

GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI

22 stycznia 2016 r., nr 4 (1294)

Cena 2,00 zł (w tym 8% VAT)

www.glos-tn.krakow.pl

CENTRUM HANDLOWE-TARGOWISKO

TOMEX
SA

Tvoja przestrzeń
codziennych zakupów



**Garaż
do wynajęcia
Os. Słoneczne
606-657-290**



*Tradycja
wypieku
na zakwasie.*



W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN.

Czekamy na pielgrzymów ➔ str. 3

Stulecie z korzeniami kresowymi ➔ str. 10

Ruszyła internetowa telewizja Moja Nowa Huta ➔ str. 12

Wszystko o nieprawidłowościach w instalacji c.o. ➔ str. 15

Euforia w czyżyńskiej hali

Czytaj na str. 2 i 8



Fot. Sławomir Pietrzyk

BIURO OGŁOSZEŃ

Redakcja „Głosu”
(NCK)
12 643-44-33



9 771 231 858 609 04



196-61

609-400-400

**ZAMAWIAJ TAXI
BEZ DZWONIENIA**

„Barbakan Mobil”
pobierz z Google Play
lub ze strony www.barbakantaxi.eu

www.taxi.barbakan.krakow.pl

INTROLIGATOR

**Centrum B,
blok 7**

www.oprawaksiazek.pl

INTROLIGATOR

F.H.U. „ELMAR”

Plac Targowy „Piast”, paw. 3 (os. Piastów 60 A)

ROWERY:

sprzedaż, komis, części i akcesoria rowerowe, serwis

Sygma Raty

Prawdziwe raty 0%

ZOBACZ, JAK WYGODNE SĄ
SYGMA RATY!



**Prawdziwe raty 0%
10x0%**



CENTRUM I OKOLICE



DYŻUR W „GŁOSIE”



Głosy i interwencje Czytelników są inspiracją wielu naszych tekstów. Dlatego zapraszamy na nasze dyżury redakcyjne. W najbliższy wtorek 26.01, w godzinach 10–11 dyżurować będzie w redakcji red. **Jan L. Franczyk** (tel.: 12 643-44-33). W pozostałe dni tygodnia można się z nim kontaktować za pomocą poczty e-mail: sekretariat@glos-tn.krakow.pl.

ZMARLI KRONIKA PAMIĘCI

W rubryce podajemy bezpłatnie imię, nazwisko i wiek Zmarłego. Natomiast na życzenie rodzin zamieścimy dodatkowe informacje.

★★★

Stefania ALDA, lat 91
Andrzej BIELECKI, lat 84
Zofia BORUCKA, lat 56
Kazimierz CHODUREK, lat 81
Wiesław ĆWIK, lat 86
Janusz FLORJAN, lat 84
Elżbieta GÓRNIĄK, lat 59
Antoni GÓRNIŚIEWICZ, lat 70
Zdzisław HWASTEK, lat 86
Florentyna JAKUBOWSKA, lat 85

Jan KLUZ, lat 90
Monika LEWIŃSKA, lat 41
Natalia MAZGAJ, lat 76
Piotr MICHALCZEWSKI, lat 87
Danuta PATLA, lat 57
Józef PIEKARZ, lat 81
Alicja STEFANIK-KUPIEC, lat 56

Jerzy STRONA, lat 65
Zofia SZYBAŁSKA, lat 96
Tadeusz WIELEBNOWSKI, lat 84
Grażyna WOJTUSIK, lat 51
Jerzy WOŁOWIEC, lat 60
Zofia ŻAK, lat 66

Ogłoszenia zakładów pogrzebowych i nekrologi drukujemy na str. 12.

ARTzona ODNOWIONA

Ubiegły rok na os. Górali przyniósł sporo pozytywnych zmian. Zmiany zawiązały trzeci rok z rzędu do ARTzony Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida. Widać je zarówno na zewnątrz, jak i wewnątrz przestrzeni. Zakończono remont elewacji oraz prace poprawiające wygląd zewnętrzny i bezpieczeństwo ARTzony. – Do niedawna budynek bardzo wyróżniał się poziomem zdewastowania, trudno było znaleźć fragment nie pokryty pseudograficznymi malowidłami. Teraz wyglądamy ładnie także na zewnątrz. Ciągłe pracujemy

też nad wnętrzem. Już jest dobrze, ale nadal staramy się o to, żeby jak najlepiej zagospodarować każdy fragment przestrzeni. W zeszłym roku stworzyliśmy kolejne pracownie kreatywne – mówi Małgorzata Hajto, kierownik artystyczny ARTzony. Prace remontowe i modernizacyjne w ARTzonie OKN zrealizowano dzięki dofinansowaniu w ramach programu Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego Rozwój infrastruktury kultury, priorytet Infrastruktura domów kultury oraz wsparciu Gminy Miejskiej Kraków. (al)

MISTRZOSTWA EUROPY W CZYŻYNACH

Od ubiegłego piątku trwają Mistrzostwa Europy w piłce ręcznej w czyżynskiej hali Tauron Arena Kraków. Polacy, grając tutaj w grupie eliminacyjnej, zapewnili kibicom mnóstwo emocji. Najpierw w meczu inauguracyjnym z Serbią wygrali 29:28, trzymając widownię w napięciu do ostatniej chwili. Następnie w niedzielę stoczyli nie mniej emocjonujący pojedynek z Macedonią, przegrywając przez większość meczu, by na trzy minuty przed końcem objąć prowadzenie czterema bramkami 24:20. Jednak przeciwnicy odrobili straty i w ostatniej minucie doprowadzili do stanu 24:23, będąc przy piłce, ale ten wynik utrzymał się do końca, dając zwycięstwo Polakom i wejście do rundy głównej.

W ostatnim meczu z mistrzami świata Francją wygrali we wtorek 19 bm. w

stosunku 31:25 po pasjonującym pojedynku, w którym ani na moment nie oddaliśmy prowadzenia. Do 31 bm. będziemy oglądać finałową rozgrywkę EURO 2016 w piłce ręcznej, a Polacy mają szansę nawet na złoty medal.

Te zawody sportowe cieszą się ogromną popularnością, pozostały nieliczne bilety na ostatnią fazę mistrzostw. Ze względu na przyjazd kibiców własnymi samochodami, których nie może pomieścić parking Tauron Areny, organizatorzy zadbał o uruchomienie parkingu przy Muzeum Lotnictwa, skąd specjalne autobusy przewożą kibiców do hali. Można także parkować na okolicznych parkingach przy centrach handlowych, legitymując się paragonami na zakupach lub wnosząc opłatę parkingową, z reguły 20 zł. (mp) Fot. autor



ŚWIĄTECZNIE NA KOLOROWYM

Kolejny już rok z rzędu w Gimnazjum nr 48 na os. Kolorowym, którym kieruje dyrektor Małgorzata Preinl, w miniony piątek, 15 stycznia br., odbyła się ważna uroczystość, jaką były jasełka w wykonaniu dzieci i młodzieży. Młodzi artyści, czyli dzieci z Przedszkola 105 (dyrektor Dorota Kura) i Przedszkola 110 (dyrektor Anna Job), wraz z rodzicami oraz młodzież z Gimnazjum 48 zaprezentowali perfekcyjnie przygotowany program dla licznie przybyłych gości, czyli mieszkańców najbliższych osiedli i Zarządu Dzielnicy XVIII z jej przewodniczącym Stanisławem Morycem. Zgromadzeni zasiadali przy stołach nakrytych w wigilijny sposób, co dodatkowo akcentowało czas świątecznych wzruszeń. Błogosławieństwa zebranyemu udzielił ks. Michał

Paruch z parafii św. Judy Tadeusza. Swoją poezję czytała Z. Karczmarczyk. Takie spotkania pomagają kultywować stare polskie piękne zwyczaje, rozwijając u młodzieży poczucie więzi społecznych, oraz zacieśniać stosunki dobrosąsiedzkie i wyzwalając wzruszenia u starszego pokolenia mieszkańców Nowej Huty. Inicjatorem tego wyjątkowego wydarzenia była Rada Dzielnicy XVIII z zastępcą przewodniczącego Rady i Zarządu Józefem Szubą, który przybył z życzeniami i podziękowaniami. Fundatorami poczęstunku byli m.in.: cukiernia A. Adamek z os. Kolorowego oraz PHU „Zachęta” – Z. Kaleta, A. Kaleta z os. Stalowego. Oby ten nowy rok 2016 spełnił oczekiwania i nadzieje – tego sobie życzyli wszyscy obecni. (f)

Od wnuków ze Szkoły Podstawowej nr 74

Dla kochanych Babć i Dziadków



15 stycznia, w tym roku wcześniej niż zwykle ze względu na ferie zimowe, w Szkole Podstawowej nr 74 obchodzono uroczyste Dzień Babci i Dziadka. Zgodnie z wieloletnią tradycją w Klubie „Herkules” Ośrodka Kultury Kraków Nowa Huta przez dzieci z oddziałów przedszkolnych oraz uczniów klas I-III i kółko wokalne zaprezentowany został program artystyczny, na który złożyły się m.in. jasełka oraz kolędy śpiewane i grane na fletach. Były także wiersze i piosenki dla Babć i Dziadków, własnoręcznie wykonane prezenty i wzruszające życzenia. Następnie licznie przybyli goście spędzili miłe chwile na pogawędce przy kawie, herbacie i pysznych domowych wypiekach przygotowanych przez mamy występujących dzieci. Dzięki takim spotkaniom wzmacnia się więź między pokoleniami i na pewno warto dbać o podtrzymywanie tej dobrej tradycji. A wszystkim Babciom i Dziadkom z okazji ich święta życzymy radości i zadowolenia z kochających wnuków. (rg)

BAL „PROMETEUSZA”

Fundacja „Prometeusz” zaprasza do wspólnej zabawy dzieci w różny sposób pokrzywdzone przez los na 23. Wielki Integracyjny Bal Charytatywny dla 2000 dzieci. Bal odbędzie się 7 lutego o godz. 17.00 w hali T.S. „Wisła” przy ul. Reymonta 22. Każdy uczestnik otrzyma paczkę od Świętego Mikołaja. Będzie wiele konkursów z cennymi nagrodami, również na najładniejszy strój karnawałowy. Warunkiem uczestnictwa w balu jest posiadanie zaproszeń, któ-

re są bezpłatne i są wydawane do wyczerpania. Przy odbiorze rodzice lub opiekunowie winni przedstawić dokumenty potwierdzające wiek dziecka od 3 do 14 lat (osoby niepełnosprawne – bez ograniczeń). Odbiór zaproszeń należy wcześniej uzgodnić pod nr tel.: 515-667-982 lub 538-145-574 w godz. 9-17. Uczestnicy balu i opiekunowie mogą skorzystać z bezpłatnego przejazdu MPK. Poszukiwane są młode wolontariuszki do pomocy fundacji. (mp)

KARAWAN GRUPA
FIRM POGRZEBOWYCH
TRADYCJE OD 1981 ROKU

Rozliczenia bezgotówkowe

ul. Bieżanowska 24 Tel. 12 658 21 11
całą dobę
ul. Rakowicka 33a Tel. 12 412 89 83
całą dobę Tel. 12 4 111 111
ul. Dolnych Młynów 3 Tel. 12 632 11 22
8.00 - 15.00

ul. Sieroszewskiego 5b Tel. 12 686 61 20
całą dobę Tel. 12 686 61 45
os. Na Skarpie 20 Tel. 12 686 43 40
8.00 - 15.00
ul. Wrocławska 8 Tel. 12 631 77 95
8.00 - 16.00

Cm. Grębałów Tel. 12 645 14 35
8.00 - 15.30
Cm. Batowice Tel. 12 413 63 46
8.00 - 15.30

www.karawan.pl

DYŻUR CAŁODOBOWY
również w Niedziele i Święta

tel. 12 4 111 111

tel. 12 658 21 11

ul. Sieroszewskiego 5b
Nowa Huta

CZEKAMY NA NICH W KRAKOWIE

Gabriela Flaszczńska jest ambasadorem Światowych Dni Młodzieży w Krakowie. Będą one trwać od 25 do 31 lipca tego roku.

● Co oznacza to „ambasadorowanie?”

– „Młodzi ambasadorzy” to wolontariusze, którzy dzielą się swoją wiedzą, doświadczeniami oraz... uśmiechem i pogodą ducha. Jeździmy do kościołów, szkół, wspólnot i zachęcamy innych do włączenia się w przygotowania do ŚDM. Chętnie rozwiewamy wszelkie wątpliwości i obawy związane tym wielkim wydarzeniem.

● Kto może zostać wolontariuszem?

– Jest kilka możliwości. To wolontariat krótkoterminowy, który trwa tylko (albo aż) podczas wydarzeń w Krakowie. Jest on poprzedzony tygodniowym szkoleniem. By się w ten sposób zaangażować trzeba mieć skończone 18 lat przed 30 czerwca 2016 r., Należy też zarejestrować się i wykupić pakiet pielgrzyma – wszystko to można zrobić online na stronie www.krakow2016.com.

„Wolontariat długoterminowy” to forma służby, która cały czas aktywnie działa. Promujemy ŚDM wszędzie gdzie jesteśmy. Przechodzimy różne szkolenia, bierzemy udział w warsztatach, dzięki którym przełamujemy swoje bariery, nabieramy nowych doświadczeń i zamykujemy wspaniałe przyjaźnie. Formą takiego wolontariatu jest właśnie projekt „Młodzi Ambasadorzy”, czy „Wolontariat +”.

Można włączyć się również w działania parafialnych komitetów organizacyjnych, przy każdej krakowskiej parafii. Komitety są odpowiedzialne za jak najlepsze przygotowanie fizyczne i duchowe swojej wspólnoty lokalnej do tego wydarzenia. Nie ma ograniczeń wiekowych – każdy może się zaangażować: dzieci, młodzież, a także osoby dorosłe i w podeszłym wieku. Dla każdego znajdzie się miejsce i zadanie do wykonania, oczywiście na miarę jego możliwości.

● A dlaczego Ty się zaangażowałaś w przygotowania do ŚDM?

– Od lat jestem związana z Ruchem Światło-Życie (potocznie zwanym Oaza), który działa przy mojej parafii. Jestem animatorem i nie wyobrażam sobie życia bez służby drugiemu człowiekowi. Oaza nauczyła mnie tego, by nie być dla siebie, ale dla innych. Uczylam się w katolickim Gimnazjum i Liceum Sióstr Prezentek w Krakowie. Tam tylko utwierdziłam się w przekonaniu, że największą radością dla mnie jest pomoc niesiona innym. W studenckim życiu trzeba nieustannie walczyć o tę postawę, bo pokus, by się poddać, jest bardzo wiele...

W 2013 r. niestety nie mogłam lecieć do Rio na ŚDM, ale uczestniczyłam w „Rio w Krakowie” – spotkaniu modlitewnym młodych, połączonym z transmisją z Rio. Miałam okazję zobaczyć reakcje ludzi zgromadzonych w sanktuarium w Łagiewnikach; kiedy to papież Franciszek zapowiedział, że następne spotkanie młodzieży z całego świata odbędzie się w naszym Krakowie. Był płacz, radość i okrzyki: „dziękujemy i zapraszamy”. Mogę powiedzieć, że ten dzień mocno wpłynął na moje życie i na dalsze postępowanie –

od tej pory nie wyobrażałam sobie, że się nie zaangażuję w to cudowne dzieło. Nie było takiej opcji. I tak zostałam wolontariuszką.

● Parafie apelują o przyjmowanie młodych ludzi w domach. Przede wszystkim potrzeba miejsc noclegowych dla uczestników...

– Młodzi, którzy przyjadą do Krakowa, nie wymagają wielkich wygód: ekskluzywnych hoteli, osobnych pokoi ani nawet własnych łóżek! Dla pielgrzymów wystarczy TRZY metry kwadratowe na osobę zwykłej podłogi. Będą mieć ze sobą własne karmaty, śpiwory, poduszki. Wystarczy im zapewnić dach nad głową i udostępnić łazienkę, by mogli się umyć. Pielgrzymi mają bardzo napięty grafik: codziennie uczestniczą w katechezach, targach, festiwalach, czuwaniach modlitewnych – wychodzą z domu rano, a wracają wieczorem; dlatego nie trzeba brać tygodnia wolnego w pracy, nie trzeba się nimi opiekować przez cały czas, bo oni wiedzą, co robić.

● Co z barierą językową?

– Nie istnieje coś takiego jak „bariera językowa”. W dzisiejszym świecie

mamy wiele możliwości, by porozumieć się z kimś w innym języku. Mamy internet – wystarczy wpisać słowo po polsku, od razu wyskoczy nam

wersalnym językiem – każdy umie się nim posługiwać i każdy go zrozumie, niezależnie od kultury, pochodzenia czy zwyczajów.



To połączenie tego, co kocham, czyli chodzenie po górach i ŚDM – wschód słońca na Babiej Górze – mówi Gabriela.

jego odpowiednik w konkretnym języku; mamy słowniki, mamy także kartkę i długopis – można narysować to, o co nam chodzi. Język miłości jest uni-



Z grupą z Głównego Komitetu Organizacyjnego – niosącą krzyż ŚDM na spotkaniu młodych w Turynie „Turin for young” z Ojcem Świętym Franciszkiem.

Warto przyjąć „obcych” w swoim domu, gdyż podczas takich wydarzeń zamykają się przyjaźnie na całe życie. Nie mówiłabym tego, gdybym nie miała potwierdzenia – moi znajomi dalej utrzymują kontakt z mieszkańcami Brazylii, Hiszpanii, Australii.

● Jak przyjąć pielgrzymów pod swój dach?

– Wystarczy podejść do swojej parafii i poprosić o specjalną kartkę z deklaracją. Wypełnić i złożyć w zakrystii. Zajmuje to kilka minut, a może dać początek nowej przygodzie, która będzie trwała lata.

● Ilu uczestników może przyjechać do Krakowa na koniec lipca?

– Przypuszczamy, że do Krakowa przybędzie około 2 milionów młodych osób. Co chwila zgłaszają się do nas grupy z całego świata, które chcą przyjechać jako uczestnicy czy jako wolontariusze, dlatego liczba zarejestrowanych ciągle rośnie. „Zrób coś dla siebie! Weźże się zapisz!” – mówi nasze hasło!

Warto nie zmarnować tej okazji, bo ona się już nigdy nie powtórzy. Dla mnie najgorsze jest uczucie, że zmarnowałam szansę – wtedy nic już się nie da zrobić.

● Czy będąc mieszkańcem Krakowa, warto kupić pakiet pielgrzyma? Do czego on uprawnia?

– Można nie kupować pakietu pielgrzyma. Można, ale czy warto? Bardzo zachęcamy do zarejestrowania się i wykupienia pakietu, który różni się od potrzeb konkretnej osoby, jednakże w każdym pakiecie jest zapewniony bezpłatny transport, ubezpieczenie i plecak, w którym będą znajdować się różne artykuły informacyjne-religijne, by jak najlepiej i najpełniej przeżyć ten czas.

● Dziękuję za rozmowę.

Z Gabriellą Flaszczńską rozmawiała Krystyna Lenczowska

W poniedziałkowym wydaniu brytyjskiego dziennika „Financial Times” ukazał się artykuł prezydenta Andrzeja Dudy. Prezydent napisał w nim m.in.: „Wola Polaków była jasna: zwycięska partia ma samodzielną większość po raz pierwszy w najnowszej historii kraju (...). Większość Polaków straciła wiarę w system sądow-

Tydzień Wola Polaków

nictwa, co potwierdzają liczne badania opinii publicznej. Są niezadowoleni z opieki zdrowotnej i domagają się zmian w edukacji. Chcą zmodernizowanej armii. Czują się obciążeni nadmiernymi regulacjami i biurokratycznym systemem podatkowym, który sprawia, że zakładanie działalności gospodarczej i tworzenie miejsc pracy jest ekstremalnie trudne. Są też coraz bardziej zaniepokojeni kryzysem migracyjnym, który grozi wyrwaniem się spod kontroli, oraz widmem terroryzmu, który straszy kontynent” – stwierdził Andrzej Duda.

Trudno nie zgodzić się z tą diagnozą. Dlatego sam prezydent jak i premier Beata Szydło, uczciwie diagnozując sytuację, cieszą się tak dużym poparciem wśród Polaków, mimo zmasowanych ataków tracącej wpływy opozycji. A przecież za chwilę do opinii publicznej dotrze prawda o bezprawnym inwigilowaniu dziennikarzy za rządów PO i PSL-u. Wyjdą na jaw skrywane afery, które kosztowały nasze państwo miliardy złotych. I mało kto będzie wtedy wierzył, że wówczas demokracja była w stanie rozkwitu, a dzisiaj jest gorzej niż za Stalina (co sugerowały niektóre transparenty protestantów z tzw. Komitetów Obrony Demokracji).

Co nas czeka? Może być tylko lepiej. Trzeba po prostu zachować spokój i konsekwentnie robić swoje. Damy radę.

Jan L. FRANCZYK

GŁOS
TYGODNIK
NOWOHUCKI

Redaktor naczelny: Jan L. Franczyk.
Redaguje zespół.
Telefon red.: 12 643-44-33. Faks 12 643-66-33.
E-mail: redakcja@glos-tn.krakow.pl
Adres: al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków.
Wydawca: „Graf-Press” sp. z o.o. Kraków.

SKŁAD, ŁAMANIE: „Graf-Press”.
DRUK: POLSKA PRESS Sp. z o.o., Oddział Poligrafia,
Drukarnia Sosnowiec, ul. Baczyńskiego 25A
Nr indeksu: 358835. ISSN: 1231-8582.
Redakcja nie bierze odpowiedzialności za treść zamieszczanych ogłoszeń.

ZIMA W MIEŚCIE

18 - 29
stycznia 2016
pon. - pt.
9:00 - 15:00



- W PROGRAMIE M.IN.:**
- * Festiwal Teatrów dla dzieci
 - * Warsztaty z książką
 - * Mała ARTzona
 - * Spadochronowe skoczki - warsztaty plastyczne
 - * Cieniowa olimpiada zimowa
 - * Tajemnice kina
 - filmy familijne w Kinie Sfinks
 - * Warsztaty ekologiczne



OPLATA:
12 zł od dziecka / 1 dzień
6 zł / pojedyncze warsztaty

**DLA DZIECI
W WIEKU
7 - 11 LAT**

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA

MIEJSCE: Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida, os. Górali 5

INFORMACJE I ZAPISY: w Ośrodku Kultury im. C. K. Norwida, os. Górali 5
Tel. 12 644 27 65 w. 17, 18

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie



FERIE NA STRZELNICY

Zarząd Miejski LOK w Krakowie - Nowej Hucie zaprasza, w ramach Akcji Zima 2016, dzieci i młodzież szkolną pozostającą w domu w czasie ferii na zajęcia na strzelnicach sportowych. Szkolna strzelnica przy ZSO nr 14, na os. Dywizjonu 303/ 66, w dniach: 22, 25, 27 i 29 stycznia, w godz. 10-14 i 16-18. Strzelnica Gminnego Koła LOK w Igołomi-Wawrzeńczykach: 21, 26 i 28.01. w godz. 10-12. Strzelnica Sekcji Strzeleckiej przy PTG „Sokół” w Niepołomicach: 22, 25, 27 i 29.01. w godz. 10-12. Zostaną także zorganizowane zawody z nagrodami. (mp)

Zima w mieście

WARSZTATY DLA DZIECI W WIEKU 7 - 11 LAT

18 - 29 STYCZNIA 2016

OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU W GODZ. 10:00 - 14:00

W PROGRAMIE M.IN.:

- * Magiczne warsztaty plastyczne
- * Mistrzejowickie legendy
- * Teatralne czary-mary
- * warsztaty z muzyką w tle
- * Warsztaty komputerowe
- * Tajemnice kina



OPLATA: Udział w jednym warsztacie - 6 zł,
Warsztaty całonienne - 10 zł, Koszt warsztatów tygodniowych - 50 zł
MIEJSCE: Klub KUŹNIA os. Złotego Wieku 14
INFORMACJE I ZAPISY: Klub KUŹNIA os. Złotego Wieku 14,
tel. 12 648 08 86, www.kuznia.edu.pl, e-mail: klub@kuznia.edu.pl
Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie.



TURYSTYKA I WYPOCZYNEK

BIURO PODRÓŻY „GALEON” ZAPRASZA

ZIMOWISKA i OBOZY

ZIMA 2016

z ubezpieczeniem
narciarskim OC i SKI!

1. MURZASICHLE k. ZAKOPANO (8 dni). Stoki: Białka Tatrzańska, Małe Ciche, Czarna Góra i inne. Obóz narciarski i snowboardowy.

Turnus II: 24.01-31.01.2016 r.
Cena: 995 zł. Ośrodek wypoczynkowy z basenem krytym!

W programie m.in. dla chętnych nauka i doskonalenie jazdy na nartach i snowboardzie.

Nocna jazda na nartach lub sankach, dla chętnych nauka tańców i zabaw świata, fitness, zumba, ognisko z pieczeniem kiełbasy. Korzystanie z basenu krytego.

2. BIAŁY DUNAJEC k. ZAKOPANO (7 dni)

Stoki: Białka Tatrzańska, Małe Ciche, Czarna Góra, Bukowina Tatrzańska i inne.

Obóz narciarski i snowboardowy.
Turnus II: 24.01-30.01.2016 r. Cena: 950 zł.

W programie m.in. dla chętnych nauka i doskonalenie jazdy na nartach i snowboardzie.

Nocna jazda na nartach lub sankach, dla chętnych nauka tańców i zabaw świata, fitness, zumba, ognisko z pieczeniem kiełbasy. Baseny termalne: Termy Podhalańskie i Gorący Potok.

Każda oferta zawiera transport, zakwaterowanie w ośrodkach w pok. z łazienkami, 4 posiłki dziennie, opiekę medyczną, ubezpieczenie NNW i ubezpieczenie narciarskie OC i SKI, jazdę pod okiem instruktorów narciarstwa i snowboardu. Bogaty i urozmaicony program pobytu: dyskoteki, zabawa karnawałowa, bal przebierańców, bal piżamowy, olimpiada zimowa; bitwa śnieżna, konkurs rzeźby w śniegu i wiele innych niespodzianek.

Jak co roku wyjeżdża wykwalifiko-

wana kadra lubiana przez dzieci i młodzież (nauczyciele na co dzień uczący w szkołach).

Zatrudnimy dodatkowo wychowawców-nauczycieli (bardzo dobre warunki współpracy).

Biuro Podróży „GALEON” - Laureat konkursu „ODYS 2007” za najlepszą ofertę własną w turystyce młodzieżowej.

Nasz adres: Kraków, os. Górali 5 (budynek kina „Sfinks” i Ośrodek Kultury im. C.K. Norwida). Czynne w godz. 10.30-17.00.

Szczegółowe programy w kolorze i informacje: www.galeon.krakow.pl.
Tel. 12 642-26-20, 12 684-01-48, tel. kom.: 511 440 930, tel. kom.: 606 394 103, e-mail: galeon@galeon.krakow.pl.

Z Ośrodkiem Kultury KRAKÓW-NOWA HUTA

FERIE ZIMOWE W MIEŚCIE (2)

KLUB 303

os. Dywizjonu 303 nr 1, tel. 12 681 39 78,
klub303@krakownh.pl

II turnus: 25 I - 29 I, godz. 9.00-14.00. 25 I (poniedziałek) - Gry i zabawy integracyjne w klubie; 26 I (wtorek) - Plaża (wyjście na kregle); 27 I (środa) - Multikino (wyjście na wybrany film); 28 I (czwartek) - Lodowisko (wyjście na łyżwy); 29 I (piątek) - Laser park (laserowe pojedynki). Oplata za II turnus: 140 zł. W cenę wliczono: bilety wstępu, bilety MPK, przejazdy autokarem, ubezpieczenie.

KLUB HERKULES

os. Branice,

ul. gen. M. Karaszewicza-Tokarzewskiego 29,
tel. 12 681 00 77, herkules@krakownh.pl

II turnus: 25 I - 29 I. 25 I (poniedziałek) godz. 10.00-15.00 - Zabawy integracyjne, sportowe, zajęcia plastyczne; 26 I (wtorek) godz. 10.00-15.00 - Wyjazd do Arteteki; 27 I (środa) godz. 9.00-15.00 - Wyjazd na lodowisko; 28 I (czwartek) godz. 10.00-15.00 - Wyjazd do Centrum Zabaw Dziecięcych Gibon; 29 I (piątek) godz. 10.00-15.00 - Pożegnanie ferii zimowych (zabawy sportowe, zajęcia plastyczne, wyjazd do Klubu Jedność). Oplata za II turnus: 55 zł. W cenę wliczono: ubezpieczenie, bilety wstępów. Bilety MPK we własnym zakresie.

KLUB JEDNOŚĆ

os. Wolica, ul. Drożyńska 3c, tel. 12 681 00 70,
jednosc@krakownh.pl

II turnus: 25 I - 29 I, godz. 10.00-15.00. 25 I (poniedziałek) - Zajęcia stacjonarne, zabawy integracyjne, sportowe, zajęcia plastyczne; 26 I (wtorek) - Wyjazd do Arteteki w Krakowie; 27 I (środa) - Wyjazd na lodowisko; 28 I (czwartek) - Wyjazd do Centrum Zabaw Dziecięcych Gibon; 29 I (piątek) - Pożegnanie ferii zimowych (zajęcia sportowe i plastyczne w Klubie Jedność). Oplata za II turnus: 50 zł. W cenę wliczono: ubezpieczenie, bilety wstępów. Bilety MPK we własnym zakresie.

KLUB JĘDRUŚ

os. Centrum A 6a, tel. 12 644 68 10,
jedrus@krakownh.pl

Turnus od 25 I - 29 I, godz. 9.00-15.00. 25 I (poniedziałek) - Warsztaty w Klubie Jędrus; 26 I (wtorek) - Wycieczka do Małopolskiego Centrum Dźwięku i Słowa; 27 I (środa) - Warsztaty w MOCAK-u; 28 I (czwartek) - Wyjazdowe i egzotyczne warsztaty kulinarne w JCC Kraków; 29 I (piątek) - Wizyta w kinie. Oplata za turnus: 80 zł. W cenę wliczono: bilety MPK, ubezpieczenie, materiały do warsztatów.

KLUB KARINO

os. Chałupki, ul. Truskawkowa 4, tel. 12 681 02 00,
karino@krakownh.pl

II turnus: 25 I - 29 I, godz. 10.00-15.00. 25.01. (poniedziałek) - Wyjazd do Centrum Zabaw Dziecięcych Gibon; 26 I (wtorek) - Wystawa Szopek Krakowskich i zwiedzanie zażytków na Rynku Głównym; 27 I (środa) - Ścianka wspinaczkowa Avatar; 28 I (czwartek) - Wyjście na lodowisko;

29 I (piątek) - Gry i zabawy w Klubie Jedność. Oplata za II turnus: 70 zł. W cenę wliczono: ubezpieczenie, bilety wstępów, poczęstunek podczas zajęć świetlicowych. Bilety MPK we własnym zakresie.

KLUB OŚRODKA KULTURY

KRAKÓW-NOWA HUTA, os. Zgody 1,
TEL. 12 644 24 32 wew. 28,
osrodek@krakownh.pl

II turnus: 25 I - 29 I, godz. 9.00-15.00. 25 I (poniedziałek) - W krainie baśni (warsztaty edukacyjne); 26 I (wtorek) - Warsztaty folklorystyczne w Chałupie U Szpinaka; 27 I (środa) - Zajęcia na ścianie wspinaczkowej z instruktorem; 28 I (czwartek) - Wyjście do kina; 29 I (piątek) - Zajęcia relaksacyjne w krakowskiej Jaskini Solnej. Oplata za II turnus: 100 zł. W cenę wliczono: ubezpieczenie, bilety MPK, bilety wstępów, poczęstunek (drożdżówka + herbata), materiały plastyczne.

KLUB MIRAGE

os. Bohaterów Września 26, tel. 12 645 72 09,
mirage@krakownh.pl

II turnus: 25 I - 29 I. **Wariant A**, godz. 9.00-15.00. 25 I (poniedziałek) - Nie tylko Minecraft (festiwal gier tradycyjnych w Artece oraz spacer Drogą Królewską); 26 I (wtorek) - Pink Bowling&Club (zajęcia rekreacyjne na kregielni oraz w Fantasy Parku); 27 I (środa) - Wycieczka do Multikina i szalona zabawa w Centrum Zabaw Dziecięcych Gibon; 28 I (czwartek) - Laserowy paintball, labirynt w Laser Parku oraz relaks w solnej piaskownicy w Grocie Solnej; 29 I (piątek) - Podziemne miasto (zwiedzanie schronów pod Nową Hutą oraz warsztaty kulinarne w pizzerii). Oplata za II turnus wariant A: 130 zł (dla członków Spółdzielni Mieszkaniowej „Mistrzejowice-Północ” 70 zł). W cenę wliczono: ubezpieczenie, bilety wstępów, bilety MPK, warsztaty, materiały do zajęć, poczęstunek. **Wariant B**, godz. 7.00-17.00: 7.00-9.00 - Zajęcia świetlicowe; 9.00-15.00 - Zajęcia jak w wariantcie A; 15.00-17.00 - Zajęcia świetlicowe. Oplata za II turnus wariant B 150 zł (dla członków Spółdzielni Mieszkaniowej „Mistrzejowice-Północ” 90 zł). W cenę wliczono: ubezpieczenie, bilety wstępów, bilety MPK, warsztaty, materiały do zajęć, poczęstunek.

KLUB WERSALIK

os. Ogrodowe 15, tel. 12 644 13 52,
wersalik@krakownh.pl

II turnus 25 I - 29 I, godz. 10.00-15.00. 25 I (poniedziałek) - Gry i zabawy integracyjne, warsztaty plastyczne, tenis stołowy, warsztaty modelowania balonów; 26 I (wtorek) - Muzeum Inżynierii Miejskiej (zwiedzanie oraz wybrane warsztaty); 27 I (środa) - Dzień z Bum Bum Rurkami (warsztaty muzyczne oraz gry i zabawy integracyjne); 28 I (czwartek) - Laser Park (laserowy labirynt i paintball); 29 I (piątek) - Koralikowe rozmaitości (warsztaty plastyczne oraz zajęcia świetlicowe, gry i zabawy ruchowe). Oplata za II turnus: 70 zł. W cenę wliczono: ubezpieczenie, bilety wstępów, bilety MPK, materiały do zajęć. (f)

O walcownictwie za oceanem

Na cyklicznych konferencjach branżowych pracownicy polskich zakładów ArcelorMittal mogą wymieniać się doświadczeniami z kolegami z innych hut, z całego świata. Ostatnio taka konferencja poświęcona walcowniom zimnym odbyła się w ArcelorMittal Dofaco w Kanadzie.

Uczestniczyło w niej 35 przedstawicieli z USA, Francji, Brazylii, Hiszpanii, Belgii, Kanady, Kazachstanu, Niemiec i Polski. W kolejnych dniach odbywały się sesje poświęcone m.in. bezpieczeństwu, jakości produktu, produktywności i nowym projektom. Każdy przedstawiciel zakładu przedstawiał swoje osiągnięcia i problemy.

Adam Mirocha był jedynym reprezentantem Polski na tym spotkaniu: – Przedstawiłem dwie prezentacje. Jedną poświęconą transferowi danych o wadach z SIS wytrawialni na walcarkę, a drugą o naszych próbach z wprowadzeniem walców HSS. Mieliliśmy okazję zwiedzić walcownię w Dofasco, która zrobiła na mnie ogromne wrażenie.

Kanadyjczycy posiadają dwie linie ciągle połączonej linii wytrawialni i walcarek. Zdolność produkcyjna linii nr 2 to 2,5 mln ton rocznie. Spotkanie było okazją do zapoznania się z rozwiązaniami stosowanymi przez kolegów z Kanady i USA oraz z kierunkiem, w którym rozwija się proces walcowania na zimno. Wiedza ta na pewno przyda mi się w kontekście planowanego rozwoju naszej walcowni – podsumowuje swój udział w konferencji Adam Mirocha.

F. H. Sherman Recreation & Learning Centre



Pamiątkowe zdjęcie uczestników konferencji.

„Schudnij z nami” – 2. edycja

Już druga grupa pracowników ArcelorMittal Poland – z pomocą profesjonalistów z Centrum Leczenia Otyłości – próbuje zmierzyć się z problemami związanymi z odżywianiem. W tej edycji, podobnie jak poprzednio, uczestniczy 30 osób.

Konsultacje z psychologiem, lekarzem i dietetykiem odbywają się co miesiąc, a raz na 2 miesiące z odchudzającymi spotyka się fizjoterapeuta.

– Wynikiem spotkań z psychologiem było wsparcie indywidualnych ścieżek rozwoju uczestników, praca z ich trudnościami z innych niż dietetyczne obszarów, które zdołali we wcześniejszym okresie zidentyfikować jako kluczowe dla rozwiązywania ich poprzez „zajadanie”, wzmocnienie motywacji do zmiany nie tylko przyzwyczajęń żywieniowych, ale życiowych – powiedziała nam Beata Łęgowski-Szota z Biura BHP, które jest organizatorem programu.

Podobnie jak w pierwszej edycji programu uczestnicy podzielili się na trzy grupy – Katowice, Kraków, Gliwice. To właśnie grupa spotykająca się na konsultacjach ze specjalistami z Centrum w Gliwicach miała w pierwszych miesiącach najbardziej spektakularne efekty. Wspólny ubytek masy ciała 10 osób w grudniu, po dwóch miesiącach pracy, wyniósł 53,3 kg (średnio 5,3 kg), natomiast tkanki tłuszczowej – 26 kg (średnio 2,6 kg na osobę).

Tuż za nimi plasuje się 10-osobowa grupa spotykająca

się w Katowicach. Wspólny ubytek masy ciała wyniósł u tych osób 40,9 kg (średnio 4,1 kg), a tkanki tłuszczowej 20,1 kg (średnio 2 kg).

Nieco do nadrobienia ma Kraków: na 10 osób wspólny ubytek masy ciała wyniósł 37,5 kg (średnio 3,7 kg), tkanki tłuszczowej 21,5 kg (średnio 2,1 kg).

Jak udało się im osiągnąć takie wyniki?

„Żeby nie być w całkowitym bezruchu trzy razy w tygodniu nie tylko chodzę na basen, ale także pełną godzinę pływam. To mi sprawia przyjemność i satysfakcję” – pisała do organizatorów, czyli Biura BHP ArcelorMittal Poland, jedna z uczestniczek tej edycji.

„Znalazłem czas na zajęcia na siłowni, basenie. Po konsultacji zacząłem chodzić na zajęcia z jogi, które doskonale wypełniają program z zadanych ćwiczeń (...). Dwa razy w tygodniu mam zajęcia z jogi, dwa razy w tygodniu siłownia i jeden raz basen. Przy dobrej pogodzie w niedziele jeżdżę na rowerze” – informował jeden z pracowników objęty sponsorowanym przez firmę programem odchudzania.

Aktywność fizyczną nie jest kwestią wyłącznie własnej inwencji. Dr n. med. Angelika Wałach, dyrektor generalny Centrum Leczenia Otyłości, sama przeprowadziła badanie wszystkich pacjentów, oceniając ich stan funkcjonalny i balans mięśniowy. Po badaniu każdy pacjent otrzymał możliwości i wskazany dla niego plan treningu.

Wiele osób obawiało się świąt i związanych z nimi pokus.

– Czekała nas ciężka świąta i Nowy Rok – napisał w grudniu jeden z członków krakowskiej grupy. – Jesteśmy jednak przygotowani psychicznie i dietetycznie przez fachowców.

Na święta każdy z uczestników programu otrzymał zestaw dań, których spożycie nie zakłóca procesu odchudzania. Wszyscy jednak wiedzą, że nie chodzi tylko o zmianę wagi, ale o zmianę nawyków i myślenia o sobie.

– Według opinii psychologa, sukcesem jest zmiana w podejściu do całego procesu, która nastąpiła u większości uczestników. W tej sytuacji, ci którzy mają lepsze wyniki wagowe wspierają innych, a ci, którzy w swoim tempie reagują na zmiany nie czują się gorsi, bo potrafią rozłożyć zmianę w czasie – mówi Beata Łęgowski-Szota. Trzymamy za nich wszystkich kciuki!



Pilates ćwiczą Anna i Edward.

Mont Saint Michel, czyli Wzgórze Świętego Michała w Normandii, to jedna z największych turystycznych atrakcji Francji. Miejsce to odwiedza rocznie około 3 mln turystów. Klasztor i perła średniowiecznej architektury dominuje nad miasteczkiem leżącym u jego stóp. Potężna, monumentalna budowla wykonana z kamienia robi wrażenie już z odległości wielu kilometrów.

