

GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI

1 kwietnia 2016 r., nr 14 (1304)

Cena 2,00 zł (w tym 8% VAT)

www.glos-tn.krakow.pl

CENTRUM HANDLOWE-TARGOWISKO

TOMEX
SA

Twoja przestrzeń
codziennych zakupów



**Garaż
do wynajęcia
Os. Słoneczne
606-657-290**



*Tradycja
wypieku
na zakwasie.*



W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN.

Rodzina 500+ – gdzie złożyć wniosek? ➔ str. 2

Banksterzy, czyli co banki robią z naszymi pieniędzmi ➔ str. 7

Pieskie życie – kto przygarnie Szoguna ➔ str. 11

Pola Nadziei – podaruj 1% na hospicjum ➔ str. 15

Nowohuckie kapliczki Czytaj na str. 3



**BIURO
OGŁOSZEŃ**

Redakcja „Głosu”
(NCK)
12 643-44-33



9 771231 858609 1 4

19661 BARBAKAN 196-61
609-400-400

**ZAMAWIAJ TAXI
BEZ DZWONIEDENIA**

„Barbakan Mobil”
pobierz z Google Play
lub ze strony www.barbakantaxi.eu

www.taxi.barbakan.krakow.pl

INTROLIGATOR

Centrum B,
blok 7

www.oprawaksiazek.pl

INTROLIGATOR

F.H.U. „ELMAR”
Plac Targowy „Piast”, paw. 3 (os. Piastów 60A)

ROWERY:
sprzedaż, komis, części i akcesoria rowerowe, serwis

Sygma Raty

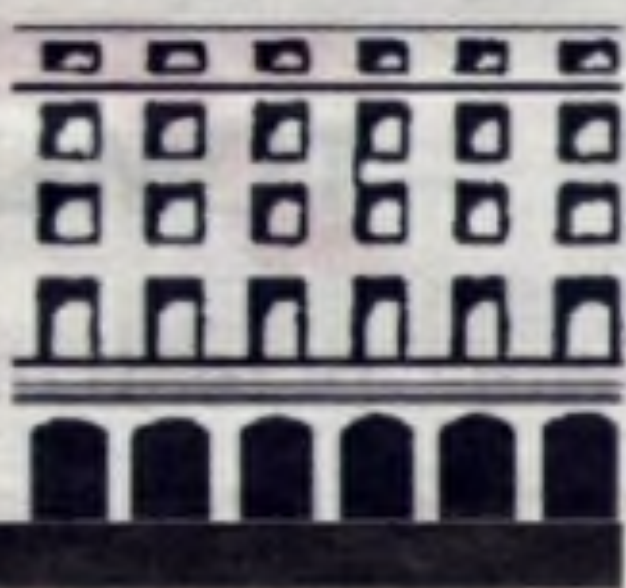
Prawdziwe raty 0%

Prawdziwe raty 0%
10x0%

ZOBACZ, JAK WYGODNE SĄ
SYGMA RATY!



CENTRUM I OKOLICE



DYŻUR W „GŁOSIE”

Z redakcyjnego dyżuru

TO GDZIE MAMY PARKOWAĆ?



To zdjęcie parkingu sprzed bloku nr 7 w os. Na Stoku. Zrobione po południu, gdy mieszkańcy wracają do domu. Nie różni się wiele od innych miejsc, bo wtedy całe osiedle zapełnia się parkującymi samochodami. Totalnie nie ma gdzie parkować. – Teraz słyszymy, że Spółdzielnia Mieszkaniowa Zielony Jar chce postawić na wjeździe w wąską uliczkę przed blokiem szlaban i zakaz wjazdu. Straszni jesteście mandata i Strażą Miejską. To jest wyraźne nieliczenie się ze zdaniem lokatorów i po 10 latach parkowania przed blokiem robienie im na złość. Jak ma poradzić sobie matka z dzieckiem? Ma dźwigać fotelik i dziecko na drugi koniec osiedla, bo pod „7” nie będzie można wjechać! Albo osoba niepełnosprawna – mówi jedna z lokatorek. Owszem, teren jest trudny i podniesiony, ale wystarczy spojrzeć na blok nr 13 po drugiej stronie ulicy. Tam sytuacja była podobna. Też była skarpa przy uliczce, ale ją nieco ścięto i poszerzono miejsca do parkowania. A przecież wszyscy chcemy parkować, a nie jeździć po całym osiedlu, szukając wolnego miejsca, które ktoś inny na chwilę opuścił. Sprawa i tak znajdzie swój finał w sądzie, bo spółdzielnia nie będzie robiła, co chce, wbrew zdrowemu rozsądkowi – dodaje czytelniczka. (I)

Program „Rodzina 500+”

GDZIE ZŁOŻYĆ WNIOSEK?

Urząd Miasta Krakowa 1 kwietnia rozpocznie przyjmowanie wniosków o wypłatę świadczenia wychowawczego w ramach programu „Rodzina 500+”. O świadczenie to w Gminie Miejskiej Kraków ubiegać się będzie ok. 38 tys. rodzin dla blisko 50 tys. dzieci.

Samorząd Krakowa przygotowuje się do realizacji rządowego programu „Rodzina 500+”. Od wojewody małopolskiego na wdrożenie programu Gmina Miejska Kraków otrzymała 781 564,04 zł. Otrzymane środki zostaną przeznaczone m.in. na koszty przystosowania i wyposażenia pomieszczeń, przygotowanie infrastruktury informatycznej, druki wniosków wraz z załącznikami i oświadczeniami, materiały biurowe, wynagrodzenia pracowników. Do realizacji zadania niezbędne będzie zatrudnienie 60 osób, w tym stażystów z Grodzkiego Urzędu Pracy. Planowana roczna kwota (w 2016 roku) na świadczenie wychowawcze wyniesie 229 591 836 zł w tym: 225 000 000 zł na wypłatę świadczeń i 4 591 837 zł koszty obsługi. Nowe świadczenie będzie przyznane na okres 12 miesięcy, tylko za pierwszym razem na okres od kwietnia 2016 r. do września 2017 roku. Przed upływem tego terminu

trzeba będzie złożyć nowy wniosek. Miasto ma trzy miesiące na rozpatrzenie wniosku i wypłatę świadczenia. Wnioski przyjmowane będą w sześciu lokalizacjach: ul. Stachowicza 18, os. Zgody 2, ul. Wielicka 28a, ul. Powstania Warszawskiego 10, pl. Wszystkich Świętych 3-4, CH „Bonarka” ul. Kamieńskiego 11, I piętro lokal G 26. Pracownicy Urzędu Miasta Krakowa udzielają w tych lokalizacjach szczegółowych informacji. Wnioski będą przyjmowane również w filiach MOPS: os. Na Kozłowiec 27, ul. Praska 52, ul. Józefińska 14, al. Słowackiego 46, ul. Radzikowskiego 37, os. Szkolne 34. Rodzice dzieci uczęszczających do samorządowych szkół, przedszkoli i żłobków będą mogli wnioski złożyć w tych placówkach. Wnioski będzie również można składać w wersji elektronicznej, jeśli posiada się podpis kwalifikowany lub zaufany profil na ePUAP-ie. (I)

MUZYCZNE OBRAZY NA WZGÓRZACH KRZESŁAWICKICH

W Roku Jubileuszowym, ogłoszonym przez papieża Franciszka Nadzwyczajnym Rokiem Miłosierdzia, organizatorzy cyklu *Muzyczne Spotkania na Wzgórzach Krzesławickich* zapraszają na koncert inspirowany Dziennikiem św. Siostry Faustyny, osoby tak ważnej dla szerzącego się kultu Miłosierdzia Bożego.

Koncert *Misericordias Domini* – muzyczne obrazy odbędzie się w niedzielę 3 kwietnia o godzinie 17.00, w kościele p. w. Miłosierdzia Bożego na Wzgórzach Krzesławickich (os. Na Wzgórzach 1a). Wydarzenie uświetni także uroczystości odpustowe z racji przypadającego na tę niedzielę Święta Bożego Miłosierdzia.

Wykonawcami będą: wirtuoz improwizacji organowej Tomasz Orłow oraz dwójka znakomitych krakowskich aktorów: Iwona Konieczkowska i Piotr Piecha. Aktorzy wcielą się w postaci św. Siostry Faustyny i Jezusa Chrystusa. Dialog i sytuacje z niego wynikające zaczerpnięte zostały z Dziennika św. Faustyny. Po każdym fragmencie tekstu zgromadzeni będą mogli wysłuchać muzycznych podsumo-

wań w wykonaniu organisty. W wyniku tego powstaną muzyczne obrazy, które inspirowane będą tradycyjnymi polskimi pieśniami.

Na muzyczno-metafizyczną ucztę zapraszają organizatorzy cyklu Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta, Dzielnica XVII Wzgórz Krzesławickich oraz parafia Miłosierdzia Bożego na Wzgórzach Krzesławickich. Kierownikiem wydarzenia jest Marek Walczak, organista kościoła p. w. Miłosierdzia Bożego na Wzgórzach Krzesławickich. Honorowy patronat nad wydarzeniami cyklu *Muzyczne Spotkania na Wzgórzach Krzesławickich* objął książdz kardynał Stanisław Dziwisz Metropolita Krakowski. Wstęp na koncert jest bezpłatny. (f)

ZMARLI KRONIKA PAMIĘCI

W rubryce podajemy bezpłatnie imię, nazwisko i wiek Zmarłego. Natomiast na życzenie rodzin zamieścimy dodatkowe informacje.

Grażyna CIASTOŃ, lat 68
Stanisław CZAPLA, lat 87
Janina ĆWIERTNIA, lat 82
Marianna FARBISZ, lat 97
Małgorzata GAJOSZEK, lat 63
Jerzy GIERZ, lat 91
Mikołaj JANIK, lat 80
Adamina KACZOROWSKA, lat 82

Emilia KAPRAL, lat 77
Genowefa KOTULA, lat 89
Roman KROKOSZ, lat 66
Stefan MACIEJEWSKI, lat 82
Zdzisław MAKOCKI, lat 66
Piotr MICHAŁEWSKI, lat 42
Zbigniew MRÓWKA, lat 59
Marianna NOWAK, lat 96
Anna PĘGIEL, lat 81
Krystyna SEKULA, lat 88
Anna SZYBIŃSKA, lat 84
Krzysztof ŚLĘCZKA, lat 55
Emilia TYRAŁA, lat 92
Jacek WAWRZYŃIAK, lat 46
Celina WOLSKA, lat 89
Antoni WOLEK, lat 71
Zofia ZABŁOCKA, lat 76

Ogłoszenia zakładów pogrzebowych i nekrologi drukujemy na str. 12.

KARAWAN GRUPA
FIRM POGRZEBOWYCH
TRADYJCJE OD 1981 ROKU

Rozliczenia bezgotówkowe

ul. Bieżanowska 24
całą dobę
ul. Rakowicka 33a
całą dobę
ul. Dolnych Młynów 3
8.00 - 15.00

ul. Sieroszewskiego 5b
całą dobę
os. Na Skarpie 20
8.00 - 15.00
ul. Wrocławska 8
8.00 - 16.00

Cm. Grębałów
8.00 - 15.30
Cm. Batowice
8.00 - 15.30

www.karawan.pl

DYŻUR CAŁODOBOWY
również w Niedziele i Święta

tel. 12 4 111 111

tel. 12 658 21 11

ul. Sieroszewskiego 5b
Nowa Huta

KRAKÓW

Ośrodek Kultury
Kraków-Nowa Huta
Parafia Miłosierdzia Bożego
Rada Dzielnic XVII
Wzgórz Krzesławickich
honorowy patronat
Ks. Kardynał
Stanisław Dziwisz
Metropolita Krakowski

MUZYCZNE SPOTKANIA
na Wzgórzach Krzesławickich

**MISERICORDIAS
DOMINI** muzyczne obrazy

Tomasz ORŁOW improwizacja organowa
Iwona KONIECZKOWSKA św. Siostra Faustyna
Piotr PIECHA Jezus
Marek WALCZAK kierownictwo artystyczne

3.04.2016 niedziela
godz. 17.00

**WSTĘP
WOLNY**

Kościół Miłosierdzia Bożego
os. Na Wzgórzach 1a

KRAKÓW
GŁOS
DZIENNIK POLSKI

OD BAROKOWYCH FIGUR PO OGRODOWE ŚWIĄTKI

● Jak dziś wyglądają kapliczki, krzyże i święte figury, ci najstarsi świadkowie historii, towarzyszący mieszkańcom niektórych osiedli przez wieki...

– Trzeba przyznać, że od 2014 r. ZIKiT wspólnie z Miejskim Konserwatorzem Zabytków odnowił wiele kapliczek w Krakowie. W 2014, w samej Nowej Hucie odnowiono 4 kapliczki: św. Floriana w Ruszcy przy ul. Rusieckiej, w Pleszowie obok kościoła przy ul. Nadbrzezie, w Bieńczykach przy ul. Fatimskiej 10 i w Grębałowie przy ul. Darwina/Lubockiej.

W 2015 r. kolejne 4: w Beszcu przy ul. Niepołomskiej, w Bieńczykach przy ul. Fatimskiej 5, na os. Szklane Domy (krzyż betonowy), oraz św. Jan Nepomucen z Matką Boską w Mogile przy ul. Powiatowej/Kopaniec. Planowana była też konserwacja krzyża betonowego w Kujawach przy ul. Popielnik, ufundowanego przez pilota W. Polesińskiego.

Tu muszę powiedzieć, że są też konserwacje zlecane przez grupę mieszkańców, osoby prywatne lub proboszczów. Tak odnowiona została ostatnio kapliczka przy ul. Stopki w Kościelnikach, przy ul. Fatimskiej 23 w Bieńczykach, krzyż z 1945 r. w Górce Kościelnickiej. Przez księdza probošcza Andrzeja Kotta z parafii w Ruszcy odnowiona została kamienna kapliczka z 1890 r., która przez kilka lat leżała zapomniana w ogrodach plebanii. Do czasu budowy węzła kolejowego w Ruszcy stała przy skrzyżowaniu dróg wiodących z Ruszcy do Węgrzynowic i z Wadowa do Kościelnik. Obecnie po odnowieniu przez konserwatora Krystyna Kozieła, stoi przy placu poniżej kościoła.

● Które z tych kapliczek świadków historii koniecznie wymagają interwencji konserwatora?

– Najważniejszą ubiegłoroczną konserwacją było odnowienie kapliczki w Mogile przy ul. Kopaniec. Jako społeczny opiekun zabytków od kilku lat zgłaszałem w sprawozdaniach do Miejskiego Konserwatora Zabytków zły stan części drewnianej tej kapliczki. Figury Matki Boskiej Niepokalanie Poczętej i św. Jana Nepomucena oraz drewniana konstrukcja gąbłoty były już bardzo zniszczone. I dlatego cieszę się, że w końcu doczekała się profesjonalnej konserwacji. Wykonał ją konserwator dzieł sztuki Mieczysław Majewski.

W swoich corocznych sprawozdaniach przekazywanych Miejskiemu Konserwatorowi Zabytków zwracam przede wszystkim uwagę na kapliczki, krzyże i figury drewniane. Wiadomo, drewno niekonserwowane najszybciej ulega degradacji. Tak działo się z krzyżami w Żesławicach, Pleszowie, Luboczy, z Bożą Męką w Luczanowicach. Jednak po ich odnowieniu trzeba po kilku latach wykonywać przynajmniej

bieżące konserwacje. Na konserwację czekają krzyże w Pleszowie – na skrzyżowaniu ul. Igołomskiej i Nadbrzezie (Meksyk) i przy drodze do Czulic we Wróżeńicach. Cenna jest też, a od bardzo dawna nieodnawiana, drewniana dzwonnica słupowa stojąca przy kapliczce przy ul. Woźniców w Czyżynach. Nieraz i kamienne figury wymagają ponownej interwencji, jak np.

– Najstarszą kapliczką na terenie Nowej Huty jest kamienna figura św. Stanisława Kostki z Dzieciątkiem w Wadowie. Ufundowana była przez właścicieli gminy Wadów w 1780 r., jako dziękczynienie lub wotum fundatorów. Mogła również upamiętniać zmarłych na zarazę lub w czasie wojny mieszkańców wsi, gdyż konserwatorzy odkryli łaciński napis o 6 kobietach i 8

w stylu barokowym. Opisana była przez Stanisława Tomkowicza w Tece Grona Konserwatorów Galicji Zachodniej z 1906 r. oraz w Katalogu Zabytków w Polsce w tomie „Powiat Krakowski” z 1953 r. Ostatnia konserwacja figury Chrystusa Salvatora Mundi odbyła się w 2008 r.

● Kapliczki to wcale nie jest zamknięty rozdział. I współcześni od-



Kapliczka w Pleszowie, rok 1999. Fot. Adam Gryczyński.

rzeźba Matki Boskiej w Branicach. Odnowiona w 2007 r. znów wykazuje pęknięcia głowy.

● W tym roku ma być odnawiana figura Matki Boskiej z braniczkiego parku. Ma tylko enigmatyczny napis, czy można coś więcej powiedzieć o jej pochodzeniu?

– Nie dotarłem do źródłowych materiałów dotyczących kamiennej figury Matki Boskiej stojącej w parku przy dworze w Branicach. Po detalach mogę jedynie określić, że jest to przedstawienie Matki Boskiej Lourdeńskiej. Przez Genowefę Zań-Ograbek, która w 1998 r. opracowała katalog kapliczek krakowskich, datowana jest na okres międzywojenny. Podaje ona też, że ufundował ją właściciel dworu. Na tę kapliczkę też zwróciłem uwagę w przesłanym właśnie sprawozdaniu społecznego opiekuna zabytków, wskazując na pilną potrzebę konserwacji i sugerując przeniesienie jej w bardziej nasłonecznione miejsce, gdyż ocieniona koroną drzew cały czas będzie narażona na zawilgocenie i zabrudzenie.

● Czasami po odnowieniu i renowacji kapliczek muszą zmienić patrona, jak kamienna figura w Wadowie, gdzie okazało się, że św. Antoni to jednak św. Stanisław Kostka.

meżczyznach pochowanych w mogile, na której stoi. Data ufundowania wyraźnie jest pokazana na inskrypcji na cokole. Na mojej mapie z 1909 r. figura usytuowana jest przy skrzyżowaniu dróg za centrum wsi, w miejscu gdzie obecnie stoi. Do czasu konserwacji w 2004 r. opisywana była jako postać św. Antoniego. Jednak przez konserwatorów Dorotę Wąchalską-Konik i Filipa Kowalczyka jednoznacznie wskazano, że to św. Stanisław Kostka. Obaj święci przedstawiani są w podobny sposób, różnią się szczegółami habitów zakonnych.

Jeśli chodzi o najstarsze kapliczki w Nowej Hucie to na pewno należy także wymienić figurę Chrystusa Salvatora Mundi (Zbawiciela świata) w Branicach z 1781 roku. Ta też wcześniej zwana była inaczej. Potocznie przez mieszkańców zwana była figurą Boga Ojca. Stoi przy ul. Rzepakowej na granicy dawnych wsi Wyciąże i Branice. Ufundowana z okazji rozgraniczenia własności dóbr nabytych przez Bądnich od Augusty Poniatowskiej, siostry króla, zwanej Panią Krakowską. Przez konserwatorów zabytków uznawana za najcenniejszą kapliczkę w naszej dzielnicy. Wykonana została przez nieznanego krakowskiego warsztat kamieniarski

czuwają potrzebę wyrażania w tej formie swojej religijności czy wdzięczności...

– Oczywiście zwracam też uwagę na nowo powstające kapliczki. Zwracają się one do wyrażania z jakimś zaangażowaniem artystycznym. Do takich zaliczyłbym kapliczkę św. Stanisława biskupa ufundowaną przez ks. Piotra Maroszkę w 2011 r. w swojej rodzinnej wsi Dojazdów. Ponieważ to blisko Nowej Huty, zamieściłem ją na swojej stronie. Na pewno na uwagę zasługują też kapliczki wykonane z dużą starannością fundatorów, stawiane przez właścicieli w ogródkach przydomowych. Są takie w Grębałowie, Kościelnikach, Przylasku Wyciąskim, na placu przy kościele na Wzgórzach Krzesławickich. Ale też przykuwają moją uwagę małe kapliczki np. skrzynkowa zawieszona na drzewie między blokami na os. Wilowym, czy stojąca na słupku przy bloku nr 22 na os. Wandy. Fotografuję je i na pewno wkrótce zamieszczę również na swojej stronie internetowej www.nhmz.go.pl.

● Dziękuję za rozmowę.

Z Antonim Łapajskim rozmawiała Krystyna Lenczowska

Oglądając w telewizji manifestacje tzw. Komitetów Obrony Demokracji i słuchając ich przedstawicieli, można odnieść wrażenie, że w Polsce zapanał system totalitarny, wręcz fałszywym. W tej atmosferze nie zdziwił mnie nawet e-mail otrzyma-

Tydzień Co z naszą demokracją?

ny od jednego z moich znajomych (hurtem rozesłał wiadomość do wszystkich ze swojej skrzynki adresowej). Zawierał on taką oto wiadomość: Musimy coś zrobić, zanim zaczną strzelać do ludzi. Odpisałem mu żartem: Słyszałem, że już strzelają, a w Puszczy Niepołomickiej budują baraki – tam ma być obóz koncentracyjny dla przeciwników PiS-u.

Chyba się niektórym w głowach pomieszało. Każdy, kto ma w miarę dobry wzrok, widzi przecież, że demonstracji w Polsce nikt nie rozpędza. Że w TVN-ie, w „Gazecie Wyborczej”, w Radiu Zet i w RMF-ie każdy plecie, co mu ślina na język przyniesie. I nikt tych środków społecznego przekazu nie zamierza cenzurować ani likwidować. Nawet w reżimowej telewizji (jak by powiedzieli KOD-owcy) co rusz pojawia się Petru, peroruje Schetyna i swoje dopowiada Kosiniak-Kamysz.

Rozumiem, że nie jest łatwo pogodzić się z utratą władzy, którą sprawowało się przez lata. Rozumiem, że wielu szemranych biznesmenów może odczuwać dzisiaj dyskomfort. Rozumiem też, że wielu przesów państwowych spółek zarabiających miliony może być wściekłych, że zabrano im konfitury. Ale większość głoszących Polaków miała już dość państwa istniejącego tylko teoretycznie (jak w prywatnej rozmowie trafnie ocenił je minister Sienkiewicz). I powierzyła władzę Prawu i Sprawiedliwości. Politycy przegranych opcji albo tego nie rozumieją, albo liczą na to, że swoją propagandą uda im się przekabacić Polaków.

Jan L. FRANCZYK

GŁOS
TYGODNIK
NOWOHUCKI

Redaktor naczelny: Jan L. Franczyk.
Redaguje zespół.
Telefon red.: 12 643-44-33. Faks 12 643-66-33.
E-mail: redakcja@glos-tn.krakow.pl
Adres: al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków.
Wydawca: „Graf-Press” sp. z o.o. Kraków.

SKŁAD, ŁAMANIE: „Graf-Press”.
DRUK: POLSKA PRESS Sp. z o.o., Oddział Poligrafia,
Drukarnia Sosnowiec, ul. Baczyńskiego 25A
Nr indeksu: 358835. ISSN: 1231-8582.
Redakcja nie bierze odpowiedzialności za treść
zamieszczanych ogłoszeń.

Nowohucy seniorzy proponują podwyżkę świadczeń i spotyka się ona ze zrozumieniem rządzących

ZRÓŻNICOWANY PLUS DLA EMERYTÓW

1 kwietnia wchodzi w życie szandarowy program rządu 500+ dla dzieci, który w swoich założeniach ma doprowadzić do zmiany niekorzystnego trendu demograficznego. Wszystko na to wskazuje, że ma szansę powodzenia. W związku z tym Krakowski Związek Emerytów Rencistów i Osób Niepełnosprawnych zrzeszający dużą rzeszę seniorów z nowohuckich Mistrzejowic proponuje stopniową i zróżnicowaną podwyżkę świadczeń emerytalnych. Formalnie wniosek w tej sprawie skierowany do minister Elżbiety Rafalskiej z powiadomieniem posłów związanych z Krakowem i Nową Hutą spotkał się z pozytywną reakcją.

Nowohucy seniorzy mają świadomość, że nie mogą liczyć na 500+ w obecnej chwili przy istniejącym systemie emerytalnym, tak jak to uczyniono w stosunku do rodzin wielodzietnych. Doceniają to działania rządzących, zdając sobie sprawę, że program przyniesie efekty za kilkadziesiąt lat. Jednak oni żyją dzisiaj, uczciwie przepracowali kilkadziesiąt lat i chcą jak najszybciej otrzymać wyższe świadczenia. W związku z tym złożyli propozycję „Zróżnicowanego Plus dla emerytów”, który spotkał się ze zrozumieniem rządzących oraz posłów z Krakowa, w szczególności tych związanych z partią rządzącą.

Wszyscy się zgadzają, że podwyżka emerytur o kilka złotych w tym roku jest niewystarczająca i budzi sprzeciw społeczny. Dlatego wzięto pod uwagę

wniosek KZER i ON, który zakłada większą podwyżkę emerytur najniższych w najbliższych latach i wykorzystania na ten cel środków pozyskanych z obniżek emerytur wysokich, a w szczególności grup dotychczas uprzywilejowanych w pobieraniu świadczeń. Przecież wszyscy mamy takie same żołądki, a w wieku podeszłym też podobne choroby, i trzeba o tym pamiętać. Nie może być tak, że obecnie jedni mają po 7-8 tysięcy emerytury, a bywa że nawet powyżej 10 tys. zł, a innym po 40 latach pracy musi wystarczyć 1-1,5 tys. zł.

Wniosek KZER i ON z Nowej Huty spotkał się z akceptacją rządzących, którzy zapowiadają zmianę systemu emerytalnego. Szerzej o tym napiszemy w następnym numerze „Głosu”.

(sp)

BIURO OGŁOSZEŃ

Redakcja „Głosu”

Tel. 12 643 44 33

KRAKÓW



CENTRUM ADMINISTRACYJNE KOMBINATU. SZANSA CZY PROBLEM?

5 KWIEŚNIA 2016, GODZ. 18.00



Otwarte spotkanie z architektami, historykami sztuki, konserwatorami i przedstawicielami spółki NCA poświęcone przyszłości Centrum Administracyjnego Kombinatoru.

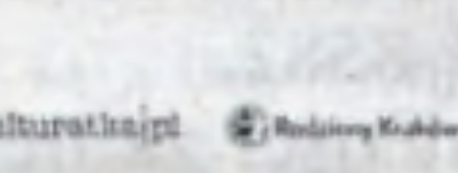
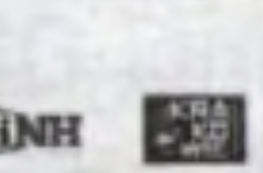
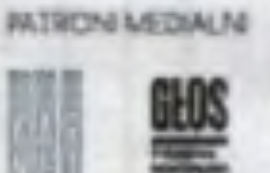
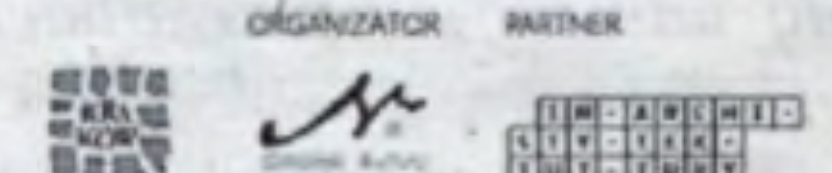
INFORMACJE:

Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida
os. Górali 5, tel.: 12 644 27 65 w. 18
e-mail: j.klas@okn.edu.pl

MIEJSCE:

Centrum Administracyjne
Kombinatoru, ul. Ujastek 1
Budynek S - Sala Teatralna

**WSTĘP
WOLNY**



TURYSTYKA I WYPOCZYNEK

BIURO PODRÓŻY „GALEON” ZAPRASZA

KOLONIE i OBOZY LATO 2016
Wyjazdy z KRAKOWA i z KATOWIC!

(dokończenie oferty z zeszłego tygodnia)

GÓRY:

8. BIAŁY DUNAJEC + 4 PARKI WODNE! (11 dni) 6-16.07. Cena: 1160 zł (autokar).

W programie m.in. dla chętnych rozgrywki sportowe, zabawy świata, fitness i ZUMBA + wycieczki, m.in.: ZAKOPANE – Krupówki Muzeum Kornela Makuszyńskiego lub Muzeum Tatrzańskie, spotkanie z GAWĘDZIARZEM – nauka tańców górskich i pokaz strojów, wizyta w BACÓWCE – pokaz robienia oscypków, kąpiel w BASENACH w 4 PARKACH WODNYCH w Polsce: „TERMY SZAFARY”, „GORĄCY POTOK”, AQUAPARK ZAKOPANE i na Słowacji w „MEANDER PARK”, itd.

9. KOTLINA KŁODZKA + CZECHY (13 dni) 5-17.08. Cena: 1549 zł. – AUTOKAR

Ośrodek z basenem letnim! Dla sportowców i obywateli świata + wycieczki, m.in.: KŁODZKO – TWIERDZA + podziemne LABIRYNTY MINERSKIE, KOPALNIA ZŁOTA w ZŁOTYM STOKU, KAPLICA CZASZEK w CZERMNEJ, SZCZELINIEC WIELKI, JASKINIA NIEDZIEDZIA w KLETNIE, PARK WODNY „WODNY ŚWIAT” w KUDOWIE ZDROJU, SKALNE MIASTO AD-RSPACH i ZOO SAFARI w Czechach z jazdą pomiędzy zwierzętami itd.

10. ŚWIERADÓW-ZDRÓJ + CZECHY (13 dni) 3-15.07. i 15.07-27.07. Cena: 1549 zł (autokar).

Basen w sąsiednim ośrodku! Dla obywateli świata i sportowców + wycieczki, m.in.: ZAMEK CZOCHA, SZKLARSKA PORĘBA, WODOSPAD SZKLARKI, CHATA WALOŃSKA, MUZEUM MINERALÓW, „ŚLADEM IZERSKICH TAJEMNIC”, SĘPIA GÓRA, ZAJĘCZNIK, wycieczka do PRAGI, DREZNO, LIBEREC, EGZOTYCZNY

PARK WODNY z basenami, zjeżdżalniami, LABIRYNT+ IQPARK „BABILON” (fakultatywnie), WROCŁAW – STADION na EURO 2012 itd.

★★★

OFERTA KOLONII I OBOZÓW ZAGRANICZNYCH – INFORMACJE W BIURZE, na telefon lub zapytanie e-mailowe

Organizujemy kolonie i obozy (np. sportowe, rehabilitacyjne,) oazy itp.

Również na zamówienie organizatorów (Polska, Europa).

★★★

Każda oferta zawiera m.in. transport, zakwaterowanie w ośrodkach w pok. z łazienkami, 4 posiłki dziennie, opiekę medyczną, ubezpieczenie NNW, a w przypadku wycieczek zagran. również KL, bogaty i urozmaicony program pobytu i wycieczek. Jak co roku wyjeżdża wykwalifikowana kadra lubiana przez dzieci i młodzież (nauczyciele na co dzień uczący w szkołach).

★★★

Jak co roku zapraszamy wszystkich! Dzieci pracowników z dofinansowaniem na zasadzie zaliczka, zaświadczenie do funduszu socjalnego, dopłata.

★★★

Zatrudnimy wykwalifikowanych wychowawców – nauczycieli (b. dobre warunki współpracy).

★★★

SZCZEGÓŁOWE PROGRAMY I INFORMACJE w kolorze na stronie www.galeon.krakow.pl. Biuro Podróży „GALEON”, 31-959 Kraków, os. Górali 5, czynne: pon.-pt. 10.30-17.00, budynek Ośrodka Kultury CK. Norwida i Kina Studyjnego „Sfinks”, tel./faks: 12/ 642 26 20, tel. 12/ 684-01-48, tel. 511 440 930, e-mail: galeon@galeon.krakow.pl.

TURYSTYKA I WYPOCZYNEK

SUKCES PALMY Z KLUBU „KARINO”

Po raz drugi palma z Klubu „Karino” w Niedzielę Palmową 20 marca wzięła udział w konkursie palm organizowanym na Rynku krakowskim przez Krakowską Kongregację Kupańską oraz firmę „ARTIM” Sp. z o.o., która była realizatorem targów. II konkurs palm rozpoczął się przemarszem w uroczystym korowodzie zespołów artystycznych, które udały się z placu Szczepańskiego na Rynek Główny. Na placu przy Kościele św. Wojciecha nastąpiło poświęcenie palm, którego dokonał ksiądz prałat Dariusz Raś. Piękne palmy prezentowały grupy dzieci i dorosłych z Krakowa, a także z całej Małopolski. Dzieci z Klubu „Karino” w otoczeniu mam, babć i pracowników klubu wspaniale zaprezentowały się w strojach krakowskich. Palma o wysokości 2,40 m przyozdobiona kwiatami z krepiny, bukszpanem i baziemi robiła wrażenie, a szczególnie podobała się zagranicznym turystom, którzy chętnie robili sobie zdjęcia z palmą i z grupą dzieci w strojach krakowskich. Po poświęceniu palm grupa udała się na nabożeństwo do kościoła Mariackiego, a

następnie dzieci kupowały pamiątki na wielkanocnym targu. Na scenie odbywały się występy artystyczne, a dzieci z Klubu „Karino” z niecierpliwością czekały na rozstrzygnięcie konkursu na najpiękniejszą palmę wielkanocną. Radość była wielka, gdy okazało się, że palma z Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta z Klubu „Karino” zajęła III miejsce. Po uroczystym odebraniu nagrody, zadowolone dzieci, rodzice i opiekunowie już czekają na udział w kolejnych konkursach.

(mp)

fort. autor



Bezpieczeństwo to MY

4 kwietnia w krakowskim oddziale ArcelorMittal Poland rozpoczynają się warsztaty szkoleniowe z nowego cyklu Bezpieczeństwo to MY. Wezmą w nich udział wszyscy pracownicy firmy. Do roli trenerów wewnętrznych przygotowuje się już kilkunastu pracowników ArcelorMittal Poland. W Krakowie trenerami bezpieczeństwa będą: Joanna Balicka, Marek Ziemia, Rafał Durmała i Artur Kasprzyk. „Bezpieczeństwo to My” będzie również głównym motywem tegorocznego Dnia Bezpieczeństwa w ArcelorMittal Poland, zaplanowanego na 28 kwietnia.

Marek Ziemia od 1987 roku pracuje w krakowskiej koksowni. Ostatnio w brygadzie regulacji opalania baterii.

Joanna Balicka pracuje w krakowskiej hucie ponad 20 lat. Po ukończeniu technikum kolejowego podjęła pra-



Trenerzy (od lewej): Marek Ziemia, Joanna Balicka, Rafał Durmała i Artur Kasprzyk.

– Bezpieczeństwo pracy – w tym pojęciu według mnie zawiera się wszystko: bezpieczna droga do pracy, sama praca i bezpieczny powrót do domu: codzienne czynności wykonywane na stanowisku pracy, na stanowiskach pracy moich kolegów, zwracanie uwagi na złe nawyki dotyczące bezpieczeństwa, co ma prowadzić do bezpiecznego powrotu do domu.

Mamy coraz większą świadomość zagrożeń i własnego bezpieczeństwa. Zmieniają się nasze zachowania, wpływając na poziom bezpieczeństwa osobistego i grupy.

Program, w którym uczestniczymy, ma na celu zmianę świadomości. Inne spojrzenie na swoje bezpieczeństwo. Został stworzony dla szeregowego pracownika. Ma pogłębić wiedzę, którą już mamy. My, trenerzy, będziemy ją w niestandardowy sposób przekazywać.

ce jako nastawniczy. Dziś jest dyżurnym ruchu w spółce KOLPREM. Pracując, ukończyła studia socjologiczne: PR, multimedia i komunikacja społeczna.

– Na jakim etapie zmiany w podejściu do spraw BHP dziś jesteśmy, tak wewnętrznie, każdy z nas? Na pewno mamy dawno za sobą etap braku zasad bezpieczeństwa, gdy chodziło tylko o przetrwanie firmy. Firma przetrwała, rozwija się, wyznaczono odgórnie zasady, struktury, audyty, nakazy. Pewnie też mamy za sobą fazę „ja” – uświadomiliśmy sobie, że już z własnej woli chcemy założyć kask, by chronić głowę, bo jest delikatna. Ostatnia faza to myślenie w kontekście bezpieczeństwa nie tylko poprzez „ja”, ale także „my”: zależy mi na sobie, ale i innych. Bo choć produkujemy stal, sami nie jesteśmy ze stali. (...)

Artur Kasprzyk pracę w krakowskiej stalowni rozpoczął 20 lat temu. Na początku, jako elektryk utrzymania ruchu konwertorów, następnie – na zmianach w hali mieszalników. Pięć lat temu został mistrzem w swojej brygadzie.

– Większość mężczyzn z huty była w wojsku. Tam panuje przeświadczenie, że „raz w roku broń sama strzela”. Ale nie się nie dzieje bez przyczyny. Ile musiało być czynników i zaniedbań, by ta broń „sama” wypaliła?

Mam świetną pracę, świetnych szefów, koleżeńską atmosferę w pracy z naciskiem na cele i samodyscyplinę. Uznałem jednak, że nadszedł taki moment w moim życiu, kiedy trzeba zacząć przekazywać swoje doświadczenia.

Warsztaty Bezpieczeństwo to MY to nie kolejne szkolenie BHP, nudne spotkanie czy wykład. Mamy filmy z hal produkcyjnych, wyciągnięte z monitoringu, które w 55 sekund zweryfikują zachowania.

Rafał Durmała w 1988 roku rozpoczął naukę w szkole zawodowej przy hucie, wówczas jeszcze im. Lenina. Poznał ten zakład jako uczeń nauki zawodu elektryk. W 1991 roku przyjął go na stanowisko elektryka. Awansował na brygadzystę. Jako elektryk poznał całą hutę, był wszędzie, gdzie dostarczana jest energia elektryczna. Kierował zespołem ludzi, wreszcie został dyspozytorem mocy w Zakładzie Energetycznym.

– W bezpieczeństwie mamy dużo do zrobienia, musimy myśleć nie tylko o sobie, ale i o współpracownikach. Z pozycji dyspozytora odpowiadałem za bezpieczeństwo innych. Uświadomiłem sobie wówczas, jak jest ważne, aby dobrze zaplanować prace i ponieść odpowiedzialność za innych.

Jestem przekonany, że nie będzie to kolejna nudna prezentacja BHP czy nudne szkolenie. To fajne warsztaty dla każdego pracownika, który coś może zmienić w sobie. Dla mnie to nowe wyzwanie.

Zdarzyło się w ArcelorMittal Poland

MARZEC W KALEJDOSKOPIE

PRZYGOTOWANIA DO REMONTU KONWERTORA NR 3

W krakowskiej stalowni konwertorowej są zamontowane 3 konwertory. Dziś stalownia przygotowuje się do wymiany jednego z nich – konwertora nr 3. Wykonawcą tego kontraktu jest firma Danieli: ma dostarczyć elementy konwertora, scalić je, zlikwidować „gruszkę” i pierścień nośny starego konwertora i zamontować nowy.

Wielkie elementy: stożek dolny razem z częścią cylindryczną, stożek górny i denica konwertora, mające około 7 metrów średnicy, wymagają konwojowanego transportu. Najprawdopodobniej drogą wodną dotrą one do Bratysławy, a potem ładem do Krakowa. Na miejscu mają znaleźć się miesiąc przed rozpoczęciem remontu – czyli na przełomie kwietnia i maja br., kiedy planuje się wyłączenie wielkiego pieca nr 5.

Wymurówkę konwertora „dopasowaną” do kształtu i wymiarów dostarczy firma wyłoniona w ramach przetargu. Za jej montaż będzie odpowiedzialny Zakład Wielkie Piece i Stalownia. Inwestycja o wartości ok. 3 mln euro wymaga tylko niewielkich prac przystosowawczych w samej hali konwertorów. Po wyburzeniu i odłączeniu starego konwertora zostanie on zdemontowany i odstawiony do zełomowania, a w jego miejscu zainstalowany nowy.

