

GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI

9 stycznia 2015 r., nr 2 (1240)

Cena 2,00 zł (w tym 8% VAT)

www.glos-tn.krakow.pl

CENTRUM HANDLOWE-TARGOWISKO

TOMEX
SA

**CZAS NA ZDROWE
ZAKUPY!**

TANIA ODZIEŻ

OS. ZGODY 7

(OBOK „ŚWIATU DZIECKA”)

ARTUS94

TANIA ODZIEŻ



*Tradycja
wypieku
na zakwasie.*



W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN.

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy zagra po raz 23 ➔ str. 2

„Schudnij z nami” – akcja w ArcelorMittal ➔ str. 5

Zanim powstała Nowa Huta – średniowieczne rody ➔ str. 11

Jak kupić tanio mieszkanie? ➔ str. 15



40 lat w Teatrze Ludowym

Czytaj na str. 10

**BIURO
OGŁOSZEŃ**

Redakcja „Głosu”
(NCK)
12 643-44-33



9 771 231 858 500 02

RABAT
do **40%**
poza miastem
TARYFA 1,60 zł/km
19661 BARBAKA
www.taxi.barbakan.krakow.pl
W mieście
TARYFA 1,84 zł/km
TAXI N1
Kraków

INTROLIGATOR

**Centrum B,
blok 7**

www.oprawaksiazek.pl

INTROLIGATOR

F.H.U. „ELMAR”

Plac Targowy „Piast”, paw. 3 (os. Piastów 60 A)

ROWERY:

sprzedaż, komis, części i akcesoria rowerowe, serwis

Sygma Raty

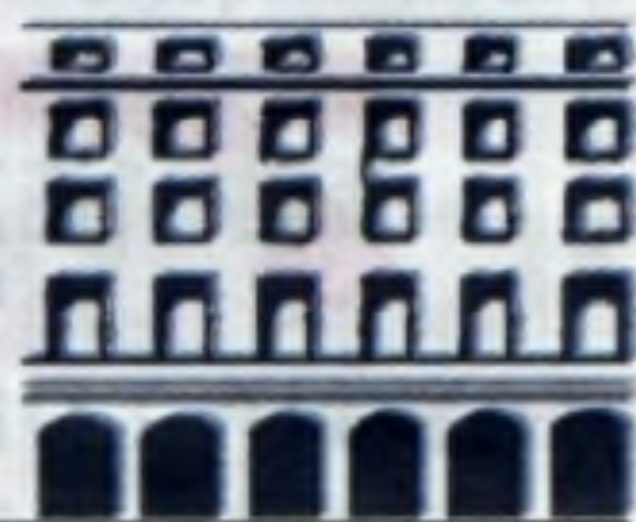
Prawdziwe raty 0%

ZOBACZ, JAK WYGODNE SĄ
SYGMA RATY!





CENTRUM I OKOLICE



DYŻUR W „GŁOSIE”



Głosy i interwencje Czytelników są inspiracją wielu naszych tekstów. Dlatego zapraszamy na nasze dyżury redakcyjne. W najbliższy piątek (9.01) w godzinach 10–11 dyżurować będzie red. Marcin Pietrzyk.

ZMARLI KRONIKA PAMIĘCI

W rubryce podajemy bezpłatnie imię, nazwisko i wiek Zmarłego. Natomiast na życzenie rodzin zamieścimy dodatkowe informacje.

Augustyn BALICKI, lat 79
Jan BENKO, lat 67
Wojciech BEREK, lat 83
Janina DZIUBA, lat 69
Wiktor JAWORSKI, lat 59
Zbigniew KONIECZNY, lat 76
Katarzyna KUŚNIERZ, lat 62
Czesława KWIECIEŃ, lat 83
Ryszard MATYSIAK, lat 77
Marianna MAZUR, lat 83
Maria MICHÓR, lat 84
Jerzy MIKOŁAJCZYK, lat 84
Barbara PŁACHNO, lat 74
Wiktoria PROSIANOWSKA, lat 52
Maria SEWERYN, lat 82
Alicja SKRZĄTEK, lat 77
Nina STROJEK, lat 91
Marian TCHÓRZEWSKI, lat 77
Tadeusz URBAŃCZYK, lat 94
Albina WALCZYK, lat 82
Wanda WARSZAWSKA, lat 85
Adam WAWRZKIEWICZ, lat 83
Zenon WÓJCIK, lat 94
Piotr ZYBAŁA, lat 20

Ogłoszenia zakładów pogrzebowych i nekrologi drukujemy na str. 12.

HYBRYDA NA LINII 501

Po trwających kilka tygodni, udanych testach, 29 grudnia ub. roku, z przystanku Struga na trasę linii nr 501 wyjechał 18-metrowy autobus Solaris Urbino 18 Hybrid. To pierwszy pojazd z napędem hybrydowym, który kupiło Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacyjne w Krakowie.



Autobus jest wyposażony w dwa rodzaje silników: spalinowy i elektryczny. W trybie hybrydowym jest zasilany zarówno przez silnik elektryczny jak i spalinowy. Ma także możliwość automatycznego przejścia do zasilania wyłącznie elektrycznego, pobierając energię z baterii i kondensatorów umieszczonych na dachu, np. po dojeździe do centrum miasta. Wyposażony w hybrydowy napęd pojazd nie będzie bowiem wytwarzał zanieczyszczeń jadąc ulicami w centrum miasta. Warto zaznaczyć, że silnik spalinowy także jest przyjazny dla środowiska i spełnia surowe europejskie normy emisji spalin EEV. Autobus hybrydowy wyróżnia także to, że baterie i kondensatory są ładowane nie tylko przez pracę silnika spalinowego, ale także poprzez rekuperację (magazynowanie energii wytwarzanej m.in. podczas hamowania) i zewnętrzne ładowanie przez wtyczkę. Dzięki napędowi elektrycznemu autobus jest bardzo cichy. Przy włączonym silniku elektrycznym nie potrzebuje skrzyni biegów, a silnik trakcyjny i oś funkcjonują na takich samych zasadach jak w trolejbusach, co zapewnia niezwykle płynną jazdę. Autobus Solaris Urbino 18 Hybrid jest niskopodłogowy, ma 18 m długości, 2,55 m szerokości oraz 3,5 m

wysokości. Posiada cztery pary podwójnych drzwi. Jednorazowo może przewieźć ok. 130 osób, w tym 47 na miejscach siedzących. Jest wyposażony w klimatyzację oraz system wykrywania i gaszenia pożaru w komorze silnika. Nowy pojazd MPK SA będzie stacjonował w Stacji Obsługi Autobusów Bieńczyce. To oznacza, że będą z niego korzystać przede wszystkim mieszkańcy Nowej Huty. Pojazd z hybrydowym napędem będzie kursował m.in. na linii nr 129, 139 i 501.

Hybrydowy Solaris to nie jedyny pojazd napędzany energią elektryczną, który obecnie przewozi pasażerów w Krakowie. Przypomnijmy, że od kwietnia 2014 roku kursuje regularna linia obsługiwana wyłącznie autobusami elektrycznymi. Kursują one na linii nr 154 z Dworca Głównego Zachód do Prądnika Białego. Autobusy, które kursują w Krakowie, są eksploatowane w ramach testów, które pozwolą na dokładne sprawdzenie autobusów z napędem elektrycznym w regularnej komunikacji. Wypożyczone pojazdy będą służyły mieszkańcom do czasu zakupu nowych autobusów elektrycznych, które MPK SA planuje kupić wykorzystując środki z Unii Europejskiej.

(l)

ROZBÓJ W OSIEDLU NA STOKU

3 stycznia ok. godz. 17.00, dziewczyna idąca os. Na Stoku, została zaczepiona przez młodego mężczyznę, który krzyknął do niej „ej”. Zatrzymała się. I w tym momencie poczuła uderzenie z tyłu głowy. Przez inną osobę. Upadła tracąc świadomość. Gdy ją odzyskała stwierdziła, że z jej torebki zniknęły pieniądze – 450 zł, telefon komórkowy i dowód osobisty. Dochodzenie w toku.

(jdz)

Final Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w NCK

ZAGRAJĄ PO RAZ 23

11 stycznia w najbliższą niedzielę odbędzie się 23 Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. W tym roku Orkiestra zebrane pieniądze chce przeznaczyć na podtrzymanie wysokich standardów leczenia dzieci na oddziałach pediatrycznych i onkologicznych oraz dla godnej opieki medycznej seniorów. Tradycyjnie, jak co roku udział w WOŚP bierze Nowohuckie Centrum Kultury. Działają tutaj jeden ze sztabów Orkiestry. Na ulice wyruszy 240 wolontariuszy zaopatrzonego w identyfikatory WOŚP oraz specjalne skarbonki, za których odpowiada Kaśka Nowak. Do udziału w nowohuckim finale zostali zaproszeni: pracownicy VI Oddziału PKO BP SA, którzy będą liczyli zebrane pieniądze, Cukiernia Bie-

niaka, firma „Barwa”, Grześkowiak z pysznymi sałatkami, Piekrom z pieczywem i grzankami, Trucker, a może będą też pyszne pączki przygotowane przez aktywne kobiety z Chałupek. Na pewno strzelanie z wiatrówek zorganizuje Marian Zobek. Imprezy w NCK rozpoczyna się o godz. 15. Zapraszamy także na uroczysty koncert z udziałem grup i zespołów artystycznych Nowohuckiego Centrum Kultury – początek o godz. 16.00. Zagrajmy razem! Bilet wstępu w postaci cegiełki na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Liczymy, że będą Państwo z nami 11 stycznia i wspólnymi siłami wesprzemy 23. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. (mp)



Podczas Gali Mody, Piękna i Szlachetności, w ramach 23 Finału WOŚP

WYBIERAMY MISS NOWEJ HUTY PO RAZ 18

Po raz 18, w najbliższą niedzielę 11 stycznia br. w Hotelu Europejskim o godz. 17.00 będziemy wybierać Miss Nowej Huty podczas Gali Mody, Piękna i Szlachetności w ramach 23 Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Przypomnijmy, że sylwetki kandydatek prezentowaliśmy na łamach Głosu w minionym roku, a w numerze 50 z 12 grudnia 2014 zamieściliśmy 15 kandydatek do ścisłego finału. Ostatecznie dzięki Czytelnikom „Głosu” oraz internautom wyłoniono 11 uczestniczek finału. Podajemy zatem imiona i nazwiska pretendentek do tytułu Miss Nowej Huty 2015. Finałową jedynastkę tworzą: Karina Andruszkowa, Ukrainka (mieszka w NH), Sylwia Gorczyca, Monika Jankowiak, Karolina Konarska, Aleksandra Laskow-

ska, Aleksandra Oczkowska, Roksa-na Oraniec, Joanna Ściborska, Gabriela Stańczyk, Kamila Żurek i Eliza Groblicka. Większość dziewcząt jest związana z nowohucką aglomeracją miejscem zamieszkania, pracy lub nauki. Dziewczyny wystąpią w kolekcjach jeansów NO MORE i sukienkach Marioli Wróbel. Z recitalem wystąpi Agnieszka Jalocho, która wykonuje m.in. piosenki z repertuaru Jacka Kaczmarskiego. W jury konkursu m.in. gwiazdy sportu Łukasz Czapla dwukrotny mistrz świata w strzelectwie i koszykarka Wisły Canpack Agnieszka Szot-Hejmej. Czytelnicy, którzy pierwsi dozwonią się do sekretariatu redakcji (tel. 12 643 44 33) będą mogli odebrać dwa podwójne zaproszenia na galę. (mp)

WŁAMYWACZ POD KOŁAMI TAKSÓWKI

24 grudnia, ok. godz. 21.20, jadący ul. Andersa, patrolujący ten rejon policjanci z VII KP, zobaczyli mężczyznę, który wbiegł na jezdnię i wpadł pod jadącą przed nimi taksówkę. Taksówkarz się zatrzymał. Policjanci też. Mężczyź nie nic się nie stało. Okazało się jednak, że taksówkarz widział, jak chwilę wcześniej ten właśnie mężczyzna rzucał kamieniem w szybę sklepu „Ludwik” i usiłował do niego wejść. Coś go spłoszyło. Zaczął uciekać i wtedy wpadł pod samochód.

Policjanci zatrzymali niedoszedłego włamywacza, który cudem uszedł z

życiem. Jak się później okazało, dobrze im znanego z wcześniejszych przestępstw dokonał, gdyż już odsiadywał wyroki za włamania. Tym razem przedstawiono mu zarzut usiłowania włamania. Czynnemu zagrożony jest karą do 10 lat pozbawienia wolności. Policja sprawdza czy w czasie przerwy w odsiadce nie dopuścił się innych tego rodzaju przestępstw. Przesłuchującym go funkcjonariuszom powiedział, że zrobił to dlatego, że nie miał z czego żyć. Ma 30 lat. Jest nowohucianinem. Mieszka u rodziny.

(jdz)

KARAWAN GRUPA
FIRM POGRZEBOWYCH
TRADYCJE OD 1981 ROKU

**Rozliczenia
bezgotówkowe**

ul. Bieżanowska 24 Tel. 12 658 21 11
całą dobę
ul. Rakowicka 33a Tel. 12 412 89 83
całą dobę Tel. 12 4 111 111
ul. Dolnych Młynów 3 Tel. 12 632 11 22
8.00 - 15.00

ul. Sieroszewskiego 5b Tel. 12 686 61 20
całą dobę Tel. 12 686 61 45
os. Na Skarpie 20 Tel. 12 686 43 40
8.00 - 15.00
ul. Wrocławska 8 Tel. 12 631 77 95
8.00 - 16.00

Cm. Grębałów Tel. 12 645 14 35
8.00 - 15.30
Cm. Batowice Tel. 12 413 63 46
8.00 - 15.30
www.karawan.pl

DYŻUR CAŁODOBOWY
również w Niedziele i Święta

tel. 12 4 111 111
tel. 12 658 21 11
ul. Sieroszewskiego 5b
Nowa Huta

OFIARY MROZÓW

Już 7 osób zmarło w Krakowie w czasie zimy. Niestety zdarzają się i takie sytuacje jak przy ul. Zwierzynieckiej, gdzie w wiacie śmietnikowej znaleziono ciało zmarzniętego 50-letniego mężczyzny.

W związku z bardzo trudnym okresem dla osób bezdomnych, jakim są zimowe miesiące, nie pozostawiamy obojętnym na los bezdomnych. Informujemy o miejscach ich pobytu Dział Pomocy Bezdomnym lub Straż Miejską. Pod bezpłatnym numerem telefonu alarmowego – 986 dyżurni czekają na informacje o miejscach, w których bezdomni znajdują schronienie. Strażnicy miejscy wraz z pracownikami MOPS kontrolują miejsca, gdzie gromadzą się osoby bezdomne, informują o formach pomocy oraz zachęcają do skorzystania ze schronienia w placówkach. W sytuacji niecierpiącej zwłoki zapewnia się takim osobom miejsca noclegowe, a w uzasadnionych sytuacjach wzywa pogotowie ratunkowe. Osoby bezdomne, przebywające w Krakowie w zimie mogą otrzymać pomoc zgłaszając się do Działu Pomocy Bezdomnym na osiedlu Teatralnym 24, tel. 12 425-78-09 e-mail: db@mops.krakow.pl.

Na terenie Krakowa funkcjonuje 20 placówek zapewniających schronienie

osobom bez dachu nad głową. Oferują one 637 całonocnych miejsc noclegowych. Ponadto w okresie zimowym Miejskie Centrum Profilaktyki Uzależnień przy ul. Rozrywka 1 uruchamia ogrzewalnie dla osób bezdomnych. Posiłki dla osób bezdomnych wydawane są w 4 barach mlecznych oraz jadalni na os. Krakowiaków, na podstawie decyzji administracyjnej MOPS. Obecnie korzysta z nich blisko 300 osób dziennie. Pomoc w formie posiłków realizowana jest również przez organizację otrzymującą z Gminy Miejskiej Kraków dotacje do prowadzonej przez nie działalności charytatywnej. W Krakowie codziennie wydawane jest ok. 1600 gorących posiłków, w tym ok. 1000 finansowanych ze środków Gminy Miejskiej Kraków. Wykaz miejsc noclegowych w Krakowie oraz placówek, gdzie można skorzystać z ciepłego posiłku lub innej formy pomocy znajduje się na stronie www.mops.krakow.pl.

(I)

ŚLIZGAJMY SIĘ W KRAKÓW ARENIE

Wreszcie mamy w Nowej Hucie ślizgawkę z prawdziwego zdarzenia. Do 25 stycznia wszyscy chętni będą mogli pojeździć na łyżwach w Kraków Arenie. To największa kryta ślizgawka w Krakowie. Wejście na ślizgawkę znajduje się od strony wjazdu południowego, tzn. od ul. Dąbskiej, czyli tak samo, jak można było wchodzić na lodowisko podczas letniej edycji. Parking naziemny jest udostępniony bezpłatnie. Na miejscu można wypożyczyć łyżwy dla dzieci i dorosłych.

(I)

ZASADŹ CHOINKĘ NA BŁONIACH MOGILSKICH

Kto zdecydował się spędzić święta przy żywej choince, staje przed dylematem co z drzewkiem zrobić po świętach. Choinkę w doniczce niekoniecznie musimy wyrzucić na śmietnik. W tym roku będzie można ją zasadzić – na Błoniach Mogiłskich, wzdłuż ulicy Klasztornej. ZIKiT wyznaczył miejsce, a w styczniu 2015 wskaże dni w których, z pomocą pracowników zarządu infrastruktury będzie można zasadzić choinkę i podarować jej drugie życie.

(I)

ROZBÓJ W OSIEDLU NA STOKU

4 stycznia w sklepie „Real” w centrum handlowym „Krokus” policjanci zatrzymali 26-letnią mieszkankę Nowej Huty, która nie zamierzała wyjść ze sklepu bez spodnicy, która jej się spodobała. Była za droga. Jakimś sposobem przekleiła ceny ze spodnicy wartej 20 zł na spodnicę, którą chciała kupić, a która kosztowała 50 zł. Poszła z wymarzoną zakupem na linię kas.

Tam ujęła ją sklepowa ochrona i przekazała policji. Przedstawiono jej zarzut oszustwa. Przypomnijmy, czyn ten zagrożony jest karą do 5 lat pozbawienia wolności. Jak mówią policjanci, klientka – oszustka żałowała swojego czynu. Powiedziała, że nie zdawała sobie sprawy z tego, jaka grozi jej kara. A tej chce się poddać dobrowolnie.

(jdz)

Z redakcyjnego dyżuru

PIES BEZ KAGAŃCA

Jeden z naszych Czytelników, mieszkaniec os. Słonecznego zwrócił się zapytaniem, czy dużego psa należy wyprowadzać z mieszkania po klatce schodowej w kagańcu i czy w tej sprawie może jakąś uchwałę podjąć Wspólnota Mieszkaniowa?

Posiadanie psa wiąże się z poważnymi obowiązkami, jakie nakłada prawo na właściciela czworonoga. W Polsce nie ma jednolitych przepisów nakazujących prowadzenia psa na smyczy i w kagańcu. Obecna regulacja – skąpa i w wielu miejscach niepełna – sprowadza się do dwóch aktów prawnych powszechnie obowiązujących: – ustawa z dnia 21 sierpnia 1997 r. o ochronie zwierząt – ustawa z dnia 20 maja 1971 r. Kodeks wykroczeń.

Obowiązek szczególnej ostrożności przy trzymaniu zwierzęcia nakłada na właściciela art. 77 kodeksu wykroczeń, który mówi „Kto nie zachowuje zwykłych lub nakazanych środków ostrożności przy trzymaniu zwierzęcia, podlega karze grzywny do 250 złotych albo karze nagany”.

Wykroczenia tego może dopuścić się każdy, kto trzyma psa – nie tylko właściciel (Wyrok Sądu Najwyższego - Izba Karna z dnia 29 kwietnia 2003 r. III KK 26/2003). Przez trzymanie psa należy rozumieć natomiast zarówno

jego chów jak i typowy spacer. Dla przyjęcia odpowiedzialności za to wykroczenie obojętne pozostaje czy posiadacz psa nie zachował należytej ostrożności z winy umyślnej czy nieumyślnej. Zwykła ostrożność obejmuje przeciętne środki ostrożności związane z trzymaniem danego zwierzęcia, przy czym będą one różnicowane w zależności od gatunku zwierzęcia i przede wszystkim od stopnia niebezpieczeństwa, jakie zwierzę może stwarzać. Konkretnie środki ostrożności mogą wynikać z ustawy jak i prawa miejscowego np. uchwały Rady Miasta. Nakaz co do sposobu trzymania psa na smyczy lub w kagańcu może ponadto wynikać z regulaminów wewnętrznych np. przewoźników (dotyczy to np. większych komunikacji miejskich i zbiorowych), obiektów sportowych, czy centrów handlowych. Zatem nie ma przeszkód, aby regulamin porządku domowego wspólnoty regulował również tę sprawę.

(sp)

Jedziesz na nartach – Ciebie też obowiązują pewne przepisy

PRZED WYRUSZENIEM NA STOK

Wreszcie przyszła zima i rozpoczął się sezon narciarski. Przed nami ferie zimowe i wiele osób wyjedzie w tereny góryste. Warto zatem przypomnieć najważniejsze zasady i reguły obowiązujące na stokach tym, którzy zamierzają skorzystać z tej zimowej rekreacji.

Przypominamy o obowiązku używania w czasie jazdy kasku ochronnego konstrukcyjnie do tego przystosowanego przez osoby do ukończenia 16 roku życia. Ustawa o bezpieczeństwie i ratownictwie w górach i na zorganizowanych terenach narciarskich zabrania uprawiania narciarstwa lub snowboardingu na zorganizowanych terenach narciarskich w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem środka odurzającego. Za łamanie powyższych zapisów ustawodawca przewidział karę grzywny.

Osoby uprawiające narciarstwo lub snowboarding na zorganizowanym terenie narciarskim zgodnie z treścią art. 31 ustawy z dnia 18 sierpnia 2011 r. o bezpieczeństwie i ratownictwie w górach i na zorganizowanych terenach narciarskich obowiązane są do zachowania należytej staranności w celu ochrony życia i zdrowia własnego oraz innych osób, a w szczególności: zapoznania się z zasadami korzystania z danego terenu, obiektu lub urządzenia i ich przestrzegania; stosowania się do znaków nakazu i zakazu umieszczanych przez zarządzającego zorganizowanym terenem narciarskim; zjeżdżania z szybkością dostosowaną do swoich umiejętności oraz stopnia trudności i stanu trasy, warunków atmosferycznych i natężenia ruchu, użytkowania sprawnego technicznie sprzętu narciarskiego i snowboardowego odpowiedniego do rodzaju podejmowanej aktywności, zgodnie z jego przeznaczeniem i zasadami użycia oraz bezzwłocznego informowania ratowników narciarskich o zaistniałym wypadku lub zaginięciu osoby oraz o innych zdarzeniach nad-

zwyczajnych mogących mieć wpływ na bezpieczeństwo osób.

PAMIĘTAJ! Od Twojego zachowania na stoku zależy bezpieczeństwo Twoje i innych osób.

- ✓ Przestrzegaj regulaminu korzystania z urządzeń i tras zjazdowych.
- ✓ Respektuj znaki narciarskie ustawione na trasach zjazdowych.
- ✓ Rozpoczynając zjazd zachowuj szczególną ostrożność.
- ✓ Zjeżdżaj z szybkością odpowiednią do Twoich umiejętności.
- ✓ W trakcie zjazdu zawsze zachowaj bezpieczną odległość od innych osób.
- ✓ Zjeżdżaj z góry tak aby nie zagrażał narciarzowi jadącemu przed Tobą.
- ✓ Unikaj zatrzymywania się w miejscach zwiężeń i z ograniczoną widocznością.
- ✓ Podchodź tylko poboczem trasy zjazdowej.
- ✓ Nie pozostawiaj dzieci bez opieki.
- ✓ Widząc osobę leżącą sprawdź czy nie potrzebuje Twojej pomocy.
- ✓ W Parkach Narodowych zjeżdżaj tylko po wyznaczonych trasach zjazdowych.
- ✓ Szanuj przyrodę.
- ✓ Nie pozostawiaj bez opieki sprzętu narciarskiego.
- ✓ W samochodzie nie zostawiaj w widocznym miejscu wartościowych przedmiotów.
- ✓ Kask narciarski może Cię uchronić przed następstwami wypadków.
- ✓ Wpisz do telefonu komórkowego numer alarmowy w górach: 601 100 300 lub 985 oraz numer ICE (to numer osoby, z którą należy się skontaktować w razie nagłego wypadku).

(mp)

GŁOS

TYGODNIK
NOWOHUCKI

Redaktor naczelny: Jan L. Franczyk.
Redaguje zespół.
Telefon red.: 12 643-44-33. Faks 12 643-66-33.
E-mail: redakcja@glos-tn.krakow.pl
Adres: al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków.
Wydawca: „Graf-Press” sp. z o.o. Kraków.

SKŁAD, ŁAMANIE: „Graf-Press”.
DRUK: POLSKAPRESSE Sp. z o.o.,
ul. Domaniewska 41, Sosnowiec.
Nr indeksu: 358835. ISSN: 1231-8582.
Redakcja nie bierze odpowiedzialności za treść zamieszczanych ogłoszeń.

Na przełomie starego i nowego roku znów dała o sobie znać kompletna bezradność zarówno ministra zdrowia Bartosza Arłukowicza jak i premier Ewy Kopacz (jak by nie było też lekcji) w sprawie wydawa-

Tydzień Chore państwo

łoby się fundamentalnej – zapewnienia Polakom dostępu do lekarzy. Dzisiaj oboje załamują ręce nad brakiem dobrej woli ze strony środowiska lekarskiego, ale zapominają o tym, jak sami zachowywali się, gdy w Polsce władzę sprawował rząd Prawa i Sprawiedliwości. Ewa Kopacz w grudniu 2005 roku grzmiała: „My jako przedstawiciele Platformy Obywatelskiej będziemy ten rząd, tego premiera rozliczać za każdego pacjenta, do którego nie dojechało pogotowie, za każdego pacjenta, któremu stała się krzywda tylko dlatego, że przedstawicielom tego rządu zabrakło wyobraźni”.

Ale wyobraźni najwyraźniej brakuje obecnemu rządowi. Funkcjonujący system opieki zdrowotnej nie zdaje egzaminu. Widać to gołym okiem. Rządzący próbują w tej sytuacji zaklinać rzeczywistość żenującą propagandą. Taką jak ta, która przeziiera z telewizyjnej reklamy pakietu onkologicznego. Dowiadujemy się z niej, że chorzy na nowotwory zostaną teraz otoczeni szybką (bez kolejek), kompetentną i wszechstronną opieką. Cóż, może dzieci w to uwierzą.

Jan L. FRANCZYK

36 LAT ZG „HAMERNIK”



10 stycznia (sobota), o godz. 18.00, w sali teatralnej NCK wystąpi Zespół Górali „Hamernik”, z koncertem z okazji 36. rocznicy powstania zespołu. HAMERNIK jest zespołem amatorskim. Powstał 19.01.1979 r. Działa przy Nowohuckim Centrum Kultury. Członkami zespołu są osoby w wieku ponad 15 lat, pochodzące przeważnie z Podhala, a zamieszkające w Krakowie oraz Krakowianie rozmiłowani w folklorze podhalańskim. Scenariusz, reżyseria i choreografia: Anna i Kazimierz Lassakowie. Bilety: 10 zł.

(mp)

MAŁA RENOWACJA, A CIESZY



Wreszcie na skutek głosu mieszkańców Nowej Huty udało się odbudować od podstaw zabytkowy murek przy al. Róż obok bloku nr 11. Seniorzy kręcą głowami – jak to było dawniej, w ciągu 8 godzin brygada Piotra Ożańskiego wybudowała czteropiętrowy dom. Ten murek budowano przeszło tydzień. Ważne, że cieszy oko. To prawda, że zabytkowa Nowa Huta jest coraz ładniejsza, wiele bloków jest otynkowanych i ocieplonych, ale centrum szare i brudne. Kiepski jest także stan chodników. Mija 65 rocznica budowy Nowej Huty. Toteż warto zrealizować kompleksową rewitalizację tu i teraz.

(zsf) fot. autor

30. ROCZNICA PROTESTU GŁODOWEGO

W tym roku (2015) przypadnie 30 rocznica głodówki rotacyjnej trwającej od 19 lutego do 31 sierpnia 1985 r w parafii Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Krakowie-Bieżanowie. Była ona formą protestu przeciwko nasilonej represji wobec działaczy „Solidarności” i szkalowaniu kapłanów związanych z opozycją. Protest zorganizowali działacze Inicjatywy Obywatelskiej w Obronie Praw Człowieka przeciw Przemocy oraz Anna Walentynowicz, pod opieką ks. Adolfa Chojackiego. W głodówce uczestniczyło 387 osób z 67 miejscowości – w tym wielu z Nowej Huty.

Stowarzyszenie Patriotyczne im. ks. Adolfa Chojackiego w Krakowie (SPACH) jest inicjatorem uczczenia 30 rocznicy tego wydarzenia m.in. konferencją naukową oraz panelem dyskusyjnym z udziałem żyjących uczestników protestu. Uroczystości jubileuszowe będą okazją do przypomnienia wkładu wszystkich uczestników protestu głodowego oraz bieżanowskiej społeczności

w kształtowanie postaw religijnych i patriotycznych, w przemiany społeczne i polityczne.

Inicjatywa uzyskała akceptację ks. proboszcza Bogdana Markiewicza oraz dyrektora IPN Oddział w Krakowie Marka Lasoty. Dwudniowa konferencja rozpocznie się 19 lutego 2015 roku uroczystą Mszą św o godz. 9.00 z udziałem pocztów sztandarowych wielu organizacji i szkół. Udział uczestników protestu w konferencji jest bezpłatny. Organizatorzy zapewniają poczęstunek w przerwach konferencji (drożdżówki, kawa, herbata) a dla korzystających z noclegu dostęp do kuchni, w prowadzonym przez Stowarzyszenie Rodzin Katolickich na terenie parafii Katolickim Domu Kultury EDEN.

Szczegółowe informacje: tel. 12 6590147. Zachęcamy do odwiedzenia strony internetowej SPACH www.spach.org.pl gdzie zamieszczane są dodatkowe informacje.

(f)

TURYSTYKA I WYPOCZYNEK

15 lat GALEONU

ZIMOWISKA I OBOZY Z GALEONEM

W tym roku BP Galeon obchodzi 15-lecie działalności. Galeon specjalizuje się przede wszystkim w organizacji wypoczynku dla dzieci i młodzieży. Warto zatem skorzystać z oferty zimowisk podczas nadchodzących ferii.

ZIMOWISKA I OBOZY

Zawoja (7 dni), obóz narciarski i snowboardowy dla początkujących i zaawansowanych, z ubezpieczeniem narciarskim OC i SKI. Turnus I: od 14 do 20.02.2015 r. Cena: 790 zł.

Ośrodek wypoczynkowy tuż przy wyciągach! W programie m.in. dla chętnych zajęcia sportowe, atrakcje dla obywateli i leniuchów, dla chętnych z nauką i doskonaleniem jazdy na nartach i snowboardzie stoki Zawoja i Mosorny Groń, wyjście na basen kryty w 3* hotelu.

Murzasiczka k. Zakopanego (8 dni). Obóz narciarski i snowboardowy z ubezpieczeniem narciarskim OC i SKI.

Stoki: Białka Tatrzańska, Małe Ciche, Czarna Góra i inne.

Turnus I: 15–22.02.2015 r., turnus II: 22–29.02.2015 r. Cena: 980 zł.

Ośrodek wypoczynkowy z basenem krytym, z którego dzieci będą korzystać! W programie m.in. dla chętnych z nauką i doskonaleniem jazdy na nartach i snowboardzie, nocna jazda na nartach lub sankach. Dla chętnych nauka tańców i zabaw świata, fitness, zumba, ognisko z pieczeniem kielbasy. Korzystanie z basenu krytego w ośrodku.

Korbielów (7 dni), obóz narciarsko-snowboardowy (z ubezpieczeniem narciarskim OC i SKI), ośrodek narciarski PILSKO.

Turnus I: 17–23.02.2015 r., turnus II: 23–29.02.2015 r. Cena: 850 zł. W programie m.in. dla chętnych z nauką i doskonaleniem jazdy na nartach i snowboardzie, nocna jazda na nartach i sankach, ognisko z pieczeniem kielbasy.

Każda oferta zawiera transport, zakwaterowanie w ośrodkach w pok. z łazienkami, 4 posiłki dziennie, opiekę medyczną, ubezpieczenie NNW i ubezpieczenie narciarskie OC i SKI, jazdę pod okiem instruktorów narciarstwa i snowboardu. Bogaty i urozmaicony program pobytu: dyskoteki, zabawa karnawałowa, olimpiada zimowa, bitwa śnieżna i wiele innych niespodzianek.

Jak co roku wyjeżdża wykwalifikowana kadra lubiana przez dzieci i młodzież.

★★★

Zatrudnimy dodatkowo wychowawców nauczycieli (bardzo dobre warunki współpracy). Kraków, os. Górali 5 (budynek kina „Sfinks” i Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida), czynne w godz. 10.30–17.00. Szczegółowe programy i informacje: www.galeon.krakow.pl. Zapisy: 12-642-26-20, 12-684-01-48, kom.: 511 440 930, kom.: 606 394 103; e-mail: galeon@galeon.krakow.pl.

KRK

KONCERTY MISTRZEJOWICKIE

PRZY ONEJ GÓRZE...

KONCERT KOŁED I PASTORAŁEK

11 I 2015
godz. 18.00

Honorowy patronat
Stanisław Kardynał Dziwisz
Arcybiskup Metropolita Krakowski

Wykonawcy

Mieszany Chór Mariański

przy Parafii NMP z Lourdes w Krakowie

Jan Rybarski – dyrygent

Miejsce koncertu

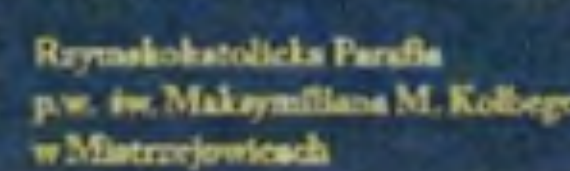
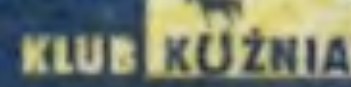
Kościół pw. św. Maksymiliana

M. Kolbego

os. Tysiąclecia 86, Kraków

(górny kościół)

wstęp wolny



Po świętach szczupło i zdrowo

30-osobowa grupa pracowników ArcelorMittal od 3 miesięcy uczestniczy w programie „Schudnij z nami” prowadzonym przez Centrum Leczenia Otyłości w Krakowie. Z inicjatywą utworzenia takiej grupy wyszło Biuro BHP, które corocznie organizuje Tydzień Zdrowia, marszobiegi i inne aktywności służące poprawie kondycji i zdrowia pracowników.



Raczej nie jest to typowa, świąteczna potrawa, ale podana elegancko!

