

GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI

Program inwestycyjny nowohuckiej walcowni → str. 2

Ocynkownia w krakowskim oddziale Arcelor-Mittal Poland poszerzy swoją ofertę o nową powłokę na bazie cynku, magnezu i aluminium.

Zabytkowe taksówki w Nowej Hucie → str. 3

Energia z oczyszczalni Płaszów → str. 8

Polowanie na Marzannę → str. 9

Budowa nowego obiektu MPO → str. 5

Na terenach przemysłowych w Nowej Hucie powstaje nowoczesne kolejne Centrum Recyklingu Odpadów Komunalnych.

REKLAMA

INTROLIGATOR

CENTRUM B, BLOK 7

www.oprawaksiazek.pl

REKLAMA

F.H.U. „ELMAR”
Pl. Targowy „Piast”, paw. 3 (os. Piastów 60A)
ROWERY:
SPRZEDAŻ | KOMIS | CZĘŚCI | AKCESORIA | SERWIS



„EX MACHINA” W NCK

str. 3

REKLAMA

Santander
CONSUMER BANK

10x0%

raty
10x0%

SPRAWDŹ



Redaktor naczelny: Jan L. Franczyk.
Redaguje zespół.
Telefon red.: 12 643-44-33 Faks: 12 643-66-33
E-mail: redakcja@glos-tn.krakow.pl
Adres: al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków.
Wydawca: „Graf-Press” sp. z o.o. Kraków.
Skład Marcin Świątkowski
Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o., Oddział
Poligrafia, Drukarnia Sosnowiec
Nr indeksu: 358835. ISSN: 1231-8582.
Redakcja nie bierze odpowiedzialności za treść
zamieszczanych ogłoszeń.

TOMEX

Zapraszamy na
zakupy do Centrum
Handlowego TOMEX!

MODA I REGIONALNE PRODUKTY I LOKALNA SPOŁECZNOŚĆ

facebook.com/tomex.krakow

SKLEP ZABAWKOWO -PAPIERNICZY

„PAPIRUS” ZAPRASZA
do nowej siedziby na pl. Targowym
„Piast” (paw. 20, 21, 22)

**WIELKI POWRÓT DO STAŁYCH KLIENTÓW
(DAWNIEJ OS. BOHATERÓW WRZEŚNIA)**

Sklep czynny:
pon-pt. 10:00-19:00,
sb. 10:00-14:00

ARTYKUŁY PAPIERNICZE I ZABAWKI, PIECZĄTKI,
WIZYTÓWKI, TERMONADRUKI, GRAWEROWANIE

NOWOHUCKA WALCOWNIA ZIMNA ARCELORMITTAL POLAND Z PROGRAMEM INWESTYCYJNYM ZA PRAWIE 100 MLN ZŁ

Ocynkownia w krakowskim oddziale ArcelorMittal Poland poszerzy swoją ofertę o nową powłokę na bazie cynku, magnezu i aluminium. To produkt o znacznie lepszych niż dotychczasowe stopy właściwościach plastycznych i większej odporności na korozję. Inwestycja pozwalająca na produkcję takiej powłoki w Krakowie pochłonie około 40 mln zł. To kolejny projekt, obok trwającej w wyżarzalni modernizacji wartej ponad 52 mln zł.

Powłoka Optigal, która będzie produkowana w krakowskim oddziale, po pierwsze umożliwia ograniczenie zużycia cynku w procesie, a co za tym idzie zmniejszenie wydobycia tego surowca z naturalnych złóż. Po drugie - produkty pokryte tą powłoką są także bardziej trwałe i wykazują większą

odporność na korozję.

- Blachy pokryte tą powłoką będą używane głównie w przemyśle budowlanym np. do produkcji płyt warstwowych i blach trapezowych niezbędnych do budowy nowoczesnych hal przemysłowych czy komercyjnych. To zastosowanie wymaga bardzo dobrej przyczepności i wysokich właściwości plastycznych podczas formowania na zimno - podkreśla Tomasz Plaskura, członek zarządu ArcelorMittal Poland, dyrektor sprzedaży i marketingu wyrobów płaskich na Europę Wschodnią. - Nowy produkt znajdzie odbiorców nie tylko w Polsce, ale i w Europie Środkowo-Wschodniej

m.in. w Czechach i na Słowacji - dodaje.

Powłoka galwaniczna z dodatkiem magnezu jest już wykorzystywana w świętochłowickim oddziale firmy, jednak ta, która będzie produkowana w Krakowie będzie charakteryzowała się mniejszą grubością powłoki cynku i magnezu. Odbiorcy blachy z krakowskiego oddziału - firmy produkujące płyty warstwowe oraz blachy trapezowe - nie wymagają takich parametrów, jakie posiada produkt wytwarzany w Świętochłowicach.

Wdrożenie nowej powłoki w krakowskim oddziale wymaga szeregu prac modernizacyjnych w walcowni zimnej. Pra-

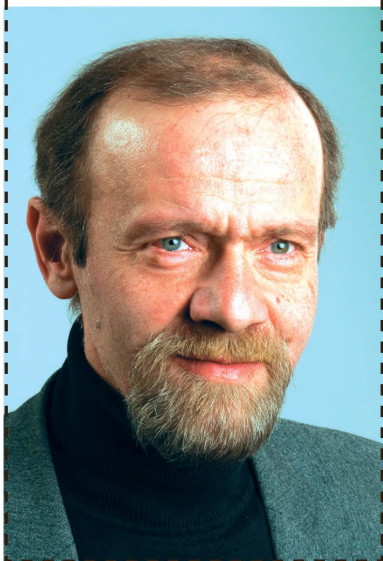
ce projektowe rozpoczęły się jeszcze pod koniec ubiegłego roku. Projektowany jest system dwuwannowy, gdyż obecnie w krakowskiej ocynkowni znajduje się jedna wanna cynkownicza. Dodatkowo konieczne będzie też wybudowanie instalacji towarzyszących, zadbanie o wentylację czy instalację elektryczną.

- Konsekwentnie inwestujemy w część przetwórczą w naszym krakowskim oddziale. Kontynuujemy projekty środowiskowe w wyżarzalni, gdzie zastępujemy piece wykorzystujące atmosferę wytwarzaną z rozkładu amoniaku nowymi piecami wodorowymi. Z kolei dzięki tej inwestycji poszerza-

my portfolio krakowskiej huty o produkt, który jest ceniony na rynku przez branżę budowlaną - zaznacza Wojciech Koszuta, dyrektor generalny ArcelorMittal Poland. - Wartość obydwu projektów to prawie 100 mln zł - podsumowuje. Prace budowlane, które pozwolą produkować w Krakowie blachy z powłoką Optigal są warte 40 mln zł i mają zakończyć się w 2025 roku. Produkcja ruszy po uzyskaniu certyfikacji - w 2026 roku. Uruchomienie nowej kąpieli cynkowniczej rozszerzy portfolio produktów oferowanych przez walcownię zimną w Krakowie. (red)

DYŻUR W GŁOSIE

Z dziennikarzami można kontaktować się za pomocą poczty e-mail.
Redaktor Jan Franczyk.
Adres e-mail:
franczykjan@gmail.com



Kronika pamięci

- Jan ADAMCZYK, lat 70
- Paulina BEDNARSKA, lat 96
- Józefa DZIEDZIC, lat 84
- Wiesław DZIEN, lat 59
- Zbigniew JASTRZĄB, lat 67
- Joanna KOBUS, lat 36

- Henryk KUCAŁA, lat 77
- Wojciech KUTYBA, lat 46
- Ryszard KWIECIŃSKI, lat 93
- Ryszard ŁASKAWIEC, lat 67
- Władysław ŁAZARCZYK, lat 88
- Marianna MAJ, lat 95

- Marian PORĘBSKI, lat 88
- Janina SKAŁSKA, lat 86
- Edward SZCZĄCHOR, lat 86
- Andrzej SZEWCZYK, lat 75
- Jolanta SZOSTAK, lat 84
- Maria TRĄŁA, lat 94

- Wanda WALCZAK, lat 91
- Julianna WARZECHA, lat 88
- Janina WRÓBEL, lat 89

REKLAMA

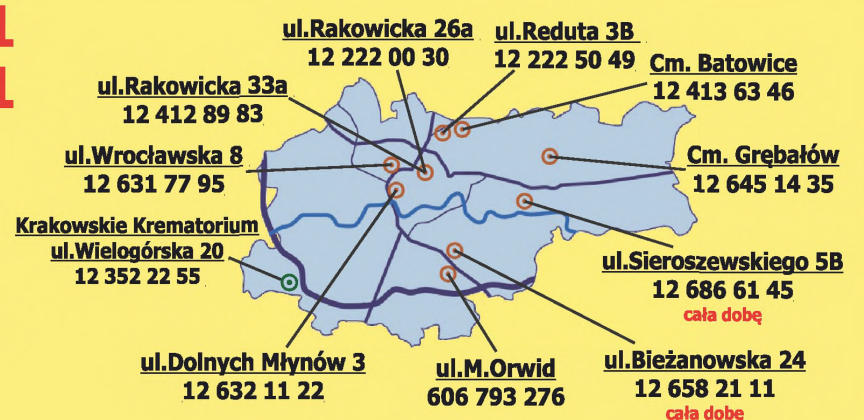
KARAWAN GRUPA
FIRM POGRZEBOWYCH
TRADYCJE OD 1981 ROKU

CAŁĄ DOBĘ 12 411 11 11
również w
Niedziele i Święta **12 658 21 11**

Kompleksowe Usługi Pogrzebowe

- Całodobowy odbiór osób zmarłych z domów rodzinnych, szpitali, domów opieki, hospicjów
- Przechowywanie ciał zmarłych we własnej chłodni
- Kremacje, certyfikowane balsamacje,
- Reprezentujemy Rodzinę w urzędach, instytucjach, kancelariach kościelnych i zarządach cmentarzy
- Dokonujemy wszelkich opłat związanych z pogrzebem
- Bezgotówkowe rozliczanie pogrzebu w ramach zasiłku pogrzebowego

Gwarantujemy najlepsze ceny usług pogrzebowych



www.karawan.pl

WARSZAWA M20 PRZED NOWOHUCKĄ STYLOWĄ



W ubiegły czwartek, 11 kwietnia w al. Róż, przed nowohucką „Stylową” odbyła się prezentacja zabytkowej taksówki MPK z lat pięćdziesiątych ubiegłego wieku, marki Warszawa M20. Pojazd został odrestaurowany przez pracowników krakowskiego przewoźnika z dbałością o wszystkie szczegóły, tak aby przywrócić mu dokładnie taki wygląd, jaki miały pierwsze krakowskie taksówki MPK. Po prezentacji była możliwość przejazdu zabytkową taksówką. (f) Fot. MPK



„EX MACHINA” W NCK

W czwartek 11 kwietnia w Nowohuckim Centrum Kultury otwarta została wystawa malarstwa Piotra Łopalewskiego „EX MACHINA”. Twórczość Piotra Łopalewskiego zaprasza nie tylko do zachwytu ale również do prób niejako przymierzania kostiumu jakim bywa samochód i odegrania w wymagowanym czasie i miejscu, chwilo-wej roli. Samochody/osobowości wybrane przez artystę przeżywały swoją świetność głównie w epoce art deco. Stanowiły ruchomy element architektury, pejzażu, znak czasu. W ich karoseriach odbijały się damy w pięknych strojach oraz dystyngowani dżentelmeni. Dzięki przebywaniu w polu tych obrazów/wehikułów, także wehikułów czasu, można oczami wyobraźni dostrzec własne odbicie w ich chromowanych i barwnie lakiero-

wanych powierzchniach błotników, drzwi, reflektorów – czytamy w katalogu wystawy. Piotr Łopalewski w 1968 roku rozpoczął studia na ASP w Krakowie. Dyplom uzyskał w 1974 roku, w Katedrze Metodyki Projektowania prof. Andrzeja Pawłowskiego. Dorobek jego 50-letniej pracy twórczej obejmuje projektowanie graficzne (plakat, grafika reklamowa i wydawnicza), projektowanie wystaw i malarstwo sztalugowe. Swoje hiperrealistyczne obrazy tworzy w stylu tzw. automotive art, wykonywane są w technice aerografii. Brał udział w stu kilkudziesięciu wystawach grupowych i indywidualnych w kraju i zagranicą, m.in. w Belgii, Chorwacji, Szwajcarii, Szwecji, RFN, Wielkiej Brytanii. (f)



WARSZTATY RYSUNKOWE DLA DZIECI W MISTRZEJOWICACH

W piątkowe popołudnie 22 marca 2024 r. w Centrum Aktywności Seniorów na os. Mistrzejowice Nowe odbyły się niecodzienne warsztaty rysunkowe dla dzieci - wnuków naszych. Oczywiście rodzice i dziadkowie także mogli wziąć udział w warsztatach rysunkowych, z czego skwapliwie skorzystali. Zajęcia w świetlicy CAS prowadził Jan Lorek, rysownik związany z Krakowskim Klubem Komiksu, autor okładek do gier video. Uczestnicy warsztatów mieli za zadanie dokończyć

kopie szkiców lub pokolorować wydruki z Tytusem z serii komiksów Henryka Chmielewskiego lub Metacoma - postaci znanej chociażby z komiksu Jacka Wido-ry, który również był gościem w naszej świetlicy w styczniu tego roku. Dodatkową atrakcją było to, że na uczestników czekały drobne upominki - niespodzianki ufundowane przez firmę KW Trade oraz zakładki do książek z księgarni Fankomiks oraz z wydawnictwa M. Wszystkim dzieciom, dziadkom oraz rodzicom, dziękujemy

za udział w naszych warsztatach. Zapraszamy na następne. Gdy tylko będzie taka okazja. Warto dodać, że wspomniany Jacek Widor brał udział w powstawaniu filmu „Tytus, Romek i A'Tomek wśród złodziei marzeń” (reż. Leszek Gałysz, 2002 r.), który opowiadał przygodę postaci z popularnego komiksu Henryka Jerzego Chmielewskiego.

Adam Grelecki
prezes CAS w Mistrzejowicach



SENIORZY Z MISTRZEJOWIC ŚWIĘTUJĄ

Krakowski Związek Emerytów Rencistów i Osób Niepełnosprawnych od lat organizuje spotkania świąteczne w Zielonej Dolinie. W tym roku zorganizowano go dość późno, w ub. tygodniu już po świętach, ale dzięki temu seniorzy mogli potańczyć po okresie postu przy dźwiękach muzyki Stefana Soji. Elżbieta Pyka prezes KZERiON powitała gości, a wśród nich posła na Sejm Aleksandra Miszałskiego kandydata na prezydenta Miasta Krakowa, który złożył życzenia seniorom i przedstawił główne założenia swojej polityki na rzecz osób starszych i niepełnosprawnych. Sławomir Pietrzyk Radny Miasta Krakowa i Przewodniczący Rady Krakowskich Seniorów przekazał życzenia w imieniu prezydenta Miast Krakowa Jacka Majchrowskiego oraz piękny prezent w postaci obrazu „Słoneczniki” na ręce Elżbiety Pyki. W spotkaniu wzięli udział także Elżbieta Kois Żurek dyrektor Wydziału Spaw Społecznych UMK i komendant Straży Miejskiej Jerzy Mądryk. Przewodniczący Rady Dzielnicy XV Mistrzejowic Marek Hohenauer, a zarazem radny elekt nowej Rady M. Krakowa przekazał życzenia i prosił o wsparcie Aleksandra Miszałskiego na prezydenta Krakowa. Uczynił to samo były wojewoda małopolski Józef Pilch, który od lat wspiera mistrzejowickich seniorów. Spotkanie uświetnił zespół Seniorinki, a wszyscy dzięki sponsorom zostali obficie ugostzeni smacznymi potrawami. (mp) Fot. autor



Chrystus może mówić, że doskonale zna swoje owce, czyli ludzi, za których z miłości oddał życie. On chce również, aby ludzie znali Jego. Ale nie teoretycznie jak jakąś ważną istniejącą postać historyczną. Jezus pragnie być poznany sercem, to znaczy przez miłość. „Podobnie jak Mnie zna Ojciec, a Ja

znam Ojca” – dodaje po chwili własny komentarz. Bo właśnie między Nimi tak się dzieje. Bóg jest czystą miłością. Dlatego wzajemne poznanie Ojca i Syna i Ducha Świętego ma nie charakter „informacyjny” lecz miłosny. Do takiej „uczelni” zaprasza nas Zmartwychwstały. Indeksy są dostępne dla wszystkich. ks. Piotr Gąsior

Tydzień FELIETON JANA FRANCZYKA

SUMIENIE

W toczonych ostatnio dyskusjach, zarówno na szczeblu unijnym, jak i w naszym kraju, poruszany jest temat tzw. klauzuli sumienia. To właśnie w oparciu o tę klauzulę, lekarz mógłby na przykład odmówić wykonania aborcji, gdyby uznał, że nie pozwala mu na to jego sumienie. Zniesienia tej klauzuli domagają się m.in. politycy lewicy – i w Europie i w Polsce.

Problem jest bardzo poważny, ponieważ sumienie jest czymś nadrzędnym w stosunku do prawa, które stanowi człowiek. Bo gdyby było odwrotnie, to w Norymberdze, trybunał sądzący niemieckich zbrodniarzy wojennych musiałby ich uwolnić od winy i kary, gdy ci tłumaczyli się, że oni tylko respektowali ówczesne niemieckie prawo. Ale przecież i w czasie II wojny światowej zdarzali się Niemcy, którym właśnie sumienie mówiło, że to co robią ich ziomkowie, jest potworną zbrodnią, w której prawy człowiek nie powinien uczestniczyć. Dzisiaj także różne parlamenty i rządy wprowadzają przepisy, które budzą moralny opór prawego

Bywali też tacy, którzy pozostawili po sobie pamięć ludzi wyjątkowych, którzy pozostali wierni swojemu sumieniu. Tacy ludzie stawali się wzorami dla wielu przyszłych pokoleń.

sumienia. Tak było w historii od wieków i tak pewno będzie zawsze. Zawsze też w historii próbowano łamać ludzkie sumienia. I bywali tacy, którzy dali się złamać. Ale bywali też tacy, którzy pozostawili po sobie pamięć ludzi wyjątkowych, którzy pomimo przemocy jakiej doznawali, pozostali wierni swojemu sumieniu. Tacy ludzie stawali się wzorami dla wielu przyszłych pokoleń.

