

GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI

22 kwietnia 2016 r., nr 17 (1307)

Cena 2,00 zł (w tym 8% VAT)

www.glos-tn.krakow.pl

CENTRUM HANDLOWE-TARGOWISKO

TOMEX
SA

Twoja przestrzeń
codziennych zakupów



Garaż
do wynajęcia
Os. Słoneczne
606-657-290

Lody oferowane w Piekarni-Cukierni Awiteks są w 100 % naszej produkcji na bazie naturalnych składników i prawdziwych owoców.

Cukiernicy już od kilku lat zajmują się tworzeniem wspaniałego połączenia polskiego mleka i owoców wraz z tradycyjną włoską recepturą. Efekty są niesamowite!



LODY
Awiteks
własna produkcja

W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN.

Nowoczesny basen na os. Handlowym ➔ str. 9

Jubileusz 25 lat SM „Victoria” ➔ str. 10

Wyjątkowa wystawa w Forcie 49 ➔ str. 11

Dni Ziemi – Kraków 2016 ➔ str. 15

Wielki piec do remontu

Czytaj na str. 5

BIURO

OGŁOSZEŃ

Redakcja „Głosu”
(NCK)

12 643-44-33



196-61

609-400-400

**ZAMAWIAJ TAXI
BEZ DZWONIENIA**

„Barbakan Mobil”
pobierz z Google Play
lub ze strony www.barbakantaxi.eu

www.taxi.barbakan.krakow.pl

INTROLIGATOR

**Centrum B,
blok 7**

www.oprawaksiazek.pl

INTROLIGATOR

F.H.U. „ELMAR”

Plac Targowy „Piast”, paw. 3 (os. Piastów 60 A)

ROWERY:

sprzedaż, komis, części i akcesoria rowerowe, serwis

Santander
CONSUMER BANK

10x0%

raty
10x0%

SPRAWDŹ



CENTRUM I OKOLICE



DYŻUR W „GŁOSIE”



Głosy i interwencje Czytelników są inspiracją wielu naszych tekstów. Dlatego zapraszamy na nasze dyżury redakcyjne. W najbliższy wtorek 26.04, w godzinach 8.30–9.30 dyżurować będzie w redakcji red. **Agnieszka Łoś** (tel.: 12 643-44-33). W pozostałe dni tygodnia można się z nią kontaktować za pomocą poczty e-mail: sekretariat@glos-tn.krakow.pl.

ZMARLI KRONIKA PAMIĘCI

W rubryce podajemy bezpłatnie imię, nazwisko i wiek Zmarłego. Natomiast na życzenie rodzin zamieścimy dodatkowe informacje.

Bożena BARTOSZEK, lat 60
Alicja BOGACZ, lat 56
Zofia BRANDOS, lat 77
Janina BURNAGIEL, lat 85
Andrzej BĄK, lat 78
Waleria DZIUK, lat 82
Józef FRANKIEWICZ, lat 89
Genowefa GONDEK, lat 71
Krystyna GÓRA, lat 88
Zofia JANIA, lat 85
Romualda JARMOSZKO, lat 83
Urszula JUSZCZYK, lat 64
Barbara KAFEL, lat 77
Andrzej KULAWIK, lat 62
Tadeusz LENK, lat 84
Jan MACHNIK, lat 74
Stefania POŁAWSKA, lat 87
Jarosław RAŚ, lat 48
Maria SAWICKA, lat 83
Jadwiga STAN, lat 85
Kazimierz SZUMIELEWICZ, lat 64
Bronisław ŚWIĘDRYCH, lat 87
Maria WALDON, lat 95
Eugeniusz WÓJCIK, lat 81

Ogłoszenia zakładów pogrzebowych i nekrologi drukujemy na str. 12.

LEKCJA BOTANIKI W LASKU MOGILSKIM

Fundacja EcoTravel zaprosiła dzieci wraz z rodzicami na wyjątkowe wydarzenie. EduOgnisko było połączeniem edukacji, rekreacji i integracji. Z propozycji skorzystało kilkadziesiąt osób. Najaktywniejszym udało się rozpoznać aż 10 gatunków kwiatów rosnących w Lasku Mogińskim. Udział w wydarzeniu był bezpłatny.



– Pomysł na EduOgnisko zrodził się niedawno. Chciałem połączyć lekcję w terenie i edukację ekologiczną z czymś co łączy nas dorosłych i dzieci – a nic tak nie łączy jak ognisko – mówi Marcin Pawlik, prowadzący zajęcia i założyciel Fundacji EcoTravel. Udało się! Pomysł okazał się strzałem w dziesiątkę. W niedzielę 17 kwietnia grupa uczestników EduOgniska wyruszyła do Lasku Mogińskiego na odkrywanie wiosennych roślin runa leśnego.

Pierwsza część imprezy miała charakter edukacyjny. Uczestnicy otrzymali materiały wśród których znajdowały się klucze do rozpoznawania roślin. Forma lekcji w terenie polegała na wspólnej pracy dzieci i ich opiekunów, zwróceniu uwagi na szczegóły wyróżniające osobne cechy poszczególnych gatunków, dzięki którym można łatwo oznaczyć gatunek obserwowanej rośliny. Dzieci liczyły, oznaczały i szkicowały, a opiekunowie pomagali przy kartach od klucza. Druga część spotkania odbyła się w Rodzinnym Ogrodzie Działkowym „Wisła” znajdującym się dokładnie po drugiej stronie wału rzeczno ciągnącego się wzdłuż Mogińskiego Lasku. Po krótkim spacerze grupa od-

krywców leśnych roślin weszła do ogrodu i długą alejką podziwiając rozkwitające działki doszła do miejsca ogniska. Tutaj czekała na wszystkich herbatka, palenisko, grill i dodatkowe atrakcje zorganizowane przez zarząd ogrodu działkowego. Dzieci miały okazję odrobinę poznać życie działkowicza – siały różne kwiaty i warzywa oraz sadziły rośliny cebulowe do donic, które mogły zabrać ze sobą do domu. Rodzice mogli w tym czasie stanąć przy ognisku i spokojnie upiec kielbaski, które każdy z uczestników przyniósł ze sobą. Zarząd Ogrodu Działkowego zadbał natomiast o słodki poczęstunek dla najmłodszych i herbatkę dla wszystkich, były również konkursy z nagrodami. Uczestnicy dzielili się zdobytą podczas pierwszej części spotkania wiedzą nt. roślin występujących w Lasku Mogińskim. Okazało się, że najbardziej spostrzegawczy odkrywcy znaleźli i rozpoznali w lasku aż 10 różnych gatunków roślin.

– To pierwsze nasze EduOgnisko – mówi Marcin Pawlik – ale już wiem, że nie ostatnie, bo na takich jak to spotkaniach z przyrodą rosną chęci, a pomysły przychodzą same do głowy. (al)

KSIĄŻKA I RÓŻA W NOWEJ HUCIE



Nowohucka Biblioteka Publiczna w Krakowie serdecznie zaprasza na obchody XV Małopolskich Dni Książki „Książka i Róża”. 23 kwietnia 2016 r. w Bibliotece Głównej oraz Filiach nr 3, 4, 6, 9 i 10 zorganizowana zostanie akcja „Randka w ciemno z książką”. Każdy czytelnik odwiedzający w tym dniu Bibliotekę otrzyma tajemniczy prezent oraz ręcznie robioną zakładkę do książek. Ponadto w Filii nr 9 o godzinie 11.00 czytelnicy będą mogli wziąć udział w spotkaniu z Andrzejem Cerrillo Jerónimo, przedstawicielem Instytutu Cervantesa. Prelegent przedstawi twórczość Miguela de Cervantesa, działalność Instytutu, opowie także o kulturze Hiszpanii. (al)

Z redakcyjnego dyżuru

KIEDY NAPRAWIONA ZOSTANIE UL. LUBOCKA?

Nasz stały Czytelnik Rafał Walczak zgłosił, że od sierpnia zeszłego roku prosi o interwencję odnośnie załatwienia /przywrócenia do stanu sprzed remontu/ ubytku jezdni na ul. Lubockiej przy posesji nr 5c. Pomimo wielokrotnych telefonicznych interwencji u panów Olewicza, Zaborskiego i Stabacza z ZIKiT nie naprawiono szkody. Po ostatniej interwencji, 1 marca, pod numerem całodobowym powiadomiony został, że sprawa będzie zakończona do dwóch tygodni – w przeciwnym wypadku miał się skontaktować z p. Stabaczem. 16 marca nasz Czytelnik skontaktował się z tym panem i otrzymał informację, że on nie wie kiedy to zostanie wykonane. Czytelnik za naszym pośrednictwem prosi o informacje kiedy szkoda zostanie usunięta. Obecny stan zagraża bezpieczeństwu przechodniów i kierowców. (mp)

Czytelnicy „Głosu” dziękują za naszym pośrednictwem

PODZIĘKOWANIE

Nasz stały Czytelnik Stanisław Borkowski cierpiący na chorobę nowotworową bardzo dziękuje lekarzowi medycyny ogólnej **Krystynie Turkiewicz-Mydel** z Centrum Medycznego „Ujastek” za profesjonalną i troskliwą opiekę medyczną. Jak nam powiedział Czytelnik, pani doktor zasługuje na szczególne podziękowania, gdyż sama po przebytej operacji kręgosłupa i posługująca się kulami, nadal pracuje, poświęcając wiele czasu swoim pacjentom. Spełniamy życzenia naszego Czytelnika życząc wszystkim chorującym, aby spotykali na swojej drodze takich życzliwych lekarzy. (mp)

KRAKÓW

Klub Dukat Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta

INAUGURACJA DZIAŁALNOŚCI KLUBU DUKAT

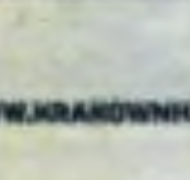
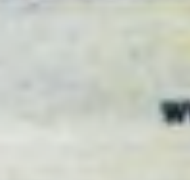
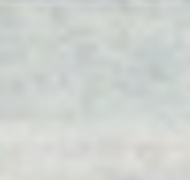
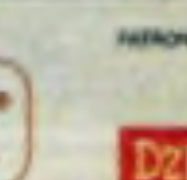
Dzień Otwarty

23 kwietnia 2016 r. od godz. 16.00

ul. Styczna 1, os. Grębałów

prezentacja Klubu
wspólna rodzinna zabawa na scenie
słodki poczęstunek
niespodzianki

Kontakt: tel. 12 645 17 90, dukat@krakownh.pl



KARAWAN GRUPA
FIRM POGRZEBOWYCH
TRADYCJE OD 1981 ROKU

Rozliczenia bezgotówkowe

ul. Bieżanowska 24 Tel. 12 658 21 11
całą dobę

ul. Rakowicka 33a Tel. 12 412 89 83
całą dobę

ul. Dolnych Młynów 3 Tel. 12 632 11 22
8.00 - 15.00

ul. Sieroszewskiego 5b Tel. 12 686 61 20
całą dobę

os. Na Skarpie 20 Tel. 12 686 43 40
8.00 - 15.00

ul. Wrocławska 8 Tel. 12 631 77 95
8.00 - 16.00

Cm. Grębałów Tel. 12 645 14 35
8.00 - 15.30

Cm. Batowice Tel. 12 413 63 46
8.00 - 15.30

www.karawan.pl

DYŻUR CAŁODOBOWY również w Niedziele i Święta

tel. 12 4 111 111

tel. 12 658 21 11

ul. Sieroszewskiego 5b
Nowa Huta

CHRZEST KSIĘCIA POLAN I CHRZEST POLSKI

Trzy dni ubiegłego tygodnia, czwartek 14 marca, piątek 15 marca i sobota 16 marca, były dniami centralnych obchodów 1050-lecia Chrztu Polski. W uroczystościach, które odbyły się w Gnieźnie i Poznaniu uczestniczyli m.in. legat papieski kard. Pietro Parolin, biskupi z Polski i zagranicy oraz najwyższe władze naszego państwa z prezydentem RP Andrzejem Dudą.

Obchody rozpoczęły się w czwartek przed południem w gnieźnieńskim seminarium duchownym obradami Konferencji Episkopatu Polski, podczas których wykład nt. chrztu Mieszka I jego dziejowych następstw wygłosił krakowski mediewista prof. Krzysztof Ożóg z Uniwersytetu Jagiellońskiego.

Szczególny charakter i wyjątkową oprawę miało popołudniowe nabożeństwo ekumeniczne na Ostrowie Lednickim, nazywanym także „Świątą Wyspą” lub „Wyspą Władców”. To jedno z najważniejszych miejsc we wczesnych dziejach Polski, z zachowanymi relikwiami grodu, kaplicy i baptysterium z czasów Mieszka I. Tam o 14.45 pod przewodnictwem Prymasa Polski abp. Wojciecha Polaka rozpoczęła się ekumeniczna modlitwa z udziałem duchownych Kościołów chrześcijańskich zrzeszonych w Polskiej Radzie Ekumenicznej, a jednym z najważniejszych momentów nabożeństwa było wspólne wyznanie wiary. Zabrzmiła również Bogurodzica i hymn państwowy, podczas którego eskadra wojsk lotniczych „rozpyliła” na niebie białe-czerwone barwy. Modlącym się na Lednickiej Wyspie towarzyszyły relikwie św. Wojciecha. Tam też po raz pierwszy zabrzmiał dzwon „Mieszko i Dobrawa”, jedyny taki w Polsce, odlany specjalnie na jubileusz 1050-lecia Chrztu Polski. Centralnym punktem gnieźnieńskich obchodów jubileuszowych była Msza św. w katedrze gnieźnieńskiej pod przewodnictwem legata papieskiego kard. Pietro Parolina, z udziałem kardynałów, arcybiskupów i biskupów oraz najwyższych władz państwowych z prezydentem RP Andrzejem Dudą na czele.

W piątek na terenie Międzynarodowych Targów Poznańskich odbyło się posiedzenie Zgromadzenia Narodowego (Sejmu i Senatu), na którym prezydent RP Andrzej Duda wygłosił oświadczenie oświadczenie. Tego samego dnia w katedrze poznańskiej sprawowana była również Msza św. pod przewodnictwem kard. Pietro Parolina i z homilią abp. Stanisława Gądeckiego.

Natomiast sobota 16 kwietnia upłynęła pod znakiem wspólnego świętowania na poznańskim stadionie INEA. Odbyło się tam m.in. czuwanie modlitewne, Msza św. oraz przygotowane specjalnie na jubileusz 1050-lecia Chrztu Polski widowisko. Całości towarzyszyło hasło „Gdzie chrzest, tam nadzieja”.

Chrzest księcia Polan, Mieszka I, był przełomowym wydarzeniem w historii Polski i Polaków. Ponieważ jednak relacje z tych wczesnych wieków są bardzo skromne, wielu rzeczy możemy się tylko domyślać. Chrzest odbył się prawdopodobnie w Wielką Sobotę – zgodnie z ówczesnym zwyczajem – w nocy oczekiwania na Zmartwychwstanie Pańskie.

Znaleziska archeologiczne sugerują, że mógł on nastąpić na wyspie Ostrów Lednicki, największej z pięciu wysp na jeziorze Lednica, koło grodu gnieźnieńskiego, głównej siedziby rodu Piastów.

Znaleziono tam basen chrzcielny, w którym swobodnie mógł zmieścić się dorosły człowiek. Przypuszcza się, że razem z księciem ochrzczony został jego dwór.

Czy jednak pierwszy, historyczny władca Polan został ochrzczony na Ostrowie Lednickim? Wcale nie jest to pewne. Takim miejscem mógł być też Ostrów Tumski w Poznaniu. W Poznaniu Mieszko I mógł się czuć prawdziwie u siebie, bo gród zbudowany z jego rozkazu, a załogę stanowili na pewno ludzie dobrani i zaufani.

Ostrów Tumski w Poznaniu, to jedyna pozostała z licznych niegdyś w Poznaniu wysp na Warcie. Na wyspie tej powstał książęcy gród. Gród ten od początku składał się z dwóch powiązanych ze sobą części – leżącej na północ od dzisiejszej ulicy prymasa Stefana Wyszyńskiego, w miejscu, gdzie obecnie znajduje się katedra i inne budynki kościelne; oraz na południe od tej ulicy, w miejscu dzisiejszej dzielnicy Zagórze.



Odkryta przez archeologów misa chrzcielna z X wieku znajdująca się w podziemiach katedry. Być może to tam przyjął chrzest Mieszko I.

Od drugiej połowy X wieku, wraz ze wzrostem znaczenia państwa Polan, północną część tego zespołu grodowego na Ostrowie Tumskim rozbudowywano, najpierw składała się ona z dwóch, potem trzech połączonych części, z których każda była otoczona wałem. W miejscu, gdzie dzisiaj znajduje się kościół Najświętszej Marii Panny, znajdowało się palatium Mieszka I. Palatium, to nazwa używana dla określenia starożytnego lub średniowiecznego głównego budynku (zamku, pałacu) cesarza, króla lub biskupa. Część zachodnia (w miejscu obecnego kościoła NMP) o wymiarach 80 x 100 m stanowiła siedzibę księcia z jego rezydencją. Było to dwukondygnacyjne kamienne palatium, z którym połączona była kaplica grodowa. Kaplica powstała prawdopodobnie jako dom modlitwy dla Dobrawy, żony Mieszka I i jej czeskiego dworu przybyłego z nią do Polski, a po przyjęciu przez Mieszka chrztu stała się też miejscem sprawowania liturgii dla władcy i jego najbliższego otoczenia. Była to więc najstarsza świątynia chrześcijańska w Polsce, starsza od poznańskiej katedry,

która zwykle błędnie za taką jest uważana.

We wschodniej części grodu mieszkał dworzanie księcia, znajdowała się tam również stacja misyjna pierwszego biskupa Polski Jordana, na miejscu której zbudowano później obecną katedrę.

Dlaczego Mieszko I zdecydował się na przyjęcie chrztu? Trudno dzisiaj jednoznacznie odpowiedzieć na to pytanie. Ale wydaje się, że w grę mogły wchodzić nie tylko czynniki i kalkulacje polityczne, ale także przyczyny bardziej osobiste. Jak wiemy, Mieszko wybrał sobie żonę na zasadzie politycznej – wówczas była to oczywistość dla ludzi z kręgu władzy. Ale pamiętajmy, że Dobrawa (Dąbrówka) była córką władcy kraju od wieku chrześcijańskiego i na pewno do Polski przyjechała ze swoimi kapłanami. Z pewnością Mieszko wcześniej musiał coś słyszeć o chrześcijanach, może nawet wiedział też cokolwiek o tej religii. Jednak po przyjeździe żony i jej orszaku miał okazję bliżej się zapoznać z tą wiarą. Źródła potwierdzają, że we wcześniejszym średniowieczu Słowianie uważali Chrystusa w zasadzie za Boga niemieckiego. Dla Piastów i ich otoczenia mogło więc okazać się zaskakujące, że chrześcijaństwo ma jednak charakter



Bazylika archikatedralna Świętych Apostołów Piotra i Pawła w Poznaniu.

względami politycznymi. Jego decyzje były zapewne motywowane głębszymi racjami. Najważniejszym powodem była zapewne świadomość, iż Polska, jako kraj pogański, nie mogła nawiązać trwałych i normalnych stosunków z państwami chrześcijańskiej Europy, a zwłaszcza z potężnym cesarstwem rzymskim, niemieckiego władcy Ottona I, zachodniego sąsiada Polan. Bez tego nie można było prowadzić normalnej polityki oraz zapewnić bezpieczeństwa państwu. Nie bez znaczenia dla Mieszka musiał być też fakt, iż nowa religia niosła ze sobą wysoką kulturę i cywilizację. Sztuka pisania nie tylko zaspokajała potrzeby intelektualne i religijne, ale była również niezbędna dla podtrzymywania normalnych stosunków z chrześcijańską Europą. Pogańskie państwo, przynajmniej w tej części Europy, nie mogło prowadzić korespondencji dyplomatycznej, wystawiać dokumentów i zawierać traktatów z sąsiednimi państwami chrześcijańskimi. Państwa chrześcijańskie na przełomie tysiącleci, mówiąc współczesnym językiem, to była inna liga.

Zbliżenie do chrześcijańskiej Europy pociągało Mieszka jeszcze z innych powodów. Z plemiennego wodza stawał się chrześcijańskim władcą, a to oznaczało wzmocnienie władzy i wyniesienie ponad ogół współplemieńców. Władca pogański sprawował władzę z przyzwolenia plemienia, władca chrześcijański – z woli Bożej. Religia chrześcijańska cementowała także młode państwo, będące jeszcze zlepkiem plemiennych terytoriów.

Trzeba jednak pamiętać, że decyzja o przyjęciu chrześcijaństwa nie była zapewne dla Mieszka I łatwa. Oznaczała dla niego zerwanie z przeszłością. Z tradycyjnymi bóstwami, tradycyjnym kultem, z całą znaną sobie od dawna swojskością. Decyzja o przyjęciu chrztu była położeniem wszystkiego na jedną szalę. Mieszko I jednak dokonał historycznego wyboru, który dla rodzącego się nowego chrześcijańskiego państwa w Europie miał znaczenie fundamentalne. Wyboru, który sprawił, że Polska zajaśniała jak perła wśród narodów Europy. A po dziesięciu wiekach jej syn – krakowski biskup Karol Wojtyła – zasiadł na stolicy św. Piotra.

(f)

Fot. Andrzej Kalinowski

„Przyjęcie chrztu włączyło Polskę w krąg świata chrześcijańskiego, tworząc nowoczesne podstawy identyfikacji kulturowej i religijnej mieszkańców państwa piastowskiego, a w konsekwencji również

Tydzień Jubileusz Chrztu Polski

politycznej i narodowej Polaków. Chrzest umocnił podmiotowość w środowisku międzynarodowym oraz wewnętrzną spójność państwa, wprowadzając naszą ojczyznę do grona państw cywilizacji zachodniej” – napisali marszałkowie Sejmu i Senatu Marek Kuchciński oraz Stanisław Karczewski w liście umieszczonym w czwartek, 14 kwietnia br., na stronach internetowych Sejmu i Senatu.

Faktycznie, taki był wymiar polityczny i kulturowy przyjęcia chrztu przez Mieszka I. Ale przyjęcie chrztu przez księcia Polan miało też wymiar duchowy, który rozwijał się i pogłębiał przez stulecia. I właśnie ten wymiar duchowo-kulturowy ukształtował tożsamość Polaków. Tym wymiarem przeziąknięta jest polska sztuka, polska literatura, polska muzyka, polskie obyczaje, a nawet gotowość wielu Polaków do oddania życia w obronie swojej Ojczyzny.

Europa Zachodnia w dużej mierze zapomniała o swoich chrześcijańskich korzeniach, a nawet w wielu wypadkach aktywnie te korzenie podcinała. Dzisiaj ta Europa, zalewana przez tysiące muzułmanów, wydaje się być bezradna w konfrontacji z żywą religią islamu. Umiera na własne życzenie.

Większość Polaków, na szczęście, swoją tożsamość nadal definiuje przez chrzest. W tym nasza nadzieja.

Jan L. FRANCZYK

GŁOS
TYGODNIK
NOWOHUCKI

Redaktor naczelny: Jan L. Franczyk.
Redaguje zespół.
Telefon red.: 12 643-44-33. Faks 12 643-66-33.
E-mail: redakcja@glos-tn.krakow.pl
Adres: al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków.
Wydawca: „Graf-Press” sp. z o.o. Kraków.

SKŁAD, ŁAMANIE: „Graf-Press”.
DRUK: POLSKA PRESS Sp. z o.o., Oddział Poligrafia,
Drukarnia Sosnowiec, ul. Baczyńskiego 25A
Nr indeksu: 358835. ISSN: 1231-8582.
Redakcja nie bierze odpowiedzialności za treść zamieszczanych ogłoszeń.

AKTYWNI 60+



Wystartowaliśmy. Mamy swoich fanów na fanpejdżu <https://www.facebook.com/chcemogepotrafie/> (przekroczyliśmy 200), tą drogą informujemy o naszych działaniach, rekrutujemy, opisujemy, komunikujemy się. Nasi uczestnicy to Aktywni60+, którzy korzystają z portalu społecznościowego. To wyróżnia nasz projekt. Jest on różnorodny, ciekawy, ambitny, zdecydowanie inny od oferowanych dla tej grupy wiekowej. Dołącz do nas! Nie zwlekaj.

Wszystkie działania są bezpłatne, odbywają się w miłej atmosferze i adresowane są do tych, którzy chcą zrobić coś niestandardowego, czyli np. domek dla miejskich pszczół. Jak zrobić taki domek? To bardzo proste! Wystarczy trochę łodyg, bambusowych rurek, kawałek drewna, nieco czasu i dobre chęci – i już! Niewielkim nakładem sił możemy zbudować domek dla pszczoły rodziny. We czwartek 21 kwietnia od godziny 18.00 w warsztacie Fundacji Nowe Centrum, os. Zielone 22 (dziękujemy Fundacji za udostępnienie miejsca) będziemy razem przygotowywać pszczołę rezydencję. Serdecznie zapraszamy Aktywnych 60+, którzy

chcieliby w wolnej chwili zrobić coś pożytecznego dla tych wspaniałych owadów. Nie jest wymagane konstrukcyjne doświadczenie.

Zapisy: michalkozien@gmail.com

Przed nami zazielenianie donic, które odbędzie się w środę 27 kwietnia od godz. 16.00. Codziennie setki ludzi przechodzi obok donic, między pl. Centralnym a Nowohuckim Centrum Kultury, w których nic nie rośnie. Warto więc to zmienić. I znowu nie potrzeba do tego wielkich nakładów. Oczyszczeniem zajmie się NCK, natomiast nasi uczestnicy zasadzą tam sadzonki, które pozyskamy z wymiany butelek, puszek i baterii w trakcie Dni Ziemi. Można się dołączyć do naszej akcji. Przyda się każda para rąk. Szczegóły na naszym fanpejdżu: <https://www.facebook.com/chcemogepotrafie/>. Więcej o działaniach projektowych napiszemy za tydzień.

Malgorzata Szymczyk-Karnasiewicz
koordynatorka projektu
mszymczyk-karnasiewicz@wp.pl
tel. 510 132 999

FeKuSz III LO

Jak co roku Trójka zorganizowała Festiwal Kultury Szkolnej, który wśród uczniów znany jest jako FeKuSz. Tradycja tego festiwalu sięga czasów, kiedy to Liceum Ogólnokształcące nr III miało swoją siedzibę na ulicy Jana Kochanowskiego, zatem do lat siedemdziesiątych XX wieku. Festiwal, który ma tak długą i piękną tradycję, jest przygotowany z należytą mu oprawą. Impreza gościła w Teatrze Łaźnia Nowa, z którym szkoła ściśle współpracuje. O wartości przedsięwzięcia decyduje fakt, iż ta uroczystość jest w pełni realizowana przez uczniów. Wyprowadzenie koncepcji, jak i zaplanowanie wszelkich działań, spoczywa na ich barkach. Tegoroczny przegląd twórczości szkolnych artystów odbył się na początku kwietnia przy sprzyjającej pogodzie, w nastroju euforii i, co oczy-

wiste, z towarzyszeniem tremy. Na scenie teatru mieliśmy okazję podziwiać wspaniałe zmagania zespołów muzycznych, piosenkarzy, tancerzy oraz grup teatralnych. Dla każdego z występujących było to pamiętne przeżycie, ponieważ mógł zaprezentować to, co kocha, na profesjonalnej scenie. Tło dla wszystkich występów tworzy zawsze niezawodna grupa konferansjerów, którzy określają motyw przewodni swoich zapowiedzi i wprowadzają widzów do magicznego świata uczniowskiej twórczości. Tamtego dnia mianowicie, wszyscy licealiści z Trójki stanęli oko w oko z absurdalnym humorem grupy Monty Pythona, ale przede wszystkim mieli przyjemność podziwiania na scenie wspaniałych artystów ze swojej szkoły.

(mp)

Fot. autor



TURYSTYKA I WYPOCZYNEK

BIURO PODRÓŻY „GALEON” ZAPRASZA

KOLONIE I OBOZY LATO 2016

Wyjazdy z KRAKOWA i z KATOWIC!

(dokończenie oferty z zeszłego tygodnia)

GÓRY:

8. BIAŁY DUNAJEC + 4 PARKI WODNE! (11 dni) 6-16.07. Cena: 1160 zł (autokar).

W programie m.in. dla chętnych rozgrywki sportowe, zabawy świata, fitness i ZUMBA + wycieczki, m.in.: ZAKOPANE – Krupówki Muzeum Kornela Makuszyńskiego lub Muzeum Tatrzańskie, spotkanie z GAWĘDZIARZEM – nauka tańców góralskich i pokaz strojów, wizyta w BACÓWCE – pokaz robienia oscypków, kąpiel w BASENACH w 4 PARKACH WODNYCH w Polsce: „TERMY SZAFARY”, „GORĄCY POTOK”, AQUAPARK ZAKOPANE i na Słowacji w „MEANDER PARK”, itd.

9. KOTLINA KŁODZKA + CZECHY (13 dni) 5-17.08. Cena: 1549 zł. – AUTOKAR

Ośrodek z basenem letnim! Dla sportowców i obywateli + wycieczki, m.in.: KŁODZKO – TWIERDZA + podziemne LABIRYNTY MINERSKIE, KOPALNIA ŻŁOTA w ŻŁOTYM STOKU, KAPLICA CZASZEK w CZERMNEJ, SZCZELINIEC WIELKI, JASKINIA NIEDZWIEDZIA w KLETNIE, PARK WODNY „WODNY ŚWIAT” w KUDOWIE ZDROJU, SKALNE MIASTO AD-RSPACH i ZOO SAFARI w Czechach z jazdą pomiędzy zwierzętami itd.

10. ŚWIERADÓW-ZDRÓJ + CZECHY (13 dni) 3-15.07. i 15.07-27.07. Cena: 1549 zł (autokar).

Basen w sąsiednim ośrodku! Dla obywateli i sportowców + wycieczki, m. in.: ZAMEK CZOCHA, SZKLARSKA PORĘBA, WODOSPAD SZKLARKI, CHATA WALOŃSKA, MUZEUM MINERALÓW, „ŚLADEM IZERSKICH TAJEMNIC”, SĘPIA GÓRA, ZAJĘCZNIK, wycieczka do PRAGI, DREZNO, LIBEREC, EGZOTYCZNY

PARK WODNY z basenami, zjeżdżalniami, LABIRYNT+ IQPARK „BABILON” (fakultatywnie), WROCŁAW – STADION na EURO 2012 itd.

★★★

OFERTA KOLONII I OBOZÓW ZAGRANICZNYCH – INFORMACJE W BIURZE, na telefon lub zapytanie e-mailowe

Organizujemy kolonie i obozy (np. sportowe, rehabilitacyjne,) oazy itp.

Również na zamówienie organizatorów (Polska, Europa).

★★★

Każda oferta zawiera m.in. transport, zakwaterowanie w ośrodkach w pok. z łazienkami, 4 posiłki dziennie, opiekę medyczną, ubezpieczenie NNW, a w przypadku wycieczek zagran. również KL, bogaty i urozmaicony program pobytu i wycieczek. Jak co roku wyjeżdża wykwalifikowana kadra lubiana przez dzieci i młodzież (nauczyciele na co dzień uczący w szkołach).

★★★

Jak co roku zapraszamy wszystkich! Dzieci pracowników z dofinansowaniem na zasadzie zaliczka, zaświadczenie do funduszu socjalnego, dopłata.

★★★

Zatrudnimy wykwalifikowanych wychowawców – nauczycieli (b. dobre warunki współpracy).

★★★

SZCZEGÓŁOWE PROGRAMY I INFORMACJE w kolorze na stronie www.galeon.krakow.pl Biuro Podróży „GALEON”, 31-959 Kraków, os. Górali 5, czynne: pon.-pt. 10.30-17.00, budynek Ośrodka Kultury CK. Norwida i Kina Studyjnego „Sfinks”, tel./faks: 12/ 642 26 20, tel. 12/ 684-01-48, tel. 511 440 930, e-mail: galeon@galeon.krakow.pl.

Premiera spektaklu Michała Borczucha w Łaźni Nowej już 22 kwietnia!

„WSZYSTKO O MOJEJ MATCE”



„Wszystko o mojej matce” tytułem nawiązuje do filmu Almodovara, nie jest jednak jego teatralną adaptacją. To osobisty projekt Michała Borczucha i Krzysztofa Zarzeckiego inspirowany postaciami ich matek, które w roku 1986 i 1998 zmarły na raka. To przedstawienie dorosłych synów, półsierot, którzy mają do dyspozycji jedynie strzępy pamięci dziecka i nastolatka. Z pomocą zaproszonych do projektu aktorów i realizatorów chcą opowiedzieć o niemożliwej (bo zdeformowanej przez pamięć) historii odchodzenia matki lub nawet fascynacji jej chorobą, odbiorem choroby w kontekście przemian społeczno-politycznych w Polsce pod koniec lat 80-tych i 90-tych.

Michał Borczuch znany jest łaźnie publiczności ze spektaklu „Paradiso” – projektu, w którym wzięły udział

osoby ze spektrum autyzmu. Obecnie jest jednym z najciekawszych polskich reżyserów młodego pokolenia. Kilukrotnie był nominowany do Paszportu Polityki, a w ubiegłym roku zdobył statuetkę Boskiego Komedianta za najlepszy spektakl festiwalu Boska Komedia - „Apokalipse”.

„Wszystko o mojej matce”: reżyseria: Michał Borczuch, tekst i dramaturgia: Tomasz Śpiewak, scenografia: Dorota Nawrot, muzyka: Bartosz Dziadosz, reżyseria światła: Jacqueline Sobiszewski. Obsada: Dominika Biernat, Iwona Budner, Monika Niemczyk, Marta Ojrzynska, Halina Rasiakówna, Krzysztof Zarzecki i Ewelina Żak.

Premiera: 22 kwietnia 2016, godz. 19.00. Pozostałe pokazy: 23, 24 i 25 kwietnia 2016, godz. 19.00.

(f)

Dzień Ziemi – krakowska huta dla środowiska

22 kwietnia obchodzimy Światowy Dzień Ziemi. Jest to doskonała okazja, by przypomnieć sobie, jak kruchy jest ekosystem Ziemi i jak ważna jest ochrona środowiska naturalnego. W pędzie codzienności dobrze znaleźć chwilę na refleksję. Zwłaszcza że badania wykazują, iż bierzemy z Ziemi więcej, niż ona może nam dać.

Dziś, aby móc realizować usługi ekologiczne, z których obecnie korzystamy, potrzebowalibyśmy potencjału regeneracyjnego nie jednej, ale 1,5 Ziemi! Taka nadwyżka popytu nad podażą występuje, ponieważ wycinamy drzewa szybciej, niż rosną, łowimy więcej ryb niż ocean jest w stanie odtworzyć, i emitujemy do atmosfery więcej związków węgla, niż są w stanie wchłonąć lasy i oceany. Konsekwencją tego jest zmniejszenie zasobów Ziemi i powstawanie większej ilości emisji i odpadów, niż może zostać wchłonięte lub przerobione przez naszą planetę. Każda nasza czynność bezpośrednio lub pośrednio wpływa na środowisko. Wyrzucona podczas spaceru butelka plastikowa rozłoży się w ziemi po 500 latach, guma do żucia po pięciu. Przejechane samochodem 30 km oznacza emisję takiej ilości dwutlenku węgla, którą średniej wielkości drzewo będzie absorbować przez mniej więcej rok. Podczas gotowania obiadu dzięki przykryciu garnka zużyjesz o 30% mniej energii. W sklepie pamiętaj, by kupować tylko to, czego naprawdę potrzebujesz. Na świecie co roku wyrzu-

nym, dzięki czemu zużycie energii cieplnej spadło o 50 proc. Firma zainwestowała w jej budowę 1,24 mld zł. Dzięki tej inwestycji nie tylko zmniejszyła się emisja dwutlenku węgla, ale także efektywniej wykorzystywana jest energia, zmniejszyło się zużycie wody oraz ilość powstających odpadów.

● 2009: wyłączenie ostatnich dwóch baterii koksowniczych starego typu

W 2009 roku trwale zostały wyłączone dwie ostatnie baterie koksownicze starego typu, w tej chwili produkcja koksu odbywa się w jednej baterii wielokomorowej. Jest ona wyposażona w trzy instalacje suchego gaszenia koksu oraz cztery systemy odpylające.

● 2010 rok: program wyciszania źródeł hałasu

Łącznie wyciszonych zostało 14 najgłośniejszych źródeł. Praca wielu urządzeń, np. pomp, wentylatorów, wyciągów spalin, niezbędnych na co dzień w funkcjonowaniu zakładu, powoduje sporą uciążliwość hałasową dla pracowników na stanowisku pracy. Nawet jeśli same urządzenia nie pracują bardzo głośno, to jednak ich oddziaływanie sumuje się i może być uciążliwe dla

Clausa zwiększyło stopień czystości siarki, który osiągnął poziom 99,9 proc. Nowa technologia pozwoliła także na wyeliminowanie z procesu substancji niebezpiecznych oraz zmniejszenie ilości odpadów. Koszt całej modernizacji wyniósł 145,5 mln zł.

● 2012 rok: wprowadzenie transportu surowców za pomocą kadzi torped

Od 2012 roku do transportu surowców z wielkiego pieca do stalowni konwertorowej wykorzystywane są zamknięte kadzie typu torpedo. Dzięki zastosowaniu dziewięciu kadzi torpedo znacznie zmniejszone zostały straty ciepła, zmniejszył się także wskaźnik zużycia koksu, wapna a w procesie konwertorowym można zużyć większą ilość złomu. Zmniejszyła się także wielkość emisji gazu cieplarnianego – dwutlenku węgla. Udało się osiągnąć redukcję emisji o 35 kg dwutlenku węgla na tonę ciekłej stali, czyli ok. 5 proc. w skali instalacji wykorzystywanych w procesie produkcji stali.

● 2012 rok: wstrzymanie pracy piekarni

Od czerwca 2012 roku spiek na potrzeby procesu wielkopiecowego dostarczany jest z huty w Dąbrowie Górniczej. Tym samym została wstrzymana praca piekarni, która sumarycznie odpowiadała za jedną trzecią emisji pyłu do powietrza z krakowskiego oddziału.

Jedyny pracujący wielki piec w krakowskiej hucie ArcelorMittal Poland wkrótce stanie do remontu. Inwestycja znacząco zmniejszy oddziaływanie instalacji na środowisko.

Wielki piec do remontu



Na 30 kwietnia br. ArcelorMittal Poland zaplanował rozpoczęcie procesu zatrzymania wielkiego pieca nr 5 do remontu. Prace potrwać 80 dni, a koszt inwestycji przekroczy 175 mln zł. Dzięki temu przedsięwzięciu zmniejszy się oddziaływanie krakowskiej huty na środowisko.

Zakupiono już wszystkie materiały i usługi na potrzeby inwestycji. Zakres remontu obejmuje:

- wymianę garu (czyli wyłożenia węglowego) pieca, montaż 1700 ton nowych chłodziń i 24 nowych zestawów dyszowych;
- modernizację systemu automatyki i sterowania pieca;
- budowę nowego zamkniętego układu chłodzenia pieca;
- modernizację systemu odpylania;
- wymianę i remont nagrzewnic.

Trzy ostatnie działania w znaczącym stopniu ograniczą wpływ jednostki na środowisko naturalne. Dzięki nowemu, zamkniętemu układowi chłodzenia krakowska huta na potrzeby chłodzenia wielkiego pieca nie będzie już pobierała wody z Wisły. Modernizacja dwóch

elektrofiltrów (hali namiarowni i hali lejniczej) pozwoli spełnić wymogi BAT (najlepszych dostępnych technik) dla emisji do powietrza wynikające z dyrektywy IED (dyrektywa o emisjach przemysłowych) już w lipcu tego roku, a więc na dwa lata przed wymaganym prawem terminem. Z kolei wymiana i remont nagrzewnic pozwolą podnieść temperaturę gorącego dmuchu o ok. 100 st. Celsjusza, a tym samym ograniczyć zużycie koksu.

– Remont wielkiego pieca to tylko jedno z zadań inwestycyjnych realizowanych przez nas w krakowskiej hucie w tym roku. Pozostałe to modernizacja konwertora tlenowego w stalowni oraz inwestycje w walcowni gorącej i zimnej. Łączna wartość tych projektów przekracza 500 mln zł – przypomina Geert Verbeek, dyrektor generalny i wiceprezes zarządu ArcelorMittal Poland. – Cieszymy się, że dzięki remontowi wielki piec będzie spełniał nowe wyśrubowane normy środowiskowe już w lipcu tego roku, czyli na dwa lata przed wymaganym prawem terminem – dodaje.



ca się 1,3 mld ton jedzenia. Tymczasem w krajach rozwijających się prawie co trzecie dziecko jest niedożywione. Ochrona środowiska i odpowiedzialne korzystanie z zasobów naturalnych stanowią warunek konieczny społecznego rozwoju, a także budowy silnych i zdrowych społeczności.

Każdy z nas musi wyrobić w sobie postawę ekologiczną. Środowisko trzeba chronić w domu, na wakacjach, w pracy. Zobligowany do tego jest także biznes. Rozwój cywilizacji wymusza rozwój przemysłu, ważne, by odbywało się to w sposób zrównoważony. Ostatnie dekady to czas rozwoju technologii związanych z ochroną środowiska, kształtowania polityki ekologicznej, zaostrzania norm środowiskowych. Także w krakowskiej hucie znacznie zmodernizowaliśmy proces produkcyjny i liczne instalacje, tak aby mniej oddziaływały na środowisko. Ostatnie 10-lecie to szereg inwestycji i zmian.