Uczestnicy programu „Schudnij z nami” spotykają się w trzech ośrodkach na konsultacjach ze specjalistami: w Katowicach, w Krakowie i w Gliwicach. Zasadniczo do Katowic dojeżdżają pracownicy z oddziału w Dąbrowie Górniczej, a do Gliwic – pracownicy Koksowni Zdieszowice. W finale półrocznego projektu dowiemy się, której z tych trzech grup poszło najlepiej. Zwycięzcy dostaną nagrody-niespodzianki.

Już teraz, bez ujawniania tajemnic lekarskich, możemy się przyjrzeć pierwszemu wynikowi. Jak nam powiedziała dr Angelika Wałach, dyrektor Centrum Leczenia Otyłości w Krakowie, po ostatnich, grudniowych konsultacjach, w trakcie których odbyło się też ważenie pacjentów, zsumowano wyniki w poszczególnych grupach.

– Największe postępy zauważono u grupy pacjentów z Gliwic. Średni ubytek masy ciała u nich wyniósł 6,5 kg, w tym ubytek tkanki tłuszczowej ok 4,2 kg. Łącznie pacjentom z Gliwic udało się schudnąć 26 kg, z czego 16 kg stanowiła tkanka tłuszczowa – dowiedzieliśmy się od dyrekcji Centrum.

W pozostałych miastach postępy były nieco mniejsze choć również zadowalające.

– Pacjenci z Krakowa schudli razem 46,6 kg z ogólnej masy ciała (co średnio stanowi około 3,9 kg na pacjenta)

oraz 29,6 kg tkanki tłuszczowej (ok 2,3 kg na osobę). W Katowicach łączny ubytek masy ciała odnotowaliśmy na poziomie 24,6 kg (około 2 kg na osobę) z czego 14,4 kg stanowiła tkanka tłuszczowa (średnio 1,1 kg na osobę).

Zdaniem prowadzących konsultacje dietetyków z Centrum Leczenia Otyłości, pacjenci do tej pory największą trudność mieli z regularnością spożywanych posiłków. Wiele uwagi należało poświęcić, by wyjaśnić jak powinien wyglądać dobry jakościowo, pełnowartościowy posiłek. Również włączenie do jadłospisu śniadań niejednokrotnie było problemem, który wynikał z faktu, iż duża grupa osób przez wiele lat była przyzwyczajona do rozpoczynania dnia bez śniadania.

– Pierwsza konsultacja z dietetykiem to było wielkie obalanie mitów i legend związanych z odchudzaniem się i stosowaniem tzw. diety – relacjonowała nam jedna z uczestniczek programu „Schudnij z nami”. – Zastanawiam się, czy jedzenie dwukrotnie większych porcji posiłków niż dotychczas, objadanie się chlebem i znaczne ograniczanie owoców w ogóle można nazwać dietą. Nie jestem głodna, nie używam produktów, których nie lubię lub ciężko dostępnych, żadnych cudów ze sklepów ze zdrową żywnością... A jednak! Wytyczne dietetyka zupełnie zmieniły mój pogląd na to, co

Jak się miewasz lakomczusku?

– Jak się miewasz lakomczusku, czyżby ci burczało w brzuszku?
– Dziś humorek mam nie taki, bo słodczy czuję braki.
Zjadłbym torcik śmietankowy, z owocami, no bo zdrowy.
– A marchewkę zjeść nie laska?
– Czekolady chcę, do diaska!
Kawałek, tak mały, że odejdą wszelkie smutki.
Z rodzynkami, orzechami i innymi bakaliami i polewą oczywiście i już będzie „zarąbiście”
Wszak niewielkie mam marzenia i realne, do spełnienia.
– Dobrze mówisz, to marzenia
– niemożliwe do spełnienia.
Jogurt, kefir, chude mięso, chlebek żytni, bądź razowy, tylko po tym będziesz zdrowy, wizerunek zyskasz nowy.
Więc do dzieła, nie narzekaj, na powietrze wyjdź, pobiegaj.
Nie trać wiary, animuszu, a wygraną pewną masz, jeśli dużo z siebie dasz.

MW

zdrowe i w jaki sposób łączyć ze sobą nawet te zdrowe produkty, żeby sobie nie zaszkodzić. Ubywające kilogramy, znaczna poprawa samopoczucia i sprawności fizycznej mówią same za siebie. Po pierwszych 3 tygodniach programu – 5 kg mniej. Pierwszy miesiąc to czas na zaprzężenie się z wagą spożywczą. Każdą kromkę chleba, plasterka szynki, twarożek trzeba zważyć. Największy jednak ból powodujący zgrzytanie zębów to brak słodczy... Jak to? Ani czekoladki ani cukiereczka, pysznego torcika z owocami też już nie będzie? Nawet raz w tygodniu, od święta, po obiadku do kawy?! Z tym nadal walczę. Kryzys pojawia się co kilka dni, ale nie poddaję się.

Inna rzecz, że nie wszystkim udaje się postępować ściśle według zaleceń dietetyka.

– Spora część osób walczy jeszcze z pokusami, jakimi są słodczy. Mimo wylapywanych błędów pacjenci są skłonni do współpracy i poprawy niedociągnięć żywieniowych, na które zwracamy uwagę – usłyszeliśmy w krakowskim Centrum Leczenia Otyłości. vk

W sierpniu 2014 r. komisja konkursowa 4. edycji projektu „Ogrody Nowej Huty”, z udziałem przedstawicieli rad dzielnic nowohuckich, wybrała kolejne dwa tereny dla realizacji dwóch kolejnych nowohuckich ogrodów: w os. Sportowym 4-6 i w os. Górali 15.

4. edycja projektu Ogrody Nowej Huty zakończona

Więcej zieleni w os. Górali



Wspólna praca przy porządkowaniu i sadzeniu zieleni łączy lokatorów.

W jesieni mieszkańcy trzech bloków w os. Sportowym zakończyli jesienne prace przy porządkowaniu skwerów przed budynkami mieszkalnymi, a tuż przed końcem roku odbyło się uroczyste zakończenie tegorocznej edycji „Ogrodów” i oddanie ogrodu w os. Górali 15.

I tutaj pełny efekt oczywiście widać będzie dopiero w roku przyszłym. Mieszkańcy bloku nr 15 marzyli, by estetycznie zagospodarować teren, aby był ich wizytówką przed turystami zagranicznymi często odwiedzającymi to miejsce, z powodu bezpośredniego sąsiedztwa z centrum Nowej Huty i jej główną osią urbanistyczną – Aleją Róż. Ogród ten będzie również miejscem czynnej rekreacji dla mieszkańców.

To kolejny krok w tworzeniu zielonej przestrzeni przyjaznej dla mieszkańców, w którym Pracownię Animacji

Ekologicznej Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida wspiera ArcelorMittal Poland.

Każda edycja społecznego i ekologicznego projektu wzbogacała Nową Hutę o dwa nowe uporządkowane tereny zielone. Tereny nie tyle publiczne, co lokalnie intymne. Projekt łączy bowiem troskę o poprawę stanu zieleni w Nowej Hucie z integracją społeczności lokalnej. Poprawę jakości życia – z identyfikacją, z miejscem zamieszkania.

– Dzięki wsparciu ArcelorMittal Poland kontynuacja projektu jest możliwa – podkreśla Elżbieta Urbańska-Kłapa, kierownik Pracowni Animacji Ekologicznej.

Stworzenie wspólnymi siłami ogrodu to dopiero początek. Mieszkańcy deklarują stałą opieką nad „swoimi” ogrodami. Pomoże w tym plan pielęgnacji przygotowany przez autorów projektu „Ogrody Nowej Huty”.

Bizuteryjnie i scrapowo dla WOŚP

Pracownicy ArcelorMittal Poland jak co roku przyłączają się do akcji na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Jedną z nich, w internecie



znana jako Killashandra, już po raz kolejny, wykonała charms do bransoletki, którą nazwała „Piraci z Karaibów – Czarna Perła”. Element został zrobiony w całości ze srebra i pereł w precyzyjnej technice wirewrappingu.

Ponadto, w ramach akcji Scrapu-scrap, także na rzecz WOŚP, przygotowała dwa mediowe notesy. Mediowe – bo w użyciu znalazły się pasty kreatywne, gessa, mgiełki, tusze... i nie tylko.

Wszystkie te przedmioty będzie można wylicytować na WOŚP-owych au-

kcjach allegro. Linki do aukcji będą podane na blogach obu akcji: www.bizuteryjkidlawosp.pl oraz: skrapu-scrap-dla-orkestry.blogspot.com.

Zapraszamy do licytacji, tym razem Orkiestra zbiera na: „Podtrzymanie wysokich standardów leczenia dzieci na oddziałach pediatrycznych i onkologicznych oraz godną opiekę medyczną seniorów”.

(ans)



Akademia Małych Pociech w Krakowie

Rumiane jabłuszka i lekkie piórka

„Kiedy już siwy i stary rok gubi na drzewach szron, kiedy już w sobie masz zapachy z wielkiej skrzyni świąt...” to słowa finałowej piosenki, która zamykała tegoroczne przedstawienie zimowe, pt.: „Pani Zima”. Udział w nim wzięły dzieci z Niepu-

blicznego Przedszkola ArcelorMittal Poland „Akademia Małych Pociech w Krakowie”, które w dniu 18 grudnia 2014 roku wystąpiły na deskach klubu studenckiego „Kwadrat” w Krakowie.

W przedstawieniu, przygotowanym na podstawie baśni braci Grimm pt.: „Pani Zima”, przedszkolaki z pięciu grup krakowskiego przedszkola wcieliły się w rolę „chrupiących bułeczek”, „rumianych jabłuszek”, „domowych zwierzątek”, „lekkich piórek” i wesołej rodziniki. Każda z poszczególnych grup wiekowych zachwycała swoim występem zgromadzoną na widowni publiczność. Nie zabrakło wesołych wierszyków, pięknych tańców i uroczych piosenek. Swoją debiut miały nawet dzieci z najmłodszej grupy – 3-latków, które wcieliły się w rolę jabłuszek

Podczas finału na twarzy niejednego rodzica oprócz uśmiechu i dumy widoczne były także łzy wzruszenia. Z pewnością to przedstawienie stanowiło dla nich piękne preludium przed najbardziej rodzinnymi Świątami Bożego Narodzenia.



OŚRODKI KULTURY PROPONUJĄ

OŚRODEK KULTURY IM. C.K. NORWIDA, OS. GÓRALI 5

- 9 I, godz. 16-21 – Otwarte spotkania brydżystów i szachistów. Wstęp wolny.
- 9 I, godz. 18 – Wernisaż wystawy malarstwa Izabeli Gajewskiej. Malarka w Galerii OKN zaprezentuje obrazy pochodzące z dwóch cykli tematycznych pt. „Zakorzenienie” oraz „Dreamtime”. Wstęp wolny.
- 12 I, godz. 17 – Mała ARTzona. Rozwójowe podwórko (dla dzieci w wieku 3-5 lat). Godzina pobudzania rozwoju twórczego potencjału i myślenia dzieci. Autorskie zajęcia Anny Widzyk-Kampy dla najmłodszych. Koszt: 20,-/os. Kart: 50 zł.
- 13 I, godz. 10.30 – Mała ARTzona. Rozwójowe podwórko (dla dzieci w wieku 1-3 lat). Godzina aktywności stymulujących rozwój motoryczny dzieci, wzmacnianych przez dorosłych w twórczym współdziałaniu. Autorskie zajęcia Anny Widzyk-Kampy dla najmłodszych. Koszt: 20,-/os. Kart: 50 zł.
- 13 I, godz. 16.15 i 17.15 – Mała ARTzona. Butterfly wing (dla dzieci w wieku 5-8 i 9-12 lat). Warsztaty plastyczne z elementami języka angielskiego oraz historii sztuki. W trakcie warsztatów dzieci poznają różne techniki malarskie i rysunkowe. Wprowadzenie elementów języka angielskiego pozwoli najmłodszym w naturalny sposób oswoić się z tym językiem. Koszt 5zł/os. za zajęcia.
- 13 I, godz. 17-19 – Warsztaty decoupage: zdobienie szkła. Informacja i zapisy: Barbara Solecka b.solecka@okn.edu.pl tel. 12 644 27 65. Koszt: 20 zł/os.
- 13 I, godz. 17.30 – Joga dla początkujących i zaawansowanych. Zapisy do nowej grupy od 5 stycznia 2015! Informacja i zapisy: Barbara Solecka b.solecka@okn.edu.pl tel. 12 644 27 65. Koszt: 20 zł/os.
- 14 I, godz. 10 – Komputerowy Klub Seniora. Dwugodzinne otwarte spotkania komputerowo-internetowe dla Seniorów. Zajęcia prowadzone są w pracowni komputerowej z dostępem do Internetu. Program opracowywany jest we współpracy z uczestnikami w zajęciach seniorami i odpowiada na ich potrzeby. Koszt pojedynczych zajęć 15 zł.
- 14 I, godz. 17 – Mała ARTzona. Kreatywny recykling. Zajęcia artystyczno-ekologiczne dla dzieci w wieku 6-12 lat. Warsztaty realizowane są przy wsparciu firmy ArcelorMittal Poland. Wstęp wolny.
- 15 I, godz. 9 – Mała ARTzona: „Dziecko Harmonii”. Zajęcia rozwojowo-muzykalizujące dla dzieci od 3 miesięcy do 3,5 roku (z opiekunem) prowadzone według metody pedagogicznej „Sonata”. Zapisy: Irina Utienkova-Szalapak, irina.szalapak@gmail.com, tel. 791 769 361. Koszt: 30zł. Kart: 75 zł/m-c.
- 15 I, godz. 10 – Warsztaty rysunku i malarstwa dla seniorów. Podstawy z zakresu rysunku, malarstwa, studium martwej natury oraz postaci. Różne stopnie zaawansowania. Wstęp 5 zł. ARTzona, os. Górali 4.
- 15 I, godz. 13.00 – Warsztaty rysunku i malarstwa dla młodzieży. Podstawy z zakresu rysunku, malarstwa, studium martwej natury oraz postaci. Różne stopnie zaawansowania. Wstęp 5 zł.
- 15 I, godz. 17.30 – Bajkowisko z klamecistą Michałem Czerwiniem. Cykl spotkań w ARTzonie adresowany dla dzieci w wieku od 4 do 8 lat. Oryginalny rzutnik Ania, bajki z kliszy, a do tego ilustracyjna muzyka na żywo, grana za każdym razem przez innego muzycznego gościa. Wstęp wolny.
- 15 I, godz. 18 – Nowa Huta na końcu świata. Slajdowisko pt. „Kerala – Indie w trójkę” z udziałem Katarzyny i Rafała Siudowskich. Wstęp wolny. C-2 Poldnie Cafe, os. Górali 5.

KLUB KUŹNIA OKN, OS. ZŁOTEGO WIEKU 14

- 10 I, godz. 14 – Szafing w Kuźni – XV edycja. W programie także: Przekaznik książkowy oraz Kiermasz książek od złotówki w Kuźni! Wstęp wolny.
- 14 I, godz. 10 – Klub zaprasza do mamiani – miejsca przyjaznego rodzicom, w którym mamy z małymi dziećmi mogą się spotkać, porozmawiać przy herbatce i słodkim co nieco. Macierzyństwo jest czasem pięknym, ale także trudnym, warto poszukać rady i wsparcia, tych, którzy to rozumieją. Koszyczkowe (na herbatę, kawę i ciastko): 5 zł.
- 15 I, godz. 10 – Komputerowy Klub Seniora. Otwarte spotkania dla seniorów zainteresowanych poszerzaniem swoich kompetencji komputerowych. Koszt zajęć: 15zł/os.
- 15 I, godz. 16.30 – Warsztaty artrecyklingowe dla dzieci od 7 lat. Zajęcia oparte są na idei artystycznego recyklingu, czyli odzyskiwaniu zużytych przedmiotów, materiałów i twórczym ich wykorzystaniu. Prowadzenie: Agnieszka Mucha, artystka rzeźbiarka. Koszt: 15 zł/os. Kart: 50 zł.
- 15 I, godz. 17.30 – Bajki europejskie: bajki duńskie. Cotygodniowe spotkania z baśnią i bajką europejską dla dzieci przedszkolnych. Wstęp 5 zł.
- 15 I, godz. 17.45 – Warsztaty wyplatania wikliny papierowej dla początkujących i trochę zaawansowanych. Prowadzenie: Agnieszka Mucha, artystka rzeźbiarka. Koszt: 15 zł.

KLUB WERSALIK OK KRAKÓW-NOWA HUTA, OS. OGRODOWE 15

- 10 I, godz. 16-22 – Klub zaprasza na wieczorek taneczny przy najlepszych przebojach muzyki popularnej wykonywanej na żywo. Do tańca będzie przygrywał zespół Mariana Soi. Idealna propozycja dla osób, które chcą spędzić karnawał bawiąc się na parkiecie. Wstęp: 15 zł.
- 15 I, godz. 17-19 – Bal karnawałowy dla dzieci. Klub zaprasza wszystkie dzieci na wspaniałą zabawę. W programie znajdą się wspólne tańce, gry i zabawy prowadzone przez animatorów, malowanie buziek, konkursy, wspólne wykonywanie masek karnawałowych oraz prezentacja strojów. Spotkanie pozwoli dzieciom miło i aktywnie spędzić czas, rozwijać wyobraźnię i kreatywność, jak również nawiązać kontakty z rówieśnikami i kształcić umiejętność pracy w grupie. Zapisy do 15 stycznia do godz. 14.00 w Klubie. Wstęp: 10 zł od dziecka.

KLUB JEDRUS OK KRAKÓW-NOWA HUTA, OS. CENTRUM A 6A

- 12 I, godz. 16 – Program kolędniczy. Spotkanie świąteczne dla członków Nowohuckiej Akademii Seniora, podczas którego wystąpi Potrzeba chwili. Zapraszamy: Stowarzyszenie Przyjaciół Nowej Huty oraz Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta. Wstęp wolny dla słuchaczy NAS.

KLUB MIRAGE OK KRAKÓW-NOWA HUTA, OS. BOHATERÓW WRZEŚNIA 26

- 15 I, godz. 16 – Pokaz makijażu. Kolejne spotkanie dla pań z cyklu Akademia zdrowia i urody. Tym razem tematem będzie Sztuka makijażu. Podczas krótkiego wykładu uczestniczki dowiedzą się jak zmęczoną, odwodnioną skórę wspomóc zabiegami domowymi i kosmetykami oraz jakie są najnowsze trendy w kosmetyce kolorowej. W programie także prezentacja zabiegów na twarz oraz pokaz makijażu karnawałowego. Całość zakończą porady indywidualne. Wstęp wolny.

Notowania cenowe

ZADBAJ O AUTO NA ZIMĘ

Warto zadbać o auto na zimę. Nie tylko trzeba zmienić opony na zimowe, ale warto je starannie umyć, nawoskować i natrzeć uszczelki. Polecam tę usługę w AUTO CENTRUM BLASK przy ul. Bulwarowej 33, gdzie o nasze auto zadbają wyjątkowo starannie, bo nie zastąpi dokładnego ręcznego mycia z użyciem bardzo dobrych środków myjących i konserwujących auto. W BLASKU oferowany jest szeroki zakres usług. Szybkie mycie zewnętrzne obejmuje już spłukanie karoserii wodą pod ciśnieniem, mycie pianą, ponowne spłukanie, ściągnięcie wody, spłukanie przednich dywaników – kosztuje od 15 zł (w zależności od wielkości samochodu). Kolejna usługa to pełne mycie zewnętrzne i to wydatek od 25 zł wwyż też w zależności od auta. Ponadto myjnia oferuje odkurzanie całego wnętrza samochodu wraz z myciem od 45 zł. Ponadto można skorzystać z woskowania ręcznego z polerowaniem od 25 zł lub tańszego woskowania woskiem płynnym od 15 zł. Teraz na zimę warto zamówić kompleksową usługę, która wychodzi taniej. Za tzw. komplet bez woskowania zapłacimy od 60 zł, a z woskowaniem płynnym od 85 zł lub ręcznym od 90 zł w zależności od auta. Są też tutaj świadczone dodatkowe specjalistyczne usługi jak mycie silnika od 50 zł (na odpowiedzialność klienta), mycie podwozia od 35 zł, pranie jednego fotela (od 45 zł), a można zamówić chemiczne czyszczenie całej tapicerki od 300 zł (cena umowna). Ręczna myjnia czynna jest od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-18.00 i w sobotę od 8.00 do 15.00. Jest tu również samoobsługowa myjnia ręczna, z której można skorzystać 7 dni w tygodniu w godzinach od 8.00-23.00. Koszt mycia w tym przypadku zależy od klienta, który wybierze odpowiedni program i jak twierdzą najsprytniejsi, auto można umyć już za 6 zł. (sp)

WALUTA

Złotówka w dalszym ciągu słabnie w stosunku do innych walut (oprócz szwajcarskiego franka). W kantorze na pl. Bieńczyce, paw. 24, tel. 12-641-46-29 zanotowano następujące kursy walut: USD: 3,59-3,62 zł, euro: 4,27-4,32 zł, GBP: 5,45-5,50 zł, CHF: 3,45-3,50 zł. (mp)

TRADYCYJNE WĘDLINY

Tutaj kupisz prawdziwe wędliny z firmy jednoosobowej, wyprodukowane ze 124 g mięsa na 100 g gotowego produktu. Są to wyroby gotowe i do gotowania, marynowane przez 14 dni w zalewie ziołowej: szynki, polędwice, boczek, karczki.

Wyroby nie zawierają żadnych konserwantów, barwników ani ulepszaczy smaku.



Józef Aksamit zaprasza do swojego pawilonu nr 466, prowadzonego od 1995 roku na bazarze „Tomex”. Czynne: wt.-pt. 8.00-16.00, sob. 7.30-14.00.

Od 9 do 15 stycznia

W KINIE „SFINKS”

● Reżyserem „PANI Z PRZEDSZKOLA” jest Marcin Krzyształowicz, autor nagradzanej wielokrotnie „Obławy”. Tym razem jednak nie mamy do czynienia z poważnym dramatem, a nawiązującą do stylizacji lat 70. komedią o pewnej rodzinie, której życie z dnia na dzień staje na głowie, gdy wkracza w nie przedszkolanka syna, piękna i tajemnicza Karolina. To za jej sprawą rodzice chłopca – zapalony konstruktor latawców i jego melancholijna małżonka odkrywają, czym jest prawdziwa miłość i rozumieją, że przez wszystkie lata małżeństwa tak naprawdę niewiele o sobie wiedzieli. Zdjęcia do filmu kręcono w Krakowie (również w Nowej Hucie). Świetna obsada! Występują bowiem Agata Kulesza, Adam Woronowicz, Karolina Gruszka i Krystyna Janda.



● „WOLNY STRZELEC” to znakomite, mocne kino z rewelacyjną rolą Jake’a Gyllenhaala („Tajemnica Brokeback Mountain”, „Zodiak”). Wciela się on w rolę początkującego reportera, który odkrywa nocny świat dziennikarstwa kryminalnego w Los Angeles. Wyposażony w nasłuch na częstotliwości policji, GPS oraz kamerę wideo krąży nocami po mieście w poszukiwaniu sensacji. Poluje na wypadki, morderstwa, napaści, by potem sprzedać nagrania lokalnym stacjom telewizyjnym poszukującym taniej sensacji. By uzyskać coraz lepsze materiały i wspinać się po szczeblach telewizyjnej kariery, przekracza kolejne granice... Znakomita, trzymająca w napięciu opowieść o tym, jak spełnia się American Dream w czasach, gdy sumienie jest wadą, a droga do zwycięstwa nierzadko wiedzie po trupach.

● W kinie familijnym na młodszych widzów czeka „WIELKA SZÓSTKA” - najnowsza produkcja studia Disneya, która powstała na podstawie komiksu Marvela o tym samym tytule. Opowieść o przyjaźni - pełna humoru, świeżości i fantastycznych efektów wizualnych. Młody geniusz robotyki, Hiro Hamada, uczy się korzystać ze swojego nieprzeciętnego umysłu. Pomaga mu w tym jego utalentowany brat Tadashi oraz ich szaleni przyjaciele. Gdy dramatyczny spłot wydarzeń rzuca przyjaciół w sam środek niebezpiecznej intrygi, Hiro szuka pomocy u swego najbliższego towarzysza - puszystego robota o imieniu Baymax. Na projekcję filmu zapraszamy w sobotę 10 stycznia (w wersji 2D) oraz w niedzielę 11 stycznia - po raz pierwszy w Sfinksie w wersji 3D! (as)

„JUREK”

15 I o godz. 19.15 DKF „Kropka” zaprasza na pokaz filmu dokumentalnego „Jurek” poświęconego Jerzemu Kukuczce. Zginął 24 X 1989 roku podczas wyprawy na Lhotse. Wtedy po raz pierwszy pojechał na Himalaje z pieniędzmi, sprzętem, naprawdę sławnym. Dokument Pawła Wysoczańskiego nie skupia się jednak na zagadce śmierci himalaisty. Pokazuje człowieka, który pnie się do góry - w sensie dosłownym, ale też metaforycznym. Od socjalistycznego pracownika po gwiazdę międzynarodowych mediów, od człowieka, który wspina się bez pieniędzy i sprzętu, po pełnoprawnego konkurenta Reinholda Messnera w walce o zdobycie Korony Himalajów. Rozmowy z rodziną i przyjaciółmi, archiwalia, zdjęcia, nagrania, fragmenty programów telewizyjnych i wywiadów składają się na portret całego środowiska himalaistów lat 80. To również obraz czasów, w jakich żyli - ciężkich i barwnych jednocześnie, kiedy idealizm miał większą wartość niż sława. (as)

W SALONIE LITERACKO-MUZYCZNYM

13 stycznia (wtorek), o godz. 18.00, w sali teatralnej NCK rozpocznie się wieczór sześćdziesiąty ósmy Salonu Literacko-Muzycznego. Przy Stolicu Literackim - „Przychodzę z listkiem bukowym” - wieczór autorski Barbary Krężolek-Paluchowej. Przy Stolicu Muzycznym - „Lisbon story” - recital Kingi Rataj, Marek Bazela - fortepian. Prowadzenie: Basia Stepniak - Wilk. Wstęp wolny. (mp)

RELIGIA - FILOZOFIA - KULTURA

15 stycznia (czwartek) o godz. 18.00 w sali kameralnej NCK wykład z cyklu „Religia - Filozofia - Kultura” poprowadzi dr nauk humanistycznych Elżbieta Wawro. Opowie o Friedrichu Wilhelmie Nietzsche (1844 - 1900), przewartościowaniu wartości oraz idei nadczłowieka. Wstęp wolny. (mp)

KLUB SUPER MAMA

15 i 22 stycznia (czwartek), w godz. 10.30-12.00, w sali 117 NCK spotyka się Klub Super Mama - w programie warsztaty masażu Shantala. Masaż Shantala jest nieoceniony w budowaniu więzi między rodzicami a dzieckiem. Uaktywnia wszystkie zmysły dziecka, uspokaja i wycisza. Masaż Shantala jest skutecznym i przyjemnym sposobem na kolki, zaparcia i problemy ze snem. Stymuluje układ hormonalny, a tym samym odporność dziecka. Prowadzenie: Alicja Baran - fizjoterapeutka. Koszt: 45 zł. Liczba miejsc ograniczona! Informacje: NCK - tel. 12 644 02 66 wew. 35, e-mail: oswiata@nck.krakow.pl. (mp)

NOWOŚCI W BIBLIOTECE

Biblioteka Klubu „Kuźnia”, os. Złotego Wieku 14 poleca:
● Marek Krajewski, *Władca liczb*, Wydawnictwo Znak 2014. Wrocław - piękne lato '56. Tutaj okrucieństwo nie ma granic. Tutaj śledzisz każdy gest twojego oprawcy. Tutaj zaczynasz żyć według jego reguł. Milicja wyławia z Odry kolejnego samobójcę. To już trzeci w ciągu ostatnich tygodni. Najpierw truciźna, potem skok do rwącej rzeki - żaden z nich nie miał powodów, żeby się zabić. Edward Popielski, na zlecenie ekscentrycznego hrabiego, ma rozwikłać zagadkę tajemniczych zgonów. Zna nawet imię sprawcy: Belmispar. Nie wie jednak, że właśnie przekroczył próg piekła, gdzie ludzie stają się demonami. Więcej na www.okn.edu.pl.

MAMY MŁODYCH LIDERÓW SPOŁECZNYCH

Zakończyła się realizacja projektu Akademia Młodych Liderów Społecznych, w ramach którego Fundacja CEKIN Społeczeństwo – Kultura – Przedsiębiorczość zorganizowała cykl szkoleń dla uczniów krakowskich szkół ponadgimnazjalnych, a następnie wspólnie z nimi przeprowadziła grę miejską i wykonała mural w szpitalu. Projekt dofinansowany był ze środków Programu Funduszu Inicjatyw Obywatelskich.

Adresatami zadania było 18 uczniów krakowskich szkół ponadgimnazjalnych (16-19 lat), zamieszkujących Miasto Kraków oraz powiaty sąsiadujące. Partnerami projektu był Ośrodek Kultury im. C.K. Norwida w Krakowie oraz Kinoamatorskie.pl. Działania w ramach projektu skierowane były do młodych osób, które chcą działać w swoich lokalnych społecznościach i posiadają predyspozycje do liderowania w nich, ale potrzebowały rozszerzyć swoje kompetencje. Podczas pierwszej części projektu w październiku 2014 r. beneficjenci wzięli udział w cyklu 16 szkoleń z komponentem warsztatowym z zakresu kompetencji liderów, zakładania i prowadzenia NGO oraz profesjonalnej realizacji projektów.

Po zakończeniu szkoleń Młodzi Liderzy wybrali do realizacji spośród swoich pomysłów dwa niewielkie projekty dla społeczności lokalnej: Grę miejską „Tramwajem przez Kraków” oraz Malowidło ściennie „Podwodny świat” w pokoju zabiegowym Oddziału Chirurgii Dzieci Szpitala Specjalistycznego im. S. Żeromskiego w Krakowie. Koordynacją obu przedsięwzięć zajęli się Młodzi Liderzy przy wsparciu Fundacji CEKIN. W listopadzie trwały przygotowania do realizacji projektów oraz konsultacje indywidualne.

Gra miejska „Tramwajem przez Kraków” odbyła się 30 listopada 2014 r. Wzięły w niej udział 24 drużyny złożone z 3-5 osób. Pomimo mroźnej po-

gody zabawa była przednia! Uczestnicy przemierzając się tramwajami po Krakowie musieli w różnych punktach

Podwodne motywy pokryły powierzchnię ścian, sufitu i drzwi pokoju zabiegowego Oddziału Chirurgii Dzieci, czyniąc to miejsce bardziej przyjaznym dla małych pacjentów. Inauguracja malowidła w obecności Młodych Liderów, przedstawicieli dyrekcji Szpitala oraz reprezentantów Fundacji i Partnerów projektu odbyła się 3 grudnia 2014 r.



miasta wykonywać zadania, dzięki którym otrzymali listę rzeczy potrzebnych do kierowania tramwajem, tak żeby pomóc motorniczemu Andrzejowi, który nie mógł przyjechać do pracy. Wszystkie drużyny wykonały zadania i dotarły na metę w Starej Zajezdni przy ul. Św. Wawrzyńca, gdzie czekały na nich ciepłe napoje. Najlepsze drużyny otrzymały vouchery do kina oraz gry planszowe.

Realizacja muralu wewnętrznego „Podwodny świat” w Szpitalu im. S. Żeromskiego w Krakowie trwała w listopadzie. Autorkami projektu oraz wykonawczyniami malowidła były studentki Wydziału Sztuki Uniwersytetu Pedagogicznego im. KEN w Krakowie.

Celem projektu było pobudzenie wzrostu uczestnictwa młodych obywateli w sprawach publicznych poprzez edukację obywatelską i kształtowanie kompetencji społecznych. Dzięki udziałowi w szkoleniach, konsultacjach oraz praktycznemu treningowi podczas realizacji mini projektów cel ten został osiągnięty – 18 Młodych Liderów Społecznych zyskało nowe kompetencje, dzięki którym będą mogli jeszcze bardziej efektywnie angażować się na rzecz lokalnej społeczności. A pomysły na kolejne działania i zapał do ich realizacji już są!

Jarosław Kłaf
Fot. Fundacja CEKIN



KALENDARZ NOWOHUCKI

NIEDZIELNE MSZE ŚW.

Bazylika w Mogile: 6.30, 8, 9.30, 11, 12.30, 14, 16.30, 18.
Kościół św. Bartłomieja: 10.15, 11.30
Szklane Domy: 6.30, 8, 9.30, 11, 12.30, 17, 19, 20.30.
Arka Pana: 6.30, 8, 9.30, 11, 12.30, 14, 16, 17.30, 19.
Czyżyny: 7, 8.30, 10, 11.30, 13, 18.
Dywidzoni 303: 6.30, 8, 9.30, 11, 13, 16, 18, 20.
Mistrzejowice: 6.30, 8, 9.30, 11, 13.00, 17, 19.00.
Kalinowe: 7, 9, 11, 13, 18.
Wzgórze Krzesławickie: 6.30, 8.00, 9.30, 11, 12.30, 16, 19.
Boh. Września: 6.00, 7.30, 9, 10.30, 12, 13.30, 16.30, 18, 19.30.
ul. Bulwarowa: 7, 8.30, 10, 11.30, 13, 18, 20.
Teatralne: 7, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 16.30, 18, 19.30.
Krzesławice: 9.30, sobota – 17.00.
Pleszów: 7.40, 11.30.
Kantorowice: 9.00, 11.00, 19.00, od X do IV – 18.00.
Ruszcza: 7, 9, 11, 16.
Górka Kościelnicza: 7, 12.
Kościelniki: 10.30, 19.
Wolica: 9, 18.
Lubocza: 8, 10.30, 17.

Słowa na niedzielę

Jezus zaś chrzczyć was będzie Duchem Świętym.
(por. Mk 1)

Być może zdziwiło się nam już powtarzanie sloganu, że Duch Święty to najmniej znana a tym samym najsłabiej obecna w życiu chrześcijan Trzecia Osoba Boża. No bo co z tego? Czy od takiego stwierdzenia coś się zmienia? O wiele istotniejsze jest pytanie o to, co robimy w tym celu, by wejść z Nim w relację. Gdyż samo – nawet najszczerze – przyznanie się, że nie umiemy pływać nie wprowadzi nas jeszcze do basenu. A zatem nie teoretyzujmy. Trzeba się nie bać zdecydowanie zanurzyć w wodach wiary, by wynurzywszy się doświadczać Ducha Chrystusowego.

ks. Piotr Gąsior

DYŻURY SZPITALI

● **Ostre dyżury w zakresie chirurgii dziecięcej przez cały tydzień pełnią:** Instytut Pediatrii, ul. Wielicka 265, tel. 658-20-11 i Szpital im. Żeromskiego, tel. 644-01-44.

