

GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI

25 marca 2016 r., nr 13 (1303)

Cena 2,00 zł (w tym 8% VAT)

STAROPOLSKA WIELKANOC

Wielkanoc to najważniejsze święto chrześcijańskie upamiętniające zmartwychwstanie Jezusa Chrystusa. Obchodzone jest przez wszystkie Kościoły chrześcijańskie przyjmujące wyznanie wiary sformułowane na soborze w Nicei w roku 325.

Poprzedzający Wielkanoc tydzień, stanowiący okres wspomniania najważniejszych dla wiary chrześcijańskiej wydarzeń, nazywany jest Wielkim Tygodniem. Ostatnie trzy doby tego tygodnia: Wielki Czwartek (wieczór), Wielki Piątek, Wielka Sobota i Niedziela Zmartwychwstania, znane są jako Triduum Paschalne (*Triduum Paschale*). Niedziela wielkanocna rozpoczyna się już w sobotę po zachodzie słońca. Rozpoczyna ją Wigilia Paschalna, podczas której zapala się pascha – wielką woskową świecę, która symbolizuje zmartwychwstałego Chrystusa. Jest to również ostatni dzień Triduum

Paschalnego, liczonego według kalendarza żydowskiego od wieczora Wielkiego Czwartku do wieczornych nieśporów w Niedzielę. Świętowanie Wielkanocy rozciąga się na kolejne osiem dni – oktawę wielkanocną, a szerzej na cały okres wielkanocny, który trwa 50 dni, a którego zakończeniem jest Dzień Pięćdziesiątnicy, czyli Niedziela Zesłania Ducha Świętego. W 40. dniu obchodzona jest uroczystość Wniebowstąpienia Pana Jezusa. W tym okresie używa się w liturgii białego koloru szat liturgicznych.

(ciąg dalszy na str. 10)

MAŁA, ALE BARDZO WYJĄTKOWA SZKOŁA

Tradycja edukacji w tym miejscu ma ponad 150 lat, mała szkolna społeczność jest gwarancją dobrej atmosfery i indywidualnego traktowania uczniów, a wyjątkowe zaangażowanie nauczycieli pozwala każdemu

z uczniów osiągać maksymalne dla jego możliwości wyniki. Gimnazjum nr 43 mieszczące się przy ul. Łuczarnowickiej to mała, ale bardzo wyjątkowa szkoła.

(ciąg dalszy na str. 10)

CENTRUM HANDLOWE-TARGOWISKO

TOMEX
SA

Twoja przestrzeń
codziennych zakupów

**Garaż
do wynajęcia
Os. Słoneczne
606-657-290**

PIEKARNIA CUKIERNIA
AWITEKS
OD 1994

Wszystkim naszym Klientom
i Czytelnikom „Głosu”
życzymy radosnych,
spędzonych w rodzinnej atmosferze
Świąt Wielkiejnocy



*Radosnych Świąt Zmartwychwstania Pańskiego
wszystkim Czytelnikom
życzy Redakcja*

**BIURO
OGŁOSZEŃ**

Redakcja „Głosu”
(NCK)
12 643-44-33

19661
BARBAKAN

**196-61
609-400-400**

**ZAMAWIAJ TAXI
BEZ DZWONIENIA**

„Barbakan Mobil”
pobierz z Google Play
lub ze strony www.barbakantaxi.eu



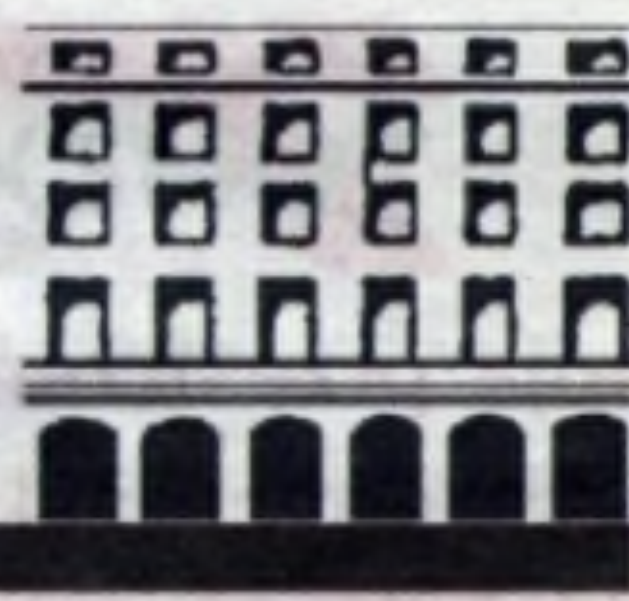
Zdrowych i pogodnych
Świąt Wielkiej Nocy,
siły, optymizmu
i radości na co dzień
życzy
Taxi Barbakan

www.taxi.barbakan.krakow.pl





CENTRUM I OKOLICE



DYŻUR W „GŁOSIE”



Głosy i interwencje Czytelników są inspiracją wielu naszych tekstów. Dlatego zapraszamy na nasze dyżury redakcyjne. W najbliższy wtorek 29.03, w godzinach 10-11 dyżurować będzie w redakcji red. **Jan L. Franczyk** (tel.: 12 643-44-33). W pozostałe dni tygodnia można się z nim kontaktować za pomocą poczty e-mail: sekretariat@glos-tn.krakow.pl.

ZMARLI KRONIKA PAMIĘCI

W rubryce podajemy bezpłatnie imię, nazwisko i wiek Zmarłego. Natomiast na życzenie rodzin zamieścimy dodatkowe informacje.

Stanisława BILIŃSKA, lat 85
Helena DOMAŃSKA, lat 87
Stanisława DYNOWSKA, lat 79
Eugeniusz GADZINA, lat 76
Danuta GLABIAN, lat 64
Ewa KLARMAN, lat 63
Władysław KOWALCZYK, lat 64
Stanisław KRAWCZYK, lat 71
Maria MACIĄG, lat 68
Tadeusz MICEK, lat 85
Władysław MICHAŁSKI, lat 92
Józef MIRGA, lat 47
Honorata MISZCZYK, lat 99
Antoni MOTYKA, lat 93
Janina PANCERZ, lat 63
Andrzej PRZYBISZEWSKI, lat 73

Teresa SUNYCIA, lat 78
Danuta TOMCZYK, lat 52
Marian WIĘCEK, lat 80
Krystyna WILK, lat 74
Lucyna ZATORSKA, lat 82
Jadwiga ZIAJA, lat 86
Bronisław ŻUK, lat 74
Krystyna ŻYŁA, lat 70

Ogłoszenia zakładów pogrzebowych i nekrologi drukujemy na str. 20.

NOWOHUCKA DROGA KRZYŻOWA

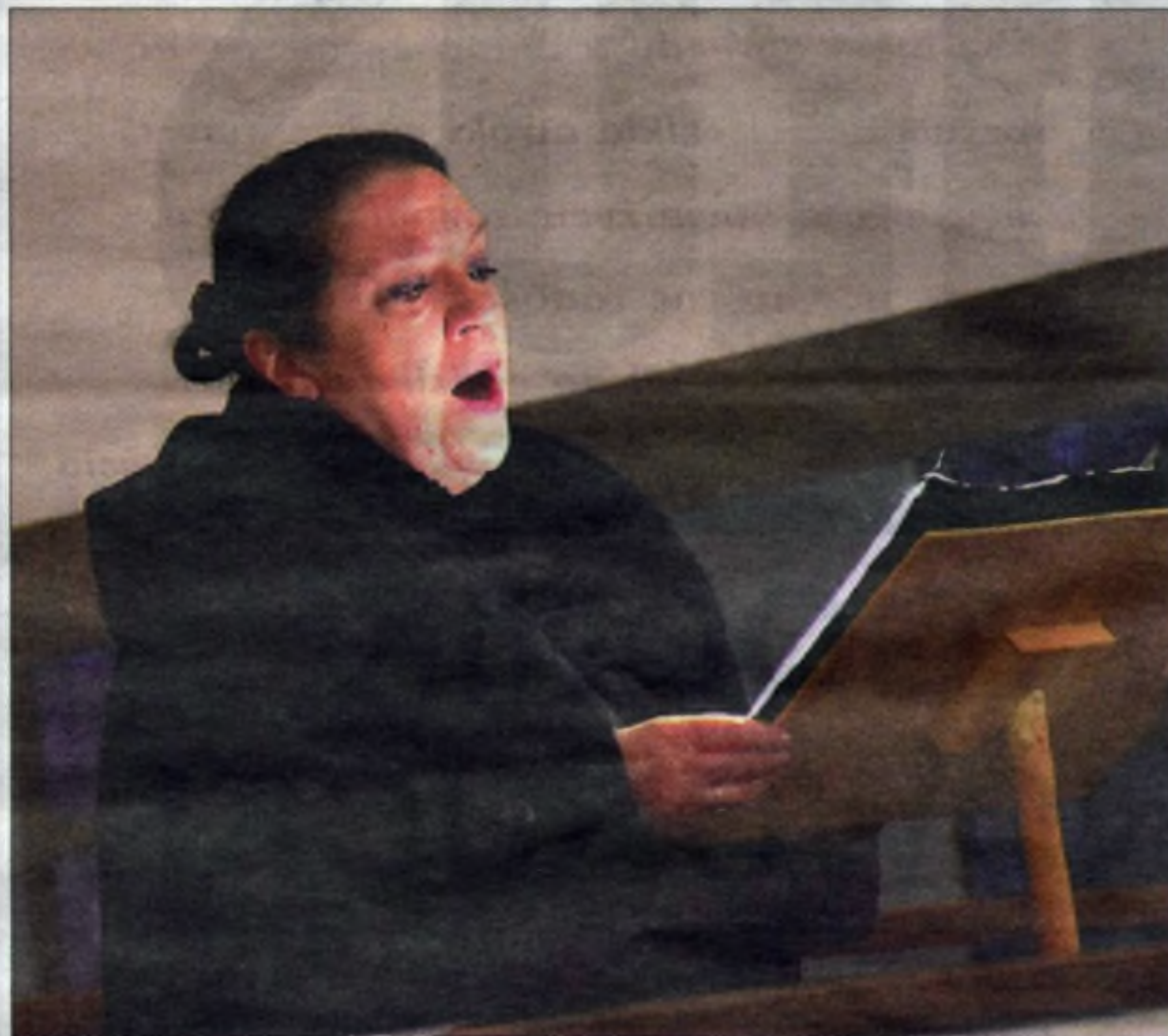


W Niedzielę Palmową, 20 marca br., ulicami Nowej Huty, z kościoła księży pallotników przy ul. Bulwarowej do bazyliki Krzyża Świętego w Mogile przeszli uczestnicy 10. Jubileuszowej Nowohuckiej Drogi Krzyżowej. Pomimo chłodu, w nabożeństwie wzięły udział tłumy wiernych, którzy w Mogile przeszli przez Bramę Miłosierdzia (mogilska bazylika jest jednym z Kościołów Jubileuszowych Roku Miłosierdzia na terenie archidiecezji krakowskiej). W tym roku swoimi rozważaniami w trakcie Drogi krzyżowej dzielił się z wiernymi ks. bp Grzegorz Ryś.

(f) Fot. Andrzej Kalinowski



KONCERT PASYJNY W MISTRZEJOWICACH



W Niedzielę Palmową, 20 marca br., w kościele św. Maksymiliana Marii Kolbego w Mistrzejowicach odbyło się kolejne muzyczne spotkanie z cyklu Koncertów Mistrzejowickich. Tym razem, z uwagi na Wielki Post, był to koncert pasyjny „Crux fidelis...”. W programie znalazły się utwory Jana Sebastiana Bacha i polskie pieśni pasyjne Franciszka Nowowiejskiego. Śpiewała Elżbieta Towarnicka (sopran), a na organach grał Marek Stefański. (f) Fot. Andrzej Kalinowski

46. NOWA HUTA. DLACZEGO NIE?!



MONIKA KUSZYŃSKA

KONCERT DLA PÓŁ NADZIEI

**6 KWIETNIA 2016
GODZ. 19.00**

TEATR ŁAZNIA NOWA
KRAKÓW, OS. SZKOLNE 25
LIDIA JAZGAR - PROWADZENIE

Wydarzeniu towarzyszyć będzie kwista na rzecz Hospicjum im. św. Łazarza w Krakowie.

Bezpłatne zaproszenia do odbioru:
Córka Kultury Kraków-Howa Huta (os. Zgody 1)
Biuro Powszechnego Informacji (os. Zgody 1)
Punkt Informacji Miejskiej (ul. św. Jana 2)

WWW.NHDN.PL











KARAWAN GRUPA
FIRM POGRZEBOWYCH
TRADYCJE OD 1981 ROKU

Rozliczenia bezgotówkowe

ul. Bieżanowska 24 Tel. 12 658 21 11
całą dobę

ul. Rakowicka 33a Tel. 12 412 89 83
całą dobę

ul. Dolnych Młynów 3 Tel. 12 632 11 22
8.00 - 15.00

ul. Sieroszewskiego 5b Tel. 12 686 61 20
całą dobę

os. Na Skarpie 20 Tel. 12 686 43 40
8.00 - 15.00

ul. Wrocławska 8 Tel. 12 631 77 95
8.00 - 16.00

Cm. Grębałów Tel. 12 645 14 35
8.00 - 15.30

Cm. Batowice Tel. 12 413 63 46
8.00 - 15.30

www.karawan.pl

DYŻUR CAŁODOBOWY
również w Niedziele i Święta

tel. 12 4 111 111

tel. 12 658 21 11

ul. Sieroszewskiego 5b
Nowa Huta

Z okazji nadchodzących

Świąt Wielkanocnych

życzę Państwu,

aby blask prawdy o Zmartwychwstaniu

rozświetlał wszelkie mroki codzienności,

a wiara w nowe życie rozpalala serca,

przynosząc radość i pokój,

dodając sił do codziennej pracy

i wypełniając miłością

wszelkie relacje

z drugim człowiekiem

Ireneusz Raś

poseł na Sejm RP



Zmartwychwstał Pan! Alleluja!

Pełnych radości i nadziei

świąt Wielkiejnocy

wszystkim członkom Solidarności,

hutnikom i pracownikom

ArcelorMittal Poland,

pracownikom

hutniczych spółek

oraz

wszystkim mieszkańcom

Nowej Huty i Krakowa

życzy

Komisja Robotnicza

Hutników

NSZZ Solidarność



W Ewangelii według św. Jana znalazł się opis krótkiej, ale bardzo znamiennej rozmowy Jezusa z Martą, siostrą Łazarza. „Rzekł Jezus: „Ja jestem zmartwychwstaniem i życiem. Kto we Mnie wierzy,

Tydzień

Zmartwychwstanie

choćby i umarł, żyć będzie. Każdy, kto żyje i wierzy we Mnie, nie umrze na wieki. Wierzysz w to?” – zapytał Jezus Martę.

Czy śmierć oznacza koniec naszego istnienia? Czy po śmierci przestajemy istnieć tak jak nie istnieliśmy przed narodzeniem? Niestety, nauka, nawet najbardziej zaawansowana, nie udzieli nam odpowiedzi na to fundamentalne pytanie. Nauka nie powie nam, że po śmierci przestaniemy istnieć ani że po śmierci będziemy istnieć nadal.

Pozostaje tylko wiara. Mniej lub bardziej racjonalna. Pozostaje wiara w to, że wraz ze śmiercią istnienie się kończy, albo wiara w to, że życie po śmierci trwa nadal. W tym ostatnim przypadku też można wierzyć w różne rzeczy, jak choćby w reinkarnację. Ale wiarę można oprzeć na świadectwie tych, których uznajemy za ludzi wiarygodnych.

Dysponujemy świadectwem apostołów. Oni w swoim życiu spotkali Jezusa z Nazaretu, wędrowali z Nim, byli świadkami Jego śmierci i spotkali Go zmartwychwstałego. Co więcej, za swoje świadectwo, poza Janem, zapłacili własną krew, tak jak setki późniejszych męczenników. Czy apostołowie, jeden po drugim, oddawali życie za kłamstwo? Mało prawdopodobne. Oni oddawali swoje życie, bo widzieli Zmartwychwstałego.

To ma sens. Wiara w zmartwychwstanie Chrystusa, i w nasze zmartwychwstanie, jest racjonalna.

Jan L. FRANCZYK

RUSZYŁA BUDOWA WĘZŁA S7 W REJONIE KOPCA WANDY

W piątek 18 marca, o północy, rozpoczęły się prace związane z budową węzła drogi S7 z ul. Igołomską i Ptaszyckiego w rejonie kopca Wandy. Inwestycję prowadzi Generalna Dyrekcja Dróg i Autostrad w Krakowie.

W związku z budową, od poniedziałku, 21 marca wstrzymany został ruch tramwajów na odcinku kopiec Wandy – Pleszów. W związku z tym wprowadzono zmiany w funkcjonowaniu komunikacji miejskiej w Krakowie: linia 10 została zawieszona; linia 16 kursuje przez al. Solidarności i ul. Ujastek Mogiński do kopca Wandy; linia 21 kursuje na skróconej trasie z osiedla Piastów do kopca Wandy; linia 716 – zostaje zlikwidowana.

W zamian uruchomione zostały zastępcze linie: linia 70 – zastępcza linia tramwajowa kursująca po trasie: Ła-

giewniki – Wadowicka, Kalwaryjska, Krakowska, Stradomska, św. Gertrudy, Westerplatte, Lubicz, Mogińska, al. Jana Pawła II, Ptaszyckiego – Bardosa z interwałem co 10 minut w godzinach szczytów komunikacyjnych oraz co 20 minut poza godzinami szczytów i w dni wolne od pracy;

linia 710 – zastępcza linia autobusowa kursująca po trasie: Pleszów – Igołomska, Ptaszyckiego, Bulwarowa, al. Solidarności – Kombinat z interwałem co 20 minut przez wszystkie dni tygodnia. Autobusy linii 710 będą zatrzymywać się na przystankach: Pleszów,

Koksochemia NŻ (na żądanie), Brama nr 5 NŻ, Jeżynowa NŻ, Fort Mogiła NŻ, Bardosa (w rejonie końcówki tramwajowej), Suche Stawy, Klasztor-na (w kierunku Pleszowa), Bulwarowa Ogródki Działkowe NŻ (w kierunku Kombinatu), os. Willowe (w kierunku Pleszowa), Bulwarowa NŻ, Kombinat (pętla – dla wysiadających), Kombinat (pętla – dla wsiadających), Kombinat (na al. Solidarności w kierunku Pleszowa).

Kolejne zmiany przewidziane są 23 marca (środa). Linia 710 kursować będzie po nowej trasie: Pleszów – Igołomska, Ptaszyckiego – zawrotka w rejonie końcówki Bardosa – Ptaszyckiego, Ujastek Mogiński, al. Solidarności – Kombinat. Autobusy linii 710

będą zatrzymywać się na przystankach: Pleszów, Koksochemia NŻ, Brama nr 5 NŻ, Jeżynowa NŻ, Fort Mogiła NŻ, Bardosa (jednokrotnie w kierunku Kombinatu, dwukrotnie w kierunku Pleszowa), Kopiec Wandy NŻ, Kombinat (pętla – dla wysiadających), Kombinat (pętla – dla wsiadających), Kombinat (na al. Solidarności w kierunku Pleszowa).

Jednocześnie linia 211 kursować będzie przez zawrotkę na ul. Ptaszyckiego w rejonie tymczasowego przystanku „Bardosa”. Autobusy 211 dodatkowo będą zatrzymywać się na przystanku „Bardosa” (jednokrotnie w kierunku Kombinatu, dwukrotnie w kierunku Pleszowa).

(f)

Z redakcyjnego dyżuru

CZAS ZACZAĆ WIOSENNE PORZĄDKI

Zbliżająca się wiosna zachęca do dłuższego przebywania na zewnątrz. Zachęca do spacerów. To jednak bywa niezbyt przyjemnie, gdy w parkach czy przy ogrodzeniach znajdujemy śmieci: papiery, plastikowe butelki czy stare reklamówki.

Najgorzej jest z tym na terenach niezabudowanych lub „granicznych”. Gdy nikt do sprzątnięcia się nie poczuwa. Śmieci wiatr rozwiewa na skwerach przy wejściu na teren centrum medycznego przy ul. Ujastek – przed bramą oczywiście, na chodniku i w jego okolicy. Nie wiem, do kogo należy teren i kto powinien tu posprzątać – zadzwonił do redakcji jeden z nowohuckich seniorów. Nie czyściej jest w sąsiedztwie – w tak zwanym Łasku Bułońskim. Pora też zacząć wiosenne porządki we „własnym ogródku”. Krakowianie mogą pozbywać się niepotrzebnych rzeczy w dwóch punktach selektywnej zbiórki odpadów komunalnych, działających na terenie naszego miasta. Jed-

ną z lamusowni znajduje się przy ul. Nowohuckiej 1 przy bazie MPO. Działa w godzinach od 10 do 18, w soboty w godzinach od 7.30 do 15.30. Informacje na temat funkcjonowania punktu można uzyskać pod numerem telefonu 12-646-23-70. Drugi punkt selektywnej zbiórki odpadów PSZOK Barycz znajduje się w hali magazynowej sortowni przy ulicy Krzemienieckiej 40. Dogodny dojazd do niego mają mieszkańcy południowych dzielnic Krakowa – Swoszowice, Borku Fałęckiego, Kozłówka, Piasków, Bieżanowa oraz Kurdwanowa. Czynny jest od poniedziałku do piątku w godz. od

6.30 do 18., a w soboty, od 6.30 do 14.

W obu tych miejscach można oddać odpady nietypowe, których nie można wyrzucać do zwykłych kubłów. Przyjmowane są tam zużyte świetlówki, stare opony, baterie, oleje, lekarstwa, akumulatory, termometry rtęciowe, odpady wielkogabarytowe (meble), odpady budowlane i remontowe – drewno zmieszane i impregnowane, puszkę po farbach, gruz, a także stary sprzęt AGD i elektroniczny oraz tekstylia (pościel, ubrania, dywany, itp.). Dodatkowo do PSZOK Barycz można też przywozić odpady zielone.

Poza tym duże i nietypowe odpady są odbierane również od mieszkańców Krakowa. W przypadku domów jednorodzinnych odbiór odbywa się raz na kwartał. Zgłoszenia należy dokonać w ostatnim tygodniu poprzedzającym

wyznaczony termin w harmonogramie drogą elektroniczną na adres uslugi@mpo.krakow.pl lub telefonicznie pod numerami: 12 64 62 328, 12 64 62 393, 12 64 62 395.

Odpady wielkogabarytowe należy zbierać w miejscu nie utrudniającym korzystania z nieruchomości oraz terenów przyległych i gromadzić nie wcześniej niż 24 godziny przed wyznaczonym terminem. Odbiór odpadów wielkogabarytowych z nieruchomości w zabudowie wielorodzinnej odbywa się raz w miesiącu, na podstawie pisemnych zgłoszeń złożonych najpóźniej w dniu poprzedzającym odbiór. Zgłoszenia – na adres internetowy i telefon – jak wyżej. Uruchomiono także możliwość dodatkowego odbioru takich odpadów od mieszkańców. Termin ich odbioru należy uzgodnić telefonicznie.

(f)

GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI

Redaktor naczelny: Jan L. Franczyk.

Redaguje zespół.

Telefon red.: 12 643-44-33. Faks 12 643-66-33.

E-mail: redakcja@glos-tn.krakow.pl

Adres: al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków.

Wydawca: „Graf-Press” sp. z o.o. Kraków.

SKŁAD, ŁAMANIE: „Graf-Press”.

DRUK: POLSKA PRESS Sp. z o.o., Oddział Poligrafia, Drukarnia Sosnowiec, ul. Baczyńskiego 25A

Nr indeksu: 358835. ISSN: 1231-8582.

Redakcja nie bierze odpowiedzialności za treść zamieszczanych ogłoszeń.

SPOTKANIE Z LOGOPEDĄ



Gościem pierwszego spotkania ze specjalistą w Klubie Rodzica działającym w Klubie 303 Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta była pani Magdalena Borowska, neurologopedka kliniczna, polonistka, nauczycielka języka polskiego jako obcego i drugiego. W tym dniu rodzice mieli okazję rozwiązać swoje wątpliwości dotyczące prawidłowego rozwoju mowy u swoich dzieci. W czasie gdy specjalistka rozmawiała z rodzicami, maluchy wesoło spędzały

czas na zabawach. Jednak spotkanie nie polegało tylko na rozmowie z rodzicem, także dzieci miały okazję wykonać się znajomością słownictwa. Był to pretekst do bezstresowego postawienia logopedycznej diagnozy i poinformowania rodziców, co zrobić dalej, aby dziecko nie miało problemów w dalszym okresie życia. Szczegółowe informacje o kolejnych wydarzeniach w ramach Klubu Rodzica można znaleźć na www.krakownh.pl. (f)

PODRÓŻUJĄCY FESTIWAL

1 kwietnia na scenie NCK w godz. 12.30–15.00 zagości „Podróżujący Festiwal”. W swej drodze przez świat po raz szósty przyjeżdża on do Krakowa. W tym międzynarodowym święcie muzyki i tańca wezmą udział zespoły instrumentalne, taneczne i wokalne z Litwy, Łotwy i Polski. Wspólne występy artystów sceny są wyjątkową okazją do wymiany doświadczeń, poznania kultur innych krajów oraz nawiązywania przyjaźni i nowych kontaktów. Organizatorem festiwalu jest Litwin Edvardas Pavlikovicius, Nowohuckie Centrum Kultury jego współgospodarzem, a zespoły artystyczne działające w NCK będą reprezentować Polskę. Na scenie zaprezentują się zatem m.in.: Zespoły Tańca Nowoczesnego „Klips” i „Klipsik”, Grupa Baletowa „Etiuda” oraz Studio Piosenki „Chanson”. Wstęp wolny. (mp)

TAKICH MIEJSC WCIĄŻ BRAKUJE



W Nowej Hucie brakuje miejsc, w których można usiąść, porozmawiać, napić się kawy, zjeść ciastko, coś ciekawego pooglądać. Dlatego cieszy zaistnienie w środowisku: zakładu fotograficznego oraz galerii Stowarzyszenia Kulturalnego „Galeria” prowadzonej przez Daniela Szubelaka, w połączeniu z działalnością kawiarni „Awitek”. Lokal mieści się pod adresem os. Centrum B 3. Warto więc to miejsce odwiedzać. Zdzisław Stanisław Furgal Fot. autor

TEATR LUDOWY MA NOWĄ DYREKTOR

Teatr Ludowy w Nowej Hucie ma nową dyrektorkę. Została nią reżyserka Małgorzata Bogajewska, którą poparło ośmiu z dziewięciu członków komisji konkursowej. Wybór dokonany przez komisję zaakceptował prezydent Krakowa Jacek Majchrowski.

Małgorzata Bogajewska urodziła się 1975 roku w Poznaniu. Studiowała prawo na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, aktorstwo w poznańskiej Akademii Sztuk Wizualnych oraz scenopisarstwo na Camerimage Film School w Toruniu. W 2002 roku ukończyła reżyserię na Wydziale Reżyserii Dramatu w Akademii Teatralnej im. Aleksandra Zelwerowicza w Warszawie.

W latach 2004–2006 Małgorzata Bogajewska pełniła funkcję dyrektora artystycznego Sceny Dramatycznej Teatru Jeleniogórskiego im. C. K. Norwida. W krakowskim Teatrze Bagatela wyreżyserowała kilka spektakli, m.in. „Jakiś i Pucze”, „Vip” oraz „Tato”. (f)

TURYSTYKA I WYPOCZYNEK

BIURO PODRÓŻY „GALEON” ZAPRASZA

KOLONIE i OBOZY LATO 2016

Wyjazdy z KRAKOWA i z KATOWIC!

MORZE:

1. JASTRZĘBIA GÓRA (15 dni) 06.08. – 20.08. Cena: 1.549 zł – POCIĄG. W programie m. in. dla chętnych zajęcia sportowe, zabawy świata, atrakcje dla globtroterów i leniuchów + wycieczki, m. in.: HEL (Muzeum Obrony Wybrzeża m. in. największa na świecie monstrolna bateria artyleryjska, Fokarium, LATARNIA MORSKA na PRZYŁADKU ROZEWIE, WŁADYSŁAWOWO i REJS STATKIEM, LISI JAR. SZYMBARK – DOM DO GÓRY NOGAMI, Bunkier Gryfa Pomorskiego, Pociąg Donikąd, Dom Sybiraka, Najdłuższa deska świata (rekordowa: dł. 37 m, waga 1,1 tony) lub TRÓJMIASTO: GDYNIA – Oceanarium, Sopot – molo, GDAŃSK + stadion PGE ARENA, itd.

2. LEBA (14 dni) 30.06. – 13.07. i 03.08. – 16.08. Cena: 1.499 zł – POCIĄG. W programie m. in. zajęcia dla Prawdziwych Wilków Morskich, dla chętnych zajęcia sportowe, taneczne, plastyczne, muzyczne + wycieczki, m. in.: WYRZUTNIA RAKIET, REJS STATKIEM PO JEZIORZE SARBSKO, TRÓJMIASTO: GDYNIA, Sopot, GDAŃSK, MALBORK – NOCNY POBYT NA ZAMKU, PARK DINOZAURÓW w Lebie, SEAPARK w SARBSKU, Oceanarium Prehistoryczne 3D, basen z żywymi fokami, Muzeum Marynistyczne, Park Miniatur Latarni Morskich Polskiego Wybrzeża, Park Zręcznościowo-Linowy Małego Pirata, Gaj Pirata, Galeon Wodnik, Wrak na Wspak itp., LABIRYNT PARK LEBA i MAGICZNY OGRÓD GIER, itd.

3. USTKA (15 dni) 05.07. – 19.07. i 07.08. – 21.08. Cena: 1.549 zł – POCIĄG. W programie m. in. dla chętnych zajęcia sportowe, taneczne, fotograficzne, plastyczne, muzyczne + wycieczki, m. in.: SEAPARK w SARBSKU, Oceanarium Prehistoryczne 3D, basen z żywymi fokami, Muzeum Marynistyczne, Park Miniatur Latarni Morskich Polskiego Wybrzeża, Park Zręcznościowo-Linowy Małego Pirata, Gaj Pirata, Galeon Wodnik, Wrak na Wspak itp., REJS STATKIEM WIKINGÓW, OKRĘT WOJENNY, DARŁOWO i DARŁÓWKO, pobyt w PARKU WODNYM „JAN”, WYDMA ORZECHOWSKA – WIEŻA WIDOKOWA, RUCHOME WYDMY i SKANSEN w KLUKACH, BUNKRY z czasów zimnej wojny, itd.

4. DARŁÓWKO (13 dni) 26.07. – 07.08. Cena: 1.560 zł – AUTOKAR. Dla sportowców i wędrowców, dla chętnych rozgrywki sportowe i zabawy świata + wycieczki, m. in.: WIOSKA HOBBITÓW, Kuźnia Krasnoludów, Świat Śródziemia, hobbickie gry i zabawy, DARŁOWO – Zamek Książąt Pomorskich, INDIANŚKI ŚWIAT, LEONARDIA – Królestwo Gier Drewnianych (ponad 100), PARK WODNY „JAN”, BORY Tucholskie, TORUN – Żywe Muzeum Piernika, Dom Legend Toruńskich itd.

JEZIORA i GÓRY:

5. BORKÓW i GÓRY ŚWIĘTOKRZYSKIE (Jezioro Borkowskie) 11.07. – 22.07. (12 dni) Cena: 1.199 zł – AUTOKAR. W programie m. in. dla chętnych zajęcia sportowe, atrakcje dla globtroterów i leniuchów + wycieczki m.

in. NOWA SŁUPIA – Dymarki, ŚWIĘTY KRZYŻ – Opactwo Benedyktynów, Muzeum Przyrodniczo-Leśne, HUTA SZKLANA – ODASA ŚREDNIOWIECZNA – gry i zabawy, ŚWIĘTA KATARZYNA, źródełko, GOŁOBORZE – Świętokrzyski Park Narodowy, STADION KORONA – KIELCE, REZERWAT KADZIELNIA, MUZEUM ZABAWEK, MANUFATURA CUKIERKÓW – KARMEŁKO – WO z wykonaniem lizaków i dyplomem itd.

6. SOLINA (Bieszczady, Jezioro Solińskie) + WĘGRY (Miskolc Tapolca – kąpielisko w grotach termalnych) + SŁOWACJA (12 dni) 03 – 14.07. Cena: 1.499 zł – AUTOKAR. Dla prawdziwych globtroterów i dla chętnych rozgrywki sportowe, nauka zwyczajów i zabaw świata + wycieczki, m. in.: WIELKĄ PĘTLĄ BIESZCZADZKA: CI-SNA, BALIGRÓD, POŁONINA WETLIŃSKA, ODRZY-KOŃ – zamek, Rezerwat Przyrody Prądky, REJS STATKIEM po JEZIORZE SOLIŃSKIM, korona zaporę w SOLINIE, WĘGRY – MISKOLC TAPOLCA (baseny w grotach skalnych) + SŁOWACJA – KOSZYCE, OGRÓD BILINY w MYCZKOWCACH, KARPACKA TROJA – gród otomański i prasłowiański itd.

7. KACWIN (Pieniny, Jezioro Czorsztynskie) + SŁOWACJA (13 dni) 01 – 13.08. Cena: 1.180 zł – AUTOKAR. Dla chętnych z językiem angielskim na wesoło, dla chętnych zajęcia sportowe, nauka zwyczajów i zabaw świata + wycieczki m. in.: DĘBNO PODHALAŃSKIE, SZCZAWNICA, WĄWÓZ HOMOLE i REZERWAT BIAŁEJ WODY, zamek w NIEDZICY, zamek w CZORSZTYNIE, SŁOWACJA (STARA LUBOWNA – zamek kasztelański i skansen, CZERWONY KLASZTOR, LITMANOWA, wyjście na PRZEŁĘCZ „CHWAŁA BOGU”, REJS STATKIEM z NIEDZICY do CZORSZTYNA po Jeziorze Czorsztynskim, BACÓWKA – pokaz produkcji oscypków i korbaczy itd.

Każda oferta zawiera m.in. transport, zakwaterowanie w ośrodkach w pok. z łazienkami, 4 posiłki dziennie, opiekę medyczną, ubezpieczenie NNW, a w przypadku wycieczek zagran. również KL, bogaty i urozmaicony program pobytu i wycieczek. Jak co roku wyjeżdża wykwalifikowana kadra lubiana przez dzieci i młodzież (nauczyciele na co dzień uczący w szkołach).

★★★

Jak co roku zapraszamy wszystkich! Dzieci pracowników z dofinansowaniem na zasadzie zaliczka, zaświadczenie do funduszu socjalnego, dopłata.

★★★

Zatrudnimy wykwalifikowanych wychowawców – nauczycieli (b. dobre warunki współpracy).

★★★

SZCZEGÓŁOWE PROGRAMY I INFORMACJE w kolorze na stronie www.galeon.krakow.pl. Biuro Podróży „GALEON”, 31-959 Kraków, os. Górali 5, czynne: pon.–pt. 10.30–17.00, budynek Ośrodka Kultury CK. Norwida i Kina Studyjnego „Sfinks”, tel./faks: 12/ 642 26 20, tel. 12/ 684-01-48, tel. 511 440 930, e-mail: galeon@galeon.krakow.pl.

WIELKANOC U SENIORÓW Z MISTRZEJOWIC

Krakowski Związek Emerytów, Rencistów i Osób Niepełnosprawnych zorganizował dla swoich członków spotkanie wielkanocne w restauracji „Piastowska”. Prezes Zarządu Związku Elżbieta Pyka powitała zanych gości, a wśród nich prezydenta M. Krakowa Jacka Majchrowskiego, Przewodniczącego RMK

Bogusława Kośmidera, sekretarza Urzędu Marszałkowskiego Wojciecha Szczepanika oraz Magdaleny Ziomek z SM Mistrzejowice. Miasto reprezentowali także: Marzena Paszkot, Andżelika Przewoźnik i Wiesław Majka, a Dzielnicę XV Grażyna Janawa. Książd prałat Zdzisław Sochacki z Katedry Wawel-

skiej pobłogosławił zebranych i poświęcił pokarmy. Zebrani po wysłuchaniu życzeń zaproszonych gości złożyli sobie życzenia i zostali ugośczeni smacznym obiadem, za co należą się podziękowania zespołowi restauracji „Piastowska” pod kierunkiem Grażyny Kwatrowej. Oprawę muzyczną zapewnili Mieczysław Szwejca, Marian Soja i zespół „Seniorinki”. Jak nas poinformowała Elżbieta Pyka przed świętami Związek przekazał najbardziej potrzebującym członkom paczki świąteczne, a pozostałym seniorom kilka ton jabłek. (mp) fot. autor



Prezes Krakowskiego Związku Emerytów, Rencistów i Osób Niepełnosprawnych Elżbieta Pyka wraz z całym zarządem składają nowohucianom i wszystkim seniorom serdeczne życzenia zdrowych i pogodnych świąt Wielkiejnocy

Owacja na stojąco

W taki sposób zebrani goście pożegnali Jacka Wolińskiego, dyrektora Energetyki i Ochrony Środowiska ArcelorMittal Poland, który odszedł na emeryturę po 40 latach pracy. Uroczyste pożegnanie odbyło się 17 marca.

Przybyło wielu gości. Zarząd ArcelorMittal Poland dyrektora wykonawcza, dyrektorzy, kierownicy, specjaliści, asystenci – przedstawiciele wszystkich działów, z którymi dyrektor Woliński miał okazję pracować przez te 40 lat. W kolacji uczestniczyły także osoby, które już w spółce nie pracują. Obecni byli też goście spoza firmy, związani z Krakowem i Małopolską, którzy chcieli mu podziękować za wieloletnią, bardzo dobrą współpracę, m.in. Jerzy Miller, wojewoda małopolski w latach 2007–2009 i 2011–2015, Tadeusz Fic, okręgowy inspektor Państwowej Inspekcji Pracy, Paweł Stańczyk, sekretarz Miasta Krakowa, który przeczytał list od nieobecnego tego dnia prezydenta miasta Krakowa Jacka Majchrowskiego, prof. Mirosław Karbowniczek, prorektor Akademii Górniczo-Hutniczej, (którą dyrektor Woliński ukończył), prof. Janusz Łuksza, a także inni przedstawiciele instytucji oraz spółek niegdyś należących do ArcelorMittal Poland.

Każdy chciał choć przez chwilę przywołać garść wspomnień, skierować słowa uznania i podziękowania, a także złożyć życzenia Jackowi Wolińskiemu.

Jerzy Miller, Mirosław Karbowniczek, Władysław Kielian – przewodniczący NSZZ Solidarność ArcelorMittal Poland, i wielu innych dostojnych gości wróciło wspomnieniami do lat wspólnej pracy, opowiadając o relacjach i współpracy z Jackiem Wolińskim. Prezes Zarządu ArcelorMittal Poland Sanjay Samadhar w swoim przemówieniu nazwał dyrektora Wolińskiego: „osobą otwartą na ludzi, pełną zaangażowania, perfekcji, ale również klasy, elegancji, osobą, która odniosła

ów, którzy zapewne najbardziej cieszą się z tej sytuacji.