Termin oddania wyremontowanego konwertora do produkcji planowany jest na 20 lipca. Dziś w hali konwertorów krakowskiej huty trwa jeszcze normalna produkcja. Pracują dwa konwertory.

ŚWIATOWE HUTNICTWO SPOWALNIA

Według danych Worldsteel, w 2015 roku wyprodukowano na świecie 1623 mld ton stali surowej – o 2,8 proc. mniej w porównaniu z rokiem poprzednim. Branża hutnicza w Unii Europejskiej także nie ma powodów do zadowolenia – produkcja spadła o 2,8 proc. Japońska branża stalowa zanotowała spadek o 5 proc. Chiny – o 1,8 proc. O jedną dziesiątą skurczyła się produkcja w USA. W wyniku wojny produkcja na Ukrainie spadła o 15,6 proc. W Europie ponad 7 proc. spadek produkcji zanotowały Francja i Włochy.

Udział produkcji polskiej stali (około 9,2 mln ton w roku 2015) w stosunku do produkcji UE wynosi 5,3 proc. Popyt na stal w Polsce jest rekordowy i będzie dalej rósł, jednak według szacunków HIPH aż dwie trzecie wykorzystywanej na polskim rynku stali w ub. roku pochodziły z importu. Najwięcej – około 2,2 mln ton z Niemiec. Tyle samo stali trafiło na nasz rynek z Ukrainy, Rosji i Białorusi.

NA CO AKCYZA?

Od stycznia 2016 przedsiębiorstwa energochłonne zostały objęte ulgami w akcyzie na energię elektryczną. Ale... – *Mamy sygnały o problemach z urzędami kontroli skarbowej w kwestii interpretacji tego, co jest, a co nie jest procesem metalurgicznym objętym ulgą. Wygląda na to, że huty będą musiały wystąpić o interpretację indywidualną, by zabezpieczyć się przed sankcjami. Nie wyobrażamy sobie jednak, by to urzędnicy mieli decydować o kwestiach technologicznych – mówi w rozmowie z „Rzeczpospolitą” Stefan Dzienniak, prezes Hutniczej Izby Przemysłowo-Handlowej zrzeszającej przedsiębiorstwa i firmy z branży stalowej. Grupa przedstawicieli Departamentu Akcyzowego Ministerstwa Finansów oraz Izby Celnej i Urzędu Celnego w Katowicach odwiedziła zakłady ArcelorMittal Poland. Celem wizyty było zapoznanie się z procesem metalurgicznym, w kontekście wykorzystania energii elektrycznej i płaconego od niej podatku akcyzowego.*



Finansiści w centrum serwisowania Grodzie ArcelorMittal Poland.

ŚNIADANIE Z HR

...to nowa formuła komunikacji z pracownikami w ArcelorMittal Poland. Inicjatywa ta jest efektem badania „Wypowiedz się” przeprowadzonego w roku ubiegłym, obejmującego wiele kluczowych obszarów, takich jak wartości, środowisko pracy, BHP, strategia, przywództwo, rozwój osobisty i kariera. Pracownicy biorący w udział w „śniadaniu” reprezentowali różne obszary firmy, różne też były pytania, spostrzeżenia i propozycje rozwiązań. Dotyczyły one m.in. absencji chorobowej, dyscypliny pracy, funduszu motywacyjnego, dodatkowego urlopu dla pracujących w systemie czterobrygadowym, Zakładowego Funduszu Świadczeń Socjalnych czy też organizacji szkoleń dla konkretnej grupy specjalistów. „Śniadania z HR” mają być organizowane cyklicznie. W każdym z nich uczestniczyć będą przedstawiciele różnych obszarów, takich jak szkolenia, kadry i płace.

ArcelorMittal Poland w gronie laureatów konkursu

Etyczna Firma 2015



Magdalena Soboń-Stasiak z dyplomem.

22 marca odbyła się gala finałowa II edycji konkursu Etyczna Firma. W gronie laureatów znalazła się firma ArcelorMittal Poland.

Organizatorem konkursu był Puls Biznesu, a partnerem merytorycznym firma PricewaterhouseCoopers Polska, która nadzorowała audyt procesów i procedur wszystkich uczestników konkursu.

Celem konkursu było wyłonienie firm, które w swoich działaniach i zarządzaniu organizacją stosują wysokie standardy etyczne. W ramach konkursu wyłoniono firmy, które kompleksowo prowadzą działania na rzecz budowy i wzmacniania kultury organizacyjnej opartej na etyce i wartościach, w sposób pozwalający im się wyróżnić na tle innych przedsiębiorstw w Polsce.

Nagrodę w imieniu firmy odbierała Magdalena Soboń-Stasiak, Compliance Officer, która skomentowała wyróżnienie: – *Nagroda ta jest zwieńczeniem naszej ciężkiej pracy nie tylko w roku 2015, ale także w latach poprzednich. Kodeks został wdrożony w naszej organizacji już w roku 2007 i funkcjonuje po dzień dzisiejszy. Jednak to wyróżnienie przyznane za rok 2015 ma szczególne znaczenie, gdyż jeden z celów firmy na rok 2015 zakładał kulturę szczerości i uczciwości. Przyznana przez Puls Biznesu i PwC nagroda potwierdza, że podążamy w dobrym kierunku. Daje nam też dodatkową motywację, by jeszcze bardziej wzmacniać kulturę organizacyjną firmy opartą na etycznym postępowaniu.*

Tytuł Etycznej Firmy 2015 otrzymały również: ANG Spółdzielnia Doradców Kredytowych, BAMA LOGISTICS, Bank Handlowy w Warszawie, CEMEX Polska, EDF Polska, Fortum Power and Heat Polska, Grupa Raben, Janssen-Cilag Polska, Johnson & Johnson Poland, Orange Polska, PCC EXOL, PKO Bank Polski, Provident Polska, Siemens.

Zdjęcie: Organizator konkursu

OŚRODKI KULTURY PROponują

OŚRODEK KULTURY IM. C.K. NORWIDA, OS. GÓRALI 5

- 1-4 IV, godz. 18 – Obchody Międzynarodowego Tygodnia Douli w Krakowie. Wstęp wolny. ARTzona, os. Górali 4.
- 4 IV, godz. 18 – Warsztaty haftu koralikowego. Koszt 20 zł.
- 5 IV, godz. 10.30 – Klub Rodziców w ARTzonie: Wspomaganie rozwoju niemowlęcia metodą Feldenkraisa i Child'Space. Grupa: niemowlęta od 3-6/7 miesiąca życia (nieraczkujące). Wstęp wolny. ARTzona.
- 5 IV, godz. 17 – Mała ARTzona. Mała ARTzona. Butterfly wing. Warsztaty plastyczne z elementami języka angielskiego oraz historii sztuki dla dzieci w wieku 7-12 lat. Koszt 5 zł/os. za zajęcia.
- 5 IV, godz. 19 – NHmeetup! Nowa Huta language and CS meetings – otwarte spotkania językowe, podczas których poznajemy sąsiadów i rozmawiamy w obcym języku. C-2 Południe Cafe, os. Górali 5.
- 6 IV, godz. 15.30 – Mała ARTzona: „Dziecko Harmonii”. Zajęcia rozwojowo-muzykalniające dla dzieci od 3 miesięcy do 3,5 roku (z opiekunem). Koszt: 30 zł.
- 6 IV, godz. 14.30 – Joga dla dorosłych. Prowadzi **Kamila Berny**. Koszt: 20 zł karnet 60 zł.
- 6 IV, godz. 16 – Warsztaty rysunku i malarstwa dla młodzieży i dorosłych. Wstęp: 5 zł/os. ARTzona.
- 6 IV, godz. 17 – Mała ARTzona. Kreatywny recykling. Zajęcia artystyczno-ekologiczne dla dzieci w wieku 6-12 lat. Wstęp wolny.
- 6 IV, godz. 18 – Wernisaż wystawy: „Europa... Europa”. Transylwania w fotografii **Barbary Radziszewskiej**. Wstęp wolny.
- 7 IV, od godz. 9 – Mała ARTzona: „Dziecko Harmonii”. Zajęcia rozwojowo-muzykalniające dla dzieci od 3 miesięcy do 3,5 roku (z opiekunem). Koszt: 30 zł.
- 7 IV, godz. 10 – Klub Rodziców w ARTzonie: Wzmocnij swoje matczyne kompetencje! Wstęp wolny.
- 7 IV, godz. 18 – Nowa Huta na końcu świata: Mi Mexico – wspomnienia z rocznego pobytu w Meksyku. Slajdowisko z udziałem **Joanny Żyły**. Wstęp wolny. C-2 Południe Cafe, os. Górali 5.

KLUB KUŹNIA, OS. ZŁOTEGO WIEKU 14

- 5 IV, godz. 9.30 – Joga dla dorosłych. Prowadzi **Kamila Berny**. Koszt: 20 zł karnet 60 zł.
- 6 IV, godz. 10 – Mistrzejowski Klub Rodziców w Kuźni. Otwarte spotkania ze specjalistami oraz warsztaty dla rodziców z dziećmi. Wstęp wolny.
- 6 IV, godz. 11.30 – Mistrzejowski Klub Rodziców w Kuźni: Dom bez chemii. Twoje dziecko dało plamę? Prowadzenie: **Jolanta Wrzesińska**. Wstęp wolny.
- 7 IV, godz. 15 – Kto, gdzie, kiedy, dlaczego? Konsultacje bibliograficzne dla dzieci i młodzieży. Wstęp wolny.
- 7 IV, godz. 17.30 – Bajki europejskie: bajki angielskie. Cotygodniowe spotkania z baśnią i bajką europejską dla dzieci przedszkolnych. Wstęp 5 zł.

KLUB MIRAGE OK KRAKÓW-NOWA HUTA, OS. BOHATERÓW WRZEŚNIA 26

- 1 IV, godz. 17 – Wernisaż wystawy malarstwa **Stanisława Dziedzica**. Autor jest mieszkańcem Nowej Huty, ma 77 lat. Posiada wiele pasji, jak lekkoatletyka, motoryzacja, lotnictwo i oczywiście malarstwo. W roku 1972 zdobył I nagrodę na Festiwalu Sztuk Plastycznych Amatorów. W dorobku ma wiele obrazów olejnych, malowanych z natury. Są to głównie pejzaże, konie i kwiaty. Używa stonowanych kolorów; wyważonych kompozycji. Jego twórczość jest odzwierciedleniem jego cichej i spokojnej natury. Wstęp wolny.
- 7 IV, godz. 16 – Niedosłuch jako choroba cywilizacyjna XXI wieku – wykład. Wiele osób boryka się z problemem niedosłuchu. Już od dwudziestego roku życia może nastąpić pogorszenie słuchu, które pogłębia się wraz z wiekiem. Niedosłuch to choroba, która oddziela nas od ludzi i od otoczenia, dlatego po 55 roku życia profilaktycznie powinniśmy wykonywać badanie słuchu. Na spotkaniu specjalista w dziedzinie słuchu w przystępny sposób opowie o budowie ucha, wytłumaczy, czym jest słuch, jak słyszymy. Dowiemy się również o czynnikach, które mogą uszkadzać słuch, jak rozpoznać osoby z niedosłuchem, a co najważniejsze, co należy robić, gdy pojawi się niedosłuch. Każdy uczestnik bezpłatnie zostanie przebadany i wstępnie zdiagnozowany. Wstęp wolny.

KLUB JĘDRUŚ OK KRAKÓW-NOWA HUTA, OS. CENTRUM A 6A

- 2 IV, godz. 11.30 – Klub Rodziców. Projekt: Wspólna sobota. O ekologii pisze się i mówi wiele – ale nie zawsze w ciekawy sposób. Dla tych, którzy myślą, że wiedzą już wszystko – w klubie Jędrus czekają niekonwencjonalne warsztaty ekologiczne dla całych rodzin, podczas których wszystko jest możliwe i trzeba przygotować się na eksperymenty. Warsztaty poprowadzi **Joanna Żyłowska**, studentka architektury i pedagogiki. Wstęp wolny.
- 6 IV, godz. 17 – Klub Rodziców: Jak śpiewać kołysanki i dlaczego to robić? Podczas dwugodzinnej warsztatu prowadzonego przez **Iwonę Karcz** poznamy najpiękniejsze kołysanki, wspólnie rozśpiewamy się dla nas i dla naszych dzieci. Wstęp wolny.
- 7 IV, godz. 16 – Klub Rodziców. Nowohucka Baza Rodzinna. Nieformalne i spotkanie towarzyskie rodziców w Klubie Jędrus. Podczas spotkań w swobodnej atmosferze rozmawiamy na różne tematy. W kwietniu tematem przewodnim będą sport i podróże. W ramach tych spotkań 7 i 21 kwietnia zapraszamy na gimnastykę wszystkie mamy z dziećmi, a 14 spotkamy się z podróżującą rodziną, która opowie o swoich przygodach i o tym, jak przejechać z dziećmi Maroko. Wstęp wolny.

KLUB 303 OK KRAKÓW-NOWA HUTA, OS. DYWIZJONU 303 NR 1

- 5 IV, godz. 15.30 – Klub Rodziców: Dogoń żyrafę. Do czego wykorzystać nakrętki z butelek PET? Czy luneta może być papierowa? Jakiego mogą być jeszcze zabawki? Na te pytania będzie można znaleźć odpowiedź podczas kolejnego spotkania w Klubie Rodziców, goniąc żyrafę. Na początku zajęć oczywiście nie zabraknie paluszkowych zabaw czy tak lubianych nie tylko przez dzieci masażów. Na rozgrzewkę potańczymy i pośpiewamy. Wstęp wolny. (f)

JUBILEUSZ FORMACJI „CHATELET”

8 kwietnia (piątek) o godz. 19.00 na scenie NCK wystąpi Formacja Chatelet w jubileuszowym programie z okazji 20-lecia grupy kabaretowej. Gdyby 20 lat temu ktoś powiedział, że formacja będzie istniała tak długo, to pewnie można by to uznać za świetny żart. To miała być tylko zabawa, a nie sposób na życie. Ale życie pisze swoje kompletnie nieprzewidywalne scenariusze. Bilety: 50 zł. (mp)

Notowania cenowe

MEBLOWE

Polecam zakupy w jednym z największych nowohuckich salonów meblowych „Corso” na os. Zielonym 9. Tutaj na dwóch kondygnacjach kupimy meble do każdego pomieszczenia. Są komplety kuchenne i pojedyncze stoły wraz z krzesłkami. Są meble salonowe i do sypialni, a nawet do przedpokoju. Jest także duży wybór biurek, poczynając od narożnego („Jacek”) za 199 zł. Stoły rozkładane kupimy od 420 zł, stół rozkładany z 6 krzesłami za 1090 zł. Superofertą jest stół „Apollo” 90x90, rozkładany na 1,80 m za 750 zł. Natomiast ławy szklane kupimy od 80 zł i jest ich duży wybór w salonie. Sama wersalka „Klaudia” jest w cenie 570 zł, narożnik „Gracjan” – 1080 zł. Jest tutaj duży wybór krzeseł od 145 zł/szt., a taborety od 25 zł. Komody są w cenie od 142 zł. Zestaw szafek kuchennych na wysoki połysk 2,60 metra kosztuje tylko 1140 zł. Można także kupić kompletne garderoby od 299 zł lub szafki na buty od 140 zł. W Salonie Meblowym „Corso” kupimy nie tylko meble, ale także inne potrzebne do urządzenia mieszkania przedmioty. Na podłogę kupimy np.: 1m x 2m dywan po 45 zł. Jest duży wybór karniszy od 19 zł. Są karnisze metalowe i drewniane. Nawet kupimy w tym salonie obrazy dobrane do zestawu mebli lub gustów klienta od 23 zł. Są tu do nabycia dekoracje wnętrz (świeczniki, wazon, patery i inne) w bardzo atrakcyjnych cenach.

Salon meblowy zapewnia transport na terenie Krakowa. Dowóz mebli w Nowej Hucie kosztuje 40 zł, a do centrum Krakowa 50 zł, ale w przypadku zakupów powyżej 1500 zł dowóz mebli jest gratisowy. W salonie pracuje fachowa i życzliwa obsługa, która poradzi, jakie zakupy są najlepsze. Istnieje także możliwość zamówienia mebli i dobrania obić w przypadku mebli tapicerowanych. Więcej dowiecie się na stronach www.meblecorsopl.pl oraz www.corsokrakow.pl. Można także kontaktować się telefonicznie pod nr 12 425-88-75. Salon Meblowy „Corso” jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 10.00 do 19.00, a w soboty od 10.00 do 14.00. Zapraszamy. (sp)


WALUTA

Po świętach złotówka dalej pozostaje mocna.

W kantorze na pl. Bieńczyce, paw.24, tel. 12-641-46-29 zanotowano następujące kursy walut: USD: 3,73-3,77 zł, euro: 4,23-4,26 zł, GBP: 5,37-5,44 zł, CHF: 3,88-3,93 zł. (mp)

TRADYCYJNE WĘDLINY

Józef Aksamić zaprasza do swojego pawilonu nr 466, prowadzonego od 1995 roku na bazarze „Tomex”.

 wędliny u Józefa

Czynne: wt.-pt. 8.00-16.00, sob. 7.30-14.00

Kielbasa „swojska” w promocyjnej cenie

Od 1 do 7 kwietnia

W KINIE „SFINKS”

● „7 RZECZY, KTÓRYCH NIE WIECIE O FACETACH” to polska komedia, która zdążyła już podbić serca widzów. W tej zabawnej opowieści o współczesnych mężczyznach wystąpili m.in. Zbigniew Zamachowski, Maciej Zakościelny, Mikołaj Roznerski i Leszek Lichoat, a także Alicja Bachleda-Curuś i Dominika Kluźniak. Kordian – producent muzyczny i podrywacz, biznesmen Ricky, specjalista od reklam Tomasz, wieczny roztrzęsaniec Filip, inspektor sanepidu Jarek oraz weteran wojenny Stefan spotykają się w klubie fitness i rozmawiają na przeróżne tematy. Każdy z nich ma jeden i ten sam cel: odmienić swoje życie i odnaleźć w nim szczęście.

● „OPOWIEŚĆ O MIŁOŚCI I MROKU” to ekranizacja bestsellerowej powieści autobiograficznej Amosa Oza. Przejmująca historia dzieciństwa i dorastania jednego z najwybitniejszych pisarzy XXI wieku. Oż wspomina dzieciństwo u boku rodziców: pragmatycznego Ariego i marzycielskiej, obdarzonej niezwykłą wyobraźnią Fani. Nieszczęśliwa w małżeństwie matka Amosa ukojenie znajdowała w opowiadaniu ukochanemu synowi niesamowitych historii z pogranicza jawy i snu. Z czasem opowieści były coraz bardziej mroczne i niezrozumiałe, by w końcu stać się rzeczywistością... Jak bardzo zmieniło to życie chłopca, który wkrótce zostanie światowej sławy pisarzem? Film jest debiutem reżyserskim Natalie Portman, a autorem zdjęć wybitny polski operator Sławomir Idziak.

● Thriller „POWRÓT” to trzymające w napięciu, świetnie zrealizowane kino z doskonałą obsadą. W rolach głównych wystąpili tu m.in. Geoffrey Rush, Sam Neill i Paul Schneider. Lokalna społeczność. Na ślub ojca, miejscowego bogacza, z o wiele młodszą kobietą, przyjeżdża Christian. Podczas swojego pobytu w rodzinnym mieście odnawia kontakt z Oliverem, przyjacielem z dzieciństwa. Z czasem poznaje też jego najbliższych i odkrywa sekret, który może zniszczyć rodzinę Olivera. Skomplikowana przeszłość i ukrywane przez lata tajemnice okazują się poważnym zagrożeniem dla rodzinnych więzi.

● „GŁOŚNIJ OD BOMB” jest trzecim filmem uznanego norweskiego reżysera Joachima Triera. Był nominowany do Złotej Palmy na ubiegłorocznym Festiwalu w Cannes, otrzymał nagrodę za reżyserię na Sztokholmskim Festiwalu Filmowym. Laura, znakomita fotografka wojenna, ginie w wypadku zostawiając męża i dwóch dorosłych synów. Jej nagłe odejście sprawia, że mężczyźni, nie radząc sobie z żałobą, tracą ze sobą kontakt. Trzy lata po śmierci Laury, z okazji wystawy upamiętniającej jej prace, pojawia się okazja do ponownego spotkania i wspomniania zmarłej. Okazuje się, że wyobrażenia jej osoby bardzo ze sobą kontrastują. Na jaw wychodzą tajemnice, niewypowiedziane żale i cały arsenał stłumionych uczuć. W rolach głównych wystąpili: Gabriel Byrne, Jesse Eisenberg i Isabelle Huppert. (as)

JUBILEUSZ „ERIU”

2 kwietnia (sobota) o godz. 18.00 na scenie NCK zespół Eriu przedstawi spektakl tańca irlandzkiego pt. „Wybór”. Pokaz premierowy w choreografii Agaty Kowalczyk połączony jest z obchodami jubileuszu 10-lecia zespołu. Bilety: 25 zł normalne, 20 zł szkolne oraz grupowe (powyżej 10 osób). (mp)

NH MASTERS RECITAL GEPPERT

2 kwietnia (sobota) o godz. 14.00 w NCK zaczyna się bbooyowe bitwy w formule 1 na 1 w dwóch kategoriach: kids i dorośli. Nowa Huta Masters to pierwsza tego typu impreza w NCK. W programie bitwy break dance w formule 1 na 1 oraz 1,5-godzinne warsztaty, na których swoją wiedzę na temat tańca podzieli się bboy Thomaz (Rockafellaz/Polskee Flavour). Wstęp wolny. (mp)

3 kwietnia (niedziela) o godz. 19.00 na scenie NCK wystąpi Edyta Geppert z zespołem Vasie z recitalem wg scenariusza i w reżyserii Piotra Loreta. Edyta Geppert znana jest z tego, że z wielką starannością buduje swój repertuar. Jej precyzyjnie wyreżyserowane recitale są rzadką okazją usłyszenia prawdziwych perełek polskiej piosenki literackiej. Bilety: 95 zł i 80 zł. (mp)

NOWOŚCI W BIBLIOTECE

Biblioteka Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida, os. Górali 5 poleca:

● **Beata Chomętowska, Palac. Biografia intymna, Znak 2015.** Świadek przeszłości czy przeklęty symbol? To nie polski Wersal ani Empire State Building. Bliżej mu do Kaskowskiego zamku. Jest źródłem miejskich legend: o 30 podziemnych kondygnacjach, o nieistniejących piętach, o tunelu łączącym go z Domem Partii. Do dziś rzuca na Warszawę najdłuższy cień. Beata Chomętowska jako pierwsza spogląda na Pałac Kultury i Nauki oczami ludzi, którzy związali z nim życie. Odkrywa dramatyczne losy architektów braci Sigalinów, opowiada o „poślubionej” gmachowi kronikarce, o samobójcach skaczących z 30. piętra i ludziach piszących listy do „Drogi Pałacu” niczym do starożytnego bóstwa. *Palac. Biografia intymna* to nie tylko opowieść o miejscu z własnym duchem i tożsamością. Ani o jeszcze jednym „śle urodzonym”, „betonowym torcie”, „darze Stalina”, który wielu chciałoby wyburzyć. To też historia dramatycznych zmian, jakie spotkały Warszawę i Polskę w XX stulecie.

● **Jorge Amado, Gabriela, goździki i cynamon, Wydawnictwo Filia 2015.** Awanturnicza i zmysłowa powieść największego mistrza literatury brazylijskiej. Portowe miasto Ilheus, stojące u progu postępu, plantacje kakaowca, restauracje, sąsiedzkie plotki, miejscowe zatargi, walka o władzę oraz pachnąca przyprawami Brazylia pierwszej połowy wieku są tłem tej powieści. Jej głównym wątkiem jest miłość tytułowej Gabrieli, obiektu westchnień wielu mężczyzn, i przystojnego Araba, właściciela restauracji. Miłość zmysłowa, namiętna, czarująca i magiczna. Amady przenosi czytelnika na gorące brazylijskie plaże i na duszne ulice portowego miasta. Opowiada o niepisanych prawach miejscowej ludności, o egzekucjach niewiernych kochanków, o samotności opuszczonych żon. Radość życia, pochwała miłości i wolności, czczenie zmysłów – oto cudowny świat Amado, który pod pozorem lekkiej, zmysłowej i nasyconej erotyką historii zawiera ważne przesłanie.

Więcej na www.okn.edu.pl.



BANKSTERZY. KULISY GLOBALNEJ ZMOWY

W ostatnich tygodniach, nakładem krakowskiego Wydawnictwa Biały Kruk, ukazała się arcydzieła książka Janusza Szewczaka „Banksterzy. Kulisy globalnej zmywy”, poświęcona funkcjonowaniu banków. Na pierwszy rzut oka tematyka mało interesująca dla przeciętnego Kowalskiego, co najwyższej zaciekać może zainteresowanych funkcjonowaniem instytucji finanso-

wych na świecie. Tymczasem książkę Janusza Szewczaka czyta się jak prawdziwy kryminał. Autor odsłania przed czytelnikami mechanizmy funkcjonowania banków, wyjaśnia i daje liczne przykłady. Dla ilu z nas jest na przykład oczywiste, że gdyby wszyscy naraz udali się w tym samym dniu do banków po swoje oszczędności, otrzymaliby nie więcej niż kilka procent z

tego, co mają swoich kontach? Oznacza to, że instytucje finansowe posiadają w rzeczywistości zaledwie parę procent pieniędzy, którymi obracają. Z czego zatem powstają ich wielomiliardowe zyski? Ze spekulacji. Z handlowania czymś, czego nie ma, czyli pieniądzem bezgotówkowym, wirtualnym, fikcyjnym. Skala spekulacji rośnie w gwałtownym tempie. Należą do nich również tak opretowane kredyty walutowe (głównie frankowe) i polisolokaty, które zrujnowały blisko milion polskich rodzin. Banki handlują naszymi pieniędzmi na całego i bynajmniej nie są zainteresowane ich szybką spłatą. Wprost przeciwnie – im dłużej my spłacamy, tym więcej bank zarabia.

Banki nie funkcjonują jak normalne przedsiębiorstwa; mogą nawet swobodnie żonglować aktywami i pasywami – używając tych samych liczb, mogą wykażać dowolnie raz plus, a raz minus. Zyski bezwzględnie grabią dla siebie, jednak ich straty musi pokrywać państwo, czyli każdy obywatel. Bo jak nie, to światowa struktura spekulacyjna zawali się niczym domino. Tak było na przykład w roku 2008, po upadku amerykańskiego giganta Lehman Br., kiedy państwo musiało dobrać grubo ponad bilion dolarów.

Janusz Szewczak w latach 1977–1999 był pracownikiem naukowym i wykładowcą Zakładu Prawa Finansowego na Wydziale Prawa i Administracji Uniwersytetu Warszawskiego, wykładał także w Wyższej Szkole Ekonomiczno-Informatycznej w Warszawie. W roku 2009 został głównym ekonomistą Kasy Krajowej SKOK. Obecnie jest przewodniczącym Sejmowej Podkomisji ds. Instytucji Finansowych.

(f) Janusz Szewczak, *Banksterzy. Kulisy globalnej zmywy*, Wydawnictwo Biały Kruk, Kraków 2016, oprawa twarda, obwoluta, stron 192.



PSYCHOLOGIA I PSYCHO-FIZJOLOGIA SNU

W najbliższy poniedziałek, 4 kwietnia o godz. 15.00 Nowohucka Akademia Seniora (os. Centrum A 6a) tym razem zaprasza na spotkanie, którego tematem będzie sen. Doktor Małgorzata Hołda – psycholog, adiunkt w Instytucie Psychologii UJ opowie o psychologicznych i psychofizjologicznych uwarunkowaniach snu i marzeń sennych. Poruszone zostaną zagadnienia dotyczące kolejnych faz snu, jego wpływu na funkcjonowanie pamięci i całego organizmu, zaburzeń, architektury i higieny snu. Na wykład zapraszają Stowarzyszenie Przyjaciół Nowej Huty oraz Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta. Wstęp wolny dla słuchaczy NAS.

UDANA AKCJA NAD ZALEWEM

Nad Zalewem Nowohuckim odbyła się „Akcja Nowa Huta – Życie Twoja Krew”. Akcja się udała, krew honorowo oddało 18 osób. Wielkie dzięki także dla p. Małgosi, która zarejestrowała się jako dawca szpiku kostnego. Podczas gdy dorośli oddawali krew, pociechy mogły się bawić w zaadaptowanej przestrzeni wśród specjalnie przygotowanych zabawek na festynie. Kolejne tego typu wydarzenie już na początku czerwca – bijemy rekord zbiórki krwi na wakacje.

KRAKÓW

ŚPIEWAM DO CISZY, BY USŁYSZANO
22. DNI NORWID O MUZYCE

NORWID
OWS
KIE
KRAKÓW
5-28 KWIETNIA
2016

BIURO ORGANIZACYJNE
Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida
31-959 Kraków, os. Górali 5
tel.: 12 644 27 65, www.okn.edu.pl
Koordynator: Urszula Perlińska



KALENDARZ NOWOHUCKI

NIEDZIELNE MSZE ŚW.

Bazylika w Mogile: 6.30, 8, 9.30, 11, 12.30, 14, 16.30, 18.
Kościół św. Bartłomieja: 10.15, 11.30
Szkłane Domy: 6.30, 8, 9.30, 11, 12.30, 17, 19, 20.30.
Arka Pana: 6.30, 8, 9.30, 11, 12.30, 14, 16, 17.30, 19.
Czyżyny: 7, 8.30, 10, 11.30, 13, 18.
Dywidzów 303: 6.30, 8, 9.30, 11, 13, 16, 18, 20.
Mistrzejowice: 6.30, 8, 9.30, 11, 13.00, 17, 19.00.
Kalinowe: 7, 9, 11, 13, 18.
Wzgórza Krzesławickie: 6.30, 8.00, 9.30, 11, 12.30, 16, 19.
Boh. Września: 6.00, 7.30, 9, 10.30, 12, 13.30, 16.30, 18, 19.30.
ul. Bulwarowa: 7, 8.30, 10, 11.30, 13, 18, 20.
Teatralne: 7, 8.30, 10.00, 11.30, 18, 19.30.
Krzesławice: 9.30, 14.00.
Pleszów: 7.40, 11.30.
Kantorowice: 9.00, 11.00, 19.00, od X do IV – 18.00.
Ruszcza: 7, 9, 11, 16.
Górka Kościelnicza: 7, 12.
Kościelniki: 10.30, 19.
Wolica: 9, 18.
Lubocza: 8, 10.30, 17.

Słowa na niedzielę

Weźmijcie Ducha Świętego!
(por. J 20)

Po zmartwychwstaniu Jezus rozpoczął to, co zapowiadał. Apostołowie w Jego zastępstwie mają odpuszczać grzechy. Nie byłoby do tego zdolni bez mocy płynącej z góry, czyli Ducha Świętego.

Korzystający z Bożego miłosierdzia, zbyt często postrzegają swoje nawrócenie wyłącznie jako odpuszczenie grzechów. Tymczasem to dopiero połowa. Dlatego każdemu grzesznikowi trzeba ciągle przypominać: Dostałeś prawo, jakie mają Boże dzieci, więc idź i „napij się” Ducha Świętego.

ks. Piotr Gąsior

DYŻURY SZPITALI

● **Ostre dyżury w zakresie chirurgii dziecięcej przez cały tydzień pełnią:** Instytut Pediatrii, ul. Wielicka 265, tel. 658-20-11 i Szpital im. Żeromskiego, tel. 644-01-44.

Nie obowiązują już dyżury z zakresu chirurgii ogólnej i urazowej. Pacjenci mają zgłaszać się do szpitalnych oddziałów ratunkowych (w Nowej Hucie funkcjonują dwa takie oddziały – przy Szpitalu im. S. Żeromskiego i przy Szpitalu im. L. Rydygiera). Szczegóły pod numerem informacji medycznej 12 661-22-40.

DYŻURY APTEK

● **Od piątku do czwartku:** os. Centrum A, bl. 3, tel. 425-75-40 (całą dobę).
● **Ponadto przez cały tydzień dyżur pełni apteka w os. Kazimierzowskim 30,** tel. 648-59-57 – od poniedziałku od piątku w godz. 8–22, w soboty od 8 do 20 i w niedziele od 8 do 15.

NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA

● Szpital Rydygiera, Kraków os. Złotej Jesieni 1, tel. 12 64-68-792.
● NZOZ OPC, Kraków os. Na Skarpie 66, tel. 12 357-52-48.

MUZEUM HISTORYCZNE: DZIEJE NOWEJ HUTY

Muzeum Historyczne Miasta Krakowa, Oddział „Dzieje Nowej Huty”, os. Słoneczne 16, czynne od wtorku do soboty w godz. 9.30–17.00 oraz w drugą niedzielę miesiąca w tych samych godzinach.

MUZEUM ARCHEOLOGICZNE: ODDZ. N. HUTA

Muzeum Archeologiczne w Krakowie Oddział w Nowej Hucie zaprasza na ekspozycję poświęconą garncarstwu prahistorycznemu, która znajduje się na os. Brance ul. Sasanek 2A w budynku Lamusa (renesansowy dwór). Wystawa jest czynna od poniedziałku do piątku w godz. 10–14, dodatkowo w sezonie maj–październik w każdą sobotę i niedzielę w godz. 14–18. Informacje: 12 640-80-60; www.ma.krakow.pl/oddzial_Nowa_Huta/informacje_ogolne.

MUZEUM CZYNU ZBROJNEGO

Małopolska Fundacja „Dom Kombatanta RP – Muzeum Czynu Zbrojnego” zaprasza na stałą ekspozycję do Muzeum Czynu Zbrojnego mieszczącego się na os. Górali 23 (pod czołgiem). Muzeum czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 10–16. Strona internetowa www.mcz.3-2-1.pl. Tel. 784-917-012.

KINA

SEFINKS: ● **1.04. (piątek): 17.00** – „7 rzeczy, których nie wiecie o facetach” (Polska), **18.00** – (MM) „Powrót” (Australia), **19.10** – „Opowieść o miłości i mroku” (Izrael). ● **2.04. (sobota): 16.00** – (MM) „Głośnieć od bomb” (Francja-Norwegia), **17.00** – „7 rzeczy, których nie wiecie o facetach”, **18.00** – (MM) „Powrót”, **19.10** – „Opowieść o miłości i mroku”. ● **3.04. (niedziela): 16.00** – (MM) „Powrót”, **17.00** – „Opowieść o miłości i mroku”, **18.00** – (MM) „Głośnieć od bomb”, **19.00** – „7 rzeczy, których nie wiecie o facetach”. ● **4.04. (poniedziałek):** kino nieczynne. ● **5.04. (wtorek): 11.30** – Seans z Maluszką: „7 rzeczy, których nie wiecie o facetach”, **14.30** Filmowy Klub Seniora: „7 rzeczy, których nie wiecie o facetach”, **17.00** „Opowieść o miłości i mroku”, **18.00** – (MM) „Głośnieć od bomb”, **19.00** – „7 rzeczy, których nie wiecie o facetach”. ● **6.04. (środa): 17.00** – „7 rzeczy, których nie wiecie o facetach”, **18.00** – (MM) „Powrót”, **19.10** – „Opowieść o miłości i mroku”. ● **7.04. (czwartek): 17.00** – „Opowieść o miłości i mroku”, **18.00** – (MM) „Głośnieć od bomb”, **19.00** – „7 rzeczy, których nie wiecie o facetach”.

W TEATRZE LUDOWYM

♦ **Duża Scena, os. Teatralne 23:** ● **1 IV (piątek), godz. 18** – Pół żartem, pół sercem. ● **6 i 7 IV (środa i czwartek), godz. 10** – Syn Smoka.
♦ **Scena Stolarska, os. Teatralne 23:** ● **2 IV (sobota), godz. 19** – Wszystko o mężczyznach.
♦ **Scena Pod Ratuszem, Rynek Główny 1:** ● **1 IV (piątek), godz. 20.30** – Sarenki. ● **2 IV (sobota), godz. 17 i 19.30** – Sarenki. ● **3 IV (niedziela), godz. 19** – Sarenki. ● **5 IV (wtorek), godz. 19** – Via-gra. ● **6 i 7 IV (środa i czwartek), godz. 19** – Wszystko o mężczyznach.

Z NOTESU KIBICA

31.03 (czwartek) – godz. 16, żużel – eliminacje Złotego Kasku (stadion Wandy)

2.04 (sobota) – godz. 10, piłkarska Małopolska Liga Juniorów: Puszcza Niepołomice – AS Progres; godz. 11: Krakus – MKS Trzebinia/Siersza (boisko sztuczne na Suchych Stawach)

2.04 (s) – godz. 11, piłkarska Centralna Liga Juniorów – grupa wschodnia: Hutnik – Stal Mielec

2.04 (s) – godz. 11, piłkarska Małopolska Liga Juniorów Młodszych: SMS Kraków – AS Progres (boisko przy ul. Szablowskiego)

2.04 (s) – godz. 13, piłkarska Makroregionalna Liga Juniorów Młodszych: AS – Korona Kielce

2.04 (s) – godz. 16.30, piłkarska klasa okręgowa – grupa I: Grębalowianka – Przemsza Klucze; godz. 17: Sokół Kocmyrzów – Leśnik Gorenice

2.04 (s) – godz. 17, piłkarska klasa A – grupa II: Wanda – Bratniak Kraków

3.04 (niedziela) – godz. 11, piłkarska klasa okręgowa – grupa II: Garbarnia II Kraków – Złomex Branice

3.04 (n) – godz. 16, piłkarska klasa A – grupa I: Szreniawa Koszyce – Słomniczanka; godz. 17: Strażak Goszcza – Partyzant Dojazdów

3.04 (n) – godz. 16.30, piłkarska klasa A – grupa wielicka: Wiarusy Igołomia – Nadwiślanka Nowe Brzesko

W WALCE WIECZORU WYSTĄPI ADAMEK

Tauron Arena Kraków w Czyżynach będzie gościła w piątkowy wieczór, 2 kwietnia, bardzo ciekawie zapowiadającą się imprezę pięściarską, Polsat Boxing Night. Pierwsza walka już o godz. 18.30, a w planie jest ich sześć.

Jako ostatni wyjdą na ring występujący w wadze ciężkiej 39-letni Tomasz Adamek – być może będzie to ostatnia okazja do zobaczenia go w Krakowie jak walczy – i 33-letni Amerykanin Eric Molina. Będzie to pojedynek wieczoru, a przewidziany jest na 12 rund. Stawką jest pas IBF InterContinental, ale ważniejsze wydaje się, że zwycięzca podskoczy w rankingach, co będzie miało duże znaczenie przed kolejnymi występami. Jest bowiem duża szansa, że może to być starcie o tytuł mistrza świata tej federacji. Ciekawie powinno być jednak nie tylko na ringu, ale również wokół, gdy te imprezy zawsze przyciągają wiele znanych postaci.

Jako pierwsze zmierzą się w wadze lekkiej Ewa Brodnicka i Anita Torti z Francji. Dla rywalki Polki boks nie jest jednak głównym zajęciem. Najwięcej czasu poświęca bowiem pracy prawnika. Po paniach walczyć będą: Rafał Jackiewicz – Michał Syrowatka (waga półśrednia); Mateusz Masternak – Eric Fields (USA) i Michał Cieślak – Francisco Palacios (USA) w wadze junior ciężka; Andrzej Wawrzyk – Marcin Rekowski (waga ciężka). Wszystkie te pojedynki zaplanowane zostały na dzień 2 kwietnia. (dan)

ZWYCIĘSKI POCZĄTEK ŻUŻLOWCÓW

SPEEDWAY WANDA INSTAL – KSM KROSNO 48-42

SPEEDWAY WANDA: Harris 12 (3, 2, 3, 2, 2), Mazur 5 (2, 3, T, U, D), Pytel 2 (D, 1, 1, 0), Hougaard 13 (1, 3, 3, 3, 3), Suchecki 9 (2, 1, 2, 1, 3), Budzyń 5 (2, 0, 0, 3), Nowiński 2 (1, 1, 0).

