 czerwca / poniedziałek / w godz. 17:00 – 20:00
- ✓ 28 czerwca / wtorek / w godz. 10:00 – 13:00
- ✓ 29 czerwca / środa / w godz. 10:00 – 13:00

✓ 30 czerwca / czwartek / w godz. 17:00 – 20:00.

Głosować będzie można również w Filii nr 6 Nowohuckiej Biblioteki Publicznej, os. Na Stoku 1 w godzinach otwarcia biblioteki.

Warto wziąć udział w głosowaniu. Z dotychczasowych doświadczeń wynika, że o zwycięstwie danego projektu zdecydować może pojedynczy głos! Projekty zgłaszane do BO w poprzednich latach były bardzo różnorodne. Mamy nadzieję, że również spośród tych, które w tym roku pozytywnie przejdą weryfikację, każdy mieszkaniec znajdzie coś, na co jego zdaniem warto oddać głos.

Budżet Obywatelski realizowany był w latach 2014–2016. Na terenie Dzielnicy XVI Wzgórze Krzesławickie w tym czasie wyłonione projekty do realizacji, które wygrały w głosowaniach miesz-

kańców przedstawiały się następująco.

Projekty Budżetu obywatelskiego wyłonione do realizacji w 2014 roku, po głosowaniu mieszkańców Dzielnicy XVII Wzgórze Krzesławickie:

Numer 1 – Zagospodarowanie terenu zielonego na os. Lubocza – Stworzenie Skweru Rekreacyjnego dla rekreacji i organizacji imprez kulturalnych i artystycznych – wartość tego projektu to 75 000 zł. Na kolejnych pozycjach uplasowały się – Wykonanie pobocza asfaltowego ul. Darwina / ul. Lubocka – wartość projektu 12 000 zł, Zakup nowego księgozbioru dla uczniów SP nr 78 – 6150 zł oraz Ustawienie lustra przy skrzyżowaniu ul. Orłowskiego i ul. Łuczanowickiej – 6 500 zł.

Projekty Budżetu obywatelskiego wyłonione do realizacji w 2015 roku, po głosowaniu mieszkańców Dzielnicy XVII Wzgórze Krzesławickie: zwycięzca Zagospodarowanie terenu zielonego w os. Lubocza – 44 000 zł na

kolejnych miejscach znalazły się – Zakup nowości wydawniczych z dużą cenną i audiobooków do Biblioteki Publicznej – za 5 000 zł, Wykonanie ogródka w Kantorowicach przy ul. Zakole w ramach projektu Ogród Nowej Huty – 37 000 zł, Patriotyczna Renowacja – Odnowienie Muszli Koncertowej przez wykonywanie muralu Patriotycznego – 14 000 zł

Projekty Budżetu obywatelskiego wyłonione do realizacji w 2016 roku po głosowaniu mieszkańców Dzielnicy XVII Wzgórze Krzesławickie: Zagospodarowanie terenu zielonego os. Lubocza – II etap za kwotę 12 000 zł, oraz Ogród Nowej Huty – ogródek w Kantorowicach – II Etap – 39 000 zł.

Z projektami, na które można oddać głos w tej edycji można zapoznać się na stronie dzielnicy www.dzielnica17.krakow.pl, oraz na stronie www.budzet.dialoguj.pl.



Lustro uliczne, ul. Łuczanowicka.



Mural patriotyczny, Zielony Jar.



Zielony skwer, os. Lubocza, ul. Darwina.



Pobocze asfaltowe, ul Darwina, ul. Lubocka.



Zakup nowego księgozbioru dla uczniów SP nr 78.



Nowa Huta Rugby Klub Kraków zaprasza na

ŚWIĘTO SPORTU

Dzielnicy XVII Wzgórze Krzesławickie

Dzień I: 17.06.2016 godz. 9.00 - 14.00
Miejsce: Narodowe Centrum Rugby 7 - ul. Darwina 49A Kraków
Rozgrywki dzieci i młodzieży: Piłka nożna, Koszykówka, RUGBY TAG

Dzień II: 18.06.2016 godz. 10.30 - 16.00
Miejsce: Narodowe Centrum Rugby 7 - ul. Darwina 49A Kraków
Mistrzostwa Polski Dzieci i Młodzieży RUGBY -
Festiwal Rugby w Krakowie
Zmagania najmłodszych mikrusów Nowa Huta Rugby Klub

GORĄCA SPORTOWA ATMOSFERA!

Ponadto w planie:
Wiele atrakcji plukinkowych
Atrakcje dla maluchów
Rodzinny festyn sportowy

Zapraszają:
Nowa Huta Rugby Klub
Rada i Zarząd Dzielnicy XVII
Stowarzyszenie Przyjaciół Luboczy
Polski Związek Rugby

PRZYJDŹ I KIBICUJ
razem z nami!



Nowa placówka pocztowa w Luboczy

Od poniedziałku przy ul. Lubockiej 99 (market GLOBI) działa nowa placówka pocztowa. Agencja Poczta czynna jest od poniedziałku do piątku, w poniedziałek, wtorek, czwartek i piątek w godz. 10.00–18.00, natomiast w środy od 10.00 do 20.00. Placówka świadczy pełen zakres powszechnych usług pocztowych.

Dni Nowej Huty za nami!

Tak się bawi, tak się bawi – Nowa Huta!

Pogoda nie zawiodła, mieszkańcy dopisali, organizatorzy stanęli na wysokości zadania. Dni Nowej Huty, które odbyły się w sobotę 11 czerwca, zgromadziły obok NCK prawdziwe tłumy Nowohucian. W bogatej ofercie imprezy każdy znalazł coś dla siebie. Konkursy, występy, wesołe miasteczko – to tylko niektóre z licznych atrakcji, z których korzystać można było zupełnie za darmo!

Kolejny raz organizowane przez Radę Dzielnicy XVIII Nowa Huta w partnerstwie z Nowohuckim Centrum Kultury Dni Nowej Huty okazały się strzałem w dziesiątkę i to pod każdym względem. Impreza, która na stałe wpisała się w kalendarz imprez kulturalno-sportowych Nowej Huty zgromadziła między NCK a Centrum E ponad 10 tysięcy nowohucian. – Od kilku lat wszystkie atrakcje dla dzieci – typu karuzela, czy „szalony byk” są bezpłatne. Chcemy aby nowohuccy rodzice nie musieli tego dnia „trzymać się za portfele” czy też odmawiać dzieciom radości. Dzięki partnerom imprezy udało się zaprosić na nasze dzielnicowe święto fajne zespoły, w tym roku byli to Chłopcy z Placu Broni, Mario Bishin i Basta oraz zapewnić zabawę najmłodszym – mówi gospodarz imprezy przewodniczący Rady Dzielnicy XVIII Stanisław Moryc. Wieczorem, kiedy scenę zawładnęli Chłopcy z Placu Broni było wspólne śpiewanie największych przebojów grupy, o nowohuckich korzeniach i świetna zabawa. Dwa kolejne zespoły rozgrzały nowohucką publiczność do gorącej zabawy, która trwała do ostatnich taktów muzyki. Wcześniej scena oddana została we władanie małym artystom z Nowej Huty. Od godziny 14.00 prezentowały się tu bowiem nowohuckie przedszkolaki. W trakcie Dni Nowej Huty rozwiązany został konkurs „(prze)MOC W RODZINIE” zorganizowany przez Zespół ds. Działań Lokalnych nr 4 działający w ramach Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie we współpracy z Radą Dzielnicy XVIII. Była to już druga edycja tego konkursu. Nagrody laureatom wręczył na scenie Prezydent Miasta Krakowa profesor Jacek Majchrowski. Przez cały czas na terenie przy No-

wohuckim Centrum Kultury prezentowały swoją ofertę działające na terenie dzielnicy domy kultury, organizacje pozarządowe oraz straże pożarna, poli-

cja i straż miejska. Była też motorówka Wodnego Pogotowia Ratunkowego. W białym miasteczku zorganizowanym przez Szpital im. S. Żeromskiego oraz Hutniczą Fundację Ochrony Zdrowia i Pomocy Społecznej można było m.in. zmierzyć ciśnienie czy też zbadać poziom cukru, skonsultować wyniki z lekarzem. Poza sceną można było upleść wianek, ulepić garnek, pomalować teksturą owieczkę lub twarz, poskakać

na dmuchanych atrakcjach, uczestniczyć w grze terenowej po Nowej Hucie lub w biegach dla dzieci i dorosłych zorganizowanych przez NH Team. Spróbować swoich sił w strzelaniu do tarczy oraz przymierzyć się do kajaka, którym odbywają się spływy Dłubnia. Mieszkańcy Nowej Huty pokazali jak

dobrze się bawić bez względu na wiek. Dni Nowej Huty to impreza charytatywna, nowohucianie już po raz szósty otworzyli swe serca w darze dla fundacji MATIO dzieci chorych na mukowiscydozę. **Dziękujemy wszystkim za obecność, bez was ten dzień by się nie udał!**



Konkursy i zabawy dla dzieci dawały wiele radości.



