

GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI

Nowe placówki dla mieszkańców Bieńczy → str. 2

Przy ulicy Fatimskiej powstanie nowe centrum aktywności dla mieszkańców. Placówka będzie mieć specjalną sekcję, przeznaczoną dla osób powyżej 75 roku życia.

Koncert Pola Nadziei → str. 5

Haft na papierze → str. 9

Hutnik wygrał z liderem → str. 10

Kompleks sportowy na os. Mogiła → str. 7

Zakończyły się prace przy budowie kompleksu sportowego w os. Mogiła, zlokalizowanego na rogu ulic Syrachowskiej i Klasztornej

REKLAMA

INTROLIGATOR

CENTRUM B, BLOK 7

www.oprawaksiazek.pl

REKLAMA

F.H.U. „ELMAR”
Pl. Targowy „Piast”, paw. 3 (os. Piastów 60A)
ROWERY:
SPRZEDAŻ | KOMIS | CZĘŚCI | AKCESORIA | SERWIS



**We wtorek przed
południem PKW
przekazała
oficjalne wyniki
wyborów**

Fot. W Komisji 304 na os. Dywizjonu 303 głosowali młodzi ludzie. Na zdjęciu Anna i Bartosz, którzy do lokalu wyborczego przybyli ze swoją kilkumiesięczną córeczką.

Fot. Sławomir Pietrzyk

WYNIKI WYBORÓW SAMORZĄDOWYCH str. 3

REKLAMA

Santander
CONSUMER BANK

10x0%

raty
10x0%

SPRAWDŹ

TOMEX

Zapraszamy na
zakupy do Centrum
Handlowego TOMEX!

MODA I REGIONALNE PRODUKTY I LOKALNA SPOŁECZNOŚĆ

facebook.com/tomex.krakow

SKLEP ZABAWKOWO -PAPIERNICZY

„PAPIRUS” ZAPRASZA
do nowej siedziby na pl. Targowym
„Piast” (paw. 20, 21, 22)

**WIELKI POWRÓT DO STAŁYCH KLIENTÓW
(DAWNIEJ OS. BOHATERÓW WRZEŚNIA)**

Sklep czynny:
pon-pt. 10:00-19:00,
sb. 10:00-14:00

ARTYKUŁY PAPIERNICZE I ZABAWKI, PIECZĄTKI,
WIZYTÓWKI, TERMONADRUKI, GRAWEROWANIE



9 771231 858401

Redaktor naczelny: Jan L. Franczyk.
Redaguje zespół.
Telefon red.: 12 643-44-33 Faks: 12 643-66-33
E-mail: redakcja@glos-tn.krakow.pl
Adres: al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków.
Wydawca: „Graf-Press” sp. z o.o. Kraków.
Skład Marcin Świątkowski
Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o., Oddział
Poligrafia, Drukarnia Sosnowiec
Nr indeksu: 358835. ISSN: 1231-8582.
Redakcja nie bierze odpowiedzialności za treść
zamieszczanych ogłoszeń.

W BIEŃCZYCACH POWSTANĄ NOWE PLACÓWKI DLA MIESZKAŃCÓW

Przy ulicy Fatimskiej powstanie nowe centrum aktywności dla mieszkańców. Placówka będzie mieć specjalną sekcję, przeznaczoną dla osób powyżej 75 roku życia.

Zarząd Inwestycji Miejskich podpisał umowę dotyczącą opracowania koncepcji i programu funkcjonalnego dla nowego miejsca spotkań w dzielnicy Bieńczyce. Na działce przy ul. Fatimskiej 8 powstanie obiekt, w którym swoje miejsce znajdzie ośrodek kultury. Placówka będzie oferować pełną gamę zajęć, dopasowanych do potrzeb każdej grupy wiekowej. Ośrodek przy ul. Fatimskiej będzie pierwszym z dzielnicowych centrów społecznych, gdzie wydzielona zostanie specjalna przestrzeń przeznaczona do opieki nad osobami powyżej 75 roku życia. Centrum Zdrowia 75+ będzie się składało z poradni lekarskiej, dziennego ośrodka opieki geriatrycznej, geriatrycznego zespołu opieki domowej, zespołu koordynatorów opieki geriatrycznej, zespołu edukatorów zdrowotnych oraz centralnej recepcji i punktu

informacyjnego. W placówce znajdzie się również miejsce na jadalnię z własną kuchnią czy salą dziennego pobytu. Dostępne dla seniorów będą porady dietetyka, psychologa, zajęcia z fizjoterapeutami, konsultacja lekarska czy terapia zajęciowa. Inwestycja zakłada budowę dwukondygnacyjnego, przystosowanego dla osób o ograniczonej mobilności. Wokół znajdzie się również miejsce do wypoczynku wśród zieleni. Przypomnijmy, że wcześniej ZIM podpisał już umowę na opracowanie koncepcji Centrum Aktywności, które zlokalizowane ma zostać na os. Jagiellońskim w rejonie ul. Broniewskiego, nieopodal działającej tam przychodni. Kameralny budynek ma służyć integracji mieszkańców Bieńczy, w tym osób starszych i o ograniczonej mobilności. Obiekt będzie spełniać wymogi energooszczędności i posiadać w pełni automatyczne inteligentne systemy sterowania. Budynek oraz przestrzeń wokół ma być zagospodarowana z wykorzystaniem zieleni. Będzie tam zielony dach, ogród wertykalny,

ogród społeczny, ogród zimowy. Nie zabraknie miejsca dla najmłodszych. Zgodnie z planem, jeszcze w tym roku na podstawie opracowanych

koncepcji i programów użytkowych ZIM ma zlecić przygotowanie dokumentacji projektowych i uzyskanie pozwoleń na budowę dla obu placówek. Sama realiza-

cja nowych centrów społecznych mogłaby się rozpocząć w przyszłym roku.

(red)



DYŻUR W GŁOSIE

Z dziennikarzami można kontaktować się za pomocą poczty e-mail. Redaktor Sławomir Pietrzyk. Adres e-mail: sp645@wp.pl



Przyszła wiosna i warto zrobić wiosenne porządki nie tylko sprząając. Trzeba zaglądnąć do szafy, która bywa jest wypełniona ubraniami i ciuchami, których już dawno nie używaliśmy. Szafa puchnie, brakuje w niej miejsca i często nie wiemy co zrobić z rzeczami które się w niej nie mieszczą. Jak pozbyć się zbędnej garderoby. Nie wyrzucamy jej, a postaramy się ją spieniężyć lub wymienić na inną. Dajmy jej drugie życie. Na targowisku Tomex cyklicznie w soboty organizowane jest „Wietrzenie szafy”. Tutaj można sprzedać, kupić lub zamienić każdą rzecz z rodzinnej garderoby i nie tylko. W ten sposób działamy też na rzecz naturalnego środowiska, bo wyprodukowanie nowej garderoby to dziesiątki litrów zużytej wody i zanieczyszczenie środowiska trującymi gazami. Zatem do zobaczenia na Tomexie.

(mp) Fot. autor

WIETRZENIE SZAFY



Kronika pamięci	• Maria BARAN, lat 99	• Krystyna LESZCZYŃSKA, lat 72	• Renata REMBACZ, lat 54	• Józefa WOJTAŁ, lat 85
	• Jerzy BOŻEK, lat 87	• Edmund MACHOTA, lat 87	• Zofia ROKOSZ, lat 94	• Józefa WÓJCIK, lat 81
	• Krzysztof CHWALIK, lat 84	• Alicja MAJCHER, lat 87	• Henryka SPISZAK, lat 66	• Józefa ZAJĄC, lat 89
	• Piotr DYBEK, lat 38	• Andrzej NOWAK, lat 69	• Krzysztof TYMKOWSKI, lat 69	• Andrzej ZAKRZEWSKI, lat 71
	• Krystyna GUTKOWSKA, lat 82	• Zofia OLEŚ, lat 97	• Janusz WIELOBÓB, lat 66	• Tomasz ŻYLSKI, lat 35
	• Jacek JAKSZTAS, lat 54	• Aleksandra PRZEŚLICA, lat 94	• Jan WIEWIÓRA, lat 67	

REKLAMA

KARAWAN
GRUPA
FIRM POGRZEBOWYCH
TRADYCJE OD 1981 ROKU

CAŁĄ DOBĘ
również w
Niedziele i Święta

12 411 11 11
12 658 21 11

Kompleksowe Usługi Pogrzebowe

- Całodobowy odbiór osób zmarłych z domów rodzinnych, szpitali, domów opieki, hospicjów
- Przechowywanie ciał zmarłych we własnej chłodni
- Kremacje, certyfikowane balsamacje,
- Reprezentujemy Rodzinę w urzędach, instytucjach, kancelariach kościelnych i zarządach cmentarzy
- Dokonujemy wszelkich opłat związanych z pogrzebem
- Bezgotówkowe rozliczanie pogrzebu w ramach zasiłku pogrzebowego

Gwarantujemy najlepsze ceny usług pogrzebowych

ul. Rakowicka 26a
12 222 00 30

ul. Rakowicka 33a
12 412 89 83

ul. Wrocławska 8
12 631 77 95

Krakowskie Krematorium
ul. Wielogórska 20
12 352 22 55

ul. Dolnych Młynów 3
12 632 11 22

ul. Reduta 3B
12 222 50 49

Cm. Batowice
12 413 63 46

Cm. Grębałów
12 645 14 35

ul. Sieroszewskiego 5B
12 686 61 45
cała dobę

ul. M. Orwid
606 793 276

ul. Bieżanowska 24
12 658 21 11
cała dobę

www.karawan.pl

WYNIKI WYBORÓW SAMORZĄDOWYCH

Poniżej podajemy wyniki wyborów samorządowych w Krakowie, w wyborach na prezydenta miasta, do Rady Miasta Krakowa oraz do Sejmiku Małopolskiego.

Państwowa Komisja Wyborcza podała, że frekwencja w wyborach na prezydenta Krakowa wyniosła 51,79 proc., a zatem była zbliżona do krajowej. Jak przekazała Państwowa Komisja Wyborcza: Aleksander Miszański (Koalicja Obywatelska) ostatecznie zdobył 37,2 proc. Łukasz Gibała (Kraków dla Mieszkańców) 26,79 proc. Łukasz Kmita (Prawo i Sprawiedliwość) 19,79 proc. Zatem 21 kwietnia odbędzie się w Krakowie druga tura wyborów w której mieszkańcy zadecydują ostatecznie kto zostanie Prezydentem. Poza nimi na liście kandydatów byli: poseł Konfederacji Konrad Berkowicz (KWW Konfederacja i Bezpartyjni Samorządowcy) - 5 proc. głosów, aktywista miejski Adam Hareńczyk (KWW Zjednoczeni dla Krakowa) - 0,95 proc., poseł Polski 2050 Rafał Komarewicz (KWW Rafała Komarewicza Kraków Trzecia Droga) - 3,07 proc. i wiceprezydent Andrzej Kulig (KWW Andrzeja Kulig Kraków „Ku Przyszłości”) - 7,18 proc. Wcześniej wycofali się z wyborów prof. Stanisław Mazur, który poparł Aleksandra Miszańskiego, co mogło mieć znaczenie oraz Jerzy Muzyk popierając Andrzeja Kuligę zajmującego 4 miejsce w wyborach, z dużą stratą do podium.

W poniedziałek przed południem Państwowa Komisja Wyborcza przekazała oficjalne wyniki wyborów do Rady Miasta Krakowa. Wielkim zwycięzcą głosowania okazał się komitet Koalicji Obywatelskiej, który zyskał aż 40,11 proc. głosów, co przełoży się na 24 mandaty w 43 osobowej Radzie. Drugie miejsce zajął komitet Prawa i Sprawiedliwości z wynikiem 23,20 proc., dzięki czemu uzyskał 12 mandatów. Na podium znalazł się komitet Łukasza Gibały, który uzyskał 15,56 proc. głosów, a do Rady Miasta będzie mógł oddelegować siedmiu radnych. Pozostałe komitety nie uzyskały wystarczającej liczby głosów dający szansę na udział w podziale mandatów. System wyborczy d, Honta znów dał o sobie znać. Poszczególne komitety uzyskały następujące poparcie:

KWW Rafała Komarewicza Trzecia Droga Kraków - 6,23% - 0 mandatów. KWW Konfederacja i Bezpartyjni Samorządowcy - 6,00% - 0 mandatów. KWW Andrzeja Kulig „Ku przyszłości” - 4,82% - 0 mandatów. KWW Stanisława Mazura - 2,40% - 0 mandatów. KWW Zjednoczeni dla Krakowa - 1,18% - 0 mandatów. KWW Samorządny Kraków - 0,50% - 0 mandatów.

W nowej radzie zabraknie kilkoro weteranów samorządu. Do lokalnego organu uchwałodawczego nie dostała się między innymi Małgorzata Jantos, która w radzie zasiadała nieprzerwanie od 2002 roku. Do rady nie dostał się też Stanisław Zięba z Prawa i Sprawiedliwości oraz startująca z listy Andrzeja Kulig Teodozja Maliszewska, radna kilku ostatnich kadencji. Z radą miasta pożegna się też związany z samorządem od lat 90. były poseł SLD Kazimierz Chrzanowski. Nowymi radnymi zostali po raz pierwszy od wielu lat przedstawiciele lewicy. W tych wyborach Nowa Lewica startowała w Krakowie z komitetu Koalicji Obywatelskiej, z kolei reprezentanci Razem - z „Krakowa dla Mieszkańców”. Nowa Lewica wprowadziła troje swoich przedstawicieli: Joannę Hańderek, Tomasza Leśniaka i Małgorzatę Potocką. Razem wprowadziło jedną radną: Aleksandrę Owcę. Radni wybrani z list Koalicji Obywatelskiej to: Dominik Jaśkowiec (zostanie posłem po wybraniu

Miszańskiego na prezydenta), Piotr Moskała, Anna Bałdyga, Grzegorz Wojciech Stawowy, Jakub Kosek, Grzegorz Klaudiusz Stawowy, Aleksandra Kot, Joanna Hańderek, Tomasz Daros, Iwona Chamielec, Renata Piętka, Agnieszka Łętocha, Małgorzata Potocka, Bogusław Kośmider, Agnieszka Pogoda-Tota, Zbigniew Kożuch, Tomasz Leśniak, Alicja Szczepańska, Grażyna Fijałkowska, w okręgu 6 nowohuckim obejmującym dzielnice: Czyżyny, Mistrzejowice i Wzgórza Krzesławickie: Łukasz Sęk, Marek Hohenauer, Edyta Sikora, a okręgu 7 Bieńczyce i Nowa Huta Bogumiła Drabik i Magdalena Mazurkiewicz.

Radni wybrani z list Prawa i Sprawiedliwości to: Agnieszka Paderewska, Maciej Michałowski, Michał Ciechowski, Marek Sobieraj, Krzysztof Sułowski, Mariusz Kękuś, Małgorzata Kot, Aleksandra Witek, Michał Drewnicki i Renata Kucharska (z okręgu 6), Włodzimierz Pietrus i Edward Porębski (z okręgu 7). Radni wybrani z list Krakowa dla Mieszkańców to: Łukasz Maślona, Aleksandra Owca, Łukasz Gibała, Michał Starobrat, Rafał Zawisłak, Rafał Nowak (okręg 6), Eliza Dydyńska-Czesak (okręg 7).

W okręgu krakowskim wyborów do małopolskiego sejmiku zdecydowanie wygrała Koalicja Obywatelska. Pewne ma 4

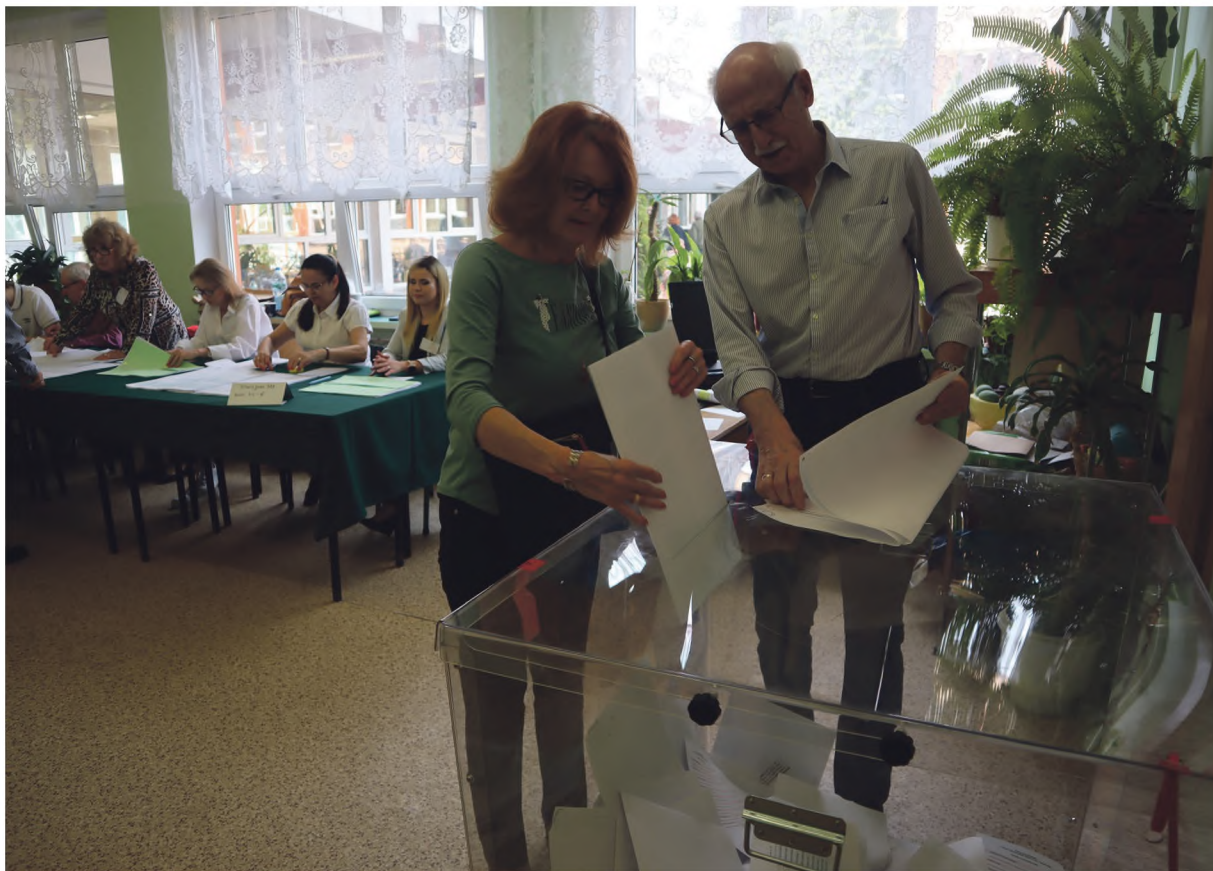
z 8 mandatów. W wyborach do małopolskiego sejmiku na KO zagłosowało 42,60 proc. krakowian. Ten wynik daje KO 5 z 8 mandatów przypadających na Kraków. Radnymi sejmiku z Krakowa z listy KO zostali: Szczesny Filipiak, Jerzy Fedorowicz, Grzegorz Lipiec i Patrycja Tocka i Kazimierz Barczyk.