● 2007 rok: zakończenie budowy nowej Walcowni Gorącej Blach

W krakowskiej walcowni gorącej sześć pieców zostało zastąpionych jed-

nakolniczych mieszkańców. Nakłady na cały projekt wyniosły prawie 8 mln zł. Podsumowaniem i docenieniem wysiłku włożonego w ten program był otrzymany w 2011 roku Ekolaur w kategorii ochrona powietrza, ochrona przed hałasem od Polskiej Izby Ekologii.

● 2012 rok: modernizacja Wydziału Chemicznego w koksowni

Dzięki przeprowadzonej modernizacji Wydziału Chemicznego gaz koksowniczy jest oczyszczany z siarkowodoru jeszcze wydajniej niż przy uprzednio stosowanym rozwiązaniu. Wprowadzenie technologii katalitycznego rozkładu amoniaku i produkcji siarki metodą

● 2013: oczyszczalnia ścieków w koksowni

Nowa oczyszczalnia ma za zadanie skutecznie oczyścić ścieki koksownicze z zanieczyszczeń, posiada moc przerobową 40 m sześciu ścieków procesowych na godzinę. Instalacja spełnia wymogi środowiskowe i wymagania najlepszych dostępnych technik BAT. Aktualnie ArcelorMittal Poland przygotowuje się do generalnego remontu wielkiego pieca nr 5. Przy okazji tej kluczowej dla przyszłości krakowskiego oddziału, inwestycji zostaną wykonane także projekty środowiskowe.

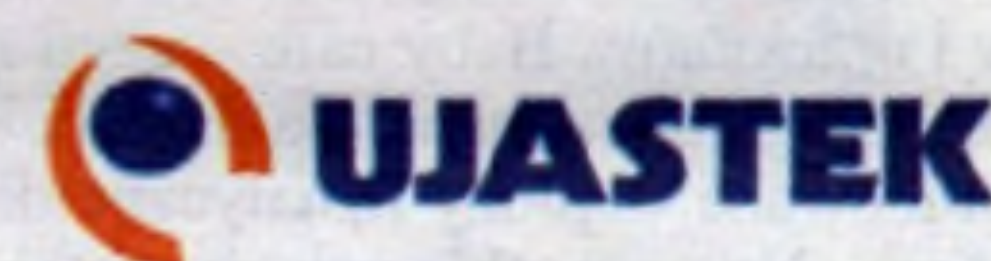
Fot. A. Pejcha

Eko-Ambasador
ArcelorMittal Poland S.A.
Jolanta Zawitkowska,
tel. 0 800 800 331

(linia bezpłatna, czynna w godz9–12)
e-mail: zielona.huta@arcelormittal.com



KRS 0000052378



Wielu może więcej

Hutnicza Fundacja Ochrony Zdrowia
i Pomocy Społecznej
zaprasza

Darczyńców naszej Fundacji
w maju 2016 r.

na BEZPŁATNE KOMPLEKSOWE
KONSULTACJE OKULISTYCZNE,

które odbędą się w siedzibie Centrum Medycznego
„Ujastek” Sp. z o.o.

Rejestracja telefoniczna na wyżej wymienione konsultacje
odbędzie się 25 kwietnia 2016 r.,
w godz. 9.30–11.00, tel. 12 290 41 58.
Liczba miejsc ograniczona

OŚRODKI KULTURY PROPONUJĄ

OŚRODEK KULTURY IM. C. K. NORWIDA, OS. GÓRALI 5

- 22 IV, godz. 11 – XXIV Spotkanie Młodych Ekologów. Wstęp wolny. Partner: Wydział Kształtowania Środowiska UMK. Krużganki bazyliki oo. Franciszkanów.
- 25 IV, godz. 18 – Warsztaty haftu koralikowego. Koszt 20 zł.
- 25 IV, godz. 20 – Premiera spektaklu „Z wszelakich kajdan (...) niewidzialne...” w ramach 22. Dni Norwidowskich. Reżyseria Aleksandra Kowalczyk (muzyka Antonis Skolias). Występuje zespół Ars Te.
- 26 IV, godz. 10 – Klub Rodziców w ARTzonie: Masaż Shantala (niemowlęta nieraczkujące 7/8 mies.). ARTzona, os. Górali 4.
- 26 IV, godz. 17 – Mała ARTzona. Butterfly wing. Warsztaty plastyczne z elementami języka angielskiego oraz historii sztuki dla dzieci (7–12 lat). Koszt 5zł/os.
- 26 IV, godz. 19 – NHmeetup! Nowa Huta language and CS meetings – otwarte spotkania językowe. C-2 Południe Cafe, os. Górali 5.
- 27 IV, godz. 9.30 i 11 – Królestwo zakrecone czasu, czyli bajka o mądrych dzieciach. Projekt profilaktyczno-teatralny realizowany przez Straż Miejską dla starszych grup dzieci przedszkolnych oraz pierwszych klas szkół podstawowych (grupy zorganizowane).
- 27 IV, godz. 15.30 – Mała ARTzona: „Dziecko Harmonii”. Zajęcia rozwojowo-umykalniające dla dzieci od 3 miesięcy do 3,5 roku (z opiekunem). Koszt: 30zł.
- 27 IV, godz. 14.30 – Joga dla dorosłych. Prowadzi Kamila Berny. Koszt: 20 zł/karnet 60 zł.
- 27 IV, godz. 16 – Warsztaty rysunku i malarstwa dla młodzieży i dorosłych. Wstęp: 5 zł/os.
- 27 IV, godz. 17 – Mała ARTzona. Kreatywny recykling. Zajęcia artystyczno-ekologiczne dla dzieci w wieku 6–12 lat. Wstęp wolny.
- 28 IV, godz. 9 – Mała ARTzona: „Dziecko Harmonii”. Zajęcia rozwojowo-umykalniające dla dzieci od 3 miesięcy do 3,5 roku (z opiekunem). Koszt: 30 zł.
- 28 IV, godz. 18 – Zainspirowani Norwidem. Koncert laureatów konkursu poezji mówionej i śpiewanej. „Idée i prawda” – wiersze Norwida śpiewa Michał Bogacz Bogacki.

KLUB KUŹNIA OKN, OS. ZŁOTEGO WIEKU 14

- 26 IV, godz. 9.30 – Joga dla dorosłych. Prowadzi Kamila Berny. Koszt: 20 zł/karnet 60 zł.
- 26 IV, godz. 17 – Literacki wtorek czytelników. Zbawix. Literacki Portret Miasta. Wstęp wolny.
- 27 IV, godz. 9 – XV Nowohucki Przegląd Artystyczny w językach obcych.
- 27 IV, godz. 10 – Mistrzejowski Klub Rodziców. Otwarte spotkania ze specjalistami oraz warsztaty dla rodziców z dziećmi. Wstęp wolny.
- 28 IV, godz. 15 – Spotkania przy globusie. Poznajemy świat w bibliotece. Kanada. Kraj Klonowego Liścia. Cykl skierowany do dzieci szkół podstawowych. Wstęp wolny.
- 28 IV, godz. 17.30 – Bajki europejskie: bajki angielskie. Wstęp 5 zł.

KLUB 303 OK KRAKÓW-NOWA HUTA, OS. DYWIZJONU 303 NR 1

- 22 IV, godz. 9 – Klub Rodzica: Wolna strefa rodzica. Podczas Wolnej strefy rodzica zapewnimy dzieciom profesjonalną opiekę pod okiem opiekuna. Rodzice znajdą tutaj również coś do picia i drobne przekąski. Wstęp wolny.
- 26 IV, godz. 15.30 – Klub Rodzica: Dogoń żyrafę. Wstęp wolny.

KLUB JEDRUS OK KRAKÓW-NOWA HUTA, OS. CENTRUM A 6A

- 22 IV, godz. 17 – Klub Rodziców. Klub zaprasza rodziców i osoby, które chciałyby poznać właściwe metody udzielania pomocy przedmedycznej dzieciom. Wstęp wolny.
- 23 IV, godz. 11.30 – Klub Rodziców: Wspólna sobota. Kreatywne i inspirujące warsztaty dla dzieci i rodziców, podczas których stworzymy i niesamowite dzieła sztuki, i bardzo praktyczne przedmioty. Wstęp wolny.
- 28 IV, godz. 16 – Wizyta w Galerii Sztuki Współczesnej Bunkier Sztuki. Uczestnictwo w wycieczce jest bezpłatne, należy mieć ze sobą bilety MPK (dwa bilety 40-minutowy). Obowiązują zapisy telefoniczne lub mailowe: jedrus@krakowhuta.pl lub 12 644 68 10. Wstęp wolny.

KLUB DUKAT OK KRAKÓW-NOWA HUTA, UL. STYCZNA 1

- 23 IV, godz. 16 – Inauguracja działalności Klubu Dukat. Od godziny 16.00 Klub będzie otwarty dla wszystkich. Można będzie zobaczyć, jak teraz wygląda, wziąć udział we wspólnej zabawie tanecznej a także dowiedzieć się, jakie propozycje przygotował Klub na najbliższe miesiące. Na wszystkich gości czekać będzie słodki poczęstunek, przygotowany przez Towarzystwo Przyjaciół Grębalowa. Wstęp wolny.
- 27 IV, godz. 17 – Inauguracja Klubu Rodzica. W ramach klubu będą działać: Akademia mądrego rodzica – czyli cykl spotkań ze specjalistami dla rodziców i opiekunów, Baby cafe – czyli interaktywna kawiarenka rodzinna z zajęciami i atrakcjami zarówno dla dzieci i ich rodziców, Witajcie w naszej bajce – czyli animowane imprezy tematyczne dla całych rodzin oraz familijne Kino na poduchach. Na wszystkie zajęcia wstęp wolny.

KLUB MIRAGE OK KRAKÓW-NOWA HUTA, OS. BOHATERÓW WRZEŚNIA 26

- 23 IV, godz. 16 – Pasja karmi duszę. Wernisaż wystawy fotografii Gabrieli Stachowicz.
- 28 IV, godz. 16 – Fakty i mity żywieniowe. Uczestnicy spotkania dowiedzą się jakie składniki w diecie będą przeciwdziałać problemom ze zdrowiem a których należy się wystrzegać. Spotkanie poprowadzą eksperci z Centrum Dietetycznego Naturhouse – światowego lidera w dziedzinie dietetyki i żywienia. Wstęp wolny.

KLUB HERKULES OK KRAKÓW-NOWA HUTA, UL. GEN. KARASZEWICZA-TOKARZEWSKIEGO 29

- 26 IV, godz. 9.30 – Spotkanie z książką. Zajęcia literacko-edukacyjne połączone z zabawą. Impreza organizowana wspólnie z Nowohucką Biblioteką Publiczną z okazji Światowego Dnia Książki. Wstęp wolny.

KLUB ANEKS OK KRAKÓW-NOWA HUTA, UL. A. MYCIELSKIEGO 11

- 26 IV, godz. 10 – XVI Konkurs Recytatorski „Mój świat” adresowany do dzieci ze szkół podstawowych z klas I–III. Tematyka tegorocznej edycji konkursu będzie Wierszowane ZOO. Laureaci otrzymają 25 nagród na 25-lecie Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta. Wstęp wolny.
- 27 IV, godz. 10 – XVI Konkurs Recytatorski „Mój świat” adresowany do przedszkolaków. Tematyka konkursu będzie Wierszowane ZOO. Laureaci otrzymają 25 nagród na 25-lecie OK Kraków-Nowa Huta. Wstęp wolny.

KLUB KARINO OK KRAKÓW-NOWA HUTA, UL. TRUSKAWKOWA 4

- 27 IV, godz. 19 – Pierwsze kroki. Spotkanie uczestniczek grupy Nordic Walking w Klubie Karino z trenerem. Wstęp wolny.

Notowania cenowe

NA PRZEDNÓWKU

Przed laty kiedy kończyły się zapasy warzyw z poprzedniego roku, a nie było nowych, czas ten był nazywany przednówkiem. Obecnie dzięki uprawom w sztucznie wytworzonych warunkach m.in. w szklarniach, a także sprowadzeniu warzyw z innych stref klimatycznych, nie ma już klasycznego przednówka. Jednak ceny warzyw w tym okresie są zdecydowanie wyższe niż w normalnym sezonie, gdy zbierane są z rodzimych pól. Odwiedziłem plac Bieńczycki, na którym można zakupić pełną paletę warzyw zarówno krajowych jak i importowanych.



Ziemniak król naszego stołu w tym roku jest wyjątkowo tani i można go tutaj kupić z ubiegłorocznych zbiorów za 1–1,20 zł/kg. Natomiast nowe ziemniaki ze zbiorów w strefach cieplejszych są po 4–4,50 zł/kg. Podstawowe warzywa z ubiegłorocznych zbiorów, jak buraki kosztują 2 zł/kg (jest już młoda botwina po 3 zł/pęczek), marchewka 3 zł/kg, seler 5 zł/kg, pietruszka 6 zł/kg, a por na sztuki po 2 zł. Pełna jarzynka na rosół razem z zieloną pietruszką i koperkiem kosztuje 3 zł. Takie ceny odnotowałem na stoisku u państwa Wolaków (na zdjęciu), którzy od lat są na pl. Bieńczyckim. Są tu też pomidory krajowe po 8 zł/kg, ogórki po 6–8 zł/kg, papryka po 12 zł/kg, a także rzodkiewka, pęczki zieleniny w postaci koperku i pietruszki po 1,50 zł. Jest także sałata masłowa po 3 zł/głównka, krajowy czosnek po 1,50 zł/głównka, a także kiszona kapusta po 5 zł/kg, ogórki kiszane po 8 zł/kg i małosolne po 15 zł/kg. Warto na ten plac pełen polskich kupców i producentów, przyjść na zakupy. Już pojawiły się tutaj rozsady kwiatów, o których napiszę za tydzień. (sp) Fot autor

WALUTA

W tym tygodniu złotówka się nieco osłabiła, a w szczególności wobec funta brytyjskiego.

W kantorze na pl. Bieńczyce, paw. 24, tel. 12-641-46-29 zanotowano następujące kursy walut: USD: 3,77–3,81 zł, euro: 4,28–4,31 zł, GBP: 5,41–5,46 zł, CHF: 3,92–3,96 zł. (mp)

TRADYCYJNE WĘDLINY

Józef Aksamit zaprasza do swojego pawilonu nr 466, prowadzonego od 1995 roku na bazarze „Tomex”.

Wędliny u Józefa
Czynne: wt. – pt. 8.00–16.00,
sob. 7.30–14.00

Krakowska parzona
i szynkowa gotowana
w promocyjnej cenie

Od 22 do 28 kwietnia

W KINIE „SFINKS”

● „KRÓLOWA PUSTYNI” to opowieść o niezwyklej kobiecie w reżyserii Wernera Herzoga. Gertrude Bel była pisarką, podróżniczką, archeologiem, agentką brytyjskiego wywiadu. W czasach emancypacji stała się jedną z najważniejszych osób kształtujących politykę Imperium Brytyjskiego na Bliskim Wschodzie. Uwielbiała ryzyko i adrenalinę. Niektórzy mówili o niej „zarozumiała pannica z Oxfordu”. Konsekwentnie udawadniała, że jest lepsza od mężczyzn. Osiągnęła pozycję w świecie arabskim, która wówczas wydawała się dla kobiety niemożliwa. Jej życie to przygoda, w której spełniały się wszystkie marzenia – poza jednym: miłością. W rolach głównych wystąpili: Nicole Kidman, James Franco i Robert Pattinson.



● „MUSTANG” to turecko-francuski dramat nominowany w tym roku do Oscara w kategorii Najlepszy Film Obcojęzyczny. Wczesne lato w nadmorskim miasteczku kilkaset kilometrów od Stambułu. Lele i jej cztery siostry wracają ze szkoły, spontanicznie świętując koniec roku i niewinnie flirtując z kolegami z klasy. Dla okolicznych mieszkańców ich zabawa okazuje się być jednak zbyt frywolna. Wybuch lokalny skandal, który ma nieoczekiwane konsekwencje. Dom dziewczynek z dnia na dzień zamienia się w więzienie, a rodzina postanawia jak najszybciej „pozbyć się problemu” i wydać je za mąż – decydując o wyborze narzeczonych bez ich wiedzy. Siostry postanawiają jednak za wszelką cenę znaleźć sposób, by pokonać ograniczenia i móc żyć po swojemu.

● Rosyjski dramat kryminalny „MAJOR” wyszedł spod ręki Jurija Bykowa, autora słynnego filmu „Dureń”. Tragiczny wypadek z udziałem majora milicji powoduje lawinę wydarzeń, które poddają w wątpliwość wiarę w najbardziej fundamentalne wartości. Działania służb mundurowych, oparte na wewnętrznych układach, korupcji i przemocy, składają się na do bólu prawdziwy obraz świata, gdzie rację ma silniejszy, a pojęcie moralności dawno rozmyło się w mętnej brei wszechogarniającego fałszu. Mocne, dobrze zrealizowane kino. Projekcje w „Małym metrażu”.

● „ZABÓJCZYNI” to najnowsze dzieło Hou Hsiao-hsiena, najbardziej znanego po Angu Lee reżysera z Tajwanu. Ten nagrodzony za reżyserię w Cannes film jest wielkim hołdem dla gatunku wuxia – opowieści o legendarnych wojownikach i mistrzach walk wushu. Historia rozgrywa się w Chinach dynastii Tang. Dziesięcioletnia dziewczynka trafia do klasztoru, w którym zostaje wyszkolona na profesjonalną zabójczynię. Po latach powraca w rodzinne strony, by zrealizować tajną misję. (as)

SPOTKANIA Z PIOSENKĄ

24.04. (niedziela) o godz. 16.00, w sali kameralnej NCK „Spotkania z piosenką” poprowadzi Wojciech Dąbrowski. To cykliczna impreza przeznaczona dla miłośników polskiej piosenki, którzy chcą przyjemnie i aktywnie spędzić czas, słuchając i śpiewając ulubione piosenki XX wieku. Wstęp wolny. (mp)

ZPiT „NOWA HUTA”

24.04. (niedziela) o godz. 17.00, na scenie NCK wystąpi z wiosennym koncertem Zespół Pieśni i Tańca „Nowa Huta”. W programie pieśni i tańce różnych regionów kraju m.in. tańce regionu Spisza, Łachów Sądcekich, regionu rzeszowskiego, Krakowiaków Wschodnich, górali Beskidu Żywieckiego a także polskie tańce narodowe. Młodość, naturalny wdzięk, dynamika tańców, piękne i często zmieniające się stroje to wrażenia wynoszone z koncertów ZPiT „Nowa Huta”. Bilety: 15 zł. (mp)

AKADEMIA FILMOWA

25.04. (poniedziałek) o godz. 18.00, w sali kameralnej NCK filmoznawca Andrzej A. Wajda poprowadzi spotkanie „Akademii Filmowej – Kino migotliwe koło życia” pt. „Dotyk aniołów czy diabła”. Rozważymy ciekawe dylematy: Artyści – Między geniuszem a „jadem szaleństwa”. Czym jest biografia filmowa? Nudne prawdy i wygodne mity. „Szczęście jest tam, gdzie chcemy wracać”. Dole i niedole „wybrańców Boga”. Artyści – „Galericy wrażliwości” czy „utalentowani odmieńcy”? Wstęp wolny. (mp)

MALARKA TĘCZY

Chloe Deroy zaprasza na 28.04. (czwartek) o godz. 18.00, do Foto-Galerii NCK na wernisaż wystawy swoich fotografii pt. „Malarka tęczy”. Wstęp wolny. (mp)

„ZAMIESZANIE” W AL. RÓŻ

29.04. (piątek) o godz. 19.00, w Alei Róż Krakowskie Centrum Choreograficzne aranżuje „Zamieszanie – scenariusz działań w przestrzeni publicznej”. Projekt KCC oparty jest o działanie improwizacyjne. Pomysłodawcą ZAMIESZANIA jest Grupa Wokół Centrum, kolektyw artystyczny, funkcjonujący w strukturach Centrum od kwietnia 2015 roku. Projekt otwarty jest dla wszystkich, którzy chcą zmierzyć się z kreatywnym działaniem w przestrzeniach nieateatralnych oraz otworzyć się na interakcję z przypadkowym „widzem”. Pierwsze realizacje projektu odbyły się na Placu Szczepańskim oraz na Kładce Ojca Bernatka. ZAMIESZANIE to cykl, do którego można dołączyć w każdej chwili i stać się jego współtwórcą. Wstęp wolny. (mp)

NOWOŚCI W BIBLIOTECE

Biblioteka Klubu „Kuźnia”. os. Złotego Wieku 14 poleca:

● Jerzy S. Łątka, *Sulejman II Wspaniały*, Wydawnictwo Bellona 2015. Konfrontacja między chrześcijańską Europą a światem islamu przez kilkanaście stuleci decydowała o układzie sił w skali globalnej, dziś także nie należy ona do przeszłości. Były czasy dominacji islamu, teraz Zachód ze swoją potęgą ekonomiczną i techniczną rozdaje karty w strategicznej grze. Panowanie Sulejmana Wspaniałego przypada na czas, gdy muzułmańska Porta osiągnęła szczyty swojej potęgi i ekspansji terytorialnej. Władca ten zagarnął Węgry, kraje północnej Afryki, oblegał Wiedeń. Ale dał się też poznać jako reformator armii, administracji i finansów. W publikacji barwne tło obyczajowe epoki na styku kultur Wschodu i Zachodu – nie brakuje ciekawostek o życiu osobistym władcy. Więcej na www.okn.edu.pl.

„ARABESKA” Z KORCZAKA MA 25 LAT

Ćwierć stulecia to szacowny wiek. W 2016 r. zespół tańca klasycznego o wdzięcznej nazwie „Arabeska” działający w Młodzieżowym Domu Kultury im. Janusza Korczaka w Krakowie kończy 25-lat. 14-go kwietnia w MDK odbył się koncert jubileuszowy.



Podczas występu zaprezentowały się obecnie tańczące w zespole baletnice, których liczba pomimo upływu lat nie maleje. – W „Arabesce tańczy ok. 50 dziewczyn. Balet jest nadal popularny, można rzec, że w ostatnim czasie stał się modny – mówi Swietłana Olszak, choreograf i instruktor zespołu. Dziewczeta w wieku 5-12 lat tańczą trzy razy w tygodniu, w trzech grupach wiekowych.

To już kolejna generacja baletnic w MDK. Najmłodsze z dziewcząt przyprowadzają mamy, które w „Arabesce”

stawiały swe pierwsze baletowe kroki jeszcze na os. Złotej Jesieni, gdzie MDK przed kilkunastu laty miał swą siedzibę.

– Sukces 25-lecia istnienia zespołu można było osiągnąć z powodu ciągłego zainteresowania lekcjami baletu przez nowohuckie dzieci i młodzież oraz dzięki znakomitej współpracy z kadrą MDK, a w szczególności z Panią dyrektorką, Moniką Modrzejewską, która przez cały ten czas objęła troskliwą opieką „Arabeskę”, nie szczędziła czasu, starań i środków by zespół mógł

działać i się rozwijać – zaznacza Swietłana Olszak.

Koncert był jednym z kilku planowanych występów. „Arabeska” jak co roku zatańczy na Spotkaniach Bieńczyckich – imprezie dzielnicy XVI, weźmie udział w dorocznym koncercie absolwentów MDK oraz wyjedzie na Wojewódzki Festiwal Zespołów Artystycznych do Nowego Sącza, gdzie „Arabeska” wielokrotnie zdobywała nagrody.

Klaudia Skrzężyna

BALET KSZTAŁTUJE CIAŁO I DUSZĘ

Rozmowa ze Swietlaną Olszak, instruktorem-choreografem od 25-lat prowadzącą zespół tańca klasycznego „Arabeska” w Młodzieżowym Domu Kultury im. Janusza Korczaka w Krakowie, mieszczącym się na os. Kalinowym 18, który obchodził srebrny jubileusz.

● Jak można wytłumaczyć sukces istnienia zespołu baletowego w Nowej Hucie nieprzerwanie od 25 lat, w czasach, kiedy młodzi ludzie mają mnóstwo rozrywek – komputery, telewizja itp.?

– Balet przez cały czas był popularny. W ostatnim czasie zainteresowanie tańcem klasycznym ogromnie wzrosło. Istnieje swoista moda na balet. Do „Arabeski” co roku rodzice zapisują wiele dziewcząt. Obecnie zespół liczy sobie około 50 osób.

● Jak można to wytłumaczyć?

– Balet wymaga rzetelnej pracy, ale z czasem przynosi wspaniałe efekty. Uważam, że każda dziewczyna powinna obowiązkowo uczęszczać na lekcje baletu. Ćwiczenia wspaniale kształtują nie tylko smukłe ciało, lecz także piękną duszę. Dziewczynki tańczące balet stają się subtelne, delikatne, łagodne, bardziej uduchowione – takie, jakie powinny być kobiety. Balet uczy ponadto systematyczności, dyscypliny, wytrzymałości – cech które są potrzeb-

ne każdemu człowiekowi. Klasyczne wychowanie zakłada wszechstronny rozwój dziecka, na które oprócz lekcji baletu składa się edukacja muzyczna oraz poezja i to wspaniale rozwija dzieci.

Zajęcia w MDK uczą podstaw baletu, ale także rozwijają dzieci artystycznie. Dziewczeta także prezentują swe umiejętności przed publicznością, przez co zdobywają doświadczenie sceniczne.

● Za co kocha Pani balet?

– Kocham balet gdyż jest po prostu piękny. Będąc dzieckiem bardzo lubiłam taniec. Gdy miałam 8 lat mama zaprowadziła mnie na pierwszą lekcję baletu i tak zaczęła się moja miłość do tańca. Dodam, że pierwszy zespół do którego uczęszczałam w Moskwie także nosił nazwę „Arabeska”, którą zaadaptowałam na krakowski gruncie. W baletcie nie chodzi tylko o dobrą technikę i choreografię, balet rosyjski jest słynny na całym świecie z tego powodu, że ma duszę.

● Pochodzi Pani z Moskwy, światowej stolicy baletu. Jak to się stało, że uczy Pani w Krakowie?

– Skończyłam Uniwersytet Pedagogiczny w Moskwie, jeszcze w czasie studiów poznałam przyszłego męża krakowianina i po ślubie w 1979 r. przyjechałam do tego miasta. Tańczyłam przez jakiś czas w Operze Krakowskiej, ale jako pedagog z wykształcenia chciałam uczyć. Pracowałam w Społecznej Szkole Baletowej i w studiu baletowym przy Operze Krakowskiej. W 1991 r. pani Monika Modrzejewska, dyrektor MDK zaprosiła mnie do współpracy i od tego czasu prowadzę zespół „Arabeska”.

● Ma Pani artystyczną duszę. Czy ma pani jeszcze jakąś inną pasję poza tańcem?

– Maluję, a tematem moich obrazów są m. in. tancerki w strojach baletowych.

Rozmawiały:
Klaudia Skrzężyna
i Barbara Trojecka

KALENDARZ NOWOHUCKI

NIEDZIELNE MSZE ŚW.

Bazylika w Mogile: 6.30, 8, 9.30, 11, 12.30, 14, 16.30, 18.
Kościół św. Bartłomieja: 10.15, 11.30
Szkłane Domy: 6.30, 8, 9.30, 11, 12.30, 17, 19, 20.30.
Arka Pana: 6.30, 8, 9.30, 11, 12.30, 14, 16, 17.30, 19.
Czyżyny: 7, 8.30, 10, 11.30, 13, 18.
Dywisjonu 303: 6.30, 8, 9.30, 11, 13, 16, 18, 20.
Mistrzejowice: 6.30, 8, 9.30, 11, 13.00, 17, 19.00.
Kalinowe: 7, 9, 11, 13, 18.
Wzgórza Krzesławickie: 6.30, 8.00, 9.30, 11, 12.30, 16, 19.
Boh. Września: 6.00, 7.30, 9, 10.30, 12, 13.30, 16.30, 18, 19.30.
ul. Bulwarowa: 7, 8.30, 10, 11.30, 13, 18, 20.
Teatralne: 7, 8.30, 10.00, 11.30, 18, 19.30.
Krzesławice: 9.30, 14.00.
Pleszów: 7.40, 11.30.
Kantorowice: 9.00, 11.00, 19.00, od X do IV – 18.00.
Ruszcza: 7, 9, 11, 16.
Górka Kościelnicza: 7, 12.
Kościelniki: 10.30, 19.
Wolica: 9, 18.
Lubocza: 8, 10.30, 17.

Słowa na niedzielę

Syn Człowieczy został teraz otoczony chwałą.
(por. J 13)

I ciągle chodzi o odpowiedź o jakiej chwale mówił Pan Jezus. Greckie, pierwotne znaczenie tego słowa sugeruje coś ulotnego, pozornego, zanikającego jak mgła o świcie w pierwszych promieniach słońca. Czyżby zatem taka chwała miała być udziałem Chrystusa i tych, którzy Mu zawierzyli? Na pewno nie.

Chwała Pana to doświadczenie Miłości przez duże M. Zapomnienie o sobie i wejście w najściślejszą jedność z Bogiem. Mistycy opisują tę łaskę jako stan ekstazy.

ks. Piotr Gąsior

DYŻURY SZPITALI

● Ostre dyżury w zakresie chirurgii dziecięcej przez cały tydzień pełnią: Instytut Pediatrii, ul. Wielicka 265, tel. 658-20-11 i Szpital im. Żeromskiego, tel. 644-01-44.

Nie obowiązują już dyżury z zakresu chirurgii ogólnej i urazowej. Pacjenci mają zgłaszać się do szpitalnych oddziałów ratunkowych (w Nowej Hucie funkcjonują dwa takie oddziały – przy Szpitalu im. S. Żeromskiego i przy Szpitalu im. L. Rydygiera). Szczegóły pod numerem informacji medycznej 12 661-22-40.

DYŻURY APTEK

● Od piątku do czwartku: os. Centrum A, bl. 3, tel. 425-75-40 (całą dobę).
● Ponadto przez cały tydzień dyżur pełni apteka w os. Kazimierzowskim 30, tel. 648-59-57 – od poniedziałku od piątku w godz. 8–22, w soboty od 8 do 20 i w niedziele od 8 do 15.

NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA

● Szpital Rydygiera, Kraków os. Złotej Jesieni 1, tel. 12 64-68-792.
● NZOZ OPC, Kraków os. Na Skarpie 66, tel. 12 357-52-48.

MUZEUM HISTORYCZNE: DZIEJE NOWEJ HUTY

Muzeum Historyczne Miasta Krakowa, Oddział „Dzieje Nowej Huty”, os. Słoneczne 16, czynne od wtorku do soboty w godz. 9.30–17.00 oraz w drugą niedzielę miesiąca w tych samych godzinach.

MUZEUM ARCHEOLOGICZNE: ODDZ. N. HUTA

Muzeum Archeologiczne w Krakowie Oddział w Nowej Hucie zaprasza na ekspozycję poświęconą garncarstwu prahistorycznemu, która znajduje się na os. Brance ul. Sasanek 2A w budynku Lamusa (renesansowy dwór). Wystawa jest czynna od poniedziałku do piątku w godz. 10–14, dodatkowo w sezonie maj–październik w każdą sobotę i niedzielę w godz. 14–18. Informacje: 12 640-80-60; www.ma.krakow.pl/oddzial_Nowa_Huta/informacje_ogolne.

MUZEUM CZYNU ZBROJNEGO

Małopolska Fundacja „Dom Kombatanta RP – Muzeum Czynu Zbrojnego” zaprasza na stałą ekspozycję do Muzeum Czynu Zbrojnego mieszczącego się na os. Górali 23 (pod czołgiem). Muzeum czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 10–16. Strona internetowa www.mcz.3-2-1.pl. Tel. 784-917-012.

KINA

SEINKS: ● 22.04. (piątek): 17.00 – „Królowa pustyni” (USA-Maroko), 18.00 – (MM) „Major” (Rosja), 19.25 – „Mustang” (Turcja-Francja). ● 23.04. (sobota): 16.00 – (MM) „Major”, 17.00 – „Królowa pustyni”, 18.00 – (MM) „Zabójczyni” (Tajwan-Francja), 19.25 – „Mustang”. ● 24.04. (niedziela): 16.00 – (MM) „Zabójczyni”, 17.00 – „Mustang”, 18.00 – (MM) „Major”, 19.00 – „Królowa pustyni”. ● 25.04. (poniedziałek): kino nieczynne. ● 26.04. (wtorek): 14.30 Filmowy Klub Seniora: „Królowa pustyni”, 17.00 „Mustang”, 18.00 – (MM) „Major”, 19.00 – „Królowa pustyni”. ● 27.04. (środa): 17.00 – „Królowa pustyni”, 18.00 – (MM) „Zabójczyni”, 19.25 – „Mustang”. ● 28.04. (czwartek): 17.00 – „Mustang”, 18.00 – (MM) „Major”, 19.00 – „Królowa pustyni”.

W TEATRZE LUDOWYM

◆ Duża Scena, os. Teatralne 23: ● 22 IV (piątek), godz. 10 – Błysk rekina; godz. 19 – Hotel Westminster. ● 23 IV (sobota), godz. 19 – Hotel Westminster. ● 24 IV (niedziela), godz. 16 – Syn smoka. ● 26 IV (wtorek), godz. 10 i 12 – Pyza na polskich drózkach. ● 27 IV (środa), godz. 10 – Kot w butach. ● 28 IV (czwartek), godz. 10 – Kot w butach; godz. 18 – Tartuffe albo szalbierz. ◆ Scena Stolarska, os. Teatralne 23: ● 23 IV (sobota), godz. 19 – „Piosenki z kapelusza”. Recital Jana Nosala. ● 24 IV (niedziela), godz. 19 – Hamlet. ◆ Scena Pod Ratuszem, Rynek Główny 1: ● 22 IV (piątek), godz. 19 – 53 wojny. ● 23 i 24 IV (sobota i niedziela), godz. 19 – Sex, prochy, rock&roll. ● 26 i 27 IV (wtorek i środa), godz. 19 – Mending fences. Wszystko o związkach. ● 28 IV (czwartek), godz. 19 – Via-gra.

Z NOTESU
KIBICA

23.04 (sobota) – godz. 10, piłkarska Małopolska Liga Juniorów: AS Progres – Dalin Myślenice (boisko na Suchych Stawach)

23.04 (s) – godz. 11, piłkarska Makroregionalna Liga Juniorów Młodszych: Wisła Kraków – AS Progres

23.04 (s) – godz. 12, piłkarska Centralna Liga Juniorów: Hutnik – Jagiellonia Białystok

23.04 (s) – godz. 16, piłkarska klasa A – grupa I: Partyzant Dojazdów – Galicja Raciborowice

23.04 (s) – godz. 16.30, piłkarska klasa A – grupa II: Prądniczanka II Kraków – Wanda

23.04 (s) – godz. 17, piłkarska klasa B – grupa wielicka: Dąb Zabierzów Bocheński – Gdovia II; godz. 17.30: Batory Wola Batorska – Tęcza Słomiróg

23.04 (n) – godz. 17.30, piłkarska klasa A – grupa wielicka: Nadwiślanka Nowe Brzesko – Sygneczów

24.04 (n) – godz. 11, piłkarska Małopolska Liga Juniorów Młodszych: Hutnik – Dunajec Nowy Sącz; godz. 17: AS Progres – Termalica Nieciecza

24.04 (n) – godz. 14, piłkarska klasa B – grupa I: Sparta Skrzyszowice – Kapitol Raclawice

24.04 (n) – godz. 15, piłkarska klasa B – grupa I: Polonia/Promos – Błękitni II Modlnica (boisko na Suchych Stawach)

24.04 (n) – godz. 16, piłkarska klasa okręgowa – grupa II: Złomex Branice – Tęcza Piekary

24.04 (n) – godz. 16, piłkarska klasa C – grupa wielicka: Błyskawica Wyciąże – Promień Zakrzowice; godz. 17: Wiarusy II Igołomia – Złomex II Branice, Batory II Wola Batorska – Rajsko.

SPOD SIATKI

III liga siatkówki mężczyzn. Iskierka Krzyż Tarnów – Hutnik/Dobry Wynik 1–3 (17–25, 14–25, 25–20, 24–25). Po tym zwycięstwie nowohucki zespół zapewnił sobie trzecie miejsce, gromadząc do tej pory 17 pkt. Ma jednak szanse nawet na pierwszą lokatę, ale musi w dwóch pozostałych spotkaniach uzbierać 6 punktów. Nowym liderem została Dunajec Nowy Sącz – 23 pkt, drugi jest MKS II Andrychów, który już zakończył rozgrywki – 22 pkt. (dan)

PRAWIE MIESIĄC CZEKALI NA WYGRANĄ

WOLANIA WOLA RZĘDZIŃSKA – HUTNIK 2–5 (0–3) 0–1 – Guja (7), 0–2 – Guja (42), 0–3 – Nawrot (45), 1–3 – Szatko (53), 1–4 – Kotwica (82), 2–4 – Lubera (85), 2–5 – Nawrot (90).

HUTNIK: Frączak – Mrozek (65. Guzik), Antoniak, Kołodziej, Niechcial – Jacak (46. Kotwica), Gamrot (86. Cieśla), Świątek, Guja, Nawrot – Sierakowski (78. T. Dudek). Sędziował Jan Pawlikowski z Nowego Targu. Żółte kartki: Wołoszyn – Sierakowski, Kołodziej. Widzów: 150.

Po 28 dniach wyczekiwania piłkarze Hutnika odnieśli drugie w tej rundzie zwycięstwo w meczu III ligi. I zrobili to w dobrym stylu, chociaż rywal nie był z tych mocnych, gdyż Wolania zajmują przedostatnie miejsce. Duże znaczenie miała szybko zdobyta przez Michała Guję bramka, który znalazł się sam na sam z golkeeperem gospodarzy.

SROGI ZAWÓD NA ŻUŻLOWYM TORZE

SPEEDWAY WANDA INSTAL – LOKOMOTIW DYNEBURG 39-51

SPEEDWAY WANDA: Harris 7 (1, 2, 2, 2, 0), Sucheczek 1 (0, 1, 0, –, –), Mazur 10 (2, 2, 3, 3, 0, 0), Szczepaniak 6 (0, 1, 1, 1, 3), Hougaard 9 (3, 2, 1, 1, 2), Budzyń 1 (1, 0, –, –), Nowacki 5 (2, 2, 0, 1).

LOKOMOTIW: Bogdanow 11 (2, 3, 2, 2, 2), Watt 6 (3, 0, 3, 0), Kylmaekorpi 13 (3, 3, 1, 3, 3), Lindgren 9 (1, 1, 3, 2, 1), Lebediew 10 (1, 3, 2, 3, 1), Kurmis 0 (0, 0, 0), Kostygow 3 (3, 0, 0).

Najlepszy czas uzyskał w III biegu Joonas Kylmaekorpi – 67,19 sek. Sędziował Remigiusz Substyk z Solca Kujawskiego. Widzów: 3000.

Bieg po biegu: 1-5, 3-3, 2-4, 5-1, 3-3, 2-4, 3-3, 1-5, 2-4, 4-2, 3-3, 4-2, 1-5, 3-3, 2-4.

Wiadomo było, iż nowohuckich żużlowców czeka trudna przeprawa w starciu z najlepszym zespołem I ligi – w ubiegłym roku został pozbawiony awansu przy zielonym stoliku – ale mimo to liczone, iż postarają się dorównać ekipie z Łotwy. W ich składzie pojawiło się dwóch nowych zawodników – Mateusz Szczepaniak, który w minionym sezonie jeździł w Ostrovi Ostrów Wlkp. i 16-letni wychowanek Stali Gorzów, Kamil Nowacki. W zespole z Dyneburga znalazł się natomiast Australijczyk Davey Watt, poprzednio reprezentujący klub z Nowej Huty.

Zapowiadało się więc na ciekawe i wyrównane spotkanie, ale ku zaskoczeniu zgromadzonych nic takiego się nie zdarzyło. Gorzej, można uznać, że Speedway Wanda dostała

lanie. O czym chyba przed występem nikt nie myślał, chociaż niejedni kibice dopuszczali, iż można przegrać z tak mocnym przeciwnikiem. Rozczarowanie więc było srogie.

Od początku przeważali goście, którzy zaczęli od podwójnej wygranej pary Watt, Maksim Bogdanow. Jeśli ktoś miał jeszcze nadzieję po piątym biegu – na czele przyjechał Patrick Hougaard, a za nim był Nowacki, który umiejętnie wyprowadził na prowadzenie kolegę z zespołu – że krakowian stać jednak na wyrównaną walkę, to prawie z każdym kolejnym startem ulegały one rozwianiu. Stać ich było jedynie na przebłyski, jak choćby wygrane Edwarda Mazura, czy zwycięstwo Szczepaniaka w pierwszym biegu nominowanym – przesądził o porażce zespołu z Nowej Huty – ale za nimi nie było innych jeźdźców Speedway Wandy (mieli tylko pięć bonusów). Niestety, w biegach nominowanych zawiódł Mazur, za każdym razem przyjeżdżając ostatnim, ale to już właściwie nie miało żadnego znaczenia.

Po tym nieudanym występie zanoszą się na zmiany w składzie krakowian w najbliższym spotkaniu w Rzeszowie przeciwko Stali. Tak przynajmniej można wywnioskować z różnych enuncjacji dochodzących z parkingu gospodarzy. I dosyć łatwo, patrząc na dorobek z Lokomotiwem, wskazać żużlowców, którzy najbliższą niedzielę zapewne będą mieli wolną.