Kilka słów do bohatera wieczoru



Dyrektorowi Jackowi Wolińskiemu dziękował m.in. dyrektor generalny ArcelorMittal Poland Geert Verbeeck:

nie tylko ogromny sukces zawodowy, ale także w sferze kontaktów z pracownikami, władzami miasta, województwa czy instytucji. – Jacek posiada dar znakomitego budowania relacji. Jest zawsze otwarty, zawsze gościnny, zawsze bardzo elegancki. Potrafi poświęcić ludziom należytą uwagę. Jestem przekonany, że dzięki temu wzbudza ogromny szacunek. Dla mnie osobiście to był zaszczyt móc być przedstawionym naszym kluczowym interesariuszom przez Jacka. W taki sposób ludzie budują własną markę – Jacek Woliński jest marką samą w sobie (...). Wiem, że odejście na emeryturę otwiera nowy rozdział w Twoim życiu, ale wiem również, znając Ciebie, że nie będziesz się nudził. W końcu będziesz mógł poświęcić swój czas dla rodziny, dzieci, wnu-

skierował również dyrektor generalny ArcelorMittal Poland Geert Verbeeck: – To, co dało się zauważyć przez ten czas, kiedy pracowaliśmy ze sobą, to odwaga. Nigdy nie obawiałeś się podejmować nowych wyzwań, kreując swoją ścieżkę kariery, podejmując decyzje kluczowe dla funkcjonowania naszej firmy. To dzięki Twojej odwadze i zaangażowaniu udało nam się dokończyć wiele kluczowych projektów czy inwestycji. Dziękuję za wszystko i życzę Ci powodzenia.

Sam dyrektor Jacek Woliński przypomniał kilka faktów z przebiegu swojej 40-letniej kariery. Zaczynał w krakowskiej hucie w 1976 roku. Zajmował kilkanaście różnych stanowisk (m.in. od konstruktora, mistrza, aż po prezesa Zarządu huty, później dyrektora naczelnego oddziału w Krakowie, dyrektora Oddziału Wytwarzania Płaskich, aż do ostatnio zajmowanego stanowiska).

– Na swojej drodze spotkałem wiele wspaniałych osób, znakomitych fachowców, zaangażowanych, pełnych poświęcenia pracowników. Dziękuję wszystkim, z którymi miałem okazję pracować. Życzę wszystkim, a także firmie, kolejnych sukcesów i pomyślności. Ja czuję się spełniony zawodowo – podsumował swoją 40-letnią pracę dyrektor Jacek Woliński.

Fot. Rafał Zabiegała



Stal z ArcelorMittal na nabrzeżu w Splicie

Split to drugie największe miasto w Chorwacji, ważne centrum kulturalne, turystyczne, przemysłowe Dalmacji. Port w Splicie to największy port pasażerski w Chorwacji i jeden z głównych portów pasażerskich w UE. ArcelorMittal Europe Wytwarzanie Długie dostarczył 2500 ton prętów żebrowanych wyprodukowanych w Zenicy na rozbudowę terminalu pasażerskiego.

PORT W SPLICIE: 4,5 MILLIONA PASAŻERÓW.

Ze względu na swoje położenie, historię oraz 1700 lat tradycji miasto i port w Splicie stały się jednym z głównych przystanków dla statków pływających po Morzu Śródziemnym.



W 2014 r. w porcie obsłużono prawie 4,5 miliona pasażerów, 600 statków i przeładowano 3 miliony ton towarów.

600 M NABRZEŻA WZMOCNIONEGO NASZĄ STALĄ

Zakład ArcelorMittal Zenica wyprodukował 2500 ton prętów żebrowanych, które dostarczono do firm Viadukt i Hermes w Chorwacji. Pracujemy z nimi już od dekady. Doceniają jakość naszych produktów i krótki czas realizacji, a to z kolei wpłynęło na ich decyzję o dostawcy. Projekt, który rozpoczął się w październiku 2014 roku, polega na wybudowaniu 600 metrów nabrzeża i dwóch ramp do wsiadania i wysiadania, szerokich na 28 metrów i osadzonych na 321 filarach, które będą wzmocnione naszą stalą.

To największa inwestycja w historii portu, oszacowana na 23 miliony euro. Pomoże rozładować natężenie ruchu w porcie. Po jej ukończeniu w 2016 roku do portu będą mogły przybywać olbrzymie statki wycieczkowe, mieszczące ponad 4000 pasażerów.

Wszystkim Pracownikom ArcelorMittal Poland w Krakowie i ich najbliższym,
Pracownikom hutniczych spółek oraz firm współpracujących
Rencistom i Emerytom Huty
oraz ich Rodzinom

życzę

radosnych, spokojnych i pełnych nadziei

Świąt Wielkanocnych.

By ten czas upłynął w serdecznej, rodzinnej atmosferze,
wzajemnej życzliwości
i był czasem wytchnienia od codzienności.

Milego, świątecznego odpoczynku!

Grzegorz Maracha

Dyrektor Oddziału
ArcelorMittal Poland
W Krakowie



Ambasador Francji w Krakowie

14 marca 2016 roku ambasador Francji w Polsce Pierre Buhler odwiedził najstarszą polską jednostkę produkcyjną Air Liquide, znajdującą się na terenie krakowskiego oddziału ArcelorMittal Poland. W trakcie swojej wizyty miał okazję nie tylko zwiedzić jednostkę, obsługiwaną bezwypadkowo od momentu jej uruchomienia, ale również zapoznać się z 20-letnią historią Air Liquide w Europie Centralnej. Ambasadorowi podczas zwiedzania instalacji towarzyszyli między innymi Agnieszka Kula-Borsuk, dyrektor zarządzająca Air Liquide Centra East Europe oraz Herve Mouille, dyrektor zarządzający Oddziałem Wytwarzania Płaskich ArcelorMittal Poland.

Air Liquide posiada w Polsce cztery zakłady produkujące tlen, azot, argon w postaci ciekłej. W 1999 roku uruchomiono największy w kraju zakład do rozdzielania powietrza w Dąbrowie Górniczej – o łącznej zainstalowanej zdolności produkcyjnej prawie 2800 ton tlenu na dobę. W jego skład wchodzi największa polska jednostka rozdzielania powietrza o wydajności 1750 ton tlenu na dobę. Pozostałe trzy zakłady zlokalizowane są w Głogowie, Puławach i w Krakowie – na terenie ArcelorMittal Poland.

Fot. Małgorzata Gławińska, Air Liquide



Dyrektor Herve Mouille, ambasador Pierre Buhler i dyrektor Agnieszka Kula-Borsuk.

Wesołych Świąt Wielkiej Nocy
i wszelkiej pomyślności

życzę

Rada i Zarząd

Hutniczej Fundacji Ochrony Zdrowia
i Pomocy Społecznej

w Krakowie

KRS 0000052378

OŚRODKI KULTURY PROPONUJĄ

OŚRODEK KULTURY IM. C.K. NORWIDA, OS. GÓRALI 5

● **29 III, godz. 18** – Klub Rodziców w ARTzonie: Pierwsza pomoc w przypadku nagłego zdarzenia u dzieci. Tydzień Douli (29 marca–4 kwietnia) – Pozytywnie o porodzie. Wstęp wolny. Zapisy, szczegółowe informacje oraz pełny program spotkań: www.artzona.okn.edu.pl. ARTzona, os. Górali 4.

● **29 III, godz. 17** – Mała ARTzona. Butterfly wing. Warsztaty plastyczne z elementami języka angielskiego oraz historii sztuki dla dzieci w wieku 7–12 lat. Koszt 5 zł/os. za zajęcia.

● **29 III, godz. 19** – NHmeetup! Nowa Huta language and CS meetings – otwarte spotkania językowe, podczas których poznajemy naszych sąsiadów i rozmawiamy w obcym języku. C-2 Południe Cafe, os. Górali 5.

● **30 III, godz. 16** – Warsztaty rysunku i malarstwa dla młodzieży i dorosłych. Wstęp: 5 zł/os. ARTzona.

● **31 III, godz. 9** – Mała ARTzona: „Dziecko Harmonii”. Zajęcia rozwojowo-muzykalizujące dla dzieci od 3 miesięcy do 3,5 roku (z opiekunem). Koszt: 30 zł.

KLUB KUŹNIA, OS. ZŁOTEGO WIEKU 14

● **29 III, godz. 9.30** – Joga dla dorosłych. Prowadzi Kamila Berny. Koszt: 20 zł, karnet 60 zł.

● **29 III, godz. 12.30–14** – Teatr Mikser. Grupa teatralna dla dzieci i młodzieży. Prowadzenie i zapisy: Aleksandra Kowalczyk, aktorka, reżyserka i instruktorka teatralna.

● **30 III, godz. 10.00–11.30** – Mistrzejowski Klub Rodziców w Kuźni. Otwarte spotkania ze specjalistami oraz warsztaty dla rodziców z dziećmi. Wstęp wolny.

● **30 III, godz. 11.30** – Warsztaty wiązania chust – przytul mnie mam! Wstęp wolny.

● **31 III, godz. 17.30** – Bajki europejskie: bajki rosyjskie. Cotygodniowe spotkania z baśnią i bajką europejską dla dzieci przedszkolnych. Wstęp 5 zł.

KLUB JEDRUSZ OK KRAKÓW-NOWA HUTA, OS. CENTRUM A 6A

● **24 III, godz. 16** – Klub Rodziców: Nowohucka Baza Rodzinna. Nieformalne spotkania rodziców w Klubie Jedrusz. 24 marca wspólnie będziemy zbierać święteczne jajka oraz dzielić się ulubionymi przepisami i świątecznymi pomysłami. Wstęp wolny.

KLUB 303 OK KRAKÓW-NOWA HUTA, OS. DYWIZJONU 303 NR 1

● **25 III, godz. 9** – Klub Rodzica: Wolna Strefa Rodzica. Podczas spotkań i warsztatów przygotowanych dla rodziców, Klub zapewnia dzieciom profesjonalną opiekę animatora – opiekuna. W Wolnej Strefie rodzice znajdą również coś do picia i drobne przekąski. Wstęp wolny.

KLUB JEDNOŚĆ OK KRAKÓW-NOWA HUTA, UL. DROŻYSKA 3C

● **30 III, godz. 17** – Misterium Męki Pańskiej. Klub Jedność zaprasza na widowisko religijne wprowadzające w bogaty w wydarzenia i duchowe doświadczenia czas Wielkiego Tygodnia. Widowisko przygotowane zostało wspólnie z uczniami I Gimnazjum Małopolskiego Centrum Edukacji. Inscenizacja oparta na Biblii, odtwarza wydarzenia męki i śmierci Jezusa. W Polsce Mistaria znane są od XVI wieku. Ich rozwój, powstrzymany jednak przez falę reformacji, a następnie zabórów, nastąpił ponownie w XX wieku. Polskie mistaria pasyjne mają zwykle charakter tradycyjnej drogi krzyżowej rozbudowanej o sceny nawiązujące do poszczególnych stacji. Przykładem może być tutaj najstarsze w naszym kraju misterium odbywające się od XVII wieku w Kalwarii Zebrzydowskiej. Wstęp wolny.

KLUB KARINO OK KRAKÓW-NOWA HUTA, UL. TRUSKAWKOWA 4

● **30 III, godz. 18** – Kuchnia ukraińska. Kuchnia różnych stron świata to cykl spotkań w Klubie Karino dla kobiet w każdym wieku. Spotkania odbywają się raz w miesiącu. Podczas drugiego spotkania kulinarnego prezentowana będzie kuchnia ukraińska. Odbędzie się degustacja i wymiana doświadczeń uczestniczek kulinarnego spotkania. Na spotkania cyklu zapraszamy profesjonalną obsługę kucharską. W ciągu roku prezentowane będą kuchnie z różnych kontynentów. Wstęp wolny.

KLUB MIRAGE OK KRAKÓW-NOWA HUTA, OS. BOHATERÓW WRZEŚNIA 26

● **31 III, godz. 16** – Życie na słodko. Jedz zdrowo – żyj kolorowo to cykl spotkań dla seniorów promujący zdrowy styl życia. Zdrowe odżywianie to nie tylko liczenie kalorii. Zbilansowana dieta i aktywność fizyczna przyczyniają się do lepszej jakości życia i zapobiegają wielu chorobom. Uczestnicy spotkania dowiedzą się, jakie składniki w diecie będą przeciwdziałać problemom ze zdrowiem, a których należy się wystrzegać, oraz jak ograniczyć ryzyko niedoboru witamin. Dietetycy pokażą, jak komponować posiłki, aby wspomagały sprawność fizyczną, psychiczną oraz spowalniały procesy starzenia. Spotkania poprowadzą eksperci z Centrum Dietetycznego Naturehouse – światowego lidera w dziedzinie dietetyki i żywienia. Wstęp wolny. (f)

OŚRODKI KULTURY PROPONUJĄ

Wszystkim Klientom

radosnych Świąt Wielkiej Nocy

życzą

Barbara i Agata Machowskie

wraz z załogą

Supersamu „Baśka”

w os. Przy Arce 1



Notowania cenowe

ROWEROWE

Okres zimy jest już za nami. Nadeszła więc pora, aby pomyśleć o zdrowiu. Dobrym sposobem na poprawienie swojej kondycji jest jazda na rowerze. Warto więc pomyśleć o rowerze, przygotowaniu roweru do jazdy oraz do wiosennych wypraw. Odwiedziłem sklep rowerowy Firmy FHU „ELMAR” mieszczący się na Placu Targowym „PIAST” na os. Piastów 60A paw. 3. Jest tutaj bardzo dużo rowerów naszej, polskiej produkcji. W swej bogatej ofercie rowerowej FHU „ELMAR” posiada rowery znanych marek jak KROSS, MERIDA, UNIBIKE, LE GRAND. Rowerki dziecięce na kole 16” Kross Lola, Leo w cenie 449 zł, rowerki na kole 20” z kontrą Kross Ella, Eli w cenie 549 zł z przerzutką ric, rica 649 zł, na ramie aluminiowej Hexagon mini 799 zł. Dla młodzieży kupimy rowery 24” na ramie aluminiowej w cenie od 949 zł. Kross Hexagon Replica, rowery na kołach 26” mtb na ramie aluminiowej w cenie od 999 zł. Rowery damskie na kole 26” i 28” bez biegów można kupić od 549 zł, z przerzutką 3-biegową planetarną od 799 zł. Rowery trekkingowe na ramie aluminiowej kupimy od kwoty 1149 zł, natomiast rowery górskie na kołach 27,5” i 29” marki Kross od kwoty 1599 zł. Wszystkie nowe rowery posiadają dwuletnią gwarancję producenta. Tutaj w FHU „Elmar” kupimy również części i akcesoria rowerowe celem poprawy naszego bezpieczeństwa jazdy, a więc kaski rowerowe, oświetlenia, rękawiczki rowerowe dla dzieci i dorosłych, bagażniki na rower, liczniki rowerowe, błotniki rowerowe, ogumienie, klucze rowerowe oraz inne narzędzia do amatorskiej i profesjonalnej naprawy roweru jak również dętki i opony, dodatkowo kamizelki odblaskowe i opaski odbłaskowe. Przygotowując się do jazdy rowerowej zadajmy o to, by nasz rower był sprawny technicznie, by miał odpowiednie oświetlenie i sprawne hamulce. Firma FHU „Elmar” zaprasza do skorzystania z Serwisu Rowerowego. Na hasło „Głos” pierwszych 5 klientów otrzyma rabat 70% na usługę rowerową w Firmie „Elmar”. Rabat nie obejmuje części i akcesoriów rowerowych oraz usługi malowania ramy oraz innych elementów roweru. Formy płatności w sklepie rowerowym FHU „ELMAR” to: gotówka, karta płatnicza, sprzedaż ratalna „SANTANDER BANK”. Promocja wiosenna – raty 0 % do końca kwietnia 2016 r. Więcej szczegółów i kontakt z FHU „ELMAR” bezpośrednio w sklepie, tel. 12 647-13-88 lub na stronie internetowej www.elmar.integral.pl. (sp)

Zdrowych i pogodnych Świąt Wielkanocnych, pełnych wiary, nadziei i miłości, radosnego nastroju, serdecznych spotkań z najbliższymi oraz Wesołego Alleluja życzy Firma FHU „ELMAR” s.c.

WALUTA

Przed świętami waluty obce słabną, złotówka umacnia się.

W kantorze na pl. Bieńczyce, paw.24, tel. 12-641-46-29 zanotowano następujące kursy walut: USD: 3,78–3,82 zł, euro: 4,24–4,27 zł, GBP: 5,37–5,44 zł, CHF: 3,89–3,93 zł. (mp)

TRADYCYJNE WĘDLINY

Józef Aksamić zaprasza do swojego pawilonu nr 466 na bazarze „Tomex”.



wędliny u Józefa

Czynne: wt.–pt. 8.00–16.00, sob. 7.30–14.00

Od 25 do 31 marca

W KINIE „SFINKS”

● „NIEWINNE” to oparty na prawdziwej historii i przyjęty owacją na festiwalu Sundance najnowszy film Anne Fontaine, autorki pamiętnych „Coco Chanel” i „Dziewczyny z Monaco”, zrealizowany z udziałem znakomitych polskich aktorek. Tuż po drugiej wojnie światowej francuski Czerwony Krzyż prowadzi akcję repatriacji i gromadzi swoich obywateli w szpitalu. Wśród lekarzy jest młodziutka Matylda Beaulieu. W szpitalu zjawia się siostra z oddalonego o kilka kilometrów klasztoru i błaga o pomoc dla umierającej kobiety. Problemem jest poród jednej z zakonnic... Okazuje się, że siostry padły ofiarą zbiorowego gwałtu dokonanego przez czerwonoarmistów. Matylda chce sprowadzić pomoc, lecz Matka Przełożona chce za wszelką cenę ukryć tajemnicę, żeby uniknąć skandalu. Witana przez zakonnicę z nieufnością, Matylda wkracza w nieznaną sobie świat i zaprzyjaźnia się z siostrą Marią. Razem odkrywają przerażającą prawdę, ukrytą za murami klasztoru...

● Reżyserem biblijnego dramatu „ZMARTWYCHWSTALY” jest Kevin Reynolds, twórca filmów „Robin Hood – książę złodziei” i „Rapa Nui”. Film przedstawia historię zmartwychwstania Chrystusa z innej niż dotąd perspektywy. Na prośbę Poncjusza Piłata, wpływowego rzymskiego setnika, Clavius, rozpoczyna śledztwo w sprawie rzekomego zmartwychwstania żydowskiego mesjasza oraz poszukiwania zaginionego ciała Jezusa z Nazaretu. Ma to powstrzymać powstanie, do którego w 40 dni po zmartwychwstaniu Chrystusa, dochodzi pośród ludu Jeruzalem. W roli głównej wystąpił Joseph Fiennes.

● „EL CLAN” w reżyserii Pablo Trapero to zdobywca Złotego Lwa za reżyserię na MFF w Wenecji. Argentyna, początek lat 80. Za obrazem tradycyjnej rodziny z dzielnicy San Isidro, kryje się złowieszczy klan aranżujący porwania oraz dokonujący morderstw. Na czele klanu stoi krewki ojciec Arquimedes, wyglądający czasem jak niegroźny dziadek z sąsiedztwa, a czasem jak wcielony diabeł o zimnym spojrzeniu. Alejandro, jego najstarszy syn, gwiazda słynnej drużyny rugby CASI, umiejętnie wskazuje mu potencjalne ofiary. Jego sława sprawia, że jest poza podejrzeniami. Pozostali członkowie rodziny, w mniejszym lub większym stopniu, są zaangażowani w porwania i mają swój udział w zyskach. Oparty na prawdziwej historii rodziny Puccio film obfituje w wartką akcję, intrygi, humor oraz pewną dozę groteski. Świetnie też ukazuje czasy dyktatury oraz powrotu demokracji w Argentynie. Projekcje w „Małym Metrażu”. (as)

PIĘKNO GÓR

Daniel Szubelak, właściciel galerii mieszczącej się na os. Centrum B3, zaprasza do oglądania wystawy obrazów Andrzeja Semena do końca marca. Wstęp wolny. Andrzej Semen (ur. w 1963 r.) jest absolwentem Technikum Hutniczo-Mechanicznego nr 2 w Krakowie. Pracuje i mieszka w Nowej Hucie. Jego pasją od zawsze były góry. Najpierw niższe: Beskidy, Sudety, Pieniny, potem wyższe Tatry, a obecnie również Alpy. Pasjonują go wędrowki po szlakach górskich i ich fotografowanie, ale kilka lat temu postanowił utrwalić swoje wspomnienia na płótnach malarskich. Tak oto powstały te obrazy, które obecnie można oglądać w siedzibie Stowarzyszenia Kulturalnego „Galeria”. (mp) fot. autor



NOWOŚCI W BIBLIOTECE

Biblioteka Klubu „Kuźnia”. os. Złotego Wieku 14 poleca:

● Sylwia Chutnik, *Jolanta*, Wydawnictwo Znak 2015. Jola widzi ze swojego okna trzy kominy. Najwyższy z nich wygląda jak latarnia morska. To jedyny stały element w jej życiu – życiu, z którego ciagle i bez usprawiedliwienia znikają kolejni bliscy ludzie. Mieszka na warszawskim Żeraniu. Kończy szkołę krajecką, zachodzi w ciążę, bierze ślub. Stara się przetrwać przez życie tak bezboleśnie, jak tylko się da. Ale pomimo pozoru stabilizacji Jolanta czuje, że jej świat się rozpada, że ona sama już do niego nie pasuje. Może po prostu też powinna zniknąć? Transformacja. Magiczny moment ustrojowego przełomu. Czy rzeczywiście odmienił losy ludzi, którzy wchodzili wtedy w dorosłość? Nowa, słodka-gorzka i wzruszająca powieść jednej z najciekawszych polskich pisarek.

● Lena Dunham, *Nie taka dziewczyna*, Wydawnictwo Czarne 2015. Prześmieszny, oryginalny i odkrywczy zbiór osobistych esejów Leny Dunham, jednej z najpopularniejszych obecnie nowojorskich artystek. Nie taka dziewczyna opowiada o doświadczeniach związanych z wchodzeniem w dorosłość: o zakochiwaniu się, nieudanych randkach, samotności, kilku dodatkowych kilogramach, udawaniu swojej wartości, szukaniu własnej drogi i prawdziwego uczucia, a przede wszystkim o tym, że trzeba mieć odwagę i wierzyć, iż właśnie twoja historia jest tak wartą opowiedzenia. Więcej na www.okn.edu.pl.

BĄDŹ ARCHITEKTEM KOLEJNEGO PROJEKTU TEATRU ŁĄZNIA NOWA!

Nie masz co zrobić ze starą kanapą? Drażnią Cię rzeczy zostawione przez byłego chłopaka? Zastanawiasz się, dlaczego kupiłeś tę figurkę porcelanowego delfina nad morzem, a Twoja szafa pęka w szwach od niechcianych prezentów gwiazdkowych?

Zabierzemy wszystko, a Wasze przedmioty dostaną drugie życie – zostaną wykorzystane przy pracy nad spektaklem w Teatrze Łąźnia Nowa!

Przyjmijmy wszystko: meble, kanapy, tapczany, fotele, krzesła, stoły, dywany, armaturę łazienkową, ramy okienne, drzwi, lampy, karnisze, sprzęt AGD, RTV, sprzęt komputerowy, drukarki, radia, faksy, dekodery, anteny, kontakty, włączniki, kable, akumulatory, żarówki, świetlówki, pościel,

koldry, poduszki, zabawki, ubrania, rośliny, rowery, opony, puszki po farbach, lakierach, kartony z obudową styropianową i wiele, wiele innych rzeczy!

Przedmioty można przynosić codziennie do 31 marca do działu promocji Teatru Łąźnia Nowa (os. Szkolne 25, pokój nr 10) w godzinach od 8.00 do 16.00 lub do kasy teatru (środa–piątek godzina 12.00–19.00, sobota–niedziela 16.00–19.00). Czekamy na Was! – zapraszają pracownicy teatru.

Jeśli chciałbyś dostarczyć sprzęty wielkogabarytowe i nie jesteś w stanie zrobić tego sam, Łąźnia Nowa zorganizuje ich transport. W takim wypadku prosimy o kontakt bezpośrednio z teatrem: tel. 12 680 23 40 lub 797 688 997".

(f)

WIELKANOC U NAUCZYCIELI

Tradycyjnie Sekcja Emerytów i Rentistów ZNP Oddział Nowa Huta zorganizowała spotkanie wielkanocne w Nowohuckim Centrum Kultury. Maria Pawłowicz, szefowa Sekcji, powitała przybyłych gości, a wśród nich przedstawicieli władz ZNP Zarządu Okręgu i Oddziału Nowa Huta Ewę Kustrę i Izabelę Oleksy-Franik oraz dyrektora NCK Zbigniewa Grzyba. Anna Ochmańska opowiedziała zebranych o zwyczajach wielkanocnych, wprowadzając w świąteczny klimat. Później w serdecznej atmosferze zebrani nauczyciele i goście składali sobie życzenia świąteczne i podzielili się jajkiem. Podziękowania należą się również odpowiedzialnym za catering uczniom z Zespołu Szkół Gastronomicznych nr 1 oraz Robertowi Trzasece.

(mp) Fot. autor



AROMATERAPIA W HERKULESIE



14 marca br. w Klubie Herkules Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta odbyło się spotkanie dotyczące wiosennej pielęgnacji ciała. Wykład prowadziła Barbara Górka specjalizująca się w masażu oraz aromaterapii. Praktykę oraz szkolenie odbyła w Anglii, w Middlesex School of Complementary Medicine w 1998 r. Pani Barbara w swojej praktyce stosuje aromaterapię użytkową, dobierając olejki eteryczne o działaniu terapeutycznym ze względu na stan zdrowia, ciała i ducha. Regularne masowanie mięśni sprawia, że stają się one elastyczne, co powoduje, że jesteśmy w dobrej kondycji, nawet jeśli nie uprawiamy żadnych sportów. Masaż wykonywany jest różnymi technikami (masaż klasyczny, szwedzki, leczniczy, masaż bańką chińską). Po skończonym wykładzie każdy z uczestników skorzystał z masażu na krześle on-site, który jest wykonywany przez ubranie bez użycia oliwki lub talku.

(f)

Niech Święta Wielkiej Nocy sprawią, by nadzieja wyparta z ludzkich serc zwątpienie, smutek przemienił się w radość, a życie toczyło się w ciągłym rytmie spełniających się marzeń. Tego wszystkiego i wiele więcej życzymy naszym sympatykom.

Dyrekcja i Pracownicy
Nowohuckiego Centrum Kultury

**nowohuckie
centrum
kultury**



KALENDARZ NOWOHUCKI

NIEDZIELNE MSZE ŚW.

Bazylika w Mogile: 6.30, 8, 9.30, 11, 12.30, 14, 16.30, 18.

Kościół św. Bartłomieja: 10.15, 11.30

Szklane Domy: 6.30, 8, 9.30, 11, 12.30, 17, 19, 20.30.

Arka Pana: 6.30, 8, 9.30, 11, 12.30, 14, 16, 17.30, 19.

Czyżyny: 7, 8.30, 10, 11.30, 13, 18.

Dywizjonu 303: 6.30, 8, 9.30, 11, 13, 16, 18, 20.

Mistrzejowice: 6.30, 8, 9.30, 11, 13.00, 17, 19.00.

Kalinowe: 7, 9, 11, 13, 18.

Wzgórza Krzesławickie: 6.30, 8.00, 9.30, 11, 12.30, 16, 19.

Boh. Września: 6.00, 7.30, 9, 10.30, 12, 13.30, 16.30, 18, 19.30.

ul. Bulwarowa: 7, 8.30, 10, 11.30, 13, 18, 20.

Teatralne: 7, 8.30, 10.00, 11.30, 18, 19.30.

Krzesławice: 9.30, 14.00.

Pleszów: 7.40, 11.30.

Kantorowice: 9.00, 11.00, 19.00, od X do IV – 18.00.

Ruszcza: 7, 9, 11, 16.

Górka Kościelnicka: 7, 12.

Kościelniki: 10.30, 19.

Wolica: 9, 18.

Lubocza: 8, 10.30, 17.

Słowa na niedzielę

Maria Magdalena udała się do grobu, gdy jeszcze było ciemno.
(por. J 20)

Miłość rzeczywiście przynagla nas do działania. I tak właśnie było w przypadku Marii Magdaleny. Ona się nie ociągała. Bardzo wczesnym rankiem poszła do grobu Jezusa.

Przypomina się w tym kontekście polskie powiedzenie „Kto rano wstaje, temu Pan Bóg daje”. Jej dał najwięcej. Bo znów, po chwili niepewności, rozpoznała swoją Miłość – Nauczyciela, którego kochała całym sercem.

A jak będzie wyglądał mój tegoroczny poranek zmartwychwstania?

ks. Piotr Gąsior

DYŻURY SZPITALI

● **Ostre dyżury w zakresie chirurgii dziecięcej przez cały tydzień pełnią:** Instytut Pediatrii, ul. Wielicka 265, tel. 658-20-11 i Szpital im. Żeromskiego, tel. 644-01-44.

Nie obowiązują już dyżury z zakresu chirurgii ogólnej i urazowej. Pacjenci mają zgłaszać się do szpitalnych oddziałów ratunkowych (w Nowej Hucie funkcjonują dwa takie oddziały – przy Szpitalu im. S. Żeromskiego i przy Szpitalu im. L. Rydygiera). Szczegóły pod numerem informacji medycznej 12 661-22-40.

DYŻURY APTEK

● **Od piątku do czwartku:** os. Centrum A, bl. 3, tel. 425-75-40 (całą dobę).
● **Ponadto przez cały tydzień dyżur pełni apteka w os. Kazimierzowskim 30,** tel. 648-59-57 – od poniedziałku do piątku w godz. 8–22, w soboty od 8 do 20 i w niedziele od 8 do 15.

NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA

● Szpital Rydygiera, Kraków os. Złotej Jesieni 1, tel. 12 64-68-792.
● NZOZ OPC, Kraków os. Na Skarpie 66, tel. 12 357-52-48.

MUZEUM HISTORYCZNE: DZIEJE NOWEJ HUTY

Muzeum Historyczne Miasta Krakowa, Oddział „Dzieje Nowej Huty”, os. Słoneczne 16, czynne od wtorku do soboty w godz. 9.30–17.00 oraz w drugą niedzielę miesiąca w tych samych godzinach.

MUZEUM ARCHEOLOGICZNE: ODDZ. N. HUTA

Muzeum Archeologiczne w Krakowie Oddział w Nowej Hucie zaprasza na ekspozycję poświęconą garncarstwu prahistorycznemu, która znajduje się na os. Braniek ul. Sasanek 2A w budynku Lamusa (renesansowy dwór). Wystawa jest czynna od poniedziałku do piątku w godz. 10–14, dodatkowo w sezonie maj–październik w każdą sobotę i niedzielę w godz. 14–18. Informacje: 12 640-80-60; www.ma.krakow.pl/oddzial_Nowa_Huta/informacje_ogolne.

MUZEUM CZYNU ZBROJNEGO

Małopolska Fundacja „Dom Kombatanta RP – Muzeum Czynu Zbrojnego” zaprasza na stałą ekspozycję do Muzeum Czynu Zbrojnego mieszczącego się na os. Górali 23 (pod czołgiem). Muzeum czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 10–16. Strona internetowa www.mczz.3-2-1.pl. Tel. 784-917-012.

KINA

SFINKS: ● od 25 do 28.03. (od piątku do poniedziałku): kino nieczynne.
● 29.03. (wtorek): 14.30 Filmowy Klub Seniora: „Niewinne” (Francja-Polska), 17.00 „Zmartwychwstały” (USA), 18.00 – (MM) „El Clan” (Argentyna-Hispania), 19.05 – „Niewinne”. ● 30.03. (środa): 17.00 – „Zmartwychwstały”, 18.00 – (MM) „El Clan”, 19.05 – „Niewinne”. ● 31.03. (czwartek): 17.00 – „Zmartwychwstały”, 18.00 – (MM) „El Clan”, 19.05 – „Niewinne”.

W TEATRZE LUDOWYM

♦ **Duża Scena, os. Teatralne 23:** ● 30 III (środa), godz. 10 – Królowa Śniegu. ● 31 III (czwartek), godz. 10 i 12.15 – Królowa Śniegu.
♦ **Scena Pod Ratuszem, Rynek Główny 1:** ● 30 i 31 III (środa i czwartek), godz. 19 – Mending fences. Wszystko o związkach.

WIELKANOCNE OBYCZAJE

Niedziela Wielkanocna rozpoczyna się już w sobotę po zachodzie słońca. Rozpoczyna ją Wigilia Paschalna, podczas której zapala się paschal – wielką woskową świecę, która symbolizuje zmartwychwstałego Chrystusa.

Pierwszy dzień świąt otwiera poranna msza zwana rezurekcją, choć w części świątyni realizuje się zalecenie Soboru Watykańskiego II o rezurekcji w nocy po misterium Wigilii Paschalnej. W każdym razie moja mama wspomina, jak w jej rodzinnym mieście budził ją o 6.00 rano w niedzielę przemarsz orkiestry straży pożarnej udającej się do pobliskiej parafii na mszę św.

Poniżej przytaczam dawną polską obyczajowość w to najważniejsze chrześcijańskie święto. W zbiorach etnograficznych można znaleźć wiele opisów tego niedzielnego poranka. Oto relacja Oskara Kolberga o zwyczajach krakowskich: (t. 5 *Dzieł wszystkich*): „W niedzielę rano, zanim pójdą do kościoła, czasami przed rezurekcją jeszcze, siada gospodarz za stołem, a wyłożony święcony na stół, obdźwiera nim rodzinę. Naprzód jedzą chleb z masłem, w końcu jaja i mięsio – kosteczki zaś po mięsie święconym zakopują w polu, żeby im krety i myszy pola tego nie psuły. W dzień wielkanocny raz tylko palą w piecu, a to aby ugotować obiad, złożony powszechnie z barszczu na wodzie po szynce, z kaszy tajonej lub klusków palonych, a szczególnie z makaronu”. Na ogół jednak do wielkanocnej uczty zasiadano po powrocie z rezurekcji i zasiadała do niej tylko rodzina, niekiedy też krewni, rzadziej przyjaciele. Wszystkich częstowano święconym jajkiem, podzielonym na części. Każdy brał tylko jedną cząstkę jaja, a jedząc składał sobie życzenia wszelkiej pomyślności. Można też i w tym święcie odnaleźć pewne echa wróżb o urodzaju, chociaż dzisiaj są one już mocno zatarte. Powiada się na przykład, że w Wielkanoc trzeba pilnować kur, żeby nie zjadły resztek ze święconki, bo wtedy przez cały rok będą tylko piał, jaj zaś znieść nie będą. Natomiast na Pomorzu wierzą, że w Noc Zmartwychwstania woda strumieni i rzek nabiera niezwykłej mocy. A więc cierpiący na nie gojące się rany wędrowali przed świtem, aby je obmyć w leczniczym potoku.

Przetrwali także niektóre przysłowia mające sens wróżebny: *gdy na dzwony wielkanocne pada, suchość nam przez lato włada; jeśli na Wielkanoc ciecze,*

kilka stuleci, w miastach i w wioskach, podczas rezurekcji, gdy w kościele wybuchło śpiewem triumfalne *Alleluja!*, przed świątyniami rozpoczynały się kanonady petard domowej roboty. Z czasem owe wielkanocne kanonady stawały się cichsze, ale za to petardowe wiwaty przeniosły się także do powita-

pospółstwem, jako też między dystygowanymi. W Poniedziałek Wielkanocny mężczyźni oblewali wodą kobiety, a we wtorek i w następne dni kobiety mężczyzn, uzurpując sobie tego prawa aż do Zielonych Świątek, ale nie praktykując dłużej jak do kilku dni”. W miastach czy dworach, siedzibach dys-

wali je tylko lekko różaną lub inną pachnącą wodą z flakonika”. Często w literaturze etnograficznej i pamiątkach spotkać można nazywanie wielkanocnego poniedziałku śmigusem-dyngusem. Wyróżnić jednak trzeba dyngowanie od śmigusa. Oto w XV-wiecznych materiałach synodu diecezji poznańskiej znajduje się wskazanie (cyt. za Ł. Gołębiowskim, *Lud polski...*): „Zabraniajcie, aby w drugie i trzecie święto wielkanocne mężczyźni kobiet, a kobiety mężczyzn nie wazyli się napastować o podarki, co pospolicie się nazywa dyngować, ani do wody ciągnąć”. A więc owo dyngowanie, potem w dyngus przemienione, znaczyło tyle co wykupywanie się. Natomiast skąpstwo w tej materii spotykało się z karą w postaci przymusowej kąpeli. Zamiast oblewania śmigus-dyngus łączył się też ze smaganiem witekami. Krakowskim regionalnym zaś zwyczajem było obnoszenie drewnianego baranka umajonego choiną i bukszpanem. Baranka chowano w skrzynce na kółkach, na której dyszlu stał drewniany tracz. Ciągąc wózek, wprawiali w ruch jego kółka, a te poruszały tracza, który poruszał się tak, jakby ciął deski piłą. I baranek, i wózek bywały obwieszane dzwonkami, a chłopaki śpiewały pieśni o śmierci i zmartwychwstaniu Pana. W trzeci dzień świąt – dawniej Wielkanoc świętowano co najmniej trzy dni – w Krakowie, na prawym brzegu Wisły, celebrowano „rękawkę”, przy mogile Krakusa na Wzgórzu Krzemienieckim, gdzie zbierał się lud ubogi. Kto z mieszczan mógł, przynosił tam jedzenie i rozdawał biedakom. Wieść niesie, że w bardzo dawnych czasach na tym wzgórzu wyprawiano na wiosnę zaduszkowe uczty, podobne do opisanych w Mickiewiczowskich „Dziadach”. Rękawka natomiast to XIX-wieczne wspomnienie usypywania kopca Krakusa. „Na grób wodza tysiące rąk znosiło po garstce ziemi z różnych części krainy, czem kto mógł, i w rękawach od sukni czy koszul związanych” – pisał Kolberg. Zwyczaje te wiązały się także z konkursami, w których nagrodą były łakocie. W Poniedziałek Wielkanocny mamy też wielkie święto w klasztorze Sióstr Norbertanek na Salwatorze (sumę odprawia arcybiskup) połączone z odpustem i zabawą (emaus).



Emaus na Krakowskim Zwierzyńcu.

to do Świątków więcej wody niż pogody; na Wielkanoc słońce, lato gorące; w Wielką Niedzielę pogoda – duża w polu uroda, ale gdy Wielkanoc biała, z pola pociecha mała. Był też jeszcze jeden znamienity obyczaj. Otóż przez wiele lat, chociaż może nawet przez

nia Nowego Roku jako pewnego początku. Wielkanocne towarzyskie życie tak naprawdę rozpoczynało się dopiero w drugi dzień świąt. Ksiądz Kito-wicz (*Opis obyczajów...*) tak o tym poczynił uwagę: „Była to swawola powszechna w całym kraju tak między

tyngowanych kawalerów i wymuskanych panien, oblewankowe swawole miały nieco subtelniejszy przebieg: „Amanci dystygowani – pisał ksiądz Jędrzej Kitowicz (*Opis obyczajów...*) – chcąc tę ceremonię odprawić na amantkach swoich bez ich przykrości, oble-

Tekst:

MARCIN PIETRZYK

Poleca Lidia Serafin z domu Bieniak

BABKA WIELKANOCNA

Na Wielkanoc nie może zabraknąć na naszych stołach klasycznej babki wielkanocnej. Przepis na jej przygotowanie podaje Lidia Serafin z domu Bieniak, przekazał go jej ojciec Jerzy Bieniak, który przez lata gościł na naszych łamach, a w ubiegłym roku odszedł do Pana.