Na Prawo i Sprawiedliwość w wyborach do sejmiku zagłosowało 25,41 proc. mieszkańców Krakowa. Radnymi zostaną Jan Tadeusz Duda lider tej listy, ojciec prezydenta Andrzeja Dudy i Barbara Nowak (trzecia na liście PiS) była małopolska kurator oświaty.

Trzecia Droga w wyborach do sejmiku dostała 10,99 proc. Radnym z tej listy będzie lider listy Dariusz Badurski.

Lewica w Krakowie otrzymała 9,34 proc. głosów krakowian. Konfederacja i Bezpartyjni Samorządowcy dostali w Krakowie 7,54 proc. głosów. To za mało, by liczyć się w podziale 8 mandatów przypadających na stolicę Małopolski. W Krakowie zdecydowanie wygrywały ugrupowania tworzące obecny rząd. Ale w pozostałych małopolskich okręgach to PiS był górą. PiS wziął w sejmiku 21 z 39 mandatów, a więc będzie miał większość. 12 mandatów otrzymała Koalicja Obywatelska, a 6 Trzecia Droga.

(SP) Fot. autor



Fot: Wśród wyborców było także sporo seniorów.

**Tydzień
FELIETON
JANA
FRANCZYKA**

**KWITNĄ POLA
NADZIEI**

Wiosenne żonkilowe Pola Nadziei kwitną wokół nas. Ta coroczna żonkilowa akcja ma na celu zwrócenie uwagi naszego społeczeństwa na los podopiecznych Hospicjum św. Łazarza oraz pozyskiwanie funduszy na jego działalność.

Zarejestrowane w roku 1981 Towarzystwo Przyjaciół Chorych „Hospicjum” jako cel swojej działalności obrało troskę o ludzi chorych u kresu życiowej drogi i ich rodziny. Samo hospicjum zostało oficjalnie otwarte 14 grudnia 1996 roku, po ukończeniu jego budowy. Powstało i działa dzięki ofiarności tysięcy ludzi dobrej woli. Opieka hospicyjna jest nieodpłatna dla chorego i jego rodziny. Hospicjum obejmuje wszechstronną opieką chorych w terminalnym okresie oraz udziela konsultacji lekarskich w zakresie medycyny paliatywnej chorym we wcześniejszych etapach choroby, w tym także innych niż nowotworowa.

Hospicjum św. Łazarza mające siedzibę w pobliżu Arki

**Hospicjum
św. Łazarza mające
siedzibę w pobliżu
Arki Pana, to jedna
z najpiękniejszych
kart Nowej Huty**

Pana, to jedna z najpiękniejszych kart Nowej Huty – to karta autentycznej miłości bliźniego. Aż wierzyć się nie chce, że u swoich początków idea powstania hospicjum w Nowej Hucie była torpedowana przez ówczesne władze. Podburzano też mieszkańców okolicznych bloków, by nie godzili się na powstanie w swoim sąsiedztwie – jak to wówczas mówiono – umieralni. Na szczęście determinacja wielu wspaniałych ludzi zwyciężyła. Hospicjum św. Łazarza rozpoczęło swoją stałą działalność. I nadal dobrze służy potrzebującym.

Jan L. Franczyk

**SŁOWA NA
NIEDZIELE
14.04.2024**

**Dotknijcie się Mnie i
przekonajcie
/por. Łk 24/**

Doświadczenia empiryczne tudzież emocjonalne w kontakcie z Panem Jezusem są możliwe. Same w sobie nie są złe ale jako mocne spoiwo dla dojrzałej relacji z Bogiem nie wystarczają. W dalszej części sceny spotkania ze Zmartwychwstałym dowiadujemy się, że Apostołowie, aby właściwie pojmować Boże Słowo potrzebowali

oświecenia umysłu. Samo dotykanie ran Pana to za mało. Owszem wprowadziło ich w zdumienie i radość lecz nie było to tyle mocnym argumentem i dlatego nadal nie wierzyli. Bo prawdziwa wiara „rodzi się z tego, co się słyszy, tym zaś, co się słyszy jest słowo Chrystusa”.

ks. Piotr Gąsior

Ośrodek Kultury Norwida

+ 12 IV, godz. 18:00-20:00 (os. Górali 4) - Co wiosną wisi w powietrzu. Wernisaż wystawy. Kuratorki: Paulina Maciaszek i Agnieszka Pieta-Jadczak. Wstęp wolny. Wystawa organizowana w ramach Festiwalu Papieru 2024.

+ 12 IV, godz. 10:30-12:30 (os. Górali 4) - Klub Rodziców w AR-Tzonie: Dobrze (przywiązanie. Warsztaty wiązania chust z tyłu (dla osób rodziców, opiekunów i opiekunek dzieci powyżej 5 miesiąca życia). Prowadzenie: Wanda Hałuniewicz.

+ 12 IV, godz. 18:00-20:00 (os. Góral 4) - Co wiosną wisi w powietrzu? Wernisaż wystawy uczestniczek spotkań Otwartej Pracowni Papierniczej, Kółka Graficznego i grupy Miejskich Hafciarek. Wstęp wolny.

+ 12 IV, godz. 17:30 (os. Złotego Wieku 14) - Zajawki na ośce: Przyrodnicze foto-okno. Niezobowiązujące spotkania z pasjonatami i pasjonatami. Prowadzenie: Agata Miloch. Pasjonata: Paweł Wasilewski. Pasja: fotografia przyrodnicza. Informacje: a.miloch@okn.edu.pl, tel. 12 648 08 86. Wstęp wolny. Dofinansowano ze środków Dzielnicy XV Mistrzejowice.

+ 12 IV, godz. 18:00-20:00 (os. Złotego Wieku 14) - Grupa literacka Sylaba. Otwarte spotkanie twórcze dla piszących poezję i małe formy prozatorskie. Prowadzenie: Krzysztof Lisowski. Zainteresowanych prosimy o kontakt: k.kosowska@okn.edu.pl. Wstęp wolny.

+ 13 IV, godz. 10:00-13:00 (os. Górali 4) - Notes kreatywny: warsztat introligatorski. Prowadzenie: Agnieszka Pieta-Jadczak.

+ 13 IV, godz. 10:45 (os. Złotego Wieku 14) - Mistrzejowski Klub Rodziców: Rodzinkowo. Wiosenny koncert na gongach dla dzieci i rodziców. Wykonanie: Ilona Krzyżowska, Tomasz Zięba.

+ 13 IV, godz. 16:00-17:30 Studium Dziedzictwa Nowej Huty: Cegła, pustak, wielka płyta. Technologie budowy Nowej Huty. Spacer. Prowadzenie: Paweł Jagło. Zapisy do (12.04): nhlab@okn.edu.pl. Wstęp: 30 zł/osoba. Zbiórka przed Ośrodkiem Kultury Norwida.

+ 13 IV, godz. 17:45-19:15 - Studium Dziedzictwa Nowej Huty. Nowohucka historia mówiona. Ćwiczenia. Prowadzenie: Katarzyna Kobylarczyk. Zapisy do (12.04): nhlab@okn.edu.pl. Wstęp: 30 zł/osoba.

+ 15 IV, godz. 17:30-20:00 - Kaligrafia nowoczesna. Prowadzenie: Sylwia Dziadek.

+ 16 IV, godz. 17:00-20:00 (os. Złotego Wieku 14) - W rytmie natury: Baticowe pejzaże. Warsztaty barwienia tkanin techniką batiku. Prowadzenie: Agata Miloch. Informacje i zapisy (do 15.04): a.miloch@okn.edu.pl. Wstęp: 60 zł/osoba.

+ 17 IV, godz. 9:30-11:00 (Arteteka, ul. Rajska 12) - Świat komiksu w Arte-tece. Warsztat dla dzieci.

+ 17 IV, godz. 18:00-19:30 (os. Górali 5) - Laboratorium Słowa Istotnego: „Nie myśl - jak cię nauczyli w świecie”. Z poetyckiego poradnika C. K. Norwida. Prowadzenie: Urszula Tłomak. Zapisy do 17.04: nhlab@okn.edu.pl. Wstęp wolny.

+ 18 IV, godz. 9:30-12:00 (os. Złotego Wieku 14) - XIII Mistrzejowski Turniej Ekologiczny Zagraj w zielone! Prowadzenie: Elżbieta Basista. Organizatorzy: Przedszkole Samorządowe nr 187 „Pod Lipami”, Kuźnia Ośrodka Kultury im. Cypriana Kamila Norwida w Krakowie.

+ 18 IV, godz. 17:30-20:00 - ArtZineMaraton #3. Prowadzenie: Agnieszka Pieta-Jadczak.

Klub Mirage Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta, os. Bohaterów Września 26

+ 12 IV, godz. 16:30 - Razem rażniej: rodzinne warsztaty umuzykalniające. Podczas tych niezapomnianych warsztatów stworzymy wyjątkowe chwile, które umocnią więzi między Tobą a Twoim dzieckiem. Razem przemierzycie tajemnicze krajobrazy dźwięków, zanurzyć się w melodiach i odkryć radość wspólnego tańca. To nie tylko lekcja dla ciała, ale także dla duszy, pozwalająca na swobodne wyrażanie emocji i czerpanie radości z każdego ruchu. Zajęcia bezpłatne, zapisy mailowe, liczba miejsc ograniczona.

Klub Wersalik Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta, os. Ogrodowe 15

+ 12 IV, godz. 18:00-20:00 - Warsztaty psychologiczne: Asertywność. O odmawianiu i akceptowaniu w zgodzie ze sobą. Asertywność to sztuka wyrażania uczuć, myśli i życzeń oraz dbania o przestrzeganie należnych Ci praw przy jednoczesnym nienaruszaniu praw innych osób. Zachowanie asertywne pomaga w uzyskiwaniu tego czego chcesz, jednak nie kosztem innych ludzi. Dodatkowo pomaga bronić się przed manipulacjami. W czasie warsztatu porozmawiamy o tym, jak przejawia się asertywność i do czego się ona przydaje. Przyjrzymy się temu, w jaki sposób ludzie łamią asertywność i w jaki sposób można na to reagować. Spotkanie będzie także okazją, aby przyjrzeć się własnej asertywności i zastanowić, w jaki sposób możemy dbać o własne granice, odmawiać, lepiej wyrażać swoje potrzeby i poglądy, jednocześnie szanując i uwzględniając stanowisko innych osób. Poznamy techniki stawiania granic - praktyczne narzędzia i strategię, które można stosować w różnych sytuacjach prywatnych i zawodowych. Warsztaty poprowadzi Katarzyna Kuleta. Wstęp 25 zł, zapisy mailowe, telefoniczne, na FB/IG. Zajęcia dla dorosłych. (f)



Duża Scena, os. Teatralne
+ 13 IV (sobota), godz. 19 - Ballady i romanse. Horror School Musical.
+ 14 IV (niedziela), godz. 18 - Kolacja dla głupca.
+ 16 i 17 IV (wtorek i środa), godz. 10 - Doktor Dolittle.

TIM/Scena Kolorowa, os. Teatralne
+ 13 IV (sobota), godz. 13 - Calineczka.
+ 18 IV (czwartek), godz. 11 - Preskot.

TIM/Scena Warsztatowa, os. Teatralne
+ 16 i 17 IV (wtorek i środa), godz. 10 -

Trik Patryka.
+ 18 IV (czwartek), godz. 9 - Lokomotywę przez świat.

Scena Pod Ratuszem, Rynek Główny 1
+ 12 i 13 IV (piątek i sobota), godz. 19 - Wszystko o kobietach.
+ 14 IV (niedziela), godz. 19 - Boska.
+ 16 i 17 IV (wtorek i środa), godz. 19 - Sarenki.
+ 18 IV (czwartek), godz. 19 - Krakowska lekkość bytu.

NOTOWANIA CENOWE

STARE I NOWE

Na zielonym rynku jest coraz obficie i to warzyw z bieżącej produkcji. Część z nich pochodzi z importu, ale coraz więcej jest krajowych produktów spod folii i z inspektów. Na razie królują stare krajowe ziemniaki po 3 zł/kg w detalu, ale już pojawiają się młode cypryjskie w cenie 5-6 zł/kg. Na ra-



zie królują stare jarzyny okopowe marchew po 4-5 zł/kg, pietruszka po 7-8 zł/kg i podobnie seler oraz buraki po 3 zł/kg, ale już pojawiła się młoda botwina w wiążkach po 5 zł oraz marchewka młoda z importu po 6 zł/wiązka. Na razie mocno trzyma się stara cebula, która podrożała do 5 zł/kg. Dorodny stary por kosztuje 3 zł/szt. Oczywiście można kupić młodą zieloną cebulkę i szczypiorek po 2- 3 zł/pęczek. Stabilna jest cena rzodkiewki także po 3 zł/pęczek. W podobnej cenie są wiązki zielonego kopru i pietruszki. Pojawił się świeży szczaw w wiążkach po 2,50 zł i szpinak po 4-5 zł. Zielona masłowa sałata już kosztuje 5 zł, ale za lodową trzeba zapłacić 8 zł/główka, a „pekinkę” nawet kilkanaście złotych. Podrożały kalafiora za które trzeba zapłacić 15 zł. Tańsze są brokuły po 7 zł/szt. oraz cukinia po 12 zł/kg.

Na stołach placu Bieńczyckiego (na zdj. u pana Andrzeja ze Szczytnik) zagościła młoda kapusta po 10 zł/główka, a starą można kupić na wagę po 3 zł/kg. Droższa jest czerwona kapusta po 5 zł/kg i włoska po 12-15 zł/główka. Nieco taniej świeże ogórki szklarniowe, które kupimy już długie po 10 zł/kg lub krótkie po 15 zł/kg. Także pomału taniej pomidory, które w zależności od urody i gatunku kosztują od 10 do 20 zł/kg. Papryka pomidorowa trzyma cenę 12-15 zł/kg. Wśród owoców krajowych królują jabłka których cena sięgnęła 4-5 zł/kg. Gruszka „konferencja” z chłodni pomału się kończy i kosztuje od 6 do 8 zł/kg w zależności od urody. Oczywiście sporo jest owoców importowanych takich jak cytrusy, winogrona, banany, granaty, ananasy, a nawet pojawia się arbuzy, ale to już miejsce na osobne notowania cenowe. (sp) fot. autor

WALUTA

Złotówka się umacnia i euro osiągnęło najniższy kurs sprzed 5 lat, czyli roku 2019. W kantorze na pl. Bieńczyce paw. 24, tel. 12 641-46-29 zanotowaliśmy następujące kursy walut: USD: 3.94-3.99 zł, euro: 4,26-4,31 zł, GBP: 4,97-5,02 zł, CHF: 4,35-4,42 zł. (mp)

KINO SFINKS - 12.04-18.04



Nominowany do Oscara najnowszy film Wima Wendersa **PERFECT DAYS** to niezwykła medytacja nad prostotą i pięknem życia. Opowiada historię japońskiego everymana, dla którego każdy dzień wypełniony jest czynnościami składającymi się na poezję codzienności. Mieszkający we współczesnym Tokio Hirayama (w tej roli fantastyczny Kōji Yakusho, nagrodzony za swoją rolę w Cannes) to człowiek małomówny i zamknięty w sobie, jednak przepełniony miłością do świata i innych. Podążając za bohaterem, odkrywamy kolejne rytuały, w które angażuje się on z całkowitym oddaniem. Z czasem nawet prozaiczna praca Hirayamy, porządkującego miejskie toalety (każda jest architektonicznym arcydziełem), okazuje się niezwyklej ceremoniałem. Film Wendersa to uzdrawiające kino zmieniające codzienność w magię.