Nie obowiązują już dyżury z zakresu chirurgii ogólnej i urazowej. Pacjenci mają zgłaszać się do szpitalnych oddziałów ratunkowych (w Nowej Hucie funkcjonują dwa takie oddziały – przy Szpitalu im. S. Żeromskiego i przy Szpitalu im. L. Rydygiera). Szczegóły pod numerem informacji medycznej 661-22-40.

DYŻURY APTEK

● **Od piątku do czwartku:** os. Centrum A, bl. 3, tel. 425-75-40 (całą dobę).
● **Ponadto przez cały tydzień dyżur pełni apteka w os. Kazimierzowskim 30,** tel. 648-59-57 – od poniedziałku od piątku w godz. 8–22, w soboty od 8 do 20 i w niedziele od 8 do 15.

NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA

● Szpital Rydygiera, Kraków os. Złotej Jesieni 1, tel. 12 64-68-792.
● NZOZ OPC, Kraków os. Na Skarpie 66, tel. 12 357-52-48.

MUZEUM HISTORYCZNE: DZIEJE NOWEJ HUTY

Muzeum Historyczne Miasta Krakowa, Oddział „Dzieje Nowej Huty”, os. Słoneczne 16, czynne od wtorku do soboty w godz. 9.30–17.00 oraz w drugą niedzielę miesiąca w tych samych godzinach.

MUZEUM ARCHEOLOGICZNE: ODDZ. N. HUTA

Muzeum Archeologiczne w Krakowie Oddział w Nowej Hucie zaprasza na ekspozycję poświęconą garncarstwu prahistorycznemu, która znajduje się na os. Brance ul. Sasanek 2A w budynku Lamusa (renesansowy dwór). Wystawa jest czynna od poniedziałku do piątku w godz. 10–14, dodatkowo w sezonie maj–październik w każdą sobotę i niedzielę w godz. 14–18. Informacje: 12 640-80-60; www.ma.krakow.pl/oddzial_Nowa_Huta/informacje_ogolne.

MUZEUM CZYNU ZBROJNEGO

Małopolska Fundacja „Dom Kombatanta RP – Muzeum Czynu Zbrojnego” zaprasza na stałą ekspozycję do Muzeum Czynu Zbrojnego mieszczącego się na os. Górali 23 (pod czołgiem). Muzeum czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 10–16. Strona internetowa www.mczz.3-2-1.pl. Tel. 696-729-125.

KINA

SEFINKS: ● 9.01 (piątek) – godz. 17.00 „Pani z przedszkola” (Polska), godz. 19.00 „Wolny strzelec” (USA). ● 10.01 (sobota) – godz. 15.00 „Wielka szóstka” (USA) (wersja 2D), godz. 17.00 „Wolny strzelec”, godz. 19.15 „Pani z przedszkola”. ● 11.01 (niedziela) – godz. 15.00 „Wielka szóstka” (wersja 3D), godz. 17.00 „Pani z przedszkola”, godz. 19.00 „Wolny strzelec”. ● 12.01 (poniedziałek) – kino nieczynne. ● 13.01 (wtorek) – godz. 14.30 Filmowy Klub Seniora: „Pani z przedszkola”, godz. 17.00 „Wolny strzelec”, godz. 19.15 „Pani z przedszkola”. ● 14.01 (środa) – godz. 17.00 „Pani z przedszkola”, godz. 19.00 „Wolny strzelec”. ● 15.01 (czwartek) – godz. 17.00 „Wolny strzelec”, godz. 19.15 DKF „Kropka”: „Jurek” (Polska).

W TEATRZE LUDOWYM

◆ **Duża Scena, os. Teatralne 34:** ● 9 i 10 I (piątek i sobota), godz. 19 – Prywatna klinika. ● 11 I (niedziela), godz. 16 – Kot w butach. ● 13, 14 i 15 I (wtorek, środa i czwartek), godz. 10 – Pyza na polskich dróżkach.

◆ **Scena Pod Ratuszem, Rynek Główny 1:** ● 9 I (piątek), godz. 17 – Miód albo jak się chciałam bzykać z Tomaszem Schimscheinerem. ● 10 I (sobota), godz. 19 – Wszystko o kobietach. ● 11 I (niedziela), godz. 17.15 i 19 – Miód albo jak się chciałam bzykać z Tomaszem Schimscheinerem. ● 13 i 14 I (wtorek i środa), godz. 19 – Gąska. ● 15 I (czwartek), godz. 19 – Mój boski rozwód.

Z NOTESU KIBICA

10.01 (sobota) – godz. 14, III liga siatkówki mężczyzn: Hutnik II/Dobry Wynik – LKS Bobowa (hala III LO, os. Wysokie)

10.01 (s) – godz. 18, II liga siatkówki mężczyzn: Hutnik – Błękitni Ropczyce (hala III LO, os. Wysokie).

Niewiele ponad dwa tygodnie przerwy w zajęciach mieli piłkarze trzecioligowego Hutnika. Tradycyjnie, jak to jest za trenera **Andrzeja Paszkiewicza**, zespół z Nowej Huty przygotowania do rewanżów, które odbywać się będą na miejscu, zaczyna od razu na początku nowego roku, chociaż do początku ligowych zmagani pozostało prawie dwa i pół miesiąca. Tym razem hutnicy spotkali się już 5 stycznia. Pierwszy sparing rozegrają 17 stycznia.

PIŁKARZE ZACZĘLI JUŻ PRZYGOTOWANIA

W kadrze nowohuckiego zespołu zanoszą się na spore zmiany. W grudniu mówiło się o tym, iż opuści go aż ośmiu zawodników – bramkarz **Kamil Czarnecki**, obrońcy **Mariusz Bienias** i **Jakub Cieśla**, pomocnicy **Jerzy Kolański**, **Mateusz Majcherczyk** i **Michał Zdziński** (ma przenieść się do Górnika Wieliczka) oraz napastnicy **Damian Lubera** (Wolania Wola Rzędzińska) i **Mateusz Stanek** (rezerwy Cracovii). Na razie też nie słychać, aby ktoś spoza tej listy szykował się także do zmiany barw.

– W przypadku tych zawodników, którzy mieli odejść nie wszystkie sprawy zostały jednak już dograne – zaznacza prezes Hutnika, **Adam Gliksman**. Niektórzy z tych wymienionych graczy sami wcześniej podkreślali, iż nie wiedzą, na jakich zasadach mieliby przenieść się do innych drużyn i mieli wątpliwości, czy aż tylu ich rzeczywiście odejdzie. Rzecz zdaje się tylko w tym, czy kluby się dogadają. Pewne jest na razie jedynie, że Stanek został już wypożyczony do klubu z ul. Wielickiej na najbliższe pół roku, co potwierdzili jego przedstawiciele. Jeśli się przez ten okres sprawdzi, to może dostać szansę na treningi z pierwszym zespołem „Pasów”.

Po zakończeniu jesiennych zmagani z Suchych Stawów dochodziło, iż nie będą się starali o piłkarzy z innych klubów. Powód jest znany powszechnie. Otóż po prostu nie stać go na pozyskiwanie graczy z zewnątrz i kadra na wiosenne występy miała zostać uzupełniona przez młodych wychowanków. – Wciąż nie jest ona ustalona – przyznaje prezes Gliksman – Zgłaszają się do nas piłkarze, którzy przenieśli się do Krakowa na studia, albo chcieliby zmienić klub, ale żadne decyzje nie zostały podjęte. Trudno zatem mówić o jakichkolwiek nazwiskach. (dan)

SIATKARZE WRACAJĄ DO GRY

Przed siatkarzami Hutnika, którzy zajmują w tabeli II ligi czwarte miejsce, druga część sezonu zasadniczego. Będzie miała duże znaczenie przed decydującymi zmaganiem, w których cztery czołowe zespoły przystąpią do rywalizacji dającej prawo udziału w barażach o I ligę.

Krakowianie wciąż znajdują się w gronie faworytów, ale do prowadzącego TSV Cellfast Sanok mają sporą stratę. – I nikt się nie nastawia na doścignięcie tej drużyny, chociaż na jej terenie byliśmy bardzo blisko zwycięstwa, a pokonaliśmy ją w Pucharze Polski – podkreśla prezes siatkarskiego Hutnika, **Mirosław Janawa**. – Stawka konkurentów jest jednak w tych rozgrywkach większa, gdyż dołączyły jeszcze ekipy z Andrychowa oraz Jaworzna i zakończyliśmy występy z tymi porażkami, co miało wpływ na naszą obecną pozycję. Akurat w spotkaniach z nimi byliśmy w dołku, do tego w Andrychowie jest specyficzna hala, w której nawet w dawnych latach

Hutnikowi źle się grało. W ogóle mieliśmy taką serię czterech nieudanych meczów, mały kryzys był wtedy widoczny. Przyszło jakieś znużenie, ale teraz jest jednak pora rewanżów.

Decydowała jednak nie tylko sfera psychiczna. Można było mieć zatrzeżenia do niektórych elementów gry. – Przez jakiś czas mieliśmy na przykład problemy z zagrywką – dopowiada prezes Janawa – A w tej dyscyplinie tak jest, że kto dobrze zagrywa, ten zwycięża.

Teraz przed hutnikami jednak jest kilka trudnych spotkań, nie tylko we własnej hali. – W Bochni zawsze ciężko nam się grało – przypomina Janawa – Ale widać mobilizację w zespole, nasi

zawodnicy są zmotywowani, wróciła świeżość, poprawiliśmy te elementy, które szwankowały.

Nie nie zmieniło się, jeśli chodzi o zadania, jakie stoją przed drużyną. – Mamy wygrywać, żeby zająć miejsce w „czwórce”, a potem zwyciężać w play-off. Jeśli wywalczymy miejsce kwalifikujące nas do barażu, to powinniśmy trafić na rywali ze Śląska. Tamtejsze zespoły są w naszym zasięgu – twierdzi prezes klubu.

W Hutniku nie zdecydowano się pod koniec ubiegłego roku na transfery, bo uważają w nim, że mają siatkarzy, którzy mogą zrealizować wyznaczony cel. – Nie było z kogo zrezygnować, nasi chłopcy potrafią grać. W ścisłym składzie mamy czternastu zawodników, nie każdy nawet co tydzień wychodzi na boisko – przypomina **Mirosław Janawa**.

(dan)

TROJANOWSKI PODPISAŁ, BARAN ODJECHAŁ

Koniec roku nie przeszkodził przedstawicielom beniaminka I ligi żużlowej, nowohuckiej Speedway Wandy, w podpisywaniu umów z kolejnymi zawodnikami. Widać, iż w klubie robią wiele, żeby jeździć na tym poziomie rozgrywek nie tylko przez jeden sezon.

Kolejnym z nabytków jest 24-letni Szwed, **Pontus Asp-gren**, który ma za sobą starty w polskich ligach, ale ostatni raz pokazał się w nich w 2012 roku, w ROW Rybnik. W poprzednim sezonie reprezentował dwa kluby ze swojego kraju oraz występujących w brytyjskiej Premier League, Somerset Rebels, gdzie spotkał się m.in. z **Oliverem Allenem**, teraz już byłym zawodnikiem Speedway Wandy. Z klubem z Nowej Huty – jak się okazuje pierwsze rozmowy podjęto z nim jeszcze w trakcie poprzednich zmagani – Asp-gren podpisał umowę na ten rok, a oprócz tego będzie dalej jeździł dla dwóch szwedzkich drużyn. Zrezygnował natomiast z występów na Wyspach.

Żużlowcem zespołu z ul. Odmogile ma zostać również **Paweł Miesiąć**, wychowanek Stali Rzeszów, który na razie parał umowę na sezon 2015. W poprzednim miał swój udział w powrocie ekipy z Podkarpacia do Ekstraligi. Nowohuccy sympatycy żużla mieli okazję zobaczyć go podczas półfinałowego turnieju Złotego Kasku, w którym zajął premiowane miejsce.

Wiele wskazuje, że w Krakowie zostanie **Daniel Pytel**, który również parał umowę (tzw. warszawski) ze Speedway Wandą na tegoroczną rywalizację. Będzie jednak musiał bardzo się starać, żeby pojawiać się na torze w pierwszoligowej rywalizacji. Czynione są również starania o pozyskanie trzech młodych żużlowców.

Jest też jeszcze jedna dobra wiadomość. Jesienią Speedway

Wanda porozumiała się z **Rafałem Trojanowskim**, że dalej będzie dla niej jeździł, ale żadnych dokumentów wówczas nie podpisano. Na początku tego tygodnia dopełniono formalności i ten doświadczony zawodnik dalej będzie kapitanem nowohuckiej ekipy.

Za pewnik również przyjmowano, że znajdujący się w takiej samej sytuacji **Karol Baran** pozostanie żużlowcem beniaminka I ligi, gdyż osiągnięto z nim porozumienie. Aliści umowy nie podpisano i teraz okazało się, że Barana, który miał postawić jakieś nowe warunki, jednak nie będzie. „W nawiązaniu do oświadczenia na jednym z portali społecznościowych informującym, że w chwili obecnej jest on wolnym zawodnikiem pragniemy potwierdzić, że te słowa są prawdą i Karol Baran nie jest w chwili obecnej związany z naszym klubem żadną umową. Drodzy kibice, nikt z nas do tej pory nie wyobrażał sobie aby Karol mógł opuścić nasz Klub, od dłuższego czasu byliśmy z Karolem „po słowie”. Wszystkie osoby z klubu począwszy od prezesa, sztabu szkoleniowego oraz zaplecza sponsorskiego są ogromnymi zwolennikami talentu Karola. Jak sam zawodnik podkreślał nasza współpraca w sezonie 2014 układała się wzorowo. Jak państwo na pewno zauważyli nasz Klub staje się coraz bardziej profesjonalny oraz jego marka sukcesywnie podnosi się, w związku z tym nie mogliśmy zgodzić się na pewne wymagania stawiane przez Zawodnika. Karolowi życzymy wszystkiego co najlepsze w życiu osobistym jak i na torze żużlowym. Jednocześnie mamy nadzieję, że nasze drogi rozchodzą się tylko krótkotrwale.” – można wyczytać w piśmie przedstawicieli Speedway Wandy, prezesa **Pawła Sadzikowskiego** i menedżera **Michała Finfy**.

(dan)

WACH BĘDZIE TRENOWAŁ W USA

Czołowy polski bokser zawodowy wagi ciężkiej, nowohucianin **Mariusz Wach** (29 zwycięstw, z czego 16 przez KO i jedna przegrana na punkty) po kilku latach przerwy wyjeżdża do Stanów Zjednoczonych na miesięczne treningi. Wraz z nim polecą ceniony pięściarz wagi piórkowej, **Kamil Laszczyk**. Obydwaj ćwiczyć będą pod okiem znanego szkoleniowca, **Jamesa Ali Bashirego**, który jest jednym z wiodących w gronie trenerskim zajmującym się **Władimirem Kliczką**.

Początkowo mówiło się, iż krakowianin wyjedzie na dłużej, ale pod koniec zimy musi powrócić do kraju. Słychać, jakoby miał w USA stoczyć jakąś walkę, ale wydaje się to wątpliwe. Chyba, żeby coś zorganizowano w szybkim tempie, ale w takim przypadku nie byłoby to uznany konkurent. Za to już 14

marca Wach ma uczestniczyć w gali organizowanej w Polsce przez grupę Tymex Boxing Promotion i najprawdopodobniej będzie to jednak pierwsze tegoroczne starcie „Wikinga”, bo tak pięściarz z Nowej Huty nazywany jest w zawodowym środowisku.

Tyle, że nie tylko nie podano, gdzie owa gala ma się odbyć, ale dokładnie nie wiadomo, kto w niej będzie uczestniczyć i z kim miałby Wach się zmierzyć. Jego przeciwnik ma być jakoby wybrany z czteroosobowego grona, ale pojawia się tylko nazwisko 38-letniego Białorusina z rosyjskim paszportem, mieszkającego w Nowosybirsku, **Aleksandra Ustinowa**. Jeśli doszłoby do tej walki, to byłby to pojedynek prawdziwych gigantów. Obaj bokserzy mierzą bowiem po 202 cm wzrostu.

(dan)

W ubiegłym roku nowohucki klub sportowy Grębałowianka obchodził jubileusz 60-lecia. Odbyło się kilka imprez, w tym szeroko rozpropagowany mecz piłkarskich oldbojów Grębałowianki i Hutnika 1990.

UHONOROWALI WYCHOWANKÓW

Już po Nowym Roku, dokładnie 3 stycznia, odbyło się spotkanie, podczas którego uhonorowano szesnastu wychowanków Grębałowianki, którzy najczęściej reprezentowali tę drużynę. Jak podaje klubowa strona „szczególne wyróżnienie postanowiono skierować dla **Grzegorza Sendora** – piłkarza, kierownika drużyny i wiceprezesa zarządu, który przez 24 lata, nieprzerwanie, bardzo aktywnie angażuje się w działalność Grębałowianki.”

W gronie wyróżnionych piłkarzy znaleźli się również: **Krzysztof Bujak**,

Drugoligowy zespół piłkarzy Puszczy Niepołomice znajduje się w trudnym położeniu. Zajmuje miejsce w strefie spadkowej i wiosną będzie musiał sporo się natrudzić, aby utrzymać się na tym poziomie rozgrywek.

W PUSZCZY JAK ZWYKLE DUŻO ZMIAN

Jak co pół roku w tej drużynie, niezależnie od sytuacji w tabeli, dochodzi w niej do wielu przetasowań personalnych, co w dużej mierze wpływa na to, że trudno stworzyć zgraną ekipę. Odbyła się to potem na wynikach. Jak na razie słychać, iż odejdzie trzech zawodników. Na pewno będą to 34-letni napastnik **Zbigniew Zakrzewski**, który latem ubiegłego roku przyszedł z Miedzi Legnica – pod koniec w ogóle już nie było miejsca dla niego w zespole – i 21-letni obrońca **Paweł Zajac** (poprzednio Okocimski Brzesko), który z powodów zdrowotnych nie wystąpił ani razu. Wolną rękę w poszukiwaniach nowego klubu otrzymał również 22-letni napastnik **Maciej Balawender**.

Do Puszczy przeniosą się natomiast 25-letni atakujący **Adrian Gębalski** (wypożyczenie z Wisły Sandomierz), 25-letni obrońca **Kamil Łączek** (Nadwiślan Góra) i 22-letni pomocnik **Patryk Szewc** (Orzeł Przeworsk). W Niepołomicach na tych graczach nie chcą jednak poprzestać. Interesują się jeszcze kilkoma innymi zawodnikami. Dla niektórych, jak **defensor Patryk Kolo-dziej**, byłby to powrót z wypożyczenia z Czarnych Staniątka, czy przenosiny do seniorów, co dotyczy juniora **Adriana Szymskiego** (obrońca). Mówi się także m.in. o byłych piłkarzach Hutnika, pomocnikach **Damianie Burasie** (Wisła Kraków) i **Mateuszu Lamparcie** (Czarni Staniątka). W Puszczy zdaje się, że bardziej poszukują ofensywnych fubolistów, gdyż na liście mają być także napastnik **Bartłomiej Buczek** (Karpacz Krosno) oraz rozgrywający **Dawid Sojda** (Unia Tarnów) i **Jakub Szłosek** (Wiśłanka Grabie).

Na początek Puszcza będzie ćwiczyła w domu bądź w okolicy Niepołomic. Potem jednak wyjedzie na tygodniowe zgrupowanie – w dniach 18–24 stycznia – do Dukli. (dan)

13. Dzień TELEWIZJA

PIĄTEK

9.01

TVP1

5.40 Telezakupy 6.10 Świat się kręci (258) – widowisko publicystyczne 6.55 TVP INFO w TVP 1: Serwis Info Poranek 7.40 ZUS dla Ciebie 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Polityka przy kawie 8.45 Jaka to melodia? (3003) – teleturniej muzyczny 9.15 Klan (2674) – telenowela produkcji TVP 9.45 Relacja z obchodów Bożego Narodzenia w Kościele Greckokatolickim 10.50 Wspaniałe stulecie (51) – serial kostiumowy produkcji tureckiej (2011) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.40 Przepis dnia (119) – magazyn 12.45 Skoki Narciarskie: Puchar Świata – Tauplitz (kwalifikacje) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.20 Okrasa łamie przepisy: Pstrąg – magazyn kulinarny 15.50 Wspaniałe stulecie (52) – serial kostiumowy produkcji tureckiej (2011) 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda 17.25 Jaka to melodia? (3004) – teleturniej muzyczny 17.55 Klan (2675) – telenowela produkcji TVP 18.30 Świat się kręci (259) – widowisko publicystyczne 19.15 Przepis dnia (119) – magazyn 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.10 Pogoda 20.20 Pogoda dla kierowców 20.25 Herb piratów (2) – serial produkcji amerykańskiej (2014) 21.30 Weekendowy Hit Jedynki: Legenda Zorro – film fabularny produkcji amerykańskiej (2005); reż.: Martin Campbell; wyk.: Antonio Banderas, Catherine Zeta-Jones, Alexa Benedetti 23.50 Zemsta 2 (5) – serial produkcji amerykańskiej (2012) (dozwolone od lat 16) 0.40 Zew wolności – dramat produkcji francusko-australijsko-amerykańskiej (1992); reż.: John G. Avildsen; wyk.: Guy Witcher, Stephen Dorff, Armin Mueller-Stahl, John Gielgud 2.55 Głowa w mur (5) – serial produkcji amerykańskiej (2011) (dozwolone od lat 16) 3.45 Notacje: Barbara Kasprowicz. Warszawa – cykl dokumentalny 4.00 Tajemnica twierdzy szyfrów (13/13) – serial sensacyjny produkcji TVP 4.55 Zakończenie dnia

TVP2

6.05 M jak miłość (702) – serial produkcji TVP 7.00 M jak miłość (703) 8.00 Pytanie na śniadanie (w tym: Panorama, Pogoda) 10.50 Barwy szczęścia (1220) 11.30 Na dobre i na złe (447): Przysługa 12.35 Kabaret Moralnego Niepokoju: Galaktikos. Halo, panie piloci! (1) – program kabaretowy 13.35 Metr od Świętości (1) – film dokumentalny; reż.: Przemysław Hauser, Cezary Grzesiuk 14.10 Baron24 (3): Człowiek w masce – serial komediowy produkcji TVP 14.40 Szkoła życia (1): Sponsoring – telenowela dokumentalna produkcji TVP 15.25 Rodzinka.pl (130): Czyżby koniec? – serial komediowy produkcji TVP 16.00 Panorama Kraj 16.15 Pogoda Kraj 16.20 Telekamery Tele Tygodnia 2015 – nominacje (6): Prezenter informacji 16.25 Alternatywy 4 (2/9): Przeprowadzka 17.25 In

Vitro. Czekając na dziecko (2) – serial dokumentalny 18.00 Panorama 18.25 Sport Telegram 18.35 Pogoda 18.45 Jeden z dziesięciu (22/81) (odcinek specjalny) – teleturniej 19.25 Barwy szczęścia (1220) 20.05 Odłot – baśń filmowa produkcji amerykańskiej (2009); reż.: Pete Docter, Bob Petersen 21.55 Dzięki Bogu już weekend (9) 23.00 Kryminalne zagadki Las Vegas XIII (17/22) – serial sensacyjny produkcji amerykańsko-kanadyjskiej (2012) (dozwolone od lat 16) 23.55 Hulk – film science fiction produkcji amerykańskiej (2003); reż.: Ang Lee; wyk.: Eric Bana, Jennifer Connelly, Nick Nolte, Sam Elliott 2.15 Dzięki Bogu już weekend – the best of 2.45 Dzień, który odmienił twoje życie – film obyczajowy produkcji francuskiej (2008); reż.: Remi Bezancon; wyk.: Jacques Gamblin, Zabou Breitman, Deborah François, Marc-Andre Grondin, Pio Marmai 4.45 Kryminalne zagadki Las Vegas XIII (17/22) (2012) (dozwolone od lat 16) 5.30 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.05 Złote płyty zespołu Dwa Plus Jeden – koncert 7.00 KucinAlina (13) 7.30 Karypael kontra Groszki (5): Ośmiorny 8.00 Pytanie na śniadanie (w tym: Panorama, Pogoda) 11.00 Halo Polonia 11.40 Sprawa na dziś (8) 12.05 Na sygnale 2 (14): Ryzyko zawodowe 12.25 Łamigłówka 12.35 Wiadomości 12.50 M jak miłość (1095) 13.50 Paradoxs (4): Tajemnica spowiedzi 14.40 Zapiski Łazęgi: Wokół klasztoru 14.50 Jan Nowak Jeziorański – kuliszy zdarzeń 15.25 Złotopolscy (1111): Następca Józefa 16.00 Hala odlotów: Hala odlotów: Jak przetrwać w wielkim mieście? 16.55 Sprawa na dziś (8) 17.20 Polonia w Komie (645) 17.30 Teleexpress 17.50 Łamigłówka 17.55 Sensacje XX wieku: Pięciu wspaniałych 18.25 Okrasa łamie przepisy: Rewolucja gazowa w kuchni 18.55 Na sygnale 2 (14): Ryzyko zawodowe 19.25 Skarby prowincji. Świesz 19.45 Dobranocka: Marceli Szpak dziwi się światu: Szpak na nartach 20.00 Wiadomości 20.30 Sport 20.40 Pogoda 20.45 Łamigłówka 20.50 Na dobre i na złe (574): Suknia ślubna 21.45 Polonia w Komie (646) 22.00 Przebac – dramat produkcji polskiej (2006); reż.: Marek Stachurski; wyk.: Bartek Rurzyński, Gabriela Kownacka, Aleksandra Nieśpielak, Sławomir Fugiel, Eryk Lubos, Janusz Chabior (dozwolone od lat 16) 23.40 Marcin Daniec i jego hity 0.45 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

10.00 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 10.20 Pogoda 10.30 Relacje (55) 11.00 Rok w ogrodzie 11.25 Ślizg 2014/2015 (4) 12.00 Polacy tu i tam 12.40 Dla niesłyszących: Misja: Integracja OPP 12.50 Co u nas? 12.55 Wokół nas – pogoda 13.00 Agrobiznes 13.30 Ludzkie sprawy (1) – telenowela dok. prod. TVP; reż.: Krzysztof Lang; wyk.: Wanda Skorny, Justyna Bartoszewicz, Dariusz Szymaniak,

Krzysztof Żabka, Magdalena Walaszczyk, Krzysztof Matuszewski, Marzena Nieczuja-Urbańska 14.00 Przechodzień codzienny 14.10 Dziennik regionów – tematy dnia 14.20 Walka o Amazonię: Patrole w lesie deszczowym – film dok. prod. niemieckiej (2010) 15.25 Antenowe remanenty 15.45 Raport z Polski 16.20 Dziennik regionów – tematy dnia 16.30 Paragon (9) 16.50 Wokół nas – pogoda 17.00 Łódzkie Podwórka 17.00 Kronika – zapowiedź 17.03 Pogoda 17.05 Msza święta dla chorych 17.55 Pogoda na narty – magazyn 18.10 Kronika Kulturalna 18.16 kraków.pl 18.30 Kronika 18.50 Pogoda 18.52 Tematy dnia 19.05 Ślizg 19.15 Zimowa jazda 19.25 Wiara i życie 19.45 Pod Tatrami 19.55 Pogoda 19.58 Raport pogodowy 2014 20.00 Region. Ludzie, sprawy, opinie 20.25 Telezakupy 20.55 Pogoda 21.00 Echa dnia 21.10 Pogoda 21.15 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 21.40 Echa dnia – komentarze 21.55 Pogoda 22.00 Kronika 22.14 Pogoda 22.18 Kronika kulturalna 22.40 Telekurier 23.15 Wstęp wolny – z kulturą (59) 23.40 Archiwum zbrodni: Proces kelnerski (2) 0.20 Chłop i baba (5/12): Knowanie czyli spisek



POLSAT

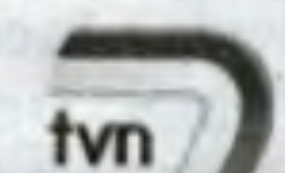
5.00 Wstawaj! Gramy! 6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.00 Pielęgniarki – serial paradokumentalny 9.00 Malanowski i partnerzy – serial fabularno-dokumentalny produkcji polskiej 10.00 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny produkcji polskiej 11.00 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 12.00 Pielęgniarki – serial paradokumentalny 13.00 Trudne sprawy – serial paradokumentalny produkcji polskiej 14.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy produkcji polskiej 14.45 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny produkcji polskiej 15.50 Wydarzenia 16.10 Prognoza pogody 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.30 Malanowski i partnerzy – serial fabularno-dokumentalny produkcji polskiej 17.00 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny produkcji polskiej 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy produkcji polskiej 18.50 Wydarzenia, sport 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy produkcji polskiej 20.00 Artur i zemsta Maltazara – film familijny produkcji Francja (2009) 22.00 Dwóch gniewnych ludzi – komedia produkcji USA (2003) 0.20 Pościg pod ostrzałem – film sensacyjny produkcji Kanada (2006) 2.15 Tajemnicę losu

tvn

6.00 Uwaga! 6.20 Mango 7.25 Detektyw – serial obyczajowy 8.00 Dzień dobry TVN 10.55 Na Wspólnej – serial obyczajowy 11.25 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 12.25 Szpital – serial paradokumentalny produkcji polskiej 13.25 Ukryta prawda 14.25 Ugotowani – program kulinarno-rozrywkowy produkcji polskiej 15.00 Szkoła – serial paradokumentalny 16.00 Rozmowy w toku – talk-show produkcji polskiej 17.00 Ukryta prawda 18.00 Szpital – serial paradokumentalny produkcji polskiej 19.00 TVN Fakty, sport 19.40 Rajdy terenowe: Rajd Dakar

2015 19.55 Uwaga! 20.05 Wojna światów – thriller s.f. produkcji USA (2005) 23.50 Ojciec chrzestny 3 – film sensacyjny produkcji USA (1990) 2.00 Rajdy terenowe: Rajd Dakar 2015

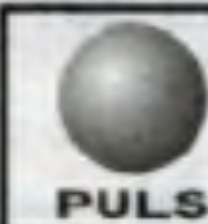
TVN 7



5.00 We dwoje – program rozrywkowy 6.20 Męski typ – talk-show 6.50 Niewinna intryga – telenowela 7.55 Sąd rodzinny – program fabularno-dokumentalny produkcji polskiej 8.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – program fabularno-dokumentalny produkcji polskiej 9.55 Kryminalni 3 – serial kryminalny 11.05 Mango 12.40 Sąd rodzinny – program fabularno-dokumentalny produkcji polskiej 13.40 Szpital – serial paradokumentalny 14.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska – program fabularno-dokumentalny 15.40 Julia – serial obyczajowy 16.15 Brzydula – serial obyczajowy 16.45 Kryminalni 3 – serial kryminalny 17.50 Agenci NCIS: Los Angeles 2 – serial kryminalny produkcji amerykańskiej 18.45 Cztery pancerni i pies – serial wojenny 20.00 Odłotowe dzieciaki – komedia produkcji USA (2006) 22.10 Miłość i wojna – melodramat produkcji USA (1996) 0.30 Czarna lista – serial sensacyjny USA 1.35 Sekrety magii

TV 4

7.05 Nowy Scooby-Doo i Scrappy Doo – serial animowany 7.35 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego 3 – serial animowany 8.05 Scooby-Doo – serial animowany 8.35 Klub przyjaciół Myszy Miki – serial animowany 9.05 Ninjago – mistrzowie spinjitzu 10.00 Nie igraj z aniołem – serial obyczajowy 11.00 Burza – serial obyczajowy 12.00 Galileo 13.00 Czysta chata (1) – program rozrywkowy 14.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 15.00 Dom nie do poznania 16.00 Nie igraj z aniołem – serial obyczajowy 17.00 Burza – serial obyczajowy 18.00 Pamiętniki z wakacji 20.05 Atomowy huragan – thriller produkcji USA (2007) 21.55 STOP Drogówka – magazyn policyjny 23.00 Niegrzeczne spotkanie – film erotyczny 0.50 Osobliwości kulturowe – serial dok. 1.50 To był dzień



PULS

6.00 Złotopolscy (89,90) – serial obyczajowy 7.05 Nash Bridges 3 – serial sensacyjny 8.00 Zjazd rodziny Addamsów – komedia produkcji USA (1998) 10.00 Bestia z Wolfsburga – film familijny produkcji USA-Kanada (2010) 11.45 Historia Kopciuszka – film familijny produkcji Niemcy (2010) 13.25 Śnieżka i Różyczka – baśń filmowa Niemcy (2012) 14.50 Biały Kiel 2: Legenda o białym wilku – film przygodowy produkcji USA (1994) 16.55 Kevin, władca Północy – komedia produkcji Wielka Brytania-Kanada-Luksemburg (2001) 19.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial animowany 20.00 Kontakt bezpośredni – film sensacyjny produkcji Niemcy-USA (2009) 21.50 Tunel śmierci – thriller produkcji USA (2006) 23.45 Krwawa uczta 2: Powrót bestii – horror komediowy produkcji USA (2008) 1.50 Zobacz to!

GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI

PROPOZYCJE NA PIĄTEK

TVN, GODZ. 20.05

● **WOJNA ŚWIATÓW** – Amerykański film science-fiction z 2005 roku. Pracownik portu Ray Ferrier nie najlepiej sprawdza się jako ojciec dorastającego Robbiego i niespełna 10-letniej Rachel. Tymczasem jego była żona, Mary Ann, przywozi do niego dzieci, by zamieszkały z nim przez pewien czas. Nagle dochodzi do niecodziennych wydarzeń – na niebie pojawiają się błyskawice, trzęsie się ziemia. Spod jej powierzchni wydobywa się machina na gigantycznym trójnogu, niszcząca wszystko dookoła. Okazuje się, że Ziemia nie stali się celem ataku obcej cywilizacji. Ray, chcąc ocalić dzieci, podejmuje niebezpieczną wyprawę.

TV POLSAT, GODZ. 20.00

● **ARTUR I ZEMSTA MALTAZARA** – Francuski film fantasy z 2009 roku. Rok 1963. Artur spędza czas z dziadkami, bo rodzice nie mają dla niego czasu. Niebawem minie 10. pełnia księżyca od ostatniej wizyty chłopca w świecie Minimków. Artur będzie mógł odwiedzić księżniczkę Selenię, z którą łączy go uczucie od czasu wspólnej misji ratowania Minimków przed powodzią. Przed wyruszeniem Artura do podziemnego świata zjawia się ojciec i chce zabrać syna do domu wcześniej, niż się umawiali. W tym momencie pająk przynosi ziarenko ryżu z wezwaniem o pomoc. Artur wymyka się tacie i wyrusza na ratunek Selenii i jej ludowi.

TV POLSAT, GODZ. 22.00

● **DWÓCH GNIEWNYCH LUDZI** – Komedia produkcji amerykańskiej z 2003 roku. Dave Buznik jest spokojnym, nieśmiałym młodzieńcem, który zajmuje się projektowaniem ubrań dla kotów. W wyniku fatalnego splotu okoliczności zostaje oskarżony o poturbowanie stewardesy i uznany za furia. Na nic zdają się wszelkie tłumaczenia – sąd kieruje chłopaka na przymusową terapię kontroli gniewu. Leczenie prowadzi dr Rydell, człowiek wysoce ekscentryczny i nieobliczalny. Jakby tego było mało, sąd wydaje postanowienie, że na czas terapii doktor ma zamieszkać u Dave'a.