Prowadzi Polonia Piła – 4 pkt, drugi z takim samym dorobkiem jest Lokomotiw, ale ma mecz mniej. Zespół z Krakowa zajmuje obecnie szóste miejsce – 2 pkt.

(dan)

TYLKO REMIS W NIEPOŁOMICACH

PUSZCZA NIEPOŁOMICZKA – STAL STAŁOWA WOLA 0-0

PUSZCZA: Sobieszczyk (71. Stanisławski) – Barbus (64. Łączek), Czarny, Garzel, Mikołajczyk – Maluga, Kotwica, Uwakwe, Abramowicz, Domański – Broż (58. Wójcik).

Sędziował Mirosław Górecki z Katowic. Żółte kartki: Wietecha, Łanucha, Bartosiak. Widzów: 582.

Takie nastały czasy, że remis nie cieszy kibiców piłki nożnej w Niepołomicach i okolicy. To ich drużyna była zdecydowanym faworytem, a nie broniący się przed spadkiem rywale. Choć można było spodziewać się, że Stal będzie stawiała opór. Zwłaszcza, iż przed tym spotkaniem zmieniła szkoleniowca – nowym został znany na Podkarpaciu i w Małopolsce Ryszard Kuźma – i zawodnicy będą chcieli mu się pokazać. Tak też się stało, chociaż bliżej zwycięstwa byli gospodarze, którzy

dominowali przez cały czas. Niewiele jednak brakło, a przegraliby ten mecz. W ostatniej akcji bliscy zdobycia gola byli gracze ze Stałowej Woli, ale na szczęście jeden z nich posłał piłkę nad bramkę.

Puszcza w tym meczu straciła nie tylko dwa punkty. Kontuzji kolana doznał bramkarz Andrzej Sobieszczyk. To trzeci jego uraz w tym sezonie.

– Zagraliśmy zdecydowanie najsłabszy mecz w tej rundzie – stwierdził trener gospodarzy, Tomasz Tułacz – W

nasze szeregi wkrađło się niechlujstwo i ogromna niedokładność. Już na początku powinniśmy naszą przewagę udokumentować bramką, ale właśnie przez to nie udało się nam tego dokonać. Nasi zawodnicy dostali w tym meczu nauczkę, że jeśli tak podchodzą do realizacji założeń, to przy bardzo zdeterminowanym rywalu ciężko jest wygrać. Będziemy robić wszystko, żeby takich występów było z naszej strony jak najmniej.

Strata punktów sprawiła, że Puszcza spadła w drugoligowej tabeli dwa miejsca niżej i teraz jest dziewiąta – 38 pkt. Prowadząca Stal Mielec ma 52 pkt, a na pozycji premiowanych awansem są jeszcze Znicz Pruszków i Wisła Puławy po 45 pkt.

(dan)

ZNOWU CHCĄ WYKIWAĆ KRAKÓW

W przyszłym roku w Polsce mają odbyć się mistrzostwa Europy siatkarzy, a wciąż nie wiadomo, w jakich miastach rozegrane zostaną spotkania reprezentacji naszego kraju oraz m.in. mecze półfinałowe i finał oraz o trzecie miejsce. Największe szanse mają mieć Kraków z Tauron Areną oraz Łódź ze swoją Atlas Areną.

Konkurenci Krakowa nie zawsze zachowują się czysto, podejmując przeróżne zakulisowe działania, o czym powinni pamiętać w podwawelskim grodzie. Chociaż obiekt w Czyżynach jest największy w Polsce, to podczas mistrzostw świata siatkarzy w 2014 roku nasza drużyna narodowa występowała w mniejszych halach, w których też odbywały się mecze o medale. Kolejny przykład to pozbawienie Krakowa tegorocznych hokejowych mistrzostw świata (Dywizja I grupa A), mimo że to jemu przyznana została organizacja tej imprezy, która została jednak przeniesiona do Katowic.

Tak samo jest z ME siatkarzy. Łódź już ogłosiła, że będzie gościła polską reprezentację, a także ćwierćfinały, półfinały i finał, gdyż oferuje największe pieniądze. Mało tego, przez następne trzy lata jakoby w Atlas Arenie mają odbywać się wszystkie mecze Polaków w Lidze Światowej. W Krakowie temu zaprzeczają i mówią, że wszystkie decyzje mają zapadnąć w czerwcu. Tyle, że tak samo sprawa miała się z hokejową imprezą, w Krakowie cały czas twierdzono, że to tutaj odbędą się MŚ, a w ciszy gabinetów w Warszawie i Katowicach podjęto inną decyzję.

Najciekawsze w tym wszystkim jest, że ci różni decydenci mają gdzieś kibiców, którzy kupują bilety, a dbają tylko o własne interesy. W Czyżynach może ich zasiąść na trybunach ponad trzy więcej niż w Łodzi i cztery tysiące więcej niż w katowickim Spodku. Ale ci pożałuj Boże działacze na takie rzeczy nie zwracają uwagi. (dan)

Kotwica. I całkiem nieoczekiwanie końcówka tego meczu stała się bardzo interesująca. Szczególnie, że chociaż drużyna w Woli Rzędzińskiej nie miała już szans na zwycięstwo, to dalej jednak grała otwarcie. I jedną z jej kolejnych akcji zakończył efektywnym uderzeniem głową jej napastnik, Damian Lubera. Dobrze znany większości zawodników Hutnika, w którym spędził kilka lat. Podrażniło to tylko gości, którzy odpowiedzieli piątą bramką. Po zagranu debiutującego w ligowym spotkaniu Bartosza Cieśli piłkę przejął Nawrot, ustalając wynik tej konfrontacji.

(dan)

Centralna Liga Juniorów – grupa wschodnia. Mazur Elk – Hutnik 1–2 (0–1): Prochownik 2. Prowadzi Jagiellonia Białystok – 63 pkt, hutnicy zajmują ostatnie miejsce – 11 pkt.

Małopolska Liga Juniorów. Krakus – Raba Wyżna 2–1 (0–0): Prajsnar, Łazarczyk; Unia Tarnów – AS Progres 0–2 (0–1): Puszcza Niepołomice – SMS Kraków 1–2 (1–2): Kura. Na pierwszej pozycji plasuje się Sandecja Nowy Sącz – 57 pkt, druga jest AS Progres – 53 pkt, 10. Krakus – 24 pkt, 13. Puszcza – 19 pkt.

Z PIŁKARSKICH BOISK

Makroregionalna Liga Juniorów Młodszych. AS Progres – Stal Mielec 3–1 (2–0): Wojtaczka 2, Grzybek. Na czele z kompletem punktów znajduje się AS Progres – 15 pkt.

Małopolska Liga Juniorów Młodszych. Garbarnia Kraków – AS Progres 2000 0–3 (0–1): Wątroba, Motłoch, Jaszczak; mecz Sandecja Nowy Sącz – Hutnik został przełożony na inny termin. Prowadzi AP Profi Zielonki – 18 pkt, 5. AS Progres – 10 pkt, 8. Hutnik – 8 pkt.

Klasa okręgowa – grupa I. Grębałowianka – Trzy Korony Żarnowiec 6–0 (4–0): Kwater 3, Pikula, samob. 2 (Jaros 2); Sokół Kocmyrzów – Przemyska Klucze 4–1 (0–1): Piszczewski 3, Wąs. Pierwsze miejsce zajmuje TS Węgrzce – 41 pkt, 3. Sokół – 30 pkt, 5. Grębałowianka – 26 pkt.

Klasa okręgowa – grupa II: Borek Kraków – Złomex Branice 2–1 (0–0): Skorupa. Goście stracili drugą bramkę w ostatniej akcji meczu, w 93 min. Na czele znajduje się Kaszowianka – 38 pkt, Złomex jest trzynasty – 12 pkt.

Klasa A – grupa I. Bibiczanka – Partyzant Dojazdów 2–2 (1–1): Linczowski, J. Kalisz; Szreniawa Koszyce – Czarni Grzegorzowice 2–4 (1–2): Kałuża, D. Trzaska; Strażak Goszcza – Niedźwiedź 0–7 (0–6). Liderem jest Iskra Radwanowice – 38 pkt, 3. Partyzant – 28 pkt, 10. Szreniawa – 21 pkt, 13. Strażak – 14 pkt.

Klasa A – grupa II. Wanda – Wiczyzta Kraków 0–4 (0–2). 1. Błękitni Modlnica – 48 pkt, 11. Wanda – 17 pkt.

Klasa A – grupa wielicka. Iskra Zakrzów – Wiarusy Igołomia 1–1 (0–0): D. Gruchała; Śledziejowice – Nadwiślanka Nowe Brzesko 0–4 (0–0): A. Komenda 3, K. Komenda. Prowadzi Strażak Kokołów – 35 pkt, 7. Nadwiślanka – 25 pkt, 8. Wiarusy – 23 pkt.

Klasa B – grupa I. Olimpia Czaple Wielkie – Sparta Skrzyszowice 4–0. 1. Jastrzębiec Książ Wielki – 38 pkt, 12. Sparta – 7 pkt.

Klasa B – grupa II. Potok Więckowice – Polonia/Promos Nowa Huta 3–2. Na czele znajduje się Płomień Jerzmanowice – 32 pkt, 10. Polonia/Promos – 14 pkt.

Klasa B – grupa wielicka. Gdovia II – Batory Wola Batorska 2–2, Gwiazda Brzegi – Dąb Zabierzów Bocheński 1–0. 1. Wilga Gólkowice – 34 pkt, 9. Batory – 21, 11. Dąb – 16 pkt.

Klasa C – grupa I. Universum Kraków – Ekler Baranówka 1–6, Zawisza Sulechów pauzował. 1. Ekler – 24 pkt, 4. Zawisza – 16 pkt.

Klasa C – grupa wielicka. Wawrzynianka – Batory II Wola Batorska 1–0, Zryw Zręczycy – Wiarusy II Igołomia 9–0, Rajsko – Błyskawica Wyciąże 2–5, Wieliczanka II – Złomex II Branice 5–0. Prowadzi Błyskawica – 40 pkt, 5. Złomex II – 28 pkt, 7. Wawrzynianka – 23 pkt, 9. Wiarusy II – 17 pkt, 13. Batory II – 4 pkt. (dan)

KRAKOWIAK ZOSTAŁ
LIDEREM

Piłka ręczna – Małopolska Liga Seniorów (III liga). Krakowiak Mistrzejowice – PM MPEC Tarnów 39–25 (17–9). Było to starcie dwóch najwyższych plasujących się drużyn. Ta wygrana sprawiła, że nowym przodownikiem został nowohucki zespół – 14 pkt. Tyle samo punktów ma następna w tabeli ekipa z Tarnowa. (dan)

13. Dzień TELEWIZJA

GŁOS

TYGODNIK
NOWOHUCKI

PIĄTEK

22.04

TVP1

5.30 Klan (2930) – telenowela TVP
6.25 Natura w Jedyńce: Delfiny (2) – film dokumentalny Wielka Brytania (2014) 7.30 Jaka to melodia? (3316) – teleturniej muzyczny 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.10 Polityka przy kawie 8.30 Jak to działa (111): Biometria daje się rozpoznać – magazyn 9.00 Ojciec Mateusz (76): Jacek – serial kryminalny TVP 9.55 Grzech Fatmagül (2) – serial Turcja 10.55 Wspaniałe stulecie: Tajemniczy świat (7): Śmiech poza planem – serial dokumentalny Turcja (2014) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.35 Przepis dnia (358) – magazyn 12.45 Natura w Jedyńce: Enklawy dzikiej przyrody (3): Amazonia – cykl dokumentalny Wielka Brytania (2012) 13.25 Prawda znalazła swój dom – film dokumentalny; reż.: Piotr Kuciński, Mirosław Basaj 14.00 Grzech Fatmagül (3) – serial Turcja 15.00 Wiadomości 15.05 Pogoda 15.20 Wspaniałe stulecie: Tajemniczy świat (8): Miłość, która zmieniła bieg historii – serial dokumentalny Turcja (2014) 16.40 Czekamy na Światowe Dni Młodzieży – kronika (39) 16.45 Pegaz – flesz (38) – felieton 17.00 Telexpress 17.15 Pogoda 17.25 Jaka to melodia? (3317) – teleturniej muzyczny 17.55 Klan (2931) – telenowela TVP 18.30 Świat się kręci (513) – widowisko publicystyczne 19.15 Przepis dnia (359) – magazyn 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.05 MŚ w hokeju na lodzie IIHF Katowice 2016. Dywizja 1 – grupa A 20.10 Pogoda 20.25 Zagadka Hotelu Grand (4) – serial obyczajowy Hiszpania, Niemcy (2013) 21.20 Wolność – dramat USA (2014); reż.: Timothy A. Chey; wyk.: Cuba Gooding Jr., William Sadler, Sharon Leal, David Rasche, Terrence Mann 23.05 Zemsta 2 (6) – serial USA (2012) (dozwolone od lat 16) 23.55 Żywe trupy 3 (15/16) – serial USA (2012), (dozwolone od lat 18) 0.45 Chicago Fire (18/24) – serial USA (2012) 1.35 Biała wizytówka (4): Spółka Ruberg – serial obyczajowy TVP Polska/Niemcy (1986) 2.40 Notacje: Adam Zaleski. Kłamstwo katyńskie – cykl dokumentalny 2.55 Świat się kręci (513) – widowisko publicystyczne 3.40 Zagadkowa Jedyńka 4.45 Zakończenie dnia

TVP2

6.10 M jak miłość (1047) – serial TVP 7.05 M jak miłość (1048) 8.00 Pytanie na śniadanie (w tym: Panorama i Pogoda) 11.00 Barwy szczęścia (1440) – serial obyczajowy TVP 11.35 Na dobre i na złe (143): Odważny krok 12.40 Tylko z Tobą (38) – serial obyczajowy Turcja (2015) 13.30 Purim, żydowski czas zabawy – relacja 14.40 Rodzinka.pl (53): Praca, dom, kanapki – serial komediowy TVP 15.05 Rodzinka.pl (54): Prawko 15.40 Panorama Kraj 15.55 Pogoda Kraj 16.00 Sonda 2 – program popularnonaukowy 17.05 Tylko z Tobą (39) – serial obyczajowy

Turcja (2015) 18.00 Panorama 18.30 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu (18/92) – teleturniej 19.25 Barwy szczęścia (1440) – serial obyczajowy TVP 20.05 Barwy szczęścia (1441) 20.40 O mnie się nie martw 4 (7/13) – serial komediowy TVP – 21.40 Rodzinka.pl (176): Kwestia perspektywy – serial komediowy TVP 22.20 Dzięki Bogu już weekend (7) – program rozrywkowy 23.35 Komedia-wa Scena Dwójki (7) – program rozrywkowy 0.30 Liberator 2 – film fabularny USA (1995); reż.: Geoff Murphy; wyk.: Steven Seagal, Eric Bogosian, Katherine Heigl (dozwolone od lat 16) 2.20 Martwa cisza – horror USA (2007); reż.: James Wan; wyk.: Ryan Kwanten, Amber Valletta, Donnie Wahlberg, Michael Fairman (dozwolone od lat 16) 3.55 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.05 Świat się kręci (512) 6.55 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii: Karaś z tygrysy eskadry 7.30 Karypel kontra Groszki (3): Cyrk z Bocianem 8.00 Pytanie na śniadanie (w tym: Panorama i Pogoda) 10.55 Krótka historia (34): Przewrót majowy 11.05 Polonia 24 11.35 Halo Polonia – magazyn 12.35 Wiadomości 12.50 Na sygnale (92): Potwór – serial fabularny TVP 13.25 M jak miłość (1207) – serial TVP 14.25 Prokurator (10/10) 15.20 Z archiwum IPN: Łupaszka – magazyn 15.55 Po prostu – program publicystyczny 16.50 A la show (34): Barbara Krafftówna 17.20 Krótka historia (40) 17.30 Telexpress 17.50 KabareTOP, czyli kabaretowa lista przebojów (50) 18.25 Było, nie minęło 18.55 Na sygnale (92): Potwór 19.25 Przygody Smoka Pola (16): Wesołe miasteczko 19.45 Dobranocka: Przygody Bolka i Lolka: Chrzest na równiku (63) 20.00 Wiadomości 20.30 Sport 20.35 Pogoda 20.50 Na dobre i na złe (627): Dobra kobieta – serial TVP 21.50 Polonia 24 22.20 Halo Polonia – magazyn 23.25 Kocham Cię, Polsko! (7) 1.00 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

6.05 Dla niesłyszących: Telekurier 6.30 Europa z bliska (68) – magazyn Niemcy/Polska (2016) 6.40 Jedź bezpiecznie – cykl reportaży 7.00 Nowy dzień z Telewizją Kraków – magazyn 7.54 Pogoda 7.59 Telezakupy 8.15 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 8.45 Raport z Polski 9.20 Plebania (561) – telenowela TVP 9.45 Plebania (562) 10.20 Relacje (108) – magazyn ekonomiczny 10.50 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 11.25 Sprawa dla reportera 12.20 Telezakupy 12.35 Jedź bezpiecznie – cykl reportaży 12.50 Agrobiznes 13.25 Plebania (563) – telenowela TVP 13.50 Plebania (564) 14.20 Dziennik regionów – tematy dnia 14.30 Czas Komedy – film dok.; reż.: Mariusz Kalinowski, Robert Kaczmarek 15.40 Głos widza – magazyn 15.40 Turystyczna jazda 16.00 Dla niesłyszących: Telekurier 16.25 Dziennik regionów –

tematy dnia 16.30 Wstęp wolny – z kulturą (113) – magazyn 17.00 Kronika – zapowiedź 17.02 Pogoda 17.03 Msza Święta dla Chorych 2016 18.00 Rozmowy o miłosierdziu 18.10 Kronika kulturalna 2016 18.15 Telewizja ŚDM przedstawia 18.30 Kronika 18.49 Pogoda 18.52 Tematy dnia 19.05 Otwórzcie drzwi (24) – magazyn 19.15 Turystyczna jazda 19.25 Wiara i życie – cykl reportaży 19.45 Pod Tatrami 19.54 Pogoda 19.55 Raport pogodowy 2016 20.00 Region. Ludzie, sprawy, opinie 20.25 Telezakupy 20.55 Pogoda 21.00 Z tyk Zymbańskich wyruchów – reportaż 21.30 Odkryj Małopolskę... na rowerze – cykl reportaży 21.45 Kronika 21.59 Pogoda 22.01 Raport pogodowy 2016 22.02 Kronika kulturalna 2016 22.15 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 22.40 Pogoda 22.45 Echa dnia 23.10 Pogoda 23.15 Dla niesłyszących: Telekurier 23.45 Telewizja Nocą (8) 0.55 Astronarium (22) – magazyn 1.25 Relacje (108) – magazyn ekonomiczny



POLSAT

5.00 Disco gramy! – program rozrywkowy 6.00 Nowy dzień z Polsat News – magazyn 7.50 Trudne sprawy – serial paradokumentalny Polska 8.50 Malanowski i partnerzy (491, 492) – serial fabularno-dokumentalny 9.50 Mój przepis na... – magazyn kulinarny 9.55 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny 10.55 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 11.55 Pielęgniarki – serial paradokumentalny Polska 12.55 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 13.55 Dwoje we troje – serial komediowy 14.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 14.45 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia 16.10 Prognoza pogody 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.25 Malanowski i partnerzy – serial fabularno-dokumentalny 16.55 Małolaty – serial paradokumentalny 17.55 Mój przepis na... – magazyn kulinarny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia, sport 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy 20.05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 5 – program rozrywkowy Polska 22.05 Step Up – taniec zmysłów – film muzyczny USA (2006) 0.35 Tylko muzyka. Must be the music 11 – program rozrywkowy 2.35 Tajemnice losu

tvn

5.45 Uwaga! 6.15 Mango 7.20 Singielka – telenowela Polska 7.50 Doradca smaku – magazyn 8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn 10.55 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 12.00 Szkoła – serial paradokumentalny 13.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 14.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 15.00 Rozmowy w toku – talk-show Polska 16.00 Szkoła – serial paradokumentalny 17.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 18.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 19.00 TVN Fakty, sport 19.50 Uwaga! – magazyn reporterów 20.00 Shrek Forever – film familijny USA (2010); reż. Mieke Mitchell 22.00 Projekt Monster – film

katastroficzny USA (2008) 23.50 Kuba Wojewódzki – talk-show 0.50 Uwaga! 1.05 Klub Magii

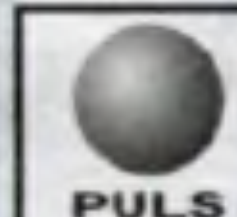
TVN 7



5.15 We dwoje – program rozrywkowy 6.40 Męski typ – talk-show 7.15 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 8.15 Sąd rodzinny – program fabularno-dokumentalny Polska 9.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska – program fabularno-dokumentalny Polska 10.15 Chirurdzy 3 – serial obyczajowy 11.15 Mango 12.50 Sąd rodzinny – program fabularno-dokumentalny Polska 13.50 Szpital – serial paradokumentalny Polska 14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska – program fabularno-dokumentalny Polska 15.50 Kryminalni (6, 7) – serial kryminalny 18.00 Chirurdzy 4 – serial obyczajowy 19.00 Ukryta prawda – paradokumentalny Polska 20.00 Rybki z ferajny – film animowany USA (2004); reż. Bibi Bergeron 21.55 Ocean strachu 2 – thriller Niemcy (2006) 23.55 Odjazdowe dziewczyny – komedia USA (2006) 1.50 Klub Magii

TV 4

6.00 Nie igraj z aniołem – serial obyczajowy 7.05 Klub przyjaciół Myszk Miki – serial animowany 7.35 13 demonów Scooby-Doo – serial animowany 8.05 Klub przyjaciół Myszk Miki – serial animowany 8.35 Kacper, szkoła postrachu (1) – serial animowany 9.00 Nieśmiertelny 2 – serial przygodowy 10.00 Moja nadzieja – telenowela 11.00 Włoska narzeczona – telenowela 11.55 Mój przepis na... – magazyn kulinarny 12.00 Galileo (546, 547) – program popularno-naukowy 14.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 15.00 Dom nie do poznania – reality show 16.00 Moja nadzieja – telenowela 17.00 Włoska narzeczona – telenowela Meksyk 18.00 Mistrz kuchni: Juniorzy – program rozrywkowy 18.35 Niesamowite rekordy (7, 8) – program rozrywkowy 19.50 Wysmakowani – magazyn kulinarny 20.00 Bestie z Morza Beringa – film s.f. USA (2013) 21.50 Mój przepis na... – magazyn kulinarny 21.55 Szkoła uwodzenia 3 – komediodramat USA (2004) 23.40 Wyspa rozkoszy – film erotyczny Francja (2010) 1.00 Tuż przed tragedią (1) – serial dokumentalny 2.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny



PULS

6.00 Niania 2 (24, 25) – serial komediowy 7.00 Nash Bridges 4 (65, 66) – serial sensacyjny 9.00 Kobra – oddział specjalny 20 (5, 6) – serial kryminalny 11.00 Napisała: Morderstwo 4 – serial kryminalny 12.00 Dziesięć przykazań – serial kostiumowy 13.05 Odmienić los – telenowela 14.00 Oblicza miłości – serial obyczajowy Meksyk 15.00 Nie-wolnica Victoria (15, 16) – serial obyczajowy 17.00 Dziesięć przykazań – serial kostiumowy 18.00 Bibliotekarze (2, 3) – serial przygodowy 20.00 Za ciosem – komedia sensacyjna USA/Hongkong (1998) 21.55 Korpus weteranów – film sensacyjny USA (2006) 0.00 Dom śmierci 2 – horror USA (2005) 1.55 Zobacz to!

PROPOZYCJE NA PIĄTEK

TVP 1, GODZ. 20.25

● **ZAGADKA HOTELU GRAND** – Czwarty odcinek serialu obyczajowego produkcji hiszpańskiej z 2011 roku. Ku niezadowoleniu Teresy, inspektor Ayala prowadzi śledztwo w hotelu. Znajduje ukryte w szafie zakrwawione ubranie Cristiny Olmedo. Julio nadal próbuje na własną rękę rozwikłać tajemnicę zniknięcia siostry. Pomaga mu Alicia, która podejrzewa, że jej narzeczony kłamie. Próbują wyśledzić człowieka, który szantażuje Diega. Do hotelu przybywa Elisa, matka Alfreda. Podejrzewa, że Sofia coś przed nią ukrywa.

★★★

TVP 1, GODZ. 21.20

● **WOLNOŚĆ** – Dramat obyczajowy produkcji amerykańskiej z 2014 roku. Stany Zjednoczone, rok 1856. Niewolnik Samuel Woodward (Cuba Gooding Jr.) wraz z bliskimi ucieka z położonej w okolicach Richmond plantacji Jeffersona Monroego (David Rasche). Rodzina pragnie dostać się do Kanady i odzyskać upragnioną wolność. W pościg za nimi wyrusza wynajęty łowca niewolników, Plimpton (William Sadler). Ma on sprowadzić żonę Samuela, Vanesę (Sharon Leal) i pozostałych uciekinierów żywych. Podczas długiej podróży matka Woodwarda przypomina mu historię kapitana Johna Newtona (Bernard Forcher), autora protestanckiej pieśni religijnej „Cudowna Boża łaska”. Sto lat wcześniej to na jego statku przypłynął z Afryki do Ameryki pradiadek Samuela. Podczas tamtej podróży Newton przeszedł duchową przemianę...

★★★

TVN, GODZ. 22.00

● **PROJEKT MONSTER** – Amerykański film katastroficzny z 2008 roku. Pięcioro przyjaciół organizuje przyjęcie pożegnalne dla kolegi, który wyjeżdża do Japonii. Sielankę zakłóca seria niepokojących, gwałtownych wstrząsów. Uczestnicy imprezy dowiadują się z wiadomości telewizyjnych o trzęsieniu ziemi. Na horyzoncie eksploduje kula ognia, gaśnie światło. Na ulicach wybucha panika. Bohaterowie rejestrują wydarzenia na taśmie wideo.

★★★

TV POLSAT, GODZ. 22.05

● **STEP UP: TANIEC ZMYŚŁÓW** – Film muzyczny produkcji amerykańskiej z 2006 roku. Tyler, młodociany chuligan obdarzony talentem do tańca, demoluje audytorium szkoły artystycznej w Maryland. Zostaje skazany na odpracowanie 200 godzin w elitarnej szkole, w której uczą się najzdolniejsi tancerze z okolicy. Jest wśród nich Nora, która przygotowuje się do prezentacji dyplomowej. W decydującym momencie jej partner zostaje kontuzjowany. Wtedy w jej życiu pojawia się Tyler. Aura outsidera, która go otacza, oraz pokaz umiejętności street dancera robią na dziewczynie wielkie wrażenie. Nora proponuje chłopakowi wspólny występ.

TVP1

5.20 Egzamin z życia (112) – serial TVP 6.10 Słownik polsko@polski – talk-show prof. Jana Miodka 6.40 Las Story (9) – cykl reportaży 7.05 Odnawialne źródła energii: Niewyczerpalne energie: Gorące źródła – cykl reportaży 7.35 Pełnosprawni (153) – magazyn dla niepełnosprawnych 8.00 Rok w ogrodzie 8.25 Naszaarmia.pl (211) – magazyn 8.55 Poznaj swoją naturę (3): Bieszczadzkie tropy – cykl reportaży 9.30 Wolność – dramat USA (2014); reż.: Timothy A. Chey; wyk.: Cuba Gooding Jr., William Sadler, Sharon Leal, David Rasche, Terrence Mann 11.20 Cztery kąty, anioł piąty: Zakopane – cykl reportaży 11.55 Na zdrowie (19) – magazyn 12.30 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny 13.10 Ojciec Mateusz (194): Pałac – serial kryminalny TVP 14.05 Bodo (7) – serial biograficzny 15.10 Downton Abbey (5/8) – serial obyczajowy Wielka Brytania (2014) 16.10 Hokej na lodzie: Mistrzostwa Świata Dywizji 1A – Katowice 2016: Włochy-Polska (1) 17.05 Teleexpress 17.15 Hokej na lodzie: Mistrzostwa Świata Dywizji 1A – Katowice 2016: Włochy-Polska (2 i 3) 19.00 Katowice 40 lat wcześniej. Polska ZSRR 6:4 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.05 GOL – felieton 20.10 MŚ w hokeju na lodzie IIHF – Katowice 2016: Dywizja 1 – grupa A 20.15 Pogoda 20.25 Strażacy (18): Bohater roku – serial TVP 21.25 Hit na sobotę: Casino Royale – film sensacyjny USA (2006); reż.: Martin Campbell; wyk.: Daniel Craig, Eva Green, Mads Mikkelsen, Judi Dench, Jeffrey Wright (dozwolone od lat 16) 24.00 Chicago Fire (18/24) – serial USA (2012) 0.50 Straszny film 2 – komedia USA (2001); reż.: Keenen Ivory Wayans; wyk.: Marlon Wayans, Shawn Wayans, Anna Faris (dozwolone od lat 16) 2.20 Downton Abbey (5/8) – serial obyczajowy Wielka Brytania (2014) 3.20 Wojenna narzeczona (2/4) – serial Wielka Brytania, Polska (1997) 4.25 Wakat 4.45 Zakończenie dnia

TVP2

4.45 Tropem nieznanego: Powrót Zepelinów – serial dokumentalny Holandia (2011) 5.25 Zdumiewające rekiny – film dokumentalny Wielka Brytania (2013); reż.: Phil Coles 6.30 M jak miłość (1216) – serial TVP 7.30 Pytanie na śniadanie (w tym: Pogoda) 10.30 Program do czytania (48) – magazyn literacki 10.45 Śniadanie na Trawie (8) – magazyn kulturalny 11.20 Dziką Muzyką (7): Łódzka Szkoła Tradycji – magazyn 11.50 Sonda 2 12.25 Domy przyszłości – reportaż 13.00 Przegląd minie (7) – reality show 14.00 Familia-da (2281) – teleturniej 14.35 Rodzinka.pl (176): Kwestia perspektywy – serial komediowy TVP 15.15 Dzięki

Bogu już weekend (7) – program rozrywkowy 16.25 O mnie się nie martw 4 (7/13) – serial komediowy TVP – 17.20 Sonda 2 17.45 Słowo na niedzielę 18.00 Panorama 18.30 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.50 Postaw na milion (129) – kulisy 19.05 Postaw na milion (129) – teleturniej 20.05 Kocham Cię, Polsko! (8) – zabawa quizowa 21.50 Martwa cisza 85'; horror USA (2007); reż.: James Wan; wyk.: Ryan Kwanten, Amber Valletta, Donnie Wahlberg, Michael Fairman (dozwolone od lat 16) 23.30 Psychoza (13/20) – serial USA (2013) (dozwolone od lat 16) 00.25 Psychoza (14/20) (Bates Motel ep. Check - Out) – serial USA (2013) (dozwolone od lat 16) 01.15 Śniadanie na Trawie (odc. 8) – magazyn kulturalny – 01.45 Mumia powraca (Mummy Returns) 124'; horror USA (2001); reż.: Stephen Sommers; wyk.: Brendan Fraser, Rachel Weisz, John Hannah, Arnold Vosloo, Freddie Boath 03.55 Zakończenie dnia

TV POLONIA

5.40 Barwy szczęścia (1373) 6.05 Barwy szczęścia (1374) 6.30 Barwy szczęścia (1375) 7.00 Barwy szczęścia (1376) 7.30 Pytanie na śniadanie (w tym: Pogoda) 10.50 Polonia 24 11.20 Halo Polonia 12.20 Ojciec Mateusz (177): Amfetamina 13.15 Na dobre i na złe (627): Dobra kobieta 14.20 Kocham Cię, Polsko! (7) 16.00 Kulturalni PL (294) 17.00 Słownik polsko@polski 17.30 Teleexpress 17.55 M jak miłość (1208) 18.50 Z drugiej strony (7) 19.45 Dobranocka: Baśnie i bajki polskie (4): Szewczyk Dratewka 20.00 Wiadomości 20.25 Sport 20.35 Pogoda 20.45 Siedlisko (6/9) 21.45 Uwaga! Premiera!: Joanna – dramat obyczajowy Polska (2010) 23.40 „Czerwone korale” Bratanki 0.15 Słownik polsko@polski 0.50 M jak miłość (1208) 1.45 Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

7.05 Męska strefa 7.30 Naturalnie tak (126) 7.45 Radio Romans (32/32): Zaskakująca wiadomość 8.20 Rusz się człowieku (88) 8.50 Dla niesłyszących Misja Integracja OPP 9.30 Wstęp wolny – z kulturą (113) 10.00 Pogoda 10.05 Campus Misericordie: ŚDM Wieliczka 2016 10.15 Wiara i życie 10.35 Otwórzcie drzwi (24) 10.45 Turystyczna jazda 11.00 Jedź bezpiecznie 11.20 Powrót do Mirandy (15) 12.35 Rączka gotuje 13.05 Kwartet 13.40 Największe osiągnięcia człowieka: Kształtowanie naszego świata – od epoki kamienia do gwiazd – serial dok. Wielka Brytania (2012) 14.45 Moto-wiadomości (2) 15.05 Antenowe remanenty 15.15 Otwórzcie drzwi (23) 15.30 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii: Merkurego młodość druga 16.00 Dobro rozmnożone – reportaż 16.15 Pociąg pod specjalnym nadzorem – reportaż 16.30 71 dni szczęścia – reportaż 16.45 Europa z bliska (69) 17.00 1200 Muzeów (26): Ceramika – reportaż 17.31 Po-

goda 17.35 Muzyczny kalejdoskop 18.05 Bez krawata 18.30 Kronika 18.49 Pogoda 18.52 Tematy dnia 19.05 Kronika kulturalna 2016 19.15 Parafia z sercem – cykl reportaży 19.35 Kwartet – magazyn regionów Czwórki Wyszehradzkiej 19.55 Odkryj Małopolskę... na rowerze – cykl reportaży 20.05 ŚDM – Wiadomości 20.15 Pod Tatrami 20.25 Telezakupy 20.55 FilMOTEKA Małopolska: Siekowie, czyli historia pędzlem i dłutem szkiełowana 21.17 Mandaty/Omiń korki 21.25 Bez krawata 21.45 Kronika 21.57 Pogoda 22.00 Raport pogodowy 2016 22.02 Speed 2 – magazyn 22.15 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 22.40 Pogoda 22.45 Naturalnie tak (126) – magazyn 22.50 Nożem i widelcem – magazyn 23.05 Pogoda 23.15 Archiwum Zbrodni: Wampir (13) – magazyn (dozwolone od lat 16) 23.25 Moja Amazonia – reportaż 23.45 Kultowe rozmowy (121) – magazyn 0.15 1200 Muzeów (26): Ceramika – magazyn 0.40 Otwórzcie drzwi (23) – magazyn

POLSAT

5.00 Disco gramy 6.00 Nowy dzień z Polsat News 7.35 Jeźdźcy smoków – serial animowany 8.15 Turbo Fast – serial animowany 8.35 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata – serial animowany USA 9.05 Przygody Kota w Butach (1) – serial animowany 9.35 Magazyn EURO 2016 10.05 Ewa gotuje – magazyn kulinarny 10.35 Wysmakowani – magazyn kulinarny 10.45 Powiedz TAK! – serial obyczajowy Polska 11.45 Top Chef 6 – reality show 13.15 Hell's Kitchen – Piekłna Kuchnia 5 – reality show 14.45 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny Polska 15.45 Trudne sprawy – serial paradokumentalny Polska (2015) 16.45 Pamiętniki z wakacji – serial paradokumentalny Polska (2015) 17.45 Chłopaki do wzięcia (61, 62) – serial dokumentalny Polska 18.40 Dwoje we troje – serial komediowy Polska 18.50 Wydarzenia, sport, pogoda 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy 20.00 Merida waleczna – film animowany USA (2012); reż. James Wan 22.10 Twoja twarz brzmi znajomo 5 – program rozrywkowy Polska 0.10 Taniec z gwiazdami 5 – program rozrywkowy 2.10 Tajemnice losu – program rozrywkowy

tvn

5.30 Uwaga! – magazyn reporterów 5.50 Mango – telezakupy 8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.00 Na Wspólnej (2257–2260) – serial obyczajowy Polska 12.45 Singielka (117–120) – telenowela Polska 14.30 You Can Dance – po prostu tańcz! – program rozrywkowy Polska 16.25 MasterChef Junior – program rozrywkowy 18.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy Polska 19.00 TVN Fakty, sport 19.35 Pogoda 19.45 Uwaga! – magazyn reporterów 20.00 Mali giganci (10-ost.) – program rozrywkowy Polska 22.45 Kocha, lubi, szanuje – komedia romantyczna USA (2011); reż. Glenn Ficarra, John Requa 0.30 Chłopaki

nie płaczą – komedia Polska (2000); reż. Olaf Lubaszenko 3.15 Uwaga! – magazyn reporterów 3.30 Klub Magii

TVN 7

5.20 We dwoje – program rozrywkowy 6.35 Mango – telezakupy 8.40 Kobra: Oddział specjalny – serial sensacyjny 9.45 Kryminalni (10–13, 1) – serial kryminalny Polska 15.05 Rybki z feryjny – film animowany USA (2004); reż. Bibi Bergeron 17.00 Dziedzic maski – komedia przygodowa USA/Niemcy USA (2005); reż. Lawrence Guterman 19.00 Od wesela do wesela – komedia romantyczna USA (1998); reż. Frank Coraci 21.05 Kiler – komedia sensacyjna Polska (1997); reż. Juliusz Machulski 23.20 Zabójcze ciało – horror komediowy USA (2009); reż. Karyn Kusama 1.35 Terminator. Kroniki Sary Connor 2 – serial s.f. 2.35 Klub Magii

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu – serial przygodowy 7.05 Klub przyjaciół Myszki Miki – serial animowany 7.35 13 demonów Scooby-Doo – serial animowany 8.05 Klub przyjaciół Myszki Miki – serial animowany 8.35 Kacper, szkoła postrachu – serial animowany 9.00 Wismakowani – magazyn kulinarny 9.10 Co tygryski lubią najbardziej – film familijny USA (2014) 10.50 Policjantki i policjanci (158, 159) – serial obyczajowy Polska (2015) 12.50 Wielka historia (12, 13) – serial dokumentalny 13.45 STOP Drogówka – magazyn policyjny 14.45 Powrót trzech ninja – komedia przygodowa USA/Japonia (1994) 16.45 Mistrz Win Chun – Ip Man – dramat sensacyjny Hongkong/Chiny (2010) 19.00 Galileo – program popularnonaukowy 20.00 Policjantki i policjanci (160, 161) – serial obyczajowy Polska (2015) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami – serial sensacyjny 23.00 Walka z cieniem. Ostatnia runda – film sensacyjny Rosja (2011) 1.40 Tuż przed tragedią – serial dokumentalny 2.45 Interwencja

PULS

5.50 Co ludzie powiedzą? (10, 1) – serial komediowy Wlk. Brytania 7.00 Taki jest świat – program informacyjny 7.50 Co ludzie powiedzą? (2, 3) – serial komediowy 9.10 Stawka większa niż życie (11, 12) – serial wojenny Polska 11.55 Wojciech Ciejrowski. Boso – Etiopia – serial dokumentalny 12.35 Zemsta frajerów – komedia USA (1984); reż. Jeff Kanew 14.10 Bibliotekarze (1–3) – serial przygodowy 17.00 Bibliotekarz. Tajemnica włóczęgi – film przygodowy USA (2004); reż. Peter Wnther 19.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (4, 5) – serial animowany 20.00 Tunel – thriller USA (1996); reż. Rob Cohen 22.35 Underworld: Bunt Lykanów – horror USA/Nowa Zelandia (2009); reż. Patrick Tatopoulos 0.15 Paul – komedia s.f. USA/Wielka Brytania (2015); reż. Greg Mottola 2.40 Zobacz to!

PROPOZYCJE NA SOBOTĘ

TVP I, GODZ. 15.10

● **DOWNTON ABBEY** – Piąty odcinek brytyjskiego serialu kostiumowego z 2014 roku. Historyk sztuki, Simon Bricker, znów odwiedza Downton Abbey. Korzystając z nieobecności Roberta, odwiedza Corę w sypialni. Edith nie potrafi dojść do porozumienia z państwem Drewe, którzy wychowują jej córeczkę. Violet i Rosamund próbują przekonać Edith, że dziecko należy wysłać za granicę, do szkoły z internatem.

★★★

TV PULS, GODZ. 20.00

● **TUNEL** – Amerykański film katastroficzy z 1996 roku. W biegnącym pod rzeką tunelu łączącym Manhattan z New Jersey dochodzi do wypadku drogowego. Eksplozja rozsada ciężarówkę wiozącą materiały wybuchowe. Kula ognia przetacza się przez tunel, zmiatając wszystko, co napotyka na swojej drodze. Naruszone wybuchem sklepienie obrywa się w kilku miejscach. Oba końce tunelu zostają zasypane, a do środka zaczyna wdzierać się woda. Ludzie, którzy ocaleli z katastrofy, zostają uwięzieni. Kit Latura, były szef nowojorskich służb ratowniczych, rusza na pomoc ofiarom.