Zespoły przedszkolaków miały rewelacyjne stroje.



Rower wygrała rodzina z os. Krakowiaków. Gratulujemy!!!



Koncert – Chłopcy z Placu Broni.



Występy nowohuckich tancerzy. (wszystkie fotografie: Adam Gryczyński)

PODZIĘKOWANIA!!!

Jak co roku nie zawiedli nasi Partnerzy, bez których nie moglibyśmy zaproponować nowohucianom tak bogatego programu.

Partnerzy

Krakowski Holding Komunalny, AcelorMittal, MPEC, MPWIK, MPK, MPO, Zakłady Sanitarne w Krakowie, O.K. Norwida, Kino Sfinks, ArtZONA, O.K. Kraków Nowa Huta, Nowohucka Biblioteka Publiczna, Muzeum PRL-u, Muzeum Historyczne Miasta Krakowa Dzieje Nowej Huty, ZIKiT, ZZM, Szpital im. S. Żeromskiego, Hutnicza Fundacja Zdrowia i Pomocy Społecznej, Fundacja Ukryte Skrzydła, Speedway Wanda Instal Kraków, Policja, Straż Miejska, Szkoła Aspirantów PSP, OSP Wrótnice, Wodne Pogotowie Ratunkowe, Poczta Polska, Stowarzyszenie Moto Corde, Cosinus, Barwa, Hotel Holiday Inn, NH Team, Nowa Huta Travel, KrakSport, Babki z Nowej Huty, Fundacja Bartla, Stowarzyszenie Dom Nadziei, Dart Team Aleja Róż, Fitness Platinum, Fundacja MATIO.

Partnerzy medialni

„Głos-Tygodnik Nowohucki”, Radio Nowohuckie.PL, www.kraków.pl
Wszystkim Partnerom Dni Nowej Huty DZIĘKUJĘ!
Szczególne podziękowania kieruję do dyrektora NCK Zbigniewa Grzyba i jego pracowników za zaangażowanie i poświęcony czas na przygotowanie Dni Nowej Huty.

Stanisław Moryc
Przewodniczący Rady Dzielnicy XVIII Nowa Huta

Rada Dzielnicy XVIII Nowa Huta; os. Centrum B 6; 31-927 Kraków; tel. 12-644-78-40, e-mail: rada@dzielnica18.krakow.pl; www.dzielnica18.krakow.pl.
Zarząd: przewodniczący Stanisław Moryc; zastępca przewodniczącego Józef Szuba; członkowie zarządu Małgorzata Bąk, Andrzej Kowalik, Mariusz Woda. Redakcja kolumny: Rada Dzielnicy XVIII.



Budżet Obywatelski Miasta Krakowa 2016

Głosuj, to się opłaca!
18-30 czerwca

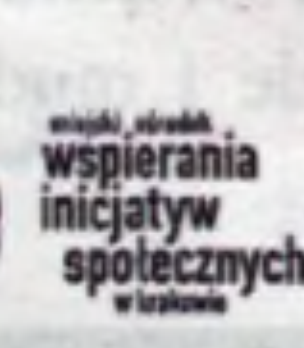


budzet.krakow.pl

facebook.com/budzet.krakow

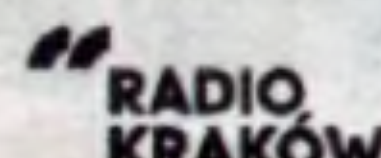
Głosuj na projekty, które najlepiej odpowiadają potrzebom
Twoim, lokalnej społeczności i miasta. To się opłaca!

Organizatorzy:



MIEJSKIE
CENTRUM
DIALOGU

Partnerzy medialni:



WWW.KRAKOW.PL



ekoLIDERZY WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Krakowie już po raz 10 zorganizował konkurs #ekoLIDERZY 2016 województwa małopolskiego. Jego głównym założeniem było uhonorowanie instytucji, których działania realizowane w 2015 roku w znaczący sposób przyczyniły się do poprawy stanu środowiska naturalnego w Małopolsce. W konkursie mogły wziąć udział gminy i powiaty Małopolski, ich jednostki komunalne realizujące zadania związane z ochroną środowiska i gospodarką wodną. Do udziału w konkursie zaproszone zostały również szkoły i przedszkola, organizacje pozarządowe, a także inni beneficjenci pomocy finansowej systemu finansowania ochrony środowiska.

Konkurs dotyczył działań bądź zadań zrealizowanych w roku 2015 przy współudziale środków z WFOŚiGW w Krakowie, NFOŚiGW lub UE - POLiS w perspektywie 2007-2013, dla których WFOŚiGW w Krakowie był Instytucją Wdrażającą. Poniżej przedstawiamy laureatów tegorocznej edycji konkursu w poszczególnych kategoriach: ● ekoGMINA miejska: Gmina Sucha Beskidzka, ● ekoGMINA miejsko-wiejska: Gmina Radłów, ● ekoGMINA miejsko-wiejska: Gmina Sułkowice - WYRÓŻNIENIE, ● ekoGMINA wiejska: Gmina Bolesław, ● ekoPOWIAT: Powiat Wielicki, ● ekoSZKOŁA: Szkoła Podstawowa im. Bł. ks. Jana Balickiego w Polnej, ● ekoPRZEDSZKOLE: Przedszkole Niepubliczne „Iskierka”, ● ekoPRZEDSZKOLE: Przedszkole Samorządowe w Wielkiej Wsi z Oddziałem Zamiejscowym w Białym Kościele; wszyscy wyżej wymienieni – za całokształt działań w zakresie ochrony środowiska w 2015 roku.

● ekoPRZEDSIĘWZIĘCIE w kategorii ochrona powietrza oraz inwestycje przyczyniające się do oszczędności energii: Gmina Proszowice za realizację projektu „Wykonanie modernizacji kotłowni w budynku Gimnazjum w Proszowicach ul. Kopernika 7”, ● ekoPRZEDSIĘWZIĘCIE w kategorii ochrona powietrza oraz inwestycje przyczyniające się do oszczędności energii: Gmina Wieprz za wieloaspektowe i efektywne podejście do ochrony powietrza atmosferycznego (beneficjent programu PONE i wnioskodawca programów KAWKA i LIFE), ● eko-

PRZEDSIĘWZIĘCIE w kategorii ochrona powietrza oraz inwestycje przyczyniające się do oszczędności energii: Fundacja Otwarty Plan - WYRÓŻNIENIE za realizację projektu „Czyste powietrze w inteligentnym mieście - program edukacji ekologicznej w szkole”, ● ekoPRZEDSIĘWZIĘCIE w kategorii ochrona wód i gospodarka wodno-ściekowa: Gmina Zielonki za realizację projektu „Gospodarka ściekowa Gminy Zielonki – kanalizacja w zlewniach rzek Prądnik, Bibiczanka i Rozrywka”, ● ekoPRZEDSIĘWZIĘCIE w kategorii ochrona powierzchni ziemi i gospodarka odpadami: Krakowski Holding Komunalny S.A. w Krakowie za realizację projektu „Program Gospodarki Odpadami Komunalnymi w Krakowie – Budowa Zakładu Termicznego Przekształcania Odpadów”, ● ekoPRZEDSIĘWZIĘCIE w kategorii ochrona przyrody: Województwo Małopolskie – Zespół Parków Krajobrazowych za realizację projektu „Czynna ochrona bioróżnorodności pszczoł samotnic na terenie Zespołu Parków Krajobrazowych Województwa Małopolskiego – etap II”, ● ekoPRZEDSIĘWZIĘCIE w kategorii ochrona przyrody: Towarzystwo na rzecz Ziemi za realizację projektu „Rewitalizacja, ochrona bioróżnorodności i wykorzystanie walorów starorzeczy Wisły, zatrzymanie degradacji doliny górnej Wisły jako korytarza ekologicznego”, ● ekoPRZEDSIĘWZIĘCIE w kategorii edukacja ekologiczna: Małopolskie Stowarzyszenie Rozwoju Regionalnego za realizację projektu „Dzisiaj eko-dzieciaki – jutro eko-liderzy”, ● ekoPRZEDSIĘW-