TVP II, GODZ. 23.55

● **HULK** – Film sensacyjny produkcji amerykańskiej z 2003 roku. Bruce Banner pracuje nad modyfikacją ludzkiego DNA. Podczas jednego z eksperymentów naukowiec przyjmuje śmiertelną dawkę promieniowania gamma. Choć wydaje się, że wyszedł z tego bez szwanku, wkrótce zaczyna tracić świadomość i odczuwać czyjąś obecność we własnym ciele. Tym kimś jest nadludzko silny Hulk – monstrum, w które co pewien czas Bruce się przeistacza. Stworzono laboratoryjnie i dom Bruce'a, pustoszy okolicę. Wojsko zostaje zaangażowane w poskromienie potwora. Jedynie była dziewczyna naukowiec domyśla się, kim jest Hulk.

SOBOTA

10.01

TVP1

5.15 Kopciuszek (1) – serial obyczajowy produkcji TVP; reż.: Iwona Sierkierzyńska; wyk.: Maria Konarowska, Małgorzata Pieczyńska, Piotr Polk, Krystyna Tkacz, Janusz Michałowski, Katarzyna Skrzynecka, Anna Nehrebecka 5.40 Kopciuszek (2) – serial obyczajowy produkcji TVP 6.10 Ekspres Miłośniczek (13) – cykl reportaży 6.40 Pelnosprawni (87) – magazyn dla niepełnosprawnych 7.00 Las Story (3) – cykl reportaży 7.25 Program publicystyczny 8.00 Rok w ogrodzie 8.25 Nasza armia.pl – magazyn 8.55 Płonący brzeg 10.00 Zwierzęta świata: Enklawy dzikiej przyrody (8): Wielka Rafa Korallowa – cykl dokumentalny produkcji angielskiej (2012) 10.35 Jak to działa (48): Mózg – program popularnonaukowy 11.15 Cztery pancerni i pies (1/21): Załoga – serial produkcji TVP; reż.: Konrad Nałęcki; wyk.: Janusz Gajos, Franciszek Pieczka, Wiesław Gołas, Pola Raksa, Włodzimierz Press 12.20 Herb piratów (2) – serial produkcji amerykańskiej (2014) 13.15 Jaka to melodia? (3004) – teleturniej muzyczny 13.55 Skoki Narciarskie: Puchar Świata – Tauplitz 16.25 Okrasa łamie przepisy: Ryby morskie – magazyn kulinarny 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.30 Ojciec Mateusz (103): Fatalna diagnoza – serial kryminalny produkcji TVP 18.30 Ranczo (96): Obywatelskie obowiązki – serial obyczajowy produkcji TVP 19.30 Wiadomości 19.55 Sport 20.05 Pogoda 20.15 Gala Mistrzów Sportu 2014 22.50 Wido-kówka z więzienia – thriller produkcji kanadyjskiej (2009); reż.: Philippe Cagnon; wyk.: Tricia Helfer, Jonathan Scarfe, Kris Holden-Ried, James Gallander 0.30 Żywe trupy 2 (2/13) – serial produkcji amerykańskiej (2011) (dozwolone od lat 16) 1.25 Pod jednym księżycem – dramat produkcji meksykańsko-amerykańskiej (2007); reż.: Patricia Riggen; wyk.: Adrian Alonso, Kate del Castillo, Eugenio Derbez, Maya Zapata 3.20 Głina (9/25) – serial kryminalny produkcji TVP (dozwolone od lat 16) 4.25 Zakończenie dnia

TVP2

5.45 Bliskie i groźne spotkania Steve'a (3/26) – serial dokumentalny produkcji angielskiej (2010); reż.: James Brickell 6.25 Bliskie i groźne spotkania Steve'a (4/26) 7.05 M jak miłość (1107) – serial produkcji TVP 8.00 Pytanie na śniadanie (w tym Pogoda) 11.00 Jerzy Trela i Krzysztof Jasiński (z cyklu „Rozmowy poSszczególne”) 11.45 superSTARcie (4) – widowisko muzyczne 12.55 Polska Molskiej: Podlasie – magazyn kulinarny 13.25 Wielkie ucieczki zwierząt (7/10) – serial dokumentalny produkcji angielskiej (2012); reż.: Stefanie Kern 13.50 Telekamery Tele Tygodnia 2015 – nominacje (6): Prezentacja informacji 14.00 Familiada (2171) – teleturniej 14.35 Rodzinka.pl (19): Powitanie jesieni – serial komediowy produkcji TVP 15.05 Rodzinka.pl (20) Rodzice na 110% – serial komediowy produkcji TVP 15.35 Biegi narciarskie: Puchar Świata – Val di Fiemme (10 km technika klasyczna) 16.40 Słowo na niedzielę 16.55 Dzięki Bogu już weekend (27) – program rozrywkowy 18.00 Panorama 18.30 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.50 Postaw na milion (91) – konkurs 19.05 Postaw na milion (91) – teleturniej 20.05 Kabaretowa Noc Listopadowa 2014 – widowisko 22.00 Wielkie kłopoty – komedia produkcji amerykańskiej (2002); reż.: Barry Sonnenfeld; wyk.: Tim Allen, Dennis Farina, Omar Epps, Stanley Tucci, Rene Russo 23.35 Made in Polska: Nosowska – koncert 0.50 Dzień, który odmienił twoje życie – film obyczajowy produkcji francuskiej (2008); reż.: Remi Bezancon; wyk.: Jacques Gamblin, Zabou Breitman, Deborah Francois, Marc-Andre Grondin, Pio Marmai 2.50 Detektyw Zen (2/3) – serial produkcji angielsko-włosko-niemieckiej (2010); reż.: Christopher Menaul; wyk.: Rufus Sewell, Caterina Murino 4.20 Zakończenie dnia

6.35 Złotopolscy (1107): Wojna o dzieci – telenowela produkcji TVP 7.00 Złotopolscy (1108): Anioł Gabriel 7.25 Złotopolscy (1109): Zaufać czy nie 7.50 Złotopolscy (1110): Radość i smutek 8.15 Złotopolscy (1111): Następca Józefa 8.50 Przyjaciele lasu (14) – cykl reportaży 9.05 Petersburski Music Show (9) – program muzyczny 9.35 ABC Wszystko wie (2) – program dla dzieci 9.55 Załoga Eko III: Na szlaku Natura 2000: Na górskich szlakach – magazyn 10.25 Szperacz: Muzyczne ikony (2) – program rozrywkowy 11.00 Czarne chmury (6/10): Intryga 11.55 Regiony z Historią: Izabelin – cykl dokumentalny 12.10 Łamigłówka 12.20 Pamiętaj o mnie – koncert życzeń 12.40 Ojciec Mateusz (100) – serial kryminalny produkcji TVP 13.30 KucinaAlina (14) – magazyn kulinarny produkcji włoskiej (2015) 14.00 Na dobre i na złe (574): Suknia ślubna – serial produkcji TVP 15.00 Archimandryta – film dokumentalny; reż.: Jerzy Kalina 16.00 Kulturalni PL (227) – magazyn 17.00 Słownik polsko@polski – talk-show prof. Jana Miodka 17.25 Łamigłówka 17.30 Teleexpress 17.55 M jak miłość (1096) – serial produkcji TVP 18.50 Swinging with Sinatra Jarek Wist & Krzysztof Herdzin Big Band – koncert 19.40 Dobranocka: Baśnie i bajki polskie (11): Zaczarowane pantofelki – film animowany 20.00 Wiadomości 20.25 Sport 20.35 Pogoda 20.45 Czas honoru: Powstanie (3): Hotel Victoria – serial produkcji TVP 21.35 Pamiętaj o mnie – koncert życzeń 22.00 Polacy tu i tam: Magazyn polonijny (81) – magazyn 22.40 Gala Mistrzów Sportu 2014 (1) 23.45 Gala Mistrzów Sportu 2014 (2) 0.45 Powtórki programów

TV POLONIA

5.00 Wstawaj! Gramy! 6.00 Nowy dzień z Polsat News 7.30 Jeźdźcy smoków – serial animowany 8.00 Scooby-Doo i Brygada Detektywów (4-7) – serial animowany 10.00 Ewa gotuje – magazyn kulinarny produkcji polskiej 10.35 Artur i zemsta Maltazara – film familijny produkcji Francja (2009) 12.35 Dwóch gniewnych ludzi – komedia produkcji USA (2003) 14.45 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny 15.45 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 16.45 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 17.45 Nasz nowy dom – reality show 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy produkcji polskiej 20.00 Kabaretobranie 2014 - 6. Zielonogórska Noc Kabaretowa na bis – program rozrywkowy 22.00 Poza zasięgiem – dramat sensacyjny produkcji USA-Polska (2004) 23.50 Koszmar kolejnego lata – horror produkcji USA (2006) 1.35 Tajemnice losu

TELEWIZJA KRAKÓW

10.00 Pomysł na sukces 10.10 Pogoda 10.15 Wiara i życie – magazyn 10.35 Pogoda na narty 10.45 Zimowa jazda 11.00 Zima w regionach 11.20 Wstęp wolny – z kulturą 11.45 Zima w regionach 12.00 Rączka gotuje – magazyn kulinarny 12.30 Magazyn informacyjny 13.00 Zima w regionach 13.20 Opowieści weekendowe: Dusza śpiewa – film produkcji TVP; reż.: Krzysztof Zanussi 14.20 Co u nas? – magazyn 14.30 Zima w regionach 14.50 Rolnik szuka żony (5) – telenowela dokumentalna produkcji TVP 16.00 Reportaż 16.25 Wokół nas – pogoda 16.30 Europa z bliska (2) – serial produkcji polsko-niemieckiej (2015) 16.50 Naturalnie tak (59) 17.00 Męska strefa 17.30 Pogoda 17.35 Ślizg – magazyn 17.45 Pod Tatrami 17.55 Filmoteka Małopolska 18.20 Kronika kulturalna 18.27 Mandaty/Ominiorki – magazyn 18.30 Kronika 18.50 Pogoda 18.52 Tematy dnia 19.05 Parafia z sercem 19.25 Muzyczny kalejdoskop 19.50 Kwartet 20.15 Pogoda na narty 21.00 Naturalnie tak 21.10 Pogoda 21.15 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 21.40 Pogoda 21.45 Nożem i widelcem 22.00 Kronika 22.14 Pogoda 22.18 Speed 2 22.30 Od początku do końca i początku 23.05 Kultowe rozmowy 23.35 Tata Kazika. Wersja muzyczna – film dokumentalny; reż.: Jerzy Zalewski (dozwolone od lat 16)

POLSAT

5.00 Wstawaj! Gramy! 6.00 Nowy dzień z Polsat News 7.30 Jeźdźcy smoków – serial animowany 8.00 Scooby-Doo i Brygada Detektywów (4-7) – serial animowany 10.00 Ewa gotuje – magazyn kulinarny produkcji polskiej 10.35 Artur i zemsta Maltazara – film familijny produkcji Francja (2009) 12.35 Dwóch gniewnych ludzi – komedia produkcji USA (2003) 14.45 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny 15.45 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 16.45 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 17.45 Nasz nowy dom – reality show 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy produkcji polskiej 20.00 Kabaretobranie 2014 - 6. Zielonogórska Noc Kabaretowa na bis – program rozrywkowy 22.00 Poza zasięgiem – dramat sensacyjny produkcji USA-Polska (2004) 23.50 Koszmar kolejnego lata – horror produkcji USA (2006) 1.35 Tajemnice losu

tvn

5.30 Uwaga! – program publicystyczny 5.50 Mango 7.55 Kobieta na krańcu świata – serial dokumentalny produkcji polskiej 8.30 Dzień dobry TVN 11.00 Na Wspólnej – serial obyczajowy 12.20 Mama kontra mama – program rozrywkowy 13.25 Mam talent! – program rozrywkowy 15.00 Rajdy terenowe: Rajd Dakar 2015 15.30 Science

Show – program rozrywkowy 16.00 Top Model – reality show 17.00 Perfekcyjna pani domu 5 – program rozrywkowy 18.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 19.00 TVN Fakty, sport i pogoda 19.30 Rajdy terenowe: Rajd Dakar 2015 19.50 Uwaga! – program publicystyczny 20.05 Seks w wielkim mieście – komedia romantyczna produkcji USA (2008) 23.05 Zakłęci w czasie – dramat s.f. produkcji USA (2009) 1.20 Rajdy terenowe: Rajd Dakar 2015 1.30 Wojna światów – thriller s.f. produkcji USA (2005) 3.45 Uwaga!

TVN 7

5.45 Szymon Majewski Show – program rozrywkowy 6.50 Mango 8.55 Violetta – serial komediowy 9.55 Dwóch i pół 11 – serial komediowy 10.25 Brzydula (35-37) – serial obyczajowy 12.10 Kot – film familijny produkcji USA (2003) 13.50 Odlotowe dzieciaki – komedia produkcji USA (2006) 15.50 Cztery pancerni i pies (13-15) – serial wojenny 19.30 Jak przyżyje święta – komedia produkcji USA (2004) 21.35 Troje do tanga – komedia romantyczna produkcji Australia-USA (1999) 23.40 Loteria – komedia produkcji USA (2010) 1.45 Sekrety magii

TV 4

7.10 Nowy Scooby-Doo i Scrappy Doo – serial animowany 7.40 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego 3 – serial animowany 8.10 Scooby-Doo – serial animowany 8.40 Klub przyjaciół Myszk Miki – serial animowany 9.05 Wszystko o psach (1) – serial przyrodniczy 10.05 Zaklinacz psów (1) – film dokumentalny 11.05 Frank i dżungla – serial przyrodniczy 12.10 Wszystko o psach (2) – serial przyrodniczy 13.10 Skład osobliwości (3,4) – serial dokumentalny 14.10 STOP Drogówka – magazyn 15.20 Ranczo nadziei – western produkcji USA (2002) 17.20 Zapadisko – film s.f. produkcji USA (2013) 19.05 Galileo – program popularnonaukowy 20.05 Hawaje 5-0 (3,4) – serial kryminalny 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 9 – serial kryminalny 23.00 Niepokonany – film sensacyjny produkcji USA (2005) 0.55 Potwór – horror s.f. produkcji USA (2004)

PULS

7.00 Taki jest świat 8.00 Trzej muszkieterowie (7,8,9,10-ost.) – serial przygodowy 12.00 Boso przez świat 15.05 Sabrina i magiczny medalion – komedia fantasy produkcji USA (1998) 17.00 Wyścig armatniej kuli – komedia przygodowa produkcji USA-Hongkong (1981) 19.00 Pingwiny z Madaskaru – serial animowany produkcji amerykańskiej 20.00 Snajper – ostatnie zlecenie – thriller produkcji USA (2007) 21.50 Czerwona gorączka – film sensacyjny produkcji USA (1988) 0.00 Zoolander – komedia produkcji USA-Australia-Niemcy (2001) 2.20 Zobacz to!

PROPOZYCJE NA SOBOTĘ

TVP I, GODZ. 11.15

● **CZTEREJ PANCERNI I PIES: ZAŁOGA** – Pierwszy odcinek polskiego serialu wojennego z 1966 roku. W górach na Syberii Janek Kos wraz ze starym Jefimem wiodą żywot myśliwych. Młody Polak wciąż myśli o ojcu, którego szuka od września 1939 roku. Poznaje Gruzina Grigorija; wspólnie próbują wstać do wojaka, ale radziecki dowódca się sprzeciwia. Janek wraz z psem Szarikiem dostają się do pociągu, który wiezie radzieckich żołnierzy na front, później przesiada się do polskiego transportu. Poznaje Lidkę i Gustlika. Wspólnie docierają do formowanej dywizji pancerniej. Wkrótce obaj zostają przyjęci do załogi porucznika Olgierda Jarosza.

TVN, GODZ. 20.05

● **SEKS W WIELKIM MIEŚCIE** – Amerykańska komedia romantyczna z 2008 roku. W życiu czterech przyjaciółek nadchodzi przełom. Samantha przeprowadza się do Kalifornii. Charlotte i Miranda zakładają rodziny. Dzieci i partnerzy absorbują większość ich czasu. Carrie postanawia zamieszkać z panem Bigiem. Ustala też datę ślubu. Niestety, nie wszystko układa się po jej myśli. Na szczęście może liczyć na wsparcie koleżanek, które zabierają ją do Meksyku. Podróż pozwala Carrie odzyskać równowagę i spojrzeć na wszystko z dystansu.

TVP II, GODZ. 22.00

● **WIELKIE KŁOPOTY** – Komedia kryminalna produkcji amerykańskiej z 2002 roku. Walizka zawierająca bombę o wielkiej sile rażenia pojawia się na lotnisku, skąd trafia do pewnej knajpki. Lokal należy do rosyjskich handlarzy bronią. W wyniku zbiegów okoliczności wokół niebezpiecznego przedmiotu wybucha zamieszanie, w którym uczestniczą dwóch zabójców, para nastolatków, agenci FBI, a także: włóczęga o sile Herkulesa, szantażowany przez mafię biznesmen, znużona żona i sfrustrowany reklamiarz. Ostatecznie walizka dostaje się w ręce dwóch drobnych opryszków. Ci zaś wsiaadają z nią na pokład samolotu.

TVP I, GODZ. 22.50

● **WIDOKÓWKA Z WIĘZIENIA** – Thriller produkcji kanadyjskiej z 2009 roku. Julia otrzymała kartkę pocztową od brata, który siedzi w więzieniu. Wiadomość zawiera wskazówki, które mają doprowadzić ją do ukrytych 20 milionów dolarów skradzionych przez Maksa z banku. Wkrótce okazuje się, że Julia nie jest jedyną osobą, która szuka pieniędzy. Gdy zdeterminowani rywale porwują syna Maksa, kobieta zwraca się o pomoc do najlepszego przyjaciela brata.

Restauracja „Piastowska” Zaprasza!!!

pon.-czw. 11.00-21.00
pt.-sob. 11.00-22.00
niedz. 12.00-21.00

12 648 27 26
606 205 558
os. Na Lotnisku 4
(przeniesiona do restauracji Wanda)
www.piastowska42.fm.interia.pl
http://piastowska42.fm.interia.pl

**wesela ♦ komunie
♦ chrzty ♦ stypy itp.
ORGANIZUJEMY
PRZYJĘCIA OKOLICZNOŚCIOWE**
na każdą okazję i kieszeń
w lokalu lub w miejscu wskazanym przez klienta

HURTOWE CENY OPON

bestOPONY.pl

Bulwarowa 33a

- ✓ najlepsza oferta w Krakowie
- ✓ gwarancja producenta
- ✓ możliwość montażu na miejscu*

tel. 12 644 00 20
502 604 276
sklep@bestopony.pl
www.bestopony.pl

GOODYEAR DUNLOP FULDA Sava DEBICA BRIDGESTONE
Firestone DAYTON MICHELIN Kleber Kormoran YOCHAMA

F.H.U. HANBUD
OKNA I DRZWI
rok założenia 1999

os. Niepodległości 3
tel. 12 640-09-90
DRZWI • OKNA • BRAMY
OGRODZENIA

MAMY NAJLEPSZE CENY NA KRZYŻY

KORZYSTNE RATY

SPRZEDAŻ • MONTAŻ • SERWIS
www.hanbud.com.pl

TVP1

5.35 Kopciuszek (3) – serial obyczajowy produkcji TVP 6.00 Kopciuszek (4) 6.30 My Wy Oni – magazyn 7.00 Transmisja Mszy Świętej 8.00 Tydzień 8.25 Kultura od kuchni (14): Architektura – magazyn dla nastolatków 8.45 Ziarno. Jeremiasz i karnawałowe lamentacje – magazyn 9.25 Stawka większa niż życie (17/18): Spotkanie – serial produkcji TVP 10.30 Daleko od szosy (1/7): Szpaki – serial produkcji TVP; reż.: Zbigniew Chmielewski; wyk.: Krzysztof Stroiński, Sławomira Łozińska, Antoni Jurasz, Gustaw Lutkiewicz, Irena Kownas, Jan Himilbach, Janusz Paluszkiwicz, Andrzej Wichrowski, Bogusław Semotiuk, Tomek Wilczyński 11.50 Między ziemią a niebem – magazyn 12.00 Anioł Pański 12.10 Między ziemią a niebem 12.50 Płonący brzeg – serial produkcji włosko-francusko-niemieckiej 13.55 Skoki Narciarskie: Puchar Świata – Tauplitz 16.30 Gala mistrzów sportu – reportaż 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda 17.30 Komisarz Alex (31): Mord a la carte – serial kryminalny produkcji TVP 18.30 Jaka to melodia? (3005) – teleturniej muzyczny 19.20 Wiadomości naukowe – magazyn 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.10 Pogoda 20.25 Czysta nad rozlewiskiem (6/13) – serial obyczajowy produkcji TVP 21.20 Zakochana Jedynka: Sisi (1) – film kostiumowy produkcji niemiecko-włosko-austriackiej (2010); reż.: Xavier Schwarzenberger; wyk.: Cristiana Capotondi, Martina Gedeck, Herbert Knaup 23.15 Pod jednym księżycem – dramat produkcji meksykańsko-amerykańskiej (2007); reż.: Patricia Riggen; wyk.: Adrian Alonso, Kate del Castillo, Eugenio Derbez, Maya Zapata 1.05 Żywe trupy 2 (2/13) – serial produkcji amerykańskiej (2011) (dowolone od lat 16) 1.55 Widokówka z więzienia – thriller produkcji kanadyjskiej (2009); reż.: Philippe Cagnon; wyk.: Tricia Helfer, Jonathan Scarfe, Kris Holden-Ried, James Gallander 3.25 Zakończenie dnia

TVP2

5.50 Dla niesłyszących: Słowo na niedzielę 6.00 Ostoja (120) – magazyn przyrodniczy 6.35 M jak miłość (1108) – serial produkcji TVP 7.35 Barwy szczęścia (1217) – serial obyczajowy produkcji TVP 8.05 Barwy szczęścia (1218) 8.35 XXIII Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 8.40 Barwy szczęścia (1219) – serial obyczajowy produkcji TVP 9.15 Barwy szczęścia (1220) 9.50 XXIII Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 10.35 Gwiazdy w południe: Sultani westeru – film fabularny produkcji amerykańskiej (1991); reż.: Ron Underwood; wyk.: Billy Cristal, Daniel Stern, Bruno Kirby 12.35 XXIII Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 13.15 Biegi narciarskie: Puchar Świata – Val di Fiemme (9 km techniką dowolną) 14.45 Rodzinka.pl (113): Nowe gniazdo – serial komediowy produkcji TVP 15.25 XXIII Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 16.20 Telekamery Tele Tygodnia 2015 – nominacje (7): serial 16.25 Na dobre i na złe (581): Wielki bal – serial produkcji TVP 17.25 XXIII Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 18.00 Panorama 18.30 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.50 Rodzinka.pl (114): Dziadkowie kontratakują – serial komediowy produkcji TVP 19.25 XXIII Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 20.20 Kabaretowa Scena Dwójki przedstawia: Kabaret Nowaki „Moda na Nowaki” – program rozrywkowy 21.20 O mnie się nie martw (11) – serial produkcji TVP 22.20 XXIII Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 0.20 Detektyw Zen (2/3) – serial produkcji angielsko-włosko-niemieckiej (2010); reż.: Christopher Menaul; wyk.: Rufus

Sewell, Caterina Murino 2.05 Janosik. Prawdziwa historia – film przygodowy produkcji polsko-węgiersko-czesko-słowackiej (2013); reż.: Agnieszka Holland, Kasia Adamik; wyk.: Vaclav Jiracek, Ivan Martinka, Michał Żebrowski, Sarah Zoe Canner, Andrzej Beja - Zaborski (dowolone od lat 16) 4.40 Magia kłamstwa (30) – serial produkcji amerykańskiej (2010) 5.20 Zakończenie dnia

TV POLONIA

5.45 Barwy szczęścia (1157) 6.10 Barwy szczęścia (1158) 6.35 Barwy szczęścia (1159) 7.05 Barwy szczęścia (1160) 7.30 Na sygnale 2 (14): Ryzyko zawodowe 8.05 Polacy tu i tam 8.40 Kłops i Drops 9.10 Łamigłówka 9.20 Ziarno: Jeremiasz i karnawałowe lamentacje 9.50 XXIII Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 10.30 Nad Niemnem (3/4) 11.35 Pamiętaj o mnie – koncert życzeń 11.50 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.10 Między ziemią a niebem 12.45 Pod Tatrami 13.00 Transmisja Mszy Świętej z kościoła pw. św. Anny w Ustrzykach Górnych 14.20 Tercet Egzotyczny Świątecznie 15.25 XXIII Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 16.15 Skarby prowincji. Aleksandrów Kujawski – cykl reportaży 16.35 Rezerwy Nadleśnictwa Spała – film dokumentalny 16.55 Made in Poland – teleturniej 17.25 Łamigłówka 17.30 Teleexpress 17.50 M jak miłość (1097) 18.45 Rewia Gwiazd (9) – talk-show 19.15 Dobranocka: Przypadki zwierzojeza: Jego wysokość 19.30 Wiadomości 19.50 XXIII Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 20.15 Sport 20.25 Pogoda 20.45 Chichot losu (6/13): Zdrada 21.40 Pamiętaj o mnie – koncert życzeń 22.00 Tygodnik.pl 22.50 XXIII Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 0.15 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

10.00 Pod Tatrami 10.10 Pogoda 10.15 Kwartet 10.42 Uwolnić Dobro 10.55 Mandaty/Omiń korki 11.00 Glob 11.35 Kultowe rozmowy 12.05 Głos Regionów 13.05 Tydzień 13.30 Co u nas? 13.35 Siatkówka mężczyzn – 1 Liga: TS Victoria Wałbrzych – APP Krişpol Września 15.25 Echa tygodnia – kraj 15.35 Dekorady 16.00 Młodzież kontra 16.50 Wokół nas – pogoda 17.00 Było, nie minęło 17.30 Pogoda 17.35 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy 17.50 Pomyśl na sukces 18.00 Śladami historii 18.20 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy 18.30 Kronika 18.50 Pogoda 18.52 Polityka bliżej 19.05 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy 19.20 40 lat w Rotundzie 19.55 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy 20.05 Muzyczny kalejdoskop 20.30 1200 Muzeów 21.00 Echa tygodnia – kraj 21.10 Pogoda 21.15 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 21.40 Pogoda 21.45 Reportaż 22.00 Kronika 22.14 Pogoda 22.18 Kronika Sportowa 22.30 Jedź bezpiecznie 22.40 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy 23.00 Telekurier extra 23.35 Walka o Amazonię: Patrole w lesie deszczowym – film dok. prod. niemieckiej (2010); reż.: Thomas Wartmann



POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News 7.45 Garfield Show – serial animowany 8.00 Jeźdźcy smoków – serial animowany dla dzieci 8.35 Scooby-Doo i Brygada Detektywów – serial animowany 9.10 Tom i Jerry: Magiczny pierścień – film animowany produkcji USA (2002) 10.40 Akwamaryna – komedia romantyczna produkcji USA (2006) 12.45 Dziennik cwaniaczka – komedia produkcji USA (2010) 14.45 Kabaretobranie 2014 – 6. Zielonogórska Noc Kabaretowa na bis – program rozrywkowy 16.45 Tata sam w domu – reality show 17.45 Nasz nowy dom – reality show 18.50 Wydarzenia, Sport,

Pogoda 19.30 Państwo w państwie – pr. publicystyczny 20.05 Bez litości – serial kryminalny 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 7 (159,160) – serial kryminalny 0.00 Dom Glassów: Dobra matka – dramat sensacyjny produkcji USA (2006) 2.00 Magazyn sportowy 4.00 Tajemnice losu

tvn

5.50 Mango 7.55 Maja w ogrodzie – magazyn ogrodniczy 8.25 Akademia ogrodnika – magazyn ogrodniczy 8.30 Dzień dobry TVN 11.00 Co za tydzień – magazyn 11.25 Kobieta na krańcu świata – serial dokumentalny 11.55 Baśń z tysiąca drugiej nocy – film przygodowy produkcji Niemcy (2009) 14.00 Prawdziwe serce – film przygodowy produkcji USA (1997) 16.00 Akademia policyjna – komedia produkcji USA (1984) 18.00 Ugótowni – program kulinarno-rozrywkowy 19.00 TVN Fakty, sport i pogoda 19.30 Rajdy terenowe: Rajd Dakar 2015 19.50 Uwaga! – program publicystyczny 20.05 Nieuchwytny – film sensacyjny produkcji USA (1996) 22.05 Dowód życia – dramat sensacyjny produkcji USA (2000) 0.45 Rajdy terenowe: Rajd Dakar 2015 0.55 MasterChef – reality show 1.55 Uwaga!

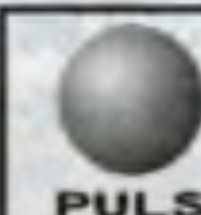
TVN 7



7.10 Mango 9.20 Violetta – serial komediowy 10.25 Dwóch i pół – serial komediowy 11.00 Brzydula – serial obyczajowy 11.35 Przepis na katastrofizm – komedia produkcji USA (2003) 13.40 Bohaterowie Teksasu – western produkcji USA (1998) 15.45 Jak przeżyć święta – komedia romantyczna produkcji USA (2004) 17.45 Cztery pancerni i pies – serial wojenny produkcji polskiej 19.00 Agenci NCIS 8 – serial sensacyjny produkcji amerykańskiej 20.00 Monachium – dramat polityczny produkcji USA (2005) 23.15 Czarna lista – serial kryminalny produkcji amerykańskiej 0.15 Biały bizon – western produkcji USA (1977) 2.20 Sekrety magii

TV 4

6.00 Komisarz Rex – serial kryminalny 7.05 Nowy Scooby-Doo i Scrappy Doo – serial animowany 7.35 Klub przyjaciół Myszk Miki – serial animowany 8.05 Scooby-Doo – serial animowany 8.35 Klub przyjaciół Myszk Miki – serial animowany 9.05 Garfield Show – serial animowany 9.30 Rainy, superpies – film familijny produkcji USA (2010) 11.15 Galileo 13.30 Mordercza pogoda – film s.f. produkcji USA (2011) 15.20 Zero bezwzględne – film katastroficzny produkcji USA-Kanada (2005) 17.05 Zastępstwo – film sensacyjny produkcji USA (2000) 19.05 Galileo 20.05 Zabójcze tornado – film s.f. produkcji USA (2012) 21.55 Sztuka zabijania – thriller produkcji USA (1999) 23.55 Okrutne prawo – film sensacyjny produkcji USA (1995) 1.50 Osobliwości kulturowe – serial dokumentalny



PULS

6.30 Allo, allo 5 (24-26) – serial komediowy 8.10 Allo, allo 6 (1) – serial komediowy 8.50 Wojciech Ciejrowski. Boso 10.05 Aukcja w ciemno 3 (19, 20) – serial dokumentalny 11.00 Lowcy okazji 3 (16, 17) – serial dokumentalny produkcji USA 12.00 Anastazja – film animowany produkcji USA (1997) 13.55 Blekitny ogień – baśń filmowa produkcji Niemcy (2010) 15.10 Olbrzym z jeziora – film przygodowy produkcji Niemcy-Wielka Brytania (2005) 17.05 Ace Ventura: Psi detektywi – komedia produkcji USA (1994) 19.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial animowany 20.00 Oczy smoka – film sensacyjny produkcji USA (2012) 21.55 Tropiciele (1, 2) – serial kryminalny 0.00 Piątek trzynastego 2 – horror produkcji USA (1981) 1.55 Zobacz to!

ŻELAZO – NOWA JAKOŚĆ, NOWA EPOKA

W magazynach nowohuckiego Oddziału Muzeum Archeologicznego w Krakowie przechowywane są zabytki wykonane z żelaza. Są to m.in. noże, szpile, zapinki, kawałki drutów, gwoździe. Najstarsze mogą liczyć sobie nawet 2500 lat, ale najliczniejsze pochodzą z okresu wpływów rzymskich (pierwsze cztery wieki naszej ery) oraz czasów nam bliższych – ze średniowiecza.



Noże żelazne ze zbiorów nowohuckiego oddziału MAK.

Te najstarsze przedmioty zazwyczaj nie zachowują się w najlepszym stanie i nawet specjalistyczna konserwacja nie daje zadowalających efektów. Dziś technologia wytwarzania narzędzi ze stopów żelaza stoi na najwyższym poziomie, ale początki opierały się na próbach i błędach starożytnych odlewników i kowali.

Odkrycie żelaza i opanowanie technologii jego wytopu i obróbki odegrało tak ważną rolę w życiu ludów prehistorycznych, że zapoczątkowało nowy rozdział w dziejach ludzkości nazwany epoką żelaza.

Trudno jest dziś autorytatywnie stwierdzić, gdzie i kiedy żelazo zostało zastosowane po raz pierwszy. Pewne jest, że już w V tysiącleciu przed Chrystusem znane były przedmioty wykonane z żelaza, w tym z żelaza metalurgicznego. Szersze opanowanie technologii obróbki tego metalu nastąpiło w XV i XIV wieku p.n.e. na terenach Bliskiego Wschodu, w państwie Hetytów. Wydaje się jednak, że żelazo w tym czasie było zbyt drogie, dlatego używano go stosunkowo rzadko do wyrobu przedmiotów o znaczeniu rytualnym lub paradnym (np. berła, sztylety). Upowszechnienie się żelaza związane jest z wydarzeniami, które miały miejsce w XII w. p.n.e. – z najazdami tzw. ludów morskich w basenie Morza Śródziemnego. To one – między innymi – przyczyniły się do upadku państwa Hetytów, pioniera w dziedzinie metalurgii żelaza. Ten czas niepokoju przyniósł upadek wielu ośrodków metalurgii brązowej w ówczesnym świecie, zakłócone zostały szlaki dystrybucji surowca i wyrobów z brązu. Dało to zaczątek do poszukiwań nowych zamienników, z których można było wytwarzać narzędzia, broń, ozdoby. Walory technologiczne oraz łatwość pozyskiwania rudy żelaza przyczyniły się do dość szybkiego wypierania brązu. Dla początków produkcji tego metalu istotne znaczenie miała ruda darniowa z niską zawartością żelaza, ale powszechne występowanie pozwoliło eksploatować ją nawet po wiek XIX n.e.

W ciągu trzech stuleci znajomość obróbki żelaza dotarła do Mezopotamii i

Iranu, na Kaukaz, a poprzez Palestynę do Egiptu, przez Cypr do Grecji i dalej do Italii by w IX w. p.n.e. dotrzeć na Półwysep Iberyjski.