★★★

TVP I, GODZ. 21.25

● **CASINO ROYALE** – Brytyjsko-czesko-niemiecko-amerykański film sensacyjny z 2006 roku. James Bond dostaje poważne zadanie. Wraz z urzędniczką Ministerstwa Finansów, Vesper Lynd, i kolegą z CIA musi rozpracować siatkę terrorystów. Szybko wpada na ślad bankiera organizacji „Le Chiffre’a”, który bez zgody zwierzchników obraca ich pieniędzmi na giełdzie. W wyniku akcji Bonda traci ponad 100 milionów dolarów i żeby je odzyskać, organizuje w Czarnogórze turniej pokera. Zadaniem agenta 007 jest doprowadzić do jego przegranej i tym samym pozbyć organizację środków finansowych.

★★★

TVP II, GODZ. 21.50

● **MARTWA CISZA** – Horror produkcji amerykańskiej z 2007 roku. Pewnego dnia ktoś podrzuca tajemniczą paczkę pod drzwi Jamiego i Lisy Ashenów. Przesyłka zawiera lalkę brzuchołowcy. Zaraz po tym Jamie zastaje w domu martwą żonę. Staje się głównym podejrzanym, ale dociekliwy policjant nie może go aresztować z braku dowodów. Ashen odkrywa, że przesłana kukielka należała kiedyś do jednej z mieszanek jego rodzinnego miasteczka, bruchomówczyni Mary Shaw. Mężczyzna jedzie do Ravens Fair, gdzie dowiaduje się, że w latach 40. XX w. Mary oskarżono o zamordowanie chłopca. Sąsiedzi dokonali samosądu i zabili ją.

Restauracja „Piastowska” Zaprasza!!!

pon.-czw. 11.00–21.00
pt. 11–22, sob. 12–22
niedz. 12.00–21.00

**wesela ♦ komunie
♦ chrzty ♦ stypy itp.**

**Wieczorki taneczne, gra DJ Maros
piątki i soboty, w godz. 18–23**

**12 648 27 26
606 205 558**

**os. Na Lotnisku 4
(przeniesiona do restauracji Wanda)
www.piastowska42.fm.interia.pl
http://piastowska42.fm.interia.pl**

HURTOWE CENY OPON

bestOPONY.pl

Bulwarowa 33a

✓ najlepsza oferta w Krakowie

✓ gwarancja producenta

✓ możliwość montażu na miejscu*

* za dodatkową opłatą

tel. 12 644 00 20

502 604 276

sklep@bestopony.pl

www.bestopony.pl

GOODFRIEND DUNLOP FULDA Sava DEBICA BRIDGESTONE
Firestone DAYTON MICHELIN Kleber KORMORAN YOKOHAMA

F.H.U. HANBUD
OKNA I DRZWI
rok założenia 1999

os. Niepodległości 3
tel. 12 640-09-90
DRZWI • OKNA • BRAMY
OGRODZENIA

GERDA DELTA GUA
MAMY NAJLEPSZE CENY NA KRZYŻY

KORZYSTNE RATY

SPRZEDAŻ • MONTAŻ • SERWIS
www.hanbud.com.pl

TVP1

TV POLONIA

5.40 Chichot losu (1/13): Solistka – serial TVP 6.30 My Wy Oni: Naturalne metody planowania rodziny 7.00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 8.00 Tydzień 8.40 Orlen Warsaw Maraton 8.50 Ziarno: Bolesław Chrobry – syn Mieszka 9.25 Teleranek (7) 9.55 Rozdarte serca (7) 10.50 Orlen Warsaw Marathon 11.00 Jak to działa (112): Zwierzęta pracujące 11.25 Do zobaczenia w Krakowie 11.45 Orlen Warsaw Marathon 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Regina Coeli 12.15 Między ziemią a niebem 12.40 Orlen Warsaw Marathon 12.50 BBC w Jedyńce: Dziką Francją (1) 13.45 Orlen Warsaw Marathon 13.55 Lemoniada Gada – film USA (2011); reż.: Patricia Riggen; wyk.: Bridgit Mendler, Adam Hicks, Hayley Kiyoko 15.45 Orlen Warsaw Marathon 16.00 Zagadka Hotelu Grand (4) 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.25 Orlen Warsaw Marathon 17.35 Strażacy (18): Bohater roku 18.35 Jaka to melodia? (3318) 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.05 MŚ w hokeju na lodzie IIHF Katowice 2016: Dywizja 1 – grupa A 20.10 Orlen Warsaw Marathon kronika 20.15 Pogoda 20.25 Bodo (8) 21.35 Rolnik szuka żony 22.35 Zakochana Jedynka: Książę i ja: Królewskie wesele – komedia USA (2006); reż.: Catherine Cyran; wyk.: Luke Mably, Kam Heskin, Clemency Burton-Hill 0.20 Casino Royale – film sensacyjny USA (2006); reż.: Martin Campbell; wyk.: Daniel Craig, Eva Green, Mads Mikkelsen, Judi Dench, Jeffrey Wright (dozwolone od lat 16) 2.55 Jaka to melodia? (3318) – teleturniej muzyczny 3.50 Straszny film 2 – komedia USA (2001); reż.: Keenen Ivory Wayans; wyk.: Marlon Wayans, Shawn Wayans, Anna Faris (dozwolone od lat 16) 5.15 Zakończenie dnia

TVP2

4.55 Newton: Kurtka na zimę – cykl dokumentalny Austria (2014) 5.30 Arka Davida Attenborough – film dokumentalny 6.30 Dla niesłyszących: Słowo na niedzielę 6.40 M jak miłość (1217) 07.40 Barwy szczęścia (1437) 8.10 Barwy szczęścia (1438) TVP 8.45 Barwy szczęścia (1439) 9.15 Barwy szczęścia (1440) 9.50 Barwy szczęścia (1441) 10.15 Ostoja (159) przyrodniczy 10.55 Rodzinne oglądanie: Sekretne życie drzew – film dokumentalny 11.40 Podróże z historią (15): Turniej o róg królowej 12.15 Makłowicz w podróży: Makłowicz w podróży. Sycylia: Wokół Palermo 12.50 Kabaret w samo południe 14.00 Familiada (2282) – teleturniej 14.35 Kocham Cię, Polsko! (8) 16.25 Na dobre i na złe (634) 17.25 Na sygnale (93): Piekło 18.00 Panorama 18.35 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.55 Przeglądaj mnie (8) – reality show 20.05 Mumia powraca – horror USA (2001); reż.: Stephen Sommers; wyk.: Brendan Fraser, Rachel Weisz, John Hannah, Arnold Vosloo, Freddie Boath 22.25 Komedia w Scenie Dwójki (7) – program rozrywkowy 23.25 Studio Teatralne Dwójki: Koronacja – spektakl teatralny Polska; reż.: Sebastian Chondrokostas; wyk.: Piotr Ligienza, Marcin Bosak, Irena Sierakowska, Agata Wątróbska, Magdalena Kuta, Tomasz Sapryk, Aleksandra Bożek, Anna Chodakowska, Sebastian Stankiewicz 0.40 Skrzydlate świni – film obyczajowy Polska; reż.: Anna Kazejak; wyk.: Paweł Małaszyński, Piotr Rogucki, Olga Boładź, Karolina Gorczyca, Cezary Pazura, Agata Kulesza, Eryk Lubos, Witold Dębicki, Andrzej Grabowski (dozwolone od lat 16) 2.30 Psychoza (13/20) – serial USA (2013) (dozwolone od lat 16) 3.25 Psychoza (14/20) (dozwolone od lat 16) 4.10 Zakończenie dnia

6.25 Już nie zapomnisz mnie – film dok. 7.30 Opole 2014 – przeżyjmy to jeszcze raz 8.20 Polska z Miodkiem (88): Łowicz, Łęczyca 8.30 Polska 1050 9.00 Przygody Smoka Pola (17): Podróż 9.25 Ziarno: Bolesław Chrobry – syn Mieszka 9.55 Czekamy na Świątówce Dni Młodzieży – kronika (39) 10.00 Transmisja Mszy Świętej polowej sprzed Bazyliki Prymasowskiej w Gnieźnie 12.40 Zmiennicy (13/15): Spotkania z Temidą 13.50 Wolny Ekran (8) 14.15 Stop Klatka – koncert piosenek Jonasza Kofty 15.25 Okrasa łamie przepisy: Potrawy pięknie podane 15.55 Rodzinka.pl (13): Rodzicielskie rozterki – serial komediowy TVP 16.20 Rodzinka.pl (14): Marzenia Kacperka 16.55 Racja stanu (44) 17.25 Polska z Miodkiem (88): Łowicz, Łęczyca – felieton 17.30 Teleexpress 17.55 M jak miłość (1209) – serial TVP 18.50 Oczy w oczy (5) – rozmowa 19.25 Przygody Smoka Pola (17): Podróż – program edukacyjny 19.45 Dobranocka: Miś Fantazy: Imieniny Fantazego (13) – serial animowany 20.00 Wiadomości 20.25 Sport 20.30 Pogoda 20.45 Dziewczyny ze Lwowa (7): Gość w dom – serial obyczajowy TVP 21.40 Teatr Telewizji: Pierwiastek z minus jeden – spektakl teatralny Polska; reż.: Janusz Majewski; wyk.: Magdalena Wollejko, Paweł Wawrzeczi, Marek Kondrat, Wiktor Zborowski, Stanisława Celińska 22.50 Stop Klatka – koncert piosenek Jonasza Kofty 23.55 Racja stanu (44) 0.25 Polska z Miodkiem (88): Łowicz, Łęczyca – felieton 0.35 M jak miłość (1209) – serial TVP 1.25 Powtórki programów

TELEWIZJA
KRAKÓW

7.05 Dobro rozmnożone 7.20 Pociąg pod specjalnym nadzorem 7.40 Rączka gotuje 8.15 Powrót do Mirandy (16) 9.40 Ogród po polsku (22) 10.00 Pogoda 10.05 Pod Tatrami 10.15 Bez krawata 10.35 Magazyn Medyczny 10.50 Raport pogodowy 2016 10.53 Mandaty/Omiń korki 11.00 Małopolski Szlak Kulinaryny 11.15 Przystanek Ziemia (128) 11.45 Nożem i widelcem 12.10 Głos Regionów 13.15 Żużel: Nice Polska Liga (5 kolejka): Orzeł Łódź–Renault Zdunek Wybrzeże Gdańsk 15.45 Echa tygodnia – kraj 16.00 Młodzież kontra 17.00 Kultowe rozmowy (121) 17.31 Pogoda 17.35 Kwartet 18.05 Krakowskim targiem 18.25 Mandaty/Omiń korki 18.30 Kronika 18.50 Pogoda 18.52 Polityka Bliżej 19.05 Reportaż TVP Kraków 19.20 Kalendarz regionalny 19.30 Twarze i pejzaże Małopolski 20.30 Krakowska Panorama Kultury 21.00 Z tyk Zymbańskich wywrchów 21.25 Kronika Sportowa 21.45 Kronika 21.59 Pogoda 22.02 Jedź bezpiecznie 22.15 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 22.40 Pogoda 22.45 Echa tygodnia – kraj 22.50 Postawimy cię, Szopo 23.05 Pogoda 23.15 Dla niesłyszących: Telekurier nocą (dozwolone od lat 16) 23.45 Powrót do Mirandy (16)



POLSAT

5.00 Disco gramy – program muzyczny 6.00 Nowy dzień z Polsat News – program publicystyczny 7.35 Jeźdźcy smoków – serial animowany 8.05 Turbo Fast – serial animowany 8.35 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata – serial animowany 9.05 Przygody kota w butach – serial 9.20 Artur i Minimki – film familijny Francja (2006); reż.: Luc Besson 11.40 Jak długa jeszcze? – komedia USA/Kanada (2007); reż.: Steve Car 13.30 Merida Waleczna – film animowany USA (2012); reż.: Mark Andrews, Brenda Chapman 15.45 Twoja twarz brzmi znajomo 5 – program rozrywkowy 17.45 Nasz nowy dom – reality show 18.40 Dwoje we troje – serial komediowy 18.50 Wyda-

zenia, Sport, Pogoda 19.30 Państwo w państwie – program publicystyczny 20.05 Tylko muzyka. Must be the music 11 – program rozrywkowy 22.05 Immortals. Bogowie i herosi – film fantasy USA (2011); reż. Tarsem Singh 0.45 Magazyn sportowy 2.45 Tajemnice losu – program rozrywkowy

tvn

5.25 Uwaga! 5.45 Mango 7.55 Maja w ogrodzie – magazyn ogrodniczy Polska 8.25 Akademia ogrodnika – magazyn ogrodniczy 8.30 Dzień dobry TVN 11.00 Co za tydzień – magazyn 11.45 Druga szansa – serial obyczajowy Polska 12.50 Mali giganci (10-ost.) – program rozrywkowy 15.25 Shrek Forever – film animowany USA (2010); reż. Mike Mitchell 17.25 Sablewskiej sposób na... – program rozrywkowy 18.00 Ugotowani – program kulinarno-rozrywkowy 19.00 TVN Fakty, sport i pogoda 19.45 Uwaga! – magazyn reporterów 20.00 MasterChef Junior (10-ost.) – reality show 21.35 Nie kłam, kochanie – komedia romantyczna Polska (2008); reż. Piotr Wereśniak 23.40 Nieodebrane połączenie – horror Japonia/USA/Niemcy (2008); reż. Eric Valette 1.30 Uwaga! 1.50 Klub Magii

TVN 7

tvn

5.35 We dwoje – program rozrywkowy 6.50 Mango 8.55 Dwoje i pół – serial komediowy 9.30 Kobra: Oddział specjalny (1) – serial kryminalny 10.35 Kryminalni (2, 3, 4, 6, 7) – serial kryminalny 15.50 Przybysz z daleka – western USA (1996) 17.55 Angus, stringi i przytulanki – komediodramat USA (2008) 20.00 Kilerów 2-óch – komedia sensacyjna Polska (1999); reż. Juliusz Machulski 22.25 Błef – serial sensacyjny 23.25 Przynęta – film sensacyjny USA/Kanada (2000) 2.05 Wybrani – serial sensacyjny 3.05 Klub Magii

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu – serial kryminalny USA 7.05 Klub przyjaciół Myszk Miki – serial animowany 7.35 13 demonów Scooby-Doo – serial animowany 8.05 Klub przyjaciół Myszk Miki – serial animowany 8.35 Kacper, szkoła postrachu – serial animowany 9.25 Królowa Śniegu – baśń filmowa Niemcy/Francja (2014) 11.10 Galileo (547, 548) – program popularnonaukowy Polska 13.20 Krwiożerczy rój – thriller s.f. USA/Meksyk (2003) 15.05 Detonator – thriller USA/Niemcy (2003) 17.00 9. miesiąc (7, 8) – serial dokumentalny 19.00 Galileo – program popularnonaukowy Polska 20.00 Bestia – film sensacyjny Kanada/Hongkong/Wielka Brytania (2003); reż. Ching Siu-Tung 21.55 Kasyno – dramat kryminalny USA/Francja (1995); reż. Martin Scorsese 1.40 Pokonać samotność – dramat obyczajowy Niemcy/Kanada/USA (2007); reż. Ryan Eslinger 3.30 Mega Chichot – program rozrywkowy



PULS

6.00 Taki jest świat 6.55 Stawka większa niż życie (13, 14) – serial wojenny 9.15 Wojciech Cejrowski. Boso – Teksas (9) – serial dok. 10.00 Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia (7) – serial dok. 10.20 Wojciech Cejrowski. Boso – Karaiby (1, 2) – serial dok. 11.45 Mikołajek – komedia Francja/Belgia (2009) 13.25 Jaś i Małgosia – baśń filmowa Niemcy (2012) 14.50 Gruby i chudszy – komedia USA (1996) 16.50 Wyścig szczurów – komedia USA/Kanada (2001); reż. Rowan Atkinson 19.00 Pigwiny z Madagaskaru 2 – serial animowany 20.00 Ghost Rider – thriller USA/Australia (2007) 22.15 Pan życia i śmierci – dramat sensacyjny Francja/USA/Niemcy (2005) 0.35 Wikingowie 3 – serial historyczny 1.30 ZOO – serial grozy 2.25 Zobacz to!

WIOSENNE NOWOŚCI W MUZEUM

Wiosna to chyba najbardziej wyczekiwana pora roku. Coraz dłuższe i pełne słońca dni pozytywnie wpływają na nasze samopoczucie. Za oknem wszystko budzi się do życia – kwiaty i drzewa puszcza pierwsze pąki, trawa nabiera soczystych barw, a ptaki radośnie śpiewają – co świadczy o definitywnym końcu zimowego okresu.



Zmieniająca się aura nie pozostaje bez wpływu także i na nas. Głęboko w szafie chowamy grubą odzież, a długie godziny spędzone przed telewizorem z ochotą zamieniamy na spacer w rodzinnym gronie. Do wyjścia z domowych pieleszy zachęcają nas też liczne instytucje kultury, posiadające w ofercie wiele nowych propozycji na twórcze spędzenie wolnego czasu.

Wiosna zawitała i do Branic, gdzie swą siedzibę ma nowohucki Oddział Muzeum Archeologicznego w Krakowie. Jak co roku, pracownicy tej placówki przygotowali kilka form zajęć dla najmłodszych. Jedną z nich są dobrze znane i lubiane warsztaty „I ty możesz zostać archeologiem”. Opierają się one na sprawdzonym scenariuszu – uczestnicy biorący udział w zajęciach zwiedzają wystawę o tematyce archeologicznej, próbują swoich sił podczas prac wykopaliskowych oraz doskonałą umiejętność manualną lepiąc gliniane drobiazgi.

Nowością są warsztaty „Tropem najstarszych nowohuckich świątyń chrześcijańskich” będące częścią programu „Bon Kultury 2016”, pilotowanego przez samorząd Województwa Małopolskiego. Główną ideą niniejszego projektu, skierowanego do dzieci w wieku 9-12 lat, jest wzbudzenie zainteresowania kulturą i zarazem poszerzenie wiedzy zdobywanej w szkole. Ponadto zajęcia są ukłonem w stronę obchodzonego w tym roku jubileuszu 1050-lecia Chrztu Polski. W trakcie zajęć ich uczestnicy będą mogli odkryć tajemnice związane z początkami

chrześcijaństwa na nowohuckich ziemiach. Obejrzą wizualizacje pierwszych kościołów wzniesionych przed wiekami na terenie Nowej Huty wraz z detalami ich wystroju. Poznają także bogatą symbolikę chrześcijańską, dowiedzą się jak wyglądał i do czego służył enkolpion oraz kim byli i gdzie pracowali skrybowie. Po zakończeniu prezentacji teoria zamieni się w praktykę – dzieci będą miały okazję własnoręcznie ozdabiać gipsowe modele za pomocą kolorowych płytek posadzkowych. Na zakończenie zaprojektują, według swojego pomysłu, barwną przypinkę.

Oferowane przez naszą placówkę warsztaty edukacyjne przybliżą uczestnikom odległy świat naszych przodków. Ponadto mają bardzo atrakcyjną dla dzieci formę, co sprawia, iż uczniowie na warsztatach się nie nudzą. Mogą bowiem nie tylko obejrzeć „pamiątki z przeszłości” ale i czynnie uczestniczyć w zajęciach odsłaniających kulisy zawodu archeologa.

Oczywiście nowohucki Oddział Muzeum Archeologicznego w Krakowie otwarty jest również dla starszych odbiorców kultury. Od poniedziałku do piątku, w tzw. lamusie, mieści się ekspozycja dotycząca pradziejów Nowej Huty. Dodatkowo, z okazji nadejścia nowego sezonu, uruchomione zostaną sobotnio-niedzielne dyżury w godz. 14-18. Dla wszystkich, którzy chcą wczuć się w rolę odkrywcy tajemnic przeszłości, nasza placówka jest szeroko otwarta. Zapraszamy!

Anna Kolasa

W Muzeum Archeologicznym w Krakowie

WTORKOWE SPOTKANIA DLA SENIORÓW

Muzeum Archeologiczne w Krakowie serdecznie zaprasza na kolejne Wtorkowe Spotkanie dla Seniorów - 26 kwietnia br. o godz. 16.00 będzie można zwiedzić z przewodnikiem wystawę stałą „Pradzieje i wczesne średniowiecze Małopolski”. W trakcie oprowadzania uczestnicy dowiedzą się m.in. jak wyglądało życie prehistorycznych łowców mamutów, w jaki sposób produkowano naczynia, narzędzia i broń w różnych epokach i jakich surowców używano, w co ubierali się pradawni mieszkańcy Małopolski oraz jakie były ich wierzenia. Na koniec zobaczymy legendarny posąg Światowida ze Zbrucza.

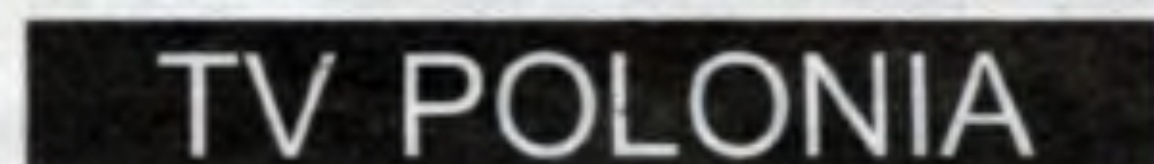
Miejsce: Muzeum Archeologiczne w Krakowie, ul. Poselska 3. Czas trwania spotkania: do 1,5 h. Cena: 6 zł od osoby. Rezerwacja: zgłoszenia przyjmuje Dział Edukacji Archeologicznej i Wystaw pod numerem tel. (12) 422 71 00, w. 43. (f)



5.35 Klan (2931) 5.55 Telegazety
6.30 Natura w Jedyńce: Dzika Francja (1) – film dok. 7.30 Jaka to melodia? (3317) 8.00 Wiadomości 8.15 Pogoda poranna 8.20 Polityka przy kawie 8.35 Ojciec Mateusz (77): Kolekcjoner 9.30 Grzech Fatmagül 10.30 Wspaniałe stulecie: Tajemniczy świat (8): Miłość, która zmieniła bieg historii 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.35 Przepis dnia (359) 12.50 Natura w Jedyńce: Życie na rafie (1) 14.00 Grzech Fatmagül 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.20 Okrasa łamie przepisy 15.50 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem (1/72) – serial kostiumowy Turcja (2015) 16.45 Pegaz – fiesz (39) 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda 17.25 Jaka to melodia? (3319) 17.55 Klan (2932) 18.30 Świat się kręci (514) 19.15 Przepis dnia (360) 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.05 MŚ w hokeju na lodzie IIHF Katowice 2016: Dywizja 1 – grupa A 20.07 WRC 20.10 Pogoda 20.25 Wielki Test o Podatkach: Fiskus od kuchni 22.05 Oto historia: Karski i władcy ludzkości – film dok. 23.15 Księża i ja: Królewskie wesela – komedia USA (2006); reż.: Catherine Cyran; wyk.: Luke Mably, Kam Heskin, Clemency Burton-Hill 1.00 Stażyski – komedia USA (2013); reż.: Shawn Levy; wyk.: Owen Wilson, Vince Vaughn, John Goodman, Rose Byrne, Max Minghella 3.00 Notacje: Tomasz Stańko. Jazz mojego życia 3.20 Świat się kręci (514) 4.05 Zagadkowa Jedynka 5.05 Zakończenie dnia



5.35 M jak miłość (1048) 6.30 Polska 1050 7.05 M jak miłość (1049) 8.00 Pytanie na śniadanie (w tym: 8.50 Panorama; 9.35, 10.15 Pogoda) 10.55 Barwy szczęścia (1441) 11.35 Postaw na milion (128) – teleturniej 12.35 Tylko z Tobą (39) 13.35 Śniadanie na Trawie (8) – magazyn kulturalny 14.10 Na sygnale (15) – serial fabularny TVP 14.35 Rodzinka.pl (55): Wirtualni przyjaciele 15.05 Rodzinka.pl (56): Instrukcja obsługi – serial komediowy TVP 15.40 Panorama Kraj 16.00 Pogoda Kraj 16.05 Hity kabaretu: Drzwi i inne hity Kabaretu Moralnego Niepokoju cz. 2 – program rozrywkowy 17.05 Tylko z Tobą (40) – serial obyczajowy Turcja (2015) 18.00 Panorama 18.30 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu (19/92) – teleturniej 19.25 Barwy szczęścia (1441) – serial obyczajowy TVP 20.05 Barwy szczęścia (1442) 20.45 M jak miłość (1218) – serial TVP 21.40 Kulisy serialu „M jak miłość” (951) 21.55 Sonda 2 – program popularnonaukowy 23.00 Betar – film dokumentalny Polska (2010); reż.: Robert Kaczmarek 0.05 Grimm 2 (10/22) – serial USA (2011) (dozwolone od lat 16) 1.05 Aida (13, ost.) – serial komediowy TVP 2.05 Witaj, do widzenia – film fabularny Francja/Izrael (2008); reż.: Graham Guit; wyk.: Fanny Ardant, Gerard Depardieu, Lior Ashkenazi, Jean Benguigui 3.55 Betar – film dokumentalny Polska (2010); reż.: Robert Kaczmarek 4.55 Zakończenie programu



6.15 Racja stanu (44) 6.45 Nad Niemnem: Magazyn Polaków na Białorusi 7.05 Przygody Smoka Pola (17): Podróż 7.25 Nasze podwórko (1): Rakieta – serial Polska 8.00 Pytanie na śniadanie 11.00 Podróż z historią (7): Winne tajemnice 11.35 Z drugiej strony (7) 12.25 Krótka historia (40) 12.35 Wiadomości 12.50 Barwy szczęścia (1377) 13.25 Dziewczyny ze Lwowa (7): Gość w dom 14.20 Oczy w oczy (5) 14.50 Teatr Telewizji: Pierwiastek z minus jeden – spektakl teatralny Polska (1995); reż.: Janusz Majewski; wyk.:

Magdalena Wollejko, Paweł Wawrzecki, Marek Kondrat, Wiktor Zborowski, Stanisława Celińska 16.55 Codzienna 2 m. 3 (69) 17.20 Krótka historia (41) 17.30 Teleexpress 17.55 Kulturalni PL (294) 18.55 Barwy szczęścia (1377) 19.25 Nad Niemnem 19.45 Dobranocka: Proszę słonia (6): Kość stoniowa 20.00 Wiadomości 20.25 Sport 20.35 Pogoda 20.50 O mnie się nie martw 2 (2/13) 21.50 Polonia 24 22.20 Halo Polonia 23.25 Już nie zapomnisz mnie 0.25 Wolny Ekran (8) 0.45 Powtórki programów



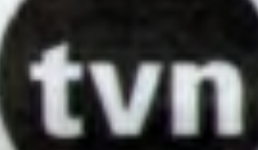
TELEWIZJA KRAKÓW

6.05 Dla niesłyszących: Telekurier 6.30 Ruch się człowieku (88) 7.00 Nowy dzień z Telewizji Kraków 7.57 Pogoda 7.59 Telegazety 8.15 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 8.45 Raport z Polski OPP 9.20 Plebania (563) – telenowela TVP 9.45 Plebania (564) 10.20 Przystanek Ziemia (128) – magazyn 10.50 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 11.25 Młodzież kontra 12.35 Europa z bliska (69) – magazyn Niemcy/Polska (2016) 12.50 Agrobiznes 13.25 Plebania (565) – telenowela TVP 13.50 Plebania (566) 14.20 Dziennik regionów – tematy dnia 14.30 Nauczanie początkowe – film dok. Polska (2010); reż.: Marcin Bortkiewicz 15.25 Antenne remanenty 15.40 Głos widza 15.42 Dla niesłyszących: Misja Integracja OPP 16.00 Dla niesłyszących: Telekurier 16.25 Dziennik regionów – tematy dnia 16.30 Czas na Pracę! Praca na Czasie! (116) 17.05 Czas dla Ciebie: Zdrowie 17.20 Przechodzień codzienny 17.25 Dziennik regionów – tematy dnia 17.31 Kronika – zapowiedź 17.33 Pogoda 17.35 Otwórzcie drzwi (24) 17.45 Ze skarbca wielkiego muzeum (9): Wielkie barty, Matejko 17.56 Speed 2 18.05 Jedź bezpiecznie 18.15 Kuryer Myślenicki 18.30 Kronika 18.50 Pogoda 18.52 Tematy dnia 19.05 Magazyn Aktywni 60+ 19.25 Magazyn Medyczny 19.45 Na rynku pracy 19.55 Pogoda 19.56 Raport pogodowy 2016 20.01 Region. Ludzie, sprawy, opinie 20.25 Telegazety 21.00 Pogoda 21.01 Raport pogodowy 2016 21.05 Portrety: Leopold Kozłowski 21.30 Nowohucka Kronika Filmowa 21.40 Mandaty/Omiń korki 21.45 Kronika 22.00 Pogoda 22.02 Kronika sportowa fiesz 22.05 Campus Misericordie: ŚDM Wieliczka 2016 22.15 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 22.40 Pogoda 22.45 Echo dnia 23.10 Pogoda 23.15 Dla niesłyszących: Telekurier 23.45 Nauczanie początkowe – film dok. Polska (2010); reż.: Marcin Bortkiewicz 0.40 Antenne remanenty 0.55 Ruch się człowieku (88) 1.25 Przystanek Ziemia (128)

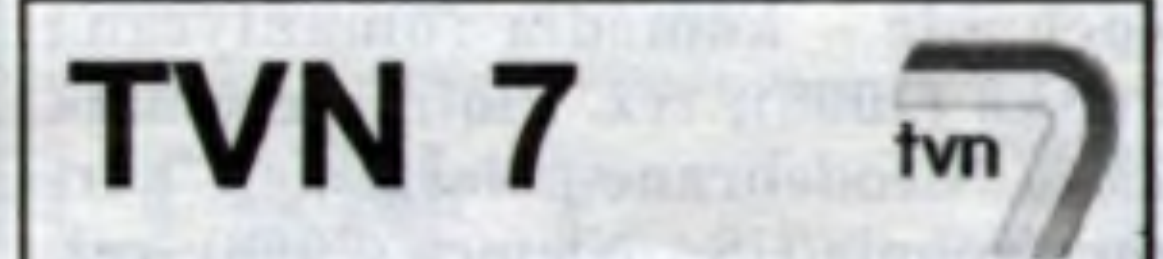


POLSAT

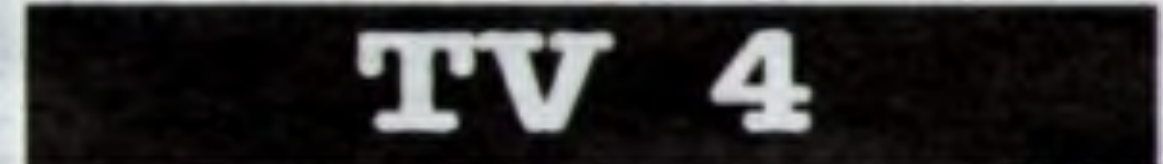
5.00 Disco gramy – program muzyczny 6.00 Nowy dzień z Polsat News 7.55 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 8.55 Malanowski i partnerzy (493, 494) – serial fabularno-dokumentalny Polska 9.55 Mój przepis na... – magazyn kulinarny 10.00 Dzień, który zmienił moje życie 11.00 Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny 12.00 Pielęgniarki – serial paradokumentalny 13.00 Trudne sprawy – serial paradokumentalny Polska 14.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 14.45 Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny 15.50 Wydarzenia 16.10 Prognoza pogody 16.15 Interwencja 16.30 Malanowski i partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska 17.00 Małolaty – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy 20.00 Wysmakowani – magazyn kulinarny 20.10 Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia – thriller USA/Kanada (2008) 22.20 Szalony lot – dramat sensacyjny Wielka Brytania/Rumunia/USA (2007) 0.25 Powiedz, że to nie tak – komedia romantyczna USA (2001) 2.45 Tajemnice losu – program rozrywkowy



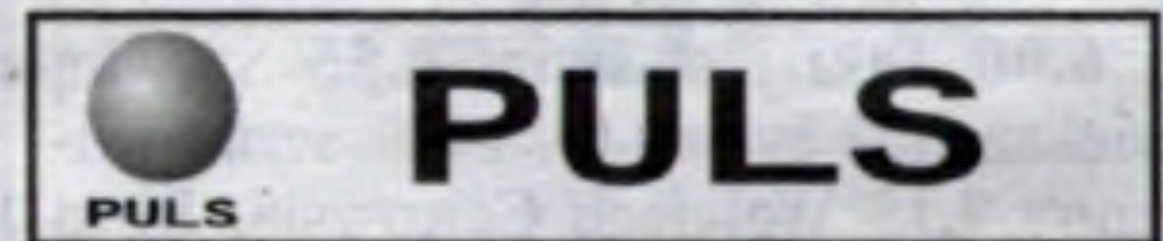
5.50 Uwaga! 6.20 Mango 7.25 Sa-blewskiej sposób na... – program rozrywkowy 8.00 Dzień Dobry TVN 10.55 Kuchenne rewolucje 12.00 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 13.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 14.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 15.00 Rozmowy w toku – talk-show Polska 16.00 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 17.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 18.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 19.00 TVN Fakty, sport 19.50 Uwaga! 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy Polska 20.55 Singielka – telenowela Polska (2015) 21.30 Druga szansa – serial obyczajowy 22.30 Na językach – magazyn 23.30 Agent – Gwiazdy – reality show 0.30 Wybrani 3 – serial sensacyjny 1.30 Gra pozorów 2 – serial kryminalny 2.30 Uwaga! 2.55 Klub Magii



5.15 We dwoje – program rozrywkowy 6.40 Męski typ – talk-show 7.15 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 8.15 Sąd rodzinny 9.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska 10.15 Chirurg 4 – serial obycz. 11.15 Mango 12.50 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 13.50 Szpital – serial paradokumentalny 14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15.50 Kryminalni (9, 10) – serial kryminalny 18.00 Chirurg 4 – serial obycz. 19.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 20.00 Sprawa Thomasa Crowna – film sensacyjny USA (1999) 22.25 Tajemnice Laury 2 – serial kryminalny 23.20 Geronimo – western USA (1993) 1.40 Klub Magii



6.00 Nie igraj z aniołem – serial obyczajowy 7.05 Klub przyjaciół Myszk Miki – serial animowany USA 7.35 Kacper: szkoła postrachu – serial animowany 8.05 Klub przyjaciół Myszk Miki – serial animowany 8.35 Kacper: szkoła postrachu – serial animowany 9.00 Nieśmiertelny – serial przygodowy 10.00 Moja nadzieja – telenowela Meksyk/Argentyna 11.00 Włoska narzeczona – telenowela Meksyk 11.55 Mój przepis na... – magazyn kulinarny 12.00 Detektywi w akcji – serial fabularny Polska 13.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy Polska 14.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny Polska 15.00 Dom nie do poznania – reality show 16.00 Moja nadzieja – telenowela Meksyk/Argentyna 17.00 Włoska narzeczona – telenowela Meksyk 18.00 Detektywi w akcji – serial fabularny Polska (2015) 19.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy 20.00 Śmierć na 1000 sposobów (5, 6) – serial dokumentalny 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku – serial sensacyjny 21.55 Mój przepis na... – magazyn kulinarny 22.00 Galileo (548, 549) – program popularnonaukowy 0.00 Spadkobiercy 1.05 STOP Drogówka 2.05 Interwencja – magazyn



6.00 Niania 2 (25, 26) – serial komediowy Polska 7.00 Nash Bridges 4 (66, 67) – serial sensacyjny USA 9.00 Kobra – Oddział specjalny 20 (6, 7) – serial kryminalny 11.00 Napisana: Morderstwo 4 – serial kryminalny 12.00 Dziesięć przykazań – serial kostiumowy Brazylia 13.05 Odmienić los – telenowela 14.00 Oblicza miłości – telenowela Meksyk 15.00 Niewolnica Victoria (16, 17) – serial 17.00 Dziesięć przykazań – serial kostiumowy Brazylia 18.00 Bibliotekarze (3, 4) – serial przygodowy 20.00 Oczy smoka – film sensacyjny USA (2012); reż. John Hayams 21.50 Tunel – thriller USA (1996); reż. Rob Cohen 0.25 Taki jest świat

KUKIZ NA MANOWCACH

Spór wokół Trybunału Konstytucyjnego, chociaż mało obchodzi większość Polaków, ma znaczenie w realiach walki politycznej pomiędzy opozycją, a większością sejmową, należącą dziś do Prawa i Sprawiedliwości. Przede wszystkim dlatego, że przegrany obóz Platformy i PSL, wspierany przez bankową przybudówkę pod nazwą Nowoczesna, usiłuje z tego sporu uczynić przedmiot ataku na Polskę wszystkich sił zagranicznych, niechętnych zwycięstwu obozu patriotycznego. Opozycja, która traci zwolenników w kraju, ma nadzieję przynajmniej zaszkodzić Polsce w polityce europejskiej i międzynarodowej.

W zeszłym tygodniu Sejm większością głosów wybrał kolejnego sędziego Trybunału Konstytucyjnego, w miejsce innego sędziego, któremu skończyła się ustawowa kadencja. Działo się to zgodnie z obowiązującym prawem i przy zachowaniu wszelkich procedur legislacyjnych. Opozycja (Platforma, Nowoczesna i PSL), wiedząc, że nie mają możliwości odrzucenia tej kandydatury w głosowaniu, postanowili wcale nie głosować i tym samym doprowadzić do złamania kworum, czyli uczynić głosowanie nieważnym. Aby to było możliwe musieli do tego przekonać posłów ruchu Kukiza. I tak się stało.

Ku zaskoczeniu komentatorów, a zwłaszcza zdumieniu wyborców Kukiza, jego partia – która wbrew oczywistym faktom wciąż udaje, że partią nie jest – poparła pomysł Platformy i przyłączyła się do bojkotu głosowania. Tym samym Kukiz po raz kolejny przyłączył się do obozu Platformy, nadal nie zdolnej do zaakceptowania wyniku wyborów. W dodatku wewnątrz ekipy Kukiza doszło do rozłamu i kilku posłów poparło PiS, a ponadto miał miejsce skandal, bo jedna z posłanek zgłaszała za nieobecne Kornela Morawieckiego, politycznie najbardziej znaczącej postaci tzw. Ruchu Kukiz 15. Jeszcze tego samego dnia Morawiecki i głosująca za niego posłanka zostali usunięci z Klubu Sejmowego Kukiza.

Przeciwnicy Platformy i jej ośmioletnich rządów bardzo ostro ocenili decyzję Kukiza o przyłączeniu się do opozycji, która pod pozorem sporu o Trybunał broni tych, którzy rozkradali polskie państwo. Z kolei zwolennicy oszustów i finansowych cwaniaków z radością przyjęli wiadomość, że Kukiz zdecydował się stanąć u ich boku. Jedni i drudzy oceniają, że oznacza to koniec partii Kukiza. Patriotci pójdą za obozem PiS, reszta za PO i Nowoczesną. Nie udało się ekwilibrysty, którą Kukiz uprawiał przez kilka miesięcy: nie można równocześnie walczyć i z rządem, i z opozycją.

To smutny koniec środzowiska, które zyskało sobie poparcie sporej grupy młodzieży i osób nie zorientowanych w polityce. Kiedyś ruch Palikota udawał, że nie jest partią i krytykuje obóz rządzący, a skończył jako partyjna przybudówka władzy. Paweł Kukiz zmarnował swoją szansę koalicji z PiS, wolał mętny interes polityczny ze Schetyną i Petru. Płaci za to kompromitacją swojego „antysystemowego” programu. Kto mu teraz uwierzy? Może zachowa zwolenników jako gwiazda rocka i piosenkarz, ale z pewnością straci ich jako polityk, który nadal udaje, że politykiem być nie chce.

RYSZARD TERLECKI

Sprawy duże i małe

PIĘKNE SŁOWA, A GDZIE CZYNY?

W ostatnich dniach z różnych ust słychać wiele dobrych słów. Gorzej z wdrażaniem ich w praktykę. Przoduje w tym prezydent RP Andrzej Duda. Podczas obchodów 6 rocznicy katastrofy smoleńskiej pan prezydent zaapelował na Krakowskim Przedmieściu w Warszawie przed odsłonięciem tablicy poświęconej Lechowi Kaczyńskiemu o wybaczenie i pojednanie mocnymi słowami: „Dlatego zwracam się dziś do wszystkich z apelem: Wybaczymy! Wybaczymy to wszystko sobie wzajemnie! Wszystkie niepotrzebne, przede wszystkim niesprawiedliwe słowa, wszystkie gorszące zachowania, wszystkie także i momenty poniżenia. Apeluje o wybaczenie, bo ono jest dzisiaj i nam, i Polsce, której przyszłość musimy budować wspólnie, ogromnie potrzebne. Ono jest niezbędne.” Nic dodać, nic ująć i wszystko wydawałoby się piękne, gdyby nie późniejsze słowa prezesa PiS Jarosława Kaczyńskiego, który zarzucił rządowi Donalda Tuska chęć zabicia pamięci o katastrofie smoleńskiej i niestety skarcił prezydenta Dudę.

W swojej wypowiedzi prezes PiS odciął się zdecydowanie od wcześniejszego wystąpienia prezydenta Andrzeja Dudy, który apelował o wzajemne wybaczenie win związanych z katastrofą. Prezes PiS mówiąc „Polacy wielokrotnie mylili się, kiedy przebaczały zbyt łatwo. – Tak, przebaczenie jest potrzebne, ale przebaczenie po przyznaniu się do winy i po wymierzeniu odpowiedniej kary. To jest nam potrzebne” – stwierdził Kaczyński. Chwaląc dalej działania Antoniego Macierewicza w sprawie smoleńskiej i oczekując określonych efektów powołanej przez niego podkomisji, można się spodziewać pokazowych procesów i ścigania domniemych winowajców „zamaru” smoleńskiego, a nie przebaczenia...