KSM: Chrzanowski 6 (1, 2, 1, 2), Koza 6 (0, W, 3, 2, 1), Rempala 10 (2, 3, 1, 3, 1), Malitowski 8 (3, 2, 2, 1, D), Jabłoński 8 (3, 1, 2, 0, 2), Zgardziński 4 (3, 0, 1), Turowski 0 (0, 0, 0).

Najlepszy czas uzyskał w VII biegu Piotr Mazur – 66,94 sek. Sędziował Piotr Lis z Lublina. Widzów: 3000.

Bieg po biegu: 5-1, 3-3, 1-5, 3-3, 4-2, 1-5, 5-1, 2-4, 3-3, 4-2, 1-5, 3-3, 5-1, 3-3, 5-1.

Nie brakuje optymistów wśród sympatyków żużla w Krakowie, że ich drużyna może w tym sezonie powalczyć o awans do Ekstraligi. Ich wiarę wzmogła jeszcze niedawna informacja, że sponsorem Speedway Wandy został koncern Tauron (o takiej możliwości informowaliśmy na początku marca).

Jednak w pierwszym spotkaniu Nice Polska Liga Żużlowa (I liga) wielu widzów na stadionie przy ul. Odmogile do końca drżało o końcowy wynik. Goście jadący tylko w krajowym składzie przeciwstawili się mocniejszej wydawałoby się ekipie krakowian, z dwoma obcokrajowcami, Chri-

sem Harrisem i Patrickiem Hougaardem (oni akurat byli najlepsi, a Harrisowi trzeba jeszcze doliczyć trzy bonusy). Zresztą, jeśli o skład Speedway Wandy to było trochę kontrowersji, czego wyraz dwa dni przed meczem dał na Twitterze poirytowany Duńczyk Mads Korneliusen. – Przelecieć się 2200 km do Polski i z powrotem, by dowiedzieć się, że nie jestem w drużynie na poniedziałek.

Słabiej w zespole gospodarzy spisali się polscy jeźdźcy, może poza Zbigniewem Sucheckim. W przypadku pozostałych cały czas można było mieć obawy, jak spiszą się na torze. Często więc zmieniano się prowadzenie. Ale coś za coś. Taka rywalizacja sprawiła, że ten mecz był ciekawy i emocjonujący do ostatniego startu, a biegów, które musiały się podobać było sporo. Choćby piąty, w którym Hougaard przedał się z trzeciej pozycji na czoło, lecz po upadku Ernesta Kozy sędzia nakazał powtórkę. Tym razem Duńczyk ruszył jako drugi, ale i tak wygrał.

Krakowianie wcześniej mogli zapewnić sobie zwycięstwo, ale w XIV biegu pecha miał Edward Mazur, który prowadził stawkę, a za nim znajdował się Suchecki. Jechali więc po wygranej 5-1, lecz po prawie trzech okrążeniach defekt miał Mazur. O wszystkim rozstrzygnęła zatem ostatnia gonitwa, w której Harris i Hougaard nie dali szansy konkurentom.

(dan)

TAKICH CIĘGÓW DAWNO NIE BYŁO

HUTNIK – WISŁA II KRAKÓW 1-6 (0-2)

0-1 – Bałaszow (22), 0-2 – Pietrzak (41), 0-3 – Drzazga (48), 0-4 – Bartosz (51), 0-5 – Bałaszow (66), 0-6 – Dziubas (83), 1-6 – Nawrot (90).

HUTNIK: Frątczak – Mrozek (53. T. Dudek), Ochman, M. Dudek, Guzik – Jacak (53. Kolakowski), Świątek, Gamrot, Guja, Nawrot – Sierakowski (68. Palonek).

Sędziował Paweł Gądek z Tarnowa. Żółte kartki: Guja, Jacak, Nawrot, Ochman, Sierakowski – Marszałik. Widzów: 800.

– Masakra totalna – krótko ocenił ten występ trener trzecioligowych hutników, Mateusz Staniec. Nie ma mu się co dziwić, gdyż w takich sytuacjach zawsze ciężko rozpamiętuje się tak przykre wydarzenia, toteż nie zaskakuje, że nastroje były podłe. – Brakowało nam ruchliwości, która nas zawsze cechowała. Wiedzieliśmy, że Wisła jest mocna w grze z kontry, niestety, każda nasza strata piłki kończyła się jej szybkim atakiem. Pozostaje nam przeprosić kibiców za taki występ i zrobić wszystko, żeby się nie powtórzył – dodał.

Takiego fatalnego występu Hutnika chyba nikt nie pamiętał – przynajmniej, jeśli chodzi o stadion na Suchych Stawach – zwłaszcza, że z wiślakami od kilku lat spisywali się bardzo dobrze, prezentując efektowny i skuteczny fut-

bol. Bo też im się prawie nic nie udało, no może poza Dorianem Frątczakiem, który mimo puszczenia sześciu bramek, uchronił swój zespół od jeszcze wyższej porażki. Nic bowiem nie wynikało z tego, że gospodarze potrafili dłużej utrzymywać się przy piłce, skoro najczęściej działało się to z dala od przeciwnych bramki, a wszystko działo się w ślimaczym tempie. – Chcieliśmy odciąć kluczowych graczy Hutnika od podań i to się nam udało, pod naszą bramką było więc spokojnie – mówił szkoleniowiec gości, Maciej Musiał.

Zawodnicy rezerw Wisły byli znacznie szybsi i łatwo dochodzili w pobliżu Frątczaka. Tak było już przy pierwszym голу, kiedy Witalij Bałaszow znalazł się z nim sam na sam. Większość zresztą bramek padła w podobny spo-

sób. Hutnicza obrona nie potrafiła bowiem upilnować kontrujących rywali. Natomiast w ataku zespół z Nowej Huty miał tylko dwie groźniejsze sytuacje. Najpierw Jerzy Kolakowski trafił w boczną siatkę, a na koniec po akcji Mateusza Gamrota, Krzysztofa Świątki i Michała Nawrota, ten ostatni uzyskał honorowe trafienie.

(dan)

1. Garbarnia	19	42	38-18
2. KSZO	19	39	37-18
3. Soła	18	37	34-19
4. Podhale	19	36	40-30
5. Spartakus	19	32	32-23
6. Hutnik	19	32	32-28
7. Cracovia II	19	30	46-27
8. Unia	19	30	27-27
9. Wisła II	19	28	35-30
10. Łysica	18	27	27-29
11. Poprad	19	23	20-32
12. Korona II	19	22	30-26
13. Czarni	19	21	25-34
14. Wisła S.	19	21	25-39
15. Sparta	19	18	20-31
16. Wolania	19	14	28-49
17. Beskid	18	2	10-46

Przez trzy dni, od 1 do 3 kwietnia, w siedmiu krakowskich halach toczyć się będzie rywalizacja w 36 międzynarodowym turnieju piłki ręcznej o Puchar Lajkonika. Jest to jedna z największych

cych Sportowych nr 2 (os. Teatralne 35), hali sportowej Prądniczanki (ul. Majora 12a), hali Suche Stawy (ul. Ptaszyckiego 4) i w Centrum Rozwoju Com-Com Zone (ul. Ptaszyckiego 6).

36 RAZ O PUCHAR LAJKONIKA

imprez młodzieżowych – w sześciu kategoriach – w tej dyscyplinie w naszym kraju.

Organizatorami tej imprezy jak zwykle są Zespół Szkół Ogólnokształcących Sportowych nr 1 (os. Handlowe 4) i działający przy nim Szkolny Klub Sportowy „Kusy”. I to właśnie obiekty tej placówki będą główną bazą tych zawodów. W niej też odbędą się wszystkie niedzielne spotkania finałowe, które rozegrane zostaną w godz. 8-14.30. Natomiast w piątek i sobotę mecze toczyć się będą w godz. 8-17. Oprócz hali na os. Handlowym również w III Liceum Ogólnokształcące (os. Wysokie 6), Szkole Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej (os. Zgody 13b), Zespole Szkół Ogólnokształcących Sportowych nr 2 (os. Teatralne 35), hali sportowej Prądniczanki (ul. Majora 12a), hali Suche Stawy (ul. Ptaszyckiego 4) i w Centrum Rozwoju Com-Com Zone (ul. Ptaszyckiego 6).

Tyle obiektów jest potrzebnych do sprawnego przeprowadzenia zawodów, gdyż wystąpi w nim 35 zespołów dziewcząt (525 zawodniczek) oraz 44 drużyny chłopców (650 szczypiornistów). Wraz z osobami towarzyszącymi daje to 1341 uczestników turnieju. Nie tylko z Polski, gdyż przyjadą także ekipy z Białorusi, Czech, Łotwy, Szwecji i Ukrainy.

Przeprowadzenie tak dużej imprezy nie byłoby możliwe bez wsparcia finansowego, którego udzieliły m.in. Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego i Gmina Miejska Kraków. Patronat nad nią objęli natomiast marszałek Małopolski i prezydent Krakowa.

(dan)

Z PIŁKARSKICH BOISK

Centralna Liga Juniorów – grupa wschodnia. SMS Łódź – Hutnik 1-0 (0-0). Prowadzi Jagiellonia Białystok – 53 pkt, Hutnik jest ostatni – 8 pkt.

Małopolska Liga Juniorów. Dunajec Nowy Sącz – AS Progres 0-8 (0-1): Radwanek 2, Zawadzki 2, Szcząber 2, Szcząber, Kościelniak, Peterka, samob.; Krakus – Soła Oświęcim 0-2 (0-1); Termalica Nieciecza – Puszcza Niepołomice 3-2 (0-1): Ślusznik, Motola. Na czele znajduje się Sandecja Nowy Sącz – 47 pkt, druga jest AS Progres – 44 pkt, 12. Krakus – 20 pkt, 15. Puszcza – 13 pkt.

Makroregionalna Liga Juniorów Młodszych. Stal Rzeszów – AS Progres 0-1 (0-0). Bramka dla gości padła ze strzału samobójczego. Liderem jest Stal Mielec – 6 pkt, a zespół z Nowej Huty, który ma tyle samo punktów jest drugi.

Małopolska Liga Juniorów Młodszych. AS Progres 2000 – Unia Tarnów 3-0 (1-0): Wątroba, Jończyk, Jaszczak; Hutnik – Profi Zielonki 1-2 (1-1): Wojtusik.

(dan)

PUSZCZA NIEPOŁOMICE – POLONIA BYTOM 3-0 (3-0)

1-0 – Kotwica (31), 2-0 – Abramowicz (42) 3-0 – Domański (44).

PUSZCZA: Sobieszczyk – Furtak, Lepiarz, Garzel, Mikołajczyk – Maluga (75. Barbus), Kotwica (84. K. Filippek), Uwakwe, Domański (88. Wójcik), Abramowicz – Broż (72. Stepankow).

Sędziował Dawid Bukowczan z Żywca. Żółte kartki: Abramowicz – Janosik, Pielichowski. Widzów: 437.

Coraz lepiej spisują się w drugoligo-

PUSZCZA WYŻEJ

wych rozgrywkach piłkarze z Niepołomice, dzięki czemu wspinają się w tabeli. Tym razem jednak trzeba było poczekać ponad pół godziny na ich groźniejszą akcję. Po akcji wyprowadzonej skrzydłem piłkę przejął Marcel Kotwica, dając swej drużynie prowadzenie. Poderwało to gospodarzy do kolejnych ataków, ale nie potrafili ich zakończyć strzałem. Na kolejny przyszło trochę poczekać i znowu przyniósł im gola. Jego autorem był Dawid Abramowicz, który był „zamieszany” we wszystkie bramki. Najpierw dośrodkowywał w stronę Kotwicy, a pod koniec pierwszej połowy asystował Maciejowi Domańskiemu.

Takie prowadzenie dawało nadzieję, że również w drugiej odsłonie spotkania gospodarze mogą pokusić się o kolejne trafienie. Nic z tego nie wyszło, a gra stała się wyrównana i także pod bramką Puszczy dochodziło do spiek. Szczęśliwie dla niej bytomianie okazali się nieskuteczni, objając też słupki i po przeczek. W ostatnich minutach już niewiele ciekawego działo się na boisku. Wyglądało, jakby zawodników obydwu drużyn zniechęcił do gry sżnisty deszcz.

Na czele Stal Mielec – 47, Puszcza jest już siódma – 33 pkt. (dan)

Z RAKIETKĄ PRZY STOLE

Dzielnica XIV Czyżyny wraz z dyrekcją Zespołu Szkół Ogólnokształcących Sportowych nr 14 zapraszają wszystkich chętnych – młodzież i starszych, kobiety i mężczyzn – na bezpłatne zajęcia tenisa stołowego. Odbývają się w środy, w godz. 17-18.30 w budynku ZSO 14 na os. Dywizjonu 303. Zajęcia prowadzi wielokrotna mistrzyni Polski, medalistka mistrzostw Europy, Jolanta Szatko-Nowak oraz medalista krajowych zmagani, Zbigniew Kostuch. (dan)

14 DZIEŃ TELEWIZJA

GŁOS

TYGODNIK
NOWOHUCKI

PIĄTEK

1.04

TVP1

5.35 Klan (2916) – telenowela TVP
5.55 Telezakupy 6.30 Natura w Jedynce: Żurawie: Stworzone do latania – film dokumentalny Wielka Brytania (2011) 7.30 Jaka to melodia? (3298) – teleturniej muzyczny 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.10 Polityka przy kawie 8.30 Jak to działa: Smak (81) – magazyn 9.00 Ojciec Mateusz (61): Krowy tłuste, krowy chude – serial kryminalny TVP 9.55 Tysiąc i jedna noc (145) – serial obyczajowy Turcja (2006) 10.55 Wspaniałe stulecie 4 (304) – serial kostiumowy Turcja (2014) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Wójt roku 2015 – sylwetki 12.40 Przepis dnia (343) – magazyn 12.50 1819 kg wiary – film dokumentalny Polska (2007); reż.: Aneta Chwalba, Maciej Muzyczuk 14.00 Tysiąc i jedna noc (146) – serial obyczajowy Turcja (2006) 15.00 Wiadomości 15.05 Pogoda 15.10 Okrasa łamie przepisy: Pieczone kurczaki na nowo – magazyn kulinarny 15.45 Wspaniałe stulecie 4 (305) – serial kostiumowy Turcja (2014) 16.40 Czekamy na Światowe Dni Młodzieży – kronika (36) 16.45 Pegaz – flesz (23) 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda 17.25 Jaka to melodia? (3299) – teleturniej muzyczny 17.55 Klan (2917) – telenowela TVP 18.30 Świat się kręci (499) – widowisko publicystyczne 19.15 Przepis dnia (344) – magazyn 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.10 Pogoda 20.25 Zagadka Hotelu Grand (1) – serial obyczajowy Hiszpania/Niemcy (2013) 21.25 Doktor Żywago (1) – dramat USA/Włochy (1965); reż.: David Lean; wyk.: Omar Sharif, Julie Christie, Geraldine Chaplin, Rod Steiger, Alec Guinness 23.30 Zemsta 2 (3) – serial USA (2012) (dozwolone od lat 16) 0.20 Żywe trupy 3 (12/16) – serial USA (2012) (dozwolone od lat 18) 1.10 Chicago Fire (15/24) – serial USA (2012) 1.55 Biała wizytówka (1): Szyb nad lasem (1) – serial obyczajowy Polska/Niemcy (1986); reż.: Filip Bajon; wyk.: Jan Nowicki, Maria Gładkowska, Rolf Hoppe, Alfred Struwa, Zygmunt Bielewski, Mirosława Marcheluk, Jerzy Trela, Daniel Olbrychski, Aleksander Małachowski, Barbara Rachwańska 3.05 Łyżwiarstwo figurowe: MŚ – Boston (program dowolny mężczyzn) 5.10 Zakończenie dnia

TVP2

6.05 M jak miłość (1032) – serial TVP 7.05 M jak miłość (1033) 8.00 Pytanie na śniadanie (w tym: 8.50 Panorama; 9.35, 10.15) Pogoda 10.55 Barwy szczęścia (1425) – serial obyczajowy TVP 11.30 Na dobre i na złe (131): Wybuch 12.35 Tylko z Tobą (23) – serial obyczajowy Turcja (2015) 13.35 Caritas znaczący miłość – film dokumentalny Polska (2015); reż.: Piotr Kot 14.40 Rodzinka.pl (23): Powrót – serial komediowy TVP 15.05 Rodzinka.pl (24): W szponach konsumpcji –

serial komediowy TVP 15.40 Panorama Kraj 16.00 Pogoda Kraj 16.05 Sonda 2 – program popularnonaukowy 17.05 Tylko z Tobą (24) – serial obyczajowy Turcja (2015) 18.00 Panorama 18.30 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu (3/92) – teleturniej 19.25 Barwy szczęścia (1425) – serial obyczajowy TVP 19.55 Akademia smaku Zosi i Tomka – magazyn kulinarny 20.05 Barwy szczęścia (1426) – serial obyczajowy TVP 20.40 O mnie się nie martw 4 (4/13) – serial komediowy TVP 21.40 Rodzinka.pl (173): Czysto, czyściej, czyściutecznie – serial komediowy TVP 22.20 Dzięki Bogu już weekend (4) – program rozrywkowy 23.35 Komediowa Scena Dwójki (4) – program rozrywkowy 0.35 13 Dzielnic: Ultimatum – film akcji Francja (2009); reż.: Patrick Alessandrin; wyk.: David Belle, Philippe Torreton, Cyril Raffaelli 2.25 Samowolka – dramat obyczajowy Polska (1993); reż.: Feliks Falk; wyk.: Robert Gónera, Aleksander Gawek, Paweł Iwanicki, Mariusz Jakus, Krzysztof Zaleski, Michał Żebrowski, Renata Danciewicz (dozwolone od lat 16) 3.35 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.05 Świat się kręci (498) – widowisko publicystyczne 6.55 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii: Jest taka relacja 7.30 Między nami boccianami (13): Odłot – serial animowany 8.00 Pytanie na śniadanie (w tym: 8.50 Panorama; 9.35, 10.15) Pogoda 10.55 Krótka historia (24) – felieton 11.05 Polonia 24 11.35 Halo Polonia – magazyn 12.35 Wiadomości 12.50 Na sygnale (89): Duma i uprzedzenie – serial fabularyzowany TVP 13.25 M jak miłość (1201) – serial TVP 14.25 Prokurator (7/10) – serial kryminalny TVP 15.15 Rozmowy poSzczygółne: Z Wojciechem Pszoniakiem rozmawia Michał Ogórek 15.55 Chodzi o pieniądze 16.50 A la show (14): Maria Sadowska – talk-show 17.20 Krótka historia (25) – felieton 17.30 Teleexpress 17.50 KabareTOP, czyli kabaretowa lista przebojów (47) – program rozrywkowy 18.25 Było, nie minęło: kronika zwiadowców historii: Jest taka relacja 18.55 Na sygnale (89): Duma i uprzedzenie – serial fabularyzowany TVP 19.25 Przygody Smoka Pola (13): Gotujemy – program edukacyjny 19.45 Dobranocka: Olimpiada Bolka i Lolka (12): Tor przeszkód 20.00 Wiadomości 20.30 Sport 20.40 Pogoda 20.50 Na dobre i na złe (624): Gdyby można było cofnąć czas – serial TVP 21.50 Polonia 24 22.20 Halo Polonia – magazyn 23.25 Kocham Cię, Polsko! (4) – zabawa quizowa 1.00 Powtórki programów



TELEWIZJA
KRAKÓW

6.05 Dla niesłyszących: Telekurier 6.30 Europa z bliska (65) 6.40 Jedź bezpiecznie (590) 7.00 Nowy dzień z Telewizją Kraków 7.54 Pogoda 7.59 Telezakupy 8.15 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 8.45 Raport z Polski 9.20 Plebania (529) – telenowela TVP 9.45 Plebania (530) 10.20 Relacje (105)

10.50 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 11.25 Sprawa dla reportera 12.20 Raport z Polski 12.40 Dziennik regionów – tematy dnia 12.50 Agrobiznes 13.25 Plebania (531) – telenowela TVP 13.50 Plebania (532) 14.20 Dziennik regionów – tematy dnia 14.30 Debata w 1050 rocznicę Chrztu Polski (4) 15.15 Antenowe remanenty 15.40 Głos widza 15.42 Turystyczna jazda 16.00 Dla niesłyszących: Telekurier 16.25 Dziennik regionów – tematy dnia 16.30 Wstęp wolny – z kulturą (110) 17.00 Kronika – zapowiedź 17.00 Pogoda 17.10 Msza święta dla chorych 18.00 Rozmowy o miłosierdziu 18.10 Kronika Kulturalna 18.15 Telewizja ŚDM przedstawia 18.30 Kronika 18.49 Pogoda 18.52 Tematy dnia 19.05 Otwórzcie drzwi 19.15 Turystyczna jazda 19.25 Wiara i życie 19.45 Pod Tatrami 19.54 Pogoda 20.00 Region. Ludzie, sprawy, opinie 20.25 Telezakupy 20.55 Pogoda 21.00 Krakowska Panorama Kultury/Portrety 21.30 Odkryj Małopolskę... na rowerze 21.45 Kronika 21.59 Pogoda 22.01 Kronika kulturalna 22.15 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 22.40 Pogoda 22.45 Echa dnia 23.10 Pogoda 23.15 Dla niesłyszących: Telekurier 23.45 Telewizja Nocą 0.55 1200 Muzów (10): Szkło i witraże – reportaż 1.25 Relacje



POLSAT

5.00 Disco gramy! – program rozrywkowy 6.00 Nowy dzień z Polsat News – magazyn 7.50 Trudne sprawy – serial paradokumentalny Polska 8.50 Małanowski i partnerzy (450, 451) – serial fabularno-dokumentalny 9.50 Mój przepis na... – magazyn kulinarny 9.55 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny 10.55 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 11.55 Pielęgniarki – serial paradokumentalny 12.55 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 13.55 Dwoje we troje – serial komediowy 14.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 14.45 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia 16.10 Prognoza pogody 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.25 Małanowski i partnerzy – serial fabularno-dokumentalny 16.55 Małolaty – serial paradokumentalny 17.55 Mój przepis na... – magazyn kulinarny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia, sport 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy 20.05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 5 – program rozrywkowy 22.10 Zmierzch – film fantasy USA (2008) 0.55 Tylko muzyka. Must be the music 11 – program rozrywkowy 2.35 Tajemnice losu



5.45 Uwaga! 6.15 Mango 7.20 Singielka – telenowela Polska 7.50 Doradca smaku – magazyn 8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn 8.55 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 12.00 Szkoła – serial paradokumentalny 13.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 14.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 15.00 Rozmowy w toku – talk-show Polska 16.00 Szkoła – serial paradokumentalny 17.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 18.00 Szpital – serial paradoku-

mentalny Polska 19.00 TVN Fakty, sport 19.50 Uwaga! – magazyn reporterów 20.00 Shrek – film familijny USA (2001) 22.00 Kapitan Ameryka: Pierwsze starcie – film s.f. USA (2011) 0.30 Kuba Wojewódzki – talk-show 1.35 Uwaga! 1.50 Klub Magii

TVN 7



5.20 We dwoje 6.45 Męski typ – talk-show 7.20 Kryminalni – serial kryminalny 8.20 Sąd rodzinny – program fabularno-dokumentalny 9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska – program fabularno-dokumentalny 10.20 Przepis na życie – serial obyczajowy Polska 11.20 Mango 12.55 Sąd rodzinny – program fabularno-dokumentalny Polska 13.55 Szpital – serial paradokumentalny Polska 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – program fabularno-dokumentalny Polska 15.55 Kryminalni – serial kryminalny 18.00 Chirurdzy 3 – serial obyczajowy 19.00 Agentka o stu twarzach – serial sensacyjny 20.00 Człowiek w żelaznej masce – film kostiumowy Wielka Brytania/USA (1998) 22.50 Wiosła w dłoń: Zew natury – komedia USA (2009) 0.45 Zero moskiewskie – horror USA/Hiszpania/Wielka Brytania (2006) 2.25 Klub Magii

TV 4

6.00 Nie igraj z aniołem – serial obyczajowy 7.05 Klub przyjaciół Myski Miki – serial animowany 7.35 Scooby-Doo – serial animowany 8.05 Klub przyjaciół Myski Miki – serial animowany 8.35 Scooby-Doo – serial animowany 9.00 Nieśmiertelny 2 – serial fantasy 10.00 Moja nadzieja – telenowela 11.00 Włoska naręczona – telenowela 11.55 Mój przepis na... – magazyn kulinarny 12.00 Galileo (540, 541) – program popularno-naukowy 14.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 15.00 Dom nie do poznania – reality show 16.00 Moja nadzieja – telenowela 17.00 Włoska naręczona – telenowela Meksyk 18.00 Mistrz kuchni: Juniorzy (1) – program rozrywkowy 18.40 Niesamowite rekordy (1, 2) – program rozrywkowy 20.00 Więźniowie Słońca – horror Niemcy/USA (2013) 21.50 Mój przepis na... – magazyn kulinarny 21.55 Spotkanie ze śmiercią – dramat kryminalny USA (1998) 23.50 Pokójki na stażu – film erotyczny Francja (2011) 1.30 STOP Drogówka – magazyn policyjny



PULS

6.00 Tajemnice medyczne – serial paradokumentalny 7.00 Nash Bridges 3 (50, 51) – serial sensacyjny 9.00 Napisała: Morderstwo 3 – serial kryminalny 10.00 Columbo – serial kryminalny 12.05 To moje życie! – telenowela Turcja 13.05 Odmienić los (103, 104) – telenowela 15.00 Oblicza miłości (89, 90) – serial obyczajowy Meksyk 17.00 Tajemnice medyczne – serial paradokumentalny 18.00 Flash (18, 19) – serial s.f. 20.00 Resident Evil: Zagłada – horror Francja/Australia/Niemcy (2007) 21.55 Underworld: Przebudzenie – horror s.f. USA (2012) 23.30 Krwawe walentynki – horror USA (2009) 1.30 Zobacz to!

PROPOZYCJE NA PIĄTEK

TVP 1, GODZ. 20.25

● **ZAGADKA HOTELU GRAND** – Serial obyczajowy produkcji hiszpańskiej z 2011 roku. Julio, zaniepokojony brakiem wieści od siostry pracującej w luksusowym hotelu Grand, postanawia złożyć jej wizytę. Na miejscu dowiaduje się, że miesiąc wcześniej Cristina została zwolniona z pracy pod zarzutem kradzieży. Nie wiadomo, gdzie przebywa. Julio wierzy w uczciwość siostry i postanawia wyjaśnić sprawę. Zatrudnia się w hotelu jako kelner, by na własną rękę dociec prawdy.

★★★

TVP 1, GODZ. 21.25

● **DOKTOR ŻYWAGO** – Amerykańsko-brytyjsko-włoski dramat obyczajowy z 1965 roku. Jurij Żywago ma osiem lat, gdy umiera jego matka. Wychowują go przyjaciele rodziców. Po latach Jurij bierze ślub z ich córką, Tanią. Rozpoczyna studia medyczne. Pewnego dnia poznaje w tramwaju Łarę, na którą od razu zwraca uwagę. Nie mogą być razem, jednak po latach znów się spotykają. Podczas wojny Żywago pełni obowiązki lekarza w szpitalu, w którym Łara jest pielęgniarką. Oboje są w związkach małżeńskich i mimo płomiennego uczucia ponownie muszą się rozstać.

★★★

TVN, GODZ. 22.00

● **KAPITAN AMERYKA: PIERWSZE STARCIE** – Amerykański film science-fiction z 2011 roku. Rok 1940. Powodowany patriotyzmem student Steve Rogers stara się zaciągnąć do amerykańskiej armii. Jego podanie zostaje odrzucone ze względu na niezbyt dobry stan zdrowia młodego człowieka. W zamian otrzymuje propozycję uczestniczenia w tajnym eksperymencie rządowym mającym na celu stworzenie żołnierza do zadań specjalnych. Steve przyjmuje wyzwanie i zmienia się w Kapitana Amerykę. Jako superbohater zostaje skierowany do walki z nazistami. Po wojnie jego największym wrogiem zostaje Red Skull, przywódca złośliwej organizacji o nazwie Hydra.

★★★

TV POLSAT, GODZ. 22.10

● **ZMIERZCH** – Film fantasy produkcji amerykańskiej z 2008 roku. 17-letnia Isabella Swan po rozwodzie rodziców zamieszkuje z ojcem. W nowej szkole poznaje Edwarda Cullena, który z nikim nie chce nawiązać bliższej znajomości. Zaintrygowana Bella nie zważa na jego ostrzeżenia, by trzymała się daleka. W końcu chłopak wyznaje jej, że jest wampirem i od wieków żywi się krwią zwierząt. Wyjawienie prawdy sprawia, że zauroczenie nastolatki przetradza się w płomienną uczucie. Edward również zakochuje się w dziewczynie. Ich miłości zagraża jednak drapieżny instynkt, który chłopakowi coraz trudniej zwalczyć.

TVP1

5.20 Egzamin z życia (106) – serial TVP 6.10 Słownik polsko@polski – talk-show prof. Jana Miodka 6.45 Las Story (6) – cykl reportaży 7.05 Odnawialne źródła energii: Niewyczerpalne energie: Pompy ciepła – cykl reportaży 7.35 Pełnosprawni (150) – magazyn dla niepełnosprawnych 7.55 Rok w ogrodzie 8.25 Naszaarmia.pl (208) – magazyn 8.55 Mapa ginącego świata (4): Sri Lanka. Pamięć pułapki – cykl dokumentalny 9.35 Piętro wyżej – komedia Polska (1937); reż.: Leon Trystan; wyk.: Eugeniusz Bodo, Józef Orwid, Helena Grossówna, Ludwik Sempoliński, Anna Żeliska, Feliks Skonieczny, Stanisław Woliński, Feliks Chmurkowski, Julian Krzewiński 11.15 Święty uśmiechnięty – film dokumentalny Polska (2012) 12.10 Cztery kąty, anioł piąty (Rutki, Szydłów) – cykl reportaży 12.45 Na zdrowie (16) – magazyn 13.15 Okrasa łamie przepisy: Pełna misa w pełnej chacie – magazyn kulinarny 13.50 Doktor Żywago (1) – dramat USA/Włochy (1965); reż.: David Lean; wyk.: Omar Sharif, Julie Christie, Geraldine Chaplin, Rod Steiger, Alec Guinness 15.55 Downton Abbey (2/8) – serial obyczajowy Wielka Brytania (2014) 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.30 Ojciec Mateusz (191): Upadek – serial kryminalny TVP 18.25 Bodo (4) – serial biograficzny 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.05 GOL – felieton 20.15 Pogoda 20.25 Strażacy (15): Krok przed metą – serial TVP 21.25 Hit na sobotę: I że cię nie opuszczę – melodramat USA (2012); reż.: Michael Sucas; wyk.: Channing Tatum, Rachel McAdams, Jessica Lange, Sam Neill 23.15 Chicago Fire (15/24) – serial USA (2012) 0.10 Prymas, trzy lata z tysiąca – dramat Polska (2000); reż.: Teresa Kotlarczyk; wyk.: Andrzej Seweryn, Maja Ostaszewska, Zbigniew Zamachowski, Krzysztof Wakuliński, Grzegorz Sikora, Mariusz Benoit, Jerzy Trela, Henryk Talar, Mariusz Jakus, Joanna Orzeszkowa 2.00 Downton Abbey (2/8) – serial obyczajowy Wielka Brytania (2014) 3.10 Łyżwiarstwo figurowe: MŚ – Boston (program dowolny kobiet) 5.15 Zakończenie dnia

TVP2

4.45 Tropem nieznanego: Astma: Nowe epidemie – serial dokumentalny Holandia (2011) 5.25 Jan Paweł II: Z Polski na plac św. Piotra (1) – film dokumentalny Włochy (2014); reż.: Omar Pesenti 6.30 M jak miłość (1210) – serial TVP 7.30 Pytanie na śniadanie (w tym: 8.35, 9.25, 10.20 Pogoda) 10.30 Program do czytania (45) – magazyn literacki 10.45 Śniadanie na Trawie (5) – magazyn kulturalny 11.20 Dzika Muzyka (4): Czas Wesela: Muzyka Lubelszczyzny – magazyn 11.50 Jan Pa-

wel II: Z Polski na plac św. Piotra (2) – film dokumentalny Włochy (2014) 13.00 Przygarnij mnie (4) – reality show 14.00 Familiada (2275) (turniej mistrzów) 14.35 Rodzinka.pl (173): Czysto, czyściej, czyściutętko – serial komediowy TVP 15.15 Dzięki Bogu już weekend (4) – program rozrywkowy 16.25 O mnie się nie martw 4 (4/13) – serial komediowy TVP 17.20 Sonda 2 – program popularnonaukowy 17.45 Słowo na niedzielę 18.00 Panorama 18.30 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.50 Postaw na milion (126) – kulisy 19.05 Postaw na milion (126) – teleturniej 20.05 Kocham Cię, Polsko! (5) – zabawa quizowa 21.50 Jan Paweł II – film biograficzny Polska/Włochy/USA (2006); reż.: John Kent Harrison; wyk.: John Voight, Cary Elwes, James Cromwell, Christopher Lee, Ben Gazzara, Wenanty Nosul, Daniele Pecci, Vittoria Belvedere, Giuliano Gemma 0.00 Psychoza (7/20) – serial USA (2013) (dozwolone od lat 16) 0.55 Psychoza (8/20) (dozwolone od lat 16) 1.45 Śniadanie na Trawie (5) – magazyn kulturalny 2.25 Jutro nie umiera nigdy – film sensacyjny USA/Wielka Brytania (1997); reż.: Roger Spottiswoode; wyk.: Pierce Brosnan, Jonathan Pryce, Michelle Yeoh, Teri Hatcher 4.25 Zakończenie dnia

TV POLONIA

5.40 Barwy szczęścia (1361) 6.05 Barwy szczęścia (1362) 6.30 Barwy szczęścia (1363) 7.00 Barwy szczęścia (1364) 7.30 Pytanie na śniadanie (w tym: 8.35, 9.25, 10.20 Pogoda) 10.30 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii – reportaż 10.50 Polonia 24 11.20 Halo Polonia 12.00 Ojciec Mateusz (174): Panaceum 13.15 Na dobre i na złe (624): Gdyby można było cofnąć czas – serial TVP 14.20 Kocham Cię, Polsko! (4) – zabawa quizowa 16.00 Kulturalni PL (291) – magazyn 17.00 Słownik polsko@polski – talk-show prof. Jana Miodka 17.30 Teleexpress 17.55 M jak miłość (1202) – serial TVP 18.50 Z drugiej strony (4) – program publicystyczny 19.45 Dobranocka: Baśnie i bajki polskie (1): Szklana Góra – film animowany 20.00 Wiadomości 20.25 Pogoda 20.35 Siedlisko (3/9) – serial TVP 21.30 Droga Miłosierdzia – spotkanie w blasku wiary 22.30 1819 kg wiary – film dokumentalny 23.25 Halucynacje – koncert piosenek Grzegorza Ciechowskiego (Ogólnopolskie Spotkania Zamkowe „Śpiewajmy poezję” w Olsztynie) 0.15 Słownik polsko@polski 0.50 Powtórki programów



TELEWIZJA
KRAKÓW

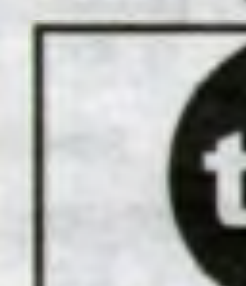
7.05 Męska strefa 7.30 Naturalnie tak (123) 7.45 Radio Romans (29/32): Rozwód 8.20 Rusz się człowieku (87) 8.55 Dla niesłyszących Misja Integracja OPP 9.10 Do zobaczenia w Krakowie 9.30 Wstęp wolny – z kulturą (110) 10.00 Pogoda 10.05 Campus Misericordie – ŚDM Wieliczka 2016 10.15 Wiara i życie 10.35 Otwórzcie drzwi 10.45 Tu-

rystyczna jazda 11.00 Jedź bezpiecznie (588) 11.20 Powrót do Mirandy (12): Powrót do przeszłości 12.35 Rączka gotuje 13.05 Europejczycy (15) 13.40 Zwykły, święty człowiek – film dok. Polska (2005) 14.55 Jan Paweł II – ścieżkami świętości 15.30 Było, nie minęło 16.00 Pies milioner 16.15 Postawmy cię, Szopo 16.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... (388) 16.45 Europa z bliska (66) 17.01 Pogoda 17.05 Wiara i życie: Droga miłosierdzia do serc ludzkich 17.35 Wszystko po krakowsku: Jak szaleć, to szaleć: Łada Maria Gorpienko – koncert 18.05 Bez krawata 18.30 Kronika 18.49 Pogoda 18.52 Tematy dnia 19.05 Kronika Kulturalna 19.15 Parafia z sercem 19.35 Papież z białych mór 20.05 ŚDM – Wiadomości 20.15 Pod Tatrami 20.25 Telezakupy 20.55 FilMOTEKA Małopolska: Babiogórcy Urszuli Janickiej-Krzywdy 21.15 Kronika 21.28 Pogoda 21.30 Droga Miłosierdzia – spotkanie w blasku wiary 22.20 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 22.50 Naturalnie tak (123) 22.55 Nożem i widelcem 23.15 Z archiwum 997 (12) (dozwolone od lat 16) 23.45 Kultowe rozmowy (118) 0.20 Astronarium (16): Komputery w astronomii 0.45 Jan Paweł II też kochał tęczę



POLSAT

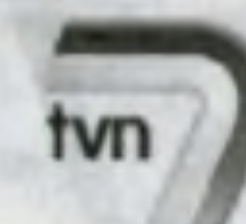
5.00 Disco gramy 6.00 Nowy dzień z Polsat News 7.35 Prezent nocnej furii – film animowany USA (2011) 8.05 Turbo Fast – serial animowany 8.35 Scooby-Doo i Brygada Detektywów (18, 19) – serial animowany USA 9.35 Magazyn EURO 2016 10.05 Ewa gotuje – magazyn kulinarny 10.35 Wysmakowani – magazyn kulinarny 10.45 Powiedz TAK! – serial obyczajowy Polska 11.45 Top Chef 6 – reality show 13.15 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 – reality show 14.45 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.45 Trudne sprawy – serial paradokumentalny Polska (2015) 16.45 Pamiętniki z wakacji – serial paradokumentalny Polska (2015) 17.45 Chłopaki do wzięcia (49, 50) – serial dokumentalny 18.40 Dwoje we troje – serial komediowy Polska 18.50 Wydarzenia, sport, pogoda 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy 20.05 Krudowie – film animowany USA (2013) 22.10 Twoja twarz brzmi znajomo 5 – program rozrywkowy 0.10 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 5 – program rozrywkowy 2.10 Tajemnice losu – pr. rozrywkowy



5.30 Uwaga! – magazyn reporterów 5.50 Mango – telezakupy 8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.00 Na Wspólnej (2246–2248) – serial obyczajowy Polska 12.25 Singielka (106–108) – telenowela Polska 13.45 Potwory i spółka – film animowany USA (2001) 15.30 You Can Dance – po prostu tańcz! – program rozrywkowy 16.35 MasterChef Junior – program rozrywkowy 18.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy Polska 19.00 TVN Fakty, sport 19.35 Pogoda 19.45 Uwaga! – magazyn reporterów 20.00 Mali

giganci – program rozrywkowy 21.55 Tysiąc słów – komedia USA (2012) 23.50 Ostatni władca wiatru – film przygodowy USA (2010) 2.00 Uwaga! 2.20 Klub Magii

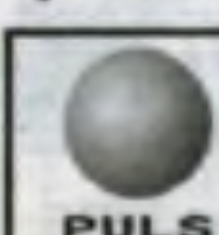
TVN 7



6.10 Szymon Majewski Show 7.10 Mango – telezakupy 9.15 Kobra: Oddział specjalny 17 – serial sensacyjny 10.20 Agentka o stu twarzach (12, 13) – serial kryminalny 12.20 Przepis na życie – serial obyczajowy Polska 13.20 Forrest Gump – komediodramat USA (1994) 16.25 Człowiek w żelaznej masce – film kostiumowy Wielka Brytania/USA (1998) 19.00 Nie wszystko złoto, co się świeci – komedia USA (2008) 21.20 Mroczne cienie – czarna komedia USA (2006) 23.45 Żywy zapalnik – dramat sensacyjny USA (1992) 1.30 Terminator. Kroniki Sary Connor 2 – serial s.f. 2.45 Klub Magii

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu – serial przygodowy 7.05 Klub przyjaciół Myszki Miki – serial animowany 7.35 Scooby-Doo – serial animowany 8.05 Klub przyjaciół Myszki Miki – serial animowany 8.35 Scooby-Doo – serial animowany 9.00 Garfield Show – serial animowany 9.25 Psi mistrz: Puchar Europy – film familijny USA (2004) 11.00 Policjantki i policjanci (146, 147) – serial obyczajowy Polska (2015) 13.05 Wielka historia (7, 8) – serial dokumentalny 14.15 Blond ambicja – komedia romantyczna USA (2007) 16.15 K-19 – dramat sensacyjny Niemcy/USA/Wielka Brytania/Kanada (2002) 19.00 Galileo – program popularnonaukowy 20.00 Policjantki i policjanci (148, 149) – serial obyczajowy Polska (2015) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 4 – serial sensacyjny 23.00 Outpost: Front wschodni – horror Wielka Brytania (2013) 0.50 Życie na wybiegu (7, 8) – serial dokumentalny 2.50 Disco Polo Life – magazyn muzyczny



PULS

5.40 Co ludzie powiedzą? (4, 5) – serial komediowy 6.55 Taki jest świat – program informacyjny 7.45 Co ludzie powiedzą? (6, 7) – serial komediowy 8.55 Wojciech Ciejrowski. Boso – Teksas – serial dok. 9.30 Cztery pancerni i pies (7, 8) – serial wojenny 11.25 U Pana Boga w ogródku – komedia obyczajowa Polska (2007) 13.40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Księżniczka Meleen – baśń filmowa Niemcy (2015) 14.55 7 krasnoludków – Las to za mało! – baśń filmowa Niemcy (2015) 16.50 Mistrz kierownicy ucieka 2 – komedia sensacyjna USA (1980) 19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim. 20.00 Wpół do śmierci – film sensacyjny Niemcy/USA (2002) 22.05 Druhn – komedia romantyczna USA (2011) 0.35 Nikt nie przeżył – horror USA/Wielka Brytania (2012) 2.40 Zobacz to!