CZERWONE MAKI w reżyserii Krzysztofa Łukaszewicza to bardzo dobrze zrealizowany dramat wojenny, w którym fakty i postacie historyczne przeplatają się z fikcją, tworząc magnetyczną i angażującą opowieść o bitwie pod Monte Cassino. Historię bitwy oglądamy oczami Jędrka - młodego chłopaka, który przeszedł przez łagrowe piekło i opuścił Rosję wraz z Armią Andersa jako jedna z tysięcy sierot. Czas niewoli zmienił go z chłopca z dobrej rodziny w kombinatora i drobnego złodziejaską, który robii wszystko, aby przetrwać. Zetknięcie się z żołnierzami II Korpusu oraz budząca się miłość do sanitariuszki Poli sprawią jednak, że Jędrzek przejdzie głęboką przemianę. Wkrótce na froncie ma dojść do decydującego ataku na broniony przez niemieckie oddziały klasztor położony na wzgórzach Monte Cassino - ta spektakularna bitwa zdecyduje o życiu wielu żołnierzy i dalszym ataku armii aliantów we Włoszech. W rolach głównych wystąpili Nicolas Przygoda, Leszek Lichota, Michał Żurawski i Magdalena Żak. „Czerwone maki” można będzie obejrzeć również w Filmowym Klubie Seniora i Seniorki we wtorek 16 IV o godz. 14:30.

20 DNI W MARIUPOLU w reżyserii Mstyslava Chernova to zdobywca tegorocznego Oscara dla najlepszego pełnometrażowego filmu dokumentalnego. Zapis zagłady Mariupola z narażeniem życia realizowany przez jedyne go korespondenta, który do końca pozostał w oblężonym mieście jest wstrząsającym filmowym aktem oskarżenia Rosji. Seanse w sali Mały Metraż.

W sobotę 13 IV o godz. 13:00 Dyskusyjny Klub Filmowy Kropka dla dzieci zaprasza najmłodszych na seans czeskiego filmu familijnego **WIELKIE MARZENIA**. Jego bohater, 11-letni Dom chce być jak Dominik Hašek, gracz czeskiej reprezentacji w hokeja, której zwycięstwo na igrzyskach olimpijskich w Nagano w 1998 roku wprowadziło Czechy w stan euforii. Chłopak postanawia założyć własną drużynę hokejową i wraz z przyjaciółmi przygotowuje się do decydującego meczu... Film zdobył znak jakości Zespołu Edukatorów Filmowych. Dubbing, kategoria wiekowa 9+. Bilety: 10,00

REPERTUAR

12.04. (piątek): 17.00 Czerwone maki, 18.00 20 dni w Mariupolu, 19.20 Perfect days. 13.04. (sobota): 13.00 DKF Kropka dla dzieci: Wielkie marzenia, 17.00 Czerwone maki, 18.00 20 dni w Mariupolu, 19.20 Perfect days. 14.04. (niedziela): 17.00 Perfect days, 18.00 20 dni w Mariupolu, 19.20 Czerwone maki. 16.04. (wtorek): 14.30 Filmowy Klub Seniora: Czerwone maki, 17.00 Perfect days, 18.00 20 dni w Mariupolu, 19.20 Czerwone maki. 17.04. (środa): 17.00 Czerwone maki, 18.00 20 dni w Mariupolu, 19.20 Perfect days. 18.04. (czwartek): 17.00 Perfect days, 18.30 DKF Kropka: Setki bobrów, 19.20 Czerwone maki.

NOWOŚCI W BIBLIOTECE

Biblioteka Górali Ośrodka Kultury Norwida, os. Górali 5 poleca:

+ **Barbara Kingsolver, Odyseja, Wydawnictwo Albatros, 2023.** Historia człowieka zawieszonego między dwoma krajami: zmysłowym Meksykiem i szarymi Stanami Zjednoczonymi. Między światem sztuki-literatury oraz malarstwa Fridy Kahlo i Diego Rivery-a ponurą obyczajowością i polityką. Harrison Shepherd spędza młodość w Meksyku, dokąd zabrała go matka, uciekając z kochankiem Waszyngtonu. Życia uczy się z książek i od służących, a kiedy musi zacząć zarabiać na utrzymanie, zdobywa pracę u słynnego malarzysty Diego Rivery. Żona malarza, egzotyczna Frida Kahlo, staje się jego przyjaciółką na całe życie, i to dzięki niej poznaje wygnanego z ojczyzny komunistę Lwa Trockiego. Życie Shepherd'a nieuchronnie wiąże się ze sztuką, rewolucją i skandalami z nagłówków gazet. Lata później będzie się z tym zmagać jako pisarz w kraju, w którym się urodził-rasistowskim, ogarniętym antysowiecką histerią, niszczącym ludzi podejrzanych o komunizm czy zdradę. I poczuje, jak ogromny jest rozdzźwięk między tym, jak widzą go media, a tym, jaki jest. A dręczące go od dawna pytania o własną tożsamość i swoje miejsce na ziemi nabiorą nowego wymiaru.

+ **Tomasz Słomczyński, Sopoty, Wydawnictwo Czarne, 2023.** Sopot powstał zapewne około tysiąca lat temu. Pierwszy raz stał się modny i prestiżowy już w XVI wieku, kiedy zamożni gdańszczanie zaczęli budować tam letnie rezydencje. Sto lat później pojawili się pierwsi patoturyści. To szwedzcy żołnierze urządzający w swoich kwaterach hałaśliwe pijatyki. Minęły wieki, ale pewne rzeczy się nie zmieniły. Miasto, które w XIX wieku oficjalnie zyskało status uzdrowiska, do dziś zмага się z nadmiarem uciążliwych gości. Sopot to jednak nie tylko polskie San Remo. Jego kształt i charakter przez stulecia tworzyli kolejni mieszkańcy - polscy, niemieccy, kaszubszy, żydowscy. Wszyscy zostawili w nim swoje ślady, podobnie jak kolejne władze, które kształtują miejski krajobraz. Sopocianie omijają Monciak i rzadko zaglądają na molo. Prawdziwe życie toczy się w bocznych uliczkach, na werandach, blokowiskach, wzgórzach, w sopockim lesie. Za przewodnika po tym świecie mamy Tomasza Słomczyńskiego - bo Sopoty to również osobista historia autora i jego rodziny, opowieść o niełatwych relacjach z miastem, fascynacjach i rozczarowaniach, odejściach i powrotach.



KONCERT DLA PÓŁ NADZIEI NA SZKLANYCH DOMACH

W najbliższą sobotę, 13 kwietnia br. o godz. 19:00 w kościele Matki Bożej Częstochowskiej na os. Szklane Domy odbędzie się 74 koncert z cyklu: Nowa Huta. Dlaczego Nie?!, zatytułowany: Prymas Niezłomny. Ten wiosenny koncert dedykowany jest akcji Pola Nadziei – akcji wspierającej nowohuckiej Hospicjum św. Łazarza.

Wiedzieliście, że pierwsze hospicjum w Polsce powstało właśnie w Nowej Hucie? Mowa oczywiście o Hospicjum św. Łazarza, z którym Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta współpracuje już od 18 lat, z dumą wspierając żonkilowe kwesty. Dlatego wiosenny koncert zadedykowany został akcji Pola Nadziei. A wydarzeniu towarzyszyć będzie kwesta na rzecz Pół Nadziei. Wolontariuszki i wolontariusze z Hospicjum św. Łazarza będą zbierać datki do żonkilowych puszek. Pierwsze wiosenne Pola Nadziei organizowane przez Hospicjum

odbyły się w roku 1998. To coroczna żonkilowa akcja, której celem jest zwrócenie uwagi społeczeństwa na los podopiecznych Hospicjum oraz pozyskiwanie funduszy na jego działalność. Szczególnie ważny jest wymiar edukacyjny akcji skierowany do dzieci i młodzieży dla uświadomienia najmłodszych członków społeczeństwa na potrzeby osób chorych, starszych i niepełnosprawnych. Od 2003 roku program Pół Nadziei realizowany jest również w innych hospicjach na terenie Polski.

Podczas sobotniego koncertu zobaczymy poruszające sceny z życia Prymasa Tysiąclecia, pełne dramatycznych sytuacji, takich jak prześladowanie za prawdę, uprowadzenia i więzienie. W mocnych dialogach Kardynała Wyszyńskiego z funkcjonariuszem ukaże się walka dobra ze złem i zwycięstwo dzięki zawierzeniu Maryi. A wszystko w wykonaniu znakomitych aktorów, Dariusza Kowalskiego i Macieja Słoty,

znanych szerokiej publiczności z wielu programów i koncertów telewizyjnych. Gościem specjalnym będzie Anna Rastawicka z Instytutu Prymasowskiego, najbliższy współpracownik i świadek życia błogosławionego Stefana Wyszyńskiego.

Koncert jak zwykle poprowadzi Lidia Jazgar – dyrektor artystyczna na cyklu. Organizatorzy: Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta, Hospicjum św. Łazarza, Porozumienie Dzielnic Nowohuckich: Dzielnice XIV Czyżyny, XV Mistrzejowice, XVI Bieńczyce. Partnerzy cyklu: Fares Sp. z o.o., MPEC S.A., Wodociągi Miasta Krakowa S.A., Szklane Domy, ART BLUE Agencja Artystyczno-Promocyjna Lidia Jazgar. Partner Pół Nadziei: BP Europa SE Oddział w Polsce. Patronat medialny: Głos. Tygodnik Nowohucki.

Wstęp na koncert jest bezpłatny

(f)

Kraków

100-LECIE KAPŁAŃSTWA BŁOGOSŁAWIONEGO KARDYNAŁA STEFANA WYSZYŃSKIEGO

PRYMAS NIEZŁOMNY

KONCERT INSCENIZOWANY DLA PÓŁ NADZIEI

13.04.2024 (SOBOTA) | 19:00

KOŚCIÓŁ MATKI BOŻEJ CZĘSTOCHOWSKIEJ
KRAKÓW, OS. SZKLANE DOMY 7

WYSTĄPIĄ

MACIEJ SŁOTA
KARDYNAŁ STEFAN WYSZYŃSKI

DARIUSZ KOWALSKI
FUNKCJONARIUSZ S.B.

ŁUKASZ LECH
NARRATOR, SCENARIUSZ I REŻYSERIA

ANNA SOKOŁOWSKA-ALABRUDZIŃSKA
SPIEW

LIDIA JAZGAR
SPIEW

ZESPÓŁ POD KIEROWNICTWEM MACIEJA NIECIA

RYSZARD BRĄCZEK
GITARA

CHÓR DZIEWCZĘCY ZIARENKO
POD KIEROWNICTWEM ELŻBIETY GAWOR

GOŚĆ SPECJALNY ANNA RASTAWICKA
NAJBLIŻSZY WSPÓŁPRACOWNIK PRYMASA

WSTĘP WOLNY
WYDARZENIU TOWARZYSZYĆ BĘDZIE KWESTA
NA RZECZ HOSPICIUM ŚW. ŁAZARZA W KRAKOWIE

OŚRODEK KULTURY KRAKÓW-NOWA HUTA • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

74. NOWA HUTA. DLACZEGO NIE?!



Pierwszy spacer fotograficzny, czyli projekt sFOTOhutowani powraca!

Kraków

foto_spacer1.jpg

13 KWIETNIA 2024

GODZ. 10:00

20 ZŁ/OSOBA

ZAPISY NA WWW.KRAKOWNH.PL

PROWADZENIE:

TOM ROLLAUER

FOTO HUTOWANI

OŚRODEK KULTURY KRAKÓW-NOWA HUTA

OŚRODEK KULTURY KRAKÓW-NOWA HUTA • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

Spacery po Nowej Hucie z aparatem w ręku, praktyczne wskazówki udzielane przez profesjonalistę i udział w konkursie ze świetnymi nagrodami? Tak, to właśnie w sFOTOhutowani w pigułce!

Zaczynamy kolejną edycję jednego z naszych ukochanych projektów, dzięki któremu udaje się pokazać Nową Hutę z perspektywy Waszych aparatów. Serię spacerów fotograficznych otworzymy w sobotę 13 kwietnia o godzinie 10. Podobnie jak w zeszłej edycji, towarzyszyć nam będzie nowohucki pasjonat i fotograf Tom Rollauer.

Spacer będzie świetną okazją do zdobycia wiedzy i natychmiastowego wypróbowania jej w praktyce! Możecie liczyć na różnorodne ćwiczenia i wskazówki, dzięki którym powstawać będą zdjęcia najwyższej jakości. Postaramy się uwiecznić codzienność Nowej Huty i pokazać inne oblicze niż to znane powszechnie z przewodników. W końcu jednym z naszych celów jest łamanie stereotypów i przesądów!

Do udziału w spacerze zapraszamy osoby powyżej 16 roku życia, a w przypadku uczestników niepełnoletnich, formularz zgłoszeniowy musi wypełnić osoba dorosła. Udział w spacerze kosztuje 20 złotych.

O miejscu zbiórki poinformujemy mailowo po otrzymaniu zgłoszenia i wpłaty. Formularz zgłoszeniowy znajduje się na stronie Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta. Pierwszy spacer otworzy szereg wydarzeń zaplanowanych

Spacer będzie świetną okazją do zdobycia wiedzy i wypróbowania jej w praktyce!

w ramach projektu sFOTOhutowani. Jeszcze przed wakacjami zaprosimy Was na dwie kolejne wycieczki z aparatem. Z kolei w lipcu i sierpniu będzie można wziąć udział w warsztatach organizowanych w Klubie Krzesławice OKKNH. Na kolejne spacery ruszymy we wrześniu.

Serce projektu – konkurs fotograficzny – potrwa w tym roku od lipca do sierpnia. Będziemy czekać na zgłoszenia fotograficzne w trzech kategoriach: aparat fotograficzny, dron i smartfon. Jak co roku, finałem projektu będzie październikowy wernisaż i wystawa prac pokonkursowych. O szczegółach będziemy informować na bieżąco! (f)

GRAMY W NOWEJ HUCIE

PAŁAC
DOŻÓW

W TRAWIE. LABORATORIUM SENSORYCZNE
23 – 25 KWIETNIA

BAJKA O SZEWCZYKU
26 – 28 KWIETNIA



WWW.GROTESKA.PL

TEATR GROTESKA · INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

URBAN. IDĘ PO WAS...

19, 20, 21 i 22 kwietnia br. w godz. 19:00 w Teatrze Łaźnia Nowa na os. Szkolnym 25, odbędą się premierowe pokazy spektaklu „Urban. Idę po Was...” w reżyserii Bartosza Szydlowskiego. Spektakl został zrealizowany na podstawie książki Doroty Karaś i Marka Sterlingowa „Urban. Biografia”. Będzie to teatralna opowieść o Jerzym Urbanie, dziennikarzu, publicyście i satyryku, który był jedną z najbardziej znienawidzonych postaci czasu PRL. Jako rzecznik rządu w latach 1981-1989 manipulował faktami na temat śmierci księdza Jerzego Popiełuszki i Grzegorza Przemyka, szczuł na ludzi Solidarności i Kościół, kpił z prezydenta USA i Jana Pawła II. Mówiono o nim: „naczelny propagandysta PRL, Goebbels stanu wojennego, morderca, czerwona kanalia”, ale też: „mistrz ciętej riposty, ikona i dżentelmen”. Dla wielu współczesnych młodych Urban, to śmieszny dziadek z internetu, który miał do siebie ogromny dystans. Dla starszych to cyniczna kanalia.

– Czy interesuje nas to, jaki Urban był naprawdę? Czy postawienie sobie takiego pytania jest w ogóle sensowne w świecie, w którym każdy ma swoje własne prawdy? – pyta Bartosz Szydlowski, dodając, że spektakl „Urban. Idę po was...” jest przede wszystkim opowieścią o uzależnieniu od autokreacji. Dlaczego fake newsy i postprawda są dla nas tak atrakcyjne, że stają się wręcz konieczne? Jak to się dzieje, że miejsce Urbana próbują zająć „urbaniszczka”? Kim w ogóle są tacy ludzie?

W tytułowej roli wystąpi Adam Ferency. Na scenie zobaczymy również Barbarę Jonak i Pawła Smagałę. Spektakl reżyseruje Bartosz Szydlowski. Autorem tekstu, który powstał na podstawie książki Doroty Karaś i Marka Sterlingowa „Urban. Biografia” jest Piotr Rowicki. (red)

Kraków

W ROLI TYTUŁOWEJ
ADAM FERENCY

ŁAŹNIA NOWA

Teatr Łaźnia Nowa
zaprasza na premierowy set spektaklu

URBAN
IDĘ PO WAS...

w reżyserii Bartosza Szydlowskiego

19, 20, 21 i 22 kwietnia
godz. 19:00

TEATR ŁAŹNIA NOWA – INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

REŻYSERIA
Bartosz Szydlowski

SCENARIUSZ
Piotr Rowicki

WYSTĘPUJĄ
Adam Ferency
Barbara Jonak
Paweł Smagała

SCENOGRAFIA, ŚWIATŁA I KOSTYMY
Małgorzata Szydlowska

MUZYKA (NA ŻYWO)
zespół Salkers

MULTIMEDIA
Paweł Penarski

INSPIKJENTKA
Katarzyna Białooka

SCENARIUSZ SPEKTAKLU POWSTAŁ NA PODSTAWIE
KSIĄŻKI DOROTY KARAŚ I MARKA STERLINGOWA
„URBAN. BIOGRAFIA” (WYDAWNICTWO ZNAK, 2023)

Teatr Łaźnia Nowa
Kraków-Nowa Huta
os. Szkolne 25

Kraków Culture

Prosimy o potwierdzenie obecności do 12.04.2024
pod numerem telefonu 504 416 796 lub mailowo: bilety@laznianowa.pl
Zaproszenie ważne dla dwóch osób po wcześniejszym potwierdzeniu obecności.

