GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI

www.glos-tn.krakow.pl

9 lipca 2010 r., nr 28 (1005) Cena 2,00 zł (w tym 7% VAT)

BIBLIOTEKA PUBLICZNA w KRAKOWIE

SUPERPROMOCJA
RADIO TAXI 1-9666 WAWEL
10% w dzień • 20% w nocy
0501-44-96-66
0800-66-66-66

Biuro Wojciecha Filemonowicza
Os. Górali 23, Dom Kombatanta piętro II

Bezpłatne porady prawne
Czw. 16.00-17.30.

Porady obywatelskie
Czw. 16.00-17.30.

SOCJALDEMOKRACJA POLSKA

PODRĘCZNIKI NOWE I UŻYWANE
z kartą rabatową i Gratisami !
CENTRUM TANICH PODRĘCZNIKÓW
os.Teatralne - kino ŚWIT 12 643 32 36
os. Urocze 11 12 644 22 88
www.aksiazka.pl

W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN.

Jak głosowała Nowa Huta ➡ str. 3

Terapia przez sztukę ➡ str. 7

Spory o Hutnika ➡ str. 8

Księga donosów i bicz satyry ➡ str. 12

Fot. Sławomir Pietrzyk

Przyszło gorące lato

Czytaj na str. 2

DELIKATESY ZIKO

✓ DrOetker deser „Paradise Frutto" 125 g	~~1,90~~ – 1,19
✓ Czekolada mleczna Wedel 100 g	~~3,40~~ – 2,69
✓ Ciasto „Serowa Gwiazda" 480 g	~~7,90~~ – 3,90
✓ Rolady lodowe „Koral" 1000 ml	~~8,45~~ – 7,39
✓ Napoje Tymbark „Aseptic" 500 ml	~~2,90~~ – 1,89

OS. PIASTÓW 60

INTROLIGATOR
Centrum B, bl. 7
www.oprawaksiazek.pl

196-61 TAXI BARBAKAN
0800 400 400

TAXI BARBAKAN NR 1 W KRAKOWIE
RABAT 30%
RABAT 10% W DZIEŃ (6:00 - 22:00)
RABAT 20% W NOCY(22:00 - 6:00)
ZAMÓW TAXI
196-61;0800 400 400
RABAT Z ABONAMENTEM I Z TELEFONU

REMEDIUM
APTEKA

os. Kazimierzowskie 37
tel. (012) 647 14 48
pon.-sob.: 8:00-22:00
niedziela: 8:00-18:00

Jedyna taka apteka w Krakowie!
Odbierz dopłatę!
Obniż jeszcze bardziej rachunki za leki
lub zabierz i wydaj gdzie chcesz!

Apteka REMEDIUM - rewolucja w tanim leczeniu!

9 771231 858005 28

„Tomex" czynny dłużej
pn.-pt. do 18, sb. do 16

DYŻUR W „GŁOSIE"

Głosy i interwencje Czytelników są inspiracją wielu naszych tekstów. Dlatego zapraszamy na nasze dyżury redakcyjne. W najbliższą środę (14.06) w godz. 15–16 dyżurować będzie **red. Krystyna Lenczowska.**

Nasi Czytelnicy mogą również kontaktować się z nami telefonicznie, dzwoniąc pod numer 012 643 44 33.

ZMARLI
KRONIKA PAMIĘCI

W rubryce podajemy bezpłatnie imię, nazwisko i wiek Zmarłego. Natomiast na życzenie rodzin zamieścimy dodatkowe informacje.

★★★

Aleksander BARAN, lat 52
Antonina BEDNARCZYK, lat 89
Tadeusz DOLAŚ, lat 69
Grażyna DUSZYK, lat 58
Czesław FRĄCZEK, lat 59
Irena GRYMEK, lat 85
Henryk JAKUBOWSKI, lat 64
Janina KIREJCZYK, lat 83
Zbigniew KLING, lat 76
Zofia KOWALIK, lat 78
Elżbieta KRYSKA, lat 59
Marianna KUCHTA, lat 88
Swietłana LISIECKA, lat 78
Janina ŁADA-WALOTEK, lat 89
Józefa NALEPSKA, lat 89
Bolesław NOGA, lat 88
Krystyna SEREMET, lat 89
Stefania SOCHA, lat 89
Janina STRĄG, lat 82
Weronika SUS, lat 78
Leszek SZCZYPIÓR, lat 51
Witold WĄSIKOWSKI, lat 74

Ogłoszenia zakładów pogrzebowych i nekrologi drukujemy na str. 16.

W nowohuckiej aglomeracji zażywamy kąpieli w Przylasku Rusieckim lub przy ul. Bulwarowej

PRZYSZŁO LATO

Wreszcie przyszło lato i przygrzało słoneczko. W upalne dni szukamy miejsca, gdzie możemy wykąpać się i poplażować. Mamy w nowohuckiej aglomeracji dwa miejsca, gdzie naprawdę możemy wypocząć nad wodą. Rekomenduję akwen w Przylasku Rusieckim będący w zarządzie Polskiego Związku Wędkarskiego oraz w zalewie i na basenach przy ul. Bulwarowej.

Na basenie przy ul. Bulwarowej.

Tutaj można było zauważyć kąpiących się w zalewie już w maju. Jest tu ogólnie dostępna plaża, z której można korzystać na własną odpowiedzialność. Plaża jest zdecydowanie mniejsza niż w Przylasku Rusieckim, a i woda płytsza. Obok jest basen prowadzony przez KS Wanda. Obiekt po remoncie ma już odpowiedni standard. Są tu zjeżdżalnie i różne natryski. Obiekt jest czysty i zadbany. Znajdują się tutaj szatnie, małe bistro i wypożyczalnia leżaków oraz drobnego sprzętu do pływania. Atrakcją jest możliwość zagrania w siatkówkę plażową, do której boiska urządzono w byłej niecce dużego basenu. Basen jest czynny w godz. od 10.00 do 18.00, a po 15.00 obowiązują promocyjne ceny biletów.

★★★

Jak co roku na początku lipca została otwarta plaża strzeżona w Przylasku Rusieckim, która jest czynna siedem dni w tygodniu w godzinach 10.00–18.00, do końca sierpnia. Pracuje tu sześciu ratowników. Z tym, że w dni powszednie pełni dyżur dwóch, a w weekendy trzech. W minioną sobotę dyżur pełnili bracia Bartłomiej i Jakub Słoniewscy oraz Grzegorz Ludwin. Powiedzieli oni naszemu reporterowi, że woda jest czysta i ciepła, a plaża przygotowana. Dno przed rozpoczęciem sezonu wyczyścili aspiranci PSP. Gospodarz obiektu skosił trawę i poprawił drogę dojazdową. Uporządkowano teren i wyznaczono parkingi. Zaletą wypoczynku w Przylasku Rusieckim jest to, że można tutaj wypoczywać na łonie przyrody wśród zieleni. Zapobiegliwi przywożą ze sobą małe grille i pieką kiełbaski na miejscu. Chociaż w minioną sobotę dostrzegłem ruchome stoisko prowadzące sprzedaż napojów, lodów i fast foodów. Opłaty ponoszą tylko zmotoryzowani, płacąc za wjazd samochodu 8 zł w dni powszednie i 10 zł w weekendy bez względu na to, ile osób jedzie w aucie. Pozostali przyjeżdżający autobusem lub rowerem wchodzą na teren bezpłatnie. Na strzeżonej plaży obowiązuje regulamin, z którego wynika m.in., że nie można spożywać tutaj alkoholu. Porządku pilnuje firma ochroniarska oraz przyjeżdżają tutaj często patrole Straży Miejskiej. Gospodarz obiektu zapowiada, że wkrótce będzie można wypożyczać sprzęt pływający, ale wiele osób korzysta z pontonów i pływa po akwenie na własną odpowiedzialność.

(SP) Fot. autor

MOJE MIEJSCE NA ZIEMI

Każdy z nas z pewnością mógłby zadać sobie pytanie: Jakie jest moje miejsce na ziemi? Przez większość życia z pewnością go poszukujemy. Przychodzi jednak czas, kiedy możemy udzielić takiej odpowiedzi. I to uczynił również gość kolejnego saloniku poetyckiego, którym była Barbara Urbańska – pedagog, humanistka i nowohucka poetka. W ostatnim dniu czerwca w Klubie „Dukat" Ośrodka Kultury Kraków Nowa Huta w Grębałowie odbył się jej wieczór autorski. W nastrojowej scenografii utrzymanej w stylu retro z różami z grębałowskiego ogrodu, pośród wiekowych rekwizytów znalazła się stara walizka, która była symbolem zakończenia poszukiwań, pewnego zatrzymania, odnalezienia miejsca. O tym miejscu, szczególnym, i innych swoich miejscach na ziemi mówiła zaproszona poetka. Jak sama mówi o sobie, nie jest lwowianką we Lwowie się urodziła, nie ma korzeni polskich, ale jest i czuje się Polką i na pewno nowohucianką z zamieszkania i z wyboru, zakochaną w miejscu, w którym przyszło jej żyć. Pisze o jego codzienności, tej dzisiaj i tej z wczoraj, o ludziach, którzy tutaj mieszkają, ich życiu, losach, nie zawsze szczęśliwych. Jej miejscem na ziemi są dla niej również ludzie, ci, którzy ją otaczali i otaczają. Pośród nich na jednym z pierwszych miejsc jest z pewnością osoba Ojca Świętego Jana Pawła II, któremu poświęciła, jak sama mówi, jeden z najbardziej ulubionych swoich wierszy „Ciepły płaszcz", są też jej przyjaciele, często artyści tacy jak śp. Halina Cieślińska-Brzeska czy Piotr Piecha, z którym łączy ją niecodzienna więź. Obecny podczas wieczoru na co dzień artysta Teatru Ludowego w cudowny sposób dopełniał opowieści pani Barbary, wykonując piosenki do jej słów i własnej muzyki i akompaniując sobie na pianinie i gitarze. Najpierw kwiaty od gospodarza wieczoru i podziękowania wypowiadane z niekrytym wzruszeniem, później kwiaty od uczestników spotkania, a wśród nich od przedstawicieli Stowarzyszenia Rodzin Ofiar Katynia Polski Południowej i Związku Sybiraków, którzy z cisnącymi się do oczu łzami dziękowali za zaproszenie i za program, w którym odnaleźli wspomnienie o Lwowie, swoim mieście, swoich rodzinnych stronach i nierzadko losie. Dla nich też kolejne piosenki zaśpiewali Piotr Piecha i Barbara Anna Brzezińska, śpiewając między innymi „Tylko we Lwowie". **(mp)**

JUNKERS VAILLANT
NAPRAWY KONSERWACJE
✓ ARISTON ✓ BERETTA
✓ TERMET ✓ DUVAL
◆ OSZCZĘDNOŚCIOWE PIECE ŁAZIENKOWE i C.O. (gazowe i elektryczne)
◆ INSTALACJE SANITARNE I C.O.
♦ GRZEJNIKI ♦ RURY ♦ ZAWORY ♦ BATERIE
MONTAŻ i TRANSPORT – GRATIS
JUŻ OD 699 zł
F.H.U. „RELAX" 648-46-19, 0502 587-520
os. Niepodległości 3 (obok Pizza Hut) NAJNIŻSZE CENY

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Bieńczyce" w Krakowie
os. Kombatantów 10
poszukuje do pracy na stanowisku monter instalacji wod-kan-gaz-c.o.
Wymagania: • aktualne świadectwo kwalifikacyjne do eksploatacji instalacji c.o. i gazowych • doświadczenie w zakresie eksploatacji instalacji wod-kan-gaz-c.o. w budynkach mieszkalnych • dobry stan zdrowia • wiek do 45 lat
Warunki pracy: ♦ okres próbny 6 m-cy, umowa o pracę ♦ wynagrodzenie 2000–2400 PLN/miesiąc brutto ♦ premia uznaniowa.
Oferty należy składać w terminie do 23 lipca 2010 r., w sekretariacie Spółdzielni, 31-630 Kraków, os. Kombatantów 10.

DYŻUR CAŁODOBOWY
12 658 21 11
www.karawan.pl
ul.Bieżanowska 24 całą dobę Tel. 12 658 21 11
ul.Rakowicka 33a 8.00 - 20.00 Tel. 12 412 89 83
ul.Dolnych Młynów 3 8.00 - 15.00 Tel. 12 632 11 22
ul.Wrocławska 8 8.00 - 16.00 Tel. 12 631 77 96

KARAWAN GRUPA FIRM POGRZEBOWYCH
TRADYCJE OD 1981 ROKU
Całodobowy przewóz z mieszkań, również w niedziele i święta
Różnice z zasiłku wypłacamy przed pogrzebem
Reprezentujemy Rodzinę w urzędach

www.karawan.pl
DYŻUR CAŁODOBOWY
12 686 61 45
ul.Sieroszewskiego 5 całą dobę Tel. 12 686 68 80, 12 686 61 45
os.Na Skarpie 20 8.00 - 15.00 Tel. 12 686 43 40
Cm. Grębałów 8.00 - 15.30 Tel. 12 645 14 35
Cm. Batowice 8.00 - 15.30 Tel. 12 413 63 46

Wygrał Bronisław Komorowski, ale wyniki były różne w poszczególnych dzielnicach

JAK GŁOSOWAŁA AGLOMERACJA NOWOHUCKA?

Polska wybrała Prezydenta RP. Został nim Bronisław Komorowski wywodzący się z Platformy Obywatelskiej, ale dobry wynik osiągnął także Jarosław Kaczyński, lider Prawa i Sprawiedliwości, co zapowiada przyspieszenie polityczne w najbliższych miesiącach. Piszę o tym szerzej w swoim felietonie „Pyrrusowe zwycięstwo?" na str. IV TV. Wynik w skali ogólnopolskiej 53 dla zwycięzcy do 47 procent dla pokonanego odbiega od poparcia dla partii politycznych, z których wywodzą się obaj kandydaci. Jarosław Kaczyński osiągnął zdecydowanie lepszy wynik od tego, który w ostatnich trzech latach osiągała jego partia. Już teraz zapowiada to prowadzenie wyrównanej walki o władzę w wyborach samorządowych jeszcze w tym roku oraz w przyszłym o wszystko, czyli wygranie wyborów parlamentarnych.

Znów w Małopolsce wygrał Jarosław Kaczyński, podobnie jak w I turze osiągając blisko 70 procent głosów. W Krakowie natomiast, podobnie jak w większych miastach, wygrał Bronisław Komorowski. Jak głosowała aglomeracja nowohucka, czyli w układzie starej dzielnicy Nowa Huta? Można powiedzieć, że podobnie jak w całym Krakowie wygrał Bronisław Komorowski, ale tutaj osiągnął gorszy wynik i zdarzało się, że w niektórych obwodach wygrywał Kaczyński, a nawet wygrał w jednej z dzielnic.

W poniedziałek rano odwiedziłem 33 obwody i wynotowałem wyniki. Tradycyjnie bardzo dobry rezultat osiągnął kandydat PO w dzielnicy XIV Czyżyny. Komorowski wygrał tu wysoko, osiągając poparcie 62 procent, gdy jego rywal odnotował wynik 38 procent. Nie jednak w tej dzielnicy osiągnął najwyższy wynik Prezydent elekt, ale w jednym z obwodów w os. Oświecenia nr 329 mieszczącym się w SP 130. W tym obwodzie głosowało na niego 697 wyborców, gdy na rywala oddało głosy 267 osób. Wynik dla Komorowskiego przekroczył tutaj 71 procent. Zresztą w os. Oświecenia ten kandydat także zdecydowanie wygrał, mimo przegranej 1 głosem w obwodzie 331 (393 Komorowski do 394 Kaczyński). Średni wynik w 5 komisjach obwodowych w tym osiedlu wyniósł 58,43 proc. dla Komorowskiego przy 41,57 procentach uzyskanych przez Kaczyńskiego. Osiedle Oświecenia znajduje się w Dzielnicy XV Mistrzejowice i w tej dzielnicy wygrał Komorowski, ale odnotował wynik nieco gorszy od tego w os. Oświecenia, bo blisko 56 proc. do 44 proc. Komorowski wygrał także wybory w Dzielnicy XVI Bieńczyce, ale tutaj częściej zdarzały się obwody, gdzie wygrywał Kaczyński niewielką liczbą głosów jak np. w obwodach 353 i 354 mieszczących się w III LO w os. Wysokim, czy 1 głosem w komisji 363 w os. Niepodległości (329 Kaczyński do 328 Komorowski). W sumie jednak Komorowski odnotował wynik zbliżony do krajowego, bo uzyskał poparcie blisko 53 procent, gdy Kaczyński nieco ponad 47 procent. Niespodziewanie wybory prezydenckie w Dzielnicy XVII Wzgórza Krzesławickie wygrał Jarosław Kaczyński, odnotowując w obwodach w Gimnazjum 44, 74 i SP 129 poparcie na zasadzie odwróconego zwierciadła 53 dla niego, gdy Komorowski miał 47 procent. Kaczyński wygrał w 5 obwodach, gdy Komorowski tylko w jednym. Tutaj odnotowałem najwyższe zwycięstwo Kaczyńskiego w Obwodzie 380 (mieszczącym się w SP 129 na Wzgórzach Krzesławickich), gdzie dostał ponad 60 procent głosów. W starej części Nowej Huty, czyli Dzielnicy XVIII, wygrał Komorowski, uzyskując poparcie 55 procent wyborców, przy 45 dla Kaczyńskiego. Chociaż i tutaj zdarzało się, jak w obwodzie 400 na Szklanych Domach, że minimalnie wygrywał Kaczyński 236 głosów do 232 dla Komorowskiego. Sumując wyniki we wszystkich nowohuckich dzielnicach, wygrał Prezydent elekt, uzyskując wynik lepszy niż w skali kraju, bo 54,6 procent, gdy Kaczyński miał 45,4 procent poparcia, ale wynik ten był gorszy dla Komorowskiego niż w całym mieście Krakowie.

Frekwencja w nowohuckiej aglomeracji wyniosła 61,69 procent tj. więcej od średniej w skali kraju wynoszącej 55,31 procent, ale była niższa niż w Krakowie. **(SP)**

Głosowanie w komisji wyborczej mieszczącej się w klubie „Dukat".

Fot. Łukasz Klimek

W Szkole Aspirantów Pożarnictwa PSP w Nowej Hucie

UROCZYSTA PROMOCJA

W minioną sobotę kolejna grupa absolwentów krakowskiej Szkoły Aspirantów PSP stanęła na uroczystym apelu. 69 słuchaczy Turnusu XVIII Studium Dziennego zostało promowanych na pierwszy stopień w korpusie aspirantów: młodszego aspiranta.

Najlepsze wyniki podczas dwuletniej nauki w krakowskiej Szkole Aspirantów PSP osiągnęli: kadet **Michał Gąska** – prymus turnusu, ze średnią ocen 4,39, kadet **Jacek Stępień** – ze średnią ocen 4,09 i kadet **Rafał Cebrat** – ze średnią ocen 4,02. Promowani absolwenci przez ostatnie dwa lata poznawali tajniki strażackiego rzemiosła, biorąc udział w wykładach i ćwiczeniach praktycznych. W trakcie dwóch lat nauki tegoroczni absolwenci służyli pomocą krakowskiemu oddziałowi PCK podczas różnorodnych akcji charytatywnych, honorowo oddawali krew, uczestniczyli w akcjach pomocy niepełnosprawnym, a także stanowili zabezpieczenie przeciwpożarowe oraz porządkowe wielu imprez. Na pierwszy stopień w korpusie aspirantów promowanych zostało również 63 słuchaczy Turnusu XXVI Studium Zaocznego Szkoły Aspirantów PSP. Najlepsze wyniki podczas nauki osiągnęli: prymus turnusu **Radosław Knap**, średnia ocen – 4,78, z KW PSP w Krakowie, **Marek Łabędź** – średnia ocen – 4,62, z KP PSP w Myślenicach i **Aneta Ruszkiewicz** – średnia ocen – 4,45, z SA PSP w Krakowie. Przez ostatnie dwa lata, w czasie dwutygodniowych zjazdów słuchacze studium zaocznego uczestniczyli w zajęciach teoretycznych i ćwiczeniach na poligonie szkoły, zdobywając wiedzę i umiejętności potrzebne w dalszej służbie w jednostkach Państwowej Straży Pożarnej. W okresie nauki musieli łączyć pracę zawodową i życie prywatne z nauką w SA PSP. W tegorocznej uroczystej promocji udział wzięło wielu znamienitych gości, m.in.: minister spraw wewnętrznych i administracji **Jerzy Miller** oraz komendant główny PSP nadbryg. **Wiesław Leśniakiewicz**. Po głównych uroczystościach odbyło się otwarcie wystawy poświęconej działalności sportowej i pedagogicznej emerytowanego pracownika SA PSP w Krakowie, mł. bryg. w st. spocz. **Adama Banachowicza**.

(sp)

Fot. Autor

Tego nie można przegapić

Z MIŁOŚCI DO PLAKATU

Do 15 lipca 2010 r. w Ośrodku Kultury im. C.K. Norwida na os. Górali 5 można oglądać wystawę pt. „Z miłości do plakatu" autorstwa Sabiny Guzy-Bobowskiej i Jędrzeja Bobowskiego.

Pasją Sabiny i Jędrzeja Bobowskich jest tworzenie plakatu. Projektowanie plakatu jest dla małżeństwa radością i wspólnym przeżyciem. Niejednokrotnie ich prace kwalifikowały się jednocześnie do wielu prestiżowych wystaw, takich jak: Biennale Plakatu Polskiego w Katowicach, Biennale Plakatu w Trnavie (Słowacja) czy Festiwal Plakatu Reklamowego Barbakan w Krakowie. „Z miłości do plakatu" to ich pierwsza wspólna wystawa indywidualna.

Sabina Guzy-Bobowska (1972) ukończyła Akademię Wychowania Fizycznego w Krakowie. Z zawodu jest nauczycielem wychowania fizycznego. Jej drugą pasją jest projektowanie plakatu, w szczególności o tematyce ekologiczno-społecznej. Od 2008 r. uczestniczy z powodzeniem w wielu konkursach i przeglądach plakatu w kraju i za granicą. Największe osiągnięcie to Grand Prix na Międzynarodowym Biennale Plakatu Ekologicznego w Charkowie (Ukraina) 2008 r.

Jędrzej Bobowski (1971) ukończył Akademię Sztuk Pięknych w Krakowie. Jest wykładowcą akademickim i grafikiem projektantem. Tworzy opracowania graficzne okładek, ilustracji, znaków graficznych i reklam w szerokim zakresie. Szczególną wagę przywiązuje do projektowania plakatu. Wystawiał prace na kilkudziesięciu wystawach indywidualnych i zbiorowych w kraju i za granicą. Jest laureatem konkursów graficznych. Najważniejsze osiągnięcie to honorowe wyróżnienie na Międzynarodowym Biennale Plakatu w Rzeszowie w 2007 r. oraz III nagroda na Festiwalu Plakatu Reklamowego w Krakowie w 2009 r.

(mh)

Fot. Małgorzata Hajto

Sabina Guzy-Bobowska i Jędrzej Bobowski.

GŁOS
TYGODNIK NOWOHUCKI

Redaktor naczelny: **Jan L. Franczyk**.
Redaguje zespół.
Telefon red.: **643-44-33**. Faks **643-66-33.**
E-mail: redakcja@glos-tn.krakow.pl.
Adres: **al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków**.
Wydawca: **„Graf-Press" sp. z o.o. Kraków**.

SKŁAD, ŁAMANIE: **„Graf-Press"**.
DRUK: DRUKARNIA POLSKA Sp. z o.o., ul. Centralna 51, 31-586 Kraków.
Nr indeksu: **358835**. ISSN: **1231-8582.**
Redakcja nie bierze odpowiedzialności za treść zamieszczanych ogłoszeń.

Wraz z wygraną Bronisława Komorowskiego w wyborach prezydenckich, Platforma Obywatelska przejęła pełnię władzy w Polsce. Członkowie tej partii będą odtąd piastować

T Tydzień

Platforma bierze wszystko

najwyższe stanowiska w państwie – prezydenta Rzeczpospolitej, marszałka Sejmu, marszałka Senatu i premiera RP.

Wbrew pozorom, sytuacja taka nie jest politycznie komfortowa. Rozbudzono duże nadzieje, a brak ich spełnienia może dość szybko odwrócić polityczne sympatie społeczeństwa. Tym bardziej że teraz nie będzie już można zrzucić winy na prezydenta, który wetuje wszystkie kluczowe dla funkcjonowania państwa ustawy (chociaż, prawdę mówiąc, tak nie było nawet za prezydentury śp. Lecha Kaczyńskiego, który w rzeczywistości podpisał blisko 190 ustaw, a zawetował bodajże tylko osiem). Dla Platformy Obywatelskiej ryzykowny będzie zarówno kurs na przeczekanie (wtedy wszyscy zaczną pytać, co z zapowiadanym skokiem do przodu), jak i wprowadzanie trudnych dla społeczeństwa reform (na półtora roku przed kolejnymi wyborami parlamentarnymi). W konsekwencji, na jesieni 2011 możemy mieć powtórkę bolesnej przygody SLD (ugrupowania, które wcześniej również miało praktycznie 100 proc. władzy) lub porażki jaką przeżył reformatorski obóz AWS (który również poniósł wyborczą klęskę, a wkrótce przestał istnieć).

Cóż, nam pozostało jedynie obserwować, wyciągać wnioski i wystawiać oceny w kolejnych wyborach. Na tym przecież polega urok demokracji.

Jan L. FRANCZYK

NOWOHUCIANIE

CZESŁAW JANIGA

Urodził się w Zawadce w powiecie jasielskim w 1935 roku. Szkołę podstawową ukończył w Brzostku po wojnie. W roku 1950, gdy dowiedział się, że pod Krakowem powstaje huta, mimo młodego wieku podjął decyzję o wyjeździe do Nowej Huty. Jako młodemu chłopakowi ciężko mu było znaleźć pracę, ale przyjęto go jako gońca w Kierownictwie Grupy Robót nr 5. W 1951 roku podejmuje naukę zawodu elektryka w Zarządzie Eksploatacji Terenu i Urządzeń. Równocześnie pracuje jako czeladnik. W 1954 roku przechodzi do pracy w Państwowym Wyodrębnionym Przedsiębiorstwie Nowa Huta, które przekształciło się w Hutę im. Lenina. Podejmuje pracę jako elektryk na Aglomerowni 1 w dziale utrzymania ruchu. Doskonali się w zawodzie, kończąc zawodową szkołę dla dorosłych oraz roczny kurs mistrzowski. W tym samym roku 1954, gdy zmieniał pracę, realizuje swoje marzenie i kończy w Lęborku Kurs Szybowcowy. Jednak był to, tak drogi sport, że nie było go stać na czynne jego uprawianie. Mieszka w hotelach robotniczych, w tym w Domu Młodego Robotnika, a w 1959 żeni się z Marią, mieszkanką osiedla Stalowego. Dzięki temu w 1962 roku otrzymuje swoje pierwsze samodzielne mieszkanie, jeden pokój z kuchnią w os. Centrum A. W trzy lata później garsonierę zamienia na większe mieszkanie, dwa pokoje z ciemną kuchnią w os. Na Lotnisku, by w 10 lat później dorobić się mieszkania trzypokojowego w os. Boh. Września, gdzie do dzisiaj mieszka. Wraz z żoną, która pracowała w najstarszym nowohuckim urzędzie pocztowym w os. Willowym, wychowuje syna Zbigniewa oraz córkę Iwonę. Syn zginął tragicznie w wypadku samochodowym, a córka mieszka w Krakowie i jest nauczycielem dyplomowanym. W Nowej Hucie przepracował blisko 45 lat, zmieniając tylko raz miejsce pracy, z Aglomerowni 1 na nr 2, gdzie pracował jako brygadzista do 1995 roku, czyli przejścia na emeryturę. Pamięta, jak czuwał nad sprawnym funkcjonowaniem czterech taśm, a teraz... Pracował pod wieloma dyrektorami, ale najlepiej wspomina Mieczysława Czechowicza. Od Eugeniusza Pustówki otrzymał pierwszy zegarek za staż pracy, a od Jerzego Knapika drugiego „złotego szwajcara". Od 1973 roku działa w fabrycznej organizacji Ligi Obrony Kraju. Ukończył kursy instruktorskie i sędziowskie i wyszkolił wielu strzelców. W najaktywniejszym okresie prezesował sędziom i instruktorom w fabrycznym LOK-u. Do dzisiaj, jeśli zostaje zaproszony, organizuje i sędziuje podczas zawodów. Ceni sobie odznakę Budowniczego Nowej Huty nadaną w 1977 roku. Latem najwięcej wolnego czasu spędza na działce w Ogrodzie „Tulipan" przy ul. Bulwarowej, którą posiada od ponad 50 lat. **(SP) Fot. autor**

SPOTKANIE NOWOHUCKIEGO PKPS

W miniony czwartek w Nowohuckim Centrum Kultury odbyło się spotkanie nowohuckich kół PKPS. **Krystyna Jastrzębska**, przewodnicząca struktur dzielnicowych tej organizacji w Nowej Hucie, podziękowała wszystkim działaczom, którzy ostatnio brali aktywny udział w akcji pomocy powodzianom. Tym razem spotkanie miało nieformalny charakter i dzięki **Wojciechowi Filemonowiczowi**, liderowi SDPL w Polsce, odbyło się przy grillu. Wszyscy uczestnicy, a przyszło ich 170 osób, zostali poczęstowani kiełbaskami, napojami oraz pieczonymi oscypkami. Spotkanie poprowadził prezes Stowarzyszenia Moja Nowa Huta red. **Sławomir Pietrzyk**, który mówił o zbliżających się wyborach samorządowych i potrzebie mobilizacji elektoratu, aby wybrać na radnych ludzi, którzy nie kryją się za listami partyjnymi, ale są fachowcami, działającymi na rzecz mieszkańców Krakowa. Stowarzyszenie Moja Nowa Huta zamierza organizować kolejne tego typu spotkania w różnych środowiskach, aby zachęcić mieszkańców Nowej Huty do udziału w wyborach samorządowych i wybierania do rad autentycznych działaczy społecznych, a nie partyjnych funkcjonariuszy. **(P)**

Fot. Marcin Pietrzyk

GŁOS SPÓŁEK HUTNICZYCH

Nr 608

Związkowe Biuro Turystyczne UNIHUT zaprasza...

OBÓZ ŁUCZNICZY W WIERCHOMLI

Związkowe Biuro Turystyczne UNIHUT zaprasza do uprawiania łucznictwa w Wierchomlii, położonej u podnóży Pustej Wielkiej. Na wschód od Piwnicznej. Rejon Wierchomli obfituje w liczne i bardzo atrakcyjne szlaki turystyczne i rowerowe, obejmujące pasmo Jaworzyny Krynickiej. Urzeka tu nie tylko przyroda, ale również ciekawostki architektury – piękna cerkiew, chałupy łemkowskie, Bacówka nad Wierchomlą.

Istnieją tutaj wspaniałe warunki do uprawiania sportów i turystyki kampingowej. Latem i jesienią okoliczne lasy dają cień, obfitują w jagody, poziomki a także i grzyby.

Uczestnikom obozu zapewnia się wychowawcę, instruktora strzelectwa, profesjonalny sprzęt łuczniczy, codzienny trening łuczniczy, wyjścia na basen, piesze wycieczki górskie (do Krynicy, na Halę Łabowską, na Pustą Wielką, do Schroniska „Bacówka nad Wierchomlą". W programie wyjazd do Piwnicznej (muzeum i pijalnia wód), ogniska z pieczeniem kiełbasek, pełne obfite wyżywienie, ubezpieczenie.

Ceny: turnus 7-dniowy – 500 zł, turnus 14-dniowy – 990 zł. Terminy: 10.07–24.07; 24.07–7.08; 7.08–21.08.2010.

Turnusy rozpoczynają się obiadem o godz. 13.30, kończą śniadaniem. Wykwaterowanie o godz. 10.00 w ostatnim dniu pobytu. Przyjazd i powrót własnym środkiem transportu.

WCZASY DLA MATKI Z DZIECKIEM

Wierchomla zaprasza na 7-dniowe turnusy w cenie 720 zł. Oferta zawiera: pobyt od obiadu w sobotę do śniadania w sobotę; całodzienne wyżywienie, opiekę instruktora przy 7 grupie minimum 6 dzieci od godz. 10 do 18.

- Dzieci powyżej 4 lat – dopłata do obiadów 105 zł/7 dni
- Pobyt drugiego dziecka – 350 zł
- Pobyt drugiej osoby dorosłej, według cennika.

DLA ZWIĄZKOWCÓW

Zapraszamy związkowców na wyjazdy szkoleniowe, integracyjne i okolicznościowe.

Cena pobytu – 65 zł/os. Za dobę. W cenie 3 posiłki, nocleg, wieczorna impreza: zimna płyta, muzyka mechaniczna. Dodatkowo oferujemy możliwość organizacji ogniska z poczęstunkiem, organizacja wycieczek i innych atrakcji – na zamówienie.

Ośrodek Wypoczynkowy „Chata pod Pustą oferuje 51 miejsc!

WCZASY REGENERACYJNE

Związkowe Biuro Turystyczne UNIHUT zaprasza na wczasy regeneracyjne do miejscowości: Zakopane, Murzasichle, Krynica, Kołobrzeg. Dźwirzyno, Jastrzębia Góra, Świnoujście. Wszystkie pobyty z zabiegami!

★★★

Zapraszamy wszystkich do biura turystycznego, gdzie czeka bogata oferta kolonijna i wczasowa.

ZWIĄZKOWE BIURO TURYSTYCZNE „UNIHUT" S.A.

„UNIHUT" S.A. Związkowe Biuro Turystyczne zaprasza od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 do 15.00. Centrum Administracyjne PHS-HTS budynek „S", klatka D, pok. 125 A. Telefon (012) 390-35-64, lub tel./faks 644-68-16, e-mail: turystyka@unihut.pl.

Na wakacyjnym szlaku

JEDZIEMY W GÓRY

My, krakowianie, jesteśmy w korzystnej sytuacji, bo po przejechaniu ok. 100 kilometrów znajdziemy się w Tatrach, czyli naszych pięknych górach. Ośrodek Kultury Kraków Nowa Huta od lat organizuje akcję letnią dla dzieci, młodzieży i seniorów. Co roku przedstawiciele poszczególnych klubów wyruszają na atrakcyjne trasy. Wycieczki w ramach realizacji programu ekologicznego prowadzi dr Zygmunt Kiszka, kierownik Klubu „Dukat". W tym roku letnie eskapady zainaugurowano w miniony czwartek, 1 lipca, wycieczką właśnie w Tatry, do Doliny Kościeliskiej. Na trasę wyruszyło 40 osób, z klubów „Herkules" w Branicach, „Aneks" z Łuczanowic, „Jędrusia" z Centrum A oraz „Dukat" z Grębałowa.

Tradycyjnie wycieczka wyruszyła autokarem z os. Zgody sprzed Szkoły Aspirantów Pożarnictwa i po ok. dwugodzinnej podróży dojechała do Zakopanego. Dolina Kościeliska, do której uczestnicy dotarli, jest jedną z najpiękniejszych dolin tatrzańskich i leży w Tatrach Zachodnich na południowy zachód od Zakopanego i wsi Kościelisko. Jej długość wynosi ponad 8 km. Obok znajduje się parking w Kirach, co pozwala dotrzeć tu zarówno autokarom, jak samochodom osobowym. Trzeba być przygotowanym na opłatę parkingową oraz wykupienie wstępu do doliny.

Turystyczna trasa przez Dolinę Kościeliską wiedzie szeroką drogą wybudowaną u schyłku XIX wieku. Droga jest zamknięta dla ruchu kołowego. Poza głównym traktem w dolinie bierze początek wiele szlaków turystycznych na: Czerwone Wierchy, Ścieżkę nad Reglami, Przełęcz Iwaniacką, do Doliny Chochołowskiej i inne. Dodatkowym walorem jest sąsiedztwo malowniczych dolin i wąwozów: Kraków, Doliny Miętusiej czy Tomanowej Doliny. Podczas wędrówki dnem doliny podziwiać można jej wspaniałe otoczenie: od wschodu Czerwone Wierchy, Kończystą Turnię i Mały Regiel, od zachodu Kominiarski Wierch i Ornak, od południa Błyszcz, Kamienistą, Smreczyński Wierch i Tomanowy Wierch. Droga prowadzi wzdłuż potoku Kościelnickiego, który powstał z połączenia na Smytniej Polanie ze strumieni Tomanowego Potoku oraz Pyszniańskiego Potoku. Zatem w ten upalny dzień, w jaki odbyła się wycieczka, czuć było chłód od potoku i można było zmoczyć ręce i obmyć twarz w czystej wodzie.

★★★

Tradycyjnie Zygmunt Kiszka opowiadał uczestnikom o napotykanych ciekawych miejscach, jak pozostałości kopalni żelaza czy Zbójnicka Kapliczka. Najmłodsi zawsze z zaciekawieniem słuchają legend, np. o powstaniu Tatr. Ponoć gdy Pan Bóg tworzył świat, dotarł w to miejsce i na chwilę się zatrzymał. Wówczas napatoczył się anioł, który chciał się wykazać, i poprosił pana Boga, aby dał mu szansę spróbować swoich sił. Anioł, chcąc, aby ludziom było ciepło, pociągnął ziemię do góry, do słońca. Pokazały się skały, ale anioł pokrył je ziemią i zielenią. Nie przewidział jednego: obfity deszcz zmył ziemię i znów ukazały się kamienne turnie. Gdy przybył w to miejsce Pan Bóg i zobaczył dzieło, zapytał anioła „cóżeś uczynił". Ten odpowiedział, że chciał jak najlepiej, ale nie za bardzo mu wyszło, i poprosił, aby mógł stworzyć człowieka, który tutaj będzie mieszkał. Na to Pan Bóg się nie zgodził i sam do gliny, z której powstawali ludzie, dodał nieco kamieni, aby ludzie tu mieszkający byli twardzi i wytrwali. I tak powstały Tatry i twardy lud góralski.

★★★

Spacer Doliną Kościeliską to prawdziwa przyjemność. Nie ma tu żadnych stromych podejść i każdy nawet w podeszłym wieku pokona tę trasę bez problemu. Są tu piękne polany i tereny pasterskie. Można spotkać dzikie zwierzęta, np. lisa, i podziwiać ptaki. Nagrodą jest dotarcie do Małej Polany Orczańskiej, na której znajduje się schronisko „Ornak", wybudowane w 1949 roku przez Polskie Towarzystwo Tatrzańskie. Tutaj można coś dobrego przekąsić i napić się. Wycieczka w zależności od obranego tempa trwa ok. godziny w jedną stronę. Zatem po popasie w schronisku i powrotnej drodze powrócono na parking w Kirach, gdzie jeszcze wycieczkowicze dokonali zakupów. Prawie wszyscy kupowali oscypki i gałki z sera. Potem już został tylko powrót do Krakowa.

Zygmunt Kiszka w te wakacje zapowiada jeszcze trzy wycieczki. Niestety skromne tegoroczne fundusze nie pozwalają na organizację większej liczby wycieczek. W lipcu odbędzie się wycieczka w Pieniny, a w sierpniu dwie wycieczki do Chęcin oraz tradycyjnie na zakończenie wakacji do Ojcowa, gdzie odbędzie się ognisko z kiełbaskami na terenie zielonym w Złotej Górze. **(SP)**

II edycja „ZainSTALuj się" w ArcelorMittal Poland

PARTNERSTWO HUTY I UCZELNI

Troje studentów AGH – Gabriela Cieślik, Maria Murjas i Kamil Bizub – dzięki programowi „ZainSTALuj się", prowadzonemu już po raz drugi przez ArcelorMittal Poland wraz z Polskim Stowarzyszeniem Zarządzania Kadrami, wyjedzie podczas tegorocznych wakacji na dwutygodniowy, intensywny kurs języka angielskiego do Londynu.

PROGRAM STYPENDIALNY

Wyjazd na kurs jest formą stypendium. Proces rekrutacji stypendystów był dwuetapowy: analiza dokumentów aplikacyjnych, w tym średniej ocen z ostatniego semestru, poprzedziła spotkanie z komisją stypendialną, którą należało przekonać do swych motywacji i osiągnięć podczas przygotowanej przez siebie prezentacji. W tym roku stypendystami ArcelorMittal zostało 5 studentów Politechniki Śląskiej i 3 z AGH.

Program stypendialny jest tylko jednym z elementów projektu „ZainSTALuj się", który opiera się na działalności klubów studenckich na obu uczelniach, zrzeszających członków i ambasadorów ArcelorMittal Poland. Ambasadorami zostają najbardziej aktywni członkowie klubów, gotowi wspierać organizatorów w ich działaniach, uczestniczący w zajęciach prowadzonych przez firmę i promujący ją wśród kolegów... W tym roku działało ich 26.

Najbardziej popularne formy działalności klubów to warsztaty branżowe z języka angielskiego. Jesienią ub. roku do testu kwalifikacyjnego w ramach rekrutacji na warsztaty przystąpiło 154 studentów. Tą drogą wyłoniono grupę 60 studentów, którzy mieli okazję w ciągu roku akademickiego uczestniczyć w 120 lekcjach branżowego angielskiego. Na obu uczelniach pracowały po dwie 15-osobowe grupy, reprezentujące poziom średni (intermediate) i średniozaawansowany (upper-intermediate). Na AGH zajęcia prowadziła odpowiedzialna za metodykę nauczania **Dagmara Pędrak** ze szkoły językowej „Perfect English".

EDUKACJA

W II edycji programu „ZainSTALuj się" zorganizowano także 10 warsztatów edukacyjnych, łącznie dla 176 studentów, członków klubów na dwu partnerskich uczelniach. Tematyka spotkań dotyczyła kompetencji interpersonalnych, myślenia innowacyjnego i analitycznego oraz zarządzania jakością w branży hutniczej. Na tych ostatnich 16 klubowiczów poznało najpopularniejsze i najszybsze techniki stosowane w procesie rozwiązywania problemów jakościowych w przemyśle: czemu służą pytania 5W2H i w jaki sposób przebiega analiza przyczyn wystąpienia problemu za pomocą metody 5 Why.

Projekt „ZainSTALuj się" obejmował również współpracę ze szkołami średnimi, technikami i liceami, szkołami zawodowymi, a nawet z gimnazjami. W tym roku szkolnym odbyło się 17 spotkań z maturzystami oraz uczniami trzecich klas gimnazjalnych. W działania ArcelorMittal włączyło się aktywnie 11 szkół ze Śląska i z Małopolski. W Krakowie są to: Zespół Szkół Huty im. T. Sendzimira w os. Złotej Jesieni i dwa gimnazja – nr 41 i 42.