Również bogate w dobre słowa było przemówienie prezydenta Andrzeja Dudy podczas obchodów 1050 rocznicy Chrztu Polski. Prezydent m.in. powiedział: „Trzy filary tej cywilizacji stały się też filarami polskiej tożsamości i kultury. Pierwszym z nich była i jest grecka filozofia, czyli umiłowanie mądrości, a więc prymat obiektywnej prawdy, narzędzia poznawania i analizowania rzeczywistości, niewzruszone do dzisiaj podwaliny rozwoju wszelkich nauk. Drugim filarem była i jest rzymska myśl prawna i ustrojowa. Idea rządów prawa, koncepcja republiki, czyli państwa, które jest dobrem wszystkich wspólnie rządzących nim obywateli (...)

Trzecim filarem jest i był rdzeń myśli chrześcijańskiej – Stary i Nowy Testament, Dekalog i Ewangelia. To nowa, rewolucyjna wizja ludzkości jako rodziny. Jako wspólnoty braci i siostr równych wobec Ojca oraz jego moralnego prawa. To również wezwanie do pokoju, do żalu za popełnione zło i do wybaczenia doznanych krzywd. Przykaz przedkładania osoby ludzkiej ponad rzeczy. Ponad przyziemne korzyści i chęć posiadania. Ochrona słabszych, wezwanie do solidarnej pomocy potrzebującym i genialna zasada pomocniczości. To uznanie godności kobiet i zróżnicowanie ich wkładu w życie społeczeństwa. Idea władzy i przełożenia jako służby oraz przekonanie, że również władcy podlegają osądowi moralnemu. Chrześcijaństwo to także unikalna koncepcja rozdziału sacrum i profanum, tego, co boskie, i tego, co cesarskie (...)

I znów kolejne piękne słowa, aż chciałoby się powiedzieć, do czynu Prezydenta RP we wdrażaniu powyższych słów w praktykę pana działania.

ŚLAWOMIR PIETRZYK



5.25 Klan (2932) 5.45 Telezakupy 6.25 Natura w Jędrzynie: Życie na rafie (1) – film dok. 7.30 Jaka to melodia? (3319) 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.20 Polityka przy kawie 8.30 Historia dla Ciebie – pamięć.pl 9.00 Ojciec Mateusz (78): Wyjazd 9.55 Grzech Fatmagül 10.55 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem (1/72) – serial kostiumowy Turcja (2015); reż.: Zeynep Günay Tan, Deniz Kolo, Mert Baykal, Yaz Alp Akaydin; wyk.: Anastasia Tsilimpiou, Beren Saat, Hülya Avar, Ekin Ko, Tülin Özen 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.35 Przepis dnia (360) 12.50 Natura w Jędrzynie: Życie na rafie (2) 14.00 Grzech Fatmagül – serial Turcja 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.20 Okrasa łamie przepisy: Polskie steki po amerykańsku – magazyn kulinarny 15.50 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem – serial kostiumowy 16.45 Pegaz – flesz (40) 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda 17.25 Jaka to melodia? (3320) – teleturniej muzyczny 17.55 Klan (2933) – telenowela TVP 18.30 Świat się kręci (515) – widowisko publicystyczne 19.15 Przepis dnia (361) – magazyn 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.05 GOL – felieton 20.15 Pogoda 20.25 Rozdarte serca (8) – serial obyczajowy Turcja (2014) 21.30 Warto rozmawiać – program publicystyczny 22.35 Stażyści – komedia USA (2013); reż.: Shawn Levy; wyk.: Owen Wilson, Vince Vaughn, John Goodman, Rose Byrne, Max Minghella 0.45 Agent pod przykryciem (8/12) (dozwolone od lat 16) 1.50 Uwięziona w mroku – thriller USA (2013); reż.: Joseph Ruben; wyk.: Michelle Monaghan, Michael Keaton, Barry Sloane, Trevor Hayes (dozwolone od lat 16) 3.20 Notacje: Barbara Wachowicz. Moje podróże kresowe – cykl dokumentalny 3.35 Świat się kręci (515) 4.25 Zagadkowa Jedynka 5.10 Zakończenie dnia



5.35 M jak miłość (1049) – serial TVP 6.35 Dom to nie tylko miejsce... – reportaż 7.05 M jak miłość (1050) – serial TVP 8.00 Pytanie na śniadanie (w tym: 8.50 Panorama; 9.35, 10.15 Pogoda) 10.55 Barwy szczęścia (1442) – serial obyczajowy TVP 11.35 Na dobre i na złe (144): Ujawnione sekrety 12.35 Tylko z Tobą (40) – serial obyczajowy Turcja (2015) 13.35 Dzika Muzyka (7): Łódzka Szkoła Tradycji – magazyn 14.10 Na sygnale (16) – serial fabularny 14.40 Rodzinka.pl (57): Nudzi mi się – serial komediowy TVP 15.05 Rodzinka.pl (58): Pstrykasz więc jesteś 15.40 Panorama Kraj 16.00 Pogoda Kraj 16.10 Dla niesłyszących: M jak miłość (1218) – serial TVP 17.05 Tylko z Tobą (41) – serial obyczajowy Turcja (2015) 18.00 Panorama 18.30 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu (20/92) – teleturniej 19.25 Barwy szczęścia (1442) – serial obyczajowy TVP 20.05 Barwy szczęścia (1443) 20.45 M jak miłość (1219) – serial TVP 21.40 Kulisy serialu „M jak miłość” (952) 21.50 Magazyn Ekspresu Reporterów 22.55 Świat bez fikcji: Manekiny testowe. Wstrząsająca historia – film dokumentalny Wielka Brytania (2013) 0.05 Komediowa Scena Dwójki (6) – 1.00 Prokurator (4/10) – serial kryminalny TVP 1.55 Magazyn Ekspresu Reporterów 2.55 Manekiny testowe. Wstrząsająca historia – film dokumentalny Wielka Brytania (2013) 4.10 Tancerze (2): Naga prawda 5.05 Zakończenie programu

TV POLONIA

6.05 Świat się kręci (514) 7.00 Cafe Historia: Międzynarodowa Komisja Katyńska 7.25 Karino (7/13): Droga do sławy 8.00 Pytanie na śniadanie (w tym: 8.50 Panorama; 9.35, 10.15 Pogoda)

da) 10.55 Krótka historia (41) 11.05 Polonia 24 11.35 Halo Polonia 12.35 Wiadomości 12.50 Barwy szczęścia (1378) 13.25 Siedlisko (6/9) 14.25 Już nie zapomnisz mnie – film dok. 15.25 Polska 1050 15.55 Niedziela z... Grażyną Szapołowską 16.55 Codzienna 2 m. 3 (70) 17.20 Krótka historia (42) 17.30 Teleexpress 17.45 Polska z Miodkiem (89): Oleśnica, Olesno 17.55 Naszaarmia.pl (211) 18.20 Podróże z historią (7): Winne tajemnice 18.55 Barwy szczęścia (1378) 19.25 250 lat teatru publicznego w Polsce: Premiera „W sieci” Jana Augusta Kisielewskiego w Krakowie, 31 I 1899 19.45 Dobranoc: Bajki zza okna: Psot i Psyt 20.00 Wiadomości 20.25 Sport 20.35 Pogoda 20.50 Ojciec Mateusz (178): Poza światem 21.50 Polonia 24 22.20 Halo Polonia 23.25 Warto rozmawiać 0.25 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

6.05 Dla niesłyszących: Telekurier 6.30 Rączka gotuje 7.00 Nowy dzień z Telewizją Kraków 7.57 Pogoda 7.59 Telezakupy 8.15 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 8.45 Raport z Polski 9.20 Plebania (565) – telenowela TVP 9.45 Plebania (566) 10.20 Czas na Pracę! Praca na Czasie! (116) 10.50 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 11.25 Głos Regionów 12.35 Ja zostaję 4 12.50 Agrobiznes 13.25 Plebania (567) – telenowela TVP 13.50 Plebania (568) 14.20 Dziennik regionów – tematy dnia 14.30 Nasz Profesor Papieżem – film dok. Polska (2013); reż.: Grzegorz Linkowski 15.25 Sport 15.40 Głos widza 15.42 Ogród po polsku (22) 16.00 Dla niesłyszących: Telekurier 16.25 Dziennik regionów – tematy dnia 16.30 Polska samorządna (114) 17.05 Do zobaczenia w Krakowie 17.20 Przechodzień codzienny 17.25 Dziennik regionów – tematy dnia 17.30 Kronika – zapowiedź 17.33 Pogoda 17.35 Prosto z lasu 17.55 Nowohucka Kronika Filmowa 18.05 Na rynku pracy 18.15 Telewizja ŚDM przedstawia 18.30 Kronika 18.50 Pogoda 18.53 Tematy dnia 19.05 Kontrapunkt 19.55 Pogoda 19.57 Raport pogodowy 20.16 Region. Ludzie, sprawy, opinie 20.26 Telezakupy 20.59 Pogoda 21.00 Raport pogodowy 2016 21.01 FilMOTEKA Małopolska: Siekowie czyli historia pędzlem i długim szcikiem 21.25 Małopolski Szlak Kulinarny 21.36 Mandaty/Omiń korki 21.45 Kronika 22.00 Pogoda 22.02 Kurier Myślenicki 22.15 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 22.40 Pogoda 22.45 Echo dnia 23.10 Pogoda 23.15 Dla niesłyszących: Telekurier 23.45 Nasz Profesor Papieżem – film dok. Polska (2013); reż.: Grzegorz Linkowski 0.55 Rączka gotuje 1.25 Czas na Pracę! Praca na Czasie! (116)



POLSAT

5.00 Disco gramy 6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.00 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 9.00 Malanowski i partnerzy (495, 496) 10.00 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny 11.00 Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny 12.00 Pielegniarki – serial paradokumentalny 13.00 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 14.45 Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny 15.50 Wydarzenia 16.10 Prognoza pogody 16.15 Interwencja 16.30 Malanowski i partnerzy – serial fabularno-dokumentalny 17.00 Małolaty – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy 20.05 Hell's Kitchen – Piekielna kuchnia 5 – reality show 21.35 Powiedz tak! – serial obyczajowy Polska 22.45 Gangster – dramat kryminalny USA (2012); reż. John Hillcoat 1.05 Przysięga – dramat kryminalny USA/Wielka Brytania/Niemcy/Hiszpania (2004); reż. Frank E. Flowers 3.15 Tajemnice losu



5.45 Uwaga! – magazyn reporterów 6.15 Mango 7.20 Singielka – telenowela Polska (2015) 7.50 Doradca smaku 8.00 Dzień Dobry TVN 10.55 Kuchenne rewolucje 12.00 Szkoła – serial paradokumentalny 13.00 Szpital – serial paradokumentalny 14.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 15.00 Rozmowy w toku – talk-show Polska 16.00 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 17.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 18.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 19.00 TVN Fakty, sport 19.50 Uwaga! 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy Polska 20.55 Singielka – telenowela Polska (2015) 21.30 Agent – Gwiazdy – reality show 22.30 Kuba Wojewódzki 23.30 Superwizjer 0.05 Na językach – magazyn 1.05 Gra pozorów 2 (9, 10-ost.) – serial sens. 3.00 Uwaga! 3.25 Klub Magii

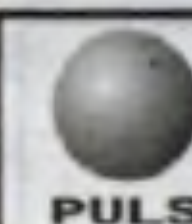
TVN 7



5.15 We dwoje 6.35 W-11 – Wydział śledczy 7.1 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 8.15 Sąd rodzinny 9.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 10.15 Chirurdzy 4 – serial obyczajowy 11.15 Mango 12.50 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 13.50 Szpital – serial fabularno-dokumentalny 14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny Polska 15.50 Kryminalni (11, 12) – serial kryminalny 18.00 Chirurdzy 4 – serial obyczajowy 19.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 20.00 Przrynięta – film sensacyjny USA/Kanada (2000) 22.40 Presidio – dramat kryminalny USA (1988) 0.35 Błef – serial sensacyjny 1.40 Sposób na morderstwo – serial sensacyjny 2.40 Klub Magii

TV 4

7.05 Klub przyjaciół Myszki Miki – serial animowany 7.35 Kacper: szkoła postrachu – serial animowany 8.05 Klub przyjaciół Myszki Miki – serial animowany 8.35 Kacper: szkoła postrachu – serial animowany 9.00 Nieśmiertelny – serial przygodowy 10.00 Moja nadzieja – telenowela 11.00 Włoska narzeczona – telenowela 11.55 Mój przepis na... – magazyn kulinarny 12.00 Detektywi w akcji – serial fabularny Polska 13.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy Polska 14.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 15.00 Dom nie do poznania 2 – reality show 16.00 Moja nadzieja – telenowela 17.00 Włoska narzeczona – telenowela 18.00 Detektywi w akcji – serial fabularny Polska 19.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy Polska 20.00 9. miesiac – serial fabularno-dokumentalny 21.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 22.00 Syrena – horror s.f. USA (2001); reż. Sebastian Gutierrez 23.55 Spadkobiercy – serial komediowy 0.55 Śmierć na 1000 sposobów – serial dokumentalny 1.25 Interwencja 2.05 Graffiti



PULS

6.00 Niania 2 (26, 27) – serial komediowy 7.00 Nash Bridges 4 (67, 68) – serial sensacyjny 9.00 Kobra – Oddział specjalny 20 (7, 8) – serial kryminalny 11.00 Napisała: Morderstwo 4 – serial kryminalny 12.00 Dziesięć przykazań – serial kostiumowy 13.05 Odmieniec los – telenowela 14.00 Oblicza miłości – serial obyczajowy 15.00 Niewolnica Victoria (17, 18) – serial obycz. 17.00 Dziesięć przykazań – serial kostiumowy 18.00 Bibliotekarze (4, 5) – serial przygodowy 20.00 Pan życia i śmierci – dramat sensacyjny Francja/USA/Niemcy (2005) 22.30 Zejście 2 – horror Wielka Brytania (2009) 0.10 The Walking Dead 2 – serial grozy 1.10 Stawka większa niż życie – serial wojenny 2.00 Zobacz to!

PARĘ SŁÓW O KLENIU (2)

Tydzień temu pisałem o tym, że klenie jedzą prawie wszystko, dlatego łowione są różnymi metodami – od dennych gruntówek z ciężkimi łożami po lekkie muchówki. Wielu wędkarzy preferuje metody gruntowe i łowią klenie na rosówkowy haczyk zakładając czarną pijawkę, rosówkę albo dorodną czeresnię. I czekają, aż sygnalizacyjna bombka ruszy pod kij, a szczytówka delikatnie się ugnie. Jednak taki zestaw gruntowy, to w dużej mierze samolówka, a zacinanie biorącej ryby przez wędkarza rzadko ma sens. Dlaczego?

Ciekawą uwagę na ten temat znalazłem w książce „Czytać w rzece, rozumieć ryby” Wacława Strzeleckiego. Autor ów pisze tak: „Do wysuwanych przeciwko dence oskarżeń dodajmy teraz jeszcze jedno, zwodzi pozorem naszej przy niej niezbędności. Otóż liczni rozmówcy w tej wędeckiej sprawie, kiedy dostrzegą, że ryba szamoce szczytówką, podbiegają do wędziska i wykonują nim ruch zacinający. Są wtedy absolutnie przekonani, iż w taki sposób uczestniczą w czynności łowienia, że odgrywają w nim decydującą rolę. Nieporozumienie. Denka – ciężka, żyłowa, obarczona funtem łożu, jak wiemy, na zasadzie samolówki sama zacina rybę, gdy ta, chwyciwszy przynętę, ucieka, żeby w rezultacie zderzyć się z bezwładnością łożu i ostrzem haczyka. (Na tej samej zasadzie chwytą rybę sznur rybacki, opisana denka stanowi w istocie rodzaj takiego sznura na jeden haczyk). Fakt dokonany zaznacza pokłon szczytówki. Dopiero w kilka sekund później, jeżeli wędkarz jest dostatecznie sprawny, chwytą za dolnik, szarpie i... wyważa otwarte drzwi.

Wyobraźmy sobie jednak sytuację dla niego korzystniejszą: ryba szarpnęła, nie zraziła się oporem, nie zakłóła i dla jakichś powodów nie wypuściła przynęty z gębki. Z samobójczą determinacją pozostawia denkowcowi trochę czasu, żeby ten mógł ją przyciąć. Wędkarz wykonuje wtedy, co do niego należy. Ale czy rzeczywiście ma w tej korzystnej sytuacji szansę, żeby zaciąć skutecznie? Najpierw wykonuje pracę przycięcia wędziska i skrócenia wielkiego żagla żyłki w czym wybitnie przeszkadza mu siła prądu. Potem zużywa energię i czas na oderwanie ciężarka od dna, żeby go ściągnąć ku sobie. Ciężarek nie jest mu jednak posłuszny, albowiem gdy tylko został uniesiony, prąd porwa go i znosi w dół, przeważnie zbliża go ku haczykowi i rybie, i w taki sposób... opóźnia wczepienie haczyka w rybi pysk. Na samym końcu, być może, energia zacięcia dotrze do ryby, ale do tej pory miała ona zbyt wiele czasu i powodów, żeby odrzucić przynętę. Chyba, że urodziła się jazgarzem, okonkiem lub małym sumkiem... A wędkarz przez cały czas operacji ludzi się, że on zacina, że ma refleks, że łowi”.

Uwagi Strzeleckiego są trafne. I na pewno każdy z nas powinien o nich pamiętać łowiąc z gruntu, z ciężkim łożem dennym. Zacinanie przy tej metodzie łowienia ma sens w dwóch przypadkach. Wtedy, gdy wędka pomiędzy wędkarzem a haczykiem jest rozpięta wzdłuż linii prostej i zgodnie z kierunkiem prądu, zwłaszcza gdy używamy ciężarka przelotowego. I wtedy, gdy ryba zatnie się lekko i na odpicie się potrzebuje kilkunastu sekund. I te kilkanaście sekund mamy po to, by skutecznie dociąć.

JAKUB KLEŃ

Za kierownicą

DOWOLNEJ MARKI – BYŁE BMW

Dokładnie przed 100 laty, kiedy dynamicznie rosła produkcja samochodu „ford model T”, właściciel firmy Henry Ford oświadczył, że każdemu klientowi może dostarczyć pojazd w dowolnym kolorze nadwozia, pod warunkiem, że będzie to kolor czarny. Od początku produkcji tego modelu wytwarzano go z nadwoziem w różnych barwach; pierwszy „ford T” był bordowy. Wydawać się mogło, że owo powiedzonko Henry'ego Forda to taki dowcip, mający dodatkowo promować model T. A tymczasem to tylko technologia... W 1916 roku w ówczesnym procesie lakierowania blach nadwozia najszybciej sechł lakier czarny. Gdyby do lakierowania używano innych kolorów, należałoby drastycznie zwiększyć powierzchnię suszarni nadwozi w fabryce Forda w Detroit, na co właściciel firmy nie miał ochoty, bo finansowanie takiej inwestycji było kosztowne, a chciał utrzymać najniższą na amerykańskim rynku cenę auta.

Podobnym dowcipem posłużyło się Biuro Ochrony Rządu rozpisując przetarg na dostawę nowych samochodów opancerzonych do swojego garażu. Wiadomo – na początku lipca br. przyjeżdżają do Polski VIP-y z NATO, a pod koniec tego miesiąca papież Franciszek, więc gości trzeba wozić czymś opancerzonym, żeby nie doznali uszczerbku na zdrowiu lub nie stracili życia. W pierwszej wersji przetargu wygrała limuzyna „audi 8L” pozostawiając w pobitym polu „mercedesa”. Ale przetarg unieważniono i rozpisano kolejny. Tym razem jego zwycięzcą okazał się jedynie szuszy „BMW 760L”, czyli następca tego modelu, który z prezydentem RP Andrzejem Dudą na pokładzie w początkach marca br. kręcił piruety na autostradzie w pobliżu Opola. Oficerowie BOR odpowiedzialni za zakupy samochodów długo myśleli nad warunkami przetargu, a przecież wystarczyło dać krótkie ogłoszenie: „kupimy samochody opancerzone, pod warunkiem, że będą one miały markę BMW”. Tym samym po ok. 50 latach od nakręcenia przez Stanisława Barej kultowego filmu „Rejs” BOR idealnie wpisał się w głoszone w tym filmie stwierdzenie, że Polacy lubią to, co już znają.

Pewnie w ramach „taniego państwa” do nowych pojazdów opancerzonych wykorzystano jakieś części zamiennne pozostałe po wycofywanych z eksploatacji BMW, a może w kacie garażu znajdzie się jeszcze jakaś opona, której upłynął czas służby, ale na pierwszy rzut oka „nówka sztuka”. Tylko co na to wszystko poślanka PiS Krystyna Pawłowicz, kilkanaście tygodni temu gorąco namawiająca do ekonomicznego zniszczenia Niemiec poprzez powstrzymanie się od kupowania wszystkiego, co niemieckie? Uwierzyłem kobiecie, powstrzymałem się od kupowania jogurtów firmy „Mueller Milch” (reklamował ją kiedyś na koszulce piłkarskiej premier Bielecki) i zacząłem popierać swymi pieniędzmi spółdzielnię mleczarską ze Skali, pobliskiej Krakowowi. Tymczasem do wożenia polskich notabli kupuje się niemieckie samochody. Choć prawdę powiedziawszy na rynku opancerzonych limuzyn wielkiego wyboru nie ma. Można by się pokusić o zakup „lincolna” jakimi jeżdżą prezydenci USA, ale to wstyd robić zakupy w kraju, którego demokracja jest kilkaset lat młodsza od polskiej demokracji...

WOJCIECH MACHNICKI

TVP1

TV POLONIA

5.25 Klan (2933) 5.45 Telezakupy 6.25 Natura w Jedyńce: Życie na rafie (2) – film dok 7.25 Jaka to melodia? (3320) 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Polityka przy kawie 8.30 Pełnosprawni (153) 9.00 Ojciec Mateusz (79): Rodzinne więzi 9.55 Grzech Fatmagül 10.55 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem 11.55 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.25 Magazyn Rolniczy: Dzierżawa czy sprzedaż państwowych gruntów rolnych 12.40 Przepis dnia (361) 12.50 Natura w Jedyńce: Życie na rafie (3) – film dokumentalny Australia (2014) 14.00 Grzech Fatmagül – serial Turcja 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.20 Okrasa łamie przepisy: Pieczarki z czekoladą – magazyn kulinarny 15.50 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem – serial kostiumowy 16.45 Pegaz – fiesz (41) 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda 17.25 Jaka to melodia? (3321) – teleturniej muzyczny 17.55 Klan (2934) – telenowela TVP 18.30 Świat się kręci (516) – widowisko publicystyczne 19.15 Przepis dnia (362) – magazyn 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.10 Pogoda 20.25 Houdini – sztuka iluzji (4) – serial USA (2014); reż.: Uli Edel; wyk.: Adrien Brody, Kristen Connolly, Evan Jones, Tim Pigott-Smith, Tom Benedict Knight, Shaun Williamson, Megan Dodds, David Calder, Louis Mertens (dozwolone od lat 16) 21.25 Świat nieprzedstawiony: Radioaktywne mięso – film dokumentalny Niemcy (2015) 22.25 Pegaz (7) 23.20 Uwiedziona w mroku – thriller USA (2013); reż.: Joseph Ruben; wyk.: Michelle Monaghan, Michael Keaton, Barry Sloane, Trevor Hayes (dozwolone od lat 16) 0.55 Świat nieprzedstawiony: Radioaktywne miasto – film dokumentalny Niemcy (2015) 2.05 Pegaz (7) 2.50 Houdini – sztuka iluzji (4) – serial USA (2014) (dozwolone od lat 16) 3.45 Notacje: Alfred Grabowski. Dajcie więźnia powód się znaleźć 4.05 Świat się kręci (516) 4.50 Zakończenie dnia

TVP2

6.05 M jak miłość (1050) 7.05 M jak miłość (1051) 8.00 Pytanie na śniadanie (w tym: 8.50 Panorama; 9.35, 10.15 Pogoda) 10.50 Barwy szczęścia (1443) 11.30 Na dobre i na złe (145): Wypadek 12.30 Tylko z Tobą (41) 13.20 Święty uśmiechnięty – film dokumentalny Polska (2012) 14.10 Na sygnale (17) – serial fabularny TVP 14.40 Rodzinka.pl (59): Młodość nie zna strachu – serial komediowy TVP 15.05 Rodzinka.pl (60): Gwiazda rocka 15.40 Panorama Kraj 16.00 Pogoda Kraj 16.10 Dla niesłyszących: M jak miłość (1219 – serial TVP 17.05 Tylko z Tobą (42) – serial obyczajowy Turcja (2015) 18.00 Panorama 18.30 Sport Telegram 18.35 Pogoda 18.45 Jeden z dziesięciu (21/92) (wielki finał) – teleturniej 19.25 Barwy szczęścia (1443) – serial obyczajowy TVP 20.05 Barwy szczęścia (1444) 20.40 Na dobre i na złe (635) – serial TVP 21.45 Na sygnale (94): Walka – serial fabularny TVP 22.25 Kino relaks: Miłość na wybiegu – komedia Polska (2008); reż.: Krzysztof Lang; wyk.: Karolina Gorczyca, Marcin Dorociński, Urszula Grabowska, Izabela Kuna, Tomasz Karolak, Sonia Bohosiewicz, Barbara Brylska, Marta Dąbrowska, Anna Guzik, Zbigniew Leśniewski 0.10 O mnie się nie martw 4 (7/13) 1.10 Świat bez tajemnic: GPS – Gwiezdne wojny – Francja (2013) 2.15 Świat bez tajemnic: Macierzyństwo za stepce: Kwitnący przemysł Indii – film dokumentalny Wielka Brytania (2013) 3.30 Trzeci oficer (7/13): Twarz w twarz (dozwolone od lat 16) 4.20 Wiadomości z drugiej ręki (26) – serial TVP 4.55 Wiadomości z drugiej ręki (27) 5.25 Zakończenie dnia

6.05 Świat się kręci (515) 7.00 Dom to nie tylko miejsce... 7.25 Stawiam na Tolka Banana (1/7): Klondike – serial TVP 8.00 Pytanie na śniadanie 10.55 Krótka historia (42) 11.05 Polonia 24 11.35 Halo Polonia 12.35 Wiadomości 12.50 Barwy szczęścia (1379) 13.25 O mnie się nie martw 2 (2/13) 14.25 Warto rozmawiać 15.30 Jak to działa (102): Filmy animowane 16.00 Tygodnik Kulturalny 16.55 Codzienna 2 m. 3 (71) 17.20 Krótka historia (43) 17.30 Teleexpress 17.55 Okrasa łamie przepisy: Potrawy pięknie podane 18.25 Studio Wschód 18.55 Barwy szczęścia (1379) 19.25 Wilnoteka – magazyn 19.45 Dobranocka: Jeź Kleofas (2): Gangsterzy – serial animowany 20.00 Wiadomości 20.30 Sport 20.40 Pogoda 20.50 Egzamin z życia (69) – serial TVP 21.50 Polonia 24 22.20 Halo Polonia – magazyn 23.25 Santo Subito: Nasz Święty – film dokumentalny Polska (2014); reż.: Grzegorz Tomczak 0.20 Czego nie wiecie o Rodzinie.pl – reportaż 0.45 Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

6.05 Dla niesłyszących: Telekurier 6.30 Czas dla Ciebie: Zdrowie 6.45 Ziola i minerały dla dużych i małych (5): Szafran, żeń szeń 7.00 Nowy dzień z Telewizją Kraków 7.57 Pogoda 7.59 Telezakupy 8.15 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 8.45 Raport z Polski 9.20 Plebania (567) – telenowela TVP 9.45 Plebania (568) 10.20 Polska samorządna (114) 10.50 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 11.25 Kwartet 11.45 1200 Muzeów (26): Ceramika – reportaż 12.35 Skarby prowincji (9) 12.50 Agrobiznes 13.25 Plebania (569) – telenowela TVP 13.50 Plebania (570) 14.20 Dziennik regionów – tematy dnia 14.30 Naszym okiem (62) 15.40 Głos widza 15.42 Mój pies i inne zwierzątka 16.00 Dla niesłyszących: Telekurier 16.25 Dziennik regionów – tematy dnia 16.30 Seniorada (37) 17.05 Przygody ekokonsumenta 17.20 Przechodźcie codzienny 17.25 Dziennik regionów – tematy dnia 17.30 Kronika – zapowiedź 17.33 Pogoda 17.35 Kundel bury i kocury 17.55 Na rynku pracy 18.05 Małopolski Szlak Kulinaryny 18.15 Kuryer Myślenicki 18.30 Kronika 18.50 Pogoda 18.52 Tematy dnia 19.05 Krakowskim targiem 19.25 Campus Misericordie: ŚDM Wieliczka 2016 19.45 Nowohucka Kronika Filmowa 19.55 Pogoda 19.56 Raport pogodowy 20.00 Region. Ludzie, sprawy, opinie 20.25 Telezakupy 20.55 Pogoda 20.57 Raport pogodowy 2016 21.00 Parafia z sercem 21.20 Jedź bezpiecznie 21.30 Kundel bury i kocury 21.45 Kronika 21.59 Pogoda 22.02 ŚDM – Wiadomości 22.08 Mandaty/Omiń korki

POLSAT

5.00 Disco gramy – program muzyczny 6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.00 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 9.00 Malanowski i partnerzy (497, 498) – serial fabularno-dokumentalny 10.00 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny 11.00 Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny 12.00 Pielęgniarki – serial paradokumentalny 13.00 Trudne sprawy – serial 14.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 14.45 Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny 15.50 Wydarzenia, pogoda 16.15 Interwencja 16.30 Malanowski i partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska 17.00 Małolaty – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy Polska 18.50 Wydarzenia 19.30 Świat według Kiepskich (68, 489) – serial komediowy 20.40 Top Chef 6 – reality show 22.05 Pamiętniki z wakacji – serial paradokumentalny Polska 23.20 Totalny kataklizm – komedia USA (2008); reż. Jason Friedberg, Aaron Seltzer 1.05 Tajemnice losu

tvn

6.15 Mango 7.20 Singielka – telenowela Polska (2015) 7.50 Doradca smaku – magazyn kulinarny 8.00 Dzień Dobry TVN 10.55 Kuchenne rewolucje 12.00 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 13.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 14.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 15.00 Rozmowy w toku – talk-show Polska 16.00 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 17.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 18.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 19.00 TVN Fakty, sport 19.35 Sport, pogoda 19.50 Uwaga! 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy Polska 20.55 Singielka – telenowela Polska (2015) 21.30 You Can Dance – po prostu tańcz! – program rozrywkowy 23.15 Nie kłam, kochanie – komedia romantyczna Polska (2008) 1.30 Sablewskiej sposób na... – program rozrywkowy 2.05 Ostry dyżur – serial obyczajowy 3.20 Klub magii

TVN 7

tvn

5.15 We dwoje – program rozrywkowy 6.40 Męski typ – talk-show 7.15 Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny 8.15 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 9.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 10.15 Chirurdzy 4 – serial obycz. 11.15 Mango 12.50 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 13.50 Szpital – serial fabularno-dokumentalny 14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 15.50 Kryminalni (13, 1) – serial krym. 18.00 Chirurdzy 4 – serial obycz. 19.00 Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny 20.00 Piękny umysł – dramat obyczajowy USA (2001) 22.55 Magazyn UEFA Champions League 0.05 Szacun, bracie! – komedia Włochy (2012) 2.10 Klub Magii

TV 4

6.00 Nie igraj z aniołem – serial obyczajowy 7.05 Klub przyjaciół Myszk Miki – serial animowany 7.35 Kacper: szkoła postrachu – serial animowany 8.05 Klub przyjaciół Myszk Miki – serial animowany 8.35 Kacper: szkoła postrachu – serial animowany 9.00 Nieśmiertelny – serial przygodowy 10.00 Moja nadzieja – telenowela 11.00 Włoska narzeczona – telenowela 12.00 Detektywi w akcji – serial fabularny 13.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy 14.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 15.00 Dom nie do poznania – reality show 16.00 Moja nadzieja – telenowela 17.00 Włoska narzeczona – telenowela 18.00 Detektywi w akcji – serial fabularny 19.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy 20.00 Nalot na bin Ladena – film sensacyjny USA (2012) 22.05 Bohater z wyboru – film sensacyjny USA (2008) 0.10 Spadkobiercy – serial komediowy 1.10 Mega Chichot – pr. rozrywkowy 1.40 Śmierć na 1000 sposobów – serial dokumentalny 2.10 Graffiti

PULS

7.00 Nash Bridges 4 (68, 69) – serial sensacyjny USA 9.00 Kobra – Oddział specjalny 20 (8, 9) – serial kryminalny 11.00 Napisana: Morderstwo 4 – serial kryminalny 12.00 Dziesięć przykazań – serial kostiumowy Brazylia 13.05 Odmienić los – telenowela 14.00 Oblicza miłości – serial obyczajowy 15.00 Niezłomna Victoria (18, 19) – serial obyczajowy Kolumbia 17.00 Dziesięć przykazań – serial kostiumowy Brazylia 18.00 Bibliotekarze (5, 6) – serial USA 20.00 Robin Hood: Książę złodziei – film przygodowy USA (1991) 22.55 Za ciosem – komedia sensacyjna USA/Hongkong (1998) 0.45 The Walking Dead 2 – serial grozy 1.50 Stawka większa niż życie – serial wojenny 3.00 Dyżur 2 – serial dokumentalny

Prawnik radzi

DOZORCA ZAKŁÓCA CISZĘ

Od dłuższego czasu gospodarz naszego domu „pracuje” w pomieszczeniu piwnicznym należącym do wspólnoty. „Praca” polega na tym, że zwozi z okolicy wyrzucone elementy maszyn, innych urządzeń oraz stare meble. Następnie rozbija je na kawałki młotkiem i innymi narzędziami. Z tego pomieszczenia idzie w górę szyb od windy, którą kiedyś dostarczano produkty na 3 piętro, gdzie mieścił się punkt gastronomii. Obecnie jest to moje mieszkanie. Każdy hałas z piwnicy jest doskonale słyszalny w mieszkaniu. Kilkakrotnie prosiłem gospodarza, żeby przestał hałasować lub przeniósł się w inne miejsce. Reagował niezbyt grzecznie. Powiadomiłem o tym naszego zarządcę. Pani administrator rozmawiała ze sprawcą hałasów, ale nie przyniosło to efektów. „Prace” trwają nadal, choć nie są to prace związane z działalnością gospodarza domu. Proszę mi doradzić, jak rozwiązać ten problem.

Jeżeli właściciele lokali uchwalili regulamin wspólnoty mieszkaniowej przewidyujący w określonych godzinach ciszę nocną w budynku, a cisza ta jest zakłócana, należy wezwać straż miejską. Podobnie należy postąpić, jeżeli w budynku ktoś powoduje nadmierny hałas w innych porach. Administrator niestety nie ma możliwości wymuszenia na mieszkańcach przestrzegania regulaminu, nawet jeżeli jest on uchwalony i zawiera punkty dotyczące zachowania się mieszkańców. Może on jedynie interweniować słownie. Większe możliwości ma straż miejska, która osoby zakłócające spokój może ukarać mandatem. Ale przede wszystkim z dozorcą powinien porozmawiać zarząd. (sp)

Pieskie życie... (4)

SZERYF, CZYLI POWIAŁO DZIKIM ZACHODEM

Ach, żeby tak mieć swojego Pana! By otrzeć pysk na jego kolanach, By leżeć przy nim do góry brzuchem, I żeby drapał mnie za uchem...

Mam na imię Szeryf. Powiało dzikim zachodem... Co? Bez obaw, to tylko pozory. Wygląd mam groźny, ale serce dusza. Imię Szeryf, sądę otrzymałem za sprawą charakteru. Uwielbiam porządek i stoję na straży dobrego humoru. Przy mnie można czuć się bezpiecznie, bo widząc mnie wszyscy mają „stracha” (znaczy się „czują respekt”), a poznając bliżej okazuje się, że jestem najweselszym współlokatorem w dzielnicy. Emanuje ze mnie sama radość i chęć wspólnej zabawy. Jak prawdziwy cowboy strzelam energią. A posiadam tę energię za dwóch, wliczając mojego Pana, który aktualnie się zgubił, mam tylko nadzieję, że chwilowo. Jestem usposobiony towarzysko i dlatego brak mi stałego Pana (Pani też...). Jeżeli potrzebujesz kogoś

kto mógłby sprawić, by Twój świat był jak filmowy western, to zadzwoń do KTOZ, hasło: SZERYF. A ja jak strzał z rewolweru: PIF PAF, przybiegnę i rozwalę Twoją nudę i smutek. „Będzie, będzie zabawa. Będzie się działo...”. Już biegnę! Jak biegnę? Możesz zobaczyć w kolejnym 8 odcinku telewizji internetowej Moja NH. Szybciutko oglądnij i zadzwoń. Czekam!



Z westernowym pozdrowieniem, Szeryf

Telefon w sprawie adopcji do Krakowskiego Towarzystwa Opieki nad Zwierzętami: 12 4294361 hasło: Adopcja Szeryf. Felieton na kanale facebook lub youtube Moja NH odcinek 8.

HUT-PUS

Biuro Turystyczne HUT-PUS S.A.
ul. Mrozowa 1, 30-969 Kraków

tel. 12 643-87-40, 12 643-87-41

BILETY DLA HUTNIKÓW 9. Festiwal Muzyki Filmowej

HUT-PUS oferuje dla pracowników krakowskiej huty bilety z dofinansowaniem (zgodnie z regulaminem ZFŚS) na ten jeden z najważniejszych festiwali muzyki filmowej na świecie.

28.05.2016, TAURON Arena Kraków, Gala Muzyki Filmowej: Animacje i muzyka do filmów: Jak wytresować smoka / Jak wytresować smoka 2 / Epoka lodowcowa 2: Odwilż / Shrek / Mrówka Z / Artur ratuje Gwiazdkę / Sindbad: Legenda siedmiu mórz / Ratusz / Odlotowa przygoda | Król lew oraz Strażnicy marzeń.

29.05.2016, TAURON Arena Kraków, Indiana Jones: Poszukiwacze zaginionej Arki – film z muzyką na żywo w wykonaniu Sinfonietty Cracovii pod dyktando Ludwiga Wickiego.

30.05.2016, TAURON Arena Kraków; Video Game Show: Wiedźmin 3 Wykonanie Pro Musica Mundi Choir, AUKSO Orkiestra Kameralna pod dyktando Marka Mosia.

UWAGA! Zapisy wraz z wpłatami dokonywane są, w HUT-PUS S.A. ul. Mrozowa 1 Kraków w poniedziałki, środy i piątki od godz. 7:00 do 15:00, wtorki i czwartki od 8:00 do 16. Pokój nr 14. Tel. 12 643-87-42

Informujemy, że od 7 marca zmieniły się pokoje do przyjmowania interesantów. Pokój 10: wycieczki w Polsce i za granicą, świadczenia turystyczno-rekreacyjne wyjazdowe i stacjonarne, Pokój 6 i 14: wczasy pod gruszą, wypoczynek dzieci itp. MultiSport, Park Wodny, sprzedaż biletów, obsługa emerytów i rencistów. Siedziba oraz telefony HUT-PUS pozostają bez zmian.