Pierwsze przedmioty z żelaza do Europy Środkowej napłynęły z półwyspu Bałkańskiego już w epoce brązu. Na przełomie II i I tysiąclecia przed Chrystusem w Siedmiogrodzie i Banacie powstały pierwsze ośrodki produkcji żelaza, ale dopiero od VIII w. p.n.e. nastąpiło dynamiczne rozprzestrzenianie się nowego metalu – żelaza. Przyczyniły się do tego dwa ośrodki obróbki żelaza na terenach wschodnioalpejskich i zachodnioalpejskich związanych z genezą tzw. halsztackiego kręgu kulturowego. Na ten czas datuje się też początki ośrodka obróbki żelaza na Nizinie Węgierskiej. W okresie halsztackim, który obejmuje czasy od ok. 700 r. p.n.e. do ok. 400 r. p.n.e. na terenach dzisiejszej Polski objęte osadnictwem kultury łużyckiej dotarły pierwsze przedmioty wykonane ze srebrzystego metalu. Najwcześniej na większą skalę wyroby żelazne zostały przyjęte przez ludność grupy śląskiej w wyniku bezpośrednich kontaktów z ludnością kultury wschodniohalsztackiej, w którym produkowano wyroby żelazne z niskofosforowej rudy, podobnej do rudy występującej w Górach Świętokrzyskich. Początkowo wśród wyrobów żelaznych przeważały ozdoby i części stroju jak szpile czy bransolety. Z narzędzi spotyka się noże z kołcem do osadzania rękojeści i płaskie siekierki z bocznymi występami. Rozpowszechniła się umiejętność obróbki kowalskiej żelaza, jednak o rozwoju hutnictwa żelaza w tym czasie nie można mówić. Pozostałości pieców dymarskich okazują się pochodzić z okresu późnolateńskiego lub rzymskiego. W najwcześniejszym okresie wytopu dokonywano w ogniskach otwartych, a dopiero z biegiem czasu stosowano do wytopu dymarki.

Kariera srebrzystego metalu – żelaza – zapoczątkowana ponad trzy tysiące lat temu trwa w najlepsze po dzień dzisiejszy.

Irena Wójcik
Fot. Anna Piwowarczyk

TVP1

5.40 Teleszkupy 6.10 Sprawa dla reportera 6.55 TVP INFO w TVP 1: Serwis Info Poranek 7.40 Życie dla Ciebie: 10 mniej. Zwolnij! 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Polityka przy kawie 8.40 Jaka to melodia? (3005) 9.30 Klan (2675) 10.00 Ojciec Mateusz (88): Człowiek 10.55 Wspomnienie stulecia (2) (52) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.35 Przepis dnia (120) 12.45 Natura w Jedynce: Zdumiewające Indie (3): Himalaje: Sam szczyt 13.55 Autostrada do nieba (3): Dotknąć księżyc 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Okrasa łamie przepisy: Pieczywo – magazyn kulinarny 15.50 Wspaniałe stulecie 2 (53) 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda 17.25 Jaka to melodia? (3006) – teleturniej muzyczny 17.55 Klan (2676) – telenowela produkcji TVP 18.30 Świat się kręci (260) – widowisko publicystyczne 19.15 Przepis dnia (120) – magazyn 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.10 Pogoda 20.25 Teatr Telewizji: Perły Milennium: „Gra miłości i przypadku” – spektakl teatralny 21.35 Polscy bohaterowie wojenni (2): Enigma. Nieznana tajemnica – serial dokumentalny produkcji angielskiej (2014) 22.35 Wszystko co kocham – film obyczajowy produkcji polskiej (2009); reż.: Jacek Borcuch; wyk.: Mateusz Kosiukiewicz, Olga Frycz, Jakub Gierzał, Andrzej Chyra, Anna Radwan, Katarzyna Herman, Mateusz Banasiuk, Igor Obłoz, Marek Kalita, Zygmunt Malanowicz (dozwolone od lat 16) 0.15 Pułkownik Kwiatkowski – komediodramat produkcji polskiej (1995); reż.: Kazimierz Kutz; wyk.: Marek Kondrat, Renata Danciewicz, Zbigniew Zamachowski, Adam Ferency, Artur Barciś 2.30 Notacje: Rudolf Tauer. Mój Wrocław 2.40 Autostrada do nieba (3): Dotknąć księżyc 3.35 Zagadkowa Jedynka 4.35 Zakończenie dnia

TVP2

5.40 M jak miłość (703) – serial produkcji TVP 6.35 Coś dla Ciebie – magazyn 7.05 M jak miłość (704) – serial produkcji TVP 8.00 Pytanie na śniadanie 10.55 Barwy szczęścia (1220) – serial obyczajowy produkcji TVP 11.35 Na dobre i na złe (448): Ostatni raz – serial produkcji TVP 12.35 Kabaretowe wakacje z duchami: Ducholand reaktywacja – widowisko 13.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat: Jedzenie dżungli 14.05 BarOn24 (4): Nocna zmiana – serial komediowy produkcji TVP 14.40 Szkoła życia (2): Casting – telenowela dokumentalna produkcji TVP 15.25 Rodzinka.pl (1): Ferie w domu – serial komediowy produkcji TVP 16.00 Panorama Kraj 16.20 Pogoda Kraj 16.30 Janosik (6/13): Worek talarów – serial produkcji TVP 17.25 In Vitro. Czekać na dziecko (2) – serial dokumentalny; reż.: Szymon Łosiewicz, Dorota Pułaska 18.00 Panorama 18.30 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu (1/82) – teleturniej 19.30 Barwy szczęścia (1220) – serial obyczajowy produkcji TVP 20.05 Barwy szczęścia (1221) 20.40 M jak miłość (1109) 21.35 Kulisy serialu „M jak miłość” (843) 21.50 Tomasz Lis na żywo 22.50 Czy świat oszalał? GPS: Gwiezdne wojny 0.00 Magia kłamstwa (30) – serial produkcji amerykańskiej (2010) 0.50 Nowa (11) (dozwolone od lat 16) 1.50 Miasto prywatne – film sensacyjny produkcji polskiej (1994); reż.: Jacek Skalski; wyk.: Bogusław Linda, Dariusz Gnatowski, Maciej Kozłowski, Maria Gładkowska, Mirosław Baka, Mirosław Zbrojewicz (dozwolone od lat 16) 3.15 Tomasz Lis na żywo 4.20 GPS: Gwiezdne wojny – film dokumentalny produkcji francuskiej (2013) 5.15 Zakończenie programu

TV POLONIA

6.10 Magazyn kulturalny 6.40 Sławkim Kolberga: Zbigniew Wodecki 7.05 Nad Niemnem – magazyn Polaków na Białorusi 7.25 Janka (6): Kapryśna królowa 8.00 Pytanie na śniadanie 10.50 Cafe historia 11.10 Made in Poland 11.40 Baron24 (12): Teściowa w sieci 12.05 Barwy szczęścia (1161) 12.30 Łamigłówka 12.35 Wiadomości 12.50 Chichot losu (6/13): Zdrada 13.45 Tygodnik.pl 14.40 Kulturalni PL (227) 15.50 Złotopolscy (1112): Pożegnanie Józefa 16.20 Kurs języka polskiego. Profesor Smok i przyjaciele (20) 16.55 Baron24 (12): Teściowa w sieci 17.20 Polonia w Komie (646) 17.30 Teleexpress 17.50 Łamigłówka 17.55 Sensacje XX wieku: Pojedynek na pustyni (1) 18.25 Studio Wschód 18.55 Barwy szczęścia (1161) 19.25 Nad Niemnem – magazyn Polaków na Białorusi 19.45 Dobranocka: Miś Uszatek: Przeprowadzka – serial animowany 20.00 Wiadomości 20.25 Sport 20.40 Pogoda 20.45 Łamigłówka 20.50 Miłość nad rozlewiskiem (2/13) – serial obyczajowy produkcji TVP 21.45 Polonia w Komie (647) 22.00 Reporter Polski (201) – magazyn 22.45 Tomasz Lis na żywo – talk-show 23.45 Naszaarmia.pl – magazyn 0.10 Kurs języka polskiego. Profesor Smok i przyjaciele (20) – widowisko 0.45 Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

10.00 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 10.20 Pogoda 10.25 Wokół nas – pogoda 10.30 Przystanek Ziemia (71) 11.00 Młodzież kontra 12.00 Małe ojczyzny: Pierwszy dzień miasta 12.30 Dla niesłyszących: Wyprowadź chorobę: Serce kobiety 12.50 Wokół nas – pogoda 13.00 Agrobiznes 13.30 Ludzkie sprawy (2) 14.00 Przechodźcie codzienny 14.10 Dziennik regionów – tematy dnia 14.20 Kraków – moje miasto – film dok. prod. polsko-francuskiej (2000) 15.25 Antenowe remanenty 15.45 Raport z Polski OPP 16.20 Dziennik regionów – tematy dnia 16.30 Czas na Pracę! Praca na Czasie! (61) 16.55 Wokół nas – pogoda 17.00 Astroregion – felieton 17.30 Kronika – zapowiedź 17.33 Pogoda 17.35 Nowohucka Kronika Filmowa 17.45 Speed 2 17.55 Romska Akademia Mediów 18.10 Jedź bezpiecznie 18.20 Kalejdoskop regionalny 18.30 Kronika 18.50 Pogoda 18.52 Tematy dnia 19.05 Magazyn Aktywni 60+ 19.30 Prosto z lasu 19.45 Na rynku pracy 19.55 Pogoda 20.00 Region. Ludzie, sprawy, opinie 20.25 Teleszkupy 20.55 Pogoda 21.00 Echa dnia 21.10 Pogoda 21.15 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 21.40 Echa dnia – komentarze 21.55 Pogoda 22.00 Kronika 22.14 Pogoda 22.18 Pomysł na sukces 22.40 Dla niesłyszących: Telekurier 23.15 Kraków – moje miasto – film dok. prod. polsko-francuskiej (2000) 0.20 Chłop i baba (6/12): Biznes, czyli biznes – serial produkcji TVP

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.00 Pielęgniarki – serial paradokumentalny 9.00 Malanowski i partnerzy – serial paradokumentalny 10.00 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny 11.00 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 12.00 Pielęgniarki – serial paradokumentalny 13.00 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 14.45 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia 16.10 Prognoza pogody 16.15 Interwencja 16.30 Malanowski i partnerzy – serial fabularno-dokumentalny 17.00 Dlaczego ja? 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy 20.05 Bad Boys 2 – komedia sensacyjna produkcji USA (2003) 23.05

Zamknięty krąg – thriller produkcji Francja-Włochy (2009) 1.05 Uproszczony. Historia Tiffany Rubin – dramat obyczajowy produkcji USA (2011) 3.00 Tajemnice losu

tvn

6.20 Mango 7.25 Detektywi – serial fabularno-dokumentalny 8.00 Dzień dobry TVN – magazyn 10.55 Ugotowani – program rozrywkowy 12.00 Szpital – serial paradokumentalny 13.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 14.00 MasterChef – reality show – program rozrywkowy 15.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 16.00 Rozmowy w toku – talk-show 17.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 18.00 Szpital – serial paradokumentalny 19.00 TVN Fakty, sport 19.40 Rajdy terenowe: Rajd Dakar 2015 19.55 Uwaga! 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy 20.50 Szkoła – serial paradokumentalny 21.50 Życie bez wstydu – reality show 22.50 Kto poślubi mojego syna? – reality show 23.50 Prawo Agaty – serial obyczajowy 0.50 Rajdy terenowe: Rajd Dakar 2015 0.55 Wybrani – serial sensacyjny 1.55 Gra pozorów – serial kryminalny 2.50 Uwaga! 3.10 Sekrety magii

TVN 7

tvn

6.50 Niewinna intryga – telenowela 7.55 Sąd rodzinny 8.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 9.55 Kryminalni – serial kryminalny 11.05 Mango 12.40 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 13.40 Szpital – serial paradokumentalny 14.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15.40 Julia – serial obyczajowy 16.15 Brzydula – serial obyczajowy 16.45 Kryminalni – serial kryminalny 17.50 Agenci NCIS: Los Angeles 2 – serial kryminalny produkcji USA 18.45 Cztery pancerni i pies 20.00 Czułe słowa – dramat produkcji USA (1983) 22.40 Graceland – serial sensacyjny 23.40 Ścigani – film sensacyjny produkcji USA (1996) 1.45 Sekrety magii

TV 4

7.05 Scooby-Doo – serial anim. 7.35 Klub przyjaciół Myszki Miki – serial animowany 8.05 Scooby-Doo – serial anim. 8.35 Klub przyjaciół Myszki Miki – serial animowany 9.05 Ninjago – mistrzowie spinjitzu (4,5) – serial animowany 10.00 Nie igraj z aniołem – telenowela 11.00 Burza – serial obyczajowy 12.00 Na patrolu – serial fabularno-dokumentalny 12.30 Sekrety sąsiadów – serial obyczajowy 13.00 Policjantki i policjanci – serial fabularno-dokumentalny 14.00 STOP Drogówka 15.00 Dom nie do poznania – reality show 16.00 Nie igraj z aniołem – telenowela 17.00 Burza – serial obyczajowy 18.00 Na patrolu – serial fabularno-dokumentalny 18.30 Sekrety sąsiadów – serial obyczajowy 19.00 Policjantki i policjanci – serial fabularno-dokumentalny 20.00 Śmierć na 1000 sposobów (1,2) – serial dokumentalny 21.00 Pamiętniki z wakacji 22.00 Galileo 0.00 Kroniki facetów z klasą – program rozrywkowy

PULS

6.00 Złotopolscy (95,96) – telenowela 7.00 Nash Bridges 3 (50,51) – serial sensacyjny 9.00 Gliniarz i prokurator 4 – serial kryminalny 10.00 Kasia i Tomek – serial komediowy 10.30 Jesteś moim życiem – serial obyczajowy 11.30 Sekret 2 – telenowela 12.30 Królowa serc (17,18) – telenowela 14.30 Zbuntowany anioł – telenowela 15.30 Xena: Wojownicza księżniczka – serial przygodowy 16.30 Gwiezdne wrota 8 – serial s.f. 17.30 Boso przez świat (39-40,1) – cykl reportaży 19.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial animowany 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (6-8) – serial kryminalny 22.50 Snajper – ostatnie zlecenie – thriller produkcji USA (2007) 0.45 Zobacz to!

Nasze miasto

PRZESTROGA JAŁTY

Rocznica, którą wkrótce będziemy obchodzić, nie pozwala optymistycznie patrzeć w przyszłość. 70 lat temu, na początku lutego 1945 roku, spotkali się w Jalcie przywódcy zwycięskich mocarstw: Roosevelt, prezydent Stanów Zjednoczonych, Churchill, premier Wielkiej Brytanii oraz Stalin, sowiecki dyktator. W ciągu tygodnia, we trzech, nie konsultując się z rządami innych państw, podjęli decyzję, które na pół wieku przesądziły o losach świata. Niestety, także o losie Polski.

A przecież Polska przez wszystkie lata wojny wiernie stała u boku Anglików, a polskie wojsko dzielnie biło się w Afryce, we Włoszech, we Francji, w końcu wojny także w Holandii i w Niemczech, nie wspominając już o obronie brytyjskich wysp przez polskich lotników w 1940 i 1941 roku. Władze Rzeczypospolitej, z jej Prezydentem i rządem, znalazły schronienie w Londynie, a najpotężniejsza w Europie podziemna Armia Krajowa, ofiarując prowadząc operacje wojenne na tyłach frontu, wspierając „sojuszników naszych sojuszników” czyli sowieckie armie. Za to wszystko Polska została potraktowana w Jalcie gorzej niż te europejskie państwa, które stanęły u boku Hitlera. Polska utraciła połowę swojego przedwojennego terytorium, z miastami takimi jak Lwów, Wilno, Krzemieniec, Stanisławów czy Nowogródek, które świadczyły o znaczeniu polskiej kultury i zachowały tradycję przedrozbiorowej Rzeczypospolitej Obojga Narodów.

Zabór połowy kraju, wysiedlenie znacznej części mieszkającej tam ludności, całkowite zniszczenie nie tylko kultury, ale wręcz cywilizacji, likwidacja Kościoła katolickiego i unickiego, brutalna rusyfikacja, a przede wszystkim sowietyzacja, czyli narzucenie azjatyckiej uległości wobec władzy, połączonej z powszechnym zdziwieniem i ogłupieniem prymitywną propagandą, skazały Polaków, którzy nie opuścili swoich ojczystych stron, na los pozabawionych praw niewolników.

Ale niesprawiedliwość, jaka spotkała wówczas Polskę, nie ograniczyła się do utraty połowy przedwojennego państwa. Reszta kraju, powiększona o obszary zabrane Niemcom, znalazła się najpierw pod sowiecką okupacją, a następnie stanowiła coś w rodzaju sowieckiej kolonii, zarządzanej przez posłusznych Moskwie kolaborantów. W ten sposób Polska znalazła się w sowieckiej strefie, tak samo jak Węgry, Rumunia czy Słowacja, czyli państwa, które współpracowały z niemiecką III Rzeszą. Polska, chociaż przez całą wojnę walczyła po właściwej stronie i powinna należeć do obozu zwycięzców, została oddana Stalinowi jako łup wojenny i poddana okrutnemu terrorowi, który złamał opór Polaków i zmusił ich do posłuszeństwa wobec sowieckiej władzy. Mimo wielokrotnych buntów aż do końca lat 80-tych Polska pozostawała w niewoli komunizmu, narzuconego i zarządzanego przez Moskwę.

W Jalcie rozstrzygano o przyszłości Polski, ale do udziału w konferencji nie dopuszczono jej przedstawicieli. Sojusznicy poświęcili Polskę dla złudzenia, że możliwe jest ułożenie pokojowych stosunków z sowiecką Rosją. Te złudzenia rozwała zimna wojna, a także prawdziwe wojny, toczące w Korei, Wietnamie, Afganistanie. Historia się nie powtarza, ale uczy ostrożności. Dla naiwnej nadziei, że można dogadać się z Rosją Putina, komuś może przyjść do głowy, aby znowu poświęcić Polskę. Dlatego nie możemy pozwolić sobie na to, aby być słabym państwem, zależnym od interesów coraz słabszej Unii Europejskiej. A sojusznicy pomogą tylko temu, kto sam jest w stanie się obronić.

RYSZARD TERLECKI

Sprawy duże i małe

CHORA SŁUŻBA ZDROWIA

I znowu mamy horror w naszej służbie zdrowia, który uderza w pacjentów. Pan minister tego resortu jest w sporze z częścią lekarzy, głównie tzw. pierwszego kontaktu. Ten pierwszy próbuje wprowadzić reformy, których celem jest poprawa obsługi pacjentów onkologicznych oraz skrócenie kolejek do specjalistów. Drudzy uważają, że te reformy są wprowadzane ich kosztem i domagają się większych gratyfikacji za świadczone usługi. W efekcie lekarze współpracujący z jednym ze związków zawodowych nie otworzyli swoich gabinetów po nowym roku i domagają się negocjacji. Minister twardo zapowiada, że owszem negocjacje mogą być, ale dopiero po otwarciu przychodni i rozpoczęciu świadczenia usług medycznych. Nastąpił pat, który został przełamany dopiero w nocy z 6 na 7 stycznia. Lekarze twierdzą, że strajkują w interesie pacjentów, którym chcą zapewnić odpowiednie standardy leczenia, a minister mówi, że lekarzom chodzi tylko o zwiększenie swoich dochodów i podaje kwotę ponad miliarda złotych, które dodatkowo miałyby trafić do rąk lekarzy rodzinnych.

W sporze ministra z lekarzami chodzi głównie o pakiet onkologiczny. Dzięki niemu chorzy na raka w Polsce mogliby wreszcie uzyskać szybką diagnozę i leczenie poza kolejnością. Pozwoliłoby to naszemu krajowi opuścić jedno z ostatnich miejsc w Unii Europejskiej w skutecznym leczeniu tej groźnej choroby. Idea jest słuszna, ale diabeł tkwi w szczegółach. W tym pakiecie odgrywa istotną rolę dodatkowe badania, których miało być ok. 20. Minister początkowo na nie przeznaczył 800 mln zł, ale lekarze domagali się więcej, dostali w efekcie 1,17 mld zł i zmniejszono ilość obligatoryjnych badań do sześciu. To jednak również nie zadowoliło lekarzy. Nie zaakceptowali oni także zwiększonej stawki na pacjenta z 96 zł w roku 2014 na 136 zł od 1 stycznia br. domagając się jeszcze więcej...

To tylko część sporu. Druga część reformy Arłukowicza to zmniejszenie kolejek do specjalistów, czego pacjenci oczekują z utęsknieniem. Tylko czy metoda zaproponowana przez ministra jest dobra? Ta reforma zakłada bowiem nałożenie większych obowiązków na lekarzy rodzinnych, którzy w jakiejś mierze mieliby zmniejszyć kolejki do specjalistów stwarzając szczelniejsze sito. Wprowadzenie skierowania do dermatologa i okulisty moim zdaniem na pewno nie rozwiąże problemu, bo lekarz rodzinny nie dysponuje ani wiedzą, ani odpowiednim sprzętem w zakresie leczenia pacjentów zagrożonych chorobami oczu czy skóry. Wątpię, czy zmniejszy to kolejki do tych dwóch specjalistów. Natomiast na pewno doprowadzi to do zwiększenia kolejek do lekarzy rodzinnych, tych co będą w nich stać, aby uzyskać skierowanie do okulisty i dermatologa. Ponadto odwlekanie przez lekarza rodzinnego wizyty do specjalistów poprzez próby nieudolnego leczenia może jedynie pogorszyć stan zdrowia pacjenta, a tym samym zwiększyć koszty jego leczenia.

Kluczem do rozwiązania sprawy chorej polskiej służby zdrowia jest jedynie zwiększenie środków na jej potrzeby, co niekoniecznie znaczy na podwyżki płac lekarzy. W większości cywilizowanych państw przeznaczają się na służbę zdrowia ponad 10 proc. PKB, a u nas dopiero od niedawna oscylujemy wokół 7 proc. W systemie ubezpieczeniowym, który obowiązuje w Polsce, składka wynosi 9 proc., a w Niemczech waha się w granicach 12-15 proc. w zależności od kasy chorych, we Francji sięga nawet 18,5 proc. i pacjenci dodatkowo partycypują w kosztach świadczeń medycznych. Póki nie przeznaczymy większych pieniędzy na służbę zdrowia, to żadne doraźne reformy nie przyniosą poprawy jej funkcjonowania.

ŚLAWOMIR PIETRZYK

TVP1

5.40 Telezakupy 6.10 Świat się kręci (262) 6.55 TVP INFO w TVP 1: Serwis Info Poranek 7.40 Gość poranka 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Polityka przy kawie 8.45 Jaka to melodia? (3008) – teleturniej muzyczny 9.15 Klan (2678) – telenowela produkcji TVP 9.45 Wspaniałe stulecie 2 (55) – serial kostiumowy produkcji tureckiej (2011) 10.45 Skoki Narciarskie: Puchar Świata – Wisła (kwalifikacje) 12.25 Agrobiznes 12.45 Przepis dnia (123) – magazyn 12.55 Natura w Jedynce: Zdumiewająca Arktyka (1): Ocean Arktyczny: Zmrożone morze – serial dokumentalny produkcji holenderskiej (2011) 14.00 Autostrada do nieba (6) – serial produkcji amerykańskiej (1984) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.20 Okrasa łamie przepisy: Karp – magazyn kulinarny 15.50 Wspaniałe stulecie 2 (56) – serial kostiumowy produkcji tureckiej (2011) 17.00 Teleexpress 17.10 Pogoda 17.20 Skoki Narciarskie: Puchar Świata – Wisła 19.20 Przepis dnia (123) – magazyn 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.05 Mistrzostwa Świata w piłce ręcznej – Katar 2015 20.10 Pogoda 20.30 Ojciec Mateusz (104): Komediant – serial kryminalny produkcji TVP 21.20 Sprawa dla reportera 22.15 Oglądaj z Andrzejem Fidykiem: Zabić albinosa – film dokumentalny produkcji angielskiej (2013); reż.: Harry Freeland 23.30 Głową w mur (6) – serial produkcji amerykańskiej (2011) (dozwolone od lat 16) 0.25 Rosyjska ruletka (2) – serial produkcji niemieckiej (2010) 2.05 Sprawa dla reportera 3.05 Notacje: August Kowalczyk. Kierunek Auschwitz – cykl dokumentalny 3.20 Autostrada do nieba (6) – serial produkcji amerykańskiej (1984) 4.15 Oglądaj z Andrzejem Fidykiem: Zabić albinosa – film dokumentalny produkcji angielskiej (2013) 5.25 Zakończenie dnia

TVP2

6.05 M jak miłość (706) 7.05 M jak miłość (707) 8.00 Pytanie na śniadanie 11.00 Barwy szczęścia (1223) 11.35 Na dobre i na złe (451): Śmiertelnie zakochani 12.40 Postaw na milion (89) – teleturniej 13.35 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat: Słoń domowy 14.10 BarOn24 (7): Kandydat na męża 14.40 Szkoła życia (5): Powołanie 15.25 Rodzinka.pl (4): Siła argumentu, argument siły 16.00 Panorama Kraj 16.15 Pogoda Kraj 16.20 Reporter Polski: Flesz – magazyn 16.25 Na dobre i na złe (582): Instykt – serial produkcji TVP 17.25 In Vitro. Czekając na dziecko (4) – serial dokumentalny 18.00 Panorama 18.30 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu (4/82) – teleturniej 19.25 Barwy szczęścia (1223) – serial obyczajowy produkcji TVP 20.05 Barwy szczęścia (1224) 20.40 Ludzkie dzieci – film science fiction produkcji amerykańskiej (2006); reż.: Alfonso Cuarón; wyk.: Clive Owen, Julianne Moore, Michael Caine, Claire-Hope Ashitey (dozwolone od lat 16) 22.40 Kochany Maraton tańca – film obyczajowy produkcji polskiej (2010); reż.: Magdalena Łazarkiewicz; wyk.: Dariusz Toczek, Łukasz Simlat, Joanna Kulig, Olga Frycz, Agnieszka Podsiadlik, Maciej Wierzbicki, Leszek Lichota, Bartłomiej Topa 0.30 Cała ona – komedia produkcji amerykańskiej (1999); reż.: Robert Iscove; wyk.: Freddie Prinze jr, Rachael Leigh Cook, Paul Walker 2.15 Maraton tańca – film obyczajowy produkcji polskiej (2010); reż.: Magdalena Łazarkiewicz; wyk.: Dariusz Toczek, Łukasz Simlat, Joanna Kulig, Olga Frycz, Agnieszka Podsiadlik, Maciej Wierzbicki, Leszek Lichota, Bartłomiej Topa 4.05 Art Noc: Dreda Zone (Ostróda Reggae Festival 2012) – koncert 4.55 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.05 Rozmowy poSszczególne 6.40 Skarby prowincji. Aleksandrów Kujawski 7.00 Kościół Pokoju – reportaż 7.25 Słoneczna włócznia (1): Tajemnicze odkrycie 8.00 Pytanie na śniadanie 11.05 Dziką Polską: Mój puszczański dom 11.40 Sprawa na dziś (11) 12.05 Barwy szczęścia (1164) 12.30 Łamigłówka: Województwo Kujawsko-Pomorskie 12.35 Notacje: Bohdan Łazuka. W życiu najważniejsze jest samo życie 12.50 M jak miłość (1096) 13.45 Egzamin z życia (2/112) 14.35 Wilnoteka 14.55 Po prostu – program Tomasza Sekielskiego 15.45 Złotopolscy (1115): Rozstania – telenowela produkcji TVP 16.15 Rozmowy poSszczególne 16.55 Sprawa na dziś (11) 17.20 Polonia w Komie 17.30 Teleexpress 17.40 Łamigłówka: Województwo Kujawsko-Pomorskie 17.55 Sensacje XX wieku: Tajna kwatera (2) – cykl dokumentalny 18.25 KucinAlina (14) – magazyn kulinarny produkcji włoskiej (2015) 18.55 Barwy szczęścia (1164) – serial obyczajowy produkcji TVP 19.25 Informacje kulturalne 19.45 Dobranocka: Lis Leon: Kosmos 2000 (19) 20.00 Wiadomości 20.25 Sport 20.40 Pogoda 20.45 Łamigłówka: Województwo Kujawsko-Pomorskie 20.50 Paradoxs (5): Miłość 21.45 Polonia w Komie 22.00 Halo Polonia – magazyn 22.45 Instykt (5): Ten pierwszy raz (dozwolone od lat 16) 23.35 Czesław Niemen – film dokumentalny 0.45 Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

10.00 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 10.20 Pogoda 10.30 Lider (35) 11.00 Paragon (9) 11.25 Było, nie minęło 12.00 Europa z bliska (2) 12.15 Reportaż 12.30 Dekorady 12.55 Co u nas? 12.55 Wokół nas – pogoda 13.00 Agrobiznes 13.30 Ludzkie sprawy (5) – telenowela dok. prod. TVP 14.00 Przechodzień codzienny 14.10 Dziennik regionów – tematy dnia 14.20 Między prawdą a wyobraźnią – film dok. 15.25 Antenowe remanenty 15.45 Dla niesłyszących: Raport z Polski 16.20 Dziennik regionów – tematy dnia 16.30 Relacje (56) 16.55 Wokół nas – pogoda 17.00 Antenowe remanenty 17.30 Kronika – zapowiedź 17.33 Pogoda 17.35 Pod Tatrami 17.45 Na rynku pracy 17.55 Zimowa jazda 18.05 Magazyn Medyczny 18.20 Ślizeg 18.30 Kronika 18.50 Pogoda 18.52 Tematy dnia 19.02 Ważne lekcje 19.25 Parafia z sercem 19.45 Tarnowska Kronika Filmowa 19.55 Pogoda 20.00 Region. Ludzie, sprawy, opinie 20.25 Telezakupy 20.55 Pogoda 21.00 Echa dnia 21.10 Pogoda 21.15 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 21.40 Echa dnia – komentarze 21.55 Pogoda 22.00 Kronika 22.14 Pogoda 22.16 Pogoda na narty 22.40 Telekurier 23.15 Między prawdą a wyobraźnią – film dok. 0.20 Chłop i baba (9/12): Krzyżacy – serial prod. TVP

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.00 Pielęgniarki – serial paradokumentalny 9.00 Malanowski i partnerzy – serial paradokumentalny produkcji polskiej 10.00 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny 11.00 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 12.00 Pielęgniarki – serial paradokumentalny 13.00 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy produkcji polskiej 14.45 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia 16.10 Prognoza pogody 16.15 Interwencja 16.30 Malanowski i partnerzy – serial fabularno-dokumentalny 17.00 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy produkcji polskiej 18.50 Wydarzenia 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy produkcji polskiej 20.05 Siostry – komediodramat produkcji USA (2005) 22.50

Jej pierwszy raz – dramat obyczajowy produkcji USA (2006) 0.40 8. Sopotka Noc Kabaretowa – program rozrywkowy 1.00 Zakończenie

tvn

6.20 Mango 7.25 Detektywi 8.00 Dzień dobry TVN 10.55 Na Wspólnej – serial obyczajowy 11.25 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 12.25 Szpital – serial paradokumentalny 13.25 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 14.25 Ugotowani 15.00 Szkoła – serial paradokumentalny 16.00 Rozmowy w toku – talk-show 17.00 Ukryta prawda 18.00 Szpital – serial 19.00 TVN Fakty, sport 19.40 Rajdy terenowe: Rajd Dakar 2015 19.55 Uwaga! 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy 20.50 Szkoła – serial paradokumentalny 21.50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 22.50 Arktyczny podmuch – film katastroficzny produkcji Kanada-Australia (2010) 0.40 Rajdy terenowe: Rajd Dakar 2015 0.50 Lekarze – serial obycz. 1.50 Człowiek cel – serial sensacyjny 2.50 Uwaga! 3.10 Sekrety magii

TVN 7

tvn

6.50 Niewinna intryga – telenowela 7.55 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 8.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 9.55 Kryminalni – serial kryminalny 11.05 Mango 12.40 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 13.40 Szpital – serial fabularno-dokumentalny 14.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 15.40 Julia – serial obyczajowy 16.15 Brzydula – serial obyczajowy 16.45 Kryminalni – serial kryminalny 17.50 Agenci NCIS: Los Angeles 2 – serial sensacyjny 18.45 Cztery pancerni i pies – serial wojenny 20.00 Złoto pustyni – film wojenny produkcji USA (1999) 22.25 Mentalista – serial 23.25 Wampir na Brooklynie – horror komediowy produkcji USA (1995) 1.35 Sekrety magii

TV 4

7.05 Scooby-Doo – serial anim. 7.35 Klub przyjaciół Myszki Miki – serial animowany 8.05 Scooby-Doo – serial anim. 8.35 Klub przyjaciół Myszki Miki – serial animowany 9.05 Ninjago – mistrzowie spinjitzu 10.00 Nie igraj z aniołem – telenowela 11.00 Burza – serial obyczajowy 12.00 Na patrolu – serial fabularno-dokumentalny 12.30 Sekrety sąsiadów – serial obyczajowy 13.00 Policjantki i policjanci – serial fabularno-dokumentalny 14.00 STOP Drogówka 15.00 Dom nie do poznania – reality show 16.00 Nie igraj z aniołem – telenowela 17.00 Burza – serial obyczajowy 18.00 Na patrolu – serial fabularno-dokumentalny 18.30 Sekrety sąsiadów – serial obyczajowy 19.00 Policjantki i policjanci – serial fabularno-dokumentalny 20.00 Zabójcze tornado – film s.f. produkcji USA (2012) 21.55 Szatan – thriller produkcji USA (2002) 0.20 Interwencja 1.00 Zakończenie

PULS

PULS

6.00 Złotopolscy (98,99) – telenowela 7.00 Nash Bridges 4 (56,57) – serial sensacyjny 9.00 Gliniarz i prokurator 5 – serial kryminalny 10.00 Kasia i Tomek 2 – serial komediowy 10.30 Jesteś moim życiem – serial obyczajowy 11.30 Sekret 2 – telenowela 12.30 Królowa serc (20,21) – telenowela 14.30 Zbuntowany anioł – telenowela 15.30 Xena: Wojownicza księżniczka 2 – serial przygodowy 16.30 Gwiazdne wrota 8 – serial s.f. produkcji USA 17.30 Boso przez świat (5-7) – cykl reportaży 19.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial animowany 20.00 Blond ambicja – komedia romantyczna produkcji USA (2007) 21.55 Najlepsi z najlepszych 3 – film sensacyjny produkcji USA (1995) 23.50 Tropiciele (1, 2) – serial kryminalny



Biuro Turystyczne HUT-PUS S.A.
ul. Mrozowa 1, 30-969 Kraków

tel. 12 643-87-40, 12 643-87-41

Biuro Turystyczne HUT-PUS S.A. zaprasza do korzystania z bogatej oferty

● Włochy – Val di Sole 13–22.02.2015, cena 2450,00 zł

W cenie skipass (3 dni Pejo + 3 dni Superski-rama), transport lux autokarem, transfery do wyciągów wg programu, 7 x nocleg, 7 x wyżywienie – śniadania, obiadokolacje, opieka pilota rezydenta, ubezpieczenie KL (25 000 euro), NNW (10 000 zł), bagaż 800 zł. Opcja – sporty zimowe.