ZIĘCIE w kategorii edukacja ekologiczna: Oddział Wojewódzki Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP woj. małopolskiego – WYRÓŻNIENIE za realizację projektu „Ogólnopolski Turniej Młodzież Zapobiega Pożarom. Jestem mały, wiem więcej V edycja. Obóz Szkoleniowy Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych”, ● ekoPRZEDSIĘWZIĘCIE w kategorii edukacja ekologiczna: Ogólnopolskie Towarzystwo Ochrony Ptaków – WYRÓŻNIENIE za realizację projektu „Narzędzia wspierające wdrażanie przyjaznych środowisku form gospodarki rolnej w Małopolsce”, ● ekoPRZEDSIĘWZIĘCIE w kategorii eko-innowacyjność: Małgorzata Gostkowska-Morawiec Krakowska Żegluga Pasażerska za realizację projektu „Eko nad Rzeką – Nadwiślańskie spotkania ekologiczne”, ● ekoWYDARZENIE w Małopolsce: Fundacja im. Zofii i Witolda Paryskich za realizację projektu „Poznajemy małopolskie parki narodowe”, ● ekoSIEĆ współpracy: Wojewódzka Biblioteka Publiczna w Krakowie za realizację projektu „Ekowystawa. Edukacja. Wizja. Rozwój.”, ● ekoPROJEKT UE: Miejskie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji Spółka Akcyjna w Krakowie za realizację projektu „Gospodarka wodno-ściekowa w Krakowie – Etap II i III” (szerzej o tym piszemy na str. 19).

Na nagrody dla laureatów Wojewódzki Fundusz przeznaczył 450 000 zł. Uroczyste wręczenie nagród w konkursie ekoLIDERZY 2016 województwa małopolskiego odbyło się 7 czerwca 2016 roku w Krakowie w Teatrze Variété. Do udziału w uroczystej gali oprócz laureatów zaproszeni zostali przedstawiciele Ministerstwa Środowiska, Wojewoda Małopolski, Marszałek Województwa Małopolskiego, prezydenci miast, burmistrzowie, wójtowie małopolskich gmin, a także przedstawiciele świata polityki i mediów.

MARCIN PIETRZYK
Fot. autor



„Umiera się nie dlatego aby przestać żyć, lecz po to by żyć inaczej”
Paulo Coelho

ZAKŁADY POGRZEBOWE

Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych Sp. z o.o.

• ul. Rakowicka 35a, tel. 12/411-47-76, sob. 8.00-14.00
• ul. Reduty 1, tel. 12/411-35-26
• cm. Grębałów, tel. 12/645-31-61
• cm. Podgórze, tel. 12/656-55-11

WWW.PUK.KRAKOW.PL

DYŻUR CAŁODOBOWY

RÓWNIEŻ W NIEDZIELE I ŚWIĘTA

tel. 12/411-45-02,

12/411-45-04

Wszystkie punkty czynne od pon. do pt. od 7.30 do 15.30

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBÓW

BEZGOTÓWKOWE ROZLICZANIE POGRZEBÓW

CORDIA

B. KWIECIŃSKA

www.cordia.com.pl

os. Na Skarpie 24

os. Uroczę 5

czynne 8.00–15.30

12 644-87-75, 512-179-466

504-180-180

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE TANIO – CAŁODOBOWO



POGRZEBOWE USŁUGI

BEZGOTÓWKOWO

CAŁODOBOWY PRZEWÓZ

Z MIESZKAŃ

12-645-47-24, 508-163-001 (CAŁA DOBĘ)

(cmentarz w Grębałowie)

ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH

„MORFON”

os. Dywizjonu 303 31J (od al. Andersa), tel. (012) 641-68-17

Tel. całodobowe: (012) 649-59-96, 0604-296-932 ROZLICZENIE BEZGOTÓWKOWE

NEKROLOGII KONDOLENCJE

przyjmuje Biuro Ogłoszeń

„Głosu – Tygodnika Nowohuckiego”

(al. Jana Pawła II 232 – NCK).

Tel. 12 643-44-33.

Wszystkim, którzy w tak bolesnych dla nas chwilach, dzielili z nami smutek i żal, okazali wiele serca i życzliwości oraz uczestniczyli we mszy świętej i ceremonii pogrzebowej

śp. PIOTRA KRÓLA

rodzinie, księżom, sąsiadom, przyjaciółom, znajomym z placu bieńczyckiego, kolegom z pracy, Wspólnocie Mieszkaniowej „BIZ”, Ministrowi Infrastruktury i Budownictwa Andrzejowi Adamczykowi, delegatom Prawa i Sprawiedliwości, Gazecie Polskiej, posłance na Sejm RP Barbarze Bubuli, mieszkańcom bloku 5, Związkowi Emerytów i Rencistów, Poczcie Sztandarowej z Solidarności, orkiestrze, Radzie Dzielnicy XVI Bieńczyce, przedstawicielom małopolskiej Solidarności z wiceprzewodniczącym Romanem Wątkowskim na czele, serdecznie dziękujemy za wsparcie i modlitwę.

Żona Sabina z rodziną

INFORMATOR HANDLOWO-USŁUGOWY

SŁUŻBY MIEJSKIE I LOKALNE

Pogotowie Ratunkowe 999 (także N. Huta).
Straż Pożarna 998, 646-01-10.
Policja 997.
Policja Nowa Huta: os. Zgody (VIII KP) 12 61 52-910, os. Złotej Jesieni 11 C (VII KP) 12 61-52-911, 12 615-33-19.
Straż Miejska 12 688-22-30 (Oddz. III Nowa Huta).
Pogotowie gazowe 992. Pogotowie dźwigowe 12 644-23-08.
Pogotowie c.o. 12 644-38-46. Wodociągi 12 648-28-61.
Toksykologia 12 411 99-99.
Pogotowie ADREM (elektr., c.o., wod.-kan.-gaz) 12 644-19-69, 643-27-43. ADREM awarie poza budynkiem 644-12-10.
Pogotowie elektryczne dla os. Oświecenia 12 647-05-65 w dni powszednie i 12 647-15-87 w dni świąteczne.
Całodobowy telefon zaufania dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin 12 411-60-44.

MEDYCYNĄ I ZDROWIE

▼ PRACOWNIA USG – LEK. MED. B. STĘPIEŃ – os. Handlowe 8, tel. 12 644-78-26, 12 640-50-90 lub 696-047-450: badania jamy brzusznej, tarczycy. Czynna: poniedziałek 12.00–16.00, wtorek–piątek 9.00–12.00.
▼ GABINET KARDIOLOGICZNY. Lek. med. Krzysztof Idec, os. Centrum A, bl. 3.
Rejestracja: 12 357-36-12.
▼ KOMPLEKSOWE LECZENIE STOMATOLOGICZNE: leczenie kanałowe, protetyka, implanty. Kraków, os. Słoneczne 11, lokal U 1.
Tel. 12 644 89 01, kom. 664 395 417. Pon.–pt. 9.00–19.00. www.bjb.net.pl.
▼ REHABILITACJA, masaż leczniczy, wizyty domowe.
Tel. 12 414-11-97.

USŁUGI RÓŻNE

▼ TELEWIZOR STRAJKUJE?
Dzwoń 12 645 47 65.
▼ USŁUGI SZKLARSKIE, oprawa obrazów, os. Jagiellońskie 19, Pawilon Handlowo-Usługowy koło kościoła ARKA (wejście z tyłu), tel. 647-86-50.

