

GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI

20 stycznia 2023 r., nr 3 (1658)

cena 4,00 zł (w tym 8% VAT)

www.glos-tn.krakow.pl

TRADYCYJNE WĘDLINY

Józef Aksamit zaprasza
do sklepu "Rarytasek"
na os. Hutniczym 3.



wędliny u Józefa

Świeże, pachnące wędliny
z małych
rodzinnych masarni

F.H.U. „ELMAR”
Plac Targowy „Piast”, paw. 3 (os. Piastów 60 A)
ROWERY:

sprzedaż, komis, części i akcesoria rowerowe, serwis

Santander
CONSUMER BANK

10x0%

raty

10x0%

SPRAWDŹ

W NUMERZE M. IN. • W NUMERZE M. IN. • W NUMERZE M. IN. • W NUMERZE M. IN.

Szlak nowohuckich neonów

➤ str. 3

Nowohucki konkurs szopek

➤ str. 5

Poznajmy się od kuchni

➤ str. 7

Powstanie plan Mogiła-Wschód

➤ str. 8



fol. Marcin Pietrzyk

70 LAT ZPiT NOWA HUTA

czytaj na str. 2

BIURO
OGŁOSZEŃ

Redakcja „Głosu”
☎ 12 643 - 44 - 33



ZAPRASZAMY NA TOMEX!

ROBIĄC TU ZAKUPY
POPIERASZ
POLSKICH KUPCÓW



W sprzedaży artykuły żywnościowe, higieniczne



a także odzież, bielizna i buty



SKLEP ZABAWKOWO-PAPIERNICZY „PAPIRUS”

zaprasza do nowej siedziby
w os. Złotego Wieku 76

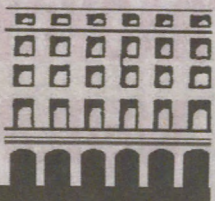
(dawniej w os. Boh. Września)
obecnie przy placu targowym
„Złoty Wiek”
(za apteką „Niezapominajka”)



Wykonujemy tutaj także pieczątki, wizytówki, termonadruki
na koszulkach, kubkach i puzzlach
oraz grawerowanie na drewnie, szkłe i laminacie.
Sklep czynny: pon.–pt. 10–19 i sb. 10–14



CENTRUM I OKOLICE



DYŻUR W „GŁOSIE”



Z dziennikarzami można kontaktować się za pomocą poczty e-mail. Redaktor Jan Franczyk. Adres e-mail: franczykjan@gmail.com

W Nowohuckim Centrum Kultury odbył się uroczysty koncert

70 LAT ZPIT NOWA HUTA

W minioną sobotę na scenie NCK odbył się uroczysty koncert z okazji 70 lecia działania Zespołu Pieśni i Tańca Nowa Huta, który powstał w 1953 roku i początkowo działał przy Zakładowym Domu Kultury Kombinatu Metalurgicznego, a od 40 lat funkcjonuje przy Nowohuckim Centrum Kultury, które w tym roku będzie obchodzić Jubileusz 40-lecia. W uroczystym koncercie zaśpiewały i zaśpiewały Grupy Dziecięce, Grupa Dziecięco-Młodzieżowa, Grupa Reprezentacyjna oraz Wychowankowie Zespołu (Dzinusie). Na początku koncertu życzenia Jubilatom złożył Prezydent Miasta Krakowa Jacek Majchrowski wręczając kierownikowi Zespołu Adamowi Śliwie tradycyjnego krakowskiego Lajkonika.



Program koncertu obejmował w pierwszej części: Krakowiaka, Pieśni Tańce Lachów Sądeckich, Pieśni i Tańce Opoczyńskie, Pieśni i Tańce Beskidu Żywieckiego, Pieśni i Tańce Księstwa Łowickiego, Pieśni i Tańce Śląska Rozbarskiego, Pieśni i Tańce Lubelskie, Prząśniczki i Mazur. W drugiej części Grupy zaprezentowały: Pieśni i Tańce Beskidu Śląskiego, Pieśni i Tańce Regionu Rzeszowskiego, Pieśni i Tańce Przeworskie, Pieśni i Tańce Spiskie, Pieśni i Tańce Mieszczan Żywieckich, Pieśni i Tańce Kaszubskie, Pieśni i Tańce i Krakowskie. Na koniec odbył się wielki Finał. Cały czas Zespołowi towarzyszyła Kapela w składzie: Łukasz Ankiewicz kierownik, skrzypce, także skrzypce; Tomasz Pawlak, Anna Warzecha i Kinga Banasik, klarnet Mirosław Kaczmarczyk i Tadeusz Panek, akordeon Jak Krakowiak, kontrabas Kazimierz Prokocki, trąbka Rafał Ślusarczyk i gajdy Paweł Kukuczka z Koniakowa. Nad przygotowaniem koncertu czuwali Andrzej

Cebulak wokalnie, Anna Barańska tańce oraz instruktorzy; Alicja Śliwa, Agnieszka Topór, Marcin Stręk i Jakub Zajac, przygotowanie grupy wychowanków Katarzyna Hajdasz, przygotowanie strojów Izabela Nowak, akompaniatory Krystyna Stala, Adam Śliwa kierownik zespołu, opieka artystyczna Sabina Szybka, która także poprowadziła koncert. Kwiaty wręczyli dyr. NCK Zbigniew Grzyb i za-cz dyr. Konrad Muzyk. Po koncercie podziękowania i gratulacje Jubileuszowe w imieniu Rady M. Krakowa złożył radny Sławomir Pietrzyk, a w imieniu CIOF Jan Łosakiewicz. Anna Barańska i Andrzej Nowak w imieniu Stowarzyszenia Byłych Członków ZPIT Nowa Huta wręczyli Medale Honorowych Zasłużonych dla ZPIT Nowa Huta Gizeli Śliwce (członkini pierwszego zespołu) oraz Natalii Koterbie i Jakubowi Zajacowi w Zespole od 2003 r. Uroczystości jubileuszowe zakończył tradycyjny bal.

(MP) Fot. autor

Zapraszamy na 69. koncert z cyklu: Nowa Huta. Dlaczego Nie?!

ŚPIEWAJMY I GRAJMY MU

Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta zaprasza na kolejny koncert z cyklu: Nowa Huta. Dlaczego Nie?! Tym razem będzie to wspólne kolędowanie z zespołem „Galicja”: Śpiewajmy i grajmy Mu, Dzieciatku Małemu. Koncert rozpocznie w najbliższą sobotę, 21 stycznia o godz. 19.00 w kościele p.w. św. Judy Tadeusza w Czyżynach.

Zgodnie z tradycją kolędy wybrzmiewają rokrocznie podczas nabożeństw, uroczystości kościelnych i w ramach organizowanych koncertów aż do 2 lutego. Kolędom poświęcony jest też zimowy koncert Nowa Huta. Dlaczego Nie?! „Śpiewajmy i grajmy Mu”, a organizatorzy cyklu starają się od lat, by wypadł on tuż po Bożym Narodzeniu. W tym roku zapraszają krakowian i ich gości – rodziny i turystów, w sobotę 21 stycznia o godzinie 19.00 do kościoła p.w. św. Judy Tadeusza w Czyżynach (ul. Franciszka Wężyka 6). Podczas wydarzenia, wspólnie z Lidą Jazgar i akompaniującym jej na gitarze Ryszardem Brączkiem zaśpiewamy tradycyjne polskie kolędy i pastorałki. Organizatorzy

koncertu, którymi są Porozumienie Dzielnice Nowohuckich - Dzielnice: XIV Czyżyny, XV Mistrzejowice, XVI Bieńczyce oraz Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta, nie pobierając opłat za wstęp, zachęcają natmiast uczestników do finansowego wsparcia pacjentów hospicyjnych, na rzecz których będzie zorganizowana kwesta.

Partnerami 69. Koncertu z cyklu Nowa Huta. Dlaczego nie?! są Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej S.A. w Krakowie, Orlen Oil Sp. z o.o., Fares Sp. z o.o. oraz Art Blue Agencja Artystyczno-Promocyjna Lidia Jazgar.

(f)

ZMARLI KRONIKA PAMIĘCI



Antonina BIELECKA, lat 93
Krystyna BLÄSER, lat 70
Michalina CHEĆIEK, lat 91
Teresa CZAJOR, lat 72
Józef DZIEDZIC, lat 92
Maria FEDEROWICZ, lat 88
Stefania GAŚIOR, lat 90
Marianna GÓRNIK, lat 84
Stanisław HETMAN, lat 62
Władysław HOJDAK, lat 72
Danuta KRZCIUK, lat 86
Helena LELEK, lat 95
Zofia LEMAŃSKA, lat 98
Władysław ŁACIAK, lat 82
Krystyna MAJEWSKA, lat 90
Zofia MITEK, lat 84
Urszula NOWAK, lat 88
Henryka PURSKA, lat 85
Janina RUĆKOWSKA, lat 96
Maria SYRKIEWICZ, lat 91
Zofia SZYMAKOWICZ, lat 93
Renata TWARDOSZ, lat 63
Irena TYNOR, lat 82
Emilia ZDEBELAK, lat 88
Zofia ZIÓŁKOWSKA, lat 79

Ogłoszenia zakładów pogrzebowych i nekrologi drukujemy na str. 9.

Kraków

NA KONCERT ZAPRASZAJA

POROZUMIENIE DZIELNIC
NOWOHUCKICH - DZIELNICE:
XIV CZYŻYNY, XV
MISTRZEJOWICE,
XVI BIEŃCZYCE
OSRODEK KULTURY
KRAKÓW-NOVA HUTA

ŚPIEWAJMY i GRAJMY MU

KOLĘDOWANIE Z GALICJĄ

21.01.2023 (SB.) | 19.00

KOŚCIÓŁ ŚW. JUDY TADEUSZA
W KRAKOWIE-CZYŻYNACH (UL. WĘŻYKA 6)

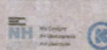
LIDIA JAZGAR
RYSZARD BRĄCZEK

WSTĘP WOLNY

WYDARZENIU TOWARZYSZYĆ
BĘDZIE KWESTA NA RZECZ
HOSPICYJUM IM. ŚW. ŁAZARZA W KRAKOWIE
ORGANIZATORZY NIE ZAPĘWIAJĄ
MIEJSC DLA UCZESTNIKÓW KONCERTU

OSRODEK KULTURY KRAKÓW-NOVA HUTA - INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

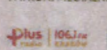
ORGANIZATORZY



PARTNERZY



PATRONI MEDIALNI



69. NOWA HUTA. DLACZEGO NIE?!

KARAWAN GRUPA
FIRM POGRZEBOWYCH
TRADYCJE OD 1981 ROKU

Rozliczenia bezgotówkowe

ul. Bieżanowska 24 Tel. 12 658 21 11
całą dobę

ul. Rakowicka 33a Tel. 12 412 89 83
całą dobę Tel. 12 4 111 111

ul. Dolnych Młynów 3 Tel. 12 632 11 22
8.00 - 15.00

ul. Sieroszewskiego 5b Tel. 12 686 61 20
całą dobę 12 686 61 45

os. Na Skarpie 20 Tel. 12 686 43 40
8.00 - 15.00

ul. Wrocławska 8 Tel. 12 631 77 95
8.00 - 16.00

Cm. Grębałów Tel. 12 645 14 35
8.00 - 15.30

Cm. Batowice Tel. 12 413 63 46
8.00 - 15.30

www.karawan.pl

DYŻUR CAŁODOBOWY
również w Niedziele i Święta

tel. 12 4 111 111

tel. 12 658 21 11

ul. Sieroszewskiego 5b
Nowa Huta

SZLAK NOWOHUCKICH NEONÓW

21 stycznia 2023 roku o godz. 18:00 Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida w Krakowie (os. Górali 5) zaprasza na premierę publikacji „Przewodnik po neonach Nowej Huty” oraz fontu „Samosia”, inspirowanego nowohuckimi neonami. Wydarzenie będzie także okazją do podsumowania dotychczasowych działań w ramach projektu „Szlak nowohuckich neonów”. Gośćmi spotkania będą autorzy i autorki przewodnika: Paweł Bochenek, Joanna Suchowiak-Horzemski, Agnieszka Konior, Anna Zabdyrska, Jarosław Kłás i Monika Koziół.

Projekt „Szlak nowohuckich neonów”, którego celem było przypomnienie neonowego dziedzictwa Nowej Huty, był realizowany od wiosny 2022 roku. Zainaugurowała go kwerenda, w efekcie której powstała lista (obejmująca prawie 200 pozycji) neonów istniejących w Nowej Hucie. Na tej podstawie opracowano i wytyczono szlak z bardziej szczegółowymi opisami wybranych obiektów, który jest zachętą do pogłębionego eksplorowania dzielnicy. W ramach projektu przeprowadzono również zogniskowany wywiad grupowy z mieszkańcami i aktywistami nt. przyszłości neonowego dziedzictwa, trzy spacer po nowohuckich neonach oraz warsztaty projektowania neonów dla dzieci i dorosłych. Opracowano także krótkie pisma „Samosia” odwołujące się do literatury nowohuckich neonów.

Efekty tych działań podsumowuje „Przewodnik po neonach Nowej Huty” w wersji drukowanej i online.

„W zamyśle autorów i redaktorów publikacji ma ona dwójaki charakter. Po pierwsze jest to przewodnik w tradycyjnym rozumieniu, dzięki któremu możemy przemierzać

Nową Hutę neonowym szlakiem, napotykając po drodze artefakty historycznych neonów, neonowe »duchy« już nieistniejących reklam, współczesne rekonstrukcje oraz nowe neony. Po drugie to przewodnik pozwalający odnaleźć się w mrokach neonowej historii, której

blask nieco przygasił” – napisali we wstępie Monika Koziół oraz dr Jarosław Kłás.

W pierwszej części publikacji Joanna Suchowiak-Horzemski opisuje proces tworzenia neonów, dodatkowo tłumacząc najważniejsze terminy z nimi związane. W kolejnej wraz z Pawłem Bochenkiem udaje się na neonowy spacer po Nowej Hucie, wskazując najciekawsze miejsca, na trasie od os. Na Skarpie przez pl. Centralny, al. Róż, os. Teatralne po os. Kazimierzowskie. Następnie autorzy prezentują wyniki przeprowadzonej kwerendy w zestawieniu tabelarycznym, zawierającym prawie 200 pozycji. W dalszej części Anna Zabdyrska koncentruje się na współczesnej recepcji neonowego dziedzictwa w Nowej Hucie. Z kolei Agnieszka Konior podsumowuje wywiad grupowy, jaki przeprowadziła z grupą nowohucian na temat szans i zagrożeń, wobec których stoi neonowe dziedzictwo Nowej Huty. Książkę zamyka wyjście w przyszłość: prezentacja fontu inspirowanego neonami Nowej Huty autorstwa Dominiki Langosz. Przewodnik ilustrują zdjęcia archiwalne oraz współczesne. W trakcie wydarzenia będzie można nabyć „Przewodnik po neonach Nowej Huty” w promocyjnej cenie.

Projekt finansowany jest ze środków Miasta Krakowa. Szczegółowe informacje: www.okn.edu.pl

(f)



Fot. Neon „Norwid” i „Slinka”, 2022, fot. Magda Rydzka, wł. Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida

Rok artystyczny Zespołu Góralskiego „HAMERNIK” z Nowohuckiego Centrum Kultury

UDANY ROK HAMERNIKÓW

Zespół Góralski „HAMERNIK” w roku artystycznym 2021/22 odbył ponad 100 prób i wykonał 30 koncertów m. in. Kombinat Kultury, 37 rocznica „MAŁYCH HAMERNIKÓW”, Kolędy i Pastoralki, 43-rocznica Zespołu oraz WOŚP w NCK. Koncertował na 50 „Karnawale Góralskim” gdzie Zespół został wyróżniony Medalem Pamiątkowym oraz wyróżnienia w tańcu góralskim Mirosław i Weronika Lassak i udział w Konkursie tańca zbójnickiego.

Na Między Kulturowym Festiwalu „Zagłębie i Sąsiedzi” w Dąbrowie Górniczej kapela zdobyła I m, II m Zespół oraz grupa śpiewacza wyróżnienie. Na Festiwalu Folkloru Górali Polskich” w Żywcu zdobyli III m. jako „Mistrz – Uczeń” Anna Lassak: Emilia Bojko, Maria Krawczyk, Żak Kornelia, uczestnictwo kapeli i instrumentalisty Mirosława Lassaka, Zespół dał scenę Wesela Góralskiego. Koncertowali też na Tygodniu Kultury Beskidz-

kiej w Makowie Podhalańskim. Uczestniczyli w „Sabałowych Bajaniach” w Bukowinie Tatrzańskiej. W Międzynarodowym Festiwalu Folkloru Ziem Górskich w Zakopanem uczestniczyła grupa śpiewacza dziewcząt i instrumentalista Mirosław Lassak oraz Kapela.

Zespoły Góralskie zapraszają na zajęcia w poniedziałki i środy „MALI HAMERNICY” od 16.00 a „HAMERNIK” od 19.00.

(mp)

KIBICE „HUTNIKA” PAMIĘTAJĄ O KOMBATANTACH

Jak nas poinformowała Jadwiga Jaworska, prezes nowohuckiego koła Związku Kombatanów i b. Więźniów Politycznych, jak co roku Monika Balicka przekazała świąteczne paczki. Od sześciu lat organizuje Ona zbiórkę finansową wśród kibiców Hutnika na rzecz nowohuckich kombatanów. Przy

wspieraniu Fundacji Promocji Nowej Huty kilkanaście paczek trafiło do nowohuckich kombatanów i ich rodzin. To wsparcie jest bardzo cenne przez Kombatanów, którzy serdecznie dziękują za to wsparcie.

(mp) Fot. autor



Fot. Zdjęcie archiwalne przekazania paczek przez Monikę Balicką na ręce S.P. kapitana Franciszka Baryły.

W czwartek, 12 stycznia przed Domem Polonii przy ul. Krakowskie Przedmieście w Warszawie, Biuro Edukacji Narodowej IPN zaprezentowało w dwóch wersjach językowych - polskiej i angielskiej - plenerową wystawę zatytułowaną: „Gospodarka III Rzeszy”.

Tydzień Gospodarka III Rzeszy

Ci, którzy będą oglądać tę ekspozycję zetkną się z budzącym przerażenie przekazem dotyczącym źródeł dzisiejszej niemieckiej potęgi gospodarczej. Zetkną się z prawdą, o której niemieccy politycy, mający obecnie usta pełne frazesów o wolności i praworządności, chcieliby zapomnieć. A prawda jest taka, że z niewolniczej i przymusowej pracy więźniów obozów koncentracyjnych oraz jeńców wojennych korzystało 90 procent ówczesnych niemieckich firm, takich m.in. jak: Agfa, BMW, Continental, Volkswagen, Mercedes-Benz, Siemens (firma ta konstruowała elektryczne systemy sterowania komorami gazowymi), Bayer, Dr. Oetker, Hugo Boss, Deutsche Bank (obracal złotem odebranych ofiarom Holokaustu) czy Allianz.

Jak słusznie zauważył podczas otwarcia wystawy dr Karol Nawrocki, prezes IPN, nie można przejść obojętnie wobec tego, że tak wiele niemieckich firm zbudowało swój potężny kapitał na śmierci i cierpieniu innych narodów. A dług Niemców, sprawców II wojny światowej, wobec ofiar do dzisiaj nie został spłacony.

Wspomniana wystawa będzie prezentowana w Warszawie do 1 lutego br. Później będzie ją można zobaczyć także w innych miastach oraz poza granicami Polski. Liczę na to, że zobaczymy ją również w Krakowie.

Jan L. Franczyk

GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI

Redaktor naczelny: Jan L. Franczyk.

Redaguje zespół.

Telefon red.: 12 643-44-33 Faks: 12 643-66-33

E-mail: redakcja@glos-tn.krakow.pl

Adres: al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków.

Wydawca: „Graf-Press” sp. z o.o. Kraków.

SKŁAD, ŁAMANIE: Marcin Świątkowski

DRUK: POLSKA PRESS Sp. z o.o., Oddział Poligrafia, Drukarnia Sosnowiec, ul. Baczyńskiego 25A.

Nr indeksu: 358835. ISSN: 1231-8582.

Redakcja nie bierze odpowiedzialności za treść zamieszczanych ogłoszeń.

OŚRODKI KULTURY PROPONUJĄ

Nowohuckie Laboratorium Dziedzictwa, os. Górali 5

+ 21 I, godz. 11 - Poznajemy ogrody: Dzikie ogrody Kostaryki. Część II – w mgiełnych lasach gór Kostaryki. Webinar w ramach projektu Ogród Nowej Huty. Prowadzenie: dr Maria Lankosz-Mróz (Polskie Towarzystwo Botaniczne). Partnerzy: Arce-lorMittal Poland. Limit miejsc: 50 os. Zapisy na www.nhlab.okn.edu.pl. Wstęp wolny.
+ 21 I, godz. 18 - „Szlak nowohuckich neonów”. Finał projektu. Wstęp wolny.
+ 22 I, godz. 17 - Nowohuckie kolegowanie z Chórem Vox Populi. Świąteczne spotkanie z kolegami znanymi i mniej znanymi, w autorskich opracowaniach dyrygenta prof. Rafała Marchewczyka. Kościół pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa, ul. Ludz-mierska 2. Wstęp wolny.
+ 26 I, godz. 11 - Miejsca kultury w Nowej Hucie: Zakładowy Dom Kultury Huty im. Lenina. Prezentacja nieistniejących już miejsc kultury w Nowej Hucie. Projekt powsta-je na bazie przewodnika „Miejsca kultury Nowej Huty”. Opracowanie: Monika Kozioł.

ARTzona Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida, os. Górali 4

+ 20 I, godz. 10 (gr. 1), 11 (gr. 2) - Sensomotoryka smyka bryka. Prowadzenie: Anna Widzyk-Kampa. Zajęcia w ramach Klubu Rodziców w ARTzonie. Wstęp: 1 zł.
+ 20 I, godz. 18 - Styczne/zbieżne. Midisaż wystawy Olgi Ząbroń. Kurator: dr Ernest Ogórek. Wstęp wolny.
+ 24 I, godz. 10 (gr. 1), 11:15 (gr. 2) - Zabawy podłogowe dla najmłodszych. Pro-wadzenie: Maciej Kampa – mgr fizjoterapii, terapeuta PNF. Gr. 1 wiek: 3-7 miesięcy, dzieci niesiedzące. Gr. 2 wiek: 7,5-10 miesięcy, dzieci niechodzące. Zajęcia w ramach Klubu Rodziców w ARTzonie. Wstęp: 1 zł. + 25 I, godz. 10 (gr. 1), 11 (gr. 2) Muzy-kujMY! Warsztaty muzyczne dla rodziców z dziećmi do lat 3. Prowadzenie: Gabriela Dec. Gr. 1: rodzice i dzieci w wieku 0-1,5 roku (10 par). Gr. 2: 11:00-11:45 – rodzice i dzieci w wieku 1,5-3 lata (10 par). Zajęcia w ramach Klubu Rodziców w ARTzonie. Wstęp: 1 zł. Zapisy: www.artzona.okn.edu.pl.
+ 25 I, godz. 17 - Miejskie Hafciarki. Prowadzenie Paulina Maciaszek.
+ 26 I, godz. 10:30 - Joga dla rodziców z dziećmi. Prowadzenie: Anna Wołos z Miś Jogin. Zajęcia w ramach Klubu Rodziców w ARTzonie. Wstęp: 1 zł. Zapisy: www.artzona.okn.edu.pl.

Galeria Huta Sztuki Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida, os. Górali 5

+ Do 15 II - „Ulotne chwile”. Wernisaż wystawy grupy twórczej Amartant. Artyści: Maria Mircea, Irena Lorenc, Elżbieta Klimek, Jolanta Stepien, Ewa Łacek, Halina Go-łębiewska- Kęsek, Janusz Janiczek, Leszek Skrobaczki, Dorota Chomko, Maria Hajto- -Gwóźdź, Halina Lubarda, Renata Bąk, Marzena Kruszc, Sabina Smoleń, Bronisława Różycka, Elżbieta Boreczak, Zofia Dubiel. Wystawa w Sektorze Sztuki, dostępna do 15 II 2023. Wstęp wolny.

Biblioteka Główna Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida, os. Górali 5

+ 26 I, godz. 17 - Dyskusyjny Klub Książki dla dorosłych: Maciej Płaza „Robinson w Bolechowie”. Prowadzenie: Beata Oczos. Wstęp wolny.

Klub Kuźnia OK im. C.K. Norwida, os. Złotego Wieku 14

+ 20 I, godz. 10 (gr. 1), 11 (gr. 2) Bystry bobas. Warsztaty sensoryczne dla rodziców z dziećmi. Gr. 1: rodzice z dziećmi od 16. do 36 mies. życia. Gr. 2: rodzice z dziećmi od 3. do 15. mies. życia. Zajęcia w Klubie Rodziców. Wstęp: 1 zł. Zapisy: www.kuznia.okn.edu.pl.
+ 20 I, godz. 18 - Odbicie. Wystawa malarstwa studentów Koła Naukowego Insty-tutu Malarstwa i Edukacji Artystycznej Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie.
+ 21 I, godz. 10 - Mistrzejowicki Klub Rodziców dla rodziców z dziećmi do lat 3. Rodzinkowo: Muzyczna podróż. Prowadzenie: Marco Miglioni – muzyk, muzykote-rapeuta i terapeuta niewerbalny, Tomasz Przetacznik – muzyk, improwizator i nauczy-ciel. Zapisy na stronie www.kuznia.edu.pl w zakładce Mistrzejowicki Klub Rodziców. Wstęp: 1 zł/osoba dorosła.
+ 23 I, godz. 10 - Rodzina w kadrze: codzienna rutyna – niezwykła chwila. Pro-wadzenie: Paweł Łubkowski – artysta, malarz, fotograf, tata. Wstęp: 1 zł. Zapisy: www.kuznia.okn.edu.pl.
+ 24 I, godz. 10:15 - Joga dla mam z dziećmi. Prowadzenie: Miś Jogin – Anna Wołos, instruktorka jogi dla dzieci i dorosłych. Wstęp: 1 zł. Zapisy: www.kuznia.okn.edu.pl.
+ 24 I, godz. 15:30 - Teatr Hej Ho! Warsztaty dla dzieci od 9. roku życia. Pro-wadzenie: Aleksandra Kowalczyk. Wstęp: 60 zł/miesiąc. Informacje i zapisy: tel. 12 648 08 86.
+ 25 I, godz. 10:15 - Tańczące nutki. Warsztaty umuzykalniające dla rodziców z dziećmi od 8. mies. życia. Zajęcia w ramach Mistrzejowickiego Klubu Rodziców. Wstęp: 1 zł.
+ Do 30 I - Plakat na zmianę. Wystawa. Autorzy i autorki: Agata Dębicka, Lola Sty-rylska, Jagoda Pecela, Damian Kłaczekiewicz, Anna Zabdyrska. Wstęp wolny.
+ Do 20 II Najpiękniejsza kartka świąteczna. Wystawa pokonkursowa. Wstęp wolny.

Klub 303 Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta, os. Dywizjonu 303 1

+ 21 I, godz. 10 do 16 - Witajcie na Trzydziestej Trzeciej Cyrkowej Sobocie! W Programie: godz. 10:00-11:00 – Cyrkomotoryka (dla dzieci 3-6 lat wraz z ćwiczącymi rodzicami); godz. 11:30-13:00 – Warsztaty Cyrkowe (dla dzieci 6-12 lat z rodzicami); godz. 13:30-15:00 – Warsztaty cyrkowe dla młodzieży 12+ i dorosłych. Uwaga! Na-leży przynieść obuwie zamienne (zarówno dzieci jak i rodzice). Obowiązują zapisy. Ilość miejsc ograniczona. Cyrkomotoryka 15 zł – od pary: rodzic + dziecko. Warsztaty cyrkowe 5-12 lat i 12 lat + - bezpłatnie.
+ 24 I, godz. 16 - Zajęcia muzyczno-ruchowe dla dzieci od 2 do 4 lat „Mróz, mróz, mróz”. To wyjątkowe zajęcia muzyczno-ruchowe przeplatane zajęciami plastycznymi z elementami sensoplastyki.

Klub Aneks Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta, os. Łuczanowice, ul. A. My-cielskiego 11

+ 21 I, godz. 17:30 - Wieczór Kolęd „Kolędujemy Wszyscy Wraz”. Zapraszamy na spotkanie integracyjne dla mieszkańców Łuczanowic i okolicy, podczas którego prze-dłużymy nieco magiczny czas Świąt Bożego Narodzenia i wspólnie pokolędujemy!

Klub Dukat Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta, os. Gębałów, ul. Styczna 1

+ 26 I, godz. 17 - „Zło dobrem zwyciężaj!”. Zło dobrem zwyciężaj to nie tylko słowa Św. Pawła, ale także piękna opowieść o ludzkich słabościach, radościach i smutkach i o niezwykłej mocy wybaczenia, którą każdy z nas posiada. Pozwólcie, że Wam ją opo-wiemy w programie noworocznym przygotowanym dla mieszkańców os. Gębałów oraz okolicznych osiedli. Wykona go Klubowa Grupa Poetica, dzieci z grupy teatralnej Showtime. Wstęp wolny.

Klub Zgody Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta, os. Słoneczne 16

+ 21 I, godz. 18 - Koncert w wykonaniu Marcin Majcherka/bassic chill. Koncert solo, przy użyciu gitary basowej i efektów skupiony na improwizacji i eksperymentowaniu brzmieniem i melodią. Muzykę tę można sklasyfikować jako po prostu muzykę ba-sową, jazz, relax music. Sam autor nazywa ją „spokojną muzyką na burzliwe czasy”. Wstęp wolny. (f)

Notowania cenowe

NA PL. BIĘNCZYCKIM

Przyjazna handlowi ciepła aura w styczniu pozwoliła na funkcjonowa-nie placu targowego w Bieńczycach. To również ma wpływ na w miarę ustabilizowane ceny warzyw i owo-ców.



Król naszych stołów ziemniak trzyma w detalu cenę 2,50 zł/kg, a taniej można go kupić w półhurdzie od strony parkingu po 25 zł za 15 kilogramowy worek, co daje cenę ok. 1,66 zł/kg. Ceny pozostałych warzyw jeszcze trzymają cenę, któ-ra może wzrosnąć w miarę przyjsia zimy i minusowych temperatur. Jak-że zatem mamy ceny pod koniec ciepłego stycznia, które minimal-nie się różnią w detalu i półhurdzie. Marchewka kosztuje 3-4 zł/kg, bu-raki są w cenie 3 zł/kg, pietruszka i seler są w cenie 6-8 zł/kg, a por w zależności od wielkości od 1 do 3 zł/szt. Zaczyna drożeć cebula z 3 na 4 zł/kg, ale to dopiero początek podwyżek. Cebula niezbyt ufała się w ub. roku i jej zapasy są niskie, a do tego porastają i gniją. Ponadto sporo jeszcze dobrej cebuli sprze-daje się za granicę. Zatem jej cena wyraźnie wzrosła na przednówku. Stabilna jest cena kiszzonek. Kapusta kosztuje 8 zł/kg, a ogórki 12 zł/kg. Natomiast drożeje kapusta świeża, bo jest po 2 zł/kg (biała), a włoska i czerwona po 3-4 zł/kg lub na sztuki po kilka złotych. Także drożeją no-walijki takie świeże pomidory od 15 zł do 30 zł/kg malinowe, a ogórki długie są po 16 zł/kg. Papryka świe-ża trzyma cenę 12-14 zł/kg. Wiązka zieleniny: kopru, pietruszki, cebulki to wydatek 2,50 zł/wiązka. Sałata masłowa kosztuje 4 zł/główna, a pe-kinka 5 zł. Drogie są kalafiory po 14 zł/szt. a duże tańsze brokuły po 6-8 zł/główna. Wzrosła cena rzodkiew-ki, za której wiązkę trzeba zapłacić 3 zł. Wiązka szpinaku kosztuje 7 zł, podobnie jak cena selera naciowe-go. Fasola jasek moczona trzyma cenę 15 zł/kg. Ceny jabłek są stabil-ne i wynoszą 3-4 zł/kg.

