GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI

www.glos-tn.krakow.pl

7 października 2022 r., nr 40 (1643) cena 4,00 zł (w tym 8% VAT)

TRADYCYJNE WĘDLINY

Józef Aksamit zaprasza
do swojego pawilonu nr 466
na bazarze „Tomex".

wędliny u Józefa

Świeże, pachnące wędliny z małych rodzinnych masarni

F.H.U. „ELMAR"
Plac Targowy „Piast", paw. 3 (os. Piastów 60 A)
ROWERY:
sprzedaż, komis, części i akcesoria rowerowe, serwis

Santander CONSUMER BANK
10x0%
raty 10x0%
SPRAWDŹ

W NUMERZE M. IN. • W NUMERZE M. IN. • W NUMERZE M. IN. • W NUMERZE M. IN.

Odszedł Mieczysław Gil » str. 3

Głosuj na Budżet obywatelski » str. 6

Stres pracownika w trudnych czasach » str. 14

Archeologia codzienności » str. 15

KRAKOWSKA NOC KSIĘGARŃ

czytaj na str. 5

BIURO OGŁOSZEŃ

Redakcja „Głosu"
12 643 - 44 - 33

ZAPRASZAMY NA TOMEX!

ROBIĄC TU ZAKUPY POPIERASZ POLSKICH KUPCÓW

W sprzedaży artykuły żywnościowe, higieniczne a także odzież, bielizna i buty

SKLEP ZABAWKOWO-PAPIERNICZY „PAPIRUS"

zaprasza do nowej siedziby
w os. Złotego Wieku 76

(dawniej w os. Boh. Września)
obecnie przy placu targowym
„Złoty Wiek"
(za apteką „Niezapominajka")

Wykonujemy tutaj także pieczątki, wizytówki, termonadruki
na koszulkach, kubkach i puzzlach
oraz grawerowanie na drewnie, szkle i laminacie.
Sklep czynny: pon.–pt. 10–19 i sb. 10–14

DYŻUR W „GŁOSIE”

Z dziennikarzami można kontaktować się za pomocą poczty e-mail. Redaktor Sławomir Pietrzyk. Adres e-mail: sp645@wp.pl

ZMARLI
KRONIKA PAMIĘCI

♦♦♦

Helena ADAMCZAK, lat 93
Andrzej AUGUSTYN, lat 67
Józef BAŁUT, lat 86
Stanisława BIGOS, lat 90
Adrian DĄBROWSKI, lat 28
Rozalia FILIPOWICZ, lat 82
Maria FLORCZYK, lat 82
Elżbieta KANIA, lat 72
Helena KORCYL, lat 74
Jan KOSIBA, lat 88
Adam KULA, lat 77
Witold LEBIECKI, lat 76
Krystyna LEKS, lat 69
Dariusz NAWROCKI, lat 39
Jacek ORZECHOWSKI, lat 61
Józef PEDERSKI, lat 77
Rozalia PIETRZAK, lat 85
Antonina PUTOWSKA, lat 77
Bogdan RECZEK, lat 60
Dariusz RZESZUTKO, lat 45
Leopold SIKORA, lat 84
Urszula SKOTARCZYK, lat 70
Zofia STYSIAŁ, lat 94
Irena TUSZYŃSKA, lat 85
Wanda WŁODARCZYK, lat 89

Ogłoszenia zakładów pogrzebowych i nekrologi drukujemy na str. 13.

Nieopodal Szpitala im. Stefana Żeromskiego uroczyście otwarto skwer tej Fundacji, która od lat wspiera służbę zdrowia

WIELKA ORKIESTRA ŚWIĄTECZNEJ POMOCY UHONOROWANA

W miniony czwartek uroczyście otwarto skwer im. Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy na terenie Parku im. Stefana Żeromskiego w pobliżu Szpitala Miejskiego S. Żeromskiego. Nastąpiło to w wyniku podjęcia uchwały przez Radę Miasta Krakowa nadającej imię WOŚP temu terenowi. Nie był to przypadek, bo przewodniczący Komisji Zdrowia RMK Lech Kucharski pracujący od lat w tym szpitalu złożył wniosek w tej sprawie uzasadniając to faktem korzystania od lat, w szpitalu ze sprzętu przekazanego przez WOŚP.

Uroczystego otwarcia Skweru im. Wielkie Orkiestry Świątecznej Pomocy dokonali przewodniczący Rady Miasta Krakowa Rafał Komarewicz w towarzystwie za-cy prezydenta MK Bogusława Kośmidera i przybyłego na uroczystość Jurka Owsiaka szefa WOŚP. Głos zabrał też Ryszard Friediger dyr. Szpitala S. Żeromskiego, który dziękował WOŚP za przekazany sprzęt głównie dla ratowania zdrowia dzieci i wyraził nadzieję na dalszą dobrą współpracę z WOŚP. Zarówno Jurek Owsiak jak i Piotr Błoński przedstawiciel Sztabu WOŚP mówili o roli Krakowa w kweście WOŚP i potrzebie działania Fundacji na rzecz wsparcia polskiej służby zdrowia w szczególności przy ratowaniu zdrowia i życia dzieci, a w ostatnich latach także Seniorów. Warto w tym miejscu przypomnieć, że w Nowej Hucie od początku działa Sztab WOŚP, początkowo przy TV DAMI, a od lat, do dzisiaj przy Nowohuckim Centrum Kultury pod kierunkiem Jurka Kujawskiego „Szpinaka”.

Po ściągnięciu szarfy z tablicy z nazwą Skweru WOŚP oraz symbolicznego odsłonięcia tablicy z nazwą skweru, przewodniczący RMK Rafał Komarewicz przekazał mini tablicę z nazwą Skweru WOŚP Jerzemu Owsiakowi.

(mp) Fot. autor

Prace potrwają do połowy października br.

MODERNIZACJA UL. ZAGŁOBY

W środę, 28 września rozpoczęto prace związane z modernizacją ul. Zagłoby. Na ulicy zostanie wymieniona nawierzchnia jezdni – na odcinku od Longinusa Podbipięty do Odmętowej, zostaną poprawione również pobocza. Pojawią się zmiany w organizacji ruchu.

W pierwszej kolejności będą remontowane pobocza i lokalni nastąpią zawężenia jezdni. Wymiana. nawierzchni będzie odbywała się nocami – będzie wtedy obowiązywał ruch wahadłowy. Przejezdność ulicy zostanie zachowana podczas wykonywanych prac.

Prace potrwają do połowy października br., a ich koszt to ok. 750 tys. zł. Zadanie realizowane jest w ramach Programu modernizacji dróg i chodników dofinansowanego z rządowego Programu wsparcia przygotowań III Igrzysk Europejskich w 2023 r. w zakresie inwestycji infrastrukturalnych.

(mp) Fot. autor

Mimo umieszczonych informacji o zakazie wjazdu ulica jest w pełni przejezdna

PRZEBUDOWA UL. FATIMSKIEJ ZAKOŃCZONA?

Od lat mieszkańcy i radni, w tym Agnieszka Łoś, Dzielnicy XVI Bieńczyce starali się o remont ul. Fatimskiej. W tym roku wreszcie dokonano tego remontu na odcinku od ul. Szybkiej do ul. Kocmyrzowskiej. Prace rozpoczęto na wiosnę 21 marca br. Przebiegały one sprawnie. Najpierw realizowano prace związane z wodociągiem i kanalizacją. Potem dokonano remontu nawierzchni ulicy oraz chodników i wjazdów do domów. Prace zaplanowano do grudnia, ale przebiegły one sprawnie i dzisiaj mimo wywieszonych zakazów i informacji o ograniczeniu ruchu, ulica jest w pełni przejezdna. Nie trzeba uroczyście otwierać wyremontowanej ulicy, mówią mieszkańcy, ale może warto ją w pełni udostępnić użytkownikom zgodnie ze stanem faktycznym.

(mp) Fot. autor

KARAWAN GRUPA FIRM POGRZEBOWYCH
TRADYCJE OD 1981 ROKU

Rozliczenia bezgotówkowe

ul.Bieżanowska 24 całą dobę	Tel. 12 658 21 11	ul.Sieroszewskiego 5b całą dobę	Tel. 12 686 61 20 12 686 61 45	Cm. Grębałów 8.00 - 15.30	Tel. 12 645 14 35
ul.Rakowicka 33a całą dobę	Tel. 12 412 89 83 Tel. 12 4 111 111	os.Na Skarpie 20 8.00 - 15.00	Tel. 12 686 43 40	Cm. Batowice 8.00 - 15.30	Tel. 12 413 63 46
ul.Dolnych Młynów 3 8.00 - 15.00	Tel. 12 632 11 22	ul.Wrocławska 8 8.00 - 16.00	Tel. 12 631 77 95	www.karawan.pl	

DYŻUR CAŁODOBOWY
również w Niedziele i Święta
tel.12 4 111 111
tel.12 658 21 11
ul.Sieroszewskiego 5b
Nowa Huta

ZMARŁ MIECZYSŁAW GIL

W czwartek rano, 29 września br., w wieku 78 lat zmarł legendarny przywódca nowohuckiej i małopolskiej „Solidarności" Mieczysław Gil.

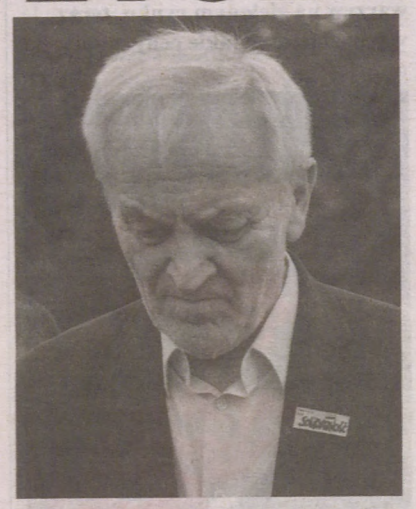
Mieczysław Gil, urodził się 9 stycznia 1944 w Gacach Słupieckich k. Staszowa. Ukończył Technikum Hutniczo-Mechaniczne w Krakowie (1963). W latach 1963-1982 był pracownikiem Huty im. Lenina na Stalowni Konwertorowej. Od 1978 był redaktorem „Głosu Nowej Huty". W marcu 1968 został zawieszony na stanowisku mistrza za odmowę udziału w bojówkach mających pacyfikować manifestacje studenckie. Przed 1980 rokiem był kolporterem niezależnego pisma „Robotnik" i ulotek SKS.

W sierpniu 1980 uczestniczył w strajku, a następnie został rzecznikiem strajkujących na Wydziale Stalowni Martenowskiej HiL. Od września 1980 był członkiem zarządu Komisji Robotniczej Hutników, doradcą KRH podczas rozmów i podpisania porozumienia z dyrekcją, wiceprzewodniczącym MKZ Kraków (od grudnia 1980 MKZ Małopolska) odpowiedzialnym za sekcję prasy. Od października 1980 był członkiem redakcji pisma MKZ „Wiadomości Krakowskie"; od stycznia do lipca 1981 pełnił obowiązki przewodniczącego MKZ.

17 marca 1981 został przewodniczący KRH. 17 maja 1981 współorganizował biały marsz po zamachu na Jana Pawła II. W maju 1981 przewodniczył delegacji „Solidarności" na Kongresie Międzynarodowej Federacji Metalowców w Waszyngtonie. Od maja 1981 przewodniczył grupie negocjacyjnej „Solidarności" w Sejmie PRL ds. ustawy o przedsiębiorstwie państwowym i samorządzie załogi. W lipcu 1981 był delegatem na I Zjazd Delegatów Regionu Małopolska, był także delegatem na I Krajowy Zzjazd Delegatów i członkiem Komisji Krakowej „Solidarności".

13 grudnia 1981 r., po wprowadzeniu stanu wojennego, M. Gil uniknął internowania. - Gdy przyniesiono mi decyzję o internowaniu, udało mi się na chwilę wymknąć na balkon i spuszczając się po kolejnych balkonach umknąłem milicjantom - wspominał po latach. Udało mu się przedostać na wydział Zgniatacza w kombinacie nowohuckim i stanąć na czele strajku hutników, w którym uczestniczył do 16 grudnia. Po pacyfikacji strajku ukrywał się. 13 stycznia 1982 został zatrzymany. Przez dwa dni był internowany, a następnie został aresztowany. 25 lutego 1982 wyrokiem Sądu Warszawskiego Okręgu Wojskowego został skazany na 4 lata więzienia i 2 lata pozbawienia praw publicznych. Jako więzień przebywał w Zakładach Karnych w Krakowie, Raciborzu, Strzelcach Opolskich, Kłodzku i Strzelinie. W marcu tego samego roku został zwolniony z pracy. ZUS odmówił przyznania mu III grupy inwalidzkiej mimo udokumentowanej choroby. W sierpniu i październiku był uczestnikiem głodówek o przyznanie statusu więźnia politycznego. Wydawał nielegalne gazetki więzienne „Ekstrema" i „Krata", prowadził nasłuch radiowy na przemyconym odbiorniku. 25 listopada 1983 został zwolniony z więzienia na mocy amnestii.

Mieczysław Gil od 1983 był współorganizatorem i uczestnikiem Duszpasterstwa Ludzi Pracy i Mszy za Ojczyznę, m.in. w Krakowie-Mistrzejowicach, Warszawie, Piekarach Śląskich, Tarnowie i w Dębicy. W latach 1983-1989 utrzymywał się z rolnictwa. W tym czasie kilkadziesiąt razy był zatrzymywany i przesłuchiwany. W 1984 był współinicjatorem powstania Chrześcijańskiego Uniwersytetu Robotniczego im. kard. Stefana Wyszyńskiego przy parafii św. Maksymiliana Kolbego w Mistrzejowicach. Od 3 listopada 1984 działał w Małopolskim Komitecie Walki o Praworządność, 7 listopada tego samego roku był współzałożycielem Inicjatywy Obywatelskiej w Obronie Praw Człowieka Przeciw Przemocy. Od 23 października 1986 prowadził jawną działalność na czele reaktywowanej KRH „S" (m.in. z Edwardem Edmundem Nowakiem, Janem Ciesielskim i Stanisławem Handzlikiem). Był uczestnikiem strajku w Hucie im. Lenina w okresie od 26 kwietnia do 5 maja 1988. Po jego pacyfikacji został pobity, 5 maja 1988 znów aresztowany, po 14 dniach zwolniony na skutek interwencji przedstawicieli Kurii Biskupiej. Od 19 maja1988 był członkiem Komitetu Organizacyjnego „S" HiL. Od 30 września 1988 członkiem jawnego RKS Małopolska.



Od 18 grudnia 1988 zasiadał w Komitecie Obywatelskim przy przewodniczącym „Solidarności" Lechu Wałęsie. W styczniu 1989 uczestniczył w spotkaniu przygotowawczym do Okrągłego Stołu w Magdalence k. Warszawy. W 1989 był uczestnikiem obrad plenarnych Okrągłego Stołu oraz w zespole ds. gospodarki i polityki społecznej. Od lutego do kwietnia był członkiem zespołu redakcyjnego „Czasu Solidarności". Od 10 kwietnia uczesniczył w pracach Małopolskiego Komitetu Obywatelskiego. W latach 1989-2004 ponownie został zatrudniony w HiL (od 1990 w Hucie im. Tadeusza Sendzimira). Od 28 kwietnia 1989 do stycznia 1992 był przewodniczącym KRH w HiL. W latach 1989-1991 pełnił obowiązki posła RP z listy Komitetu Obywatelskiego „S". W latach 1990-1992 był delegatem delegat na WZD Regionu Małopolska i KZD „S". W 1990 współzakładał Stowarzyszenie „Wspólnota Polska". Od marca 1990 pracował w redakcji dziennika „Czas Krakowski", którego był współzałożycielem. W latach 1991-1993 był posłem RP z listy Krakowska Koalicja Solidarni z Prezydentem. W 1993 został redaktorem naczelnym dziennika „Nowa Gazeta". W latach 1996-1999 aktywnie działał w Partii Chrześcijański Demokratów. W latach 1998-2002 pełnił funkcję radnego Sejmiku Województwa Małopolskiego z listy AWS. Od 2005 był doradcą prezesa w Agencji Rozwoju Przemysłu w Warszawie i prezesem Stowarzyszenia PChD. Od czerwca 2007 był członkiem rady Kirche in Not (Pomoc Kościołowi w Potrzebie). W wyborach parlamentarnych w 2011 był kandydatem Prawa i Sprawiedliwości do Senatu, został wybrany na VIII kadencję tej izby.

Mieczysław Gil odznaczony był Krzyżem Komandorskim Orderu Odrodzenia Polski (2006) oraz Krzyżem Wolności i Solidarności (2017). W roku 2011 od Kapituły „Głosu. Tygodnika Nowohuckiego" otrzymał tytuł Nowohucianina Roku. A w roku 2016 został obdarzony tytułem Małopolanina Roku.

Zawsze był człowiekiem skromnym, który raczej łączy niż dzieli. I takim pozostanie w naszej pamięci.

* * *

Msza święta pogrzebowa zostanie odprawiona w piątek, 7 października o godz. 12.00 w kościele klasztornym OO. Karmelitów Bosych przy ul. Rakowickiej 18. Uroczystości pogrzebowe odbędą się po Mszy św. w Alei Zasłużonych Cmentarza Rakowieckiego, na Cmentarzu Wojskowym przy ul. Prandoty.

(f)

Łącząc się w żałobie i smutku po śmierci

Ś.P. MIECZYSŁAWA GILA

Przewodniczącego Komisji Robotniczej Hutników NSZZ „Solidarność"
Szefa Obywatelskiego Klubu Parlamentarnego, Posła, Senatora,
Legendy walki o wolną i demokratyczną Polskę
a nade wszystko Przyjaciela, Patrioty i Człowieka o wielkiej dobroci,
składamy kondolencje i głębokie wyrazy współczucia Rodzinie

KRH NSZZ „Solidarność" ArcelorMittal Poland - Kraków

Tydzień

Odchodzą legendy

Z domu Wojtyłów w Wadowicach, na słonecznym zegarze znajdującym się na południowej ścianie pobliskiego kościoła, zobaczyć można napis: Czas ucieka wieczność czeka... Ten napis Karol Wojtyła oglądał codziennie z okien swojego mieszkania. Częste chwile zadumy i refleksji, związane z tym napisem, wspominał później wielokrotnie, już jako Jan Paweł II. Czas ucieka wieczność czeka...

Te słowa przypominają się, gdy umierają nasi znajomi, koledzy, przyjaciele, ludzie zasłużeni dla Polski, dla naszej kultury, dla naszej wolności. Te słowa znów przypomniały mi się, gdy dotarła do mnie wiadomość o śmierci Mietka Gila. Przepraszam za użytą formę Jego imienia, odbiegającą od oficjalnej: Mieczysław, ale z Mietkiem łączy mnie wiele osobistych wspomnień – od pierwszego spotkania w Klubie Literackim nowohuckiej „FAMY" poczynając, na które został zaproszony jako dziennikarz Głosu Nowej Huty (to było w połowie lat 70. ubiegłego wieku). To były spotkania w czasie tzw. pierwszej Solidarności. Później, w latach 80. ubiegłego wieku, gdy został skazany na więzienie udało mi się Go odwiedzić w Szpitalu im. Dietla w Krakowie, gdzie został skierowany na leczenie. Jeszcze później były wspólne spotkania w Mistrzejowicach u śp. ks. Kazimierza Jancarza. W wolnej Polsce łączyła nas współpraca w Czasie Krakowskim... Trudno zresztą te wszystkie spotkania zliczyć. W ostatnich latach z powodu problemów zdrowotnych był mniej aktywny, ale co jakiś czas dzwonił. Był żywo zainteresowany naszym Głosem. Tygodnikiem Nowohuckim. Namawiałem go wówczas, by coś do nas napisał.

Już do nas nie napisze. Ale na pewno wielu napisze o Nim - Człowieku Solidarności z Nowej Huty.

Jan L. Franczyk

GŁOS TYGODNIK NOWOHUCKI

Redaktor naczelny: Jan L. Franczyk.
Redaguje zespół.
Telefon red.: 12 643-44-33 **Faks:** 12 643-66-33
E-mail: redakcja@glos-tn.krakow.pl.
Adres: al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków.
Wydawca: „Graf-Press" sp. z o.o. Kraków.

SKŁAD, ŁAMANIE: Marcin Świątkowski
DRUK: POLSKA PRESS Sp. z o.o., Oddział Poligrafia, Drukarnia Sosnowiec, ul. Baczyńskiego 25A.
Nr indeksu: 358835. ISSN: 1231-8582.
Redakcja nie bierze odpowiedzialności za treść zamieszczanych ogłoszeń.

OŚRODKI KULTURY PROPONUJĄ

Nowohuckie Laboratorium Dziedzictwa, os Górali 5

+ Od 7 do 9 X - 12. Noc Poezji: Romantyczna Noc Poezji w Nowej Hucie. Projekt finansowany ze środków Miasta Krakowa. W programie: 7 X, godz. 9:00-13:00 Dzień z życia poety. Warsztaty dla zorganizowanych grup dzieci (klasy IV-V szkół podstawowych). Prowadzenia: Mateusz Świstak. Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida. Wstęp wolny, liczba grup ograniczona, obowiązują zapisy: u.tlomak@okn.edu.pl; 8 X, godz. 11:00-13:00 Ławeczka pełna wierszy. Happening poetycki. Wystąpi: Dorota Kaczor. Park Ratuszowy, ławka C. K. Norwida. Wstęp wolny; 8 X, godz. 19:00-21:00 Na salonach – nowohucki slam poetycki. Prowadzenie: Rudka Zydel. Goście: Aleksandra Nowosadko, dr hab. Jerzy Franczak. Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida, os. Górali 5. Zgłoszenia wystąpień do 6 X: u.tlomak@okn.edu.pl (szczegóły: www.nhlab.okn.edu.pl). Wstęp wolny, liczba miejsc ograniczona; 9 X, godz. 19:00-21:00 „Bo miłość strachu nie zna". Recytacja poezji C. K. Norwida w wykonaniu Radosława Krzyżowskiego. Opactwo Cystersów w Mogile, ul. Klasztorna 11. Wstęp wolny.

ARTzona Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida, os. Górali 4

+ 7 X, godz. 10 - Międzynarodowy Tydzień Bliskości 2022: Tak trzymaj, okiem taty fizjoterapeuty – dla dzieci do 3 miesiąca życia i osób spodziewających się dziecka, prowadzenie Maciej Kampa.

+ 7 X, godz. 12 - Międzynarodowy Tydzień Bliskości 2022: Rozwój mowy dziecka (poszczególne etapy, jak stymulować mowę dziecka, elementy karmienia dzieci), prowadzenie: Monika Cabała, neurologopedka.

+ 7 X, godz. 14 - Międzynarodowy Tydzień Bliskości 2022: Szyjemy zabawkę sensoryczną – miś, prowadzenie Natasza Winiarska.

+ 7 X, godz. 17 - Ekipa Dobra: Młodzieżowe Centrum Wolontariatu. Spotkanie organizacyjne dla wolontariuszy młodzieżowych w wieku 11-15 lat. Wstęp wolny.

+ 8 X, godz. 10 - Międzynarodowy Tydzień Bliskości 2022: Krąg dzikich mam, prowadzenie Paulina Maciaszek.

+ 8 X, godz. 12 - Międzynarodowy Tydzień Bliskości 2022: Puk! Puk! – spektakl dla dzieci w wieku: 3-9 lat, Teatr Chrząszcz w Trzcinie. Wstęp: 2 zł.

+ 9 X, godz. 10 do 16 - Odważny Festiwal Kreatywności: podróż do świata rytmu i emocji/ wspólne intuicyjne malowanie w rytm bębnów afrykańskich, prowadzą: Krystian Truchalski i Marta Kozłowska.

+ 10 X, godz. 16 - Warsztaty dla dzieci z baśniami/Казки для дітей та майстер-класи. Prowadzi Krystian Truchalski. Wstęp 1 zł.

+ 11 X, godz. 10 (gr. 1), godz. 11 (gr. 2) - Sensomotoryka smyka bryka, prowadzenie Anna Widzyk-Kampa. Wstęp: 1 zł.

+ 11 X, godz. 17 - Odważny Festiwal Kreatywności: Artyst(k)a – jak działać po swojemu i mówić o sobie dobrze? Projektowanie kariery, prowadzenie Weronika Idzikowska.

+ 12 X, godz. 11.30 - Tańce i praktyki somatyczne, prowadzenie Zofia Noworól-Ostrowska.

+ 12 X, godz. 17 - Miejskie Hafciarki – spotkania rękodzielnicze dla kobiet. Wstęp wolny.

+ 12 X, godz. 18 - Otwarta Pracownia Papiernicza. Cykliczne warsztaty rzemieślnicze dla dorosłych. Na poszczególnych spotkaniach będziemy poznawać zagadnienia związane z introligatorstwem, czerpaniem papieru, grafiką warsztatową. Wstęp: 50 zł (2 warsztaty w miesiącu).

+ 13 X, godz. 10.30 - Joga dla rodziców z dziećmi. Wstęp: 1 zł.

Klub Kuźnia OK im. C.K. Norwida, os. Złotego Wieku 14

7 X, godz. 19 - Music in Colours. Wernisaż wystawy malarstwa Marka Batorskiego i Marcusa Browna wraz z koncertem zespołu Ula Lazar Quintet. Wstęp wolny.

+ 11 X, godz. 10.15 - Joga dla mam z dziećmi. Prowadzenie: Miś Jogin – Anna Wołos.

+ 11 X, godz. 15 – Teatr Hej Hoł! Warsztaty dla dzieci od 9 roku życia. Prowadzenie: Aleksandra Kowalczyk i Bartosz Goździkowski. Wstęp: 60 zł.

+ 11 X, godz. 17 – Poznajmy się! Spotkania dla dzieci powyżej 6. roku życia, których celem jest poznawanie się, integracja, zmniejszanie barier kulturowych i językowych poprzez wspólne działania artystyczne. Prowadzenie: Aleksandra Kowalczyk i Bartosz Goździkowski. Wstęp wolny.

+ 12 X, godz. 10.15 - Tańczące nutki. Warsztaty umuzykalniające dla rodziców z dziećmi.

+ 12 X, godz. 11 - Jak dwa światy mogą odnaleźć się w jednym, czyli o równoważeniu potrzeb swoich i dziecka. Spotkanie z psychologiem. Prowadzenie: Monika Lipowska.

+ 13 X, godz. 11 - Z cyklu: Z muzyką przez wieki. Zacznijmy od Bacha. Wstęp: 10 zł/ dziecko.

Biblioteka Klubu Kuźnia, os. Złotego Wieku 14

+ 5 X, godz. 16 – Dyskusyjny Klub Książki dla Dorosłych. Spotkanie organizacyjne. Prowadzenie: Anna Mazela. Wstęp wolny. **(f)**

Notowania cenowe

OWOCOWE

Ostatnio przyjrzeliśmy się cenom warzyw na zielonym rynku, teraz warto zobaczyć jakie ceny mają owoce.

Jesień to czas zbiorów niektórych owoców krajowych i ich ceny nie powinny być wysokie. Niestety inflacja podnosi ceny i poza śliwkami rodzime owoce są drogie. Podobnie jest z owocami sprowadzanymi z za granicy. Ceny podaję z placu Bieńczyckiego. Faktycznie śliwek jest sporo i to zarówno węgierek jak i tych większych, a ich ceny oscylują wokół 4 zł/kg. Jabłka kosztują w granicach 3-4 zł/kg w zależności od gatunku i urody. Gruszki są nieco droższe, bo płacimy za nie 4-6 zł/ kg. Z krajowych owoców można jeszcze kupić maliny po 12-15 zł za pojemniczek, jeżyny po 8 zł, borówkę amerykańską po 25 zł/kg lub 8 zł za 1/ 2 litra. Na stoisku od Obrońców Krzyża były też grzyby podgrzybki i rydze po 30-40 zł/kg. To dobre ceny, bo w centrum Krakowa na Kleparzu te ceny są zdecydowanie wyższe. Trwa sezon na orzechy i te włoskie można kupić już 10 zł/ kg (małe) do dużych „jacków" po 20 zł/kg. Orzechy laskowe są od 16 zł/kg do 20 zł/kg za „pazury". Można także kupić krajowe winogrona bardziej na sok po 8-10 zł/kg. Winogrona importowane z Włoch lub Izraele (czarne) kosztują od 10 do 15 zł/kg. Drogi w tym roku jest arbuz z Grecji po 8 zł/kg i melon na sztuki po 15 zł. Nie ma sezonu na europejskie cytrusy i te sprowadzane z RPA, czy Argentyny są Drogie. Pomarańcze i grejpfruty kosztują 12 zł/kg, a za mandarynki trzeba nawet zapłacić 15 zł/kg. Soczyste cytryny z Argentyny kosztują 14 zł/kg, Banany sprowadzane z Ameryki Środkowej już kosztują 8 zł/kg. Duże renglody i nektarynki przywożone z Turcji kosztują 13-15 zł/kg. Kiwi włoskie na sztuki kosztują 2,50 zł, a te przywożone z Nowej Zelandii 3 zł. Awokado są także sprzedawane na sztuki po 7 zł, a mango z Turcji 10 zł/ szt. Granaty z importowane z Izraela są po 6 zł/szt. Imbir przywożone z dalekich Chin jest po 25 zł/kg. Na jednym ze stoisk owocowych można także kupić dobry miód z Krzysztoforowic w cenie od 40 zł za duży słoik za miód wielokwiatowy do 60 zł za miód spadziowy. **(sp) Fot. autor**

WALUTA

Po okresie wysokich notowań walut obcych, złotówka nieco odzyskała na wartości. W kantorze na pl. Bieńczyce, paw. 24, tel. 12 641-46-29 zanotowano następujące kursy walut: USD: 4,89-4,95 zł, euro: 4,79-4,85 zł, GBP: 5,47-5,52 zł, CHF: 4,94-5,00 zł. **(mp)**

Od 7 do 13 października...

W KINIE SFINKS

IO Jerzego Skolimowskiego, polski kandydat do Oscara, to zapierająca dech w piersiach odyseja, porywające kinowe doświadczenie i nakręcony z imponującym rozmachem obraz współczesnego świata. Film stał się sensacją festiwalu w Cannes, skąd wyjechał z Nagrodą Jury. Opowieść o nas samych, odbijających się w wilgotnych oczach pewnego osiołka, zachwyciła artystyczną brawurą i młodzieńczą energią. Historia „IO" za sprawą niezwykłego zwierzęcego bohatera wykracza poza ludzką perspektywę, ale to przede wszystkim film głęboko humanistyczny – manifest w obronie tego, co pozostało w nas niewinne. Podróż, w jaką zabiera nas Skolimowski, wiedzie przez całą Europę: od cyrku przez stadiony i parkingi dla tirów, po pałace. Od głupoty, przez przemoc, po przebłyski dobra i solidarności. W filmie wystąpili m.in. Sandra Drzymalska, Isabelle Huppert i Mateusz Kościukiewicz.

Na seans filmu „IO" zapraszamy również 11 X o godz. 14.30 do Filmowego Klubu Seniora.

JOHNNY w reżyserii Daniela Jaroszka to oparta na prawdziwych wydarzeniach historia, która wzrusza i inspiruje. Opowiedziana została z perspektywy podopiecznego księdza Jana Kaczkowskiego, Patryka Galewskiego – chłopaka, który nie miał łatwego startu w życiu. Patryk włamuje się do domku w małym mieście. Wyrok sądu nakazuje mu prace społeczne w puckim hospicjum, gdzie poznaje niezwykłego ks. Jana Kaczkowskiego. Duchowny angażuje młodych chłopaków z zawodówki, na pozór twardych buntowników, w pomoc śmiertelnie chorym. W swojej pracy skupia się na bliskości, czułości i walce o relacje z drugim człowiekiem. Uczy empatii. A czyni to z hurtową ilością humoru, czym zyskuje ogromną popularność. Niedługo później Jan sam staje się pacjentem swojego hospicjum. Patryk zostaje postawiony w sytuacji, która zmieni całe jego życie. W rolach głównych wystąpili Dawid Ogrodnik, Piotr Trojan, Anna Dymna i Maria Pakulnis. Film zdobył Nagrodę Publiczności i Nagrodę za najlepszą rolę męską na 47. Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni.

SIMONA, dokumentalny film w reżyserii Natalii Korynckiej-Gruz, zadaje pytanie, kim naprawdę była Simona Kossak - legendarna badaczka, która żyła otoczona zwierzętami w Puszczy Białowieskiej? Dlaczego uciekła od rodziny - słynnego rodu Kossaków? Jak wyglądało życie pierwszej polskiej ekolożki-aktywistki w latach 70.? Unikalne, często prezentowane po raz pierwszy w filmie zdjęcia i nagrania z archiwum Simony oraz jej partnera Lecha Wilczka przenoszą nas do prastarej Puszczy i pozwalają doświadczyć wyjątkowego życia z dala od cywilizacji. Simona była ulubienicą terroryzującego okolicę kruka, matkowała rysiowi i łosiom. Ta barwna, bezkompromisowa i wyprzedzająca swój czas wizjonerka często samotnie musiała walczyć o dobro oraz szacunek dla przyrody. Seanse w sali Mały Metraż.

W czwartek 13 X o godz. 18.00 Dyskusyjny Klub Filmowy Kropka zaprasza na pokaz filmu **NIEWINIĄTKA**. Małe norweskie miasteczko. Właśnie rozpoczyna się Midnattssol, sezon białych nocy i niekończących się polarnych dni. Dzieci z okolicznych osiedli spędzają beztrosko czas i szukają wakacyjnych przygód. Tak mogłaby zaczynać się kolejna bajka dla dzieci, ale w reżyserii nominowanego do Oscara Eskila Vogta (Najgorszy człowiek na świecie) oglądamy film, który sprawił, że podczas premierowych pokazów w Cannes widzowie oblewali się zimnym potem i nie mogli oderwać oczu od ekranu. Trzymający w napięciu i oryginalny, zachwycił krytyków, a przez niektórych został okrzyknięty nawet skandynawskim Stranger Things.

PIOSENKI JACQUESA BRELA

W środę 12 października o godz. 18 w NCK Wystąpią: Kuba Blokesz – śpiew, gitary, piano; Mikołaj Kostka – skrzypce; Tomasz Bielecki – perkusja z koncertem najpiękniejszych piosenek: Jacquesa Brela i Georgesa Brassensa. Zaprasza – Basia Stępniak-Wilk. Bilet - 25 / 20 zł. **(mp)**

NOWOŚCI W BIBLIOTECE

Biblioteka Klubu Kuźnia Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida, os. Złotego Wieku 14 poleca:

+ Filip Zawada, Weź z nią zatańcz, Społeczny Instytut Wydawniczy Znak, Kraków 2022. Powieść o terrorze miłości, który nie pozwala dorosnąć. Ojciec zmarł nagle, bez zapowiedzi. Zostawił po sobie duszne mieszkanie, dziwną książkę pełną indiańskich mądrości i nieoswojonego psa gryzącego do krwi. Stanisław niewiele z tego rozumie. Życie w wygodnej symbiozie z mamcią, której miłość szczelnie wypełniała każdy brak, nie wymagało aktów odwagi. Temu wszystkiemu musi jednak stawić czoła w pojedynkę. Bierze więc żarłocznego Rambo za przewodnika i meandrując między wieczną nieobecnością ojca i nadobecnością mamci, próbuje odkryć prawdę o mężczyźnie, który sprowadził go na ten świat, a przede wszystkim – o sobie samym. „Weź z nią zatańcz" to historia oswajania. Filip Zawada błyskotliwie opowiada o zaufaniu, którego potrzebujemy, aby ofiarować sobie i innym przestrzeń do życia na przekór planom. I o tym, jak trudno pogodzić się ze stratą, gdy zostajemy uwięzieni w wiecznym półrozstaniu z kimś, kogo nie było nam nawet dane dobrze poznać.

+ Aleksander Gurgul, Podhale. Wszystko na sprzedaż, Wydawnictwo Czarne, Wołowiec 2022. Zakopane – niegdyś tygiel artystyczny, dziś „Las Vegas Podhala". I choć mieszkańcy nie ustają w walce o kształt swojego miasta, wciąż przegrywają z właścicielami firm i inwestorami, którym zależy głównie na pomnażaniu majątku dzięki masowej turystyce. Aleksander Gurgul przygląda się więc podhalańskiej patodeweloperce, przytacza litanię haseł reklamowych z zakopianki, rozlicza kierowców lokalnych busów i opisuje największe zaniedbania wynikające z ignorancji władz i turystów. Nie boi się też trudnych tematów – pisze o przemocy domowej i wykorzystywaniu zwierząt. Jego książka to opowieść o polskim kapitalizmie i jego pułapkach oraz reportaż o jednym z najliczniej odwiedzanych regionów w Polsce, w którym wszystko jest na sprzedaż. Wystarczy dodać parzenicę.