Biuro Turystyczne HUT-PUS S.A.
poniedziałek, środa, piątek 7-15, wtorek, czwartek 8-16
ul. Mrozowa 1, I piętro, pok. 15, 16
tel. 12 643 87 40, 12 643 87 41, 12 643 87 44
e-mail: turystyka@hutpus.com.pl, www.hpturystyka.pl



5.25 Klan (2934) 5.45 Telezakupy
6.25 Natura w Jedyńce: Życie na rafie
(3) – film dok. 7.30 Jaka to melodia?
(3321) 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda
poranna 8.15 Polityka przy kawie 8.30
Cztery kąty, anioł piąty (Suchedniów)
9.00 Ojciec Mateusz (80): Adrenalina
9.55 Grzech Fatmagül 10.55 Wspania-
łe stulecie: Sułtanka Kösem 12.00 Wi-
adomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Sma-
ki polskie – na zielono. Uroda, ochłoda,
wygoda – mięta i melisa 12.45 Prze-
pis dnia (362) 12.50 Natura w Jedyńce:
Bliżej niedźwiedzi (1) – film dokumen-
talny Wielka Brytania (2013) 14.00
Grzech Fatmagül 15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda 15.20 Okrasa łamie prze-
pisy: Świeże mazurskie ryby 15.50
Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem –
serial kostiumowy 16.45 Pegaz – flesz
(42) 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda
17.25 Jaka to melodia? (3322) – teletur-
niej muzyczny 17.55 Klan (2935) – te-
lenowela TVP 18.30 Świat się kręci
(517) – widowisko publicystyczne
19.15 Przepis dnia (363) – magazyn
19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.10
Biało-czerwoni do Rio – felieton 20.15
Pogoda 20.30 Ojciec Mateusz (195):
Medium – serial kryminalny TVP
21.20 Sprawa dla reportera 22.20 Cho-
dzi o pieniądze (3) – magazyn 23.15
Czas zabijania – dramat USA (1996);
reż.: Joel Schumacher; wyk.: Mat-
thew McConaughey, Sandra Bullock,
Kevin Spacey, Samuel L. Jackson
(dozwolone od lat 16) 1.45 Naszaar-
mia.pl – magazyn 2.15 Sprawa
dla reportera 3.10 Chodzi o pieniądze
(3) – magazyn 3.55 Notacje: Sokrat Ja-
nowicz. Język ludzi pocziwych – cykl
dokumentalny 4.10 Świat się kręci
(517) – widowisko publicystyczne 5.00
Zakończenie dnia



6.10 M jak miłość (1051) **7.05** M jak miłość (1052) **8.00** Pytanie na śniadanie (w tym: 8.50 Panorama; 9.35, 10.15 Pogoda) **10.55** Barwy szczyścia (1444) **11.35** Na dobre i na złe (146): Nocny rajdowiec **12.35** Tylko z Tobą (42) **13.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat: Oaza wolności **14.05** Na sygnale (18) **14.35** Rodzinka.pl (61): Biznes is biznes **15.05** Rodzinka.pl (62): Walka z lenistwem **15.40** Panorama Kraj **15.55** Pogoda Kraj **16.05** Na dobre i na złe (635) **17.05** Tylko z Tobą (43) – serial obyczajowy Turcja (2015) **18.00** Panorama **18.30** Sport Telegram **18.40** Pogoda **18.50** Jeden z dziesięciu (1/93) – teleturniej **19.25** Barwy szczyścia (1444) – serial obyczajowy TVP **20.05** Barwy szczyścia (1445) – serial obyczajowy TVP – **20.40** Rocky – dramat USA (1976); reż.: John Avildsen; wyk.: Sylvester Stallone, Talia Shire, Burt Young **22.55** Żywie Bieluaruś – dramat Polska (2012); reż.: Krzysztof Łukaszewicz; wyk.: Dźmityry Vincent Papko, Karolina Gruszka, Aliaksandr Malczanau, Denis Tarasenko **0.45** Miłość na wybiegu – komedia Polska (2008); reż.: Krzysztof Lang; wyk.: Karolina Gorczyca, Marcin Dorociński, Urszula Grabowska, Izabela Kuna, Tomasz Karolak, Sonia Bohosiewicz, Barbara Brylska, Marta Dąbrowska, Anna Guzik, Zbigniew Lesień **2.35** Żywie Bieluaruś – dramat Polska (2012); reż.: Krzysztof Łukaszewicz; wyk.: Dźmityry Vincent Papko, Karolina Gruszka, Aliaksandr Malczanau, Denis Tarasenko **4.30** Art Noc: De Leon (koncert z Festiwalu Kultury Żydowskiej w Krakowie) **5.25** Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.05 Świat się kręci (516) **7.05** Flesz historii (283) **7.25** Słoneczna włócznia (5): Tajemniczy ślad **8.00** Pytanie na śniadanie **10.55** Krótka historia (43)

11.05 Polonia 24 11.35 Halo Polonia
12.35 Wiadomości 12.50 Barwy szczę-
ścia (1380) 13.25 M jak miłość (1208)
14.20 Egzamin z życia (69) 15.15 Wil-
noteka 15.35 Santo Subito: Nasz Świę-
ty – film dok. 16.35 Do zobaczenia w
Krakowie 16.55 Galeria (1) – serial
obyczajowy TVP 17.20 Krótka historia
(44) 17.30 Teleexpress 17.50 Polska z
Miodkiem (90): Tuchów, Tuchola – fe-
jeton 17.55 Pegaz (8) 18.55 Barwy
szczęścia (1380) 19.25 Wolny Ekran
(8) 19.45 Dobranocka: Marceli Szpak
dziwi się światu: Marceli Szpak zbiera
grzyby 20.00 Wiadomości 20.25 Sport
20.40 Pogoda 20.50 Zaginiona (1/7):
Odjazd 21.50 Polonia 24 22.20 Halo
Polonia 23.25 Chodzi o pieniądze (3)
0.10 A la show (35): Michał Bajor 0.35
Polska z Miodkiem (90): Tuchów, Tu-
chola 0.45 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

6.05 Dla niesłyszących: Telekurier **6.30** Kultowe rozmowy (121) **7.00** Nowy dzień z Telewizją Kraków **7.57** Pogoda **7.59** Teleshakupy **8.15** Dla niesłyszących: Co niesie dzień **8.45** Raport z Polski **9.20** Plebania (569) – telenowela TVP **9.45** Plebania (570) **10.20** Seniorada (37) **10.50** Dla niesłyszących: Co niesie dzień **11.25** Było, nie minęło **11.50** Naszaarmia.pl (211) **12.35** 600 kilometrów pomocy **12.50** Agrobiznes **13.25** Plebania (571) – telenowela TVP **13.50** Przygody ekokonsumenta **13.50** Plebania (572) – telenowela TVP **14.20** Dziennik regionów – tematy dnia **14.30** Czarnobyl – zaginiony świat – film dok. Ukraina (2007); reż.: Darina Ogir **15.40** Głos widza **15.42** Nożem i widelcem **16.00** Dla niesłyszących: Telekurier **16.25** Dziennik regionów – tematy dnia **16.30** Relacje (109) **17.05** Moto-wiadomości **17.20** Przechodzień codzienny **17.25** Dziennik regionów – tematy dnia **17.30** Kronika – zapowiedź **17.33** Pogoda **17.35** Podpowiedzi w plenerze **17.55** ŚDM – Wiadomości **18.05** Pod Tatrami **18.15** Małopolska na rowerze **18.30** Kronika **18.50** Pogoda **18.52** Tematy dnia **19.05** Na rynku pracy **19.15** Telewizja ŚDM przedstawia **19.25** Parafia z sercem **19.45** Małopolski Szlak Kulinarny **19.54** Pogoda **19.55** Raport pogodowy 2016 **20.00** Region. Ludzie, sprawy, opinie **20.25** Teleshakupy **20.55** Pogoda **20.57** Raport pogodowy 2016 **21.00** Kundel bury i kocury **21.15** Prosto z lasu **21.30** Magazyn Medyczny **21.45** Kronika **22.00** Pogoda **22.02** Turystyczna jazda **22.15** Dla niesłyszących: Dziennik Regionów **22.40** Pogoda **22.45** Echa dnia **23.10** Pogoda **23.15** Dla niesłyszących: Telekurier **23.45** Czarnobyl – zaginiony świat – film dok. Ukraina (2007) **0.55** Kultowe rozmowy (121) **1.25** Seniorada (37)

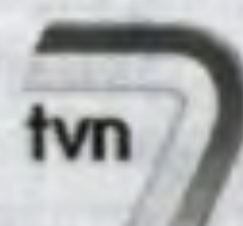
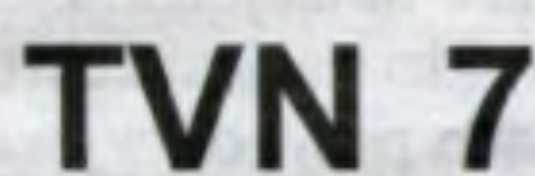


POLSAT

5.00 Disco gramy – program muzyczny
6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.55 Trudne sprawy – serial paradokumentalny
8.55 Malanowski i partnerzy (500, 501) – serial fabularno-dokumentalny
9.55 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny
10.55 Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny
11.55 Pielęgniarki – serial paradokumentalny
12.55 Trudne sprawy – serial paradokumentalny
13.55 Dwoje we troje – serial komediowy
14.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy
14.45 Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny
15.50 Wydarzenia
16.10 Prognoza pogody
16.15 Interwencja
16.30 Malanowski i partnerzy
17.00 Małolaty – serial paradokumentalny
18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy
18.50 Wydarzenia
19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy
20.05 Nasz nowy dom – reality show
21.05 Przyjaciółki 7 – serial obyczajowy
22.05 Zdrady – serial paradokumentalny
23.20 Ocaleni – thriller USA/Kanada (2008)
1.10 Spacer w chmurach – melodramat USA/Meksyk (1995)
3.15 Tajemnice losu



6.15 Mango **7.20** Singielka – telenowela Polska (2015) **7.50** Doradca smaku – magazyn kulinarny **8.00** Dzień Dobry TVN **10.55** Kuchenne rewolucje **12.00** Szkoła – serial paradokumentalny Polska **13.00** Szpital – serial paradokumentalny Polska **14.00** Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska **15.00** Rozmowy w toku – talk-show Polska **16.00** Szkoła – serial paradokumentalny Polska **17.00** Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska **18.00** Szpital – serial paradokumentalny Polska **19.00** Fakty, sport, pogoda **19.50** Uwaga! **20.10** Doradca smaku – magazyn kulinarny **20.15** Na Wspólnej – serial obyczajowy Polska **20.55** Singielka – telenowela Polska **21.30** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **22.30** Tożsamość – thriller Wielka Brytania/Niemcy/Francja/Kanada/Japonia/USA (2011) **0.55** Ugotowani – program kulinarno-rozrywkowy **1.55** Superwizjer – magazyn reporterów **2.30** Uwaga! **2.55** Klub Magii



5.15 *We dwoje – pr. rozrywkowy* **6.40** *Męski typ – talk-show* **7.15** *Ukryta prawda – serial paradokumentalny* **8.15** *Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny* **9.15** *Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny* **10.15** *Chirurdzy 4 – serial obyczajowy* **11.15** *Mango* **12.50** *Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny* **13.50** *Szpital – serial fabularno-dokumentalny* **14.50** *Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny* **15.50** *Kryminalni (2, 3) – serial kryminalny* **18.00** *Chirurdzy 4 – serial obyczajowy* **19.00** *Ukryta prawda – serial paradokumentalny* **20.00** *Kolacja dla palantów – komedia* **USA (2010)** **22.25** *Sposób na morderstwo – serial sensacyjny* **23.25** *Zabójcze ciało – horror* **komediowy** **USA (2009)** **1.30** *Tajemnice Laury 2 – serial sensacyjny* **2.35** *Klub Magii*



7.05 Klub Przyjaciół Myszk Miki – serial animowany **7.35 Kacper**: szkoła postrachu – serial animowany **8.05 Klub przyjaciół Myszk** Miki – serial animowany **8.35 Kacper**: szkoła postrachu – serial animowany **9.00 Nieśmiertelny** – serial przygodowy **10.00 Moja nadzieja** – telenowela Meksyk **11.00 Włoska narzeczona** – telenowela Meksyk **12.00 Detektywi w akcji** – serial fabularny **13.00 Policjantki i policjanci** – serial obyczajowy **14.00 STOP Drogówka** – magazyn policyjny **15.00 Dom nie do poznania** – reality show **16.00 Moja nadzieja** – telenowela Meksyk **17.00 Włoska narzeczona** – telenowela **18.00 Detektywi w akcji** – serial fabularny **19.00 Policjantki i policjanci** – serial obyczajowy **20.00 Pokój 112. Policjantki i policjanci** – film sensacyjny **Polska (2015) 21.40 Wam-piry: Przemiana** – horror **USA (2005) 23.30 Spadkobiercy** – program rozrywkowy **0.30 Mega Chichot (48, 49)** – program rozrywkowy **1.30 Interwencja**



PULS

6.00 Niania 2 (28, 29) – serial kome-
diowy **7.00** Nash Bridges 4 (69, 70) –
serial sensacyjny USA **9.00** Kobra –
Oddział specjalny 20 (9, 10) – serial
kryminalny **11.00** Napisała: Morder-
stwo 4 – serial kryminalny **12.00** Dzie-
sieć przykazań – serial kostiumowy
Brazylia **13.05** Odmienić los – teleno-
wela **14.00** Oblicza miłości – serial
obyczajowy **15.00** Niewolnica Victoria
(19, 20) – serial obyczajowy Kolumbia
17.00 Dziesięć przykazań – serial ko-
stiumowy **18.00** Bibliotekarze (6, 7)
serial przygodowy **20.00** Mamma
Mia! – komedia muzyczna USA/
Wielka Brytania/Niemcy (2008) **22.15**
Zamiana ciał – komedia USA (2011)
0.45 Rec 2 – horror Hiszpania (2009)
3.00 Zobacz to!

JAJECZKO WIELKANOCNE W BRANICACH



9 kwietnia w Klubie Herkules Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta odbyło się spotkanie wielkanocne dla seniorów. Na uroczystość licznie przybyli emeryci i renciści z okolicznych osiedli – Branic, Chałupek, Kościelnik i Wolicy oraz goście: dyrektor Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta – Małgorzata Jezutek, radny Dzielnicy XVIII – Marek Kurzydło, przedstawiciele Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów – przewodnicząca Mirosława Miśta i Wanda Tota. Gospodarzami uroczystości było Koło Nr 3 PZERiI z Branic. Kierowniczką Klubu Dorota Adamska wraz z zastępcą przewodniczącej Koła Rencistów nr 3 z Branic Teresą Włoczkową powitały przybyłych gości przemówieniem oraz złożyły życzenia świąteczne. Następnie głos

zabrała dyrektor Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta Małgorzata Jezutek. Po części oficjalnej zaczęła się artystyczna część wieczoru. Wystąpił Zespół Kościelanki z repertuarem świątecznym, wprowadzając wszystkich w zadumę i klimat wielkanocny. Po udanym występie panie zostały nagrodzone gromkimi brawami. Przy pięknie udekorowanych i suto zastawionych stołach przyszedł czas na wspólne śpiewanie pieśni ludowych. Spotkanie upłynęło w przyjaznej atmosferze. Goście bawili się do późnych godzin wieczornych, a śpiew rozlegał się wesoło w Klubie przy dźwiękach akordeonu. Organizatorzy składają serdeczne podziękowania wszystkim zaangażowanym w przygotowanie spotkania.

(1)

KRAKÓW



Z WSZELAKICH KAJDAN (...)

NIEWIDZIALNE...

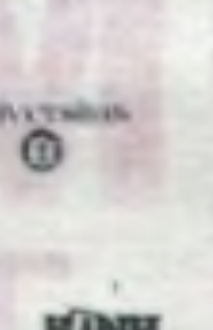
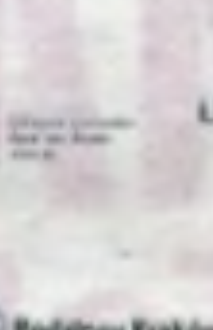
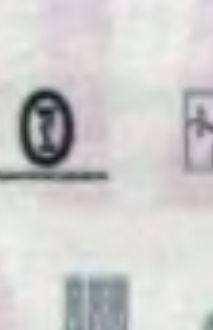
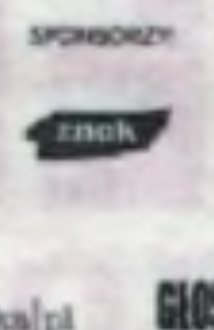
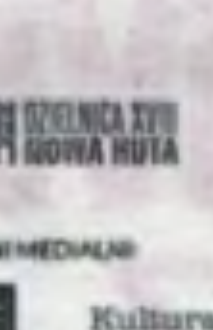
Reżyseria - Aleksandra Kowalczyk
Scenariusz: Aleksandra Kowalczyk
oraz grupa teatralna Ars Te
Muzyka - Antonis Skolias
Występuje grupa teatralna Ars Te

25 KWIETNIA
2 0 1 6
GODZ. 20.00

Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida
31-959 Kraków, os. Górali 5
tel.: 12 644 27 65, www.okn.edu.pl

WSTEP ZA ZAPROSZENIAMI

22.DNI NORW 2 0 1 6
IDOW
SKI E





POZIOMO: 5. dzielnica z Halą Targową, 8. rywal Lenina, 9. związki organiczne powstałe z działania kwasów na alkohole, 12. skomponował Wielką Mszę c-moll, 13. faldka na spódnicy, 14. wybitny XV-wieczny malarz niderlandzki, 15. odwiedzi, 17. gatunek narcyza, 19. usztywnia biustonosz, 20. papieskie miasto w rzymskiej, 23. służba na okręcie, 25. kolega karalucha, 27. ostra przyprawa do mięs, 28. żywy organizm, 30. pielgrzym, 31. konkurent Lidla, 32. amerykański kot drapieżny, 33. część Sudetów.

PIONOWO: 1. opłata za przewóz morski, 2. fozjemca w sporze, 3. autor „Kartoteki”, 4. odmiana pierwiastka chemicznego różniąca się liczbą neutronów w jądrze atomu, 6. tytuł dramatu Zygmunta Krasińskiego, 7. instrument dęty z klawiszami, 10. część renowacji parkietu, 11. przedłużenie Franciszkańskiej, 16. „dach świata”, 18. partner kłaczy, 21. specjalista od ryb, 22. specjalista od lekarskich kąpieli, 24. kacierz, 26. uzdrowisko na Śląsku Cieszyńskim, 29. choroba oczu, 30. dbałość, opieka.

Rozwiązanie krzyżówki nr 15:

POZIOMO: 5. pieniądze, 8. patron, 9. zapłon, 12. dialog, 13. Alaska, 14. myśli, 15. Uganda, 17. Krywań, 19. bojarzy, 20. wanilia, 23. ateizm, 25. bocian, 27. kłiaż, 28. skuter, 30. afazja, 31. Miller, 32. oferta, 33. standardy.

PIONOWO: 1. pieróg, 2. anonim, 3. kądziel, 4. rzepka, 6. marlin, 7. porady, 10. diagnostyka, 11. ekraniacja, 16. dorsz, 18. rondo, 21. konkurent, 22. Czarnolas, 24. Istria, 26. ciasto, 29. roleta, 30. agenda.

CENTRUM DOWODZENIA I KARTY QSL

458. wydanie Nowohuckiej Kroniki Filmowej wypełni opowieść o pewnym pasjonacie-krótkofalowcu oraz o tajemniczych miejscach znajdujących się w Centrum Administracyjnym kombinatu.

Jerzy Pyrek od ponad czterdziestu lat zajmuje się krótkofalnictwem. Kiedyś sam budował urządzenia i instalował ogromne anteny nieopodal Placu Centralnego.

Teraz, gdy już można posiadać wymarzony, profesjonalny „transceiver” i skromniejszą antenę, nadal pasjonuje się dalekimi łącznościami. Pan Jerzy, znany w środowisku jako SP9FBT, w chwilach pomiędzy wymianą komunikatów w eterze, opowiada krótko o swojej pasji oraz przedstawia karty QSL, czyli udokumentowania bardzo dalekich, nawet międzykontynentalnych łączności.

Dwaj znani widzowie Nowohuckiej Kroniki badacze i strażnicy nowohuckiej historii Maciej Mieziński i Leszek

Sibila zajął tym razem do miejsca niedostępnego dla postronnych obywateli od czasów powstania kombinatu im. Lenina. Dopiero od momentu, gdy budynkami Centrum Administracyjnego zarządza Województwo Małopolskie, można zobaczyć niezwykle centrum dowodzenia kryzysowego. Kompletnie wyposażone w sprzęt, meble i urządzenia z lat 50., 60. i 70. Centrale telefo-

niczne, mapy, pulpity sterownicze, pokoje łączności i zarządzania, kabiny meldunkowe, urządzenia podtrzymywania życia – wszystko w niemal nienaruszonym stanie, jakby czas się zatrzymał. Nasi Strażnicy Historii podkrywają przed widzami trochę takich podziemnych tajemnic...

Do oglądania najnowszego odcinka NKF zapraszamy od piątku 22 IV do kina Sfinks, a także na antenę TVP Kraków w poniedziałek 25 IV o godz. 21.30, wtorek 23 IV o godz. 17.55 i środę 24 IV o godz. 19.45. (as)

NOWOHUCKA
KRONIKA
FILMOWA

MATEMATYKA
Tel. 507 869 805

• Komendant Straży Miejskiej Miasta Krakowa Adam Młot i szef Stowarzyszenia Obywatelskich Formacji Ukrainy ds. Ochrony Porządku Publicznego i Granic Państwa gen. płk Siergiej Kurtjan podpisali porozumienie o współpracy. – To doskonała szansa do wymiany doświadczeń. Formację, którą budują

NA STRAŻY MIASTA

obecnie Ukraińcy, my tworzymy od 25 lat – powiedział komendant Adam Młot. Dodał, że nasi sąsiedzi są zainteresowani przede wszystkim krakowskimi osiągnięciami w zakresie profilaktyki i prewencji, a także możliwością prowadzenia obustronnych szkoleń. W trakcie wizyty pod Wawelem, gen. Siergiej Kurtjan nie tylko przyglądał się codziennej pracy krakowskich strażników miejskich, ale również zapoznawał się z różnymi aspektami funkcjonowania jednostki. General dowiedział się m.in. jakie kompetencje mają nasi funkcjonariusze, w jaki sposób prowadzona jest rekrutacja oraz jak wygląda przygotowywanie strażników do służby. – Na Ukrainie bardzo trudno przekonać lokalne władze do inwestowania w strażę miejską. Obecnie tego typu formacje funkcjonują tylko na terenie dziewięciu ukraińskich regionów – poinformował gen. Siergiej Kurtjan.

• Ponad 10 tysięcy razy strażnicy miejscy oferowali pomoc osobom bezdomnym w sezonie zimowym 2015-2016. Akcja trwała od listopada do końca marca. Funkcjonariusze każdej nocy sprawdzali pustostany, altany działkowe, węzły cieplownicze oraz inne miejsca, gdzie przebywały osoby bezdomne. Specjalnie przygotowany wykaz lokalizacji był na bieżąco aktualizowany zarówno na podstawie obserwacji funkcjonariuszy, jak i sygnałów, które wpływały od mieszkańców oraz pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Przez okres ponad pięciu miesięcy strażnicy miejscy 10 433 razy odwiedzali osoby bezdomne, za każdym razem oferując pomoc i informując o możliwościach wsparcia socjalnego. Niestety 9626 razy bezdomni odmawiali przyjęcia jakiegokolwiek form pomocy. W 649 przypadkach osoby nietrzeźwe trafiły do Miejskiego Centrum Profilaktyki Uzależnień, a 97 osób zostało przewiezionych do noclegowni. Ze względu na stan zagrożenia życia lub zdrowia 61 osób zostało przekazywanych załogom karet pogotowia ratunkowego. Wielokrotnie odnajdywane przez strażników miejskich osoby znajdowały się w stanie hipotermii, czyli znacznego wychłodzenia organizmu. Sygnały dotyczące osób bezdomnych potrzebujących pomocy można przekazywać przez cały rok na bezpłatny numer alarmowy 986. (mp)

ZNANY KRĘGARZ W KRAKOWIE

Po raz kolejny w Krakowie w NCK (środa, 11.05.2016 r. od godz. 10.30) będzie przyjmował znany kręgarz, dyplomowany technik masażysta Tadeusz Czarny z Przeworska.

Rezerwacja terminu pod numerem tel. 601-074-892.

Tel. w Przeworsku: 16 648-82-74. Informacje także na stronie: www.kregarz.nets.pl.

TANIEJ Z „GŁOSEM”

Księgarnia „ZŁOTY WIEK” Grażyny Tabor w os. Złotego Wieku 19, pawilon, zaprasza Czytelników „Głosu – Tygodnika Nowohuckiego” na zakupy z 5-procentową bonifikatą książki promowanej w tym numerze.

Kupon jest ważny do 29 kwietnia 2016 roku.

Imię i nazwisko:

Adres:

Z KRONIKI POLICYJNEJ

KTO CHCIAŁ GO NAMIERZYĆ?

15 kwietnia ok. godz. 13.00 właściciel warsztatu samochodowego znajdującego się przy ul. Siwka powiadomił policję o tym, że jego pracownicy ujawnili pod zderzakiem jednego z serwisowanych samochodów, dziwnie wyglądający pakunek. Był owinięty czarną taśmą. Mówili, że podejrzewają, że może to być ładunek wybuchowy. Na miejsce skierowane zostały odpowiednie służby i specjalnie przeszkoleni do wykrywania ładunków wybuchowych pies. Ten na szczęście nie wykrył śladów wybuchowych ładunków. Funkcjonariusze z grupy antyterrorystycznej ściągnęli ładunek ze zderzaka. Okazało się, że było to urządzenie elektroniczno-nadawcze, prawdopodobnie lokalizator. Pod zderzakiem auta było zamocowane magnesem.

Właściciel samochodu powiedział policji, że nic nie wiedział o takim urządzeniu umieszczonym pod zderzakiem swojego auta. Policja sprawdza, kto je zamontował i w jakim celu.

PALIŁ SIĘ SAMOCHODY NAUKI JAZDY

17 kwietnia o godz. 4.00 nad ranem policja została powiadomiona przez straż pożarną o pożarze samochodów nauki jazdy na parking przy al. Jana Pawła II (w pobliżu pl. Centralnego). Przybyli na miejsce policjanci ustalili, że jeden z samochodów całkiem spłonął, a trzy inne, zaparkowane obok tego, który spłonął, uległy uszkodzeniu w wyniku nadpalenia. Wstępnie właściciel szkoły jazdy ocenił straty na co najmniej 35 tys. zł. Na miejscu przeprowadzono oględziny samochodu z udziałem biegłego sądowego z zakresu pożarnictwa. Parking jest strzeżony. Dochodzenie trwa.

PRZED PÓŁNOCĄ NA DZIAŁKACH

Ktoś wypoczywa, ktoś imprezuje, a jeszcze inni, nazwijmy ich intruzami, którzy weszli na cudzą działkę, załatwiają porachunki z właścicielem – używając noża.

Do takiego zdarzenia doszło na terenie ogródków działkowych przy al. Solidarności. 16 kwietnia o godz. 23.45

do VIII KP zadzwonił mężczyzna, który powiedział, że przed chwilą jego kolega został zaatakowany nożem. Przybyli na miejsce policjanci ustalili, że w czasie imprezy (która tam miała miejsce) właściciel jednej z działek usłyszał podejrzane hałasy. Wyszedł sprawdzić, kto o tej porze chodzi po jego działce. Zobaczył dwóch mężczyzn, z którymi wdał się w awanturę. Powiedział policjantom, że tak jakoś nagle ujrzał, że intruzi uciekają, a on krwawi. Mężczyznę przewieziono do szpitala im. Żeromskiego, gdzie otrzymał pomoc medyczną. Okazało się, że doznał dwóch ran kłutych przedramienia i jedną zadaną w ramię. Każda głębokości ok. 1 cm. Nie zagrażają jego życiu i zdrowiu.

Poszkodowany podał rysopisy sprawców. Policjanci, przeszukując teren ogródków działkowych, zatrzymali jednego z napastników odpowiadających rysopisowi. Ma 29 lat. Mieszka w Krakowie. Usłyszał już zarzut uszkodzenia ciała. Przypomnijmy, czyn ten zagrożony jest karą do 5 lat pozbawienia wolności. Policja szuka drugiego ze sprawców i wyjaśnia okoliczności i motyw ich działania.

KOLEJNE OSZUSTWO NA ALLEGRO

Tym razem na prawie 6 tys. zł. 8 kwietnia na VIII KP przyszedł mieszkaniec Nowej Huty, który złożył zawiadomienie, że za pośrednictwem tego portalu zakupił laptopa. Dokonał wpłaty w wysokości 5 tys. 800 zł na podany numer konta. Laptopa nie otrzymał, a kontakt ze sprzedającym się urwał. Okazało się też, że konto sprzedającego zostało zablokowane przez serwis tego portalu. Prawdopodobnie, już wcześniej były inne zgłoszenia dotyczące oszustw popełnianych za pośrednictwem tego konta.

I tutaj dodatkowa informacja, pewno ważna dla oszukanych. Serwis Allegro posiada specjalny zespół pracowników zajmujących się takimi oszustwami i ściśle współpracujący z policją. Dzięki temu policja ma szybszy dostęp do danych oszustów i większe możliwości ich zatrzymania.

(jdz)



Prokocim

działający
od ponad 20 lat

BIURA:

♦ os. Kalinowe 4, tel. 12 648-40-92
♦ ul. Okólna 4, tel. 12 655-01-42

e-mail: zarzadca@prokocim.pl

ZAPRASZA Wspólnoty Mieszkaniowe do współpracy w zarządzaniu nieruchomościami

- dysponujemy doświadczonym zespołem, którego członkowie posiadają licencje państwowe – ich kompetencje są rękojmią profesjonalnej i rzetelnej dbałości o wasz budynek
- gwarantujemy jasne i przejrzyste rozliczenie kosztów
- prowadzimy przygotowanie i realizację przedsięwzięcia budowy instalacji ciepłej wody użytkowej w budynkach Wspólnot Mieszkaniowych – alternatywnie do remontu przewodów kominowych

Księgarnia ZŁOTY WIEK poleca książkę Jakuba Porady pt. „Na Europie” (wyd. National Geographic). Podobno przygoda zaczyna się tam, gdzie kończy się rozsądek. Myślę, że wzajemnie się one uzupełniają. Przekonaj się, że podróżowanie daje możliwość lepszego zrozumienia Polski i świata; radość z nauki historii, geografii oraz poznawania ludzi i języków obcych. Najważniejsza i bezcenna jest jednak radość życia.

Nowoczesny basen na os. Handlowym

Pierwszy w Krakowie basen z opuszczanym dnem został otwarty przy Zespole Szkół Ogólnokształcących Sportowych nr 1. Na tę inwestycję, której łączny koszt wyniósł ponad 12 mln, nauczyciele i uczniowie czekali od 10 lat. Nowoczesny obiekt będzie służył nie tylko uczniom i przedszkolakom z terenu całej dzielnicy, ale również mieszkańcom.

Powierzchnia użytkowa basenu to niemal 900 m². Oprócz sześciotorowej niecki basenu o wymiarach 25x16 metrów do dyspozycji użytkowników pozostaje sauna fińska oraz jacuzzi. Na połowie basenu zastosowano zupełnie innowacyjne rozwiązanie – ruchome dno. To szósty tego typu obiekt w Polsce, a pierwszy w Krakowie. Regulacja głębokości lustra wody pozwoli korzystać z obiektu nie tylko najmłodszymi, ale również osobom niepełnosprawnym czy seniorom. Dla osób niepełnosprawnych przewidziano osobny zespół szatniowo-sanitarny z miejscem na wymianę wózków na basenowe. Na spotkaniu, które odbyło się 12 kwietnia z okazji technicznego uruchomienia obiektu, obecni byli **Katarzyna Król** – zastępca prezydenta Krakowa ds. edukacji i sportu, **Dorota Sowa-Kolodziej** – Dyrektor ZSOS nr 1, **Krzysztof Kowal** – dyrektor Zarządu Infrastruktury Sportowej w Krakowie, **Tomasz Urynowicz** – przewodniczący Komisji Sportu i Kultury Fizycznej Rady Miasta Krakowa, **Stanisław Moryc** – przewodniczący Rady i Zarządu Dzielnicy XVIII Nowa Huta oraz wykonawcy i projektanci obiektu. Podczas rozruchu technologicznego obecni mogli przekonać się, że zmiana poziomu głębokości od praktycznie 0 do 120 cm trwa dosłownie kilka minut. Dodatkowo w połowie basenu można zamontować specjalne barierki oddzielające płytszą część niecki, co pozwala na bezpieczne jej użytkowanie przez osoby nie umiejące pływać.

– Powiem szczerze, że jestem z tej inwestycji szczególnie dumny. To z mojej inicjatywy wiele lat temu Rada Dzielnicy XVIII przyjęła uchwałę o rekompensatach, na której znalazł się plan budowy basenu w naszej dzielnicy. Konsekwentnie dążyłem do realizacji tego pomysłu. Uważam bowiem, że to właśnie od szkół powinna zacząć się odnowa Nowej Huty – mówi **Tomasz Urynowicz**, radny Miasta Krakowa, i dodaje: – Wysoki poziom szkolnictwa zatrzyma młodych w tej dzielnicy i przyciągnie do niej następnych. Uważam, że nowohuckie szkoły mogą śmiało rywalizować w najlepszych placówkami w mieście, potrzebują jednak do tego odpowiedniej infrastruktury. Szkoła bowiem to nie tylko sposób nauki, ale również środowisko, w jakim odbywa się edukacja. Dlatego właśnie powstały w naszej dzielnicy nowe hale sportowe i nowe przyszkolne boiska. Inwestujemy konsekwentnie w rozwój całej bazy szkolnej. Teraz basen na os. Handlowym to kolejny konkretny w moich działaniach na rzecz Nowej Huty. Jako pierwszy tak nowoczesny obiekt w naszym mieście będzie, jestem o tym przekonany, poważnym argumentem dla dzieci i ich rodziców za wyborem nowohuckiej szkoły. A rozwój różnych form ułatwienia życia dla młodych ro-

dzin będzie impulsem w rozwoju Nowej Huty i magnesem przyciągającym do niej nowych mieszkańców.

Warto pamiętać, że budowa basenu na os. Handlowym stanowi realizację umowy społecznej zawartej pomiędzy Gminą Miejską Kraków a Dzielnicą XVIII Nowa Huta jako kompensata za wybudowanie Zakładu Termicznego Przekształcania Odpadów, czyli Eko-spalarni. Jednak nie był to jedyny powód wyboru tej lokalizacji.

– W ostatnim czasie wybudowaliśmy 5 basenów na terenie Krakowa. Wszystkie pracują na pełen zegar od 7 do 22, mając pełne obłożenie. Ten nowohucki zlokalizowany został przy szkole sportowej, dzięki czemu ma zapewnionego dobrego operatora – powiedział w dniu rozruchu **Krzysztof Kowal**, dyrektor ZIS. Dziś odczuwamy satysfakcję z otwarcia, to prawdziwą radość będziemy odczuwać, kiedy będziemy widzieć korzystających z basenu dzieci i młodzież. A dzieci i młodzież na pewno na basenie nie zabranie. Jak poinformowała nas dyrektor ZSOS nr 1, już dziś, jeszcze przed oficjalnym rozpoczęciem działalności basenu, okoliczne placówki pytają o możliwość skorzystania z niego. – Ta inwestycja była naprawdę długo wyczekiwana. Jestem trzecim dyrektorem, który starał się o wybudowanie basenu przy naszej szkole. Cierpliwość została nagrodzona, dziś możemy pochwalić się naprawdę nowoczesnym obiektem. Teraz całą energię kierujemy na rozruch basenu. Chcemy jak najszybciej i jak najsprawniej otworzyć obiekt. Bycie jego operatorem to satysfakcja, ale i wyzwanie. Jesteśmy na nie gotowi! Co do wykorzystania basenu jesteśmy pewni, że będzie pracował na pełen zegar – mówi **Dorota Sowa-Kolodziej**, dyrektor ZSOS nr 1.

Oprócz przedszkolaków i uczniów z basenu skorzystać będą mogli mieszkańcy. W godzinach wieczornych oraz w weekendy basen i sauna będą odpłatnie udostępnione właśnie dla nich i szkółek pływackich.

– Patrząc na efekt końcowy, czujemy ogromną satysfakcję. Projektowanie takiego obiektu to praca na żywym organizmie. Musimy pogodzić interesy wielu grup: inwestora, wykonawcy i użytkowników – mówi **Mateusz Maniecki** z biura projektowego Lesław Maniecki Architektoniczne Przedsiębiorstwo Usługowo-Handlowe Budownictwa, które sporządziło projekt basenu. – Kiedy zaczynaliśmy projekt, krakowski obiekt był drugim tego typu obiektem w Polsce. Taki projekt powstaje najpierw w głowie, a potem przenosi się go na papier, ten krakowski od pomysłu do realizacji trwał około 5 lat.

– W tym miejscu było stare, zniszczone betonowe boisko szkolne. Dziś mamy nowy basen. – mówi **Stanisław Moryc**, przewodniczący Rady Dzielnicy XVIII Nowa Huta i dodaje – Podjęte kilka lat temu starania zaowocowały miejscem, które jest niezwykle potrzebne Nowej Hucie. Ten nowoczesny basen to kolejny przykład pozytywnego rozwoju naszej dzielnicy. Dziś są emo-

cje związane z pierwszym rozruchem, nowymi wyzwaniami organizacyjnymi dla szkoły, z ciekawością mieszkańców, jaki jest nowy basen i kiedy będą mogli z niego skorzystać. Dla mnie osobiście ważne jest, aby nowohuckie dzie-

ci dobrze i bezpiecznie się tu czuły podczas pływania. A mieszkańcy, nowohucianie, zyskali kolejne miejsce, gdzie będzie można ciekawie i aktywnie spędzić czas popołudniami.



Barierki pozwalają oddzielić specjalnym zabezpieczeniem część z ruchomym dnem – co znacznie podnosi poziom bezpieczeństwa z niej korzystających dzieci.



Uczennice gimnazjum z os. Handlowego są zachwycone walorami basenu.

Rada Dzielnicy XVIII Nowa Huta i MPEC S.A. zapraszają na spotkanie w sprawie zaopatrzenia w ciepło z miejskiej sieci ciepłej terenów leżących w obszarze przebudowy ul. Klasztornej na odcinku od ul. Żaglowej do mostu Wandy wraz z bocznymi ulicami odchodzącymi od ul. Klasztornej, które odbędzie się w poniedziałek 25 kwietnia 2016 r. o godz. 18.00 w katakumbach klasztoru oo. Cystersów w Mogile.

JUBILEUSZ 25 LAT SM „VICTORIA”

W Teatrze Ludowym w Nowej Hucie odbyła się uroczystość jubileuszowa 25 lat Spółdzielni Mieszkaniowej „Victoria”. Przypadła ona w roku 200-lecia spółdzielczości polskiej, o czym mówił w swoim wystąpieniu prezes zarządu spółdzielni Jerzy Dydaś. Na imprezę przybyło wielu zacnych gości, a działacze i pracownicy spółdzielni zostali uhonorowani odznaczeniami i dyplomami. Uroczystość uświetnił wspaniały koncert w wykonaniu trzech tenorów oraz Orkiestry Strausowskiej „Obligato” pod dyktando Jerzego Sobeńko.

Wśród zaproszonych gości przybyłych na jubileusz powitano osoby reprezentujące: Krajową Radę Spółdzielczą w Warszawie: dr Jerzego Jankowskiego – przewodniczącego Zgromadzenia Ogólnego Krajowej Rady Spółdzielczej, Marka Juskiewicza – członka Prezydium Zgromadzenia Ogólnego Krajowej Rady Spółdzielczej. Elżbietę Koterbę zastępcę Prezydenta Miasta Krakowa, Sławomira Pietrzyka – wiceprzewodniczącego Rady Miasta Krakowa. Związki Rewizyjne: Małopolski Związek Rewizyjny Spółdzielni Mieszkaniowych z siedzibą w Tarnowie reprezentowany przez: Marka Juskiewicza – prezesa zarządu, Anetę Piękoś – członka zarządu. Regionalny Związek Rewizyjny Spółdzielni Mieszkaniowych w Krakowie reprezentowany przez Magdalenę Pawłowską – prezesa zarządu. Rady i Zarządy Dzielnicy: Dzielnicy XVI Bieżczyce – reprezentowanej przez Andrzeja Buczowskiego – przewodniczącego, Dzielnicy XVIII Nowa Huta reprezentowanej przez Stanisława Morycę – przewodniczącego. Powitano obecnych prezesów Spółdzielni powstałych z podziału SM Hutnik w 1990 r. w osobach: Elżbiety Źkine-Tyrkiel – prezesa zarządu SM Mistrzejowice-Północ, Janusza Zwierzykowskiego – prezesa zarządu SM Hutnik, Zbigniewa Bargiela – prezesa zarządu SM Bieżczyce, Ryszarda Mauthe – prezesa zarządu SM Mistrzejowice, Mariusza Antkiewicza – prezesa zarządu SM Jutrzenka oraz prezesów spółdzielni sąsiadujących i współpracujących ze SM Victoria: Marka Lorenca – prezesa zarządu SM Czyżyny, prezesa zarządu Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Zarządów Nieruchomości i jednocześnie członka zarządu pierwszego zarządu SM Victoria z 1990 roku, Radosława Gruszkę – prezesa zarządu SM Na Kozłowie, Janinę Żądło – prezesa zarządu SM Krakowiak, Przemysław Angryka – prezesa zarządu SM Oświęcienia, Tomasz Barana – prezesa zarządu SM Zielony Jar. Powitano serdecznie: współorganizatorów jubileuszu: partnerów wydarzeń i sponsorów, bez których udziału i wsparcia finansowego nasza uroczystość nie mogłaby się odbyć w tym wymiarze, a to: Miejskie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji w Krakowie reprezentowane przez: Wandę Słobodźan – członka zarządu, Tadeusza Bochnię, Miejskie Przedsiębiorstwo Oczyszczania w Krakowie na czele z Henrykiem Kultyssem – prezesem zarządu, Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej w Krakowie na czele z Janem Sady – prezesem zarządu, EDF Polska Krakowska Elektrociepłownia na czele z Grzegorzem Żebrowskim – dyrektorem Departamentu Handlu, ISTA Polska na czele z Jarosławem Lizutem, dyrektorem Oddziału Krakowski Bank Spółdzielczy na czele ze Zbigniewem Bodziochem, prezesem zarządu UNIQA Towarzystwo Ubezpieczeniowe SA Oddział w Krakowie na czele z Marią Jurek, dyrektorem Oddziału Bank PKO SA na czele z Renatą Borowiec – dyrektorem Oddziału, Powszechną Spółdzielnię Spożywców „Społem” na czele z Urszulą Waligórą – prezesem zarządu. Kolejno witano firmy: SIB Inwestycje Sp. z o.o. na czele z Januszem Rębeckim – prezesem zarządu, Zakład Instalacyjno-Remontowy „Montaż” – Stefana Sowy, Zakład Instalacyjno-Budowlany – Jana Holdy, Spółdzielnię Rzemieślniczą „BUDMET” ze Stanisławem Wierzbietą – prezesem zarządu, Spółdzielnię Rzemieślniczą „PROBUD” z Proszowic z Józefem Florkiem – wiceprezesem zarządu, FAKT Innowacyjne Systemy Nadzoru – Tomasza Zgala, Zakład Remontowo-Budowlany – Jerzego Dybały, Zakład Remontowo-Slusarski – Krzysztofa Pyzika, Zakład Kominiarski – Andrzeja Siet-

nera, Usługi Instalacyjne – Włodzimierza Kozery, Firmę Handlowo-Usługową YANNKO – Jana Biemata, Firmę ATEST



– Bogusława i Pawła Włocha, Firmę Budowlaną INSTAL-BUD – Leszka Szalacha i Marka Bociaga, Zakład Usługowy Ogólnobudowlany – Aleksandra Steca, Firmę GB-SYSTEM – Monikę Gołębską, Apteki HYGIEIA – POLMEDICAL – Annę Chojnacką, Zakład Budowlany KAMBUD – Stanisława Mrowca. Serdecznie witano działaczy społecznych spółdzielni w tym: przedstawicieli z rad osiedli, rady nadzorczej obecnej i poprzednich kadencji. Witano byłych członków zarządu SM „Victoria”, a także byłych i obecnych pracowników spółdzielni przybyłych na uroczystość.