KOMPLEKS SPORTOWY ZE ŚWIETLICĄ ŚRODOWISKOWĄ W OS. MOGIŁA GOTOWY

Zakończyły się prace przy budowie kompleksu sportowego w os. Mogiła, zlokalizowanego na rogu ulic Syrachowskiej i Klasztornej (Błonia Mogiłskie) składającego się m.in. z oświetlonych boisk ze sztucznymi nawierzchniami i budynku świetlicy środowiskowej. Trwają odbiory obiektu, którego operatorem będzie Międzyszkolny Klub Sportowy Krakus Nowa Huta. 5 kwietnia teren inwestycji wizytował Andrzej Kulig – zastępca Prezydenta Miasta Krakowa, w towarzystwie Krzysztofa Kowala – dyrektora Zarządu Infrastruktury Sportowej w Krakowie.

W ramach zrealizowanej pod nadzorem Zarządu Infrastruktury Sportowej w Krakowie inwestycji Gminy Miejskiej Kraków powstał w pełni przystosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami parterowy budynek świetlicy środowiskowej o pow. użytkowej niemal 500 m². Znajduje się w nim m.in. świetlica o pow. ok. 164 m² oraz zaplecze szatniowo-sanitarne dla boisk. Infrastrukturę sportową kompleksu stanowią: boisko do pił-

ki nożnej ze sztuczną trawą (62 x 33 m), kort do tenisa ziemnego ze sztuczną nawierzchnią (32 x 17 m), boisko wielofunkcyjne do koszykówki i siatkówki ze sztuczną nawierzchnią (32 x 19 m) – wszystkie z oświetleniem, wygradzeniem

Trwają odbiory obiektu, którego operatorem będzie Międzyszkolny Klub Sportowy Krakus Nowa Huta

i piłkochwyty, a także stoły do tenisa stołowego (2 szt.), plac zabaw oraz siłownia zewnętrzna i urządzenia street workout.

Wartość realizacji inwestycji: 12.050.637,75 zł, całość z budżetu Miasta Krakowa. Wykonawcą był Zakład Remontowo-Budowlany STAN Stanisław Bieniek, Andrzej Bieniek sp. j.

(f)

Fot. Mateusz Chwajot/ZIS





Aleksander

MISZALSKI

na Prezydenta Krakowa!

Nowa Huta – Nowy Kraków

Proszę o Wasz głos!
Moje propozycje dla Nowej Huty i Krakowa na stronie

www.miszalski2024.pl

HAFT NA PAPIERZE – CZY TO MOŻLIWE?

Ostatnie miesiące w Ośrodku Kultury Norwida były pracowite, a to za sprawą nietuzinkowego projektu artystycznego. Zespół ARTZony wraz z twórczyniami - hafciarkami i papierniczkami - miał przyjemność współpracować od stycznia aż do teraz nad efektami oryginalnej wystawy. Czego dotyczy projekt i jak wyglądały prace nad jego przebiegiem?

W ARTzonie działają aktywnie trzy pracownice: Otwarta Pracownia Papiernicza, Kółko Graficzne oraz Miejskie Hafciarki. Instruktorską pieczę nad dwoma pierwszymi sprawuje Agnieszka Pięta-Jadczak, pracę Miejskich Hafciarek koordynuje natomiast Paulina Maciaszek.

– Od dawna zastanawialiśmy się, jak wykorzystać potencjał twórczyni zaangażowanych w działania wszystkich trzech pracowni oraz jak połączyć nasze artystyczne moce. Okazało się, że Festiwal Papieru jest idealną ku temu okazją – mówi Agnieszka Pięta-Jadczak. Zaprośmyśmy do współpracy niemal 30 kobiet, które pracują z papierem, haftem i grafiką, aby stworzyć prace na wspólnie wybrany temat, którym została wiosna.

Powstałe prace zaprezentujemy podczas wystawy zbiorowej – dodaje pomysłodawczyni Festiwalu Papieru.

Uczestniczki spotkań Otwartej Pracowni Papierniczej i Kółka Graficznego opracowały podstawę prezentacji – papier czerpany o różnej grubości i kolorystyce, upiększony elementami graficznymi. Uczestniczki samodzielnie wyczerpały papier z pulpy makulaturowej, tworząc swoje mieszanki kolorystyczne oraz dodając do niej dodatki według własnego pomysłu, np. mech, suszone rośliny, papierowe confetti, strzępki nici, nasiona rzeżuchy czy brokat. W niektóre papiery uczestniczki wtlaczały fotografie, ilustracje i teksty, eksperymentując z kształtem arkuszy i kompozycją. Tak stworzone arkusze wyładowały na kilka dni w prasie belkowej, aby w pełni ulec odcisnięciu wody i sprasowaniu. W ten sposób papier czerpany jest przygotowywany przez rękodzielników i rękodielniczek od setek lat, a piękno tej czynności tkwi w prostocie jej wykonania.

Następnie z tą podstawą mierzyły się Miejskie Hafciarki, któ-

re naniosły na całość haftowane symbole, elementy, znaki. Haft na papierze był dużym wyzwaniem. Grubość muliny determinowała grubość papieru. Artystki opracowały własne wzory i wykorzystując elementy graficzne ozdobiły papier muliną, kordonkiem i włóczką. Poza haftem część hafciarek zdecydowała, by do wyszywanej kompozycji dodać koraliki, elementy suszonych roślin, gałęzie czy fragmenty tkanin. Całość została złożona w przestrzenne obiekty artystyczne wykończona z niebywałą precyzją i ciekawym pomysłem na aranżację.

– Artystki pracując w losowo wybranych parach mogły pokazać swoją wrażliwość artystyczną w całkiem nowej sytuacji, zmierzyć się z tematem wystawy w sposób niebanalny, odkryć delikatność materii czerpanego papieru makulaturowego czy niezwykłą uniwersalność haftu – mówi Paulina Maciaszek. To działanie było nie-
zwykłym eksperymentem artystycznym i, mam y

nadzieję, cennym doświadczeniem dla wszystkich. A jego efekty pokazują, że warto czasem zrobić coś szalonego.

Na wystawie zaprezentujemy obiekty artystyczne wykonane ręcznie przez kobiety, które połączyły siły różnych technik artystycznych: papieru czerpanego, haftu i grafiki. Zapraszamy na niezwykłą ekspozycję, która jest owocem współpracy, zaufania, wiary w proces twórczy.

Wernisaż wystawy został zaplanowany na 12 kwietnia (piątek), na godz. 18:00 w ARTonie na os. Górali 4. Wstęp jest wolny i otwarty dla wszystkich zainteresowanych osób – także dla dzieci.

„Głos - Tygodnik Nowohucki” patronuje wydarzeniu „Festiwalu Papieru” 2024, które jest współfinansowane ze środków rady Dzielnicy XVIII Nowa Huta.

Koordynowanie prac hafciar-

skich: Paulina Maciaszek
Koordynowanie prac papierniczych: Agnieszka Pieta-Jadczak

Artystki Hafciarki: Ronda Bautista, Katarzyna Ból, Anna Drabik, Weronika Cislowska-Rylska, Dorota Felecka, Monika Fiołek, Karolina Galus, Dominika Jakubowska, Magdalena Książek, Monika Kurelewicz, Anna Kuska, Paulina Maciaszek, Paulina Mol, Karolina Starostka-Kokoszka, Justyna Stempel, Anna Śliwa..

Artystki Papierniczk i Graficzki:
Natalia Biesiada-Myszak, Weronika Cisłowska-Rylska, Gabriela Dorywalska, Laura Dyrygalska-Santiago, Anna Michalska, Paulina Mol, Monika Osielczak, Katarzyna Pajor-Seremak, Agnieszka Pięta-Jadczyk, Karolina Starosta-Koskowska, Joanna Starowicz, Barbara Woźniak, Alicja Zagórska.

TEKST: Paulina Maciaszek,
Agnieszka Pieta-Jadczak



 **Kraków**



MIĘDZYSZKOLNY EKO-RAJD

22.04.2024

EKO-RAJD PRZEZNACZONY JEST DLA DZIECI
SZKÓŁ PODSTAWOWYCH KLAS IV-VI,
Z OBSZARU STAREJ CZĘŚCI DZIELNICY XVIII NOWA HUTA

ZAPEWNIAMY: WORKI I RĘKAWICE, OGNISKO
Z KIEŁBASKAMI, PAMIĄTKĘ, DOBRY UCZYNEK
DLA ŚWIATA A PRZY TYM ŚWIETNĄ ZABAWĘ!

NAGRODA GŁÓWNA:
1-DNIOWA WYCIECZKA AUTOKAROWA
DLA CAŁEJ KLASY DO BRANIC!

SZCZEGÓŁY: WWW.FUNDACJA.ECOTRAVEL.PL
ZAPISY: OLA.WYSZYNSKA@FUNDACJAEOTRAVEL.PL

Organizator:

Partnerzy:





Z NOTESU KIBICA

13.04 (sobota) – godz. 11, piłkarska klasa A – grupa wielicka: Dąb Zabierzów Bocheński – Wolni Kłaj
13.04 (sb) – godz. 12, piłkarska Centralna Liga Juniorów Młodszych – grupa wschodnia: Hutnik – Sandecja Nowy Sącz
13.04 (sb) – godz. 12, piłkarska Małopolska Liga Juniorów Młodszych: Puszcza Niepołomice – Sandecja II
13.04 (sb) – godz. 14, piłkarska klasa B – grupa I: Strażak Goszcza – Olimpia Czaple Wielkie
13.04 (sb) – godz. 15, piłkarska klasa A – grupa I: Zawisza Sulechów – Dragoons Kraków; godz. 17: Szreniawa Koszyce – Ekler Baranówka; godz. 17: Wanda – Victoria Smroków, Ekler Baranówka – Czarni Grzegorzowice
13.04 (sb) – godz. 16, V liga piłki nożnej – grupa zachodnia: Sokół Kocmyrzów – Skawa Wadowice
13.04 (sb) – godz. 16, piłkarska klasa okręgowa – grupa II: Partyzant Dojazdów – Grębałowianka
13.04 (sb) – godz. 17.30, ekstraklasa piłki nożnej: Puszcza Niepołomice – Lech Poznań (stadion Cracovii)
14.04 (niedziela) – godz. 13, piłkarska klasa B – grupa III: Albertus – Tramwaj II Kraków (dawne boisko Sparty za zakładami tytoniowymi)
14.04 (nd) – godz. 14.30, piłkarska Małopolska Liga Juniorów Młodszych: Hutnik II – AS Progres
14.04 (nd) – godz. 15, II liga piłki ręcznej mężczyzn: Hutnik – Wybicki Kielce (hala Suche Stawy)
14.04 (nd) – godz. 15, piłkarska klasa B – grupa I: Kosynierzy Łuczyce – Orzeł Iwanowice
14.04 (nd) – godz. 16, piłkarska klasa A – grupa I: Galicja Raciborowice – Szreniawa Koszyce
14.04 (nd) – godz. 16, piłkarska klasa B – grupa wielicka. Nadwiślanka Nowe Brzesko – Targowianka Targowisko; godz. 17: Błyskawica Wyciąże – Contra Sułków

TYM RAZEM
LEPIEJ
SZPADZIŚCI

W Warszawie odbyły się szermiercze mistrzostwa Polski. Krakowską bronią jest szpada i jej przedstawiciele liczą się na krajowych planszach. Tym razem lepiej poradziło się szpadzistom. Brązowy medal zdobyli Radosław Zawrotniak (AZS AWF) – zawodnik klubu z Czyżyn jest reprezentantem kraju – i Karol Budek (KKS Kraków). W czołowej dwudziestce znalazło się jeszcze sześciu krakowian. W rywalizacji drużynowej piąte było AGH Kraków, a dopiero ósmy AZS AWF, 13. AZS AWF II. Nie były to udane zawody dla krakowskich szpadzistów w rywalizacji indywidualnej. Najwyżej uplasował się Aleksandra Jarecka (AZS AWF), ale była dopiero siódma. Na piętnastym miejscu znalazła się jej klubowa koleżanka Barbara Brych, a kolejna z akademickich, zajmująca najwyższą pozycję z Polek na listach światowych, Renata Knapik-Miazga, dwie lokaty niżej. O wiele lepiej poszło krakowiankom w drużynówce, w której oprócz wymienionych walczyła też Anna Polis. Zdoływały one złoty medal. (dan)

NARESZCIE WYGRALI

HUTNIK – KKS KALISZ 2-1 (1-1)
1-0 – Kieliba (9. samob.), 1-1 – Kalenik (11), 2-1 – Kieleś (52).
HUTNIK: Frątczak – K. Głogowski, Tarasovs, Hoyo-Kowalski, Marcin-kowski (67. Chmiel) – Kieleś, Urbańczyk, Świątek (61. Zawadzki), Drag, Rakels – Wróbel.
Sędziował Radosław Trochimiuk z Ciechanowa. Żółte kartki: Tarasovs, Drag, Chmiel – Smoliński, Kieliba, Cierpka, Gawlik. Widzów: 350.

Piłkarze z Suchych Stawów odnieśli pierwsze w tym roku zwycięstwo w rozgrywkach II ligi i to nad dotychczasowym liderem. I udało im się nawet uzyskać prowadzenie, choć przy pomocy jednego z rywali. Stało się tak jednak za sprawą Patryka Kielisia, po którego zagranii

piłka odbiła się Bartosza Kieliby. Ale długo się nie cieszyli, gdyż goście od razu odpowiedzieli. I do przerwy już niewiele ciekawego się działo. Ożywiło się kilka minut po zmianie stron. Zespołową akcję hutników zakończył bramką Kieleś. Kaliszanie próbowali im odpo-

wiedzieć, ale tego dnia nie byli w dobrej formie i ich starania skończyły się właściwie na jednej poprzeczce. – Wiedziałem, że będzie to dla nas spore wyzwanie i prosiłem zawodników przede wszystkim o to, żeby obok umiejętności pozostawić na boisku dużo zdrowia i charakteru. I charakterem przesądziliśmy o wygranej – ocenił trener Maciej Musiał. Nowym liderem została Pogoń Siedlce – 48 pkt. Stało się tak dzięki Hutnikowi. Krakowianie pozostali na ósmym miejscu – 38 pkt. Teraz czekają ich dwa

wyjazdy. Najpierw do Chojniczanki, a tydzień później do ... Niepołomic na spotkanie z Sandecją Nowy Sącz. Są pierwsze efekty wyborów samorządowych. Wiele wskazuje, że mogą pogorszyć się wyniki plasującej się w strefie barażowej Raduni Stężyca. Otóż nowy wójt został kiedyś pogoniony z klubu przez poprzednika i teraz zapowiedział, że gmina nie będzie utrzymywać Raduni, na którą rocznie dawała 2,5 mln. Tabela może więc szybko się zmienić. (dan)

DOBRZE SIĘ BRONILI

RUCH CHORZÓW – PUSZCZA NIEPOŁOMICE 0-0
PUSZCZA: Zych – Mroziński (46 .Revenco), Craciun, Jakuba, Koj – Lee (65. Majchrzak), Serafin (75. Bartosz), Poczobut (58. Stępień), Hajda (65. Walski), Tomalski – Zapolnik.
Sędziował Bartosz Frankowski z Torunia. Żółte kartki: Letniowski, Szczepan, Kozak, Szur, Stępiński – Poczobut, Zych; czerwona kartka: Dadok (90+6. faul). Widzów: 16 352.

Obie drużyny bronią się przed spadkiem, toteż punkty zdobyte z takim konkurentem mają wielkie znaczenie. W trudniej-

szej sytuacji jest Ruch, który od razu rzucił się do ataku. I parł do przodu prawie przez cały czas. Świetnie jednak spisywał się

Oliwier Zych. Poza tym chociaż chorzowianie często strzelali – oddali 20 uderzeń – to bardzo niecelnie. Tylko raz posłali piłkę w światło bramki. Puszcza od czasu do czasu kontrowała, ale była groźniejsza, bo celniej strzelała i do tego. dwa razy jej gracze trafili w poprzeczkę. I choć zdobyła tylko punkt, to udało się jej pognębić gospodarzy. Pozycję lidera ekstraklasy zaj-

muje Jagiellonia Białystok – 52 pkt. Puszcza znowu znalazła się pod kreską, w strefie spadkowej i teraz jest szesnasta – 26 pkt. Grono zagrożonych jest jednak spore. Trzeba bowiem do nich zaliczyć aż siedem zespołów. Teraz „Zubry” będą podejmować Lecha Poznań, a następnie zmierzą się z Cracovią, również niepewną swego bytu. (dan)

OD POCZĄTKU
PROWADZILI

STAL II MIELEC – HUTNIK 19-30 (12-16)
HUTNIK: Pęgielski, Dziegiel – Krawczyk 5, Sobczyk 5, Przasa 4, Adaś 1, Gubała 3, Dziedzic 3, Krzysztof 2, Dzierwa 2, Słowiński 4, Jagielak 1, Maj, Żarnowski. Od prowadzenia 4-0 zaczęli ten występ piłkarze ręczni z Nowej Huty. Po kwadransie mieli już siedem bramek w zapasie i widać było, że gospodarze nie są w stanie im zagrozić. Czasem Stali udawało się zmniejszyć różnicę, ale nie na tyle, żeby dopaść hutników. Im bliżej było końca meczu tym przewaga krakowian rosła, a po siedmiu trafieniach pod rząd w 55 min prowadzili 29-18 i dopiero wtedy trochę odpuścili. Liderem czwartej grupy II ligi jest Vive II Kielce – 48 pkt. Hutnicy wskoczyli na piąte miejsce – 33.