Składniki: 1 litr ciepłego mleka, 15 dag drożdży, 10 jaj (mogą być same żółtka), 50 dag cukru, 50 dag masła, szczypta soli, skórka pomarańczowa i rodzyнки, które dodają smaku, mąki pszennej, tyle ile przyjmie ciasto (ok. 180 dag). Drożdże trzeba rozkruszyć, a masło rozpuścić i wystudzić. Należy przygotować rozczyń z połową ciepłego mleka, łyżką cukru i łyżką mąki. Po wymieszaniu rozczyń pod

przykryciem odstawić, aż wyrośnie. Następnie trzeba połączyć mąkę, cukier i sól z rozczyńem oraz resztą mleka. Po dokładnym wymieszaniu stopniowo dodawać jajka. Ciasto trzeba starannie wyrobić, a po dodaniu reszty masła wyrabiać tak długo, aż stanie się elastyczne (powinno odklejać się od ręki). Na koniec trzeba dodać rodzyńki i ponownie zagnieść. Tak przygotowane ciasto trze-

ba odstawić w ciepłe miejsce na ok. 1 godzinę do wyrośnięcia. Wyrośnięte ciasto uderzamy pięścią i szybko zagniatamy, a następnie dzielimy na porcje i wkładamy do posmarowanych masłem foremek i znów odstawiamy na 20–30 minut do wyrośnięcia. Później wkładamy do piekarnika i pieczemy w temperaturze 180 st. C ok. 30 minut. Po wyjęciu z pieca chłodzimy babki ok. 10 minut i odwracamy je do góry. Następnie dekorujemy baby lukrem sporządzonym z soku cytryny i cukru pudru. Można dodać rodzyńki.

(mp) Fot. autor



Lidia Serafin z domu Bieniak składa wraz ze współpracownikami z cukier-ni na os. Zielonym życzenia zdrowych i radosnych Świąt Wielkiejnocy.

Okres od Wielkiego Czwartku do Wielkiej Soboty był czasem szczególnego smutku i umartwiania się. Jak wyglądało świętowanie tych dni w dawnej Polsce? Tomasz A. Prusak w swojej pracy „O ziemiańskim świętowaniu. Tradycje świąt Bożego Narodzenia i Wielkiejnocy” napisał: „W Wielki Czwartek w kościołach parafialnych msza święta była odprawiana

Kapłan zdejmował czarny ornat, brał do ręki zakryty welonem krzyż i stopniowo go odsłaniał, śpiewając trzy razy: „*Oto drzewo krzyża, na którym zbawienie świata wisiało*”, na co chór odpowiadał: „*Przyjdźcie, pokłońmy mu się*”. Odsłonięty krzyż kapłan kładł na specjalnej poduszce i po zdjęciu obuwa przyklekał trzy razy, by złożyć mu hołd. Pod koniec adoracji krzyża zapalano na ołtarzu świece, a kapłan przynosił z ciemnicy do wielkiego ołtarza

dawniej w rezydencjach najbogatszych rodów wprawiają nas dzisiaj w zdumienie. Zapraszano na nie nieraz setki gości. W latach 30. ubiegłego wieku stół we dworze Niezychowskich w Kaliskim wyglądał naprawdę imponująco. Tak opisał go Jerzy Jacek Niezychowski: „Na środku głównego stołu królowało prosię z jabłkiem w pysku, dopieczone na rumiano. Naprzeciw stał balarek z masła z zatkniętą chorągiewką. Z przodu leżały pęta białej domowej

zwany strasburski z gęsich wątróbek z truflami i drugi z przeróżnych mięs. (...) A dalej parę półmisek z rybami faszerowanymi i w galarecie. Zawsze był lin, czasem pstrąg albo sandacz”. Do tego dochodziły oczywiście jajka, grzyby, owoce i niezliczone ciasta. Trudno to wszystko było zawieźć do święcenia, więc do dworów przyjeżdżał poświęcić pokarmy ksiądz – najczęściej proboszcz. Przygotowując święcone, nie zapomniano o służbie i czeladzi.

pierwszej pełni Księżyca, zaraz po zrównaniu wiosennym. Zapomniano jednak podać wówczas obowiązującą datę zrównania wiosennego, co prowadziło do licznych nieporozumień w ustalaniu daty Niedzieli Wielkanocnej. Dopiero na przełomie VII/VIII wieku, za sprawą św. Bedy Czcigodnego i Karola Wielkiego przyjęto ostateczną wersję zrównania wiosennego – 21 marca. Od tamtego czasu aż po dziś dzień Wielkanoc obchodzona jest w

STAROPOLSKA WIELKANOC

przez jednego tylko kapłana, a inni kapłani przystępowali wówczas do komunii świętej. Ofiarę tej mszy świętej odprawiano na wzór ofiary Jezusa w Wieczerniku, w której udział brali apostołowie. W czasie tej mszy świętej obchodzono pamiątkę ustanowienia Najświętszego Sakramentu. Był to powód do radości, więc podczas radosnego hymnu *Gloria* grzmiały organy i biły dzwony. Jednak po zakończeniu hymnu milkły aż do Wielkiej Soboty. Kapłan konsekrował trzy hostie, spośród których jedną spożywał w komunii świętej. Pozostałe dwie wkładał do kielicha, który przykrywał białym welonem i przynosił do ciemnicy, tzn. do bocznego ołtarza lub bocznej kaplicy. Miało to symbolizować uwięzienie Pana Jezusa po Jego pojmaniu”. Szczegółne wrażenie na wiernych robił obrzęd obnażenia ołtarza, przypominający opuszczenie Jezusa przez apostołów i obnażenie Go przed ukrzyżowaniem. Tak wspomina o Michał Żółtowski w tekście „Święta Wielkiejnocy – kiedyś”, opublikowanym w roku 2000 w „Biuletynie Ziemiańskim”: „Na nas dzieciach wielkie wrażenie robiła Msza św. w Wielki Czwartek, zwłaszcza przejście od hałaśliwego rozdzwonienia dzwonek na „gloria” do przerywanej klekotaniem grzechotek surowej ciszy. Po odprowadzeniu Sanctissimum do ciemnicy następowało оголоcenie ołtarza: zdjęcie obrusa, kwiatów, przewracanie świeczników i szeroko otwarte drzwiczki tabernakulum. To wszystko dla upamiętnienia chwil grozy na Golgocie, gdy skały pękały i zasłona świątyni rozdarła się na dwoje”.

Wielki Piątek, dzień śmierci Zbawiciela, był uważany za czas największej łaski, ale też smutku i skupienia. W ten dzień post przestrzegany był wyjątkowo surowo. Niektórzy zupełnie zaprzestawali spożywania posiłków. W większości domów jadano dwa razy, bez zasiadania do stołów, z wykluczeniem wszelkich składników pochodzenia zwierzęcego i nabiału. Tego dnia w kościołach odbywały się długie nabożeństwa. Kapłan ubrany w czarne szaty liturgiczne (był to wiek XIX) wychodził przed wielki ołtarz pozbawiony jakichkolwiek ozdób, tylko ze stojącym na środku zakrytym krzyżem. Ksiądz oraz ministranci padali krzyżem u stopni ołtarza i pogrążali się w modlitwie. W tym czasie na ołtarzu rozkładano obrus, przypominający prześcieradło, w które owinięto Ciało Chrystusa. Następnie kapłan wstawał i wchodził na stopnie ołtarza, by przewodniczyć obrędom. W trakcie nabożeństwa czytano m.in. rozdziały z proroka Ozeasza i z II Księgi Mojżesza, odnoszące się do przyszłej zbawczej śmierci Jezusa, czytano opis Męki Pańskiej według św. Jana oraz modlono się za całą ludzkość. Adorowano też krzyż.

konsekrowane w Wielki Czwartek hostie. Następnie odbywała się tzw. msza „uprzednio poświęconych darów” bez ofiarowania i podniesienia. Trzecią pozostałą w kielichu hostię, którą konsekrowano w Wielki Czwartek, kapłan

kielbasy, którą podawano na gorąco pachnącą majerankiem. Po prawej stronie królowała olbrzymia domowa roboty szynka, oczywiście zadnia, świetnie zbecowana, przewędzona na zimno i wreszcie ugotowana, a raczej pa-

Jak pisał Zygmunt Gloger, opisując święcone we dworze swoich rodziców na Podlasiu: „Pamiętano o święconem dla sierót we wsi i starych sług, dla ludzi bez ogniska rodzinnego, kalek i podróźnych”.

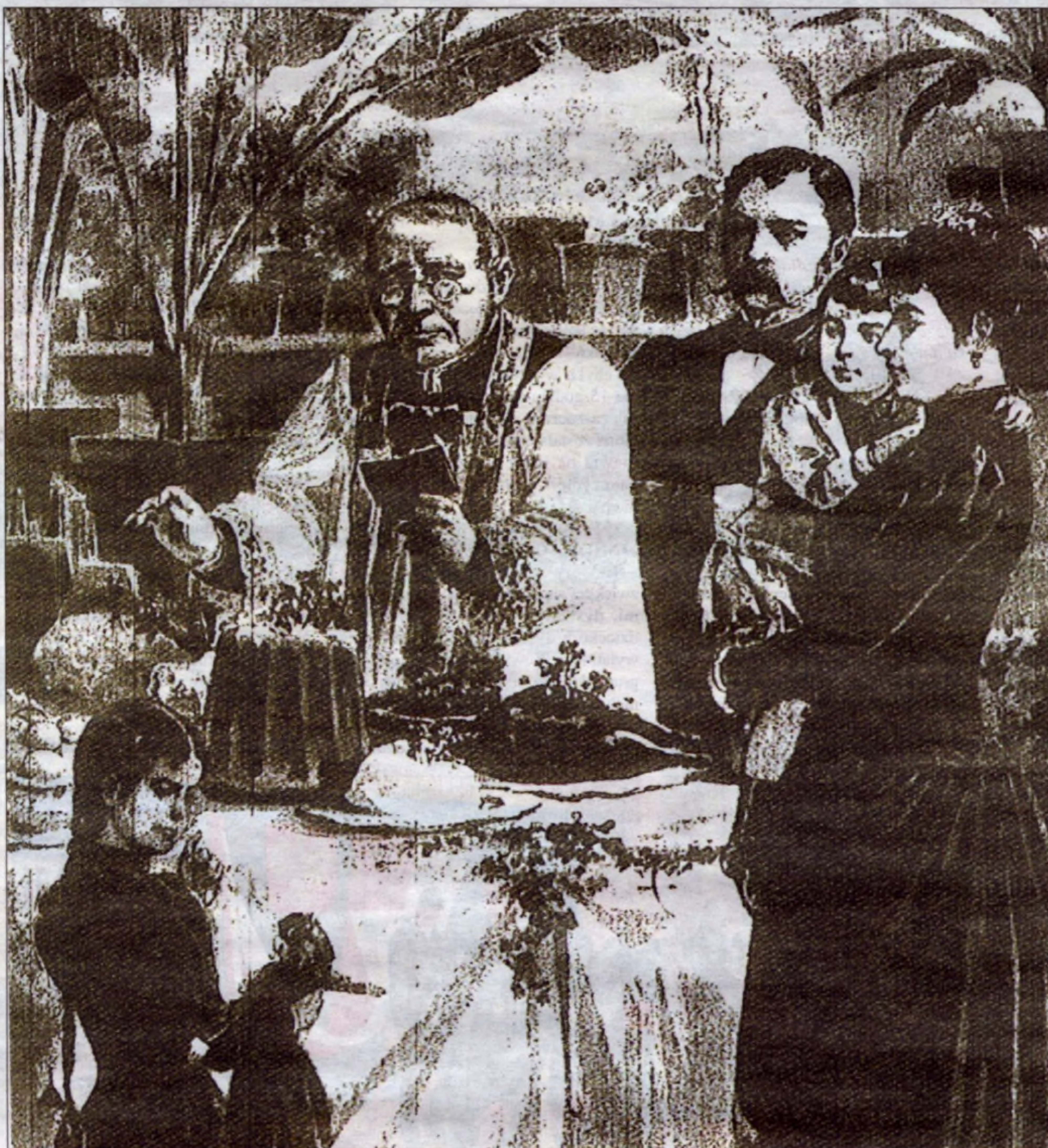
niedzielę po pierwszej wiosennej pełni Księżyca. Najwcześniejszy możliwy termin Niedzieli Wielkanocnej to 22 marca (po raz ostatni zdarzyło się tak w roku 1818, a ponownie zdarzy się dopiero w roku 2285). Najpóźniejszy możliwy termin to 25 kwietnia (po raz ostatni zdarzyło się tak w roku 1943, a powtórzy w roku 2038).

W Ewangelii według św. Jana możemy przeczytać: „A pierwszego dnia po szabacie bardzo wczesnym rankiem, kiedy jeszcze było ciemno, Maria Magdalena udała się do grobu i zobaczyła kamień odsunięty od grobu”. Ale Jezusa już w nim nie było. Nie znaleźli go tam również powiadomieni o sytuacji Jego uczniowie: Piotr i Jan. W grobie znaleźli jedynie płótno, w które owinięte zostało zdjęte z krzyża Ciało ich Nauczyciela. Chrystus zwyciężył śmierć. Zmartwychwstał.

Na pamiątkę tego osłoniętego tajemnicą wydarzenia (godzina zmartwychwstania nie jest przecież znana) obchodzi się rezurekcję. Opis tej uroczystości z drugiej połowy XVIII wieku znajdujemy w „Opisie obyczajów za panowania Augusta III” autorstwa księdza Jędrzeja Kitowicza: „Rezurekcja albo procesja w Dzień Wielkanocy cum Sanctissimum (z Najświętszym Sakramentem – przyp. J.L.F.) z grobu wyjętego bywała taka, jaka jest i dzisiaj, trzy razy obchodząca dokoła po kościele wewnątrz albo dokoła kościoła po cmentarzu lub krągach kościelnych, według sposobności, jaka gdzie była. Zaczynała się ta procesja w miastach wielkich zazwyczaj o godzinie północnej z soboty na niedzielę. Gdzie atoli były katedry, zaczynała się w wieczór w sobotę o godzinie dziewiątej. Po wsiach i miasteczkach małych, do których parochii należały wsie, zaczynała się do dnia w niedzielę albo też na wschodzie słońca”.

Z rezurekcji wszyscy wracali do domów, myśląc już o czekającym tam na nich święconym. W Niedzielę Wielkanocną, będącą pierwszym dniem świąt, po porannej mszy rezurekcyjnej i procesji post kończył się definitywnie. Bo Chrystus zmartwychwstał.

Jan L. FRANCZYK



Ksawery Pillati, *Święcone*, rycina opublikowana w „Biesiadzie Literackiej” w roku 1891.

wkładał do monstrancji i zanosił w procesji do Grobu, aby tam, zakryta białym welonem, pozostawała aż do rezurekcji. Obrzęd ten miał przypomnieć złożenie Jezusa do grobu.

W Wielką Sobotę rano zajmowano się przede wszystkim przygotowaniem święconego. Święcone było starym i typowo polskim zwyczajem. Zachowane opisy święconego, organizowanego

rzona przez wiele godzin w temperaturze 96 stopni Celsjusza w wodzie z ziołami. (...) szynka miała obowiązkowo 1 do 3 cm otoczki z wyborowego białego tłuszczu, który rozpylał się w ustach i pięknie komponował z różnymi kolorami szynki. A dalej wdzięczyły się różne wędliny roboty domowej, a więc balerony, surowe szyneczki, polędwica wieprzowa (...). Po lewej stronie stołu były pasztety, jeden tak

W Wielką Sobotę w kościołach odbywało się nabożeństwo, podczas którego kapłan święcił ogień przed kościołem, paschał i wodę chrzcielną do chrzcielnicy. Wszędzie czuć już było zbliżającą się Wielkanoc.

Wielkanoc jest świętem ruchomym. Sobór nicejski w roku 325 ustalił, że chrześcijańska Paschę obchodzić się będzie w niedzielę przypadającą po

MAŁA, ALE BARDZO WYJĄTKOWA SZKOŁA

(ciąg dalszy ze str. 1)

W miejscu gdzie obecnie mieści się Gimnazjum nr 43, już w drugiej połowie XIX wieku w izbach wiejskich chat odbywały się lekcje. Pierwsze informacje na ten temat pochodzą z 1867 roku! Trudno wobec tego zaprzeczyć, że to szkoła z wieloletnią tradycją. Obecnie zaliczyć ją trzeba do raczej małych, liczba uczniów nie przekracza bowiem 70. Czy to jednak wada? Niestety w oczach urzędników tak. Był czas, że szkole groziło zamknięcie ze względu na koszty utrzymania budynku przypadające na jednego ucznia, na szczęście nawet „nieczuli” urzędnicy docenili zalety tej placówki i zarówno uczniowie, jak i nauczyciele mogą „spać spokojnie”. – *Jesteśmy szkołą mieszczącą się w osiedlu domków jednorodzinnych, myślę że trzeba nas raczej porównywać do szkół peryferyjnych. Ponieważ jednak znajdujemy się w obrębie miasta Krakowa, porównywani jesteśmy do szkół, które mieszczą się na osiedlach – między blokami. Nigdy nie będziemy mieli takiej liczby uczniów jak szkoły w śródmieściu* – mówi Mirosława Czarnota, dyrektor Gimnazjum nr 43. Mała liczba uczniów to ogromna zaleta tej szkoły. Dzieci nie są anonimowe, każde jest znane i rozpoznawane. Znają się również między sobą, są uśmiechnięte, tu nie ma mowy o nietolerancji czy przemocy.

STAWIAJĄ NA SPORT!

Szkoła rozpoczęła współpracę z Nowa Huta Rugby Klubem, który ma siedzibę tuż obok placówki. Obecna klasa pierwsza ma, dzięki wsparciu Rady Dzielnicy XVII, piątą, a nawet szóstą godzinę wychowania fizycznego. Wszyscy uczniowie tej klasy pod okiem trenera-specjalisty Barbary Nowak-Wilk mają zajęcia z koszykówki. Część chłopców i dziewcząt pod okiem trenera Wojciecha Urynowicza ćwiczy rugby.

– *Współpraca Nowa Huta Rugby Klubu i szkoły jest ważna dla obu stron. Młodzież pod okiem trenera już odniosła pierwszy sukces – przeszła do etapu wojewódzkiego zawodów. Trenerzy liczą na zawodników z gimnazjum, bo stanowią trzon drużyny* – mówi Janusz Wilk z Zarządu Nowa Huta Rugby Klubu.

– *Nasze dzieci bardzo chętnie biorą udział we wszelkich zajęciach ruchowych. Prawie nie mamy całorocznych zwolnień z wf. Podczas każdej piętnastominutowej przerwy chłopcy grają w piłkę, a zajęcia z koszykówki i rugby w ramach lekcji spotkały się z bardzo dobrym przyjęciem* – chwali młodzież Mirosława Czarnota. Wychowanie przez sport stało się dewizą tej szkoły. Po wszechnie wiadomo, że gimnazjum to trudny okres w życiu młodych ludzi. Czas prób i błędów, często czas sięgania po używki. Skierowanie młodzieńczej energii gimnazjalistów na sport to naprawdę świetny pomysł. Sport niejako wymusza zdrowy styl życia. Mirosława Czarnota zapowiada, że również w przyszłym roku pierwsza klasa będzie miała dodatkowe zajęcia ruchowe. – *Chcemy przyszłorocznych pierwszoklasistów podzielić na dwie grupy:*



Sala Pamięci im. Franciszka Twaroga. Fot. Agnieszka Macias

usportowioną i medialno-językową. Mamy innowację, dzięki której młodzież będzie miała 5 godzin języka angielskiego tygodniowo oraz 3 godziny języka dodatkowego – mówi pani dyrektor.

WYJĄTKOWA KADRA

Taki zabieg nie byłby możliwy, gdyby nie wyjątkowi nauczyciele, którzy tu pracują. Choć trudno w to uwierzyć dużą część pracy wykonują... społecznie! – *Podzieliliśmy klasę trzecią na pół, żeby jeszcze lepiej poznać i nauczyć nasze dzieci* – opowiada Mirosława Czarnota. Lekcje ze wszystkich przedmiotów egzaminacyjnych prowadzone są w małych grupach, w takiej grupie jest niewiele ponad 10 osób. Nie ma jednak dodatkowych pieniędzy, by zapłacić nauczycielom za podwójnie przeprowadzone lekcje, w związku z tym robią to nieodpłatnie. – *Praca w tak małym zespole jest o wiele bardziej*

efektywna! Wszyscy to widzą i bez najmniejszych problemów biorą na siebie ten dodatkowy obowiązek. Jestem dumna, że mogę pracować z takimi ludźmi – podkreśla Mirosława Czarnota, jedyny chyba w Krakowie dyrektor, który ma 15 godzin lekcyjnych tygodniowo. Jak zaznacza w ostatnich latach wymieniona została część pracującej tu kadry. Stawia na ludzi z pasją do uczenia, nauczycieli z prawdziwym powołaniem.

INNOWACJE PEDAGOGICZNE

Niestety w dzisiejszych czasach zwiększa się liczba dzieci z dysfunkcjami, dyslektyk, dysgrafik czy nawet dziecko z dyskalkulią nie są już dziś wyjątkiem. Również w tej szkole jest grupa dzieci z orzeczeniami. Z myślą o nich szkoła wprowadza innowacje pedagogiczną synergią w pracy z dziećmi dyslektycznymi. – *Nie można udawać,*

że problemu nie ma. Trzeba zrobić wszystko, żeby tym dzieciom pomóc. Często są to dzieci uzdolnione w innych dziedzinach. Jednak dysleksja, która jest problemem nie tylko na lekcjach języka polskiego, sprawia, że mają problemy z przyswojeniem informacji oraz z wykazaniem się nimi na sprawdzianie – mówi Mirosława Czarnota. W Gimnazjum nr 43 wdrażane jest systemowe podejście do dzieci dyslektycznych na każdej lekcji. Nauczyciele nie dyktują informacji do zeszytu, są one zapisywane na tablicy. Treści przekazywane podczas lekcji są wizualizowane. Korzystają na tym wszyscy uczniowie. Dodatkowo tak planowany jest czas sprawdzianu, aby dzieci z dysfunkcjami mogły skorzystać z dodatkowych minut.

CENTRUM ŻYCIA

Trudno to miejsce nazwać tylko szko-

łą. Pełnowymiarowa sala gimnastyczna, która jest chlubą szkoły, działa „na pełen zegar”. Ostatni miłośnicy sportu opuszczają to miejsce po godzinie 22. Ma tu swoje treningi Klub Głębalowianka, z sali w godzinach popołudniowych korzystają uczniowie oraz osoby prywatne? Odbywają się zajęcia ruchowe dla pań pod okiem instruktorki i gry zespołowe panów.

Dzięki współpracy z Domem Kultury Fort 49 uczniowie mają zajęcia z informatyki, które zaowocowały I miejscem w ogólnopolskim konkursie na szkolną stronę internetową.

Dzięki wsparciu Dzielnicy XVII przy szkole odbywają się imprezy dla mieszkańców pobliskich osiedli. Dzień otwarty szkoły jest lokalnym świętem. Mirosława Czarnota ma oprócz tego plany na rozszerzenie działalności. – *Jesteśmy otwarci na współpracę z działającymi lokalnie i nie tylko organizacjami* – deklaruje. Na tym jednak nie poprzestaje, nie tylko szuka podmiotów, które chciałyby działać w szkole i na rzecz

szkoły. Sama myśli o otwarciu w tym miejscu Uniwersytetu Trzeciego Wieku, bo jak zdradza, ma w organizowaniu tego typu zajęć doświadczenie i wierzy, że to miejsce ma potencjał. Zainteresowanie projektem wyraził Jerzy Wójcik, radny Dz. XVII i prezes Stowarzyszenia Przyjaciół Lubocy. Dyrektor szkoły i prezes Stowarzyszenia stawiają na ścisłą współpracę dla dobra lokalnego środowiska.

CZY LICZBY MUSZĄ BYĆ NAJWAŻNIEJSZE?

Nikt nie ukrywa, że placówka bazuje na „dzieciach z rejonu”. Nikt nie będzie dowodził dziecka do szkoły na peryferiach miasta. – *To ogromna zaleta szkoły, ale również jej bolączka. Jej uczniowie to dzieci z pobliskich domów i w tej sprawie nic się nie zmieni* – mówi radny tego miejsca Jerzy Wójcik, który z dumą podkreśla, że chodził do tej szkoły, a nawet budował ją w ramach czynu społecznego. Dlatego szkoła podjęła ścisłą współpracę z pobliską szkołą podstawową. Dyrektor Mirosława Czarnota rozmawia z rodzicami obecnych szóstoklasistów. Uczniowie z podstawówki i ich rodzice są zaproszeni do szkoły, aby ją obejrzeć. Niestety w szkole podstawowej w Wadowie jest tylko jedna klasa szósta, na szczęście już 2 klasy piąte i aż 3 czwarte. Perspektywa jest, trzeba tylko przetrwać trudny czas. Czy jednak rzeczywiście miarą szkoły powinny być niewiele laikom mówiące staniny, liczba uczniów czy też enigmatycznie brzmiąca edukacyjna wartość dodana? A te właśnie wartości pozwalają budować rankingi. Być może Gimnazjum 43 nie jest w tych rankingach na czołowych miejscach, nie da się jednak zaprzeczyć, że to miejsce, gdzie młodzi ludzie mogą rozwijać się na miarę własnych możliwości w przyjaznym otoczeniu przy wsparciu przyjaźnie nastawionych dorosłych. Czy można zaofiarować im coś lepszego... wątpię.



Otwarcie Sali Pamięci im. Franciszka Twaroga. Fot. Adam Gryczyński

Agnieszka Łoś
Fot. Adam Gryczyński

PEŁNOSPRAWNI DUCHEM

14 marca w Sali Lustrzanej Nowohuckiego Centrum Kultury miało miejsce świąteczne spotkanie prezydenta Miasta Krakowa prof. Jacka Majchrowskiego z przedstawicielami krakowskich organizacji pozarządowych działających na rzecz osób niepełnosprawnych.



Spotkanie zgromadziło ponad 350 osób z różnymi formami niepełnosprawności, które przybyły tutaj wraz ze swymi opiekunami. Organizatorem całości był pełnomocnik Prezydenta do spraw osób niepełnosprawnych Bogdan Dąsał.

W tej przesympatycznej wielkanocnej imprezie organizowanej nieprzerwanie już od 16 lat udział wzięli przedstawiciele Powiatowej Społecznej Rady ds. Osób Niepełnosprawnych oraz ponad trzydziestu organizacji pozarządowych – w tym dwóch ściśle współpracujących z autorem niniejszej relacji: Fundacji „Bariera” reprezentowanej przez prezesa zasłużoną animatorkę kultury Annę Waligórę oraz Fundacji Sztuki Osób Niepełnosprawnych „Stańczyk” reprezentowanej przez znaną krakowską aktorkę i reżysera Sławę Bednar-

czyk i opiekunkę programową Fundacji Dorotę Bielawską. Spotkanie otworzyli prezydent Jacek Majchrowski oraz jego pełnomocnik do spraw osób niepełnosprawnych Bogdan Dąsał. Świąteczny posiłek pobłogosławił duszpasterz osób niepełnosprawnych ks. Tomasz Grzesiak.

Przy wielkanocnym stole żywo dyskutowano o wspólnych sprawach i problemach środowiska, zaś część artystyczną uświetnili poeta Edward Czechowski oraz członkowie Teatru „Stańczyk”: aktorka Zofia Karwat, wokalistka Barbara Styrska i piszący te słowa. W programie znalazły się pieśni wielkopostne, ale także dawne przeboje, a także piosenki autorskie nawiązujące do piękna naszego miasta.

Jerzy Michał Bożyk
Fot. Wiesław Majka



Najserdeczniejsze życzenia pięknej, radosnej Wielkanocy składają i zapraszają na wielkanocne święcenie pokarmów

Wielka Sobota
26 marca 2016, godz. 13.00
przed Bazyliką Mariacką

Bogusław Kośmider
Przewodniczący Rady
Miasta Krakowa

Jacek Majchrowski
Prezydent
Miasta Krakowa

WIELKANOC U KOMBATANTÓW

W Domu Kombatanta RP w os. Górali (pod czołgiem) odbyło się uroczyste spotkanie wielkanocne. Przybyli kombatanci i zaproszeni goście. Spotkanie zorganizowała Małopolska Fundacja Dom Kombatanta RP Muzeum Czynu Zbrojnego, a zebranych powitał prezes zarządu red. Sławomir Pietrzyk. Jajka i potrawy pobłogosławił ks. Stanisław Puzyniak, proboszcz parafii Najświętszego Serca Jezusa, składając zarazem życzenia wszystkim przybyłym. Miłym akcentem spotkania było uhonorowanie Jadwigi Jaworskiej Krzyżem Republiki Pińczowskiej.

W spotkaniu, składając sobie życzenia, wzięli udział kombatanci; ze Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej z prezesem koła nowohuckiego kpt. Franciszkiem Baryłą na czele, Związku Kombatantów i b. Więźniów Politycznych Koła HTS z honorowym prezesem dr. Henrykiem Szpilą i prezes koła Jadwigą Jaworską oraz koła Nowa Huta z prezesem Stanisławem Suchem, Związku Inwalidów Wojennych z prezesem koła nowohuckiego płk. Tadeuszem Bieńkowiczem, kawalerem Orderu Virtuti Militari, mjr Kazimierz Wojtusik ze Stowarzyszenia Żołnierzy Republiki Pińczowskiej, kawaler Złotego Orderu Virtuti Militari, Stowarzyszenia Dzieci Wojny z prezes Barbarą Mularczyk, Klubu Seniorów Lotnictwa z Mieczysławem Bułatem, Związku Żołnierzy WP z Kazimierzem Frątczakiem. Wśród kombatantów byli m.in. Mirosław Ropelewski, jeden z ostatnich żyjących w Nowej Hucie powstańców warszawskich, oraz Stefan Adamczyk biorący udział w Powstaniu Warszawskim na przyczółku czerniakowskim, który wraz z Armią Wojska Polskiego dotarł do Berlina i nad Łabę. Nowohuccy kombatanci od lat tworzą jedną rodzinę i spotykają się wspólnie ponad podziałami organizacyjnymi z okazji świąt oraz

rocznic państwowych. W spotkaniu wzięli udział zaproszeni goście, a wśród nich m.in. radni Marek Sadowski z Dzielnicy XIV Czyżyny i Magdalena Dziedzic z Dzielnicy XVI Bieńczyce, Maria Pawłowicz i Stanisław Rajski z Sekcji Emerytów ZNP Oddziału Nowa Huta, Tadeusz Skiba i Magdalena Gromada ze Stowarzyszenia Pomocy Socjalnej Gaudium et Spes, uczniowie z Zespołu Szkół Mechanicznych nr 3 z opiekunką Jadwigą Surowiecką oraz st. strzelec Augustyn Matusik i st. strzelec Szymon Kołodziejczyk ze Związku Strzeleckiego Strzelec Jednostka 2403. Poczęstunek przygotowali uczestnicy WTZ Filip Matuła, Anna Paleta oraz pracownicy Gaudium et Spes Ewa Ryndak, Małgorzata Wierczak i Wiesław Rączka, a do stołu podawali uczniowie Zespołu Szkół Gastronomicznych nr 2 Przemysław Zborowski i Michał Przybylski z klasy III K. (mp) Fot. autor



Z NOTESU KIBICA

24.03 (czwartek) – godz. 11, piłkarska Małopolska Liga Juniorów: Krakus – Sola Oświęcim (boisko sztuczne na Suchych Stawach)

26.03 (sobota) – godz. 11, piłkarska klasa okręgowa – grupa I: TS Węgrzce – Sokół Kołomyżów; godz. 12: Prądniczanka Kraków – Grębałowianka

26.03 (s) – godz. 11, piłkarska klasa A – grupa wielicka: Nadwiślanka Nowe Brzesko – Wieliczanka

26.03 (s) – godz. 11.30, piłkarska klasa okręgowa – grupa II: Złomex Branice – Kaszowianka

26.03 (s) – godz. 15, II liga piłki nożnej: Puszcza Niepołomice – Polonia Bytom

26.03 (s) – godz. 15, III liga piłki nożnej: Hutnik – Wisła II Kraków

28.03 (poniedziałek) – godz. 14, I liga żużlowa (Nice PLŻ): Speedway Wanda Instal – KSM Krosno

29.03 (wtorek) – godz. 15, piłkarska Małopolska Liga Juniorów: AS Progres – Krakus (boisko na Suchych Stawach)

29.03 (wt) – godz. 16.30, piłkarska Małopolska Liga Juniorów Młodszych: Cracovia – Hutnik

30.04 (środa) – godz. 16.30, piłkarski Puchar Polski w podokręgu krakowskim: Jutrzenka Giebułtów – Hutnik.

MIEJSCE ZA NISKO

W hali Zespołu Szkół Ogólnokształcących Sportowych nr 2 (os. Teatralne 35) odbył się ćwierćfinał mistrzostw Polski kadetów w siatkówce. Wzięło w nim udział sześć zespołów, w tym nowohucki Hutnik/Dobry Wynik, który był organizatorem tej imprezy.

W grupie eliminacyjnej hutnicy pokonali 3-0 Poloneza Wyszaków i w takich samych rozmiarach pokonali Orkana Nisko. Dzięki temu zajęli pierwsze miejsce, awansując do fazy finałowej. Rywale okazali się jednak za silni. Najpierw po dwugodzinnej walce ulegli 1-3 – w ostatnim secie było 23-25 – Skrze Belchatów, która ściąga do siebie młodych zawodników z całego kraju. Ten wysiłek sporo ich kosztował, gdyż w ostatnim dniu turnieju przegrali 0-3 z Norwidem Częstochowa.

Pierwsze miejsce zajął Norwid, druga była Skra i te drużyny awansowały do półfinału MP. Hutnicy uplasowali się na trzeciej pozycji. (dan)

DWA MIEJSCA W GÓRĘ

Małopolska Liga Seniorów (III liga). Krakowiak – AZS AGH Kraków 36-33 (19-18). Wygrana w tych derbach sprawiła, że szczypiorniści z Nowej Huty wyprzedzili dwóch rywali i obecnie zajmują drugie miejsce – 8 pkt. Na czele znajduje się PM MPEC Tarnów – 10 pkt. Następna kolejka rozegrana zostanie w dniach 2-3 kwietnia. (dan)

SPOD SIATKI

III liga siatkówki mężczyzn. Spotkanie GKPS Gorlice – Hutnik/Dobry Wynik 0-3 (21-25, 22-25, 18-25). Po tym zwycięstwie nowohucki zespół zajmuje trzecie miejsce w grupie finałowej. (dan)

ŻUŻLOWCY STARTUJĄ W ŚWIĘTA

Od spotkania na torze w Nowej Hucie rozpoczną tegoroczny sezon w Nice Polska Liga Żużlowa (I liga) zawodnicy drużyny Speedway Wanda Instal. W świąteczny poniedziałek (godz. 14) będą podejmować KSM Krosno.

Jak zwykle nie brakuje obaw, czy pierwsze mecze nie zostaną odwołane. Szczególnie, że w tym roku sezon zaczyna się dosyć wcześnie, a aura w ostatnich dniach nie była najlepsza. Trochę popadało – w niektórych regionach nawet deszcz ze śniegiem – było chłodno, co wpłynęło na stan nawierzchni toru. Prognozy pogody na Wielkanoc są jednak dobre, ma być cieplej i słoneczniej, może więc uda się rozegrać mecz z Krosnem. Cena biletów na to spotkanie wynosi: normalny – 25 zł, ulgowy – 18 zł; program – 10 zł. Natura sprawiła, że nowohucki zespół nie ma za sobą żadnego sparingu. Trzeba było odwołać sprawdziany z Unią Leszno i ROW Rybnik. Polscy zawodnicy rzadko byli na torze. Niektórzy udali się w niedzielę, 13 marca, na Słowację, żeby trochę tam pojeździć, a kilka dni później ponownie tam zawitali. Natomiast pierwszą okazję do treningów na stadionie przy ul. Odmogile – zamontowano tam nowe dmuchane bandy – mieli dopiero w minioną niedzielę. Ale to krakowski zespół jest i tak faworytem najbliższego meczu. Rywale bowiem również nie mieli wielu okazji do jazdy.

Po kilku startów mają natomiast niektórzy zagraniczni jeźdźcy Speedway Wandy, którzy od prawie dwóch tygodni brali udział w różnych zawodach w Wielkiej Brytanii. Chris Harris wystartował np. w kilku imprezach, a do tego sporo trenował. Ostatnio jeździł w swoim turnieju jubileuszowym w Coventry – zawody otwarcia National Speedway Stadium w Manchesterze zostały odwołane, gdyż zdaniem zawodników tor nie nadawał się do startów – w którym zajął siódme miejsce, a Kenneth Hansen był trzynasty. Często też jeździli Josh Grajczonek (ma również za sobą dużo zawodów u siebie w Australii) i Mads Korneliusen.

W drugim meczu tego sezonu Speedway Wandy ma wystąpić 3 kwietnia w Bydgoszczy przeciwko tamtejszej Polonii. Dla sympatyków krakowian dobrą informacją będzie, iż z tego spotkania przeprowadzona zostanie transmisja telewizyjna. (dan)

WYGRANA WARTA 3000 ZŁ

HUTNIK – POPRAD MUSZYNA 0-2 (0-2)

0-1 – Nawrot (22), 0-2 – Świątek (33).

HUTNIK: Frączak – Mrozek (76. Antoniak), Ochman, M. Dudek, Guzik – Jacak (64. Kołakowski), Świątek, Gamrot, Guja, Nawrot – Sierakowski (66. T. Dudek).

Sędziował Wojciech Curyło z Krakowa. Żółte kartki: Polański, Podgórni; czerwona kartka: Polański (68. druga żółta). Widzów: 200.

Ten piłkarz mecz nie mógł się inaczej zakończyć niż tylko zwycięstwem nowohuckich piłkarzy. Nie tylko dlatego, że znajdują się w górze tabeli grupy małopolsko-świętokrzyskiej, a ich rywale starają się uniknąć degradacji. Gospodarze są po prostu znacznie lepszym zespołem, co stwierdził trener Popradu. – Nasi zawodnicy muszą się jeszcze wiele uczyć, co było widać na tle mocnego Hutnika – powiedział Marcin Manelki.

Hutnicy mieli jednak chwile przestojów. Zaczęli niemrawo, pozwalając rywalom na prowadzenie gry, na szczęście nie z tego nie wynikło, poza jednym strzałem napastnika z Muszyny, Piotra Zachariasza. Po piętnastu minutach spotkanie zaczęło się toczyć zgodnie z przewidywaniami i przeprowadzili kilka akcji. Aż lewym skrzydłem zaatakował dobrze spisujący się Michał Nawrot i mimo trudnej pozycji uzyskał

prowadzenie. Była to jego pierwsza bramka w tych rozgrywkach, która korzystnie wpłynęła na jego dalsze poczynania. Na kolejne trafienie hutników długo nie przyszło czekać. Jego autorem był Krzysztof Świątek, któremu nie przeszkodziła obecność wokół niego kilku rywali.

Po tym gołu wydawało się, że kolejne bramki dla krakowian muszą się posypać, ale dobrze zaczęli bronić golkeeper Popradu, Damian Paździor. Na domiar złego po przerwie znowu przysnęli. Goście im nie zagrażali, lecz sami również nie potrafili przez długi okres przeprowadzić niebezpiecznej akcji. Dopiero po tym, gdy z boiska wyleciał Dawid Polański gra zaczęła się toczyć znacznie bliżej Paździora, ale chociaż bywało tam bardzo gorąco, to żadna bramka dla Hutnika już nie padła. – Dużo strzelaliśmy, ale musimy poprawić jeszcze nad skutecznością –

przyznał szkoleniowiec hutników, Mateusz Staniec.

W tym sezonie każde zwycięstwo jednak jest bardzo cenne, niezależnie od stylu w jakim zostało osiągnięte, bo przecież w związku z reorganizacją rozgrywek większość drużyn zazna degradacji. To dodatkowo zostało wycenione przez jednego z kibiców na 3000 złotych, który taką kwotę przeznaczył na premię za zwycięstwo. (dan)

1. KSZO	18	39	36-15
2. Garbarnia	18	39	35-16
3. Sola	17	36	33-18
4. Podhale	18	33	38-29
5. Hutnik	18	32	31-22
6. Cracovia II	18	30	44-24
7. Spartakus	18	29	29-23
8. Unia	18	29	26-26
9. Łysica	17	26	27-29
10. Wisła II	18	25	29-29
11. Korona II	18	24	30-24
12. Poprad	18	23	18-29
13. Czarni	18	20	24-34
14. Wisła S.	18	20	24-38
15. Sparta	18	15	18-29
16. Wolania	18	11	25-47
17. Beskid	18	2	10-46

JUŻ SIEDMIU MECZÓW NIE PRZEGRALI

GKS TYCHY – PUSZCZA NIEPOŁOMICE 1-1 (0-0)

0-1 – Kotwica (63), 1-1 – Grzeszczyk (76).