Jan L. Franczyk

SŁOWA NA
NIEDZIELĘ

21.04.2024

Znam owce moje, a moje
Mnie znają.
/por. J 10/

Ośrodek Kultury Norwida
+ 19 IV, godz. 9:30 (os. Złotego Wieku 14) – Wiosenne odkrywanie Mi-strzejowic. Gra terenowa skierowana do uczniów szkół podstawowych Dzielnicy XV Mistrzejowice. Prowadzenie: Monika Borgiasz-Stepaniuk.
+ 19 IV, godz. 10:30-12:00 (os. Górali 4) – Klub Rodziców w ART'zonie: Dziennik ważnościowy. Prowadzenie: Martyna Lechman. Zapisy: okn.edu.pl. Wstęp: 1 zł/osoba dorosła.
+ 19 IV, godz. 18:00-19:30 (os. Górali 5) – Odessa dla romantyków. Spotkanie autorskie z Borysem Tynką – podróżnikiem, autorem książek, pilotem wycieczek po Ukrainie oraz honorowym ambasadorem Odessy w Polsce.
+ 19 IV, godz. 18:00 (os. Górali 5) – Pokój z widokiem: Chłop potęgą jest i basta. Współczesna literatura ludowa.
+ 19 IV, godz. 18:00 (os. Górali 4) – To, czego nie widać. Wernisaż i wystawa malarstwa studentek i studentów Koła Naukowo-Artystycznego Instytutu Malarstwa i Edukacji Artystycznej Uniwersytetu Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie.
+ 20 IV, godz. 11:30-18:00 (os. Górali 5) – Nagrywamy wywiady: odkrywamy lokalne historie. Spotkanie w Nowej Hucie. Prowadzenie: Katarzyna Kobylarczyk, Adriana Kapała.
+ 22 IV, godz. 17:00-20:00 (os. Górali 4) – Halo! Tu Ziemia! Dzień Ziemi 2024. Wstęp: 20 zł. W programie: godz. 17:00-20:00 – Totemiczne Lalki Mocy na pomoc dla Matki Ziemi. Prowadzenie: Kasia Dorota – Urban Magia; godz. 17:00-19:00 – Naturalne farbowanie roślinami. Prowadzenie: Julia Lachiewicz, Paulina Maciaszek; godz. 17:00-19:00 – Tworzymy ogród po sąsiedzku. Prowadzenie: Elżbieta Urbańska-Kłapa (Pracownia Animacji Ekologicznej). Wstęp wolny.
+ 23 IV, godz. 10:00-17:00 (os. Górali 4) – Co z nas wyrośnie? Forum Edukacji Przyrodniczej. Wydarzenie dedykowane osobom zajmującym się edukacją i animacją przyrodniczą. Zapisy (do 19.04): www.okn.edu.pl. Wstęp wolny.
+ 23 IV, godz. 18:00 (os. Złotego Wieku 14) – Kropka, linia, kreska. Wernisaż i wystawa rysunku studentek i studentów II roku studiów kierunku Malarstwo Uniwersytetu Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie. Wstęp wolny.
+ 25 IV, godz. 17:00 (os. Górali 5) – Dyskusyjny Klub Książki dla dorosłych. Spotkanie i rozmowa o książce Piotra Stankiewicza „Pamiętam”. Prowadzenie: Beata Oczół. Wstęp wolny.
+ 25 IV, godz. 17:00 (os. Górali 5) – Mandala. Wernisaż wystawy Sabiny Dziedzic. Kuratorka: Barbara Solecka. Wstęp wolny.

Klub 303 Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta, os. Dywizjonu 303 1
+ 20 IV, godz. 9:00-15:00 – Syntezy#19 Tak brzmi Nowa Huta (mapa dźwiękowa). Wydarzenie składa się z kilku spotkań terenowych, które potrwać jeszcze do czerwca. Wędrując w czterech różnych kierunkach, twórcy – uczestnicy będą tworzyć mapę brzmień Nowej Huty, ukazując jej niesamowity pejzaż dźwiękowy. Miejsce spotkania: Pętla Autobusowa „Kombinat”, godz. 9. Obszar nasłuchu: Wokół Kombinatoru / Lubocza / Branice / Pleszów. Do rejestrowania przydadzą nam się: wszelakie rejestratory dźwięku, telefony z funkcją nagrywania.

Klub Mirage Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta, os. Bohaterów Września 26
+ 25 IV, godz. 16:00 – Wiosenne metamorfozy (Akademia Zdrowia i urody). Wiosna to dobry czas na porządki, również te związane z naszym wyglądem. Po szarej zimie czas odświeżyć swój wizerunek i pokazać się światu w nowej wersji! Wykwalifikowana kosmetyczka zdradzi sekret, co zrobić, żeby wiosną poczuć się jak nowonarodzona i być na topie! Wstęp wolny.
+ 25 IV, godz. 18:00 – „Kraj – obrazy” wernisaż wystawy malarstwa Marii Sularz. W swoim malarstwie na pierwszy plan wysuwa polski pejzaż, przyrodę i zabytkową architekturę. Swoje inspiracje czerpie obserwując przyrodę na swojej działce położonej w okolicy Krakowa, ale także podróżując po Europie i świecie. O sobie mówi skromnie „Lubię robić to, co robię i cieszę się, jeśli mogę tym sprawić radość innym. Pragnę, by moja sztuka budziła u odbiorców pozytywne uczucia”. Prezentacji prac na wernisażu towarzyszyć będzie koncert „Krajobraz pełen nadziei” w wykonaniu Marty Walickiej. Wstęp wolny.

Klub Wersalik Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta, os. Ogrodowe 15
+ 20 IV, godz. 19:00 – Cziłowanko: karty metaforyczne. Wieczór relaksacji metodą treningu autogenego Schultza. Podczas spotkania będzie można usłyszeć kojące dźwięki mis tybetańskich, gongów, dzwoneczków koshi oraz innych instrumentów. Prowadzi Monika Chmiel. Koszt 30 zł.
+ 21 IV, godz. 11:00-11:45 – Rodzinna Zumba. Zapraszamy na radosne wygibasy, czyli na niezapomniany czas z rodziną, pełen radości i energetycznych układów tanecznych. Wstęp 15 zł.

Klub Zgody Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta, os. Słoneczne 16
+ 20 IV, godz. 18:00 – „Uzewnętrznienie”. Spektakl Teatru Hałas działającego w Klubie Zgody. Spektakl „Uzewnętrznienie” jest efektem pracy na tekstach Witkacego. Od wiersza, przez prozę i dramat, po same dzieła filozoficzne. Spektakl dla młodzieży powyżej 12 roku życia. Występują: Gabriela Antoniuk, Zofia Czerenko, Gabriela Kluba, Laura Wójtowicz, Nikola Zarzycka. Scenariusz i reżyseria: Filip Komajda. Kostiumy i scenografia: Karolina Chaczko. Wstęp wolny, liczba miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy przez formularz: https://forms.office.com/e/YPniQiG0bg

Klub Aneks Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta, os. Łuczanowice ul. A. Mycielskiego 11
+ 26 IV, godz.18.00 – Spotkanie autorskie z Anetą Wolską: debiut literacki „Studentencka love”. „Studentencka love” opowiada o złamanym sercu, wyprowadzce do innego miasta, próbach zostawienia przeszłości za sobą i rzucenia się w wir nowego życia, wśród nowych ludzi. Powieść otrzymała wyróżnienie w konkursie na książkę wartą wydania organizowaną przez Wydawnictwo Poligraf. Wstęp wolny. (f)

Duża Scena, os. Teatralne
+ 20 i 21 IV (sobota i niedziela), godz. 17 – Jak wam się podoba.
+ 24 i 25 IV (środa i czwartek), godz. 10 – Pyza na polskich drózkach.
TIM/Scena Kolorowa, os. Teatralne
+ 19 IV (piątek), godz. 10 – Preskot.
+ 22 IV (poniedziałek), godz. 19 – Teatr w międzyczasie – Kartki z kalendarza.
TIM/Scena Kameralna, os. Teatralne
+ 20 i 21 IV (sobota i niedziela), godz. 19.45 – Aktorzy prowincjonalni czyli

pociąg do Hollywood.
+ 24 IV (środa), godz. 11.30 – Kruk z Tower.
Scena Pod Ratuszem, Rynek Główny 1
+ 19 IV (piątek), godz. 19 – Krakowska lekkość bytu.
+ 20 i 21 IV (sobota i niedziela), godz. 17 – Wszystko o kobietach.
+ 24 i 25 IV (środa i czwartek), godz. 19 – Śmierć komiwojażera.

NOTOWANIA CENOWE

OWOCOWE
Na razie na zielonym rynku królują owoce importowane. Jedynie w sprzedaży są ubiegłoroczne jabłka i gruszki. Ceny jabłek sięgnęły już 5 zł/kg i tylko jakieś gorszego gatunku bywają w niższych cenach. Za gruszki krajowe „konferencja” z przechowalni płacimy 6-8 zł/kg. I to jest optymistycz-



na informacja, bo za te importowane trzeba zapłacić 12 zł/kg. Nie ma jeszcze sezonu na cytrusy i stąd ich ceny są dość wysokie. Za grejfruty z RPA trzeba zapłacić 14 zł/kg. Pomarańcze sprowadzane z Hiszpanii kosztują 12-15 zł/kg. Cytryny hiszpańskie podobnie kosztują, a mandarynki też sprowadzane z tego kraju 16 zł/kg. Na rynku jest sporo truskawek importowanych z Grecji a ich ceny są zróżnicowane od 15 do 30 zł/kg. Na te krajowe trzeba jeszcze trochę poczekać. Drogie są zagraniczne borówki amerykańskie w cenie oscylującej od 50 do 70 zł/kg. Można także kupić importowane maliny w małych pojemnikach po 10 zł. Awocado sprowadzane z Izraela są po 8 zł/szt. Zdecydowanie droższe są ananasy z Kostaryki po 25 zł/szt. Kiwi przywożone z Grecji kosztują 3 zł. W sprzedaży są granaty przywożone z Izraela po 8 zł/szt. Trzymają jeszcze cenę winogrona białe z Chile i czerwone z Izraela po 28 zł/kg. Banany sprowadzane z Ameryki Środkowej są w cenie 8-8,50 zł/kg w zależności od urody. Ceny arbuza przywożonego z Grecji sięgają 15 zł/kg. Korzeń imbiru sprowadzanego z Chin kosztuje 35 zł, ale korzeń kurkumy aż 55 zł/kg. Są też małe pomidorki z Hiszpanii po 25 zł/kg. Te ceny podaję z pl. Bieńczyckiego. Jest tu od lat znane stoisko prowadzące handel owocami. Dodatkowo można tutaj kupić dobry miód z Krzysztoforzyc po 40 zł za litr wielokwiatowego. Od niedawna wprowadzono też sprzedaż suszonych owoców takich jak żurawina po 45 zł/kg, figi po 35 zł, morela po 40-50 zł, daktyle po 18 zł/kg, a nawet goję po 50 zł/kg używaną leczniczo na przewód pokarmowy. (sp) Fot. autor

WALUTA

Groźba wybuchu wojny na Bliskim Wschodzie wprowadziła zamieszanie na giełdach i umocniła dolara, którego cena wzrosła aż o 10 groszy. W kantorze na pl. Bieńczyce paw. 24 tel. 12 641-46-29 odnotowaliśmy następujące kursy walut: USD: 3,98-4,03 zł, euro: 4,26-4,30 zł, GBP: 4,98-5,03 zł, CHF: 4,36-4,42 zł. (mp)

KINO SFINKS – 19.04-25.04



Nominowany do Oscara najnowszy film Wima Wendersa **PERFECT DAYS** to niezwykła medytacja nad prostotą i pięknem życia. Opowiada historię japońskiego everymana, dla którego każdy dzień wypełniony jest czynnościami składającymi się na poezję codzienności. Mieszkający we współczesnym Tokio Hirayama (w tej roli fantastyczny Kōji Yakusho, nagrodzony za swoją rolę w Cannes) to człowiek mało mówny i zamknięty w sobie, jednak przepełniony miłością do świata i innych. Podążając za bohaterem, odkrywamy kolejne rytuały, w które angażuje się on z całkowitym oddaniem. Z czasem nawet prozaiczna praca Hirayamy, porządkującego miejskie toalety (każda jest architektonicznym arcydziełem), okazuje się niezwyklej ceremoniałem. Film Wendersa to uzdrawiające kino zmieniające codzienność w magię. „Perfect Days” będzie można obejrzeć również we wtorek 23 IV o godz. 14:30 w Filmowym Klubie Seniora i Seniorki.

CIVIL WAR to najnowszy film Alexa Garlanda, jednego z najciekawszych wizjonerskich reżyserów współczesnego kina. Wprowadza nas w przerażającą wizję jutra i przekonuje, że wkrótce skończy się świat jaki znamy! Akcja osadzona jest w niedalekiej przyszłości, kiedy podzielona Ameryka zmierza ku dziejowej katastrofie. Stany Zjednoczone balansują na krawędzi upadku. Skorumpowany prezydent wzywa obywateli do walki przeciwko „sojuszowi z Florydy i zachodnim siłom Teksasu i Kalifornii”. Fotografka wojenna Lee wraz z grupą dziennikarzy próbuje dostać się do Waszyngtonu, będącego epicentrum dramatycznych wydarzeń, by przeprowadzić ostatni wywiad z prezydentem. W tej misji towarzyszy im ambitna, lecz niedoświadczona dziennikarka Jessie. Lee, mimo początkowej niechęci, zostaje jej mentorką.

ANSELM w reżyserii Wima Wendersa to nie jest klasyczny dokument z „gadającymi głowami”. Prezentując postać niemieckiego artysty Anselma Kiefera, słynny reżyser proponuje doświadczenie filmowe, dzięki któremu możemy wkroczyć do świata twórcy i jego dzieł. Fabularyzowane sceny, materiały archiwalne i ujęcia z gigantycznej pracowni składają się na zniuansowany obraz człowieka walczącego z powojenną zbiorową amnezją. Urodzony w 1945 roku Kiefer, na początku kariery przez niektórych uznawany za zwykłego prowokatora, a nawet sympatyka nazizmu – upominał się w swoich pracach o pamięć trudnej przeszłości Niemiec. Wenders wędruje z kamerą po wielohektarowym terenie we francuskim Barjac – studiu artystycznym, a zarazem ulegającej entropii wystawie. Budowanie i rozpad, mit i konkret, świadectwo i zanik – te fascynacje widać w tworzonych przez Kiefera obiektach: kilkupiętrowych betonowych wieżach czy podziemnych tunelach. Seanse w sali Mały Metraż.

REPERTUAR	19.04. (piątek): 17.00 Perfect days, 18.00 Anselm, 19.20 Civil war. 20.04. (sobota): 10-22 Noc kin studyjnych, 15.00 Anselm, 15.20 Civil war. 21.04. (niedziela): 17.00 Civil war, 18.00 Anselm, 19.10 Perfect days. 23.04. (wtorek): 14.30 Filmowy Klub Seniora: Perfect days, 17.00 Perfect days, 18.00 Anselm, 19.20 Civil war. 24.04. (środa): 17.00 Civil war, 18.00 Anselm, 19.10 Perfect days. 25.04. (czwartek): 17.00 Perfect days, 18.00 Anselm, 19.20 Civil war.
-----------	---

NOWOŚCI W BIBLIOTECE

Biblioteka Kuźnia Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida, os. Złotego Wieku 14 poleca:

+ **Ann-Helén Laestadius, Kradzież, Mova, 2023.** Pewnego styczniowego dnia, kiedy słońce dopiero co wróciło za północne koło podbiegunowe, dziewięcioletnia Elsa wybiera się na nartach do zagrody reniferów. Odkrywa, że należący do niej cielak Nástegallu nie żyje. Dziewczynka rozpoznaje mężczyznę, który trzyma zakrwawiony nóż i odcięte ucho zwierzęcia. Groźba sprawia, że przerażona Elsa ucieka w milczeniu. Ojciec idzie z nią na komisariat, żeby zgłosić przestępstwo, ale lokalna policja twierdzi, że nie może nic zrobić. W raportach, które wciąż się piętrzą i są zostawiane bez dochodzenia, takie zabójstwa klasyfikuje się jako kradzież. Dla Samów renifery stanowią jednak nie tylko źródło utrzymania – mają również znaczenie duchowe, a atak na te zwierzęta jest atakiem na samą kulturę. Elsa, boleśnie świadoma, że jej pochodzenie budzi palącą nienawiść, zabiera ze sobą ucho renifera i tajemnicę. Która dużo później odbije się echem w jej życiu.

+ **Magdalena Wolińska-Riedi, Mój Rzym. Spacerem po niezwykłych zakątkach Wiecznego Miasta, Wydawnictwo Znak, 2023.** Takiej książki o Rzymie jeszcze nie było. Osobisty przewodnik. Magdalena Wolińska-Riedi, autorka watykańskiej trylogii z bestsellerową Kobiętą w Watykanie, która od dwudziestu lat mieszka w samym sercu Wiecznego Miasta, tym razem zabiera nas na niezwykle spacer po swoim Rzymie. Odwiedzimy z nią miejsca, do których zaglądają głównie miejscowi: bar, w którym aromat mocnego espresso wczesnym rankiem budzi mieszkańców via Giulia, i cuikiernię Roberto i Cinzi przy via della Croce słynącą z wybornego tiramisu. Poznamy Mariellę organizującą pokazy mody na Schodach Hiszpańskich i Rino, nazywanego królem paparazzich, który jako pierwszy fotograf w latach 50. Zaczął robić zdjęcia przyjeżdżającym do Rzymu gwiazdom Hollywood, dając początek całej profesji. Zajrzymy do niezwykłego szpitala dla lalek przy via di Ripetta i do antykwariatu rodem ze świata baśni nieopodal Piazza Farnesse, poczujemy niepowtarzalny zapach pizzy na Compo de' Fiori i odpoczniemy ukojeni szumem zjawiskowej Fontanny Żółwi. Dowiemy się, co potężny ród Barberinich ma wspólnego z pszczołami i dlaczego niektóre pracownice rzemieślnicze działające od setek lat dziś walczą o przeżycie. Rzym Magdaleny Wolińskiej-Riedi jest niezwykle, niesztampowy i nieoczywisty. Dajcie się zaprowadzić w miejsca, o których nie przeczytacie w żadnym przewodniku!