Właśnie na ten aspekt – systemowości programu – zwróciła uwagę **Elżbieta Lęcznarowicz**, zastępca prezydenta Krakowa ds. edukacji i spraw społecznych, która uczestniczyła w Gali podsumowującej II edycję projektu „ZainSTALuj się" w Krakowie.

– *Doceniam to, że program został zbudowany systemowo. Adresowany jest on do szkół wyższych, licealnych, zawodowych, a nawet do gimnazjalnych. Nie wiem, czy dociera również do nauczycieli, którzy są doradcami zawodowymi, ale myślę, że byliby oni jego doskonałymi propagatorami. Cieszy mnie, że program obejmuje coraz więcej młodzieży i dostarcza jej tak wielu możliwości* – powiedziała E. Lęcznarowicz.

PARTNERSTWO

Z kolei **Zbigniew Kąkol**, prorektor ds. kształcenia AGH, który w imieniu rektora **Antoniego Tajdusia** gratulował uczestnikom programu „ZainSTALuj się" zdobytych stypendiów, certyfikatów i dyplomów, podkreślił wzajemną zależność partnerów programu: firmy i uczelni.

– *Najważniejszym wyzwaniem dla uczelni jest weryfikacja naszej aktywności. Z pracą naukowo-badawczą nie ma pod tym względem problemów: prowadzimy badania, piszemy prace, otrzymujemy opinie recenzentów, zdobywamy patenty... Natomiast w edukacji walidacja naszych dokonań odbywa się poprzez absolwentów i poprzez firmy, które je zatrudniają. Z tego względu jesteśmy skazani na siebie. Z jednej strony, my potrzebujemy ekspertów, praktyków i miejsc, gdzie studenci mogą odbywać staże i praktyki. Z drugiej strony oferujemy firmom wiedzę. Dziś wiedza stała się najważniejszym zasobem przedsiębiorstwa, którym nieraz trzeba zarządzać lepiej niż maszynami.*

W uroczystej gali, która odbyła się 30 czerwca w krakowskim oddziale ArcelorMittal, wzięli udział także inni zaproszeni przedstawiciele AGH: dr hab. inż. **Mirosław Karbowniczek**, dziekan Wydziału Inżynierii Metali i Informatyki Przemysłowej, mgr inż. **Bogdan Stępniowski**, zastępca dyrektora Centrum Transferu Technologii AGH, oraz dr inż. **Joanna Augustyn-Pieniążek** oraz mgr inż. **Katarzyna Faryj** z Katedry Metaloznawstwa i Metalurgii Proszków. Partnerskie szkoły reprezentowali: **Włodzimierz Huk**, kierownik administracyjny Zespołu Szkół HTS, i **Łukasz Pająk**, dyrektor Gimnazjum nr 42 w Nowej Hucie, a także **Joanna Arcjszewska**, pedagog z tej szkoły.

Polskie Stowarzyszenie Zarządzania Kadrami reprezentowały **Agnieszka Szefler** z Zarządu PSZK i **Dorota Strzemińska**, od początku koordynująca program z ramienia PSZK. Gospodarzami byli: **Jan Staniewski**, dyrektor Biura Wsparcia Oddziału Wyrobów Płaskich, i Anna Wyczesany, dyrektor Biura Rekrutacji i Szkoleń ArcelorMittal Poland. W imieniu **Andrzeja Wypycha**, członka Zarządu i dyrektora personalnego, A. Wyczesany dziękowała ambasadorom, członkom klubów i wszystkim osobom zaangażowanym w realizację projektu. Niewątpliwie jest on przejawem społecznej odpowiedzialności ArcelorMittal Poland w dziedzinie edukacji.

VIOLETTA KAŁUŻNY

SPOTKANIE PREZESA Z ZAŁOGĄ

ArcelorMittal Poland planuje wykorzystanie okresu słabszej koniunktury na przeprowadzenie remontu wielkiego pieca nr 5 w oddziale w Krakowie. W tym czasie surówkę na potrzeby Spółki będą dostarczały dwa wielkie piece pracujące w oddziale w Dąbrowie Górniczej.

Po zakończeniu remontu krakowski piec zostanie przygotowany do uruchomienia. Zarząd ArcelorMittal Poland w konsultacji ze związkami zawodowymi opracowuje optymalny plan postoju pieca.

7 lipca podczas spotkania z załogą prezes Sanjay Samaddar oraz członkowie Zarządu odpowiadali na pytania pracowników. W spotkaniu wzięło udział ok. 200 osób.

NHpedia to nowatorski projekt internetowy o charakterze edukacyjnym, poświęcony w całości Nowej Hucie, realizowany wspólnie przez Krakowskie Biuro Festiwalowe, ArcelorMittal Poland, portal TerazHuta.pl i hmmmstudio.pl.

Nowa Huta to dobry adres

W Internecie wystartowała NHpedia.pl

Po roku przygotowań, gromadzenia materiałów wystartował portal internetowy popularyzujący wiedzę historyczną na temat Nowej Huty w niestandardowy sposób. Już samo medium – multimedialna strona internetowa – ma obrazować ducha współczesnych czasów. Ale na portalu jest miejsce dla wszystkich, którzy czują się z Nową Hutą związani, z racji zamieszkania czy też rodzinnie – mówi Łukasz Cioch, dyrektor Społecznej Odpowiedzialności Biznesu w ArcelorMittal Poland.

6 bm. na konferencji prasowej w Pawilonie Wyspiańskiego nowy projekt internetowy poświecony Nowej Hucie prezentowali Magdalena Sroka dyrektorka Krakowskiego Biura Festiwalowego i Łukasz Cioch dyrektor Odpowiedzialności Biznesu w ArcelorMittal Poland. Zarząd ArcelorMittal reprezentował Stefan Dzienniak.

NHpedia nie jest projektem zamkniętym. Jej twórcy liczą na nieustającą aktywność internautów. Wszystkie jej treści mogą oni rozbudowywać o własne czy rodzinne wspomnienia, fotografie...

Kontekst historyczny w tym przypadku jest ogromny, bo najnowsza historia Polski w jakiś sposób ocierała się o historię Nowej Huty. Ale twórcy NHpedii postawili sobie za cel poszerzanie historycznej wiedzy o tej najmłodszej dzielnicy Krakowa, która wchłonęła tereny osadnicze na wiślanej skarpie, od zarania dziejów, aż po czasy współczesne. Dobrze udokumentowanym i szczegółowo opracowanym hasłom tematycznym (przygotowywali je m.in. historyk z Muzeum Historycznego Miasta Krakowa Leszek J. Sibila, Jacek Górski, kierownik nowohuckiego oddziału Muzeum Archeologicznego w Nowej Hucie, Maciej Miezian, historyk sztuki, Adam Gryczyński, fotografik, Andrzej Stawiarski, fotoreporter, dziennikarz, Paweł Jagło, kierownik oddziału Dzieje Nowej Huty, reżyser filmowy i teatralny Jerzy Ridan, Maciej Twaróg, miłośnik Huty, i wielu, wielu innych), towarzyszy atrakcyjna forma wizualna: animacje graficzne, filmy, zdjęcia i nagrania audio.

– Chcemy, by Nowa Huta była w Krakowie „dobrym adresem", by także w ten sposób wpisywała się w historię Krakowa – podkreślała Magdalena Sroka, dyrektor Krakowskiego Biura Festiwalowego.

Poprzez powiększanie zawartości i angielskiej wersji językowej – NHpedia będzie mogła służyć także odwiedzającym Polskę obcokrajowcom, stając się multimedialną wizytówką Nowej Huty.

Portal internetowy poświecony Nowej Hucie to kolejny wspólny projekt Miasta i ArcleorMittal Poland. Krakowski oddział ArcelorMittal Poland współpracuje z biurem festiwalowym przy organizacji sztandarowych krakowskich wydarzeń kulturalnych, festiwali: muzycznego – Sacrum Profanum, a ostatnio – także Festiwalu Muzyki Filmowej.

Nie tylko huta w Krakowie ma swoją historię. Inne huty ArcelorMittal w Polsce także mogą się poszczycić interesującą przeszłością. Być może wkrótce – już w innym mieście, np. w Dąbrowie Górniczej, powstanie podobny portal. Na pewno ten pomysł wesprze członek zarządu ArcelorMittal Poland Stefan Dzienniak, który przyjechał do Krakowa na konferencję prasową z okazji uruchomienia portalu internetowego poświeconego Nowej Hucie (6 bm.).

NHpedia wystartowała. Teraz czas na sprawdzenie jej możliwości i dalszy rozwój. Polecamy adres: www.NHpedia.pl. **(kl)**

Zakończenie roku szkolnego w XXX LO, czyli...

KLASYKA I ROCK

W tym roku szkolnym jego zakończenie przypadło na dzień 25 czerwca. Zanim ostatni uczniowie opuścili mury szkoły, odbyły się uroczystości z tym dniem związane. W XXX LO ceremonia miała niezwykły przebieg, gdyż uczniowie i nauczyciele nie mogli odejść sprzed sceny, na której utalentowana młodzież zaprezentowała piękny, wzruszający program artystyczny, będący prawdziwym przeżyciem dla wszystkich.

foto. J. Gąsiorek

Ale zacznijmy od początku. O godz. 9.00 w kościele św. Brata Alberta – Adama Chmielowskiego odbyła się msza św., do której oprawę muzyczną przygotowali uczniowie Gimnazjum 36 oraz XXX LO pod opieką katechetki – **Martyny Jankowskiej**. Następnie wszyscy udali się do szkoły na dalszą część uroczystości. Zaczęła się ona od przemówienia dyrektor ZSO nr 14 **Anny Gąsiorek**. Następnie, w towarzystwie wicedyrektora **Jarosława Synowca** i wychowawców, Anna Gąsiorek wyróżniła uczniów dyplomami i nagrodami książkowymi za szczególne osiągnięcia w nauce oraz zachowaniu oraz rozdała dyplomy osobom, które zgodnie z ideałami św. Brata Alberta pracowały charytatywnie na rzecz Hospicjum św. Łazarza. Z kolei **Barbara Kozubek-Marczyk**, nauczycielka informatyki, i **Barbara Stelmachowska**, nauczycielka matematyki, wręczyły certyfikaty uczestnictwa w projekcie WiP, który zachęcił młodzież do pogłębiania wiedzy z zakresu nauk przyrodniczych. W dalszej części nauczyciele, którzy organizowali konkursy przedmiotowe i zawody sportowe, również nagrodzili młodzież, m.in. **Małgorzata Lepik** za konkurs geograficzny, **Iwona Łęska** za konkurs historyczny, **Barbara Batko** za konkurs chemiczny, **Mirosław Zając** za wyniki w sporcie i **Janusz Gąsiorek** za osiągnięcia w strzelectwie.

Po części oficjalnej wyprowadzono sztandar i rozpoczęło się niezwykłe artystyczne przeżycie, gdyż na scenę wstąpiła młodzież klas pierwszych liceum, która zaprezentowała program artystyczny przygotowany pod opieką polonistki **Anny Gromali-Słowik** oraz nauczycielki muzyki **Beaty Grabowskiej**, akompaniującej też utworom na skrzypce. Wystąpili recytatorzy z kl. I A: **Magdalena Pietrzyk, Magdalena Pisarczyk** i **Dawid Antolak**, oraz „muzycy" z kl. IB taneczno-teatralnej: **Małgorzata Janeczek** (skrzypce, wokal, gitara), **Aleksandra Janusz** (saksofon, gitara, wokal), a także **Dawid** i **Dominik Bartosi** (gitara, wokal, taniec), **Sara Poszwa** (wokal, taniec) oraz **Katarzyna Kowalczyk** i **Joanna Bytnar** (wokal). W programie zostały wykorzystane następujące klasyczne utwory muzyczne : *Mały biały osiołek* – Jacques'a Iberta (saksofon), *Koncert h-moll* Oskara Riedinga na skrzypce i *Polonez* W. Krotkiewskiego (skrzypce), a obok nich piosenki z repertuaru Maryli Rodowicz (*Niech żyje bal*, *Ale to już było*), Lady Pank (*Zawsze tam gdzie ty*) oraz grupy Akurat (*Lubię mówić z Tobą*). Taka mieszanka klasyki, rocka i popu wzbogacona bardzo refleksyjną poezją Karola Wojtyły, Tadeusza Kotarbińskiego i Bułata Okudżawy dała niesamowity efekt, duchowe przeżycie każdemu widzowi. Wszyscy obecni nie tylko oglądali, ale sami byli twórcami tego spektaklu, śpiewając wraz z młodymi wykonawcami znane im słowa piosenek. Ta część zakończyła się owacją na stojąco całej publiczności, której oklaski nie milkły bardzo długo. Ale to jeszcze nie był koniec spektaklu, gdyż na scenę wkroczył **Jerzy Bożyk** – krakowski jazzman, wokalista i pianista. Muzyk wykonał wspaniałą wiązankę piosenek lwowskich oraz standardów jazzowych i bluesowych. Wtedy bardzo spontanicznie uczennice Małgorzata Janeczek i Ola Janusz zaczęły mu akompaniować. Koncert również trwał bardzo długo, gdyż wszyscy włączyli się do wspólnej zabawy. Kolejnym owacjom nie było końca. Wtedy dopiero wychowawcy udali się do sal, aby rozdać młodzieży świadectwa.

Klimat panujący podczas uroczystości był odzwierciedleniem wspaniałej współpracy pedagogów z uczniami, która trwa przez cały rok szkolny, i „rodzinnej atmosfery", jak nazwała ją jedna z uczennic, panującej w liceum. Widoczne jest tu niezwykłe zaangażowanie nauczycieli w rozmaite przedsięwzięcia, które tworzą wspólnie z wrażliwymi młodymi ludźmi.

(a)

Fot. Janusz Gąsiorek

LATO ARTYSTYCZNE Z NCK

11 lipca (niedziela), o godz. 17.00, w plenerze przed NCK wakacyjne „Spotkanie z piosenką" – „Chałupy welcome to" poprowadzi Wojciech Dąbrowski. To cykliczna impreza dla wszystkich (bez względu na wiek), którzy chcą: miło spędzić czas, słuchając starych, niezapomnianych przebojów; nauczyć się piosenek z Antologii Polskiej Piosenki XX wieku; zaśpiewać piosenkę z profesjonalnym podkładem muzycznym. Wstęp wolny. Patronem „Lata Artystycznego z NCK", a także „Spotkań z piosenką" jest „Głos". **(mp)**

Notowania cenowe

OWOCE

To jeszcze ostatnie chwile, gdy na rynku owoców panują te, które są importowane. W tym tygodniu na pl. Bieńczyce odnotowałem następujące ceny. Z krajowych owoców były jeszcze resztki ubiegłorocznych jabłek w cenie od 1,50 do 3,00 zł/kg. Pomału kończy się truskawka, która w tym roku wyjątkowo nie obrodziła i jest droga. Można ją kupić w cenie od 6 do 8 zł/kg. Podobnie jest z czereśniami, które są jeszcze bardziej drogie i te dorodne kosztują w granicach 10–14 zł/kg. Pojawiły się czarne jagody i były w cenie 5 zł za 1/2 litra. Drogie są maliny w pojemnikach po ok. pół kg w cenie 7–8 zł oraz poziomki sprzedawane na kubeczki po 4–5 zł. Jedynie agrest jest tańszy. I na tym kończy się oferta rodzimych owoców. Natomiast przy wejściu na plac od strony Kocmyrzowskiej na stoiskach szczękowych jest pełny wybór owoców importowanych nawet z bardzo daleka. Cytrusy teraz są np. sprowadzane z Afryki i Ameryki Płn. Przykładowo soczyste cytryny z Argentyny kosztują 7,50 zł/kg. Grejpfruty z RPA kosztują 8 zł/kg, a pomarańcze 6,50 zł/kg. Najdroższe są mandarynki z RPA po 9 zł/kg. Teraz wiele osób kupuje arbuza. Ten słodki z Grecji jest po 4 zł/kg, a włoski jest tańszy, bo po 2,50 zł/kg. Pojawiły się tegoroczne winogrona włoskie po 10–12 zł/kg, a te ubiegłoroczne z chłodni można kupić nieco taniej. Są nawet jabłka zielone i gruszki z Argentyny po 7 zł/kg. Na razie owoce pestkowe brzoskwinie, nektarynki są przywożone z Hiszpanii oraz Grecji, ich ceny wahają się od 5 do 8 zł/kg. Banany z Kostaryki w I gatunku są drogie i kosztują 5,50 zł/kg. Z egzotycznych owoców polecam ananasy z Afryki od 4 do 12 zł/szt., kokosy po 2,50 zł/szt., awokado po 2,00–3,50 zł/szt., a nawet imbir z Grecji po 17 zł/kg lub chiński po 10 zł/kg. Owoce kiwi są sprowadzane teraz z dalekiego Chile i kosztują po 1,20 zł/szt., a te w koszyczkach z Włoch kosztują 7 zł/kg. Na tegoroczne owoce polskie, jak jabłka i pestkowe, trzeba jeszcze trochę poczekać. **(sp)**

WALUTA

Złotówka po zwycięstwie Bronisława Komorowskiego umocniła się w stosunku do euro i dolara.

W kantorze na pl. Bieńczyce, paw. 24, tel. 641-46-29 zanotowano następujące kursy walut: USD: 3,24–3,31 zł; euro: 4,08–4,15 zł; GBP 4,92–5,02 zł, CHF: 3,05–3,14 zł. **(sp)**

TRADYCYJNE WĘDLINY

Z małych rodzinnych masarni m.in. **„Wędzarni stryjka"**, bez konserwantów, przygotowane według receptur przekazywanych z pokolenia na pokolenie.
Niedrogie wędliny końskie.
Józef Aksamit zaprasza do swojego pawilonu nr 466, prowadzonego od 1995 roku na bazarze „Tomex".
Czynne: pon.-pt. 7.00–15.00, sob. 7.00–13.00.

W cenach promocyjnych wszystko na grilla. Wędliny prosto z chłodni i lodówek znajdujących się w pawilonie.

Wakacje w mieście nie muszą być nudne

ALE KOSMOS!

Wakacje to czas najbardziej oczekiwany przez dzieci i młodzież. Jednak nie wszystkie z nich mają możliwość skorzystania z wyjazdów za miasto. Dlatego też Stowarzyszenie Przyjaciół Nowej Huty wraz z Ośrodkiem Kultury Kraków Nowa Huta postanowiły zorganizować wakacje dla dzieci i młodzieży w wieku 7–14 lat, mieszkających w nowohuckich osiedlach, które ze względów finansowych lub z uwagi na brak urlopu rodziców w tym czasie, zdecydowaną większość wakacji spędzają „na osiedlu".

W odpowiedzi na te dające się zaobserwować problemy organizatorzy proponują atrakcyjną i bezpieczną formę spędzania wakacyjnego czasu wolnego, która ma być alternatywą dla podwórek, blokowisk, braku opieki i zainteresowania. Chcą też pokazać, iż wakacje spędzone w mieście wcale nie muszą być nudne. Stowarzyszenie Przyjaciół Nowej Huty wraz z Ośrodkiem Kultury Kraków Nowa Huta realizują podczas tegorocznych wakacji projekt **Ale kosmos!**, obejmujący cykl zajęć i wycieczek dla dzieci z Krakowa, a głównie z osiedli nowohuckich. Projekt podzielony jest, ze względu na terminy i miejsca zajęć, na dwie tury:

I tura od 12 do 23 lipca – Zajęcia w klubach Ośrodka Kultury Kraków Nowa Huta: Aneks (os. Łuczanowice, ul. Mycielskiego 11); Jędruś (os. Centrum A bl. 6 A); Klub Ośrodka Kultury (os. Zgody 1); Herkules (os. Branice, ul. Tokarzewskiego 29) oraz Pod Kasztanami (os. Kościelniki, ul. Płoszczyny 1).

II tura od 2 do 13 sierpnia – Zajęcia w klubach: Jedność (os. Wolica, ul. Drożyska 3 c); Karino (os. Chałupki, ul. Truskawkowa 4); Krzesławice (os. Krzesławice, ul. Wańkowicza 17) oraz Wersalik (os. Ogrodowe 15)

Zajęcia będą prowadzone od poniedziałku do piątku w godz. od 10.00 do 14.00. W przypadku wyjazdów, godziny mogą ulec zmianie. Wszelkie informacje i zapisy – w poszczególnych klubach. Uwaga! Ilość miejsc na wycieczki jest ograniczona!

Projekt „Ale kosmos!" zostanie zrealizowany poprzez organizację różnorodnych i ogólnodostępnych form aktywności dla dzieci i młodzieży szkolnej. Motywem przewodnim wszystkich zajęć będzie tematyka kosmiczna. Na uczestników czeka szereg zajęć, m.in. lekcje muzealne w Ogrodzie Doświadczeń, zajęcia warsztatowe dot. pojmowania przez dzieci patriotyzmu lokalnego, wyjścia na projekcje filmów 3D, gry, zabawy i konkursy, warsztaty plastyczne, a także jednodniowe wyjazdy autokarowe – do Parku Archeologicznego w Bochni oraz Obserwatorium Astronomicznego Uniwersytetu Jagiellońskiego. Na zakończenie każdej tury projektu odbędzie się bal przebierańców, na którym zostaną zaprezentowane kosmiczne stroje i elementy dekoracyjne wykonane przez dzieci.

Projekt realizowany jest przy udziale finansowym Gminy Miejskiej Kraków. www.krakow.pl. Szczegółowy program dostępny jest na: www.krakownh.pl.

(f)

POZNAJ ŚWIAT ROBOTÓW

Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida (os. Górali 5) i firma Edurobot zapraszają 19–23 lipca w godz. 9.00–14.00 na wakacyjne tygodniowe zajęcia, podczas których dzieci i młodzież, wykorzystując zestawy klocków LEGO Midstorms NXT, projektują, budują i programują roboty. Jednocześnie poznają zjawiska fizyczne, twierdzenia matematyczne i wkraczają w świat informatyki i robotyki. Podczas zajęć uczestnicy pracują w zespołach dwuosobowych, gdzie każdy pomysł się liczy, a współpraca pozwala na szybkie, sprawne i solidne budowanie robota. Programowanie odbywa się w prostym i przejrzystym języku graficznym o dużych możliwościach, pozwalając już siedmiolatkowi wprowadzić w ruch zbudowaną konstrukcję.

Więcej informacji o kursie na stronie: www.edurobot.pl. Koszt tygodniowych warsztatów: 440 zł. **Zapisy na warsztaty w Ośrodku Kultury im. C.K. Norwida, os. Górali 5, tel. 12 644 27 65, w godz. 9.00–16.00.**

NOWOŚCI W BIBLIOTECE

Biblioteka Klubu „Kuźnia", os. Złotego Wieku 14 poleca:

♦ **Don-David Lusterman, *Niewierność*, Jacek Santorski & Co Agencja Wydawnicza 2008**. Odkrycie niewierności partnera jest potężnym ciosem, ale można to przeżyć. Don-David Lusterman spędził tysiące godzin na doradzaniu klientom, którzy potrzebowali pomocy, nie mogąc się uporać z tym problemem. W tej książce dzieli się z nami swoją wiedzą na ten temat w prosty sposób, metodą krok po kroku. Pozwala to czytelnikowi poradzić sobie z emocjonalnym bólem spowodowanym przez romans partnera, stwierdzić, co ta sytuacja mówi mu o jego małżeństwie, i zdecydować się na rozwód lub odbudowę związku. Jako mądry i świetnie znający swoją dziedzinę terapeuta, dr Lusterman w klarowny sposób wyjaśnia złożoną dynamikę zdrady. Dostarcza obojgu partnerom cennych wskazówek, które pozwolą im stopniowo odbudować wzajemne zaufanie i stworzyć lepszy związek, a wielu ludziom napisać szczęśliwe zakończenie bolesnej historii.

Wiesław Adamczyk, *Kiedy Bóg odwrócił wzrok*, Rebis 2010. Autor był małym chłopcem, gdy w maju 1940 roku wraz z matką i rodzeństwem deportowano go na sowiecką Syberię. Jego ojciec, oficer Wojska Polskiego, wzięty do niewoli przez Armię Czerwoną, zginął jako jedna z tysięcy ofiar zbrodni katyńskiej. Rozdzielenie rodziny i wysiedlenie zapoczątkowały dziesięcioletnią tułaczkę. Skrajnie trudne warunki życia w Kazachstanie, głód, karkołomna ucieczka z ZSRR, śmierć matki, obozy dla uchodźców, rodziny zastępcze – tę drogę, tak jak Autor, przeszło tysiące Polaków. W pasjonujących wspomnieniach Wiesław Adamczyk oddaje głos ofiarom sowieckiego barbarzyństwa. Bezkompromisowa, przejmująca opowieść jest zapisem utraty dziecięcej niewinności i zmagań z rozpaczą, przez które przechodził mały chłopiec. W opracowaniach dotyczących II wojny światowej często przemilcza się tę mroczną kartę europejskiej historii, pozostającą w cieniu Holokaustu. Wydarzenia na niej zapisane wciąż jeszcze czekają, by w pełni oddać im historyczną sprawiedliwość.

Więcej na www.okn.edu.pl.

Teatr Ludowy jest jedyną w Polsce placówką teatralną realizującą duży projekt edukacyjny pod nazwą

TERAPIA PRZEZ SZTUKĘ

Terapia przez sztukę nie jest głównym celem rocznego studium o tej samej nazwie, które działa przy krakowskim Teatrze Ludowym. Bo studium to nie ośrodek terapii. I jeśli coś w wyniku uczestnictwa w zajęciach zmieni się w samym uczestniku na lepsze, stanowi to raczej pozytywny skutek uboczny udziału w zajęciach. – Słuchacze przychodzą na zajęcia ze świadomością, że zdecydowali się na bardzo wymagające i praktyczne szkolenie. Jest to intensywny kurs nastawiony na kształcenie. Jego specyfika polega na tym, że wszystko przechodzi się, ćwicząc na sobie – definiuje istotę tego nietypowego kursu dr Inka DOWLASZ, kierownik i założycielka studium, reżyserka i psycholog, którą poprosiliśmy o krótką rozmowę.

● **Skąd wziął się pomysł prowadzenia Studium „Terapia przez Sztukę"?**

– Studium jest częścią większego projektu, który nazywa się tak samo: „Terapia przez sztukę". Przy Teatrze Ludowym rozwija się on już od kilkunastu lat. W jego ramach prowadzone są różne specjalistyczne kursy i warsztaty nastawione na rozwój siebie samego albo też np. na pomoc osobom niepełnosprawnym. Działa również, prowadzone także przeze mnie, Studio Improwizacji. Jest to roczne studium dla instruktorów teatralnych (i nie tylko). To najmłodsza, jeśli można tak powiedzieć, odsłona naszego teatralnego projektu.

● **Na czym polegają wasze zajęcia?**

– Zajęcia mają głównie charakter warsztatów. Ich istotę stanowi doświadczenie ciała i zrozumienie mechanizmów, jakie nim rządzą. To szczególnie interesujące dla tych, którzy nigdy wcześniej nie mieli do czynienia z grą aktorską. Przecież aktorstwo to nie tylko deklamowanie tekstów, ale świadomość własnego ciała, otwarcie się na samego siebie oraz na innych. Ten praktyczny wymiar zajęć w ramach studium jest niezwykle istotny. Instruktor teatralny, który przeszedł na sobie pewne etapy procesu twórczego, instynktownie wie, czego ma wymagać później od swoich podopiecznych. Nasi absolwenci często podkreślają, że udział w zajęciach wpływa w pozytywny sposób na ich codzienne życie. Niektórzy z nich mówią: Po zakończonych zajęciach mam wrażenie, że wracam „mocniejsza" do swojego domu: nie boję się marzyć i podejmować trudnych decyzji.

● **Skoro tak mówią, to znaczy, że w trakcie zajęć doświadczają również wielu ciepłych emocji, empatii...**

– To prawda. Dla wszystkich pedagogów pracujących w studium, ważne jest odpowiednie podejście do uczestników zajęć. Spotkania są prowadzone tak, jakby brała w nich udział jedna osoba. I to widać również po tej drugiej stronie – z perspektywy przysłowiowej „szkolnej ławki". Słuchacze to doceniają, widzą, że stosunek prowadzących do nich jest ciepły i przyjacielski, a relacje między słuchaczami są szczere i bezpośrednie. Taka atmosfera bardzo sprzyja wzajemnemu poznaniu – zarówno siebie, jak i drugiego człowieka. Każdego z członków naszego studium chcemy poznać, a także odkryć jego talenty i jego indywidualną wrażliwość

● **A jak to wygląda konkretnie?**

– Poznanie siebie i innych to podstawowy cel wszystkich zajęć w ramach naszego studium. Jednakże najpełniej – zdaniem wielu słuchaczek – odbywa się to na warsztacie „Ruch i praca nad tekstem", prowadzonym przez Mateusza Przyłęckiego. Spotkania te uczą otwartości, pozwalają się odprężyć i zrelaksować. Ponadto są bogate pod względem formy i treści. Można więc wynieść z nich praktyczną wiedzę i zaadaptować na własne potrzeby, np. we własnej pracy zawodowej. Niewyczuwalna na zajęciach w studium jest różnica wieku, poglądów itp. Wtedy każdy, w swoim tempie, otwiera się na kolejnych słuchaczy – lub szerzej: na drugiego człowieka.

● **Czym kończy się nauka w studium?**

– Wieńczy ją tzw. finałowy koncert. Każdy z sześciu pedagogów przygotowuje w ramach swoich zajęć grupę słuchaczy do występu na nim – przed prawdziwą publicznością. Często wiążą się z tym wydarzeniem specyficzne wspomnienia. Dwa lata temu jedna z uczestniczek na kilka minut przed finałowym pokazem straciła przytomność. Nie było innego wyjścia, w graną przez nią postać wcielił się osobiście Jarosław Szwec, który prowadzi w studium zajęcia z budowania spektaklu teatralnego oraz dykcji.

● **Czy ukończenie studium daje jakieś uprawnienia lub kwalifikacje terapeutyczne?**

– Jeśli mówimy o terapii w sensie ścisłym, to oczywiście nie. Ale daje wiele umiejętności bardzo przydatnych w pracy z młodzieżą, także tą tzw. trudną. Zresztą wszyscy absolwenci stwierdzają zgodnie, że studium to jedynie początek drogi – inspiracja do dalszej edukacji. Samo Studium Terapii przez Sztukę nie wystarczy, by czuć się w pełni wykwalifikowanym do prowadzenia zajęć terapeutycznych. Nauka w nim dużo jednak daje, zwłaszcza osobom chcącym założyć lub już prowadzącym amatorskie zespoły teatralne. Zresztą wielu absolwentów naszych zajęć podejmuje o wiele śmielej zajęcia z dziećmi i młodzieżą (również niepełnosprawną). Natomiast ci, którzy już takie prowadzą, przenoszą dobre przykłady z naszego kursu na swoje pola działania.

● **Do kogo konkretnie adresowana jest wasza oferta?**

– Studium nie ogranicza się tylko do instruktorów teatralnych, chcących podwyższyć swoje kwalifikacje. Jego oferta skierowana jest do każdego, kto chce przeżyć na sobie twórczy proces aktorskiego dochodzenia do roli, a także – na miarę możliwości – dotknąć sobą w intensywny sposób nieznającej granic sztuki teatru. Z naszej dotychczasowej praktyki wynika, że szczególnie zainteresowani możliwością uczestnictwa w studium są – oprócz instruktorów – nauczyciele, pedagodzy i studenci, którzy w przyszłości zamierzają pracować z dziećmi i młodzieżą.

● **Dziękuję za rozmowę.**

Rozmawiał Jan L. Franczyk
Fot.: Karol Pantelewicz

Studium „Terapia przez Sztukę"

Roczny kurs dla nauczycieli, pedagogów, studentów i instruktorów pragnących podnieść swoje kwalifikacje.

Zajęcia w zakresie:

✔ metod i form terapii przez sztukę;
✔ podstaw reżyserii teatralnej i improwizacji;
✔ budowania scen teatralnych, pracy z kostiumem i rekwizytem
✔ podstaw wokalno-muzycznych z elementami interpretacji;
✔ pracy nad tekstem (wiersz, proza) podstaw prawidłowej wymowy scenicznej;
✔ ruchu, podstaw tańca i choreografii, choreoterapii;
✔ wprowadzenia marketingu i zarządzania do praktyki zawodowej;
✔ elementy psychologii z wykorzystaniem praktyk NLP.

Liczba godzin: 130.

spotkania weekendowe (sobota godz. 10.00–18.00, niedziela 9.00–16.00); raz w miesiącu od października do czerwca (9 spotkań).

Koszt całości kursu wynosi: 1200 zł (dla studentów promocyjna cena 1000 zł).

Kontakt: koordynator: Elżbieta Machówna, telefon 666 089 229, e- mail: studium@ludowy.pl.

Więcej: **http://www.ludowy.pl/index.php?action=therapyWorkshops&id=4**

KALENDARZ NOWOHUCKI

NIEDZIELNE MSZE ŚW.

Bazylika w Mogile: 6.30, 8, 9.30, 11, 12.30, 14, 16.30, 18.

Kościół św. Bartłomieja: 9, 10.15, 11.30

Szklane Domy: 6.30, 8, 9.30, 11, 12.30, 14.30, 17, 19, 20.30.

Arka Pana: 6.30, 8, 9.30, 11, 12.30, 14, 16, 17.30, 19.

Czyżyny: 7, 8.30, 10, 11.30, 13, 18.

Dywizjonu 303: 6.30, 8, 9.30, 11, 13, 16, 18, 20.

Mistrzejowice: 6.30, 8, 9.30, 11, 12.30, 14, 17, 18.30, 20.

Kalinowe: 7, 9, 11, 13, 18.

Wzgórza Krzesławickie: 7, 8.15, 9.30, 11, 12.30, 16, 19.

Boh. Września: 6.30, 7.30, 9, 10.30, 12, 13.15, 16.30, 18, 19.30.

ul. Bulwarowa: 7, 8.30, 10, 11.30, 13, 18, 20.

Teatralne: 7, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00, 16.30, 18, 19.30.

Krzesławice: 9.30, 14.00.

Pleszów: 7.40, 11.10.

Kantorowice: 9.00, 11.00, 19.00, od X do IV – 18.00.

Ruszcza: 7, 9, 11, 16.

Górka Kościelnicka: 7, 12.

Kościelniki: 10.30, 19.

Wolica: 9, 18.

Lubocza: 8, 10.30, 17.

Słowa na niedzielę

Jezus jest obrazem Boga niewidzialnego.
(por. Kol 1)

Przypominanie ludziom, by w wakacje szukali śladów Boga w pięknie przyrody, jest słuszne, ale nie wystarczające. Ważniejsze przecież od tropienia śladów jest spotkanie z Tym, które je pozostawił.

I dlatego uważam, że zachwyty nad cudami natury zostają niejako dopełnione do końca, jeśli się kończą przed Najświętszym Sakramentem w trakcie mszy świętej. Bo nasz Pan zaprasza do stołu ołtarza, a nie tylko do „ogródka" dzieł stworzenia.

ks. Piotr Gąsior

DYŻURY SZPITALI

● **Ostre dyżury w zakresie chirurgii dziecięcej przez cały tydzień** pełnią: Instytut Pediatrii, ul. Wielicka 265, tel. 658-20-11 i Szpital im. Żeromskiego, tel. 644-01-44.

Nie obowiązują już dyżury z zakresu chirurgii ogólnej i urazowej. Pacjenci mają zgłaszać się do szpitalnych oddziałów ratunkowych (w Nowej Hucie funkcjonują dwa takie oddziały – przy Szpitalu im. S. Żeromskiego i przy Szpitalu im. L. Rydygiera). Szczegóły pod numerem informacji medycznej 661-22-40.

DYŻURY APTEK

● **Od piątku do czwartku:** os. Centrum A, bl. 3, tel. 425-75-40 (całą dobę).
● **Ponadto przez cały tydzień** dyżur pełni apteka w os. Kazimierzowskim 30, tel. 648-59-57 – od poniedziałku od piątku w godz. 8–22, w soboty od 8 do 20 i w niedziele od 8 do 15.

PRZYCHODNIE PEŁNIĄCE DYŻURY LEKARSKIE

● **Opiekę całodobową** nad pacjentami Niepublicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej pełnią: Ambulatorium Opieki Całodobowej, os. Jagiellońskie nr 1, tel. 648-00-44 oraz os. Niepodległości nr 2, tel. 647-02-44.

MUZEUM HISTORYCZNE: DZIEJE NOWEJ HUTY

Muzeum Historyczne Miasta Krakowa, Oddział „Dzieje Nowej Huty", os. Słoneczne 16, czynne od wtorku do soboty w godz. 9.30–17.00 oraz w drugą niedzielę miesiąca w tych samych godzinach.

MUZEUM CZYNU ZBROJNEGO

Małopolska Fundacja „Dom Kombatanta RP – Muzeum Czynu Zbrojnego" zaprasza na stałą ekspozycję do Muzeum Czynu Zbrojnego mieszczącego się na os. Górali 23 (pod czołgiem). Muzeum czynne: poniedziałek–piątek w godz. 10–16. Informacje pod adresem: http://members.chello.pl/s.pietrzyk.

KINA

SFINKS: ● **9 i 10.07 (piątek i sobota) – godz. 17.00** „Listy do Julii" (USA, 15 lat), **godz. 19.00** „Bracia" (USA, 15 lat). ● **11.07 (niedziela) – godz. 17.00** „Bracia", **godz. 19.00** „Listy do Julii". ● **12.06 (poniedziałek) – kino nieczynne.** ● **13.07 (wtorek) – godz. 17.00** „Listy do Julii", **godz. 19.00** „Bracia". ● **14.07 (środa) – godz. 17.00** „Bracia", **godz. 19.00** „Listy do Julii". ● **15.07 (czwartek) – godz. 17.00** „Listy do Julii", **godz. 19.00** „Bracia".

W TEATRZE LUDOWYM

♦ Scena Pod Ratuszem, Rynek Główny 1: ● **9 VII (piątek), godz. 19** – Duety. ● **10 i 11 VII (sobota i niedziela), godz. 17 i 19.30** – Wszystko o kobietach. ● **14 VII (środa), godz. 19** – Zwierzenia pornogwiazdy. ● **15 VII (czwartek), godz. 18 i 20** – Zwierzenia pornogwiazdy.

Sport

Z NOTESU KIBICA

10.07 (sobota) – godz. 16, druga liga futbolu amerykańskiego – grupa zachodnia: Kraków Knights – Gliwice Lions (boisko Prądniczanki przy ul. Boboli, przecznica od al. 29 listopada).

NIKT NIE CHCE GRAĆ W PP

Tak jeszcze rozgrywki piłkarskiego Pucharu Polski w podokręgu krakowskim nigdy nie wyglądały. Już dawno powinny się skończyć, a finał, w którym wystąpią A–klasowy Bratniak Kraków z Garbarnią Kraków, rozegrany zostanie dopiero w najbliższą sobotę. Udział w nim Bratniaka może wydawać się niespodzianką, ale tak w rzeczywistości nie jest. Otóż kto tylko mógł, to oddawał spotkania walkowerem i w ostatniej fazie tych rozgrywek wycofało się z nich aż pięć zespołów. Jednym z nich był Hutnik, który nie rozegrał w tej edycji pucharu żadnego meczu. Całe to zamieszanie spowodowane zostało przez pogodę, która tej wiosny była bardzo niełaskawa – boiska nie nadawały się do gry – oraz katastrofa smoleńska. W związku z tym ciągle trzeba było przekładać ligowe rozgrywki na terminy w środku tygodnia oraz przedłużyć sezon i w ten sposób nie było kiedy grać meczów pucharowych. Teraz w lipcu zawodnicy chcą z kolei wypocząć od futbolu i jak na razie nikt nie trenuje, poza zespołami z najwyższych lig. Możliwe jest nawet, że sobotni finał Bratniaka z Garbarnią też nie zostanie rozegrany, gdyż trudno będzie skompletować jedną z drużyn. **(dan)**

PUCHAR I LIGA NA SUCHYCH STAWACH

Tego można było się spodziewać. Budowany w kompromitującym stylu nowy stadion Wisły – wydaje się, że nikt z władz miasta nie panuje nad tym, co dzieje się na inwestycji przy ul. Reymonta i tylko marnotrawione są publiczne pieniądze – nie wiadomo, kiedy zostanie oddany do użytku. Przesądzone już jest, że piłkarze „Białej gwiazdy" rewanżowe spotkanie drugiej rundy eliminacji do Ligi Europejskiej z litewskim FK Szawle rozegrają na stadionie Hutnika. Mecz ten odbędzie się w czwartek, 22 lipca, przypuszczalnie o godz. 20.

Na tym chyba jednak nie koniec tegorocznych występów Wisły na Suchych Stawach. Wszystko bowiem wskazuje, że również rozegra ona na tym stadionie jakieś spotkania ligowe. Wątpliwe jest, żeby obiekt przy ul. Reymonta udało się przez najbliższy miesiąc – a nawet dłużej – doprowadzić do stanu umożliwiającego rozgrywanie meczów. Zastrzeżenia mogą mieć przede wszystkim służby odpowiadające za bezpieczeństwo widzów. Z kolei władze piłkarskie mogą nie dopuścić boiska do gry, gdyż projektant, a po nim wykonawca, założyli, że wokół boiska będzie beton (!!!). Co ciekawe nikt z miasta przeciwko temu nie protestował.

Przez jakiś czas na obiekcie Hutnika będzie także jeszcze grała Cracovia. Jej stadion ma być oddany do użytku we wrześniu. **(dan)**

SPORY O HUTNIKA

Ciągle nie wiadomo, jaka przyszłość czeka drużynę piłkarską Hutnika, a już 15 lipca mija termin zgłoszeń do rozgrywek III ligi w sezonie w 2010/11. Choć może mają rację ci, którzy mówią, iż nie ma co się martwić ową datą, gdyż w naszym futbolu mało kto zwraca uwagę na takie błahostki. Znacznie większe powody do zmartwień powoduje natomiast niepewność, co będzie z nowohuckim klubem.