PUSZCZA: Sobieszczyk – Czarny, Furtak, Garzel, Mikołajczyk – Kotwica, Uwakwe (83. Lepiarz), Maluga (86. Barbus), Abramowicz, Domański – Stepankow (56. Broż).

Sędziował Kamil Waskowski z Poznania. Żółte kartki: Gancarczyk, Hirsyi, Mańka – Czarny, Mikołajczyk, Uwakwe; czerwona kartka: Czarny (90. druga żółta). Widzów: 3650.

Świąteczną pasję podtrzymują piłkarze z Niepołomic, którzy nie przegrali ostatnich siedmiu spotkań w II lidze. Ostatnia porażka przydarzyła się im 31 października w Brzesku z Okocimskim, a potem nie było na nich silnych, mimo że grali z mocnymi konkurentami, w tym z liderem, Stalą Mielec.

W Tychach także nie byli faworytami – gospodarze znajdują się wyżej w ta-

beli i cały czas liczą, że uda im się włączyć do rywalizacji o awans – ale w niczym nie ustępowali GKS. Lepiej nawet zaczęli i szybko mogli uzyskać prowadzenie, ale Roman Stepankow nie wykorzystał znakomitej okazji. Także przez następne minuty wyprowadzali kolejne akcje i trochę trwało zanim tyszanie zaczęli im odpowiadać.

Śląski zespół zdecydowaną przewagę

uzyskał dopiero po zmianie stron, ale musiał uważać, gdyż kontry Puszczy były bardzo groźne, m.in. Stepankow przymierzył w słupek. Aż goście wywalczyli rzut rożny, po którym piłka trafiła do Marcela Kotwicy, który skierował ją do bramki. Sprawdziło to, iż znowu zaczęli więcej czasu spędzać na przeciwnym połowie. Niestety, jedno z wyjść tyszan przerwali faulem, po którym Łukasz Grzeszczyk doprowadził do wyrównania z rzutu wolnego.

Przez ostatni kwadrans obydwie drużyny przeprowadziły jeszcze po kilka ataków, ale już bez powodzenia.

Na czele pozostaje Stal Mielec – 48 pkt, Puszcza zajmuje dziewiątą pozycję – 30 pkt. (dan)

Z PIŁKARSKICH BOISK

Centralna Liga Juniorów – grupa wschodnia. Hutnik – Polonia Warszawa 1-2 (1-1). Bramkę dla hutników zdobył Sebastian Palonek. Jak zwykle o porażce krakowian przesądziły końcowe minuty. Tym razem decydującą o tym bramkę stracili w 87 min, ale można mieć wiele wątpliwości, czy decyzja

sędziego z Opola – popełnił trochę błędów w tym meczu – uznając to trafienie za prawidłowe. O czym można przekonać się oglądając filmik na stronie Futbol-Małopolska (www.futbol-malopolska.pl). Prowadzi Jagiellonia Białystok – 53 pkt, Hutnik wciąż jest ostatni – 8 pkt.

Małopolska Liga Juniorów. AS Progres – Limanovia 6-1 (3-1): Wojciech Słomka 2, Bartosz Szcząber 2, Dawid Linca, Dominik Zawadzki; Termalica Nieciecza – Krakus 0-0; Dalin Myślenice – Puszcza Niepołomice 0-1 (0-1): Patryk Kura. Na czele znajduje się Sandecja Nowy Sącz – 44 pkt, druga jest

Powracają na boiska piłkarze rywalizujący w trzech grupach krakowskiej klasy okręgowej, w których uczestniczą dwa nowohuckie zespoły. Zajmuje w grupie I piąte miejsce Grębałowianka oraz zagrożony degradacją Złomex Branice, który plasuje się w grupie II na przedostatnim miejscu.

OKRĘGÓWKA WRACA NA BOISKA

Znacznie lepsze nastroje panują oczywiście w Grębałowiu, gdzie mają jedne z najlepszych na tym poziomie warunków do zimowych treningów. Mają bowiem boisko ze sztuczną nawierzchnią i oświetleniem. – Jest to duży komfort – potwierdza trener Tomasz Bernas. Często jednak brakowało mu na zajęciach zawodników, gdyż niektórzy byli w pracy, albo na uczelni. Jeszcze inni się leczyli po jesiennych kontuzjach bądź z innych powodów. Jakby tego było mało kilku graczy wyjechało z kraju.

– Chcemy pozyskać trzech piłkarzy, którzy od razu wskoczą do składu. Szukamy lewego obrońcy, skrzydłowego i napastnika – zapowiada szkoleniowiec Grębałowianki. I tylu nowych piłkarzy znalazło się w kadrze tego klubu. Są to Szymon Gajoch (Krakus Nowa Huta), Bartłomiej Kwiecieński (Iskry Zakrzów) i Mariusz Leja z Sokoła Przytkowice.

Znacznie większe zmiany nastąpiły w drużynie z Branic. Najpierw odszedł trener Jacek Skalski, którego w grudniu zastąpił Mieczysław Będkowski. Po dwóch miesiącach nowym szkoleniowcem został jednak Wojciech Piłula, poprzednio prowadzący wicelidera II grupy, Kaszowiankę. Spore rozszady nastąpiły również w kadrze zawodniczej, którą opuściło sześciu graczy. Do Proszowianki powrócili Mateusz Kwiecień, Paweł Skalski i Kamil Zawartka, Tevin Ojiroge przeniósł się do Górnik Libiąż, Ismaila Balogun do Garbarza Zembrzyce, a Dominik Kruk wyjechał zagranicę.

Pozyskano natomiast aż dwunastu zawodników. Z Kaszowianki – z tym zespołem Złomex zmierzy się na swoim boisku w najbliższą sobotę – przyszedł Artur Bułat, Michał Nawrot i Grzegorz Skorupa. Z kolei Paweł Piłula przeniósł się z Targowianki Targowisko, Patryk Kulesza z Naprzodu Jędrzejów, Rafał Solski ze Śledziejowic, a Dawid Waśniowski z TS Węgrzce. Wśród nabytków są także Olek Chyszczenko z Astry Ustronie Morskie, Radosław Chrzęszcz – kiedyś dobrze zapowiadający się wychowanek Hutnika – Dawid Płaskowski, Kacper Ruszel. Najdłuższą drogę do Branic miał Jakub Banasiak, który kopał sobie piłkę w jednym z zespołów aż na Florydzie, ale postanowił wrócić do kraju. (dan)

AS Progres – 41 pkt, 8. Krakus – 20 pkt, 15. Puszcza – 13 pkt. Makroregionalna Liga Juniorów Młodszych. Stal Rzeszów – AS Progres 1-2 (1-2). Była to pierwsza kolejka spotkań.

Małopolska Liga Juniorów Młodszych. Na inaugurację rozgrywek odbyły się derby Nowej Huty, w których hutnicy łatwo pokonali gospodarzy. AS Progres 2000 – Hutnik 1-3 (1-3): Wątroba – Serafin, Lejda, Wojtusik. (dan)

Jedyną TELEWIZJĄ

GŁOS

TYGODNIK
NOWOHUCKI

PIĄTEK

25.03

TVP1

5.30 Klan (2013) – telenowela TVP
6.30 Natura w Jedyńce: Ikony dzikiej Afryki. Drapieżniki – serial dokumentalny Francja (2015); reż.: Jean-Marc Dauphin 7.30 Jaka to melodia? (3294) – teleturniej muzyczny 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Polityka przy kawie 8.30 Karol – film animowany Włochy (2007); reż.: Orlando Corradi 9.55 Tysiąc i jedna noc (142) – serial obyczajowy Turcja (2006) 10.55 Wspaniałe stulecie 4 (301) – serial kostiumowy Turcja (2014) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.20 Wójt roku 2015 – sylwetki 12.30 Przepis dnia (339) – magazyn 12.40 Natura w Jedyńce: Ikony dzikiej Afryki. Te najniższe – serial dokumentalny Francja (2015); reż.: Jean-Marc Dauphin 13.40 Okrasa łamie przepisy: Różne smaki barszczu – magazyn kulinarny 14.15 Z dalekiego kraju – film biograficzny Wielka Brytania/Włochy/Polska (1981); reż.: Krzysztof Zanussi; wyk.: Cezary Morawski, Sam Neil, Christopher Cazenove, Zbigniew Zapasiewicz, Jerzy Stuhr, Tadeusz Bradecki, Marek Kondrat, Maja Komorowska, Edward Lubaszko, Tadeusz Hudziak 16.40 Czekamy na Światowe Dni Młodzieży – kronika (35) 16.45 Pegaz – flesz (19) – felieton 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda 17.30 Pan Hoppy i żółwie – komedia Wielka Brytania (2014); reż.: Dearbhla Walsh; wyk.: Dustin Hoffman, Judi Dench, James Corden 19.15 Przepis dnia (340) – magazyn 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.05 Białoczerwone żagle 20.10 Pogoda 20.20 Mamy w nim ojca – film dokumentalny; reż.: Grzegorz Sadurski 20.55 Droga Krzyżowa – transmisja z Watykanu 23.05 Zabić Jezusa – dramat USA (2015); reż.: Christopher Menaul; wyk.: Emmanuelle Chriqui, Tamsin Egerton, Rufus Sewell, John Rhys-Davies, Eoin Macken, Haaz Sleiman 1.25 Bezprawie – western USA (2003); reż.: Kevin Costner; wyk.: Annette Bening, Robert Duvall, Diego Luna, Kevin Costner 3.45 Zakończenie dnia

TVP2

6.10 M jak miłość (1027) – serial TVP 7.05 M jak miłość (1028) 8.00 Pytanie na śniadanie (w tym: Panorama i Pogoda) 10.45 Barwy szczęścia (1422) – serial obyczajowy TVP 11.15 Paweł z Tarsu. Pojednanie światów: Bóg nas wzywa – cykl dokumentalny; reż.: Grzegorz Misiewicz, Maciej Adamiak 11.50 Sandały rybaka – film kostiumowy USA (1968); reż.: Michael Anderson; wyk.: Anthony Quinn, Laurence Olivier, Oskar Werner, Vittorio De Sica, John Gielgud 14.30 Wojciech Cejrowski – boso przez świat: Słoń domowy – cykl reportaży 15.05 Jeden dzień – film obyczajowy USA (2011); reż.: Lone Scherfig; wyk.: Anne Hathaway, Jim Sturgess, Ken

Stott 17.00 Nabożeństwo Wielkiego Piątku w Radomiu 18.00 Panorama 18.35 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu (20/91) – teleturniej 19.25 Barwy szczęścia (1422) – serial obyczajowy TVP 20.05 Twierdza – film akcji USA (1997); reż.: Michael Bay; wyk.: Sean Connery, Nicholas Cage, Ed Harris 22.30 Zaklinacz koni – film obyczajowy USA (1998); reż.: Robert Redford; wyk.: Robert Redford, Kristin Scott Thomas, Sam Neill, Diane Wiest 1.25 Goldeneye – film sensacyjny USA/Wielka Brytania (1995); reż.: Martin Campbell; wyk.: Sean Bean, Izabella Scorupco, Pierce Brosnan, Famke Janssen 3.35 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.05 Świat się kręci (495) – widowisko publicystyczne 6.55 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii: To w górę kryje skarb 7.30 Między nami bocianami (12) – serial animowany 8.00 Pytanie na śniadanie (w tym: Panorama i Pogoda) 10.55 Krótka historia (19) – felieton 11.05 Polonia 24 11.35 Halo Polonia – magazyn 12.35 Wiadomości 12.50 Na sygnale (88): Godzina „W” – serial fabularny 13.25 M jak miłość (1199) – serial TVP 14.25 Prokurator (6/10) – serial kryminalny TVP 15.20 Po prostu – program publicystyczny 16.05 Tajemnice Grobu Bożego – film dokumentalny; reż.: Józef Brzostowski 16.55 Smak tradycji: Wielki Tydzień – magazyn 17.20 Krótka historia (20) – felieton 17.30 Teleexpress 17.55 Istvan, czyli Stefan – reportaż 18.25 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii: To w górę kryje skarb 18.55 Na sygnale (88): Godzina „W” – serial fabularny 19.25 Przygody Smoka Pola (12): Stragan – program edukacyjny 19.45 Dobranocka: Olimpiada Bolka i Lolka (11): Nim zapłonnie znicz 20.00 Wiadomości 20.30 Sport 20.40 Pogoda 20.55 Droga Krzyżowa – transmisja z Watykanu 23.10 Polonia 24 23.40 Halo Polonia – magazyn 0.40 Smak tradycji: Wielki Tydzień – magazyn 1.00 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

6.05 Dla niesłyszących: Telekurier 6.30 Europa z bliska (64) 6.40 Jedź bezpiecznie (589) 7.00 Nowy dzień z Telewizją Kraków 7.48 Pogoda 7.50 Pogoda na narty 7.59 Telegazety 8.15 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 8.45 Raport z Polski 9.20 Plebania (521) – telenowela TVP 9.45 Plebania (522) 10.20 Relacje (104) 10.50 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 11.25 Sprawa dla reportera 12.20 Raport z Polski 12.40 Dziennik regionów – tematy dnia 12.50 Agrobiznes 13.25 Plebania (523) – telenowela TVP 13.50 Plebania (524) 14.20 Dziennik regionów – tematy dnia 14.30 Życie po cudzie – film dok.; reż.: Krzysztof Tadej 15.15 Ludzie wielkiej pasji, czyli Judasz i inni 15.40 Głos widza (213) 15.40 Turystyczna jazda 16.00 Dla niesłyszących: Telekurier 16.25 Dziennik regionów – tematy dnia 16.30 Wstęp wolny – z kulturą (109)

17.20 Przechodzień codzienny 17.25 Dziennik regionów – tematy dnia 17.30 Kronika – zapowiedź 17.32 Pogoda 17.32 Via Crucis Stanisława Rodzińskiego 18.00 Pogoda na narty 18.10 Kronika kulturalna 18.15 Telewizja ŚDM przedstawia 18.30 Kronika 18.54 Pogoda 18.58 Tematy dnia 19.05 Otwórzcie drzwi 19.15 Turystyczna jazda 19.25 Wiara i życie – magazyn 19.45 Pod Tatrami 19.55 Pogoda 19.56 Raport pogodowy 20.00 Region. Ludzie, sprawy, opinie 20.25 Telegazety 21.02 Pogoda 21.05 Między piekłem a Niebem. Wizja Auschwitz w twórczości Mariana Kołodzieja – reportaż 21.30 Ślizg 21.45 Kronika 21.59 Pogoda 22.01 Raport pogodowy 22.04 Kronika kulturalna 2016 22.15 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 22.40 Pogoda 22.45 Echa dnia 23.10 Pogoda 23.15 Dla niesłyszących: Telekurier 23.45 Telewizja Nocą 0.55 Astronarium 1.25 Relacje (104)



POLSAT

5.00 Disco gramy! – program rozrywkowy 6.00 Nowy dzień z Polsat News – magazyn 7.50 Trudne sprawy – serial paradokumentalny Polska 8.50 Malanowski i partnerzy (439, 441) – serial fabularno-dokumentalny 9.50 Mój przepis na... – magazyn kulinarny 9.55 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny 10.55 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 11.55 Pielęgniarki – serial paradokumentalny 12.55 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 13.55 Dwoje we troje – serial komediowy 14.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 14.45 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia 16.10 Prognoza pogody 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.25 Malanowski i partnerzy – serial fabularno-dokumentalny 16.55 Małolaty – serial paradokumentalny 17.55 Mój przepis na... – magazyn kulinarny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia, sport 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy 20.05 Syn Boży – dramat obyczajowy USA (2014); reż. Christofer Spencer 23.00 Godzilla – film s.f. USA (1998); reż. Roland Emmerich 2.00 Tajemnice losu – program rozrywkowy



5.45 Uwaga! 6.15 Mango 7.20 Singielka – telenowela Polska 7.50 Doradca smaku – magazyn 8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn 10.55 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 12.00 Szkoła – serial paradokumentalny 13.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 14.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 15.00 Rozmowy w toku – talk-show Polska 16.00 Szkoła – serial paradokumentalny 17.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 18.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 19.00 TVN Fakty, sport 19.50 Uwaga! – magazyn reporterów 20.00 Grawitacja – thriller USA/Wielka Brytania (2013); reż. Alfonso Cuarón 21.55 Super 8 – thriller s.f. USA (2011); reż. J.J. Abrams 0.25 Thor – film przygodowy USA (2011); reż. Kenneth Branagh 2.40 Uwaga!

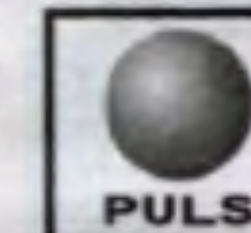
TVN 7



5.20 We dwoje – reality show 6.45 Męski typ – talk-show 7.20 Prawo Agaty – serial obyczajowy Polska 8.20 Sąd rodzinny – program fabularno-dokumentalny Polska 9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska – program fabularno-dokumentalny Polska 10.20 Przepis na życie – serial obyczajowy Polska 11.20 Mango 12.55 Sąd rodzinny – program fabularno-dokumentalny Polska 13.55 Szpital – serial paradokumentalny Polska 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – program fabularno-dokumentalny Polska 15.55 Kryminalni – serial kryminalny Polska 17.00 Prawo Agaty – serial obyczajowy Polska 18.00 Chirurdzy 3 – serial obyczajowy USA 19.00 Agentka o stu twarzach – serial sensacyjny USA 20.00 Jeniec: Jak daleko nogi poniosą (1, 2-ost.) – dramat przygodowy Niemcy (2001); reż. Hardy Martins 23.25 Kod dostępu – film sensacyjny USA (2011); reż. Dominic Sena 1.35 Szkoła wzięła Marilyn Hotchkiss – komediodramat USA (2005); reż. Randall Miller 3.40 Druga strona medalu

TV 4

6.00 Nie igraj z aniołem – serial obyczajowy Meksyk 7.05 Klub przyjaciół Myszki Miki – serial animowany USA 7.35 Scooby-Doo – serial animowany USA 8.05 Klub przyjaciół Myszki Miki – serial animowany 8.35 Scooby-Doo – serial animowany USA 9.00 Przygody Merlina – serial fantasy 10.00 Moja nadzieja – telenowela 11.00 Włoska narzeczona – telenowela Meksyk 11.55 Przepis na... – magazyn kulinarny 12.00 Galileo (538, 539) – program popularno-naukowy 14.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 15.00 Dom nie do poznania – reality show 16.00 Moja nadzieja – telenowela 17.00 Włoska narzeczona – telenowela Meksyk 18.00 Zaginiony łódź – film przygodowy USA (2009); reż. Brad Silberling 20.05 Barabasz – dramat historyczny USA/Włochy (2012); reż. Roger Young 22.15 Przepis na... – magazyn kulinarny 22.20 Król Skorpion 3: Walka o odkupienie – film przygodowy USA (2012); reż. Roel Reiné 0.35 Osada – thriller USA (2004); reż. M. Night Shyamalan 3.00 Disco Polo Life – program muzyczny



PULS

6.00 Tajemnice medyczne – serial paradokumentalny Polska 7.00 Nash Bridges 3 (46, 47) – serial sensacyjny USA 9.00 Napisała: Morderstwo 3 – serial kryminalny USA 10.00 Columbo – serial kryminalny USA 12.05 To moje życie! – telenowela Turcja 13.05 Odmień los (95, 96) – telenowela Kolumbia/USA 15.00 Oblicza miłości (81, 82) – serial obyczajowy Meksyk 17.00 Tajemnice medyczne – serial paradokumentalny Polska 18.00 Flash (14, 15) – serial przygodowy USA 20.00 Król Skorpion – film przygodowy USA/Niemcy/Belgia (2002); reż. Chuck Russell 22.00 Pulp Fiction – dramat sensacyjny USA (1994); reż. Quentin Tarantino 1.10 Zobacz to!

PROPOZYCJE NA PIĄTEK

TV POLSAT, GODZ. 20.05

● **SYN BOŻY** – Amerykański film biblijny z 2014 roku. 10 lat po historycznym sukcesie „Pasji” Mela Gibsona (3,5 miliona widzów w Polsce), nowa ekranizacja najsłynniejszej historii świata ukazuje całe życie Chrystusa – od narodzin przez Jego nauczanie, ukrzyżowanie aż po zmartwychwstanie. W poruszającym kinowym obrazie nakręconym z epickim rozmachem przez twórców bijącego rekordu popularności serialu „Biblia”, w tytułowej roli będziemy podziwiać portugalskiego aktora Diogo Morgado, a jako Marię pamiętną z dwukrotnie nominowanej do Złotego Globu roli w „Dotyku anioła” Rome Downey. Przejmującą muzykę do filmu skomponował Hans Zimmer, uhonorowany Oscarem twórca kompozycji do „Zniewolonego. 12 Years a Slave”, „Incepcji”, „Gładiatora” i „Króla Lwa”.

TVP II, GODZ. 20.05

● **TWIERDZA** – Film sensacyjny produkcji amerykańskiej z 1996 roku. Grupa zbuntowanych marines pod dowództwem generała Hummela przejmując kontrolę nad więzieniem Alcatraz, biorąc jako zakładników zwiedzających je turystów. Ukradłszy z arsenału broni chemicznej kilka pocisków, instalują je na wyspie i kierują na San Francisco. Chcąc wymusić na rządzie USA wypłatę stu milionów dolarów w ramach odszkodowań dla rodzin żołnierzy, którzy polegali podczas tajnych operacji. FBI wysłała na wyspę komandosów i eksperta od broni chemicznej. Ich przewodnikiem jest były brytyjski agent, któremu powiedziała się ucieczka z twierdzy.

TVP I, GODZ. 20.20

● **MAMY W NIM OJCA** – Polski film dokumentalny z 2015 roku. Dominikanin Jan Wojciech Góra urodził się 8 lutego 1948 roku w Prudniku koło Opola. Był doktorem teologii, duszpasterzem akademickim w Poznaniu, rekoлекcjonistą, prozaikiem oraz animatorem ośrodków duszpasterskich na Jamnej, w Hermanicach i nad Łednicą. Angażował się w organizację corocznych spotkań młodych Łednica 2000. Zmarł 21 grudnia 2015 r. W filmie zostaną przedstawione wspomnienia oraz rozmowy z przyjaciółmi i najbliższymi współpracownikami ojca Góry przeprowadzone tuż po jego śmierci.

TVP II, GODZ. 22.30

● **ZAKLINACZ KONI** – Amerykański melodramat z 1998 roku. 14-letnia Grace podczas przejażdżki konnej uległa poważnemu wypadkowi. Straciła nogę, a jej ukochany koń Pielgrzym został okaleczony. Dziewczynka oskarża rodziców o swoje kalectwo. Jej matka, Annie, wierzy, że córce pomoże uzdrowienie jej zdziczałego konia. Zawozi Grace i Pielgrzyma na rancho Toma Bookera, który leczy konie po traumatycznych przebiegach. W ciągu miesięcy spędzonych na jego farmie Grace odzyskuje radość życia, a jej koń poddaje się w końcu zaklęciom Toma. Jego magii ulega także Annie, która zakochuje się w niezwykłym kowboju.

TVP1

4.55 Święty Augustyn (1) – film fabularny Niemcy/Włochy/Polska (2010); reż.: Christian Duguay; wyk.: Alessandro Preziosi, Monica Guerritore, Franko Nero, Wenanty Nosul, Krzysztof Pieczyński, Jerzy Zelnik 6.40 Słownik polsko@polski 7.05 Las Story (5) 7.30 Pełnosprawni (149) – magazyn dla niepełnosprawnych 8.00 Rok w ogrodzie 8.25 Naszaarmia.pl (207) – magazyn 8.55 Pan Hoppy i żółwie – komedia Wielka Brytania (2014); reż.: Dearbhla Walsh; wyk.: Dustin Hoffman, Judi Dench, James Corden 10.35 Śluby panieńskie – komedia Polska; reż.: Filip Bajon; wyk.: Anna Cieślak, Maciej Stuhr, Borys Szyc, Marta Żmuda-Trzebiatowska 12.25 Śmiertelne życie – film dokumentalny; reż.: Tadeusz Pawlicki 13.25 Okrasa łamie przepisy: Dawne ziarna na talerzu – magazyn kulinarny 14.00 Kopalnie Króla Salomona (1) – film przygodowy USA/Niemcy (2004); reż.: Steve Boyum; wyk.: Patrick Swayze, Alison Doody, Roy Marsden, John Standing 15.35 Downton Abbey (1/8) – serial obyczajowy Wielka Brytania (2014); reż.: Catherine Morshead; wyk.: Hugh Bonneville, Elizabeth McGovern, Michelle Dockery, Dan Stevens, Jessica Brown Findlay, Laura Carmichael, Joanne Froggatt, Maggie Smith 17.00 Teleexpress 17.15 Piłka nożna: Mecz towarzyski: Polska-Finlandia 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.10 Pogoda 20.15 Orędzie abpa Stanisława Gądeckiego na Wielkanoc 20.30 Strażacy (14): Trudne decyzje 21.30 Flyboys: Bohaterska eskadra – film przygodowy Wielka Brytania/USA (2007); reż.: Tony Bill; wyk.: Jean Reno, Tcheky Karyo, James Franco 23.55 Nowe imperium – film fabularny Włochy/USA/Hiszpania (2006); reż.: Giulio Base; wyk.: Daniele Liotti, Monica Cruz, Hristo Shopov, Dolph Lundgren (dozwolone od lat 16) 1.55 Downton Abbey (1/8) – serial obyczajowy Wielka Brytania (2014); reż.: Catherine Morshead 4.10 Zakończenie dnia

TVP2

4.45 Tropem nieznanego: Wyprawa do Epoki Lodowcowej 5.25 Kangur Dundee – film dokumentalny Wielka Brytania (2013) 6.30 M jak miłość (1209) 7.30 Pytanie na śniadanie (w tym: Pogoda) 10.35 Program do czytania (44) 10.50 Śniadanie na Trawie (4) 11.25 Sonda 2 12.25 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat: Kokosy z kokosów 13.00 Przygarnij mnie (3) 14.00 Familiada (2272) (Turniej Mistrzów) 14.45 Rodzinka.pl (135): Zawsze z rodziną 15.20 Piraci z Karaibów: Na nieznanym wodach – film przygodowy USA (2011); reż.: Rob Marshall; wyk.: Johnny Depp, Penelope Cruz, Jeffrey Rush, Ian McShane 17.45

Słowo na niedzielę 18.00 Panorama 18.30 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.50 Postaw na milion (125) – kulisy 19.05 Postaw na milion (125) – teleturniej 20.05 Kocham Cię, Polsko! (4) 21.50 Och, Karol 2 – komedia Polska; reż.: Piotr Weresniak; wyk.: Piotr Adamczyk, Małgorzata Socha, Marta Żmuda - Trzebiatowska, Katarzyna Zielińska, Małgorzata Foremniak, Katarzyna Glinka, Anna Mucha, Emilia Komarnicka, Grzegorz Malecki, Andrzej Zieliński 23.50 Snajper – film fabularny USA (1992); reż.: Luis Llosa; wyk.: Tom Berenger, Billy Zane, J.T. Walsh (dozwolone od lat 16) 1.40 Śniadanie na Trawie (4) – magazyn kulturalny 3.20 Zaklinacz koni – film obyczajowy USA (1998); reż.: Robert Redford; wyk.: Robert Redford, Kristin Scott Thomas, Sam Neill, Diane Wiest 6.00 Zakończenie dnia

TV POLONIA

5.40 Barwy szczęścia (1357) 6.05 Barwy szczęścia (1358) 6.30 Barwy szczęścia (1359) 6.55 Barwy szczęścia (1360) 7.30 Pytanie na śniadanie (w tym: Pogoda) 10.50 Polonia 24 11.20 Halo Polonia 12.20 Ojciec Mateusz (134): Ślepy los 13.15 Życia nie można zamarzać 14.20 Kocham Cię, Polsko! (3) 16.00 Kulturalni PL (290) 17.00 Słownik polsko@polski 17.30 Teleexpress 17.55 M jak miłość (1200) 18.50 Z drugiej strony (3) 19.45 Dobranocka: Podróże na burzowej chmurze: Degipsator (13) 20.00 Wiadomości 20.25 Sport 20.30 Pogoda 20.35 Orędzie abpa Stanisława Gądeckiego na Wielkanoc 20.50 Siedlisko (2/9) 21.50 Pan Wołodyjowski (1) – film historyczny Polska (1968); reż.: Jerzy Hoffman; wyk.: Magdalena Zawadzka, Tadeusz Łomnicki, Mieczysław Pawlikowski, Hanka Bielicka, Barbara Brylska, Irena Karel, Jan Nowicki, Daniel Olbrychski, Marek Perepeczko, Mariusz Dmochowski 23.15 Opole2012: Szalone lata 60! 0.15 Słownik polsko@polski 0.50 M jak miłość (1200) 1.45 Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

7.05 Męska strefa 7.30 Naturalnie tak (122) 7.40 Wielkanoc jak malowanie 8.05 Świat zaklęty w drewnie 8.20 Ślizg 2015/2016 (16) 8.55 Historia pewnej fotografii: Chłopiec z bocianem – film dok.; reż.: Hanna Kordalska-Rosiek 9.10 Do zobaczenia w Krakowie 9.30 Wstęp wolny – z kulturą (109) 10.00 Pogoda 10.05 Campus Misericordiae: ŚDM Wieliczka 10.15 Wiara i życie 10.35 Otwórzcie drzwi 10.45 Turystyczna jazda 11.00 Jedź bezpiecznie 11.20 Moje drugie życie – film dok.; reż.: Krzysztof Tadej 12.25 Rączka gotuje na Wielkanoc 13.25 Dzieje Mistrza Twardowskiego – baśń filmowa Polska; reż.: Krzysztof Gradowski; wyk.: Daniel Olbrychski, Rafał Olbrychski, Rafał Królikowski, Jerzy Bończak, Krzysztof Kolberger,

Agnieszka Różańska, Maryla Rodowicz, Jerzy Kamas, Franciszek Pieczka, Jerzy Bińczycki 15.10 Było, nie minęło 15.35 Naturalnie tak (122) 15.45 Historia pewnej fotografii: Ojcowski pocałunek 16.15 Zakątek miłosierdzia 16.40 Europa z bliska (65) – magazyn Niemcy/Polska (2016) 17.00 1200 Muzeów (10): Szkło i witraże 17.31 Pogoda 17.35 Od początku do końca i początku 18.05 Wiara i życie: Jerozolimskie sanktuaria 18.30 Kronika 18.53 Pogoda 18.55 Tematy dnia 19.05 Kronika kulturalna 19.15 Parafia z sercem 19.30 Ślizg 19.45 Pogoda na narty 19.55 Uwolnić Dobro 20.05 ŚDM 20.15 Pod Tatrami 20.25 Kwartet – magazyn regionów Czwórki Wyszehradzkiej 20.55 FilMOTEKA Małopolska 21.25 Wielkanoc w Łopusznej 21.45 Kronika 21.59 Pogoda 22.01 Campus Misericordiae: ŚDM Wieliczka 22.09 Raport pogodowy 22.15 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 22.40 Pogoda 22.45 Naturalnie tak (122) 22.50 Nozem i widelcem 23.05 Pogoda 23.15 Zakątek miłosierdzia – reportaż 23.45 Kultowe rozmowy (117) 0.15 1200 Muzeów (10): Szkło i witraże 0.45 Historia pewnej fotografii: Chłopiec z bocianem – film dok.

POLSAT

5.00 Disco gramy 6.00 Nowy dzień z Polsat News 7.45 Jeźdźcy smoków – serial animowany 8.15 Turbo Fast – serial animowany 8.45 Scooby-Doo i Brygada Detektywów (16, 17) – serial animowany USA 9.45 Magazyn EURO 2016 10.15 Ewa gotuje – magazyn kulinarny 10.45 Powiedz TAK! – serial obyczajowy Polska 11.45 Top Chef 6 – reality show 13.15 Hell's Kitchen – Piekłna Kuchnia 5 – reality show 14.45 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.45 Trudne sprawy – serial paradokumentalny Polska (2015) 16.45 Pamiętniki z wakacji – serial paradokumentalny Polska (2015) 17.45 Chłopa-ki do wzięcia (51, 52) – serial dokumentalny 18.40 Dwoje we troje – serial komediowy Polska 18.50 Wydarzenia, sport, pogoda 19.30 Epoka lodowcowa: Wielkanocne niespodzianki – film animowany USA (2016) 20.00 Surprise, surprise – program rozrywkowy 21.35 Twoja twarz brzmi znajomo 5 – program rozrywkowy 23.35 Siła rażenia – film sensacyjny Rumunia/USA (2006) 1.50 Tajemnice losu – pr. rozrywkowy

tvn

5.30 Uwaga! – magazyn reporterów 5.50 Mango – telezakupy 8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.00 Na Wspólnej (2242–2245) – serial obyczajowy Polska 12.45 Singielka (102–105) – telenowela Polska 14.30 Ugotowani – program kulinarno-rozrywkowy 15.30 You Can Dance – po prostu tańcz! – program rozrywkowy 16.30 MasterChef Junior – program rozrywkowy 18.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy Polska 19.00 TVN Fakty, sport 19.35 Pogoda 19.45 Uwaga! – magazyn reporterów 20.00 Mali

giganci – program rozrywkowy 21.55 Pompeje – film katastroficzny Kanada/Niemcy (2014) 0.05 Sztos – film sensacyjny Polska (1997) 3.00 Uwaga!

TVN 7

5.40 Szymon Majewski Show – program rozrywkowy 6.50 Mango – telezakupy 8.55 Kobra: Oddział specjalny 12 – serial sensacyjny 10.00 Przepis na życie (3–7) – serial obyczajowy Polska 14.55 Niekończąca się opowieść: Następny rozdział – film fantasy Niemcy/USA (1990); reż.: George Miller 16.50 Heca w zoo – komedia romantyczna USA (2011); reż.: Frank Coraci 19.00 Rango – film animowany USA (2011); reż.: Gore Verbinski 21.15 Forrest Gump – komediodramat USA (1994); reż.: Robert Zemeckis 0.15 Norbit – komedia USA (2007); reż.: Brian Robbins 4.45 Druga strona medalu – Talk-show 5.15 Zakończenie

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu – serial przygodowy USA 7.05 Klub przyjaciół Myszki Miki – serial animowany USA 7.35 Scooby-Doo – serial animowany USA 8.05 Klub przyjaciół Myszki Miki – serial animowany USA 8.35 Scooby-Doo – serial animowany USA 9.00 Balto – film animowany USA (1995) 10.40 Mali agenci: Wyścig z czasem – film przygodowy USA (2011) 12.30 Maria, matka Jezusa – film religijny USA (1999) 14.20 Powrót do przyszłości – komedia s.f. USA (1985); reż.: Robert Zemeckis 16.45 Powrót do przyszłości 2 – komedia s.f. USA (1989); reż.: Robert Zemeckis 19.00 Galileo – program popularnonaukowy 20.00 Powrót do przyszłości 3 – komedia s.f. USA (1990); reż.: Robert Zemeckis 22.35 Ślady zbrodni – thriller USA (2007); reż.: Renny Harlin 0.25 Wyścig śmierci 3: Piekło – thriller s.f. USA (2012) 3.45 Interwencja – magazyn reporterów 4.00 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny

PULS

5.40 Co ludzie powiedzą? (2, 3) – serial komediowy 6.55 Taki jest świat – program informacyjny 7.45 Co ludzie powiedzą? (4, 5) – serial komediowy 9.00 Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia (5, 6) – serial dokumentalny Polska 10.00 Czwórki pancerni i pies (5, 6) – serial wojenny Polska 12.10 Garbi – superperrybka – komedia przygodowa USA (2005) 14.05 Flintstonowie – komedia USA (1994); reż.: Brian Levant 16.00 Hop – film familijny USA (2011); reż.: Tim Hill 18.00 Jurasic Park 3 – film przygodowy USA (2011); reż.: Joe Johnston 20.00 Mechanik: Prawo zemsty – film sensacyjny USA (2011); reż.: Simon West 21.50 Z podniesionym czołem – dramat sensacyjny USA (2004); reż.: Kevin Bray 23.30 Pila 6 – horror Kanada/USA/Wielka Brytania/Australia (2009) 1.25 Zobacz to!

PROPOZYCJE NA SOBOTĘ

TVP 1, GODZ. 21.30

● **FLYBOYS: BOHATERSKA ESKADRA** – Brytyjsko-amerykański film wojenny z 2006 roku. Jest rok 1916, trwa I wojna światowa. Kilku młodych Amerykanów postanawia dołączyć do walk, o których słyszą każdego dnia w radio. Młody ranczer, Blaine Rawlings, stracił właśnie ziemię, którą zajął bank. Eddie Beagle po nieudanym napadzie dostał od szeryfa alternatywę – albo zniknie z miasta, albo trafi za kratki. Briggs Lowry, syn bogatych Amerykanów, ma dość snobistycznych rodziców i oczekiwania ojca. Młodzi ludzie postanawiają przyłączyć się do słynnej francuskiej eskadry pilotów Lafayette Escadrille, prowadzonej przez kapitana Thenaulta.

TVP 11, GODZ. 21.50

● **OCH, KAROL II** – Polska komedia z 2011 roku. Karol Górski jest człowiekiem sukcesu. Ma świetną posadę oraz dochody pozwalające na zakup sportowego auta i luksusowego domu. Jest zaręczony z atrakcyjną Marysią. Przystojny mężczyzna nie potrafi docenić narzeczonej. Ubóstwa kształty i zapach kobiet, a nawet rozmowy z nimi. Nie jest w stanie odmówić sobie flirtu, a tym bardziej upojnej nocy. Spędza je u boku jednej z trzech kochanek: zmysłowej Ireny, wyuzdanej Wandy lub pełnej uroku Pauliny. W końcu Maria odkrywa niewierność narzeczonego. Kobieta obmyśla zemstę.

TVN, GODZ. 21.55

● **POMPEJE** – Kanadyjsko-niemiecko-amerykański film katastroficzny z 2014 roku. Rok 79. Pompeje to międzynarodowy port i najlepszy ośrodek wypoczynkowy w Imperium Rzymskim. Przybywają tu obywatele ze wszystkich zakątków kraju. Niewolnik i gladiator Milo ma stoczyć walkę, która może mu dać wolność. Będąc wolnym obywatelem, mógłby ubiegać się o rękę ukochanej Cassii, choć szanse miałby niewielkie, bo dziewczyna została przyrzeczona skorumpowanemu rzymskiemu generałowi. Podczas walki następuje wybuch Wezuwiusza. Miasto zalewają potoki lawy, ludzie uciekają w panice. Gladiator wydostaje się z areny, by uratować ukochaną.

TVP 11, GODZ. 23.50

● **SNAJPER** – Thriller produkcji amerykańsko-peruwiańskiej z 1993 roku. Były sierżant piechoty morskiej, komandos Thomas Beckett, dostaje zlecenie zabójstwa generała i jego najbliższego współpracownika – narkotykowego bossa. Niedoświadczony młody oficer z Waszyngtonu, Richard Miller, towarzyszy mu podczas wyprawy przez niebezpieczną panamską dżunglę. W trakcie misji dochodzi do wielu sporów pomiędzy starszym, zaprawionym w walce sierżantem a nieokrzesanym biurokratą. Wspólny cel oraz podążający za nimi były agent służb specjalnych zmuszają ich do współpracy.