Rozegrane zostały kolejne turnieje mistrzostw Polski w piłce ręcznej juniorów młodszych. W zawodach, które odbyły się w Warszawie wziął udział nowohucki Kusy, prowadzony przez trenerów Łukasza Wróbla i Bartłomieja Jarosza. Szczypiorniści z os. Handlowego zaczęli występy od porażki 29-30 (12-15) z MTS Kwidzyn. W kolejnym spotkaniu pokonali Chrobrego Głogów 37-22 (17-12), a na koniec ulegli Agrykoli Warszawa 24-27 (14-15). Awans do ćwierćfinału MP oprócz gospodarzy, wygrali wszystkie mecze, uzyskała również drużyna z Nowej Huty, choć pozostałe ekipy miały tyle samo punktów. Jednak w małej tabeli najlepszy był Kusy. (dan)

POTRZEBUJĄ JEDNEGO ZWYCIĘSTWA

HUTNIK – KARPATY KROSNO 3-0 (25-23, 25-22, 25-20), 3-0 (25-15, 25-21, 25-20)
HUTNIK: Karnas, Krzyżak, Pękała, Zawadzki, Samborski, Styrnol – Macheta (libero), Jacak, Ferek, Laszuk, Sanchez (l), Popardowski, Waško, Pawłowicz. Zakończyła się część zasadnicza rozgrywek w II lidze siatkarzy i teraz rozpoczęła się faza play-off. Biorą w niej udział po czte-

ry najlepsze zespoły z każdej z grup. Lepsi z każdej z par – grają do trzech zwycięstw – uzyskają prawo udziału w barażach o I ligę. Hutnik, najlepsza drużyna IV grup, mierzy się z Karpatami, z którymi wygrał w tym sezonie wszystkie mecze. Goście na początek play-off trochę mu się jednak postawili i w pierwszym secie sobotniego występu mieli nawet kilka punktów przewagi.

Z PIŁKARSKICH BOISK

Centralna Liga Juniorów Młodszych – grupa wschodnia. Stal Rzeszów – Hutnik 3-0 (1-0). Prowadzi Legia Warszawa – 54 pkt, 10. Hutnik – 28. Liga Makroregionalna juniorów – grupa D. Hutnik – Górnik Łęczna, goście nie przyjechali; Puszcza Niepołomice – Stal Rzeszów 1-2 (0-0): Piątek. Na czele są Karpaty Krosno – 13 pkt, 4. Hutnik – 8, 7. Puszcza – 5. Małopolska Liga Juniorów Młodszych. Garbarnia Kraków – Hutnik II 5-1 (3-0), Halniak Maków Podhalański – Puszcza 0-4 (0-1), Tarnovia – AS Progres 0-4 (0-1). 1. Garbarnia – 49 pkt, 4. Hutnik II – 33, 5. Puszcza – 32, 8. Progres – 25. V liga – grupa zachodnia. Błękitni Modlnica – Sokół Kocmyrzów 0-2 (0-1): Zakrzewski, Hałat. Liderem jest Wieczysta II – 44 pkt, Sokół zajmuje ósmą pozycję – 28. Klasa okręgowa – grupa II. Grębałowianka – Kaszowianka 1-0

(1-0): Sosin; Skawinka – Partyzant Dojazdów 2-1 (1-0): Wójcik (94 min). Prowadzi Pogoń Skotniki – 40 pkt, Partyzant zrobił krok w dół, na piąte miejsce – 28, 7. Grębałowianka jest siódma – 24. Klasa okręgowa – grupa III. Zryw Szarów – Złomex Branice 1-1 (1-0): Sołtys. Pierwsza Raba Dobczyce powiększyła przewagę – 43 pkt, 7. Złomex – 25. Klasa A – grupa I. Szreniawa Koszyce – Ekler Baranówka 1-2 (1-2): ; Płomień Kościelec – Galicja Raciborowice 1-0 (0-0); Sparta Skrzyszowice – Zawisza Sulechów 1-2 (0-1): Wąsowicz (92 min) – Krokosz, Forysiński. Na czele znajduje się Michałowianka – 41 pkt, 2. Wanda – 35, 3. Ekler – 30, 3. Galicja – 28, 6. Szreniawa – 25, 11. Zawisza – 14, 12. Sparta – 13. Klasa A – grupa wielicka. Batory Wola Batorska – Dąb Zabierzów Bocheński 3-2 (2-1): Jhonathan, Musabila, Orenta – Stepankow,

Wolny; Wiarusy Igołomia – Piast Łapanów 7-0 (5-0): Siwek, Wójcik, Chmielek, Jędrszczyk, samob. 3. Prowadzą Wolni Kłaj – 39 pkt, 2. Wiarusy – 39, 10. Dąb – 16, 12. Batory –12. Klasa B – grupa I. Cobra Węzerów – Kosynierzy Łuczyce 3-0, Niedźwiedź II – Strażak Goszcza 5-3. Liderem jest Jastrzębiec Książ Wielki – 29 pkt, 4. Strażak – 20 pkt, 7. Kosynierzy – 17. Klasa B – grupa III. KS Tyniec – Albertus 5-1. 1. Pogoń II Skotniki – 35 pkt, 11. Albertus – 2. Klasa B – grupa wielicka. Targowianka Targowisko – Błyskawica Wyciąże 5-2, Start Brzezine – Nadwiślanka Nowe Brzesko 0-6, Wiarusy II – Naprzód Ochmanów 1-2, Zieloni Niegowic – Wawrzynianka 4-2. 1. Zieloni – 38 pkt, 2. Nadwiślanka – 37, 11. Błyskawica – 14, 12. Wawrzynianka – 9, 13. Wiarusy II – 7.

(dan)

ODWODNIENIE U NIEMOWLĄT - OBJAWY, SKUTKI I POSTĘPOWANIE



Nawadniania dziecka trzeba pilnować zawsze – szczególnie w czasie choroby czy upałów. Zdarza się jednak, że niewystarczająca ilość płynów powoduje odwodnienie u niemowląt. Co w konsekwencji może być dla niego niebezpieczne i zagrażające jego życiu. Jak zatem rozpoznać ten groźny dla zdrowia stan? Jakie mogą być skutki odwodnienia maluszka? Na te i inne pytania odpowiada położna Natalia Marcinów, laureatka konkursu „Położna na medal”.

Odwodnienie najczęściej występuje w przebiegu biegunki i wymiotów. Im młodsze dziecko i intensywniejsze objawy, tym szybciej dochodzi do odwodnienia. Jeżeli dziecko odmawia przyjmowania płynów, wymiotuje po każdej próbie pojenia i/lub oddaje obfite, płynne stolce odwodnienie może pojawić się, nawet, w ciągu kilku godzin. U dzieci,

które przyjmują płyny, ale w niewystarczającej objętości, a wymioty i biegunka trwają dłużej, również możemy spodziewać się odwodnienia.

O odwodnieniu może świadczyć:

- zmiana zachowania dziecka (zmniejszona aktywność, apatia, senność, rozdrażnienie),
- zmniejszona diureza (rzadkie i/lub skąpe oddawanie moczu) – niekiedy, zwłaszcza u niemowląt, w przypadku jednoczesnego oddawania płynnych, obfitych stolców, objaw ten może być trudny do oceny,
- wzmożone pragnienie,
- ubytek masy ciała,
- zapadnięte gałki oczne (dziecko inaczej wygląda, ma „zaostrome” rysy twarzy),
- zapadnięte ciemię u niemowląt,
- suche śluzówki, sucha skóra

(fałd skóry na brzuchu można „postawić”, rozprostowuje się powoli).

Jeżeli wymienione objawy występują u dziecka, powinno ono zostać zbadane przez lekarza w celu oceny stopnia odwodnienia. Lekkie odwodnienie zwykle jest leczone w domu płynem do nawadniania doustnego. W sytuacji gdy objawy są bardziej nasilone, konieczne może być przyjęcie dziecka do szpitala i zastosowanie nawadniania dożylnego. Niezależnie od przyczyny i rodzaju odwodnienia leczenie ma na celu przywrócenie równowagi wodno-elektrolitowej w organizmie. Polega ono na doustnym lub dożylnym podawaniu wody i soli mineralnych (głównie potasu, sodu i chloru) w celu uzupełnienia strat. Dostępne są roztwory o różnym (zmiennym) składzie, uzależnionym od rodzaju odwodnienia. Kroplówka działa znacznie

szybciej niż pojenie doustne – często już po podaniu 2-3 kroplówek niemowlak może wracać do domu.

Jak uniknąć odwodnienia u niemowląt?

- w czasie upałów podawaj dziecku wodę znacznie częściej niż zwykle;
- woda powinna mieć temperaturę pokojową – nie podawaj maluchowi wody ciepłej ani prosto z lodówki;
- jeśli karmisz malca naturalnie, przystawiaj go do piersi częściej niż zwykle. Twoje mleko na początku karmienia zawsze jest bardziej wodniste i rzadsze – zawiera duże ilości wody i świetnie gasi pragnienie;
- gdy zauważysz pierwsze objawy odwodnienia, podawaj dziecku płyny (najlepiej wodę) kilka razy w ciągu dnia. Ważny jest każdy łysek! Nie czekaj aż dziecko samo za-

cznie się jej domagać, bo odwodnione niemowlęta często mają zaburzoną świadomość odczuwania pragnienia;

- gdy dziecko cierpi z powodu męczących biegunek, wymiotów lub wysokiej gorączki, traci olbrzymie ilości wody. Jest przez to bardzo narażone na odwodnienie. Podawaj mu płyny bardzo często, ale w małych ilościach. Jeśli maluch zwraca po wypiciu najmniejszej ilości wody, udaj się z nim jak najszybciej do szpitala. Tam podadzą mu płyny dożylnie.

Ważne!!! Pamiętaj, że odwodnienie w przypadku niemowląt jest bardzo groźne! W błyskawicznym tempie dochodzi do coraz większej utraty wody, co staje się realnym zagrożeniem dla życia.

(red)



Fot. Naczynia kultury ceramiki sznurowej z Nowej Huty.

PO SZNURKU DO NACZYNIA

Sznurek to zapewne jeden z pierwszych wynalazków ludzkości. Prawdopodobnie już neandertalczyki, jakieś 100 tysięcy lat temu, potrafili zrobić sobie sznurek. Wprawdzie nie ma na to bezpośrednich dowodów, bo nie zachował się do naszych czasów nawet jego kawałek, ale ozdoby z wywierconymi otworami, które są znajdowane, trzeba było na coś nanizać by je zawiesić czy przyszyć. Najstarszy fizycznie zachowany sznurek pochodzi z jednej z jaskiń w Gruzji. Wykonany został z dzikiego, nieudomowionego jeszcze lnu, a datowany jest na 30 tysięcy lat. Oczywiście mogły być też wykorzystywane skórzanne rzemyki, jelita lub ścięgna zwierząt, ale nie zmienia to faktu, że w pewnym momencie dziejów człowiek wymyślił jak zrobić sznurek i był to przełomowy wynalazek, który wykorzystywano m.in. w budownictwie, wytwórczości czy hodowli zwierząt.

Materiałem do skręcania sznurków były łatwo dostępne rośliny włókniste takie jak np. konopie, len, dziki chmiel czy pokrzywa. Po ziemie wysuszone należało zebrać, otrząsnąć, poklepać i były gotowe do użycia. Wykorzystywano również korę i tytoń wierzby, i lipy, które musiały być zbierane w maju lub czerwcu by uzyskać najlepszej jakości i długości materiał. W niektórych regionach świata skręcano sznury z końskiego lub koziego włosa. Zasada skręcania sznura jest taka sama, niezależnie od epoki, kultury czy rejonu świata. Kilka skręconych pojedynczych nici zwija się razem – w przeciwną stronę, dzięki czemu siły skręcania równoważą się i sznur się nie rozkręca.

W źródłach archeologicznych sporadycznie zachowują się tekstylia. O wiele częściej występują narzędzia służące do przygotowania nici jak ciężarki tkackie, szpule czy gliniane przęśliki służące do obciążania wrzeciona lub igły. Często jedynym śladem po użytkowaniu tekstyliów pozostają odciski plecionek, siatek czy sznura na wyrobach ceramicznych.

Ceramika naczyniowa w róż-

nych okresach pradziejów była też w różnoraki sposób zdobiona. Spotyka się ornament malowany, plastyczny, ryty, nacinany, a także odciskany, by uzyskać na naczyniu negatyw przedmiotu. W naszym dzisiejszym przypadku negatyw pozostawiał sznur. Niestety jak na razie nie ma 100% pewności z jakiego dokładnie materiału wykonywano sznurki do dociskania ornamentu sznurowego.

Na przestrzeni dziejów ornament na naczyniach ceramicznych w postaci odcisniętego sznura występował w wielu kulturach archeologicznych. Najstarsze odciski tekstyliów w glinie pochodzą z Moraw i datowane są na okres pomiędzy 29 a 24 tysięcy lat. W neolicie spotykane są m.in. w kulturze pucharów lejowatych (ok. 3700-2500 p.n.e.), amfor kulistych (3400-2800 r. p.n.e.), pucharów dzwonowatych (ok. 2400-2200 r. p.n.e.), a nawet w społecznościach ostatnich łowców-zbieraczy identyfikowanych z kulturą niemieńską (IV-II tysiąclecie p.n.e.). Zdobienia w postaci odciskanego sznura przeżywa swój największy rozkwit, jak sama nazwa wskazuje, w kulturze ceramiki sznurowej (III tysiąclecie p.n.e.) i wczesnych fazach kultury mierzanowickiej (ok. 2300-1600 r. p.n.e.).

Zazwyczaj zdobnictwo „sznurowe” koncentrowało się w górnych partiach garnka, pucharu czy amfory. Na mokną jeszcze powierzchnię naczynia nakładano sznur układając go w niewielkich odstępach od siebie (ok. 2 mm) by uzyskać zakładany motyw. Przyciskano go na tyle delikatnie, że w zasadzie garncarz/garncarka nie pozostawiała swoich odcisków palców czy paznokci na powierzchni, ale na tyle mocno by wydobyć negatyw sznura. Zwykle też motywy zachowywały dość precyzyjny układ i odstępy oraz głębokość, a faktura powierzchni naczynia pomiędzy odciskami sznura także była równa. Świadczy to o niezwyklej precyzji i kunszcie ówczesnych rzemieślników.

Irena Wójcik
Fot. autorka

Z KRONIKI POLICYJNEJ

Nadkomisarz Paweł Jastrząb objął stanowisko Komendanta Miejskiego Policji w Krakowie

Pełniący dotąd obowiązki Komendanta Miejskiego Policji w Krakowie nadkom. Paweł Jastrząb decyzją Komendanta Wojewódzkiego Policji w Krakowie, objął stanowisko szefa krakowskich Policjantów. Rozkaz został odczytany podczas uroczystej zbiórki, która odbyła się w siedzibie krakowskiej Komendy Miejskiej przy ul. Siemiradzkiego. 5 kwietnia br. w siedzibie Komendy Miejskiej Policji w Krakowie odbyła się uroczysta zbiórka podczas której odczytany został rozkaz o mianowaniu nadkom. Pawła Jastrzębia na stanowisko Komendanta Miejskiego Policji w Krakowie. Od połowy lutego br., nadkom. Paweł Jastrząb miał powierzone obowiązki na tym stanowisku. W uroczystości wziął udział I Zastępca Komendanta Wojewódzkiego Policji w Krakowie insp. Rafał Leśniak, Prezydent Miasta Krakowa prof. Jacek Majchrowski, a także Komendanci krakowskich komisariatów, naczelnicy wydziałów, przedstawiciele zespołów Komendy Miejskiej oraz zaproszeni goście. Zaproszonych gości oraz kadrę kierowniczą krakowskich komisariatów i komórek Komendy Miejskiej, przywitał I Zastępca Komendanta Miejskiego Policji w Krakowie nadkom. Łukasz Stankiewicz. Kolejno głos zabrał I Zastępca Komendanta Wojewódzkiego Policji w Krakowie, a następnie Prezydent Krakowa, którzy gratulowali nadkom. Pawłowi Jastrzębiowi objęcia stanowiska. Obaj podkreślali, jak ważna i odpowiedzialna jest funkcja szefa krakowskich policjantów w tak dużym mieście, które niesie ze sobą wiele wyzwań szczególnie w kwestii zapewnienia bezpieczeństwa. Na zakończenie swoje przemówienie wygłosił nowo powołany Komendant Miejski Policji w Krakowie, który przywitał wszystkich gości przybyłych na uroczystość. W dalszych słowach nadkom. Paweł Jastrząb podziękował Komendantowi Wojewódzkiemu Policji w Krakowie za obdarzenie go zaufaniem i powierzenie tak odpowiedzialnego stanowiska. Ze swojej strony zapewnił, że zrobi wszystko, aby Kraków był miastem bezpiecznym zarówno dla mieszkańców, jak i tych, którzy to miasto odwiedzają.