Wydawało się, że może coś wyjaśni się po walnym zgromadzeniu udziałowców sportowej spółki akcyjnej Hutnik Kraków, do której należy trzecioligowa drużyna piłkarska i to właśnie spółka może zadecydować o tym, kto teraz zostanie właścicielem zespołu. Niestety, to posiedzenie długo jednak nie trwało, gdyż zostało przerwanie do 29 lipca, choć teraz słychać, że udziałowcy spółki mają jednak wcześniej się spotkać. – Wystąpił o to jeden z udziałowców ze względu na restrukturyzację w spółce i przekazanie działalności sportowej do jednego z hutniczych stowarzyszeń – mówi przewodniczący Rady Nadzorczej spółki, **Mieczysław Gil.** Podobno chodzi o Stowarzyszenie Pomocy Młodym Talentom Sportowym Hutnik Kraków. W prowadzonych działaniach współpracuje z Nowym Hutnikiem 2010, który niedawno został wpisany do Krajowego Rejestru Sądowego i nie ma żadnych przeszkód, by nie mógł rozwijać swojej działalności.

– Wiosną podczas spotkania u prezydenta Krakowa Jacka Majchrowskiego ustalono, że drużyny seniorów i juniorów przejmie stowarzyszenie, które spełni kilka określonych warunków. Zapewni pozostanie piłkarzy w trzeciej lidze, znajdzie silnego sponsora, operatora dla obiektów na Suchych Stawach i będzie rozwijało działalność szkółki młodzieżowej – mówi wiceprezes Nowego Hutnika **Adam Gliksman.**

Co bardzo ważne, SPMTS Hutnik i Nowy Hutnik pozyskały mocnego sponsora, który zapewnia solidne podstawy na przyszłość i zapewnia środki na drużynę piłkarską w III lidze, a można przyjąć, że ten poziom rozgrywek go nie zadowala. Jest to znana firma, która działa nie tylko w Krakowie i naszym kraju, ale choćby na Bliskim Wschodzie, w tym w Zjednoczonych Emiratach Arabskich. Ma to znaczenie, bo właśnie arabscy kontrahenci polskiej firmy – są właścicielami Manchesteru City – chcą wspólnie z nią stworzyć na Suchych Stawach centrum szkolenia piłkarzy. Inwestorzy deklarują także zajęcie się będącą w coraz gorszym stanie halą przy ul. Ptaszyckiego. Widać zatem, że ta strona – wystąpiła już do związku piłkarskiego o licencję dla drużyny w rozgrywkach trzeciej ligi, chce też aby przekazano jej dokumenty zawodników – spełnia warunki postawione przez miasto.

Piszemy o stronach, gdyż jest jeszcze HKS Hutnik, który ma takie same zamiary jak SPMTS Hutnik i Nowy Hutnik. Również w tym klubie zapewniają, iż są w stanie sprostać stawianym wymaganiom i poprowadzić zespół w trzeciej lidze. – Są poważne różnice między nami i niczym zakończyło się wspólne spotkanie – przyznał Mieczysław Gil z HKS Hutnik, który również będzie zgłaszał zespół – Przygotowujemy się do występów w trzeciej lidze. Toczą się ważne rozmowy ze sponsorami, dzięki pomocy których będziemy mogli działać. Liczymy, że szybko zapadną decyzje, także te, które musi podjąć spółka, gdyż czasu jest niewiele.

Teraz trzeba poczekać, jakie będzie stanowisko gminy, bo to ona jest właścicielem terenów i obiektów na Suchych Stawach, których operatorem miałby zostać ów sponsor. Istotne jest także stanowisko Małopolskiego Związku Piłki Nożnej. Nic nie wskazuje jednak, żeby do porozumienia doszły wszystkie nowohuckie stowarzyszenia. Możliwe więc, że 12 lipca przygotowania do nowego sezonu rozpoczną obok siebie prowadzone przez różnych trenerów dwie grupy piłkarzy. Będzie ciekawie i śmiesznie.

(dan)

TRZY TYTUŁY SZATKO-NOWAK

Bardzo dobrze spisała się w nich jedna z najlepszych pingpongistek w historii tej dyscypliny w naszym kraju, była świetna zawodniczka Wandy, **Jolanta Szatko–Nowak,** która obecnie prowadzi zajęcia dla dzieci i młodzieży w klubie UKS Jola w Szkole Podstawowej nr 85 (os. Złoty Wiek).

W rywalizacji pań zajęła pierwsze miejsce, wygrywając w finale kategorii 50–59 z **Anną Nowacką–Maruszczak** 3–0 (11–6, 11–8, 11–3). Na tym zawodniczka z Nowej Huty nie poprzestała. W deblu wspólnie z **Elżbietą Pieczarkowską** (YMCA Kraków) zdobyły złoty medal, zwyciężając 3–0 (11–7, 11–6, 17–15) w decydującym starciu z parą **Halina Kiersznicka, Grażyna Rumińska.** Trzecie trofeum Szatko–Nowak wywalczyła w mikście, grając z **Pawłem Pagą** (Gdańsk). W finale wygrali 3–1 (11–6, 7–11, 11–6, 11–3) z duetem **Alina Zborowska, Krzysztof Piotrowski.** – Była to na najładniejsza gra. Jak za dawnych lat, gdy grałam w parze z **Andrzejem Grubbą** – stwierdziła krakowianka, przypominając jednocześnie niektóre ze swych najlepszych osiągnięć.

Od wielu lat najstarszym uczestnikiem tych zawodów jest 96–letni obecnie **Jan Targosiński** z Warszawy, wciąż pełen sił i werwy. Tegoroczną rywalizację zakończył na czwartym miejscu w kategorii najstarszych pingpongistów, powyżej 70 lat.

(dan)

BILETY NA MAGDEBURG

Za dwa tygodnie, dokładnie 24 lipca, na Suchych Stawach rozegrany zostanie z okazji 60–lecia Hutnika Kraków mecz piłkarski Hutnik – 1. FC Magdeburg. Organizatorem tego przedsięwzięcia jest Nowy Hutnik 2010.

Już można w Nowej Hucie w dwóch miejscach nabywać bilety na to spotkanie: Cepelix (dawna Cepelia), os. Centrum B 1; E–Foto, os. Centrum B 3. W najbliższych dniach zostanie uruchomiona również sprzedaż w Sieci Informacji Miejskiej w całym Krakowie. Bilety można kupić również za pośrednictwem serwisu allegro.pl. Ewentualne pozostałe bilety zostaną przekazane do kas stadionu i będą sprzedawane w dniu meczu. Ceny – dorośli w przedsprzedaży 10 zł (w dniu meczu 12 zł); – kobiety oraz dzieci do lat 12 (rocznik 1998, wyłącznie po okazaniu legitymacji szkolnej) mają wstęp wolny. Bilety dla kibiców Hutnika będą sprzedawane na sektory 2 i 3. Bilet uprawnia również do wstępu na mecz drużyn młodzieżowych: SPMTS Hutnik Kraków – MFK Goral Stara Lubowla (początek spotkania o godz. 16). **(dan)**

HUTNIK OBRONIŁ SIĘ W III LIDZE

Przed rozpoczęciem II rundy trzecioligowych rozgrywek piłkarskich media donosiły, że „Hutnik" wycofa się z rozgrywek. Chcieli też tego niektórzy z kibiców proponując założenie nowego „Hutnika" i rozpoczęcie wszystkiego od nowa. Duża część piłkarzy opuściła klub, opuścili go też szkoleniowcy. Wcześniej jednak pod ich okiem piłkarze „Hutnika" objęli prowadzenie w lidze. Należy im się za to uznanie.

W ocenie mojej i wielu wspierających mnie osób uznaliśmy, że nie należy rezygnować. Z pomocą Małopolskiego Związku Piłki Nożnej i przy wsparciu władz miasta Krakowa udało się uzyskać licencję na grę w III lidze i przeprowadzić rozgrywki. Jednocześnie powstało Stowarzyszenie Hutniczy Klub Sportowy „Hutnik". Członkowie stowarzyszenia wspierali organizacyjnie i finansowo drużynę, ale było to jedynie wsparcie doraźne, niezbędne do odbycia meczów. Młodzi piłkarze, w ogromnej większości juniorzy, wszyscy wychowankowie „Hutnika" grali za darmo. Wygrali kilka ważnych spotkań, zdobyli punkty pozwalające im zająć piąte miejsce. Dodać należy, że przed rozgrywkami w ogóle ze sobą nie trenowali. Dlatego też im, a także trenerowi Leszkowi Janiczakowi należą się słowa szczególnego uznania.

I gdy ten wysilek zaowocował utrzymaniem drużyny w III lidze, zgłosili się po nią ci, którzy byli przeciwni jej istnieniu. Chcą przejąć także drużynę juniorów starszych i młodszych. Mam tu na myśli zarówno trenera Mieczysława Będkowskiego ze Stowarzyszenia Młodych Talentów, jak i Adama Gliksmana ze Stowarzyszenia „Hutnik 2010". Cóż, znów zapowiada się walka o III ligowego „Hutnika"... Jestem przekonany, że zawalczyć możemy razem - a nie przeciwko sobie.

Mieczysław Gil

Klasa okręgowa. Płaszowianka – Sokół Kocmyrzów 4–6 (3–3): **Łach 3, Wąs 2, Gerhardt.** Awansowały Bronowianka – 76 pkt i Słomniczanka – 71, Sokół zajął czwarte miejsce – 59. Do A klasy spadło aż osiem drużyn: Pcimianka, Czarni Staniątki, Krakus Swoszowice, Bieżanowianka, Płaszowianka, Wawel Kraków, Garbarnia II Kraków, Hutnik II. Drużyna nowohucka została zimą wycofana z rozgrywek.

Z PIŁKARSKICH BOISK

Klasa B – grupa I. Błyskawica Wyciąże – Polonia Więcławice 1–1, Prądniczanka II – Wanda 0–3, Czarni Grzegorzowice – Wróżenice 3–4. Do klasy A awansowała Tonianka – 60, 6. Wanda – 41, 8. Wróżenice – 46, 13. Błyskawica – 20, spadła Polonia Więcławice.

Klasa B – grupa IV. Milenium Radziemice – Sparta Skrzeszowice 0–6, Nidzica Słaboszów – Strażak Goszcza 0–5. Awans do klasy A wywalczył Strażak Goszcza – 61, Sparta zajęła jedenastą pozycję – 19. Żaden zespół nie został zdegradowany. **(dan)**

LETNIE TRENINGI KICKBOKSERÓW

Uczniowski Klub Sportowy „Master Class" zaprasza w okresie wakacji na treningi kickboxingu i boksu. W zajęciach może uczestniczyć młodzież już od 12 lat. W lipcu odbywać się one będą w zespole szkół na os. Złota Jesień 2, a w środy o godz. 18.30, czwartki o godz.18.00 oraz w sobotnie przedpołudnie. **Informacje i zgłoszenia:** tomekpp@op.pl, tel. 662 083 099. **(dan)**

KSM KROSNO – SPEEDWAY WANDA 44–26

KSM: Staszek 8 (2, 3, 3), Dądela 0 (0, 0, D), Knapp 10 (3, 1, 3, 3), Stojanowski 6 (2, 2, 2), Malek 11 (3, 3, 3, 2), Szostek 0 (D, 0, D), Noergaard 9 (3, 2, 2, 2).

WANDA: Pawlaszczyk 11 (3, 3, 1, 2, 2), Szymura 5 (1, U, 1, 3), Stróżyk 4 (1, 1, 1, 1), Konsek 2 (0, 2), Nedermark 2 (1, 1), Baniak 0 (–, –, –, –), Kudriaszow 2 (2, W, 0).

Najlepszy czas dnia uzyskał w II biegu **Patrick Noergaard** – 70,1 sek. Sędziował **Marek Smyła** z Wrocławia. Widzów: 1500.

Bieg po biegu: **2–4, 3–2, 5–1, 5–1, 3–3, 5–1, 5–1, 3–3, 3–3, 5–1, 2–4, 3–2.**

NIŻEJ NIE BĘDĄ

W drużynie żużlowców z Nowej Huty znowu doszło do zmian personalnych, tym razem w gronie zawodników. Jak słychać zrezygnowano z usług **Romana Chromika,** który ma (miał?) najlepszą średnią spośród jeźdźców nowohuckiego klubu. Za taką decyzją jak zwykle miały stać pieniądze, podobnie było w przypadku wcześniejszych zmian wśród zawodników Wandy Speedway. Mimo to, a może właśnie dlatego, klub wystarał się o dwóch nowych żużlowców, Duńczyka **Claesa Nedermarka** – w poprzednim sezonie jeździł w Krośnie i niewiele pomógł tej drużynie – i młodzieżowca RKM Rybnik, **Mariusza Konska.** Obydwaj debiutowali w zaległym spotkaniu z KSM Krosno krakowscy niczym nie zadziwili. Konsek doprowadził nawet do tego, że mecz został przerwany. W trzynastym biegu upadł na tor i sędzia nie dopuścił do powtórki, kończąc spotkanie. Jest to oczywiście pewne uproszczenie, bo najważniejszym powodem zakończenia zmagań był padający od drugiego biegu deszcz, który coraz bardziej się nasilał i tor z każdą minutą był w gorszym stanie.

Wcześniej krakowianie niewiele pokazali, chociaż całe spotkanie zaczęli od zwycięstwa **Patryka Pawlaszczyka, Bartosz Szymura** (był wtedy trzeci) i prowadzenia 4–2. Niestety, szybko zaczęli tracić przewagę, bo już od drugiego biegu, m.in. za sprawą **Janusza Baniaka,** który nie miał ze sobą ważnych badań lekarskich i po prostu nie mógł w tym spotkaniu startować. Pokazuje to, że w nowohuckim klubie nie brakuje zamieszania.

W następnych startach lepiej spisywali się gospodarze, wśród których bardzo dobrze spisywał się Czech **Martin Malek** (trzy dni wcześniej podpisał kontrakt z klubem z Krosna). Jeździł bardzo dobrze, nie przeszkadzał mu zły stan toru i nawet jeśli wystartował, a tak było w ósmym biegu, to potrafił wyprzedzić Pawlaszczyka i Szymurę.

Po tym spotkaniu Speedway Wanda spadła na ostatnie miejsce w drugiej lidze – 6 pkt, gdyż KSM zyskał w tym meczu trzy punkty, w tym bonus za ten mecz. Wątpliwe jest, żeby w pozostałych jeszcze spotkaniach, tylko jedno będzie w Nowej Hucie, krakowian udało się przesunąć w górę tabeli. Prowadzi Orzeł Łódź – 18. **(dan)**

PRÓBOWALI W ARCE

Dwaj piłkarze Hutnika, **Adrian Jurkowski** i **Michał Nawrot,** brali udział w sprawdzianach występującej w ekstraklasie Arki Gdynia. Dla obu jest to kolejna próba przejścia do któregoś z czołowych polskich zespołów. Zimą nie udało im się tego dokonać i jak było wtedy słychać nie poszło o sprawy sportowe. Teraz lepiej powiodło się Jurkowskiemu, gdyż gdyński klub po tych testach dalej jest zainteresowany nowohuckim stoperem. Arka zrezygnowała natomiast ze starań o Nawrota. Z kolei Korona Kielce widziałaby u siebie bramkarza juniorów Hutnika, 16–letniego **Wojciecha Miśkiewicza.** **(dan)**

Tydzień TELEWIZJA

GŁOS
TYGODNIK NOWOHUCKI

PIĄTEK 9.07

TVP1

6.00 Kawa czy herbata? (w tym: Wiadomości – skrót: 6.01, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30; Pogoda 6.02, 6.32, 7.02, 7.34, 8.07) **8.10** Kwadrans po ósmej **8.45** Owocowe ludki: Podróż do Kanady (6) – serial animowany produkcji hiszpańskiej (2002) **9.20** Na wysokiej fali (4) **9.50** Szkoła złamanych serc (194) **10.40** Pomysł na mieszkanie: Orientalna sypialnia – cykl dokumentalny produkcji angielskiej (2007) **11.05** Wędrówki z europlecakiem (3/13) – magazyn **11.20** Telezakupy **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Wojna Światów – cykl reportaży **12.55** Kabaretowa alternatywa – program satyryczny **13.25** Don Matteo IV: Śmierć na żywo (14) – serial produkcji włoskiej (2004) **14.25** Plebania (1483) – telenowela produkcji TVP **15.00** Wiadomości **15.10** Pogoda **15.15** Przebojowa noc **15.25** Klan (1831) – telenowela produkcji TVP **15.50** Klan (1832) **16.20** Polska pięknieje **16.25** Moda na sukces (5069) – serial produkcji amerykańskiej (2007) **16.45** Kawa czy herbata?: Wypasione wakacje **17.00** Teleexpress **17.15** Pogoda **17.25 Cicha woda – komedia produkcji amerykańsko-niemieckiej (2002); reż.: Melanie Mayron; wyk.: Piper Perabo, Cristen Coppen, Alexandra Adi 18.55** Przebojowa noc **19.05** Wieczorynka: Kraina Elfów: Porwanie (15) – serial animowany produkcji australijskiej (2005) **19.30** Wiadomości **19.55** Sport **20.10** Pogoda **20.25 K-9 – komedia produkcji amerykańskiej (1989); reż.: Rod Daniel; wyk.: James Belushi, Kevin Tighe, Mel Harris 22.15 Atak rekinów: Megalodon – film akcji produkcji amerykańskiej (2002); reż.: David Worth; wyk.: John Barrowman, Jenny McShane, Ryan Cutrona (dozwolone od lat 16) 0.00 Dracula – film fabularny produkcji angielskiej (2006); reż.: Bill Eagles; wyk.: Marc Warren, Dan Stevens, Sophia Myles, Tom Burke (dozwolone od lat 16) 1.40 Kino nocnych marków: Ostatni taniec – film fabularny produkcji kanadyjskiej (2003); reż.: Lisa Niemi; wyk.: Patrick Swayze, Lisa Niemi, George De La Pena, Matthew Walter 3.30** Zakończenie dnia

TVP2

5.50 Fitness club (17/26) – serial produkcji TVP **6.20** Dwójka Dzieciom: Dwa światy (13/26) **6.50** Dwójka Dzieciom: Dwa światy (14/26) **7.25** MASH (61/255) **7.55** Codzienna 2 m. 3 (21) – serial komediowy produkcji TVP **8.30** Pytanie na śniadanie – wakacje (w tym: Panorama 9.33; Pogoda 8.58, 10.07) **10.50** Aleja gwiazd: Magdalena Różczka **11.05** Telezakupy **11.45 Wakacyjne przypadki na wyspie Korfu – film obyczajowy produkcji niemieckiej (2004); reż.: Karsten Wichniarz; wyk.: Harald Krassnitzer, Eina Uhlig, Florian Teichtmeister 13.25** W słońcu i w deszczu (6/7): Szczęśliwy ten dom – serial produkcji TVP **14.25** Dom (8/25): Jak się łowi dzikie ptaki – serial produkcji TVP **16.00** Program lokalny **16.30** Daleko od szosy (1/7): Szpaki – serial produkcji TVP; reż.: Zbigniew Chmielewski; wyk.: Krzysztof Stroiński, Sławomira Łozińska, Antoni Jurasz, Gustaw Lutkiewicz, Irena Kownas, Jan Himilsbach, Janusz Paluszkiewicz, Andrzej Wichrowski, Bogusław Semotiuk, Tomek Wilczyński **18.00** Panorama **18.25** Gorący temat **18.40** Sport Telegram **18.45** Pogoda **19.00** Barwy szczęścia (404) – serial obyczajowy produkcji TVP **19.35** Kabaret na lato **20.05** Kabaretowy Klub Dwójki (17) – widowisko rozrywkowe **21.10** Hit Dekady – widowisko rozrywkowe **22.20 Patch Adams – film fabularny produkcji amerykańskiej (1998); reż.: Tom Shadvac; wyk.: Robin Williams, Daniel London, Monica Potter (dozwolone od lat 16) 0.25** Podkomisarz Brenda Johnson (10/28) – serial policyjny produkcji amerykańskiej (2005) (dozwolone od lat 16) **1.15** Podkomisarz Brenda Johnson (11/28) (dozwolone od lat 16) **2.10** Zakończenie dnia

TV POLONIA

7.00 Bajki Pana Bałagana: Brzydkie kociątko **7.25** Maszyna zmian: Misiaczek **8.00** Bulionerzy (25): Kukła **8.30** Pytanie na śniadanie – wakacje (w tym: Panorama 9.32; Pogoda 8.58, 10.07) **10.45** Nalepa: „To mój blues" – koncert **11.45** Smaki polskie: Sądek z jajami – magazyn kulinarny **12.00** Wiadomości **12.15** M jak miłość (696) – serial produkcji TVP **13.20** Satanorium: 23 PPA – Gala (1) – koncert **14.15** Benefis Anny Seniuk **15.10** Sprint przez historię Przemysława Babiarza: Kocioł czarownic – magazyn **15.40** Złote Przeboje – magazyn muzyczny **16.05** Złotopolscy (1052): Honor listonosza **16.30** Plebania (1473) – telenowela produkcji TVP **17.00** Teleexpress **17.20** Festiwal Muzyczny w Łańcucie 2010: W świecie opery, operetki i musicalu – plenerowy Koncert Galowy Łańcut 2010 (2) **18.15** Codzienna 2 m. 3 (49) **18.45** Codzienna 2 m. 3 (50) **19.15** Dobranocka: Film pod strasznym tytułem (3) **19.30** Wiadomości **19.55** Sport **20.10** Kopciuszek (25) – serial obyczajowy produkcji TVP **20.40** Wideoteka dorosłego człowieka (94) **21.30** Kariera Nikodema Dyzmy (5/7) – serial produkcji TVP **22.25 Kino Sąsiadów: 1956. Wolność i miłość – dramat produkcji węgiersko-amerykańskiej (2006); reż.: Krisztina Goda; wyk.: Kata Dobó, Iván Fenyö, Sándor Csányi, Károly Gesztesi 0.20** Lady Pank to ohyda – program muzyczny **0.45** Bulionerzy (25): Kukła **1.15** Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

5.55 Serwis info, pogoda **7.45** Magazyn rowerowy **7.55** Pogoda w regionie **8.00** Serwis info, pogoda **8.10** Gość poranka **8.30** Serwis info, pogoda **8.45** Wielicki Skarbnik **8.54** Co warto wiedzieć **8.58** Pogoda w regionie **9.00** Serwis info, pogoda **9.10** Gość poranka **9.30** Serwis info, pogoda **10.10** Biznes – otwarcie dnia **10.30** Serwis info, pogoda **10.50** Gość poranka **11.30** Serwis info, pogoda **12.15** Biznes **12.30** Serwis info, pogoda, sport **13.10** Raport z Polski **13.30** Serwis info, serwis sportowy, pogoda **15.10** Raport z Polski **15.30** Serwis info, pogoda, serwis sportowy **16.00** Kronika – zapowiedź **16.05** Pod Tatrami **16.15** Podróże dalekie i bliskie **16.25** Pogoda w regionie **16.00** Rozmowa dnia **16.20** Biznes **16.30** Serwis info, pogoda **16.45** Pogoda w regionie **16.50** Wiara i życie **17.15** Raport z Polski **17.30** Kronika, pogoda w regionie **17.50** Tematy dnia **18.00** Magazyn rowerowy **18.10** Kronika kulturalna **18.15** Wieliczka – solne miasto **18.25** Krakowskie impresje S. Markowskiego **18.30** Msza św. dla chorych **19.28** Pogoda info wieczór **19.35** Telezakupy **20.00** Serwis info **20.10** Minęła dwudziesta **21.00** Pogoda info **21.05** Raport z Polski **21.30** Info dziennik – zdarzyło się dziś **21.45** Kronika, pogoda w regionie **22.00** Kronika kulturalna **22.05** Co warto wiedzieć **22.20** Info dziennik – zdarzyło się dziś **23.00** Pogoda info wieczór **23.05** Mundialowy Wieczór **23.30** Serwis info, pogoda **23.45** Aniołki – cykl dokumentalny **0.20** Filmy dokumentalne

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News **6.55** TV Market **7.10** Fortuna wiedzy **7.55** Strażnik Teksasu – serial sensacyjny produkcji amerykańskiej **8.55** Słodkie zmartwienia – serial komediowy **9.25** 90210 – serial obyczajowy produkcji amerykańskiej **10.25** Ostry dyżur – serial obyczajowy **11.25** Daleko od noszy – serial komediowy produkcji polskiej **11.55** Rodzina zastępcza – serial komediowy produkcji polskiej **12.55** Mamuśki – serial komediowy **13.25** I kto tu rządzi – serial komediowy **14.00** Miodowe lata – serial komediowy produkcji polskiej **14.45** Świat według Bundych – serial komediowy produkcji amerykańskiej **15.50** Wydarzenia **16.10** Prognoza pogody **16.15** Interwencja **16.30** Malanowski i partnerzy – serial fabularno-dokumentalny produkcji polskiej **17.00** Dlaczego ja? – serial dokumentalny **18.00** Miodowe lata – serial komediowy produkcji polskiej **18.50** Wydarzenia **19.30** Świat według Kiepskich – serial komediowy **20.00** Siatkówka mężczyzn Liga Światowa – mecz fazy grupowej: Polska - Niemcy **22.00 Amazonka czasu – film s.f. produkcji japońskiej (2002) 0.40 Abbottowie prawdziwi – dramat obyczajowy USA (1997) 2.10** Zagadkowa noc

tvn

5.40 Uwaga! **6.00** Mango **7.00** Granie na śniadanie – magazyn **8.00** Zorro – film anim. **8.25** Co nowego u Scooby'ego? – serial anim. **8.50** Milionerzy – teleturniej **9.45** Republika małolatów – reality show **10.45** Granie na ekranie **11.45** Mango **12.45** Na Wspólnej – serial obycz. **14.15** „W-11 – Wydział Śledczy" – serial produkcji TVP **14.55** Detektywi **15.25** Tajemnice Smallville – serial s.f. produkcji amerykańskiej **16.25** Rozmowy w toku – talk-show **17.25** Sędzia Anna Maria Wesołowska – program fabularno-dokumentalny produkcji polskiej **18.25** Detektywi – serial sensacyjny produkcji TVP **19.00** TVN Fakty, sport **19.50** Uwaga! **20.00 Władca pierścieni: Drużyna pierścienia – film fantasy produkcji USA-Nowa Zelandia (2001) 23.55 Egzorcysta: Początek – horror produkcji USA (2004) 2.15** Uwaga! **2.35** Po co spać, jak można grać

tvn siedem

5.50 Na Wspólnej – serial obyczajowy produkcji polskiej **6.20** Mamy Cię! – program rozrywkowy **7.40** Życie na fali – serial obyczajowy **8.35** Ostry dyżur – serial obyczajowy **9.35** Kobra – oddział specjalny – serial sensacyjny **10.40** Mango **12.20** Apetyt na kasę **13.25** Prawo pożądania – telenowela **14.25** Mamy Cię! – program rozrywkowy **15.35** Niania – serial komediowy **16.05** Życie na fali – serial obyczajowy **17.05** Kobra – oddział specjalny – serial sensacyjny **18.05** Ostry dyżur – serial obyczajowy produkcji amerykańskiej **19.05** Przyjaciele – serial komediowy produkcji amerykańskiej **19.35** Niania – serial komediowy **20.05 Wyatt Earp – western produkcji amerykańskiej (1994) 0.05** Nie z tego świata – serial fantasy **0.55 Zła wiara – komedia produkcji belgijsko-francuskiej (2006) 2.35** Arkana magii

TV 4

6.10 Muzyczne listy **7.20** Zbuntowani – serial obyczajowy **8.20** Dziewczyny z fortuną **9.25** Zamiana żon – reality show **10.25** Mój grzech – serial obyczajowy **11.25** Idiotki nie idą do nieba – telenowela **12.25** Muzyczne listy **13.30** Alle-Gra – magazyn komputerowy **14.00** Dziewczyny z fortuną **15.00** Rodzina Serrano – serial komediowy **16.55** Zbuntowani – serial obyczajowy **17.55** Zamiana żon – reality show **19.00** Mój grzech – serial **20.00** Spadobiercy – serial kom. **21.00** 1000 złych uczynków– serial anim. dla dorosłych **22.05** Jazda figurowa – program rozrywkowy **23.05 Igrając z ogniem – film erotyczny 1.00** Big Brother 5 – reality show **2.00** Muzyczne listy

PULS

6.00 Ludzie, zwierzęta i doktorzy – film dok. **7.00** McGregorowie – serial obycz. **8.30** Telemarket **10.00** American Dreams – serial obycz. **11.00** Dzieciaki z Einstein High – serial dla młodzieży **12.30** Telemarket **13.00** Dyżur – serial dokumentalny **13.30** Burza uczuć – serial komediowy **15.30** Debbie zmienia wnętrza **16.30** Test na Super Mamę **17.30** Nieśmiertelny – serial przygodowy **18.30** Odjazdowe zoo – serial animowany **19.00** Jetsonowie – serial animowany produkcji amerykańskiej **19.30** Tom i Jerry – serial animowany **20.00** Flinstonowie – serial anim. **20.30** Dance India Dance – program rozrywkowy **22.00** Hi Hi TV – program rozrywkowy **22.30** Goło i wesoło **23.00** Jerry Springer Show – talk-show **0.00** Goło i wesoło **0.30** Ktoś tu zwariował **1.00** Nocne hity

PROPOZYCJE NA PIĄTEK

TVN, GODZ. 20.00

● ***WŁADCA PIERŚCIENI: DRUŻYNA PIERŚCIENIA*** – Nowozelandzki film z dziedziny fantastyki z roku 2001. Dzielny hobbit Frodo Baggins stawia czoła Władcy Ciemności Sauronowi, starając się nie dopuścić, by magiczny pierścień dostał się w jego ręce. Wraz z wiernymi przyjaciółmi: czarodziejem Gandalfem, elfem Legolasem, krasnoludem Gimlim oraz Aragornem, Boromirem, Samem, Merrym i Pippinem, wyrusza w pełną niebezpieczeństw podróż, której celem jest zniszczenie pierścienia w miejscu, w którym został wykuty w wulkanicznym ogniu Góry Przeznaczenia. Losy świata zależą od powodzenia tej misji.

TVP I, GODZ. 20.25

● ***K-9*** – Amerykański film sensacyjny z 1989 roku. Thomas Dooley jest znakomitym policjantem detektywem w wydziale do walki z handlem narkotykami w San Diego. Jednak wśród kolegów ma opinię wariata i nikt nie chce być jego partnerem. W pracy stosuje bowiem niekonwencjonalne metody działania i nie zwraca zbyt dużej uwagi na procedury. Zawsze może liczyć na jedynego prawdziwego przyjaciela owczarka alzackiego ze specjalnego wydziału treningowego o nazwie „K-9", chociaż początkowo współpraca nie była łatwa.

TVP I, GODZ. 22.15

● ***ATAK REKINÓW: MEGALODON*** – Thriller produkcji izraelsko-południowoafrykańsko-amerykańskiej z roku 2002. Ben Carpenter pracuje jako ratownik w kurorcie na zachodnim wybrzeżu Meksyku. Pewnego dnia odkrywa, że biegnący nieopodal brzegu oceanu kabel światłowodowy został uszkodzony. Z głębokiego rozcięcia mężczyzna wydobywa niezwykły ząb. Prosi internetowych znajomych o zidentyfikowanie go. Wkrótce na miejsce przyjeżdża specjalistka Cataline Stone. Tymczasem zaczynają ginąć turyści. Cataline dochodzi do wniosku, że to ataki prehistorycznego megalodona. Z pomocą jej i marynarza Chucka Ben musi zabić rybę.

TVP II, GODZ. 22.20

● ***PATCH ADAMS*** – Komedia produkcji amerykańskiej z roku 1998. Patch Adams marzy o tym, by zostać klownem. Nie chce jednak rezygnować z kariery lekarza. Okaże się, czy uda mu się pogodzić odpowiedzialną pracę z niepohamowaną chęcią do żartów. Wbrew opiniom środowiska zaczyna głosić teorię, że śmiech jest zaraźliwy. Mężczyzna otwiera własną klinikę. Gdy jego metody zaczynają przynosić pozytywne skutki, dochodzi do tragedii, która stawia jego przyszłość pod znakiem zapytania.

SOBOTA 10.07

TVP1

5.05 Telezakupy **5.30** Monarch Cove (12) **6.20** Nowy Testament: Nawrócenie Pawła (15) **6.55** Nasza planeta (4): Wybory i konsekwencje **7.30** Rok w ogrodzie **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda **8.15** Las bliżej nas (2): Puszcza Białowieska **8.40** Ziarno **9.10** Walt Disney w Jedynce: Klub przyjaciół Myszki Miki: Opowieść o pszczółce (63) **9.40** Walt Disney w Jedynce: Złota rączka: Wyjątkowa drużyna (3) **10.10** Walt Disney w Jedynce: Hannah Montana (33) **10.40** Szkoła złamanych serc (195) **11.45** Kawa czy herbata?: Wypasione wakacje **12.00** Wiadomości **12.10** Zwierzęta świata: Na cienkim lodzie **12.45** Tygrysy Europy: Tygrysy nie płacą **13.35** Kawa czy herbata?: Wypasione wakacje **13.45** Discovery w Jedynce: Calineczka **14.40** Kawa czy herbata?: Wypasione wakacje **14.50 Emma – film fabularny produkcji angielskiej (1996); reż.: Lawrence Diarmuid; wyk.: Kate Beckinsale, Dominic Rowan, Mark Strong 16.45** Kawa czy herbata?: Wypasione wakacje **17.00** Teleexpress **17.15** Pogoda **17.25 Everest (1) – film fabularny produkcji kanadyjskiej (2007); reż.: Greame Campbell; wyk.: Eric Johnson, Eric Priestley, William Shatner, Leslie Hope 19.00** Wieczorynka: Moi przyjaciele: Tygrys i Kubuś: Naprawianie Alvina (13) **19.30** Wiadomości **19.50** Sport **20.05** Pogoda **20.20 Hit na sobotę: Wodny świat – film science fiction produkcji amerykańskiej (1995); reż.: Kevin Reynolds; wyk.: Tina Majorino, Kevin Costner, Dennis Hopper 22.35** Kawa czy herbata?: Wypasione wakacje **22.50 Męska rzecz...: Oddział Delta – film fabularny produkcji amerykańsko-izraelskiej (1986); reż.: Menahem Golan; wyk.: Chuck Norris, Lee Marvin, Martin Balsam (dozwolone od lat 16) 1.05 Kino nocnych marków: Sprawa Marie Besnard (2): Sprawiedliwość – film fabularny produkcji francuskiej (2006); reż.: Christian Faure; wyk.: Melanie Bernier, Jean-Yves Chatelais, Mado Maurin, Muriel Robin (dozwolone od lat 16) 2.50 Kino nocnych marków: Wśród wilków – film fabularny produkcji angielskiej (1985); reż.: Neil Jordan; wyk.: Sarah Patterson, Angela Lansbury, Graham Crowden (dozwolone od lat 18) 4.30** Zakończenie dnia

TVP2

5.05 Dla niesłyszących: Echa Panoramy **5.40** Człowiek wśród ludzi **6.10** Dwójka Dzieciom: Kacperek (7/7): Strach ma wielkie oczy **6.35** Wojna domowa (7/15): Polski joga **7.10** Stawiam na Tolka Banana (7/7): Tolek **7.55** Dziewczyna i chłopak: Dochodzenie **8.45** ZOO Story **9.10** Klub kemping: Le Pre Catalan we Francji i Kingzintal w Niemczech **9.25** Kocham Cię, Polsko! (30) **10.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat: Kastom **11.20** Smaki czasu z Karolem Okrasą (5): Maciej Miecznikowski **11.50** Dzieciaki górą (83): teleturniej **12.25 Tropem mustangów – film fabularny produkcji amerykańskiej (2001); reż.: Eric Hendershot; wyk.: Michael Glauser, Johnny Cronin, Brittany Armstrong 14.00** Familiada (1751) **14.30** Czterej pancerni i pies (6/21): Most **15.35** Czterej pancerni i pies (7/21): Rozstajne drogi **16.25** Świat bez tajemnic: Śmierć JFK Juniora **17.25** Słowo na niedzielę **17.30** Magazyn Aktualności Kulturalnych: Wstęp Wolny! (20) **18.00** Panorama **18.25** Sport Telegram **18.29** Pogoda **18.35** Bulionerzy (34): Nadwyżka **19.10** Tak to leciało! (62) – teleturniej **20.10** MŚ w piłce nożnej RPA 2010 – mecz o 3 miejsce **23.00 Weekendowe Kino Dwójki: Honor nade wszystko (2/2) – film kryminalny produkcji amerykańskiej (1993); reż.: Taylor Hackford; wyk.: Jesse Borrego, Benjamin Bratt, Enrique Castillo (dozwolone od lat 18) 0.45** W pętli czasu (4/13) (dozwolone od lat 16) **1.35** Mafijny klan (4/8) (dozwolone od lat 16) **2.35** Zakończenie dnia

TV POLONIA

7.00 Ostoja (79) **7.25** Między nami bocianami (5): Czarny **7.55** Ranczo pod Zieloną Siódemką (4/42): O tym, jak znaleźliśmy wodę **8.30** Podróże z żartem: W głąb ziemi **9.25** Misja **10.25** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **10.55 Pavoncello – film produkcji TVP; reż.: Andrzej Żuławski; wyk.: Stefan Friedman, Joanna Kasperska, Mieczysław Milecki, Michał Pawlicki, Ewa Zdzieszyńska, Janusz Kłosiński, Jerzy Zelnik 11.30** Brodzik od kuchni (5) **12.00** Wiadomości **12.15** Skarb sekretarza (1/9) **12.40** Twoje Złote Przeboje – magazyn muzyczny **13.00** Na kłopoty... Bednarski (5/7): Znak węża **14.05** Złote Przeboje – podsumowanie **14.35** Dobra dzielnica (10): Błyska się na gorsze czasy **15.35** Opole 2006 na bis: Kabaret Moralnego Niepokoju i Kabaret Neo-Nówka **16.00** Śniadanie na podwieczorek **17.00** Teleexpress **17.20** Łagodna na drodze **17.35** Wideoteka dorosłego człowieka **18.20** Przystań (4/13): Zuza **19.15** Dobranocka: Maurycy i Hawranek (4): Szalony ryś **19.30** Wiadomości **19.50** Sport **20.10** Ja wam pokażę! (4/13) **21.05** Zamojskie belcanto **22.00** Koncert Fundacji Anny Dymnej: Razem Mimo Wszystko **22.55 Kino Mistrzów: Lucyna – film obyczajowy produkcji polskiej (1986); reż.: Andrzej Barański; wyk.: Magdalena Zawadzka, Marek Walczewski, Tadeusz Stanisławski, Krzysztof Kiersznowski 0.15** Opole na bis: Polski hip-hop **0.40** Laskowik & Malicki (mix) **0.55** Twoje Złote Przeboje **1.15** Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

6.55 Serwis info, sport, pogoda **7.45** Prosto z lasu **7.58** Pogoda w regionie **8.00** Kronika kulturalna **8.05** Wiara i życie – program katolicki **8.25** Co warto wiedzieć **8.30** Serwis info, sport, pogoda **8.45** Wieliczka – solne miasto **8.55** Co warto wiedzieć **9.00** Serwis info, sport, pogoda, Infonauta **10.30** Serwis info weekend, pogoda **11.00** Dzika Polska **11.30** Serwis info weekend, pogoda, serwis sportowy **12.00** Złote łany **12.30** Serwis info weekend, pogoda, sport **13.00** Debata Trójstronna **13.30** Serwis info weekend, pogoda, sport **14.00** Zagadki z tamtych lat: Motopompa na czterech kółkach **14.30** Serwis info weekend, pogoda, serwis sportowy **15.00** Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii **15.30** Serwis info weekend, pogoda, serwis sportowy **16.00** Szerokie tory **16.30** Serwis info weekend, pogoda **16.45** Pogoda w regionie **16.50** Kontrapunkt **17.15** Światowiec **17.30** Kronika, pogoda w regionie **17.50** Tematy dnia **18.00** Smakowanie Małopolski **18.25** Wielicki Skarbnik **18.35** Magazyn akademicki **18.50** Pod Tatrami **19.00** Wydarzenia kulturalne **19.35** Piłka nożna w czasach komunizmu – film dok., Wlk. Brytania (2006) **20.30** Serwis info, pogoda **21.00** Prywatne śledztwa **21.30** Serwis info, pogoda **21.45** Kronika, pogoda w regionie **22.00** Speed 2 **22.15** Studio Lotto **22.20** Listy do PRL-u **22.30** Serwis info, pogoda **23.00** Mundialowy wieczór **23.35** Aniołki (4) – cykl dokumentalny **0.00** Kaziu, Polska Ci dziękuje – film dok.