Krakowska noc księgarń

SPACEROWO, MUZYCZNIE I LITERACKO

Noc z 7 na 8 października 2022 roku odda głos kameralnym księgarniom. Program czwartej edycji Nocy Księgarń w Krakowie to bogata oferta spotkań z wybitnymi autorami i autorkami, eko-warsztatów literackich dla najmłodszych, debat m.in. o literaturze ukraińskiej, a także awangardowych koncertów inspirowanych twórczością Marii Konopnickiej. Zapraszamy do udziału w wydarzeniach Nocy Księgarń w Krakowie współorganizowanych przez KBF, operatora programu Kraków Miasto Literatury UNESCO.

– Księgarnie kameralne to duma Krakowa Miasta Literatury UNESCO. Rozsiane po całym mieście są nie tylko miejscami, gdzie można nabyć wydawnicze nowości, ale przede wszystkim swoistymi centrami kultury, miejscami spotkań i ożywionej dyskusji o tym, co w literaturze najciekawsze i warte uwagi – podkreśla Urszula Chwalba, kierowniczka Działu Literackiego KBF, który wspólnie z dystrybutorem książek OSDW Azymut (Grupa PWN) odpowiada za program tegorocznej edycji krakowskiej Nocy Księgarń.

A my zachęcamy do odwiedzenia biorącej udział w tej akcji Księgarni NOWA z os. Zgody. Księgarnia ta przygotowała dwie propozycje.

Pierwszą z nich jest sesja muzyczna dla moli książkowych. - W jesienny wieczór odwiedźcie NOWĄ. Rozsiądźcie się wygodnie w fotelach, usiądźcie na pufach z książką i gorącym naparem. NOWA zaprasza na koncert Gabrysi Marat, a następnie na akustyczno-elektroniczną sesję ambientową duetu Wake Up – Truchalski. To jeszcze nie wszystko! Znajdźcie czas na pobuszowanie wśród książkowych półek. Będzie doskonała okazja, bo wszystkie książki kupicie z rabatem 20%, a za większe zakupy czekają niespodzianki: do każdego zamówienia powyżej 100 zł – zaproszenie na kawę oraz 50% zniżki na nowohucki plakat autorstwa Krzysztofa Piły! - zachęcają właściciele księgarni.

Spotkanie w piątek 7 października, godz. 18.00. Cafe NOWA Księgarnia, os. Zgody 7.

Druga propozycja adresowana jest dla najmłodszych. To przygoda na… śmietniku.

W ramach akcji Noc Księgarń NOWA zaprasza na warsztaty ekologiczne dzieci w wieku 3-6 lat. Spotkanie zainspirowane serią „Opowieści ze Świetnika" Marcina Mortki. Nie możecie tego przegapić! To będzie niesamowity poranek. Podczas zajęć poznamy wesołych bohaterów książek i wraz z nimi przeżyjemy przygodę na... śmietniku! Dowiemy się, czy na pewno zepsute rzeczy trzeba wyrzucić i co można zrobić, by nadać przedmiotom drugie życie. Zgłoszenia prosimy przesyłać na adres: cafe@nowaksiegarnia.pl z dopiskiem „Eko warsztaty »Opowieści ze Świetnika«".

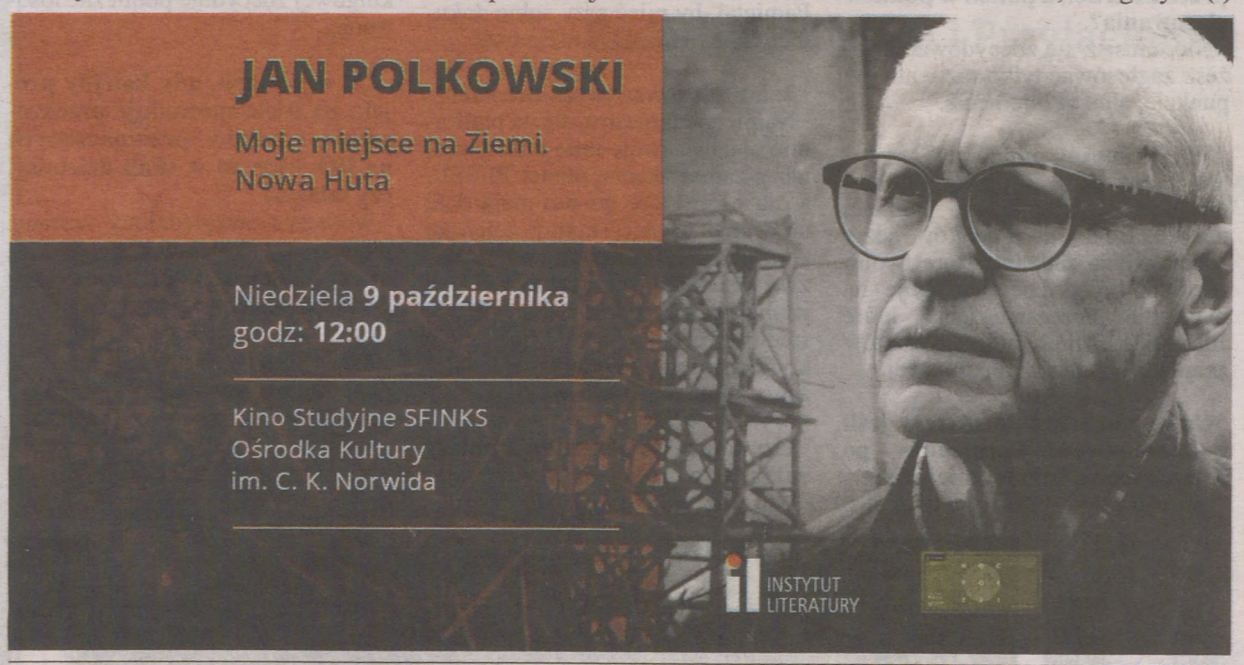
Spotkanie w sobotę 8 października, godz. 10.00. Cafe NOWA Księgarnia, os. Zgody 7.

(f)

Moje miejsce na Ziemi. Nowa Huta

Zapraszamy na premierowy pokaz filmu w reżyserii Iwony Meus i Marka Gajczaka poprzedzony miniwykładem o związkach poety z Krakowem i Nową Hutą oraz ich odzwierciedleniu w wierszach. Produkcja powstała w 2022 z inicjatywy Instytutu Literatury. Wydarzenie odbędzie się w ramach 12. edycji Nocy Poezji w Krakowie, hasło edycji: „Wolności oddać nie umiem!".

Czas: 9 października (niedziela), godz. 12:00. Miejsce: Kino Studyjne Sfinks Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida. Wykład: dr hab. Józef Maria Ruszar. Bezpłatne wejściówki do odbioru w Punkcie InfoKraków, ul. Zgody 7. **(f)**



Rok artystyczny Zespołu Góralskiego „HAMERNIK" z Nowohuckiego Centrum Kultury

UDANY ROK „HAMERNIKÓW"

Zespół Góralski „HAMERNIK" w roku artystycznym 2021/22 odbył ponad 100 prób i wykonał 30 koncertów m. in. Kombinat Kultury. W tym roku przypadła 37 rocznica „MAŁYCH HAMERNIKÓW", którzy pięknie wykonywali Kolędy i Pastorałki. Natomiast „Hamernik" obchodzi 43- rocznica oraz udziału od początku w WOŚP w NCK. Koncertowali na 50 „Karnawale Góralskim" gdzie Zespół został wyróżniony Medalem Pamiątkowym, a wyróżnienia zdobyli w tańcu góralskim Mirosław i Weronika Lassak za udział w Konkursie tańca zbójnickiego. Na Między Kulturowym Festiwalu „Zagłębie i Sąsiedzi" w Dąbrowie Górniczej kapela zdobyła I m, II m zdobył Zespół oraz grupa śpiewacza wyróżnienie. Na Festiwalu Folkloru Górali Polskich" w Żywcu Hamernik zdobył III m. jako "Mistrz – Uczeń" Anna Lassak: Emilia Bojko, Maria Krawczyk, Żak Kornelia, a za uczestnictwo instrumentalista Mirosław Lassak. Zespół dał scenę Wesela Góralskiego i kapeli. Hamernik koncertował też na Tygodniu Kultury Beskidzkiej w Makowie Podhalańskim. Uczestniczył w „Sabałowych Bajaniach" w Bukowinie Tatrzańskiej. W Międzynarodowym Festiwalu Folkloru Ziem Górskich w Zakopanem uczestniczyła grupa śpiewacza dziewcząt i instrumentalista Mirosław Lassak oraz Kapela.

Zespoły Góralskie zapraszają na zajęcia w poniedziałki i środy „MALI HAMERNICY" od 16.00 a „HAMERNIK" od 19.00.

(mp)

KALENDARZ NOWOHUCKI

NIEDZIELNE MSZE ŚWIĘTE

Bazylika w Mogile: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 14.00, 16.30, 18.00.
Kościół św. Bartłomieja: 10.00, 11.30.
Szklane Domy: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 17.00, 19.00, 20.30.
Arka Pana: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 16.00, 17.30, 19.00.
Czyżyny: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 18.00.
Dywizjonu 303: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 19.15.
Mistrzejowice: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 13.00, 17.00, 19.00.
Kalinowe: 7.00, 9.00, 11.00, 13.00, 18.00.
Wzgórza Krzesławickie: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 16.00, 19.00.
Boh. Września: 6.00, 7.30, 9.00, 10.30, 12.00, 13.30, 16.30, 18.00, 19.30.
ul. Bulwarowa: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 18.00, 20.00.
Teatralne: 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 18.00, 19.30.
Krzesławice: sobota 17.00, niedziela 9.30.
Pleszów: 7.30, 11.30.
Kantorowice: 9.00, 11.00, 19.00, od X do IV – 18.00.
Ruszcza: 7.00, 9.00, 11.00, 16.00.
Górka Kościelnicka: 7.00, 12.00.
Kościelniki: 10.30, 18.30.
Wolica: 9.00, 18.00.
Lubocza: 8.00, 10.30, 17.00.

Słowa na niedzielę

9 października 2022 roku

„Wyszło naprzeciw Niego dziesięciu trędowatych" /por. Łk 17/

Spotkanie Jezusa z trędowatymi to doskonała sytuacja, aby spojrzeć na swój sposób praktykowania wiary. Chodzi o trzy słowa – klucze: prośba, posłuszeństwo, wdzięczność.

Nie ma na ziemi człowieka, który byłby samowystarczalny. Zawsze jesteśmy i na pewno w przyszłości będziemy w jakiejś potrzebie. Dobrze czynimy, gdy z naszymi troskami zwracamy się do Boga. On jest dla nas łaskawy lecz wymaga elementarnego posłuszeństwa jako warunku udzielanej nam łaski. Z kolei z naszej strony winniśmy Mu okazywać spontaniczną wdzięczność. Czy tak postępujemy?

ks. Piotr Gąsior

DYŻURY SZPITALI

• **Ostre dyżury w zakresie chirurgii dziecięcej przez cały tydzień pełnią:** Instytut Pediatrii, ul. Wielicka 265, tel. 658-20-11 i Szpital im. Żeromskiego, tel. 644-01-44.
Nie obowiązują już dyżury z zakresu chirurgii ogólnej i urazowej. Pacjenci mają zgłaszać się do szpitalnych oddziałów ratunkowych (w Nowej Hucie funkcjonują dwa takie oddziały – przy Szpitalu im. S. Żeromskiego i przy Szpitalu im. L. Rydygiera). Szczegóły pod numerem informacji medycznej 12 661-22-40.

DYŻURY APTEK

• **Od piątku do czwartku:** os. Centrum A, bl. 3, tel. 12 425-75-40 (całą dobę).
• **Ponadto przez cały tydzień** dyżur pełni apteka w os. Kazimierzowskim 30, tel. 12 648-59-57 – od poniedziałku do piątku w godz. 8–21, w soboty od godz. 8 do 16, w niedziele – nieczynna.

NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA

• **Szpital Rydygiera,** Kraków os. Złotej Jesieni 1, tel. 12 64-68-792.
• **NZOZ OPC,** Kraków os. Na Skarpie 66, tel. 12 357-52-48.

MUZEUM ARCHEOLOGICZNE: ODDZIAŁ NOWA HUTA

Muzeum Archeologiczne w Krakowie, Oddział Nowa Huta **zaprasza na ekspozycję poświęconą garncarstwu prehistorycznemu,** która znajduje się w os. Branice, ul. Sasanek 2A, w budynku Lamusa (renesansowy dwór). Wystawa jest czynna od poniedziałku do piątku w godz. 10.00–14.00, dodatkowo w sezonie maj–październik w każdą sobotę i niedzielę w godz. 14.00–18.00. Informacje: 12 640-80-60;
http://ma.krakow.pl/odwiedz-muzeum/godziny-otwarcia/.

STRZELNICA SPORTOWA W PLESZOWIE

Strzelnica Sportowa w Pleszowie prowadzona przez Klub Strzelecki LOK (dojazd od ul. Igołomskiej i Suchy Jar) czynna jest we wtorki, czwartki i soboty od godz. 11.00 do godz. 16.00. Posiada tory 25 i 50 metrów. Można tutaj uprawiać sport strzelecki z broni małego kalibru oraz broni centralnego zapłonu (z broni własnej lub wypożyczonej na miejscu).

KINO „SFINKS"

7.10 (piątek): 17.00 Johnny, 18.00 Simona (MM), 19.25 IO. 8.10 (sobota): 17.00 Johnny, 18.00 Simona (MM), 19.25 IO. 9.10 (niedziela): 17.00 IO, 18.00 Simona (MM), 19.00 Johnny. 11.10 (wtorek): 14.30 Filmowy Klub Seniora: IO, 17.00 IO, 18.00 Simona (MM), 19.00 Johnny. 12.10 17.00 Johnny, 18.00 Simona (MM), 19.25 IO. 13.10 (czwartek): 17.00 IO, 18.00 DKF Kropka: Niewiniątka, 19.00 Johnny.

W TEATRZE LUDOWYM

Duża Scena, os. Teatralne 34
+ 7 i 8 X (piątek i sobota), godz. 19 – Kolacja dla głupca. + 9 X (niedziela), godz. 19 – Wszystko o kobietach. + 12 i 13 X (środa i czwartek), godz. 10 – Doktor Dolittle.

Scena Pod Ratuszem, Rynek Główny 1
+7 i 8 X (piątek i sobota), godz. 19 – Wstyd. + 9 X (niedziela), godz. 19 – Głos ludzki/Piaf. + 12 i 13 X (środa i czwartek), godz. 19 – Krakowska lekkość bytu.

Fot. Ścieżka rowerowa na wjeździe w ul. Medweckiego

Budżet obywatelski – głosuj, BO warto

Od 30 września do 14 października elektronicznie lub osobiście można głosować na projekty zgłoszone do budżetu obywatelskiego. Warto głosować, bo projekty w ramach budżetu nie tylko zmieniają otoczenie, ale także integrują sąsiadów i tworzą przestrzeń do wspólnego spędzania wolnego czasu. W tej edycji pod głosowanie jest poddanych 558 projektów, w tym 93 to projekty ogólnomiejskie oraz 465 to projekty dzielnicowe.

Projekty, które będą realizowane w ramach budżetu obywatelskiego poznamy 7 listopada.

Każda z dzielnic Krakowa może pochwalić się projektami, które wpłynęły na jej wygląd i funkcjonowanie w wielu miejscach Krakowa zostały w ramach BO zrealizowane wydarzenia kulturalne.

Często nawet nie zdajemy sobie sprawy, jak wiele miejsc z naszego najbliższego otoczenia zmieniło się dzięki środkom z BO. Te zaprezentowane na zdjęciach to tylko przykłady, jedne z wielu.

W tym roku do dyspozycji mieszkańców przeznaczono łącznie 38 milionów złotych, to o 3 miliony więcej niż w roku ubiegłym. Warto mieć wpływ na to, na co zostaną wydane te pieniądze! Warto zawalczyć o to, by środki z BO trafiły w miejsca, które znamy i z których chcielibyśmy korzystać.

Zmieniajmy Kraków, BO WARTO

Chociaż głosowanie na projekty jest naprawę intuicyjne, aby rozwiać wszelkie wątpliwości dotyczące zasad głosowania przygotowaliśmy listę najczęściej zadawanych pytań *i postaraliśmy się na nie odpowiedzieć.*

Głosowanie w BO 2022 – co trzeba wiedzieć?

Kiedy odbędzie się głosowanie?
Głosowanie rusza 30 września i potrwa do 14 października.

Gdzie znajdę projekty które zakwalifikowały się do etapu głosowania?
Ich wykaz znajdziesz na stronie budzet.krakow.pl.

W jaki sposób będzie można głosować?
Głosowanie odbywać się będzie w Internecie - za pośrednictwem dedykowanej platformy dostępnej w okresie głosowania pod adresem budzet.krakow.pl oraz tradycyjnie - w zorganizowanych na terenie miasta punktach do głosowania.

Skąd mam wiedzieć, gdzie znajduje się punkt do głosowania w mojej dzielnicy?
Zajrzyj na stronę budzet.krakow.pl. – tam znajdziesz pełen wykaz punków wraz z godzinami ich otwarcia.

Kto może głosować?
Każdy mieszkaniec Krakowa, bez względu na wiek. BO jest także dla dzieci i młodzieży.

Czy mogę zagłosować najpierw przez Internet, a potem w punkcie głosowania?
Nie, musisz się zdecydować. Możesz zagłosować tylko raz – albo w punkcie, albo w Internecie.

W jaki sposób oddać głos?
Wybierz po 3 projekty ogólnomiejskie i dzielnicowe. Zadania oceń skali od 1 do 3 punków, gdzie 3 odpowiada zadaniu, które twoim zdaniem najbardziej zasługuje na realizację. Przedsięwzięcia, które zdobędą łącznie najwięcej punktów znajdą się na liście rankingowej.

Co się stanie z moim głosem, jeśli wskażę mniej niż 6 projektów – po 3 dzielnicowe i ogólnomiejskie?
Nie rób w ten sposób, bo twój głos będzie nieważny.

Które zadania zostaną zrealizowane?
Do realizacji zostaną wybrane te pomysły, które uzyskają najwyższą punktację, aż do wyczerpania środków przeznaczonych na budżet obywatelski (tak w skali miasta, jak i konkretnej dzielnicy).

Jakie dane muszę podać głosując w sposób tradycyjny?
Głosując w punkcie musisz podać swoje imię i nazwisko, adres zamieszkania, numer PESEL/kod identyfikujący nadany przez Urząd Miasta Krakowa dla osób niemających nr PESEL i numer dzielnicy zgodnie z adresem zamieszkania. Pamiętaj, by mieć przy sobie dokument potwierdzający tożsamość.

Jak zagłosować przez Internet?
Najpierw zarejestruj się na platformie podając swoje imię i nazwisko, adres zamieszkania, numer PESEL, a dla osób które go nie mają datę urodzenia i płeć, numer telefonu komórkowego oraz numer i nazwę dzielnicy zgodnie z adresem zamieszkania. Głosowanie za pośrednictwem platformy wiąże się z koniecznością potwierdzenia założenia konta poprzez SMS.

Czy konto do głosowania należy zakładać co roku?
Nie, raz założone konto jest aktywne. Możesz z niego również skorzystać przy składania wniosków do budżetu obywatelskiego.

Twoje dane adres zamieszkania, adres mailowy lub numer telefonu uległy zmianie?
Można je poprawić po zalogowaniu z wykorzystaniem poprzednich danych, na które zostało założone konto (np. adres mailowy). Po zalogowaniu należy kliknąć na menu po lewej stronie na pozycję „Aktualizacja danych".

Co się stanie, gdy kilka projektów zdobędzie tyle samo punktów?
Wtedy o kolejności na liście rankingowej zdecyduje publiczne losowanie.

Co w sytuacji, gdy kolejny projekt na liście spowoduje przekroczenie środków przeznaczonych na BO – czy to w skali dzielnicy, czy miasta?
Wówczas uwzględniony zostanie pierwszy z kolejnych projektów, którego realizacja nie spowoduje przekroczenia dostępnych środków.

Mieszkam w Nowej Hucie, ale pracuję na Mistrzejowicach i na projekt z tej dzielnicy chciałbym głosować. Mogę?
Nie, głosujemy tylko na projekty z dzielnicy, którą zamieszkujemy.

Fot. Modernizacja placu zabaw w parku im. St. Skalskiego

Fot. Strefa chilloutu park Tysiąclecia

Z wielkim smutkiem przyjąłem wiadomość o śmierci

Mieczysława Gila,

zasłużonego działacza NSZZ „Solidarność”,
organizatora antykomunistycznego oporu w Hucie im. Lenina,
oddanego ideałom wolności przywódcy strajku hutników,
zaangażowanego uczestnika obrad Okrągłego Stołu,
wiernie wypełniającego mandat Senatora i Posła na Sejm RP,
zatroskanego o sprawy Nowej Huty, Krakowa i Małopolski.

Requiescat in pace.

Rodzinie, Bliskim i Przyjaciołom przekazuję wyrazy współczucia.

Wojewoda Małopolski
Łukasz Kmita

Sport

Z NOTESU KIBICA

7.10 (piątek) – godz. 18, I liga piłki nożnej: Sandecja Nowy Sącz – Chojniczanka (stadion Puszczy Niepołomice)

7.10 (pt) – godz. 19, I Małopolska Liga w siatkówce mężczyzn: Sparta/AGH – Skawa Wadowice (hala ZSOS nr 2, os. Teatralne 35)

8.10 (sobota) – godz. 11, piłkarska klasa A – grupa III: Wanda – Strzelcy Kraków

8.10 (sb) – godz. 14, piłkarska klasa A – grupa I: Zawisza Sulechów – Ekler Baranówka, Galicja Raciborowice – Orzeł Iwanowice

8.10 (sb) – godz. 15, II liga piłki nożnej: Hutnik – Pogoń Siedlce

8.10 (sobota) – godz. 15, V liga piłki nożnej – grupa zachodnia: Sokół Kocmyrzów – Garbarnia II Kraków, Orzeł Piaski Wielkie – Złomex Branice

8.10 (sb) – godz. 16, piłkarska klasa okręgowa – grupa II: Grębałowianka – Wieczysta II Kraków

8.10 (sb) – godz. 17, piłkarska klasa okręgowa – grupa III: Puszcza II Niepołomice – Tempo Rzeszotary

9.10 (niedziela) – godz. 13.30, piłkarska Centralna Liga Trampkarzy – grupa D: Hutnik – Korona Kielce

9.10 (nd) – godz. 13.30, piłkarska klasa B – grupa wielicka: Błyskawica Wyciąże – Wawrzynianka; godz. 15: Wiarusy II Igołomia – Tęcza Słomiróg; godz. 16: Dąb Zabierzów Bocheński – Contra Sułkowice

9.10 (nd) – godz. 14, piłkarska klasa okręgowa – grupa III: Nadwiślanka Nowe Brzesko – Wróblowianka

9.10 (nd) – godz. 14, piłkarska klasa B – grupa I: Zawisza II Sulechów – Albertus; godz. 16: Kosynierzy Łuczyce – Victoria Smroków

9.10 (nd) – godz. 15.30, piłkarska klasa B – grupa wielicka: Błyskawica II Wyciąże – Dąb II Zabierzów Bocheński

9.10 (nd) – godz. 15.45, piłkarska klasa okręgowa – grupa II: Kabel Kraków – Partyzant Dojazdów (dawny stadion Korony, ul. Parkowa)

9.10 (nd) – godz. 16, piłkarska Małopolska Liga Juniorów: Hutnik – Beskid Andrychów

9.10 (nd) – godz. 16, piłkarska klasa A – grupa I: Szreniawa Koszyce – Płomień Kościelec

DOBRY START SIATKARZY

KARPATY KROSNO – HUTNIK 3-2 (25-20, 22-25, 25-20, 29-31, 15-8)

HUTNIK: Karnas, Krzyżak, Pękala, Zabawa, Samborski, Styrnol – Macheta (libero), Waśko, Ferek, Popardowski.

Na mocnego przeciwnika trafili na otwarcie sezonu hutnicy. Siatkarze Karpat są jednymi z faworytów tej grupy II ligi, a do tego ich przygotowania trwały dwa miesiące i rozegrali osiem sparingów. Krakowianie zaczęli zajęcia naw początku września i wystąpili w jednym sprawdzianie. Mimo to gra była bardzo wyrównana i ich występ można uznać za udany. Najwięcej emocji przyniósł czwarty set. Goście mieli aż siedem setboli zanim zakończyli tę partię. Radość z wygranej w niej spowodowała jednak pewną dekoncentrację na początku tie-breaku. Szybko przegrywali w nim 2-6 i zamiast odrabiać stratę, tracili kolejne piłki. **(dan)**

ZNOWU ZNALEŹLI SIĘ NA DNIE

KKS KALISZ – HUTNIK 2-1 (1-0)

1-0 – Putno (38), 2-0 – Putno (62), 2-1 – Serafin (81).

HUTNIK: Szewczyk – Głogowski (69. Zawadzki), Andrzejewski, Urban – Zięba (86. Drąg), Kieliś (81. Marcinkowski) – Świątek, Iwanicki, Serafin, Jacak – Lelek (69. Assinor).

Sędziował Piotr Szypuła z Bielska-Białej. Żółte kartki: Zmorzyński, Głaz, Wysokiński, Lipkowski – Andrzejewski, Głogowski, Zawadzki. Widzów: 900.

Zespół z Wielkopolski od początku sezonu znajduje się w czołówce (obecnie jest czwarty) i trudno było oczekiwać, że piłkarze z Nowej Huty zdołają mu przeszkodzić w kolejnym zwycięstwie. Zwłaszcza, że do tej pory nie przegrał u siebie jeszcze z nikim. Z kolei hutnicy mają najgorszy w całej II lidze bilans spotkań wyjazdowych. Nie dość, że będąc w gościach nie potrafili nikogo pokonać, to nie uzyskali choćby remisu. Po tym występie mają bowiem także najgorszy bilans bramkowy, 7-16 (tyle samo bramek poza domem straciły również rezerwy Zagłębia Lubin, które jednak zdobyły więcej goli). Próżno więc były szukać nadziei w liczbach, że tym razem coś się zmieni.

Jednak przez długi czas gra była wyrównana, choć może częściej przy piłce byli gospodarze. Jednak żadna ze stron nie potrafiła wyprowadzić jakiejś groźniejszej akcji. Jeśli coś się już działo pod bramkami, to przeważnie były to wrzutki po stałych fragmentach. Aż w końcu kaliszanie wyszli z atakiem, zakończonym trafieniem Bartłomieja Putno. Podobnie gra wyglądała po przerwie, do kolejnego uderzenia Putno, który podwyższył wynik. Niektóre źródła podają, iż był to swojak Michała Zięby, ale tak czy owak nie ulega wątpliwości, że krakowianie sami zapracowali na tego gola. Trzeba im jednak oddać, że nie spasowali, ale udało im się tylko raz posłać piłkę do siatki, po dobitce Patryka Serafina.

Hutnicy spadli na ostatnie miejsce w II lidze – 10 pkt. Stało się tak, gdyż mające do tej pory tyle samo punktów ekipy Motor Lublin i Pogoni Siedlce zakończyły swoje występy remisami. Na pozycji lidera ciągle znajduje się Kotwica Kołobrzeg – 29 pkt, która w ostatniej kolejce zaznała pierwszej porażki. Na wyjeździe z Olimpią Elbląg 0-2. **(dan)**

CIĄGLE SĄ W CZUBIE

PUSZCZA NIEPOŁOMICE – ARKA GDYNIA 2-0 (2-0)

1-0 – Boguski (19), 2-0 – Mroziński (45).

PUSZCZA: Komar – Mroziński, Wojcinowicz, Sołowiej, Koj – Pięczek, Serafin – Bartosz (70. Tomalski), Thiakane (90. Czarny), Boguski (70. Jopek) – Klisiewicz (83. Hajda) .

Sędziował Mateusz Złotnicki z Lublina. Żółte kartki: Serafin – Haydary, Bednarski, Adamczyk, Czubak, Marcjanik, Rymaniak, Aleman. Widzów: 1079.

Wiele powodów do radości dają w obecnym sezonie piłkarze z Niepołomic. Niektóre centralne media zaczynają ich uważać za kandydatów do awansu, zaznaczając, że do tej pory zawsze bronili się przed spadkiem, co nie jest prawdą.

Nie ulega jednak wątpliwości, że spisują się lepiej niż w poprzednich lata, grają bardziej otwarty futbol i zasłużenie zwyciężają.

Tak było również w tym starciu. Dobrze zorganizowani w obronie przed przerwą nie dopuszczali do żadnego zagrożenia pod własną bramką, za to pod przeciwną często coś się działo. I jedną z kolejnych akcji Rafał Boguski zakończył bramką, ale oprócz niego jeszcze paru niepołomiczan dołożyło się do tego gola. I dalej grali swoje, skutecznie powstrzymując Arkę przed próbami wypadów. Sami zaś znajdowali drogę do przeciwnego pola karnego. Dopiero jednak w doliczonym czasie Piotr Mroziński skierował piłkę do siatki (wcześniej miał asystował Bogukiemu). Po powrocie z szatni Puszcza musiała jednak trochę więcej czasu poświęcić na obronę, bo przeciwnicy częściej wychodzili z atakami. Właściwie jednak nic z tego dla nich nie wynikało, bo zawsze któryś z gospodarzy potrafił powstrzymać ich zapędy. I w ten sposób „Żubry" wciąż są niepokonane na swoim stadionie.

Wygrana sprawiła, że niepołomiczanie wyprzedzili w tabeli I ligi Arkę oraz ŁKS Łódź i znaleźli się na pozycji wicelidera rozgrywek – 23 pkt. Teraz czeka ich wyjazd do Odry Opole, a tydzień później będą podejmowali GKS Katowice. Prowadzi Ruch Chorzów – 25 pkt. **(dan)**

WYWALCZYLI BRĄZ W MŚ

We wrześniu w Budapeszcie odbyły się mistrza świata w socca, czyli w sześcioosobowej piłce nożnej (zwanej też minifutbolem). Wzięło w niej udział 40 reprezentacji, w tym Polski.

W polskiej drużynie znalazło się dwóch bramkarzy związanych z Nową Hutą, Krystian Stanecki – w klasycznym futbolu jest zawodnikiem z pola Złomexu Branice – i Norbert Jasowicz (kiedyś Hutnik, teraz Wieczysta II). - W szóstkach grywam w zespole BJM Kraków, który uczestniczy w rozgrywkach playarena. Po rywalizacji w Krakowie dostaliśmy się w tym roku do krajowych zmagań. W mistrzostwach Polski zajęliśmy trzecie miejsce i na takiej pozycji uplasowaliśmy się w Pucharze Polski. Po tych występach dostałem powołanie na konsultacje kadry i w ten sposób znalazłem się w reprezentacji. Było to dla mnie, jak i Norberta Jasowicza, pierwsze takie powołanie – opowiada Krystian Stanecki.

Na Węgrzech nasza reprezentacja wygrała wszystkie mecze grupowe, w 1/8 pokonała 4-2 Anglię, w ćwierćfinale 1-0 Bułgarię, ulegając w półfinale 0-3 Kazachstanowi. W spotkaniu o brązowy medal Polacy wygrali 3-1 z Niemcami, ale to nie był pierwszy medal , gdyż w 2018 i 2019 zdobyli srebrne medale. W Budapeszcie mistrzem została Brazylia.

PIERWSZE SCHODY PRZED LWOWIANAMI

TREFL GDAŃSK – BARKOM KAŻANY LWÓW 3-0 (25-18, 25-21, 25-17)

BARKOM: Kvalen, Szewczenko, Szczurow, Tupczij, Yenipazar, Smoliar – Żukow (libero), Kanajew (l), Mazenko, Chołowen, Firkal.

Już w debiucie w PlusLidze siatkarze ukraińskiego zespołu przekonali się, iż czeka ich niełatwe zadanie utrzymania się w tej lidze. Trafili na bardziej doświadczony zespół – a większość z nich dobrze wie, co robić aby uniknąć najgorszego – i widać to było od początku. Najważniejsze jednak, że chęci do gry i woli walki im nie brakowało, w dwóch partiach stawiając opór rywalom. W ostatniej już tak dobrze nie było i szybko muszą się uczyć, żeby zapewnić sobie bezpieczną lokatę. Dzięki czemu PlusLiga mogłaby na dłużej zagościć w hali Suche Stawy. **(dan)**

RYWALE SĄ ZA MOCNI

WYBICKI KIELCE – HUTNIK 38-31 (17-15)

HUTNIK: Tyrka, Czapelka – Adaś 1, Krawczyk 2, Sobczyk 9, Lubowicki 2, Gubała 5, Pieczarka 1, Cichy 3, Bryl, Kondela, Słowiński 1, Nowak, Brodniewicz, Trawnicki 4, Kutek 4.

Trudne czasy nadeszły dla piłkarzy ręcznych Hutnika. Po powrocie do II ligi nie są w stanie sprostać rywalom, bo różnica w umiejętnościach jest duża i przegrali trzy dotychczasowe mecze. Nie można im jednak odmówić ambicji i właśnie dzięki waleczności dotrzymywali do 39 min krokugospodarzom, kilka razy prowadząc. Krzysztof Gubała doprowadził wtedy do stanu 21-21, ale przez następne 10 minut stracili osiem bramek, rzucając dwie. I w tym momencie było po meczu, bo różnica była za duża, żeby mogli ją odrobić. **(dan)**

Z PIŁKARSKICH BOISK

Centralna Liga Juniorów Młodszych – grupa wschodnia. Hutnik – ŁKS Łódź 3-0 (0-0): Mucha, Waligóra, Bobka. Dopiero w VIII kolejce hutnicy zdobyli pierwsze punkty, ale pozostali na ostatnim miejscu. Prowadzi Legia Warszawa – 24 pkt.

Centralna Liga Trampkarzy – grupa D U-15. Hutnik – Siarka Tarnobrzeg 4-2 (2-1): Łuczyński, Skiba, Bil, Rzepka. Na pierwszym miejscu jest Wisła Kraków – 16, Hutnik jest czwarty – 13.

Małopolska Liga Juniorów. Puszcza Niepołomice – Wolania Wola Rzędzińska 3-0 (1-0): Morgan, Lenik, Tatko. Liderem jest Sandecja Nowy Sącz – 25, 2. Hutnik – 24, 7. Puszcza – 18.

Małopolska Liga Juniorów Młodszych. Puszcza Niepołomice – Cracovia II 2-0 (1-0): Gałęzowski, Kurczyna. Pierwsza jest Sandecja Nowy Sącz – 19, 4. Puszcza – 12.

V liga – grupa zachodnia. Złomex Branice – Spójnia Osiek 1-1 (1-0): Kuczek; Wiślanka Grabie – MKS Trzebinia 2-2 (0-1): Biernacik, Serafin; pauzował Sokół Kocmyrzów. Prowadzi Niwa Nowa Wieś – 21, 5. Wiślanka – 15, 9. Sokół – 10, 14. Złomex – 5.

Klasa okręgowa – grupa II. Prokocim Kraków – Grębałowianka 1-4 (1-2): Kwater 2, Gruchała, Jakubus; Partyzant Dojazdów – Cedronka Wola Radziszowska 4-0 (2-0): Linczowski 2, Kleszcz, Kwiecień. 1. Wieczysta II – 24, 6. Partyzant – 12, 12. Grębałowianka – 4.

Klasa okręgowa – grupa III. Pasternik Ochojno – Nadwiślanka Nowe Brzesko 8-0 (5-0); LKS Śledziejowice – Puszcza II Niepołomice 1-2 (1-0): Belski, Stokłosa. 1. Węgrzcanka Węgrzce Wielkie – 24, 4. Puszcza II – 16, 14. Nadwiślanka – 0.