Restauracja „Piastowska”
(os. Na Lotnisku 4)
składa Klientom,
Czytelnikom „Głosu”
i wszystkim mieszkańcom
Nowej Huty
życzenia
zdrowych, pełnych radości
Świąt Wielkiej Nocy

HURTOWE CENY OPON

bestOPONY.pl

Bulwarowa 33a
tel. 12 644 00 20
502 604 276
sklep@bestopony.pl
www.bestopony.pl

✓ najlepsza oferta w Krakowie
✓ gwarancja producenta
✓ możliwość montażu na miejscu*

* za dodatkową opłatą

GOOD YEAR DUNLOP FULDA Sava DEBICA BRIDGESTONE
Firestone DAYTON MICHELIN Kleber KORMORAN YOKOHAMA

F.H.U. HANBUD
OKNA I DRZWI
rok założenia 1999

os. Niepodległości 3
tel. 12 640-09-90
DRZWI • OKNA • BRAMY
OGRODZENIA

MAMY NAJLEPSZE CENY NA KRZYSZ

KORZYSTNE RATY

SPRZEDAŻ • MONTAŻ • SERWIS
www.hanbud.com.pl

TVP1

4.35 Święty Augustyn (2) – film fab. Niemcy/Włochy/Polska (2010); reż.: Christian Duguay 6.20 My Wy Oni: O Marysi, która choć umarła – ciągle żyje 6.50 Odwiedz mnie we śnie – film obyczajowy; reż.: Teresa Kotlarczyk; wyk.: Danuta Stenka, Zbigniew Zamachowski, Ewa Gawryluk, Joanna Jeżewska, Michał Iljuczonek, Emilia Szczeniak, Adrian Pradziach, Krystyna Tkacz, Sławomir Orzechowski, Leon Charewicz 8.15 Dzwoneczek i sekret magicznych skrzydeł – film animowany USA (2012); reż.: Peggy Holmes 9.40 Do zobaczenia w Krakowie – cykl reportaży 10.00 Msza św. Zmartwychwstania Pańskiego i błogosławieństwo Urbi et Orbi 12.10 Córka d'Artagnana – film przygodowo-histeryczny Francja (1993); reż.: Bertrand Tavernier; wyk.: Sophie Marceau, Philippe Noiret, Claude Rich, Sami Frey 14.25 Kopalnia Króla Salomona (2) – film przygodowy USA/Niemcy (2004); reż.: Steve Boyum; wyk.: Patrick Swayze, Alison Doody, Roy Marsden, John Standing 16.00 Strażacy (14): Trudne decyzje – serial TVP 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda 17.30 Bodo (3) – serial biograficzny 18.35 Jaka to melodia? (3295) – teleturniej muzyczny 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.05 Szlachetna Paczka – felieton 20.15 Pogoda 20.25 Bodo (4) – serial biograficzny Polska 21.35 Rolnik szuka żony – telenowela dokumentalna TVP 22.35 Prada albo nie – komedia USA/Meksyk (2011); reż.: Angel Gracia; wyk.: Alexa Vega, Camilla Belle, Wilmer Valderrama, Kuno Becker, Nicholas D'Agosto 0.30 Jaka to melodia? (3295) – teleturniej muzyczny 1.25 Flyboys – Bohaterska eskadra – film przygodowy Wielka Brytania/USA (2007); reż.: Tony Bill; wyk.: Jean Reno, Tcheky Karyo, James Franco 3.55 Cesarskie cięcie – komedia Polska; reż.: Stanisław Moszuc; wyk.: Alicja Migulanka, Renata Pękuł, Roman Kłosowski, Krzysztof Kowalewski, Bożena Dykiel, Mariola Gładkowska, Wojciech Malajkat, Piotr Fronczewski, Dorota Kamińska 5.25 Zakończenie dnia

TVP2

6.15 Dla niesłyszących: Oredzie na Wielkanoc 6.30 M jak miłość (1210) 7.30 Rodzinne oglądanie: Arka Davida Attenborough 8.35 Książę z Bajki – baśń filmowa USA (2001); reż.: Allan Arkush 10.20 Różowa Pantera 2 – komedia kryminalna USA (2009); reż.: Harald Zwart; wyk.: Steve Martin, Jean Reno, John Cleese, Andy Garcia, Emily Mortimer 12.00 Gwiazdy w południe: Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz – komedia Polska; reż.: Stanisław Bareja; wyk.: Krzysztof Kowalewski, Bronisław Pawlik, Stanisław Tym, Ewa Wiśniewska, Ewa Ziętek, Andrzej Fedorowicz 14.00 Familiada (2273) (odcinek specjalny) 14.40 Kocham Cię, Polsko! (4) 15.55 Gliniarz w przedszkolu – komedia sensacyjna USA (1990); reż.: Ivan Reitman; wyk.: Penelope Ann Miller, Arnold Schwarzenegger, Pamela Reed 18.00 Panorama 18.35 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.55 Przysięgam ci (4) 20.05 Goldeneye – film sensacyjny USA/Wielka Brytania (1995); reż.: Martin Campbell; wyk.: Sean Bean, Izabella Scorupco, Pierce Brosnan, Famke Janssen 22.25 Studio Teatralne Dwójki: Ja, Feuerbach – spektakl teatralny; wyk.: Piotr Fronczewski 0.05 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz – komedia Polska; reż.: Stanisław Bareja; wyk.: Krzysztof Kowalewski, Bronisław Pawlik, Stanisław Tym, Ewa Wiśniewska, Ewa Ziętek 1.55 Różowa Pantera 2 – komedia kryminalna USA (2009); reż.: Harald Zwart; wyk.: Steve Martin, Jean Reno, John Cleese 3.30 Zakończenie dnia

TV POLONIA

7.00 Dusza oświecona: Trzy imiona Umy Devi 7.55 Polska z Miodkiem (76): Słupsk 8.00 Przygody Smoka Pola (13): Gotujemy 8.20 Królestwo Zielonej Polany – film animowany; reż.: Krzysztof Kiwerski 9.15 Kuchnia Papieska 9.50 Czekamy na Światowe Dni Młodzieży – kronika (35) 10.00 Msza św. Zmartwychwstania Pańskiego i błogosławieństwo Urbi et Orbi 12.10 Wolny Ekran (4) 12.25 Kuchnia Papieska – magazyn 13.25 „Bo lato rozpala każdego górala” – koncert zespołu Golec Uorkiestra (1) 13.55 Pan Wołodyjowski (1) – film historyczny Polska; reż.: Jerzy Hoffman 15.20 Opole2012: Szalone lata 60! 16.20 Rodzinka.pl (7): Jedna kobieta, czterech facetów 16.55 Rodzinka.pl (9): Niedaleko pada jabłko od jabłka 17.25 Polska z Miodkiem (76): Słupsk 17.30 Teleexpress 17.55 M jak miłość (1201) 18.50 W cztery oczy (2) 19.25 Przygody Smoka Pola (13): Gotujemy 19.45 Dobranocka: Miś Fantazy: Wyspa kotów 20.00 Wiadomości 20.25 Sport 20.30 Pogoda 20.45 Dziewczyny ze Lwowa (3): Donosy i kontrole 21.40 Pan Wołodyjowski (2) – film historyczny Polska; reż.: Jerzy Hoffman 23.10 „1 2 3... 25” (2) – Jubileuszowy koncert zespołu Raz Dwa Trzy 0.20 Polska z Miodkiem (76): Słupsk 0.25 Czekamy na Światowe Dni Młodzieży – kronika (35) 0.35 M jak miłość (1201) 1.25 Powtórki programów

TELEWIZJA
KRAKÓW

7.05 Zakątek miłosierdzia 7.40 Rączka gotuje na Wielkanoc 8.40 Łąka – nieodkryta tajemnica – film dok. Niemcy (2008); reż.: Jan Haft 9.40 Franciszek od połamanych skrzydeł 10.00 Pogoda 10.05 Pod Tatrami 10.15 Powiernik duszy. Kardynał Marian Jaworski – film dok. 10.55 ŚDM: Dzienniczek 10.56 Raport pogody 11.00 Małopolski Szlak Kulinaryny 11.15 Przystanek Ziemia (124) 11.45 Echo – reportaż 12.10 Cyryl i Metody. Apostołowie Słowian (1) – film dok. Czechy (2014); reż.: Petr Nikolaev 13.15 Żeniac – film TVP; reż.: Janusz Kidawa; wyk.: Edward Kustel, Janusz Paździoro, Zuzanna Ptak, Władysław Pustelnik, Stanisława Bobek, Anna Misiąg 14.45 Kultowe rozmowy (117) 15.15 Echa tygodnia – kraj 15.25 Zawody w zawody: Zaklinacze zwierząt 15.55 Cyryl i Metody. Apostołowie Słowian (2) – film dok. Czechy (2014) 17.00 1200 Muzeów (24): Muzea instrumentów 17.31 Pogoda 17.35 Kwartet – magazyn regionów Czwórki Wyszehradzkiej 18.05 Krakowski targiem 18.30 Kronika 18.53 Pogoda 18.55 Polityka Bliżej 19.05 Reportaż TV Kraków 19.20 Campus Misericordiae: ŚDM Wieliczka 19.30 Buntownik Boży – Rafał Kalinowski 20.30 Msza F-dur Józef Michał Ksawery Poniatowski – koncert 21.32 Wiara i życie: Emaus (Poznali go przy łamaniu chleba) 21.45 Kronika 21.59 Pogoda 22.01 Kalejdoskop regionalny



POLSAT

5.00 Disco gramy – program muzyczny 6.00 Nowy dzień z Polsat News – program publicystyczny 7.45 Epoka lodowcowa: Wielkanocne niespodzianki – film animowany USA (2016) 8.15 Karate Kid 2 – film przygodowy USA (1986); reż.: John G. Avildsen 10.45 Wall-E – film animowany USA (2008); reż.: Andrew Stanton 12.50 Sezon na misia 2 – film animowany USA; reż.: Matthew O'Callaghan 14.15 Surprise, surprise – program rozrywkowy 15.45 Twoja twarz brzmi znajomo 5 – program rozrywkowy 17.45 Nasz nowy dom – reality show 18.40 Dwoje we troje – serial komediowy 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda 19.30 Państwo w państwie – program publicystyczny 20.05 Tylko mu-

zyka. Must be the music 11 – program rozrywkowy 22.05 Płynię w nas gorąca krew. Beata i Bajm – koncert 0.15 Magazyn sportowy 2.20 Tajemnice losu – program rozrywkowy

tvn

5.15 Uwaga! 5.35 Mango 7.45 Maja w ogrodzie – magazyn ogrodniczy Polska 8.10 Akademia ogrodnika – magazyn ogrodniczy 8.15 Różowa Pantera (1) – serial animowany 8.40 Miś Yogi – film familijny USA/Nowa Zelandia (2010) 10.25 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki – film przygodowy USA (2008) 12.55 Mali giganci – program rozrywkowy 14.50 Kung Fu Panda 2 – film animowany USA (2011) 16.45 Plan gry – komedia USA (2007) 19.00 TVN Fakty, sport i pogoda 19.45 Uwaga! – magazyn reporterów 20.00 MasterChef Junior – reality show 21.35 Kochaj i tańcz – komedia romantyczna Polska (2008); reż.: Bruce Parramore 0.05 Turbulencja – dramat sensacyjny USA (1997); reż.: Robert Butler 2.20 Super 8 – thriller USA (2011); reż.: J.J. Abrams 4.30 Uwaga!

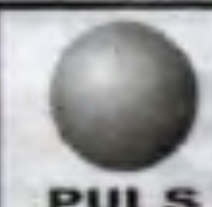
TVN 7

tvn

5.40 Szymon Majewski Show – program rozrywkowy 6.55 Mango 9.00 Dwóch i pół 10 – serial komediowy 9.35 Mimzy: Mapa czasu – film fantasy USA (2007); reż.: Robert Shaye 11.40 Siedmiu wspaniałych – western USA (1960); reż.: John Sturges 14.15 Forrest Gump – komediodramat USA (1994); reż.: Robert Zemeckis 17.20 Człowiek w żelaznej masce – film kostiumowy Wielka Brytania/USA (1998) 20.00 Cast Away: Poza światem – dramat przygodowy USA (2000); reż.: Robert Zemeckis 23.05 Nie wszystko złoto, co się świeci – komedia przygodowa USA (2008) 1.25 Sposób na morderstwo (1) – serial kryminalny 2.25 Ira i Abby – komedia romantyczna USA (2006)

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu – serial kryminalny USA 7.05 Klub przyjaciół Myszki Miki – serial animowany 7.35 Scooby-Doo – serial animowany USA 8.05 Klub przyjaciół Myszki Miki – serial animowany USA 8.35 Scooby-Doo – serial animowany 9.00 Leroy i Stitch – film animowany USA (2006) 10.35 Galileo (539, 540) – program popularnonaukowy Polska 12.35 Barabasz – dramat historyczny USA/Włochy (2012) 14.50 Zaginiony łódź – film przygodowy USA (2006) 17.00 9. miesiąc (3, 4) – serial dokumentalny 19.00 Galileo (541) – program popularnonaukowy Polska 20.00 Taxi 2 – komedia sensacyjna Francja (2000) 21.55 Droga milionerów – film sensacyjny USA (2012) 23.45 Król Skorpion 3: Walka o odkupienie – film przygodowy USA (2012) 2.00 Zagadki kryminalne – serial dokumentalny 3.00 Disco Polo Life – program muzyczny



PULS

6.00 Taki jest świat 6.55 Cztery pancerni i pies (7, 8) – serial wojenny 8.55 Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia (7) – serial dok. 9.30 Wojciech Cejrowski. Boso – Teksas (1-4) – serial dok. 11.45 Olbrzym z jeziora – film przygodowy Niemcy/Wielka Brytania (2005) 13.45 Księżniczka Maleen – baśń filmowa Niemcy (2015) 15.00 Siedmiu krasnoludków – Las to za mało! – komedia Niemcy (2006) 17.00 Król Skorpion – film przygodowy USA/Niemcy/Belgia (2002) 19.00 Pigwiny z Madagaskaru 2 – serial animowany 20.00 Noe: Wybrany przez Boga – dramat przygodowy USA (2014) 23.00 Człowiek o żelaznych pięściach – film przygodowy USA/Hongkong (2012) 1.00 Wikingowie 3 – serial historyczny 2.05 American Horror Story: Asylum – serial grozy 3.00 Zobacz to!

ARS MORIENDI

Śmierć jako zjawisko powszechne, przyszłe i pewne dotyka każdego członka społeczeństwa. Nie można przed nią uciec, ani się wybronić. Sprawa śmiertelności od wieków budziła duże zainteresowanie. Ludzie, w różny sposób, próbowali oswoić się z tym nieuchronnym wydarzeniem. Pomóc mogły im pewne wypracowane zachowania oraz rytuały, mające szczególne zastosowanie w momencie śmierci.



Obraz epitafigny Wierzbiet z Branic. Na podstawie zdjęcia z książki: Ks. Piotr Maroszek „Skarb ukryty w roli”.

Przez całe średniowiecze elity kościelne popularyzowały wyidealizowany model umierania. Początkowo był on przedstawiany w formie porad lub wytycznych zawartych w dziełach hagiograficznych, kazaniach bądź pieśniach religijnych. Później owe instrukcje przekształciły się w poradnik umierania. Aby „dobrze umrzeć” należało śmierci wycekiwać i godnie się do niej przygotować.

Bardzo ważną rolę do odegrania w ceremoniale towarzyszącym śmierci miała również rodzina i bliscy. To do nich należała organizacja i właściwa oprawa pochówku. Natomiast w zapewnieniu prestiżu i pamięci u potomnych mogły pomóc zmarłemu dokonane przezeń za życia fundacje np. kościoła. Ponadto dobroczyńca świątyni mógł spocząć na wieki w jej podziemiach. Pamięć o nim pomagała zaś zachować stosowne epitafium np. pod postacią tablicy pamiątkowej. Oczywiście epitafia posiadały różne formy – bywały skromnymi albo złożonymi kompozycjami.

Jedno z najstarszych i najpiękniejszych epitafiów, posiadające niezwykle, podwójną formę, zostało poświęcone dobrze już znanemu czytelnikom „Głosu” Wierzbiet z Branic. Ufundował on około 1420 roku w swych rodowych dobrach ceglana świątynię w gotyckim stylu. Niestety pobożnemu patronowi nie było dane długo cieszyć się swoim dziełem. Jak głosi łacińska inskrypcja umieszczona zarówno na obrazie epitafignym jak i kamiennej płycie „Roku Pańskiego 1425 w sobotę w dzień św. Wita, zmarł szlachetny i dzielny mąż Wierzbiet, dziedzic na Branicach, stolnik krakowski”. Rycerz ów został pochowany w wybudowanym kilka lat wcześniej kościele w Ruszyczu.

Do dziś w jego wnętrzach znajdują się poświęcone pamięci Wierzbiety detale: kamienne epitafium kłęczącego rycerza oraz namalowana na kamiennym zworniku tarcza z herbem. Natomiast

słynny epitafigny obraz obecnie przechowywany jest w Muzeum Narodowym w Krakowie. W świątyni zaś, na filarze oddzielającym nawy, wisi jego doskonała kopia. Zmarły przedstawiony jest na niej w modlitewnej relacji do osoby boskiej oraz świętej. Wierzbiet w rycerskim stroju kłęczy u stóp trzymającej dzieciątko Madonny. Za nim stoi jego patron, święty Grzegorz, który poprzez gest złożenia dłoni na ramieniu zmarłego poleca jego duszę Bogu. Postać pobożnego stolnika jest niewielka, bowiem zgodnie ze średniowiecznym prawem hierarchii wizerunki świętych znacznie przewyższają swą skalą postaci śmiertelników. Próżno także szukać na twarzy rycerza rysów, podkreślających jego indywidualny charakter – w rzeczywistości jego podobizna jest pozbawiona wszelkich cech portretowych.

Uświatniające zmarłego epitafia są doskonałym przykładem dbałości o upamiętnienie jego zasług. Owe przepięknie wykonane zabytki świadczą zarazem o świętości i wysokiej pozycji rodu Gryfitów. Musiały również kosztować majątek, jednak dla rodziny cena nie była sprawą najistotniejszą. Liczyło się coś innego – odpowiedzialność za zmarłego, świadomość, iż jego zbawienie leży też w ich rękach. Stąd uroczystości pogrzebowe Wierzbiet z pewnością były okazałe, trudno bowiem przypuszczać aby tak możnego i potężnego męża zegnał skromny kondukt. Wszakże za życia bogobojny gryfita w sposób szczególnie dbał o sprawę ducha – ufundował kościoły w Ruszyczu i Grabiu, suto uposażył obie świątynie oraz ustanowił kolegium mansomiarzy. A zatem czynny Wierzbiety umocniły jego pozycję osoby godnej szacunku. Ponadto dzięki swym dokonaniom rycerz z Branic mógł mieć poczucie właściwie spełnionego obowiązku w kwestii przygotowań do „dobrej śmierci”.

Anna Kolasa

TVP1

5.45 Rejs – komedia Polska (1970); reż.: Marek Piwowski 7.00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 8.00 Miś – komedia Polska (1980); reż.: Stanisław Bareja 10.10 Nie lubię poniedziałku – komedia Polska (1971); reż.: Tadeusz Chmielewski 12.00 Regina Coeli 12.25 Natura w Jedyńce: David Attenborough i osobliwości świata przyrody (14): Dziwni rodzice 13.00 Okrasa łamie przepisy: Dawne ziarna na talerzu 13.45 Ranczo Wilkowyje – komedia Polska (2007); reż.: Wojciech Adamczyk 15.25 Sami swoi – komedia Polska (1967); reż.: Sylwester Chęciński; wyk.: Wacław Kowalski, Władysław Hańcza, Zdzisław Karczewski, Ilona Kuśmierska, Jerzy Janeczek, Aleksander Fogiel, Maria Zbyszewska, Halina Buyno, Witold Pyrkosz 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda 17.30 Ojciec Mateusz (190): Weryfikacja 18.25 Rolnik szuka żony 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.10 Pogoda 20.25 Złoty środek – komedia Polska (2008); reż.: Olaf Lubaszenko; wyk.: Anna Przybylska, Szymon Bobrowski, Cezary Pazura, Edward Linde – Lubaszenko, Robert Goner, Paweł Wilczak, Tamara Arciuch, Maria Pakulnis, Krzysztof Kowalewski, Edyta Olszówka 22.20 E = MC2 – komedia Polska (2002); reż.: Olaf Lubaszenko; wyk.: Agnieszka Włodarczyk, Olaf Lubaszenko, Cezary Pazura, Renata Danciewicz, Edward Linde, Jan Nowicki (dozwolone od lat 16) 0.05 Prada albo nic – komedia USA/Meksyk (2011); reż.: Angel Gracia; wyk.: Alexa Vega, Camilla Belle, Wilmer Valderrama, Kuno Becker, Nicholas D'Agosto 2.00 Sprawa się rypła – komedia Polska (1985); reż.: Janusz Kidawa; wyk.: Franciszek Pieczka, Anna Miesiąc, Roch Sygittowicz, Wawrzyn Pytlarz, Justyna Pilarz 3.35 Zakończenie dnia

TVP2

5.35 M jak miłość (1028) 6.30 Na dobre i na złe (630): Zwycięzca 7.35 Disco robaczki 9.05 Rodzinne oglądanie: Karuzela życia 10.10 Gliniarz w przedszkolu – komedia sensacyjna USA (1990); reż.: Ivan Reitman 12.10 Nie ma róży bez ognia – komedia Polska (1974); reż.: Stanisław Bareja 14.00 Familiada (2274) (odcinek specjalny) 14.45 Sonda 2 – program popularnonaukowy 15.45 Och, Karol 2 – komedia Polska (2010); reż.: Piotr Weresniak; wyk.: Piotr Adamczyk, Małgorzata Socha, Marta Żmuda – Trzebiatowska, Katarzyna Zielińska, Małgorzata Foremniak, Katarzyna Glinka, Anna Mucha, Emilia Komarnicka, Grzegorz Malecki, Andrzej Zieliński 18.00 Panorama 18.20 Sport Telegram 18.30 Pogoda 18.35 Mikołajek – komedia Francja (2009); reż.: Laurent Tirard; wyk.: Maxime Godart, Vincent Claude, Charles Vailant, Victor Carles, Kad Merat, Valerie Lemerrier 20.15 Lubie to – kabaret Hrabci (1) – widowisko 21.20 Lubie to – kabaret Hrabci (2) 22.25 Wykolejony – film fabularny USA (2005); reż.: Mikael Hafstrom; wyk.: Clive Owen, Jennifer Aniston, Vincent Cassel, Melissa George, Giancarlo Esposito (dozwolone od lat 16) 0.20 Samotne serca – dramat USA/Niemcy (2006); reż.: Todd Robinson; wyk.: Salma Hayek, Jared Leto, John Travolta, James Gandolfini, Laura Dern (dozwolone od lat 16) 2.20 Nie ma róży bez ognia – komedia Polska (1974); reż.: Stanisław Bareja; wyk.: Jacek Fedorowicz, Stanisława Celińska, Mieczysław Czechowicz, Stanisław Tym, Wiesław Golas, Jan Kobuszewski, Bronisław Pawlik, Henryk Kluba, Wojciech Siemion, Jacek Fedorowicz 3.55 Zakończenie programu

TV POLONIA

6.15 Smak tradycji: Lany Poniedziałek 6.45 Nad Niemnem 7.05 Przygody Smoka Pola (13): Gotujemy 7.25 Sześć milionów sekund (16/19): Kłusownicy w zoo 8.05 Awantura o Basię – film fabularny Polska (1995) 10.00 Z drugiej strony (3) 10.55 Za zasługi dla Polski i Polaków poza granicami kraju – Koncert Galowy 11.50 Krótka historia (20) 12.00 Regina Coeli 12.20 Barwy szczęścia (1361) 12.55 Dziewczyny ze Lwowa (3): Donosy i kontrole 13.55 Pan Wołodyjowski 2 – film historyczny Polska (1968); reż.: Jerzy Hoffman 15.20 W cztery oczy (2) 15.55 Gdzie ci artyści szaleni, czyli benefis Majewska-Korcz (1) 16.55 Okrasa łamie przepisy: Niezwykłe dania z ryb 17.20 Krótka historia (21) 17.30 Teleexpress 17.55 Kulturalni PL (290) 18.55 Barwy szczęścia (1361) 19.25 Nad Niemnem 19.45 Dobranocka: Proszę słońca (2): Pierwsze kroki 20.00 Wiadomości 20.25 Sport 20.40 Pogoda 20.50 O mnie się nie martw (11) 21.50 Polonia 24 22.25 Ranczo Wilkowyje – komedia Polska (2007); reż.: Wojciech Adamczyk 0.10 Gdzie ci artyści szaleni, czyli benefis Majewska-Korcz (2) 1.00 Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

6.05 Przystanek Ziemia (124) 6.35 Ślizg 2015/2016 (16) 7.10 Historia pewnej fotografii: Ojcowski pocałunek 7.40 Zawody w zawody: Zaklinacze zwierząt 8.05 Pierwsza Dama oceanów 8.40 Tango Papieża – film dok. Polska (2014); reż.: Krzysztof Żurowski 9.40 Moja Amazonia 10.00 Pogoda 10.01 Kontrapunkt: Samuraj Chrystusa 11.15 Czytanie Puszki (13): Bożena i Jan Walencikowie 11.45 Organista z polskiego domu 12.10 Cyryl i Metody. Apostołowie Słowian – film dok. Czechy (2014); reż.: Petr Nikolaev 13.15 Żużel: Nice Polska Liga: 1 kolejka: Polonia Piła – Eko-Dir Włókniarz Częstochowa 15.55 Cyryl i Metody. Apostołowie Słowian 17.00 1200 Muzeów (11): Muzea parafialne 17.30 Pogoda 17.35 Nadzwyczajny Koncert Małgorzata Walewska i Motion Trio 18.15 Kuryer Myślenicki 18.30 Kronika 18.53 Pogoda 18.56 Tematy dnia 19.05 Małopolska – miejsca serdeczne Jana Pawła II 19.35 Reportaż TV Kraków 19.51 Pogoda 20.00 Portrety: Świat pisany nutą. Zygmunt Konieczny 20.28 Łąka pośród miasta 20.57 Pogoda 21.00 Zwyczajna świętość 21.25 Nowohucka Kronika Filmowa 21.45 Kronika 21.59 Pogoda 22.02 Meritum Biznesu 22.15 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 22.40 Pogoda 22.40 Antenne remanenty 22.50 Pogoda 22.55 Czytanie Puszki (13): Bożena i Jan Walencikowie 23.30 Cyryl i Metody. Apostołowie Słowian (3) – film dokumentalny Czechy (2014); reż.: Petr Nikolaev 0.30 Moja Amazonia

POLSAT

5.00 Disco gramy – program muzyczny 6.00 Nowy dzień z Polsat News 7.35 Wall-E – film animowany USA (2008); reż.: Andrew Stanton 9.40 Mój przepis na... – magazyn kulinarny 9.45 Sezon na misia 2 – film animowany USA (2008) 11.25 Szalone wakacje na kółkach – film fabularny USA/Niemcy/Wielka Brytania (2006); reż.: Barry Sonnenfeld 13.30 Zwierzak – komedia USA (2001); reż.: Luke Greenfield 15.15 Rycerz króla Artura – film przygodowy USA (1995) 17.55 Mój przepis na... – magazyn kulinarny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy 20.05 Bruce Wszzechmogący – komedia USA (2003); reż.: Tom Shadyac 22.10 Nigdy więcej – thriller USA (2002); reż.: Michael Apted 0.50 Enen – thriller Polska (2009); reż.: Feliks Falk 3.00 Tajemnice losu – program rozrywkowy

tvn

5.15 Uwaga! 5.35 Mango 7.45 Różowa Pantera (2, 3) – serial animowany 8.45 Kung Fu Panda 2 – film animowany USA (2011); reż.: Jennifer Yuh 10.40 Mój przyjaciel delfin – film fabularny USA (2011) 12.55 Zaczarowana – komedia fantasy USA (2007); reż.: Kevin Lima 15.20 Grawitacja – thriller s.f. USA/Wielka Brytania (2013); reż.: Alfonso Cuarón 17.15 Potwory i spółka – film animowany USA (2001); reż.: Peter Dinkler, David Silverman 19.00 TVN Fakty, sport 19.45 Uwaga! 20.00 Thor – film przygodowy USA (2011); reż.: Kenneth Branagh 22.20 Gliniarz z metropolii – film sensacyjny USA (1997); reż.: Thomas Carter 0.45 Agent – Gwiazdy – reality show 1.50 Kuba Wojewódzki – talk-show 2.50 Uwaga!

TVN 7

5.15 We dwoje (16-ost.) – program rozrywkowy 6.40 Mango 8.45 Wallace i Gromit: Kłątwa królika – film animowany Wielka Brytania (2005); reż.: Steve Box, Nick Park 10.35 Uwolnić orkę 4: Ucieczka z Zatoki Pięt – film fabularny USA (2010); reż.: Will Geiger 12.45 Tajemniczy ogród i film fabularny USA/Wielka Brytania (1993); reż.: Agnieszka Holland 14.55 Cast Away: Poza światem – dramat przygodowy USA (2000); reż.: Robert Zemeckis 17.55 Historia Kopciuszka – komedia romantyczna USA/Kanada (2004); reż.: Mark Roman 20.00 Kod dostępu – film sensacyjny USA (2001); reż.: Dominic Sena 22.10 Żywy zapalnik – dramat sensacyjny USA (1992); reż.: Christian Duguay 0.00 Dzień zagłady – film katastroficzny USA (1998); reż.: Robert Duvall 2.30 Druga strona medalu (6,7-ost., 1) – pr. rozrywkowy

TV 4

6.00 Nie igraj z aniołem – serial obyczajowy 7.00 Klub przyjaciół Myski Miki – serial animowany USA 7.30 Garfield Show – serial animowany 7.50 Leroy i Stitch – film animowany USA (2006); reż.: Tony Craig, Roberts Gananaway 9.25 Balto – film animowany USA (1995); reż.: Smon Wells 10.55 Mój przepis na... – magazyn kulinarny 11.00 Powrót do przyszłości – komedia s.f. USA (1985); reż.: Robert Zemeckis 13.25 Powrót do przyszłości 2 – komedia s.f. USA (1989); reż.: Robert Zemeckis 15.40 Powrót do przyszłości 3 – komedia s.f. USA (1990); reż.: Robert Zemeckis 18.05 Maria, matka Jezusa – film religijny USA (1999) 20.00 Osada – thriller USA (2004); reż.: M. Night Shyamalan 22.15 Mój przepis na... – magazyn kulinarny 22.20 Kontrakt na zabijanie – thriller Niemcy/USA (2006) 0.25 Wyścig śmierci 3: Piekło – thriller s.f. USA (2012) 2.40 Mega Chichot i program rozrywkowy 3.10 Cafe Futbol – magazyn piłkarski

PULS

5.25 Quo vadis – dramat historyczny Polska (2007); reż.: Jerzy Kawalerowicz 8.05 U Pana Boga w ogródku – komedia obyczajowa Polska (2007); reż.: Jacek Bromski 10.25 Olbrzym z jeziora – film przygodowy Niemcy/Wielka Brytania (2005); reż.: John Henderson 12.20 Flintstonowie – komedia USA (1994); reż.: Brian Levant 14.15 Gęsiareczka – baśń filmowa Niemcy (2009) 15.30 Kopciuszek – film fabularny Niemcy (2011). reż.: Uwe Janson 17.00 Noe: Wybrany przez Boga – dramat przygodowy USA (2014); reż.: Darren Aronofsky 20.00 Underworld: Przebudzenie – horror s.f. USA (2012); Mans Marling, Björn Stein 21.45 Resident Evil: Zagłada – horror Francja/Austria/Niemcy/USA (2007) 22.40 Nietopere: Krwawe żniwa – horror USA (2007) 1.35 Zobacz to!

Nasze miasto

LEKI ZA DARMO

Darmowe leki dla seniorów to kolejna spełniona obietnica wyborcza Prawa i Sprawiedliwości. Program będzie działał od września tego roku: właśnie wtedy minister zdrowia ogłosi listę lekarstw, które osoby po 75 roku życia otrzymają za darmo. Będą to przede wszystkim leki niezbędne w przewlekłych chorobach, wymagające długotrwałego stosowania. Zapisywać je będą lekarze Podstawowej Opieki Zdrowotnej. W pierwszym roku stosowania ustawy rząd przeznaczył na ten cel 125 milionów, ale już w 2017 roku – 564 miliony. Lista lekarstw wydawanych za darmo będzie się rozszerzać, a 2025 roku polskie państwo wyda ponad miliard złotych.

Przez kilka tygodni opozycja (Platforma i Nowoczesna) awanturowała się w Sejmie, usiłując utrzeć projekt ustawy. Ostatecznie jednak część posłów Platformy tylko wstrzymała się od głosu, obawiając się krytyki ze strony dotychczasowych wyborców. Liderzy sejmowych kłótni dobrze wiedzą, że prawie jedna trzecia osób w podeszłym wieku nie wykupuje przepisanych im leków, bo zwyczajnie nie ma na to pieniędzy. A ceny leków rosną szybciej, niż np. ceny żywności. Społeczeństwo starzeje się w szybkim tempie i coraz więcej osób skorzysta z rządowej ustawy.

Po wprowadzeniu (już od kwietnia) dodatku 500 zł na każde drugie dziecko (a także pierwsze w uboższych rodzinach), ustawa o darmowych lekach dla seniorów jest kolejną prospołeczną decyzją rządu Beaty Szydło. A będzie ich znacznie więcej, m.in. przywrócenie wieku emerytalnego 60 lat dla kobiet i 65 lat dla mężczyzn od początku 2017 roku – jednak bez obowiązku przechodzenia na emeryturę i z możliwością dalszego wykonywania pracy.

Platforma (Schetyna) i jej młodsza siostra Nowoczesna (Petr) dobrze wiedzą, że w miarę, gdy Polacy uzyskają różne formy wsparcia dla dzieci i osób starszych, będzie przybywało zwolenników Prawa i Sprawiedliwości. Dlatego tracą resztki rozsądku i nawołują do „totalnej opozycji”. Ponieważ nie mogą liczyć na mocne poparcie w kraju, usiłują do walki z PiS zaangażować instytucje Unii Europejskiej. Posłowie Platformy i Nowoczesnej jedzą do Brukseli (a także do Berlina i Paryża), aby tam szkalować własny kraj i domagać się odebrania Polsce należnych funduszy w ramach planu likwidowania różnic ekonomicznych i cywilizacyjnych między Środkowo-Wschodnią, a Zachodnią Europą. Trudno o bardziej jaskrawy przykład zdrady interesów Polski i szkolenia według hasła: im gorzej (w Polsce), tym lepiej (dla odsuniętych od władzy partii). Trudno o mocniejszy przykład szkolenia Polsce i Polakom – w imieniu przegranej obozu władzy PO-PSL.

Czy jednak – tak jak o tym jęczą opozycja – Polacy pozwolą sobie odebrać uzyskane od PiS ulgi i prezenty (tzw. program 500+)? Czy uwierzą propagandzie organizowanej za granicą przez tych samych, którzy jeszcze niedawno przekonywali, że ani darmowych leków, ani dodatku 500 zł na dzieci, nie uda się wprowadzić w życie. Ustawy zostały uchwalone przez Sejm i Senat, podpisał je także Jarosław Kaczyński. Opozycja rozumiejąc, że opinia publiczna jest już zmęczona awanturą wokół Trybunału, stara się – raczej bezskutecznie, uzyskać wsparcie polityków z Zachodniej Europy. Ale Europa podyskutuje i przestanie protestować, ale Polacy dostaną mocny argument za tezę, że opozycja za utrzymanie choćby części posad, obsadzonych przez krewnych i znajomych, gotowa jest sprzedać własne państwo.

RYSZARD TERLECKI

Sprawy duże i małe

ZMARTWYCHWSTANIE...

Zmartwychwstanie lub wskrzeszenie zmarłych (z łac. *resurrectio mortuorum*) to przywrócenie do życia osób, które już odeszły ze świata żyjących. Jest to pojęcie spotykane w religiach. Ma ono różne znaczenia i różny przypisywany stopień ważności. Największą wagę nadają mu religie abrahamowe: judaizm, chrześcijaństwo i islam. W religiach mających swe korzenie w wierze Abrahama jest ono jednym z podstawowych elementów eschatologii – dotyczy wskrzeszenia wszystkich zmarłych także w ich cielesności w Dniu Bożym, zwanym także Sądem Ostatecznym. Dla chrześcijan paradygmatem zmartwychwstania jest powstanie z martwych Jezusa. Zmartwychwstanie w tych religiach jest rozumiane jako wydarzenie, którego należy oczekiwać w przyszłości. Religie gnostyczne, ze względu na dualistyczną wizję rzeczywistości, umieszczając materię i cielesność po stronie sił ciemności i zła, rozumieją zmartwychwstanie duchowo, bezcielesnie – odnoszą je do odrodzenia samej duszy ludzkiej.

Przypominam ideę Zmartwychwstania, bo właśnie przed nami święta Wielkiejnocy, których osi jest powstanie z martwych Jezusa. Chciałoby się, aby te święta obchodzić w gronie ludzi bliskich w duchu dialogu i pojednania. Nieprzypadkowo w te święta składamy sobie życzenia, dzieląc się jajkiem, symbolem nowego życia. Od lat pamiętam, że zarówno święta Bożego Narodzenia jak Wielkiejnocy były czasem wzajemnego przebaczenia i porozumienia. Zdarzało się, że nawet zaciekli wrogowie pod wpływem tej atmosfery świątecznej zasympali rów niezgody i wyciągali do siebie ręce.

Natomiast my obecnie w Polsce dokonujemy coraz większych wzajemnych podziałów. Próżdzą w tym rządcy, którzy uważają się za jedynych mających „służną rację” we wszystkich sprawach istotnych dla kraju i pojedynczych obywateli. Ich zdaniem szandarowy projekt 500+ ma przynieść eksplozję przyrostu naturalnego, w żadnym wypadku nie jest pomysłem populistycznym i pozyskującym elektorat. Ustawy inwigilujące społeczeństwo i podporządkowujące prokuraturę politykom rządzącym mają nam zapewnić bezpieczeństwo i nie mają nic wspólnego z łamaniem praw i swobód obywatelskich. Natomiast nocne ustawy, uchwały Sejmu, a także zaprzysiężenia o święcie swoich sędziów służą jedynie naprawie Trybunału Konstytucyjnego. Przecież zdanie wybitnych prawników w kraju i na świecie to jedynie „bełkot niekompetentnych ludzi”. Natomiast protesty społeczne upominające się o przywrócenie znaczenia trzeciej władzy to wynik działania „ubeków i ich dzieci” lub w najlepszym przypadku otumanionych przez tych pierwszych. Reasumując, zdaniem rządzących demokracja w Polsce ma się dobrze, a nawet rozkwita.

Niestety mam na ten temat inne zdanie. Demokracja w naszym kraju umiera i rządcy są na drodze tworzenia państwa autorytarnego opanowanego przez ludzi mających „jedynie słuszną” pogląd. Podstawową nadzieją dla mnie jest wiara w zmartwychwstanie demokracji i poszanowanie ludzi myślących inaczej niż rządcy. Wszystko jednak zależy od tego, jak szybko uśmierzą demokratyczne państwo i na ile pozwolą im okłamywane społeczeństwo. Może rządcy, jako ponoć wierni religii katolickiej, opamiętają się i w strachu przed wyrokiem na Sądzie Ostatecznym przywrócą znaczenie Sądowi Konstytucyjnemu, który jest gwarancją zachowania podstawowej zasady demokracji w Polsce jaką jest trójpodział władzy.

A tak prywatnie życzę ludziom obozu rządzącego świadomego przeżywania świąt Wielkiejnocy w duchu miłosierdzia i pojednania, a nie żądzy zemsty i nienawiści.