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News **6.55** Scooby-Doo gdzie jesteś? **7.55** Niekończąca się opowieść – serial fantasy **9.25 Franklin i skarb jeziora – film anim. Kanada-Francja (2006) 10.55** Dziupla cezara **11.40** I kto tu rządzi **12.45** Mamuśki – serial kom. **13.15** Ewa gotuje – magazyn kulinarny **13.45** Formuła 1: Grand Prix Wielkiej Brytanii – studio **14.00** Formuła 1: Grand Prix Wieliej Brytanii – sesja kwalifikacyjna **15.00** Formuła 1: Grand Prix Wieliej Brytanii – studio **15.15** Się kręci **15.45 Surfer z Nicei – komedia Francja (2005) 17.50** Orły z Bostonu **18.00** Wydarzenia, sport, pogoda **19.30** Świat według Kiepskich **20.00** Kabareton TOPtrendy **22.00** Hotel 52 **23.00 Oczy szeroko zamknięte – dramat psychologiczny produkcji USA-Wielka Brytania (1999) 2.20** Zagadkowa noc

tvn

5.35 Uwaga! **5.55** Mango **8.00** Sam Sam **8.10** Geronimo Stiltion – serial anim. **8.35** Raczkujące melodyjki **9.00** Dzień dobry wakacje **11.25** Orange Warsaw Festival **11.55** Turbo sQUADem przez Maroko (2/5) – reportaż **12.30** You can dance – po prostu tańcz **13.35** Trzy potrzy - numery z kwatery – serial kom. **14.10** Majka (71 - 75) – telenowela **16.30 Sezon rezerwowych – komedia USA (2000) 19.00** TVN Fakty, sport i pogoda **19.45** Uwaga! **20.00 Poznaj mojego tatę – komedia USA (2000) 22.15 Arsene Lupin – film przygodowy Francja-Włochy-Hiszpania-Wielka Brytania (2004) 0.50 Mroczne miasto – thriller s.f. Australia-USA (1998) 2.45** Kuba wojewódzki – talk -show **3.40** Uwaga! **4.00** Po co spać, jak można grać

tvn siedem

5.50 Chwila prawdy **7.00** Mango **9.05** Tajemnice Smallville – serial s.f. **10.00** Frasier – serial kom. **10.35 W pogoni za fortuną – komedia USA (2000) 12.30** Diabli nadali – serial komediowy **15.00 Dzieciaki z Durango – film familijny USA (1999) 17.00** Przyjaciele (6–10) – serial komediowy produkcji USA **19.30 Szkolne świrusy – komedia produkcji USA (1992) 21.35 Zła wiara – komedia Belgia-Francja (2006) 23.20 Gdy czas ucieka – film katastroficzny USA (1980) 1.35** Jaja ze stali – program rozrywkowy **2.15** Arkana magii

TV 4

5.20 AlleGra – magazyn **5.40** Rajdowe Mistrzostwa Świata – podsumowanie 1. części sezonu **6.35 Niebezpieczne zakręty – komedia USA (1988) 8.35 Spełnione marzenia – komedia obyczajowa USA (1989) 11.00** Galileo – program popularnonaukowy **12.00** mała Czarna – program rozrywkowy **13.00** Mike & The Mechanics - Live at Shepherds Bush – koncert **13.30** AlleGra – magazyn **14.50 Fantozzi przeciwko wszystkim – komedia Włochy (1980) 16.55** Coolinaria – program rozrywkowy **17.25** KINOmaniaK **17.55** Samochód przyszłości – film dokumentalny **19.00** Galileo – program popularnonaukowy **20.00** Spadkobiercy – serial kom. **21.00 Dwa złote colty – western USA (1959) 23.35** Coolinaria – pr. rozrywkowy **0.05 Tatuaż – thriller USA-Australia (2003) 2.40 Bestie z morza powracają – thriller USA-RPA (2000)**

PULS

6.00 Will i Grace – serial kom. **6.30** Stacja Porankowo **7.30** HI HI TV **8.00** Koń, który mówi – serial komediowy prod. USA **8.30** Stacja Porankowo **9.30** Jetsonowie – serial animowany **10.30** Flinstonowie – serial animowany **11.30** Tom i Jerry – serial anim. **12.30 Wyznania siostry Kopciuszka – komedia romantyczna Kanada-Luksemburg (2002) 14.30 Księżycowa Zatoka – film obycz. USA (2003) 16.30** Cyrki świata - Odwaga **18.30** Will i Grace **19.30** Niezły numer – program rozrywkowy **19.30** Hi HI TV – program rozrywkowy **20.00 Tornado zagłady (2/2) – film katastroficzny USA (2004) 22.00** Szok Video **23.00** Medium 2 – serial krym. **0.00** Goło i wesoło **1.00** Nocne hity

PROPOZYCJE NA SOBOTĘ

TVN, GODZ. 20.00

● ***POZNAJ MOJEGO TATĘ*** – Komedia produkcji amerykańskiej z 2000 roku. Greg Focker stracił głowę dla Pam i jest gotów poprosić ją o rękę. Jednak dziewczyna woli, aby mężczyzna oświadczył się w tradycyjny sposób, czyli poprosił o jej rękę ojca. Jack Byrnes, nie mając wyboru, wybiera się poznać rodziców ukochanej. Na miejscu okazuje się, iż przyszły teść uważa, że nikt nie jest wystarczająco dobry dla jego córki. Żeby tego dowieść, poddaje Grega serii testów, a badanie za pomocą wykrywacza kłamstw, w piwnicy, jest tylko jednym z wielu. Pobyt u rodziców Pam staje się dla Grega piekłem.

TVP I, GODZ. 20.20

● ***WODNY ŚWIAT*** – Amerykański film science-fiction z 1995 roku. Bohaterowie filmu żyją w nieokreślonej przyszłości, w której ziemia zostaje zalana przez wodę po stopieniu wiecznych lodów. Ludzie mieszkają w przedziwnych konstrukcjach na wodzie, wierzą jednak w istnienie suchego lądu. Jedynie Sternik, żeglarz należący do pierwszego pokolenia ludzi-ryb, nie łudzi się, że stały ląd istnieje. Mężczyzna przybywa do miasta zbudowanego na sztucznym atolu. Poznaje tam młodą i ładną Helen oraz jej przybraną córkę Enolę. Dziewczynka ma na plecach wytatuowane tajemnicze znaki, wskazujące ponoć drogę do lądu.

TV POLSAT, GODZ. 23.00

● ***OCZY SZEROKO ZAMKNIĘTE*** – Amerykańsko-brytyjski thriller z 1999 roku. Bill Harford jest ginekologiem, a jego żona, Alice, prowadzi galerię. Wraz z córeczką zajmują apartament na Manhattanie. Są zamożni i obracają się wśród bardzo wpływowych ludzi. W ich długoletnie, spokojne małżeństwo zaczyna wkradać się nuda. Pewnego dnia na przyjęciu William zaczyna zdawać sobie sprawę z fascynacji erotycznych. Niezaspokojone fantazje seksualne sprawiają, że małżonkowie coraz bardziej oddalają się od siebie. Poszukiwanie erotycznego spełnienia o mało nie doprowadza do tragedii.

Spółdzielcze Biuro Obrotu Nieruchomościami S.M. „Czyżyny", **specjalizujące się w sprzedaży, kupnie i zamianie mieszkań na terenie Nowej Huty poszukuje mieszkań do sprzedaży** dla swoich klientów.
Tel. 647-10-14, 501-062-303, e-mail: czyzynysbon@op.pl

F. H. U. HANBUD OKNA I DRZWI
rok założenia 1999
DRZWI • OKNA • BRAMY
SPRZEDAŻ MONTAŻ SERWIS
Korzystne raty
SPRAWDZONA JAKOŚĆ KONKURENCYJNE CENY
KRAKÓW, os. Niepodległości 3, tel. (012) 640-09-90
KRAKÓW, ul. Prądnicka 49, tel. (012) 633-55-45
www.hanbud.com.pl

Restauracja „Piastowska" Zaprasza!!!
w godz. 10.00–22.00
☎ 648-27-26
Os. Tysiąclecia 42
www.piastowska42.fm.interia.pl
http://piastowska42.fm.interia.pl
ORGANIZUJEMY PRZYJĘCIA OKOLICZNOŚCIOWE
na każdą okazję i kieszeń w lokalu lub w miejscu wskazanym przez klienta
wesela ★ komunie ★ chrzty ★ stypy itp.
Oferujemy wyroby garmażeryjne bez konserwantów, ręcznie robione, m.in.: pierogi, uszka, krokiety, gołąbki, galaretki, sałatki itp.
Tanie obiady po 12 zł

BLASK AUTO CENTRUM
AUTO CENTRUM BLASK
Kraków, ul. Bulwarowa 33 a
Tel. 644-89-06, 680-53-10
✓ SERWIS I SPRZEDAŻ OPON
Tel. 680-53-10, 680-53-11
Czynny od poniedziałku do soboty w godz. 8.00–18.00
✓ MYJNIA RĘCZNA – tel. 644-89-06, czynna od pon. do piątku. 8.00–18.00, w niedzielę 8.00–15.00
myjnia patronacka KÄRCHER
✓ SERWIS KLIMATYZACJI
✓ SAMOOBSŁUGOWA MYJNIA RĘCZNA – czynna 7 dni w tygodniu w godz. 8.00–23.00
KÄRCHER Myjnia samoobsługowa
SPRZEDAJEMY I MONTUJEMY BAGAŻNIKI

NIEDZIELA 11.07

TVP1

5.35 Telezakupy **5.55** Dwie strony medalu (76) **6.30** Nowy Testament: Skarb w niebie (16) **7.00** Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.35** Zwierzęta świata: Na cienkim lodzie **9.05** Pierścień i Róża: Jestem twoja, tylko twoja (5/5) **9.40 Hildegarda – film fabularny produkcji australijskiej (2001); reż.: Di Drew; wyk.: Richard E. Grant, Tom Long, Tara Morice, Sam Geer, Dayne Hudson 11.15** Piotr Polk w Sandomierzu (2) – koncert **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **13.00** Wiadomości **13.10** Tygrysy Europy: Polowanie na lisa **13.55** Kawa czy herbata?: Wypasione wakacje **14.05 Winnetou II: Ostatni renegaci – serial przygodowy produkcji jugosłowiańsko-niemiecko-francuskiej (1964); reż.: Harald Reinl; wyk.: Pierre Brice, Lex Barker, Ralf Wolter, Terence Hill 15.40** Kawa czy herbata?: Wypasione wakacje **15.50** BBC w Jedynce: Południowy Pacyfik (3): Bezkresny błękit – cykl dokumentalny produkcji angielskiej (2009) **16.45** Kawa czy herbata?: Wypasione wakacje **17.00** Teleexpress **17.15** Pogoda **17.20** Przystań (5/13): Spóźnieni kochankowie **18.10** Jaka to melodia? (finał marca) – teleturniej **18.55** Kawa czy herbata?: Wypasione wakacje **19.00** Wieczorynka: Chip i Dale: Nie taki wilk straszny, jak go malują (25) **19.30** Wiadomości **19.45** Sport **19.55** Pogoda **20.05** MŚ w piłce nożnej – RPA 2010: FINAŁ **23.10 Zakochana Jedynka: Śluby – film fabularny produkcji francuskiej (2004); reż.: Valerie Guignabodet; wyk.: Mathilde Seigner, Jean Dujardin, Didier Bezace, Antoine Dulery 1.00 Kolekcja kinomana: Błękit nieba – dramat produkcji amerykańskiej (1994); reż.: Tony Richardson; wyk.: Jessica Lange, Tommy Lee Jones, Powers Boothe 2.50** Stan wyjątkowy (1) – serial sensacyjny produkcji angielskiej (2007) (dozwolone od lat 16) **3.50** Zakończenie dnia

TVP2

4.50 Dla niesłyszących: Słowo na niedzielę **5.00** Nie tylko dla pań: Tajemnice faraonów **5.50** Ostoja (68) **6.20** Wojna domowa (8/15): Wizyta starszej pani **7.15** Podróż za jeden uśmiech (1/7): Pechowy dzień – serial przygodowy TVP **7.50 Złote runo – komedia produkcji polskiej (1996); reż.: Janusz Kondratiuk; wyk.: Zbigniew Buczkowski, Zbigniew Mazurek, Sylwia Ross, Monika Bolly, Wiesław Rudzki, Roman Kondratiuk, Stanisława Celińska, Eugeniusz Priwieziencew 9.15** Łagodna na drodze **9.30** Rodzinne oglądanie: Genialne zwierzęta: Psy **10.30** Wojciech Cejrowski – boso przez świat: Poganiacz słoni **11.00** Makłowicz w podróży: Portugalia: W stronę Alentejo (33) **11.35 Gwiazdy w południe: King Kong – film fabularny produkcji amerykańskiej (1976); reż.: John Guillermin; wyk.: Jessica Lange, Jeff Bridges, Charles Grodin, John Randolph 14.00** Familiada (1752) **14.30** Złotopolscy (1096): Poślubne kłopoty z mamusią **15.00** Szansa na Sukces: Andrzej Rosiewicz i Asocjacja Hagaw **16.05** Na dobre i na złe (402): Trafna diagnoza **17.05** Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia: TRASASASA (2) **18.00** Panorama **18.20** Sport Telegram **18.25** Pogoda **18.35** Bulionerzy (35): Przechył **19.10** Tak to leciało! (63) **20.05** Mariolka Prawdę ci powie (1) – widowisko rozrywkowe **21.05** Mariolka Prawdę ci powie (2) **22.00 Weekendowe Kino Dwójki: Policja – dramat produkcji amerykańsko-niemiecko-angielskiej (2002); reż.: Ron Shelton; wyk.: Kurt Russell, Scott Speedman, Ving Rhames (dozwolone od lat 16) 0.05** Malta Festival Poznań 2010 – reportaż **0.35** „Szalom na Szerokiej 2010" Koncert Finałowy XX Festiwal Kultury Żydowskiej w Krakowie (2) **1.45** Chiński Wielki Mur (2) **2.50** Zakończenie dnia

TV POLONIA

7.00 Rok w ogrodzie **7.25** Król Maciuś Pierwszy (21): Kto jest złodziejem **7.35** Król Maciuś Pierwszy (22): Nowe prawo **7.55** Ziarno **8.25** Duże dzieci (22) **9.05** Błękitne wakacje – magazyn **9.25** Misja (6) **10.40** Etniczne klimaty **10.55** Przygody pana Michała (5/13): Mąż Basi **11.25** Sto tysięcy bocianów (56) **11.55** Między ziemią a niebem – magazyn **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Miejsce z historią: Duszniki Zdrój z Chopinem w tle **13.00** Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej Nauczycielki Młodzieży w Warszawie **14.15** Tajemnica Enigmy (5/8): Żółte kartki **15.05** Zagadkowa blondynka (3) **16.00** Jeszcze za mną zatęsknisz: Zbigniew Cybulski **17.00** Teleexpress **17.20** MotoSzał **17.30** Więzy krwi (5/26) **18.00** Twoje Złote Przeboje **18.20** Siedlisko (5/9) **19.10** Dobranocka: Baśnie i bajki polskie (5): Żywa woda **19.30** Wiadomości **19.45** Sport **20.00** Ojciec Mateusz (28): Sekrety klasztoru **20.50** Szalom na Szerokiej 2009 **21.50** Szalom na Szerokiej 2009 **22.50** Defekt (3/9) **23.50** Supermodelki (6) **0.15** Błękitne wakacje **0.35** Przygody pana Michała (5/13): Mąż Basi **1.10** Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

7.00 Dzika Polska **7.30** Serwis info weekend **7.45** Magazyn rowerowy **7.55** Pogoda w regionie **8.00** Smakowanie Małopolski **8.20** Krakowskie impresje S. Markowskiego **8.30** Serwis info weekend **8.45** Magazyn akademicki **8.55** Co warto wiedzieć **9.00** Światowiec **9.30** Serwis info weekend, pogoda, serwis sportowy **10.00** Dziennik pilota Góry – film dok. **10.30** Serwis info weekend, pogoda **11.00** Dzika Polska **11.30** Serwis info weekend, pogoda **12.00** Szpital Dzieciątka Jezus – film dok. **12.30** Serwis info weekend, pogoda **13.00** Sensacje XX wieku **13.30** Serwis info weekend, pogoda **14.00** Wierzę, wątpię, szukam **14.30** Serwis info weekend, pogoda **15.00** Tajemnice Watykanu (7): Biały samochód **15.30** Serwis info, pogoda **16.00** Klinika cudów – telenowela dokumentalna **16.30** Serwis info, pogoda **16.45** Pogoda w regionie **16.50** Pora dla Seniora **17.10** Krakowskie impresje S. Markowskiego **17.15** Reportaż TVP Info **17.30** Kronika, pogoda **17.50** Tematy dnia **18.00** Transmisja sportowa **20.00** Kawaleria powietrzna **20.30** Serwis info, pogoda **21.00** Miejsca przeklęte **21.30** Serwis info, pogoda **21.45** Kronika, pogoda w regionie **22.00** Kronika sportowa **22.15** Jedź bezpiecznie **22.30** Serwis info, pogoda **23.00** Mundialowa niedziela **23.30** Aniołki (5) – cykl dokumentalny **0.00** Kawaleria powietrzna

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News **7.10** Co nowego u Scooby`ego – serial anim. **7.35** Kaczor Donald przedstawia – serial animowany **8.15** Scooby-Doo gdzie jesteś? – serial anim. **8.45** Gumisie – serial anim. **9.45** Kacze opowieści serial anim. **10.45 Geniusze w pieluchach – komedia USA (1999) 12.45** Jaś Fasola – serial kom. **13.20** Formuła 1: Grand Prix Wielkiej Brytani – studio **14.00** Formuła 1: Grand Prix Wielkiej Brytani – wyścig **16.00** Formuła 1: Grand Prix Wielkiej Brytani – studio **16.15** Jaś Fasola – serial kom. **16.50** Kabareton na Topie **18.50** Wydarzenia, Sport. Pogoda **19.30** Świat według Kiepskich **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 7 – serial krym. **21.00** Wzór 4 – serial krym. **22.00** Kości 4 – serial krym. **23.00** Gotowe na wszystko 3 – serial obycz. **1.00** Lekkaatletyka **3.00** Zagadkowa noc

tvn

5.55 Mango **8.00** Sam Sam – serial anim. **8.10** Geronimo Stilton – serial anim. **8.35** Raczkujące melodyjki – serial anim. **9.00** Pascal: po prostu gotuj **9.35** Trzy po trzy - numery z kwatery serial kom. **10.35** Jak dobrze wyglądać nago – serial dok. **11.10 To tylko gra – film familijny USA (2003) 13.05** Co za tydzień **13.40** Usta Usta – serial kom. **14.40** Szymon Majewski Show **15.40** Orange Warsaw Festiwal odliczanie **15.30** Spotkania Doroty – talk show **16.10** Spotkania Doroty – talk-show **16.45** Smaki miasta – magazyn kulinarny **17.20 Akademia policyjna 3: Ponowne szkolenie – komedia USA (1986) 19.00** TVN Fakty, sport i pogoda **19.45** Uwaga! **20.00 Uciekająca panna młoda – komedia romantyczna USA (1999) 22.25** Klub szalonych dziewic (1/13) – serial obycz. **23.25** Druga strona medalu – talk show **23.55** Californication 3 – serial kom. **0.35** Bez skazy – serial obycz. **2.35** Uwaga! **2.55** I po co spać, jak można grać

tvn siedem

6.45 Mango **8.50** Siostrzyczki – serial komediowy **9.45** Frasier – serial kom. **10.45 Yu-Gi-Oh! Ostateczne starcie – film anim. Japonia (2004) 12.30** Plotkarka – serial obycz. **13.30 Szkolne świrusy – komedia USA (1992) 15.30 Kowboje – western USA (1972) 18.10** Miasteczko Twin Peaks 2 – serial **19.10** Uwaga faceci – serial obycz. **20.05 Gdy czas ucieka – film katastroficzny USA (1980) 22.20** Fringe: Na granicy światów – serial sens. **23.25 Morderca w deszczu – thriller USA-Niemcy (1998) 1.20** Arkana magii

TV 4

6.05 Dekoratornia **6.35 Spełnione marzenia – komedia obycz. USA (1989) 9.00 Indianin w kredensie – film przygodowy USA (1995) 11.00** Galileo **12.00** mała Czarna **13.00** Dekoratornia **13.30** Samochód przyszłości – film dok. **14.35 W pogoni za Lolą – komedia romantyczna (1998) 17.00** Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski **17.30** VIP **18.00** Dragons`Den, czyli jak zostać milionerem? – program rozrywkowy **19.00** Galileo – program popularnonaukowy **20.00** Spadkobiercy – serial kom. **21.00 Christine – horror USA (1983) 23.20** Regina – serial obycz. **1.20 Zastępstwo – film sens. (2000) 3.10** Busta Rhymes - Everthing Remains Raw – koncert

PULS

7.30 HI HI TV – program rozrywkowy **8.00** Koń, który mówi – serial kom. **8.30** Stacja Porankowo **9.30** Jetsonowie – serial animowany **10.30** Był sobie człowiek – serial animowany dla dzieci **11.00** Flinstonowie – serial animowany dla dzieci **11.30** Tom i Jerry – serial anim. **12.30 Talent Booky – film obycz. Kanada (2006) 14.30 Mysz na księżycu – komedia Wielka Brytania (1962) 16.30** Taki jest świat **17.00** Zwykłe rzeczy niezwykłe wynalazki – serial dok. **17.30** HI HI TV – program rozrywkowy **18.00** Dance India Dance **19.30** Niezły numer – program rozrywkowy **20.00 Czerwona zagłada – dramat szpiegowski USA-Rosja-Wielka Brytania-Kanada (1985) 22.00** Szok Video **23.00** Szpital nagłe przypadki – serial dok. **0.00** Goło i wesoło **0.30** Dyżur – serial dok. **1.00** Nocne hity

Skarby Nowohuckiego Oddziału Muzeum Archeologicznego (60)

OD KIEDY KOPIEC W MOGILE JEST KOPCEM WANDY?

Kopiec Wandy jest jednym z pierwszych na ziemiach Polski zabytków archeologicznych wymienianych w źródłach pisanych. Najstarsze wzmianki o nim są tak stare jak informacje o wsiach z dzisiejszej Nowej Huty (wymieniany w źródłach w roku 1222 i 1225/26). Kopcem interesowali się nie tylko kronikarze, ale i artyści (Cyprian Kamil Norwid, Wojciech Bogusławski). Dość często o kopcu piszą dziennikarze (jeden z ciekawszych tytułów – „14,5 metra tajemnic").

W dwóch poprzednich odcinkach zatytułowanych „Kopiec Wandy" i „Kopiec Wandy?" wskazano, że początkowo kopiec nie był przypisany Wandzie – w najstarszych dokumentach (z roku 1222 i 1225/26) nie ma o tym ani słowa. Pisze się, że biskup Iwo ofiarował cystersom swoją wieś zwaną Mogiła „koło kopca z wszystkimi swoimi przyległościami" i o „świętym kopcu znajdującym się w okolicach Mogiły". Podanie o Wandzie po raz pierwszy przekazuje Mistrz Wincenty Kadłubek, który napisał (około przełomu XII i XIII w.), że Wanda objęła władzę po swoim ojcu Kraku. Władzę z jej rąk próbował przejąć bliżej nieokreślony tyran lemański, ale został pokonany. Wanda po okresie panowaniu zmarła, nie zostawiając potomków. W najstarszej wersji historii nie ma mowy o pochowaniu Wandy w mogilskim kurhanie. Dopiero nieznany z imienia mnich w „Kronice Wielkopolskiej" (XIV w.) napisał, że Wanda, po zwycięstwie nad napastnikami germańskimi, złożyła swe ciało w ofierze Wiśle.

Co jednak zrobić z ciałem władczyni? Rozwiązanie znalazł Jan z Dąbrówki (był rektorem Uniwersytetu Jagiellońskiego w latach 1446–1447), który stwierdził, że po pogrzebie Kraka *Wandę zaś, która (...) ofiarowała się bogom i z wód za sprawą bogów wynurzoną zostala, w innej górze koło Mogiły pochowano*. Ostatni fragment historii dopisał Jan Długosz, według którego Wanda po dziękczynnych modłach skoczyła do Wisły z mostu. Została pochowana na polu nad Dłubnią, a nad grobem usypano dla niej wielką mogiłę, która dorównywała kurhanowi wzniesionemu dla jej ojca Kraka. W wyniku późniejszego rozwoju legendy „tyran lemański" wymieniany przez Wincentego Kadłubka został germańskim wodzem o imieniu Rydygier.

Z dokonanego przeglądu źródeł pisanych wynika, że mit o *Wandzie, co nie chciała Niemca* rozwijał się długo, zanim w XIV i XV wieku połączono ową Wandę z Niemcem i mogilskim kopcem. Znany polski mediewista, urodzony w Nowej Hucie Leszek Paweł Słupecki, zadał sobie pytanie o sens mitu i zasugerował ostrożną, ale prawdopodobną odpowiedź na to pytanie, pisząc: „Czyżby aluzyjnie odwoływano się w nim do aktualnej sytuacji Jadwigi, kobiety-króla na krakowskim tronie i odrzuconych zalotów Wilhelma, tworząc wzorzec wskazujący, że lepiej zginąć w falach Wisły niż oddać rękę (i królestwo) Niemcowi?". W największym skrócie historia prezentowała się następująco. W 1378 r. pięcioletnia Jadwiga została zaręczona z ośmioletnim Wilhelmem z dynastii Habsburgów. W 1384 r. przybyła ona do Krakowa i została koronowana na króla Polski. Zwolennicy Wilhelma, w sierpniu 1385 r., opanowali zamek na Wawelu i chcieli doprowadzić do małżeństwa Jadwigi z Habsburgiem (Niemcem). Zwyciężyli jednak wówczas stronnicy unii z Litwą. Wilhelm został przepędzony z Wawelu, a pół roku później Jadwiga była już żoną Władysława Jagiełły.

Wiemy więc, że wielki nowohucki kopiec przypisano Wandzie w okresie późnego średniowiecza. Kwestią otwartą jest natomiast pytanie, kiedy rzeczywiście wzniesiono ten monumentalny obiekt. Hipotezy wiążące tajemniczy obiekt z Celtami i Germanami zamieszkującymi nasz obszar przed VI wiekiem n.e. nie wytrzymują konfrontacji z wiedzą archeologiczną. Najbardziej prawdopodobne jest jego datowanie na ósme lub dziewiąte stulecie, a więc analogicznie jak „bliźniaczy" kopiec przypisywany Krakusowi na krakowskich Krzemionkach. W tym ujęciu, liczący ponad 14 m wysokości kurhan wzniesiony z wykorzystaniem ponad 20 tysięcy metrów sześciennych ziemi, byłby dziełem Słowian zasiedlających w tym czasie obszar Nowej Huty.

W kolejnych numerach „Głosu" prezentujemy Czytelnikom najcenniejsze znaleziska odkryte podczas wykopalisk archeologicznych prowadzonych na terenie Nowej Huty. Cykl przygotowujemy wspólnie z dr. Jackiem Górskim, kierownikiem oddziału Muzeum Archeologicznego w Nowej Hucie.

ZAPRASZAMY NA DZIEŃ GRĘBAŁOWA

Rada Dzielnicy XVII Miasta Krakowa, Ośrodek Kultury Kraków Nowa Huta Klub „Dukat" oraz Towarzystwo Przyjaciół Grębałowa zapraszają 11 lipca na Dzień Grębałowa. Początek imprezy o godzinie 15.00. W programie części rekreacyjno-edukacyjnej są: turniej rzutek, konkurs rzutów osobistych do kosza, malowanie na asfalcie – „Tutaj mieszkam", drużynowy turniej strzelecki z broni pneumatycznej o Puchar Towarzystwa Przyjaciół Grębałowa, otwarty indywidualny turniej strzelecki o tytuł „Najlepszego strzelca". Podczas części oficjalnej organizatorzy przewidzieli: odśpiewanie Hymnu Grębałowa, powitanie zaproszonych gości, okolicznościowe wystąpienia, złożenie kwiatów pod Obeliskiem Katyńskim. W części artystycznej, z koncertami wystąpią: Krakowska Orkiestra Staromiejska oraz ukraińskie trio „Zaleszczyki". Wśród licznych atrakcji są również: wesołe miasteczko, wata cukrowa, popcorn, grill. W czasie obchodów tego świątecznego dnia odbędzie się kwesta na rzecz pomocy poszkodowanym w powodzi. **(mp)**

Nauka Jazdy „ŚLIMAK" Kat. „B", „A"
OS. ALBERTYŃSKIE 36, SP NR 100
Biuro: pon. i czw. 16–20, wt., śr. i pt. 9–13
604 506 919, + 48 12 649-14-92, w. 20 (w godz. otw. biura)
I miejsce w rankingu szkół nauki jazdy w Krakowie, opublikowanym przez Dziennik Polski z dnia 10.02.2009

PONIEDZIAŁEK 12.07

TVP1

6.00 Kawa czy herbata? (w tym: Wiadomośc – skrót: 6.01, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00; Pogoda 6.02, 6.32, 7.02, 7.34, 8.07) **8.30** MŚ w piłce nożnej – RPA 2010: FINAŁ **10.35** Szkoła złamanych serc (196) **11.20** Telezakupy **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Szerokie tory: Jeden dzień z życia harleyowca na Ukrainie **13.10** Kabaretowa Jedynka **13.30** Don Matteo IV: Za kulisami (15) **14.30** Plebania (1484) **15.00** Wiadomości **15.10** Pogoda **15.15** Przebojowa noc **15.25** Klan (1833) – telenowela produkcji TVP **15.55** Klan (1834) **16.20** Polska pięknieje **16.25** Moda na sukces (5070) – serial produkcji amerykańskiej (2007) **17.00** Teleexpress **17.15** Pogoda **17.25** Moda na sukces (5071) – serial produkcji amerykańskiej (2007) **17.50** Alternatywy 4 (6/9): Gołębie – serial komediowy produkcji TVP **18.55** Przebojowa noc **19.05** Wieczorynka: Hallo, tu Hania!: Kot i skrzypki (38) – serial animowany produkcji angielskiej (2007) **19.30** Wiadomości **19.55** Sport **20.10** Pogoda **20.25** Nieustraszony (11) – serial produkcji amerykańskiej (2008) **21.20 James Bond w Jedynce: Nigdy nie mów nigdy – film sensacyjny produkcji amerykańskiej (1983); reż.: Irvin Kershner; wyk.: Sean Connery, Max Von Sydow, Barbara Carrera, Klaus Maria Brandauer, Kim Basinger 23.45** Ekstradycja II (5) – serial produkcji TVP (dozwolone od lat 16) **0.40** Zagadkowa Jedynka **1.45 Kino nocnych marków: Układ – dramat produkcji amerykańskiej (1969); reż.: Elia Kazan; wyk.: Kirk Douglas, Faye Dunaway, Dianne Hull (dozwolone od lat 16) 4.00** Zakończenie dnia

TVP2

5.45 Fitness club (18/26) **6.15** Trzeba się dobrze spisać **6.50** Dwójka Dzieciom: Dwa światy (15/26) **7.20** MASH (62/255) **7.55** Codzienna 2 m. 3 (22) **8.30** Pytanie na śniadanie – wakacje (w tym: Panorama 9.33; Pogoda 8.58, 10.07) **10.40** Aleja gwiazd: Mariusz Pudzianowski **11.00** Familiada (1736) – teleturniej **11.25** Telezakupy **12.05** Szczęściarze – film dokumentalny **12.40** Znaki czasu – magazyn **13.00** W słońcu i w deszczu (7/7): Narzeczeni **14.05** Córki McLeoda (102): Mój dom jest twoim domem **15.00** Laskowik & Malicki – widowisko rozrywkowe **16.00** Program lokalny **16.30** M jak miłość (720) – serial produkcji TVP **17.25** Jeden z dziesięciu – teleturniej **18.00** Panorama **18.25** Gorący temat **18.40** Sport Telegram **18.45** Pogoda **19.00** Barwy szczęścia (405) – serial obyczajowy produkcji TVP **19.35** Kabaret na lato **20.10** Licencja na wychowanie (9) – serial obyczajowy produkcji TVP **20.45** Licencja na wychowanie (10) – serial obyczajowy produkcji TVP **21.25** Czas honoru: Wojna i miłość – serial produkcji TVP **22.25** Alibi na poniedziałek: Oskarżeni – dramat produkcji amerykańskiej (1988) (dozwolone od lat 16) **0.25** Z bliska i z daleka: Rosja. Podróże z Jonathanem Dimbleby'm: Przełamując lody (1) – cykl dokumentalny produkcji angielskiej (2008) **1.35** Obrobić VIP-a (3/13) – serial komediowy produkcji amerykańskiej (2007) **2.00** Obrobić VIP-a (4/13) **2.30** Technicymagicy II (2/6): Powrót dziedzica fortuny (2006) **2.55** Zakończenie programu

TV POLONIA

7.00 Bajki Pana Bałagana: Babcia Ala i 40 rozbójników **7.25** Maszyna zmian: Tatoludek **8.00** Bulionerzy (26): Jadło domowe **8.30** Pytanie na śniadanie – wakacje **10.40** Hit Dekady (5) lata 90. – widowisko rozrywkowe **11.45** Smaki polskie: Zrazy wołowe w sosie grzybowym – magazyn kulinarny **12.00** Wiadomości **12.15** M jak miłość (697) – serial produkcji TVP **13.05** Duże dzieci (22) – talk-show **13.45** Laskowik & Malicki (mix) – program rozrywkowy **14.00** Twoje Złote Przeboje – magazyn muzyczny **14.20** Benefis Bogusława Kaczyńskiego (1) **15.15** Zamki kresowe Rzeczypospolitej: Brzeżany **15.40** Złote Przeboje – magazyn muzyczny **16.05** Złotopolscy (1053): Waga autorytetu – telenowela produkcji TVP **16.30** Plebania (1474) – telenowela produkcji TVP **17.00** Teleexpress **17.20** Zamojskie belcanto **18.15** Codzienna 2 m. 3 (51) – serial komediowy produkcji TVP **18.45** Codzienna 2 m. 3 (52) **19.15** Dobranocka: Dziwne przygody Koziołka Matołka: Wesoła dżungla **19.30** Wiadomości **19.55** Sport **20.10** Kopciuszek (26) **20.40** Saga Rodu Dreptaków – 16. Przegląd Piosenki Aktorskiej **21.35** Tajemnica twierdzy szyfrów (6/13) **22.25** Żużel: Ekstraliga: Falubaz Zielona Góra–Unibax Toruń **0.20** Podróżnik: Malezyjskie szlaki **0.45** Bulionerzy (26): Jadło domowe **1.15** Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

5.55 Serwis info, pogoda **7.45** TV Lato **7.55** Pogoda w regionie **8.00** Serwis info, pogoda **8.10** Gość poranka **8.30** Serwis info, pogoda **8.45** Nowohucka Kronika Filmowa **8.50** Co warto wiedzieć **8.55** Pogoda w regionie **9.00** Serwis info, pogoda **9.10** Gość poranka **9.30** Serwis info, pogoda **10.10** Biznes – otwarcie dnia **10.30** Serwis info, pogoda **10.50** Gość poranka **11.00** Serwis info, sport, pogoda **12.15** Biznes **12.30** Serwis info, serwis sportowy, pogoda **13.10** Raport z Polski **13.30** Serwis info, serwis sportowy, pogoda **15.10** Raport z Polski **15.30** Serwis info, pogoda, serwis kulturalny sportowy **16.00** Kronika – zapowiedź **16.05** Magazyn medyczny **16.15** Potrzebni od zaraz **16.25** Pogoda w regionie **16.00** Rozmowa dnia **16.20** Biznes **16.30** Serwis info, pogoda **16.45** Pogoda w regionie **16.50** Kontrapunkt – studio dokumentu i reportażu **17.15** Raport z Polski **17.30** Kronika, pogoda w regionie **17.50** Tematy dnia **18.00** TV Lato **18.10** Magazyn akademicki **18.25** Jan Paweł II w Małopolsce – program dok. **18.45** Kalejdoskop regionalny – Lotnisko **18.55** Speed 2 – magazyn motoryzacyjny **19.05** Jedź bezpiecznie **19.20** Nowohucka Kronika Filmowa **19.35** Telezakupy **20.00** Serwis info, pogoda **20.10** Minęła dwudziesta **21.00** Pogoda info **21.05** Raport z Polski **21.30** Serwis info, pogoda **21.45** Kronika pogoda w regionie **22.00** TV Lato **22.15** Info dziennik – zdarzyło się dziś **23.00** Pogoda info **23.05** Sportowy wieczór **23.15** Raport z Polski **23.30** Serwis info, pogoda **23.45** Kobieta w świecie przemocy (2/7): Mauretania: Anatomia zniewolenia **0.15** Dokument...? – film dok.

POLSAT

5.15 Wstawaj! Gramy! **6.00** Nowy dzień z Polsat News **7.00** TV Market **7.15** Fortuna wiedzy **8.00** Strażnik Teksasu – serial sensacyjny produkcji amerykańskiej **9.00** Słodkie zmartwienia – serial komediowy **9.30** 90210 – serial obyczajowy produkcji amerykańskiej **10.25** Ostry dyżur – serial obyczajowy produkcji amerykańskiej **11.25** Daleko od noszy – serial komediowy produkcji polskiej **11.55** Rodzina zastępcza – serial komediowy produkcji polskiej **12.55** Mamuśki – serial komediowy **13.25** I kto tu rządzi – serial komediowy **14.00** Miodowe lata – serial kom. **14.45** Świat według Bundych – serial komediowy produkcji amerykańskiej **15.50** Wydarzenia, sport, pogoda **16.15** Interwencja **16.30** Malanowski i partnerzy **17.00** Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny **18.00** Miodowe lata – serial komediowy produkcji polskiej **18.50** Wydarzenia, sport, pogoda **19.30** Świat według Kiepskich – serial kom. **20.00 Komando – film sensacyjny produkcji USA (1985) 21.55 Zaginione – dramat obycz. produkcji USA (2003) 0.55** Zagadkowa noc

tvn

5.40 Uwaga! **6.00** Mango **7.00** Granie na śniadanie **8.00** Zorro – serial anim. **8.25** Co nowego u Scooby'ego – serial anim. **8.50** Milionerzy – teleturniej **9.45** Republika małolatów – reality show **10.45** Granie na śniadanie **11.45** Mango **12.45** Na Wspólnej – serial obycz. **14.15** W-11 – Wydział Śledczy – serial sensacyjny produkcji polskiej **14.55** Detektywi – serial fabularno-dokumentalny **15.25** Tajemnice Smallville – serial s.f. **16.25** Rozmowy w toku – talk-show **17.25** Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny **18.25** Detektywi – serial fabularno-dokumentalny **19.00** TVN Fakty, sport **19.50** Uwaga! – magazyn **20.05** „W-11 – Wydział Śledczy" – serial sensacyjny produkcji polskiej **20.50** Dowody zbrodni – serial kryminalny **21.50** Dr House – serial obycz. **23.50** Rodzina Soprano – serial sensacyjny **0.55** Co za tydzień **1.25** Dr House – serial obycz. **2.20** Uwaga! **2.40** Po co spać, jak można grać

tvn siedem

5.25 112 na każde wezwanie – serial kom. **5.55** Na Wspólnej – serial obycz. **6.25** Mamy cię! – program rozrywkowy **7.35** Życie na fali – serial obycz. **8.30** Ostry dyżur – serial obycz. **9.30** Kobra – oddział specjalny – serial sens. **10.35** Mango **12.15** Apetyt na kasę **13.15** Prawo pożądania – telenowela **14.15** Mamy Cię! – program rozrywkowy **15.35** Niania – serial **16.05** Życie na fali – serial obycz. **17.05** Kobra – oddział specjalny – serial sens. **18.05** Ostry dyżur – serial **19.05** Przyjaciele – serial prod. USA **19.35** Niania – serial **20.05 Morderca w deszczu – thriller USA-Niemcy (1998) 22.00** Seks w wielkim mieście – serial kom. **23.10 Idealny mąż – komedia romantyczna USA-Wielka Brytania (1999) 1.10** Arkana magii

TV 4

6.10 Muzyczne listy **7.20** Zbuntowani – serial obyczajowy **8.20** Dziewczyny z fortuną – teleturniej **9.20** Zamiana żon – program rozrywkowy **10.25** Mój grzech – serial obyczajowy **11.25** Idiotki nie idą do nieba – telenowela **12.25** Muzyczne listy **13.30** VIP **14.00** Dziewczyny z fortuną – teleturniej **15.00** Drogówka – magazyn policyjny **15.15** Rodzina Serrano – serial komediowy **16.55** Zbuntowani – serial obyczajowy **17.55** Zamiana żon – program rozrywkowy **19.00** Mój grzech – serial obyczajowy **20.00** Galileo – program popularnonaukowy **21.00 Agent XXL – komedia Niemcy-USA (2000) 23.00** Poznajcie Karen Taylor – serial kom. **23.40** Adam kontra Miłosz – program rozrywkowy **0.10** Big Brother 5 – reality show **1.10** mała Czarna **2.10** Muzyczne listy **3.10** The Basement Session – koncert

PULS

7.00 McGregorowie **8.00** Telemarket **8.30** Stacja Porankowo **10.00** American Dreams – serial obycz. **11.00** Dzieciaki z Einstein High **11.30** Nieśmiertelny – serial przygodowy **12.30** Telemarket **13.00** Ból za kulisami sławy **13.30** Burza uczuć – serial komediowy **15.40 Wyznania siostry Kopciuszka – komedia romantyczna Kanada-Luksemburg (2002) 17.30** Nieśmiertelny – serial przygodowy **18.30** Był sobie człowiek – serial animowany dla dzieci **19.00** Jetsonowie – serial animowany **19.30** Tom i Jerry **20.00** Flintstonowie – serial animowany **20.30** Szok Video **21.30** Will i Grace – serial kom. **22.30** Goło i wesoło – program rozrywkowy **23.00 Tornado zagłady (2/2) – film katastroficzny produkcji USA (2004) 1.00** Nocne hity **4.00** Programy powtórkowe

Nasze miasto

PO WYBORACH

Wielka polityczna batalia została rozstrzygnięta. Bronisław Komorowski wygrał wybory i za miesiąc obejmie urząd prezydenta Polski. Jarosław Kaczyński przegrał, ale uzyskał bardzo dobry wynik. Co nas czeka w polityce po wakacjach i po zasłużonym odpoczynku od wyborczych decyzji?

Komorowski wygrał, bo wciąż jeszcze wielu Polaków wierzy w obietnice Platformy Obywatelskiej. Młodzież wierzy, że zniknie bezrobocie, przedsiębiorcy wierzą, że poprawią się warunki prowadzenia biznesu i będzie można łatwiej zwalniać pracowników, nauczyciele i pielęgniarki nadal wierzą w zapowiadane podwyżki, prywatne media wierzą, że wreszcie zniknie konkurencja w postaci telewizji publicznej, nawet więźniowie (wśród których Komorowski zdobył 90 procent głosów) wierzą, że szybciej wyjdą na wolność. Czy Platforma spełni wszystkie te obietnice? Nauczyciele dostaną 30 procent podwyżki, a studenci 50 procent zniżki na przejazdy koleją? Zobaczymy. Na razie politycy Platformy zajmą się obsadzaniem setek etatów w Kancelarii Prezydenta, zresztą z pewnością znacznie powiększą tę pulę.

Najważniejsze pytanie, jakie stanie teraz przed posiadającą pełnię władzy Platformą, będzie dotyczyło reform, zapowiadanych od kilku lat. Tych reform nie przygotowano, posługując się wymówką, że może je zablokować – używając prawa weta – prezydent Lech Kaczyński. Zamiast pracować nad unowocześnieniem kraju można było beztrosko spędzać czas na kopaniu piłki i popijaniu piwa. Ten komfortowy okres teraz się skończył i skoro nowy prezydent nie będzie niczego wetował, to trzeba zabrać się do pracy.

Czy jednak doczekamy nowej odsłony reformy służby zdrowia, która jest najpilniejsza i najbardziej oczekiwana? Czy wymiar sprawiedliwości zacznie wreszcie sprawniej działać? Czy pieniądze z Unii Europejskiej będą lepiej i sprawniej wykorzystywane? Obawiam się, że nic z tego. Bo czy można oczekiwać, że Platforma podejmie trudne decyzje na rok przed wyborami parlamentarnymi? Raczej nie. Znowu będzie obiecywać, że zrobi to wszystko i jeszcze dużo więcej zaraz po wyborach. Ale gdyby przypadkiem je wygrała, to znowu na cztery lata pogrąży się w słodkim lenistwie. Do następnych obietnic.