Stal ArcelorMittal przywraca Mont Saint Michel do życia

Opactwo powstało wokół granitowego szczytu w początkach VIII wieku. Z czasem skromna kaplica przeobrażała się w ogromną twierdzę. U jej stóp powstało miasteczko. Nie przewidziano jednak, że kiedyś morze będzie odcinać położone 2 kilometry od miasteczka opactwo Mont Saint Michel od świata.

Przypływ powtarza się dwa razy w ciągu doby. Jak mówił Victor Hugo, prędkość z jaką następuje przypływ porównać można do galopującego konia. Kiedyś było to normą. Obecnie wzgórze Mont Saint Michel staje się całkowicie wyspą jedynie przy bardzo dużych przypływach występujących 53 razy w roku. Ba, ta turystyczna atrakcja położona, na północno-zachodnim wybrzeżu Francji, wpisana na listę światowego dziedzictwa UNESCO, z powodu nawarstwiających się osadów z rzeki Couesnon, przesuwa się coraz bliżej lądu!

wybudowanie zapory na rzece Couesnon, by pozbyć się osadów napływających z wodą.

W systemach zamknięć zapory zastosowano gatunek stali Ur® 2205 wyprodukowanej przez Industiel Le Creusot, spółkę zależną ArcelorMittal, specjalizującą się w produkcji płyt nierdzewnych na potrzeby wysoce wyspecjalizowanych gałęzi przemysłu. – Stal nierdzewna Duplex jest dobrze znana na całym świecie. Od ponad 20 lat wykorzystywana jest do budowy zakładów odsalania wody morskiej dzięki swoim właściwościom antykorozyjnym. To właśnie przeważało, by płyty stalowe Duplex zostały wykorzystane w systemach zamknięć zapory. Ten projekt przyniesie wiele korzyści dla Mont Saint-Michel. ArcelorMittal jest bardzo dumny, że Industiel jest zaangażowany w ochronę historycznych skarbów. – komentuje Jean-Christophe Gagnepain, menedżer ds. sprzedaży stali nierdzew-



Dzięki właściwościom płyt ze stali nierdzewnej typu Duplex Industiel, Mont Saint-Michel znowu jest wyspą. Wyzwaniem było uwolnienie Mont Saint-Michel od piasku. Celem było

nej ArcelorMittal. Wysiłek dla ocalenia Mont Saint-Michel docenił także francuski prezydent François Hollande.

Zdjęcia: Glanmaria Zanotti, Flickr



KRS 0000052378



Wielu może więcej

Hutnicza Fundacja Ochrony Zdrowia i Pomocy Społecznej zaprasza

Pracowników AMP S.A.

oraz spółek zależnych w lutym 2016 r. na **bezpłatne kompleksowe konsultacje okulistyczne,**

które odbędą się w siedzibie

Centrum Medycznego

„Ujastek” Sp. z o.o.

Rejestracja telefoniczna

na wyżej wymienione konsultacje

odbędzie się 25 stycznia 2016 r.,

w godz. 9.30–11.00, tel. 12 290 41 58.

Ilość miejsc ograniczona.

OŚRODKI KULTURY PROPONUJĄ

OŚRODEK KULTURY IM. C.K. NORWIDA, OS. GÓRALI 5

● **22-29 I, godz. 9-15** – Zimowe warsztaty dla dzieci w wieku 7-11 lat. Informacja i zapisy: tel. 12 644 27 65 wewn. 17, Koszt: 6 zł / 1 zajęcia, 12 zł / cały dzień. ARTzona OKN, os. Górali 4.

● **25 I, godz. 18** – Warsztaty haftu koralikowego. Koszt 20 zł.

● **27 I, od godz. 15.30** – Mała ARTzona: „Dziecko Harmonii”. Zajęcia rozwojowo-umykalniające dla dzieci od 3 miesięcy do 3,5 roku (z opiekunem). Koszt: 30 zł. ARTzona.

● **28 I, od godz. 9** – Mała ARTzona: „Dziecko Harmonii”. Zajęcia rozwojowo-umykalniające dla dzieci od 3 miesięcy do 3,5 roku (z opiekunem). Koszt: 30 zł. ARTzona.

KLUB KUŹNIA, OS. ZŁOTEGO WIEKU 14

● **26 I, godz. 17** – Dyskusyjny Klub Książki: *Pasja według św. Hanki* Anna Janko. Wstęp wolny.

● **28 I, godz. 15-16.30** – Spotkanie przy globusie. Poznajemy świat w bibliotece. Noc polarna w Finlandii. Cykl skierowany do dzieci szkół podstawowych. Wstęp wolny.

● **28 I, godz. 17.30** – Bajki europejskie: bajki włoskie. Cotygodniowe spotkania z baśnią i bajką europejską dla dzieci przedszkolnych. Wstęp 5 zł.

KLUB JĘDRUŚ OŚRODKA KULTURY KRAKÓW-NOWA HUTA,

OS. CENTRUM A 6A

● **22 I, godz. 17.30** – Klub rodziców. Spotkanie ze specjalistą – ekspertem w dziedzinie dietetyki. Spotkanie składać się będzie z mini wykładu i części, podczas której rodzice będą mogli zadawać pytania, prosić o porady związane z żywieniem dzieci. Wstęp wolny.

KLUB MIRAGE OŚRODKA KULTURY KRAKÓW-NOWA HUTA,

OS. BOHATERÓW WRZEŚNIA 26

● **23 I, godz. 16** – Maraton kobiecych przyjemności. W styczniowe sobotnie popołudnie Klub Mirage zaprasza panie na *Maraton kobiecych przyjemności*. Od godz. 16.00 do 20.00 instruktorzy czekać będą na wszystkie zwolenniczki zdrowego i aktywnego stylu życia oraz dobrej zabawy. W programie m.in. zajęcia z jogi, aerobiku, zumbi, spotkanie z dietetykiem oraz kosmetyczką, kiermasz kosmetyków, perfum, suplementów diety oraz degustacja smakołyków. Wstęp: 10 zł (obowiązuje wcześniejsza rezerwacja miejsc).

KLUB 303 OŚRODKA KULTURY KRAKÓW-NOWA HUTA,

OS. DYWIZJONU 303 NR 1

● **30 I, godz. 16** – Karnawałowe szaleństwo na 303 sposoby. W radosnej i przyjaznej atmosferze dzieciaki będą miały okazję spędzić miło karnawałowy czas. W programie: zabawy, konkursy i tańce. Wstęp wolny.

KLUB HERKULES OŚRODKA KULTURY KRAKÓW-NOWA HUTA,

UL. GEN. KARASZEWICZA-TOKARZEWSKIEGO 29

● **30 I, godz. 20** – Przeboje lat dziewięćdziesiątych – ostatkowy wieczorek taneczny dla dorosłych. Lata 90. – przecież to tak niedawno, a jednak to już przeszłość i wspomnienia. Podczas ostatkowego wieczoru tanecznego w Klubie Herkules nie zabraknie utworów muzycznych z szalonych lat 90. oraz konkursów i zabaw. Dla uczestników balu przygotowano smaczny poczęstunek i niezwykłą zabawę. Zapisy do 25 stycznia. Wstęp: 75 zł. (f)

Notowania cenowe

BESTOPONY.PL

Bestopony.pl jest stosunkowo nowym graczem na krakowskim rynku oponiarskim, jednak z miesiąca na miesiąc sukcesywnie pozyskuje nowych klientów w obrębie samego miasta i na terenie całego kraju. Ofertę sklepu stanowią produkty dobrze znane i powszechnie kojarzone, takie jak Bridgestone, Goodyear czy Dębica, ale także mniej (na razie) rozpoznawalne marki np. Yokohama, Falken, Vredestein, które zyskują coraz większą rzeszę użytkowników. Przykładowo najlepsze ceny mają zimowe opony 175/65R14 82T Kormoran Snowpro 138 zł, 195/65R15 91T Yokohama W drive od 172 zł, 205/55R16 91H Bridgestone Blizzak LM001 od 300 zł. Poruszanie się po witrynie internetowej Bestopony.pl jest bardzo intuicyjne. Nawet mniej zaawansowani użytkownicy Internetu nie powinni mieć problemów ze złożeniem zamówienia. Dużym ułatwieniem jest brak konieczności rejestracji i zakładania konta w procesie składania zamówienia. Po złożeniu zamówienia klient jest informowany każdorazowo o jakiegokolwiek zmianie statusu zamówienia, co pozwala zaplanować sobie czas związany z dostawą opon przez firmę kurierską na kilka dni do przodu. Dodatkowo każdy klient ma dostęp do własnej, indywidualnej strefy klienta, w której na bieżąco może śledzić postęp w realizacji zamówienia. W ofercie sklepu znajdują się również felgi stalowe oraz aluminiowe w rozmiarach od 10 do 20 cali. Prawidłowy dobór felg do danego pojazdu ułatwia konfigurator, z którego może skorzystać każdy. Wspomniany konfigurator umożliwia zobrazowanie, jak dany rodzaj felgi będzie się prezentował na konkretnym modelu samochodu – można nawet wybrać kolor lakieru karoserii. Każdy klient znajdzie tu coś dla siebie. Obsługiwane są wszystkie typy małych i średnich pojazdów od aut osobowych począwszy, poprzez terenówki, samochody klasy SUV, a także mniejsze wozy dostawcze. **W razie pytań i wątpliwości można otrzymać informacje pod numerem 12 644 00 20.** Warto też wiedzieć, że bestopony.pl współpracują z Auto Centrum Blask z ul. Bulwarowej 33 a, gdzie można wymienić opony z felgami stalowymi od 60 zł, a aluminiowymi od 80 zł. Tam też są świadczone inne usługi wulkanizacyjne, można także przechowywać opony. (sp)

WALUTA

Po obniżeniu ratingu długu polskiego w ub. tygodniu przez jedną z agencji, złotówka znacznie straciła na wartości i mimo zatrzymania spadającego trendu w tym tygodniu, a nawet lekkiego umocnienia, kursy walut są bardzo wysokie.

W kantorze na pl. Bieńczyce, paw.24, tel. 12-641-46-29 zanotowano następujące kursy walut: USD: 4,05-4,09 zł, euro: 4,41-4,45 zł, GBP: 5,80-5,85 zł, CHF: 4,02-4,06 zł. (mp)

TRADYCYJNE WĘDLINY

Józef Aksamit zaprasza do swojego pawilonu nr 466, prowadzonego od 1995 roku na bazarze „Tomex”.

f wędliny u Józefa

Czynne: wt.-pt. 8.00-16.00, sob. 7.30-14.00

U Aksamita kupujesz (za min.30 zł), zwrot za parking zyskujesz.

Od 22 do 28 stycznia

W KINIE „SFINKS”

● **„MOJE CÓRKI KROWY”** to rewelacyjny komediodramat uhonorowany na Festiwalu w Gdyni Nagrodą Publiczności, Nagrodą Dziennikarzy oraz Nagrodą Sieci Kin Studyjnych i Lokalnych. Historia dwóch siostr, które postawione w trudnej sytuacji życiowej zmuszone są współdziałać, mimo wzajemnej niechęci. Marta odniosła sukces w życiu, jest gwiazdą popularnych seriali. Pomimo sławy i pieniędzy, wciąż nie może ułożyć sobie życia. Samotnie wychowała dorosłą już córkę. W przeciwieństwie do swojej silnej i dominującej siostry, Kasia jest wrażliwa i ma skłonność do egzaltacji. Pracuje jako nauczycielka, jej małżeństwo jest dalekie od ideału. Siostry nie przepadają za sobą, ale nagle choroba matki zmusza je do wspólnego działania. Muszą zaopiekować się ukochanym, ale despotycznym ojcem. Marta i Kasia stopniowo zbliżają się do siebie i odzyskują utracony kontakt, co wywołuje szereg tragicomicznych sytuacji. W rolach głównych wystąpili: Agata Kulesza, Gabriela Muskała, Mariusz Dębski i Małgorzata Niemirska.

● Kryminał **„STARE GRZECHY MAJĄ DŁUGIE CIEienie”** to jeden z najczęściej nagradzanych hiszpańskich filmów w ostatnich latach, porównywany przez krytykę do wybitnego serialu HBO „True Detective”. Południe Hiszpanii, rok 1980, kilka lat po śmierci generała Franco. Właśnie zaginęły dwie nastolatki. Szybko okazuje się, że dziewczęta nie żyją, a przed śmiercią zostały zgwałcone i torturowane. Wstrząśnięta lokalna społeczność orientuje się, że w przeszłości dochodziło już do podobnych zdarzeń. Dwaj detektywi z Madrytu, Juan i Pedro muszą odłożyć na bok wszelkie animozje i to, co ich dzieli. Przed nimi zadanie schwywania bezwzględnych morderców, od lat terroryzujących mieszkańców miasteczka, nad którym unosi się cień zupełnego lekceważenia kobiet, wynikającego z mizoginicznej tradycji autochtonów. Film można zobaczyć tylko w kinach studyjnych!

● **„SŁABA PŁEĆ”** to komedia romantyczna z Olgą Bołądź, Piotrem Głowackim i Piotrem Adamczykiem w rolach głównych. Zośka jest atrakcyjna, wykształcona i wie, czego chce. Rodzinne miasteczko zamieniła na warszawską korporację i pnie się po drabinie sukcesu, choć do razu jeszcze droga daleka. Zamiast luksusowego apartamentu – kawalerka na kredyt, zamiast prestiżowej pracy – użeranie się z szefem burakiem, zamiast szczęśliwego życia – udawanie kogoś, kim nie jest. Pewnego dnia Zośka zalicza twarde lądowanie. Oszukana przez szefa traci pracę i reputację. Ten otręźwiający kubek zimnej wody budzi ją z plastikowego korpo-snu i zmusza do działania. Ale to już nowa Zośka – silna kobieta, która chce wziąć z życia to, co jej się należy: miłość, przyjaźń, szacunek i satysfakcjonującą pracę. A przy okazji ukarać byłego szefa kanciarza i złowić dorodny okaz prawdziwego faceta. Słaba płeć? Serio? (as)

SPOTKANIE Z PIOSENKĄ

24.01. (niedziela), o godz. 16.00, w sali kameralnej NCK „Spotkanie z piosenką” poprowadzi Wojciech Dąbrowski. To cykliczna impreza przeznaczona dla miłośników polskiej piosenki, którzy chcą przyjemnie i aktywnie spędzić czas, słuchając i śpiewając ulubione piosenki XX wieku. Wstęp wolny. (mp)

KABARET „SMILE”

24.01. (niedziela), o godz. 19.00, w sali teatralnej NCK kabaret SMILE wystąpi z nowym programem! Trzech artystów bacznie obserwujących otaczającą nas rzeczywistość przenosi na scenę postacie i sytuacje jakie są nam wszystkim bliskie i doprawia je wybuchową dawką humoru. Bilety: 65 zł. (mp)

Już za miesiąc

PREZENTACJE SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH

W przyszłym miesiącu, 25 lutego br., już po raz ósmy odbędą się „Prezentacje Nowohuckich Szkół Ponadgimnazjalnych”, organizowane przez Zespół Szkół Ekonomicznych nr 2 im. I. Daszyńskiego w Krakowie. VIII Edycja Prezentacji została objęta honorowym patronatem Prezydenta Miasta Krakowa, Małopolskiego Kuratora Oświaty, Przewodniczącego Rady Dzielnicy XVIII, Rektora Uniwersytetu Ekonomicznego w Krakowie, Rektora Wyższej Szkoły Zarządzania i Bankowości w Krakowie oraz Komendanta Szkoły Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej w Krakowie.

Organizacja prezentacji, to kolejny krok Zespołu Szkół Ekonomicznych nr 2 w Krakowie w zakresie utrzymywania pozytywnych i efektywnych relacji szkoły ze środowiskiem lokalnym. Projekt realizowany jest w formie targów, które adresowane są zarówno do gim-

nazjalistów, jak również ich rodziców. Podobnie jak w latach ubiegłych wystawcami będą wszystkie szkoły ponadgimnazjalne (licea i technika) z Nowej Huty. W trakcie targów zaprezentują one pełną ofertę edukacyjną dla absolwentów gimnazjów. Przybliżone zostaną zawody i profile, w których kształcą ponadgimnazjalne szkoły nowohuckie.

Zespół Szkół Ekonomicznych nr 2 im. Ignacego Daszyńskiego w Krakowie, os. Spółdzielcze 6 – gospodarz targów, udostępnia wystawcom bezpłatnie miejsce do zaprezentowania się w postaci niekonwencjonalnej, ciekawej i inspirującej do dokonania właściwego wyboru dalszego kierunku kształcenia przez kandydatów do szkół ponadgimnazjalnych.

Tegoroczne Prezentacje Nowohuckich Szkół Ponadgimnazjalnych odbędą się 25 lutego br. w godz. 8.00-15.00. (f)

NOWOŚCI W BIBLIOTECE

Biblioteka Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida, os. Górali 5 poleca:

● **Andrew Miller, Przemysłny ból, ZNAK 2015.** James Dyer rodzi się niezdolny do odczuwania bólu. Jest dziwnym dzieckiem, jarmarcznią atrakcją, eksponatem w gabinecie osobliwości, wreszcie zostaje genialnym chirurgiem. Osiąga sukces, bo nie boi się o życie pacjenta. Jest zimny i bezwzględny, tak jakby niezdolność do cierpienia pozbawiła go empatii. Dopiero podczas podróży przez śniegi Rosji na wierzanie carycy Katarzyny doświadczy czegoś, co sprawi, że coś w nim pęknie. I nic już nie będzie takie samo.

Więcej na www.okn.edu.pl.

KRK

Ośrodek Kultury
im. C. K. Norwida

DYSKUSYJNY KLUB KSIĄŻKI

DLA DOROSŁYCH

26 I 2016 godz. 17.00

Anna Janko

Pasja według św. Hanki

prowadzenie Barbara Cygan



DKK

dyskusyjny klub książki

Biblioteka Klubu Kuźnia Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida,
os. Złotego Wieku 14, 31-016 Kraków
tel. 12 641 68 75, www.biblioteka.kuznia.edu.pl, e-mail: biblioteka@kuznia.edu.pl



FERIE Z NOWOHUCKIM CENTRUM KULTURY

Nowohuckie Centrum Kultury zaprasza dzieci, młodzież i dorosłych przebywających w mieście podczas ferii zimowych do wspólnego aktywnego wypoczynku. Poniżej oferta zajęć w NCK.

FOLKLORYSTYCZNA ŚCIEŻKA

W klimacie wiejskiego gospodarstwa, wśród starych zabawkowych narzędzi i przedmiotów odbywają się 3-4 godzinne warsztaty prowadzone metodą zabawową. Program warsztatów dostosowany jest do wieku uczestników. Propozycje programowe: ścieżka chlebową, poznawanie narzędzi używanych w gospodarstwie, zagadki ludowe, dawne zabawy dziecięce, przysłowia polskie i tradycje świąteczne, poznawanie smaków wiejskiej kuchni. **Do 29 stycznia, Chalupa u Szpinaka, godziny i terminy zajęć do ustalenia.** Instruktor: Jurek Kujawski „Szpinak”. Informacje i zapisy: tel. 12 644-02-66 w. 50.

FERIE Z PLASTYKĄ

Do 29 stycznia - sala 012, budynek A - zajęcia plastyczne dla dzieci i młodzieży od 6-16 lat, odbywają się w godzinach od **9.00 do 17.00** (co godzinę nowa grupa). Cena wejściówki 15 zł (w cenie materiały do wykonania jednej pracy). Istnieje możliwość warsztatów dla grup zorganizowanych. Instruktor: Bożena Szuflika. Informacje i zapisy: 12 644-02-66 wew. 26, karolina.lesniak@nck.krakow.pl.

LODOWISKO

Od początku grudnia miłośnicy łyżew mogą się ślizgać na pierwszym w Krakowie mobilnym lodowisku ustawionym przed budynkiem NCK. Godziny otwarcia codziennie w **godz. 9.00-20.30**. Wstęp na lodowisko (45 min): 5 zł. Rezerwacje grupowe: 12 644-02-66 w. 55.

ZIMOWE ZABAWY Z KUBUSIEM PUCHATKIEM

Zajęcia muzyczno-ruchowe dla przedszkolaków. W programie zabawy i konkursy, nauka piosenek, kolorowe malowanki, gra na instrumentach perkusyjnych, muzyczne improwizacje i głośne czytanie bajek. Zajęcia: poniedziałki, środy i piątki, **godz. 16-17**, sala 204. Jednorazowa wejściówka: 10 zł. Instruktor: Ewa Nazim - Zygadło. Informacje i zapisy: 12 644-02-66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl.

TANECZNY MIX

Zajęcia z techniki disco, funky i tańca nowoczesnego dla dzieci, nauka tańca w oparciu o najpopularniejsze videoklipy i najnowsze trendy taneczne, spora dawka energii i zabawy. Zajęcia: od poniedziałku do piątku, **godz. 17-18.30**, sala 2/bud. C. Jednorazowa wejściówka: 10 zł. Instruktor: Katarzyna Trynka-Ropa. Informacje i zapisy: 12 644-02-66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl.

FERIE Z BREAK DANCE

Dynamiczne zajęcia dla dziewcząt i chłopców, charakteryzujące się dużą ilością elementów siłowo-sprawnościowych oraz kroków wykonywanych w parterze, wyrabiające poczucie rytmu, siłę, koordynację, zwinność i elastyczność ciała, a także wyobraźnię taneczną. Zajęcia: poniedziałki, środy i piątki, sala 3/bud. C. **Godz. 17-18 dzieci, godz. 18-20 młodzież.** Jednorazowa wejściówka: 10 zł. Instruktor: Dawid Dec „Deco”. Informacje i zapisy: 12 644-02-66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl.

LINDY HOP

Warsztaty tańców swingowych, świetna kombinacja nauki, zabawy i spotkań towarzyskich w stylu retro. Zajęcia: wtorki, **godz. 19.15**, sala 206. Jednorazowa wejściówka: 30 zł. Instruktorzy: Joanna Gardyańczyk-Maj i Mateusz Maj. Informacje i zapisy: 12 644-02-66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl.

SCENA AB INTRA

Zajęcia dla pasjonatów teatru pozwalające poznać kulisy sceny i tajniki warsztatu aktorskiego, rozwijające wyobraź-

nię i indywidualne predyspozycje aktorskie, adresowane do dzieci, młodzieży i dorosłych. Zajęcia: dzieci (6-12 lat): poniedziałki, **godz. 15-17** i środy, **godz. 16-18**, sala 209. Odpłatność: 30 zł (warsztaty) lub jednorazowa wejściówka: 10 zł. Młodzież (13-15 lat): poniedziałki, **godz. 17-19** i wtorki, **godz. 16-19**, sala 209. Odpłatność: 30 zł (warsztaty) lub jednorazowa wejściówka: 10 zł. Dorośli i młodzież od 16 lat: poniedziałki i wtorki, **godz. 19-22**, środy, **godz. 18-21**, czwartki **godz. 13-16**. Sala 209. Odpłatność: 60 zł (warsztaty) lub jednorazowa wejściówka: 10 zł. Instruktor: Marlena Topolska. Informacje i zapisy: 12 644-02-66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl.

COCKTAIL DANCE

Energetyczne połączenie fitnessu i tańca, inspirująca mieszanka rytmów latynoamerykańskich. Soboty, **godz. 9**, sala 204. Jednorazowa wejściówka: 20 zł. Instruktor: Ewelina Tutka. Informacje i zapisy: 12 644-02-66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl.

AEROBIK

Wtorki i czwartki, **godz. 19**, sala 204. Instruktor: Anna Kurzydło. Karnety: miesięczny 80 zł (8 zajęć) lub całoroczny 120 zł (8 zajęć). Jednorazowa wejściówka: 20 zł. Informacje i zapisy: 12 644-02-66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl.

PILATES

Wtorki, **godz. 18**, sala 204, środy, **godz. 10**, sala 206, piątki, **godz. 9**, sala 206. Instruktor: Anna Kurzydło. Karnety: miesięczny 80 zł (8 zajęć) lub całoroczny 120 zł (8 zajęć). Jednorazowa wejściówka: 20 zł. Informacje i zapisy: 12 644-02-66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl.

GIMNASTYKA WIEKU ŚREDNIEGO

Poniedziałki i środy, **godz. 18**, sala 204. Instruktor: Natalia Kozłowska. Karnety: miesięczny 80 zł (8 zajęć) lub całoroczny 120 zł (8 zajęć). Jednorazowa wejściówka: 20 zł. Informacje i zapisy: 12 644-02-66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl.

ZUMBA

Poniedziałki, **godz. 20**, sala 2/bud. C. Instruktor: Katarzyna Maciejewska. Karnety: miesięczny 80 zł (8 zajęć) lub całoroczny 120 zł (8 zajęć). Jednorazowa wejściówka: 20 zł. Informacje i zapisy: 12 644-02-66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl.

BOKWA FITNESS

Środy, **godz. 19**, sala 204, piątki, **godz. 18**, sala 204. Instruktor: Kamil Wolicki. Karnety: miesięczny 80 zł (8 zajęć) lub całoroczny 120 zł (8 zajęć). Jednorazowa wejściówka: 20 zł. Informacje i zapisy: 12 644-02-66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl.

GIMNASTYKA SENIORÓW PROGRAM 60+

Wtorki i czwartki, **godz. 9**, sala 206. Instruktor: Aneta Zatorowska. Karnet: 70 zł (miesięczny). Jednorazowa wejściówka: 20 zł. Informacje i zapisy: 12 644-02-66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl.

UWAGA: Przyjmowane są zgłoszenia grup zorganizowanych na zajęcia taneczne, teatralne, muzyczne oraz plastyczne. Terminy i odpłatności do uzgodnienia. Informacje i zamówienia: Biuro Organizacji Widowni - tel. 12 644-02-66 wew. 55, e-mail: rezerwacja@nck.krakow.pl. Kasa - tel. 12 644-02-66 wew. 56. Szczegóły: www.nck.krakow.pl (mp)

KALENDARZ NOWOHUCKI

NIEDZIELNE MSZE ŚW.

Bazylika w Mogile: 6.30, 8, 9.30, 11, 12.30, 14, 16.30, 18.
Kościół św. Bartłomieja: 10.15, 11.30
Szkłane Domy: 6.30, 8, 9.30, 11, 12.30, 17, 19, 20.30.
Arka Pana: 6.30, 8, 9.30, 11, 12.30, 14, 16, 17.30, 19.
Czyżyny: 7, 8.30, 10, 11.30, 13, 18.
Dywidzów 303: 6.30, 8, 9.30, 11, 13, 16, 18, 20.
Mistrzejowice: 6.30, 8, 9.30, 11, 13.00, 17, 19.00.
Kalinowe: 7, 9, 11, 13, 18.
Wzgórza Krzesławickie: 6.30, 8.00, 9.30, 11, 12.30, 16, 19.
Boh. Września: 6.00, 7.30, 9, 10.30, 12, 13.30, 16.30, 18, 19.30.
ul. Bulwarowa: 7, 8.30, 10, 11.30, 13, 18, 20.
Teatralne: 7, 8.30, 10.00, 11.30, 18, 19.30.
Krzesławice: 9.30, 14.00.
Pleszów: 7.40, 11.30.
Kantorowice: 9.00, 11.00, 19.00, od X do IV - 18.00.
Ruszcza: 7, 9, 11, 16.
Górka Kościelnicka: 7, 12.
Kościelniki: 10.30, 19.
Wolica: 9, 18.
Lubocza: 8, 10.30, 17.

Słowa na niedzielę

Potem Jezus powrócił w mocy Ducha do Galilei.
(por. Łk 4)

Czy miałem kiedyś uczucie wyjątkowego, religijnego uniesienia? Mogło to być np. po dobrze przeżytych rekolekcjach, głębokiej spowiedzi świętej, dłuższej adoracji czy jakimś spotkaniu z nieprzeciętnym człowiekiem. Co zrobiłem z tym doświadczeniem?

Kiedy Pan Jezus zakończył zmaganie na pustyni i powrócił do ludzi pełen Ducha Świętego nie „osiadł na laurach”. Zabrał się do pracy i dawał świadectwo innym. Czyńmy zatem podobnie, bo to zapewni nam osiągnięcie właściwej harmonii pomiędzy wyznawaną wiarą a życiem.

ks. Piotr Gąsior

DYŻURY SZPITALI

● **Ostre dyżury w zakresie chirurgii dziecięcej przez cały tydzień pełnią:** Instytut Pediatrii, ul. Wielicka 265, tel. 658-20-11 i Szpital im. Żeromskiego, tel. 644-01-44.

Nie obowiązują już dyżury z zakresu chirurgii ogólnej i urazowej. Pacjenci mają zgłaszać się do szpitalnych oddziałów ratunkowych (w Nowej Hucie funkcjonują dwa takie oddziały - przy Szpitalu im. S. Żeromskiego i przy Szpitalu im. L. Rydygiera). Szczegóły pod numerem informacji medycznej 661-22-40.

DYŻURY APTEK

● **Od piątku do czwartku:** os. Centrum A, bl. 3, tel. 425-75-40 (całą dobę).
● **Ponadto przez cały tydzień dyżur pełni apteka w os. Kazimierzowskim 30,** tel. 648-59-57 - od poniedziałku do piątku w godz. 8-22, w soboty od 8 do 20 i w niedziele od 8 do 15.

NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA

● Szpital Rydygiera, Kraków os. Złotej Jesieni 1, tel. 12 64-68-792.
● NZOZ OPC, Kraków os. Na Skarpie 66, tel. 12 357-52-48.

MUZEUM HISTORYCZNE: DZIEJE NOWEJ HUTY

Muzeum Historyczne Miasta Krakowa, Oddział „Dzieje Nowej Huty”, os. Słoneczne 16, czynne od wtorku do soboty w godz. 9.30-17.00 oraz w drugą niedzielę miesiąca w tych samych godzinach.

MUZEUM ARCHEOLOGICZNE: ODDZ. N. HUTA

Muzeum Archeologiczne w Krakowie Oddział w Nowej Hucie zaprasza na ekspozycję poświęconą garncarstwu prahistorycznemu, która znajduje się na os. Brance ul. Sasanek 2A w budynku Lamusa (renesansowy dwór). Wystawa jest czynna od poniedziałku do piątku w godz. 10-14, dodatkowo w sezonie maj-październik w każdą sobotę i niedzielę w godz. 14-18. Informacje: 12 640-80-60; www.ma.krakow.pl/oddzial_Nowa_Huta/informacje_ogolne.

MUZEUM CZYNU ZBROJNEGO

Małopolska Fundacja „Dom Kombatanta RP - Muzeum Czynu Zbrojnego” zaprasza na stałą ekspozycję do Muzeum Czynu Zbrojnego mieszczącego się na os. Górali 23 (pod czołgiem). Muzeum czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 10-16. Strona internetowa www.mczz.3-2-1.pl. Tel. 784-917-012.

KINA

ŚFINKS: ● 22 i 23.01. (piątek i sobota): 17.00 - „Słaba pleć?” (Polska), 18.00 - „Stare grzechy mają długie cienie” (Hiszpania), 19.00 - „Moje córki krowy” (Polska). ● 24.01. (niedziela): 17.00 - „Moje córki krowy”, 18.00 - „Stare grzechy mają długie cienie”, 19.00 - „Słaba pleć”. ● 25.01. (poniedziałek): kino nieczynne. ● 26.01. (wtorek): 11.30 Seans z Maluszkiem: „Słaba pleć?”, 14.30 Filmowy Klub Seniora: „Słaba pleć?”, 17.00 „Moje córki krowy”, 18.00 - „Stare grzechy mają długie cienie”, 19.00 „Słaba pleć”. ● 27.01. (środa): 17.00 - „Słaba pleć”, 18.00 - „Stare grzechy mają długie cienie”, 19.00 - „Moje córki krowy”. ● 28.01. (czwartek): 17.00 - „Moje córki krowy”, 18.00 - „Stare grzechy mają długie cienie”. 19.00 - „Słaba pleć?”.

W TEATRZE LUDOWYM

◆ **Duża Scena, os. Teatralne 23:** ● 22 I (piątek), godz. 19 - Accantus na żywo.
● 23 i 24 I (sobota), godz. 19 - Hotel Westminster.
◆ **Scena Pod Ratuszem, Rynek Główny 1:** ● 22 I (piątek), godz. 19 - Mending fences. Wszystko o związkach. ● 23 I (sobota), godz. 19 - Kolega Mela Gibsona (spektakl gościnny). ● 24 I (niedziela), godz. 19 - Mąż mojej żony. ● 28 I (czwartek), godz. 19 - Wszystko o mężczyznach.



nowohuckie
centrum
kultury

Z NOTESU
KIBICA

21.01 (czwartek) – godz. 18.15, mistrzostwa Europy w piłce ręcznej mężczyzn: Macedonia – Chorwacja; godz. 20.30: Francja – Białoruś (Tauron Arena Kraków w Czyżynach)

23.01 (sobota) – godz. 11, mecz piłki nożnej: Hutnik – Kmita Zabierzów (boisko ośrodka w Skotnikach)

23.01 (s) – godz. 18.15, mistrzostwa Europy w piłce ręcznej mężczyzn: Polska – Norwegia; godz. 20.30: Francja – Chorwacja (Tauron Arena Kraków w Czyżynach)

25.01 (poniedziałek) – godz. 18.15, mistrzostwa Europy w piłce ręcznej mężczyzn: Macedonia – Norwegia; godz. 20.30: Polska – Białoruś (Tauron Arena Kraków w Czyżynach)

27.01 (środa) – godz. 16, mistrzostwa Europy w piłce ręcznej mężczyzn: Macedonia – Białoruś; godz. 18.15: Francja – Norwegia; godz. 20.30: Polska – Chorwacja (Tauron Arena Kraków w Czyżynach).

W maju ubiegłego roku wszyscy się cieszyli, bo siatkarze Hutnika – przypominamy, że jest to inny klub niż ten piłkarski – awansowali do I ligi. Wydawało się, że jest to tylko pierwszy krok i za jakiś czas siatkówka w Nowej Hucie znowu zacznie się liczyć, powracając na krajowe salony. Zwłaszcza, że nie brakło różnych zapowiedzi, podtrzymujących takie nadzieje.

SIATKARZE WYCOFALI SIĘ
Z PIERWSZEJ LIGI

Szybko jednak okazało się, iż są to tylko złudzenia, gdyż za padającymi słowami nie poszły działania. Nie było już firm gotowych wspierać nowohucką siatkówkę, a władze miasta również nic nie robiły, żeby ulżyć sytuacji klubu. W tej trudnej sytuacji już latem zaczęto w nim rozważać możliwość wycofania z rozgrywek I ligi, ale nie zdecydowano się wówczas na taką decyzję i przystąpiono do gry z pewnym opóźnieniem.

Jesienią sytuacja się coraz bardziej pogarszała, ale zawodnicy jeszcze grali – nie najgorzej, gdyż prawie cały czas plasowali się na bezpiecznej pozycji – mimo że klub zalegał im z płatnościami, a pieniądze brakowało prawie na wszystko. Z ich strony dochodziło jednak, że mają dość takiej sytuacji. W grudniu niektórzy z nich zdecydowali się odejść z Hutnika i wszędzie tylko oczekiwano, kiedy zespół zostanie wycofany z rozgrywek.

„Zarząd klubu UKS Hutnik Kraków zawiadamia, iż z dniem 18 stycznia 2016 roku wycofuje się z rozgrywek I ligi siatkówki mężczyzn. Mimo wielu zapewnień ze strony potencjalnych sponsorów oraz władz miasta, nie udało się zebrać odpowiednich środków finansowych na kontynuację sezonu.” – ostatecznie takiej treści oświadczenie zostało opublikowane w tym tygodniu. (dan)

WSPANIALI SZCZYPIORNIŚCI, WSPANIALI KIBICE

Wspaniała atmosfera panuje w Tauron Arena Kraków podczas rozgrywanym obecnie w Polsce mistrzostw Europy w piłce ręcznej mężczyzn. Nowohucki obiekt jest jednym z czterech, w jakich odbywa się rywalizacja – pozostałe znajdują się w Gdańsku, Katowicach i Wrocławiu – ale najważniejszym. W nim bowiem występuje reprezentacja Polski oraz rozegrane zostaną wszystkie najważniejsze spotkania, w tym półfinały i te decydujące o medalach.

Duży wpływ na to, co dzieje się w Czyżynach mają nasi szczypiorniści. Wygrali wszystkie mecze w swojej grupie. Z Serbią i Macedonią tylko różnicą jednej bramki, ale to co pokazali w starciu z Francuzami – aktualnymi mistrzami olimpijskimi, świata i jeszcze Europy – którzy wcześniej gromili swych rywali, przerosło wszystko. Od początku dominowali Polacy, a wiodącą postacią w ich szeregach był bramkarz Sławomir Szmal, kiedyś zawodnik Hutnika. – Dopiero po tym meczu dowiedziałem się, że 20 lat czekaliśmy na

wygraną z Francją – mówił na konferencji prasowej kapitan drużyny narodowej. Pokonaliśmy ją 31–25.

Kibice już kilka minut przed końcem spotkania uwierzyli, że do tego dojdzie i gromadnie odśpiewali nasz hymn narodowy. Tak jest zresztą przed każdym występem, gdy grane są hymny rywalizujących krajów. W przypadku „Mazurka Dąbrowskiego” puszcanych jest tylko kilka taktów, a potem śpiewa go cała hala, prawie cała ubrana i umalowana w biało-czerwone barwy.

Tym razem znalazło się w niej aż

14854 widzów. To rekordowa ilość, jeśli chodzi o mecz piłki ręcznej w Polsce. Na poprzednich meczach było ich niewiele mniej – co powinno cieszyć podczas spotkań innych reprezentacji frekwencja sięga 11 tys. – a o bilety nie jest łatwo. Właściwie wszystkie zostały wysprzedane wcześniej, a teraz oferują je „koniki”. Za te najtańsze, które w maju kosztowały 39 złotych, teraz trzeba było im dać 100 zł. Ludzie płacą, bo jeśli ktoś przyjechał z daleka – na trybunach widać flagi z nazwami miejscowości z całego kraju – to nie chce stać tylko pod halą. Wśród widzów spotkać zresztą można wiele znanych postaci, w tym sportowców. Nie tylko zresztą szczypiornistów, w tym tych z Hutnika, ale również z innych dyscyplin.

Są też kibice z innych krajów. Jest np.

liczna grupa Macedończyków – ich drużyna oraz Francji też przeszła do następnej rundy – których podczas pierwszego meczu, właśnie z Francuzami, spotkała niemiła niespodzianka. Otóż spikerzy puszczały słynną melodię z „Greka Zorby”. Był to gruby nietakt, gdyż oba narody, delikatnie mówiąc, nie darzą się sympatią. Na szczęście ktoś chyba wytłumaczył spikerom ich błąd i nie sposób było potem usłyszeć tej muzyki.

Teraz w kolejnej fazie grupowej rywalami Polaków będą reprezentacje Norwegii, Białorusi i Chorwacji. Trochę biletów, po około 2000 na dzień meczowy, jeszcze pozostało. Można je zakupić przez internet, bądź w kasach Tauron Areny. Najtańsze są po 59 zł, a jeśli kogoś stać to może kupić takie po 249 zł na najlepsze miejsca. (dan)

BĘDZIE ICH MNIEJ W III LIDZE

Potwierdzają się wieści, że grupa małopolsko-świętokrzyska III ligi piłki nożnej zmniejszy się jeszcze podczas tej przerwy zimowej. Według informacji dochodzących z Podhala zarząd Porońca Poronin postanowił wycofać zespół z rozgrywek.

Powód jest oczywisty. Dotychczasowy właściciel futbolowego Porońca, Jakub Pawlikowski-Bulcyk, już wiosną ubiegłego roku miał problemy z jej utrzymaniem. Nie pomagały nawet gminne dotacje. Nic nie zmieniło się w obecnym sezonie, większości zawodników zalegał z płatnościami po kilka miesięcy, toteż atmosfera w drużynie była fatalna. Widać to było choćby podczas wrześniowego spotkania Hutnika z tym rywalem na Suchych Stawach, zakończonego zwycięstwem krakowian 5–1. Sytuacja nie poprawiła się przez następne dwa miesiące, gdyż nie udało się w Poroninie pozyskać sponsora strategicznego i na zakończenie rundy ich zespół uplasował się na 12 miejscu (21 pkt), czyli na spadkowym.

Zawodnicy dostali wolną rękę w poszukiwaniu nowych pracodawców – wychowanek Hutnika, doświadczony Piotr Madejski, ma podobno przenieść się do pierwszoligowego MKS Kluczbork – a w rundzie rewanżowej w Poroniu mieli grać młodzieżowcy z okolicy. Jednak chętnych wielu nie było i nawet takich graczy nie udało się pozyskać. Nie mają więc w tym klubie kim grać i pozostało im podjąć taką ostateczną decyzję.