ŚLAWOMIR PIETRZYK

TVP1

6.25 Natura w Jedyńce: Dąb. Drzewo życia 7.30 Natura w Jedyńce: David Attenborough i osobliwości świata przyrody (14): Dziwni rodzice 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Polityka przy kawie 8.30 Historia dla Ciebie 9.00 Ojciec Mateusz (59): Kryminal 9.55 Tysiąc i jedna noc (142) 10.55 Wspaniałe stulecie 4 (301) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Wójt roku 2015 – sylwetki 12.35 Przepis dnia (340) 12.45 Natura w Jedyńce: Dzikie Hawaje (1): Kraina Ognia 13.35 Miejsce z historią: Szydłowiec – Chłuba Radziwiłłów 14.00 Tysiąc i jedna noc (143) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.20 Okrasa łamie przepisy: Na kłopy do ławy 15.50 Wspaniałe stulecie 4 (302) 16.45 Pegaz – fiesz (20) 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda 17.25 Jaka to melodia? (3296) 17.55 Klan (2914) 18.30 Świat się kręci (496) 19.20 Przepis dnia (341) 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.10 Pogoda 20.25 Rozdarte serca (4) 21.25 Warto rozmawiać 22.30 Pokaż kotku co masz w środku – komedia Polska (2011); reż.: Sławomir Kryński; wyk.: Jacek Borusiński, Krzysztof Stelmazyk, Grażyna Szapolowska, Katarzyna Cynke, Jacek Braciak, Iwona Wszolkówna 0.15 Agent pod przykryciem (4/12) (dozwolone od lat 16) 1.25 Rozdarte serca (4) 2.25 Ucieczka – film obyczajowy Polska (1986); reż.: Tomasz Szadkowski; wyk.: Adrianna Biedrzyńska, Zbigniew Zamachowski, Wiesław Drzewicz, Marek Sawicki, Irena Laskowska, Andrzej Kowalik 3.40 Notacje: Krystyna Sienkiewicz. Wielka Miłość 4.00 Świat się kręci 4.45 Zakończenie dnia

TVP2

5.40 M jak miłość (1029) 6.30 Wy-miary ekumenizmu 7.00 M jak miłość (1030) 8.00 Pytanie na śniadanie (w tym: 8.50 Panorama; 9.35, 10.15) Pogoda 11.00 Barwy szczęścia (1422) 11.35 Na dobre i na złe (128): Pierwsza miłość 12.35 Tylko z Tobą (20) 13.35 Śniadanie na Trawie 14.10 Na sygnale (87): Wyścig z czasem – serial fabularny TVP 14.40 Rodzinka.pl (17): Człowiek uczy się całe życie – serial komediowy TVP 15.05 Rodzinka.pl (18): Zwierzątko domowe 15.40 Panorama Kraj 16.00 Pogoda Kraj 16.10 Dla niesłyszających: M jak miłość (1210) – serial TVP 17.05 Tylko z Tobą (21) – serial obyczajowy Turcja (2015) 18.00 Panorama 18.30 Sport Telegram 18.35 Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu (21/91) (wielki finał) – teleturniej 19.25 Barwy szczęścia (1422) – serial obyczajowy TVP 20.05 Barwy szczęścia (1423) 20.45 M jak miłość (1211) – serial TVP 21.35 Kulisy serialu „M jak miłość” (944) 21.50 Magazyn Ekspresu Reporterów 22.55 Świat bez fikcji: Dlaczego nie mówisz po angielsku? – cykl dokumentalny Wielka Brytania (2013); reż.: Luke Byrne 23.55 Komediodwa Scena Dwójki (2) 0.50 Och, Karol – komedia Polska (1985); reż.: Roman Zaluski; wyk.: Jan Piechociński, Dorota Kamińska, Marta Klubowicz, Danuta Kowalska, Jolanta Nowak, Urszula Kasprzak, Zofia Czerwińska, Alina Jankowska 2.40 Magazyn Ekspresu Reporterów 3.40 Dlaczego nie mówisz po angielsku? – cykl dokumentalny Wielka Brytania (2013) 4.40 Ekstradycja 3 (8/10) (dozwolone od lat 16) 5.40 Zakończenie programu

TV POLONIA

6.05 46. KFPP Opole 2009: Gwiazdorskie Towarzystwo Muzyczno-Wokalne 7.00 Cafe Historia: Biblia Brzeska 7.25 Karino (3/13): Niebezpieczeństwo 8.00 Pytanie na śniadanie 10.55 Krótka historia (21) 11.05 Polonia 24

11.35 „Bał w Operze” Julian Tuwim – 24. Przegląd Piosenki Aktorskiej 12.35 Wiadomości 12.50 Barwy szczęścia (1362) 13.25 Siedlisko (2/9) 14.25 Dusza oświecona: Trzy imiona Umy Devi 15.25 Astronarium (21): Planety wokół pulsara 15.55 Niedziela z... Andrzejem Grabowskim 16.55 Codzienna 2 m. 3 (54) 17.20 Krótka historia (22) 17.30 Teleexpress 17.50 Polska z Miodkiem (77): Chelm, Chelmiec, Chelmino 17.55 Naszaarmia.pl (207) 18.20 Bieszczadzka kolejka leśna. Podróż sentymalna 18.55 Barwy szczęścia (1362) 19.25 250 lat teatru publicznego w Polsce 19.45 Dobranocka: Bajki zza okna 20.00 Wiadomości 20.25 Sport 20.40 Pogoda 20.50 Ojciec Mateusz (174): Panaceum 21.50 Polonia 24 22.20 Halo Polonia 23.25 Warto rozmawiać 0.25 Polska z Miodkiem (77): Chelm, Chelmiec, Chelmino 0.25 Notacje: Edward Lubaszenko-Nicpoń – cykl dokumentalny 0.45 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

6.05 Ultra Agata 6.30 Rączka gotuje 7.00 Nowy dzień z Telewizją Kraków 7.57 Pogoda 7.59 Telezakupy 8.15 Dla niesłyszających: Co niesie dzień 8.45 Raport z Polski 9.20 Plebania (523) 9.45 Plebania (524) 10.20 Zawody w zawody: Magia obrazu 10.50 Dla niesłyszających: Co niesie dzień 11.20 Kazania w podróży 12.20 Raport z Polski 12.40 Dziennik regionów 12.50 Agrobiznes 13.25 Plebania (525) 13.50 Plebania (526) 14.20 Dziennik regionów 14.30 Polscy bohaterowie wojenni (5): Krystyna Skarbek. Pozdrowienia z Polski 15.40 Głos widza (214) 15.42 Moja Amazonia 16.00 Dla niesłyszających: Telekurier 16.25 Dziennik regionów – tematy dnia 16.30 Polska samorządna (110) 17.05 Do zobaczenia w Krakowie 17.20 Przechodzień codzienny 17.25 Dziennik regionów – tematy dnia 17.30 Kronika – zapowiedź 17.33 Pogoda 17.35 Prosto z lasu 17.55 Nowohucka Kronika Filmowa 18.05 Na rynku pracy 18.15 Telewizja ŚDM przedstawia 18.30 Kronika 18.50 Pogoda 18.53 Tematy dnia 19.05 Kontrapunkt: Pozostać sobą 19.31 FilMOTEKA Małopolska: Dzień lotnika 19.55 Pogoda 20.00 Region. Ludzie, sprawy, opinie 20.26 Telezakupy 20.59 Pogoda 21.01 FilMOTEKA Małopolska 21.25 Małopolski Szlak Kulinaryny 21.36 Mandaty/Omiń korki 21.45 Kronika 22.00 Pogoda 22.02 Kuryer Myślenicki 22.15 Dla niesłyszających: Dziennik Regionów 22.45 Echa dnia 23.15 Dla niesłyszających: Telekurier 23.45 Polscy bohaterowie wojenni (5): Krystyna Skarbek. Pozdrowienia z Polski – serial dok. Wielka Brytania (2014); reż.: Nick Clarke Powell 0.55 Rączka gotuje 1.25 Zawody w zawody: Magia obrazu



POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News 7.55 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 8.55 Małanowski i partnerzy (442, 443) 9.55 Mój przepis na... – magazyn kulinarny 10.00 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny 11.00 Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny 12.00 Pielęgniarki – serial paradokumentalny 13.00 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 14.45 Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny 15.50 Wydarzenia 16.10 Prognoza pogody 16.15 Interwencja 16.25 Małanowski i partnerzy – serial fabularno-dokumentalny 16.55 Małolaty – serial paradokumentalny 17.55 Mój przepis na... – magazyn kulinarny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy 20.05 Hell's Kitchen – Piekłna kuchnia 5 – reality show 21.35 Powiedz tak! – serial obyczajowy Polska 22.40 Opancerzony – film sensacyjny USA (2009) 0.35 Zamki na lodzie – film obyczajowy USA/Kanada (2010) 2.40 Tajemnice losu

tvn

5.50 Uwaga! 6.20 Mango 7.25 Detektywi – serial fabularno-dokumentalny Polska (2015) 8.00 Dzień Dobry TVN 10.55 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 12.00 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 13.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 14.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 15.00 Rozmowy w toku – talk-show Polska 16.00 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 17.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 18.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 19.00 TVN Fakty, sport 19.50 Uwaga! 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy Polska 20.55 Singielka – telenowela Polska (2015) 21.30 Agent – Gwiazdy – reality show 22.30 Kuba Wojewódzki 23.30 Superwizjer 0.05 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 1.05 Partnerki 2 – serial krym. 2.05 Uwaga! 2.30 Klub Magii

TVN 7



5.20 We dwoje 6.40 W-11 – Wydział śledczy 7.20 Prawo Agaty – serial obyczajowy 8.20 Sąd rodzinny 9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 10.20 Przepis na życie – serial obyczajowy 11.20 Mango 12.55 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 13.55 Szpital – serial fabularno-dokumentalny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny Polska 15.55 Kryminalni – serial kryminalny 17.00 Prawo Agaty – serial obyczajowy 18.00 Chirurdzy 3 – serial obyczajowy 19.00 Agentka o stu twarzach – serial sensacyjny 20.00 Przepowiednia – thriller USA (2002) 22.35 Wyrok śmierci – film sensacyjny USA (2007) 0.45 Wybrani – serial sensacyjny 1.50 Klub magii

TV 4

6.00 Nie igraj z aniołem – serial obyczajowy Meksyk 7.05 Klub przyjaciół Myszki Miki – serial animowany 7.35 Scooby-Doo – serial animowany 8.05 Klub przyjaciół Myszki Miki – serial animowany 8.35 Scooby-Doo – serial animowany 9.00 Przygody Merlina – serial fantasy 10.00 Moja nadzieja – telenowela 11.00 Włoska narzeczona – telenowela 11.55 Mój przepis na... – magazyn kulinarny 12.00 Detektywi w akcji – serial fabularny Polska 13.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy Polska 14.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 15.00 Dom nie do poznania 9 – reality show 16.00 Moja nadzieja – telenowela 17.00 Włoska narzeczona – telenowela 18.00 Detektywi w akcji – serial fabularny Polska 19.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy Polska 20.00 9. miesiąc – serial fabularno-dokumentalny 21.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 22.00 Mój przepis na... – magazyn kulinarny 22.05 Rekin zabójca – film sensacyjny Kanada (2015) 23.55 Spadkobiercy (57, 58) – serial komediowy 2.05 Graffiti – program publicystyczny



PULS

6.00 Tajemnice medyczne – serial fabularno-dokumentalny 7.00 Nash Bridges 3 (47, 48) – serial sensacyjny 9.00 Napisana: Morderstwo 3 – serial kryminalny 10.00 Columbo – serial kryminalny 12.05 To moje życie! – telenowela Turcja 13.05 Odmienić los (97, 98) – telenowela 15.00 Oblicza miłości (83, 84) – serial obyczajowy 17.00 Tajemnice medyczne – serial fabularno-dokumentalny 18.00 Flash (15, 16) – serial s.f. 20.00 G.I. Jane – dramat obyczajowy USA/Wielka Brytania (1997) 22.35 Z podniesionym czołem – film przygodowy USA/Hongkong (2012) 0.05 Człowiek o żelaznych pięściach – film przygodowy USA-Hongkong (2012) 2.05 Trzynasty apostoł 2 – serial sens. 4.00 Zobacz to!

KWIETNIOWE KRĄPIE

W przyszłym tygodniu, w piątek, rozpoczyna się kwiecień. A dla mnie oficjalnym dniem rozpoczęcia nowego sezonu wędkarskiego jest pierwszy dzień kwietnia. To wtedy, po raz pierwszy w roku, nad nowohuckim zalewem przy ul. Bulwarowej pojawiają się wędkarze. Nowohuccy pasjonaci wędkarstwa od lat powtarzają, że najlepsze są pierwsze dni kwietnia, gdy wyposzczone po zimie karpie biorą jak szalone. Wędkarze od lat łowiący na tym akwenie nieraz przechwalali się, że już o ósmej czy dziewiątej rano pakowali majdan, bo w siatkach mieli dozwolony na dzień limit. Dużo w tym prawdy, chociaż bywało i tak, że w te pierwsze, kwietniowe dni karpie brały albo chimerycznie albo nie brały wcale. Ale cóż, zawsze to ryby są do wzięcia tylko w carrefourze, gdzie wśród kostek lodu oczekują na amatorów. Jest jednak faktem, że kwiecień to miesiąc, w którym większość wędkarzy znów zaczyna pojawiać się nad wodą.

Tegoroczny marzec nie należał do miesięcy, który nas pogodą rozpieszczał. Zobaczymy jaki będzie kwiecień. Czy będzie to ciepły i słoneczny wiosenny miesiąc, czy też – jak w przysłowiu – będzie to czas, w którym zakosztujemy zarówno trochę zimy jak i trochę lata.

W kwietniu generalnie zaczynają brać karpie, płocie, leszcze, krapie, liny i okonie, a w rzekach jazie i klenie. Ale rybą na bezrybiu pozostaje w tym czasie krap. Wszedłobyś, żarłoczny i ciekawski. Niezbyt lubiany przez miłośników leszczy, gdyż to właśnie on, niemal zawsze, bywa szybszy w pochwyconiu przynęty. W efekcie, zamiast dorodnych i smacznych leszczy, wyciągamy mizernie krapie.

Krapie są bardzo podobne do małych leszczy i dlatego często mylone są z tymi ostatnimi. Zwłaszcza przez niedzielnych i wakacyjnych wędkarzy. Najłatwiej odróżnić oba te gatunki po kolorach płetw (mały leszcz ma płetwy szare, a krap jasnokremowe, różowawe, a niekiedy nawet pomarańczowe lub wpadające w lekką czerwień), a zwłaszcza po słuzie (dla leszcza typowa jest gruba warstwa śluzu, mlecznego, klejącego się do dłoni, a śluz krapia jest typowy, podobny do śluzu płoci czy okonia). Zarówno krapie jak i leszcze mają też podobne zwyczaje – miejsca, w których zwykle łowi się leszcze, z reguły są również dobrymi łowiskami krapia. Ba, pływają one często w jednym stadzie, wspólnie z leszczami podobnej wielkości. Ale bywa też, że można spotkać wspólne stada krapie z płociami.

Krapie potrafią osiągnąć zupełnie przyzwoitą wagę, przekraczającą pół kilograma (rekordowy krap złowiony na wędkę w Polsce w roku 1990 ważył 1,46 kg i mierzył 48 centymetrów długości). A hol krapia jest chyba ciekawszy niż leszcza, gdyż ryba ta walczy dłużej i bardziej energicznie niż tej samej wielkości leszcz. Sposobem walki przypomina raczej dużą płotkę.

Krapie najczęściej łowi się na przynętę pochodzenia zwierzęcego, co wynika z rodzaju pokarmu pobieranego przez te ryby w naturalnym środowisku. Najlepiej sprawdzają się larwy ochotki, białe robaki i pinki, kawałki czerwonych robaków lub bardzo małe całe czerwone robaki.

Krapie to ryby wybitnie „sportowe”. Ich mięso, w przeciwieństwie do mięsa leszcza, nie jest zbyt smaczne. A na dodatek zawiera bardzo wiele ości. Krapie najlepiej nadają się do zrobienia sobie z nimi pamiątkowej fotografii, a po tej czynności ze spokojnym sumieniem możemy podarować im wolność.

JAKUB KLEN

Za kierownicą

CIEMNY LUD TO KUPI...

Niektórzy historycy nauki twierdzili – a i nadal twierdzą – że twórcą pierwszych okularów na świecie był Gruzin nazwiskiem Guwnowidze. Natomiast pierwszą klimatyzację samochodową na świecie wynalazł Rosjanin Morozow. Tyle że wynalazł ją na śmietniku ambasady USA w Moskwie. Na razie okryte jest milczeniem nazwisko mechanika samochodowego polskiego Biura Ochrony Rządu, który wynalazł oponę typu runflat. Choć powszechnie już wiadomo, iż wynalazł ją na stercie opon przeznaczonych do utylizacji i założył ją na tylne prawe koło prezydenckiej limuzyny BMW 760. Limuzyna, której kierowca, pan Jacek, nie używał wynalazku Guwnowidze, więc nie potrafił dostrzec, iż w jednym z kół spada ciśnienie powietrza, co sygnalizowała odpowiednia lampka na desce rozdzielczej, wykonała na autostradzie pomiędzy Brzegiem a Opolem widowskowy obrót i wpadła tyłem do rowu. „Znawcy” zaczęli węszyć kolejne zamachy na kolejnego prezydenta RP. A przecież to tylko głupota rządzących przez minione 8 lat, którzy zakupili takie limuzyny, do których opony produkuje firma MICHELIN gotowa nawet dostarczyć je w 24 godziny, byle tylko złożyć zamówienie. Ale politycznie lepiej zwać winę na poprzedników...

A swoją drogą lepiej było zatrudnić jako prezydenckiego kierowcę Jacka Kurskiego, twórcę powiedzenia „ciemny lud to kupi”, niż marnować jego niewątpliwe talenty automobilowe na stanowisku Naczelnego Propagandysty Kraju, czyli prezesa TVP. Mniej zorientowanym przypomnę, że to Kurski właśnie znakomicie potrafi jeździć w kolumnie, bo próbował swych sił na trasie z Wybrzeża do Warszawy przez kilkaset kilometrów równo podążając za policyjnym radiowozem przewożącym groźnego gangstera. W cywilizowanym i demokratycznym kraju, nawet takim, gdzie rolę Trybunału Konstytucyjnego pełni Sąd Najwyższy, policjanci natychmiast otwarliby ogień w opony cywilnego auta jadącego „na ogonie” uprzywilejowanego radiowozu. Poza tym Kurskiemu nieobce są wysokie prędkości. Jako europoseł potrafił wmówić „ciemnemu ludowi” z księgowości europarlamentu, że trasę Gdańsk-Bruksela pokonuje ze średnią prędkością ponad 130 km/godz., byle tylko zainkasować nieźle pieniądze za kilometry przebyte autem, bo to znacznie korzystniejsze od śmiesznie taniego biletu na samolot.

„Ciemny lud” w Polsce nadal „kupi”, ale tyleż w tym zasługi współczesnych propagandystów, co ich „ojca” niejakiego dr Goebbelsa.

WOJCIECH MACHNICKI

TVP1

5.35 Klan (2014) 6.00 Telegakupy 6.35 Natura w Jedyne: Dzikie Hawaje (1); Kraina Ognia 7.30 Jaka to melodia? (3296) 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Polityka przy kawie 8.30 Pełnosprawni (149) – magazyn dla niepełnosprawnych 9.00 Ojciec Mateusz (60): Urwisko 9.55 Tysiąc i jedna noc (143) 10.55 Wspaniałe stulecie 4 (302) – serial kostiumowy Turcja (2014) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Wójt roku 2015 – sylwetki – felieton 12.35 Magazyn Rolniczy: Międzynarodowe Targi Techniki Rolniczej AGROTECH 12.45 Przepis dnia (341) – magazyn 12.55 Natura w Jedyne: Dzikie Hawaje (2): Tajemnice Głębin – film dokumentalny USA (2012) 14.00 Tysiąc i jedna noc (144) – serial obyczajowy Turcja (2006) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.20 Okrasa łamie przepisy: Kuchnia Borów Tucholskich – magazyn kulinarny 15.50 Wspaniałe stulecie 4 (303) – serial kostiumowy Turcja (2014) 16.45 Pegaz – flesz (21) – felieton 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda 17.25 Jaka to melodia? (3297) – teleturniej muzyczny 17.55 Klan (2015) – telenowela TVP 18.30 Świat się kręci (497) – wiadomości publicystyczne 19.20 Przepis dnia (342) – magazyn 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.10 Pogoda 20.25 Piękna i bestia (4) – film kostiumowy Włochy (2014) 21.25 Świat nieprzestawiony: Naprzeciw bankom – film dokumentalny Polska (2015); reż.: Andrzej Kałusko 22.35 Pegaz (4) 23.30 Nora Roberts: Niebo Montany – serial USA/Kanada (2006); reż.: Mike Robe; wyk.: John Corbett, Ashley Williams, Charlotte Ross, Diane Ladd 1.15 Świat nieprzestawiony: Naprzeciw bankom – film dokumentalny Polska (2015); reż.: Andrzej Kałusko 2.15 Pegaz (4) 3.05 Piękna i bestia (4) – film kostiumowy Włochy (2014) 4.05 Notacje: Zbigniew Skoczylas. Od Łysej Polany to był inny świat 4.20 Świat się kręci (497) 5.05 Zakończenie dnia

TVP2

6.05 M jak miłość (1030) 8.00 Pytanie na śniadanie (w tym: 8.50 Panorama; 9.35, 10.15) Pogoda 11.00 Barwy szczęścia (1423) 11.35 Na dobre i na złe (129): Kawalerski wyskok 12.35 Tylko z Tobą (21) 13.35 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat: Ludzie buszu 14.05 Na sygnale (88): Godzina „W” – serial fabularny TVP 14.40 Rodzinka.pl (19): Powitanie jesieni – serial komediowy TVP 15.00 Rodzinka.pl (20): Rodzice na 110% 15.40 Panorama Kraj 16.00 Pogoda Kraj 16.10 Dla niesłyszących: M jak miłość (1211) – serial TVP 17.05 Tylko z Tobą (22) – serial obyczajowy Turcja (2015) 18.00 Panorama 18.30 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu (1/92) – teleturniej 19.25 Barwy szczęścia (1423) – serial obyczajowy TVP 20.05 Barwy szczęścia (1424) 20.40 Na dobre i na złe (631) – serial TVP 21.50 Na sygnale (90): Tajemnica lekarska – serial fabularny TVP 22.25 Kino relaks: Dlaczego nie! – komedia romantyczna Polska (2007); reż.: Ryszard Zatorski; wyk.: Maciej Zakościelny, Anna Cieślak, Tomasz Kot, Malgorzata Kozuchowska, Anna Przybylska, Joanna Jabłczyńska, Agnieszka Warchulska, Paweł Królikowski, Jakub Wesołowski, Przemysław Cyprian 0.15 Świat bez tajemnic: Uri Geller: Życie ściśle tajne – film dokumentalny Wielka Brytania (2013) 1.30 Świat bez tajemnic: Walka o Tybet – film dokumentalny Niemcy (2013) 2.35 Trzeci oficer (3/13): Handel ludźmi – serial sensacyjny TVP (dozwolone od lat 16) 3.25 Wiadomości z drugiej ręki (19) 3.55 Wiadomości z drugiej ręki (20) 4.25 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.05 Świat się kręci (496) 7.00 Wy-miary ekumenizmu 7.25 Paziowie (2/5) 8.00 Pytanie na śniadanie (w tym: 8.50 Panorama; 9.35, 10.15) Pogoda 10.55 Krótka historia (22) 11.05 Polonia 24 11.35 Halo Polonia 12.35 Wiadomości 12.50 Barwy szczęścia (1363) 13.25 O mnie się nie martw (11) 14.25 Warto rozmawiać 15.30 Jak to działa (103): Słodczyce 16.00 Tygodnik Kulturalny 16.55 Codzienna 2 m. 3 (55) 17.20 Krótka historia (23) 17.30 Teleexpress 17.55 Okrasa łamie przepisy: Niezwykłe dania z ryb 18.25 Studio Wschód 18.55 Barwy szczęścia (1363) 19.25 Wilnoteka 19.45 Dobranocka: Mały pingwin Pik-Pok: Alki z północy 20.00 Wiadomości 20.30 Sport 20.40 Pogoda 20.50 Egzamin z życia (65) 21.50 Polonia 24 22.20 Halo Polonia 23.25 Kroniki wieku życia 0.25 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 0.45 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

6.05 Dla niesłyszących: Telekurier 6.30 Czas dla Ciebie: Zdrowie 6.45 Wyprzedzić chorobę: Chodzę, biegam i mniej choruję 7.00 Nowy dzień z Telewizją Kraków 7.57 Pogoda 7.59 Telegakupy 8.15 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 8.45 Raport z Polski 9.20 Plebania (525) 9.45 Plebania (526) 10.20 Polska samorządna (110) 10.50 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 11.20 ...osada Widmo – reportaż 11.45 1200 Muzeów (24): Muzea instrumentów 12.20 Raport z Polski 12.40 Dziennik regionów 12.50 Agrobiznes 13.25 Plebania (527) 13.50 Plebania (528) 14.20 Dziennik regionów 14.30 Naszym okiem (39) 15.40 Głos widza (215) 15.42 Mój pies i inne zwierzątka 16.00 Dla niesłyszących: Telekurier 16.25 Dziennik regionów 16.30 Seniorada (35) 17.05 ekokonsument 17.20 Przechodźcie codziennie 17.25 Dziennik regionów 17.30 Kronika – zapowiedź 17.33 Pogoda 17.35 Śladami historii 17.55 Na rynku pracy 18.05 Małopolski Szlak Kulinarny 18.15 Kuryer Myślenicki 18.30 Kronika 18.50 Pogoda 18.52 Tematy dnia 19.05 Krakowskim targiem 19.25 Campus Misericordie: ŚDM Wieliczka 2016 19.45 Nowohuc-ka Kronika Filmowa 19.55 Pogoda 20.00 Region. Ludzie, sprawy, opinie 20.25 Telegakupy 20.55 Pogoda 21.00 Parafia z sercem 21.20 Jedź bezpiecznie 21.30 Prosto z lasu 21.45 Kronika 21.59 Pogoda 22.02 Turystyczna jazda 22.15 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 22.45 Echa dnia 23.15 Dla niesłyszących: Telekurier 23.45 Naszym okiem (39) 0.55 Czas dla Ciebie: Zdrowie 1.10 Wyprzedzić chorobę: Chodzę, biegam i mniej choruję



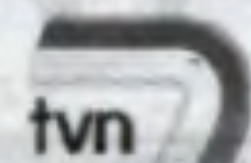
POLSAT

5.00 Disco gramy – program muzyczny 6.00 Nowy dzień z Polsat News 7.55 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 8.55 Malanowski i partnerzy (444, 447) – serial fabularno-dokumentalny 9.55 Mój przepis na... – magazyn kulinarny 10.00 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny 11.00 Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny 12.00 Pielęgniarki – serial paradokumentalny 13.00 Trudne sprawy – serial 14.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 14.45 Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny 15.50 Wydarzenia, pogoda 16.15 Interwencja 16.25 Malanowski i partnerzy – serial fabularno-dokumentalny 16.55 Małolaty – serial paradokumentalny 17.55 Mój przepis na... – magazyn kulinarny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy 20.40 Top Chef 6 – reality show 22.05 Pamiętniki z wakacji – serial paradokumentalny 23.05 Pijany mistrz – komedia karate Hongkong (1978) 1.40 Tajemnice losu

tvn

5.45 Uwaga! – program publicystyczny 6.15 Mango 7.20 Singielka – telenowela Polska (2015) 7.50 Doradca smaku – magazyn kulinarny 8.00 Dzień Dobry TVN 10.55 Kuchenne rewolucje 12.00 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 13.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 14.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 15.00 Rozmowy w toku – talk-show Polska 16.00 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 17.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 18.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 19.00 TVN Fakty, sport 19.35 Sport, pogoda 19.50 Uwaga! 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy Polska 20.55 Singielka – telenowela Polska (2015) 21.30 You Can Dance – po prostu tańcz! – program rozrywkowy 22.35 Lara Croft: Tomb Raider – film przygodowy Wielka Brytania/Niemcy/USA/Japonia (2001) 0.40 Ostry dyżur – serial obyczajowy 1.40 Uwaga! 2.05 Klub Magii

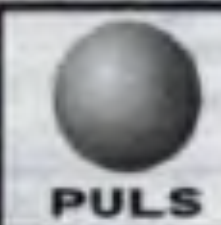
TVN 7



6.45 Męski typ – talk-show 7.20 Prawo Agaty – serial obyczajowy 8.20 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 10.20 Przepis na życie – serial obyczajowy 11.20 Mango 12.55 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 13.55 Szpital – serial fabularno-dokumentalny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 15.55 Kryminalni – serial krym. 17.00 Prawo Agaty – serial obycz. 18.00 Chirurdzy 3 – serial obycz. 19.00 Agentka o stu twarzach – serial sens. 20.00 Rozterki Gray – komedia romantyczna USA (2006) 22.10 Alcatraz – serial s.f. 23.10 Po zachodzie słońca – komedia sensacyjna USA (2004) 1.20 Klub Magii

TV 4

7.05 Klub przyjaciół Myski Miki – serial animowany 7.35 Scooby-Doo – serial animowany 8.05 Klub przyjaciół Myski Miki – serial animowany 8.35 Scooby-Doo – serial animowany 9.00 Przygody Merlina – serial fantasy 10.00 Moja nadzieja – telenowela 11.00 Włoska narzeczona – telenowela 11.55 Mój przepis na... – magazyn kulinarny 12.00 Detektywi w akcji – serial fabularny 13.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy 14.00 STOP Drogówka 15.00 Dom nie do poznania – reality show 16.00 Moja nadzieja – telenowela 17.00 Włoska narzeczona – telenowela 18.00 Detektywi w akcji – serial fabularny 19.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy 20.00 Na szlaku – serial dokumentalny 21.50 Mój przepis na... – magazyn kulinarny 21.55 Far Cry – film film s.f. Kanada/Niemcy (2008) 23.55 Spadkobiercy – serial komediowy 1.00 Mega Chichot 1.30 Interwencja 2.10 Graffiti – program publicystyczny 2.30 Tak czy nie? – magazyn 3.00 Disco Polo Life – program muzyczny



PULS

6.00 Tajemnice medyczne – serial fabularno-dokumentalny 7.00 Nash Bridges 3 (48, 49) – serial sensacyjny USA 9.00 Napisała: Morderstwo 3 – serial kryminalny 10.00 Columbo – serial kryminalny 12.05 To moje życie! – telenowela Turcja 13.05 Odmienić los (99, 100) – telenowela 15.00 Oblicza miłości (85, 86) – serial obyczajowy 17.00 Tajemnice medyczne – serial fabularno-dokumentalny 18.00 Flash (16, 17) – serial s.f. 20.00 Poznaj moich Spartan – komedia USA (2008) 21.40 Outlander – film przygodowy USA/Niemcy (2008) 1.50 Pila 6 – horror Kanada/USA Wielka Brytania/Australia (2009) 1.50 The Walking Dead 2 (1/13) – serial grozy 3.00 Zobacz to!

Prawnik radzi

WYNAGRODZENIE ZARZĄDCY

Czy w sprawie wysokości wynagrodzenia zarządcy powinna być podjęta uchwała wspólnoty? Czy wynagrodzenie to może ustalić zarząd w umowie z zarządcą?

Właściciele podejmują uchwałę w sprawie wysokości wynagrodzenia zarządcy w rozumieniu art. 18 ust. 1 ustawy o własności lokali, t.j. wówczas, gdy zarząd nieruchomością wspólną jest powierzony zarządcy w umowie zawartej w formie aktu notarialnego lub w uchwale spisanej w obecności notariusza. W takich przypadkach zarządca pełni funkcję zarządu. Właściciele nie ustalają wysokości wynagrodzenia, jeżeli zarządca jest działającym na podstawie umowy administratora nieruchomości wspólnej. W takim przypadku jego wynagrodzenie określone jest w podpisywanej przez zarząd umowie o administrowanie. Jest jednak możliwe, że ogół właścicieli lokali określi warunki graniczne, które zarząd będzie musiał zachować w podpisywanej w imieniu wspólnoty mieszkaniowej umowie. Wśród tych warunków granicznych może być także określenie maksymalnego wynagrodzenia oraz sposobu zmian wynagrodzenia w czasie (np. w wyniku inflacji). (sp)

RELIGIJNE ZAMYŚLENIA



Do Centrum Kultury i Rekreacji Seniorów na os. Szkolnym 20 zaprosiła na swoje spotkanie autorskie „Wielkopostne zamyślenia” Eufemia Fafara. Recytacja jej wierszy połączona była z pokazem multimedialnym zdjęć m.in. ze znanych sanktuariów: w Ziemi Świętej, na Świętym Krzyżu, czy Świątyni Pokutnej Świętej Rodziny w Barcelonie. Prezentację uzupełniał także akompaniament na fortepianie i śpiew tenora Opery Krakowskiej Jana Migala. Eufemia Fafara urodziła się 4 lipca 1943 r. na Mazowszu. Absolwentka Wyższej Szkoły Pedagogicznej w Krakowie. Nauczycielka języka polskiego i długoletni dyrektor szkoły podstawowej w Krakowie. Obecnie emerytka. Jest członkiem Małopolskiego Stowarzyszenia Twórców Kultury. Piszze od dawna. Poprzez swoje utwory pragnie pokazać czytelnikowi część świata, piękno życia i przybliżyć mu jego wartości oraz dostarczyć osobistych refleksji dotyczących Boga, przemijania i śmierci. Dotyka tematów i spraw, które bliskie są każdemu z nas. Jej lirykę można znaleźć w ogólnopolskich almanachach poetyckich. Wydała dwa tomiki poetyckie. Publikowała także w lokalnej prasie. Jest odznaczona Złotym Krzyżem Zasługi oraz odznaką Honoris Gratia. Wygrała także konkurs „Święty uśmiechnięty” w 2014 r., zajęła III miejsce w konkursie „Kronika Seniora – trzy dni w Krakowie” w ub.r.

(mp) fot. autor



Biuro Turystyczne HUT-PUS S.A.
ul. Mrozowa 1, 30-969 Kraków

tel. 12 643-87-40, 12 643-87-41

Niech radosne Alleluja będzie dla Was
ostoją zwycięskiej miłości i niezłomnej wiary.

Niech pogoda ducha towarzyszy Wam
w trudzie każdego dnia,
a radość serca w czasie zasłużonego
odpoczynku.

Wszystkiego dobrego życzy Państwu

Biuro Turystyczne HUT-PUS S.A.