Na tym placu mamy okazję ku-pić także inne towary. Na parkingu przy jarzynach są świeże kurczaki po 40 zł/szt. o wadze 2,5 kg, a duża kaczka 3 kilogramowa kosztuje 100 zł. Natomiast na placu są oscypki i nabiół. A w soboty oliwki i inne fry-kasy humusowe. Ponadto są tu skle-py stacjonarne z art. spożywczymi, mięsno-wędliniarskimi oraz pieczy-wem i słodczymi. (sp) Fot. autor

WALUTA

Na rynku walutowym stabilizacja i ceny dolara oraz euro wahają się minimalnie wokół złotych w granicach 1-2 grosza. W kantorze na pl. Bieńczyce, paw. 24, tel. 12 641-46-29 zanotowaliśmy nastę-pujące kursy walut: USD: 4,32-4,38 zł, euro: 4,67-4,71 zł, GBP: 5,27-5,33 zł, CHF: 4,65-4,71 zł. (mp)

Od 20 do 26 stycznia 2023

W KINIE SFINKS



Tytułowi **NIEBEZPIECZNI DŻENTELMENI** Tadeusz Boy-Żeleński (Tomasz Kot), Witkacy (Marcin Dorociński), Joseph Conrad (Andrzej Seweryn) i Bronisław Malinowski (Wojciech Meczaldowski), budzą się po mocno zakrapianej, cało-nocnej imprezie w Zakopanem. Głowy pękają im od kaca, nikt nic nie pamięta, a sytuacji nie poprawiają znalezione na podłodze zwłoki nieznanego mężczyzny. Dodatkowo do drzwi domu dobijają się właśnie stróże prawa, a to dopiero początek kłopotów. Rozpoczyna się wyścig z czasem, w którym bohaterowie muszą uwolnić się nie tylko od podejrzeń, ale także od równie niebezpiecznych środowiskowych plotek i jak najszybciej wyjaśnić zagadkę tajemniczej śmierci. Wkrótce za sprawą tych błyskotliwych i uwielbiających ryzyko dżentelmenów tętniące kulturalnym ży-ciem Zakopane stanie się tłem wielkiej intrygi, w którą zamieszani będą gangsterzy, artyści i politycy, w tym Zofia Nałkowska czy Józef Piłsudski. Na drodze bohaterów stanie również Lenin we własnej osobie, który akurat zawiązał do Poronina... Na film „Niebezpieczni dżentelmeni” zapraszamy również we wtorek 24 stycznia na godz. 12:00 na Seans z Maluszkiem, a także do Filmowego Klubu Seniora na godz. 14:30.

DUCHY INISHERIN są najnowszym filmem Martina McDonough, reżysera m.in. „Trzech bilbordów za Ebbing, Missouri”. Nagrodzona na Festiwalu w Wenecji opowieść o losach dwójki przyjaciół, którzy znają się od kołyski: Pádraica (Colin Farrell) i Colma (Brendan Gleeson). Akcja filmu rozgrywa się na malowniczej wy-spie położonej na zachód od wybrzeży Irlandii. Pewnego dnia przyjaźń mężczyzn staje pod znakiem zapytania, gdy Colm niespodziewanie postanawia ją zakończyć. Zaskoczony Pádraic za wszelką cenę próbuje zrozumieć, co się stało i odzyskać kontakt z dawnym przyjacielem. Niestety, wszelkie wysiłki spełzają na niczym, a niewzruszony Colm jest coraz bardziej zdeterminowany, by zakończyć niechcianą relację. Po rzuconym w desperacji ultimatum Colma następuje seria szokujących wydarzeń, od których nie będzie już odwrotu... Zdobywca 3 Złotych Globów 2023!

Najnowszy film Hlynura Pálmasona („Biały, biały dzień”) **GODLAND** był prze-bojem festiwalu w Cannes. To wirtuozerski popis reżyserii, przepiękne sfilmowane kino drogi, błyskotliwe i pełne czarnego humoru. Spektakularne, dramatyczne, a przy tym kapryśne pejzaże Islandii na bieżąco referują nam stan ducha bohaterów: wizualizują surowość zasad, portretują złodowacenia duszy, zapowiadają spiętrze-nie konfliktów. Przez zimne strumienie, nagie skały i szmaragdowe mchy zmierz-a ku nowej parafii luterański ksiądz Lucas. Młodemu Duńczykowi towarzyszy lokal-ny przewodnik Ragnar. Od początku ich relacja pełna jest napięcia, bowiem kapłan ma misję i pasję kolonizatora, którym starzec uparcie się przeciwstawia. „Godland” jest filmem o kamienistej drodze życia, samotności i relacjach z Bogiem. Ale także o artyście, który zamraża i utrwała życie na szklanych negatywach – zupełnie jak lodowiec. Seanse w sali Mały Metraż

NOWOŚCI W BIBLIOTECE

Biblioteka Główna Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida, os. Górali 5 poleca:

+ **Jan Polewka, Dom pod wiecznym piórem: leksykon legendarne-go Domu Literatów w Krakowie, Wydawnictwo Iskry 2022.** Dom pod wiecznym piórem Jana Polewki to prawdziwa skarbnica wiedzy: opowiada o mieszkańcach budynku przy ulicy Krupniczej, który w 1945 roku stał się azylem dla pisarzy, poetów i dramaturgów, a później przez ponad 50 lat jako Dom Literatów gromadził pod swoim dachem niezwykle literackie środowisko. Dużą część książki stanowi alfabet-leksykon, w którym autor skrupulatnie zestawia najważniejsze informacje o lokatorach mieszkań i po-koi: dane biograficzne, tytuły publikowanych książek oraz miejsca ich wy-dania. Barwne uzupełnienie stanowią fragmenty wspomnień czy artykułów o opisywanych postaciach, świetnie dobrane, zawsze ciekawe, nieraz pełne humoru i emocji. Kolejne rozdziały, tytułowane na kolejne litery alfabetu, przedstawiają różne aspekty życia, jakie toczyło się w domu na Krupni-czej.

+ **Monika Drzazgowska, Szale, Wydawnictwo Literackie 2022.** Ponie-kąd urodzi się na wsi, ale będzie miastowa. Poniekąd przyjmie rolę kobiety, ale nigdy nie wyrośnie z dziewczyny. Poniekąd będzie wyjątkowa, ale dary okażą się nie dość szczególne. Zosia to zamknięta w sobie dziewczynka wychowana na kaszubskiej wsi. Choć z czasem Zosia przeistacza się w Zo-fię, towarzyszące jej w dzieciństwie lęki i świadomość nieprzystosowania bynajmniej nie ustępują. Zofia nie odnajduje się w żadnej z kobiecych ról narzucanych przez tradycję, bliskich i społeczeństwo. Gotowe pomysły na życie – które wypróbowuje jeden po drugim – nie zmieniają jej poczucia niedostateczności ani nie zagłuszają cichej codziennej rozpacz. Jej rela-cje są lada jakie. Ani obecność, ani bliskość. Niechęć? Przywiązanie? Po-niekąd. Również strach i – tak! – pragnienie. Pomiędzy kaszubską wsią a światłami wielkiego miasta. Czterdzieści lat w dwunastu odstępach. Czy cztery dekady wystarczą, by nabrać odwagi do życia i by zrozumieć siebie?

Konkurs szopek po raz siódmy

Siódma edycja parafialnego konkursu szopek, organizowanego przez Arkę Pana i Szkołę Podstawową nr 101 patronatem Wydziału Katechetycznego Kurii Metropolitalnej dobiegła końca. Od 2016 roku każdorazowo konkurs ten jest organizowany pod innym hasłem. Tegoroczne hasło brzmiało: „Chwała na wysokości Bogu, a na ziemi pokój”. Autorzy szopek – dzieci, młodzież i dorośli – zgodnie pokazali, że pokój światowy zaczyna się od pokoju ludzkiego serca.

Konkurs rozstrzygnięto w dwóch kategoriach: szopka tradycyjna oraz szopka nowoczesna. W kategorii szopka tradycyjna przyznano dwie pierwsze równorzędne nagrody – p. Ewie Turek z córką Zuzanną za szopkę, w której centralnym punkcie znajduje się Ciało i Krew Chrystusa pod postaciami chleba i wina. Jak podkreśla p. Ewa: Jesteśmy przekonani (i to jest przesłaniem naszej pracy), że jeśli wszyscy ludzie uznają Pana Boga za najwyższego, oddadzą Mu cześć i chwałę i będą przyjmować Go do swych serc pod postacią Komunii Świętej, to na ziemi będzie pokój. Bo Bóg w sercu to pokój w sercu, a pokój w sercach ludzi, to pokój na świecie. Podobne przesłanie płynie z drugiej zwycięskiej szopki autorstwa rodziny Godziców, nad którą króluje wielki Anioł, a wokół szopki toczy się normalne, spokojne i szczęśliwe życie. Chcieliśmy podkreślić, że Jezus swoimi narodzinami dał nadzieję i pokój wszystkim ludziom na całym świecie. Symbolem tego jest odległość od Bałtyku po Tatry. W szopce możemy wydzielić cztery sytuacje z życia, które toczą się w różnych porach roku. Wiosenna zabawa dzieci na placu zabaw, letni odpoczynek nad morzem, jesień – praca w górach oraz Pastorka w zimie. W ten sposób chcieliśmy podkreślić, że Jezus rodzi się dla nas każdego dnia, cały rok przynosząc nam miłość, pokój i szczęście. Nam pozostaje tylko

otworzyć się na tę miłość – zaznacza p. Maciej Godzic.

Serce jest też motywem przewodnim szopki rodziny Majewskich, którzy zajęli drugie miejsce. Anielskie skrzydła tworzące stajenkę betlejemską, układają się tutaj w kształt serca i otulają postacie z szopki oraz cały świat – podłóż stanowi mapa kontynentów i państw. Nawet osoby przychodzące do nowo narodzonego Jezusa tworzą orszak w kształcie serca. Prowadzi ich anioł jako niebiański przewodnik. Na skrzydłach anioła okalającego Świętą Rodzinę przysiadły dwa gołąbki – jeden niesie miłość (serce), a drugi pokój (gałązkę oliwną). Trzecie miejsce w konkursie zajęły Liliana Kapcia z mamą za piernikową szopkę jadalną, do której 5-letnia Lilianka wykonała samodzielnie cukrowe figurki. To pachnąca szopka, pełna pięknych smakowicie wyglądających, piernikowych detali, ozdobiona śniegiem z wafelowych opłatków.

Z kolei w kategorii szopka nowoczesna zwyciężyła Adrianna Molong. Jej szopka jest wykonana techniką wikliniarską. Z niej też wycięto wszystkie postacie, zwierzątka i ptaki. Szopka ma opływowy kształt, nawiązujący do Arki Pana. W zakątkach na bocznych ścianach umieszczono elementy wystroju kościelnego i postacie ministrantów. Jest też zdjęcie Papieża Jana Pawła II w oknie Watykanu z białymi gołąbkami nad nim, które nie chciały odlecieć, gdy je wypuszczał. Gołębie – symbole pokoju są motywem przewodnim w szopce. Jak z „gołębnika” wylatują na cały świat, przypominając o wielkiej wartości, którą jest pokój. Ich odmiany symbolizują różne kraje i miejsca. Na dolnym piętrze szopki umieszczono czterech noblistów za działania na rzecz pokoju. Natomiast prawa ściana szopki na piętrze to tzw. ściana przyszłych „pokojujących noblistów”. Stoją na niej dzieci, które na karteczkach przyniosły spisane swoje

dobre uczynki i zostawiły je w kościele. Być może właśnie wśród nich są przyszli pokojowi nobliści – podkreśla p. Adrianna. II miejsce przypadło Weronice Widomskiej z mamą za szopkę umieszczoną wewnątrz kuli ziemskiej. Ich praca pokazuje, jak ważnym dla ludzi jest pokój, który chce ofiarować nam Bóg wraz z narodzinami swego Syna. Równorzędną drugą nagrodę zdobyła rodzina Dusiów za pracę, w której centralnym punktem jest choinka, ale w innym wydaniu. Na jej wierzchołku znajduje się stajenka betlejemską, do której zbieżają mieszkańcy świata z różnych kontynentów. W darze niosą to, co buduje pokój na co dzień (symbolicznie wpisane na bombki znajdujące się na choince i domkach): pojednanie, wiara, miłość, zrozumienie, pokora, braterstwo, solidarność, troska, dobro wspólnoty, wzajemny szacunek, umiowanie człowieka, wzajemna pomoc, uśmiech, uczciwość, prawda. – Silne i mądre społeczeństwo, wrażliwe na krzywdę innych to podwaliny pokoju. Wielkie rzeczy zaczynają się od drobnostek, które każdy z nas może promować swoim zachowaniem, swoim przykładem – podkreśla p. Anna Franosik-Duś. Trzecie miejsce w tej kategorii zajął Błażej Molong za szopkę wędrowca. W każdej chwili swój dobytek można spakować do torby i ruszyć w drogę, aby głosić Dobrą Nowinę. Pokój symbolizuje gołąbek, który przysiadł na torbie wędrowca.

W wielu szopkach tej edycji konkursu pojawiają się własne gołąbki, anielskie skrzydła, dwie podane na zgodę ręce, czy napisy: „Przekażcie sobie znak pokoju”. Znak pokoju to jeden z najważniejszych, jeśli nie najważniejszy znak naszych czasów, co pięknie przedstawili autorzy tegorocznej VII edycji konkursu szopek w Arce Pana.

Małgorzata Modzelewska
Fot. Tadeusz Pałka



KALENDARZ NOWOHUCKI

NIEDZIELNE MSZE ŚWIĘTE

Bazylika w Mogile: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 14.00, 16.30, 18.00.
Kościół św. Bartłomieja: 10.00, 11.30.
Szklane Domy: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 17.00, 19.00, 20.30.
Arka Pana: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 16.00, 17.30, 19.00.
Czyżyny: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 18.00.
Dyvizjonu 303: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 19.15.
Mistrzejowice: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 13.00, 17.00, 19.00.
Kalinowe: 7.00, 9.00, 11.00, 13.00, 18.00.
Wzgórza Krzesławickie: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 16.00, 19.00.
Boh. Września: 6.00, 7.30, 9.00, 10.30, 12.00, 13.30, 16.30, 18.00, 19.30.
ul. Bulwarowa: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 18.00, 20.00.
Teatralne: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 18.00, 19.30.
Krzesławice: sobota 17.00, niedziela 9.30.
Pleszów: 7.30, 11.30.
Kantorowice: 9.00, 11.00, 19.00, od X do IV – 18.00.
Ruszcza: 7.00, 9.00, 11.00, 16.00.
Górka Kościelnicka: 7.00, 12.00.
Kościelniki: 10.30, 18.30.
Wolica: 9.00, 18.00.
Lubcza: 8.00, 10.30, 17.00.

Słowa na niedzielę

22 stycznia 2023 roku

„Nawracajcie się, albowiem bliskie jest królestwo niebieskie” /por. Mt 4/

W które słowo z powyższego apelu Pana Jezusa nie wierzy współczesny człowiek? Mają z tym problem nawet ludzie uważający się za religijnych. Według moich obserwacji najczęściej odsuwamy nawrócenie, gdyż nie bierzemy na serio słówka „bliskie”. Dla wielu z nas zawsze jeszcze mamy czas. A zwrot „bliskie jest królestwo niebieskie” brzmi nam nieco jak mglista przepowiednia z krainy baśni.

Musimy to błędne podejście uzdrowić. Królestwo niebieskie jest bardzo blisko nas, jeśli blisko jest Król tegoż królestwa. Każdy, kto się nawraca i spotyka w swoim sercu Boga wchodzi w bramy Jego królestwa. **ks. Piotr Gąsior**

DYŻURY SZPITALI

• **Ostre dyżury w zakresie chirurgii dziecięcej przez cały tydzień pełnią:** Instytut Pediatryi, ul. Wielicka 265, tel. 658-20-11 i Szpital im. Żeromskiego, tel. 644-01-44.
Nie obowiązują już dyżury z zakresu chirurgii ogólnej i urazowej. Pacjenci mają zgłaszać się do szpitalnych oddziałów ratunkowych (w Nowej Hucie funkcjonują dwa takie oddziały – przy Szpitalu im. S. Żeromskiego i przy Szpitalu im. L. Rydygiera). Szczegóły pod numerem informacji medycznej 12 661-22-40.

DYŻURY APTEK

• **Od piątku do czwartku:** os. Centrum A, bl. 3, tel. 12 425-75-40 (całą dobę).
• **Ponadto przez cały tydzień dyżur pełni apteka w os. Kazimierzowskim 30,** tel. 12 648-59-57 – od poniedziałku do piątku w godz. 8–21, w soboty od godz. 8 do 16, w niedziele – nieczynna.

NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA

• Szpital Rydygiera, Kraków os. Złotej Jesieni 1, tel. 12 64-68-792.
• NZOZ OPC, Kraków os. Na Skarpie 66, tel. 12 357-52-48.

MUZEUM ARCHEOLOGICZNE: ODDZIAŁ NOWA HUTA

Muzeum Archeologiczne w Krakowie, Oddział Nowa Huta zaprasza na ekspozycję poświęconą **garncearstwu prehistorycznemu**, która znajduje się w os. Branice, ul. Sasańek 2A, w budynku Lamusa (renesansowy dwór). Wystawa jest czynna od poniedziałku do piątku w godz. 10.00–14.00, dodatkowo w sezonie maj–październik w każdą sobotę i niedzielę w godz. 14.00–18.00. Informacje: 12 640-80-60; <http://ma.krakow.pl/odwiedz-muzeum/godziny-otwarcia/>.

STRZELNICA SPORTOWA W PLESZOWIE

Strzelnica Sportowa w Pleszowie prowadzona przez Klub Strzelecki LOK (dojazd od ul. Igołomskiej i Suchy Jar) czynna jest we wtorki, czwartki i soboty od godz. 11.00 do godz. 16.00. Posiada tory 25 i 50 metrów. Można tutaj uprawiać sport strzelecki z broni małego kalibru oraz broni centralnego zapłonu (z broni własnej lub wypożyczonej na miejscu).

KINO „SFINKS”

20.01 (piątek): 17.00 Niebezpieczni dzentelmeni, 18.00 Godland (MM), 19.15 Duchy Inisherin. 21.01 (sobota): 17.00 Duchy Inisherin, 18.00 Godland (MM), 19.15 Niebezpieczni dzentelmeni. 22.01 (niedziela): 17.00 Niebezpieczni dzentelmeni, 18.00 Godland (MM), 19.15 Duchy Inisherin. 24.01 (wtorek): 12.00 Seans z Maluszkami: Niebezpieczni dzentelmeni, 14.30 Filmowy Klub Seniora: Niebezpieczni dzentelmeni 17.00 Duchy Inisherin, 18.00 Godland (MM), 19.15 Niebezpieczni dzentelmeni. 25.01 (środa): 17.00 Niebezpieczni dzentelmeni, 18.00 Godland (MM), 19.15 Duchy Inisherin. 26.01 (czwartek): 17.00 Duchy Inisherin, 18.00 Godland (MM), 19.15 Niebezpieczni dzentelmeni.

W TEATRZE LUDOWYM

Duża Scena, os. Teatralne 34

+ 20 I (piątek), godz. 19 – Akt równoległy. + 21 I (sobota), godz. 18 – Ballady i romanse. Horror School Musical. + 22 I (niedziela), godz. 17 – Ballady i romanse. Horror School Musical. + 24 i 25 I (wtorek i środa), godz. 9 i 11.45 – Pippi. + 26 I (czwartek), godz. 9 i 11.30 – Pyza na polskich drózkach.

Scena Pod Ratuszem, Rynek Główny 1

+ 20 I (piątek), godz. 19 – Boska. + 21 i 22 oraz 25 I (sobota i niedziela oraz środa), godz. 19 – Wstyd. + 26 I (czwartek), godz. 9 i 10.45 – Piotruś Pan. W cieniu dorosłości.

Z NOTESU KIBICA

20.01(piątek) – godz. 15.30, mistrzostwa świata w piłce ręcznej mężczyzn – grupa I: Iran – Francja; godz. 18: Słowenia – Hiszpania; godz. 20.30: Czarnogóra – Polska (Tauron Arena Kraków)

21.01(sobota) – godz. 10.45, mecz piłki nożnej: Hutnik – Stal Rzeszów
21.01(sb) – godz. 17.30, PlusLiga siatkówki mężczyzn: Barkom Każany Lwów – Cuprum Lubin (hala Suche Stawy)

22.01(niedziela) – godz. 15.30, mistrzostwa świata w piłce ręcznej mężczyzn – grupa I: Czarnogóra – Słowenia; godz. 18: Iran – Polska; godz. 20.30: Hiszpania – Francja

25.01(środa) – godz. 14, mecz piłki nożnej: Hutnik – ŁKS Łagów

TYLKO PÓŁ SETA BYŁO DOBRE

ŚLEPSK SUWAŁKI – BARKOM KAŻANY LWÓW 3-0 (25-21, 25-18, 25-15)

BARKOM: Kwalen, Szczurow, Tupczij, Yenipazar, Firkal, Smoliar – Kanajew (libero), Żukow (1), Mazenko, Tewkun, Hołowen, Kuczer.

Był to jeden z najsłabszych występów lwowskich siatkarzy, choć wydawało się, że po zwycięstwie kilka dni wcześniej nad GKS Katowice stać ich na kolejną wygraną. Szczególnie, że lepiej spisują się na wyjazdach niż podczas meczów w Nowej Hucie, a do tego przyszło im się spotkać z przeciwnikiem, który zebrał cięgi w czterech ostatnich grach. Niestety, w drużynie Barkomu nie było nikogo, kto pokierowałby nią na boisku. Zawiedli wszyscy jej zawodnicy.

Tylko przez pół seta rozpoczynającego mecz wydawało się, że goście mogą powalczyć o drugie z rzędu zwycięstwo. Lepiej zaczęli ten występ, prowadząc 4-1 i choć potem gra się wyrównała, to udało im się doprowadzić jeszcze do stanu 11-8. Na tym jednak poprzestali i inicjatywę przejęli dobrze broniący gracze Ślepska, którzy uzyskali cztery piłki przewagi. Wtedy nastąpił ostatni zryw lwowian, którym udało się doprowadzić do wyniku 19-20, ale na więcej ich nie było stać.

Ta ich niemoc była widoczna również w następnym starciu. To wciąż dobrze spisujący się w defensywie gospodarze prowadzili niezagrożeni, utrzymując bezpieczną przewagę. Możliwe to było też dzięki temu, że niemrawe ataki ukraińskiej drużyny nie wyrządzały im szkody. Podobnie wyglądała ostatnie część wieczoru, choć na jej początku było 3-3. Potem dominował zespół z Suwałk, który był lepszy we wszystkich elementach, spokojnie zapewniając sobie zwycięstwo.

Na pozycji lidera PlusLigi pozostała Resovia – 50 pkt. Pomimo porażki Barkom dalej zajmuje trzynastą lokatę – 18 pkt. W najbliższej kolejce spotka się na Suchych Stawach z Cuprum Lubin. W przypadku wygranej wyprzedziłby w tabeli zespół z Dolnego Śląska, który zebrał do tej pory tyle samo punktów.. (dan)

PROBLEMY SPÓŁKI HUTNIKA Z OBIEKTAMI

Zaplanowane pierwotnie na czwartek, 19 stycznia, walne zebranie sprawozdawczo-wyborcze Stowarzyszenia Nowy Hutnik 2010 – czyli klubu sportowego Hutnik – zostało przełożone na środę, 15 lutego (godz. 18, drugi termin godz. 18.15).

Zgromadzenie nowohuckiego klubu ma wielkie znaczenie dla przyszłości Hutnika. Nie będzie to bowiem tylko przedstawienie efektu działań w tej kadencji i wybory nowych władz. Przypomnijmy, że stworzona została spółka – już doszło do jej rejestracji i wystąpiła ona do PZPN oraz MZPN o przyjęcie do tych związków – która ma przejąć drugoligową drużynę piłkarską oraz trzy zespoły młodzieżowe. Jej właścicielem jest działający w branży stalowej holding Cognor. Członkowie Stowarzyszenia muszą więc podjąć odpowiednie decyzje dotyczące przekształceń.

Dotyczą one również spraw związanych z użytkowaniem obiektów na Suchych Stawach, których właścicielem jest miasto Kraków, a

operatorem Stowarzyszenie. Niestety, do tej pory nie zawarto jeszcze porozumienia z Zarządem Infrastruktury Sportowej w Krakowie, na jakich zasadach spółka będzie mogła korzystać z tych terenów, chociaż klub z Suchych Stawów od trzech miesięcy śle stosowne pisma. Starają się też w nim o spotkanie z przedstawicielami ZIS. Jak słyhać wspiera go w tym paru radnych miejskich. Odpowiedzią jest cisza, chociaż sprawę występów siatkarzy Barkomu Lwów w hali Suche Stawy załatwiono błyskawicznie, podobnie jak korzystanie z obiektów przez uczestników Igrzysk Europejskich (na takich samych zasadach mieliby korzystać piłkarze spółki Hutnik).

Bardzo ważny w tym wszystkim jest czas, gdyż po 15 lutego dokonanie przekształcenia w strukturach Hutnika przed rundą wiosenną w II lidze piłkarskiej nie będzie możliwe. Dla broniącej się przed spadkiem pierwszej drużyny – niepowodzenie oznaczałoby, że zagra jeszcze jako stowarzyszenie, a nie spółka – jest to być, albo nie być.

Nie zdążymy z procedurami i wtedy pozostanie nam liczyć, że Cognor, który nas wspiera od pięciu lat, nie rozmyśli się i nie wycofa z powołanej już spółki. Cały czas zastanawiamy się, co możemy jeszcze zrobić, jak zareagować – mówi prezes Artur Trębacz.

Cała sytuacja staje się coraz bardziej intrygująca. Zwłaszcza, że holding Cognor przenosi swoją siedzibę z Częstochowy do Krakowa, co oznacza nowe miejsca pracy w naszym mieście i w nim też będzie płacił podatki.

Jeśli uzgodnienia z ZIS zostałyby podjęte w najbliższych tygodniach, to według zarządu Stowarzyszenia walne zebranie mogłoby się odbyć jeszcze przed 15 lutego. Oznaczałoby to koniec perturbacji ze spółką i lepszą sytuację drugoligowej drużyny, która do tegorocznych rozgrywek przystąpi 25 lutego. (dan)

TERAZ DOŁĄCZAJĄ MŁODSI

Aż 22 piłkarzy pojawiło się w zespole drugoligowego Hutnika, podczas pierwszego sparingu w tym okresie przygotowawczym z Termalicą Nieciecza. Zakończył się on zwycięstwem krakowian 1-0 (0-0).

Jedyną bramkę zdobył Hubert Karpiński z Resovii, jeden z sześciu testowanych i jak dobrze pójdzie to w tym tygodniu gracz klubu z Nowej Huty, który prowadzi rozmowy z rzeszowianami. Byłby to transfer definitywny. Również na takiej samej zasadzie przyjedzie z Wisły Kraków znany sympatykom Hutnika Sławomir Chmiel, w którym występował w ubiegłym roku. Na nich jednak nabytki zespołu z Suchych

Stawów mogą się nie skończyć. W tym meczu pojawił się np. jeszcze Dominik Sarga (Wisła). Wszyscy są zawodnikami ofensywnymi i młodymi. Wciąż jednym z kandydatów do jego reprezentowania ma być Karol Stanek (Kalwarianka). Słychać także, iż pojawić się uzdolniony 18-latek napastnik z Lublinianki. Bardzo dobre wrażenie sprawia na treningach 16-latek ofensywnie nastawiony Anthony Iwuka z zespołu juniorów młodszych Hutnika. I jeśli będzie dalej tak się sprawował, to może być wiosną bliski debiutu (choć oczywiście nie na długie minuty). Nie będzie za to w Hutniku Michała Szałachowskiego (Górnika

Łęczna), który uczestniczył w zajęciach

Przeciwko drużynie z Niecieczy wystąpił też Egipcjanin Karim Ashour. Jego rodak Mohamed II Lar jeszcze nie zagrał. Pojawił się także trzeci piłkarz z kraju znad Nilu.

Do piątki graczy, którzy podczas tej przerwy w rozgrywkach opuścili klub – Patryk Królczyk, Waldemar Luberda, Kacper Szewczyk, Jakub Wojtaszek, Wiktor Zarzycki – dołączyli kolejni. Są to Krzysztof Iwanicki i Adrian Jurkowski, którzy otrzymali wolną rękę w poszukiwaniu drużyny. Całkiem możliwe jest, iż jeszcze odejdą inni zawodnicy. (dan)

Załatwili rywali zagrywką

HUTNIK – EXTRANS SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI 3-1 (28-30, 25-17, 25-18, 25-13)

HUTNIK: Karnas, Krzyżak, Pękala, Zabawa, Samborski, Styrol – Macheta (libero), Jacak, Popardowski, Migala, Waško, Hladyr, Michałek, Martos-Sanchez (1).

Trudnym przeciwnikiem bywa dla nowohuckich siatkarzy ekipa z województwa podkarpackiego. Tym razem jednak potwierdziło się to głównie w pierwszej partii. Goście przez długi okres prowadzili, a kiedy hutnicy ich dopadli, to walka dalej była zacięta. Blisko jej zakończenia byli krakowianie, którzy mieli setbola, ale nie zdołali wykorzystać tej szansy, gdyż zostali

powstrzymani przez blok rywali.

Także kolejne starcie dobrze zaczęło się dla Extransu, ale długo on już nie szkodził, gdyż do stanu 10-10. Hutnicy przede wszystkim poprawili zagrywkę – stała się ich ważnym atutem – i szybko zaczęli uzyskiwać przewagę. Odpowiedzi z przeciwnej strony właściwie nie było żadnej. Przyjezdni zaczęli im się przeciwstawiać dopiero przy wyniku 12-5, ale... trzeciego seta, doprowadzając do 17-16. Robiło się już nieprzyjemnie, ale groźba przegranej sprawiła, że Hutnik zdecydowanie poprawił swą grę i jak to było tego dnia, o wszystkim decydowały serwisy jego graczy. Musieli oni być jeszcze uważni przez jakiś czas

w ostatniej odsłonie wieczoru, ale od pewnego momentu była to już rzecz.