Świadczenia niezawarte w cenie: taksa klimatyczna, napoje do obiadokolacji inne niż w ofercie.

● Włochy – Val di Fiemme 13–22.02.2014, cena 2490,00 zł

W cenie transport autokarem (klimatyzacja, WC, wideo, barek), 7 noclegów, wyżywienie: 7 śniadań, 7 obiadokolacji, ubezpieczenie KL + NW + bagaż, opieka pilota, 6-dniowy SKIPASS Val di Fiemme/Obereggen pozwalający korzystać ze stacji Ski Latemar Center, Alpe Lusia/ Belamonte, Alpe Cermis, dowóz autobusem pod wyciągi.

Świadczenia niezawarte w cenie: taksa klimatyczna płatna na miejscu, dopłata do pokoju 1-os. – 300 zł, napoje do obiadokolacji.

Na wyjazd obowiązują paszporty lub dowody osobiste (w zależności od miejsca wyjazdu) ważne minimum trzy miesiące po powrocie z danej wycieczki!

W naszej ofercie również:

- ✓ kolonie i obozy dla dzieci i młodzieży krajowe i zagraniczne,
- ✓ wczasy regeneracyjne dla pracowników AMP,
- ✓ wycieczki krajowe i zagraniczne z dofinansowaniem dla pracowników i emerytów AMP.

Biuro Turystyczne HUT-PUS S.A.

Poniedziałek, środa, piątek 7–15, wtorek, czwartek 8–16

ul. Mrozowa 1, I piętro, pok. 15, 16

tel. 12 643 87 40, 12 643 87 41, 12 643 87 44

e-mail: turystyka@hutpus.com.pl, www.hpturystyka.pl



Biuro Turystyczne HUT-PUS S.A.
ul. Mrozowa 1, 30-969 Kraków

tel. 12 643-87-40, 12 643-87-41



POZIOMO: 6. podróbka, 9. napoleońska odmiana klasycyzmu, 10. pluje lawą, 12. na kole zębata, 13. państwo z Antwerpii, 14. łuk architektoniczny wsparty na filarach, 18. tresuje drapieżne ptaki, 19. stolica brazylijskiego stanu Parana, 20. całkowita negacja wszelkich wartości, 22. farmaceuta, 25. chęć, pragnienie, 29. jedna z polskich stacji telewizyjnych, 30. spokrewniony z człowiekiem, 31. tradycyjny ubiór japoński, 32. skazany na ZUS, 33. dematerializacja, unicestwienie.

PIONOWO: 1. skazany na wygnanie, 2. wyrzeka się przyjemności i wygod, 3. maksyma, 4. urywany, żaloszny głos psa, 5. Włochy w języku Włocha, 7. napęta helikopter, 8. osoba leworęczna, 11. ciasto z masy z białego sera, 15. rasa psów obronnych, 16. wgłębienie w fasadzie budynku, 17. miazga owocowa, przecier, 21. zakamuflowana drwina bądź szyderstwo, 23. minerał, składnik wapieni i marmurów, 24. dawny pszczelarz, 26. przyjemny zapach, 27. poprzedza zgon, 28. proboszcz, 29. nacisk.

Rozwiązanie krzyżówki nr 52

POZIOMO: 5. kompendium, 8. termin, 9. utarg, 12. lament, 13. trzoda, 14. aleja, 15. siatka, 17. ranczo, 19. legiony, 20. dotacja, 23. statyw, 25. dratwa, 27. ogień, 28. Schulz, 30. prymka, 31. zebry, 32. szczur, 33. Krzemionki.

PIONOWO: 1. format, 2. spaniele, 3. indukcja, 4. gigant, 6. magazyn, 7. pent, 10. Andrzejewski, 11. manifestacja, 16. kłody, 18. autor, 21. algorytmy, 22. stetoskop, 24. tuczek, 26. azymut, 29. Zabrze, 30. pęczki.

NOWOHUCKIE SPOTKANIA

405. wydanie Nowohuckiej Kroniki Filmowej rozpocznie felieton o powstawaniu pierwszej nowohuckiej koledy. Pomysłodawczynią projektu jest Małgorzata Hajto z ARTzony Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida, która razem z Katką Sześciński odpowiedzialną za scenariusz, Aleksandrem Hordziejem realizatorem zdjęć, Pawłem Bohaterem odpowiedzialnym za muzykę, Stowarzyszeniem Zajawka zrealizowali teledysk i własną interpretację jednej z najpiękniejszych polskich koled: „Wśród nocnej ciszy”. Projekt mógł być zrealizowany dzięki wsparciu Porozumienia Dzielnicy Nowohuckich w ramach projektu Muzyczna Nowa Huta. Do wspólnego koledowania zostały zaproszone osoby na co dzień blisko związane z Norwidem, m.in.: Paweł Derlatka, Krysia Downar, Rafał Marchewczyk, Stanisław Moryc, Tomasz Urynowicz, Anna Wiszniewska. Warto obejrzeć i posłuchać, jak pięknie być razem!

Drugi felieton dotyczy cyklu „Spotka-

ni w Nowej Hucie”, którego bohaterem jest Andrzej Zareba – nowohucki rysownik, ilustrator prasowy i dziennikarz. Z racji swojej wielkiej pasji do maszyn latających jest też niepodważalnym autorytetem w środowisku znawców historii lotnictwa polskiego, ze szczególnym naciskiem na okres I wojny światowej. Oprócz miłości do starych samolotów pan Andrzej ma jeszcze inne pasje, ostatnio realizuje krótkometrażowy film animowany, którego akcja została osadzona w burzliwych czasach rewolucji bolszewickiej na początku XX wieku. Marzeniem historyka jest zbudowanie muzeum I wojny światowej w forcie Barycz w Krakowie...

Do oglądania 405 wydania Nowohuckiej Kroniki Filmowej zapraszamy od najbliższego piątku do Kina „Sfinks”, a także na antenę Telewizji Kraków w poniedziałek o godz. 17.35 oraz w środę o godz. 7.30 i 19.45. Archiwalne wydania Kronik można zobaczyć na stronach: www.kronika.com.pl. (as)

SKLEP FILATELISTYCZNY

mieszczący się uprzednio na os. Centrum D1 został przeniesiony do centrum Krakowa. Kontynuuje on swoją działalność pod adresem: Mały Rynek 4. Tel. 605-362-182.

Z TYM OGŁOSZENIEM 10% TANIEJ!!!

• W minionym tygodniu w Straży Miejskiej Oddział Nowa Huta przyjęto 237 zgłoszeń, sporządzono 10 notatek pod wnioskiem o ukaranie do sądu, ukarano mandatami 26 sprawców wykroczeń, pouczone 116 osób, odwiedzone 14 osób do MCPU.

NA STRAŻY MIASTA

• 1.01. wieczorem dyżurny otrzymał zgłoszenie, że na korytarzu jednego z bloków na os. Piastów głośno zachowujące się osoby zakłócają spokój mieszkańcom. Strażnicy zastali nietrzeźwego. Głośno przeklinał. Okazał się mieszkańcem bloku. Pod adresem zamieszkania nie został jednak przyjęty przez domowników ze względu na agresywne zachowanie. Strażnicy przewieźli go do MCPU. Za wykroczenie zakłócania spokoju i porządku publicznego został wobec niego skierowany wniosek o ukaranie do sądu rejonowego.

• 3.01. o godz. 11.00 strażnicy patrolujący rejon ul. Igołomskiej ujawnili mężczyznę, który przecinał piłą spalinową pnienie wyciętych drzew i ładował na przyczepę samochodu. Nie miał przy sobie zezwolenia właściciela terenu, a osoba, która według jego oświadczenia miała wyrazić taką zgodę, podczas rozmowy telefonicznej nie potwierdziła takiego faktu. W związku z podejrzeniem usiłowania dokonania kradzieży drewna strażnicy sprawę przekazali wezwanemu patrolowi policji.

• 1.01. w nocy, przy pętli tramwajowej na os. Piastów, na torowisku leżał nietrzeźwy mężczyzna. Podczas interwencji cały czas się awantuował. Strażnicy odwieźli go do MCPU. W związku z popełnionymi przez niego wykroczeniami z art. 141 kw i 97 kw został skierowany wniosek o ukaranie do sądu rejonowego.

• 30.12. wieczorem dyżurny otrzymał zgłoszenie, że w jednym z bloków na os. Na Wzgórzach przebywają osoby, które zakłócają spokój mieszkańcom. Podczas kontroli zastano 5 osób. Trzech mężczyzn pouczone, jeden został poinformowany o skierowaniu wniosku do sądu rejonowego o ukaranie. Pozostali nie popełniali wykroczeń. Po interwencji opuścili budynek. (mp)

ZNANY KRĘGARZ W KRAKOWIE

Po raz kolejny w Krakowie w NCK (środa 11.02.2015 r. od godz. 10.30) będzie przyjmował znany kręgarz, dyplomowany technik masażysta Tadeusz Czarny z Przeworska.

Rezerwacja terminu pod numerem tel. 601-074-892 lub 12 644-28-63. Tel. w Przeworsku: 16 648-82-74. Informacje także na stronie: www.kregarz.nets.pl.

TANIEJ Z „GŁOSEM”

Księgarnia „ZŁOTY WIEK” Grażyny Tabor w os. Złotego Wieku 19, pawilon, zaprasza Czytelników „Głosu – Tygodnika Nowohuckiego” na zakupy z 5-procentową bonifikatą książki promowanej w tym numerze.

Kupon jest ważny do 15 stycznia 2015 roku.

Imię i nazwisko:

Adres:

Wśród posiadaczy kuponów zostaną rozlosowane nagrody książkowe.

Z KRONIKI POLICYJNEJ

ZIMNE ALTANKI – GORĄCE SERCA

3 grudnia, ok. północy, krakowska policja otrzymała telefonicznie informację o tym, że płonie altanka przy ul. Podbipięty. Przybyli na miejsce policjanci zastali tam już strażaków, którzy gasili pożar. W pobliżu płonącej altanki stała kobieta. Powiedziała funkcjonariuszom, że mieszka w tej altance razem ze swoim konkubentem, a ten w przypływie złości połał altankę benzyną i podpalił. Była wtedy w środku. 40-letnia kobieta uszła z życiem. Doznała oparzeń skóry prawego przedramienia i lewej dłoni. Odmówiła przewiezienia do szpitala. Jeden ze strażaków opatrzył jej rany. O godz. 1.30 strażacy ugasili pożar. A o godz. 6.00 rano policjanci zatrzymali konkubenta kobiety, 50-letniego mężczyznę.

Oboje są bezdomni. Przemieszkiwali w tej altance. On utrzymuje się z renty socjalnej. Wcześniej był już karany za inne przestępstwa. Przedstawiono mu zarzuty: spowodowania pożaru i narażenia na niebezpieczeństwo utraty życia lub ciężkiego uszczerbku na zdrowiu tej kobiety i spowodowanie obrażeń jej ciała.

Grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności. Mężczyzna przyznał się do przedstawianych mu zarzutów i dobrowolnie poddał karze. Prokurator zastosował wobec niego środek zapobiegawczy w postaci dozoru policyjnego.

Zatrzymany mężczyzna powiedział policji, że podpalał altankę, chciał

tylko nastraszyć swoją konkubinę, która krytykowała jego matkę. Pokrzywdzona jest nowohucianką. Mężczyzna jest spoza Krakowa. On w chwili zatrzymania był pijany. Ona trzeźwa. Gdzie teraz przed zimnem schronili się bezdomni – nie wiemy.

RZUCAŁ CEGŁAMI W SKLEPOWE SZYBY

18 grudnia, dokładnie trzydzieści minut po północy, kobieta poinformowała telefonicznie krakowską policję o tym, że mężczyzna rzuca cegłami w szyby sklepu Lewiatan na os. Zielonym. Udał się tam policyjny patrol dzielnicowy z VIII KP. Na miejscu zdarzenia funkcjonariusze zastali mężczyznę, który zdążył już rozbić sklepowe szyby i usiłował wejść tą drogą do sklepowych pomieszczeń. Zatrzymali go. Był pijany. Przedstawiono mu zarzut usiłowania włamania do sklepu. Czyn ten zagrożony jest karą do 10 lat pozbawienia wolności. Przyznał się do winy. Dobrowolnie poddał karze. Przed sądem odpowie z wolnej stopy. Być może sąd zasądzi mu też pokrycie strat, na jakie naraził, wybijając szyby, właścicieli sklepu.

Zatrzymany mężczyzna ma 50 lat. Mieszka w Nowej Hucie. Przesłuchującym go policjantom powiedział, że do włamania zmusili go młodzi mężczyźni, których nie zna.

Pijany włamywacz jest żonaty. Utrzymuje się z emerytury. Ma trójkę dorosłych dzieci.

(jdz)

W kościele przy ul. Bulwarowej

VII NOWOHUCKI KONKURS KOŁĘD

W najbliższą sobotę, 11 stycznia w kościele pw. Matki Bożej Pocieszenia przy ul. Bulwarowej odbędzie się VIII Nowohucki Konkurs Koled. Konkurs rozpocznie się o godz. 9.00. Do południa prezentować się będą soliści i duety, a po południu zespoły, schole i chóry. (f)

BIURO OGŁOSZEŃ

TEL. 12 643-44-33

SERWIS OPON „KRAWAL” TANIE OPONY – CENY INTERNETOWE

- polecamy unikalny system wyważania kół z testem drogowym
- prostowanie felg aluminiowych i stalowych
- pompowanie kół azotem
- naprawa opon z systemem PAX (autoryzacja Michelin)

Stanowisko z rezerwacją telefoniczną!

Kraków - Nowa Huta, ul. Cienista 3 (róg Kocmyrzowskiej), czynne 8⁰⁰-18⁰⁰, sob. 8⁰⁰-14⁰⁰ e-mail: capala@driver-polska.pl Tel./fax 425-70-08, 608-034-643, www.driver-polska.pl

Księgarnia ZŁOTY WIEK poleca książkę Toma Clancy'ego, pt. „Zwierzchnik” (wyd. Fabryka sensacji). Jack Ryan, obecnie prezydent USA, wiele lat temu został wysłany, aby jako analityk CIA wesprzeć śledztwo dotyczące śmierci jednego z oficerów operacyjnych, który badał szemrane transakcje w szwajcarskich bankach. Ujawnił także skrytobójcę z KGB. XXI wiek. Autorytarna Rosja ma nowego prezydenta – Walerego Wołodina...

Czterdzieści lat minęło...

Samorządowe Przedszkole Specjalne nr 100 na os. Uroczym 15 to najstarsze w naszym mieście przedszkole, które obejmuje opieką tylko dzieci niepełnosprawne. Niedawno placówka obchodziła jubileusz 40-lecia istnienia.

Obchody Jubileuszu rozpoczęto mszą świętą w kościele Najświętszego Serca Pana Jezusa na os. Teatralnym. Następnie pracownicy, przyjaciele przedszko-

Czterdzieści lat wspólnej historii skłania do refleksji nad tym, co za nami, ale też nad tym, co przed nami. Jak



la i zaproszeni goście przeszli do Art Zona w Sali Tańca w domu kultury na os. Górali 4.

Po powitaniu gości i wręczeniu okolicznościowych upominków pani dyrektor przedszkola Iwona Romanek zaprosiła wszystkich do obejrzenia prezentacji multimedialnej. Przy akompaniamencie melodii „40 lat minęło jak jeden dzień”... goście mieli okazję przenieść się w czasie i obejrzeć historię przedszkola. Ze wzruszeniem oglądali, jak zmieniał się obraz nowohuckiej placówki na przestrzeni 40 lat.

Po prezentacji nastąpiła chwila na przyjęcie życzeń i upominków od zaproszonych gości oraz przemówienia. Głos zabrali między innymi pełnomocnik ds. osób niepełnosprawnych Prezydenta Miasta Krakowa Bogdan Daśal, dyrektor prywatnego przedszkola nr 18 Kazimiera Wiercichowska, były panie dyrektor przedszkola nr 100 Ryszarda Korpet oraz Barbara Mikrut, na koniec głos zabarała przedstawicielka Rady Rodziców Przedszkola nr 100.

Następny punkt programu stanowił występ artystyczny dzieci z SP nr 100, po którym nastąpiło tęczyste odśpiewanie „Sto lat” przy jubileuszowym torcie, który kroili wszystkie trzy panie dyrektor. Następnie nadszedł czas zabawy przy muzyce zespołu „I o To Chodzi” ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego z ul. Wietora oraz poczęstunku dla zaproszonych gości.

Na koniec wspólnego świętowania dyrektor Iwona Romanek pożegnała wszystkich, dziękując im za przybycie i nieustające wsparcie oraz życzliwość dla przedszkola.

Warto lepiej poznać to przedszkole – miejsce, gdzie dzieci niepełnosprawne mogą wzrastać w atmosferze zrozumienia i rozwijać się na miarę własnych możliwości. Warto poznać ich historię i dowiedzieć się, jak działają.

od 4 do 10 osób. W naszym przedszkolu pracuje ponad 30 osób, w tym tzw. personel pomocniczy dbający o czystość pomieszczeń i przygotowujący posiłki.

Dzięki dotacjom z gminy Kraków nasze dzieci korzystają z wielu dodatkowych zajęć odbywających się głównie na terenie placówki. Są to cotygodniowe zajęcia z ceramiką, dogoterapii oraz zajęcia na basenie dwa razy w miesiącu. Każde dziecko ma dodatkowo zajęcia z terapii logopedycznej, muzykoterapii oraz gimnastyki korekcyjnej.

Nasze dzieci biorą udział w wielu imprezach artystycznych, między innymi Festiwalu Twórczości „Gaudium”, Tygodniu Niepełnosprawności, w konkursach plastycznych i wielu innych.

Wyjścia do filharmonii, teatru czy kina stanowią stałe punkty w rocznych planach pracy.

Z dziećmi pracujemy wieloma sprawdzonymi metodami. Od niedawna również prowadzimy trening słuchowy Johanssen.

Rodzice przedszkolaków mają możliwość udziału w szkoleniach prowadzonych na terenie placówki. Są to warsztaty na temat rozwoju komunikacji, rozwoju i wspierania samodzielności u dzieci, a także wzięcie udziału w spotkaniach z zaproszonymi gośćmi.

Przy przedszkolu działają dwa kluby dla rodziców i dzieci. Są to: Klub Malucha dla dzieci niepełnosprawnych nieobjętych jeszcze opieką przedszkolną. Rodzice podczas spotkania w klubie mają możliwość zapoznania się z placówką, z personelem i metodami pracy, mają także okazję do poznania innych rodziców, a dzieci oswajają się z nowym miejscem, przez co szybciej adaptują się do przedszkola. Drugi klub to Klub Terapeutyczny dla rodziców dzieci z przedszkola i ich rodzeństwa. Celem tych spotkań jest wsparcie, integracja oraz pomoc w rozwiązywaniu problemów wychowawczych. Obydwa kluby mają zajęcia w soboty w godzinach przedpołudniowych. Terminy spotkań oraz bliższe informacje nie tylko o klubach znajdziecie Państwo na stronie internetowej przedszkola www.przedszkolespecjalne100.pl.



W tej szkole oprócz geografii, fizyki czy historii uczy się również odpowiedzialności za dobro wspólne i ekonomii dla dobra wspólnego. Uczniowie mogą, jeśli zechcą, sami decydować o tym, na co wydawane są pieniądze. Dzieje się tak między innymi dzięki nowatorskiemu pomysłowi, jakim jest budżet uczniowski.

PIENIĄDZE W RĘKACH UCZNIÓW

W Publicznym Gimnazjum Sióstr Salezjanek im. św. Dominika Savio zrealizowany został nietypowy projekt. Siostra dyrektor tej szkoły Leokadia Wojciechowska, zaproponowała uczniom włączenie się w proces decydowania o tym na co wydawane są pieniądze. W ręce gimnazjalistów trafiło 3 tys. złotych. Oczywiście nie bezpośrednio! Mogli oni jednak zdecydować, na co przeznaczyć tę kwotę. Grupy uczniów szkoły mogły zgłosić pomysł na wykorzystanie pieniędzy. – Cieszy mnie przede wszystkim to, że potraktowali pomysł bardzo odpowiedzialnie. Nie tylko rozważnie składali swoje propozycje, ale również byli chętni do rozmów na temat ich realizacji. Czuli się współodpowiedzialni za swoje pomysły, na niektóre potrzeby otworzyli nam oczy – mówi siostra dyrektor. Zgłoszono 9 projektów. Z propozycji zgłoszonych przez uczniów wybrane zostały dwie. W skład zespołu dokonującego wyboru wchodziły nauczyciele, uczniowie oraz rodzice uczniów. Wyboru najlepszych projektów dokonano, uwzględniając następujące kryteria: uzasadnienie przydatności pomysłu, możliwość wykorzystania do realizacji zadań szkoły, możliwość wykorzystania dla dobra wszystkich uczniów. Ważne było również to, czy zgłaszający może zaangażować się w realizację projektu i późniejsze wykorzystanie zakupionej rzeczy. Rzecz jasna kryterium podstawowym był kosztorys, ważne było również to, aby projekt dało się zrealizować w 2014 r. Wybrane zostały propozycje: zakupu kamery, która umożliwiałaby rejestrację imprez/uroczystości szkolnych, oraz zakup sprzętu muzycznego dla zespołu szkolnego. Te propozycje poddane zostały głosowaniu, w

którym udział wzięli wszyscy uczniowie. Ostatecznie wygrała propozycja zakupu kamery. Gdy na szkolnym spotkaniu świątecznym s. Leokadia pokazała zakupioną już kamerę, uczniowie okazali ogromną radość.

– Miałam nadzieję, że dzięki temu projektowi poczują się współgospodarzami naszej szkoły. Będą szanować bardziej rzecz, o której zakupie sami zdecydowali, będą bardziej szanować. Dla nas, dorosłych oczywiste jest, że nie ma nic za darmo. Oni wciąż się tego uczą. Tworząc projekty, musieli zastanowić się, co wybrać, z czego zrezygnować. Chcieliśmy nauczyć ich współodpowiedzialności. Dla mnie jako dyrektora jest to też sygnał, czego potrzebują nasi uczniowie i radość, że możemy na nich liczyć. – mówi s. Leokadia Wojciechowska. Budżet uczniowski wywołał dodatkowy efekt. Już po zakończeniu projektu uczniowie przychodzili do siostry dyrektor i zgłaszali swoje propozycje do zakupu kolejnych rzeczy. Pytali, czy będzie kolejna edycja, bo jak sami mówili, ta ich zaskoczyła, nie mogli dobrze się zastanowić, co warto byłoby zmienić w szkole. – Oczywiście, że będzie kolejna edycja. Lepiej kupować rzeczy, których dzieci naprawdę potrzebują. Cieszę się z efektu, który udało mi się wywołać. Uczniowie popatrzyli na szkołę innymi oczyma – zdali sobie sprawę, że mogą decydować o tym, jak ona wygląda. Dzięki temu robimy kosmetyczne sprawy, jak powieszenie lustra w szatni, o które prosiły dziewczyny, czy urządzenie klas, korytarzy Ciekawe, co przyniesie kolejny budżet uczniowski, sama jestem ciekawa – mówi s. Leokadia. I dodaje, że młodzi są wspaniali, tyle w nich dobra...

CZYTELNICY WYPOWIEDZIELI SIĘ, CZY WARTO POCAŁOWAĆ ŻABĘ

Poznajemy zwycięzców konkursu „Czy warto pocałować żabę”... Trzeba zaznaczyć, że wykazali się Państwo ogromną wyobraźnią. Co do tego, czy całować czy nie – zdania były podzielone.

Zestawy książeczka plus maskotka wygrali:

1. Zespół Katka, Matys, Antek i Stefka, podał kilka powodów, dla których warto pocałować żabę. Wśród propozycji nasze uznanie zyskały:

- Wersja w walce z nudą:
Warto pocałować żabę, bo... ileż można cmokać babę.
- Wersja nadzwyczajna:
Warto pocałować żabę, bo magia może być w każdym.
- Wersja krakowska:
Warto pocałować żabę, bo lepiej żabę niż smoka.

2. Magda, która twierdzi, że...

Nie warto całować żaby, bo może zmienić się w księcia. Niektórzy właśnie dlatego gotowi są całować płazy, ale ja uważam, że żaba niech pozostanie żabą, a życie warto przeżyć z jakimś zwykłym niezwykłym chłopakiem, który nie zadziera nosa i nie zgrywa księcia.

Serdecznie gratulujemy! Zachęcamy do brania udziału w kolejnych konkursach.

Ze zwycięzcami skontaktujemy się telefonicznie, aby poinformować o sposobie odbioru nagrody.

Krzysztof Górecki – 40 lat na deskach Ludowego

„Ponad 100 ról, dokładnie 115, ale zaledwie w 86 spektaklach (np. „Wszystko o mężczyznach”, gdzie zagrał 6 ról, w „Hamlecie” – 3). 7 premier poza Teatrem Ludowym, 53 reżyserów się nad nim znęcało i wielu z nich wielokrotnie. Jak popatrzeć choćby tylko na tę statystykę – to już imponujące. 115 ról to tysiące stron tekstu, których trzeba było się nauczyć, a później zresetować, wymazać, by mózg miał jeszcze miejsce na nowe. A ilu widzów... Ta wierność tak się odpląca, że ma się nie tylko przyjaciół, ale swoich widzów, tych, którzy przychodzą do teatru „na Góreckiego” – tak podsumowując jubileusz Krzysztofa Góreckiego w Teatrze Ludowym mówił jego dyrektor, Jacek Strama.

Sam jubilat wspominał:

– 40 lat... Najpierw był okres młodości – okres buntu, który zaczął się w 1974 r. w Płocku, już po studiach w Krakowie. Tu, w Teatrze Ludowym miałem wielu znajomych, przyjaciół. Pomyślałem, że przyjdę do pracy do dyrektora Ryszarda Filipskiego, a był on wtedy osobą, której wszyscy się bali... Ryszard Filipski nie wymagał ode mnie żadnej deklaracji politycznej – i zacząłem. Wtedy życie w Krakowie było nobilitacją: Swinarski, Jarocki, Piwnica pod Baranami, SPATiF (Stowarzyszenie Polskich Artystów Teatru i Filmu)...

– A bycie w Krakowie dzisiaj?

– Dorobiłem się grupy tak oddanych przyjaciół, że niezależnie od moich poglądów na sztukę, politykę, jesteśmy ze sobą na dobre i na złe. Bycie w Krakowie jest dziś ciekawe, ale nie do końca przeze mnie zrozumiałe. Gdybym miał 30 lat, być może miałbym więcej entuzjazmu, ale teraz – ja już czasem przestaję rozumieć sztukę... Po tych wszystkich doświadczeniach, kiedy już tyle wiem, już tyle potrafię, kiedy siłą rzeczy wiem, jak coś zagrać itd. – wszystko zaczyna się we mnie przewartościowywać: albo jednak nie wiem, albo to, co widzę, jest dla mnie za trudne.

– Po 40 latach na scenie aktor już nie musi, wystarczy, by był – ma się już wystarczająco duży багаж doświadczeń. My spotkaliśmy się z Krzysztofem w latach 70. – wspomina Jacek Strama.

– Miałem wtedy wielką czuprynę i Ryszard Filipski mówi: „Mam tylko jedną uwagę – my się tu tak nie nosimy”. – A, chodzi pewnie o włosy? – zapytałem. – Tak, tak, tylko o włosy

chodzą... – Ach tak, rozumiem...” – Cóż; aktor po 40 latach pracy ma o wiele większą odpowiedzialność, to inna świadomość niż kiedyś – opowiada jubilat, Krzysztof Górecki.



Jubilat na zdjęciu pierwszy z prawej.

– Jak ktoś ma kindersztubę, to zawsze zachowuje się odpowiedzialnie. Po tych latach tutaj Krzysiek jest dla mnie wzorcem wierności: wierny syn ziemi miechowskiej, urodzony w Miechowie 62 lata temu, ale wciąż z nią związany. Wierny syn – a właściwie już ojciec – śmieje się dyrektor Strama – Teatru Ludowego. Wierny mąż: 40 lat z jedną żoną i dwoma synami. Doskonale pamiętam, jak się rodziła, a dziś to już przecież chłop w chłopa...

– A co sprawiło, że te 40 lat mija Panu w jednym teatrze? To wybór, czy przypadek?

– Nie wiem, czy mój dyrektor o tym wie – uśmiecha się K. Górecki – zawsze pełniłem tu jakieś funkcje. Teraz jestem wiceprezesem Zarządu Głównego ZASP (Związek Artystów Scen Polskich), ale i przew. Koła ZASP w Teatrze Ludowym. To jest taka funkcja, która każe czasem powiedzieć dyrektorowi teatru, co się o pewnych sprawach myśli, a to nie zawsze jest polityczne... Albo się trzeba odważyć, albo tego nie robić, ale wtedy trudno

patrzeć w lustro. Jedyny raz w tym teatrze, kiedy dyrektorem był Henryk Giżycki, musiałem sformułować pewne rzeczy wprost. Henryk powiedział: „Wiesz, to czas, byśmy odpoczęli od

wcale nie znaczy, że to koniec skali, ona się dopiero zaczyna – i mówię to nie jako dyrektor Krzysztofa, ale przyjaciela. Mam obowiązek dbać o jego rozwój, dobrobyt materialny... – obaj panowie śmieją się.

– I mamy deklarację! To bardzo ładna deklaracja na jubileusz.

– Śmiejemy się razem, bo wiemy, jaka jest sytuacja materialna teatru, ale mam nadzieję, że będą nowe rozdania z kasy miejskiej, że dostaniemy tyle, ile trzeba, by myśleć odważniej – na ziemię sprowadza dyrektor.

– A przecież, prócz Pana jubileuszu, teatr będzie obchodził także swój.

– W 2015 r. obchodzimy 60-lecie, razem będziecie mieć 100 lat – mówi do jubilata J. Strama. – To niesamowite być w organizmie przez dwie trzecie jego trwania.

– Z tej okazji odbyło się „Przedstawienie Hamleta we wsi Głucha Dolna”. Tekst pochodzi ze starych lat socjalizmu, a tymczasem wszystko dokładnie przekłada się na nasze wspaniałe, dzisiejsze

czasy; problemy ludzi, odpowiedzialności, etyki, moralności... Wszystko jest tak, jak wtedy, tylko teraz pewne rzeczy robi się w bardziej białych, lub mniej białych rękawiczkach – porównuje K. Górecki.

– A ja widzę, że coraz częściej w mniej białych – konstatuje J. Strama. – Wiele robi się już maczetą, maczugą... Wydarzenia z ostatnich lat tego

siebie, byśmy się rozstali”. Jedna nieprzespana noc, straszny dzień... No cóż, pisałem już: „Za obopólną...”, po czym zadzwonił Henryk i powiedział, że chce mnie przeprosić i czy mogę to wykreślić z pamięci, że to były jego nieprzemyślane słowa i niepotrzebne emocje. Zastanawiałem się, co zrobić... Zostałem. To były jedyne dwa dni. Nigdy nie miałem problemów z dyr. Jerzym Fedorowiczem, on zresztą twierdzi, że go namaściłem... No i za tego czasu przez 10 lat fantastycznie się gotowało w tym naszym kotle...

– A najważniejsza rola, ta, która najbardziej rozwinęła Pana?

– Szambelan w „Iwonie, księżniczce Burgunda”. Przenieśliśmy to do teatru telewizji i któryś z krytyków napisał wtedy: „Bardzo ważna rola Szambelana, tylko nie pamiętam, kto ją grał...” A wtedy nie było Internetu – jubilat z dyrektorem śmieją się.

– Ja byłem mniej spokojny niż Krzysztof, ciągle mnie gdzieś nosiło, a on był i trwał. Jest jak dobre wino; nie wszystkie się dobrze starzeją, nie-

które kwaśniejają, inne gorzkniejają, zmieniają się w ocet, a Krzysztof jest jak burgund – nabiera smaku. Dużą przyjemność sprawia mi oglądanie go w spektaklu „Wszystko o mężczyznach”, gdzie gra bardzo subtelnie i cały czas trzyma szlachetną formę, nie wpada w ekstremalną przesadę, a czasem tekst do tego ciągnie – to bardzo ważne umieć zachować umiar – mówi. J. Strama. (Spektakl można obejrzeć 08.01, 09.01 i 10.01. br. – przyp. red.) – Obecny okres, czyli między 30-tką a 40-tką na scenie, gdy się wchodzi w prawdziwą dojrzałość, to najfajniejszy czas, a

dowodzą. Ludzie, wchodząc w tryby władzy nie wytrzymują ciśnienia i pękają.

– Szczególnie przy niesłusznych oskarżeniach. Walka polityczna jest teraz koszmarna. Dziś, po 40 latach pracy, wyłączam media, nie chcę tego słuchać.

– Od swojej premiery ten spektakl jest wciąż w repertuarze, a chciałem go już pożegnać. Ale kiedy zobaczyłem, jaka jest relacja między sceną a widownią, obiecałem sobie, że zostanie. Nie gramy go często, ale jest. Zresztą każdy nasz spektakl jest wart, by go zobaczyć. Zachęcam do śledzenia naszej strony internetowej www.ludowy.pl, gdzie można znaleźć bieżący repertuar i spotkać się ze swoimi ulubionymi aktorami, na czele z Krzysztofem Góreckim – zaprasza J. Strama.

– Mimo, że ciągle ten teatr jest daleko od szosy. Ale to się kiedyś zmieni – mówi jubilat. – Przyjdzie czas, że zapanuje moda na to miejsce, że tu się odnajdzie to coś, co jest zapomniane, a co sprawia, że łezka się w oku kręci... Bo przecież to jest kawał historii. Historii, której nie da się wymazać.

Z dyrektorem Teatru Ludowego Jackiem Stramą i Krzysztofem Góreckim rozmawiała Anna Kaszewska

★★★

Krzysztof Górecki, absolwent PWST w Krakowie (1974). Można go zobaczyć w spektaklach: ODLÓT; PYZA NA POLSKICH DRÓŻKACH, PYZA ZA WIELKĄ WODĄ, NIEZWYKŁY DOM PANA A., PRZEDSTAWIENIE HAMLETA WE WSI GŁUCHA DOLNA, WSZYSTKO O MĘŻCZYZNACH, KRÓLIK KRÓLIK, KOCHANOWO I OKOLICE, PEGGY PICKIT WIDZI TWARZ BOGA.



