

GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI

4 marca 2016 r., nr 10 (1300)

Cena 2,00 zł (w tym 8% VAT)

www.glos-tn.krakow.pl

CENTRUM HANDLOWE-TARGOWISKO

TOMEX
SA

Tvoja przestrzeń
codziennych zakupów

**Garaż
do wynajęcia
Os. Słoneczne
606-657-290**

PIEKARNIA CUKIERNIA
AWITEKS
OD 1974

*Tradycja
wypieku
na zakwasie.*



W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN.

Uwaga na próbę wyłudzenia! ➔ str. 2

Młodzi aktywiści dla aktywnych 60+ ➔ str. 7

Wyklęci przywróceniu pamięci ➔ str. 3, 9 i 12

Budżet Obywatelski w dzielnicach ➔ str. 10 i 15

Pasyjne spotkanie na Wzgórzach

Czytaj na str. 2



Fot. Paweł Smolik

**BIURO
OGŁOSZEŃ**

Redakcja „Głosu”
(NCK)
12 643-44-33



**19661
BARBAKAN**

196-61

609-400-400

**ZAMAWIAJ TAXI
BEZ DZWONNIENIA**

„Barbakan Mobil”
pobierz z Google Play
lub ze strony www.barbakantaxi.eu

www.taxi.barbakan.krakow.pl

INTROLIGATOR

**Centrum B,
blok 7**

www.oprawaksiazek.pl

INTROLIGATOR

F.H.U. „ELMAR”

Plac Targowy „Piast”, paw. 3 (os. Piastów 60 A)

ROWERY:

sprzedaż, komis, części i akcesoria rowerowe, serwis

Sygma Raty

Prawdziwe raty 0%

**ZOBACZ, JAK WYGODNE SĄ
SYGMA RATY!**



**Prawdziwe raty 0%
10x0%**



CENTRUM I OKOLICE



DYŻUR W „GŁOSIE”



Głos i interwencje Czytelników są inspiracją wielu naszych tekstów. Dlatego zapraszamy na nasze dyżury redakcyjne. W najbliższą środę 9.03, w godzinach 16-17 dyżurować będzie w redakcji red. **Krystyna Lenczowska** (tel.: 12 643-44-33). W pozostałe dni tygodnia można się z nią kontaktować za pomocą poczty e-mail: sekretariat@glos-tn.krakow.pl.

ZMARLI KRONIKA PAMIĘCI

W rubryce podajemy bezpłatnie imię, nazwisko i wiek Zmarłego. Natomiast na życzenie rodzin zamieścimy dodatkowe informacje.

★★★

Andrzej BEDNARCZYK, lat 56
Czesław DATA, lat 91
Krystyna FIJOLEK, lat 65
Maria GÓRKA, lat 85
Eleonora KACZOR, lat 88
Wiesława KANIA, lat 79
Aleksander KOWALCZYK, lat 91
Mieczysław KURYŁO, lat 59
Helena KURZYDŁO, lat 94
Marianna KUŹNIAR, lat 82
Zofia LEŚNIAK, lat 87
Jolanta NOWAK, lat 70
Zofia NOWAK, lat 84
Elżbieta SIWRIS, lat 88
Jerzy STROJNY, lat 48
Ludmila SUROWA, lat 69
Irena SZCZEPANIK, lat 86
Teresa WALEŃSKA, lat 54
Tadeusz WALOSIK, lat 87
Józefa WŁOSEK, lat 67
Maria WOJTASIK, lat 90
Andrzej ZIĘTARA, lat 88
Mieczysław ZIOMEK, lat 91

Ogłoszenia zakładów pogrzebowych i nekrologi drukujemy na str. 12.

PASYJNE SPOTKANIE NA WZGÓRZACH

W minioną sobotę 27 lutego 2016 r. w kościele Miłosierdzia Bożego na Wzgórzach Krzesławickich odbył się koncert pasyjny *In Aeternum* w wykonaniu Chóru Polskiego Radia pod dyktando Matthiasa Beckerta.



Było to bardzo szczególne spotkanie z wyjątkową muzyką. Koncert odbył się w kościele, i to w okresie Wielkiego Postu, koncert tematycznie osnuty był wokół tego, co wieczne – *In Aeternum* – i ostateczne, a zatem wiecznego odkupienia w Jezusie Chrystusie. Formą muzyczną, która dominowała tego wieczoru, był motet, a kompozytorem, którego utwory zajęły poczesne miejsce w koncertowym programie, był Max Reger. W tym roku obchodzona jest setna rocznica śmierci tego wybitnego niemieckiego organisty i kompozytora. Całość wydarzenia sprawiła, że uczestnicy koncertu mogli przeżyć prawdziwe wielkopostne, muzyczne rekolekcje.

Pomysłodawcą i kierownikiem artystycznym cyklu jest Marek Walczak. Organizatorami koncertu byli: Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta, parafia

Miłosierdzia Bożego na Wzgórzach Krzesławickich oraz Dzielnicą XVII Wzgórz Krzesławickie. Współorganizatorem była Fundacja Rozwoju Sztuki Sonoris. Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego oraz Gminy Miejskiej Kraków. Sponsorem cyklu jest Firma Madrohut sp. z o.o. Honorowy patronat nad cyklem objął ks. kardynał Stanisław Dziwisz metropolita krakowski, a patronat medialny sprawuje między innymi „Głos – Tygodnik Nowohucki”.

Wszystkim, którzy przyczynili się do realizacji tego wydarzenia organizatorzy serdecznie dziękują i zapraszają na kolejne odsłony Muzycznych Spotkań na Wzgórzach Krzesławickich.

Marek Walczak
Fot. Paweł Smolik

UWAGA NA PRÓBĘ WYŁUDZENIA!

Do krakowskich przedsiębiorców trafiły pisma z Kancelarii sp. z o.o. (w nagłówku pisma występuje nazwa „Kancelaria.MS”) w Warszawie przy ul. Czerniakowskiej 71 z informacją o konieczności wpłaty kwoty 250 zł na konto podane w piśmie za „postępowanie przygotowawcze procedury weryfikacji”. Treść pisma może sugerować, że opłata jest związana z czynnościami związanymi z wydaniem decyzji w sprawie podatku od nieruchomości.

Działania tej firmy nie są związane z

jakimkolwiek zakresie z działaniami Urzędu Miasta Krakowa. Jak informuje urząd – Wydział Podatków i Opłat nie pobiera żadnych opłat za prowadzone postępowania. Prowadzenie postępowań podatkowych wszczętych na podstawie art. 165 § 1 Ordynacji podatkowej jest domeną organów podatkowych i nie zostało zlecone żadnemu podmiotowi zewnętrznemu. W tej sprawie Urząd Miasta Krakowa złożył zawiadomienie do organów ścigania o możliwości popełnienia przestępstwa. (I)

Międzynarodowy Turniej
Gimnastyki Artystycznej
im. Krystyny Georgiew



11-12 marca 2016



XIII

Międzynarodowy Turniej
Gimnastyki Artystycznej
im. Krystyny Georgiew

Hala Szkoły
Aspirantów PSP
w Krakowie, os. Zgody 13b

PROGRAM: Sobota 12 marca 2016

10.00-13.40 - Zawody: kat. I-V
14.30-15.00 - Ceremonia otwarcia
15.00-15.30 - Zawody: kat. układy zespołowe
15.30-19.15 - Zawody: kat. III-V
19.15-19.30 - Pokaz
19.30-20.00 - Uroczyste zakończenie

ORGANIZATORZY:
Międzyszkolny Ośrodek Sportowy
Kraków - „Wschód”
oraz Zarząd MKS „KRAKUS” w Krakowie



Z redakcyjnego dyżuru

CO Z WINDĄ DLA NIEPEŁNOSPRAWNYCH?

Do naszej redakcji zadzwonił jeden z czytelników, skarżąc się, że w Przychodni na os. Złotej Jesieni (przy Szpitalu im. Rydygiera) nieczynna jest większa winda, w której mieści się wózek inwalidzki. Pojechałem tam z bliską osobą, działała tylko zwykła winda pasażerska, ale w niej nie mieści się wózek inwalidzki. Niestety druga większa winda była nieczynna. Dla niepełnosprawnych chorych to ogromny kłopot. Napiszcie, by winda jak najszybciej została uruchomiona – prosi nasz czytelnik. (I)

Okiem fotoreportera

TE ŚMIECI TRZEBA UPRZĄTNAĆ



Po wprowadzeniu nowego systemu gospodarki odpadami w Krakowie, nie zniknęły, jak zakładano, dzikie wysypiska i problem z porzucaniem odpadów w różnych miejscach. Ulica Odmętowa łączy ul. Klasztorną z Najświętszej Marii Panny i przebiega w bezpośrednim sąsiedztwie Łąk Nowohuckich. Niestety w kilku miejscach przylegających do tej ulicy są składowane odpady. Trzeba na pewno je uprzątnąć i dozorować, aby nie powtarzały się takie sytuacje. (mp) Fot. autor

KARAWAN GRUPA
FIRM POGRZEBOWYCH
TRADYCJE OD 1981 ROKU

**Rozliczenia
bezgotówkowe**

ul. Bieżanowska 24 Tel. 12 658 21 11
całą dobę
ul. Rakowicka 33a Tel. 12 412 89 83
całą dobę Tel. 12 4 111 111
ul. Dolnych Młynów 3 Tel. 12 632 11 22
8.00 - 15.00

ul. Sieroszewskiego 5b Tel. 12 686 61 20
całą dobę Tel. 12 686 61 45
os. Na Skarpie 20 Tel. 12 686 43 40
8.00 - 15.00
ul. Wrocławska 8 Tel. 12 631 77 95
8.00 - 16.00

Cm. Grębałów Tel. 12 645 14 35
8.00 - 15.30
Cm. Batowice Tel. 12 413 63 46
8.00 - 15.30

www.karawan.pl

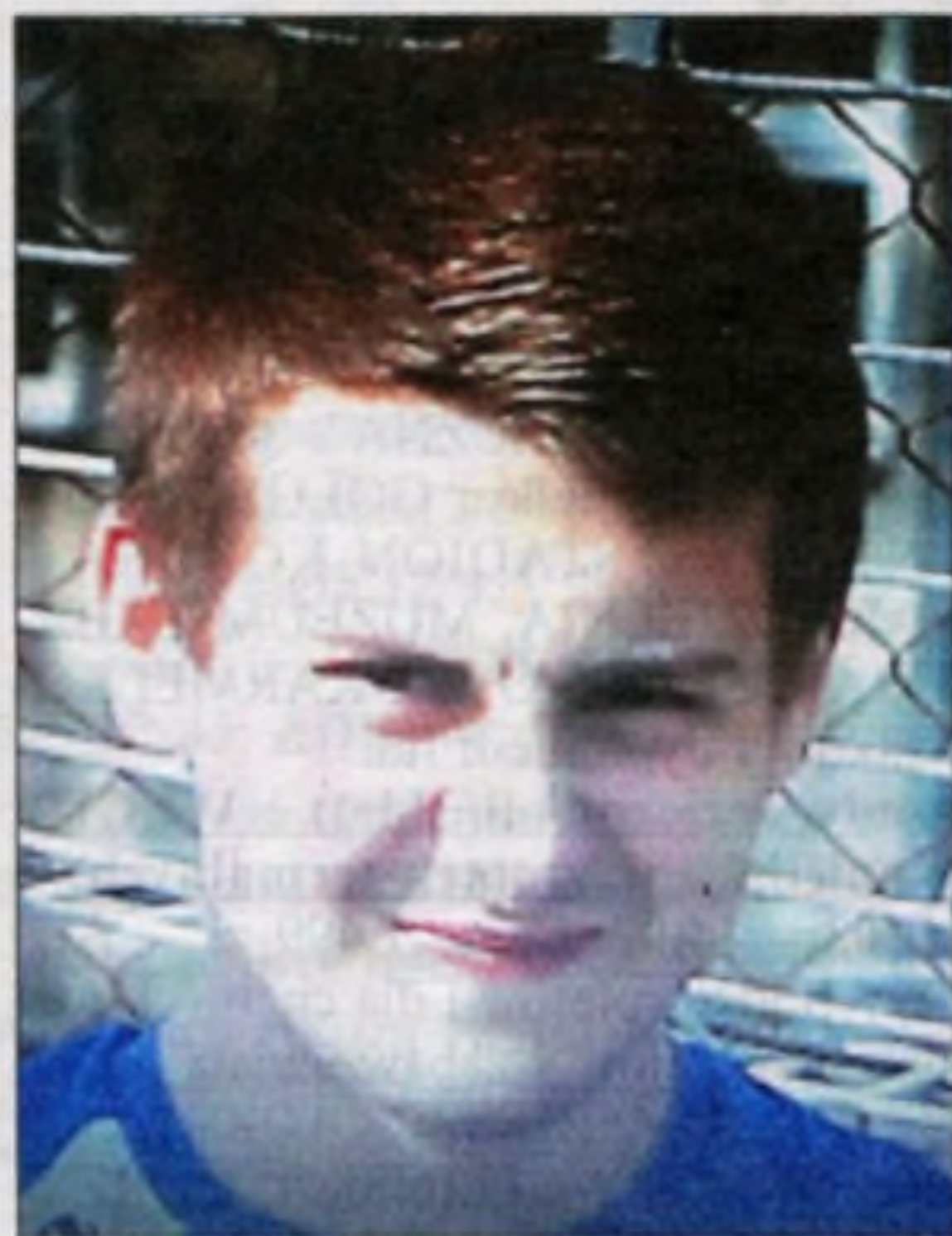
DYŻUR CAŁODOBOWY
również w Niedziele i Święta

tel. 12 4 111 111

tel. 12 658 21 11

ul. Sieroszewskiego 5b
Nowa Huta

ZAGINAŁ!



Trwają poszukiwania Kamila Solnicy. 17-latek mieszka w Nowej Hucie. Policja informuje, że zaginiony nastolatek widziany był ostatni raz 28 grudnia 2015 r. około godz. 15.00 na os. Szkolnym.

Do chwili obecnej nie powrócił do miejsca pobytu oraz nie nawiązał kontaktu z rodziną. Rysopis zaginionego udostępniony przez policję: wzrost 180 cm, twarz okrągła, oczy ciemne, włosy ciemne, krótkie. Może nosić brodę. W dniu zaginięcia ubrany był w czarne spodnie dresowe, niebieską bluzę dresową, adidas.

Osoby, które posiadają jakiegokolwiek informacje o zaginionym proszone są o kontakt z VIII Komisariatem Policji w Krakowie: tel. 12 615-29-10, 12 615-30-70 oraz 997. (jdz)

PORTALOWE OSZUSTWA

18 lutego na VIII KP przyszedł mieszkaniec Nowej Huty, który złożył zawiadomienie o tym, że nieznana mu osoba uzyskała dostęp do jego konta na portalu aukcyjnym Allegro i korzystając z niego sprzedawał telefon komórkowy marki Samsung za 1225 zł. Sprawy zajęli się policjanci podejrzewając, że oszust już otrzymał zapłatę za telefon, którego nie wysłał. Pokrzywdzonym będzie ten, kto telefon zakupił. Teraz sprawdzają w jaki sposób doszło do przejęcia konta i gdzie trafiły pieniądze. Jeżeli wykonano przelew, sprawdzają do kogo należy konto bankowe.

Ostrzegamy właścicieli kont. Oszust, który uzyskał dostęp do konta, podszywając się pod właściciela, może próbować sprzedawać towary i pobierać opłaty nie wysyłając ich kupującym. Może też kupować towary nie płacąc za nie.

22 lutego na ten sam komisariat zgłosił się kolejny mieszkaniec Nowej Huty, który powiadomił policję, że za pośrednictwem portalu Allegro zakupił laptopa za 813 zł. Dokonał wpłaty na wskazany numer konta. Laptopa nie otrzymał. Teraz policjanci sprawdzają do kogo należy konto.

Policjanci za naszym pośrednictwem proszą o zachowanie bezpieczeństwa w sieci i zgłaszanie tym podobnych zdarzeń. I jak mówią, internetowi oszuści są do namierzenia i tak jak innym oszustom, grozi im kara od 6 miesięcy do 8 lat pozbawienia wolności. (jdz)

OGRODY SPOŁECZNE KRAKOWA

Pracownia Animacji Ekologicznej Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida wraz z Partnerami zorganizowała spotkanie, na które zaprosiła osoby związane z ogrodami społecznymi, oraz chcące bliżej poznać ten temat. Okazało się, że ogrody społeczne wzbudziły ogromne zainteresowanie mieszkańców Nowej Huty. Wśród licznie przybyłych uczestników nie zabrakło przedstawicieli Rad Dzielnic, obecny był również dyrektor Zarządu Zieleni Miejskiej Piotr Kempf.

Życie w dobrze zagospodarowanej przestrzeni, w kontakcie z przyrodą, jest jednym z elementów niezbędnych do szczęścia. Człowiek w miarę rozwoju cywilizacji coraz mocniej odczuwa tęsknotę za kontaktem z przyrodą, coraz częściej docenia jej pozytywny wpływ na swoje samopoczucie. Elementem architektury, który pozwala na obcowanie z naturą są ogrody. Mieszkańcy Krakowa coraz częściej w tym temacie biorą sprawy w swoje ręce tworząc ogrody społeczne. Podczas zorganizowanego przez Pracownię Animacji Ekologicznej Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida wraz z Partnerami w dniu 9 lutego spotkania uczestnicy mogli zapoznać się z istniejącymi na terenie naszego miasta ogrodami społecznymi, poznać zasady ich funkcjonowania oraz porozmawiać o problemach związanych z ich funkcjonowaniem.

Podczas spotkania zaprezentowały się: Krakowski Ogród Społeczny, Ogród Grupy Społecznej „Zielono mi” os. Dywizjonu 303, Poziomkowa Polana, Żywa Pracownia oraz Ogród społeczny w Kantorowicach. Następnie Donata Kałużna z Fundacji Green Cross Poland zaprezentowała program wspierający powstawanie ogrodów społecznych na terenie Polski „Nasz ogród”. Na za-

kończeniu pierwszej części spotkania Jakub Gardner z Organizacji Ogrodów Polski zaprezentował Ogrodową Mapę Polski.



Potem rozpoczęła się dyskusja. Uczestnicy między innymi zwrócili uwagę na następujące problemy: brak prawnych zabezpieczeń terenów zielonych przed zabudową, możliwość zajmowania tych terenów bez konsultacji z mieszkańcami, brak istniejących statystyk dot. powierzchni i osób zaangażowanych w ogrody społecznych w naszym mieście, szczegółowo omawiano również sposoby finansowania ogrodów społecznych i problemy z tym związane. Panel dyskusyjny był rów-

nież okazją do wymiany doświadczeń i dobrych praktyk dotyczących prowadzenia ogrodów społecznych. Obecny na spotkaniu dyrektor Zarządu Zieleni Miejskiej Piotr Kempf zadeklarował wspieranie ogrodów społecznych, które zlokalizowane będą na terenach gminy miejskiej Kraków. Pomoc ta będzie dotyczyła dostarczenia roślin, wykonywania prac rekultywacyjnych terenu, doraźnych prac ogrodniczych

oraz doradztwa. Pomoc ta będzie indywidualnie dostosowywana do zapotrzebowania ogrodu oraz możliwości ZZM. Zaznaczył również, iż ZZM nie jest dysponentem terenów zielonych w Krakowie, a tylko ich administratorem.

Pracownia Animacji Ekologicznej Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida obiecuje, że spotkania na temat ogrodów społecznych będą kontynuowane, bowiem to pierwsze pokazało, że temat jest dla mieszkańców bardzo istotny. (al)

Festiwal kobiet w ARTzonie, czyli...

HEROINA. BOHATERKA

Już po raz drugi ARTzona Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida oraz Babki z Nowej Huty zapraszają na Festiwal Kobiet w Nowej Hucie. W dniach 3-11 marca 2016 w ARTzonie na os. Górali z tej okazji odbędą się bezpłatne spotkania, warsztaty i wydarzenia skierowane do kobiet.

Będą to m. in. warsztaty coachingowe, relaksacyjne, taneczne, artystyczne, DIY, warsztaty dla mam, joga twarzy. Ubiegłoroczna edycja spotkała się z ogromnym odzewem wśród kobiet. Dlatego w tym roku festiwal trwa dłużej, jest różnorodniej i jak zawsze wyjątkowo – mówią organizatorki.

Nowości tej edycji jest wiele, są to m.in. warsztaty fotograficzne prowadzone przez Joannę Sułkowską (JS Imagination Photography) skierowane do Pań rozpoczynających swoją przygodę z fotografią. Tematyką będzie m.in. kompozycja kadru, podstawowe

ustawienia aparatu, a przede wszystkim praktyka. Ponadto nowych propozycji w tegorocznej edycji jest kilka, m.in. Kobieta we mnie, warsztat pracy z ciałem, polegający na swobodnym poruszaniu się do muzyki i wsłuchiwanie się we własne ciało. Nie są to zajęcia taneczne, nie trzeba umieć tańczyć, ważne, żeby się poruszać i dowiedzieć się czegoś o sobie. Inną ciekawą propozycją jest Joga Twarzy, którą poprowadzi Agnieszka Wyszyńska. Wykonując ćwiczenia twarzy, masaż twarzy, akupresurę, relaks oraz techniki afirmacji, nasza cera odzyska

blask, stanie się jędną i sprężystą. Dla Pań szukających sposobów relaksu zorganizowano warsztat „Świadomego odpoczywania”. Te spotkania to tylko wybrana część cyklu kilkunastu warsztatów w ramach festiwalu. Uroczystym rozpoczęciem festiwalu będzie wernisaż Marty Kozłowskiej „Sensual” wystawy linorytów poświęconych kobiecie i jej zmysłowości. Wernisaż artystki odbędzie się 4 marca o godz. 19.00. Heroina. Bohaterka, to festiwal organizowany przez kobiety dla innych kobiet. Na warsztaty wstęp jest bezpłatny. Należy się jednak zapisać: k.szczeniak@okn.edu.pl. Serdecznie zapraszamy w imieniu organizatorów, „Głos-Tygodnik Nowohucki” patronuje wydarzeniu. (f)

HEROINA
[BOHATERKA]
FESTIWAL KOBIECI
2016



GŁOS

TYGODNIK
NOWOHUCKI

Redaktor naczelny: Jan L. Franczyk.
Redaguje zespół.
Telefon red.: 12 643-44-33. Faks 12 643-66-33.
E-mail: redakcja@glos-tn.krakow.pl
Adres: al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków.
Wydawca: „Graf-Press” sp. z o.o. Kraków.

SKŁAD, ŁAMANIE: „Graf-Press”.
DRUK: POLSKA PRESS Sp. z o.o., Oddział Poligrafia,
Drukarnia Sosnowiec, ul. Baczyńskiego 25A
Nr indeksu: 358835. ISSN: 1231-8582.
Redakcja nie bierze odpowiedzialności za treść
zamieszczanych ogłoszeń.

1 marca, zgodnie z wolą Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej, obchodzony był Narodowy Dzień Pamięci „Żołnierzy Wyklętych”. Święto – jako polskie święto państwo-

Tydzień

Pamięć
o Niezłomnych

we - zostało ustanowione mocą ustawy z 3 lutego 2011 roku w hołdzie tym, którzy po latach okupacji niemieckiej, po wkroczeniu na ziemię polskie sowieckich i rodzimych komunistów, mieli odwagę wytrwać w walce o niepodległą Polskę.

Po wojnie z bronią w rękę zginęło ponad 20 tys. „Żołnierzy Wyklętych”. W latach 1944–1955 komunistyczne sądy orzekły ponad 8 tys. wyroków śmierci, z których ok. 4,5 tys. zostało wykonanych. Ponad 200 tys. polskich patriotów trafiło do więzień i obozów pracy.

Dzień, w którym obchodzone jest święto, 1 marca, nie jest przypadkowy. To właśnie tego dnia, w 1951 roku w mokotowskim więzieniu komuniści zamordowali przywódców IV Zarządu Zrzeszenia Wolność i Niezawisłość. Egzekucja rozpoczęła się o godz. 20. Skazani byli kolejno podprowadzani na miejsce kaźni, a kat strzelał im w tył głowy. Ciał zamordowanych nie wydano rodzinom. Pogrzebano je w nieznanym do dziś miejscu. Śmierć ponieśli: Łukasz Ciepliński, Adam Lazarowicz, Mieczysław Kawalec, Józef Rzepka, Franciszek Błażej, Józef Batory i Karol Chmiel. Tworzyli oni ostatnie kierownictwo ostatniej ogólnopolskiej konspiracji kontynuującej od 1945 r. dzieło Armii Krajowej.

Jan L. FRANCZYK

SPORTOWE KLASY KOSZYKARSKIE

Pierwszy oddział klasy sportowej koszykarskiej został utworzony 1 września 2013 roku. Duża popularność koszykówki w naszym mieście oraz tradycja w środowisku lokalnym spowodowały, że klasy sportowe w Szkole Podstawowej nr 37 cieszą się dużym zainteresowaniem. Corocznie robiony jest nabór do klas sportowych, z wykorzystaniem autorskich testów sprawnościowych badających poziom cech motoryki. Pozwala to wyłonić w gronie trzecioklasistów dzieci wykazujące szczególne predyspozycje sportowe. Nabór przeprowadzany był głównie wśród uczniów Szkoły Podstawowej nr 37, ale szansę mieli i mają również uczniowie spoza rejonu.



Klasa sportowa oprócz godzin z podstawy programowej realizuje program autorski z koszykówki w ilości 6 godzin koszykówki tygodniowo. W ciągu trzech lat uczniowie startowali w zawodach, turniejach na szczeblu Gminy Kraków i województwa małopolskiego. Najlepsi szkolni koszykarze zostali powołani do reprezentowania Cracovii i Wisły w zawodach krajowych i zagranicznych. Największe osiągnięcia sportowe to I miejsce w Turnieju Mikołajkowym w minikoszykówce zorganizowanym przez SP 100 w kategorii IV klas dziewcząt i II miejsce w kategorii chłopców dla klas IV w 2013 roku oraz w 2015 roku, III miejsce w Mini Basket Manii w kategorii klas IV w 2013 roku, IV miejsce w VII Mistrzostwach Małopolski w minikoszykówce dziewcząt w zawodach organizowanych przez KOZKosz – Kraków (2015 rok), III miejsce w minikoszykówce dziewcząt w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej w Krakowie (2015 rok). Na podkreślenie zasługuje awans do finału w minikoszykówce dziewcząt i chłopców w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej w Krakowie w 2016 roku. Sukcesy sportowe były bardzo znaczące dla Szkoły, dzieci, rodziców i nauczycieli.

Obok koszykówki uczniowie z klasy sportowej odnosili również sukcesy sportowe reprezentując Szkołę w zawodach lekkoatletycznych, biegach przełajowych czy Rugby Tag (bez kontaktu): I miejsce w Krakowie w kategorii V klas i VI w 2015 roku, IV miejsce w Małopolskich Mistrzostwach w Rugby Tag w kategorii VI klas, a V miejsce w kategorii V klas, IV miejsce w Małopolskich Mistrzostwach w Rugby Tag w kategorii V klas w 2015 roku i I miejsce w Mistrzostwach Krakowa w kategorii V klas.

Kadra nauczycielska prowadząca zajęcia sportowe posiada wysokie kwalifikacje i różnorodne specjalizacje trenerskie. Dzięki rzetelnej wiedzy i pasjom trenerskim nauczyciele prowadzą kształcenie w klasach sportowych ukierunkowane na wszelaką aktywność

sportową i rozwój kultury fizycznej. Na poziomie szkoły podstawowej rozgrywki sportowe to dla nas zabawa, ale sukcesy wynikające z takiej „zabawy” motywują do podejmowania kolejnych wysiłków.

Współpraca z rodzicami uległa zaciśnięciu nie tylko w relacji rodzic – trener, ale rodzic-dziecko-trener i rodzic-rodzic. Rodzice na bieżąco byli informowani o postępach w nauce i w sporcie. Wspólne spędzanie czasu z dzieckiem poprzez kibicowanie na zawodach, współorganizowanie transportu na zawody, organizowanie zawodów, obozów, imprez spowodowała wytworzenie się szczególnych więzi między rodzicami.

Szkoła SP 37 rozwija się i wychodzi naprzeciw potrzebom dzieci i rodziców. Od roku szkolnego 2015/16 szkoła została objęta patronatem Szkoły Gortata. W przyszłych klasach pierwszych planowana jest innowacja pedagogiczna w zakresie wychowania fizycznego w ramach projektu: „Rozpowszechnianie Minikoszykówki i Rugby Tag wśród dzieci”. Uczniowie mają także możliwość udziału w zajęciach pozalekcyjnych z Rugby Tag w ramach Szkolnej Ligii Rugby Tag pod patronatem Małopolskiego Związku Rugby.

Patrząc z perspektywy tych trzech lat prowadzenia klas sportowych można stwierdzić, że wychowanie przez sport przyniosło efekty. Uczniowie są sprawniejsi fizycznie, mają nawyk właściwego wypełnienia czasu wolnego i planowania harmonogramu dnia. A wspólne wyjazdy na obozy sportowe nauczyły ich współdziałania w grupie, tolerancji oraz zdrowej konkurencji wśród dzieci o miejsce w grupie rówieśniczej.

Mając tak pozytywne doświadczenia SP nr 37 chce nadal prowadzić klasy sportowe. Planuje więc nabór na kolejny rok szkolny już w marcu. Zainteresowanych zapraszamy na stronę internetową szkoły lub do bezpośredniego kontaktu z sekretariatem szkoły.

Barbara Wikiera
trener

TURYSTYKA I WYPOCZYNEK

BIURO PODRÓŻY „GALEON” ZAPRASZA

KOLONIE I OBOZY LATO 2016

Wyjazdy z KRAKOWA i z KATOWIC!

MORZE:

1. **JASTRZEBIA GÓRA** (15 dni) 06.08. – 20.08. Cena: 1.549 zł – POCIĄG. W programie m. in. dla chętnych zajęcia sportowe, zabawy świata, atrakcje dla globtroterów i leniuchów + wycieczki, m. in.: HEL (Muzeum Obrony Wybrzeża m. in. największa na świecie monstrolna bateria artyleryjska, Fokarium, LATARNIA MORSKA na PRZYLĄDKU ROZEWIE, WŁADYSŁAWOWO i REJS STATKIEM, LISI JAR. SZYMBARK – DOM DO GÓRY NOGAMI, Bunkier Gryfa Pomorskiego, Pociąg Donikąd, Dom Sybiraka, Najdłuższa deska świata (rekordowa: dł. 37 m, waga 1,1 tony) lub TRÓJMIASTO: GDYNIA – Oceanarium, Sopot – molo, GDAŃSK + stadion PGE ARENA, itd.

2. **ŁEBA** (14 dni) 30.06. – 13.07. i 03.08. – 16.08. Cena: 1.499 zł – POCIĄG. W programie m. in. zajęcia dla Prawdziwych Wilków Morskich, dla chętnych zajęcia sportowe, taneczne, plastyczne, muzyczne + wycieczki, m. in.: WYRZUTNIA RAKIET, REJS STATKIEM PO JEZIORZE SARBSKO, TRÓJMIASTO: GDYNIA, Sopot, GDAŃSK, MALBORK – NOCNY POBYT NA ZAMKU, PARK DI-NOZAURÓW w Łebie, SEAPARK w SARBSKU, Oceanarium Prehistoryczne 3D, basen z żywymi fokami, Muzeum Marynistyczne, Park Miniatur Latarni Morskich Polskiego Wybrzeża, Park Zręcznościowo-Linowy Małego Pirata, Gaj Pirata, Galeon Wodnik, Wrak na Wspak itp., LABIRYNT PARK ŁEBA i MAGICZNY OGRÓD GIER, itd.

3. **USTKA** (15 dni) 05.07. – 19.07. i 07.08. – 21.08. Cena: 1.549 zł – POCIĄG. W programie m. in. dla chętnych zajęcia sportowe, taneczne, fotograficzne, plastyczne, muzyczne + wycieczki, m. in.: SEAPARK w SARBSKU, Oceanarium Prehistoryczne 3D, basen z żywymi fokami, Muzeum Marynistyczne, Park Miniatur Latarni Morskich Polskiego Wybrzeża, Park Zręcznościowo-Linowy Małego Pirata, Gaj Pirata, Galeon Wodnik, Wrak na Wspak itp., REJS STATKIEM WIKINGÓW, OKRĘT WOJENNY, DARŁOWO i DARŁÓWKO, pobyt w PARKU WODNYM „JAN”, WYDMA ORZECZOWSKA – WIEŻA WIDOKOWA, RUCHOME WYDMY i SKANSEN w KLUKACH, BUNKRY z czasów zimnej wojny, itd.

4. **DARŁÓWKO** (13 dni) 26.07. – 07.08. Cena: 1.560 zł – AUTOKAR. Dla sportowców i wędrowców, dla chętnych rozgrywki sportowe i zabawy świata + wycieczki, m. in.: WIOSKA HOBBITÓW, Kuźnia Krasnoludów, Świat Śródziemia, hobbickie gry i zabawy, DARŁOWO – Zamek Książ Pomorskich, INDIANSKI ŚWIAT, LEONARDIA – Królestwo Gier Drewnianych (ponad 100), PARK WODNY „JAN”, BORY TUCHOLSKIE, TORUŃ – Żywe Muzeum Piernika, Dom Legend Toruńskich itd.

JEZIORA I GÓRY:

5. **BORKÓW i GÓRY ŚWIĘTOKRZYSKIE (Jezioro Borkowskie)** 11.07. – 22.07. (12 dni) Cena: 1.199 zł – AUTOKAR. W programie m. in. dla chętnych zajęcia sportowe, atrakcje dla globtroterów i leniuchów + wycieczki m.

in. NOWA SŁUPIA – Dymarki, ŚWIĘTY KRZYŻ – Opactwo Benedyktynów, Muzeum Przyrodniczo-Leśne, HUTA SZKLANA – ODASA ŚREDNIOWIECZNA – gry i zabawy, ŚWIĘTA KATARZYNA, źródło, GOŁOBORZE – Świętokrzyski Park Narodowy, STADION KORONA – KIELCE, REZERWAT KADZIELNIA, MUZEUM ZABAWEK, MANUFATURA CUKIERKÓW – KARMEŁKO-WO z wykonaniem lizaków i dyplomem itd.

6. **SOLINA (Bieszczady, Jezioro Solińskie) + WĘGRY (Miskolc Tapolca – kąpielisko w grotach termalnych) + SŁOWACJA** (12 dni) 03 – 14.07. Cena: 1.499 zł. – AUTOKAR. Dla prawdziwych globtroterów i dla chętnych rozgrywki sportowe, nauka zwyczajów i zabaw świata + wycieczki, m. in.: WIELKA PĘTLA BIESZCZADZKA: CI-SNA, BALIGRÓD, POŁONINA WETLIŃSKA, ODRZY-KOŃ – zamek, Rezerwat Przyrody Prądky, REJS STATKIEM po JEZIORZE SOLIŃSKIM, korona zapory w SOLINIE, WĘGRY – MISKOŁC TAPOLCA (baseny w grotach skalnych) + SŁOWACJA – KOSZYCE, OGRÓD BILIJNY w MYCZKOWCACH, KARPACKA TROJA – gród otomański i prasłowiański itd.

7. **KACWIN (Pieniny, Jezioro Czorszyńskie) + SŁOWACJA** (13 dni) 01 – 13.08. Cena: 1.180 zł. – AUTOKAR. Dla chętnych z językiem angielskim na wesoło, dla chętnych zajęcia sportowe, nauka zwyczajów i zabaw świata + wycieczki m. in.: DĘBNO PODHALAŃSKIE, SZCZAWNICA, WĄWÓZ HOMOLE i REZERWAT BIAŁEJ WODY, zamek w NIEDZICY, zamek w CZORSZTYNIE, SŁOWACJA (STARA LUBOWNIA – zamek kasztelański i skansen, CZERWONY KLASZTOR, LITMANOWA, wyjście na PRZEŁĘCZ „CHWAŁA BOGU”, REJS STATKIEM z NIEDZICY do CZORSZTYNA po Jeziorze Czorszyńskim, BACÓWKA – pokaz produkcji osecpków i korbaczy itd. (za tydzień oferta dotycząca gór)

Każda oferta zawiera m.in. transport, zakwaterowanie w ośrodkach w pok. z łazienkami, 4 posiłki dziennie, opiekę medyczną, ubezpieczenie NNW, a w przypadku wycieczek zagran. również KL, bogaty i urozmaicony program pobytu i wycieczek. Jak co roku wyjeżdża wykwalifikowana kadra lubiana przez dzieci i młodzież (nauczyciele na co dzień uczący w szkołach).

★★★

Jak co roku zapraszamy wszystkich! Dzieci pracowników z dofinansowaniem na zasadzie zaliczka, zaświadczenie do funduszu socjalnego, dopłata.

★★★

Zatrudnimy wykwalifikowanych wychowawców – nauczycieli (b. dobre warunki współpracy).

★★★

SZCZEGÓŁOWE PROGRAMY I INFORMACJE w kolorze na stronie www.galeon.krakow.pl. Biuro Podróży „GALEON”, 31-959 Kraków, os. Góralski 5, czynne: pon.–pt. 10.30–17.00, budynek Ośrodka Kultury CK. Norwida i Kina Studyjnego „Sfinks”, tel./faks: 12/ 642 26 20, tel. 12/ 684-01-48, tel. 511 440 930, e-mail: galeon@galeon.krakow.pl.



MKS Jordan Kraków ogłasza

NABÓR

do klasy sportowej o profilu pływackim

przy Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 1, os. Handlowe 4, Kraków

do klasy czwartej dzieci z rocznika 2006–2007

do klasy pierwszej dzieci z rocznika 2009–2010

Informacje i zapisy: tel. kontaktowy 504-040-816, trener Anna Chorążak

lub osobiście w poniedziałki i środy w godz. 17.15–18.45

Międzyszkolny Basen Pływacki, os. Kolorowe 29, Kraków

ZAPRASZAMY RÓWNIEŻ NA KURSY NAUKI PŁYWANIA

ArcelorMittal Europe ma swój wkład w modernizację kolejnego polskiego dworca kolejowego: firma dostarczyła blachę lukową Floline podwójnie malowaną Hairplus®/Hairplus® na renowację stacji w Gliwicach.

Stal wysokiej jakości z ArcelorMittal na kolejowych dworcach

Gliwice i Wrocław

Stacja kolejowa w Gliwicach to jedna z najważniejszych stacji w Polsce. Połączona z największymi miastami w Polsce, stanowi również ważny węzeł komunikacyjny w kolejowym transporcie regionalnym. Z Gliwic można dojechać do głównych europejskich miast: Hamburga, Berlina, Kijowa. Dzięki remontowi, który rozpoczął się w 2015 roku, stacja zostanie dopasowana do współczesnych standardów, zapewniając wygodę podróżującym. Będzie wyposażona w nowoczesne instalacje oraz systemy informacyjne dla pasażerów.

FLOLINE DLA GLIWIC

Firma ArcelorMittal Construction Poland dostarczyła blachę trapezową Floline powleką dwustronnie Hairplus®, by wybudować zadaszenie



na peronie. Profil jest opracowany przez ArcelorMittal Construction w Polsce, a blacha produkowana w zakładzie w Świętochłowicach.

Floline jest trapezową blachą lukową o wysokiej jakości, którą oferują tylko niektórzy producenci. Wygląda bardzo estetycznie, a nasz system kołowego wygięcia blach jest idealnym rozwiązaniem dla wygiętych dachów, pozwalając na większą rozpiętość niż tradycyjne blachy trapezowe. Co więcej, jako że nie ma możliwości wykorzystania tradycyjnych blach i wyginania ich na miejscu do takiej formy, produkt jest wstępnie wyginany w zakładzie produkcyjnym przed dostawą.

Prace na gliwickim dworcu i peronach są już finalizowane. Czwarty peron będzie ukończony w kwietniu 2016 roku. System lukowy Floline został przedstawiony podczas lutowych targów Budma 2016 w Poznaniu.

Całość projektu, oszacowanego na

32 miliony euro, obejmuje modernizację dworca kolejowego i związanej z nim infrastruktury (perony, trakcje, zadaszenie, tunele).

WCZEŚNIEJ BYŁ WROCŁAW

Dzięki unijnemu programowi Infrastruktura i Środowisko, z którego finansowana jest inwestycja w Gliwicach, odnowiono już kilka dworców w Polsce, między innymi we Wrocławiu, gdzie wykorzystano blachę z ArcelorMittal. Firma ArcelorMittal dostarczyła stropy zespolone, które posłużyły do renowacji budynku głównego oddanego w 2012 roku dworca kolejowego we Wrocławiu.