Klasa A – grupa I. Ekler Baranówka – Bibiczanka Bibice 2-1 (0-0): Socha, Moryc; Strażak Goszcza – Galicja Raciborowice 1-7 (0-2): Żelazny – Jarosz 6, Anioł; Niedźwiedź – Zawisza Sulechów 4-0 (2-0); Prądniczanka II Kraków – Szreniawa Koszyce 4-1 (1-0): Zachara. Na czele znajduje się Niedźwiedź – 18, 2. Ekler – 16, 3. Galicja – 15, 9. Szreniawa – 6, 12. Strażak – 4, 14. Zawisza – 1.

Klasa A – grupa III. Iskra Krzęcin – Wanda 4-1 (1-0): Dziuba. Pierwsza jest Iskra – 18, 6. Wanda – 10.

Klasa A – grupa wielicka. Gwiazda Brzegi – Wiarusy Igołomia 6-2. Prowadzi Iskra Zakrzów – 19, 6. Wiarusy – 11.

Klasa B – grupa I. Albertus – Jastrzębiec Książ Wielki 0-6, Sparta Skrzeszowice – Agricola Klimontów 2-0, Polanowice – Kosynierzy Łuczyce 5-1, Milenium Radziemice – Zawisza II Sulechów 1-2. Na czele utrzymała się Victoria Smroków – 18, 2. Sparta – 18, 10. Albertus – 4 pkt, 12. Zawisza II – 3, 13. Kosynierzy – 3.

Klasa B – grupa wielicka. Złomex II Branice – Wilga Golkowice 2-12, Batory Wola Batorska – Wieliczanka Wieliczka 5-2, Wiarusy II Igołomia – Dąb Zabierzów Bocheński 1-7, Wawrzynianka – Contra Sułków 4-1, Węgrzcanka II Węgrzce Wielkie – Błyskawica Wyciąże 4-2. Na czoło wyskoczyła Wilga Golkowice – 18, 2. Dąb – 16, 4. Batory – 15, 5. Wawrzynianka – 13, 9. Błyskawica – 7, 13. Wiarusy II – 1, 14. Złomex II – 0.

Klasa C – grupa wielicka. Wilga II Koźmice Wielkie – Błyskawica II Wyciąże 2-5. 1. Błyskawica II – 13, 5. Dąb II Zabierzów Bocheński – 0.

Puchar Polski w podokręgu krakowskim, 1/4 finału. Sokół Kocmyrzów – Wiślanie Jaśkowice 3-2 (1-0). W półfinale Sokół zagra 12 października na wyjeździe z Jutrzenką Giebułtów.

(dan)

Tydzień TELEWIZJA

GŁOS
TYGODNIK NOWOHUCKI

PIĄTEK, 7.10

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.30 Agape (magazyn religijny) 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda 8.15 Kwadrans polityczny (program publicystyczny) 8.35 Ranczo 5: Człowiek z Rio (57) (serial obyczajowy) 9.35 Komisarz Alex 5: Mordercza zabawka (58) (serial kryminalny) 10.35 Ojciec Mateusz 24: Certyfikat (312) (serial kryminalny) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.35 Agropogoda 12.40 Magazyn rolniczy 13.00 Natura w Jedynce: Tajemnice zwierząt: Mistrzowie budownictwa (4/6) (serial dokumentalny) 14.00 Wspaniałe stulecie (119) (serial kostiumowy) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! (magazyn interwencyjny) 15.35 Gra słów. Krzyżówka (609) (teleturniej) 16.05 Przysięga (733) (telenowela) 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? (teleturniej muzyczny) 17.55 Klan (4034) (telenowela) 18.20 Kasta: Przyjaciółka (serial paradokumentalny) 18.55 Jeden z dziesięciu (teleturniej) 19.20 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! 20.35 Ojciec Mateusz 28: Dolina szczęścia (360) (serial kryminalny) 21.25 Kulisy serialu "Na sygnale" (cykl felietonów) 21.35 Na sygnale: Punk's not dead (388) (serial fabularno-dokumentalny) 22.15 GoldenEye (film sensacyjny) 0.30 Aż do śmierci (thriller)

TVP 2

6.55 Rodzinka.pl: Sprzedane (181) (serial komediowy) 7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka 7.55 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.45 Pytanie na śniadanie 11.20 Polska od kuchni - Miss Wdzięku (9) (widowisko) 11.50 Barwy szczęścia (2671) (serial obyczajowy) 12.30 Koło fortuny (1103) (teleturniej) 13.15 Zranione ptaki (137) (serial obyczajowy) 14.05 Va banque (458) (teleturniej) 14.35 Na sygnale: Nie wyjdę za ciebie (272) (serial fabularno-dokumentalny) 15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel: Zemsta, część 2 (64) 15.55 Przepis dnia (24) (magazyn kulinarny) 16.00 Koło fortuny (1335) (teleturniej) 16.35 Familiada (teleturniej) 17.15 Zakazany owoc (73) (telenowela) 18.00 Panorama 18.20 Va banque (459) (teleturniej) 18.45 Zranione ptaki (138) (serial obyczajowy) 19.30 Barwy szczęścia (2671) (serial obyczajowy) 20.00 Przepis dnia (25) (magazyn kulinarny) 20.10 Barwy szczęścia (2672) (serial obyczajowy) 20.45 Roztańczony Narodowy (1) (koncert) 23.15 Kino relaks: Zakochani w Rzymie (komedia romantyczna)

TVP POLONIA

7.00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat: Peru. Prawo jazdy dla WC (121) (cykl reportaży) 7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka (magazyn) 7.55 Pytanie na śniadanie 10.35 Panorama kraj 10.45 Pytanie na śniadanie 11.15 Alfabet Andrzeja Dobosza: Malarze - Artur Nacht-Samborski, Jerzy Stajuda (cykl reportaży) 11.30 Na sygnale: Do ostatniego wejrzenia (358) (serial fabularno-dokumentalny) 12.00 Wiadomości 12.15 M jak miłość (1664) 13.05 M jak miłość (1665) (serial obyczajowy) 14.00 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2022: Wielkie hity Eurowizji (3) (widowisko) 15.00 Wiadomości 15.20 Bajki naszych rodziców: Bolek i Lolek wyruszają w świat: Grobowiec faraona (14) (serial animowany) 15.30 Bajki naszych rodziców: Bolek i Lolek wyruszają w świat: Łowcy bizonów (15) 15.40 Sceny z życia smoków: Nocne przygody żaby (5) (serial animowany) 16.00 Ja to mam szczęście! (6) (serial komediowy) 16.30 Na sygnale: Do ostatniego wejrzenia (358) (serial fabularno-dokumentalny) 17.00 Teleexpress 17.20 Zakochaj się w Polsce: Kopiec Kościuszki w Krakowie (266) (magazyn) 17.55 Gra słów. Krzyżówka (605) (teleturniej) 18.30 Informacje kulturalne 18.50 Polonia Express (53) 19.10 Olá Polônia (99) (magazyn polonijny z Ameryki Południowej) 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.15 Na dobre i na złe: Serce z papieru (846) (serial obyczajowy) 21:10 Kabaretomaniacy (46) 22.05 Polonia 24 (magazyn informacyjny) 22.35 Dziewczyny ze Lwowa 4: Światełko w tunelu (49) (serial obyczajowy) 23.20 Dziewczyny ze Lwowa 4: Rozprawa (50) (serial obyczajowy) 0.10 Midnight News

TVP 3 KRAKÓW

6.00 Na zdrowie. Poradnik medyczny TVP 3, odc. 106: Zakrzepica 6.15 Express regionów 6.20 Pogoda 6.30 Agrobiznes 6.50 Agropogoda 6.52 To się opłaca 7.00 Agrorozmowa 7.10 Całkiem niezła historia: Żelazny ksiądz (cykl reportaży) 7.30 Info Wilno 7.45 Express regionów 8.00 Program lokalny 10.00 TVP 3 Info 10.15 Pogoda 10.20 Rok w ogrodzie 10.40 TVP 3 Info 11.00 TVP 3 Info 11.15 Kuchenne recepty 11.40 TVP 3 Info 12.00 TVP 3 Info 12.30 TVP 3 Info 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.15 TVP 3 Info 13.30 TVP 3 Info 14.00 TVP 3 Info 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 W dobrej wierze (cykl reportaży) 15.50 Przepis na dziś: Pieczony ser feta (magazyn kulinarny) 16.00 TVP 3 Info 16.10 Pogoda 16.15 Echa dnia (program publicystyczny) 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Telekurier 18.00 Program lokalny 20.35 Przysięga, odc. 120 (telenowela) 21.25 Dziennik regionów - zapowiedź (program publicystyczny) 21.26 Program lokalny 21.45 Dziennik regionów 22.00 Studio LOTTO 22.10 Kryminalna siódemka 22.20 Pogoda 22.30 Policja.pl 23.00 Agrorozmowa 23.20 Telekurier 23.45 Całkiem niezła historia

POLSAT

6.00 Nowy dzień 8.40 Malanowski i partnerzy: Podwójne życie męża (291) (serial fabularno-dokumentalny) 9.10 Malanowski i partnerzy: Poszukiwana (292) (serial fabularno-dokumentalny) 9.40 Sekrety rodziny (263) (serial paradokumentalny) 10.40 Dlaczego ja?: 50-letnia dentystka odkrywa osobliwy romans synowej i ustala, kto jest prawdziwym ojcem jej rzekomej wnuczki (1131) (serial paradokumentalny) 11.40 Gliniarze: Kamuflaż (334) (serial paradokumentalny) 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja (magazyn reporterów) 13.40 Trudne sprawy: Magda dowiaduje się, że jej ukochany jest oszustem związanym z innymi kobietami i postanawia się zemścić (1141) (serial paradokumentalny) 14.40 Dlaczego ja? (1187) (serial paradokumentalny) 15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja (magazyn reporterów) 16.30 Na ratunek 112: Bohater (723) (serial paradokumentalny) 17.00 Gliniarze: Obrona konieczna (732) (serial paradokumentalny) 18.00 Pierwsza miłość (3471) (serial obyczajowy) 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość "Wydarzeń" (program publicystyczny) 19.45 Sport 19.55 Pogoda 20.05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (171) (program rozrywkowy) 22.10 Love Island. Wyspa miłości (214) (reality show) 23.10 Pamięć absolutna (dramat SF)

tvn

7.05 Kuchenne rewolucje (12) 8.00 Dzień Dobry TVN 11.40 Doradca smaku (21) (magazyn kulinarny) 11.50 Ukryta prawda (1429) (serial paradokumentalny) 12.55 Tajemnice miłości (20) (serial paradokumentalny) 14.00 Ukryta prawda (1313) (serial paradokumentalny) 15.05 Ukryta prawda (1106) 16.10 Ten moment (48) (serial paradokumentalny) 16.45 Kuchenne rewolucje (13) 17.55 Ukryta prawda (1430) 19.00 Fakty 19.30 Sport 19.40 Pogoda 19.50 Uwaga! (magazyn reporterów) 20.00 Lego Masters 3 (2) 21.35 Jurassic World (film SF) 0.05 Atak na posterunek (film sensacyjny)

tvn 7

6.45 Hotel Paradise 6 (29/60) (reality show) 7.45 Ukryta prawda (710) (serial paradokumentalny) 8.45 Ukryta prawda (827) 9.50 Ukryta prawda (828) 10.50 Opowieści małżeńskie 2 (1/24) (serial paradokumentalny) 11.55 Zagadki losu (22/34) (serial paradokumentalny) 12.55 Szpital (927) (serial paradokumentalny) 13.55 Sąd rodzinny (132) (serial fabularno-dokumentalny) 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (21/30) (serial fabularno-dokumentalny) 15.55 Ukryta prawda (1089) 16.55 Opowieści małżeńskie (18/24) (serial paradokumentalny) 17.55 Rozwód. Walka o wszystko (13/40) (serial paradokumentalny) 19.10 Uwaga! (magazyn reporterów) 19.30 Perfect Picture (1/8) (program rozrywkowy) 20.35 Hotel Paradise 6 (30/60) 21.35 Czego pragną dziewczyny (komedia) 23.45 Ogłaszam was Chuckiem i Larrym (komedia)

4

7.00 Strażnik Teksasu (70) (serial sensacyjny) 8.00 Nasz nowy dom (215) (reality show) 9.00 Pierwsza miłość (3470) (serial obyczajowy) 9.50 Pierścionek z rubinem (79) (serial obyczajowy) 10.55 Kochane pieniądze: Operacja (26) (serial paradokumentalny) 11.55 Sędzia Judy (121) (reality show) 12.25 Sędzia Judy (122) 12.55 Sędzia Judy (123) 13.25 Sędzia Judy (124) 13.55 STOP Drogówka (magazyn policyjny) 14.55 STOP Drogówka (magazyn policyjny) 16.00 Policjantki i Policjanci (944) (serial obyczajowy) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (20) (reality show) 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (17) 19.00 Policjantki i Policjanci (945) 20.00 Gwiazdy Kabaretu (109) (program rozrywkowy) 21.00 Gwiazdy Kabaretu (108) 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (618) (serial kryminalny) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (619) 0.00 Niepamięć (film SF)

TV puls

7.00 Kobra - oddział specjalny: Na warunkowym (6) (serial sensacyjny) 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (566) (serial obyczajowy) 9.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (345) 10.00 Prawdziwe motywy 2: Paczka (61) (serial paradokumentalny) 11.00 Rodzinny interes 5: Amok (204) (serial obyczajowy) 12.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (346) 13.00 Rodzinny interes 5: Miłość i pożądanie (205) (serial obyczajowy) 14.00 Reporterzy. Z życia wzięte: Impreza integracyjna (40) (serial obyczajowy) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (82) 16.00 Prawdziwe motywy 2: Pora umierać (65) (serial paradokumentalny) 17.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (348) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (568) 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (569) 20.00 Forteca (film sensacyjny) 22.00 Rambo 3 (film sensacyjny) 0.05 Dead Trigger: Oddział śmierci (horror SF)

PROPOZYCJE NA PIĄTEK

TVN, godz. 21.35

+ JURASSIC WORLD - Amerykański film przygodowy z 2015 roku. W 2015 r. na wyspie Isla Nublar działa nowoczesny park rozrywki, którego główną atrakcją są dinozaury przywrócone do życia w drodze klonowania. Wyspą zarządza firma Masrani Corporation. Park jest strzeżony przez ochroniarzy i najemników wyposażonych w nowoczesną broń i pojazdy. Przez połączenie genów tyranozaura, karnotaura i welociraptora genetycy stworzyli nowy gatunek. Indominus rex wykazuje wysoki poziom agresji. Sytuacja się komplikuje, gdy jeden z okazów ucieka. Okazuje się on groźniejszy i inteligentniejszy, niż przewidzieli twórcy.

TVP I, godz. 22.15

+ GOLDENEYE - Film sensacyjny produkcji brytyjsko-amerykańskiej z 1995 roku. Członkowie syndykatu Janusa wykradają z centrum kierowania bronią kosmiczną na Syberii urządzenie o nazwie Złote Oko. Służy ono do uruchamiania krążących w kosmosie na satelitach bomb nuklearnych. Ich wybuch ponad troposferą wywołuje falę promieniowania elektromagnetycznego, która niszczy wszelkie obwody elektryczne na zaatakowanym obszarze. Z syberyjskiej centrali przestępcy zabierają także dyskietkę z programem sterującym działaniem Złotego Oka. James Bond udaje się do Rosji z zadaniem jego odzyskania.

TV POLSAT, godz. 23.10

+ PAMIĘĆ ABSOLUTNA - Amerykańsko-kanadyjski film science-fiction z 2012 roku. Niedaleka przyszłość. Dla robotnika Douglasa Quaida podróże umysłu, organizowane przez firmę Recall, są spełnieniem marzeń i idealnym wypoczynkiem od trudów życia. Procedura wszczepienia wspomnień, której się poddaje, nie idzie zgodnie z planem - Quaid staje się poszukiwanym przez policję renegatem. Aby się ratować, musi przyłączyć się do ruchu oporu i odzyskać prawdziwą tożsamość.

TVP II, godz. 23.15

+ ZAKOCHANI W RZYMIE - Komedia romantyczna produkcji amerykańsko-włosko-hiszpańskiej z 2012 roku. Student architektury, Jack, czuje się przytłoczony w stałym związku z Sally. Przyjaciółka dziewczyny, Monica, próbuje go uwieść. W tym samym miejscu, lecz w innym czasie, włoski urzędnik Leopoldo niespodziewanie zostaje celebrytą. Nowożeńcy, Antonio i Milli, przyjeżdżają do Rzymu. Milli gubi się w drodze do fryzjera. Przerażony Antonio, który ma przedstawić żonę rodzinie, prosi prostytutkę Annie, by ją udawała. Starzejący się dyrektor nowojorskiej opery, Jerry, przylatuje do Rzymu z żoną, psychoanalityczką Phyllis

SOBOTA, 8.10

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.40 Rok w ogrodzie (973) 8.05 Rok w ogrodzie extra 8.20 wojsko-polskie.pl: 40/2022 (221) (cykl reportaży) 8.45 Pełnosprawni (470) 9.15 Fascynujący świat: Pluton: powrót do życia (film dokumentalny) 10.20 Sprawa dla reportera (magazyn interwencyjny) 11.20 Noce i dnie: Uśmiechy losu (5/12) (serial obyczajowy) 12.30 Gwiazdy w południe: Siedmiu wspaniałych nadjeżdża (western) 14.10 Z pamięci: Kazimiera Iłłakowiczówna, część 1 (cykl felietonów) 14.25 Okrasa łamie przepisy: Kuchnia na liściach winogron (magazyn kulinarny) 14.55 Komisarz Alex 18: Ostatnie starcie (217) (serial kryminalny) 15.55 Rolnik szuka żony 9 (2) (telenowela dokumentalna) 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.30 Jaka to melodia? (teleturniej muzyczny) 18.30 Ojciec Mateusz 28: Dolina szczęścia (360) (serial kryminalny) 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! (magazyn interwencyjny) 20.35 Komisarz Alex 18: Egzamin (218) (serial kryminalny) 21.30 Hit na sobotę: Assassin's Creed (film przygodowy) 23.35 Likwidator (film sensacyjny)

TVP 2

7.00 M jak miłość (1674) (serial obyczajowy) 7.55 Pytanie na śniadanie 12.15 Rodzinny ekspres: Czy potrafimy wzajemnie się słuchać? (magazyn religijny) 12.55 Tak to leciało! (5) (teleturniej muzyczny) 14.00 Familiada (teleturniej) 14.35 Koło fortuny (1336) (teleturniej) 15.15 Szansa na sukces. Opole 2023: Edyta Górniak (1) (widowisko) 16.20 Na dobre i na złe: Musimy sobie ufać (855) (serial obyczajowy) 17.20 Smaki świata - po bałkańsku (41) (magazyn kulinarny) 17.50 Słowo na niedzielę: Radiowóz, który pomógł pamiętać 18.00 Panorama 18.20 Va banque (460) (teleturniej) 18.45 Postaw na milion (teleturniej) 19.35 Lajk! (magazyn kulturalny) 20.00 The Voice of Poland 13: Bitwa, 1 (widowisko) 21.10 The Voice of Poland 13: Bitwa, 2 22.15 The Voice of Poland 13: Bitwa, 3 23.30 The Voice of Poland 13: Bitwa, 4

TVP POLONIA

6.55 Wojownicy czasu: Jesień strzelców konnych, czyli Wola Gułowska 1939 (21) (cykl reportaży) 7.25 Na ratunek ogrodom (6) (reality show) 7.55 Pytanie na śniadanie 12.05 Księga Ksiąg: Miłosierny Samarytanin (serial animowany) 12.30 Awantura o Basię: Awantura czwarta, czyli rzecz o salomonowym wyroku (4/12) (serial przygodowy) 13.10 Fajna Polska (magazyn turystyczno-lifestylowy) 14.05 Na dobre i na złe: Serce z papieru (846) (serial obyczajowy) 15.00 Tacy byliśmy: Na wakacjach (9) (cykl reportaży) 15.30 Okrasa łamie przepisy: Kuchnia Kieleczyzny (magazyn kulinarny) 16.05 Kabaret. Super Show Dwójki 2 (19) (program rozrywkowy) 17.00 Teleexpress 17.20 M jak miłość (1666) (serial obyczajowy) 18.10 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2022: Finał (4) (widowisko) 19.10 Informacje kulturalne 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.20 Stulecie Winnych 4 (41) (serial obyczajowy) 21.15 Roztańczony Narodowy (1) (koncert) 23.30 Polacy to wiedzą! (15) (teleturniej) 0.00 Midnight News

TVP 3 KRAKÓW

7.05 Spotkania w świecie ciszy 7.30 Starszaki (magazyn) 8.00 Rozmowy bardzo kulturalne (magazyn kulturalny) 8.15 Moda na język polski 8.45 Poczytalnia (magazyn kulturalny) 9.00 Kuchenne recepty 9.30 Czas w las (magazyn przyrodniczy) 10.00 Program lokalny 12.05 Telezwierz 12.20 Antenowe remanenty 12.30 Dlaczego krowa... (magazyn przyrodniczy) 12.45 Express regionów 13.00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie (program publicystyczny) 13.30 Piosenka u Ciebie (cykl reportaży) 14.00 Jesień na ROD'os (serial dokumentalny) 14.20 Antenowe remanenty 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Dobre historie: Nadzieja (magazyn) 16.00 Starszaki 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Głos regionów 18.00 Program lokalny 20.30 Tygodnik polityczny 21.00 Rola życia: Marcin Troński (magazyn kulturalny) 21.25 Dziennik regionów - zapowiedź (program publicystyczny) 21.26 Program lokalny 21.45 Dziennik regionów 22.00 Studio LOTTO 22.10 Kryminalna siódemka 22.20 Pogoda 22.30 Bazary i bazarki 23.00 Moda na język polski 23.25 Poczytalnia (magazyn kulturalny) 23.45 Całkiem niezła historia

POLSAT

6.00 Nowy dzień 8.00 Moja dziewczyna 2 (komedia) 10.10 Ewa gotuje (460) (magazyn kulinarny) 10.40 Nasz nowy dom (270) (reality show) 11.40 Bogaty dom - biedny dom (38) (reality show) 12.45 Górale (19) (serial dokumentalny) 13.15 Górale (20) (serial dokumentalny) 13.45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (119) (serial dokumentalny) 14.15 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (120) 14.40 Rolnicy. Podlasie (25) (serial dokumentalny) 15.45 Więzienie (26) (serial dokumentalny) 16.15 Więzienie (27) (serial dokumentalny) 16.45 Więzienie (28) (serial dokumentalny) 17.15 Więzienie (29) 17.45 Chłopaki do wzięcia (273) (serial dokumentalny) 18.15 Chłopaki do wzięcia (274) 18.50 Wydarzenia 19.15 Prezydenci i premierzy (266) (program publicystyczny) 19.45 Sport 19.55 Pogoda 20.00 Doda. 12 kroków do miłości (6) (reality show) 21.00 Piotruś Królik (film familijny) 23.10 Komando (film sensacyjny)

tvn

7.05 Kuchenne rewolucje: Bielsko-Biała, Relaks (11) 8.00 Dzień Dobry TVN 11.30 Na Wspólnej (3499) (serial obyczajowy) 11.55 Na Wspólnej (3500) 12.20 Na Wspólnej (3501) 12.45 Na Wspólnej (3502) 13.30 MasterChef (5) 15.10 Top Model (5) (reality show) 16.45 Ślub od pierwszego wejrzenia (5) (reality show) 17.50 Mądrze gotujemy z Katarzyną Bosacką (6) (magazyn poradnikowy) 17.55 Kuchenne rewolucje: Kamionki - Fyrtel Smaków (6) 19.00 Fakty 19.25 Sport 19.35 Pogoda 19.45 Uwaga! (magazyn reporterów) 20.00 Mam talent! (6) (program rozrywkowy) 21.45 Kac Vegas 3 (komedia) 23.45 303. Bitwa o Anglię (dramat wojenny)

tvn 7

7.00 Wyluzuj, Scooby-Doo! (7/26) (serial animowany) 7.30 Lego przygoda (film animowany) 9.40 Ukryta prawda (819) (serial paradokumentalny) 10.40 Ukryta prawda (820) 11.45 Ukryta prawda (821) 12.45 Ukryta prawda (822) 13.50 Zagadki losu 2 (16/36) (serial paradokumentalny) 14.50 Opowieści małżeńskie 2 (11/24) (serial paradokumentalny) 15.50 Shrek (film animowany) 17.45 Głupi i głupszy (komedia) 20.00 Shrek 2 (film animowany) 22.05 W starym, dobrym stylu (komedia) 0.10 40-letni prawiczek (komedia romantyczna)

4

7.00 Galileo (785) (program popularnonaukowy) 8.00 Galileo (786) 9.00 Galileo (958) 10.00 Galileo (959) 11.00 Od sklepowej do królowej (komedia) 13.00 Agenci. Biuro detektywistyczne (11) (serial kryminalny) 14.00 Agenci. Biuro detektywistyczne (12) (serial kryminalny) 15.00 STOP Drogówka (magazyn policyjny) 16.00 STOP Drogówka 17.00 Policjantki i Policjanci (941) (serial obyczajowy) 18.00 Policjantki i Policjanci (942) 19.00 Policjantki i Policjanci (943) 20.00 Policjantki i Policjanci (944) (serial obyczajowy) 21.00 Policjantki i Policjanci (945) 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (620) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (621) 0.00 Bad Ass: Twardziele 2 (film sensacyjny)

TV puls

7.00 Taki jest świat 7 (41) 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (136) (serial obyczajowy) 9.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (137) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (344) 11.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (345) 12.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (346) 13.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (347) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (348) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (565) 16.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (566) 17.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (567)

18.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (568) 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (569) 20.00 Mocne sobotnie kino: Zemsta Sokoła (film sensacyjny) 22.00 Terminator: Genisys (film sensacyjny) 0.30 Maczeta zabija (film sensacyjny)

PROPOZYCJE NA SOBOTĘ

TV POLSAT, godz. 21.00

+ PIOTRUŚ KRÓLIK - Film przygodowy produkcji amerykańsko-australijsko-brytyjskiej z 2018 roku. Złośliwy, niepokorny i ciekawski Piotruś Królik to postać wyjątkowa - na jego zuchwałych przygodach wychowują się kolejne pokolenia dzieci na całym świecie. W komedii "Piotruś Królik" wojna tytułowego bohatera z panem McGregorem (Domhnall Gleeson) przechodzi na zupełnie nowy poziom - być może najwyższy z możliwych. Walka toczy się, oczywiście, o kontrolę nad ogrodem pana McGregora oraz o serce zakochanej w zwierzętach sąsiadki (Rose Byrne).

TV POLSAT, godz. 23.10

+ KOMANDO - Amerykański film sensacyjny z 1985 roku. Arnold Schwarzenegger w swoich najlepszych latach i w najlepszej formie. W "Commandzie" nie ma czasu na negocjacje i jakiekolwiek układanie się z wrogiem. Pościg, walka i zwycięstwo, czyli to co najbardziej lubimy. Wycofany ze służby pułkownik komandosów John Matrix (Arnold Schwarzenegger) żyje sobie spokojnie ze swoją córeczką z dala od ludzi. Jego wrogowie, wśród nich dawny kolega z wojska niejaki Bennett (Vernon Wells), zamierzają wykorzystać maszynę do zabijania jaką jest Matrix do swoich niecnych celów. Porywają dziewczynkę, a w zamian za jej uwolnienie pułkownik ma pomóc im w przejęciu władzy w jednym z karaibskich państewek.

TVP I, godz. 23.35

+ LIKWIDATOR - Film senscyjny produkcji amerykańskiej z 2013 roku. Szeryf Owens wiedzie spokojny żywot stróża prawa w małej mieścinie na granicy z Meksykiem. Nikt tu nie zna jego przeszłości, choć każdy domyśla się, że kryje ona mroczne tajemnice. Miasteczko jest dla mężczyzny schronieniem przed problemami świata. Spokojna egzystencja kończy się, gdy w odległości kilkuset mil z rąk FBI zostaje odbity Gabriel Cortez, jeden z najniebezpieczniejszych bossów narkotykowych.

TVN, godz. 23.45

+ 303. BITWA O ANGLIĘ - Brytyjsko-polski dramat wojenny z 2018 roku. Rok 1940. Władze i mieszkańcy Wielkiej Brytanii z przerażeniem obserwują wydarzenia na froncie II wojny światowej. Niemiecka inwazja zaczyna się od powietrznej bitwy o Anglię. Piloci Luftwaffe przypuszczają zaciekły atak na samoloty RAF-u. Z pomocą przychodzą polscy lotnicy, weterani, którzy postanowili walczyć w obronie Polski poza granicami kraju. Z początku nieufni Brytyjczycy z czasem zaczynają darzyć polskich pilotów szacunkiem. Zapada decyzja o utworzeniu polskiego Dywizjonu 303 imienia Tadeusza Kościuszki.

ZAPRASZAMY DO BARÓW MLECZNYCH
NA SMACZNE I NIEDROGIE POTRAWY

- Bar „BIEŃCZYCE”, os. Kazimierzowskie 22 ➡ tel. 12 648 15 10
- Bar „CENTRALNY”, os. Centrum C1 ➡ tel. 12 644 14 95
- Bar „SZKOLNY”, os. Na Skarpie 24 ➡ tel. 12 644 34 02
- Bar „PÓŁNOCNY”, os. Teatralne 11 ➡ tel. 12 644 40 87

Bary zapewniają świeże i tanie dania tradycyjnej kuchni polskiej

POTRAWY i GARMAŻERIA – W WYKONANIU PRACOWNIKÓW RESTAURACJI „PIASTOWSKA”,
os. Kazimierzowskie 22, BAR MLECZNY obok „LUDWIKA”.
Tel. 606 205 558 lub 12 648 15 10.
Zapraszamy stałych i nowych klientów do zamawiania pysznych wyrobów garmażeryjnych bez konserwantów.
Różne rodzaje pierogów: ruskie, z mięsem, z serem, z kapustą białą i pieczarkami, z kapustą kiszoną i mięsem lub grzybami, z jagodami i truskawkami, a także leniwe Ewy ● kluski śląskie i kopytka ● uszka z grzybami i z mięsem ● naleśniki z serem i jabłkami ● placki ziemniaczane ● gołąbki z ryżem i mięsem ● kotlety mielone ● krokiety z mięsem, z jajkiem, kapustą białą i pieczarkami, kapustą kiszoną i mięsem lub grzybami oraz z serem i pieczarkami ● surówka z kiszonej kapusty ● sałatki: jarzynowa, pieczarkowa, „palce lizać” i śledziowa ● śledziki w śmietanie i po japońsku.
ODBIÓR I ZAMAWIANIE W BARZE MLECZNYM, os. Kazimierzowskie 22
lub W SKLEPACH: Delikatesy w os. Centrum C tel. 12 644 30 20, os. Kościuszkowskim tel. 12 644 05 34, os. Mogiła tel. 12 644 47 11, DH Wanda tel. 12 648 13 25. Zapraszamy w godzinach 10–18.

NIEDZIELA, 9.10

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach 8.00 Tydzień (magazyn rolniczy) 8.30 Zakochaj się w Polsce: Kopiec Kościuszki w Krakowie (266) (magazyn) 9.05 Czas w las (6) (magazyn przyrodniczy) 9.35 Okrasa łamie przepisy: Kuchnia na liściach winogron (magazyn kulinarny) 10.10 Klasztorne smaki Remigiusza Rączki: Dominikanie z Sandomierza (magazyn kulinarny) 10.45 Zmiennicy: Typowa logika damsko-męska (4/15) (serial komediowy) 11.55 Między ziemią a niebem (magazyn) 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem (magazyn) 12.50 Misja Zambia: Ktoś nad tym czuwa (cykl reportaży) 13.15 BBC w Jedynce: Serengeti 2: Zmiana (2/6) (serial dokumentalny) 14.15 Z pamięci: Kazimiera Iłłakowiczówna, część 2 (cykl felietonów) 14.25 Weterynarze z sercem (140) (magazyn przyrodniczy) 15.00 Vabank (komedia sensacyjna) 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.30 Jaka to melodia? (teleturniej muzyczny) 18.30 Wojenne dziewczyny 5 (56) (serial historyczny) 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.15 Wojenne dziewczyny 5 (57) 21.15 Rolnik szuka żony 9 (3) (telenowela dokumentalna) 22.20 Zakochana Jedynka: Bilet na Księżyc (film obyczajowy) 0.30 Assassin's Creed (film przygodowy)

TVP 2

7.00 M jak miłość (1675) (serial obyczajowy) 7.55 Pytanie na śniadanie 11.35 The Voice of Poland 13: Bitwa, część 1 (12) (widowisko) 12.45 The Voice of Poland 13: Bitwa, część 2 (12) (widowisko) 14.00 Familiada (2827) (teleturniej) 14.35 Koło fortuny (1337) (teleturniej) 15.15 Szansa na sukces. Opole 2023: Czerwone Gitary (2) (widowisko) 16.15 Tak to leciało! (6) (teleturniej muzyczny) 17.05 Lajk! (magazyn kulturalny) 17.30 Zacznij od zdrowia (13) (magazyn medyczny) 18.00 Panorama (magazyn informacyjny) 18.20 Va banque: Odcinek specjalny (486) (teleturniej) 18.55 Na sygnale: Miłość niejedno ma imię (387) (serial fabularno-dokumentalny) 19.25 Na sygnale: Punk's not dead (388) (serial fabularno-dokumentalny) 20.00 Postaw na milion (teleturniej) 21.00 Perfekcjonistka (thriller) 23.10 Kino bez granic: Niezwyciężony (dramat biograficzny)

TVP POLONIA

6.55 Tygrysy Europy 2: Reklamówka (2/7) (serial komediowy) 7.45 Co na obiad?: Strogonow z kaczki (magazyn kulinarny) 7.55 Pytanie na śniadanie (magazyn) 11.25 Ziarno: Profe(Sorka) (program dla dzieci) 11.55 Między ziemią a niebem (magazyn) 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem (magazyn) 12.50 Słowo na niedzielę: Radiowóz, który pomógł pamiętać 13.00 Transmisja mszy świętej z sanktuarium Matki Bożej w Ostrożanach 14.15 Tygrysy Europy 2: Tygrysy nie płacą (3/7) (serial komediowy) 15.15 Niedziela z...: Wojciechem Kościelniakiem (program kulturalny) 16.00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat: Peru. Prawo jazdy dla WC (121) (cykl reportaży) 16.30 Polacy to wiedzą! (16) (teleturniej) 17.00 Teleexpress 17.20 M jak miłość (1667) (serial obyczajowy) 18.10 Powroty (99) (magazyn) 18.35 Co dalej?: O tym mówi świat (program publicystyczny) 19.10 Informacje kulturalne 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.20 Ojciec Mateusz: Siostrzyczki (348) (serial kryminalny) 21.15 Uwaga - premiera!: Wszystko gra (musical) 22.50 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka: Najmocniejsze męskie głosy polskiej muzyki rozrywkowej 23.25 Słownik polsko@polski (talk-show prof. Jana Miodka) 0.00 Midnight News

TVP 3 KRAKÓW

7.30 Moja praca 8.00 Turystyczna jazda 8.15 Dlaczego krowa... (magazyn przyrodniczy) 8.30 Przystanek Historia: 2xCNH (cykl dokumentalny) 9.00 Bazary i bazarki (magazyn) 9.25 Śniadanie samorządowe (magazyn) 10.00 Pogoda w regionie 10.05 Pod Tatrami 10.15 Krzemionki 30. Przystanek reportaż, odc. 44: Wszyscy jesteśmy piękni (cykl reportaży) 10.30 Magazyn medyczny: Złamania osteoporotyczne 10.45 Czas pogodnej jesieni. Magazyn nie tylko dla seniorów 11.00 Wolę dokument, odc. 198: Jeden dzień dłużej (program publicystyczny) 11.05 Jeden dzień dłużej (film dokumentalny) 12.05 Całkiem niezła historia (cykl reportaży) 12.30 Rozmowy bardzo kulturalne (magazyn kulturalny) 12.45 Express regionów 13.00 Piosenka dla Ciebie 14.00 Rączka gotuje: Papryka (magazyn kulinarny) 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda w regionie 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Kościół z bliska 16.00 Cafe piosenka, odc. 191: Kurpianka 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda w regionie 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Pogoda w regionie 17.05 Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko: Kardamon 17.30 Telezwierz 17.45 Dlaczego krowa... 18.00 Pogoda w regionie 18.03 Rzecz w kulturze 18.24 Młodzi zdolni Małopolanie (cykl felietonów) 18.30 Kronika 18.52 Pogoda w regionie 18.55 Bliżej polityki 19.10 Krzemionki 30. Przystanek reportaż, odc. 44: Wszyscy jesteśmy piękni 19.25 Młodzi zdolni Małopolanie (cykl felietonów) 19.33 Cracovia Danza. Kraków tańcem malowany: Chopin w salonie Marceliny Czartoryskiej (cykl reportaży) 20.00 Wesołe lata Telewizji Kraków: Budka Suflera (program muzyczny) 20.30 Śniadanie samorządowe 21.00 Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko (magazyn kulinarny) 21.25 Dziennik regionów - zapowiedź (program publicystyczny) 21.26 Program lokalny 21.30 Kronika 21.38 Pogoda w regionie 21.40 Kronika sportowa 21.45 Dziennik regionów (program informacyjny) 22.00 Studio LOTTO 22.10 Kryminalna siódemka 22.20 Pogoda 22.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie (program publicystyczny) 23.00 Regionalny magazyn sportowy - niedziela (magazyn sportowy) 23.25 Piosenka dla Ciebie (koncert życzeń)