Tym razem nie było żadnych niespodzianek. Wszystkie mecze zakończyły się zwycięstwami faworytów. Na czele tabeli – spory tłok tam w niej panuje – czwartej grupy II ligi krajowej utrzymało się więc MCKiS Jaworzno – 36 pkt. Zaraz za nim znajduje się Hutnik – 33 pkt, który ma, punkt przewagi nad Karpacem Krosno i MKS Andrychów.

Zespół z Nowej Huty w najbliższej kolejce zmierzy się na wyjeździe z TKS Tychy. Najciekawiej zapowiada się jednak spotkanie w Krośnie, w którym Karpaty zagrają z MCKiS. (dan)

BŁYSKAWICA BEZ AWANSU

Nie udało się młodemu zawodnikowi Błyskawicy Wyciąże występ w II turze eliminacji do mistrzostw Polski w futsalu do lat 19. Wszyscy rywale okazali się za silni.

We wcześniejszej fazie tych eliminacji nowohucka drużyna nie miała problemu z wywalceniem awansu,

ale trzeba zaznaczyć, że większość rywali była ze Świętokrzyskiego. Tym razem trafiła na zespoły z naszego województwa. Zaczęła od porażki z Okocimskim Brzesko 0-2, następnie przegrała z Solnym Miastem Wieliczka 0-1. W kolejnym występie uległa BSF Bochnia 0-3

(w grudniu było 2-3), a na koniec po wyrównanej walce nie sprostała Jutrzence Giebułtów 2-3. Po samych porażkach Błyskawica – była organizatorem turnieju, który odbył się w hali Suche stawy – zajęła oczywiście ostatnie miejsce.

SAJ POPROWADZI ZŁOMEX

Występujący w grupie zachodniej V ligi piłkarze Złomexu Branice mają nowego trenera. Został nim Jacek Saj, przed laty jego zawodnik, potem prowadzący wiele zespołów w regionie, choćby prawie 20 lat temu inną nowohucką ekipę, zapominaną już Rogowiankę Wolica.

Saj jest trzecim szkoleniowcem Złomexu w sezonie 2022/23, któremu po ubiegłorocznym awansie nie wiedzie się i zajmuje dopiero czternaste miejsce. Powód jest oczywisty, po największym sukcesie w historii tego klubu zostało mu tylko czterech zawodników, którzy wywalczyli promocję i trzeba było budować zespół od nowa. Przyszedł też nowy trener, Marek Kowalski, który jednak został zwolniony w połowie jesiennych występów w dosyć tajemniczych okolicznościach. Zastąpił go zawodnik i jednocześnie szkoleniowiec drużyn młodzieżowych, Krystian Stanecki, pełniący swoje obowiązki do zakończenia rundy. (dan)

JEST PIERWSZY NABYTEK "ŻUBRÓW"

Dwa sparingi mają za sobą piłkarze pierwszoligowej Puszczy Niepołomice. Kolejny rozegrają w najbliższy weekend z GKS Tychy.

Na początek „Żubry” spotkały się w Staniątkach z ligowym rywalem, Sandecją Nowy Sącz, zwyciężając 1-0 (0-0), po trafieniu Artura Siemaszki z karnego. Więcej bramek padło w starciu z Zagłębiem Sosnowiec, zakończonym także wygraną gospodarzy 4-2 (2-1). Strzelili je Piotr Mroziński, Lucjan Klisiewicz 2 i Wojciech Hajda.

Trener Tomasz Tułacz dał pograć też młodszym zawodnikom z klubowej kadry. Wśród nich pojawił się Kacper Cichoń, o którym mówi się, iż może zostać wypożyczony. Sprawdził również paru piłkarzy z innych klubów. W tym gronie byli lewy obrońca Kosma Zawada (niedawno junior Górnika Zabrze), ukraiński stoper Hleb Hraczow z Istikolu Duszanbe (Tadżykistan), defensor Jakub Stec (Sokół Kolbuszowa). Obydwa mecze obserwował rosły stoper ze Lwowa, młodzieżowy reprezentant Ukrainy, 21-latek Roman Jakuba. Parę lat spędził w drużynach młodzieżowych Szachtara Donieck, a przez ostatni rok był graczem aktualnego mistrza Łotwy, Valmiera FC, w którym rozegrał 44 mecze. Puszcza podpisała z nim kontrakt do 30 czerwca z możliwością wykupu. Jest to pierwszy nabytek niepołomiczan. (dan)

SPOD SIATKI

I Liga Małopolska mężczyzn. Sparta/AGH – GKPS Gorlice 3-2 (25-18, 24-26, 25-17, 25-27, 15-13). Rozpoczęła się wiosenna część rozgrywek na tym poziomie. Po pierwszej, jesienniej rundzie I ligę opuściła ostatnia w tabeli AS Niepołomice. Niestety, we własnej hali przegrała 0-3 barażowe spotkanie z najlepszym w II lidze – są w niej dwie grupy i zespoły, które zajęły pierwsze miejsca też wcześniej zmierzyły się w barażach – GSKS Laskowa, dzięki czemu ta drużyna wywalczyła awans. (dan)

Jedyną TELEWIZJĄ

GŁOS

TYGODNIK
NOWOHUCKI

PIĄTEK

20.01

TVP 1

TVP 2

4.40 Klan (4086) 5.10 Przysięga (790) 6.00 Wspaniałe stulecie (183) 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.30 Agape – magazyn 8.00 Wiadomości 8.10 Kwadrans polityczny 8.25 Informacje kulturalne 8.30 Pogoda poranna 8.40 Ranczo 10 (120): Próba ognia – serial obyczajowy TVP; reż.: Wojciech Adamczyk; wyk.: Bartek Kasprzykowski, Mateusz Rusin, Artur Barciś, Ilona Ostrowska, Cezary Żak, Paweł Królikowski, Marta Lipińska, Franciszek Pieczka 9.40 Komisarz Alex 10 (128): Śmierć w aquaparku – serial kryminalny TVP; reż.: Krzysztof Lang 10.35 Ojciec Mateusz (27): Spowiedź – serial kryminalny TVP 11.30 Leśniczówka (642) – serial obyczajowy TVP; reż.: Radosław Dunaszewski, Mariusz Malec, Magdalena Piekorz, Jarosław Minkowicz; wyk.: Arkadiusz Nader, Marek Bukowski, Maria Pawłowska, Ewa Szykulska, Kalina Hlimi-Pawlukiewicz, Agata Załęcka, Barbara Kałużna, Marta Chyczewska, Grzegorz Goch, Marek Bukowski 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.35 Agropogoda 12.40 Rok w ogrodzie extra 12.55 Relacja z uroczystości Święta Epifanii w Kościele Greckokatolickim 14.00 Wspaniałe stulecie 3 (184) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.20 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka (666) 16.05 Przysięga (791) – serial obyczajowy, Turcja (2020); reż.: Serkan Mut, Ayhan Özen; wyk.: Gül Arcan Gürses, Özge Yaz, Can Verel, Berkant Müftüleri, Gökberk Demirci, Munise Özlem 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? (5009) 17.55 Klan (4087) 18.20 Leśniczówka (643) – serial obyczajowy TVP; reż.: Radosław Dunaszewski, Mariusz Malec, Magdalena Piekorz, Jarosław Minkowicz; wyk.: Arkadiusz Nader, Marek Bukowski, Maria Pawłowska, Ewa Szykulska, Kalina Hlimi-Pawlukiewicz, Agata Załęcka, Barbara Kałużna, Marta Chyczewska, Grzegorz Goch, Marek Bukowski 19.00 Jeden z dziesięciu (15/129) 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Sport 20.15 Alarm! 20.35 C.K. Dezerterzy (1) – komedia, Polska/Węgry (1985); reż.: Janusz Majewski; wyk.: Marek Kondrat, Zoltan Bezderdy, Wiktor Zborowski, Jacek Sas-Uhrynowski, Robert Koltai, Anna Gornostaj, Kalina Jędrusik, Krzysztof Kowalewski, Wojciech Pokora, Zbigniew Zapasiewicz 22.15 Dom pod Dwoma Orlami (3) (dozwolone do lat 16) 23.10 Smak zemsty. Peppermint – film akcji, USA (2018); reż.: Pierre Morel; wyk.: Jennifer Garner, John Gallagher Jr., John Ortiz (dozwolone do lat 16) 1.05 Zgotuj im piekło, Malone – film fabularny, USA (2009); reż.: Russell Mulcahy; wyk.: Thomas Jane, Ving Rhames, Elsa Pataky (dozwolone do lat 16) 2.50 S.W.A.T. – jednostka specjalna 3 (66) 3.45 Tajemnice Majorki (5): Zazdrość i winogrona 4.40 Notacje: Jadwiga Piłsudska-Jaraczewska. Kiedy zaczęłam latać 4.55 Zakończenie dnia

4.55 Na sygnale (278): Do utraty tchu 5.30 M jak miłość (1532) 6.20 Anna Dymna – spotkajmy się 6.55 Rodzinka.pl (252): Kalejdoskop 7.30 Pytanie na śniadanie 10.35 Panorama 10.40 Pytanie na śniadanie 11.10 Smaki świata – po iberyjsku (26) 11.50 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2739) 12.30 Koło fortuny (1430) 13.15 Akacja 38 (9) 14.05 Va Banque (529) 14.35 Na sygnale (347): Tylko nie Święta 15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (131): Do rzeczy 16.00 Koło fortuny (1431) 16.35 Familiada 23 (2317) 17.15 Zakazany owoc (139) 18.00 Panorama 18.20 Va Banque (530) 18.45 Akacja 38 (10) 19.35 Barwy szczęścia (2739) 20.10 Barwy szczęścia (2740) 20.50 You Can Dance: Nowa Generacja 2 (5): Casting 5 21.50 You Can Dance: Nowa Generacja 2 (6): Casting 6 22.50 Kabaret. Super Show Dwójki (26) – program kabaretowy 0.00 Kino relaks: Love, Rosie – komedia, USA/Niemcy (2014); reż.: Christian Ditter; wyk.: Lily Collins, Sam Claflin, Christian Cooke (dozwolone do lat 16) 1.55 Siedem sióstr – film fabularny, Belgia/Wielka Brytania/Francja/USA (2017); reż.: Tommy Wirkola; wyk.: Noomi Rapace, Willem Dafoe, Glen Close (dozwolone do lat 16) 4.10 I nie było już nikogo (2) – serial, Wielka Brytania (2015); reż.: Craig Viveiros, Rebecca Keane, Basi Akpabio; wyk.: Aidan Turner, Charles Dance, Maeve Dermody, Toby Stephens, Burn Gorman, Sam Neil (dozwolone do lat 16) 5.10 Zakończenie dnia

TVP POLONIA

6.00 Polonia 24 6.30 Zakochaj się w Polsce 7.00 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 7.30 Pytanie na śniadanie 10.35 Panorama 10.40 Pytanie na śniadanie 11.10 Australia Express 11.30 Ja to mam szczęście! 12.00 Wiadomości 12.15 M jak miłość (1689) 13.05 M jak miłość (1690) 14.00 Giganci nauki 15.00 Wiadomości 15.20 Bajki naszych rodziców 15.40 Ferdynand Wspaniały (3/7) 16.00 Kabaretomaniacy 17.00 Teleexpress 17.20 Zakochaj się w Polsce 17.55 Przystanek Ameryka 18.10 Ola Polonia 18.30 Informacje kulturalne 18.45 Czym żyje świat 19.05 Gra słów. Krzyżówka 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Sport 20.15 Na dobre i na złe (860) 21.10 Na sygnale (371) 21.35 Taka jak Ty 22.05 Polonia 24 22.35 Tulipan 23.35 Ja to mam szczęście! (19) 0.00 Midnight News 0.35 Gra słów. Krzyżówka 1.00 Przystanek Ameryka 1.30 Powtórki programów

TVP KRAKÓW

6.00 Na zdrowie 6.15 Express regionów 6.20 Pogoda 6.30 Agrobiznes 6.50 Agropogoda 7.00 Agrorozmowa 7.10 Całkiem niezła historia 7.25 Info Wilno 7.45 Express regionów 8.00 Pogo-

da 8.15 Ślizg 8.30 Czas pogodnej jesieni 8.45 Obóz Płaszów 9.39 Kronika kulturalna 9.45 Tematy dnia – rozmowa 10.00 TVP3 INFO 10.15 10.20 Rok w ogrodzie 10.40 TVP3 INFO 11.15 W aptece i kuchni 11.40 TVP3 INFO 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.15 TVP3 INFO 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 W dobrej wierze 15.50 Przepis na dziś 16.00 TVP3 INFO 16.10 16.15 Echa dnia 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda 16.45 Express regionów 16.50 17.00 Pogoda 17.02 Raport pogodowy 17.05 Felietony 17.10 Msza święta dla chorych 18.00 Pogoda 18.03 Kronika kulturalna 18.15 Ślizg 18.30 Kronika 18.52 Kronika sportowa 18.56 Pogoda 18.59 Tematy dnia – rozmowa 19.10 Raport pogodowy 19.12 Turystyczna jazda 19.24 W dobrej wierze 19.42 Niedziennik 19.49 Eko patent 19.55 Pogoda 19.57 Raport pogodowy 20.00 Arrasów dzieje osobliwe 20.35 Przysięga (165) 21.30 Kronika 21.39 Pogoda 21.41 Kronika sportowa 21.45 Dla niesłyszących 22.00 Studio Lotto 22.10 Kryminalna Siódemka 22.30 Policja.pl 23.00 Agrorozmowa 23.20 Dla niesłyszących: Telekurier 23.45 Całkiem niezła historia 0.00 Całkiem niezła historia 0.15 Kasta 0.45 Miłość i przeznaczenie (47) 1.40 Więzień miłości (368)

POLSAT

6.00 Nowy dzień 8.40 Malanowski i partnerzy (459, 462) – serial fabularno-dokumentalny Polska 9.40 Sekrety rodziny – serial paradokumentalny 10.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 11.40 Gliniarze – serial paradokumentalny Polska 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, sport, pogoda 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.30 Na ratunek 112 – serial paradokumentalny 17.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.00 Farma – reality show 21.05 Thor: Ragnarok – film przygodowy USA (2017) 23.55 Linia życia – horror s.f. USA/Kanada (2017) 2.30 Przyjaciele z kasą – komedia USA (2006) 4.20 Kabartowa Ekstraklasa

tvn TVN

6.15 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 7.15 Doradca smaku 7.30 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Sapporo 10.30 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 11.30 Gogglebox. Przed telewizorem 14 – program rozrywkowy 12.35 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 13.40 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 14.40 Ukryta prawda (1386, 1176) – serial paradokumentalny 16.50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 17.55 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 19.00 Fakty 19.30 Sport 19.35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19.40 Pogoda 19.50

Uwaga! – magazyn reporterów 20.00 Władca Pierścieni: Powrót króla – film fantasy USA/Nowa Zelandia/Niemcy (2003) 0.15 Jack pogrzmca olbrzymów – film fantasy USA (2013) 2.40 Kuba Wojewódzki – talk-show

TVN 7

4.50 Szkoła (546, 531) – serial fabularno-dokumentalny 6.45 Szpital – serial fabularno-dokumentalny 7.45 Ukryta prawda (783, 968, 969) – serial paradokumentalny 10.50 Tajemnice miłości – serial fabularno-dokumentalny 11.50 Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokumentalny 12.50 Szpital – serial fabularno-dokumentalny 13.55 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 15.55 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 16.55 Papiery na szczęście (204, 205) 17.55 Miskanie na miarę – program rozrywkowy 19.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 20.00 Ja cię kocham, a ty z nim – komedia USA (2007) 22.10 Matrix Reaktywacja – film s.f. USA (2003) 0.55 American Pie: Wesele – komedia USA/Niemcy (2003) 3.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 5 (3) – serial dok.

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (150, 151) – serial sensacyjny 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 9.50 Agenci. Biuro detektywistyczne 10.50 Hardkorowy lombard (75–78) – serial dokumentalny 12.55 Strażnik Teksasu (164) – serial sensacyjny 13.55 STOP Drogówka – magazyn policyjny 16.00 Policjantki i policjanci (954) – serial obyczajowy 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (45, 46) 19.00 Policjantki i policjanci (955) – serial obyczajowy 20.00 Gwiazdy Kabareu (110, 109) – program rozrywkowy 22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (626, 627) – serial kryminalny 0.00 Mocne uderzenie – komedia sensacyjna USA (2010) 1.55 Śmierć na 1000 sposobów – serial dokumentalny 2.25 Disco Polo Life 3.25 Top 10 – lista przebojów

puls PULS

6.00 Kobra – oddział specjalny (3, 6) – serial sensacyjny 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (571) – serial obyczajowy 9.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (416) – serial obyczajowy 10.00 Prawdziwe motywy – serial paradokumentalny 11.00 Rodzinny interes 4 (174, 175) – serial obyczajowy 13.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (417) – serial obyczajowy 14.00 Rodzinny interes 4 – serial obyczajowy 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (419) – serial obyczajowy 16.00 Prawdziwe motywy 2 (64, 65) – serial paradokumentalny 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (573, 574) – serial obycz. 20.00 Skazany na piekło – dramat sensacyjny USA (2003) 22.00 Rocky 4 – dramat obyczajowy USA (1985) 23.50 Za wszelką cenę – dramat obyczajowy USA/Kanada (2004) 2.30 Zobacz to!

PROPOZYCJE NA PIĄTEK

TVP 1, GODZ. 20.35

● **C.K. DEZERTERZY** – Polsko-węgierska komedia z 1986 roku. Akcja filmu toczy się w roku 1918. Do małego garnizonu, gdzieś na węgierskiej prowincji, przybywa nowy zastępca dowódcy – oberleutnant von Nogay (kapitałny Wojciech Pokora) – typ fanatyka i sadystycznego służbisty. Jego zadaniem jest przerobić wielonarodowościową zbieraninę dekonników i maruderów na karne i zdyscyplinowane wojsko C. K. monarchii. Gorliwy Austriak szczególną uwagę zwraca na osobników „podejrzanych politycznie”. Jest wśród nich szeregowiec Jan Kaniowski ps. „Kania” – młody Polak, obdarzony niezwykłym sprytem.

TV POLSAT, GODZ. 21.05

● **THOR: RAGNAROK** – Film przygodowy produkcji amerykańskiej z 2017 roku. Chris Hemsworth powraca z nową misją – jako superbohater ma powstrzymać nadchodzącą zagładę Asgardu. Thor został schwytany i uwięziony w dalekiej części galaktyki. Dowiaduje się, że Odyna nie ma w Asgardzie, a świat czeka zagłada z powodu zapowiadanego od dawna Ragnaroka – zmięczenia bogów. Bóg piorunów nie ma czasu do stracenia – ucieka i wraca w rodzinne strony. Wraz ze śmiercią Odyna zostanie uwolniona przepętzona Hela – bogini śmierci i siostra Thora i Lokiego.

TVP 1, GODZ. 23.10

● **SMAK ZEMSTY. PEPPERMINT** – Thriller zrealizowany we współpracy kinematografii USA i Hongkongu w roku 2018. Riley North prowadzi szczęśliwe życie rodzinne. Pewnego dnia ludzie działający na zlecenie kartelu zabijają jej córkę i męża. Zabójcy zostają postawieni przed wymiarem sprawiedliwości, jednak przekupiony sędzia wypuszcza oskarżonych. Po pięciu latach od tragedii policja znajduje ciała trzech członków kartelu. Zabójstwa na tym się nie kończą; kolejne osoby powiązane z narkobiznesem i zabójstwem rodziny Riley giną. Dla policji jest jasne, kto wymierza przestępcom sprawiedliwość.

TV POLSAT, GODZ. 23.55

● **LINIA ŻYCIA** – Amerykańsko-kanadyjski horror z 2017 roku. Pięciu studentów medycyny pragnie poznać tajemnicę tego, co niedostępne człowiekowi. Chcąc dowiedzieć się, co znajduje się tuż za granicą życia, biorą udział w niebezpiecznym, śmiałym eksperymencie. Poprzez czasowe zatrzymywanie akcji serca doświadczają stanów bliskich śmierci. Coraz bardziej ryzykowne badania zmuszają młodych ludzi do skonfrontowania się z grzechami przeszłości oraz paranaturalnymi konsekwencjami wtargnięcia na „drugą stronę”.

BIURO OGŁOSZEŃ
TEL. 12 643-44-33

TVP 1

5.10 Szatan z siódmej klasy (5); Dan.A1.Inf.C.III.10-11...-uff – serial TVP; reż.: Kazimierz Tarnas; wyk.: Bartosz Fajge, Katarzyna Bator, Wojciech Malajkat, Krzysztof Globisz, Krystyna Tkacz, Paulina Tworzyńska, Jakub Jakubik, Jan Jakubik 6.00 Magazyn Ekspresu Reporterów 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.40 Rok w ogrodzie 8.05 Rok w ogrodzie extra 8.20 wojsko-polskie.pl (3/2023) 8.45 Pełnosprawni (483) 9.15 Sprawa dla reportera 10.20 Fascynujący świat: Pluton, powrót do życia 11.25 Sanatorium miłości 5 (3) 12.25 Gwiazdy w południe: Siedmiu wspaniałych nadjeżdża – western, USA (1972); reż.: George McCowan; wyk.: Lee Van Cleef, Stefanie Powers, Michael Callan, Mariette Hartley, Luke Askew 14.10 Z pamięci 14.25 Okrasa łamie przepisy: Banany zamiast ziemniaków 14.55 Korona królów. Jagiellonowie (7) 15.20 Korona królów. Jagiellonowie (8) 15.50 Korona królów. Jagiellonowie (9) 16.20 Korona królów. Jagiellonowie. Taka historia (2) 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.30 Jaka to melodia? (5010) 18.30 Kulisy serialu Ojciec Mateusz (5) 18.45 Ojciec Mateusz 25 (320): Spadek 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Sport 20.15 Alarm! 20.35 Komisarz Alex (228): Stary znajomy 21.35 Hit na sobotę: W jak morderstwo – komedia, Polska; reż.: Piotr Mularuk; wyk.: Paweł Domagała, Piotr Adamczyk, Rafał Królikowski 23.30 Twardziele – film fabularny, USA (2012); reż.: Fisher Stevens; wyk.: Al Pacino, Christopher Walken, Alan Arkin, Julianna Margulies (dozwolone do lat 16) 1.15 Smak zemsty. Peppermint – film akcji, USA (2018); reż.: Pierre Morel; wyk.: Jennifer Garner, John Gallagher Jr., John Ortiz (dozwolone do lat 16) 3.10 Jaka to melodia? (5010) 4.50 Z pamięci 4.55 Zakończenie dnia

TVP 2

5.20 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2736) 05.50 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2737) 6.25 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2738) 7.00 Dla niesłyszących: M jak miłość (1700) 7.55 Pytanie na śniadanie 11.35 Rodzinny ekspres: Dzień Babci i Dzień Dziadka – magazyn 12.15 You Can Dance: Nowa Generacja 2 (5): Casting 5 – widowisko rozrywkowe; reż.: Tomasz Klimek, Mikołaj Dobrowolski 13.05 You Can Dance: Nowa Genera-

cja 2 (6): Casting 6 – widowisko rozrywkowe; reż.: Tomasz Klimek, Mikołaj Dobrowolski 14.00 Familiada (2860) – teleturniej 14.35 Koło fortuny (1432) – teleturniej; reż.: Tomasz Motyl 15.15 Szansa na sukces. Opole 2023 (7): Universe – widowisko muzyczne; reż.: Konrad Smuga 16.20 Na dobre i na złe (869): Chroń mnie miłością – serial TVP; reż.: Jose Iglesias Vigil; 17.20 Pasjonaci 2 (3): Zmiany – dokument fabularny, Polska; reż.: Artur Dziurman; wyk.: Adam Lysek, Alicja Czarnuska, Hanna Pelczar, Aneta Skrzypek, Maciej Szmidi, Helena Suchan, Małgorzata Wiecha, Maria Słowiak, Dominika Zamarlik, Barbara Ciekiera 17.45 Słowo na niedzielę: Ząb Dinozaura, czyli geografia i zaufanie; reż.: Mateusz Pleskacz 18.00 Panorama 18.20 Va Banque (531) 18.45 Postaw na milion 25 (300) – teleturniej; reż.: Konrad Smuga 19.35 Lajk! 20.00 The Voice Senior 4:Przesłuchania w ciemno (5) – widowisko muzyczne; reż.: Rinke Rooyens 21.10 The Voice Senior 4: Przesłuchania w ciemno (6) – widowisko muzyczne 22.25 Status: singiel – komedia, Francja (2018); reż.: Emmanuel Gillibert; wyk.: Arnaud Ducret, Louise Bourgois, Laurent Ferraro (dozwolone do lat 16) 0.20 Zderzenie – film sensacyjny, Wielka Brytania/Niemcy (2016); reż.: Eran Creevy; wyk.: Nicholas Hoult, Anthony Hopkins, Felicity Jones, Ben Kingsley, Clemens Schick (dozwolone do lat 16) 2.10 Love, Rosie – komedia, USA/Niemcy (2014); reż.: Christian Ditter; wyk.: Lily Collins, Sam Claflin, Christian Cooke (dozwolone do lat 16) 4.00 Białe oleander – dramat, USA/Niemcy (2005); reż.: Peter Kosminsky; wyk.: Michelle Pfeiffer, Alison Lohmann, Renee Zellweger 5.45 Zakończenie dnia

TVP POLONIA

6.00 Polonia 24 6.30 Tacy byliśmy 7.00 Giganci historii 7.55 Pytanie na śniadanie 11.25 Siedem życzeń (7/7) 12.20 Szansa na sukces. Opole 2023 (13) 14.15 Na dobre i na złe (860) 15.10 program rozrywkowy 16.00 Kulturalni PL 17.00 Teleexpress 17.20 M jak miłość (1691) 18.10 Kabaret. Super Show Dwójki (24) 19.10 Informacje kulturalne 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Sport 20.20 Wojenne dziewczyny 5 (55) 21.15 Sanatorium miłości 5 22.10 Paradoxi (3) 23.05 Lajk! 23.30 Polacy to wiedzą! 0.00 Midnight News 0.35 M jak miłość (1691) 1.30 Powtórki programów

TVP KRAKÓW

6.00 Jesień na RODOS 6.30 Info Wilno 6.50 Antenowe rewanże 7.05 Dla niesłyszących: Spotkania w świetle ci-

szy 7.30 Starszaki 8.00 Rozmowy bardzo kulturalne 8.15 Moda na język polski 8.45 Poczytalia 9.00 W apteczce i kuchni 9.30 Prywatne życie zwierząt 10.00 Pogoda 10.03 Krakowskie imprezy Stanisława Markowskiego 10.06 Eko patent 10.15 W dobrej wierze 10.35 Kronika kulturalna 10.47 Turystyczna jazda 11.00 Jedź bezpiecznie 11.10 Prosto z lasu 11.25 Arrasów dzieje osobliwe 12.05 Telewizor 12.20 Bezbłędnie 12.30 Dlaczego krowa... 12.45 Express regionów 13.00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 13.30 Piosenka u Ciebie 14.00 Qulszo! 14.20 Języczek u wagi 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Dla niesłyszących: Dobre historie 16.00 Starszaki 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda 16.45 Express regionów 16.50 17.00 Pogoda 17.02 Raport pogodowy 17.15 Spichlerz smaków 17.30 Głos regionów 18.00 Pogoda 18.03 Pamięć w kamieniu i drewnie 18.15 Krzemionki 30 18.30 Kronika 18.52 Pogoda 18.55 Raport pogodowy 18.57 Rzecz w kulturze 19.17 Kronika kulturalna 19.27 Raport pogodowy 19.30 Woł dokument 19.36 Kobieta Ryś 20.30 Tygodnik polityczny 21.00 Rola życia 21.30 Kronika 21.38 Pogoda 21.40 Kronika sportowa 21.45 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.00 Studio Lotto 22.10 Kryminalna Siódemka 22.30 Bazy i bazarki 23.00 Moda na język polski (82) 23.25 Poczytalia 23.45 Całkiem niezła historia 0.05 Astronarium 0.30 Reportaż 0.50 Piosenka u Ciebie 1.20 Głos regionów

POLSAT

6.00 Nowy dzień 9.00 Świętastyczne koledowanie – film animowany USA (2010) 9.05 Garfield – film familijny USA (2004) 10.40 Nasz nowy dom (250, 251) – reality show 12.40 Bogaty dom – biedny dom – reality show 13.40 Kryptonim szef Polska 2 – serial dokumentalny 14.40 Rolnicy. Podlasie – serial dokumentalny 15.45 Więzienie (82–85) – serial dokumentalny Polska 17.45 Chłopaki do wzięcia (301, 302) – serial dokumentalny 18.50 Wydarzenia 19.15 Prezydenci i premierzy – program publicystyczny 19.45 Sport, pogoda 20.00 Jak wytresować smoka 3 – film animowany USA/Japonia (2019) 22.15 Życie Pi – dramat przygodowy Kanada/Indie/Meksyk/Francja/USA/Tajwan/Wielka Brytania (2012) 1.05 Thor: Ragnarok – film przygodowy USA (2017)

tvn TVN

6.05 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 7.00 Na tropie dzikich zwierząt – serial dokumentalny 7.30 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Sapporo 10.30 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 11.30 Na Wspól-

nej (3558–3560) 13.05 „Niebezpieczni dzentelmeni” – kulisy produkcji 13.40 Kobieta na krańcu świata – serial dokumentalny 14.20 Gru, Dru i Minionki – film animowany USA (2017) 16.10 In vitro. Nauka czy cud? 2 (3) – program medyczny 16.50 Totalne remonty Szelągowskiej 5 – program rozrywkowy 17.55 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 19.00 Fakty 19.25 Sport 19.30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19.35 Pogoda 19.45 Uwaga! 20.00 Polowanie na druhny – komedia romantyczna USA (2005) 22.45 Pitch Perfect 3 – komedia muzyczna USA (2017) 0.35 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 1.35 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Sapporo

TVN 7

5.05 Szkoła – serial paradokumentalny 6.05 Wizja na miłość 6 – reality show 7.00 Tom i Jerry Show 4 (10) – serial animowany 7.30 Nad życie – dramat biograficzny Polska (2012) 9.35 Perfect Picture 10.35 Mieszkanie na miarę – program rozrywkowy 11.35 Ukryta prawda (960, 961, 780, 963) – serial paradokumentalny 15.35 Gremiliny rozrabiają – horror komediowy USA (1984) 17.50 Kobieta-Kot – film sensacyjny USA (2004) 20.00 Matrix Rewolucje – film s.f. USA (2003) 23.50 American Pie: Zjazd absolwentów – komedia USA (2012) 1.05 Człowiek z blizną – dramat gangsterski USA (1983) 4.30 Druga strona medalu – talk-show

TV 4

6.00 Galileo (955–959) – program popularnonaukowy 11.00 I kto to mówi 2 – komedia USA (1990) 12.45 Gwiazdy Kabaretu 13.00 Wielka ucieczka (1, 2) – reality show 15.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 17.00 Policjantki i policjanci (951–955) – serial obyczajowy 22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (628, 629) – serial kryminalny 0.00 Hostel 2 – horror USA (2007) 2.05 Interwencja 2.25 Disco Polo Life 3.25 Top 10 – lista przebojów

puls PULS

6.00 Castle 3 – serial kryminalny 7.00 Taki jest świat 8 – program informacyjny 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (159, 160) – serial obyczajowy 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (415–419) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (570–574) – serial obyczajowy 20.00 Rocky 5 – dramat USA (1990) 22.05 Księgowy – thriller USA (2016) 0.30 Pocałunek smoka – dramat sensacyjny USA/Francja (2001) 2.30 Zobacz to!