TRWA BUDOWA CENTRUM RECYKLINGU ODPADÓW KOMUNALNYCH W KRAKOWIE



Gospodarkę odpadami w Krakowie od lat prowadzi jako operator Miejskie Przedsiębiorstwo Oczyszczania Sp. z o.o. Ta firma komunalna stworzyła nowoczesny kompleks na Baryczy eliminując prawie wywóz odpadów, a dwie sortownie prowadzą recykling na wysokim poziomie. Kompostownia przetwarza zielone odpady i produkuje użyźnioną ziemię. Biogazownia pozyskując biogaz z dawnych wysypisk zaspokaja potrzeby energetyczne znajdujących się tutaj obiektów i urzędzeń. Przy ul. Nowohuckiej obok siedziby MPO utworzono Punkt Selektywnego Zbiórki Odpadów Komunalnych - Lamusownię, gdzie mieszkańcy mogą przywozić odpady, a nawet stare meble, które odzyskują blask i wracają do obiegu. Jest także Punkt Odpadów Wielkogabarytowych, gdzie pozyskuje się surowce wtórne, a część przetwarza na biopaliwo. Teraz na terenach poprzemysłowych w Nowej Hucie powstaje nowoczesne kolejne Centrum Recyklingu Odpadów Komunalnych.

Centrum Recyklingu Odpadów Komunalnych w Krakowie jest przedsięwzięciem kilkuzadaniowym, realizowanym etapowo, w ramach którego planowane jest wybudowanie:

- zakładu recyklingu tworzyw sztucznych,
- zakładu odzysku odpadów komunalnych,
- zakładu odzysku odpadów wielkogabarytowych,
- punktu selektywnego zbierania odpadów komunalnych przeznaczonego do zbierania odpadów komunalnych dowożonych przez właścicieli nieruchomości zlokalizowanych na terenie Gminy Miejskiej Kraków,
- hali magazynowej odpadów komunalnych przeznaczonej dla odpadów podawanych do przetwarzania, odpadów wytwarzanych i produktów uzyskiwanych w procesie recyklingu,
- założenie instalacji fotowoltaicznej na dachach budynków, która wpisuje się w szeroko zakrojony program produkcji energii elektrycznej ze źródeł odnawialnych i pozwoli na obniżenie kosztów eksploatacyjnych instalacji.

Centrum Recyklingu Odpadów Komunalnych w Krakowie zlokalizowane jest na działce o powierzchni prawie 7 ha wewnątrz Kombinatu

Na realizację I etapu Centrum Recyklingu Odpadów Komunalnych w Krakowie MPO Kraków pozyskało dofinansowanie z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej

Huty ArcelorMittal Poland SA w Krakowie. I etap inwestycji – utworzenie Centrum Recyklingu Tworzyw Sztucznych – obejmuje wybudowanie:

- zakładu recyklingu tworzyw sztucznych obejmującego instalację przygotowania do recyklingu folii z tworzyw sztucznych (odzyskiwanych w procesach sortowania odpadów komunalnych) poprzez wysortowanie folii PE oraz instalację wytwarzania granulatu polietylenu poprzez rozdrabnianie folii, mycie i granulację,
- hali magazynowej odpadów komunalnych,
- budynków zaplecza socjalnego, administracyjno-biurowego i portierni,
- niezbędnej infrastruktury towarzyszącej w zakresie drogi dojazdowej od ulicy Igołomskiej wraz z drogami wewnętrznymi na terenie Centrum Recyklingu Odpadów Komunalnych, placów manewrowych i parkingów, zewnętrzne instalacje sani-

tarne; wody bytowej, wody do celów przeciwpożarowych, kanalizacji sanitarnej i opadowej, energii elektrycznej, ciepłowniczej,

Całkowity koszt realizacji Zakładu Recyklingu Tworzyw Sztucznych wynosi łącznie 245 milionów złotych.

Na realizację I etapu Centrum Recyklingu Odpadów Komunalnych w Krakowie MPO Kraków pozyskało dofinansowanie z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w wysokości:

- 149 550 000 złotych w formie pożyczki,
- 30 000 000 złotych w formie dotacji

Budowa I etapu Centrum Recyklingu Odpadów Komunalnych w Krakowie zakończy się do 30 czerwca 2024 r. W ten sposób zwiększy się potencjał MPO w realizowaniu dyrektyw Unii Europejskich zmierzających do wysokiego poziomu recyklingu i odzyskiwania surowców wtórnych z odpadów.

Do druku przygotował: Marcin Pietrzyk Fot, z archiwum MPO Sp. z o.o.





Aleksander

MISZAŃSKI

na Prezydenta Krakowa!

Nowa Huta – Nowy Kraków

Proszę o Wasz głos!
Moje propozycje dla Nowej Huty i Krakowa na stronie

www.miszański2024.pl

KANDYDAT NA PREZYDENTA MIASTA KRAKOWA DR ALEKSANDER MISZALSKI

**Posel na Sejm RP, Przewodniczacy Platformy Obywatelskiej w Malopolsce, przedsiebiorca dzialajacy od 20 lat w branzy turystycznej, Krakus (byly Radny Miasta i Dzielnicy).
Kandydat na prezydenta Krakowa.**

Urodzil sie 7 sierpnia 1980 r. w Krakowie. Uczeszczał do Szkoły Podstawowej nr 8, a nastepnie do II Liceum Ogólnokształcącego im. Króla Jana III Sobieskiego. Już w tym okresie angażował się społecznie działając m.in. w harcerstwie i samorządzie uczniowskim. Swoje sportowe (piłkarskie) pasje rozwijał w Klubie Sportowym „Wieczysta”, a później w TS „Tramwaj”. Edukację kontynuował na Uniwersytecie Ekonomicznym w Krakowie, gdzie uzyskał tytuł magistra stosunków międzynarodowych. Ukończył również socjologię na Uniwersytecie Jagiellońskim oraz turystykę na Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie. W 2024 r. obronił doktorat na Uniwersytecie Ekonomicznym w Krakowie w dyscyplinie Nauki o Zarządzaniu i Jakości. Jako osiemnastolatek zapisał się do Stowarzyszenia „Młodzi Demokraci”. W 2010 r. założył wraz z przyjaciółmi stowarzyszenie „Forum dla Polski”, w którym zabiegał o tereny zielone, budowę ścieżek rowerowych oraz organizację Mistrzostw Europy w Piłce Nożnej

UEFA EURO 2012 w Krakowie. W ramach stowarzyszenia prowadzone były również debaty „Salon dla Młodych”. W tym okresie postanowił również po raz pierwszy wystartować w wyborach. W 2011 r. został wybrany Radnym Dzielnicy I Stare Miasto. Podczas swojej kadencji dał się poznać jako aktywny i zaangażowany w sprawy lokalne radny. Zajmował się m.in. otwarciem dla mieszkańców ogrodów klasztornych (parku Jalu Kurka), stworzeniem parku przy ul. Karmelickiej oraz utworzeniem placów zabaw na Plantach. Współtworzył również pierwszy dzielnicowy budżet obywatelski w Krakowie. W 2014 r. został Radnym Miasta Krakowa. Z jego inicjatywy wprowadzono dla mieszkańców bezpłatną komunikację publiczną w dni smogowe. Dodatkowo angażował się w przyspieszenie procesu wymiany pieców węglowych. Wśród głównych zagadnień, które podejmował w trakcie swojej kadencji należy wyróżnić walkę o zieleń miejską i nowe parki (park rzeczny Tetmajera, park

przy ul. Radzikowskiego, zieleń wokół Zakrzówka, Lunety Warszawskiej oraz Fortu Bronowice). Kontynuował, rozpoczęty jeszcze w Radzie Dzielnicy I Stare Miasto, proces budowy placów zabaw na Plantach. Zajmował się również inwestycjami, w tym m.in. budową nowego skrzydła w Szkole Podstawowej nr 50 im. Włodzi-



mierza Tetmajera, powstaniem hali sportowej przy ul. Lipińskiego czy oświetleniem Bulwarów wiślanych. Złożył ponad 400 interpelacji i 30 projektów uchwał. W 2016 r. został Przewodniczącym Platformy Obywatelskiej w Krakowie,

a rok później w całej Małopolsce. W 2019 r. roku został wybrany Posłem na Sejm RP IX kadencji uzyskując blisko 16 tys. głosów. Zasiadał w sejmowych Komisjach Ochrony Środowiska, Zasobów Naturalnych i Leśnictwa oraz Gospodarki i Rozwoju, a także w Zespole Zespołów Parlamentarnych. Jako poseł angażował się w wiele ważnych spraw, w tym również tych o charakterze lokalnym m.in. w ochronę terenów cennych przyrodniczo: Doliny Kluczwody, Doliny Prądnika, Łąk Nowohuckich, Lasu Borkowskiego czy Doliny Rzeki Wilgi. Walczył przeciwko wycinie drzew w Kleszczowie i apelował o zmniejszenie wycinki przy budowie tramwaju na Mistrzejowice. Był współautorem Ustawy Metropolitalnej, która została przyjęta w Senacie - niestety głosami polityków PiS jej procedowanie w Sejmie zostało zablokowane. Interweniował w sprawie zwiększenia liczby miejsc w krakowskich szkołach średnich, lepszej pomocy psychologicznej i mechanizmów antydyskryminacyjnych. Pomagał również osobom oszukany w programie „Mieszkanie+” na os. Klina, nauczycielom szykanowanym przez Małopolską Kurator Oświaty Barbarę Nowak czy pacjentkom w przywróceniu refundacji leków

na raka piersi. Został także Przewodniczącym Parlamentarnego Zespołu ds. przebiegu drogi 57 w Małopolsce, aby bronić interesów mieszkańców i pomagać w szukaniu kompromisowych rozwiązań. Łącznie złożył ponad 1400 interpelacji, 1200 lokalnych interwencji oraz 700 zapytań poselskich. Jego pracę docenili wyborcy, dlatego w kolejnych wyborach parlamentarnych (w 2023 r.), ponownie dostał się do Sejmu uzyskując blisko 30 tys. głosów. Od ponad 20 lat jest przedsiębiorcą działającym w branży turystycznej. Zaczynał od pracy w obiektach turystycznych, co potem zainspirowało go do założenia własnej firmy w tej branży. Razem z przyjaciółmi otworzyli pierwszy obiekt turystyczny w akademiku we Wrocławiu. Przez kolejne lata stworzył firmę dającą paręset miejsc pracy i prowadzącą 10 obiektów. W wolnych chwilach lubi aktywnie spędzać czas. Do ulubionych zajęć zalicza przejażdżki rowerowe z żoną Anią, długie spacery z jamnikiem Muffinem, oraz poranne biegi w parku. Jego pasją jest czytanie książek, a każdą wolną chwilę stara się spędzać z rodziną.

Do druku przygotował
Sławomir Pietrzyk

PROGRAM DLA KRAKOWA

DLA KRAKOWIANEK I KRAKOWIAN

Głos Mieszkańców najważniejszym głosem, by w naszym mieście żyło się najlepiej. Wprowadzimy konsultacje społeczne na nowo. Każdy Krakowianin otrzyma specjalny profil, za pomocą którego będzie mógł decydować o miejskich sprawach oraz głosować. Rozszerzymy katalog zniżek i ulg w ramach Krakowskiej Karty Mieszkańca. Opracujemy program Kraków Smart City. Wprowadzimy Program Rozwoju Innowacji Miejskich, wsparcie dla przedsiębiorców, którzy ucierpieli w związku z remontami w okolicy. Zbudujemy 1000 mieszkań czynszowych. Podniesiemy zarobki w miejskich instytucjach kultury, zwiększymy wsparcie dla krakowskich artystów i dla kultury nieinstytucjonalnej. Utworzymy lokalne centra w dzielnicach oraz Centrum Rzemiosła Tradycyjnego.

DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Wprowadzimy bon o wartości 1200 zł na sport oraz na kulturę. Wprowadzimy bezpłatne żłobki, zwiększymy dostęp do przedszkoli. Powołamy Miejskiego Rzecznika Praw Uczniów. Zadbamy o zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży wprowadzając program „Odważ się pokonać depresję”, w ramach którego utworzymy Cen-

tra Pierwszej Pomocy Psychologicznej, zapewnimy specjalną infolinię, będziemy organizowali warsztaty dla dzieci i rodziców z zakresu profilaktyki i reagowania na kryzysy zdrowia psychicznego. Stworzymy program przywracania stołówek szkolnych. Wprowadzimy lodówki dobra w każdej dzielnicy i będziemy edukować najmłodszych w tym zakresie.

DLA SENIORÓW I NIE TYLKO

Wprowadzimy szeroki Program Domowej Opieki Indywidualnej zapewniający pomoc w załatwianiu spraw codziennych. Wprowadzimy bezpłatne bilanse zdrowia dla 60-latków. Rozwinimy ofertę „Aktywny Senior”, przeznaczymy 1 mln zł dla Krakowskiej Rady Seniorów na finansowanie przedsięwzięć aktywizujących, w tym sportowych, kulturalnych. Uwolnimy „więźniów 4 piętra” wprowadzając program wspierający budowę wind. Zbudujemy toalety publiczne w każdym parku.

DLA SPRAWNEJ KOMUNIKACJI

Przystanek blisko domu dla każdego. Od 2028 r. nie dalej niż 500 m. Utworzymy stanowisko Pełnomocnika Miasta ds. kontaktu z dzielnicami w zakresie zarządzania transportem publicznym. Metro - do 2028 r. ruszy drążenie tuneli. Do 2025 r. uruchomimy

system roweru miejskiego, dostępny na podstawie miesięcznego biletu. Rozbudowa i modernizacja dróg, w tym najwyższym priorytetem trzecia obwodnica oraz trasa Pychowicka, sprawnie zaplanowana i zarządzana w taki sposób, aby była jak najmniej uciążliwa dla mieszkańców. Prace będą prowadzone również nocą. Zadbamy o miejsca postojowe dla mieszkańców. Wprowadzimy roczny bilet na komunikację dla studentów za 365 zł. Usprawnimy komunikację metropolitalną i utworzymy prawdziwą Szybką Kolej Aglomeracyjną.

DLA KOMFORTU, WYPOCZYNKU I ŚRODOWISKA

Kraków zielonym i kwitnącym ogrodem z przyjazną przestrzenią publiczną dla wszystkich Krakowian w każdym wieku. Powołamy „Miejskiego Ogrodnika”, do zadań którego będzie należała koordynacja działań wszystkich podmiotów zajmujących się zielenią w mieście. Zwiększymy środki na wykup zielonych terenów, zasadzimy 200 000 nowych drzew. Priorytetem będzie rozwój przestrzeni rekreacyj-

nych, jak otwarte baseny, nowe parki, lodowiska, boiska, zielone i kwitnące skwery, a na nich stoły do tenisa, stoły do ping ponga, stoliki szachowe, bulodromy. Zadbamy o lepsze wykorzystanie przyszkolonej infrastruktury sportowej. Dołączymy walkę o czyste powietrze w Krakowie. Postawimy na odnawialne źródła energii, zadbamy o czystość rzek oraz opracujemy miejskie standardy nasadzeń

i ochrony drzew. Wzmocnimy rolę architekta miasta, który będzie reprezentantem głosu i potrzeb mieszkańców w dyskusjach nad przestrzenią publiczną. Powołamy Urban Forum do rozmowy o przyjaznej przestrzeni.

Więcej na: www.miszalski2024.pl

Do druku przygotował
Sławomir Pietrzyk



Polityka krajowa jest niezwykle ważna, ale to samorządy są sercem demokracji.

Kocham Kraków, urodziłem się tu, mieszkałem w wielu dzielnicach. A kiedy wyjeżdżałem zawsze do niego wracałem - do domu, do przyjaciół. Nasze miasto czeka w najbliższym czasie ogromna zmiana. **Nie możemy zmarnować tej szansy. To nasz wspólny dom,** za który musimy wziąć odpowiedzialność. Jestem na to gotowy.

Mam pomysły, doświadczenie, wiedzę i umiejętności, żeby dobrze nim zarządzać.

Dlatego proszę o Wasz głos w wyborach **na Prezydenta Krakowa już 21 kwietnia!**

Aleksander Miszański

#zSercemDlaKrakowa

ENERGIA ZE ŹRÓDEŁ ODNAWIALNYCH na oczyszczalni ścieków Płaszów

Wspólnie działamy na rzecz Europy **zielonej**,
konkurencyjnej i **sprzyjającej integracji społecznej**.



Poprawa efektywności energetycznej w budynkach, przemyśle i gminach to temat bardzo istotny w obecnych czasach, szczególnie w kontekście zmian klimatu oraz polityki zrównoważonego rozwoju. Wodociągi Miasta Krakowa S.A. od lat inwestują, sięgając po środki z funduszy zagranicznych. Inwestycja „Modernizacja gospodarki elektroenergetycznej, ciepłej i biogazowej na terenie Oczyszczalni Ścieków Płaszów w Krakowie przy ul. Kosiarzy 3” została dofinansowana w ramach Funduszu EOG i funduszy norweskich.



Inwestycja była prowadzona w Krakowie od lipca 2022 roku do marca 2024 roku. Projekt został zrealizowany dzięki wsparciu z Mechanizmu Finansowego Europejskiego Obszaru Gospodarczego 2014–2021, a konkretnie w ramach programu „Środowisko, Energia i Zmiany Klimatu”, obszar programowy „Energia odnawialna, efektywność energetyczna, bezpieczeństwo energetyczne”. Koszt całkowity projektu wyniósł 18 775 469,07 zł, a wysokość otrzymanego dofinansowania to 6 561 675,00 zł.

Projekt „Modernizacja gospodarki elektroenergetycznej, ciepłej i biogazowej na terenie Oczyszczalni Ścieków Płaszów w Krakowie przy ul. Kosiarzy 3” to wielowłtkowe podejście do gospodarki energetycznej na terenie oczyszczalni. Kompleksowo rozwiązuje kwestie związane z wytwarzaniem, magazynowaniem i zagospodarowaniem biogazu oraz wytwarzaniem energii elektrycznej i ciepła. Cel projektu to poprawa efektywności energetycznej miejskich systemów ciepłowniczych w kierunku uzyskania przez nie statusu efektywnego systemu ciepłowniczego oraz ograniczenie tzw. „niskiej emisji”, poprzez wsparcie procesu modernizacji systemów ciepłowniczych.