POLSAT

6.00 Nowy dzień (program informacyjny) 7.25 Fernando (film animowany) 9.40 Garfield 2 (film familijny) 11.35 Piotruś Królik (film familijny) 13.40 Ninja Warrior Polska (41) (reality show) 15.40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (171) 17.40 Ślubne pogotowie Izabeli Janachowskiej (6) (reality show) 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport 19.25 Pogoda 19.30 Państwo w państwie (456) (program publicystyczny) 20.00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni (112) 22.10 Love Island. Wyspa miłości (215) (reality show) 23.45 Joker (dramat sensacyjny)

tvn

6:30 Kuchenne rewolucje: Gubin, Gospoda (12) (program rozrywkowy) 7.25 Nowa Maja w ogrodzie 6 (31) (magazyn ogrodniczy) 7.55 Akademia ogrodnika (31/34) 8.00 Dzień Dobry TVN 11.30 Co za tydzień (magazyn kulturalny) 12.25 Mam talent! (6) 14.20 Harry Potter i Zakon Feniksa (film przygodowy) 17.25 Lego Masters 3 (2) 19.00 Fakty 19.25 Sport 19.35 Pogoda 19.45 Uwaga! (magazyn reporterów) 20.00 MasterChef (6) 21.35 Tajemnica zawodowa 2 (6) (serial obyczajowy) 22.40 Niezapomniany (thriller)

tvn 7

7.00 Wyluzuj, Scooby-Doo! (8/26) (serial animowany) 7.30 Czego pragną dziewczyny (komedia) 9.45 Ukryta prawda (823) (serial paradokumentalny) 10.45 Ukryta prawda (824) 11.45 Ukryta prawda (825) 12.45 Zagadki losu 2 (17/36) 13.45 Opowieści małżeńskie 2 (12/24) (serial paradokumentalny) 14.45 Perfect Picture (1/8) 15.50 Evan Wszechmogący (komedia) 17.55 Shrek 2 (film animowany) 20.00 Superseans: Harry Potter i Książę Półkrwi (film fantasy) 23.15 Nocne życie (film kryminalny)

4

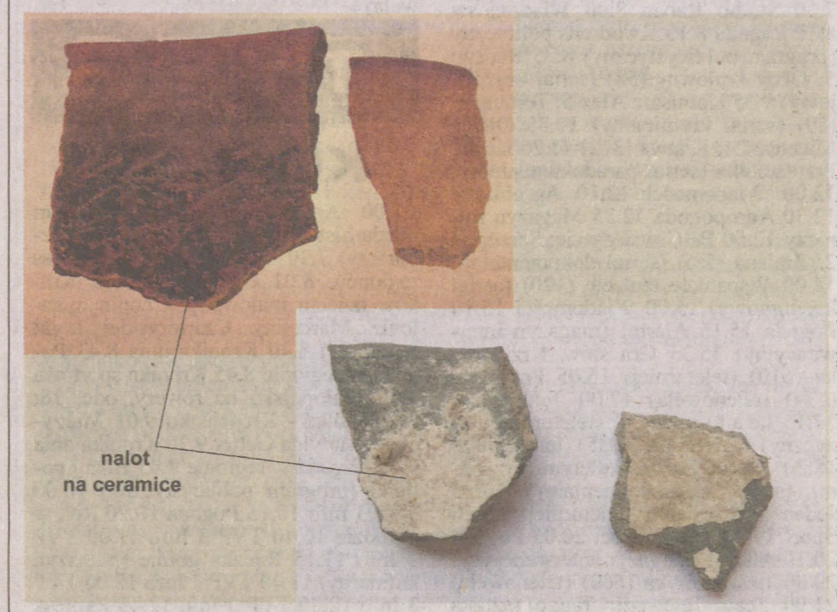
7.00 Galileo (960) (program popularnonaukowy) 8.00 Galileo (961) 9.00 Max (film przygodowy) 11.25 "Miłość na pierwszą stronę" - kulisy (reportaż) 11.40 Zaginiony świat: Park jurajski (film przygodowy) 14.25 Szybcy i wściekli 6 (film sensacyjny) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (18) (reality show) 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (19) 19.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (20) (reality show) 20.00 Niepamięć (film SF) 22.40 Apocalypto (dramat przygodowy)

TV puls

7.00 Prawdziwe motywy 2: Rodzinne święto (57) (serial paradokumentalny) 8.00 Prawdziwe motywy 2: Donosicielka (58) 9.00 Szajbus i pingwiny (film familijny) 11.05 Wyspa Nim (film familijny) 13.20 Power Rangers (film przygodowy) 15.45 Igrając z ogniem (komedia) 17.50 Narzeczony mimo woli (komedia romantyczna) 20.00 Niedziela z gwiazdami: Niezniszczalni (film sensacyjny) 22.05 Cobra (film sensacyjny) 23.55 Domino śmierci (thriller)

BRUDNE GARY

Wielokrotnie już na łamach „Głosu" pisaliśmy o najczęściej spotykanych, i chyba najważniejszych, zabytkach na stanowiskach archeologicznych jakimi są naczynia gliniane i ich fragmenty. Badacz przeszłości – archeolog – znajdując w ziemi ceramikę, wyciąga ją brudną, oblepioną grudkami błota. Standardowa procedura, którą jest mycie skorup, sprawia, że wraz z błotem spłukiwane są też czasem i cenne substancje, jak pigmenty farb używanych do zdobienia powierzchni naczyń, a najczęściej zmywany jest „pradziejowy brud" nieumytego naczynia.



Fot. Przykłady pradziejowej ceramiki z widocznymi śladami substancji organicznej.

Nasi przodkowie dbali zapewne w jakiś najprostszy sposób o czystość przedmiotów, których używali w kuchni i jadalni. Było to zapewne najbardziej prozaiczne umycie naczyń w wodzie, przypuszczalnie z dodatkiem jakichś ziół lub piasku. Może dlatego też dość rzadko archeolog znajduje na fragmentach naczyń widoczne gołym okiem przypalone jedzenie. Do tego dochodzą setki, albo i tysiące lat leżenia w ziemi, niszczący wpływ czynników takich jak woda, promienie słoneczne, wahania temperatury, działania bakterii i wspomniane mycie ceramiki tuż po jej wydobyciu z ziemi! Jednak czasem i na oko, i po umyciu, na niektórych fragmentach dostrzec można czarny osad. Po wykonaniu specjalistycznych badań okazuje się, że jest to zwykle pozostałość po dziegciu, czyli po produkcie suchej destylacji drewna lub po zwęglonych resztkach pożywienia. Szczęśliwie, nawet porządne umycie skorup z brudu, nie zmywa z nich do końca niektórych substancji, które potrafią wniknąć w głąb ścianki naczynia i na wieki w nim pozostać. Badania specjalistyczne, które coraz śmielej wkraczają do archeologii, dają szansę na rozwikłanie wielu pytań, które od dawna pozostawały bez odpowiedzi. Chodzi głównie o odkrycie pierwotnego przeznaczenia konkretnego naczynia.

Współczesna nauka przychodzi z pomocą archeologom. Jest bowiem w stanie zidentyfikować wiele związków chemicznych np.: lipidy czyli tłuszcze, woski i sterole; proteiny tj.: kazeina z białka mleka krowiego; glaidynę, która jest frakcją glutenu; hemoglobinę – składnik krwi; kolagen – białko, składnik skóry; węglowodany – cukry oraz antyczne DNA; alkaloidy (np.: kofeina, nikotyna). Przedmiotem analiz są pozostałości widoczne i dobrze zachowane na ściankach naczyń, jak i te niewidoczne „gołym okiem".

Jednak pomimo dostępności nowoczesnych technologii badawczych, cena tychże analiz stanowi niejednokrotnie barierę. Chyba najlepiej rozpoznane są wspomniane wcześniej szczątki dziegciu, jako że czarny nalot na ściankach naczyń „rzuca się w oczy". Prowadzono też badania nad ceramiką tzw. naczyń sitowatych, które można m.in. zobaczyć na wystawie stałej w Branicach. Są o tyle ciekawe, że o funkcji jaką pełniły w pradziejach od lat toczyły się spory. Badania wykazały, że naczynia te służyły do przetwarzania mleka.

Na prezentowanej fotografii fragmenty naczyń, stanowiące ilustrację niniejszego tekstu, zobaczyć można czarny nalot (dziegieć) oraz biały. Ten wymieniony jako drugi czeka jeszcze na identyfikację. Ceramika pochodzi ze stanowisk osadowych w Nowej Hucie z czasów, kiedy tereny naszej Dzielnicy zamieszkiwała ludność kultury łużyckiej (pomiędzy XIII a V w. p.n.e.).

Na zakończenie kilka słów o ciekawej kwestii, jaką są pozostawione na naczyniach odciski linii papilarnych. Ślady palców na powierzchni naczyń musiały zostać tam odciśnięte kiedy ceramika była jeszcze wilgotna. Domniemuje się, że pozostawił je twórca naczynia. Powszechnie przyjmuje się, że ceramika ręcznie lepiona była wytwarzana przydomowo przez kobiety, natomiast wyspecjalizowane garncarstwo miało już być domeną mężczyzn. Zostały nawet przeprowadzone analizy daktyloskopijne, które w większości przypadków nie dały jednoznacznej odpowiedzi na pytanie: kto tak naprawdę lepił garnki, kobieta czy mężczyzna? Dziecko czy młodociany? Nie zawsze wiemy też, co w nich przyrządzano? Ale „brudne gary" jeszcze na lata będą ciekawiły badaczy przeszłości.

Irena Wójcik
Foto: I. Wójcik, M. Byrska-Fudali

PSYCHOLOG
Tel. 696-620-705

PONIEDZIAŁEK, 10.10

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.30 Studio Raban 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda 8.15 Kwadrans polityczny (program publicystyczny) 8.35 Ranczo 5: Obcy krajowcy (58) (serial obyczajowy) 9.35 Komisarz Alex 5: Testament (59) (serial kryminalny) 10.35 Ojciec Mateusz 24: Klątwa (313) 11.25 Kasta: Przyjaciółka (serial paradokumentalny) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy 12.50 BBC w Jedynce: Serengeti 2: Zmiana (2/6) (serial dokumentalny) 14.00 Wspaniałe stulecie (120) (serial kostiumowy) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! (magazyn interwencyjny) 15.35 Gra słów. Krzyżówka (610) (teleturniej) 16.05 Przysięga (734) (telenowela) 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? (teleturniej muzyczny) 17.55 Klan (4035) (telenowela) 18.20 Kasta: Za zamkniętymi drzwiami (serial paradokumentalny) 18.55 Jeden z dziesięciu (teleturniej) 19.20 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! (magazyn interwencyjny) 20.30 Leśniczówka (600) (telenowela) 21.00 Teatr Telewizji: Tango (sztuka Sławomira Mrożka) 23.05 Świat bez fikcji: Arktyka - cel Chińczyków (film dokumentalny) 0.10 Przylądek strachu (thriller)

TVP 2

6.55 Rodzinka.pl: Przeprowadzka (182) (serial komediowy) 7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka 7.55 Pytanie na śniadanie 10.35 Panorama 10.45 Pytanie na śniadanie 11.15 Rodzinka.pl: Wyścigi (107) (serial komediowy) 11.50 Barwy szczęścia (2672) (serial obyczajowy) 12.30 Koło fortuny (1104) (teleturniej) 13.15 Zranione ptaki (138) (serial obyczajowy) 14.05 Va banque (460) (teleturniej) 14.35 Na sygnale: Do końca życia (273) (serial fabularno-dokumentalny) 15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel: Zgrany zespół (65) 15.50 Przepis dnia (25) (magazyn kulinarny) 16.00 Koło fortuny (1338) (teleturniej) 16.35 Familiada (teleturniej) 17.15 Zakazany owoc (74) (telenowela) 18.00 Panorama 18.20 Va banque (461) (teleturniej) 18.45 Zranione ptaki (139) 19.30 Barwy szczęścia (2672) (serial obyczajowy) 20.00 Przepis dnia (26) (magazyn kulinarny) 20.10 Barwy szczęścia (2673) 20.45 Kulisy serialu "M jak miłość" (cykl felietonów) 20.55 M jak miłość (1676) (serial obyczajowy) 21.40 Miłość i medycyna 3 (13) (serial obyczajowy) 22.40 Anatomia kłamstwa (5/6) (serial kryminalny) 23.50 Kobieta idzie na wojnę (komediodramat)

TVP POLONIA

7.00 Okrasa łamie przepisy: Kuchnia Kielecczyzny (magazyn kulinarny) 7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka 7.55 Pytanie na śniadanie 10.35 Panorama kraj 10.45 Pytanie na śniadanie 11.10 Polonia Express (53) 11.30 Barwy szczęścia (2633) (serial obyczajowy) 12.00 Wiadomości 12.15 Stulecie Winnych 4 (41) (serial obyczajowy) 13.05 Ojciec Mateusz: Siostrzyczki (348) (serial kryminalny) 14.00 Co dalej?: O tym mówi świat (program publicystyczny) 14.40 Kultura na Ludowo#wspieram: Twórcy Ludowi u Kliszczaków (9) (cykl reportaży) 15.00 Wiadomości 15.20 Figu Migu na planecie Czochras: Ukradzione, nie znalezione (25) (program dla dzieci) 15.35 Zwierzaki Czytaki: Przyjaciel z przedszkola (131) (program edukacyjny) 15.50 Ale talent: Papierowe dinozaury (30) (program edukacyjny) 16.00 Leśniczówka (418) (telenowela) 16.30 Barwy szczęścia (2633) (serial obyczajowy) 17.00 Teleexpress 17.20 Słownik polsko@polski (talk-show prof. Jana Miodka) 18.00 Kamperem po południu 18.30 Informacje kulturalne 18.50 Polacy świata (cykl dokumentalny) 19.00 Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej 20.15 Wiadomości 20.50 Sport 20.55 Pogoda 21.05 Czas honoru: Wujek z lasu (77) (serial wojenny) 22.05 Polonia 24 22.35 Film dokumentalny 23.30 Leśniczówka (418) (telenowela)

TVP 3 KRAKÓW

7.00 Agrorozmowa 7.10 Całkiem niezła historia: Póki mam siłę (cykl reportaży) 7.30 Info Wilno 7.45 Express regionów 8.01 Cracovia Danza. Kraków tańcem malowany: Chopin w salonie Marceliny Czartoryskiej (cykl reportaży) 8.30 Kronika dnia 8.43 Pogoda w regionie 8.45 Kronika sportowa 8.50 Małopolska na rowery, odc. 18: Szczawnica - Krościenko 9.01 Marzyciele: Matylda Getter 9.30 Kronika dnia 9.40 Pogoda w regionie 9.45 Bliżej polityki (program publicystyczny) 10.00 TVP 3 Info 10.15 Pogoda 10.20 Rok w ogrodzie 10.40 TVP 3 Info 11.00 TVP 3 Info 11.15 Rączka gotuje (magazyn kulinarny) 11.40 TVP 3 Info 12.00 TVP 3 Info 12.30 TVP 3 Info 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.15 TVP 3 Info 13.30 TVP 3 Info 14.00 TVP 3 Info 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda w regionie 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Agape (magazyn religijny) 15.50 Przepis na dziś: Pieczony banan z czekoladą (magazyn kulinarny) 16.00 TVP 3 Info 16.10 Pogoda 16.15 Echa dnia 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda w regionie 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Pogoda w regionie 17.05 Więcej sportu 17.30 Telekurier 18.00 Pogoda w regionie 18.03 Jedź bezpiecznie 18.14 Pamięć w kamieniu i drewnie (reportaż) 18.30 Kronika 18.52 Kronika sportowa 18.56 Pogoda w regionie 18.59 Tematy dnia 19.10 Nowohucka kronika filmowa 19.20 Niecodziennik, odc. 31: Tajemnica legionowego wachlarza 19.31 Magazyn medyczny: Centrum Leczenia Endometriozy w Szpitalu Uniwersyteckim w Krakowie 19.45 Eko patent, odc. 17 19.55 Pogoda w regionie 20.00 Piórkiem i węglem: Szkło (program edukacyjny) 20.26 Felieton 20.35 Tajemnice, odc. 49 (serial kryminalny) 21.25 Program lokalny 21.30 Kronika 21.39 Pogoda w regionie 21.41 Kronika sportowa 21.45 Dziennik regionów 22.00 Studio LOTTO 22.10 Kryminalna siódemka 22.20 Pogoda 22.30 Zamknięty świat (serial dokumentalny) 23.00 Agrorozmowa 23.20 Telekurier 23.45 Całkiem niezła historia

POLSAT

6.00 Nowy dzień 8.40 Malanowski i partnerzy: Bezbronny w śpiączce (293) (serial fabularno-dokumentalny) 9.10 Malanowski i partnerzy: Stajenna (294) (serial fabularno-dokumentalny) 9.40 Sekrety rodziny: Wpadka (264) (serial paradokumentalny) 10.40 Dlaczego ja?: 40-letnia Ewa próbuje ratować córkę, która wpada w narkotyki i zmienia się nie do poznania (1132) (serial paradokumentalny) 11.40 Gliniarze: Wrobiona (335) (serial paradokumentalny) 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja (magazyn reporterów) 13.40 Trudne sprawy: Pączek Julia (1142) (serial paradokumentalny) 14.40 Dlaczego ja?: 44-letnia Irmina musi zmierzyć się z szokującymi informacjami dotyczącymi jej nastoletniego syna i jej ojca (1188) (serial paradokumentalny) 15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja (magazyn reporterów) 16.30 Na ratunek 112: Bezsenność (724) (serial paradokumentalny) 17.00 Gliniarze (733) (serial paradokumentalny) 18.00 Pierwsza miłość (3472) (serial obyczajowy) 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość "Wydarzeń" (program publicystyczny) 19.45 Sport 19.55 Pogoda 20.05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (130) 22.05 Apocalypto (dramat przygodowy)

tvn

7.05 Kuchenne rewolucje (13) 8.00 Dzień Dobry TVN 11.40 Mądrze gotujemy z Katarzyną Bosacką (6) 11.50 Ukryta prawda (1430) (serial paradokumentalny) 12.55 Tajemnice miłości (21) (serial paradokumentalny) 14.00 Ukryta prawda (1314) (serial paradokumentalny) 15.05 Ukryta prawda (1107) 16.10 Ten moment (49) (serial paradokumentalny) 16.45 Kuchenne rewolucje: Zamość, Karczma Ordynat (14) (program rozrywkowy) 17.55 Ukryta prawda (1431) 19.00 Fakty 19.35 Sport 19.45 Pogoda 19.55 Uwaga! (magazyn reporterów) 20.10 Doradca smaku (22) (magazyn kulinarny) 20.15 Na Wspólnej (3503) (serial obyczajowy) 20.55 Milionerzy (577) (teleturniej) 21.35 Herkules (6) (serial kryminalny) 22.40 Godziny szczytu 2 (komedia sensacyjna) 0.35 Co za tydzień (magazyn kulturalny)

tvn 7

6.45 Hotel Paradise 6 (30/60) (reality show) 7.45 Ukryta prawda (711) 8.45 Ukryta prawda (829) 9.50 Ukryta prawda (830) 10.50 Opowieści małżeńskie 2 (2/24) (serial paradokumentalny) 11.55 Zagadki losu (23/34) (serial paradokumentalny) 12.55 Szpital (928) (serial paradokumentalny) 13.55 Sąd rodzinny (133) (serial fabularno-dokumentalny) 14.55 Perfect Picture (1/8) 15.55 Ukryta prawda (1090) 16.55 Opowieści małżeńskie 2 (13/24) (serial paradokumentalny) 17.55 Rozwód. Walka o wszystko (14/40) (serial paradokumentalny) 19.00 Zagadki losu 2 (19/36) (serial paradokumentalny) 20.00 Papiery na szczęście (173) (serial obyczajowy) 20.35 Hotel Paradise 6 (31/60) (reality show) 21.35 Karol. Człowiek, który został papieżem (1/2) (film biograficzny) 23.35 Projekt Lazarus (horror SF)

4

7.00 Strażnik Teksasu (72) (serial sensacyjny) 8.00 Nasz nowy dom (216) (reality show) 9.00 Pierwsza miłość (3471) (serial obyczajowy) 9.50 Pierścionek z rubinem (80) (serial obyczajowy) 10.55 Kochane pieniądze: Plan B (27) (serial paradokumentalny) 11.55 Sędzia Judy (125) (reality show) 12.25 Sędzia Judy (126) (reality show) 12.55 Sędzia Judy (127) 13.25 Sędzia Judy (128) 13.55 STOP Drogówka 14.55 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i Policjanci (945) (serial obyczajowy) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (17) (reality show) 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (21) 19.00 Policjantki i Policjanci (946) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (622) 21.00 Podróże z diabłem (thriller) 23.00 Szkoła wyrzutków (dramat sensacyjny)

TV puls

7.00 Kobra - oddział specjalny: Koniec służby (7) (serial sensacyjny) 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (567) (serial obyczajowy) 9.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (346) 10.00 Prawdziwe motywy 2: Trutka na szczury (62) (serial paradokumentalny) 11.00 Rodzinny interes 5: Miłość i pożądanie (205) (serial obyczajowy) 12.00 Zaklinaczka duchów 4 (69) (serial fantasy) 13.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (347) (serial obyczajowy) 14.00 Rodzinny interes 5: Prezent z zaświatów (206) (serial obyczajowy) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (349) 16.00 Prawdziwe motywy 2: Pora umierać (65) (serial paradokumentalny) 17.00 Prawdziwe motywy 2: Kochanka gangstera (66) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (569) 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (570) 20.00 Poniedziałkowy hit: Pan "Wypadek" (film sensacyjny) 22.10 Zemsta Sokoła (film sensacyjny) 0.10 Krzyk 2 (horror)

Nasze miasto

NA POŻEGNANIE MIETKA

Czy o kimkolwiek z Nowej Huty możemy powiedzieć, że w całej Polsce był tak znany jak Mieczysław Gil? Miał 19 lat kiedy w 1963 roku zaczął pracę w stalowni konwertorowej Huty im Lenina, gdzie od 1978 roku redagował gazetkę zakładową „Głos Nowej Huty", której daleką kontynuacją jest dzisiejszy „Głos". W sierpniu 1980 roku wybrano go rzecznikiem strajku hutników, a wkrótce potem, w marcu 1981 roku przewodniczącym Komisji Robotniczej Hutników (sławnej KRH), która była najsilniejszą organizacją „Solidarności" w mieście i województwie. Nic też dziwnego, że szef tej organizacji został przewodniczącym „S" całego regionu i w tej roli pojechał na I Zjazd Delegatów „Solidarności" w Gdańsku. Po wprowadzeniu stanu wojennego brał udział w strajku okupacyjnym i ukrywał się po jego pacyfikacji. Aresztowany, w lutym 1982 roku skazany na 4 lata, spędził w więzieniach półtora roku do amnestii w listopadzie 1983 roku. Wtedy zajął się organizacją Duszpasterstwa Ludzi Pracy, a rok później Chrześcijańskiego Uniwersytetu Robotniczego w parafii św. Maksymiliana Kolbego w Mistrzejowicach.

Minęły trudne lata i znów stanął na czele jawnej, ale jeszcze nielegalnej KRH. Wiosną 1988 roku współkierował strajkiem w hucie, a po pacyfikacji pobity i aresztowany, został zwolniony po interwencji krakowskiej Kurii. W gorących miesiącach 1988 roku brał udział we wszystkich ważniejszych akcjach odbudowującej się „Solidarności", był członkiem jej krajowych władz, a także Komitetu Obywatelskiego przy przewodniczącym Wałęsie. Brał udział w obradach Okrągłego Stołu, a w czerwcu 1989 roku zgłoszony przez Komitet Obywatelski „S", został posłem tzw. sejmu kontraktowego. Po rozłamie w Obywatelskim Klubie Parlamentarnym, który opuściła część posłów związana z Tadeuszem Mazowieckim, objął funkcję przewodniczącego OKP. W marcu 1990 roku należał do współzałożycieli dziennika „Czas Krakowski", a w 1991 roku został wybrany posłem na Sejm RP z listy Krakowskiej Koalicji Solidarni z Prezydentem.

Po rozwiązaniu Sejmu przez Wałęsę czerwcu 1993 roku założył dziennik „Nowa Gazeta", którego był redaktorem naczelnym, ale dziennik upadł po wyborach wygranych przez komunistów. Nadal bardzo aktywny politycznie, w 1988 roku z listy Akcji Wyborczej Solidarność został radnym sejmiku województwa małopolskiego. Bez powodzenia kandydował do Sejmu w 2001 i do Senatu w 2005 roku. Dopiero w kadencji 2011-2015 zdobył mandat senatora z listy Prawa i Sprawiedliwości. Po zakończeniu pracy w Parlamencie m.in. organizował spotkania byłych posłów Obywatelskiego Klubu Parlamentarnego. Od Prezydenta RP na Uchodźstwie Ryszarda Kaczorowskiego otrzymał Krzyż Kawalerski Orderu Odrodzenia Polski, a od Prezydenta RP Lecha Kaczyńskiego Krzyż Komandorski. Za zasługi dla niepodległości Polski został odznaczony w 2017 roku Krzyżem Wolności i Solidarności.

Znałem Go ponad czterdzieści lat. Kiedy w tamtych czasach w Krakowie mówiło się Mietek, każdy wiedział o kogo chodzi. Nie poszedł jak niektórzy jego dawni koledzy za polityczną koniunkturą czy interesami. Był ważną postacią mojego pokolenia, był ważną postacią w historii Polski. Będzie nam Ciebie brakowało, Mietku.

RYSZARD TERLECKI

Sprawy duże i małe

BYŁEM W TBILISI

W miniony weekend byłem w Tbilisi, stolicy Gruzji. Pojechałem tam z delegacją Rady Miasta Krakowa na Święto Tbilisi. Byliśmy jedną z 14 delegacji, które swoją obecnością uświetniały te uroczystości. Byli zaprzyjaźnieni z Gruzją przedstawiciele Francji, Niemiec, Szwajcarii, ale także krajów nadbałtyckich oraz Mołdawii, Słowenii, a nawet krajów arabskich. My Polacy odgrywaliśmy istotną rolę w tym gronie. Z wypowiedzi Gruzinów wynikało wyraźnie jaką ważną rolę odegraliśmy w sytuacji, gdy ważyły się losy Gruzji.

W tym roku minęło 14 lat od historycznej wizyty ówczesnego prezydenta RP Lecha Kaczyńskiego w Gruzji, który razem z prezydentami Litwy, Estonii, Ukrainy i premierem Łotwy, przyjechali do Tbilisi, aby powstrzymać ekspansję Rosji. Wojna gruzińsko-rosyjska rozpoczęła się w nocy z 7 na 8 sierpnia 2008 roku. 12 sierpnia rosyjskie wojska i oddziały południowoosetyjskich separatystów zajęły miasto Gori i posuwały się w kierunku Tbilisi. Gruzini obawiali się, że rosyjska armia będzie chciała zająć stolicę tego kraju. Na szczęście do tego nie doszło, a słowa wypowiedziane wówczas przez prezydenta RP Lecha Kaczyńskiego w Tbilisi, przeszły do historii.

„- I my też wiemy świetnie, że dziś Gruzja, jutro Ukraina, pojutrze państwa bałtyckie, a później może i czas na mój kraj, na Polskę - przestrzegał prezydent Rzeczypospolitej. - Wierzymy, że Europa zrozumie wasze prawo do wolności i zrozumie też swoje interesy. Zrozumie, że bez demokratycznej Gruzji Rosja przywróci swoje imperium, a to nie jest w niczyim interesie. Dlatego jesteśmy tutaj - dodał wówczas Lech Kaczyński.

Zdaniem gruzińskich polityków i komentatorów, przylot Lecha Kaczyńskiego i jego ówczesnych przyjaciół do Gruzji można traktować jak „rozpostarcie parasola ochronnego nad krajem zaatakowanym przez Rosję". Czy teraz zabrakło odważnych polityków, którzy powstrzymaliby „wojskową operację" w Ukrainie, w sytuacji gdy liczący się politycy tego świata mieli dokładne informacje i wiedzę o przygotowywanej agresji Rosji na ten kraj.

Byłem przed kilkoma dniami w Tbilisi i bacznie obserwowałem otaczającą mnie rzeczywistość. Oglądałem różne stacje telewizyjne ogólnie dostępne tutaj. Byłem zszokowany nachalną propagandą rosyjskich stacji telewizyjnych. Słuchałem wypowiedzi o samoobronie Rosji przed ekspansją zgniłego zachodniego świata. Dowiedziałem się, że to nie Putin jest agresorem prowadzącym wojnę, ale zbrodniczy prezydent Żeleński mordujący ludzi. Młode i ładne panienki zwracały się do bohaterskich żołnierzy rosyjskich, broniących wolnego świata, nazywając ich bohaterami.

Tej łopatologii miałem już dość, bo zobaczyłem wielkie kłamstwo, któremu niestety ulega znaczna grupa Rosjan. Jak można tak obrócić kota ogonem, wciskając ludziom ciemnotę, że to Rosja broni wolnego świata. Przecież to Rosja zaatakowała Ukrainę i wkroczyła na jej terytoria. To Rosja bombarduje cywilne obiekty i niszczy Ukrainę. To wojska rosyjskie mordują dzieci i cywili na zajętych przez siebie terenach. Kto torturuje cywilów i strzela im w tył głowy? Jak można tak kłamać? Mam nadzieję, że przyjdzie czas prawdy i rozliczenia tych co chcą zniszczyć współczesny świat.

SŁAWOMIR PIETRZYK

WTOREK, 11.10

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.30 Kościół z bliska (magazyn religijny) 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda 8.15 Kwadrans polityczny (program publicystyczny) 8.35 Ranczo 5: Doktor Wezół (59) (serial obyczajowy) 9.40 Komisarz Alex 5: Gra pozorów (60) (serial kryminalny) 10.35 Ojciec Mateusz 24: Śmierć na raty (314) (serial kryminalny) 11.25 Kasta: Za zamkniętymi drzwiami (serial paradokumentalny) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.35 Agropogoda 12.40 Magazyn rolniczy 13.00 Natura w Jedynce: Tajemnice zwierząt: Siłacze (5/6) (serial dokumentalny) 14.00 Wspaniałe stulecie (121) (serial kostiumowy) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! (magazyn interwencyjny) 15.35 Gra słów. Krzyżówka (611) (teleturniej) 16.05 Przysięga (735) (telenowela) 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? (teleturniej muzyczny) 17.55 Klan (4036) (telenowela) 18.20 Kasta: Malwersacje (serial paradokumentalny) 18.55 Jeden z dziesięciu (teleturniej) 19.20 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! 20.30 Leśniczówka (601) (telenowela) 21.00 Pełny obraz 2 (6) (serial dokumentalny) 21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22.45 Ocaleni (reality show) 23.50 Magazyn śledczy Anity Gargas (245) (magazyn) 0.30 Wierna (film SF)

TVP 2

6.55 Rodzinka.pl: Życiowy błąd (183) (serial komediowy) 7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka 7.55 Pytanie na śniadanie 10.35 Panorama 10.45 Pytanie na śniadanie 11.15 Rodzinka.pl: Zazdrość (108) (serial komediowy) 11.50 Barwy szczęścia (2673) (serial obyczajowy) 12.30 Koło fortuny (1105) (teleturniej) 13.15 Zranione ptaki (139) (serial obyczajowy) 14.05 Va banque (461) (teleturniej) 14.35 Na sygnale: Nigdy więcej (274) (serial fabularno-dokumentalny) 15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel: Podwójne życie (66) 15.50 Przepis dnia (26) (magazyn kulinarny) 16.00 Koło fortuny (1339) (teleturniej) 16.35 Familiada (teleturniej) 17.15 Zakazany owoc (75) (telenowela) 18.00 Panorama 18.20 Va banque (462) 18.45 Zranione ptaki (140) 19.30 Barwy szczęścia (2673) (serial obyczajowy) 20.00 Przepis dnia (27) (magazyn kulinarny) 20.10 Barwy szczęścia (2674) 20.40 Kulisy serialu "M jak miłość" (cykl felietonów) 20.55 M jak miłość (1677) (serial obyczajowy) 21.55 Miłość i medycyna 3 (14) (serial obyczajowy) 22.55 Anatomia kłamstwa (6-ost.) (serial kryminalny) 0.10 Ludzkie historie: Urodzeni zwycięzcy (film dokumentalny)

TVP POLONIA

7.00 Co dalej? (program publicystyczny) 7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka 7.55 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama kraj 11.10 Kamperem po południu (magazyn) 11.30 Barwy szczęścia (2634) (serial obyczajowy) 12.00 Wiadomości 12.15 Czas honoru: Wujek z lasu (77) (serial wojenny) 13.05 Party przy świecach (komedia obyczajowa) 14.05 Giganci historii: Romantyzm, romantycy i Wielka Emigracja (75) (teleturniej) 15.00 Wiadomości 15.15 Przystanek Historia: Rosjanie, Ukraińcy i Białorusini przeciwko Armii Czerwonej w 1920 r. Armia gen. Stanisława Bułak-Bałachowicza (cykl dokumentalny) 15.35 Przyjaciele Misia i Margolci: Konkurs (74) (widowisko) 16.00 Leśniczówka (419) (telenowela) 16.30 Barwy szczęścia (2634) (serial obyczajowy) 17.00 Teleexpress 17.20 Studio Wschód 17.55 Gra słów. Krzyżówka (607) (teleturniej) 18.30 Informacje kulturalne 18.50 Nad Niemnem (457) (magazyn Polaków na Białorusi) 19.10 Studio Lwów 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.20 Ojciec Mateusz 12: Powrót (150) (serial kryminalny) 21.10 Ojciec Mateusz 12: Zakochany Marczak (151) (serial kryminalny) 22.05 Polonia 24 22.35 Obywatel kolczastego świata. Gustaw Herling-Grudziński (film dokumentalny) 23.30 Leśniczówka (419) (telenowela) 0.00 Midnight News

TVP 3 KRAKÓW

7.00 Agrorozmowa 7.10 Całkiem niezła historia (cykl reportaży) 7.30 Info Wilno 7.45 Express regionów 8.01 Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko: Kardamon (magazyn kulinarny) 8.30 Kronika dnia 8.43 Pogoda w regionie 8.45 Magazyn medyczny: Centrum Leczenia Endometriozy w Szpitalu Uniwersyteckim w Krakowie 9.01 Więcej sportu 9.21 Nowohucka kronika filmowa 9.30 Kronika dnia 9.40 Pogoda w regionie 9.45 Tematy dnia 10.00 TVP 3 Info 10.25 Pogoda 10.30 TVP 3 Info 11.00 TVP 3 Info 11.15 Qulszoł - kulinarne potyczki 11.40 TVP 3 Info 12.00 TVP 3 Info 12.30 TVP 3 Info 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.15 TVP 3 Info 13.30 TVP 3 Info 14.00 TVP 3 Info 14.15 Na zdrowie. Poradnik medyczny TVP 3, odc. 107: Puls 14.30 Kronika dnia 14.42 Pogoda w regionie 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Kościół z bliska 15.50 Przepis na dziś 16.00 TVP 3 Info 16.10 Pogoda 16.15 Echa dnia 16.30 Kronika dnia 16.42 Pogoda w regionie 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Pogoda w regionie 17.05 Onkoczujni, odc. 12/22: Kraków 17.20 Młodzi zdolni Małopolanie (cykl felietonów) 17.30 Głos regionów 18.00 Pogoda w regionie 18.02 Niecodziennik, odc. 31: Tajemnica legionowego wachlarza 18.15 Nasza ziemia, odc. 6: Borówki (cykl reportaży) 18.30 Kronika 18.52 Kronika sportowa 18.56 Pogoda w regionie 18.59 Tematy dnia 19.12 Zygmunt (film dokumentalny) 19.55 Pogoda w regionie 20.00 Kultura na Ludowo#wspieram, odc. 13: Twórcy Ludowi u Górali Nadpopradzkich (cykl reportaży) 20.16 Szlak przydrożnych kapliczek 20.35 Tajemnice, odc. 50 21.25 Program lokalny 21.30 Kronika 21.39 Pogoda w regionie 21.41 Kronika sportowa 21.45 Dziennik regionów 22.00 Studio LOTTO 22.10 Kryminalna siódemka 22.20 Pogoda 22.30 Policja.pl 23.00 Agrorozmowa 23.20 Sprawa dla reportera