PROPOZYCJE NA SOBOTĘ

TVN, GODZ. 20.00

● **POLOWANIE NA DRUHNY** – Amerykańska komedia romantyczna z 2005 roku. Bez względu na charakter wesela John i Jeremy przestrzegają sprawdzonego już zresztą wielokrotnie mechanizmu – zostają gośćmi weselnymi, po czym poznają i podrywają kobiety podekscytowane samą myślą o małżeństwie. U schyłku kolejnego udanego sezonu weselnego Jeremy dowiaduje się, że córka ministra skarbu ma wyjść za mąż, co zapewne stanie się wydarzeniem towarzyskim roku. John i Jeremy niezwłocznie gromadzą szczegółowe informacje oraz identyfikują druhny panny młodej, Claire i Glorie, które zamierzają uwieść.

TVP 1, GODZ. 21.35

● **W JAK MORDERSTWO** – Polska komedia kryminalna z 2021 roku. Komedia z wątkiem kryminalnym i znakomitą obsadą. Akcja rozgrywa się w urokliwej Podkowie Leśnej, jakieś 30 kilometrów od Warszawy. To tu dokonano zabójstwa, a ciało zamordowanej młodej kobiety odkrywa Magda, zagorzała miłośniczka kryminałów. Przyglądając się ofercie dostarczonej na jej szyi wisorek, który z pewnością należał do jej przyjaciółki, zaginionej przed laty. Prowadząc swoje prywatne śledztwo, Magda dociera do wielu tajemnic skrywanych przez mieszkańców niewielkiego miasteczka. Tymczasem policyjnym dochodzeniem nieudolnie kieruje komisarz Jacek Sikora. A w dodatku Magda ciągle mu psuje szyki, próbując na własną rękę rozwikłać zagadkę tajemniczej zbrodni.

TV POLSAT, GODZ. 22.15

● **ŻYCIE PI** – Film przygodowy zrealizowany we współpracy kinematografii USA, Tajwanu, Wielkiej Brytanii, Kanady, Indii i Francji w roku 2012. Syn właściciela indyjskiego zoo, Pi, od najmłodszych lat poszukuje duchowej drogi. Na kluczowe pytania szuka odpowiedzi zarówno w hinduizmie, w którego duchu został wychowany przez matkę, jak i w chrześcijaństwie oraz w islamie. W każdej z tych religii odnajduje prawdę o Bogu. Gdy chłopiec ma 17 lat, ojciec podejmuje decyzję o przeprowadzce do Kanady. Podczas przeprawy przez morze statek rodziny tonie. Tylko Pi i kilku dzikim zwierzętom, w tym tygrysowi bengalskiemu, udało się przeżyć. Dryfują szalupą po oceanie. Pi próbuje ośwoić drapieżnika.

TVP 1, GODZ. 23.30

● **TWARDZIELE** – Amerykańska komedia kryminalna z 2012 roku. o spędzeniu 28 lat w więzieniu Val wychodzi na wolność. Przyjaciel, Doc, obiera go z zakładu karnego. Val nie wie, że Doc otrzymał od bossa lokalnej mafii, Claphanda, zlecenie zabicia kolegi. Gdy do przyjaciół dołącza trzeci kompan z młodości, Hirsch, powracają wspomnienia i chęć nadrobienia straconego czasu.

ZAPRASZAMY DO BARÓW MLECZNYCH NA SMACZNE I NIEDROGIE POTRAWY

- Bar „BIĘCZYCE”, os. Kazimierzowskie 22 ➔ tel. 12 648 15 10
- Bar „CENTRALNY”, os. Centrum C1 ➔ tel. 12 644 14 95
- Bar „SZKOLNY”, os. Na Skarpie 24 ➔ tel. 12 644 34 02
- Bar „PÓŁNOCNY”, os. Teatralne 11 ➔ tel. 12 644 40 87

Bary zapewniają świeże i tanie dania tradycyjnej kuchni polskiej

POTRAWY I GARMATERIA – W WYKONANIU PRACOWNIKÓW RESTAURACJI „PIASTOWSKA”, os. Kazimierzowskie 22, BAR MLECZNY obok „LUDWIKA”. Tel. 606 205 558 lub 12 648 15 10.

Zapraszamy stałych i nowych klientów do zamawiania pysznych wyrobów garmażeryjnych bez konserwantów.

Różne rodzaje pierogów: ruskie, z mięsem, z serem, z kapustą białą i pieczarkami, z kapustą kiszoną i mięsem lub grzybami, z jagodami i truskawkami, a także leniwe Ewy ● kluski śląskie i kopytka ● uszka z grzybami i z mięsem ● naleśniki z serem i jabłkami ● placki ziemniaczane ● gołąbki z ryżem i mięsem ● kotlety mielone ● krokiety z mięsem, z jajkiem, kapustą białą i pieczarkami, kapustą kiszoną i mięsem lub grzybami oraz z serem i pieczarkami ● surówka z kiszanej kapusty ● sałatki: jarzynowa, pieczarkowa, „palce lizać” i śledziowa ● śledziki w śmietanie i po japońsku.

ODBIÓR I ZAMAWIANIE W BARZE MLECZNYM, os. Kazimierzowskie 22

lub W SKLEPACH: Delikatesy w os. Centrum C tel. 12 644 30 20, os. Kościuszkowski tel. 12 644 05 34, os. Mogiła tel. 12 644 47 11, DH Wanda tel. 12 648 13 25. Zapraszamy w godzinach 10–18.



POLSAT

ŚWIADECTWA ZDARZEŃ

TVP 1

5.05 Sprawa dla reportera 6.00 Słownik polsko@polski – talk-show prof. Jana Miodka 6.25 wojsko - polskie.pl (3/2023) – reportaż 6.50 Słowo na niedzielę: Ząb Dinosauria, czyli geografia i zaufanie; reż.: Mateusz Pleskacz 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 8.00 Tydzień 8.35 Nie do przebaczenia – western, USA (1960); reż.: John Houston; wyk.: Burt Lancaster, Audrey Hepburn, Audie Murphy, John Saxon 10.45 Nad Niemnem (2/4) – serial TVP; reż.: Zbigniew Kuźmiński; wyk.: Janusz Zakrzewski, Marta Lipińska, Iwona, Katarzyna Pawlak, Ewa Decówna, Bożena Rogalska, Michał Pawlicki, Adam Marjański, Andrzej Precigs 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 13.00 Rok 1863 – film dokumentalny; reż.: Przemysław Bednarczyk; wyk.: Albert Pawłowski, Wojciech Twardowski, Danuta Dolecka 14.05 Z pamięci 14.15 Kariera Nikodema Dyzy (3/7) – serial TVP; reż.: Jan Rybkowski, Marek Nowicki; wyk.: Roman Wilhelm, Leonard Pietraszak, Mariusz Dmochowski, Bronisław Pawlik, Tadeusz Pluciński, Halina Golanek 15.20 C.K. Dezerterzy (1) – komedia, Polska/Węgry (1985); reż.: Janusz Majewski; wyk.: Marek Kondrat, Zoltan Bezderi, Wiktor Zborowski, Jacek Sas-Uhrynowski, Robert Koltai, Anna Gornostaj, Kalina Jedrusik, Krzysztof Kowalewski, Wojciech Pokora, Zbigniew Zapasiewicz 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.30 Jaka to melodia? (5011) – teleturniej muzyczny 18.40 Komisarz Alex (228): Stary znajomy 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Sport 20.20 Dom pod Dwoma Orlami (4) – serial TVP (dozwolone do lat 16) 21.20 Sanatorium miłości 5 (4) – reality show 22.15 Sanatorium miłości – kulisy programu 5 (4) 22.20 1863 – ku Wolności. Koncert inaugurujący obchody 160. rocznicy Powstania Styczniowego 0.15 Zakochana Jedynka: 41 dni nadziei – dramat, USA/Islandia/Chiny/Wielka Brytania (2018); reż.: Baltasar Kormakur; wyk.: Shailene Woodley, Sam Claflin, Jeffrey Thomas 2.00 W jak Morderstwo – komedia, Polska; reż.: Piotr Mularuk; wyk.: Paweł Domagała, Piotr Adamczyk, Rafał Królikowski 3.50 Jaka to melodia? (5011) 4.35 Z pamięci 4.40 Zakończenie dnia

TVP 2

5.50 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2739) 6.25 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2740) – serial obyczajowy TVP; reż.: Jacek Gąsiorowski; wyk.: Amelia Listwon, Piotr Chys, Hubert Wiatrowski, Marta Juras, Gabriela Ziembicka, Jakub Stelmachczyk Sołtyśiewicz, Adrianna Biedrzyńska, Jakub Wierczok, Bronisław Wrocławski, Elżbieta Jarosik 7.00 Dla niesłyszących: M jak miłość (1701) – serial TVP; reż.: Mariusz Małek, Kinga Lewińska, Roland Rowiński, Krzysztof Łukaszewicz, Anna Jadowska, Anna Wierczok-Bluszcz 7.55 Pytanie na śniadanie 11.35 The Voice Senior 4: Przesłuchania w ciemno (5) – widowisko muzyczne; reż.: Rinke Rooyens 12.45 The Voice Senior 4: Przesłuchania w ciemno (6) – widowisko muzyczne; reż.: Rinke Rooyens 14.00 Familiada (2861) – teleturniej 14.35 Koło fortuny (1433) – teleturniej; reż.: Tomasz Motyl 15.15 Szansa na sukces. Opole 2023 (8); Piotr Cugowski – widowisko muzyczne; reż.: Konrad Smuga 16.15 Tak to leciało! (17) – teleturniej muzyczny; reż.: Tomasz Klimmek, Mikołaj Dobrowolski 17.15 Na sygnale (411): Karma wraca – serial fabularzowy TVP; reż.: Milena Dutkowska 18.00 Panorama 18.20 Va Ba-

nque (532) – teleturniej 18.55 Na sygnale (412): Cena – serial fabularzowy TVP; reż.: Milena Dutkowska 19.20 Na sygnale (413): Kryminał – serial fabularzowy TVP; reż.: Jan Jagielski 20.00 Postaw na milion 25 (301) – teleturniej; reż.: Konrad Smuga 21.05 Labirynt – film akcji, USA (2013); reż.: Denis Villeneuve; wyk.: Hugh Jackman, Jake Gyllenhaal, Viola Davis, Maria Bello (dozwolone do lat 16) 23.50 Kino bez granic: Kolysanka – film fantasy, Polska; reż.: Juliusz Machulski; wyk.: Robert Więckiewicz, Małgorzata Buczkowska, Janusz Chabior, Filip Ochiński 1.40 Kawalerskie życie na obczyźnie – film obyczajowy, Polska; reż.: Andrzej Barański; wyk.: Marek Bukowski, Bożena Dykiel, Magdalena Wójcik, Artur Barciś, Jan Frycz, Marek Walczewski, Ewa Buczek, Cynthia Kaszyńska (dozwolone do lat 16) 3.35 Rodzinka.pl – serial komediowy TVP; reż.: Patryk Yoka; wyk.: Małgorzata Kożuchowska, Tomasz Karolak, Maciej Musiał, Adam Zdrójkowski, Mateusz Pawłowski 4.15 Rodzinka.pl – serial komediowy TVP; reż.: Patryk Yoka; wyk.: Małgorzata Kożuchowska, Tomasz Karolak, Maciej Musiał, Adam Zdrójkowski, Mateusz Pawłowski 4.50 Zakończenie dnia

TVP POLONIA

TVP POLONIA

6.00 Giganci nauki 6.50 Lajk! 7.10 U Pana Boga w ogródku (2/12) 7.55 Pytanie na śniadanie 11.25 Ziarno 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.45 Słowo na niedzielę 13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. Trójcy Świętej w Rychwale 14.15 U Pana Boga w ogródku (3/12) 15.05 Fajna Polska 16.00 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 16.30 Polacy to wiedzą! 17.00 Teleexpress 17.20 M jak miłość (1692) 18.10 Powroty 18.35 Co dalej? 19.10 Informacje kulturalne 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Sport 20.20 Ojciec Mateusz 28 (363) 21.15 1863 – ku Wolności. Koncert 23.05 Rok 1863 0.10 Midnight News 0.40 M jak miłość (1692) 1.30 Powtórki programów

TVP KRAKÓW

TVP KRAKÓW

6.00 To było przeznaczenie 6.30 Piosenka u Ciebie 7.05 Rola życia: Laura Łącz 7.30 Moja praca 08.00 Turystyczna jazda 8.15 Ślizz 8.30 Całkiem niezła historia 8.40 Całkiem niezła historia 9.00 Bazyli i bazarki 9.25 Śniadanie samorządowe 10.00 Pogoda 10.03 Krakowskie impresje Stanisława Markowskiego 10.06 Niedzielnik 10.16 Krzemionki 30 10.30 Magazyn medyczny 10.45 Czas pogodnej jesieni 11.00 Wolę dokument 11.04 Genialny barbarzyńca 12.05 Całkiem niezła historia 12.30 Rozmowy bardzo kulturalne 12.45 Express regionów 13.00 Piosenka dla Ciebie 14.00 Rączka gotuje 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Kościół z bliska 16.00 Cafe piosenka 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda 16.45 Express regionów 16.50 17.00 Pogoda 17.02 Raport pogodowy 17.05 Na tropie przysław 17.30 Telewizor 17.45 Dlaczego krowa... 18.00 Pogoda 18.05 Rzecz w kulturze 18.30 Kronika 18.52 Pogoda 18.55 Blżej polityki 19.08 Raport pogodowy 19.10 Krzemionki 30 19.27 Raport pogodowy 19.30 Filmoteka Małopolska 20.00 Wesołe lata Telewizji Kraków 20.30 Śniadanie samorządowe 21.00 Między słowami 21.30 Kronika 21.38 Pogoda 21.40 Kronika sportowa 21.45 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.00 Studio Lotto 22.10 Kryminalna Siódemka extra 22.20 22.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 23.00 Regionalny Magazyn Sportowy 23.25 Piosenka dla Ciebie 0.25 Rola życia 0.55 Reportaż 1.25 Telewizor – magazyn 1.40 Dlaczego krowa...



POLSAT

6.00 Nowy dzień 9.00 Ciągnie świnię do... wilkołaka – film animowany USA (2011) 9.15 Wspólna chata – komedia USA (2012) 11.35 Rio 2 – film animowany USA (2014) 13.45 Jak wytresować smoka 3 – film animowany USA/Japonia (2019) 16.05 Indiana Jones i ostatnia krucjata – film przygodowy USA (1989) 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport, pogoda 19.30 Państwo w państwie 20.00 Kabaret na żywo. Nowe skłAD 22.00 Najpierw strzelaj potem zwiedzaj – komediodramat Belgia/Wielka Brytania/USA (2008) 0.20 Egzorcysty Emily Rose – horror USA (2005) 3.05 Shopping Queens. Królowe zakupów

tvn

TVN

6.10 Ukryta prawda 7.05 Kuchenne rewolucje 8.00 Dzień Dobry TVN 11.30 Co za tydzień 12.15 Na tropie dzikich zwierząt – serial dokumentalny 12.55 In vitro. Nauka czy cud? 2 – program medyczny 13.35 Władca Pierścieni: Powrót króla – film fantasy USA/Nowa Zelandia/Niemcy (2003) 17.55 Kuchenne rewolucje 19.00 Fakty 19.25 Sport 19.30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19.35 Pogoda 19.45 Uwaga! 20.00 Olimp w ogniu – thriller USA (2013) 22.35 Dług – dramat sensacyjny USA/Wielka Brytania/Węgry (2010) 1.00 MasterChef 2.30 Grzesznica – serial kryminalny 3.30 Kwatery Hitlera – serial dokumentalny

TVN 7

tvn 7

5.05 Szkoła 6.05 Wizja na miłość 6.7.00 Tom i Jerry Show 4 (11, 12) 8.00 Mój biegun – dramat biograficzny Polska (2013) 9.50 Perfect Picture 10.55 Ukryta prawda (781, 965, 782, 966) – serial paradokumentalny 14.50 Pierwszy człowiek – dramat biograficzny USA/Japonia (2018) 17.45 Gremliny 2 – horror komediowy USA (1990) 20.00 Wielki mur – film fantasy USA/Chiny/Hongkong/Australia/Kanada (2016) 22.20 Zamieć – thriller USA/Kanada/Francja (2009) 0.20 Matrix Rewolucje – film s.f. USA (2003) 3.00 Zbrodnie w sąsiedztwie 5 – serial dokumentalny

TV 4

4

6.00 Wspaniali ludzie – serial dokumentalny 6.35 Ukryte miasta 7.40 Jezus i jego życie – serial fabularno-dokumentalny 8.35 Galileo (960, 961) 10.45 I kto to mówi 3 – komedia USA (1993) 12.45 Prada albo nic – komedia romantyczna Meksyk/USA (2011) 15.00 Linia ryzyka – film sensacyjny USA (2007) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (67–69) 20.00 Braven – film sensacyjny Kanada (2018) 22.00 Lot 93 z Newark – dramat sensacyjny USA (2006) 21.55 Zły porucznik – film sensacyjny USA (2009) 0.25 Nowe wierzenia i stare sekty: UNOI – serial dokumentalny 1.25 Liczę więc jestem – serial dokumentalny 2.25 Disco Polo Life 3.25 Top 10 – lista przebojów



PULS

5.30 Prawdziwe motywy 2 (56–59) 9.30 Nicholas Nickleby – dramat obyczajowy USA/Wielka Brytania/Niemcy/Holandia (2002) 12.10 Ace Ventura: Psi detektyw – komedia USA (1994) 13.45 Legalna blondynka – komedia USA (2001) 15.45 Goście, goście 2 – komedia Francja (1998) 18.20 Taxi 4 – komedia sensacyjna Francja (2007) 20.00 Cast Away: Poza światem – dramat przygodowy USA (2000) 23.00 Robinson Crusoe – dramat przygodowy USA (1997) 1.00 Sztuka zbrodni – film sensacyjny Wielka Brytania/USA/Niemcy (2020) 3.05 Zobacz to!

„Skarby” – odkrywane przez archeologów i, znacznie rzadziej, przez przypadkowych znalazców, depozyty przedmiotów zakopanych niegdyś w ziemi, mają różnorodny charakter. Odmienny bywa nie tylko skład poszczególnych zespołów takich przedmiotów (odkopyjemy bowiem zarówno „skarby” monet, czy ozdób, jak również, na przykład narzędzi rolniczych, czy rzemieślniczych). Zróżnicowany bywa też cel, jaki przyświecał przed laty osobom, które konkretne wyroby deponowały w ziemi. W przypadku znalezisk tego typu, jak zaznaczano już na łamach „Głosu”, często bardzo trudnym lub wręcz niemożliwym jest stwierdzenie, czy zespół danych przedmiotów trafił do ziemi, gdyż ktoś chciał go ukryć przed grabieżą, czy też cel depozytu był zupełnie inny – na przykład kultowy. Z przypadkiem takim mamy do czynienia w odniesieniu do, opisanego już w niniejszym tygodniku, skarbu żelaznych przedmiotów (głównie narzędzi) odkrytego przed laty w Mogile.



Wczesnośredniowieczny skarb z Pleszowa.

Czasem jednak, szczególnie, gdy wśród ukrytych zabytków znajdują się również monety, w przypadku których udaje się określić czasy ich emisji, można pokusić się, z bardzo dużym prawdopodobieństwem, o powiązanie faktu zakopania w ziemi danego depozytu z konkretnymi wydarzeniami z naszej przeszłości. Takim prawdziwym skarbem (i w tym przypadku nie trzeba nawet zastanawiać się nad używaniem cudzysłowu) jest zespół kilkuset wczesnośredniowiecznych srebrnych monet, fragmentów srebrnych ozdób i kawałków srebra zwanych placami, o łącznej wadze prawie 3 kg, który odkryty został w roku 1961 podczas badań archeologicznych w okolicach Pleszowa. Długoletnia analiza numizmatyczna monet wchodzących w skład depozytu pozwoliła na stwierdzenie, że były one wybijane na różnych terenach (w skład skarbu wchodzi bowiem zarówno pieniądze polskie, czeskie, jak i arabskie, duńskie, niemieckie, czy angielskie) począwszy od wieku X po początek wieku XI. Najmłodszymi zabytkami w depozycie są monety bite w Pradze przez czeskiego księcia Brzetysława I w latach 1037 – 1055. Zatem skarb ów nie mógł zostać zakopany w ziemi przed rokiem 1037. Ilość poszczególnych monet w zespole jest bardzo zróżnicowana – przeważają w nim egzemplarze pochodzące z X wieku, głównie niemieckie, ale wśród najstarszych, wchodzących w jego skład znalezisk, są również pojedyncze emisje arabskie czy czeskie. Najmłodszych, wspomnianych powyżej, monet Brzetysława I jest w skarbie zaledwie 8.

Nietrudno wyobrazić sobie ród, możnowładcy lub kupiecki, który przez cały wiek X, lub jego większość gromadził nadwyżki dóbr w postaci srebrnych denarów, dirhemów i półbrakteatów oraz srebrnego „złomu”.

Co jednak takiego musiało się wyda-

żyć, że, zapewne niedługo po 1037 roku, został on ukryty w skromnym glinianym naczyniu i zakopany w ziemi? Otóż właśnie, w roku 1038, na ziemie polskie napadł wspomniany już czeski książę Brzetysław I. Najazd był niezwykle niszczycielski, a przede wszystkim łupieżczy. Agresor wywiozł z Gniezna do Pragi między innymi, relikwie św. Wojciecha, Gaudentego i pięciu eremitów, ogromny złoty krzyż ofiarowany przez Mieszka I, który miał ważyć trzy razy tyle co sam książę i wiele innych kosztowności. Zapewne to właśnie wówczas, w roku 1038, w obliczu nadciągającego z południa zagrożenia, posiadacz srebrnych bogactw zakopał je na terenie podkrakowskiej miejscowości. A dlaczego właśnie w Pleszowie? Skarb jest bowiem zbyt znaczny, by stanowił własność mieszkańca bogatej wprawdzie, ale jednak wiejskiej osady. Najprawdopodobniej dlatego, że przez tereny obecnej Nowej Huty w średniowieczu (i później) wiodł szlak prowadzący z Krakowa w kierunku Sandomierza i dalej na wschód. Możemy sobie wyobrazić, że właściciel srebra uciekający z Krakowa, zatrzymał się w pleszowskiej osadzie i tu doszedł do wniosku, że majątek ten jest jednak zbyt ciężki i może utrudnić szybkie opuszczenie zagrożonych najazdem terenów. Wobec tego zakopał go pośpiesznie w stosunkowo niegłębokiej jamie, wszak zapewne był przekonany, że niebawem zagrożenie minie, a on wróci po swoje mienie. Stało się jednak inaczej... Jego majątek przeleżał w ziemi przeszło 900 lat, by obecnie stać się nie tylko jednym z bogatszych znanych depozytów srebra na naszych ziemiach, ale na dodatek dokumentującym zapewne konkretne, znane z kart kronik wydarzenie z naszej przeszłości.

Ewa Kubica-Kabacińska
Fot. M. Byrska-Fudali

PSYCHOLOG

Tel. 696-620-705

TVP 1

4.45 Klan (4087) 5.10 Przysięga (791) 6.05 Wspaniałe stulecie 3 (184) 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.30 Studio Raban 8.00 Wiadomości 8.10 Kwadrans polityczny 8.25 Informacje kulturalne 8.30 Pogoda poranna 8.40 Ranczo 10 (121): Geny nie kłamią 9.40 Komisarz Alex 10 (129) 10.40 Ojciec Mateusz (28): Sekrety klasztoru 11.30 Leśniczówka (643) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda – magazyn 12.35 Rok w ogrodzie extra – magazyn 12.50 BBC w Jedynce: Zwierzęta wśród wielkich śniegów 14.00 Wspaniałe stulecie 3 (185) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.20 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka (667) 16.05 Przysięga (792) 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? (5012) – teleturniej muzyczny; reż.: Mikołaj Dobrowolski 17.55 Klan (4088) 18.20 Leśniczówka (644) – serial obyczajowy TVP; reż.: Radosław Dunaszkowski, Mariusz Malec, Magdalena Piekorz, Jarosław Minkowski; wyk.: Arkadiusz Nader, Marek Bukowski, Maria Pawłowska, Ewa Szykulska, Kalina Hłimi-Pawlukiewicz, Agata Załęcka, Barbara Kałużna, Marta Chyczewska, Grzegorz Goch, Marek Bukowski 19.00 Jeden z dziesięciu (16/129) 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Sport 20.15 Alarm! 20.30 Korona królów. Jagiellonowie (10) – telenowela historyczna TVP; reż.: Krzysztof Łukaszewicz, Krzysztof Łukaszewicz; wyk.: Sebastian Skoczeń, Marcin Piętoski, Jędrzej Jeziński, Piotr Stawski, Jan Nosal, Przemysław Jasek, Milena Staszuk, Radosław Pazura, Marek Lis-Orłowski, Bogdan Kalus 21.05 Teatr Telewizji - Dom otwarty; spektakl teatralny; reż.: Michał Kwieciński; wyk.: Marta Lipińska, Henryk Bista, Jerzy Kamas, Ewa Isajewicz-Telega, Krzysztof Stroiński, Jan Matyjaszkiewicz 22.35 Filantrop. Erazm Jerzmanowski – wielki zapomniany... 0.15 Zaginiony w akcji 3 – film fabularny, USA (1988); reż.: Aaron Norris; wyk.: Chuck Norris, Aki Aleong, Roland Harrah III (dozwolone do lat 16) 2.05 41 dni nadziei – dramat, USA/Islandia/Chiny/Wielka Brytania (2018); reż.: Baltasar Kormakur; wyk.: Shailene Woodley, Sam Claflin, Jeffrey Thomas 3.50 Magazyn kryminalny 997 (dozwolone do lat 16) 4.40 Zakończenie dnia

TVP 2

5.00 Na sygnale (279) 5.30 M jak miłość (1533) 6.25 Kłasztorne smaki według Remigiusza Rączki 6.55 Rodzinka.pl (253) 7.30 Pytanie na śniadanie 10.30 Panorama 10.40 Pytanie na śniadanie 11.10 Okrasa łamie przepisy 11.50 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2740) 12.30 Koło fortuny (1433) 13.15 Akacja 38 (10) 14.05 Va Banque (532) 14.35 Na sygnale (348) 15.05 Koło Fortuny extra (339) 15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (132): Nowe życie 16.00 Koło fortuny (1434) 16.35 Familiada 23 (2319) 17.15 Zakazany owoc (140) 18.00 Panorama 18.20 Va Banque (533) 18.45 Akacja 38 (11) 19.35 Barwy szczęścia (2740) 20.10 Barwy szczęścia (2741) 20.45 Kulisy serialu „M jak miłość” (1435) 20.55 M jak miłość (1702) 21.55 Na sygnale (414) 22.35 Izabela, królowa Hiszpanii (33) (dozwolone do lat 16) 23.40 Madame – komediodramat, Francja (2017); reż.: Amanda Sthers; wyk.: Toni Collette, Hervey Keitel (dozwolone do lat 16) 1.20 O mnie się nie martw 10 (10/13) 2.25 Labirynt – film akcji, USA (2013); reż.: Denis Villeneuve; wyk.: Hugh Jackman, Jake Gyllenhaal, Viola Davis, Maria Bello (dozwolone do lat 16) 4.55 Zakończenie programu

TVP POLONIA

6.00 Polacy to wiedzą! 6.30 Łaska, która zmienia 6.50 Rok 1982. Kalendarium 7.00 Kulinarne wędrówki z Jolą Kleser 7.30 Pytanie na śniadanie 10.30 Panorama 10.35 Pytanie na śniadanie 11.10 Przystanek Ameryka 11.30 Barwy szczęścia (2691) 12.00 Wiadomości 12.15 Wojenne dziewczyny 5 (55) 13.05 Ojciec Mateusz 28 (363) 14.00 Co dalej?: O tym mówi świat 14.40 Polacy na ratunek Żydom 15.00 Wiadomości 15.20 Figi Migu na planecie Czocharas 15.35 Zwierzęta Czytali 15.50 Ale talent 16.00 Leśniczówka (475) 16.30 Barwy szczęścia (2691) 17.00 Teleexpress 17.20 Słownik polsko@polski 17.55 INFO V4+ 18.15 Polacy Światu 18.30 Informacje kulturalne 18.45 Czym żyje świat 19.05 Gra słów. Krzyżówka 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Sport 20.20 Ludzie i bogowie (13) 21.10 Młody Piłsudski (1) 22.05 Polonia 24 22.35 Korona Gór Polski 23.00 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpiem Bulecką 23.30 Leśniczówka (475) 0.00 Midnight News 0.35 Gra słów. Krzyżówka 1.00 Ola Polonia 1.20 Polacy Światu 1.30 Powtórki programów

TVP KRAKÓW

6.00 Reportaż z regionu 6.15 Express regionów 6.20 Pogoda 6.30 Agrobiznes 6.50 Agropogoda 7.00 Agrorozmowa 7.10 Godki fest ucieczne 7.25 Info Wilno 7.45 Express regionów 8.00 Pogoda 8.03 Filmoteka Małopolska 8.30 Uwolnić dobro 8.38 Kronika sportowa 8.45 Morskie Oko nasze 9.24 Stacja Niepodległość 9.45 Bliżej polityki 10.00 TVP3 INFO 10.15 10.20 Zimowy ogród 10.40 TVP3 INFO 11.15 Rączka gotuje 11.40 TVP3 INFO 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.15 TVP3 INFO 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Agape 15.50 Przepis na dziś 16.00 TVP3 INFO 16.10 16.15 Echa dnia 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda 16.45 Express regionów 16.50 17.00 Pogoda 17.02 Raport pogodowy 17.05 Parafia z sercem reportażu 17.30 Dla niesłyszących: Telekurier 18.00 Pogoda 18.03 Jedź bezpiecznie 18.15 Wodna odyseja 18.30 Kronika 18.52 Kronika sportowa 18.56 Pogoda 18.59 Tematy dnia – rozmowa 19.10 Raport pogodowy 19.12 Nowohucka Kronika Filmowa 19.21 Niecodziennik 19.32 Magazyn medyczny 19.45 Eko patent 19.55 Pogoda 19.57 Raport pogodowy 20.00 Opowieści z Collegium Maius 20.26 Felieton 20.35 Tajemnice (79) 21.30 Kronika 21.39 Pogoda 21.41 Kronika sportowa 21.45 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.00 Studio Lotto 22.10 Kryminalna Siódemka 22.20 22.30 Zamknięty świat 23.00 Agrorozmowa 23.20 Dla niesłyszących: Telekurier 23.45 Całkiem niezła historia 0.00 Całkiem niezła historia 0.15 Kasta 0.45 Miłość i przeznaczenie (48) 1.40 Więźni miłości (369)

POLSAT

6.00 Nowy dzień 8.40 Malanowski i partnerzy (465, 466) – serial fabularno-dokumentalny 9.40 Sekrety rodziny – serial paradokumentalny 10.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 11.40 Gliniarze – serial paradokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, pogoda 16.15 Interwencja 16.30 Na ratunek 112 – serial paradokumentalny 17.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogo-

da 20.00 Farma – reality show 21.05 Niepamięć – film s.f. USA (2013) 23.50 Na linii ognia – dramat sensacyjny USA (1993) 2.25 Shopping Queens. Królowe Zakupów

tvn TVN

6.10 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 7.05 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 8.00 Dzień Dobry TVN 11.30 Goglebox. Przed telewizorem 14 – program rozrywkowy 12.35 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 13.40 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 14.40 Ukryta prawda (1387, 1177) – serial paradokumentalny 16.50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 17.55 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 19.00 Fakty 19.35 31. finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy (1) 19.40 Sport, pogoda 20.00 Uwaga! – magazyn reporterów 20.15 Doradca smaku 20.20 Na Wspólnej – serial obyczajowy 21.00 Milionerzy 21.40 Podzielony – thriller Japonia/USA (2016) 0.00 Berek – komedia USA (2018) 2.16 Co za tydzień 2.55 Bates Motel – serial sensacyjny 3.55 Szpital – serial paradokumentalny 4.55 Uwaga!