Policyjny pościg ulicami i skok do Wisły zakończony zatrzymaniem 28-latka

Krakowscy policjanci w wyniku pościgu zatrzymali męż-

czynę poszukiwanego do jednej ze spraw kryminalnych. 28-latek, który nie zatrzymał się do policyjnej kontroli, w trakcie ucieczki uszkodził kilka innych pojazdów. Mężczyzna porzucił samochód i wskoczył do Wisły, licząc, że niezauważony przepłynie na drugi brzeg. Jego ucieczka została jednak udaremniona przez kryminalnych. O jego dalszym losie zdecyduje sąd. 3 kwietnia br., policjanci Referatu Wywiadowczo-Patrołowego Wydziału Sztab Policji Komendy Miejskiej Policji prowadzili działania, w trakcie których namierzali mężczyznę poszukiwanego do jednej ze spraw kryminalnych. Mężczyzna ten został zauważony kiedy wsiadł do auta i zaczął jechać. Na ulicy policjanci próbowali zatrzymać pojazd do kontroli, jednak na widok funkcjonariuszy kierujący przyspieszył i zaczął pędzić. W trakcie ucieczki kierujący uszkodził kilka innych pojazdów, nie reagując na sygnały i polecenia wydawane przez policjantów prowadzących pościg. W pewnym momencie uciekinier wybiegł z auta i wskoczył do Wisły, licząc, że w ten sposób ukryje się przed policjantami. O zaistniałej sytuacji natychmiast powiadomieni zostali policjanci z Komisariatu Wodnego Policji w Krakowie, którzy po chwili byli na miejscu. Uciekinier natomiast opadł z sił i został wyciągnięty z rzeki przez osoby płynące statkiem wycieczkowym, na którym odbywała się... impreza towarzyska. Przybyli na miejsce łodzią motorową policjanci z Komisariatu Wodnego eskortowali statek do brzegu, gdzie oczekiwali już kryminalni, którzy zatrzymali 28-latka. W trakcie przeszukania jego pojazdu policjanci zabezpieczyli m.in. blisko dwa i pół tysiąca złotych, kilka telefonów komórkowych oraz maczetę. Po zakończonych czynnościach samochód został odholowany na policyjny parking. 28-latek trafił natomiast do policyjnej jednostki, gdzie został przebadany pod kątem trzeźwości. Badanie wykazało ponad 1.5 promila alkoholu w organizmie mężczyzny, który jak się okazało powiązany jest ze środowiskiem pseudokibiców jednego z klubów piłkarskich. Niewykluczone, że jeszcze dziś mężczyzna usłyszy zarzuty dotyczące prowadzonej sprawy kryminalnej, niezatrzymania się do policyjnej kontroli drogowej oraz zarzut prowadzenia pojazdu mechanicznego w stanie nietrzeźwości. (mp)

NA STRAŻY MIASTA

- Drużyna krakowskiej Straży Miejskiej zajęła 4 miejsce w 10. Piłkarskim Turnieju o Puchar Prezydenta Miasta Krakowa, który tradycyjnie odbył się na boisku TS Tramwaj Kraków przy ul. Praskiej. W rywalizacji wzięło udział 14 jednostek miejskich. Wygrała drużyna Straży Pożarnej. W fazie grupowej strażnicy grali jak z nut. Pierwszy mecz z MPEC wygrali 2:1! Drugi pojedynek z ZUE zakończyli zwycięstwem 1:0. W trzecim meczu z PP MPWiK nie było wątpliwości, kto na boisku rozdaje karty, wynik 3:1. Czwarte starcie, z MARR zakończyli rezultatem 2:1. Piąty mecz - z Wodociągami Miasta Krakowa - przebiegał może bez większej finezji, ale jedyna strzelona bramka należała właśnie do nas. Ostatni mecz tej fazy rozgrywek przegrali z Policją 0:2, jednak i tak z grupy wyszliśmy z najlepszym rezultatem bramkowym. W półfinale było już trochę gorzej. W meczu ze Strażą Pożarną zmęczenie dało znać o sobie. Pojawiły się niewielkie błędy i niepotrzebne nerwy. Ostatecznie o wyniku zadecydowały rzuty karne. Strażacy strzelili nam 2 bramki, a strażnicy niestety tylko jedną. Tym właśnie sposobem stracili szansę na grę w finale. Walka o 3 miejsce z MPK początkowo była bardzo wyrównana i zacięta. Optyzmu dodawały nam dobre sytuacje bramkowe oraz pojawiające się ku naszej ucieście błędy przeciwników. Jednak w końcowej fazie meczu szczęście ewidentnie sprzyjało EMPEKOWCOM i ostatecznie przegraliśmy pojedynek z wynikiem 0:2, kończąc rozgrywki na 4 miejscu. Skład drużyny Straży Miejskiej: Wojtek, Paweł, dwaj Kamile, Igor, Robert, Bartosz, Piotr, Marcin, Kajetan, Krzysiek, Patryk. - Idziemy do Zoo, Zoo, Zoo... No właśnie. Idziemy, czy jedziemy? Jedno jest pewne. Wraz z nadejściem wiosny krakowianie coraz chętniej wybierają się do ogrodu zoologicznego całymi rodzinami. Co zrobić, by mimo wzmrożonego ruchu i dużej liczby samochodów podróż i sam pobyt w Zoo, przebiegały przyjemnie i bez niepotrzebnych nerwów? Jeśli jechać, to najlepiej komunikacją miejską, bo dojazd samochodem w to miejsce wiąże się z pewnymi ograniczeniami i może odbywać się na dwa sposoby: od ul. Księcia Józefa - wówczas trzeba skręcić w Aleję Wędrowników i tam można zostawić auto na ogólnodostępnym parkingu i resztę trasy pokonać pieszo, od ul. 28 Lipca 1943, a później ul. Leśną, aż do Kukułczej, gdzie znajduje się parking na ok. 480 miejsc. Pozostała część trasy, ok. 1 km, również trzeba pokonać pieszo. Co ważne, na początku ul. Leśnej znajduje się tablica informująca o liczbie wolnych miejsc na parkingu. Uwaga! Zaraz za parkingiem przy ul. Kukułczej znajduje się znak zakazu ruchu w obu kierunkach, który obowiązuje w weekendy! Od 1 kwietnia br. strażnicy miejscy prowadzą regularne kontrole dróg dojazdowych do ogrodu zoologicznego. W weekendy pomagają w udrożnieniu zakorkowanych ulic, ale także reagują na wykroczenia popełniane przez kierowców niestosujących się do obowiązujących w tym rejonie znaków. (mp)

INFORMATOR NOWOHUCKI



SŁUŻBY MIEJSKIE I LOKALNE

- Pogotowie Ratunkowe: 999
- Toksykologia: 12 411 99-99
- Straż Pożarna: 998
- Policja: 997
- Policja Nowa Huta: os. Zgody (VIII KP) 12 61-52-910, os. Złotej Jesieni 11C (VII KP) 12 61-52-911, 12 615-33-19.
- Straż Miejska: 986
- Pogotowie gazowe: 992
- Pogotowie dźwigowe: 12 644-23-08
- Pogotowie c.o.: 12 644-38-46
- Wodociągi: 12 648-28-61
- Pogotowie ADREM (elektr., c.o., wod.-kan.-gaz): 12 644-19-69, 12 643-27-43.
- Pogotowie elektryczne dla os. Oświecenia: 12 647-05-65 w dni powszednie i 12 647-15-87 w dni świąteczne.
- Całodobowy telefon zaufania dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin: 12 411-60-44.



NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA

- Szpital Rydygiera, Kraków os. Złotej Jesieni 1: tel. 12 64-68-792.
- NZOZ OPC, Kraków os. Na Skarpie 66: tel. 12 357-52-48.



DYŻURY APTEK

- Apteka Gemini - godziny otwarcia 7-20 i w sobotę 8-16, os. Kazimierzowskie 30, 31-844 Kraków; tel. 571-601-679;
- Apteka DOZ, czynna całą dobę, os. Centrum A, bl. 3, tel. 800 110 110.



MEDYCYNĄ I ZDROWIE

- Gabinet kardiologiczny, lek. med. Krzysztof Ideć, os. Hutnicze 10/3. Rejestracja: 12 357-36-12
- Kompleksowe leczenie stomatologiczne: leczenie kanałowe, protetyka, implanty. Kraków, os. Słoneczne 11, lokal U 1., Tel. 12 644 89 01, kom. 664 395 417. Pon.-pt. 9.00-19.00. www.bjb.net.pl
- Pracownia USG - lek. med. B. Stępień - os. Handlowe 8, tel. 12 644-78-26 lub 696-047-450: badania jamy brzusznej, tarczycy. Czynna: poniedziałek 12.00-16.00 oraz środa i piątek 9.00-12.00.
- Naprawa protez zębowych, wzmacnianie metalem: tel. 608-205-981



USŁUGI RÓŻNE

- Telewizor, anteny: tel. 12-640-00-42, 609 586 881.
- Usługi szklarskie, oprawa obrazów, os. Jagiellońskie 19, Pawilon Handlowo-Usługowy koło kościoła ARKA (wejście z tyłu). Tel. 12 647-86-50, 504-552-197.
- Przechowalnia rowerów i opon (z możliwością przeglądu, całoroczna). Plac targowy PIAST, paw. 3. Tel. 647-13-88, kom. 0502-730-087.
- Salon fryzjerski „Dorota” (damski, męski, dzieci). Pl. Targowy „Piast”, paw. 26, 27. Tel. 506-529-863.
- Zakład pieczętkarsko-grawerski, Adam Sroka, przeniesiony z os. Niepodległości do Borzęcina 797A. Tel. 14 68-46-756, e-mail: zaklad@odznaki.pl
- Rowery - sprzedaż, części, akcesoria, serwis, naprawy, komis, malowanie ram. FHU „Elmar”, plac targowy PIAST, paw. 3, tel. 647-13-88, kom. 502-73-00-87.
- Montaż anten, naprawa telewizorów wszystkich typów u klienta, tel. 12 640-00-41, 609-586-881.
- Arkadom - najskuteczniejsze biuro nieruchomości. Stowarzyszeni w MSPON, 3 licencje państwowe. Os. Jagiellońskie 19, koło kościoła Arka, tel. 12 641-66-74; www.arkadom.pl.
- Fundacja Więcej Serca. Usługi księgowe - pełny zakres - ceny do uzgodnienia. Os. Złotej Jesieni 15B, lok. 2, tel. 503-602-661.
- Biuro turystyczne Cerro Torre Szkoła Górską. Wyjazdy polskie i zagraniczne, górskie wyprawy, pilotaż i przewodnictwo wycieczek, obozy i kursy wspinaczkowe, szkolenia, kursy pierwszej pomocy. Oferta dla grup, szkół, firm, klientów indywidualnych. Al. Pokoju 82, 501 568 948, www.szkolagorska-cerrotorre.pl
- Wyroby złote i srebrne. Naprawy. Grawerowanie. Skup złota i srebra. Upominki komunijne. Ceny producenta. Bieńczycki pl. Targowy 5, tel. 12 685-53-80.



USŁUGI MOTORYZACYJNE

- Firma Autokomputer, Janina Walasek. Badania techniczne pojazdów do 3,5 ton (przeglądy rejestracyjne): okresowe, zasilanych gazem, rejestrowanych po raz pierwszy za granicą, powypadkowych. Komputerowy system pomiaru i kontroli układów jezdnych samochodów osobowych i busów oraz

ich regulacja. Komputerowy pomiar sprawności amortyzatorów. ul. Makuszyńskiego 9B, tel. 12 644-18-80, 12 684-19-00 (01, 02), pon.-pt. 8.00-18.00. www.stacja-autokomputer.pl E-mail: auto-komputer@op.pl.

- Automyjnia i studio detailingu „Splasz”. Mycie ręczne. Całodobowy parking. Ul. Fatimska 6, tel. 644-72-39.
- Złomowanie samochodów, wystawianie zaświadczeń, transport, tel. 12 681-01-41, 0605-100-845.



KWIACIARNIE

- Kwaciarnia „KALINA”, os. Centrum D1, czynna od pn. do pt. w godz. 8-19, w soboty 8-17, w niedziele 9-15. Zamówienia z dostawą do domu. Tel. 12 644-33-36.
- Kwaciarnia „Cupido”, Czynna: pon.-sob. 6.00-19.00, niedziela 9.00-16.00. Zamówienia na telefon. Dowóz w obrębie Krakowa. Wieńce, wiązaniki okolicznościowe, bukiety. Pl. Targowy Bieńczyce 6, tel. 641-46-35.



NIEDZIELNE MSZE ŚWIĘTE

- Bazylika w Mogile: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 14.00, 16.30, 18.00.
- Kościół św. Bartłomieja: 10.00, 11.30.
- Szklane Domy: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 17.00, 19.00, 20.30.
- Arka Pana: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 16.00, 17.30, 19.00.
- Czyżyny: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 18.00.
- Dywizjonu 303: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 19.15.
- Mistrzejowice: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 13.00, 17.00, 19.00.
- Kalinowe: 7.00, 9.00, 11.00, 13.00, 18.00.
- Wzgórza Krzesławickie: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 16.00, 19.00.
- Boh. Września: 6.00, 7.30, 9.00, 10.30, 12.00, 13.30, 16.30, 18.00, 19.30.
- ul. Bulwarowa: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 18.00, 20.00.
- Teatralne: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 18.00, 19.30.
- Krzesławice: sobota 17.00, niedziela 9.30.
- Pleszów: 7.30, 11.30.
- Kantorowice: 9.00, 11.00, 19.00, od X do IV - 18.00.
- Ruszcza: 7.00, 9.00, 11.00, 16.00.
- Górka Kościelnicka: 7.00, 12.00.
- Kościelniki: 10.30, 18.30.
- Wolica: 9.00, 18.00.
- Lubocza: 8.00, 10.30, 17.00.

OGŁOSZENIA DROBNE

ANTEN montaż, naprawa telewizorów u klienta. Tel. (12) 640-00-42, 609-586-881.

RTV - telewizory - anteny - serwis profesjonalny od 1985 Tel. 609-719-072.

TAPICER. 784-906-675.

REKLAMA



OTWARTE W KAŻDĄ NIEDZIELĘ

ZAPRASZAMY NA ZAKUPY HURT, DETAL HALA I, HALA II

UL. KRZYWDA 1, 30-710 KRAKÓW

Do wynajęcia lokale handlowe - tel. 602-15-30-88, 12 307-11-20

ZAKŁADY POGRZEBOWE
Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych Sp. z o.o.
„Umiera się nie dlatego aby przestać żyć, lecz po to by żyć inaczej”
Paulo Coelho

- ul. Rakowicka 35a, tel. 12/411-47-76, sob. 8.00-14.00
- ul. Reduty 1, tel. 12/411-35-26
- cm. Grębałów, tel. 12/645-31-61
- cm. Podgórze, tel. 12/656-55-11

Wszystkie punkty czynne od pon. do pt. od 7.30 do 15.30
KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBÓW
BEZGOTÓWKOWE ROZLICZANIE POGRZEBÓW

CORDIA B. KWIECIŃSKA
os. Na Skarpie 24 www.cordia.com.pl os. Uroczysko 5
12 644-87-75, 512-179-466
KOMPLEKSOWE
USŁUGI POGRZEBOWE
TANIO - CAŁODOBOWO

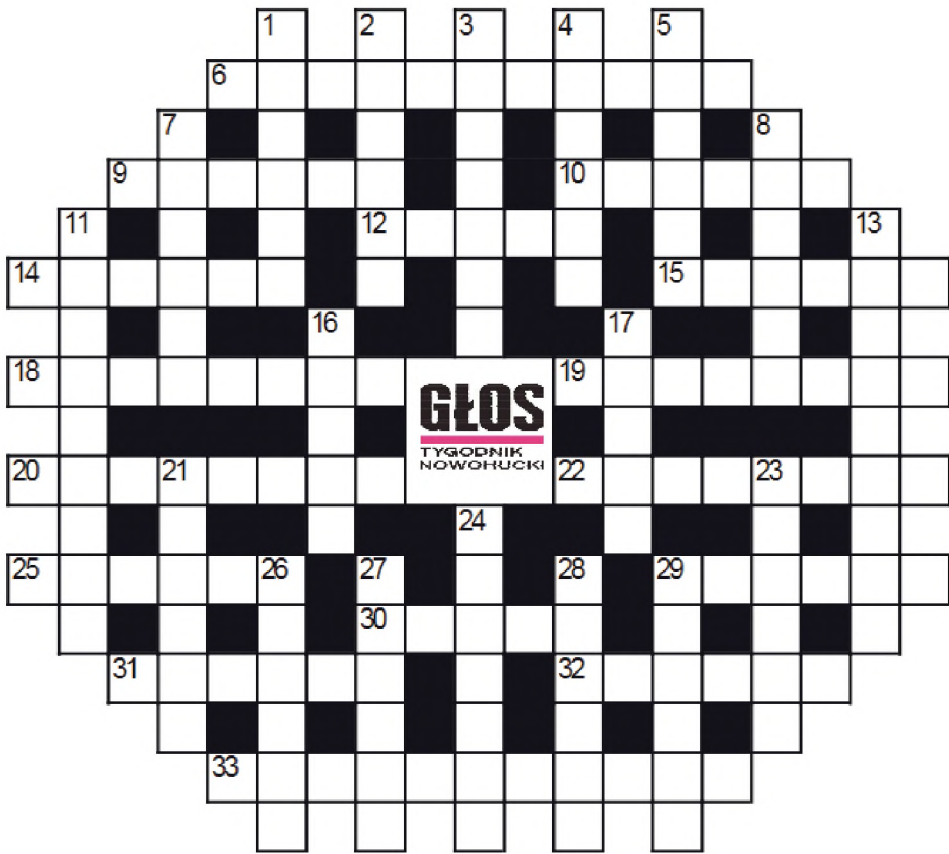
Nekrologi i kondolencje

przyjmuje Biuro Ogłoszeń „Głosu”

(al. Jana Pawła II 232 - NCK, p. B201)
tel. 12 643 44 33

POZIOMO: 6. zabawny utwór sceniczny, 9. węglík wapnia, dawne paliwo do lamp górniczych, 10. angielski admirał, zwycięzca spod Trafalgaru, 12. smaczny ptak hodowlany, 14. smuga światła, 15. szybki drapieźnik, 18. tropikalna roślina o barwnych kwiatach, orchidea, 19. harmonia ręczna z klawiaturą klawiszową i guzikową, 20. jednogarbny wielbłąd, 22. bufet w szynku lub karczmie, 25. wygodne życie, 29. powieść Fiodora Dostojewskiego, 30. skała, podwalina, ostoja, 31. dwór ziemiański, 32. dyktator Kuby, 33. hymn państwowy Francji.