▼ RTV • TELEWIZORY • ANTENY – serwis profesjonalny od 1985 r. Tel. 511-075-470.
▼ SERWIS RTV. 012 647-09-30, 0508-08-46-92.
▼ PRZECHOWALNIA ROWERÓW (z możliwością przeglądania) i OPON (całoroczna). Plac targowy PIAST, paw. 3. Tel. 647-13-88, kom. 0502-730-087.
▼ SALON FRYZJERSKI „Dorota” (damski, męski, dzieci). Pl. Targowy „Piaś”, paw. 26, 27. Tel. 12 681-33-77.
▼ OBUWIE – NAPRAWA. Os. Jagiellońskie 19, pawilon handlowy (wejście od tyłu). Tel. 647-86-50.
▼ ZAKŁAD ZEGARMISTRZOWSKO-ŚLUSARSKI. Naprawa zegarków mechanicznych i elektronicznych, naprawa zegarów ściennych. Ostrzenie noży, nożyczek, pił, łańcuchów. Dorabianie kluczy mieszkaniowych i samochodowych z immobilizerem. Plac targowy Bieńczyce, paw. 23. Tel. 510-949-066.
▼ NAPRAWA I SPRZEDAŻ PARASOLI. Szkolne 14. Tel. 644-98-11.
▼ ZAKŁAD PIECZĄTKARSKO-GRAWERSKI, Adam Sroka, przeniesiony z os. Niepodległości do Borzęcina 797A. Aktualny tel. 14 68-46-756, e-mail: zaklad@odznaki.pl.
▼ ROWERY – sprzedaż, części, akcesoria, serwis, naprawy, komisy, malowanie ram.
FHU „Elmar”, plac targowy PIAST, paw. 3, tel. 647-13-88, kom. 502-73-00-87.
▼ ANTEN MONTAŻ, naprawa telewizorów wszystkich typów u klienta. 12 640-00-41, 609-586-881.

BIURA KSIĘGOWO-PODATKOWE

▼ BIURO RACHUNKOWE „ATINA”, usługi podatkowo-księgowe. Boh. Września 76. 648-01-89.
▼ SALDO – usługi-księgowe podatkowe. Rozliczenia VAT-u budowlanego, zeznania roczne PIT-y. 12 641-07-59.

POŚREDNICTWA NIERUCHOMOŚCI

▼ FIRMA „GARRET” – licencje państwowe, sprzedaż-kupno domów, mieszkań. Kredyty. DH „Wanda”, ul. Broniewskiego 1.
Tel. 12 642-59-10/11. www.garret.pl.
▼ ARKADOM – NAJSKUTECZNIEJSZE BIURO NIERUCHOMOŚCI. Stowarzyszeni w MSPON, 3 licencje państwowe. Os. Jagiellońskie 19, koło kościoła Arka.
Tel. 12 641-66-74; www.arkadom.pl.

BIURA TURYSTYCZNE

▼ BIURO TURYSTYCZNE Cerro Torre Szkoła Górską, al. Pokoju 82, 501 568 948, www.szkołagorska-cerrotorre.pl.
Wyjazdy polskie i zagraniczne, górskie wyprawy, pilotaż i przewodnictwo wycieczek, obozy i kursy wspinaczkowe, szkolenia, kursy pierwszej pomocy. Oferta dla grup, szkół, firm, klientów indywidualnych.

USŁUGI MOTORYZACYJNE

▼ FIRMA AUTO KOMPUTER, Janina Walasek, ul. Makużyńskiego 9B.
Tel. 644-18-80, 684-19-00 (01, 02), pon.–pt. 8.00–17.00. Badania techniczne pojazdów do 3,5 ton (przeglądy rejestracyjne): okresowe, zasilanych gazem, rejestrowanych po raz pierwszy za granicą, powypadkowych. Komputerowy system pomiaru i kontroli układów jezdnych samochodów osobowych i busów oraz ich regulacja. Komputerowy pomiar sprawności amortyzatorów. www.autokomputer.krakinfo.pl.
▼ AUTO CENTRUM BLASK, ul. Bulwarowa 33, myjnia ręczna, tel. 644-89-06.
Czynna od pon. do sob. 8–18, niedziela 8–15.
▼ Samoobsługowa myjnia ręczna (7 dni w tygodniu, 8–23).
▼ Serwis i sprzedaż opon (tel. 680-53-10, pon.–sb., 8–18).
▼ Serwis klimatyzacji.
▼ AUTOMYJNIA. MYCIE RĘCZNE. Ul. Fatimska 6, tel. 644-72-39. Całodobowy parking.
▼ ZŁOMOWANIE samochodów, wystawianie zaświadczeń, transport. 12 681-01-41, 0605-100-845.

KWIACIARNIE

▼ KWIACIARNIA „KALINA”, os. Centrum D1, czynna od pn. do pt. w godz. 8–19, w soboty 8–17, w niedziele 9–15.
Tel. 012 644-33-36. Przyjmujemy zamówienia z dostawą do domu.
▼ KWIACIARNIA „CUPIDO”, pl. Targowy Bieńczyce 6, tel. 641-46-35.
Czynna: pon.–sob. 6.00–19.00, niedziela 9.00–16.00. Zamówienia na telefon. Dowóz w obrębie Krakowa. Wieńce, wiązanki okolicznościowe, bukiety.

PRACOWNIE ZŁOTNICZE

▼ WYROBY ZŁOTE, SREBRNE. Naprawy. Grawerowanie. Skup złota i srebra. Upominki komunijne. Ceny producenta. Bieńczycki pl. Targowy 5. Tel. 12 685-53-80.

OGŁOSZENIA DROBNE

● ANTEN montaż, naprawa telewizorów u klienta.
(12)640-00-42, 609-586-881.
● CENTRUM A, 31 m², 1-pok.
501-406-227.
● CYKLINOWANIE, układanie, parkiet, podłoga, panele. 694-371-506.
● CYKLINOWANIE.
502-069-155.
● CZYSZCZENIE dywanów, bezpłatny dojazd. (12)649-92-39.
● JAGIELLOŃSKIE 43 m², 2-pok.
501-406-227.
● KOŚCIUSZKOWSKIE 39 m², 2-pok. 901-406-227.
● MYCIE okien. 513-587-700.
● NAPRAWA telewizorów wszystkich typów u klienta.
(12)640-00-42, 609-586-881.
● RTV – telewizory – anteny – serwis profesjonalny od 1985 r.
511-075-470.
● SZKLARZ, oprawa obrazów, montaż luster, szyby zespolone. Szkolne 30. Transport gratis.
(12)644-27-07, 509-540-615.
● USŁUGI transportowe wykopy, wyburzenia, drogi, piasek zasypowy, recyklina, czarnoziem. 604-966-657.
● ZASTRAJKOWAŁ telewizor?
Dzwoń (12)6454765, 600998832, 501932679.
● ZATRUDNIĘ fryzjerkę damską, może być emerytka, Nowa Huta.
501-174-246.
● ZAWSZE aktualne. Zakład napraw telewizorów, montaż anten. Profesjonalnie, solidnie, tanio!
(12)640-00-42, 511-942-158.
● ZŁOTY Wiek 29 m², 1-pok.
505-056-856.

Kupię płyty winylowe



Telefon
511-731-756

PSYCHOLOG:

- psychoterapia dzieci i młodzieży
- poradnictwo seksuologiczne.

Tel. 696-620-705.

Restauracja „Piastowska”, os. Na Lotnisku 4, zatrudni kucharza garmazera.

Telefon
(12) 648-27-26,
(12) 648-25-60, 606-205-558.

lombard 4u .pl

WYSOKIE KWOTY POŻYCZEK DO 500.000 PLN
POD ZASTAW WSZYSTKIEGO SKUP
ZŁOTA, BIŻUTERII, ZEGARKÓW
WARTOŚCIOWYCH PRZEDMIOTÓW

M1 Al. Pokoju 67
509-164-757, 12-682-58-85
GALERIA BRONOWICE
ul. Stawowa 61 724-448-044
GALERIA KRAKOWSKA
poziom -1 501-325-444
CH CZYŻYNY 12-297-30-48
PH ZAKOPIANKA
ul. Zakopiańska 62 503 993 203
KAUFLAND
Bratysławska 4 797-37-3614
7 dni w tygodniu od 9-21
www.lombard4u.pl

KOREPETYCJE

Z

MATEMATYKI

Telefon
507 869 805

lombard 4u .pl

Pożyczki pod zastaw wszystkiego.
Chwilówki - pożyczki.
Skup złota, biżuterii, zegarków, telefonów i wiele innych.
Skupujemy wszystko co ma wartość.