TVN 7

4.50 Szkoła (547, 532) – serial paradokumentalny 6.45 Szpital – serial paradokumentalny 7.45 Ukryta prawda (784, 970, 971) – serial paradokumentalny 10.50 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 11.50 Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokumentalny 12.50 Szpital – serial paradokumentalny 13.55 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 15.55 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 16.55 Ten moment 17.30 Perfect Picture 18.30 Papiery na szczęście 19.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 20.00 Skazana (1, 2) – serial kryminalny 22.05 Nienarodzony – horror USA (2009) 23.55 Żyła – film s.f. USA (1996) 2.05 Zbrodnia w sąsiedztwie 5 (5, 6) – serial dokumentalny

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (152, 153) – serial sensacyjny 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Pierwsza miłość 9.50 Kochane pieniądze – serial paradokumentalny 10.50 Hardkorowy lombard (79–82) 12.55 Strażnik Teksasu (165) – serial sensacyjny 13.55 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i policjanci (955) 17.00 Łowcy skarbów. Która więcej? (47, 48) – program rozrywkowy 19.00 Policjantki i policjanci (956) 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (630) 21.00 Gniew Caina – film sensacyjny USA (2010) 22.50 Dobry, zły i martwy – film sensacyjny USA (2015) 0.35 Jaś Fasola radzi – serial komediowy 0.50 Fabryka jedzenia

puls PULS

6.00 Kobra – oddział specjalny (4, 7) – sensacyjny 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (572) – serial obyczajowy Polska 9.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (417) – serial obyczajowy 10.00 Prawdziwe motywy 2 – serial paradokumentalny 11.00 Rodzinny interes 4 (175, 176) – serial obyczajowy 13.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (418) – serial obyczajowy 14.00 Rodzinny interes 4 (177) – serial obyczajowy 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (420) – serial obyczajowy 16.00 Prawdziwe motywy 2 (65, 66) – serial paradokumentalny 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (574, 575) – serial obycz. Polska 20.00 Bez twarzy – dramat sensacyjny USA (1997) 22.50 Skazany na piekło – dramat sensacyjny USA (2003) 0.50 Sugar Hill – film sensacyjny USA (1994) 3.20 Zobacz to!

Nasze miasto

PRZEGRAC I PRZETRWAĆ

Czy opozycji zależy na wygraniu wyborów? Można mieć co do tego liczne wątpliwości. Platforma postawiła na czele swoich władz Tuska, który jest niepopularny nie tylko przez telewizyjną publiczność, ale także sporą część działaczy i posłów własnej partii. Ostatnio mówi się w sejmowych kuluarach o nowym planie Schetyny budowy wspólnej listy z Hołownią, niezadowoloną częścią Platformy i może PSL-em. Nie wiadomo na ilu posłów konkurent Tuska może liczyć, ale podobno jest to całkiem spora grupa. Warto pamiętać, że są też zwolennicy Trzaskowskiego, którzy nie widzą w roli liderów ani Tuska, ani Schetyny. Póki co otwartego ataku na przywództwo Tuska nikt nie podejmuje, ale właściwa rozgrywka zacznie się przy układaniu list wyborczych. Tak podzielona Platforma musi myśleć raczej o przetrwaniu jako partia, niż o zwycięstwie w wyborach. Wiadomo, że od końca stycznia do połowy marca sondaże mogą być nieprzychylnie dla Prawa i Sprawiedliwości, co wiąże się z corocznym spadkiem nastrojów na przedmówku, ale z wiosną, gdy ruszy prawdziwa kampania, partia rządząca odzyska zimowe straty, a Platforma utraci chwilowe zyski.

Lewica połączona z trzech części (stare SLD, obyczajówka od Biedronia i ortodoksyjni marksiści Zandberga), trzyma się dzięki rządowi twardej ręki Czarzastego, ale i tu awantura zacznie się przy układaniu list wyborczych. Czarzasty pójdzie na każde ustępstwo, byle tylko wejść do Sejmu i wprowadzić przynajmniej kilku posłów, ale poszczególne grupy będą twardo negocjować swoje miejsca na listach. Walka wewnętrzna byłaby jeszcze bardziej wyniszczająca, gdyby Czarzasty zdecydował się na koalicję z Platformą i zgodził na wspólny start w wyborach.

Partia Hołowni jest z pewnością przeszacowana i jej wynik wyborczy będzie o wiele niższy niż pokazują to sondaże. Tu nie będzie walki wewnętrznej, raczej problem ze znalezieniem chętnych do startu z listy Polska 2050 (podobnie głupiej nazwy jeszcze nikt nie wymyślił), oczywiście takich, którzy zdobyliby więcej głosów niż najbliższa rodzina i paru znajomych. Hołownia powinien przykleić się do kogoś silniejszego, czyli do Platformy, ale to oznaczałoby szybkie wchłonięcie jego partycy. Sojusz z PSL-em nie wiele pomoże, już bardziej obiecujący jest pomysł Schetyny. Kosiniak-Kamysz zbiera odpady z innych partii i nawet gdy wprowadzi kilkunastu posłów do Sejmu, to nad większością zaraz straci kontrolę. Działacze PSL są wygłodzeni brakiem intratnych stanowisk, więc odmówią trwania kolejnych czterech lat w opozycji, a nowych przybyszów nie z PSL-em nie łączy.

Wreszcie Konfederacja, też podzielona na trzy grupy, nawet gdy razem wystartuje do Sejmu, to pozyska trochę niedoświadczonych młodziaków i trochę politycznych frustratów, którzy – tak jak to jest obecnie – będą funkcjonować na sejmowym marginesie, w polityce pozbawieni jakiegokolwiek znaczenia. Nikt inny do Sejmu nie wejdzie, bo jest już za późno na powoływanie całkiem nowej partii. Ani antyrządowi samorządowcy, głównie prezydenci większych miast, którzy myślą tylko o własnych interesach, ani jakieś niedobitki po Gowinie czy naśladowcy rolniczych zadymiarzy z Samoobrony, o przekroczeniu progu wyborczego nie mają co marzyć. W opisanej tu sytuacji opozycja raczej nie ma co udawać, że myśli o zwycięstwie i powinna przygotowywać się na kolejną kadencję politycznego postu.

RYSZARD TERLECKI

Sprawy duże i małe

MAJSTROWANIE PRZY WYBORACH

W tym roku odbędą się wybory parlamentarne. Prawo i Sprawiedliwość – które coraz gorzej rządzi naszym krajem, o czym przekonujemy się na co dzień, np. robiąc droższe zakupy podstawowych artykułów żywnościowych – czując się zagrożone próbuje zmienić ordynację wyborczą. Próbuje się majstrować przy ordynacji wyborczej, aby zwiększyć swoje szanse wyborcze. W demokratycznych krajach nie dokonuje się zmiany ordynacji w roku wyborczym. Takich skrupułów nie ma PiS. Do tego jeszcze krzyczy o przygotowywaniu uczciwych wyborów.

Na czym polegają te proponowane przez PiS „uczciwe” zmiany. Głównym hasłem jest zwiększenie frekwencji wyborczej. W nowej ordynacji ma być więcej komisji wyborczych i mają one powstać w małych miejscowościach nawet tam gdzie jest tylko 200 wyborców, a nie jak obecnie 500. Jest to sprzeczne z kolejnym postulatem, aby dowieźć wyborców powyżej 60. roku życia do komisji wyborczych. To typowe klientelizm polityczny. Niech starszy wyborca czuje się zobowiązany wobec władzy, która zorganizowała mu dojazd do komisji wyborczej. Najlepiej jak na nią zagłosuje w ramach rewanżu. Co prawda w proponowanych zmianach nie ma już sformułowania o powoływaniu komisji przy kościołach o czym mówił przywódca tego obozu politycznego, ale wiadomo kto komisje będzie organizował. Na pewno w tych małych miejscowościach, gdzie z reguły rządzą zwolennicy PiS, dziwnym trafem powstaną one w tym rejonie.

Proponowane zmiany demokratyzacji pracy komisji wyborczych nie mają wiele wspólnego z rzeczywistością. To tylko pozory. Zwiększenie i liczby członków komisji i płacenie diet mężom zaufania to próba przekupienia finansowego swoich zwolenników. Liczenie głosów przy udziale wszystkich członków komisji na każdym etapie i możliwość nagrywanie telefonem tego procesu to próba podważenia zaufania do pracy członków komisji. To votum nieufności do ludzi, którzy podjęli się pracy w komisjach i chcą ją sprawnie przeprowadzić.

Byłem wielokrotnie członkiem komisji wyborczych, w których zasiadali ludzie o różnych poglądach i nigdy nie zdarzyło się, aby ktokolwiek próbował sfałszować wybory. Proponowane zmiany to tylko pozory, które mogą stać się podstawą do unieważnienia wyborów. Im bardziej skomplikowane procedury to dają szansę do podważania procesu wyborczego. Wystarczy jeden przekupiony pieniądz i wybory mogą być negowane. To tylko szukanie pretekstu.

Spójrzmy zatem na poważne zmiany, które mogą budzić większe wątpliwości. Propozycje PiS eliminują niezależnych sędziów z komisji wyborczych na wyższym szczeblu. Dlaczego? Bo w zamian będzie można wprowadzić tam swoich zaufanych ludzi. Będzie pełna demokracja w dolnych komisjach, ale w komisjach okręgowych bez sędziów dopilnuje się „prawidłowego liczenia”.

Dziwnym trafem zmiany w ordynacji wyborczej pospiesznie wprowadzane mają zapewnić sukces wyborczy PiS-owi, bo nawet eliminuje się wyborców za granicą, którzy bez dowodu osobistego nie będą mogli głosować. Paszport nie wystarczy. To niepewni Polacy...

ŚLAWOMIR PIETRZYK

TVP 1

4.45 Klan (4088) 5.15 Przysięga (792) 6.00 Wspaniałe stulecie 3 (185) 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.30 Kościół z bliska 8.00 Wiadomości 8.10 Kwadrans polityczny 8.25 Informacje kulturalne 8.30 Pogoda poranna 8.40 Ranczo 10 (122): Wszystko jest teatrem 9.40 Komisarz Alex 10 (130): Trzeci człowiek 10.40 Ojciec Mateusz (29): Egzamin 11.30 Leśniczówka (644) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda – magazyn 12.35 Rok w ogrodzie extra – magazyn 12.50 Natura w Jedyńce: Szpiedzy wśród zwierząt (2) 14.00 Wspaniałe stulecie 3 (186) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.20 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka (668) – teleturniej; reż.: Małgorzata Kosturkiewicz 16.05 Przysięga (793) 17.00 Telexpress 17.15 Jaka to melodia? (5013) – teleturniej muzyczny; reż.: Mikołaj Dobrowolski 17.55 Klan (4089) 18.20 Leśniczówka (645) – serial obyczajowy TVP; reż.: Jarosław Minkowicz, Magdalena Piekorz, Radosław Dunaszewski, Mariusz Malec; wyk.: Arkadiusz Nader, Marek Bukowski, Maria Pawłowska, Ewa Szykulska, Kalina Hlimi-Pawlukiewicz, Agata Załęcka, Barbara Kałużna, Marta Chyczewska, Grzegorz Goch, Marek Bukowski 19.00 Jeden z dziesięciu (17/129) – teleturniej 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Sport 20.15 Alarm! – magazyn 20.25 Magazyn Ekspresu Reporterów 20.30 Korona królów. Jagiellonowie (11) – telenowela historyczna TVP; reż.: Tomasz Matuszczak, Krzysztof Łukaszewicz, Piotr Fiedziukiewicz, Tomasz Matuszczak, Piotr Fiedziukiewicz, Krzysztof Łukaszewicz; wyk.: Jacek Kopczyński, Mirosław Jękot, Karolina Porcari, Krzysztof Olchawa, Szymon Nygard, Grzegorz Kowalczyk, Ksawery Szlenker, Marcin Lewandowski, Maciej Raniszewski, Filip Gurlacz 21.00 Magazyn Ekspresu Reporterów 21.05 Pełny obraz 2 – cykl dokumentalny 21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22.45 Ocaleni – reality show; reż.: Jacek Królakiewicz (dozwolone do lat 16) 23.50 Magazyn śledczy Anity Gargas (260) – magazyn 0.30 Sklep przy głównej ulicy – dramat, Czechosłowacja (1965); reż.: Ján Kadár, Elmar Klos; wyk.: Ida Kamińska, Hana Slivková, Jozef Kroner, Mikuláš Ladižinský 2.45 Papierowe gody – komedia, Kanada (2017); reż.: Rebecca Addelman; wyk.: Avan Jogia, Andie McDowell, Eve Hewson, Hamish Linklater (dozwolone od lat 18) 4.20 Notacje: Barbara Krafftówna. W filmie i kabarecie Starszych Panów – cykl dokumentalny 4.35 Zakończenie dnia

TVP 2

5.05 Na sygnale (280): W ostatniej chwili 5.35 M jak miłość (1534) 6.25 Wszystko dla Chrystusa 6.55 Rodzinka.pl (254) 7.30 Pytanie na śniadanie 10.35 Panorama 10.40 Pytanie na śniadanie 11.15 Czas w las 11.50 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2741) 12.30 Koło fortuny (1434) 13.15 Akacja 38 (11) 14.05 Va Banque (533) – teleturniej 14.35 Na sygnale (349) 15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (133): Moja krew 16.00 Koło fortuny (1435) 16.35 Familiada 23 (2320) 17.15 Zakazany owoc (141) 18.00 Panorama 18.20 Va Banque (534) 18.45 Akacja 38 (12) 19.35 Barwy szczęścia (2741) 20.10 Barwy szczęścia (2742) 20.45 Kulisy serialu „M jak miłość” (1436) 20.55 M jak miłość (1703) 21.55 Na sygnale (415) 22.35 Izabela, królowa Hiszpanii (34) (dozwolone do lat 16) 23.40 Fuga – film obyczajowy, Polska; reż.: Agnieszka Smoczyńska; wyk.: Gabriela Muskala, Łukasz

Simlat, Małgorzata Buczkowska (dozwolone do lat 16) 1.35 Madame – komediodramat, Francja (2017); reż.: Amanda Sthers; wyk.: Toni Collette, Hervey Keitel (dozwolone do lat 16) 3.15 Borneo 4.20 Rodzinka.pl 4.45 Zakończenie programu

TVP POLONIA

6.00 Polonia 24 6.30 Pożyteczni.pl 7.00 Co dalej? 7.30 Pytanie na śniadanie 10.35 Panorama 10.40 Pytanie na śniadanie 11.10 INFO V4+ 11.30 Barwy szczęścia (2692) 12.00 Wiadomości 12.15 Ludzie i bogowie (13) 13.05 Młody Piłsudski (1) 14.05 Giganci historii 15.00 Wiadomości 15.15 Alfabet Andrzeja Dobosza 15.35 Przyjaciele Misia i Margolci 16.00 Leśniczówka (476) 16.30 Barwy szczęścia (2692) 17.00 Telexpress 17.20 Studio Wschód 17.55 Nad Niemnem 18.10 Studio Łwów 18.30 Informacje kulturalne 18.45 Czym żyje świat 19.05 Gra słów. Krzyżówka 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Sport 20.20 Ojciec Mateusz (177, 178) 22.05 Polonia 24 22.35 Wszystkie role Stanisława Barei 23.35 Leśniczówka (476) 0.00 Midnight News 0.35 Gra słów. Krzyżówka 1.00 Studio Łwów 1.30 Powtórki programów

TVP KRAKÓW

6.00 Całkiem niezła historia 6.15 Express regionów 06.20 Pogoda 6.30 Agrobiznes 6.50 Agropogoda 7.00 Agrorozmowa 7.10 Języczek u wagi 7.25 Info Wilno 7.45 Express regionów 8.00 Pogoda 8.03 Na tropie przyspraw 8.30 Magazyn medyczny 8.45 Muzeum KL Auschwitz 9.45 Tematy dnia – rozmowa 10.00 TVP3 INFO 11.15 Qulszoł 11.40 TVP3 INFO 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.15 TVP3 INFO 14.15 Na zdrowie 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Kościół z bliska 15.50 Przepis na dziś 16.00 TVP3 INFO 16.15 Echa dnia 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda 16.45 Express regionów 16.50 17.00 Pogoda 17.02 Raport pogodowy 17.05 Śladami Eskulapa 17.30 Głos regionów 18.00 Pogoda 18.03 Niecodziennik 18.15 Szlak przydrożnych kapliczek 18.30 Kronika 18.52 Kronika sportowa 18.56 Pogoda 18.59 Tematy dnia – rozmowa 19.10 Raport pogodowy 19.12 FilMOTEKA Małopolska 19.55 Pogoda 19.57 Raport pogodowy 20.00 Nowy początek. Jak wymyślono II RP 20.26 Felieton 20.35 Tajemnice (80) 21.30 Kronika 21.39 Pogoda 21.41 Kronika sportowa 21.45 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.00 Studio Lotto 22.10 Kryminalna Siódemka 22.20 22.30 Policja.pl 23.00 Agrorozmowa 23.20 Sprawa dla reportera 0.15 Kasta 0.45 Miłość i przeznaczenie (49) 1.40 Więzień miłości (370)

POLSAT

6.00 Nowy dzień 8.40 Malanowski i partnerzy (467, 468) – serial fabularno-dokumentalny Polska 9.40 Sekrety rodziny – serial paradokumentalny 10.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 11.40 Gliniarze – serial paradokumentalny Polska 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, sport, pogoda 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.30 Na ratunek 112 – serial paradokumentalny 17.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.00 Farma – reality show 21.05 Tajemnica pieczęci smoka – film przygodowy Rosja/Chiny/USA (2019) 23.45 Diabło. Wyścig o wszystko – film sensacyjny Polska (2019) 1.50 Niepamięć – film s.f. USA (20103)

tvn TVN

6.05 Ukryta prawda 7.00 Doradca smaku – magazyn kulinarny 7.05 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 8.00 Dzień Dobry TVN 11.30 Gogglebox. Przed telewizorem 14 – program rozrywkowy 12.35 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 13.40 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 14.40 Ukryta prawda (1388, 1176) – serial paradokumentalny 16.50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 17.55 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 19.00 Fakty 19.35 31. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy (2) 19.40 Sport, pogoda 20.00 Uwaga! 20.15 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.20 Na Wspólnej – serial obyczajowy 21.00 Milionerzy – teleturniej 21.40 Tunel – film katastroficzy Norwegia (2019) 23.45 Kuba Wojewódzki – talk-show 0.50 Grzesznica – serial kryminalny 1.50 MasterChef 3.25 Uwaga!

TVN 7

4.50 Szkoła (548, 533) 6.45 Szpital – serial paradokumentalny 7.45 Ukryta prawda (785, 972, 973) 10.50 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 11.50 Rozwód. Walka o wszystko – serial paradokumentalny 12.50 Szpital – serial paradokumentalny 13.55 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 15.55 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 16.55 Ten moment 17.30 Perfect Picture – program rozrywkowy 18.30 Papiery na szczęście – serial obyczajowy 19.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 20.00 Pieknelna głębia – film sensacyjny USA (1999) 22.20 Pierwszy człowiek – dramat biograficzny USA/Japonia (2018) 1.15 Zbrodnia w sąsiedztwie 5 (7–9) – serial dokumentalny

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (154, 155) – serial sensacyjny 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 9.50 Kochane pieniądze – serial paradokumentalny 10.50 Hardkorowy lombard (83–86) – serial dokumentalny 12.55 Strażnik Teksasu (166) – serial sensacyjny 13.55 STOP Drogówka – magazyn policyjny 16.00 Policjantki i policjanci (956) – serial obyczajowy 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (69, 70) 19.00 Policjantki i policjanci (957) – serial obyczajowy 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny 21.00 Skyline – thriller s.f. USA (2010) 22.55 Przekleństwo krwi – film sensacyjny USA (2020) 1.00 Fabryka jedzenia 1.30 Zbrodnie, które wstrząsnęły Polską – serial dokumentalny

puls PULS

6.00 Kobra – oddział specjalny (5, 8) – serial sensacyjny 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (573) – serial obyczajowy 9.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (418) – serial obyczajowy 10.00 Prawdziwe motywy 2 – serial paradokumentalny 11.00 Rodzinny interes 4 (176, 177) – serial obyczajowy 13.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (419) – serial obyczajowy 14.00 Rodzinny interes 4 (178) – serial obyczajowy 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (421) – serial obyczajowy 16.00 Prawdziwe motywy 2 (66, 67) – serial paradokumentalny 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (575, 576) – serial obyczajowy 20.00 Cop Land – film sensacyjny USA (1997) 22.00 Czas zabijania – film sensacyjny USA (1996) 1.05 Solomon Kane: Pogromca zła – film fantasy Francja/Czechy/Wielka Brytania (2009) 3.10 Zobacz to!

BEZ NIESPODZIANEK W NOWYM SEZONIE

Tytuł dzisiejszego tekstu jest nieco dwuznaczny. Po pierwsze sugeruje, że powoli zbliżający się nowy wędkarski sezon niczym nas nie zaskoczy. Oczywiście nie o to mi chodzi. Powiem więcej, chciałbym, aby pozytywnych zaskoczeń nad wodą było jak najwięcej. Chodzi mi wszakże o coś innego – o to, by nad wodą nie spotkały nas nieprzewidziane problemy, których sprawcami będzie my sami. To właśnie o tę kategorię niespodzianek mi chodzi – o niespodzianki, których nikt nie lubi. Właśnie, bo a to żyłka nagle pęknie, bez specjalnego powodu – bo jest już tak stara, że się niemal kruszy. A to tępy haczyk sprawi, że nie możemy zaciąć biorącej ryby. A to w najmniej oczekiwanym momencie zatnie nam się kołowrotek – akurat wtedy, gdy holujemy (wszystko na to wskazuje) rybę naszego życia. Właśnie tego typu niespodzianki mam na myśli. Nikt ich nie chce.

Dlatego warto najbliższe zimowe tygodnie poświęcić na uporządkowanie wędkarskiego sprzętu. Na przejrzenie i rozbicie wszystkich wędek, na czyszczenie przelotek i uchwyty. Warto wyciągnąć i dokładnie przejrzyć wszystkie wędkarskie pudła, skrzynki i torby z haczykami oraz sztucznymi przynętami. Warto sprawdzić stare przypony i jeśli mamy tylko cień podejrzenia do ich wytrzymałości, lepiej je wyrzucić i sporządzić nowe.

Po takim remanencie zorientujemy się także, co wypadłoby dokupić. Zawsze przecież na którymś z kołowrotek trzeba wymienić żyłkę czy plecionkę, dokupić fluorocarbon, żyłki na przypony, agraftki, krętliki... A przy okazji może okazać się, że posiadamy także rzeczy, których nie używamy od lat, a które są w bardzo dobrym stanie. Rzeczy takie możemy sprezentować naszym przyjaciołom od kija. Na pewno ucieszą się i będą wdzięczni.

A wszystko to po to, by nie naśladować jednego z moich kolegów, który przynajmniej od kilku lat jeżdżąc ze mną na ryby, zawsze będąc nad wodą wyciąga ten sam plecak, który nie był gruntośnie przeglądany od lat. A w nim: przypony te same od pięciu czy dziesięciu lat, żyłki na kołowrotekach pamiętające ubiegłe stulecie. Haczyki mające po dwadzieścia pięć lat... No. Jakoś łowi. Najczęściej ryby niewielkie, więc jego sprzęt daje radę. Ale wszystko do czasu.

I właśnie po to, by nad wodą nie stresować się sprzętem, który nas zawiódł dobrze jest zabrać się za solidny styczniowo-lutowy przegląd. Za przegląd, który wymaga trochę czasu, bo nie da się wszystkiego zrobić jednego dnia. Trzeba jednak zacząć. A po kilku dniach czy po tygodniu zazwyczaj cały ten bałagan mamy jako tako poukładany. To zaś pomoże nam później szybciej i łatwiej wybrać się na ryby, a także być naprawdę przygotowanym do nowego sezonu.

Warto też przy okazji sprawdzić wszystkie swoje wędkarskie ciuchy. Kurtki, spodnie, rękawiczki, skarpetki. Każdy detal. Po to, by przed kolejnymi wędkarskimi wypadami uniknąć przykrych niespodzianek nad wodą.

JAKUB KLEN

Za kierownicą

GROBY DLA IDIOTÓW

Ostatnimi czasy atmosfera w naszym kraju jakby grobowa. Jesienią ubiegłego roku zapadła się ziemia na cmentarzu w Trzebini, pochłaniając ok. 50 nagrobków wraz z ich zawartością. Widocznie jakiś mądry inaczej likwidator kopalni węgla w pobliskiej Sierszy „zapomniał” użyć piasku z nieodległej Pustyni Błędowskiej do wypełnienia komór po kopalnianych wyrobiskach.

Innym przykładem preferowania polskiego grobownictwa był przypadek szefa biura prezydenckiego jednej z polskich partii politycznych, który zjechał 960 metrów pod ziemię w kopalni „Bogdanka”, by tam wśród ścian z „czarnego złota” wręcząc wybrance swojego serca pierwszoklasz zarchiznowy. No cóż, jak ktoś rozpoczyna początek swej drogi małżeńskiej jakby w grobie, to pewnie by wyrównać różnicę poziomów, ślub odbędzie się w Wenezueli. Państwo młodzi skoczą ze spadochronami z najwyższego wodospadu świata Salto Angel (nazwę nosi od nazwiska swego odkrywcy w 1935 roku, Jamesa Angela), mierzącego wedle jednych 979 metrów, a wedle innych nawet 1054 metry wysokości. Kiedy byłem w Wenezueli przed 10 laty wówczas podawano wartość 982 metry wysokości. Oczywiście skok nowożeńców powinien się odbyć z udziałem kapłana którejś z polskich jednostek powietrzno-desantowych.

Nie trzeba jednak wcale zjeżdżać tak głęboko pod ziemię, jak to uczynił bliski współpracownik Prezesa Wszystkich Prezesów. Wystarczy wjechać kilkanaście metrów pod ziemię, by stracić rozum. Pewien mieszkaniec powiatu suskiego w Małopolsce mógł stracić nie tylko rozum, ale i życie, ponieważ zwrócił samochodem osobowym w tunelu im. Marii i Lecha Kaczyńskich na „zakopiance” i pojechał „pod prąd” naprzeciw wielotonowemu ciężarówkom. Ich kierowcy mieli jednak litość nad drogowym bałwanem i nie staranowali go. Śmiałość z podziemi „zakopianki” tłumaczył się, że dokonał manewru zawracania, bo zapomniał wziąć coś z domu. Ja go rozumiem, bo do najbliższego nawrotu w miejscowości Lubień jest całe 7 km i nie warto tracić ani czasu, ani benzyny... Policja naliczyła sprawcy kilku wykroczeń 25 pkt., co zaowocowało utratą prawa jazdy, ale pewnie czeka go jeszcze wizyta w sądzie, który za ową „pomroczność podziemną” może doliczyć jeszcze 30000 zł grzywny.