PIONOWO: 1. młody koń, 2. nauka na wyższej uczelni, 3. jama w czasie, 4. rodzimy gatunek jaszczurki, 5. miasto nad Zalewem Wiślanym, 7. ma-teriał budowlany i rzeźbiarski, 8. dezintegracja, 11. utwór wokalnoinstrumentalny o tematyce religijnej, 13. uczestnik wyprawy po złote runo, 16. pies myśliwski, 17. np. na honorze, 21. waleczność, odwaga, 23. żartowniś, wesołek, 24. łyżka wazowa, 26. część tradycyjnego góralskiego stroju, 27. stosowany do impregnacji drewna, 28. kolba kukurydzy, 29. owad pasożytniczy.



Rozwiązanie krzyżówki nr 14

: POZIOMO: 6. Mezopotamia, 9. bulwar, 10. Donbas, 12. ugoda, 14. beduin, 15. surdut, 18. policzek, 19. wodospad, 20. topielec, 22. jałowiec, 25. peyotl, 29. tarcza, 30. seter, 31. zespół, 32. epitet, 33. rozgardiasz. PIONOWO: 1. legwan, 2. Tobruk, 3. popcorn, 4. bandaż, 5. biznes, 7. Zulusi, 8. matros, 11. Peloponez, 13. Budapeszt, 16. „Medea”, 17. kowal, 21. Irokez, 23. werbel, 24. katedra, 26. laptop, 27. usługa, 28. premia, 29. Triest.

Podatek od darowizny z Polski w Hiszpanii

Jestem obywatelką polską, ale mam rezydencję podatkową w Hiszpanii. Mam otrzymać od mieszkającej w Polsce mamy darowiznę pieniężną. Czy zapłacę od tego podatek od darowizny w Polsce i w Hiszpanii?

Niezależnie od tego, czy mama przeleje Pani pieniądze na konto w Polsce, czy w Hiszpanii, darowizna ta podlega polskiemu podatkowi od spadków i darowizn, przy czym jeśli w terminie 6 miesięcy złoży Pani do polskiego urzędu skarbowego stosowną deklarację, będzie ona z tego podatku zwolniona na podstawie art. 4a ustawy z dnia 28 lipca 1983 r. „O podatku od spadków i darowizn”. Zgodnie z art. 1 ust. 2 pkt 2 ww. ustawy podatkowi od spadków i darowizn podlega nabycie przez osoby fizyczne własności rzeczy znajdujących się na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej lub praw majątkowych wykonywanych na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej tytułem darowizny. Również nabycie własności rzeczy znajdujących się za granicą lub praw majątkowych wykonywanych za granicą podlega podatkowi, jeżeli w chwili otwarcia spadku lub zawarcia umowy darowizny nabywca był obywatelem polskim lub miał miejsce stałego pobytu na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej (art. 2). Zawarta między Polską a Hiszpanią umowa o unikaniu podwójnego opodatkowania nie dotyczy podatku od spadków i darowizn (zdecydowana zresztą większość umów tego typu nie odnosi się do tego rodzaju podatków), co oznacza, że podatek od darowizny od mamy może być należny w Hiszpanii. Jeśli chodzi o opodatkowanie darowizny w Hiszpanii, to z ogólnie dostępnych informacji wynika, że podatek od spadków i darowizn jest tam ustalany przez poszczególne wspólnoty autonomiczne, a jego wysokość zależy od stopnia pokrewieństwa, wieku obdarowanego i wartości darowizny, dlatego najlepiej chyba będzie zasięgnąć informacji w lokalnym urzędzie właściwym dla Pani miejsca zamieszkania. (mp)

„KROPKA”

785 wydanie Nowohuckiej Kroniki Filmowej w całości poświęcone będzie Dyskusyjnemu Klubowi Filmowemu KROPKA, który działa w Studyjnym Kinie SFINKS w Nowej Hucie od 1968 roku. Dyskusyjne kluby filmowe do dzisiaj odgrywają ważną rolę społeczną i kulturalną, jednak w okresie PRL-u pełniły szczególną funkcję, umożliwiały poznanie filmów niedostępnych w oficjalnej dystrybucji. Były też miejscem względnie swobodnej wymiany poglądów. O początkach Dyskusyjnego Klubu Filmowego działającego w kinie Sfinks opowie jego założycielka, krytyk filmowy Maria Malatyńska, która do Nowej Huty przyjeżdżała jeszcze przed formalnym założeniem Klubu i w hotelach robotniczych, m.in. na osiedlu Młodości opowiadała o filmie. Dyskusyjny Klub Filmowy KROPKA działa do dzisiaj wzbogacając swoją ofertę o spotkania z udziałem dzieci, które wspólnie oglądają filmy, a następnie wychodzą w rolę krytyków filmowych. Ostatnio KROPA poszerzyła swoją formułę także o pokazy filmowe dla osób niewidomych, widzących i niedowidzących, które cieszą się dużym zainteresowaniem. O współczesnej działalności Klubu opowie Karolina Nowacka od wielu lat pracująca w Studyjnym Kinie SFINKS.

NASZE MIASTO. FELIETON RYSZARDA TERLECKIEGO

W KRAKOWIE DRUGA TURA

Wybory prezydenckie w Krakowie zostały częściowo rozstrzygnięte. Piszę częściowo, bo najlepszy z kandydatów, Łukasz Kmita, był wojewoda, a obecnie poseł na Sejm, uzyskał dopiero trzeci wynik. Wprawdzie zdobył 20 tysięcy głosów, niestety nie przeszedł do drugiej tury wyborów. Wyprzedzili go dwaj inni kandydaci: reprezentant Koalicji Obywatelskiej, czyli koalicji 13 grudnia, zajętej teraz głównie przejmowaniem polskiego państwa na swoje, partyjne potrzeby oraz kandydat nie związany obecnie z żadną partią, ale wcześniej poseł zarówno Platformy jak i Palikota. 21 kwietnia odbędzie się druga tura wyborów i wtedy krakowianie zdecydują, kto przez kolejne pięć lat będzie rządzić Krakowem.

Jak w tej sytuacji mają się zachować ci wszyscy, którzy głosowali na Prawo i Sprawiedliwość? Poprzeć jednego z kandydatów? Nie pójść na wybory? Z pewnością odbędzie się dyskusja, po której PiS wezwie swoich zwolenników do któregoś z możliwych rozwiązań.

Na razie trzeba się cieszyć zwycięstwem PiS w wyborach do sejmików. Koalicja 13 grudnia, nazywana też koalicją drożyzny i niedotrzymanych obietnic, od dawna zapowiadała swoje zwycięstwo. Po ogłoszeniu wyniku wyborów Tusk miał marną minę i usiłował pocieszać swoich zwolenników zwycięstwem Trzaskowskiego w Warszawie. Tymczasem nie sprawdziły się prognozy, zapowiadające nie tylko porażkę PiS, ale nawet koniec działalności najsilniejszej z polskich partii. Prawo i Sprawiedliwość już po raz dziewiąty wygrało wybory i nic nie zapowiada, aby w przyszłości miało być inaczej. Wprawdzie wszystkie pozostałe partie w Parlamencie zawiązały koalicję i chwilowo przejęły władzę, ale ich sojusz może nie przetrwać nawet najbliższych miesięcy. Dopóki mają łupy do podziału, będą ze sobą współpracować, ale ponieważ Tusk ma w planie przejście przez Platformę zarówno działaczy, jak i wyborców obecnych przystawek, prędzej czy później (ale raczej prędzej) dojdzie w koalicji do ostrego konfliktu.

Teraz przed nami wybory europejskie, zapowiedziane na 9 czerwca. Zwykle w Polsce wybory te były nieco lekceważone, ponieważ w Unii Europejskiej nie zapadały żadne ważne decyzje. Teraz jednak jest inaczej. W Parlamencie Europejskim zwyciężyła szalona ideologia gospodarczego i politycznego zniszczenia Europy, poprzez przyjęcie samobójczych rozwiązań, takich jak likwidacja gospodarstw rolnych, zakaz używania węgla czy gazu, nakaz niesłychanie kosztownej modernizacji budynków, oddanie na złom samochodów innych niż elektryczne, ograniczenie podróżowania samolotami czy radykalne zmniejszenie spożycia mięsa. To wszystko musi doprowadzić do gwałtownego zubożenia Europy, w dodatku zasiedlonej przez miliony przybyszów z Afryki i Azji. Aby przeciwstawić się choremu pomysłu, a także dekadentckiej ideologii, w parlamencie Europejskim musi znaleźć się mocna reprezentacja prawicowych partii. Tylko one wspólnie mogą powstrzymać szaleństwo, które opanowało dziś Brukselę. Dlatego potrzebna jest silna reprezentacja Prawa i Sprawiedliwości, wybrana w czerwcowych wyborach. Na szczęście zwycięstwo PiS w sejmikach pozwala na optymizm także wobec eurowyborów. Tym razem powinniśmy postarać się o wyższą frekwencję i większe zainteresowanie przyszłością całego naszego kontynentu, ale przede wszystkim obronić interes Polski, zagrożony przez brukselskich burokratów i międzynarodową lewicę.

SPRAWY DUŻE I MAŁE. FELIETON SŁAWOMIRA PIETRZYKA

ZADECYDOWALIŚMY

Za nami wybory samorządowe, które w Krakowie przyniosły zaskakujące wyniki. W przypadku wyborów prezydenckich przegrał preferowany ostatnio sondażowo Łukasz Gibała. Nie tak dawno sondaże dawały mu zwycięstwo w tych wyborach z szacunkami powyżej 30 procent poparcia. Co prawda ostatnio doganiał go w sondażach Aleksander Miszański, ale wciąż był na drugim miejscu. A tu się okazało, że to kandydat Koalicji Obywatelskiej wygrał w cuglach i to ze sporą przewagą nad swoim kontrkandydatem. W tej rywalizacji większej roli nie odegrali pozostali kandydaci i kandydat PiS, który z reguły wchodził do II tury zajął dopiero trzecie miejsce nie przekraczając 20 procent poparcia. Przegrał Andrzej Kulig mimo prowadzenia intensywnej kampanii, a uzyskując ledwie ponad 7 procent głosów, a wręcz klęskę odnotował Rafał Komarewicz z nieco ponad 3 procentowym poparciem.

Również listy do RMK przegranych kandydatów nie odniosły sukcesu. Do Rady Miasta Krakowa nie udało się wprowadzić swoich kandydatów, ani Trzeciej Drodze Kraków Rafała Komarewicza (z nieco 6 procentowym poparciem), ani komitetowi Andrzeja Kuliga „Ku Przyszłości” tylko z nieco ponad 4 procentowym poparciem. Sukces odniosła Koalicja Obywatelska uzyskując ponad 40 procentowe poparcie mieszkańców Krakowa i wprowadzając do RMK 24 radnych, czyli uzyskując większość w 43 osobowej Radzie. Drugie miejsce zajął PiS uzyskując 23,2 proc. poparcia i 12 mandatów, a trzecie miejsce na podium zajął Komitet Kraków dla Mieszkańców Łukasza Gibały z ponad 15 procentowym poparciem, ale tylko 7 mandatami w RMK. Warto jeszcze odnotować sukces Lewicy, która wystawiła swoich kandydatów w sojuszu z Koalicją Obywatelską i wprowadziła po raz pierwszy od lat trójkę swoich kandydatów do Rady i tym samym będzie mogła utworzyć swój klub. Ponadto z list Gibały do RMK weszła jedna reprezentantka partii Razem.

Półowę Rady Miasta będą tworzyć nowi radni (21) i jest wśród nich wiele kobiet, bo aż 18 na 43, gdy w minionej kadencji było ich tylko kilka.

Natomiast jak wskazują wyniki wyborów do Sejmiku Małopolskiego nic się tu nie zmieni i nadal będzie rządził minimalnie, ale PiS. Obecna Koalicja 15 października popełniła błąd wystawiając trzy listy i wygrywając w sumie wybory, ale system D'Honta preferuje wspólne, a nie rozdzielne listy i dał zwycięstwo Zjednoczonej Prawicy. Zresztą podobnie było w całej Polsce, gdzie PiS odtrąbił minimalne zwycięstwo w wyborach do Sejmików nad KO, a faktycznie przegrywając wyraźnie, gdyż Koalicja 15 października odnotowała ponad 50 procentowe poparcie, ale wystawiając trzy listy, roztrwonila ten dorobek.

Warto jeszcze odnotować w Krakowie sukces Barbary Nowak byłej pani kurator, która z trzeciego miejsca wyprzedziła drugiego na liście PiS b. wicewojewodę Mateusza Małodzińskiego i weszła do Sejmiku Małopolskiego, uzyskując drugi mandat dla tego ugrupowania razem z „jedyńką” czyli prof. Janem Tadeuszem Dudą ojcem pana prezydenta RP Andrzeja Dudy. Reasumując te porażki w Sejmiku Małopolskim, mimo innych sukcesów, powinny stanowić poważne ostrzeżenie dla rządzącej Koalicji 15 Października.

NA KWIETNIOWE LESZCZE

„Kwiecień plecień, bo przeplata, trochę zimy, trochę lata” – głosi staropolskie porzekadło. Ale kwiecień dla wielu wędkarzy jest dobrym miesiącem pod względem wędkarskim. Mimo, iż pogoda – tak jak głosi wspomniane przysłowie – jest zmienna i przynosi nam piękne słoneczne dni by za chwile zamienić się w powrót zimy, to ryba coraz chętniej współpracuje, ciesząc tym samym wszystkich zasiadających z kijem nad wodą.

A dzisiaj, zgodnie z obietnicą, parę zdań o kwietniowych leszczach. Bo kolejną rybą na jaką mamy szansę w kwietniu jest właśnie leszcz.

Leszcz jest jedną z najpopularniejszych ryb, żyjących w naszych wodach. Mniejsze osobniki są srebrne, pokryte drobną łuską, dorosłe okazy wpadają w czern, złoto a czasami przyjmują miedziany kolor. Cechą charakterystyczną leszcza jest jego pyszczek, który wysuwa się w mule w celu poszukiwania pokarmu. Leszcze dorastają do 5-6 kilogramów, przy około 70 - 75 centymetrach długości. Jednak o takie okazy bardzo trudno. Przeciętnie łowi się sztuki około 2-3 kilogramowe, które uznaje się już za naprawdę ładne. Leszcze żywią się w zasadzie bezkręgowcami zakopanymi w mule, czasami zbierają owady z powierzchni.

W kwietniu leszcze są jeszcze przed tarłem, w związku z tym powinny aktywnie żerować. Nad wodą w polowaniu na tę rybę sprawdzi się zarówno spławik jak i metoda gruntowa. W łowieniu na spławik, możemy zaobserwować charakterystyczne branie, które polega na podniesieniu przynęty przez rybę, co zasygnalizuje nam spławik wykładając się na bok.

A przed połowem dobrze jest zanęcić łowisko. Do zanęty warto dodać melasę, w której gustują szczególnie duże leszcze. Z kolei przynęty jakie zastosujemy zależą od naszej pomysłowości. Mogą to być zarówno czerwone robaki lub rósówki, jak i małe pinki, białe robaki, czy kukurydza.

W zależności od temperatury wody, a także miesiąca połowu (kwiecień-maj), leszczy szukamy w cichych zatoczkach, na wypłyeniach w pobliżu trzcinowisk lub na podwodnych stokach, stanowiących nawietrzną dla zachodnich wiatrów. Jednym słowem tam, gdzie leszcz może znaleźć wszelakie larwy owadów, ślimaki i robaki, na preferowanym przez niego mulistym dnie. Dopiero później, już po tarle, głównie w miesiącach wakacyjnych, aż do jesieni sprawdzają się łowiska głębsze.

Za leszczami przemawia i to, że ryby te można spotkać także w okolicach Nowej Huty. Duże okazy leszczy łowione były w Wiśle, w tzw. kanale ciepłej wody na Kujawach (w przysiółku Pleszowa), czy w zbiornikach Przylasku Rusieckiego.

A HAŁASOWAĆ MUSI...

Wpływ spalin z silnika odbywa się pod ciśnieniem kilku atmosfer, a ponieważ spaliny mają sporą prędkość słychać dokuczliwy dla otoczenia hałas. Uskarżała się na ten hałas już w początkach XX wieku znana pisarka Antonina Domańska („Paziowie króla Zygmunta”, „Historia żółtej ciżemki”), kiedy pod oknami jej mieszkania przy pl. Szczepańskim w Krakowie pomykał swoim automobilem Wincenty Schindler, ślusarz mający warsztat w okolicach Bramy Floriańskiej.

By wyeliminować hałas, ale także ograniczyć możliwość pożaru w komorze silnika spaliny przepływają przez kolektor wydechowy, rurę wydechową i jeden lub więcej tłumików. Z czasem powstały instalacje powodujące lepsze oczyszczanie spalin – w silnikach benzynowych katalizatory, zaś w wysokoprężnych – filtry DPF. Dzięki temu ilość mikroskopijnych cząstek, powodujących powstawanie smogu w wielkich miastach o dużym natężeniu ruchu pojazdów spalinowych, uległa znacznej redukcji, chociaż całkowicie tych zanieczyszczeń nie udało się wyeliminować.

Warto zwrócić uwagę, iż układ wydechowy każdego samochodu nie jest montowany przez fabrykę raz na cały okres eksploatacji pojazdu. Podczas eksploatacji metalowe elementy układu wydechowego nagrzewają się, a w czasie postoju stygną i wtedy na ściankach rury wydechowej, a przede wszystkim końcowego tłumika gromadzi się para wodna, co przyspiesza korozję blachy tego układu. Jest on nadto poddawany zimą kąpieli w słonej wodzie, co powoduje korozję zewnętrzną. Układ wydechowy prowadzony pod podłogą samochodu jest także narażony na uszkodzenia mechaniczne w okresie zimy za sprawą twardego lodu podczas jazdy w koleinach, zaś w innych porach roku podczas jazdy kamienistymi drogami o nieutwardzonej nawierzchni.