W hali głównej zainstalowano klatki schodowe, windy, schody ruchome, nowy elektroniczny system komunikatów oraz system nadzoru bezpieczeństwa. W trakcie renowacji pod warstwą farby i tynku odnaleziono więcej malowideł na ścianach, zaś w przestrzeniach handlowych odsłonięto stare reklamy z lat 20-tych i 30-tych XX wieku. Cały system posadzek musiał zostać wzmocniony w celu zapewnienia bezpieczeństwa budynku i zaadaptowania go do pełnienia nowych funkcji. Stąd też stalowe belki spoczywające na istniejącej konstrukcji z cegieł podpierają stropy zespolone dostarczone przez firmę ArcelorMittal. Przy rekonstrukcji posadzek na dworcu wykorzystano łącznie 8000 metrów kwadratowych blach Cofrastra 40 i

2500 metrów kwadratowych blach Cofrastra 70. 5 peronów zostało całkowicie wyburzonych i odbudowanych zgodnie ze współczesnymi standardami. Stara konstrukcja stalowa hali peronów została wyremontowana i powiększona o nową część – nowy dach ze świetlikami.



Zdarzyło się w ArcelorMittal Poland

Luty w kalejdoskopie

POLSCY HUTNICY W BRUKSELI



Ponad 5 tys. pracowników europejskiego przemysłu, w tym 1800 pracowników ArcelorMittal 15 lutego wzięło udział w marszu ulicami Brukseli, w proteście przeciwko dumpingowi i nadaniu Chinom statusu gospodarki europejskiej. Wśród protestujących znaleźli się również hutnicy z Krakowa.

W KONTEKŚCIE DYREKTYWY IED

Ochrona środowiska jest jednym z 5 priorytetów ArcelorMittal Poland na rok 2016. (obok „Rozwoju pracowników”, „Bezpieczeństwa”, „Jakości i obsługi klienta” oraz „Rentowności”). W związku z wdrożeniem do polskiego prawa zapisów unijnej dyrektywy IED dotyczącej emisji przemysłowych, branża produkcji żelaza i stali musi dostosować się do opracowanych wymagań BAT. Definiują one m.in. wartości emisji, które nie mogą być przekraczane. Ich wdrożenie wiąże się z koniecznością przeprowadzenia kosztownych inwestycji do września 2018 roku.

TRWA ROZBUDOWA WALCOWNI GORĄCEJ

Rafał Paradowski, Jacek Wilkos i Bartłomiej Florczyk, specjaliści z walcowni gorącej w Krakowie wrócili właśnie z Włoch, gdzie odbyły się inspekcja oraz test pracy palników dla nowego pieca pokrocznego dla walcowni, służącego do wygrzewania półproduktów czyli słabów, przed walcowaniem na gorąco. Test przeprowadzono w centrum badawczym firmy Danieli Centro Combustion - głównego wykonawcy pieca nr 2. W październiku ubiegłego roku, odbyła się końcowa inspekcja oraz odbiór rekuperatora wyprodukowanego przez niemiecką firmę Helmut Peiler Montanwärme GmbH. Te najważniejsze urządzenia dla nowego pieca są „krojone” na miarę specjalnie dla krakowskiej walcowni gorącej.

Tymczasem na miejscu, w Krakowie, w nowej hali trwają prace przy montażu pieca. Harmonogram rozbudowy walcowni gorącej, (inwestycja jest warta 54 mln euro), pozostaje niezmieniony: zakończenie prac montażowych pieca przewidywane jest na koniec kwietnia i początek maja.

CHŁODNICE DO PIECA JUŻ PŁYNĄ

W krakowskim oddziale trwają również przygotowania do remontu wielkiego pieca nr 5. W zakres całego remontu wchodzi: budowa nowego zamkniętego układu chłodzenia pieca, według projektu Paula Wurtha, budowa nagrzewnicy nr 3 oraz remont nagrzewnicy nr 1 i 2, a także rozbudowa namiarowni wielkiego pieca. Przede wszystkim wymieniony będzie gar wielkiego pieca, zamontowane nowe chłodnice żeliwne i nowe zestawy dyszowe. Najważniejsze elementy, takie jak chłodnice żeliwne wielkiego pieca oraz nowe zestawy dyszowe, są już w drodze do Europy. Do 10 marca powinny dotrzeć do Gdyni, a potem do Krakowa.

ZERO ABSENCJI

W ubiegłym roku aż 4736 pracowników ArcelorMittal Poland, przepracowało rok 2015 bez dnia absencji w pracy! Wszyscy, wraz z wypłatą za styczeń otrzymali za to nagrodę finansową. Oszczędności, wynikające ze zniesienia dopłat do 100 proc. wynagrodzenia chorobowego, zostaną rozdysponowane w styczniu 2017 roku pomiędzy pracowników, którzy osiągną zerowy wskaźnik absencji chorobowej w roku 2016.

PRACOWNICY ZADAJĄ PYTANIA

W lutym w krakowskim oddziale ArcelorMittal Poland odbywał się cykl spotkań pracowników z dyrektorem personalnym m.in. w stalowni. – Nie mam zbyt wielu okazji, aby spotykać się bezpośrednio z pracownikami, dlatego cieszę się, że ta inicjatywa spotkała się z zainteresowaniem. Niejednokrotnie spotkania przekształcały się w dialog z pracownikami, którzy cierpliwie drążą interesujące ich tematy.

Udało się wytworzyć atmosferę dialogu i zaangażowania – podsumowuje dyrektor personalna ArcelorMittal Poland Monika Roznerska.

WSPARCIE DLA SZKÓŁ ZAWODOWYCH

Jednym z głównych kierunków wsparcia ArcelorMittal Poland dla lokalnej społeczności jest edukacja. Firma tworzy sieć szkół partnerskich. W Krakowie to Zespół Szkół Zawodowych HTS w os. Złotej Jesieni oraz Zespół Szkół Elektrycznych nr 2, kształcące w zawodach przydatnych w przemyśle hutniczym. Dzięki dotacji w trzech salach lekcyjnych ZSZ HTS w os. Złotej Jesieni uzupełniono stanowiska egzaminacyjne dla uzyskania kwalifikacji w zawodach: technik elektronik, technik mechanik, technik elektryk i technik informatyk. ZSE nr 2 w os. Szkolnym również otrzymał dotację na zakup sprzętu technicznego i dydaktycznego stanowisk egzaminacyjnych dla zawodów technik elektryk, technik mechatronik i technik elektronik.



KRS 0000052378

Wielu może
więcej

CitoReh

Podaruj sobie 1%

Hutnicza Fundacja Ochrony Zdrowia i Pomocy Społecznej

ZAPRASZA SWOICH DARCYŃCÓW

na przełomie III i IV 2016 r.

na **BEZPŁATNE KOMPLEKSOWE
KONSULTACJE FIZJOTERAPEUTYCZNE,**

po których zostaną wykonane zabiegi fizykalne, masaż
oraz kinezyterapia wraz z instruktażem.

Świadczenia te udzielane będą w siedzibie
Centrum Rehabilitacji „CitoReh” w Krakowie,
ul. Szybka 27 (okolice Placu Bieńczyckiego).

Rejestracja telefoniczna na konsultacje odbędzie się w dniu
7 marca 2016 r., w godz. 9.30-11.00, tel. 12 290 41 58.

Ilość miejsc ograniczona.

OŚRODKI KULTURY PROPONUJĄ

OŚRODEK KULTURY IM. C.K. NORWIDA, OS. GÓRALI 5

- 4 III, godz. 19 – Wernisaż wystawy „Sunsual” Marty Kozłowskiej (w ramach Festiwalu Kobiet Heroina. Bohaterka). Wstęp wolny. ARTzona, os. Górali 4.
- 7 III, godz. 18 – Warsztaty haftu koralikowego. Prowadzi Barbara Solecka. Koszt 20 zł.
- 8 III, godz. 11–14 – Klub Rodziców w ARTzonie: „Jak nie wypalić się w roli matki. Wolna Strefa Rodzica”. Wstęp wolny.
- 8 III, godz. 17 – Mała ARTzona. Butterfly wing. Warsztaty plastyczne z elementami języka angielskiego oraz historii sztuki dla dzieci w wieku 7–12 lat. Koszt 5 zł/os. za zajęcia.
- 8 i 9 III, godz. 18 – Zwiedzanie schronów Centrum Administracyjnego Kombinatu. Wycieczka z Małopolskim Stowarzyszeniem Miłośników Historii RAWE-LIN. (Zapisy: 12 644 27 65 w. 18). Wstęp 20 zł. Centrum Administracyjne dawnej HTS, ul. Ujastek 1.
- 8 III, godz. 19 – NHmeetup! Nowa Huta language and CS meetings – otwarte spotkania językowe, podczas których poznajemy naszych sąsiadów i rozmawiamy w obcym języku. C-2 Południe Cafe, os. Górali 5.
- 9 III, godz. 11–13 – Klub Rodziców w ARTzonie: „Karmiąca mama wraca do pracy”. Prowadzenie Kinga Pukowska. Spotkanie organizowane w ramach Festiwalu Kobiet. Wstęp wolny.
- 9 III, godz. 15.30 – Mała ARTzona: „Dziecko Harmonii”. Zajęcia rozwojowo-muzykalne dla dzieci od 3 miesięcy do 3,5 roku (z opiekunem). Koszt: 30 zł.
- 9 III, godz. 16 – Warsztaty rysunku i malarstwa dla młodzieży i dorosłych. Wstęp: 5 zł/os.
- 10 III, godz. 9 – Mała ARTzona: „Dziecko Harmonii”. Zajęcia rozwojowo-muzykalne dla dzieci od 3 miesięcy do 3,5 roku (z opiekunem). Koszt: 30 zł.
- 10 III, godz. 10.30 – Przed 22. Dniami Norwidowskimi: warsztaty muzyczne – prowadzone przez Mateusza Kluzę. Wstęp wolny.

KLUB KUŹNIA, OS. ZŁOTEGO WIEKU 14

- 5 III, godz. 17.30 – Welcome to Gambia. Wernisaż wystawy fotografii Tadeusza Zycha. Wstęp wolny.
- 8 III, godz. 9.30 – Joga dla dorosłych. Dla początkujących i zaawansowanych. Prowadzi Kamila Berny. Koszt: 20 zł/karnet 60 zł.
- 8 III, godz. 12.30 – Teatr Mikser. Grupa teatralna dla dzieci i młodzieży. Prowadzenie: Aleksandra Kowalczyk, aktorka, reżyserka i instruktorka teatralna.
- 8 III, godz. 17 – Dyskusyjny Klub Książki. Tove Jansson: *mama Muminków* Boel Westin. Wstęp wolny.
- 9 III, godz. 10 – Mistrzejowski Klub Rodziców w Kuźni. Otwarte spotkania ze specjalistami oraz warsztaty dla rodziców z dziećmi. Wstęp wolny.
- 10 III, godz. 15 – Spotkanie przy globusie. Poznajemy świat w bibliotece: Fiordy Norwegii. Cykl skierowany do dzieci szkół podstawowych. Wstęp wolny. Biblioteka Klubu Kuźnia.
- 10 III, godz. 17.30 – Bajki europejskie: bajki rosyjskie. Cotygodniowe spotkania z baśnią i bajką europejską dla dzieci przedszkolnych. Wstęp 5 zł. Biblioteka Klubu Kuźnia.

KLUB 303 OK KRAKÓW-NOWA HUTA, OS. DYWIZJONU 303

- 4 III, godz. 10 – Uroczyste otwarcie Klubu Rodzica, Klub Rodziców w Klubie 303 składa się z dwóch modułów: I moduł – Spotkania ze specjalistami, wykłady i prelekcje, *Wolna strefa rodzica* – warsztaty utrwalające i pozwalające na praktyczne wykorzystanie nabytej wiedzy, spotkania rodziców; II moduł – *Dogoni Żyrafę*, warsztaty edukacyjno-zabawowe dla dzieci i ich opiekunów.

KLUB JEDRUS OK KRAKÓW-NOWA HUTA, OS. CENTRUM A 6A

- 4 III, godz. 16 – Klub Rodziców: jak wychowywać chłopców? Warsztaty przeznaczone dla rodziców dotyczące specyfiki wychowania chłopców, motywowania ich do nauki i działania. Podczas spotkania uczestnicy dowiedzą się na czym polega specyfika wpływania na rozwój chłopaka, otrzymają kilka gotowych, przykładowych pomysłów, jak oddziaływać na chłopaków w rzeczywistości zarówno szkolnej jak domowej. Warsztaty poprowadzi Kamil Cyganik – nauczyciel języka polskiego z 21-letnim doświadczeniem. Wstęp wolny.

- 5 III, godz. 11.30 – Klub Rodziców: warsztaty dla dzieci i rodziców. Kreatywne i inspirujące warsztaty dla dzieci i rodziców. Wstęp wolny.

KLUB HERKULES OŚRODKA KULTURY KRAKÓW-NOWA HUTA, UL. GEN. KARASZEWICZA-TOKARZEWSKIEGO 29

- 4 III, godz. 18 – Babski wieczór. Wyjątkowe spotkanie z okazji Dnia Kobiet. Wszystkie panie będą mogły spędzić miło czas słuchając i bawiąc się podczas programu kabaretowego w wykonaniu Radosława Omiecińskiego. Wstęp: 20 zł.

KLUB ANEKS OK KRAKÓW-NOWA HUTA, UL. A. MYCIELSKIEGO 11

- 4 III, godz. 18.30 – Dzień Kobiet z DJ Marosem. Impreza dla wszystkich Pań z okazji ich święta. Zabawę poprowadzi DJ Maros. Wstęp: 5 zł.

KLUB KRZESŁAWICE OK KRAKÓW-NOWA HUTA, UL. M. WĄKOWICZA 17

- 5 III, godz. 10 – Spektakl „Leniwy Kicius”. Akcja spektaklu *Leniwy Kicius* toczy się na pięknej kolorowej łące otoczonej pasieką. Na polanie stoi rozłożyste drzewo z chatką złego czarodzieja. Akcja bajki rozgrywa się za sprawą zaczarowanego miodku, dzięki któremu zły czarodziej może zdobyć władzę nad wszystkimi ptakami i owadami. Wstęp: 10 zł.

KLUB MIRAGE OK KRAKÓW-NOWA HUTA, OS. BOHATERÓW WRZEŚNIA 26

- 5 III, godz. 16 – Dzień Kobiet w rytmie Fit. Od godz. 16.00 do 20.00 instruktorzy czekają na wszystkie zwolenniczki zdrowego i aktywnego stylu życia oraz dobrej zabawy. W programie m.in. zajęcia aerobiku i zumbi, a także DJ Maros. Wstęp: 10 zł.

- 10 III, godz. 16 – Wiosenna regeneracja skóry. Spotkanie z konsultantkami kosmetycznymi dla pań w ramach cyklu *Akademia Zdrowia i Urody*. Wstęp wolny.

KLUB KARINO OK KRAKÓW-NOWA HUTA, UL. TRUSKAWKOWA 4

- 5 III, godz. 19 – Lata 20. i 30. Kolejna impreza dla kobiet z cyklu *Babski Galimatias*. Tym razem w stylu lat 20. i 30, zorganizowana również z okazji święta wszystkich pań. Nie zabraknie ciekawych zabaw i konkursów, które poprowadzi lubiany przez uczestniczki „babskich imprez” Radosław Omieciński. Wstęp: 40 zł.

KLUB JEDNOŚĆ OK KRAKÓW-NOWA HUTA, UL. DROŻYSKA 3C

- 7 III, godz. 17 – Dzień kobiet w Klubie Jedność. Korzystając z naszymi materiałami archiwalnymi przedstawimy, jak świętowano Dzień Kobiet w różnych epokach, a zaczniemy od samego początku, czyli od Adama i Ewy. Wstęp: 7 zł.

KLUB WERSALIK OK KRAKÓW-NOWA HUTA, OS. OGRODOWE 15

- 8 III, godz. 14 – Warsztaty rękodzieła dla dorosłych. Nowohucka Akademia Seniora zaprasza na trzecie już warsztaty. W marcu uczestnicy warsztatów wykonają będą ozdoby świąteczne – stroiki i jajka styropianowe zdobione welną czesankową i techniką *decoupage*. Warsztaty poprowadzi Krystyna Drożdżowska. Koszt: 20 zł (w tym materiały).

Notowania cenowe

PRAWDZIWE WĘDLINY

Zbliżają się Święta Wielkanocne i po okresie postu będziemy chcieli dogodzić swojemu podniebieniu. Zachęcam do kupna prawdziwych wędlin, które można jeszcze kupić w polskich sklepach i na placach targowych. **Takim miejscem jest bazar „Tomex” w Nowej Hucie, gdzie znajduje się m.in. pawilon 466 Józefa Aksamita.** Wię-



szość oferowanych tutaj wędlin pochodzi z małych jednoosobowych firm wyrabiających mięsne smakołyki tradycyjnymi metodami. Ze 124 gramów mięsa powstaje 100 gramów wędlin, które są wytwarzane bez sztucznych domieszek oraz konserwantów. Już od tego tygodnia kupimy tutaj boczek, szynkę, bekon, schab – wcześniej marynowane w ziołach i tradycyjnie wędzone – od 15 zł/kg do 34 zł/kg. Bywają także tak przygotowane żeberka i golonka. Takie wędliny kupujemy w całości, ale są nieduże i właściwie nie gotujemy ich, lecz kilkanaście minut przerymy w gorącej wodzie. Po wystygnięciu mamy szansę zjeść prawdziwą kruchą wędlinę, a nie pseudosoczyste wyroby nafażerowane konserwantami i polepszaczami. Kto chce, oczywiście może kupić już gotowe, prawdziwe wędliny krojone na wagę, np. szynkę wiejską czy inne wędliny. Polecam prawdziwe kielbasy, np. cielęcno-wieprzową za 29,99 zł/kg, swojską wieprzową za 26,99 zł/kg czy kaszanek wiejską po 8,99 zł/kg. Jest tutaj smalec domowy po 8,99 zł/kg, czyli za opakowanie zapłacimy 4–5 zł. Bywa salceson chłopski po 17,99 zł/kg z marynowanej tradycyjnie wcześniej głowizny lub podobnie przygotowany salceson z golonki po 18,99 zł/kg. Takie salcesony jadłem przed laty przygotowane w domowej masarni. Bywają także znakomite paszety od 17 zł/kg, a także pieczeń rzymska w foremkach po 13,50 zł/kg lub pasztetowa po 13,99 zł/kg. Pan Józef Aksamit apeluje do klientów, aby robili u niego zakupy, bo zbiera na czynsz i jeśli nie uzyska dochodu, to będzie musiał zlikwidować firmę, a tym samym zniknie możliwość kupna prawdziwych wędlin. (sp) Fot. autor

WALUTA

W tym tygodniu stabilizacja na rynku, a nawet lekkie osłabienie złotówki, poza funtem brytyjskim, który nadal traci na wartości w stosunku do naszej waluty.

W kantorze na pl. Bieńczyce, paw.24, tel. 12-641-46-29 zanotowano następujące kursy walut: USD: 3,97–4,00 zł, euro: 4,34–4,37 zł, GBP: 5,50–5,55 zł, CHF: 3,97–4,00 zł. (mp)

TRADYCYJNE WĘDLINY

Józef Aksamit zaprasza do swojego pawilonu nr 466 na bazarze „Tomex”.



wędliny u Józefa

Czynne: wt.–pt. 8.00–16.00, sob. 7.30–14.00

Od 4 do 10 marca

W KINIE „SFINKS”

● „AVE CEZAR” to przewrotna satyra na Hollywood w reżyserii czterokrotnych zdobywców Oscara, legendarnych braci Cohenów. Podczas produkcji filmu znika największa gwiazda kina, a jej porywacze żądają niewyobrażalnego okupu. Niezbędna będzie pomoc najważniejszych ludzi Fabryki Snów, by rozwiązać zagadkę zniknięcia Baira Whittlocka. Do akcji rusza Eddie Mannix, specjalista od rozwiązywania wszelkich problemów, które mogłyby narazić nieskazitelny wizerunek Hollywood na aurę skandalu. W rolach głównych wystąpili: George Clooney, Josh Brölin, Ralph Fiennes i Scarlett Johansson.

● Thriller „NA GRANICY” w reżyserii Wojciecha Kasperskiego to inspirowana prawdziwymi wydarzeniami historia ojca i dwóch synów, którzy przyjeżdżają w Bieszczady, aby ułożyć sobie relacje po niedawnej rodzinnej tragedii. Tajemniczy nieznajomy, pojawiający się w odciętej od cywilizacji górskiej bazie, wciąga bohaterów w mroczny i niebezpieczny świat przestępczego pogranicza. Aby przetrwać, bracia będą zmuszeni do odrobienia trudnej lekcji dojrzałości. W filmie wystąpili: Marcin Dorociński, Andrzej Hyra, Janusz Chabior i Andrzej Grabowski.

● „SPRAWIEDLIWI” to film Michała Szczerbica, który można obejrzeć tylko w kinach studyjnych. 6-letnia Hania zostaje przygarnięta przez młode polskie małżeństwo, które mimo ogromnego ryzyka decyduje się dać jej nie tylko schronienie, ale i miłość. Wbrew śmiertelnemu zagrożeniu, Anastazja i Jan chcą ocalić nie tylko życie Hani, ale także pomóc jej pozostać dzieckiem. Kluczową rolę odgrywa tu uważany za lokalnego dziwaka Pajtek (w tej roli świetny Jacek Braciak), stając się dla dziewczynki namiastką starszego brata. Opowieść o nietłumionych i nieoczywistych wyborach. Projekcje w „Małym metrażu”.

● „BARANY. ISLANDZKA OPowieść” to cudownie ironiczna opowieść o baranach i ludziach. Zwycięzca sekcji Un Certain Regard festiwalu w Cannes. Film rozgrywa się w scenarii dalekiej Północy i opowiada historię dwóch braci, mieszkających na odludziu. Gummi i Kiddi są rywalizującymi ze sobą hodowcami owiec. Żyją w zgodzie z wielowiekową tradycją. Cenią ponad wszystko swoją wolność. A przy tym nie rozmawiają ze sobą od czterdziestu lat. Listy dostarczane z pomocą pasterskiego psa są jedyną formą ich sporadycznej komunikacji. Wieloletni spór nabiera nowej siły, gdy nieprzewidziane zdarzenia zagrożą ich dotychczasowemu życiu. Projekcje w „Małym metrażu”.

● Familijna animacja „MISIEK W NOWYM JORKU” to propozycja dla najmłodszych. Chciwy przedsiębiorca planuje wybudować na biegunie sieć centrów handlowych i osiedli. Pocziwy niedźwiedź polarny, zwany przez wszystkich Miśkiem, dostaje arcytrudne zadanie. Ma wyruszyć do Nowego Jorku i zniechęcić ludzi do zasiedlania Arktyki. W niebezpiecznej misji towarzyszy mu trójka kompletnie nieobliczalnych lemingów. Spotkanie zwierzaków z północy z mieszkańcami wielkiego miasta zaowocuje serią nieporozumień, które rozbawią wszystkich do łez! (as)

DZIEŃ KOBIET ZE SFINKSEM

8 marca o godz. 17.30 Sfinks zaprasza wszystkie Panie na „Dzień Kobiet z EXCENTRYKAMI”. W programie znajdzie się pokaz filmu „Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy” w reżyserii Janusza Majewskiego. Jest to niezwykła historia jazzmana, który u schyłku lat 50. powraca z Anglii do Polski. Wraz z grupą ekscentrycznych muzyków zakłada swingowy big-band. Gwiazdą zespołu zostaje Modesta, dla której muzyk szybko traci głowę. Jako król i królowa swingu ruszają w trasę koncertową po Polsce, a ich życie zaczyna przypominać hollywoodzki film. Po filmie Sfinks zaprasza na kawę, herbatę i słodkości, losowanie upominków oraz prezentację kosmetyków naturalnych „Gaj Oliwny”. (as)

WYSTAWA MALARSTWA ASP

8.03. (wtorek) o godz. 18.00 w Czarnej Galerii Centrum NCK odbędzie się wernisaż wystawy prac pracowników, doktorantów i studentów Wydziału Malarstwa Akademii Sztuk Pięknych w Krakowie. Wstęp wolny. Wystawa potrwa do 8.04. (mp)

LOGOPEDIA DZIECIOM

8.03. (wtorek), o godz. 11.30 w sali kameralnej NCK można zasięgnąć porady Magdaleny Beliny-Hejmo – neurologopedy klinicznego, specjalisty wczesnej interwencji logopedycznej i dowiedzieć się, po co logopeda dzieciom, które jeszcze nie mówią. Wstęp wolny. (mp)

SZEWczyk DRATEWKA W NCK

9.03. (środa) w godz. 9.30 oraz 11.30 na scenie NCK wystąpią artyści Teatru Zagłębia z Sosnowca w widowisku dla dzieci na podstawie klasycznej bajki „Szewczyk Dratewka” Marii Kownackiej. Bilety: 20 zł. (mp)

NOWOŚCI W BIBLIOTECE

Biblioteka Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida, os. Górali 5 poleca:

● Wiesława Bancarzewska, *Noc nad Samborzewem*, Nasza Księgarnia 2015. Wrzesień 1939. Mąż Anny idzie na wojnę, a w Annopolu pojawia się nowy niemiecki „właściciel”. Anna z córeczką znajdują schronienie w skromnym mieszkaniu w Samborzewie, naprzeciwko stacji kolejowej. Kobieta musi pogodzić pracę z prowadzeniem domu i walką o przetrwanie w czasach, kiedy każdy kolejny dzień jest niepewny. Na szczęście mieszkańcy kamienicy trzymają się razem, a Anna zaprzyjaźnia się z Dominikiem, byłym naczelnikiem stacji. Trudne przejścia coraz bardziej ich do siebie zbliżają... *Noc nad Samborzewem* stanowi kontynuację *Powrotu do Nałęczowa* i *Zapisków z Annopola* opisujących losy Anny Duszkowskiej. To poruszająca i sugestywna opowieść o wojnie, miłości, cierpieniu i tęsknocie. Więcej na www.okn.edu.pl.

MŁODZI AKTYWIŚCI DLA AKTYWNYCH 60+

Ten wyjątkowy projekt społeczny ChęćMogęPotrafięAktywni60+ realizowany jest dzięki finansowemu wsparciu Teatru Łaźnia Nowa i Rady Dzielnicy XVIII.

O co w tym chodzi?

Lech Janerka śpiewa: „Rower jest wielce OK. Rower to jest świat”. A my wiemy, że ten, kto jeździ na rowerze, ma odważne i zwirowane pomysły. Pedalując po malowniczej Nowej Hucie (o każdej porze roku) wypatrujemy Aktywnych 60+, którzy chcą dołączyć do naszego peletonu i zrobić fajne rzeczy dla lokalnej społeczności. W naszych działaniach dopinguje nas Teatr Łaźnia Nowa, Rada dzielnicy XVIII i grupa partnerów, a ambasadoruje mistrzyni kryminału, nowohucianka z urodzenia, Hanna Sokołowska. Patronat nad projektem objęło Radio Nowa Huta.

dyskotekach wielopokoleniowych i która obiecała, że przyjedzie do Nowej Huty i poprowadzi wielką międzypokoleniową potańcówkę i zrealizujemy odłotową sesję zdjęciową, porywając do sklepu z odzieżą nowohucką Ucut – Niezależna Produkcja Nowohucka na os. Centrum C4, czterech przystojniaków (prosto z próby Chór Gospel Senior): Antoniego, Bogumiła, Stanisława i Zygmunta. Celem tej operacji było pokazanie Aktywnych 60+ z akcesoriami nowohuckimi, które projektują młodzi nietuzinkowi artyści zakochani w Nowej Hucie. Zdjęcia można obejrzeć na http://karnasiewiczstudio.pl/pl-PL/sesja_dla_fanpejdza i na Fb ChęćMogęPotrafięAktywni60+. Ponadto zorganizowaliśmy we współpracy z właścicielami kawiarenki Łanacafe na os. Centrum E 25 spotkanie autorskie dla dzieci z nowohucianką Barbarą Kozubek-

m.in. Urszulą Szczurek, 77-letnią instruktorką fitness.

5. Szkolenie rozwojowe i sesje coachingowe, w ramach których uczestnicy wzmocnią swój potencjał, umiejętność osiągania własnych celów i pewność siebie. Zajęcia poprowadzą znane nowohuckie coacherki Monika Gil Co-achClub i Kasia Habowska autorka bloga Wszystko jest możliwe.

6. Konsultacje z radnym z dzielnicy XVIII Nowa Huta – ich celem będzie podniesienie poziomu poczucia sprawstwa i możliwości partycypacji w decyzjach jednostek miejskich dotyczących kształtowania przestrzeni.

7. Szkolenie z umiejętności liderkich, które poprowadzi Agata Otrębska – trenerka, coach i menedżerka projektów z 11-letnim doświadczeniem. Pomysłodawczyni i szefowa Projektu Korba-? programu rozwoju młodych liderów i liderki w południowej Polsce. Dyrektorka dwóch edycji Festiwalu Rozwoju Osobistego Kobiet PROGRESSsteron w Katowicach. Absolwentka programów Szkoły Liderów, Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności, Ambasady USA i Departamentu Stanu USA dla liderów/liderki życia społecznego w Polsce.

8. Warsztaty na temat piękna i budowania stylu oraz wizerunku kobiety dzięki którym dowiedzą się m.in. jak robić zakupy aby stały się skutecznym narzędziem do tworzenia osobistego stylu. Poznają podstawy zrównoważonego podejścia do budowania stylu tzw. mody zrównoważonej (tzw. Slow Fashion), której celem jest zahamowanie nadprodukcji ubrań niskiej jakości z wykorzystaniem niewolniczej pracy dzieci i kobiet w krajach najbardziej ubogich (tzw. Fast Fashion) i tworzenie ubrań bardzo dobrej jakości z zachowaniem szacunku i godności osób zatrudnionych w procesie produkcji. Ponadto poznają techniki pozwalające ze starości zrobić coś nowego itp. Całość poprowadzi Joanna Tor-Gazda, która zawodowo zajmuje się projektowaniem i szyciem kapeluszy <https://www.facebook.com/kapeluszenewhat/> oraz doradztwem w zakresie stylu <http://dostrajanie.pl/>, <https://www.facebook.com/Dostrajanie>. Warsztaty zakończą się sesją fotograficzną.

9. Zajęcia dotyczące historii fonografii, których celem będzie przybliżenie historii muzyki w Nowej Hucie – prezentacja utworów na płytach szelakowych i winylowych. Całość poprowadzi Jerzy Karnasiewicz;

10. Majowy (piknikowy) przejazd rowerowy po Nowej Hucie do najciekawszych miejsc związanych z historią krakowskiej dzielnicy.

11. Zajęcia w stolarni/warsztacie, gdzie odnowimy stare meble, by urządzić nimi przestrzeń jednego z podwórek na os. Centrum E i stworzyć letnie miejsce integracji mieszkańców;

12. Projekt zakończy wspólnie zorganizowana wielka międzypokoleniowa potańcówka z udziałem DJ Wiki, która odbędzie się nad Zalewem Nowohuckim w ramach akcji letniej organizowanej podczas wakacji przez Teatr Łaźnia Nowa.

Dołącz do naszego peletonu!

Info i zapisy:

Malgorzata Szymczyk-

-Karnasiewicz, tel. 510 132 999.

e-mail:

mszymczyk-karnasiewicz@wp.pl

KALENDARZ NOWOHUCKI

NIEDZIELNE MSZE ŚW.

Bazylika w Mogile: 6.30, 8, 9.30, 11, 12.30, 14, 16.30, 18.

Kościół św. Bartłomieja: 10.15, 11.30

Szkolne Domy: 6.30, 8, 9.30, 11, 12.30, 17, 19, 20.30.

Arka Pana: 6.30, 8, 9.30, 11, 12.30, 14, 16, 17.30, 19.

Czyżyny: 7, 8.30, 10, 11.30, 13, 18.

Dywisjonu 303: 6.30, 8, 9.30, 11, 13, 16, 18, 20.

Mistrzejowice: 6.30, 8, 9.30, 11, 13.00, 17, 19.00.

Kalinowe: 7, 9, 11, 13, 18.

Wzgórza Krzesławskie: 6.30, 8.00, 9.30, 11, 12.30, 16, 19.

Boh. Września: 6.00, 7.30, 9, 10.30, 12, 13.30, 16.30, 18, 19.30.

ul. Bulwarowa: 7, 8.30, 10, 11.30, 13, 18, 20.

Teatralne: 7, 8.30, 10.00, 11.30, 18, 19.30.

Krzesławice: 9.30, 14.00.

Pleszów: 7.40, 11.30.

Kantorowice: 9.00, 11.00, 19.00, od X do IV – 18.00.

Ruszcza: 7, 9, 11, 16.

Górka Kościelnicka: 7, 12.

Kościelniki: 10.30, 19.

Wolica: 9, 18.

Lubocza: 8, 10.30, 17.

Słowa na niedzielę

Zbliżali się do Jezusa grzesznicy, aby Go słuchać. Na to szemrali faryzeusze... (por. Łk 15)

Na taką postawę faryzeuszów mam jeden podstawowy komentarz opisujący ich mentalność. Zachowują się jak pies ogrodnika – sam nie zje i innym nie da. Bo jak można się obrażać na Pana Jezusa, że jest przystępny nawet dla ludzi, którzy się pogubili. Czy lepiej byłoby gdyby się definitywnie zatracili?

Oj, jakże bardzo zaślepią tzw. dobre samopoczucie, że jest się sprawiedliwym. Prawdziwa bojaźń Boża nigdy nie wbija w pychę.

ks. Piotr Gąsior

DYŻURY SZPITALI

● **Ostre dyżury w zakresie chirurgii dziecięcej przez cały tydzień pełnią:** Instytut Pediatrii, ul. Wielicka 265, tel. 658-20-11 i Szpital im. Żeromskiego, tel. 644-01-44.

Nie obowiązują już dyżury z zakresu chirurgii ogólnej i urazowej. Pacjenci mają zgłaszać się do szpitalnych oddziałów ratunkowych (w Nowej Hucie funkcjonują dwa takie oddziały – przy Szpitalu im. S. Żeromskiego i przy Szpitalu im. L. Rydygiera). Szczegóły pod numerem informacji medycznej 661-22-40.

DYŻURY APTEK

● **Od piątku do czwartku:** os. Centrum A, bl. 3, tel. 425-75-40 (całą dobę).

● **Ponadto przez cały tydzień dyżur pełni apteka w os. Kazimierzowskim 30,** tel. 648-59-57 – od poniedziałku od piątku w godz. 8–22, w soboty od 8 do 20 i w niedziele od 8 do 15.

NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA

● Szpital Rydygiera, Kraków os. Złotej Jesieni 1, tel. 12 64-68-792.

● NZOZ OPC, Kraków os. Na Skarpie 66, tel. 12 357-52-48.

MUZEUM HISTORYCZNE: DZIEJE NOWEJ HUTY

Muzeum Historyczne Miasta Krakowa, Oddział „Dzieje Nowej Huty”, os. Słoneczne 16, czynne od wtorku do soboty w godz. 9.30–17.00 oraz w drugą niedzielę miesiąca w tych samych godzinach.

MUZEUM ARCHEOLOGICZNE: ODDZ. N. HUTA

Muzeum Archeologiczne w Krakowie Oddział w Nowej Hucie zaprasza na ekspozycję poświęconą garncarstwu prahistorycznemu, która znajduje się na os. Brance ul. Sasanek 2A w budynku Lamusa (renesansowy dwór). Wystawa jest czynna od poniedziałku do piątku w godz. 10–14, dodatkowo w sezonie maj–październik w każdą sobotę i niedzielę w godz. 14–18. Informacje: 12 640-80-60; www.ma.krakow.pl/oddzial_Nowa_Huta/informacje_ogolne.

MUZEUM CZYNU ZBROJNEGO

Małopolska Fundacja „Dom Kombatanta RP – Muzeum Czynu Zbrojnego” zaprasza na stałą ekspozycję do Muzeum Czynu Zbrojnego mieszczącego się na os. Górali 23 (pod czołgiem). Muzeum czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 10–16. Strona internetowa www.mecz.3-2-1.pl. Tel. 784-917-012.

KINA

SEINKS: ● **4.03. (piątek):** 17.00 – „Na granicy” (Polska), 18.00 – (MM) „Sprawiedliwy” (Polski), 19.00 – „Ave Cezar” (USA-Wlk. Brytania). ● **5.03. (sobota):** 15.15 – „Misiek w Nowym Jorku” (USA), 16.00 – (MM) „Sprawiedliwy”, 17.00 – „Na granicy”, 18.00 – (MM) „Barany. Islandzka opowieść” (Islandia-Norwegia), 19.00 „Ave Cezar”. ● **6.03. (niedziela):** 15.15 – „Misiek w Nowym Jorku”, 16.00 – (MM) „Barany. Islandzka opowieść”, 17.00 – „Ave Cezar”, 18.00 – (MM) „Sprawiedliwy”, 19.00 – „Na granicy”. ● **7.03. (poniedziałek):** kino nieczynne. ● **8.03. (wtorek):** 12.00 Seans z Maluszkim: „Ave Cezar”, 14.30 Filmowy Klub Seniora: „Ave Cezar”, 17.30 Dzień Kobiet ze Slinksem: „Ekscentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy” (Polska), 18.00 – (MM) „Barany. Islandzka opowieść”. ● **9.03. (środa):** 17.00 – „Na granicy”, 18.00 – (MM) „Sprawiedliwy”, 19.00 – „Ave Cezar”. ● **10.03. (czwartek):** 17.00 – „Ave Cezar”, 18.00 – (MM) „Barany. Islandzka opowieść”, 19.00 – „Na granicy”.

W TEATRZE LUDOWYM

◆ **Duża Scena, os. Teatralne 23:** ● 4 i 5 III (piątek i sobota), godz. 19 – Pół żartem, pół sercem. ● 6 III (niedziela), godz. 17 – Alla polacca (spektakl gościnny). ● 1 III (wtorek), godz. 10 – Pyza na polskich drózkach. ● 9 III (środa), godz. 19.45 – Tartuffe albo szalbierz. ● 10 III (czwartek), godz. 18 – Tartuffe albo szalbierz. ◆ **Scena Pod Ratuszem, Rynek Główny 1:** ● 4 III (piątek), godz. 19 – Mój boski rozwój. ● 5 III (sobota), godz. 19 – Kolega Mela Gibsona. ● 6 III (niedziela), godz. 19 – Sarenki.



A kto za tym stoi?

Szóstka nowohuckich Łaźnioaktywnych <https://www.facebook.com/laznioaktywni> czyli Monika Gil, Kasia Habowska, Małgorzata Szymczyk-Karnasiewicz, Jerzy Karnasiewicz, Michał Kozień, Joanna Tor-Gazda. Jest wśród nas młodziutki polonista, dawe urocz coacherki, specjalistka od kapeluszy i stylu, zbieracz historii oraz cyklistka z aparatem.

Co nas do tego zachęciło?

Ten ciekawy projekt łączący różne dyscypliny zrodził się na pionierskich warsztatach liderów lokalnych zorganizowanych jesienią 2015 r. przez prężnie działający krakowski Teatr Łaźnia Nowa i na os. Szkolnym 25. To był fantastyczny czas poznawania siebie, odkrywania swoich możliwości i pozyskiwania wiedzy, o tym, w jaki sposób skutecznie doprowadzić do realizacji wymyślonego projektu społecznego. Te narzędzia w jakie zostaliśmy wyposażeni to ogromny „zastrzyk” energii, który dostaliśmy w prezencie od Teatru Łaźnia Nowa i nie wolno nam tego zmarnować. Postanowiliśmy zrobić projekt ChęćMogęPotrafięAktywni60+ dla i z seniorami, bo Nowa Huta to dzielnica o jedynej w swoim rodzaju historii, młodsza, ale nie brzydsza siostra Krakowa, która pięknie się starzeje, a w niej jej mieszkańcy, dawni budowniczowie.

Co już zrobiliśmy przedprojektowo?

Uruchomiliśmy fanpejdż ChęćMogęPotrafięAktywni60+, spotkaliśmy się z najsympatyczniejszą polską didżejką Wiką – Wirginią Szymt (jest najstarszą didżejką w Polsce, a może i na świecie), która gra na imprezach dla seniorów i

-Marczyk, którą absolwenci XXX LO pamiętają jako nauczycielkę informatyki i matematyki. Pani Basia na emeryturze zajęła się pisaniem wierszy i książek oraz prowadzi własnego bloga. Jest inspirującą osobą dla Aktywnych60+.

Co przed nami?

Rekrutujemy Aktywnych 60+ (max. 28 osób). Pierwsze działania już we wtorek 15.03. br. Masz chęci, a nie wiesz jak się za to zabrać żeby to zrobić? Przyjdź do nas. W ramach bezpłatnych warsztatów, spotkań, wykładów, pomożemy Ci wymyślić, zaplanować i przeprowadzić swoje projekty. W ramach projektu 7 liderów spośród uczestników będzie miało za zadanie zorganizować 3 własne inicjatywy w ciągu 3 miesięcy od zakończenia projektu.

Co będzie się działo w ramach projektu ChęćMogęPotrafięAktywni60+?