PROPOZYCJE
NA SOBOTĘ

TVP I, GODZ. 11.15

● **ŚWIĘTY UŚMIECHNIĘTY** – Polski film dokumentalny z 2012 roku. 2 kwietnia 2012 roku minęło 7 lat od śmierci Jana Pawła II, który pozostawił Polakom wielkie dziedzictwo. Film przypomina najważniejsze, nieznane widzom, najradośniejsze wypowiedzi papieża podczas pielgrzymek do ojczyzny. Większość tych spotkań zawsze odnosiła się do postaw Polaków. Pomimo upływającego czasu są to słowa wciąż aktualne. Autorzy przedstawiają wyjątkowy portret Jana Pawła II, papieża, który prowadził miliony ludzi i pozostawił trwałe ślady we współczesnej historii.

★★★

TVP I, GODZ. 21.25

● **I ŻE CIĘ NIE OPUSZCZĘ** – Amerykański melodramat z 2012 roku. Paige i Leo są młodym małżeństwem z Chicago. Ona jest początkującą rzeźbiarką, on – muzykiem, właścicielem studia nagrań. Pewnego dnia w ich saba uderza ciężarówka. W wyniku urazu czaszki Paige traci pamięć. Mąż staje się dla niej obcym człowiekiem. Mentalnie kobieta cofa się do wieku licealnego. Marzy o karierze prawnika, nie może zrozumieć, dlaczego zerwała zaręczyny z Jeremym. Rita i Bill próbują odzyskać córkę, która przez lata nie utrzymywała z nimi kontaktu. Leo postanawia sprawić, by żona zakochała się w nim po raz drugi.

★★★

TVP II, GODZ. 21.50

● **JAN PAWEŁ II** – Włosko-amerykańsko-polski film biograficzny z 2006 roku. 13 maja 1981 r. ranny w zamachu Jan Paweł II zostaje przewieziony do szpitala. Przypomina sobie wydarzenia z przeszłości. Przed II wojną światową fascynował się teatrem, literaturą, filozofią, sportem i religią. Często towarzyszyli mu przyjaciele: Anna, Ewa, Halina, Tadeusz, Roman, Krzysztof i Marek. Po wybuchu wojny sytuacja się dramatycznie zmieniła. Młody człowiek doszedł do wniosku, że niszcząc wiarę, wróg uderza w tożsamość narodową Polaków, dlatego postanowił zostać księdzem.

★★★

TVN, GODZ. 21.55

● **TYSIĄC SŁÓW** – Komedia produkcji amerykańskiej z 2012 roku. Agent literacki Jack McCall pracuje w wydawnictwie. Często mija się z prawdą przy zawieraniu transakcji. W końcu trafia na duchowego guru, który daje mu nauczkę. Na posesji Jacka wyrasta drzewo. Z każdym wypowiedzianym przez niego słowem spada jeden liść. Gdy wszystkie opadną, drzewo umrze, a wraz z nim jego właściciel. McCall musi zapanować nad słowotokiem i znaleźć inny sposób na kontaktowanie się ze światem.

Restauracja
„Piastowska”
Zaprasza!!!

pon.-czw. 11.00–21.00
pt. 11–22, sob. 12–22
niedz. 12.00–21.00

wesela ♦ komunie
♦ chrzty ♦ stypy itp.

Wieczorki taneczne, gra DJ Maros
piątki i soboty, w godz. 18–23

12 648 27 26

606 205 558

os. Na Lotnisku 4

(przeniesiona do restauracji Wanda)

www.piastowska42.fm.interia.pl
http://piastowska42.fm.interia.pl

HURTOWE CENY OPON

bestOPONY.pl

Bulwarowa 33a

✓ najlepsza oferta w Krakowie

✓ gwarancja producenta

✓ możliwość montażu na miejscu*

* za dodatkową opłatą

tel. 12 644 00 20

502 604 276

sklep@bestopony.pl

www.bestopony.pl

GOODYEAR DUNLOP FULDA Sava DEBICA BRIDGESTONE
Firestone DAYTON MICHELIN Kleber KORMORAN YOKOHAMA

F.H.U.
HANBUD®
OKNA I DRZWI
rok założenia 1999

os. Niepodległości 3
tel. 12 640-09-90

DRZWI • OKNA • BRAMY

OGRODZENIA

GERDA
DELTA
GWW
MAMY
NAJLEPSZE
CENY
NA KRZYSZ
KORZYSTNE
RATY

SPRZEDAŻ • MONTAŻ • SERWIS

www.hanbud.com.pl

TVP1

TV POLONIA

5.45 Egzamin z życia (107) 6.35 Caritas znaczy miłość – film dokumentalny 7.35 Do zobaczenia w Krakowie – cykl reportaży 8.00 Tydzień 8.30 Jak to działa (109); Papier 9.00 Ziarno: Dolina Miłosierdzia 9.30 Teleranek (4) 10.00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 12.00 Regina Coeli 12.15 Między ziemią a niebem 12.50 BBC w Jedyne: Bajeczne żaby – film dokumentalny Wielka Brytania (2014) 14.05 I że cię nie opuszczę – melodramat USA (2012); reż.: Michael Sucs; wyk.: Channing Tatum, Rachel McAdams, Jessica Lange, Sam Neill 16.00 Zagadka Hotelu Grand (1) – serial obyczajowy Hiszpania/Niemcy (2013) 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.30 Strażacy (15): Krok przed metą 18.35 Jaka to melodia? (3300) 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.10 PZU Maraton – felieton 20.13 Białoczerwone żagle – felieton 20.15 Pogoda 20.25 Bodo (5) – serial biograficzny Polska (2015) 21.30 Zakochana Jedyne: Wyznania zakupoholiczki – komedia romantyczna USA (2009); reż.: P.J. Hogan; wyk.: Isla Fisher, Krysten Ritter, Hugh Dancy, Nick Cornish, Stephen Guarino, Steve Greenstein 23.20 Faustyna – film biograficzny Polska (1994); reż.: Jerzy Łukaszewicz; wyk.: Dorota Segda, Mirosława Dąbrowska, Teresa Budzisz-Krzyżanowska, Danuta Szaflarska, Agnieszka Czekalska, Stanisława Celińska, Zofia Rysiówna, Krzysztof Wakulinski, Jerzy Łazewski, Maria Gładkowska 0.50 Jaka to melodia? (3300) 1.45 Łyżwiarstwo figurowe: MS – Boston: Gala 3.50 Zakończenie dnia

TVP2

4.40 Newton: Słoneczny wielobój – cykl dokumentalny Austria (2014) 5.05 Dla niesłyszących: Słowo na niedzielę 5.10 Natura się o(d)pląca: Spytkowice (7/10) 5.45 M jak miłość (1211) 6.40 Barwy szczęścia (1422) – serial obyczajowy TVP 7.15 Barwy szczęścia (1423) 7.45 Barwy szczęścia (1424) 8.20 Barwy szczęścia (1425) 8.50 Barwy szczęścia (1426) 9.30 Rodzinne oglądanie: Galapagos: Trzeci wymiar (4/4) – serial dokumentalny Wielka Brytania (2013); reż.: Martin Williams 10.30 Podróże z historią (12): Prezydenckie siedziby – cykl dokumentalny 11.05 Makłowicz w podróży. Hiszpania (196): Murcia – magazyn kulinarny 11.40 Jan Paweł II – film biograficzny Polska/Włochy/USA (2006); reż.: John Kent Harrison; wyk.: John Voight, Cary Elwes, James Cromwell, Christopher Lee, Ben Gazzara, Wenantys Nosul, Daniele Pecci, Vittoria Belvedere, Giuliano Gemma 14.00 Familiada (2276) – teleturniej 14.35 Kocham Cię, Polsko! (5) – zabawa quizowa 16.25 Na dobre i na złe (631): Najlepszy moment – serial TVP 17.25 Na sygnale (90): Tajemnica lekarska – serial fabularny TVP 18.00 Panorama 18.35 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.55 Przygarnij mnie (5) – reality show 20.05 Jutro nie umiera nigdy – film sensacyjny USA/Wielka Brytania (1997); reż.: Roger Spottiswoode; wyk.: Pierce Brosnan, Jonathan Pryce, Michelle Yeoh, Teri Hatcher 22.15 Komediodrama Scena Dwójki (4) – program rozrywkowy 23.10 Night of the Proms – koncert 0.15 Krzyk 2 – thriller USA (1997); reż.: Wes Craven; wyk.: Neve Campbell, David Arquette, Courteney Cox, Jerry O'Connell (dozwolone od lat 16) 2.25 Soul Kitchen – komediodramat Niemcy (2009); reż.: Fatih Akin; wyk.: Adam Bousdoukos, Moritz Bleibtreu, Birol Unel, Pheline Roggan, Anna Bederke, Dorka Gryllus (dozwolone od lat 16) 4.10 Psychoza (7/20) – serial USA (2013) (dozwolone od lat 16) 4.55 Psychoza (8/20) (dozwolone od lat 16) 5.45 Zakończenie dnia

6.25 Nieznane życie Jana Pawła II – film dokumentalny Polska (2012) 7.10 Pod Tatrami: 31 urodziny Teatru Witkacego 7.30 Gdzie ci artyści szaleni, czyli benefis Majewska-Korcz (1) – koncert 8.20 Polska z Miodkiem (79): Pałuki i Kujawy 8.30 Astronarium (21): Planety wokół pulsara 9.00 Przygody Smoka Pola (14): Szkoła 9.20 Kłopoty Pogodniaków (9) 9.35 Podwodne ABC (1): Tajemnice rafy koralowej 9.50 Ziarno: Dolina Miłosierdzia 10.20 Zmiennicy (10/15): Krzyk ciszy 11.30 Wolny Ekran (5) 11.45 Santo Subito (1): Niewyjaśnione uzdrowienie 12.20 Santo Subito (2): Nasz Błogosławiony 12.55 Czekamy na Światowe Dni Młodzieży – kronika (36) 13.00 Transmisja Mszy Świętej z kościoła pw. Najświętszego Serca Jezusowego we Wrocławiu 14.25 Gdzie ci artyści szaleni, czyli benefis Majewska-Korcz (2) – koncert 15.25 Okrasa łamie przepisy: Ognista kuchnia 15.55 Rodzinka.pl (8): Święta, święta i po świętach 16.20 Rodzinka.pl (10): Spółka rodzinna 16.55 Racja stanu (41) 17.25 Polska z Miodkiem (79): Pałuki i Kujawy 17.30 Teleexpress 17.55 M jak miłość (1203) 18.50 Oczy w oczy (3) 19.25 Przygody Smoka Pola (14): Szkoła 19.45 Dobranocka: Miś Fantazy: Kraina Zielonych Pagórków (10) 20.00 Wiadomości 20.25 Sport 20.35 Pogoda 20.45 Dziewczyny ze Lwowa (4): Sztuka czyszczenia kryształów – serial obyczajowy TVP 21.40 Pestka – melodramat Polska (1995); reż.: Krystyna Janda; wyk.: Krystyna Janda, Daniel Olbrychski, Agnieszka Krukówna, Jan Frycz, Anna Dymna, Jan Englert, Zbigniew Zamachowski, Edward Żentara 23.15 Kwartet w operze – reportaż 23.40 Pod Tatrami: 31 urodziny Teatru Witkacego 23.55 Racja stanu (41) 0.25 Polska z Miodkiem (79): Pałuki i Kujawy 0.35 Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

7.05 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... (388) 7.20 Pies milioner – reportaż 7.40 Rączka gotuje 8.20 Powrót do Mirandy (13): Boże Narodzenie w Mirandzie – telenowela Hiszpania (2001) 9.25 Mój pies i inne zwierzątka 9.40 Ogród po polsku (19) 10.00 Pogoda 10.05 Pod Tatrami 10.15 Bez krawata 10.35 Magazyn Medyczny 10.53 Mandaty/Omiń korki 11.00 Małopolski Szlak Kulinaryny 11.15 Przystanek Ziemia (125) 11.45 Nożem i widelcem 12.10 Głos Regionów 13.15 Żużel: Nice Polska Liga: 2 kolejka: Polonia Bydgoszcz-Wanda Instal Kraków 15.45 Echa tygodnia – kraj 16.00 Młodzież kontra 17.00 Kultowe rozmowy (118) 17.30 Pogoda 17.35 Kwartet – magazyn regionów Czwórki Wyszehradzkiej 18.05 Krakowskim targiem 18.25 Mandaty/Omiń korki 18.30 Kronika 18.50 Pogoda 18.52 Polityka bliżej 19.05 Reportaże TVP Kraków 19.20 Kalejdoskop regionalny 19.30 Twarze i pejzaże Małopolski 20.30 Krakowska Panorama Kultury 21.00 Muzyczny kalejdoskop 21.25 Kronika Sportowa 21.45 Kronika 21.59 Pogoda 22.02 Jedź bezpiecznie 22.15 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 22.40 Pogoda 22.45 Echa tygodnia – kraj 22.50 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... (388) 23.05 Pogoda 23.15 Dla niesłyszących: Telekurier nocą (dozwolone od lat 16) 23.45 Powrót do Mirandy (13): Boże Narodzenie w Mirandzie

POLSAT

5.00 Disco gramy – program muzyczny 6.00 Nowy dzień z Polsat News – program publicystyczny 7.45 Jeźdźcy smoków – serial animowany 8.15 Turbo Fast – serial animowany 8.45 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (1) – serial animowany 9.10 Rysiek Lwie serce – film animowany Hiszpania (2013) 11.30 Fantastyczna czwórka –

film s.f. USA/Niemcy (2005) 13.40 Krudowie – film animowany USA (2013) 15.45 Twoja twarz brzmi znajomo 5 – program rozrywkowy 17.45 Nasz nowy dom – reality show 18.40 Dwoje we troje – serial komediowy 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda 19.30 Państwo w państwie – program publicystyczny 20.05 Tylko muzyka. Must be the music 11 – program rozrywkowy 22.10 Hancock – film sensacyjny USA (2008) 0.00 Magazyn sportowy 2.05 Tajemnice losu – program rozrywkowy

tvn

5.25 Uwaga! 5.45 Mango 7.55 Maja w ogrodzie – magazyn ogrodniczy Polska 8.25 Akademia ogrodnika – magazyn ogrodniczy 8.30 Dzień dobry TVN 11.00 Efekt domina – serial dokumentalny 11.35 Co za tydzień – magazyn 12.15 Druga szansa – serial obyczajowy Polska 13.15 Mali giganci – program rozrywkowy 15.20 Shrek – film animowany USA (2001) 17.25 Sablewskiej sposób na... – program rozrywkowy 18.00 Ugotowani – program kulinarno-rozrywkowy 19.00 TVN Fakty, sport i pogoda 19.45 Uwaga! – magazyn reporterów 20.00 MasterChef Junior – reality show 21.30 Poranek kojota – komedia Polska (2001) 23.35 Kapitan Ameryka: Pierwsze starcie – film s.f. USA (2011) 2.00 Uwaga! 2.15 Klub Magii

TVN 7

tvn

5.55 Szymon Majewski Show – program rozrywkowy 7.00 Mango 9.05 Dwóch i pół 10 – serial komediowy 9.40 Kobra: Oddział specjalny 17 – serial kryminalny 10.45 Agentka o stu twarzach (14, 15) – serial sensacyjny 12.45 Przepis na życie (9–11) – serial obyczajowy 15.50 Szeryf z Randado – western USA (1989) 17.55 Wygraj randkę – komedia romantyczna USA (2004) 20.00 Green Lantern – film s.f. USA (2011) 22.20 Blef (1) – serial sensacyjny 23.25 Raport mniejszości – film s.f. USA (2002) 2.30 Klub Magii

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu – serial kryminalny USA 7.05 Klub przyjaciół Myszki Miki – serial animowany 7.35 Scooby-Doo – serial animowany 8.05 Klub przyjaciół Myszki Miki – serial animowany 8.35 Scooby-Doo – serial animowany 9.00 Garfield Show – serial animowany 9.25 Tom i Jerry: Szybcy i kudłaci – film animowany USA (2005) 10.50 Galileo (541, 542) – program popularnonaukowy Polska 12.50 Kung Fu Kid – film sensacyjny Japonia (2007) 15.00 Linia ryzyka – film sensacyjny USA (2007) 17.00 9, miesiąc (4, 5) – serial dokumentalny 19.00 Galileo (543) – program popularnonaukowy Polska 20.00 Do zaliczenia – komedia USA (2013) 22.20 Don Juan – komediodramat USA (2013) 0.15 Zaginiony skarb – film sensacyjny USA (2003)

PULS

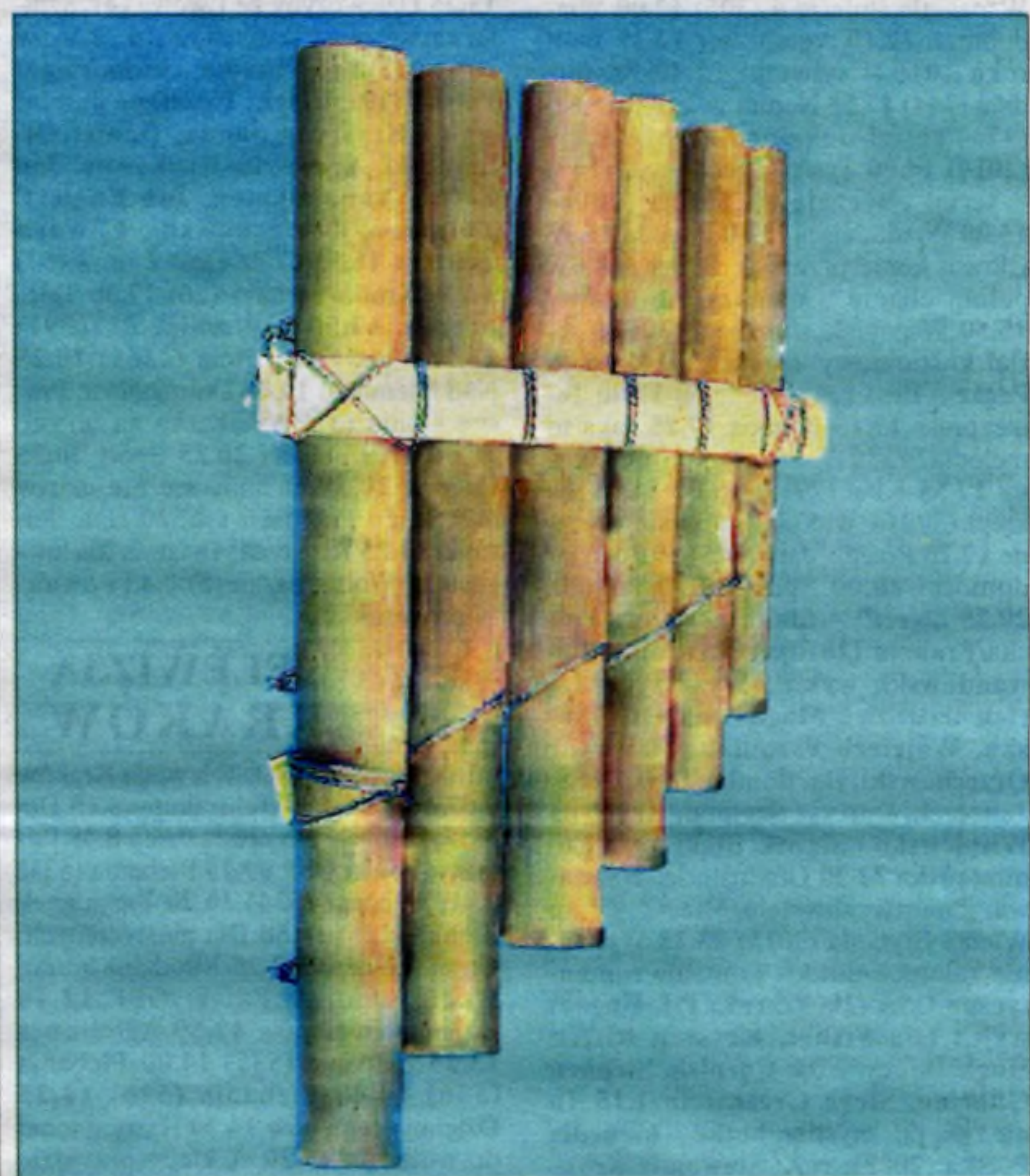
PULS

6.00 Taki jest świat 6.50 Stawka większa niż życie (1, 2) – serial wojenny 9.15 Wojciech Ciejrowski. Boso – Teksas (6–9) – serial dok. 11.20 Wojciech Ciejrowski. Boso – Ziemia Święta (1) – serial dok. 11.50 Psi arystokraci – komedia obyczajowa Wielka Brytania/Kanada (1999) 13.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Kopciuszek – baśń filmowa Niemcy (2011) 15.00 Mistrz kierownicy ucieka 2 – komedia sensacyjna USA (1980) 17.20 Bibliotekarz 2: Tajemnica kopalni króla Salomona – film przygodowy USA (2006) 19.00 Pigwiny z Madagaskaru 2 – serial animowany 20.00 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f. USA (2012) 22.50 Krew za krew – western USA (2006) 1.00 Wikingowie 3 – serial historyczny 2.25 American Horror Story – serial grozy 3.20 Zobacz to!

Starożytny instrument muzyczny

FLETNIA PANA

Jednym z przejawów ludzkiej kultury jest muzyka. Składa się z fal akustycznych o celowo dobranych częstotliwościach i amplitudach oraz ciszy pomiędzy nimi. Od mowy ludzkiej różni się znacznie większą abstrakcyjnością przekazywanych treści i wykorzystaniem oprócz głosu ludzkiego także wytwarzanych przez ludzi instrumentów muzycznych. Muzyka wpływa na psychikę człowieka właśnie poprzez dźwięki. Pierwotnie spełniała rolę społeczną i była związana zarówno z pracą jak i obrzędami. Wiercono bowiem w magiczne działanie dźwięków.



Współczesna rekonstrukcja fletni Pana.

Najprostsze wykonywane przez człowieka instrumenty to np.: kołatki i gwizdki drewniane, grzechotki gliniane, bębny, piszczałki kościane lub drewniane, rogi, zestawy drewnianych płytek (ksylofon). W materiałach archeologicznych instrumenty muzyczne są znaleziskami wyjątkowymi. Najpewniej wykonywane były z najłatwiej dostępnych i najlepszych do obróbki materiałów – materiałów organicznych (kości i drewna). Mogą one dotrzeć do naszych czasów tylko w sprzyjających warunkach. Drugim powodem może być nasza nieznajomość pradziejowych instrumentów muzycznych i błędna interpretacja funkcji zabytków znajdowanych przez archeologów.

Badaniem instrumentów muzycznych odkrywanych w trakcie prac wykopaliskowych zajmuje się archeomuzykologia. Lista odkrytych starożytnych przedmiotów do wydawania dźwięków z terenu Polski nie jest zbyt długa. Najbliższe nam to np.: gwizdek kościany (wykonany z kości renifera) z Jaskini Mamutowej w Wierchowiu pow. krakowski datowany na schyłek paleolitu, kościany gwizdek z kręwek-Pleszowa pochodzący z wczesnego średniowiecza oraz fletnia Pana z Przeczyc pow. będziński, łączona z kulturą łużycką z ok. VIII lub VII w. p.n.e. (wykonana z kości owcy/kozy).

Fletnia Pana to instrument składający się z kilku podłużnych piszczałek, różnej długości z dobrze obrobioną powierzchnią zewnętrzną jak i wewnętrzną, powiązanych ze sobą za pomocą np. sznurków, rzemyków. Aby wydobyć dźwięk grąjek przykładł usta do wlotu piszczałki i wdychał powietrze do jej środka. Wylot piszczałek w zależności od potrzeb mógł być zakrywany palcami lub na stałe zamknięty glinianymi czopami. Wysokość dźwięku wydobywanego się z piszczałki zale-

ży głównie od jej długości. Im piszczałka dłuższa tym dźwięk przez nią wydawany jest niższy.

Za najstarsze instrumenty nazywane fletniami Pana uznawane są te odkryte na Cykladach na Morzu Egejskim i datowane na ok. 2500 r. p.n.e. Rzymski poeta Owidiusz opisuje mit o pierwszym twórcy fletni greckim bożku o imieniu Pan. Mit ten został przeniesiony do polskiej literatury przez Jana Parandowskiego i jest cytowany poniżej. W starożytnym Rzymie instrument ten był używany przez pasterzy, grajków ulicznych jak i profesjonalnych muzyków.

Fletnia Pana znana jest też ze starożytnych Chin pod nazwą pai xiao i była używana między innymi w rytuałach religijnych. Różne odmiany tego instrumentu odnajdziemy w wielu innych krajach azjatyckich.

„Pokochawszy młodą Syrinks, córkę bożka rzeczno Ladona, chodził za nią Pan po całych dniach i prosił, żeby została jego żoną. Nieszczęśliwa dziewczyna, nie mogąc pozbyć się namiętności, westchnęła do bogów o pomoc; ci przemienili ją w trzcinę. Widząc to Pan poznał, że jest brzydki i było mu bardzo smutno. Usiadł wśród owej trzciny i płakał żałośnie. Wiatr zaś potrząsał trzcina rosnącą nad brzegiem strumienia i Panowi, zasłuchanemu w szum wiatru i szmer wody płynącej, zdawało się, że i rośliny wydają takie same dźwięki żałosne. Uciął z niej kilka łodyg, zrobił z nich siedem piszczałek nierównej długości, połączył je razem w jednym szeregu i tak powstała ulubiona fujarka pastusza, zwana syrągą. Pan wygrywał na niej swe żale za piękną nimfą”. (J. Parandowski, „Mitologia”).

Irena Wójcik
Ryc. Paweł Bober

TVP1

5.20 Klan (2917) 5.45 Teleszkapy 6.20 BBC w Jedyne: Bajeczne żaby 7.30 Jaka to melodia? (3299) 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.20 Polityka przy kawie 8.35 Rok w ogrodzie 9.00 Ojciec Mateusz (62): Paragraf 23 9.55 Tysiąc i jedna noc (146) 10.55 Wspaniałe stulecie 4 (305) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.35 Wójt roku 2015 - sylwetki 12.40 Przepis dnia (344) 12.55 Natura w Jedyne: Nil (1) - serial dokumentalny Austria (2014) 14.00 Tysiąc i jedna noc (147) - serial obyczajowy Turcja (2006) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Okrasa łamie przepisy: Pełna misa w pełnej chacie - magazyn kulinarny 15.50 Wspaniałe stulecie 4 (306) - serial kostiumowy Turcja (2014) 16.45 Pegaz - flesz (24) - felieton 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda 17.25 Jaka to melodia? (3301) - teleturniej muzyczny 17.55 Klan (2918) 18.30 Świat się kręci (500) - widowisko publicystyczne 19.20 Przepis dnia (345) 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.10 Pogoda 20.25 „Kret” - film sensacyjny Polska/Francja (2010); reż.: Rafał Lewandowski; wyk.: Borys Szczygiel, Marian Dziędziel, Magdalena Czerwińska, Wojciech Pszoniak, Sławomir Orzechowski, Bartłomiej Topa, Jerzy Janeczko, Dariusz Szymon, Krystyna Wiśniewska - Sławik, Stanisław Łopuszański 22.20 Oto historia: Warszawa. Zmartwychwstałe Miasto - film Wielka Brytania (2015) 23.25 Wyznania zakupoholiczki - komedia romantyczna USA (2009); reż.: P.J. Hogan; wyk.: Isla Fisher, Krysten Ritter, Hugh Dancy, Nick Cornish, Stephen Guarino, Steve Greenstein 1.15 To nie tak, jak myślisz, kotku - komedia Polska (2008); reż.: Sławomir Kryński; wyk.: Katarzyna Figura, Jan Frycz, Jacek Borusinski, Tomasz Kot, Małgorzata Buczkowska, Sławomir Orzechowski, Michał Bajor, Jerzy Schejbal 3.05 Notacje: Książd kard. Stanisław Nagy. Zwykły święty Karol Wojtyła 3.20 Świat się kręci (500) 4.05 Zagadkowa Jedynka 4.50 Zakończenie dnia

TVP2

6.30 Polska 1050 - cykl dokumentalny 7.05 M jak miłość (1034) 8.00 Pytanie na śniadanie 10.50 Akademia smaku Zosi i Tomka 11.00 Barwy szczęścia (1426) 11.35 Postaw na milion (125) - teleturniej 12.35 Tylko z Tobą (24) - serial obyczajowy Turcja (2015) 13.35 Śniadanie na Trawie (5) - magazyn kulturalny 14.10 Na sygnale (1) - serial fabularny TVP 14.40 Rodzinka.pl (25): Kwestia zaufania - serial komediowy TVP 15.05 Rodzinka.pl (26): Wielka wyprzedaż 15.40 Panorama Kraj 16.00 Pogoda Kraj 16.10 Hity kabaretu: Konczita i inne hity kabaretu Ani Mru Mru (1) - program rozrywkowy 17.05 Tylko z Tobą (25) - serial obyczajowy Turcja (2015) 18.00 Panorama 18.30 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu (4/92) - teleturniej 19.25 Barwy szczęścia (1426) 20.05 Barwy szczęścia (1427) 20.40 M jak miłość (1212) 21.35 Kulisy serialu „M jak miłość” (945) 21.50 Sonda 2 22.50 Czy świat oszalał?: Co z tą pogodą? - film dokumentalny Wielka Brytania (2013); reż.: Georges Harris 23.50 Grimm 2 (7/22) - serial USA (2012) (dozwolone od lat 16) 0.45 Aida (10/13) - serial komediowy TVP 1.45 Prywatne śledztwo - film sensacyjny Polska (1987); reż.: Wojciech Wójcik; wyk.: Roman Wilhelmi, Janusz Bukowski, Jan Jankowski, Andrzej Pieczyński, Jan Peszek, Piotr Dejmeke, Mirosława Marcheluk, Jerzy Trela, Artur Barciś, Jacek Dębski (dozwolone od lat 16) 3.30 Co z tą pogodą? - film dokumentalny 4.20 Zakończenie programu

TV POLONIA

6.15 Racja stanu (41) 6.45 Nad Niemnem 7.05 Przygody Smoka Pola (14): Szkoła 7.25 Sześć milionów sekund (17/19): Kuba 8.00 Pytanie na śniadanie 10.50 Krótka historia (25) 11.00 Podróże z historią (4): U Tatarów 11.35 Z drugiej strony (4) 12.25 Polska z Miodkiem (7): Wola, Ligota 12.35 Wiadomości 12.50 Barwy szczęścia (1365) 13.25 Dziewczyny ze Lwowa (4): Sztuka czyszczenia kryształów 14.20 Czy w oczy (3) 14.50 Pestka - melodramat Polska (1995); reż.: Krystyna Janda; wyk.: Krystyna Janda, Daniel Olbrychski, Agnieszka Krukówna, Jan Frycz, Anna Dymna, Jan Englert, Zbigniew Zamachowski, Edward Żentara 16.55 Codzienna 2 m. 3 (57) 17.20 Krótka historia (26) 17.30 Teleexpress 17.55 Kulturalni PL (291) 18.55 Barwy szczęścia (1365) 19.25 Nad Niemnem 19.45 Dobranocka: Proszę słońca (3): Wycieczka za miasto 20.00 Wiadomości 20.25 Sport 20.35 Pogoda 20.50 O mnie się nie martw (12) 21.50 Polonia 24 22.20 Halo Polonia 23.25 Krystyna: Ostatnia klasówka 0.25 Wolny Ekran (5) 0.45 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

7.00 Nowy dzień z Telewizji Kraków 7.57 Pogoda 7.58 Teleszkapy 8.15 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 8.45 Raport z Polski OPP 09.20 Plebania (531) 9.40 Plebania (534) 10.20 Przystanek Ziemia (125) 10.50 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 11.25 Młodzież kontra 12.20 Raport z Polski OPP 12.40 Dziennik regionów 12.50 Agrobiznes 13.25 Plebania (535) 14.00 Plebania (536) 14.00 Plebania (536) 14.25 Dziennik regionów 14.30 Harry - tunel do wolności 15.20 A kiedy przyjdzie czas 15.40 Głos widza 15.40 Dla niesłyszących Misja Integracja OPP 16.00 Dla niesłyszących: Telekurier 16.25 Dziennik regionów 16.30 Czas na Pracę! Praca na Czasie! (113) 17.05 Czas dla Ciebie: Zdrowie 17.20 Przechodź dzień codzienny 17.25 Dziennik regionów 17.30 Kronika - zapowiedź 17.33 Pogoda 17.35 Kalendarz regionalny 17.55 Speed 2 18.05 Jedź bezpiecznie 18.15 Kalendarz regionalny 18.30 Kronika 18.50 Pogoda 18.52 Tematy dnia 19.05 Magazyn Aktywni 60+ 19.25 Magazyn Medyczny 19.45 Na rynku pracy 19.55 Pogoda 20.00 Region. Ludzie, sprawy, opinie 20.25 Teleszkapy 21.00 Pogoda 21.05 Filmy dokumentalne 21.30 Nowohucka Kronika Filmowa 21.40 Mandaty/Omiń korki 21.45 Kronika 22.00 Pogoda 22.02 Campus Misericordie - SDM Wieliczka 2016 22.15 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 22.40 Pogoda 22.45 Echo dnia 23.10 Pogoda 23.15 Dla niesłyszących: Telekurier 23.45 Harry - tunel do wolności 0.35 A kiedy przyjdzie czas



POLSAT

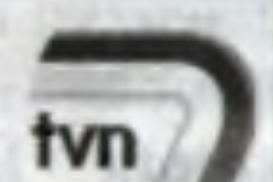
5.00 Disco gramy - program muzyczny 6.00 Nowy dzień z Polsat News 7.55 Trudne sprawy - serial paradokumentalny 8.55 Malanowski i partnerzy (452, 453) - serial fabularno-dokumentalny Polska 9.55 Mój przepis na... - magazyn kulinarny 10.00 Dzień, który zmienił moje życie 11.00 Dlaczego ja? - serial fabularno-dokumentalny 12.00 Pielęgniarki - serial paradokumentalny 13.00 Trudne sprawy - serial paradokumentalny Polska 14.00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 14.45 Dlaczego ja? - serial fabularno-dokumentalny 15.50 Wydarzenia 16.10 Prognoza pogody 16.15 Interwencja 16.25 Malanowski i partnerzy - serial fabularno-dokumentalny Polska 16.55 Małolaty - serial paradokumentalny 17.55 Mój przepis na... - magazyn kulinarny 18.00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 20.00 Wymakowani - magazyn kulinarny 20.15 Wilk

z Wall Street - dramat biograficzny USA (2013) 0.05 Teoria chaosu - dramat sensacyjny USA/Kanada/Wielka Brytania (2005) 2.20 Tajemnice losu

tvn

5.50 Uwaga! 6.20 Mango 7.25 Sablewski sposób na... - program rozrywkowy 8.00 Dzień Dobry TVN 10.55 Kuchenne rewolucje 12.00 Szkoła - serial paradokumentalny Polska 13.00 Szpital - serial paradokumentalny Polska 14.00 Ukryta prawda - serial paradokumentalny Polska 15.00 Rozmowy w toku - talk-show Polska 16.00 Szkoła - serial paradokumentalny Polska 17.00 Ukryta prawda - serial paradokumentalny Polska 18.00 Szpital - serial paradokumentalny Polska 19.00 TVN Fakty, sport 19.50 Uwaga! 20.10 Doradca smaku - magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej - serial obyczajowy Polska 20.55 Singielka - telenowela Polska (2015) 21.30 Druga szansa - serial obyczajowy 22.30 Na językach - magazyn 23.30 Agent - Gwiazdy - reality show 0.30 Wybrani 3 - serial sensacyjny 1.30 Ocali Grace 3 - serial obyczajowy 2.30 Uwaga! 2.45 Klub Magii

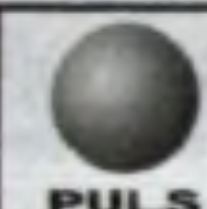
TVN 7



5.10 We dwoje 6.40 Męski typ 7.15 Kryminalni - serial kryminalny 8.15 Sąd rodzinny 9.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska 10.15 Przepis na życie - serial obyczajowy 11.15 Mango 12.50 Sąd rodzinny - serial fabularno-dokumentalny 13.50 Szpital - serial paradokumentalny 14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15.50 Kryminalni (12, 13-ost.) - serial kryminalny 18.00 Chirurzy 3 - serial obycz. 19.00 Agentka o stu twarzach - serial sensacyjny 20.00 Wskrzeszenie mistrza - dramat USA (2007) 22.25 Tajemnice Laury 2 - serial kryminalny 23.25 Przepowiednia - thriller USA (2002) 1.45 Wybrani

TV 4

6.00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy 7.05 Klub przyjaciół Myszk Miki - serial animowany USA 7.35 Szczeniak zwany Scooby-Doo - serial animowany 8.05 Klub przyjaciół Myszk Miki - serial animowany 8.35 Szczeniak zwany Scooby-Doo - serial animowany 9.00 Nieśmiertelny - serial fantasy 10.00 Moja nadzieja - telenowela Meksyk/Argentyna 11.00 Włoska narzeczona - telenowela Meksyk 11.55 Mój przepis na... - magazyn kulinarny 12.00 Detektywi w akcji - serial fabularny Polska 13.00 Policjantki i policjanci - serial obyczajowy Polska 14.00 STOP Drogówka - magazyn policyjny Polska 15.00 Dom nie do poznania - reality show 16.00 Moja nadzieja - telenowela Meksyk/Argentyna 17.00 Włoska narzeczona - telenowela Meksyk 18.00 Detektywi w akcji - serial fabularny Polska (2015) 19.00 Policjantki i policjanci - serial obyczajowy 20.00 Śmierć na 1000 sposobów (14) - serial dokumentalny 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1) - serial sensacyjny 21.55 Mój przepis na... - magazyn kulinarny 22.00 Galileo (542, 543) - program popularnonaukowy 0.00 Spadkobiercy 1.00 STOP Drogówka



PULS

6.00 Tajemnice medyczne - serial fabularno-dokumentalny Polska 7.00 Nash Bridges 3 (51, 52) - serial sensacyjny 9.00 Napisała: Morderstwo 3 - serial kryminalny 10.00 Columbo - serial kryminalny 12.05 To moje życie! - telenowela Turcja 13.05 Odmieniec los (105, 106) - telenowela 15.00 Oblicza miłości (91, 92) - telenowela Meksyk 17.00 Tajemnice medyczne - serial fabularno-dokumentalny Polska 18.00 Flash (19, 20) - serial s.f. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 - serial kryminalny 22.50 G.I. Jane - dramat obyczajowy USA/Wielka Brytania (1997) 1.25 Zobacz to!