M1 Al. Pokoju 67
509-164-757, 12-682-58-85
GALERIA BRONOWICE
ul. Stawowa 61 724-448-044
GALERIA KRAKOWSKA
poziom -1 501-325-444
CH CZYŻYNY 12-297-30-48
PH ZAKOPIANKA
ul. Zakopiańska 62 503 993 203
KAUFLAND
Bratysławska 4 797-37-3614
7 dni w tygodniu od 9-21
WYSOKIE KWOTY POŻYCZEK
DO 500.000 PLN
KREDYCIK123.PL

cht KRAKOWSKIE
Kraków, ul. Krzywda 1
www.cht.net.pl



MODA
W DOBREJ CENIE

Zapraszamy na zakupy! HURT - DETAL III HALA

NIERUCHOMOŚCI „TWÓJ DOM”
Kraków, ul. Głowackiego 4/7 tel. 643-76-60; 0505-056-856

MASZ PROBLEM ZE SPADKIEM, WYNAJMEM, JESTEŚ PO ROZWODZIE, PRZEBYWASZ ZA GRANICĄ, PRZYGOTUJEMY TWOJE MIESZKANIE: WYWIEZIEMY NIEPOTRZEBNE MEBLE POSPRZĄTAMY, BĄDZ ZMIENIMY GO TAK ABY SPODOBAŁO SIĘ SZERSZEJ GRUPIE KLIENTÓW

ZAUFAJ NASZEMU DOŚWIADCZENIU!!!

www.twoj-dom.com.pl

Zdrowie i uroda

PRODENT®
os. Niepodległości 3 A
Telefon
681-33-22, 681-34-80

Czynne:
pon. – pt. 9–21,
sobota 9–15

- ♦ STOMATOLOGIA
- ♦ PROTETYKA
- NAPRAWA PROTEZ NA POCZEKANIU
- ♦ ORTODONCJA
- ♦ CHIRURGIA – PEŁNY ZAKRES USŁUG, implanty
- ♦ WYBIELANIE ZĘBÓW W 30 MINUT

EMERYCI I RENCISCI 30% ZNIŻKI NA USŁUGI PROTETYCZNE

CitoReh

Rehabilitacja
Dietetyka
Rekreacja

ul. Szybka 27, 31-831 Kraków (obok Placu Bieńczyckiego i Salonu Skody)
Pn. – Pt. 9.00 – 17.00

Rehabilitacja:
porady i kompleksowe zabiegi

Dietetyka:
porady stacjonarne, analizy i pomiary elektroniczne zawartości, tłuszczu, masy mięśniowej i wody w organizmie

Dietetyka online: porady przez Internet

Zgłoszenia
pod numerem telefonu:
12 641 65 41 lub 696 999 958
e-mail:
citoreh@edmed.krakow.pl
http://www.citoreh.pl

BIEG PO ZDROWIE?

Naszym życiem rządzi moda. Dotyczy ona rzeczy blahych i ważnych. Dział silnie lub słabo, ale nie sposób ustrzec się jej, choćby częściowo. Podobnie rzecz ma się z bieganiem. Choć apogeum mody na bieganie mamy już za sobą, wciąż wiele osób wybiera ten sposób aktywności ruchowej. Moda jak historia, kołem się toczy.

Wiele lat temu popularny dziennikarz i komentator sportowy, lekkoatleta (dwukrotny mistrz Polski) Tomasz Hopfer spopularyzował bieganie jako formę rekreacji w Polsce. Do dziś wielu uważa go za twórcę idei Maratonu Warszawskiego oraz ruchu „Biegaj razem z nami”. Jego hasło 3x30x130 odbiło się echem po całej Polsce. Przypomnę, chodziło o to, by trzy razy w tygodniu być aktywnym przez co najmniej 30 minut, tak aby wartość tętna osiągnęła do 130 uderzeń na minutę. Najlepszym i najłatwiejszym sposobem na osiągnięcie takiej aktywności miało być bieganie, ze względu na to, że należy ono do naturalnych odruchów u człowieka. Idea przyjęła się i dzisiaj dla niektórych stała się wręcz „religią”. Modny jest jogging, crossy terenowe, półmaratony, maratony, ultra maratony itp. Choć bieganie to fajna rzecz (jeżeli ktoś lubi biegać) to jednak ma swoje blaski i cienie.

Bieg jest jedną z podstawowych umiejętności czynnościowych człowieka. Wiąże się z naturalnym przyspieszeniem chodu. Można w nim wyróżnić te same składowe co w chodzie. Jednakże poszczególne fazy ulegają zmianie w czasie i mechanice. W związku z tym bieg człowieka charakteryzują inne wyznaczniki niż chód. Również z punktu widzenia oceny czynnościowej, chód człowieka leży w kręgu zainteresowania ortopedii i fizjoterapii, bieg jest zaś domeną fizjologii sportu.

Mówiąc o kluczowych mięśniach i stawach naszego układu ruchu pracujących w czasie biegu należy wspomnieć że: w fazie ataku (początek cyklu biegu) główną rolę odgrywa powięź poduszki i staw skokowy; w fazie podoporu – mięśnie brzuchate i płaszczkowate poprzez ścięgno Achillesa; wczesna faza przeniesienia to obciążenie mięśni brzucha, mięśni stabilizatorów miednicy i grupy zginaczy stawu kolanowego; końcówka fazy przeniesienia to zaangażowanie mięśnia prostego uda i mięśni zginaczy kolana. Tak więc największe obciążenie w czasie biegu pada na stawy: skokowe, kolanowe, biodrowe i dolną część kręgosłupa. Najbardziej obciążone są mięśnie: poduszki stopy, tylnej części podudzia, zginacze i prostowniki kolana, stabilizatory miednicy i mięśnie brzucha. Wspomnieć należy, że przy prawidłowym biegu zaangażowane są także

mięśnie kończyn górnych, grzbietu i obręczy barkowej. Ich praca dopełnia prawidłowy balans środka ciężkości i pracę całego układu ruchu w czasie biegu.

Bieganie angażuje znacząco pracę układu krwionośnego i oddechowego, stymuluje ośrodkowy układ nerwowy. Wynik systematycznego treningu biegowego widoczny jest w poprawie wydolności oddechowo-krążeniowej organizmu, poprawie i regulacji przemiany materii, wydzielania wewnętrznego, działaniu mechanizmów odpornościowych. Oczywiście dynamika wymienionych procesów zaznacza się indywidualnie dla każdego biegacza, niemniej polepszenie niektórych parametrów funkcji organizmu znajdziemy u każdego kto systematycznie biega. U osób regularnie biegających znaczącej poprawie ulegają siła i wydolność mięśni kończyn dolnych, parametry wydolnościowe organizmu np. rzut serca, wentylacja płuc, odruchy równoważne, wzmocnienie podstawowej przemiany materii, większa odporność organizmu.