1. Zajęcia dotyczące historii fotografii, których celem będzie przybliżenie historii Nowej Huty poprzez sylwetki fotografów dokumentujących jej początki i rozwój. Zajęcia poprowadzi Jerzy Karnasiewicz z www.karnasiewiczstudio.pl.

2. Zajęcia manualne – tworzenie gałganików dla dzieci z Domu Dziecka we współpracy z Nova Manufaktura os. Urocz 1. Zajęcia poprowadzi Michał Kozień.

3. Spotkanie i spacer badawczy z ekspertką z Centrum Obywatelskiego, która pomoże w związalizowaniu pomysłów na zmiany w przestrzeniach publicznych, zaplanować działania, mające zwrócić uwagę na przestrzeń, o które seniorzy chcą zadbać.

4. Spotkanie z aktywnymi seniorami,

zjawiskiem śmiechu. Poruszone zostaną zagadnienia dotyczące antropologicznych pytań o śmiech (m.in. jakie są funkcje śmiechu, a także jakie są podstawowe teorie dotyczące śmiechu).

Organizatorzy: Stowarzyszenie Przyjaciół Nowej Huty oraz Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta. Wstęp wolny dla słuchaczy NAS.

(f)

W Nowohuckiej Akademii Seniora

ANTROPOLOGIA ŚMIECHU

W najbliższy poniedziałek, 7 marca o godz. 15.00 w Nowohuckiej Akademii Seniora (os. Centrum A 6a) odbędzie się kolejny wykład. Tym razem Alicja

Soćko-Mucha, doktorantka Instytutu Etnologii i Antropologii Kulturowej Uniwersytetu Jagiellońskiego przedstawi zgromadzonym wyniki badań nad

Z NOTESU KIBICA

5.03 (sobota) – godz. 11, piłkarska Centralna Liga Juniorów – grupa wschodnia: Hutnik – Korona Kielce (stadion na Suchych Stawach)

5.03 (s) – godz. 12, III liga siatkówki kobiet – grupa zachodnia: Valkiria Nowa Huta – PMOS Chrzanów (hala ZSOS 2, os. Teatralne 35)

5.03 (s) – godz. 13, mecz piłki nożnej: Hutnik – Resovia (boisko ośrodka w Skotnikach)

7.03 (poniedziałek) – godz. 20.30, III liga piłki ręcznej mężczyzn (Małopolska Liga Seniorów): AZS AGH Kraków – Krakowiak Nowa Huta (hala przy ul. Piastowskiej 26a).

PUSZCZA ZACZYNA RUNDĘ REWANŻOWĄ

Jeszcze jesienią w II lidze piłki nożnej występowały dwa zespoły z Małopolski, Okocimski Brzesko i Puszcza Niepołomice. W połowie grudnia słychać już jednak było, że z rozgrywek wycofa się Okocimski, który dał swoim zawodnikom wolną rękę.

Małopolski Związek Piłki Nożnej wraz z grupą brzeskich działaczy podjął jednak akcję ratunkową i wydawało się, że może nie dojdzie do najgorszego. Ostatecznie nic nie dała i Okocimski oficjalnie powiadomił Polski Związek Piłki Nożnej, że wycofuje swoją drużynę z drugoligowej rywalizacji. Co dla jednych jest smutną wiadomością, dla innych może być korzystną wieścią. Oznacza to bowiem, że jeden spośród czterech spadkowiczów jest już znany. Poprawiła się więc sytuacja kilku innych zespołów, w tym Puszczy Niepołomice, która zajmuje obecnie dziesiąte miejsce i ma nad strefą spadkową osiem punktów przewagi.

Puszcza rundę rewanżową zacznie w sobotę, 5 marca, od wyjazdu do wicelidera, Wisły Puław. W składzie ma sześciu nowych piłkarzy, w tym dwóch byłych zawodników Hutnika, pomocnika **Karola Filipka** – właśnie przeniósł się do Niepołomic – i stopera **Arkadiusza Garzela**, ostatnio w Okocimskim, a na Suchych Stawach grał przez trzy lata. Opuściło ją natomiast siedmiu graczy.

Bilety na jej mecze – można kupić przez internet – kosztują 12 zł normalny, 10 zł ulgowy (studenci, emeryci, renciści) i 1 zł specjalny (kobiety, dzieci). Karnet normalny – 60 zł, ulgowy – 25 zł, specjalny – 5 zł.

Wycofanie Okocimskiego wpłynęło też na rywalizację w grupie małopolsko-świętokrzyskiej III ligi, w której występuje Hutnik, mający obecnie nad strefą spadkową pięć punktów więcej. W tej chwili znajduje się w niej – łącznie z Porońcem Poronin – dziesięć drużyn. W najgorszym przypadku może jednak zostać zdegradowanych nawet dwanaście zespołów. Ale tylko wtedy, gdyby nie utrzymała się w II lidze Puszcza – trzeba trzymać za nią kciuki – a najlepsza ekipa tej grupy (teraz liderem jest KSZO Ostrowiec Świętokrzyski) nie awansowała do II ligi. (dan)

POZOSTAŁ IM TYLKO TYDZIEŃ

Tylko jeden sprawdzian pozostał piłkarzom Hutnika przed wznowieniem rozgrywek grupy małopolsko-świętokrzyskiej III ligi, co nastąpi w sobotę, 12 marca. Ale tydzień wcześniej, 5 marca, czeka hutników jeszcze sparing z trzecim zespołem grupy lubelsko-podkarpackiej, Resovią. Jak wiele wskazuje, po reorganizacji rozgrywek III ligi konkurentem w sezonie 2016/17.

Spotkanie z drużyną z Rzeszowa ma rozpocząć się o godz. 13 i wstępnie przyjęto, iż odbędzie się na boisku ze sztuczną nawierzchnią w ośrodku w Skotnikach. W Hutniku nie kryją jednak, że z chęcią zagraliby na trawiastej nawierzchni, możliwe jest więc, że ten mecz zostanie przeniesiony na inny obiekt. Nie ma się co dziwić takim zamiarom, gdyż zawodnicy z Nowej Huty jeszcze w tym roku nawet ani razu nie ćwiczyli na trawie. – Albo może przynajmniej uda się przeprowadzić w tym tygodniu pierwszy trening na trawie – taką nadzieję miał kilka dni temu trener **Mateusz Staniec**. Chociaż fatalna pogoda w ostatnich dniach, deszcz i śnieg, mogą zniweczyć te zamiary. W takiej samej sytuacji są jednak wszystkie zespoły, które również przez cały czas mają zajęcia na sztucznych boiskach.

W minioną sobotę hutnicy zmierzli się z innym trzecioligowcem, występującym w grupie śląskiej BKS Stal Bielsko-Biała, który był gospodarzem tego

spotkania. Ten sprawdzian zakończył się remisem 2-2 (1-0). Zespół z Białej prowadził już 2-0 po strzałach **Filipa Wiśniewskiego**, ale krakowianie wtedy ruszyli do ataku. Pierwszego gola zdobyli po akcji **Michała Nawrota**, ale piłkę do bramki skierował obrońca Stali, **Kacper Prokopów**. Nie wiele potrzeba było czasu, na listę strzelców wpisał się **Jakub Ochman**, doprowadzając do wyrównania z karnego. Gospodarze byli jednak bardzo blisko zwycięstwa. Pod koniec meczu mieli rzut karny, ale świetnie spisał się **Norbert Jasowicz** broniąc uderzenie **Damiana Zdolskiego**.

W zespole Hutnika wystąpili: **Frątczak (60. Jasowicz) – Guzik (60. Antoniak), Ochman, M. Dudek, Niechcial – Mrozek (60. T. Dudek), Świętek, Gamrot, Guja, Nawrot – Sierakowski (60. Kotwica)**.

W składzie nie było tym razem żadnego z juniorów – w najbliższy weekend wznowia rozgrywki Centralna Liga Juniorów – ale zabrakło także trójki in-

nnych zawodników. Wciąż nie ma **Patryka Kołodzieja**, który ma kłopoty z mięśniami dwugłowym. Jakby tego było mało to samo dopadło **Sebastiana Jacaka** i **Jerzego Kolakowskiego**. – Nie są to jednak zbyt uciążliwe urazy – mówił po tym występie trener Staniec.

W nowohuckim zespole nie było również pomocnika **Tomasza Armatyśa** z Kaszowianki (klasa okręgowa), który trenował z Hutnikiem przez jakiś czas i wiele wskazywało, że powróci na Suche Stawy (tu zaczynał kopać piłkę). Jednak można chyba powiedzieć, że nic z tego transferu nie wyjdzie, gdyż zdaje się, że zawodnik sam zrezygnował z przeprowadzki. – Przesłał przychodzić na treningi i w ogóle się nie odzywa – opowiadał **Mateusz Staniec** – Raczej nikogo już nie pozyskamy. Może dołączymy do zespołu któregoś z kolejnych naszych juniorów.

Skończy się więc na dwóch nowych zawodnikach. Są nimi wychowanek Krakusa, ostatnio grający w rezerwach Cracovii **Mateusz Kotwica** i **Mateusz Mrozek** z 1KS Olkusz.

Potwierdza się, że w drugoligowej Puszczy Niepołomice będzie grał młody pomocnik **Karol Filipek**. (dan)

REPREZENTACJA U-16 ZAGRA W NIEPOŁOMICACH

Już niedługo, gdyż w dniach 15 (wtorek) i 17 marca (czwartek) na stadionie Puszczy Niepołomice rozegrane zostaną dwa spotkania piłkarskiej reprezentacji Polski do lat 16, która zmierzy się ze swoimi odpowiednikami z Czech. Będą to pierwsze oficjalne mecze jakiegokolwiek naszej reprezentacji w tym mieście.

Jednym z zawodników powołanych na te występy jest napastnik nowohuckiej AS Progres, **Michał Zięba**, syn wychowanka Grębałowianki, przez długie lata reprezentującego Hutnika, także w ekstraklasie, **Andrzeja Zięby**. W kadrze zdominowanej przez graczy Lecha Poznań (jest ich ośmiu) i Legii Warszawa (powołania dostało pięciu) – obydwie kluby skupiają młodych futbolistów z całego kraju – znajduje się jeszcze dwóch piłkarzy z Krakowa, **Kacper Lackoś** (Wisła) i **Robert Ożóg** (Cracovia).

Pierwsze spotkanie rozpocznie się o godz. 13.00, natomiast początek czwartkowego meczu wyznaczono na godz. 12. Nie są to dobre terminy, gdyż okoliczna młodzież będzie przeciw tej porze jeszcze w szkołach, a starsi kibice w pracy. Chętni, którzy chcieliby zobaczyć młode nadzieje polskiego futbolu muszą załatwić sobie bilety, ale są one bezpłatne. Jak podaje niepołomicki klub – jest jednym ze współorganizatorów tych spotkań wraz z władzami miasta i Polskim Związkiem Piłki Nożnej – można w tej sprawie kontaktować się z jego sekretariatem (tel: 12 281 21 20), także elektronicznie, pod adresem: redakcja@puszcza-niepolomice.pl. W tytule wiadomości należy wpisać Kadra U-16, a w treści e-maila imię, nazwisko oraz PESEL osoby, która chce otrzymać wejściówkę. (dan)

ŻUŻLOWA PREZENTACJA W NCK

Do rozpoczęcia rozgrywek w ligach żużlowych pozostało niewiele ponad trzy tygodnie, ale cały czas dzieje się coś interesującego. Również dla sympatyków występującej w I lidze (Nice Polska Liga Żużlowa) nowohuckiej drużyny Speedway Wanda Instal, która w poniedziałek, 28 marca, podejmować będzie na stadionie przy ul. Odmo-gile Lokomotiw Dyneburg.

Jednak już w najbliższą sobotę, 5 marca, czeka kibiców tej dyscypliny w

Krakowie ciekawe spotkanie, ale nie na żużlowym torze. W tym dniu bowiem o godz. 17 w Nowohuckim Centrum Kultury odbędzie się prezentacja żużlowców, którzy będą przez najbliższe miesiące reprezentować Speedway Wandę. Pamiętając choćby ubiegłoroczne takie wydarzenie można być pewnym, że również tym razem będzie ciekawie i wesoło, a kibiców także nie zabraknie.

Tydzień później będą mogli oni zoba-

czyć swoich zawodników już na torze. 12 marca krakowianie mają podejmować bowiem w Nowej Hucie w punktowanym sparingu zespół mistrza Polski, Unię Leszno. Nazajutrz ma odbyć się rewanż na leszczyńskim stadionie. W Unii, chociaż czasu jeszcze pozostało sporo, to jednak już teraz boją się, czy dojdzie do tych test-meczów, gdyż w tym tygodniu było deszczowo, a chwilami nawet śnieżnie. (dan)

KOLEJNA ZMIANA TRENERA W ZŁOMEKSIE

Tylko przez dwa miesiące był szkoleniowcem piłkarzy Złomeksu Branice – zajmują w grupie II krakowskiej klasy okręgowej przedostatnie, trzynaste miejsce i są zagrożeni degradacją – **Mieczysław Będkowski**, który w grudniu zastąpił poprzedniego trenera, **Jacka Skalskiego**. – Nie było żadnych problemów, rozstaliśmy się z panem Będkowskim w zgodzie – mówi prezes **Marek Dudek**, który już 30 lat pełni swoją funkcję.

Teraz drużynę ze wschodniej strony Nowej Huty poprowadzi **Wojciech Pitula**, który przez kilka lat odpowiadał za zespół obecnego wicelidera tej grupy, Kaszowianki (tyle samo punktów ma prowadzący Dalin Myślenice, w którym tej zimy nowym trenerem został **Robert Czopek**), ale nie-

dawno nieoczekiwanie zrezygnował. Czekają go trudne zadanie. – Jest tylko jedno, chcemy się utrzymać. I wierzymy, że uda się nam je wykonać – dopowiada prezes **Dudek**.

Do tego potrzebne są wzmocnienia i podjęto stosowne działania. Podobno na zajęciach pojawiła się spora grupa nowych zawodników, ale w Branicach nie chcą jeszcze podawać nazwisk. Nie wiadomo bowiem, których piłkarzy uda się im pozyskać.

Tej zimy zresztą nie brakuje w krakowskiej okręgówce zaskakujących zmian trenerów. Kilka dni temu został zwolniony szkoleniowiec lidera III grupy, Pcimianki, **Marcin Kostera**, wychowanek Hutnika, z którym grał w II lidze. (dan)

III liga siatkówki mężczyzn – grupa zachodnia. Hutnik/Dobry Wynik – Gryf Brzesko 1-3 (19-25, 25-12, 23-25, 19-25). Na czele znajduje się MKS II Andrychów – 44 pkt. Do zakończenia części zasadniczej sezonu pozostała tylko jedna kolejka, ale drużynę z Nowej Huty czeka jeszcze zaległe spotkanie z Kłosem Olkusz. Hutnicy nie są w stanie wspiąć się jednak wyżej, ale zajmują trzecie miejsce – 34 pkt, które daje

SPOD SIATKI

im awans do kolejnej fazy rozgrywek. Zmierzą się w niej po trzy najlepsze zespoły z obydwu grup małopolskich tej ligi, którym zaliczone zostaną po cztery mecze z konkurentami. W przypadku Hutnika będą to wyniki z konfrontacji z MKS II i drugim w tabeli Kłosem, dlatego ten zaległy występ przeciwko temu rywalowi ma duże znaczenie. Dwie najlepsze drużyny czekają potem ogólnopolskie baráže decydujące o awansie do II ligi.

III liga siatkówki kobiet – grupa zachodnia. Takie same zasady obowiązują w rozgrywkach kobiecych (w ostatni tydzień miały przerwę). Niestety, uczestnicząca w nich nowohucka Valkiria straciła już szansę na trzecie miejsce, zapewniła sobie natomiast czwartą lokatę i przyjdzie jej grać o siódma pozycję w naszym województwie. (dan)

Toczą się rozgrywki Małopolskiej Ligi Seniorów (III liga) w piłce ręcznej mężczyzn. Jednym z sześciu zespołów biorących w nich udział jest nowohucki Krakowiak, który ma za sobą dwa spotkania.

KRAKOWIAK PROWADZI

W pierwszym występie pokonał on w hali III LO (os. Wysokie) drużynę Piasta Skawina 36-24 (14-10). Również w kolejnym meczu szczypiorniści z Nowej Huty okazali się lepsi od rywali, zwyciężając na wyjeździe z Luksem Skrzyszów 30-24 (19-12), dzięki czemu znajdują się na czele tabeli – 4 pkt. W sobotę, 5 marca, czeka ich wyjazd do Tarnowa na spotkanie z PM MPEC, a dwa dni później derby Krakowa z AZS AGH. (dan)

KLASA A I NIŻSZE RUSZĄ ZA MIESIĄC

Trwa ustalanie terminarzy w niższych klasach piłkarskich podokręgu krakowskiego. Runda rewanżowa w większości z nich rozpocznie się dopiero po Świętach Wielkanocnych, za miesiąc.

W sobotę, 2 kwietnia, powrócą na boiska zespoły rywalizujące we wszystkich trzech grupach klasy A. W tym też dniu zacznie się wiosenna rywalizacja w grupach I i II klasy B. Tydzień później wystartują rozgrywki grupie III klasy B i w grupie II klasy C. Najpóźniej rozpoczną się w tym roku występy w grupie I klasy C, która za to najwcześniej zakończy rywalizację, gdyż 19 czerwca. Finisz zmagania we wszystkich wymienionych pozostałych grupach zaplanowany został na 26 czerwca. (dan)

13. Dzień TELEWIZJA

GŁOS

TYGODNIK
NOWOHUCKI

PIĄTEK

4.03

TVP1

5.40 Notacje: Andrzej Seweryn. Zapłany w Mickiewicza i Marzec 5.50 Teleskopy 6.25 Natura w Jedyne: Białe Iwice (1): Na przekór losowi 7.30 Jaka to melodia? (3276) 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Polityka przy kawie 8.30 Jak to działa (105): Eksperymenty fizyczne 9.00 Ojciec Mateusz (44): Zatrute wino – serial kryminalny TVP 9.55 Tysiąc i jedna noc (127) – serial obyczajowy Turcja (2006) 10.55 Wspaniałe stulecie 4 (287) – serial kostiumowy Turcja (2014) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.35 Przepis dnia (324) – magazyn 12.45 Natura w Jedyne: Białe Iwice (2): Walka o przetrwanie – serial dokumentalny Republika Środkowej Afryki (2011); reż.: Joe Kennedy 14.00 Tysiąc i jedna noc (128) – serial obyczajowy Turcja (2006) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Okrasa łamie przepisy: Polska wieprzowina na trzy sposoby – magazyn kulinarny 15.45 Wspaniałe stulecie 4 (288) – serial kostiumowy Turcja (2014) 16.40 Czekamy na Światowe Dni Młodzieży – kronika (32) 16.45 Pegaz – flesz (5) – felieton 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda 17.25 Jaka to melodia? (3277) – teleturniej muzyczny 17.55 Klan (2899) – telenowela TVP 18.30 Świat się kręci (481) – widowisko publicystyczne 19.15 Przepis dnia (325) – magazyn 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.05 Kronika Pucharu Davisa – felieton 20.10 Pogoda 20.20 Skoki Narciarskie: Puchar Świata – Wisła (konkurs indywidualny) 22.40 James Bond powraca: Zabójczy widok – film sensacyjny Wielka Brytania/USA (1985); reż.: John Glen; wyk.: Roger Moore, Christopher Walken, Tanya Roberts, Grace Jones 1.00 Homeland 2 (12) – serial USA (2012) (dozwolone od lat 16) 2.15 Żywe trupy 3 (9/16) (2012), (dozwolone od lat 18) 3.05 Chicago Fire (12/24) 3.50 Homeland 2 (12) – serial USA (2012) (dozwolone od lat 16) 5.00 Zakończenie dnia

TVP2

6.10 M jak miłość (1012) – serial TVP 7.05 M jak miłość (1013) 8.00 Pytanie na śniadanie (w tym: 8.50 Panorama; 9.35, 10.15 Pogoda) 10.55 Barwy szczęścia (1407) – serial obyczajowy TVP 11.30 Na dobre i na złe (116): Niebieska sukienka – serial TVP 12.35 Tylko z Tobą (5) – serial obyczajowy Turcja (2015) 13.30 Paweł z Tarsu. Pojednanie światów: Stałem się wszystkim – cykl dokumentalny Polska (2010); reż.: Grzegorz Misiewicz, Maciej Adamiak 14.05 Na sygnale (72): Roszarda – serial fabularny TVP 14.35 Rodzinka.pl (156): Dżambalaja – serial komediowy TVP 15.05 Rodzinka.pl (157): Jajo i kura – serial komediowy TVP 15.40 Panorama Kraj 16.00 Pogoda Kraj 16.10 Hity kabaretu: Mi-rek i Lucyna i inne hity Kabaretu Jurki – program rozrywkowy 17.05 Tylko z

Tobą (6) – serial obyczajowy Turcja (2015) 18.00 Panorama 18.30 Sport Telegram 18.35 Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu (5/91) – teleturniej 19.25 Barwy szczęścia (1407) – serial obyczajowy TVP 19.55 Akademia smaku Zosi i Tomka – magazyn kulinarny 20.05 Barwy szczęścia (1408) – serial obyczajowy TVP 20.40 O mnie się nie martw 4 (1/13) – serial komediowy TVP; reż.: Filip Zylbert; wyk.: Katarzyna Ankudowicz, Karol Dziuba, Krzysztof Stelmach, Jan Wierczkowski, Dawid Zawadzki, Maja Kwaśny, Oliwia Dąbrowska, Lesław Żurek, Paweł Tucholski, Hubert Podgóski 21.40 Rodzinka.pl (170): Trzeba dobrze (się) prowadzić – serial komediowy TVP 22.20 Dzięki Bogu już weekend (1) – program rozrywkowy 23.25 Komediowa Scena Dwójki (1) 0.25 Piraci z Karaibów: Kłątwa Czarnej Perły – film przygodowy USA (2003); reż.: Gore Verbinski; wyk.: Johnny Depp, Geoffrey Rush, Orlando Bloom, Keira Knightley, Jack Davenport 2.55 Lincz – dramat Polska (2010); reż.: Krzysztof Łukaszewicz, Agnieszka Kik; wyk.: Leszek Lichota, Agnieszka Podsiadlik, Wiesław Komasa, Maciej Mikołajczyk, Łukasz Simlat (dozwolone od lat 16) 4.20 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.05 Opole 2015 na bis (7) 6.50 Kresowym szlakiem: Kołomyja 7.30 Między nami bocianami (9): Birbonek 8.00 Pytanie na śniadanie (w tym: 8.50 Panorama; 9.35, 10.15 Pogoda) 10.55 Krótka historia (4) 11.05 Polonia 24 11.35 Halo Polonia 12.20 Kronika XII Światowych Zimowych Igrzysk Polonijnych Podkarpacie 2016 (4) 12.35 Wiadomości 12.50 Na sygnale (85): Ojciec i syn 13.25 M jak miłość (1193) 14.25 Prokurator (3/10) 15.20 Kocham Kino 15.55 Po prostu 16.50 A la show (12): Urszula Dudziak – talk-show 17.15 Polska z Miodkiem (3): Wrocław 17.20 Krótka historia (5) – felieton 17.30 Teleexpress 17.55 Saga rodów: Saga Cieplińskich – magazyn 18.25 Kresowym szlakiem: Kołomyja – cykl reportaży 18.55 Na sygnale (85): Ojciec i syn – serial fabularny TVP 19.25 Przygody Smoka Pola (9): Pory roku – program edukacyjny 19.45 Dobranocka: Olimpiada Bolka i Lolka (8): Slalom 20.00 Wiadomości 20.30 Sport 20.35 Pogoda 20.50 Na dobre i na złe (621): Egzamin – serial TVP 21.50 Polonia 24 22.20 Halo Polonia – magazyn 23.05 Kronika XII Światowych Zimowych Igrzysk Polonijnych – Podkarpacie 2016 (5) 23.25 Komornik – dramat Polska (2005); reż.: Feliks Falk; wyk.: Andrzej Chyra, Małgorzata Kożuchowska, Kinga Preis, Grzegorz Wojdon, Jan Frycz (dozwolone od lat 16) 1.15 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

6.05 Dla niesłyszących: Telekurier 6.30 Europa z bliska (61) 6.40 Jedź bezpiecznie (586) 7.00 Nowy dzień z Telewizją Kraków 7.37 Pogoda 7.40 Pogoda na narty 7.59 Teleskopy 8.15 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 8.45

Raport z Polski 9.20 Plebania (491) – telenowela TVP 9.45 Plebania (492) 10.20 Relacje (101) 10.50 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 11.25 Sprawa dla reportera 12.20 Raport z Polski 12.40 Dziennik regionów – tematy dnia 12.50 Agrobiznes 13.25 Plebania (493) – telenowela TVP 13.50 Plebania (494) 14.20 Dziennik regionów – tematy dnia 14.30 Czas Starszych Panów – film dokumentalny Polska (2001); reż.: Krzysztof Rzączyński 15.40 Głos widza (198) 15.42 Turystyczna jazda 16.00 Dla niesłyszących: Telekurier 16.25 Dziennik regionów – tematy dnia 16.30 Wstęp wolny – z kulturą (106) 17.00 Kronika – zapowiedź 17.02 Pogoda 17.10 Msza święta dla chorych 17.25 Dziennik regionów – tematy dnia 18.00 Pogoda na narty – magazyn 18.10 Kronika Kulturalna 18.15 Telewizja ŚDM przedstawia 18.30 Kronika 18.54 Pogoda 18.58 Tematy dnia 19.05 Otwórzcie drzwi 19.15 Zimowa jazda 19.25 Wjara i życie 19.46 Pod Tatrami 19.55 Pogoda 19.56 Raport pogodowy 20.00 Region. Ludzie, sprawy, opinie 20.25 Teleskopy 21.02 Pogoda 21.05 Krakowska Panorama Kultury/Portrety 21.30 Ślizg 21.45 Kronika 21.59 Pogoda 22.01 Raport pogodowy 2015/2016 22.04 Kronika kulturalna 22.15 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 22.40 Pogoda 22.45 Echa dnia 23.10 Pogoda 23.15 Dla niesłyszących: Telekurier 23.45 Nocne rozmowy (1) 0.55 Męska strefa 1.25 Relacje (101)

POLSAT

5.00 Disco gramy! – program rozrywkowy 6.00 Nowy dzień z Polsat News – magazyn 8.00 Trudne sprawy – serial paradokumentalny Polska 9.00 Malanowski i partnerzy (405, 406) – serial fabularno-dokumentalny 10.00 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny 11.00 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 12.00 Pielęgniarki – serial paradokumentalny 13.00 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 14.45 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia 16.10 Prognoza pogody 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.25 Malanowski i partnerzy – serial fabularno-dokumentalny 16.55 Małolaty – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia, sport 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy 20.05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 5 (1) – program rozrywkowy 22.20 Terminator: Ocalenie – film s.f. USA/Niemcy/Wielka Brytania/Włochy (2009) 0.45 Kruk – horror USA (1994); reż. Alex Proyas 2.55 Tajemnice losu

tvn

5.45 Uwaga! 6.15 Mango 7.20 Singielka – telenowela Polska 7.50 Doradca smaku – magazyn 8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn 10.55 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 12.00 Szkoła – serial paradokumentalny 13.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 14.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 15.00 Rozmowy w toku – talk-show Polska 16.00 Szkoła

ła – serial paradokumentalny 17.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 18.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 19.00 TVN Fakty, sport 19.50 Uwaga! – magazyn reporterów 20.00 Hobbit: Pustkowia Smauga – film fantasy USA/Nowa Zelandia (2013) 23.20 Zabójcze ciało – horror komediowy USA (2009) 1.30 Kuba Wojewódzki – talk-show 2.35 Uwaga! 2.50 Klub Magii

TVN 7

5.20 We dwoje 6.45 Męski typ – talk-show 7.20 Prawo Agaty – serial obyczajowy 8.20 Sąd rodzinny – program fabularno-dokumentalny 9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska – program fabularno-dokumentalny 10.20 Przepis na życie – serial obyczajowy Polska 11.25 Mango 13.00 Sąd rodzinny – program fabularno-dokumentalny Polska 14.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska – program fabularno-dokumentalny Polska 16.00 Bananowy doktor 4 – serial obyczajowy 17.00 Castle 2 – serial kryminalny 18.00 Prawo Agaty – serial obyczajowy 19.00 Mentalista 3 – serial kryminalny 20.00 Allan Quatermain i zaginione miasto złota – film przygodowy USA (1986); reż. Gary Nelson 22.10 Przybysz z daleka – western USA (1996) 0.15 Milczenie owiec – thriller USA (1991); reż. Jonathan Demme

TV 4

6.00 Nie igraj z aniołem – serial obyczajowy 7.05 Jake i piraci z Nibylandii – serial animowany 7.35 Szczeniak zwany Scooby-Doo – serial animowany 8.05 Jake i piraci z Nibylandii – serial animowany 8.35 Szczeniak zwany Scooby-Doo – serial animowany 9.00 Przygody Merlina – serial fantasy 10.00 Moja nadzieja – telenowela 11.00 Włoska narzeczona – telenowela 12.00 Galileo (404, 405) – program popularnonaukowy 14.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 15.00 Dom nie do poznania – reality show 16.00 Moja nadzieja – telenowela 17.00 Włoska narzeczona – telenowela Meksyk 18.00 13 posterunek (38-40) – serial komediowy 20.00 Wszystko się wali – komedia USA (2003) 22.15 Żołnierze kosmosu 3: Grabieżca – film s.f. Niemcy/RPA/USA (2008) 0.30 Fuck VIP: Gwiazdy – film erotyczny Francja (2011)

PULS

5.55 Sekret 6 – telenowela 7.00 Nash Bridges 2 (27, 32) – serial sensacyjny 9.00 Napisana: Morderstwo 2 (22-ost.) – serial kryminalny 10.00 Columbo – serial kryminalny 12.00 To moje życie! – telenowela Turcja 13.05 Odmienić los (65, 66) – telenowela 15.00 Oblicza miłości (51, 52) – serial obyczajowy Meksyk 17.00 Niedoręczony list – serial przygodowy 18.00 Tajemnice medyczne (4, 5) – serial paradokumentalny 20.00 Na krawędzi – film sensacyjny USA/Francja/Włochy (1993) 22.30 13. dzielnica – film sensacyjny Francja (2004) 0.05 Istota doskonała – horror Nowa Zelandia/Wielka Brytania (2006) 1.50 Zobacz to!

PROPOZYCJE NA PIĄTEK

TVN, GODZ. 20.00

● **HOBBIT: PUSTKOWIE SMAUGA** – Amerykańsko-nowozelandzki film fantasy z 2013 roku. Hobbit Bilbo Baggins w towarzystwie Gandalfa i dowodzonych przez Thorina Dębowa Tarczę krasnoludów kontynuuje podróż przez Śródziemie. Celem wyprawy jest odzyskanie Ereboru – dawnego królestwa krasnoludów. Przemierzając kolejne krainy i stykając się z ich mieszkańcami, bohaterowie zbliżają się coraz bardziej do siedziby Smauga – smoka stanowiącego największe niebezpieczeństwo ze wszystkich, które stanęły na ich drodze.

TV POLSAT, GODZ. 22.20

● **TERMINATOR: OCALENIE** – Amerykańsko-niemiecko-brytyjsko-włoski film science-fiction z 2009 roku. Ciało skazanego na karę śmierci Marcusa Wrighta trafia do korporacji Cyberdyne i zostaje poddane tajemniczemu eksperymentowi. Mężczyzna odzyskuje przytomność 15 lat później, w roku 2018. Przez ten czas wiele się zmieniło. Światem rządzą maszyny, a garstka ludzi, którym udało się przeżyć, organizuje ruch oporu. Na jego czele staje John Connor, który wspólnie z innymi bojownikami opracowuje plan ataku na odpowiedzialny za zniszczenie świata system sztucznej inteligencji, Skynet. Nierówna walka z terminatorami pochłania coraz więcej ofiar.

TVP 1, GODZ. 22.40

● **ZABÓJCZY WIDOK** – Brytyjsko-amerykański film sensacyjny z 1985 roku. James Bond udaje się na Syberię, gdzie przechwytuje mikroprocesor wykradziony przez agenta 003 z radzieckiego centrum naukowego. Radzieckie służby graniczne zabijają 003, ale Bond wymyka się pościgowi. W Londynie okazuje się, że przywieziona przez niego „kostka” jest dokładną kopią mikroprocesora nieczulego na działanie promieniowania radioaktywnego. Wszystko wskazuje na to, że ktoś wykradł brytyjską dokumentację i udostępnił ją Rosjanom. Podejrzanie pada na Maksa Zorina, przemysłowca, który zbił fortunę na wydobyciu ropy naftowej.

TVN, GODZ. 23.20

● **ZABÓJCZE CIAŁO** – Czarna komedia produkcji amerykańskiej z 2009 roku. Devil's Kettle, miasteczko w stanie Minnesota. Uczennice liceum – Jennifer Check i Anita „Needy” Lesnicka, przygotowują się do balu maturalnego. Czarnowłosa Jennifer jest piękną, która może rozkochar w sobie każdego chłopaka. „Needy” to zakompleksiona blondynka z wadą wzroku. Pewnego dnia przyjaciółki idą na występ zespołu rockowego. Gdy podczas koncertu wybucha pożar, Jennifer zostaje porwana przez wokalistę grupy. Dziewczyna ma być złożona w ofierze diabłu, ale okazuje się, że nie jest dziewczyną. Jej ciało wstępuje demon.

TVP1

5.20 Egzamin z życia (100) 6.10 Słownik polsko@polski 6.40 Las Story (24) 7.05 Odnawialne źródła energii: Niewyczerpalne energie: Woda na prąd 7.30 Pełnosprawni (146) 8.00 Rok w ogrodzie 8.25 Naszaarmia.pl 8.55 Mapa ginącego świata (1): Kenia. Bezbronne kolosy 9.30 Alvin i wiewiórki – komedia familijna USA (2007); reż.: Tim Hill 11.15 Sprawa dla reportera 12.15 Natura w Jedynce: Legwany morskie z Galapagos 13.10 Na zdrowie – magazyn 13.40 Okrasa łamie przepisy: Dziwna dla pań 14.20 Tata duch – komedia USA (1990); reż.: Sidney Poitier; wyk.: Bill Cosby, Kimberly Russell, Denise Nicholas 15.45 Skoki Narciarskie: Puchar Świata – Wisła (konkurs indywidualny) 16.55 Teleexpress 18.30 Blondynka (52): Żyć swoim życiem 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.05 Kronika Pucharu Davisa 20.07 GOL 20.10 Pogoda 20.25 Strażacy (11): Stan gotowości 21.25 61. Konkurs Piosenki Eurowizji: Krajowe Eliminacje – Polska 23.00 Bling Ring – film obyczajowy USA (2013); reż.: Sofia Coppola; wyk.: Emma Watson, Claire Julien, Taissa Farmiga, Georgia Rock, Israel Broussard (dozwolone od lat 16) 0.40 Chicago Fire (12/24) – serial USA (2012) 1.35 Dekalog – Osiem – film TVP; reż.: Krzysztof Kieślowski; wyk.: Maria Kościółkowska, Teresa Marczevska, Artur Barciś, Tadeusz Lomnicki, Marian Opalnia, Bronisław Pawlik, Wojciech Asiński, Marek Kepiński (dozwolone od lat 16) 2.45 To ja, złodziej – komedia sensacyjna Polska (2000); reż.: Jacek Bromski; wyk.: Zbigniew Dunin-Kozicki, Janusz Gajos, Daniel Olbrychski, Anna Romantowska, Jan Frycz, Krzysztof Globisz, Krystyna Feldman, Bożena Dykiel, Kinga Preis, Maciej Kozłowski (dozwolone od lat 16) 4.30 Zakończenie dnia

TVP2

4.50 Tropem nieznanego: Wielkie fale 5.30 Chiny mało znane (5/6): Stepy Mongolii 6.25 M jak miłość (1203) – serial TVP 7.30 Pytanie na śniadanie (w tym: 8.35, 9.25, 10.20 Pogoda) 10.35 Program do czytania (41) – magazyn literacki 10.45 Śniadanie na Trawie (1) – magazyn kulturalny 11.20 Dziką Muzyką: Tegie Chłopy – magazyn 11.55 Ostry z natury: Miodojad – serial dokumentalny Polska (2016); reż.: Miłosz Kozioł 12.25 Karcer – reportaż 13.05 Kochankowie z lasu – film dokumentalny Polska (2016); reż.: Arkadiusz Gołębiewski 14.00 Familiada (2266) – teleturniej 14.35 Rodzinka.pl (170): Trzeba dobrze (się) prowadzić – serial komediowy TVP 15.10 Dzięki Bogu już weekend (1) – program rozrywkowy 15.50 O mnie się nie martw 4 (1/13) – serial komediowy TVP 16.50 WIN Wolność i Niezawisłość. Ostatnia na-

dzieja 46' – film dokumentalny Polska (2015); reż.: Sławomir Górski 17.45 Słowo na niedzielę 18.00 Panorama 18.30 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.50 Postaw na milion (122) – kulisy 19.05 Postaw na milion (122) – teleturniej 20.05 Kocham Cię, Polsko! (1) – zabawa quizowa 21.50 Linex – dramat Polska (2010); reż.: Krzysztof Łukaszewicz, Agnieszka Kik; wyk.: Leszek Lichota, Agnieszka Podsiadlik, Wiesław Komasa, Maciej Mikołajczyk, Łukasz Simlat (dozwolone od lat 16) 23.20 Psychoza (1/20) – serial USA (2013); reż.: Tucker Gates; wyk.: Vera Farmiga, Freddie Highmore, W. Earl Brown, Nestor Carbonnel (dozwolone od lat 16) 0.10 Psychoza (2/20) – serial USA (2013) (dozwolone od lat 16) 1.05 Śniadanie na Trawie (1) – magazyn kulturalny 1.35 RoboCop – film science fiction USA (2014) (dozwolone od lat 16) 3.40 Farba – dramat Polska (1997); reż.: Michał Rosa; wyk.: Agnieszka Krukówna, Marcin Władyniak, Ewa Gorzelak, Karolina Łukaszewicz, Agnieszka Dygant, Teresa Sawicka, Kinga Preis, Krzysztof Dracz, Leszek Zdybał, Mariusz Jakus (dozwolone od lat 16) 5.05 Zakończenie dnia

TV POLONIA

5.40 Barwy szczęścia (1345) 6.05 Barwy szczęścia (1346) 6.30 Barwy szczęścia (1347) 6.55 Barwy szczęścia (1348) 7.30 Pytanie na śniadanie (w tym: 8.35, 9.25, 10.20 Pogoda) 10.35 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 10.50 Bieg Piastów 2016 11.05 Polonia 24 11.35 Halo Polonia 12.20 Kronika XII Światowych Zimowych Igrzysk Polonijnych – Podkarpacie 2016 (5) 12.30 Bieg Piastów 2016 12.50 Ojciec Mateusz (95): Ikona 13.40 Bieg Piastów 2016 14.00 Na dobre i na złe (621): Egzamin 15.00 Bieg Piastów 2016 15.30 Karcer – reportaż 16.00 Kulturalni PL (287) – magazyn 17.00 Słownik polsko@polski – talk-show prof. Jana Miodka 17.30 Teleexpress 17.55 M jak miłość (1194) – serial TVP 18.50 „1 2 3... 25” (1) – jubileuszowy koncert zespołu RAZ DWA TRZY 19.45 Dobranocka: Podróże na burzowej chmurze: Śliwka Wiedźmy Wiatrów (10) – serial animowany 20.00 Wiadomości 20.25 Pogoda 20.35 Ratownicy (12/13) – serial TVP 21.25 61. Konkurs Piosenki Eurowizji: Krajowe Eliminacje – Polska 23.00 Katyń – dramat Polska (2007); reż.: Andrzej Wajda; wyk.: Andrzej Chyra, Maja Ostaszewska, Artur Żmijewski, Danuta Stenka, Jan Englert, Magdalena Cielecka, Agnieszka Glińska, Paweł Małaszyński, Maja Komorowska, Władysław Kowalski 1.05 M jak miłość (1194) 2.00 Powtórki programów



**TELEWIZJA
KRAKÓW**

7.05 Męska strefa 7.30 Naturalnie tak (119) 7.45 Radio Romans (26/32): Porwanie – serial TVP 8.20 Ślizg 8.55 Dla niesłyszących: Misja Integracja OPP