Jednego tylko możemy teraz oczekiwać: szybkiej sprzedaży (prywatyzacji) wszystkiego, co jeszcze można sprzedać. Z tym Platforma będzie się spieszyć, bo w razie przegranych wyborów za rok, musiałaby obejść się smakiem. A pieniądze ze sprzedaży resztek narodowego majątku pójdą na propagandę rządu i rządzącej partii. Nie będzie funduszy na wojsko, policję, pomoc społeczną czy kolej, za to przez rok będziemy grillować na partyjnych festynach i oglądać przecinanie wstęg na kolejnych orlikach.

A więc nie będzie reform, tylko kolejna rządowa kampania, tym razem samorządowa (jesienią) i parlamentarna (wiosną). Chcieliśmy, to mamy. A jeżeli nie chcieliśmy i nie głosowaliśmy na Komorowskiego, to musimy przekonać tych wciąż nieprzekonanych i za rok zacząć zmieniać Polskę.

RYSZARD TERLECKI

Sprawy duże i małe

PYRRUSOWE ZWYCIĘSTWO?

Bronisław Komorowski został wybrany na prezydenta RP i jest to jego zwycięstwo. Natomiast sądzę, że jest to początek końca sprawowania rzeczywistej władzy przez Platformę Obywatelską w Polsce. Za kilka miesięcy czekają nas wybory samorządowe i to będzie pierwsza przegrana tej partii. Później w przyszłym roku będziemy wybierać parlament, a ten, kto wygra wybory do Sejmu będzie sprawował rzeczywistą władzę w Polsce. To nie prezydent RP rządzi krajem, ale wyłoniony z większości sejmowej premier. Wszystko wskazuje na to, że nie będzie to przedstawiciel obecnie rządzącej partii. Dlaczego tak myślę?

Po wybraniu Bronisława Komorowskiego na prezydenta prawie całą odpowiedzialność za sprawowanie władzy w Polsce przejmuje Platforma Obywatelska. Co prawda jest jeszcze koalicjant PO w postaci PSL, ale to już chyba końcówka tego sojuszu. PSL nie jest w stanie zaakceptować lansowanych przez Komorowskiego okręgów jednomandatowych. O tym wprost powiedział poseł Kłopotek z PSL, tuż po akcie wyborczym, twierdząc, że jeśli PO będzie realizować ten plan, to będzie oznaczać wyjście z koalicji ludowców z PO. Oczywiście jest to pretekst, bo PSL widząc słabnięcie PO, chce po prostu jak najszybciej opuścić tonący statek i orientować się na rosnące w siłę nowe ośrodki władzy.

Sytuacja w Polsce jest trudna wbrew pozorom. Co prawda PO szermuje argumentem, jakoby przezwyciężyła kryzys, ale tak nie jest. Wiele sprzysięgło się przeciwko PO. Powódź przyniosła wiele strat i to nie tylko w mieniu, ale także w postaci zapowiadających się gorszych zbiorów płodów rolnych. Rosną ceny paliw, a złotówka traci na wartości i budżet jest coraz bardziej zagrożony. Trzeba przystąpić jak najszybciej do reform i nie wiem, czy będzie na to stać Platformę, która ich nie podejmie, obawiając się o wynik wyborów do parlamentu. Nastroje społeczne będą się pogarszać.

PiS po tych wyborach staje się potężną opozycją i będzie trzymał mocno za gardło Prezydenta, który złożył jako jeden z liderów PO szereg obietnic zupełnie bez pokrycia. Na pewno te obiecanki nie zostaną zrealizowane przez sprawującego władzę premiera Tuska, a ludzie nie są głupi i wreszcie przejdą do rozliczeń. Kaczyński wykorzysta swój argument o nieprawidłowości, jaką jest przejęcie całej władzy przez jedną siłę polityczną, i będzie mówił o potrzebie jej rozdzielenia przez wybór PiS na czołową siłę w Sejmie i potrzebę objęcia funkcji premiera przez niego.

Jeśliby Kaczyński został wybrany na prezydenta, musiałby uczestniczyć w sprawowaniu władzy i odszedłby z PiS. To oznaczałoby osłabienie tej partii, która teraz skonsolidowała się i ma dużą ochotę na wygranie nadchodzących wyborów samorządowych i parlamentarnych. Ciekawe, jak będzie zachowywał się Jarosław Kaczyński: jeśli wróci do swojej zimnowojennej retoryki, to ludzie tego nie wytrzymają. Wyborcy mają coraz bardziej dość sporów pomiędzy PO a PiS. To daje szanse do stworzenia nowej sceny politycznej. Przykładem tego jest sukces Grzegorza Napieralskiego w wyborach prezydenckich. Istnieje coraz większa szansa na odrodzenie się lewej nogi, ale to też zależy od zachowania lidera SLD, który stoi przed szansą stworzenia zjednoczonej lewicy na partnerskich zasadach.

SŁAWOMIR PIETRZYK

WTOREK 13.07

TVP1

6.00 Kawa czy herbata? (w tym: Wiadomośc – skrót: 6.01, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00; Pogoda 6.02, 6.32, 7.02, 7.34, 8.07) **8.45** Przyjaciele z podwórka: Potwór, boję się (23) **9.15** Legenda Nezha: Rodzicielska miłość (25) **9.45** Szkoła złamanych serc (197) **10.35** Miejsce z historią: Węgrów – duma Krasińskich **10.50** Ostry dyżur Jedynki – magazyn medyczny **11.15** Telezakupy **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Don Matteo IV: Paragraf 23 **13.35** Plebania (1485) **15.00** Wiadomości **15.10** Pogoda **15.15** Przebojowa noc **15.25** Klan (1835) **15.55** Klan (1836) **16.25** Moda na sukces (5072) **17.00** Teleexpress **17.15** Pogoda **17.25** Moda na sukces (5073) – serial produkcji amerykańskiej (2007) **17.50** Zmiennicy (6/15): Prasa szczególnej troski – serial produkcji TVP **18.55** Przebojowa noc **19.05** Wieczorynka: Bouli: Nie chce nam się spać! (38) – serial produkcji francuskiej (2006) **19.30** Wiadomości **19.55** Sport **20.10** Pogoda **20.25** Gorycz tropików (1): Nowy świat – serial kostiumowy produkcji francuskiej (2006); reż.: Jean-Claude Flamand Barny; wyk.: Lea Bosco, Nicolas Herman, Anabelle Hettmann, Kevin Dust, Daniel Bilong, Jean-Cloud Adelin, Thiam Aissatou, Jean-Michael Martilal, Fatou D'Aiaye, Jacky Ido **21.30 Mrówki w samolocie – film akcji produkcji kanadyjskiej (2007); reż.: George Mendeluk; wyk.: Jessalyn Gilsig, Antonio Sabato Jr., Serge Hounde (dozwolone od lat 16) 23.05** Sześć stopni oddalenia (1) – serial produkcji amerykańskiej (2006); reż.: Rodrigo Garcia; wyk.: Jay Hernandez, Bridget Moynahan, Hope Davis, Campbell Scott, Erika Christensen **23.55** Zagadkowa Jedynka **1.00 Kino nocnych marków: Rola życia – dramat produkcji francuskiej (2004); reż.: Francois Favrat; wyk.: Karin Viard, Jonathan Zaccai, Agnes Jaoui 2.45** Zakończenie dnia

TVP2

5.50 Fitness club (19/26) **6.25** Wspomnienie Olędrów – reportaż **6.50** Dwójka Dzieciom: Dwa światy (16/26) **7.20** MASH (63/225) **7.55** Codzienna 2 m. 3 (23) **8.30** Pytanie na śniadanie – wakacje (w tym: Panorama 9.33; Pogoda 8.58, 10.07) **10.40** Aleja gwiazd: Agnieszka Włodarczyk **11.00** Familiada (1737) **11.30** Telezakupy **12.10** Planeta Ziemia II: Dżungla (3) **13.05** Na kłopoty... Bednarski (1/7): Kurier z Ankary – serial produkcji TVP **14.10** Córki McLeoda (103): Córka McLeoda **15.05** Szansa na Sukces: Violetta Villas **16.00** Program lokalny **16.30** M jak miłość (721) **17.25** Gilotyna (28) – teleturniej **18.00** Panorama **18.25** Gorący temat **18.40** Sport Telegram **18.45** Pogoda **19.00** Barwy szczęścia (406) – serial obyczajowy produkcji TVP **19.35** Kabaret na lato **20.10 Czarna wdowa – film fabularny produkcji amerykańskiej (2007); reż.: Armand Mastroianni; wyk.: Joel Anderson, Elizabeth Berkley, Adriana DeMeo (dozwolone od lat 16) 21.40** 07 zgłoś się (2/21): Wisior – serial produkcji TVP **22.45** Oficerowie (9/13): Dzieci i wdowy (dozwolone od lat 16) **23.40** Oficerowie (10/13): Nieznani sprawcy (dozwolone od lat 16) **0.40** Czy świat oszalał?: Afgańska heroina – film dokumentalny produkcji angielskiej (2008) **1.40** Oblicza Ziemi: Życie na wybrzeżach oceanów (6) – film dokumentalny produkcji niemieckiej (2007) **2.10** Zakończenie programu

TV POLONIA

7.00 Bajki Pana Bałagana: Nieprzemakalny kapturek **7.25** Maszyna zmian: TeleJulia **8.00** Bulionerzy (27): Hazard **8.30** Pytanie na śniadanie – wakacje (w tym: Panorama 9.33; Pogoda 8.58, 10.07) **10.45** Zagadkowa blondynka (3) **11.45** Smaki polskie **12.00** Wiadomości **12.15** M jak miłość (698) **13.05** Festiwal harcerski **13.55** Etniczne klimaty **14.10** Benefis Bogusława Kaczyńskiego (2) **15.10** Sprint przez historię Przemysława Babiarza: Junak **15.40** Złote Przeboje **16.05** Złotopolscy (1054): Nam tu takich nie potrzeba **16.30** Plebania (1475) **17.00** Teleexpress **17.20** Koncert Fundacji Anny Dymnej: Razem Mimo Wszystko **18.15** Codzienna 2 m. 3 (53) **18.45** Codzienna 2 m. 3 (54) **19.15** Dobranocka: Misiaki (24/29): Spotkanie z owcami **19.30** Wiadomości **19.55** Sport **20.10** Kopciuszek (27) **20.40** Podróże z żartem: Podróże artystyczne (39) **21.35** Tydzień Polski – magazyn **22.05** Wydział Zabójstw (18): Struna (dozwolone od lat 16) **22.35** Polskie drogi (6/11): Rocznica **0.00** Wojciech Cejrowski – boso przez świat: Namibijskie bezdroża (28) **0.25** Kabaretowa Jedynka (9) **0.45** Bulionerzy (27): Hazard **1.15** Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

5.55 Serwis info, pogoda **7.45** TV Lato **7.55** Pogoda w regionie **8.00** Serwis info, pogoda **8.10** Gość poranka **8.30** Serwis info, pogoda **8.45** Kalejdoskop regionalny **8.50** Co warto wiedzieć **8.55** Pogoda w regionie **9.00** Serwis info, pogoda **9.10** Gość poranka **9.30** Serwis info, pogoda **10.10** Biznes – otwarcie dnia **10.30** Serwis info, pogoda **10.50** Gość poranka **11.00** Serwis info, sport, pogoda **12.15** Biznes **12.30** Serwis info, serwis sportowy, pogoda **13.10** Raport z Polski **13.30** Serwis info, serwis sportowy, pogoda **15.10** Raport z Polski **15.30** Serwis info, pogoda, serwis kulturalny sportowy **16.00** Kronika – zapowiedź **16.05** Jan Paweł II w Małopolsce **16.25** Pogoda w regionie **16.00** Rozmowa dnia **16.20** Biznes **16.30** Serwis info, pogoda **16.45** Pogoda w regionie **16.50** Speed 2 **17.00** Jedź bezpiecznie – magazyn **17.15** Raport z Polski **17.30** Kronika, pogoda w regionie **17.50** Tematy dnia **18.00** TV Lato **18.10** Kontrapunkt – studio dokumentu i reportażu **18.50** Światowiec **19.20** Kalejdoskop regionalny **19.35** Telezakupy **20.00** Serwis info, pogoda **20.10** Minęła dwudziesta **21.00** Pogoda info **21.05** Raport z Polski **21.30** Serwis info, pogoda **21.45** Kronika pogoda w regionie **22.00** TV Lato **22.15** Studio Lotto **22.20** Info dziennik – zdarzyło się dziś **23.00** Pogoda info wieczór **23.05** Sportowy wieczór **23.15** Raport z Polski **23.30** Serwis info, pogoda **23.45** Lekarze w świecie przemocy – (1): Somalia – film dokumentalny **0.15** Miłość bez wizy – film dokumentalny **0.50** Minęła dwudziesta **1.30** Raport z Polski **1.50** Info dziennik – zdarzyło się dziś **2.25** Sportowy wieczór **2.35** Raport z Polski **2.45** Prywatne śledztwa – cykl dokumentalny **3.10** Minęła dwudziesta **3.55** Raport z Polski **4.05** Info dziennik – zdarzyło się dziś **4.40** Minęła dwudziesta **5.25** Dzika Polska – serial dokumentalny **5.50** Zakończenie programu

POLSAT

5.15 Wstawaj! Gramy! **6.00** Nowy dzień z Polsat News **7.00** TV Market **7.15** Fortuna wiedzy **8.00** Strażnik Teksasu – serial sensacyjny produkcji amerykańskiej **9.00** Słodkie zmartwienia – serial komediowy **9.30** 90210 – serial obyczajowy produkcji amerykańskiej **10.25** Ostry dyżur – serial obycz. **11.25** Daleko od noszy – serial kom. **11.55** Rodzina zastępcza **12.55** Mamuśki – serial kom. **13.25** I kto tu rządzi – serial kom. **14.00** Miodowe lata – serial kom. **14.45** Świat według Bundych – serial kom. **15.50** Wydarzenia **16.10** Prognoza pogody **16.15** Interwencja **16.30** Malanowski i partnerzy – serial **17.00** Dlaczego ja? **18.00** Miodowe lata – serial kom. **18.50** Wydarzenia **19.30** Świat według Kiepskich – serial kom. **20.00 Aniołki Charliego – film sens. USA-Niemcy (2000) 22.05** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 3 – serial kryminalny prod. USA **23.05 Rodzinny interes – komedia krym. produkcji USA (1989) 1.30** Zagadkowa noc

tvn

5.40 Uwaga! **6.00** Mango **7.00** Granie na śniadanie **8.00** Zorro – serial anim. **8.25** Co nowego u Scooby`ego? – serial anim. **8.50** Milionerzy – teleturniej **9.45** Republika małolatów – reality show **10.45** Granie na ekranie **11.45** Mango **12.45** Na Wspólnej – serial obycz. **14.15** W-11 – Wydział Śledczy – serial sensacyjny produkcji polskiej **14.55** Detektywi – serial fabularno-dokumentalny **15.25** Tajemnice Smallville – serial s.f. **16.25** Rozmowy w toku **17.25** Sąd rodzinny **18.25** Detektywi **19.00** TVN Fakty, sport **19.50** Uwaga! **20.05** W-11 – Wydział Śledczy – serial sensacyjny **20.50** Bez śladu – serial kryminalny **21.50** Usta Usta – serial komediowy **22.50** Kuba Wojewódzki – talk-show **23.50** Klub szalonych dziewic (1/13) – serial kom. **0.50** Dr House – serial obycz. **1.50** Uwaga! **2.10** Po co spać, jak można grać

tvn siedem

5.15 112 na każde wezwanie – serial sens. **5.45** Na Wspólnej – serial obycz. **6.15** Mamy Cię! – program rozrywkowy **7.35** Życie na fali – serial obycz. **8.30** Ostry dyżur – serial obycz. **9.30** Kobra - oddział specjalny – serial sens. **10.35** Mango **12.15** Apetyt na kasę **13.15** Prawo pożądania – telenowela **14.15** Mamy Cię! – program rozrywkowy **15.35** Niania – serial kom. **16.05** Życie na fali – serial obycz. **17.05** Kobra - oddział specjalny – serial sens. **18.05** Ostry dyżur – serial obycz. **19.05** Przyjaciele – serial **19.35** Niania – serial **20.05 Pat Garrett i Billy Kid – western USA (1973) 22.15** Seks w wielkim mieście – serial kom. **23.15 Shootfighter 2 – film sens. USA (1995) 1.30** Arkana magii

TV 4

6.10 Muzyczne listy **7.20** Zbuntowani – telenowela **9.20** Zamiana żon – reality show **10.25** Mój grzech – serial obycz. **11.25** Idiotki nie idą do nieba – telenowela **12.25** Muzyczne listy **13.30** KINOmaniaK **14.00** Dziewczyny z fortuną **15.00** Drogówka – magazyn policyjny **15.15** Rodzina Serrano – serial kom. **16.55** Zbuntowani – telenowela **17.55** Zamiana żon – reality show **19.00** Mój grzech – serial obycz. **20.00** Galileo **21.00 Pająki – horror s.f. USA (2000) 22.55** Rajdowe Mistrzostwa Świata – podsumowanie pierwszej części sezonu **23.55** Poznajcie Karen Taylor – serial komediowy **0.30** Adam kontra Miłosz – program rozrywkowy **1.05** Big Brother 5 – relity show **3.05** mała Czarna – program rozrywkowy **3.55** Muzyczne listy

PULS

6.00 Obieżyświat **7.00** McGregorowie – serial obycz. **8.00** Telemarket **8.30** Stacja Porankowo **10.00** American Dreams – serial obycz. **11.30** Nieśmiertelny – serial przygodowy **12.30** Telemarket **13.00** Taki jest świat – program informacyjny **13.30** Burza uczuć – serial komediowy **15.40 Księżycowa Zatoka – film obycz. USA (2003) 17.30** Nieśmiertelny – serial przygodowy **18.30** Byli sobie wynalazcy – serial animowany dla dzieci **19.00** Jetsonowie – serial animowany produkcji amerykańskiej **19.30** Tom i Jerry – serial anim. **20.00** Flinstonowie – serial animowany dla dzieci produkcji amerykańskiej **20.30** Szpital - nagłe przypadki – serial dokumentalny **21.30** Podniebny horror – serial dok. **22.30** Goło i wesoło **23.00 Czerwona zagłada – dramat szpiegowski USA-Rosja-Wielka Brytania-Kanada (1995) 1.00** Nocne hity

Zapiski Jakuba Klenia

PO WIELKIEJ WODZIE

W piątek, 2 lipca postanowiliśmy z Leszkiem sprawdzić jedno z ubiegłorocznych łowisk na Wiśle. Chcieliśmy zorientować się, jak wygląda sytuacja po wielkiej wodzie. Czy w miejscach, które w latach ubiegłych obfitowały w rybę, znaleźć ją można również i teraz. A o Wiśle po powodzi opowiadane są różne historie – na przykład o dużych leszczach i dorodnych karpiach powyżej Tyńca, które spłynęły tam ze stawów hodowlanych w okolicach Oświęcimia. My wybraliśmy się w okolice Kujaw. Tam gdzie do Wisły wpada odnoga niewielkiego kanału.

Wisła w okolicy Kujaw.

Umówiliśmy się na czwartą rano przed kinem „Światowid". Dwadzieścia po czwartej wjechaliśmy na pole w Kujawach. Łąkę pokrywała metrowa warstwa białej mgły, znad której wystawał betonowy krzyż, postawiony tam na pamiątkę cudownego ocalenia z katastrofy pilota Polesińskiego. Powoli przejechaliśmy wiślany wał i zatrzymaliśmy się na płaskiej łączce, kilka metrów od brzegu. Wygląd Wisły zmienił się. Na wprost zobaczyliśmy dwie duże łachy piasku. Na stromych brzegach widać było ślady wielkiej wody. Tam gdzie kiedyś była gęstwina traw i krzewów, teraz świeciła goła ziemia. Postanowiliśmy połowić przy samym ujściu kanału do Wisły. – Żeby tylko ryby brały – rzucił Leszek. Zabraliśmy się za rozpakowywanie sprzętu.

(Ciąg dalszy za tydzień)

JAKUB KLEŃ
Fot.: Leszek Pilawa

Za kierownicą

PALIWO NAJDROŻSZE W GÓRACH I NAD MORZEM

Paliwo coraz droższe. Wprawdzie zaczarowana granica 5 zł/litr benzyny została złamana tylko na nielicznych stacjach paliw, a i to w odniesieniu do benzyny o liczbie oktanowej 98, ale już należy wypatrywać piątki przed groszową końcówką także w odniesieniu do eurosuper 95. Najpierw stanie się to w górach i nad morzem, tradycyjnych miejscach wypoczynku Polaków. Tam właśnie nastąpi taka zmowa cenowa właścicieli wszystkich stacji, by zmotoryzowany turysta zostawił im jak najwięcej pieniędzy przed okresem jesienno-zimowym, a jednocześnie, by owej zmowy nie wykrył Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumenta. W przypadku Zakopanego i okolic po tańsze o kilkanaście groszy paliwo należałoby jeździć do Krakowa, a w przypadku kurortów nadmorskich tańsza benzyna też pewnie będzie w odległości ok. 100 km od Bałtyku, więc i tak nie opłaci się specjalnie po nią jechać. Ale warto przed dojazdem do celu wakacyjnej podróży – tak gdzieś w odległości 100 km – zatankować do pełna.

Nadchodzi też czas przewartościowania środków transportu, związany z ceną paliw. Niebawem mieszkańcy podkrakowskich miejscowości dojeżdżający do pracy w Krakowie zmuszeni będą, wzorem mieszkańców Kalifornii, do umawiania się na podróż samochodem w kilka osób. Na wzór niemieckich miast raczej wcześniej niż później nastąpi ograniczenie wjazdu do centrum Krakowa dla samochodów osobowych niespełniających norm czystości spalin. Pozostanie więc dla większości komunikacja miejska, zaś indywidualiści będą się musieli przesiąść na rower, a co bardziej leniwi – na skuter, co pozwoli skrócić czas postoju w korkach, ale i poczynić oszczędności w wydatkach na drożejące paliwa. Choć będą one niezbyt wielkie. Jeżeli auto spala w mieście 7 litrów benzyny na 100 km, to wychodzi 1,75 l/osobę nim jadącą (albo 1,4 l/osobę, gdy jedzie nim kierowca i 4 pasażerów). Skuter spalający 2 l/100 km daje wynik 1 l/osobę jadącą. Oszczędność 0,75 litra na osobę na trasie 100 km przekłada się przy obecnych cenach benzyny na ok. 3 zł na osobę, czyli równowartość jednego piwa (którego pić nie wolno bez względu na to, czy jedzie się samochodem, rowerem czy skuterem). A na razie można kupować tańsze niż gdzie indziej paliwo w Nowej Hucie właśnie na stacji MPO przy ul. Nowohuckiej, na dwóch stacjach NESTE (przy M1 i na rondzie Czyżyńskim) i stacji Carrefour (rondo Czyżyńskie). I pomyśleć, że już w roku 1900 Ferdynand Porsche udowodnił wartość napędu hybrydowego, spalinowo-elektrycznego, lecz dopiero teraz światowe koncerny produkujące samochody skłaniają się do tego rozwiązania.

WOJCIECH MACHNICKI

ŚRODA 14.07

TVP1

6.00 Kawa czy herbata? (w tym: Wiadomośc – skrót: 6.01, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00; Pogoda 6.02, 6.32, 7.02, 7.34, 8.07) **8.45** Owocowe ludki: Góra Grozy (7) **9.15** Na wysokiej fali (5) **9.45** Szkoła złamanych serc (198) **10.35** Chopin2010.pl **11.00** Pora na doktora **11.20** Telezakupy **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Raj – magazyn **13.00** Kabaretowa Jedynka **13.25** Don Matteo IV: Drogocenny towar (17) **14.25** Plebania (1486) **15.00** Wiadomości **15.10** Pogoda **15.15** Przebojowa noc **15.25** Klan (1837) – telenowela produkcji TVP **15.55** Klan (1838) **16.20** Polska pięknieje **16.25** Moda na sukces (5074) – serial produkcji amerykańskiej (2007) **17.00** Teleexpress **17.15** Pogoda **17.25** Moda na sukces (5075) – serial produkcji amerykańskiej (2007) **17.50** Czterdziestolatek (11/21): Cudze nieszczęście, czyli świadek obrony – serial produkcji TVP **18.45** Przebojowa noc **19.05** Wieczorynka: Pocoyo: Bańki mydlane (8) – serial animowany produkcji angielskiej (2007) **19.10** Wieczorynka: Nouky i przyjaciele: Nouky poznaje smaki (1) – serial produkcji luksemburskiej (2008) **19.30** Wiadomości **19.55** Sport **20.10** Pogoda **20.25** Ranczo (12): Honor gminy – serial obyczajowy produkcji TVP **21.30 Okruchy życia: Czwarte piętro – dramat produkcji hiszpańskiej (2003); reż.: Antonio Mercero; wyk.: Mikel Albisu, Bruto Pomeroy, Jose Ramon Argoitia 23.20** Ekstradycja II (6) – serial produkcji TVP (dozwolone od lat 16) **0.15** Zagadkowa Jedynka **1.20 Kino nocnych marków: Smak życia 2 – komedia produkcji francusko-angielskiej (2005); reż.: Cedric Klapisch; wyk.: Romain Duris, Kelly Reilly, Audrey Tatou (dozwolone od lat 16) 3.30** Zakończenie dnia

TVP2

5.50 Fitness club (20/26) **6.25** Znaki czasu – magazyn **6.50** Dwójka Dzieciom: Dwa światy (17/26) **7.20** MASH (64/225) **7.55** Codzienna 2 m. 3 (24) – serial komediowy produkcji TVP **8.30** Pytanie na śniadanie – wakacje (w tym: Panorama 9.33; Pogoda 8.58, 10.07) **10.40** Aleja gwiazd: Grzegorz Skawiński **11.00** Familiada (1738) – teleturniej **11.30** Telezakupy **12.05** Planeta Ziemia II: Płytkie morza (4) – serial dokumentalny produkcji angielskiej (2006) **13.05** Na kłopoty... Bednarski (2/7): Bursztynowe serce – serial produkcji TVP **14.10** Córki McLeoda (104): Co się robi dla miłości – serial obyczajowy produkcji australijskiej (2005) **15.05** Królowie magii 2008 (2) – widowisko produkcji amerykańskiej (2008) **16.00** Program lokalny **16.30** M jak miłość (722) – serial produkcji TVP **17.25** Gilotyna (30) – teleturniej **18.00** Panorama **18.25** Gorący temat **18.40** Sport Telegram **18.45** Pogoda **19.00** Barwy szczęścia (407) – serial obyczajowy produkcji TVP **19.35** Kabaret na lato **20.10 Zatopieni – film akcji produkcji amerykańskiej (2005); reż.: Anthony Hickox; wyk.: Steven Seagal, Christine Adams, Nick Brimble (dozwolone od lat 16) 21.50** Dr House (97) – serial obyczajowy produkcji amerykańskiej (2008) (dozwolone od lat 16) **22.50** Tancerze (4) – serial obyczajowy produkcji TVP **23.50** Kocham Kino **1.25** Sophie Solomon – koncert (Festiwal Dialogu Czterech Kultur – Łódź 2006) **2.15** Zakończenie dnia

TV POLONIA

7.00 Bajki Pana Bałagana: O kruku Kraku – serial animowany **7.25** Maszyna zmian: Inwazja świąteczna – serial produkcji TVP **8.00** Bulionerzy (28): Chleb powszedni **8.30** Pytanie na śniadanie – wakacje (w tym: Panorama 9.33; Pogoda 8.58, 10.07) **10.40** Mój pierwszy raz (13) **11.45** Smaki polskie: Polędwica z rusztu – magazyn kulinarny **12.00** Wiadomości **12.15** M jak miłość (699) – serial produkcji TVP **13.05** Wideoteka dorosłego człowieka (94) **13.50** Twoje Złote Przeboje – magazyn muzyczny **14.10** Benefis: Już 35 lat znamy się tylko z widzenia – benefis Trubadurów **15.10** Saga rodów: Ród Belina Brzozowskich **15.40** Złote Przeboje – magazyn muzyczny **16.05** Złotopolscy (1055): Płaszcz – telenowela produkcji TVP **16.30** Plebania (1476) – telenowela produkcji TVP **17.00** Teleexpress **17.20** Szalom na Szerokiej 2009 – koncert finałowy (XIX Festiwal Kultury Żydowskiej w Krakowie) (1) **18.15** Codzienna 2 m. 3 (55) **18.45** Codzienna 2 m. 3 (56) **19.15** Dobranocka: Przypadki zwierzojeża: Jego wysokość **19.30** Wiadomości **19.55** Sport **20.10** Kopciuszek (28) **20.40 Rozdroże cafe – dramat (dozwolone od lat 16) 22.35** Kabaretowy Alfabet Dwójki: K jak Kobuszewski **23.00** Na kłopoty... Bednarski (6/7): Ostatnie lato **0.00** Smaki czasu z Karolem Okrasą (5): Maciej Miecznikowski **0.30** MotoSzał **0.45** Bulionerzy (28): Chleb powszedni **1.15** Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

5.55 Serwis info, pogoda, **7.45** TV Lato **7.55** Pogoda w regionie **8.00** Serwis info, pogoda **8.10** Gość poranka **8.30** Serwis info, pogoda **8.45** Podróże dalekie i bliskie – kalejdoskop regionalny **8.50** Co warto wiedzieć **8.55** Pogoda w regionie **9.00** Serwis info, pogoda **9.10** Gość poranka **9.30** Serwis info, pogoda **10.10** Biznes – otwarcie dnia **10.30** Serwis info, pogoda **10.50** Gość poranka **11.00** Serwis info, sport, pogoda **12.15** Biznes **12.30** Serwis info, serwis sportowy, pogoda **13.10** Raport z Polski **13.30** Serwis info, serwis sportowy, pogoda **15.10** Raport z Polski **15.30** Serwis info, pogoda, serwis kulturalny sportowy **16.00** Kronika – zapowiedź program 2 **16.05** Nowohucka Kronika Filmowa program 2 **16.15** Jedź bezpiecznie program 2 **16.25** Pogoda w regionie program 2 **16.00** Rozmowa dnia **16.20** Biznes **16.30** Serwis info, pogoda **16.45** Pogoda w regionie **16.50** Pora dla Seniora – magazyn **17.15** Raport z Polski **17.30** Kronika, pogoda w regionie **17.50** Tematy dnia **18.00** TV Lato **18.10** Kontrapunkt – studio dokumentu i reportażu **18.25** Kalejdoskop regionalny **18.35** Czytelnia **19.00** Magazyn medyczny **19.20** Podróże dalekie i bliskie – kalejdoskop regionalny **19.35** Telezakupy **20.00** Serwis info **20.10** Minęła dwudziesta **21.00** Pogoda info **21.05** Raport z Polski **21.30** Info dziennik – zdarzyło się dziś **21.45** Kronika, pogoda w regionie **22.00** TV Lato **22.15** Info dziennik – zdarzyło się dziś **23.00** Pogoda info wieczór **23.05** Sportowy wieczór **23.15** Raport z Polski **23.30** Serwis info, pogoda **23.45** Film dokumentalny

POLSAT

5.15 Wstawaj! Gramy! **6.00** Nowy dzień z Polsat News **7.00** TV Market **7.15** Fortuna wiedzy **8.00** Strażnik Teksasu – serial sensacyjny **9.00** Słodkie zmartwienia – serial komediowy **9.30** 90210 – serial obycz. **10.25** Ostry dyżur – serial obycz. **11.25** Daleko od noszy – serial komediowy **11.55** Rodzina zastępcza – serial komediowy produkcji polskiej **12.55** Mamuśki – serial komediowy **13.25** I kto tu rządzi – serial komediowy **14.00** Miodowe lata – serial komediowy **14.45** Świat według Bundych – serial komediowy **15.50** Wydarzenia **16.10** Prognoza pogody **16.15** Interwencja **16.30** Malanowski i partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **17.00** Dlaczego ja? – serial dokumentalny **18.00** Miodowe lata – serial kom. **18.50** Wydarzenia **19.30** Świat według Kiepskich – serial komediowy **20.00 Wiosła w dłoń – komedia przygodowa produkcji USA (2004) 22.05 Wojak Churchill – komedia produkcji Wielka Brytania (2004) 23.55 Gdy zapada zmrok – thriller USA-Australia (2003) 1.50** Zagadkowa noc

tvn

5.40 Uwaga **6.00** Mango **7.00** Granie na śniadanie – magazyn **8.00** Zorro – serial anim. **8.25** Co nowego u Scooby`ego – serial anim. **8.50** Milionerzy – teleturniej **9.45** Republika malolatów – reality show **10.45** Granie na ekranie **11.45** Mango **12.45** Na Wspólnej – serial obyczajowy produkcji polskiej **14.15** W-11 – Wydział śledczy – serial produkcji polskiej **14.55** Detektywi – serial sensacyjny produkcji polskiej **15.25** Tajemnice Smallville – serial s.f. produkcji amerykańskiej **16.25** Rozmowy w toku **17.25** Sędzia Anna Maria Wesołowska **18.25** Detektywi – serial sensacyjny produkcji polskiej **19.00** TVN Fakty, sport **19.50** Uwaga! **20.05** W-11 – Wydział śledczy – serial produkcji polskiej **20.50 Doskonały świat – dramat sensacyjny USA (1993) 23.35 Oszukane serce – dramat obycz. USA (1994) 1.40** Uwaga! **2.00** Po co spać, jak można grać

tvn siedem

5.45 Na Wspólnej – serial obycz. **6.15** Mamy Cię! – program rozrywkowy **7.35** Życie na fali – serial obycz. **8.30** Ostry dyżur – serial obycz. **9.30** Kochane kłopoty – serial obycz. **10.35** Mango **12.15** Apetyt na kasę **13.10** Prawo pożądania – telenowela **14.10** Mamy cię! – program rozrywkowy **15.30** Niania – serial kom. **16.00** Życie na fali – serial obycz. **17.00** Kobra - oddział specjalny – serial sens. **18.00** Ostry dyżur – serial obycz. **19.00** Przyjaciele – serial **19.35** Niania – serial kom. **20.05 Idealny mąż – komedia romantyczna USA-Wielka Brytania (1999) 22.05** Seks w wielkim mieście – serial kom. **23.15 Miejski obłęd – dramat sens. USA (1997) 1.35** Arkana magii – interaktywny program rozrywkowy

TV 4

6.10 Muzyczne listy **7.20** Zbuntowani – telenowela **8.20** Dziewczyny z fortuną **9.20** Zamiana żon – reality show **10.25** Mój grzech – serial obycz. **11.25** Idiotki nie idą do nieba – telenowela **12.25** Muzyczne listy **13.30** Coolinaria – program rozrywkowy **14.00** Dziewczyny z fortuną **15.00** Drogówka – magazyn policyjny **15.15** Rodzina Serrano – serial krym. **17.00** Zbuntowani – telenowela **18.00** Zamiana żon – reality show **19.00** Mój grzech – serial obycz. **20.00** Galileo **21.00 Delta Force – dramat sens. USA-Izrael (1986) 23.40** Poznajcie Karen Taylor – serial kom. **0.20** Adam kontra Miłosz – program rozrywkowy **0.50** Big Brother 5 – reality show **1.50 Zemsta gangstera – dramat sens. Kanada (1995) 3.35** Muzyczne listy

PULS

7.00 McGregorowie – serial obycz. **8.00** Telemarket **8.30** Stacja Porankowo **10.00** American Dreams – serial obycz. **11.00** Dzieciaki z Einstein High – serial dla młodzieży **11.30** Nieśmiertelny – serial przygodowy **12.30** Telemarket **13.00** Domy nie do sprzedania **13.30** Burza uczuć – serial komedia **15.40 Talent Booky – film obycz. Kanada (2006) 17.30** Nieśmiertelny – serial przygodowy **18.30** Byli sobie podróżnicy **19.00** Jetsonowie – serial animowany produkcji amerykańskiej **19.30** Tom i Jerry – serial animowany produkcji amerykańskiej **20.00** Flinstonowie – serial animowany dla dzieci **20.30** WWE Superstars **21.30** Najniebezpieczniejszy zawód świata – serial dokumentalny **22.30** Goło i wesoło – pr. rozrywkowy **23.00** Jerry Springer Show – talk-show **0.00** Goło i wesoło **0.30** Taki jest świat – program informacyjny **1.00** Nocne hity

MISS NOWEJ HUTY – XIV EDYCJA

Trwa XIV edycja konkursu Miss Nowej Huty organizowana wspólnie z renomowaną agencją modelek RORES MODELS (www.rores.pl). W konkursie mogą brać udział nasze czytelniczki w wieku od 15 do 25 lat. Należy wysłać 2–4 fotki dobrej jakości, nadające się do druku, wraz ze swoją krótką charakterystyką – elektronicznie na adres mailowy: rores@bci.pl. W każdym wydaniu „Głosu", co tydzień, prezentowane są kandydatki. Konkurs stwarza niezwykłą szansę dla dziewczyn marzących o karierze modelki, udziale w reklamie i filmie. Agencja RORES MODELS znana jest ze skutecznego wypromowania wielu już top modelek, dla których początkiem w karierze był udział w konkursie Miss „Głosu".

Finałowa gala XIV edycji konkursu odbędzie się we wrześniu 2010 roku. Wcześniej prezentowane na naszych łamach kandydatki będą mieć okazję brania udziału w wielu castingach, pokazach mody i sesjach foto organizowanych przez RORES MODELS. Organizatorom zależy na promowaniu i pokazywaniu dziewczyn kreatywnych, o wielu pasjach, dziewczyn o ciekawej osobowości, jakich jest wiele w Nowej Hucie.

Katarzyna Dudziak jest absolwentką liceum. Jej pasją są podróże. Już jako małe dziecko wyjeżdżała z rodzicami za granicę. Uwielbia poznawać nowe miejsca, kulturę, zwyczaje, kuchnię narodową, a także tubylców. Do wyjazdów jest zawsze chętna, niezależnie od pory dnia i nocy. Swój wolny czas spędza jak większość osób wśród znajomych, nie przepada za imprezami typu dyskoteki, raczej jest zwolenniczką zabaw w mniejszym gronie. Lubi po prostu poszaleć od czasu do czasu. Jeśli chodzi o rodzaj muzyki, to ogólnie lubi słuchać wszystkiego po trochu, co oczywiście zależy od humoru. Ale uważa, że rock jest bardzo interesujący. Ogólnie akceptuje ludzi takimi, jacy są, ponieważ nikt nie jest idealny. Niestety drażni ją kilka rzeczy wśród młodzieży, a przede wszystkim picie w olbrzymich ilościach alkoholu czy też palenie papierosów. Jest osobą, która potrafi się bardzo dobrze bawić bez tego typu używek. Nie akceptuje również chamstwa wśród młodzieży. Jeśli rzeczywiście mogłaby pozytywnie wpłynąć na miasto, w którym mieszka, to przede wszystkim dodałaby trochę więcej kolorów. Chciałaby, żeby to miasto nabrało barw, żeby nie było tak jak dotychczas – szare. Pragnie, by dbało się o wygląd miasta, a dokładniej o jego czystość. Mogłaby wiele na ten temat mówić. Kandydatka jest uparta, co niekiedy można uważać za zaletę, bo jeśli wyznaczy sobie jakiś cel, zrobi wszystko, by go osiągnąć. Jest czasami chaotyczna i podejmuje zbyt pochopne decyzje, ale wychodzi z założenia, że lepiej żałować czegoś, co się zrobiło, niż czegoś, czego się nie zrobiło. Jej największą zaletą jest szczerość i bezpośredniość, zawsze mówi to, co myśli, prosto w oczy. Jest emocjonalną i bardzo wrażliwą osobą, zawsze podejmuje decyzje, które płyną prosto z serca. Ponieważ odpowiedzialność w życiu to podstawa, zawsze bierze na siebie konsekwencje swojego postępowania. Jej ulubione: potrawa – nie ma ulubionej potrawy, po prostu je, to co smakuje (!), pisarka – Katarzyna Grochola, piosenkarka – Kesha, książka – „Nigdy w życiu", film – „Pamiętnik", samochód – BMW 7, kraj – Polska, ale jeśli miałaby już wybierać, to bardzo chciałaby wyjechać do Francji. Autorytetem moralnym dla naszej kandydatki na miss są jej rodzice.

(mp)

Prawnik radzi

POWOŁANIE DO SPADKU

Bezdzietni małżonkowie napisali testamenty, w których wzajemnie przekazali sobie swoje majątki (mieszkanie, samochód, oszczędności). Oboje od 35 lat byli emerytami. Niedawno zmarł mąż. Czy w tej sytuacji do dziedziczenia dojdzie brat zmarłego?

★★★

W polskim prawie spadkowym obowiązuje zasada, że spadkobierców powołuje się do spadku (np. „niech dziedziczy po mnie X"), a nie do poszczególnych przedmiotów spadkowych (np. „niech X odziedziczy po mnie dom"). W pierwszym z przypadków mamy do czynienia z dziedziczeniem testamentowym, a w drugim z dziedziczeniem ustawowym, któremu towarzyszy zapis testamentowy. Dopiero wtedy, gdy spadkodawca przeznaczył oznaczonej osobie w testamencie poszczególne przedmioty majątkowe, które wyczerpują prawie cały spadek, osobę tę poczytuje się w razie wątpliwości nie za zapisobiercę, lecz za spadkobiercę powołanego do całego spadku (art. 961 kodeksu cywilnego).

Jeżeli z treści testamentu wynika, że małżonkowie skutecznie wzajemnie powołali się do spadku po sobie, to spadek dziedziczy w całości pozostały przy życiu małżonek na podstawie takiego testamentu. Wyłączne dziedziczenie żony zmarłego na tej podstawie wyklucza dziedziczenie brata zmarłego, który nie będzie też uprawniony do żądania zachowku.