Obie krakowskie centralne oczyszczalnie ścieków Płaszów i Kujawy produkują energię elektryczną i ciepłą. Aby w pełni sprostać wymogom Dyrektywy 2012/27/UE, która zakłada powstanie systemu efektywnego czyli takiego, który wykorzystuje do produkcji ciepła co najmniej 50% energii ze źródeł odnawialnych oraz ciepło odpadowe, jak również w 100% ciepło pochodzące z kogeneracji, podjęto odpowiednie działania modernizacyjne.

Powstający w oczyszczalni biogaz był dotychczas magazynowany w dwóch zbiornikach o pojemności 2150 m³ każdy. Z uwagi na uwarunkowania konstrukcyjne, zbiorniki cylin-

dryczne mogły pracować w zakresie od 70% do 100% napęnlennia, co ograniczało możliwość wykorzystania produkowanego biogazu. Dzięki wymianie na zbiorniki sferyczne o pojemności 3080 m³ każdy, jest możliwa praca w zakresie od 20% do 100% napęnlennia, co pozwala na efektywniejsze wykorzystanie wytwarzanego biogazu.

Dotychczas na oczyszczalni pracowały dwie jednostki kogeneracyjne o mocach 800 kW. W ramach projektu dobudowano dwa moduły kogeneracyjne, o mocy elektrycznej 800 kW każdy, z niskoemisyjnymi silnikami spalającymi biogaz lub gaz ziemny, które zwiększyły możliwości produkcji energii elektrycznej i ciepłej. Została także przeprowadzona modernizacja układu elektroenergetycznego oczyszczalni, dzięki której praca wybranych urządzeń jest możliwa bez zasilania z miejskiej sieci elektroenergetycznej.

Zainstalowane jednostki kogeneracyjne pokrywają ok. 50% zapotrzebowania oczyszczalni na energię elektryczną i w 100% zapotrzebowanie na ciepło. Miesięczna produkcja energii elektrycznej z kogeneracji wynosi około 700 MWh i 3200 GJ energii ciepłej, dzięki temu zmniejszamy zakup energii elektrycznej u dostawcy, co pozwala na ograniczenie kosztów.

Powstała również zupełnie nowa sieć ciepłowa wykorzystująca ciepło odpadowe ze Stacji Termicznej Utylizacji Osadów, które ogrzewa punkt zrzutu zanieczyszczeń wydobywanych z miejskiego systemu kanalizacyjnego.

Korzyści płynące z otrzymanych od Islandii, Liechtensteinu i Norwegii środków w ramach Funduszu EOG i funduszy norweskich dają możliwości finansowania projektów istotnych z punktu widzenia środowiskowego, społecznego i gospodarczego.

EKO SPOSÓB NA POZBYCIE SIĘ ZIMY – SZARŻOWANIE MARZANNY

Za oknami istne szaleństwo, kwitną magnolie, pachną bzy – przyroda oszalała. Tak wczesnej i pięknej wiosny dawno nie mieliśmy. Choć wiele osób mówi tu o zmianach klimatycznych my szukając przyczyny tej sytuacji postanowiliśmy zwrócić się ku tradycji. Okazuje się, że zwyczaj przegania zimy jest wciąż żywy... jednak symbolizującą ją Marzannę rzadko już się pali czy topi. Jak się jej zatem pozbyć? Różne są na to sposoby dziś napiszemy o tym jak... została zaszarżowana.

Mówcie co chcecie, ale nawet najstarsi górale wiedzą, że wiosnę trzeba przyzwać a zimę przegonić. Co tam klimatolodzy co tam meteorologia – zimna Zośka była jest i będzie a wiosna zacznie się wtedy gdy utopimy Marzannę. Zwracając się ku tradycji – postanowiliśmy przewrotnie skorzystać ze znanego zawłaszcza młodzież narzędzia, jakim jest chat gpt. Oto co opowiada on o tym zwyczaju. Zwyczaj topienia Marzanny ma swoje korzenie w dawnych słowiańskich wierzeniach i obrzędach związanych z wiosennym oczyszczaniem oraz powitaniem nowego roku astronomicznego, związanego z nadejściem wiosny. Marzanna, będąca personifikacją zimy i śmierci, symboli-

zowała przemijanie oraz koniec zimowej stagnacji, a jej topienie miało przynieść powrót ciepłych dni i zbliżający się czas obfitości. Tradycja topienia Marzanny była często związana z różnymi obrzędami wiosennymi, takimi jak świętowanie równonocy wiosennej lub obchody Nowego Roku słowiańskiego. Zazwyczaj odbywa się to przez wrzucenie figury Marzanny do rzeki lub innego cieków wodny, co symbolizuje oczyszczenie i odrzucenie zimy, aby przywitać nadchodzącą wiosnę i życiodajną wodę.

Jako zwyczaj wywodzący się z przedchrześcijańskich wierzeń słowiańskich, które były obecne na ziemiach polskich zanim przyjęto chrześcijaństwo tradycja nie była popierana przez Kościół jako sprzeczna z jego nauczaniem i religijnymi doktrynami. W czasach, gdy chrześcijaństwo rozprzestrzeniało się w regionach słowiańskich, Kościół często starał się zastąpić istniejące praktyki religijne nowymi, chrześcijańskimi obchodami i obrzędami. W niektórych przypadkach elementy przedchrześcijańskie zostały zintegrowane lub zreinterpretowane, aby pasowały do chrześcijańskiego kontekstu. Jednakże, tradycje ludowe, takie jak topienie Marzanny, często przetrwały jako elementy folkloru i kultury regionalnej, nie-

koniecznie będąc akceptowane przez Kościół, ale nadal praktykowane przez społeczności lokalne. Współcześnie, zdecydowana większość ludzi traktuje te tradycje bardziej jako dziedzictwo kulturowe niż religijne praktyki.

Warto zauważyć, że od kilku lat w trosce o środowisko naturalne próbuje się zastąpić topienie czy palenie Marzanny czym bardziej eko. Idąc tym tropem zawodnicy rugby, w tym zawodnicy nowohuckiej drużyny Krakodyle, postanowili Marzannę „obalić” czy też mówić językiem tej dyscypliny zaszarżować. Kiedy, gdzie i jak....

Dnia 16.03 w Mysłowicach gdzie odbył się pierwszy wiosenny Turniej Regionalny Dzieci i Młodzieży w Rugby pod wdzięczną nazwą „Szarżowanie Marzanny”. Wśród startujących klubów, jak już wspominaliśmy, nie zabrakło nowohuckiego – Krakodyle Kraków. Nasza chluba wystartowała w trzech kategoriach: mikrus U9, mini żak U11 i żak U12. Zawodnicy pod kierownictwem trenerów Tomasz Frań i Wojciech Urynowicz zdobyli II miejsce w żaku oraz III miejsce w mikrusie. W kategorii mini żaka niestety jedno przyłożenie przesadziło i po fazie grupowej walczyliśmy zwycięsko o V miejsce. Po ceremonii wręczenia nagród odbyło się wspomniane



Na miejsca, gotowi....



... staaat! Młodzież goni Marzannę.

już a przez zawodników długo oczekiwane szarżowanie Marzanny. 200 zawodników w pościgu za Marzanną tradycyjnie przepędziło zimę. Po raz kolejny Marzanna była bez szans, a więc sezon wiosenny uznano za rozpoczęty. W przypadku Naszych Krakodyli

Kraków rozpoczął się on bardzo dobrze. Możemy więc śmiało, patrząc na to co dzieje się za oknami, podziękować naszym sportowcom.

Zdjęcia Iwona Rozynek

WALKA NA GRZEBIENIE

9 kwietnia w Zespole Szkół Budowlanych PBP „Chemobudowa” odbył się wojewódzki etap Ogólnopolskiego konkursu „Sprawny w zawodzie – fryzjer”. Organizatorem przedsięwzięcia była Małopolska Wojewódzka Komenda OHP i 6-5 Hufiec Pracy w Krakowie. Do konkursu zgłosiło się 15 uczestników. Głównym tematem tegorocznych zmagania był kok hiszpański.

Fale, loki a nade wszystko koki królowały tego dnia na osiedlu Uroczym. W ruch poszły grze-

bienie, wałki, szczotki. Kilkunastu młodych fryzjerów z 13 jednostek OHP i CKiW Szczawnica – Jąbłonka i CKiW Tarnów walczyło o prawo do reprezentowania Małopolski w Gołdapii na ogólnopolskim etapie konkursu. Małopolską Komendę OHP reprezentowały tego dnia Beata Gajda – zastępca Wojewódzkiego Komendanta MWK, Iwona Walkosz – Specjalista ds. kontroli MWK OHP i Ewa Opalek-Śnieg – Kierownik Zespołu kształcenia, wychowania i promocji MWK OHP. Po uroczystym otwarciu konkursu przez dyrektora szkoły Chemobudowa Beatę Głuch i komendant Hufca Agnieszkę Jędrzejek uczestnicy rozpoczęli zmagania od rozwiązywania testu składającego się z 25 pytań. Po teście przystąpili do zadań praktycznych. W pierwszej części na główkach treningowych młodzież miała za zadanie wycisnąć fale, nakręcić loki i zrobić trwałą wybranymi technikami. Na każde zadanie młodzi ludzie mieli po 20 minut. Po pracy na główkach przyszła pora na ostatnią część zadania czyli praca z modelką. Tematem konkursu był hiszpański kok. Uczestnicy cze-



sali przepiękne koki, a stylizacja modelek oddawała hiszpański klimat. Prace uczestników oceniało profesjonalne jury w składzie Agata Piwowar – fryzjer, instruktor zawodu, właścicielka salonu fryzjerskiego „Styl Agaty” – przewodniczący komisji, Piotr Karnafal – instruktor praktycznej nauki zawodu, właścicielka salonu fryzjerskiego „Hair Club”, członek komisji, Żaneta Antkiewicz – fryzjer, instruktor praktycznej nauki zawodu, właścicielka salonu fryzjerskiego „Uroda od Świt” – członek komisji, Robert Mazurkiewicz – fryzjer, instruktor prak-

tycznej nauki zawodu, właściciel salonu fryzjerskiego „Pracownia Mazurkiewicz” – członek komisji. Wśród kryteriów oceny znalazły się: zgodność pracy z tematem, kreatywność, estetyka i precyzja wykonania fryzury, stopień trudności oraz spójność fryzury z makijażem i strojem. Członkowie jury zdradzali, że o wyborze zwycięzcy zdecydowała nie tylko wyjątkowo wykonana fryzura, która wyróżniała się gładkością i typową dla koka hiszpańskiego dużą ilością żelu, ale również wyjątkowa kreacja jaką stworzyły młoda fryzjerka i jej modelka. Całość fryzur

i strój prezentowały się naprawdę wyjątkowo. Po zsumowaniu wszystkich punktów zwycięzcą konkursu została Natalia Szczurek z 6-11 HP Wadowice, II miejsce zajął Norbert Góra z 6- 38 Gorlice, III miejsce Anastazja Kwiecień z OSiW Lancorona. Konkurs zakończył pokaz modelek wraz z uczestnikami. Podsumowując konkurs zastępca Komendanta MWK Beata Gajda pogratulowała wszystkim uczestnikom udziału, doceniając ich trud i pracę włożoną do przygotowania do konkursu.

Z NOTESU KIBICA

20.04 (sobota) – godz. 14.30, piłkarska klasa A – grupa wielicka: Batory Wola Batorska – Piast Łapanów
20.04 (sb) – godz. 16.30, piłkarska klasa B – grupa wielicka: Wiarusy II Igołomia – Zieloni Niegowić
20.04 (sb) – godz. 17, piłkarska klasa A – grupa I: Zawisza Sulechów – Juvenia Prandocin
20.04 (sb) – godz. 17, piłkarska klasa okręgowa – grupa II: Grębałowianka – Pogoń Skotniki, Bieżanowianka Kraków – Partyzant Dojazdów
20.04 (sb) – godz. 17.30, II liga piłki nożnej: Sandecja Nowy Sącz – Hutnik (stadion Puszczy Niepołomice)
21.04 (niedziela) – godz. 11, piłkarska Małopolska Liga Juniorów Młodszych: AS Progres – Wisła II Kraków (boisko na Suchych Stawach)
21.04 (nd) – godz. 12.30, ekstraklasa piłki nożnej: Cracovia – Puszcza Niepołomice
21.04 (nd) – godz. 15, II liga piłki ręcznej mężczyzn – grupa czwarta: Hutnik – MOSiR Bochnia (hala Suche Stawy)
21.04 (nd) – godz. 15, piłkarska klasa A – grupa I: Szreniawa Koszyce – Bratniak Kraków; godz. 16: Sparta Skrzyszowice – Ekler Baranówka
21.04 (nd) – godz. 15.30, piłkarska klasa A – grupa wielicka: Wiarusy Igołomia – Gwiazda Brzegi
21.04 (nd) – godz. 17, piłkarska klasa B – grupa wielicka: Wawrzynianka Wawrzeńczyce – Błyskawica Wyciąże

ŚWIETNY MECZ Z MIERNYM SĘDZIĄ

CHOJNICZANKA CHOJNICE – HUTNIK 2-2 (1-1)
0-1 – Rakels (3), 1-1 Sabala (22), 1-2 – Świątek (58), 2-2 – Szymusik (88. rzut karny).
HUTNIK: Frątczak – Kiełiś (88. Jania), Tarasovs, K. Głogowski (65. Ho-
yo-Kowalski), Marcinkowski – Lelek, Świątek (60. Budziński), Urbań-
czyk, Zawadzki (88. Szablowski), Rakels – Wróbel.
Sędziował Mateusz Jenda z Warszawy. Żółte kartki: Boczek, Edmunds-
son, Szymusik – K. Głogowski, Kiełiś, Frątczak, Urbańczyk. Widzów: 769.

Kibice rodzimego futbolu, szcze-
gólnie śledzący rozgrywki II ligi
i oglądający je w mediach czy
na stadionach, takiego świetne-

go meczu w tym roku zapewne
nie widzieli. Nie wyglądał, jakby
toczył się na trzecim poziomie,
ale na szczytach naszej piłki. Od

początku bowiem wiele intere-
sującego się w nim działo, gdyż
obydwie drużyny zainteresowane
były przede wszystkim ofensywną
grą i pod bramkami często iskrzy-
ło. Groźniej jednak zdawali się
prezentować krakowianie.
Niestety, ten mecz zostanie zapa-
miętany jeszcze z jednego powo-
du. Otóż na koniec nie popisał się
arbitr (nasi sędziowie zaczynają
przypominać miernoty z Hiszpa-
nii), który podyktował rzut karny

z sufitu dla gospodarzy i wydru-
kował wynik, pozbawiając Hutni-
ka zwycięstwa. Pytał się jeszcze
liniowego, ale ten chyba też był
ślepy. Żadnego faulu Doriana Frą-
czaka nie było, a miejscowy symu-
lant powinien zostać upomniany
żółtą kartką.
Na prowadzeniu dalej Pogoń Sie-
dlce – 49 pkt. Krakowianie spadli
na dziesiąte miejsce – 39 pkt. W
najbliższym meczu zmierzą się w
Niepołomicach z Sandecją. (dan)

NARESZCIE ZWYCIĘŻYLI

PUSZCZA NIEPOŁOMICE – LECH POZNAŃ 2-1 (2-0)
1-0 – Majchrzak (7), 2-0 – Craciun (22), 2-1 – Ishak (87).
PUSZCZA: Zych – Revenco, Craciun, Jakuba, Koj – Tomalski (67. Lee),
Serafin (75. Bartosz), Walski, Hajda (87. Poczobut), Majchrzak (75. Stę-
pień) – Zapolnik (86. Firlej).
Sędziował Bartosz Frankowski z Torunia. Żółte kartki: Serafin, Koj – Bla-
zić, Sousa. Widzów: 3410.

