

GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI

www.glos-tn.krakow.pl

4 października 2019 r., nr 40 (1487) cena 2,50 zł (w tym 8% VAT)

CENTRUM HANDLOWE-TARGOWISKO
TOMEX
SA
Twoja przestrzeń
codziennych zakupów

WYNAJME LOKAL!

- do 30 m²,
- na terenie N. Huty
511-172-880

Willa Kalina
oferuje pokoje do wynajęcia
w Solcu Zdroju,
gdzie są najlepsze na świecie
kąpiele siarkowe

Anna i Henryk Wiśniewscy zapraszają



ul. Słoneczna 11, 28-131 Solec Zdrój

tel. 500-031-078,

e-mail: willakalina@gmail.com

www.kalina.solec-zdroj.com

W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN.

Przed nami XXIV Bieg Memoriałowy im. Bogdana Włosika ➔ str. 2

Ostatnie dni głosowania na Budżet Obywatelski ➔ str. 12, 13

Inauguracja roku w Nowohuckiej Akademii Seniora ➔ str. 15

Skomponuj własny wiersz o Nowej Hucie ➔ str. 19



Biegali i sprzątali

Czytaj na str. 4

BIURO OGŁOSZEŃ

Redakcja „Głosu”
(NCK)
12 643-44-33

INTROLIGATOR

Centrum B,
blok 7

www.oprawaksiazek.pl

INTROLIGATOR

F.H.U. „ELMAR”
Plac Targowy „Piast”, paw. 3 (os. Piastów 60 A)
ROWERY:
sprzedaż, komis, części i akcesoria rowerowe, serwis

Santander
CONSUMER BANK

10x0%

raty
10x0%

SPRAWDŹ



9 771231 858906 40



CENTRUM I OKOLICE



DYŻUR W „GŁOSIE”



Głosy i interwencje Czytelników są inspiracją wielu naszych tekstów. Dlatego zapraszamy na nasze dyżury redakcyjne (NCK, pok. 206).

W najbliższy poniedziałek, 7.10, w godzinach 9.30–10.30, dyżurować będzie w redakcji red. Agnieszka Łoś (tel.: 12 643-44-33).

W pozostałe dni tygodnia można się z nią kontaktować za pomocą poczty gmh@o2.pl.

ZMARLI KRONIKA PAMIĘCI

W rubryce podajemy bezpłatnie imię, nazwisko i wiek Zmarłego. Natomiast na życzenie rodzin zamieścimy dodatkowe informacje.

Papryka DONGA, lat 78
Józef DUDZIŃSKI, lat 85
Władysław GLUSZEK, lat 90
Andrzej JUREK, lat 67
Ryszard KNARA, lat 76
Wacław KOTOWICZ, lat 59
Zofia KOWALÓW, lat 74
Irena KOZACZUK, lat 66
Halina KRÓLIKOWSKA, lat 91
Henryk KRZYWONOS, lat 79
Eugeniusz KUBATY, lat 72
Stanisława MARC, lat 96
Marianna MYŚLIŃSKA, lat 90
Edward PIECHNIK, lat 83
Maria PODOLECKA, lat 28
Anna PTAK, lat 78
Marek SADOWSKI, lat 68,
Stanisław SZYPUŁA, lat 86
Jan TUREK, lat 89
Filomena TYRCHA, lat 80
Lucjan WAWRO, lat 77
Stanisława WŁODARZ, lat 92
Maria ZAMOJSKA, lat 82

Ogłoszenia zakładów pogrzebowych i nekrologi drukujemy na str. 16.

Czytelnicy interweniują

DOKOŃCZYĆ REMONT CHODNIKA

Pisaliśmy na naszych łamach o potrzebie remontu starego i nierównego chodnika w os. Centrum D przy bloku nr 7. Nasza stała Czytelniczka mieszkająca w tym bloku z trudem poruszała się po nierównych płytkach. Zdarzył się jej nawet na tym chodniku przykry incydent, gdy w wyniku upadku doznała urazu.



Interwencja była częściowo skuteczna i główna część chodnika m.in. przy punkcie sprzedaży biletów MPK została wyremontowana. Położono kostkę i przejście dla pieszych jest równe. Niestety nie dokończono remontu i pozostała część chodnika jest nadal nierówna. Ponadto w tym rejonie jezdni jest pełna wybojów, a położone obok chodniczki wręcz w ruinie. Nasza Czytel-

niczka prosi, aby dokończyć remont chodnika przy bloku nr 7, gdzie przechodzą codziennie mieszkańcy, potykając się na nierównościach. Ponadto naszym zdaniem, jeśli już wykonano remont znacznej części chodnika to należałoby ten remont wykonać w całości. Również jezdnię i przyległe chodniczki należałoby wyremontować.

(mp) Fot. autor

„ŻEROMSKI” ROZDAJE PREZENTY SWOIM RÓWIEŚNIKOM

Szpital im. S. Żeromskiego z okazji swoich 65. urodzin przygotował kolejną akcję dla pacjentów: od poniedziałku – 30 września br. rozdaje prezenty rówieśnikom szpitala. Spakować wypawkę urodzinową dla 65-latków pomogły krakowskie teatry, muzea, MPK, gabinety kosmetyczne i kluby fitness. Akcja potrwa do wyczerpania prezentów.