POLSAT

6.00 Nowy dzień 8.40 Malanowski i partnerzy: Niebezpieczne czary (295) (serial fabularno-dokumentalny) 9.10 Malanowski i partnerzy: Śmierć w jacuzzi (296) 9.40 Sekrety rodziny: Pod powierzchnią (265) (serial paradokumentalny) 10.40 Dlaczego ja?: 34-letnia Ewa odkrywa, że odnaleziona córka jej męża nie jest tym, za kogo się podaje (1133) (serial paradokumentalny) 11.40 Gliniarze: Odlot (336) (serial paradokumentalny) 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja (magazyn reporterów) 13.40 Trudne sprawy: Dom nad brzegiem morza (1143) (serial paradokumentalny) 14.40 Dlaczego ja?: Przeprowadzka (1189) (serial paradokumentalny) 15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja 16.30 Na ratunek 112: Zdezorientowana nastolatka (725) (serial paradokumentalny) 17.00 Gliniarze (734) (serial paradokumentalny) 18.00 Pierwsza miłość (3473) (serial obyczajowy) 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość "Wydarzeń" (program publicystyczny) 19.45 Sport 19.55 Pogoda 20.05 Ninja Warrior Polska (42-ost.) (reality show) 22.05 Transformers: Zemsta Upadłych 7.05 Kuchenne rewolucje: Zamość, Karczma Ordynat (14) 8.00 Dzień Dobry TVN 11.50 Ukryta prawda (1431) (serial paradokumentalny) 12.55 Tajemnice miłości (22) (serial paradokumentalny) 14.00 Ukryta prawda (1315) 15.05 Ukryta prawda (1108) 16.10 Ten moment (50) (serial paradokumentalny) 16.45 Kuchenne rewolucje: Słupia, Hacjenda (1) 17.55 Ukryta prawda (1432) 19.00 Fakty 19.35 Sport 19.45 Pogoda 19.55 Uwaga! (magazyn reporterów) 20.10 Doradca smaku (23) (magazyn kulinarny) 20.15 Na Wspólnej (3504) (serial obyczajowy) 20.55 Milionerzy (578) (teleturniej) 21.35 Ślub od pierwszego wejrzenia (6) (reality show) 22.40 Kuba Wojewódzki (6) (talk show) 23.45 Superwizjer (magazyn reporterów)

tvn 7

6.45 Hotel Paradise 6 (31/60) (reality show) 7.45 Ukryta prawda (712) (serial paradokumentalny) 8.45 Ukryta prawda (831) 9.50 Ukryta prawda (832) 10.50 Opowieści małżeńskie 2 (3/24) (serial paradokumentalny) 11.55 Zagadki losu (24/34) (serial paradokumentalny) 12.55 Szpital (929) (serial paradokumentalny) 13.55 Sąd rodzinny (134) (serial fabularno-dokumentalny) 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (22/30) (serial fabularno-dokumentalny) 15.55 Ukryta prawda (1091) 16.55 Opowieści małżeńskie 2 (14/24) (serial paradokumentalny) 17.55 Rozwód. Walka o wszystko (15/40) (serial paradokumentalny) 19.00 Zagadki losu 2 (20/36) (serial paradokumentalny) 20.00 Papiery na szczęście (174) (serial obyczajowy) 20.35 Hotel Paradise 6 (32/60) (reality show) 21.35 Kino oldschool: Czerwona gorączka (film sensacyjny) 23.45 Nieśmiertelny (film fantasy)

4

7.00 Strażnik Teksasu (74) (serial sensacyjny) 8.00 Nasz nowy dom (1) (reality show) 9.00 Pierwsza miłość (3472) (serial obyczajowy) 9.50 Pierścionek z rubinem (81) (serial obyczajowy) 10.55 Kochane pieniądze: Piramida finansowa (28) (serial paradokumentalny) 11.55 Sędzia Judy (129) (reality show) 12.25 Sędzia Judy (130) 12.55 Sędzia Judy (131) 13.25 Sędzia Judy (132) 13.55 STOP Drogówka (magazyn policyjny) 14.55 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i Policjanci (946) (serial obyczajowy) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (21) (reality show) 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (22) 19.00 Policjantki i Policjanci (947) (serial obyczajowy) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (623) 21.00 Skok życia (film sensacyjny) 23.00 Bogowie ulicy (dramat kryminalny)

TV puls

7.00 Kobra - oddział specjalny: Alarm ślubny (8) (serial sensacyjny) 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (568) (serial obyczajowy) 9.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (347) 10.00 Prawdziwe motywy 2: Sprawca czy ofiara (63) (serial paradokumentalny) 11.00 Rodzinny interes 5: Prezent z zaświatów (206) (serial obyczajowy) 12.00 Zaklinaczka duchów 4 (70) (serial fantasy) 13.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (348) 14.00 Rodzinny interes 5: Zaginiona rodzina (207) (serial obyczajowy) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (350) 16.00 Prawdziwe motywy 2: Kochanka gangstera (66) (serial paradokumentalny) 17.00 Prawdziwe motywy 2: Po trupach do celu (67) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (570) 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (571) 20.00 Najdłuższa noc (film sensacyjny) 21.45 Tajemnicza przesyłka (film sensacyjny) 23.45 Polowanie na łowcę (thriller)

Zapiski Jakuba Klenia

A MOŻE NA BOLENIA (2)?

Tak, jak obiecywałem, dzisiaj o tym, w jakich miejscach szukać bolenia i jakich metod oraz przynęt używać, aby go upolować.

Bolenie żyją głównie w rzekach. Spotkać je można między innymi w Wiśle, w Dunajcu, Sanie, w Narwi, Drwęcy, Brdzie, Pilicy, czy w Warcie. Spotykać możemy go również w zbiornikach zaporowych oraz w czystych, przepływowych jeziorach Pojezierza Mazurskiego i Pomorskiego. Generalnie bolenie prowadzą życie osiadłe. Potrafią jedna wędrować w poszukiwaniu żeru. Przed laty zaobserwowano na przykład migrację bolenia w Dunajcu przez przepławki na zbiornikach czchowskim i rożnowskim, gdy wystąpiła masowo ukleja.

Boleń lubi wodę czystą, a dno żwirowate. W rzekach zamieszkuje rejony krainy brzany i leszcza. Jego ulubionymi stanowiskach są granice nurtu i spokojnej wody. Miejsca w sąsiedztwie tzw. główek, różnych przegród, filarów mostowych, zwalonych drzew, głazów, krzewów, a także ujść dopływów. Natomiast w zbiornikach zaporowych i jeziorach bolenia najczęściej spotkać można na płyciznach, w rejonach gdzie żeruje drobnica.

Dość często można widzieć bolenia i podziwiać jego prędkość oraz sprawność. Ileż to razy wędkarze z zachwytem, który przemieszany bywał z irytacją, obserwowali błyskawiczne przemieszczanie się tej ryby, wystającą z wody jego płetwę grzebietową albo wyskakującą nad powierzchnię wody w ucieczce przed nim srebrzystą drobnicę? A cały ten spektakl odbywał się o krok od zastawionych wędek, które jakoś nie potrafiły skusić bolenia.

Oczywiście bolenia da się skusić. Świadczą o tym chociażby zgłaszane medalowe okazy tej ryby, czy prezentowane na różnych wędkarskich stronach facebookowych piękne złowione bolenie. Tyle tylko, że boleni trzeba aktywnie szukać. W połowach chwata nie sprawdzą się wielogodzinne zasiadki. Bywa, że za boleniem trzeba wędrować parę albo i więcej kilometrów.

A łowić go można w zasadzie wszystkimi metodami wędkarskimi. Ale w polowaniu na bolenie dość popularny jest spinning. Skuteczne okazują się różnego typu małe srebrzyste blaszki obrotowe i matowosrebrzyste niewielkie wahadłówki. Łowiąc na blachę trzeba tylko pamiętać, że rzut blaszką w miejsce, gdzie przed chwilą z hukiem uderzył ogon bolenia, zwykle nie przynosi oczekiwanego efektu. Lepiej przez kilka, a nawet kilkanaście minut poobserwować żerującego bolenia, by z pewnym prawdopodobieństwem przewidzieć jego trasę i ulokować przynętę na drodze ryby. Przy rzutach należy posłać blaszkę kilka metrów dalej od miejsca zaobserwowanego żerowania. Wspomniałem, że jednym z ulubionych miejsc bolenia są tzw. główki, miejsca, gdzie woda przelewa się przez kamienie i tworzy wiry. Blaszkę dobrze jest posłać właśnie kilka metrów powyżej końca takiej główki, tak aby woda zniosła ją na stanowisko bolenia. Blaszkę prowadzimy płytko pod powierzchnią wody i możliwie szybko. Atak bolenia następuje zwykle w parę sekund po opadnięciu błystki na wodę.

Warto też pamiętać, że boleń atakuje przynętę gwałtownie. I należy być na taki atak przygotowanym.

JAKUB KLEŃ

Za kierownicą

NIE MA JAK POMPA

Współczesne samochody są na tyle skomplikowane, że z uwagi na koszty robocizny nie opłaca się naprawiać zużytych elementów eksploatacyjnych, lecz raczej w całości wymieniać je na nowe. Trudno też bez specjalnego oprzyrządowania dokonać diagnostyki uszkodzonych elementów, choć niekoniecznie naprawy wykonywać trzeba w serwisach autoryzowanych. Ale też nie można tego czynić w garażu jakiegoś pana Franka, co to całe życie był "złotą rączką", która i kran w kuchni naprawiła, i wykonała remont generalny silnika samochodu na kuchennym stole.

W każdym samochodzie jest co najmniej kilka różnego rodzaju pomp, mających za zadanie usprawniać transport płynnych substancji, w jakie auto zostało fabrycznie wyposażone, do poszczególnych elementów samochodu. Od pompki płynu w układzie spryskiwacza do pompy wtryskowej z ogromną dokładnością dozującej ilość paliwa podawanego do cylindrów. A przecież nie zawsze tak było. W początkach motoryzacji paliwo pod własnym ciężarem spływało ze zbiornika położonego nad silnikiem do gaźnika, od którego regulacji zależał skład mieszanki paliwowo-powietrznej trafiającej do cylindrów. Dość wspomnieć, że taki system zasilania stosowano zwłaszcza w samochodach wywodzących się w prostej linii od niemieckich DKW z silnikami dwusuwowymi, czyli we wschodnioniemieckich markach IFA, potem P-70 i "trabantach", ale także w naszej "syrenie". Ze względów bezpieczeństwa - w razie zderzenia paliwo ze zbiornika umieszczonego z przodu samochodu tuż nad silnikiem mogło spowodować pożar - zbiorniki paliwa zaczęto umieszczać z dala od silnika, za tylnymi siedzeniami czy pod podłogą bagażnika. W samochodach z silnikami z tyłu, a takich modeli było sporo w latach sześćdziesiątych i siedemdziesiątych XX wieku, zbiornik paliwa znajdował się zwykle w dolnej części przestrzeni bagażowej w przedniej części auta. I po to, by przetransportować paliwo ze zbiornika do gaźnika, czy w późniejszych czasach do instalacji wtryskowej konieczne stało się montowanie w układzie zasilania pomp paliwa umieszczonych poza zbiornikiem, a z czasem w jego wnętrzu.

Pompa paliwa zrazu była dość prostym urządzeniem, czego dowodem "fiat 126p". Kiedy uległa awarii - najczęściej była to nieszczelność membrany, czyli dziura w niej - należało pompę zdemontować, wyczyścić i założyć nową membranę. W czasie zagranicznych podróży "maluchem" zawsze miałem w zestawie części zapasową pompę paliwa. Wszak jej wymiana była prosta, a bez sprawnej pompy nie dało się jechać.

W razie awarii pompy paliwa we współczesnym samochodzie nie pozostaje nic innego, jak laweta zmierzająca w kierunku warsztatu naprawczego. Na szczęście wybór pomp wszelakich do wszystkich spotykanych obecnie modeli samochodów jest duży. Po to jednak, by odwlec jak najdłużej moment wjazdu na lawetę z powodu awarii pompy warto zwracać uwagę na jakiej stacji benzynowej tankujemy czy to benzynę czy olej napędowy i raczej zawsze tankować "pod korek".

WOJCIECH MACHNICKI

ŚRODA, 12.10

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.30 Rodzinny ekspres: Czy potrafimy wzajemnie się słuchać? (magazyn religijny) 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda 8.15 Kwadrans polityczny (program publicystyczny) 8.35 Ranczo 5: Włoski rozłącznik (60) (serial obyczajowy) 9.35 Komisarz Alex 5: Bestia (61) (serial kryminalny) 10.35 Ojciec Mateusz 24: Kameleon (315) (serial kryminalny) 11.25 Kasta: Malwersacje (serial paradokumentalny) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.35 Agropogoda 12.40 Rok w ogrodzie extra 13.00 Natura w Jedynce: Tajemnice zwierząt: Chemicy (6-ost.) (serial dokumentalny) 14.00 Wspaniałe stulecie (122) (serial kostiumowy) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! (magazyn interwencyjny) 15.35 Gra słów. Krzyżówka (612) (teleturniej) 16.05 Przysięga (736) (telenowela) 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? (teleturniej muzyczny) 17.55 Klan (4037) (telenowela) 18.20 Kasta: Kradzież (serial paradokumentalny) 18.50 Jeden z dziesięciu (teleturniej) 19.20 Sport 19.30 Wiadomości 20.00 Pogoda 20.10 Alarm! (magazyn interwencyjny) 20.30 Leśniczówka (602) (telenowela) 20.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów 23.10 Historia bez tajemnic: Domeyko (film dokumentalny) 0.15 Okup za córkę (dramat obyczajowy)

TVP 2

6.55 Rodzinka.pl: Smutek apartamentów (184) (serial komediowy) 7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka 7.55 Pytanie na śniadanie 10.35 Panorama 10.45 Pytanie na śniadanie 11.15 Rodzinka.pl: Pierwsze mieszkanie (109) (serial komediowy) 11.50 Barwy szczęścia (2674) (serial obyczajowy) 12.30 Koło fortuny (1106) (teleturniej) 13.15 Zranione ptaki (140) (serial obyczajowy) 14.05 Va banque (462) (teleturniej) 14.35 Na sygnale: Powiedz Arturowi: Przepraszam (275) (serial fabularno-dokumentalny) 15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (67) 15.55 Przepis dnia (27) (magazyn kulinarny) 16.00 Koło fortuny (1340) (teleturniej) 16.35 Familiada (teleturniej) 17.15 Zakazany owoc (76) (telenowela) 18.00 Panorama 18.20 Va banque (463) (teleturniej) 18.45 Zranione ptaki (141) 19.30 Barwy szczęścia (2674) 19.55 Przepis dnia (28) (magazyn kulinarny) 20.05 Barwy szczęścia (2675) 20.35 Kulisy seriali "Na dobre i na złe" i "Na sygnale" (218) (cykl felietonów) 20.50 Na dobre i na złe: Ziemi niczyja (856) (serial obyczajowy) 21.55 Miłość i medycyna 3 (15) (serial obyczajowy) 22.55 Zdrajca (1/6) (serial sensacyjny) 0.10 Jesienne szczęście (film obyczajowy)

TVP POLONIA

7.00 Qulszoł - kulinarne potyczki 7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka 7.55 Pytanie na śniadanie 10.35 Panorama kraj 10.40 Pytanie na śniadanie 11.10 Studio Lwów (program informacyjny) 11.30 Barwy szczęścia (2635) (serial obyczajowy) 12.00 Wiadomości 12.15 Ojciec Mateusz 12: Powrót (150) (serial kryminalny) 13.05 Ojciec Mateusz 12: Zakochany Marczak (151) 14.00 Obywatel kolczastego świata. Gustaw Herling-Grudziński (film dokumentalny) 15.00 Wiadomości 15.20 Animowanki: Rodzina Treflików: Pułapka (42) 15.25 Animowanki: Kuba i Śruba: Ciachomaniak (9) 15.40 Nela Mała Reporterka: Czy kangury przychodzą na plażę? (92) (magazyn dla dzieci) 16.00 Leśniczówka (420) (telenowela) 16.30 Barwy szczęścia (2635) (serial obyczajowy) 17.00 Teleexpress 17.20 Uwierzyliśmy w siebie. Pierwsza pielgrzymka Jana Pawła II do ojczyzny (film dokumentalny) 17.55 Gra słów. Krzyżówka (608) (teleturniej) 18.30 Informacje kulturalne 18.50 Kierunek Zachód (186) (magazyn) 19.10 Magazyn z Wysp (213) (magazyn) 19.30 Wiadomości 20.05 Sport 20.10 Pogoda 20.20 Nad rozlewiskiem... (13-ost.) (serial obyczajowy) 21.10 Cisza nad rozlewiskiem (1/13) (serial obyczajowy) 22.05 Polonia 24 (magazyn informacyjny) 22.35 Magazyn Ekspresu Reporterów 23.30 Leśniczówka (420) (telenowela) 0.00 Midnight News

TVP 3 KRAKÓW

7.00 Agrorozmowa 7.10 Całkiem niezła historia (cykl reportaży) 7.30 Info Wilno 7.45 Express regionów 8.00 Program lokalny 10.00 TVP 3 Info 10.25 Pogoda 10.30 TVP 3 Info 11.00 TVP 3 Info 11.15 Słodka kuchnia Pszczółek (magazyn kulinarny) 11.40 TVP 3 Info 12.00 TVP 3 Info 12.30 TVP 3 Info 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.15 TVP 3 Info 13.30 TVP 3 Info 14.00 TVP 3 Info 14.15 Masz prawo (magazyn prawny) 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Okiem wiary (magazyn religijny) 15.50 Składka. Emerytura. Przyszłość (cykl felietonów) 16.00 TVP 3 Info 16.10 Pogoda 16.15 Echa dnia 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Telekurier 18.00 Program lokalny 20.35 Przysięga, odc. 121 (telenowela) 21.25 Program lokalny 21.45 Dziennik regionów 22.00 Studio LOTTO 22.10 Kryminalna siódemka 22.20 Pogoda 22.30 Jesień na ROD'os (serial dokumentalny) 23.00 Agrorozmowa 23.20 Telekurier (magazyn reporterów) 23.45 Całkiem niezła historia

POLSAT

6.00 Nowy dzień 8.40 Malanowski i partnerzy: Brudne pranie (297) (serial fabularno-dokumentalny) 9.10 Malanowski i partnerzy: Głodna miłości (298) 9.40 Sekrety rodziny: Punkt zwrotny (266) (serial paradokumentalny) 10:40 Dlaczego ja?: 27-letnia Magda odkrywa, że jej mąż jest hazardzistą (1134) (serial paradokumentalny) 11.40 Gliniarze: Niezły biznes (337) (serial paradokumentalny) 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja (magazyn reporterów)13.40 Trudne sprawy: Włoski narzeczony (1144) (serial paradokumentalny) 14.40 Dlaczego ja? (1190) 15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja (magazyn reporterów) 16.30 Na ratunek 112: Arachnofobia (726) (serial paradokumentalny) 17.00 Gliniarze (735) (serial paradokumentalny) 18.00 Pierwsza miłość (3474) (serial obyczajowy) 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość "Wydarzeń" 19.45 Sport 19.55 Pogoda 20.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia (67) (reality show) 21.35 Świat według Kiepskich: Tajemnica Arnolda Boczka (583) (serial komediowy) 22.05 Klik: I robisz, co chcesz (komedia) 0.35 To dopiero początek (komedia)

tvn

7.05 Kuchenne rewolucje: Słupia, Hacjenda (1) 8.00 Dzień Dobry TVN 11.40 Doradca smaku (23) (magazyn kulinarny) 11.50 Ukryta prawda (1432) (serial paradokumentalny) 12.55 Tajemnice miłości (23) (serial paradokumentalny) 14.00 Ukryta prawda (1316) 15.05 Ukryta prawda (1109) 16.10 Ten moment (51) (serial paradokumentalny) 16.45 Kuchenne rewolucje: Świnoujście, Taste (2) 17.55 Ukryta prawda (1433) 19.00 Fakty 19.35 Sport 19.45 Pogoda 19.55 Uwaga! (magazyn reporterów) 20.10 Doradca smaku (24) (magazyn kulinarny) 20.15 Na Wspólnej (3505) (serial obyczajowy) 20.55 Milionerzy (579) (teleturniej) 21.35 Top Model (6) (reality show) 23.10 Jurassic World (film SF)

tvn 7

6.45 Hotel Paradise 6 (32/60) (reality show) 7.45 Ukryta prawda (713) (serial paradokumentalny) 8.45 Ukryta prawda (833) 9.50 Ukryta prawda (834) 10.50 Opowieści małżeńskie 2 (4/24) (serial paradokumentalny) 11.55 Zagadki losu (25/34) (serial paradokumentalny) 12.55 Szpital (930) (serial paradokumentalny) 13.55 Sąd rodzinny (135) (serial fabularno-dokumentalny) 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (23/30) (serial fabularno-dokumentalny) 15.55 Ukryta prawda (1092) 16.55 Opowieści małżeńskie (19/24) (serial paradokumentalny) 17.55 Rozwód. Walka o wszystko (16/40) (serial paradokumentalny) 19.00 Zagadki losu 2 (21/36) (serial paradokumentalny) 20.00 Papiery na szczęście (175) (serial obyczajowy) 20.35 Hotel Paradise 6 (33/60) (reality show) 21.35 Wataha (1/6) (serial sensacyjny) 22.40 Wataha (2/6) 23.40 W starym, dobrym stylu (komedia)

4

7.00 Strażnik Teksasu (76) (serial sensacyjny) 8.00 Nasz nowy dom (2) (reality show) 9.00 Pierwsza miłość (3473) (serial obyczajowy) 9.50 Pierścionek z rubinem (82) (serial obyczajowy) 10.55 Kochane pieniądze: Rozwód (29) (serial paradokumentalny) 11.55 Sędzia Judy (133) (reality show) 12.25 Sędzia Judy (134) 12.55 Sędzia Judy (135) 13.25 Sędzia Judy (136) 13.55 STOP Drogówka (magazyn policyjny) 14.55 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i Policjanci (947) (serial obyczajowy) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (22) (reality show) 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (23) 19.00 Policjantki i Policjanci (948) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (624) (serial kryminalny) 21.00 Siła i honor (dramat obyczajowy) 23.45 12 rund 2 (film sensacyjny)

TV puls

7.00 Kobra - oddział specjalny: Testament, część 1 (9) (serial sensacyjny) 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (569) (serial obyczajowy) 9.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (348) 10.00 Prawdziwe motywy 2: Rzeźnia (64) (serial paradokumentalny) 11.00 Rodzinny interes 5: Zaginiona rodzina (207) (serial obyczajowy) 12.00 Zaklinaczka duchów 4 (71) (serial fantasy) 13.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (349) 14.00 Rodzinny interes 5: Cukierenka szczęścia (208) (serial obyczajowy) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (351) 16.00 Prawdziwe motywy 2: Po trupach do celu (67) 17.00 Prawdziwe motywy 2: Mały fotograf (68) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (571) (serial obyczajowy) 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (572) 20.00 Połączenie (thriller) 22.00 Krwawy sport (film sensacyjny) 23.55 Nowszy model (komedia romantyczna)

Prawnik radzi

PEŁNA EMERYTURA BEZ PRZEKAZANIA GOSPODARSTWA

Czy to prawda, że od niedawna rolnik przechodzący na emeryturę rolniczą nie będzie musiał przekazać prowadzonego przez siebie gospodarstwa rolnego, aby otrzymać ją w pełnej wysokości?

Zgadza się. 15 czerwca 2022 roku weszła nowelizacja ustawy z dnia 20 grudnia 1990 r. O ubezpieczeniu społecznym rolników (tekst jedn. Dz. U. z 2022 r., poz. 933 z późn. zm.), która zmienia m.in. treść jej art. 28. Od tego dnia częściowo zawieszenie otrzymywanego świadczenia dotyczy tylko rencisty nadal prowadzącego działalność rolniczą, lecz nie obowiązuje już względem emeryta, który przechodzi na emeryturę – może on nadal prowadzić gospodarstwo bez uszczerbku dla emerytury rolniczej. **(sp)**

Komisja robotnicza Hutników zaprasza

26. Bieg Memoriałowy im. Bogdana Włosika

15 października odbędzie się 26. Bieg Memoriałowy im. Bogdana Włosika organizowany przez Komisję Robotniczą Hutników NSZZ „Solidarność" AMP S.A. - Kraków.

Bogdan Włosik, 20-letni uczeń technikum, pracujący w Hucie im. Lenina, zginął 13 października 1982 od strzału oddanego przez funkcjonariusza SB w trakcie demonstracji pod kościołem Arka Pana w Krakowie - Bieńczycach. W tym roku przypada 40 rocznica tego tragicznego wydarzenia. Od 1995 roku, dla uczczenia Jego pamięci i innych ofiar stanu wojennego co roku w październiku odbywa bieg uliczny na trasie od głównej bramy kombinatu metalurgicznego (dziś oddziału krakowskiego ArcelorMittal Poland S.A.) do okolic kościoła Arki Pana. Jedynie w 2014 i w 2020 roku, z przyczyn niezależnych od organizatorów, Bieg się nie odbył. W ciągu minionego ćwierćwiecza Bieg Memoriałowy im. B. Włosika na stałe wpisał się w kalendarz imprez sportowych dzielnicy Nowa Huta, gromadząc każdorazowo na starcie po kilkuset uczestników: młodzież szkolną od 12 roku życia wzwyż, dorosłych biegaczy amatorów, a także najlepszych zawodników z kraju i zagranicy. W ubiegłym roku zwycięzcą 25. edycji był zawodnik AZS AWF Kraków – Patryk Mamon, który przebył liczącą 4,2 km trasę z czasem 12:23.13. Organizatorom zależy na popularyzacji sportu, kształtowaniu postaw patriotycznych i solidarności społecznej, głównie wśród młodego pokolenia. Dlatego też od paru lat Komisja Robotnicza Hutników NSZZ Solidarność przy współpracy Zespołu Szkół Zawodowych Huty im. Tadeusza Sendzimira organizuje także konkurs historyczny dotyczący Bogdana Włosika i Komisji Robotniczej Hutników na tle dziejów Nowej Huty. Konkurs jest adresowany do uczniów nowohuckich szkół i stanowi integralną cześć Biegu. Ostatni etap konkursu rozgrywany jest na mecie, przed uroczystością rozdania nagród. Tradycyjnie na zakończenie Biegu delegacje organizatorów, sponsorów i zawodników udają się z wiązankami kwiatów pod pomnik Bogdana Włosika, aby złożyć hołd ofiarom stanu wojennego. Od pierwszej edycji patronat nad Biegiem obejmowali rodzice Bogdana Włosika (po śmierci męża obecnie jedynie p. Irena Włosik). Patronat honorowy nad Biegiem sprawuje: Prezydent Miasta Krakowa Jacek Majchrowski oraz Przewodniczący Rady Miasta Rafał Komarewicz. Patronat medialny tradycyjnie przejmują: Dziennik Polski, Głos Tygodnik Nowohucki, Tygodnik Solidarność oraz Radio Kraków. Aktualny regulamin XXVI Biegu Memoriałowego im. Bogdana Włosika znajduje się na stronie internetowej krhhts.pl Uczestnicy ruszają do biegu z linii startu po sygnale podanym przez Organizatora. Zawodnicy biegną wyłącznie wyznaczoną przez Organizatora trasą (tylko po jezdni wyznaczonych ulic). Wszyscy uczestnicy bezwzględnie podporządkowują się decyzjom Służb Porządkowych Organizatora i Policji Państwowej. Na czas trwania Biegu i krótko przed nim na wyznaczonej trasie (od Bramy Głównej ArcelorMittal Poland S.A., przez al. Solidarności, Plac Centralny, ul. gen. Wł. Andersa, ul. Ludźmierska, ul. Obrońców Krzyża do mety w bramie Technikum Gastronomicznego przy ul. Obrońców Krzyża) wprowadzone zostają, dla zapewnienia bezpieczeństwa kierowcom i pieszym, pewne zmiany w ruchu drogowym. **(mp)**

BIURO TURYSTYCZNE BELFEREK
Biuro istnieje od 1996r.
www.belferek.pl
KRAKÓW AL. SŁOWACKIEGO 52
pn-pt 11[00]-17[00]
TEL. 575 550 302
TEL. 12 634 23 17

SZCZAWNICA JESIENIĄ
Z OKAZJI DNIA NAUCZYCIELA
17.10-20.10 od 599zł
W cenie:
TRANSPORT z Krakowa
ZAKWATEROWANIE
pokoje 2-osobowe z łazienkami i TV
WYŻYWIENIE 3x dziennie ALL INCLUSIVE
Bankiet dla wszystkich uczestników

BOŻE NARODZENIE 2022 W KARPACZU
22.12.2022-27.12.2022
od 1249 zł z dojazdem
W cenie:
TRANSPORT z Krakowa
ZAKWATEROWANIE
pokoje 2-osobowe z łazienkami i TV
WYŻYWIENIE 3x dziennie
(śniadania i kolacje w formie bufetu)
24.12 UROCZYSTA KOLACJA WIGILIJNA

SYLWESTER 2022/2023 W KARPACZU
28.12.2022-02.01.2023
od 1349 zł z dojazdem
W cenie:
TRANSPORT z Krakowa
ZAKWATEROWANIE
pokoje 2-osobowe z łazienkami i TV
WYŻYWIENIE 3x dziennie
(śniadania i kolacje w formie bufetu)
31 XII ZABAWA SYLWESTROWA POŁĄCZONA Z KOLACJĄ

CZWARTEK, 13.10

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.30 Pełnia wiary (magazyn religijny) 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda 8.15 Kwadrans polityczny (program publicystyczny) 8.35 Ranczo 5: Honor i zęby trzonowe (61) (serial obyczajowy) 9.35 Komisarz Alex 5: Śmiertelny wyścig (62) (serial kryminalny) 10.35 Ojciec Mateusz 24: Fatalne zauroczenie (316) (serial kryminalny) 11.25 Kasta: Kradzież (serial paradokumentalny) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy 12.50 Natura w Jedynce: Demokracja wśród zwierząt: Rządy ludu (1/2) (film dokumentalny) 14.00 Wspaniałe stulecie (123) (serial kostiumowy) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! (magazyn interwencyjny) 15.35 Gra słów. Krzyżówka (613) (teleturniej) 16.05 Przysięga (737) (telenowela) 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? (teleturniej muzyczny) 17.55 Klan (4038) (telenowela) 18.20 Kasta: Wszystko dla zdrowia (serial paradokumentalny) 18.55 Jeden z dziesięciu (teleturniej) 19.20 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! (magazyn interwencyjny) 20.30 Leśniczówka (603) (telenowela) 21.00 Na sygnale: O jeden dyżur za daleko (389) (serial fabularno-dokumentalny) 21.35 Sprawa dla reportera (magazyn interwencyjny) 22.35 Magazyn śledczy Anity Gargas (246) (magazyn) 23.15 Magazyn kryminalny 997 0.05 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

6.55 Rodzinka.pl: Wszędzie dobrze, ale w domu najlepiej (185) (serial komediowy) 7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka 7.55 Pytanie na śniadanie 10.35 Panorama 10.45 Pytanie na śniadanie 11.15 W drodze do jedności i doskonałości (film dokumentalny) 11.50 Barwy szczęścia (2675) (serial obyczajowy) 12.30 Koło fortuny (1107) (teleturniej) 13.15 Zranione ptaki (141) (serial obyczajowy) 14.05 Va banque (463) (teleturniej) 14.35 Na sygnale: Zaraz wszystko wyleci w powietrze (276) (serial fabularno-dokumentalny) 15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel: Oczy na niebie (68) 15.50 Przepis dnia (28) (magazyn kulinarny) 16.00 Koło fortuny (1341) (teleturniej) 16.35 Familiada (teleturniej) 17.15 Zakazany owoc (77) (telenowela) 18.00 Panorama 18.20 Va banque (464) 18.45 Zranione ptaki (142) 19.30 Barwy szczęścia (2675) (serial obyczajowy) 20.00 Przepis dnia (29) (magazyn kulinarny) 20.10 Barwy szczęścia (2676) 20.40 Kulisy serialu "Ojciec Mateusz" (30) (cykl felietonów) 20.55 Ojciec Mateusz 28: Dolina szczęścia (360) (serial kryminalny) 21.55 Miłość i medycyna 3 (16) (serial obyczajowy) 22.55 Zdrajca (2/6) (serial sensacyjny) 0.10 Chłód w lipcu (thriller)

TVP POLONIA

7.00 Co dalej? (program publicystyczny) 7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka 7.55 Pytanie na śniadanie 10.35 Panorama kraj 10.45 Pytanie na śniadanie 11.10 Nad Niemnem (457) (magazyn Polaków na Białorusi) 11.30 Barwy szczęścia (2636) (serial obyczajowy) 12.00 Wiadomości 12.15 Nad rozlewiskiem... (13-ost.) (serial obyczajowy) 13.05 Cisza nad rozlewiskiem (1/13) (serial obyczajowy) 14.00 Nie tylko Gustlik (reportaż) 15.00 Wiadomości 15.20 Bajki naszych rodziców: Reksio: Reksio i dzięcioł (58) 15.30 Bajki naszych rodziców: Reksio: Reksio i drozd (59) 15.40 Bajki naszych rodziców: Miś Kudłatek: Podwórko (1) 16.00 Leśniczówka (421) (telenowela) 16.30 Barwy szczęścia (2636) (serial obyczajowy) 17.00 Teleexpress 17.20 Stacja innowacja (81) (program popularnonaukowy) 17.45 Szlakiem lubelskich sztetli: Tomaszów Lubelski (cykl reportaży) 17.55 Gra słów. Krzyżówka (609) (teleturniej) 18.30 Informacje kulturalne 18.50 Wilnoteka (magazyn) 19.10 W obiektywie Polonii: Wschód 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.05 Sfora (1/9) (serial sensacyjny) 21.05 Sfora (2/9) (serial sensacyjny) 22.05 Polonia 24 22.35 Nie tylko Gustlik (reportaż) 23.30 Leśniczówka (421) (telenowela) 0.00 Midnight News

TVP 3 KRAKÓW

7.00 Agrorozmowa 7.10 Całkiem niezła historia (cykl reportaży) 7.30 Info Wilno 7.45 Express regionów 8.00 Program lokalny 10.00 TVP 3 Info 10.25 Pogoda 10.30 TVP 3 Info 11.00 TVP 3 Info 11.15 Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko (magazyn kulinarny) 11.40 TVP 3 Info 12.00 TVP 3 Info 12.30 TVP 3 Info 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.15 TVP 3 Info 13.30 TVP 3 Info 14.00 TVP 3 Info 14.15 Na zdrowie. Poradnik medyczny TVP 3 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Dobre historie: Nadzieja 15.50 Przepis na dziś (magazyn kulinarny) 16.00 TVP 3 Info 16.10 Pogoda 16.15 Echa dnia 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Głos regionów 18.00 Program lokalny 20.35 Przysięga, odc. 122 (telenowela) 21.25 Program lokalny 21.45 Dziennik regionów 22.00 Studio LOTTO 22.10 Kryminalna siódemka 22.20 Pogoda 22.30 Przyroda - wędka - przygoda (magazyn przyrodniczy) 23.00 Agrorozmowa 23.20 Ocaleni (reality show)