★★★

Jaka jest więc ujemna strona biegania skoro przynosi ono tak wiele korzyści? Niestety jest wiele problemów, które dotknąć mogą osoby oddające się z zapalem bieganiu. Przede wszystkim wbrew wielu mitom, bieganie nie jest ogólnorozwojową aktywnością ruchową. Przeciężeniu ulega dolna część naszego tułowia, wiele istotnych dla prawidłowej funkcji naszego ciała mięśni, bieg traktuje „po macoszemu”. Bieganie to wymuszony schemat ruchowy. Każdy długotrwale i systematycznie powielany schemat ruchowy prowadzi do zjawisk przeciężeniowych w obrębie naszych stawów i mięśni. Wiedzą o tym doskonale rzesze sportowców wyczynowych. Wiele osób które biegają rekreacyjnie nie ma świadomości, iż systematyczne bieganie wymaga dopełnienia treningu ćwiczeniami, które zaangażują inne (mniej aktywne w biegu) grupy mięśniowe i mięśniom obciążonym podczas ruchu dostarczą innego zaangażowania. Zapominamy, że ważny jest sprzęt (buty, skarpety, bielizna) w którym biegamy, ale także, a może przede wszystkim podłoże po którym biegamy. Im mniej sprężyste podłoże (chodnik, alejka asfaltowa, kamienie), tym mniejsza jego reakcja na nasz nacisk. Brak choć częściowego wytłumienia drgań przez podłoże po którym się przemieszczamy



spowoduje, iż fala mechaniczna „wróci” do naszego układu ruchu. Będzie to powodowało stopniowe przeciężenie mięśni i stawów oraz predysponowało do kontuzji. Ludzie rozpoczynający swoją przygodę z bieganiem nie zwracają uwagi na to, że do biegania należy przygotować się z wyprzedzeniem. Osoby, które pragną poprzez bieganie zmniejszyć masę ciała, zaczynają przeciężać wydatnie stawy kończyn dolnych, szczególnie kolanowe. Niejednokrotnie błędy te nie są widoczne od razu, a dopiero po upływie pewnego czasu. Pojawiają się kontuzje, które łatwo przechodzą w stan chroniczny i nie tylko uniemożliwiają dalsze bieganie ale w istotny sposób zaburzają mogą prawidłowy chód.

Systematycznie biegający niejednokrotnie wykonują złą lub niewystarczającą rozgrzewkę lub... pomijają ją w ogóle! Nie dopełniają treningu jakimkolwiek ruchem o charakterze ogólnym. Jedynym wyznacznikiem sukcesu jest dla nich poprawa dystansu przebiegniętego w czasie. Wszystkie wyżej wspomniane błędy wcześniej czy później doprowadzić mogą do problemów ze strony narządu ruchu.

★★★

Najczęstszymi problemami zdrowotnymi związanymi z bieganiem są: urazy związane z upadkiem, zderzeniem, „wpadnięciem w dziurę” itp. – wydarzenia o charakterze nagłym i niespodziewanym z różną skalą uszkodzeń. Bóle stawów kolanowych w ich bocznych („kolano biegacza”) lub przysródkowym przedziale, bóle zarzępkowe, ból ścięgna Achillesa, ból i niewydolność stawów skokowych, stawów kolanowych i palców. Dodatkowo zmiany skórne – modzele, zgrubienia, odciski – jako wyraz niedobrań obuwia i skarpet do biegania lub zaniedbań w ich dopasowaniu. W Krakowie dodatkowym problemem są zanieczyszczenie

powietrza i brak odpowiednich miejsc do biegania gdzie podłoga byłaby „przyjazna” dla tej formy rekreacji. Sytuacja ta może skutkować podrażnieniem i chorobami układu oddechowego i dodatkową podatnością na kontuzje.

Co należy robić by uniknąć ujemnych skutków rekreacyjnego biegania?

- ✓ stosować odpowiednią rozgrzewkę,
- ✓ uzupełniać trening ćwiczeniami ogólnorozwojowymi i rozciągającymi,
- ✓ dobrać odpowiedni sprzęt do biegania,
- ✓ dbać o ogólną higienę,
- ✓ mierzyć zmiary na możliwości, rozsądnie rozkładać progres czasu i dystansu,
- ✓ uzupełniać płyny,
- ✓ w razie przerwy w systematycznym bieganiu, skracać czas i dystans biegu,
- ✓ stosować właściwą dietę i wypoczynek,
- ✓ NIGDY nie lekceważyć nawet drobnych kontuzji, w takich przypadkach skontaktować się z lekarzem lub fizjoterapeutą
- ✓ w przypadku zaistnienia kontuzji wyleczyć ją przed powrotem do biegania.

Mieszkańcy Krakowa powinni rozważyć, czy główny trening biegowy nie powinien odbywać się na odpowiednio przygotowanej sali ćwiczeń. Można wykorzystać tu odpowiednie maszyny pod okiem fachowych instruktorów. Bieganie na wolnym powietrzu winno się wykonywać za miastem po lepszym podłożu i z całą pewnością oddychając czystym powietrzem.

Wszyscy, którzy doznają urazów związanych z bieganiem powinni starać się je leczyć niezwłocznie i do końca. Oprócz leczenia farmakologicznego bardzo istotne jest leczenie usprawniające: fizykoterapia, mobilizacja stawów i tkanek miękkich, ćwiczenia lecznicze, taping medyczny, terapia sensomotoryczna oraz terapia sprzęgająca.

★★★

Aby w pełni czerpać radość z biegania rekreacyjnego należy nie lekceważyć najdrobniejszych nawet problemów ze strony układu ruchu. Zaniedbania doprowadzić mogą nie tylko do uniemożliwienia dalszego biegania ale i do zaburzenia podstawowej czynności lokomocyjnej czyli chodu!

Zbigniew Drapa

specjalista II st. rehabilitacji ruchowej, samodzielny terapeuta w „Centrum CitoReh – Rehabilitacja, Dietetyka, Rekreacja” w Nowej Hucie, ul. Szybka 27.

Vident lek. stom. Andrzej Zimoch os. Boh. Września 1
tech. dent. Marcin Słowiak

STOMATOLOGIA
PEŁNY ZAKRES USŁUG
tel. 12/641-48-08

PROTETYKA
KORONY, MOSTY, PROTEZY
EKSPRESOWE NAPRAWY
tel. 12/645-93-33

PRACOWNIA RENTGENOWSKA
Wykonujemy zdjęcia: → kręgosłupa → klatki piersiowej
→ kostne, zębów i panoramiczne zębów
USG jamy brzusznej • USG gruczołu tarczycowego
os. Urocze 2 Tel. 12 644-92-82

ŻYCIE BEZ BÓLU
BIOENERGOTERAPIA

BÓLE: ■ STAWÓW ■ MIĘŚNI ■ KRĘGOSŁUPA ■ I WIELE INNYCH CHORÓB

PO 3-4 ZABIEGACH DOLEGLIWOŚCI MIAJĄ LUB ZOSTAJĄ ZŁAGODZONE W ZNACZNYM STOPNIU

OFERUJĘ TEŻ: ✓ UZDRAWIANIE PRANICZNE
✓ UZDRAWIANIE KRYSZTAŁAMI ✓ TERAPIA BARS
✓ ENERGETYCZNY LIFTING TWARZY ✓ REIKI

GABINET NATUROTERAPII
30-350 KRAKÓW UL. ZACHODNIA 5/8A
REJESTRACJA: TEL. 503 488 080

DBAJĄ O ŚRODOWISKO NATURALNE

7 czerwca br. podczas uroczystej gali wręczono nagrody w organizowanym przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej konkursie #ekoLIDERZY 2016 województwa małopolskiego. W gronie wyróżnionych laureatów znalazł się Krakowski Holding Komunalny S.A. oraz Miejskie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji S.A. w Krakowie. Statuetki #ekoLIDER 2016 z rąk Prezes Zarządu WFOŚiGW w Krakowie – Małgorzaty Mrugały odebrał Prezes Zarządów obydwu Spółek – Ryszard Langer.

celu uzupełnienie systemu gospodarki odpadami komunalnymi obszaru Gminy Miejskiej Kraków o instalację umożliwiającą zagospodarowanie (odzysk) strumienia 220 000 Mg/rok zmieszanych odpadów komunalnych oraz produkcję energii. Zakład za-



Nagrodę odbiera prezes Ryszard Langer.

Nagrodę w kategorii ekoPRZEDSIĘWZIĘCIE: ochrona powierzchni ziemi i gospodarka odpadami otrzymał Krakowski Holding Komunalny S.A. za realizację projektu „Program Gospodarki Odpadami Komunalnymi w Krakowie – Budowa Zakładu Termicznego Przekształcania Odpadów”. Rada Miasta Krakowa uchwałą Nr LVI/710/08 z dnia 5 listopada 2008 roku powierzyła Krakowskiemu Holdingowi Komunalnemu S.A. realiza-

cję zadania w ramach zadań własnych Gminy Miejskiej Kraków, polegającego na: przygotowaniu, budowie i eksploatacji „Zakładu Termicznego Przekształcania Odpadów w Krakowie”. Zadanie realizowane jest w ramach projektu „Program gospodarki odpadami komunalnymi w Krakowie” znajdującego się na liście Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2007 – 2013.