WOJCIECH MACHNICKI

TVP 1

4.45 Klan (4089) 5.15 Przysięga (793) 6.05 Wspaniałe stulecie 3 (186) 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.30 Rodzinny ekspres: Dzień Babci i Dzień Dziadka – magazyn 8.00 Wiadomości 8.10 Kwadrans polityczny 8.25 Informacje kulturalne 8.30 Pogoda poranna 8.40 Ranczo 10 (123): Depresja Biskupa 9.40 Komisarz Alex 11 (131): Braterstwo krwi 10.35 Ojciec Mateusz (30): Miłość Natalii 11.30 Leśniczówka (645) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda – magazyn 12.35 Rok w ogrodzie extra – magazyn 12.50 Natura w Jedynce: Szpiegdy wśród zwierząt 2 (3): Wyspy 14.00 Wspaniałe stulecie 3 (187) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.20 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka (669) 16.05 Przysięga (794) 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? (5014) – teleturniej muzyczny 17.55 Klan (4090) – telenowela TVP; reż.: Paweł Chmielewski, Jarosław Maruszewski, Mateusz Śliwa, Paweł Karpiński, Michał Fazlejew, Sebastian Chondrostas, Jerzy Sztwiertnia, Adam Molak; wyk.: Jacek Borkowski, Aldona Orman, Weronika Walenciak, Andrzej Mamcarz, Zbigniew Suszyński, Michał Miłowicz, Łukasz Choroń, Krzysztof Tyniec, Ryszard Abraham, Wojciech Wysocki 18.20 Leśniczówka (646) – serial obyczajowy TVP; reż.: Radosław Dunaszewski, Mariusz Małec, Magdalena Piekorz, Tomasz Szafranski; wyk.: Arkadiusz Nader, Marek Bukowski, Maria Pawłowska, Ewa Szykulska, Kalina Hlimi-Pawlukiewicz, Agata Zalecka, Barbara Kałużna, Marta Chyczewska, Grzegorz Goch, Marek Bukowski 19.00 Jeden z dziesięciu (18/129) 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Sport 20.15 Alarm! 20.30 Korona królów. Jagiellonowie (12) – telenowela historyczna TVP; reż.: Krzysztof Łukasiewicz, Krzysztof Łukasiewicz; wyk.: Sebastian Skoczeń, Marcin Piętoski, Szymon Nygard, Maciej Raniowski, Kacper Młynarkiewicz, Żaneta Homa, Milena Staszuk, Radosław Pazura, Jacek Kopczyński, Marek Lis-Orlowski 21.05 Amerykanin – film fabularny, USA (2010); reż.: Anton Corbijn; wyk.: George Clooney, Violante Placido, Paolo Bonacelli, Johan Leysen (dozwolone do lat 16) 23.00 Kultura, Giedroyc i inni – film dokumentalny 0.10 Cena zemsty – film akcji, USA (2018); reż.: Sam Irvin; wyk.: Nicky Whelan, Heather Morris, Ashley Rickards (dozwolone do lat 16) 1.45 Miłość i medycyna (1) – serial obyczajowy, Dania (2018) 2.35 Miłość i medycyna (2) 3.25 wojskopolskie.pl (3/2023) 3.50 Jaka to melodia? (5014) 4.20 Notacje: August Kowalczyk. Kierunek Auschwitz 4.35 Zakończenie dnia

TVP 2

5.00 Na sygnale (281): Nie macie pojęcia 5.30 M jak miłość (1535) 6.25 Pozyteczni.pl 6.55 Rodzinka.pl (255): Baba koszmarny 7.30 Pytanie na śniadanie 10.35 Panorama 10.45 Pytanie na śniadanie 11.15 Zakochaj się w Polsce (274): Nowy Dwór Mazowiecki 11.50 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2742) 12.30 Koło fortuny (1435) 13.15 Akcja 38 (12) 14.05 Va Banque (534) 14.35 Na sygnale (350): Różowa akcja 15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (134): Kuchnia przetrwania 16.00 Koło fortuny (1436) 16.35 Familiada 23 (2321) 17.15 Zakazany owoc (142) 18.00 Panorama 18.20 Va Banque (535) 18.45 Akcja 38 (13) 19.35 Barwy szczęścia (2742) 20.10 Barwy szczęścia (2743) 20.45 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” (225) 20.55 Na dobre i na złe (870) 21.55 Na sygnale

(416): Ulańska fantazja 22.35 Izabela, królowa Hiszpanii (35) (dozwolone do lat 16) 23.40 Rodzina do wynajęcia – komedia, Francja/Belgia (2015); reż.: Jean-Pierre Améris; wyk.: Virginie Efira, Benoit Poelvoorde, Francois Morel 1.25 Karmazynowe wesele (6) 2.30 Koronawirus – kierunek Nowy Jork 3.10 Zabójcze samoloty 3.55 Za marzenia 2 (3/13) 4.35 Zakończenie dnia

TVP POLONIA

6.00 Polonia 24 6.30 Australia Express 6.45 Powroty 7.00 Qulszoł 7.30 Pytanie na śniadanie 10.35 Panorama 10.40 Pytanie na śniadanie 11.10 Studio Lwów 11.30 Barwy szczęścia (2693) 12.00 Wiadomości 12.15 Ojciec Mateusz (177, 178) 14.00 Wszystkie role Stanisława Barei 15.00 Wiadomości 15.20 Animowanki 15.30 Agi Bagi 15.40 Nela Mała Reporterka 16.00 Leśniczówka (477) 16.30 Barwy szczęścia (2693) 17.00 Teleexpress 17.20 W światłach zorzy 17.55 Kierunek Zachód 18.10 Magazyn z Wysp 18.30 Informacje kulturalne 18.45 Czym żyje świat 19.05 Gra słów. Krzyżówka 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Sport 20.20 Blondynka (4, 5/13) 22.05 Polonia 24 22.35 Magazyn Ekspresu Reporterów 23.30 Leśniczówka (477) 0.00 Midnight News 0.35 Gra słów. Krzyżówka 1.00 Magazyn z Wysp 1.30 Potwórki programów

TVP KRAKÓW

6.00 Na zdrowie 6.15 Express regionów 6.20 Pogoda 6.30 Agrobiznes 6.50 Agropogoda 7.00 Agropogoda 7.10 Całkiem niezła historia 7.25 Info Wilno 7.45 Express regionów 8.00 Pogoda 8.03 Wesołe lata Telewizji Kraków 8.30 Jedź bezpiecznie 8.45 Świat według prof. Legutki 9.45 Tematy dnia – rozmowa 10.00 TVP3 INFO 11.15 Słodka kuchnia Pszczółek 11.40 TVP3 INFO 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.15 TVP3 INFO 14.15 Masz prawo 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Okiem wiary 15.50 Składka. Emerytura. Przyszłość 16.00 TVP3 INFO 16.15 Echa dnia 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda 16.45 Express regionów 17.00 Pogoda 17.02 Raport pogodowy 17.05 W dobrej wierze 17.24 Na pielgrzymkowych szlakach Małopolski 17.30 Dla niesłyszących: Telekurier 18.00 Pogoda 18.03 Nowohucka Kronika Filmowa 18.14 Spichlerz smaków 18.30 Kronika 18.52 Kronika sportowa 18.56 Pogoda 18.59 Tematy dnia – rozmowa 19.10 Raport pogodowy 19.12 Jedź bezpiecznie 19.24 Kwartet 19.45 Niedzielnik 19.55 Pogoda 19.57 Raport pogodowy 20.00 Rzecz w kulturze 20.20 Młodzi zdolni Małopolska 20.35 Przysięga (166) 21.30 Kronika 21.39 Pogoda 21.41 Kronika sportowa 21.45 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.00 Studio Lotto 22.10 Kryminalna Siódemka 22.30 Jesień na RODOS 23.00 Agropogoda 23.20 Dla niesłyszących: Telekurier 23.45 Całkiem niezła historia 0.00 Całkiem niezła historia 0.15 Kasta 0.45 Miłość i przeznaczenie 1.40 Więzień miłości (371)

POLSAT

6.00 Nowy dzień 8.40 Malanowski i partnerzy (470, 472) 9.40 Sekrety rodziny – serial paradokumentalny 10.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 11.40 Gliniarze – serial paradokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja 13.40 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, pogoda 16.15 Interwencja 16.30 Na ratunek 112 – serial paradokumentalny 17.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wyda-

rzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.00 Farma – reality show 21.05 Rodzina od zaraz – komedia USA (2018) 23.45 Hot Shots 2 – komedia sensacyjna USA (1993) 1.40 Tajemnica pieczęci smoka – film przygodowy Rosja/Chiny/USA (2019)

tvn TVN

6.05 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 7.00 Doradca smaku 7.05 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 8.00 Dzień Dobry TVN 11.30 Goglebox. Przed telewizorem 14 – program rozrywkowy 12.35 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 13.40 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 14.40 Ukryta prawda (1389, 1179) – serial paradokumentalny 16.50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 17.55 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 19.00 Fakty 19.35 31. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy (3) 19.40 Sport, pogoda 20.00 Uwaga! 20.15 Doradca smaku 20.20 Na Wspólnej – serial obyczajowy 21.00 Milionerzy – teleturniej 21.40 Terminator 2: Dzień sądu – film s.f. USA/Francja (1991) 0.30 Olimp w ogniu – thriller USA (2013) 3.00 Szpital – serial paradokumentalny 4.00 Uwaga!

TVN 7

4.50 Szkoła (549, 534) – serial paradokumentalny 6.45 Szpital – serial paradokumentalny 7.45 Ukryta prawda (786, 974, 975) – serial paradokumentalny 10.50 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 11.50 Rozwód. Walka o wszystko – serial fabularno-dokumentalny 12.50 Szpital – serial paradokumentalny 13.55 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 15.55 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 16.55 SOS Ekipy w akcji – serial paradokumentalny 17.55 Ugotowani – program kulinarno-rozrywkowy 19.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 20.00 Wymazać siebie – dramat biograficzny USA/Australia (2018) 22.30 Wielki mur – film fantasy USA/Chiny/Hongkong/Australia/Kanada (2016) 0.40 Klucz do koszmara – horror USA/Niemcy (2005) 2.50 Zbrodnia w sąsiedztwie 5 (10) – serial dokumentalny

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (156, 157) 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Pierwsza miłość 9.50 Kochane pieniądze – serial paradokumentalny 10.50 Hardkorowy lombard (87–90) – serial dokumentalny 12.55 Strażnik Teksasu (167) 13.55 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i policjanci (957) – serial obyczajowy 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (70, 71) 19.00 Policjantki i policjanci (958) – serial obyczajowy 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny 21.00 Tropiciel – film przygodowy USA/Kanada (2007) 23.15 Lot 93 z Newark – dramat sensacyjny USA (2006) 1.05 Śmierć na 1000 sposobów (8–10) – serial dokumentalny

puls PULS

6.00 Kobra – oddział specjalny (6, 9) 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (574) 9.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (419) 10.00 Prawdziwe motywy 11.00 Rodzinny interes 4 (177, 178) – serial obyczajowy 13.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (420) 14.00 Rodzinny interes 4 (179) – serial obyczajowy 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (422) 16.00 Prawdziwe motywy 2 (67, 68) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (576, 577) 20.00 Helikopter w ogniu – dramat wojenny USA (2001) 23.00 Wilki – film sensacyjny Turcja (2019) 0.50 Belfer – film sensacyjny USA (1996) 3.10 Zobacz to!

Prawnik radzi

PODZIAŁ W SĄDZIE

Gospodarstwo otrzymane w spadku zostało podzielone przez geodetę na równe części. Zabudowania są odrębną częścią (osobny numer). Przygotowaliśmy zgodnie podział do załatwienia u notariusza. Jesteśmy zgodni, co do tego, która część podzielonej działki komu przypadnie. Konflikt zaistniał później o to, komu przypadną zabudowania (lub o ich podział). Sprawa prawdopodobnie oprze się o sąd. Czy sąd uzna nasz podział, który już jest, bez zbędnych problemów (dokumentów)? Na co trzeba być jeszcze przygotowanym przy załatwianiu sprawy w sądzie?

★★★

Jeśli podział niezabudowanej części nieruchomości został już dokonany u notariusza, to sądowi nic do tego – przedmiotem sprawy będzie tylko ta część, która jest zabudowana. Jeśli tak się nie stało, to, dzieląc całą nieruchomość, sąd może wziąć pod uwagę dotychczasowe uzgodnienia współwłaścicieli odzwierciedlone w projekcie podziału części nieruchomości, pod warunkiem że w ostatecznym rozrachunku nie będą one w kolizji z warunkiem podziału (np. w zakresie spłat/dopłat) całej nieruchomości, a więc także części zabudowanej. W toku sprawy sądowej przede wszystkim trzeba wskazać własne roszczenia oraz twierdzenia i dowody na ich poparcie – w tym celu należy składać wnioski o przeprowadzenie potrzebnych dowodów (np. o dowód z opinii biegłego, zeznań świadków). (sp)

Kraków

BASSIC CHILL

IMPROWIZOWANY KONCERT
CHILL-JAZZOWY

WYDARZENIE Z CYKLU
"ZGODA Z KULTURĄ"

21.01.2023 | Godz. 18:00

Klub Zgody | os. Słoneczne 16

Wstęp wolny

OSRODEK KULTURY KRAKÓW-NOWA HUTA • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Bieńczyce” w Krakowie,
os. Kombatantów 1

zaprasza do udziału w

**PRZETARGU
NIEOGRANICZONYM
PISEMNYM**

na wymianę wodomierzy wody zimnej i ciepłej
w 47 budynkach mieszkalnych
wielorodzinnych w 2023 r.

Przedmiotem zamówienia jest:

1. dostawa i wymiana wodomierzy zimnej wody (około 7203 szt.) z modułami radiowymi,
2. dostawa i wymiana wodomierzy ciepłej wody (274 szt.) z modułami radiowymi,
3. dostawa i montaż urządzeń wraz z oprogramowaniem do samodzielnego dokonywania odczytów i rozliczania wody przez Zamawiającego,
4. dostawa, sprzedaż oraz uruchomienie i wdrożenie systemu zdalnego dokonywania odczytów wodomierzy.

Informacje dotyczące warunków przetargu dostępne są na stronie www.bieneczyce.pl lub w Dziale Technicznym Spółdzielni os. Kombatantów 1, tel. 12 349-78-02.

TVP 1

4.45 Klan (4090) 5.10 Przysięga (794) 6.00 Wspaniałe stulecie 3 (187) 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.30 Pełnia wiary 8.00 Wiadomości 8.10 Kwadrans polityczny 8.25 Informacje kulturalne 8.30 Pogoda poranna 8.40 Ranczo 10 (124): Wet za wet 9.40 Komisarz Alex 11 (132): Maestro 10.35 Ojciec Mateusz (31): Spa 11.30 Leśniczówka (646) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda 12.35 Rok w ogrodzie extra 12.50 Natura w Jedynie: Szpiedzy wśród zwierząt 2 (4): Obszary podbiegunowe 14.00 Wspaniałe stulecie 3 (188) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.20 Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka (670) – teleturniej 16.05 Przysięga (795) 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? (5015) 17.55 Klan (4091) – telenowela TVP; reż.: Paweł Chmielewski, Jarosław Marszewski, Mateusz Śliwa, Paweł Karpiński, Michał Fazlew, Sebastian Chondrokostas, Jerzy Sztwiertnia, Adam Molak; wyk.: Jacek Borkowski, Aldona Orman, Weronika Walenciak, Andrzej Mamcarz, Zbigniew Suszyński, Michał Miłowicz, Łukasz Choroń, Krzysztof Tyniec, Ryszard Abraham, Wojciech Wysocki 18.20 Leśniczówka (647) – serial obyczajowy TVP; reż.: Radosław Dunasewski, Mariusz Malec, Magdalena Piekorz, Tomasz Szafrański; wyk.: Arkadiusz Nader, Marek Bukowski, Maria Pawłowska, Ewa Szykułska, Kalina Hłimi-Pawlukiewicz, Agata Zalecka, Barbara Kałużna, Marta Chyczewska, Grzegorz Goch, Marek Bukowski 19.00 Jeden z dziesięciu (19/129) – teleturniej; reż.: Andrzej Dzwierzyński 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Sport 20.15 Alarm! – magazyn 20.35 Ojciec Mateusz 25 (321): Woda sodowa – serial kryminalny TVP; reż.: Filip Zylber, Artur Żmijewski; wyk.: Artur Żmijewski, Kinga Preis, Piotr Polk, Michał Piela, Bartłomiej Firlet, Rafał Cieszyński, Artur Pontek, Hanna Sleszyńska, Beata Olga Kowalska, Krzysztof Franciszek 21.30 Sprawa dla reportera 22.30 Magazyn śledczy Anity Gargas (261) – magazyn 23.10 Magazyn kryminalny 997 – magazyn (dzwolone do lat 16) 0.05 Magazyn Ekspresu Reporterów 1.05 Tanie Dranie: Moroz i Kłopotowski komentują świat – talk-show 1.50 Miłość i medycyna (3) – serial obyczajowy, Dania (2018) 2.45 Ocaleni (dzwolone do lat 16) 3.50 Magazyn śledczy Anity Gargas (261) 4.20 Notacje: Jan Karski. Nie liczono się z Polską 4.30 Zakończenie dnia

TVP 2

4.55 Na sygnale (282): Bez Ciebie umieram 5.30 M jak miłość (1536) 6.20 Smaki świata – po bałkańsku (44) 6.55 Rodzinka.pl (256) 7.30 Pytanie na śniadanie 10.35 Panorama 11.15 Jesteśmy z Tobą, Ukraino... 11.50 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (2743) 12.30 Koło fortuny (1436) 13.15 Akacja 38 (13) 14.05 Va Banque (535) 14.35 Na sygnale (351) 15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (135): W niewoli 16.00 Koło fortuny (1437) 16.35 Familiada 23 (2322) 17.15 Zakazany owoc (143) 18.00 Panorama 18.20 Va Banque (536) 18.45 Akacja 38 (14) 19.35 Barwy szczęścia (2743) 20.10 Barwy szczęścia (2744) 20.50 Tożsamość zdrajcy – thriller, akcja, Szwajcaria/Czechy/Wielka Brytania/USA (2017); reż.: Michael Apted; wyk.: Noomi Rapace, Orlando Bloom, Toni Collette (dzwolone do lat 16) 22.35 Izabela, królowa Hiszpanii (36) (dzwolone do lat 16) 23.40 Policja – dramat, USA/Niemcy/Wielka Brytania (2002); reż.: Ron Shelton; wyk.: Kurt Russell, Scott Speedman, Ving Rhames (dzwolone do lat 16) 1.50 Zabić, jak to łatwo powiedzieć – film akcji, USA (2012); reż.: Andrew Dominik; wyk.: Brad Pitt, Scoot McNairy, Ben Mendelsohn, James Gandolfini (dzwolone od lat 18) 3.35 Gomorra 4 (46) (dzwolone od lat 18) 4.25 Zakończenie dnia

TVP POLONIA

6.00 Polonia 24 6.30 Słownik polsko@polski 7.00 Co dalej? 7.30 Pytanie na śniadanie 10.35 Panorama 10.40 Pytanie na śniadanie 11.10 Nad Niemnem 11.30 Barwy szczęścia (2694) 12.00 Wiadomości 12.15 Blondynka (4, 5/13) 14.00 Dziewczeta z Auschwitz 15.00 Wiadomości 15.20 Bajki naszych rodziców 15.40 Tajemnica szyfru Marabuta 16.00 Leśniczówka (478) 16.30 Barwy szczęścia (2694) 17.00 Teleexpress 17.20 Stacja Innowacja 17.45 Szlakiem Lubelskich Sztefki 17.55 W obiektywie Polonii 18.10 Wilnoteka 18.30 Informacje kulturalne 18.45 Czym żyje świat 19.05 Gra słów. Krzyżówka 19.30 Wiadomości 20.05 Officer (3, 4/13) (dzwolone do lat 16) 22.05 Polonia 24 22.35 Dziewczeta z Auschwitz 23.30 Leśniczówka (478) 0.00 Midnight News 0.35 Gra słów. Krzyżówka 1.00 W obiektywie Polonii 1.30 Powtórki programów

TVP KRAKÓW

6.00 Masz prawo (57) – magazyn 6.15 Express regionów 6.20 Pogoda 6.30 Agrobiznes 6.50 Agropogoda 7.00 Agorozmowa 7.10 Calkiem niezła historia 7.25 Info Wilno 7.45 Express regionów 8.00 Pogoda 8.03 Kwartet 8.30 Spichlerz smaków 8.44 Wołę dokument 8.45 Genialny barbarzyńca 9.45 Tematy dnia – rozmowa 10.00 TVP3 INFO 11.15 Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko 11.40 TVP3 INFO 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.15 TVP3 INFO 14.00 TVP3 INFO 14.15 Na zdrowie 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Dla niesłyszących: Dobrze historie 15.50 Przepis na dziś 16.00 TVP3 INFO 16.15 Echa dnia 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda 16.45 Express regionów 16.50 17.00 Pogoda 17.02 Raport pogodowy 17.05 Slizg 17.16 Turystyczna jazda 17.30 Głos regionów 18.00 Pogoda 18.03 Niecodziennik 18.13 Czas pogodnej jesieni 18.30 Kronika 18.52 Kronika sportowa 18.56 Pogoda 18.59 Tematy dnia – rozmowa 19.10 Raport pogodowy 19.13 Kronika kulturalna 19.22 Kultura na Ludowo#wspieram 19.38 Prosto z lasu 19.55 Pogoda 19.57 Raport pogodowy 20.00 Historia mediów 20.35 Przysięga (167) 21.30 Kronika 21.39 Pogoda 21.41 Kronika sportowa 21.45 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.00 Studio Lotto 22.10 Kryminalna Siódemka 22.20 22.30 Przyroda – wędka – przygoda 23.00 Agorozmowa 23.20 Ocaleni (dzwolone do lat 16) 0.15 Kasta 0.45 Miłość i przeznaczenie (51) 1.40 Więzień miłości (372)

POLSAT

6.00 Nowy dzień 8.40 Malanowski i partnerzy (475, 476) – serial fabularno-dokumentalny 9.40 Sekrety rodziny – serial paradokumentalny 10.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 11.40 Gliniarze – serial paradokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, pogoda 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.30 Na ratunek 112 17.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, pogoda 20.00 Farma – reality show 21.05 Najlepszy doradca prze-

ciętnego faceta – komedia romantyczna USA (2005) 23.45 PolnadJa – komedia Polska (2017)

tvn TVN

6.05 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 7.00 Doradca smaku – magazyn kulinarny 7.05 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 8.00 Dzień Dobry TVN 11.30 Gogglebox. Przed telewizorem 14 – program rozrywkowy 12.35 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 13.40 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 14.40 Ukryta prawda (1390, 1180) – serial paradokumentalny 16.50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 17.55 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 19.00 Fakty 19.35 31. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy (4) 19.40 Sport, pogoda 20.00 Uwaga! 20.15 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.20 Na Wspólnej 21.00 Milionerzy 21.40 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 22.45 Dom wygranych – komedia kryminalna USA (2017) 0.35 Polowanie na drubny – komedia romantyczna USA (2005) 3.05 Szpital 4.05 Uwaga!

TVN 7

4.50 Szkoła (550, 535) – serial paradokumentalny 6.45 Szpital – serial paradokumentalny 7.45 Ukryta prawda (787, 976, 977) – serial paradokumentalny 10.50 Tajemnice miłości – serial paradokumentalny 11.50 Rozwód. Walka o wszystko – serial fabularno-dokumentalny 12.50 Szpital – serial paradokumentalny 13.55 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 15.55 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 16.55 SOS. Ekipa w akcji – serial paradokumentalny 17.55 Ugotowani – program kulinarno-rozrywkowy 19.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 20.00 Licencja na miłość – komedia romantyczna USA (2007) 21.55 Ja, ty i on – komedia romantyczna USA (2006) 0.15 Ścigani – film sensacyjny USA/Niemcy (2008) 2.35 Zbrodnie w sąsiedztwie 6 (1) – serial dokumentalny

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (158, 159) – serial sensacyjny 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 9.50 Kochane pieniądze – serial paradokumentalny 10.50 Hardkorowy lombard (91–94) – serial dokumentalny 12.55 Strażnik Teksasu (168) – serial sensacyjny 13.55 STOP Drogówka – magazyn policyjny 16.00 Policjantki i policjanci (958) – serial obyczajowy 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (71, 72) 19.00 Policjantki i policjanci (959) – serial obyczajowy 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny 21.00 Jarhead: Prawo powrotu – film wojenny USA/Izrael (2019) 23.5 Hostel 2 – horror USA (2007)

puls PULS

6.00 Kobra – oddział specjalny (7, 10) – serial sensacyjny 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (575) 9.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (420) 10.00 Prawdziwe motywy 2 – serial paradokumentalny 11.00 Rodzinny interes 4 (178, 179) – serial obyczajowy 13.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (421) 14.00 Rodzinny interes 4 (180) – serial obyczajowy 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (423) 16.00 Prawdziwe motywy 2 (68, 69) – serial paradokumentalny 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (577, 578) 20.00 Sztoś 2 – komedia sensacyjna Polska (2011) 22.05 Kariera Nikosia Dyzy – komedia Polska (2002) 0.20 Pele: Narodziny legendy – dramat biograficzny USA (2016) 2.30 Zobacz to!

To wielka i radosna wymiana zabawek

SPOKÓJ MAMY

To wielka i radosna wymiana zabawek w połączeniu z warsztatami rękodzielniczo-artystycznymi to świetne rozwiązanie problemu, jakim są porzucane zabawki Waszych dzieci, a które często sygnalizują że nie mają czym się bawić lub że chcą coś nowego. Fundacja SIMBIOSIS lubi czynić dobro i w duchu idei #zerowaste organizujemy cyklicznie wymiany zabawek. Macie spokój z paletającymi się przedmiotami w domu, macie spokój wobec opieki nad dziećmi podczas wydarzeń, bo bawią się nowymi zabawkami przy stolikach obok Was i w spokoju możecie zająć się udziałem w warsztatach, które pozwalają Wam wydobyć wewnętrzny spokój.

W ten sposób łączymy przyjemne z pożytecznym! Na warsztatach tworzymy „Śloiczki wdzięczności”, pokazujemy jak zrobić coś z niczego, uczymy jak zrobić makramę lub wyzwalamy z siebie duszę artysty w malarstwie intuicyjnym. I to wszystko przygotowujemy dla Was członkowie i wolontariusze naszej Fundacji. Zabawki, które nie zostały wybrane przez dzieci podczas wydarzeń, zbieramy i przekazujemy je do Rady Dzielnicy Nowej Huty, gdzie następnie zostaną przekazane do domów dziecka, hospicjów i innych jednostek, gdzie jest taka potrzeba.

Cieszymy się, że wydarzenie odbiło się tak pozytywnym echem wśród społeczności krakowskiej. W związku z

tym wydarzenia odbędą się w dwóch miejscach w już odgórnie ustalonych terminach. W 2023 roku w środy od godz.: 17.30 spotykamy się w Centrum Obywatelskim – Centrum C10 w Nowej Hucie w dniach: ● 25 stycznia ● 29 marca ● 24 maja ● 27 września i ● 29 listopada.

Organizatorem akcji jest Fundacja SIMBIOSIS, a partnerami: Centrum Obywatelskie Reymonta 20, Centrum Obywatelskie – Centrum C10, Rada Dzielnicy XVIII Nowa Huta, Klub Dylematy Mamy i Taty i Stowarzyszenie Dziennikarzy Rzeczypospolitej Polskiej. Patronat medialny sprawują „Głos. Tygodnik Nowohucki” oraz Dzielnicowiec.pl. (mp)

FERIE NA STRZELNICY

Zarząd Miejski LOK w Krakowie Nowej Hucie organizuje w ramach akcji Zima 2023 dla dzieci i młodzieży szkolnej pozostającej w domu w czasie ferii Dni Otwarte Strzelnicy. W ich trakcie instruktorzy strzelectwa sportowego będą nieodpłatnie prowadzili naukę bezpiecznego obchodzenia się z bronią sportową oraz celowania i strzelania.

Strzelnice czynne będą: ♦ Szkolna Strzelnica LOK przy ZSO nr 14 w Krakowie Nowej Hucie w dniach 30.01 i 1, 3, 6, 8 i 10.02 w godz. 11.00–13.00 oraz 16.00–18.00 ♦ Strzelnica przy Zarządzie Gminnym LOK w Igołomi-Wawrzeńcach w dniach 31.01 i 3, 7, 10, 14 i 17.02 w godz. 10.00–12.00.

Na zakończenie zorganizowane zostaną zawody w strzelaniu z broni pneumatycznej.

GARMAŻERIA (PRACOWNICY Z REST. "PIASTOWSKA")
OS. KAZIMIERZOWSKIE 22
(BAR MLECZNY obok LUDWIKI)
TEL. 606 205 558 lub 12 648 15 10

Garmażeria Piastowska

zapraszamy do korzystania i zamawiania pysznych wyrobów garmażeryjnych bez konserwantów STAŁYCH I NOWYCH KLIENTÓW

ODBIÓR I ZAMAWIANIE W BARZE LUB W SKLEPACH

MAGAZYN I GARMAŻERIA - OS. KAZIMIERZOWSKIE 22
DELIKATESY - OS. CENTRUM C TEL. 12 644 30 20
SKLEP SPOŻYWCZY - OS. KOŚCIUSZKOWSKIE TEL. 12 644 05 34
SKLEP SPOŻYWCZY - obok DOMU HANDLOWEGO "WANDA" TEL. 12 648 13 25
SKLEP SPOŻYWCZY 003 - OS. MOGIŁA TEL. 12 644 47 11

ASORTYMENT POTRAW GOTOWYCH WYROBÓW GARMAŻERYJNYCH

PIEROGI RUSKIE
PIEROGI Z MIĘSEM
PIEROGI Z SEREM
PIEROGI Z KAPUSTĄ KISZONĄ I MIĘSEM
PIEROGI Z KAPUSTĄ BIAŁĄ I PIECZARKAMI
PIEROGI Z KAPUSTĄ KISZONĄ I GRZYBAMI (PODGRZYBEK)
PIEROGI Z JAGODAMI
PIEROGI Z TRUSKAWKAMI
PIEROGI LENIWE EWY

USZKA Z GRZYBAMI (PODGRZYBEK)
USZKA Z MIĘSEM

KLUSKI ŚLĄSKIE
KOPYTKA
KOTLET MIELONY
NALEŚNIKI Z SEREM
NALEŚNIKI Z JĄDKAMI PRAŻONYMI

GOLABKI Z RYZEM I MIĘSEM
PLACKI ZIEMNIAKANE

KROKIETY Z MIĘSEM
KROKIETY Z KAPUSTĄ KISZONĄ I MIĘSEM
KROKIETY Z SEREM I PIECZARKAMI
KROKIETY Z KAPUSTĄ BIAŁĄ I PIECZARKAMI
KROKIETY Z KAPUSTĄ KISZONĄ I GRZYBAMI (PODGRZYBEK)
KROKIETY Z JAJKIEM

ŚLEDŹ PO JAPOŃSKU
ŚLEDŹ W ŚMIETANIE Z JABŁKIEM

SALATKA ŚLEDZIOWA
SALATKA JARZYNOWA
SALATKA "FALCE LIZAC"
SALATKA PIECZARKOWA
SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ

CIASTA I TORTY

WSPIERAJCIE NAS W TYM TRUDNYM CZASIE PANDEMII.
KUPUJĄC NASZE POLSKIE WYROBY BEZ KONSERWANTÓW I POLEPSZACZY.
DLA WAS SZANOWNI KLIENTI, BĘDZIEMY STARAĆ SIĘ O CORAZ BOGATSZE MENU.
DZIĘKUJEMY SERDECZNIE!
ZAPRASZAMY W GODZ. 10 - 18



POZIOMO: 6. państwo na Morzu Karaibskim, 9. prześmiewca, 10. mleczko kauczukowe, 12. sami najlepsi, 13. przerażenie, 14. rodzaj potrawy mięsnej, 18. przegroda w sercu, 19. stosowana do produkcji świec, 20. kanclerz RFN w latach 1949–1963, 22. zabawna historia z życia, 25. kompan, 29. użyczył nazwiska największej wyspie Archipelagu Arktycznego, 30. miejsce desantu aliantów we Włoszech w 1944 r., 31. łobuz, 32. drobny deszcz, 33. starożytna metoda prowadzenia dysputy filozoficznej.

PIONOWO: 1. zasłona z grubej tkaniny, 2. dzielnica Łodzi, 3. domowa wersja fortepianu, 4. miejsce zamachu na Kennedy'ego, 5. morze z Bornholmem, 7. tygodnik społeczno-polityczny z Poznania, 8. odmiana motocykla, 11. Zielona Wyspa, 15. twórca teorii względności, 16. teren miejskiej zieleni, 17. miasto szczytujące się Partenonem, 21. narwaniec, niecierpliwiec, 23. uszkodzenie, wada, 24. owad z rodziny pszczołowatych, 26. matka Achillesa, 27. szubrawiec, 28. małe ciało niebieskie należące do Układu Słonecznego, 29. kobieta wzięta w jasyr.

Rozwiązanie krzyżówki nr 1:

POZIOMO: 5. dopełniacz, 8. Orange, 9. radar, 12. fiesta, 13. Nowada, 14. grzyb, 15. altana, 17. sherry, 19. drachma, 20. Dniestr, 23. Turcja, 25. dubler, 27. Ber-no, 28. jesion, 30. gejer, 31. Ustka, 32. urolog, 33. gubernator.

PIONOWO: 1. pointa, 2. telemark, 3. antracyt, 4. majdan, 6. zdrowie, 7. pre-sja, 10. wodorotlenek, 11. hitlerjugend, 16. nahaj, 18. haiku, 21. Kleopatra, 22. denaturat, 24. chirurg, 26. bojkot, 29. notabl, 30. geolog.

BILARDZIŚCI I MŁODZI KRYTYCY FILMOWI

Zapraszamy do oglądania 735. odcinka Nowohuckiej Kroniki Filmowej. W pierwszym materiale od-wiedzimy TCF HUB Centrum Sportu i Integra-cji mieszczący się na os. Zielonym w Nowej Hucie, w którym trenuje mistrz świata juniorów w bilardzie – Szymon Kural. Opowie on o swojej karierze i sukcesach, a towarzyszyć będzie mu jego dziadek – Andrzej Siejko, który w Nowej Hucie prowadzi treni-angi bilardowe dla osób z niepełno-sprawnością.