(sp)

CZWARTEK 15.07

TVP1

6.00 Kawa czy herbata? (w tym: Wiadomośc – skrót: 6.01, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00; Pogoda 6.02, 6.32, 7.02, 7.34, 8.07) **8.45** Fantaghiro: Magiczny Ogród Zła (21) **9.15** Legenda Nezha: Delikatna i niebezpieczna sytuacja (26) **9.45** Szkoła złamanych serc (199) **10.30** Smaki polskie **10.50** Jak zostać ogrodnikiem (2) **11.20** Telezakupy **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** My Wy Oni **13.05** Kabaretowa Jedynka **13.25** Don Matteo IV: Talent (18) **14.25** Plebania (1487) **15.00** Wiadomości **15.10** Pogoda **15.15** Przebojowa noc **15.25** Klan (1839) **15.55** Klan (1840) **16.25** Moda na sukces (5076) – serial produkcji amerykańskiej (2007) **17.00** Teleexpress **17.15** Pogoda **17.25** Moda na sukces (5077) – serial produkcji amerykańskiej (2007) **17.50** Czterdziestolatek (12/21): Nowy zastępca, czyli meteor – serial produkcji TVP **18.55** Przebojowa noc **19.05** Wieczorynka: Hallo, tu Hania!: Muzzy nie może czekać (39) – serial animowany produkcji angielskiej (2007) **19.30** Wiadomości **19.55** Sport **20.05** Kolarstwo: Czar Tour de Pologne **20.10** Pogoda **20.30** Ranczo (13): Wielkie wybory – serial obyczajowy produkcji TVP **21.35** Sprawa dla reportera **22.25** Banderia 1410 – widowisko historyczne **23.25** Detoks (13) – serial obyczajowy produkcji amerykańskiej (2008) (dozwolone od lat 16) **0.15** Na własne oczy: Marcela – film dokumentalny produkcji czeskiej (2006) **1.15** Zagadkowa Jedynka **2.15 Kino nocnych marków: Wirus zagłady (1) – serial produkcji amerykańskiej (2007); reż.: Armand Mastroianni; wyk.: Tiffany Thiessen, Eric Roberts, Vincent Spano, French Stewart (dozwolone od lat 16) 3.40** Zakończenie dnia

TVP2

5.45 Fitness club (21/26) **6.20** Sto tysięcy bocianów (6) **6.50** Dwójka Dzieciom: Dwa światy (18/26) **7.20** MASH (65/225) – serial komediowy produkcji amerykańskiej (1974) **7.55** Codzienna 2 m. 3 (25) – serial komediowy produkcji TVP **8.30** Pytanie na śniadanie – wakacje (w tym: Panorama 9.33; Pogoda 8.58, 10.07) **10.40** Aleja gwiazd: Edyta Jungowska **11.00** Familiada (1739): Odcinek Specjalny – teleturniej **11.35** Telezakupy **12.10** Galapagos (2/3): Wyspy, które zmieniły świat (2/3) – cykl dokumentalny produkcji angielskiej (2006) **13.10** Na kłopoty... Bednarski (3/7): Złote runo – serial produkcji TVP **14.10** Dom (9/25): Po obu stronach muru – serial produkcji TVP **16.00** Program lokalny **16.30** M jak miłość (723) – serial produkcji TVP **17.25** Gilotyna (31) – teleturniej **18.00** Panorama **18.25** Gorący temat **18.40** Sport Telegram **18.45** Pogoda **19.00** Barwy szczęścia (408) – serial obyczajowy produkcji TVP **19.35** Kabaret na lato **20.10 Młode wilki (1/2) – film fabularny produkcji polskiej (1997); reż.: Jarosław Żamojda; wyk.: Krzysztof Antkowiak, Anna Mucha, Jarosław Jakimowicz, Jerzy Molga, Marcin Sosnowski, Jan Nowicki, Alex Murphy, Paweł Deląg, Zbigniew Suszyński, Zdzisław Wardejn (dozwolone od lat 16) 21.55** Dr House (98) – serial obyczajowy produkcji amerykańskiej (2008) (dozwolone od lat 16) **22.50** Tancerze (5) – serial obyczajowy produkcji TVP **23.50 Tajemnica Chloe (1/2) – film sensacyjny produkcji francuskiej (2006) (dozwolone od lat 16) 1.35** Zakończenie dnia

TV POLONIA

7.00 Tajemnice Wiklinowej Zatoki (1/7): Zasiedliny – serial animowany **7.25** Panna z mokrą głową (1): Grunt to rodzinka – serial produkcji TVP **8.00** Bulionerzy (29): Profesjonaliści – serial komediowy produkcji TVP **8.30** Pytanie na śniadanie – wakacje (w tym: Panorama 9.33; Pogoda 8.58, 10.07) **10.45** Kabaretowy Klub Kanapowy: Neo-Nówka (2) – program kabaretowy **11.45** Smaki polskie: Kartacze – magazyn kulinarny **12.00** Wiadomości **12.15** M jak miłość (700) – serial produkcji TVP **13.05** Tydzień Polski – magazyn **13.35** KFPP Opole '89: De Mono – koncert **14.05** Benefis Kabaretu Elita (1) **15.00** Grunwaldzki Apel Prezydencki **15.40** Złote Przeboje – magazyn muzyczny **16.05** Złotopolscy (1056): Stracony materiał genetyczny – telenowela produkcji TVP **16.30** Plebania (1477) – telenowela produkcji TVP **17.00** Teleexpress **17.20** Szalom na Szerokiej 2009 koncert finałowy (XIX Festiwal Kultury Żydowskiej w Krakowie) (2) **18.15** Codzienna 2 m. 3 (57) **18.45** Codzienna 2 m. 3 (58) **19.15** Dobranocka: Miś Uszatek: Huśtawka **19.30** Wiadomości **19.55** Sport **20.10** Kopciuszek (29) – serial obyczajowy produkcji TVP **20.40** Duże dzieci (23) – talk-show **21.35** Egzamin z życia (27) – serial produkcji TVP **22.20** Szansa na Sukces: Łukasz Zagrobelny **23.15** Legenda Grunwaldu **0.15** Brodzik od kuchni (6) – magazyn kulinarny **0.45** Bulionerzy (29): Profesjonaliści – serial komediowy produkcji TVP **1.15** Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

5.55 Serwis info Poranek, pogoda **7.45** TV Lato **7.55** Pogoda w regionie **8.00** Serwis info, pogoda **8.10** Gość poranka **8.30** Serwis info Poranek, pogoda **8.45** Pod Tatrami **8.55** Pogoda w regionie **9.00** Serwis Info, pogoda **9.10** Gość poranka **930** Serwis info, pogoda **10.10** Biznes – otwarcie dnia **10.30** Serwis info, pogoda **10.50** Gość poranka **11.00** Serwis info, sport, pogoda **12.15** Biznes **12.30** Serwis info, serwis sportowy, pogoda **13.10** Raport z Polski **13.30** Serwis info, serwis sportowy, pogoda **15.10** Raport z Polski **15.30** Serwis info, pogoda, serwis kulturalny i sportowy **16.00** Kronika – zapowiedź **16.05** Wieliczka – solne miasto **16.15** Ze skarbca wielickiego Muzeum **16.25** Pogoda w regionie **16.00** Rozmowa dnia **16.15** Biznes **16.30** Serwis info, pogoda **16.45** Pogoda w regionie **16.50** Magazyn medyczny **17.05** Co warto wiedzieć **17.15** Raport z Polski **17.30** Kronika, pogoda w regionie **17.50** Tematy dnia **18.00** TV Lato **18.10** Jan Paweł II w Małopolsce **18.30** Magazyn rowerowy **18.40** Pora na Seniora **19.00** Portrety Prezydentów **19.5** Potrzebni od zaraz **19.20** Pod Tatrami **19.35** Telezakupy **20.00** Serwis info wieczór **20.10** Minęła dwudziesta **21.00** Pogoda info **21.05** Raport z Polski **21.45** Kronika, pogoda w regionie **22.00** TV Lato **22.15** Studio Lotto **22.20** Info dziennik – zdarzyło się dziś **23.00** Pogoda info wieczór **23.05** Sportowy wieczór **23.15** Raport z Polski **23.30** Serwis info, pogoda **23.45** Film dokumentalny

POLSAT

5.15 Wstawaj! Gramy! **6.00** Nowy dzień z Polsat News **6.55** TV Market **7.10** Fortuna wiedzy **7.55** Strażnik Teksasu – serial sensacyjny produkcji amerykańskiej **8.55** Słodkie zmartwienia – serial komediowy **9.25** 90210 – serial obyczajowy produkcji amerykańskiej **10.25** Ostry dyżur – serial obyczajowy produkcji amerykańskiej **11.25** Szpital na perypetiach (1) – serial komediowy produkcji polskiej **11.55** Rodzina zastępcza – serial komediowy produkcji polskiej **12.55** Mamuśki – serial komediowy **13.25** I kto tu rządzi – serial komediowy **14.00** Miodowe lata – serial komediowy **14.45** Świat według Bundych – serial komediowy produkcji amerykańskiej **15.50** Wydarzenia **16.10** Prognoza pogody **16.15** Interwencja **16.30** Malanowski i partnerzy – serial fabularno-dokumentalny produkcji polskiej **17.00** Dlaczego ja? – serial dokumentalny **18.00** Miodowe lata – serial komediowy produkcji polskiej **18.50** Wydarzenia **19.30** Świat według Kiepskich – serial komediowy produkcji polskiej **20.00 Film fabularny 22.00 Wallander: Słaby punkt – kryminał produkcji szwedzkiej (2005) 0.00** Zagadkowa noc

tvn

5.40 Uwaga! **6.00** Mango **7.00** Granie na śniadanie **8.00** Zorro – film anim. **8.25** Co nowego u Scooby'ego? – serial anim. **8.50** Milionerzy – teleturniej **9.45** Republika małolatów – reality show **10.45** Granie na ekranie **11.45** Mango **12.45** Na Wspólnej – serial obycz. **14.15** W-11 – Wydział Śledczy – serial sensacyjny produkcji polskiej **14.55** Detektywi – serial sensacyjny produkcji polskiej **15.25** Tajemnice Smalville – serial s.f. produkcji amerykańskiej **16.25** Rozmowy w toku – talk-show **17.25** Sąd rodzinny **18.25** Detektywi – serial sensacyjny produkcji polskiej **19.00** TVN Fakty, sport **19.50** Uwaga! **20.05** W-11 – Wydział Śledczy – serial sensacyjny produkcji polskiej **20.50 Epidemia – film sens. USA (1995) 23.25** Szymon Majewski Show – program rozrywkowy **0.25** Orange Warsaw Festival – odliczanie **0.55** Bez śladu – serial krym. **1.50** Uwaga! **2.10** Po co spać, jak można grać

tvn siedem

5.45 Na Wspólnej – serial obyczajowy **6.15** Mamy cię! – program rozrywkowy **7.35** Życie na fali – serial obyczajowy **8.30** Ostry dyżur – serial obyczajowy **9.30** Kobra – oddział specjalny – serial sensacyjny **10.35** Mango **12.15** Apetyt na kasę **13.15** Prawo pożądania – telenowela **14.15** Mamy cię! – program rozrywkowy **15.35** Niania – serial komediowy **16.05** Życie na fali – serial obyczajowy **17.05** Kobra - oddział specjalny – serial sensacyjny **18.05** Ostry dyżur – serial obycz. **19.05** Przyjaciele – serial komediowy produkcji amerykańskiej **19.35** Niania – serial **20.05 Miejski obłęd – dramat sens. USA (1997) 22.25** Wyrok – serial krym. **23.20 Amerykański kickbokser – dramat sens. USA (1991) 1.10** Arkana magii

TV 4

6.10 Muzyczne listy **7.20** Zbuntowani – telenowela **8.20** Dziewczyny z fortuną **9.20** Zamiana żon – reality show **10.20** Mój grzech – serial obycz. **11.20** Idiotki nie idą do nieba – telenowela **12.20** Muzyczne listy **12.55** KINOmaniaK **13.25** Dekoratornia **14.00** Dziewczyny z fortuną **15.05** Rodzina Serrano – serial sens. **16.55** Zbuntowani – telenowela **17.55** Berlin, Berlin (1) – serial obycz. **19.00** Mój grzech – serial obycz. **20.00** Galileo **21.00 Frankie Mucha - ostatnie dni gangstera – film gangsterski USA (1996) 23.00** Dragons'Den, czyli jak zostać milionerem? – program rozrywkowy **0.00** Big Brother 5 – reality show

PULS

6.00 Obieżyświat **7.00** McGregorowie – serial obycz. **8.00** Telemarket **8.30** Stacja Porankowo **10.00** American Dreams – serial obycz. **11.00** Dzieciaki z Einstein High **11.30** Nieśmiertelny – serial przygodowy **12.30** Telemarket **13.00** Gotuj jak mistrz **13.30** Burza uczuć – serial kom. **15.40** 28. Światowy festiwal cyrkowy Jutra **17.30** Nieśmiertelny – serial przygodowy **18.30** Był sobie kosmos – serial anim. dla dzieci **19.00** Jetsonowie – serial anim. **19.30** Tom i Jerry – serial anim. **20.00** Flinstonowie – serial anim. dla dzieci **20.30** Szok Video **21.30** Alarm na plaży – film dok. **22.00** Dyżur – serial dok. **22.30** Goło i wesoło **23.00** Wielkie przeprowadzki – serial dok. **0.00** Goło i wesoło **0.30** Od zera do bohatera – program rozrywkowy **1.00** Nocne hity

ODZNACZENIA DLA NOWOHUCKICH KOMBATANTÓW

W miniony czwartek w Urzędzie M. Krakowa odbyła się uroczystość wręczenia odznaczeń państwowych oraz Medali Honoris Gratia. Śp. Prezydent Lech Kaczyński upełnomocnił Prezydenta M. Krakowa Jacka Majchrowskiego do wręczenia w swoim imieniu odznaczeń państwowych. Wśród wyróżnionych Medalami Honoris Gratia była liczna reprezentacja kombatantów z Nowej Huty. Medale otrzymali z Koła HTS Związku Kombatantów RP i b. Więźniów Politycznych: Bolesław Wilk, Zofia Golczewska, Roman Jerczyński i Stanisław Petlic, z Koła Miejskiego ZKRPib.WP: Teresa Skrzypek, Stefan Mika, Stefania Tyszkiewicz, Stanisław Rogacz i Bolesław Wołoszyn. Ze Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej Medale otrzymali: Czesław Janicki, Tadeusz Krzeczek, Wiesław Lorek i Jan Łach, a ze Związku Inwalidów Wojennych: Irena Kosińska, Stefan Nalepski oraz Władysław Kupczyk. W imieniu odznaczonych kombatantów podziękowania za wyróżnienie złożył płk Julian Zięba, prezes Zarządu Okręgu Małopolskiego ZKRPib.WP. Odznaczonym walczącym na różnych frontach i w polskiej armii podziemnej gratulujemy.

(SP)
Fot. Autor

SZKOŁA POLICEALNA PRACOWNIKÓW SŁUŻB MEDYCZNYCH I SPOŁECZNYCH NR 3 W KRAKOWIE os. Teatralne 4a
Tel. 12 644-28-71, 12 644-28-72

SZKOŁA PUBLICZNA NAUKA BEZPŁATNA!!!

KSZTAŁCI W NASTĘPUJĄCYCH ZAWODACH:

w systemie dziennym

✓ RATOWNIK MEDYCZNY (2 lata)
✓ OPIEKUNKA DZIECIĘCA (2 lata)
✓ ORTOPTYSTKA (2 lata)

w systemie wieczorowym

✓ TECHNIK OPTYK (2 lata) – nabór co 2 lata

w systemie zaocznym

✓ OPIEKUN MEDYCZNY (1 rok)
✓ OPIEKUN W DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ (2 lata)
✓ ASYSTENT OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNEJ (1 rok)
✓ OPIEKUNKA ŚRODOWISKOWA (1 rok)
✓ PROTETYK SŁUCHU (2 lata)

Rekrutacja do szkoły odbywa się w terminie: 1.06.2010 r.–24.08.2010 r.

Więcej informacji znajdziesz na stronie internetowej szkoły:
www.sppsmis3.krakow.pl

Szkoła zapewnia placówki kształcenia praktycznego.
W internacie szkoły istnieje mozliwość zakwaterowania uczniów systemu dziennego oraz słuchaczy systemu zaocznego.

KRZYŻÓWKA 28

POZIOMO: 6. niepoprawny przestępca, 9. japońska sztuka samoobrony, 10. miasto z Muzeum Powozów, 12. alkohol + dodatki, 14. haracz dla zwycięzcy, 15. ruchy wokół osi, 18. harmonia, 19. lekarz na starość, 20. ornament w kształcie wijącej się łodygi, 22. borsalino lub panama, 25. popularny polski żużlowiec, 29. pobudki czyjegoś postępowania, 30. obszar Krakowa w dzielnicy Grzegórzki, 31. uroczyste wywoływanie duchów na Litwie, 32. z o.o., 33. system uprawy ziemi.

PIONOWO: 1. pierwszy występ, 2. komfort, luksus, 3. stan w Górach Skalistych, 4. dopływ Dunajca, 5. znany polski trębacz jazzowy, 7. księżycówka, 8. hodowlany gryzoń ziemnowodny, 11. zapowiada jakiś nowy kierunek, 13. urząd naczelnika powiatu, 16. kłucie w boku, 17. podnośnik do ciężarów, 21. graniczy z Gwatemalą, 23. mleczko kauczukowe, 24. gadżet, drobiazg, ozdóbka, 26. najbogatszy region Nigerii, 27. wydanie dzieła drukiem, 28. personel, załoga, kolektyw, 29. pracowity owad.

Rozwiązania krzyżówki prosimy przysyłać do 23 lipca 2010 r.

Rozwiązanie krzyżówki nr 26:

POZIOMO: 5. sojusznik, 8. poręcz, 9. obłoki, 12. czapla, 13. nutria, 14. Syria, 15. Grodno, 17. pokora, 19. koteria, 20. brodzik, 23. tyrada, 25. fetysz, 27. fauna, 28. skibob, 30. boczek, 31. usługi, 32. zodiak, 33. odgromnik.

PIONOWO: 1. potęga, 2. puszczyk, 3. sztolnia, 4. piołun, 6. rozpęd, 7. skutek, 10. Czartoryski, 11. pierwiastek, 16. naród, 18. Opole, 21. szalbierz, 22. Montezuma, 24. azbest, 26. Tycjan, 29. bruzda, 30. Będzin.

Nagrodę za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki nr 26 wylosowała **p. Alicja Pytel z os. Na Skarpie**. Nagroda jest do odebrania w redakcji w godzinach 9–15. Po odbiór należy przyjść z „Głosem" i dowodem osobistym.

Z księgarskiej półki

MOJA GRA – O FIBAKU

Pasjonująca biografia Wojciecha Fibaka, legendy polskiego tenisa, konesera sztuki i światowca. Autor książki Daniel Passent odsłania kulisy bezprecedensowej kariery sportowca, który z siermiężnego PRL-u wybił się na salony Paryża i Nowego Jorku, stając się jednym z najlepszych graczy świata. Wojciech Fibak to ucieleśnienie polskiego american dream. Passent ukazuje drogę, jaką przebył Fibak, zanim z socjalistycznego sportowca przeobraził się w gwiazdę światowego formatu, a następnie biznesmena i wyrafinowanego kolekcjonera sztuki. Na czym polega fenomen Fibaka, wyjątkowego wśród tenisistów? Aby odpowiedzieć na to pytanie, Passent wnika do świata elity. Poznaje Fibaka na korcie i w życiu. Bywa na towarzyskich salonach, rozmawia z ludźmi z najbliższego otoczenia Fibaka. Z zakulisowych rozmów z pierwszej ręki wyłania się wielowymiarowy portret charyzmatycznego stratega doskonale zarządzającego swoją karierą, wiecznego optymisty, będącego lisem i lwem jednocześnie, energicznego biznesmena rzucającego się w coraz to nowe przedsięwzięcia. Bywają u niego, m.in.: Nicholas Sarkozy, Claudia Schiffer, Diana Ross i Jerzy Kosiński. **(f)**

Daniel Passent, *Moja gra*, Wydawnictwo Nowy Świat, Warszawa 2010, ISBN 978-83-7386-387-3, Wydanie II rozszerzone, 356 stron, oprawa twarda, cena detaliczna: 44,90 zł.

NA STRAŻY MIASTA

● Patrol stwierdził, że na słupach ogłoszeniowych (okrąglakach) agencji reklamowej, zlokalizowanych na os. Kościuszkowskim oraz os. Strusia, obok ogłoszeń Państwowej Komisji Wyborczej naklejone były plakaty wyborcze J. Kaczyńskiego. Przeprowadzono rozmowę ze zgłaszającym, który twierdził, że nie widział, kto nakleił plakaty, lecz podejrzewa, że zdarzenie miało miejsce w nocy z piątku na sobotę, gdyż wieczorem w piątek plakatów nie było. Zgłaszający zauważył je w sobotę rano. Z interwencji strażnicy sporządzili notatkę celem dalszego postępowania.

● Na Zalewie Nowohuckim dzieci kąpały się pomimo obowiązującego zakazu kąpieli. Patrol zastał cztery osoby nieletnie, które przebywały w wodzie po kolana. Strażnicy przeprowadzili rozmowę z opiekunami dzieci na temat zakazu kąpieli w tym miejscu.

● Na osiedlu Wandy patrol po wskazaniu przez jedną z lokatorek tego bloku, zlokalizował na korytarzu prowadzącym do pomieszczeń piwnicznych starszą kobietę, która leżała nie dając oznak życia (słabe tętno i oddech). Strażnicy wezwali karetkę pogotowia. Pomimo szybkiego przybycia na miejsce ratowników medycznych i przeprowadzenia akcji reanimacyjnej, kobieta zmarła. Przyczyną były urazy głowy po upadku ze schodów korytarza piwnicznego.

● Patrol ujawnił fakt sprzedaży alkoholu osobie nietrzeźwej na osiedlu Dywizjonu 303, w jednym ze sklepów całodobowych. Strażnicy przekazali policji zarówno osobę kupującą, jak i sprzedającą. **(mp)**

„POD BRZÓZKAMI"
Plac Targowy „Tomex"
- smaczna domowa kuchnia
- pieczone kurczaki
- kebab - „knysz" z grilla
- tanie zestawy z coca-colą
TV SAT TELEBIM
TANIE OBIADY FIRMOWE
wejście od strony „Tomeksu" – czynne do godz. 18.00
wejście od os. Niepodległości (rondo Kocmyrzowskie) – do godz. 22.00
● przyjęcia weselne, okolicznościowe i bankiety ● catering

Z KRONIKI POLICYJNEJ

NAGLE WBIEGŁ NA JEZDNIĘ

24 czerwca, kilka minut po godz. 22.00 doszło do śmiertelnego wypadku na jezdni przy al. Solidarności. Z policyjnych ustaleń wynika, że kierujący samochodem osobowym Peugeot, jadąc al. Solidarności w kierunku Krakowa potrącił pieszego, który nagle wbiegł na jezdnię w niedozwolonym miejscu. W wyniku odniesionych obrażeń 45-letni mężczyzna zmarł w karetce pogotowia. 46-letni kierowca peugeota był trzeźwy. Dochodzenie w toku.

USIŁOWAŁ ZGWAŁCIĆ – USIŁOWAŁ OKRAŚĆ

3 lipca ok. godz. 2.30 w nocy mieszkanka Nowej Huty powiadomiła policję, że wracając do domu (ok. godz. 1.00 w nocy) na os. Kalinowym została napadnięta przez młodego mężczyznę. Zaatakował ją od tyłu, uderzył pięścią w głowę, przewrócił na trawnik i usiłował zgwałcić. Obroniła się i powiadomiła policję. Funkcjonariusze, dojeżdżając na miejsce tego zdarzenia, otrzymali radiową informację, że na os. Wysokim przed jednym ze sklepów nocnych młody mężczyzna zaatakował kobietę. Zaczął ją dusić, usiłując wyrwać jej torebkę. Pojechali tam. W bezpośrednim pościgu zatrzymali sprawcę. Okazali go pierwszej pokrzywdzonej. Ta rozpoznała w nim napastnika, który usiłował ją zgwałcić. „Młody" był pijany. Trafił do policyjnego aresztu. 5 lipca przedstawiono mu zarzuty: usiłowania zgwałcenia i usiłowania rozboju. Przyznał się do winy. Nie potrafił wyjaśnić, dlaczego to robił. 6 lipca prokurator zastosował w stosunku do niego dozór policyjny. Chłopak ma 17 lat. Jest uczniem jednej z nowohuckich szkół. Grozi mu kara do 8 lat pozbawienia wolności.

WYRODNY SYN ZA KRATKAMI

2 lipca jedna z mieszkanek Nowej Huty zgłosiła w VII KP, że od grudnia 2009 r. do 29 czerwca tego roku, jej syn, który z nią mieszka, znęcał się nad nią psychicznie i fizycznie. Wiele razy ją pobił, zmuszając do oddania mu pieniędzy. W ten sposób wymusił na niej – wydanie 3 tys. zł. Tego samego dnia policjanci zatrzymali wyrodnego syna. Przedstawiono mu zarzut wielokrotnego wymuszenia rozbójniczego (czyn ten zagrożony jest karą do 8 lat pozbawienia wolności) i zarzut znęcania się. 4 lipca sąd zastosował w stosunku do niego areszt tymczasowy na okres 3 miesięcy. Aresztowany ma 23 lata. Był już karany za znęcanie się. Nie uczy się. Nie pracuje.

UWAGA, OSZUŚCI!

Policja przestrzega przed podającymi się za cudzoziemców oszustami żerującymi na ludzkiej naiwności. Pisaliśmy o tym wiele razy i do tematu wracamy, gdyż naiwnych nie brakuje.

Oszuści zazwyczaj działają w trzyosobowej grupie. Podają się za turystów z Węgier lub Bułgarii, którym przydarzyło się nieszczęście, i proszą o wymianę dolarów czy euro na złotówki lub o pożyczenie pieniędzy. Gdy już do takiej transakcji dojdzie, okazuje się, że w pliku pieniędzy pozostawionych ofiarom oszustwa znajdują się pocięte białe kartki, albo puste są pozostawione w zastaw saszetki.

Tak było i tym razem. 2 lipca do 75-letniej mieszkanki Krakowa zgłosiły się dwie kobiety i mężczyzna podający się za obywateli Węgier. „Turyści" twierdzili, że jeden z ich kolegów w wyniku wypadku drogowego trafił do szpitala. Bardzo szybko potrzebne były im pieniądze na jego operację. Poprosili kobietę, żeby pożyczyła im 8000 złotych w zamian za zastaw – w wysokości 10 000 dolarów.

Starsza pani dała im pieniądze, zatrzymując saszetkę, w której miały być dolary. Po powrocie do domu zorientowała się, że saszetka jest pusta. A po sprawcach ślad zaginął.

Policja sporządziła rysopisy oszustów. Trwają ich poszukiwania. **(jdz)**

SERWIS OPON „KRAWAL"
KRAWAL
OPONY KRAJOWE I ZAGRANICZNE
- polecamy unikalny system wyważania kół z testem drogowym
- prostowanie felg aluminiowych i stalowych
- pompowanie kół azotem
- naprawa opon z systemem PAX (autoryzacja Michelin)
Stanowisko z rezerwacją telefoniczną!
Kraków-Nowa Huta, ul. Cienista 3 (róg Kocmyrzowskiej), czynne 8⁰⁰–18⁰⁰, sob. 8⁰⁰–14⁰⁰
Tel./fax 425-70-08, 643-09-98, www.capala.com.pl

TANIEJ Z „GŁOSEM"

Księgarnia **„ZŁOTY WIEK"** Grażyny Tabor w os. Złotego Wieku 19 – pawilon, zaprasza Czytelników „Głosu – Tygodnika Nowohuckiego" na zakupy z 5-proc. bonifikatą książki promowanej w tym numerze. **Kupon jest ważny do 16 lipca 2010 roku.**

Imię i nazwisko: .....

Adres: .....

Wśród posiadaczy kuponów zostaną rozlosowane nagrody książkowe.

Księgarnia ZŁOTY WIEK poleca książkę Doroty Katende pt. „Dom na Zanzibarze" (wyd. Otwarte). Deszczowa jesień, początek lat dziewięćdziesiątych. Dorota, oczarowana „Pożegnaniem z Afryką", marzy o podróży na Czarny Ląd, o bezkresnych sawannach i palącym słońcu. Ale przecież dzieci, praca, brak pieniędzy... Jednak, kiedy znajduje ofertę wyjazdu na safari, przestaje szukać wymówek.

Księgarnia SKARBNICA poleca książkę Anny Dodziuk pt. „Druga dusza. O dwudziestu Festiwalach Kultury Żydowskiej w Krakowie" (wyd. Czarna Owca). Autorka opisuje fenomen Festiwalu Kultury Żydowskiej w Krakowie – jego rolę w edukacji i utrwalaniu wiedzy o przemijającej tradycji; prezentuje różnorodność współczesnej i dawnej kultury żydowskiej. To swoisty zbiorowy pamiętnik uczestników Festiwalu.

TANIEJ Z „GŁOSEM"

Księgarnia **„SKARBNICA"** Anny Włodarczyk, mieszcząca się przy pl. Centralnym proponuje Czytelnikom „Głosu – Tygodnika Nowohuckiego" zakup z 5-procentową bonifikatą książki promowanej w tym numerze. **Kupon jest ważny do 16 lipca 2010 roku.**

Imię i nazwisko: .....

Adres: .....

Wśród posiadaczy kuponów zostaną rozlosowane nagrody książkowe.

Głos Młodej Huty

9.07.2010 e-mail: gmh@o2.pl Nr 28 (221)

Inny nie znaczy gorszy

„Mój brat – moja siostra"

Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Dzieci Specjalnej Troski „Dom Nadziei" zaprasza dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym na edukacyjno-zabawowe, wakacyjne zajęcia pn. „Mój brat – moja siostra". Oferta skierowana jest do wszystkich zainteresowanych, w tym także do rodzin z problemem niepełnosprawności. Naszym celem jest ukazywanie – w atmosferze radości i poprzez zabawę – różnorodności w otaczającym nas świecie, budowanie integracyjnych więzi i uczenie tolerancji dla odmienności.

Zajęcia odbywać się będą w Ośrodku Diagnostyczno-Terapeutycznym SDN na os. Zgody 4b w Nowej Hucie w okresie od 12 lipca do 13 sierpnia w dni powszednie w godz. 9.00–13.00 . Udział w nich jest bezpłatny! **Zgłoszenia przyjmujemy pod nr tel.694 742 977. Zapraszamy!** (Liczba miejsc ograniczona).

„Nie udałoby się pozyskać pieniędzy na wakacje, gdyby nie koncert „Serce za serce", który zorganizowaliśmy w czerwcu na placu Centralnym. To dzięki niemu znaleźliśmy sponsorów" – wyznaje Renata Jacher, wiceprezes Stowarzyszenia Rodzin i Przyjaciół Dzieci Specjalnej Troski „Dom Nadziei". W imieniu organizatorów składamy zatem serdeczne podziękowania instytucjom, firmom i osobom prywatnym, których życzliwość i wsparcie umożliwiły sprawną i pełną realizację programu imprezy. Dziękujemy za współpracę Warsztatom Terapii Zajęciowej, Miejskiemu Ośrodkowi Wspierania Inicjatyw Społecznych, MPWiK, SKOK Jaworzno, a zwłaszcza kadetom Szkoły Aspirantów Pożarnictwa i ich przełożonym.

LIGA BOKSU TAJSKIEGO Z KAMPANIĄ „WALCZ Z PATOLOGIĄ"

Kolejna edycja Ligi Boksu Tajskiego za nami. W walkach, które odbyły się 26 czerwca, wzięło udział 16 klubów, zgłoszonych zostało 74 zawodników. Odbyło się ogółem 31 pojedynków, z czego 20 w formule muay thai, 10 w K1, 1 w boksie. „Cieszy nas, że tak wiele osób wzięło udział w naszej lidze. Naszym celem jest właśnie dostarczenie możliwości rozwoju młodym zawodnikom, tak aby w przyszło-

ści poziom boksu tajskiego w Polsce był coraz wyższy i walki wyszkolonych zawodników zdobyły uznanie szerokiej publiczności i zainteresowanie telewizji" – mówi Monika Kubianka, prezes Krakowskiego Stowarzyszenia Sztuk Walki, które jest organizatorem ligi, i dodaje: „Polscy zawodnicy osiągają światowe sukcesy, niestety w naszym kraju mało o tym wiadomo, jedną z najbardziej znanych polskich zawodniczek jest Joanna Jędrzejczyk, która rozpocząwszy karierę amatorską w Polsce, teraz już przebywa na kontrakcie w Holandii, gdzie szkoli się i walczy pod kierunkiem jednego z najbardziej znanych zawodników ciężkiego K1. Ernesto Hoosta. Nie mniej znany jest Rafał Simonides, zawodnik walczący w wielu krajach Europy i Azji, jego walki zachwycają poziomem wyszkolenia w tradycyjnym muay thai:.

W dniach 9–10 lipca odbędzie się otwarte seminarium szkoleniowe z udziałem Rafała Simonidesa. Do udziału w nim organizatorzy zapraszają wszystkich zainteresowanych, trenerów, zawodników i adeptów, którzy chcieliby walczyć w formule muay thai. Szkolenie odbędzie się w obiektach KS Tomex przy ul. Ptaszyckiego 4. Koszt całości to 60 zł. Wszystkich zainteresowanych prosimy o kontakt e-mail: liga_muaythai@interia.pl lub pod numerem telefonu 602 372 784.

Organizatorzy ligi już dziś obiecują, że w II połowie tego roku lub na początku przyszłego zorganizowany zostanie Puchar Polski Ligi Boksu Tajskiego, Warunkiem udziału będzie stoczenie przynajmniej 10 walk w dowolnej formule pełnokontaktowej. Na pewno poinformujemy o tym na łamach naszej gazety. Zainteresowanych odsyłamy również na stronę www.bokstajski.com.pl.

KONKURSY Z NAGRODAMI! KONKURSY Z NAGRODAMI!

Uwaga! Zmiana regulaminu

KOLEJNA EDYCJA KONKURSU „SZLACHETNE ZDROWIE" ROZSTRZYGNIĘTA

Na okres wakacyjny konkurs zmienia się w fotograficzny, bo jakoś trudno mi uwierzyć, żeby podczas wakacji komuś chciało się pisać☺. Wysyłajcie zatem do nas zdjęcia, na których widać, że aktywnie spędzacie wakacyjny czas. Co miesiąc wybierzemy najciekawsze z nich. Nagrody w konkursie pozostają te same, są to wejściówki na siłownię do Centrum Rozwoju Com-Com Zone. Ważne jest, że zdjęcia muszą być „duże", min. 1 MB, wysyłajcie je na adres gmh@o2.pl. Napiszcie, kto jest na zdjęciu, i nadajcie mu jakiś tytuł. W temacie maila wpisujcie hasło „Szlachetne zdrowie". Oczywiście jeśli ktoś pomimo upału i czasu lenistwa będzie miał siłę i ochotę wysłać do na konkurs „pisaną formę", nie ma problemu, może być i tak. Przypominamy, że w konkursie biorą udział wszelkie formy, wiersze, felietony, teksty informacyjne, poruszające temat zdrowia i tego, jak traktują je współcześni ludzie. Proszę jednak nie kopiować tekstów ze stron internetowych, niestety takie sytuacje miały miejsce. Zachęcam do własnych refleksji, opisywania własnych doświadczeń, pisania opowiadań. Starajcie się nie pisać rzeczy oczywistych, takich, o których wszyscy wiedzą. Zwycięzców poznawać będziemy zawsze na początku miesiąca. Warunkiem odbioru nagrody jest posiadanie przynajmniej dwóch kuponów konkursowych.

Zwycięzcą tej edycji konkursu jest **Ewa Iwanko**. O jej sukcesie zdecydowała ciekawa forma pracy, połączenie opowiadania z tekstem informacyjnym. Gratulujemy również **Amandzie Wadowskiej**, której bardzo oryginalny wiersz wydrukujemy w następnym numerze.

Zdrowie a uroda

JEDEN DZIEŃ Z JEJ ŻYCIA – ONA TO POTENCJALNIE TY I TY, I NAWET JA...

Dzwoni budzik. 7.15. Nerwowo zwala się z łóżka. Wbiega do łazienki, stoi przed lustrem. Robi makijaż, jeszcze jedna kreska nad okiem, róż na policzki i gotowe. W biegu łyk kawy, gryz kanapki, nie ma czasu. Do pracy na ósmą, a trzeba się przedostać przez zakorkowane ulice miasta. Wsiada do samochodu, nerwowo chwyta za kurtkę. Maca, czy zabrała wszystkie potrzebne jej dokumenty. Rzuca torebkę na tylnie siedzenie. Wciska gaz. Jedzie. Mija niejedną reklamę „Bądź piękna! Nowość! Tabletki slim figure w 2 tygodnie 10 kg! Kup już dziś!".

Skrzyżowanie. Na ulice wbiega chłopak. Pisk opon!... strach przed oczami…Milimetry dzielące samochód do spieszącego się młodego człowieka. Kobieta krzyczy zdenerwowana! Ledwo zdołała zatrzymać pojazd w ostatniej chwili. Krzyczy, wrzeszczy! Chłopaka już dawno nie widać, nie zatrzymał się ni na chwilę. Kobieta rusza dalej. Spogląda na zegarek. 5 minut spóźnienia. Parkuje więc w niedozwolonym miejscu i wbiega cała zdyszana do redakcji. W drzwiach wita ją naczelny. Bez słowa, bez żadnego spojrzenia wyciąga otwartą dłoń, jakby na coś czekał. Kobieta chwilę stoi zdezorientowana, aż przypomina sobie, że chodzi o artykuł, który miał być na wczoraj. Nieprzespana noc, ale zlepione słowa na luźnych kartkach na tyle nadające się, by móc je oddać i czmychnąć czym prędzej niby to niezauważalnie do swojego biura. Mężczyzna spogląda na kartki, odwraca się na pięcie i odchodzi. Tym razem nie wylądowały w koszu! Uff myśli kobieta i odetchnąwszy z ulgą udaje się na swój fotelik. Pije drugą już dziś kawę. Zapatrzona w monitor stuka coś na klawiaturze, nie odrywając wzroku ani na chwilę, jedną ręką sięga co jakiś czas po orzeszki czy cukierki, by umilać sobie na słodko pracę. I tak 8 godzin. W czasie 15-minutowej przerwy wyskakuje do baru szybkiej obsługi po fryteczki i jakiegoś mcchickena. Po ciężkim dniu wraca do domu. Kładzie się i ogląda swój, ulubiony serial. Potem kolejny i kolejny, aż zasypia. Kolejnego dnia powtórka z rozrywki. Znów budzik przełączony i w pośpiechu do pracy. Jakby déja vu, niekończące się koło, toczące się wciąż tym samym jednym torem. Monotonia i rutyna. Pod koniec tygodnia długo oczekiwany odpoczynek. Chipsy, cola, czekolada, frytki i tak w koło na przemian z paluszkami. Cały dzień w łóżku przed telewizorem. Przy takim trybie życia można tylko pomarzyć o zdrowiu i urodzie... więc marzy ona i marzysz ty, i nawet ja.

O CZYM MARZY DZIEWCZYNA, GDY WAKACJE ZACZYNA...

Rozpoczęły się wakacje, czas odsłoniętych nóg i ramion, cienkich dopasowanych ubrań, gołych brzuchów. Faceci się cieszą, my różnie... Każda kobieta cierpi na jakiś choćby mały kompleksik i jest niezadowolona z wyglądu swojego ciała. A to zbyt odstająca pupa, a to zbyt szerokie biodra czy też mało atrakcyjny brzuszek. Wszystko obrośnięte w tłuszcz, niezbite i pełne tej pomarańczowej skórki! Kremy, tabletki, plastry, herbatki, to wszystko na nic, kiedy prowadzimy taki tryb życia. Chcemy jędrnego, młodzieńczego wyglądu, a obżeramy się pustymi kaloriami, bo nie można mówić w tym przypadku o odżywianiu. Prowadzimy siedzący tryb życia, do pracy, szkoły jeździmy samochodem, choćby pieszo można byłoby się przejść 15 minut. Pijemy mało wody w ciągu dnia, wybieramy za to zbyt dużo gazowanych, kolorowych napojów, a wieczorem nie możemy odmówić sobie piwka. A potem stajemy przed lustrem i zasłaniamy się z obawą, że niebawem będzie trzeba się pokazać w stroju kąpielowym. I nici z dobrej zabawy, bo będziemy koncentrować się na tym, że coś nam wystaje, a gdzie indziej się wylewa. Chcemy być piękne, czuć się atrakcyjne, a zapominamy o tym, że nasz piękny wygląd wynika ze zdrowia naszego organizmu. Naszym włosom, paznokciom, skórze potrzebne są nie tylko dobre szampony, odżywki, kremy, ale i witaminy, pierwiastki, które je budują, a dostarczane są w pożywieniu. Nasze ciało, to jak wygląda, może dużo powiedzieć o nas samych, o tym, jaki tryb życia prowadzimy i co przede wszystkim jemy. Innymi czynnikami wpływającymi na nasz wygląd są oczywiście predyspozycje genetyczne czy też przewlekle przebyte choroby. Na to jednak mamy mały wpływ. Warto więc zacząć współpracować ze swoim organizmem i dostarczać mu witamin. Jeść zdrowo, mało, a często, nie pomijając śniadania, które jest najważniejszym posiłkiem, żeby dobrze rozpocząć dzień. Jeśli chcemy jeść mniej, a cierpimy na wilczy apetyt, można jeść dużo warzyw i owoców. Zawierają dużo błonnika, który choć nie jest trawiony przez nasz organizm, wpływa na poprawną perystaltykę jelit. Zamiast białego pieczywa, wybierzmy to ciemne, pełnoziarniste. Zamiast smażyć kotlety na oleju, usmażmy na oliwie. Dodajmy ją i do sałatek. Nie zapominajmy o ruchu. Nie katujmy się ćwiczeniem na siłowni. Wybierzmy taką formę ruchu, która będzie nam sprawiać przyjemność. Nic bowiem z ćwiczeń, kiedy myślimy tylko o zrzucaniu zbędnych kalorii. Zresztą wielu rezygnuje, bo na wadze pojawiają się jeszcze większe cyferki niż przed rozpoczęciem treningów swojego ciała. Dlaczego? Otóż mięśnie są cięższe od tłuszczu. Więc bez paniki. Jeśli nie chcemy rozrostu mięśni, jest wiele ćwiczeń, które wysmuklają nam sylwetkę.

Zatem róbmy coś...

Skończmy wreszcie z dietami „cud". Zaburzają one tylko metabolizm i mogą prowadzić do wielu chorób, np. anemii. Słyszymy wciąż, że schudniemy w 2 tyg. masę kilogramów, a to bzdura! W rzeczywistości tracimy dużą ilość wody z organizmu, dopiero potem organizm pozbywa się tkanki tłuszczowej. Dieta cud daje nam szybki efekt, ale i krótkotrwały. Często spotykane są efekty jojo i to na własne życzenie. Dieta, która ma dać długotrwały efekt, musi być stopniowym planem, który zagwarantuje nam zdrowe odżywianie i będzie mógł być kontynuowany do końca życia. Nauczmy się likwidować błędy żywieniowe, zmieniać swoją dietę tak, by była ona zdrowa, lepsza dla naszego organizmu. Nie będzie może ona dawała natychmiastowych efektów, ale po jakimś czasie przekonacie się, że było warto.