Nasze miasto

NASZE BEZPIECZEŃSTWO

Już od kilku tygodni trwają w Polsce dyskusje nad planowaną ustawą antyterrorystyczną. Wobec zagrożenia, którego przykładem były ostatnie zamachy w Brukseli, okazujemy się całkowicie nieprzygotowani. Politycy Platformy, którzy rządzą przez osiem lat, myśleli tylko o napełnianiu swoich kieszeni, a nie o bezpieczeństwie państwa i jego obywateli. W rezultacie nie mamy przepisów, umożliwiających skuteczną akcję w wypadku zamachu lub przygotowań do jego przeprowadzenia. Nie ma przepisów pozwalających ścigać i karać za przynależność do organizacji terrorystycznych, za zachęcanie do zamachów, prowadzenie akcji werbunkowej, udział w szkoleniu terrorystów itp. Nie określono też zasad współpracy i kompetencji rozmaitych instytucji, które mogą być zaangażowane w zwalczanie terroryzmu, takich jak służby specjalne, wojsko, policja, straż graniczna, straż pożarna itd. Nie wiadomo, kto akcją antyterrorystyczną powinien dowodzić, ani nawet kto powinien ogłaszać jej rozpoczęcie. Nie ma przepisów pozwalających na użycie sił specjalnych na ulicach, nie ma podstaw prawnych do wykorzystania wojska w walce z terrorystami. Nie stworzono żadnej centrali, która w razie zamachu albo tylko przygotowań do zamachu, zgromadziłaby komplet informacji i podejmowała decyzje o konkretnych akcjach.

W tej sytuacji powstanie odpowiednich przepisów jest konieczne i pilne. Tymczasem opozycja spod znaku „im gorzej dla Polski, tym lepiej dla Petru i Schetyny” mobilizuje swoich zwolenników do protestów w imię „obrony demokracji”. Lepiej żeby terroryści mieli w Polsce swobodę działania, niż żeby Polacy mogli czuć się bezpiecznie. Opozycja żąda takiego ograniczenia praw policji i służb specjalnych, aby nie mogły zdobywać i gromadzić informacji o zagrożeniach. Normalny obywatel nie boi się podszluchu, bo nie ma nic do ukrycia, a służb, czy policji nie interesują jego prywatne sprawy. Łapownicy i przekręciarze boją się podszluchów jak ognia, podobnie jak wszyscy, którzy prowadzą „lewe” interesy. Co tam zamachy - najważniejsze, żeby nadal kręcił się szermierz biznesu.

W Europie poszczególne rządy powoli nabierają rozumu i doświadczenia. Policja dostaje większe uprawnienia, służby specjalne już nie boją się śledzić muzułmańskich fanatyków, werbujących na wojnę w Syrii. Wojsko może pojawiać się na ulicach i zapewniać bezpieczeństwo cywilom. Po Brukseli jeżdżą samochody pancerne i nikt z tego powodu nie protestuje. Wprawdzie policjanci i żołnierze nawet w nadzwyczajnych przypadkach obawiają się użyć broni, żeby nie zostać oskarżonymi o nadużycie uprawnień, ale i pod tym względem sytuacja się zmienia, o czym świadczy fakt, że stawiający opór uczestnicy zamachów najczęściej giną zastrzeleni przez stróżów prawa.

Polskę na razie omija fala zamachów. Niech tak zostanie. Ale musimy być przygotowani na każdą ewentualność, także po to, aby zamachom zapobiegać. Dlatego w projekcie ustawy antyterrorystycznej znalazły się zapisy o możliwości przeprowadzania rewizji o każdej porze (nie tylko między 6.00 rano, a 22.00 wieczór), czy o zatrzymaniu osoby podejrzanego o terroryzm na 14 dni w areszcie. Walka z współczesną plagą, aby była skuteczna, wymaga nadzwyczajnych środków. Ci, którzy się temu sprzeciwiają, działają na szkodę Polski i jej obywateli. Ale przecież to nic nowego.

RYSZARD TERLECKI

Sprawy duże i małe

PARTIA RAZEM Z MYŚLIWYMI

W ostatnich miesiącach, po objęciu władzy przez Prawo i Sprawiedliwość, zdecydowana większość mediów podniecała się szybkimi zmianami ustawodawczymi, które miały jeden cel - absolutyzację władzy. Tylko skromna część tworzonych ustaw dotyczyła obietnic przedwyborczych, zresztą i tak zmodyfikowanych w stosunku do tego, co obiecywał PiS. Nadal wielu wyborców, którzy zaufali obecnym zwycięzcom czeka z coraz większą niecierpliwością na realizację obietnic, no poza jedną 500+.

Na razie jednak posłowie Prawa i Sprawiedliwości zajmują się ustawami, nie koniecznie wychodzącymi naprzeciw oczekiwaniom wyborców, ale takimi, które złatwiają przyziemne interesy czołowych polityków partii rządzącej i im bliskich osób. Takim przykładem jest lobby myśliwskie, które w poprzedniej kadencji próbowało sforsować w parlamencie ustawę i mimo że poprzedni prezydent był myśliwym, nie udało się jej zrealizować. Przypomnijmy zatem, o co poszło. Otóż Trybunał Konstytucyjny, tak, tak ten sam, który obecnie został wyciszony przez PiS, nakazał nowelizację prawa łowieckiego. Nie udało się tego przeprowadzić, bo jeszcze mocne organizacje pozarządowe zaczęły formułować postulaty nie do przyjęcia dla myśliwych. Jakże to były postulaty? Jeden z pierwszych to zakaz udziału dzieci w krwawych polowaniach kończących się patroszeniem zdobyczy. Drugie dotyczyło zakazu używania ołowianej amunicji, która zanieczyszcza środowisko naturalne. Strzały „panu Bogu w okno” pozostawiają trwałe ślady w przyrodzie, a nawet w mięsie upolowanych zwierząt nie stanowią rodzynek. Strzelanie ołowianym śrutem do ptaków to zresztą ułatwione barbarzyństwo niewiele mające wspólnego ze św. Franciszkiem otoczonym ptakami, które nazywał małymi braćmi. Ale kto dzisiaj liczy się z ideałami biedaczyny z Asyżu. Zlekceważono postulat zakazu strzelania do ptaków. Również nie do przyjęcia dla myśliwych była propozycja zakazu polowania z nagonką, gdzie większość zwierząt ulega zastraceniu i bardzo często w panice się rani, co ma niewiele wspólnego z polowaniem panów myśliwych. Wobec oporu lobby myśliwych ustawy w poprzedniej kadencji nie znowelizowano.

Teraz nowelizację ustawy zgłaszają posłowie PiS, a opowiada się za nią sam (nomen omen) minister ochrony środowiska Jerzy Szyszko, też myśliwy. Jak znam „szybką ścieżkę ustawodawczą” tej partii, zostanie ona na pewno przyjęta. Obecny projekt ustawy *à la* PiS o prawie łowieckim uwzględni prawie wszystkie tym razem postulaty myśliwych, a nie organizacji pozarządowych. Przykładowo za szkody łowieckie ma płacić państwo, czyli nie myśliwi, ale my wszyscy z wnoszonych podatków. Niech tam paniska myśliwi poczną łaskawość władzy PiS. Przecież mogą się kiedyś przydać, bo jest ich zarejestrowanych w Polsce 116 tysięcy i nie są to zwykli zjadacze chleba, ale ludzie pochodzący z różnych elit. Okazuje się, że ci ludzie zgodnie z nową ustawą łowiecką mogą uzyskać prawo do posiadania nie tylko broni myśliwskiej, ale także broni krótkiej. Ponadto nie będą musieli jak inni amatorzy robić badań lekarskich, w tym psychologicznych, by otrzymać pozwolenie na broń.

Wreszcie stare prawo stawiało myśliwych ponad prawem świętej prywatnej własności, albowiem mogli tworzyć obwody łowieckie na terenach należących do prywatnych osób i wchodzić na nie bez ograniczeń. Teraz jedynie w drodze długotrwałej procedury sądowej, udowadniając to swoimi poglądami przeciwnymi polowaniom, właściciel może domagać się zakazu polowania na swoim terenie. Kwestionuje to Fundacja Helsińska, twierdząc, że poglądy są prywatną sprawą obywatela, natomiast prawa wypływające z Konstytucji trzeba szanować. Okazuje się jednak, że ta zasada nie obowiązuje wszystkich w naszym państwie, a już na pewno nie parlamentarzystów posiadających w nim obecnie większość.

SŁAWOMIR PIETRZYK

TVP1

5.30 Klan (2918) 5.55 Telezakupy 6.30 Natura w Jedynce: Nil (1) – serial dokumentalny Austria (2014) 7.30 Jaka to melodia? (3301) 8.00 Wiadomości 8.15 Pogoda poranna 8.20 Polityka przy kawie 8.30 Historia dla Ciebie – pamięć.pl 9.00 Ojciec Mateusz (63): Zdobył 9.55 Tysiąc i jedna noc (147) 10.50 Wspaniałe stulecie 4 (306) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.35 Przepis dnia (345) – magazyn 12.50 Natura w Jedynce: Nil (2) – serial dokumentalny Austria (2014) 14.00 Tysiąc i jedna noc (148) – serial obyczajowy Turcja (2006) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.20 Okrasa łamie przepisy: Ryby z milickich stawów – magazyn kulinarny 15.50 Wspaniałe stulecie 4 (307) – serial kostiumowy Turcja (2014) 16.45 Pegaz – fiesz (25) – felieton 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda 17.25 Jaka to melodia? (3302) – teleturniej muzyczny 17.55 Klan (2919) – telenowela TVP 18.30 Świat się kręci (501) – widowisko publicystyczne 19.15 Przepis dnia (346) – magazyn 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.05 GOL – felieton 20.10 Pogoda 20.25 Rozdarte serca (5) – serial obyczajowy Turcja (2014) 21.25 Warto rozmawiać – program publicystyczny 22.30 To nie tak, jak myślisz, kotku – komedia Polska (2008); reż.: Sławomir Kryński; wyk.: Katarzyna Figura, Jan Frycz, Jacek Borusinski, Tomasz Kot, Małgorzata Buczkowska, Sławomir Orzechowski, Michał Bajor, Jerzy Schejbal 0.25 Agent pod przykryciem (5/12) – serial Bułgaria (2011) (dozwolone od lat 16) 1.30 Zła krew – thriller USA (2014); reż.: Adam Silver; wyk.: Taylor Cole, Jeff Kober, Billy Miller, Carly Chaikin (dozwolone od lat 16) 3.05 Notacje: Andrzej Bertrand: Nie idzie na ploty – cykl dokumentalny 3.20 Świat się kręci (501) – widowisko publicystyczne 4.10 Zagadkowa Jedynka 5.05 Zakończenie dnia

TVP2

5.35 M jak miłość (1034) – serial TVP 6.35 O naszym bogactwie – reportaż 7.05 M jak miłość (1035) – serial TVP 8.00 Pytanie na śniadanie 10.55 Barwy szczęścia (1427) – serial obyczajowy TVP 11.35 Na dobre i na złe (132): Śmiertelna diagnoza 12.35 Tylko z Tobą (25) – serial obyczajowy Turcja (2015) 13.35 Dziką Muzyka (4): Czas Wesela: Muzyka Lubelszczyzny – magazyn 14.10 Na sygnale (2) – serial fabularny TVP 14.40 Rodzinka.pl (27): Powrót do szkoły – serial komediowy TVP 15.05 Rodzinka.pl (28): Uroczystości 15.40 Panorama Kraj 16.00 Pogoda Kraj 16.05 Dla niesłyszących: M jak miłość (1212) – serial TVP 17.05 Tylko z Tobą (26) – serial obyczajowy Turcja (2015) 18.00 Panorama 18.30 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu (5/92) – teleturniej 19.25 Barwy szczęścia (1427) – serial obyczajowy TVP 20.05 Barwy szczęścia (1428) 20.40 M jak miłość (1213) – serial TVP 21.35 Kulisy serialu „M jak miłość” (946) 21.50 Magazyn Ekspresu Reporterów 22.50 Świat bez fikcji: Macierzyństwo zastępcze: Kwitnący przemysł Indii – film dokumentalny Wielka Brytania (2013) 0.05 Komediowa Scena Dwójki (3) – program rozrywkowy 1.05 Prokurator (1/10) – serial kryminalny TVP 1.55 Magazyn Ekspresu Reporterów 3.00 Macierzyństwo zastępcze: Kwitnący przemysł Indii – film dokumentalny Wielka Brytania (2013) 4.10 Ekstradycja 3 (9/10) – serial TVP (dozwolone od lat 16) 5.15 Zakończenie programu

TV POLONIA

6.05 Świat się kręci (500) 7.00 Cafe Historia: Historia kawy 7.25 Karino (4/13): Przyjaciół 8.00 Pytanie na śniadanie 10.55 Krótka historia (26) 11.05

Polonia 24 11.35 Halo Polonia – magazyn 12.35 Wiadomości 12.50 Barwy szczęścia (1366) 13.25 Siedlisko (3/9) 14.25 Krystyna: Ostatnia klasówka 15.25 Polska 1050 15.55 Niedziela z... Arturem Barcisiem 16.55 Codzienna 2 m. 3 (58) 17.20 Krótka historia (27) 17.30 Teleexpress 17.45 Polska z Miodkiem (80): Żarów, Bielawa, Dzierżoniów 17.55 Naszaarmia.pl (208) 18.20 Podróże z historią (4): U Tatarów 18.55 Barwy szczęścia (1366) 19.25 250 lat teatru publicznego w Polsce: Aleksander Fredro wychodzi z przedstawienia „Ślubów panieńskich”, 1865 19.45 Dobranocka: Bajki zza okna: O szalonym Miłoszu i zielonym proszku – serial animowany 20.00 Wiadomości 20.25 Sport 20.35 Pogoda 20.50 Ojciec Mateusz (175): Drift 21.50 Polonia 24 22.20 Halo Polonia – magazyn 23.25 Warto rozmawiać 0.25 Polska z Miodkiem (80): Żarów, Bielawa, Dzierżoniów – felieton 0.25 Notacje: Anna Walentynowicz. Niczego nie żałuję 0.45 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

6.05 Dla niesłyszących: Telekurier 6.30 Rączka gotuje 7.00 Nowy dzień z Telewizją Kraków 7.57 Pogoda 7.58 Telezakupy 8.15 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 8.45 Raport z Polski 9.20 Plebania (535) – telenowela TVP 9.45 Plebania (536) 10.20 Czas na Pracę! Praca na Czasie! (113) 10.50 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 11.25 Głos Regionów 12.20 Raport z Polski 12.40 Dziennik regionów – tematy dnia 12.50 Agrobiznes 13.25 Plebania (537) – telenowela TVP 13.50 Plebania (538) 14.20 Dziennik regionów – tematy dnia 14.30 Nasza młodość, nasze Zrzeszenie... (1) – film dokumentalny Polska (2000) 15.15 Na pomoc pogromcom bazgrołów – reportaż 15.40 Głos widza 15.40 Ogród po polsku (19) 16.00 Dla niesłyszących: Telekurier 16.25 Dziennik regionów – tematy dnia 16.30 Polska samorządna (111) 17.05 Do zobaczenia w Krakowie 17.20 Przechodzień codzienny 17.25 Dziennik regionów – tematy dnia 17.30 Kronika – zapowiedź 17.33 Pogoda 17.35 Prosto z lasu 17.56 Nowohucka Kronika Filmowa 18.05 Na rynku pracy 18.15 Telewizja ŚDM przedstawia 18.30 Kronika 18.50 Pogoda 18.53 Tematy dnia 19.05 Kontrapunkt 19.55 Pogoda 20.01 Region. Ludzie, sprawy, opinie 20.25 Telezakupy 20.59 Pogoda 21.01 FilMOTEKA Małopolska 21.25 Małopolski Szlak Kulinarny 21.36 Mandaty/Omiń korki 21.45 Kronika 22.00 Pogoda 22.02 Kaleidoskop regionalny 22.15 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 22.40 Pogoda 22.45 Echa dnia 23.10 Pogoda 23.15 Dla niesłyszących: Telekurier 23.45 Nasza młodość, nasze Zrzeszenie... (1) – film dok. Polska (2000) 0.30 Na pomoc pogromcom bazgrołów 0.55 Rączka gotuje 1.25 Czas na Pracę! Praca na Czasie! (113)



POLSAT

5.00 Disco gramy 6.00 Nowy dzień z Polsat News 7.55 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 8.55 Malanowski i partnerzy (454, 455) 9.55 Mój przepis na... – magazyn kulinarny 10.00 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny 11.00 Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny 11.55 Pielęgniarki – serial paradokumentalny 12.55 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 14.45 Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny 15.50 Wydarzenia 16.10 Prognoza pogody 16.15 Interwencja 16.25 Malanowski i partnerzy – serial fabularno-dokumentalny 16.55 Małolaty – serial paradokumentalny 17.55 Mój przepis na... – magazyn kulinarny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy 20.05 Hell's Kitchen – Piekielna kuchnia 5 – reality show 21.35 Powiedz tak! – serial

obyczajowy Polska 22.40 Dwanaście godzin – film sensacyjny USA (2010) 0.45 Lzy diabła – dramat kryminalny USA/Kanada (2010) 2.45 Tajemnice losu

tvn

5.45 Uwaga! 6.15 Mango 7.20 Singielka – telenowela Polska (2015) 7.50 Doradca smaku 8.00 Dzień Dobry TVN 10.55 Kuchenne rewolucje 12.00 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 13.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 14.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 15.00 Rozmowy w toku – talk-show Polska 16.00 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 17.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 18.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 19.00 TVN Fakty, sport 19.50 Uwaga! 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy Polska 20.55 Singielka – telenowela Polska (2015) 21.30 Agent – Gwiazdy – reality show 22.30 Kuba Wojewódzki 23.30 Superwizjer 0.05 Na językach – magazyn 1.05 Partnerki 2 – serial krym. 2.05 Uwaga! 2.30 Klub Magii

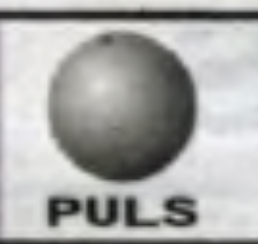
TVN 7

tvn

5.20 We dwoje 6.35 W-11 – Wydział śledczy 7.10 Kryminalni (13-ost.) – serial kryminalny 8.15 Sąd rodzinny 9.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 10.15 Przepis na życie – serial obyczajowy 11.15 Mango 12.50 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 13.50 Szpital – serial fabularno-dokumentalny 14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny Polska 15.50 Kryminalni (1, 2) – serial kryminalny 18.00 Chirurdzy 3 – serial obyczajowy 19.00 Agentka o stu twarzach – serial sensacyjny 20.00 Po zachodzie słońca – komedia USA (2004) 22.10 Niesamowity jeździec – western USA (1985) 0.30 Błef – serial sensacyjny 1.35 Sposób na morderstwo – serial sensacyjny

TV 4

7.05 Klub przyjaciół Myszki Miki – serial animowany 7.35 Scooby-Doo – serial animowany 8.05 Klub przyjaciół Myszki Miki – serial animowany 8.35 Scooby-Doo – serial animowany 9.00 Nieśmiertelny – serial fantasy 10.00 Moja nadzieja – telenowela 11.00 Włoska narzeczona – telenowela 11.55 Mój przepis na... – magazyn kulinarny 12.00 Detektywi w akcji – serial fabularny Polska 13.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy Polska 14.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 15.00 Dom nie do poznania 9 – reality show 16.00 Moja nadzieja – telenowela 17.00 Włoska narzeczona – telenowela 18.00 Detektywi w akcji – serial fabularny Polska 19.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy Polska 20.00 9. miesiąc – serial fabularno-dokumentalny 21.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 22.00 Mój przepis na... – magazyn kulinarny 22.15 Krwawa rzeka – thriller USA (2011) 0.00 Spadkobiercy – serial komediowy 1.00 Śmierć na 1000 sposobów – serial dok. 1.30 Interwencja



PULS

6.00 Tajemnice medyczne – serial fabularno-dokumentalny 7.00 Nash Bridges 3 (52, 53) – serial sensacyjny 9.00 Napisała: Morderstwo 3 – serial kryminalny 10.00 Columbo – serial kryminalny 12.05 To moje życie! – telenowela Turcja 13.05 Odmienić los (107, 108) – telenowela 15.00 Oblicza miłości (93, 94) – serial obyczajowy 17.00 Tajemnice medyczne – serial fabularno-dokumentalny 18.00 Flash (20, 21) – serial s.f. 20.00 Decydująca gra – thriller Niemcy/Kanada/USA (2006) 21.55 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f. USA (2012) 0.50 The Walking Dead 2 – serial grozy

Zapiski Jakuba Klenia

NA JAZGARZE

Jazgarz nie ma dobrej prasy – jak powiedzieliby specjaliści od kształtowania wizerunku. Przede wszystkim jest znany jako namiętny pożeracz ikry i wycieru. Gdy przed laty zbadano zawartość przewodów pokarmowych 265 jazgarzy, znaleziono w nich około 100 tysięcy ziaren ikry sielawy. Dane te przytoczył S. Sakowicz w wydanej w roku 1952 książce „Zarys gospodarki rybackiej na wodach otwartych”. A sielawa, jak wiadomo, gatunek szlachetny. Chociaż trzeba też dodać, że sam również jest pożerany od stadium ikry do ryby dorosłej.

Jazgarz nie cieszy się specjalną miłością wędkarzy również dlatego, że nie jest rybą dużą. W polskich wodach dorasta do piętnastu centymetrów długości. Tylko w Zatoce Fińskiej oraz w wielkich północnorosyjskich rzekach dochodzi do trzydziestu centymetrów. Można stąd wyciągnąć wniosek, że dobrze czuje się w chłodniejszym klimacie. Dlatego w naszym kraju kwiecień jest dobrym miesiącem na jazgarzowe łowy. A jazgarz ma też swoje zalety.

Przede wszystkim trzeba pamiętać, że ryba ta jest pobratymcem okonia i sandacza (należy do wielkiej rodziny okoniowatych). I podobnie jak w przypadku wymienionych ryb, które znane są z wybornego smaku swojego mięsa, również mięso jazgarza, pomimo małej tuszki, jest bardzo smaczne, białe i tłuste, a ponadto ma bardzo mało ości. Ci, którzy lubią zupełną rybność, nie znajdą lepszego od jazgarzy wsadu do kociółka.

Jazgarze można łowić w wielu zbiornikach – nie występuje tylko w strumieniach o szybkim prądzie. Możemy go spotkać zarówno w rzekach, jak i jeziorach. Zwykle towarzyszy leszczowi, konkurując z nim o zdobywanie pokarmu. Na pokarm rzuci się żarłocznie. Można powiedzieć, że wystarczy ślad przynęty zwierzęcej na haczyku, by spodziewać się brania. Jazgarze nie wymagają wyrafinowanych metod wędkarskich. Ich połów jest łatwy i nie wymaga specjalnej ostrożności ze strony wędkarza. Jazgarze trudno spłoszyć, a nawet spłoszone szybko wracają. Na dobrym jazgarzowym łowisku wyjmując się, wręcz do znużenia, jedną sztukę po drugiej. Po zanurzeniu się sławika należy natychmiast zaciąć, gdyż jazgarze (podobnie zresztą jak i okonie) polkują haczyk głęboko. Przy odhaczaniu tej rybki trzeba tylko uważać, by nie zakłuć się ostrymi i pokrytymi śluzem kolcami umieszczonymi na zakończeniu pokryw skrzelowych i płetwie grzbietowej. Takie zakłucie powoduje przewlekłe ropienie. Po ukłuciu najlepiej ranę wycisnąć i dobrze wyssać, przepłukując po tym zabiegu usta. Do połowy jazgarzy (z uwagi na głębokie polknięcie haczyka) stosujemy tylko duże haczyki (rozmiaru 4 lub 5). Zaletą tej rybki jest i to, że jazgarze biorą przez cały dzień, bez względu na pogodę. A w głębszych partiach wody łowi się je nawet do nastania mrozów.

Warto też pamiętać, że jazgarze (nawet te zupełnie małe – takie czteroczęściocentymetrowe) znakomicie sprawdzają się w roli żywca, którym interesują się sandacze, szczupaki, okonie, węgorze i miętusy. I bynajmniej nie należy przed założeniem na haczyk odcinać im kolców (co praktykują niektórzy wędkarze). Drapieżnikom ich kolce zupełnie nie przeszkadzają.

JAKUB KLEN

Za kierownicą

STRZEŻCIE MNIE

Przed laty z górą czterdziestu wizytowałem z grupą dziennikarzy zakłady chemiczne w Oświęcimiu. Dyrekcja przygotowała upominki dla żurnalistów. Zwykle wśród nich był jakiś wyrób finalny firmy. Ale czym może się pochwalić duży producent polistyrenu, jakim wówczas były ZChO. Nie, nie dali woreczka z tym tworzywem sztucznym, by przerobić go sobie we własnym zakresie, lecz składaną tarczę, jaką w latach siedemdziesiątych XX wieku Milicja Obywatelska zatrzymywała samochody. Był to efekt wdrażania tzw. produkcji ubocznej przez duże firmy w okresie PRL. Warszawska FSO produkowała nie tylko samochody, ale również maszynki do mielenia mięsa, zaś ZChO – polistyren, ale też wytwarzały tzw. lizaki na potrzeby MO. Większość z obdarowanych w ten sposób dziennikarzy była niepomiernie zdziwiona owym upominkiem, ale szybko wyjaśniono nam jego przydatność. Wystarczy umieścić taki „lizak” za przednią szybą samochodu i można liczyć na rzadsze niż do tej pory kontrole ze strony patroli MO. Rzeczywiście, „lizak” działał odstraszająco na milicjantów, ale potem przestał.

Co nie oznacza, że rodacy nie zaczęli intensywnie myśleć, jak uchronić się przed represjami ze strony organów kontroli ruchu drogowego. Tym bardziej, że obok żywych ludzi pojawiły się też urządzenia np. do pomiaru prędkości, a odpowiednio zaprogramowaną maszynę oszukać raczej trudno. Jeszcze przed kilku laty w sporej części samochodów osobowych poruszających się po polskich drogach z lusterka wstecznego przy przedniej szybie zwisła na sznurczku płyta CD. Istniała bowiem teoria, że właśnie taka płyta, kolebiąc się przed oczami kierowcy, skutecznie załamuje promień laserowego miernika prędkości, uniemożliwiając dokładny pomiar. Aż dziw bierze dlaczego Amerykanie wydali ciężkie miliardy dolarów na skonstruowanie specjalnego samolotu niewidocznego na ekranach radarów, zamiast zachęcając się potęgą polskiej „myśli technicznej” i wszystkie myśliwce, bombowce, transportowce i inne statki powietrzne obłożyć płytami CD. Efekt byłby ponoć ten sam, a koszty niepomiernie niższe.

Problem identyfikacji „swoj-obcy” od dawna jest już rozwiązany w lotnictwie wojskowym, ale w powietrzu tłok daleko mniejszy od tego na drogach i ulicach, zwłaszcza w Polsce. Przed kilku laty grupa pomyslowych policjantów z Warszawy postanowiła problem takiej identyfikacji rozwiązać także na ziemi. Przed siedzibami komend policji i komisariatami stały więc całe łany samochodów pozbawionych przednich tablic rejestracyjnych. Jak brakuje przedniej tablicy – znaczy „swoj”. Dodatkowym efektem była nierozpoznawalność takiego auta dla większości fotoradarów w Polsce, bowiem tylko niektóre wykonują zdjęcia tyłu samochodu.

Ale można też inaczej. Po prostu przestrzegać przepisów ruchu drogowego. Tak się dzieje ostatnio na obwodnicy Tarnowskich Gór na Śląsku. Umieszczono na tej obwodnicy – drodze z natury swej szybkiego ruchu – urządzenia do odcinkowego pomiaru prędkości. Jednak urządzenia te nie zostały jeszcze włączone do ogólnokrajowego systemu, a mimo to kierowcy małych i dużych aut już jeżdżą z nakazaną na tej drodze prędkością. Jak widać można nie tylko odstraszac policyjne kontrole, ale nawet odstraszac same myśli w głowach kierowców o ewentualnym złamaniu przepisów. I może to miał na myśli minister obrony Antoni Macierewicz ujawniając jakieś niejawnie i zapewne nielegalne badania nad wpływem fal elektromagnetycznych na Polaków...

WOJCIECH MACHNICKI

ŚRODA

6.04

TVP1

TV POLONIA

5.30 Klan (2019) – telenowela TVP
 5.50 Telezakupy 6.25 Natura w Jedyńce: Nil (2) – serial dokumentalny Austria (2014) 07.25 Jaka to melodia? (3302) – teleturniej muzyczny 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Polityka przy kawie 8.30 Pełnosprawni (150) – magazyn dla niepełnosprawnych 9.00 Ojciec Mateusz (64): Aukcja – serial kryminalny TVP 9.55 Tysiąc i jedna noc (148) – serial obyczajowy Turcja (2006) 10.55 Wspaniałe stulecie 4 (307) – serial kostiumowy Turcja (2014) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Magazyn Rolniczy: Nowoczesne technologie produkcji w spółkach ANR 12.40 Przepis dnia (346) – magazyn 12.50 Natura w Jedyńce: Nil (3) – serial dokumentalny Austria (2014) 14.00 Tysiąc i jedna noc (149) – serial obyczajowy Turcja (2006) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.20 Okrasa łamie przepisy: Tanie i proste gotowanie – magazyn kulinarny 15.50 Wspaniałe stulecie 4 (308) – serial kostiumowy Turcja (2014) 16.45 Pegaz – flegz (26) 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda 17.25 Jaka to melodia? (3303) – teleturniej muzyczny 17.55 Klan (2920) – telenowela TVP 18.30 Świat się kręci (502) – widowisko publicystyczne 19.15 Przepis dnia (347) – magazyn 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.10 Pogoda 20.25 Houdini – sztuka iluzji (1) – serial USA (2014); reż.: Uli Edel; wyk.: Adrian Brody, Kristen Connolly, Evan Jones, Tim Pigott-Smith, Tom Benedict Knight, Shaun Williamson, Megan Dodds, David Calder, Louis Mertens (dozwolone od lat 16) 21.20 Świat nieprzedstawiony: Anatomia upadku 2 – film dokumentalny 22.40 Pegaz (5) 23.25 Zła krew – thriller USA (2014); reż.: Adam Silver; wyk.: Taylor Cole, Jeff Kober, Billy Miller, Carly Chaikin (dozwolone od lat 16) 1.00 Świat nieprzedstawiony: Anatomia upadku 2 – film dokumentalny 2.05 Pegaz (5) 2.50 Houdini – sztuka iluzji (1) – serial USA (2014) (dozwolone od lat 16) 3.50 Notacje: Notacje katyńskie. Katarzyna Łuczak. Kartka ze Starobielska – cykl dokumentalny 4.05 Świat się kręci (502) – widowisko publicystyczne 4.50 Zakończenie dnia

TVP2

6.05 M jak miłość (1035) 7.05 M jak miłość (1036) 8.00 Pytanie na śniadanie 10.55 Barwy szczęścia (1428) 11.35 Na dobre i na złe (133): Po drugiej stronie życia 12.35 Tylko z Tobą (26) 13.35 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat: W krainie duchów – cykl reportaży 14.10 Na sygnale (3) – serial fabularny zwanym TVP 14.40 Rodzinka.pl (29): Dzień ojca – serial komediowy TVP 15.05 Rodzinka.pl (30): Muzykoterapia 15.40 Panorama Kraj 16.00 Pogoda Kraj 16.10 Dla niesłyszących: M jak miłość (1213) – serial TVP 17.05 Tylko z Tobą (27) – serial obyczajowy Turcja (2015) 18.00 Panorama 18.30 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu (6/92) – teleturniej 19.25 Barwy szczęścia (1428) – serial obyczajowy TVP 20.05 Barwy szczęścia (1429) 20.40 Na dobre i na złe (632) – serial TVP 21.45 Na sygnale (91): Diagnosta – serial fabularny zwanym TVP 22.25 Kino relaks: Ilu miałaś facetów? – komedia USA (2011); reż.: Mark Mylod; wyk.: Chris Evans, Anna Faris, Matthew Bomer (dozwolone od lat 16) 0.20 O mnie się nie martw 4 (4/13) – serial komediowy TVP 1.20 Świat bez tajemnic: Niedokończony film (A Film unfinished) – film dokumentalny Izrael (2010) (dozwolone od lat 16) 3.00 Trzeci oficer (4/13): Dziecko wdowy (dozwolone od lat 16) 3.55 Wiadomości z drugiej ręki (21) 4.30 Wiadomości z drugiej ręki (22) 5.00 Zakończenie dnia

6.05 Świat się kręci (501) 7.00 O naszym bogactwie 7.25 Paziowie (35) 8.00 Pytanie na śniadanie 10.55 Krótka historia (27) 11.05 Polonia 24 11.35 Halo Polonia 12.35 Wiadomości 12.50 Barwy szczęścia (1367) 13.25 O mnie się nie martw (12) 14.25 Warto rozmawiać 15.30 Jak to działa (104): Lotnisko 16.00 Tygodnik Kulturalny 16.55 Codzienna 2 m. 3 (59) 17.20 Krótka historia (28) 17.30 Teleexpress 17.55 Okrasa łamie przepisy: Ognista kuchnia 18.25 Studio Wschód 18.55 Barwy szczęścia (1367) 19.25 Wilnoteka – magazyn Litwa (2016) 19.45 Dobranocka: Mały pingwin Pik-Pok (25): Polarnik 20.00 Wiadomości 20.30 Sport 20.40 Pogoda 20.50 Egzamin z życia (66) 21.50 Polonia 24 22.20 Halo Polonia – magazyn 23.25 Historia Kowalskich – film dokumentalny; reż.: Arkadiusz Gołębiewski, Maciej Pawlicki 0.45 Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

6.05 Dla niesłyszących: Telekurier 6.30 Czas dla Ciebie: Zdrowie 6.45 Wyprzedzić chorobę 7.00 Nowy dzień z Telewizją Kraków 7.57 Pogoda 7.58 Telezakupy 8.15 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 8.45 Raport z Polski 9.20 Plebania (537) – telenowela TVP 9.45 Plebania (538) 10.20 Polska samorządna (111) 10.50 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 11.25 Europejczycy 11.45 Astronarium 12.20 Raport z Polski 12.40 Dziennik regionów – tematy dnia 12.50 Agrobiznes 13.25 Plebania (539) – telenowela TVP 13.50 Plebania (540) 14.20 Dziennik regionów – tematy dnia 14.30 Naszym okiem (7) 15.40 Głos widza 15.40 Mój pies i inne zwierzęta 16.00 Dla niesłyszących: Telekurier 16.25 Dziennik regionów – tematy dnia 16.30 Pożyteczni.pl 17.05 Wiatr od morza 17.20 Przechodzień codzienny 17.25 Dziennik regionów – tematy dnia 17.30 Kronika – zapowiedź 17.33 Pogoda 17.35 Śladami historii 17.55 Na rynku pracy 18.05 Małopolski Szlak Kulinarny 18.15 Kalendarz regionalny 18.30 Kronika 18.50 Pogoda 18.52 Tematy dnia 19.05 Krakowskim targiem 19.25 Campus Misericordie – SDM Wieliczka 2016 19.45 Nowohutka Kronika Filmowa 19.55 Pogoda 20.00 Region. Ludzie, sprawy, opinie 20.25 Telezakupy 20.55 Pogoda 21.00 Parafia z sercem – cykl reportaży 21.20 Jedź bezpiecznie 21.30 Prosto z lasu 21.45 Kronika 21.59 Pogoda 22.02 SDM – Wiadomości 22.08 Mandaty/Omiń korki 22.15 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 22.40 Pogoda 22.45 Echa dnia 23.10 Pogoda 23.15 Dla niesłyszących: Telekurier 23.45 Naszym okiem (7) 0.55 Czas dla Ciebie: Zdrowie 1.10 Wyprzedzić chorobę 1.25 Polska samorządna (111)

POLSAT

5.00 Disco gramy – program muzyczny 6.00 Nowy dzień z Polsat News 7.55 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 8.55 Malanowski i partnerzy (458, 459) – serial fabularno-dokumentalny 9.55 Mój przepis na... – magazyn kulinarny 10.00 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny 11.00 Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny 11.55 Pielęgniarki – serial paradokumentalny 12.55 Trudne sprawy – serial 14.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 14.45 Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny 15.50 Wydarzenia, pogoda 16.15 Interwencja 16.25 Malanowski i partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska 16.55 Małolaty – serial paradokumentalny 17.55 Mój przepis na... – magazyn kulinarny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy Polska 18.50 Wydarzenia 19.30 Świat według Kiepskich (19, 486) – serial komediowy 20.40 Top Chef 6 – reality show 22.05 Pamiętniki z wakacji – serial paradokumentalny

Polska 23.10 Ja, Irena i ja – komedia USA (2000) 1.50 Tajemnice losu

tvn

5.45 Uwaga! – program publicystyczny 6.15 Mango 7.20 Singielka – telenowela Polska (2015) 7.50 Doradca smaku – magazyn kulinarny 8.00 Dzień Dobry TVN 10.55 Kuchenne rewolucje 12.00 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 13.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 14.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 15.00 Rozmowy w toku – talk-show Polska 16.00 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 17.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 18.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 19.00 TVN Fakty, sport 19.35 Sport, pogoda 19.50 Uwaga! 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy Polska 20.55 Singielka – telenowela Polska (2015) 21.30 You Can Dance – po prostu tańcz! – program rozrywkowy 23.30 Statek widmo – horror USA/Australia (2002) 1.10 Efekt domina – serial dokumentalny 1.45 Sablewskiej sposób na...