Biuro Turystyczne HUT-PUS S.A.
poniedziałek, środa, piątek 7–15, wtorek, czwartek 8–16
ul. Mrozowa 1, I piętro, pok. 15, 16
tel. 12 643 87 40, 12 643 87 41, 12 643 87 44
e-mail: turystyka@hutpus.com.pl, www.hpturystyka.pl

TVP1

5.35 Klan (2915) 5.55 Telezakupy 6.30 Natura w Jedyńce: Dzikie Hawaje (2): Tajemnice Głębin 7.30 Jaka to melodia? (3297) 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Polityka przy kawie 8.30 Cztery kąty, anioł piąty 9.00 Ojciec Mateusz (61): Krowy tłuste, krowy chude 9.55 Tysiąc i jedna noc (144) 10.55 Wspaniałe stulecie 4 (303) 12.00 Wiadomości 12.05 Agrobiznes 12.20 Wójt roku 2015 – sylwetki 12.24 Smaki polskie: Na zielono: Zielona i już zjedzona – rukiew wodna niezawodna 12.35 Przepis dnia (342) 12.45 Natura w Jedyńce: Żurawie: Stworzone do latania 14.00 Tysiąc i jedna noc (145) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.20 Okrasa łamie przepisy: Na kaczkę do Grudziądza 15.50 Wspaniałe stulecie 4 (304) 16.45 Pegaz – flesz (22) 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda 17.25 Jaka to melodia? (3298) 17.55 Klan (2916) 18.30 Świat się kręci (498) 19.20 Przepis dnia (343) 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.15 Pogoda 20.30 Ojciec Mateusz (191): Upadek 21.20 Sprawa dla reportera 22.20 Chodzi o pieniądze 23.15 Autor widmo – thriller Francja/Wielka Brytania (2010); reż.: Roman Polański; wyk.: Pierce Brosnan, Olivia Williams, Ewan McGregor 1.20 Naszaarmia.pl (207) 1.50 Sprawa dla reportera 2.50 Notacje: Alina Kowalczykowa. Sześć tomów Sienkiewicza 3.05 Notacje: Edward Pałasz. Z Bim-Bomu do STS-u 3.20 Łyżwiarstwo figurowe: Mistrzostwa Świata – Boston (program dowolny par tanecznych) 5.10 Zakończenie dnia

TVP2

6.10 M jak miłość (1031) 8.00 Pytanie na śniadanie (w tym: 8.50 Panorama; 9.35, 10.15) Pogoda 11.00 Barwy szczęścia (1424) 11.35 Na dobre i na złe (130): Rozwiane nadzieje 12.35 Tylko z Tobą (22) 13.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat: Vanuatu 14.10 Na sygnale (89): Duma i uprzedzenie 14.40 Rodzinka.pl (21): Idealy, a sprawa trawnika 15.05 Rodzinka.pl (22): Wakacje 15.40 Panorama Kraj 15.55 Pogoda Kraj 16.05 Na dobre i na złe (631) 17.05 Tylko z Tobą (23) 18.00 Panorama 18.30 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu (2/92) – teleturniej 19.25 Barwy szczęścia (1424) 20.05 Barwy szczęścia (1425) 20.40 13 Dzielnic: Ultimatum – film akcji Francja (2009); reż.: Patrick Alessandrin; wyk.: David Belle, Philippe Torreton, Cyril Raffaelli 22.35 Kocham kino: Pod Mocnym Aniołem – dramat Polska (2013); reż.: Wojciech Smarzowski; wyk.: Robert Więckiewicz, Julia Kijowska, Kinga Preis, Andrzej Grabowski, Izabela Kuna, Jacek Braciak, Marian Dziędziel, Arkadiusz Jakubik, Lech Dyblik, Adam Woronowicz (dozwolone od lat 16) 0.30 Dlaczego nie! – komedia romantyczna Polska (2007); reż.: Ryszard Zatorski; wyk.: Maciej Zakościelny, Anna Cieślak, Tomasz Kot, Małgorzata Kożuchowska, Anna Przybylska, Joanna Jabłczyńska, Agnieszka Warchulska, Paweł Królikowski, Jakub Wesołowski, Przemysław Cypriański 2.20 Pod Mocnym Aniołem – dramat Polska (2013); reż.: Wojciech Smarzowski; wyk.: Robert Więckiewicz, Julia Kijowska, Kinga Preis, Andrzej Grabowski, Izabela Kuna, Jacek Braciak, Marian Dziędziel, Arkadiusz Jakubik, Lech Dyblik, Adam Woronowicz (dozwolone od lat 16) 4.20 Art Noc: Wojtek Mazolewski Quintet (Festiwal Filmu i Sztuki Dwa Brzegi 2015) – koncert 5.40 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.05 Świat się kręci (497) 7.05 Flesz historii (279) 7.25 Słoneczna włócznia

(1): Tajemnicze odkrycie – serial TVP 8.00 Pytanie na śniadanie (w tym: 8.50 Panorama; 9.35, 10.15) Pogoda 10.55 Krótka historia (23) 11.05 Polonia 24 11.35 Halo Polonia 12.35 Wiadomości 12.50 Barwy szczęścia (1364) 13.25 M jak miłość (1200) 14.20 Egzamin z życia (65) 15.15 Wilnoteka 15.35 Kroniki wieku życia – film dok. 16.35 Do zobaczenia w Krakowie 16.55 Codzienna 2 m. 3 (56) 17.20 Krótka historia (24) – felieton 17.30 Teleexpress 17.50 Polska z Miodkiem (78): Grudziądz – felieton 17.55 Pegaz (4) 18.55 Barwy szczęścia (1364) – serial obyczajowy TVP 19.25 Wolny Ekran (4) – magazyn 19.45 Dobranocka: Marceli Szpak dziwi się światu: Przyjęcie u sowy 20.00 Wiadomości 20.25 Sport 20.40 Pogoda 20.50 Prokurator (7/10) 21.50 Polonia 24 22.20 Halo Polonia 23.25 Chodzi o pieniądze 0.10 A la show (14): Maria Sadowska – talk-show 0.35 Polska z Miodkiem (78): Grudziądz – felieton 0.45 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

6.05 Dla niesłyszących: Telekurier 6.30 Kultowe rozmowy (117) 7.00 Nowy dzień z Telewizji Kraków 7.57 Pogoda 7.59 Telezakupy 8.15 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 8.45 Raport z Polski 9.20 Plebania (527) – telenowela TVP 9.45 Plebania (528) 10.20 Seniorada (35) 10.50 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 11.25 Było, nie minęło 11.50 Naszaarmia.pl (207) 12.20 Raport z Polski 12.40 Dziennik regionów – tematy dnia 12.50 Agrobiznes 13.25 Plebania (529) – telenowela TVP 13.50 Plebania (530) 14.20 Dziennik regionów – tematy dnia 14.30 Zwyczajny Marzec – film dok. Polska (2008) 15.40 Głos widza (216) 15.42 Nożem i widelcem 16.00 Dla niesłyszących: Telekurier 16.25 Dziennik regionów – tematy dnia 16.30 Relacje (105) 17.05 Na walizkach – reportaż 17.20 Przechodzień codzienny 17.25 Dziennik regionów – tematy dnia 17.30 Kronika – zapowiedź 17.33 Pogoda 17.35 Podpowiedzi w plenerze 17.55 ŚDM: Wiadomości 18.05 Pod Tatrami 18.15 Małopolska na rowerze 18.30 Kronika 18.50 Pogoda 18.52 Tematy dnia 19.05 Na rynku pracy 19.15 Telewizja ŚDM przedstawia 19.25 Parafia z sercem 19.45 Małopolski Szlak Kulinaryny 19.54 Pogoda 20.00 Region. Ludzie, sprawy, opinie 20.25 Telezakupy 20.55 Pogoda 21.00 Śladami historii 21.30 Magazyn Medyczny 21.45 Kronika 22.00 Pogoda 22.02 Campus Misericordie: ŚDM Wieliczka 2016 22.15 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 22.45 Echa dnia 23.15 Dla niesłyszących: Telekurier 23.45 Zwyczajny Marzec – film dok. Polska (2008); reż.: Maria Zmarz-Koczanowicz 0.55 Kultowe rozmowy (117) 1.25 Seniorada (35)



POLSAT

5.00 Disco gramy – program muzyczny 6.00 Nowy dzień z Polsat News 7.50 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 8.50 Malanowski i partnerzy (448, 449) – serial fabularno-dokumentalny 9.50 Mój przepis na... – magazyn kulinarny 9.55 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny 10.55 Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny 11.55 Pielęgniarki – serial paradokumentalny 12.55 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 13.55 Dwoje we troje – serial komediowy 14.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 14.45 Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny 15.50 Wydarzenia 16.10 Prognoza pogody 16.15 Interwencja 16.25 Malanowski i partnerzy 16.55 Małolaty – serial paradokumentalny 17.55 Mój przepis na... – magazyn kulinarny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy 20.05 Nasz nowy dom – reality show 21.05 Przyjaciółki – serial obyczajowy 22.05 Zdrady – serial paradokumentalny 23.05 Dochodzenie –

dramat kryminalny USA (2002) 1.35 Tajemnice losu

tvn

5.45 Uwaga! – program publicystyczny 6.15 Mango 7.20 Singielka – telenowela Polska (2015) 7.50 Doradca smaku – magazyn kulinarny 8.00 Dzień Dobry TVN 10.55 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 12.00 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 13.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 14.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 15.00 Rozmowy w toku – talk-show Polska 16.00 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 17.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 18.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 19.00 Fakty, sport, pogoda 19.50 Uwaga! 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy Polska 20.55 Singielka – telenowela Polska (2015) 21.30 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 22.30 Ostatni władca wiatru – film przygodowy USA (2010) 0.30 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 1.35 Superwizjer – magazyn reporterów 2.10 Uwaga! 2.35 Klub Magii

TVN 7



5.20 We dwoje – pr. rozrywkowy 6.45 Męski typ – talk-show 7.20 Prawo Agaty – serial obyczajowy 8.20 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 10.20 Przepis na życie – serial obyczajowy 11.20 Mango 12.55 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 13.55 Szpital – serial fabularno-dokumentalny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 15.55 Kryminalni – serial kryminalny 17.00 Prawo Agaty – serial obyczajowy 18.00 Chirurdzy 3 – serial obyczajowy 19.00 Agentka o stu twarzach – serial sensacyjny 20.00 Norbit – komedia USA (2007) 22.15 Sposób na morderstwo – serial kryminalny 23.25 Oszukać przeznaczenie 5 – horror USA/Niemcy (2011) 1.20 Klub Magii

TV 4

7.05 Klub przyjaciół Myski Miki – serial animowany 7.35 Scooby-Doo 8.05 Klub przyjaciół Myski Miki – serial animowany 8.35 Scooby-Doo – serial animowany 9.00 Highlander (1) – serial przygodowy Francja/Kanada 10.00 Moja nadzieja – telenowela Meksyk 11.00 Włoska narzeczona – telenowela Meksyk 11.55 Mój przepis na... – magazyn kulinarny 12.00 Detektywi w akcji – serial fabularny 13.00 Policjanci i policjanci – serial obyczajowy 14.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 15.00 Dom nie do poznania – reality show 16.00 Moja nadzieja – telenowela Meksyk 17.00 Włoska narzeczona – telenowela 18.00 Detektywi w akcji – serial fabularny 19.00 Policjanci i policjanci – serial obyczajowy 20.00 Gladiator – film sensacyjny USA (1992) 22.05 Mój przepis na... – magazyn kulinarny 22.10 Śmiertelny pięciobój – film sensacyjny USA (1994) 0.15 Spadkobiercy – program rozrywkowy



PULS

6.00 Tajemnice medyczne – serial fabularno-dokumentalny 7.00 Nash Bridges 3 (49, 50) – serial sensacyjny USA 9.00 Napisana: Morderstwo 3 – serial kryminalny 10.00 Columbo – serial kryminalny 12.05 To moje życie! – telenowela Turcja 13.05 Odmienić los (101, 102) – telenowela 15.00 Oblicza miłości (87, 88) – serial obyczajowy 17.00 Tajemnice medyczne – serial fabularno-dokumentalny 18.00 Flash (17, 18) – serial s.f. 20.00 Druhny – komedia romantyczna USA (2011) 22.45 Mechanik: Prawo zemsty – film sensacyjny USA (2011) 0.35 Poznaj moich Spartan – komedia USA (2008) 2.15 Zobacz to!

Bezpłatne wejściówki dla naszych Czytelników rozlosowane

CHIPPENDALES



Kilkunastu niewiarygodnie przystojnych, świetnie zbudowanych i rewelacyjnie poruszających się mężczyzn w jednym miejscu? To wszystko zapewni kultowy, niepowtarzalny, oryginalny Chippendales, który po długiej przerwie pojawi się w Polsce – w tym również w Krakowie.

Zespół Chippendales powstał w 1978 roku w Los Angeles, w 1983 roku przeniósł się do Nowego Jorku, gdzie ma siedzibę do dziś. Przez te 30 lat jego członkowie byli zawsze najlepszą marką, do zespołu wstępują tylko najprzystojniejsi tancerze, wyselekcjonowani z tysięcy chętnych, którzy chcieli dołączyć do legendarnej grupy, uwielbianej przez miliony kobiet. O wielkim zainteresowaniu Chippendales świadczy fakt, że oryginalnych składów jest aż osiem, z czego trzy przeznaczone są wyłącznie na rynek amerykański. Profesjonalnie przygotowane widowisko, rewelacyjna choreografia, gra światła, doskonałe umiejętności artystów dają poczucie prestiżu, nowoczesności i luksusu. Ich występem nie będą zawiedzione nawet najbardziej wymagające panie.

Chippendales to fenomen kulturowy, który doczekał się wielu naśladowców. Jednak żaden zespół nie gromadzi na swoich występach tylu kobiet, żaden nie daje takich popisów, żaden nie rozgrzewa tak jak oni. Bo prawdziwi Chippendales są tylko jedni. Ich show powala na kolana, zapada w pamięci na długo.

Zespół Chippendales wystąpi w Centrum Kongresowym ICE w czwartek, 7 kwietnia o godz. 19.00. Bilety do nabycia na stronie www.makroconcert.pl, ebi-let.pl, eventim.pl i w salonach EMPIK.

Bezpłatną podwójną wejściówkę wylosowała p. Stefania Kozłowska z os. Strusia.

Na Czytelników czeka bezpłatne podwójne zaproszenie

KULT AKUSTIK – TRASA 2016

Legenda polskiego rocka po raz kolejny zaprasza swoich fanów na niezwykle trasę, podczas której usłyszymy największe przeboje KULT w wersjach bez prądu. W Krakowie KULT wystąpi w Auditorium Maximum Uniwersytetu Jagiellońskiego (ul. Krupnicza 33) w niedzielę 3 kwietnia br. o godz. 19.00.



Pierwszy z unikatowej serii koncertów akustycznych zespołu KULT został zarejestrowany 22 września 2010 roku w warszawskim Och-Teatrze, przy współpracy z MTV Polska. Jeszcze w tym samym roku nagrania z tego niezapomnianego wydarzenia zostały wydane na wielu nośnikach, takich jak: CD, DVD, blu-ray, a także na wyjątkowych płytach winylowych „MTV Unplugged”. Wydawnictwo, zawierające niepowtarzalne wersje utworów zarówno z nowszych, jak i starszych krążków grupy, osiągnęło szczyty popularności i zyskało rzadko spotykane, najwyższe wyróżnienie muzyczne – status „diamentowej płyty”. Wiele zainteresowania wzbudziła nowa, oryginalna wersja przeboju Tadeusza Woźniaka „Zegarmistrz Światła” oraz pre-

mierowy utwór „Szantowy”. Po trzech latach od pierwszej trasy koncertowej, na której KULT wystąpił z tym niepowtarzalnym materiałem akustycznym, grupa po raz kolejny zabierze swoich fanów w absolutnie nadzwyczajną podróż, aby podczas niej znów mogli usłyszeć i zobaczyć to szczególne i zupełnie unikalne oblicze Zespołu!

Bilety w cenie od 90 zł do 130 zł do nabycia: www.stodola.pl, www.ebi-let.pl, www.eventim.pl, www.ticket-pro.pl oraz w stacjonarnych punktach sprzedaży. Ich dokładny wykaz można sprawdzić na stronach wymienionych wyżej dystrybutorów.

Na naszych Czytelników czeka podwójne zaproszenie. Wystarczy dostarczyć konkursowy kupon do redakcji do 29 marca br.

KULT AKUSTIK – kupon konkursowy

Imię i nazwisko

Adres



POZIOMO: 5. bezkompromisowość i stanowczość, 8. małopolskie miasto nad Białą, 9. rumuński samochód osobowy, 12. pospolity gryzoń, 13. generał spod Monte Cassino, 14. pęcherzyk od oparzenia, 15. spławia drewno rzeką, 17. melodia z zegara, 19. wilgotny, tropikalny las, 20. klinga lub płonąca żagiew, 23. chroniony ptak ciernistych krzewów, 25. uzdrowisko w Beskidzie Niskim nad Ropą, 27. alkaloid w herbacie, 28. wafel przekładany kremem, 30. choroba nerek, 31. główna tętnica, 32. koncha, 33. grupa przypadkowo zebranych ludzi lub rzeczy.

PIONOWO: 1. wybitny kompozytor niemiecki, skomponował operę „Pierścień Nibelunga”, 2. brat Waligóry, 3. obóz koncentracyjny pod Lublinem, 4. fantazja, pozór, złudzenie, 6. zakole, 7. faraon z „Faraona”, 10. premier w PRL (1947–52, 1954–70), 11. nałóg, 16. potocznie umowa o pracę, 18. nieużytki rolne, 21. naj słynniejsza królowa Egiptu, 22. dolna część budowli, 24. wyprawia skóry, 26. nadaje się na złom, 29. siła towarzysząca ruchowi, 30. siedlisko hazardu.

Rozwiązanie krzyżówki nr 11:

POZIOMO: 5. demagogia, 8. realia, 9. trzoda, 12. diakon, 13. rzeźba, 14. fauna, 15. idylla, 17. kotlet, 19. traktat, 20. kohorta, 23. hetman, 25. pasywa, 27. balon, 28. mendel, 30. cynizm, 31. rzesza, 32. graham, 33. incognito.

PIONOWO: 1. teflon, 2. rabarbar, 3. doktryna, 4. wiąz, 6. perkal, 7. adwent, 10. biedermeier, 11. obiektywizm, 16. Litwa, 18. ochra, 21. gladiator, 22. Aborygeni, 24. meduza, 26. sandał, 29. Leszno, 30. charty.



• W minionym tygodniu w Straży Miejskiej Miasta Krakowa w oddziale Nowa Huta przyjęto 303 zgłoszenia, sporządzono 124 notatki pod wnioskiem do sądu o ukaranie, ukarano mandata- mi 57 sprawców wykroczeń, pouczone 273 osoby, odwiedziono 21 osób do MCPU.

NA STRAŻY MIASTA

• O godz. 22.15 w dniu 18.03. patrol udał się na interwencję, na ul. Sieroszewskiego, dotyczącą osób malujących graffiti na budynku. Strażnicy nie zastali żadnych osób. Skontrolowali rejon os. Na Skarpie. Ujawnili nowe namalowane graffiti na bloku na os. Na Skarpie, na chodniku leżały dwie puszki ze sprayem. Strażnicy prowadzili obserwację tego terenu. Około godz. 0.15 w pobliżu bloku zaczęły gromadzić się osoby. Po chwili jeden z mężczyzn zaczął malować sprayem po ścianie budynku. Strażnicy podjęli wówczas interwencję. Sprawca uciekł w głąb osiedla. Policja zabezpieczyła puszki ze sprayem.

• 20.03. o godz. 1.12 wpłynęło zgłoszenie telefoniczne do dyżurnego oddziału, że na chodniku na os. Przy Arce leży nieczysty mężczyzna. Patrol zastał osobę pod wpływem alkoholu z obrażeniami twarzy. Mężczyzna najprawdopodobniej uderzył głową o chodnik, strażnicy wezwali pogotowie ratunkowe, które przybyło zabrało mężczyznę do szpitala. (mp)



Radosnych,
pełnych
rodzinnego ciepła
Świąt
Wielkiej Nocy
Czytelnikom „Głosu”
i wszystkim
mieszkańcom
Nowej Huty
życzą
strażnicy miejscy

ZNANY KRĘGARZ W KRAKOWIE

Po raz kolejny w Krakowie w NCK (środa, 13.04.2016 r. od godz. 10.30) będzie przyjmował znany kręgarz, dyplomowany technik masażysta Tadeusz Czarny z Przeworska.

Rezerwacja terminu pod numerem tel. 601-074-892.

Tel. w Przeworsku: 16 648-82-74. Informacje także na stronie: www.kregarz.nets.pl.

TANIEJ Z „GŁOSEM”

Księgarnia „ZŁOTY WIEK” Grażyny Tabor w os. Złotego Wieku 19, pawilon, zaprasza Czytelników „Głosu – Tygodnika Nowohuckiego” na zakupy z 5-procentową bonifikatą książki promowanej w tym numerze.

Kupon jest ważny do 31 marca 2016 roku.

Imię i nazwisko:

Adres:

Spokojnych, pogodnych
i rodzinnych
Świąt
Wielkanocnych
mieszkańcom Nowej
Huty
życzą
nowohuccy
policjanci



SERWIS OPON „KRAWAL”

Wszystkim naszym Klientom

oraz

Czytelnikom „Głosu”

składamy życzenia

pełnych radości i pogody ducha

Świąt Wielkiej Nocy



MICHELIN

Kraków-Nowa Huta, ul. Cienista 3 (róg Kocmyrzowskiej),
e-mail: capala@driver-polska.pl, www.driver-polska.pl

Tel./fax 425-70-08, 608-034-643



Prokocim

działający
od ponad 20 lat

BIURA:

♦ os. Kalinowe 4, tel. 12 648-40-92

♦ ul. Okólna 4, tel. 12 655-01-42

e-mail: zarzadca@prokocim.pl

ZAPRASZA
Wspólnoty Mieszkaniowe
do współpracy w zarządzaniu
nieruchomościami

- dysponujemy doświadczonym zespołem, którego członkowie posiadają licencje państwowe – ich kompetencje są rękojmią profesjonalnej i rzetelnej dbałości o wasz budynek
- gwarantujemy jasne i przejrzyste rozliczenie kosztów
- prowadzimy przygotowanie i realizację przedsięwzięcia budowy instalacji ciepłej wody użytkowej w budynkach Wspólnot Mieszkaniowych – alternatywnie do remontu przewodów kominowych

MATURA Z MATEMATYKI

Kompleksowa powtórka

+ bieżący materiał.

Tel. 507 869 805

Księgarnia ZŁOTY WIEK poleca książkę Luca Dottiego pt. „Audrey w domu” (wyd. Literackie). Odkryj prywatny świat Audrey Hepburn w niezwykle bestsellerowej biografii napisanej przez syna aktorki! Dziecięce wspomnienia, rodzinne anegdoty, cytaty z prywatnych listów, rysunki, skrupulatnie spisane i gromadzone przez gwiazdę Hollywood przepisy na ulubione dania i przeszło 250 niepublikowanych fotografii.



*Z okazji nadchodzących Świąt Wielkanocnych
życzymy Mieszkańcom Mistrzejowic
dni wypełnionych nadzieją
budzącą się do życia wiosny.
Niech Zmartwychwstanie Pańskie,
które niesie odrodzenie duchowe napelni Was
spokojem, wiarą i miłością,
da siłę pokonywania wszelkich trudności
i nadzieję by z ufnością patrzeć w przyszłość.
Radni Dzielnicy XV Mistrzejowice*



Wspólne sprzątanie Dłubni

Akcja zakończyła się ogromnym sukcesem. Zebrano 200 worków śmieci. Oczyszczono nie tylko brzegi Dłubni, ale również częściowo jej koryto. W pierwszy dzień wiosny w zorganizowanym przez Fundację EcoTravel sprzątaniu wzięło udział około 50 osób, w tym radni naszej dzielnicy. Rada Dzielnicy XVI objęła akcję patronatem.

To była społeczna inicjatywa. Pomysł zrodził się w głowie jednego człowieka – Marcina Pawlika, założyciela Fundacji EcoTravel. – Kiedy latem zeszłego roku płynąłem Dłubnią kajakiem, miałem okazję zobaczyć, jak bardzo zaśmiecone są jej brzegi. Postanowiłem, że coś z tym trzeba zrobić – wspomina Marcin. Od pomysłu szybko przeszedł do realizacji. Akcję ogłosił na Facebooku i zaczął szukać partnerów do jej realizacji. – Nie spodziewałem się aż tak dużego zaangażowania instytucji i władz samorządowych w ten pomysł – wyznaje inicjator sprzątania. Niestety ciągle pokutuje wśród ludzi stereotyp radnego czy też urzędnika, który siedzi za biurkiem i nie widzi człowieka, tylko paragrafy. Można jednak śmiało powiedzieć, że ta akcja pokazała, że w Bieńczykach, a nawet w całym Krakowie, jest zupełnie inaczej.

kalnym nie powinno być podziałów czy to na partię, czy na dzielnicę. Trzeba wspólnie podejmować działania dla dobra naszego miejsca zamieszkania – podkreśla Andrzej Buczkowski. Rzeczywiście akcja sprzątania Dłubni pokazała, że w Nowej Hucie podziały nie są najważniejsze.

Trzeba otwarcie powiedzieć, że ani Fundacja EcoTravel, ani MPO czy radni nie zdziałaliby tego dnia nic, gdyby nie ogromne zaangażowanie mieszkańców! Na akcję przyszło ponad 50 osób w różnym wieku. Przychodzili całymi rodzinami, aby – jak podkreślali – nauczyć dzieci odpowiedzialności za miejsce zamieszkania. W akcję zaangażowali się nie tylko nowohucianie. Były nawet osoby, które tego dnia pierwszy raz odwiedziły naszą dzielnicę. Pomimo niskiej temperatury wszyscy z ogromnym zaangażowaniem przystąpili



– Bardzo nas cieszą inicjatywy, w których mieszkańcy pokazują odpowiedzialność za swoje miejsce zamieszkania. Jesteśmy otwarci na dobre pomysły, radni nie zawsze wszystko wie i wszystko zauważa, dlatego tak ważne jest, aby spotykać się z mieszkańcami, rozmawiać z nimi i pomagać w realizacji mądrych pomysłów. Tak było i tym razem. Bez wahania objęliśmy patronatem akcję i nagłośniliśmy ją wszelkimi możliwymi sposobami. Oczywiście wzięliśmy w niej udział, nie wyobrażaliśmy sobie, że mogłoby być inaczej – mówi Andrzej Buczkowski, przewodniczący Rady Dzielnicy XVI. Sprzątaniem objęty został odcinek Dłubni biegnący wzdłuż Zalewu. Teren należy do Dzielnicy XVI, jest jednak również często odwiedzany przez mieszkańców sąsiadujących z nim Dzielnicy XVIII, która także uczestniczyła w akcji. Do sprzątania przyłączyli się nie tylko radni Dzielnicy XVI: Andrzej Buczkowski, Maria Teresa Zaremba-Piwowarska, Magdalena Dziedzic i Agnieszka Łoś, ale również przewodniczący Rady Dzielnicy XVIII Stanisław Moryc. Nie zabrakło także reprezentacji Rady Miasta w osobie radnego Michała Drewnickiego. – W samorządzie lo-

do działania. – Nie spodziewaliśmy się, co możemy tu znaleźć, z rzeki wyciągnęliśmy m.in. kilka dmuchanych baseników, butlę gazową i kanister. Zdecydowanie najwięcej zebraliśmy szklanych butelek – mówią organizatorzy. Dzięki wsparciu Miejskiego Przedsiębiorstwa Oczyszczania uczestnicy akcji mieli do czego zbierać śmieci. Tuż po zakończeniu akcji przyjechała śmieciarka, która odebrała pełne worki. Po sprzątaniu wszyscy mogli rozgrzać się kubkiem herbaty, o którą zadbał Zarząd Zieleni Miejskiej. Zostali również poczęstowani pizzą zasponsorowaną przez pizzerię Housepizza.

Wsparcie ze strony instytucji jest nie do przecenienia. Równie ważny jest udział przedstawicieli tych instytucji w akcji. Pokazują oni tym samym, że są naprawdę blisko ludzi. Przewodniczący Rady Dzielnicy XVI Andrzej Buczkowski, przewodniczący Rady Dzielnicy XVIII Stanisław Moryc, dyrektor Zarządu Zieleni Miejskiej Piotr Kempf byli dziś tu z nami. Ich obecność jest równie ważna jak pomoc materialna – podkreśla Marcin Pawlik.

Wiosenne sprzątanie Dłubni pokazało, że takie



akcje są niezwykle potrzebne. Fundacja EcoTravel już dziś obiecuje, że będą kolejne. – Miałem obawy, czy taka akcja w ogóle będzie możliwa w Nowej Hucie, czy będzie nią zainteresowanie. Teraz już wiem, że tak. Zdecydowanie ją powtórzę. Prawdopodobnie spotkamy się ponownie nad Dłubnią jeszcze tej jesieni – obiecuje Marcin Pawlik. Podkreśla również, że akcja będzie jeszcze lepiej przygotowana. – Uczymy się, jak organizować takie sprzątanie było wiele rzeczy na plus, ale były też takie, które trzeba poprawić. Nie spodziewaliśmy się tak dużej ilości ciężkich śmieci. Worki często nie wytrzymały. Bardzo potrzebny jest także lepszy sprzęt zabezpieczający dla uczestników. Chodzi głównie o porządne, trwałe rękawicz-

ki, ale wszystko przed nami – obiecuje Pawlik. Z kolei przewodniczący Rady Dzielnicy XVI Andrzej Buczkowski deklaruje pełne wsparcie dla akcji. Ta pierwsza pokazała, że jest ogromne zaangażowanie ze strony mieszkańców, a miejsc do posprzątania w naszej dzielnicy nie brakuje! O każdej takiej inicjatywie będziemy informować na naszej stronie internetowej www.radadzielnicy16.pl.

Warto podkreślić, że w Bieńczykach nie jest to pierwsza tego typu akcja. Kilka lat temu z inicjatywy Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida i Fundacji Fundusz Partnerstwa sprzątany był teren wokół stawu przy ul. Kaczeńców. Oczywiście również wtedy radni wzięli udział w akcji.



Wzgórze Krzesławickie

Nr 3/2016 (154)

Magazyn Informacyjny Rady Dzielnicy XVII

25 marca 2016 r.

Za kilka dni przy wielkanocnym stole zbiorą się najbliżsi, aby złożyć sobie życzenia.

Z pewnością będzie ich wiele. Przyjmijcie Państwo również nasze.

*Niech obfitość łask Zmartwychwstałego Chrystusa towarzyszy Wam
w każdym dniu i we wszystkich poczynaniach.*

Niech to będą łaski najbardziej upragnione.

Rada i Zarząd Dzielnicy XVII Wzgórze Krzesławickie



Dzień Kobiet z Poeticą

Pomimo wciąż trwającego remontu Klubu Dukat, działająca w nim Klubowa Grupa Poetica nie zamierza rezygnować z artystycznej aktywności. Z okazji Dnia Kobiet przygotowała kolejny program – o tradycyjnie kabaretowym charakterze.

Ten wyjątkowy występ zaprezentowała 6 marca w murach KS Grębałowianka, a tydzień później w Dworcu Krakowskim w Lubocy. Tym razem Poetica – w poszerzonym i odmłodzonym składzie – w żartobliwy sposób opo-

wiedziała o tym, jak zmieniała się i jak radziła sobie Polka na przestrzeni prawie 100 lat naszej niepodległości. Na scenie pojawiła się i liryczna Hanka Ordonówna i nie dająca sobie w kaszę dmuchać żołnierka i dzielne nowohuc-

kie murarki, nie zabrakło też prowokacyjnych, emanujących kobiecością piosenek Kaliny Jędrusik i Beaty Kozi-drak. Polskiego mężczyznę – w krzywym ujęciu – zaprezentował jedyny mężczyzna w składzie Poetiki – Kazimierz Niemierka, który wystąpił jako King Bruce Lee Karate Mistrz. Oryginalny scenariusz i choreografia zostały przygotowane tradycyjnie przez prowadzące Klub Dukat: Annę Grabską i Magdę Rutkowską, które tym razem również wystąpiły w programie.

Zarówno w Grębałowie, jak i Lubocy przy programie bawiły się liczne mieszkanki Dzielnicy XVII, a także zaproszeni goście – wśród nich wojewoda małopolski Józef Pilch, radne i radni dzielnicy Wzgórze Krzesławickie a także nowohucianka roku Barbara Anna Brzezińska. Organizatorzy obu spotkań – panowie z Towarzystwa Przyjaciół Grębałowa i ze Stowarzyszenia Przyjaciół Lubocy – zadbali również o kwiaty i poczęstunek dla wszystkich Pań, jak co roku udowadniając, że świętowanie Dnia Kobiet wcale nie należy do przeszłości.



RADA I ZARZĄD DZIELNICY XVII, os. Na Stoku 15. Tel. 12 645 30 09, tel./faks 12 645 14 17. **Przewodniczący** – Stanisław Madej, zastępca przewodniczącego – Andrzej Dziedzic, członkowie Zarządu – Jan Kawa, Wiesław Wojnarski, Stanisław Rajski. **Dyżury członków Zarządu**: przewodniczący – czwartek 11.00–13.00 po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu terminu w biurze dzielnicy, zastępca przewodniczącego – poniedziałek 14.30–17.00, członkowie Zarządu (odpowiednio w podanej kolejności): środa 11.00–13.00, piątek 11.00–12.00, wtorek 10.00–12.00.



Radosnego Alleluja

Zdrowych, pogodnych, rodzinnych,
Świąt Wielkanocnych,
przepełnionych wiarą i miłością.

życzy

Rada Dzielnicy XVIII Nowa Huta





Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Funduszu Spójności w ramach Programu Infrastruktura i Środowisko

Zakład Termicznego Przekształcania Odpadów w Krakowie już działa!

3 grudnia 2015 r. uruchomiony został w Krakowie Zakład Termicznego Przekształcania Odpadów (ZTPO). Trwa ostatni etap prób i testów związanych z rozruchem tej inwestycji zrealizowanej przez Krakowski Holding Komunalny S.A. w Krakowie.

ZTPO to największe przedsięwzięcie Krakowa, współfinansowane ze środków Funduszu Spójności. Koszt realizacji projektu to ok. 673 mln zł netto, z czego unijne dofinansowanie stanowi ok. 372 mln zł. Wkład własny KHK S.A. w kwocie ok. 301 mln zł to środki własne oraz pożyczka z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej na kwotę ok. 298 mln zł.

Powstały w ramach projektu pn. „Program gospodarki odpadami komunalnymi w Krakowie” Zakład stanowi ostatnie ogniwo tworzonego od lat systemu gospodarki odpadami. Jego realizacja przyczyni się do redukcji strumienia odpadów kierowanych na składowiska, co doprowadzi do pełnej zgodności z przepisami Unii Europejskiej.

Zakład pozwala na utylizację wytworzonych przez mieszkańców odpadów komunalnych wraz z odzyskiem energii elek-

trycznej i cieplnej. Instalacja posiada technologię skutecznego oczyszczania spalin z substancji szkodliwych. Związane z tym podstawowe elementy to:

- ✓ spalanie we właściwej temperaturze
- ✓ odpowiednia konstrukcja komory dopalania
- ✓ metoda selektywnej niekatalitycznej redukcji tlenków azotu
- ✓ pólucha metoda odsiarczania
- ✓ metoda usuwania całkowitego węgla organicznego, dioksyn, furanów i par rtęci
- ✓ metoda filtrowania cząstek stałych.

Parametry te zarówno w zakresie temperatury uzyskiwanej na ruszcie jak i czasu przebywania spalin we właściwej temperaturze są niemożliwe do uzyskania w piecach domowych, które nie posiadają dodatkowo pozostałych komponentów systemu oczyszczania spalin. Realizowana przez KHK S.A. inwestycja jest w pełni bezpieczna dla ludzi i środowiska.



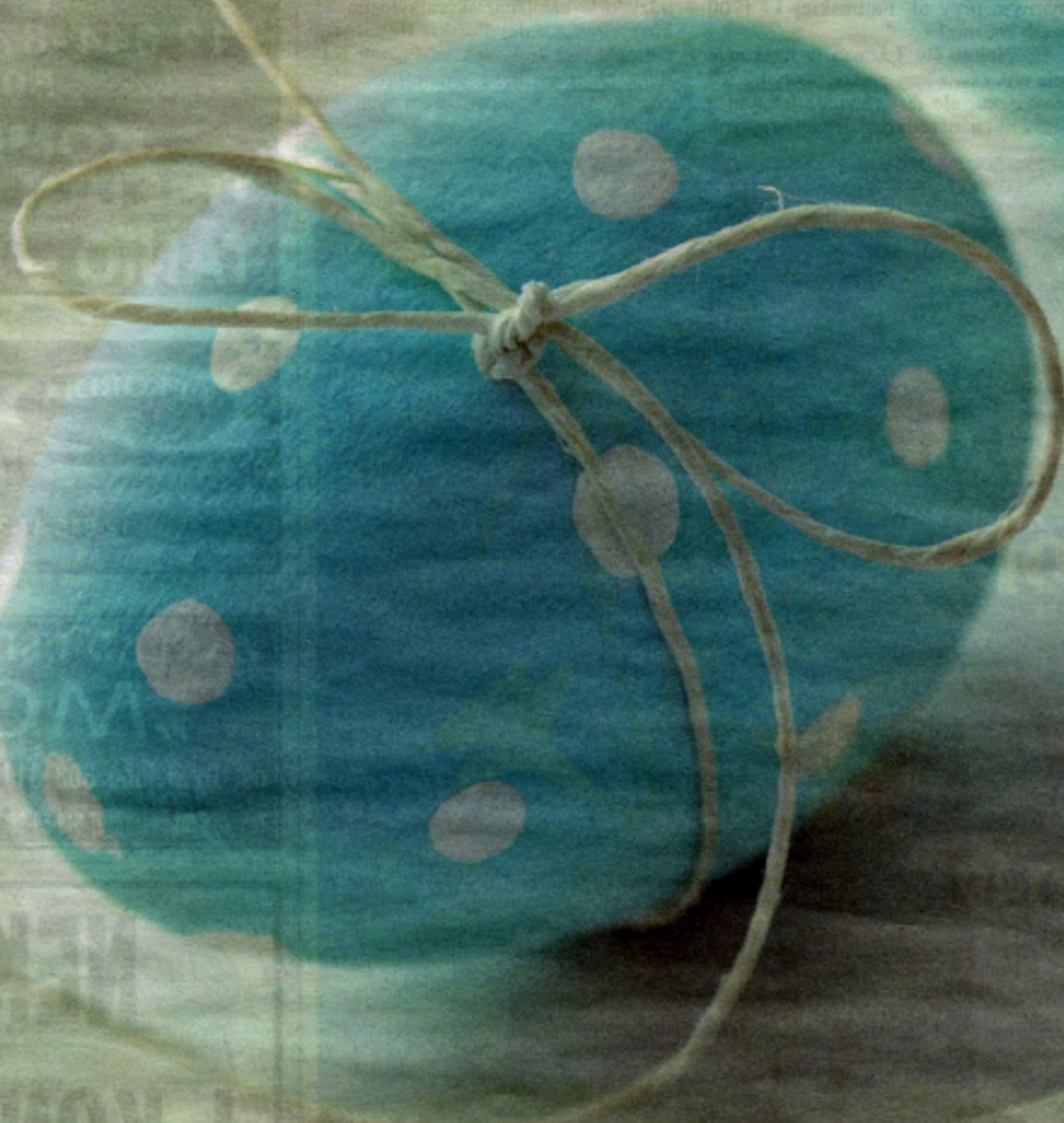
*Radosnych i zdrowych
Świąt Wielkanocnych
Pracownikom ArcelorMittal Poland,
spółek hutniczych
oraz
Czytelnikom
„Głosu - Tygodnika Nowohuckiego”
życzą*

*Rada Nadzorcza i Zarząd
Zakładu Odzysku Surowców
MADROHUT Spółka z o.o.*



*Pogodnych Świąt Wielkanocnych,
pełnych wiary i miłości.
Radosnego nastroju, serdecznych spotkań
w gronie rodziny i przyjaciół
oraz wesolego „Alleluja”
życzy*

*Miejskie Przedsiębiorstwo
Oczyszczania Spółka z o.o.
w Krakowie*



Święta Wielkiej Nocy

*są dla nas szczególną okazją
aby złożyć życzenia radosnego, spokojnego świętowania
oraz wszelkiej pomyślności*

**Zarząd i Pracownicy
Wodociągów Krakowskich**

HOSPICJUM ŚW. ŁAZARZA

Stowarzyszenie TPCh „Hospicjum im. św. Łazarza” zostało stworzone 35 lat temu przez ludzi, którym doświadczenia osobiste i zawodowe dały poznać, jak tragiczny jest los ciężko chorych i umierających, pozbawionych właściwej opieki. Towarzystwo za główny cel postawiło sobie udzielanie tym chorym profesjonalnej opieki medycznej, pielęgnacyjnej i duchowej, przystosowanej do ich szczególnych potrzeb, niesienie pomocy rodzinom pielęgnującym swoich chorych, a także jednocześnie ludzi dobrej woli gotowych społecznie udzielać tej opieki oraz wspierać finansowo jej organizację.

Pracownicy i wolontariusze starają się uczynić wszystko, aby chory mógł żyć bez bólu, wśród bliskich i przyjaznych mu osób do naturalnej śmierci. Opierając swoją działalność na wartościach chrześcijańskich, niesie pomoc wszystkim ludziom, bez względu na wyznanie, poglądy, sytuację rodzinną czy materialną. Profesjonalna pomoc medyczna, pielęgnarska, duchowa, psychologiczna i socjalna ofiarowana przez Hospicjum św. Łazarza jest realizowana w formach: opieki domowej i stacjonar-

na konto i bardzo istotne wpływy z 1% podatku. Pozyskiwane przez Hospicjum św. Łazarza środki w całości przeznaczone są na opiekę nad ciężko chorymi u schyłku życia, na zapewnienie im opieki hospicyjnej w domu (700 osób rocznie) lub na oddziale stacjonarnym przy ul. Fatimskiej 17 (700 osób rocznie).

Hospicjum św. Łazarza w Krakowie nie tylko świadczy pomoc chorym i ich rodzinom, ale jest również jednym z głównych ośrodków organizujących

ce na celu osvajanie najmłodszych z tematyką hospicyjną.

Program Pola Nadziei został stworzony przez Organizację Marie Curie Cancer Care. W 1996 roku MCCC przekazała ideowe założenie i zasady organizacji akcji Pola Nadziei Towarzystwu Przyjaciół Chorych „Hospicjum im. św. Łazarza” w Krakowie. Od tego czasu żonkilkowe Pola Nadziei kwitną rokrocznie w Krakowie, a od 2003 roku również w innych miastach Polskich – dla chorych w tamtejszych hospicjach. Hospicjum św. Łazarza w Krakowie jest koordynatorem ogólnopolskiej edycji akcji. W tym roku do udziału w kampanii akces zgłosiło 50 hospicjów z całej Polski. Honorowy patronat nad krakowskimi Polami Nadziei objął ks. kard. Franciszek Macharski. Głównym partnerem akcji jest firma BP.

Pola Nadziei nasza rola

Podaruj

1% podatku

dla Hospicjum św. Łazarza

KRS 0000048149

konto: 36 1060 0076 0000 3200 0133 4486

www.hospicjum.krakow.pl

patronat honorowy:

Ksiądz Kardynał Franciszek Macharski

nej. W Ośrodku Opieki Hospicyjnej Towarzystwa działają również Poradnia Leczenia Obrzęku Limfatycznego oraz Poradnia Medycyny Paliatywnej.

Opieka w Hospicjum św. Łazarza jest bezpłatna dla chorego i jego rodziny. Realizacja hospicyjnej misji nie byłaby możliwa bez pomocy świadczonej w różnych obszarach przez wolontariuszy, a także bez hojności ludzi, którym los osób umierających nie jest obojętny. Narodowy Fundusz Zdrowia pokrywa niespełna 50% kosztów związanych z hospicyjną działalnością, brakującą kwotę (około 4 mln zł rocznie) Towarzystwo pozyskuje dzięki przychylności społeczeństwa, to datki złożone do puszek kwestarskich, wpłaty dokonane

szkolenia dla lekarzy i pielęgniarów z zakresu medycyny paliatywnej. Podczas zajęć personel medyczny może poszerzyć swoją wiedzę dotyczącą opieki świadczonej chorym terminalnie.