Zacznij od dziś od małych zmian i sam przekonaj się, o czym mówię!

Ewa Iwanko klasa 2e
III LO w Krakowie

MISTRZEJOWICE
Informator Rady i Zarządu Dzielnicy XV
9 lipca 2010 r.

RADA I ZARZĄD DZIELNICY XV MISTRZEJOWICE
Przewodniczący: **Marek Hohenauer**, zastępca przewodniczącego: **Konrad Maciejowski**, członkowie Zarządu: **Adam Grelecki, Halina Kita, Leszek Tytko.**
Biuro Rady Dzielnicy: ul. Miśnieńska 58 (os. Tysiąclecia), tel. 012 648-96-18, czynne od poniedziałku do czwartku w godz. 11.00–15.30, piątek – bez przyjmowania stron.
Dyżur przewodniczącego lub zastępcy: środa godz. 14.00–15.30. **Dyżur członków Zarządu**: wtorek godz. 15.00–16.00. **Dyżur Straży Miejskiej**: pierwszy poniedziałek miesiąca godz. 16.00–17.00.
Dyżur Policji: pierwszy czwartek miesiąca godz. 15.00–16.00. **Oficjalna strona internetowa**: www.dzielnica15.krakow.pl.

Z życia dzielnicy

REMONTY W MISTRZEJOWICACH

Informujemy, że od początku maja br. oddano do użytku wyremontowane chodniki przy ulicach: Załuskich (os. Oświecenia 43 – 44), Zabłockiego (os. Oświecenia 18 – 19), Miśnieńskiej (os. Tysiąclecia 3 -5) oraz schody wraz z podjazdem dla wózków z os. Piastów w kierunku Rodzinnych Ogrodów Działkowych, a także postawiono nowe barierki przy zjeździe dla osób niepełnosprawnych z os. Oświecenia w kierunku pętli tramwajowej.

W trakcie realizacji jest budowa chodnika przy ul. Jancarza (okolica przystanku tramwajowego) – tutaj także będą remontowane schody prowadzące z ul. Łęczyckiej na w/w chodnik, przystosowane dla osób niepełnosprawnych, schody i podjazd dla wózków inwalidzkich w os. Złotego Wieku – przy remontowanym ogródku jordanowskim, chodnik w os. Piastów – bl. 27 oraz miejsca postojowe przy ul. Kupały.

W najbliższym czasie zostanie również wykonany remont chodnika przy ul. Kruszwickiej (na odcinku od Marketu Polo do skrzyżowania z ul. Jadźwingów, chodnik w os. Piastów – okolica bl. 19, chodnik przy ul. Srebrnych Orłów – od strony os. Kombatantów oraz miejsca postojowe w lokalizacjach:

– os. Tysiąclecia – bl. 65 – 66,
– os. Piastów – ul. Popielidów, przy Zespole Szkół Salezjańskich,
– os. Bohaterów Września – rejon ul. Bitwy nad Bzurą i Sosnkowskiego.

KoMa

„JULIADA 2010"

„JULIADA" to cykliczna, organizowana od 1999 roku letnia impreza sportowo-rekreacyjna dla młodych mieszkańców Krakowa spędzających wakacje w mieście. Organizatorem imprezy jest Urząd Miasta Krakowa oraz Stowarzyszenie „U Siemachy".

Wzorem lat ubiegłych, również i w tym roku w naszej dzielnicy odbędą się eliminacje do Turnieju Piłki Nożnej Drużyn Podwórkowych. Już od 12 lipca br., na boisku wielofunkcyjnym w os. Oświecenia, przy Szkole Podstawowej Nr 130, rozpoczną się treningi, w których będzie możliwość bezpłatnego poćwiczenia pod okiem wyspecjalizowanego instruktora z ramienia Ogniska TKKF „Oświecenia". Na zakończenie cyklu zajęć, 23 lipca, zostaną przeprowadzone eliminacje w dwóch kategoriach wiekowych: starsi (rocznik 1997-1998) oraz młodsi (1999-2001) i wyłonią one po jednym zespole w każdej kategorii, który będzie reprezentował Nową Hutę w finale.

Turniej finałowy zostanie rozegrany 24 i 25 lipca na obiektach Centrum Rozwoju Com – Com Zone w Nowej Hucie, ul. Ptaszyckiego 6.

Więcej informacji o całej imprezie uzyskają Państwo na stronie internetowej www.mlodziez.info Serdecznie zapraszamy! **KoMa**

PIERWSZY W MIEŚCIE TOR QUADOWY

Tego w Nowej Hucie jeszcze nie było: dobra zabawa, adrenalina i niezapomniana przygoda, a to wszystko w samym środku miasta. Od 1 czerwca mamy w naszej dzielnicy profesjonalny tor quadowy, z którego skorzystać może każdy, nawet zupełnie nieprofesjonalny, miłośnik czterech kółek.

Nie musisz już wyjeżdżać z Nowej Huty, żeby zaszaleć na quadzie. Wystarczy skorzystać z nowo otwartego toru quadowego, który mieści się tuż obok stadionu żużlowego Wandy Kraków. Pomysł tego wyjątkowego miejsca zrodził się w głowach dwójki młodych ludzi: Mateusza i Tomka. – Tor jest naprawdę atrakcyjny, zupełnie inny niż podobne obiekty w dużych miastach. Przede wszystkim klient nie jest zmuszony do jazdy po betonie i omijania sztucznych przeszkód w postaci samochodowych opon. Trasa przejazdu to 800 metrów, podczas których pokonujemy liczne zakręty, nierówności. Trzeba się nieźle „nagimnastykować", żeby sobie poradzić. Teren toru jest mocno zróżnicowany – mówią z dumą właściciele. Opinię potwierdzają pierwsi klienci. – Miałem wcześniej okazję korzystać z podobnych obiektów, ale powiem szczerze: ten nowohucki tor jest rzeczywiście ciekawszy. Przede wszystkim jedziesz po normalnej drodze, między drzewami. Ja na pewno tu wrócę – mówi Łukasz, jeden z pierwszych klientów. Rzeczywiście oferta może zadowolić zarówno „zawodowców", jak i początkujących miłośników tego sportu. O tym, że pomysł się przyjął, świadczy fakt, że już od pierwszych dni zainteresowanie nowohuckimi quadami jest ogromne. To naprawdę nieczęsto się zdarza, zdobywanie klienta trwa często kilka miesięcy. Tu poszło niemal „od ręki". Może to fakt, że w dzisiejszych czasach chętniej niż nowe rzeczy zdobywamy nowe doświadczenia, może chodzi o to, że lubimy sprawdzać się w ekstremalnych sytuacjach, a tu mamy taką możliwość. Warto w tym miejscu zaznaczyć, że nowohuckie wydanie quadów jest w 100% bezpieczne. – Nasze pojazdy rozwijają prędkość do 50 km/h, kierowca ma na głowie kask, tor jest przygotowany w taki sposób, że korzystający są całkowicie bezpieczni. Nawet osoba, która nie miała do czynienia z quadem, na pewno sobie świetnie poradzi. Zawsze służymy pomocą i radą – zapewniają właściciele. Z toru korzystać mogą osoby, które ukończyły 16 lat, młodsze potrzebują zgody opiekuna. Firma wciąż się rozwija, są plany rozbudowy toru i zakupu nowych quadów. – Już w najbliższym czasie rozszerzymy naszą ofertę. Będzie ona skierowana również do dzieci i grup zorganizowanych – obiecuje Mateusz. Miłośników tego sportu przyciągają na nowohucki tor również niewygórowane ceny: za około 800 metrowe okrążenie zapłacimy jedynie 10 zł. Za korzystanie z quada przez 10 minut – 25 zł. – To mniej więcej połowa tego, co musiałbym zapłacić u konkurencji – mówi Łukasz (klient). Dodatkowe informacje i rezerwacje pod numerem: 500-693-639, oraz na stronie: www.QuadyKrakow.eu. A już za tydzień, specjalnie dla naszych czytelników bilety na nowohucki tor quadowy.

AŁ

WAKACYJNY TURNIEJ PIŁKARSKI

W turnieju piłkarskim, rozegranym na boisku wielofunkcyjnym Zespołu Szkół Ogólnokształcących nr 14 w os. Dywizjonu 303 z okazji rozpoczynających się wakacji, zwyciężył zespół złożony z uczniów szkół średnich (trenujących na co dzień w kilku klubach). Drugie miejsce w turnieju zajęła ekipa nowohuckich radnych, którzy byli zawodnikami klubów krakowskich. Kolejne lokaty przypadły drużynom złożonym z gimnazjalistów i uczniów szkół podstawowych, mieszkających na terenie Dzielnicy XIV. Poza ww. czterema zespołami, w turnieju miały wziąć udział drużyny księży i strażników miejskich. Tytułem Króla Strzelców podzielili się Michał Małodobry i Jakub Kapusta (drużyna LO) oraz Michał Wolanin (zespół gimnazjalistów) – zdobywcy 5 goli. Wszyscy uczestnicy turnieju, a także pozostała młodzież uczestnicząca w codziennych zajęciach sportowych na boisku wielofunkcyjnym otrzymali z rąk Radnych Dzielnicy XIV Zbigniewa Ulmańca i Łukasza Cieślika nagrody w postaci książek o tematyce sportowej i sprzęt sportowy. Składy drużyn: **„Zespół uczniów szkół średnich"**: Jakub Kapusta, Mateusz Ścibor, Karol Wyspal, Jakub Kotas, Michał Janek Nowiński, Kuba Nowiński, Michał Małodobry, Paweł Rypakowski. **Radni**: Zbigniew Ulmaniec, Damian Kieć, Mirosław Zając, Szymon Pietruszka, Wojciech Chmiest, Łukasz Cieślik, Radosław Dela, Michał Lenda, Piotr Romanowski. **Drużyna gimnazjalistów**: Krzysztof Piwowarczyk, Michał Rotter, Kuba Pastor, Dominik Jakubiec, Mateusz Wolanin, Mateusz Nowak, Arek Ciborowski, Kamil Kowal. **Zespół uczniów SP**: Grzegorz Krztoń, Wojciech Jarek, Wojciech Mazur, Kamil Kamieński, Oskar Pastor, Filip Mazurkiewicz, N. Światłoń, A. Zięba, T. Krawczyk. Kolejny turniej planowany jest na zakończenie wakacyjnych zajęć sportowych (piłka nożna, tenis, tenis stołowy, kometka, siatkówka, koszykówka) odbywających się w lipcu i w sierpniu codziennie w godzinach 8.00–12.00 oraz w poniedziałki i środy w godzinach 15.00–18.00. **(mp) Fot. Artur Ryś**

LIST OTWARTY STOWARZYSZENIA ŁĄKI NOWOHUCKIE

Prezydent miasta Krakowa, Pan Jacek Majchrowski

Rok 2010 jest dla Łąk Nowohuckich bardzo łaskawy. Długa i śnieżna zima oraz mokra wiosna spowodowały, że Łąki są niedostępne. W rezultacie ten użytek ekologiczny odżywa i zabliźnia rany. Odsunięte są więc na później dwie główne przyczyny degradacji Łąk: wysychanie i inwazja ludzi.

Stowarzyszenie Łąki Nowohuckie od kilku lat śledzi pogarszanie się warunków egzystencji ginących gatunków i informuje o tym wszystkie kompetentne i odpowiedzialne instytucje. Nie jest to tylko nasze subiektywne zdanie. W roku 2009 została opublikowana ekspertyza pod tytułem: **Ocena stanu siedlisk roślin i zwierząt występujących na użytku ekologicznym Łąki Nowohuckie.**

Ocena została zamówiona przez Wydział Kształtowania Środowiska UMK, a wykonana przez uczonych przyrodników związanych z Uniwersytetem Jagiellońskim. **Ocena** w pełni potwierdza nasze spostrzeżenia. Kilkuletnie nasze starania u administratora Łąkami, Fundacji MPiOZ, oraz WKŚ UMK nie odnoszą żadnego skutku. Sytuacja pogarsza się z roku na rok. Ostatnie spotkanie z tymi instytucjami w dniu 8.06.2010 r. utwierdziło nas, że instytucje te nie są zdolne ani do odpowiedzialnego administrowania tym użytkiem ekologicznym, ani do prawnej nad nim opieki.

Protokół z tego spotkania oddaje skalę indolencji tych instytucji i grozę sytuacji:

Protokół ze spotkania z wydziałem kształtowania środowiska UMK, MPiOZ i ZIKiIT w sprawie Łąk Nowohuckich, dn. 8.06.2010 r.

Celem spotkania było poznanie stanowisk i planów urzędów oraz instytucji municypalnych w sprawach, o których wielokrotnie do nich pisaliśmy. W pisemnych odpowiedziach nie znajdowaliśmy dostatecznie jasnych stanowisk, a często były to odpowiedzi nie na temat. Liczyliśmy więc, że na tym spotkaniu otrzymamy albo potwierdzenie naszych oczekiwań, albo też i odmienne stanowiska, które jednak można będzie poddać przedyskutowaniu. Chcieliśmy też poznać zamiary i programy instytucji administrujących naszą dzielnicą. Wcześniej zaproponowaliśmy program spotkania, który w ostatniej chwili uzupełniliśmy o zagadnienie Parku Starorzecza Wisły i korytarza ekologicznego.

1. Korytarz ekologiczny. Posługując się już zatwierdzonym Miejscowym Planem Zagospodarowania dzielnicy Mogiła, chcieliśmy się od pracowników WKŚ dowiedzieć, czy korytarz ten jest wystarczający i czy zapewnia komunikację przyrodniczą Łąk Nowohuckich z korytem rzeki Wisły, a tym samym z resztą Europy. Spotkaliśmy się z ostrą odmową. Odesłano nas do Biura Planowania Przestrzennego i oświadczono, że Wydział nie ma obowiązku interesować się, czy korytarz ekologiczny został prawidłowo przez BPP zaprojektowany, co tym samym oznacza, czy będzie skuteczny.

Nie godzimy się z tym stanowiskiem. WKŚ złożył **Opinię** do wyłożonego MPZ przed jego zatwierdzeniem, gdzie w jednej z uwag Wydział upomniał się o skuteczny korytarz. Jest naturalne, że Wydział powinien się interesować, czy jego uwaga była uwzględniona i czy przyszłość przyrody na Łąkach została przez wykonawcę Planu zapewniona. W naszym rozumieniu Wydział Kształtowania Środowiska jest w strukturach administracji m. Krakowa jednym ze strażników przyrody i taka beztroska nie może być akceptowana.

2. Teren pomiędzy Łąkami Nowohuckimi a rzeką Wisłą. W **Opinii** do MPZ Wydział wspomina o tym terenie, że „jest objęty wnioskiem o ustanowieniu użytku ekologicznego ze względu na wartości przyrodnicze i funkcję korytarza ekologicznego". Sprawa jest tym bardziej ważna, że na tym terenie pojawiają się stada saren, które są zagrożone przez wypuszczane tu psy. Ze względu na ograniczenia na Łąkach teren ten jest tym bardziej wykorzystywany jako wybieg dla psów przez osoby spacerujące po Wale Wiślanym. Prawo łowieckie chroni zwierzynę w każdej sytuacji i na każdym terenie, w tym i na prywatnym. Właścicieli psów, którzy pozwalają nękać zwierzynę, nawet na własnym terenie, Prawo określa jako kłusowników. Ale żaden z przedstawicieli trzech obecnych na spotkaniu urzędów nie podjął idei ochrony tych zwierząt. Reakcje na nasze propozycje były wręcz niegrzeczne. To nie ignorancja, to szkodnictwo.

3. Ogródki działkowe i osiedle Na Lesisku. Tereny te podlegają powolnym, ale stałym przemianom społecznym, są ściśle związane z losem Łąk. Powinny więc być w kręgu zainteresowania municypalnych przyrodników. Ale tak nie jest i całkowity brak zainteresowania tymi terenami uważamy za naganną beztroskę. Nie podjęto z nami rozmowy na ten temat.

4. Optymalizacja granic i przyszłość Skarpy. Zarówno Wydział, jak i Administrator Łąk nie są zainteresowani ani Wałem Wiślanym ani Skarpą. Obydwa te elementy mają jednak znaczenie jako siedliska synantropijnych roślin i jako osłona dla innych siedlisk łąkowych. Ponadto granica Łąk, kręta i przechodząca z jednej strony na drugą stronę tych formacji, utrudnia zarządzanie całym użytkiem ekologicznym, a nawet jego ochronę. Straż Miejska i Policja unikają jakiejkolwiek interwencji w tych rejonach dla uniknięcia zażaleń na nadgorliwość.

Uważamy, że granice Łąk należy wyznaczyć po zewnętrznych graniach Wału i Skarpy oraz oznaczyć je na mapie z topografią terenu. Wtedy byłyby i naturalne, i łatwo rozpoznawalne. I jeszcze jedno. Roślinność Skarpy zwieńcza perspektywę Łąk dla obserwatorów obecnych na Wale. Gospodarowanie krajobrazem nie jest fanaberią mieszkańców Krakowa, to już standard. Ten problem również nie znalazł zrozumienia u naszych partnerów.

5. Ścieżka darniowa przez Łąki. Wydaje się, że nie można będzie uniknąć wykonania ciągu pieszego w poprzek Łąk pomiędzy NCK a ogródkami pracowniczymi za Wałem. Proponujemy ścieżkę darniową, która za mb jest 100 razy tańsza do lansowanych pomostów i jest absolutnie nieingerująca ani w biotop ani w krajobraz Łąk. Ten nasz pomysł jako jedyny zainteresował MPiOZ.

6. Łąki, mimo że to użytek ekologiczny, są dostępne dla mieszkańców tak jak i każdy inny trawnik w Krakowie. Na tablicach informacyjnych widnieją tylko cztery zakazy: palenia ognisk, śmiecenia, wyrywania roślinności i puszczania swobodnie psów. Powoduje to, że ludność korzysta z tego terenu jak z miejskich błoń, urządzając wszystkie możliwe zabawy. W wyniku obserwujemy stałą degradację Łąk jako użytku ekologicznego, o czym systematycznie informujemy wszystkie odpowiedzialne osoby i czynniki. Jesteśmy jednak lekceważeni jako przewrażliwieni ekolodzy. Ostatnio powstał jednak bezstronny dokument w postaci zamówionej przez Wydział **Ekspertyzy**, gdzie autorzy wręcz stwierdzają: „Należy całkowicie zakazać przechodzenia przez teren użytku z psami, bez względu na to, czy pies jest na smyczy".

Nie przeszkadza to urzędnikom wypowiadać optymistyczne opinie, że jest coraz lepiej. Beztroska instytucji odpowiedzialnych za Łąki zmusiła nas do opracowania nowego Regulaminu dla osób odwiedzających Łąki. Przedstawiliśmy go Wydziałowi do oceny prawnej. Byliśmy umówieni, że Wydział przedłoży tę opinię w wersji pisemnej na tym spotkaniu. Jednak tak się nie stało. Przedstawicielka Wydziału oświadczyła, że odpowiedzi na nasze pismo nie będzie, a stanowisko Wydziału mamy sobie zapisać ze słów na tym spotkaniu. Jest to bezprawne i aroganckie zachowanie pracownika municypalnego, naruszenie KPA.

7. Zbiorniki wodne. Istniejące jeziorko ulega zanikowi. Administrator nie zamierza przeciwdziałać temu procesowi, argumentując, że tak będzie korzystniej dla chronionego motyla modraszka. Jednak stanowisko naukowców jest odmienne. Dla tego motyla zagrożeniem jest nieracjonalne koszenie traw. Natomiast nieduże zbiorniki wodne powinny być zachowane nie tylko jako przystankowe miejsca dla ptaków przelotnych, ale też jako stałe siedliska wodne dla ptaków i płazów. To ignorancja i wręcz groźne poglądy Administratora.

8. Koszenie Łąk jest dobrym przykładem ignorancji Administratora. W wyżej wspomnianej **Ekspertyzie** prof. E. Dubiel za najwcześniejszy termin rozpoczęcia koszenia Łąk podaje 1 lipca, natomiast dr K. Walasz 15 lipca. Przedstawiciel MPiOZ-u na spotkaniu zinterpretował tę rozbieżność jako przyzwolenie na koszenie od 1 lipca. Takie rozumowanie całkowicie deklasuje Administratora. Prof. E. Dubiel jest botanikiem i fitosocjologiem, a dr K. Walasz ornitologiem i to tłumaczy rozbieżność w różnych działach **Ekspertyzy**. Jest oczywiste, że dla dobra całej przyrody Łąk należy je kosić najwcześniej od 15 lipca. Jeśli opiekunowie Łąk mają trudności z takim problemem, źle to wróży Łąkom. Wydział wykazuje całkowitą obojętność na takie zachowania Administratora.

9. Przedstawiciel MPiOZ nie mógł potwierdzić posiadania planu niezbędnych inwestycji dla Łąk. Według niego, plany inwestycyjne będą przygotowane w marcu 2011 roku, gdy zostaną przydzielone przez miasto pieniądze, a wtedy się zobaczy. Takie zachowania Administratora świadczą o tym, że Łąki nie posiadają gospodarza.

Panie Prezydencie

Z Protokołu wynika jasno, że sytuacja wymaga pilnych i zdecydowanych decyzji. W tej sytuacji dla zapewnienia przyszłości Łąkom proponujemy przekazanie w administrowanie tego użytku ekologicznego naszemu Stowarzyszeniu. Uważamy, że Stowarzyszenie Łąki Nowohuckie ma odpowiednią siłę organizacyjną i potencjał naukowy. Stowarzyszenie posiada 60 członków i 120 sympatyków w postaci biegaczy korzystających z walorów sportowych tego terenu. Wśród członków są krakowscy uczeni, w tym przyrodnicy i architekci. Dla prawnego dostosowania się do roli administratora dokonamy odpowiednich przekształceń organizacyjno-prawnych. Z Wydziałem Kształtowania Środowiska UMK kontaktujemy się od kilku lat. Zebrane doświadczenia uprawniają nas do stwierdzenia, że instytucja ta jako główny strażnik przyrody się nie sprawdza. Zagrożone są Łąki, a może nawet cała przyroda krakowska. Uważamy, że nie można dalej czekać. Konieczne są zmiany personalne.

Halina Ordys-Skibińska,
prezes Stowarzyszenia Łąki Nowohuckie, 30.06.2010 r.

60 lat KS Hutnik Kraków
24 lipca 2010 r., godz. 18:00 - Suche Stawy

SPONSOR GŁÓWNY
AZMOT Kraków, Al. Pokoju 78

BIZNES PARTNER
erima · Hotel Swing · Copernicus

PARTNER MECZU
Solvay Region Małopolski · Miasto i Gmina Myślenice · NOWY WIŚNICZ · ambulans 24

PATRONAT HONOROWY
Małopolska

PATRONAT MEDIALNY
GŁOS · DZIENNIK POLSKI · krak.tv · eska

Bilety w sprzedaży od 1 lipca!
Musisz tam być! Szukaj więcej na www.hutnik-krakow.pl!

Ceny biletów: dorośli 10 zł (w dniu meczu 12 zł), kobiety i dzieci do 12 lat (1998 rocznik) - bezpłatnie.

Lista punktów sprzedaży biletów:

Cepelix s.c. (dawna Cepelia)
Os. Bentrum B 1, 31-927 Kraków
Godziny otwarcia:
poniedziałek-piątek: 10:00-18:00,
sobota: 10:00-13:00

E-Foto Sp. z o.o.
Os. Centrum B 3, 31-927 Kraków
Godziny otwarcia:
poniedziałek-piątek: 9:00-17:00,
sobota: 9:00-13:00

Bilety do kupienia także na www.allegro.pl

Przewrotna historia prasy nowohuckiej (7)

KSIĘGA DONOSÓW I BICZ SATYRY

Z „Budujemy Socjalizm" nie było żartów. Kto był bikiniarzem i bumelantem, nie miał co liczyć na pobłażliwość ze strony tej gazety. Przekonał się o tym Emil M., mieszkaniec bloku 6, os. A 0, o którym w BS napisano: „to typowy bikiniarz. Szeroki kapelusz, wąskie i krótkie spodnie, barwne skarpetki i zachowanie przynoszące wstyd mieszkańcom Nowej Huty".

A brygadzista Tadeusz O., pracujący na obiekcie 100, został wytknięty palcem przez korespondentkę robotniczą, że spóźnia się do pracy po kilka godzin. „Tłumaczy się, że zaspał" – dodawała ironicznie.

To już nie donos, ale sprawozdanie z sesji kolegium karno-administracyjnego z 22 lutego 1953 roku: „Kto to jest Andrzej K.? Pierwszy dzień w pracy i wybił szybę w Gigancie. Za to został ukarany grzywną 50 zł". A Stanisław G.? Za podobny czyn dostał grzywnę 250 zł. Roman M.? Zanieczyścił lokal. Dostał 100 zł grzywny – informował z satysfakcją korespondent.

Ale na łamach „Budujemy Socjalizm" dominowały raczej akcenty optymistyczne. „Pod przewodem partii wyprowadzimy z impasu sport w Nowej Hucie" – zapewniał Władysław Bieroń. A wtórował mu Jerzy Danek, który entuzjastycznie relacjonował: „Budowniczowie Nowej Huty zawarli socjalistyczną umowę z naukowcami". Wkrótce potem na łamach ukazał się piórem tego autora serial „Dzięki pomocy radzieckiej". W poszczególnych odcinkach dowiadywaliśmy się, że o wszystkim decydują kadry (słynny cytat ze Stalina), że radzieckie dźwigi wspaniale pracują, a dziewczyny lubią obsługiwać te maszyny, że płynna stal oślepia swym blaskiem, że od Związku Radzieckiego dzielą nas trzy tysiące kilometrów, a jednak wszyscy widzą, że pomoc radziecka przy uruchamianiu kombinatu jest istotna, o czym świadczą choćby, jeżdżące tabunami sowieckie samochody wywrotki. Gdyby nie one, kto dowiózłby materiały i sprzęt na budowę i wywiózł zbędną ziemię – zapytywał poczciwy Jurek.

BS wziął się też za wychwalanie kobiet, pracujących na budowie. Wprawdzie już dwa lata wcześniej korespondentka robotnicza Stanisława Siudut pryncypialnie pisała: „Kobiety Nowej Huty przestały uginać się pod ciężarem wyzysku kułaków, którzy wyzyskiwali je i zmuszali do pracy ponad siły, i obecnie mogą pracować w każdym zawodzie", ale po dwóch latach po murarkach i urzędniczkach przyszła kolej na wychwalanie nawet sprzątaczek (nie uwłaczając w niczym temu szlachetnemu zawodowi) i pomocnic maszynisty. Oto Jadwiga Skrzątek, która dojeżdżała tu z podkrakowskiej wsi. Miała ponad 60 lat. „Czy jestem taka stara – irytowała się. – Jakbym była niepotrzebna, to by mnie tu nie trzymali". I dodawała „po linii na bazie": „Przed wojną byłam młoda i niepotrzebna". Z kolei 19-letnia Helena Przyborska odpierała wątpliwości reportera, czy praca na lokomotywie jest odpowiednia dla pań: „Widzę, że obywatel nie może przestawić się w pojęciach o kobietach".

8 marca 1953 roku budowniczych Nowej Huty, jak zresztą resztę świata poraziła hiobowa wieść: serce Słońca Narodów i Chorążego Pokoju przestało bić! Ale jak doniósł „Budujemy Socjalizm": „Falą długodystansowych zobowiązań załoga Nowej Huty czci pamięć Wielkiego Stalina". (5 kwietnia 1953). A wkrótce gazeta dumnie zapodała: „Mimo napotykanych trudności załoga kombinatu walczy o zwycięską realizację zobowiązań długofalowych".

Od 26 maja 1953 roku „Budujemy Socjalizm" ukazywał się cztery razy w tygodniu. Na wstępie donosił: „W ogniu samokrytyki wzmacniamy szeregi partii". Ale prócz kija BS zaprezentował też marchewkę: „Za dobrą pracę dobre zarobki. Józef Bożek podjął 3 tysiące zł, a bumelant Franciszek L. tylko 200 zł".

Odezwał się wreszcie bicz satyry. Bruno Miecugow pisał 7 sierpnia:

Niech inni sobie na boisku
skaczą, miotają dyskiem
ja jestem silny tylko w pysku
tramwaj jest dla mnie wszystkim.
Ja uprawiam sport całkiem nowy
chuliganobój tramwajowy.

Satyry nigdy za dużo. Po raz pierwszy na łamach „Budujemy Socjalizm" ukazała się Szopka noworoczna. Wystąpili w niej Anioły Czarny i Srebrny, Petent, Biurokrata, Dygnitarz Nietykałek, Korespondent, Konrad Adenauer, Dżoler, Brakorób, Chór stołujących się w OZR, Obywatel Podskok, Robotnik z Nowej Huty i chcący mieć ostatnie zdanie redaktor BS.

Łatwo domyślić się, co bohaterowie szopki krytykowali lub za co byli krytykowani. Mimo to czytelnikom jakoś nie było do śmiechu.

RYSZARD DZIESZYŃSKI

Z REDAKCYJNEGO DYŻURU • Z REDAKCYJNEGO DYŻURU

PSIE KUPY I MUCHY W ZUPIE

Pan Aleksander, mieszkaniec os. Kolorowego bl. nr 16, przyszedł do mnie w sprawie nieodpowiedzialnych właścicieli czworonogów. Za jego blokiem znajduje się duży zieleniec, na który mieszkańcy okolicznych bloków wyprowadzają swoje pieski. Jak się łatwo domyślić, te załatwiają tam swoje potrzeby. – To nie jest ozdoba naszego bloku, na ten trawnik strach wejść – żali się pan Aleksander. Dodatkowym problemem są dla niego lęgnące się w tych nieczystościach muchy. – Kiedy robi się ciepło i chcemy otworzyć okno, do mieszkania wlatują muchy. Pchają się do jedzenia i ogólnie utrudniają życie – mówi nasz czytelnik. – Nie mam nic przeciwko psom, ale chodzi o zwykłą ludzką przyzwoitość i odrobinę wyobraźni, którymi cechować powinni się ich właściciele – dodaje. Może rzeczywiście warto zastanowić się, jakie są dalsze losy „kupy naszego psa", kiedy decydujemy się zostawić ją na trawniku. Nawet jeśli praworządność i strach przed mandatem nie zmuszą nikogo do zebrania i wyrzucenia psich odchodów do specjalnego pojemnika, może skłoni do tego zwykła ludzka przyzwoitość? Czekam na głosy w tej i każdej innej sprawie. Piszcie na e-maila: gmh@o2.pl.

AŁ

TKKF MITTAL – TRZECI W TURNIEJU MAŁOPOLSKIEJ LIGI TKKF

W ostatnim turnieju piłki nożnej drużyn pięcioosobowych o Puchar Małopolskiej Ligi TKKF udział wzięło 7 drużyn. Podzielono je na dwie grupy eliminacyjne. W grupie pierwszej zagrały drużyny TKKF Mittal, TKKF Oświecenia oraz TKKF Apollo. Taka też była kolejność w tej grupie po rozegranych meczach. Do dalszych gier awansowały dwie pierwsze z wyżej wymienionych drużyn.

W grupie drugiej zagrały zespoły HDK Cracovia, Krakowiak, Żarłacze oraz Hoboczaki.

Z grupy tej awansowały do dalszych gier dwie ostatnie drużyny.

Finały turnieju rozegrano z dużym opóźnieniem, gdyż boisko nie nadawało się do gry ze względu na warunki atmosferyczne. Do gier finałowych nie zgłosiła się drużyna Żarłaczy i ostatecznie zagrały tylko trzy zespoły – systemem każdy z każdym. Już w pierwszym meczu doszło do niespodzianki: faworyzowany zespół TKKF Mittal niespodziewanie przegrał z TKKF Oświecenia 1:4, by w kolejnym meczu, pokonać Hoboczaki 3:1. te z kolei rozgromiły TKKF Oświecenia 5:1, co dało im pierwsze miejsce w turnieju, lepsza różnicą bramek. Drugie miejsce zajął TKKF Oświecenia, a dopiero trzecie miejsce – drużyna TKKF Mittal. Za nimi uplasowały się Krakowianka, Żarłacze, HDK Cracovia i TKKF Apollo.

Za najlepszego zawodnikia turnieju uznano reprezentanta hutniczego TKKF Michała Paszkota.

Trzy pierwsze zespoły uhonorowane zostały pamiątkowymi pucharami, które wręczył wiceprezes Małopolskiego TKKF Leszek Tytko.

(kl)

ZAKŁADY POGRZEBOWE
Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych Sp. z o.o.

ul. Rakowicka 35a, tel. 411-47-76, pn.–pt. 7.30–15.30, sob. i św. 8.00–14.00
ul. Reduty 1, tel. 411-35-26, pn.–pt. 7.30–15.30,
cm. Grębałów, tel. 645-31-61, pn.–pt. 7.00–15.00, sob. 8.00–14.00,
cm. Podgórze, tel. 656-55-11, pn.–pt. 7.30–15.30,
ul. Pielęgniarek 6, tel. 632-31-77, pn.–pt. 7.00–15.00

DYŻUR CAŁODOBOWY – PRZEWOZY Z MIESZKAŃ
również w soboty i święta pod tel. 411-45-02 lub 04, Batowice, ul. Reduty 1

Kompleksowa obsługa pogrzebów, duży wybór trumien, obsługa żałobników, transport kraj i zagranica, kremacja, nekrologi, wieńce, formalności w USC itd.
REALIZUJEMY WSZELKIE ZASIŁKI POGRZEBOWE

CORDIA B. KWIECIŃSKA
os. Na Skarpie 24
os. Urocze 5
Różnicę zasiłku wypłacamy przed pogrzebem
czynne 8.00–15.30
(012) 644-87-75, 0512-179-466
0504-180-180
KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
TANIO – CAŁODOBOWO

POGRZEBOWE USŁUGI:
♦ KOMPLEKSOWO ♦ BEZGOTÓWKOWO
Bezpłatny całodobowy przewóz zwłok z mieszkań do chłodni
„REKORDIA" (w budynku administracyjnym cmentarza w Grębałowie)
Tel. 645-47-24 (CAŁĄ DOBĘ)

ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH
„MORFON"
os. Dywizjonu 303 31J (od al. Andersa), tel. (012) 641-68-17
Tel. całodobowe: (012) 649-59-96, 0604-296-932 ROZLICZENIE BEZGOTÓWKOWE

NEKROLOGI I KONDOLENCJE

przyjmuje Biuro Ogłoszeń „Głosu–Tygodnika Nowohuckiego" (al. Jana Pawła II 232 – NCK) tel. 643-44-33

PAMIĘĆ O BLISKICH I ZNAJOMYCH

Czytelnicy pytali nas, czy w „Głosie" istnieje możliwość zamieszczania informacji o rocznicowych mszach św. odprawianych za zmarłych. – Najbliższa rodzina wie, kiedy i gdzie taka msza zostanie odprawiona, ale chcielibyśmy także, by wiedzieli o niej sąsiedzi czy przyjaciele zmarłego, a nie wszystkich stać na zamówienie drogiego ogłoszenia w tej sprawie w gazecie – przekonywali. By spełnić oczekiwania Czytelników, zamieścimy takie informacje bezpłatnie. Trzeba tylko zgłosić się do redakcji.

INFORMATOR HANDLOWO-USŁUGOWY

SŁUŻBY MIEJSKIE I LOKALNE

Pogotowie Ratunkowe 999, **Straż Pożarna** 998, 646-01-98, 0601 42-52-00, **Policja** 997, **Pogotowie gazowe** 992, **Toksykologia** 411 99-99, **Policja Nowa Huta:** os. Zgody (VIII KP) 61 52-910, os. Na Wzgórzach (VII KP) 61-52-911, **Straż Miejska** 680-15-00 (Oddz. III Nowa Huta, 640-51-15 (Oddz. VI Wzg. Krzesławickie), **Pogotowie Ratunkowe (Nowa Huta)** 644-49 99, **Pogotowie ADREM** (elektr., c.o., wod.-kan.-gaz) 644-19-69, 643-27-43, **Pogotowie dźwigowe** 644-23-08, **Pogotowie elektryczne** dla os. Oświecenia 647-05-65 w dni powszednie i 647-15-87 w dni świąteczne, **ADREM awarie poza budynkiem** 644-12-10, **Pogotowie c.o.** 644-38-46, **Wodociągi** 648-28-61. **Całodobowy telefon zaufania dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin** 411-60-44.

MEDYCYNA I ZDROWIE

♦ **PRACOWNIA USG – LEK. MED. B. STĘPIEŃ** – os. Handlowe 8, tel. 644-78-26 lub 640-50-90 (po południu): badania jamy brzusznej, tarczycy, ginekologia, ciąża. Czynna: poniedziałek 12.00–16.00, wtorek–piątek 9.00–12.00.

♦ **MASAŻ,** rehabilitacja, wizyty domowe. 12 414-11-97, 602-861-879.

♦ **GABINET KARDIOLOGICZNY.** Lek. med. Krzysztof Ideć, os. Centrum A, bl. 3. Badania: EKG, Holter, testy wysiłkowe, porady, echokardiografia. Rejestracja: 357-36-12.

♦ **PSYCHOLOG,** wizyty domowe. 502-815-471.

USŁUGI RÓŻNE

♦ **USŁUGI SZKLARSKIE, oprawa obrazów,** os. Jagiellońskie 19, Pawilon Handlowo-Usługowy koło kościoła ARKA (wejście z tyłu), tel. 647-86-50.

♦ **ROWERY** – sprzedaż, części, akcesoria, serwis, naprawy, komis, malowanie ram. FHU „Elmar", plac targowy PIAST, paw. 3, tel. 647-13-88, kom. 0502-73-00-87.

♦ **PRZECHOWALNIA ROWERÓW** (z możliwością przeglądu) i **OPON** (całoroczna). Plac targowy PIAST, paw. 3. Tel. 647-13-88, kom. 0502-730-087.

♦ **OBUWIE – NAPRAWA.** Os. Jagiellońskie 19, pawilon handlowy (wejście od tyłu). Tel. 647-86-50.

♦ **SALON FRYZJERSKI** „Dorota" (damski, męski, dzieci). Pl. Targowy „Piast", paw. 26, 27. Tel. 012 681-33-77.

♦ **NAPRAWA I SPRZEDAŻ PARASOLI.** Szkolne 14. 644-98-11.

♦ **SERWIS RTV.** 012 647-09-30, 0508-08-46-92.

♦ **ZAKŁAD PIECZĄTKARSKI, Robert Sroka,** os. Niepodległości 3, tel./faks (012) 649-55-55.

♦ **TRANSPORT.** 602-82-64-32.

BIURA KSIĘGOWO-PODATKOWE

♦ **„AUXILIUM" S.A.** Kraków, Al. Pokoju 84. Tel./fax (12) 425-80-53, (12) 425-91-47, e-mail: auxilium@auxilium.com.pl.

♦ **„SALDO" – usługi księgowo-podatkowe.** Rozliczenie VAT-u budowlanego. **Zeznania roczne PIT-y.** Tel. 641-07-59.

♦ **„PRYMUS" – BIURO KSIĘGOWO-PODATKOWE,** 31-946 Kraków, os. Teatralne 24. Tel. 643-41-28, tel./fax 643-71-91. UMOWY LEASINGOWE, przedstawicielstwo Europejskiego Funduszu Leasingowego.

♦ **BIURO RACHUNKOWE „ATINA",** usługi podatkowo-księgowe. **Zeznania roczne PIT-y.** Boh. Września 76. 648-01-89.

♦ **„IN PLUS",** Biuro Rachunkowe, 31-018 Kraków, os. Złotej Jesieni 15C, pok. 12. Tel. 12 648-38-45, 602-222-416. Usługi księgowo-podatkowe, płace ZUS.

POŚREDNICTWA NIERUCHOMOŚCI

♦ **FIRMA „GARRET" – licencje państwowe, sprzedaż–kupno domów, mieszkań. Kredyty. DH „Wanda", ul. Broniewskiego 1. Tel. 012 642-59-10/11. www.garret.pl.**

♦ **„ARKA-DOM" – NAJSKUTECZNIEJSZE BIURO NIERUCHOMOŚCI.** Os. Jagiellońskie 19, koło kościoła Arka. Tel. 641-66-74. www.arkadom.krakow.pl

♦ **„TWÓJ DOM", os. Centrum E 21,** (012) 643-76-60, **ul. Głowackiego 4/7,** (012) 638-03-22. Największy wybór. KUPNO, WYNAJEM, ZAMIANA, KREDYTY. www.twoj-dom.com.pl.

♦ **BIURO CONSTANS** Kraków, 30-348 Kraków, ul. Prof. Bobrzyńskiego 23/21, tel. 602 692 285, 012 634 15 71, www.constans.gratka.pl.

♦ **„ALBION",** zarządzanie nieruchomościami, Kraków, os. Hutnicze 1. Tel. 12 643-53-24.

♦ **BIURO POŚREDNICTWA** w obrocie nieruchomościami „PRESTO" w Mogile, ul. Stare Wiślisko 65. 692 897 400.

PRACOWNIE ZŁOTNICZE

♦ **WYROBY ZŁOTE, SREBRNE. Naprawy. Grawerowanie. Skup złota i srebra. Ceny producenta.** Bieńczycki pl. Targowy 23/1 (I p.). Tel. 685-53-80.

TŁUMACZENIA

♦ **TŁUMACZENIA UWIERZYTELNIONE,** niemiecki, angielski – Centrum B, 607-255-951 – Dywizjonu 303, 503-132-453.

KOREPETYCJE – MATEMATYKA

♦ **OD PODSTAWÓWKI PO MATURĘ.** 507-869-805.