9.10 Do zobaczenia w Krakowie 9.30 Wstęp wolny – z kulturą (106) 10.00 Pogoda 10.05 Meritum Biznesu 10.15 Wiara i życie 10.35 Otwórzcie drzwi 10.45 Zimowa jazda 11.00 Jedź bezpiecznie 11.20 Powrót do Mirandy (9) – telenowela Hiszpania (2001) 12.35 Rączka gotuje 13.05 Kwartet 13.40 Złoty pociąg – film dok. Polska (2015); reż.: Wojciech Malinowski 14.50 Doktor wynalazek – reportaż 15.10 Było, nie minęło 15.40 Historia pewnej fotografii: Chłopiec z bocianem – film dokumentalny 16.00 reportaż 16.30 Miasto duchów – reportaż 16.45 Europa z bliska (62) 17.00 Astronarium 17.31 Pogoda 17.35 Muzyczny kalejdoskop 18.05 Bez krawata 18.30 Kronika 18.53 Pogoda 18.55 Tematy dnia 19.05 Kronika Kulturalna 19.15 Parafia z sercem 19.30 Ślizg 19.45 Pogoda na narty 19.55 Zimą w Małopolsce 20.06 ŚDM – Wiadomości 20.15 Pod Tatrami 20.55 FilMOTEKA Małopolska 21.25 Bez krawata 21.45 Kronika 21.59 Pogoda 22.01 Speed 2 22.09 Raport pogodowy 22.15 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 22.40 Pogoda 22.45 Naturalnie tak (119) 22.50 Nożem i widelcem 23.05 Pogoda 23.15 Archiwum Zbrodni: Kto zabił dziennikarkę? (10) 23.45 Kultowe rozmowy (114) 0.15 Astronarium 0.40 71 dni szczęścia – reportaż



POLSAT

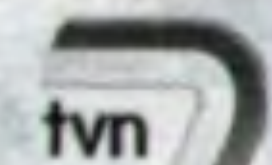
5.00 Disco gramy 6.00 Nowy dzień z Polsat News 7.45 Jeźdźcy smoków – serial animowany 8.15 Turbo Fast – serial animowany 8.45 Scooby-Doo i Brygada Detektywów (8–10) – serial animowany USA 10.15 Ewa gotuje – magazyn kulinarny 10.45 Powiedz TAK! (1) – serial obyczajowy Polska 11.45 Top Chef 6 (1) – reality show 13.15 Hell's Kitchen – Piekelną Kuchnia 5 (1) – reality show 14.45 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.45 Trudne sprawy – serial paradokumentalny Polska (2015) 16.45 Pamiętniki z wakacji – serial paradokumentalny Polska (2015) 17.45 Chłopaki do wzięcia (47, 48) – serial dokumentalny 18.50 Wydarzenia, sport, pogoda 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy 20.05 KSW 34 – walka: Karol Bedorf – James McSweeney 0.00 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 5 (1) – program rozrywkowy 2.00 Tajemnice losu – pr. rozrywkowy



5.30 Uwaga! – magazyn reporterów 5.50 Mango – telezakupy 8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.00 Na Wspólnej (2230–2233) – serial obyczajowy Polska 12.45 Singielka (90–93) – telenowela Polska 14.30 Ugotowani – program kulinarno-rozrywkowy 15.30 You Can Dance – po prostu tańcz! – program rozrywkowy 16.30 MasterChef Junior – program rozrywkowy 18.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy Polska 19.00 TVN Fakty, sport 19.35 Pogoda 19.45 Uwaga! – magazyn reporterów 20.00 Mali giganci – program rozrywkowy 21.55 Jak stracić chłopaka w 10 dni – komedia ro-

mantyczna USA/Niemcy (2003) 0.20 Nagły cios – thriller USA/Kanada (2011) 2.40 Uwaga! 2.55 Klub Magii

TVN 7



5.55 Szymon Majewski Show 7.10 Mango – telezakupy 9.15 Dwóch i pół 10 – serial komediowy 9.50 Kobra: Oddział specjalny 12 – serial sensacyjny 10.55 Castle 2 – serial kryminalny 11.55 Mentalista 3 – serial kryminalny 12.55 Przepis na życie (1, 2) – serial obyczajowy Polska 15.05 Loney Tunes: Znowu w akcji – film przygodowy USA/Niemcy (2003); reż.: Joe Dante 17.10 Twoje, moje, nasze – komedia USA (2005); reż.: Raja Gosnell 19.00 Nigdy w życiu! – komedia romantyczna Polska (2004); reż.: Ryszard Zatorski 21.15 Kocham cię, Beth Cooper – komedia Kanada/USA (2009); reż.: Chris Columbus 23.30 Krwawe wzgórza – horror USA (2009); reż.: Dave Parker 1.10 Terminator. Kroniki Sary Connor 2 – serial s.f. 2.25 Klub Magii

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu – serial przygodowy 7.05 Jake i piraci z Nibylandii – serial animowany 7.35 Szczeniak zwany Scooby-Doo – serial animowany 8.05 Jake i piraci z Nibylandii – serial animowany 8.35 Szczeniak zwany Scooby-Doo – serial animowany 9.00 Garfield Show – serial animowany 9.25 Baśń o sześciu łabędziach – film familijny Niemcy (2012) 11.20 Policjanci i policjanci (131, 132) – serial obyczajowy Polska (2015) 13.20 Wielka historia (1, 2) – serial dokumentalny 14.20 STOP Drogówka – magazyn policyjny 15.25 Joe Dirt – komedia przygodowa USA (2001) 17.15 Air Force Two – film sensacyjny USA (2006) 19.00 Galileo – program popularnonaukowy 20.00 Policjanci i policjanci (133, 134) – serial obyczajowy Polska (2015) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami – serial sensacyjny 23.00 We krwi – film sensacyjny USA/Wielka Brytania/Portoryko (2014) 1.20 Spotkania z obcymi – serial dokumentalny



PULS

5.45 13 posterunek 2 (41, 42) – serial dokumentalny 7.00 Taki jest świat – program informacyjny 7.50 Co ludzie powiedzą? (2, 3) – serial komediowy 9.10 Wojciech Cejrowski. Boso – Karaby (3–5) – serial dok. 11.25 Dziewczyna kontra potwór – komedia USA/Kanada (2012) 13.05 Sześciu zawsze sobie radę da – baśń filmowa Niemcy (2014) 14.30 Piękna i bestia – film fantasy Niemcy/Austria (2012) 16.25 Zemsta frajerów w raju – komedia USA (1987) 18.00 Czarny rycerz – komedia USA (2001) 20.00 13. dzielnica – film sensacyjny Francja (2004) 21.30 Zabójczy cel – film sensacyjny USA/Kanada (2008) 23.40 Istota doskonała – horror Nowa Zelandia/Wielka Brytania (2006) 1.30 Zobacz to!

PROPOZYCJE NA SOBOTĘ

TVP II, GODZ. 21.50

● **LINCZ** – Polski thriller z 2010 roku. Niewielka mazurska miejscowość. Złoci Jarosława Zaranek zostają znalezione nieopodal cmentarza. Policja zatrzymuje podejrzanych. O pobiciu ze skutkiem śmiertelnym zostają oskarżeni bracia Gradowie – Adam, Marcin i Dariusz, oraz Janusz Charewicz, Paweł Oldak i Józef Kopera. W śledztwie wychodzą na jaw okoliczności, które doprowadziły do dramatu. Jarosław Zaranek był recydywistą. Będąc na wolności, atakował sąsiadów, znęcał się nad nimi, zastraszał. W obliczu bezczynności policji mieszkańcy wsi postanowili rozprawić się z nim na własną rękę.

TVN, GODZ. 21.55

● **JAK STRACIĆ CHŁOPAKA W 10 DNI** – Amerykańska komedia romantyczna z 2003 roku. Gwiazda reklamy chce zerwać z promocją sprzętu sportowego i zająć się diamentami. Aby zdobyć kontrakt w tej branży, mężczyzna zakłada się z szefem, że w ciągu dziesięciu dni rozkocha w sobie nowo poznaną dziewczynę. Wybór pada na Andie, redaktor kobiecego pisma. Ben nie wie, że stał się również obiektem zakładu. Dziennikarka na użytek artykułu podczas dziesięciu randek ma popełnić wszystkie typowe kobiece błędy i w ten sposób zakończyć obiecującą znajomość. Realizacja obu planów okazuje się niezmiernie trudnym zadaniem.

TVP I, GODZ. 23.00

● **BLING RING** – Amerykańsko-brytyjsko-francusko-niemiecko-japoński komediodramat z 2013 roku. W poszukiwaniu ekstremalnych przeżyć grupa Bling Ring zakłada się do domów hollywoodzkich celebrytów, gdzie dokonuje rozbojów. Luksusowe marki i przepych wydają się młodocianym złodziejom przepustką do lepszego życia. Nieformalna przywódczynią grupy jest Rebecca, pod silnym wpływem której jest nowy uczeń szkoły, zamknięty w sobie Marc. W skład grupy wchodzi także zwiadowa Nicki, jej adoptowana siostra Sam i najmłodsza z rodzeństwa, Emily. Najbardziej negatywną postacią Bling Ring jest sprytna Chloe.

TVP II, GODZ. 23.20

● **PSYCHOZA: NAJPIERW SNY, POTEM ŚMIERĆ** – Amerykański serial grozy z 2013 roku. Kilka miesięcy po śmierci męża Norma Bates przeprowadza się z synem Normanem do miasteczka w Oregonie. Kobieta kupuje motel, wprowadza się do położonego nieopodal domu. Matka i syn zaczynają poznawać okolicznych mieszkańców. Większość osób ma do nich pozytywny stosunek. Wyjątkiem jest szeryf Alex Romero, którego dręczy przeczucie, że pojawienie się tej dwójki w jego rewirze oznacza kłopoty. Normę i Normanę łączą skomplikowane relacje. Nadopiekuńcza matka wywołuje u syna agresję. Z czasem w chłopcu zaczyna się budzić mordercze skłonności.

**Restauracja
„Piastowska”
Zaprasza!!!**
pon.-czw. 11.00–21.00
pt.-sob. 11.00–22.00
niedz. 12.00–21.00

**12 648 27 26
606 205 558**
os. Na Lotnisku 4
(przeniesiona do restauracji Wanda)
www.piastowska42.fm.interia.pl
http://piastowska42.fm.interia.pl

**wesela ♦ komunie
♦ chrzty ♦ stypy itp.**
**ORGANIZUJEMY
PRZYJĘCIA OKOLICZNOŚCIOWE**
na każdą okazję i kieszeń
w lokalu lub w miejscu wskazanym przez klienta

HURTOWE CENY OPON

bestOPONY.pl

Bulwarowa 33a

✓ najlepsza oferta w Krakowie

✓ gwarancja producenta

✓ możliwość montażu na miejscu*

* za dodatkową opłatą

tel. 12 644 00 20

502 604 276

sklep@bestopony.pl

www.bestopony.pl

GOOD YEAR DUNLOP FULDA Sava DEBICA BRIDGESTONE
Firestone DAYTON MICHELIN Kleber KORMORAN YOKOHAMA

F.H.U. HANBUD®
OKNA I DRZWI
rok założenia 1999

os. Niepodległości 3
tel. 12 640-09-90
DRZWI • OKNA • BRAMY
OGRODZENIA

KORZYSTNE RATY

SPRZEDAŻ • MONTAŻ • SERWIS
www.hanbud.com.pl

TVP1

5.40 Egzamin z życia (101) 6.30 My Wy Oni – magazyn 7.00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 8.00 Tydzień 8.30 Jak to działa (107): Lotnicze Pogotowie Ratunkowe 9.00 Ziarno: Na zmianę nigdy nie jest za późno 9.35 Teleranek 10.15 Magiczne drzewo (1): Drewniany pies – serial TVP 10.40 Magiczne drzewo (2): Kostka 11.15 Do zobaczenia w Krakowie 11.40 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański, Transmisja 12.15 Między ziemią a niebem 13.00 Gala wręczenia nagród im. Jana Rodowicza Anody 14.05 Alvin i wiewiórki – komedia familijna USA (2007); reż.: Tim Hill 15.45 Eurowizja 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda 17.30 Strażacy (11): Stan gotowości 18.35 Jaka to melodia? (3278) 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.05 Kronika Pucharu Davisa 20.15 Pogoda 20.25 Bodo (1) – serial biograficzny Polska (2015) 21.30 Młodzi lekarze (10) 22.25 Zakochana Jedynka: Pewnego razu w Rzymie – komedia USA (2010); reż.: Mark Steven Johnson; wyk.: Kristen Bell, Josh Duhamel, Kate Minucci 0.05 Katyń – dramat Polska (2007); reż.: Andrzej Wajda; wyk.: Andrzej Chyra, Maja Ostaszewska, Artur Żmijewski, Danuta Stenka, Jan Englert, Magdalena Cielecka, Agnieszka Glińska, Paweł Małaszyński, Maja Komorowska, Władysław Kowalski 2.15 Jaka to melodia? (3278) – teleturniej muzyczny 3.10 Bling Ring – film obyczajowy USA (2013); reż.: Sofia Coppola; wyk.: Emma Watson, Claire Julien, Taissa Farmiga, Georgia Rock, Israel Broussard (dozwolone od lat 16) 4.45 Zakończenie dnia

TVP2

5.05 Dla niesłyszących: Słowo na niedzielę 5.15 Ostoja (134) 5.50 M jak miłość (1204) – serial TVP 6.50 Barwy szczęścia (1404) – serial obyczajowy TVP 7.20 Barwy szczęścia (1405) 7.55 Barwy szczęścia (1406) 8.25 Barwy szczęścia (1407) 9.00 Barwy szczęścia (1408) 9.35 Rodzinne oglądanie: Galapagos: Początek (1/4) – serial dokumentalny Wielka Brytania (2013); reż.: Martin Williams 10.40 Podróże z historią (9): 320 metrów pod ziemią – cykl dokumentalny 11.10 Makłowicz w podróży. Hiszpania (193): Sierra Nevada – magazyn kulinarny 11.45 Gwiazdy w południe: Nie do przebaczenia – western USA (1960); reż.: John Huston; wyk.: Burt Lancaster, Audrey Hepburn, Audie Murphy, John Saxon 14.00 Familiada (2267) – teleturniej 14.35 Kocham Cię, Polsko! (1) – zabawa quizowa 16.25 Na dobre i na złe (627): Dobra kobieta – serial TVP 17.25 Na sygnale (86): Od nowa – serial fabularny TVP 18.00 Panorama 18.35 Sport Telegram 18.45 Pogoda 18.55 Przygarnij mnie (1) – reality show 20.05 RoboCop – film science fiction USA (2014); reż.: Jose Padilha; wyk.: Joel Kinnaman, Gary Oldman, Michael Keaton, Abbie Cornish (dozwolone od lat 16) 22.15 Komedia-wa Scena Dwójki (1) – program rozrywkowy 23.10 Ostatni Mohikanin – film przygodowo-histeryczny USA (1992); reż.: Michael Mann; wyk.: Daniel Day-Lewis, Madeleine Stowe, Pete Postlethwaite (dozwolone od lat 16) 1.15 Rewizyta – dramat Polska (2009); reż.: Krzysztof Zanussi; wyk.: Maja Komorowska, Marek Kudełko, Daniel Olbrychski, Jan Nowicki, Zbigniew Zapasiewicz, Małgorzata Zajączkowska, Tadeusz Bradecki, Halina Niekłajska, Jan Kreczmar, Piotr Garlicki 3.00 Psychoza (1/20) – serial USA (2013); reż.: Tucker Gates; wyk.: Vera Farmiga, Freddie Highmore, W. Earl Brown, Nestor Carbonel (dozwolone od lat 16) 3.55 Psychoza (2/20) (dozwolone od lat 16) 4.40 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.30 WIN Wolność i Niezawisłość. Ostatnia nadzieja 7.35 Ladies – piosenki z koncertu 8.20 Polska z Miodkiem (67): Elk, Elbląg 8.30 Astronarium (3): Meteority 9.00 Przygody Smoka Pola (10): Ulica 9.20 Kłopoty Pogodziaków (6) 9.35 Podwodne ABC (6): Dziwne podwodne stwory 9.50 Ziarno: Na zmianę nigdy nie jest za późno 10.20 Zmieniły (7/15): Warszawski łącznik 11.25 Polonia w Komie 11.40 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.45 Pod Tatrami: Snowfest 12.55 Czekamy na Światowe Dni Młodzieży – kronika 13.00 Transmisja Mszy Świętej z kościoła pw. św. Maksymiliana M. Kolbego w Szklarskiej Porębie 14.25 Gala wręczenia nagród im. Jana Rodowicza Anody 15.25 Okrasa łamie przepisy: Lekko i dietetycznie z królikiem 15.55 Rodzinka.pl (1): Ferie w domu – serial komediowy TVP; reż.: Patryk Yoka; wyk.: Małgorzata Kożuchowska, Tomasz Karolak, Maciej Musiał, Maciej Zdrójkowski, Mateusz Pawłowski, Jacek Braciak, Agata Kulesza 16.20 Rodzinka.pl (2): Opiekunki 16.55 Racja stanu 17.25 Polska z Miodkiem (67): Elk, Elbląg 17.30 Teleexpress 17.55 M jak miłość (1195) 18.50 Gwiazdozbiór: Skaldowie (1) – reportaż 19.25 Przygody Smoka Pola (10): Ulica 19.45 Dobranocka: Miś Fantazy (6): Księga Prospera – serial animowany 20.00 Wiadomości 20.25 Sport 20.30 Pogoda 20.45 Siła wyższa (13/13): Cud 21.40 Teatr Telewizji: Hamlet – spektakl teatralny Polska (1991); reż.: Andrzej Wajda; wyk.: Teresa Budzisz Krzyżanowska, Jerzy Gralek, Jerzy Bińczycki, Dorota Segda, Dorota Pomykała, Krzysztof Globisz, Marek Kalita, Jan Peszek, Tadeusz Huk, Aleksander Fabisiak 0.20 Racja stanu 0.45 Polska z Miodkiem (67): Elk, Elbląg 0.55 Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

7.05 Piątka w sztyldo – reportaż 7.40 Rączka gotuje 8.20 Powrót do Mirandy (10) – telenowela Hiszpania (2001) 9.25 Mój pies i inne zwierzątka 9.40 Ogród po polsku (2): Podejść do płotu... 10.00 Pogoda 10.05 Pod Tatrami 10.15 Bez krawata 10.35 Magazyn Medyczny 10.56 Raport pogodowy 11.00 Małopolski Szlak Kulinarny 11.15 Przystanek Ziemia 11.45 Nożem i widelcem 12.10 Głos Regionów 13.15 Skoki Narciarskie: Puchar Świata – Wisła (konkurs indywidualny) 14.55 Titanic: Orkiestra, która grała do końca – film dok. Wielka Brytania (2012) 15.45 Echa tygodnia – kraj 16.00 Młodzież kontra 17.00 Kultowe rozmowy (114) 17.31 Pogoda 17.35 Kwartet 18.00 Krakowskim targiem 18.30 Kronika 18.53 Pogoda 18.55 Polityka bliżej 19.05 Kalejdoskop regionalny 19.20 Meritum Biznesu 19.30 Twarze i pejzaże Małopolski 20.30 Krakowska Panorama Kultury 21.00 Muzyczny kalejdoskop 21.32 Kronika Sportowa 21.45 Kronika 21.59 Pogoda 22.01 Jedź bezpiecznie 22.15 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 22.40 Pogoda 22.45 Echa tygodnia – kraj 22.50 Płakaliśmy tylko raz – reportaż 23.05 Pogoda 23.15 Dla niesłyszących: Telekurier nocą (dozwolone od lat 16) 23.45 Powrót do Mirandy (10) – telenowela Hiszpania (2001)

POLSAT

5.00 Disco gramy – program muzyczny 6.00 Nowy dzień z Polsat News – program publicystyczny 7.50 Jeźdźcy smoków – serial animowany 8.25 Turbo Fast – serial animowany 8.55 Scooby-Doo i brygada detektywów (11, 12) – serial animowany 9.55 Kung Fu Panda: Sekrety mistrzów – film animowany USA (2011) 10.35 Malolaty u taty – komedia USA (2003); reż.: Steve Carr 12.35 Spider-Man – film

przygodowy USA (2002); reż.: Sam Raimi 15.10 Pani Doubtfire – komedia USA (1993) 17.50 Nasz nowy dom – reality show 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda 19.30 Państwo w państwie – program publicystyczny 20.05 Tylko muzyka. Must be the music 11 (1) – program rozrywkowy 22.05 Faceci w czerni 2 – komedia s.f. USA (2002); reż.: Barry Sonnenfeld 0.00 Magazyn sportowy 2.40 Tajemnice losu – program rozrywkowy

tvn

5.25 Uwaga! 5.45 Mango 7.55 Maja w ogrodzie – magazyn ogrodniczy Polska 8.25 Akademia ogrodnika – magazyn ogrodniczy 8.30 Dzień dobry TVN 11.00 Efekt domina – serial dokumentalny 11.35 Co za tydzień – magazyn 12.05 Druga szansa – serial obyczajowy Polska 13.05 Mali giganci – program rozrywkowy 15.00 Poszukiwacze zaginionej Arki – film przygodowy USA (1981) 17.25 Sablewskiej sposób na... – program rozrywkowy 18.00 Ugotowani – program kulinarno-rozrywkowy 19.00 TVN Fakty, sport i pogoda 19.45 Uwaga! – magazyn reporterów 20.00 MasterChef Junior – reality show 21.35 Zróbmy sobie wnuka – komedia obyczajowa Polska (2003); reż.: Piotr Weresniak 23.20 Hobbit: Pustkowie Smauga – film fantasy USA/Nowa Zelandia (2013) 2.40 Uwaga! 2.55 Klub Magii

TVN 7

tvn

5.50 Szymon Majewski Show – program rozrywkowy 7.00 Mango 9.05 Kobra: Oddział specjalny 12 – serial kryminalny 10.10 Castle 2 – serial kryminalny 11.10 Mentalista 3 – serial kryminalny 12.10 Przepis na życie (3-5) – serial obyczajowy 15.10 El Dorado – western USA (1966) 17.50 Allan Quatermain i zaginione Miasto Złota – film przygodowy USA (1986) 20.00 Wróg u bram – dramat wojenny Niemcy/USA/Irlandia/Wielka Brytania (2001) 22.45 Co kryje prawda – thriller USA (2000) 1.25 Rush – serial obyczajowy 2.25 Klub Magii

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu – serial kryminalny USA 7.05 Jake i piraci z Nibylandii – serial animowany 7.35 Szczeniak zwany Scooby-Doo – serial animowany 8.05 Jake i piraci z Nibylandii – serial animowany 8.35 Szczeniak zwany Scooby-Doo – serial animowany 9.00 Elmo – film familijny USA (1999) 10.30 Galileo (374, 534) – program popularnonaukowy Polska 12.35 Wszystko się wali – komedia USA (2003) 14.55 Pakt milczenia – horror USA (2006) 16.55 Krzysztof Rutkowski, słucham? – serial dokumentalny 18.00 9. miesiąc (1) – serial dokumentalny 19.00 Galileo – program popularnonaukowy Polska 20.00 Krzyk 4 – horror USA (2011); reż.: Wes Craven 22.20 Ludzie honoru – dramat sensacyjny USA (1992) 1.10 Władca komarów – horror USA (2005)

PULS

PULS

5.50 Taki jest świat 6.40 Cztery pancerni i pies (1, 2) – serial wojenny 8.50 Wojciech Ceirowski. Boso – Tajlandia (1) – serial dok. 9.30 Wojciech Ceirowski. Boso – Meksyk/Paragwaj (1-5) – serial dok. 12.00 Beethoven – komedia USA (1992) 14.00 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: O soli cenniejszej niż złoto – baśń filmowa Niemcy (2015) 15.15 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Niedźwiedzia skóra – baśń filmowa Niemcy (2015) 16.45 Wybuchowa para – komedia sensacyjna USA (2010) 19.00 Pigwiny z Madagaskaru 3 – serial animowany 20.00 Plan ucieczki – thriller USA (2013) 22.20 Na krawędzi – film sensacyjny USA/Francja/Włochy (1993) 0.40 Wikingowie 3 (1) – serial historyczny 1.55 American Horror Story (1) – serial grozy

PROZAICZNY DETAL W NIEZWYKŁEJ ODSŁONIE

Gargulec, garlacz, plwacz, pluważ i wreszcie rzygacz – pod tymi dziwnie brzmiącymi nazwami kryje się całkiem prozaiczny, znany niemal każdemu architektoniczny detal. Jest nim dekoracyjne, często rzeźbiarsko ukształtowane, wystające poza mur zakończenie rynny dachowej. Spełnia ono bardzo ważną funkcję, bowiem odprowadza wodę deszczową jak najdalej od ściany budynku, tym samym chroniąc go przed zniszczeniem. A zatem rzygacz nazywa się zawiązującą pełnioną przez nie roli, polegającej na wyprowadzaniu nadmiaru wody.



Elementy konstrukcyjne tego typu znane były już w starożytności – stosowali je w budownictwie zarówno Grecy jak i Egipcjanie. Niemniej jednak rzygacze rozpowszechniły się w średniowieczu, stając się niezbędnym detaile architektury. Zwieńczenia rynien zachwycały swym wysublimowanym kształtem a ich efektowne formy można było podziwiać m.in. na katedralnych ścianach. Przybierające kształty lwów, skrzydlatych smoków i innych fantastycznych stworzeń miały również drugie zadanie polegające na odstraszeniu złowrogich, nieprzyjacielskich sił. Zgodnie z ówczesnym przekonaniem szkodliwe wizerunki mogły płoszyć demony. Stąd też wiele rzygaczy posiadało groteskową wręcz postać – od zniekształconych ludzkich sylwetek po wydłużone zwierzęce pyski.

W kolejnych epokach nie zrezygnowano z tego inżynierskiego rozwiązania. Dzięki niezwykle dekoracyjnym rzygaczom, renesansowe budowle nabrały szczególnego charakteru. W Polsce stały się ozdobą m.in.: zamku na Wawelu. Przepiękne, o unikatowej formie rzygacze znajdują się również w Gdańsku. Ich wyjątkowość polega na fankcie, że umieszczano je nie u podstawy dachu lecz na przedprożach, poprzedzając je dodatkowym odcinkiem kamiennej rynny. Z czasem kamienne rzygacze ustąpiły miejsca ich blaszanym odpowiednikom. Choć, podobnie jak przed wiekami, ich zadanie nadal polega na odprowadzaniu nadmiaru wody, to niestety utraciły one wiele ze swego pierwotnego uroku. Dzisiejszym rzygaczom daleko do ich poprzedników, nie mają one już bowiem tak kunsztownej postaci jak średniowieczne czy renesansowe gargulce.

Ten oryginalny szczegół architektury nie zawsze jest umieszczony na pierwszym planie. Często, aby go zobaczyć, należy podnieść wzrok do góry, wypa-

trując go w najwyższych partiach budowl. Tak też jest w przypadku renesansowego dworu obronnego mieszczącego się w Branicach. Przypominający wieżę budynek posiada rzygacz w niezwyklej formie. Kształtem swym nie nawiązuje on do żadnej nieurodzanej maski, groźnego lwa czy tajemniczego smoka. Dworski rzygacz do złudzenia przypomina łufę armaty. Tym samym doskonale wpisuje się w klimat obronności niniejszego budynku. Albowiem przeznaczeniem renesansowej rezydencji w Branicach było zapewnienie bezpieczeństwa jej mieszkańcom.

Zwiedzający często zastanawiają się nad sensem umieszczenia rzygacza w tym dworze. Wszakże nie wieńczy on murów budowli lecz wystaje z jednej ze ścian. Jednakże jego obecność jest jak najbardziej pożądana. Otóż dach budynku, mimo, iż na pierwszy rzut oka wydaje się być płaski, w rzeczywistości jest wklęsły, a jego podniesione boki osłania attyka z arkadami. Jego połączenie są nachylone do środka a u ich styku mieści się niecka, z której poprzez rynnę odprowadzana jest woda deszczowa. Siłą rzeczy zwieńczenie rynny musi więc wystawać ze ściany. Wypływająca woda w ten sposób znajduje swe ujście i nie brudząc ścian spływa do niewielkiego, stojącego u podnóża budynku, murewanego zbiornika. Stąd też właśnie taka forma rzygacza w kształcie lufy armatniej jest w tym przypadku najbardziej pożądana.

Niewielki w swej bryle wieżowy dwór w Branicach zaskakuje oryginalnymi rozwiązaniami architektonicznymi. I choć mogło by się wydawać, że powiedziane zostało o nim już wszystko, to wciąż budzi ciekawość, będąc wdzięcznym tematem wielu dociekań, pytań i wątpliwości ze strony odwiedzających go turystów.

Anna Kolasa
Fot. Anna Piwowarczyk

MATEMATYKA

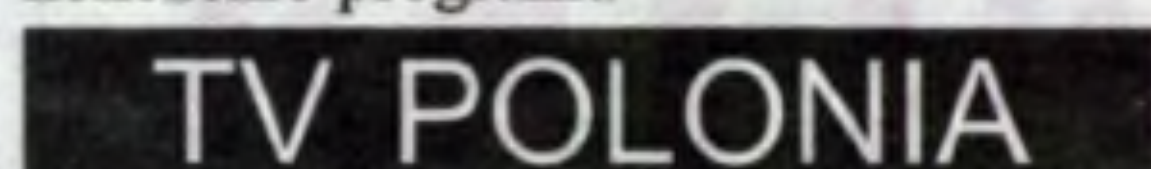
Tel. 507 869 805



5.30 Klan (2899) **5.50** Telezakupy **6.30** Profesor od serca: Zbigniew Religa **7.30** Jaka to melodia? (3277) **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Polityka przy kawie **8.30** Rok w ogrodzie **9.00** Ojciec Mateusz (45): Cena prawdy **9.55** Tysiąc i jedna noc (128) **10.55** Wspaniałe stulecie 4 (288) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Przepis dnia (325) **12.45** Natura w Jedyńce: Enklawy dzikiej przyrody (1): Galapagos – cykl dok. **13.20** Powstańcy czasu pokoju **14.00** Tysiąc i jedna noc (129) **15.00** Wiadomości **15.10** Pogoda **15.20** Okrasa łamie przepisy: Dziuczyna dla pań – magazyn kulinarny **15.50** Wspaniałe stulecie 4 (289) – serial kostiumowy Turcja (2014) **16.45** Pegaz – flesz (6) – felieton **17.00** Teleexpress **17.15** Pogoda **17.25** Jaka to melodia? (3279) – teleturniej muzyczny **17.55** Klan (2900) – telenowela **18.30** Świat się kręci (482) – widowisko publicystyczne **19.15** Przepis dnia (326) – magazyn **19.30** Wiadomości **20.00** Sport **20.10** Pogoda **20.25** Teatr Telewizji: Dom kobiet – spektakl teatralny Polska (2015); reż.: Wiesław Saniewski; wyk.: Joanna Kulig, Małgorzata Potocka, Katarzyna Sawczuk, Anna Polony, Joanna Szczepkowska, Danuta Stenka, Maria Pakulnis, Maja Ostaszewska **21.50** Oto historia: Borys Niemcow. Śmierć w cieniu Kremla – film dokumentalny Niemcy (2015) **22.55** Pewnego razu w Rzymie – komedia USA (2010); reż.: Mark Steven Johnson; wyk.: Kristen Bell, Josh Duhamel, Kate Minucci **0.35** Córka prezydenta – komedia romantyczna USA (2004); reż.: Forest Whitaker; wyk.: Katie Holmes, Marc Blucas, Michael Keaton **02.25** Notacje: Władysław Siemaszko. Organizowałem wołyński ZWZ – cykl dokumentalny **2.40** Świat się kręci (482) **3.30** Zagadkowa Jedynka **4.30** Zakończenie dnia



5.40 M jak miłość (1013) **6.30** Coś dla Ciebie **7.05** M jak miłość (1014) **8.00** Pytanie na śniadanie **10.50** Akademia smaku Zosi i Tomka **11.00** Barwy szczęścia (1408) **11.35** Postaw na milion (122) **12.35** Tylko z Tobą (6) – serial obyczajowy Turcja (2015) **13.35** Śniadanie na Trawie (1) – magazyn kulturalny **14.10** Na sygnale (73): Babski team **14.40** Rodzinka.pl (158): Nowe życie **15.05** Rodzinka.pl (159): Ból głowy **15.40** Panorama Kraj **15.55** Pogoda Kraj **16.00** Kabaretowe Hity – 2015 roku **16.30** Rodzinka.pl (170): Trzeba dobrze (się) prowadzić – serial komediowy **17.05** Tylko z Tobą (7) – serial obyczajowy Turcja (2015) **18.00** Panorama **18.30** Sport Telegram **18.40** Pogoda **18.50** Jeden z dziesięciu (6/91) – teleturniej **19.25** Barwy szczęścia (1408) – serial obyczajowy **20.05** Barwy szczęścia (1409) **20.40** M jak miłość (1205) – serial **21.35** Kulisy serialu „M jak miłość” (938) **21.50** Polskie Nagrody Filmowe: Orły 2016 (gala) – widowisko **0.00** Grimm 2 (4/22) – serial USA (2012) (dozwolone od lat 16) **0.55** Aida (7/13) – serial komediowy **1.50** Stay Alive – horror USA (2006); reż.: William Brent Bell; wyk.: Jon Foster, Samaire Armstrong, Frankie Muniz, Jimmi Simpson (dozwolone od lat 16) **3.25** Pierwsza linia – film dokumentalny Wielka Brytania (2011); reż.: Rachel Beth Anderson (dozwolone od lat 16) **4.55** Zakończenie programu



6.15 Racja stanu **6.45** Nad Niemnem: Magazyn Polaków na Białorusi **7.05** Przegląd Smoka Pola (10): Ulica **7.25** Sześć milionów sekund (13/19): Ucieczka **8.00** Pytanie na śniadanie **10.50** Krótka historia (5) **11.00** Podró-

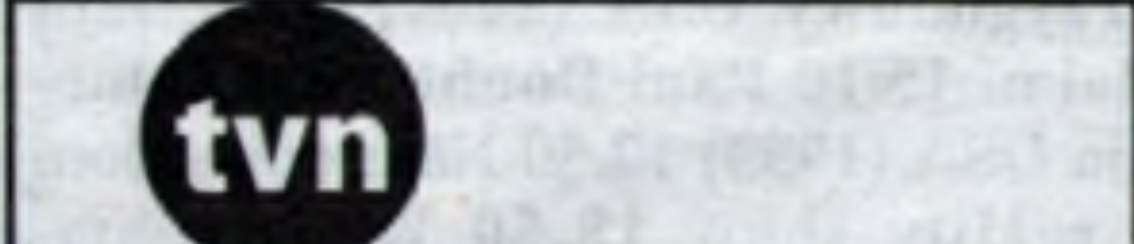
że z historią (1): Latarnie polskiego wybrzeża – cykl dokumentalny **11.35** „1 2 3... 25” (1) – jubileuszowy koncert zespołu RAZ DWA TRZY **12.35** Wiadomości **12.50** Barwy szczęścia (1349) **13.25** Siła wyższa (13/13): Cud **14.15** Teatr Telewizji: Hamlet – spektakl teatralny **16.55** Codzienna 2 m. 3 (42) **17.20** Krótka historia (6) – felieton **17.30** Telexpress **17.55** Kulturalni PL (287) **18.55** Barwy szczęścia (1349) **19.25** Nad Niemnem **19.45** Dobranoc: Lis Leon: Kosmos 2000 (19) **20.00** Wiadomości **20.25** Sport **20.35** Pogoda **20.50** O mnie się nie martw (8) **21.50** Polonia 24 **22.20** Halo Polonia **23.25** WIN Wolność i Niezawisłość. Ostatnia nadzieja **0.20** Polonia w Komie **0.45** Powtórki programów



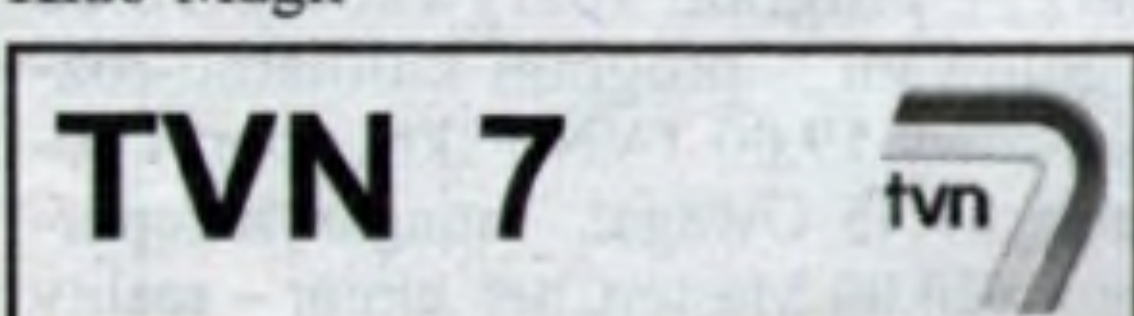
6.05 Dla niesłyszących: Telekurier **6.30** Ślizek **7.00** Nowy dzień z Telewizją Kraków **7.39** Pogoda **7.59** Telezakupy **8.15** Dla niesłyszących: Co niesie dzień **8.45** Raport z Polski **9.20** Plebania (493) – telenowela **9.45** Plebania (494) **10.20** Przystanek Ziemia **10.50** Dla niesłyszących: Co niesie dzień **11.25** Młodzież kontra **12.20** Raport z Polski **12.40** Dziennik regionów – tematy dnia **12.50** Agrobiznes **13.25** Plebania (495) – telenowela **13.50** Plebania (496) **14.20** Dziennik regionów – tematy dnia **14.30** Kobięca twarz rewolucji – film dok. Ukraina (2014); reż.: Natalia Piatigina **15.40** Głos widza (199) **15.42** Dla niesłyszących: Misja Integracja **16.00** Dla niesłyszących: Telekurier **16.25** Dziennik regionów – tematy dnia **16.30** Czas na Pracę! Praca na Czasie! (110) **17.05** Diagnosta zdrowia **17.20** Przechodzień codzienny **17.25** Dziennik regionów – tematy dnia **17.30** Kronika – zapowiedź **17.33** Pogoda **17.35** Podkarpackie ciekawostki **17.49** Kwartet – felieton **17.55** Speed 2 **18.05** Jedź bezpiecznie (587) **18.15** Kalejdoskop regionalny **18.30** Kronika **18.53** Pogoda **18.56** Tematy dnia **19.05** Magazyn Aktywni 60+ **19.25** Magazyn Medyczny **19.45** Na rynku pracy **19.51** Pogoda **19.53** Raport pogodowy 2016 **20.00** Region. Ludzie, sprawy, opinie **20.26** Telezakupy **20.57** Pogoda **20.58** Raport pogodowy **21.03** Portrety: Stanisław Marusarz **21.25** Nowohucka Kronika Filmowa **21.45** Kronika **21.59** Pogoda **22.02** Meritum Biznesu **22.15** Dla niesłyszących: Dziennik Regionów **22.40** Pogoda **22.45** Echa dnia **23.10** Pogoda **23.15** Dla niesłyszących: Telekurier **23.45** Jeziora Plitwickie: Jeziora Plitwickie (1) – film dok. Chorwacja (2012) **0.50** Jeziora Plitwickie – film dok. Chorwacja (2012) **1.45** Wrak okrętu Króla Słofce – film dok. Francja (2013) **3.00** Ogród Bogów – film dok. Austria (2005) **4.00** Kobięca twarz rewolucji – film dok. Ukraina (2014)



5.00 Disco gramy – program muzyczny **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.00** Trudne sprawy – serial paradokumentalny **9.00** Malanowski i partnerzy (407, 408) – serial fabularno-dokumentalny Polska **10.00** Dzień, który zmienił moje życie **11.00** Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny **12.00** Pielęgniarki – serial paradokumentalny **13.00** Trudne sprawy – serial paradokumentalny Polska **14.00** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **14.45** Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny **15.50** Wydarzenia **16.10** Prognoza pogody **16.15** Interwencja **16.25** Malanowski i partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska **16.55** Mafołaty – serial paradokumentalny **18.00** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **18.50** Wydarzenia **19.30** Świat według Kiepskich – serial komediowy **20.05** Szklana pułapka 5 – film sensacyjny USA (2013) **22.05** Nieobliczalny – film sensacyjny USA/Rumunia (2006) **0.25** Mroczna kraina – dramat kryminalny USA (2009) **2.05** Tajemnice losu



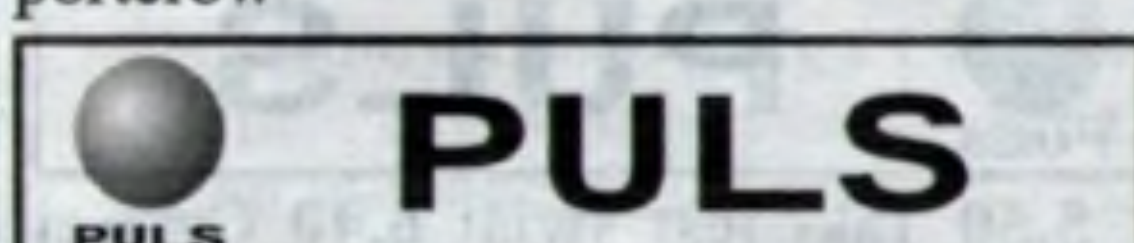
5.50 Uwaga! **6.20** Mango **7.25** Sablewskiej sposób na... – program rozrywkowy **8.00** Dzień Dobry TVN **10.55** Kuchenne rewolucje **12.00** Szkoła – serial paradokumentalny Polska **13.00** Szpital – serial paradokumentalny Polska **14.00** Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska **15.00** Rozmowy w toku – talk-show Polska **16.00** Szkoła – serial paradokumentalny Polska **17.00** Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska **18.00** Szpital – serial paradokumentalny Polska **19.00** TVN Fakty, sport **19.50** Uwaga! **20.10** Doradca smaku – magazyn kulinarny **20.15** Na Wspólnej – serial obyczajowy Polska **20.55** Singielka – telenowela Polska (2015) **21.30** Druga szansa – serial obyczajowy **22.30** Na językach – magazyn **23.30** Agent – Gwiazdy – reality show **0.30** Skazany na śmierć – serial sensacyjny **1.30** Ocalić Grace 3 – serial obyczajowy **2.25** Uwaga! **2.40** Klub Magii



5.20 We dwoje **6.45** Męski typ **7.20** Prawo Agaty **8.20** Sąd rodzinny **9.20** Sędzia Anna Maria Wesołowska **10.20** Przepis na życie – serial obyczajowy **11.25** Mango **13.00** Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny **14.00** Szpital – serial paradokumentalny **15.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **16.00** Bananowy doktor 4 – serial obyczajowy **17.00** Castle 2 (ost.) – serial kryminalny **18.00** Prawo Agaty – serial obyczajowy – serial fantasy **19.00** Mentalista 3 – serial kryminalny **20.00** Słodki listopad – melodramat USA (2001) **22.30** Tajemnice Laury 2 (1) – serial kryminalny **23.35** Wróg u bram – dramat wojenny Niemcy/USA/Irlandia/Wielka Brytania (2001) **2.20** Klub Magii



7.05 Jake i piraci z Nibylandii – serial animowany USA **7.35** Szczeniak zwany Scooby-Doo – serial animowany **8.05** Jake i piraci z Nibylandii – serial animowany **8.35** Szczeniak zwany Scooby-Doo – serial animowany **9.00** Przygody Merlina – serial fantasy **10.00** Moja nadzieja – telenowela Meksyk/Argentyna **11.00** Włoska narzeczona – telenowela Meksyk **12.00** Detektywi w akcji – serial fabularny Polska **13.00** Policjantki i policjanci – serial obyczajowy Polska **14.00** STOP Drogówka – magazyn policyjny Polska **15.00** Dom nie do poznania – reality show **16.00** Moja nadzieja – telenowela Meksyk/Argentyna **17.00** Włoska narzeczona – telenowela Meksyk **18.00** Detektywi w akcji – serial fabularny Polska (2015) **19.00** Policjantki i policjanci – serial obyczajowy **20.00** Śmierć na 1000 sposobów (12, 13) – serial dokumentalny **21.00** 13 posterunek (41, 13) – serial komediowy Polska **22.15** Galileo (534, 535) – program popularnonaukowy **0.15** Spadkobiercy **1.15** STOP Drogówka **2.15** Interwencja – magazyn reporterów



5.55 Sekret 6 – telenowela **7.00** Nash Bridges 2 (28) – serial sensacyjny **8.00** Bridges 3 (33) – serial sensacyjny **9.00** Napisała: Morderstwo 2 (22-ost.) – serial kryminalny **10.00** Napisała: Morderstwo 3 (1) – serial kryminalny **11.00** Niedoręczony list – serial obyczajowy Meksyk **12.00** To moje życie! – telenowela Turcja **13.05** Odmienić los (67, 68) – telenowela **15.00** Oblicza miłości (53, 54) – telenowela Meksyk **17.00** Niedoręczony list – serial obyczajowy Meksyk **18.00** Tajemnice medyczne (5, 6) – serial fabularno-dokumentalny Polska **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (24, 25-ost.) – serial kryminalny **21.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (1) – serial kryminalny **22.50** Ślepa furia – film sensacyjny USA (1989) **0.40** Zobacz to!