POLA NADZIEI

Hospicjum św. Łazarza w Krakowie prowadzi działania mające na celu szerzenie idei hospicyjnej, edukację i uświadamianie społeczeństwa, szczególnie dzieci i młodzieży, na los ludzi chorych i cierpiących. Od 19 lat tą ważną hospicyjną misję spełnia program Pola Nadziei. Wiosną, podczas trwania akcji, organizowane są konkursy, spotkania i happeningi skierowane do dzieci i młodzieży, prelekcje mają-

Od 18 lat w ramach Pól Nadziei Towarzystwo realizuje cele akcji, jakimi są: pozyskiwanie funduszy na działalność Hospicjum św. Łazarza w Krakowie, promowanie w społeczeństwie opieki nad terminalnie chorymi oraz edukacja dzieci i młodzieży.

TPCh „Hospicjum im. św. Łazarza” na prowadzenie działalności potrzebuje rocznie około 9 milionów złotych. Każdego roku czynione są starania o to, żeby kampania Pola Nadziei zataczała coraz szersze kręgi. Od 2009 roku w ramach akcji Pola Nadziei promowana jest również możliwość przekazywania 1% podatku, gdyż akcja pokrywa się w czasie z możliwością dokonywania odpisów podatkowych. (f)

ZAKŁADY POGRZEBOWE
Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych Sp. z o.o.
• ul. Rakowicka 35a, tel. 12/411-47-76, sob. 8.00-14.00
• ul. Reduty 1, tel. 12/411-35-26
• cm. Grębalów, tel. 12/645-31-61
• cm. Podgórze, tel. 12/656-55-11
Wszystkie punkty czynne od pon. do pt. od 7.30 do 15.30
KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBÓW
BEZGOTÓWKOWE ROZLICZANIE POGRZEBÓW

CORDIA B. KWIECIŃSKA
www.cordia.com.pl
os. Na Skarpie 24 os. Urocze 5
czynne 8.00-15.30
12 644-87-75, 512-179-466
504-180-180
KOMPLEKSOWE
USŁUGI POGRZEBOWE
TANIO – CAŁODOBOWO

REKORDIA POGRZEBOWE USŁUGI
BEZGOTÓWKOWO
CAŁODOBOWY PRZEWÓZ
Z MIESZKAŃ
12-645-47-24, 508-163-001 (CAŁĄ DOBĘ)
(cmentarz w Grębalowie)

ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH
„MORFON”
os. Dywizjonu 303 31J (od al. Andersa), tel. (012) 641-68-17
Tel. całodobowe: (012) 649-59-96, 0604-296-932 ROZLICZENIE BEZGOTÓWKOWE

NEKROLOGI
I KONDOLENCJE
przyjmuje Biuro Ogłoszeń
„Głosu – Tygodnika Nowohuckiego”
(al. Jana Pawła II 232 – NCK).
Tel. 12 643-44-33.

PAMIĘĆ O BLISKICH I ZNAJOMYCH

Czytelnicy pytali nas, czy w „Głosie” istnieje możliwość zamieszczania informacji o rocznicowych mszach św. odprowadzanych za zmarłych. – Najbliższa rodzina wie, kiedy i gdzie taka msza zostanie odprowadzona, ale chcielibyśmy także, by wiedzieli o niej sąsiedzi czy przyjaciele zmarłego, a nie wszystkich stać na zamówienie drogiego ogłoszenia w tej sprawie w gazecie – przekonywali. By spełnić oczekiwania Czytelników, zamieścimy takie informacje bezpłatnie. Trzeba tylko zgłosić się do redakcji.

INFORMATOR HANDLOWO-USŁUGOWY

SLUŻBY MIEJSKIE I LOKALNE

Pogotowie Ratunkowe 999 (także N. Huta).
Straż Pożarna 998, 646-01-10.
Policja 997.
Policja Nowa Huta: os. Zgody (VIII KP) 12 61 52-910, os. Złotej Jesieni 11 C (VII KP) 12 61-52-911, 12 615-33-19.
Straż Miejska 12 688-22-30 (Oddz. III Nowa Huta).
Pogotowie gazowe 992. Pogotowie dźwigowe 12 644-23-08.
Pogotowie c.o. 12 644-38-46. Wodociągi 12 648-28-61.
Toksikologia 12 411 99-99.
Pogotowie ADREM (elektr., c.o., wod.-kan.-gaz) 12 644-19-69, 643-27-43. ADREM awarie poza budynkiem 644-12-10.
Pogotowie elektryczne dla os. Oświecenia 12 647-05-65 w dni powszednie i 12 647-15-87 w dni świąteczne.
Całodobowy telefon zaufania dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin 12 411-60-44.

MEDYCYNĄ I ZDROWIE

▼ **PRACOWNIA USG – LEK. MED. B. STĘPIEŃ** – os. Handlowe 8, tel. 12 644-78-26, 12 640-50-90 lub 696-047-450: badania jamy brzusznej, tarczycy. Czynna: poniedziałek 12.00–16.00, wtorek–piątek 9.00–12.00.
 ▼ **GABINET KARDIOLOGICZNY.** Lek. med. Krzysztof Idec, os. Centrum A, bl. 3.
 Rejestracja: 12 357-36-12.
 ▼ **KOMPLEKSOWE LECZENIE STOMATOLOGICZNE:** leczenie kanałowe, protetyka, implanty. Kraków, os. Słoneczne 11, lokal U 1.
 Tel. 12 644 89 01, kom. 664 395 417. Pon.–pt. 9.00–19.00. www.bjb.net.pl.
 ▼ **REHABILITACJA,** masaż leczniczy, wizyty domowe.
 Tel. 12 414-11-97.

USŁUGI RÓŻNE

▼ **USŁUGI SZKLARSKIE, oprawa obrazów,** os. Jagiellońskie 19, Pawilon Handlowo-Usługowy koło kościoła ARKA (wejście z tyłu), tel. 647-86-50.
 ▼ **RTV • TELEWIZORY • ANTENY** – serwis profesjonalny od 1985 r. Tel. 511-075-470.

▼ **SERWIS RTV.** 012 647-09-30, 0508-08-46-92.
 ▼ **ZASTRAJKOWAŁ** telewizor?
 Dzwon 126454765, 6009988 32.
 ▼ **PRZECHOWALNIA ROWERÓW** (z możliwością przeglądu) i **OPON** (całoroczna). Plac targowy PIAST, paw. 3.
 Tel. 647-13-88, kom. 0502-730-087.
 ▼ **SALON FRYZJERSKI „Dorota”** (damski, męski, dzieci). Pl. Targowy „Piast”, paw. 26, 27. Tel. 12 681-33-77.
 ▼ **OBUIE – NAPRAWA.** Os. Jagiellońskie 19, pawilon handlowy (wejście od tyłu). Tel. 647-86-50.
 ▼ **ZAKŁAD ZEGARMISTRZOWSKO-SŁUSARSKI.** Naprawa zegarków mechanicznych i elektronicznych, naprawa zegarów ściennych. Ostrzenie noży, nożyczek, pił, łańcuchów. Dorabianie kluczy mieszkaniowych i samochodowych z immobilizerem. Plac targowy Bieńczyce, paw. 23. Tel. 510-949-066.
 ▼ **NAPRAWA I SPRZEDAŻ PARASOLI.** Szkolne 14.
 Tel. 644-98-11.
 ▼ **ZAKŁAD PIECZĄTKARSKO-GRAWERSKI, Adam Sroka,** przeniesiony z os. Niepodległości do Borzęcina 797A. Aktualny tel. 14 68-46-756, e-mail: zaklad@odznaki.pl.
 ▼ **ROWERY** – sprzedaż, części, akcesoria, serwis, naprawy, komis, malowanie ram.
 FHU „Elmar”, plac targowy PIAST, paw. 3. tel. 647-13-88, kom. 502-73-00-87.
 ▼ **ANTEN MONTAŻ,** naprawa telewizorów wszystkich typów u klienta. 12 640-00-41, 609-586-881.

BIURA KSIĘGOWO-PODATKOWE

▼ **BIURO RACHUNKOWE „ATINA”,** usługi podatkowo-księgowe. Boh. Września 76. 648-01-89.
 ▼ **SALDO** – usługi księgowo podatkowe. Rozliczenia VAT-u budowlanego, zeznania roczne PIT-y. 12 641-07-59.

POŚREDNICTWA NIERUCHOMOŚCI

▼ **FIRMA „GARRET”** – licencje państwowe, sprzedaż-kupno domów, mieszkań. Kredyty. DH „Wanda”, ul. Broniewskiego 1.
 Tel. 12 642-59-10/11. www.garret.pl.
 ▼ **ARKADOM – NAJSKUTECZNIEJSZE BIURO NIERUCHOMOŚCI.** Stowarzyszeni w MSPON, 3 licencje państwowe. Os. Jagiellońskie 19, koło kościoła Arka.
 Tel. 12 641-66-74; www.arkadom.pl.

BIURA TURYSTYCZNE

▼ **BIURO TURYSTYCZNE Cerro Torre Szkoła Górską,** al. Pokoju 82, 501 568 948, www.szkoлагorska-cerrotorre.pl.
 Wyjazdy polskie i zagraniczne, górskie wyprawy, pilotaż i przewodnictwo wycieczek, obozy i kursy wspinaczkowe, szkolenia, kursy pierwszej pomocy. Oferta dla grup, szkół, firm, klientów indywidualnych.

USŁUGI MOTORYZACYJNE

▼ **FIRMA AUTO KOMPUTER, Janina Walasek, ul. Makuszyńskiego 9B.**
 Tel. 644-18-80, 684-19-00 (01, 02), pon.–pt. 8.00–17.00. Badania techniczne pojazdów do 3,5 ton (przeglądy rejestracyjne): okresowe, zasilanych gazem, rejestrowanych po raz pierwszy za granicą, powypadkowych. Komputerowy system pomiaru i kontroli układów jezdnych samochodów osobowych i busów oraz ich regulacja. Komputerowy pomiar sprawności amortyzatorów. www.autokomputer.krakinfo.pl.
 ▼ **AUTO CENTRUM BLASK, ul. Bulwarowa 33, myjnia ręczna,** tel. 644-89-06.
 Czynna od pon. do sob. 8–18, niedziela 8–15.
 ▼ **Samoobsługowa myjnia ręczna** (7 dni w tygodniu, 8–23).
 ▼ **Serwis i sprzedaż opon** (tel. 680-53-10, pon.–sb., 8–18).
 ▼ **Serwis klimatyzacji.**
 ▼ **AUTOMYJNIA. MYCIE RĘCZNE.** Ul. Fatimska 6, tel. 644-72-39. Całodobowy parking.
 ▼ **ZŁOMOWANIE** samochodów, wystawianie zaświadczeń, transport. 12 681-01-41, 0605-100-845.

KWIACIARNIE

▼ **KWIACIARNIA „KALINA”,** os. Centrum D1, czynna od pn. do pt. w godz. 8–19, w soboty 8–17, w niedziele 9–15.
 Tel. 012 644-33-36. Przyjmujemy zamówienia z dostawą do domu.
 ▼ **KWIACIARNIA „CUPIDO”,** pl. Targowy Bieńczyce 6, tel. 641-46-35.
 Czynna: pon.–sob. 6.00–19.00, niedziela 9.00–16.00. Zamówienia na telefon. Dowóz w obrębie Krakowa. Wieńce, wiązanki okolicznościowe, bukiety.

PRACOWNIE ZŁOTNICZE

▼ **WYROBY ZŁOTE, SREBRNE.** Naprawy. Grawerowanie. Skup złota i srebra. Upominki komunijne. Ceny producenta. Bieńczycki pl. Targowy 5. Tel. 12 685-53-80.

OGŁOSZENIA DROBNE

● **ANTEN** montaż, naprawa telewizorów u klienta.
 (12)640-00-42, 609-586-881.
 ● **CYKLINOWANIE.**
 Tel. 502-069-155.
 ● **CZYSZCZENIE** dywanów, bezplatan dojazd.
 Tel. (12)649-92-39.
 ● **CZYSZCZENIE** dywanów, wykładzin, tapicerek.
 602-128-924, (12)358-76-06.
 ● **GARAŻ** na os. Kalinowym zamienię na garaż na os. Szklane Domy.
 Tel. 691-598-620.
 ● **KOŁDRY** wyrób. Handlowe 8.
 Tel. 503-655-671.
 ● **MYCIE** okien.
 Tel. 513-587-700.
 ● **NAGROBKI** granitowe – tanio, składanie nagrobków po pochówku, czyszczenie maszynowe (konserwacja).
 Tel. (12)422-48-13, 506-330-045.
 ● **NAPRAWA** telewizorów wszystkich typów u klienta.
 Tel. (12)640-00-42, 609-586-881.
 ● **REMONTY,** 600-953-968.
 ● **RTV** – telewizory – anteny – serwis profesjonalny od 1985 r.
 Tel. 511-075-470.
 ● **SKLEP** z alkoholem zatrudni – 2 zmiany.
 Tel. 508-206-199.
 ● **SPRZEDAM** tanio garaż blaszak, pojedynczy lub podwójny oraz samochód Brawo 1,9d, 2001 r.
 Tel. 512-807-826.

● **SZKLARZ,** oprawa obrazów, montaż luster, szyby zespolone. Szkolne 30. (12)644-27-07, 509-540-615.
 ● **TAPICER.** 724-009-860.
 ● **ZASTRAJKOWAŁ** telewizor?
 Dzwon (12)6454765, 600998832, 501932679.
 ● **ZAWSZE** aktualne. Zakład napraw telewizorów, montaż anten. Profesjonalnie, solidnie, tanio!
 Tel. (12)640-00-42, 511-942-158.

Kupię płyty winylowe

Telefon 511-731-756

PSYCHOLOG:

● **psychoterapia** dzieci i młodzieży
 ● **poradnictwo** seksuologiczne.
Tel. 696-620-705.

lombard 4u.pl

WYSOKIE KWOTY POŻYCZEK DO 500.000 PLN

POD ZASTAW WSZYSTKIEGO SKUP

ZŁOTA, BIŻUTERIA, ZEGARKÓW WARTOŚCIOWYCH PRZEDMIOTÓW

M1 Al. Pokoju 67
 509-164-757, 12-682-58-85
GALERIA BRONOWICE
 ul. Stawowa 61 724-448-044
GALERIA KRAKOWSKA
 poziom -1 501-325-444
CH CZYŻYNY 12-297-30-48
PH ZAKOPIANKA
 ul. Zakopiańska 62 503 993 203
KAUFLAND
 Bratysławska 4 797-37-3614
 7 dni w tygodniu od 9-21
 www.lombard4u.pl

KOREPETYCJE

z

MATEMATYKI

Telefon

507 869 805

lombard 4u.pl

Pożyczki pod zastaw wszystkiego. Chwilówki - pożyczki.

Skup złota, biżuterii, zegarków, telefonów i wiele innych.

Skupujemy wszystko co ma wartość.

M1 Al. Pokoju 67
 509-164-757, 12-682-58-85
GALERIA BRONOWICE
 ul. Stawowa 61 724-448-044
GALERIA KRAKOWSKA
 poziom -1 501-325-444
CH CZYŻYNY 12-297-30-48
PH ZAKOPIANKA
 ul. Zakopiańska 62 503 993 203
KAUFLAND
 Bratysławska 4 797-37-3614
 7 dni w tygodniu od 9-21
WYSOKIE KWOTY POŻYCZEK DO 500.000 PLN
KREDYCIK123.PL

PONAD 250 BUTIKÓW

WYBÓR MODNEJ ODZIEŻY I DODATKÓW

SPRZEDAŻ DETALICZNA I HURTOWA

MOŻLIWOŚĆ NEGOCJACJI CEN

cht KRAKOWSKIE

GODZINY OTWARCIA
 pn. 9.00-19.00,
 wt.-pt. 6.00-19.00,
 sb.-nd. 6.00-16.00

Kraków, ul. Krzywda 1
www.cht.net.pl

moda

W SUPER cenie

NIERUCHOMOŚCI „TWÓJ DOM”

Kraków, ul. Głowackiego 4/7 tel. 643-76-60; 0505-056-856

MASZ PROBLEM ZE SPADKIEM, WYNAJMEM, JESTEŚ PO ROZWODZIE, PRZEBYWASZ ZA GRANICĄ, PRZYGOTUJEMY TWOJE MIESZKANIE: WYWIEZIEMY NIEPOTRZEBNE MEBLE POSPRZĄTAMY, BĄDZ ZMIENIMY GO TAK ABY SPODOBAŁO SIĘ SZERSZEJ GRUPIE KLIENTÓW

ZAUF AJ NASZEMU DOŚWIADCZENIU III

www.twoj-dom.com.pl

Zdrowie i uroda

PRODENT®
os. Niepodległości 3 A
Telefon
681-33-22, 681-34-80

Czynne:
pon.-pt. 9-21, sobota 9-15

- ♦ STOMATOLOGIA
- ♦ PROTETYKA
- NAPRAWA PROTEZ NA POCZEKANIU
- ♦ ORTODONCJA
- ♦ CHIRURGIA – PEŁNY ZAKRES USŁUG, implanty
- ♦ WYBIELANIE ZĘBÓW W 30 MINUT

EMERYCI I RENCISCI 30% ZNIŻKI NA USŁUGI PROTETYCZNE

CitoReh
Rehabilitacja
Dietetyka
Rekreacja

ul. Szybka 27, 31-831 Kraków (obok Placu Bieńczyckiego i Salonu Skody)
Pn.-Pt. 9.00-17.00

Rehabilitacja:
porady i kompleksowe zabiegi

Dietetyka:
porady stacjonarne, analizy i pomiary elektroniczne zawartości, tłuszczu, masy mięśniowej i wody w organizmie

Dietetyka online: porady przez Internet

Zgłoszenia pod numerem telefonu: 12 641 65 41 lub 696 999 958
e-mail: citoreh@edmed.krakow.pl
http://www.citoreh.pl

JASKRA NIE BOLI – KRADNIE WZROK

Według szacunków w Polsce na jaskrę choruje 800 tys. osób. Aż połowa z nich nie zdaje sobie jednak z tego sprawy, narażając się nawet na utratę wzroku. Zaangażowanie samorządów lokalnych w organizację badań przesiewowych może mieć znaczący wpływ na zmianę tej sytuacji – apelują eksperci kampanii „Jaskra nie boli – kradnie wzrok” z okazji Światowego Tygodnia Jaskry, który w tym roku obchodzony był od 6 do 12 marca.

Brak świadomości Polaków na temat jaskry i jej bezobjawowego przebiegu powoduje, że tak wiele osób nie wie o swojej chorobie i bezpowrotnie traci wzrok. Jedynym sposobem, by to zmienić, jest wczesna diagnoza. Barierą jest jednak utrudniony dostęp do specjalisty – obecnie, aby się do niego dostać, wymagane jest posiadanie skierowania od lekarza rodzinnego. Eksperci alarmują, że w przypadku jaskry czas odrywa kluczową rolę. Należy więc szukać alternatywnych rozwiązań zmierzających do szybkiego zdiagnozowania jak największej liczby osób. Taką szansę upatrują w zaangażowaniu samorządów lokalnych, które część swoich środków mogą przeznaczyć na edukację i badania diagnostyczne.

POLACY NIE BADAJĄ WZROKU

Według badań, co trzeci Polak nigdy nie był u lekarza okulisty. Polacy badają wzrok przy okazji, najczęściej, gdy chcą dobrać okulary albo są do tego zmuszeni – potrzebują badań do egzaminu na prawo jazdy lub podejmują nową pracę i odwiedzają lekarza medycyny pracy. Nie wykonują badań profilaktycznych oczu. Sporadyczny kontakt z okulistą i brak działań zainicjowanych przez samego pacjenta uniemożliwiają wczesne rozpoznanie jaskry.

POTRZEBA WCZESNEJ DIAGNOSTYKI JASKRY A DOSTĘP DO OKULISTY

Jedyną metodą ochrony przed jaskrą i jednocześnie sposobem na zachowanie wzroku są regularne badania kontrolne wykonywane u okulisty. Specjalista na podstawie wywiadu lekarskiego ocenia stopień ryzyka, a następnie wykonuje pakiet badań. Do pełnej diagnostyki potrzebny jest pomiar ciśnienia śródgałkowego, badanie grubości rogówki oraz analiza budowy dna oka, nerwu wzrokowego i pola widzenia. Wprowadzone w zeszłym roku przez Ministerstwo Zdrowia zmiany znacznie utrudniły dostęp do specjalisty chorób oczu. – Konieczność posiadania skierowania od lekarza POZ powoduje opóźnienie w postawieniu diagnozy i rozpoczęciu odpowiedniego leczenia, aby zahamować dalszy postęp choroby. Ponadto lekarz rodzinny nie ma narzędzi

oraz wiedzy do tego, by w sposób prawidłowy określić czynniki ryzyka. W efekcie pacjent zbyt późno trafia do specjalisty. Uratowanie wzroku nie jest

Jaskra może przebiegać bezobjawowo, jednak zdarza się, że zwiastuje ją światłowstręt, częste łzawienie oczu, widzenie tęczy kół lub mroczków przy spoglądaniu na źródło światła oraz trudności z przystosowaniem się wzroku do ciemności. Ponieważ w przypadku jaskry najpierw znikają włókna odpowiedzialne za widzenie obwodowe, chory traci w pierwszej kolejności obraz tego, co znajduje się na obrzeżach pola widzenia. W ostrych atakach jaskry pojawiają się: charakterystyczny silny ból oka, nudności, bóle brzucha i głowy zlokalizowane nad łukiem brwiowym i promieniujące ku tyłowi, zaburzenia widzenia, a nawet wymioty oraz zaburzenia pracy serca. Oko może zrobić się twarde, czerwone i bolesne. W wypadku ostrego ataku jaskry potrzebna jest natychmiastowa pomoc okulisty, często kończąca się szybką operacją.

już możliwe – komentuje prof. dr n. med. Marta Misiuk-Hojło, przewodnicząca Sekcji Jaskry Polskiego Towarzystwa Okulistycznego, kierownik Katedry i Kliniki Okulistyki Uniwersytetu Medycznego im. Piastów Śląskich we Wrocławiu, ekspert kampanii „Jaskra nie boli – kradnie wzrok”.

WAŻNA ROLA SAMORZĄDÓW W WALCE Z JASKRĄ

Światowa Organizacja Zdrowia zaleca wdrożenie kompleksowych programów diagnostycznych, dzięki którym można zapobiec nawet 85% przypadków zaburzeń widzenia. Prowadzenie działań na szeroką skalę przez 20 lat może doprowadzić do uniknięcia nawet 100 milionów przypadków ślepoty. Samorządy lokalne odpowiadające za politykę zdrowotną i edukację w regionie dzięki realizacji programów zdrowotnych mogą pomóc w zdiagnozowaniu wielu chorych, którzy bezpowrotnie tracą wzrok.

– Jestem przekonana, że przy obecnej, a zarazem trudnej sytuacji w dostępie pacjentów do badań diagno-

stycznych w kierunku jaskry, niezbędne są działania oddolne. Dlatego zachęcam wszystkie jednostki samorządu terytorialnego do włączenia się w edukację swoich mieszkańców, a przede wszystkim w realizację efektywnych programów badań przesiewowych. Dostęp do bezpłatnych badań pozwoli na wczesne rozpoznanie choroby. Zaangażowanie władz lokalnych to szansa na uratowanie wzroku wielu cho-

ne leczenie. Uszkodzenie nerwu wzrokowego jest zbyt duże by zahamować zmiany chorobowe – podkreśla prof. dr hab. n. med. Marta Misiuk-Hojło.

KTO MOŻE ZACHOROWAĆ NA JASKRĘ?

Ryzyko zachorowania na jaskrę dotyczy większości osób z podwyższonym ciśnieniem śródgałkowym. Średnia jego wartość (IOP) wynosi 16 ± 3 mmHg. Ciśnienie powyżej 21 mmHg jest uznawane za podwyższone. Im wyższe ciśnienie w gałce ocznej, tym większe jest prawdopodobieństwo wystąpienia choroby. Czujność powinny też zachować osoby już po 35 r.ż. i przynajmniej raz na dwa lata zbadać wzrok. Do pozostałych czynników ryzyka zachorowania na jaskrę należą m.in. obciążenie rodzinne, krótkowzroczność czy zaburzenia gospodarki tłuszczowej. – Szczególną uwagę należy zwrócić na osoby, u których w rodzinie występowała jaskra. Tutaj istotny jest pierwszy stopień pokrewieństwa, czyli rodzice, rodzeństwo. Badanie kontrolne oczu powinno się zlecać wszystkim spokrewnionym członkom rodziny chorego na jaskrę i powtarzać je co 6-12 miesięcy – mówi prof. dr n. med. Marta Misiuk-Hojło. (paf)

Kampania edukacyjna „Jaskra nie boli – kradnie wzrok” została zainicjowana przez Stowarzyszenie Chorych na Jaskrę w celu zmotywowania Polaków do wykonywania badań diagnostycznych. Partnerami akcji są Polskie Towarzystwo Okulistyczne, Sekcja Jaskry Polskiego Towarzystwa Okulistycznego, Polski Związek Niewidomych oraz Stowarzyszenie Zdrowych Miast Polskich. W ramach kampanii prowadzone są działania edukacyjne na temat choroby. Kampania rozpoczęła się w 2015 r. wraz ze Światowym Tygodniem Jaskry.

rym, a także poprawienie sytuacji epidemiologicznej w całej Polsce. Korzyści są więc ogromne – apeluje prof. dr n. med. Marta Misiuk-Hojło.

JASKRA KRADNIE WZROK

Jaskra prowadzi do uszkodzenia nerwu wzrokowego. Jest to schorzenie o charakterze postępującym. Konsekwencją jest stopniowa, nieodwracalna utrata wzroku. Następuje ograniczenie pola widzenia i obniżenie ostrości wzroku. Najbardziej powszechna odmiana tej choroby to jaskra otwartego kąta przesączania. Przebiega powoli i nie daje wyraźnych objawów, lecz systematycznie niszczy wzrok, zawężając pole widzenia. Rzadko pojawiają się bóle głowy, bóle gałek ocznych, mroczki. Te niepozorne symptomy są często bagatelizowane i mylone ze zwykłym przemęczeniem. Zazwyczaj nie są także łączone z żadnym poważnym schorzeniem oczu. – Chorzy dopiero w wyniku nasilenia objawów i wyraźnego ograniczenia widzenia – nawet do 50% – decydują się na wizytę u specjalisty. Niestety nie mają już szans na skutecz-

Vident lek. stom. Andrzej Zimoch os. Boh. Września 1
tech. dent. Marcin Słowiak

STOMATOLOGIA **PROTETYKA**
PEŁNY ZAKRES USŁUG KORONY, MOSTY, PROTEZY
tel. 12/641-48-08 tel. 12/645-93-33

PRACOWNIA RENTGENOWSKA
Wykonujemy zdjęcia: → kręgosłupa → klatki piersiowej
→ kostne, zębów i panoramiczne zębów
USG jamy brzusznej • USG gruczołu tarczycowego
os. Urocze 2 Tel. 12 644-92-82

ŻYCIE BEZ BÓLU
BIOENERGOTERAPIA

BÓLE: ■ STAWÓW ■ MIĘŚNI ■ KRĘGOSŁUPA ■ I WIELE INNYCH CHORÓB

PO 3-4 ZABIEGACH DOLEGLIWOŚCI MIJAJĄ LUB ZOSTAJĄ ZŁAGODZONE W ZNACZNYM STOPNIU

OFERUJĘ TEŻ: ✓ UZDRAWIANIE PRANICZNE
✓ UZDRAWIANIE KRYSZTAŁAMI ✓ TERAPIA BARS
✓ ENERGETYCZNY LIFTING TWARZY ✓ REIKI

GABINET NATUROTERAPII
30-350 KRAKÓW UL. ZACHODNIA 5/8A
REJESTRACJA: TEL. 503 488 080

**Kupcom i Klientom
z
Bieńczyckiego Placu Targowego
zdrowych i radosnych
Świąt Wielkanocnych**

życzą

**Zarząd i Pracownicy
spółki**

**Powszechna
Agencja Handlowa**



**Wszystkim naszym Wspólnotom Mieszkaniowym,
współpracownikom
oraz mieszkańcom Krakowa
życzymy spokojnych,**

pełnych radości

**Świąt
Wielkanocnych**

**Zarząd i pracownicy
PP-U „ADREM” S.A.**



znajdź nas
na **facebooku!**



To będą udane Święta



AUTO GAMA
ARTYKUŁY MOTORYZACYJNE
CZĘŚCI ZAMIENNE DO SAMOCHODÓW
OSOBOWYCH
DOSTAWCZYCH
CIĘŻAROWYCH
SZEROKA GAMA AKCESORIÓW SAMOCHODOWYCH
www.autogama.pl
e-mail: auto@autogama.pl
ZAPRASZAMY: pn-pt: 8:00 - 18:00; sobota: 9:00 - 14:00

REMONTY I WYKOŃCZENIE WNĘTRZ
„REMFIL”
Jeśli potrzebujesz odświeżyć swoje mieszkanie lub wykonać kapitalny remont, zadzwoń!
Tel. 571 240 591

Zona wraca do domu i mówi do męża:
– Kochanie, wróciłam z salonu kosmetycznego.
Mąż patrzy na żonę i mówi:
– I co, zamknięte było?

Szaleje pożar. Małżeństwo wybiega z płonącego budynku. W pewnym momencie żona mówi do męża:
– Wiesz, Zdzisiek, po raz pierwszy od 15 lat wychodzimy gdzieś razem...

Żona wróciła do domu z kliniki chirurga plastycznej.
– Jak ci się podobam?
Mąż przygląda się jej uważnie i mówi:
– Zrobili, co mogli.

Na spotkaniu grupy Anonimowych Alkoholików.
– Cześć, jestem Darek. Piję od 20 lat. Przyszedłem tutaj, bo podobno rozwiązujecie problemy związane z alkoholem.
– Oczywiście. Powiedz nam, jak ci pomóc?
– Brakuje mi 1,50 zł.

W szpitalu pacjent pyta doktora:
– Proszę mi powiedzieć, doktorze, czy moja choroba jest tak bardzo poważna?
– No cóż... – mówi lekarz. – Jak by to panu powiedzieć... Na pańskim miejscu długich seriali już bym oglądać nie zaczynał.

Żona do męża:
– Kochanie, musimy zwolnić naszego szofera.
– Ależ dlaczego? – pyta mąż.
– Wyobraź sobie, że dzisiaj o mało mnie nie zabił!
– Eee tam. Zaraz zwolnić... Dajmy mu drugą szansę.

pożyczka wiosenna
proste zasady
0%
oprocentowanie
KRAKOWSKA OSKOK
tel. 12 688 69 00
www.krakskok.pl

Powyższa treść nie stanowi oferty w rozumieniu art. 66 Kodeksu cywilnego. Rzeczywista roczna stopa oprocentowania (RRSO) dla reprezentatywnego przykładu pożyczki na dzień 8.03.2016 r. wynosi: 21,71 % przy następujących założeniach: całkowita kwota pożyczki: 5 000,00 zł, całkowita kwota do wypłaty: 4 500,00 zł, umowa zawarta na okres 12 miesięcy, liczba rat: 12, data spłaty pierwszej raty: 8.04.2016 r., oprocentowanie nominalne: 0,00 %, wysokość raty miesięcznej: 416,67 zł, wysokość ostatniej raty: 416,63 zł, całkowita kwota do zapłaty: 5 000,00 zł, całkowity koszt pożyczki: 500,00 zł (w tym odsetki: 0,00 zł, prowizja 10%, tj. 500,00 zł, opłata przygotowawcza: 0,00 zł). Maksymalna kwota pożyczki 5 000,00 zł. Oferta ograniczona czasowo do dnia 31.05.2016 r.

Zaufaj gwiazdom, zwłaszcza tym, które Ci sprzyjają

HOROSKOP

BARAN (21 III–20 IV). Święta wielkanocne spędzisz w bardzo sympatycznej atmosferze, w rodzinnym środowisku. Doznasz sporo życzliwości, poza tym będzie to czas na doskonały relaks i ucieczkę od codziennych problemów.

BYK (21 IV–20 V). Nie obiecuj sobie za wiele po przyjaznych gestach kolegów. Mawiają przezornie – jeśli umiesz liczyć, to licz na siebie. Jest w tym powiedzeniu żdźbło prawdy i warto czasami sobie je przypomnieć.

BLIŹNIĘTA (21 V–21 VI). Jak poprawić zasoby rodzinnego budżetu? Pewnie spróbujesz szczęścia w jakiejś grze liczbowej. Przede wszystkim jednak, w okresie przed-

świętecznym, czeka Cię burzliwa dyskusja w damskim gronie.

RAK (22 VI–22 VII). Ostatnio z dystansem podchodzisz do wszelkich problemów w codziennym życiu. To filozoficzne nastawienie pozwala Ci uniknąć niepotrzebnych, drażliwych tematów. Dobry to sposób na zachowanie spokoju.

LEW (23 VII–22 VIII). Poprawi się nieco Twoja sytuacja finansowa i będzie to powód do zadowolenia, i generalnie bardziej pozytywnego spojrzenia na codzienne wyzwania. Z nadzieją na lepsze czasy powitałeś wiosnę.

PANNA (23 VIII–22 IX). Dobry tydzień przed Tobą. Sporo rodzinnego ciepła i drobnych, przyjaznych

gestów. Nic nie powinno zburzyć tej sielanki, przynajmniej przy świątecznym stole i w trakcie wiosennych spacerów.

WAGA (23 IX–22 X). Twoje samopoczucie zmienia się jak kapryśna pogoda tej wiosny. Masz szczerze zamiary, by wszystko w rodzinie uporządkować, poprawić, ale jak się okazuje, nie jest to takie proste. Czekaj Cię jeszcze nie-mały trud wychowawczy.

SKORPION (23 X–21 XI). Nie wszystko układa się według Twoich planów i życzeń. Chciałbyś wiele zmienić w swoim życiu i dobre rady będą mile widziane. Będzie to temat do rozmów w trakcie rodzinnych dyskusji.

STRZELEC (22 XI–21 XII). Doskonale wiesz, o co tak naprawdę warto kruszyć kopie, i skrupulatnie realizujesz plan w swoim bardzo wypełnionym harmonogramie każdego dnia. To niewątpliwie prosta droga do sukcesu.

KOZIOROŻEC (22 XII–19 I). W najbliższym czasie nie powinno się wydarzyć nic nadzwyczajnego, ale też nie będzie powodów do narzekań. Znajdziesz wiele optymistycznych powodów do tego, by popatrzeć na świat przez różowe okulary. Poczekaj cierpliwie – przyjdą dobre zmiany.

WODNIK (20 I–18 II). Można rzec, że ostatnio u Ciebie wszystko układa się jak w popularnym powiedzonku – dzień podobny do dnia. To nie oznacza jednak nudy, jest po prostu znakomita okazja do relaksu. Więcej czasu poświęć zdrowiu.

RYBY (19 II–20 III). Czujesz, że za szybko pędzi ten czas. Nie miałeś ostatnio okazji na zwykłe towarzyskie spotkania, na pogawędkę w gronie przyjaciół. Postanowisz odbudować stare, dobre znajomości, a święta stwarzają wielką okazję.

SAMANTA

PLACEK MORELOWY

Składniki:

2 puszek moreli (90 dag), 30 dag miękkiego masła lub margaryny, 15 dag cukru pudru, 4 jajka, 3 łyżki soku cytrynowego, 30 dag mąki krupczatki, cukier puder do posypania.

Odlać sok z moreli i dobrze osuszyć owoce. Masło lub margarynę włożyć do miski, dodać cukier, jajko, sok cytrynowy i mąkę. Ubić ręcznym mikserem, potem nastawić najwyższe obroty i miksować przez 4 minuty do uzyskania gładkiej masy. Posmarować blachę, posypać grubą mąką i wylać na nią ciasto. Wygładzić łopatką i nałożyć morele. Piec 25 minut w lekko nagrzanym piekarniku (160 st. C). Jeszcze gorące ciasto posypać cukrem. Dopiero po wystygnięciu kroić na mniejsze kawałki. Z soku i cukru można ugotować syrop i posmarować nim owoce, dzięki temu będą się błyszczały i miały wyraźniejszy smak.

§ Akta sprawy... Farmaceutyczny „biznes”

Oponenci wprowadzenia darmowych leków dla osób starszych obawiają się, że będzie to ogromne pole do nadużyć. Tym bardziej, że branża farmaceutyczna to potężny i finansowo niezwykle prężny interes oplacalny nie tylko dla producentów i dystrybutorów, ale także dla lekarzy, którzy dorabiają sobie do pensji, nie tylko dodatkowymi prywatnymi dyżurami, braniem dowodów wdzięczności, wystawianiem lewych zwolnień, ale np. wypisywaniem leków z refundowaną zniżką.

Zatrzymanie niedawno przez policję jednego z krakowskich lekarzy wystawiającego recepty na bardzo drogie leki, a następnie sprzedającego je przez internet pokazuje, że cały system mimo komputeryzacji nadal nie jest szczelny. A wykrycie tego rodzaju kombinacji nader trudne. Tymczasem chętnych na budżetowe dopłaty do leków nie brakuje. Kiedyś medycy po prostu tworzyli fikcyjne kartoteki, aby brać dofinansowanie na leczenie „martwych dusz”, teraz jest to ryzykowne. Więc dokładają pacjentom do rozmaitych chorób kolejne, dysponując medykamenty, o których takie osoby nie mają zielonego pojęcia. A wykupują je za nie przedstawione osoby.

Dr G., pracownik dwóch prywatnych poradni i podkrakowskiego szpitala, miał sporo opieczętowanych recept, z których mógł zrobić użytek. I robił, aczkolwiek bez umiaru. Co gorsza, do tego interesu zaangażował rodzinę, czyli swą siostrę i kuzynkę.

Pewnie ten farmaceutyczny biznes trwałby jeszcze długo, gdyby nie pracownica jednej z nowohuckich aptek mająca pamięć nie tylko do nazw leków, ale także do nazwisk i twarzy. Panią magister zainteresowały szczególnie często pojawiające się druki z wypisywanymi drogimi lekami w leczeniu nowotworów, cukrzycy, osteoporozy i zwyrodnień reumatycznych. Kupowane najczęściej przez te same osoby. Pani magister na podstawie danych na tych receptach podbitych przez doktora T. skojarzyła jedną ze stałych klientek. I kiedy pewnego dnia 59-letnia kobieta przyszła znowu po farmaceutyki, zapytała ją o stan zdrowia. Klientka wyglądała na zaskoczoną, ale odebrała leki i wyszła. Pani magister sięgnęła do komputerowych danych oraz zrealizowanych recept i sprawdziła, że kilkanaście druków wypisywanych na takie drogie specyfiki kosztujące bez zniżki nieraz kilkaset złotych wypisywał zawsze ten sam lekarz.

Swymi wątpliwościami po ujawnieniu tego farmaceutka podzieliła się z kierowniczką apteki i koleżanką z innej placówki. Ta druga potwierdziła, że u niej też były realizowane podobne recepty, ale osobą kupującą był 30-letni mężczyzna. Dlatego pani magister poinformowała o tym wszystkim nadzór farmaceutyczny i policję.

Po kilku tygodniach sprawdzeń okazało się, że w kilku aptekach recept wypisanych przez pana doktora G. było kilkadziesiąt. Przeszukanie u lekarza i jego zatrzymanie zaszkodziło ujawnieniem swej rodziny. Wspólnie tylko w ciągu kilku miesięcy zarobili na tym procederze, oszukując państwo, ponad 60 tys. złotych. I nie jest to kwota ostateczna.

(mar)

Sentencja tygodnia
Nie bój się wielkiego kroku – nie pokonasz przepaści dwoma małymi.
David Lloyd George

OSTATNIE DOMY!
[OSIEDLE FAMILIJNE]
Kraków, Nowa Huta ul. Stadionowa (rejon Kormyrzowskiej)
10 domów o powierzchni 100m² z działkami
Cena od 5500m²
Stan deweloperski
Informacje tel.: **510 702 705**