Nie brakowało obaw, czy piłka-
rze z Niepołomicz zdolają dotrzy-
mać kroku ekipie z Wielkopo-

lscy, która walczy o mistrzostwo,
a jej liczna kadra wydaje się być
znacznie mocniejsza. „Żubry” zaś

w tym roku różnie się spisywały
i nie wiedziały, co to zwycięstwo,
mając w swym dorobku sześć re-
misów. Niewiele jednak upłynęło
czasu, a Jordan Majchrzak zakoń-
czył golem ich kontrę. Po kwa-
dransie ładną główką popisał się z
kolei Artur Craciun. Te ciosy spra-
wiły, że Lech długo nie mógł się
pobierać. Dopiero po przerwie

zaczął trochę żywiej się poruszać,
ale musiał przez cały czas zważać
na kontry gospodarzy.
Liderem ekstraklasy pozostała Ja-
giellonia Białystok – 52 pkt. Pus-
zcza wyszła ze strefy spadkowej
i zajmuje szesnaste miejsce – 29
pkt. Teraz spotka się z również
zagrożoną degradacją Cracovią. (dan)

ZAGRAJĄ O I LIGĘ

KARPATY KROSNO – HUTNIK
2-3 (25-21, 25-20, 15-25, 14-25, 14-
16)
HUTNIK: Karnas, Krzyżak, Pęka-
ła, Zawadzki, Samborski, Styrnol
– Macheta (libero), Jacak, Popar-
dowski.
Stan rywalizacji: 0-3. Awans Hut-
nik.
Dzięki tej wygranej nowohuccy
siatkarze zakończyli występy w
play-off i dostali się do baraży o
I ligę. Niewiele jednak brakowało,
a rywalizacja mogła się przydlu-
żyć. W ostatnim secie prowadzili
oni 13-9, ale gospodarzom udało
się doprowadzić do stanu 14-14.
Potem doszło do kontrowersji,

bo miejscowym wydawało się, że
trafili w parkiet i jest remis 15-15.
Cały mecz był jednak nagrywany i
wszyscy w hali mogli zobaczyć, że
piłka odbiła się od Piotra Machety
– sam nawet tego nie wiedział – i
kontra hutników była udana.
Teraz Hutnika czeka w dniach
26-28 kwietnia półfinał baraży. W
ubiegłym roku właśnie w tej fazie
odpadli ze zmagañ. Zmierzą się
ze Spartą Grodzisk Maz., Wilkami
Wilczyce (Wielkopolska) i KS Ru-
dzieniec (powiat gliwicki). Klub z
Nowej Huty wystąpił do PZPS o
organizację tego turnieju w hali
Suche Stawy. (dan)

NIE ZAGRALI DO KOŃCA

HUTNIK – WYBICKI KIELCE 23-
24 (9-10)
HUTNIK: Pęgielski, Dzięgiel –
Wnęk 5, Krawczyk 4, Sobczyk 3,
Przała, Adaś 2, Gubała 2, Dziedzic,
Krzysztof 7, Dzierwa, Słowiński,
Maj, Żarnowski.
Szczypiorniści Hutnika dobrze
spisywali się w minionych tygo-
dniach, powoli wspinając się ta-
beli. Dawało to nadzieję na kolejną
wygraną, choć trzeba pamiętać,
że z przeciwnikami z Kielc zawsze
trzeba walczyć do końca. Tak też
było w tym spotkaniu, raz jeden,

raz drugi zespół wychodził na
prowadzenie i często był też re-
mis. W 58 min hutnicy prowadzili
23-22 po serii trafień Pawła Wnę-
ka. Niestety, źle rozegrali ostatnie
akcje i z wygranej cieszyli się go-
ście.
Liderem czwartej grupy II ligi jest
Vive II Kielce – 54 pkt. Hutnicy zaj-
mują szóstą lokatę – 33 pkt. Teraz
będą podejmować MOSiR Bochnia
i będzie to ich ostatni mecz w se-
zonie. (dan)

Z PIŁKARSKICH BOISK

Centralna Liga Juniorów Młodszych –
grupa wschodnia. Hutnik – Sandecja
Nowy Sącz 1-1 (1-0): Stodulski. Prowa-
dzi Legia Warszawa – 54 pkt, 10. Hut-
nik – 29.
Liga Makroregionalna juniorów – gru-
pa D. GKS SMS Nowiny – Hutnik 2-3
(0-1): Stanaszek, Motrycz 2; Korona II
Kielce – Puszcza Niepołomice 1-0 (0-
0). Na czele jest Stal Rzeszów – 15 pkt,
4. Hutnik – 11, 7. Puszcza – 5.
Małopolska Liga Juniorów Młodszych.
Hutnik II – AS Progres 7-0 (4-0), Pus-
zcza Niepołomice – Sandecja II Nowy
Sącz 4-0 (2-0). 1. Garbarnia – 52 pkt, 3.
Hutnik II – 36, 4. Puszcza – 35, 9. Pro-
gres – 25.
V liga – grupa zachodnia. Sokół
Kocmyrzów – Skawa Wadowice 3-1 (1-
1): Zdebski 2, Romuzga. Liderem jest
Wieczysta II – 47 pkt, Sokół zajmuje
siódme miejsce – 31.
Klasa okręgowa – grupa II. Partyzant
Dojazdów – Grębałowianka 0-0. Pro-
wodzi Pogoń Skotniki – 43 pkt, Party-
zant zrobił krok w dół, na piąte miej-
sce – 29, 7. Grębałowianka jest siódma
– 25.
Klasa okręgowa – grupa III. Górnik
Wieliczka – Złomex Branice 2-5 (2-2):
M. Reczulski, Zeszczuk 2, Moniak, Soł-
tys. Pierwsza jest Raba Dobczyce – 46
pkt, 5. Złomex – 28.
Klasa A – grupa I. Wanda – Victoria
Smroków 5-1 (2-0): Bagnicki 3, Bu-
jas, Kwiecień; Galicja Raciborowice
– Szreniawa Koszyce 3-4 (2-1): Anioł,
Gajówka samob., Jarosz – Zuwała, Stal-
mach, Wiącek, Wątek; Ekler Baranów-

ka – Czarni Grzegorzowice 7-4 (2-1):
Poplatek, Jarosz, Rafałowski, Matław-
ski, Kaczmarczyk, Wierziński, Rów-
niatka; Michałowianka – Sparta Skrze-
szowice 10-0 (6-0): Zawisza Sulechów
– Dragons Kraków 3-2 (1-0): Obyrtacz
samob., Krokosz, Siwek; Prądniczanka
Kraków – Wanda 1-3 (1-0): Kwiecień
2, Bagnicki. Na czele znajduje się Mi-
chałowianka – 44 pkt, 2. Wanda – 41, 3.
Ekler – 33, 4. Szreniawa – 31, 5. Galicja
– 28, 11. Zawisza – 17, 12. Sparta – 13.
Klasa A – grupa wielicka. Wilga Koź-
mice Wielkie – Batory Wola Batorska
4-0 (2-0): Dąb Zabierzów Bocheński
– Wolni Klaj 1-1 (0-1): Knapczyk; Strażak
Kokotów – Wiarusy Igołomia 3-2 (1-1).
Prowadzą Wolni Klaj – 40 pkt, 2. Wia-
rusy – 39, 11. Dąb – 17, 12. Batory – 12.
Klasa B – grupa I. Kosynierzy Łuczyce
– Kosynierzy Iwanowice 2-3, Strażak
Goszcza – Olimpia Czaple Wielkie 1-1.
Liderem jest Jastrzębiec Książ Wielki
– 32 pkt, 5. Strażak – 21, 7. Kosynierzy
– 17.
Klasa B – grupa III. Albertus – Tramwaj
II Kraków przełożony na 5 czerwca. 1.
Pogoń II Skotniki – 34 pkt, 11. Albertus
– 2.
Klasa B – grupa wielicka. Błyskawica
Wyciąże – Contra Sułków 1-1, Nadwi-
ślanka Nowe Brzesko – Targowian-
ka Targowisko 4-0, UKS Sygнецzów
– Wiarusy II Igołomia 2-1, Roźnowa
– Wawrzynianka 2-1. 1. Zieloni Niego-
wić – 41 pkt, 2. Nadwiślanka – 40, 11.
Błyskawica – 15, 13. Wawrzynianka – 9,
14. Wiarusy II – 7.

(dan)

TŁOCZNO BYŁO NA RINGACH

W hali Suche Stawy odbył się Memoriał Krzysztofa i Stefana Skałków
w boksie. Obaj patroni byli kiedyś pięściarzami Hutnika, a potem
trenerami nowohuckiej młodzieży. Zawody te były jednocześnie 50
turniejem Grand Prix Małopolski w tej dyscyplinie.
Na głównym ringu zaprezentowało się aż stu zawodników w róż-
nych kategoriach wiekowych, a w małej hali kolejnych 60. Chętnych
było jednak znacznie więcej i z różnych stron kraju, ale organizato-
rzy musieli im odmówić udziału. Wśród walczących byli pięściarze
Hutnika – ten klub był organizatorem – i Nowohuckiego Klubu Bok-
serskiego.
Wyniki walk zawodników z Nowej Huty (na pierwszym miejscu zwy-
cięzcy): 35 kg Max Seweryn (Hutnik) – Ivan Sedin (Górnik Wieliczka)
3-0; 42 kg Oleksandr Hawryliuk (IRS Kraków) – Alan Kierpacz (NKB)
RSC I runda; 52 kg
Wowa Laszyn (Hutnik) – Daniel Konieczny (Boom Boxing Studio) RSC
II; 50 kg Eryk Makowski (Boxing Dobczyce) – Bartłomiej Komoński
(Hutnik) 3-0; 57 kg
Mateusz Łazarz (Magic Boxing Brzesko) – Franciszek Bełtowski
(Hutnik) RSC II; 60 kg Szymon Fedyna (Matyja Academy) – Norbert
Szałaj (NKB) 3-0; 63,5 kg Szymon Pawłowski (NKB) – Horobets Dmy-
tro (Boks Zabrze) RSC II; 71 kg Piotr Janik (Hutnik) – Michał Trzebunia
(Matyja Academy) RSC II; 92 kg Krystian Kołodziej (Hutnik) – Kacper
Plecki (Gota Underground) RSC II; 80 kg Mateusz Statek (Gota) – Jan
Ochman (Hutnik) RSC II; 80 kg Patryk Kaszowski (Hutnik) – Hubert
Wdowiak (BBB Serca Krakowa) RSC II; 92 kg Tomasz Jerzmanowski
(Hutnik) – Piotr Baran (Golden Team) RSC II.

(dan)

ZAPISY NA WYJAZD HUTNIKA

W najbliższą sobotę, 20 kwiet-
nia, piłkarzy Hutnika czeka ko-
lejny wyjazdowy występ w II
lidze. Na szczęście blisko, gdyż
ich rywal, Sandecja Nowy Sącz,
swoje mecze rozgrywa na bo-
isku Puszczy Niepołomice.
Można zatem spodziewać się,
że na trybunach nie zabraknie
sympatyków drużyny z Suchych
Stawów. Wszędzie bowiem jeź-
dzą, nawet w dalekich Chojni-
cach pojawiło się trzech naj-
wierniejszych. Trwają już zapisy
na listę wyjazdową na mecz z
Sandecją. Wiadomość mailową z
imieniem, nazwiskiem i peselem
należy wysłać na adres: wyjaz-
dyhks@o2.pl. Koszt wyjazdu (w
tym bilet) wynosi 40 zł. Zbiór-
ka o godz. 15.30 koło budynku
klubowego. Początek meczu o
godz. 17.30.

(dan)

BRUKSIZM I NADWRAŻLIWOŚĆ ZĘBÓW – JAK PORADZIĆ SOBIE Z TYMI CHOROBYMI?



Fot. lek. med. Urszula Jarosz

Bruksizm, czyli niekontrolowane zgrzytanie zębami dotyka już ponad 30% ludzi. Czy jest spowodowany głównie przez stres? Jakie są skutki bruksizmu? Dlaczego choroba jest groźna i jak ją leczyć? W jaki sposób z bruksizmem powiązana jest nadwrażliwość zębów? Odpowiada lek. med. Urszula Jarosz.

Bruksizm znany był już w XIX wieku. Jednak dopiero w ostatnich latach słyszymy o nim coraz częściej. Jest to spowodowane rosnącą świadomością na temat tej choroby oraz niestety zachorowalnością na nią. Szacuje się, że problem ten może dotyczyć nawet 31% populacji, jednak z powodu problemu z wykrywalnością, trudno jest podać dokładne liczby. Wielu chorych po prostu nie zdaje sobie sprawy, że cierpi na tę przypadłość. Jak zatem rozpoznać bruksizm?

- Bruksizm to nawykowe zaciskanie i zgrzytanie zębami w wyniku nadmiernej i niekontrolowanej pracy mięśni żwaczy. Wyróżniamy bruksizm nocny i dzienny, przy czym dzienny to częściej zaciskanie, a nocny zgrzytanie. Nocne

zgrzytanie jest dobrze słyszalne dla osoby śpiącej w pobliżu i w ten sposób właśnie pacjenci dowiadują się o swoim przyzwyczajeniu. Pacjenci sami zauważają często, że zęby są coraz mniejsze. Lekarz stomatolog diagnozuje bruksizm na podstawie problemów, których ten jest przyczyną tj. nadmierne starcie zębów, przerost żwaczy i zmiana rysów twarzy, ból w stawie skroniowo-żuchwowym, problemy z gryzieniem czy szerszym otwieraniem ust, recesje i ból dziąseł, ubytki klinowe, przyszyjkowe w szkliwie zębów, napięciowe bóle głowy, karku, pleców, a nawet zaburzenia słuchu czy szumy w uszach – mówi lek. stom. Urszula Jarosz z Kliniki Varsovia Dental.

Jak leczyć bruksizm?

Bruksizm jest chorobą, która ma podłoże zarówno psychiczne jak i wiąże się ze stanem naszych zębów i żuchwy. Gdy rozpoczynamy leczenie, należy zająć się tym całościowo, czyli pamiętać zarówno o objawach ale też przyczynach. - Bruksizm jako choroba psychosomatyczna, wymaga cało-

ściowego leczenia. Jego przyczyną jest nadmierny stres, ale też bardzo często wady zgryzu, braki zębowe, przedwczesne kontakty na zębach, wyrzynające się ósemki. Problemem ze stresem i nadmiernym obciążeniem zawodowym czy środowiskowym można zająć się samemu, a najlepiej rozwiązywać je z psychologiem. Natomiast my w gabinecie zajmujemy się całą resztą. Lekarze robią dokładną diagnostykę wad zgryzu, ustalają relację centralną żuchwy na przykład przy pomocy badania Leaf Gauge i opracowują dokładny plan regeneracji zgryzu. Czasami potrzebna jest drobiazgowa odbudowa startych i zniszczonych zgrzytaniem zębów. W innym przypadku robi się tylko terapię szynową. Szynę relaksacyjną stosuje się również jako zabezpieczenie po odbudowie zębów. Kolejnym punktem leczenia jest odprężenie mięśni żwaczy, przy czym pacjent może wykonywać sam w domu wiele ćwiczeń. Warto też odwiedzić fizjoterapeutę stomatologicznego – tłumaczy Urszula Jarosz.

- Przypadłość tę leczy się także

wstrzykując botoks. Oczywiście ważne jest doświadczenie lekarza stomatologa, ponieważ botoks nie jest tutaj używany z przyczyn estetycznych tylko funkcjonalnych. Wstrzykując botoks musimy osłabić funkcję mięśni, ale nie zmieniać przy tym wyglądu twarzy – dodaje ekspertka.

Nieleczony bruksizm może prowadzić do takiej utraty wysokości zębów, że nie będzie miejsca na odbudowę czy protezy, a także może dojść do dużego uszkodzenia stawu. Dlatego ważna jest wczesna reakcja.

- W naszej klinice mamy bardzo wielu pacjentów, u których odbudowujemy zęby. Pamiętam, że po wszystkich problemach związanych z pandemią pojawił się pacjent którego znałam jako wyjątkowo zadbanego, a wrócił z całkowicie pokruszonymi trzonowcami. Inny pacjent, który ze zdziwieniem przyniósł nam swoje stare zdjęcie i nie rozumiał, jak jego piękny uśmiech mógł tak się zmienić. Tymczasem zęby z wysokości 11 mm były starte do 4 mm! – mówi Urszula Jarosz. Bruksizm a nadwrażliwość zębów

Z bruksizmem związana jest nadwrażliwość, czyli ból przy spożywaniu zimnego, słodkiego lub kwaśnego jedzenia. Powodują ją zsuwające się dziąsła i ubytki przyszyjkowe. Zdarza się, że nadwrażliwość jest indywidualną cechą pacjentów z cienkim szkliwem i dużą, wrażliwą miazgą. Wtedy należy zwrócić się po pomoc do doświadczonych higienistek po odpowiednią higienizację.

- Bruksizm niestety często idzie w parze z nadwrażliwością, chociaż oczywiście nie musi. Doświadczone higienistki pokażą w jaki sposób dbać o zęby aby sobie pomóc, a nie szkodzić. Doradzą również jakich past do zębów i innych preparatów używać w domu. Paradoksalnie nadwrażliwość jest również wynikiem nadmiernego szorowania zębów. Dlatego nasze zęby warto oddać w ręce specjalistów świadomych wszystkich problemów, jakie zachodzą w jamie ustnej – podsumowuje lek. med. Urszula Jarosz z Kliniki Varsovia Dental.

(red)



Fot. Naczynia z różnych epok.

COŚ Z BŁOTA

Glina to ilasta skała osadowa, która powstała w wyniku nagromadzenia osadów morenowych. Składa się z wielu minerałów ilastych, kwarcu, skaleń, substancji organicznych i wielu innych składników. Barwa gliny uzależniona jest od zawartości w niej tlenków żelaza i manganu oraz stopnia utlenienia. Może mieć kolor od żółtego do brunatnego i od jasnoszarego do szarozielonego. Wiele tysięcy lat temu człowiek zaczął ją wykorzystywać m.in. do budowy domów i produkcji naczyń.

Domy z gliny powstawały w starożytnym Egipcie i Bliskim Wschodzie. Najczęściej miały kamienne fundamenty, na których wylepiano ściany. Potem zaczęto wytwarzać suszone na słońcu, o kształcie „bochenkowatym” cegły i z nich murowano domy. Dodatkowo z gliny wylepiano podłogi. Domy takie najczęściej miały kształt kolisty.

Glina wykorzystywana do wznoszenia domów nie wymagała zbyt skomplikowanych zabiegów technologicznych. Inaczej sprawa wygląda gdy chodzi o przygotowanie gliny do wykonania naczyń. Nie wystarczy wykopanie surowca w najbliższej okolicy, zmieszanie go z wodą i wylepienie naczynia. Zapewne rozpadnie się ono już w procesie wypalania. Glina potrzebna do powstania naczyń musi zostać poddana wielu zabiegom. Jednym z nich jest szlamowanie. Jest to zabieg pozwalający pozbyć się z wykopanego surowca niepożądanych składników takich jak piasek materiały organiczne. Glinę miesza się dokładnie z wodą w zbiornikach, co powoduje, że cięższe składniki osiadają na dnie a roślinne domieszki są usuwane. Po przelaniu przez sito i usunięciu nadmiaru wody pozostaje plastyczny materiał prawie już gotowy do lepienia.

Do wyszlamowanej gliny można dodawać celowe domieszki nieplastyczne. Jedne powodują schudzenie i obniżenie plastyczności masy. Należą do nich m.in. rozkruszone skały magmowe, piasek kwarcowy

wy oraz stłuczka ceramiczna. Drugą grupą są tzw. topniki powodujące powstanie fazy szklistej w procesie wypału. Do nich zaliczane są np. skalenie, tufy. Kolejną grupą dodatków do masy glinianej są różne rodzaje tlenków, które mają zastosowanie w zdobnictwie wyrobów ceramicznych.

Nie sposób pominąć w naszym artykule paru słów o porcelanie, wykonywanej na bazie kaolinu z domieszką skaleń i kwarcu. Kaolin powstaje wskutek wietrzenia skał magmowych (np. granitów), osadowych i metamorficznych. Przed produkcją musi być mechanicznie przerobiony w celu oddzielenia od niepożądanych dla produkcji domieszek. Głównymi producentami kaolinu są USA, Brazylia, Wielka Brytania, Chiny, Meksyk, Niemcy. W Polsce złoża kaolinu występują na Dolnym Śląsku. Najwcześniej bo już w VII wieku, porcelanę zaczęto wykonywać w Chinach. W Europie zaczęto ją wytwarzać dopiero w XVIII wieku.