Wycofanie Porońca nie spowoduje większych zmian w ta-

beli, gdyż wyniki meczów z jego udziałem nie zostaną anulowane, bowiem rozegrał połowę spotkań. Wynika to z regulaminu rozgrywek (rozdz. 7, paragraf 15, pkt 4a). Skorzystają na tym tylko zespoły, które do tej pory plasowały się za nim, gdyż na koniec zmagania ekipa spod Tatr zostanie sklasyfikowana na ostatnim miejscu. Wiosną natomiast każdy z konkurentów otrzyma walkower 3–0 za nierozegrane spotkanie.

Potwierdza się również upadek drugoligowego Okocimskiego, co oznacza, że w czerwcu może w ten sposób uniknąć degradacji jedna z drużyn z III ligi. W Brzesku co prawda jeszcze nie ogłosili, iż nie będą już grali, ale piłkarze – rozwiązaniu mają ulec wszystkie zespoły, także młodzieżowe – dostali wolną rękę w poszukiwaniu nowych klubów. Jakby tego było mało, rejterują również działacze, na czele z prezesem. Lawinę spowodowała firma Can-Pack – ma jeden z zakładów w tym mieście – która postanowiła, iż nie przedłuży umowy o sponsorowaniu. Ta spółka nie rezygnuje jednak ze wspomagania sportu. Na początku grudnia podpisała bowiem umowę o sponsorowaniu hokeja w Cracovii. Pieniądze jakie na to pójść wystarczyłyby na uratowanie futbolu w Brzesku. Oznacza to upadek całego klubu, który został założony w 1933 roku.

Sami zawodnicy, zwłaszcza seniorzy, jakoś sobie poradzą. Zwłaszcza, że nie brakuje chętnych na ich usługi. Niektórzy zresztą już znaleźli sobie nowe zespoły. Słychać, że Hutnik też chciałby któregoś z nich pozyskać. (dan)

WYBIERAJĄ NAJLEPSZYCH W MAŁOPOLSCE

Wybierają najlepszych w Małopolsce. Jeszcze tylko tydzień pozostało do zakończenia plebiscytu na najlepszego piłkarza i trenera Małopolski, zorganizowanego przez Gazetę Krakowską już po raz 21, który ma potrwać do 29 stycznia. Do tego dnia można głosować za pomocą SMS, wpisując kod danego kandydata i wysyłając pod numer 72355. Jeśli ktoś woli w inny sposób wesprzeć swego piłkarza czy trenera, może to zrobić korzystając z kupnu zamieszczonego w GK. Ostatni pojawi się w niej 23 stycznia i musi dotrzeć do redakcji (al. Pokoju 3, 31–548 Kraków) do 27 stycznia.

Plebiscyt przeprowadzany jest w kilku kategoriach.

Na najlepszego zawodnika naszego województwa – kandydaci są tylko z trzech klubów ekstraklasy – i najlepszą futbolistkę, wśród których, jak wynika z prezentowanych na bieżąco wyników głosowania telefonicznego, prowadzi Agnieszka Karcz z nowohuckiej Wandy – 33% głosów.

Wybierany jest też najlepszy drugoligowiec, a w tej chwili na czele stawki jest Marcel Kotwica (65%) z Puszczy Niepołomice. Na liście znajdują się jeszcze inni zawodnicy z tego klubu: Mateusz Broż, Michał Mikołajczyk,

Dariusz Gawęcki. Stawce trzecioligowców przewodził w połowie tygodnia Marek Masiuda z Garbarni Kraków – 34%. Za nim znajduje się Michał Guja (28%) z Hutnika, a z tego klubu w gronie kandydatów jest również Krzysztof Świątek.

Wysoko stoją akcje Patryka Kołodzieja, do niedawna piłkarza Hutnika, który ma szansę zostać „odkryciem roku”. Obecnie prowadzi – 42%, w czwartym miejscu jest Łukasz Furtak z Puszczy. Natomiast kandydatem na trenera młodzieży jest Krzysztof Lipecki z AS Progress. (dan)

OLDBOJE NIE OBRONILI TYTUŁU

Zakończyły się rozgrywki Krakowskiej Halowej Ligi Oldbojów w piłce nożnej, w której tytułu mistrza naszego miasta bronili „starsi panowie” z Hutnika. Jak co roku, walka o trofea trwała dosłownie do ostatniego spotkania.

Przed finiszową kolejką szansę na mistrzostwo miały trzy drużyny. Prowadząca Wisła i mający tyle samo punktów drugi w tabeli Hutnik oraz znajdująca się za nim Cracovia. Piłkarzom z Nowej Huty – wystąpili w decydującym starciu w składzie Krzysztof Kuś – Marcin Pasionek, Tomasz Bernas, Łukasz Wołczyk, Andrzej Zięba, Marcin Makuch, Robert Stanula, Paweł Kępa, Marek Rapacz, Tomasz Koziół – przyszło zmierzyć się z Białą Gwiazdą. Było to bardzo emocjo-

nujące i dramatyczne spotkanie, wygrane przez wiślaków 5–4, którzy zostali mistrzami Krakowa. Nie brakło jednak w tym meczu kontrowersji, choćby przy pierwszym golem zdobytym przez Wisłę z rzutu karnego. Po chwili prowadziła ona już 3–0, ale hutnicy ruszyli do odrabiania strat i byli tego blisko, ale w końcówce mieli pecha, objając poprzeczkę i słupki.

Ta porażka sprawiła, że Hutnik, dla którego bramki zdobyli Kępa 2, Koziół i Makuch, spadł na trzecie miejsce, gdyż wyprzedziła go Cracovia. Piątą lokatę zajęła kolejna nowohucka drużyna, Grębałowianka, a na dziewiątej pozycji znalazła się Wanda. – 4 pkt. (dan)

Piłkarze Hutnika mają za sobą pierwszy sparing podczas tego okresu przygotowawczego. W minioną niedzielę na boisku Nadwiślana Kraków zmierzali się z występującym w krakowskiej klasie okręgowej (grupa III) NKS Rudnik.

PIERWSZY SPRAWDZIAN
PIŁKARZY HUTNIKA

Trzecioligowcy z Nowej Huty nie dali rywalom żadnych szans. Zwyciężyli 7–0 (4–0), a bramki dla nich zdobyli Michał Guja, Krzysztof Świątek, Mariusz Sierakowski, Mateusz Kotwica, Przemysław Antoniuk, Sebastian Jacak i Sebastian Palonek. Hutnik wystąpił w składzie: Frątczak (Jasowicz) – Niechciał (P. Filipek), M. Dudek (Łepkowski), Ochman (Cieśla), Guzik (Antoniuk) – Nawrot (Palonek), Guja, Gamrot (T. Dudek), Świątek (Jacak), Kołakowski (Dyląg) – Sierakowski (Kotwica).

Jak widać w składzie pojawiło się kilku młodych zawodników z drużyny juniorów. Niektórzy, jak Piotr Filipek czy Palonek mają już za sobą występy w III lidze, ale jesienią najczęściej grali w Centralnej Lidze Juniorów. Defensywny gracz, Bartosz Cieśla, także już rok temu pojawiał się w pierwszym zespole, ale tylko w sparingach. W tym spotkaniu zadebiutowali w nim natomiast pomocnik Sebastian Dyląg i obrońca Michał Łepkowski.

W drugiej połowie na boisku pojawił się sprawdzany przez trenera Mateusza Stańca wychowanek nowohuckiego Krakusa, ostatnio w rezerwach Cracovii – miał również roczną przygodę w dwóch włoskich klubach niższych lig – pomocnik Mateusz Kotwica. Zdaje się, iż nie będzie jedynym zawodnikiem, którego Hutnik będzie testował podczas tych przygotowań. Nie brakuje podobno chętnych do reprezentowania tego klubu, mówi się też o możliwości pozyskania graczy z Okocimskiego Brzesko.

Na razie odszedł tylko stoper Patryk Kołodziej, który szuka sobie nowego zespołu. Nie wyjaśniona pozostaje jeszcze sprawa Michała Dudka, który ma ofertę z Podhala Nowy Targ, ale cały czas trenuje z zespołem z Suchych Stawów i jak widać wystąpił w sparingu.

W najbliższą sobotę, 23 stycznia, hutnicy rozegrają dwa mecze. Przed południem zmierzą się w Skotnikach z Kmitą Zabierzów, a o godz. 18 w Myślenicach – na boisku o sztucznej nawierzchni na Zarabiu – ich rywalem będzie tamtejszy Orzeł. (dan)

100 LAT Dziennik TELEWIZJA

GŁOS

TYGODNIK
NOWOHUCKI

PIĄTEK

22.01

TVP1

5.35 Klan (2872) – telenowela TVP
5.55 Telezakupy 6.30 Natura w Jedynce: Dzika Polska: Bóbr z Wami – serial dokumentalny Polska (2009); reż.: Joanna Łęska, Dorota Adamkiewicz 6.55 Natura w Jedynce: David Attenborough i osobliwości świata przyrody (6): Dzieworództwo – serial dokumentalny Wielka Brytania (2014) 7.30 Jaka to melodia? (3241) – teleturniej muzyczny 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Polityka przy kawie 8.40 Ferie w Polsce: Zima w Puławach – magazyn 9.00 Ojciec Mateusz (14): Powołanie – serial kryminalny TVP; reż.: Andrzej Kostenko; wyk.: Artur Żmijewski, Piotr Polk, Michał Piela, Artur Pontek, Kinga Preis, Łukasz Lewandowski, Sławomir Orzechowski, Piotr Kozłowski, Rafał Cieszyński 10.00 Tysiąc i jedna noc (97) – serial obyczajowy Turcja (2006) 10.55 Wspinał się stulecie 4 (257) – serial kostiumowy Turcja (2014) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.35 Rolnictwo na świecie: Norwegia (1) 12.55 Natura w Jedynce: Tajemnice trzmieli – film dokumentalny Austria (2013); reż.: Kurt Mayer 14.00 Tysiąc i jedna noc (98) – serial obyczajowy Turcja (2006) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.20 Okrasa łamie przepisy: Z paleniska i z fajerk – magazyn kulinarny 15.50 Wspinał się stulecie 4 (258) – serial kostiumowy Turcja (2014) 16.45 Czekamy na Świątów Dni Młodzieży – kronika (26) 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda 17.25 Jaka to melodia? (3242) – teleturniej muzyczny 17.55 Klan (2873) – telenowela TVP 18.30 Świat się kręci (455) – widowisko publicystyczne 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.10 Pogoda 20.25 Poldark: Wichry losu (2) – serial Wielka Brytania (2015) 21.35 James Bond powraca: Człowiek ze złotym pistoletem – film sensacyjny Wielka Brytania (1974); reż.: Guy Hamilton; wyk.: Roger Moore, Christopher Lee, Britt Ekland 23.50 Homeland 2 (6) – serial USA (2012) (dozwolone od lat 16) 0.50 Żywe trupy 3 (3/16) – serial USA (2012), dozwolone od lat 18 1.45 Chicago Fire (6/24) – serial USA (2012) 2.35 Homeland 2 (6) – serial USA (2012) (dozwolone od lat 16) 3.35 Notacje: August Kowalczyk. Kierunek Auschwitz – cykl dokumentalny 3.50 Świat się kręci (455) – widowisko publicystyczne 4.40 Zakonienie dnia

TVP2

5.35 Mikołajek (81): Prymus – serial animowany Francja (2009) 5.45 Mikołajek (82): Taktyka 6.10 M jak miłość (982) – serial TVP 7.05 M jak miłość (983) 8.00 Pytanie na śniadanie (w tym: Panorama i Pogoda) 10.55 Barwy szczęścia (1384) – serial obyczajowy TVP 11.35 Na dobre i na złe (86): Dwa serca – serial TVP 12.35 Cesarzowa Ki (44) – serial Korea Połudn. (2013) 13.35 Caritas znaczą miłość – reportaż 14.40 Rodzinka.pl (98): Ludwik żela-

zne ramie – serial komediowy TVP 15.05 Rodzinka.pl (99): Święty Walenty – serial komediowy TVP 15.40 Panorama Kraj 16.00 Pogoda Kraj 16.10 Hity kabaretu (9): Konczita i inne hity kabaretu Ani Mru Mru (1) – program rozrywkowy 17.05 Cesarzowa Ki (45) – serial Korea Połudn. (2013) 18.00 Panorama 18.30 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu (5/88) – teleturniej 19.25 Rodzinka.pl (162): Powrót Magdy – serial komediowy TVP 19.55 Akademia smaku Zosi i Tomka 3 – magazyn kulinarny 20.10 O mnie się nie martw 3 (6/13) – serial komediowy TVP 21.10 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy (10) 22.20 Sherlock (5/9): Demony Baskerville – serial Wielka Brytania (2010) 0.00 Tutanchemon (1/6) – serial Kanada (2015); reż.: David Von Ancken; wyk.: Ben Kingsley, Avan Jogia, Nonso Anozie, Sibylla Deen 0.50 Perfekcyjny plan – thriller Kanada (2010); reż.: Tristan Dubois; wyk.: Emily Rose, Nicole Leroux, Jonathan Watton (dozwolone od lat 16) 2.30 Czarny Cadillac – thriller Kanada (2009); reż.: Jeff Beesley; wyk.: Christian Slater, Emanuelle Vaugier, Wes Bentley, Greg Bryk (dozwolone od lat 16) 4.05 Ja to mam szczęście! – ulubione skecze (27) 4.15 Zakonienie dnia

TV POLONIA

6.05 Świat się kręci (454) 7.00 Dybowski 1863 – film dok. 7.30 Między nami bocianami (3): Pierwsze loty za płoty 8.00 Pytanie na śniadanie (w tym: Panorama i Pogoda) 10.55 Polonia w Komie (796): Cypr – rzeźbiarz 11.05 Polonia 24 11.35 Halo Polonia – magazyn 12.35 Wiadomości 12.50 Na sygnale (79): Pies 13.25 M jak miłość (1181) 14.25 Determinator (10/13) 15.20 Riese: Tajemnice wykute w skałę 16.25 Nie ma jak Polska (64): Zwykle-nie-zwykle obiekty kulturalne w Polsce – magazyn 16.55 Załoga Eko: Na tropie tajemnic przyrody (20): Czy ten rak to nieborak? – magazyn 17.20 Polonia w Komie (796): Cypr – rzeźbiarz 17.30 Teleexpress 17.55 Sztuka życia (95): Alicja Majewska – magazyn 18.25 Dybowski 1863 – film dokumentalny 18.55 Na sygnale (79): Pies 19.25 Przygody Smoka Pola (3): Zabawa – program edukacyjny 19.45 Dobranocka: Olimpiada Bolka i Lolka (2): Skok w dal 20.00 Wiadomości 20.30 Sport 20.40 Pogoda 20.50 Na dobre i na złe (615): Poza czasem – serial TVP 21.50 Polonia w Komie 22.05 Polonia 24 22.35 Halo Polonia 23.40 Dwa żebra Adama – komedia Polska (1963); reż.: Janusz Morgenstern; wyk.: Zygmunt Kęstowicz, Ewa Wawrzón, Joanna Koskusiewicz, Renata Kosso-budzka, Bogdan Eont 1.15 Między nami bocianami (3): Pierwsze loty za płoty 1.45 Powtórki programów



TELEWIZJA
KRAKÓW

6.00 Przechodzień codzienny 6.05 Pogoda 6.15 Raport z Polski 7.00 Nowy dzień z Telewizją Kraków 7.37 Pogoda 7.40 Pogoda na narty 7.50 Ślizg – magazyn turystyczny 8.00 Te-

lezakupy 8.15 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 8.35 Pogoda 8.45 Męska strefa 9.15 Dla niesłyszących: Telekurier 9.45 Plebania (431) – telenowela TVP 10.10 Plebania (432) 10.40 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 11.00 Pogoda 11.10 Sprawa dla reportera 12.05 Relacje (95) – magazyn ekonomiczny 12.30 Jedź bezpiecznie 12.40 Dziennik regionów – tematy dnia 12.50 Agrobiznes 13.25 Plebania (433) – telenowela TVP 13.50 Plebania (434) 14.20 Dziennik regionów – tematy dnia 14.30 Big Bang. Jak powstał kapitalizm bez kapitału – film dok. 15.30 Zapiski Łazęgi: Trzcinowe żniwa – felieton 15.40 Głos widza (168) 15.42 Pogoda na narty 2015/2016 (6) 16.00 Dla niesłyszących: Telekurier 16.25 Dziennik regionów – tematy dnia 16.30 Wstęp wolny – z kulturą (100) 17.00 Kronika – zapowiedź 17.02 Pogoda 17.03 Msza święta dla chorych 18.00 Pogoda na narty 18.09 Kronika Kulturalna 18.15 kraków.pl 18.30 Kronika 18.54 Pogoda 18.58 Tematy dnia 19.08 Otwórzcie drzwi 19.19 Zimowa jazda 19.28 Wiatra i życie 19.46 Pod Tatrami 19.55 Pogoda 19.56 Raport pogodowy 2015/2016 20.04 Region. Ludzie, sprawy, opinie 20.25 Telezakupy 21.02 Pogoda 21.05 Krakowska Panorama Kultury/Portrety 21.30 Ślizg 21.45 Kronika 21.59 Pogoda 22.01 Raport pogodowy 2015/2016 22.04 Kronika kulturalna 22.15 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 22.40 Pogoda 22.45 Echo dnia 23.10 Pogoda 23.15 Dla niesłyszących: Telekurier 23.45 Big Bang. Jak powstał kapitalizm bez kapitału – film dok. 0.40 Wigry zimą – felieton 0.55 Męska strefa 1.25 Relacje (95)



POLSAT

5.00 Disco gramy! – program rozrywkowy 6.00 Nowy dzień z Polsat News – magazyn 8.00 Trudne sprawy – serial paradokumentalny Polska 9.00 Malanowski i partnerzy (331, 332) – serial fabularno-dokumentalny 10.00 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny 11.00 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 12.00 Pielęgniarki – serial paradokumentalny 13.00 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 14.45 Siołki – serial paradokumentalny Polska 15.50 Wydarzenia 16.10 Prognoza pogody 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.30 Malanowski i partnerzy – serial fabularno-dokumentalny 17.00 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia, sport 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy 20.00 Pan Popper i jego pingwiny – komedia USA (2011) 22.05 Underworld: Bunt Lykanów – horror USA/Nowa Zelandia (2009) 23.55 Pakt milczenia – horror USA (2006) 2.05 Tajemnice losu



5.45 Uwaga! 6.15 Mango 7.20 Singielka – telenowela Polska 7.50 Doradca smaku – magazyn 8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn 10.55 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 12.00 Szkoła – serial paradokumentalny 13.00 Szpital – serial paradokumentalny Pol-

ska 14.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 15.00 Rozmowy w toku – talk-show Polska 16.00 Szkoła – serial paradokumentalny 17.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 18.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 19.00 TVN Fakty, sport 19.50 Uwaga! – magazyn reporterów 20.00 Madagaskar 2 – film animowany USA (2008) 21.55 Dzień zagłady – film katastroficzny USA (1998) 0.30 MasterChef – relity schow

TVN 7

5.55 We dwoje 7.20 Prawo Agaty – serial obyczajowy 8.20 Sąd rodzinny – program fabularno-dokumentalny 9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska – program fabularno-dokumentalny 10.20 Przepis na życie (1) – serial obyczajowy Polska 11.25 Mango 13.00 Sąd rodzinny – program fabularno-dokumentalny Polska 14.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska – program fabularno-dokumentalny Polska 16.00 Bananowy doktor 2 – serial obyczajowy 17.00 Castle – serial kryminalny 18.00 Prawo Agaty – serial obyczajowy 19.00 Mentalista 2 – serial kryminalny 20.00 Nancy Drew i tajemnice Hollywood – film przygodowy USA (2007) 22.10 Przeklęty skarb – film sensacyjny Niemcy (2007) 0.20 Zero moskiewskie – horror USA/Hiszpania/Wielka Brytania (2006)

TV 4

6.00 Mega Chichot (58, 59) – program rozrywkowy 7.05 Jake i piraci z Nibylandii – serial animowany 7.35 Nowy Scooby-Doo i Scrappy Doo – serial animowany 8.05 Jake i piraci z Nibylandii – serial animowany 8.35 Nowy Scooby-Doo i Scrappy Doo – serial animowany 9.00 Przygody Merlina – serial fantasy 10.00 Kotka – telenowela 11.00 Włoska narzeczona – telenowela 12.00 Galileo (381, 382) – program popularno-naukowy 14.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 15.00 Dom nie do poznania – reality show 16.00 Kotka – telenowela 17.00 Włoska narzeczona – telenowela Meksyk 18.00 13 posterunek (16, 17, 19) – serial komediowy 20.00 Zapomniany gatunek – horror s.f. USA/Kanada (2003) 21.50 Kruk 4 – horror USA (2005) 23.55 Przygoda z nieznajomym – film erotyczny Francja (2009)

PULS

5.50 Hela w opałach 3 (6, 7) – serial komediowy 6.50 Columbo 2 – serial kryminalny 8.15 Napisła: Morderstwo (14, 15) – serial kryminalny 10.30 Sekret 5 – telenowela 11.30 To moje życie! – telenowela 12.30 Odmienić los (10, 11) – telenowela 14.30 Za głosem serca (188, 189) – telenowela 16.30 Niania (19, 20) – serial komediowy 17.45 13 posterunek 2 – serial komediowy 19.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial animowany 20.00 Kontakt bezpośredni – film sensacyjny Niemcy/USA (2009) 21.50 Prowokacja – film sensacyjny USA (2005) 23.45 Władca umysłów – thriller USA (2011)

PROPOZYCJE NA PIĄTEK

TVP 1, GODZ. 20.25

● **POLDARK: WICHRY LOSU** – Drugi odcinek brytyjskiego serialu obyczajowego 2015 roku. Poldark pozyskuje inwestorów, dzięki którym może uruchomić kopalnię. Ma nadzieję, że trafi na złoża miedzi. Zatrudnia młodą służącą, Demelzę. Dziewczyna jest wpatrzona w pracodawcę, jednak Ross wciąż kocha Elizabeth. Francis jest zazdrosny o żonę.

TVP 1, GODZ. 21.35

● **CZŁOWIEK ZE ZŁOTYM PI-STOLETEM** – Brytyjski film sensacyjny z 1974 roku. 007 otrzymuje zlecenie zlikwidowania zawodowego mordercy - Scaramangi, który na wyspie u wybrzeży Chin zainstalował urządzenie służące do przetwarzania energii słonecznej w elektryczną. W Hongkongu Bond spotyka się z asystentką, Mary Goodnight, i poznaje kochankę Scaramangi, Andree. W klubie nocnym, gdzie miał nadzieję spotkać swego przeciwnika, którego twarzy nigdy nie widział, jest świadkiem morderstwa. Jego ofiarą pada brytyjski uczonec, Gibson, twórca urządzenia, którego zastosowanie położyłoby kres kryzysowi energetycznemu.

TVN, GODZ. 21.55

● **DZIEŃ ZAGŁADY** – Amerykański film katastroficzny z 1998 roku. Czternastoletni Leo Biederman odkrywa dużych rozmiarów kometa, która zostaje nazwana jego imieniem. Wkrótce okazuje się, że tor jej lotu przecina się z orbitą Ziemi. Badania wykazują, że w wyniku zderzenia żadna forma życia nie przetrwa katastrofy. Powstaje plan zniszczenia komety. W jej kierunku wyrusza statek z grupą astronautów pod wodzą Spurgeon Tannera. Jednocześnie rozpoczyna się budowa schronów dla ocalałych. Jednak nie dla wszystkich przewidziane jest miejsce.

TV POLSAT, GODZ. 22.05

● **UNDERWORLD: BUNT LYKANÓW** – Amerykańsko-nowozelandzki horror z 2009 roku. Okrutny król wampirów, Viktor, uczynił z wilkołaków - Lykanów niewolników. Mają oni za zadanie strzec murów jego królestwa w ciągu dnia, kiedy to moc opuszcza krwiopijców. Traktowani jak zwierzęta, Lykanie pod dowództwem Luciana postanawiają stawić czoła odwiecznym wrogom i odzyskać upragnioną wolność. Po stronie uciemiężonych wilkołaków staje także córka Viktora, Sonja, szaleńczo zakochana w Lucianie.

TV POLSAT, GODZ. 23.55

● **PAKT MILCZENIA** – Horror produkcji amerykańskiej z 2006 roku. W elitarniej szkole z internatem, Spenser Academy, uczą się dzieci prominentów. Wśród nich są także obdarzeni nadnaturalnymi mocami potomkowie czterech rodzin, które w 1692 roku zawarły tajemniczy pakt milczenia. Mimo upływu czasu przeszłość nie daje o sobie zapomnieć. Niespodziewanie w murach prestiżowej Spenser Academy pojawia się potomek piątego, skazanego niegdyś na wygnanie, rodu. Jego powrót może mieć katastrofalne konsekwencje – złamanie paktu, który chronił rodziny od wieków.

TVP1

5.20 Egzamin z życia (88) – serial TVP 6.10 Słownik polsko@polski – talk-show prof. Jana Miodka 6.35 Pełnosprawni (140) – magazyn dla niepełnosprawnych 7.00 Las Story (18) – cykl reportaży 7.25 Dzień dobry w sobotę – program poradnikowy 8.00 Rok w ogrodzie 8.25 Naszaarmia.pl (198) – magazyn 8.55 Sprawa dla reportera 9.50 Opole 2015 na bis – koncert 11.00 Kochany urwis 2 – komedia USA (1991); reż.: Brian Levant; wyk.: John Ritter, Michael Oliver, Jack Warden, Laraine Newman 12.40 Natura w Jedyńce: Tajemnice trzmieli – film dokumentalny Austria (2013); reż.: Kurt Mayer 13.45 Downton Abbey 4 (3/8) – serial obyczajowy Wielka Brytania (2013) 14.45 Okrasla łamie przepisy: Jabłka ze Starych Jabłonek – magazyn kulinarny 15.25 Skoki Narciarskie: Puchar Świata – Zakopane (konkurs drużynowy) 17.00 Teleexpress 17.15 Skoki Narciarskie: Puchar Świata – Zakopane (konkurs indywidualny – 2 seria) 18.30 Blondynka (46): Przed sobą nie uciekniesz – serial TVP 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.10 Pogoda 20.25 Hit na sobotę: Negocjator – film akcji USA (1998); reż.: Gary Gray; wyk.: Samuel L. Jackson, Kevin Spacey, David Morse (dozwolone od lat 16) 22.50 Ostatni Mohikanin – film przygodowo-histeryczny USA (1992); reż.: Michael Mann; wyk.: Daniel Day-Lewis, Madeleine Stowe, Pete Postlethwaite (dozwolone od lat 16) 0.55 Chicago Fire (6/24) – serial USA (2012) 1.45 Złoto dezertów (2) – komedia Polska (1998); reż.: Janusz Majewski; wyk.: Marek Kondrat, Bogusław Linda, Wiktor Zborowski, Katarzyna Figura, Piotr Gąsowski, Jan Englert, Piotr Machalica, Leonard Pietraszak, Paweł Deląg, Artur Żmijewski 2.55 Downton Abbey 4 (3/8) – serial obyczajowy Wielka Brytania (2013) 3.50 Zakończenie dnia

TVP2

4.30 Szkielety z Sahary – film dokumentalny USA (2013); reż.: David Murdock 5.35 W królestwie roślin z Davidem Attenborough: Walka o przetrwanie (3/4) – cykl dokumentalny Wielka Brytania (2012) 6.35 M jak miłość (1192) – serial TVP 7.30 Pytanie na śniadanie (w tym: Panorama i Pogoda) 11.10 A la show: Joanna Kołaczkowska – talk-show 11.45 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat: Na południe – cykl reportaży 12.25 The Voice of Poland 6: Przesłuchania w ciemno (3) 14.00 Familiada (2254) – teleturniej 14.35 Rodzinka.pl (166): Podział – serial komediowy TVP 15.05 Rodzinka.pl (167): Urlop Boskich – serial komediowy TVP 15.40 Makłowicz w podróży: Trentino: Alto Adige. Trydent (4) – magazyn kulinarny 16.20 Moje

600 gramów szczęścia – wybrane historie (6/11) – telenowela dokumentalna TVP 17.10 Anna Polony, Ewa Lipska („Rozmowy Poszczególne”) 17.45 Słowo na niedzielę 18.00 Panorama 18.35 Sport Telegram 18.45 Pogoda 18.55 Postaw na milion (115) – kulisy 19.05 Postaw na milion (115) – teleturniej 20.05 Latający Klub 2 na wakacjach w Lubelskiem 2015 (1) – program rozrywkowy 21.10 Latający Klub 2 na wakacjach w Lubelskiem 2015 (2) 22.15 Starsky i Hutch – film fabularny USA (2004); reż.: Todd Phillips; wyk.: Ben Stiller, Owen Wilson, Snopce, Carmen Electra, Juliette Lewis 0.05 Made in Polska: Łąki Łan – koncert 1.15 King Kong – film przygodowy Nowa Zelandia/Niemcy/USA (2005); reż.: Peter Jackson; wyk.: Naomi Watts, Adrien Brody, Jack Black, Thomas Kretschmann 4.30 Perfekcyjny plan – thriller Kanada (2010); reż.: Tristan Dubois; wyk.: Emily Rose, Nicole Leroux, Jonathan Watton (dozwolone od lat 16) 6.00 Zakończenie dnia

TV POLONIA

5.40 Barwy szczęścia (1321) 6.05 Barwy szczęścia (1322) 6.30 Barwy szczęścia (1323) 6.55 Barwy szczęścia (1324) 7.30 Pytanie na śniadanie (w tym Pogoda) 11.20 Polonia 24 11.50 Halo Polonia 12.50 Ferie w Polsce 13.10 Ojciec Mateusz (126): Słowo faceta 14.00 Na dobre i na złe (615): Poza czasem – serial TVP 15.00 W ostatniej chwili – o komiksie w PRL-u – film dokumentalny; reż.: Mateusz Szlachetny 16.00 Kulturalni PL (281) – magazyn 17.00 Słownik polsko@polski – talk-show prof. Jana Miodka 17.30 Teleexpress 17.55 M jak miłość (1182) – serial TVP 18.50 Tygodnik.pl – magazyn 19.45 Dobranocka: Podróże na burzowej chmurze: Laska niks (4) – serial animowany 20.00 Wiadomości 20.25 Sport 20.35 Pogoda 20.45 Ratownicy (6/13) – serial TVP 21.40 Uwikłanie – film kryminalny Polska (2011); reż.: Jacek Bromski; wyk.: Maja Ostaszewska, Marek Bukowski, Olgierd Łukaszewicz, Adam Woronowicz, Danuta Stenka, Andrzej Seweryn, Piotr Adamczyk, Krzysztof Pieczyński, Krzysztof Stroiński, Dorota Pomykała 23.55 Myśliwiec pl 0.15 Słownik polsko@polski 0.50 M jak miłość (1182) 1.45 Powtórki programów



TELEWIZJA
KRAKÓW

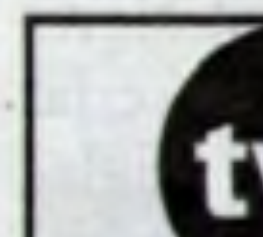
7.05 Ślizg 2015/2016 (7) 7.30 Pogoda 7.35 Męska strefa – magazyn 8.00 Radio Romans (20/32): Areszt – serial TVP 8.40 Dla niesłyszących Misja Integracja OPP – magazyn 9.00 Rolnik szuka żony seria 2 (5) – reality show 10.00 Pogoda 10.05 Meritum Biznesu 10.15 Wiara i życie – cykl reportaży 10.35 Otwórzcie drzwi 10.45 Zimowa jazda 11.00 Jedź bezpiecznie – cykl reportaży 11.15 Zima w Regionach – magazyn 11.45 Zima w Regionach –

magazyn 12.10 Rączka gotuje – magazyn kulinarny 12.40 Zima w Regionach – magazyn 12.50 Pogranicznicy – reportaż 13.20 Zima w Regionach – magazyn 13.40 Zielona miłość (3/3): Paweł – serial TVP 15.10 Ultra Agata – reportaż 15.35 Zima w Regionach – magazyn 15.45 Naturalnie tak (113) – magazyn 16.00 Zawody w zawody: Krzykacz i rzecznik – reportaż 16.30 Zima w Regionach – magazyn 16.45 Europa z bliska (56) – magazyn Niemcy/Polska (2016) 17.00 Astronarium (18) – magazyn 17.31 Pogoda 17.35 Muzyczny kalejdoskop 18.05 Bez krawata 18.30 Kronika 18.53 Pogoda 18.55 Tematy dnia 19.05 Kronika Kulturalna 19.15 Parafia z sercem – cykl reportaży 19.30 Ślizg – magazyn turystyczny 19.45 Pogoda na narty – magazyn 19.55 Zimą w Małopolsce 20.05 Kalejdoskop regionalny 20.15 Pod Tatrami 20.25 Telezakupy 20.53 Pogoda 20.55 Filmołotnia Małopolska 21.20 Bez krawata 21.45 Kronika 21.59 Pogoda 22.02 Raport pogodowy 2015/2016 22.05 Speed 2 – magazyn 22.15 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 22.40 Pogoda 22.45 Naturalnie tak (113) – magazyn 22.50 Nożem i widelcem – magazyn kulinarny 23.05 Pogoda 23.15 Archiwum Zbrodni: Wróg Publiczny: Tulipan (7) – magazyn 23.45 Kultowe rozmowy (108) 0.15 Astronarium (18) – magazyn 0.40 Zapiski Łazęgi: Sanktuarium w Brzesku – felieton 0.50 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 01.15 Pogoda 1.18 Naturalnie tak (113) – magazyn 1.25 Nożem i widelcem – magazyn kulinarny



POLSAT

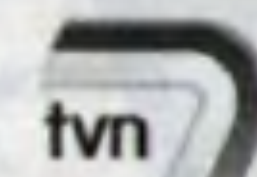
5.00 Disco gramy 6.00 Nowy dzień z Polsat News 7.45 Jeźdźcy smoków – serial animowany 8.15 Turbo Fast – serial animowany 8.45 Scooby-Doo i Brygada Detektywów (17, 18) – serial animowany USA 10.15 Ewa gotuje – magazyn kulinarny 10.45 Aladyn – film animowany USA (1992) 12.40 Pan Popper i jego pingwiny – komedia USA (2011) 14.45 Słoi – serial paradokumentalny 15.45 Trudne sprawy – serial paradokumentalny Polska (2015) 16.45 Poznaj swoje prawa – serial paradokumentalny Polska (2015) 17.45 Chłopaki do wzięcia (35, 36) – serial dokumentalny 18.50 Wydarzenia, sport, pogoda 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy 20.00 Straż w 10 – urodziny Kabaretu Młodych Panów – program rozrywkowy 22.00 Zastępca – film sensacyjny Rumunia/USA (2006) 0.00 Zbaw mnie ode złego – horror USA (2010) 2.15 Tajemnice losu – program rozrywkowy



5.30 Uwaga! – magazyn reporterów 5.50 Mango – telezakupy 8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.00 Na Wspólnej (2206–2216) – serial obyczajowy Polska 12.45 Singielka – telenowela Polska 14.30 Rajd Dakar 2016 – magazyn motoryzacyjny 15.00 Ugotowani – program kulinarno-rozrywkowy Polska 16.00 Top Model – reality show

17.00 Żony Hollywood – program rozrywkowy 18.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy Polska 19.00 TVN Fakty, sport 19.35 Pogoda 19.45 Uwaga! – magazyn reporterów 20.00 Norbit – komedia USA (2007) 22.10 Zanim odejdą wody – komedia USA (2010) 0.10 Projekt X – komedia USA (2011) 2.00 Uwaga!

TVN 7



6.00 Szymon Majewski Show (7) 7.05 Mango – telezakupy 9.10 Dwóch i pół 10 (5) – komedia 9.40 Kobra: Oddział specjalny 11 (7) 10.45 Zaklinaczka duchów 5 (20) – serial fantasy 11.45 Castle (1/10) 12.45 Przepis na życie (10, 11) – serial obyczajowy Polska 14.45 Syn Rambow – film familijny Francja/Wielka Brytania/Niemcy (1976) 16.45 Areszt domowy – film familijny USA (1996); wyk. Kyle Howard 19.00 Naga broń: Z akt Wydziału Specjalnego – komedia kryminalna USA; reż. David Zucker (1988) 20.50 Męska rzecz – komedia romantyczna USA (2003) 22.55 Królowa ringu – dramat obyczajowy USA/Niemcy (2004) 1.15 Terminator. Kroniki Sary Connor – serial s.f. 2.10 Klub Magii

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu – serial przygodowy 7.05 Jake i piraci z Nibylandii – serial animowany 7.35 Nowy Scooby-Doo i Scrappy Doo – serial animowany 8.05 Jake i piraci z Nibylandii – serial animowany 8.35 Nowy Scooby-Doo i Scrappy Doo – serial animowany 9.00 Dwanaście prac Asteriksa – film animowany Francja (1976) 10.45 Połceantki i policjanci (107, 108) – serial obyczajowy Polska (2015) 12.45 Cuda bez tajemnic – serial dokumentalny 13.55 STOP Drogówka – magazyn policyjny 14.55 Jaś Fasola – serial komediowy 15.35 10.5 w skali Richtera (1, 2-ost.) – film katastroficzny USA (2004) 19.00 Galileo – program popularnonaukowy 20.00 Policjantki i policjanci (109, 110) – serial obyczajowy Polska (2015) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 3 – serial sensacyjny 23.00 Przeróżne – horror komediowy USA/Nowa Zelandia (1996)



PULS

5.50 Bulionerzy (3, 4) 6.50 Taki jest świat – program informacyjny 7.40 Co ludzie powiedzą? (10, 5) – serial komediowy 8.55 Wojciech Ciejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj (7–12) – serial dok. 12.00 Stańcowane pantofelki – baśń filmowa Niemcy (2011) 13.10 Król Drozdobrody – baśń filmowa Niemcy (2008) 14.30 Zemsta frajerów – komedia USA (1984) 16.10 Olbrzym z jeziora – film przygodowy Niemcy/Wielka Brytania (2005) 18.15 Bibliotekarz 2: Tajemnica kopalni króla Salomona – film przygodowy USA (2006) 20.00 Kontrabanda – dramat sensacyjny USA/Wielka Brytania/Francja (2012) 22.15 Przekręt – komedia sensacyjna Wielka Brytania/USA (2000)

PROPOZYCJE NA SOBOTĘ

TVN, GODZ. 20.00

● **NORBIT** – Komedia romantyczna produkcji amerykańskiej z 2007 roku. Norbit Albert Rice wychowywał się w domu dziecka zarządzanym przez pana Wonga. Tu zaprzyjaźnił się z Kate Thomas, która wkrótce została adoptowana, a Norbit padł ofiarą prześladowań ze strony rówieśników. Z pomocą przyszła mu silna i wielka Rasputia Latimore. Dorosły Norbit i jego obrońcy pobierają się. Rasputia maltretuje męża i zdradza go z nauczycielem tańca. Pewnego dnia do miasta powraca Kate. Kobieta chce kupić sierociniec pana Wonga. Niebawem wychodzi na jaw, że bracia Rasputii również mają plany związane z placówką.

★★★

TVP I, GODZ. 20.25

● **NEGOCJATOR** – Niemiecko-amerykański film sensacyjny z 1998 roku. Negocjator policyjny Danny Roman zostaje oskarżony o zamordowanie kolegi z pracy. Obecność na miejscu zbrodni i znalezione dowody świadczą przeciw niemu. Danny zdaje sobie sprawę, że padł ofiarą intrygi i próbuje oczyścić się z zarzutów. Gdy próby udowodnienia niewinności zawodzą, Danny barykaduje się w wieżowcu z zakładnikami. Żąda sprowadzenia niezależnego negocjatora, Chrisa Sabiana. Upatruje w tym szansę na ujawnienie prawdy.

★★★

TVN, GODZ. 22.10

● **ZANIM ODEJDA WODY** – Amerykańska komedia z 2010 roku. Peter Highman jest rozważnym architektem, który za kilka dni ma zostać ojcem. Mężczyzna spieszy do Los Angeles, by towarzyszyć żonie podczas porodu. Niestety, jego plany ulegają zmianie, gdy na lotnisku w Atlancie spotyka on początkującego aktora, Ethana Tremblaya. Za jego sprawą obaj zostają wyrzuceni z samolotu. Nieznajomy namawia Highmana na wspólną wyprawę samochodem. Szybko okazuje się, że podróżowanie z Ethanem wymaga stalowych nerwów i anielskiej cierpliwości.