Realizacja przedsięwzięcia ma na

celu uzupełnienie systemu gospodarki odpadami komunalnymi obszaru Gminy Miejskiej Kraków o instalację umożliwiającą zagospodarowanie (odzysk) strumienia 220 000 Mg/rok zmieszanych odpadów komunalnych oraz produkcję energii. Zakład za-

Do termicznego przekształcania kierowane będą odpady komunalne z gospodarstw domowych, odpady z produkcji rzemieślniczej, handlu i usług pod względem składu zbliżone do śmieci z gospodarstw domowych, pozostałości z demontażu odpadów wielkogabarytowych i elektronicznych oraz palne odpady balastowe pochodzące z sortowni. Zakład z założenia nie będzie przyjmował odpadów z uboju zwierząt, odpadów medycznych ani żadnych innych, które ze względu na swoją łatwopalność, toksyczność, korozyjność lub wybuchowy charakter mogłyby stwarzać podczas termicznego przekształcania niebezpieczeństwo dla ludzi i środowiska.

Ekospalarnia w Krakowie jest obiektem bezpiecznym dla ludzi i środowiska; spełniającym restrykcyjne wymogi dotyczące emisji zanieczyszczeń. Ekospalarnia wyposażona jest w cały szereg urządzeń do oczyszczania gazów odlotowych, dzięki którym następuje redukcja tlenków azotu, neutralizacja związków chloru, siarki i fluoru, usuwanie całkowitego węgla organicznego, dioksyn i furanów oraz par rtęci oraz filtrowanie cząstek stałych.

Całkowity koszt realizacji Projektu wynosi ok. 673 mln zł netto (ok. 826 mln zł brutto). Dofinansowanie ze środków Funduszu Spójności udzielone na realizację Projektu wynosi ok. 372 mln zł (czyli ok. 55% kosztów kwalifikowanych) na mocy umowy o dofinansowanie podpisanej w dniu 20 kwietnia 2011 r. z Narodowym Funduszem Ochrony Środowiska i Go-



Zakład Termicznego Przetwarzania Odpadów w Krakowie.



Ujęcie wieżowe wody pitnej w Dobczycach.



spodarki Wodnej (NFOŚiGW). Wkład własny KHK S.A. w kwocie ok. 301 mln zł został pokryty ze środków własnych i pożyczki z NFOŚiGW na kwotę 298 mln zł udzielonej na zasadach preferencyjnych.

W kategorii #ekoPROJEKT UE Komisja Konkursowa doceniła zrealizowane przez MPWiK S.A. w Krakowie przy współudziale funduszy unijnych projekty „Gospodarka wodno-ściekowa w Krakowie” etap II i III.

W ramach tych zadań przeprowadzono między innymi modernizację i rozbudowę Oczyszczalni Ścieków Kujawy, dzięki której możliwe jest spełnienie podwyższonych, rygorystycznych norm związanych z usuwaniem związków biogenych ze ścieków. Wybudowano także nowe zbiorniki wodociągowe Górka Narodowa wschód, o pojemności 15 000 m³ każdy, stanowiące swoistą rezerwę wody dla północno-wschodniej części miasta. Koszt realizacji obydwu projektów przekroczył 160 mln zł.

Kapituła konkursu doceniła fakt, że przeprowadzone inwestycje w znaczący sposób przyczyniają się do ochrony środowiska naturalnego oraz wpływają na standard i komfort życia mieszkańców.

Ekoliderów wyłoniono już po raz dziesiąty spośród gmin i powiatów Małopolski oraz ich spółek komunalnych i jednostek organizacyjnych, realizujących zadania związane z ochroną środowiska i gospodarką wodną. W konkursie udział wzięły także szkoły, przedszkola, organizacje pozarządowe oraz właściciele serwisów internetowych i dziennikarze, piszący na temat ekologii i ochrony środowiska. Konkurs dotyczył projektów zrealizowanych w 2015 r. przy współudziale środków z WFOŚiGW w Krakowie, NFOŚiGW lub UE - POLiS w perspektywie 2007-2013, dla których WFOŚiGW w Krakowie był Instytucją Wdrażającą.

Do druku kolumnę przygotował:
Marcin Pietrzyk



Oczyszczalnia ścieków w Pleszowie..



Oczyszczalnia ścieków Kujawy.

F.H.U. „ELMAR”

Plac Targowy „Piast”, paw. 3 (os. Piastów 60 A)

ROWERY: sprzedaż, komis, części i akcesoria rowerowe, serwis

Santander
CONSUMER BANK

10x0%
raty
10x0%
SPRAWDŹ

Zaufaj gwiazdom, zwłaszcza tym, które Ci sprzyjają

HOROSKOP

BARAN (21 III–20 IV). Totalne zmęczenie. Przystopuj nieco z tymi ambitnymi planami, bo nie jesteś ze skały. Na szczęście to sobie w końcu uprzytomnisz i niebawem pomyślisz o jakimś zbawczym relaksie.

BYK (21 IV–20 V). Jesteś w dobrej kondycji i z wszelkimi problemami z pewnością sobie poradzisz. Na razie mocniej zaangażuj się w sprawy rodzinne. Zresztą zawsze jesteś tutaj otwarty na pomoc i wsparcie innych, choćby dobrym słowem.

BLIŹNIĘTA (21 V–21 VI). Zastanawiasz się nad meandrami losu i pragniesz na ten temat szerzej porozmawiać. Planujesz uczestniczyć

w kursach, spotkaniach o tematyce psychologicznej, ta dziedzina jest przedmiotem Twojego zainteresowania.

RAK (22 VI–22 VII). Czujesz potrzebę zmiany środowiska, przynajmniej na kilka dni. Niewątpliwie pojawi się taka okazja, by podobnie jak w piosence – wsiąść do pociągu byle jakiego, ściskając w ręku kamyk zielony...

LEW (23 VII–22 VIII). Chwilowe załamanie nastroju nie powinno mieć wpływu na Twoje plany życiowe. W najbliższym czasie uda Ci się wyjść z „psychicznego dołka” i nawet zaskoczyć najbliższe otoczenie całkiem nowatorskimi pomysłami.

REMONTY I WYKOŃCZENIE WNĘTRZ

„REMFIL”

Jeśli potrzebujesz odświeżyć swoje mieszkanie lub wykonać kapitalny remont, zadzwoń!

Tel. 571 240 591

PANNA (23 VIII–22 IX). Nie zamierzasz spędzać czasu li tylko przed komputerem. Najbliższe spotkanie towarzyskie, połączone z dalszym wyjazdem wniesie wiele ożywienia do Twojego harmonogramu prozaicznych zajęć.

WAGA (23 IX–22 X). Ostatnie dni czerwca, to bardzo pomyślny okres dla planowanych przez Ciebie wakacyjnych wojaży. Będziesz podejmować konkretne decyzje i wszystko wskazuje na to, że spełnią się Twoje turystyczne marzenia.

SKORPION (23 X–21 XI). Najbliższe tygodnie, to nie jest dobry czas na większe inwestycje. Powstrzymaj się ze swoimi planami. Z pewnością, tuż po wakacjach sprawy będą wyglądały dużo korzystniej. Bądź cierpliwy.

STRZELEC (22 XI–21 XII). Jesteś w dobrej kondycji fizycznej i doskonale wiesz, co obecnie w Twojej działalności jest najważ-

niejsze, ale okoliczności sprawiają, że wyhamowany zostanie impet. Poczekaj jeszcze na lepsze dni.

KOZIOROŻEC (22 XII–19 I). Masz sporo problemów rodzinnych, ale jak zwykle, nie chcesz z kimkolwiek dzielić się informacjami. W takim przypadku musisz samodzielnie uporać się z kłopotami. Pewnie dasz radę.

WODNIK (20 I–18 II). Twoje plany urlopowe będą wymagały małej korekty i może ustalenia nowego terminu wczasów. To jednak nie zniweczy Twojego na ogół dobrego nastroju, bo jesteś przekonany, że co się odwlecze, to nie uciesze.