POLSAT

6.00 Nowy dzień 8.40 Malanowski i partnerzy: Niebezpieczne przyjaciółki (299) (serial fabularno-dokumentalny) 9.10 Malanowski i partnerzy: Detektywi w potrzasku (300) 9.40 Sekrety rodziny (267) (serial paradokumentalny) 10.40 Dlaczego ja?: 40-letnia krawcowa przeprowadza się do starego domu, w którym rzekomo straszy (1135) (serial paradokumentalny) 11.40 Gliniarze: Złe wychowanie (338) (serial paradokumentalny) 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja (magazyn reporterów) 13.40 Trudne sprawy: Ludzie nie zapominają (1145) (serial paradokumentalny) 14.40 Dlaczego ja? (1191) 15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja (magazyn reporterów) 16.30 Na ratunek 112: W obronie własnej (727) (serial paradokumentalny) 17.00 Gliniarze (736) 18.00 Pierwsza miłość (3475) 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość "Wydarzeń" (program publicystyczny) 19.45 Sport 19.55 Pogoda 20.05 Nasz nowy dom (271) (reality show) 21.05 Przyjaciółki (237) (serial obyczajowy) 22.05 Erin Brockovich (dramat obyczajowy)

tvn

7.05 Kuchenne rewolucje: Świnoujście, Taste (2) 8.00 Dzień Dobry TVN 11.40 Doradca smaku (24) (magazyn kulinarny) 11.50 Ukryta prawda (1433) (serial paradokumentalny) 12.55 Tajemnice miłości (24) (serial paradokumentalny) 14.00 Ukryta prawda (1317) 15.05 Ukryta prawda (1110) 16.10 Ten moment (52) (serial paradokumentalny) 16.45 Kuchenne rewolucje: Rybnik, Dzika Róża (3) 17.55 Ukryta prawda (1434) 19.00 Fakty 19.35 Sport 19.45 Pogoda 19.55 Uwaga! (magazyn reporterów) 20.10 Doradca smaku (25) (magazyn kulinarny) 20.15 Na Wspólnej (3506) (serial obyczajowy) 20.55 Milionerzy (580) (teleturniej) 21.35 Kuchenne rewolucje: Barlinek - Limba (7) 22.45 Sztuka kochania. Historia Michaliny Wisłockiej (dramat biograficzny)

tvn 7

6.45 Hotel Paradise 6 (33/60) (reality show) 7.45 Ukryta prawda (714) (serial paradokumentalny) 8.45 Ukryta prawda (835) 9.50 Ukryta prawda (836) 10.50 Opowieści małżeńskie (1/24) (serial paradokumentalny) 11.55 Zagadki losu (26/34) (serial paradokumentalny) 12.55 Szpital (931) (serial paradokumentalny) 13.55 Sąd rodzinny (136) (serial fabularno-dokumentalny) 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (24/30) (serial fabularno-dokumentalny) 15.55 Ukryta prawda (1093) 16.55 Opowieści małżeńskie (20/24) (serial paradokumentalny) 17.55 Rozwód. Walka o wszystko (17/40) (serial paradokumentalny) 19.00 Zagadki losu (12/34) (serial paradokumentalny) 20.00 Papiery na szczęście (176) (serial obyczajowy) 20.35 Hotel Paradise 6 (34/60) (reality show) 21.35 Bracia Sisters (western) 0.00 Nić widmo (dramat obyczajowy)

4

7.00 Strażnik Teksasu (78) (serial sensacyjny) 8.00 Nasz nowy dom (3) (reality show) 9.00 Pierwsza miłość (3474) (serial obyczajowy) 9.50 Pierścionek z rubinem (83) (serial obyczajowy) 10.55 Kochane pieniądze: Brudna forsa (30) (serial paradokumentalny) 11.55 Sędzia Judy (137) (reality show) 12.25 Sędzia Judy (138) 12.55 Sędzia Judy (139) 13.25 Sędzia Judy (140) 13.55 STOP Drogówka (magazyn policyjny) 14.55 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i Policjanci (948) (serial obyczajowy) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (23) (reality show) 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (24) 19.00 Policjantki i Policjanci (949) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (625) (serial kryminalny) 21.00 Szybcy i wściekli 8 (film sensacyjny) 23.50 Wiem, kto mnie zabił (thriller)

TV puls

7.00 Kobra - oddział specjalny: Testament, część 2 (10) (serial sensacyjny) 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (570) (serial obyczajowy) 9.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (349) 10.00 Prawdziwe motywy 2: Pora umierać (65) (serial paradokumentalny) 11.00 Rodzinny interes 5: Cukierenka szczęścia (208) (serial obyczajowy) 12.00 Zaklinaczka duchów 4 (72) (serial fantasy) 13.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (350) (serial obyczajowy) 14.00 Rodzinny interes 5: Zimny drań (209) (serial obyczajowy) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (352) 16.00 Prawdziwe motywy 2: Mały fotograf (68) (serial paradokumentalny) 17.00 Prawdziwe motywy 2: Nogi za pas (69) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (572) 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (573) 20.00 Ibiza (komedia) 21.50 Bohater miesiąca (komedia) 23.30 American Pie: Naga mila (komedia)

GARMAŻERIA (PRACOWNICY Z REST. "PIASTOWSKA")
OS. KAZIMIERZOWSKIE 22
(BAR MLECZNY obok LUDWIKA)
TEL. 606 205 558 lub 12 648 15 10
Garmażeria Piastowska
zapraszamy do korzystania i zamawiania pysznych wyrobów garmażeryjnych bez konserwantów
STAŁYCH I NOWYCH KLIENTÓW

ODBIÓR I ZAMAWIANIE W BARZE LUB W SKLEPACH
MAGAZYN I GARMAŻERIA - OS. KAZIMIERZOWSKIE 22
DELIKATESY - OS. CENTRUM C TEL. 12 644 30 20
SKLEP SPOŻYWCZY - OS. KOŚCIUSZKOWSKIE TEL. 12 644 05 34
SKLEP SPOŻYWCZY - obok DOMU HANDLOWEGO "WANDA" TEL. 12 648 13 25
SKLEP SPOŻYWCZY 003 - OS. MOGIŁA TEL. 12 644 47 11

ASORTYMENT POTRAW GOTOWYCH WYROBÓW GARMAŻERYJNYCH

PIEROGI RUSKIE
PIEROGI Z MIĘSEM
PIEROGI Z SEREM
PIEROGI Z KAPUSTĄ KISZONĄ I MIĘSEM
PIEROGI Z KAPUSTĄ BIAŁĄ I PIECZARKAMI
PIEROGI Z KAPUSTĄ KISZONĄ I GRZYBAMI (PODGRZYBEK)
PIEROGI Z JAGODAMI
PIEROGI Z TRUSKAWKAMI
PIEROGI LENIWE EWY

KLUSKI ŚLĄSKIE
KOPYTKA
KOTLET MIELONY
NALEŚNIKI Z SEREM
NALEŚNIKI Z JABŁKAMI PRAŻONYMI

USZKA Z GRZYBAMI (PODGRZYBEK)
USZKA Z MIĘSEM

GOŁĄBKI Z RYŻEM I MIĘSEM
PLACKI ZIEMNIACZANE

KROKIETY Z MIĘSEM
KROKIETY Z KAPUSTĄ KISZONĄ I MIĘSEM
KROKIETY Z SEREM I PIECZARKAMI
KROKIETY Z KAPUSTĄ BIAŁĄ I PIECZARKAMI
KROKIETY Z KAPUSTĄ KISZONĄ I GRZYBAMI (PODGRZYBEK)
KROKIETY Z JAJKIEM

ŚLEDŹ PO JAPOŃSKU
ŚLEDŹ W ŚMIETANIE Z JABŁKIEM

SAŁATKA ŚLEDZIOWA
SAŁATKA JARZYNOWA
SAŁATKA "PALCE LIZAĆ"
SAŁATKA PIECZARKOWA
SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ

CIASTA I TORTY

WSPIERAJCIE NAS W TYM TRUDNYM CZASIE PANDEMII.
KUPUJCIE NASZE POLSKIE WYROBY BEZ KONSERWANTÓW I POLEPSZACZY.
DLA WAS SZANOWNI KLIENCI, BĘDZIEMY STARAĆ SIĘ O CORAZ BOGATSZE MENU.
DZIĘKUJEMY SERDECZNIE!
ZAPRASZAMY W GODZ. 10 - 18

Garmażeria Piastowska Catering
GARMAŻERIA (PRACOWNICY Z REST. "PIASTOWSKA")
OS. KAZIMIERZOWSKIE 22
(BAR MLECZNY obok LUDWIKA)
TEL. 606 205 558 lub 12 648 15 10
zapraszamy do korzystania i zamawiania pysznych wyrobów garmażeryjnych bez konserwantów
STAŁYCH I NOWYCH KLIENTÓW

POLECA:
SZEROKI ASORTYMENT DAŃ

ZUPY:
ROSÓŁ Z MAKARONEM
KREM PIECZARKOWY, BROKUŁOWY, BOROWIKOWY
BARSZCZ CZERWONY
ŻUREK

DRUGIE DANIA:
POLĘDWICZKI WIEPRZOWE NADZIEWANE ŻURAWINĄ
KIESZONKI Z DROBIU I SCHABU Z PIECZARKAMI W SOSIE NATURALNYM
KOPERTY Z DROBIU I WIEPRZOWINY
KOTLET DE VOLAILLE
ROLADKI DROBIOWE I SCHABOWE
CIELĘCINA PIECZONA
WARKOCZE MIĘSNE W SOSIE MYŚLIWSKIM

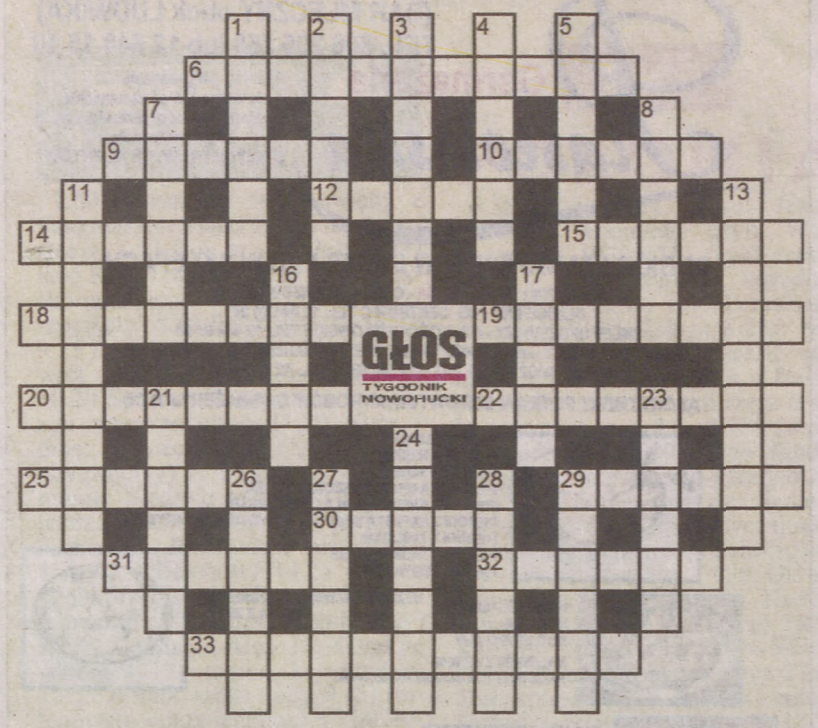
DODATKI:
SURÓWKI, SAŁATKI, KAPUSTA ZASMAŻANA, BURACZKI,

ZAKĄSKI ZIMNE:
GALARETKA DROBIOWA, SCHAB W GALARECIE, INDYK W MALADZE,
SŁONE BABECZKI DEKORACYJNE, MIĘSA PIECZONE, ŚLEDZIE, ŁOSOSIE

DESERY:
CIASTA I TORTY OKOLICZNOŚCIOWE

REALIZUJEMY PRZYJĘCIA OKOLICZNOŚCIOWE
WEDŁUG INDYWIDUALNYCH GUSTÓW KAŻDEGO KLIENTA.
NASZ ASORTYMENT UWZGLĘDNIA DANIA DLA DZIECI, WEGAN.
ZAPRASZAMY W GODZ. 10 - 18

KRZYŻÓWKA 40



POZIOMO: 6. miejsce spotkań melomanów, 9. najwyższy szczyt Gór Świętokrzyskich, 10. kulka z mielonego mięsa, 12. w zbiorze komputerowych dokumentów, 14. święty od zguby, 15. roślina oleista, 18. krótki utwór publicystyczno-dziennikarski, 19. mieszkanie na strychu, 20. procentowe wynagrodzenie za pośrednictwo, 22. twierdza panująca nad miastem, 25. małopolski browar, 29. warzywna przyprawa do zup, 30. rodzaj literacki, 31. żart, anegdota, 32. stan nad Zatoką Meksykańską, 33. jednostka organizacyjna ministerstwa.
PIONOWO: 1. dwuczęściowy kostium plażowy, 2. nozdrza konia, 3. jedynka z 18 zerami, 4. wgłębienie dla załogi na rufie statku, 5. autor „Mojej walki", 7. warunki do spełnienia, 8. przepływa przez Bremę, 11. zastępował króla w okresie bezkrólewia, 13. litewski wieszcz śpiewający, 16. tam wiorsty i wiorsty, 17. przywódca kahału, 21. do czyszczenia lufy, 23. twierdzenie przyjmowane za pewnik, 24. pozorna świetność, zewnętrzny polor, 26. gęste i drobne pismo, 27. miejsce spacerowe w kurorcie, 28. stolica Adżarii, 29. normański rozbójnik morski.

Rozwiązanie krzyżówki nr 38:
POZIOMO: 6. żandarmeria, 9. Panama, 10. intruz, 12. dorsz, 14. kontra, 15. Olkusz, 18. emerytura, 19. Moniuszko, 20. kserograf, 22. karczmarz, 25. prymus, 29. leming, 30. uraza, 31. kadryl, 32. szpunt, 33. rusznikarze.
PIONOWO: 1. Kanada, 2. zdrada, 3. order, 4. remiza, 5. bistro, 7. kaptur, 8. turkus, 11. rotmistrz, 13. asekurant, 16. futro, 17. knury, 21. rumian, 23. mamona, 24. szatnia, 26. surdut, 27. Tuluza, 28. passat, 29. lipaza.

NOWOHUCKA KRONIKA FILMOWA

Świadectwo w Sztuce – Józef Szajna

Zapraszamy do oglądania 720 odcinka Nowohuckiej Kroniki Filmowej, która w całości poświęcona będzie niezwykłej wystawie w Galerii Huta Sztuki Ośrodka Kultury im. C.K.Norwida. Jej bohaterem jest Józef Szajna – wybitny reżyser, scenograf, malarz i grafik, który wiele lat spędził w Nowej Hucie. Jak mawiał sam artysta, to tutaj wszystko się zaczęło. Tu przyjechał, aby rozpocząć swoją drogę artystyczną, tworzyć nowy teatr. Okres sprzyjał nowym trendom, napór awangardy był jak fala niosąca artystę. W swojej twórczości zamieniał słowa w obraz, a wojenne doświadczenia nieustannie były obecne w jego pracach. Na wystawie zebrano obrazy i instalacje przestrzenne, projekty scenografii i zapisy fotograficzne z najważniejszych sztuk teatralnych, które reżyserował. Widzowie mogą obejrzeć również archiwalne nagranie ostatniego spotkania Józefa Szajny z publicznością, które odbyło się w 2007 roku w Ośrodku Kultury im. Norwida – i zostało zarejestrowane przez Nowohucką Kronikę Filmową. Po wystawie oprowadzi naj jej kuratorka, Barbara Solecka.

Do oglądania 720 wydania NKF zapraszamy do Kina Sfinks od piątku 7 października oraz na antenę TVP Kraków.

- Usunięte zostały przez Straż Miejską wraki samochodów: renault z ul. Fatimskiej, opel z ul. Kantorowickiej i renault z os. Strusia. Jeśli podejrzewamy sytuację, że jakiś pojazd stojący w miejscu publicznym nie ma właściciela, bo jest zniszczony, niezdatny do jazdy, a tym bardziej pozbawiony tablic rejestracyjnych można informować o tym strażników pod nr tel. 986.

- Tylko do 14 października można głosować na projekty zgłoszone do tegorocznej edycji Budżetu Oby-

NA STRAŻY MIASTA

watelskiego. Strażnicy szczególnie zwracają uwagę na projekt ogólnomiejski nr 157 „Mobilne Zestawy Ratownicze", dzięki któremu straż miejska może zyskać cenny sprzęt ratujący życie. Projekt zakłada zakup mobilnych zestawów, w skład których wchodzić będą: automatyczne defibrylatory zewnętrzne AED, akcesoria do resuscytacji krążeniowo–oddechowej, zestawy do tamowania krwotoków (opatrunki uciskowe, opaski zaciskowe) oraz zestawy przydatne w hipotermii.

- Patrol zauważył siedzącego na jezdni łabędzia. Byli przy nim świadkowie, którzy przekazali strażnikom, że ptak w trakcie lotu zahaczył o trakcję tramwajową i spadł na ziemię, doznając urazu prawej nogi. Strażnicy umieścili łabędzia w radiowozie, a później przekazali go wezwanym na miejsce specjalistom od dzikich zwierząt.

- Strażnicy zastali siedzącą na ławce 90-letnią kobietę. Była zupełnie zdezorientowana co do miejsca i czasu. Miała na sobie odzież domową, co sugerowało, że może mieszkać gdzieś w pobliżu. Jednak, gdy strażnicy próbowali ustalić jej adres, odpowiadała tak irracjonalnie, że ciężko było cokolwiek wziąć za pewnik. Patrol jednak wraz z kobietą udał się we wskazany przez nią rejon i zaczął rozpytywać mieszkańców okolicznych bloków, czy ktoś kojarzy staruszkę. Gdy wydawało się, że kierunek poszukiwań jest chybiony – nikt jej nie rozpoznawał – do strażników podeszła, wyraźnie zainteresowana widokiem starszej pani i towarzyszących jej mundurowych, kobieta. Oświadczyła, że zna panią Stasię, bo jest jej sąsiadką i wie, gdzie mieszka. Co więcej, ma zapisany numer telefonu do jej rodziny. Patrol odprowadził staruszkę do domu, a chwilę później pojawiła się córka, która przejęła opiekę nad mamą. Kobieta serdecznie podziękowała strażnikom za zaangażowanie i empatię. **(mp)**

BIURO OGŁOSZEŃ
Redakcja „Głosu"
12 643 - 44 - 33

Z KRONIKI POLICYJNEJ

Ogólnopolski Policyjny Dzień Odblasków 2022

1 października br. obchodzony jest Ogólnopolski Policyjny Dzień Odblasków, rozpoczynający kampanię „Świeć przykładem", która będzie realizowana do 31 grudnia 2022 roku. Z tej okazji policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego KWP oraz KMP w Krakowie w piątek 30 września br. przeprowadzili akcję profilaktyczną przypominającą o obowiązku posiadania przez pieszych elementów odblaskowych. Promocja akcji miała miejsce również na antenie Radia Kraków, gdzie policjantka promowała m. in. dbanie o widoczność na drodze wszystkich uczestników ruchu po zmierzchu czyli w porze bardzo niebezpiecznej. Akcja odbyła się w Szkole Podstawowej nr 45 im. Pauli Montal Sióstr Pijarek, gdzie policjanci przeprowadzili pogadanki edukacyjne z zakresu bezpiecznego poruszania się po drodze. Szczególna uwaga zwracana była na prawny obowiązek posiadania elementów odblaskowych przez pieszych poruszających się po drodze po zmierzchu poza obszarem zabudowanym. Dużym zainteresowaniem cieszył się radiowóz i motocykl policyjny, przy których dzieci chętnie robiły sobie zdjęcia. Na spotkaniu uczniowie otrzymali elementy odblaskowe, każdy z nich potrafił powiedzieć jak ważne jest ich używanie. Ponadto w okolicy szkoły policjanci wraz z uczniami edukowali przechodzących pieszych w zakresie bezpieczeństwa i zasadności posiadania odblasków. Dzieci przygotowały transparenty z hasłami promującymi bezpieczeństwo pieszych na drodze i konieczności używania elementów odblaskowych. Podczas akcji wręczane były ulotki przypominające o przepisach dotyczących m.in. bezpieczeństwa pieszych wynikające z Ustawy Prawo o ruchu drogowym, które obowiązują od 1 czerwca 2021 roku. Celem takich działań jest zachęcenie jak największej liczby pieszych do korzystania z elementów odblaskowych, nie tylko po zmroku poza obszarem zabudowanym, ale również w obszarze zabudowanym na nieoświetlonych lub słabo oświetlonych odcinkach dróg. W okresie jesienno – zimowym najbardziej zagrożoną grupą uczestników ruchu drogowego są piesi. Ciemne ubrania ograniczają ich widoczność, dlatego też policjanci ruchu drogowego zarówno w codziennej służbie jak i podczas działań profilaktyczno - edukacyjnych przypominają o obowiązku posiadania elementów odblaskowych. Jest to prawny obowiązek, gdyż zgodnie z art. art. 11 ust. 4a Ustawy Prawo o ruchu drogowym - pieszy poruszający się po drodze po zmierzchu poza obszarem zabudowanym jest obowiązany używać elementów odblaskowych w sposób widoczny dla innych uczestników ruchu, chyba że porusza się po drodze przeznaczonej wyłącznie dla pieszych lub po chodniku. Elementami odblaskowymi mogą być przedmioty doczepiane do ubrania, opaski, kamizelki oraz smycze. Ważne jest ich umieszczenie: odblaski zaleca się umieszczać na wysokości kolan, dłoni, w okolicy środka klatki piersiowej i pleców – wówczas będziemy mieli pewność, że są dobrze widoczne dla innych uczestników ruchu drogowego. Warto przypomnieć, że jak wykazują eksperymenty, po zmroku pieszy ubrany w ciemny strój jest widziany przez kierującego pojazdem z odległości około 30 metrów. Natomiast osoba piesza, mająca na sobie elementy odblaskowe, staje się widoczna nawet z odległości 150 metrów, co pozwala kierowcy wyhamować i bezpiecznie ją ominąć.

Policjanci transportowali do szpitala rodzącą kobietę

Podczas pełnienia służby policjanci spotykają się z niecodziennymi sytuacjami. Jedna z nich miała miejsce kilka dni temu na al. Andersa, gdy funkcjonariuszy o pomoc poprosiła kobieta u której rozpoczęła się akcja porodowa. Mundurowi przetransportowali rodzącą do szpitala, gdzie trafiła pod opiekę personelu medycznego. 26 września br. sierż. sztab. Paweł Szych i asp. Piotr Midro z Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Miejskiej Policji w Krakowie patrolowali ulice miasta, gdy na al. Andersa zatrzymał ich kierowca wiozący kobietę w zaawansowanej ciąży. Pasażerka twierdziła, że właśnie rozpoczęła się u niej akcja porodowa i pilnie potrzebuje pomocy medycznej. Policjanci zaczęli eskortować samochód do szpitala ale sytuacja miała miejsce przed godziną 17.00, w mieście panował tak duży ruch, że pojazd poruszający się za radiowozem miał trudności w przebiciu się przez korki mimo policyjnego pilotażu. Policjanci podjęli zatem decyzję o przetransportowaniu rodzącej radiowozem, na co uzyskali zgodę oficera dyżurnego. Kobieta została sprawnie i bezpiecznie przetransportowana do szpitala przy ul. Ujastek. Dzięki użyciu sygnałów świetlnych i dźwiękowych radiowóz szybko pojawił się przed placówką medyczną, w której rodząca otrzymała fachową pomoc. **(mp)**

Głos Młodej Huty

7.10.2022 e-mail: gmh@o2.pl Nr 36 (822)

DZIEŃ PATRONA W SP 144

„Myślę o Tobie… Polsce się poświęcam. Chowaj naszego syna na dzielnego Polaka". Te ostatnie słowa, śmiertelnie rannego podczas bitwy nad Bzurą, generał Franciszka Włada stały się mottem obchodów Święta Patrona Szkoły Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 144. Patronem nowohuckiej placówki są Bohaterowie Września 1939 roku.

Początek roku szkolnego 2022/2023 w Szkole Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 144 miał niezwykle intensywny charakter. Korytarze szkolne zapełniły się rosłymi ósmoklasistami, a dolne piętra wypełniła roześmiana gromada pierwszaków, o których tak naprawdę nie wypada już mówić „maluchy". Od momentu pasowania na ucznia stali się częścią szkolnej społeczności.

Wrzesień to szczególny miesiąc w SP 144. Oprócz typowej atmosfery towarzyszącej inauguracji nowego roku pojawiły się także dodatkowe emocje. Powodem były galowe obchody Święta Patrona Szkoły – Bohaterów Września 1939. W tym roku uroczystości zorganizowane zostały w środę 28 września. Świętowanie szkolne rozpoczęła uroczysta Msza odprawiona w Kościele Matki Boskiej Nieustającej Pomocy. W odpowiedni nastrój wprowadził uczestników chór szkolny pod batutą pana Sebastiana Cygana oraz uczniowie, którzy z namaszczeniem recytowali piękne fragmenty poezji. Zainteresowanie wzbudziło wystąpienie pani Katarzyny Rusin, która przejmująco odśpiewała pieśń patriotyczną oraz przypomniała zgromadzonym elegię Krzysztofa Kamila Baczyńskiego. Po zakończeniu Mszy, wyprowadzono sztandar oraz złożono kwiaty i znicze przed tablicą pamiątkową upamiętniającą Patrona Szkoły. Szczególnym momentem spotkania był Apel Poległych wygłoszony przez ks. por. Jarosława Chlebdę, kapelana Wojsk Obrony Terytorialnej.

Kolejnym punktem uroczystości był wspólny spacer, przypominający uroczysty przemarsz, w którym wzięła udział społeczność SP144. Trasa marszu nie była przypadkowa. Wyznaczała ją linia łącząca ulice, które nazwane zostały na cześć Bohaterów z Września 1939 roku. Uczniowie przeszli ulicami: Generała Kazimierza Sosnkowskiego, Franciszka Kleeberga, Generała Bernarda Monda, Obrońców Warszawy oraz Bitwy nad Bzurą. Przy każdej z ulic znajdował się punkt informacyjny, gdzie uczestnicy marszu zdobyli wiedzę na temat patronów ulic. Warto te informacje przywołać raz jeszcze:

Gen. broni Kazimierz Sosnkowski

10 września 1939 r. został mianowany dowódcą Grupy Armii Południowych. W rozpaczliwym położeniu przyjął koncepcję dowodzenia aktywnego i agresywnego. Kilkakrotnie przełamał niemieckie okrążenia. Stoczył szereg zwycięskich walk. W nocy z 15 na 16 września w Czarnokońcach, rozbił elitarny pułk zmotoryzowany SS-Standarte Germania. W niektórych starciach osobiście walczył z karabinem w ręku. 22 września, widząc bezcelowość dalszych walk (wobec kapitulacji Lwowa przed Armią Czerwoną), nakazał swym żołnierzom rozproszenie i przedzieranie się na Węgry. Sam przedostał się tam przez tereny okupowane przez Armię Czerwoną. Na początku października 1939 r. przez Szwajcarię i Francję dotarł do Wielkiej Brytanii. W latach 1943-1944 pełnił funkcję Wodza Naczelnego Polskich Sił Zbrojnych. Zmarł na emigracji w Kanadzie. Trzykrotnie odznaczony Orderem Virtuti Militari.

Gen. dyw. Franciszek Kleeberg

Od 9 września 1939 r. pełnił funkcję dowódcy Samodzielnej Grupy Operacyjnej Polesie. W dniach 29-30 września, dowodzone przez niego wojsko pobiło - pod Jabłoniem i Milanowem - wysunięte kolumny oddziałów Armii Czerwonej. 6 października 1939 r., po czterodniowych walkach z Niemcami pod Kockiem, został zmuszony do kapitulacji z powodu braków w zaopatrzeniu i amunicji. Złożył broń jako ostatni polski generał. Kleeberg pozostał jedynym dowódcą Samodzielnej Grupy Operacyjnej bez porażki - przeciwnik pod Kockiem został pobity. Po bitwie dostał się do niewoli niemieckiej. Zmarł 5 kwietnia 1941 r. w obozie jenieckim. Jego symboliczny grób znajduje się na Cmentarzu Powązkowskim w Warszawie. Został trzykrotnie odznaczony Orderem Virtuti Militari.

Gen. bryg. Bernard Mond

W wojnie obronnej 1939 r. dowodził 6. Dywizją Piechoty. Gen. Mond bronił korytarza pszczyńskiego, na który nacierała niemiecka 5. Dywizja Pancerna. 20 września 1939 r. wraz z dywizją złożył broń po bitwie pod Tomaszowem Lubelskim. Trafił do niewoli niemieckiej. Po wyzwoleniu obozu trafił do Francji, skąd w styczniu 1946 r. wrócił do kraju i podjął pracę w Państwowym Biurze Podróży Orbis, jako kierownik oddziału. Do kraju wrócili również jego dwaj synowie, którzy znaleźli się w niemieckich obozach po Powstaniu Warszawskim. Żona i córki zginęły podczas wojny. W 1950 r. został zwolniony z powodów politycznych z pracy w Orbisie i pracował jako pomocnik magazyniera materiałów budowlanych w Spółdzielni Grzegórzki w Krakowie. Został pochowany na Cmentarzu Wojskowym przy ul. Prandoty w Krakowie. Odznaczony Orderem Virtuti Militari.

Obrońcy Warszawy

Obrońcy Warszawy, to bohater zbiorowy bitwy powietrzno-lądowej stoczonej w obronie stolicy w czasie wojny obronnej 1939 r. W obliczu bezpośredniego zagrożenia miasta, 8 września utworzona została Armia Warszawa, której zadaniem była obrona Stolicy. W trakcie walk o miasto oddziały wojskowe uzyskały znaczne wsparcie ze strony ludności cywilnej, reprezentowanej przez jej prezydenta Stefana Starzyńskiego, mianowanego komisarzem cywilnym obrony Warszawy.

26 września Niemcy przeprowadzili szturm generalny. Mimo znacznej przewagi liczebnej oraz technicznej przeciwnika, około 120 tysięcy żołnierzy polskich odparło zarówno szturm z 26 września, jak i natarcia ponawiane przez Niemców w dniu następnym. Mimo to, w obliczu poważnych strat własnych (żołnierze - 2000 poległych i około 16 000 rannych, ludność cywilna - 10 000 zabitych i około 50 000 rannych), 28 września dowództwo obrony Warszawy podjęło decyzję o kapitulacji. Do niewoli trafiło 100 000 polskich żołnierzy. Podczas oblężenia zniszczeniu uległo ok. 10% zabudowy miasta.

Bitwa nad Bzurą

Ulica upamiętnia bohaterstwo polskich żołnierzy z września 1939 r. Od 9 do 22 września - dwie polskie armie Poznań i Pomorze stoczyły zacięty bój z niemieckimi 8. Armią i 10. Armią z Grupy Armii Południe Süd. Bitwa miała wyjątkowe znaczenie, ponieważ to Polacy wykazali inicjatywę i byli stroną atakującą. Bitwa nad Bzurą była największą bitwą wojny obronnej 1939 roku.

To był niezwykły dzień. Święto Patrona Szkoły Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 144 im. Bohaterów Września 1939 przeszło już do historii. Pozostało wspomnienie niezwykłej uroczystości, której nie udałoby się zorganizować bez zaangażowania ludzi wielkiego serca.

Magazyn Bieńczycki

Nr 10 (260) Rok XXIII | Kolumna Informacyjna Rady Dzielnicy XVI | 7 października 2022 r.

NASTAŁ CZAS GŁOSOWANIA

Trwa głosowanie Budżetu obywatelskiego 2022, które zakończy się 14 października. Za nami ostateczna weryfikacja projektów, które w tym roku zgłosiliśmy jako mieszkańcy Bieńczyc. Zapraszamy więc do zapoznania się z wykazem projektów, na które można głosować. Łącznie pod głosowanie poddanych jest 558 projektów w tym 93 projekty ogólnomiejskie oraz 465 projektów dzielnicowych. W Bieńczycach to 26 konkretnych projektów. Dodatkowo 5 projektów z listy ogólnomiejskiej też dotyczy Dzielnicy XVI.

- Mam nadzieję, że w tym roku jeszcze większa liczba naszych mieszkańców odda swoje głosy na pozytywnie zweryfikowane projekty w ramach tegorocznego Budżet obywatelskiego. Myślę, że każdemu z nas zależy na zmienianiu naszej dzielnicy. Zwłaszcza, że widzimy te zmiany na każdym kroku, a gros z nich to właśnie efekt naszego corocznego udziału w głosowaniach. I tym razem proszę więc naszych mieszkańców o jak największą frekwencję – mówi Zygmunt Bińczycki, przewodniczący Rady i Zarządu Dzielnicy XVI Bieńczyce.

38 mln zł – taką kwotę mają do dyspozycji autorzy projektów i głosujący w IX edycji Budżetu Obywatelskiego Miasta Krakowa. Aż 80 proc. tej sumy przypadnie dzielnicom, 20 proc. zostanie przeznaczone na zadania ogólnomiejskie. W ramach budżetu partycypacyjnego dla Bieńczyc przewidziano w tym roku ponad 1,2 mln złotych. Warto więc bić się o tę kwotę, a tym samym o zmienianie bieńczyckiej przestrzeni, która zyskuje z każdym rokiem, m.in. właśnie dzięki pieniądzom z budżetu partycypacyjnego.

Głosować można na sześć różnych projektów. Można oddać trzy głosy na projekty o charakterze dzielnicowym i trzy głosy na projekty o charakterze ogólnomiejskim. Najwyżej oceniony przez głosującego projekt otrzymuje 3 punkty, a najniżej 1 punkt. Zagłosować będzie można elektronicznie, albo we wskazanych punktach do głosowania.