W drugiej części Kroniki przeniesie-my się do Kina Studyjnego Sfinks, w

którym od lat prężnie działa Dyskusyj-ny Klub Filmowy „Kropka” dla dzieci.

Posłuchamy o historii jego powstania i po-rozmawiamy z grupą młodych (bardzo!) kry-tyków filmowych, czy-li z dziećmi, które przychodzą do DKF-u nie tylko po to, żeby obejrzeć film, ale także

bardzo poważnie o nim porozmawiać.

Do oglądania 735. wydania NKF za-praszamy do Kina Sfinks od piątku 20 stycznia oraz na antenę TVP Kraków.

**NOWOHUCKA
KRONIKA
FILMOWA**

● O 23.20 operator monitoringu zauważył przy przystanku tramwajowym grupę młodych osób kopiących leżące na ziemi mężczyźnię. Natych-miast powiadomił o zdarzeniu dyżurnego, a ten skierował tam patrol. Gdy strażnicy pojawili się na miejscu, poszkodowany cały czas leżał na chodniku, dlatego jeden z funkcjonariuszy zajął się udzieleniem mu pomocy. Natomiast pozostali dwaj odeszli tam

NA STRAŻY MIASTA

gdzie przebywała 5-osobowa grupa sprawców. Co prawda jeden z mężczyzn podjął próbę ucieczki, ale po chwili ponownie został zauważony przez operatora i ostatecznie cała piątka została ujęta. Sprawcy wraz z ujawnionym przy nich suszem oraz akcesoriami do jego palenia zostali przekazani w ręce policji, natomiast poszkodowanego zabrało wezwane na miejsce pogotowie ratunkowe.

● O 11.30 dyżurny przyjął zgłoszenie z petli MPK dotyczące starszego mężczyzny z zanikami pamięci. Inspektor MPK wskazał strażnikom zagubionego staruszkę, przesiadującego w pomieszczeniu socjalnym. Mężczyzna nie miał żadnych widocznych obrażeń. Potrzebował jedynie pomocy w ustaleniu miejsca zamieszkania, którego za żadne skarby nie potrafił sobie przypomnieć. Pamiętał, jak się nazywa i na tym koniec. Dzięki cierpliwej rozmowie, a także wsparciu policjantów udało się strażnikom ustalić pesel mężczyzny, a w dalszej kolejności jego adres zameldowania. Co prawda pod wskazanym adresem funkcjonariusze nie zastali nikogo, jednak dzięki sąsiadce, która przekazała im numer telefonu do rodziny, chwilę później na miejscu pojawił się syn i przejął opiekę nad tatą.

● Zakończył się III cykl projektu TY DECYDUJESZ, który obejmował działania edukacyjne Inspektoratu Służby Więziennej w Krakowie oraz Wydziału Profilaktyki Straży Miejskiej Miasta Krakowa. Jego adresatami byli uczniowie najstarszych klas krakowskich szkół średnich z: XII LO, XXV LO, XXIV LO, a także Zespołu Szkół Mechanicznych nr 3. Program realizowany jest od 2015 roku, głównie w klasach mundurowych lub w klasach o profilu prawnym. Podczas poszczególnych cykli funkcjonariusze spotykają się na zajęciach profilaktycznych na terenie danej placówki oświatowej oraz ISW. Zwieńczeniem cyklu jest możliwość wejścia na teren Aresztu Śledczego.

● Brawa dla żartownisia, który uszkodził jedną z blokad, założoną na koło Forda przy ul. Garncarskiej. Wyjście z patowej sytuacji kosztowało strażników sporo energii, właścicielkę auta nerwów, a strażaków utratę cennego czasu. (sp)

Z KRONIKI POLICYJNEJ

ROZBÓJ W PARKU TYSIĄCLECIA

Policjanci zatrzymali mężczyznę, który w parku zaczepiał i groził kobietom bronią, a podczas zatrzymania rzucił nożem w policjanta. Mężczyzna groził kobietom nożem na przystanku autobusowym. Został zatrzymany przez krakowskich policjantów. Jak się okazało, tydzień wcześniej 30-latek zaczął inną kobietę, której groził przedmiotem przypominającym broń palną. Mężczyzna usłyszał szereg zarzutów i grozi mu do 10 lat pozbawienia wolności. Patrol z Wydziału Sztab Policii Komendy Miejskiej Policii w Krakowie otrzymał zgłoszenie o mężczyźnie, który w Parku Tysiąclecia, miał grozić nożem dwóm kobietom. Na przystanku w pobliżu parku policjanci zastali wystraszone kobiety, natomiast mężczyzna zdążył się oddalić w kierunku osiedla. Dysponując rysopisem agresora, funkcjonariusze chęć go namierzyć, rozpoczęli patrolo-wanie okolicznego rejonu. O zdarzeniu równocześnie poinformowani zostali kryminalni z Komisariatu Policii VII, którzy kilka minut później przy jednym z bloków na pobliskim osiedlu, namierzili już mężczyznę odpowiadającego podanemu rysopisowi. W trakcie próby jego zatrzymania, mężczyzna zachowywał się agresywnie i w pewnym momencie rzucił nożem w jednego z policjantów. Kryminalny z „siódemki” wykazał się refleksem, uchylił się i dzięki temu uniknął zranienia. Agresor zaczął uciekać, jednak został zatrzymany po krótkim pościgu. Podczas zatrzymania nadal był agresywny wobec policjantów i w trakcie szamotaniny podrapał jednego z nich. Finalnie policjanci zatrzymali mężczyznę używając chwytów obezwładniających. Tuż po jego zatrzymaniu na miejscu pojawili się policjanci ze Sztabu, którzy patrolowali rejon w poszukiwaniu mężczyzny i potwierdzili, że odpowiada on opisowi przekazanemu przez napadnięte kobiety. Napastnikiem okazał się 30-letni obywatel Azerbejdżanu. Policjanci podczas zatrzymania zabezpieczyli nóż, a w trakcie przeszukania miejsca zamieszkania 30-latka, przedmiot przypominający pistolet (okazało się, że to wiatrówek). Podobne zgłoszenie z Parku Tysiąclecia wpłynęło tydzień wcześniej, 1 stycznia br. Z relacji wynikało, że młody mężczyzna przysiadł się do kobiety siedzącej na ławce, złapał ją za udo oraz przyłożył do jej głowy przedmiot przypominający pistolet. Wówczas mimo sprawdzenia okolicznego terenu nie udało się namierzyć mężczyzny. Wszczęto zatem dochodzenie poszukując sprawcy. W toku przeprowadzonych czynności policyjnych okazało się, że sprawcą obu napaści jest ten sam człowiek. 30-latek w Komisariacie Policii VII usłyszał kilka zarzutów. Między innymi naruszenia nietykalności cielesnej kobiety, kierowania gróźb karalnych wobec kilku kobiet, naruszenia nietykalności cielesnej policjanta, wywierania wpływu na czynności urzędowe poprzez czynną napaść na funkcjonariusza. Podejrzanemu grozi do

10 lat pozbawienia wolności. Sąd na wniosek Prokuratury Rejonowej Kraków – Nowa Huta zastosował wobec zatrzymanego środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na okres trzech miesięcy. Policjanci podejrzewają, że może być więcej osób pokrzywdzonych przez tego mężczyznę.

UCIECZKA ULICAMI KRAKOWA

Uciekający policjantom ruchu drogowego Komendy Powiatowej Policii w Krakowie kierowca BMW popełnił szereg wykroczeń i staranował po drodze dwa pojazdy, po czym wyładował na drzewie. Następnie mężczyzna porzucił pojazd i uciekał pieszo, jednak szybko został przez stróżów prawa zatrzymany. Kierowcą okazał się 35-latek z powiatu radomskiego. Miał przy sobie narkotyki i był pod ich wpływem. Już usłyszał zarzuty. Policjanci Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej Policii w Krakowie podczas patrolu zauważyli BMW, którego kierujący nie zastosował się do znaku P-21 „powierzchnia wyłączona”, którą się poruszał. Mundurowi podjęli więc próbę zatrzymania pojazdu do kontroli drogowej, dając mężczyźnie sygnały świetlno-dźwiękowe. Kierujący jednak je zignorował i z dużą prędkością zaczął uciekać, stwarzając przy tym zagrożenie bezpieczeństwa w ruchu drogowym poprzez przekroczenie dozwolonej prędkości o 50 km/h w obszarze zabudowanym, wyprzedzanie innych pojazdów na podwójnej linii ciągłej, na oznakowanym skrzyżowaniu i na przejściu dla pieszych, niezastosowanie się do sygnałów świetlnych, poruszanie się po przeciwnym pasem ruchu. W pewnym momencie kierowca BMW nie mogąc przejechać ze względu na duże natężenie ruchu pojazdów zdecydował się na przejazd pomiędzy autobusem komunikacji miejskiej, a skodą, uszkadzając oba pojazdy. Policjanci kontynuowali pościg, który zakończył się po około 15 km jazdy, kiedy to kierowca BMW utracił panowanie nad kierowanym pojazdem i wjechał w drzewo. Mężczyzna wówczas porzucił pojazd i kontynuował ucieczkę pieszo, ale ta była już krótsza, bo policjanci szybko go dogonili i zatrzymali. Kierowca BMW okazał się 35-latek z powiatu radomskiego. Tester narkotykowy wykazał, że był on pod wpływem środków odurzających. W jego aucie policjanci znaleźli też śladowe ilości marihuany. Mężczyźnie policjanci zatrzymali prawo jazdy, została mu też pobrana krew do badań celem potwierdzenia zawartości narkotyków w organizmie. 35-latek trafił do policyjnej celi, a kolejnego dnia w komendzie usłyszał zarzuty posiadania narkotyków i niezatrzymania się do kontroli drogowej, za co grozi mu do 5 lat więzienia. Odpowiedź on też za wszystkie popełnione wykroczenia w ruchu drogowym i straci prawo jazdy. W przypadku uzyskania pozytywnego wyniku na obecność narkotyków w organizmie mężczyzna usłyszy kolejny zarzut prowadzenia pojazdu pod działaniem środków odurzających. (mp)



Prokocim

działający
od ponad 30 lat

BIURA:

■ os. Na Lotnisku 1 U 24,
tel. 12 648-40-92
■ ul. Okólna 4 A, tel. 12 655-01-42

e-mail: zarzadca@prokocim.pl

ZAPRASZA WSPÓLNOTY MIESZKANIOWE

do współpracy w zarządzaniu nieruchomościami

- dysponujemy doświadczonym zespołem, którego członkowie posiadają licencje państwowe – ich kompetencje są rękojmią profesjonalnej i rzetelnej dbałości o wasz budynek
- gwarantujemy jasne i przejrzyste rozliczenie kosztów
- prowadzimy przygotowanie i realizację przedsięwzięcia budowy instalacji ciepłej wody użytkowej w budynkach Wspólnot Mieszkaniowych – alternatywnie do remontu przewodów kominowych

**KOREPETYCJE
MATEMATYKA**
Tel. 507 869 805

**BIURO
OGŁOSZEŃ**
Sekretariat redakcji
„Głosu” – NCK,
al. Jana Pawła II 232
TEL. 12 643-44-33

Głos Młodej Huty

13.01.2023

e-mail: gmh@o2.pl

Nr 3 (835)

XV RODZINNE KOŁĘDOWANIE

Mały Jubileusz i ogromna radość z popandemicznego powrotu. Międzypokoleniowe spotkanie przy wspólnym kołędowaniu i wyjątkowe aranżacje znanych i tych mniej znanych kołęd i pastorałek. Tak w skrócie scharakteryzować można XV już Przedszkolny Przegląd Rodzinnych Grup Kołędniczych, którego organizatorem jest Samorządowe Przedszkole nr 107.

W gościnnych progach ARTZony pojawili się w piątek 13 stycznia przedstawiciele 15 nowohuckich przedszkoli. Inicjatorem Przeglądu było Samorządowe Przedszkole nr 107 „Słoneczne nutki”. Głównym celem Przeglądu jest kultywowanie polskich (a jak się w tym roku okazało nie tylko polskich) tradycji ludowych związanych z okresem świąt Bożego Narodzenia. Wydarzenie cieszy się niesłabnącym zainteresowaniem. W tym roku było wyjątkowe – po spowodowanej covidem przerwie – uczestnicy mogli

znowu spotkać się „na żywo” a to niezwykle ważne bo pomaga budować więzi, porozmawiać, po prostu ze sobą pobyc. Warto zaznaczyć, że w występach uczestniczą niekiedy nawet trzy pokolenia, zdarza się bowiem, że do wspólnego śpiewania i grania włączają się babcie i dziadkowie, często pojawia się młodsze rodzeństwo przedszkolaków – rodzice występują z niemowlętami na rękach. Liczba występujących dochodziła przez te lata do kilkuset uczestników z podziałem na II tury. Impreza jest organizowana przez Samorządowe Przedszkole nr 107 „Słoneczne nutki” z wielką pomocą Rady i Zarządu XVIII Dzielnicy Miasta Krakowa, która jest fundatorem nagród, oraz OK im. C.K. Norwida, który udostępnienia pomieszczenie i zapewnia nagłośnienie. Na uwagę zasługują symboliczne anioły wręczone uczestnikom, co roku są inne. W tym roku były to anioły drewniane. Oprócz anioła każde przedszkole otrzymuje

nagrodę, a każdy z występujących drobny upominek. Bo wydarzenie nie ma charakteru konkursu, tu nie ma wygranych, przegranych, lepszych i gorszych. Liczy się udział! Pomimo to, a może właśnie dlatego Rodziny z nowohuckich Przedszkoli prześcigają się w opracowywaniu coraz to nowych, atrakcyjniejszych aranżacji oraz strojów. W tym roku mogliśmy usłyszeć m.in. ukraińską pastorałkę, były też rockowe brzmienia, oraz wyjątkowo „smakowita” bo „piernikowa” pastorałka, nie brakło oczywiście tych tradycyjnych kołęd w śpiew których chętnie włączyli się wszyscy obecni.

Dyrektor Samorządowego Przedszkola nr 107 „Słoneczne nutki” kolejny raz dziękuje bardzo serdecznie wszystkim uczestnikom i gościom. Zapraszam na kolejny w roku 2023. Serdecznie dziękuję również Radzie i Zarządowi Dzielnicy XVIII i OK im. C.K. Norwida za ogromną pomoc w organizacji imprezy.



POZNAJMY SIĘ OD KUCHNI

Czyli...świąteczne spotkanie polsko-ukraińskie w Samorządowym Przedszkolu nr 144.



W dniu 15 grudnia w Samorządowym Przedszkolu nr 144 miało miejsce wyjątkowe spotkanie pod hasłem – „Poznajmy się od kuchni”. Wśród zaproszonych gości znaleźli się ukraińscy wychowankowie przedszkola i ich rodziny, ukraińscy uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 144 oraz przedszkolaki wraz z rodzicami. W spotkaniu wzięli również udział wieloletni Przyjaciele Przedszkola: radny - Kazimierz Chrzanowski oraz reprezentująca Szkołę Podstawową nr 144 - Dyrektor Małgorzata Kubik.

Wydarzenie zostało zorganizowane dzięki współpracy Miasta Krakowa z UNICEF.

Celem spotkania była integracja środowisk polsko-ukraińskich, dzielenie się dziedzictwem kulturowym obu narodowości oraz duchowe wsparcie lokalnych rodzin pochodzenia ukraińskiego.

Spotkanie obfitowało w szereg ciekawych zdarzeń. Odbyły się warsztaty plastyczne dla zebranych dzieci. Dzieci wykonały piękne ozdoby w barwach polsko-ukraińskich i przyozdobiły nimi choinkę. W tym czasie dorośli wzięli udział w prezentacji kulinarnej szefowej kuchni z przedszkola 144. Będą-

ca jednocześnie blogerką kulinarną pani Natalia, dała popis swego kunsztu i zaprezentowała sposoby wyrobu pierogów o różnych, zadziwiających kształtach. Pierogi można było degustować, jako jedno z dań biesiady wigilijnej. Pozostałe potrawy wigilijne, znane z tradycyjnej kuchni staropolskiej, można było smakować dzięki zaangażowaniu nauczycielki Małgorzaty Kossek-Ankus i jej uczniów z Zespołu Szkół Gastronomicznych nr 1 w Krakowie.

Całe spotkanie uświetniały kołеды i pastorałki polskie oraz ukraińskie wykonywane przez Panią Natalię i Pana Sławka. Wszyscy zebrani chętnie włączyli się do kołędowania.

Na pożegnanie, każdy z zebranych mógł własnoręcznie wykonać wianek świąteczny pod okiem Joanny Bańbury, właścicielki firmy A&A Design i zabrać go jako pamiątkę tego wyjątkowego wydarzenia.

Ważną i poruszającą częścią spotkania były słowa skierowane przez Halinę Antoniuk - dyrektor przedszkola 144 –do wszystkich zebranych. Były to piękne życzenia świąteczne oraz słowa otuchy i wsparcia dla ukraińskich rodzin.



POWSTANIE PLAN „MOGIŁA WSCHÓD”

Otrzymujemy od Czytelników sygnały w sprawie uchwalanych przez Radę Miasta Krakowa Planów Zagospodarowania Przestrzennego dotyczących aglomeracji nowohuckiej. Czytelnicy proszą, aby na łamach „Głosu” wychodząc naprzeciw oczekiwaniom sygnalizować te ważne sprawy. Postaramy się zapowiadać tzw. przystąpienia do uchwalenia takich planów. Procedura uchwalania takich planów przewiduje szerokie konsultacje społeczne, ale to już sami zainteresowani, czyli mieszkańcy i właściciele nieruchomości w tym rejonie powinni śledzić realizowany proces i się w niego włączyć. Tym razem zapowiadamy inicjatywę uchwalenie Planu „Mogiła Wschód”.

Zgodnie z art. 14 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2022 r., poz. 503 ze zm.) w celu ustalenia przeznaczenia terenów, w tym dla inwestycji celu publicznego, oraz określenia sposobów ich zagospodarowania i zabudowy rada gminy podejmuje uchwałę o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego, stanowiący akt prawa miejscowego, jest instrumentem realizacji polityki przestrzennej zawartej w studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy. Przeprowadzona analiza zasadności przystąpienia do sporządzenia planu miejscowego wykazała, że przysta-

lenie do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obszaru „Mogiła — Wschód”, jest celowe i uzasadnione, zaś przygotowane odpowiednie materiały umożliwiają wszczęcie organizacyjnych, formalnych i merytorycznych procedur sporządzania planu miejscowego, po podjęciu przez Radę Miasta Krakowa uchwały w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu miejscowego dla obszaru objętego niniejszą analizą. Celem sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obszaru „Mogiła - Wschód” jest: * określenie precyzyjnych zasad zabudowy, a także wyznaczenie zasad ewentualnej nadbudowy i rozbudowy istniejących budynków, w oparciu o kierunki wskazane w dokumencie Studium: * stwo-

zenie warunków dla rozbudowy infrastruktury technicznej oraz określenie lokalizacji urządzeń wytwarzających energię z odnawialnych źródeł energii; * przywrócenie ustaleń planistycznych dla obszarów, dla których ustalenia miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego zostały uchylone; * realizacja Uchwały kierunkowej LXXIX/2257/22 Rady Miasta Krakowa z dnia 2 lutego 2022 r.

+++

Środki finansowe na realizację projektu planu miejscowego dla wskazanego w uchwale obszaru znajdują pokrycie w Budżecie Miasta Krakowa. Zakres ewentualnych wydatków związanych z przyjętym w przyszłości w formie uchwały Rady Miasta Krakowa planem miejscowym dla obszaru „Mogiła - Wschód” określony zostanie w „Prognozie skutków finansowych uchwalenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego” - wykonanej zgodnie z art. 17 pkt 5 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz § 10 rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 17 grudnia 2021 r. w sprawie wymaganego zakresu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego (Dz. U. z 2021 r. poz. 2404). Opracowanie to jest jednym z elementów dokumentacji prac planistycznych sporządzanej zgodnie z § 11 ww. rozporządzenia.

+++

Obszar analizowany jest w dużej części zainwestowany. Można wyróżnić kilka podobszarów, ze względu na przeważającą funkcję: mieszkaniową jednorodzinna, tereny sportu i rekreacji, ogrody działkowe oraz tereny



infrastruktury technicznej. Zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna zlokalizowana jest głównie przy ulicach: Bardosa, Kępskiej, Powiatowej, Kopaniec oraz Na Niwach. Teren na północ od ulicy Tadeusza Ptaszyckiego zajmuje ogród działkowy Wanda. Znajduje się tu także Zespół Szkół Specjalnych oraz kilka budynków jednorodzinnych. Na południe od ulicy Tadeusza Ptaszyckiego znajdują się obiekty związane z usługami sportu i rekreacji. Zlokalizowane są tu: Stadion Miejski Hutnik Kraków, hala widowiskowo-sportowa, korty tenisowe oraz kompleks sportowo-rekreacyjny Com-Com Zone. Przez obszar analizy przebiega droga krajowa S7. Na wschód od niej znajdują się obiekty związane z infrastrukturą techniczną. Są to: Zakład Termicznego Przekształcania Odpadów (Ekospalarnia Kraków) wraz ze składowiskiem odpadów, stacja elektroenergetyczna wysokich napięć „Wanda”. W obszarze tym znajduje się również ośrodek jeździecki, skład fabryczny oraz pomoc drogowa. Wzdłuż wschodniej

granicy obszaru opracowania znajduje się Port rzeczny Kujawy.

+++

Wyjaśniamy przy okazji, że takie Plany powstają nie na jakieś indywidualne życzenia zainteresowanych osób, ale są realizowane przez Urząd Miasta Krakowa, który w miarę możliwości chce nimi objąć jak najszybciej całe Miasto Kraków. Jest to bowiem podstawa do racjonalnego gospodarowania na danym terenie. Warto również przypomnieć, że plany powstają na bazie Studium Uwarunkowań i Kierunków Zagospodarowania Przestrzennego Miasta Krakowa - dokumentu ujednoliconego w 2014 roku przez Radę Miasta Krakowa.

Do druku przygotował: MARCIN PIETRZYK Fot. autor
Na zdjęciach obiekty sportowe, które odgrywają dużą rolę w tym rejonie.

POŻEGNALIŚMY DARIUSZA SOBCZYKA

22 grudnia 2022 roku odszedł od nas śp. Dariusz Sobczyk, nasz Przyjaciół, Kolega, charyzmatyczny Nauczyciel Szkoły Podstawowej nr 101, znakomity Trener, bez reszty oddany dzieciom i szkole. Pożegnaliśmy Go 29 grudnia w wypełnionej po brzegi Jego przyjaciółmi bazylice Ojców Cystersów i odprowadziliśmy na miejsce wiecznego spoczynku na cmentarzu w Mogile.

Mówi się, że nie ma ludzi niezastąpionych... Ale nikt nie mówi, jak wypełnić po nich pustkę...

Darek był człowiekiem niezwykłym, a jego niezwykłość przejawiała się każdego dnia w drobnych, codziennych gestach. Zawsze uśmiechnięty, zadowolony, otwarty na drugiego człowieka, chętnie służył każdemu pomocą, Kochał ludzi. Bezinteresownie przyjmował pod

swój dach potrzebujących, krzywdą innych nigdy nie była mu obojętna.

Dokładnie za miesiąc minie 35 lat, odkąd rozpoczął pracę jako nauczyciel w Szkole Podstawowej nr 101. Te lata to tysiące wychowanków, których zaraził miłością do

piłki ręcznej i ruchu, dziesiątki pucharów, setki wygranych meczów i turniejów – w tym ogólnopolskich i międzynarodowych, dziesiątki obozów i zgrupowań oraz tysiące rozmów, podczas których z optymizmem wspierał i motywował, nie tylko w sporcie, ale również i w codziennym życiu – zarówno uczniów, jak i ich rodziców. Wierzył w każdego człowieka.

Sport był Jego pasją, którą zarażał młodych ludzi – uczyć przy tym życia. Miał ogromne poczucie humoru. Swoim pozytywnym usposobieniem dodawał otuchy i sprawiał, że zły dzień stawał się lepszy. Charyzmatyczny trener, pomógł wielu młodym ludziom, wyjść na prostą, uratował ich z różnych życiowych opresji, dla niego każdy był świetny, wyjątkowy... Często powtarzał swoim uczniom: dopóki walczysz, jesteś zwycięzcą.

Mocno wierzący, nie wstydził się swojej wiary i świata chrześcijańskich wartości, którymi żył na co dzień, niezwykle dumny ze swoich synów Marka i Antka. Był lojalnym Kolegą i Przyjacielem, ogromnie przez wszystkich lubianym, na którego zawsze można było liczyć,



miał wielu przyjaciół w Szkole 101 i poza nią.

Darku, w dobrych zawodach wystąpiłeś, wiary ustrzegłeś, ale bieg ukończyłeś zdecydowanie za szybko. I my teraz nie wiemy, jak przyjdzie nam żyć bez Ciebie. Odpoczywaj w pokoju, nasz Przyjaciół.



Mamy nadzieję, że tam na niebiańskich polanach, będziesz czuwał nad młodymi sportowcami. Ale tu, na ziemskim boisku powstała wyrwa, której już nikt nie zapełni....
Cześć Twojej Pamięci!

- Społeczność Szkoły Podstawowej nr 101



INFORMATOR HANDLOWO - USŁUGOWY

SLUŻBY MIEJSKIE I LOKALNE

Pogotowie Ratunkowe 999 (także N. Huta).
 Toksykologia 12 411 99-99.
 Straż Pożarna 998, 12 646-01-10.
 Policja 997.
 Policja Nowa Huta: os. Zgody (VIII KP) 12 61-52-910,
 os. Złotej Jesieni 11 C (VII KP) 12 61-52-911, 12 615-33-19.
 Straż Miejska 986.
 Pogotowie gazowe 992.
 Pogotowie dźwigowe 12 644-23-08.
 Pogotowie c.o. 12 644-38-46.
 Wodociągi 12 648-28-61.
 Pogotowie ADREM (elektr., c.o., wod.-kan.-gaz) 12 644-19-69,
 12 643-27-43. ADREM awarie poza budynkiem 12 644-12-10.
 Pogotowie elektryczne dla os. Oświecenia 12 647-05-65 w dni
 powszednie i 12 647-15-87 w dni świąteczne.
 Całodobowy telefon zaufania dla osób z problemem alkoholowo-
 wym i ich rodzin 12 411-60-44.

MEDYCYNĄ I ZDROWIE

▼ GABINET KARDIOLOGICZNY. Lek. med. Krzysztof Ideć,
 os. Hutnicze 10/3. Rejestracja: 12 357-36-12.
 ▼ KOMPLEKSOWE LECZENIE STOMATOLOGICZNE: le-
 czenie kanałowe, protetyka, implanty. Kraków, os. Słoneczne 11, lo-
 kal U 1.
 Tel. 12 644 89 01, kom. 664 395 417. Pon.-pt. 9.00-19.00.
 www.bjb.net.pl.
 ▼ PRACOWNIA USG - LEK. MED. B. STĘPIEŃ - os. Han-
 dlowe 8, tel. 12 644-78-26 lub 696-047-450: badania jamy brzusznej,
 tarczycy. Czynna: poniedziałek 12.00-16.00 oraz środa i piątek 9.00-
 12.00.
 ▼ NAPRAWA PROTEZ ZĘBOWYCH. Wzmocnianie metalem.
 Tel. 608-205-981.

USŁUGI RÓŻNE

▼ TELEWIZOR ANTENY.
 Tel. 12-640-00-42, 609 586 881.
 ▼ USŁUGI SZKLARSKIE, oprawa obrazów, os. Jagiellońskie
 19, Pawilon Handlowo-Usługowy koło kościoła ARKA (wejście
 z tyłu).
 Tel. 12 647-86-50, 504-552-197.
 ▼ PRZECHOWALNIA ROWERÓW (z możliwością przeglą-
 du) i OPON (całoroczna). Plac targowy PIAST, paw. 3.
 Tel. 647-13-88, kom. 0502-730-087.
 ▼ SALON FRYZJERSKI „Dorota” (damski, męski, dzieci).
 Pl. Targowy „Piast”, paw. 26, 27.
 Tel. 506-529-863.
 ▼ ZAKŁAD PIECZĄTKARSKO-GRAWERSKI, Adam Sroka,
 przeniesiony z os. Niepodległości do Borzęcina 797 A.
 Aktualny tel. 14 68-46-756, e-mail: zaklad@odznaki.pl.
 ▼ ROWERY - sprzedaż, części, akcesoria, serwis, naprawy, ko-
 mis, malowanie ram. FHU „Elmar”, plac targowy PIAST, paw. 3.
 Tel. 647-13-88, kom. 502-73-00-87.
 ▼ ANTEN MONTAŻ, naprawa telewizorów wszystkich typów
 u klienta.
 Tel. 12 640-00-41, 609-586-881.

POŚREDNICTWA NIERUCHOMOŚCI

▼ ARKADOM - NAJSKUTECZNIEJSZE BIURO NIERU-
 CHOMOŚCI. Stowarzyszeni w MSPON, 3 licencje państwowe.
 Os. Jagiellońskie 19, koło kościoła Arka.
 Tel. 12 641-66-74; www.arkadom.pl.

BIURA KSIĘGOWO-PODATKOWE

▼ FUNDACJA WIĘCEJ SERCA. Usługi księgowe - pełny za-
 kres - ceny do uzgodnienia. Os. Złotej Jesieni 15 B, lok. 2.
 Tel. 503-602-661.

BIURA TURYSTYCZNE

▼ BIURO TURYSTYCZNE Cerro Torre Szkoła Górską,
 al. Pokoju 82, 501 568 948, www.szkołagorska-cerrotorre.pl.
 Wyjazdy polskie i zagraniczne, górskie wyprawy, pilotaż i prze-
 wodnictwo wycieczek, obozy i kursy wspinaczkowe, szkolenia, kur-
 sy pierwszej pomocy. Oferta dla grup, szkół, firm, klientów
 indywidualnych.

USŁUGI MOTORYZACYJNE

▼ FIRMA AUTOKOMPUTER, Janina Walasek, ul. Maku-
 szyńskiego 9B.
 Tel. 12 644-18-80, 12 684-19-00 (01, 02), pon.-pt. 8.00-18.00. Ba-
 dania techniczne pojazdów do 3,5 ton (przeglądy rejestracyjne):
 okresowe, zasilanych gazem, rejestrowanych po raz pierwszy za gra-
 nicą, powypadkowych. Komputerowy system pomiaru i kontroli
 układów jezdnych samochodów osobowych i busów oraz ich regu-
 lacja. Komputerowy pomiar sprawności amortyzatorów.
 www.stacja-autokomputer.pl. E-mail: autokomputer@op.pl.
 ▼ AUTOMYJNIA I STUDIO DETAILINGU „SPLASZ”.
 MYCIE RĘCZNE. Ul. Fatimska 6, tel. 644-72-39. Całodobowy
 parking.
 ▼ ZŁOMOWANIE samochodów, wystawianie zaświadczeń,
 transport. 12 681-01-41, 0605-100-845.