TVN 7

5.10 We dwoje – program rozrywkowy 6.40 Męski typ – talk-show 7.15 Kryminalni – serial krym. 8.15 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 9.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 10.15 Chirurdzy 3 – serial obycz. 11.15 Mango 12.50 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 13.50 Szpital – serial fabularno-dokumentalny 14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 15.50 Kryminalni (3, 4) – serial krym. 18.00 Chirurdzy 3 – serial obycz. 19.00 Agentka o stu twarzach – serial sens. 20.00 Teoria spisku – film sensacyjny USA (1997) 22.55 Magazyn UEFA Champions League 0.05 Pamiętnik – melodramat USA (2004) 2.00 Klub Magii

TV 4

6.00 Nie igraj z aniołem – serial obycz. 7.05 Klub przyjaciół Myski Miki – serial animowany 7.35 Scooby-Doo – serial animowany 8.05 Klub przyjaciół Myski Miki – serial animowany 8.35 Scooby-Doo – serial animowany 9.00 Nieśmiertelny – serial fantasy 10.00 Moja nadzieja – telenowela 11.00 Włoska narzeczona – telenowela 11.55 Mój przepis na... – magazyn kulinarny 12.00 Detektywi w akcji – serial fabularny 13.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy 14.00 STOP Drogówka 15.00 Dom nie do poznania – reality show 16.00 Moja nadzieja – telenowela 17.00 Włoska narzeczona – telenowela 18.00 Detektywi w akcji – serial fabularny 19.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy 20.00 Suddenly – thriller Kanada/USA (2013) 21.50 Mój przepis na... – magazyn kulinarny 21.55 Ostateczna rozgrywka – film sensacyjny Kanada/USA (2004) 0.00 Spadkobiercy – serial komediowy 1.00 Śmierć na 1000 sposobów – serial dok. 1.30 Interwencja – magazyn reporterów

PULS

6.00 Tajemnice medyczne (12, 13) – serial fabularno-dokumentalny 7.00 Nash Bridges 3 (53, 545) – serial sensacyjny USA 9.00 Napisana: Morderstwo 3 (22-ost.) – serial kryminalny 10.00 Columbo – serial kryminalny 12.05 To moje życie! – telenowela Turcja 13.05 Odmienić los (109, 110) – telenowela 15.00 Oblicza miłości (95, 96) – serial obyczajowy 17.00 Tajemnice medyczne – serial fabularno-dokumentalny 18.00 Flash – serial s.f. 20.00 Góra Dantego – film katastroficzny USA (1997) 22.25 Krwawy ring – dramat sensacyjny USA (2008) 0.05 Taki jest świat 0.55 The Walking Dead 2 – serial grozy 1.50 Zobacz to!

Prawnik radzi

WSPÓLNOTA I PLAC ZABAW

Mimo sprzeciwu kilku właścicieli, wspólnota podjęła uchwałę o wybudowaniu pod naszym blokiem placu zabaw. Zamierzamy zaskarżyć tę uchwałę przynajmniej z dwóch powodów, a mianowicie dlatego, że nie chcę marnować pieniędzy na finansowanie inwestycji, która dla mnie jest bezużyteczna, a ponadto usytuowanie placu zabaw pod oknami, naruszy moje prawa do mieszkania w ciszy i spokoju.

Każdy właściciel ma prawo zaskarżyć uchwałę wspólnoty. Sąd rozstrzygnie, która strona ma rację. Wspólnota ma prawo wybudować na swoim terenie ze wspólnych pieniędzy plac zabaw dla dzieci. Czy ich hałasowanie jest dokuczliwe? To kwestia nastawienia. Mnie podoba się podejście pewnego znajomego, który stwierdził, że dla niego hałasowanie dzieci jest niczym szczebiot ptaków, więc go właściwie nie słyszy. Zamierzając oddać sprawę ogródka przed sąd, trzeba zastanowić się, jakie są szanse wygrania. Niedawno Sąd Okręgowy w Jeleniej Górze oddalił powództwo w podobnej sprawie (sygn. Akt I C529/15). Zdaniem sądu sfinansowanie placu zabaw ze środków wspólnoty jest uzasadnione, skoro w nieruchomości mieszkają rodziny z dziećmi. Wykonanie takiego ogródka nie narusza obiektywnego interesu skarżącego. (sp)

DZIĘKUJEMY ZA ŻYCZENIA

Z okazji Świąt Wielkiej Nocy nasza redakcja oraz pracujący w niej dziennikarze otrzymali życzenia świąteczne, za które serdecznie dziękujemy: poseł na Sejm RP Elżbiecie Dudzie, hm. Pawłowi Pajakowi przewodniczącemu Zarządu Okręgu Małopolskiego ZHR, dyrekcji i pracownikom Muzeum Armii Krajowej, dyrektorowi Biura Międzynarodowych Targów Sztuki Ludowej w Krakowie i Fundacji Cepelia Józefowi Spisakowi, dyr. Ośrodka Kultury Kraków – Nowa Huta Małgorzacie Jezutek wraz z pracownikami, Monice Modrzejewskiej dyr. MDK im. Janusza Korczaka wraz z młodzieżą i pracownikami, Jolancie Janas dyr. Warsztatów Terapii Zajęciowej z os. Górali wraz z pracownikami i uczestnikami, Stowarzyszeniu „Siemacha”, dyr. Stanisławowi Gałońskiemu z Fundacji Capella Cracoviensis wraz z współpracownikami, prezesowi MPO Henrykowi Kultysowi, dyr. ZIKiT Marcinowi Korusiewiczowi wraz z pracownikami, dyr. Piotrowi Kempf z Zarządu Zieleni Miejskiej, dyrekcji i pracownikom Szpitala im. S. Żeromskiego, Lucynie Szubelak dyr. XI LO im. M. Dąbrowskiej wraz ze społecznością szkolną, dyr. Ewie Donhoffner ze społecznością SP 105 i Gimnazjum 49, dyr. Dariuszowi Bładkowi ze społecznością ZSZe nr 2, wychowankom, rodzicom i pracownikom MDK A. Bursy, dyr. Barbarze Zięba i pracownikom DPS przy ul. Rozrywka, podopiecznym i prezesowi Fundacji „Nasz Dom” im. Brata Alberta, MKS „Cracovia”, Towarzystwu Przyjaciół Dzieci w Krakowie, Wiesławie Zboroch wraz z Aktywnymi Kobietaми z Chałupek. (sp)

HUT-PUS

Biuro Turystyczne HUT-PUS S.A.
ul. Mrozowa 1, 30-969 Kraków

tel. 12 643-87-40, 12 643-87-41

BILETY DLA HUTNIKÓW
9.Festiwal Muzyki Filmowej

To jeden z najważniejszych festiwali muzyki filmowej na świecie, organizowany przez Krakowskie Biuro Festiwalowe oraz RMF Classic. O niepowtarzalności imprezy decyduje unikalne łączenie najwyższej jakości interpretacji muzyki filmowej wykonywanej przez czołowych muzyków i orkiestry w połączeniu z wysokiej jakości obrazem filmowym. HUT-PUS oferuje dla pracowników krakowskiej huty bilety z dofinansowaniem, zgodnie z regulaminem ZFSS.

28.05.2016, TAURON Arena Kraków, Gala Muzyki Filmowej: Animacje i muzyka do filmów: Jak wytresować smoka / Jak wytresować smoka 2 / Epoka lodowcowa 2: Odwilż / Shrek / Mrówka Z / Artur ratuje Gwiazdkę / Sinbad: Legenda siedmiu mórz / Ratusz / Odlotowa przygoda | Król lew oraz Strażnicy marzeń.

29.05.2016, TAURON Arena Kraków, Indiana Jones: Poszukiwacze zaginionej Arki – film z muzyką na żywo w wykonaniu Sinfonietty Cracovii pod dyrekcją Ludwiga Wickiego.

30.05.2016, TAURON Arena Kraków; Video Game Show: Wiedzmin 3 Wykonanie Pro Musica Mundi Choir, AUKSO Orkiestra Kameralna pod dyrekcją Marka Mosia.

UWAGA! Zapisy wraz z wpłatami dokonywane są, w HUT-PUS S.A. ul. Mrozowa 1 Kraków w poniedziałki, środy i piątki od godz. 7:00 do 15:00, wtorki i czwartki od 8:00 do 16. Pokój nr 14. Tel. 12 643-87-42

Informujemy, że od 7 marca zmieniły się pokoje do przyjmowania interesantów. Pokój 10: wycieczki w Polsce i za granicą, świadczenia turystyczno-rekreacyjne wyjazdowe i stacjonarne, Pokój 6 i 14: wczasy pod gruszą, wypoczynek dzieci itp. MultiSport, Park Wodny, sprzedaż biletów, obsługa emerytów i rencistów. Siedziba oraz telefony HUT-PUS pozostają bez zmian.

Biuro Turystyczne HUT-PUS S.A.
poniedziałek, środa, piątek 7-15, wtorek, czwartek 8-16
ul. Mrozowa 1, I piętro, pok. 15, 16
tel. 12 643 87 40, 12 643 87 41, 12 643 87 44
e-mail: turystyka@hutupus.com.pl, www.hpturystyka.pl

TVP1

5.30 Klan (2920) – telenowela TVP
5.50 Teleszkupy 6.25 Natura w Jedynce: Nil (3) – serial dokumentalny Austria (2014) 7.30 Jaka to melodia? (3303) – teleturniej muzyczny 8.00 Wiadomości 8.15 Pogoda poranna 8.20 Polityka przy kawie 8.35 Cztery kąty, anioł piąty – cykl reportaży 9.05 Ojciec Mateusz (65): Taka spokojna niedziela – serial kryminalny TVP 9.55 Tysiąc i jedna noc (149) – serial obyczajowy Turcja (2006) 10.55 Wspaniałe stulecie 4 (308) – serial kostiumowy Turcja (2014) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Smaki polskie – na zielono. Pelen gracji – tymianek w akcji – magazyn kulinarny 12.45 Przepis dnia (347) – magazyn 12.55 Natura w Jedynce: Bliskie spotkania z hipopotamem – film dokumentalny Niemcy (2014) 14.00 Tysiąc i jedna noc (150) – serial obyczajowy Turcja (2006) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Okrasa łamie przepisy: Francuskie tropy w mazurskiej kuchni – magazyn kulinarny 15.50 Wspaniałe stulecie 4 (309) – serial kostiumowy Turcja (2014) 16.45 Pegaz – fiesz (27) 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda 17.20 Jaka to melodia? (3304) – teleturniej muzyczny 17.55 Klan (2921) – telenowela TVP 18.30 Świat się kręci (503) – widowisko publicystyczne 19.15 Przepis dnia (348) – magazyn 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.15 Pogoda 20.30 Ojciec Mateusz (192): Matczyne serce – serial kryminalny TVP 21.20 Sprawa dla reportera 22.20 Po prostu – program publicystyczny 23.15 Kill Bill – film akcji USA (2003); reż.: Quentin Tarantino; wyk.: Uma Thurman, David Carradine, Lucy Liu, Daryl Hannah (dozwolone od lat 16) 1.05 Naszaarmia.pl – magazyn 1.35 Sprawa dla reportera 2.35 Po prostu – program publicystyczny 3.25 Notacje: Anna Walentynowicz. Niczego nie żałuję – cykl dokumentalny 3.40 Świat się kręci (503) – widowisko publicystyczne 4.25 Zagadkowa Jedynka 5.05 Zakończenie dnia

TVP2

6.10 M jak miłość (1036) – serial TVP 7.05 M jak miłość (1037) 8.00 Pytanie na śniadanie 10.55 Barwy szczęścia (1429) – serial obyczajowy TVP 11.35 Na dobre i na złe (134): Apetyt na wszystko 12.40 Tylko z Tobą (27) – serial obyczajowy Turcja (2015) 13.35 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat: Polowanie z Buszmenami – cykl reportaży 14.10 Na sygnale (4) – serial fabularny TVP 14.40 Rodzinka.pl (31): Urodziny Kacperka – serial komediowy TVP 15.05 Rodzinka.pl (32): Ciagle głodni 15.40 Panorama Kraj 15.55 Pogoda Kraj 16.05 Na dobre i na złe (632) – serial TVP 17.05 Tylko z Tobą (28) – serial obyczajowy Turcja (2015) 18.00 Panorama 18.30 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu (7/92) – teleturniej 19.25 Barwy szczęścia (1429) – serial obyczajowy TVP 20.05 Barwy szczęścia (1430) 20.40 Krucjata Bourne'a – film sensacyjny USA/Niemcy (2004) (dozwolone od lat 16) 22.40 Kocham kino: Oblawa – dramat Polska (2012); reż.: Marcin Krzyształowicz; wyk.: Marcin Dorociński, Maciej Stuhr, Sonia Bohosiewicz, Weronika Rosati, Andrzej Zieliński (dozwolone od lat 16) 0.20 Ilu miałaś facetów? – komedia USA (2011); reż.: Mark Mylod; wyk.: Chris Evans, Anna Farris, Matthew Bomer (dozwolone od lat 16) 2.15 Oblawa – dramat Polska (2012); reż.: Marcin Krzyształowicz; wyk.: Marcin Dorociński, Maciej Stuhr, Sonia Bohosiewicz, Weronika Rosati, Andrzej Zieliński (dozwolone od lat 16) 3.55 Art Noc: Hypnotic Brass Ensemble (USA) – koncert 4.55 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.05 Świat się kręci (502) 7.05 Flesz historii (280) 7.25 Słoneczna włócznia (2): Artur 8.00 Pytanie na śniadanie 10.55 Krótka historia (28) 11.05 Polonia 24 11.35 Halo Polonia 12.35 Wiadomości 12.50 Barwy szczęścia (1368) 13.25 M jak miłość (1202) 14.20 Egzamin z życia (66) 15.15 Wilnoteka 15.35 Historia Kowalskich 16.35 Do zobaczenia w Krakowie 16.55 Codzienna 2 m. 3 (60) 17.20 Krótka historia (29) 17.30 Teleexpress 17.50 Polska z Miodkiem (81): Szczepanów 17.55 Pegaz (5) 18.55 Barwy szczęścia (1368) 19.25 Wolny Ekran (5) 19.45 Dobranocka: Marceli Szpak dziwi się światu 20.00 Wiadomości 20.25 Sport 20.40 Pogoda 20.50 Prokurator (8/10) 21.50 Polonia 24 22.20 Halo Polonia 23.25 Po prostu 0.10 A la show (33): Maciej Stuhr 0.35 Polska z Miodkiem (81): Szczepanów 0.45 Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

6.05 Dla niesłyszących: Telekurier 6.30 Kultowe rozmowy (118) 7.00 Nowy dzień z Telewizją Kraków 7.57 Pogoda 7.58 Teleszkupy 8.15 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 8.45 Raport z Polski 9.20 Plebania (539) 9.45 Plebania (540) 10.20 Pozyteczni.pl 10.50 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 11.25 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii 11.50 Naszaarmia.pl (208) 12.20 Raport z Polski 12.40 Dziennik regionów 12.50 Agrobiznes 13.25 Plebania (541) – telenowela TVP 13.55 Plebania (542) 14.20 Dziennik regionów – tematy dnia 14.30 Tajemnice początków Polski: Wyspa władców – cykl dok. Polska (2012); reż.: Zdzisław Cozac 15.20 Rycerze uśpionego miasta – reportaż 15.40 Głos widza 15.40 Nożem i widelcem 16.00 Dla niesłyszących: Telekurier 16.25 Dziennik regionów – tematy dnia 16.30 Relacje (106) 17.05 Skrzypotrąby – reportaż 17.20 Przechodzień codzienny 17.25 Dziennik regionów 17.31 Kronika – zapowiedź 17.33 Pogoda 17.35 Podpowiedzi w plenerze 17.55 ŚDM – Wiadomości 18.05 Pod Tatrami 18.15 Małopolska na rowerze 18.30 Kronika 18.50 Pogoda 18.52 Tematy dnia 19.05 Na rynku pracy 19.15 Telewizja ŚDM przedstawia 19.25 Parafia z sercem 19.45 Małopolski Szlak Kulinarny 19.54 Pogoda 20.00 Region. Ludzie, sprawy, opinie 20.25 Teleszkupy 20.55 Pogoda 21.00 Śladami historii 21.30 Magazyn Medyczny 21.45 Kronika 22.00 Pogoda 22.02 Turystyczna jazda 22.15 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 22.40 Pogoda 22.45 Echa dnia 23.10 Pogoda 23.15 Dla niesłyszących: Telekurier 23.45 Tajemnice początków Polski: Wyspa władców 0.35 Rycerze uśpionego miasta 0.55 Kultowe rozmowy (118) 1.25 Pozyteczni.pl

POLSAT

5.00 Disco gramy – program muzyczny 6.00 Nowy dzień z Polsat News 7.50 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 8.50 Malanowski i partnerzy (462, 465) – serial fabularno-dokumentalny 9.50 Mój przepis na... – magazyn kulinarny 9.55 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny 10.55 Dłaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny 11.55 Pielęgniarki – serial paradokumentalny 12.55 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 13.55 Dwoje we troje – serial komedii 14.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 14.45 Dłaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny 15.50 Wydarzenia 16.10 Prognoza pogody 16.15 Interwencja 16.25 Malanowski i partnerzy 16.55 Małolaty – serial paradokumentalny 17.55 Mój przepis na... – magazyn kulinarny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy 20.05 Nasz nowy dom – reality show 21.05 Przyjaciółki – serial

obyczajowy 22.05 Zdrady – serial paradokumentalny 23.05 Drive – dramat sensacyjny USA (2011) 1.35 Faceci w butach – komediodramat USA/Australia (2000)

tvn

5.45 Uwaga! – program publicystyczny 6.15 Mango 7.20 Singielka – telenowela Polska (2015) 7.50 Doradca smaku – magazyn kulinarny 8.00 Dzień Dobry TVN 10.55 Kuchenne rewolucje 12.00 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 13.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 14.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 15.00 Rozmowy w toku – talk-show Polska 16.00 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 17.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 18.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 19.00 Fakty, sport, pogoda 19.50 Uwaga! 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy Polska 20.55 Singielka – telenowela Polska (2015) 21.30 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 22.30 Dziewczyna w czerwonej pelerynie – film fantasy USA/Kanada (2011) 0.30 Ugotowani – program kulinarno-rozrywkowy 1.35 Superwizjer – magazyn reporterów

TVN 7

tvn

5.10 We dwoje – pr. rozrywkowy 6.40 Męski typ – talk-show 7.15 Kryminalni – serial kryminalny 8.15 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 9.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 10.15 Chirurgi 3 – serial obyczajowy 11.15 Mango 12.50 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 13.50 Szpital – serial fabularno-dokumentalny 14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 15.50 Kryminalni (5, 6) – serial kryminalny 18.00 Chirurgi 3 – serial obyczajowy 19.00 Agentka o stu twarzach – serial sensacyjny 20.00 Wygraj randkę – komedia romantyczna USA (2004) 22.10 Sposób na morderstwo – serial sensacyjny 23.10 Mroczne cienie – czarna komedia USA (2012) 1.30 Tajemnice Laury 2 – serial sensacyjny

TV 4

7.05 Klub Przyjaciół Myszki Miki – serial animowany 7.35 Scooby-Doo – serial animowany 8.05 Klub Przyjaciół Myszki Miki – serial animowany 8.35 Scooby-Doo – serial animowany 9.00 Nieśmiertelny – serial fantasy 10.00 Moja nadzieja – telenowela Meksyk 11.00 Włoska narzeczona – telenowela Meksyk 11.55 Mój przepis – magazyn kulinarny 12.00 Detektywi w akcji – serial fabularny 13.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy 14.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 15.00 Dom nie do poznania – reality show 16.00 Moja nadzieja – telenowela Meksyk 17.00 Włoska narzeczona – telenowela 18.00 Detektywi w akcji – serial fabularny 19.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy 20.00 Wszystko się wali – komedia USA (2003) 22.15 Anioł przestworzy – film wojenny RPA (2013) 0.25 Spadkobiercy

PULS

PULS

6.00 Tajemnice medyczne – serial fabularno-dokumentalny 7.00 Nash Bridges 3 (54) – serial sensacyjny USA 8.00 Nash Bridges 4 (55) – serial sensacyjny USA 9.00 Napisana: Morderstwo 4 (1) – serial kryminalny 10.00 Columbo – serial kryminalny 12.00 To moje życie! – telenowela Turcja 13.05 Odmienić los (111, 112) – telenowela 15.00 Oblicza miłości (97, 98) – serial obyczajowy 17.00 Tajemnice medyczne – serial fabularno-dokumentalny 18.00 Flash (22, 23) – serial s.f. 20.00 Królowa Śnieżka i Łowca – baśń filmowa USA (2012) 22.30 Decydująca gra – thriller Niemcy/Kanada/USA (2006) 0.25 Krwawe walentynki – horror USA (2009) 2.25 Zobacz to!

Dwie bezpłatne wejściówki dla naszych Czytelników

LA SCALA CHAMBER ORCHESTRA

26 kwietnia w Centrum Kongresowym ICE Kraków, o godz. 19.00 w ramach europejskiej trasy koncertowej, zagrości orkiestra z prestiżowego teatru i opery La Scala z Mediolanu.



O ogromnym sukcesie tej orkiestry decydują nie tylko nadzwyczajne umiejętności muzyków pozwalające zrealizować wirtuozowskie partie solowe, lecz także harmonijna współpraca poszczególnych artystów przejawiająca się w uzyskiwaniu niezwykle waleń brzmieniowych, a co za tym idzie, bogactwo środków wyrazu, mimo niewielkiej obsady. Ciekawe rozwiązania aranżacyjne, szlachetna barwa instrumentów dętych i smyczkowych oraz giętkość frazy melodycznej – muzycy La Scala Chamber Orchestra to prawdziwi mistrzowie kształtowania wyszukanej materii dźwiękowej!

Repertuar La Scala Chamber Orchestra to najważniejsze utwory skomponowane na orkiestrę kameralną, obejmujące dzieła od XVIII wieku do współczesności. Na szczególną uwagę zasługują nieco zapomniane utwory powstałe ku czci sławnego mistrza opery – Giuseppe Verdiego, które muzycy mediolańskiej orkiestry wykonają przed

polską publicznością. Starannie wyselekcjonowany repertuar jest o tyle wyjątkowy, że stanowią go w większości niepublikowane utwory XIX-wiecznych kompozytorów włoskich, które przez długie lata zalegały na zakurzonych bibliotecznych półkach. Artyści reinterpretując *Fantazje* na tematy najznakomitszych oper Verdiego przywracają im dawną świetność i blask. Zapomniane teksty muzyczne w wieku XIX cieszyły się bowiem ogromną popularnością.

Orkiestra wystąpi w pięciu polskich miastach – w Krakowie koncert odbędzie się w sobotę, 26 kwietnia o godz. 19.00. Bilety do nabycia na stronie www.makroconcert.pl, ebilet.pl, eventim.pl i w salonach EMPIK.

★★★

Dwie bezpłatne wejściówki wylosowali: p. Krystyna Sikora z os. Przy Arce oraz p. Kazimiera Żelazny-Waśniowska z os. Bohaterów Września. (f)

Bezpłatne podwójne zaproszenie wylosowane

KULT AKUSTIK – TRASA 2016

Legenda polskiego rocka po raz kolejny zaprasza swoich fanów na niezwykłą trasę, podczas której usłyszymy największe przeboje KULT w wersjach bez prądu. W Krakowie KULT wystąpi w Auditorium Maximum Uniwersytetu Jagiellońskiego (ul. Krupnicza 33) w niedzielę 3 kwietnia br. o godz. 19.00.



Pierwszy z unikatowej serii koncertów akustycznych zespołu KULT został zarejestrowany 22 września 2010 roku w warszawskim Och-Teatrze, przy współpracy z MTV Polska. Jeszcze w tym samym roku nagrania z tego niezapomnianego wydarzenia zostały wydane na wielu nośnikach, takich jak: CD, DVD, blu-ray, a także na wyjątkowych płytach winylowych „MTV Unplugged”. Wydawnictwo, zawierające niepowtarzalne wersje utworów zarówno z nowszych, jak i starszych krążków grupy, osiągnęło szczyty popularności i zyskało rzadko spotykane, najwyższe wyróżnienie muzyczne – status „diamentowej płyty”. Wiele zainteresowania wzbudziła nowa, oryginalna wersja przeboju Tadeusza Woźniaka „Zegarmistrz Świata” oraz pre-

mierowy utwór „Szantowy”. Po trzech latach od pierwszego koncertu, na której KULT wystąpił z tym niepowtarzalnym materiałem akustycznym, grupa po raz kolejny zabierze swoich fanów w absolutnie nadzwyczajną podróż, aby podczas niej znów mogli usłyszeć i zobaczyć to szczególne i zupełnie unikalne oblicze Zespołu!

Bilety w cenie od 90 zł do 130 zł do nabycia: www.stodola.pl, www.ebilet.pl, www.eventim.pl, www.ticketpro.pl oraz w stacjonarnych punktach sprzedaży. Ich dokładny wykaz można sprawdzić na stronach wymienionych wyżej dystrybutorów.

★★★

Bezpłatne podwójne zaproszenie wylosował p. Wiesław Cichopek zam. przy ul. Czarnogórskiej.



POZIOMO: 6. prom kosmiczny, 9. kuchnia na statku, 10. podium dla skazanego, 12. pierwiastek z grupy fluorowców, 14. drobna ryba karpiowata, 15. ssak afrykański podobny do świni, 18. element podtrzymujący sklepienie, podpora, 19. formularz do wypełnienia, 20. proces rozwoju świata ożywionego, 22. filozof z Efezu, 25. skąpy strój kąpielowy, 29. czwarty co do wysokości szczyt na świecie, 30. felga w rowerze, 31. zajmuje się obróbką skrawaniem, 32. starożytnie mioasto na Półwyspie Peloponeskim, 33. największe miasto rosyjskiego Dalekiego Wschodu.

PIONOWO: 1. Rodezja Północna, 2. autor *Komedii ludzkiej*, 3. duży ptak wodny, sporadycznie pojawia się na Bałtyku, 4. zbiórka datków, 5. bezwładny, głęboki sen, 7. kubański dyktator, 8. wędzony do jajeczniczy, 11. nielegalny myśliwy, 13. gdański astronom, 16. ważne zadanie do spełnienia, posłannictwo, 17. rodzaj jazzu wokalo-instrumentalnego, 21. złota moneta francuska bita od XVII wieku, 23. maszyna włókiennicza, 24. harcerski instruktor, 26. zakleszczające narzędzie, 27. gromada zwierząt, 28. but bez zapięcia, z krótką cholewką, 29. czyta dialogi filmowe.

Rozwiązanie krzyżówki nr 12:

POZIOMO: 5. czytelnik, 8. fiszka, 9. racuch, 12. remont, 13. klozet, 14. „Zabka”, 15. sylaba, 17. szatan, 19. Sieradz, 20. cynamon, 23. Maroko, 25. strefa, 27. kobra, 28. ojczym, 30. meduza, 31. Neptun, 32. listwa, 33. odczynnik.

PIONOWO: 1. szczyt, 2. straszak, 3. klaryski, 4. piecyk, 6. mimoza, 7. ochota, 10. weryfikacja, 11. metamorfoza, 16. blask, 18. zenit, 21. szowinizm, 22. Barcelona, 24. odzież, 26. Rudawa, 29. metoda, 30. moskit.

O DŁUBNI, GÓRCIE KOŚCIELNICKIEJ I ŚWIĘTYM FLORIANIE

455. wydanie Nowohuckiej Kroniki Filmowej rozpocznie relacja z pierwszego Wiosennego Sprzątania Dłubni.

Akcja zorganizowana przez Fundację Ecotravel skierowana była do osób, którym bliska jest przyroda i które mają ochotę w sposób czynny i aktywny przyczynić się do jej ochrony. Ochotnicy zaopatrzeni w worki i rękawiczki porządkowali rzekę na wysokości Zalewu Nowohuckiego. I nie mają wątpliwości, że za rok spotkają się w tym samym miejscu.

Kolejny felieton poświęcony będzie Górcie Kościelnickiej. Ta dawna wieś podkrakowska obecnie wchodzi w skład dzielnicy Nowa Huta. Jej nazwa pochodzi od Góry Kościelnickiej, która przyciąga tajemniczością i ciekawą historią. Znajduje się tu zabytkowy

kościół Wszystkich Świętych, austriacki cmentarz wojenny, wawoży lessowe, niezwykle starodrzewy i tajemniczy las

żelaznych krzyży rozsianych wokół kościoła. To świetne miejsce na weekendowy spacer.

Kronikę zakończy filmowa impresja poświęcona św. Florianowi. Żył pod koniec III wieku i zmarł śmiercią męczeńską w 304 r. Jego święto obchodzi się 4 maja. Jest patronem wszystkich zawodów, które mają do czynienia z ogniem, między innymi hutników. Dlatego w Nowej Hucie często można spotkać kapliczki z jego wizerunkiem.

Do oglądania najnowszej NKF zapraszamy od piątku 1 IV do kina Sfinks, a także na antenę TVP Kraków w poniedziałek 4 IV o godz. 21.30 i środę 6 IV o godz. 19.45. (as)

NOWOHUCKA
KRONIKA
FILMOWA

MATEMATYKA

Tel. 507 869 805

• Nawet milion złotych kary grozi mężczyźnie, który bez stosownych pozwoleń prowadził punkt skupu surowców wtórnych. Na nielegalny proceder strażnicy miejscy natrafili w trakcie kontroli gospodarki odpadami na jednej z posesji. Na podwórku zalegały m.in.

NA STRAŻY MIASTA

blachy, rury, stare wanny i kuchnie gazowe. Sprawę przekazano do Wojewódzkiego Inspektora Ochrony Środowiska celem wszczęcia postępowania administracyjnego. Za brak zezwolenia na prowadzenie punktu, zbieranie i przetwarzanie odpadów grozi kara do 1 000 000 zł.

• Gdy radiowóz Straży Miejskiej mijal pustostan, uwagę funkcjonariuszy zwrócił czarny dym wydobywający się z okien na pierwszym piętrze budynku. Strażnicy od razu postanowili sprawdzić, co się stało. Przeszukując kolejne pomieszczenia, usłyszeli krzyki i wołanie o pomoc, które dochodziły zza zamkniętych drzwi. Okazało się, że w jednym z pomieszczeń uwięzieni zostali kobieta i mężczyzna. Funkcjonariusze podjęli decyzję o wyważeniu drzwi, po czym błyskawicznie ewakuowali obie osoby na zewnątrz. Wezwanym na miejsce strażakom udało się ugasić pożar. Na szczęście żadna z osób uratowanych z pożaru nie odniosła poważnych obrażeń.

• Na przystanku autobusowym leży nieprzytomny mężczyzna – tak brzmiało zgłoszenie, które otrzymał dyżurny Straży Miejskiej Miasta Krakowa. Funkcjonariusze, jadąc na miejsce, nie wiedzieli, że za chwilę rozpoczną dramatyczną walkę o życie 39-latką. Okazało się bowiem, że odnaleziony na przystanku mężczyzna nie oddycha. Patrol natychmiast przystąpił do reanimacji. Masaż serca prowadzony był nieprzerwanie aż do momentu przyjazdu pogotowia ratunkowego. Później strażnicy wspólnie z załogą karetki dalej walczyli o życie mężczyzny. Po kilkunastu minutach reanimacji udało się przywrócić funkcje życiowe mężczyzny. Po zakończonej interwencji, lekarz podziękował strażnikom miejskim za sprawnie prowadzoną reanimację, stwierdzając że dzięki ich błyskawicznej reakcji i udzielonej pomocy mężczyzna przeżył. (mp)

ZNANY KRĘGARZ W KRAKOWIE

Po raz kolejny w Krakowie w NCK (środa, 13.04.2016 r. od godz. 10.30) będzie przyjmował znany kręgarz, dyplomowany technik masażysta Tadeusz Czarzyński z Przeworska.

Rezerwacja terminu pod numerem tel. 601-074-892.

Tel. w Przeworsku: 16 648-82-74. Informacje także na stronie: www.kregarz.nets.pl.

TANIEJ Z „GŁOSEM”

Księgarnia „ZŁOTY WIEK” Grażyny Tabor w os. Złotego Wieku 19, pawilon, zaprasza Czytelników „Głosu – Tygodnika Nowohuckiego” na zakupy z 5-procentową bonifikatą książki promowanej w tym numerze.

Kupon jest ważny do 7 kwietnia 2016 roku.

Imię i nazwisko:

Adres:

Z KRONIKI POLICYJNEJ

WNUK ZGŁASZA OSZUSTWO

Wydawało się, że starsze osoby są już tak doinformowane i wyczulone na czyhających na ich pieniądze oszustów, przedstawiających się za wnuczka czy kogoś innego z rodziny, że takie zdarzenia nie będą miały już miejsca. Tak nie jest. 16 marca ok. godz. 19.00 na VIII KP przyszedł prawdziwy wnuk okradzionej w ten sposób babci. Zgłosił policjantom, że tego dnia ok. godz. 12.00, do jego 81-letniej babci, która mieszka na os. Na Skarpie, zadzwonił mężczyzna przedstawiając się jako jej wnuk. Powiedział, że w tym momencie jest u notariusza i potrzebuje pilnie do załatwienia swoich spraw 25 tys. zł. On nie może, ale ktoś inny po te pieniądze przyjdzie. I przyszedł mężczyzna, który powiedział, że jest znajomym wnuka. Odebrał od kobiety 25 tys. zł i zniknął.

Policja zna rysopis sprawcy podany przez pokrzywdzoną. Prawdopodobnie zostanie sporządzony jego portret pamięciowy. Policjanci sprawdzają, z jakiego telefonu wykonano połączenie. Sprawdzają też nagrania z kamer zamieszczonych na budynkach w pobliżu bloku, w którym mieszka pokrzywdzona.

Miejmy nadzieję, że policjantom uda się zatrzymać oszustów. Czy odzyskają pieniądze? Chyba nie. Więc apel do rodzin, dbajcie o swoich seniorów!

ZA PAPIEROSA

NIE PODZIĘKOWALI

19 marca o godz. 21.00 na komisariat na os. Zgody przyszedł mężczyzna i powiadomił policję, że chwilę wcześniej, gdy stał na przystanku autobusowym na os. Zielonym, podeszło do niego dwóch mężczyzn, którzy poprosili o papierosa. Poczęstował ich. A wtedy zapytali, czy nie ma drobnych, bo mógłby im je dać. Gdy odmówił, postanowili wziąć sobie pieniądze sami. Jeden z nich go uderzył, a drugi wyciągnął mu z kurtki portfel, a z niego „drobne”. „Drobne” zabrali, portfel wyrzucili. Policjanci mają rysopis sprawców. Sprawdzają nagrania ze

znajdujących się w pobliżu zdarzenia kamer. Szukają sprawców.

Przypominamy, za rozbój grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności.

WŁAMANIA DO ALTANEK

Co złodzieje skradli, tego nie wiedzą właściciele dwóch altanek, którzy zgłosili włamanie. Do zdarzenia doszło na terenie ogródków działkowych przy ul. Zapusty. Policjanci o włamaniu zostali poinformowani 18 marca. Na miejscu ustalili, że sprawcy weszli do ich wnętrza, wybijając szyby w oknach. Splądrowali pomieszczenia. Pozostawili ślady. Pewno niedługo policjanci dowiedzą się, co u nich zostało skradzione. Szukają sprawców. A ja dowiaduję się, że gdyby nawet nie skradli, to będą odpowiadać za usiłowanie kradzieży z włamaniem, za co grozi taka sama kara jak za kradzież z włamaniem. Od roku do 10 lat pozbawienia wolności.

ZLIKWIDOWALI NIELEGALNY BIZNES TYTONIOWY

Policjanci wspólnie z funkcjonariuszami Izby Celnej wykryli i zlikwidowali dwa nielegalne punkty dystrybucji papierosów, tytoniu i alkoholu bez polskich znaków akcyzy. Zatrzymali właścicieli i zarekwirowali blisko 2 tys. paczek papierosów, kilkanaście kilogramów tytoniu oraz kilkanaście litrów spirytusu. Tym razem zatrzymali zajmujących się podwójną działalnością dwóch przedsiębiorców z Brzeszcz, 44- i 56-letniego mężczyznę, którzy oprócz prowadzonych legalnie firm trudnili się również nielegalnym handlem wyrobami tytoniowymi. W czasie przeszukania obu firm w jednej z nich zarekwirowali blisko 500 paczek papierosów, kilkanaście kilogramów tytoniu. W drugiej z firm znaleźli: 1400 paczek papierosów, kilka kilogramów tytoniu i kilkanaście litrów spirytusu. Wszystkie wyroby nie miały polskich znaków akcyzy. Zostały zabezpieczone i nie trafią do obrotu. Za nielegalny proceder i narażenie Skarbu Państwa na straty grozi kara pozbawienia wolności do 3 lat i wysoka kara grzywny. (jdz)



Prokocim
działający
od ponad 20 lat

BIURA:

♦ os. Kalinowe 4, tel. 12 648-40-92
♦ ul. Okólna 4, tel. 12 655-01-42

e-mail: zarzadca@prokocim.pl

ZAPRASZA Wspólnoty Mieszkaniowe do współpracy w zarządzaniu nieruchomościami

- dysponujemy doświadczonym zespołem, którego członkowie posiadają licencje państwowe – ich kompetencje są rękojmią profesjonalnej i rzetelnej dbałości o wasz budynek
- gwarantujemy jasne i przejrzyste rozliczenie kosztów
- prowadzimy przygotowanie i realizację przedsięwzięcia budowy instalacji ciepłej wody użytkowej w budynkach Wspólnot Mieszkaniowych – alternatywnie do remontu przewodów kominowych

Księgarnia ZŁOTY WIEK poleca książkę Beaty Pawlikowskiej pt. „Między światami” (wyd. Edipresse Książki). To najnowsza publikacja pisarki-podróżniczki, która wydała wiele książek. Dziennikarka i fotografka urodzona w 1965 roku w Koszalinie rozpoczęła swoją dziennikarską karierę dopiero w 1990 roku w rozgłośni Polskiego Radia, próbując wcześniej swoich sił jako lektor jęz. angielskiego, sekretarka i kelnerka.

POMOC PRZYJACIOŁOM

Bezdomność zwierząt jest ogromnym problemem w skali całej Polski. Nie ma jasnych przepisów obowiązujących bez wyjątku wszystkie placówki zajmujące się pomocą bezdomnym zwierzętom. Brakuje skutecznej kontroli i jednostek egzekwujących wprowadzanie zaleceń pokontrolnych.

Daje to duże pole do działań niewłaściwych – niezgodnych z prawem i krzywdzących zwierzęta. Jedną z nielicznych organizacji pozarządowych, które stoją na straży odpowiedniego obchodzenia się ze zwierzętami oraz zapewniania im niezbędnych warunków bytowania, jest Towarzystwo Opieki nad Zwierzętami z siedzibą w Krakowie przy ul. Floriańskiej 53. Od 1994 r. w Krakowie funkcjonuje schronisko dla bezdomnych zwierząt kierowane przez tę organizację.

● Jak Wam się to udaje?

– Organizacja nie jest wielka, ale działa prężnie. Jest właściwie pięć osób, które dokładają wszelkich sił i starań, żeby w miarę możliwości zabezpieczyć byt bezdomnych zwierząt w Krakowie. Ale nie tylko. W naszą działalność jest wpisana również pomoc dla osób, które nie są w stanie leczyć swoich zwierząt ze względu na wysokie koszty usług weterynaryjnych. Duże kwoty przeznaczamy również na dokarmianie zwierząt. Nasza działalność jest więc wielokierunkowa. Mamy ponad 6 i pół tysiąca interwencji ubiegłego roku. Zgłoszenia bywają bagatelne, ale są też poważne interwencje, wskazujące na ogrom okrucieństwa, bezmyślności i braku odpowiedzialności w stosunku do zwierząt.

● Jak z poszukiwaniem nowych domów dla Waszych podopiecznych?

– Jest duża liczba adopcji zwierząt. Aktualnie obserwujemy pozytywny trend w zakresie adopcji zwierząt starszych przez ludzi młodych. Są to świadome decyzje młodych osób, które chcą stworzyć tym zwierzętom takie warunki, aby zapewnić im godną starość.

● Przy schronisku dla bezdomnych zwierząt powstaje szpital, klinika. Skąd środki na tę inwestycję?