★★★

TVP II, GODZ. 22.15

● **STARSKY I HUTCH** – Komedia sensacyjna produkcji amerykańskiej z 2004 roku. Policjant David Starsky to służbista tropiący przestępców na służbie i w cywilu, zaś funkcjonariusz Ken „Hutch” Hutchinson nie zawsze stosuje się do regulaminu. Detektywi wspólnie rozpoczynają dochodzenie w sprawie śmierci mężczyzny, którego zwłoki znaleziono na brzegu zatoki. Śledztwo prowadzi ich do szanowanego biznesmena Reese'a Feldmana. Sądzą, że jest on bossem narkotykowym. Z ich ustaleń wynika, że zamierza on wprowadzić na rynek kokainę niewykrywalną tradycyjnymi sposobami.

Restauracja
„Piastowska”
Zaprasza!!!

pon.-czw. 11.00–21.00
pt.-sob. 11.00–22.00
niedz. 12.00–21.00

12 648 27 26

606 205 558

os. Na Lotnisku 4

(przeniesiona do restauracji Wanda)
www.piastowska42.fm.interia.pl
http://piastowska42.fm.interia.pl

wesela ♦ komunie
♦ chrzty ♦ stypy itp.
CODZIENNIE ZAPRASZAMY NA DOMOWE OBIADY.
ZAPRASZAMY NA ZABAWY KARNAWAŁOWE
PIĄTEK, SOBOTA, GODZ. 18-23, NIEDZIELA 16.30–21
ORAZ OSTATKI 6 LUTEGO (100 ZŁ OD OSOBY).

HURTOWE CENY OPON

bestOPONY.pl

Bulwarowa 33a

✓ najlepsza oferta w Krakowie

✓ gwarancja producenta

✓ możliwość montażu na miejscu*

tel. 12 644 00 20

502 604 276

sklep@bestopony.pl

www.bestopony.pl

GOODYEAR DUNLOP FULDA Sava DEBICA BRIDGESTONE
Firestone DAYTON MICHELIN Kleber KORMORAN YOKOHAMA

F.H.U.
HANBUD®
OKNA I DRZWI
rok założenia 1999

os. Niepodległości 3

tel. 12 640-09-90

DRZWI • OKNA • BRAMY

OGRODZENIA

GERDA DELTA GUMI
MAMY NAJLEPSZE CENY NA KRZYŻY
KORZYSTNE RATY

SPRZEDAŻ • MONTAŻ • SERWIS

www.hanbud.com.pl

TV P1

TV POLONIA

5.40 Egzamin z życia (89) – serial TVP 6.30 My Wy Oni – magazyn 7.00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 8.00 Tydzień 8.35 Do zobaczenia w Krakowie – cykl reportaży 9.00 Ziarno: Święta Teresa z Lisieux – magazyn 9.35 Jak to działa (100): Do 100 razy sztuka! – magazyn 10.15 Żandarm na emeryturze – komedia Francja (1970); reż.: Jean Girault; wyk.: Louis de Funes, Michel Galabru, Claude Gensac, Christian Marin 11.55 Między ziemią a niebem – magazyn 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.55 BBC w Jedynce: Dziką Brytania (2): Wiosna – serial dokumentalny Wielka Brytania (2013) 14.00 Niezawodny system – film obyczajowy Polska (2008); reż.: Izabela Szyk; wyk.: Alina Janowska, Katarzyna Cynke, Piotr Fronczewski, Szymon Bobrowski, Wojciech Siemion 15.30 Skoki Narciarskie: Puchar Świata – Zakopane (konkurs indywidualny) 16.55 Teleexpress 18.30 Jaka to melodia? (3243) – teleturniej muzyczny 19.20 Wiadomości naukowe – magazyn 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.15 Pogoda 20.25 Blondynka (47): Życie to huśtawka – serial TVP 21.25 Młodzi lekarze (4) – telenowela dokumentalna TVP Wielka Brytania/Polska (2015) 22.20 Zakochana Jedynka: Było sobie kłamstwo – komedia USA (2009); reż.: Matthew Robinson, Ricky Gervais; wyk.: Ricky Gervais, Jennifer Garner, Rob Lowe, Jonah Hill 0.05 Negocjator – film akcji USA (1998); reż.: Gary Gray; wyk.: Samuel L. Jackson, Kevin Spacey, David Morse (dozwolone od lat 16) 2.35 Żandarm na emeryturze – komedia Francja (1970); reż.: Jean Girault; wyk.: Louis de Funes, Michel Galabru, Claude Gensac, Christian Marin 4.20 Jaka to melodia? (3243) – teleturniej muzyczny 5.15 Zakończenie dnia

TV P2

6.05 Dla niesłyszących: Słowo na niedzielę 6.10 Natura się o(d)pląca: Oświęcim (3/10) – cykl reportaży 6.40 M jak miłość (1193) – serial TVP 7.40 Barwy szczęścia (1381) – serial obyczajowy TVP 8.10 Barwy szczęścia (1382) 8.40 Barwy szczęścia (1383) 9.45 Barwy szczęścia (1384) – serial obyczajowy TVP 9.45 Rodzinne oglądanie: Chiny mało znane (3/6): Kraina olbrzymów – serial dokumentalny Wielka Brytania (2011) 10.45 Podróże z historią (3): Na straży Gdańska – cykl dokumentalny 11.20 Makłowicz w podróży: Sardynia (169): Costa Smeralda – magazyn kulinarny 11.55 Gwiazdy w południe: Orły Temidy – film sensacyjny USA (1986); reż.: Ivan Reitman; wyk.: Robert Redford, Daryl Hannah, Brian Dennehy, Debra Winger 14.00 Familiada (2255) – teleturniej 14.35 Rodzinka.pl (7): Jedna kobieta, czterech facetów – serial komediowy TVP 15.15 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy (2) 16.25 Na dobre i na złe (621): Egzamin – serial TVP 17.25 Na sygnale (80): Wieczór paniński – serial fabularny TVP 18.00 Panorama 18.30 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.50 Kabaret Młodych Panów – program rozrywkowy 20.05 King Kong – film przygodowy Nowa Zelandia/Niemcy/USA (2005); reż.: Peter Jackson; wyk.: Naomi Watts, Adrien Brody, Jack Black, Thomas Kretschmann 23.20 Paranienormalni Tonight: Tomson i Baron – program rozrywkowy 0.20 Starsky i Hutch – film fabularny USA (2004); reż.: Todd Phillips; wyk.: Ben Stiller, Owen Wilson, Snoop Dogg, Carmen Electra, Juliette Lewis 2.10 Orły Temidy – film sensacyjny USA (1986) 4.15 Głęboka woda 2 (4/12): Solistka – serial TVP 5.05 Zakończenie dnia

6.25 W ostatniej chwili – o komiksie w PRL-u 7.30 Benefis 30-lecia pracy artystycznej Mariusza Kalagi (2) 8.20 Polska z Miodkiem (49): Stargard, Nowogard, Białogard 8.30 Astronarium (17): Gwiazda betlejemska 9.00 Załoga Eko: Na tropie tajemnic przyrody (21): Efekt motyla 9.30 Przygody Smoka Pola (4): Obiad 9.50 Ziarno 10.20 Zmienne (1/15): Ceny umowne – serial Polska (1986) 11.30 Hity i historie gwiazd: Jerzy Grunwald 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.45 Pod Tatrami: Zakopiański czas kolegowania 12.55 Czekamy na Świątowe Dni Młodzieży – kronika (26) 13.00 Transmisja Mszy Świętej z kościoła pw. św. Karola Boromeusza w Kielcach Karczówce 14.25 Benefis 30-lecia pracy artystycznej Mariusza Kalagi (2) 15.25 Okrasa lamie przepisy: Dary z lasu i z zagrody 15.50 Alchemia zdrowia i urody 16.05 Myśliwiec pl 16.25 A la show (27): Sebastian Karpień-Bulecka 16.55 Dziką Polską: W kaczym świecie 17.25 Polska z Miodkiem (49): Stargard, Nowogard, Białogard 17.30 Teleexpress 17.55 M jak miłość (1183) 18.50 Racja stanu (32) 19.25 Przygody Smoka Pola (4): Obiad 19.45 Dobranocka: Król Maciuś Pierwszy (26): Pożar w parlamencie 20.00 Wiadomości 20.25 Sport 20.35 Pogoda 20.45 Siła wyższa (7/13): Zazdrość i medycyna wschodnia – serial komediowy TVP 21.40 Teatr Telewizji: Rodzina – spektakl teatralny Polska; reż.: Kazimierz Kutz; wyk.: Jerzy Trela, Anna Polony, Dorota Segda, Zbigniew Zamachowski, Jerzy Bińczycki, Tomasz Huk, Leszek Piśkorski, Roman Gancarczyk, Maria Zajączkówna Radwan, Iwona Bielska 23.55 Racja stanu (32) 0.25 Polska z Miodkiem (49): Stargard, Nowogard, Białogard – felieton 0.35 M jak miłość (1183) 1.25 Powtórki programów



TELEWIZJA
KRAKÓW

7.05 Zawody w zawody: Krzykacz i rzecznik – reportaż 7.30 Pogoda 7.40 Rączka gotuje 8.20 Powrót do Mirandy – telenowela Hiszpania (2001) 9.25 Mój pies i inne zwierzęta 9.40 Zima w Regionach 10.00 Pogoda 10.05 Pod Tatrami 10.15 Bez krawata 10.35 Magazyn Medyczny 10.56 Raport pogodowy 2015/2016 11.00 Małopolski Szlak Kulinaryny – magazyn kulinarny 11.08 Mandaty/Omiń korki 11.15 Przystanek Ziemia (115) 11.45 Zima w Regionach 12.10 Głos Regionów 13.15 Skoki Narciarskie: Puchar Świata – Zakopane (konkurs drużynowy) 14.50 Czerwony Tulipan jubileuszowo – reportaż 15.45 Echa tygodnia – kraj 16.00 Młodzież kontra 17.00 Było, nie minęło 17.31 Pogoda 17.35 Kwartet – magazyn regionów Czwórki Wyszehradzkiej 18.05 Krakowskim targiem 18.25 Mandaty/Omiń korki 18.30 Kronika 18.53 Pogoda 18.55 Polityka Bliżej 19.07 Ferie w Polsce 19.20 Meritum Biznesu 19.30 Twarze i pejzaże Małopolski 20.30 Krakowska Panorama Kultury 20.55 Pogoda 21.00 Muzyczny kalejdoskop 21.25 Kronika Sportowa 21.45 Kronika 21.59 Pogoda 22.01 Jedź bezpiecznie 22.15 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 22.40 Pogoda 22.45 Echa tygodnia – kraj 22.50 W protezie na rowerze – reportaż 23.05 Pogoda 23.15 Dla niesłyszących: Telekurier nocą 23.45 Szlakiem smaków (4) – serial dok. Korea Połudn. (2014)



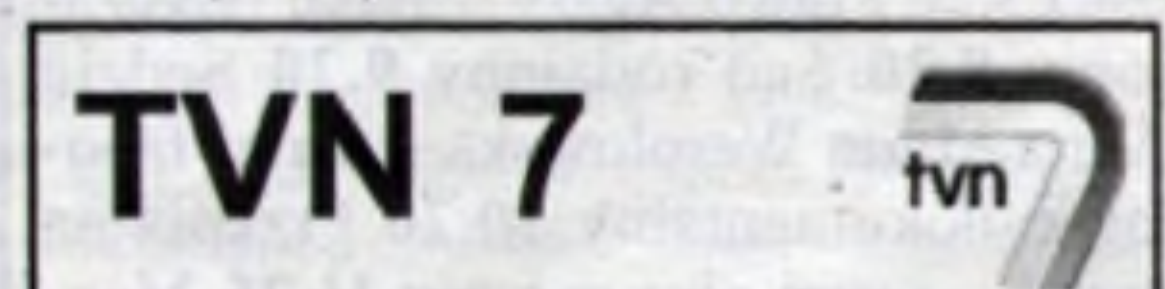
POLSAT

5.00 Disco gramy – program muzyczny 6.00 Nowy dzień z Polsat News – program publicystyczny 7.45 Jeźdźcy smoków – serial animowany 8.15 Turbo Fast – serial animowany 8.45 Scooby-Doo i brygada detektywów – serial animowany 9.15 Aladyn – film animowany USA (1992) 11.10 Zoom. Akademia superbohaterów – komedia

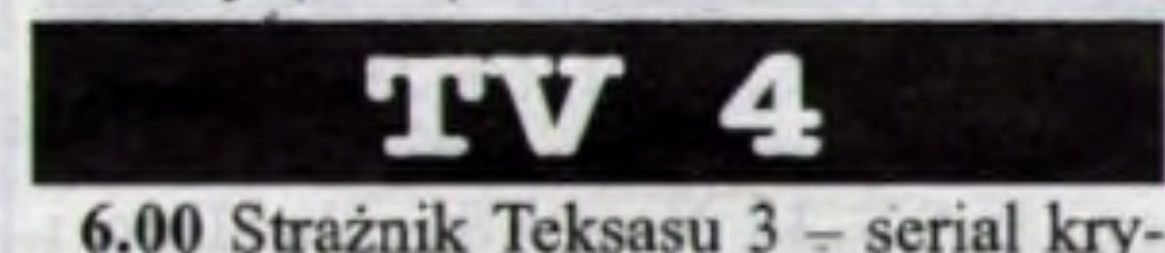
fantasy USA (2006) 12.55 Hidalgo – Ocean Ognia – film przygodowy USA (2004) 15.45 Strzał w 10 – urodziny Kabaretu Młodych Panów – program rozrywkowy 17.45 Nasz nowy dom – reality show 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda 19.30 Państwo w państwie – program publicystyczny 20.05 Kogel-mogel – komedia obyczajowa Polska (1988) 22.20 Ciężkie czasy – film sensacyjny USA (2005) 0.45 Sport – retransmisje 2.45 Tajemnice losu



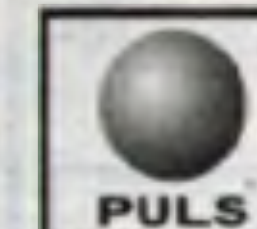
5.30 Uwaga! 5.50 Mango 7.55 Maja w ogrodzie – magazyn ogrodniczy Polska 8.25 Akademia ogrodnika – magazyn ogrodniczy 8.30 Dzień dobry TVN – magazyn 11.00 Co za tydzień – magazyn 11.30 Gwiazdne wojny: Część 3 – Zemsta Sithów – film s.f. USA (2005) 14.25 Akademia policyjna 4: Patrol obywatelski – komedia sensacyjna USA (1987) 16.10 Madagaskar 2 – film animowany USA (2008) 18.00 Ugotowani – program kulinarno-rozrywkowy 19.00 TVN Fakty, sport i pogoda 19.30 Kronika Rajd Dakar 2016 19.45 Uwaga! – magazyn reporterów 20.00 Gwiazdne wojny: Część 4 – Nowa Nadzieja – film s.f. USA (1977) 22.40 Aeon Flux – film s.f. USA (2005) 0.25 MasterChef



5.35 Szymon Majewski Show – program rozrywkowy 6.45 Mango 8.50 Kobra: Oddział specjalny 11 – serial kryminalny 9.50 Zaklinaczka duchów 5 (22-ost.) – serial fantasy 10.50 Castle – serial kryminalny 11.45 Mentalista 2 – serial kryminalny 12.45 Przepis na życie (12-13-ost.) – serial obyczajowy 15.45 Wilki morskie – dramat wojenny Szwajcaria/USA/Wielka Brytania (1980) 18.15 Naga broń – komedia kryminalna USA (1988) 20.00 Krytyczna decyzja – film sensacyjny USA (1996) 22.45 Olimp – serial fantasy 23.50 Conan Niszczyciel – film fantasy (1984)



6.00 Strażnik Teksasu 3 – serial kryminalny USA 7.05 Jake i piraci z Nibylandii – serial animowany 7.35 Nowy Scooby-Doo i Scrappy Doo – serial animowany 8.05 Jake i piraci z Nibylandii – serial animowany 8.35 Nowy Scooby-Doo i Scrappy Doo – serial animowany 9.00 Garfield Show – serial animowany 9.25 Kung Pow: Wejście Wybrańca – komedia sensacyjna USA/Hongkong (2002) 11.00 Galileo (383, 384) – program popularnonaukowy Polska 13.00 Jaś Fasola – serial komediowy 13.15 10.5 w skali Richtera (1, 2-ost.) – film katastroficzny USA (2004) 17.00 Tornado w Seattle – film katastroficzny USA (2012) 19.00 Galileo – program popularnonaukowy Polska 20.00 Przerażacz – horror komediowy USA/Nowa Zelandia (1996) 22.20 Jewtopia – komedia romantyczna USA (2012) 0.20 Zgon na pogrzebie – komedia USA/Niemcy/Wielka Brytania (2007)



PULS

6.55 13 posterunek 2 (7-10) – serial komediowy 9.35 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj (11) – serial dokumentalny 10.10 Wojciech Cejrowski. Boso – Teksas (1-3) – serial dokumentalny 11.50 Bajka o tym, co wyruszył, by nauczyć się bać – baśń filmowa Niemcy (2014) 13.05 Sekretne szlaki Majów – film sensacyjny Niemcy (2011) 15.00 Zathura. Kosmiczna przygoda – film familijny USA (2005) 17.15 Kochanie, zmniejszyłem dzieciaki – komedia USA (1989) 19.00 Pigwiny z Madagaskaru 20.00 W obronie własnej – dramat sensacyjny USA (2013) 22.00 Wikingowie 2 (3, 4) – serial historyczny 0.00 American Horror Story 1.00 Muppety 1.35 Zobacz to!

WIO KONIKU...

Historia konia w ludzkiej zagrodzie, wbrew pozorom nie jest taka długa, jak nam się wydaje. O wiele dłużej człowiekowi towarzyszyły krowy i kozy, nie mówiąc już o psach.



Kilkadziesiąt milionów lat temu, w erze trzeciorzędu po Ziemi wędrował praprzodek konia zwany *Eohippus*. Był on wielkości obecnego lisa, miał hukowato wygięty grzbiet, a na kończynach palce! Żywił się liśćmi i łodygami. Jego młodszy brat *Plesippus*, kilka milionów lat temu był już bardzo podobny do współczesnego konia. Mierzył 120 cm i co najważniejsze, posiadał tylko jeden palec, czyli kopyto. Według niektórych teorii, gatunek ten, stopniowo się przeobrażając dał początek współczesnemu koniowi. (*Equus*) ale także dzikim osłom i zebrom. Gdzie była praojczyzna konia? Część badaczy uważa, że to Ameryka Północna. Stamtąd koniowate dotarły do Eurazji i Afryki. Ciekawostką jest to, że na rodzimym kontynencie zanikł całkowicie, a pojawił się tam dopiero wraz z hiszpańskimi konkwistadorami. Spór uczonych dotyczy też bezpośredniego przodka koni obecnie używanych. Jedni autorzy opracowań sądzą, że jedynym protoplastą konia domowego był tarpan. Inni oprócz tarpana wyróżniają jeszcze konia leśnego (tarpana leśnego) i konia Przewalskiego. Nazwa tego ostatniego gatunku pochodzi od Nikołaja Przewalskiego, rosyjskiego oficera (walczył m.in. z powstańcami styczniowymi), geografa i podróżnika, który wędrując po Syberii odkrył dzikiego konia. Koń Przewalskiego żyje do dziś na wolności, w nielicznych stadach w Mongolii i Chinach. Gatunek ten jest podejrzliwy i trudno jest do jego przedstawicieli się zbliżyć. Tarpan, ostatni dziki koń zginął na Krymie w roku 1880. Obecnie w Polsce próbuje się odtworzyć ten gatunek (w okolicy Białowieży) chroniąc hodowane w lasach tzw. koniki polskie. Koń leśny, żyjący w Europie Północnej, na terenach bagnistych dał początek koniom pociagowym.

Udomowienie konia nastąpiło prawdopodobnie gdzieś na azjatyckich stepach 5500 – 6000 lat temu, o kilka tysięcy lat później niż bydło, owiec i kóz. Czym było to spowodowane? Dzikie konie, ze względu na swój temperament były trudne do hodowli. Bydło, trzoda i owca, w łatwiejszy sposób dostarczały mleka, mięsa i skór. Na

konie polowano już dziesiątki tysięcy lat temu. Świadczy o tym m.in. rysunki naskalne. W Polsce, jeszcze w okresie wczesnego neolitu (kilka tysięcy lat temu) człowiek spożywał mięso dzikich koni (np. na osadzie w Zofipolu). Jednak niedługo później, (ok. 4000 temu) na naszej ziemi dotarło to nowe zjawisko jakim było udomowienie wierzchowców. O jego znaczeniu mogą świadczyć wspólne groby (kurhany) człowieka i konia np. w Miernowie w woj. świętokrzyskim. Jak można poznać, że koń był używany przez ludzi? Na kościach czaszki jego odmiany hodowlanej powstają ślady po uprzęży, a dokładnie po wędzidle. Koń był używany do transportu i jazdy. Nie od razu przypinano go też do pług. Wynikało to z dwu podstawowych powodów. Po pierwsze, człowiek do orki używał woły (bydło). W Polsce jeszcze w pierwszej połowie XX wieku można było spotkać woły w zaprzęgu. Na świecie, np. w Azji czy w Afryce krowy są do dzisiaj nie zastąpione w pracach polowych. Po drugie dopiero wynalezienie chomąta i uprzęży szorowej (rodzaj pasów na ciele konia) spowodowało pełne wykorzystanie siły pociągowej tego zwierzęcia. Obecne konie dzielą się na trzy zasadnicze grupy: gorąckrweste (konie wyścigowe), zimnokrweste (konie wszechstronnie użytkowe, wytrzymałe, silne) i konie karłowate (pociągowe i juczne).

Koń, jako wierzchowiec był rewolucją w sposobie przemieszczania się człowieka. Łatwiej było pokonać olbrzymie przestrzenie całego świata. Szybko został też wykorzystany do celów wojskowych. Cóż warta by była armia Czyngis-chana bez koni. Zajęcie tak dużych połaci Azji i Europy zajęłoby im nie dziesiątki a setki lat. Ile świetnych zwycięstw odniosła też polska jazda. Konie ciągnące wozy przewoziły niezliczone surowce i towary potrzebne człowiekowi. Gdy czasami próbujemy pogłaskać konia a on się wyrzywa pamiętajmy, że niekiedy odzywa się w nim jego temperamentny przodek.

Janusz Bober

Fot. Ewa Kubica-Kabacińska

MATEMATYKA

Kompleksowa powtórka

+ bieżący materiał.

Tel. 507 869 805

TVP1

5.30 Klan (2873) 5.55 Telezakupy 6.30 Natura w Jedyńce: Gepard, mistrz szybkości – film dokumentalny Wielka Brytania (2010) 7.30 Jaka to melodia? (3242) 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Polityka przy kawie 8.40 Ferie w Polsce: Śluzg Małopolska (2) 9.00 Ojciec Mateusz (15): Piętno 10.00 Tysiąc i jedna noc (98) 10.55 Wspaniałe stulecie 4 (258) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.35 Magazyn Rolniczy: Wyroby tradycyjne z wieprzowiny 12.50 BBC w Jedyńce: Dziką Brytania (2): Wiosna 14.00 Tysiąc i jedna noc (99) – serial obyczajowy Turcja (2006) 14.50 Wiadomości naukowe – magazyn 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.20 Okrasa łamie przepisy: Żołnierskie dzieje ziemniaka – magazyn kulinarny 15.50 Wspaniałe stulecie 4 (259) – serial kostiumowy Turcja (2014) 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda 17.25 Jaka to melodia? (3244) – teleturniej muzyczny 17.55 Klan (2874) – telenowela TVP 18.30 Świat się kręci (456) – widowisko publicystyczne 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.10 Pogoda 20.25 Dzieci Ireny Sendlerowej – film biograficzny Polska/USA (2009); reż.: John Kent Harrison; wyk.: Anna Paquin, Marcia Gay Harden, Maja Ostaszewska, Goran Visnjic, Danuta Stenka, Krzysztof Pieczyński, Scott Handy, Iddo Goldberg, Fiona Glascott, Michelle Dockery 22.15 Oto historia: Tajne stowarzyszenia. Spiskowcy – cykl dokumentalny Niemcy (2014); reż.: Kay Siering, Jens Nicolai 23.20 Sala samobójców – dramat Polska (2011); reż.: Jan Komasa; wyk.: Jakub Gierszał, Roma Gąsiorowska-Żurawska, Agata Kulasa, Krzysztof Pieczyński (dozwolone od lat 16) 1.20 Było sobie kłamstwo – komedia USA (2009); reż.: Matthew Robinson, Ricky Gervais; wyk.: Ricky Gervais, Jennifer Garner, Rob Lowe, Jonah Hill 3.05 Notacje: Kazimierz Urbański. Materie trzeba poprosić – cykl dokumentalny 3.20 Świat się kręci (456) – widowisko publicystyczne 4.10 Zagadkowa Jedyńka 5.05 Zakończenie dnia

TVP2

6.00 Mikołajek (83): Indiański trop 6.15 Mikołajek (84): Zagłowce 6.35 Coś dla Ciebie 7.05 M jak miłość (984) 8.00 Pytanie na śniadanie 10.45 Akademia smaku Zosi i Tomka 3 10.55 Barwy szczęścia (1384) 11.35 Na dobre i na złe (87): Oszukać śmierć 12.40 Cesarzowa Ki (45) 13.40 Wojciech Cielinski – boso przez świat: W drodze do Himba 14.10 Na sygnale (45): Leśny zabójca 14.40 Rodzinka.pl (100): Razem i osobno 15.05 Rodzinka.pl (101): Bez mieszkania 15.40 Panorama Kraj 15.55 Pogoda Kraj 16.00 Reporter Polski 16.35 Rodzinka.pl (162): Powrót Magdy 17.05 Cesarzowa Ki (46) 18.00 Panorama 18.30 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu (6/88) – teleturniej 19.25 Barwy szczęścia (1385) 20.05 Barwy szczęścia (1385) 20.40 M jak miłość (1194) 21.35 Kulisy serialu „M jak miłość” (927) 21.45 Tomasz Lis na żywo 22.50 Czy świat oszalał?: Obłędzenie Leningradu (dozwolone od lat 16) 23.55 Grimm (17/22) (dozwolone od lat 16) 0.45 Aida (1/13) – serial komediowy TVP; reż.: Xawery Żulawski 1.45 Peter Sellers: Życie i śmierć – film biograficzny USA/Wielka Brytania (2004); reż.: Stephen Hopkins; wyk.: Geoffrey Rush, Charlize Theron, Emily Watson, John Lithgow 4.00 Tomasz Lis na żywo 5.00 Obłędzenie Leningradu – film dok. (dozwolone od lat 16) 5.55 Zakończenie programu

TV POLONIA

6.15 Racja stanu (32) 6.45 Nad Niemnem 7.05 Przygody Smoka Pola (4):

Obiad 7.25 Sześć milionów sekund (7/19): Viola 8.00 Pytanie na śniadanie (w tym: Panorama i Pogoda) 10.55 Polonia w Komie (808): Chiny: Bohn 11.05 Nie ma jak Polska (54): Rybnik – zielone miasto 11.35 Tygodnik.pl 12.25 Polska z Miodkiem 12.35 Wiadomości 12.50 Barwy szczęścia (1325) 13.25 Siła wyższa (7/13): Zazdrość i medycyna wschodnia 14.25 Teatr Telewizji: Rodzina – spektakl teatralny; reż.: Kazimierz Kutz; wyk.: Jerzy Trela, Anna Polony, Dorota Segda, Zbigniew Zamachowski, Jerzy Bińczycy, Tomasz Huk, Leszek Piskorz, Roman Gancarczyk, Maria Zajączkówna Radwan, Iwona Bielska 16.35 Ferie w Polsce 16.55 Codzienna 2 m. 3 (18) 17.20 Polonia w Komie (808): Chiny: Bohn 17.30 Teleexpress 17.55 Kulturalni PL (281) 18.55 Barwy szczęścia (1325) 19.25 Nad Niemnem – magazyn Polaków na Białorusi 19.45 Dobranoc: Lis Leon: Balon (13) 20.00 Wiadomości 20.25 Sport 20.40 Pogoda 20.50 O mnie się nie martw (2) 21.50 Polonia w Komie (814): Chile: Pewnego razu 22.05 Polonia 24 22.35 Halo Polonia 23.40 Tomasz Lis na żywo – talk-show 0.45 Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

9.15 Dla niesłyszących: Telekurier 9.45 Plebania (433) – telenowela TVP 10.10 Plebania (434) 10.40 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 11.00 Pogoda 11.10 Młodzież kontra 12.05 To nieprawda, że nie można więcej... – reportaż 12.30 Z mową zawsze jest problem – reportaż 12.40 Dziennik regionów – tematy dnia 12.50 Agrobiznes 13.25 Plebania (435) – telenowela TVP 13.50 Plebania (436) 14.20 Dziennik regionów – tematy dnia 14.30 Powrót do Mirandy – telenowela Hiszpania (2001) 15.40 Głos widza (169) 15.42 Dla niesłyszących Misja Integracja OPP 16.00 Dla niesłyszących: Telekurier 16.25 Dziennik regionów – tematy dnia 16.30 Czas na Pracę! Praca na Czasie! (104) 17.05 Do zobaczenia w Krakowie 17.25 Dziennik regionów – tematy dnia 17.31 Kronika – zapowiedź 17.33 Pogoda 17.35 Podkarpackie ciekawostki 17.55 Kwartet – felieton 18.00 Speed 2 18.05 Jedź bezpiecznie 18.15 Kurier Myślenicki 18.30 Kronika 18.53 Pogoda 18.56 Tematy dnia 19.05 Debata: Szkoła epoki smartfona 19.25 Magazyn Medyczny 19.45 Na rynku pracy 19.51 Pogoda 19.53 Raport pogodowy 2015/2016 20.00 Region. Ludzie, sprawy, opinie 20.25 Telezakupy 20.57 Pogoda 20.58 Raport pogodowy 2015/2016 21.03 Dokument 21.25 Nowohucka Kronika Filmowa 21.35 Mandaty/Omiń korki 21.45 Kronika 21.59 Pogoda 22.02 Meritum Biznesu 22.15 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 22.40 Pogoda 22.45 Echo dnia 23.10 Pogoda 23.15 Dla niesłyszących: Telekurier 23.45 Powrót do Mirandy – telenowela Hiszpania (2001)

POLSAT

5.00 Disco gramy – program muzyczny 6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.00 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 9.00 Malanowski i partnerzy (334, 337) – serial fabularno-dokumentalny Polska 10.00 Dzień, który zmienił moje życie 11.00 Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny 12.00 Pielegniarki – serial paradokumentalny 13.00 Trudne sprawy – serial paradokumentalny Polska 14.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 14.45 Siołki – serial paradokumentalny Polska 15.50 Wydarzenia 16.10 Prognoza pogody 16.15 Interwencja 16.30 Malanowski i partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska 17.00 Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy 20.10 Predatorzy – film s.f. USA (2010) 22.20 Opancerzony – film sensacyjny USA (2009) 0.10 Martha Marcy Mar-

lene – dramat psychologiczny USA (2011) 2.25 Tajemnice losu

tvn

5.50 Uwaga! 6.20 Mango 7.25 Detektywi – serial 7.25 Kobieta na krańcu świata – serial dokumentalny 8.00 Dzień Dobry TVN 10.55 Kuchenne rewolucje 12.00 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 13.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 14.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 15.00 Rozmowy w toku – talk-show Polska 16.00 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 17.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 18.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 19.00 TVN Fakty, sport 19.30 „Planeta singli” – relacja z premiery 19.55 Uwaga! 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy Polska 20.55 Singielka – telenowela Polska (2015) 21.30 Życie bez wstydu – reality show 22.30 John Q – dramat sensacyjny USA (2002) 0.50 Skazany na śmierć – serial science-fiction 1.50 Ocalić Grace 3 – serial obyczajowy

TVN 7

5.20 We dwoje 6.45 Męski typ (6-ost.) 7.20 Prawo Agaty – serial obyczajowy 8.20 Sąd rodzinny 9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 10.20 Przepis na życie – serial obyczajowy 11.25 Mango 13.00 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 14.00 Szpital – serial paradokumentalny 15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 16.00 Bananowy doktor 2 – serial obyczajowy 17.00 Castle – serial kryminalny 18.00 Prawo Agaty – serial obyczajowy – serial fantasy 19.00 Mentalista 2 – serial kryminalny 20.00 Dwie matki – dramat obyczajowy USA (1995) 22.15 Czarne lustro (1/3) – film obyczajowy Wielka Brytania 23.15 Zmiana pasa – thriller USA (2002)

TV 4

6.00 Mega Chichot (60, 21) 7.05 Jake i piraci z Nibylandii – serial animowany USA 7.35 Nowy Scooby-Doo i Scrappy Doo – serial animowany 8.05 Jake i piraci z Nibylandii – serial animowany 8.35 Nowy Scooby-Doo i Scrappy Doo – serial animowany 9.00 Przygody Merlina – serial fantasy 10.00 Kotka – telenowela Meksyk (2014) 11.00 Włoska narzeczona – telenowela Meksyk 12.00 Detektywi w akcji – serial fabularny 13.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy Polska 14.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny Polska 15.00 Dom nie do poznania – reality show 16.00 Kotka – telenowela Meksyk (2014) 17.00 Włoska narzeczona – telenowela Meksyk 18.00 Detektywi w akcji – serial fabularny Polska (2015) 19.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy 20.00 Śmierć na 1000 sposobów (14, 1) – serial dokumentalny 21.00 Krytyczna decyzja (7, 8) – serial dokumentalny 22.00 Galileo (510, 511) – program popularnonaukowy 0.00 Spadkobiercy 1.00 STOP Drogówka 2.00 Interwencja – magazyn reporterów

PULS

5.50 Hela w opałach 3 (7, 8) – serial komediowy 6.50 Columbo 2 – serial kryminalny USA 8.20 Napisana: Morderstwo (15, 16) – serial kryminalny 10.20 Sekret 5 – telenowela 11.30 To moje życie! – telenowela Turcja 12.30 Odmienić los (11, 12) – telenowela 14.30 Za głosem serca (190, 191) – telenowela Meksyk 16.30 Niania 2 (21, 22) – serial komediowy 17.50 13 posterunek (3-5) – serial komediowy 19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial animowany USA 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (3-5) – serial kryminalny 22.50 Kontrabanda – dramat sensacyjny USA/Wielka Brytania/Francja (2012) 1.05 Taki jest świat

Nasze miasto

FINANSOWE ELDORADO

Dlaczego w Europie, a przede wszystkim w instytucjach Unii Europejskiej, pojawiają się głosy o rzekomym zagrożeniu polskiej demokracji? Bo światowy system finansowy, który dotąd bezkarnie żerował na Polsce, poczuł się zagrożony. Kończą się złote czasy najdroższych opłat bankowych w Europie, tolerowanej lichwy, zysków wyprowadzanych za granicę i zwolnień od podatków. Nic tak nie zagraża bankowemu Eldorado jak jawność informacji, ścisła kontrola zasad uczciwej konkurencji, przejrzysty system podatkowy. A do tego wszystkiego Polska zapowiada odbudowę własnej gospodarki, w miejsce kontrolowanej przez światowe rynki finansowe. Skoro ponad 70 procent polskiego eksportu za granicę to towary produkowane w Polsce przez zagraniczne firmy, to można powiedzieć, że interesom Polski służy zaledwie 30 procent. Jeżeli polski rząd deklaruje, że nie pozwoli zamknąć polskich kopalń, tak jak to zrobiono ze stoczniami oraz będzie zabiegał o odbudowę polskiego przemysłu, w tym zbrojeniowego, to wielki biznes na Zachodzie jest zaniepokojony i uruchamia rozmaite formy nacisku na Polskę.

Znosi się także na ograniczenie zalegalizowanego złodziejstwa. Prawo i Sprawiedliwość zapowiada powołanie komisji śledczych w sprawie rujnowania polskiej gospodarki, w tym kilkudziesięciu miliardów straconych w ostatnich latach na podatku VAT. Wciąż trwają audyty, czyli kontrole w kilku ministerstwach. Wyłania się z nich obraz wielkiego marnotrawstwa, o ile nie gorzej. Ekipa, która spłądowała pałac prezydencki i prezydenckie ośrodki poza Warszawą – o czym informowały media po zakończeniu prezydentury Komorowskiego – to tylko szajka drobnych złodziejasków przy aferzystach, którzy działali w gospodarce. Kilka ujawnionych afer, jak Amber Gold, czy rewelacje z restauracji „Sowa i Przyjaciele”, także czekają na wyjaśnienie. A aferą hazardowa czy informatyczna? Szemrany biznes, powiązany z finansowymi układami jest w wielkim strachu i nie cofnie się przed niczym. A co będzie, gdy rząd zrealizuje obietnice pomocy dla oszukanych frankowiczów?

Powodów do bezpardonowych ataków na rząd jest wiele i będziemy je obserwować w ciągu najbliższych miesięcy. Na czele stoją obrońcy Polski Tuska i Kopaczowej, a są wśród nich niedobitki Platformy Obywatelskiej, partia Nowoczesna, czyli Petru i jego przybocznicy, resztówka po PSL-u, na czele z Kosinią-Kamyszem, a także TVN i „Gazeta Wyborcza”. Gdy okazało się, że w Polsce front obrony III RP może liczyć jedynie na zwalnianych prezesów i pozbawione kontraktów gwiazdy dziennikarskiej manipulacji, podjęto na Zachodzie, a przede wszystkim w Brukseli, akcję oczerniania Polski. Tych Polaków, która wybrali nowy parlament i nowy rząd, nazwano faszystami, a pierwsze reformy – zamachem stanu. Hasłem wszystkich, którzy nie uznali wyniku wyborów stała się zasada „im gorzej tym lepiej”. A najlepiej byłoby wtedy, gdyby ich protesty w kraju i donosy za granicą spowodowały ekonomiczny kryzys i obniżenie naszych dochodów. Tylko wtedy mogliby liczyć na mocniejsze poparcie niż garstka frustratów, gromadzących się pod szyldem KOD-u i jego lidera, który od lat zalega z alimentami dla swoich dzieci. Ale gospodarczego załamania nie będzie, bo Polacy już więcej nie dadzą się oszukać fachowcom od napychania własnych kieszeni.

RYSZARD TERLECKI

Sprawy duże i małe

PRZESTAŃCIE MANIPULOWAĆ

Uważni widzowie serwisów i programów informacyjnych w różnych stacjach telewizyjnych widzą coraz większy dysonans pomiędzy niezależnymi od rządu prywatnymi stacjami a telewizją publiczną, czyli ponoć naszą, obywateli. Ze względów zawodowych oglądam często takie przekazy i z coraz większym protestem proszę o niemanipulowanie widzami przez telewizję rządową, bo taką się robi telewizja publiczna. Wszystko zaczęło się od objęcia funkcji kierowniczych w TVP i Polskim Radiu. Jarosław Kurski powołał na prezesa TVP, przez ministra skarbu, od razu zaczął działania kadrowe, wyrzucając dotychczasowych kierowników, i powołując na to miejsce swoich zaufanych wywodzących się z PiS, no i w małym stopniu z Ruchu Kukiz'15, który porozumiał się w tej sprawie z partią rządzącą. Wiceprezesem TVP został bowiem Maciej Stanecki, który robił przed laty w TVP 1 program „Koniec końców” prowadzony przez Marka Horodniczego i Pawła Kukiza. Już od pierwszych dni zaczęto usuwać w TVP znanych i lubianych dziennikarzy, nie podając żadnej przyczyny. Znikł także z czołówki „Wiadomości” zegar z Pałacu Kultury „jako relikwii stalinizmu”, zastąpiony zegarem z Zamku Królewskiego. Jeśli zmiany miały tylko do tego się ograniczyć, to nie miałbym zbyt dużych pretensji, ale zmiany są widoczne w adresowanych do widzów programach. Już w poniedziałek na wszystkich czołówkach w stacjach prywatnych były relacje z rekordowej Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, a „Wiadomościach” nie było o niej ani słowa! Mimo że narty przekazane przez Prezydenta RP na rzecz WOSP były jeszcze licytowane.