W samochodach przy budowie układu wydechowego stosuje się nie tylko zwykłą blachę, lecz także stale stopowe bądź powłoki antykorozyjne. Ma to oczywiście wpływ na cenę samochodu. Obecnie na rynku europejskim nie można eksploatować samochodów bez katalizatora, czy filtra DPF, a nie są to tanie elementy układu wydechowego. Dzięki temu europejscy czy japońscy producenci samochodów osobowych dość skutecznie wyeliminowali tanią konkurencję pochodzącą np. z Indii. Katalizator w samochodzie eksploatowanym na dobrym paliwie i markowych olejach, ale także we właściwych warunkach klimatycznych wytrzymuje od 80 do 120 tys. km przebiegu samochodu. Jeżeli ktoś bardzo dba o swój samochód może osiągnąć przebieg powyżej 150 tys. km z fabrycznym katalizatorem. Filtr DPF, nawet okresowo „prze-palany” w czasie jazdy lub specjalnie czyszczony po zdemontowaniu go z auta ma zbliżone do katalizatora przebiegi. Jest jednak droższy od katalizatora i to właśnie za sprawą tego filtra – i droższego oleju napędowego – coraz mniej opłacalna jest eksploatacja samochodu osobowego z silnikiem diesla.

Są także sportowe, bądź pseudosportowe układy wydechowe powodujące specjalny, głęboki odgłos silnika. Ba, jedna z renomowanych firm samochodowych opracowała urządzenie dające taki sportowy odgłos akustyczny z... nagrania i stosuje go w niektórych modelach. Prawda jest taka, że samochód z silnikiem spalinowym musi hałasować w mniejszym lub większym stopniu podczas jazdy. Niemniej już dzisiaj w Unii Europejskiej rozważane są przepisy nakładające emisję hałasu także na coraz popularniejsze samochody z napędem elektrycznym! Idzie o to, by cichy z natury pojazd elektryczny był słyszalny dla przechodniów, latami przyzwyczajanych do tego, że coś co porusza się po drodze, bądź ulicy musi wydawać dźwięk.

REKLAMA

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Bieńczyce” os. Komendantów I w Krakowie ogłasza przetarg pisemny nieograniczony na wybór wykonawców robót remontowych w zasobach Spółdzielni w roku 2024:

- Roboty malarskie – os. J. Strusia 4, 11, 15, os. Kalinowe 3, 19.
- Wymiana instalacji odgromowej pionowej – os. Na Lotnisku 19,20,21, os. Kalinowe 10,19,20,21,22,23.
- Remont instalacji elektrycznej w budynkach – os. J. Strusia 9,14.
- Wymiana poziomów, pionów wody zimnej oraz rozproszaniem instalacji w mieszkaniach – os. Komendantów 5, 6, 7.
- Docieplenie ścian naświetli wraz z wymianą obróbek blacharskich os. Kalinowe 9.

Informacja o przetargu oraz warunki przetargu zamieszczone są na stronie www.bienczyce.pl

Termin składania ofert 26.04.2024 r.
Termin otwarcia ofert 29.04.2024 r.

PODZIĘKOWANIA

Bardzo dziękuję za poparcie mnie w wyborach samorządowych do Rady Miasta Krakowa. Dzięki mieszkańcom Nowej Huty i Bieńczyc, gdzie uzyskałam na liście Koalicji Obywatelskiej duże poparcie będę mogła godnie reprezentować mieszkańców we władzach miasta Krakowa. Teraz proszę Państwa o poparcie w drugiej turze wyborów prezydenckich Aleksandra Miszalskiego.

Z serdecznym pozdrowieniem Bogumiła Drabik

Serdecznie dziękuję tym mieszkańcom Nowej Huty i Bieńczyc, którzy na mnie głosowali w wyborach do Rady Miasta Krakowa. Tym razem nie udało mi się wejść do Rady, ale zamierzam współpracować ze zwyciężskim Klubem Koalicji Obywatelskiej jako redaktor „Głosu” dla dobra Nowohucian. Proszę o wsparcie w II turze wyborów prezydenckich Aleksandra Miszalskiego na Prezydenta Miasta Krakowa.

Z wyrazami szacunku Sławomir Pietrzyk



Z wielkim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci Męża naszej koleżanki, Beaty Radosz.

Rodzinie składamy wyrazy głębokiego współczucia, całym sercem z Wami.

Dyrekcja i Pracownicy
Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta.



Prezesowi Towarzystwa
Przyjaciół Grębałowa
i Przewodniczącemu Rady Dzielnicy
XVII Wzgórza Krzesławickie

**Panu Andrzejowi Dziedzicowi
i całej Rodzinie**

**wyrazy głębokiego współczucia i słowa otuchy
z powodu śmierci Mamy**

składają Koleżanki i Koledzy TPG
oraz pracownicy Klubu Dukat OK KR NH

Vident

**STOMATOLOGIA
PROTETYKA**

lek. stom.
Andrzej Zimoch
tech. dent.
Marcin Słowiak

PEŁNY ZAKRES USŁUG
KORONY, MOSTY, PROTEZY,
EKSPRESOWE NAPRAWY

os. Boh. Września 1
tel. 12 641 48 08
12 645 93 33

**BIURO
OGŁOSZEŃ**

tel. 12 643-44-33

E-mail:
sekretariat@glos-tn.krakow.pl

ZAPRASZAMY

ELMAR F.H.U. "ELMAR" s.c.
rowery
 SPRZEDAŻ • SERWIS • KOMIS
 CZĘŚCI I AKCESORIA ROWEROWE
 31-625 Kraków, os. Piastów 60 A, paw. 3, Plac Targowy "PIAST"
 tel. 12 647 13 88 www.elmar.interial.pl elmar@interial.pl
 kom. 502 730 087 www.elmar-rowery.pl sklep@elmar-rowery.pl

Hospicjum św. Łazarza
27. Pola Nadziei
 kwitną wokół nas



QR
 wirtualna puszką

KRS 0000048149
 konto:
 92 2490 0005 0000 4530 9034 8688
 www.hospicjum.krakow.pl

Podaruj 1,5% podatku
 dla Hospicjum św. Łazarza

patronat honorowy:
 JE Ksiądz Arcybiskup Marek Jędraszewski
 Metropolita Krakowski



SENTENCJA TYGODNIA:

Jeśli możesz rano spojrzeć w lustro i się uśmiechnąć, to już coś osiągnąłeś.
George Carlin

HOROSKOP

BARAN (21 III-20 IV). Czujesz poświęcenie zmęczenie, ale nie zamierzasz siedzieć z założonymi rękami. Zabierasz się ostro do pracy, by odrobić nawarstwienie zadań i terminowych wymagań. To będzie bardzo pracowity tydzień.

BYK (21 IV-20 V). Jesteś zadowolony, bo w ostatnim okresie udało Ci się odbudować kontakty ze znajomymi i przyjaciółmi. Teraz nie możesz tego zaprzepaścić i nadal masz zamiar podtrzymywać dobre układy, co zostanie odpowiednio zauważone i docenione.

BLIŹNIĘTA (21 V-21 VI). Na razie nie możesz nic zmienić w swoim

dotychczasowym stylu działania choć mocno żałujesz zaprzępaszczonej szansy. Na spokojnie podyskutuj w przyjaznym gronie, poproś o pomoc.

RAK (22 VI-22 VII). Święta wprowadziły w Twoim życiu sporo ożywienia. Z przyjemnością przekonałeś się jak wiele osób o Tobie pamięta i w każdej chwili możesz liczyć na pomocną dłoń krewnych oraz niezawodnych przyjaciół.

LEW (23 VII-22 VIII). Teraz więcej troski i czasu poświęcisz na podreperowanie zdrowia. Zamierzasz nie odkładać wizyty lekarskiej na dobre czasy. To dobry kierunek działania i szansa na

rozprawienie się z dolegliwościami.

PANNA (23 VIII-22 IX). Zbierasz siły, by po okresie świątecznym przystąpić do nadrobienia obowiązków i nie wypadać z rytmu pracy. Żyjesz jeszcze problemami bliskich osób, którym chciałbyś „przychylić nieba”, więc nadal będziesz bardzo pomocny.

WAGA (23 IX-22 X). Nadal będziesz kontrolować wydatki, nieźle sobie radzisz w tych finansowych kalkulacjach. To nie wszystkim w rodzinie się podoba, ale stabilizuje budżet domowy i dobrze też wróży na przyszłość.

SKORPION (23 X-21 XI). W sprawach zawodowych radzisz sobie

ze zmiennym szczęściem, za to w uczuciach gorąco. Ukochana osoba bardzo sobie ceni Twoje towarzystwo i wiąże z Tobą nadzieje na przyszłość. To dobrze wróży dla związku.

STRZELEC (22 XI-21 XII). Można Ci pozazdrościć umiejętności współdziałania w grupie. Potrafisz przekonać do współpracy nawet niepokornych kolegów. W sumie więc osiągniesz założony cel stosunkowo niewielkim wysiłkiem.

KOZIOROŻEC (22 XII-19 I). W rodzinnym konflikcie przyjmiesz obowiązki mediatora. Okaże się, że w tej sprawie doskonale sobie poradzisz. Zyskasz w rodzinie

poważanie i sympatię. To bardzo wzmocni Cię psychicznie.

WODNIK (20 I-18 II). Twoje sukcesy zawodowe wprawiają znanych w zdumienie. Doskonałe sobie radzisz także w obecnych warunkach ekonomicznych. Tak będzie nadal, koledzy mogą Ci pozazdrościć sukcesu.

RYBY (19 II-20 III). Bliska osoba oczekuje Twojej codziennej pomocy. W tej roli opiekunczej chcesz się sprawdzić i okazuje się, że całkiem nieźle sobie radzisz. Zyskasz zapewne opinię dobrego samarytanina. Powodzenia.

- Samanta

AKTA SPRAWY

NOWE OKNA, NOWY KŁOPOT

Liczba metod z których korzystają przestępcy, aby dostać się do naszych mieszkań i domów - stale się wydłuża. Ostrzeżenia przed domokrążcami wszelakiej maści, rzekomymi przedstawicielami administracji, banków czy policji - ciągle pojawiają w przestrzeni medialnej. Życie idzie jednak naprzód, a oszuści i złodzieje szukają kolejnych sposobów. Tak, jak chociażby propozycja wymiany okien na nowe - rzecz jasna w ramach bezpłatnego programu. 78-letni Tadeusz P. skuszony tą wizją - stracił 15 tys. zł w gotówce i biżuterię po niedawno zmarłej żonie.

To, że ofiarami mieszkaniowych przeszukań pod rozmaitymi pozorami są osoby starsze - wiadomo już od dawna. Są najbardziej ufne, często spragnione kontaktów międzyludzkich. A gdy jeszcze dodatkowo przy swych mizernych emeryturach mają szansę na skorzystanie z okazji, wtedy ich otwartość się potęguje. A samo wejście do domu czy mieszkania jest dość proste.

Technika o czym tutaj pisałem wielokrotnie - jest prosta - wystarczy gdy jedna z osób zagaduje gospodarza czy gospodynię, a druga w tym czasie przeszukuje lokal czy lokale. Pod pozorem namacalnych korzyści finansowych czy medycznych. Korzystając też z tego, że wiele starszych osób ma średnie zaufanie do banków czy elektronicznych kart i woli mieć pieniądze „na kupce”. Najczęściej schowane w szafie pod pościelą.

33-letni Jacek T. pochodzący z Lublina już wcześniej miał problemy z prawem - za włamanie trafił na rok do więzienia. Po wyjściu zmienił klimat na krakowski i dorabiając na budowie - poznał mieszkającego w Nowej Hucie 28-letniego Tomasza W. Panowie się zaprzyjaźnili i w przypiływie szczerości oraz wymianie swych doświadczeń natury kryminalnej, doszli do wniosku, że razem mogą skutecznie „dorobić”. Wtedy padł też pomysł, aby niespecjalnie rzucając się w oczy - wyszukać najbardziej bezbronne ofiary. A ponieważ obaj mieli doświadczenie w drobnych kradzieżach, uznali, że jest to ich przeznaczenie.

I wpadli na pomysł, aby pod pozorem wymiany okien na nowe, mieć szansę na wejście do domów i mieszkań. Najpierw sami jako potencjalni klienci odwiedzili kilka oferujących takie usługi firm, wzięli liczne katalogi z cenami. Potem ukradli z placu budowy nowe kombinezony i zabrali się za typowanie miejsc działania. Obserwując po prostu okna w blokach i domach jednorodzinnych. Gdy widzieli stare drewniane kwatery, wiedzieli, że to jest miejsce, gdzie powinni się pojawić. Tak też ofiarą stał się mieszkający w starej Nowej Hucie 78-letni Tadeusz P. Wdowiec od kilku lat planował wymianę okien w mieszkaniu, ale przy jego emeryturze było to spore wyzwanie inwestycyjne. Dlatego ucieczył się, gdy w jego mieszkaniu pojawili się dwaj mężczyźni, twierdzący, że właśnie rusza program wymiany okien z funduszy rządowych. I wystarczy wypełnić podanie, aby stać się beneficjentem tej akcji. Panowie ubrani w nowe stroje robocze, z identyfikatorami na szyi, ze sprzętem do zmierzania okien, wzbudzali zaufanie. Staruszek ich wpuścił. I wpadli na pomysł, aby pod pozorem wymiany okien na nowe, mieć szansę na wejście do domów i mieszkań. Najpierw sami jako potencjalni klienci odwiedzili kilka oferujących takie usługi firm, wzięli liczne katalogi z cenami. Potem ukradli z placu budowy nowe kombinezony i zabrali się za typowanie miejsc działania. Obserwując po prostu okna w blokach i domach jednorodzinnych. Gdy widzieli stare drewniane kwatery, wiedzieli, że to jest miejsce, gdzie powinni się pojawić. Tak też ofiarą stał się mieszkający w starej Nowej Hucie 78-letni Tadeusz P. Wdowiec od kilku lat planował wymianę okien w mieszkaniu, ale przy jego emeryturze było to spore wyzwanie inwestycyjne. Dlatego ucieczył się, gdy w jego mieszkaniu pojawili się dwaj mężczyźni, twierdzący, że właśnie rusza program wymiany okien z funduszy rządowych. I wystarczy wypełnić podanie, aby stać się beneficjentem tej akcji. Panowie ubrani w nowe stroje robocze, z identyfikatorami na szyi, ze sprzętem do zmierzania okien, wzbudzali zaufanie. Staruszek ich wpuścił.

gdy jeden go zagadywał - pomagając wypełnić podanie, drugi pod pozorem dokonania pomiarów - przeszukiwał dwa pokoje. Po 10 minutach „fachowcy” stwierdzili, iż za tydzień przyjdą dokonać wymiany okien. I wyszli, a razem z nimi 15 tys. zł w gotówce odołożone w szafie z pościelą na czarną godzinę oraz warta przynajmniej 10 tys. zł biżuteria po zmarłej 2 lata temu żonie. Złodzieje wpadli, bo zostali zarejestrowani przez znajdujący się przy wejściu do klatki monitoring. Obecnie aresztowani czekają na kompletny akt oskarżenia, gdyż policja podejrzewa, że nie było to jedyne ich przestępstwo. Znalaziono bowiem w ich miejscach zamieszkania liczne przedmioty pochodzące z kradzieży. Prawdopodobnie dokonywanych w podobny sposób, jak ten z Nowej Huty. (mar)

HUMOR

W drugiej klasie pani zadała dzieciom napisanie wypracowania, które będzie zawierać słowa „zapewne” i „gdyż”. Jedna dziewczynka napisała:

- „Zapewne jutro będą goście, gdyż mama ugotowała dużo zupy”.

Druga:

- „Zapewne jutro będzie ładna pogoda, gdyż w nocy było dużo gwiazd”.

Teraz kolej na Jasia:

- „Idzie drogą stara Marysiakowa i nie sie pod pachą New York Times’a...”.

- A gdzie „zapewne i gdyż?” pyta nauczycielka.

„Zapewne idzie do ubikacji, gdyż nie zna angielskiego” - dokończył Jasio.

Wchodzi nauczyciel do klasy i mówi:

- Kto uważa że jest idiotą, niech wstanie.

Wstał Jasio. Nauczyciel pyta Jasia:

- Jasiu, czemu wstałeś?

- Bo nie chciałem, żeby pan tak sam stał na środku...

KLUSECZKI SZPINAKOWE

Szpinak gotujemy około 3 minuty, następnie odcedzamy i siekamy. Ziemniaki gotujemy w mundurkach około 20 minut. Odcedzamy, obieramy i przepuszczamy przez maszynkę. Dodajemy przesianą mąkę, jajka oraz szpinak. Mieszymy, przyprawiamy bazylią, solą i pieprzem. Z ciasta formujemy wałeczki grubości około 2 cm. Kroimy je na małe kluseczki. Gotujemy partiami w osolonym wrzątku. Gdy wypłyną na wierzch, wyjmujemy na talerz. Podsmażamy czosnek i posiekaną papryczkę. Polewamy nim danie i dekorujemy bazylią i parmezanem.

Składniki: 1 kg ziemniaków, 1/2 kg świeżego szpinaku, 2 szklanki mąki, 2 jajka, 10 dag startego parmezanu, łyżka masła, ząbek czosnku, bazylię, sól, pieprz, papryczka chili.