WENECKA MASKARADA

Obronimy Wałęsę, obronimy konfidentów, obronimy demokrację – pod takimi hasłami demonstrują dziś przeciwnicy Polski suwerennej i dostatniej. Polityczny rymszok miesza się tam z polityczną poprawnością, zwolennicy swobodnego dostępu do narkotyków maszerują obok przeciwników Pana Boga, obrońcy internetu przyjaznego dla terrorystów, idą razem z propagatorami homoseksualnych związków. Kilku malwersantów, jeszcze na wolności, kilku bankowych domokrażców, jeszcze na etatach, kilka przebrzmiałych sław, dawno zapomnianych przez publiczność oraz gromadka zawsze pożytecznych idiotów, zgodnie narzekają na IPN, PiS i przybyszów z Marsa.

Dlaczego trzeba bronić Wałęsę? Bo wdowa po Kiszczaku wydała IPN-owi kilka zakurzonych teczek tajnego współpracownika „Bolka” oraz trochę mało wartościowej korespondencji różnych osób na różne tematy. IPN, którego aktualne władze, przez lata korzystające (nie bez własnych starań) z przychylności rządzącej Platformy, usiłują teraz dowiesić swojego lustracyjnego entuzjazmu, w nadziei, że zostanie to zauważone w obozie nowej władzy, czyli PiS. Zamiast to zrobić paręnaście lat temu, gdy powstał IPN, albo przynajmniej wtedy, gdy Kiszczak przechwalał się, że posiada tajne dokumenty (a więc w świetle prawa popełnia przestępstwo), dopiero teraz dokonano szumnie obwieścanych przeszukań, najpierw na jakiejś działce Kiszczaka (bo w domu pani Kiszczakowej podobno rewizji nie było), a następnie w willi wdowy po Jaruzelskim. Hałas jaki wokół tego wywołano jasno pokazuje, że chodziło raczej o ostrzeżenie generałów bezpieki i Wojskowej Służby Wewnętrznej: niczego w domu nie trzymajcie, dajemy wam czas na zabezpieczenie waszych „archiwów” w bezpiecznym miejscu.

Dlaczego należy bronić konfidentów? Bo dawni donosiciele mogą się jeszcze przydać, ponadto na ich autorytet powołuje się nowy, polityczny, gospodarczy czy medialny narybek, dla pieniędzy gotowy na wszystko. Kto wie, co jeszcze wypłynie, kiedy wdowy zaczną handlować papierami po zmarłych mężach? Na wszelki wypadek trzeba zwolenników lustracji, oskarżyć o celowe dzielenie Polaków, ośmieszyć i izolować. A przecież dowiedzione, że bezpieka zajmowała się fabrykowaniem fałszywych tajnych archiwów, a Wałęsa tylko cały ten proceder zdumionemu światu ujawnił.

Dlaczego są tacy, którzy gotowi są poświęcić parę weekendowych kwadransów na obronę demokracji? Bo jak orzekła (na razie nieoficjalnie) Komisja Wenecka, w Polsce naruszane są zasady państwa prawa, a szczególnie naruszane są prawa kilku dostojnych prawników, którzy uważają, że ich osoby nie mogą być ograniczane. W obronie Wałęsy, donosicieli i prof. Rzeplińskiego, zadowolony z siebie tłumek naszych domorosłych inteligentów, czyli czytelników „Gazety Wyborczej” i widzów TVN 24, wyroił się na ulice i da odpór fałszywostkowi kłose, dla której od fochów kilku prawników ważniejsza jest gruntowna reforma państwa.

Czy obrońcy konfidentów, klienci złodziejskiej szajki, rabującej polskie państwo przez 8 lat, a także wynajęci przez zagranicznych mocodawców płatni krzykacze, są w stanie zmienić wynik demokratycznych wyborów w Polsce? Czy gromadka nawiedzonych sekretarek, przeszkolonych w stosowaniu prawnych kruczków, może skutecznie zablokować funkcjonowanie Sejmu? Czy wyobcowani ze swoich narodów europejscy politycy, zasiadający w unijnych instytucjach, są zdolni zmusić niepodległe państwa do podporządkowania się opinii paru politycznych emerytów? Bardzo wątpliwe. Polska na dobre otrząsnęła się z marazmu ostatnich lat.

RYSZARD TERLECKI

Sprawy duże i małe

CZY TRZEBA SIĘ BAĆ?

W ubiegłym tygodniu w jednej z codziennych gazet ukazał się obszerny wywiad z Edwardem Nowakiem. To prawdziwy nowohucianin, tutaj mieszkał i ukończył Zespół Szkół Elektrycznych w os. Szkolnym. Później po ukończeniu Akademii Górniczo-Hutniczej podjął pracę w Hucie im. Lenina, w której pracował od 1969 roku do 1985 roku. Był aktywnym działaczem „Solidarności”. Po wprowadzeniu stanu wojennego został aresztowany i skazany przez sąd wojskowy na 3,5 roku więzienia, zwolniono go dopiero po ogłoszeniu amnestii. Był posłem X kadencji Sejmu z rekomendacji Komitetu Obywatelskiego. Na początku lat 90. był wiceprezydentem Miasta Krakowa. Założył i kierował Izłą Przemysłowo-Handlową w Krakowie. Trzykrotnie sprawował urząd wiceministra resortów gospodarczych, pracował dla pięciu premierów, m.in. Jerzego Buzka. Jest założycielem i prezesem Stowarzyszenia Sieć Solidarność, która pomaga byłym opozycjonistom w trudnej sytuacji życiowej. Znam jednego z nowohuckich działaczy „Solidarności”, który dzięki temu Stowarzyszeniu uzyskał pieniądze na podstawowe potrzeby życiowe.

Edward Nowak, który w jakiejś mierze jest autorytetem dla wielu nowohucian, z obawą mówił o współczesnym czasie, a wręcz używał sformułowania „Bójcie się! jest czego”, co użyto jako tytuł udzielonego wywiadu. Czego się boi, albo czego mogą się bać młodzi Polacy, bo tego sformułowania użył bardziej w tym drugim kontekście. Sam już jest na emeryturze i sądził, że będzie mógł spokojnie żyć. Niestety, coraz bardziej go zastanawia rozwój sytuacji w Polsce i musiał pójść na demonstrację Komitetu Obrony Demokracji, aby wyrazić swój niepokój.

Boi się o młodych ludzi, którzy nie zdają sobie sprawy do czego zmierzają obecne rządy. „Oni, myślą, że jak będzie źle, to po prostu wyjadą i znajdą swoje miejsce do życia gdzie indziej. Ułuda.” Młodzi ludzie nie zdają sobie sprawy, że ten eksperyment na żywym organizmie, jakim jest społeczeństwo, już jest wykonywany na Węgrzech, które są przykładem dla obecnie rządzących Polską. Pan Orban, przywódca Węgier, już przygotowuje ustawy o zakazie opuszczania swojego kraju.

I to nie jest największe zagrożenie. Może dojść do najgorszego, czyli rozpadu Unii Europejskiej. Niestety, dokłada do tego swojej ręki nasz rząd, który na początku wyrzucił flagę Unii Europejskiej ze swoich gabinetów. Teraz mówi, że wstępna opinia Komisji Weneckiej o działaniu rządu PiS i zablokowaniu Trybunału Konstytucyjnego jest niewiarygodna i trzeba ją sprostować. Prowadzi to w prostej linii do ostracyzmu politycznego tego rządu przez demokratyczne kraje Unii Europejskiej, a nawet ponoć naszego największego sojusznika, USA, który ustami prezydenta tego kraju daje do zrozumienia, że będzie się liczył z opinią Komisji Weneckiej.

Czego mają się bać młodzi Polacy? Zdaniem Edwarda Nowaka, jeśli Unia Europejska rozpadnie się, doprowadzi to do rozbudowy państw zdominowanych przez nacjonalistów. Państw, w których będziemy inwigilowani, a ci, którzy będą postępować niezgodnie z linią partii rządzącej będą represjonowani.

Moim zdaniem, w najlepszym wypadku, przeciwnicy rządzących nie znajdą pracy i nie będą mieli gdzie wyjechać, bo już nie będzie Unii Europejskiej. Później powstaną obozy odosobnienia dla przeciwników, a na koniec trzeba będzie rozwiązać narastające problemy w drodze lokalnych wojen w najlepszym wypadku, bo z nacjonalistyczną Litwą, czy Ukrainą się nie dogadamy; lub nie daj Bóg globalnego konfliktu, o czym mówi znany lider obozu narodowego we Francji, Le Pen. Czy do tego zmierzają rządzący obecnie Polską?

ŚLAWOMIR PIETRZYK

TVP1

5.20 Klan (2000) 5.45 Telegazety 6.20 Natura w Jedyne: Enklawy dzikiej przyrody (1): Galapagos 6.55 Powstańcy czasu pokoju 7.30 Jaka to melodia? (3279) 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.20 Polityka przy kawie 8.30 Historia dla Ciebie 9.00 Ojciec Mateusz (46): Skradziona miłość 9.55 Tysiąc i jedna noc (129) 10.55 Wspaniałe stulecie 4 (289) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.35 Przepis dnia (326) 12.45 Natura w Jedyne: Wokół Morza Śródziemnego. Łowca w krainie Etrusków 13.40 Miejsce z historią: W kadziłańskim boru 14.00 Tysiąc i jedna noc (130) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.20 Okrasa łamie przepisy: Lekko i dietetycznie z królikiem 15.50 Wspaniałe stulecie 4 (290) 16.45 Pegaz - flesz (7) 17.00 Telexpress 17.15 Pogoda 17.25 Jaka to melodia? (3280) - teleturniej muzyczny 17.55 Klan (2001) - telenowela TVP 18.30 Świat się kręci (483) - widowisko publicystyczne 19.15 Przepis dnia (327) - magazyn 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.05 GOL - felieton 20.10 Pogoda 20.25 Rozdarte serca (1) - serial obyczajowy Turcja (2014); reż.: Cevdet Mercan; wyk.: Alina Boz, Nurgul Yesilcay, Erkan Petekkaya, Ebru Ozkan, Leyla Tanlar 21.25 Warto Rozmawiać 22.30 Córka prezydenta - komedia romantyczna USA (2004); reż.: Forrest Whitaker; wyk.: Katie Holmes, Marc Blucas, Michael Keaton 0.25 Młodzi lekarze (10) - telenowela dokumentalna TVP Wielka Brytania/Polska (2015) 1.20 Agent pod przykryciem (1/12) - serial Bułgaria (2011); reż.: Dimitar Mitovski; wyk.: Validimir Penew, Ivailo Zahariev, Zahari Baharov, Irena Milianova (dozwolone od lat 16) 2.25 Jezioro Bodeńskie - dramat Polska; reż.: Janusz Zaorski; wyk.: Krzysztof Pieczyński, Małgorzata Pieczyńska, Joanna Szczepkowska, Maria Pakulnis, Gustaw Holoubek, Andrzej Szczepkowski, Henryk Borowski, Krzysztof Zaleski, Wojciech Wysocki, Krzysztof Kowalewski 3.55 Notacje: Profesor Rafał Strent. Marzec 68 - cykl dokumentalny 4.10 Świat się kręci (483) - widowisko publicystyczne 5.00 Zakończenie dnia

TVP2

5.40 M jak miłość (1014) - serial TVP 6.35 Korytarze - reportaż 7.00 M jak miłość (1015) - serial TVP 8.00 Pytanie na śniadanie 10.55 Barwy szczęścia (1409) - serial obyczajowy TVP 11.35 Na dobre i na złe (117): Tragizm pomyłka - serial TVP 12.35 Tylko z Tobą (7) - serial obyczajowy Turcja (2015) 13.35 Dziką Muzyką: Tegie Chłopy - magazyn 14.10 Na sygnale (74): Być kobietą - serial fabularny 14.40 Rodzinka.pl (160): Sprzątanie - serial komediowy TVP 15.05 Rodzinka.pl (161): Zależności 15.40 Panorama Kraj 16.00 Pogoda Kraj 16.05 Dla niesłyszących: M jak miłość (1205) - serial TVP 17.05 Tylko z Tobą (8) - serial obyczajowy Turcja (2015) 18.00 Panorama 18.30 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu (7/91) - teleturniej 19.20 Barwy szczęścia (1409) - serial obyczajowy TVP 20.05 Barwy szczęścia (1410) 20.40 M jak miłość (1206) - serial TVP 21.35 Kulisy serialu „M jak miłość” (939) 21.50 Magazyn Ekspresu Reporterów 22.55 Świat bez fikcji: Kobiety w świecie polityki - cykl dokumentalny Wielka Brytania (2015); reż.: Diana Martin 23.55 Służby specjalne (3/5) - serial TVP (dozwolone od lat 16) 0.55 Kabaret Ani Mru Mru (1) 1.55 Magazyn Ekspresu Reporterów 3.00 Kobiety w świecie polityki - cykl dokumentalny Wielka Brytania (2015); reż.: Diana Martin 4.00 Ekstradycja 3 (5/10) - serial TVP (dozwolone od lat 16) 5.05 Zakończenie programu

TV POLONIA

6.05 Świat się kręci (482) 7.00 Cafe Historia: Luksusy w PRL 7.25 Tylko Kaśka: Masz czas do jutra (7) 8.00 Pytanie na śniadanie 10.55 Krótka historia (6) 11.05 Polonia 24 11.35 Halo Polonia 12.35 Wiadomości 12.50 Barwy szczęścia (1350) 13.25 Ratonicy (12/13) 14.15 Astronarium (20): Zderzenia gwiazd 14.40 Polskie Nagrody Filmowe: Orły 2016 (gala) 16.55 Codzienna 2 m. 3 (43) 17.20 Krótka historia (7) 17.30 Telexpress 17.50 Polska z Miodkiem (68): Olsztyn, Koszalin 17.55 Naszaarmia.pl 18.20 Podróże z historią (1): Latarnie polskiego wybrzeża 18.55 Barwy szczęścia (1350) 19.25 250 lat teatru publicznego w Polsce: Premiera „Natretów” Józefa Bielawskiego (19 XI 1765) 19.45 Dobranoc: Bajki z okna: Sroka piratka 20.00 Wiadomości 20.25 Sport 20.35 Pogoda 20.50 Ojciec Mateusz (132): Radar 21.50 Polonia 24 22.20 Halo Polonia 23.25 Warto rozmawiać 0.25 Polska z Miodkiem (68): Olsztyn, Koszalin 0.45 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

6.05 Dla niesłyszących: Telekurier 6.30 Rączka gotuje 7.00 Nowy dzień z Telewizją Kraków 7.39 Pogoda 7.59 Telegazety 8.15 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 8.45 Raport z Polski 9.20 Plebania (495) - telenowela TVP 9.45 Plebania (496) 10.20 Czas na Pracę! Praca na Czasie! (110) 10.50 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 11.25 Głos Regionów 12.20 Raport z Polski 12.40 Dziennik regionów - tematy dnia 12.50 Agrobiznes 13.25 Plebania (497) - telenowela TVP 13.50 Plebania (498) 14.20 Dziennik regionów - tematy dnia 14.30 Polscy bohaterowie wojenni (2): Enigma. Nieznana tajemnica - serial dok. Wielka Brytania (2014); reż.: Stuart Rose 15.40 Głos widza (200) - magazyn 15.42 Ogród po polsku (2): Pojedy z do plotu... 16.00 Dla niesłyszących: Telekurier 16.25 Dziennik regionów - tematy dnia 16.30 Polska samorządna (107) 17.05 Do zobaczenia w Krakowie 17.20 Przechodzień codzienny 17.25 Dziennik regionów - tematy dnia 17.31 Kronika - zapowiedź 17.33 Pogoda 17.35 Prosto z lasu 17.55 Nowohucka Kronika Filmowa 18.05 Na rynku pracy 18.15 Telewizja SDM przedstawia 18.30 Kronika 18.53 Pogoda 18.56 Tematy dnia 19.05 Kontrapunkt 19.54 Pogoda 19.56 Raport pogody 20.16 20.00 Region. Ludzie, sprawy, opinie 20.25 Telegazety 21.00 Pogoda 21.02 Raport pogody 21.05 Filmoteka Małopolska: Zbuntowany Charyzmatyk 21.29 Małopolski Szlak Kulinarny 21.45 Kronika 21.59 Pogoda 22.01 Kalendarz regionalny 22.15 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 22.40 Pogoda 22.45 Echo dnia 23.10 Pogoda 23.15 Dla niesłyszących: Telekurier 23.45 Polscy bohaterowie wojenni (2): Enigma. Nieznana tajemnica 0.55 Rączka gotuje 1.25 Czas na Pracę! Praca na Czasie! (110)



POLSAT

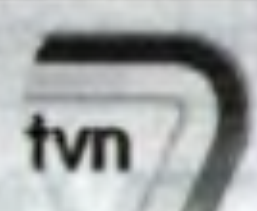
5.00 Disco gramy 6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.00 Trudne sprawy - serial paradokumentalny 9.00 Malanowski i partnerzy (409, 410) 10.00 Dzień, który zmienił moje życie - serial paradokumentalny 11.00 Dlaczego ja? - serial fabularno-dokumentalny 12.00 Pielegniarki - serial paradokumentalny 13.00 Trudne sprawy - serial paradokumentalny 14.00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 14.45 Dlaczego ja? - serial fabularno-dokumentalny 15.50 Wydarzenia 16.10 Prognoza pogody 16.15 Interwencja 16.25 Malanowski i partnerzy - serial fabularno-dokumentalny 16.55 Małolaty - serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 20.05 Hell's Kitchen - Piekielna kuchnia 5 - reality show 21.35

Powiedz tak! - serial obyczajowy Polska 22.35 Jedź, módl się, kochaj - melodramat USA (2010) 1.30 Za wcześniej umierać - dramat obyczajowy USA (1991)

tvn

5.45 Uwaga! 6.15 Mango 7.20 Singielka - telenowela Polska (2015) 7.50 Doradca smaku 8.00 Dzień Dobry TVN 10.55 Kuchenne rewolucje 12.00 Szkoła - serial paradokumentalny Polska 13.00 Szpital - serial paradokumentalny Polska 14.00 Ukryta prawda - serial paradokumentalny Polska 15.00 Rozmowy w toku - talk-show Polska 16.00 Szkoła - serial paradokumentalny Polska 17.00 Ukryta prawda - serial paradokumentalny Polska 18.00 Szpital - serial paradokumentalny Polska 19.00 TVN Fakty, sport 19.50 Uwaga! 20.10 Doradca smaku - magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej - serial obyczajowy Polska 20.55 Singielka - telenowela Polska (2015) 21.30 Agent - Gwiazdy - reality show 22.30 Kuba Wojewódzki 23.30 Superwizjer 0.05 Na językach - magazyn 1.05 Kamuflaż 3 - serial sens. 2.05 Uwaga! 2.30 Klub Magii

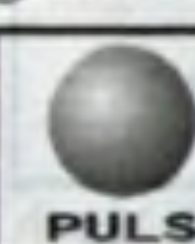
TVN 7



5.20 We dwoje 6.40 W-11 - Wydział śledczy 7.20 Prawo Agaty - serial obyczajowy 8.20 Sąd rodzinny 9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fabularno-dokumentalny 10.20 Przepis na życie - serial obyczajowy 11.25 Mango 13.00 Sąd rodzinny - serial fabularno-dokumentalny 14.00 Szpital - serial fabularno-dokumentalny 15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fabularno-dokumentalny Polska 16.00 Bananowy doktor 4 - serial obyczajowy 17.00 Prawo Agaty - serial obyczajowy 18.00 Chirurdzy 3 (1) - serial obyczajowy 19.00 Mentalista 3 - serial kryminalny 20.00 Ocean strachu 2 - thriller Niemcy (2006) 22.05 Milczenie owiec - thriller USA (1991) 0.30 Tajemnice Laury 2 (1) - serial sensacyjny

TV 4

6.00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy Meksyk 7.05 Jake i piraci z Nibylandii - serial animowany 7.35 Szczeniak zwany Scooby-Doo - serial animowany 8.05 Jake i piraci z Nibylandii - serial animowany 8.35 Szczeniak zwany Scooby-Doo - serial animowany 9.00 Przygody Merlina - serial fantasy 10.00 Moja nadzieja - telenowela 11.00 Włoska narzeczona - telenowela 12.00 Detektywi w akcji - serial fabularny Polska 13.00 Policjantki i policjanci - serial obyczajowy Polska 14.00 STOP Drogówka - magazyn policyjny 15.00 Dom nie do poznania 9 - reality show 16.00 Moja nadzieja - telenowela 17.00 Włoska narzeczona - telenowela 18.00 Detektywi w akcji - serial fabularny Polska 19.00 Policjantki i policjanci - serial obyczajowy Polska 20.00 9. miesiąc (1) - serial fabularno-dokumentalny 21.00 STOP Drogówka - magazyn policyjny 22.00 Koszmar następnego lata - horror USA (1998) 0.05 Spadkobiercy - serial komediowy 1.05 Mega Chichot - program rozrywkowy



PULS

5.55 Sekret 6 - telenowela 7.00 Nash Bridges 2 (29) - serial sensacyjny 8.00 Nash Bridges 3 (34) - serial sensacyjny 9.00 Napisana: Morderstwo 3 (1, 2) - serial kryminalny 11.00 Niedoręczony list - serial obyczajowy 12.00 To moje życie! - telenowela Turcja 13.05 Odmienić los (69, 70) 15.00 Oblicza miłości (55, 56) - serial obyczajowy 17.00 Niedoręczony list - serial obyczajowy 18.00 Tajemnice medyczne (6, 7) 20.00 Wasabi - film sensacyjny Francja/Japonia (2001) 21.55 Pocałunek smoka - dramat sensacyjny USA/Francja (2001) 0.00 Trzynasty apostoł 2 - serial sens. 2.15 Zobacz to!

Zapiski Jakuba Klenia

O LUZACH NA ŻYLCE I HOLOWANIU

Bardzo popularną metodą połowu ryb jest łowienie metodą odległościową ze spławikiem, najczęściej wagglerem. To rodzaj zasiladki, podobnie jak łowienie na grunt bez spławika, za to ze sprężyną wypełnioną zanętą w charakterze obciążenia. Obie te metody sprawdzają się w wodach stojących oraz wolno płynących.

Przy połowach z użyciem spławika warto pamiętać jednak o kilku sprawach. Ich przeoczenie może mieć swoje konsekwencje w postaci pustych zacięć. Przede wszystkim łowiąc tą metodą trzeba pilnować, aby na zanurzoną w wodzie długim odcinku żyłki, między szczytówką a spławikiem, nie powstawały luzy. W tym celu, co jakiś czas, trzeba podciągać zestaw podkręcając żyłkę kołowrotkiem, bez zdejmowania kija z podpórek. Takie delikatne podciąganie zestawu wywołuje również niewielki ruch przynęty, co najczęściej zwiększa szansę na ewentualne branie. Oczywiście, jeśli na skutek podciągania zestaw znajdzie się poza polem nęcenia, najlepiej zarzucić go ponownie.

Branie na naszym zestawie odległościowym najczęściej sygnalizowane jest częściowym albo całkowitym zanurzeniem wagglera. Rzadziej spławik przemieszcza się na bok bez zanurzania. Czasami zdarza się, że waggler częściowo wynurzy się, ale bez wykładania (bo przy nim przecież znajduje się główne obciążenie). Trochę inaczej wygląda branie w zestawie przelotowym. Spławik czasami drga, unosi się, czasami tonie, a niekiedy się wyklada.

Jeśli łowimy na niewielkie przynęty, takie jak białe robaki czy larwy ochotki, zacinamy natychmiast po zauważeniu brania. Gdy łowimy na przynętę większą, na przykład na czerwonego robaka, dajemy rybie chwilę, by pewnie wzięła przynętę. Nie sposób precyzyjnie określić, w jakim momencie należy wtedy zaciąć. O tym decyduje nasze doświadczenie, a także praktyka wędkowania na danym łowisku.

Ważne jest natomiast samo zacięcie. Wykonujemy je długim, pełnym i dość szerokim ruchem, po to, aby skasować luz na żyłce. W metodzie odległościowej, z uwagi na dużą odległość łowienia, kierunek zacięcia (czyli uniesienie wędziska w kierunku pionowym lub poziomym) nie ma aż tak dużego znaczenia. O wiele bardziej istotne jest to, aby luzy na żyłce w momencie zacinania były jak najmniejsze. Bo jeśli będą duże luzy, to nawet najbardziej zamaszty ruch wędziskiem, obojętnie w jakim kierunku, nie zapewni skutecznego zacięcia. A ruch ten powinien trwać tylko do momentu naprężenia wędziska. Później zaczyna się hol.

Ryby, przede wszystkim te większe, najlepiej jest holować techniką pompowania. Stopniowo podciągamy naszą zdobycz wędziskiem, następnie kij szybko opuszczamy, jednocześnie likwidując kołowrotkiem powstający luz na żyłce. Takie luzy są bardzo niebezpieczne, gdyż mogą być przyczyną wypięcia się ryby. Oczywiście zawsze może przytrafić się coś nieoczekiwanego. Ryba zaczepi żyłkę o jakąś podwodną przeszkodę czy - jak niektóre gatunki - przymurze do dna, albo przeciwnie - wyskoczy wręcz nad wodę. W takich sytuacjach tylko nasze wieloletnie doświadczenie może nas uratować z opresji i pozwoli doprowadzić rybę pod sam brzeg. Ale gdy rybę mamy już niemal pod samym brzegiem, nasza czujność powinna być jeszcze większa. Jak wynika z relacji wielu wędkarzy, największe ryzyko pęknięcia przyponu występuje wtedy, gdy rybę mamy już u swoich stóp i zamierzamy chwycić ją ręką. Bywa, że w tym momencie widzimy ją po raz ostatni.

JAKUB KLEŃ

Za kierownicą

MIMO DEFLACJI CORAZ DROŻEJ

Od 1 marca 2016 podróżowała Autostrada Wielkopolska na odcinku z Nowego Tomyśla do Konina. Za przejazd - samochodem osobowym - tym 157-kilometrowym odcinkiem płaci się teraz o 3 zł więcej niż w ciągu dwóch pierwszych miesięcy bieżącego roku. Niby niewiele, bo każdy emeryt w Polsce został obdarowany - także od marca 2016 roku - kwotą w wysokości 5 (słownie: pięciu złotych) miesięcznie z tytułu rewaloryzacji swojego świadczenia z ZUS. A więc jeżeli emeryt chce się przejechać - jeden raz! - z Nowego Tomyśla do Konina albo odwrotnie, to niemal nie odczuje owej podwyżki, a jeszcze zostanie mu 2 zł na opłatę za autostradową toaletę. Tylko że do owych 3 zł należy jeszcze dodać 51 zł dotychczasowej opłaty autostradowej, co razem czyni 54 zł. Za te pieniądze, w przeliczeniu na euro, w takiej np. Austrii można kupić winiety autostradowe i śmigać po drogach tej republiki przez cały tydzień. Jednocześnie nowa cena za przejazd Autostradą Wielkopolską oznacza, że za każdy kilometr na tym odcinku w pobliżu Poznania płaci się 0,34 zł. Wprawdzie Unia Europejska zaleciła, by cena przejazdu autostradą w Polsce - zarówno państwową, jak prywatną (Wielkopolska jest prywatną) - nie przekraczała 0,30 zł/km, ale większość ludzi w Polsce myśli, że UE jest od dawania pieniędzy, a nie zaleceń.

Oczywiście po podwyżce cen wyjaśniano - ble, ble, ble - czemu ona ma służyć. Inwestycjom, rzecz jasna, a wiadomo, że autostrady w Polsce budujemy najdrożej w Europie. Dzięki m.in. obecnemu ministrowi ochrony środowiska profesorowi Szyszko, który pełniąc przed laty tę samą funkcję co obecnie, przysporzył sporo grosza zarówno projektantom, jak wykonawcom tzw. ekranów akustycznych chroniących przed autostradowym hałasem nie tylko mieszkańców pobliskich domów, ale także zwierzęcą leśną czy lany zbóż i rzepaku chwiejące się pod podmuchami wiatru. Wystarczy zobaczyć, jadąc dowolną polską autostradą, gdzie umieszczane są te ekrany.

Na razie jednak mamy najdroższe - w budowie i cenach za przejazd - autostrady na kontynencie europejskim. A także najniebezpieczniejsze. Analizując policyjne dane dotyczące wypadków na drogach, można stwierdzić, że na każdym kilometrze autostrady (płatnej i bezpłatnej) wydarza się więcej wypadków i śmierć ponosi więcej ludzi niż na każdym kilometrze „zwykłej” drogi, za którą opłatę ponosimy, kupując paliwo na stacji. A przecież jadąc autostradą, już zapłaciliśmy odpowiednią akcyzę czy podatek zawarty w cenie paliwa. Takich absurdów jest w naszym kraju jeszcze więcej. Wystarczy wspomnieć, że limit dochodów na pierwsze dziecko w rodzinie w ramach programu 500+ wyznaczono p o n i ż e j wartości płacy minimalnej w Polsce. Dlaczego tak się dzieje, że inni mogą (np. wprowadzać winiety autostradowe, co per saldo przynosi większe wpływy niż jednorazowe opłaty), a u nas staramy się i wychodzi jak zawsze. Wystarczy wspomnieć słowa wiersza Konstantego Ildefonsa Gałczyńskiego sprzed ok. 80 lat: „chcieliście Polski, no to ją macie, skumbrie w tomacie, skumbrie w tomacie, pstrąg”.

WOJCIECH MACHNICKI

TVP1

TV POLONIA

5.35 Klan (2001) 5.55 Teleszkupy 6.30 Natura w Jedyne: Wokół Morza Śródziemnego. Łowca w krainie Etrusków 7.30 Jaka to melodia? (3280) 8.00 Wiadomości 8.15 Pogoda poranna 8.20 Polityka przy kawie 8.30 Pelnosprawni (146) 9.00 Ojciec Mateusz (47): Tajemnicze śledztwo 9.55 Tysiąc i jedna noc (130) – serial Turcja 10.55 Wspaniałe stulecie 4 (290) – serial kostiumowy Turcja (2014) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.35 Magazyn Rolniczy: Dzierżawa czy sprzedaż państwowych gruntów rolnych 12.45 Przepis dnia (327) – magazyn 12.55 Natura w Jedyne: Wokół Morza Śródziemnego. Wielka piątka – serial dokumentalny Włochy (2014); reż.: Francesco Petretti 14.00 Tysiąc i jedna noc (131) – serial obyczajowy Turcja (2006) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Okrasa łamie przepisy: Konkurs na najlepsze pierogi – magazyn kulinarny 15.50 Wspaniałe stulecie 4 (291) – serial kostiumowy Turcja (2014) 16.45 Pegaz – flesz (8) – felieton 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda 17.25 Jaka to melodia? (3281) – teleturniej muzyczny 17.55 Klan (2002) – telenowela TVP 18.30 Świat się kręci (484) – widowisko publicystyczne 19.15 Przepis dnia (328) – magazyn 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.10 Pogoda 20.25 Piękna i bestia (2) – film kostiumowy Włochy (2014); reż.: Fabrizio Costa; wyk.: Alessandro Preciozi, Blanca Suarez 21.35 Jakiego koloru jest miłość? 22.35 Pegaz – magazyn kulturalny 23.30 Nora Roberts: Plomienie wspomnień – serial USA/Kanada (2006); reż.: David Carson; wyk.: Alicia Witt, Matthew Settle, Scott Bakula, Talia Shire 1.15 Jakiego koloru jest miłość? 2.20 Pegaz – magazyn kulturalny 3.10 Piękna i bestia (2) – film kostiumowy Włochy (2014); reż.: Fabrizio Costa; wyk.: Alessandro Preciozi, Blanca Suarez 4.15 Świat się kręci (484) – widowisko publicystyczne 5.05 Zakończenie dnia

TVP2

6.05 M jak miłość (1015) – serial TVP 7.05 M jak miłość (1016) 8.00 Pytanie na śniadanie 10.55 Barwy szczęścia (1410) – serial obyczajowy TVP 11.35 Na dobre i na złe (118): Sądny dzień 12.35 Tylko z Tobą (8) – serial obyczajowy Turcja (2015) 13.35 Ostry z natury: Miodojad – serial dokumentalny 14.05 Na sygnale (75): Piknik – serial fabularny TVP 14.35 Rodzinka.pl (162): Powrót Magdy – serial komediowy TVP 15.05 Rodzinka.pl (163): Wspomnień czar 15.40 Panorama Kraj 16.00 Pogoda Kraj 16.10 Dla niesłyszających: M jak miłość (1206) – serial TVP 17.05 Tylko z Tobą (9) – serial obyczajowy Turcja (2015) 18.00 Panorama 18.30 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu (8/91) – teleturniej 19.25 Barwy szczęścia (1410) – serial obyczajowy TVP 20.05 Barwy szczęścia (1411) 20.40 Na dobre i na złe (628) – serial TVP 21.45 Na sygnale (87): Wyścig z czasem – serial fabularny TVP 22.25 Kino relaks: Legalna blondynka 2 – komedia USA (2003); reż.: Charles Herman-Wurmfeld; wyk.: Bob Newhart, Reese Witherspoon, Sally Field, Jessica Caufiel, Ruth Williamson 0.05 O mnie się nie martw 4 (1/13) – serial komediowy TVP 1.05 Świat bez tajemnic: Na szlaku herbaty – cykl dokumentalny Wielka Brytania (2013); reż.: Adam Warner 2.10 Świat bez tajemnic: Sieć strachu: Życie gejów w Rosji – cykl dokumentalny Wielka Brytania (2014); reż.: Ben Steele (dozwolone od lat 16) 3.15 Oficerowie (13/13): Oddany chleb – serial kryminalny TVP (dozwolone od lat 16) 4.05 Wiadomości z drugiej ręki (13) 4.35 Wiadomości z drugiej ręki (14) 5.10 Zakończenie dnia

6.05 Świat się kręci (483) 7.00 Korytarze – reportaż 7.25 Szaleństwo Majki Skowron (8): Śledztwo 8.00 Pytanie na śniadanie 10.55 Krótka historia (7) 11.05 Polonia 24 11.35 Halo Polonia 12.35 Wiadomości 12.50 Barwy szczęścia (1351) 13.25 O mnie się nie martw (8) 14.25 Warto rozmawiać 15.30 Jak to działa (100): Do 100 razy sztuka! 16.00 Tygodnik Kulturalny 16.55 Codzienna 2 m. 3 (44) 17.20 Krótka historia (8) 17.30 Teleexpress 17.55 Okrasa łamie przepisy: Lekko i dietetycznie z królikiem 18.25 Studio Wschód 18.55 Barwy szczęścia (1351) 19.25 Wilnoteka 19.45 Dobranocka: Mały pingwin Pik-Pok (21): Lisek Chytrusek 20.00 Wiadomości 20.30 Sport 20.40 Pogoda 20.50 Egzamin z życia (62) 21.50 Polonia 24 22.20 Halo Polonia 23.25 Zwyczajny Marzec – film dokumentalny 0.25 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii – reportaż 0.45 Potwórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

6.05 Dla niesłyszających: Telekurier 6.30 Diagnoza zdrowia 6.45 Ziola i minerały dla dużych i małych (2): Magnez 7.00 Nowy dzień z Telewizją Kraków 7.39 Pogoda 7.59 Teleszkupy 8.15 Dla niesłyszających: Co niesie dzień 8.45 Raport z Polski 9.20 Plebania (497) – telenowela TVP 9.45 Plebania (498) 10.20 Polska samorządna (107) 10.50 Dla niesłyszających: Co niesie dzień 11.25 Kwartet 11.45 Astronarium (16): Komputery w astronomii 12.20 Raport z Polski 12.40 Dziennik regionów – tematy dnia 12.50 Agrobiznes 13.25 Plebania (499) – telenowela TVP 13.50 Plebania (500) 14.20 Dziennik regionów – tematy dnia 14.30 Naszym okiem (60) 15.40 Głos widza (201) 15.42 Mój pies i inne zwierzątka 16.00 Dla niesłyszających: Telekurier 16.25 Dziennik regionów – tematy dnia 16.30 Pozyteczni.pl 17.05 Wiatr od morza 17.20 Przechodzień codzienny 17.25 Dziennik regionów – tematy dnia 17.31 Kronika – zapowiedź 17.33 Pogoda 17.35 Śladami historii 17.55 Na rynku pracy 18.05 Małopolski Szlak Kulinarny 18.15 Kalendarz regionalny 18.30 Kronika 18.52 Pogoda 18.55 Tematy dnia 19.05 Krakowskim targiem 19.25 Meritum Biznesu 19.45 Nowohucka Kronika Filmowa 19.54 Pogoda 19.55 Raport pogodowy 20.00 Region. Ludzie, sprawy, opinie 20.25 Teleszkupy 20.57 Pogoda 20.58 Raport pogodowy 2016 marzec 21.01 Parafia z sercem 21.20 Jedź bezpiecznie 21.29 Prosto z lasu 21.45 Kronika 21.59 Pogoda 22.01 Zimowa jazda 22.15 Dla niesłyszających: Dziennik Regionów 22.40 Pogoda 22.45 Echa dnia 23.10 Pogoda 23.15 Dla niesłyszających: Telekurier 23.45 Naszym okiem (60) 0.55 Diagnoza zdrowia 1.10 Ziola i minerały dla dużych i małych (2): Magnez 1.25 Polska samorządna (107)



POLSAT

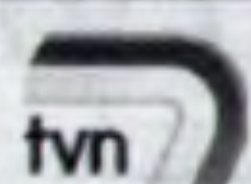
5.00 Disco gramy – program muzyczny 6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.00 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 9.00 Malanowski i partnerzy (411, 412) – serial fabularno-dokumentalny 10.00 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny 11.00 Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny 12.00 Pielęgniarki – serial paradokumentalny 13.00 Trudne sprawy – serial 14.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 14.45 Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny 15.50 Wydarzenia 16.10 Prognoza pogody 16.15 Interwencja 16.25 Malanowski i partnerzy – serial fabularno-dokumentalny 16.55 Małolat – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.30 Świat według Kiepskich (15, 482) – serial komediowy 20.40 Top Chef 6 – reality show 22.05 Pamiętniki z wakacji

– serial paradokumentalny 23.05 Zgadnij, kim jestem? – komedia sensacyjna Hongkong (1998) 1.35 Tajemnice losu

tvn

5.45 Uwaga! – program publicystyczny 6.15 Mango 7.20 Singielka – telenowela Polska (2015) 7.50 Doradca smaku – magazyn kulinarny 8.00 Dzień Dobry TVN 10.55 Kuchenne rewolucje 12.00 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 13.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 14.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 15.00 Rozmowy w toku – talk-show Polska 16.00 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 17.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 18.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 19.00 TVN Fakty, sport 19.35 Sport, pogoda 19.50 Uwaga! 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy Polska 20.55 Singielka – telenowela Polska (2015) 21.30 You Can Dance – po prostu tańcz! – program rozrywkowy 22.30 Przetwarzanie – dramat przygodowy USA (2012) 0.55 Efekt domina – serial dokumentalny 1.30 Sablewskiej sposób na... – pr. rozrywkowy

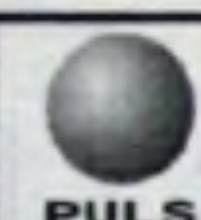
TVN 7



5.20 We dwoje – program rozrywkowy 6.45 Męski typ – talk-show 7.20 Prawo Agaty – serial obyczajowy 8.20 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 10.20 Przepis na życie – serial obyczajowy 11.25 Mango 13.00 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 14.00 Szpital – serial fabularno-dokumentalny 15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 16.00 Bananowy doktor 4 – serial obyczajowy 17.00 Prawo Agaty – serial obycz. 18.00 Chirurdzy 3 – serial obycz. 19.00 Mentalista 3 – serial 20.00 Strasznie głośno, niesamowicie blisko – dramat USA (2011) 22.50 Magazyn UEFA Champions League 0.00 Zabójcza perfekcja – film s.f. USA (1995) 2.20 Klub Magii

TV 4

7.05 Jake i piraci z Nibylandii – serial animowany 7.35 Szczeniak zwany Scooby-Doo – serial animowany 8.05 Jake i piraci z Nibylandii – serial animowany 8.35 Szczeniak zwany Scooby-Doo – serial animowany 9.00 Przygody Merlina – serial fantasy 10.00 Moja nadzieja – telenowela 11.00 Włoska narzeczona – telenowela 12.00 Detektywi w akcji – serial fabularny 13.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy 14.00 STOP Drogówka 15.00 Dom nie do poznania – reality show 16.00 Moja nadzieja – telenowela 17.00 Włoska narzeczona – telenowela 18.00 Detektywi w akcji – serial fabularny 19.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy 20.00 Bullet – film sensacyjny USA (2014) 21.50 Grudge 3: Powrót kławy – horror USA/Japonia (2009) 23.45 Spadkobiercy – serial komediowy 0.50 Mega Chichot 1.20 Śmierć na 1000 sposobów – serial dok. 1.50 Interwencja



PULS

5.55 Sekret 6 – telenowela 7.00 Nash Bridges 2 – serial sensacyjny USA 8.00 Nash Bridges 3 – serial sensacyjny USA 9.00 Napisana: Morderstwo 3 (2, 3) – serial kryminalny 11.00 Niedoręczony list – serial obyczajowy 12.00 To moje życie! – telenowela Turcja 13.05 Odmienić los (71, 72) – telenowela 15.00 Oblicza miłości (57, 58) – serial obyczajowy 17.00 Niedoręczony list – serial obyczajowy 18.00 Tajemnice medyczne (7, 8) – serial fabularno-dokumentalny 20.00 Jurassic Park – film przygodowy USA (1993) 22.45 Boski żigolo w Europie – komedia USA (2005) 0.15 Trzynasty apostoł 2 – serial sens. 2.35 Zobacz to!