W następnych dniach coraz bardziej starannie dokonywano doboru i selekcji informacji w TVP. W drugiej połowie tygodnia zarówno TVN jak i Polsat za temat numer 1 uznały rozpoczęcie procedury ochrony praworządności w Polsce przez Komisję Europejską. W programach informacyjnych tych stacji do głosu dopuszczano przedstawicieli zarówno obozu rządowego, jak i opozycji. W Wiadomościach prowadzonych przez ulubioną spikerkę superprezesa Danutę Holecą czołówką była ponoć inwigilacja dziennikarzy przez poprzedni rząd, co prawda dano głos byłemu komendantowi policji, który wszystkiemu zaprzeczył, ale nowy komendant bez podania jakiegokolwiek faktów z całą powagą potwierdzał, że były podsłuchy. Ten sam komendant podał dla mas informację o prowadzeniu biura przez byłego komendanta ponad stan, a ustawieni operatorzy pokazywali drogie urządzenia podsłuchowe chroniące gabinety czy wykwinatną łazienkę z bidetem...

W piątek w prywatnych stacjach mówiono w pierwszym rzędzie o obniżeniu ratingu polskiego długu przez agencję S&P. W „Wiadomościach”, gdzie tam pod koniec zauważono ten fakt, komentując, że tę decyzję wydała niewiarygodna agencja, a dwie pozostałe światowe agencje zajmujące się tymi sprawami nie zrobiły tego. Później wicepremier Marcin Morawiecki w programach informacyjnych TVP uspokajał, że decyzja S&P ma charakter polityczny, a sytuacja gospodarcza Polski jest dobra. Tu nasuwa się pytanie, jak się to ma do PiS-owskiej propagandy z okresu wyborczego, że Polska jest w ruinie, bo nikt nie uwierzy, że obecny rząd w ciągu kilkudziesięciu dni dokonał cudu gospodarczego.

Wreszcie do manipulatorów dołączyła sama pani premier, mówiąc z niechęcią o wiceprzewodniczącym KE Fransie Timmermansie prowadzącym wspomnianą wyżej procedurę przestrzegania prawa przez Polskę. Jako główny argument na „be” podała fakt odznaczenia go polskim medalem przez byłego prezydenta Bolesława Komorowskiego, a nie wspominając, że także medalem odznaczył tego socjaldemokratycznego polityka wcześniej prezydent Lech Kaczyński. Zresztą w obu przypadkach odznaczenia były w pełni uzasadnione, bo jest to wyjątkowo przychylny Polakom zachodni polityk, mający swoje rodzinne korzenie w Bremie, gdzie jego przodkowie witali pod czas II wojny światowej polskich komandosów lądujących pod Arnhem.

ŚLAWOMIR PIETRZYK

TVP1

5.30 Klan (2874) – telenowela TVP
5.50 Telezakupy **6.30** Natura w Jedynce: Pod wodami Okawango – film dokumentalny Wielka Brytania (2011); reż.: Bronwyn Kohler **7.30** Jaka to melodia? (3244) – teleturniej muzyczny **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Polityka przy kawie **8.40** Ferie w Polsce **9.00** Ojciec Mateusz (16): Wycieczka – serial kryminalny TVP **10.00** Tysiąc i jedna noc (99) – serial obyczajowy Turcja (2006) **10.55** Wspaniałe stulecie 4 (259) – serial kostiumowy Turcja (2014) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Pakujemy (5) – reportaż **12.55** Natura w Jedynce: Ważki. Podniebni łowcy – film dokumentalny Austria (2010); reż.: Kurt Mundl **14.00** Tysiąc i jedna noc (100) – serial obyczajowy Turcja (2006) **15.00** Wiadomości **15.10** Pogoda **15.20** Okrasa łamie przepisy: Kuchnia żydowska, czyli dawna kuchnia polska – magazyn kulinarny **15.50** Wspaniałe stulecie 4 (260) – serial kostiumowy Turcja (2014) **17.00** Telexpress **17.15** Pogoda **17.25** Jaka to melodia? (3245) – teleturniej muzyczny **17.55** Klan (2875) – telenowela TVP **18.30** Świat się kręci (457) – widowisko publicystyczne **19.30** Wiadomości **20.00** Sport **20.10** Pogoda **20.25** Debata **21.30** Jak zostać gwiazdą – komedia USA (2006); reż.: Paul Weitz; wyk.: Dennis Quaid, Willem Dafoe, Hugh Grant, Mandy Moore **23.30** Agenci T.A.R.C.Z.Y. (18/22) – serial USA (2013) **0.20** Młodzi lekarze (4) – telenowela dokumentalna Wielka Brytania, Polska (2015) **1.15** Tropiciel. Ślady zbrodni – film sensacyjny Niemcy (2013); reż.: Alexander Dierbach; wyk.: Matthias Weidenhöfer, Armin Rohde, Liane Forestieri (dozwolone od lat 16) **2.55** Oto historia: Tajne stowarzyszenia. Spiskowcy – cykl dokumentalny Niemcy (2014); reż.: Kay Siering, Jens Nicolai **4.00** Agenci T.A.R.C.Z.Y. (18/22) – serial USA (2013) **4.50** Notacje: Zofia Helwing. Przerazenie w oczach matki – cykl dokumentalny **5.05** Zakończenie dnia

TVP2

6.00 Mikołajek (85): Najpiękniejsze zdjęcie – serial animowany Francja (2009) **6.15** Mikołajek (86): Stołówka **6.35** Sakramenty – znaki widzialne – reportaż **7.05** M jak miłość (985) – serial TVP **8.00** Pytanie na śniadanie (w tym: Panorama i Pogoda) **10.55** Barwy szczęścia (1385) – serial obyczajowy TVP **11.35** Na dobre i na złe (88): Ojcowski obowiązek **12.40** Cesarzowa Ki (46) – serial Korea Połudn. (2013) **13.35** Wojciech Cierewski – boso przez świat: Wioska Himba – cykl reportaży **14.10** Na sygnale (46): Drobnym drukiem – serial fabularny TVP **14.40** Rodzinka.pl (102): Nawarzyłeś piwa, to teraz je pij – serial komediowy TVP **15.05** Rodzinka.pl (103): Czas na zmiany **15.40** Panorama Kraj **16.00** Pogoda Kraj **16.10** Dla niesłyszących: M jak miłość (1194) – serial TVP **17.05** Cesarzowa Ki (47) – serial Korea Połudn. (2013) **18.00** Panorama **18.30** Sport Telegram **18.40** Pogoda **18.50** Jeden z dziesięciu (7/88) – teleturniej **19.25** Barwy szczęścia (1385) – serial obyczajowy TVP **20.05** Barwy szczęścia (1386) **20.40** M jak miłość (1195) – serial TVP **21.35** Kulisy serialu „M jak miłość” (928) **21.50** Magazyn Ekspresu Reporterów **22.50** Świat bez fikcji: Jonasz w brzuchu Lewiatana (film o Jonaszu Kofcie) – film dokumentalny **0.00** Grimm (18/22) – serial USA (2011) (dozwolone od lat 16) **0.50** Paradoxy (9): Oaza spokoju – serial kryminalny TVP **1.50** Magazyn Ekspresu Reporterów **2.50** Jonasz w brzuchu Lewiatana – film dokumentalny **4.00** Ekstradycja 2 (9/9) (dozwolone od lat 16) **5.00** Zakończenie programu

TV POLONIA

6.05 Świat się kręci (456) **7.00** Cafe Historia: Historyczne gesty **7.25** Tylko Kaśka: Groźba (1) **8.00** Pytanie na śniadanie **10.55** Polonia w Komie (829): Nepal: Alicja (1) **11.05** Polonia 24 **11.35** Halo Polonia **12.35** Wiadomości **12.50** Barwy szczęścia (1326) **13.25** Ratownicy (6/13) **14.20** Tomasz Lis na żywo **15.15** Zapiski Łazęgi **15.25** Astronarium (16): Komputery w astronomii **16.00** Niedziela z... **16.55** Codzienna 2 m. 3 (19) **17.20** Polonia w Komie (829): Nepal: Alicja (1) **17.30** Teleexpress **17.50** Polska z Miodkiem (50): Kłódzko **17.53** Nożem i widelcem – magazyn kulinarny **18.05** Alchemia zdrowia i urody **18.25** Naszaarmia.pl **18.55** Barwy szczęścia (1326) **19.25** Informacje kulturalne **19.45** Dobranocka: Bajka o bajkach: Dziewczynka z zapalnikami **20.00** Wiadomości **20.25** Sport **20.40** Pogoda **20.50** Ojciec Mateusz (127): Dzień papieski **21.40** Polska z Miodkiem (50): Kłódzko **21.50** Polonia w Komie (830): Nepal: Alicja (2) **22.05** Polonia 24 **22.35** Halo Polonia – magazyn **23.40** Debata **0.45** Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

7.50 kraków.pl **8.00** Telezakupy **8.15** Dla niesłyszących: Co niesie dzień **8.35** Pogoda **8.45** Ślizek 2015/2016 (7) **9.15** Dla niesłyszących: Telekurier **9.45** Plebania (435) – telenowela TVP **10.10** Plebania (436) **10.40** Dla niesłyszących: Co niesie dzień **11.00** Pogoda **11.10** Głos Regionów **12.05** Czas na Pracę! Praca na Czasie! (104) **12.30** Skreśleni – reportaż **12.40** Dziennik regionów – tematy dnia **12.50** Agrobiznes **13.25** Plebania (437) – telenowela TVP **13.50** Plebania (438) **14.20** Dziennik regionów – tematy dnia **14.30** Dzieci Kwaterny Ł – film dok.; reż.: Arkadiusz Gołębiewski **15.30** Zapiski Łazęgi: Sanktuarium w Brzesku – felieton **15.40** Głos widza (170) **15.42** Superman – ezłowiek ze Strykowa **16.00** Dla niesłyszących: Telekurier **16.25** Dziennik regionów – tematy dnia **16.30** Polska samorządna (101) **17.05** Adela z nieba – reportaż **17.25** Dziennik regionów – tematy dnia **17.31** Kronika – zapowiedź **17.33** Pogoda **17.35** Prosto z lasu **17.55** Nowohucka Kronika Filmowa **18.05** Na rynku pracy **18.15** kraków.pl **18.30** Kronika **18.53** Pogoda **18.56** Tematy dnia **19.05** Kontrapunkt **19.54** Pogoda **19.56** Raport pogodowy 2015/2016 **20.00** Region. Ludzie, sprawy, opinie **20.25** Telezakupy **21.00** Pogoda **21.02** Raport pogodowy 2015/2016 **21.05** FilMOTEKA Małopolska **21.45** Kronika **21.59** Pogoda **22.01** Kurier Myślenicki **22.15** Dla niesłyszących: Dziennik Regionów **22.40** Pogoda **22.45** Echo dnia **23.10** Pogoda



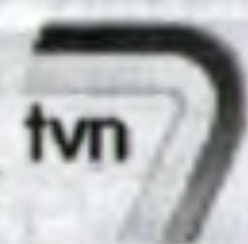
POLSAT

5.00 Disco gramy – program muzyczny **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.00** Trudne sprawy – serial paradokumentalny **9.00** Malanowski i partnerzy (339, 340) – serial fabularno-dokumentalny **10.00** Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny **11.00** Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny **12.00** Pielęgniarki – serial paradokumentalny **13.00** Trudne sprawy – serial paradokumentalny **14.00** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **14.45** Stoiki – serial paradokumentalny **15.50** Wydarzenia **16.10** Prognoza pogody **16.15** Interwencja **16.30** Malanowski i partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **17.00** Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny **18.00** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **18.50** Wydarzenia **19.30** Świat według Kiepskich – serial komediowy **20.05** 2012 – film katastroficzny USA/Kanada (2009) **23.25** Wall Street: Pieniądz nie śpi – dramat obyczajowy USA (2010) **2.15** Leningrad – film wojenny Rosja/Wielka Brytania (2009)

tvn

5.45 Uwaga! – program publicystyczny **6.15** Mango **7.20** Singielka – telenowela Polska (2015) **7.50** Doradca smaku – magazyn kulinarny **8.00** Dzień Dobry TVN **10.55** Kuchenne rewolucje **12.00** Szkoła – serial paradokumentalny Polska **13.00** Szpital – serial paradokumentalny Polska **14.00** Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska **15.00** Rozmowy w toku – talk-show Polska **16.00** Szkoła – serial paradokumentalny Polska **17.00** Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska **18.00** Szpital – serial paradokumentalny Polska **19.00** TVN Fakty, sport **19.50** Uwaga! **20.10** Na Wspólnej – serial obyczajowy Polska **20.50** Singielka – telenowela Polska (2015) **21.30** Sahara – film przygodowy USA/Hiszpania/Niemcy/Wielka Brytania (2005) **0.00** Kuba Wojewódzki – talk-show **1.00** Kamufaż 3 – serial sensacyjny **1.55** Ostry dyżur **2.55** Uwaga!

TVN 7



5.55 We dwoje **6.40** W-11 – Wydział śledczy **7.20** Prawo Agaty – serial obyczajowy **8.20** Sąd rodzinny **9.20** Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny **10.20** Przepis na życie – serial obyczajowy **11.25** Mango **13.00** Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny **14.00** Szpital – serial fabularno-dokumentalny **15.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny Polska **16.00** Bananowy doktor 2 – serial obyczajowy **17.00** Castle – serial kryminalny **18.00** Prawo Agaty – serial obyczajowy **19.00** Mentalista 2 – serial kryminalny **20.00** Zakładnik – film sensacyjny USA (2004) **22.30** Czarna wdowa – thriller USA (1987) **0.40** Olimp – serial fantasy **1.45** Wybrani – serial sensacyjny **2.50** Klub Magii

TV 4

6.00 Mega Chichot (22, 24) **7.05** Jake i piraci z Nibylandii – serial animowany **7.35** Nowy Scooby-Doo i Scrappy Doo – serial animowany **8.05** Jake i piraci z Nibylandii – serial animowany **8.35** Nowy Scooby-Doo i Scrappy Doo – serial animowany **9.00** Przygody Merlina – serial fantasy **10.00** Kotka – telenowela Meksyk (2014) **11.00** Włoska narzeczona – telenowela **12.00** Detektywi w akcji – serial fabularny Polska **13.00** Policjantki i policjanci – serial obyczajowy Polska **14.00** STOP Drogówka – magazyn policyjny **15.00** Dom nie do poznania 9 – reality show **16.00** Kotka – telenowela Meksyk (2014) **17.00** Włoska narzeczona – telenowela **18.00** Detektywi w akcji – serial fabularny Polska **19.00** Policjantki i policjanci – serial obyczajowy Polska **20.00** Cuda bez tajemnic – serial dokumentalny **21.05** STOP Drogówka – magazyn policyjny **22.05** Omen – horror **Wielka Brytania (1976)** **0.25** Spadkobiercy – serial komediowy **1.25** Śmierć na 1000 sposobów – serial dokumentalny **1.55** Interwencja – magazyn reporterów



PULS

6.00 Hela w opałach 3 (8, 9) – serial komediowy Polska **7.00** Columbo 2 (8-ost.) – serial kryminalny USA **8.30** Napisała: Morderstwo (16, 17) – serial kryminalny **10.20** Sekret 5 – telenowela **11.30** To moje życie! – telenowela Turcja **12.30** Odmienić los (12, 13) – telenowela **14.30** Za głosem serca (192, 193) – telenowela Meksyk **16.30** Niania 2 (23, 24) – serial komediowy **17.50** 13 posterunek (12, 13) – serial komediowy **19.00** Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial animowany USA **20.00** Agenci NCIS: Los Angeles (3, 4) – serial sensacyjny **22.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 – serial kryminalny USA **22.55** Kontakt bezpośredni – film sensacyjny Niemcy/USA (2009) **0.30** Trzynasty apostoł – serial sensacyjny Włochy (2012)

TROCHĘ O SPRZĘCIE (3)

Gdy już było o haczykach i żyłce, pora podzielić się swoją refleksją na temat wędkarskiego kija. A dlaczego nie na temat spławików czy kołowrotka? – ktoś zapyta. Ano dlatego, że najprostszym zestawem do połowu ryb jest zestaw składający się z haczyka, żyłki i kija. O spławikach i kołowrotkach napiszę innym razem.

Jeśli chodzi o wędkarskie kije, to żyjemy naprawdę w dobrych czasach. Przyzwoity kij do spinningowania czy połowów gruntowych kupić możemy już za kwotę od 50 do 100 złotych. Oczywiście, są też kije o wiele droższe. Ale te zapiski nie są przeznaczone dla wędkarskich snobów, którzy na łowiska podjeżdżają nowymi land roverami z napędem na cztery koła, ale dla przeciętnych nowohuckich wędkarzy. Dla wędkarzy, którzy do krezusów nie należą, ale za możliwość wędkowania daliby się pokroić. A przecież takich wędkarzy jest najwięcej.

Wspomniałem o dobrych czasach. I chyba tak jest, bo wystarczy przypomnieć sobie, jakimi kijami wędkowało się pięćdziesiąt lat temu. Ja sam zaczynałem wtedy przygodę z wędkarstwem. W nieistniejącym już sklepie wędkarskim przy Małym Rynku w Krakowie kupiłem kij bambusowy, a później samodzielnie, za pomocą nici przytwierdzałem przelotki (tę nicianą omotkę lakierowałem później bezbarwnym, wodoodpornym lakierem), sam montowałem złączki (kij zrobiłem składany), z korka konstruowałem dolnik, zakładałem plastikowy uchwyt na kołowrotek. I takim kijem łowiłem. Niedostępnym szczytem moich marzeń, oglądanym jedynie na sklepowej wystawie były piękne klejonki z tonkinu (w jednym z poradników wędkarskich znalazłem opis jak samemu wykonać taką klejonkę, ale dla mnie było to wtedy za trudne).

Dzisiaj nad wodą nie zobaczymy zapewne ani klasycznych bambusów ani tonkinowych klejonek. Królują wędziska zbudowane z cienkościennych rur z przeróżnych tworzyw sztucznych. Dzięki temu kije są lekkie, elastyczne i wytrzymałe. Przy niektórych kijach spotkać można cienkie i delikatne szczytówki wykonane jako pełne. Trudno wymienić materiały, z jakich wykonuje się wędziska, ponieważ postęp technologiczny w tej dziedzinie przyprawia o zawrót głowy. Do najczęściej spotykanych należą wędziska węglowe i kompozytowe, a w ostatnich latach furorę robią kije z tworzyw ceramicznych (choć są bardzo drogie, to cechuje je dużą wytrzymałość, a równocześnie są prawie dwukrotnie lżejsze od swoich konkurentek wykonanych z innych materiałów).

Pisząc o wędziskach węglowych, wspomnieć trzeba o zagrożeniach, jakie w pewnych warunkach niosą ze sobą kije wykonane z tworzyw zawierających węgiel. Otóż taki kij jest doskonałym przewodnikiem prądu elektrycznego. Dlatego pod żadnym pozorem, pod groźbą utraty życia, nie można zbliżać takiego wędziska do wszelkich biegnących nad ziemią przewodów, z uwagi na możliwość przebicia elektrycznego i porażenia prądem. Przebicie może nastąpić nawet przez parometrową warstwę powietrza. Zresztą co jakiś czas media donoszą o śmiertelnym porażeniu wędkarza łowiącego wędziskiem węglowym w pobliżu linii wysokiego napięcia. To samo odnosi się do burzy, a nawet burzowej pogody. Uderzenie pioruna może nastąpić niespodziewanie. Dlatego węglowe wędzisko najlepiej w takich okolicznościach odłożyć na bok. Niech leży na ziemi, a nie sterczy jak iglica piorunochronu na kościelnej wieży.

JAKUB KLEN

Za kierownicą

ZIMÓWKI NADAL POTRZEBNE

Mark Twain, amerykański pisarz przełomu XIX i XX wieku, powiedział kiedyś: „wieści o mojej śmierci są zdecydowanie przesadzone”. Trawestując to powiedzenie, można by rzec, iż „wieści o globalnym ociepleniu są zdecydowanie przesadzone”. Prawdą jest bowiem, że zima w Polsce BYŁA (w XVI wieku można było dotrzeć saniami z Gdańska do Sztokholmu, a na zalodzonych Bałtyku stawiano karczmy ku wygodzie podróżnych) JEST (jaka każdy widzi) i BĘDZIE (może mniej śnieżna i mroźna, ale będzie). Niestety, tak jak w wiekach średnich należało okuć konia w odpowiedni sposób, by nie ślizgał się na lodzie, tak teraz koła samochodu na czas zimy trzeba „okuć” w odpowiednie opony. Mieszczuchom nie wychylającym nosa poza odśnieżane ulice może i wystarczą zimą letnie opony, byle z bieżnikiem o głębokości rowków co najmniej 4 mm, ale miłośnicy jazdy na nartach muszą jednak postarać się o zimówki i to też z bieżnikiem co najmniej czteromilimetryowym.

WOJTEK CAPAŁA z serwisu ogumienia w Nowej Hucie u zbiegu ulic Kocmyrzowskiej i Cienistej zauważa, iż coraz więcej właścicieli samochodów poszukuje opon z napisem „all season”, czyli wielosezonowych. Uważając widocznie, że obecnie zima w Polsce tylko „straszy”. Nie jest to jednak najlepsze rozwiązanie pod naszą szerokością geograficzną. To dobre dla mieszkańców Sycylii i południowych Włoch czy południowej Hiszpanii i Portugalii. Wprawdzie jedna z firm oponiarskich wypuściła na rynek nowoczesne opony wielosezonowe, ale wymaga, by podczas jazdy po śniegu założyć na nie łańcuchy. Łącznie jednak to taki sam koszt, jak kompletu zimówek, a bezpieczeństwo jazdy na pewno mniejsze.

„Idzie luty – okuj buty” mawiali nasi przodkowie pomni, że polska nazwa tego miesiąca pochodzi od panujących wtedy mrozów. Oczywiście były i takie lata, kiedy w lutym w Krakowie zieleńły się krzewy na Plantach. Jednak lepiej być przezornym i nie do końca wierzyć w zapewnienia ekologów o globalnym ociepleniu.

WOJCIECH MACHNICKI

TVP1

5.30 Klan (2875) – telenowela TVP
 5.55 Telezakupy 6.30 Natura w Jedynce: Wązki. Podniebni łowcy – film dokumentalny Austria (2010); reż.: Kurt Mundl 7.30 Jaka to melodia? (3245) – teleturniej muzyczny 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Polityka przy kawie 8.40 Ferie w Polsce 9.00 Ojciec Mateusz (17): Skarb – serial kryminalny TVP 10.00 Tysiąc i jedna noc (100) – serial obyczajowy Turcja (2006) 10.55 Wspaniałe stulecie 4 (260) – serial kostiumowy Turcja (2014) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.35 Magazyn Rolniczy: Produkcja tradycyjnych wędlin 12.50 Natura w Jedynce: Kraina pośród chmur – film dokumentalny Austria (2013); reż.: Waltraud Paschinger 14.00 Tysiąc i jedna noc (101) – serial obyczajowy Turcja (2006) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.20 Okrasa łamie przepisy: W krainie dźwięków i smaków – magazyn kulinarny 15.50 Wspaniałe stulecie 4 (261) – serial kostiumowy Turcja (2014) 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda 17.25 Jaka to melodia? (3246) – teleturniej muzyczny 17.55 Klan (2876) – telenowela TVP 18.30 Świat się kręci (458) – widowisko publicystyczne 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.15 Pogoda 20.25 Tajemnica jeziora (3) – serial Francja (2015) 21.25 Po prostu – program publicystyczny 22.20 Mocne Kino: Tropiciel. Ślady zbrodni – film sensacyjny Niemcy (2013); reż.: Alexander Dierbach; wyk.: Matthias Weidenhöfer, Armin Rohde, Liane Foresteri (dozwolone od lat 16) 0.00 Jak zostać gwiazdą – komedia USA (2006); reż.: Paul Weitz; wyk.: Dennis Quaid, Willem Dafoe, Hugh Grant, Mandy Moore 2.00 Tajemnica jeziora (3) – serial Francja (2015) 2.50 Po prostu – program publicystyczny 3.40 Notacje: Andrzej Żydorowicz. Dziecko szczęścia – cykl dokumentalny 3.55 Świat się kręci (458) – widowisko publicystyczne 4.45 Zakończenie dnia

TVP2

5.35 Mikołajek (87): Plany na przyszłość – serial animowany Francja (2009) 5.45 Mikołajek (88): Miła zabawa 6.10 M jak miłość (985) – serial TVP 7.05 M jak miłość (986) 8.00 Pytanie na śniadanie (w tym: Panorama i Pogoda) 11.00 Barwy szczęścia (1386) – serial obyczajowy TVP 11.35 Na dobre i na złe (89): Dziecięca fantazja – serial TVP 12.35 Cesarzowa Ki (47) – serial Korea Połudn. (2013) 13.35 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat: Himba – życie bez wody – cykl reportaży 14.05 Na sygnale (47): Kubel zimnej wody – serial fabularny TVP 14.35 Rodzinka.pl (104): Wiek mentalny kontra wiek fizyczny – serial komediowy TVP 15.05 Rodzinka.pl (105): Wakacje w Gdyni 15.40 Panorama Kraj 16.00 Pogoda Kraj 16.10 Dla niesłyszących: M jak miłość (1195) – serial TVP 17.05 Cesarzowa Ki (48) – serial Korea Połudn. (2013) 18.00 Panorama 18.35 Sport Telegram 18.45 Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu (8/88) – teleturniej 19.30 Barwy szczęścia (1386) – serial obyczajowy TVP 20.05 Barwy szczęścia (1387) 20.40 Na dobre i na złe (622): Demolka – serial TVP 21.45 Na sygnale (81): Być mężczyzną – serial fabularny TVP 22.20 Kino relaks: Zakochana złoźnica (10) – komedia USA (1999); reż.: Gil Junger; wyk.: Julia Stiles, Joseph Gordon-Levitt, Heath Ledger (dozwolone od lat 16) 0.05 O mnie się nie martw (6) – serial TVP 1.05 Świat bez tajemnic: Tajemnice III Rzeszy: Prawa ręka Hitlera – cykl dokumentalny Niemcy (2011); reż.: Friedrich Scherer, Ricarda Schlosshan 1.55 Świat bez tajemnic: Tajemnice III Rzeszy: Generał Hitlera – cykl dokumentalny Niemcy

(2011); reż.: Christian Frey 2.55 Oficerowie (7/13): Diagnosta – serial kryminalny TVP (dozwolone od lat 16) 3.55 Wiadomości z drugiej ręki (2) – serial TVP 4.35 Wiadomości z drugiej ręki (3) 5.05 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.05 Świat się kręci (457) 7.00 Sakramenty – znaki widzialne 7.25 Szaleństwo Majki Skowron (2): Zasadzka 8.00 Pytanie na śniadanie (w tym: Panorama i Pogoda) 10.55 Polonia w Komie 11.05 Polonia 24 11.35 Halo Polonia – magazyn 12.35 Wiadomości 12.50 Barwy szczęścia (1327) 13.25 O mnie się nie martw (2) 14.25 Debata 15.30 Jak to działa (94): Podatki 16.00 Tygodnik Kulturalny 16.55 Codzienna 2 m. 3 (20) 17.20 Polonia w Komie 17.30 Teleexpress 17.55 Okrasa łamie przepisy: Dary z lasu i z zagrody 18.25 Studio Wschód – program publicystyczny 18.55 Barwy szczęścia (1327) – serial obyczajowy TVP 19.25 Wilnoteka 19.45 Dobranocka: Mały pingwin Pik-Pok (15): Parasol wujka 20.00 Wiadomości 20.30 Sport 20.40 Pogoda 20.50 Egzamin z życia (56) 21.50 Polonia w Komie 22.05 Polonia 24 22.35 Halo Polonia 23.40 Po prostu 0.45 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

9.15 Dla niesłyszących: Telekurier 9.45 Plebania (437) – telenowela TVP 10.10 Plebania (438) 10.40 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 11.00 Pogoda 11.10 Europejczycy 11.40 Astronarium (18) 12.05 Polska samorządna (101) 12.30 Bogusia tańczy dla swoich – reportaż 12.40 Dziennik regionów – tematy dnia 12.50 Agrobiznes 13.25 Plebania (439) – telenowela TVP 13.50 Plebania (440) 14.20 Dziennik regionów – tematy dnia 14.30 Naszym okiem (57) – program publicystyczny 15.40 Głos widza (171) 15.42 Wyleczyć pamięć – reportaż 16.00 Dla niesłyszących: Telekurier 16.25 Dziennik regionów – tematy dnia 16.30 Pożyteczni.pl – magazyn 17.05 Przygody ekokonsumenta 17.25 Dziennik regionów – tematy dnia 17.31 Kronika – zapowiedź 17.33 Pogoda 17.35 Skarby Małopolski 17.55 Na rynku pracy 18.05 Małopolski Szlak Kulinarny 18.15 Kuryer Myślenicki 18.30 Kronika 18.52 Pogoda 18.55 Tematy dnia 19.05 Krakowskim targiem 19.25 Meritum Biznesu 19.40 Nowohucka Kronika Filmowa 19.52 Pogoda 19.54 Raport pogodowy 2015/2016 20.00 Region. Ludzie, sprawy, opinie 20.25 Telezakupy 20.57 Pogoda 20.58 Raport pogodowy 2015/2016 21.01 Parafia z sercem 21.18 Jedź bezpiecznie 21.29 Prosto z lasu 21.45 Kronika 21.59 Pogoda 22.01 Zimowa jazda 22.15 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 22.40 Pogoda 22.45 Echa dnia 23.10 Pogoda 23.15 Dla niesłyszących: Telekurier 23.45 Naszym okiem (57) 0.55 Astronarium (18) 1.25 Polska samorządna (101)



POLSAT

5.00 Disco gramy – program muzyczny 6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.00 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 9.00 Malanowski i partnerzy (341, 342) – serial fabularno-dokumentalny 10.00 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny 11.00 Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny 12.00 Pielęgniarki – serial paradokumentalny 13.00 Trudne sprawy – serial 14.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 14.45 Siołki – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia 16.10 Prognoza pogody 16.15 Interwencja 16.30 Malanowski i partnerzy – serial fabularno-dokumentalny 17.00 Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.30 Świat według Kiepskich (9, 92) – serial komediowy 20.40 Rok pierwszy – kome-

dia przygodowa USA (2009) 22.45 Powiedz, że to nie tak – komedia romantyczna USA (2001) 0.45 Moja najmiłsza – komedia muzyczna USA (1942) 2.50 Tajemnice losu

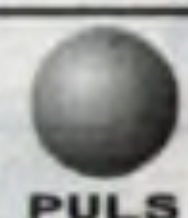
5.45 Uwaga! 6.15 Mango 7.25 Singielka – telenowela Polska (2015) 7.50 Doradca smaku – magazyn kulinarny 8.00 Dzień Dobry TVN 10.55 Kuchenne rewolucje 12.00 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 13.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 14.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 15.00 Rozmowy w toku – talk-show Polska 16.00 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 17.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 18.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 19.00 TVN Fakty, sport 19.50 Uwaga! 20.10 Na Wspólnej – serial obyczajowy Polska 20.50 Singielka – telenowela Polska (2015) 21.30 Miasto złodziei – dramat kryminalny USA (2010) 0.00 Życie bez wstydu – reality show 1.00 Żony Hollywood – program rozrywkowy 1.20 Uwaga! 1.50 Klub Magii

TVN 7

5.20 We dwoje – program rozrywkowy 6.45 Męski typ (1/4) – talk-show 7.20 Prawo Agaty – serial obyczajowy 8.20 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 10.20 Przepis na życie – serial obyczajowy 11.25 Mango 13.00 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 14.00 Szpital – serial fabularno-dokumentalny 15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 16.00 Bananowy doktor 3 – serial obyczajowy 17.00 Castle – serial kryminalny 18.00 Prawo Agaty – serial obyczajowy 19.00 Mentalista 2 – serial kryminalny 20.00 Zaginiona – film obyczajowy USA (2007) 22.20 Alcatraz – serial sensacyjny 23.20 Wskrzeszenie mistrza – dramat obyczajowy USA (2007)

TV 4

6.00 Mega Chichot (25, 26) – program rozrywkowy 7.05 Jake i piraci z Nibylandii – serial animowany 7.35 Nowy Scooby-Doo i Scrappy Doo – serial animowany 8.05 Jake i piraci z Nibylandii – serial animowany 8.35 Nowy Scooby-Doo i Scrappy Doo – serial animowany 9.00 Przygody Merlina – serial fantasy 10.00 Kotka – telenowela 11.00 Włoska narzeczona – telenowela 12.00 Detektywi w akcji – serial fabularny 13.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy 14.00 STOP Drogówka 15.00 Dom nie do poznania – reality show 16.00 Kotka – telenowela 17.00 Włoska narzeczona – telenowela 18.00 Detektywi w akcji – serial fabularny 19.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy 20.00 Pajaki w metrze – thriller s.f. USA (2013) 21.55 Pogranicze – thriller s.f. USA (2008) 23.50 Spadkobiercy – serial komediowy 0.45 Śmierć na 1000 sposobów – serial dokumentalny



PULS

5.55 Hela w opałach 3 (9, 10) – serial komediowy Polska 6.55 Columbo 3 (1/8) – serial kryminalny USA 8.20 Napięta: Morderstwo (17, 18) – serial kryminalny 10.20 Sekret 5 – telenowela 11.30 To moje życie! – telenowela Turcja 12.30 Odmienić los (13, 14) – telenowela 14.30 Za głosem serca (194, 195) – telenowela Meksyk 16.30 Niania 2 (25, 26) – serial komediowy 17.50 13 posterunek (13, 14) – serial komediowy 19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial animowany USA 20.00 Elektra – film przygodowy USA (2005) 22.00 Zagadka przeszłości – dramat sensacyjny USA (2011) 23.35 Trzynasty apostoł – serial sens. 0.40 Muppety – serial komediowy

Prawnik radzi

MIESZKANIE PO ŚMIERCI WŁAŚCICIELA

W naszym bloku zmarła właścicielka, która nie miała dzieci. Podczas choroby i pobytów w szpitalu opiekowała się nią i jej mieszkaniem sąsiadka. Teraz sąsiadka ma kłopot, bo nie wie, komu może oddać klucz do mieszkania. Podobno są jacyś spadkobiercy, jeden nawet podaje się za wnuczkę, ale wątpię, czy jest nim, bo kilka lat wcześniej oszukał zmarłą metodą „na wnuczkę”. Była to głośna sprawa. Adwokat poradził sąsiadce, żeby oddała klucze do sądu. Ona wolałaby przekazać je zarządowi wspólnoty. Nie wiadomo, ile czasu będzie trwała sprawa spadkowa. W tym czasie może nastąpić jakaś awaria, zarząd powinien mieć dostęp do mieszkania. Z drugiej strony ma obawy, czy nie zostanie oskarżony przez ewentualnych spadkobierców, że coś zniknęło z lokalu. Prosimy o poradę.

Rada adwokata, aby klucze zostały zdeponowane w sądzie, jest słuszna. Ponadto zarząd wspólnoty, jako reprezentant współwłaścicieli nieruchomości wspólnej, w tym przyszłych spadkobierców zmarłej właścicielki lokalu, powinien wystąpić do sądu o wyznaczenie kuratora spadku. Kurator, do chwili uprawnoczenia się orzeczenia o nabycie spadku, będzie mógł zarządzać lokalem, wynajmując go, aby uzyskać przychody na pokrycie przypadającej na lokal części kosztów zarządu nieruchomością wspólną oraz na swoje wynagrodzenie. Kurator też będzie osobą, która udostępni mieszkanie w przypadku ewentualnych awarii lub okresowych przeglądów. Może on również, chcąc umożliwić szybki dostęp do lokalu w sytuacji awaryjnej, zdecydować o przekazaniu jednego kompletu kluczy do depozytu dotychczasowej opiekunce lokalu lub zarządowi wspólnoty. (sp)

SPOTKANIE NOWOROCZNE SENIORÓW



Zarząd Rejonowy Nowa Huta Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów zorganizował w restauracji „Ambasador” spotkanie noworoczne. Przybyłych seniorów i gości powitała przewodnicząca Mirosława Miśta oraz skarbnik Wanda Tota. Serdeczne życzenia noworoczne w imieniu władz m. Krakowa złożył wiceprzewodniczący Rady Miasta Krakowa Sławomir Pietrzyk oraz Zbigniew Grzyb, dyrektor Nowohuckiego Centrum Kultury, i Małgorzata Jezutek, dyrektor Ośrodka Kultury Kraków Nowa Huta, a w spotkaniu udział wzięli: przedstawiciele Wydziału Spraw Społecznych UMK Beata Byszewska i Bożena Chamiola, reprezentanci Rad Dzielnic: XIV wiceprzewodniczący Łukasz Cieślak i radny Marek Sadowski, XV radny Piotr Serafin, XVI przewodniczący Andrzej Buczkowski i radny Zdzisław Pawiński, XVII członek zarządu Jan Kawa, XVIII członek zarządu Małgorzata Bąk, radna Bogusława Drabik, przedstawiciele spółek sponsorujących spo-

tkanie noworoczne, przedstawiciele zarządów spółdzielni mieszkaniowych. Ze względu na prace sejmowe nie mógł przybyć poseł Ireneusz Raś, który wspiera nowohucki PZERiI i zabiega o środki na finansowanie imprez organizowanych przez Związek. Spotkanie uświetnił występ wokalisty Marka Kijowskiego, który rozruszał zebranych, zapraszając do wspólnego śpiewania i tańców. Wszystkich ugoszczono smacznym poczęstunkiem.

Organizatorzy spotkania dziękują sponsorom i wspierającym Związek, a to: posłowi Ireneuszowi Rasiowi, Wydziałowi Polityki Społecznej Urzędu Miasta Krakowa, Radom Dzielnic: XIV, XV, XVI, XVII, XVIII, grupie kapitałowej „Polindus”, International-Laktopol sp. z o.o., przedsiębiorstwu produkcyjno-handlowo-usługowemu Probudex sp. z o.o., oraz wspierającym działalność seniorów spółdzielniom mieszkaniowym: „Bieńczyce”, „Czyżyny”, „Jutrzenka” i „Hutnik”. (mp)

Fot. autor

Krakowska Spółdzielcza Kasa Oszczędnościowo-Kredytowa w Krakowie, poszukuje spośród pracowników Arcelor Mittal Poland SA i spółek osób chętnych do współpracy w zakresie pośrednictwa finansowego, sprzedaży i promowania oferty Kasy.

Zapewniamy atrakcyjne wynagrodzenie oraz elastyczne godziny pracy. Zainteresowanych prosimy o kontakt telefoniczny z Biurem Zarządu Kasy +48 12 688 69 11.