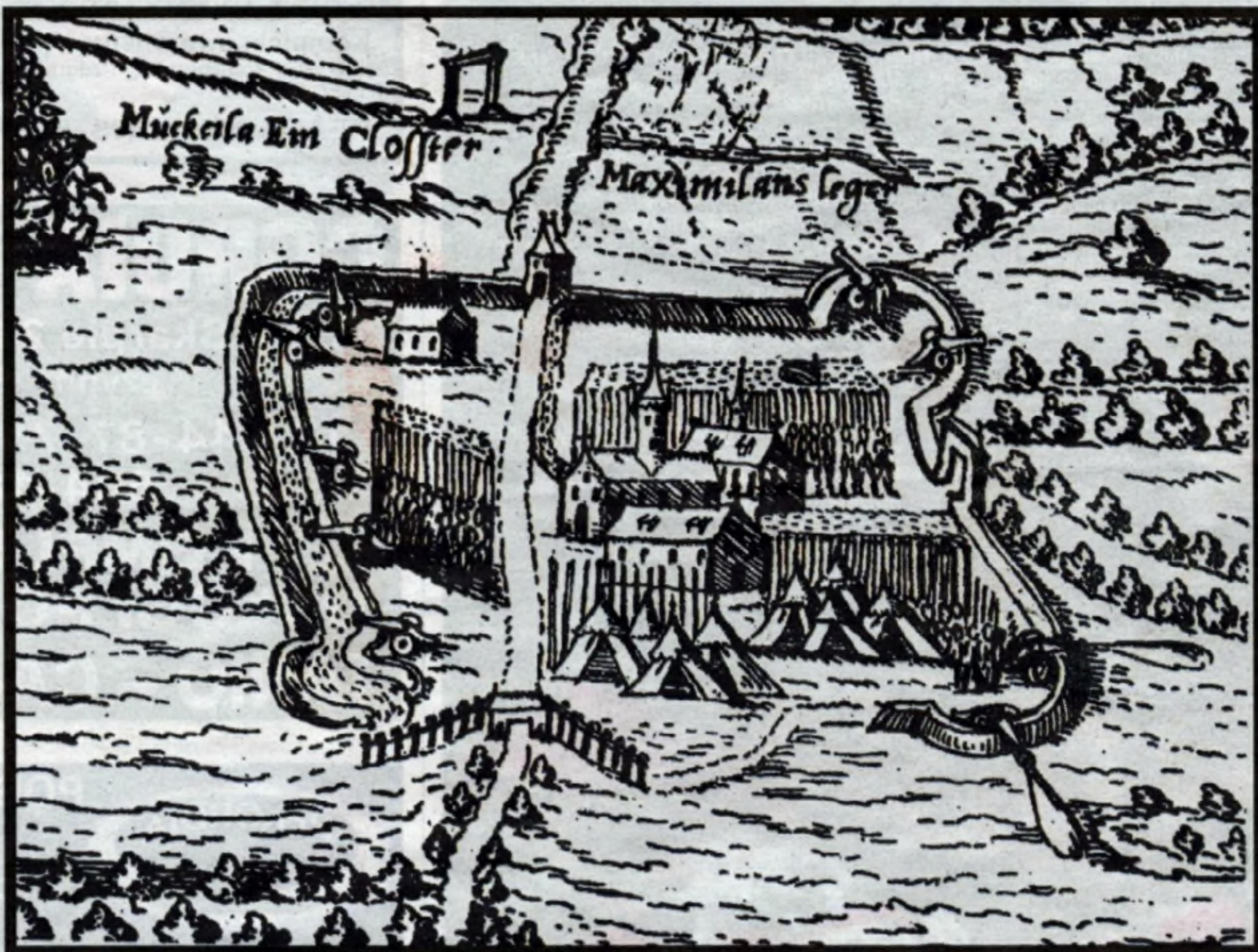
ŚREDNIOWIECZNI MOŻNOWŁADCY I RYCERZE

W czasach średniowiecza na terenach, na których w przyszłości miała zostać wybudowana Nowa Huta żyło wiele znamienitych rodów, które tutaj budowały kaplice, kościoły i swoje rodowe siedziby.

Ruszcza i położone niedaleko Branice stanowiły własność jednego rodu: Gryfitów-Świebodziców. Pisząc o Gryfitach, trudno nie wspomnieć postaci Jaksa z Miechowa, znanego także jako Jaksa Gryfita lub Jaxa Gryfita. Jaksa był małopolskim możnowładcą, krzyżowcem i fundatorem klasztoru bożogrobców w Miechowie. Pochodzenie Jaksa nie jest pewne, choć większość badaczy przychyliła się do teorii, że należał on do możnowładczego rodu Świebodziców-Gryfitów. W starszych opracowaniach pojawiało się nawet stwierdzenie, iż miał być on protoplastą rodu, jednak nie jest to możliwe z uwagi na brak męskich potomków. Ród Gryfitów wywodził się zapewne od jego męskich krewnych. Jaksa w roku 1162 wyruszył na pielgrzymkę do Ziemi Świętej. Wraz ze sobą wioł poczet swoich krewnych i powinowatych oraz sąsiadów z pobliskich wsi: Krzesławic i Dłubni. „Bijąc czołem w miejscu, gdzie stapały stopy Pana” – jak to zapisał patriarcha Monomachus w swoim przywileju dla kościoła w Miechowie. Jaksa wyprosił możliwość zabrania ze sobą jednego z kanoników zakonu bożogrobców (Marcina Gala), a po powrocie do Polski ufundował klasztor w Miechowie. Wśród uposażenia klasztoru miechowskiego znalazła się wieś Krzesławice, dziś znajdująca się w granicach Nowej Huty. Ponieważ zakon bożogrobców z Miechowa podlegał bezpośrednio patriarche jerozolimskiemu, wioska ta była wyłączona spod kontroli biskupów krakowskich. Nie sięgała tu nawet władza królów polskich, o czym przekonał się Kazimierz Wielki. Gdy odebrał tę wieś bożogrobcom interweniował sam papież.

Ważną postacią dla Ruszczy był niewątpliwie Wierzbęta z Branic, stolnik krakowski i starosta sanocki pochodzący z rodu Gryfitów-Świebodziców, który ok. roku 1420 ufundował nowy gotycki kościół św. Grzegorza w Ruszczy, w którym został pochowany i gdzie do dziś oglądać można jego płytę nagrobną.

Krzesławice, jako miejscowość, pojawiają się w zapisach historycznych dość wcześnie. W dokumencie wystawionym w roku 1198 przez jerozolimskiego patriarchę Monacha, pojawia się nazwa Gorezlauice, która jest zniekształconą (prawdopodobnie w związku z nieznaną polską mową) nazwą Krzesławic. Nazwa wsi pochodzi od imienia Krzesław lub Krzesisław, którego potomkowie mieli być jej właścicielami. We wspomnianym dokumencie patriarchy jerozolimskiego pojawia się, jako właściciel Krzesławic, rycerz Budziwoj (lub – jak zapisuje Długosz – Buginin). Wieś Budziwoja była powodem wieloletniego sporu między klasztorem bożogrobców w Miechowie i mogiłskimi cystersami. W 1228 roku, w wyniku skarg prepozyta miechowskiego Michała, papież Grzegorz IX polecił opatowi jędrzejowskiemu Teodorykowi oraz dziekanowi i kanonikowi wrocławskiemu Tomaszowi ostatecznie rozstrzygnąć międzyklasztorny spór. Po wysłuchaniu świadków obu stron, klasztory zawarły ugodę, której zatwierdzenie oraz przestrzeganie nakazał papież w kolejnym dokumencie, datowanym na rok 1232. Przasądzenie Krzesławic bożogrobcom



Najstarszy widok opactwa Cystersów w Mogile (1587 r.). Ze zbiorów kartograficznych Biblioteki Jagiellońskiej.

potwierdził w roku 1245 papież Innocenty IV.

Po zakończeniu sporu pomiędzy bożogrobcami a cystersami, nowy konflikt wywołał prawdopodobny spadkobierca Budziwoja, rycerz Budziwój, któremu prawo do wsi przysądził książę krakowski Bolesław Wstydliwy i jego żona księżna Kinga. I znów interweniował Innocenty IV, który polecił w roku 1247 biskupowi wrocławskiemu Tomaszowi, aby ten zatroszczył się o zwrot bożogrobcom miechowskim zagrabionej przez Budziwój wsi, tym bardziej, że w trakcie sporu kilku rycerzy z Małopolski zaczęło ściągać daniny z Krzesławic, które przysługiwały klasztorowi w Miechowie. Ostatecznie spór zakończony został w roku 1288 ugodą zawartą pomiędzy komesem Krzesławic a klasztorem miechowskim, co poświadczone zostało odpowiednim dokumentem wydanym przez księcia Leszka Czarnego. W wyniku ugody potomkowie Krzesława zrzekli się wieczyste praw do Krzesławic, i w zamian za 10 grzywien lanego srebra otrzymali sąsiadującą wówczas z Krzesławicami wieś Kantorowice.

Na przełomie XIII i XIV wieku bożogrobcy sprzedali Krzesławice wójtowi krakowskiemu Jaśkowi oraz mieszczaninowi krakowskiemu Walterowi. Zgodnie z umową sprzedaży nowi właściciele zobowiązali się płacić klasztorowi w Miechowie półtorej grzywny złota rocznie. Później, za sołectwo w Targowisku, klasztor darował wójtowi większość pieniędzy, pozostawiając do płacenia tylko niewielką ich część, jako znak podległości klasztorowi w Miechowie.

Ciekawym epizodem w średniowiecznej historii Krzesławic był udział właścicieli tej wsi w buncie krakowskiego

wójta Alberta w roku 1311. Nielojalnym mieszczanom książę Władysław Łokietek skonfiskował posiadłość, która prze-

Miechowa w roku 1314. W 1325 roku Władysław Łokietek, już jako król, za namową swoich doradców oddał bożo-

ponownie dobra klasztoru bożogrobców, w tym Krzesławice, na prawo niemieckie oraz nadał im immunitet ekonomiczny i sądowy.

W XV wieku Krzesławice były dobrze prosperującym majątkiem, który składał się z dworu i folwarku, dwóch młynów na Dłubni oraz karczmy. Z tego okresu zachowało się kilka dokumentów, które świadczą o zatargach bożogrobców z właścicielami sąsiednich wsi, a przede wszystkim z opactwem w Mogile o zatrzymywanie wody z Dłubni, która zasilala mogiłskie młyny. Przez krótki okres Krzesławice powtórnie stały się własnością rycerską. W 1467 roku prepozyt miechowski Mikołaj przekazał wieś kasztelanowi krakowskiemu Hińczy z Rogowa w zamian za pomoc okazaną przy wykupie czynszu płaconego przez klasztor wikariuszom katedry krakowskiej ze wsi Targowisko. Jednak już w roku 1470 właścicielami Krzesławic znów stali się miechowscy bożogrobcy.

Na początku XVI wieku majątek krzesławicki zaczął popadać w ruinę. Powodem, jak pisze kronikarz Samuel Nakielski, miał być brak nadzoru przełożonych klasztornych nad administratorami folwarku. Według Nakielskiego, dwór został niemal zupełnie zburzony, stawy rybne zaniedbane, a budynki gospodarcze ze starości chyliły się ku upadkowi.

Sytuacja zmieniła się dopiero w roku 1545, gdy za rządów prepozyta Jana, folwark został odbudowany przy użyciu sporych nakładów finansowych. W tymże roku Nakielski zapisał w kronice, że w Krzesławicach znajdują się dwa stawy rybne. Majątek znów zaczął przynosić dochody, a w 1581 roku zapisano, że wieś liczyła 11 łanów kmiecych, jednego czynszownika, czterech zagrodników z rolą, dwóch komorników z bydłem, dwóch komorników bez bydła, 1/4 łanu karczmarza, 1/4 roli młynarza i dwa młyny.

Z Krzesławicami sąsiadował Pleszów. Nazwa tej wsi po raz pierwszy pojawia się w roku 1313 w księdze miejskiej Krakowa. Wywodzi się prawdopodobnie od słowa „plesz”, czyli „łysina”. To z kolei mogło mieć dwa źródła: albo od przezwiska, którego używano wobec któregoś z jej pierwszych właścicieli, albo od tonsury, wygolonej na głowie duchownego, co mogłoby świadczyć, że wieś należała kiedyś do majątku kościelnego. W roku 1315 książę Władysław Łokietek pozwolił niejakej Fłosce, wdowie po Świętosławie z Pleszowa, osadzić wsie Pleszów i Brzeg na prawie średzkim. Przywilej ten został wydany za usługi Świętosława i jego synów, Mikołaja i Leonarda, oddane w służbę Łokietkowi. W drugiej połowie XIV wieku Pleszów był własnością Anki, córki wspomnianego Leonarda, która wyszła za mąż za Imama, kasztelana zawichojskiego, zwanego Imramem z Pleszowa. W XV wieku właścicielami wsi byli ich potomkowie – Jan i Jakub z Pleszowa. W 1424 roku Jakub sprzedał część wsi Mikołajowi Wierzyńskowi ze Śledziejowic, dzieląc majątek na dwie części. Następnie Pleszowem władali Stanisław Pleszowski i Anna Kościuszko, córka Jana Pleszowskiego, który zginął pod Warną w roku 1444. Od czasów Imrama z Pleszowa ród ten pieczętował się herbem Sulima.

Jan L. FRANCZYK

szła w ręce książęce. Represje (za poparcie bożogrobców udzielone przeciwnikom księcia) spadły też na klasztor w Miechowie. Jego zakonnicy zostali wypędzeni, dobra klasztorne uległy konfiskacie, a sam klasztor zajęła zbrojna załoga książęca. Za bożogrobcami wstawiła się u Łokietka kuria rzymska i w efekcie zakonnicy powrócili do

grobcom Krzesławice w zamian za Solec nad Wisłą w ziemi sandomierskiej. Równocześnie wieś została przeniesiona z prawa polskiego na niemieckie, miechowski prepozyt otrzymał prawo sądownie w Krzesławicach. Wiele wskazuje jednak to, że lokacja na prawie niemieckim nie doszła do skutku, gdyż w 1354 roku król Kazimierz Wielki przeniósł



Płyta epitafijna Wierzbęty z Branic znajdująca się w prezbiterium kościoła św. Grzegorza w Ruszczy. Fot. Andrzej Kalinowski

NA PIELGRZYMKĘ LUDZI PRACY do grobu św. Rafała Kalinowskiego w Czernej w 152. rocznicę Powstania Styczniowego w dniu 18 stycznia 2015 roku

18 stycznia 2015 r., po raz 32 hutnicy z Nowej Huty udadzą się w Pielgrzymkę Ludzi Pracy do Czernej k. Krzeszowic aby oddać hołd Powstańcom 1863 roku, św. Rafałowi Kalinowskiemu, św. Albertowi Chmielowskiemu i innym bohaterom, kolejnych pokoleń spoczywającym na cmentarzu klasztornym oo. Karmelitów.

W 2015 roku będziemy obchodzić 151 rocznicę stracenia na stokach Cytadeli Warszawskiej Dyktatora Romualda Traugutta oraz Rafała Krajewskiego, Józefa Toczyńskiego, Romana Żulińskiego i Jana Jeziorańskiego.

Trwa sztafeta pokoleń, której pokolenie Solidarności jest uczestnikiem. Organizatorem Pielgrzymki będzie Sieć Solidarności wraz z Duszpasterstwem Hutników i Komisją Robotniczą Hutników NSZZ „Solidarność”.

Zapraszamy na Pielgrzymkę do Czernej, hutników, ludzi pracy Regionu Małopolski, mieszkańców Małopolski, a szczególnie Krzeszowic, Czernej, każdego dla kogo kultywowanie pamięci i tradycji patriotycznych jest ważną powinnością. Zapraszamy wiernych pragnących wraz z nami - modlitwą - uczcić pamięć wybitnego powstańca, zakonnika, świętego.

Stowarzyszenie Sieć Solidarności

PROGRAM XXXII PIELGRZYMKI DO CZERNEJ

- 9.00 Wyjazd z Nowej Huty i Krakowa do Czernej
- 10.00 Zwiedzanie Muzeum /nowe b. ładna multimedialna ekspozycja w nowym Domu Pielgrzyma/
- 11.00 Msza św. w intencji Ojczyzny oraz ludzi pracy, szczególnie hutników
- 12.00 Modlitwa w kaplicy św. Rafała, złożenie kwiatów
- 12.15 Przemarsz na cmentarz ze sztandarami oraz Pieśnią Konfederatów Barskich – do symbolicznego grobu św. Rafała
- 12.40 Spotkanie w Auli Klasztornej:
- występ Chóru AKORD z parafii św. Marcina z Krzeszowic
- poczęstunek bigosem klasztornym oraz herbatą z wody ze źródła św. Eliasza
- 13.30 Zakończenie pielgrzymki, zwiedzanie muzeum, spacer po drózkach w otoczeniu Klasztoru
- 14.00 Wyjazd z Czernej do Nowej Huty i Krakowa



partnerzy uroczystości:



WYNIKI ZBIÓRKI PUBLICZNEJ OŚRODKA KULTURY KRAKÓW-NOWA HUTA

Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta z siedzibą na os. Zgody 1 w Krakowie informuje, iż zakończył zbiórkę publiczną na terenie Gminy Miejskiej Kraków, zorganizowaną na mocy zezwolenia Prezydenta Miasta Krakowa z dn. 4.03.2014 r. (pismo nr OC-01.5311.7.2014)

W ramach zbiórki publicznej w formie ofiar do zaplombowanych puszek kwestarskich oraz skarbon stacjonarnych, przeprowadzonej w terminie od 10.03.2014 r. do 17.12.2014 r., zebrano kwotę: 5.455,54 zł, w tym: 3.700,54 zł poprzez kwesty, 1.755 zł ze skarbon stacjonarnych.

Celem zbiórki było zebranie pieniędzy na zakup materiałów do organizacji warsztatów, sekcji oraz zespołów zainteresowań, a także organizacja imprez o charakterze artystycznym, edukacyjnym i rekreacyjnym. Wszystkim, którzy wsparli naszą zbiórkę serdecznie dziękujemy!

**ZAKŁADY
POGRZEBOWE**
Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych Sp. z o.o.

ul. Rakowicka 35a, tel. 411-47-76,	pn.-pt. 7.30-15.30, sob. i św. 8.00-14.00
ul. Reduty 1, tel. 411-35-26,	pn.-pt. 7.30-15.30,
cm. Grębałów, tel. 645-31-61,	pn.-pt. 7.00-15.00, sob. 8.00-14.00,
cm. Podgórze, tel. 656-55-11,	pn.-pt. 7.30-15.30,
ul. Pielęgniarek 6, tel. 632-31-77,	pn.-pt. 7.00-15.00

DYŻUR CAŁODOBOWY – PRZEWOZY Z MIESZKAŃ
również w soboty i święta pod tel. 411-45-02 lub 04, Batowice, ul. Reduty 1

Kompleksowa obsługa pogrzebów, duży wybór trumien, obsługa żałobników, transport kraj i zagranicą, kremacja, nekrologi, wieńce, formalności w USC itd.

REALIZUJEMY WSZELKIE ZASIŁKI POGRZEBOWE

CORDIA B. KWIECIŃSKA
www.cordia.com.pl

os. Na Skarpie 24 os. Uroczę 5
czynne 8.00-15.30

**12 644-87-75, 512-179-466
504-180-180**

**KOMPLEKSOWE
USŁUGI POGRZEBOWE
TANIO – CAŁODOBOWO**

REKORDIA POGRZEBOWE USŁUGI
BEZGOTÓWKOWO
CAŁODOBOWY PRZEWÓZ
Z MIESZKAŃ

☎ 12-645-47-24, 508-163-001 (CAŁĄ DOBĘ)
(cmentarz w Grębałowie)

**ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH
„MORFON”**

os. Dywizjonu 303 31J (od al. Andersa), tel. (012) 641-68-17
Tel. całodobowe: (012) 649-59-96, 0604-296-932 **ROZLICZENIE BEZGOTÓWKOWE**

**NEKROLOGI
I KONDOLENCJE**

przyjmuje
Biuro Ogłoszeń „Głosu-Tygodnika Nowohuckiego”
(al. Jana Pawła II 232 – NCK). Tel. 643-44-33

PAMIĘĆ O BLISKICH I ZNAJOMYCH

Czytelnicy pytali nas, czy w „Głosie” istnieje możliwość zamieszczania informacji o rocznicowych mszach św. odprowadzanych za zmarłych. – Najbliższa rodzina wie, kiedy i gdzie taka msza zostanie odprowadzona, ale chcielibyśmy także, by wiedzieli o niej sąsiedzi czy przyjaciele zmarłego, a nie wszystkich stać na zamówienie drogiego ogłoszenia w tej sprawie w gazecie – przekonywali. By spełnić oczekiwania Czytelników, zamieścimy takie informacje bezpłatnie. Trzeba tylko zgłosić się do redakcji.

INFORMATOR HANDLOWO-USŁUGOWY

SLUŻBY MIEJSKIE I LOKALNE

Pogotowie Ratunkowe 999.

Pogotowie Ratunkowe (N. Huta) 999.

Straż Pożarna 998, 646-01-10.

Policja 997.

Policja Nowa Huta: os. Zgody (VIII KP) 12 61 52-910, os. Złotej Jesieni 11C (VII KP) 12 61-52-911, 12 615-33-19.

Straż Miejska 12 688-22-30 (Oddz. III Nowa Huta). Pogotowie gazowe 992. Pogotowie dźwigowe 12 644-23-08. Pogotowie c.o. 12 644-38-46. Wodociągi 12 648-28-61. Toksykologia 411 99-99. Pogotowie ADREM (elektr., c.o., wod.-kan.-gaz) 644-19-69, 643-27-43. ADREM awarie poza budynkiem 644-12-10. Pogotowie elektryczne dla os. Oświecenia 647-05-65 w dni powszednie i 647-15-87 w dni świąteczne. Całodobowy telefon zaufania dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin 411-60-44.

MEDYCYNĄ I ZDROWIE

▼ PRACOWNIA USG – LEK. MED. B. STĘPIEŃ – os. Handlowe 8, tel. 12 644-78-26, 12 640-50-90 lub 696-047-450: badania jamy brzusznej, tarczycy. Czynna: poniedziałek 12.00–16.00, wtorek–piątek 9.00–12.00.

▼ GABINET KARDIOLOGICZNY. Lek. med. Krzysztof Ideć, os. Centrum A, bl. 3. Rejestracja: 12 357-36-12.

▼ KOMPLEKSOWE LECZENIE STOMATOLOGICZNE: leczenie kanałowe, protetyka, implanty. Kraków, os. Słoneczne 11, lokal U 1. Tel. 12 644 89 01, kom. 664 395 417. Pon.–pt. 9.00–19.00. www.bjb.net.pl.

▼ REHABILITACJA, masaże lecznicze, wizyty domowe. 12 414-11-97.

▼ REHABILITACJA MASAŻ, wizyty domowe. 662 294 106.

USŁUGI RÓŻNE

▼ USŁUGI SZKLARSKIE, oprawa obrazów, os. Jagiellońskie 19, Pawilon Handlowo-Usługowy koło kościoła ARKA (wejście z tyłu), tel. 647-86-50.

▼ SERWIS RTV. 012 647-09-30, 0508-08-46-92.

▼ ZASTRAJKOWAŁ telewizor?

Dzwoń 126454765, 6009988 32.

▼ PRZECHOWALNIA ROWERÓW (z możliwością przeglądu) i OPON (całoroczna). Plac targowy PIAST, paw. 3.

Tel. 647-13-88, kom. 0502-730-087.

▼ SALON FRYZJERSKI „Dorota” (damski, męski, dzieci).

Pl. Targowy „Piast”, paw. 26, 27. Tel. 12 681-33-77.

▼ OBUWIE – NAPRAWA. Os. Jagiellońskie 19, pawilon handlowy (wejście od tyłu). Tel. 647-86-50.

▼ ZAKŁAD ZEGARMISTRZOWSKO-SŁUSARSKI. Naprawa zegarków mechanicznych i elektronicznych, naprawa zegarów ściennych. Ostrzenie noży, nożyczek, pil, łańcuchów. Dorabianie kluczy mieszkaniowych i samochodowych z immobilizerem. Plac targowy Bieńczyce, paw. 23.

Tel. 510-949-066.

▼ NAPRAWA I SPRZEDAŻ PARASOLI. Szkolne 14.

Tel. 644-98-11.

▼ ZAKŁAD PIECZĄTKARSKI, Robert Sroka, os. Niepodległości 3. Tel./faks 12 649-55-55.

▼ ROWERY – sprzedaż, części, akcesoria, serwis, naprawy, komis, malowanie ram.

FHU „Elmar”, plac targowy PIAST, paw. 3, tel. 647-13-88, kom. 502-73-00-87.

▼ ANTEN MONTAŻ, naprawa telewizorów wszystkich typów u klienta. 12 640-00-41, 609-586-881.

BIURA TURYSTYCZNE

▼ BIURO TURYSTYCZNE Cerro Torre Szkoła Górską, al. Pokoju 82, 501 568 948, www.szkoлагorska-cerrotorre.pl.

Wyjazdy polskie i zagraniczne, górskie wyprawy, pilotaż i przewodnictwo wycieczek, obozy i kursy wspinaczkowe, szkolenia, kursy pierwszej pomocy. Oferta dla grup, szkół, firm, klientów indywidualnych.

BIURA KSIĘGOWO-PODATKOWE

▼ BIURO RACHUNKOWE „ATINA”, usługi podatkowo-księgowo. Boh. Września 76. 648-01-89.

▼ SALDO – usługi księgowo podatkowe. Rozliczenia VAT-u budowlanego, zeznania roczne PIT-y. 12 641-07-59.

POŚREDNICTWA NIERUCHOMOŚCI

▼ FIRMA „GARRET” – licencje państwowe, sprzedaż-kupno domów, mieszkań. Kredyty. DH „Wanda”, ul. Broniewskiego 1.

Tel. 12 642-59-10/11. www.garret.pl.

▼ ARKADOM – NAJSKUTECZNIEJSZE BIURO NIERUCHOMOŚCI. Stowarzyszeni w MSPON, 3 licencje państwowe. Os. Jagiellońskie 19, koło kościoła Arka.

Tel. 12 641-66-74; www.arkadom.pl.

USŁUGI MOTORYZACYJNE

▼ SERWIS OPON KRAWAL, partner handlowy MICHELIN i PIRELLI oferuje wszelkie naprawy opon i detek.

● profesjonalne wyważanie kół ● prostowanie felg alu i stalowych ● pompowanie kół azotem ● naprawy opon z systemem PAX ● opony różnych marek krajowe i zagraniczne. Honorujemy karty płatnicze. Ul. Cienista 3 (róg Kocmyrzkowskiej). Pon.–pt. 8.00–18.00, sobota 8.00–14.00. Tel.: 425-70-08, 608-034-643; www.driver-polska.pl; e-mail: capala@driver-polska.pl.

▼ FIRMA AUTO KOMPUTER, Janina Walasek, ul. Makużyńskiego 9B.

Tel. 644-18-80, 684-19-00 (01, 02), pon.–pt. 8.00–17.00. Badania techniczne pojazdów do 3,5 ton (przeglądy rejestracyjne): okresowe, zasilanych gazem, rejestrowanych po raz pierwszy za granicą, powypadkowych. Komputerowy system pomiaru i kontroli układów jezdnych samochodów osobowych i busów oraz ich regulacja. Komputerowy pomiar sprawności amortyzatorów. www.autokomputer.krakinfo.pl.

▼ AUTO CENTRUM BLASK, ul. Bulwarowa 33, myjnia ręczna, tel. 644-89-06.

Czynna od pon. do sob. 8–18, niedziela 8–15.

▼ Samoobsługowa myjnia ręczna (7 dni w tygodniu, 8–23).

▼ Serwis i sprzedaż opon (tel. 680-53-10, pon.–sb., 8–18).

▼ Serwis klimatyzacji.

▼ AUTOMYJNIA. MYCIE RĘCZNE. Ul. Fatimska 6, tel. 644-72-39. Całodobowy parking.

▼ ZŁOMOWANIE samochodów, wystawianie zaświadczeń, transport. 12 681-01-41, 0605-100-845.

KWIACIARNIE

▼ KWIACIARNIA „KALINA”, os. Centrum D1, czynna od pn. do pt. w godz. 8–19, w soboty 8–17, w niedziele 9–15.

Tel. 012 644-33-36. Przyjmujemy zamówienia z dostawą do domu.

▼ KWIACIARNIA „CUPIDO”, pl. Targowy Bieńczyce 6, tel. 641-46-35.

Czynna: pon.–sob. 6.00–19.00, niedziela 9.00–16.00. Zamówienia na telefon. Dowóz w obrębie Krakowa. Wieńce, wiązanki okolicznościowe, bukiety.

PRACOWNIE ZŁOTNICZE

▼ WYROBY ZŁOTE, SREBRNE. Naprawy. Grawerowanie. Skup złota i srebra. Upominki komunijne. Ceny producenta. Bieńczycki pl. Targowy 5. Tel. 12 685-53-80.

OGŁOSZENIA DROBNE

● ANTEN montaż, naprawa telewizorów u klienta. (12)640-00-42, 609-586-881.

● ANTENY montaż, naprawa TV-SAT. (12)645-19-13, 501-030-890.

● CYKLINOWANIE.

Tel. 502-069-155.

● CZYSZCZENIE dywanów, bezplatny dojazd. (12)649-92-39.

● HYDRAULICZNE usługi wod.-kan.-gaz-co. 501-415-154.

● KOLDRY. 503-655-671.

● KOMPLEKSOWE remonty. 600-953-968.

● MYCIE okien. 513-587-700.

● NAPRAWA, konserwacja, sprzedaż, montaż piecyków łazienkowych. (12)648-46-19, 0502-587-520.

● NAPRAWA piecyków – hydraulika, profesjonalnie. Tel. 518-527-005.

● NAPRAWA telewizorów wszystkich typów u klienta. (12)640-00-42, 609-586-881.

● ZASTRAJKOWAŁ telewizor? Dzwoń (12)6454765, 600998832, 501932679.

Dla dziecka chorego na białaczkę potrzebna krew B Rh-.

To bardzo rzadka grupa, trzeba dotrzeć do wielu osób.

**Kontakt:
Marzena Czyż, tel. 515 250 700.**



NIERUCHOMOŚCI „TWÓJ DOM”
Kraków, os. Centrum E 21, tel. 12 643-78-60; 505-056-856

Tomickiego, 35 m, 1 pok., 84 000 zł
Padniewskiego, 52 m, 2pok., 95 000 zł
Jagiellońskie, 38 m, 2 pok., 180 000 zł

MASZ ZADŁUŻONĄ NIERUCHOMOŚĆ. PRZYJDŹ, a rozwiążemy TWÓJ PROBLEM!!! Tel. 505 056 856

www.twoj-dom.com.pl

lombard 4u .pl

**WYSOKIE KWOTY POŻYCZEK
POD ZASTAW WSZYSTKIEGO
SKUP ZŁOTA, BIŻUTERII,
ZEGARKÓW
SKUP WARTOŚCIOWYCH
PRZEDMIOTÓW**

M1 Al. Pokoju 67
509-164-757, 12-682-58-85
GALERIA BRONOWICE
ul. Stawowa 61 724-448-044
GALERIA KRAKOWSKA
poziom -1 501-325-444
CH CZYŻYNY 12-297-30-48
PH ZAKOPIANKA
ul. Zakopiańska 62 503 993 203
7 dni w tygodniu od 9-21

www.lombard4u.pl

**Kupię płyty
winyłowe**

**Telefon
511-731-756**

**FUTRA ★ KOŻUCHY
ODZIEŻ SKÓRZANA,
CZAPKI, KOŁNIERZE
PRZERÓBKİ**

**os. Na Stoku, paw. 32 A
kom. 694-028-367
12 285-66-32**

Kancelaria Prawna DE IURE
os. Kalinowe 10/31

**w każdy czwartek stycznia 2015 r.
zaprasza na porady prawne za 15 zł,
po uprzednim uzgodnieniu terminu**

Kontakt 12 358-33-98, www.deiure.eu

**RZUĆ
PALENIE**



**Likwidacja głodu
nikotynowego
aparatem biorezonansu
Rejestr. i inf.: tel. 503 941 114
BIOMEDIC, os. Kalinowe 10/31**

lombard 4u .pl

**Pożyczki pod zastaw wszystkiego.
Chwilówki - pożyczki.
Skup złota, biżuterii, zegarków,
telefonów i wiele innych.
Skupujemy wszystko co ma wartość.**

M1 Al. Pokoju 67
509-164-757, 12-682-58-85
GALERIA BRONOWICE
ul. Stawowa 61 724-448-044
GALERIA KRAKOWSKA
poziom -1 501-325-444
CH CZYŻYNY 12-297-30-48
PH ZAKOPIANKA
ul. Zakopiańska 62 503 993 203
7 dni w tygodniu od 9-21

**Pożyczka gotówkowa do 5.000 zł
dogodne raty
Pożyczki - chwilówki
KREDYCIK123.PL**

KOREPETYCJE MATEMATYKA

Tel. 507 869 805

**BIURO
OGŁOSZEŃ**

**Redakcja „Głosu”, NCK,
al. Jana Pawła II 232**

Tel. 12 643 44 33

Zdrowie i uroda

Osoby z chorobami reumatycznymi mogą być zwyczajnie aktywne zawodowo

NAJWAŻNIEJSZE SZYBKA DIAGNOZA I WŁAŚCIWE LECZENIE

Choroby reumatyczne, zaliczane do grupy schorzeń autoimmunologicznych, w zaawansowanym stadium często uniemożliwiają chorym wykonywanie nawet najprostszych codziennych czynności. Swobodne poruszanie się, mycie, czy ubieranie staje się dla nich niezwykle uciążliwe. Powszechnie uważa się, że na ten rodzaj schorzeń cierpią przede wszystkim ludzie starsi. Nie bardziej mylnego. Choroby reumatyczne diagnozowane są najczęściej u osób młodych i w średnim wieku, czyli w okresie ich wzmożonej aktywności zawodowej i prywatnej. Między innymi z myślą o nich powstała wyjątkowa inicjatywa „Zwyczajnie Aktywni”.

Ogólnopolski projekt „Zwyczajnie Aktywni” ma na celu przeciwdziałanie wykluczeniu z rynku pracy osób cierpiących na autoimmunologiczne choroby zapalne z obszarów – gastroenterologicznego, dermatologicznego oraz reumatologicznego. Reumatoidalne zapalenie stawów (RZS), zeszytniające zapalenie stawów kręgosłupa (ZZSK) i młodzieńcze idiopatyczne zapalenia stawów (MIZS) należą do ostatniej z wymienionych grup. Integralną częścią projektu „Zwyczajnie Aktywni” jest konkurs grantowy o tej samej nazwie, do którego organizatorzy zapraszają organizacje zrzeszające pacjentów z całego kraju. Ich zadaniem jest opracowanie ciekawego pomysłu na aktywizację zawodową swoich podopiecznych, a zwycięzców wyłania Kapituła Konkur-

su, w skład której wchodzi wybitni eksperci, reprezentujący rynek pracy, organizacje społeczne i pacjenckie oraz środowisko medyczne.