Prawnik radzi

SPÓŁKA WE WSPÓLNOCIE

Niedawno kupiliśmy jako spółka z o.o. lokal o pow. 440 m kw. z przeznaczeniem na działalność medyczną. Obecnie mieszkańcy chcą założyć wspólnotę mieszkaniową. Czy mam obowiązek przystępowania do niej, skoro przepisy sanitarne zabraniają korzystania z części wspólnych?

Skoro nieruchomości jest częścią wspólnoty mieszkaniowej, to z mocy ustawy o własności lokali spółka jest współwłaścicielem nieruchomości wspólnej i tym samym stanowi część wspólnoty mieszkaniowej. Obowiązujące zakład medyczny przepisy sanitarne nie mają z tym nic wspólnego. (sp)

TERMIN
8 marca 2016 r.
godz. 14.00

MIEJSCE
os. Ogrodowe 15
(Klub Wersalik
Ośrodka Kultury
Kraków-Nowa Huta)

TEMATYKA
ozdoby świąteczne:
stroiki i jajka styroplanowe
zdobione wężą czesankową
i techniką decoupage

**WARSZTATY
RĘKODZIELA
ARTYSTYCZNEGO**
dla dorosłych

PROWADZENIE
Krystyna Drożdżowska
- twórcza rękodzieła i jubiler

KOSZT
20 zł
(w tym materiały)

Informacje i zapisy wraz z wpłatą:
os. Centrum A 6a
od poniedziałku do piątku w godz. 9-15
tel. 12 644 68 10 wew. 26
www.przyjacielenowejubuty.pl

Organizator:
Współorganizator:
Patroni medialni:

Plus 106.1 FM
Kraków
TYGODNIK NOWOHUCKI

Nowohucki Klub Rękodzieła oraz Klub Kuźnia Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida
zapraszają na

**WIELKANOCNY
KIERMASZ**
RĘKODZIELA ARTYSTYCZNEGO

Na kiermaszu będzie można kupić m. in.:
OZDOBY WIELKANOCNE
BIŻUTERIĘ
DEKORACJE DO DOMU
CERAMIKĘ
KARTKI
MASKOTKI
ORAZ WIELE INNYCH RZECZY
WYKONANYCH WŁASNORĘCZNIE

12 marca 2016
11:00-17:00
wstęp wolny

Klub Kuźnia Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida
os. Złotego Wieku 14, Kraków, tel. 12 648 08 86, www.kuznia.edu.pl

TVP1

5.35 Klan (2902) 5.55 Telezakupy 6.30 Natura w Jedyne: Wokół Morza Śródziemnego. Wielka piątka 7.30 Jaka to melodia? (3281) 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Polityka przy kawie 8.30 Drzwi otwarte (2) 9.00 Ojciec Mateusz (48): Śmierć na żywo 9.55 Tysiąc i jedna noc (131) – serial obyczajowy Turcja (2006) 10.55 Wspaniałe stulecie 4 (291) – serial kostiumowy Turcja (2014) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Smaki polskie – na zielono. Posiekany, poszarpany, poszczypany szczypior i koperek – magazyn kulinarny 12.45 Przepis dnia (328) – magazyn 12.55 Natura w Jedyne: Wokół Morza Śródziemnego. Skrzydłaci mieszkańcy Rzymu – serial dokumentalny Włochy (2014); reż.: Francesco Petretti 14.00 Tysiąc i jedna noc (132) – serial obyczajowy Turcja (2006) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Okrasa łamie przepisy: Zdrowy smak kiszki – magazyn kulinarny 15.50 Wspaniałe stulecie 4 (292) – serial kostiumowy Turcja (2014) 16.45 Pegaz – flesz (9) – felieton 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda 17.25 Jaka to melodia? (3282) – teleturniej muzyczny 17.55 Klan (2903) – telenowela TVP 18.30 Świat się kręci (485) – widowisko publicystyczne 19.15 Przepis dnia (329) – magazyn 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.15 Pogoda 20.30 Ojciec Mateusz (188): Przeznaczenie – serial kryminalny TVP 21.20 Sprawa dla reportera 22.20 Po prostu – program publicystyczny 23.15 Zapaśnik – dramat USA (2008); reż.: Darren Aronofsky; wyk.: Mickey Rourke, Evan Rachel Wood, Marisa Tomei, Wass Stevens (dozwolone od lat 16) 1.00 Naszaarmia.pl – magazyn 1.30 Sprawa dla reportera 2.30 Po prostu – program publicystyczny 3.15 Notacje: Barbara Wachowicz. Basia z Podlasia – cykl dokumentalny 3.30 Świat się kręci (485) 4.20 Zagadkowa Jedynka 5.00 Zakończenie dnia

TVP2

6.05 M jak miłość (1016) – serial TVP 7.05 M jak miłość (1017) 8.00 Pytanie na śniadanie 10.55 Barwy szczęścia (1411) – serial obyczajowy TVP 11.35 Na dobre i na złe (119): Klusownik 12.35 Tylko z Tobą (9) – serial obyczajowy Turcja (2015) 13.35 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat: Wyspy szczęśliwe – cykl reportaży 14.10 Na sygnale (76): Kryzys – serial fabularny TVP 14.40 Rodzinka.pl (164): Życie to powieść – serial komediowy TVP 15.05 Rodzinka.pl (165): Trudna miłość 15.40 Panorama Kraj 15.55 Pogoda Kraj 16.05 Na dobre i na złe (628) – serial TVP 17.05 Tylko z Tobą (10) – serial obyczajowy Turcja (2015) 18.00 Panorama 18.30 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu (9/91) – teleturniej 19.25 Barwy szczęścia (1411) – serial obyczajowy TVP 20.05 Barwy szczęścia (1412) 20.40 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka – film przygodowy USA (2006); reż.: Gore Verbinski; wyk.: Johnny Depp, Orlando Bloom, Keira Knightley, Jack Davenport, Bill Nighy 23.20 Kocham kino: Wszyscy twoi święci – dramat USA (2006); reż.: Dito Montiel; wyk.: Robert Downey jr., Shia LaBeouf, Chazz Palmintieri (dozwolone od lat 16) 1.10 Legalna blondynka 2 – komedia USA (2003); reż.: Charles Herman-Wurmfeld; wyk.: Bob Odenkirk, Reese Witherspoon, Sally Field, Jessica Cauffiel, Ruth Williamson 2.55 Wszyscy twoi święci – dramat USA (2006); reż.: Dito Montiel; wyk.: Robert Downey jr., Shia LaBeouf, Chazz Palmintieri (dozwolone od lat 16) 4.40 Art Noc: Enrico Rava Quartet (Jazz Melomani 2014) – koncert 5.45 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.05 Świat się kręci (484) 7.05 Flesz historii 7.25 Dom na głowie (5): Warokoc komety 8.00 Pytanie na śniadanie 10.55 Krótka historia (8) 11.05 Polonia 24 11.35 Halo Polonia 12.35 Wiadomości 12.50 Barwy szczęścia (1352) 13.25 M jak miłość (1194) 14.20 Egzamin z życia (62) 15.15 Wilnoteka – magazyn 15.30 Zwyczajny Marzec – film dokumentalny 16.35 Do zobaczenia w Krakowie – cykl reportaży 16.55 Codzienna 2 m. 3 (45) – serial komediowy TVP 17.20 Krótka historia (9) – felieton 17.30 Teleexpress 17.50 Polska z Miodkiem (69): Zielona Góra, Gorzów Wielkopolski, Głogów – felieton 17.55 Pegaz 18.55 Barwy szczęścia (1352) – serial obyczajowy TVP 19.25 Polonia w Komie 19.45 Dobranocka: Marceli Szpak dziwi się światu: Zimowy powrót – serial animowany 20.00 Wiadomości 20.25 Sport 20.40 Pogoda 20.50 Prokurator (4/10) 21.50 Polonia 24 22.20 Halo Polonia – magazyn 23.25 Po prostu 0.10 A la show (7): Artur Andrus 0.35 Polska z Miodkiem (69): Zielona Góra, Gorzów Wielkopolski, Głogów 0.45 Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

6.05 Dla niesłyszących: Telekurier 6.30 Kultowe rozmowy (114) 7.00 Nowy dzień z Telewizją Kraków ów marzec 7.39 Pogoda 7.59 Telezakupy 8.15 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 8.45 Raport z Polski 9.20 Plebania (499) – telenowela TVP 9.45 Plebania (500) 10.20 Pozyteczni.pl 10.50 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 11.25 Było, nie minęło 11.50 Naszaarmia.pl 12.20 Raport z Polski 12.40 Dziennik regionów – tematy dnia 12.50 Agrobiznes 13.25 Plebania (501) – telenowela TVP 13.50 Plebania (502) 14.20 Dziennik regionów – tematy dnia 14.30 Kobieta – bankomat – film dok. Ukraina (2013); reż.: Ganna Warowienko 15.40 Głos widza (202) 15.42 Nożem i widelcem 16.00 Dla niesłyszących: Telekurier 16.25 Dziennik regionów – tematy dnia 16.30 Relacje (102) 17.05 Plakaliśmy tylko raz 17.20 Przechodzień codzienny 17.25 Dziennik regionów – tematy dnia 17.30 Kronika – zapowiedź 17.33 Pogoda 17.35 Podpowiedzi w plenerze 17.54 Kalendarz regionalny 18.05 Pod Tatrami 18.15 Ślizek 18.30 Kronika 18.53 Pogoda 18.55 Tematy dnia 19.05 Na rynku pracy 19.16 Kalendarz regionalny 19.24 Parafia z sercem 19.45 Małopolski Szlak Kulinarny 19.52 Pogoda 19.53 Raport pogodowy 20.00 Region. Ludzie, sprawy, opinie 20.25 Telezakupy 20.57 Pogoda 20.58 Raport pogodowy 21.00 Pobożni przemysłowcy – reportaż 21.30 Magazyn Medyczny 21.45 Kronika 22.01 Pogoda 22.03 Pogoda na narty 22.15 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 22.40 Pogoda 22.45 Echo dnia 23.10 Pogoda 23.15 Dla niesłyszących: Telekurier 23.45 Kobieta bankomat – film dok. Ukraina (2013) 0.55 Kultowe rozmowy (114) 1.25 Pozyteczni.pl

POLSAT

5.00 Disco gramy – program muzyczny 6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.00 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 9.00 Malanowski i partnerzy (413, 415) – serial fabularno-dokumentalny 10.00 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny 11.00 Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny 12.00 Pielęgniarki – serial paradokumentalny 13.00 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 14.45 Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny 15.50 Wydarzenia 16.10 Prognoza pogody 16.15 Interwencja 16.25 Malanowski i partnerzy 16.55 Małolaty – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy 20.05

Nasz nowy dom – reality show 21.05 Przyjaciółki – serial obyczajowy 22.05 Zdrady – serial paradokumentalny 23.05 Zły porucznik – film sensacyjny USA (2009) 2.50 Tajemnice losu

tvn

5.45 Uwaga! – program publicystyczny 6.15 Mango 7.20 Singielka – telenowela Polska (2015) 7.50 Doradca smaku – magazyn kulinarny 8.00 Dzień Dobry TVN 10.55 Kuchenne rewolucje 12.00 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 13.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 14.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 15.00 Rozmowy w toku – talk-show Polska 16.00 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 17.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 18.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 19.00 Fakty, sport, pogoda 19.50 Uwaga! 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy Polska 20.55 Singielka – telenowela Polska (2015) 21.30 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 22.30 Indiana Jones i świątynia zagłady – film przygodowy USA (1984) 0.55 Ugotowani – program kulinarno-rozrywkowy 1.55 Superwizjer – magazyn reporterów 2.55 Klub Magii

TVN 7

tvn7

5.20 We dwoje – pr. rozrywkowy 6.45 Męski typ – talk-show 7.20 Prawo Agaty – serial obyczajowy 8.20 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 10.20 Przepis na życie – serial obyczajowy 11.25 Mango 13.00 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 14.00 Szpital – serial fabularno-dokumentalny 15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 16.00 Bananowy doktor 4 (16-ost.) – serial komediowy 17.00 Prawo Agaty – serial obyczajowy 18.00 Chirurdzy 3 – serial obyczajowy 19.00 Mentalista 3 – serial kryminalny 20.00 Czarownice z Eastwick – horror USA (1987) 22.30 Rush – serial kryminalny 23.35 Blade, Wieczny Łowca 2 – horror USA/Niemcy (2002) 2.00 Klub Magii

TV 4

7.05 Jake i piraci z Nibylandii 7.35 Szczeniak zwany Scooby-Doo 8.05 Jake i piraci z Nibylandii – serial animowany 8.35 Szczeniak zwany Scooby-Doo – serial animowany 9.00 Przygody Merlina – serial fantasy 10.00 Moja nadzieja – telenowela Meksyk 11.00 Włoska narzeczona – telenowela Meksyk 12.00 Detektywi w akcji – serial fabularny 13.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy 14.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 15.00 Dom nie do poznania – reality show 16.00 Moja nadzieja – telenowela Meksyk 17.00 Włoska narzeczona – telenowela 18.00 Detektywi w akcji – serial fabularny 19.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy 20.00 Szczęki – thriller USA (1975) 22.40 Martwa rzeka – thriller Australia (2007) 0.30 Spadkobiercy – program rozrywkowy 1.30 Interwencja

PULS

PULS

5.55 Sekret 6 – telenowela 7.00 Nash Bridges 2 (31) – serial sensacyjny USA 8.00 Nash Bridges 3 (36) – serial sensacyjny USA 9.00 Napisana: Morderstwo 3 (3, 4) – serial kryminalny 11.00 Niedoręczony list – serial obyczajowy 12.00 To moje życie! – telenowela Turcja 13.05 Odmienić los (73, 74) – telenowela 15.00 Oblicza miłości (59, 60) – serial obyczajowy 17.00 Niedoręczony list – serial obyczajowy 18.00 Tajemnice medyczne (8, 9) – serial fabularno-dokumentalny 20.00 American Pie: Zjazd absolwentów – komedia USA (2012) 22.30 Ślepa furia – film sensacyjny USA (1989) 0.05 Dzieci kukurydzy – horror USA (2009) 2.00 Zobacz to!

ROZLICZ SIĘ Z SERCEM

PRZEKAŻ SWÓJ 1%

PODATKU NA SZYMONIA!

POMÓŻ NAM

MAMY DO SPŁATY 240 TYS ZŁ

KRS 0000290273

CEL SZCZEGÓŁOWY: „SZYMON KANIA”

MOŻESZ WESPRZEĆ LECZENIE ORAZ REHABILITACJĘ SZYMONKA

PRZEKAZUJĄC DAROWIZNĘ NA KONTO:

FUNDACJA NA RZECZ DZIECI Z WADAMI SERCA COR INFANTIS

86 1600 1101 0003 0502 1175 2150 z dopiskiem „SZYMON KANIA”

DARMOWY PROGRAM DO ROZLICZENIA PIT 2015

MOŻNA POBRAĆ LUB ROZLICZYĆ ONLINE KORZYSTAJĄC ZE STRONY

FUNDACJI WWW.CORINFANTIS.ORG

WWW.FACEBOOK.COM/POMOCDLASZYMUSIAKANI

HUT-PUS

Biuro Turystyczne HUT-PUS S.A.

ul. Mrozowa 1, 30-969 Kraków

tel. 12 643-87-40, 12 643-87-41

Wycieczki z HUT-PUS-em 2016

Bukowina Tatrzańska: 25.06–02.07.2016 i 10–17.09.2016, 860 zł, autokar

Busko Zdrój: 13 – 20.06.2016 i 04–11.08.2016, 990 zł, autokar

Dźwierzyno: 07–16.08.2016 i 17–26.08.2016, cena 1560/1460 zł, autokar

Jastarnia: 13–22.07.2016, 1640 zł, autokar

Kalbaria Mazury 30.07–6.08.2016 1100 zł, autokar; 6–5.08.2016, 1 320 zł, autokar; 29.08 – 08.09.2016, 1 300 zł, autokar

Kołobrzeg: 02–09.07.2016, cena – 1330, autokar

Krynica Morska: 01–10.07.2016 i 11–20.07.2016, 1760 zł, autokar

Krynica Zdrój: 23–30.07.2016 i 20–27.08.2016, 990 zł, autokar

Krynica Zdrój (Święta Wielkanocne): 26–29.03.2016, 660 zł, autokar

Lubiąż (objazd.): 22–24.04.2016, 590 zł, autokar

Łeba: 2.07–09.07.2016, 1560 zł, autokar

Pustkowo: 06–13.08.2016, 1410 zł, autokar

Sarbinowo: 18–27.08.2016, 1720 zł, autokar

Szczawnica (Święta Wielkanocne): 26–29.03.2016, 620 zł, autokar

Ustronie Morskie: 10–19.09.2016, 1320 zł, autokar

Wisła: 16–23.07.2016, 950 zł, autokar; 10–17.09.2016, 850 zł, autokar

Wrocław (objazdowa): 26.05–29.05.2016, 780 zł, autokar

Zarzecz: (domki campingowe oraz ośrodek), 13–20.08.2016, 890 zł, 982 zł i 1130 zł, autokar.

(za tydzień oferta dotycząca zagranicy)

IMPREZY KULTURALNE:

W HUT-PUS kupisz również bilety na imprezy. W ofercie:

● 8.03.2016, Centrum Kongresowe ICE, musical „Skrzypek na dachu”, ceny biletów – 100, 120, 140 zł.

● Andrzej Piaseczny, Piotr Bałtroczyk oraz zespół Raz Dwa Trzy, 14 maj, godz. 19, Arena Kraków, cena – 65 zł.

!!! Dofinansowanie dla pracowników ArcelorMittal Poland zgodnie z Regulaminem ZFSS z Tabelą nr 4c – dopłaty z ZFSS do wypoczynku po pracy.

Biuro Turystyczne HUT-PUS S.A.

poniedziałek, środa, piątek 7–15, wtorek, czwartek 8–16

ul. Mrozowa 1, I piętro, pok. 15, 16

tel. 12 643 87 40, 12 643 87 41, 12 643 87 44

e-mail: turystyka@hutupus.com.pl, www.hpturystyka.pl

HUT-PUS

Biuro Turystyczne HUT-PUS S.A.

ul. Mrozowa 1, 30-969 Kraków

tel. 12 643-87-40, 12 643-87-41



GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI

POZIOMO: 6. starożytna kraina w dorzeczu Tygrysu i Eufratu, 9. spacerowa ulica miejska, 10. największe zagłębie węglowe Europy, 12. porozumienie kończące spór, 14. arabski koczownik, 15. długa marynarka dwurzędowa, 18. część twarzy, 19. katarakta na rzece, 20. denat z wody, 22. krzew iglasty, 25. narkotyk z kaktusa, 29. cel do strzelania, 30. pies myśliwski o bujnej sierści, 31. grupa ludzi, 32. obraźliwe określenie, 33. rejtach, rwetes.

PIONOWO: 1. jaszczurka, iguana, 2. miasto portowe w Libii, 3. prażona kukurydza, 4. materiał opatrunkowy, 5. interes, 7. tubylcy z RPA, 8. marynarz rosyjski, 11. półwysep w Grecji, 13. naddunajska stolica, 16. tragedia Eurypidesa, 17. zawinił, a Cygana powiesił, 21. Indianin z czubem, 23. wojskowy bęben, 24. główny kościół diecezji Kościoła katolickiego, 26. mobilny komputer, 27. pomoc, grzeczność, 28. bonus, 29. miasto nad Zatoką Wenecką.

Rozwiązanie krzyżówki nr 8:

POZIOMO: 6. Krzeszowice, 9. bajoro, 10. emalia, 12. Dakar, 14. Lipawa, 15. awista, 18. Mogadiszu, 19. Falklandy, 20. Canaletto, 22. papalina, 25. grobla, 29. buraki, 30. Rugia, 31. kołacz, 32. markiz, 33. komplementy.

PIONOWO: 1. brzoza, 2. metoda, 3. wzrok, 4. świerk, 5. ściana, 7. fasada, 8. Pilica, 11. dinozaury, 13. studentka, 16. psota, 17. klips, 21. Albion, 23. Norris, 24. Zagrzeb, 26. amator, 27. krzepa, 28. Ramzes, 29. Boruta.

WALENTYNKI, MAŁY METRAŻ I NOGA LENINA

451 wydanie Nowohuckiej Kroniki Filmowej rozpocznie się od wielkiego walentynkowego wyznania uczuć. „Kocham Nową Hute!” to nazwa projektu przygotowanego przez Fundację Wspierania, Krowania i Promocji Nowej Huty. Jej członkowie i sympatycy w samo południe, 14 lutego, na Placu Centralnym rozdali mieszkańcom dzielnicy 10 tysięcy kalendarzy. To już druga edycja tego wydarzenia. Tym razem przygotowane zostały dwa różne wzory: jeden dla preferujących nowoczesność, drugi dla tych, co wolą wspomnienia...

Kronika zaprosi też widzów do „Małego metrażu”, nowej kameralnej sali kina Sfinks. Gości witają tu wielkie

fotografy ze słynnych filmów, przytulne fotele i wygodna kanapa, ale przede wszystkim niezwykła atmosfera i dobre filmy. Dowiemy się, jak powstała nazwa i przede wszystkim – jak tu trafić!

Na zakończenie Maciej Miezan z Muzeum Historycznego Miasta Krakowa przypomni historię pomnika Lenina, który stał kiedyś

w Alei Róż. Pretekstem do opowieści będzie jeden niewielu artefaktów ocalałych po pomniku – kawałek stopionego palnika nogi kolosa.

Do oglądania najnowszych wydań NKF zapraszamy od piątku 4 III do kina Sfinks, a także na antenie TVP Kraków w poniedziałek 7 III o godz. 21.30 i środę 9 III o godz. 19.45. (as)

**NOWOHUCKA
KRONIKA
FILMOWA**



Prokocim

działający
od ponad 20 lat

BIURA:

♦ os. Kalinowe 4, tel. 12 648-40-92
♦ ul. Okólna 4, tel. 12 655-01-42

e-mail: zarzadca@prokocim.pl

ZAPRASZA

**Wspólnoty Mieszkaniowe
do współpracy w zarządzaniu
nieruchomościami**

- dysponujemy doświadczonym zespołem, którego członkowie posiadają licencje państwowe – ich kompetencje są rękojmią profesjonalnej i rzetelnej dbałości o wasz budynek
- gwarantujemy jasne i przejrzyste rozliczenie kosztów
- prowadzimy przygotowanie i realizację przedsięwzięcia budowy instalacji ciepłej wody użytkowej w budynkach Wspólnot Mieszkaniowych – alternatywnie do remontu przewodów kominowych

• Portfel, dokumenty, telefon oraz niemal 25 tysięcy złotych w gotówce znajdowało się w szaszetce, którą w miniony weekend znaleźli strażnicy miejscy. Do zdarzenia doszło około 2 w nocy. Mimo późnej pory udało się ustalić i skontaktować z właścicielem od-

NA STRAŻY MIASTA

nalezionej rzeczy. Krakowianin po stawieniu się w oddziale SMMK dokładnie opisał zgubioną szaszetkę i jej zawartość oraz przedstawił prawo jazdy, które potwierdziło jego tożsamość. Po odebraniu zguby mężczyzna podziękował funkcjonariuszom za pomoc.

• Rozbitý samochód i zniszczony sygnalizator to bilans zdarzenia, do którego doszło wieczorem na rondzie Kocmyrzowskim. Pierwsi na miejscu byli strażnicy miejscy. Choć kierowca twierdził, że nie potrzebuje pomocy, na miejsce wezwano policję i straż pożarną. Od mężczyzny czuć było wyraźnie alkohol. Badanie alkomatem wykazało u 69-latka ponad 1 promil alkoholu w wydychanym powietrzu.

• Przy ulicy Kantorowickiej patrol straży miejskiej odnalazł nietrzeźwego mężczyznę. Był tak upojony alkoholem, że nie mógł poruszać się o własnych siłach. W trakcie przewożenia do Miejskiego Centrum Profilaktyki Uzależnień mężczyzna przez cały czas był przytomny. Już na miejscu nastąpił jednak dramatyczny zwrot akcji. W trakcie badania na zawartość alkoholu u mężczyzny doszło do nagłego zatrzymania krążenia. Strażnicy miejscy wraz z pracownikami MCPU natychmiast przystąpili do reanimacji. Prowadzony przez nich masaż serca okazał się skuteczny – gdy na miejsce przybyła karetka pogotowia, ratownicy przejęli pacjenta z przywróconymi funkcjami życiowymi. Mężczyzna trafił do szpitala.

• Dwóch mężczyzn, którzy malowali po garażach zostało ujętych na gorącym uczynku przez patrol straży miejskiej. Sprawcy byli całkowicie zaskoczeni, gdy na miejscu pojawili się funkcjonariusze. Skuteczna interwencja to również efekt czujności jednego z mieszkańców, który gdy tylko zauważył wandalę, zaalarmował dyżurnego straży miejskiej. Sprawcy w wieku 23 i 24 lat zostali przekazani policji. (mp)

ZNANY KRĘGARZ TADEUSZ CZARNY W KRAKOWIE

Po raz kolejny w Krakowie w NCK (środa, 9.03.2016 r. od godz. 10.30) będzie przyjmował znany kręgarz, dyplomowany technik masażysta Tadeusz Czarny z Przeworska.

Rezerwacja terminu pod numerem tel. 601-074-892.

Tel. w Przeworsku: 16 648-82-74. Informacje także na stronie: www.kregarz.pl.

Z KRONIKI POLICYJNEJ

WŁAMYWACZE NIE ŚPIĄ

22 lutego zgłoszono na VIII KP włamanie do jednego z kiosków na os. Na Skarpie. Sprawcy wylamali zamki w drzwiach, przecięli kłódkę i wyważyli drzwi. Skradli: papierosy różnych marek, bilety MPK i kody doładowań telefonów. Wylczone są straty. Policjanci szukając sprawców sprawdzają nagrania z kamer zamontowanych na pobliskich budynkach.

27 lutego policjanci z tego samego komisariatu otrzymali zgłoszenie o włamaniu do jednej z altanek na ogródkach działkowych przy ul. Sołtysowskiej. Sprawcy wyważyli drzwi wejściowe i z wnętrza altanki skradli: mikrofalówkę, piłę spalinową, piłę ręczną i mechaniczny opryskiwacz. Pokrzywdzony straty wycenił na 1100 zł. Policja szuka sprawców.

KRADZIEŻ NA „WYRWĘ”

Po dłuższej przerwie znowu przyszło mi odnotować kradzież na tzw. „wyrwę”. 26 lutego o godz. 18.00 na komisariat przy os. Zgody przyszła mieszkanka Nowej Huty, która powiedziała, że kilkanaście minut wcześniej, kiedy szła os. Słonecznym podbiegł do niej młody mężczyzna i wyrwał jej torebkę z rąk. Miała w niej (oprócz drobniaków) dokumenty. Interwenujący policjanci sprawcy nie złapali. Sprawdzają nagrania z kamer zamontowanych w rejonie w którym doszło do kradzieży.

„WPLYWOWY” OSZUST

50-letni mężczyzna (mieszkaniec Krakowa) odpowie za płatną protekcję i łapówki jakie brał za obietnice załatwienia pracy w policji. Odpowie też za oszustwa. Powołując się na znajomości w Komendzie Wojewódzkiej Policji obiecał kilku mieszkańcom Krakowa pośredniczenie w załatwieniu im pracy. Otrzymał za to 3 tys. zł i kilka butelek markowego, drogiego koniaku. Mężczyzna został zatrzymany. Oprócz zarzutu płatnej protekcji otrzymał też zarzut oszustwa, bo chętnych do robienia z nim interesu wprowadził w błąd powołując się na znajomości z syndykiem masy upadłościowej jednej ze spółek z terenu Katowic i umożliwienie zakupu mieszkania w Krakowie i samochodu za 100 tys. zł. Na poczet zaliczek za załatwienie tych spraw w katowickiego syndyka przyjął od nich 80 tys. zł. Sąd zastosował wobec niego areszt tymcza-

sowy na okres 3 miesięcy z możliwością zamiany środka zapobiegawczego o charakterze izolacyjnym na poręczanie majątkowe w wysokości 35 tys. zł. Sprawa ma charakter rozwojowy. Policjanci nie wykluczają dalszych zatrzymań.

WYCZYŚCIŁ OSZCZĘDNOŚCI WUJKA

Pokrzywdzonym jest wujek. Jego 24-letni bratanek, który go odwiedził znalazł (pewno nie przez przypadek) dokumenty bankowe potwierdzające zaksięgowanie na jego rachunku oszczędnościowym 250 tys. zł. Duże pieniądze skusiły młodego człowieka na tyle, że postanowił okraść wujka. Nawiazał kontakt z półświatkiem przestępczym. Fachowcy od takiej roboty mieli mu pomóc w znalezieniu bankowca chętnego do przestępczej współpracy. Szybko zorganizowała się grupa przestępcza, którą utworzyli recydywiści wielokrotnie karani za różnego rodzaju poważne przestępstwa gospodarcze. Korzystając z ich pomocy bratanek zdobył wiedzę o tym jak może „wyczyścić” oszczędności wujka. Wujka, który jak opowiadał, miał w tym czasie przebywać za granicą. Zatrudniono tzw. „słupy”, na których dane przestępcy założyli kilkanaście kont bankowych. Dzięki jednemu z nich, przy pomocy pracownika jednego z banków, udało im się dokonać dyspozycji przelewów na podstawione rachunki bankowe. Przestępcy po rozdysponowaniu pieniędzy na przygotowane konta, zaczęli systematycznie je czyścić wybierając je z bankomatów na terenie województw: śląskiego, małopolskiego i świętokrzyskiego. To miało skomplikować ewentualne poszukiwania zaginionych z rachunku wujka pieniędzy.

Wujek zniknięcie pieniędzy z rachunku zgłosił na policję. Policjanci badający sprawę dzięki wielogodzinnej obserwacji i wykorzystaniu specjalistycznych środków technicznych nawet na chwilę nie stracili tropu przestępców. Policjanci zatrzymali w miejscach ich zamieszkania siedmiu mężczyzn w wieku od 24 do 30 lat. Ujawnili i zabezpieczyli znaczną część podjętych przez nich pieniędzy a także podrobione dokumenty. Zatrzymanym przyznali się do winy. Za popełnione czyny grozi im kara do 10 lat pozbawienia wolności. (jdz)

DUMA, czyli 12 kg szczęścia do adopcji!



DUMA (z lewej) to 10-miesięczna, 12-ki-logramowa suczka odebrana interwencyjnie z gospodarstwa, gdzie panowały skandaliczne warunki. Gdy przywieźliśmy ją do Krakowa była trzęsącą się kup-

ką nieszczęścia, przy czym zawsze dumnie (stąd też imię) trzymała głowę uniesioną ku górze.

Duma jest łagodna w stosunku do ludzi i innych psów. Umie chodzić na smyczy. Pilnie potrzebuje swojego człowieka! Jest jeszcze szczeniakiem, szukamy zwykłego, dobrego domu.

Psinka jest zachipowana, odrobaczona, wkrótce będzie poddana zabiegowi sterylizacji.

Zainteresowanych proszę o kontakt: Maria 503 147 730.

TANIEJ Z „GŁOSEM”

Księgarnia „ZŁOTY WIEK” Grażyny Tabor w os. Złotego Wieku 19, pawilon, zaprasza Czytelników „Głosu – Tygodnika Nowohuckiego” na zakupy z 5-procentową bonifikatą książki promowanej w tym numerze.

Kupon jest ważny do 11 marca 2016 roku.

Imię i nazwisko:

Adres:

Wśród posiadaczy kuponów zostaną rozlosowane nagrody książkowe.

Księgarnia ZŁOTY WIEK poleca książkę Malin Persson Gjolito pt. „Ponad wszelką wątpliwość” (wyd. Czarna Owca). Zamordowano piętnastoletnią dziewczynę. Skazano na dożywocie Stiga Ahlina, lekarza, który miał romans z ofiarą, a do tego był wcześniej podejrzany o molestowanie własnej córki. Sophia Weber, młoda sztokholmska prawniczka, po latach odkrywa nieprawidłowości w śledztwie.

Wyklęci przywróceniu pamięci

O żołnierzach wyklętych zapomniano na całe lata. Byli oczerniani, ścigani, osądzeni, mordowani. Wreszcie nadszedł czas, by oddać cześć ich bohaterstwu i bezgranicznej wierze w sens walki o wolność. Społeczność Gimnazjum nr 74 postanowiła przypomnieć, kim byli i za co niejednokrotnie oddali życie. Uczniowie wraz z nauczycielami poszukiwali informacji o „Niezlomnych” w wielu miejscach. Poniżej relacja Katarzyny Jalochoy z wizyty w Muzeum Armii Krajowej.

W lutym w Muzeum Armii Krajowej odbyła się premiera filmu dokumentalnego pt. „Powiedz nam kim jesteśmy”.

zabraknąć na tym wydarzeniu. Przybliżyli nam oni nieco swoją niezwykłą historię. Byli odważnymi patriotami,

którzy nie bali się zginąć za ojczyznę. Niestety, za czasów komunistycznych zakazano o nich mówić, a tym bardziej cześć ich pamięć i zasługi dla Polski. Wielu z nich prześladowano, zabijano. Na szczęście te czasy już minęły, a my mieliśmy okazję, aby spotkać kilku ocalałych.

Jednym z nich jest kapitan Władysław Zawisła, urodzony w 1922 roku w Krakowie. Był on harcmistrzem Szarych Szeregów, podziemnej organizacji Związku Harcerstwa Polskiego, a także żołnierzem Armii Krajowej. Uczestniczył w słynnej akcji „Burza”, zorganizowanej bezpośrednio przed wkroczeniem

Armii Czerwonej, która miała miejsce ponad 70 lat temu. Opowiadał nam o swojej działalności w harcerstwie, a

także o okrucieństwie, którego doświadczył podczas drugiej wojny światowej. Swoimi wspomnieniami podzielił się również Konstanty Kopf, żołnierz Narodowych Sił Zbrojnych oraz działacz przedwojennej Młodzieży Wszepolskiej. Dokładnie opisał nam tortury, których doznał. Musiał spędzić 80 godzin w ciemnym, zimnym pomieszczeniu, gdy na przesłuchaniach milczał był rażony prądem, by go złamać ubecy ponizali go na wszelkie możliwe sposoby. Takie opowieści nie mogą pozostawić obojętnym. Następnym gościem był druh Jan Gałuszka, pseudonim „Mizerny”, partyzant oddziału Jędrusiów, z którym udało nam się zrobić zdjęcie i przeprowadzić miłą rozmowę. Do powstania filmu przyczynili się również Sierżant Józef Kosteczek i Józef Kuraś.

Bardzo duży udział w tworzeniu produkcji mieli uczniowie Gimnazjum nr 4, grupy rekonstrukcyjne z Nowego Targu, które wiernie odtworzyły sceny rodem z drugiej wojny światowej i chór „Jak orle” prowadzony przez Elżbietę Krajewską-al-Khoury, który wykonał 4 patriotyczne pieśni, w tym „Szare Szeregi” czy „Gdzie są Kwiaty z tamtych lat”. 12 lutego rozpoczęły się przygotowania do kręcenia kolejnego filmu z serii, tym razem zatytułowanego „Dziesięciu”, na który niecierpliwie czekamy.

Wszyscy pragnący oddać cześć pamięci Żołnierzy Niezlomnych będą mogli już wkrótce wziąć udział w uroczystych obchodach Dnia Żołnierza Wyklętego zorganizowanych przez Zespół Szkół Ogólnokształcących Integracyjnych nr 6, które odbędą się 7 marca. Serdecznie zapraszamy.

Katarzyna Jalocho



Produkcja, stworzona przez Krakowską Szkołę Filmową ukazuje wspomnienia żołnierzy wyklętych, których nie mogło

Nietypowe święta w SP nr 82

W kalendarzu imprez szkolnych jest wiele niezwykłych świąt i dni. Uczniowie i nauczyciele Szkoły Podstawowej nr 82 mieszczącej się na os. Kalinowym świętują uroczystie te oficjalne i mniej oficjalne. Oczywiście dzieci z ciekawością oczekują tych nietypowych i często zapomnianych.