– Budowa kliniki jest w całości in-

westycją miejską finansowaną przez Urząd Miasta Krakowa. Nam potrzebne są środki na wyposażenie kliniki w aparaturę diagnostyczną, gdyż obecnie dysponujemy sprzętem zużytym i przestarzałym. Środki pozyskujemy przede wszystkim ze zbiorów publicznych, wpłat mieszkańców, nawiązek sądowych i oczywiście z jednego procenta. Obecnie trwa akcja „Przeznacz 1% swojego podatku na rzecz Organizacji Pożytku Publicznego”. Na naszych reklamach pojawiły się zabawne hasła „1% to tyle co kot napłakał” czy „1% to psie pieniądze” wysoko ocenione przez branżę reklamową. Słyszałam, że na Uniwersytecie Ekonomicznym nasze billboardy były pokazywane jako wzór reklamy. Mamy nadzieję, że wiele osób wspomógł zwierzęta tym drobnym gestem. Utrzymujemy się również z akcji charytatywnych takich jak koncert „Granie na szczekanie” w krakowskiej Filharmonii (już po raz 24) czy koncert z okazji Dnia Kota, który odbył się w „Piwnicy pod Baranami” pod tytułem „Chłopy na koty” (nawiązaliśmy tu do piosenki „Baba na psy” pana Andrusa).

● Jak Wam się udaje ściągnąć na koncerty takich wykonawców jak Grzegorz Turnau, Andrzej Sikorowski, Marek Piekarczyk, Jerzy Polomski czy Andrzej i Jacek Zielińscy?

– Są to wieloletnie przyjaźnie, prywatne znajomości, ale przede wszystkim prawdziwi przyjaciele zwierząt.

● Dziękując za rozmowę, mam nadzieję, że przyjaciele Wasi podopieczni znajdą wśród naszych czytelników.

Rozmawiał: Radosław Omieciński (Telewizja Internetowa Moja NH)

*Cały wywiad można obejrzeć na kanale YouTube, Facebook – Moja NH (odcinek 5)

Kto przygarnie Szoguna?

PIESKIE ŻYCIE

Ach, żeby tak mieć swojego Pana!
By otrzeć pysk na jego kolanach,
By leżeć przy nim do góry brzuchem,
I żeby drapał mnie za uchem...

Mam na imię Szogun (po japońsku – wódz, ale jaki tam ze mnie wódz, groźnie tylko wyglądam). Bardziej jestem niemiecki niż japoński, znaczy się owczarek niemiecki. Taki typ. Potulny jak owieczka i czarujący jak czarek. Taki OW-CZAREK niemiecki, ale szczekam oczywiście po polsku. Moja historia jest dość smutna. Urodziłem się przed dziewięcioma laty. Nie pamiętam ani mamy, ani taty (nawet rymuje, taki ze mnie poeta). Mieszkałem w okropnych warunkach, nie miałem co jeść... było nas tam 70 biednych, bezdomnych psów... brrrr... jak o tym opowiadam, to aż mi sierść się jeży (przepraszam przyjaciół jeży). Drugie życie otrzymałem trzy lata temu, gdy inspektorzy KTOZ przywieźli mnie do Krakowa. Tu mieszkam w psim hotelu wraz z innymi psiakami – kolegami, jednak bardzo tęsknię za ludźmi. Uwielbiam się bawić i jeść – za jedzenie zrobię prawie wszystko... Jestem

zadbany i mam naprawdę super charakter. Posiadam duże doświadczenie w kontaktach z ludźmi (bo już mam 8 lat – to według wieku ludzkiego prawie 70), dlatego nie zastanawiaj się, tylko dzwoni! Zaproś mnie do siebie i poznamy się lepiej.

Telefon w sprawie adopcji do Krakowskiego Towarzystwa Opieki nad Zwierzętami: 12 429-43-61, hasło: Adopcja Szoguna.

I jeszcze jedno... Mam za sobą debiut telewizyjny, więc jeśli chcesz mnie zobaczyć, to włącz komputer, wejdź na FACEBOOK, YOUTUBE – kanał: telewizja internetowa MOJA NH (odcinek 5).

Z poważaniem,
Szogun



PIJ KRAŃÓWKĘ NA ZDROWIE

W Krakowie możemy pić wodę prosto z kranu! Przygotowany przez Europejską Organizację Współpracy na rzecz Benchmarkingu (EBC) raport potwierdza, że woda w krakowskich kranach jest najwyższej jakości. W ub. roku Wodociągi Krakowskie podjęły współpracę z organizacją European Benchmarking Co-operation, której inicjatywą jest wymiana doświadczeń pomiędzy firmami z branży wodociągowej i kanalizacyjnej z całego świata.

W IX edycji badań wzięło udział kilkadziesiąt przedsiębiorstw wodociągowych i kanalizacyjnych z 16 państw: Holandii, Belgii, Hiszpanii, Portugalii, Polski, Włoch, ze Stanów Zjednoczonych, z Wielkiej Brytanii, Niemiec, Rosji, Norwegii, Singapuru, we Szwajcarii, z Japonii, Francji oraz Cypru. Efektem jest szczegółowy raport, w którym zawarto wnioski i sugestie, w jakich obszarach przedsiębiorstwa mogą podjąć działania zmierzające do dalszego doskonalenia się.

Przeprowadzona analiza potwierdziła wysoką jakość wody dostarczanej do kranów w mieście przez Wodociągi

Krakowskie. Biorąc pod uwagę to kryterium, znajdujemy się w ścisłej światowej czołówce. Tabelę porównawczą znajdziemy na stronie Wodociągów Krakowskich. Okazuje się, że w wodzie, którą pijemy i z której korzystamy do celów spożywczych, znajdują się minerały w niemałych ilościach (ponad 300 mg składników mineralnych w 1 litrze) w tym biopierwiastki takie jak wapń i magnez. Wodę kranową można pić bez przygotowania, gdyż jest czysta bakteriologicznie, więc jej gotowanie jest niepotrzebne. Wysoka temperatura zabija jedynie mikroorganizmy, a te są już wcześniej z kranówki usuwa-

ne. Przetworzenie wody powoduje wytrącenie w postaci osadu (kamienia) części mineralnych – zwłaszcza związków wapnia i magnezu – co zmniejsza wodę, ale również powoduje zubożenie składu mineralnego wody. Z tego powodu gotowanie wody nie jest zalecane przy bezpośrednim spożyciu.

Czy chlor zawarty w wodzie z kranu jest szkodliwy? Jak zapewniają specjaliści z Wodociągów, chlor jest środkiem dezynfekującym i gwarantem mikrobiologicznego bezpieczeństwa wody. Stosowane w wodzie kranowej dawki chloru nie mają szkodliwego działania. (I)

RÓŻNE OBLCICZA KRAKOWA



Gimnazjum nr 44.



Gimnazjum nr 36.



Gimnazjum nr 7.



Gimnazjum Proszowice.

W XI Liceum Ogólnokształcącym im. Marii Dąbrowskiej na os. Teatralnym swoje prace przedstawiali finaliści IX edycji informatyczno-historycznego konkursu „Różne oblicza Krakowa”. Tegoroczna edycja przebiegała pod hasłem „Historia w murach zakłętą – skarby i dzieje krakowskich muzeów”. Gospodarzem wydarzenia była dyrektor XI LO Lucyna Szubelak. Pierwsza edycja konkursu towarzyszyła obchodom 750-lecia lokacji miasta Krakowa. Była to wyjątkowa okazja, żeby zainteresować gimnazjalistów z Krakowa i powiatu krakowskiego historią i kulturą stolicy Małopolski, wykorzystując jednocześnie atrakcyjne dla młodzieży nowoczesne techniki multimedialne. Przybyli goście: przedstawiciel Muzeum Narodowego w Krakowie oddział Dzieje Nowej Huty Maciej Miezan; przedstawiciel Małopolskiego Kuratorium Oświaty Jan Pawłowski; dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 4 Ewa Bochenek. Uroczystość poprowadziła Barbara Galas. Do

rywalizacji przystąpiło pięć zespołów. Julia Politowska i Patrycja Kalczyńska (opieka merytoryczna – Małgorzata Harasek-Bernacka i Maria Nowakowska) z Gimnazjum nr 46 przedstawiły prezentację „Książka Żyda krakowskiego”. Uczennice ubrane w tradycyjny żydowski strój przedstawiły zwyczaj krakowskich Żydów oraz częstowały własnoręcznie przygotowanym tradycyjnym pieczywem. Zofia Karnasiewicz z Piotrem Lenartem (opiekun – Mariola Madejska) z Gimnazjum nr 36, przy brzmieniu muzyki sakralnej przybliżyli publiczności Pałac pełen piękna, czyli sztukę sakralną w Muzeum Narodowym Erazma Ciołka. Publiczność dowiedziała się m.in., że Madonna z Krużlowej nosi rysy orientalnej kobiety, a Mąż Bolesci z Krauszowa to jedyne takie przedstawienie Chrystusa w Polsce. Jakub Jasiński i Jakub Hutyra (opieka – Halina Pęksa) z Gimnazjum nr 44 ponownie pozwolili się przyjrzeć bliżej kulturze żydowskiej krakowskiego Kazimierza. Maciej Surga i Konrad

Obora (opiekun – Tomasz Szczepanik) z Gimnazjum nr 7 pokazali perły aeronautyki, zgromadzone w Muzeum Lotnictwa, m.in. prawdziwe osłobiwości Grigorowicz M15 czy Supermarine Spitfire. Jako ostatnie wystąpiły Klaudia Curyło z Natalią Nawarą (opieka – Iwona Marzec) z Gimnazjum im. 6 Brygady Desantowo-Szturmowej im. gen. S. Sosabowskiego w Proszowicach. Dziewczeta wprowadziły publiczność, za pomocą nastrojowej recytacji i muzyki, w realia okupowanego Krakowa. Słowa takich poetów jak Baczyński i Broniewski oddały dramatyzm wojennych doświadczeń. Jury w składzie: Maciej Miezan, Michał Lubarda i Kinga Pędracka, ogłosiło, że I miejsce zajęli przedstawiciele Gim. 36, II m. – Gim. 7, III m. Gim. Proszowice. Wśród nagród były tablety, akcesoria komputerowe oraz książki. Dyrektor XI LO zaprasza już na X jubileuszową edycję konkursu za rok, by na nowo móc odkrywać wspólnie różne oblicza Krakowa. (mp) fot. autor

Nowa Huta Masters w NCK

Rozmowa z Dawidem Decem „Decó”, wieloletnim instruktorem i propagatorem kultury break dance, a także pomysłodawcą wydarzenia Nowa Huta Masters, które wystartuje 2 kwietnia o godz. 14 w Nowohuckim Centrum Kultury

Bboyingiem zajmujesz się już ponad dwadzieścia lat. Jesteś laureatem wielu prestiżowych konkursów. Zakładałeś grupy taneczne, prowadziłeś treningi i oceniałeś innych. Tańczyłeś przez ten czas w różnych częściach świata – czyli wiesz dużo. W jakiej kondycji jest break dance w 2016 roku?

Dzisiaj jest świetnie, od kilku lat pozycja i reputacja Polski na scenie międzynarodowej jest dobra. Światowa czołówka wypowiada się pochlebnie na temat poziomu tańca w naszym kraju. Ludzie po wielu latach w końcu hołdują prawdziwej istocie bboyingu – kreują swój styl, wymyślają niepowtarzalne numery, które są ich „wizytówką”, jest ciągły progres w dobrą stronę. Bboying nie polega na tym, kto się najdłużej zakreci czy dłużej ustoi na jednej ręce, to kreatywność, słuchanie muzyki, reagowanie na nią swoim ciałem, często improwizacja.

Polskie ekipy np. Polskie Flavour, RockaFellaz, Senior Skład Family, Sztewite Gang czy Raw Bgirls, grupa złożona wyłącznie z dziewczyn, mają dużo sukcesów na poważnych światowych imprezach. Bardzo cieszysz poziom tańczących dzieciaków, a przede wszystkim liczbą chętnych, to oni będą tworzyć kolejne etapy rozwoju tego tańca.

2 kwietnia w NCK odbędzie się NH Masters – zawody break dance w formule bitw solo. Powiedz kilka słów o istocie tej formuły.

Istota jest jak zwykle jedna – wyłonić najlepszego tancerza konkursu. Termin „bitwy” brzmi trochę niebezpiecznie, jednak są to bitwy taneczne, uczestnicy nie okładają się pięściami, ale rywalizują na umiejętności, triki, numery. Podczas pojedynków obowiązuje zasada „no touch”, jakikolwiek kontakt fizyczny jest zabroniony. W skrajnych przypadkach, gdy zawodnicy się popychają lub kopią (często emocje sięgają zenitu), zostają zdyskwalifikowani. Wszystkie bitwy odbywają się systemem pucharowym, tzn.: najpierw

jest losowanie par, ustawienie ich w „drabince”, po pojedynku każdej pary jury wyłania zwycięzcę, który przechodzi do następnej rundy, przegrany odpada.

Oprócz konkursu – dodajmy, że z nagrodami – NH Masters to również warsztaty i jak sądzę środowiskowe spotkanie ludzi totalnie zakochanych w tej kulturze. Co może z tego wyniknąć?

Na pewno dużo emocji, prawie wszyscy tancerze mniej lub więcej, ale znają się, to tak naprawdę „wielka rodzina”. Pomimo przyjaźni jest jednak wyraźny „duch rywalizacji”, podczas bitw najczęściej pokazują się pazury, potem piątka, wspólna fotka i rozmowy o tańczeniu. Na parkiecie nie ma miękkiej gry, poświęcają się w 100% i wyciskają max możliwości ze swojego ciała, żeby pokonać przeciwnika i przede wszystkim zdobyć szacunek jury, publiczności.

Warsztaty to możliwość podzielenia się swoją wiedzą, swoimi sposobami na dojście do celu. Możliwość skonfrontowania tego, co potrafisz, z innymi metodami. Poznawanie nowych ruchów, sposobów ich uczenia się, same plusy. Każdy, kto uważa, że nie potrzebuje się szkolić, jest w błędzie. Tym razem swoją wiedzę podzielił się z nami bboy Thomaz, jeden z sędziów Nowa Huta Masters.

Doczekaliśmy się (my – bboye) czasów, kiedy jest wielki wybór imprez, kiedy zagłędzisz do kalendarium, to w zasadzie co tydzień coś się dzieje w każdym zakątku Polski. Nie wystarczy zaprosić kogoś do obsługi i liczyć na to, że wszyscy się zjadą, to nie te czasy. Trzeba zadbać o dobrych sędziów, prowadzących, didżejów, im to wszystko jest na wyższym poziomie, tym więcej ludzi zainteresuje się tym

wydarzeniem i przyjdzie wziąć udział lub pokibicować.

Czy należy się spodziewać, że tegoroczny konkurs stanie się początkiem cyklu?

Mam cichą nadzieję i trzymam za to kciuki. Wszystkie imprezy, które do tej pory organizowałem lub pomagałem przy organizacji (Kontrola Stylu, Stylo-

zagranicy świadczy o jakimś statusie imprezy. Wiąże się to oczywiście z większym nakładem finansowym, zakwaterowaniem gości itp., więc na razie kibicujemy pierwszej edycji Nowa Huta Masters, jak wyjdzie należyście, to będziemy się zastanawiać co dalej. Małymi kroczkami do przodu. Jeszcze większą korzyścią dla polskiej bboy sceny byłaby możliwość wzięcia udziału w warsztatach tanecznych z gwiazdami bboyingu ze świata. Przekazywanie wiedzy na temat tego tańca, metodyka nauczania innych i siebie, poznanie metod treningowych od najlepszych to czasem ważniejsze i bardziej wartościowe niż samo oglądanie ich tańca. Dzięki takim inicjatywom ten taniec jest ciągle żywy, ewoluje i co kilka lat możemy obserwować kolejny „boom na break dance”.

Oprócz tańca zajmujesz się również muzyką.

Muzyka i taniec to ojciec i matka, to zawsze szło dla mnie w parze. Odkąd poznałem sampling i zorientowałem się, że mogę robić muzykę bez umiejętności grania na instrumencie, pochłonęło mnie to totalnie. W 2005 r. debiutowałem z moją ekipą Stylowa Spółka Spółem albumem „Powrót do przeszłości”. Dorobiliśmy się potem dwóch produkcji pod tym szyldem, wydanych własnym sumptem. I postanowiliśmy sobie zrobić „przerwę”. W 2012 r. powstał Szpilersi – Panda na perkusji, Dj Sad Man na gramofonach i ja jako mc i producent. Pod skrzydłami Maxflo Lab ukazały się dwa nasze albumy – „zDECydowanie” i „Luźna Szpilerka” mixtape. Trzecia, już gotowa płyta czeka właśnie na nagranie klipów i na premierę. W międzyczasie zmagistrowałem z Dj Dobrym Kickiem materiał „Funky Fachowcy”, który oczywiście gorąco polecam. Wszystko, o czym mówię, jest oczywiście „googlowalne”. Mogłbym jeszcze powiedzieć coś na temat mojego pro-

jektu BLE (BreakS, LoopS & EditS), ale to już bardziej historia bboyowo-muzyczno-diggerska. Trochę jak winylowa „Jaka to Melodia” z breakami, samplami i pętlami muzycznymi pod „bboy tempo”.

W czerwcu zeszłego roku w NCK miała miejsce premiera pierwszego w Krakowie spektaklu w stylu break dance – Kronika Polskiej Kinematografii, w wykonaniu założonej przez ciebie Grupy ClassSik. Co się dzieje z tym projektem i jakie będą następne?

ClassSik to zbieranka moich najlepszych lub najlepiej zapowiadających się uczniów, z którymi postanowiłem zrobić coś więcej. Same treningi i zdobywanie nowych umiejętności, nauka nowych ruchów są satysfakcjonujące, jednak prawdziwa istota tańca to ulica, klub, scena, ludzie reagujący na żywo na twoje popisy, to daje ogromnego kopa i nakręca do jeszcze większej pracy nad sobą. To był jeden z głównych powodów tego, że zdecydowałem się na zrobienie przedstawienia. Nie chciałem, żeby moi uczniowie ograniczali się tylko do samotnych treningów, niech poczują głód sceny, zadowolenie z dobrze wykonanej roboty.

Poza tym sam brałem udział w tworzeniu kilku teatralnych widowisk i zawsze chciałem zrobić „bboy spektakl”, widowisko w całości zrobione przez tancerzy. Dzięki NCK udało się zrealizować ten pomysł i wyszło świetnie. Do tej pory udało nam się zagrać dwa razy, w marcu szykuje się kolejny (w krakowskim Muzeum PRL) i 29 maja w naszym mateczniku, czyli NCK.

Kronika Polskiej Kinematografii to ukłon w stronę „muzyki z telewizora”, teraz przygotowujemy kolejne widowisko. Tym razem bierzemy na warsztat muzykę poważną, wzbogaconą o rock i funk. Nowe wykonania klasycznych utworów ubrane w bboy footworki, freczy i spiny, premiera jest przewidziana na koniec października. Wpadajcie, zobaczcie, jak na scenie dogadują się tancerze w wieku 8–38 lat.



wy BBoy Jam), stały się cyklem, ale to było naturalne, nie na siłę. NCK jest wymiennym miejscem na tego typu konkursy: potężne zaplecze, możliwości finansowe, marketingowe, wykwalifikowana, doświadczona kadra, która zajmowała się obsługą już niejednego wydarzenia. Takie inicjatywy przyciągają na zajęcia dużą liczbę młodych osób, na czym na pewno zależy każdemu centrum kultury.

Czyli należy sobie życzyć, żeby w niedalekiej przyszłości na konkurs przyjeżdżali tancerze z Nowego Jorku i Los Angeles?

Byłoby fantastycznie, przyjazd ludzi z

Nowoczesna Panna Młoda

W dniu 10 marca 6-5 Hufiec Pracy w Krakowie przeprowadził I etap Ogólnopolskiego Konkursu „Sprawny w zawodzie, bezpieczny w pracy” w kategorii fryzjer. W Zespole Szkół Zawodowych CHEMOBUDOWA na os. Uroczym w Nowej Hucie o miano najlepszej fryzjerki starało się piętnaście uczestniczek trzeciego rocznika.

Przedsięwzięcie przebiegało zgodnie z przyjętą koncepcją konkursu przygotowaną przez Komendę Główną OHP, która zakłada sprawdzenie wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych kandydatek do pracy w zawodzie. Część teoretyczną objęła test jednokrotnego wyboru składający się z 50 pytań. W części praktycznej uczestniczki pracowały na główkach treningowych,

kręcąc loczki, trwały ondulację i czesząc fale. Następne 50 minut upłynęło na przygotowaniu upięcia wpisującego w się hasło „Nowoczesna Panna Młoda”. Efekt końcowy to piętnaście oryginalnych fryzur, które oceniała komisja konkursowa w składzie: Małgorzata Kolbusz – nauczyciel zawodu, Sylwia Gurbiel – instruktor i mistrz w zawodzie oraz, Paweł Krzywda – instruk-

tor zawodu, właściciel salonu „Fryzzeria u Pawła”. Obserwatorem konkursu była Małgorzata Łaszewska reprezentująca firmę „Fale, Loki, Koki”, która była jednym ze sponsorów przedsięwzięcia. Również gospodarz szkoły dyrektor Marian Bednarek ufundował dla laureatek nagrody książkowe. Po podliczeniu wszystkich punktów wyłoniono laureatki konkursu. Zwycięczynią została Oliwia Antkiewicz i to ona będzie reprezentowała hufiec w etapie wojewódzkim. Kolejne miejsca zajęły: Ewa Rojek i Agnieszka Mondrzejewska. Laureatki otrzymały piękne nagrody rzeczowe.



HEROINA. BOHATERKA – Festiwal Kobiet

Już po raz drugi ARTzona Ośrodek Kultury im. C.K. Norwida oraz Babki z Nowej Huty zorganizowały Festiwal Kobiet w Nowej Hucie. W dniach 3–11 marca 2016 w ARTZonie na os. Górali 4 odbyły się bezpłatne spotkania, warsztaty i wydarzenia skierowane do kobiet.

Były to m.in. warsztaty coachingowe, relaksacyjne, taneczne, artystyczne, DIY, warsztaty dla mam, joga twarzy. Ubiegłoroczna edycja spotkała się z ogromnym odzewem wśród kobiet. Dlatego w tym roku festiwal trwał dłużej, było różnorodniejsze i jak zawsze wyjątkowy – mówiły organizatorki.

Nowością tej edycji były m.in. warsztaty fotograficzne prowadzone przez Joannę Sułkowską (JS Imagination Photography) – warsztaty fotograficzne skierowane do Pań rozpoczynających swoją przygodę z fotografią, joga twarzy prowadzona przez Agnieszkę Wyżnińską, czyli ćwiczenia twarzy wyko-

rzystujące masaż twarzy, akupresurę, relaks oraz techniki afirmacji, pozwalające cerze odzyskać blask, jędrność i sprężystość, czy warsztat relaksacyjny „Świadome odpoczywanie” prowadzony przez Oliwię Jakubik.

Nowych propozycji w tej edycji było więcej, m.in. „Kobieta we mnie”, warsztat pracy z ciałem, polegający na swobodnym poruszaniu się do muzyki i wsłuchiwanie się we własne ciało, warsztat ze stylistką „Jak dobrze wyglądać i nie zwariować”. Tradycyjnie już odbyły się warsztaty coachingowe „Siła kobiecości” poprowadzone przez Katarzynę Habowską oraz cykl warsz-

tatów artystycznych – breloczek z filcu, świece z duszą, bransoletka. Te spotkania to tylko wybrana część cyklu kilkunastu warsztatów w ramach festiwalu. Uroczystym rozpoczęciem festiwalu był wernisaż Marty Kozłowskiej „Sensual” wystawy linorytów poświęconej kobiecie i jej zmysłowości. Heroina. Bohaterka to festiwal organizowany przez kobiety dla innych kobiet. Partnerami festiwalu byli: Rada Dzielnicy XVIII, New Soul-Design, Ogrody Oliwii, Fitness Club Lejdis, Fundacja Polekont – Istota Przywiązania, Stowarzyszenie STOG, To i Owo By Moja, Wszystko Możliwe, Fundacja Nowe Centrum, C-2 Południe Cafe, Agi Joga, JS Imagination Photography, Nova Manufaktura, Pozytywny Styl, Na Plus. „Głos – Tygodnik Nowohucki” patronował wydarzeniu.



Warzywa od A do Z

We wtorek 2 marca w Zespole Szkół Przemysłu Spożywczego odbył się finał projektu „Warzywa od A do Z czyli zdrowie na talerzu” realizowanego przez młodzież z 6-5 Hufca Pracy OHP w Krakowie, uczącą się zawodu kucharz. Jego uczestnicy udowodnili, że zdrowe może być smaczne a warzywami mogą najeść się nie tylko wegetarianie.

Na podsumowaniu projektu obecni byli zaproszeni goście: Zastępca Komendanta Wojewódzkiego MWK OHP Bożena Rążewska, Andrzej Kowalik i Bogumiła Drabik – radni Dzielnicy XVIII Miasta Krakowa, Kierownik Centrum Kultury i Rekreacji Seniorów Irena Wieloch, Dyrektor Zespołu Szkół Przemysłu Spożywczego Monika Konofalska.

Na początku uczestnicy – realizatorzy projektu, pod kierunkiem wychowawców Teresy Śliskiej i Izabeli Szymańskiej – nauczycielki przedmiotów zawodowych, zapoznali zebranych z przebiegiem realizacji projektu, przedstawiając prezentację multimedialną. W tej części można się było dowiedzieć jak wygląda piramida zdrowego żywienia i jak

komponować swoje posiłki aby były korzystne dla organizmu. Wymiernym efektem programu jest książka, która została wykonana w oparciu o materiały przygotowane przez uczestników. Zastępca Komendanta Wojewódzkiego OHP Bożena Rążewska pogratulowała młodzieży i opiekunom pomysłu i końcowych rezultatów. Komendant Hufca Jolanta Król w towarzystwie zaproszonych gości wręczyła wyróżniającym się uczestnikom nagrody książkowe. Po części oficjalnej zebrani przystąpili do najprzyjemniejszego etapu imprezy, czyli kosztowania potraw przygotowanych samodzielnie przez młodzież. Wśród równie pięknych, co smacznych dań, były między innymi: zupa z dyni z imbirem i kokosem, chipsy z pieczarek z trzema różnymi sosami, zapiekanka ziemniaczana, strudel z warzywami, ciasto marchewkowo-orzechowe i lody szpinakowe z polewą z wiśni. Degustacja przygotowanych dań potwierdziła założoną tezę projektu, że to co bardzo zdrowe, może być też bardzo smaczne.

Trzecia edycja Naturalnie Rodzinnie

Już po raz trzeci ARTzona Ośrodek Kultury im. C.K. Norwida zaprasza wszystkich rodziców i ich dzieci na cykl bezpłatnych warsztatów, które zostały zorganizowane z okazji Naturalnie Rodzinnie. Akcja trwać będzie od 5 do 9 kwietnia 2016r. Grafiki jest wypełniony po brzegi. Nie zapomniano ani o ro-

zachowuje się tak, a nie inaczej, jak budować silną więź z dzieckiem. Podczas tegorocznej edycji będzie można skorzystać z kilkunastu bezpłatnych warsztatów, spotkań, wykładów i imprez towarzyszących. Finał tegorocznego Naturalnie Rodzinnie (9 kwietnia g. 10.00–16.00) będzie naprawdę wy-



5-9 KWIEŹNIA 2016
NATURALNIE
RODZINNIE ♥

dzicach, ani o najmłodszych – na każdego, niezależnie od wieku, czeka mnóstwo atrakcji. Nie zabraknie spotkań ogólnorozwojowych dla dzieci i niemowląt, spotkań z doradczynią laktacyjną, psychologami oraz warsztatów DIY. Nie sposób wymienić wszystkiego. Naturalnie Rodzinnie powstało właśnie z potrzeby rodzinnego spędzania czasu wolnego. Dzięki warsztatom rodzice mogą m.in. dowiedzieć się, jakie potrzeby ma małe dziecko, dlaczego

jątkowy i będzie dużym wydarzeniem. ARTzona OKN zamieni się na te kilka godzin w wielki plac zabaw, jednocześnie będą trwały warsztaty, odbędzie się kiermasz rodzinny i Szafing, a także „Puk! Puk!”, spektakl dla dzieci Teatru Chrzęszcz w Trzcinie. Spotkania są bezpłatne, na wszystkie obowiązujące zapisy: k.szczesniak@okn.edu.pl. Więcej informacji na stronie www.artzona.okn.edu.pl oraz FB ARTzony www.facebook.com/ARTzonaOKN.

Nowohucka Gala Stand-Up

Mariusz, razem damy radę!

Mariusz, kochający mąż, ojciec trójki dzieci, od października 2014 roku zmagając się z nowotworem – najpierw był to nowotwór wątroby, potem nerki, teraz – kręgosłupa. Mariusz walczy, poddaje się m.in. kosztownej terapii przeprowadzanej w polskich i niemieckich klinikach. Jego bitwa o życie pochłonęła już całkowicie budżet domowy, a także ten z zaciągniętych kredytów.

– „Mariusz, razem damy radę!” – to akcja wspierająca jednego z „cichych bohaterów”, wspaniałego człowieka, który wielokrotnie angażował się w charytatywne akcje i wydarzenia, nie odmawiając pomocy potrzebującym. Teraz trzeba pomóc jemu. Wierzymy, że wygra tę walkę – i chcemy go w niej wesprzeć. Teraz kolej na nas, by pomóc mu odzyskać życie – mówi Sebastian Adamczyk, prezes Fundacji Wspierania, Kreowania i Promocji Nowej Huty, która organizuje wydarzenie.

Podczas dwóch przedstawień – o godz. 17.00 oraz o 19.30 na scenie zobaczymy znanych, charyzmatycznych stand-upowych komików, którzy gwarantują, że będzie zabawnie, pozytywnie i absolutnie wyjątkowo. Przed każdym z wydarzeń będzie możliwość wzięcia udziału w specjalnym spotkaniu z artystami. W czasie imprezy za-

planowano także licytację pamiątek i niespodzianek, przekazanych m.in. przez Jurka Owsiaka czy Ewę Wachowicz. Do wylicytowania będzie również klimatyczna wycieczka po Nowej Hucie, organizowana przez NH Trip.

– Zapraszamy do dołączenia do tego wyjątkowego wydarzenia – w pomocy drzemie moc, pokażmy ją wspólnie! Bądźmy tam razem dla Mariusza – udowodnijmy, że „razem damy radę”. Zachęcam też do tego, by wspierać Mariusza poprzez robienie sobie zdjęć z hasłem akcji i umieszczanie ich na profilu wydarzenia – dodaje Sebastian Adamczyk.

Bilety w cenie 35 zł będzie można nabyć od 29 marca poprzez bilety.nh.pl oraz bezpośrednio w Sklepie NH – Manufaktura Nowohucka na os. Centrum C1 (wejście do STS). Więcej informacji na Fanpage wydarzenia.



Głos Młodej Huty

POŻEGNANO PODPORUCZNIKA WŁADYSŁAWA MICHAŁSKIEGO

Podporucznik Władysław Michałski ps. „Żbik”, syn Karola i Marii, ur. 6.08.1924 r. w Radziechowie, zmarł 18 marca 2016 r. na cmentarzu w Grębałowie o godzinie 14.20. Podporucznik Władysław Michałski pochodził z ziemi żywieckiej i tu ukończył szkołę podstawową. We wrześniu 1939 r. uciekając przed Niemcami, dołączył ze swym ojcem do oddziału wojskowego i razem z tym oddziałem dotarł transportem kolejowym do Lwowa, a następnie do Tarnopola, gdzie oddział wojska został otoczony przez Sowie- tów, rozbrojony i wzięty do niewoli. Z tej ucieczki przed Niemcami Władysławowi Michałskiemu udało się powrócić w rodzinne strony Beskidu Żywieckiego dopiero w grudniu 1939 r. Tutaj też nawiązał kontakt i współdziałanie z organizującym się ruchem oporu, zbierając i zabezpieczając broń, kolportując ulotki i dostarczając żywność dla działającego w okolicy Oddziału Partyzanckiego AK „Grom”. Przysięgę składał 14.02.1942 roku przed komendantem placówki AK w Radziechowach, Obwód Bielsko-Biała, Rejon Żywiec i otrzymał pseudonim „Żbik”. Niestety oddział „Grom” w roku 1943 został zdekonspirowany i nastąpiły masowe aresztowania działaczy tego ugrupowania. Po dekonspiracji oddziału „Grom” i masowych aresztowaniach, Władysław Michałski został przeniesiony na teren Lipnicy w pow. żywieckim do oddziału „Tura” dowodzonego przez kpt. Romana Słowika. W oddziale tym brał udział w licznych akcjach bojowych przeciw Niemcom na terenie Beskidu Żywieckiego, w tym w rozbrojeniu i likwidacji posterunku policji w Radziechowach i żandarmerii w Cięcinie. Oddział „Tura” walki partyzanckiej z Niemcami na terenie Beskidu żywieckiego zakończył po wejściu sowieckiej armii na teren Żywiecczyny w kwietniu 1945 r. Po zakończeniu działań wojennych, w czerwcu 1945 r. udał się na Ziemię odzyskane, gdzie w rejonie Kłodzka organizował warsztaty naprawcze maszyn i urządzeń w odradzających się po wojnie zakładach i warsztatach rzemieślniczych oraz powstających tam Warsztatach Mechanicznych



Gminnego Ośrodka Samopomocy Chłopskiej w Krośnowicach. Do Nowej Huty Władysław Michałski przeniósł się w 1952 r. i rozpoczął pracę w Zakładach Betonarskich „Żelbet” jako kierownik warsztatów mechanicznych, a w 1954 r. przeniesiony został do Kombinatu HiL na Wydział Koksowniczy, zatrudniony jako mistrz warsztatów, uzupełniał swoje wykształcenie techniczne i po ukończeniu studiów na AGH awansował na stanowisko z-cy kierownika i kierownika Wydziału Koksowni. Pracę zawodową zakończył w 1982 r., przechodząc na emeryturę. Podporucznik Władysław Michałski od początków swej pracy w Kombinacie HiL był jednym z najaktywniejszych kombatan- tów ZBOWiD-u. To dzięki Jego staraniom został powołany Fabryczny Zarząd ZBOWiD przy Kombinacie HiL, w którym kombatan- ci spod znaku Armii Krajowej i Polskich Sił Zbrojnych na Zachodzie byli traktowani na równi z tymi znad Oki i II Armii WP. Zawsze razem z Antonim Dałkowskim i Józefem Zubrzyckim był jednym z najaktywniejszych organizatorów raj-

dów i spotkań kombatan- tów, Domu Kombatan- tów, Muzeum Czynu Zbrojnego pracowników Huty, gromadzącego pamiątki żołnierzy polskich walczących na wszystkich frontach świata o wolną i niepodległą Polskę. Z Jego też inicjatywy powołano przy Fabrycznym Kole HTS sekcję środowiskową żołnierzy AK, a w czasach zmian i powstania Światowego Związku Żołnierzy AK został pierwszym prezesem Koła ŚŻŻAK w Hucie im. Tadeusza Sendzimiry. Podporucznik Władysław Michałski za swą działalność i walkę został odznaczony Krzyżem Partyzanckim, Krzyżem Armii Krajowej, Medalem Wojska po raz 1, 2 i 3, Medalem Zwycięstwa i Wolności i Odznaką

Grunwaldu oraz Krzyżem Oficerskim O.O.P., Krzyżem Kawalerskim O.O.P., Złotym Krzyżem Zasługi, Złotą Odznaką za Zasługi dla Ziemi Krakowskiej, Srebrną Odznaką za Zasługi dla Miasta Krakowa, Brązową i Srebrną Odznaką za Zasługi dla Obronności Kraju oraz Odznaką Budowniczego Nowej Huty. Podporuczniku Władysławie Michałski! Żegnają Cię przyjaciele, koledzy i koledzy kombatan- ci, żegnają żołnierze Armii Krajowej i Wojska Polskiego. Dziękujemy za Twoją troskę i starania o zachowanie żołnierskich pamiątek w Muzeum Czynu Zbrojnego, za udział w powołaniu Małopolskiej Fundacji Muzeum Czynu Zbrojnego, której byłeś Fundatorem. Dziękujemy za Twoją ofiarną służbę Ojczyźnie. Żegnaj, Kolego, żegnaj Przyjacielu. *Cześć i chwała Jego Pamięci!* Rodzinie Zmarłego składamy wyrazy głębokiego smutku i żalu.

prezes Koła ŚŻŻAK
Kraków Nowa Huta
kpt. Franciszek Baryła

POMÓŻ PIOTROWI

Szanowni Państwo. Nasz syn Piotrek w 2012 roku został ciężko poszkodowany w wypadku drogowym. W jednym strasznym momencie ze zdrowego, szczęśliwego dorastającego chłopca stał się człowiekiem zdanym na pomoc innych. Ma porażenie czterokończynowe, nie może samodzielnie oddychać ani jeść. Jest przytomny. W 2014 roku Piotr został zakwalifikowany do leczenia komórkami macierzystymi. Terapie odbywają się dwa razy w roku. Zdaniem lekarzy to oraz dalsza intensywna rehabilitacja daje szansę na poprawę jego stanu. Koszt 1 godz. rehabilitacji to 150 zł. Koszt jednorazowej terapii komórkami macierzystymi to 18 tys. zł. Apelujemy więc do Państwa o



wsparcie finansowe. Przekazanie 1% podatku: nr KRS 0000037904, w kolejnej rubryce PIT wpisujemy wnioskowaną kwotę, w części „informacje uzupełniające” w pozycji „cel szczegółowy” należy podać „19100, Piotr Piwowarczyk”. Indywidualne wpłaty należy kierować na konto: Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”, ul. Łomianańska 5, 01-685 Warszawa, nr konta: 15 1060 0076 0000 3310 0018 2615 z dopiskiem 19100, Piotr Piwowarczyk, darowizna na pomoc i ochronę zdrowia. Profil na Facebooku: Piotrek Piwowarczyk Po Wypadku; zapraszamy do odwiedzin.

Rodzice,
Anna i Zbigniew Piwowarczyk

„Umiera się nie dlatego aby przestać żyć, lecz po to by żyć inaczej”
Paulo Coelho

ZAKŁADY POGRZEBOWE
Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych Sp. z o.o.

- ul. Rakowicka 35a, tel. 12/411-47-76, sob. 8.00-14.00
- ul. Reduty 1, tel. 12/411-35-26
- cm. Grębałów, tel. 12/645-31-61
- cm. Podgórze, tel. 12/656-55-11

Wszystkie punkty czynne od pon. do pt. od 7.30 do 15.30

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBÓW
BEZGOTÓWKOWE ROZLICZANIE POGRZEBÓW

WWW.PUK.KRAKOW.PL
DYŻUR CAŁODOBOWY
RÓWNIEŻ W NIEDZIELE I ŚWIĘTA
tel. 12/411-45-02,
12/411-45-04

CORDIA B. KWIECIŃSKA
www.cordia.com.pl

os. Na Skarpie 24 os. Uroczę 5
czynne 8.00-15.30

12 644-87-75, 512-179-466
504-180-180

**KOMPLEKSOWE
USŁUGI POGRZEBOWE
TANIO – CAŁODOBOWO**

REKORDIA **POGRZEBOWE USŁUGI**
BEZGOTÓWKOWO
CAŁODOBOWY PRZEWÓZ
Z MIESZKAŃ

12-645-47-24, 508-163-001 (CAŁĄ DOBĘ)
(cmentarz w Grębałowie)

ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH
„MORFON”

os. Dywizjonu 303 31J (od al. Andersa), tel. (012) 641-68-17
Tel. całodobowe: (012) 649-59-96, 0604-296-932 **ROZLICZENIE BEZGOTÓWKOWO**

W najbliższą niedzielę, 3 kwietnia 2016 r.,
w ósmą rocznicę śmierci
śp. Krzysztofa Gniadek
oraz
jego ojca
śp. Edwarda Gniadek
zmarłego 10 maja 1992 r.
zostanie odprawiona Msza św. w Ich intencji
w bazylice św. Floriana w Krakowie
przy ul. Warszawskiej 1 B o godz. 11.00.
Zapraszamy wszystkich, dla których pamięć
o Zmarłych jest bliska na wspólną modlitwę
o wieczny pokój dla Nich.
Serdecznie zaprasza
Rodzina

PAMIĘĆ O BLISKICH I ZNAJOMYCH

Czytelnicy pytali nas, czy w „Głosie” istnieje możliwość zamieszczania informacji o rocznicowych mszach św. odprawianych za zmarłych. – Najbliższa rodzina wie, kiedy i gdzie taka msza zostanie odprawiona, ale chcielibyśmy także, by wiedzieli o niej sąsiedzi czy przyjaciele zmarłego, a nie wszystkich stać na zamówienie drogiego ogłoszenia w tej sprawie w gazecie – przekonywali. By spełnić oczekiwania Czytelników, zamieścimy takie informacje bezpłatnie. Trzeba tylko zgłosić się do redakcji.