Garncarstwo na ziemiach polskich pojawiło się 7-7,5 tys. lat temu. Umiejętność wytwarzania naczyń przyniosły ludy przybyłe zza Karpat. Swoje naczynia wyrabiali z glin z domieszką drobnego granitu, piasku kwarcowego, a czasami też z drobnymi fragmentami roślin. Lepili je zlepiając wałeczki i wygładzając ścianki. Jeszcze wilgotne ozdabiano liniami rytymi. Następnie suszono i wypalano je w otwartych paleniskach (ogniskach). Znaczny skok technologiczny w wykonywaniu naczyń pojawił się dopiero wraz z Celtami, którzy dotarli do południowych regionów obecnej Polski w III w p.n.e. Przynieśli oni ze sobą umiejętność toczenia naczyń na kole i wypalania w specjalnie do tego celu budowanych piecach.

Jak widać droga od błota do wysokogatunkowych naczyń jest długa i wymagająca wielu procesów technologicznych.

Janusz Bober
Fot. autor

Z KRONIKI POLICYJNEJ

Po rozboju uciekł na podwórko, z którego nie było wyjścia

Zarzut rozboju usłyszał 45-latek, który szarpiąc i popychając ekspedientkę w jednym ze sklepów, ukraść pieniądze w kwocie blisko 15 tysięcy złotych. Próbuąc uciec złodziej utknął na dziedzińcu, z którego nie było wyjścia. Policjanci ustalili, że mężczyzna ma już na koncie kilka kradzieży. Z uwagi na działanie w warunkach recydywy grozi mu teraz podwyższony wymiar kary. 6 kwietnia br., oficer dyżurny Komendy Miejskiej Policji w Krakowie otrzymał zgłoszenie, że mężczyzna ukraść ekspedientce pieniądze w kwocie blisko 15 tysięcy złotych i został ujęty przez obsługę sklepu. Dotarli tam policjanci Wydziału Sztab Komendy Miejskiej Policji w Krakowie, pełniący w tym rejonie służbę patrolową. Funkcjonariusze ustalili, że 45-latek popchnął ekspedientkę liczącą utarg, zabierając plik banknotów. Wówczas do akcji wkroczyły inne ekspedientki próbując udaremnić ucieczkę złodzieja. Ten, w panice zamiast do wyjścia głównego skierował się na zaplecze sklepu, wbiegając na dziedziniec, z którego nie było wyjścia. Złodziej utknął na wewnętrznym podwórku otoczonym przez sąsiednie kamienice. Mężczyzna, nie widząc możliwości ucieczki, dobrowolnie oddał pracownikom skradzione wcześniej pieniądze. Funkcjonariusze, podejmujący interwencję zatrzymali nietrzeźwego, 45-letniego mieszkańca Krakowa i przewieźli go do policyjnego aresztu. Po wytrzeźwieniu mężczyzna został przewieziony do komisariatu policji, gdzie usłyszał zarzut rozboju, za który grozi od 2 do 12 lat pozbawienia wolności. Teraz o jego losie zdecyduje sąd. Wymiar kary dla 45-latkę może być wyższy z uwagi na to, że przestępstwo popełnił w warunkach recydywy.

Krakowscy policjanci promowali swój zawód wśród uczniów szkół średnich

Policjanci odwiedzają młodzież w szkołach średnich aby przedstawić uczniom końcowym edukację możliwość, jaką jest wstąpienie w szeregi policji. Funkcjonariusze opowiadają o strukturze formacji, zadaniach policjantów w codziennej służbie i zasadach rekrutacji. Policjanci Wydziału Prewencji z Komendy Miejskiej Policji w Krakowie 4 kwietnia br., odwiedzili młodzież licealną, aby promować zawód policjanta, wśród klas, które zbliżają się do końca edukacji w szkole średniej. Mundurowi przedstawili prezentacje i omówili, jakie są główne zadania Policji. Zaprezentowali również strukturę formacji i przybliżyli charakter służby w poszczególnych pionach. Młodzież mogła

się dowiedzieć czym zajmują się policjanci kryminalni, technicy kryminalistyki, policjanci wydziałów prewencji czy przewodnicy psów służbowych. Policjanci wyjaśniali również jak przebiega proces rekrutacji i jakie szkolenia odbywają funkcjonariusze w zależności od charakteru pełnionej przez nich służby. Mundurowi opowiadali o ciekawych aspektach swojej służby, która wymaga umiejętności właściwej oceny sytuacji i podejmowania decyzji zgodnie z obowiązującymi przepisami, których znajomość w tej pracy jest niezbędna. Zajęcia o podobnym charakterze odbyły się 9 kwietnia br. dla uczniów XI Liceum Ogólnokształcącego znajdującego się na os. Teatralnym w Krakowie.

Krakowscy policjanci wzięli udział w przedsięwzięciu dla dzieci pn. „Pobawmy się w detektywa”

Krakowscy policjanci w ramach współpracy ze szkołą podstawową wzięli udział w przedsięwzięciu pod nazwą „Pobawmy się w detektywa”. Podczas tej zabawy uczniowie nie tylko rozwiązywali zagadki ale też poznawali zasady bezpieczeństwa oraz charakterystykę zawodu policjanta. 8 kwietnia br. policjanci Wydziału Ruchu Drogowego i Wydziału Techniki Kryminalistycznej Komendy Miejskiej Policji w Krakowie odwiedzili szkołę w związku z organizacją szkolnego przedsięwzięcia „Pobawmy się w detektywa”, połączonego z dniem łamigłówek. Dzieci w poszczególnych punktach, rozwiązywały łamigłówki zdobywając kolejne litery hasła. Funkcjonariusze również przygotowali dla uczniów pytania związane z tematyką bezpieczeństwa i pracy policjantów. Mundurowi z krakowskiej drogówki przedstawiali dzieciom sytuacje związane z ruchem drogowym i przypominali jak należy się zachować podczas przechodzenia przez ulicę oraz dlaczego warto przestrzegać zasad i przepisów drogowych. Technicy kryminalistyki zapoznawali uczniów z wyposażeniem walizki ze specjalistycznym sprzętem służącym przede wszystkim do zabezpieczenia śladów. Uczestnicy na kartkach odbijali odciski swoich palców, które mogli zachować jako pamiątkę z tego wydarzenia. Następnie porównywali odciski między sobą, szukając różnic i słuchając o niezwykle ciekawej pracy technika kryminalistyki. Forma w jakiej odbyło się przedsięwzięcie umożliwiła nie tylko spotkanie z policjantami, ale też poznanie specyfiki ich pracy. Dzieci poprzez zabawę zdobywały cenną wiedzę o bezpieczeństwie, a dzięki formie w jakiej została przekazana, z pewnością zostanie lepiej zapamiętana. (mp)

NA STRAŻY MIASTA

- Straż Miejska zakończyła cykl spotkań ze służbami mundurowymi, które odbywały się w Grodzkim Urzędzie Pracy przy ul. Wąwozowej. Wnikliwych pytań dotyczących pracy w straży, a także procesu rekrutacyjnego nie brakowało.

- Za przystankiem tramwajowym, tuż przy torowisku śpi mężczyzna, który może potrzebować pomocy. Realizujący tę interwencję strażniczki zastały leżącego na zieleniu 26-latkę. Nie miał na ciele żadnych widocznych obrażeń i nic nie wskazywało na to, aby był pod wpływem alkoholu. Funkcjonariuszki natomiast szybko zorientowały się, że słabo reaguje na bodźce bólowe i występuje u niego bezdech. Do czasu przybycia wezwanego zespołu ratownictwa medycznego, strażniczki kontrolowały, czy stan jego zdrowia nie ulega pogorszeniu. Został zabrany szpitala.

- Strażnicy podejmowali interwencję wobec trzech osób, które wbrew zakazowi piły alkohol i paliły papierosy na przystanku autobusowym. Po zakończeniu czynności osoby te oddaliły się z miejsca, ale już po kilku minutach pojawiły się ponownie, tym razem na przystanku tramwajowym. Miały przy sobie nietypowy bagaż - kilka zgrzewek płynów do spryskiwaczy obklejonych logiem jednego z koncernów paliwowych. W pewnym momencie na przystanek wpadło dwóch, wyraźnie zdenerwowanych robotników z pobliskiej budowy. Zaczęli krzyczeć na nich i szarpać się z nimi. Konieczna była kolejna interwencja. Kiedy strażnicy rozdzielili walczące strony okazało się, że znane nam trio ukraść robotnikom plecaki wraz z dokumentami, a zapis monitoringu ujawnił jeszcze jedno zdarzenie: kradzież płynów do spryskiwaczy oraz kawy ze stacji paliw. Dalsze czynności w sprawie przejęła policja.

- Do siedziby straży na os. Na Stoku wszedł mężczyzna. Przyniósł portfel, który znalazł podczas spaceru przy ul. Zielony Jar. Po sprawdzeniu jego zawartości okazało się, że w środku znajduje się prawie 2 tys. złotych oraz dokumenty. Strażnicy szybko skontaktowali się z właścicielem portfela, który zaskoczony, ale i zadowolony, stawiał się po jego odbiór.

- Od października 2023, do marca 2024, strażnicy miejscy przeprowadzili 580 kontroli przestrzegania przepisów uchwały antysmogowej. Ujawnili 17 wykroczeń, nałożyli 9 mandatów karnych, sporządzili 2 wnioski o ukaranie do sądu, pouczyli 6 osób. W Krakowie oddychamy coraz lepszym powietrzem. Walka ze smogiem przynosi efekty. (mp)

INFORMATOR NOWOHUCKI



SŁUŻBY MIEJSKIE I LOKALNE

- Pogotowie Ratunkowe: 999
- Toksykologia: 12 411 99-99
- Straż Pożarna: 998
- Policja: 997
- Policja Nowa Huta: os. Zgody (VIII KP) 12 61-52-910, os. Złotej Jesieni 11C (VII KP) 12 61-52-911, 12 615-33-19.
- Straż Miejska: 986
- Pogotowie gazowe: 992
- Pogotowie dźwigowe: 12 644-23-08
- Pogotowie c.o.: 12 644-38-46
- Wodociągi: 12 648-28-61
- Pogotowie ADREM (elektr., c.o., wod.-kan.-gaz): 12 644-19-69, 12 643-27-43.
- Pogotowie elektryczne dla os. Oświecenia: 12 647-05-65 w dni powszednie i 12 647-15-87 w dni świąteczne.
- Całodobowy telefon zaufania dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin: 12 411-60-44.



NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA

- Szpital Rydygiera, Kraków os. Złotej Jesieni 1: tel. 12 64-68-792.
- NZOZ OPC, Kraków os. Na Skarpie 66: tel. 12 357-52-48.



DYŻURY APTEK

- Apteka Gemini - godziny otwarcia 7-20 i w sobotę 8-16, os. Kazimierzowskie 30, 31-844 Kraków; tel. 571-601-679;
- Apteka DOZ, czynna całą dobę, os. Centrum A, bl. 3, tel. 800 110 110.



MEDYCYNĄ I ZDROWIE

- Gabinet kardiologiczny, lek. med. Krzysztof Ideć, os. Hutnicze 10/3. Rejestracja: 12 357-36-12
- Kompleksowe leczenie stomatologiczne: leczenie kanałowe, protetyka, implanty. Kraków, os. Słoneczne 11, lokal U 1., Tel. 12 644 89 01, kom. 664 395 417. Pon.-pt. 9.00-19.00. www.bjb.net.pl
- Pracownia USG - lek. med. B. Stępień - os. Handlowe 8, tel. 12 644-78-26 lub 696-047-450: badania jamy brzusznej, tarczycy. Czynna: poniedziałek 12.00-16.00 oraz środa i piątek 9.00-12.00.
- Naprawa protez zębowych, wzmacnianie metalem: tel. 608-205-981



USŁUGI RÓŻNE

- Telewizor, anteny: tel. 12-640-00-42, 609 586 881.
- Usługi szklarskie, oprawa obrazów, os. Jagiellońskie 19, Pawilon Handlowo-Usługowy koło kościoła ARKA (wejście z tyłu). Tel. 12 647-86-50, 504-552-197.
- Przechowalnia rowerów i opon (z możliwością przeglądu, całoroczna). Plac targowy PIAST, paw. 3. Tel. 647-13-88, kom. 0502-730-087.
- Salon fryzjerski „Dorota” (damski, męski, dzieci). Pl. Targowy „Piast”, paw. 26, 27. Tel. 506-529-863.
- Zakład pieczętarsko-grawerski, Adam Sroka, przeniesiony z os. Niepodległości do Borzęcina 797A. Tel. 14 68-46-756, e-mail: zaklad@odznaki.pl
- Rowery - sprzedaż, części, akcesoria, serwis, naprawy, komis, malowanie ram. FHU „Elmar”, plac targowy PIAST, paw. 3, tel. 647-13-88, kom. 502-73-00-87.
- Montaż anten, naprawa telewizorów wszystkich typów u klienta, tel. 12 640-00-41, 609-586-881.
- Arkadom - najsukuteczniejsze biuro nieruchomości. Stowarzyszeni w MSPON, 3 licencje państwowe. Os. Jagiellońskie 19, koło kościoła Arka, tel. 12 641-66-74; www.arkadom.pl.
- Fundacja Więcej Serca. Usługi księgowe - pełny zakres - ceny do uzgodnienia. Os. Złotej Jesieni 15B, lok. 2, tel. 503-602-661.
- Biuro turystyczne Cerro Torre Szkoła Górską. Wyjazdy polskie i zagraniczne, górskie wyprawy, pilotaż i przewodnictwo wycieczek, obozy i kursy wspinaczkowe, szkolenia, kursy pierwszej pomocy. Oferta dla grup, szkół, firm, klientów indywidualnych. Al. Pokoju 82, 501 568 948, www.szkolagorska-cerrotorre.pl
- Wyroby złote i srebrne. Naprawy. Grawerowanie. Skup złota i srebra. Upominki komunijne. Ceny producenta. Bieńczycki pl. Targowy 5, tel. 12 685-53-80.



USŁUGI MOTORYZACYJNE

- Firma Autokomputer, Janina Walasek. Badania techniczne pojazdów do 3,5 ton (przeglądy rejestracyjne): okresowe, zasilanych gazem, rejestrowanych po raz pierwszy za granicą, powypadkowych. Komputerowy system pomiaru i kontroli układów jezdnych samochodów osobowych i busów oraz

ich regulacja. Komputerowy pomiar sprawności amortyzatorów. ul. Makuszyńskiego 9B, tel. 12 644-18-80, 12 684-19-00 (01, 02), pon.-pt. 8.00-18.00. www.stacja-autokomputer.pl E-mail: auto-komputer@op.pl.

- Automyjnia i studio detailingu „Splasz”. Mycie ręczne. Całodobowy parking. Ul. Fatimska 6, tel. 644-72-39.
- Złomowanie samochodów, wystawianie zaświadczeń, transport, tel. 12 681-01-41, 0605-100-845.



KWIACIARNIE

- Kwaciarnia „KALINA”, os. Centrum D1, czynna od pn. do pt. w godz. 8-19, w soboty 8-17, w niedziele 9-15. Zamówienia z dostawą do domu. Tel. 12 644-33-36.
- Kwaciarnia „Cupido”, Czynna: pon.-sob. 6.00-19.00, niedziela 9.00-16.00. Zamówienia na telefon. Dowóz w obrębie Krakowa. Wieńce, wiązaniki okolicznościowe, bukiety. Pl. Targowy Bieńczyce 6, tel. 641-46-35.



NIEDZIELNE MSZE ŚWIĘTE

- Bazylika w Mogile: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 14.00, 16.30, 18.00.
- Kościół św. Bartłomieja: 10.00, 11.30.
- Szklane Domy: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 17.00, 19.00, 20.30.
- Arka Pana: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 16.00, 17.30, 19.00.
- Czyżyny: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 18.00.
- Dywizjonu 303: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 19.15.
- Mistrzejowice: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 13.00, 17.00, 19.00.
- Kalinowe: 7.00, 9.00, 11.00, 13.00, 18.00.
- Wzgórza Krzesławickie: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 16.00, 19.00.
- Boh. Września: 6.00, 7.30, 9.00, 10.30, 12.00, 13.30, 16.30, 18.00, 19.30.
- ul. Bulwarowa: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 18.00, 20.00.
- Teatralne: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 18.00, 19.30.
- Krzesławice: sobota 17.00, niedziela 9.30.
- Pleszów: 7.30, 11.30.
- Kantorowice: 9.00, 11.00, 19.00, od X do IV - 18.00.
- Ruszcza: 7.00, 9.00, 11.00, 16.00.
- Górka Kościelnicza: 7.00, 12.00.
- Kościelniki: 10.30, 18.30.
- Wolica: 9.00, 18.00.
- Lubocza: 8.00, 10.30, 17.00.

OGŁOSZENIA DROBNE

ANTEN montaż, naprawa telewizorów u klienta. Tel. (12) 640-00-42, 609-586-881.

RTV - telewizory - anteny - serwis profesjonalny od 1985 Tel. 609-719-072.

TAPICER. 784-906-675.