RYBY (19 II–20 III). Niczego więcej nie pragniesz, jak tzw. świętego spokoju. Kilka dni wyciszenia, lektura dobrej książki i wykintna kawa z pewnością pozwolą odbudować siły i zdrowie. Niewątpliwie uda Ci się to osiągnąć.

SAMANTA

Żona żali się mężowi:

– Stefan, czemu ja mam ciągle tyle roboty w mieszkaniu!?

Na to mąż:

– Śpisz w nocy, to ci się zbiera!

★★★

Zawody spadochronowe. Konkurencja „kto najniżej otworzy spadochron”. Skoki odbywały się parami. Udział wzięło dwóch wariatów. Wskoczyli z samolotu, lecąc 700 metrów do ziemi. Jeden z nich pyta:

– Ty, Franek, otwieramy?

– Nie, jeszcze czas.

Lecąc, 500 metrów do ziemi

– Ty, Franek, otwieramy?

– Nie, jeszcze czas.

Lecąc, 100 metrów do ziemi.

– Ty, Franek, otwieramy?

– Nie, jeszcze czas.

Lecąc, metr do ziemi.

– Ty, Franek, otwieramy?

– Coś ty, głupi? Z metra nie skoczysz?

★★★

Młoda mężatka dzwoni do mamusi:

– Mamusiu, pokłóciliśmy się bardzo ostro!

– Spokojnie... Nie dramatyzuj. Tak bywa w małżeństwie.

– Wiem, mamo, ale co mam zrobić z ciałem?

★★★

Pani każe dzieciom narysować jakieś zwierzę. Jasio oddaje pustą kartkę. Pani, trochę zdziwiona, pyta:

– Co to jest?

– Osioł i łąka.

– A gdzie ta łąka?

– Osioł ją zjadł.

– A gdzie osioł?

– Najadł się i poszedł.

KORECZKI-PIŁKARZYKI

Składniki: 200 g żółtego sera, 200 g minimozzarelli, 100 g zielonych winogron, pomidorki koktajlowe, po 1 papryce czerwonej, żółtej i zielonej, ogórek, oliwki czarne i zielone, 1/2 cytryny, pieprz, sól.

Papryki pokrój na połówki. Oczyszczone przelej wrzątkiem i ulóż w oddzielnych miskach. Wyciśnij sok z połówki cytryny i zmieszaj go z oliwą. Dodaj szczyptę pieprzu i soli. Marynatę zalej papryki i odstaw na dwie godziny. Wyjmij paprykę i pokrój ją na kwadraty o boku 2 cm. Ogórek umyj i potnij w krążki o grubości 1 cm. Ser pokrój w kostkę o bokach 2 cm. Oliwki wyjmij z zalewy i osusz. To samo zrób z kulkami mozzarelli. Pomidorki koktajlowe i winogrona opłucz. W twarde składniki, np. kawałki sera lub cząstki ogórka, wbij wykałaczki. Następnie nadziej na nie kolejno poszczególne składniki koreczków. Możesz z nich tworzyć barwy narodowe różnych reprezentacji. Ustaw na płaskim talerzu.

Sentencja tygodnia

Musisz żyć dla innych, jeśli chcesz żyć z pożytkiem dla siebie.

Seneka Młodszy



§ Akta sprawy... Wizyty domowe

Mimo wielu obietnic politycy nie potrafili zreformować i usprawnić polskiej służby zdrowia. Nic więc dziwnego, że stale użytek z tego robią rozmaici kombinatory i zwykli oszuści czy złodzieje. Tym bardziej, że ludzie starsi nie mają specjalnie wygórowanych wymagań, chcieliby tylko mniej kolejek, więcej empatii i dostępności do medycznych usług. I tego dostarczała im para 35-latków, którzy wyposażeni w kitle, identyfikatory, podrobione recepty, a nawet rozdawane bezpłatnie leki i suplementy diety proponowali domowe konsultacje. Rzekomo refundowane przez NFZ.

Błędy lekarzy, dysproporcje placowe w służbie zdrowia, gigantyczne terminy, kolejki i instrumentalne traktowanie chorych powodują, że coraz więcej osób leczy się na własną rękę. O tym wiedzieli doskonale poszukiwani przez policję kombinatory: Aneta T. i Jarosław R. Trzeba przyznać, że przystąpili do akcji profesjonalnie – w okolicznych sklepach i instytucjach oraz na drzwiach klatek schodowych rozwiesili ogłoszenia, że tam osoby starsze, mogą liczyć na domową wizytę pielęgniarki i lekarza, którzy będą przeprowadzali wywiad medyczny, ale także bez konieczności wizyty w przychodni wypisywali skierowania do specjalistów i na rozmaite badania medyczne do krakowskich szpitali.

Następnego dnia w jednym z bloków w okolicach dawnego czyżyńskiego lotniska pojawili się: mężczyzna i kobieta w medycznym anturazie i z identyfikatorami z logiem NFZ. Pan doktor miał rzecz jasna medyczny kuferek i stetoskop na szyi. I zaczęły się najnormalniejsze wizyty domowe.

Wszystko wyglądało bardzo profesjonalnie – badani otrzymywali opieczetowane recepty, skierowania na bezpłatne badania. A także dostawali darmowe medykamenty. W czasie badań oczywiście lekarz lub pielęgniarka musieli skorzystać z łazienki myjąc ręce, szczególnie, gdy osoba badana leżała na łóżku. W ciągu kilku porannych godzin z oferty skorzystało kilkanaście zadowolonych osób.

Dopiero wieczorem dwie z lokatorek, które zostały uszczęśliwione receptami, skierowaniami i darmowymi suplementami diety, zorientowały się, że z ich mieszkań zniknęły oszczędności i biżuteria. Policja, gdy się o tym dowiedziała ustaliła, że na terenie miasta takich zawiadomień było kilkanaście, a technika działania „medycznego duetu” przypominała plagę takich kradzieży na terenie Trójmiasta i Katowic.

Tam straty okradzionych pacjentów wyniosły ponad 25 tys. zł, w Krakowie były nieco mniejsze, ale i tak przekroczyły 5 tys. złotych. Na szczęście w naszym mieście proceder dwójki znajomych szybko się zakończył. Kombinatory zostali zatrzymani w rejonie Kurdwanowa, gdy zamierzali przystąpić do następnych badań. Oboje trafili do aresztu, a funkcjonariusze sprawdzają teraz wszystkie zgłoszenia dotyczące takich wizyt, do których miało dojść także w innych rejonach miasta. Jak się okazuje 35-latkowie byli już karani za oszustwa i kradzieże. Wcześniej „dorabiali” sobie oferując po domach rozmaite towary i okradając lokatorów.

(mar)

Maksymalna kwota pożyczki 7000 zł
Oferta ograniczona czasowo do dnia 31.08.2016 r.

pożyczka wakacyjna



Powyższa treść nie stanowi oferty w rozumieniu art. 66 Kodeksu Cywilnego. Rzeczywista roczna stopa oprocentowania (RRSO) dla reprezentatywnego przykładu pożyczki na dzień 01.06.2016 r. wynosi: 18,40% przy następujących założeniach: całkowita kwota pożyczki: 7 000,00 zł, całkowita kwota do wypłaty 6 510,70 zł, umowa zawarta na okres 18 miesięcy, liczba rat: 18, data spłaty pierwszej raty 01.07.2016 r., oprocentowanie nominalne: 3,99%, wysokość miesięcznej raty: 401,30 zł, wysokość ostatniej raty 401,34 zł, całkowita kwota do zapłaty: 7 762,74 zł, całkowity koszt pożyczki: 762,74 zł (w tym odsetki: 223,44 zł, prowizja: 489,30 zł, opłata przygotowawcza: 50,00 zł).



tel. 12 688 69 00

OSTATNIE DOMY!

[OSIEDLE FAMILIJNE]

Kraków, Nowa Huta ul. Stadionowa (rejon Kormyrzowskiej)

10 domów o powierzchni 100m² z działkami



Cena od 5500m²

Stan deweloperski

Informacje tel.: 510 702 705