TVP1

5.30 Klan (2876) – telenowela TVP
5.50 Teleszkapy 6.25 Natura w Jedynce: Kraina pośród chmur – film dokumentalny Austria (2013); reż.: Waltraud Paschinger 7.30 Jaka to melodia? (3246) – teleturniej muzyczny 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Polityka przy kawie 8.40 Ferie w Polsce 9.00 Ojciec Mateusz (18): Jabłka – serial kryminalny TVP 10.00 Tysiąc i jedna noc (101) – serial obyczajowy Turcja (2006) 10.55 Wspaniałe stulecie 4 (261) – serial kostiumowy Turcja (2014) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Smaki polskie – na zielono: Pelen gracji – tymianek w akcji – magazyn kulinarny 12.50 Natura w Jedynce: Planeta wróbi – film dokumentalny Austria (2013); reż.: Kurt Mayer 14.00 Tysiąc i jedna noc (102) – serial obyczajowy Turcja (2006) 14.45 Wiadomości naukowe – magazyn 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.20 Okrasa łamie przepisy: Piernikowa kuchnia Kopernika – magazyn kulinarny 15.50 Wspaniałe stulecie 4 (262) – serial kostiumowy Turcja (2014) 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda 17.25 Jaka to melodia? (3247) – teleturniej muzyczny 17.55 Klan (2877) – telenowela TVP 18.30 Świat się kręci (459) – widowisko publicystyczne 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.10 Pogoda 20.30 Ojciec Mateusz (135): Zagadki serca – serial kryminalny TVP 21.25 Sprawa dla reportera 22.25 Oglądaj z Andrzejem Fidykiem: Marzenia i łyż – film dokumentalny Niemcy (2008); reż.: Chao Gan 23.20 Dwanaście malp – film science fiction USA (1995); reż.: Terry Gilliam, Janet Peoples; wyk.: Bruce Willis, Brad Pitt, Christopher Plummer, Madeline Stowe 1.30 Nasza armia.pl (198) 1.55 Sprawa dla reportera 2.55 Oglądaj z Andrzejem Fidykiem: Marzenia i łyż – film dokumentalny Niemcy (2008) 3.45 Notacje: Waldemar Świerzy. Plakat to sposób myślenia 4.00 Świat się kręci (459) 4.50 Zakończenie dnia

TVP2

5.35 Mikołajek (89): Czekolada – serial animowany Francja (2009) 5.45 Mikołajek (90) Zakupy 6.10 M jak miłość (986) – serial TVP 7.05 M jak miłość (987) 8.00 Pytanie na śniadanie (w tym: Panorama i Pogoda) 11.00 Barwy szczęścia (1387) – serial obyczajowy TVP 11.35 Na dobre i na złe (90): Kibice 12.40 Cesarzowa Ki (48) – serial Korea Połudn. (2013) 13.40 Sztuka życia (98): Olga Bończyk – magazyn 14.05 Na sygnale (48): Lewizna góry – serial fabularny TVP 14.35 Rodzinka.pl (106): Nareszcie sami – serial komediowy TVP 15.00 Rodzinka.pl (107): Wyścigi 15.40 Panorama Kraj 16.00 Pogoda Kraj 16.10 Na dobre i na złe (622): Demolka – serial TVP 17.05 Cesarzowa Ki (49) – serial Korea Połudn. (2013) 18.00 Panorama 18.35 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu (9/88) – teleturniej 19.30 Barwy szczęścia (1387) – serial obyczajowy TVP 20.05 Barwy szczęścia (1388) 20.40 Paraniemalni Tonight: Anita Włodarczyk, Piotr Małachowski 21.45 Tutanchamon (2/6) – serial Kanada (2015) 22.40 Kocham kino: Soul Kitchen – komediodramat Niemcy (2009); reż.: Fatih Akin; wyk.: Adam Bousdoukos, Moritz Bleibtreu, Birol Unel, Phele Roggan, Anna Bederke, Dorka Gryllus (dozwolone od lat 16) 0.30 Zakochana złoźnica (10) – komedia USA (1999); reż.: Gil Junger; wyk.: Julia Stiles, Joseph Gordon-Levitt, Heath Ledger (dozwolone od lat 16) 2.15 Soul Kitchen – komediodramat Niemcy (2009); reż.: Fatih Akin; wyk.: Adam Bousdoukos, Moritz Bleibtreu, Birol Unel, Phele Roggan, Anna Bederke, Dorka Gryllus (dozwolone od lat

16) 4.05 Art Noe: Dyskretny urok trójkąta, czyli namiętne show 5.05 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.05 Świat się kręci (458) 7.05 Flesz historii (270) 7.25 Awantura o Basie (11): Awantura jedenasta, czyli rzecz o metodzie leczenia sercem 8.00 Pytanie na śniadanie (w tym: Panorama i Pogoda) 11.05 Polonia 24 11.35 Halo Polonia 12.35 Wiadomości 12.50 Barwy szczęścia (1328) 13.25 M jak miłość (1182) 14.20 Egzamin z życia (56) 15.15 Wilnoteka 15.35 Po prostu 16.35 Do zobaczenia w Krakowie 16.55 Codzienna 2 m. 3 (21) – serial komediowy TVP 17.20 Polonia w Komie 17.30 Teleexpress 17.50 Polska z Miodkiem (51): Nysa i Kalety – felieton 17.55 Makłowicz w podróży: Podróż 41. Malezja (155): Na prowincji – magazyn kulinarny 18.25 Saga rodów – magazyn 18.55 Barwy szczęścia (1328) – serial obyczajowy TVP 19.25 Ferie w Polsce – magazyn 19.45 Dobranocka: Pomyślowy wnuczek: Pomoc sąsiadka (6) – serial animowany 20.00 Wiadomości 20.25 Sport 20.40 Pogoda 20.55 Determinator (11/13) 21.50 Polonia w Komie 22.05 Polonia 24 22.35 Halo Polonia – magazyn 23.40 Uciekinier – film dokumentalny 0.45 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

9.15 Dla niesłyszących: Telekurier 9.45 Plebania (439) – telenowela TVP 10.10 Plebania (440) 10.40 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 11.00 Pogoda 11.10 Polska z za siódmej między (4) 12.05 Pozyteczni.pl 12.30 Piłka i gwiazdy – reportaż 12.40 Dziennik regionów – tematy dnia 12.50 Agrobiznes 13.25 Plebania (441) – telenowela TVP 13.50 Plebania (442) 14.20 Dziennik regionów – tematy dnia 14.30 Ostatni Cygan w Oświęcimiu – film dok.; reż.: Dżamila Ankiewicz, Maria Zmarz-Koczanowicz 15.40 Głos widza (172) 15.42 Zimowa jazda 16.00 Dla niesłyszących: Telekurier 16.25 Dziennik regionów – tematy dnia 16.30 Relacje (96) 17.05 Przyjazny paragraf (10) 17.25 Dziennik regionów – tematy dnia 17.31 Kronika – zapowiedź 17.33 Pogoda 17.35 Podpowiedzi w plenerze 17.55 Kalejdoskop regionalny 18.05 Pod Tatrami 18.15 Ślizg – magazyn turystyczny 18.30 Kronika 18.53 Pogoda 18.55 Tematy dnia 19.05 Na rynku pracy 19.15 Kalejdoskop regionalny 19.25 Parafia z sercem 19.45 Małopolski Szlak Kulinarny 19.52 Pogoda 19.53 Raport pogodowy 2015/2016 20.00 Region. Ludzie, sprawy, opinie 20.25 Teleszkapy 20.57 Pogoda 20.58 Raport pogodowy 2015/2016 21.00 Śladami historii 21.30 Magazyn Medyczny 21.45 Kronika 22.01 Pogoda 22.03 Pogoda na narty 22.15 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 22.40 Pogoda 22.45 Echa dnia 23.10 Pogoda 23.15 Dla niesłyszących: Telekurier 23.45 Brzostek: Historia pewnego powrotu – film dok. Australia (2014) 0.45 Wigry zimą – felieton 0.55 Nasza armia.pl (198) 1.25 Pozyteczni.pl – magazyn



POLSAT

5.00 Disco gramy – program muzyczny 6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.00 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 9.00 Małanowski i partnerzy (343, 344) – serial fabularno-dokumentalny 10.00 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny 11.00 Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny 12.00 Pielęgniarki – serial paradokumentalny 13.00 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 14.45 Stoiki – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia 16.10 Prognoza pogody 16.15 Interwencja 16.30 Małanowski i partnerzy 17.00 Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy 20.05 Brzydka prawda – komedia romantyczna USA (2009) 22.05 Róża – dramat historyczny Polska (2011) 0.10 500 dni miłości – komedia romantyczna USA (2009) 2.05 Tajemnice losu

tvn

5.50 Uwaga! – program publicystyczny 6.20 Mango 7.25 Singielka – telenowela Polska (2015) 8.00 Dzień Dobry TVN 10.55 Kuchenne rewolucje 12.00 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 13.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 14.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 15.00 Rozmowy w toku – talk-show Polska 16.00 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 17.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 18.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 19.00 Fakty, sport, pogoda 19.50 Uwaga! 20.10 Na Wspólnej – serial obyczajowy Polska 20.50 Singielka – telenowela Polska (2015) 21.30 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 22.30 Ocean's Thirteen – komedia sensacyjna USA (2007) 1.00 Kto poślubi mojego syna? (10, 11) – reality show 3.00 Uwaga! 3.25 Klub Magii

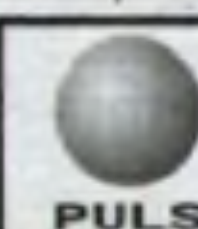
TVN 7

tvn

5.20 We dwoje – pr. rozrywkowy 6.45 Męski typ – talk-show 7.20 Prawo Agaty – serial obyczajowy 8.20 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 10.20 Przepis na życie – serial obyczajowy 11.25 Mango 13.00 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 14.00 Szpital – serial fabularno-dokumentalny 15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 16.00 Bananowy doktor 3 – serial komediowy 17.00 Castle – serial kryminalny 18.00 Prawo Agaty – serial obyczajowy 19.00 Mentalista 2 – serial kryminalny 20.00 Szeregowiec Benjamin – komedia USA (1980) 22.20 Rush – serial kryminalny 23.20 Duch – horror USA (1982)

TV 4

6.00 Mega chichot – program rozrywkowy 7.05 Jake i piraci z Nibylandii – serial animowany 7.35 Nowy Scooby-Doo i Scrappy Doo – serial animowany 8.05 Jake i piraci z Nibylandii – serial animowany 8.35 Nowy Scooby-Doo i Scrappy Doo – serial animowany 9.00 Przygody Merlina – serial fantasy 10.00 Kotka – telenowela Meksyk 11.00 Włoska narzeczona – telenowela Meksyk 12.00 Detektywi w akcji – serial fabularny 13.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy 14.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 15.00 Dom nie do poznania – reality show 16.00 Kotka – telenowela Meksyk 17.00 Włoska narzeczona – telenowela 18.00 Detektywi w akcji – serial fabularny 19.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy 20.00 Mistrz Wing Chun – Ip Man – dramat sensacyjny Hongkong/Chiny (2010) 22.20 Forteca 2 – film s.f. USA/Luksemburg (1999) 0.20 Spadkobiercy – program rozrywkowy



PULS

5.55 Hela w opałach 3 – serial komediowy Polska 6.30 Columbo 3 – serial kryminalny USA 8.20 Napisala: Morderstwo (18, 19) – serial kryminalny 10.20 Sekret 5 – telenowela 11.30 To moje życie! – telenowela Turcja 12.30 Odmienić los (14, 15) – telenowela 14.30 Za głosem serca (196, 197) – telenowela Meksyk 16.30 Niania 2 (27, 28) – serial komediowy 17.50 13 posterunek 2 (14, 15) – serial komediowy 19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial animowany USA 20.00 Telemaniak – czarna komedia USA (1996) 22.00 Z podniesionym czołem – dramat sensacyjny USA (2004) 23.30 Elektra – film przygodowy USA (2005)

ZASŁUŻENI DLA LOK



W zarządzie miejskim Ligi Obrony Kraju Kraków – Nowa Huta przeprowadzone zostało spotkanie sprawozdawczo-wyborcze. Pamiętano także o uhonorowaniu najbardziej aktywnych społecznie i sportowo członków organizacji. Odznakę honorową „Za wybitne zasługi dla LOK” otrzymał Janusz Włodarski. Medal „Za zasługi dla LOK”: złoty – Witold Giza, Damian Warzabok, Grzegorz Wyderka; srebrny – Emilia Gierałt, Monika Grelowska i Elżbieta Smolik. Medal zbiorowy „Za zasługi dla LOK”: Parafia rzymsko-katolicka pod wezwaniem św. Wincentego w Krakowie-Pleszowie (odebrał ks. proboszcz Stanisław Wajdziak – na zdjęciu pierwszy od lewej). Krzyż „Za zasługi dla klubów żołnierzy rezerwy”: porcelanowy – Józef Placha i Jerzy Wiewiórski; złoty – Bogusław Borowski i Jan Orzeł. Odznaka „Zasłużony działacz LOK”: Justyna Bożek, Alicja Kosiniak, Grzegorz Fliśnik. Medal „Za zasługi dla obronności kraju”: złoty – Tadeusz Plewniak, srebrny – Tadeusz Techmański, brązowy – Czesław Kokosiński, Stefan Nawrot, ks. Stanisław Wajdziak. Uhonorowania wręczali: prezes Jerzy Wiewiórski i płk Marek Stasiak. (mp) fot. autor



Biuro Turystyczne HUT-PUS S.A.
ul. Mrozowa 1, 30-969 Kraków

tel. 12 643-87-40, 12 643-87-41

Wycieczki z HUT-PUS-em 2016

Bukowina Tatrzańska: 25.06–02.07.2016 i 10–17.09.2016, 860 zł, autokar
Búsko Zdrój: 13 – 20.06.2016 i 04–11.08.2016, 990 zł, autokar
Dźwirzyno: 07–16.08.2016 i 17–26.08.2016, cena 1560/1460 zł, autokar
Jastarnia: 13–22.07.2016, 1640 zł, autokar
Kalbarnia Mazury 30.07–6.08.2016 1100 zł, autokar; 6–5.08.2016, 1 320 zł, autokar; 29.08 – 08.09.2016, 1 300 zł, autokar
Kołobrzeg: 02–09.07.2016, cena – 1330, autokar
Krynica Morska: 01–10.07.2016 i 11–20.07.2016, 1760 zł, autokar
Krynica Zdrój: 23–30.07.2016 i 20–27.08.2016, 990 zł, autokar
Krynica Zdrój (Święta Wielkanocne): 26–29.03.2016, 660 zł, autokar
Lubiąż (objazd.): 22–24.04.2016, 590 zł, autokar
Łeba: 2.07–09.07.2016, 1560zł, autokar
Pustkowo: 06–13.08.2016, 1410 zł, autokar
Sarbinowo: 18–27.08.2016, 1720 zł, autokar
Szczawnica (Święta Wielkanocne): 26–29.03.2016, 620 zł, autokar
Ustronie Morskie: 10–19.09.2016, 1320 zł, autokar
Wisła: 16–23.07.2016, 950 zł, autokar; 10–17.09.2016, 850 zł, autokar
Wrocław (objazdowa): 26.05–29.05.2016, 780 zł, autokar
Zarzecz: (domki campingowe oraz ośrodek), 13–20.08.2016, 890 zł, 982 zł i 1130 zł, autokar.

(za tydzień oferta dotycząca zagranicy)

Biuro Turystyczne HUT-PUS S.A.

Poniedziałek, środa, piątek 7–15, wtorek, czwartek 8–16

ul. Mrozowa 1, I piętro, pok. 15, 16

tel. 12 643 87 40, 12 643 87 41, 12 643 87 44

e-mail: turystyka@hutpus.com.pl, www.hpturystyka.pl



POŻYCZAJ Z UŚMIECHEM

535 704 705

www.pomaraneczka.oznaczka.pl

POMARAŃCZA
OWOCNE POŻYCZKI



POZIOMO: 5. bezduszny urzędnik, 8. np. terrorystyczny, 9. występuje w herbach, 12. potrawa z duszonego mięsa, 13. układ kart w pokerze, 14. chroni ręce przed zimnem, 15. komik z grupy Monty Pythona, 17. dopływ Nilu, 19. wyspy Pacyfiku, 20. nie posiada pigmentu w skórze, 23. dawna waluta w Portugalii, 25. posąg, 27. stan w hipnozie, 28. choroba górników, 30. rozbity i usmażony płat polędwicy, 31. wielka ilość, 32. zagłębienie spowodowane upadkiem meteorytu, 33. zwolenniczka parapsychologii, magii.

PIONOWO: 1. światło sygnalizacyjne w samochodzie, 2. zbiór dokumentów, 3. wydobyta esencja mieszaniny, 4. więzienie śledcze gestapo w Warszawie, 6. beztlenowiec, 7. sztuki walki, 10. rozmówca, 11. specjalność dziennikarska, 16. zebranie przedstawicieli duchowieństwa, 18. w 1949 anektowany przez Chiny, 21. automat dla parkujących kierowców, 22. pasmo górskie w środkowej części Azji, 24. współbrzmienie dwóch równych co do wysokości dźwięków, 26. roślina zielna, 29. największy konkurent Boeinga, 30. część jajka.

Rozwiązanie krzyżówki nr 2:

POZIOMO: 6. pielgrzymka, 9. statut, 10. upadek, 12. Klimt, 14. wataha, 15. osesor, 18. paranoja, 19. zaplecze, 20. Komańcza, 22. skorpion, 25. piknik, 29. kadryl, 30. rzęsa, 31. skórka, 32. liszaj, 33. Kisieliwski.

PIONOWO: 1. siatka, 2. plotka, 3. promień, 4. cykuta, 5. oktawa, 7. atrapa, 8. wesele, 11. kalafonia, 13. kosztorys, 16. zjazd, 17. barka, 21. arnika, 23. pędrak, 24. frędzle, 26. kornik, 27. grafik, 28. paliwo, 29. kostka.

O rety! Portrety

Boże Narodzenie już dawno za nami, ale świąteczny nastrój warto jeszcze podtrzymać. Dlatego też 445. wydanie Nowohuckiej Kroniki Filmowej rozpocznie „Nowohucka Kolęda - Norwid i Przyjacieli”. Podobnie jak w ubiegłym roku ARTzona OKN zaprosiła przyjaciół i współpracowników do wspólnego nagrania teledysku. Przy wtórze kolędy „Przybieżeli do Betlejem” popłynęły życzenia od nowohucian dla nowohucian. A w dzielnicy pojawiły się anioły. No, może aniołki...

Sezon 2016 w galerii Ośrodka Kultury im. C.K.Norwida otworzył wernisaż wystawy Dominiki Materny i Macieja Godawy, którzy ujawnili swoją fascynację portretami. Dominika Materna jest studentką V roku na Wydziale Sztuki Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie, kierunek „Edukacja Artystyczna”. Uprawia malarstwo olejne, akrylowe oraz rysunek. Sama twierdzi: „Malując ludzi oddaję, im cześć, ponie-

waż są niesamowicie plastyczni. Lubię malować autoportrety, uważam, że siebie znam i potrafię to przekazać w obrazach”. Maciek Godawa to projektant graficzny, z wykształcenia kulturoznawca. Jest rysownikiem, który kawałkiem grafitu potrafi wydobyc mnóstwo odcieni, skomplikowanych i wyrazistych linii. Twierdzi, że twarz ludzka daje nieskończone możliwości wykorzystania tej techniki. Lubi portretować filozofów, którzy przysparzają mu najwięcej inspiracji. Jako że malarstwo świetnie dopełnia muzyka - wernisażowy towarzyszył występ jazzowego TRIO Batorski - Pawlik - Radecki. A relację z tego wydarzenia będzie można obejrzeć w Kronice.

Do oglądania najnowszy wydania NKF zapraszamy od piątku 22 I do kina Sfinks, a także na antenie TVP Kraków w poniedziałek 25 I o godz. 21.30 i środę 27 I o godz. 19.45. (as)

NOWOHUCKA KRONIKA FILMOWA

● W minionym tygodniu w Straży Miejskiej Oddział Nowa Huta przyjął 227 zgłoszeń, sporządzono 9 notatek pod wnioski do sądu o ukaranie, ukarano mandatami 69 sprawców wykroczeń, pouczono 390 osób, odwiedziono 13 osób do Miejskiego Centrum Profilaktyki Uzależnień.

NA STRAŻY MIASTA

● 11.01. o godzinie 00.43 dyżurny Oddziału Nowa Huta przyjął zgłoszenie, że po parkingu Multikina chodzi nietrzeźwy młody mężczyzna. Wysłany na miejsce zgłoszenia patrol odnalazł człowieka w wieku około 20 lat, który leżał na parkingu między samochodami. Brak było z nim kontaktu słownego, wymiotował, był wyziebiony. Strażnicy wezwali pogotowie ratunkowe, które zabrakło tę osobę do szpitala.

● 15.01. o godzinie 23.45 dyżurny Oddziału Nowa Huta otrzymał zgłoszenie, że na osiedlu Słonecznym kilka osób zakłóca spójność mieszkańców oraz pije alkohol w miejscu publicznym. Patrol spotkał czterech mężczyzn będących pod wpływem alkoholu. Wobec trzech strażnicy sporządzili wnioski do sądu, jednego ukarali mandatem. Dwóch mężczyzn po interwencji było agresywnych, strażnicy więc odwiedzili ich do Miejskiego Centrum Profilaktyki Uzależnień.

● W ostatnich dniach strażnicy miejscy dwukrotnie udzielali pierwszej pomocy osobom potrąconym przez samochody na przejściach dla pieszych. Do pierwszego zdarzenia doszło przy ulicy Powstańców Wielkopolskich. Mężczyzna został potrącony przez jeden z jadących samochodów, gdy próbował na czerwonym świetle przebiec na drugą stronę ulicy. Funkcjonariusze, którzy byli świadkami wypadku, od razu przystąpili do udzielania pierwszej pomocy poszkodowanemu, zabezpieczyli miejsce zdarzenia i wezwali pogotowie ratunkowe. Do drugiego analogicznego zdarzenia doszło w rejonie ulicy ks. Jancarza. Tym razem 15-latek wtargnął tuż przed nadjeżdżające auto. Młody mężczyzna uskarżający się na silny ból biodra został zabrany do szpitala. (mp)

ZNANY KRĘGARZ TADEUSZ CZARNY W KRAKOWIE

Po raz kolejny w Krakowie w NCK (środa, 3.02.2016 r. od godz. 10.30) będzie przyjmował znany kręgarz, dyplomowany technik masażysta Tadeusz Czarny z Przeworska. Rezerwacja terminu pod numerem tel. 601-074-892. Tel. w Przeworsku: 16 648-82-74. Informacje także na stronie: www.kregarz.nets.pl.

TANIEJ Z „GŁOSEM”

Księgarnia „ZŁOTY WIEK” Grażyny Tabor w os. Złotego Wieku 19, pawilon, zaprasza Czytelników „Głosu - Tygodnika Nowohuckiego” na zakupy z 5-procentową bonifikatą książki promowanej w tym numerze.

Kupon jest ważny do 28 stycznia 2016 roku.

Imię i nazwisko:

Adres:

Wśród posiadaczy kuponów zostaną rozlosowane nagrody książkowe.

Z KRONIKI POLICYJNEJ

NIE DAL SIĘ OSZUKAĆ

Ci oszuści zadziałali według znanego już większości obywateli, przynajmniej naszym czytelnikom, scenariusza; do upatrzonej ofiary telefonuje podająca się za członka rodziny oszusta, a chwilę później pracownik CBS, który ją namierza. Tak było i w tym przypadku.

7 stycznia o godz. 16. 20 na komisariat na os. Zgody zgłosił się mieszkaniowiec os. Szklane Domy, który powiadomił policję o próbie oszustwa. Zeznał, że ok. godz. 16.00 zadzwoniła do niego kobieta, która przedstawiła się imieniem Zofia, mówiąc, że jest członkiem jego rodziny i chce od niego pożyczyć 80 tys. zł. Ten jakoś w swojej rodzinie nie znalazł kobiety o takim imieniu. Ale chwilę później zadzwonił do niego mężczyzna, który powiedział, że jest policjantem z CBS, a wcześniej telefonująca do niego kobieta jest oszustką i jest pod ich obserwacją. Dla dobra śledztwa poradził mu, żeby wypłacił pieniądze z banku i poszedł na spotkanie z oszustką. Wtedy zjawia się policjanci, którzy ją zatrzymują, odbiorą od niej pieniądze i zwrócą mu.

Oszuści źle trafili. Zamiast na spotkanie z oszustką obywatel poszedł na policję. Dzięki trzeźwej ocenie sytuacji, 58-letni mężczyzna nie stracił pieniędzy. Policja sprawdza, z jakiego numeru dzwonił do niedoszłej ofiary. Nawet telefony na kartę są do namierzenia.

Za naszym pośrednictwem znowu informujemy, że nie dzwonią w takich sprawach do obywateli i na pewno nie proszą o zabieranie pieniędzy na spotkanie z oszustami. Uczulają, że każda taka informacja telefoniczna oznacza, że dzwonią oszuści i trzeba o tym poinformować policję. Tak jak robił to mieszkaniowiec os. Szklane Domy.

ELEKTRONARZĘDZIA - TOWAR CHODLIWY

Kupujemy tanio od paserów, nie myśląc pewnie o tym, że sami możemy się stać ofiarami złodziei. Wiosną, latem sprzedają się rowery, teraz elektronarzędzia. O jakiej porze roku, jaki towar jest chodliwy, wiedzą złodzieje. Stąd ostatnio tak wiele włamań do altanek czy też kontenerów firmowych. Łupem są elektronarzędzia.

16 stycznia powiadomiono policjantów z VIII KP o włamaniu do jednej z altanek na terenie ogródków działkowych przy ul. Dymarek. Okazało się, że od 9 stycznia do 16 stycznia właściciel nie był w altance. W tym czasie złodzieje wyłamali skobel z kłódki w drzwiach i weszli do altanki po łup. Skradli elektronarzędzia: kompresor, kosiarkę, wiertarkę, piłę łańcuchową, szlifierkę i inne. Poszkodowany straty wycenił na 5 tys. zł. W pobliżu miejsca zdarzenia znajdują się kamery monitoringu. Policjanci analizują nagrania z tych kamer.

Tego samego dnia po południu właściciel altanki znajdującej się na terenie ogródków działkowych „Wanda” przy ul. Bulwarowej powiadomił policję o włamaniu do niej. Nie wiadomo, kiedy doszło do włamań, bo nie było go tam przez ostatnie 10 dni. Sprawcy namierzali akurat jego altankę. Wyłamali okno. Skradli elektronarzędzia i uszkodzili urządzenie służące do zapi-

su monitoringu. Poszkodowany straty wycenił na ok. 5 tys. zł. Policjanci usiłują odzyskać nagrania ze zdemastrowanej kamery.

14 stycznia ok. godz. 7.00 rano powiadomiono policję o włamaniu do kontenera na terenie budowy przy ul. Skarżyńskiego. Jak ustalili policjanci, dzień wcześniej ok. godz. 18.00 drzwi kontenera zamknął pracownik firmy. W nocy skradziono z niego elektronarzędzia o łącznej wartości 22 tys. zł. W czasie oględzin policjanci stwierdzili, że zamek nie jest uszkodzony. Wydaje się prawdopodobne, że sprawca bądź sprawcy dysponowali kluczem.

Tego samego dnia, godzinę później, powiadomiono policjantów o włamaniu do kontenerów na terenie Zakładu Przetwarzania Odpadów przy ul. Gedyrovia. Okazało się, że w nocy zerwano kłódki w pięciu kontenerach, i skradziono z nich elektronarzędzia, których wartość wyceniono na 50 tys. zł. Policjanci ustalili, że złodzieje weszli na teren spalarni przez ściągnięcie przęsła w ogrodzeniu. Zabezpieczyli ślady. Sprawdzają, czy znajdujące się na terenie firmy kamery zarejestrowały zdarzenie.

Prowadzący dochodzenie w tych sprawach policjanci podejrzewają, że sprawcami tych włamań mogą być ci sami złodzieje. Świadczy o tym sposób ich działania oraz to, że ich łupem padały właśnie elektronarzędzia. I sprawdzają miejsca, w których mogłoby dojść do ich sprzedaży.

INTERNETOWE OSZUSTWA

Bywa i tak, że jeden telefon komórkowy sprzedawany jest kilkaset razy na portalu internetowym. Policjanci z I KP zatrzymali 24-letniego oszusta, w ten sposób oferującego do sprzedaży telefon komórkowy, który zakupił ponad sto osób. Pokrzywdzeni przelali na konto oszusta kilkadziesiąt tysięcy złotych. Na zamieszczanych aukcjach oferował telefon iPhone 6. Po zakupie telefonu prosił o przelew gotówki w kwocie 2 tys. zł. Po zrealizowaniu przelewu, telefon nie był wysyłany do nabywcy. W mieszkaniu tego oszusta policja zabezpieczyła umowy, które zawierał z pokrzywdzonymi. Podpisywał je w większości fikcyjnymi danymi, ale używał też prawdziwych. Przed sądem odpowie za oszustwo. Czy nawiązywać do oszusta, tego nie wiemy. Wiemy, że zatrzymanie tego oszusta innych jemu podobnych nie powstrzymało od naciągania naiwnych. I tak 13 stycznia na VIII KP zgłosił się mieszkaniowiec Nowej Huty, który powiadomił policję, że za pośrednictwem internetowego portalu Olx umówił się na wymianę telefonu. Miał swojego wirtualnemu rozmówcy przesłać swój telefon Sony Xperia warty 500 zł i dodatkowo dośłać 500 zł. W zamian miał otrzymać telefon Samsung Galaxy warty 1000 zł. Pokrzywdzony na podany adres przesłał swój telefon i pieniądze. W zamian otrzymał telefon. Tylko jak się okazało podróbkę, a z przesyłającym go urwał się kontakt.

Teraz policja sprawdza, czy doszło do oszustwa. Jeżeli mężczyzna, który przesłał podróbkę, uczynił to świadomie, wiedząc, że nie jest to markowy telefon, to odpowie za oszustwo, za co grozi kara od 6 miesięcy do 8 lat pozbawienia wolności.

(jdz)

Księgarnia ZŁOTY WIEK poleca książkę Tess Gerritsen pt. „Sobowtór” (wyd. Albatros). Przed domem doktor Maury Isles zostają odnalezione zwłoki zastrzelonej bliźniaczki do niej podobnej kobiety - jak się okazuje, o tej samej grupie krwi i dacie urodzenia. Badanie DNA wykazuje, że Anna Leoni jest jej siostrą. Obie zostały kiedyś adoptowane. Śledztwo w sprawie morderstwa prowadzi detektyw Jane Rizzoli.

Przedszkolne rodziny kołędują

Już po raz 6. odbył się Międzyprzedszkolny Przegląd Rodzinnych Grup Kołędniczych „Rodzinne Kołędowanie”. W tegorocznym udział wzięła rekordowa ilość uczestników – byli to przedstawiciele 120 rodzin z 15 przedszkoli z terenu Dzielnicy XVIII.

Organizatorami tej wyjątkowej imprezy są Samorządowe Przedszkole nr 107 „Słoneczne nutki”, Rada i Zarząd Dzielnicy XVIII oraz Ośrodek Kultury im. C.K. Norwida. Początkowo był to konkurs, jednak w ubiegłym roku zmieniono formułę, bo wysoki poziom i różnorodność śpiewanych kołęd utrudniały jurorom dokonanie wyboru. Okazało się, że formuła imprezy nie ma większego znaczenia dla jej uczestników, w Przeglądzie bierze udział nawet więcej osób niż poprzednio w konkursie. – W „Rodzinnym kołędowaniu” braliśmy udział już po raz trzeci, najpierw z synem, który teraz jest już uczniem trzeciej klasy, zaś w tym roku z córeczkami, jako reprezentanci zespołu Przedszkola nr 99. Od początku urzekła nas niezwykła, ciepła atmosfera tej imprezy. Najbardziej przejęte są dzieci, dla których występ z rodzicami to ważne wydarzenie, dla nas zaś Ko-

łędowanie stanowi okazję do zintegrowania się z rodzicami kolegów i koleżanek naszych dzieci, na co w codziennej bieganiu zwykle brakuje czasu. A przy okazji, stając na scenie, sami czujemy radość i podekscytowanie. Już dziś możemy zadeklarować, że w przyszłym roku także wystąpimy – mówi Marta i Krzysiek rodzice Jasia, Heleny i Liliany. Tegoroczne Rodzinne Kołędowanie, które odbyło się 11 stycznia, dostarczyło wszystkim obecnym wielu wzruszeń.

W czasie przeglądu wystąpiło 15 zespołów. Wśród nich znalazła się jedna solistka zaś najliczniejsza grupa liczyła niemal 40 osób. Przedział wiekowy uczestników był – tradycyjnie już – bardzo zróżnicowany. Na uwagę w tegorocznym Przeglądzie zasługuje duża ilość instrumentów muzycznych. Oprócz gitary i akordeonu pojawiły się skrzypce i waltornia, były również in-

strumenty perkusyjne. – Jestem zachwycony Rodzinnym Kołędowaniem. Idea łączenia pokoleń przy wspólnym śpiewie w okresie Świąt Bożego Narodzenia to świetny sposób na integrację przedszkolaków i ich rodzin – mówi Stanisław Moryc i dodaje – serdecznie dziękuję wszystkim, którzy przyczynili się do tego, że Rodzinne Kołędowanie trwa już 6 lat.

Warto wspomnieć, że Rada Dzielnicy XVIII Nowa Huta jest jednym z głównych sponsorów tego wydarzenia. Dzięki jej wsparciu organizatorzy uhonorowali występujących symbolicznymi statuetkami aniołów. Wśród tegorocznych darczyńców znalazł się Zespół Szkół Ogólnokształcących Integracyjnych nr 5 z os. Słonecznego. Dzięki dyrekcji tej placówki, Ewie Donhoffner, każda z występujących rodzin otrzymała worek pięknych czerwonych jabłek. Dyrektor Samorządowego Przedszkola nr 107 Katarzyna Wolny serdecznie dziękuje uczestnikom za wielkie zaangażowanie oraz wysoki poziom prezentowanych kołęd.

(al)



Kiedyś roboty oglądaliśmy w „gwiazdnych wojnach” czy kolejnych odcinkach „Star Treka”. Dziś można je skonstruować samemu i posłać na przykład na walkę sumo. Uczniowie gimnazjum nr 74 pod okiem nauczyciela Marcina Dudy zdobywają pierwsze szlify na polu robotyki. Poniżej rozmowa ze Stefanem Kowalczykiem, jednym z młodych konstruktorów o zawodach robotów i oryginalnej pasji.

Królowie robotyki

czyli słów kilka o robotach, walkach sumo i młodzieńczej pasji



– Co to były za zawody i na czym polegały?

– Zawody składały się z kilku konkurencji, ale my braliśmy udział w walkach sumo robotów. Najpierw należało samemu lub w kilka osób stworzyć robota z klocków lego, który miał walczyć na ringu. Zwycięzcami byli ci, których robot wygrał kilka walk.

– Gdzie się odbywały te zawody?

– Całość odbywała się w głównym budynku uczelni AGH.

– Kto brał w nich udział?

– W zawodach brali udział ludzie od około dwunastu do ponad dwudziestu lat. Ogólnie każdy, kto miał swojego robota mógł wystąpić.

– Mówisz bez przerwy „my”. Byłeś z kimś w drużynie?

– Tak, robota tworzyłem z kolegą z klasy Piotrem Syktem.

– Jak długo się przygotowywaliście?

– Samo złożenie robota zajęło nam około dwanaście godzin. Była to dość ciężka praca, ale programowanie okazało się jeszcze bardziej męczące i robiliśmy to – włączając wszystkie poprawki – około dziesięciu godzin. Można powiedzieć, że cała doba zeszła nam na pracy przy tym robocie.

– Które miejsce zajęliście?

– Zajęliśmy czwarte miejsce na 46 występujących w zawodach drużyn.

– Skąd pomysł na konstrukcję?

– Nie mam pojęcia, po prostu zaczęliśmy łączyć klocki i zauważyliśmy, że coś ciekawego nam z tego wychodzi.

– A jak oceniasz to, co zaprezentowaliście?

– Uważam, że się nam poszczęściło. Jak na pierwszy raz, poszło nam bardzo dobrze.

Artykuł ten byłby niepełny, bez rozmowy z Marcinem Dudą – na-

uczycielem, który zaszczepił w gimnazjalistach zainteresowanie robotyką.

– Cemu pan zaproponował chłopcom te zawody?

– To jest kontynuacja zajęć i efekt pracy w Akademii Robotyki, która funkcjonuje w naszej szkole. Chłopcy konstruują od trzech lat roboty i na pewno na tym nie zakończą. Mamy zamiar startować w najbliższych zawodach, które odbędą się już w maju.

– Na jakim poziomie są zawody organizowane przez AGH?

– Uważam, że jest to bardzo wysoki poziom, ponieważ biorą w nich udział drużyny studenckie z między innymi: Politechniki Łódzkiej, Wrocławskiej i oczywiście z AGH, a także uczniowie z Technikum Łączności.

– Jak wypadli chłopcy z Gimnazjum 74?

– Na tle innych szkół, bardzo dobrze. Niewiele było drużyn z gimnazjów – z naszej szkoły wystąpiły trzy drużyny. Najlepiej poszło robotowi Stefanowi i Piotrowi z klasy 3d – na czterdzieści sześć miejsc chłopcy zajęli czwarte.

★★★

Trzymamy kciuki za kolejne sukcesy. Już wkrótce obiecujemy artykuł o nowym pomysłach młodych pasjonatów – marsjańskim łaziku. „Panowie” wzięli udział w konkursie zorganizowanym przez wydawnictwo Nowa Era na skonstruowanie kosmicznego pojazdu i wygrali. Zostali wyróżnieni przez eksperckie jury i otrzymali 2 tysiące zł grantu na wykonanie projektu. Być może chłopcy z gimnazjum 74 w przyszłości wyruszą na podobny kosmos – NASA czeka.

DANUTA MAJEWSKA

STULATEK Z KORZENIAMI KRESOWYMI

Zygmunt Oparowski urodził się 17 stycznia 1916 roku w Konotopie (Rosja), a zatem właśnie ukończył 100 lat. Jego ojciec Kazimierz urodzony w 1886 roku, był z zawodu agronomem. Matka: Katarzyna z domu Proniewicz, urodziła się w Wilnie. Dzieci to Wanda i Lech. Od lat mieszka w Nowej Hucie w os. Przy Arce i należy do Światowego Związku Żołnierzy AK Koło Nowa Huta z siedzibą w os. Górali 23 (pod czołgiem). Jego życiorys to niepowtarzalna historia polskich losów na wschodnich kresach. Poniżej prezentujemy tylko mały wycinek z życia tego nowohucianina.

Ojciec pracował w majątku generała von Schwedera, dygnitarza rosyjskiego w Małych Dórohostajach jako agronom i administrator. Rodzina została wywieziona do Rosji w roku 1914 za prowadzenie szkoły polskiej w swoim własnym domu. Do Polski powrócili w roku 1920 po rewolucji październikowej, kiedy ogłoszono amnestię. Zamieszkali w Młynowie w powiecie Dubno, gdzie ojciec otrzymał pracę u hrabiego Mieczysława Chodkiewicza w administracji jego majątków. Po czterech latach wrócił na stare miejsce w Małych Dorohostajach, z tym że majątkiem generała zarządzała jego żona Maria von Schweder. Męża, który był w rządzie cara jakimś dygnitarzem, zamordowano. Jednocześnie ojciec, prowadził własny zakład hodowli nasion, kwiatów i buraków. Pan Zygmunt naukę pobierał w Młynowie w szkole powszechnej oraz w Dubnie w gimnazjum państwowym. Uczelnię techniczną ukończył w roku 1937 w Wilnie. Do służby wojskowej został

towarowych, pociąg odjechał w nieznanym kierunku. Na drugi dzień dojechał pod Piotrków, pociąg zatrzymał się na zwykłych torach bez rampy. Otrzymał rozkaz – rozładować ręcznie konie, wozy, armaty i wszelki sprzęt, co sprawnie przeprowadzono. Ostrzelały ich samoloty niemieckie, jeden żołnierz zginął. Po rozładowaniu pułk 43 wszedł do walki pod Tomaszowem i Piotrkowem, gdzie już byli Niemcy. Pułk w natarciu zdołał wyprzeć Niemców z zajmowanych pozycji, ale po nadejściu dużych jednostek zmotoryzowanych i lotnictwa pułk został wyparty, odnosząc bardzo duże straty. Na tym odcinku walki Zygmunt Oparowski pełnił funkcję zastępcy dowódcy plutonu. Jego oddział otrzymał rozkaz wycofania się w kierunku przeprawy na Wiśle pod Maciejowicami, było to związane z obroną najkrótszej drogi do Warszawy odcinka na którym Niemcom bardzo zależało. Przeprawa była bardzo trudna, brak pomocy saperkiej, ostatnie oddziały ratowały się



Lata powojenne.

wraz z jednostkami NKWD pokazał, co to jest ustrój komunistyczny. Na początku roku 1940 rozpoczęto wywozić Polaków do Rosji na Daleki Wschód i do Archangielska na północy. Najpierw wywieziono osadników polskich – żołnierzy, którzy walczyli o wyzwolenie Polski w czasie pierwszej wojny światowej i którym przydzielono działki rolnicze. Następnie zaczęto wywozić ludzi źle widzianych i rodziny ukraińskie, których krewni należeli do organizacji politycznych. Wywołanie następowało w ten sposób, że wojsko przyjeżdżało w nocy, kazano w ciągu godziny spakować rzeczy osobiste oraz żywność, a następnie wsiadać na wozy konne i samochody. Wsiadać musieli wszyscy, starzy, dzieci a nawet ewentualni przypadkowi goście. Wieziono ich na stację, ładowano na wagony i odjazd w nieznaną. Wagony były wagonami towarowymi lub bydłocymi, z otworem w podłodze na odchody i słomą do spania. Mrozy dochodziły nierzadko do minus 30 stopni.

Jego rodzina została. Następny etap to „kołchozy” – spółdzielnie, do których ludzie musieli się zgłaszać, z tym że cały inwentarz żywy lub martwy musieli przekazać do kołchozu, a sami musieli iść do pracy w tym kołchozie. Ojciec jego też wstąpił do kołchozu, gdyż bał się wywozu w głąb Rosji. Na zabranej działce urządzono kołchoz ogrodniczy. Poszedł do pracy w drogownictwie, a po pewnym czasie do budowy lotnisk w Dubnie i Młynowie. Na terenie powiatu dubnieńskiego znalazło się bardzo dużo uciekinierów, którzy uciekli przed Niemcami na wschód. Wszyscy znaleźli się pod okupacją radziecką, która zamknęła granicę i nikogo nie wypuszczano z Wołynia, droga była tylko w jednym kierunku, na Daleki Wschód. A nawet zaczęto ich wywozić pod pozorem wyjazdu do Generalnej Guberni.