W obszarze reumatologicznym najczęściej występującym schorzeniem jest reumatoidalne zapalenie stawów. Z dostępnych na rynku analiz wynika, że w Polsce na RZS choruje blisko 400 tysięcy osób, a do głównych objawów tej uciążliwej choroby należą ból, sztywność oraz obrzęk stawów. Choroba rozpoznawana jest najczęściej u osób między 30 a 50 rokiem życia, a na zachorowanie narażone są szczególnie kobiety, które stanowią aż 2/3 chorych. W przypadku zeszytniającego zapalenia stawów kręgosłupa (ZZSK) proces zapalny obejmuje stawy kręgosłupa oraz stawy biodrowe, powodując

Reumatoidalne zapalenie stawów (RZS, gościec, dawna nazwa: gościec przewlekły postępujący) jest przewlekłą chorobą zapalną atakującą stawy i różne narządy. Najbardziej charakterystycznym jej objawem jest ból, sztywność oraz obrzęk stawów rąk i stóp, ale zapalenie może dotyczyć także innych stawów. Nieleczona choroba prowadzi najczęściej do zniszczenia stawów i ciężkiej niesprawności, a także do uszkodzenia wielu narządów i przedwczesnego zgonu. Wczesne zastosowanie skutecznego leczenia hamuje postęp choroby, zapobiega jej powikłaniom i umożliwia normalne funkcjonowanie.

Istotą choroby jest proces zapalny rozpoczynający się wewnątrz stawu. Nieznany czynnik stymuluje błonę maziową wyścielającą staw do odpowiedzi zapalnej. Dochodzi do jej powiększenia się i niszczenia przylegających struktur (chrząstki, kości, więzadeł, ścięgien). Przejawami tego są początkowo ból i obrzęk, a następnie nieodwracalne zniszczenie i utrata ruchomości stawu. Uszkodzenie chrząstki i innych struktur stawu przez proces zapalny sprzyja powstawaniu wtórnych zmian zwyrodnieniowych. Przyczyny RZS nie zostały w pełni poznane. Najprawdopodobniej do rozwoju choroby konieczne jest współistnienie wielu czynników. Najważniejsze z nich to: obciążenie dziedziczne, defekt układu odpornościowego, płęć, zakażenie, palenie papierosów oraz stres.

ból i sztywność ruchową. Największą grupę zdiagnozowanych stanowią osoby między 20 i 30 rokiem życia. Dla wielu osób zaskoczeniem może być fakt, że schorzenia reumatyczne występują także u dzieci i młodzieży, czego przykładem jest młodzieńcze idiopatyczne zapalenie stawów (MIZS), które występuje u osób przed 16 rokiem życia. Choroba jest szczególnie trudna do rozpoznania u małych dzieci. Sy-

gnałem ostrzegawczym jest obrzęk oraz wysięk w stawie.

W przypadku schorzeń reumatycznych niezwykle ważna jest szybka diagnoza i właściwe leczenie, ponieważ zbyt późne podjęcie terapii może prowadzić do niepełnosprawności. W jej wyniku chorzy mogą stracić zdolność samodzielnego funkcjonowania, w tym także wykonywania pracy zawodowej. (paf)

Zeszytniające zapalenie stawów kręgosłupa to przewlekła, zapalna choroba kręgosłupa i stawów krzyżowo-biodrowych (stawy krzyżowo-biodrowe łączą dolny odcinek kręgosłupa – kość krzyżową z kośćmi miednicy). Proces zapalny, który leży u podłoża choroby, pojawia się z nieznaną przyczyną, obejmuje stawy kręgosłupa, stawy obwodowe oraz przylegające do nich struktury łącznotkankowe tzw. tkanki miękkie (więzadła, przyczepy mięśni, torebki stawowe) i doprowadza do powstania bólu i sztywności stawowej. Są to najbardziej charakterystyczne wczesne objawy choroby. Wraz z upływem czasu choroba powoduje kolejne zmiany tj. usztywnienie kręgosłupa i otaczających tkanek. Powstają zrosty między trzonami kręgów i w konsekwencji dochodzi do ograniczenia ruchomości kręgosłupa i niemożności wykonywania podstawowych ruchów. Częstość choroby w krajach Europy waha się od 0, 5 do 2 %. Oznacza to, że średnio, co setna osoba cierpi na to schorzenie. Niestety jest to choroba przewlekła, nieuleczalna a, stosując leki możemy łagodzić jej negatywne skutki na organizm, ale nigdy nie spowodujemy wyleczenia. Zarówno przyczyna jak i mechanizm rozwoju tego schorzenia pozostają niewyjaśnione, choć ostatnie lata przyniosły lekarzom oraz pacjentom wiele informacji na ten temat. Uważa się, że nieznany czynnik (bakteria, wirus, uraz lub inny) u osoby z predyspozycją genetyczną doprowadza do rozwoju reakcji zapalnej, stymulowanej przez liczne komórki oraz drobniny białkowe zwane cytokinami, z których najważniejszy jest czynnik martwicy guzów nowotworowych tzw. TNF-alfa.

Młodzieńcze idiopatyczne zapalenie stawów, znane też pod nazwą młodzieńcze reumatoidalne zapalenie stawów (ang. juvenile rheumatoid arthritis) lub młodzieńcze przewlekłe zapalenie stawów (ang. juvenile chronic arthritis) lub choroba Still'a, to najczęstsza u dzieci postać zapalenia stawów, rozpoczynająca się w młodym wieku (przed 16 rokiem życia), trwająca co najmniej 3 miesiące, której towarzyszą zmiany w narządzie ruchu oraz objawy pozastawowe. Dokładna przyczyna choroby nie jest aktualnie znana. Pod uwagę bierze się czynniki genetyczne, środowiskowe (m.in. zakażenia lub urazy) oraz nieprawidłową odpowiedź układu odpornościowego (immunologicznego).

Zapalenia stawów w MIZS charakteryzują obrzęki, wysięki, bolesność oraz ograniczenie ruchomości co prowadzi do zniekształceń stawów, zaników mięśni, niepełnosprawności. Najczęściej zajęte są duże stawy obwodowe, głównie kolanowe, ale wczesnym objawem może być zajęcie kręgosłupa szyjnego. Za złośliwą lokalizację zmian zapalnych uważa się zajęcie stawów biodrowych i skroniowo-żuchwowych, a także zajęcie stawu nadgarstkowego i stawu skokowego. Im wcześniejszy wiek zachorowania tym większa tendencja do uogólnienia objawów choroby, zaburzeń wzrastania i występowania zmian rozwojowych (np. niedorozwój żuchwy – „ptasi profil”).

PRODENT®

os. Niepodległości 3 A

Tel. 681-33-22,
681-34-80

czynne pon.–pt. 9–21,
sobota 9–15

♦ STOMATOLOGIA

– pełny zakres usług

♦ PROTETYKA

– korony, mosty, protezy:
nylonowe i szkieletowe

NAPRAWA PROTEZ NA POCZEKANIU

♦ ORTODONCJA

– aparaty stałe, aparaty
ruchome

♦ CHIRURGIA

– pełny zakres usług, implanty

♦ WYBIELANIE ZĘBÓW

W 30 MINUT

EMERYCI I RENCISCI
30% ZNIŻKI

NA USŁUGI PROTETYCZNE

PRACOWNIA RENTGENOWSKA

os. Urocze 2

Wykonujemy zdjęcia:

→ kręgosłupa → klatki
piersiowej → kostne, zębów
i panoramiczne zębów

Tel. 12 644-92-82

Vident

lek. stom. Andrzej Zimoch

os. Boh. Września 1

tech. dent. Marcin Słowiak

STOMATOLOGIA

PROTETYKA

PEŁNY ZAKRES USŁUG

KORONY, MOSTY, PROTEZY
EKSPRESOWE NAPRAWY

tel. 12/641-48-08

tel. 12/645-93-33

os. Piastów 12k ☎ 012 645 95 59

STOMATOLOGIA PROTETYKA

PEŁNY ZAKRES USŁUG

NAPRAWA PROTEZ NA POCZEKANIU (OD 30 ZŁ)

CZYNNE: PON.–PT. 9-18, SOB. 9-13



BJB

STOMATOLOGIA
ESTETYCZNA

KOMPLEKSOWE
LECZENIE
STOMATOLOGICZNE

✓ leczenie kanałowe ✓ protetyka
✓ implanty

Kraków, os. Słoneczne 11, lokal U 1
tel. 12 644 89 01, kom. 664 395 417

Zapraszamy:

poniedziałek – piątek 9.00 – 19.00

www.bjb.net.pl

JAK KUPIĆ TANIO MIESZKANIE?

W Polsce coraz częściej zaległe zadłużenie egzekwuje się z nieruchomości, wskutek czego coraz więcej mieszkań trafia na licytację komorniczą. To okazja, żeby nabyć lokal po niższej niż rynkowa cenie, ale rozwiązanie nie jest pozbawione ryzyka. Podpowiadamy, czy warto kupić mieszkanie z licytacji komorniczej i jak do tego się przygotować.

Oficjalny portal o licytacjach komorniczych zawiera obecnie 176 ogłoszeń o prowadzonych na terenie całej Polski licytacjach różnych nieruchomości – od gruntów, przez domy i mieszkania, lokale użytkowe, na magazynach, halach czy garażach kończąc. W zależności od miasta, 50-metrowe mieszkanie można nabyć w cenie od 85 do 185 tys. O tym, czy opłaca się skorzystać z takiej okazji, jak w praktyce wygląda zakup nieruchomości z licytacji komorniczej i kto może w nim uczestniczyć, a kto nie, dowiemy się poniżej.

Gdzie szukać informacji o planowanych licytacjach komorniczych?

Komornik, dokonując tzw. obwieszczenia o licytacji nieruchomości, czyli czynności poprzedzającej przetarg, ma obowiązek ogłosić to co najmniej dwa tygodnie przed jej terminem w budynku sądowym i w lokalu organu gminy właściwych miejscem położenia nieruchomości. Oznacza to, że na tablicy ogłoszeń w sądzie czy urzędzie gminy możemy sprawdzać, jakie nieruchomości będą wystawiane na publiczną licytację. Oprócz tego komornik ogłasza planowaną licytację w dzienniku poczytnym w danej miejscowości, a niektóre wydawnictwa dodatkowo umieszczają ogłoszenia w wydawanych przez nich regionalnych tygodnikach tematycznych.

Ponadto od ponad roku komornik ma obowiązek zamieszczać ogłoszenia na prowadzonym przez Krajową Radę Komorniczą portalu internetowym www.licytacje.komornik.pl. Jest to największy w Polsce pod względem oferowanej liczby nieruchomości bezpłatny portal posiadający szerokie możliwości wyszukiwania, np. po rodzaju nieruchomości, miejscu jej położenia (miasta, regiony) czy według dat (od licytacji z najwcześniejszymi lub najstarszymi terminami). Korzystający z portalu mają dostęp do obwieszczeń o wszystkich planowanych przez komorników sądowych licytacjach nieruchomości, a informacje przesyłane są bezpośrednio z kancelarii komorniczych. Do obwieszczeń załączane są często zdjęcia oraz mapy z dokładnym położeniem nieruchomości i inne praktyczne informacje. W serwisie dostępny jest również system powiadamiania o nowych licytacjach za pośrednictwem poczty elektronicznej. Przy tej okazji warto ostrzec przed innymi, nieautoryzowanymi przez Krajową Radę Komorniczą portalami – mogą pobierać opłaty za korzystanie.

To realna alternatywa dla zakupu na wolnym rynku?

Obserwujemy w okresie ostatnich dwóch lat galopujący wzrost zainteresowania licytacjami, co może być wynikiem rosnącego popytu w związku z sytuacją gospodarczą i możliwością nabycia mieszkania, działki, lokalu czy garażu za cenę niższą niż rynkowa, bowiem cena wywoławcza

na licytacjach nieruchomości, czyli najniższa cena, za jaką można nabyć nieruchomość, wynosi 3/4 (na pierwszej licytacji) i 2/3 (na drugiej licytacji) ceny oszacowania, odpowiednika wartości rynkowej.

Jakie są warunki przystąpienia do licytacji komorniczej?

Obwieszczenia o licytacji zawierają sumę oszacowania nieruchomości, jak i cenę jej wywołania oraz warunki, jakie musi spełnić licytant. Przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania. Wadium powinno być złożone w gotówce albo książeczce oszczędnościowej banku, można ją także uiścić na konto komornika. Ważnym i godnym zapamiętania jest wprowadzony niedawno przepis, w myśl którego rękojmia powinna być wpłacona najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg, co oznacza, że powinna być uznana na rachunku bankowym komornika najpóźniej dzień przed licytacją. Wpłacający w ostatniej chwili – zarówno na konto, jak i w kancelarii – czy tuż przed wyznaczoną godziną licytacji nie będą dopuszczeni do przetargu.

Jeżeli licytant działa w imieniu swojego mocodawcy, czyli na podstawie pełnomocnictwa innej osoby, która upoważniła go do przeprowadzenia licytacji w jej imieniu, to należy pamiętać, że pełnomocnictwo do udziału w przetargu powinno być stwierdzone dokumentem z podpisem urzędowo poświadczonym, a więc przed przetargiem radzę udać się w tym celu do notariusza. Oryginał lub wypis dokumentu składa się do akt sprawy.

Co i jak możemy dowiedzieć się o licytowanej nieruchomości?

W obwieszczeniach o licytacjach podawany jest termin oględzin nieruchomości, jak również termin i miejsce przeglądania dokumentów dotyczących nieruchomości. Komornicy zaznaczają, że w ciągu dwóch ostatnich tygodni przed licytacją wolno oglądać nieruchomość w dni powszednie we wskazanych godzinach i przeglądać w sądzie rejonowym w sekretariacie wydziału cywilnego oraz kancelarii komornika odpis protokołu oszacowania nieruchomości, operat szacunkowy biegłego sądowego, wypis z rejestru gruntów wraz z mapką z akt postępowania egzekucyjnego.

W samym obwieszczeniu o licytacji muszą się znaleźć m.in. następujące dane: ✓ informacje o nieruchomości, która ma być sprzedana – ze wskazaniem miejsca jej położenia i przeznaczenia gospodarczego, imienia i nazwiska dłużnika wraz z podaniem księgi wieczystej i miejsca jej przechowywania lub z oznaczeniem zbioru dokumentów i sądu, w którym zbiór ten jest prowadzony; ✓ czas i miejsce licytacji; ✓ suma oszaco-

wania i cena wywołania; ✓ wysokość rękojmi, którą licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć; ✓ czas, w którym w ciągu dwóch tygodni przed licytacją wolno będzie oglądać nieruchomość oraz przeglądać w sądzie akta postępowania egzekucyjnego. Często w tych obwieszczeniach znajdują się inne przydatne informacje, jak np. zdjęcia z opisem nieruchomości, na podstawie których można ocenić ich stan techniczny (dotyczy obwieszczeń internetowych).

Jak się przecenia mieszkania na licytacji?

Cena wywoławcza na licytacjach nieruchomości, czyli najniższa cena, za jaką można nabyć nieruchomość, wynosi 3/4 (na pierwszej licytacji) i 2/3 (na drugiej licytacji) ceny oszacowania, odpowiednika wartości rynkowej. Na licytacjach prowadzonych w trybie uproszczonym (stosunkowo nowy, ale coraz częściej stosowany tryb egzekucji z nieruchomości, dotyczący niewielu rodzajów nieruchomości – np. działek) cena wywołania na drugiej licytacji wynosi połowę ceny oszacowania. Komornik prowadzi tylko dwie licytacje, nie obniża ceny wywołania do skutku.

Kto nie może wziąć udziału w licytacji komorniczej nieruchomości?

W przepisach dotyczących trybu i sposobu przeprowadzania licytacji istnieją tzw. ograniczenia podmiotowe, czyli krąg osób, które absolutnie nie mogą przystąpić do licytacji. Są to osoby wyraźnie wymienione i nie ma od tej reguły wyjątków. W przetargu nie mogą uczestniczyć: ● dłużnik i komornik oraz ich małżonkowie, dzieci, rodzice i rodzeństwo, ● osoby obecne na licytacji w charakterze urzędowym, ● licytant, który nie wykonał warunków poprzedniej licytacji (osoba, która wylicytowała nieruchomość, a potem nie zapłaciła w terminie całej ceny – traci ona wpłaconą rękojmię oraz nie może już po raz drugi wziąć udziału w licytacji tej samej nieruchomości), ● osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły. Ta ostatnia grupa to przede wszystkim cudzoziemcy – zgodnie z ustawą o nabywaniu nieruchomości przez cudzoziemców muszą oni uzyskać zezwolenie na zakup nieruchomości. Oczywiście są liczne wyłączenia podmiotowe, szczególne w stosunku do obywateli lub przedsiębiorców państw – stron umowy o Europejskim Obszarze Gospodarczym albo Konfederacji Szwajcarskiej.

Jak zwiększyć swoją szansę na wygranie licytacji komorniczej?

Przepisy nie przewidują dodatkowych warunków, których posiadanie zwiększy szansę na zakup. Zainteresowany, moim zdaniem, powinien być przygotowany do licytacji, wiedzieć jaka nieruchomość jest przedmiotem sprzedaży, zapoznać się wcześniej z dokumentami w kancelarii komorniczej, nie bać się zapytać

komornika prowadzącego o interesujące go kwestie i rozwiązać wątpliwości. Po wywołaniu licytacji w sądzie nie ma miejsca na pytania i dyskusje dotyczące typu, rodzaju, powierzchni czy miejsca położenia nieruchomości. Zakup nieruchomości na licytacji powinien być przemyślany, bo po wylicytowaniu nie ma możliwości rezygnacji, w przeciwnym wypadku traci się wpłacone wadium. Oprócz tego, nie znając dokładnie warunków licytowanych nieruchomości (czy jest zamieszkana, przez kogo – dzieci, osoby starsze, osoby, na rzecz których ustanowiona jest służebność dożywocia itd.), możemy się rozczarować i tak naprawdę stracić.

Jak przebiega licytacja komornicza nieruchomości?

Licytację nieruchomości prowadzi komornik pod nadzorem sędziego. Z reguły takie przetargi mają miejsce w sądach rejonowych, ale każdorazowo o terminie i miejscu licytacji można dowiedzieć się z obwieszczenia o licytacji. Licytacja ma charakter publiczny, co oznacza, że każdy może uczestniczyć w charakterze widza, ale licytować mogą tylko osoby, które spełniają wymienione wcześniej wymogi. Po wywołaniu licytacji komornik podaje do wiadomości obecnych najważniejsze dane dotyczące licytowanej nieruchomości, takie jak przedmiot przetargu, cenę wywołania, sumę rękojmi, zasady i sam termin uiszczenia ceny nabycia i inne dane wskazane w przepisie art. 987 kodeksu postępowania cywilnego. Jest to bardzo ważny etap licytacji, ponieważ błędnie przekazane informacje mogą znaleźć odzwierciedlenie w zachowaniu licytantów i wpłynąć na to, czy wezmą oni udział w dalszym przetargu, czy też nie.

Sam przetarg odbywa się ustnie, a polega on na zaoferowaniu przez licytantów ceny nabycia nieruchomości i zaczyna się od podania przez komornika ceny wywoławczej, minimalnej wysokości postąpienia i wezwania do licytowania. Następnie licytanci podają ustnie swoją ofertę, pamiętając, że postąpienie nie może wynosić mniej niż 1 procent ceny wywołania, z zaokrągleniem wwyż do pełnych złotych.

Zaoferowana cena przestaje wiązać, gdy inny licytant zaoferował wyższą cenę. Przetarg trwa aż do ustania ofert, a po tym czasie komornik zamyka przetarg i wymienia licytanta, który zaoferował najwyższą cenę, czyli nabywcę nieruchomości. Z licytacji komornik sporządza protokół, zaznacza w nim m.in. dane licytantów, jakie były postąpienia oraz kto wylicytował najwyższą cenę. Nabywcy nie oddaje się wpłaconej rękojmi, pozostałym osobom tak. Warto dodać, że do licytacji wystarczy stawienie się jednego licytanta.

Jak trafia nieruchomość do nabywcy?

Po zamknięciu przetargu sąd wydaje postanowienie o udzieleniu przybicia, a gdy ono się uprawomocni, wzywa nabywcę do wpłacenia reszty ceny, zakreślając termin wpłaty. Gdy wezwany nabywca zapłaci całą

cenę nabycia (wlicza się do niej rękojmią) za nieruchomość, sąd wydaje postanowienie o przysądzeniu własności, które przenosi własność na nabywcę. Na jego podstawie można dokonać zmiany w prowadzonej dla nieruchomości księdze wieczystej, jak i w katastrze nieruchomości. Nabywca nie zawiera odrębnej umowy przeniesienia własności nieruchomości, ani przed notariuszem, ani w żadnej innej formie. Sprzedaż licytacyjna nie jest umową cywilnoprawną sprzedaży nieruchomości. Postanowienie sądu w tym zakresie zastępuje akt notarialny. Własność przechodzi na nabywcę.

Jakie są ryzyka nabycia nieruchomości na licytacji?

Kupując nieruchomość na licytacji komorniczej można sporo zyskać – kupić taniej, po atrakcyjnej cenie. Nabycie na licytacji jest tzw. nabyciem pierwotnym, kupujemy bez obciążeń hipotecznych i bez długów poprzednika.

Ale oprócz plusów należy podkreślić także minusy takiego nabycia – mamy tu „coś za coś”. Może się zdarzyć, że kupimy mieszkanie, dom czy lokal z niechcianym lokatorem. Wszelkie umowy dożywocia i najmu nie są rozwiązywane automatycznie wraz ze zlicytowaniem nieruchomości. W przypadku gdy dotychczasowy lokator pomimo obowiązku nie będzie chciał się wyprowadzić, konieczne będzie przeprowadzenie postępowania eksmisyjnego, z wszelkimi tego konsekwencjami, jak np. obowiązkiem zapewnienia lokatorowi tzw. pomieszczenia tymczasowego, do którego będzie go można przeprowadzić. Takie postępowanie z reguły jest długotrwałe. Dlatego kolejny raz podkreślam, że przed przystąpieniem do takiej licytacji, warto się przygotować, zrobić dokładny wywiad dotyczący licytowanej nieruchomości. Powinniśmy przede wszystkim porozmawiać z komornikiem i od niego zaczerpnąć dokładnych informacji dotyczących ewentualnych lokatorów danej nieruchomości.

Kolejną niedogodnością może okazać się fakt, że od nabycia do uzyskania prawa własności może minąć dłuższy okres, nawet kilka miesięcy, bo wydawane postanowienia sądu można zaskarżyć, co wydłuża czas uprawomocnienia się orzeczenia przyznającego własność nieruchomości nowemu nabywcy. Jeśli szukamy więc mieszkania, lokalu czy domu w atrakcyjnej cenie, to warto to dokładnie przemyśleć, zrobić wywiad i tylko jeśli okaże się, że nieruchomość jest wolna od lokatorów – warto się licytacją zainteresować. Takich okazji cenowych na rynku będzie więcej, liczba licytacji rośnie i w najbliższym czasie nadal będzie postępowała.

Biorąc pod uwagę powyższe rozważania o możliwości nabycia mieszkania lub nieruchomości gruntowej, warto zainteresować się tą metodą pozyskania majątku, bo bywa to jednak bardzo atrakcyjna forma dla nabywców.

AUTO GAMA

ARTYKUŁY MOTORYZACYJNE

KRAKÓW, OS. ŻŁOTEGO WIEKU
UL. WAWELSKA 22B
TEL. 12 647 48 98, 501 333 766

CZĘŚCI ZAMIENNE DO SAMOCHODÓW:

- OSOBOWYCH
- DOSTAWCZYCH
- CIĘŻAROWYCH

SZEROKA GAMA AKCESORIÓW
SAMOCHODOWYCH

www.autogama.pl e-mail: auto@autogama.pl

ZAPRASZAMY: pn-pt: 8:00 - 18:00; sobota: 9:00 - 14:00

podaj dalej!

3x0 prowizja
rozpatrzenie wniosku
wcześniejsza spłata

szybka pożyczka
oprocentowanie tylko 5%

www.kraskok.pl
tel. (12) 688 69 00



Powyższa treść nie stanowi oferty w rozumieniu art. 66 Kodeksu Cywilnego. Rzeczywista roczna stopa oprocentowania (RRSO) dla reprezentatywnego przykładu pożyczki na dzień 18.08.2014 r. wynosi: 5,12 % przy następujących założeniach: całkowita kwota pożyczki: 2 000,00 zł, całkowita kwota do wypłaty: 2 000,00 zł, umowa zawarta na okres 6 miesięcy, liczba rat: 6, data spłaty pierwszej raty: 18.09.2014 r., oprocentowanie nominalne: 5,00 %, wysokość raty miesięcznej: 338,24 zł, wysokość ostatniej raty: 338,27 zł, całkowita kwota do zapłaty: 2 029,47 zł, całkowity koszt pożyczki: 29,47 zł (w tym odsetki: 29,47 zł, prowizja: 0,00 zł, opłata przygotowawcza: 0,00 zł). Maksymalna kwota pożyczki: 2 000,00 zł. Oferta ograniczona czasowo.

JUNKERS VAILLANT

✓ ARISTON ✓ NECKAR
✓ TERMET ✓ S. DUVAL

OSZCZĘDNOŚCIOWE PIECE ŁAZIENKOWE i C.O.
(gazowe i elektryczne)

INSTALACJE SANITARNE i C.O.
GRZEJNIKI ▼ RURY ▼ ZAWORY ▼ BATERIE

MONTAŻ i TRANSPORT – GRATIS

F.H.U. „RELAX” os. Niepodległości 3 12 648-46-19, 502 587-520

NAJNIŻSZE CENY

SERWIS

JUŻ OD

Zaufaj gwiazdom, zwłaszcza tym, które Ci sprzyjają

HOROSKOP

BARAN (21 III–20 IV). Ostro zaczynasz ten rok. Nie myślisz o urlopie ani choćby o zwolnieniu tempa na co dzień. Chcesz koniecznie, by wszystko było terminowo i nienagannie. Przy takiej determinacji masz szansę na realizację planów.

BYK (21 IV–20 V). Więcej czasu chcesz poświęcić na kwestie zdrowia. Zamierzasz kontrolować stan swojej kondycji, a nie działać tylko wyrywkowo i spontanicznie. Nie zapomnij, że ktoś bliski w tym względzie także potrzebuje pomocy.

BLIŻNIĘTA (21 V–21 VI). Nie jesteś domatorem i nie zamierzasz spędzać wolnego czasu przed tele-

wizorem. Planujesz ożywić życie towarzysko. Szereg spotkań, wspólnych imprez, zdecydowanie poprawi Ci samopoczucie.

RAK (22 VI–22 VII). Jeśli planujesz zmiany w firmie napotkasz na podatny grunt. Zainteresujesz swymi pomysłami przyjaciół, co wesprze Twoje starania. Masz zresztą taką świadomość, że razem można zdecydowanie więcej.

LEW (23 VII–22 VIII). Nie przejmuj się tak każdym drobiazgiem, nie po Twojej myśli. Takie emocje nie ułatwiają życia i stąd małe podenerwowanie. Jesteś w stanie nad tym zapanować. Unikaj dyskusji na drażliwe tematy.

PANNA (23 VIII–22 IX). Nie

wyszukuj problemów tam, gdzie ich nie ma. Jeśli już chcesz zwrócić na coś uwagę, mów jasno i konkretnie, bo niedomówienia niczego nie załatwiają. A tak naprawdę rysuje się dla Ciebie dość dobry rok.

WAGA (23 IX–22 X). Masz sporo szczęścia i nadal los będzie dla Ciebie przychylny. Umiesz się cieszyć z drobnych rzeczy i to sprawia, że częściej niż inni bywasz zadowolony z codziennych, małych sukcesów. Pozyskasz jeszcze więcej przyjaciół.

SKORPION (23 X–21 XI). W tym roku znacznie więcej czasu poświęcisz na naukę i w ogóle szlifowanie umiejętności zawodowych. To będzie dla Ciebie pożądanym kluczem do dalszego awansu i przyniesie wymierne korzyści w biznesie.

STRZELEC (22 XI–21 XII). Towarzyski szum, duże zgromadzenia wydadzą Ci się teraz mniej interesujące. Częściej będziesz poszu-

kiwać cichego kąta i wypróbowanych przyjaciół, by zaczerpnąć oddechu i osłabić zawrotne tempo życia.

KOZIOROŻEC (22 XII–19 I). Jesteś w dobrej kondycji fizycznej i psychicznej. Ze sporą dozą optymizmu wkroczyłeś w nowy rok i masz nadzieję, że powiodą się także Twoje plany w odniesieniu do osób bliskich i spraw rodzinnych.

WODNIK (20 I–18 II). Sporo szczęścia masz w sprawach finansowych. Zupełnie niespodziewany zastrzyk pieniędzy powinien przezwyciężyć Twoje utyskiwanie na codzienne trudy życia. Spraw sobie jakąś, choćby drobną przyjemność.

RYBY (19 II–20 III). Masz okazję, by nie tkwić w jednym miejscu. Możesz skorzystać z dotychczasowego swego dorobku i znajomości utrwalać przez lata. Trzeba jednak chcieć zmieniać swoją rzeczywistość. Spróbuj, potrafisz.

SAMANTA

Sułtan nachyla się do najbliższej niego siedzącej żony i szepcze czule na ucho:
– Jesteś słońcem mojego życia. Kocham cię. Podaj dalej.

Dwaj robotnicy na budowie rzucają monetę.
– Jak wypadnie reszka, gramy w karty – mówi jeden.
– Jak wypadnie orzeł, idziemy na piwo – dodaje drugi.
– A jak stanie na sztorc?
– Trudno, pech to pech, wtedy zabieramy się do roboty...

Na ławce w parku siedzą dwaj emeryci:
– Popatrz, jak ta dzisiejsza młodzież ma ciężko w tym krzysie! Jednego papierosa na pięciu muszą palić...
– No, ale dzielne chłopaki! Mimo wszystko się chichrają na całego!

SCHAB SZLACHECKI

Składniki: 1 i 1/2 schabu bez kości, po 10 dag suszonych śliwek i gruszek, świeża papryka, ogórek, majeranek, sól, pieprz.



Mięso natrzeć majerankiem, solą i pieprzem. Nożem wzdłuż schabu zrobić oczko, wypełnić otwór suszonymi owocami. Mięso zawinąć w folię aluminiową i wstawić do nagrzanego piekarnika (220 st. C). Piec około 1 i 1/2 godziny. Po ostudzeniu pokroić w plasty, podawać z papryką.

§ Akta sprawy... Kradzież w oku kamery

Zima to najlepszy czas do okradania przechodniów czy pasażerów. Ubranie na „cebulkę”, mnogość kieszeni oraz czynniki atmosferyczne ułatwiają zadanie tzw. doliniarzom, karmaniarzom, czyli po prostu kieszonkowcom. Ale ci z kolei czasem zapominają, że muszą nie tylko uważać na to, aby ich ofiary nie zorientowały się, że są okradane. Powinny też przede wszystkim wziąć pod uwagę, czy w miejscu tym nie jest czynny monitoring. 32-letni Jacek H. profesjonalnie tego nie zrobił i wyciąganie portfela jednej z klientek utrwalono, co stanie się doskonałym dowodem w sądzie.

Kieszonkowcy otwarcie przyznają, że „najlepsza” dla nich ofiara to kobieta. Najlepiej ubrana w niezbyt obcisły płaszcz czy kurtkę i obciążona zakupami oraz torebką. Wtedy szansa na błyskawiczne opróżnienie jej kieszeni czy schowka torby jest najprostsze. Na zatłoczonej ulicy, placu targowym czy w pojazdach miejskiej komunikacji.

49-letnia mieszkanka jednej z podgórszych kamienic, wracając z pracy, postanowiła zatrzymać auto w pobliżu Nowego Kleparza i zrobić konkretne zakupy. Jak to nierzadko bywa, lista już na

miejsu uległa znacznemu wydłużeniu i kobieta obciążona trzema torbami oraz plecakiem dotarła do zaparkowanego samochodu. I tutaj pojawił się pierwszy problem ze znalezieniem kluczyków. Poszukiwania ograniczone ze względu na liczbę opakunków, zauważył mężczyzna po trzydziestce. I zaproponował pomoc. Kobieta zaskoczona tym poprosiła tylko o potrzymanie jednej z toreb, aby mogła zdjąć plecak, gdzie miała schowane kluczyki.

Kobieta dopiero w kilka minut później, stojąc w korku zorientowała się, że nie ma portfela w którym oprócz 300 zł były dokumenty i dwie karty bankowe. Wróciła szybko na miejsce, gdzie parkowała, ale od jednego z przechodniów dowiedziała się, że w okolicach placu kradzieże są częste, dlatego zainstalowano wszędzie kamery.

Mieszkanca Podgórza natychmiast zaalarmowała o kradzieży policję. Ku jej zaskoczeniu już po dwóch dniach została poproszona telefonicznie na komisariat, aby dokonać rozpoznania swych rzeczy i identyfikacji sprawcy. Nic dziwnego, do kradzieży doszło pod samą kamerą, a ta doskonale zarejestrowała, jak mężczyzna, pomagając kobiecie, umiejętnie wsuwa rękę do plecaka i dyskretnie chowa coś w tylnej kieszeni spodni.

Z zatrzymaniem sprawcy nie było problemów, bowiem Jacek H. od dawna był znany policji, i to nie tylko krakowskiej. Po wyroku w zawieszeniu ostatnie dwa lata spędził w zakładzie karnym pod Krakowem za kieszonkowe kradzieże w kilku miejscowościach. Aczkolwiek najbardziej upodobał sobie centrum Krakowa i Zakopanego.

Sprawca w czasie przesłuchań przyznał, że wiedział o systemie monitoringu, ale nie przypuszczał, że jest on tak skuteczny i on sam znajdzie się w oku kamery. A przede wszystkim, że będzie można w tak prosty sposób odtworzyć jego przygotowania i sam fakt dokonania przestępstwa.

(mar)

Restauracja „Kmita”
na os. Piastów 24B
organizuje
**WESELA, PRZYJĘCIA,
BANKIETY.**
Tel. 509-820-679.

Sentencja tygodnia
Więcej osiągniesz uśmiechem, niż wyrąbiesz mieczem.
William Shakespeare

Jeżeli poszukujesz zarządcy swojej nieruchomości lub zamierzasz go zmienić, skorzystaj z doświadczenia naszej firmy działającej na rynku od 1994 roku

ZARZĄDCA NIERUCHOMOŚCI NR 1

sp. z o.o.
Kraków-Nowa Huta, os. Uroczyska 5
Kraków, ul. Lucjana Rydla 7

tel. 12 637 27 01 tel./faks 12 636 37 75
www.zarzacanieruchomosci.krakow.pl
e-mail: adm1@zarzacanieruchomosci.krakow.pl

Zarządzamy nieruchomościami:

- wspólnot mieszkaniowych
- prywatnymi
- zakładowymi
- deweloperskimi
- komercyjnymi
- i innymi

CENY DO NEGOCJACJI

„POD BRZÓZKAMI”

Plac Targowy „Tomex”

Tel. 506-023-060

- smaczna domowa kuchnia
- pieczone kurczaki
- kebab
- „knysz” z grilla
- tanie zestawy z coca-colą

TANIE OBIADY FIRMOWE

wejście od strony „Tomeksu”
– czynne do godz. 18.00
wejście od os. Niepodległości
(rondo Kocmyrzkowskie) – do godz. 22.00

• catering • przyjęcia • komunie • stypy