USŁUGI MOTORYZACYJNE

♦ **SERWIS OPON KRAWAL,** partner handlowy MICHELIN i PIRELLI oferuje wszelkie naprawy opon i dętek ● profesjonalne wyważanie kół ● prostowanie felg alu i stalowych ● pompowanie kół azotem ● unikalne wyważanie kół z próbą drogową ● naprawy opon z systemem PAX ● opony różnych marek krajowe i zagraniczne. Honorujemy karty płatnicze. Raty. Ul. Cienista 3 (róg Kocmyrzowskiej). Pon.–pt. 8.00–18.00, sobota 8.00–14.00. Tel.: 425-70-08, 643-09-98. www.capala.com.pl

♦ **AUTOKOMPUTER s.c., A. Bulanda, J. Walasek, ul. Makuszyńskiego 9B,** tel. 644-18-80, 684-19-00 (01, 02), pon.–pt. 7.30–17.00. Badania techniczne pojazdów do 3,5 ton (przeglądy rejestracyjne): okresowe, zasilanych gazem, rejestrowanych po raz pierwszy za granicą, powypadkowych. Komputerowy system pomiaru i kontroli układów jezdnych samochodów osobowych i busów oraz ich regulacja. Komputerowy pomiar sprawności amortyzatorów, ul. Siewna 30, godz. 7.30–17. Tel. 415-97-75. www.autokomputer.krakinfo.pl.

♦ **AUTOALARMY, BLOKADY, CENTRALNE ZAMKI (rok założenia 1989).** Bieńczyce, ul. Cienista 12, tel. 644-45-17.

♦ **AUTOCENTRUMBLASK,** ul. Bulwarowa 33, **myjnia ręczna,** tel. 644-89-06 czynna od pon. do sob. 8–18, niedziela 8–15.

- **Samoobsługowa myjnia ręczna** (7 dni w tygodniu, 8–23).
- **Serwis i sprzedaż opon** (tel. 680-53-10, pon.–sb., 8–18).
- **Serwis klimatyzacji.**

♦ **AUTOMYJNIA. MYCIE RĘCZNE.** Ul. Fatimska 6, tel. 644-72-39. Całodobowy parking.

♦ **ZŁOMOWANIE** samochodów, wystawianie zaświadczeń, transport. (012)681-01-41, 0605-100-845.

♦ **BLACHARSTWO, LAKIERNICTWO, MECHANIKA.** Os. Szkolne 26. Tel. 644-88-44, 604-991-988.

KWIACIARNIE

♦ **KWIACIARNIA „KALINA",** os. Centrum D1, czynna od pn. do pt. w godz. 8–19, w soboty 8–17, w niedziele 9–15. Tel. 012 644-33-36. Przyjmujemy zamówienia z dostawą do domu.

♦ **KWIACIARNIA „CUPIDO",** pl. Targowy Bieńczyce 6, tel. 641-46-35. Czynna: pon.–sob. 6.00–19.00, niedziela 9.00–16.00. Zamówienia na telefon. Dowóz w obrębie Krakowa. Wieńce, wiązanki okolicznościowe, bukiety.

JĘZYKI OBCE

♦ **ANGIELSKI 4 x SZYBCIEJ** metodą CALLAN. Huta 685-56-26, Prokocim 659-11-19. www.angielski.krakow.pl

OGŁOSZENIA DROBNE

- **ANTENY** specjalista. (12)648-30-42.
- **CZYSZCZENIE** dywanów, tapicerek meblowych, samochodowych, skórzanych. 602-128-924, 12/645-81-68.
- **DACH** papa termozgrzewalna, obróbki blacharskie. 507-896-506.
- **DO** wynajęcia jedno- i dwupokojowe. 502-907-336.
- **DZIAŁKA** Azory. 791-880-441.
- **DZIAŁKA** budowlana 8,5 a, Kocmyrzów, tanio. 509-358-100.
- **DZIAŁKI** w Mogile na sprzedaż. 692-897-400.
- **FLIZOWANIE,** malowanie, hydraulika, szybko, tanio i solidnie. 666-153-639, 501-843-338.
- **GEODEZJA.** 607-770-070.
- **GROBOWIEC** pięcioosobowy, Grębałów, sprzedam. 664-872-697.
- **MALOWANIE,** gładź, tapetowanie, solidnie, tanio. 12/644-45-73, 509-078-812.
- **MEBLE** kuchenne, pokojowe, zabudowy na wymiar. Zapraszamy Bieńczyce, ul. Szybka 37. Tel. 696-514-127.
- **NAGROBKI** granitowe, tanio. (12)422-48-13.
- **NAPRAWA,** konserwacja, sprzedaż, montaż piecyków łazienkowych. (012)648-46-19, 0502-587-520.
- **REMONTY** od A do Z. (12)648-77-89, 609-652-546.
- **SZAFY** suwane, meble kuchenne, tanio. 692-439-006.
- **SZKLARZ,** oprawa obrazów, os. Szkolne 30. (12)644-27-07.
- **SZKLARZ.** 603-715-262, (12)649-15-94.
- **TRANSPORT,** wykopy, wyburzenia, piasek zasypowy, recykling, drogi, gruz betonowy. 604-966-657.
- **W** dniu 24 czerwca 2010 na osiedle Handlowe przybłąkał się kocurek – biały, ruda plamka na grzbiecie oraz ogon, gęsta, puchata sierść. 504-99-39-33.
- **WESELA** tanio. (12)684-35-15, 502-297-722.
- **ZAMIENIĘ** domek jednorodzinny na mieszkanie dwupokojowe. (12)643-62-88.
- **ZASTRAJKOWAŁ** telewizor? Dzwoń (12)645-47-65, 501-932-679.

KOREPETYCJE, chemia.
☎ 505-107-232

KOREPETYCJE, język polski.
☎ 510-503-736

AUTO INSTALACJE LPG montaż • serwis
tel. 515 411 045
tel. 515 411 046
www.power-gas.pl
POWER GAS
ul. Powstańców 54
W LIPCU PROMOCJA – 10%

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE
Tel. 0 508 900 255 lub 0 507 258 922

TECHBUD Andrzej Płuchowski
✔ flizowanie, malowanie ✔ układanie podłóg
✔ usługi ogólnowykończeniowe ✔ gładź szpachlowa
✔ montaż ścian regipsowych i sufitów ✔ przeróbki instalacyjne
☎ 662-126-023

Chcesz, aby Twoje ogłoszenie dotarło do 250 tysięcy mieszkańców Nowej Huty?
TO PROSTE!
ZAMIEŚĆ JE W „GŁOSIE–TYGODNIKU NOWOHUCKIM"!
Biuro ogłoszeń – redakcja „Głosu" (NCK, przy pl. Centralnym).
Tel. 643-44-33. Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-16.00.

NIERUCHOMOŚCI **"TWÓJ DOM"**
WYBRANE OFERTY
OKAZJA !!!- DOM ok.Proszowic 80m2 dz.53ary tel- 505056856
ok.Kocmyrzowa 52m 2pok 160000zł
Tysiąclecia 37m 2pok187000zł-OKAZJA
Boh. Września 33m 2pok 225000zł
Na Łotnisku 38m 2pok 215000zł
Jagiellońskie 43m2pok 255000zł
Kazimierzowskie 47m 3pok 250000zł
Boh. Września 55m 3pok 275000zł
Centrum A 59m 3pok po rem. 320000zł
Centrum A 65m 3pok 340000zł
DZIAŁKI
gm.Kocmyrzów 12ar B 120000zł
Wieliczka 17ar B/R 250000zł
DOMY
Książnice Wielkie 120m 235000zł
Wola Zabierzowska 90m 37ar 273000zł
Wieliczka 131m st. dewel- 349000zł-OKAZJA
od 1996 r.
ISO 9001- LICENCJA 1955;4485
www.twoj-dom.com.pl
Kraków, os. Centrum E 21 tel. 643-76-60; 0505-056-856
Wielczka,ul. Grottgera 58/221 tel. 289-00-26; 0509-877-870

OKAZJE B12.PL
Kościuszki, Wieliczka, 1pok., 38-m2, IV/IV, nowe okna, do wejścia, 155000;
Zielone, 1pok, 28,5-m2, I/III, nowe okna, do wejścia, 165000;
Zdrowa, 1pok, 28,77-m2, V/V, balkon, 2windy, 180000;
Krakowiaków, 1pok, **38,5-m2**, II/III, możliwość 2pokoi, do wejścia, **205000**;
Dywizjonu, 1pok, **34,2-m2**, II/IV, nowe, wykończone, balkon, **230000**;
Praska, 1pok, **29-m2**, II/II, nowe okna, wyposażenie kuchni, do wejścia, **230000**;
Oświecenia, 1pok, **36-m2**, I/III, balkon, nowe, wykończone, **235000**;
Ks. Turka, 1pok, **33,9-m2**, III/IV, nowe, wykończone, balkon, **238000**;
Pszona, 1pok, **35-m2**, II/III, nowe, wykończone, własne CO, balkon, **245000**;
Mogilska, 1pok, **36-m2**, III/IV, parkiety, nowe okna, do wejścia, **255000**;
Lubostroń, 1pok, **35,9-m2**, I/III, nowe, wykończona, balkon, piwnica, **255000**;
Heleny, 2pok, **34,9-m2**, wys. parter, nowe okna, do wejścia, **189000**;
Agatowa, 2pok, **34,9-m2**, parter, nowe, wykończone, wyposażenie kuchni, **189000**;
Albertyńskie, 2pok, **36-m2**, II/IV, nowe okna, wózkownia, do wejścia, **210000**;
Stalowe, 2pok, **46,54-m2**, III/IV, **225000**;
Żółkiewskiego, 2pok, **34-m2**, parter, nowe okna, do wejścia, **225000**;
Pużaka, 2pok, **37,1-m2**, wys. parter, nowe okna, kuchnia na wymiar, **230000**;
Celarowska, 2pok, 36-m2, III/IV, 235000;
Szenwalda, 2pok, 38-m2, I/II, nowe okna, wyposażenie kuchni, do wejścia, **243000**;
Wrzesińska, 2pok, **43-m2**, IV/IV, wyposażenie kuchni, **250000**;
Czarnogórska, 2pok, **48-m2**, III/IV, balkon, **254000**;
Centrum C, 2pok, **47,5-m2**, IV/V, balkon, nowe okna, winda, **262000**;
Dywizjonu, 2pok, **50,2-m2**, IX/X, winda, loggia, **265000**;
Szwai, 2pok, **38-m2**, II/IV, balkon, piwnica, wózkownia, teren ogrodzony, zabudowa kuchni, nowe, wykończone, **273000**;
Siemaszki, 2pok, 44,8-m2, I/IV, parkiety, szafa na wymiar, 275000;
Bobrzyńskiego, 2pok, **36,67-m2**, III/V, nowe, wykończone, balkon, **285000**;
Borkowska, 2pok, **38-m2**, II/III, balkon, piwnica, nowe, wykończone, **292000**;
Mazowiecka, 2pok, **36-m2**, III/IV, loggia, parkiety, nowe okna, do wejścia, **293000**;
Komandosów, 2pok, **46-m2**, III/IV, nowe okna, loggia, **320000**;
Nullo, 2pok, **48-m2**, II/IV, balkon, parkiety, wyposażenie kuchni, **329000**;
Wysłouchów, 2pok, **50-m2**, I/IV, balkon, nowe, wykończone, **335000**;
Galla, 2pok, 52-m2, III/IV, balkon, parkiety, wyposażenie kuchni, 350000;
Traugutta, 2pok, **48-m2**, II/II, kominek, nowe okna, po remoncie, **365000**;
Pola, Wieliczka, 3pok, **57-m2**, II/IV, loggia, nowe okna, do wejścia, **270000**;
Różyckiego, 3pok, 44-m2, IV/X, 2windy, nowe okna, parkiety, 273000;
Niepodległości, 3pok, **47,1-m2**, VI/VII, loggia, nowe okna, do wejścia, **275000**;
Na Wzgórzach, 3pok, 52-m2, II/IV, garaż, łazienka z oknem, do wejścia, 280000;
Kościuszkowskie, 3pok, **60-m2**, VI/X, winda, balkon, nowe okna, wyremontowane, **315000**;
Na Stoku, 3pok, **57-m2**, VI/X, winda, balkon, meble w kuchni, **295000**;
Czarnogórska, 3pok, **56-m2**, III/IV, loggia, do wejścia, **300000**;
Pułku Lotniczego, 3pok, **60-m2**, VII/X, winda, 2balkony, **315000**;
Powstańców, 3pok, **52,38-m2**, VII/X, loggia, winda, do wejścia, **325000**;
Mazowiecka, 3pok, **52-m2**, VII/VIII, winda, balkon, do wejścia, **375000**;
Tuchowska, 3pok, 68-m2, III/IV, nowe, wykończone, balkon, piwnica, miejsce postojowe, teren ogrodzony, 390000;
Meiera, 3pok, **60-m2**, I/VIII, garaż, winda, nowe, wykończone, **399000**;
Myślenicka, 4pok, **100-m2**, III/III, nowe, teren ogrodzony, ogrzewanie gazowe, 2miejsca postojowe, **365000**;
Pachońskiego, 4pok, **66-m2**, III/X, balkon, wyremontowane, **409000**;
Chmieleniec, 4pok, **72-m2**, parter, nowe, wykończone, balkon, garaż, **465000**;
Szarów, dom, **160-m2, 7-ar**, nowy, wykończony, spokojnie, **370000**;
Ochojno, dom, **100-m2, 13-ar**, do wejścia, **370000**;
Sadowa, Wieliczka, dom, **147-m2, 13,16-ar**, ocieplony, **450000**;
Drużbacka, dom, **160-m2, 7,8-ar**, deweloperski, **635000**;
Janowice, działka, **10-ar**, 29,5x32, plan, media, **140000**;
Trojanowice, działka, 13-ar, 23 m szeroka, plan, media, 170000;
Tyniec, działka, 15,5-ar, WZ, 61x26 m, jednorodzinna, 185000;
Polanka Hallera, działka, 34-ar, 21x161m, budowlano-rolna, 105000;
GRUPA B12 NIERUCHOMOŚCI
Tylko najtańsza i aktualna oferta...
+48/12/ 357-27-57, 0602 150-756,
gg: 6698670, od 8 do 20, w soboty: 9-17;
Kraków, ul. Bałuckiego 12 oraz Wieliczka, Rynek Górny 12

LAKIERNICTWO POJAZDOWE
✔ Kompleksowe naprawy powypadkowe.
✔ Klejenie zderzaków.
RABATY!
Ul. Makuszyńskiego 15.
Tel. 502-401-916.

KOMPUTEROWE INDYWIDUALNE KURSY
☎ (012)422-07-30,
kom. 0501-179-640

Z Zdrowie i uroda

Nowe poradniki dla każdego w Aptekach Zdrowie

ZDROWIE NA WAKACJE I NA CAŁY ROK

Każda pora roku rządzi się swoimi prawami. W zimie musimy bardziej dbać o odporność, a w lecie wiedzieć, jak zabezpieczyć się przed szkodliwym działaniem słońca lub ukąszeniami różnych insektów.

Metod i sposobów na każde zdarzenie jest wiele. Często czujemy się zagubieni w gąszczu dostępnych na rynku specyfików, zabiegów i innych „złotych środków". Między innymi dlatego sieć Aptek Zdrowie podjęła się działań wydawniczych, które przyniosły premierowe wydania kwartalnika-Twoje Zdrowie oraz poradnika na wakacje – Zdrowe Lato.

ODPOWIEDZI NA PYTANIA

Oba magazyny, Twoje Zdrowie i Zdrowe Lato, jak podkreślają ich twórcy, są reakcją na zgłaszane przez pacjentów problemy. *Codzienny kontakt naszych farmaceutów z klientami w aptekach zaowocował pomysłem przygotowania najpierw Twojego Zdrowia, a teraz poradnika na wakacje* – podkreśla Agnieszka Nadzionek, koordynator obu projektów. – *Celem każdego magazynu jest dotykanie realnych problemów, z jakimi spotykają się nasi pacjenci. Czekamy na ich listy i będziemy się starać rozwiązywać każdy zgłoszony problem.* – dodaje Agnieszka Nadzionek.

ZDROWIE NA OKRĄGŁO

Pierwszy magazyn kwartalnika Twoje Zdrowie ukazał się w kwietniu. Znalazły się tam przede wszystkim informacje o tym, jak obudzić organizm z zimowego snu i przygotować się na powitanie wiosny. Ważnym tematem był też problem alergii u dzieci, który nieustannie powraca, gdy zaczyna się pylenie. Magazyn mocno wychodzi poza kwestie czysto farmaceutyczne. To także przewodnik po ciekawych miejscach, kulinariach i zdrowym stylu życia. Każde następne wydanie, jak zapowiada sieć Aptek Zdrowie, będzie w całości dotyczyło problemów, które zgłaszają czytelnicy, pacjenci i klienci.

Obecnie, pierwszy numer Twojego Zdrowia można otrzymać w każdej z Aptek Zdrowie.

WAKACJE ZE ZDROWIEM

Wraz ze zbliżającym się okresem wakacyjnym pojawia się wiele zagrożeń, które czekają na wszystkich spragnionych wypoczynku. Często zapominamy o odpowiedniej ochronie przed słońcem, nie zdajemy sobie sprawy, że niektóre ukąszenia owadów mogą być dla nas niebezpieczne. Powyższe problemy należą do najpopularniejszych, ale wciąż, jak podkreślają pracownicy Aptek Zdrowie, pojawiają się w zapytaniach od pacjentów. *To był dla nas sygnał, by przygotować coś, co będzie dla każdego takim niezbędnikiem zdrowia podczas letnich dni* – dodaje Agnieszka Nadzionek. I tak, dzięki współpracy z farmaceutami, lekarzami i specjalistami, udało się stworzyć poradnik Zdrowe Lato, który jest już dostępny w punktach Aptek Zdrowie i który zapewni każdemu urlop w jak najlepszej kondycji.

★★★

Obydwa magazyny to wiedza w pigułce, która pozwala zadbać o zdrowie w każdych okolicznościach – zimą i latem, w górach i nad morzem. Bo jak wiadomo – „nie ma nic nad zdrowie".

DIETA W PRZEWLEKŁEJ NIEWYDOLNOŚCI NEREK

W przewlekłej niewydolności nerek odpowiednia dieta ma zasadnicze znaczenie w utrzymaniu równowagi metabolicznej i właściwej kontroli toksemii mocznicowej.

Prawidłowa dieta ogranicza uciążliwe objawy mocznicy, takie jak: nudności, wymioty, bóle głowy, osłabienie. Zalecenia dietetyczne w przewlekłej niewydolności nerek dotyczą kontroli zawartości: białka, sodu, fosforu, potasu oraz płynów w diecie. Ilości tych składników są uzależnione od stopnia upośledzenia czynności nerek.

BIAŁKO

Podstawą diety w niewydolności nerek jest ograniczenie spożycia białka. Dieta z dużą ilością białka działa niekorzystnie, ponieważ w wyniku metabolizmu tego składnika powstają mocznik i kreatynina. Związki te nie są wydalane przez niewydolne nerki i stopniowo gromadzą się w organizmie, prowadząc do toksemii. Ograniczenie białka oddala leczenie dializacyjne. O ilości białka w diecie decyduje stężenie mocznika i kreatyniny w osoczu krwi oraz klirens kreatyniny (przesączanie kłębuszkowe). Podawane białko (przynajmniej w 50 – 60%) powinno być pełnowartościowe i pochodzić z produktów takich jak: chude mięso, ryby, mleko, sery twarogowe, białko jaj. Dieta nie może jednak zawierać mniej niż 20 g białka, ponieważ mniejsza ilość tego składnika nie pokrywa dobowego zapotrzebowania na niezbędne aminokwasy.

ENERGIA

Do pełnego wykorzystania białek zawartych w diecie potrzebny jest dowóz odpowiedniej ilości energii pochodzącej z węglowodanów i tłuszczów. Odpowiednia ilość energii chroni przed rozpadem białka ustrojowego i narastaniem mocznika we krwi oraz pozwala uzupełnić i utrzymać zapasy białek ustrojowych na odpowiednim poziomie. Wartość energetyczna diety powinna wynosić ok. 2000 – 2500 kcal.

TŁUSZCZE

Tłuszcze w diecie nie wymagają ograniczenia. Są one obok węglowodanów głównym źródłem energii w diecie. Powinny być to jednak głównie tłuszcze roślinne oraz tłuszcze z ryb morskich zawierające kwasy tłuszczowe z rodziny n-3, ponieważ u chorych z przewlekłą niewydolnością nerek często występują zaburzenia przemiany lipidowej (podwyższone stężenia triglicerydów, cholesterolu i wolnych kwasów tłuszczowych). Ograniczyć natomiast należy spożycie tłuszczów zwierzęcych pochodzących z produktów takich jak: smalec, słonina, boczek, tłuste mięsa (wieprzowina), wędliny.

SÓD

W przewlekłej niewydolności nerek maleje zdolność wydalania sodu. Nadmiar sodu w organizmie prowadzi do zwiększonego pragnienia, zatrzymania wody, obrzęków, nadciśnienia tętniczego. Należy wówczas wyeliminować z diety wszystkie produkty z dodatkiem soli kuchennej, jak: konserwy, marynaty, wędliny, przetwory mięsne, produkty wędzone, sery żółte, kiszonki, koncentraty spożywcze z dodatkiem glutaminianu sodu (kostki rosołowe, zupy i sosy z proszku, jarzynka, vegeta). Potraw nie powinno się dosalać. Tak rygorystyczne ograniczenia sodu nie są konieczne w przypadku stosowania leków moczopędnych.

FOSFOR

W niewydolności nerek dochodzi do upośledzenia wydalania fosforu. Nadmiar fosforu zmniejsza stężenie wapnia we krwi przez wytrącanie soli wapniowo-fosforowych odkładających się w postaci złogów w sercu, mięśniach, naczyniach krwionośnych. Wysokie stężenia fosforu prowadzą do odwapnienia i osteoporozy. Dieta bogatowapniowa jest natomiast trudna do zastosowania, gdyż produkty bogate w wapń zawierają jednocześnie duże ilości szkodliwego fosforu. Aby ograniczyć spożycie fosforu, należy zrezygnować z produktów takich jak: podroby, cielęcina, ryby, płatki zbożowe, pieczywo razowe, suche nasiona roślin strączkowych, napoje gazowane. Nie powinno się wykluczać z diety mleka i jego przetworów takich jak: kefir, jogurt, sery twarogowe. Produkty te, pomimo że zawierają duże ilości fosforu, to jednak są również bogatym źródłem łatwo przyswajalnego wapnia i dlatego powinny się znaleźć w diecie. Należy natomiast zrezygnować z serów żółtych i topionych. U chorych z niewydolnością nerek, aby utrzymać właściwy poziom gospodarki wapniowo-fosforanowej, wskazana jest suplementacja aktywnej formy witaminy D oraz preparatów wapnia.

(paf)

Opracowano na podstawie wskazówek dietetyka Teresy Korab

(dokończenie za tydzień)

PRZYCHODNIA LEKARSKA
Nowa Huta os. Szklane Domy 2a
REJESTRACJA 012-644-98-99
sekretariat 012-643-76-03
fax 012-644-61-07
od poniedz. do piątku w godz. 7[00] - 17[00]

BADANIA:
> okresowe pracowników -1 dzień
> na książeczkę zdrowia - 1 dzień
> kierowców kwalifik.- okresowe

LEKARZE:
> internista-lekarz med.pracy
> chirurg > ginekolog
> laryngolog > okulista
> dermatolog > neurolog

leczenie w ramach NFZ: neurolog i ginekolog

> PRACOWNIA ANALITYCZNA pełny zakres (wyniki w dniu następnym)
> EKG spoczynkowe
> RENTGEN kręgosłupa i klt.piersiowej
> REHABILITACJA - MASAŻE
> ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE

SIŁOWNIA TYLKO DLA KOBIET
■ Pilates
■ Aerobik: BPU, TBC, Body Ball, Fitness + 50
■ Sauna sucha
■ Masaż

Ośrodek Promocji Zdrowia „ACTIVE NIUTON"
os. Spółdzielcze 5A
☎ 012-644-12-07
kom. 500-210-387
www.activeniuton.pl

VIDENT
♦ protezy zębowe, korony, mosty
♦ ekspresowe naprawy protez
♦ pełny zakres usług protetycznych
Niskie ceny, wysoka jakość materiałów!
os. Boh. Września 1a/3g
tel. 645-93-33

G&R
NOWY GABINET – osiedle Centrum E 15 a
ORTOPEDA – USG ORTOPEDYCZNE
lek. med. Rafał Więcek, specjalista ortopeda
PORADY ORTOPEDYCZNE – dorośli i dzieci
REHABILITACJA – pełny zakres usług: fizykoterapia i kinezyterapia
mgr rehabilitacji Danuta Floryańska
☎ 698-115-115 www.praktyka.org

PRODENT® os. Niepodległości 3 A
tel. 681-33-22, 681-34-80
czynne pon.–pt. 9–21, sobota 9–18
♦ STOMATOLOGIA – pełny zakres usług ♦ PROTETYKA – korony, mosty, protezy: nylonowe i szkieletowe, naprawa protez na poczekaniu
♦ ORTODONCJA – aparaty stałe, aparaty ruchome ♦ CHIRURGIA – PEŁNY ZAKRES USŁUG, implanty ♦ WYBIELANIE ZĘBÓW W 30 MINUT
EMERYCI I RENCIŚCI 30% ZNIŻKI NA USŁUGI PROTETYCZNE

ABDENTIK S.C.
os. Piastów 12k
☎ 012 645 95 59
STOMATOLOGIA PROTETYKA
PROTEZY OD 320 ZŁ
NAPRAWA PROTEZ NA POCZEKANIU OD 30 ZŁ

POGOTOWIE STOMATOLOGICZNE
PEŁEN ZAKRES LECZENIA
ul. Mogilska 121,
tel. (012) 413-04-66
czynne: pn.–sob. 10.00–22.00, niedziela 10.00–21.00

PRACOWNIA RENTGENOWSKA
Tel. 644-92-82
os. Urocze 2
Wykonujemy zdjęcia:
→ kręgosłupa
→ klatki piersiowej
→ kostne, zębów i panoramiczne zębów

Projekt ten przyczynia się do zmniejszenia różnic społecznych i gospodarczych pomiędzy obywatelami Unii Europejskiej

DWA SYSTEMY KANALIZACYJNE KRAKOWA POŁĄCZONE

Gdy przed ośmiu laty prof. Jacek Majchrowski obejmował funkcję Prezydenta M. Krakowa, zastał olbrzymie zaniedbania w gospodarce komunalnej naszego miasta. Nic dziwnego, że jedną z jego pierwszych decyzji była inwentaryzacja i ocena stanu tej gospodarki, która daleko odbiegała od potrzeb mieszkańców. Na podstawie tej inwentaryzacji służby podległe zastępcy prezydenta Tadeuszowi Trzmielowi przygotowały kompleksowy program, który jest realizowany od ośmiu lat we wszystkich dziedzinach gospodarki komunalnej. O dokonaniach Miejskiego Przedsiębiorstwa Oczyszczania Sp. z o.o., które pod koniec czerwca oddało do użytku Zakład Demontażu Odpadów Wielkogabarytowych, pisaliśmy na łamach „Głosu" dwa tygodnie temu. Tym razem piszemy o realizacji ważnej inwestycji realizowanej przez Miejskie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji.

Unia Europejska
Fundusz Spójności

21 maja 2010 r., 10 dni wcześniej, niż przewidywała umowa, zakończono budowę etapu III Kolektora Dolnej Terasy Wisły (DTW), wchodzącego w skład Projektu „Oczyszczalnia Ścieków Płaszów II w Krakowie" współfinansowanego w 65% ze środków Unii Europejskiej. O realizacji tego Projektu pisaliśmy już na łamach „Głosu". W tym miejscu warto przypomnieć, że wszystkie ścieki w Krakowie są oczyszczane i nasze miasto przoduje w Polsce w dziedzinie dostarczania czystej wody mieszkańcom i oczyszczania ścieków. Po oddaniu Kolektora Dolnej Terasy Wisły będzie można odprowadzać ścieki do dwóch krakowskich oczyszczalni Płaszowa II i Kujaw, co zapewni racjonalne ich oczyszczanie zgodnie z normami unijnymi.

★★★

Przekazanie do eksploatacji etapu III kolektora DTW umożliwiło połączenie dwóch systemów kanalizacyjnych Krakowa, tj. nowohuckiego, odprowadzającego ścieki do oczyszczalni Kujawy, i płaszowskiego, zakończonego oddaną do eksploatacji w październiku 2007 r. oczyszczalnią ścieków Płaszów II.

Kolektor DTW jest kanałem międzysystemowym, którego rolą jest odciążenie krakowskiego systemu oczyszczania ścieków poprzez skierowanie części ścieków do systemu Nowej Huty.

Budowa DTW w ramach etapu III stworzyła szansę przyłączenia do kanalizacji miejskiej nieruchomości z rejonu ulic: Na Załęczu, Skręcona, Ciepłownicza, Nowohucka, Cichociemnych AK, Sierpowa, aleja Pokoju, Dąbska, Niepołomska, Kosynierów.

★★★

W ramach zrealizowanej inwestycji wykonano kolektory ogólnospławne z rur z żywic poliestrowych:

- w technologii mikrotunelingu:
  - ∅1100 mm – 117 mb,
  - ∅1000 mm – 3 056 mb
  - ∅ 600 mm – 90,15 mb

Zastosowanie metody mikrotunelingu, polegającej na bezwykopowym ułożeniu kolektora, w znacznym stopniu zmniejszyło uciążliwość realizowanej inwestycji:

- w wykopie otwartym:
  - ∅ 800 mm – 7,6 mb
  - ∅ 600 mm – 3,05 mb
  - ∅ 400 mm – 22,5 mb
  - ∅ 900/1350 mm – 4 mb.

★★★

Łączny koszt inwestycji wynosi 7,7 mln euro, z czego: 5,2 mln euro finananśuje Gmina Miejska Kraków (w tym 4,3 mln stanowią środki Funduszu Spójności i 0,9 mln – kredyt pomostowy, który zostanie zrefundowany z Funduszu Spójności w 2012 roku), pozostałą kwotę, tj. 2,5 mln euro, finansuje Miejskie Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji S.A. (ze środków własnych, kredytu EBOR i pożyczki WFOŚiGW).

Zrealizowane zadanie oprócz optymalizacji pracy dwóch głównych oczyszczalni Krakowa zapewnia poprawę standardu życia mieszkańców i przyczynia się do ochrony środowiska poprzez ochronę wód naziemnych i gruntowych oraz gleby. Kolektor Dolnej Terasy Wisły odgrywa istotną rolę dla nowohucian. Pozwala na podłączenie wielu domów z Dzielnicy XIV Czyżyny do kanalizacji. To nie koniec prac inwestycyjnych MPWiK w nowohuckiej aglomeracji. Prowadzona jest budowa kanalizacji w rejonie Kraków Wschód, co pozwoli na podłączenie domów w osiedlach peryferyjnych Nowej Huty do kanalizacji i likwidację szamb. To proekologiczne działanie władz M. Krakowa jest częścią całościowej polityki racjonalizującej gospodarkę odpadami, ściekami i zapewnia odpowiedni standard życia na miarę XXI wieku.

Kolumnę przygotował:
Sławomir Pietrzyk

Dodatkowe informacje:
Tel. +48 (12) 42-42-321.

Zbrojenie, szalowanie pompowni (II kw. 2008).

DTW – komora przewiertowa z urządzeniem do przewiertu (II kw. 2008).

Montaż rury przewodowej (IV kw. 2009).

Montaż studzienki kanalizacyjnej (IV kw. 2009).

Studzienka kanalizacyjna (IV kw. 2009).

Odtworzenie terenu w okolicy studni S80 (I kw. 2010).

AUTO GAMA
ARTYKUŁY MOTORYZACYJNE
SZEROKA GAMA AKCESORIÓW SAMOCHODOWYCH
CZĘŚCI ZAMIENNE DO SAMOCHODÓW:
• OSOBOWYCH
• DOSTAWCZYCH
• CIĘŻAROWYCH
Kraków, os. Kombatantów 9
tel./faks 012 647 48 98, 012 649 85 75
e-mail: auto@autogama.pl www.autogama.pl
ZAPRASZAMY: PN.-PT.: 8.00-18.00, SOBOTA: 9.00-14.00

słoneczna APTEKA
CENTRUM MEDYCZNE
KRAKÓW NOWA-HUTA UL. UJASTEK 3
CZYNNA
PON.- PIĄTEK 7 - 20
SOBOTA 8 - 15
ZAPRASZAMY DO NASZYCH APTEK
KRAKÓW, Al. Pokoju 4
KRAKÓW, ul. Stradomska 15
KRAKÓW, ul. Galla 24
KRAKÓW, ul. Aleksandry 3 B
KRAKÓW, ul. Gen. Nila 14
WIELICZKA, ul. Szpunara 20A
NOWY TARG, ul. Szpitalna 14
NAJNIŻSZE ceny leków w Nowej Hucie

SMREK SKLEP DRZEWNY
os. Kombatantów 6, tel. 649-65-
RATY!
• BOAZERIE • PANELE • LISTWY WYKOŃCZENIOWE
• DRZWI HARMONIJKOWE • DESKA BARLINECKA
PROMOCJA PANELI PODŁOGOWYCH
FACHOWA OBSŁUGA, INSTRUKCJE MONTAŻU
zapraszamy: pon.–pt. 9.00–18.00, soboty 9.00–14.00

www.e-zikoapteka.pl
ZIKO APTEKA
1,97
6,60
NATUR KAPS Beta-karoten
CALCIUM 12+2 tabletki musujące
CENY HURTOWE
os. Jagiellońskie 19 | os. Piastów 60 | os. Urocze 1

Zaufaj gwiazdom, zwłaszcza tym, które Ci sprzyjają

HOROSKOP

BARAN (21 III–20 IV). Z dużym dystansem oceniasz ludzi i zdarzenia. Wiesz, że nie masz wielkiego wpływu na to, co się wokół Ciebie dzieje. W tej sytuacji najistotniejsze stają się sprawy własne i osób bliskich. Po prostu tu wiele możesz.

BYK (21 IV–20 V). Pomimo że to wakacje i okres letnich urlopów, nadal utrzymujesz wysokie tempo w pracy zawodowej. Jak to się mówi, nie zasypiasz gruszek w popiele i walczysz o swoją pozycję, z nadzieją, że decydenci odpowiednio to docenią.

BLIŹNIĘTA (21 V–21 VI). Nie wszystko układa się po Twojej myśli. Chciałbyś generalnie zmienić wiele w swoim życiu, ale nie nastąpi to w trybie ekspresowym. Nie trać nadziei, mądrość ludowa mówi – co się odwlecze, to nie uciecze.

RAK (22 VI–22 VII). Potrzebujesz pilnie dodatkowej gotówki. Zapewne marzysz o szczęśliwej wygranej w grach liczbowych. Być może szczęście się uśmiechnie, ale hamuj emocje. Spokojnie, bądź ostrożny, bo „fortuna kołem się toczy".

LEW (23 VII–22 VIII). Jesteś trochę zmęczony pośpiesznym trybem życia, ciągłym zaaferowaniem. Unikasz większych zgromadzeń i towarzyskich spotkań. Taka postawa trwania „na uboczu" nie może trwać za długo, nie zaniedbuj przyjaciół.

PANNA (23 VIII–22 IX). Potrafisz z dystansem popatrzeć na każdą, także konfliktową sytuację. Jesteś urodzonym mediatorem i dlatego masz dobre kontakty, także z tymi, których zachowania i opinii nie pochwalasz. Ogólnie cieszysz się sympatią.

WAGA (23 IX–22 X). Jesteś chłonny każdej nowości. Pragniesz zawierać nowe znajomości, poznawać nowe, ciekawe zakątki świata. Twoje marzenia o egzotycznej podróży zaczynają się spełniać. Pewnie już pakujesz walizki – powodzenia.

SKORPION (23 X–21 XI). Masz ambitne, przedurlopowe plany. Niewątpliwie jest w nich miejsce na szlif języka angielskiego. Uważasz niewątpliwie, że aktualnie powiedzenie M. Reja brzmiałoby: Polacy nie gęsi, nie tylko swój język znają.

STRZELEC (22 XI–21 XII). Preferujesz dobrą rozrywkę. Uważasz również, że nie warto w każdej sprawie dramatyzować. Przy swojej ugodowej postawie możesz wkrótce zajść daleko. Łatwo nawiązujesz kontakty i zawierasz nowe znajomości.

KOZIOROŻEC (22 XII–19 I). Znakomicie tego lata zapowiada się Twój urlop. Po pierwsze, solennie sobie na to zapracowałeś. Po drugie, poczyniłeś wcześniej starania, by to były niezapomniane, pełne nowych wrażeń wakacje.

WODNIK (20 I–18 II). Bardzo dużo wymagasz zarówno od siebie, jak i osób najbliższych. W związku z tym trudno czasami uniknąć rozczarowań. W końcu postanowisz zmienić co nieco w swojej filozofii życia, by nie szkodzić zdrowiu.

RYBY (19 II–20 III). Najbliższy tydzień to okres pojednań, poszukiwań porozumienia w sprawach rodzinnych. Ty szczególnie szukasz oparcia, czerpiesz siły z ogniska domowego i zależy Ci na dobrych relacjach z rodziną.

SAMANTA

Autobus z wycieczką zbliża się do granicy.

– Piwo! Siku! – po raz któryś z rzędu rozweseleni pasażerowie zmuszają kierowcę do zatrzymania.

Po dłuższej chwili, gdy już z powrotem zajęli miejsca w autokarze, kierowca pyta głośno:

– Czy kogoś wam nie brakuje?

Cisza. Po przekroczeniu granicy do kierowcy podchodzi mężczyzna i lekko bełkocząc mówi:

– Nie ma mojej żony...

– No przecież – wścieka się kierowca – przed odjazdem pytałem, czy kogoś wam nie brakuje!

Na to facet:

– Ale mnie jej nie brakuje, tylko mówię, że jej nie ma...

★★★

Pytanie: Jaka jest różnica między wczasami w górach a wczasami nad morzem?

Odpowiedź: W górach ceny są wysokie, a nad morzem – słone.

S.M. POGÓRZE Sp. z o.o.
30-348 Kraków, ul. Chmieleniec 39/a
smpogorze@poczta.fm
tel. 12 263-77-29
CENY OD 4761PLN
Wzgórza Krzesławickie
ul. Architektów
Mieszkania od 39-77m²
osiedle w trakcie realizacji
www.smpogorze.pl
SPÓŁKA MIESZKANIOWA POGÓRZE
W ofercie również 8 arowe działki budowlane w Libertowie!

KOKTAJL TRUSKAWKOWO-BANANOWY

Składniki: ćwierć kilograma truskawek, banan, szklanka świeżo wyciśniętego soku jabłkowego.

Wszystkie składniki dokładnie zmiksować w blenderze. Można dodać ziarna zbóż bądź otręby. W innym wariancie tego przepisu sok jabłkowy można zastąpić sokiem pomarańczowym oraz dodać pół szklanki naturalnego jogurtu.

Restauracja „Kmita" na os. Piastów 24 B
organizuje
WESELA, PRZYJĘCIA, BANKIETY.
Tel. 696-304-674.

Sentencja tygodnia

***In monendo sapimus omnes* (łac.) – W napominaniu wszyscy jesteśmy mądrzy.**

§ *Akta sprawy...*

Aprowizacja i prezenty

Podobno kobiety lubią, gdy mężczyzna wykazuje się przedsiębiorczością oraz inwencją. Dlatego też dwóch mieszkańców Nowej Huty widząc, że w czasie spotkania z kilkoma koleżankami kończy się alkohol oraz przekąski, postanowiło zadbać o aprowizację. I włamało się do kiosku spożywczego. Obaj mieli także gest, skradli stamtąd trochę kosmetyków, aby zrobić damom prezenty.

Wakacyjne wyjazdy oznaczają, że wielu młodych ludzi zostaje samotnie na domowym gospodarstwie. A wiadomo, gdy dzieci się nudzą, to efekty tego bywają rozmaite. Dlatego 20-latek, który akurat dysponował tzw. wolną chatą, postanowił zorganizować spotkanie towarzyskie. Na które oprócz kilku kolegów miały przyjść koleżanki. Problemem dla organizatorów były szczupłe środki finansowe, po składce okazało się, że mają ich tylko tyle, aby kupić kilka zgrzewek piwa, coli oraz słonych przekąsek.

Goście dopisali, było miło, wesoło i głośno. Po kilku godzinach imprezy, gdy było już dobrze po północy, pojawiły się problemy zaopatrzeniowe. Najpoważniejszy, to brak wyrobów browaru. Wtedy też gospodarz i jeden z jego przyjaciół, postanowili wziąć na siebie zorganizowanie dostawy. Propozycje, aby wezwać taksówkarza ze stosownymi wyrobami padła z powodu małości środków płatniczych. Dlatego obaj 20-latkowie potwierdzili, że organizują „coś" i wyszli.

Gdy znaleźli się poza domem, gospodarz imprezy zasugerował uszczuplenie zapasów w pobliskim kiosku spożywczo-gospodarczym. Który posiadał m.in. koncesję na sprzedaż piwa. Obaj zaopatrzyli się w piwnicy w łom i siekierkę i ruszyli do akcji. Małe doświadczenie oraz nadmiar wypitego alkoholu spowodował; że wyłamanie kłódki i zamków musiało chwilę potrwać. A ponieważ odbywało się to na tyle głośno, to jeden z mieszkańców widząc z balkonu co się dzieje, wezwał policję.

Funkcjonariusze z radiowozu, który pojawił się w rejonie os. Złotego Wieku zobaczyli, jak dwóch mężczyzn mimo bardzo późnej pory, z mozołem usiłuje na wózku transportowym przewieźć jakieś kartony. Stróże prawa szybko zorientowali się skąd pochodzi ten towar i przerwali obu panom te czynności. Na wózku znaleziono kartony a w nich oprócz piwa, słonych przekąsek i czekolad, natrafiono na liczne kosmetyki. Konkretnie rozmaite szampony, kremy, szminki oraz dezodoranty i wody toaletowe. Może nie z tzw. górnej półki cenowej, ale ładnie opakowane. Panowie po chwili przyznali się do wszystkiego, przyznając, że oprócz potrzeby zdobycia alkoholu mieli także ochotę sprawienia niespodzianki zaproszonym na imprezę kobietom. To jednak niezbyt przekonało funkcjonariuszy. Tak samo zresztą, jak propozycja odstąpienia od czynności służbowych i podzielenia się łupami. To niezrozumienie intencji nocnych złodziei spowodowało, że szybko trafili oni na komisariat.

Dalsze losy damsko-męskiego spotkania są nieznane. Wiadomo za to, co spotkało zatrzymanych. Zostali od razu decyzją sądu aresztowani, teraz dwójka młodych krakowian będzie odpowiadać za kradzież z włamaniem, ale także za próbę skorumpowania funkcjonariuszy. ***(mar)***

BIURO OGŁOSZEŃ
Redakcja „Głosu" (NCK) ☎ 643-44-33