PROJEKTY DZIELNICY XVI BIEŃCZYCE

Numer ewidencyjny	Tytuł zadania	Krótki opis projektu	Charakterystyka długoterminowych skutków w przypadku realizacji zadania	Szacunkowy koszt
		udostępnienie ich do wypożyczenia mieszkańcom.		
BO.D16.15/22	PIKNIK RODZINNY SPORT I MUZYKA	Przedmiotem projektu jest organizacja plenerowego pikniku rodzinnego dla mieszkańców Dzielnicy XVI Bieńczyce na obiektach kompleksu Sportwego zlokalizowanego w Krakowie, na os. . Złotej Jesieni 16 lub Plantach Bieńczyckich.	Przedmiotem projektu jest organizacja plenerowego pikniku rodzinnego dla mieszkańców Dzielnicy XVI Bieńczyce na obiektach kompleksu sportowego zlokalizowanego w Krakowie na os. Złotej Jesieni 16 lub Plantach Bieńczyckich.	88 000,00
BO.D16.16/22	BOISKO TO NIE WSZYSTKO	Zakup nowego sprzętu sportowego będącego istotą projektu zwiększy dostępność społeczności lokalnej do ogólnodostępnej infrastruktury, umożliwi promocję zdrowego trybu życia, podniesienie standardów organizacyjnych, w tym warunków bezpieczeństwa	Budowanie wzajemnych relacji sąsiedzkich, integracja lokalnej społeczności, rozrywka, możliwość wspólnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu, rozwój kultury fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych mieszkańców Krakowa.	60 200,00
BO.D16.18/22	Zaszczep Zalew > NOWOHUCKI < dobrą bakterią !	Zakup bakterii - mikroorganizmów oczyszczających wodę i wspomagających proces biomanipulacji. Kontynuacja działań mających na celu poprawę jakości wody w Zalewie Nowohuckim.	Uzasadnienie dla realizacji propozycji zadania Projekt ma na celu zakup bakterii – mikroorganizmów oczyszczających wodę i wspomagających proces biomanipulacji. Jest to kontynuacja prowadzonego już procesu biomanipulacji, który ma na celu poprawę jakości wody w Zalewie Nowohuckim. Zakup bakterii pozwoli na kontynuowanie rewitalizacji zbiornika aby w końcu mógł on zachwycać jakością wody wszystkich Mieszkańców i osoby odwiedzające Kraków.	200 000,00
BO.D16.20/22	DLA ZMĘCZONEGO KRĘGOSŁUPA - BEZPŁATNE ZAJĘCIA Z JOGI	Projekt przewiduje cykliczne zajęcia z JOGI, przeznaczone dla osób dorosłych borykających się problemami wynikającymi ze sztywności i bólu w różnych odcinkach kręgosłupa.	Realizacja projektu przyniesie korzyści z zakresu dostępu do kultury fizycznej i sportu. Zajęcia grupowe zmobilizują mieszkańców dzielnicy do aktywnego i wspólnego spędzania czasu, a także pozytywnie wpłyną na zdrowie społeczności. Joga jest aktywnością fizyczną dostępną dla wszystkich - niezależnie od wieku, kondycji fizycznej czy sprawności. Dzięki zajęciom uczestnicy będą mogli realnie wpływać na swoją kondycję psychofizyczną.	29 000,00
BO.D16.21/22	POTAŃCÓWKI NAD ZALEWEM NOWOHUCKIM	Zadanie zakłada organizację 6 popołudniowych plenerowych zabaw tanecznych przy muzyce na żywo nad Zalewem Nowohuckim, w wybrany dzień weekendu, w okresie od czerwca do sierpnia.	Projekt ma wielopokoleniowy charakter oraz wymiar integrujący lokalną społeczność i budujący więzi społeczne, które będą trwały także po zakończeniu samego wydarzenia. Ponadto odwołuje się do zapomnianych tradycji dzielnicy i może stać się przyczynkiem do ich odnowienia i wprowadzenia ponownie na stałe do życia Nowej Huty. Wreszcie potańcówki zaktywizują mieszkańców, stworzą im przestrzeń do zabawy, odstresowania się, spędzenia czasu na świeżym powietrzu. Wszystkie te wartości są nie do przecenienia.	159 812,00
BO.D16.23/22	pielęgnacja drzew	Zadanie zakłada wykonanie cięć sanitarnych drzew przed budynkami os. Kazimierzowskim oraz usunięcie konfliktów drzew z elewacją budynków również na osiedlu Kazimierzowskim na wyznaczonych działkach.	Uzasadnienie dla realizacji propozycji zadania Zadanie zakłada wykonanie cięć sanitarnych drzew przed budynkami os. Kazimierzowskim oraz usunięcie konfliktów drzew z elewacją budynków również na osiedlu Kazimierzowskim na wyznaczonych działkach. Działania te mają poprawić estetykę Dzielnicy XVI Bieńczyce.	30 000,00
BO.D16.26/22	nasadzenie żywopłotu	os. Kazimierzowskie 10 - od strony zieleńca przy parkingu - posadzenie żywopłotu na całej długości parkingu	Uzasadnienie dla realizacji propozycji zadania Projekt zakłada wykonanie nasadzenia żywopłotu miedzy budynkiem nr 10 na os. Kazimierzowskim a pawilonem ""Ludwik"" (ul. Spytka z Melsztyna 11) wzdłuż wykonanego nowego parkingu. Wykonanie żywopłotu planuje się na całej długości tego parkingu. Działanie te ma poprawić estetykę Dzielnicy XVI Bieńczyce.	18 000,00
BO.D16.27/22	os. Przy Arce 18	os. Przy Arce 18 - uporządkowanie terenu zielonego wokół budynku	Projekt zakłada uporządkowanie terenu zielonego wokół budynku na os. Przy Arce 18 poprzez wycięcie krzewów, winorośli przy balkonach, usunięcie starego żywopłotu, wykonanie cięć sanitarnych drzew oraz usunięcie konfliktów drzew z elewacją budynku. Działania takie poprawią estetykę tego miejsca, jednocześnie poprawiając odbiór wizualny całej Dzielnicy XVI.	50 000,00
BO.D16.32/22	Rośliny miododajne w Bieńczycach :-)	Nasadzenie pięknej, kwitnącej i pachnącej zieleni pożytecznej również dla ptaków i owadów zapylających	Uzasadnienie dla realizacji propozycji zadania Projekt ma na celu nasadzenie m.in krzewów i kwiatów miododajnych. Więcej roślin miododajnych sprawi, że będziemy mieć większą różnorodność owadów zapylających. Ma to na celu również zwiększenie bazy pokarmowej dla ptaków. Dodatkowo posadzone rośliny pomogą w niwelowaniu zanieczyszczenia powietrza.Zwiększenie ilości zieleni wpłynie także na pozytywny odbiór miasta przez mieszkańców oraz gości, oraz zwiększy łączną powierzchnie roślin kwitnących w Krakowie.	120 000,00
BO.D16.33/22	Zielony skwer na Plantach Bieńczyckich	Projekt zakłada stworzenie zielonego skweru w miejscu, nieużywanego asfaltowego koła o średnicy około 16 m.Realizacja projektu przyczyni się to do poprawy estetyki terenu, a ponadto będzie zachęcać mieszkańców do wypoczynku w tym miejscu/	Uzasadnienie dla realizacji propozycji zadania Projekt ma na celu stworzenie wyjątkowego, zielonego miejsca do odpoczynku dla mieszkańców. Stworzenie zielonego skweru poprawiłoby estetykę tego miejsca, stworzyło przyjemne i przyjazne miejsce wypoczynku dla mieszkańców. Zwiększenie ilości zieleni wpłynie także na pozytywny odbiór miasta przez mieszkańców oraz gości, oraz zwiększy łączną powierzchnie roślin kwitnących w Krakowie.	145 000,00
BO.D16.35/22	Piłkarskie marzenia w Bieńczycach	Celem projektu jest kompleksowe wsparcie szkolenia dzieci uprawiających piłkę nożną. Projekt zakłada zakup sprzętu, w tym strojów sportowych, szkolenie z przepisów przepisów piłki nożnej przeprowadzone przez sędziego MZPN oraz organizację turnieju.	Projekt polega na wsparciu dzieci uczestniczących w zajęciach z piłki nożnej na terenie dzielnicy XVI bez względu na przynależność klubową.	125 200,00
BO.D16.38/22	Remontujemy parkingi os. Strusia	Główna lokalizacja: Główna lokalizacja: Dzielnica XVI Bieńczyce, os. J.Strusia przed blokiem 6 na odcinku parkingu przylegającym do działki stanowiącej Planty Bieńczyckie, działka oznaczona numerem 157/1., graniczy z parkingami przed blokami	Charakterystyka długoterminowych skutków realizacji zadania: Remont istniejącego parkingu polegający na położeniu kostki brukowej betonowej znacząco poprawi komfort użytkowania i podniesie estetykę okolicy.	140 000,00
BO.D16.41/22	os. Jagiellońskie	Zadanie zakłada wykonanie cięć sanitarnych drzew przed budynkami os. Jagiellońskim oraz usunięcie konfliktów drzew z elewacją budynków również na osiedlu Jagiellońskim na wyznaczonych działkach.	Zadanie zakłada wykonanie cięć sanitarnych drzew przed budynkami na os. Jagiellońskim oraz usunięcie konfliktów drzew z elewacją budynków również na osiedlu Jagiellońskim na wyznaczonych działkach. Działania te mają poprawić estetykę Dzielnicy XVI Bieńczyce.	30 000,00
BO.D16.43/22	os. Albertyńskie 24	Remont ulicy wewnątrzosiedlowej przed budynkiem	Wykonanie nakładki asfaltowej ulicy wewnątrzosiedlowej znacząco podniesie bezpieczeństwo ruchu drogowego oraz komfort jazdy jak również poprawi estetykę okolicy.	100 000,00

WYBRANE PROJEKTY OGÓLNOMIEJSKIE DOTYCZĄCE DZIELNICY XVI BIEŃCZYCE

Lp.	Numer ewidencyjny	Tytuł zadania	Szacunkowy koszt	Charakterystyka długoterminowych skutków w przypadku realizacji zadania / uzasadnienie rozstrzygnięć dla projektów odrzuconych
3	BO.OM.4/22	ZADBAJMY O PLANTY BIEŃCZYCKIE- SERCE BIEŃCZYC!	1 520 000,00	Projekt zakłada nasadzenia nowej roślinności, naprawę alejek oraz montaż urządzeń małej architektury na Plantach Bieńczyckich. Realizacja zadania przyczyni się do zwiększenia atrakcyjności obszaru oraz zachęci mieszkańców do spędzania czasu na świeżym powietrzu.
17	BO.OM.33/22	Ulica Gustawa Pokrzywki do remontu (I etap).	1 400 000,00	Wykonanie nakładki asfaltowej i remont istniejącego parkingu znacząco poprawi bezpieczeństwo ruchu drogowego oraz komfort podróżowania zarówno mieszkańców jak i innych dojeżdżających do pracy, dostawców obsługujących placówki handlowe oraz osób korzystających z tranzytu pomiędzy Al. Gen. Andersa i ul. M. Dąbrowskiej , jak również poprawi warunki parkowania.
21	BO.OM.45/22	Lasery ku chwale Wojska Polskiego - zbiórka dla MDK Korczaka	45 000,00	Celem projektu jest wyposażenie Młodzieżowego Domu Kultury im. J Korczaka w laser, który będzie wykorzystywany do prezentacji podczas różnych wydarzeń i pokazów multimedialnych z okazji Święta Wojska Polskiego dla mieszkańców dzielnicy XVI Bieńczyce oraz mieszkańców Krakowa. Realizacja zadania przyczyni się do zwiększenia zainteresowania i upowszechnienia tradycji patriotycznych, nawiązujących do środowiska lokalnego związanego z działalnością 2 Pułku Lotniczego oraz tradycją, obyczajami i historią Wojska Polskiego.
40	BO.OM.85/22	Nie złam nogi przed Zalewem - pierwszy Nowohucki chodnik antysmogowy	280 000,00	Remont chodnika prowadzącego nad Zalew Nowohucki pozytywnie wpłynie na bezpieczeństwo i komfort Krakowian chcących wypocząć nad Zalewem. Nowa nawierzchnia antysmogowa poprawi jakość powietrza co nie jest obojętne dla zdrowia Mieszkańców. Dodatkowo remont poprawi estetykę i funkcjonalność infrastruktury.
45	BO.OM.97/22	Rondo Kocmyrz./Czyżyńskie - kostka granitowa/podpórka rowerowa	96 500,00	Propozycja wniosku budżetu obywatelskiego zakłada usunięcie kostki granitowej i zastąpienie jej nawierzchnią asfaltową w miejscu przecięcia ścieżek rowerowych z ciągami pieszymi w rejonie Ronda Kocmyrzowskiego oraz montaż podpórki rowerowej przy Rondzie Czyżyńskim. Wpłynie to na zwiększenie komfortu jazdy rowerem w obrębie Ronda Kocmyrzowskiego oraz Czyżyńskiego.

Rada Dzielnicy XVI BIEŃCZYCE: os. Kalinowe 4, 31-812 Kraków, tel.: 12 641 4567, fax: 12 641 4567, e-mail: rada@dzielnica16.krakow.pl. Przewodniczący Rady i Zarządu: Zygmunt Bińczycki. Zastępca Przewodniczącego Rady i Zarządu: Robert Adamek. Członkowie Zarządu: Urszula Aksamit, Stanisława Jung-Konstanty, Łukasz Wabik.

MISTRZEJOWICE

Informator Rady i Zarządu Dzielnicy XV

7 października 2022 r.

HUTA JAZZU W MISTRZEJOWICACH

W dniach 30.09 – 02.10.2022 roku w Mistrzejowicach odbyły się warsztaty jazzowe dla uczniów szkół instrumentalnych II stopnia pod nazwą Huta Jazzu. Była to pierwsza edycja nowej inicjatywy Przewodniczącego Rady i Zarządu Dzielnicy XV Mistrzejowice Marka Hohenauera. Na trzy dni do Nowej Huty przyjechali młodzi jazzmani z całego kraju aby pod okiem doświadczonych artystów pogłębiać swoją wiedzę muzyczną i konfrontować umiejętności z rówieśnikami. Jednym z uczestników był mieszkaniec naszej dzielnicy, uczeń Szkoły Podstawowej nr 85 – Krzysztof Idzi. Warsztaty poprowadzili wybitni muzycy: Kateryna Ziabliuk, Piotr Damasiewicz i Maciej Trifonidis. Pod ich okiem uczestnicy grali w kilku osobowych zespołach, a na koniec wystąpili we wspólnym koncercie. Specjalne podziękowania należą się Paniom Dorocie Rudy-Rudkowskiej i Joannie Rudkowskiej za stworzenie przyjaznych warunków w mistrzejowickim domu kultury oraz Pani Radnej Miasta Krakowa Małgorzacie Jantos za objęcie patronatu nad imprezą. Organizatorami warsztatów byli: Młodzieżowy Dom Kultury im Andrzeja Bursy, stowarzyszenie Huta Jazzu oraz Rada Dzielnicy XV Mistrzejowice. Mamy nadzieję, iż za sukcesem tego wydarzenia pojawią się kolejne jazzowe imprezy w Mistrzejowicach.

Autor zdjęć: Piotr Banasik

RADA I ZARZĄD DZIELNICY MISTRZEJOWICE: Przewodniczący: **Marek Hohenauer**, zastępca przewodniczącego: **Konrad Maciejowski**, członkowie zarządu: **Krzysztof Bąk, Maciej Cieślik, Anna Trzoniec.** Biuro Rady Dzielnicy: ul. Mišnieńska 58 (osiedle Tysiąclecia), tel. 12 648-96-18, przyjmowanie mieszkańców: poniedziałek, wtorek, czwartek i piątek w godz. 11.00–15.30 oraz środa od 12.00 do 16.00. Dyżur członków Zarządu: Przewodniczący – druga środa miesiąca w godz. 16.00–17.00, zastępca Przewodniczącego – trzecia środa miesiąca w godz. 15.00–16.00, Krzysztof Bąk – ostatni czwartek miesiąca w godz. 17.00–18.00, Maciej Cieślik – ostatni wtorek miesiąca w godz. 17.00–18.00, Anna Trzoniec – pierwszy wtorek miesiąca w godz. 14.30–15.30. **Oficjalna strona internetowa:** www.dzielnica15.krakow.pl, **e-mail:** rada@dzielnica15.krakow.pl. **Dyżur Policji:** pierwszy czwartek miesiąca w godz. 15.00–16.00.

DZIELNICA XVIII NOWA HUTA

NASZA NOWA HUTA

Magazyn Informacyjny Rady Dzielnicy XVIII
Nr 14/2022 (627) 7 października 2022 r.

WYBIERAJCIE, GŁOSUJCIE, DECYDUJCIE!

Zagłosuj, BO warto!

Zostało już tylko kilka dni na to by oddać swój głos na wybrany projekt!

Budżet Obywatelski Miasta Krakowa to inicjatywa, której przedstawiać nie trzeba! Mieszkańcy osiemnastki mogą oddać swój głos na trzy z pośród 39 projektów dzielnicowych i trzy projekty ogólnomiejskie!

Wybierajcie! Głosujcie! Decydujcie!

Swój głos możecie oddać przez Internet lub stacjonarnie. O zasadach głosowania przeczytacie na stronie nr 6 tego wydania Głosu TN. Dla głosujących stacjonarnie publikujemy informację o punktach do głosowania (tabelka). Dla tych, którzy wciąż nie mają swojego faworyta prezentujemy projekty z Nowej Huty, które walczą o Wasze głosy!

Projekt 1 kat. zieleń
Więcej Wiosny w Nowej Hucie

Projekt zakłada obsadzenie wiosennymi roślinami cebulowymi i kwitnącymi krzewami nowohuckich podwórek, skwerów i ciągów komunikacyjnych na terenie dzielnicy XVIII Nowa Huta.

Projekt nr 3 kat. zieleń
Mikro Łąki Kwietne

Projekt zakłada utworzenie mikro łąk kwietnych przy podstawach pni drzew zwiększając tym bioróżnorodność oraz estetykę miejsca.

Projekt nr 4 kat. społeczne
Nowohuckie Pikniki Podwórkowe

Projekt zakłada organizacje integracyjnych pikników, podczas których mieszkańcy nowohuckich podwórek będą mogli się poznać bliżej i zacieśnić sąsiedzkie więzy.

Projekt nr 5 kat. infrastruktura
Jaśniej w Nowej Hucie!

Wymiana starych słupów i opraw oświetleniowych na oprawy LED w wybranych lokalizacjach na terenie osiedli: Zielone, Szkolne, Willowe, Ogrodowe, Centrum A i Wandy oraz dobudowa słupa w os. Szkolnym do wyczerpania środków.

Projekt nr 6 kat. infrastruktura
Murem za murkami! Ratujmy zabytkowe murki w Nowej Hucie.

Projekt zakłada renowację zniszczonych zabytkowych nowohuckich murków, wraz z towarzyszącymi im schodami z likwidacją ewentualnych barier architektonicznych. Projekt zakłada remonty murków na os. Zielonym pomiędzy budynkami 5 i 7, os. Sportowym 25 przy ul. Mościckiego naprzeciw budynku os. Zielone 6 i os. Zielonym 1 w stronę al. Róż. Remont zostanie zrealizowany do wysokości środków

Projekt nr 8 kat. infrastruktura
Nie rdzewiejmy! Renowacja tablic informacyjnych.

Projekt dotyczy remontu wyjątkowych, zabytkowych tablic informacyjnych zlokalizowanych w kilku osiedlach w Nowej Hucie.

Projekt nr 11 kat. zieleń
Kierowco, szanuj zieleń!

Kampania ma na celu uświadomienie kierowcom aspektu prawnego niewłaściwego parkowania na terenach zieleni, ma opowiadać o negatywnym wpływie parkowania na korzenie drzew oraz poruszyć temat estetyki przestrzeni publicznej.**Projekt nr 12 kat. społeczne**
Piknik na parkingu

Podczas Park(ing) Day w alei Róż zamienimy parking przyjazną strefę dla mieszkańców z wykorzystaniem kwiatów w doniczkach, trawy z rolki i różnego rodzaju siedzisk.

Projekt nr 13 kat. kultura
Biblioteka – przyjazne miejsce

Proponowane działania w ramach realizacji zadania to: zakup mebli i regałów dla dzieci umożliwiających stworzenie miejsca do samodzielnej pracy najmłodszych czytelników, zakup wyposażenia ułatwiającego korzystanie z księgozbioru, prace remontowe.

Projekt nr 15 kat. kultura
"3-TAK NA TAK"

Zakup do Filii 56 Biblioteki Kraków w os. Zgody 7, urządzeń do czytania dla osób słabowidzących i seniorów, a także zakup czytników e-booków.

Projekt nr 16 kat. kultura
"TuCzytaMy"

Filie Biblioteki Kraków z Dzielnicy XVIII działają na rzecz krzewienia czytelnictwa, wyrabiania nawyku czytania u najmłodszych, kształtowania gustów czytelniczych i wrażliwości. Przez powyższe działania zaspokajają potrzebę uczestnictwa w kulturze.

Projekt nr 17 kat. sport
Suche Stawy trzymają formę

Budowa siłowni plenerowej na terenie Stadionu Miejskiego Hutnik Kraków. Realizacja projektu poszerzy ofertę tego terenu dla mieszkańców miasta o ogólnodostępną siłownię oraz pozwoli na lepsze wykorzystanie kompleksu.

Projekt nr 18 kat. edukacja
KURS JĘZYKA ANGIELSKIEGO DLA OSÓB DOROSŁYCH

Zadanie polega na organizacji bezpłatnych kursów języka angielskiego dla osób dorosłych, w dwu grupach: początkującej i zaawansowanej. Kursy nauczą komunikacji w tym języku, przydatnej na co dzień, w podróżach i spotkaniach z obcokrajowcami.

Projekt nr 19 kat. zieleń
Rewitalizacja terenów zielonych w osiedlu Centrum A 2-6-14

Projekt ma na celu: 1). Odtworzenie żywopłotu(nasadzenie nowego) na trawnikach, także znajdujących się przy trzech klatkach schodowych bloku 14. 2). Posianie trawy. 3). Posadzenie kilku drzew i krzewów kwitnących, nasadzenie rabat bylinowych.

Projekt nr 20 kat. kultura
Wolica - Klub Jedność mieszkańcy z potencjałem

Organizacja darmowych zajęć dla mieszkańców. Integracja dzieci, dorosłych, seniorów poprzez festyny rodzinne oraz świąteczne spotkania mieszkańców.

Projekt nr 21 kat. sport
Przylasek Wyciąski - strefa relaksu

Wykonanie strefy relaksu, w której znajdą się huśtawko-ławki otoczone alejką asfaltową w postaci okręgu. Obok w drugim okręgu zostaną zamontowane hamaki, leżaki, ławki w otoczeniu zielonych skarp z palisadami, W części zielonej miejsce do grillowania**Projekt nr 22 kat. kultura**
Wrózenice - aktywnie po sąsiedzku

Kontynuacja projektu miejsca spotkań dla mieszkańców osiedla oraz integracja wielopokoleniowa.

Projekt nr 23 kat. kultura
Klub Pod Kasztanami - Integracja mieszkańców Kościelnik

Organizacja darmowych zajęć dla mieszkańców: zajęcia plastyczne, komputerowe, artystyczne, naukowe, ogólnorozwojowe, gry planszowe, półkolonie, pikniki rodzinne.

Projekt nr 24 kat. kultura
INTEGRACJA MIESZKAŃCÓW Z KLUBEM "HERKULES" BRANICE

Imprezy plenerowe w osiedlach Branice, Przylasek Rusiecki, Ruszcza i Wyciążach, wycieczki integracyjno-krajoznawcze, uczestniczenie w kursach i zajęciach organizowanych przez Klub "Herkules".

Projekt nr 25 kat. zieleń
Wypocznij w parku na os. Handlowym

Celem projektu jest stworzenie atrakcyjnej infrastruktury w parku na os. Handlowym! Hamaki, ławki i stoliki piknikowe! Nie ma to jak relaks w parku!

Projekt nr 27 kat. sport
DOPOSAŻENIE PLACU ZABAW W RUSZCZY

Doposażenie placu zabaw w osiedlu Ruszcza przy ulicy Rusieckiej.

Projekt nr 28 kat. rowerowy
MIASTECZKO RUCHU DROGOWEGO W BRANICAH

Budowa miasteczka rowerowego w osiedlu Branice przy ulicy Michała Karasiewicza-Tokarzewskiego.

Projekt nr 31 kat. edukacja
Stop krzykom! Jak dogadać się z dziećmi? Bezpłatne warsztaty

Jeśli Twoje dziecko: • Nie słucha albo często mówi: nie! • Nie chce sprzątać zabawek albo ubierać się, kiedy musicie wyjść • Kłóci się i bije z rodzeństwem • Ogląda za dużo bajek… To szkolenie jest dla Ciebie. Poznaj skuteczne metody wychowawcze.

Projekt nr 33 kat. sport
Górka Kościelnicka-skwer z miejscem rekreacji

Budowa ogólnodostępnego skweru dla mieszkańców.

Projekt nr. 34 kat. kultura
Moda na czytanie

Dofinansowanie zakupu nowości wydawniczych - książek i audiobooków oraz uzupełnienie księgozbioru o tytuły brakujące bądź zdekompletowane a pożądane lub niezbędne dla Biblioteki Głównej Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida w roku kalendarzowym 2023.

Projekt nr. 39 kat. bezpieczeństwo
BEZPIECZNY RATOWNIK - BEZPIECZNY NOWOHUCIANIN

Zadanie polega na doposażeniu 4 jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych z Dzielnicy XVIII Nowa Huta w sprzęt Ratowniczy.

Projekt nr 43 kat. kultura
Wydarzenia otwarte Festiwalu "Wschód-Zachód"

Wydarzenia otwarte w ramach Międzynarodowego Festiwalu Teatru Ukraińskiego "Wschód-Zachód" pozwolą na zbliżenie się z ukraińską kulturą mieszkańcom Dzielnicy i będą możliwością na kontakt z własną kulturą dla Ukraińców mieszkających w Dzielnicy

Projekt nr 45 kat. zdrowie
Zajęcia rehabilitacyjno ruchowe dla seniorów

Adaptacja pomieszczeń Centrum Aktywności Seniora - oś. Zielone do potrzeb rehabilitacji i aktywności ruchowej seniorów. Dostosowanie pomieszczeń oraz instalacja sprzętu rehabilitacyjnego gimnastycznego w pomieszczeniach CAS na oś. Zielonym.

Projekt nr 46 kat. infrastruktura
Remont kamiennego murku na os. Hutniczym

Projekt przewiduje rewitalizację remontu kamiennego murku wraz z częścią chodnika na os. Hutniczym.

Projekt nr 49 kat. sport
Poprawa warunków uprawiania sportu w Wyciążach

W ramach tego projektu proponujemy zakup nowoczesnego sprzętu treningowego, który będzie mógł być wykorzystywany przez wszystkie dzieci młodzież i dorosłych w Nowej Hucie, zarówno ogólnodostępne jak i te, które ćwiczą w przy klubie sportowym LKS Błyskawica Wyciąże. Taki sprzęt da dzieciom szansę rozwoju, która w chwili obecnej była dostępna tylko w największych ośrodkach sportowych. Nowoczesny sprzęt treningowy to optymalny rozwój. Istnieje realna potrzeba zakupienia piłek, bramek sportowych i akcesoriów.

Projekt nr 53 kat. infrastruktura
OdNOWA Nowohuckich PARKINGÓW - cz.1

Remont Parkingów na terenie Dzielnicy Nowa Huta - część.1.

Projekt nr. 54 kat. zieleń
Domki dla Jeży! Kontynuacja

Projekt zakłada posadowienie domków dla jeży oraz podjęcie działań kontrolnych w kolejnym roku

Projekt nr 55 kat. kultura
NOWOHUCKIE letnie KINO Nowohuckiego Centrum Kultury

Celem realizacji projektu jest aktywizacja i integracja mieszkańców Nowej Huty. Zakupienie potrzebnego sprzętu zamiast wynajmu, zapewni NCKowi możliwość organizacji większej ilości wydarzeń o podobnym charakterze w przyszłości.

Projekt nr 56 kat. sport
Siłownia NOWOHUCKA pod chmurką cz.1.

Projekt zakłada budowę siłowni zewnętrznej w Nowej Hucie. Inwestycja utworzy atrakcyjną strefę aktywności fizycznej, która zintegruje mieszkańców i zachęci do aktywnego spędzania czasu zarówno dzieci jak i dorosłych.

Projekt nr 58 kat. kultura
1000 biletów do teatru dla nowohuckich seniorek i seniorów

Udostępnienie dla nowohuckich seniorek i seniorów darmowych biletów do Teatru Łaźnia Nowa, organizacja puli miejsc na najciekawsze tytuły, ale i przygotowanie spektaklu specjalne z dyskusją z twórcami.

Projekt nr 59 kat. sport
Piłkarskie marzenia w Nowej Hucie - Hutnik Kraków

Celem projektu jest kompleksowe wsparcie szkolenia dzieci uprawiających piłkę nożną. Projekt zakłada zakup sprzętu, w tym strojów sportowych, szkolenie z przepisów piłki nożnej przeprowadzone przez sędziego MZPN oraz organizację turnieju.

Projekt nr 60 kat. sport
Piłkarskie marzenia w Nowej Hucie - Krakus Nowa Huta

Celem projektu jest kompleksowe wsparcie szkolenia dzieci uprawiających piłkę nożną. Projekt zakłada zakup sprzętu, w tym strojów sportowych, szkolenie z przepisów przepisów piłki nożnej przeprowadzone przez sędziego MZPN oraz organizację turnieju.

Projekt nr 61 kat. kultura
Pokazy Filmów Ukraińskich w Kinie Paradox

Pokazy Filmów Ukraińskich w Kinie Paradox dadzą możliwość mieszkańcom Dzielnicy poznać ukraińską kulturę filmową różnych gatunków, a także zwiększą ofertę kulturalną dla mieszkańców Dzielnicy w ciekawe wielokulturowe wydarzenia filmowe.

Projekt nr 62 kat. społeczne
LEGALne NOWOHUCKIe GRILLillowanie przy NCKu!

Projekt zakłada powstanie miejsca do grillowania w najbliższym sąsiedztwie budynku NCK. Inwestycja stworzy dla mieszkańców komfortowe warunki do grillowania, integracji i spędzania czasu na świeżym powietrzu.

Wykaz punktów do głosowania w budżecie obywatelskim Miasta Krakowa 2022

lp.	Miejsce	Adres	Dzielnica	Dni i godziny otwarcia	Miejsce dostępne dla osób z niepełnosprawnością ruchową	Dostęp do komputera	Dostęp do Internetu
DZIELNICA XVIII NOWA HUTA							
1	Nowohuckie Centrum Kultury Biblioteka NCK	al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków	XVIII Nowa Huta	poniedziałek-piątek godz. 10.00-15.00	tak	tak	tak
2	Pkt. Na Skarpie	os. Na Skarpie 35, 31-910 Kraków	XVIII Nowa Huta	poniedziałek (3.10, 10.10) godz. 10.00-15.00 czwartek (6.10, 13.10) godz. 10.00-15.00	nie	tak	tak
3	Pkt. Jeziorko	ul. Jeziorko 42e, 31-987 Kraków	XVIII Nowa Huta	środa (5.10, 12.10) 10.00-15.00	tak	tak	tak
4	Biblioteka Główna Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida	os. Górali 5, 31-959 Kraków	XVIII Nowa Huta	wtorek 13.30-18.30 środa 10.00-15.00 czwartek 13.30-18.30 piątek 10.00-15.00	tak	tak	tak
5	Filia nr 53 Biblioteki Kraków	os. Stalowe 12, 31-921 Kraków	XVIII Nowa Huta	Pn. Śr. Pt.: 12.00-19.00, Wt.: 8.30-15.30, Czw.: 12.00-15.30, Sob.: 9.00-14.00	tak	tak	tak
6	Filia nr 54 Biblioteki Kraków	os. Młodości 8, 31-908 Kraków	XVIII Nowa Huta	Pn.Śr.Pt.: 12.00-19.00, Wt.:8.30-15.30, Czw.:12.00-15.30	tak	tak	tak
7	Filia nr 55 Biblioteki Kraków	os. Teatralne 25, 31-946 Kraków	XVIII Nowa Huta	Pn. Śr. Pt.: 12.00-19.00, Wt.: 8.30-15.30, Czw.: 12.00-15.30	tak	tak	tak
8	Filia nr 56 Biblioteki Kraków (Oddział dla dorosłych) - osobny lokal	os. Zgody 7, 31-949 Kraków	XVIII Nowa Huta	Pn. Wt. Śr. Pt.: 8.30-19.00, Czw.: 12.00-19.00, Sob.: 9.00-14.00	tak	tak	tak
9	Filia nr 56 Biblioteki Kraków (Oddział dla dzieci) - osobny lokal	os. Zgody 7, 31-949 Kraków	XVIII Nowa Huta	Pn. Wt. Śr. Pt.: 8.30-19.00, Czw.: 12.00-19.00, Sob.: 9.00-14.00	tak	tak	tak
10	Klub Zgody Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta	os. Słoneczne 16, 31-958 Kraków	XVIII Nowa Huta	środa 10.00-18.00	tak (po wcześniejszym kontakcie telefonicznym)	nie	nie
11	Klub Herkules Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta	os. Branice, ul. Gen. M. Karasiewicza-Tokarzewskiego 29, 31-985 Kraków	XVIII Nowa Huta	6-7, 12-14 października, godz. 16.00-20.00	tak	nie	nie
12	Klub Jedność Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta	os. Wolica, ul. Brożyka 3c, 31-988 Kraków	XVIII Nowa Huta	30 września, 2-7 października, 10-14 października, godz. 14.00-20.00	tak	tak	tak
13	Klub Jędruś Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta	os. Centrum A 6a, 31-923 Kraków	XVIII - Nowa Huta	poniedziałek 15.00-19.00	nie	tak	tak
14	Rada Dzielnicy XVIII Nowa Huta	os. Centrum B 6, 31-927 Kraków	XVIII Nowa Huta	06.10.2022 godz. 16.30-19.00 12.10.2022 godz. 16.30-19.00 14.10.2022 godz. 16.30-19.00	tak	tak	tak

Rada Dzielnicy XVIII Nowa Huta; os. Centrum B 6; 31-927 Kraków; tel. 12-644-78-40, e-mail: rada@dzielnica18.krakow.pl; www.dzielnica18.krakow.pl.
Zarząd: przewodniczący **Stanisław Moryc**; zastępca przewodniczącego **Józef Szuba**; członkowie zarządu **Marta Bielecka-Woźniak, Andrzej Kowalik, Mariusz Woda**. **Redakcja kolumny:** Rada Dzielnicy XVIII.

INFORMATOR HANDLOWO - USŁUGOWY

SŁUŻBY MIEJSKIE I LOKALNE

Pogotowie Ratunkowe 999 (także N. Huta).
Toksykologia 12 411 99-99.
Straż Pożarna 998, 12 646-01-10.
Policja 997.
Policja Nowa Huta: os. Zgody (VIII KP) 12 61-52-910, os. Złotej Jesieni 11 C (VII KP) 12 61-52-911, 12 615-33-19.
Straż Miejska 986.
Pogotowie gazowe 992.
Pogotowie dźwigowe 12 644-23-08.
Pogotowie c.o. 12 644-38-46.
Wodociągi 12 648-28-61.
Pogotowie ADREM (elektr., c.o., wod.-kan.-gaz) 12 644-19-69, 12 643-27-43. **ADREM awarie poza budynkiem** 12 644-12-10.
Pogotowie elektryczne dla os. Oświecenia 12 647-05-65 w dni powszednie i 12 647-15-87 w dni świąteczne.
Całodobowy telefon zaufania dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin 12 411-60-44.

MEDYCYNA I ZDROWIE

▼ **GABINET KARDIOLOGICZNY.** Lek. med. Krzysztof Ideć, os. Hutnicze 10/3. Rejestracja: 12 357-36-12.
▼ **KOMPLEKSOWE LECZENIE STOMATOLOGICZNE**: leczenie kanałowe, protetyka, implanty. Kraków, os. Słoneczne 11, lokal U 1.
Tel. 12 644 89 01, kom. 664 395 417. Pon.–pt. 9.00–19.00. www.bjb.net.pl.
▼ **PRACOWNIA USG – LEK. MED. B. STĘPIEŃ** – os. Handlowe 8, tel. 12 644-78-26 lub 696-047-450; badania jamy brzusznej, tarczycy. Czynna: poniedziałek 12.00–16.00 oraz środa i piątek 9.00–12.00.
▼ **NAPRAWA PROTEZ ZĘBOWYCH**. Wzmacnianie metalem. Tel. 608-205-981.

USŁUGI RÓŻNE

▼ **TELEWIZOR ANTENY.**
Tel. 12-640-00-42, 609 586 881.
▼ **USŁUGI SZKLARSKIE, oprawa obrazów,** os. Jagiellońskie 19, Pawilon Handlowo-Usługowy koło kościoła ARKA (wejście z tyłu).
Tel. 12 647-86-50, 504-552-197.
▼ **PRZECHOWALNIA ROWERÓW** (z możliwością przeglądu) **i OPON** (całoroczna). Plac targowy PIAST, paw. 3.
Tel. 647-13-88, kom. 0502-730-087.
▼ **SALON FRYZJERSKI** „Dorota" (damski, męski, dzieci). Pl. Targowy „Piast", paw. 26, 27.
Tel. 506-529-863.
▼ **ZAKŁAD PIECZĄTKARSKO-GRAWERSKI, Adam Sroka,** przeniesiony z os. Niepodległości do Borzęcina 797 A.
Aktualny tel. 14 68-46-756, e-mail: zaklad@odznaki.pl.
▼ **ROWERY** – sprzedaż, części, akcesoria, serwis, naprawy, komis, malowanie ram. FHU „Elmar", plac targowy PIAST, paw. 3.
Tel. 647-13-88, kom. 502-73-00-87.
▼ **ANTEN MONTAŻ**, naprawa telewizorów wszystkich typów u klienta.
Tel. 12 640-00-41, 609-586-881.

POŚREDNICTWA NIERUCHOMOŚCI

▼ **ARKADOM – NAJSKUTECZNIEJSZE BIURO NIERUCHOMOŚCI.** Stowarzyszeni w MSPON, 3 licencje państwowe. Os. Jagiellońskie 19, koło kościoła Arka.
Tel. 12 641-66-74; www.arkadom.pl.