REKLAMA



OTWARTE W KAŻDĄ NIEDZIELĘ

ZAPRASZAMY NA ZAKUPY HURT, DETAL HALA I, HALA II

UL. KRZYWDA 1, 30-710 KRAKÓW

Do wynajęcia lokale handlowe - tel. 602-15-30-88, 12 307-11-20

ZAKŁADY POGRZEBOWE
Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych Sp. z o.o.
„Umiera się nie dlatego aby przestać żyć, lecz po to by żyć inaczej”
Paulo Coelho

- ul. Rakowicka 35a, tel. 12/411-47-76, sob. 8.00-14.00
- ul. Reduty 1, tel. 12/411-35-26
- cm. Grębałów, tel. 12/645-31-61
- cm. Podgórze, tel. 12/656-55-11

Wszystkie punkty czynne od pon. do pt. od 7.30 do 15.30
KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBÓW
BEZGOTÓWKOWE ROZLICZANIE POGRZEBÓW

CORDIA B. KWIECIŃSKA
os. Na Skarpie 24 www.cordia.com.pl os. Uroczyska 5
12 644-87-75, 512-179-466
KOMPLEKSOWE
USŁUGI POGRZEBOWE
TANIO - CAŁODOBOWO

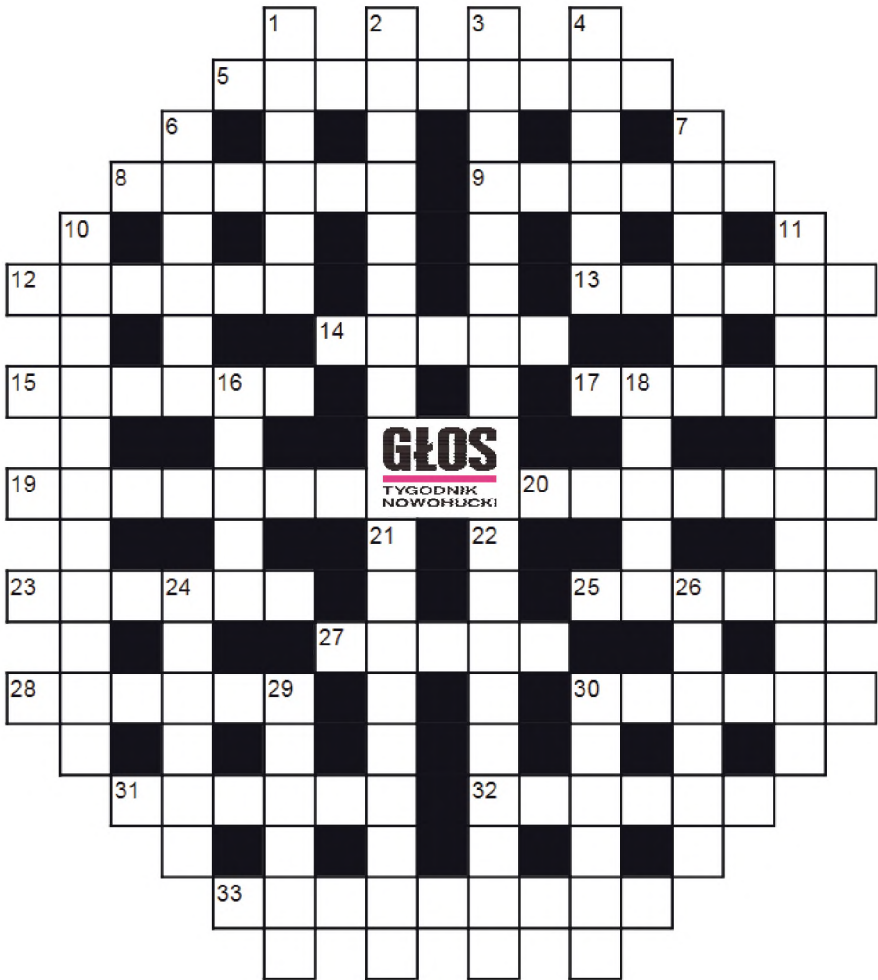
Nekrologi i kondolencje

przyjmuje Biuro Ogłoszeń „Głosu”

(al. Jana Pawła II 232 - NCK, p. B201)
tel. 12 643 44 33

POZIOMO: 5. populistyczna agitacja, 8. rzeczy konkretne, 9. gromada zwie-rząt domowych, 12. jesz-cze nie książd, 13. efekt dłubania w kamieniu, 14. świat zwierząt, 15. sielanka, bukolika, 17. schabowy z kapustą, 19. ważna umowa międzynarodowa, 20. starożytny rzymski oddział wojskowy, 23. szachowa królowa, 25. długi i zobowiązania przedsiębiorstwa, 27. z gondolą w powietrzu, 28. ćwierć kopy, 30. lekceważące odnoszenie się do wszystkiego, 31. wielka liczba ludzi, 32. rodzaj ciemnego chleba, 33. zatajenie tożsamości.

PIONOWO: 1. ochronna powłoka patelni, 2. warzywo na kompot, 3. te-ria, nauka, system, 4. kon-strukcja nośna dachu, 6. cienka tkanina bawełniana, 7. poprzedza Boże Narodzenie, 10. styl w me-blarstwie kultury mieszczańskiej XIX w., 11. bezstronność, neutralność, 16. kraj bałtycki, 18. żółta lub brunatna farba, 21. rzymski zapaśnik, 22. australijscy autochtoni, 24. galare-towaty jamochłon, 26. letni but, 29. miasto na trasie Wrocław–Poznań, 30. psy gończe.



Rozwiązanie krzyżówki nr 15

POZIOMO: 6. patriotyzm, 9. Lennon, 10. blamaż, 12. Itaka, 13. Malaga, 14. asysta, 18. bakteria, 19. pastorał, 20. polityra, 22. grzaniec, 25. pastor, 29. sernik, 30. igloo, 31. piekło, 32. rudzik, 33. naturalizm. **PIONOWO:** 1. łaźnia, 2. granit, 3. folwark, 4. cymbał, 5. zmiana, 7. desant, 8. kasyno, 11. parabola, 15. tragedia, 16. mitra, 17. lagry, 21. Istria, 23. Narwik, 24. saletra, 26. rekiny, 27. Giotto, 28. korale, 29. sadyzm.

Alimenty od rodzeństwa

Mam 55 lat. Jestem osobą samotną, utrzymującą się z zasiłku stałego w kwocie 1000 zł. Wszystkie rachunki opłacam ja. Choruję na chorobę afektywną dwubiegunową. Moje rodzeństwo – brat i siostra – są majątni. Czy mogę wystąpić o alimenty od nich?

Taka możliwość istnieje. Obowiązek dostarczania środków utrzymania, a w miarę potrzeby także środków wychowania (obowiązek alimentacyjny) obciąża krewnych w linii prostej oraz rodzeństwo, co wynika z treści art. 128 Kodeksu rodzinnego i opiekuńczego. Obowiązek alimentacyjny obciąża zstępnych przed wstępnymi, a wstępnym przed rodzeństwem; jeżeli jest kilku zstępnych lub wstępnym – obciąża bliższych stopniem przed dalszymi (art. 129 par. 1 krio), co oznacza, że od rodzeństwa można domagać się alimentów dopiero wtedy, gdy nie można ich uzyskać od zstępnych (np. dzieci) ani od wstępnym (np. rodziców). Wedle art. 132 krio „obowiązek alimentacyjny zobowiązanego w dalszej kolejności powstaje dopiero wtedy, gdy nie ma osoby zobowiązanej w bliższej kolejności albo gdy osoba ta nie jest w stanie uczynić zadość swemu obowiązkowi lub gdy uzyskanie od niej na czas potrzebnych uprawnionemu środków utrzymania jest niemożliwe lub połączone z nadmiernymi trudnościami”. Krewnym w tym samym stopniu obciąża obowiązek alimentacyjny w częściach odpowiadających ich możliwościom zarobkowym i majątkowym (art. 129 par. 2 krio). W stosunku do rodzeństwa zobowiązany może uchylić się od świadczeń alimentacyjnych, jeżeli są one połączone z nadmiernym uszczerbkiem dla niego lub dla jego najbliższej rodziny (art. 134 krio). Zgodnie z treścią art. 135 par. krio „zakres świadczeń alimentacyjnych zależy od usprawiedliwionych potrzeb uprawnionego oraz od zarobkowych i majątkowych możliwości zobowiązanego”. Jeśli nie dojdzie Pan z rodzeństwem do porozumienia, powództwo o alimenty może Pan wytoczyć przed sąd rejonowy właściwy dla miejsca zamieszkania osoby pozwanej albo przed sąd rejonowy właściwy dla Pana miejsca zamieszkania (w tym drugim przypadku musi Pan w pozwie zaznaczyć, że korzysta z tej możliwości wyboru sądu). (sp)

Splątanie i stara/nowa Warszawa

Zapraszamy do oglądania 786 odcinka Nowohuckiej Kroniki Filmowej. Pierwszy felieton będzie nosił tytuł „Splątanie” – tak jak debiutancka książka Magdaleny Ziemiańskiej. Każdy z nas miewa swoje wzloty i upadki. Pisanie jest dla Magdy ucieczką, odskocznią od problemów, antidotum na zły czas, lekarstwem na bylejąkość. Swoje wiersze, sentencje, złote myśli nazywa „potworami”, czyli poetyckimi twórcami. Autorka opowie nam o tym wśród pięknych okoliczności nowohuckiej, kwietniowej przyrody. W drugiej części Kroniki zaprosimy na niezwykłą przejażdżkę po Nowej Hucie. Po kilkudziesięciu latach do floty MPK w Krakowie wrócił wyjątkowy pojazd – licząca prawie 70 lat taksówka marki Warszawa M20. Historyczny samochód został zaprezentowany w Alei Róż. Pokaz był stylizowany na lata 50. ubiegłego wieku. Chętni mogli liczyć na wyjątkowy przejazd Warszawą M20 ulicami Nowej Huty. Do oglądania 786 odcinka Nowohuckiej Kroniki Filmowej zapraszamy od 19 kwietnia do Kina Sfinks oraz na antenę TVP Kraków.

NASZE MIASTO. FELIETON RYSZARDA TERLECKIEGO

DRUGA TURA BEZ NAS

Już w niedzielę druga tura wyborów prezydenckich w Krakowie, podobnie jak wyborów burmistrzów i wójtów w wielu innych miastach i gminach. Na przykład w Tarnowie mamy świetnego kandydata, którym jest Henryk Łabędź, w przeszłości aktywny działacz „Solidarności”, a następnie sprawny prezes tarnowskich zakładów zbrojeniowych. Niestety w Krakowie nie możemy na niego głosować. Bo u nas konkurują ze sobą kandydat Platformy, wspierany przez Tuska i Trzaskowskiego, poseł na Sejm, którego podobno najważniejszym dokonaniem było przyklejenie sobie na czoło ośmiu gwiazdek. Można pogratulować wyborcom, którzy już w pierwszej turze oddali na niego głosy. Jest też drugi kandydat, podobno niezależny, niegdyś poseł Platformy i Palikota, dziś reprezentujący raczej biznes niż politykę. Na kogo postawić? Trudno tu o decyzję, ale na pewno nie należy wzmacniać kolejnego nieudacznika z ekipy Tuska. W najbliższych tygodniach nastąpi też powołanie nowych władz samorządowych w województwie. Sejmik, w którym większość zdobyło Prawo i Sprawiedliwość, wybierze marszałka Województwa Małopolskiego, dwóch wicemarszałków i zapewne dwóch członków zarządu. Najważniejszy będzie oczywiście wybór marszałka, tym bardziej, że na tym stanowisku już od dawna konieczna była zmiana. Teraz ona nastąpi i nowego marszałka poznamy zapewne na początku maja. Prawo i Sprawiedliwość po raz kolejny wygrało wybory, tzn. uzyskało najwięcej głosów, co nie znaczy, że będzie rządzić w tych województwach, których wszystkie pozostałe partie i komitety sprzymierzą się przeciwko PiS. Wygrało też w powiatach: w całym kraju ma więcej radnych powiatowych niż Platforma, Trzecia Droga i Lewica razem wzięte. To wielki sukces, pokazujący poparcie dla PiS w Polsce lokalnej. Ten sukces powinien przełożyć się na wybory europejskie (9 czerwca), trzeba jednak pamiętać, że w tych wyborach najwyższa frekwencja będzie w największych miastach, więc tym bardziej trzeba mobilizować wyborców w mniejszych miejscowościach i na wsi. Co do listy do Parlamentu Europejskiego w Małopolsce i Świętokrzyskim (dwa województwa tworzą jeden okręg wyborczy) znamy już nazwiska najważniejszych kandydatów. Listę otworzy Beata Szydło, była premier, a obecnie europoseł, która w poprzednich wyborach zdobyła rekordową w skali Europy liczbę głosów. Z pewnością będzie tak i tym razem. W czołówce listy znajdzie się dzisiejszy europoseł Dominik Tarczyński, bardzo popularny w mediach, nie tylko polskich, szef delegacji PiS do europarlamentu. Obok niego pojawi się Arkadiusz Mularczyk, poseł z regionu nowosądeckiego, były wiceminister spraw zagranicznych. Na razie przed nami inne ważne wydarzenia: marsz protestu wobec koalicji drożyny oraz mafijnych i łamiących prawo rządów Tuska, który odbędzie się 10 maja w Warszawie, a także tzw. rekonstrukcja rządu, w czasie której Tusk pozbędzie się najbardziej nieudanych ministrów tego nieudanego rządu. Warto pamiętać, że kilku innych ministrów zamierza kandydować w wyborach europejskich i schronić się w Brukseli przed kompromitacją, a może także przed odpowiedzialnością karną. Tak słabego rządu chyba jeszcze nie było, co nie znaczy, że sytuację poprawi zamiana jednych aparatczyków na innych. Jeżeli w obecnych, niebezpiecznych czasach lekarz pediatra bez żadnego doświadczenia nie tylko wojskowego, ale także w zarządzaniu czymkolwiek, został ministrem obrony narodowej, to czego można spodziewać się po tej ekipie?

SPRAWY DUŻE I MAŁE. FELIETON SŁAWOMIRA PIETRZYKA

WYBIERAMY PREZYDENTA

W najbliższą niedzielę odbędzie w Krakowie druga tura wyborów prezydenckich. Spotkają się dwaj kandydaci, którzy zajęli dwa czołowe miejsca. Pierwszą turę wygrał Aleksander Miszański z wynikiem 37,2 procent, a drugi był Łukasz Gibała z wynikiem 26,79 proc. Był to wynik zaskakujący, bo we wcześniejszych sondażach wygrywał ten drugi. Jednak potwierdziło się, że przepłacone sondaże w których kreował się na zwycięzcę Łukasz Gibała nie odpowiadały rzeczywistości. Dopiero Krakowianie głosując pokazali prawdziwe preferencje. Jednak zwycięzca z ponad 10 procentową przewagą nie może usnąć swojej czujności, albowiem ważnym jest jak w drugiej turze zachowa się elektorat przegranych kandydatów. Tu warto przypomnieć, że trzecim na podium był Łukasz Kmita kandydat PiS z prawie 20 procentowym poparciem. Nasuwa się pytanie jak się zachowa Jego elektorat? Sam kandydat PiS na prezydenta Krakowa wypowiedział się, że wygrany kandydat raczej nie powtórzy swojego wyniku. Natomiast znani politycy PiS wręcz prowadzą kampanię na rzecz pana Gibały uważając, że nie mają znaczenia programy i walory kandydatów, a jedynie liczy się polityka. Jak pani Barbara Nowak z różańcem w ręku, co osobiście widziałem podczas mszy na Wawelu z okazji 3 maja w ub. roku, może popierać ateistę jakim jest pan Gibała? No cóż widocznie nie ma to znaczenia, gdy oczy zasłania polityka i nienawiść do swoich przeciwników. Czyżby prezydentem w Krakowie mógłby zostać każdy, oby tylko nie był związany z Platformą Obywatelską. Swoją głowę na p. Gibała zapowiedziała również Beata Szydło. Tylko ciekawe jak to zrobi nie mieszkając w Krakowie? Nie będę komentował innych wypowiedzi polityków PiS, bo są one pełne trującego jadu. Mam nadzieję, że wyborcy PiS to mądrzy i niezależni ludzie i nie dadzą się zatruć jadem nienawiści, ale wybiorą tego kandydata ponad podziałami, który zapewni Krakowianom lepsze życie. Takim kandydatem jest Aleksander Miszański, który będzie miał rządowe wsparcie z Warszawy, co ma istotne znaczenie. Trzeba także zwrócić uwagę na to, że Koalicja Obywatelska zdecydowanie wygrała wybory samorządowe w Krakowie uzyskując ponad 40 procentowe poparcie i 24 mandaty radnych na 43, czyli większość. Ma to znaczenie w sprawowaniu urzędu prezydenta, który od Rady M. Krakowa musi uzyskać absolutorium i wotum zaufania. Ponadto należy pamiętać, że Rada uchwała budżet Krakowa. Co może dobrego zrobić Łukasz Gibała ze swoimi 7 radnymi? Nawet nic mu nie da koalicja z PiS, które w RMK ma 12 mandatów, co nawet z radnymi Gibały stanowi mniejszość. Jestem przekonany, że mądrzy mieszkańcy Krakowa bez względu na sympatie polityczne wybiorą na prezydenta dr Aleksandra Miszańskiego, o którym sporo piszemy w tym numerze Głosu. Niestety nie otrzymaliśmy podobnych materiałów od pana Gibały, co pozostawiam bez komentarza, pozostawiając wyciągnięcie wniosków Szanownym Czytelnikom.

PARĘ SŁÓW O SPINNINGU

W ubiegłym tygodniu przypomniałem stare polskie porzekadło: „Kwiecień plecień, bo przeplata, trochę zimy, trochę lata”. Przysłowie to mówi o tym, że dla kwietnia niczym szczególnym nie są zarówno dni ciepłe (jak w lecie), jak dni zimne (jak w zimie). A gdy jest zimno, to najlepiej trochę pochodzić, poruszać się... I właśnie w takie dni spinning będzie jak znalazł. Bo metoda spinningowa, polega na nieustannym zarzucaniu i ściąganiu przynęty. Na ciągłym przemieszczaniu się, po to by obrzucić wszystkie interesujące nas miejsca, w których mogą przebywać drapieżniki. Spinning, to także specjalne, sztuczne przynęty, imitujące naturalny pokarm drapieżników. Do najpopularniejszych przynęt spinningowych należą blaszki, często nazywane błyskami, rippery oraz twistery, czyli niewielkie gumowe przynęty przypominające małe rybki oraz wykonane z drewna lub plastiku wobler, które dzięki swojej charakterystycznej pracy w wodzie najbardziej imitują zachowanie niewielkich rybek.

W wędkarstwie spinningowym najwcześniej pojawiły się metalowe błyski, które z uwagi na swoją budowę można podzielić na błyski obrotowe i błyski wahadłowe. Ich zadaniem jest – podobnie jak w przypadku twisterów czy woblerów imitowanie żywej rybki. Ale blaszki dodatkowo wytwarzają falę akustyczną, którą ryby odbierają za pomocą swojej linii bocznej. Błyski obrotowe to w istocie kawałek drutu z przyczepioną na końcu kotwicą. Mniej więcej w połowie tego drutu znajduje się zazwyczaj jedno, a rzadziej dwa kolorowe skrzydełka, które pod wpływem oporu, jaki stawia woda, zaczynają kręcić się wokół osi błyski, tworząc refleksy świetlne. Z kolei błyski wahadłowe, to kawałki wygiętej blaszki, zakończone kotwiczką. Unikalny kształt takiej błyski sprawia, że w trakcie prowadzenia w wodzie blaszka w charakterystyczny sposób kolebie się na boki.