O wszelakich świątach przypomina w tej szkole tablica aktualizowana przez panią bibliotekarkę, Martę Sobolewską-Król.

W kalendarzu świąt nietypowych każdy dzień miesiąca poświęcony jest kilku wydarzeniom lub patronom, dlatego nauczyciele wybierają takie, które zainteresują uczniów i ich rodziców, bo przecież od nich zależy przygotowanie odpowiedniej „oprawy plastycznej”, zwłaszcza w młodszych klasach.

17 lutego społeczność szkolna świętowała Międzynarodowy Dzień Kota.

Wszyscy uczniowie klas I-III bardzo zaangażowali się, aby przybliżyć kolegom swoich ulubieńców. Niektórzy przebrali się za ukocone Mruczki, inni przynieśli maskotki – kotki.

Uczniowie klas I przygotowywali prace plastyczne związane z kotami, a klasy II i III wyszukiwały ciekawe informacje na ten temat: poznawali zwyczaje domowych i dzikich zwierząt,

zwracając uwagę na konieczność opieki nad kotami bezdomnymi. Warto przy okazji zaznaczyć, że szkoła corocznie uczestniczy w zbiórce darów dla schroniska dla zwierząt, dzieci czynią to bardzo chętnie.

Jako ciekawostkę warto dodać, że w zorganizowanym tego dnia szkolnym rankingu „kociach imion” prowadzili imiona Feliks, Puszek, Kropka i Perelka.

Wśród ciekawych świąt obchodzonych w szkole wspomnieć można także: Dzień Postaci Bajkowych, Dzień Uśmiechu, Światowy Dzień Znaczką Poczтового – połączony z Międzynarodowym Dniem Pisania Listów czy też Dzień Głośnego Czytania oraz „Dzień Pluszowego Misia”.

Obok takich typowo zabawowych prezentacji świętujemy „na poważnie”. Jedno z takich wydarzeń to ogłoszony przez UNESCO, Międzynarodowy Dzień Praw Dziecka przypadający 20 listopada. W naszej szkole nie zapomnimy o tej dacie, Uczniowski Samorząd Szkolny przygotowuje specjalne spotkanie. Na pewno warto w życiu szkolnym kultywować takie zwyczaje. Być może staną się uczniowską i nauczycielską tradycją i na stałe zapiszą w kalendarium uroczystości i imprez. Bo niosą, oprócz zabawy i wzruszeń, także naukę i wiedzę – mówią nauczyciele.



Wychowanie szczęśliwego i zdrowego dziecka wymaga zaangażowania i wiedzy ze strony opiekunów. Wychodząc naprzeciw tym potrzebom Nowohucka Biblioteka Publiczna w Krakowie wprowadziła do swojej oferty kulturalnej nowy cykl spotkań dla dzieci i ich rodzin pt. „Godziny dla rodziny”, który będzie realizowany w Oddziale dla Dzieci i Młodzieży Filii nr 4 oraz Filiiach nr 3, 6 i 9.

„Godziny dla Rodziny” w bibliotece

W każdym miesiącu spotkania będą poświęcone innej tematyce. W środy dzieci wraz z opiekunami będą mogły wziąć udział w warsztatach, których celem będzie zwrócenie uwagi na potrzeby emocjonalne i fizyczne dziecka, właściwą opiekę, stymulację i rozwój, zachęcenie do podejmowania świadomych działań rozwijających potencjał dziecka oraz kształtowanie potrzeby

czytania, czerpania z niej przyjemności i wzbogacania wiedzy. W marcu szczególna uwaga poświęcona zostanie rozwojowi motoryki dużej, czyli aktywności ruchowej, dzięki której najefektywniej rozwija się koordynacja ruchowa i koncentracja uwagi dziecka. Podczas marcowych spotkań dzieci wraz z opiekunami aktywnie spędzą czas poznając interesujące zabawy ruchowe.

Spotkania w ramach cyklu „Godziny dla Rodziny” w marcu

09.03. godz. 16.30 zapraszamy na zajęcia „Świąteczne zwyczaje i smakołyki” do Filii nr 4 Oddział dla Dzieci i Młodzieży os. Zgody 7. Na tych zajęciach najmłodsi wraz z rodzicami poznają świąteczne zwyczaje i smakołyki. Zajęcia rozwijające motorykę dużą.

16.03. godz. 17.00-18.00 na „Detektywistyczną środą z Pozytywką” do Filii nr 3 os. Kościuszkowskie 5. Dzieci będą rozwiązywały kryminalne zagadki oraz wezmą udział w zabawach rozwijających sprawność i koordynację ruchową.

23.03.2016 r. godz. 16.00 na zajęcia „Świat się budzi na wiosnę” do Filii 9 os. Tysiąclecia 42. Spotkanie poświęcone będzie zagadnieniom rozwoju motoryki dużej u dzieci.

Szczegóły dotyczące zajęć w kolejnych miesiącach zamieszczane będą na bieżąco na stronie Nowohuckiej Biblioteki Publicznej.

**PUBLICZNE GIMNAZJUM
SIÓSTR SALEZIANEK
IM. ŚWIĘTEGO DOMINIKA SAVIO
W KRAKOWIE**

**DZIEŃ
OTWARTY**

**5 MARCA 2016
GODZ. 10.00
os. Jagiellońskie 17**

**Nasza przygoda ze szkołą
może być Waszą!**

- szkolny teatr
- zespół muzyczny
- zespół Caritas
- oratorium
- siłownia
- wiele kół zainteresowań
- nowoczesna biblioteka
- sala informatyczna
- multimedialne pracownie
- sale językowe
- własna gazетка
- osiągnięcia intelektualne i sportowe
- wiele imprez szkolnych
- podróże po Polsce i za granicę
- ciekawi ludzie

szczegóły na www.dominik.edu.pl



XVIII sesja w Mistrzejowicach

W dniu 25 lutego 2016 r. odbyła się XVIII sesja Rady Dzielnicy XV Mistrzejowice.

Na lutowym spotkaniu radnych pojawiła się młodzież z Gimnazjum nr 37 w os. Złotego Wieku pod opieką nauczyciela Piotra Rafusza w ramach Miejskiego Projektu Edukacyjnego „Uczeń – Obywatel” prowadzonego przez Centrum Młodzieży im. H. Jordana. Obecni na sali radni w pierwszych dwóch uchwałach pozytywnie zaopiniowali wnioski w sprawie ponownego zawarcia umów najmu lokali socjalnych położonych w os. Piastów.

★★★

Kolejna uchwała stanowiła formalność wynikającą z Zarządzenia Nr 2500/2015 Prezydenta Miasta Krakowa z dnia 15.09.2015 r. w sprawie przejęcia przez Zarząd Zieleni Miejskiej w trwały zarząd zielenia miejskiego i ogródka jordanowskiego przy ul. Miśnieńskiej. Nadmieniamy, że poprzednio opiekę nad przedmiotową nieruchomością pełnił Zarząd Infrastruktury Komunalnej i Transportu w Krakowie.

★★★

Następnym pozytywnie zaopiniowanym wnioskiem było zbycie części działek nr: 129/20, 130/34 położonych w obr. 2 jednostka ewidencyjna Nowa Huta w rejonie ulicy Sapiehy, mające na celu uporządkowanie stanu własności oraz poprawę warunków zagospodarowania nieruchomości przyległych, stanowiących działki nr 129/25 i 129/28. Przedmio-

towy wniosek jest kontynuacją uprzednio podjętych opinii rady: uchwała nr VII/46/2015 z dnia 26.03.15, nr XIV/97/2015 z dnia 10.11.2015 r.

★★★

Rada przyjęła również rezygnację Andrzeja Mazura z funkcji przewodniczącego Komisji Porządku Publicznego i Praworządności Rady Dzielnicy XV Mistrzejowice.

★★★

W przedostatniej uchwale radni wprowadzili korekty do Budżetu Miasta Krakowa zadań wskazanych przez Radę Dzielnicy XV Mistrzejowice do realizacji w roku 2016. Zmiany wynikały z przeprowadzonych wizji w terenie i przeglądów placówek oświatowych, w których brali udział radni oraz przedstawiciele jednostek realizujących zadania.

★★★

Ostatnią podejmowaną uchwałą był wniosek do Prezydenta Miasta Krakowa o uwzględnienie przy opracowywaniu Kierunków Rozwoju i Zarządzania Terenami Zieleni w Krakowie na lata 2017 – 2030 obszaru pomiędzy szeregową jednorodziną zabudową przy ulicy Kard. Adama Stefana Sapiehy a ulicą Gen. Leopolda Okulickiego, jako terenu pełniącego funkcję zieleni urządzonej. Wskazywany obszar określa się, jako sumę powierzchni działek nr 112/10, 113/30, 116/31 112/9, 113/19, 116/30, 116/26 obr. nr 2 jednostka ewidencyjna Nowa Huta (łączna powierzchnia 0,36 ha).

Budżet Obywatelski w Dzielnicy XV

Rada Dzielnicy XV Mistrzejowice w 2017 roku przeznaczyła kwotę w wysokości 100 tys. zł na realizację projektu Budżetu Obywatelskiego na zadania dzielnicowe. Natomiast 8,5 mln zł wyniesie tegoroczny budżet obywatelski Krakowa przeznaczony na realizację zadań o charakterze ogólnomiejskim.

Maksymalny limit projektu dzielnicowego wynosi 80% kwoty przeznaczonej, na BO 2016 czyli 80 tys. zł i limit minimalny to 2,5 tys. złotych.

Od 1 do 31 marca rozpocznie się przyjmowanie wniosków dot. BO 2016 w biurze Rady Dzielnicy na ul. Miśnieńskiej 58, gdzie mieszkańiec uzyska pomoc w wypełnieniu i wysłaniu wniosku, lub bezpośrednio drogą elektroniczną na stronie krakow.pl/budzet

W Mistrzejowicach ruszyły już spotkania z mieszkańcami dotyczące budżetu obywatelskiego na poziomie

dzielnicowym, gdzie każdy mieszkaniec mógł uzyskać informacje na temat procedur Budżetu Obywatelskiego. Harmonogram planowanych kolejnych spotkań:

10 marca, godz. 16.30

17 marca, godz. 16.30.

Wszystkie spotkania odbędą się w siedzibie Dzielnicy XV Mistrzejowice ul. Miśnieńska 58 w Krakowie.

Od 1–20 marca funkcjonować będą też tzw. Punkty Obywatelskie umieszczone w galeriach handlowych na terenie miasta – mieszkańcy będą mogli

uzyskać w nich wsparcie w procesie składania wniosków oraz skonsultować swoje pomysły z pracownikami poszczególnych komórek organizacyjnych Urzędu Miasta Krakowa lub miejskich jednostek organizacyjnych. Do końca maja potrwa ocena formalno-prawna zgłoszonych projektów.

Od 18 do 30 czerwca 2016 roku mieszkańcy będą mogli wybierać najlepsze spośród zgłoszonych zadań. Projekty, które zyskają największe poparcie i ich koszt będzie się mieścił w limitach finansowych tegorocznej edycji, zostaną ostatecznie realizowane ze środków budżetu obywatelskiego w roku 2017. Wyniki głosowania będą znane w pierwszej połowie lipca br.

Jakub Cieśla, Radny Dzielnicy XV

Ćwierćwiecze dzielnic Krakowa

W tym roku krakowski samorząd obchodzi rocznicę 25-lecia istnienia. Okazała ta była przedmiotem debaty odbytej 23.02.2016 w Centrum Obywatelskim. W debacie wzięli udział: prof. Jacek Majchrowski – prezydent miasta Krakowa, Bogusław Kośmider – przewodniczący Rady Miasta Krakowa, prof. Jerzy Hausner – Uniwersytet Ekonomiczny w Krakowie, prof. Hubert Izdebski – Uniwersytet Warszawski, prof. Jarosław Górniak – Uniwersytet Jagielloński, Iga Maliszewska – Uniwersytet Jagielloński. Przedmiotem dyskusji była przede wszystkim aktualna rola pełniona przez

Dzielnice, porównanie modelu funkcjonowania na tle europejskim oraz przede wszystkim kierunki rozwoju w najbliższych latach.

Prezydent wskazał na istotne zmiany tkanki miejskiej w ostatnim ćwierćwieczu, sugerując potrzebę rewizji granic poszczególnych dzielnic. Przykładami są osiedla powstające na skrajach dzielnic, podzielone linią administracyjną powstała tam lata temu, co zdecydowanie komplikuje funkcjonowanie lokalnej społeczności. Zgromadzeni zwrócili uwagę na potrzebę otwarcia na ludność napływową oraz nie posiadającą stałego mel-

dunku, lokalnej diagnozy problemów – gdzie badanie wykazało duże zróżnicowanie pomiędzy tematami najistotniejszymi w różnych dzielnicach – oraz potrzebę podkreślenia dzielnic, jako lokalnego centrum aktywności obywatelskiej – a nie tylko biura stanowiącego łącznik między społecznością a radnymi.

Przewodniczący Bogusław Kośmider podsumował: „Zapraszam do wypracowania takiego rozwiązania, z którego możemy być dumni za kolejne 25 lat”. Pytanie czy aktualny kierunek zbliżania się Rad Dzielnic do lokalnej społeczności nie zostanie przekreślony.

Współcześni rodzice są aktywni, poszukują wiedzy, informacji i kontaktów, chcą się rozwijać i dokształcać. Często się jednak zdarza, że w dużych miastach pozbawieni są wsparcia rodziny, a oczekiwanie na dziecko, macierzyństwo, wychowywanie dzieci staje się czasem, kiedy czują się odizolowani od społeczeństwa i pozostawieni samym sobie. Dlatego powstał Mistrzejowski Klub Rodziców w Klubie Kuźnia OKN na os. Złotego Wieku 14, którego celem jest stworzenie grupy wsparcia i pomocy dla takich rodziców.

Mistrzejowski Klub Rodziców

Jest to miejsce, w którym można i warto poszukać rady, w którym rodzice z małymi dziećmi mogą się spotkać, porozmawiać, wymienić doświadczeniami, wziąć udział w warsztatach edukacyjnych.

W Mistrzejowskim Klub Rodziców wszystkie zajęcia są bezpłatne, zarówno spotkania otwarte, jak i te ze specjalistami, pomagające rozwiązywać problemy podczas ciąży, porodu, wspierające w prawidłowym, bezpiecznym i zdrowym wychowaniu dzieci.

★★★

Otwarte spotkania w marcu: Mistrzejowski Klub Rodziców w Kuźni, środy, godz. 10.00–11.30.

16.03, godz. 15.00–17.00 (wstęp wolny) Biblioteka i Klub Kuźnia OKN

DZIECIĘCY SZAFING
W KUŹNI

Ekorodzice.pl

Szczegóły: www.biblioteka.kuznia.edu.pl

23.03, godz. 11.30 (wstęp wolny/zapisy)

O NIEJADKACH
I OBIADKACH,

czyli słów kilka na temat żywienia grymaszących dzieci, w tym także o niekochanych warzywach, badaniach naukowych oraz skomplikowanym składzie produktu na etykietach.

Prowadzenie: Emilia Walczyk-Tytka, absolwentka biotechnologii UJ

30.03, godz. 11.30 (wstęp wolny/zapisy)

WARSZTATY WIĄZANIA
CHUSTY

– przytul mnie mamie!

Warsztat wiązania chusty z przodu przeznaczony jest dla przyszłych rodziców i rodziców dzieci, które nie ukończyły 4. miesiąca życia.

Prowadzenie: Wanda Hałuniewicz – Certyfikowany Doradca Noszenia ClauWi®.

Informacje, zapisy: Katarzyna Kosowska, tel. 12 648 08 86, k.kosowska@kuznia.edu.pl

Kontrowersje wokół budowy hostelu w Mistrzejowicach

Mieszkańcy i radni Mistrzejowic są poruszeni postępującą budową przy ul. Parnickiego (os. Złotego Wieku). Z końcem stycznia pojawiły się tablice i budowa ruszyła w ekspresowym tempie.

Skąd kontrowersje?

Swojego czasu głośna była sprawa planowanej zabudowy terenów zielonych wokół pętli autobusowej przy os. Złotego Wieku. Była to inwestycja, która godziłaby zarówno w zieleni, kanał wietrzenia miasta jak i ład przestrzenny. Dodawałaby także kolejny hipermarket w dość już wysoko skomercjalizowanej okolicy.

Z pomocą przyszło podjęcie prac nad planem zagospodarowania przestrzennego, gdzie okolice zarówno wspomnianej pętli autobusowej, jak i dzisiejszej budowy, zostały wyznaczone jako teren zielony.

Radni Dzielnicy jak i kilku Radnych Miasta, podjęli szereg działań mających na celu wyjaśnienie genezy powstającego budynku, kolidującego z planem przestrzennym, a także miejsca, w którym jest stawiany (linia wysokiego napięcia).

Zarząd Rady Dzielnicy dowiedział się, że Wydział Architektury UMK nie wydał żadnej wiążącej decyzji w momencie procedowania planu zagospodarowania przestrzennego.

Skąd więc budowa?

W odpowiedzi na interpelację Radnego Miasta, urzędnicy odpowiadają lakonicznie, że inwestor zdążył z decyzjami przed wcieleniem w życie planu nad planem.

Przykład ten stanowi, że bez odpowiedniej „ochrony biurokratycznej” w Krakowie będą wciąż powstawały budynki absolutnie nie pasujące do otaczającej jej tkanki miejskiej. Wychodząc naprzeciw takim sytuacjom, radni aktualnej kadencji Rady Dzielnicy zainicjowali prace nad planami zagospodarowania przestrzennego dla całego terenu Dzielnicy XV Mistrzejowice.

RADA I ZARZĄD DZIELNICY MISTRZEJOWICE: Przewodnicząca: Grażyna Janawa, zastępca przewodniczącej: Konrad Maciejowski, członkowie zarządu: Anna Trzoniec, Sławomir Dymacz, Maciej Olszański. Biuro Rady Dzielnicy: ul. Miśnieńska 58 (osiedle Tysiąclecia), tel. 12 648-96-18, przyjmowanie mieszkańców: poniedziałek, wtorek i czwartek w godz. 11.00–15.30 oraz środa od 12.00 do 16.00, piątek bez przyjmowania stron. Dyżur Przewodniczącej lub zastępcy – każdy czwartek w godz. 14.00–16.00, członkowie Zarządu: Anna Trzoniec – I wtorek miesiąca 15.00–16.00, Sławomir Dymacz – III poniedziałek miesiąca 16.00–17.00, Maciej Olszański – II wtorek miesiąca 18.00–19.00. Oficjalna strona internetowa: www.dzielnica15.krakow.pl, e-mail: rada@dzielnica15.krakow.pl. Dyżur Policji: pierwszy czwartek miesiąca w godz. 15.00–16.00.

RADNI UCHWALILI

W obecnej kadencji odbyło się 16 posiedzeń Rady Dzielnicy. Podejmowane na sesjach uchwały publikujemy sukcesywnie w kolejnych numerach *Magazynu informacyjnego Rady Dzielnicy XVII* na łamach „Głosu TN”.

NA XVI SESJI

Radni podjęli uchwałę w sprawie ewentualnego zbycia w trybie bezprzetargowym działki nr 516/8 oraz części działki nr 516/9 przy ul. Henryka Brodatego.

Warunkami pozytywnej opinii są:

1) Opinia merytorycznych wydziałów Gminy czy w przyszłości na gruncie będącym przedmiotem zbycia nie będzie prowadzona żadna inwestycja gminna.

2) Zapewnienie niezbędnego dostępu do sieci infrastruktury technicznej przebiegającej przez w/w działkę właścicielom sieci.

2. O planowanym zbyciu działek należy powiadomić pisemnie sąsiadów w celu uniknięcia perturbacji prawnych

Radni podjęli uchwałę w sprawie ewentualnego zbycia w trybie bezprzetargowym działki nr 731 przy ul. Kazimierza Jagiellończyka.

Warunkami pozytywnej opinii są:

1) Opinia merytorycznych wydziałów Gminy czy w przyszłości na gruncie będącym przedmiotem zbycia nie będzie prowadzona żadna inwestycja gminna.

2) Zapewnienie niezbędnego dostępu do sieci infrastruktury technicznej przebiegającej przez w/w działkę właścicielom sieci.

2. O planowanym zbyciu działki należy powiadomić pisemnie sąsiadów w celu uniknięcia perturbacji prawnych

Radni podjęli uchwałę w sprawie ewentualnego zbycia w trybie bezprzetargowym działki nr 712/20 przy ul. M. Kownackiej.

Warunkami pozytywnej opinii są:

1) Opinia merytorycznych wydziałów Gminy czy w przyszłości na gruncie będącym przedmiotem zbycia nie będzie prowadzona żadna inwestycja gminna.

2) Zapewnienie niezbędnego dostępu do sieci infrastruktury technicznej przebiegającej przez w/w działkę właścicielom sieci.

2. O planowanym zbyciu działki należy powiadomić pisemnie sąsiadów

w celu uniknięcia perturbacji prawnych.

Radni podjęli uchwałę w sprawie ewentualnego zbycia w trybie bezprzetargowym działki nr 674 przy ul. Groickiego.

Warunkami pozytywnej opinii są:

1) Opinia merytorycznych wydziałów Gminy czy w przyszłości na gruncie będącym przedmiotem zbycia nie będzie prowadzona żadna inwestycja gminna.

2) Zapewnienie niezbędnego dostępu do sieci infrastruktury technicznej przebiegającej przez w/w działkę właścicielom sieci.

2. O planowanym zbyciu działki należy powiadomić pisemnie sąsiadów w celu uniknięcia perturbacji prawnych

Pozytywnie zaopiniowano wniosek dotyczący ponownego zawarcia umowy najmu lokalu mieszkalnego położonego przy ul. Kantorówickiej. Decyzję podjęto oparciu o fakt, iż do Rady Dzielnicy nie wpłynęły negatywne opinie na temat lokatorów. Ponadto opinia została wydana na podstawie protokołu w wizji przeprowadzonej przez przedstawicieli Rady Dzielnicy w lokalu.

Pozytywnie zaopiniowano wniosek dotyczący ponownego zawarcia umowy najmu lokalu mieszkalnego położonego na os. Na Stoku. Decyzję podjęto oparciu o fakt, iż do Rady Dzielnicy nie wpłynęły negatywne opinie na temat lokatorów. Ponadto opinia została wydana na podstawie protokołu w wizji przeprowadzonej przez przedstawicieli Rady Dzielnicy w lokalu.

Pozytywnie zaopiniowano wniosek dotyczący ponownego zawarcia umowy najmu lokalu mieszkalnego położonego na os. Na Wzgórzach. Decyzję podjęto oparciu o fakt, iż do Rady Dzielnicy nie wpłynęły negatywne opinie na temat lokatorów. Ponadto opinia została wydana na podstawie protokołu w wizji przeprowadzonej przez przedstawicieli Rady Dzielnicy w lokalu.

Podjęto uchwałę w sprawie korekty zadań Dzielnicy XVII w roku 2016.

Dokonano korekty Uchwały Rady Dzielnicy XVII Wzgórze Krzesławickie Nr XIV/104/2015 z dnia 26 listopada 2015r. w sprawie korekty za-

KRK

Krakowskie Kluby Rodziców ZAPRASZAJĄ

W ofercie m.in.:

- zdrowe żywienie dla rodziców i maluchów
- warsztaty dla dzieci i rodziców
- zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci
- aktywna mama z niemowlakiem
- spotkania ze specjalistami
- kurs samoobrony Bezpieczna Mama
- dogoterapia
- pilates dla kobiet w ciąży
- chustonoszenie

Gdzie jesteśmy?

• Dom Kultury „Podgórze”,
ul. Sokolska 13,
www.dk.podgorze.krakow.pl

• Dwór „Czeczów”,
ul. Popieluski 36
www.dworczeczow.pl

• Klub Kultury „Przegorzał”,
ul. Namysłowska 70
www.przegorzal.dworek.eu

• Klub Kultury „Paleta”,
ul. Wrocławska 91
www.paleta.dworek.eu

• Klub Kultury „Piaskownica”,
ul. Łużycka 55
www.klubpiaskownica.pl

• Klub Kultury Kłiny,
ul. Biskupa A. Matysia 1
www.kkkliny.krakow.pl

• Klub Jeduś,
os. Centrum A 6a
www.krakownh.pl

• Klub Dukat,
ul. Styczna 1
www.krakownh.pl

• Centrum Kultury Ruczaj,
ul. S. Rastwarowskiego 13
www.wkruczaj.pl

• Klub Osiedlowy „Iskierka”,
ul. Żywiecka 44
www.naszaiskierka.pl

• Klub 303,
os. Dywizjonu 303 nr 1
www.krakownh.pl

• Klub Kuźnia,
os. Złotego Wieku 14
www.kuznia.edu.pl

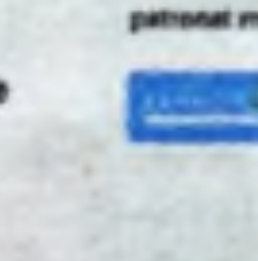
• Centrum Kultury
„Dworek Białopiękny”,
ul. Papierowa 2
www.dworek.eu

• Klub Kultury „Mydlniki”,
ul. Bałucka 289
www.mydlniki.dworek.eu

• ARTzona,
os. Górni 4
www.artzona.okn.edu.pl

• Nowohuckie Centrum Kultury,
al. Jana Pawła II 232
www.nck.krakow.pl

więcej informacji na stronach internetowych poszczególnych placówek oraz
www.bip.krakow.pl, www.kkr.krakow.pl



dań Dzielnicy XVII w roku 2016 w sposób następujący:

zadanie pn. „Modernizacja i remont małej architektury na terenie Dzielnicy”

zastąpiono zadaniem pn. „Kształtowanie i modernizacja przestrzeni zielonej, zieleni i skwerów na terenie Dzielnicy XVII”

Podjęto uchwałę w sprawie przekazania prawa trwałego zarządu Parku Zielony Jar na rzecz Zarządu Zieleni Miejskiej.

Radni postanowili zaopiniować pozytywnie wygaszenie prawa trwałego zarządu na rzecz Zarządu Infrastruk-

tury Komunalnej i Transportu na nieruchomościach oznaczonych jako działki ewidencyjne: nr 00/2 o pow. 0,3970, nr 300/3 o pow. 0,3647 ha, nr 719/4 o pow. 0,1648 ha, 294/6 o pow. 2,5734 ha, obj. KR1P/00230390/6, nr 295/4 o pow. 0,7218 ha obj. KR1P/00199910/8, nr 295/3 o pow. 0,0115 ha, obj. KW 42844, nr 295/2 o pow. 0,2843 ha obj. KW 209195, nr 556/5 o pow. 1,2312 ha obj. KR1P/00460973/8, położonych w obrębie 10 jednostka ewidencyjna Nowa Huta, stanowiących Park Zielony Jar z jednoczesnym ustanowieniem prawa trwałego zarządu na tych działkach na rzecz Zarządu Zieleni Miejskiej.

Podjęto uchwałę w sprawie: przystąpienia do Budżetu Obywatelskiego w roku 2017. Radni postanowili przeznaczyć na ten cel 50 000 zł.

Podjęto uchwałę w sprawie: podziału środków finansowych na „Obsługę Dzielnic”. Został on dokonany zgodnie z załącznikiem do uchwały dostępnym na naszej stronie internetowej www.dzielnica17.krakow.pl

Podjęto uchwałę w sprawie: sprzeciwu przeciwko likwidacji Gimnazjum Nr 44. Rada Dzielnicy XVII Wzgórze Krzesławickie negatywnie zaopiniowała zamiar likwidacji Gimnazjum Nr 44 os. Na Stoku 34 w Krakowie.

PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKLĘTYCH

Dyrektor i społeczność Zespołu Szkół Ogólnokształcących Integracyjnych nr 6 im. Henryka Sienkiewicza (os. Na Stoku 52) serdecznie zapraszają do udziału 7 marca w tegorocznych obchodach Narodowego Dnia Pamięci Żołnierza Wyklętego. Będzie oddany hołd tym wszystkim, dla których wolność Ojczyzny była dobrem najwyższym i najważniejszym. Tym, dla których patriotyzm był moralnym nakazem. Będą

wspominani ludzie, którzy walczyli o odzyskanie naszej suwerenności na różne sposoby i w różnych momentach historii. W programie uroczystości: o godz. 9.15 - oddanie hołdu żołnierzom i złożenie kwiatów w miejscu rozstrzelania przez hitlerowców 80 Polaków w Grębałowie (ul. Kocmyrzowska 23A), godz. 10.00 msza św. w intencji Ojczyzny i Żołnierzy Polski Walczącej w kościele Miłosierdzia Bożego na

Wzgórzach Krzesławickich, godz. 11.15 uroczystości w budynku szkoły. Będą wspomnienia zaproszonych gości z czasów II wojny światowej i polskiego powojennego podziemia niepodległościowego, Odbędzie się inscenizacja słowno-muzyczna, scenka teatralna - „rozważania o wolności i ojczyźnie”, a także finał konkursu recytatorskiego i plastycznego.

(mp)

W Zespole Szkół Ekonomicznych nr 2

PROMOCJA SZKOLNICTWA PONADGIMNAZJALNEGO

W Zespole Szkół Ekonomicznych nr 2 im. I. Daszyńskiego na os. Spółdzielczym 6 trwają od ubiegłego roku obchody 65 lat szkoły. Zatem w tym roku VIII Prezentacje Nowohuckich Szkół Ponadgimnazjalnych były szczególnie uroczyste. Uczniowie zapoznawali się z ofertą edukacyjną szkół ponadgimnazjalnych z terenu Nowej Huty oraz innych dzielnic Krakowa. Zaproszeni goście mogli zdegustować jubileuszowy tort.

Wśród wystawców byli: Zespół Szkół Elektrycznych nr 2, Zespół Szkół Zawodowych nr 2, Zespół Szkół Mechanicznych nr 3, Zespół Szkół Zawodowych im. T. Sendzimira, Zespół Szkół Budowlanych PBP „Chemobudowa”, Zespół Szkół Poligraficzno - Medialnych, Zespół Szkół Gastronomicznych nr 1, Zespół Szkół Inżynierii Środowiska, Technikum Komunikacji - ZS nr 2, Szkoła Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej w Krakowie, Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 2, Zespół Szkół Ekonomicznych nr 1 Kraków, Szkoła Mistrzostwa Sportowego Marcina Gortata, a także licea: Publiczne Salezjańskie LO, III LO, XI LO, XII LO, XVI LO, XXI LO, XXIII LO, XXIV LO, XXX LO, LO im. B. Jańskiego oraz: Centrum Kształcenia Ustawicznego im. Jana Matejki, OHP i Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna nr 4. Przedsięwzięcie zostało objęte honorowym

patronatem prezydenta Miasta Krakowa Jacka Majchrowskiego, małopolskiego kuratora oświaty Aleksandra Palczewskiego oraz przewodniczącego Rady Dzielnicy XVIII Stanisława Moryca, rektora Uniwersytetu Ekonomicznego Andrzeja Chochóła, rektora Wyższej Szkoły Zarządzania i Bankowości Włodzimierza Roszczyniańskiego, komendanta Szkoły Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej w Krakowie Bogusława Koguta.

W uroczystościach uczestniczyli przedstawiciele władz Krakowa. Głos zabrali: Dariusz Błądek - dyrektor ZSE nr 2, Sławomir Pietrzyk - wiceprzewodniczący Rady Miasta Krakowa, Józef Szuba - zastępca przewodniczącego Rady Dzielnicy XVIII. W spotkaniu uczestniczyli uczniowie z nowohuckich gimnazjów oraz szkół gimnazjalnych z pobliskich okolic - ok. 1400 uczniów. Licznie przybyli uczniowie aż z 45

szkół gimnazjalnych. ZSE nr 2 przedstawił multimedialną prezentację kierunków kształcenia, prezentacje zawodów: technik ekonomista, technik handlowiec, technik hotelarstwa, logistyk, obsługi turystycznej. Dodatkowymi atrakcjami były: karaoke, pokazy taneczne, degustacja zdrowej żywności, prezentacja zajęć pozalekcyjnych. Pokaz wozu strażackiego, quadu i sprzętu strażackiego. Wystąpiły także cheerleaderki z ZSE nr 2 i ZSzG nr 2 i pokaz barmana z tej drugiej szkoły.

Dzięki zaangażowaniu uczniów i nauczycieli stoisko oraz wystroj ZSE nr 2 cieszył się dużym zainteresowaniem. Organizatorzy dziękują wszystkim gimnazjalistom, którzy odwiedzili szkołę i zapoznali się z ofertą edukacyjną. - Mają nadzieję, że zdołali udzielić odpowiedzi na nurtujące młodzież pytania i rozwiązać wszelkie wątpliwości. A już dziś ZSE 2 serdecznie zaprasza na dni otwarte: 28 kwietnia i 17 maja, podczas których będzie możliwość zwiedzenia szkoły, poznania starszych kolegów i koleżanek oraz kontaktu z nauczycielami - mówi nauczycielka Jolanta Owoc.

(mp)

fot. autor




„Umiera się nie dlatego aby przestać żyć, lecz po to by żyć inaczej”
Paulo Coelho
ZAKŁADY POGRZEBOWE
Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych Sp. z o.o.
• ul. Rakowicka 35a, tel. 12/411-47-76, sob. 8.00-14.00
• ul. Reduty 1, tel. 12/411-35-26
• cm. Grębałów, tel. 12/645-31-61
• cm. Podgórze, tel. 12/656-55-11
DYŻUR CAŁODOBOWY
RÓWNIEŻ W NIEDZIELE I ŚWIĘTA
tel. 12/411-45-02, 12/411-45-04
Wszystkie punkty czynne od pon. do pt. od 7.30 do 15.30
KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBÓW
BEZGOTÓWKOWE ROZLICZANIE POGRZEBÓW

CORDIA B. KWIECIŃSKA
www.cordia.com.pl
os. Na Skarpie 24 os. Uroczysko 5
czynne 8.00-15.30
12 644-87-75, 512-179-466
504-180-180
KOMPLEKSOWE
USŁUGI POGRZEBOWE
TANIO - CAŁODOBOWO


POGRZEBOWE USŁUGI
BEZGOTÓWKOWO
CAŁODOBOWY PRZEWÓZ
Z MIESZKAN
12-645-47-24, 508-163-001 (CAŁĄ DOBĘ)
(cmentarz w Grębałowie)

ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH
„MORFON”
os. Dywizjonu 303 31J (od al. Andersa), tel. (012) 641-68-17
Tel. całodobowe: (012) 649-59-96, 0604-296-932 **ROZLICZENIE BEZGOTÓWKOWE**

NEKROLOGI
I KONDOLENCJE
przyjmuje Biuro Ogłoszeń
„Głosu - Tygodnika Nowohuckiego”
(al. Jana Pawła II 232 - NCK).
Tel. 12 643-44-33.

PAMIĘĆ O BLISKICH I ZNAJOMYCH

Czytelnicy pytali nas, czy w „Głosie” istnieje możliwość zamieszczania informacji o rocznicowych mszach św. odprowadzanych za zmarłych. - Najbliższa rodzina wie, kiedy i gdzie taka msza zostanie odprowadzona, ale chcielibyśmy także, by wiedzieli o niej sąsiedzi czy przyjaciele zmarłego, a nie wszystkich stać na zamówienie drogiego ogłoszenia w tej sprawie w gazecie - przekonywali. By spełnić oczekiwania Czytelników, zamieścimy takie informacje bezpłatnie. Trzeba tylko zgłosić się do redakcji.

INFORMATOR HANDLOWO-USŁUGOWY

SLUŻBY MIEJSKIE I LOKALNE

Pogotowie Ratunkowe 999 (także N. Huta).
Straż Pożarna 998, 646-01-10.
Policja 997.
Policja Nowa Huta: os. Zgody (VIII KP) 12 61 52-910, os. Złotej Jesieni 11C (VII KP) 12 61-52-911, 12 615-33-19.
Straż Miejska 12 688-22-30 (Oddz. III Nowa Huta).
Pogotowie gazowe 992. Pogotowie dźwigowe 12 644-23-08.
Pogotowie c.o. 12 644-38-46. Wodociągi 12 648-28-61.
Toksykologia 12 411 99-99.
Pogotowie ADREM (elektr., c.o., wod.-kan.-gaz) 12 644-19-69, 643-27-43. ADREM awarie poza budynkiem 644-12-10.
Pogotowie elektryczne dla os. Oświecenia 12 647-05-65 w dni powszednie i 12 647-15-87 w dni świąteczne.
Całodobowy telefon zaufania dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin 12 411-60-44.

MEDYCYNĄ I ZDROWIE

▼ **PRACOWNIA USG – LEK. MED. B. STĘPIEŃ** – os. Handlowe 8, tel. 12 644-78-26, 12 640-50-90 lub 696-047-450: badania jamy brzusznej, tarczycy. Czynna: poniedziałek 12.00–16.00, wtorek–piątek 9.00–12.00.
▼ **GABINET KARDIOLOGICZNY**. Lek. med. Krzysztof Ideć, os. Centrum A, bl. 3.
Rejestracja: 12 357-36-12.
▼ **KOMPLEKSOWE LECZENIE STOMATOLOGICZNE**: leczenie kanałowe, protetyka, implanty. Kraków, os. Słoneczne 11, lokal U 1.
Tel. 12 644 89 01, kom. 664 395 417. Pon.–pt. 9.00–19.00. www.bjb.net.pl.
▼ **REHABILITACJA**, masaż leczniczy, wizyty domowe.
Tel. 12 414-11-97.

USŁUGI RÓŻNE

▼ **USŁUGI SZKLARSKIE**, oprawa obrazów, os. Jagiellońskie 19, Pawilon Handlowo-Usługowy koło kościoła ARKA (wejście z tyłu), tel. 647-86-50.
▼ **RTV • TELEWIZORY • ANTENY** – serwis profesjonalny od 1985 r. Tel. 511-075-470.

▼ **SERWIS RTV**. 012 647-09-30, 0508-08-46-92.
▼ **ZASTRAJKOWAŁ** telewizor?
Dzwoń 126454765, 6009988 32.
▼ **PRZECHOWALNIA ROWERÓW** (z możliwością przeglądu) i **OPON** (całoroczna). Plac targowy PIAST, paw. 3.
Tel. 647-13-88, kom. 0502-730-087.
▼ **SALON FRYZJERSKI „Dorota”** (damski, męski, dzieci). Pl. Targowy „Piast”, paw. 26, 27. Tel. 12 681-33-77.
▼ **OBUIE – NAPRAWA**. Os. Jagiellońskie 19, pawilon handlowy (wejście od tyłu). Tel. 647-86-50.
▼ **ZAKŁAD ZEGARMISTRZOWSKO-SŁUSARSKI**. Naprawa zegarków mechanicznych i elektronicznych, naprawa zegarów ściennych. Ostrzenie noży, nożyczek, pił, łańcuchów. Dorabianie kluczy mieszkaniowych i samochodowych z immobilizerem. Plac targowy Bieńczyce, paw. 23. Tel. 510-949-066.
▼ **NAPRAWA I SPRZEDAŻ PARASOLI**. Szkolne 14.
Tel. 644-98-11.
▼ **ZAKŁAD PIECZĄTKARSKO-GRAWERSKI**, Adam Sroka, przeniesiony z os. Niepodległości do Borzęcina 797A. Aktualny tel. 14 68-46-756, e-mail: zaklad@odznaki.pl.
▼ **ROWERY** – sprzedaż, części, akcesoria, serwis, naprawy, komisy, malowanie ram.
FHU „Elmar”, plac targowy PIAST, paw. 3, tel. 647-13-88, kom. 502-73-00-87.
▼ **ANTEN MONTAŻ**, naprawa telewizorów wszystkich typów u klienta. 12 640-00-41, 609-586-881.

BIURA KSIĘGOWO-PODATKOWE

▼ **BIURO RACHUNKOWE „ATINA”**, usługi podatkowo-księgowe. Boh. Września 76. 648-01-89.
▼ **SALDO** – usługi księgowo-podatkowe. Rozliczenia VAT-u budowlanego, zeznania roczne PIT-y. 12 641-07-59.

POŚREDNICTWA NIERUCHOMOŚCI

▼ **FIRMA „GARRET”** – licencje państwowe, sprzedaż-kupno domów, mieszkań. Kredyty. DH „Wanda”, ul. Broniewskie 1.
Tel. 12 642-59-10/11. www.garret.pl.
▼ **ARKADOM – NAJSKUTECZNIEJSZE BIURO NIERUCHOMOŚCI**. Stowarzyszeni w MSPON, 3 licencje państwowe. Os. Jagiellońskie 19, koło kościoła Arka.
Tel. 12 641-66-74; www.arkadom.pl.

BIURA TURYSTYCZNE

▼ **BIURO TURYSTYCZNE Cerro Torre Szkoła Górską**, al. Pokoju 82, 501 568 948, www.szkolagorska-cerrotorre.pl.
Wyjazdy polskie i zagraniczne, górskie wyprawy, pilotaż i przewodnictwo wycieczek, obozy i kursy wspinaczkowe, szkolenia, kursy pierwszej pomocy. Oferta dla grup, szkół, firm, klientów indywidualnych.