Zygmunt Oparowski wraz z grupą swoich przyjaciół w listopadzie 1939 roku postanowił zorganizować organizację społeczno-polityczną – OWP. „Organizacja Wzajemnej Pomocy”. Do zadań należało pomagać ludziom, a jednocześnie prowadzić wywiad i dywersję. Do komitetu założycielskiego należeli: Z. Oparowski, J. Kozłowski, F. Wileżyński, N. Proniewicz, R. Baron. Proniewicz był dowódcą, a Oparowski zajmował się wywiadem. Byli ludźmi młodymi, podbudowanymi patriotyzmem, ale bez doświadczenia w konspiracji, stąd też i rezultaty nie

były dostateczne, ale pomagano wielu osobom i całym rodzinom przeznaczonym do wywieżenia w głąb Rosji. Pomagano również rodzinom rozbitym w przetrwaniu w tych trudnych czasach.

21 czerwca 1941 roku Niemcy napaśli niespodziewanie na Związek Radziecki. Posuwali się bardzo szybko, na czwarty dzień byli już w Dubnie. Zabrano do niewoli ogromną liczbę jeńców radzieckich, walk było bardzo mało. Polacy cieszyli się z takiego obrotu sprawy, gdyż spodziewali się, że z tych wydarzeń może wyniknąć nowa wojna światowa, która przyniesie Polsce wolność. Zobaczono, jak słaby był Związek Radziecki i jak wielką potęgą dysponowali Niemcy. Można było docenić, jak wielkim bohaterstwem było utrzymanie się polskiej armii przez trzydzieści pięć dni walk. Pierwszy okres okupacji nie był uciążliwy. Administracja niemiecka przy współpracy z Ukraińcami dopiero się organizowała, stworzono pomocniczą policję ukraińską, ale SD i SS pozostawili dla siebie. W administracji i zakładach pracy pozostawili stare załogi, zmieniając tylko kierownictwo na niemieckie. Na stacji kolejowej w Dubnie pozostawiono pracowników fizycznych i częściowo umysłowych na niższych szczeblach, stanowiska kierownicze zajęli Niemcy. Polacy pozostali prawie wszyscy, prawie w komplecie, w tym zespół placówki ZWZ.

Przeżył okrutne czasy, gdy banderowcy i organizacje OUN – UPA dokonywały rozprawy z Polakami zamieszkałymi na Ukrainie. Jak sam podkreśla, urodził się na Wołyniu i mieszkał tam gdzie jego przodkowie. Niestety to, co przeżył wówczas na swojej ojczystej ziemi, do dzisiaj śni mu się po nocach. Połączone organizacje ZWZ i AK, których był uczestnikiem, były w mniejszości i często nie mogły skutecznie bronić Polaków. Uczestniczył w grzebaniu pomordowanych rodaków. Często były to porabane i okaleczone szczątki kobiet i dzieci. Do dzisiaj nie może tego pojąć... Pracował w wywiadzie AK na obszarze obwodu Dubno. Na początku 1944 na te tereny wkroczyła Armia Czerwona, aresztując i rozbijając ośrodki AK. Dzięki swoim kontaktom wywiadowczym udało mu się wraz z całą rodziną wyjechać do GG i znalazł pracę w Zawichoście pod Sandomierzem.

Po zakończeniu pracy przy reformie rolnej w Sandomierzu 12 lipca 1945 roku rozpoczął pracę w powiatowym zarządzie drogowym przy Prezydium Rady Narodowej w Gliwicach jako: organizator biura i warsztatów sprzętu drogowego oraz zastępca kierownika zarządu drogowego. W roku 1947 zaszła w jego życiu zmiana, ożenił się z koleżanką biurową Marią Gorzelak. Małżeństwo było bardzo udane. W lipcu 1952 roku został przeniesiony się za porozumieniem stron do Częstochowskiego Zjednoczenia Budownictwa Przemysłowego, które budowało hutę i sąsiednie zakłady przemysłowe w województwie katowickim. W tym przedsiębiorstwie zajmował stanowiska: kierownika odcinka robót torów, dróg i mostów, głównego inżyniera budownictwa hutniczego, kierownika zespołu generalnego wykonawstwa rozbudowy huty, kierownika zespołu budowy walcowni blach grubych w Częstochowie. W roku 1948 przedsiębiorstwo, w którym pracował, zmieniło nazwę na Częstochowskie Przedsiębiorstwo Budownictwa Przemysłowego, nie zmieniając zakresu i miejsca prowadzenia robót. W okresie pracy w tym przedsiębiorstwie pracował za zgodą dyrekcji przez jedenaście lat w niepełnym wymiarze godzin jako nauczyciel przedmiotów zawodowych w szkole budowlanej. Społecznie pracował w klubie „Budowlani”, który był pod opieką przedsiębiorstwa. Był przez trzy lata wiceprezesem klubu i współbudowniczym boiska piłkarskiego, lodowiska do gry w hokeja na lodzie i pływalni otwartej. We wrześniu 1973 roku został przeniesiony do Przedsiębiorstwa Robót Inżynierskich w Krakowie na stanowisko zastępcy dyrektora Zarządu Budostal 5 na budowie huty „Katowice”. W roku 1978 został delegowany do zakończenia i odbioru końcowego rurociągu gazowego „Magnitogorsk” w Związku Radzieckim. Powrócił do Krakowa w 1980 roku by pracować w Dyrekcji Zjednoczenia „Budostal” do 31 czerwca 1981 roku. Z tą datą przeszedł na normalną emeryturę po czterdziestu jeden latach pracy. Do dzisiaj mieszka wraz z synem w os. Przy Arce.

ŚLAWOMIR PIETRZYK

Fot. z archiwum rodzinnego
Zygmunta Oparowskiego
oraz Marcin Pietrzyk



Luck. 8 września 1936 r.

powołany w roku 1938. Dyplom inżyniera komunikacji otrzymał w 1953 roku na Politechnice Krakowskiej na studiach niestacjonarnych.

Służbę wojskową odbywał w szkole podchorążych – kompania 4 specjalna, którą ukończył 25 lipca 1939 roku, a już 10 sierpnia 1939 roku otrzymał kartę powołania do 43 pułku w Dubnie, gdzie został przydzielony do plutonu technicznego – pionierów. Po kilku dniach, po nocnym alarmie, załadowano ich na pociąg i ruszyli w kierunku na Bydgoszcz. Jednostka otrzymała rozkaz o włączeniu 43 pułku wraz z dywizją 13 do Korpusu Interwencyjnego pod dowództwem generała Bortnowskiego. Dojechał do Fordonu koło Bydgoszczy, tam wojsko wylądowało w namiotach po kwaterach prywatnych. Pobyt w Fordonie upływał na normalnych ćwiczeniach wojskowych. Korpus Interwencyjny włączono do armii „Prusy”. Wybuchła wojna, Niemcy napaśli na Polskę, przerywając granicę! Pułk załadowano do wagonów

wpław. Dalej podążano do Włodawy i Chełma, gdzie generał Dąb Biernacki miał organizować nowy skład Armii „Prusy”. Generała we Włodawie i Chełmie nie było. Żołnierzy przyjął generał dowódca SGO (Samodzielna Grupa Operacyjna) Franciszek Kleberg. W dniach 4 i 5 X 1939 brał udział w potyczkach z Niemcami aż do kapitulacji w dniu 5 X w ostatniej bitwie kampanii wrześniowej. Pułk 43 oraz jego dowódca pułkownik Kubicki otrzymał za swoje działania krzyż Virtuti Militari jak również Zygmunt Oparowski w tej fazie bitwy brał udział jako zastępca dowódcy plutonu pionierów.

Uderzyła go boleśnie wiadomość, że Związek Radziecki napał na Polskę. Znał z historii to państwo i ten ustrój – niczego dobrego po tym nie można było się spodziewać. Na początku władze radzieckie odnosiły się do ludności w sposób poprawny, nie było prześladowań. Dopiero po wyborach i ustanowieniu władzy radzieckiej reżim



Na tle nowohuckiego czołgu – rok 2015.

HISTORIA DLA DZIECI Z RADIOODBIORNIKA?

„Historia dla dzieci” to wyjątkowy projekt, innowacyjny, można śmiało powiedzieć, na skalę całego kraju. W ramach projektu powstało 14 słuchowisk radiowych o tematyce historycznej dla dzieci w wieku 5–12 lat. Twórcy planują nagrania kolejnych – tak, aby mali słuchacze mogli przybliżyć sobie całą historię Polski – od czasów Mieszka po czasy współczesne.

W świecie obrazkowym w jakim obecnie żyjemy stowarzyszenie „Trzeci Tor” porywa się na coś wyjątkowego. Realizuje projekt w ramach którego powstają historie, które uczą i uruchamiają wyobraźnię. Ich forma to nieco zapomniane w ostatnich czasach słuchowiska radiowe. W roku 2014 nagrali ich 8, w 2015 roku 6 – zapowiadają, że powstaną kolejne. Głównym grantodawcą projektu jest Muzeum Historii Polski, przedsięwzięcie realizowane jest w ramach konkursu „Patriotyzm jutra”. O „Historiach dla dzieci” rozmawiam z mieszkańcem Nowej Huty, Krzysztofem Ridanem, prezesem stowarzyszenia „Trzeci Tor”.

● Skąd pomysł na „Historię dla dzieci”?

– Jak to najczęściej bywa... z życia. Obydwa z Pawłem Bohaterem – współautorem projektu, jesteśmy ojcami. Założenie projektu było takie, że chcemy zrobić coś dla dzieci. Szukaliśmy sposobu aby zainteresować nasze dzieci historią, skłonić je do nauki. Ponieważ obaj jesteśmy muzykami, mamy pasję dźwiękową – zrodził się pomysł na słuchowiska. Współautorką pomysłu jest Agnieszka Wiktorowska-Chmielewska, to ona pisze wszystkie teksty. Jej autorski pomysł na „Historię dla dzieci” pracą wielu osób zamieniany jest w prawdziwy teatr słów i dźwięku.

● Właśnie, dlaczego akurat słuchowiska, czy to nie jest trochę forma „z zamierzalą epoką”? Nie można było nazwać tego po prostu audiobookiem?

– Tego co robimy nie można nazwać audiobookiem – bo nim nie jest. To raczej teatr radiowy. Historii nie czyta lektor są odgrywane przez aktorów a to w znacznym stopniu odróżnia je od audiobooków. Nasze słuchowiska pełne są efektów dźwiękowych, słuchacz zostaje zaproszony do świata, o którym opowiadamy, wchodzi w inną rzeczywistość, można powiedzieć przenosi się w czasie. Rzeczywiście słuchowiska radiowe zostały ostatnio nieco zapomniane – osobiście uważam, że to ogromna szkoda. Ta forma pozwala uruchamiać wyobraźnię. Naszym słuchowiskom od początku do końca towarzyszy muzyka, której autorem jest Paweł Bohater.

● Kto występuje w „Historii dla dzieci”?

– Od początku w projekt zaangażowanych jest troje aktorów. W naszych słuchowiskach występuje dziadek i wnuczek. W rolę dziadka wcielił się znakomity aktor Piotr Piecha, na co dzień występujący na deskach Teatru Ludowego, wnuczka grane są oczywiście przez dzieci – w tych rolach Zuzanna Dróżdż i Dominik Dworak, który występował wcześniej w spektaklach Teatru Bagatela. Ten zespół pracuje od początku przy projekcie, wspólnie nagrali już 14 słuchowisk. Udało się nam stworzyć niezwykle rodzinną atmosferę, choć dzieci nie mówią do Piotra Piechy „dziadku” poza studiem, ale widać wyraźnie, że wszyscy bardzo się lubią.

● Teatr radiowy uczący historii, czy to aby nie jest nudne?

– Po pierwsze zachęcam żeby samemu sprawdzić. Nasze słuchowiska są dostępne w Internecie, można je pobrać z naszej strony, można odnaleźć na youtube. A odpowiadając na pytanie,

„Historia dla dzieci” to opowieści o normalnym, codziennym życiu bohaterów. Historia jest tu bardzo ważna, ale nie zawsze najważniejsza. Przy okazji zwykłego życia bohaterów okazuje się, że dziadek, pasjonat historii, chce się podzielić z wnuczkami swoją wiedzą. Kiedy zaczyna się jego opowieść dzieci przenoszą się w czasie i same odgrywają historyczne sceny, przeżywają przygody. Słuchowiska napisane są z humorem, jest w nich dynamika. Myślę, że fakt, że powstała druga seria, to dowód na wysoką jakość tego co udało się nam stworzyć.

● To dobry moment aby zapytać o zespół, który tworzy słuchowiska, bo przecież to nie tylko aktorzy?

– Rzeczywiście, żeby zrealizować taki projekt potrzebny jest cały sztab ludzi. To ma być prawdziwy radiowy teatr, dbamy o pełen profesjonalizm, nie jest tak, że jedna osoba robi wszystko. Najpierw powstaje historia. Ważne jest, że nie korzystamy z gotowych scenariuszy czy opowiadań. Teksty słuchowisk powstają specjalnie na potrzeby tego projektu. Ich autorką jest Agnieszka Wiktorowska-Chmielewska, autorka tekstów dla dzieci. To ważne, bo zna dziecięcy język, jest z nim można powiedzieć obeznaną. Słuchowiska napisane są tak, by każde dziecko mogło je zrozumieć. Jeśli pojawiają się trudniejsze słowa – wiadomo dzieci mają się uczyć podczas słuchania – dziadek wyjaśnia dzieciom ich znaczenie. Następnie teksty idą „na drugie czytanie”. Naszym konsultantem historycznym jest nowohucki historyk Maciej Miezian, który dba o poprawność historyczną słuchowisk. Tak przygotowany i sprawdzony tekst trafia do aktorów. Przystępujemy do nagrania i tu wiadomo, potrzebna jest cała obsługa studia nagrań. Potem następuje montaż, to moja praca. Montaż słuchowisk trwa około 3 miesięcy. Na płycie oprócz słuchowisk znajdują się piosenki – do każdego słuchowiska nagrana jest jedna. Autorami tekstów są Agnieszka Wiktorowska-Chmielewska, Paweł Bohater i Wojciech Lulek, autorem muzyki Paweł Bohater. Napisanie i nagranie muzyki do słuchowisk zajmuje około dwóch miesięcy. Piosenki wykonują dzieci z Dziecięcej Sceny Piosenki „Nutka” z Nowohuckiego Centrum Kultury – prowadzenie Ewelina Kozak. Dodatkowo każde słuchowisko ma swoje ilustracje. Ich twórczynią jest Katarzyna Wójtowicz – malarzka, graficzka z Nowej Huty. Mamy słuchowisko, mamy ilustrację, piosenkę – powstaje płyta, wydawać by się mogło, że to już koniec, a to dopiero się zaczyna. Teraz trzeba tę płytę powielić. W pierwszym roku powstało 500 płytek w drugim 400. Do każdej piszemy pismo przewodnie, trzeba to podpisać, wsadzić w kopertę nakleić znaczek – taka mała manufaktura. Potem nasze historie idą w świat i zaczynają żyć swoim życiem.

● Do kogo trafiają te płytki, czy wiecie z jakim się spotykają odbiorcą?

– Płytki wysyłane są do szkół i przedszkoli w całej Polsce. Płacówki wybierane są losowo, kładziemy jednak nacisk na to, aby trafiały raczej do małych ośrodków – szkoły w dużych miastach mają większy dostęp do wydarzeń kulturalnych. Dodatkowo w 2015 roku skupiliśmy się na placówkach dla

dzieci niewidzących i słabowidzących. Wiadomo, dla nich słuchowiska mają szczególną wartość. Ważne jest jednak to, że tak naprawdę każda szkoła, każdy klub, dom kultury czy osoba prywatna może posłuchać „Historii dla dzieci” na naszej stronie, może znaleźć je na youtube, pobrać na dowolny no-

storie dla dzieci” trafiają również do ośrodków polonijnych. Wiemy na pewno, że wykorzystywane są na lekcjach historii Polski w Stanach Zjednoczonych, Kanadzie, Francji, Holandii, Mołdawii. Tam wysyłamy płytki, stamtąd mamy odzew, że bardzo się podobają nasze słuchowiska. W czerw-

Polski. Oczywiście jeśli uda się otrzymać dofinansowanie, będziemy pisać projekt i starać się o grant od Muzeum Historii Polski. Na konkurs wpływa ok. 2 tys. aplikacji, dofinansowanie otrzymuje ok. 100. Mamy nadzieję, że znajdziemy się w tej grupie. Zawsze szukamy darczyńców, którzy dodatkowo



śnik. Również płyty, które rozsyłamy można kopiować do woli. Taka jest idea tego projektu, ma służyć odkrywaniu i propagowaniu wiedzy z zakresu historii. Jest dofinansowany z pieniędzy publicznych więc ma służyć społeczeństwu. Mogę się pochwalić, że „Hi-

cu tego roku w Teatrze Ludowym było spotkanie ośrodków polonijnych z całego świata – mieliśmy tam swoje „5 minut” na wystąpienie. Ponieważ jak mówiłem nasze słuchowiska są ogólnie dostępne w Internecie, trudno powiedzieć ile dzieci i w jakich krajach już ich słuchało. Ważne jest, że do każdego słuchowiska można ze strony wydrukować jego tekst, aby dzieci mogły same odegrać scenki, są też teksty piosenek i muzyka do której można samemu śpiewać. Słuchowiska są również dostępne na stronie Wojewódzkiej Biblioteki Publicznej w zbiorach cyfrowych, również na stronie Narodowego Instytutu Audiowizualnego, który sam zwrócił się do nas z prośbą o udostępnienie nagrań. W zeszłym roku ogłosiliśmy konkurs na ilustracje do „Historii dla dzieci” odzew był ogromny! Na konkurs wpłynęło kilkadziesiąt prac, wszystkie opublikowaliśmy na naszym profilu na facebooku.

● A od strony technicznej, ile trwa „proces produkcji” takiego słuchowiska?

– Najbardziej czasochłonne jest pisanie tekstów. Na ten etap potrzeba około 2-3 miesięcy. Tyle czasu zajmuje napisanie 8 słuchowisk oraz konsultacja historyczna. Potem przystępujemy do nagrania. Nagranie całego cyklu słuchowisk trwa około tygodnia. Aktorzy pracują codziennie po ok. 5-6 godzin. Potem przychodzi czas montażu, który trwa około 3 miesięcy. Bardzo ważne jest, że drugi cykl powstawał już o wiele sprawniej mamy wypracowane metody, młodzi aktorzy są obeznani ze studiem. Wyraźnie widać progres. Ważne jest, że życie projektu nie kończy się wraz z końcem okresu rozliczeniowego. Działania promocyjne trwają znacznie dłużej. Wielu z nas pracuje potem przy projekcie społecznie. Lubimy to co robimy i to najważniejsze. Dlatego pewnie staramy się robić to jak najlepiej.

● Jest już 14 historii mają powstać kolejne. Jakie macie dalsze plany?

– Na razie chcemy zamknąć historię

wesprą projekt. Przy tej okazji dziękuję tym, którzy zaufali nam w poprzednich latach. Wśród nich znaleźli się Kancelaria „Gorazda, Świsłun, Wątroba i Partnerzy, adwokaci i radcowie prawni”, Akademia Aktywnych i Kreatywnych oraz Szymon Turek „Czymon”, Bronisław Matuszczyk i Marek Szymacha. Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem w 2016 roku powstaną słuchowiska dotyczące 20-lecia międzywojennego, II wojny światowej i okresu powojennego, bo te, które już zostały nakręcone obejmują czasy od Mieszka do rozbiorów Polski. Co dalej? Przez te dwa lata udało nam się stworzyć superzespół, który sprawnie i co ważne owocnie ze sobą współpracuje. Szkoda byłoby to stracić. Przyznam szczerze, że nagrywanie słuchowisk bardzo się nam spodobało... na razie nie zdradzę, ale obiecuję, że o kolejnym projekcie czytelnicy „Głosu” dowiedzą się jako jedni z pierwszych.

● Dziękuję za rozmowę i życze powodzenia.

Oczywiście z ciekawości sięgam po „Historię dla dzieci” – choć mam nieco więcej niż 12 lat. Muszę się przyznać, nie jestem fanką historii, zostaje jednak przy odtwarzaczach przez dłuższy czas. W erze audiobooków, których absolutnie nie krytykuję, stworzenie radiowego teatru jest dla dorosłego słuchacza jak powrót do czasów dzieciństwa, a dla dzieci wkroczeniem w cudowny świat wyobraźni. „Historia dla dzieci” ma również pewną wartość dodaną – pokazuje dzieciom jak cennym źródłem informacji mogą być dziadkowie. W dobie Internetu pokazują, że dziadzio czy babcia mogą opowiedzieć o otaczającym świecie i jego historii więcej i ciekawiej niż „wujek Google”. Zdecydowanie polecam każdemu bez względu na wiek, zajrzyjcie na stronę www.historiadladzieci.pl.

rozmawiała Agnieszka Łoś

MOJA PASJA – MOJA NOWA HUTA

W ostatnich dniach na internetowych stronach pojawił się nowy kanał informacyjny Moja Nowa Huta – telewizja internetowa. Jednym z twórców i pomysłodawców jest Radosław Omieciński – fotograf, aktor i animator.

– Telewizja Internetowa Moja Nowa Huta to nowe medium na krakowskim rynku. Skąd pomysł na takie nietypowe przedsięwzięcie?

– Telewizja Internetowa Moja NH to konsekwencja inicjatywy Stowarzyszenia Moja Nowa Huta jakimi są Warsztaty Filmowe. Projekt pomocy rejestracji fotograficznej i filmowej wydarzeń w Nowej Hucie ludzi pełnym energii i pomysłów to rzecz naturalna. Stowarzyszenie wychodzi naprzeciw wszelkim inicjatywom lokalnym. I tak powstało studio fotograficzno-filmowe dla młodzieży pod nazwą Warsztaty

Internet jest coraz szerszą platformą komunikacyjną. Większość młodych ludzi już od dawna przedkłada internet nad innymi mediami. Zaledwie 2 procent młodzieży poszukuje informacji w prasie, reszta woli newsy online.

– Będzie to telewizja informacyjna?

– Będzie to serwis typu Catch Up TV czyli wideo na życzenie. Tak rozumiana telewizja internetowa pozwala na dostęp do treści programowych na wszystkich urządzeniach, które pozwalają na korzystanie z Internetu. Infor-

można zatrzymać” (choć na moment w sercach nowohucian).

– Pytanie na zakończenie może nie-
zbyt oryginalne: jakie plany na przyszłość?

– Odpowiedź równie niezbyt oryginalna: przyszłość pokaże. Ale tak poważnie. Od kilku miesięcy przygotowujemy materiały z nowohuckich wydarzeń, relacje z imprez szkolnych, przedsięwzięć kulturalnych, inicjatyw lokalnych. Pojawia się także felietony z miejsc, do których warto trafić (lekcje tradycji w Chacie u Szpinaka czy Kocia Kawiarnia). Nawiązaliśmy współpracę z Krakowskim Towarzystwem Opieki nad Zwierzętami, co zaowocuje kącikiem „Naszego pupila”. Cykliczne wizyty służb mundurowych to program „Bez-



Filmowe. Lokal udostępniła nam Szkoła Podstawowa nr 101 im. H.C.H. Andersena na os. Jagiellońskim 9 w Nowej Hucie. Pani dyrektor Szkoły mgr Małgorzata Wcisło i jej zastępca mgr Elżbieta Twardosz-Mamica od wielu lat wspiera artystyczne działania środowiska. Przykładem niech będzie Łoło teatralne Teatr na 101 prowadzone przez moją skromną osobę i czynnie uczestniczące w działaniach Warsztatów Filmowych. Spotykają się tu ludzie, którzy fotografię traktują nie jak narzędzie tylko jak pasję. Jak pisał najwybitniejszy francuski fotoreporter Henri Cartier-Bresson: „Fotografowanie nie jest wymyślaniem, lecz odkrywaniem. Fotografia, to możliwość krzyku, wyzwolenia, a nie próba udowodnienia własnej oryginalności. To sposób życia”.

Pasją jest dla nas film, fotografia i Nowa Huta. A Telewizja Internetowa Moja NH to tylko konsekwencja naszych pasji. Można nasz kanał oglądać na YouTube, wpisując „Moja Nowa Huta”.

– Dlaczego internet?

– W badaniach World Internet Project Poland, 70% Polaków deklaruje korzystanie z internetu, a średni czas korzystania z sieci wynosi 17 godzin 40 minut tygodniowo.

macja? Tak, ale nie rozumiana terytorialnie czy tematycznie. Ważne są nie miejsca, wydarzenia tylko ludzie, którzy je tworzą. Nasza mała ojczyzna i ludzie ze swoimi pasjami. Taka ma być ta telewizja.

Felietony emitowane w naszym serwisie będą przygotowywane przez najmłodszych, młodzież, dorosłych jak i seniorów. Chcemy zarazem pasją innych. Bez względu na wiek, zainteresowania, czy wykształcenie. Rejestrujemy wszystko, co warto promowania. W programowych treściach ma nie zabraknąć radości i zdrowego stylu życia.

– Czyli telewizja pozytywnego myślenia?

– Pozytywne myślenie posiada większość Polaków, a my tylko będziemy to zapisywać na matrycy aparatu. Po prostu przyświecać nam będzie motto „Fotografując staraj się pokazać to czego bez ciebie nikt by nie zobaczył.”

Telewizję stworzyli ludzie, ludzie którzy w sercu mają Nową Hutę. Do nich należą między innymi: wieloletni instruktor ZHP hm. Zbigniew Babiuch, operator filmowy Grzegorz Paluszek, Aleksandra Orczyk, Przemysław Pryk, Robert Paryż i wielu innych. Dzięki takim ludziom „czas

pieczne podwórko”. Kluby seniora deklarowały chęć uczestnictwa w cyklicznym „Kąciku seniora”. Chcemy propagować pozytywne „podejście do świata”. Edukować i promować „fotograficzne patrzeć na świat” w myśl, że: *Fotografia nie jest związana z patrzeniem lecz z czuciem. Jeżeli nie czujesz nic w tym na co patrzysz, nigdy nie uda ci się sprawić, aby ludzie patrząc na twoje zdjęcia cokolwiek odczuwali.*

Projekt Warsztatów Filmowych jest sprofilowany nie tylko na dzieci i młodzież, ale również na dorosłych i seniorów. Nie tylko chcemy nauczyć korzystania z urządzeń do rejestracji obrazu, ale nauczyć patrzenia inaczej na świat.

Jednym słowem: pomysłów nam nie brakuje. Przecież to telewizja z pasją.

– Życzyć wypada tylko, by nie zabrakło wokół Telewizji Internetowej Moja Nowa Huta ludzi dobrej woli, którzy mogą pomóc w tym ciekawym przedsięwzięciu.

Rozmawiał MARCIN PIETRZYK

Fot. autor

PS W ubiegłym tygodniu nastąpiło otwarcie telewizji „Moja Nowa Huta”, w którym wziął udział wiceprzewodniczący Rady Miasta Krakowa Sławomir Pietrzyk (na zdjęciu razem z Radosławem Omiecińskim).



„Umiera się nie dlatego aby przestać żyć, lecz po to by żyć inaczej”
Paulo Coelho

ZAKŁADY POGRZEBOWE
Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych Sp. z o.o.

- ul. Rakowicka 35a, tel. 12/411-47-76, sob. 8.00-14.00
- ul. Reduty 1, tel. 12/411-35-26
- cm. Grębalów, tel. 12/645-31-61
- cm. Podgórze, tel. 12/656-55-11

Wszystkie punkty czynne od pon. do pt. od 7.30 do 15.30

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBÓW
BEZGOTÓWKOWE ROZLICZANIE POGRZEBÓW

WWW.PUK.KRAKOW.PL

DYŻUR CAŁODOBOWY
RÓWNIEŻ W NIEDZIELE I ŚWIĘTA
tel. 12/411-45-02, 12/411-45-04

CORDIA B. KWIECIŃSKA
www.cordia.com.pl

os. Na Skarpie 24 os. Uroczę 5
czynne 8.00–15.30

12 644-87-75, 512-179-466
504-180-180

KOMPLEKSOWE
USŁUGI POGRZEBOWE
TANIO – CAŁODOBOWO



POGRZEBOWE USŁUGI
BEZGOTÓWKOWO
CAŁODOBOWY PRZEWÓZ
Z MIESZKAŃ

12-645-47-24, 508-163-001 (CAŁĄ DOBĘ)
(cmentarz w Grębalowie)

ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH
„MORFON”

os. Dywizjonu 303 31J (od al. Andersa), tel. (012) 641-68-17
Tel. całodobowe: (012) 649-59-96, 0604-296-932 **ROZLICZENIE BEZGOTÓWKOWE**

NEKROLOGI
I KONDOLENCJE

przyjmuje Biuro Ogłoszeń
„Głosu – Tygodnika Nowohuckiego”
(al. Jana Pawła II 232 – NCK).
Tel. 12 643-44-33.

Mateuszowi Atlasowi
wyrazy głębokiego współczucia z powodu
śmierci Mamy

śp. LUCYNY ATŁAS

składają
koleżanki i koledzy
ze Stowarzyszenia Moja Nowa Huta.

Pogrzeb odbył się w minioną sobotę
na cmentarzu w Pleszowie.

INFORMATOR HANDLOWO-USŁUGOWY

SŁUŻBY MIEJSKIE I LOKALNE

Pogotowie Ratunkowe 999 (także N. Huta).

Straż Pożarna 998, 646-01-10.

Policja 997.

Policja Nowa Huta: os. Zgody (VIII KP) 12 61 52-910, os. Złotej Jesieni 11 C (VII KP) 12 61-52-911, 12 615-33-19.

Straż Miejska 12 688-22-30 (Oddz. III Nowa Huta).

Pogotowie gazowe 992. Pogotowie dźwigowe 12 644-23-08.

Pogotowie c.o. 12 644-38-46. Wodociągi 12 648-28-61.

Toksikologia 12 411 99-99.

Pogotowie ADREM (elektr., c.o., wod.-kan.-gaz) 12 644-19-69, 643-27-43. ADREM awarie poza budynkiem 644-12-10.

Pogotowie elektryczne dla os. Oświecenia 12 647-05-65 w dni powszednie i 12 647-15-87 w dni świąteczne.

Całodobowy telefon zaufania dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin 12 411-60-44.

MEDYCYNĄ I ZDROWIE

▼ PRACOWNIA USG – LEK. MED. B. STEPIEŃ – os. Handlowe 8, tel. 12 644-78-26, 12 640-50-90 lub 696-047-450: badania jamy brzusznej, tarczycy. Czynna: poniedziałek 12.00–16.00, wtorek–piątek 9.00–12.00.

▼ GABINET KARDIOLOGICZNY. Lek. med. Krzysztof Ideć, os. Centrum A, bl. 3.

Rejestracja: 12 357-36-12.

▼ KOMPLEKSOWE LECZENIE STOMATOLOGICZNE: leczenie kanałowe, protetyka, implanty. Kraków, os. Słoneczne 11, lokal U 1.

Tel. 12 644 89 01, kom. 664 395 417. Pon.–pt. 9.00–19.00. www.bjb.net.pl.

▼ REHABILITACJA, masaż leczniczy, wizyty domowe. Tel. 12 414-11-97.

USŁUGI RÓŻNE

▼ USŁUGI SZKLARSKIE, oprawa obrazów, os. Jagiellońskie 19, Pawilon Handlowo-Usługowy, koło kościoła ARKA (wejście z tyłu), tel. 647-86-50.

▼ RTV • TELEWIZORY • ANTENY – serwis profesjonalny od 1985 r. Tel. 511-075-470.

▼ SERWIS RTV. 012 647-09-30, 0508-08-46-92.

▼ ZASTRAJKOWAŁ telewizor?

Dzwoń 126454765, 6009988 32.

▼ PRZECHOWALNIA ROWERÓW (z możliwością przeglądu) i OPON (całoroczna). Plac targowy PIAST, paw. 3.

Tel. 647-13-88, kom. 0502-730-087.

▼ SALON FRYZJERSKI „Dorota” (damski, męski, dzieci).

Pl. Targowy „Piast”, paw. 26, 27. Tel. 12 681-33-77.

▼ OBUWIE – NAPRAWA. Os. Jagiellońskie 19, pawilon handlowy (wejście od tyłu). Tel. 647-86-50.

▼ ZAKŁAD ZEGARMISTRZOWSKO-ŚLUSARSKI. Naprawa zegarków mechanicznych i elektronicznych, naprawa zegarów ściennych. Ostrzenie noży, nożyczek, pił, łańcuchów. Dorabianie kluczy mieszkaniowych i samochodowych z immobilizerem. Plac targowy Bieńczyce, paw. 23. Tel. 510-949-066.

▼ NAPRAWA I SPRZEDAŻ PARASOLI. Szkolne 14.

Tel. 644-98-11.

▼ ZAKŁAD PIECZĄTKARSKO-GRAWERSKI, Adam Sroka, przeniesiony z os. Niepodległości do Borzęcina 797A. Aktualny tel. 14 68-46-756, e-mail: zaklad@odznaki.pl.

▼ ROWERY – sprzedaż, części, akcesoria, serwis, naprawy, komis, malowanie ram.

FHU „Elmar”, plac targowy PIAST, paw. 3, tel. 647-13-88, kom. 502-730-087.

▼ ANTEN MONTAŻ, naprawa telewizorów wszystkich typów u klienta. 12 640-00-41, 609-586-881.

BIURA KSIĘGOWO-PODATKOWE

▼ BIURO RACHUNKOWE „ATINA”, usługi podatkowo-księgowo. Boh. Września 76. 648-01-89.

▼ SALDO – usługi księgowo podatkowe. Rozliczenia VAT-u budowlanego, zeznania roczne PIT-y. 12 641-07-59.

POŚREDNICTWA NIERUCHOMOŚCI

▼ FIRMA „GARRET” – licencje państwowe, sprzedaż-kupno domów, mieszkań. Kredyty. DH „Wanda”, ul. Broniewskiego 1.

Tel. 12 642-59-10/11. www.garret.pl.

▼ ARKADOM – NAJSKUTECZNIEJSZE BIURO NIERUCHOMOŚCI. Stowarzyszeni w MSPON, 3 licencje państwowe. Os. Jagiellońskie 19, koło kościoła Arka.

Tel. 12 641-66-74; www.arkadom.pl.

BIURA TURYSTYCZNE

▼ BIURO TURYSTYCZNE Cerro Torre Szkoła Górską, al. Pokoju 82, 501 568 948, www.szkolagorska-cerrotorre.pl.

Wyjazdy polskie i zagraniczne, górskie wyprawy, pilotaż i przewodnictwo wycieczek, obozy i kursy wspinaczkowe, szkolenia, kursy pierwszej pomocy. Oferta dla grup, szkół, firm, klientów indywidualnych.

USŁUGI MOTORYZACYJNE

▼ FIRMA AUTO KOMPUTER, Janina Walasek, ul. Makuszyńskiego 9B.

Tel. 644-18-80, 684-19-00 (01, 02), pon.–pt. 8.00–17.00. Badania techniczne pojazdów do 3,5 ton (przeglądy rejestracyjne): okresowe, zasilanych gazem, rejestrowanych po raz pierwszy za granicą, powypadkowych. Komputerowy system pomiaru i kontroli układów jezdnych samochodów osobowych i busów oraz ich regulacja. Komputerowy pomiar sprawności amortyzatorów. www.autokomputer.krakinfo.pl.

▼ AUTO CENTRUM BLASK, ul. Bulwarowa 33, myjnia ręczna, tel. 644-89-06.

Czynna od pon. do sob. 8–18, niedziela 8–15.

▼ Samoobsługowa myjnia ręczna (7 dni w tygodniu, 8–23).

▼ Serwis i sprzedaż opon (tel. 680-53-10, pon.–sb., 8–18).

▼ Serwis klimatyzacji.

▼ AUTOMYJNIA. MYCIE RĘCZNE. Ul. Fatimska 6, tel. 644-72-39. Całodobowy parking.

▼ ZŁOMOWANIE samochodów, wystawianie zaświadczeń, transport. 12 681-01-41, 0605-100-845.

KWACIARNIE

▼ KWACIARNIA „KALINA”, os. Centrum D1, czynna od pn. do pt. w godz. 8–19, w soboty 8–17, w niedziele 9–15.

Tel. 012 644-33-36. Przyjmujemy zamówienia z dostawą do domu.

▼ KWACIARNIA „CUPIDO”, pl. Targowy Bieńczyce 6, tel. 641-46-35.

Czynna: pon.–sob. 6.00–19.00, niedziela 9.00–16.00. Zamówienia na telefon. Dowóz w obrębie Krakowa. Wiązanki okolicznościowe, bukiety.

PRACOWNIE ZŁOTNICZE

▼ WYROBY ZŁOTE, SREBRNE. Naprawy. Grawerowanie. Skup złota i srebra. Upominki komunijne. Ceny producenta. Bieńczycki pl. Targowy 5. Tel. 12 685-53-80.

OGŁOSZENIA DROBNE

● ANTEN montaż, naprawa telewizorów u klienta.

(12)640-00-42, 609-586-881.

● CYKLINOWANIE.

502-069-155.

● CZYSZCZENIE dywanów, bezpłatny dojazd. (12)649-92-39.

● DO wynajęcia blaszak.

604-903-727.

● FIRMA zatrudni murarzy i pomocników do pracy na terenie Danii.

Praca w akordzie. 502-143-592.

● GOTUJĘ obiady z dostarczeniem do domu. 607-967-545.

● KOLDRY wyrób. Handlowe 8.

Tel. 503-655-671.

● MALOWANIE, gładź.

692-696-489.

● MYCIE okien. 513-587-700.

● NAPRAWA telewizorów wszystkich typów u klienta.

(12)640-00-42, 609-586-881.

● OPONY zimowe na felgach stalowych sprzedam. Rozmiar 175/75/R13.

889-000-057.

● RTV – telewizory – anteny – serwis profesjonalny od 1985 r.

511-075-470.

● SPRZEDAM lub zamienię mieszkanie 47 m2 w Świątoszowie.

796-888-430, (12)425-85-90.

● ZASTRAJKOWAŁ telewizor?

Dzwoń (12)6454765, 600998832, 501932679.

BIURO OGŁOSZEŃ
Redakcja „Głosu”
Tel. 12 643 44 33

PSYCHOLOG:

● psychoterapia dzieci i młodzieży

● poradnictwo seksuologiczne.

Tel. 696-620-705.



MASZ ZADŁUŻONĄ NIERUCHOMOŚĆ

ZADZWOŃ !!! - 505 056 856

A ROZWIĄŻEMY TWÓJ PROBLEM

lombard 4u .pl

WYSOKIE KWOTY POŻYCZEK DO 500.000 PLN POD ZASTAW WSZYSTKIEGO SKUP ZŁOTA, BIŻUTERII, ZEGARKÓW WARTOŚCIOWYCH PRZEDMIOTÓW

M1 Al. Pokoju 67
509-164-757, 12-682-58-85
GALERIA BRONOWICE
ul. Stawowa 61 724-448-044
GALERIA KRAKOWSKA
poziom -1 501-325-444
CH CZYŻYNY 12-297-30-48
PH ZAKOPIANKA
ul. Zakopiańska 62 503 993 203
KAUFLAND
Bratysławska 4 797-37-3614
7 dni w tygodniu od 9-21
www.lombard4u.pl

PRACA • PRACA • PRACA

Redakcja wydawnictw zajmujących się motoryzacją ciężką (transport towarów i osób) z siedzibą w Niepołomicach, przyjmie redaktora do prac internetowych i nie tylko.

Wymagania:

- umiejętność pisania i redagowania tekstów,
- znajomość social mediów (Facebook, Twitter) oraz języka angielskiego lub niemieckiego,
- prawo jazdy minimum kat. B,
- zainteresowanie branżą motoryzacyjną.

Mile widziani absolwenci i studenci PR, dziennikarstwa, kierunków motoryzacyjnych, transportowo-logistycznych.

List motywacyjny wraz z CV prosimy przesłać na adres: bbz@polskitraker.pl

z załączoną klauzulą: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.2007 r. o Ochronie Danych Osobowych; tekst jednolity: Dz.U. z 2002 r nr 101, poz. 926ze zm.)”

lombard 4u .pl

Pożyczki pod zastaw wszystkiego. Chwilówki - pożyczki.

Skup złota, biżuterii, zegarków, telefonów i wiele innych.

Skupujemy wszystko co ma wartość.