INFORMATOR HANDLOWO-USŁUGOWY

SŁUŻBY MIEJSKIE I LOKALNE

Pogotowie Ratunkowe 999 (także N. Huta).
Straż Pożarna 998, 646-01-10.
Policja 997.
Policja Nowa Huta: os. Zgody (VIII KP) 12 61 52-910, os. Złotej Jesieni 11C (VII KP) 12 61-52-911, 12 615-33-19.
Straż Miejska 12 688-22-30 (Oddz. III Nowa Huta).
Pogotowie gazowe 992. **Pogotowie dźwigowe** 12 644-23-08.
Pogotowie c.o. 12 644-38-46. **Wodociągi** 12 648-28-61.
Toksykologia 12 411 99-99.
Pogotowie ADREM (elektr., c.o., wod.-kan.-gaz) 12 644-19-69, 643-27-43. **ADREM awarie poza budynkiem** 644-12-10.
Pogotowie elektryczne dla os. Oświecenia 12 647-05-65 w dni powszednie i 12 647-15-87 w dni świąteczne.
Całodobowy telefon zaufania dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin 12 411-60-44.

MEDYCYNĄ I ZDROWIE

▼ **PRACOWNIA USG – LEK. MED. B. STĘPIEŃ** – os. Handlowe 8, tel. 12 644-78-26, 12 640-50-90 lub 696-047-450: badania jamy brzusznej, tarczycy. Czynna: poniedziałek 12.00–16.00, wtorek–piątek 9.00–12.00.
 ▼ **GABINET KARDIOLOGICZNY.** Lek. med. Krzysztof Ideć, os. Centrum A, bl. 3.
 Rejestracja: 12 357-36-12.
 ▼ **KOMPLEKSOWE LECZENIE STOMATOLOGICZNE:** leczenie kanałowe, protetyka, implanty. Kraków, os. Słoneczne 11, lokal U 1.
 Tel. 12 644 89 01, kom. 664 395 417. Pon.–pt. 9.00–19.00. www.bjb.net.pl.
 ▼ **REHABILITACJA,** masaż leczniczy, wizyty domowe.
 Tel. 12 414-11-97.

USŁUGI RÓŻNE

▼ **USŁUGI SZKLARSKIE, oprawa obrazów,** os. Jagiellońskie 19, Pawilon Handlowo-Usługowy-koło kościoła ARKA (wejście z tyłu), tel. 647-86-50.
 ▼ **RTV • TELEWIZORY • ANTENY** – serwis profesjonalny od 1985 r. Tel. 511-075-470.

▼ **SERWIS RTV.** 012 647-09-30, 0508-08-46-92.
 ▼ **TELEWIZOR ZASTRAJKOWAŁ?**
 Dzwon 126454765, 6009988 32.
 ▼ **PRZECHOWALNIA ROWERÓW** (z możliwością przeglądu) i **OPON** (całoroczna). Plac targowy PIAST, paw. 3.
 Tel. 647-13-88, kom. 0502-730-087.
 ▼ **SALON FRYZJERSKI „Dorota”** (damski, męski, dzieci). Pl. Targowy „Piast”, paw. 26, 27. Tel. 12 681-33-77.
 ▼ **OBUIE – NAPRAWA.** Os. Jagiellońskie 19, pawilon handlowy (wejście od tyłu). Tel. 647-86-50.
 ▼ **ZAKŁAD ZEGARMISTRZOWSKO-ŚLUSARSKI.** Naprawa zegarków mechanicznych i elektronicznych, naprawa zegarów ściennych. Ostrzenie noży, nożyczek, pil, łańcuchów. Dorabianie kluczy mieszkaniowych i samochodowych z immobilizerem. Plac targowy Bińczyce, paw. 23. Tel. 510-949-066.
 ▼ **NAPRAWA I SPRZEDAŻ PARASOLI.** Szkolne 14.
 Tel. 644-98-11.
 ▼ **ZAKŁAD PIECZĄTKARSKO-GRAWERSKI, Adam Sroka,** przeniesiony z os. Niepodległości do Borzęcina 797A. Aktualny tel. 14 68-46-756, e-mail: zaklad@odznaki.pl.
 ▼ **ROWERY** – sprzedaż, części, akcesoria, serwis, naprawy, komisy, malowanie ram.
 FHU „Elmar”, plac targowy PIAST, paw. 3, tel. 647-13-88, kom. 502-73-00-87.
 ▼ **ANTEN MONTAŻ,** naprawa telewizorów wszystkich typów u klienta. 12 640-00-41, 609-586-881.

BIURA KSIĘGOWO-PODATKOWE

▼ **BIURO RACHUNKOWE „ATINA”,** usługi podatkowo-księgowe. Boh. Września 76. 648-01-89.
 ▼ **SALDO** – usługi księgowo podatkowe. Rozliczenia VAT-u budowlanego, zeznania roczne PIT-y. 12 641-07-59.

POŚREDNICTWA NIERUCHOMOŚCI

▼ **FIRMA „GARRET”** – licencje państwowe, sprzedaż-kupno domów, mieszkań. Kredyty. DH „Wanda”, ul. Broniewskiego 1.
 Tel. 12 642-59-10/11. www.garret.pl.
 ▼ **ARKADOM – NAJSKUTECZNIEJSZE BIURO NIERUCHOMOŚCI.** Stowarzyszeni w MSPON, 3 licencje państwowe. Os. Jagiellońskie 19, koło kościoła Arka.
 Tel. 12 641-66-74; www.arkadom.pl.

BIURA TURYSTYCZNE

▼ **BIURO TURYSTYCZNE Cerro Torre Szkoła Górską,** al. Pokoju 82, 501 568 948, www.szkolagorska-cerrotorre.pl.
 Wyjazdy polskie i zagraniczne, górskie wyprawy, pilotaż i przewodnictwo wycieczek, obozy i kursy wspinaczkowe, szkolenia, kursy pierwszej pomocy. Oferta dla grup, szkół, firm, klientów indywidualnych.

USŁUGI MOTORYZACYJNE

▼ **FIRMA AUTO KOMPUTER, Janina Walasek, ul. Makuszyńskiego 9B.**
 Tel. 644-18-80, 684-19-00 (01, 02), pon.–pt. 8.00–17.00. Badania techniczne pojazdów do 3,5 ton (przeglądy rejestracyjne): okresowe, zasilanych gazem, rejestrowanych po raz pierwszy za granicą, powypadkowych. Komputerowy system pomiaru i kontroli układów jezdnych samochodów osobowych i busów oraz ich regulacja. Komputerowy pomiar sprawności amortyzatorów. www.autokomputer.krakinfo.pl.
 ▼ **AUTO CENTRUM BLASK, ul. Bulwarowa 33, myjnia ręczna,** tel. 644-89-06.
 Czynna od pon. do sob. 8–18, niedziela 8–15.
 ▼ **Samoobsługowa myjnia ręczna** (7 dni w tygodniu, 8–23).
 ▼ **Serwis i sprzedaż opon** (tel. 680-53-10, pon.–sb., 8–18).
 ▼ **Serwis klimatyzacji.**
 ▼ **AUTOMYJNIA. MYCIE RĘCZNE.** Ul. Fatimska 6, tel. 644-72-39. Całodobowy parking.
 ▼ **ZŁOMOWANIE** samochodów, wystawianie zaświadczeń, transport. 12 681-01-41, 0605-100-845.

KWIACIARNIE

▼ **KWIACIARNIA „KALINA”,** os. Centrum D1, czynna od pn. do pt. w godz. 8–19, w soboty 8–17, w niedziele 9–15.
 Tel. 012 644-33-36. Przyjmujemy zamówienia z dostawą do domu.
 ▼ **KWIACIARNIA „CUPIDO”,** pl. Targowy Bińczyce 6, tel. 641-46-35.
 Czynna: pon.–sob. 6.00–19.00, niedziela 9.00–16.00. Zamówienia na telefon. Dowóz w obrębie Krakowa. Wiązanki okolicznościowe, bukiety.

PRACOWNIE ZŁOTNICZE

▼ **WYROBY ZŁOTE, SREBRNE.** Naprawy. Grawerowanie. Skup złota i srebra. Upominki komunijne. Ceny producenta. Bińczycki pl. Targowy 5. Tel. 12 685-53-80.

OGŁOSZENIA DROBNE

● **ANTEN** montaż, naprawa telewizorów u klienta.
 (12)640-00-42, 609-586-881.
 ● **CYKLINOWANIE.**
 502-069-155.
 ● **CZYSZCZENIE** dywanów, bezpłatny dojazd. (12)649-92-39.
 ● **KÓLDRY** wyrób. Handlowe 8.
 Tel. 503-655-671.
 ● **MYCIE** okien.
 Tel. 513-587-700.
 ● **NAGROBK** granitowe – tanio, składanie nagrobków po pochówku, czyszczenie maszynowe (konserwacja).
 (12)422-48-13, 506-330-045.
 ● **NAPRAWA** telewizorów wszystkich typów u klienta.
 (12)640-00-42, 609-586-881.
 ● **REMONTY** 600-953-968.
 ● **RTV** – telewizory – anteny – serwis profesjonalny od 1985 r.
 511-075-470.
 ● **SKLEP** z alkoholem zatrudni – 2 zmiany. 508-206-199.
 ● **SZKLARZ,** oprawa obrazów, montaż luster, szyby zespolone. Szkolne 30.
 Tel. (12)644-27-07, 509-540-615.
 ● **TAPICER.** 724-009-860.
 ● **ZASTRAJKOWAŁ** telewizor?
 Dzwon (12)6454765, 600998832, 501932679.
 ● **ZAWSZE** aktualne. Zakład napraw telewizorów, montaż anten. Profesjonalnie, solidnie, tanio!
 Tel. (12)640-00-42, 511-942-158.

PSYCHOLOG:

● **psychoterapia**
 dzieci i młodzieży
 ● **poradnictwo**
 seksuologiczne.
 Tel. 696-620-705.



BIURO
OGŁOSZEŃ
 Redakcja „Głosu”
 Tel. 12 643 44 33

lombard 4u .pl

WYSOKIE KWOTY POŻYCZEK DO 500.000 PLN POD ZASTAW WSZYSTKIEGO SKUP
ZŁOTA, BIŻUTERII, ZEGARKÓW WARTOŚCIOWYCH PRZEDMIOTÓW
M1 Al. Pokoju 67
 509-164-757, 12-682-58-85
GALERIA BRONOWICE
 ul. Stawowa 61 724-448-044
GALERIA KRAKOWSKA
 poziom -1 501-325-444
CH CZYŻYNY 12-297-30-48
PH ZAKOPIANKA
 ul. Zakopiańska 62 503 993 203
KAUFLAND
 Bratysławska 4 797-37-3614
 7 dni w tygodniu od 9-21
 www.lombard4u.pl

KOREPETYCJE

z
MATEMATYKI
Telefon
507 869 805

lombard 4u .pl

Pożyczki pod zastaw wszystkiego. Chwilówki - pożyczki.
 Skup złota, biżuterii, zegarków, telefonów i wiele innych.
 Skupujemy wszystko co ma wartość.
M1 Al. Pokoju 67
 509-164-757, 12-682-58-85
GALERIA BRONOWICE
 ul. Stawowa 61 724-448-044
GALERIA KRAKOWSKA
 poziom -1 501-325-444
CH CZYŻYNY 12-297-30-48
PH ZAKOPIANKA
 ul. Zakopiańska 62 503 993 203
KAUFLAND
 Bratysławska 4 797-37-3614
 7 dni w tygodniu od 9-21
WYSOKIE KWOTY POŻYCZEK DO 500.000 PLN
KREDOYCIK123.PL

PONAD 250 BUTIKÓW

WYBÓR MODNEJ ODZIEŻY I DODATKÓW

SPRZEDAŻ DETALICZNA I HURTOWA

MOŻLIWOŚĆ NEGOCJACJI CEN

cht
KRAKOWSKIE



GODZINY OTWARCIA
 pn. 9.00-19.00,
 wt.-pt. 6.00-19.00,
 sb.-nd. 6.00-16.00

Kraków, ul. Krzywda 1
 www.cht.net.pl

moda
W SUPER
cenie



NIERUCHOMOŚCI „TWÓJ DOM”
 Kraków, ul. Głowackiego 4/7 tel. 643-76-60; 0505-056-856

MASZ PROBLEM ZE SPADKIEM, WYNAJMEM, JESTEŚ PO ROZWODZIE, PRZEBYWAJ ZA GRANICĄ, PRZYGOTUJEMY TWOJE MIESZKANIE: WYWIEZIEMY NIEPOTRZEBNE MEBLE POSPRZĄTAMY, BĄDZ ZMIENIMY GO TAK ABY SPODOBAŁO SIĘ SZERSZEJ GRUPIE KLIENTÓW

ZAUFAJ NASZEMU DOŚWIADCZENIU!!!

www.twoj-dom.com.pl

WZW C – ukryta epidemia

Ten typ wirusowego zapalenia wątroby został poznany dopiero w 1988 r. Wcześniej był określany jako zapalenie wątroby typu „nie-A, nie-B”. Dziś na świecie zakażonych wirusem HCV (ang. *Hepatitis C Virus*) jest ok. 185 mln osób, tj. ponad pięć razy więcej niż żyjących z HIV/AIDS. Jak wygląda sytuacja w Polsce?

Na ten temat rozmawiamy z dr n. med. Magdaleną Rosińską z Zakładu Epidemiologii Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego – Państwowego Zakładu Higieny.

● **Pani Doktor, podobno co setny z nas może mieć w sobie wirusa HCV, to przerażające...**

– Według naszych danych sytuacja wygląda tak, że ok. 0,5 proc. dorosłych ma wirusa we krwi, a drugie tyle, czyli też ok. 0,5 proc., miało kiedyś z nim kontakt, ale nie jest nim zakażone. Inaczej to ujmując, co setna osoba miała kiedykolwiek kontakt z wirusem HCV, z czego u połowy rozwinęło się przewlekłe zakażenie.

● **A co z tą połową, która miała szczęście i wirus się u nich nie rozwinął?**

– Część osób pozbywa się wirusa samoistnie. Kiedyś oceniano, że w ten sposób eliminuje wirusa ok. 20 proc. zakażonych. Dziś wiemy, że w niektórych grupach ten odsetek może sięgać nawet 40 proc. U większości jednak dochodzi do przewlekłego zakażenia i do końca życia stanowią zagrożenie dla innych, jeżeli nie zostaną skutecznie wyleczeni.

● **Ta choroba nazywana jest często ukrytą lub cichą epidemią...**

– Choroba rozwija się latami bezobjawowo. A jak już pojawiają się objawy, to są niecharakterystyczne – zmęczenie, trudności z koncentracją, niepokój, depresja, bóle stawowo-mięśniowe, swędzenie skóry. Zakażeni wirusem przez długie lata mogą czuć się całkiem dobrze, a tymczasem w ich wątrobie dochodzi do nieodwracalnych zmian.

Faza ostra choroby trwa ok. pół roku i właśnie w tym okresie organizm może sam zwalczyć wirusa. Jednakże w 60–80 proc. postać ostra przechodzi w przewlekłą, a ta może prowadzić do marskości i raka wątroby. Tempo rozwoju choroby jest szybsze, jeśli do zakażenia doszło w starszym wieku, a także w przypadku nadużywania alkoholu oraz u osób otyłych.

● **Co roku przybywa ok. 3 tys. nowych zachorowań. Jest to podobno wierzchołek góry lodowej. Skąd tylu zakażonych, skoro placówki medyczne są coraz bardziej sterylne?**

– To wszystko prawda, ale weźmy pod uwagę, że choroba rozwija się la-

cowań z uwagi na brak aktualnych krajowych danych, że jest to ok. 100 tys. osób; 60–70 proc. z nich jest zakażonych.

Rzadko, ale się zdarza, zakażenie przez seks, zwłaszcza poprzez stosunek pomiędzy mężczyznami. W Europie Zachodniej odnotowano w ostatnim czasie szerzenie się wirusa wśród homoseksualnych mężczyzn, zwłaszcza jeśli są oni również zakażeni wirusem HIV.

Obecnie prowadzona jest dyskusja nad niebezpieczeństwem zakażeń podczas zabiegów niemedycznych oraz związaną z nimi skalą ryzyka. Dotyczy to np. tatuży, ale również innych zabiegów kosmetycznych, podczas których dochodzi do nakłuć czy nacięć skóry. Istnieje ryzyko przeniesienia zakażenia przez matkę na dziecko podczas ciąży lub porodu; wynosi ono 3–5 proc. Wreszcie, do zakażenia może dojść podczas przypadkowego kontaktu z krwią innej osoby. Tu zagrożeni są przede wszystkim pracownicy służby zdrowia, choć trzeba przyznać, że dotychczas nie stwierdzono w tej grupie wyższej częstości zakażeń HCV.

● **Skoro choroba tak długo przebiega**

bezobjawowo, jak można ją wykryć, rozpoznać?

– To akurat nie jest trudne. Już pod koniec lat 80. XX wieku opracowano test wykrywający we krwi przeciwciała przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu C. Pomimo wdrożenia kolejnych generacji tych testów nie są one doskonałe. Wynik dodatni na obecność przeciwciał nie musi oznaczać choroby. Opierając się tylko na teście, nie moglibyśmy odróżnić osób z przewlekłym zakażeniem od tych, które wirusa zwalczyły. Z kolei wynik ujemny niekoniecznie wyklucza zakażenie. Test wykrywa przeciwciała, a wykrywalny ich poziom rozwija się do 2 miesięcy od zakażenia.

Dopiero dodatkowe badanie, HCV-

RNA metodą PCR, pozwala nie tylko na wykrycie wirusa, ale również na wykrycie go wcześniej, już po kilku dniach od zakażenia. Kolejnym krokiem w diagnostyce jest określenie ile wirusa znajduje się we krwi oraz jaki to dokładnie wirus, czyli określenie jego genotypu.

● **Wielu pacjentów, słysząc, że noszą w sobie prawdopodobnie już od kilkunastu czy kilkudziesięciu lat wirusa HCV, że ich wątroba jest już uszkodzona, wpada w rozpacz. Czy nie można by tego uniknąć, gdyby choroba została zdiagnozowana wcześniej?**

– I tu właśnie mamy problem. To prawda, wczesna diagnoza i wcześnie podjęte leczenie zahamowałoby namnażanie się wirusa, ale rozpoznawalność choroby jest u nas wciąż bardzo niska, wynosi zaledwie 15–20 proc. Dla porównania: w Czechach – 30 proc., w Hiszpanii – 48 proc., w Niemczech – 57 proc., we Francji – 68 proc. Większość zakażeń wykrywana jest u nas przypadkowo, brak narodowego programu badań przesiewowych w kierunku HCV, a lekarze rodzinni nie mają refundowanych badań anty-HCV.

● **Od 1 listopada zdecydowanie polepszyła się sytuacja chorych na WZW C, gdyż na liście refundacyjnej znalazły się dwa nowoczesne leki. To terapia bezinterferonowa, nadzieja dla chorych ze zrekompenzowaną marskością wątroby, oczekujących na przeszczep, po przeszczerpie, i tych dla których poprzednia terapia trójkowa okazała się nieskuteczna. Możemy się cieszyć?**

– Trzeba jeszcze dodać, że terapia będzie możliwa dla wszystkich chorych, bez względu na genotyp wirusa. Musimy jednak mieć na uwadze, że zagwarantowanie tak nowoczesnej terapii jeszcze nie oznacza wyeliminowania problemu zakażeń HCV i ich następstw, bo do tego potrzebna jest skuteczna wykrywalność. Czyli – wracamy do edukacji, budowania świadomości pacjentów i lekarzy, do zapewnienia wystarczającej liczby narzędzi diagnostycznych, do konieczności rozwiązań systemowych. I, dla przykładu, ile wiemy o cukrzycy, ile mamy akcji związanych z tą chorobą, ile poradni specjalistycznych... A WZW C prawdopodobnie jest chorobą tak częstą jak cukrzyca. Mam nadzieję, że rozwiązanie tych problemów nastąpi jak najszybciej.

● **Dziękujemy za rozmowę.**

(paf)

Zdrowie i uroda

PRODENT®

os. Niepodległości 3 A

Telefon

681-33-22, 681-34-80

Czynne:

pon.–pt. 9–21,
sobota 9–15

♦ STOMATOLOGIA

♦ PROTETYKA

NAPRAWA PROTEZ

NA POCZEKANIU

♦ ORTODONCJA

♦ CHIRURGIA – PEŁNY ZAKRES USŁUG, implanty

♦ WYBIELANIE ZĘBÓW W 30 MINUT

EMERYCI I RENCIŚCI 30% ZNIŻKI NA USŁUGI PROTETYCZNE

CitoReh

Rehabilitacja

Dietetyka

Rekreacja

ul. Szybka 27, 31-831 Kraków
(obok Placu Bieńczyckiego i Salonu Skody)

Pn.–Pt. 9.00–17.00

Rehabilitacja:

porady i kompleksowe zabiegi

Dietetyka:

porady stacjonarne, analizy

i pomiary elektroniczne zawartości,

tłuszczu, masy mięśniowej

i wody w organizmie

Dietetyka online: porady przez Internet

Zgłoszenia

pod numerem telefonu:

12 641 65 41 lub 696 999 958

e-mail:

citoreh@edmed.krakow.pl

http://www.citoreh.pl

Cichy zabójca
WZW C
Działa w ukryciu.
Twoja niewiedza utrzymuje go przy życiu.



Ponad 700 000 Polaków nie wie, że może być zakażonych HCV i może przekazywać wirusa kolejnym osobom.

Ty też możesz być w tej grupie.

Nie daj się oszukać. Bądź czujny. Zrób test anty-HCV. Zadbaj o zdrowie swoje i swoich bliskich.

Więcej informacji na: www.wzwc.pl www.facebook.pl/WZWtypuC

Vident

lek. stom. Andrzej Zimoch
tech. dent. Marcin Słowiak

os. Boh. Września 1

STOMATOLOGIA

PROTETYKA

PEŁNY ZAKRES USŁUG

KORONY, MOSTY, PROTEZY
EKSPRESOWE NAPRAWY

tel. 12/641-48-08

tel. 12/645-93-33

PRACOWNIA RENTGENOWSKA

Wykonujemy zdjęcia: → kręgosłupa → klatki piersiowej
→ kostne, zębów i panoramiczne zębów

USG jamy brzusznej • USG gruczołu tarczycowego
os. Urocze 2 Tel. 12 644-92-82

ŻYCIE BEZ BÓLU BIOENERGOTERAPIA

BÓLE: ■ STAWÓW ■ MIĘŚNI ■ KRĘGOSŁUPA
■ I WIELE INNYCH CHORÓB

PO 3-4 ZABIEGACH DOLEGLIWOŚCI MIJAJĄ
LUB ZOSTAJĄ ZŁAGODZONE W ZNACZNYM STOPNIU

OFERUJĘ TEŻ: ✓ UZDRAWIANIE PRANICZNE
✓ UZDRAWIANIE KRYSZTAŁAMI ✓ TERAPIA BARS
✓ ENERGETYCZNY LIFTING TWARZY ✓ REIKI

GABINET NATUROTERAPII

30-350 KRAKÓW UL. ZACHODNIA 5/8A

REJESTRACJA: TEL. 503 488 080

Pola Nadziei nasza rola

Podaruj

1% podatku

dla Hospicjum św. Łazarza

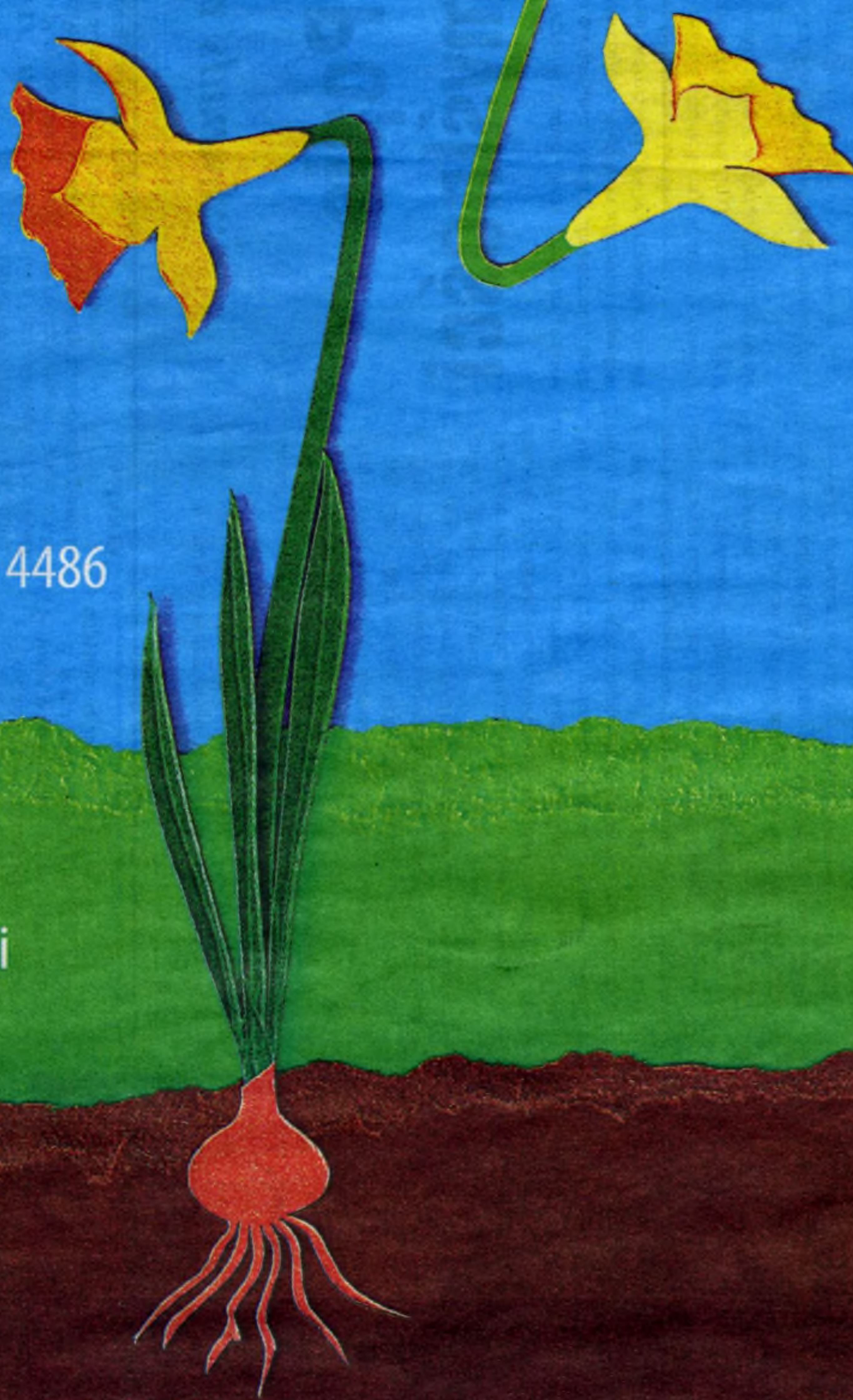
KRS 0000048149

konto: 36 1060 0076 0000 3200 0133 4486

www.hospicjum.krakow.pl

patronat honorowy:

Ksiądz Kardynał Franciszek Macharski



organizator

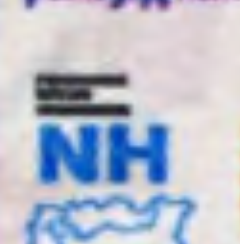


Towarzystwo Przyjaciół Hospicjum św. Łazarza
ul. Sienkiewicza 12, 31-031 Kraków
tel. 12 681 44 44

partner akcji



pomagaj nam



patroni medialni



AUTO GAMA

ARTYKUŁY MOTORYZACYJNE

KRAKÓW, OS. ŻŁOTEGO WIEKU
UL. WAWELSKA 22B
TEL. 12 647 48 98, 501 333 766

CZĘŚCI ZAMIENNE DO SAMOCHODÓW:

- OSOBOWYCH
- DOSTAWCZYCH
- CIEŻAROWYCH

SZEROKA GAMA AKCESORIÓW SAMOCHODOWYCH

www.autogama.pl e-mail: auto@autogama.pl

ZAPRASZAMY: pn-pt: 8:00 - 18:00; sobota: 9:00 - 14:00

REMONTY I WYKOŃCZENIE WNĘTRZ

„REMFIL”

Jeśli potrzebujesz odświeżyć swoje mieszkanie lub wykonać kapitalny remont, zadzwoń!

Tel. 571 240 591

Żona zwraca się do męża:

- Misiaczku, czy uważasz, że mam jakieś wady?
- Masę...
- To znaczy?! Jakże dokładnie?
- Przecież powiedziałem - masę.

Co to jest biznes po rosyjsku?

- Ukraść skrzynkę wódki, wódkę sprzedać, a pieniądze przepić!

Psychiatra zwraca się do klienta:

- Nerwica pana żony nie jest groźna. Z nią żona przeżyje sto lat.
- A ja?

Spotykają się dwie sąsiadki:

- A co to sąsiadka tak dziś na czarno?
- A no, bo to mąż mój nie żyje.
- O mój Boże. A jak to się stało? Przecież jeszcze wczoraj go widziałam, jak kopał w ogródku.
- A kopał, kopał. A potem poszliśmy do sklepu kupić mu nowe buty. No i mierzy jedną parę, drugą, trzecią... dziesiątą... Mówię mu „Nie śpiesz się Stefan, przymierzaj dokładnie, żeby na pewno dobre były.” W końcu po paru godzinach wróciliśmy do domu, on wkłada te nowe buty i mówi, że ciasne. No i nie zabiła-by pani?

- Sąsiedzie! Dokupiłem sobie 10 hektarów pola!
- Wiem. Twój koń powiesił się za stodołą.

Na lekcji geografii:

- Województwo podkarpackie graniczy ze Słowacją od południa - mówi nauczycielka.
- A przed południem z kim graniczyło? - dopytuje się Jasio.

pożyczka wiosenna

proste zasady

0% oprocentowanie

KRAKOWSKA OSKOK

tel. 12 688 69 00
www.krakskok.pl

Powyższa treść nie stanowi oferty w rozumieniu art. 66 Kodeksu cywilnego. Rzeczywista roczna stopa oprocentowania (RRSO) dla reprezentatywnego przykładu pożyczki na dzień 8.03.2016 r. wynosi: 21,71 % przy następujących założeniach: całkowita kwota pożyczki: 5 000,00 zł, całkowita kwota do wypłaty: 4 500,00 zł, umowa zawarta na okres 12 miesięcy, liczba rat: 12, data spłaty pierwszej raty: 8.04.2016 r., oprocentowanie nominalne: 0,00 %, wysokość raty miesięcznej: 416,67 zł, wysokość ostatniej raty: 416,63 zł, całkowita kwota do zapłaty: 5 000,00 zł, całkowity koszt pożyczki: 500,00 zł (w tym odsetki: 0,00 zł, prowizja 10%, tj. 500,00 zł, opłata przygotowawcza: 0,00 zł). Maksymalna kwota pożyczki 5 000,00 zł. Oferta ograniczona czasowo do dnia 31.03.2016 r.

Zaufaj gwiazdom, zwłaszcza tym, które Ci sprzyjają

HOROSKOP

BARAN (21 III-20 IV). Jesteś w znakomitym nastroju. Prawdopodobnie mile spędzone święta wielkanocne wpłynęły na poprawę Twojego samopoczucia i znowu możesz popatrzeć na świat z dużą dozą optymizmu.

BYK (21 IV-20 V). Ktoś bliski Twemu sercu niebawem zamierza Cię odwiedzić. Bardzo ucieszy Cię ta niespodziewana wiadomość. Prawdopodobnie poczynicie także różne plany, między innymi co do wspólnych wakacji.

BLIŹNIĘTA (21 V-21 VI). Dość trudny tydzień, sporo prozaicznych, mało atrakcyjnych zajęć. Nie ma jednak tego złego, co by na dobre nie wyszło. Będziesz więc

mieć sporo czasu wyłącznie dla siebie, o czym przecież już dawno marzyłeś.

RAK (22 VI-22 VII). Duża uroczystość rodzinna całkowicie zdominuje Twoje plany i starania, by przygotować się jak najlepiej na to niecodzienne wydarzenie. Jesteś mile oczekiwanym gościem i zrobisz niemałe wrażenie.

LEW (23 VII-22 VIII). Nic nadzwyczajnego nie wydarzy się w tych dniach. Jednak spotkanie z sympatycznymi przyjaciółmi będzie mieć duże znaczenie. Zależy Ci na podtrzymaniu kontaktów i będzie to dobry krok w tym kierunku.

PANNA (23 VIII-22 IX). Nierzadko czujesz się samotny. Nie

masz jednak ochoty by podyskutować o swoich problemach w gronie rodzinnym. Jeśli przełamiesz tę psychologiczną tamę, wszystko okaże się łatwiejsze, niemalże banalnie proste.

WAGA (23 IX-22 X). Samo życie. Codzienne, drobne sprawy i zrozumiałe przy tym kłopoty. Jesteś jednak urodzonym optymistą i niewątpliwie sobie z tym poradzisz. Szanuj zdrowie i więcej przebywaj na świeżym powietrzu.

SKORPION (23 X-21 XI). Trochę nerwowo tydzień, bo nie wszystko układa się po Twojej myśli. Może zbyt wiele oczekujesz od innych i stąd nierzadko bywasz rozczarowany mało satysfakcjonującymi Cię efektami. Po prostu nie przesadzaj.

STRZELEC (22 XI-21 XII). Wyjazdowe plany zdominują Twoje działania. Wszystko podporządkujesz temu ważnemu wydarzeniu. Z podróźniczą eskapadą wiesz

spore nadzieje i zapewne uda Ci się przy okazji załatwić kilka istotnych spraw.

KOZIOROŻEC (22 XII-19 I). W najbliższych dniach nie planuj poważnych zakupów ani pracochłonnych zajęć. Więcej luzu. Poczekaj na korzystniejszy czas. Nie daj się też wciągnąć w rodzinne dyskusje na tematy finansowe.

WODNIK (20 I-18 II). Masz ambitne plany i to co najmniej na wiele tygodni. Wszystko związane z zyskaniem większego prestiżu w zawodzie. Na pierwszym planie czeka Cię więc nauka i szlifowanie jęz. angielskiego.

RYBY (19 II-20 III). Godne podziwu są Twoje ambicje. Pamiętaj jednak, że możliwości, jak w każdym wypadku, bywają ograniczone. Korzystaj częściej ze swoich dobrych znajomości i także z własnego dotychczasowego dorobku zawodowego.

SAMANTA

OSTATNIE DOMY!

[OSIEDLE FAMILIJNE]

Kraków, Nowa Huta ul. Stadionowa (rejon Kocmyrzowskiej)

10 domów o powierzchni 100m² z działkami

ZUPA Z JARMUŻU

Składniki: 50 dag jarmużu, po małej marchewce, selerze i pietruszce, por, 50 dag ziemniaków, 2 ząbki czosnku, szklanka mleka, 1/2 szklanki śmietany, płaska łyżka mąki pszennej, sól, pieprz naturalny, cukier, łyżka przyprawy do zup, 1 i 1/2 l wody.

Wodę zagotować z solą i przyprawą do zup. Warzywa korzeniowe oraz por umyć, obrać, pokroić w kostkę lub zetrzeć na tarce jarzynowej. Ziemniaki umyć, obrać i pokroić w kostkę. Jarmuż opłukać i pokroić, po czym posiekać na drobne kawałki. Wszystkie warzywa wrzucić do wrzącej wody, dodać pół łyżeczki cukru i ugotować do miękkości. Po ugotowaniu zagaęścić niewielką ilością zawiesiny z mąki i wody, zagotować wraz z mlekiem, dodać rozarty z solą czosnek i zdjąć z ognia. Dodać śmietanę i doprawić do smaku.

DANIE a la KMITA

§ Akta sprawy...

Popis bezmyślności

Młody wiek oznacza bezrefleksyjność i brak zdolności przewidywania skutków swego zachowania. Niestety tłumaczenie, że to taki wiek, jest mało wystarczające. A efektem ulicznych napadów są poważne konsekwencje karne. Tak jak w przypadku dwóch krakowskich licealistów: Grzegorza i Leszka.

Obaj uczniowie jednej ze szkół średnich dotychczas nie sprawiali problemów wychowawczych. Przynajmniej tych poważniejszych. I pewnie ich opiekunowie nadal żyliby w nieświadomości, gdyby nie przypadkowa uliczna kontrola.

Patrol policyjny w okolicach os. Kolorowego w godzinach nocnych zainteresował się przechodniami. Dwaj 16-latkowie idący środkiem ulicy i dość głośno się zachowujący zwracali na siebie uwagę. Kilka minut później wyszło na jaw, że zadowoleni szli do domu, mając w kieszeniach skradzione telefony komórkowe oraz woreczek z pokaźną ilością marihuany. Obaj nastolatki od wielu lat byli nierozłączną parą, razem chodzili do podstawówki, potem zaliczyli gimnazjum. A następnie dostali się do jednego z

liceów. Na razie te plany edukacyjne muszą odłożyć na półkę, bowiem przynajmniej kilka najbliższych miesięcy przyjdzie im spędzić w poprawczaku.

Licealiści ostatnio dużo czasu spędzali poza domem, informując, że chodzą do klubów muzycznych albo grają w gry komputerowe. W tym czasie obaj napadali na rówieśników, używając do tego sprężynowego noża. Czyli spełniając wszystkie „warunki” rozbój z użyciem niebezpiecznego narzędzia. A to przestępstwo zaliczane jest według polskiego prawa karnego do najpoważniejszych czynów poza zabójstwem, gwałtem czy uczestnictwem w zorganizowanej grupie przestępczej.

Na razie trwa ustalanie, ilu takich czynów obaj dokonali. Wiadomo już, że feralnego dnia, wieczorem wysiedli z tramwaju na al. Jana Pawła II i w ustronnym miejscu przy dojeździe do przystanku do bloków w rejonie Czyżyn, polowali na ofiary. Najpierw dopadli młodą dziewczynę i wymachując jej przed twarzą nożem, zabrali jej telefon oraz 50 zł. Potem ich ofiarą stał się 16-latek. Tym razem zaskoczonymu chłopakowi mającemu na uszach słuchawki odebrali ten sprzęt i smartfon. Następnie, chcąc to „uczcić”, postanowili zapalić „trawkę” kupioną wcześniej w centrum Krakowa.

Co się stało potem w okolicach pl. Centralnego, już wiemy – oszołomieni narkotykiem i swymi przestępczymi „dokonaniami” zachowywali się nader swobodnie i zostali zatrzymani, wylegitymowani oraz przeszukani. Dalsze czynności w ich domach w obecności zaskoczonych rodziców doprowadziły do znalezienia całkiem pokaźnej liczby rozmaitych przedmiotów pochodzących z przestępstw. Były tam przede wszystkim drobne urządzenia; telefony, odtwarzacze mp3, tablety i zegarki. Teraz trwa sprawdzanie, ilu takich rozbójców młodzi ludzie dokonali.

(mar)

Sentencja tygodnia

W zazdrości więcej jest miłości własnej niż miłości do drugiej osoby.

François de La Rochefoucauld

Cena od 5500m²

Stan deweloperski

Informacje tel.: **510 702 705**