BIURA KSIĘGOWO-PODATKOWE

▼ **FUNDACJA WIĘCEJ SERCA.** Usługi księgowe – pełny zakres – ceny do uzgodnienia. Os. Złotej Jesieni 15 B, lok. 2. Tel. 503-602-661.

BIURA TURYSTYCZNE

▼ **BIURO TURYSTYCZNE Cerro Torre Szkoła Górska,** al. Pokoju 82, 501 568 948, www.szkolagorska-cerrotorre.pl.
Wyjazdy polskie i zagraniczne, górskie wyprawy, pilotaż i przewodnictwo wycieczek, obozy i kursy wspinaczkowe, szkolenia, kursy pierwszej pomocy. Oferta dla grup, szkół, firm, klientów indywidualnych.

USŁUGI MOTORYZACYJNE

▼ **FIRMA AUTOKOMPUTER, Janina Walasek, ul. Makuszyńskiego 9B.**
Tel. 12 644-18-80, 12 684-19-00 (01, 02), pon.–pt. 8.00–18.00. Badania techniczne pojazdów do 3,5 ton (przeglądy rejestracyjne): okresowe, zasilanych gazem, rejestrowanych po raz pierwszy za granicą, powypadkowych. Komputerowy system pomiaru i kontroli układów jezdnych samochodów osobowych i busów oraz ich regulacja. Komputerowy pomiar sprawności amortyzatorów.
www.stacja-autokomputer.pl. E-mail: autokomputer@op.pl.
▼ **AUTOMYJNIA I STUDIO DETAILINGU „SPLASZ", MYCIE RĘCZNE.** Ul. Fatimska 6, tel. 644-72-39. Całodobowy parking.
▼ **ZŁOMOWANIE** samochodów, wystawianie zaświadczeń, transport. 12 681-01-41, 0605-100-845.

KWIACIARNIE

▼ **KWIACIARNIA „KALINA"**, os. Centrum D1, czynna od pn. do pt. w godz. 8–19, w soboty 8–17, w niedziele 9–15.
Tel. 12 644-33-36. Przyjmujemy zamówienia z dostawą do domu.
▼ **KWIACIARNIA „CUPIDO"**, pl. Targowy Bieńczyce 6, tel. 641-46-35.
Czynna: pon.–sob. 6.00–19.00, niedziela 9.00–16.00. Zamówienia na telefon. Dowóz w obrębie Krakowa. Wieńce, wiązanki okolicznościowe, bukiety.

PRACOWNIE ZŁOTNICZE

▼ **WYROBY ZŁOTE, SREBRNE. Naprawy. Grawerowanie. Skup złota i srebra. Upominki komunijne. Ceny producenta.** Bieńczycki pl. Targowy 3. Tel. 12 685-53-80.

„Umiera się nie dlatego aby przestać żyć, lecz po to by żyć inaczej"
Paulo Coelho
ZAKŁADY POGRZEBOWE
Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych Sp. z o.o.
• ul. Rakowicka 35a, tel. 12/411-47-76, sob. 8.00-14.00
• ul. Reduty 1, tel. 12/411-35-26
• cm. Grębałów, tel. 12/645-31-61
• cm. Podgórze, tel. 12/656-55-11
Wszystkie punkty czynne od pon. do pt. od 7.30 do 15.30
KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBÓW
BEZGOTÓWKOWE ROZLICZANIE POGRZEBÓW
WWW.PUK.KRAKOW.PL
DYŻUR CAŁODOBOWY
RÓWNIEŻ W NIEDZIELE I ŚWIĘTA
tel. 12/411-45-02, 12/411-45-04

OGŁOSZENIA DROBNE

ANTEN montaż, naprawa telewizorów u klienta.
Tel. (12)640-00-42, 609-586-881.
CMENTARZ Grębałów, sprzedam niszę 6-osobową, opłaconą 20 lat.
Tel. 502-558-160
CZYSZCZENIE dywanów, tapicerki meblowej i samochodowej.
Tel. 513-587-700.
DOM sprzedam/zamienię.
Tel. 606-918-243.
RTV – telewizory – anteny – serwis profesjonalny od 1985 r.
Tel. 609-719-072.
ZAWSZE aktualne. Zakład napraw telewizorów, montaż anten. Profesjonalnie, solidnie, tanio!
(12)640-00-42, 511-942-158.

CORDIA B. KWIECIŃSKA
www.cordia.com.pl
os. Na Skarpie 24 os. Urocze 5
12 644-87-75, 512-179-466
KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
TANIO – CAŁODOBOWO

MATEMATYKA
Tel. 507 869 805

NEKROLOGI I KONDOLENCJE
przyjmuje
Biuro Ogłoszeń
„Głosu – Tygodnika Nowohuckiego"
(al. Jana Pawła II 232 – NCK).
Tel. 12 643-44-33

OTWARTE W KAŻDĄ NIEDZIELĘ
ZAPRASZAMY NA ZAKUPY HURT, DETAL HALA I, HALA II
UL. KRZYWDA 1, 30-710 KRAKÓW
Do wynajęcia lokale handlowe – tel. 602-15-30-88, 12 307-11-20

Zdrowie i uroda

CitoReh
Dietetyka
Dietetyka online:
porady przez Internet
pod adresem: www.citoreh.pl
Dietetyka stacjonarna:
porady stacjonarne,
analizy i pomiary
komputerowe zawartości
tłuszczu, masy mięśniowej
i wody w organizmie.
Prosimy o telefoniczne
lub mailowe
uzgodnienie terminu wizyty!
Os. Złotej Jesieni 2,
31-826 Kraków
(pok. 222, II piętro)
Tel.
12 641 65 14
lub 696 999 958
e-mail: dietetyka@citoreh.pl
http://www.citoreh.pl

PRACOWNIA
RENTGENOWSKA
Wykonujemy zdjęcia:
→ kręgosłupa
→ klatki piersiowej
→ kostne, zębów
i panoramiczne zębów
os. Urocze 2
Tel. 12 644-92-82

25 MILIONÓW DNI ZWOLNIENIA LEKARSKIEGO Z POWODU PROBLEMÓW PSYCHICZNYCH PRACOWNIKÓW

Obecna kondycja psychiczna Polaków ma niebagatelny wpływ na ich funkcjonowanie w sferze zawodowej. Około 25 mln* dni Polacy przebywali w 2021 r. na zwolnieniach lekarskich z tytułu problemów psychicznych, co stanowiło 10,5 proc. absencji w pracy. Znacząco spada również efektywności i zaangażowanie w wykonywane zadania, rośnie natomiast odsetek wypadków wynikających z pogorszenia koncentracji.

Jak pokazują badania Instytutu Psychiatrii i Neurologii Ezop II**, ponad 25 proc., czyli ok. 8 milionów Polaków doświadcza zaburzeń psychicznych. Ponadto ok. 7 proc. Polaków w toku trwania ich życia doświadczyło zaburzeń związanych z używaniem alkoholu. Jak wskazuje jeden ze współkoordynatorów powyższych badań, dr Jacek Moskalewicz, socjolog z Zakładu Badań nad Alkoholizmem i Toksykomaniami IPiN - Wśród ogółu cierpiących na zaburzenia alkoholowe znakomitą większość stanowią jednak pracujący, bowiem takich mężczyzn jest więcej, niż bezrobotnych. Na tym polega swojego rodzaju paradoks prewencyjny. Dodatkowo ponad 40 proc.** dorosłych Polaków twierdzi, że ich kondycja psychiczna uległa pogorszeniu podczas trwania pandemii. Stąd też opublikowany na stronie Rządowego Centrum Legislacji najnowszy projekt nowelizacji Kodeksu Pracy wprowadzający wiele bardzo ważnych zmian w zakresie kontroli trzeźwości.

- Żyjemy w wyjątkowo trudnych czasach. Jeszcze nie uporaliśmy się z pandemią i jej niezmierzonymi konsekwencjami w różnych obszarach naszego życia, z podkreśleniem negatywnego wpływu na zdrowie psychiczne, a już doświadczamy ogromnego lęku związanego z wojną. Poziom stresu, w którym żyjemy od dwóch lat, wynikający m.in. z nieprzewidywalności i braku perspektywy końca, spowodował, że ludzkie zasoby do radzenia sobie ze stresem są na wyczerpaniu.

Pracownicy, którzy przed pandemią doświadczali trudności emocjonalnych czy chorowali psychicznie, z dużym prawdopodobieństwem ponownie mogą mierzyć się z tymi trudnościami. Obecna sytuacja pokazuje również, że osoby, które miały wypracowane sposoby zaradcze, również relacjonują pogorszenie samopoczucia i wyraźny wpływ stresorów na ich kondycję psychofizyczną – mówi Anna Zwolińska, Psycholog firmy doradczej W&W Consulting.

- Korzystanie z pomocy psychiatry czy psychologa nadal nie jest czymś oczywistym, ponieważ dla wielu to wciąż sprawa wstydliwa, odbierana jako porażka lub mogąca wywoływać lęk przed oceną otoczenia – także zawodowego – współpracowników i pracodawcy. Oczywiście zdecydowanie łatwiej jest pójść do lekarza pierwszego kontaktu i u niego szukać pomocy, niemniej jednak wyraźnie widać, że w kontekście narastających problemów jest działanie skrajnie niewystarczające.

Konieczne są więc rozwiązania systemowe i w ich efekcie większe nakłady na ochronę zdrowia psychicznego pracowników na poziomie krajowym – dodaje ekspert W&W Consulting.

Przy braku systemowego wsparcia dla zdrowia psychicznego Polaków, to firmy powinny zadbać o własnych pracowników. Zarówno z powodów altruistycznych - dbałość o drugiego człowieka, jak i czysto biznesowych - tak duża absencja pracowników generuje olbrzymie straty firmy. Oprócz nieobecności znacząco spada również efektywność i zaangażowanie w wykonywane zadania, rośnie zaś odsetek wypadków wynikających z pogorszenia koncentracji.

(f)

** Źródło: ZUS*

*** EZOP II Kompleksowe badanie stanu zdrowia psychicznego społeczeństwa i jego uwarunkowań, Instytut Psychiatrii i Neurologii*

DO SAUNY ZAMIAST DO APTEKI

Wystarczy wydać mniej niż 5 złotych dziennie by cieszyć się nie tylko piękną nawilżoną cerą, ale również uniknąć chorób i jesiennej chandry. Brzmi nieprawdopodobnie? A jednak jest możliwe! Wystarczy, jak przekonują ci którzy spróbowali, regularnie odwiedzać saunę!

Słowo "Sauna" wywodzi się z języka fińskiego. Od setek lat ludzie korzystali z sauny ogrzewali pomieszczenia, aby było im jak najcieplej. Dzisiaj sauna kojarzy nam się z luksusowym SPA dostępnym tylko w ekskluzywnych hotelach. W krajach Skandynawskich sauna jest bardzo częstym elementem domowej łazienki; jest czymś naturalnym i ogólnie dostępnym. W Krakowie mamy takie miejsce na wyciągnięcie ręki! W Parku Wodnym każdy może skorzystać z walorów różnych rodzajów saun czy łaźni. W Saunarium Park Wodny do dyspozycji Klientów mamy aż 10 różnych atrakcji (w tym saun, łaźni oraz strefy relaksu z tężnią). Uczęszczający regularnie do saunarium regularnie podkreślają, że ich odporność wzrosła. - Jeśli znajduję czas na relaks w saunie 2, 3 razy w tygodniu, praktycznie nie choruję- wyznaje Agnieszka, która jak sama mówi od kilkunastu lat kupuje karnet z dostępem do saunarium. To faktycznie najlepsza cenowo opcja, w przypadku zakupu promocyjnego karnetu dwumiesięcznego dzienny pobyt na basenie wraz z dostępem do saun - to niecałe 5 zł dziennie!

Warto zwrócić uwagę na to miejsce - zwłaszcza na progu zaczynającej się jesieni i niestety czasu infekcji. Możecie tu skorzystać z stworzonej od podstaw strefy inhalacji dróg oddechowych. Zanim udacie się w to miejsce (koniecznie z ręcznikiem) krótka prezentacja możliwości saunarium, gdzie naprawdę każdy znajdzie coś dla siebie. W krakowskim Parku Wodnym znajdują się bowiem nie tylko tradycyjne sauny w tym ruska bania, sauna parowa, czy sauna ziołowa, ale także atrakcje, które w sposób szczególny oddziałują pozytywnie na nasze drogi oddechowe. Są to:

ŁAŹNIA MORSKA

Charakteryzuje ją duża wilgotność oraz areozol solanki ciechocińskiej, wytwarzany przez zamontowany w pomieszczeniu generator, tworzą unikalny mikroklimat morski. W łaźni oddychamy słoną bryzą, a tym samym inhalujemy górne drogi oddechowe. Dodatkowo solanka działa zewnętrznie na skórę. Panujące w łaźni warunki powodują, że skóra oczyszcza się, staje się miękka i nawilżona, a wraz z potem usuwane są toksyny.

Dzięki zastosowanej w generatorze solanki lampie UV wyeliminowane zostają ewentualne bakterie czy grzyby, zatem mamy tutaj areozol solny w najczystszej postaci, a tym samym inhalacje górnych dróg oddechowych na najwyższym poziomie.

STREFA RELAKSU Z TĘŻNIĄ

Umieszczona w tym pomieszczeniu tężnia solna wyposażona jest w pompę rozprowadzającą solankę z Zabłocia po specjalnie rozmieszczonych witkach brzozowych; po tężni spływa woda solankowa powodując najintensywniejszą inhalację jodem oraz szeregiem dobroczynnych dla organizmu mikroelementów. Mikroklimat, który wytwarza się dzięki tężni, zbliżony jest do klimatu, którym możemy cieszyć się podczas wypoczynku nad morzem. Korzystanie z tężni solankowej polecane jest szczególnie mieszkańcom dużych aglomeracji miejskich. Wskazania lecznicze tężni to miedzy innymi różnego typu alergie oraz nawracające lub przewlekłe schorzenia dróg oddechowych. W pomieszczeniu zastosowany został dodatkowo generator solanki, tj. urządzenie służące do dozowania roztworu solanki ciechocińskiej. Wytworzona mgiełka inhaluje drogi oddechowe, a jej wilgotna postać zmniejsza ryzyko wysuszania śluzówki. Zapewnia właściwe nawilżenie górnych i dolnych dróg oddechowych. Zastosowana lampa UV w generatorze solanki zapewnia dozowanie areozolu solnego w najczystszej postaci.

INFRARED SOLNY

To kabina termiczna przeznaczona dla osób, które nie mogą korzystać z tradycyjnych saun. Panuje w niej niższa temperatura a ciepło dostarczają promienniki podczerwieni, które ogrzewają ciało bezpośrednio do głębokości 3-4 cm. Dzięki temu oprócz skóry rozgrzewana jest również podskórna tkanka tłuszczowa. By dodatkowo wzmocnić walory prozdrowotne zastosowany w niej system infrared połączony został ze ścianą z cegieł z soli himalajskiej. Powoduje to zwiększoną jonizację powietrza i dodatkowe właściwości inhalacyjne. Poprzez pocenie (dzięki podczerwieni) pozbywamy się toksyn z organizmu, a dzięki soli – inhalujemy górne drogi oddechowe.

Dodatkową atrakcją strefy saun w Parku Wodnym są odbywające się każdego popołudnia w saunie widowiskowej seanse tematyczne. To wyjątkowy spektakl łączący w sobie muzykę i aromaterapię.

Dla wciąż niezdecydowanych mamy propozycję, z wszystkich tych atrakcji możecie skorzystać … za darmo!

Wystarczy wysłać na adres gmh@o2.pl maila w temacie wpisując hasło „Park Wodny" w treści natomiast numer telefonu kontaktowego oraz krótką informację o tym w jaki sposób Wy radzicie sobie z jesienną chandrą. Najciekawsze propozycje nagrodzimy biletami do Parku Wodnego z dostępem do saunarium. Na odpowiedzi czekamy do najbliższej niedzieli do godz. 12.00

ARCHEOLOGIA CODZIENNOŚCI

Nowohucienie i nowohucianki! Zapraszamy Was do udziału w kolejnej odsłonie projektu Archeologia Codzienności prowadzonego przez Teatr Łaźnia Nowa i Dom Utopii - Międzynarodowe Centrum Empatii. Tym razem chcielibyśmy poznać historie przedmiotów, które przechowujecie w swoich domowych archiwach. Przyjdźcie do Cepelixu przy pl. Centralnym 8, 15 i 22 października i przynieście ze sobą rzeczy, w których ukryte są ważne historie i Wasze osobiste wspomnienia.

Od czasów „Gorączki archiwów" Jacques'a Derridy aż po „Rzeczy, których nie wyrzuciłem" Marcina Wichy dyskurs dotyczący pracy z pamięcią społeczną ulega sukcesywnym zmianom. Wiemy już, że nie ma jedynej słusznej i obiektywnej wersji historii. Ta „prawdziwa" pisana jest wyłącznie przez pryzmat jednostkowej pamięci, istnieje tyle wersji historii, ile osób pamięta dane wydarzenia i sytuacje. W tej niekończącej się dyskusji domowe archiwa wizualne i dźwiękowe oraz przedmioty codziennego użytku są bardzo często pomijane lub lekceważone. Będąc istotnymi świadectwami i nośnikami pamięci, ulegają powolnemu zapomnieniu i zniszczeniu.

Pamięć Nowej Huty opierała się dotąd o kilka obowiązkowych, nienaruszalnych legend. Tymczasem, wraz z zachodzącą w niej zmianą pokoleniową nieodwracalnej utracie ulegają m.in. domowe archiwa a wraz z nimi – faktyczna, bo pisana z perspektywy jednostki – pamięć dzielnicy zarejestrowana na fotografiach, taśmach 8mm, 16mm, VHS, nagraniach audio (szpule oraz kasety) a także poprzez przedmioty codziennego użytku, stanowiące swego rodzaju nośniki, „zdolne do przechowywania" prywatnych historii ich właścicieli. Archeologia Codzienności jest okazją do ich zabezpieczania oraz udostępniania ukrytych za nimi indywidualnych wspomnień i opowieści.

Projekt rozwija zainicjowaną w 2021 roku serię pt. „Moje oczy widziały", dla której inspirację stanowiły prywatne fotografie nowohucian. Tym razem punkt wyjścia stanowią przedmioty pochodzące z domowych „archiwów". Nie podpowiemy Wam czy chodzi o termos, który był z Wami na wszystkich wycieczkach, koc, na którym odbywały się rodzinne pikniki, historyczna gazeta wyjęta z butów schowanych w szafie nieżyjącej już babci, czy własnoręcznie wykonana tekturowa rakieta, w której Wasze dzieci „poleciały" na Księżyc. Puśćcie wodze fantazji a może po prostu zastanówcie się, które przedmioty – choć pozornie banalne – mają dla Was szczególne znaczenie. Przynieście je do Domu Utopii lub zaproście nas do siebie i opowiedzcie nam związane z nimi historie. Wspólnie postarajmy się je ocalić! Szukamy również domowych nagrań VHS i filmów na taśmach super 8mm i 16mm. Zdigitalizujemy je i przekażemy Wam cyfrowe kopie.

Docelowo Archeologia Codzienności przyjmie formę cyfrowego archiwum, zbierającego wspomnienia mieszkańców Nowej Huty oraz historyczne doświadczenie dzielnicy widziane z perspektywy indywidualnej.

Odsłonę dedykowanej projektowi witryny internetowej poprzedzą pokazy w przestrzeni publicznej, które odbędą się 8, 15 i 22 października o godz. 18.00 w sklepie Cepelix (dawniej Cepelia) mieszczącym się w Centrum B1 w Nowej Hucie (na rogu Alei Róż i Placu Centralnego).

Pierwsza odsłona, która odbędzie się 8 października, będzie poświęcona fotografiom pochodzącym z rodzinnych albumów nowohucian i przybierze formę audiowizualnego spektaklu, instalacji, której autorką jest Małgorzata Szydłowska, scenografka i dyrektorka artystyczna Domu Utopii.

Punktem wyjścia do audiowizualnej opowieści, która odbędzie się 15 października staną się fotografie wykonane przez Wiktora Pentala i Henryka Makarewicza, którzy dokumentowali początki Nowej Huty. Fotografie pochodzą z kolekcji Fundacji Imago Mundi oraz projektu „Miasto idealne" opracowanego przez fundację we współpracy z Muzeum Fotografii w Krakowie i pojawiły się podczas tegorocznego Bulwar[t]u w przestrzeni ogrodu Teatru Łaźnia Nowa w formie wystawy pt. „Lekcje niewinności", której kuratorkami były Małgorzata Szydłowska i Małgorzata Wach.

Fot. Obiekt odnaleziony 1, 2, 3 (Archiwum Domu Utopii)

Motywem przewodnim trzeciej odsłony, która odbędzie się 22 października, będzie historia Zygmunta Piątkiewicza, prokuratora, który brał udział w głośnych procesach w powojennej Polsce, oskarżając m.in. Władysława Mazurkiewicza i Karola Kota, seryjnych morderców, którzy wywoływali w Krakowie psychozę strachu w latach 50-tych i 60-tych. Zajrzymy do prywatnego archiwum jego córki, odręcznych notatek i akt, przyjrzymy się namalowanym przez niego obrazom i pokażemy – po raz pierwszy – rodzinne fotografie z lat 20-stych i 30-stych, które przeleżały kilkadziesiąt lat w pudełku ukrytym w piwnicy.

W przestrzeni wystawy pojawią się również artefakty związane z indywidualnymi historiami nowohucian. Część z nich, nadal czeka na swoją opowieść. Obserwujcie profil Domu Utopii na Facebooku i komentujcie nasze „znaleziska". Zachęcamy również do dzielenia się opowieściami o swoich bliskich, a także ich fotografiami, nagraniami audio i video oraz przedmiotami, które przechowujecie w rodzinnych „archiwach". Nie tworzymy kolekcji dizajnu, interesują nas opowieści o rzeczach, z którymi wiążą Was lub Waszych bliskich ważne wspomnienia.

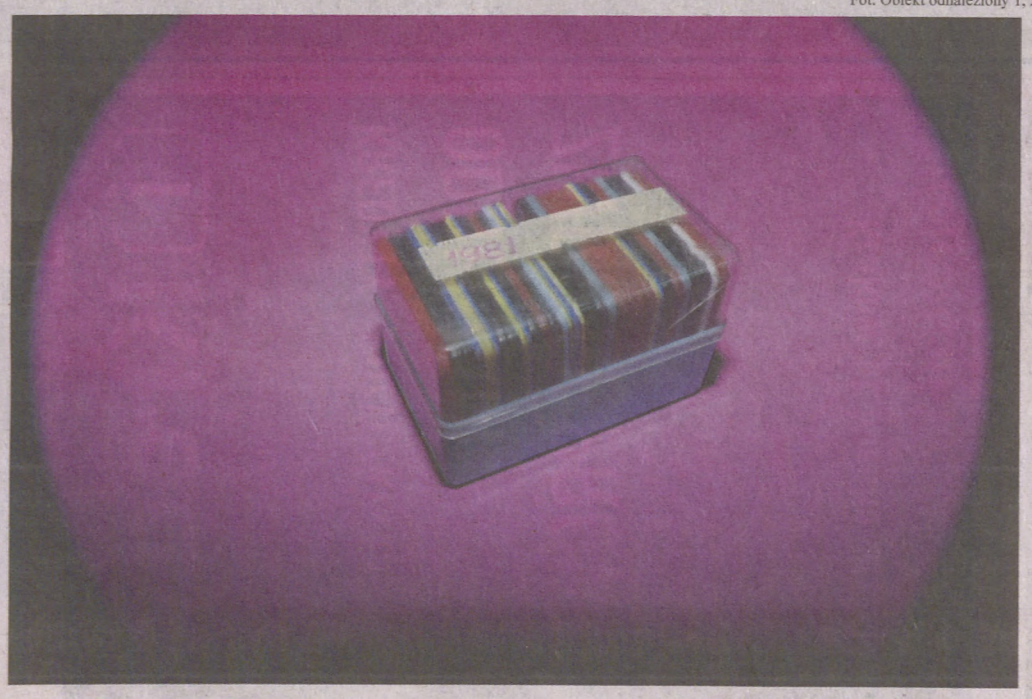
Oprócz podanych już terminów. będziemy czekać na Was i Wasze opowieści w Domu Utopii do 31 października, w każdy czwartek, w godz. 15.00-18.00 lub po wcześniejszym umówieniu pod adresem mailowym biuro@domutopii.pl lub telefonem 538 500 847. Zapraszamy do kontaktu!

* * *

Miejsce multimedialnych pokazów/wernisaży: „Cepelix" (dawna Cepelia), osiedle Centrum B1, Nowa Huta. Daty: 8, 15 i 22 października, godz. 18.00.

Koncepcja kuratorska i aranżacja wizualna: Małgorzata Szydłowska. Warstwa dźwiękowa: Rafał Mazur. Animacja wideo: Przemek Fik. Wywiady z mieszkańcami: Małgorzata Wach. Produkcja: Dom Utopii/Teatr Łaźnia Nowa.

Łukasz Trzcinski/ Dom Utopii



Zaufaj gwiazdom, zwłaszcza tym, które Ci sprzyjają

HOROSKOP

BARAN (21 III-20 IV). Ostatnio dużo pracujesz. Czujesz zmęczenie, ale jednocześnie masz też powody do zadowolenia, do satysfakcji, bo Twoje pomysły i wyniki pracy znajdują uznanie nie tylko w kręgu środowiska zawodowego. Gratulacje!
BYK (21 IV-20 V). Bardzo izolujesz się i zasklepiasz w przyziemnych problemach, zwykle dotyczących spraw drugorzędnych. Twoi koledzy i przyjaciele oczekują przebudzenia i udziału w towarzyskich spotkaniach.
BLIŹNIĘTA (21 V-21 VI). Ciężko pracujesz, ale czujesz znaczenie tego trudu i na razie niczego nie chcesz zmieniać w swoim otoczeniu. To krok w bardzo dobrym kierunku, gdyż do niedawna miałeś opinię lekkoducha.
RAK (22 VI-22 VII). Można Ci pozazdrościć doskonałego samopoczucia. Wydaje się, że mógłbyś przenosić góry, doskonale sobie radzisz z problemami, które niesie życie. Nie ma dla Ciebie rzeczy niemożliwych, możesz zdobywać góry.
LEW (23 VII-22 VIII). Planujesz zapewne kolejną wycieczkę do dalszych krewnych, by zapomnieć o kłopotliwej codzienności, szwankującym zdrowiu i uciążliwym towarzystwie znajomych. Ta ucieczka w „siną dal" wiele jednak nie zmieni.
PANNA (23 VIII-22 IX). Nie intrygują Cię nowości. Należysz do osób, które mocno „trzymają się ziemi" i wszelkie nowości traktują z dystansem. A więc starzy znajomi i znane sytuacje, które można z góry przewidzieć, to klimaty, gdzie czujesz się najlepiej.
WAGA (23 IX-22 X). Zaczynasz cenić zdrowie i pod tym kątem rozważasz wszelkie zmiany i propozycje. To dobry objaw przy Twojej dotychczasowej niefrasobliwości. Nie zapominaj przy tym o roli ćwiczeń i w ogóle ruchu na świeżym powietrzu.
SKORPION (23 X-21 XI). Twój ekstrawagancki styl bycia wymaga drobnej korekty. W ogóle musisz się liczyć także z opinią innych. Odśwież swoje stare, dawne kontakty z przyjaciółmi. W tym gronie poczujesz się najlepiej, odnajdziesz spokój ducha.
STRZELEC (22 XI-21 XII). Masz odwagę jasnego prezentowania swoich opinii niemalże na każdy temat. To doceniają także ci, którzy na ogół są odmiennego zdania. Teraz też zderzysz się z inną interpretacją wydarzeń.
KOZIOROŻEC (22 XII-19 I). Poprawa sytuacji finansowej powinna poprawić Ci humor na dłuższy czas. Będziesz też mógł wesprzeć finansowo swoich krewnych, którzy samodzielnie nie mogą wydostać się z „finansowego dołka". Będą Ci wdzięczni?
WODNIK (20 I-18 II). Podróże, emocje, niecodzienne spotkania. To Cię kręci i ostatnio bawisz się na całego. Przydałoby się nieco umiaru, bo te emocje mogą zaważyć przy podejmowaniu trudnych decyzji życiowych.
RYBY (19 II-20 III). Cieszysz się niemałym autorytetem wśród znajomych. Będą się do Ciebie zwracać z prośbą o radę i pomoc. To miłe uczucie podbudowuje Twoje ego. Wygospodarujesz czas na koleżeńską przysługę.

SAMANTA

• • •

W aptece.
- Poproszę jedną białą tabletkę.
- Proszę posłuchać, to jest apteka. Mamy dużo białych tabletek!
- Rozumiem, ale ja proszę tylko o jedną...

• • •

- Za chwilkę przyjdzie do nas mój kolega - komunikuje Marian Helenie.
- Ty chyba oszalałeś?! Mieszkanie nieodkurzone, w łazience mam zamoczone pranie, obiad mi się przypalił, dziecko ma biegunkę, a ty mi bez uprzedzenia gości zapraszasz...?
- Nie denerwuj się. To nic nie szkodzi. Mój kolega zamierza się żenić, więc zaprosiłem go do nas, żeby zobaczył jak wygląda życie rodzinne.

• • •

Leci pasażer polskimi liniami lotniczymi. Podchodzi do niego piękna, miła stewardessa i pyta:
- Życzy pan sobie obiad?
- A jaki jest wybór?
- "Tak" lub "nie".

• • •

Rodzice usypiają rozkapryszone małe dziecko.
- A może mu coś zaśpiewam - proponuje żona.
- Nie kochanie, spróbujmy najpierw po dobroci.

• • •

Oburzona babcia wchodzi do pokoju wnuczka:
- Od godziny wołam cię i wołam. Dlaczego nie przychodzisz?
- Ale ja nie słyszałem, że babcia woła.
- To mogłeś chociaż przyjść i powiedzieć, że nie słyszysz!

• • •

W sklepie:
- Zegarek, który u pana kupiłem pół roku temu już się popsuł i jest do wyrzucenia. A zapewniał mnie pan, że jest na całe życie.
- A bo pan wtedy bardzo źle wyglądał...

Danie á la Kmita

WYKWINTNY KURCZAK

Składniki: 500 g kawałków kurczaka (piersi, udka), 2 gruszki, pół szklanki żurawiny, cebula, 3/ 4 szklanki soku jabłkowego, sól, 2 łyżki oliwy, 2 łyżki masła, kilka gałązek świeżego rozmarynu, sól, pieprz, papryka, tymianek do smaku.

Kawałki kurczaka natrzyj solą i pieprzem, ulubionymi przyprawami. W garnku, który nadaje się do wstawienia do piekarnika, rozgrzej olej i przesmaż na nim drobno pokrojoną cebulę, a następnie kawałki kurczaka. Gdy będzie dobrze obsmażony, ok. 10 minut, dodaj gruszki pokrojone w cząstki, żurawinę. Całość zalej sokiem jabłkowym, dodaj masło oraz świeży rozmaryn. Zapiekaj pod przykryciem w piekarniku nagrzanym do 180 stopni C przez 45 minut. Gdy lubisz słodkawy posmak, do soku jabłkowego dodaj łyżeczkę miodu. Kurczaka podawaj z ryżem, świetnie smakuje także z bagietką.

Sentencja tygodnia

Miłość sama w sobie jest nie do pojęcia, ale dzięki miłości możemy pojąć wszystko.

Ks. Józef Tischner

Akta sprawy... § KOSZTOWNY ROMANS

Miała być fajna, miła relacja, może coś więcej w przyszłości – zakończyło się zawodem i pustym kontem. Teraz ciekawe, czy 48-letni mieszkaniec Krakowa odzyska ponad 250 tys. zł, jakie podarował lub pożyczył swej partnerce. A ta wydała je na zakup auta, podróże i zabawę oraz poznanie kolejnego majętnego towarzysza życia. Pan Andrzej H. stracił po tym i wcześniejszym rozwodzie zaufanie do kobiet, więc jest zdesperowany w walce o swoje. I jako prawnik zna swoje prawa i szanse na skuteczne uprzykrzenie życia swej byłej. Która uwiła sobie gniazdko w podkrakowskiej willi przy boku zamieszanego w finansowe przekręty 30-latka.

Po rozwodzie Andrzej H. prowadzący kancelarię prawną chciał zresetować swoje życie. Sąd ogłosił, że wina jest po obu stronach, więc oboje byli już współmałżonkowie w miarę szybko uporali się z podziałem majątku. Wcale niemałego, bo oprócz domu, kilku działek budowlanych, należały do nich dwa krakowskie mieszkania. 48-latkowi przypadło większe z mieszkań, dwie atrakcyjne działki w obrębie Krakowa. Gdy wszystkie formalności zakończył, rzucił się w wir pracy. Mając ze wspólnikiem plany poszerzenia działalności kancelarii. Tak też się stało i pan Andrzej nie narzekał na brak klienteli. A także na dochody, szczególnie, że specjalizował się w sprawach finansowych, w tym świadczeniu prawnych usług windykacyjnych dla kilku firm.
Wtedy też w jego kancelarii pojawiła 35-letnia Aleksandra G. Kobieta akurat miała problemy z jedną z firm pożyczkowych i windykacjami. Kwota 50 tys. zł do spłaty kilkutysięcznej pożyczki była dla niej nieosiągalna. Bowiem, jak twierdziła straciła pracę w jednym z salonów kosmetycznych i szukała bezskutecznie nowej. Zależało jej na skutecznym działaniu. Bardzo atrakcyjna brunetka zrobiła na prawniku pozytywne wrażenie. Także to związane z jej kobiecym urokiem. Dlatego po dwóch spotkaniach i wysłaniu rozmaitych pism przedprocesowych do parabanków, oboje umówili się na kawę. Potem była kolacja, ostatecznie zakończona w mieszkaniu 48-latka.
Z czasem pan Andrzej zatrudnił ją w swojej kancelarii. Do prac biurowych, chociaż nie czarujmy się, bardziej miała być po to by pachnieć, witając klientów i podając kawę. Kobieta z czasem przeprowadziła się do prawnika, twierdząc, iż wynajmowane mieszkanie przekracza jej możliwości finansowe. Z czasem dostała od partnera kilkuletnie auto, aby nie była uzależniona od niego i komunikacji miejskiej. Gdy doszło ostatecznie do ugody w sprawie jej niespłaconych pożyczek i konieczności spłaty ponad 25 tys. zł, oczywiście dostała je od swojego nowego przyjaciela. Który miał odliczać po 500 zł z jej zarobków. Co było czystą fikcją, bo natychmiast pani Ola dostała 700 zł podwyżki.
Po dwóch miesiącach kobieta znowu miała problemy finansowe, tym razem chodziło o pomoc dla mieszkających w województwie śląskim rodziców. Którzy jako byli pracownicy komunistycznych służb stracili na mocy ustawy dezubekizacyjna sporą część emerytalnych przychodów. Oczywiście zakochany i snujący plany wspólnego życia 48-latek znacznie wspomógł staruszków przy ociepleniu domu i zakupie opału, licząc, że wreszcie sytuacja się ustabilizuje. I tak się też stało, chociaż nie tak jak przewidywał. Potem było mnóstwo drogich prezentów, kolejny już lepszy samochód dla ukochanej. Wszystko za jego pieniądze oczywiście.
Nagle o po częstych wyznaniach uczuć, planach małżeństwa, pani Ola zniknęła z życia pana Andrzeja. Definitywnie i bez ostrzeżenia. W pierwszej chwili mężczyzna myślał, że coś się stało, dostał jednak tylko zwrotną informacje od byłej partnerki, że coś się wypaliło i ta zaczyna nowe życie. Potem dowiedział się tylko, że związała się z podejrzanym typem mającym posiadłość pod Krakowem i można ją podobno spotkać w luksusowych krakowskich lokalach, czasem na Balearach i w Paryżu. O czym informowała w mediach społecznościowych.
Być może to wszystko doświadczony już wcześniej 48-latek jakoś by przeżył, jednak obliczył iż wraz ze zniknięciem z jego życia atrakcyjnej 35-latki, stracił w sumie ponad 200 tys. zł. Teraz jako prawnik toczy walkę o ich odzyskanie wraz z sowitymi odsetkami. I jest do niej doskonale przygotowany, bo spora część pożyczek została formalnie zapisana i podpisana przez Aleksandrę G. **(mar)**