KWIACIARNIE

▼ KWIACIARNIA „KALINA”, os. Centrum D1, czynna od
 pn. do pt. w godz. 8-19, w soboty 8-17, w niedziele 9-15.
 Tel. 12 644-33-36. Przyjmujemy zamówienia z dostawą do domu.
 ▼ KWIACIARNIA „CUPIDO”, pl. Targowy Bieńczyce 6, tel.
 641-46-35.
 Czynna: pon.-sob. 6.00-19.00, niedziela 9.00-16.00. Zamówie-
 nia na telefon. Dowóz w obrębie Krakowa. Wieńce, wiązanki oko-
 licznościowe, bukiety.

PRACOWNIE ZŁOTNICZE

▼ WYROBY ZŁOTE, SREBRNE. Naprawy. Grawerowanie.
 Skup złota i srebra. Upominki komunijne. Ceny producenta.
 Bieńczycki pl. Targowy 5. Tel. 12 685-53-80.


 „Umiera się nie dlatego aby przestać żyć, lecz po to by żyć inaczej”
 Paulo Coelho
ZAKŁADY POGRZEBOWE
 Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych Sp. z o.o.
 • ul. Rakowicka 35a, tel. 12/411-47-76, sob. 8.00-14.00
 • ul. Reduty 1, tel. 12/411-35-26
 • cm. Grębałów, tel. 12/645-31-61
 • cm. Podgórze, tel. 12/656-55-11
 Wszystkie punkty czynne od pon. do pt. od 7.30 do 15.30
KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBÓW
BEZGOTÓWKOWE ROZLICZANIE POGRZEBÓW
 WWW.PUK.KRAKOW.PL
DYŻUR CAŁODOBOWY
 RÓWNIEŻ W NIEDZIELE I ŚWIĘTA
 tel. 12/411-45-02,
 12/411-45-04

OGŁOSZENIA DROBNE

ANTEN montaż, naprawa telewizorów
 u klienta.
 Tel. (12) 640-00-42, 609-586-881.
 CMENTARZ Grębałów, sprzedam ni-
 szę 6-osobową, opłaconą 20 lat.
 Tel. 502-558-160.
 DOM sprzedam/zamienię.
 Tel. 606-918-243.
 ELEKTRYK montaż instalacji, lampy,
 AGD, gniazda, upr. SEP 452-560-739.
 KOŁDRY wyrób, przeróbka, Handlowe
 8.
 Tel. 503-655-671.
 POTRZEBNA Pani do pomocy przy
 chorej osobie na kilka godzin tygodnio-
 wo.
 Tel. (12) 411-74-72.
 RTV - telewizory - anteny - serwis
 profesjonalny od 1985 r.
 Tel. 609-719-072.
 TAPICER. 784-906-675.

CORDIA B. KWIECIŃSKA
 www.cordia.com.pl
 os. Na Skarpie 24 os. Urocze 5
 12 644-87-75, 512-179-466
KOMPLEKSOWE
USŁUGI POGRZEBOWE
TANIO - CAŁODOBOWO

MATEMATYKA
 Tel. 507 869 805

Kondolencje i wyrazy
 głębokiego współczucia
 Dariuszowi Badurskiemu
 z powodu śmierci
 Brata

składają Koleżanki i Koledzy
 z Rady Dzielnicy XV Mistrzejowice.


OTWARTE W KAŻDĄ NIEDZIELĘ
ZAPRASZAMY NA ZAKUPY HURT, DETAL HALA I, HALA II
UL. KRZYWDA 1, 30-710 KRAKÓW
 Do wynajęcia lokale handlowe - tel. 602-15-30-88, 12 307-11-20

CO MOŻE SZKODLIWIE WPŁYWAĆ NA PŁÓD, CZYLI O CZYNNIKACH TERATOGENNYCH

Na samym początku warto powiedzieć, że czynniki teratogenne, to czynniki szkodliwe, które działając na płód lub zarodek skutkują wystąpieniem powikłań w ciąży i mogą być przyczyną wad płodu.



Ciąża to czas, kiedy należy brać pod uwagę dobro matki, a także nienarodzonego jeszcze dziecka. Dlatego każdy lek przyjmowany przez kobietę planującą zajść w ciążę lub ciążą, powinien być skonsultowany z lekarzem. Nawet gdy są to preparaty odżywcze czy witaminowe. Trzeba pamiętać, że odpowiedni dobór leku jak i jego dawka mają dla przyszłej matki bardzo duże znaczenie. Każdy lekarz dobierając lek musi brać pod uwagę jego wpływ i działanie na matkę i dziecko.

Stopień działania teratogennego leku zależy od okresu ciąży, dawki, czasu podawania oraz stopnia przenikania leku przez łożysko. W wyniku podania nieodpowiednio dobranych leków może dojść do poronienia, a także do uszkodzenia zarodka czy płodu. Rodzaj powstałej wady jest uzależniony od okresu ciąży w jakim nastąpiło narażenie dziecka na teratogenne działanie leku. W pierwszych dniach po zapłodnieniu mogą wystąpić zaburzenia doprowadzające do poronienia. Sytuacje takie często występują w przypadku leków stosowanych w chorobach przewlekłych na przykład w padaczkę. Leki teratogenne podane w późniejszym okresie ciąży mogą uszkodzić rozwijający się płód i prowadzić do powikłań rozwojowych mogą to być wewnątrzmaciczne zahamowanie wzrostu płodu, obumarcie płodu lub wady rozwojowe.

Niebezpieczne jest przyjmowanie leków w czasie pierwszego trymestru. To wówczas noworodek znajduje się w tak zwanej fazie organogenezy w czasie której dochodzi do powstawania poszczególnych tkanek i narządów. Niebezpieczne są leki, które przenikają do krwiobiegu płodu poprzez łożysko. To od matki do płodu przekazywane są składniki odżywcze, w tym także leki, które przyjmuje. Przez łożysko przenikają leki nie związane z białkami oraz o niskiej masie cząsteczkowej, więc łożysko nie stanowi bariery ochronnej, która zabezpiecza dziecko przed działaniem

czynników teratogennych.

Preparaty farmakologiczne podzielono na pięć grup w zależności od działania teratogennego:

Grupa A – leki, które nie wykazują działania teratogennego na płód, mogą być stosowane w czasie ciąży są to preparaty mineralne, witaminowe, leki tarczycowe;

Grupa B – leki, których działanie teratogenne nie zostało do końca poznane u ludzi, badania prowadzone na zwierzętach nie wykazały działania teratogennego na rozwijający się płód. Do tych leków należą paracetamol, penicyliny, leki p/zapalne, metronidazol, cefalosporyny i inne;

Grupa C – leki, które podawane są w koniecznych przypadkach, ponieważ w badaniach przeprowadzonych na zwierzętach wykazały działanie teratogenne na płód. Do tej grupy należą: amikacyna, papaweryna, dihidralazyne, kwas acetylosalicylowy, aspiryna, kodeina i inne;

Grupa D – leki teratogenne, które są podawane w przypadku zagrożenia życia matki oraz w przypadku leczenia chorób przewlekłych na przykład tetracykliny, atenolol i inne;

Grupa X – leki, które przyjmowane w ciąży wykazują silne działanie teratogenne, nie powinny być podawane kobietom planującym ciążę oraz ciążą. Do leków tych należą: danazol, leki hormonalne np. stosowane w antykoncepcji doustnej.

Działanie teratogenne niektórych leków przyjmowanych przez kobiety w ciąży:

- Witamina A – zniekształcenia kości twarzoczaszki, rozstęp podniebienia, wady serca, wady układu moczowo-płciowego
- Witamina D – przedawkowanie może spowodować niedorozwój umysłowy dziecka
- Ketoprofen, Diclofenak – duże dawki stosowane w III trymestrze ciąży mogą spowodować przedwczesne zamknięcie przewodu tętniczego
- Antagoniści Witaminy K – w I trymestrze mogą być przyczyną po-

ronienia, w III trymestrze mogą być przyczyną bilirubinemi, która prowadzi do żółtaczki jąder podkorowych mózgu, może być również przyczyną wad rozwojowych płodu, wady ośrodkowego układu nerwowego, rozstęp podniebienia

- Dihydralazyne – może spowodować spodziectwo, trombocytopenię, wtórne krwawienie u noworodków
- No-spa – stosowana w dużych dawkach może być przyczyną zaburzeń oddychania u noworodka
- Tetracykliny – mogą być przyczyną ciężkiego uszkodzenia wątroby

Bardzo ważna jest edukacja przyszłych mam i kobiet ciężarnych, aby przyjmowały leki po uzgodnieniu z lekarzem w celu uniknięcia powikłań. Przyjmowane leki muszą być bezpieczne, żeby nie stanowiły zagrożenia dla zdrowia matki i dziecka.

Narkotyki w ciąży
Naturalne jest też – i za każdym razem warto to powtarzać – że zażywanie narkotyków przez przyszłą matkę ma niekorzystny wpływ na rozwój zarodka i płodu. U matki może to spowodować poronienie lub poród przedwczesny. Wpływ narkotyków na dziecko zależy od dawek i rodzaju narkotyków przyjmowanych przez kobietę ciężarną. Narkotyki zmniejszają przepływ krwi przez łożysko i macicę, co może być przyczyną niedotlenienia płodu. Zespół niedotlenienia płodu pojawia się u noworodka zaraz po urodzeniu – obniżone napięcie mięśniowe, nadmierna pobudliwość, zaburzenia snu.

Środki narkotyczne z grupy opiatów mogą powodować hipotrofię płodu, zgon wewnątrzmaciczny, poród przedwczesny, natomiast u noworodka zaburzenia oddychania, drgawki.

- Marihuana długo pozostaje w tkankach matki i dziecka. U matek palących marihuanę wyższe jest ryzyko poronień i porodu przedwczesnego oraz wad wrodzonych, nowotworów i chorób oczu.
- Amfetamina silnie pobudza organizm ciężarnej kobiety, zwęża naczynia krwionośne i utrudnia dopływ krwi do płodu. Może to spowodować przedwczesne odklejenie się łożyska, zahamowanie wewnątrzmacicznego wzrostu płodu, zgonu płodu, wad serca, rozstęp wargi podniebienia, zaburzenia odporności.
- Palenie tytoniu na przebieg ciąży oraz na stan zdrowia płodu ma bardzo szkodliwy wpływ. Palenie papierosów przez matkę zwiększa także ryzyko poronienia, porodu przedwczesnego. Natomiast u noworodków często stwierdza się małą masę urodzeniową, częstsze występowanie wad wrodzonych, gorszą adaptację po porodzie i gorszą punktację w skali Apgar. Dodatkowo dzieci matek palących narażone są bardziej zwiększonym ryzykiem śmierci łóżeczkowej, alergii, chorób układu oddechowego oraz rozwojem nadpobudliwości ze-

spół ADHD.

Odżywianie i alkohol

Innym czynnikiem teratogennym jest jakość pożywienia i posiłków. Niedożywienie powoduje, że mózg ma mniejszą objętość, pojawia się niedorozwój narządów wewnętrznych co może skutkować powstawaniem wad wrodzonych.

Kolejnym czynnikiem teratogenym jest alkohol ma on działanie teratogenne i toksyczne, które jest bardzo szkodliwe dla płodu. FAS – jest najcięższą formą wad wrodzonych somatycznych i neurologicznych.

Wyróżniamy trzy kategorie alkoholowego zespołu płodowego:

1. Anomalie w budowie twarzy:
 - krótkie szpary powiekowe
 - opadające powieki
 - szeroko rozstawione oczy
 - krótki, zadarty nos
 - wygładzona rynienka nosowa
 - wąska górna warga
 - brak czerwieni wargowej
 - wolniejszy rozwój środkowej części twarzy
2. Spowolniony rozwój fizyczny:
 - niska waga urodzeniowa
 - niski wzrost
 - opóźnienia rozwojowe
3. Uszkodzenia ośrodkowego układu nerwowego:
 - zaburzenia motoryki
 - problem z utrzymaniem równowagi
 - brak koordynacji wzrokowo ruchowej
 - zaburzenia w odbieraniu bodźców
 - nieprawidłowe odczucia
 - słabe zdolności adaptacyjne
 - trudności z uczeniem się.

Alkohol należy do grupy klasyfikowanej jako teratogen neurobehawioralny, który może spowodować uszkodzenie mózgu. Częściutki alkoholu przenikają do płodu przez łożysko do płodu. Po około 40 minutach od spożycia alkoholu przez matkę, jego stężenie we krwi płodu jest podobne do stężenia we krwi u matki. Im większe i częstsze spożywanie alkoholu przez matkę tym rozleglejsze uszkodzenia. Z badań wynika, że nawet niewielkie dawki alkoholu mogą spowodować trwałe uszkodzenia.

Czynników o działaniu teratogenym jest sporo dlatego ważne jest, aby w okresie ciąży zwrócić szczególną uwagę na styl życia i zrobić wszystko, żeby dziecko miało jak najlepsze warunki do rozwoju.

Urszula Piskorska

Ambasadorka kampanii „Polożna na medal”.

Zdrowie i uroda

CitoReh Dietetyka

Dietetyka online:

porady przez Internet
pod adresem: www.citoreh.pl

Dietetyka stacjonarna:

porady stacjonarne,
analizy i pomiary
komputerowe zawartości
tłuszczu, masy mięśniowej
i wody w organizmie.

Prosimy o telefoniczne
lub mailowe
uzgodnienie terminu wizyty!

Os. Złotej Jesieni 2,
31-826 Kraków
(pok. 222, II piętro)

Tel.
12 641 65 14
lub 696 999 958

e-mail: dietetyka@citoreh.pl
<http://www.citoreh.pl>

PRACOWNIA RENTGENOWSKA

Wykonujemy zdjęcia:

- kręgosłupa
- klatki piersiowej
- kostne, zębów
- panoramiczne zębów

os. Uroczę 2
tel. 12 644-92-82

Apteka Gemini

- os. Kazimierzowskie 30,
31-844 Kraków;

tel. 571-601-679; godziny
otwarcia 7-20 i w sobotę
8-16.

Vident

lek. stom. Andrzej Zimoch
tech. dent. Marcin Słowiak

os. Boh. Września 1

STOMATOLOGIA

PEŁNY ZAKRES USŁUG

tel. 12/641-48-08

PROTETYKA

KORONY, MOSTY, PROTEZY
EKSPRESOWE NAPRAWY

tel. 12/645-93-33

ENERGIA ZE ŹRÓDEŁ ODNAWIALNYCH

SZANSĄ NA ZIELONĄ
PRZYSZŁOŚĆ



Iceland
Liechtenstein
Norway grants



WODOCIĄGI
Miasta Krakowa



Narodowy Fundusz
Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej

Wspólnie działamy na rzecz Europy zielonej, konkurencyjnej i sprzyjającej integracji społecznej.

Efektywność energetyczna, zmiany klimatu oraz zrównoważony rozwój to tematy, które w ostatnich latach stały się niezwykle istotne i obok których zarówno duże, jak i małe przedsiębiorstwa nie mogą przejść obojętnie. „Modernizacja gospodarki elektroenergetycznej, ciepłej i biogazowej na terenie Oczyszczalni Ścieków Płaszów w Krakowie przy ul. Kosiarzy 3” to projekt, który Wodociągi Miasta Krakowa S.A. realizują dzięki wsparciu z Mechanizmu Finansowego Europejskiego Obszaru Gospodarczego 2014-2021.

Wodociągi Miasta Krakowa od lat w swoich działaniach kierują się ochroną środowiska naturalnego. Wiele przedsięwzięć, unowocześnień i modernizacji prowadzonych jest w celu sprostania wyzwaniom stawianym przed współczesnym światem i przeciwdziałaniu zmianom klimatycznym. Korzyści płynące z otrzymanych od Islandii, Liechtensteinu i Norwegii środków w ramach Funduszu EOG i funduszy norweskich są ogromne i dają możliwości finansowania projektów, istotnych z punktu widzenia środowiskowego, społecznego i gospodarczego. Projekt jest realizowany ze środków Mechanizmu Finansowego Europejskiego Obszaru Gospodarczego w ramach programu „Środowisko, Energia i Zmiany Klimatu”, obszar programowy „Energia odnawialna, efektywność energetyczna, bezpieczeństwo energetyczne”. Bezpośrednim celem tego programu jest budowa lub modernizacja miejskich systemów ciepłowniczych oraz likwidacja indywidualnych źródeł ciepła. Dzięki podjętym działaniom system ciepłowniczy stanie się „systemem efektywnym”.

Co to oznacza w praktyce? Zgodnie z Dyrektywą 2012/27/UE taki system powinien wykorzystywać do produkcji ciepła co najmniej 50% energii ze źródeł odnawialnych oraz ciepło odpadowe. Będzie to również w 100% ciepło pochodzące z kogeneracji. Już dziś dwie krakowskie centralne oczyszczalnie ścieków produkują ciepło i prąd. By w pełni sprostać wymogom dyrektywy, muszą jednak zostać podjęte odpowiednie działania modernizacyjne. W największym krakowskim Zakładzie Oczyszczania Ścieków Płaszów zostanie przebudowana instalacja biogazu do zasilania istniejących oraz planowanych modułów kogeneracyjnych. W miejsce zbiorników cylindrycznych zostaną zastosowane zbiorniki sferyczne, które umożliwiają efektywniejsze wykorzystanie gromadzonego w nich biogazu.

Dobudowane zostaną dwa moduły kogeneracyjne, każdy o mocy elektrycznej ok. 800 kW, z niskoemisyjnymi silnikami spalającymi biogaz, które zwiększą możliwości produkcji energii elektrycznej i ciepłej. Nowe agregaty prądotwórcze zostaną wyposażone w przyłącza biogazu i gazu ziemnego. W dwóch budynkach oczyszczalni, które są już podłączone do sieci (budynek socjalny z dyspozytornią oraz budynek warsztatów), zostanie rozbudowana instalacja wewnętrzna, umożliwiająca wykorzystanie ciepła do produkcji ciepłej wody, co zmniejszy zużycie energii elektrycznej.

Co więcej, planowana sieć ciepła wykorzystująca ciepło z kogeneracji zostanie włączona do istniejącej instalacji, a część pochodzącego ze spalarni osadów ciepła, które aktualnie jest tracone, będzie wykorzystane do celów grzewczych. Zostanie także przeprowadzona modernizacja układu elektroenergetycznego oczyszczalni, dzięki której praca wybranych urządzeń będzie możliwa bez zasilania z zewnątrz.

Całkowity koszt projektu wyniesie **12 144 156,54 zł**, a kwota uzyskanego dofinansowania ze środków Mechanizmu Finansowego Europejskiego Obszaru Gospodarczego to **4 442 984,10 zł**. Realizacja Projektu „Modernizacja gospodarki elektroenergetycznej, ciepłej i biogazowej na terenie Oczyszczalni Ścieków Płaszów w Krakowie przy ul. Kosiarzy 3” przyczyni się m.in. do poprawy efektywności energetycznej miejskich systemów ciepłowniczych i ograniczenia „niskiej emisji”.

Robimy klimat pod zmiany. Każdego dnia!



F.H.U. "ELMAR" s.c.

rowery

SPRZEDAŻ • SERWIS • KOMIS
CZĘŚCI I AKCESORIA ROWEROWE

31-625 Kraków, os. Piastów 60 A, paw. 3, Plac Targowy "PIAST"

tel. 12 647 13 88
kom. 502 730 087

www.elmar.interial.pl
www.elmar-rowery.pl

elmar@interial.pl
sklep@elmar-rowery.pl

Zaufaj gwiazdom, zwłaszcza tym, które Ci sprzyjają

HOROSKOP

BARAN (21 III–20 IV). Twoje nieprzeciętne zaangażowanie w sprawy zawodowe spędza Ci sen z powiek. Musisz koniecznie pomyśleć także o rodzinie i własnym zdrowiu. Kilka dni urlopu w miłym towarzystwie mogłoby uspokoić sytuację.

BYK (21 IV–20 V). Masz gest, lubisz od czasu do czasu sprawić swoim bliskim niespodziankę, drobny prezent. Jesteś więc mile widzianym gościem i choć zasoby Twojego portfela topnieją, wkrótce pojawi się kolejna towarzyska impreza.

BLIŹNIĘTA (21 V–21 VI). Możesz liczyć na pomoc koleżeńską w rozwiązaniu problemów rodzinnych. Taki wynegocjowany spokój

to byłby czas na przemyślenie tego co było, minęło i także szansa na zebranie sił do samodzielnego podboju świata.

RAK (22 VI–22 VII). Masz szereg nowych pomysłów, by uzdrowić sytuację w firmie. Będzie też okazja by porozmawiać o finansach. Może uda Ci się przekonać szefa, że podwyżka wynagrodzenia byłaby najlepszą motywacją do większego wysiłku.

LEW (23 VII–22 VIII). Oderwij się od codziennych kłopotów. Zauważ, że w Twoim otoczeniu jest wiele przyjaznych osób, w których towarzystwie można oczywiście ciekawie spędzić czas. Nie rezygnuj więc z takich okazji.

PANNA (23 VIII–22 IX). Dobry czas na odbudowanie finansów. Może to będzie na przykład spotkanie ze znajomym, który w końcu zwróci Ci pożyczkę, a może szczęśliwy okaże się kupon toto-lotka? W każdym razie może pojawić się taka szansa.

WAGA (23 IX–22 X). Zdrowie Twoich bliskich spędza Ci sen z powiek. Siła Twoich argumentów być może będzie mieć tutaj zbawienny wpływ na podjęcie kuracji i zadbanie o kondycję. To potraktuj jako osobisty sukces.

SKORPION (23 X–21 XI). Twoje zdrowie ma się znakomicie, ale nie możesz przesadzać w podejmowaniu nieustannych, wymagających wielkiego wysiłku zajęć. Spokojnie, rozłóż robotę na raty, a póki co znajdź trochę czasu dla swoich latorośli.

STRZELEC (22 XI–21 XII). O swoich planach zawodowych podziel się także z rodzinką i wysłuchaj opinii na ten temat. Usłyszane opinie

ulatwią Ci podjęcie optymalnego kierunku działania. Unikniesz wówczas pomyłek.

KOZIOROŻEC (22 XII–19 I). Masz mnóstwo ciekawych pomysłów do zrealizowania w kwestii własnego biznesu. Do odważnych – jak mawiają – świat należy, próbuj więc, przekonasz się w praktyce jak wiele potrafisz.

WODNIK (20 I–18 II). Jesteś przed podjęciem ważnej decyzji co do życiowej inwestycji, jak na przykład zakup nowego mieszkania. Masz wątpliwości, ale zapewne w tych życiowych planach pomoże Ci rodzina.

RYBY (19 II–20 IV). Pamiętaj o zobowiązaniach towarzyskich. Znajdziesz zapewne trochę czasu by spotkać się w miłym, przychylnym Ci gronie. Takie spotkania mogą zaowocować nowymi, bardzo ciekawymi znajomościami. Pamiętaj, nie samą pracą człowiek żyje.

SAMANTA

Żona do męża:

- Kochanie, powiedz mi coś, żebym poczuła się jak prawdziwa kobieta.

- Nie umiesz parkować.

Kelner do gościa który usiadł przy stoliku:

- Proszę Pana, ten stolik jest zarezerwowany.

- To proszę go zabrać i przynieść inny.

Jak się czuje ogórek w towarzystwie śmietany?

Prawidłowa odpowiedź: mizernie.

Przychodzi baba do psychiatry i mówi:

- Panie doktorze, z moim mężem coś nie w porządku. Ubzdural sobie, że jest śnieżnym bałwanem. Stoi na podwórku z garnkiem na głowie, z miotłą w ręku.

- Proszę go do mnie przyprowadzić.

Po godzinie baba wraca i mówi:

- Panie doktorze, nic z tego. Została z niego tylko kałuża wody, garnek i miotła!

Baba mówi do lekarza:

- Ach, panie doktorze! Nigdy panu tego nie zapomnę. Jestem panu winna życie!

- No, nie przesadzajmy, droga pani. Jest mi pani winna tylko za pięć wizyt!

Baca rozmawia z turystą:

- Zabiłem wczoraj dziesięć ćmów - mówi baca.

- Ciem - poprawia turysta.

- A kapciem - odpowiada baca.

W sklepie.

- Musisz stanąć na końcu kolejki! - mówi ekspedientka do małego Jasia.

- To niemożliwe! - odpowiada rezolutny malec - Tam już ktoś stoi.

Danie à la Kmita

CURRY Z NERKOWCAMI

Składniki: 500 g kar-kówki, 300 ml mleczka kokosowego, 250 ml wody, laska cynamonu, 1/4 łyżeczki mielonego kardamonu, 1/4 łyżeczki gałki muszkatołowej, łyżeczka czerwonej pasty curry, 1/2 szklanki orzeszków nerkowca, 1/2 limonki, sos rybny.



Mięso kroimy na kawałki. Zalewamy 200 ml mleczka kokosowego i wodą. Wrzucamy cynamon, kardamon, gałkę muszkatołową. Dusimy około 2 godzin. Dodajemy pastę curry, 100 ml mleczka kokosowego, sok z limonki, orzeszki. Dusimy chwilę. Doprawiamy wg uznania sosem rybnym.

Sentencja tygodnia

Mamy skłonność, by oceniać innych poprzez ich zachowanie, a siebie – poprzez nasze intencje.

Albert F. Schlieder

§ Akta sprawy... MÓZG TO NIE KOMPUTER

Stan polskiej psychiatrii i to nie tylko dziecięcej jest zatrważający. Brak też spójnych norm i przepisów, które obejmowałyby chorych i uprawnienia prawne służby zdrowia. 33-letni Jacek Z. mimo zdiagnozowanej choroby psychicznej, leków unikał, a odreagowanie kumulowanej agresji się cały czas w nim gromadziło. I znalazło swe ujście, gdy otrzymał nagłe wypowiedzenie z pracy. Bo szefostwo miało już dość jego zmian nastroju, nadmiernej asertywności i agresji, o jakości i terminowości wykonywanych zadań nie wspominając.

Odreagowanie agresją jest według psychologów najprostszym sposobem na chwilowe uwolnienie naszej psychiki. Nie zawsze jednak na to czas i miejsce. Gorzej, gdy osoba jest chora psychicznie i kompletnie nie radzi sobie z atakami. A pan Jacek Z. mimo zdiagnozowanej psychopatycznej osobowości i zapisanych leków, niespecjalnie chciał je stosować, a wszelkie terapie też szybko porzucił. Bo jak twierdził w domu, kontroluje wszystko, co dzieje się w jego głowie. Jego koleżanki, koledzy i szef mają teraz na ten temat zdecydowanie inne zdanie.

Ale do rzeczy – 33-latek skończył informatyczne studia i był zdecydowanie kreatywną osobą w swoim fachu. Pisanie programów komputerowych było jego pasją, jako typowy introwertyk potrafił sam przelewać swoje wizje na informatyczne kody. Aż wreszcie zgłosił się do niego polski oddział jednej z zagranicznych firm. Zajmujących się m.in. tworzeniem gier komputerowych. Przyjmujący go do pracy za naprawdę niezłe pieniądze, nie mogli kwestionować jego zdolności i wiedzy, mieli natomiast duże obawy, co do szans na jego odnalezienie się w korporacyjnym świecie. Nie wiedzieli nic o stwierdzonej chorobie psychicznej. Raczej zdawali sobie sprawę, że aplikujący o stanowisko jest zamknięty w sobie, trudny we współżyciu, co często dotyka osoby wybitnie zdolne.

Jacek Z. mieszkający nadal z mamą, żył w swoim świecie do którego doszła konieczność pojawiania się w pracy. Zatrudniający i tak poszli mu na rękę, wyznaczając mu jednoosobowe stanowisko i osobny pokój. I na początku wszystko szło całkiem nieźle, a przełożeni byli zadowoleni z jego osiągnięć.

Jednak po ponad pół roku efekty pracy pana Jacka przestały pracodawcę zadowalać. Roszczeniowość i konfliktowość spowodowały, że jego bezpośredni szef miał już tego dość i zasugerował szefostwu zmiany. Także jego współpracownicy na tym cierpieli, bo pracowali dla wspólnej sprawy i opóźnienia jednego z nich wpływały na realizację celu. A więc też na zarobki. Atmosfera zrobiła się nieprzyjemna, tym bardziej że 33-latek zachowywał się obcesowo, obrażał wszystkich, nie docierały do niego żadne argumenty. Trzeba było to przerwać i wręczono mu natychmiastowe wypowiedzenie. Nagle i bez uprzedzenia.

Zawsze proces zwalniania w pracy, szczególnie w ciężkich czasach, jest traumatycznym wydarzeniem. Znaczący twierdzą, że jest porównywalny do nagłej śmierci kogoś bliskiego. Gdy Jacek Z. usłyszał, iż jutro może nie przychodzić do pracy i jego szef położył mu na biurku odpowiednie pismo, najpierw zapadła cisza, a potem emocje oraz choroba psychiczna zrobiły swoje.

Mężczyzna wpadł w szal i najpierw zaczął demolować swój pokój. Komputery, monitor, drukarkę, szafki i biurko. Przerażony przełożony uciekł, ale 33-latek następnie wpadł do jego gabinetu niszcząc co popadło. Potem zaatakował w pomieszczeniu obok innych programistów. Trzymając w ręce składane krzesło dzielił nim kolegę, a potem sekretarkę szefa. Biała gorączka nie ustępowała, wezwano policję i pogotowie. Dopiero po zniszczeniu kolejnego gabinetu, zmęczonego szaleńca udało się opanować. Zabierając go na oddział psychiatryczny.

Jednak te ponad 15 minut wystarczyło, aby spora część biura została zdemolowana – straty potem oszacowano na ponad 40 tys. zł – wszak rozbite trzy wysokiej rozdzielczości monitory kosztowały połowę tej kwoty. Zwolniony z pracy programista nadal przebywał w szpitalu na obserwacji. Od niej zależny też ciąg dalszy jego sprawy. Jeżeli potwierdzone zostaną wcześniejsze diagnozy, może się też okazać, że nie odpowiada ani karnie, ani finansowo za swój agresywny atak. (mar)

WYMIANA ZABAWEK

ORAZ WARSZTATY RĘKODZIELA
DLA DZIECI I DOROSŁYCH

TERMINY 2023, GODZ.: 17:30:

26 STYCZNIA | 30 MARCA
25 MAJA | 28 WRZEŚNIA
30 LISTOPADA

25 STYCZNIA | 29 MARCA
24 MAJA | 27 WRZEŚNIA
29 LISTOPADA

GDZIE:
CENTRUM OBYWATELSKIE
REYMONTA 20 | KRAKÓW

GDZIE:
CENTRUM OBYWATELSKIE
CENTRUM CIO | NOWA HUTA



NASI PARTNERZY:



PATRONAT MEDIALNY:



Kraków

KONCERT NOWOROCZNY
W 44. ROCZNICĘ POWSTANIA
ZESPOŁU GÓRALSKIEGO
„HAMERNIK”

CHOREODRAFIA I REŻYSERIA:
ANNA I KAZIMIERZ LASSAKIEWICZ

21 STYCZNIA 2023
(SOBOTA)
G. 18.00, SCENA NCK



NOWOHUCKIE CENTRUM KULTURY - INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