Z WYSTĄPIENIA PREZESA ZARZĄDU JERZEGO DYDAŚA
Mamy zaszczyt i przyjemność gości Państwa na uroczystości jubileuszu 25-lecia samodzielnej działalności Spółdzielni Mieszkaniowej „Victoria” w szczególnym roku, roku obchodów 200-lecia spółdzielczości polskiej nad którym honorowy patronat objął Prezydent RP Andrzej Duda. A zatem nasz jubileusz wpisuje się w cykl krajowych obchodów roku 200-lecia spółdzielczości polskiej. Należy przypomnieć, że spółdzielczość na ziemiach polskich zapoczątkował Stanisław Staszic (1755-1826), człowiek o szerokim wykształceniu: uczonego, pisarza, filozofa, księdza o rozległych zainteresowaniach, rzecznik reform społecznych, taternik, przyrodnik zwany „ojcem polskiej geologii” – patron AGH, największej polskiej uczelni technicznej. To Staszic w 1816 roku założył „Towarzystwo Rolnicze Hrubieszowskie” (nazwane pierwotnie „Rolniczym Towarzystwem Wspólnego Ratowania Się w Nieszczęściach”). Możemy z dumą powiedzieć, że na ziemiach polskich spółdzielczość powstała ok. 30 lat wcześniej, niż przyjmowany jest za początek spółdzielczości europejskiej rok 1843, gdzie w miejscowości Rochdale na północ od Manchesteru powstała pierwsza spółdzielnia również w celach samopomocowych. I już w tym czasie funkcjonowała większość międzynarodowych zasad spółdzielczości, które obowiązują do dnia dzisiejszego, a to m.in. samorządność i niezależność, troska o społeczność lokalną, demokratyczna kontrola, dobrowolne i powszechnie dostępne członkostwo. Poprzedniczka prawna naszej spółdzielni, tj. obecnie Spółdzielnia Mieszkaniowa „Hutnik” powstała w 1958 r. z przekształcenia Robotniczej Spółdzielni Mieszkaniowej przy Hucie im. Lenina (która używała również nazwy: Młodzieżowej, Międzyzakładowej). Jej głównym celem w tym czasie było zaspokajanie potrzeb mieszkaniowych nowo rozwijającej się dzielnicy związanej z budową huty. U swego szczytu w latach 70. ubiegłego wieku była jed-

ną z największych spółdzielni mieszkaniowych w Krakowie i kraju. Po zmianach ustroju jakie nastąpiły po 1989 r. i nowelizacji prawa spółdzielczego stworzyła się szybka możliwość podziału dużych spółdzielni w celu zwiększenia aktywności społecznej, samodecydowania o własnych sprawach współwłaścicieli budynków – mieszkań, osiedla przez członków spółdzielni. W 1990 roku nastąpił podział SM „Hutnik”, w wyniku którego powstały

spółdzielnie: Victoria, Bieżczyce, Mistrzejowice, Mistrzejowice-Północ oraz pozostała część SM Hutnik.

CHARAKTERYSTYKA SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ „VICTORIA” W KRAKOWIE, OS. KOŚCIUSZKOWSKIE 5

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Victoria” powstała z podziału Spółdzielni Mieszkaniowej „Hutnik” i zarejestrowana w dniu 24.10.1990 roku w Sądzie Rejonowym dla Krakowa – Śródmieście, Wydział VI Gospodarczy. W tym czasie SM „Hutnik” była jedną z największych spółdzielni na terenie miasta Krakowa i jedną z większych w Polsce.

W 1990 roku w wyniku podziału powstały spółdzielnie: Victoria, Bieżczyce, Jutrzenka, Mistrzejowice, Mistrzejowice-Północ oraz pozostała część S.M. Hutnik.



Podział ten, był następstwem zmian ustrojowych w Polsce, które nastąpiły po 1989 r., a które miały na celu zwiększenie aktywności i samodecydowania o własnych sprawach właścicieli budynków, nieruchomości, czy też osiedla, bezpośrednio przez członków spółdzielni. Pierwszy skład zarządu to: prezes – Leokadia Lis, zast. prezesa – Marek Najhaus, członek – Marek Lorenc.

Członkami założycielami spółdzielni byli m.in. byli członkowie Spółdzielni Mieszkaniowej „Hutnik”. Obecny skład zarządu SM „Victoria”: prezes zarządu – mgr inż. Jerzy Dydaś, zast. prezesa zarządu – mgr inż. Andrzej Janusz, członek zarządu – mgr Urszula Chojcka. Celem spółdzielni jest zaspokojenie potrzeb mieszkaniowych i innych potrzeb członków oraz ich rodzin w istniejącej substancji mieszkaniowej. W ramach tej działalności spółdzielnia: ■ nabywa potrzebne jej tereny, lokale użytkowe, urządzenia pomocnicze i gospodarcze na własność lub użytkowanie wieczyste, ■ prowadzi gospodarkę za-

sobami mieszkaniowymi oraz zarządza majątkiem własnym, ■ prowadzi Grupę Konserwacyjno-Remontową.

Zasoby Spółdzielni Mieszkaniowej „Victoria” położone są na terenie Krakowa – Nowej Huty w 5 osiedlach: Albertyńskim, Kościuszkowskim, Kolorowym i Spółdzielczym oraz Niepodległości na łącznej zarządzanej powierzchni terenów 23,1 ha. Powierzchnia lokali, jaką spółdzielnia zarządza to: 168.909 m² powierzchni użytkowej, tj. 59 budynków – ponad 4100 lokali, w tym lokale mieszkalne (3637 sztuk), które stanowią 155.122 m², a pozostałe to lokale garażowe i lokale użytkowe. Spółdzielnia posiada w swoich zasobach, przeznaczone do wynajęcia lokale użytkowe, m.in. w dwóch pawilonach handlowo-usługowych, z których dochody wpływają na obniżenie opłat mieszkaniowych członków Spółdzielni. Jeszcze przed wejściem w życie ustawowego obowiązku prowadzenia przez zarząd odrębnej dla każdej nieruchomości ewidencji i rozliczania przychodów oraz kosztów eksploatacji i utrzymania mienia spółdzielni oraz wpływów i wydatków funduszu remontowego, na podstawie zmiany z 2005 r., spółdzielnia wprowadziła powyższą ewidencję kosztów i wydatków na poszczególne nieruchomości, a począwszy od 2001 roku określono w formie uchwał przedmiot odrębnej własności wszystkich lokali, dokonano podziału nieruchomości na nieruchomości gruntowo-budynkowe, zgodnie z zapisami u.s.m. Na dzień dzisiejszy dokonano wykupu gruntu od Gminy Miejskiej Kraków w 92,86% w odniesieniu do 42 budynków mieszkalnych. Osiedla spółdzielni budowane były w latach 1958-1980, w tym m.in. z wielkiej płyty, gdzie występowało wiele wad technologicznych dotyczących budynków z tego okresu. Priorytetem dla Zarządu i Rady Nadzorczej, po podziale była modernizacja i remont budynków osiedli. W spółdzielni przeprowadzono kompleksową termomodernizację we wszystkich budynkach mieszkalnych metodą „lekką-mokrą”, w tym do roku 2004 zakończono dociepla-

społecznych grup inicjatywnych. Mieszkańcy spółdzielni biorą również aktywny udział w tworzeniu i wykorzystywaniu budżetu swoich nieruchomości, zarówno w zakresie funduszu remontowego, jak i bieżących kosztów eksploatacyjnych. Cele jakie zarząd wyznaczył do realizacji w latach przyszłych to m.in.: ■ kontynuacja wykupu gruntów będących w użytkowaniu wieczystym, ■ utrzymanie dyscypliny finansowej spółdzielni, celem utrzymania korzystnych stawek opłat dla członków spółdzielni, ■ właściwa konserwacja zasobów, ■ realizacja zatwierdzonych (uzgodnionych) planów remontowych, ■ prowadzenie właściwej segregacji odpadów przez mieszkańców, aby zmniejszyć negatywny wpływ składowanych odpadów na środowisko, ■ ograniczenie niskiej emisji poprzez wprowadzenie c.c.w.u.

Spółdzielnia poddaje się obligatoryjnym, ustawowym lustracjom oraz dodatkowo corocznie z własnej inicjatywy zleca przeprowadzenie badania finansowego przez rewidenta finansowego. Jest w dobrej kondycji finansowej, zachowując płynność finansową. Z analiz kosztów utrzymania zasobów spółdzielczych na terenie Krakowa Spółdzielnia Mieszkaniowa „Victoria” od lat utrzymuje jeden z najniższych wskaźników opłat eksploatacyjnych obciążających mieszkańców. Od lat SM „Victoria” współpracuje z Radami Dzielnicy Krakowa Nowej Huty, na terenach których posiada swoje zasoby. Skutkuje to wpływaniem na budżety dzielnic w zakresie właściwego i sprzyjającego naszym mieszkańcom zagospodarowywania terenów gminnych, sąsiadujących ze Spółdzielnią. A to m.in. zapobieganie niekontrolowanej zabudowie terenów zielonych sąsiadujących z „Victorią” oraz właściwe gospodarowanie terenami zielonymi i rekreacyjnymi będącymi we władaniu gminy, a także na inicjatywy służące mieszkańcom, jak np. budowa parkingów na terenie przyległym Gminy. Wśród mieszkańców są bardzo żywe tradycje spółdzielcze, co sprzyja utrzymaniu zasobów spółdzielczych w całości, bez tendencji podziałowej. Spółdzielnia Mieszkaniowa „Victoria” w Krakowie na przestrzeni ostatniego ćwierćwiecza z powodzeniem realizowała międzynarodowe zasady spółdzielcze. Dzięki wspólnemu zaangażowaniu członków i zarządu spółdzielni racjonalnie gospodaruje zasobami spółdzielni, zarówno mieszkaniowymi jak i komercyjnymi. Dobrze zarządzana spółdzielnia ma przewagę nad dowolną formą zarządzania wspólnotowego.

ODZNACZENIA I WYRÓŻNIENIA

Elżbieta Koterba zastępcą prezydenta M. Krakowa wręczyła Medale HONORIS GRATIA przyznawane przez prezydenta Miasta Krakowa, które otrzymali: Zdzisław Pawiński, Jerzy Dydaś.

Jerzy Jankowski i Marek Juskiewicz wręczyli odznaki ZASŁUŻONY DZIAŁACZ RUCH SPÓŁDZIELCZEGO, które otrzymali: Wanda Szelągowska, Zdzisław Pawiński, Jerzy Dyląg, Włodzimierz Kita, Wiesław Sikora, Józef Szuba, Stanisława Paprocka-Drucis, Włodzimierz Rydlewski, Jerzy Dydaś, Marek Bartoszek, Kazimiera Barbara Guzdek, Artur Klimas, Barbara Gajda, Stanisław Pałucki.

Pracownicy z najdłuższym stażem pracy w SM „Victoria” zostali uhonorowani specjalnymi dyplomami, a przybyli na uroczystość jubileuszową otrzymali okolicznościowe medale.

Po oficjalnej części uroczystości odbył się koncert w wykonaniu solistów Leszka Świdzińskiego, Jana Zakrzewskiego, Witolda Wróny i Orkiestry Strausowskiej „Obligato” pod dyktando Jerzego Sobeńko. W programie koncertu były najpiękniejsze arie operowe, operetkowe, musicalowe, piosenki i pieśni neapolitańskie. Całość koncertu poprowadziła Jolanta Suder z Agencji Artystycznej „Violin&Piano”.

Przygotował do druku i fot. MARCIN PIETRZYK

Wzgórze Krzesławickie

Nr 5/2016 (156)

Magazyn Informacyjny Rady Dzielnicy XVII

22 kwietnia 2016 r.

Wyjątkowa wystawa w Forcie 49

14 kwietnia uroczystym wernisażem w MDK Fort 49 „Krzesławice”, otwarta została wystawa pracy twórczej młodzieży Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego dla Niepełnosprawnych. Uroczystość odbyła się w obecności Dyrekcji MDK, władz Polskiego Związku Głuchych oraz zarządu Rady Dzielnicy XVII Miasta Krakowa-Wzgórze Krzesławickie.



Uzdolniona młodzież pracowni plastycznej i art terapii, pod kierunkiem Katarzyny Śliwczyńskiej-Szarkowskiej, prezentuje 60 bardzo indywidualnych i pięknych prac w pastelach, temperze, węglu i ołówku oraz wybrane próby fotograficzne. Obrazy te ukazują cały wachlarz zainteresowań oraz fascynacji twórczych, kolorystycznych i przedmiotowych, przedstawionych w malowniczych pejzażach, kompozycjach kwiatowych i studiach zwierząt. Bogactwo tej formy ekspresji dopełniają kunsztownie wykonane pod kierunkiem Heleny Mikulskiej prace z tkactwa. Wystawę zamyka karnawał wenecki – przygotowany przez florystyki, pod kierunkiem Renaty Chojnackiej i Zofii Piszczek oraz młodzież z kosmetyczki, prowadzonej przez Nadieżdę Wiśniewską i Ewę Logę-Skarczewską. Piękna

instalacja kwiatowa z płynącą, roślinną gondolą wprowadza w magiczny, wyidealizowany świat manekinów-masek, w



ręcznie wykonanej oprawie kostiumowej z epoki. W ten wyjątkowo oryginalny i zaskakujący sposób młodzi twórcy pragną pochwalić się swoimi zdolnościami w projektowaniu i układaniu kompozycji kwiatowych oraz precyzją i kolorystycznym smakiem w tworzeniu makijażu, a wręcz wizażu artystycznego. Po raz pierwszy w wieloletniej historii wystaw prezentować się będzie klasa gastronomiczna prowadzona przez Elżbietę Tarko. Celem ekspozycji jest ukazanie społeczeństwu i rówieśnikom możliwości, umiejętności i wrażliwości oraz osiągnięć w różnych dziedzinach artystycznych młodzieży, funkcjonującej w świecie uznanym za świat „ciszy”. To już 18. spotkanie integrujące młodzież niepełnosprawnych, szerokie środowisko Młodzieżowego Domu Kultury Fort 49 „Krzesławice” oraz władze Polskiego Związku Głuchych. Wystawa, na którą zapraszają wyjątkowi artyści ze swoimi opiekunami i Dyrekcja Placówek SOSW dla Niepełnosprawnych oraz MDK Fort 49 „Krzesławice” czynna będzie do 16 maja 2016.

Fot. Zbigniew Zaczekowski

Od 18 kwietnia do 9 grudnia 2016 roku w Krakowie będzie kontynuowany program odbioru odpadów zielonych (trawa, liście, rozdrobnione gałęzie, ścięte zielone części roślin). Udział w programie nie wiąże się z żadną dodatkową opłatą.

PROGRAM ODBIORU ODPADÓW ZIELONYCH

W wynikającym z harmonogramu dnia odbioru należy wystawić wypełniony odpadami zielonymi worek przed posesję, w widocznym z ulicy i ogólnodostępnym miejscu (pobocze jezdni, chodnik) do godz. 7.00 rano. Odpady zielone będą odbierane w dostarczonych właścicielom nieruchomości specjalnie oznaczonych workach, ale można też stosować inne, własne worki foliowe. Do worków nie wolno wrzucać innego rodzaju odpadów. Terminy odbioru w poszczególnych dzielnicach Krakowa dostępne są na stronie internetowej www.mpo.krakow.pl oraz w siedzibie Rady Dzielnicy.

Worki na odpady zielone można samodzielnie odbierać w dni robocze w siedzibie Rady Dzielnicy (w godzi-

nach urzędowania) oraz w siedzibie MPO w Krakowie przy ul. Nowohuckiej 1 (dyspozytornia oraz pokój nr 17 w godzinach od 7⁰⁰-15⁰⁰). Informacje są dostępne również pod numerem 801 084 084.

Na czas trwania Światowych Dni Młodzieży, tj. od 18 lipca do 5 sierpnia realizacja programu zostanie wstrzymana. W tym czasie bezwzględnie zakazuje się wystawiania worków z odpadami zielonymi przed posesję.

Nie należy przechowywać odpadów zielonych w workach przez zbyt długi czas, a także nie należy ich wystawiać na działanie promieni słonecznych. Gromadzenie odpadów zielonych powinno być dostosowane do harmonogramów odbioru.

RADNI UCHWALILI

W obecnej kadencji odbyło się 18 posiedzeń Rady Dzielnicy. Podejmowane na sesjach uchwały publikujemy sukcesywnie w kolejnych numerach *Magazynu informacyjnego Rady Dzielnicy XVII* na łamach „Głosu TN”.

Na XVIII Sesji:

Ustalono zakres rzeczowy zadania pn. „Remont dróg i chodników wg wskazań Dzielnicy” w roku 2016 w sposób następujący:

1. Ul. Zakole – nakładka bitumiczna
2. Ul. Jagiełły – remont chodnika
3. Sięgacz ul. Gustawa Morcinka – nakładka bitumiczna
4. Ul. Kalwińska – nakładka bitumiczna
5. Ul. Łącka – nakładka bitumiczna
6. Ul. Stary Gościńiec – naprawa nawierzchni tłuczniowej
7. Ul. Wąwozowa – nakładka bitumiczna
8. Ul. Kisielewskiego – wymiana uszkodzonych krawężników

9. Ul. Grębałowska – naprawa nakładki asfaltowej przy sklepie AVITA
10. Os. Na Stoku bl. 42 – remont chodnika
11. Os. Na Stoku bl. 44 – naprawa miejsc postojowych.

Jednocześnie traci moc uchwała Rady Dzielnicy XVII Nr XV/108/2015 z dnia 17 grudnia 2015r. w sprawie ustalenia zakresu rzeczowego zadania pn. „Remont dróg i chodników wg wskazań Dzielnicy” w roku 2016.

★★★

Ustalono kolejny zakres rzeczowy zadania pn. „Dobudowa i remont oświetlenia wg wskazań Dzielnicy” w roku 2016 w sposób następujący:

1. Przychodnia w os. Lubocza – dobudowa 1 słupa przy parkingu
2. Dowieszenie 1 lampy os. Zesławice naprzeciw „Smoczego Skweru”, działka nr 2/12
3. Dowieszenie 1 lampy na słupie przy pętli autobusowej w os. Kantorowice

4. Dobudowa 1 słupa na boisku szkolnym w Zespole Szkół Ogólnokształcących Integracyjnych Nr 6

★★★

Pozytywnie zaopiniowano wnioski dotyczące ponownego zawarcia umowy najmu dwóch lokali mieszkalnych położonych w os. Na Wzgórzach. Decyzję podjęto oparciu o fakt, iż do Rady Dzielnicy nie wpłynęły negatywne opinie na temat lokatorów. Ponadto opinia została wydana na podstawie protokołu w wizji przeprowadzonej przez przedstawicieli Rady Dzielnicy w lokalach.

★★★

Rada Dzielnicy XVII „Wzgórze Krzesławickie” przyjęła sprawozdanie Zarządu z bieżącej działalności Zarządu oraz poziomu rozdysponowania środków przeznaczonych na realizację zadań za rok 2015.

(dokończenie w następnym wydaniu Magazynu Informacyjnego)



SZKOŁA PODSTAWOWA 129



zaprasza na
Festyn Ekologiczny z okazji Dnia Ziemi



22 kwietnia 2016 (piątek)

PARK ZIELONY JAR

Na Wzgórzach Krzesławickich

godz. 10.00

w programie:

- występy artystyczne, gry i zabawy dla dzieci,
- międzyszkolne rozgrywki sportowe
- o Puchar Ekologa Dzielnicy XVII;
- piłka ręczna dziewcząt oraz turniej szachowy

Wielka zbiórka elektrośmieci i zużytych baterii
w godz. 8.00 - 14.00

Patronat nad imprezą objął Zarząd i Rada Dzielnicy XVII w Krakowie

RADA I ZARZĄD DZIELNICY XVII, os. Na Stoku 15. Tel. 12 645 30 09, tel./faks 12 645 14 17. Przewodniczący – Stanisław Madej, zastępca przewodniczącego – Andrzej Dziedzic, członkowie Zarządu – Jan Kawa, Wiesław Wojnarski, Stanisław Rajski. Dyżury członków Zarządu: przewodniczący – czwartek 11.00–13.00 po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu terminu w biurze dzielnicy, zastępca przewodniczącego – poniedziałek 14.30–17.00, członkowie Zarządu (odpowiednio w podanej kolejności): środa 11.00–13.00, piątek 11.00–12.00, wtorek 10.00–12.00.

BEZ CHRZTU NIE BYŁOBY POLSKI...

Wiedzą o tym uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych Huty im. T. Sendzimira w Krakowie, os. Złotej Jesieni 2, którzy uczestniczyli w niezwykle uroczystych obchodach Jubileuszu 1050. rocznicy Chrzta Polski. Świadkiem i żywym pomnikiem jubileuszowych wydarzeń stał się dąb posadzony na dziedzińcu szkolnym – „na wieczną rzecz pamiątkę”. Król drzew, będący w polskiej kulturze symbolem trwałości, moralnej siły i nieśmiertelności od tej chwili będzie towarzyszył ważnym szkolnym wydarzeniom i przede wszystkim uczniowskiej codzienności. Główna uroczystość szkolna przypadająca w dniu 14 kwietnia br. była zwieńczeniem konkursów i wydarzeń, które kilka tygodni wcześniej poprzedziły centralne obchody Jubileuszu Chrzta Polski. Obowiązkowy test po obejrzeniu prezentacji multimedialnej zdiagnozował poziom wiedzy uczniów wszystkich klas na temat tego ważnego dla Polaków wydarzenia. Dwa konkursy: literacko-kulturowy nt. „Polskie średniowiecze” oraz medialno-historyczny nt. „Chrześcijaństwo w Polsce średniowiecznej” wzbudziły nie tylko duże zainteresowanie wśród uczniów, ale udowodniły, że posiadają oni szeroką wiedzę historyczno-literacką oraz umiejętności w jej wykorzystaniu.

Zwycięzcy konkursu literacko-kulturowego to: Sandra Zając z kl. II La oraz Kamil Morawiecki z kl. IVTb, zaś medialno-historycznego: Tomasz Banach z kl. IITb, ponownie Sandra Zając z kl. II La, Piotr Rogowski z kl. II Tb oraz Oskar Porębski z kl. ITa. Uczniowie otrzymali z rąk dyrektora Zespołu dyplomy oraz nagrody rzeczowe.

Z kolei uczniowie klas I Ta, II La i II La, stosując różne formy wypowiedzi artystycznej, przygotowali ciekawe i posiadające dużą wartość patriotyczną widowisko o początkach państwa polskiego. Okoliczności Chrzta Mieszka I w 966 r., średniowieczna sztuka, początki polskiego piśmiennictwa, to korzenie naszej kultury i początki polskiej państwowości. „Tak zaczęła się Polska...” pokazywały obrazy, mówiły strofy poezji, fragmenty kronik i oczywiście dźwięki trafnie dobranej muzyki oddającej atmosferę epoki „krzyża i miecza”. Odbiorcy tego przedstawienia z pewnością zapamiętają, gdzie i kiedy narodziła się nasza państwowość i to, że dzieje naszego narodu i ojczyzny nierozłącznie związane są z chrześcijaństwem. Ta piękna lekcja historii miała nie tylko wartość dydaktyczną, ale też wносиła treści wychowawcze, bowiem wielokrotnie przewijały się w

niej echa narodowego motto: Bóg – Honor – Ojczyzna. W jubileuszowych obchodach nie pominięto wymiaru religijnego uroczystości, co znalazło wyraz w modlitwie za Ojczyznę słowami księdza Piotra Skargi.

Swoistą klamrą kompozycyjną uroczystości było wystąpienie dyrektora Szkoły mgr inż. Mirosława Ziarka, który powołując się na słowiańskie korzenie naszego kraju przywołał chlubne daty i wydarzenia z historii naszego narodu. Ze szczególnym naciskiem akcentował znaczenie dla Polaków takich wartości jak: Naród – Wiara – Historia.

Podkreślić należy, iż przedsięwzięcie przeprowadzone z tak wielkim rozmachem to inicjatywa mgr. Grzegorza Wyderki – nauczyciela historii, który współpracując z polonistką, dr Katarzyną Grudzińską stworzył ten osobliwy scenariusz jubileuszowych obchodów. A uczniowie ZSZ HTS swoim zaangażowaniem w przygotowanie uroczystości dali kolejny raz wyraz patriotycznej postawy i świadectwo tożsamości narodowej.

Jubileuszowe obchody zakończył pokaz musztry w wykonaniu licealistów klasy wojskowej.

Ewa Dybaś



Świadkiem i żywym pomnikiem jubileuszowych wydarzeń stał się dąb posadzony na dziedzińcu szkolnym – „na wieczną rzecz pamiątkę”.

POMÓŻ STWORZYĆ KOROWÓD NOWOHUCKI

Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida rozpoczyna realizację projektu „Korowód Nowohucki”, który dofinansowano ze środków Muzeum Historii Polski w Warszawie w ramach Programu „Patriotyzm Jutra”.

Działania w ramach projektu bazować będą na specjalnie przygotowanej grafice komputerowej przedstawiającej w formie korowodu 20 postaci charakterystycznych dla terenów Nowej Huty, stanowiących reprezentację różnych okresów historii. Tym samym poprzez postaci ważne dla miejscowej społeczności zilustrowane zostaną dzieje kultury lokalnej. Grafika będzie punktem wyjścia do stworzenia narzędzi animacyjno-edukacyjnych oraz różnorodnych działań. Powstanie gra planszowa i film animowany, w przestrzeni publicznej zawisną plakaty prezentujące Korowód – wybrane postaci, odbędą się warsztaty

ty dla animatorów i nauczycieli, planszówkowe rozgrywki, a także oprowadzanie szlakiem postaci ukazanych w Korowodzie.

Aby to wszystko mogło zostać zrealizowane w pierwszej kolejności musi powstać grafika komputerowa prezentująca Korowód składający się z wybranych bohaterów z dziejów terenów Nowej Huty. Każda z postaci przedstawiona zostanie w sposób symboliczny, z atrybutami pozwalającymi na identyfikację zarówno postaci, jak i reprezentowanej przez nią epoki w dziejach kultury Nowej Huty. Korowód otwierać będzie legendarna Wanda, której kopiec

znajduje się w nowohuckiej Mogile, a zamkną go postaci z 2 połowy XX w. I tutaj potrzebna jest pomoc Nowohuckian! Do 30 kwietnia 2016 r. na adres mailowy j.klas@okn.edu.pl można nadsyłać propozycje postaci, które zostaną zilustrowane w Korowodzie. W zgłoszeniu należy podać imię i nazwisko postaci oraz krótko uzasadnić swój wybór. Spośród nadesłanych propozycji ostatecznej selekcji dokonają animatorzy kultury z Ośrodka Kultury Norwida w konsultacji z historykami z Oddziału Dzieje Nowej Huty Muzeum Historycznego Miasta Krakowa, kierując się kryterium reprezentatywności dla poszczególnych okresów dziejów kultury terenów Nowej Huty. Zachęcamy do wspólnej zabawy!

(f)

„Umiera się nie dlatego aby przestać żyć, lecz po to by żyć inaczej”
Paulo Coelho

ZAKŁADY POGRZEBOWE
Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych Sp. z o.o.

- ul. Rakowicka 35a, tel. 12/411-47-76, sob. 8.00-14.00
- ul. Reduty 1, tel. 12/411-35-26
- cm. Grębałów, tel. 12/645-31-61
- cm. Podgórze, tel. 12/656-55-11

DYŻUR CAŁODOBOWY
RÓWNIEŻ W NIEDZIELE I ŚWIĘTA
tel. 12/411-45-02, 12/411-45-04

Wszystkie punkty czynne od pon. do pt. od 7.30 do 15.30
KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBÓW
BEZGOTÓWKOWE ROZLICZANIE POGRZEBÓW

CORDIA B. KWIECIŃSKA
www.cordia.com.pl

os. Na Skarpie 24 os. Uroczę 5
czynne 8.00–15.30

12 644-87-75, 512-179-466
504-180-180

**KOMPLEKSOWE
USŁUGI POGRZEBOWE
TANIO – CAŁODOBOWO**

REKORDIA **POGRZEBOWE USŁUGI**
BEZGOTÓWKOWO
CAŁODOBOWY PRZEWÓZ
Z MIESZKAŃ

12-645-47-24, 508-163-001 (CAŁĄ DOBĘ)
(cmentarz w Grębałowie)

ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH
„MORFON”

os. Dywizjonu 303 31J (od al. Andersa), tel. (012) 641-68-17
Tel. całodobowe: (012) 649-59-96, 0604-296-932 **ROZLICZENIE BEZGOTÓWKOWE**

„I słyszę głos, który mówi,
że z wami zostać nie mogę.
I widzę rękę co wzywa
w daleką, daleką drogę...”

Ś T P

MIECZYSLAW PAPROTA
DLUGOLETNI PRACOWNIK HUTY im. T. SENDZIMIRA
NAJUKOCHAŃSZY MAŻ, TATUŚ, DZIADZIUŚ I BRAT

Przeżywszy lat 81, opatrzoney Św. Sakramentami zasnął w Panu
dnia 15 kwietnia 2016 r.

NABOŻEŃSTWO ŻALOBNE przy Zmarłym odprawione zostanie
w piątek, dnia 22 kwietnia 2016 r. o godz. 13.40
w kaplicy na cmentarzu w Grębałowie,
po czym nastąpi odprowadzenie Zmarłego
na miejsce wiecznego spoczynku,
o czym zawiadamiają pogrążeni w głębokim smutku i żalu

**ŻONA, CÓRKA, ZIĘĆ, WNUCZKA
I RODZINA**

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że w dniu 14 kwietnia 2016 roku zmarł

Józef Celewski

wieloletni Radny Dzielnicy XV Mistrzejowice I, II i V kadencji,
jej pierwszy Przewodniczący w kadencji 1991-1994,
aktywny działacz społeczny na rzecz Mistrzejowic

Wyrazy głębokiego żalu i szczerego współczucia
Rodzinie
składa

Rada Dzielnicy XV Mistrzejowice VII kadencji

INFORMATOR HANDLOWO-USŁUGOWY

SLUŻBY MIEJSKIE I LOKALNE

Pogotowie Ratunkowe 999 (także N. Huta).
Straż Pożarna 998, 646-01-10.
Policja 997.
Policja Nowa Huta: os. Zgody (VIII KP) 12 61 52-910, os. Złotej Jesieni 11C (VII KP) 12 61-52-911, 12 615-33-19.
Straż Miejska 12 688-22-30 (Oddz. III Nowa Huta).
Pogotowie gazowe 992. **Pogotowie dźwigowe 12 644-23-08**.
Pogotowie c.o. 12 644-38-46. **Wodociągi 12 648-28-61**.
Toksikologia 12 411 99-99.
Pogotowie ADREM (elektr., c.o., wod.-kan.-gaz) 12 644-19-69, 643-27-43. **ADREM awarie poza budynkiem 644-12-10**.
Pogotowie elektryczne dla os. Oświecenia 12 647-05-65 w dni powszednie i 12 647-15-87 w dni świąteczne.
Całodobowy telefon zaufania dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin 12 411-60-44.

MEDYCYNIA I ZDROWIE

▼ **PRACOWNIA USG – LEK. MED. B. STĘPIEŃ** – os. Handlowe 8, tel. 12 644-78-26, 12 640-50-90 lub 696-047-450: badania jamy brzusznej, tarczycy. Czynna: poniedziałek 12.00–16.00, wtorek–piątek 9.00–12.00.
 ▼ **GABINET KARDIOLOGICZNY**. Lek. med. Krzysztof Ideć, os. Centrum A, bl. 3. Rejestracja: 12 357-36-12.
 ▼ **KOMPLEKSOWE LECZENIE STOMATOLOGICZNE**: leczenie kanałowe, protetyka, implanty. Kraków, os. Słoneczne 11, lokal U 1. Tel. 12 644 89 01, kom. 664 395 417. Pon.–pt. 9.00–19.00. www.bjb.net.pl.
 ▼ **REHABILITACJA**, masaż leczniczy, wizyty domowe. Tel. 12 414-11-97.

USŁUGI RÓŻNE

▼ **USŁUGI SZKLARSKIE, oprawa obrazów**, os. Jagiellońskie 19, Pawilon Handlowo-Usługowy koło kościoła ARKA (wejście z tyłu), tel. 647-86-50.
 ▼ **RTV • TELEWIZORY • ANTENY** – serwis profesjonalny od 1985 r. Tel. 511-075-470.

▼ **SERWIS RTV**. 012 647-09-30, 0508-08-46-92.
 ▼ **TELEWIZOR ZASTRAJKOWAŁ?**
 Dzwon 126454765, 6009988 32.
 ▼ **PRZECHOWALNIA ROWERÓW** (z możliwością przeglądu) i **OPON** (całoroczna). Plac targowy PIAST, paw. 3. Tel. 647-13-88, kom. 0502-730-087.
 ▼ **SALON FRYZJERSKI „Dorota”** (damski, męski, dzieci). Pl. Targowy „Piast”, paw. 26, 27. Tel. 12 681-33-77.
 ▼ **OBUIE – NAPRAWA**. Os. Jagiellońskie 19, pawilon handlowy (wejście od tyłu). Tel. 647-86-50.
 ▼ **ZAKŁAD ZEGARMISTRZOWSKO-ŚLUSARSKI**. Naprawa zegarków mechanicznych i elektronicznych, naprawa zegarów ściennych. Ostrzenie noży, nożyczek, pił, łańcuchów. Dorabianie kluczy mieszkaniowych i samochodowych z immobilizerem. Plac targowy Bieńczyce, paw. 23. Tel. 510-949-066.
 ▼ **NAPRAWA I SPRZEDAŻ PARASOLI**. Szkolne 14. Tel. 644-98-11.
 ▼ **ZAKŁAD PIECZĄTKARSKO-GRAWERSKI**, Adam Sroka, przeniesiony z os. Niepodległości do Borzęcina 797A. Aktualny tel. 14 68-46-756, e-mail: zaklad@odznaki.pl.
 ▼ **ROWERY** – sprzedaż, części, akcesoria, serwis, naprawy, komisy, malowanie ram. FHU „Elmar”, plac targowy PIAST, paw. 3, tel. 647-13-88, kom. 502-73-00-87.
 ▼ **ANTEN MONTAŻ**, naprawa telewizorów wszystkich typów u klienta. 12 640-00-41, 609-586-881.

BIURA KSIĘGOWO-PODATKOWE

▼ **BIURO RACHUNKOWE „ATINA”**, usługi podatkowo-księgowe. Boh. Września 76. 648-01-89.
 ▼ **SALDO** – usługi księgowo podatkowe. Rozliczenia VAT-u budowlanego, zeznania roczne PIT-y. 12 641-07-59.

POŚREDNICTWA NIERUCHOMOŚCI

▼ **FIRMA „GARRET”** – licencje państwowe, sprzedaż-kupno domów, mieszkań. Kredyty. DH „Wanda”, ul. Broniewskiego 1. Tel. 12 642-59-10/11. www.garret.pl.
 ▼ **ARKADOM – NAJSKUTECZNIEJSZE BIURO NIERUCHOMOŚCI**. Stowarzyszeni w MSPON, 3 licencje państwowe. Os. Jagiellońskie 19, koło kościoła Arka. Tel. 12 641-66-74; www.arkadom.pl.

BIURA TURYSTYCZNE

▼ **BIURO TURYSTYCZNE Cerro Torre Szkoła Górską**, al. Pokoju 82, 501 568 948, www.szkolagorska-cerrotorre.pl.
 Wyjazdy polskie i zagraniczne, górskie wyprawy, pilotaż i przewodnictwo wycieczek, obozy i kursy wspinaczkowe, szkolenia, kursy pierwszej pomocy. Oferta dla grup, szkół, firm, klientów indywidualnych.

USŁUGI MOTORYZACYJNE

▼ **FIRMA AUTO KOMPUTER**, Janina Walasek, ul. Makuszyńskiego 9B. Tel. 644-18-80, 684-19-00 (01, 02), pon.–pt. 8.00–17.00. Badania techniczne pojazdów do 3,5 ton (przeglądy rejestracyjne): okresowe, zasilanych gazem, rejestrowanych po raz pierwszy za granicą, powypadkowych. Komputerowy system pomiaru i kontroli układów jezdnych samochodów osobowych i busów oraz ich regulacja. Komputerowy pomiar sprawności amortyzatorów. www.autokomputer.krakinfo.pl.
 ▼ **AUTO CENTRUM BLASK**, ul. Bulwarowa 33, myjnia ręczna, tel. 644-89-06. Czynna od pon. do sob. 8–18, niedziela 8–15.
 ▼ **Samoobsługowa myjnia ręczna** (7 dni w tygodniu, 8–23).
 ▼ **Serwis i sprzedaż opon** (tel. 680-53-10, pon.–sb., 8–18).
 ▼ **Serwis klimatyzacji**.
 ▼ **AUTOMYJNIA. MYCIE RĘCZNE**. Ul. Fatimska 6, tel. 644-72-39. Całodobowy parking.
 ▼ **ZŁOMOWANIE** samochodów, wystawianie zaświadczeń, transport. 12 681-01-41, 0605-100-845.

KWACIARNIE

▼ **KWACIARNIA „KALINA”**, os. Centrum D1, czynna od pn. do pt. w godz. 8–19, w soboty 8–17, w niedziele 9–15. Tel. 012 644-33-36. Przyjmujemy zamówienia z dostawą do domu.
 ▼ **KWACIARNIA „CUPIDO”**, pl. Targowy Bieńczyce 6, tel. 641-46-35. Czynna: pon.–sob. 6.00–19.00, niedziela 9.00–16.00. Zamówienia na telefon. Dowóz w obrębie Krakowa. Wieńce, wiązanki okolicznościowe, bukiety.

PRACOWNIE ZŁOTNICZE

▼ **WYROBY ZŁOTE, SREBRNE**. Naprawy. Grawerowanie. Skup złota i srebra. Upominki komunijne. Ceny producenta. Bieńczyce pl. Targowy 5. Tel. 12 685-53-80.

OGŁOSZENIA DROBNE

● **ANTEN** montaż, naprawa telewizorów u klienta. (12)640-00-42, 609-586-881.
 ● **CZYSZCZENIE** dywanów, bezpłatny dojazd. (12)649-92-39.
 ● **KOŁDRY** wyrób. Handlowe 8. Tel. 503-655-671.
 ● **MYCIE** okien. 513-587-700.
 ● **NAGROBK** granitowe – tanio, składanie nagrobków po pochówku, czyszczenie maszynowe (konservacja). (12)422-48-13, 506-330-045.
 ● **NAPRAWA** telewizorów wszystkich typów u klienta. (12)640-00-42, 609-586-881.
 ● **OKAZJA!** Pilnie sprzedam działkę budowlaną, 55 a w Bratucicach, 89 tys. zł. Tel. 509-083-457.
 ● **REMONTY**, 600-953-968.
 ● **RTV** – telewizory – anteny – serwis profesjonalny od 1985 r. 511-075-470.
 ● **SPRZEDAM** tanio garaż murewany z kanałem w zabudowie szeregowej na terenie Szpitala Żeromskiego. 605-263-817.
 ● **TAPICER** – renowacja. 784-906-675.
 ● **ZASTRAJKOWAŁ** telewizor? Dzwon (12)6454765, 600998832, 501932679.
 ● **ZAWSZE** aktualne. Zakład napraw telewizorów, montażu anten. Profesjonalnie, solidnie, tanio! (12)640-00-42, 511-942-158.

PSYCHOLOG:

● **psychoterapia**
 ● **dzieci i młodzieży**
 ● **poradnictwo**
 ● **seksuologiczne.**
Tel. 696-620-705.