M1 Al. Pokoju 67
509-164-757, 12-682-58-85
GALERIA BRONOWICE
ul. Stawowa 61 724-448-044
GALERIA KRAKOWSKA
poziom -1 501-325-444
CH CZYŻYNY 12-297-30-48
PH ZAKOPIANKA
ul. Zakopiańska 62 503 993 203
KAUFLAND
Bratysławska 4 797-37-3614
7 dni w tygodniu od 9-21
WYSOKIE KWOTY POŻYCZEK DO 500.000 PLN
KREDYCIK123.PL

PONAD 250 BUTIKÓW

WYBÓR MODNEJ ODZIEŻY I DODATKÓW

SPRZEDAŻ DETALICZNA I HURTOWA

MOŻLIWOŚĆ NEGOCJACJI CEN

cht KRAKOWSKIE



GODZINY OTWARCIA
pn. 9.00-19.00,
wt.-pt. 6.00-19.00,
sb.-nd. 6.00-16.00

Kraków, ul. Krzywda 1
www.cht.net.pl



Zdrowie i uroda

GDY BRAKUJE MAGNEZU

W całej historii ludzkości na tej planecie nie było jeszcze takiego okresu, w którym rozwój cywilizacji nastąpiłby w ciągu jednego lub dwóch pokoleń tak szybko i gwałtownie jak obecnie. Ewolucyjnie nasze organizmy nie zostały nie bardzo ogarnięte ogromem całego tego pędu, manii szybkości, żądzy pieniądza i obsesji oszczędzania czasu. Wszelkiego stresu, wzrastająca ilość metali ciężkich w otaczającym nas środowisku, coraz mniej odżywcze jedzenie i... powszechnie panujące zaniżenie do „gotowania” i namiętnego spożywania głównie pokarmów przetwarzanych termicznie – oto nasza codzienność. Okazuje się, że ma to niebagatelny wpływ na poziom jednego z najważniejszych makroelementów w ludzkim organizmie jakim jest magnez.

Magnez, obok sodu, potasu i wapnia, jest podstawowym pierwiastkiem warunkującym prawidłowe funkcjonowanie organizmu. Objawy niedoboru magnezu dotyczą wielu różnych układów, takich jak: nerwowo-mięśniowy, sercowo-naczyniowy, kostno-szkieletowy. Leczenie ustala się w oparciu o przyczynę hipomagnezacji. Magnez bez przesady można nazwać biopierwiastkiem życia: jest aktywatorem ponad 300 enzymów niezbędnych w procesach życiowych naszych komórek i stoi na straży naszego systemu immunologicznego, wydolności naszych systemów (nerwowego, kostnego, trawienia, krążenia), bierze udział w syntezie kwasów tłuszczowych (np. otyłość może być skutkiem niedoboru magnezu), zapobiega poronieniom oraz gwarantuje zdrowe i spokojne potomstwo. Magnez odpręża i uspokaja, odmładza, zmniejsza ciśnienie krwi i znosi arytmie serca.

Na ilość magnezu w ustroju składają się dwie zasadnicze puli: kostna (największa, stanowiąca ok. 60%) oraz mięśniowa (druga co do wielkości – ok. 36%). Pozostała, niewielka część zgromadzona jest głównie w przestrzeni zewnątrzkomórkowej m.in. we krwi. O aktywności biologicznej magnezu decyduje jego postać. Jako kation pełni szereg kluczowych funkcji, warunkujących homeostazę organizmu. Część magnezu związana z białkami, głównie albuminami, pełni rolę wymiennej puli zapasowej tego pierwiastka. Prawidłowo zbilansowana dieta zapewnia codzienne zapotrzebowanie na magnez.

W warunkach prawidłowych stężenie magnezu we krwi mieści się w przedziale 0.65–1.2 mmol/l. Niedobór magnezu w większości przypadków spowodowany jest toczącym się procesem chorobowym lub przyjmowanymi lekami.

TO WPŁYWA NA NIEDOBÓR MAGNEZU

■ Zbyt mała podaż w pożywieniu. Polskie gleby, w 60% kwaśne, są stosunkowo ubogie w magnez wypierany w nich w dodatku stopniowo przez szkodliwy glin (aluminium), do tego dołącza się coraz większe stężenie zmniejszających zawartość magnezu w tkankach roślin i zwierząt pierwiastków toksycznych zawartych w glebie takich jak ołów, rtęć, arsen, kadm).

■ Wysokie poziomy ołowiu z powodu rosnącego skażenia wody, żywności i powietrza. Powodują objawy łagodnej (aczkolwiek przewlekłej) ołowicy, która przestała być chorobą zawodową. Oblicza się, iż mamy kilkaset razy więcej ołowiu w organizmie niż nasi przodkowie jeszcze 100 lat temu. Przy

Najważniejszym źródłem magnezu dla człowieka jest odpowiednio zbilansowana dieta. Naturalnie, w dużych ilościach, magnez występuje w: zielonych warzywach, owocach, roślinach strączkowych, produktach pełnoziarnistych, gorzkiej czekoladzie.

wysokich poziomach ołowiu spada w osoczu ilość magnezu.

■ Zbyt mała podaż produktów roślinnych w stanie surowym, gdzie magnez występuje w stanie niezmienionym, a zbyt duża podaż pokarmów gotowanych, w których pod wpływem wysokiej temperatury dochodzi do reakcji chemicznych prowadzących do powstania trudno rozpuszczalnych związków magnezu, przyswajanych przez ustrój źle lub prawie wcale.

■ Zbyt duże spożycie wypłukujących magnez z ustroju napojów: kawy, herbaty, napojów gazowanych buforowanych kwasem fosforowym (napoje typu cola czy energetyzujące) jak również spożywanie alkoholu czy środków odurzających. Jeśli to co spożywamy zawiera jeszcze dodatkowo sacharozę (co najczęściej ma miejsce), to tym większe są straty drogiego magnezu. Faktem udowodnionym jest, że na każdą molekułę cukru nasz organizm potrzebuje aż 54 molekuły magnezu aby ją strawić. Pamiętajmy, że podobnie jak cukier zachowuje się w ustroju alkohol (taki „cukier w płynie dla dorosłych”) – to dlatego na niedobory magnezu łatwiej zapadają osoby uwielbiające zarówno słodkie jak i alkohol. Jedno i drugie ponadto równie mocno również uzależnia – podobnie jak zawarta w kawie i coli kofeina.

■ Tradycyjna dieta bogata w nasycone kwasy tłuszczowe (tłuste mięsa i wędliny, tłusty nabiał, zabielać do kawy, lody itd.), tworzące z magnezem trwałe związki chemiczne uniemożliwiające połączenie jonu magnezowego

z aminokwasami i jego transfer do krwiobiegu. W przemyśle produkowanych lodach mamy połączenia fenyli z tłuszczem z cukrem, zaś w przemyśle produkowanych wędlinach i serach fenyli z tłuszczem z solą (nadmiar sodu zaburza homeostazę organizmu).

■ Nacisk kładziony przez lekarzy, dietetyków i mass media na podaż wapnia. Wapń jest antagonistą magnezu. Zbyt duża ilość wapnia w pożywieniu nie tylko powoduje niekorzystny bilans magnezu, ale także sprzyja powstawaniu zwapnień w organizmie.

■ Nacisk kładziony przez lekarzy, dietetyków i mass media na podaż białka. Duża podaż białek zwiększa natomiast zapotrzebowanie organizmu na magnez.

■ Będąc wynikiem złego odżywiania „moda na błonnik” w postaci otrębów i pełnoziarnistych produktów zbożowych. Włókna spożywcze w nich zawarte zwiększają co prawda szybkość pasażu jelitowego pomagając pozbyć się zaparcia, ale też i przechwytywać minerały, zmniejszając ich wchłanianie. Produkty takie jak otręby czy pełne ziarno aczkolwiek bogate w magnez posiadają też związki kwasu fitynowego zaburzającego przyswajanie zawartego w nich magnezu.

■ Popularność stosowania pewnych farmaceutyków: antybiotyków, cytostatyków, anabolików, leków nasennych, uspokajających i psychotropowych oraz doustnych środków antykoncepcyjnych i zastępczej kuracji hormonalnej. Długotrwałe przyjmowanie tych specyfików powoduje zbyt niski poziom magnezu w organizmie.

■ Stresotwórcze warunki dzisiejszego życia: szybkie tempo, mass media atakujące nas polityką, katastrofami, agresją i zbrodniami, jedzenie w pośpiechu, problemy finansowe i zdrowotne, zakwaszona atmosfera w pracy lub w domu itd.

OBJAWY NIEDOBORU MAGNEZU

■ Sygnały ze strony układu nerwowego i mięśniowego: nadpobudliwość nerwowa (stany lękowe, nerwice, tendencje depresyjne, histeryczne, hipochondryczne, agresja, kłótnie, zaburzenia snu, ucisk w klatce piersiowej, duszności), zawroty głowy, omdlenia, drgania, drżenia i skurcze mięśni, bóle kręgosłupa, mrowienia, przykurcze, klucia itp. W przypadku niedoborów magnezu objawy te powodują wzrost poziomu stresu, co z kolei powoduje jeszcze większy niedobór magnezu i... błędne koło się zamyka.

■ U kobiet objawy ginekologiczne: zespół napięcia przedmiesiączkowego, zaburzenia gospodarki hormonalnej, zaburzenia miesiączkowania, poronienia.

■ Dolegliwości związane z menopauzą: jeśli menopauza przebiega burz-

liwie może to wskazywać na niedobór magnezu, który działa stabilizująco na uwalnianie estrogenów zapobiegając wahaniom ich stężenia we krwi. Uzupełnienie magnezu powoduje złagodzenie objawów menopauzy.

■ Objawy alergiczne: z badań wynika, iż połowa ludzi cierpiących na alergię reaginową (powodującą astmę, nieżyty nosa, zapalenie spojówek, migreny, pokrzywkę) wykazuje pierwotny niedobór magnezu. I odwrotnie: cierpiący na niedobór magnezu (nawet bez objawów nerwowo-mięśniowych) w 39% byli jednocześnie alergikami.

■ Objawy kostne i stawowe: zwapnienie chrząstek, chrupanie w stawach, próchnica zębów, rzeszotowanie kości (osteopenia, osteoporoza), podatność zębów i kości na złamania. Jeśli nadal myślicie, że dla zdrowych zębów i kości potrzebne jest nam dużo wapnia, to jesteście w błędzie. Jest to częsty i bardzo powszechny mit powtarzany przez media oraz niestety większość lekarzy, tymczasem z całości magnezu jaki mamy w organizmie aż 60% znajduje się w naszych kościach i zębach!

■ Anemia: wśród osób z niedoborem magnezu stwierdza się niedokrwistość w 10% przypadków.

■ Zaparcia: niedobór magnezu wywołuje zahamowanie pasażu jelitowego.

■ Obniżona odporność na infekcje: magnez stoi bowiem na straży fagocytów i przyspiesza dojrzewanie limfocytów.

■ Słabe łamiące się paznokcie i wypadające włosy. Niedobory magnezu powodują zmniejszenie jego stężenia w moczu a także tkance zrogowaciałej (paznokcie i włosy). Obecnie badanie włosów daje właśnie najbardziej wartościowy obraz czy cierpimy na niedobór tego pierwiastka.

■ Fluoroza. Stężenie związków fluoru w pożywieniu, wodzie i powietrzu jest coraz wyższe w związku z postępującym skażeniem środowiska, o czym większość osób nie wie, a telewizja i dentyści milczą. Do naszych organizmów przedostają się dziś niebezpiecznie duże ilości związków fluoru, na co wpływa również podtrzymywanie bardzo dyskusyjnego mitu o „fluorze zdrowym dla zębów” zarówno przez samych dentystów jak i wszelkie reklamy wszelkich środków higieny jamy ustnej (pasty, płukanki, nici), picie fluorowanej wody lub zaniżanie do bogatej w związki fluoru herbaty. Związki fluoru są dla człowieka toksyczne w większej ilości – fluor pełni bowiem w naszym ustroju rolę mikroelementu, którego potrzeba nam w znikomych ilościach (w przeciwieństwie do magnezu, który jest makroelementem, czyli potrzebujemy go dużo).

(pa)

PRODENT®

os. Niepodległości 3 A

Tel. 681-33-22,
681-34-80

czynne pon.-pt. 9-21,
sobota 9-15

♦ STOMATOLOGIA

– pełny zakres usług

♦ PROTETYKA

– korony, mosty, protezy:
nylonowe i szkieletowe

NAPRAWA

PROTEZ

NA POCZEKANIU

♦ ORTODONCJA

– aparaty stałe,
aparaty ruchome

♦ CHIRURGIA

– pełny zakres

usług,

implanty

♦ WYBIELANIE

ZĘBÓW

W 30 MINUT

EMERYCI
I RENCIŚCI
30% ZNIŻKI

NA USŁUGI
PROTETYCZNE

PRACOWNIA RENTGENOWSKA

os. Uroczę 2

Wykonujemy zdjęcia: → kręgosłupa → klatki piersiowej
→ kostne, zębów i panoramiczne zębów

USG jamy brzusznej • USG gruczołu tarczycowego

Tel. 12 644-92-82

Vident

lek. stom. Andrzej Zimoch
tech. dent. Marcin Słowiak

os. Boh. Września 1

STOMATOLOGIA

PEŁNY ZAKRES USŁUG

tel. 12/641-48-08

PROTETYKA

KORONY, MOSTY, PROTEZY
EKSPRESOWE NAPRAWY

tel. 12/645-93-33

CZY INSTALACJA JEST NIESPRAWNA?

Zima coraz bardziej daje się we znaki i chcemy mieć ciepło w naszych mieszkaniach. Do naszej redakcji spływają pytania dotyczące prawidłowego działania instalacji c.o. i podgrzewu e.w.u. Poniżej przytaczamy kilka takich wątpliwości. Natomiast w poniżej zamieszczonym artykule przybliżamy reguły prawidłowego użytkowania tych instalacji w świetle obowiązujących przepisów prawa oraz zasad które powinny być przestrzegane przez zarządców zasobów mieszkaniowych.

Mieszkamy w czteropiętrowym budynku z wielkiej płyty z roku 1977, na IV piętrze. Budynek został ocieplony w 2005 roku, ale nie odczuliśmy żadnej poprawy. Wręcz przeciwnie, przy bardzo oszczędnym ogrzewaniu mieszkania dopłaty wzrosły z 300 zł czterokrotnie, za ostatni sezon grzewczy.

„Opracowany przez radę nadzorczą regulamin jest niezgodny ze statutem spółdzielni ani z prawem energetycznym. Korespondencja ze spółdzielnią, którą prowadzimy od 9 lat nie przynosi poprawy sytuacji. Z ostatniej korespondencji spółdzielni wynika, że mamy grzać całe mieszkanie, wtedy będzie ciepło. Problemem jest to, że po dociepleniu budynku zlikwidowano rury odpowietrzające biegnące pod sufitem i zamontowano wszędzie indywidualne odpowietzniki. Od tego czasu grzejniki ciągle się zapowietrzają. Rozumiemy, że na początku sezonu, przy rozruchu to się zdarza, ale jeżeli trzeba to robić co drugi dzień...? Dbanie o sprawność instalacji należy do obowiązków spółdzielni, ale jak to wyegzekwować?”

W pismach spółdzielni zawarte są wyniki pomiaru temperatury w różnych okresach i w różnych warunkach. Pomiary wykonane w styczniu 2015 r. przy temperaturze zewnętrznej -4 st. C dały wyniki: w pokojach temperatura utrzymywała się w granicach 18,7 st. C – 18,9 st. C (przy nastawach zaworów termostatycznych I lub II), w kuchni 18,5 st. C (zawór zamknięty), zaś w łazience 21,0 st. C.

Jako redakcja niestety nie jesteśmy w stanie dokonywać analiz indywidualnych przypadków i włączać się jako arbiter w rozstrzyganie konkretnych sporów. Możemy jedynie na bazie konkretnego przypadku wyjaśnić obowiązujące przepisy i zasady oraz sugerować rozwiązania dla sytuacji typowych. Każdy indywidualny przypadek może być jednak różny od typowego, dlatego ewentualne sugerowane rozwiązania muszą być indywidualnie adaptowane do konkretnej sytuacji.

Aspekty techniczne (temperatura pomieszczeń i wyposażenie)

Rozporządzenie ministra infrastruktury z 12 kwietnia 2002 r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie mówi m.in., że:

§ 134. 1. Instalacje i urządzenia do ogrzewania budynku powinny mieć szczytową moc cieplną określoną zgodnie z Polskimi Normami dotyczącymi obliczania zapotrzebowania na ciepło pomieszczeń, a także obliczania oporu cieplnego i współczynnika przenikania ciepła przegród budowlanych.

2. Do obliczania szczytowej mocy cieplnej należy przyjmować temperatury obliczeniowe zewnętrzne zgodnie z Polską Normą dotyczącą obliczeniowych temperatur zewnętrznych, a temperatury obliczeniowe ogrzewanych pomieszczeń – zgodnie z zestawieniem:

Temperatura obliczeniowa: + 20 st. C – dla pomieszczeń przeznaczonych na stały pobyt ludzi bez okryć zewnętrznych, niewykonujących w sposób ciągły pracy fizycznej – np. pokoje mieszkalne, przedpokoje,

kuchnie indywidualne wyposażone w paleniska gazowe lub elektryczne.

Temperatura obliczeniowa: + 24 st. C – w pomieszczeniach przeznaczonych do rozbierania, lub na pobyt ludzi bez odzieży – np. łazienki.



5. W budynku zasilanym z sieci ciepłowniczej oraz w budynku z własnym (indywidualnym) źródłem ciepła na olej opałowy, paliwo gazowe lub energię elektryczną, regulatory dopływu ciepła do grzejników powinny działać automatycznie, w zależności od zmian temperatury wewnętrznej w pomieszczeniach, w których są zainstalowane...

§ 135. 1. Instalacje grzewcze powinny być wyposażone w odpowiednią aparaturę kontrolną i pomiarową, zapewniającą ich bezpieczne użytkowanie.

2. W budynkach z instalacją ogrzewczą wodną zasilaną z sieci ciepłowniczej powinny znajdować się urządzenia służące do rozliczania zużytego ciepła:

1) ciepłomierz (układ pomiarowo-rozliczeniowy) do pomiaru ilości ciepła dostarczanego do instalacji ogrzewczej budynku,

2) urządzenia umożliwiające indywidualne rozliczanie kosztów ogrzewania poszczególnych mieszkań lub lokali użytkowych w budynku.

Urządzeniami, które spełniają wymagania § 135. ust. 2 pkt 2) są podzielniki kosztów (ciepłomierze są zbyt kosztowne aby je instalować przy grzejnikach). Można oczywiście dyskutować, czy powyższy przepis jest uzasadniony ekonomicznie w każdym przypadku, ale jest obecnie (od października 2002 r.) przepisem obowiązującym.

Warunki odbioru instalacji grzewczej dopuszczają wynik pomiarów temperatury różny od temperatury obliczeniowej o +1 st. C przy automatycznej regulacji temperatury powietrza w pomieszczeniu (np. przy regulacji przy pomocy zaworów termostatycznych) oraz o +2 st. C w pozostałych przypadkach.

Porównując uzyskane wyniki pomiarów temperatury w lokalu czytelników z wymaganiami przepisów można stwierdzić, że: a) temperatura w łazience w trakcie pomiarów była nieco poniżej wymaganej (równiej 22 st. C, tj. obliczeniowa 24 st. C minus tolerancja

2 st. C); b) temperatura w pozostałych pomieszczeniach była na granicy wymagań (przyjmując zaokrąglenie wyników do 1 st. C), lub też minimalnie poniżej (przy dokładności równej 0,1 st. C).

Należy zwrócić uwagę na to, że system grzewczy umożliwił osiągnięcie w pokojach i w kuchni temperatur wyższych, jednak mieszkańcy, chcąc uzyskać oszczędności, celowo obniżyli temperaturę w pomieszczeniach poprzez zamykanie zaworów termostatycznych lub ich nastawienie na niskie



pozycje. Nie można mieć w takim przypadku pretensji do administrującej budynkiem spółdzielni.

Zapowietrzenie czy zablokowanie przepływu

Uzasadnione są jednak, jak się wydaje, obiektywne uwagi dotyczące ogrzewania łazienki. Trudno na podstawie opisów zawartych w pismach stawiać diagnozę. Chociaż nie można wykluczyć zapowietrzenia systemu, to jednak sygnalizowane objawy (grzejnik ciepły u góry, zaś zimny na dole) wskazują, że ta przyczyna jest mało prawdopodobna. Bardziej prawdopodobne wydaje się zablokowanie przepływu z powodu korozji rur (pionów) lub też z innej przyczyny. Zmiana proporcji przepływu między pionami jest też możliwa w przypadku wymiany części pionów na nowe i pozostawieniu starych rur w innych pionach. Warto więc sprawdzić, jak wygląda ogrzewanie innych łazienek w tym samym pionie (choć ze względu na położenie lokalu na ostatniej kondygnacji, sytuacja w innych lokalach może być odmienna).

Aspekty ekonomiczne (rozliczenie kosztów)

Czy to w spółdzielniach, czy to we wspólnotach mieszkaniowych koszty ciepła są rozliczane okresowo. Powtarzalność rocznego cyklu poboru ciepła dla celów ogrzewania lokali powoduje, że okres rozliczeniowy wynosi 12 miesięcy. Ze względu na przepisy zawarte w ustawie o własności lokali (patrz art. 29 ust. 1a) okresem rozliczeniowym wspólnoty mieszkaniowej jest rok kalendarzowy. W spółdzielniach mieszkaniowych okres ten może być wybrany dowolnie, z reguły więc jego początek i koniec wypada po zakończeniu sezonu grzewczego.

Rozliczenie kosztów polega na tym, że całkowite koszty ciepła pobranego przez odbiorcę w okresie 12 miesięcy (wraz z ew. kosztami dodatkowymi, jak np. opłata za odczyt podzielników kosztów czy koszt usługi rozliczenia) dzieli się na poszczególnych odbiorców indywidualnych – użytkowników loka-

li. Sposób podziału określany jest w przyjętym przez właściwy organ (wspólnoty lub spółdzielni) regulaminie rozliczeń kosztów ciepła. W przypadku zasobów obejmujących wiele budynków, regulamin taki w pierwszym rzędzie określa podział na budynki lub grupy budynków rozliczane wspólnie, a następnie sposób rozliczeń.

Rozliczanie podgrzewania wody

Jeżeli ciepło wykorzystywane jest nie tylko do ogrzewania pomieszczeń, lecz także do podgrzewania wody, to w pierwszym rzędzie dokonuje się podziału całkowitych kosztów ciepła na koszt ciepła przeznaczonego do podgrzewania wody i koszt ciepła przeznaczonego do celów centralnego ogrzewania.

Ten pierwszy składnik kosztów rozliczany jest na użytkowników proporcjonalnie do wskazań zainstalowanych wodomierzy ciepłej wody, które pełnią funkcję podzielników kosztów. Prawdopodobnie nie ma już budynków bez zainstalowanych wodomierzy, gdyby jednak takie były, to rozliczenie dokonywane jest proporcjonalnie do liczby osób przebywających w poszczególnych lokalach i okresu ich przebywania (do liczby osobo-miesięcy).

Rozliczenie drugiego ze składników kosztów ciepła, tj. kosztów ciepła wykorzystywanego do celów ogrzewania, zależy od tego czy budynek wyposażony jest w ciepłomierz lub podzielniki kosztów, czy nie.

Jeżeli brak jest tego typu urządzeń, rozliczenie dokonywane jest proporcjonalnie do powierzchni ogrzewanej lokali z uwzględnieniem specyfiki lokali i pomieszczeń, jak np. garaże ogrzewane do niższej temperatury, czy żłobki o bardziej intensywnym ogrzewaniu, a także lokale handlowe o większej wysokości, z dużymi witrynami i intensywniej chłodzone z powodu częstego otwierania drzwi wejściowych.

Ciepłomierze, podzielniki i współczynniki

Jeżeli lokale wyposażone są w ciepłomierze (w nowych budynkach jest jeden punkt zasilania w ciepło dla każdego lokalu) lub w podzielniki kosztów, rozliczenie jest bardziej skomplikowane.

Po pierwsze, określa się jaką część ciepła zużywana jest na cele wspólne (ogrzewanie pralni, suszarni, klatek schodowych i innych pomieszczeń wspólnych) oraz trafia do lokali poza urządzeniami pomiarowymi (grzejniki „świecowe”, piony zasilające, przenikanie przez przegrody). Ta część, stanowiąca 30-50 proc. kosztów ogrzewania, rozliczana jest proporcjonalnie do powierzchni ogrzewanej lokali (z uwzględnieniem elementów, o których mowa wyżej).

Pozostała część kosztów (50-70 proc.) rozliczana jest proporcjonalnie do wskazań ciepłomierzy lub na podstawie odczytów podzielników kosztów, z uwzględnieniem współczynników korygujących. Funkcją współczynników korygujących jest uwzględnienie zwiększonego oddawania ciepła przez lokale położone na szczytach budynku, na ostatniej kondygnacji, czy przyległe do prześwitów bramowych, piwnic i innych nieogrzewanych pomieszczeń (lokalne te oddają ciepło niejako „w imieniu” osłanianych lokali położonych w centralnej części bryły budynku).

Jeżeli regulamin rozliczeń kosztów ciepła w spółdzielni korespondentów ma strukturę taką jak opisana wyżej, to należy przyjąć, że jest on skonstruowany prawidłowo. Oczywiście zawsze

można poddać weryfikacji szczegóły, jak np. współczynniki przyjęte dla garaży, czy omawiane wyżej współczynniki korygujące. Trudno byłoby mieć jednak zasadnicze zastrzeżenia tak do regulaminu rozliczeń, jak i do wyniku rozliczeń dokonywanych na jego podstawie. Gdyby jednak konstrukcja regulaminu rozliczeń albo zastosowane współczynniki wzbudzały zastrzeżenia, należałoby wystąpić z wnioskiem do zarządu lub rady spółdzielni o wprowadzenie odpowiednich zmian do regulaminu. Gdyby te organa spółdzielni nie zareagowały, możliwe jest złożenie odpowiedniego wniosku podczas dorocznego walnego zgromadzenia członków spółdzielni.

Jeżeli jednak występuje taka sytuacja, że nasi korespondenci ponoszą większe koszty, gdyż zużywają więcej ciepła niż sąsiedzi zamieszkujący podobne lokale, przyczyn należy szukać we własnym mieszkaniu. Najczęstszą przyczyną ucieczki ciepła są stare okna. Z doświadczeń wynika, że wymiana starych okien na nowe powoduje podniesienie temperatury w mieszkaniu o dwa do trzech stopni (przy niezmiennych pozostałych parametrach).

Wentylacja

W przypadku szczelnych okien należy zapewnić wentylację pomieszczeń: albo przez rozszczelnienia okien albo instalując w nich napowietzniki. Brak wentylacji powoduje zwykle zawilgocenie pomieszczeń, co z kolei staje się powodem rozwoju pleśni i grzybów. Te zaś nie tylko wpływają destrukcyjnie na substancję budynku i pogarszają estetykę, ale mają również niekorzystny wpływ na zdrowie ludzi.

Nieszczelne okna przy dobrej wentylacji łazienki powodują szybką wymianę powietrza w łazience i jej wychłodzenie. W takiej sytuacji (ale także wówczas, gdy okna są nowe, szczególnie warto przesłonić 2/3, czy nawet 3/4 kratki wentylacyjnej w łazience zwykłą kartką papieru (oczywiście można też zainstalować kratkę wentylacyjną z żaluzją). Wolniejsza wymiana powietrza spowoduje podniesienie jego temperatury. Należy jednak pamiętać, aby nie przesłonić kratki wentylacyjnej całkowicie.

Powyższa uwaga jest szczególnie ważna w przypadku łazienek z piecykami gazowymi. Zablokowanie wentylacji stworzyłoby zagrożenie dla życia użytkowników.

Wracając do okien, niezależnie od tego czy są to okna nowego, czy starego typu, zainstalowanie na nich rolet opuszczanych nie tylko podczas silnej operacji słonecznej, ale także w okresie jesienno-zimowym w nocy, będzie dodatkową ochroną przed oddawaniem ciepła na zewnątrz. Podobną funkcję mogą też pełnić żaluzje czy vertikale, a nawet zasłony okienne.

Mniejszy efekt, ale jednak efekt pozytywny, mogą dać także mocowane na ścianach za grzejnikami ekrany (cienki arkusz styropianu lub gąbki pokryty folią odbłaskową).

Wszystkie te środki, a w szczególności najistotniejszy, ale i najbardziej kosztowny, jakim jest wymiana okien, mogą spowodować istotne podniesienie temperatury w całym mieszkaniu, a przede wszystkim w łazience. Oczywiście możliwe jest też zachowanie tylko nieznaczne podniesienie temperatury przy jednoczesnym obniżeniu zużycia ciepła i zmniejszenia kosztów ogrzewania lokalu.

MARCIN PIETRZYK
Fot. autor

AUTO GAMA
ARTYKUŁY MOTORYZACYJNE
CZĘŚCI ZAMIENNE DO SAMOCHODÓW:
• OSOBOWYCH
• DOSTAWCZYCH
• CIĘŻAROWYCH
SZEROKA GAMA AKCESORIÓW SAMOCHODOWYCH
www.autogama.pl e-mail: auto@autogama.pl
ZAPRASZAMY: pn-pt: 8:00 - 18:00; sobota: 9:00 - 14:00

Zaufaj gwiazdom, zwłaszcza tym, które Ci sprzyjają

HOROSKOP

BARAN (21 III–20 IV). Spróbuj znaleźć równowagę między obowiązkami zawodowymi a zadaniami domowymi. Nie będzie to łatwa sprawa, bo pracę w firmie traktujesz bardzo poważnie, ale rodzina jest dla Ciebie najważniejsza.

BYK (21 IV–20 V). Wspaniały tydzień przed Tobą. Los uśmiechnie się do Ciebie nieoczekiwanie. Może to być intratna oferta pracy, czy też sukces natury towarzyskiej. W każdym razie, to wiele powodów do zadowolenia.

BLIŹNIĘTA (21 V–21 VI). Doskwiera Ci nieco samotność, ale taka sytuacja zrodziła się na Twoje własne życzenie. Nie zasklepiaj się we własnych problemach (kto ich

nie ma?), wyjdź do ludzi, pokaż przyjazną, uśmiechniętą twarz.

RAK (22 VI–22 VII). Chcesz w swoim życiu wiele zmienić, więcej czasu wygospodarować dla siebie i osób bliskich. Przemyślisz to i przegadasz z przyjaciółmi. Na razie czas wolny „spędzasz” głównie przy dobrej lekturze.

LEW (23 VII–22 VIII). Przeżyjesz koleżeński najazd. Po prostu od gości się nie wywiniesz. W związku z tym będzie sporo zamieszania, ale ten karnawałowy zawrót głowy z pewnością jeszcze na długo pozostanie miłym wspomnieniem.

PANNA (23 VIII–22 IX). Nie lubisz się zwierzać, wolisz „porozmawiać sam ze sobą”. Często przeby-

REMONTY I WYKONCZENIE WNĘTRZ
„REMFIL”
Jeśli potrzebujesz odświeżyć swoje mieszkanie lub wykonać kapitalny remont, zadzwoń!
Tel. 571 240 591

was w wirtualnym świecie, załadniając tę przestrzeń ciekawymi pomysłami, warto się nimi podzielić z przyjaciółmi.

WAGA (23 IX–22 X). Umiesz się cieszyć z drobiazgów. W najbliższych dniach będzie wiele takich okazji do wzruszeń. Poczujesz się jak przysłowiowa ryba w wodzie, a przy dobrej, mocnej kawie spędzisz czas w miłym towarzystwie.

SKORPION (23 X–21 XI). Masz pewne kłopoty osobiste i musisz się z nimi uporać. Potraktuj wszystko z należytym dystansem, bo, głową muru nie przebijesz. Najlepszym lekarzem jest ponoć czas, bądź więc dobrej myśli.

STRZELEC (22 XI–21 XII). W towarzystwie pań szukasz zrozumienia w trudniejszych sprawach urzędowych. Nie zawiedziesz się, kobiety doskonale wyczuwają, że diabeł tkwi w szczegółach i umie-

jennie służyć skuteczną pomocą.

KOZIOROŻEC (22 XII–19 I). Planujesz zabrać się do wyjaśnienia rodzinnych nieporozumień. Znajdziesz w tym temacie bratnią duszę, której wsparcie okaże się bezcenne. Wspólnymi siłami znajdziesz sposób nawet w przypadku karłomnych trudności.

WODNIK (20 I–18 II). Myślisz o wcześniej zaplanowanej podróży. Jesteś coraz bliżej terminu wyjazdu. Wszystko zapowiada się wręcz rewelacyjnie, ale nie zapomnij zapewnić sobie odpowiedniego do takiej eskapady, przyjaznego towarzystwa.

RYBY (19 II–20 III). Pracujesz jak natchniony nie czując zmęczenia. Trochę jednak wyluzuj, bo Twój organizm – jak to mówią – nie jest z żelaza. Zadbaj jednocześnie o wypoczynek, znajdź też czas, choćby na małą pogawędkę z przyjaciółmi.

SAMANTA

Dres opowiada dresowi:

– Dzisiaj wybiłem szybę w aucie stojącym na słońcu. Co prawda nie było w środku dziecka, ale ostrożności nigdy za wiele...

Małżeństwo je obiad w restauracji, nagle żona oblewa się zupą, wstaje i...

– Musimy iść do domu, wyglądam jak świnia – mówi zdegustowana.

A mąż:

– No... i jeszcze się zupą oblałaś.

Leży facet na łożu śmierci. Lekarz powiedział, że nie dotrwa do rana. Nagle poczuł z kuchni zapach ulubionych ciasteczek czekoladowych zrobionych przez żonę. Ostatkiem sił wydobył się z łóżka i czołga się do kuchni. Zapach tych ciasteczek przypominał mu dzieciństwo. On wiedział, że zasmakuje ich po raz ostatni. Wczołgał się do kuchni i widzi jak jego żona przygotowuje te ciasteczka, o których teraz marzył. Ostatnimi siłami sięgnął po jedno i w tym momencie żona zdzieliła go ścierką mówiąc:

– Zostaw, to na stypę!

Przychodzi sobie blondynka do fryzjera z trzema włosami na głowie. Fryzjer pyta się blondynki:

– W czym mogę służyć?

– Jakby pan mógł, to proszę o uplecenie warkoczka.

Fryzjer stara się jak może, ale jeden włos wypadł.

– Bardzo mi przykro, ale na głowie zostały już tylko dwa włosy.

– A to nic nie szkodzi! – mówi blondynka.

– W takim razie proszę o zrobienie kucyka.

I znowu fryzjer stara się jak może, no ale znowu jeden włos wypadł. Blondynka mówi:

– A to nie! Pójdę w rozpuszczonych.

BEZA Z WIŚNIAMI

Składniki: białka z 10 jajek, 60 dag cukru kryształ, 500 ml śmietany kremówki, 5 dag cukru pudru, 1/2 torebki cukru waniliowego, słoiczek konfitury wiśniowej niskosłodzonej, sok z cytryny.



Ubić jajka na sztywną pianę. Powoli wsypywać cukier, ubijając aż piana będzie lśniąca, a cukier się rozpuści. Tortownicę (średnica 20 cm) wyłożyć pergaminem, wysmarować w niej połowę masy z białek, przełożyć pergaminem i dodać resztę masy. Nie wyrównywać, niech powierzchnia bezy ma charakterystyczne „dziuby”. Wstawić do piekarnika (120 st. C), piec ok. 70 minut. Po wystudzeniu ubić śmietanę z cukrem pudrem i cukrem waniliowym, po czym delikatnie zdjąć pergamin z krążków bezy. Jeden krążek położyć na paterze i rozsmarować na nim połowę bitej śmietany. Konfiturę wymieszać z sokiem z cytryny, rozłożyć na bitej śmietanie i przykryć resztą śmietany oraz drugim krążkiem bezy.

Sentencja tygodnia

Pecuniae imperare non servire oportet (łac.) – Pieniądzom należy rozkazywać, a nie służyć.

§ Akta sprawy... Turysta nasza ofiara

Przyjazd do Krakowa niekoniecznie musi oznaczać przyjemności, mimo turystycznej promocji miasta. Coraz liczniejsza jest, bowiem grupa kombinatorów chcących zarabiać na oszukiwaniu i okradaniu przyjezdnych. Lisa B. i Martin R. z Kopenhagi nie przypuszczali, że trafią u nas na jednoosobowy „gang Olsena”. Na szczęście oboje byli ubezpieczeni, a co najważniejsze pieniądze, karty kredytowe, telefony i aparaty fotograficzne mieli przy sobie.

Dwójka 30-latków w wakacje przejeżdżała przez Polskę i postanowiła tu wrócić. Konkretnie do Krakowa i na Podhale. Zarezerwowali sobie hotel w Bukowinie Tatrzańskiej, ale wcześniej trzy dni chcieli spędzić w Grodzisku Krak. Przylecieli na Balicę samolotem. I mieli, co prawda, zamiar dojechać do centrum autobusem bądź pociągiem, ale przebudowa lotniska mocno ich zniechęciła. Gdy znaleźli się przy wyjściu zaczął ich nieznajomy mężczyzna, który po angielsku wytłumaczył im, że przyjechał po znajomych, ale ci niestety nie dotarli i ma wolny samochód. I zawiezie ich do centrum za jedyne 10 euro.

Dość ciekawie zaskoczeni uprzejmością, zdecydowali się na podróż – do bagażnika włożyli dwie torby podróżne, a podręczne plecaki wzięli ze sobą. Niebieskie audi skierowało się w stronę centrum Krakowa. W pewnym momencie kierowca powiedział, że koniecznie musi gościom z Danii coś pokazać. I zatrzymał auto, zachęcając ich to tego, aby wysiedli. Powiedział, że nie muszą niczego zabierać, ale cudzoziemcy licząc na jakąś atrakcję turystyczną sięgnęli po swoje plecaczki, gdzie oboje mieli aparaty fotograficzne. Kierowca, gdy oboje byli na zewnątrz stwierdził, że musi przestawić auto. I szybko odjechał zostawiając zaskoczonych pasażerów.

Wezwano policję, ale niestety poszkodowani nie byli w stanie podać dokładnych numerów rejestracyjnych poszukiwanego pojazdu. Pojazd jednak zarejestrował lotniskowy monitoring. Nie wiele to dało, bo okazało się, że auto kilka dni wcześniej zostało skradzione w Kielcach.

Mimo tych wszystkich przeciwności losu mieszkańcy Kopenhagi niezrażeni wszelkimi nieprzyjemnościami dzięki pomocy innych naszych rodaków – spędzili miło czas. Kupując skradzione rzeczy – przede wszystkim odzież – w krakowskich hipermarketach.

Tymczasem sam oszust wpadł dopiero po ich wyjeździe z Polski. Konkretnie w Zakopanem. Gdzie próbował oszukać innych zagranicznych turystów. Tym razem proponując ekskluzywne lokum w sąsiedztwie Wielkiej Krokwi. Oczywiście reklamując cudzy dom i próbując pobrać zaliczkę za pobyt. Zainteresowani obywatele Niemiec jednak chcieli najpierw zobaczyć apartament. A gdy oferujący zaczął coś kręcić, wezwali policję. 33-latek z Białegostoku prawdopodobnie już od kilku miesięcy próbował oszukiwać zagranicznych turystów. Ilu mu się udało okraść, pewnie nigdy się nie dowiemy. (mar)



**szybka
pożyczka**

oprocentowanie tylko 5%



Powyższa treść nie stanowi oferty w rozumieniu art. 66 Kodeksu cywilnego. Rzeczywista roczna stopa oprocentowania (RRSO) dla reprezentatywnego przykładu pożyczki na dzień 25.11.2015 r. wynosi: 14,73 % przy następujących założeniach: całkowita kwota pożyczki: 2 000,00 zł, całkowita kwota do wypłaty: 2 000,00 zł, umowa zawarta na okres 6 miesięcy, liczba rat: 6, data spłaty pierwszej raty: 25.12.2015 r., oprocentowanie nominalne: 5,00 %, wysokość raty miesięcznej: 338,21 zł, wysokość ostatniej raty: 338,19 zł, całkowita kwota do zapłaty: 2 079,24 zł, całkowity koszt pożyczki: 79,24 zł (w tym odsetki: 29,24 zł, prowizja: 0,00 zł, opłata przygotowawcza: 50,00 zł). Maksymalna kwota pożyczki 2 000,00 zł. Oferta ograniczona czasowo.

podaj dalej!

www.krakskok.pl

tel. 12 688 69 00

KRK

Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta

Ferie 2016



szczegółowe informacje: www.krakownh.pl