USŁUGI MOTORYZACYJNE

▼ **FIRMA AUTO KOMPUTER**, Janina Walasek, ul. Makuszyńskiego 9B.
Tel. 644-18-80, 684-19-00 (01, 02), pon.–pt. 8.00–17.00. Badania techniczne pojazdów do 3,5 ton (przeglądy rejestracyjne): okresowe, zasilanych gazem, rejestrowanych po raz pierwszy za granicą, wypadkowych. Komputerowy system pomiaru i kontroli układów jezdnych samochodów osobowych i busów oraz ich regulacja. Komputerowy pomiar sprawności amortyzatorów. www.autokomputer.krakinfo.pl.
▼ **AUTO CENTRUM BLASK**, ul. Bulwarowa 33, myjnia ręczna, tel. 644-89-06.
Czynna od pon. do sob. 8–18, niedziela 8–15.
▼ **Samoobsługowa myjnia ręczna** (7 dni w tygodniu, 8–23).
▼ **Serwis i sprzedaż opon** (tel. 680-53-10, pon.–sb., 8–18).
▼ **Serwis klimatyzacji**.
▼ **AUTOMYJNIA. MYCIE RĘCZNE**. Ul. Fatimska 6, tel. 644-72-39. Całodobowy parking.
▼ **ZŁOMOWANIE** samochodów, wystawianie zaświadczeń transport. 12 681-01-41, 0605-100-845.

KWIACIARNIE

▼ **KWIACIARNIA „KALINA”**, os. Centrum D1, czynna od pn. do pt. w godz. 8–19, w soboty 8–17, w niedziele 9–15.
Tel. 012 644-33-36. Przyjmujemy zamówienia z dostawą do domu.
▼ **KWIACIARNIA „CUPIDO”**, pl. Targowy Bieńczyce 6, tel. 641-46-35.
Czynna: pon.–sob. 6.00–19.00, niedziela 9.00–16.00. Zamówienia na telefon. Dowóz w obrębie Krakowa. Wieńce, wiązanki okolicznościowe, bukiety.

PRACOWNIE ZŁOTNICZE

▼ **WYROBY ZŁOTE, SREBRNE**. Naprawy. Grawerowanie. Skup złota i srebra. Upominki komunijne. Ceny producenta. Bieńczycki pl. Targowy 5. Tel. 12 685-53-80.

OGŁOSZENIA DROBNE

● **ANTEN** montaż, naprawa telewizorów u klienta.
(12)640-00-42, 609-586-881.
● **CYKLINOWANIE**.
502-069-155.
● **CZYSZCZENIE** dywanów, bezpłatny dojazd.
Tel. (12)649-92-39.
● **DAM** pracę emerytce w prasowaniu. 501-314-470.
● **KOŁDRY** wyrób. Handlowe 8.
Tel. 503-655-671.
● **MYCIE** okien.
Tel. 513-587-700.
● **NAGROBK** granitowe – tanio, składanie nagrobków po pochówku, czyszczenie maszynowe (konserwacja).
(12)422-48-13, 506-330-045.
● **NAPRAWA** telewizorów wszystkich typów u klienta.
(12)640-00-42, 609-586-881.
● **PRACA** na stanowisku kasjer sprzedawca, sklep spożywczy Węgrzce koło Krakowa. Wymagane doświadczenie w handlu, książeczka sanepidu. Dobre wynagrodzenie.
Tel. 501-423-903.
CV ze zdjęciem wysłać na adres: robert3@op.pl
● **REMONTY**.
Tel. 600-953-968.
● **RTV** – telewizory – anteny – serwis profesjonalny od 1985 r.
511-075-470.
● **SPRZEDAM** magiel przemysłowy. 504-505-211.

● **SZKLARZ**, oprawa obrazów, montaż luster, szyby zespolone. Osiedle Szkolne 30.
(12)644-27-07, 509-540-615.
● **TAPICER**. 724-009-860.
● **ZASTRAJKOWAŁ** telewizor?
Dzwoń (12)6454765, 600998832, 501932679.
● **ZAWSZE** aktualne. Zakład napraw telewizorów, montaż anten. Profesjonalnie, solidnie, tanio!
(12)640-00-42, 609-586-881.
● **2-POKOJE** w starej Nowej Hucie kupię bez pośredników. 662-243-313.

ATRAKCYJNY KREDYT DLA FIRM Z DECYZJĄ W 24H!

Bez zaświadczeń z ZUS i US
ZADZWOŃ! ☎ 785 904 645

PSYCHOLOG:

● psychoterapia dzieci i młodzieży
● poradnictwo seksuologiczne.
Tel. 696-620-705.

lombard 4u .pl

WYSOKIE KWOTY POŻYCZEK DO 500.000 PLN
POD ZASTAW WSZYSTKIEGO SKUP
ZŁOTA, BIŻUTERII, ZEGARKÓW WARTOŚCIOWYCH PRZEDMIOTÓW
M1 Al. Pokoju 67
509-164-757, 12-682-58-85
GALERIA BRONOWICE
ul. Stawowa 61 724-448-044
GALERIA KRAKOWSKA
poziom -1 501-325-444
CH CZYŻYNY 12-297-30-48
PH ZAKOPIANKA
ul. Zakopiańska 62 503 993 203
KAUFLAND
Bratysławska 4 797-37-3614
7 dni w tygodniu od 9-21
www.lombard4u.pl

KOREPETYCJE

z
MATEMATYKI
Telefon
507 869 805

lombard 4u .pl

Pożyczki pod zastaw wszystkiego. Chwilówki - pożyczki.
Skup złota, biżuterii, zegarków, telefonów i wiele innych.
Skupujemy wszystko co ma wartość.
M1 Al. Pokoju 67
509-164-757, 12-682-58-85
GALERIA BRONOWICE
ul. Stawowa 61 724-448-044
GALERIA KRAKOWSKA
poziom -1 501-325-444
CH CZYŻYNY 12-297-30-48
PH ZAKOPIANKA
ul. Zakopiańska 62 503 993 203
KAUFLAND
Bratysławska 4 797-37-3614
7 dni w tygodniu od 9-21
WYSOKIE KWOTY POŻYCZEK DO 500.000 PLN
KREDYCIK123.PL

PONAD 250 BUTIKÓW

WYBÓR MODNEJ ODZIEŻY I DODATKÓW

SPRZEDAŻ DETALICZNA I HURTOWA

MOŻLIWOŚĆ NEGOCJACJI CEN

cht
KRAKOWSKIE



GODZINY OTWARCIA
pn. 9.00-19.00,
wt.-pt. 6.00-19.00,
sb.-nd. 6.00-18.00

Kraków, ul. Krzywda 1
www.cht.net.pl

moda
W SUPER
cenie



NIERUCHOMOŚCI **„TWÓJ DOM”**
Kraków, ul. Głowackiego 4/7 tel. 643-76-60; 0505-056-856
ZAUFAM NASZEMU DOŚWIADCZENIU!!!
Centrum D 36 m, 1 pok. + balkon 2/3, 205 000 zł
Szkolne 44 m, 2 pok., 5/5p, 210 000 zł
2 km od Wieliczki 174 m, dom woln. 12,5 ara 44 9000 zł
Zielonki 170 m, 8 a, dom woln., 620 000 zł
www.twój-dom.com.pl

Zdrowie i uroda

PRODENT®

os. Niepodległości 3 A

Telefon

681-33-22, 681-34-80

Czynne:

**pon. – pt. 9–21,
sobota 9–15**

- ♦ STOMATOLOGIA
- ♦ PROTETYKA
- NAPRAWA PROTEZ
- NA POCZEKANIU
- ♦ ORTODONCJA
- ♦ CHIRURGIA – PEŁNY
- ZAKRES USŁUG, implanty
- ♦ WYBIELANIE ZĘBÓW
- W 30 MINUT

**EMERYCI I RENCIŚCI 30% ZNIŻKI
NA USŁUGI PROTETYCZNE**

CitoReh

**Rehabilitacja
Dietetyka
Rekreacja**

**ul. Szybka 27, 31-831 Kraków
(obok Placu Bieńczyckiego
i Salonu Skody)**

Pn. – Pt. 9.00 – 17.00

Rehabilitacja:

porady i kompleksowe zabiegi

Dietetyka:

porady stacjonarne, analizy
i pomiary elektroniczne zawartości,
tłuszczu, masy mięśniowej
i wody w organizmie

Dietetyka online: porady przez Internet

Zgłoszenia

pod numerem telefonu:

12 641 65 41 lub 696 999 958

e-mail:

citoreh@edmed.krakow.pl

http://www.citoreh.pl

GDY PROBLEMEM JEST CHOROBA ZWYRODNIENIOWA STAWÓW

Pomimo stałego postępu medycyny i rozwoju cywilizacji choroba zwyrodnieniowa stawów wciąż zalicza się do schorzeń, które w znaczącym stopniu odpowiadają za poważne ograniczenia sprawności ludzi w wielu społeczeństwach.

Paradoksalnie, można stwierdzić, iż rozwój współczesnej techniki powiększa rzeszę pacjentów cierpiących z jej powodu. Jednocześnie choroba zwyrodnieniowa stawów jest „owiana” wieloma mitami. Do najczęstszych z nich należą następujące przekonania:

- choroba zwyrodnieniowa stawów jest dziedziczna,
- choroba ta dotyczy osób starszych,
- na zmiany zwyrodnieniowe narażone są duże stawy,
- zmiany zwyrodnieniowe występują u osób pracujących fizycznie,
- choroba zwyrodnieniowa stawów jest chorobą reumatyczną.

Choroba zwyrodnieniowa stawów często pojawia się u kolejnych pokoleń spokrewnionych ze sobą. Nie wiążemy jednak z czynnikiem dziedzicznym samego jej występowania, lecz tylko dynamikę postępu. Wymienia się tu tak zwaną uogólnioną artrozę – mnogie zmiany w wielu stawach. Zmiany takie postępują dynamicznie, często są lekkie, ale dokuczliwe. Nie można stwierdzić w takich przypadkach, że występują uchwytnie czynniki odpowiedzialne za taki stan rzeczy.

Zmiany zwyrodnieniowe występujące i postępujące wraz z wiekiem są naturalną cechą starzenia się organizmu. Zmiany wsteczne (inwolucyjne) dotyczą również stawów człowieka. Niebagatelny wpływ mają tu także takie czynniki jak: eksploatacja aparatu więzadłowo-stawowego na przestrzeni całego życia, choroby na które cierpiał pacjent, przebyte urazy, wady postawy, waga pacjenta, ogólna wydolność układu ruchu itd. Ocena zmian w stawach musi być rozpatrywana w kontekście upływu lat. Wiele konkretnych zmian stawowych określamy jako mieszczące się w granicach fizjologii dla danego przedziału wieku. Jest rzeczą ciekawą, że u wielu osób młodych dostrzec można zmiany w stawach, które jeszcze stosunkowo niedawno (20 lat temu) spotykało się u osób w wieku bardziej zaawansowanym.

Choroba zwyrodnieniowa dotyczy może wszystkich stawów człowieka. Naturalnie różne mogą być przyczyny jej występowania i nasilenia. Najczę-



Zbigniew Drapa.

ściej dotknięte są stawy kończyn dolnych, kręgosłupa, rąk. Jednakże można ją spotkać np. w stawach skroniowo-żuchwowych. Epidemiologia zmian różni się w poszczególnych stawach i różnice są również dostrzegalne w ich dynamice. Zjawisko to zleży od wielu czynników.

Choć osoby pracujące ciężko fizycznie niejednokrotnie cierpią z powodu choroby zwyrodnieniowej stawów, to często osoby wykonujące pracę biurową mają z jej powodów przykre dolegliwości wcześniej. Mało tego, drobne zmiany o cechach przebudowy można dostrzec u nawet 24 – 27-latków! Wiąza się one z przeciążeniami statycznymi, które sięją spustoszenie w naszym układzie ruchu szybciej niż przeciążenia dynamiczne (oczywiście pod warunkiem, iż nie przekroczą pewnych krytycznych parametrów).

W chorobach reumatycznych występują zmiany zwyrodnieniowe stawów lecz ich obraz morfologiczny jak i mechanizm różni się od typowej choroby zwyrodnieniowej. Leczeniem choroby zwyrodnieniowej stawów zajmują się specjaliści reumatologii, ale często także lekarze ortopedzi, specjaliści rehabilitacji lub medycyny rodzinnej czy wreszcie geriatrii. Choroba ta jest więc zjawiskiem interdyscyplinarnym.

Co może zauważyć pacjent cierpiący na chorobę zwyrodnieniową stawów? Oczywiście uwagę zwraca ból! Wiąże się on z obciążeniem zajętych stawów tak statycznym jak i dynamicznym. O tym jak znaczące jest upośledzenie stawu świadczy nasilenie bólu przy

czynności i w stanie spoczynku. Zaawansowanym zmianom zwyrodnieniowym towarzyszy odczyn zapalny i to on jest często odpowiedzialny za postęp schorzenia i nasilenie dolegliwości bólowych. Pacjent zauważa także upośledzenie czynności stawu. Najczęściej jest to zmniejszenie jego zakresu ruchu, uczucie „zaburzenia płynności” lub „niepewność” przy czynności. Pociąga to niejednokrotnie spadek aktywności i wydolności ogólnej. Niejednokrotnie pierwsza faza tego zjawiska nie jest przez pacjenta dostrzegana. O tym że nastąpił ubytek ruchowy pacjent dowiaduje się niejednokrotnie w trakcie badania lub w czasie leczenia usprawniającego. Pomijając inne zjawiska które zaobserwować można w diagnostyce choroby zwyrodnieniowej stawów, ostatecznie pacjent dostrzec może deformację stawu. Dotyczy to oczywiście zaawansowanych stanów choroby. Choroba dokonuje morfologicznej przebudowy w kierunku zmian patologicznych i nie leczona stopniowo, z różną dynamiką prowadzi do całkowitego zaburzenia pracy stawu. Ogólnie mówiąc, gdyby nie leczyć tej choroby doprowadzi ona do nieuniknionego zeszytnienia stawu. Ciekawe jest to, że jednym ze sposobów leczenia (bardzo dawno temu!) było doprowadzanie do usztywnienia stawu w tak zwanym położeniu funkcjonalnym.

Jak leczy się chorobę zwyrodnieniową stawów? Z pomocą przychodzą: farmakoterapia, leczenie chirurgiczne i fizjoterapia.

Leczenie farmakologiczne ma za zadanie likwidować proces zapalny, stymulować regenerację chrząstki stawowej i spowalniać jej destrukcję, znosić dolegliwości bólowe lub przynajmniej wydatnie je łagodzić. W schorzeniu tym stosuje się maści i żele, leki doustne i iniekcje dostawowe.

Leczenie chirurgiczne to artroskopowe opracowanie zmian zwyrodnieniowych (różne metody) i czyszczenie stawu z materiału wolnego, powstałego w procesie postępu choroby, którego obecność powoduje jej dalszy postęp. Trzeba w tym miejscu zaznaczyć, że jednym z najważniejszych sposobów leczenia choroby zwyrodnieniowej stawów jest alloplastyka (endoprotezoplastyka). Polega ona na zastąpieniu zniszczonego stawu częściową lub całkowitą protezą we-

wnętrzną. Zabiegi te mogą dotyczyć bardzo wielu stawów, choć powszechnie stosuje się je w przypadku stawów biodrowych i kolanowych.

Leczenie fizjoterapeutyczne jest nieodzowne na każdym etapie walki z chorobą zwyrodnieniową stawów. Kiedy odnotowujemy jej początki fizjoterapia działa w kierunku jej powstrzymania, likwidacji zaburzeń, które powoduje ona w innych, nie rzadko odległych segmentach układu ruchu. W stanach zaawansowanych pracujemy nad utrzymaniem jak największej wydolności ogólnej, łagodzeniem objawów bólowych, zapalnych. Przygotowujemy pacjentów do ewentualnego leczenia operacyjnego. Po zabiegach operacyjnych, zadaniem fizjoterapii jest jak najszybsze uruchomienie pacjenta, tak aby interwencja chirurgiczna była maksymalnie skuteczna. Prawidłowe stosowanie szeroko pojętej fizjoterapii spowalnia proces chorobowy, utrzymuje ogólną sprawność i wydolność pacjenta, pomnaża korzyści leczenia farmakologicznego i chirurgicznego. Fizjoterapeuci są także niejednokrotnie źródłem bezcennych uwag o charakterze prewencyjnym dla pacjentów borykających się z chorobą zwyrodnieniową stawów.

W leczeniu zmian zwyrodnieniowych stosujemy:

Fizykoterapie: elektroterapię, m.in.: jonoforezę, diadynamik, prądy interferencyjne, TENS, elektrostymulację i światłolecznictwo (laser, sollux, promieniowanie UV); krioterapię; terapię polem magnetycznym; ultradźwięki (jonoforezę); falę uderzeniową raz balneoterapię.

Masaż – najczęściej klasyczny.

Leczenie manualne. Taping medyczny. Kinezyterapia: ćwiczenia usprawniające – to bodaj najważniejszą część leczenia w walce z tym schorzeniem. Ćwiczenia obejmują większość rodzajów określonych w metodyce usprawniania ruchem.

Należy pamiętać! Wczesna diagnostyka i systematyczne leczenie choroby zwyrodnieniowej stawów pozwala łagodzić jej przebieg i uniknąć, bądź znacząco spowolnić, przykre następstwa które niesie ona ze sobą.

Zbigniew Drapa

specjalista II st. rehabilitacji ruchowej, samodzielny terapeuta w „Centrum CitoReh Rehabilitacja, Dietetyka, Rekreacja” w Nowej Hucie, ul. Szybka 27

**PRACOWNIA
RENTGENOWSKA**

os. Urocze 2

Wykonujemy zdjęcia: → kręgosłupa → klatki piersiowej
→ kostne, zębów i panoramiczne zębów

USG jamy brzusznej • USG gruczołu tarczycowego

Tel. 12 644-92-82

Vident

lek. stom. Andrzej Zimoch
tech. dent. Marcin Słowiak

os. Boh. Września 1

STOMATOLOGIA

PEŁNY ZAKRES USŁUG

tel. 12/641-48-08

PROTETYKA

**KORONY, MOSTY, PROTEZY
EKSPRESOWE NAPRAWY**

tel. 12/645-93-33

Budżet Obywatelski – ty decyduj na co wydamy 50 tys. zł

Przed nami trzecia edycja Budżetu Obywatelskiego. Warto się w nią włączyć i zdecydować na co wydane zostaną publiczne pieniądze. W osiemnastce jest to 50 tys. złotych. Każdy mieszkaniec może zaproponować, zgłaszając projekt, na co wydane zostaną pieniądze z tej puli.

Partycypacja obywatelska – jest aktywnym uczestnictwem obywateli w wydarzeniach, które ich dotyczą. To komunikacja obywateli z władzą, która opiera się na wzajemnym wspieraniu władzy oraz obywateli we wspólnym podejmowaniu decyzji. Budżet obywatelski jest mechanizmem partycypacji obywatelskiej – narzędziem umożliwiającym mieszkańcom faktyczne współdecydowanie o wydatkowaniu części środków z lokalnego budżetu. Zasadniczym celem budżetu obywatelskiego jest większe otwarcie na głos samych mieszkańców, poprzez włączenie ich do dyskusji na temat priorytetów społeczności lokalnej z perspektywy jej wspólnego dobra. Cel ten ma prowadzić do aktywnego zaangażowania się w proces opracowania budżetu obywatelskiego oraz do efektywnego wydawania wspólnych środków z lokalnego budżetu i budowania więzi w lokalnej społeczności.

Miasto Kraków dwa lata temu wprowadziło ideę budżetu obywatelskiego w życie. Już po raz trzeci Krakowianie mogą zdecydować na co wydać publiczne pieniądze. Czy zainteresowanie BO rośnie?

– Ilość wniosków złożonych przez krakowian w II edycji budżetu obywatelskiego była o 34 niższa niż w I edycji (656 wniosków w I edycji, 622 w II edycji), a frekwencja spadła o 2 punkty procentowe, jednak należy mieć na uwadze, że odbyły się dopiero dwie edycje, w związku z tym nie można mówić o stałych tendencjach. Należy przypomnieć, że zrealizowano blisko 93% zadań I edycji budżetu obywatelskiego oraz ponad 30% zadań II edycji budżetu obywatelskiego. Mamy nadzieję, że widoczne i dostępne dla mieszkańców efekty realizacji zadań obu edycji będą dla mieszkańców zachętą do tego, żeby składać propozycje oraz wziąć udział w głosowaniu. – mówi Mateusz Płoskonka Z-ca Dyrektora Wydziału Spraw Społecznych UMK.

★★★

Rada Dzielnicy XVIII przeznaczyła na realizację projektów w nowej edycji Dzielnicowego Budżetu obywatelskiego kwotę 50 tys. zł. Zgodnie z regulaminem Budżetu Obywatelskiego, maksymalna kwota jednego projektu nie może przekroczyć 80% środków finansowych przeznaczonych na realizację budżetu obywatelskiego czyli w naszej dzielnicy jest to 40 tys. zł, a minimalna nie może być niższa niż 2,5 tys. zł. Budżet ogólnomiejski to 8,5 mln zł. Zgodnie z regulaminem Budżetu Obywatelskiego, maksymalna kwota jednego projektu ogólnomiejskiego nie może być wyższa niż 30% środków finansowych przeznaczonych na realizację budżetu obywatelskiego czyli 2,55 mln zł, a minimalna nie może być niższa niż 25 tys. zł. Zgłaszanie i wy-

bór projektów w tej edycji odbędzie się w roku 2016, natomiast ich realizacja w roku 2017.

– Cenimy sobie ideę Budżetu Obywatelskiego, jest to dla nas informacja czego chcą mieszkańcy. Te projekty, które nie zostaną potem wybrane w



głosowaniu są dla nas podpowiedzią jakie inwestycje realizować w kolejnych latach. Spotkania konsultacyjne z mieszkańcami są okazją do rozmów o ich potrzebach i oczekiwaniach względem Rady. Brak natychmiastowej reakcji na potrzeby mieszkańców nie wynika ze złej woli radnego a jedynie z różnych uwarunkowań. – mówi Andrzej Kowalik członek Zarządu Rady Dzielnicy XVIII odpowiedzialny za Budżet Obywatelski.

Czy planowane są kolejne edycje BO?

– Tak, na kolejne lata planowany jest budżet obywatelski. Na kolejną edycję budżetu obywatelskiego ogólnomiejskiego w Wieloletniej Prognozie Finansowej zaplanowano 10 000 000 zł. Wysokość środków na budżet obywatelski zależy od uchwał jakie podejmować będą poszczególne Rady Dzielnicy. Mają na to czas do 31.01.2017 r. – odpowiada Mateusz Płoskonka Z-ca Dyrektora Wydziału Spraw Społecznych UMK.

– Budżet Obywatelski to nie tylko możliwość włączenia się przez mieszkańców w decydowanie o publicznych pieniądzach. To również okazja aby mogli się oni przekonać, że realizacja wielu zadań nie jest taka prosta jak by się czasem wydawało. Kiedy trzeba napisać projekt, sprawdzić czy dana inwestycja zaplanowana jest na terenach gminnych, uzgodnić szczegóły z odpowiednimi jednostkami wtedy projektodawca przekonuje się, że nawet zrobienie „zwykłego chodnika” wiąże się z pokonaniem wielu etapów. Często mieszkańcy mówią: ja nie wiedziałem że taka mała inwestycja wymaga tylu procedur, jest taka droga. Dzięki temu przekonują się, że praca radnego nie jest taka prosta, potrafią również zrozumieć, dlaczego niektóre ich pomysły

nie mogą zostać zrealizowane od ręki – mówi Andrzej Kowalik.

Zachęcamy do włączenia się w trzecią edycję Budżetu Obywatelskiego.

Szczegółowy harmonogram trzeciej edycji Budżetu Obywatelskiego przedstawia się następująco:

- 1-31 marca – składanie propozycji zadań do budżetu obywatelskiego dzielnicowego i ogólnomiejskiego
- do 31 maja – ocena formalna i ocena prawna propozycji zadań
- 2 czerwca – publikacja wyników weryfikacji
- 3 czerwca – ogłoszenie wykazu punktów głosowania
- 3-7 czerwca – składanie protestów wobec wyników oceny prawnej
- do 10 czerwca – rozpatrywanie protestów
- 13 czerwca – sporządzanie i ogłoszenie listy projektów, które będą podane głosowaniu
- 18-30 czerwca – głosowanie
- do 31 lipca – zatwierdzenie listy projektów do realizacji oraz ich upublicznienie.

Harmonogram spotkań z mieszkańcami Dzielnicy XVIII:

- 15.02.2016, godz. 18.00 – siedziba Rady Dzielnicy XVIII, os. Centrum B, bl. 6
- 1.03.2016, godz. 18.00 – siedziba Rady Dzielnicy XVIII, os. Centrum B, bl. 6
- 15.03.2016, godz. 18.00 – siedziba Rady Dzielnicy XVIII, os. Centrum B, bl. 6.

Zapraszamy.

Marta Bielecka

Od zeszłego roku jestem przewodniczącą komisji Budżetu Obywatelskiego. Wybrałam pracę w tej komisji ponieważ moim zdaniem jest to bardzo potrzebna inicjatywa, dzięki której można spotkać się z wieloma osobami mającymi ciekawe pomysły. Dzięki pracy



w tej komisji można również lepiej poznać problemy z jakimi borykają się mieszkańcy. Część z propozycji jakie przedstawiają w ramach BO mieszkańcy powinna być moim zdaniem realizowana przez odpowiedzialne jednostki bez konieczności zgłaszania projektów – chodzi głównie o projekty inwestycyjne jak chodniki, parkingi i oświetle-

KRK

Budżet Obywatelski Miasta Krakowa 2016

Zgłoś projekt, to się opłaca!
1 – 31 marca

budzet.krakow.pl

facebook.com/budzet.krakow

Zaangażuj się i zgłoś wniosek o realizację projektu.
Decyduj o swoim mieście i dzielnicy. To się opłaca!

nia. Są jednak takie inicjatywy na które bez podpowiedzi mieszkańców nigdy byśmy nie wpadli, można do nich zaliczyć zwycięzcę zeszłorocznej edycji BO w naszej dzielnicy projekt „W dzikie wino zapłatane”. W tamtym roku do Dzielnicy XVIII wpłynęło aż 30 projektów co pokazuje duże zainteresowanie budżetem obywatelskim, widać, że mieszkańcy naszej dzielnicy mają potrzebę współdecydowania o budżecie Rady, duża ilość projektów jest także dowodem na kreatywność mieszkańców.

Uważam, iż w tym roku zainteresowanie budżetem obywatelskim będzie jeszcze większe i mieszkańcy chętniej zaangażują się w projekty. Mamy wyraźne sygnały, że idea budżetu obywatelskiego jest bliska mieszkańcom osiemnastki, wielu z nich dzwoni i konsultuje swoje pomysły, które planują zgłosić do trzeciej edycji BO. W tym roku składanie wniosków jak i głosowanie będzie odbywało się jedynie drogą elektroniczną co jest mniej skomplikowane, ale niestety może spowodować iż spadnie liczba głosujących wśród osób nieposiadających dostępu do Internetu. Oczywiście będą uruchomione punkty z dostępem do Internetu oraz głosowania, natomiast czy to wystarczy pokaże nam to ta edycja Budżetu Obywatelskiego.

**BUDŻET OBYWATELSKI
DZIELNICY XVIII 2015-2016**
W poprzedniej edycji BO z Dzielni-

cy XVIII głosami mieszkańców dzielnicy osiemnastki do realizacji zakwalifikowały się następujące projekty:

✓ „W DZIKIE WINO ZAPŁATANE” – poprawa estetyki 50 zaniedbanych altan śmietnikowych na terenie dzielnicy XVIII Nowa Huta poprzez nasadzenie pnączy przy zaniedbanych i brudnych śmietnikach.

✓ „WSPIERAJ SWÓJ LOKALNY KLUB” – budowanie tożsamości mieszkańców dzielnicy XVIII Nowa Huta poprzez zintegrowanie ich z lokalnym klubem sportowym Hutnik Nowa Huta i umożliwienie im uczestniczenia w meczach piłkarskich drużyny seniorów Hutnika w latach 2015-2016.

✓ „DZIEŃ SĄSIADA” – cykl pikników integracyjnych mieszkańców Nowej Huty, których celem jest integracja mieszkańców i edukacja obywatelska.

✓ „SŁOWO OKNEM NA ŚWIAT” – zakup nowości wydawniczych dla bibliotek.

✓ „WSPÓLNY PROJEKT EDUKACYJNY DLA KRAKOWSKICH UCZNIÓW” – część dzielnicowa dla Dzielnicy XVIII Nowa Huta” Dodatkowe środki finansowe dla krakowskich przedszkoli, szkół podstawowych, gimnazjum i innych.

✓ „WYJĄTKOWY MIKOŁAJ DLA WYJĄTKOWYCH DZIECIAKÓW”. Projekt zorganizowany dla dzieci z Zespołem Downa oraz Mózgowym Porażeniem Dziecięcym-głównie mieszkańców Nowej Huty.

AUTO GAMA
ARTYKUŁY MOTORYZACYJNE
CZĘŚCI ZAMIENNE DO SAMOCHODÓW:
• OSOBOWYCH
• DOSTAWCZYCH
• CIĘŻAROWYCH
SZEROKA GAMA AKCESORIÓW SAMOCHODOWYCH
www.autogama.pl e-mail: auto@autogama.pl
ZAPRASZAMY: pn-pt: 8:00 - 18:00; sobota: 9:00 - 14:00

REMONTY I WYKOŃCZENIE WNĘTRZ „REMFIL”

Jeśli potrzebujesz odświeżyć swoje mieszkanie lub wykonać kapitalny remont, zadzwoń!

Tel. 571 240 591

Mąż do żony:

– Kochanie, spełniło się twoje marzenie, by zamieszkać w droższym mieszkaniu. Od przyszłego tygodnia podnoszą nam czynsz.

Kolega zwraca się do kumpla:

– Widziałeś moją piękną żonę?
– A co? Masz drugą?

Rozmawiają dwie koleżanki

– Widziałeś, jak Kaśka zbrzydła? – No, aż miło popatrzeć.

Pan Nowak pyta pana Kowalskiego:

– Sąsiedzie, odrobił pan już lekcje swojemu synowi?

– Tak.

– A da pan odpisać?

Studenci przyszedli na egzamin. Profesor:

– Mam dwa pytania: Jak ja się nazywam i z czego jest ten egzamin?

Studenci spojrzeli po sobie:

– Cholera! A mówili, że z niego jest taki luzak!

Profesor pyta studenta na egzaminie:

– Co to jest oszustwo?

– Na przykład: gdyby pan profesor mnie oblał...

– Co?! – woła oburzony egzaminator.

– Tak, bo według kodeksu karnego winnym oszustwa jest ten, kto korzystając z nieświadomości drugiej osoby wyrządza jej szkodę.

Egzamin przed komisją na studia prawnicze. Egzaminator pyta:

– Dlaczego zdecydował się pan studiować na Wydziale Prawa?

Przyszły student.

– Tato, nie wyglupiaj się...

SAMANTA

pożyczka
na powitanie

0%

oddajesz tyle ile pożyczasz



tel. 12 688 69 00
www.krakskok.pl

Powyższa treść nie stanowi oferty w rozumieniu art. 66 Kodeksu cywilnego. Rzeczywista roczna stopa oprocentowania (RRSO) dla reprezentatywnego przykładu pożyczki na dzień 23.10.2015 r. wynosi: 0,00 % przy następujących założeniach: całkowita kwota pożyczki: 1 000,00 zł, całkowita kwota do wypłaty: 1 000,00 zł, umowa zawarta na okres 4 miesięcy, liczba rat: 4, data spłaty pierwszej raty: 23.11.2015 r., oprocentowanie nominalne: 0,00 %, wysokość raty miesięcznej: 250,00 zł, całkowita kwota do zapłaty: 1 000,00 zł, całkowity koszt pożyczki: 0,00 zł (w tym odsetki: 0,00 zł, prowizja: 0,00 zł, opłata przygotowawcza: 0,00 zł). Oferta skierowana do nowych członków Kasy. Maksymalna kwota pożyczki 1 000,00 zł.

OSTATNIE DOMY!

[OSIEDLE FAMILIJNE]

Kraków, Nowa Huta ul. Stadionowa (rejon Kormyrzowskiej)

10 domów o powierzchni 100m² z działkami



Cena od 5500m²
Stan deweloperski

Informacje tel.: 510 702 705

Zaufaj gwiazdom, zwłaszcza tym, które Ci sprzyjają

HOROSKOP

BARAN (21 III–20 IV). Drobne nieporozumienie z kimś bardzo bliskim bardzo popsuje Ci nastrój. Trochę to potrwa zanim wrócisz do pełnej równowagi psychicznej. Ale, jak wiesz, „po deszczu jest słońce...” Wkrótce sytuacja się poprawi.

BYK (21 IV–20 V). Będziesz mile zaskoczony, bo wkrótce może poprawić się Twoja sytuacja materialna. Sprawi to zapewne koniunktura w branży, w której działasz. W każdym razie to będzie znaczący zastrzyk optymizmu.

BLIŹNIĘTA (21 V–21 VI). Zachowaj dystans podczas dyskusji na drażliwe tematy zawodowe, bo niepotrzebnie możesz się narazić wpływowej osobie, od której zbyt

wiele zależy. Ostrożność nie oznacza słabości, bywa raczej wyborem z rozsądku.

RAK (22 VI–22 VII). Najbliższy tydzień będzie obfitował w tzw. babie spotkania, pogaduszki, snucie wspólnych planów na wypełnienie wolnego czasu. Dużo luzu, żadnych zobowiązań, czyli warunki do pełnego relaksu.

LEW (23 VII–22 VIII). Najbliższe dni raczej nie zapowiadają specjalnych rewelacji. Trochę rysują się tak, jak w powiedzeniu „dzień podobny do dnia”. Ale nie ma tego złego, co by na dobre nie wyszło. Będziesz mieć sporo czasu wyłącznie dla siebie.

PANNA (23 VIII–22 IX). Masz

niemałe wpływy, zarówno w środowisku zawodowym, jak i w rodzinie. Stąd też duże oczekiwania ze strony kolegów i bliskich. Bądź ostrożny w ocenach przy podejmowaniu decyzji.

WAGA (23 IX–22 X). Możesz liczyć na znaczące wsparcie bliskiej krewniej, osoby mądrej i rozważnej. Jej pomoc jest bezcenna i teraz również pomoże Ci wybrnąć z wielu domowych kłopotów. Nie nadużywaj jednak jej wielkiej życzliwości.

SKORPION (23 X–21 XI). Czekaj Ci ważna rozmowa z kimś bliskim z młodszej generacji. Naturalnie nie będzie łatwo, ale wierzysz w sukces mediacji. Młodego człowieka uda się sprowadzić na właściwą drogę.

STRZELEC (22 XI–21 XII). Trudny tydzień przed Tobą, trudne rozmowy i niełatwe negocjacje. Chyba zbyt wiele oczekujesz od partnerów w biznesie. Tymczasem

wiesz doskonale, że „jeśli umiesz liczyć, to licz przede wszystkim na siebie”.

KOZIOROŻEC (22 XII–19 I). W tych dniach świat będzie się kręcił wokół codziennych zajęć, jak chociażby domowe porządki. Znajdziesz też wolną chwilę na wspólną kawę i sympatyczną pogawędkę w rodzinnym gronie.

WODNIK (20 I–18 II). Podejmiesz walkę w firmie w obronie swoich przekonań. Uważasz, że warto w interesie firmy podjąć ryzyko zmian. W pojedynkę wiele nie zdziałasz, szukasz więc wsparcia współpracowników.

RYBY (19 II–20 III). Masz kłopoty osobiste, ale z tego powodu nie możesz popadać w skrajną rozpacz, wszak każdy nowy dzień, to nadzieja, że może być lepiej. Popatrz na wszystko z większym dystansem, wiesz przecież, że „fortuna kołem się toczy”.

SAMANTA

KOŁACZYKI Z BRYNDZĄ

Składniki: na ciasto – 50 dag mąki, 5 dag drożdży, łyżeczka cukru, szczypta soli; na farsz – 40 dag bryndzy, żółtko, 2 łyżki śmietany, duża cebula, łyżeczka kminku, szczypta pieprzu, łyżka masła.



Drożdże utrzeć z cukrem i 3 łyżkami letniej wody i zostawić na 10 minut. Połowę mąki przesiać do miski, wlać ciepłą wodę (ok. 2 szklanki) i rozrobić drożdże. Zaczyn wymieszać, przykryć i zostawić. Gdy urośnie dodać sól, pozostałą mąkę i wyrobić ciasto. Przykryć i zostawić do wyrośnięcia. Nasiona kminku ułożyć na sicie, przelać wrzątkiem. Posiekać cebulę i zeszklić na stopionym masle. Bryndzę utrzeć ze śmietaną i żółtkiem, dodawać cebulę i kminek. Przyprawić pieprzem, szczyptą soli. Z wyrośniętego ciasta formować placuszki, w każdym zrobić wgłębienie. Ułożyć na wysmarowanej masłem blasze, a wgłębienia wypełnić farszem. Wstawić do piekarnika (200 st. C) i piec około 45 minut.

Sentencja tygodnia

Niedobra jest zarozumiałość bogatych.
Nie lepsza jednak zawiść biednych.

Lew Tolstoj

§ Akta sprawy... Psia interwencja

Mieszkańcy dużych miast nie boją się przestępców, ale raczej grup agresywnych i nierzadko znajdujących się pod wpływem alkoholu lub narkotyków młodych ludzi, którzy bez zahamowań są w stanie zrobić wszystko, aby zaimponować współtowarzyszom. Tak jak trzech znajomych z jednego z nowohuckich osiedli, których ostatecznie „spacyfikowały” dopiero dwa psy: sznauzer i rottweiler.

Wieczorowo-nocne powroty młodych ludzi z meczów piłkarskich czy imprez towarzyskich, to spore zagrożenie dla otoczenia.

I to nie tylko dla innych przechodniów, ale także dla zaparkowanych aut i tzw. infrastruktury miejskiej. Trzej znajomi z Mistrzejowic w trakcie konsumpcji piwa na krakowskim Kazimierzu skorzystali także z oferty ulicznego dilerą kupując skrety z marihuaną. Gdy po kilku godzinach, gdy mieli nieźle w czubie, stwierdzili, że czas wracać do domu, podjechali kilka przystanków w rejon Prądnika i stamtąd ruszyli pieszo do domu. Nocny spacer przerywany chóralnymi przyspiewkami, w końcu dość ich zmęczył. Na tyle, że w okolicach os. Tysiąclecia postanowili odpocząć i zapalić jointy. Animusz wrócił ponownie, a nadmiar energii młodzieńców znalazł upust najpierw w niszczeniu śmietników, a następnie zaparkowa-

nych aut. Potem przyszedł czas na spacerujących ze swymi psami mieszkańców. Im też trzej 20-latkowie postanowili dać się we znaki. Najpierw bez powodu uderzyli w twarz 60-latkę idącego z małym kundelkiem, następnie zabrali mu portfel, a na koniec kilka razy kopnęli psiaka.

Dwie stojące kilkadziesiąt metrów dalej kobiety chwyciły za telefony, ale też spuściły ze smyczy dwa swoje psy. Licząc, że oba obronne czworonogi jednak spowodują respekt u agresorów. Wyszkolone zwierzęta zaczęły oszczekiwać mężczyzn. Gdy ci chwycili kamienie i zaczęli do nich rzucać, a następnie jednemu z nich udało się kopnąć w bok jednego z nich, psy zareagowały instynktownie rzucając się na pijanych i naćpanych 20-latków.

Sznauzer i rottweiler znane ze swej siły i odwagi najpierw powaliły dwóch agresorów (trzeci, widząc, co się dzieje uciekł). Ich właścicielki wydały im polecenie warowania przy dwóch leżących osobnikach. W chwilę potem psy już nie były potrzebne, bo pojawili się inni mieszkańcy, a po kilku minutach na miejsce przyjechała policja.

I tak dwaj pogryzieni nieco osobnicy najpierw trafili na pogotowie, a potem zaopatrzeni w kilka szwów i opatrunków zakończyli tę noc najpierw na twardej prycy w policyjnej izbie zatrzymań na ul. Mogiłskiej, a potem decyzją sądu trafili do aresztu śledczego. I kompletnie zaskoczeni dowiedzieli się, że będą odpowiadać za rozbój, pobicie i niszczenie mienia za ponad 30 tys. zł. Ponieważ znaleziono przy nich jeszcze resztki narkotyków, więc niewykluczone, że lista zarzutów może się wydłużyć. To samo dotyczy trzeciego z nich, który po wytrzeźwieniu „solidarnie” sam się zgłosił na policję.

(mar)