Kupię płyty winylowe

Telefon 511-731-756

BIURO OGŁOSZEŃ
Redakcja „Głosu”
Tel. 12 643 44 33



NIERUCHOMOŚCI „TWÓJ DOM”
 Kraków, ul. Głowackiego 4/7 tel. 643-76-60; 0505-056-856

MASZ PROBLEM ZE SPADKIEM, WYNAJMEM, JESTEŚ PO ROZWODZIE, PRZEBYWASZ ZA GRANICĄ, PRZYGOTUJEMY TWOJE MIESZKANIE: WYWIEZIEMY NIEPOTRZEBNE MEBLE POSPRZĄTAMY, BĄDZ ZMIENIMY GO TAK ABY SPODOBAŁO SIĘ SZERSZEJ GRUPIE KLIENTÓW

ZAUFAJ NASZEMU DOŚWIADCZENIU!!!

www.twoj-dom.com.pl

lombard 4u .pl

WYSOKIE KWOTY POŻYCZEK DO 500.000 PLN POD ZASTAW WSZYSTKIEGO SKUP
ZŁOTA, BIŻUTERIA, ZEGARKÓW, WARTOŚCIOWYCH PRZEDMIOTÓW
M1 Al. Pokoju 67
 509-164-757, 12-682-58-85
GALERIA BRONOWICE
 ul. Stawowa 61 724-448-044
GALERIA KRAKOWSKA
 poziom -1 501-325-444
CH CZYZYNY 12-297-30-48
PH ZAKOPIANKA
 ul. Zakopiańska 62 503 993 203
KAUFLAND
 Bratysławska 4 797-37-3614
7 dni w tygodniu od 9-21
 www.lombard4u.pl

KOREPETYCJE

z MATEMATYKI
Telefon 507 869 805

lombard 4u .pl

Pożyczki pod zastaw wszystkiego. Chwilówki - pożyczki.
Skup złota, biżuterii, zegarków, telefonów i wiele innych.
Skupujemy wszystko co ma wartość.
M1 Al. Pokoju 67
 509-164-757, 12-682-58-85
GALERIA BRONOWICE
 ul. Stawowa 61 724-448-044
GALERIA KRAKOWSKA
 poziom -1 501-325-444
CH CZYZYNY 12-297-30-48
PH ZAKOPIANKA
 ul. Zakopiańska 62 503 993 203
KAUFLAND
 Bratysławska 4 797-37-3614
7 dni w tygodniu od 9-21
WYSOKIE KWOTY POŻYCZEK DO 500.000 PLN
KREDYCIK123.PL

PONAD 250 BUTIKÓW

WYBÓR MODNEJ ODZIEŻY I DODATKÓW

SPRZEDAŻ DETALICZNA I HURTOWA

MOŻLIWOŚĆ NEGOCJACJI CEN

cht KRAKOWSKIE



GODZINY OTWARCIA
 pn. 9.00-19.00,
 wt.-pt. 6.00-19.00,
 sb.-nd. 6.00-16.00

Kraków, ul. Krzywda 1
www.cht.net.pl

moda W SUPER cenie



Zdrowie i uroda

PRODENT®

os. Niepodległości 3 A

Telefon

681-33-22, 681-34-80

Czynne:

**pon.-pt. 9-21,
sobota 9-15**

♦ STOMATOLOGIA

♦ PROTETYKA

NAPRAWA PROTEZ

NA POCZEKANIU

♦ ORTODONCJA

♦ CHIRURGIA – PEŁNY

ZAKRES USŁUG, implanty

♦ WYBIELANIE ZĘBÓW

W 30 MINUT

EMERYCI I RENCIŚCI 30% ZNIŻKI
NA USŁUGI PROTETYCZNE

CitoReh

Rehabilitacja

Dietetyka

Rekreacja

ul. Szybka 27, 31-831 Kraków
(obok Placu Bieńczyckiego i Salonu Skody)

Pn.-Pt. 9.00-17.00

Rehabilitacja:

porady i kompleksowe zabiegi

Dietetyka:

porady stacjonarne, analizy

i pomiary elektroniczne zawartości,

tłuszczu, masy mięśniowej

i wody w organizmie

Dietetyka online: porady przez Internet

Zgłoszenia

pod numerem telefonu:

12 641 65 41 lub 696 999 958

e-mail:

citoreh@edmed.krakow.pl

http://www.citoreh.pl

WITAMINY W WARZYSKACH

Trwa wiosna. W ogrodach zielenią się i kwitną drzewa, a na działkach zaczynają rosnąć warzywa. Przed nami miesiące, które przyniosą nam wiele warzyw i owoców, które są prawdziwymi, a przede wszystkim naturalnymi magazynami witamin. Warto o tym pamiętać.

Wzór chemiczny witaminy C, która obecna jest w warzywach i owocach czy tabletkach witaminowych, jest identyczny. Okazuje się jednak, że naturalny kwas askorbinowy, podawany wspólnie z występującymi w warzywach flawonoidami, jest dużo łatwiej przyswajalny niż jego syntetyczny odpowiednik. Również występująca w pokarmach witamina E działa skuteczniej niż jej tabletkowa wersja. W naturalnych składnikach, w przeciwieństwie do syntetyków, znajdują się wszystkie rodzaje tokoferoli.

Ważne jest jeszcze coś – stosowanie naturalnych składników znacznie ogranicza ryzyko wystąpienia jakichkolwiek zaburzeń żołądkowych czy jelitowych, związanych z podawaniem farmaceutyków. Wiadomo, że te same substancje są lepiej metabolizowane, jeśli zostaną dostarczone organizmowi w sposób naturalny. Nasz ogród, czy to przed domem, czy na działce może być zatem źródłem wielu cennych witamin.

WARZYWA I OWOCE W ŻYWIENIU CZŁOWIEKA

Zarówno warzywa jak i owoce odgrywają ważną rolę w żywieniu człowieka. Wiąże się to z takimi ich właściwościami jak:

- ✓ niską wartością kaloryczną (wyjątkiem są m.in. winogrona czy daktyl),
- ✓ wysoką zawartością wody,
- ✓ niską zawartością tłuszczu (wyjątkiem jest awokado oraz orzechy) i białka (wyjątkiem są m.in. zielony groszek i jarmuż).

Ponadto trzeba też pamiętać, że warzywa i owoce są bardzo dobrym źródłem związków mineralnych (od 0,5 do 2,5% w suchej masie) i bardzo dobrym źródłem witamin, w tym witaminy C, beta-karotenu, witaminy E. Charakteryzują się wysoką zawartością błonnika pokarmowego (od 0,5-6,0%), a ze względu na obecność w nich charakterystycznych substancji działają korzystnie m.in. w profilaktyce i leczeniu nowotworów, działają także antymiażdżycowo oraz bakteriobójczo.

Poniżej przypominamy o zdrowotnych walorach niektórych popularnych u nas warzyw.

Papryka

Papryka jest przede wszystkim nieocenionym źródłem witaminy C. Zawiera jej cztero-, a nawet pięciokrotnie więcej niż cytryny. Witamina ta w innych warzywach i owocach ulega zniszczeniu pod wpływem procesów kulinarnych. W papryce nie. Cenne są także

no świeże strąki spożywane w salatkach jak i różne przyrządzone z nich potrawy i przetwory! Już Aztekowie wiedzieli, że papryka sprzyja długowieczności, zachowaniu ładnej cery i sił witalnych. Jest skarbnicą silnych przeciwutleniaczy,

TAM ZNAJDZIESZ WITAMINY

Witamina A – występuje w marchwi, pomidorach, papryce i brokułach.

Witamina E – obecna jest w zielonych warzywach liściastych, w tym w sałacie.

Witamina K – bogatym źródłem tej witaminy jest kapusta, szpinak, sałata, kalafior, pomidory i rośliny strączkowe.

Witamina B₁ – występuje w jarzynach.

Witamina B₂ – występuje w warzywach liściastych.

Witamina B₃, czyli witamina PP – jej źródłem mogą być świeże jarzyny, warzywa zielone i ziemniaki.

Witamina B₅ – obecna w brokułach i roślinach strączkowych.

Witamina B₆ – zawiera ją fasola i zielone warzywa liściaste.

Witamina B₇ – obecna w grochu i pomidorach.

Witamina B₁₁, czyli kwas foliowy – występuje w szpinaku, brukselce, marchwi i dyni.

Witamina C – jest w zielonych warzywach liściastych, natce pietruszki, kiszzonej kapuście, pomidorach, papryce i pigwie.

które chronią organizm przed szkodliwym działaniem wolnych rodników. Pół średniej świeżej papryki (10 dag) dostarcza dzienną dawkę beta-karotenu, dwa strąki pokrywają dzienne zapotrzebowanie na witaminę E.

Marchew

Sok z marchwi jest bardzo zdrowy i lekarze zalecają jego częste picie. Osoby, które nie lubią samego soku z marchwi, mogą pić go z dodatkami: jabłkami, brzoskwiniami, bananami. Korzeń tego warzywa ma przede wszystkim właściwości przeciwukrzycowe i przeciwzapalne. Działa rozkurczowo, obniża poziom cholesterolu we krwi, a także wpływa na regulację trawienia. Stanowi bogate źródło witamin i soli mineralnych. Dzięki marchwi zwiększa się nasza odporność, a skóra i błony śluzowe stają się bardziej elastyczne. Marchew działa rozkurczowo na naczynia krwionośne, a także wiatropędnie i pobudzająco na układ moczowy.

Pomidory

Jeśli chcesz wzmocnić swoją odporność albo przyspieszyć gojenie się ran, jedz pomidory. Zawierają one bardzo dużo witaminy C, która działa w ten sposób. 180 g owocu, czyli jeden duży pomidor dostarcza 60% dziennego zapotrzebowania na nią. Dodatkowo pokrywa on 25% zapotrzebowania na witaminę E. Ma wiele beta-karotenu, który neutralizuje szkodliwe działanie

wolnych rodników. Ponadto zawiera witaminy z grupy B, witaminy PP i K. Wśród minerałów pomidory mają najwięcej potasu. Potas obniża ciśnienie krwi poprzez swoje działanie moczopędne. Wapń, magnez i żelazo również są w tych warzywach. Można w nich znaleźć nawet miedź, mangan i kobalt. Likopen, naturalny barwnik, który nadaje pomidorom ich czerwoną barwę jest jednocześnie antyutleniaczem, który

ostry smak i zapach zawdzięcza związkowi siarki, które mają działanie bakteriobójcze. Pobudza apetyt i dlatego warto go podawać małym niejadkom oraz rekonwalescentom. Ponad to ułatwia trawienie oraz ma lekkie działanie przeczyszczające – przyspiesza przemianę materii, stąd jego zastosowanie w diecie odchudzającej. Do celów kulinarnych możemy wykorzystywać nie tylko liście, ale również kwiaty, które kwitną w połowie lata. Z powodzeniem można je dodawać surówkę, sałatek oraz past kanapkowych – na bazie jaj, wędzonych ryb czy serów. Drobno pokrojone liście szczyptorku można dodawać niemal do wszystkich dań, najlepiej posypując nimi już gotowe potrawy – podgrzewanie niszczy właściwości bakteriobójcze. Idealnie komponuje się z zupami, sałatkami, jajecznicą, omeletem, białym serem oraz daniami z ziemniaków.

Pietruszka

Właściwości pietruszki są znane już od ponad 2000 lat. Liście, owoce i korzenie pietruszki wykorzystywane są w medycynie ludowej od stuleci. Świeże liście pietruszki są bardzo pożyteczne i mogą być używane jako składnik zdrowej diety. Korzeń pietruszki jest stosowany w leczeniu wzdęć, zapalenia pęcherza oraz dolegliwości reumatycznych. Świeże warzywa są cennym źródłem łagodzących ból miesiączkowe. Pietruszka zwyczajna jest bogata w witaminę A, witaminę C, sole mineralne i żelazo. Zawarte w pietruszce witaminy i minerały (wapń, magnez i potas) pozytywnie wpływają na krążenie krwi, a żelazo pomaga zwalczać anemię. Pietruszka pomaga również usuwać toksyny z organizmu. Właściwości pietruszki dotyczą także menstruacji. Pomaga wywołać spóźnioną miesiączkę, wzmacnia krwawienie. Pietruszka zwyczajna to również sprawdzony sposób na bóle menstruacyjne. Jej działanie rozkurczające dobrze wpływa na mięśnie miednicy. Wywar z pietruszki polecany jest na problemy z pęcherzem, prostatą i nerkami. Korzeń pietruszki ma właściwości moczopędne i jest stosowany w obrzękach i problemach z zatrzymaniem płynów w ciele. Natka pietruszki ma właściwości antyseptyczne, wpływa pozytywnie na proces trawienia i zapobiega infekcjom układu moczowego. Zawarta w natce pietruszki witamina A dobrze działa na wzrok, szczególnie o zmierzchu. Dzielne zapotrzebowanie na witaminę C zaspokaja jedna łyżka stołowa pietruszki. Dlatego warto dodawać ją do dań, szczególnie w okresach osłabienia organizmu (przesilenie wiosenne). Ponadto pietruszka odświeża oddech i maskuje nieprzyjemny zapach, np. czosnku.

zapobiega zawałom serca i rozwojowi miażdżycy. Likopen hamuje proces zwyrodnienia plamki żółtej oraz przeciwdziała nowotworowi prostaty. Wystarczająca ilość likopenu dla naszego organizmu to jeden pomidor dziennie albo talerz pomidorówki, szklanka soku pomidorowego lub dwie łyżeczki keczupu. Pomidory w 93% składają się z wody, a w 100 g mają tylko 15 kcal. Dzięki zawartości błonnika dają nam uczucie sytości, dzięki witaminie C poprawiają stan naszej skóry. Witamina C dotlenia ją i wzmacnia naczynia krwionośne. Pomaga utrzymać nasze włosy w dobrej kondycji. Natomiast witamina młodości zapobiega zmarszczkom i przeciwdziała starzeniu się.

Szczypiorek

Szczypiorek zawiera beta karoten, kwas foliowy, witaminę C oraz witaminy z grupy B (B1, B2), potas, sód, wapń, magnez, fosfor, kwas krzemowy i chlor. Naprawdę warto dodawać go do dań!

W doniczce na kuchennym parapecie można hodować go cały rok, jednak właśnie teraz – w czasie przedwiosnia, smakuje wyjątkowo dobrze! Ostry w smaku szczypiorek jest tani i pachnie wiosną. Bogactwo witamin i minerałów oraz bakteriobójcze właściwości sprawiają, że doskonale się nadaje do posiłków wzmacniających nadwyrężoną długą zimą odporność. Swoją specyficzną

Vident

lek. stom. Andrzej Zimoch
tech. dent. Marcin Słowiak

os. Boh. Września 1

STOMATOLOGIA

PEŁNY ZAKRES USŁUG

tel. 12/641-48-08

PROTETYKA

KORONY, MOSTY, PROTEZY
EKSPRESOWE NAPRAWY

tel. 12/645-93-33

PRACOWNIA RENTGENOWSKA

Wykonujemy zdjęcia: → kręgosłupa → klatki piersiowej
→ kostne, zębów i panoramiczne zębów

USG jamy brzusznej • USG gruczołu tarczycowego
os. Urocze 2 Tel. 12 644-92-82

ŻYCIE BEZ BÓLU
BIOENERGOTERAPIA

BÓLE: ■ STAWÓW ■ MIĘŚNI ■ KRĘGOSŁUPA
■ I WIELE INNYCH CHOROÓB

PO 3-4 ZABIEGACH DOLEGLIWOŚCI MIJAJĄ
LUB ZOSTAJĄ ZŁAGODZONE W ZNACZNYM STOPNIU

OFERUJĘ TEŻ: ✓ UZDRAWIANIE PRANICZNE
✓ UZDRAWIANIE KRYSZTAŁAMI ✓ TERAPIA BARS
✓ ENERGETYCZNY LIFTING TWARZY ✓ REIKI

GABINET NATUROTERAPII

30-350 KRAKÓW UL. ZACHODNIA 5/8A

REJESTRACJA: TEL. 503 488 080

DNI ZIEMI – KRAKÓW 2016

W Krakowie Dni Ziemi świętować będziemy już po raz 18. Zorganizowane są one tradycyjnie przez Wydział Kształtowania Środowiska Urzędu Miasta Krakowa i połączone po raz 15. z Krakowską Wystawą Ekologiczną. Celem obchodów Dni Ziemi jest zwrócenie uwagi na zagrożenia jakie niesie za sobą szybki rozwój cywilizacji i naruszenie równowagi między człowiekiem a środowiskiem; w którym wszyscy żyjemy.

Krakowskie obchody przebiegają w formule partnerskiej (do organizacji włączają się zarówno jednostki miejskie jak i organizacje pozarządowe związane z ideą Dni Ziemi).

Podczas Wystawy Ekologicznej, w rozstawionych namiotach, krakowskie spółki komunalne i jednostki miejskie mają szansę zaprezentować przeprowadzone przez siebie inwestycje na rzecz środowiska.

Ponadto, placówki oświatowe nie tylko podczas obchodów Dni Ziemi, lecz również przez cały miesiąc kwiecień angażują się w ekologiczne działania. Do najciekawszych pomysłów placówek i jednostek miejskich należą: zbiórka surowców wtórnych, sprzątanie terenów zielonych, sadzenie drzew i krzewów, tworzenie minioogrodów, wizyta na składowisku odpadów komunalnych Barycz, wizyta w nowoczesnym obiekcie gospodarki odpadami – Lamusowni. Dodatkowymi atrakcjami są także gry i zabawy ekologiczne, turniej wiedzy o przyrodzie, konkursy plastyczne, promowanie spożywania warzyw i owoców wśród dzieci, udział dzieci w warsztatach ekologicznych, teatrzyki ekologiczne, wykonywanie i pokaz strojów ekologicznych z surowców wtórnych, nauka piosenek ekologicznych, spotkania z leśnikami i ogrodnikami oraz ekospacery i rajdy rowerowe.

Od 12 lat wzorem Krakowskiego Festiwalu Recyklingu prowadzona jest zbiórka surowców, w zamian za które rozdajemy sadzonki kwiatów i krzewów. Rok 2015 charakteryzował się utrzymaniem poziomu zbiórki surowców z lat ubiegłych. Zebranie 4390 kg butelek PET, 1030 kg puszek i 2620 kg baterii wymagało nie lada trudu. Jednakże mieszkańcy Krakowa zostali wynagrodzeni za te działania sadzonkami roślin balkonowych i krzewów, których liczba w roku 2015 liczyła aż 16 980.

DNI ZIEMI 2016

Krakowska Wystawa Ekologiczna
22-23 kwietnia 2016

(w nawiasach sponsorzy)

22-23 KWIETNIA, al. Róż

● KRAKOWSKA WYSTAWA EKOLOGICZNA

(KHK S.A., MPWiK S.A., MPEC S.A., MPK S.A., MPO Sp. z o.o., ZIKIT, EDF, PGNiG, Elektrociepłownia Skawina, Bezpiecni, Ośrodek Kultury im. C.K. Norwida)

● WYSTĘPY DZIECI Z KRAKOWSKICH SZKÓŁ, PRZEDSZKOLI I DOMÓW KULTURY

● **GRA MIEJSKA** „Gram w Zielone Miasto” dla placówek oświatowych
● **GRA „NIEZWYKŁA WYPRAWA KROPELKI”** – efektowne pokazy eksperymentów związanych z wodą w godz. 10.00–13.00, warsztaty plastyczne: malowanie kubeczków ceramicznych w godz. 13.00–16.00 MPWiK S.A.

● **WARSZTATY PN. „MUZYKA (Z) ROŚLIN”, CZYLI ETNOBOTANICZNE ASPEKTY MUZYKI TRADYCYJNEJ**

(Zarząd Zieleni Miejskiej w Krakowie)

● **GRY, ZABAWY I KONKURSY DLA DZIECI**

● **WARSZTATY TWÓRCZEGO RECYKLINGU „BIŻUTERIA I FORMY UŻYTKOWE Z MAKU-**

LATORY” w godz. 11.30–13.30 (Młodzieżowy Dom Kultury im. J. Korczaka)

● PORADY DLA ROWERZYSTÓW

(Zarząd Infrastruktury Komunalnej i Transportu)

● **WARSZTATY „DOTYK LASU W MIEŚCIE”** – zajęcia edukacyjne prowadzone przez studentów Uniwersytetu Rolniczego i H. Kołłątaja w Krakowie, poznawanie lasu przez dotyk, zajęcia w parku Ratuszowym dla przedszkoli oraz grup, które będą odbywać się co godzinę począwszy od godz. 10.30 (wymagana wcześniejsza rejestracja)

(Centrum Edukacji Gleboznawczej – Muzeum Gleb, Wydział Leśny Uniwersytetu Rolniczego w Krakowie)

● WYSTAWA „OGRODY SPOŁECZNE KRAKOWIAN”

(Ośrodek Kultury im. C.K. Norwida)

● KONKURS WIEDZY O PARKU SOLVAY W KRAKOWIE

(Ośrodek Kultury im. C.K. Norwida)

● WARSZTATY BOTANICZNE NA ŁĄKACH NOWOHUCKICH

(Ośrodek Kultury im. C.K. Norwida)

● PUNKT PORAD OGRODNICZYCH: 22.04, godz. 12.00–15.00; 23.04, godz. 12.00–14.00

(Zarząd Zieleni Miejskiej w Krakowie)

● ZBIÓRKA SUROWCÓW WTÓRNYCH „SADZONKI ZA SUROWCE WTÓRNE”

31 MARCA – 9 KWIETNIA

● **1. tura XXIII Turnieju Wiedzy o Środowisku** w ramach programu „Wiem o co dbam. Podstawy o ochronie powietrza”

15 KWIETNIA

● **2. tura Turnieju Wiedzy o Środowisku** w Kinie Studyjnym SFINKS

22 KWIETNIA

● **WARSZTATY „PRZELĄCZ SIĘ NA CZYSTE POWIETRZE!”** – Eko-

zajęcia o ochronie powietrza i segregacji odpadów o godz. 9.00 i 10.00; Miejsce: Kino CC Plaza, al. Pokoju 44 (MPO. Sp. z o.o., Cinema City Plaza)

● DZIEŃ ZIEMI W KORCZAKU

od godz. 9.30 (Młodzieżowy Dom Kultury im. J. Korczaka)

✓ Przedstawienie ekologiczne pt. „Dbamy o Ziemię” w wykonaniu dzieci z Samorządowego Przedszkola nr 120 w Krakowie

✓ „Żyj z przyrodą w zgodzie” – prezentacja multimedialna, konkurs wiedzy ogólnoprzyrodniczej

✓ „Ekodetektywi” – interaktywne zabawy dotyczące utrzymania czystości zieleni w mieście

✓ Ekologiczna Olimpiada Sportowa

✓ Ślubowanie „Małych ekologów”

✓ Warsztaty twórczego recyklingu dla najmłodszych „Opakowanie na prezent – torba z makulatury w formie ulubionego zwierzątka”

● RAJD ROWEROWY WOKÓŁ ŁĄK NOWOHUCKICH, godz. 10.30

(Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Nowej Huty)

● SPOTKANIE MŁODYCH EKOLOGÓW PN. – WIEM, O CO DBAM. PODSTAWY O OCHRONIE POWIETRZA”

w Bazylice oo. Franciszkanów w Krakowie, ul. Franciszkańska 2

(Ośrodek Kultury im. C.K. Norwida)

KRAKÓW

Jacek Majchrowski
Prezydent Miasta Krakowa
zaprasza na

DNI ZIEMI 2016

Krakowska Wystawa Ekologiczna

22-23 kwietnia 2016

22-23 KWIETNIA al. Róż

● KRAKOWSKA WYSTAWA EKOLOGICZNA

KHK S.A., MPWiK S.A., MPEC S.A., MPK S.A., MPO Sp. z o.o., ZIKIT, EDF, PGNiG, Elektrociepłownia Skawina, Bezpiecni, Ośrodek Kultury im. C.K. Norwida

● WYSTĘPY DZIECI Z KRAKOWSKICH SZKÓŁ, PRZEDSZKOLI I DOMÓW KULTURY

● **GRA MIEJSKA** „Gram w Zielone Miasto” dla placówek oświatowych

● GRA „NIEZWYKŁA WYPRAWA KROPELKI”

MPWiK S.A.

● GRY, ZABAWY I KONKURSY DLA DZIECI

● **PREZENTACJA ROWERÓW MIEJSKICH I PORADY DLA ROWERZYSTÓW**

Zarząd Infrastruktury Komunalnej i Transportu

● PREZENTACJA AUTOBUSU EKOLOGICZNEGO

MPK S.A.

● WARSZTATY „DOTYK LASU W MIEŚCIE”

Centrum Edukacji Gleboznawczej – Muzeum Gleb, Wydział Leśny Uniwersytetu Rolniczego w Krakowie

● WYSTAWA „OGRODY SPOŁECZNE KRAKOWIAN”

Ośrodek Kultury im. C.K. Norwida

● KONKURS WIEDZY O PARKU SOLVAY W KRAKOWIE

Ośrodek Kultury im. C.K. Norwida

● WARSZTATY BOTANICZNE NA ŁĄKACH NOWOHUCKICH

Ośrodek Kultury im. C.K. Norwida

● ZBIÓRKA SUROWCÓW WTÓRNYCH

„SADZONKI ZA SUROWCE WTÓRNE”

● WARSZTATY TWÓRCZEGO RECYKLINGU „BIŻUTERIA I FORMY UŻYTKOWE Z MAKULATURY”

Młodzieżowy Dom Kultury im. J. Korczaka

22 KWIETNIA

● SADZENIE DRZEW Z UDZIAŁEM WŁADZ MIASTA

● MONTAŻ BUDEK DLA PTAKÓW

MPK S.A.

● SPOTKANIE MŁODYCH EKOLOGÓW PN. „WIEM O CO DBAM. PODSTAWY O OCHRONIE POWIETRZA”

Ośrodek Kultury im. C.K. Norwida

● WARSZTATY „PRZELĄCZ SIĘ NA CZYSTE POWIETRZE!”

MPO. Sp. z o.o., Cinema City Plaza

● PUNKT PORAD OGRODNICZYCH

Zarząd Zieleni Miejskiej w Krakowie

● RAJD ROWEROWY WOKÓŁ ŁĄK NOWOHUCKICH

Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Nowej Huty

● WYCIEZKA ROWEROWA W LESIE MOGILSKIM

Zarząd Zieleni Miejskiej w Krakowie

● DZIEŃ ZIEMI W KORCZAKU

Młodzieżowy Dom Kultury im. J. Korczaka

23 KWIETNIA

● WYCIEZKA AUTOKAROWA DO LANCKORONY SZLAKIEM BURSZTYNOWYM

Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Nowej Huty

● WARSZTATY „ZIELONE BALKONY”

Zarząd Zieleni Miejskiej w Krakowie

24 KWIETNIA

● AKCJA „WYSADZAMY EKRANY”

Zarząd Zieleni Miejskiej w Krakowie

SADZONKI ZA SUROWCE WTÓRNE!

Wystarczy przynieść 40 butelek PET lub 40 puszek aluminiowych lub 40 zużytych baterii, aby otrzymać sadzonki kwiatów balkonowych i krzewów. Zbiórka surowców trwać będzie w piątek i sobotę w godzinach 10.00–18.00 (lub do wyczerpania zapasów).

Więcej na stronie:
www.ekocentrum.krakow.pl
www.mpo.krakow.pl
www.krakow.pl

Polecane strony:
www.khk.krakow.pl
www.ekospalarnia.krakow.pl
www.okn.edu.pl
www.wodociagi.krakow.pl

www.zzm.krakow.pl
www.bezpiecni.pl
www.prostozkranu.krakow.pl
www.powietrze.krakow.pl

www.rowery.zikit.pl
www.mpec.krakow.pl
www.mdkkorczak.pl



WSPÓŁORGANIZATORZY:



PATRONI MEDIALNI:

WWW.KRAKOW.PL

● MONTAŻ BUDEK DLA PTAKÓW przy al. 3 Maja w Krakowie (MPK S.A.)

● SADZENIE DRZEW Z UDZIAŁEM WŁADZ MIASTA w Parku Tysiąclecia, godz. 12.00

● WYCIEZKA ROWEROWA TRASA EDUKACYJNĄ W LESIE MOGILSKIM- wyjazd z Łąk Nowohuckich o godz. 14.00

(Zarząd Zieleni Miejskiej w Krakowie)

● WARSZTATY „ZIELONE BALKONY”, godz. 14.00–15.00

(Zarząd Zieleni Miejskiej w Krakowie)

23 KWIETNIA

● WYCIEZKA AUTOKAROWA DO LANCKORONY SZLAKIEM BURSZTYNOWYM, godz. 8.00 (wcześniejsze zapisy pod nr telefonu 12 685 59 00)

(Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Nowej Huty)

● WARSZTATY „ZIELONE BALKONY”, godz. 14.00–15.00

(Zarząd Zieleni Miejskiej w Krakowie)

24 KWIETNIA

● AKCJA „WYSADZAMY EKRANY” – społeczna akcja obsadzania ekranów akustycznych wzdłuż ul. Grota Roweckiego w ramach projektu „Dzielnice planują” od godz. 11.00

(Zarząd Zieleni Miejskiej w Krakowie)

● SADZONKI ZA SUROWCE WTÓRNE!

(pelargonie, tuja, irga)

Wystarczy przynieść 40 butelek PET lub 40 puszek aluminiowych lub 40 zużytych baterii, aby otrzymać sadzonki kwiatów balkonowych i krzewów. Zbiórka surowców będzie mieć miejsce w piątek i sobotę w godzinach 10.00–18.00 (lub do wyczerpania zapasów).

● GRA MIEJSKA „GRAM W ZIELONE MIASTO”

Gra odbędzie się w dniu 22 kwietnia 2015 roku podczas Krakowskiej Wystawy Ekologicznej – Dni Ziemi 2016.

Udział w grze to doskonała okazja do poszerzenia wiedzy ekologicznej najmłodszych oraz nauki zachowań mających na celu propagowanie ochrony środowiska w życiu codziennym.

Podczas zabawy poruszane będą między innymi zagadnienia związane z: przyczynami zanieczyszczenia powietrza oraz sposobami przeciwdziałania temu zjawisku, przyczynami masowego giniecia pszczoł czy sposobami ochrony populacji jeryzków w mieście.

Więcej na stronach:

www.ekocentrum.krakow.pl
www.mpo.krakow.pl
www.khk.krakow.pl
www.ekospalarnia.krakow.pl
www.okn.edu.pl
www.wodociagi.krakow.pl
www.zzm.krakow.pl
www.bezpiecni.pl
www.prostozkranu.krakow.pl
www.powietrze.krakow.pl
www.rowery.zikit.pl
www.mpec.krakow.pl
www.mdkkorczak.pl

AUTO GAMA
ARTYKUŁY MOTORYZACYJNE
CZĘŚCI ZAMIENNE DO SAMOCHODÓW:
• OSOBOWYCH
• DOSTAWCZYCH
• CIĘŻAROWYCH
SZEROKA GAMA AKCESORIÓW SAMOCHODOWYCH
www.autogama.pl e-mail: auto@autogama.pl
ZAPRASZAMY: pn-pt: 8:00 - 18:00; sobota: 9:00 - 14:00

REMONTY I WYKOŃCZENIE WNĘTRZ

„REMFIL”

Jeśli potrzebujesz odświeżyć swoje mieszkanie lub wykonać kapitalny remont, zadzwoń!

Tel. 571 240 591

Zaufaj gwiazdom, zwłaszcza tym, które Ci sprzyjają

HOROSKOP

BARAN (21 III-20 IV). Wspomniały tydzień przed Tobą. Zdrowie w jak najlepszym stanie, praca zawodowa znakomicie, w rodzinie darzą Cię szcunkiem i gorącymi uczuciami. Teraz uwierzysz w magiczne słowa – chcieć, to móc.

BYK (21 IV-20 V). Twoje marzenia o egzotycznej wycieczce są coraz bardziej prawdopodobne. Długie dyskusje z przyjaciółmi i obieżyświatami powoli przybliżają Cię do śmiałego celu. Uzbroj się jednak w cierpliwość.

BLIŹNIĘTA (21 V-21 VI). Nieporozumienie w firmie zburzy nieco Twój spokój, ale nie na długo. W spokojnej rozmowie można będzie wszystko wyjaśnić. Nie ma

sensu zbyt długo przechowywać urazów. Do takiego wniosku dojdą też koledzy.

RAK (22 VI-22 VII). Chciałbyś wiele zmienić w swoim życiu, i to w sprawach zasadniczych. Liczysz na niespodziewany uśmiech losu i nie jest to niemożliwe. Nadchodzi nowy, dobry okres w Twoim pracowitym życiu.

LEW (23 VII-22 VIII). Ważne uroczystości rodzinne zaktywizują Cię do działania. Pomyślisz o drobnych upominkach i będzie to oznaczać zaferowanie zakupami, wydatki, ale i przyjemność z możliwości obdarowania bliskich.

PANNA (23 VIII-22 IX). Starasz się nie dostrzegać drobnych proble-

mów codziennych, na które i tak nie masz wpływu. Zresztą częściej tkwisz w marzeniach, a ponadto specjalnie bez buntu, akceptujesz to, co niesie dzień. Czas zmienić tę postawę.

WAGA (23 IX-22 X). Najbliższe dni z pewnością poświęcisz rodzinie. Będzie to spokojny tydzień. Znajdziesz satysfakcję w codziennych, prozaicznych obowiązkach na rzecz osób, które kochasz i które są dla Ciebie najważniejsze na świecie.

SKORPION (23 X-21 XI). Marzysz zapewne by wyrwać się z kierunku codziennych zobowiązań, ale na razie te plany pozostają raczej w sferze marzeń. Może dopiero pod koniec miesiąca będzie to bardziej realne.

STRZELEC (22 XI-21 XII). Nadal podtrzymujesz tempo w działalności na kilku frontach. Masz niemałą siłę przebiecia, a ponadto potrafisz pozyskiwać do

współpracy innych. Pomysłów Ci nie brakuje, i na szczęście, zdrowie także dopisuje.

KOZIORÓŻEC (22 XII-19 I). Dobry tydzień przed Tobą, choć może będą to trochę monotonicznie wlokące się dni. Taki nastrój kawiarniany, stosownie do deszczowej, chłodnej aury. Skwapliwie skorzystasz z nadarzającej się okazji do wypoczynku.

WODNIK (20 I-18 II). Zadbasz o podtrzymanie koleżeńskich kontaktów. Czujesz potrzebę spotkań i podyskutowania w szerszym, przyjacielskim gronie o tym, co dzieje się nie tylko w Twoim środowisku zawodowym.

RYBY (19 II-20 III). Niezbyt ciekawy okres, w którym dni mijają bez większych wydarzeń. Pewnie uznasz, że to odpowiedni czas by raczej sięgnąć po dobrą książkę niż rozpamiętywać każde, drobne potknięcie własne i bliskich.

SAMANTA

- Jasiu – mówi mama przy śniadaniu – zjedz chlebek.
- Ale ja nie lubię chlebka!
- Musisz jeść chlebek, żebyś był duży i silny.
- A po co mam być duży i silny?
- Żebyś mógł pracować i zarabiać na chlebek.
- Ale ja nie lubię chlebka!

Na przystanku siedzą dwaj mężczyźni. Nagle podjeżdża samochodem obcokrajowiec. I pyta się o coś po angielsku, po niemiecku, francusku i hiszpańsku. Jeden mężczyzna do drugiego:

- Marek, trzeba było się uczyć języków obcych to byś się dogadał.
- No i po co? On zna cztery języki i co? Dogadał się?

Przepraszam, dlaczego ten pies nie jest na smyczy? – pyta strażnik miejski przechodnia.

- To nie mój pies.
- Jak to nie pański?
- No nie jest mój.
- Przecież widzę, że to pański pies!
- Nie.
- Nie? To niech pan przejdzie na drugą stronę ulicy!

- (facet przechodzi)
- I co?! Poszedł za panem! To pański pies!
- To nie jest mój pies.
- To niech pan przejdzie jeszcze raz!

- (facet przechodzi)
- Ten pies za panem chodzi, nie szuka mnie pan, to pański pies!
- Panie, on się do mnie tak samo przyczepił, jak i pan!

pożyczka wiosenna

proste zasady



tel. 12 688 69 00
www.krakskok.pl

Powyższa treść nie stanowi oferty w rozumieniu art. 66 Kodeksu cywilnego. Rzeczywista roczna stopa oprocentowania (RRSO) dla reprezentatywnego przykładu pożyczki na dzień 8.03.2016 r. wynosi: 21,71 % przy następujących założeniach: całkowita kwota pożyczki: 5 000,00 zł, całkowita kwota do wypłaty: 4 500,00 zł, umowa zawarta na okres 12 miesięcy, liczba rat: 12, data spłaty pierwszej raty: 8.04.2016 r., oprocentowanie nominalne: 0,00 %, wysokość raty miesięcznej: 416,67 zł, wysokość ostatniej raty: 416,63 zł, całkowita kwota do zapłaty: 5 000,00 zł, całkowity koszt pożyczki: 500,00 zł (w tym odsetki: 0,00 zł, prowizja 10%, tj. 500,00 zł, opłata przygotowawcza: 0,00 zł). Maksymalna kwota pożyczki 5 000,00 zł. Oferta ograniczona czasowo do dnia 31.05.2016 r.

MIELONE W SOSIE ŚMIETANOWYM

Składniki: 40

dag mielonej wołowiny, 1/8 l śmietany, łyżka posiekanej natki pietruszki, 4 łyżki bułki tartej, sól, biały pieprz; na sos: łyżka gładkiej maki, 1/4 l kwaśnej śmietany, łyżka słodkiej papryki, łyżka posiekanej natki pietruszki.



Mielone mięso wymieszać ze śmietaną, tartą bułką, posiekaną pietruszką, ew. także ze startą cebulą. Doprawić solą i białym pieprzem. Przygotowaną masę mięsną podzielić na 8 kawałków i uformować kotlety. Na patelni roztopić masło tak, by się speniło, usmażyć kotlety z obu stron do uzyskania złocistej barwy. Kotlety wyjąć. Do wytopionego tłuszczu wsypać mąkę, dodać paprykę, dobrze zamieszać i wlać kwaśną śmietanę. Pozwolić aby sos zagotował się i doprawić do smaku solą i pieprzem. Kotlety włożyć do sosu i poddusić 10 minut na wolnym ogniu. Gotowe danie ozdobić pietruszką.

§ Akta sprawy... Panowie Jekyll i Hyde

Prerażające, jak błyskawicznie można zmienić swą przyszłość, jak zamienić dobre i ułożone życie w koszmar. Do tego wystarczy mieszanka alkoholu, „dopalaczy” i innych używek. Dwóch 27-latków zapewne tego nie planowało, niestety ich weekendowe szaleństwo miało swój koniec w policyjnej izbie zatrzymań, a potem w areszcie.

Dwaj pracownicy jednej z międzynarodowych korporacji postanowili na kilka dni oderwać się od finansowo-biurokratycznego stresu i zaszaleć. Obaj znali się od lat, mieszkali niedaleko, więc nic dziwnego, że spędzali ze sobą sporo czasu. Mieli podobne zainteresowania, i co najważniejsze dobrze się czuli w swoim towarzystwie. Poza tym uznawani byli za bardzo dobrych pracowników i ludzi: jak potem wszyscy twierdzili byli ułożeni, grzeczni i uczynni. I pewnie nadal taka ocena byłaby aktualna, gdyby nie jeden feralny wieczór, który może bardzo zmieni nie tylko ich najbliższe plany zawodowe, ale może i całe życie.

Obaj mężczyźni rzadko ulegali urokom rozrywkowego życia. Raczej pasjonowała ich górska przyroda i rowery. Tym razem umęczeniu trochę finalizacją poważnego programu w swojej pracy, po-

stanowili zrobić wyjątek. Uznali, że czas odreagować to wszystko, co związane było z tygodniami ciężkiej harówki, a przede wszystkim uczcić sukces, jakim była dość duża kilkutygodniowa korporacyjna premia.

Grzegorz i Konrad po wypiciu kilku piw w kazimierskich pubach nabrali wiatru w żagle, potem były eksperymenty z dopalaczami i narkotykami w jednej ze śródmiejskich dyskotek.

Jak łatwo było przewidzieć, taka mieszanka musiała zrobić wrażenie. Gorzej, że zanim obaj młodzi ludzie zmęczeni wrażeniami się uspokoili, dokonali kilku czynów, za które będą musieli trochę pocierpieć. Co bardzo zmieni ich dotychczasowe, spokojne życie.

Otóż obaj panowie bardzo pobudzeni niechętnie wracali do domów. Świtało już, gdy zdecydowali się kupić jeszcze w sklepie po dwa piwa i wsiąść do tramwaju. Nie wiedzieć, czemu najpierw na przystanku pobili młodego mężczyznę, brutalnie kopiąc go i powodując u niego poważne obrażenia wewnętrzne. Potem już w tramwaju zaatakowali parę młodych ludzi. Dziewczynę napastnicy zostawili w spokoju i zabrali się bardzo aktywnie za towarzyszącego jej pana. Robili to tak zdecydowanie i bezkompromisowo, że mężczyzna upadając uderzył głową w siedzenie tracąc przytomność. Potem w stanie bardzo ciężkim trafil do szpitala, gdzie lekarze stwierdzili u niego krwiaka mózgu. Cudem ratując mu życie.

Sprawcy usiłowali zbiec, ale policjantom udało się ich zatrzymać – jak przyznali byli nienaturalnie pobudzeni i agresywni. Badania potwierdziły, że są nie tylko pijani, ale pod działaniem rozmaitych substancji psychoaktywnych.

Teraz wiadomo już, że czyni, jakich się dopuścili, czyli przestępstwa przeciwko ludzkiemu życiu i zdrowiu, oznaczają niemal automatycznie wydanie przez sąd nakazu aresztowania. Na razie na dwa miesiące.

(mar)

OSTATNIE DOMY!

[OSIEDLE FAMILIJNE]

Kraków, Równa Ruta ul. Stadionowa (rejon Kocmyrzowskiej)

10 domów o powierzchni 100m² z działkami



Cena od 5500m²

Stan deweloperski

Informacje tel.: 510 702 705

Sentencja tygodnia

Si vis amari, ama. (łac.) – Jeśli chcesz być kochany, kochaj.

Seneka Młodszy