Wspomniane rippery bądź twistery występują w wielu kształtach i kolorach. Uzbrojone są w główkę języczką z hakiem. W zależności od wagi użytej główki możemy za ich pomocą obławiać zarówno okolice dna, jak i powierzchni wody. Czasami można spotkać również gumowe imitacje raków, pijawek czy innych wodnych stworzeń. Drewniane lub plastikowe wobler wyposażone są z kolei w ster. Dzięki temu każdy model woblera charakteryzuje się unikatową akcją. W woblerach znajdziemy zazwyczaj dwie kotwice – jedną w części ogonowej i drugą, w części brzusznej – dzięki temu możemy spotkać się z niewielkimi woblerami, które imitują żuki i larwy. Wobler, taki stosowany jest w połowach kleni, jazi i pstrągów.

Jak widać, jest w czym wybierać. Wystarczy zakupić po kilka sztuk przynęt każdego rodzaju i śmignąć nad wodę. A spinning potrafi wciągnąć. Zwłaszcza, gdy niespodziewanie weźmie większa ryba. Czego wszystkim początkującym spinningistom życzę.

PASY RATUJĄ ŻYCIE

Kiedy podróżowałem po Portugalii tamtejszym autobusem turystycznym po każdym postoju jego kierowca skrupulatnie sprawdzał, czy pasażerowie mają zapięte pasy, przypominając te stosowane w fotelach samolotowych. Wysokie kary za brak zapiętych pasów są bowiem w Portugalii nakładane na kierującego pojazdem.

Polacy pasów nie lubią zapinać. Nawet w samochodach osobowych. W autobusach są jeszcze nieobowiązkowe, o czym świadczy liczba zabitych i rannych w wypadkach autobusowych na polskich drogach. Szacuje się, że pasów używa w naszym kraju mniej więcej co 2 podróżujący samochodem osobowym, ale na tylnych siedzeniach zapina pas zaledwie co czwarty pasażer (75% ich nie zapina). Chyba te badania prowadzono w miastach, bo jak się spojrzy na kierowców i pasażerów samochodów podjeżdżających pod wiejskie sklepy (coraz powszechniej zwane marketami) to widać, że pasy bezpieczeństwa w stanie dziewiczym stanowią tylko ozdobę samochodu i nie używa się ich nawet w drodze na niedzielą mszę św., bo mogą pognieść odświętne ubranie. Choć brak troski o własne i pasażerów bezpieczeństwo jest uznawane przez Kościół katolicki za grzech. Lecz widocznie Polakowi łatwiej się z grzechu wyświadczyć, niż zapinąć pas. Skrupulatni Brytyjczycy obliczyli, że w ciągu ćwierćwiecza obowiązku zapinania pasów podczas jazdy samochodem, wszelkiego rodzaju drogowe zdarzenia przeżyło dzięki pasom ok. 60 tys. mieszkańców Zjednoczonego Królestwa, a prawie 700 tys. uniknęło poważniejszych obrażeń zapinając pasy. Kto wie, czy w Polsce te statystyki nie byłyby jeszcze wyraźniejsze, bo wprawdzie po naszych drogach jeździ chyba mniej samochodów niż na Wyspach Brytyjskich, to wypadki na polskich drogach bywają groźniejsze.

Ale wróćmy do spraw bezpieczeństwa na drodze. Najpierw pasy bezpieczeństwa z mocnej, bawolej skóry, pojawiły się w samolotach myśliwskich, by przytrzymać pilota podczas nagłych zwrotów w powietrzu i akrobacji stanowiących nieodzowny element walki lotniczej. Do dzisiaj zresztą znane z samolotów szelkowe pasy bezpieczeństwa chronią kierowców uczestniczących w sportach samochodowych, ale także...dzieci zasiadające w specjalnych fotelikach do ich przewożenia. Z awiacji pasy trafiły do samochodów za sprawą Szwedów, którzy u schyłku lat pięćdziesiątych XX wieku zaczęli je montować seryjnie w autach marki „volvo”. Dzisiaj pasy bezpieczeństwa montuje się dla kierowcy i wszystkich pasażerów w samochodach osobowych, pojawiły się też w kabinach samochodów ciężarowych, ale i na miejscach pasażerskich w autobusach dalekobieżnych. I są skuteczne, wszelako pod warunkiem, iż nie zapomina się o ich zapięciu.

Warto pamiętać, że pasażerowie niezapinający pasa w samochodzie osobowym podczas zderzenia z twardą przeszkodą w ciągu setnych części sekundy przybierają na wadze. Podczas zderzenia przy prędkości 50 km/godz. (badania są brytyjskie, więc to 30 mil/godz., a więc 48 km/godz.) w ułamku sekundy mężczyzna ważący 80 kg zaczyna ważyć prawie 5 ton i z taką siłą uderza w deskę rozdzielczą, w przednią szybę czy w przednie fotele, jeżeli nie zapinął pasów siedząc z tyłu. W przeładowanych pasażerami samochodach powracających nad ranem z wiejskich dyskotek w razie wypadku nie przypięci pasami ludzie zabijają się własnym, zwielokrotnionym ciężarem.

Z OKAZJI DNIA ZIEMI W KLUBIE JEDNOŚĆ

Klub Jedność (os. Wolica ul. Drożyska 3c) zaprasza w poniedziałek 22 kwietnia w godz. 15:30-17:00 na Festyn ekologiczny „Eko Era” organizowany z okazji Dnia Ziemi. Podczas festynu odbędą się warsztaty kulinarno-sensoryczne promujące zdrowe odżywianie, zabawy ruchowe, warsztaty plastyczne, quiz i zagadki – wszystko o tematyce ekologicznej.

Kraków wydarzenie w ramach Budżetu Obywatelskiego edycja 2023 kampania UMK "Kraów stawia na rodzinę"

Festyn ekologiczny EKO ERA

22.04.2024 godz. 15:30

Klub Jedność OKKNH
os. Wolica, ul. Drożyska 3c

warsztaty kulinarno-sensoryczne
zabawy ruchowe
warsztaty plastyczne
quiz i zagadki

Wszystko o tematyce ekologicznej!

OŚRODEK KULTURY KRAKÓW-NOWA HUTA • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

REKLAMA

ZAPRASZAMY DO BARÓW
MLECZNYCH NA SMACZNE
I NIEDROGIE POTRAWY

- Bar „Bieńczyce”, os. Kazimierzowskie 22, tel. 12 648 15 10
- Bar „Centralny”, os. Centrum C1, tel. 12 644 14 95
- Bar „Szkolny”, os. Na Skarpie 24, tel. 12 644 34 02
- Bar „Północny”, os. Teatralne 11, tel. 12 644 40 87

**Bary zapewniają świeże i tanie
dania tradycyjnej kuchni polskiej**

**TOWARZYSTWO
SOLIDARNEJ POMOCY**
im. Kazimierza Fugła w Krakowie

**JEDEN
DRUGIEGO
BRZEMIONA
NOSĆ**

Wypożyczalnia non-profit Sprzętu Rehabilitacyjnego

oraz sprzętu służącego do opieki nad osobami przewlekle chorymi czy w podeszłym wieku.

**Pełny asortyment oraz zasady wynajmu
na stronie: www.tspkrakow.pl**

Kraków Nowa Huta, ul. Ujastek 3, Pawilon 0
Tel. 12-644-09-68, 501-669-765

Vident

STOMATOLOGIA
PROTETYKA

lek. stom.
Andrzej Zimoch
tech. dent.
Marcin Słowiak

PEŁNY ZAKRES USŁUG
KORONY, MOSTY, PROTEZY,
EKSPRESOWE NAPRAWY

os. Boh. Września 1
tel. 12 641 48 08
12 645 93 33

BIURO
OGŁOSZEŃ

tel. 12 643-44-33

E-mail:
sekretariat@glos-tn.krakow.pl

ZAPRASZAMY

ELMAR F.H.U. "ELMAR" s.c.
rowery
 SPRZEDAŻ • SERWIS • KOMIS
 CZĘŚCI I AKCESORIA ROWEROWE
 31-625 Kraków, os. Piastów 60 A, paw. 3, Plac Targowy "PIAST"
 tel. 12 647 13 88 www.elmar.interial.pl elmar@interial.pl
 kom. 502 730 087 www.elmar-rowery.pl sklep@elmar-rowery.pl

Hospicjum św. Łazarza
27. Pola Nadziei
 kwitną wokół nas



QR
 wirtualna puszką

KRS 0000048149
 konto:
 92 2490 0005 0000 4530 9034 8688
 www.hospicjum.krakow.pl

Podaruj **1,5%** podatku
 dla Hospicjum św. Łazarza

patronat honorowy:
 JE Ksiądz Arcybiskup Marek Jędraszewski
 Metropolita Krakowski



SENTENCJA TYGODNIA:

Sztuka mądrości polega na tym, aby wiedzieć, co przeoczyć.

William James

HOROSKOP

BARAN (21 III-20 IV). Niezależnie od pogody i wielu wydarzeń społecznych w Twoim życiu będzie się wiele działo. Choćby urodziny i inne rodzinne wydarzenia zmobilizują Cię do ożywienia kontaktów. Nie grozi Ci nuda w czterech ścianach domu.

BYK (21 IV-20 V). Nie odkładaj wizyty u lekarza na lepsze czasy. Potrafisz wszystko sprawnie załatwić. A poza tym nie prze-gap uroków wiosny.

BLIŹNIĘTA (21 V-21 VI). W środowisku rodzinnym zaczynają doceniać zmianę Twojego zachowania nacechowanego teraz troską o bliskich. Jesteś skłonny

do pomocy słabszym co zostanie od pogody i wielu wydarzeń społecznych w Twoim życiu będzie się wiele działo. Choćby urodziny i inne rodzinne wydarzenia zmobilizują Cię do ożywienia kontaktów. Nie grozi Ci nuda w czterech ścianach domu.

RAK (22 VI-22 VII). Z dystansem podchodzisz do problemów codziennych. Potrafisz odnaleźć i ożywić swój „mały świat” w kręgu dobrej książki i ewentualnie, ciekawego programu telewizyjnego. Nie umiesz się nudzić. Twoja postawa wpływa dobrze na całą rodzinę.

LEW (23 VII-22 VIII). Dbaj o zdrowie i pomimo trudniejszego dostępu do lekarza nie rezygnuj z góry z odleglejszej wizyty. Podtrzymuj także kontakty koleżeńskie co pomoże Ci przetrwać monotonne dni.

PANNA (23 VIII-22 IX). Poprawa kondycji pozwoli Ci uruchomić wyobraźnię twórczą. Zastanowisz się przy tym jak ożywić otoczenie i własne lokum. Może nawet zdecydujesz się na mały remont i zakup drobnego sprzętu.

WAGA (23 IX-22 X). Nadal będziesz podtrzymywać ciepłe kontakty z rodziną co zaowocuje wspólnymi wypadami, spacerami, oczywiście z zachowaniem wymogów bezpieczeństwa. Generalnie poprawa zdrowia.

SKORPION (23 X-21 XI). Jesteś nieco rozdrażniony i zmęczony trudami codziennej egzystencji,

więc na wszelki wypadek nie daj się wciągnąć do poważniejszych dyskusji, bo mogą się źle skończyć. Zachowaj dystans w przypadku drażliwych tematów.

STRZELEC (22 XI-21 XII). Twoja pozycja zawodowa w firmie wciąż niezachwiana. Dajesz się jednocześnie poznać jako niezły finansista, umiesz bowiem właściwie zarządzać swoimi, nawet skromnymi finansami.

KOZIOROŻEC (22 XII-19 I). Zmoczyły Cię nieco rodzinne obowiązki związane ze świętami i teraz pragniesz „świętego spokoju”. Wyznajesz więc zaletę wynikającą z powiedzenia (nomen omen) – na całym świecie

wojna, ale nasza wieś spokojna.

WODNIK (20 I-18 II). Bardzo odpowiadają Ci domowe warunki pracy zawodowej. Nie rozstajesz się z komputerem, ale znajdujesz też czas na zdalne kontakty z przyjaciółmi. Niezłe sobie radzisz w tej sytuacji.

RYBY (19 II-20 III). Domowe konflikty spędzają Ci sen z powiek, bo nie możesz znaleźć porozumienia z młodszą częścią rodziny. Może spokojna dyskusja, bez obcesowego wskazywania błędów okaże się właściwa?

- Samanta

AKTA SPRAWY

KRADZIEŻ „NA PODWÓZKĘ”

To, że kobiety łagodzi obyczaje, to jasne. Budzą zazwyczaj pozytywne reakcje, ale niestety u mężczyzn powodują też zniwelowanie progu ostrożności i podejrzliwości. A tymczasem panie coraz częściej wspomagają swoich współników w konkretnych przestępczych działaniach. Tak też było w przypadku 21-letniej Lucyny T., która stała się ważnym ogniwem działania trzysobowej grupy specjalizującej się w kradzieżach aut. Które złodzieje rozkręcali na części w wynajętym garażu na obrzeżach Krakowa.

Jesteśmy na etapie poważnych zmian na rynku motoryzacyjnym. Jednak wbrew oczekiwaniom specjalistów – auta elektryczne wcale nie zwojowały rynku. Nadal są tańsze, nie-rzadko ekonomiczniejsze i wygodniejsze w eksploatacji są pojazdy spalinowe. Których jest na drogach zdecydowanie większość. Dlatego te auta nadal są obiektem działania rozmaitych grup przestępczych. Które może obecnie rzadziej wybierają kradzież samochodów na handel, a częściej jako „dawców” części zamiennych.

28-letni Patryk I. oraz 24-letni Dariusz K. znali się z pracy w jednym z dużych serwisów motoryzacyjnych. Pierwszy z nich po udowodnieniu mu bumelek wyleciał z pracy, a drugi z kolei został zwolniony dyscyplinarnie, po tym jak złapano go na podmianie części nowych na używane. Obaj zatem mieli podobne doświadczenia nie mające nic wspólnego z uczciwością i odpowiedzialnością. I zgodzili się, że znając się na rzeczy szybko mogą dorobić na handlu moto-częściami. Nie chcieli się „rozdrabniać” – wyspecjalizowali się więc w autach concernu Toyota i to na dodatek najpopularniejszych modeli czyli corolli, yaris i rav4.

Panowie wynajęli pod Krakowem budynek murowany, gdzie mogli przewieźć narzędzia i podnośniki. I najpierw na próbę kupili na skupie złomu toyotę corollę, która po zdemontowaniu na części i ich sprzedaży w internecie pozwoliła im zarobić ponad 5 tys. zł. Ponieważ apetyt rośnie w miarę jedzenia, uznali, że bardziej opłacalna będzie kradzież w miarę nowego auta, szybkie jego rozmontowanie i rozprowadzenie części zamiennych oraz elementów karoserii. Nie chcieli się „bawić” w typową kradzież ze względu na szereg zaskakujących zabezpieczeń i po lekturze informacji medialnych z ostatnich miesięcy, uznali że zdecydują się na coś o wiele bardziej spektakularnego. I zaangażowali w to dziewczynę młodszego z nich 21-letnią Lucynę, która miała pełnić rolę wabika.

Najpierw dokonali wytypowania pojazdu i ofiary. Kilkuletnia czarna toyota rav z okolic Kocmyrzowa wydała się najlepszym wyborem, tym bardziej że mieli już konkretne zamówienia na „jej części składowe”. Kiedy już znali rozkład dnia właściciela auta, skierowali do akcji swoją współpracownicę. Ta stojąc na trasie dojazdu kierowcy suwa do pracy – przy toyocie yaris – zatrzymała jadącego toyotą 44-latką. Prosząc o podwiezienie, gdyż zepsuł jej się samochód, a musi być za chwilę w Nowej Hucie, gdzie czeka jej chora matka. Jak zatem odmówić, gdy sytuacja jest kryzysowa i o pomoc prosi ładna blondynka? Ta przy os. Stalowym poprosiła jeszcze o zajechanie pod jej blok, by mogła wziąć leki dla mamy. Zapewniła, że potrwa to 2 minuty, sugerując przy tym,

w tym czasie obok kierowcy pojawił się nieznany mężczyzna informując, że chyba aby nie gasić silnika. W tym czasie obok kierowcy pojawił się nieznany mężczyzna informując, że chyba jak jego auto szybko odjeżdża.

Pojazd natychmiast trafił do garażu. Toyota została w ciągu trzech dni kompletnie rozkręcona – silnik i skrzynia biegów oraz część elektroniczną miały już odbiorców, reszta w tym części mechaniczne i blacharskie pojawiły się na internetowych portalach sprzedażowych. I tylko dzięki obserwacji konkretnych aukcji w sieci – policji udało się w kilka dni po zgłoszeniu kradzieży – trafić na ślad sprawców. Potem ich zatrzymać, osadzić w areszcie i obszukać wynajmowany garaż i ich mieszkania. (mar)

HUMOR

Nauczycielka pyta klasy:
 – Dzieci kto w waszej rodzinie jest najstarszy?

Dzieci odpowiadają:

- U mnie dziadek
- W mojej rodzinie babcia
- U mnie pra-pra-pra-pra babcia.
- To niemożliwe!
- Dla-dla-dla-czego?

– Pani syn nie powinien chodzić na lekcje gry na skrzypcach. On nie ma za grosz słuchu – mówi nauczycielka.

Na to mama:

– On nie ma słuchać, on ma grać.

Wchodzi baca do sklepu i nie zamyka drzwi.

– Baco, drzwi w domu nie macie – krzyczy ekspedientka.

Na to baca:

– Mom, i taką cholere jak wy, tyz mom.

Stoi Polak przed sklepem i pije piwo. Podchodzi do niego Anglik i się pyta:

– Polisz?

Na to Polak:

– Nie. Piję.

ZUPA-KREM Z PORA

Pory kroimy wzdłuż, a następnie na pół plasterki. Cebulę siekamy i dusimy razem z porami na maśle, często mieszając. W połowie duszenia dodajemy pokruszone bułki i przez około 3 minuty razem zasmażamy. Następnie przekładamy warzywa do bulionu i gotujemy, aż pory będą miękkie (około 20 minut). Zupę przecieramy przez sito i doprawiamy do smaku. Gorącą łączymy ze śmietanką. Podajemy posypaną natką pietruszki, z grzankami lub paluszkami z ciasta francuskiego.

Składniki: 4 pory (tylko białe części), cebula, 2 czyste pszenne bułki, 2 litry bulionu warzywnego, 150 ml śmietany kremówki (30 %), sól, pieprz, łyżka masła, natka pietruszki, do podania: grzanki, paluszki z ciasta francuskiego.