– Idea jest prosta: każdego 65-letniego pacjenta, który pojawi się w rejestracji, aby zapisać się na badanie czy zabieg, czeka miła niespodzianka. Nasze rejestratorki w trakcie zapisywania „wychwycą” rówieśnika „Żeromskiego” i z przyjemnością wręczą mu prezent. Dzięki pomocy przyjaciół i partnerów szpitala lista prezentów jest bar-

dzo bogata. Są to bilety do teatrów: Groteska, Ludowy, Bagatela; Nowohuckiego Centrum Kultury; wejściówki do Muzeum Lotnictwa i Muzeum Narodowego w Krakowie, tężni solankowej w Wieliczce. Będzie też coś dla ciała i urody: klub MRS Sporty zafundował 65 voucherów na fitness; zaś specjaliści z gabinetu Dr Paradowska w ramach akcji „Żeromski rozdaje prezenty” wymasują i wypielęgnują 65-latków. Wspiera nas także MPK w Krakowie, które przekazało poduszki i legitymacje dla seniorów – powiedziała nam Anna Górka, rzecznik prasowy szpitala.

To nie koniec jubileuszowych akcji w tym roku. O kolejnych będziemy informować.

(f)

XXIV BIEG MEMORIAŁOWY IM. BOGDANA WŁOSIKA

W tym roku, w dniu 12 października br. (sobota) już po raz 24 ulicami Nowej Huty pobiegą zawodnicy w Biegu Memoriałowym im. Bogdana Włosika. Organizowany bieg przez Komisję Robotniczą Hutników NSZZ „Solidarność” ArcelorMittal Poland S.A. – Kraków na stałe wpisał się w kalendarz sportowych imprez naszej dzielnicy. Pielęgnowanie pamięci tych, którzy w latach 80. oddali życie, poświęcając zdrowie i czas dla ideałów ruchu społecznego Solidarności, jest naszym obowiązkiem, który spełniamy m.in. upamiętnianiem tamtych dni w formie szlachetnej rywalizacji sportowej na trasie pamiętnych „Czarnych marszów”. Naszym celem jest również popularyzacja biegania, stworzenie amatorom możliwości rywalizacji z najlepszymi biegaczami krajowymi oraz umożliwienie godziwej zabawy.

W biegu mają prawo startu wszystkie osoby od 12 lat. Uczestnictwo w biegu jest bezpłatne. Zwycięzcy w poszczególnych kategoriach otrzymują, dzięki licznym sponsorom, atrakcyjne rzeczowe nagrody. Na mecie każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal, pakiet żywnościowy i napoje dla regenerowania sił. Zapisy zawodników przyjmowane są od 12 września i będą trwały do 10 października br. do godz. 20.00.

Uczniowie, jak i osoby dorosłe mogą się zapisywać do udziału w biegu wyłącznie drogą elektroniczną. W tym celu należy wejść na stronę www.krhts.pl, a następnie pod zakładką Działalność – Bieg memoriałowy otworzyć link przekierowujący na stronę z zapisami. Z tej samej zakładki możemy uzyskać dostęp do regulaminu biegu.

(R)

Stanisława Olchawa uhonorowana Medalem 70-lecia Nowej Huty

ZE „STYLOWEJ” ODESZŁA JEDNA Z KIEROWNICZEK

„Stylowa” to kultowy lokal gastronomiczny w Nowej Hucie. Działa i istnieje od połowy lat pięćdziesiątych. To tutaj spotykali się nowohucianie na potańcówkach i różnych imprezach. Lokal mocno wrosł w pejzaż naszej dzielnicy. Przez lata lokalem zarządzał PSS Społem, a od początku lat dziewięćdziesiątych przejęła go załoga na czele ze Stanisław Olchawą, która ze Stylową była związana ponad 50 lat. Teraz przeszła na emeryturę i grono przyjaciół pożegnało ją w murach innego historycznego budynku dawnego kina „Światowid” w którym jest Muzeum Nowej Huty.



Przybyłych do Muzeum powitała Karolina Żłobicka. Na początek wyświetlono film Krzysztofa Ridana ukazujący Stylową i ludzi z nią związanych. Następnie Maciej Mieźian i Henryk Kazimierski przeprowadzili wspominkową rozmowę ze Stanisławą Olchawą. Wiceprzewodniczący Rady Miasta Krakowa Sławomir Pietrzyk wygłosił laudację na cześć Stanisławy Olchawy i wręczył jej Medal 70-lecia Nowej

Huty. Później przybyli na spotkanie dziękowali bohaterce wieczoru za lata poświęcone „Stylowej”, która przetrwała różne chwile i działa do dzisiaj. Mało tego „Stylowa” będzie działać nadal, bo lokal przejęła wieloletnia współpracownica Stanisławy Olchawy. Spotkanie uświetnił występ muzyczny Ryszarda Muraka z byłego Zespołu „Ryszardy”.

(mp) Fot. autor

O bezpieczeństwie uczniów w ruchu drogowym

DEBATA SPOŁECZNA – ZAPROSZENIE

Zapraszamy mieszkańców os. Wyciąże do udziału w debacie społecznej, która odbędzie się 10 października 2019 r. o godzinie 18.00 w Hali Sportowej Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 9 w Wyciążach (ul. Romana Prawocheńskiego 7).

Mając na uwadze bezpieczeństwo uczniów oraz rodziców, dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 9 oraz komendant Komisariatu Policji VIII w Krakowie zapraszają na debatę społeczną. Celem spotkania będzie wypracowanie jeszcze bardziej skutecznych narzędzi i metod wpływających na zwiększenie bezpieczeństwa w ruchu drogowym w okolicy Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 9.

(f)

KARAWAN GRUPA
FIRM POGRZEBOWYCH
TRADYCJE OD 1981 ROKU



**Rozliczenia
bezgotówkowe**

ul. Bieżanowska 24 Tel. 12 658 21 11
całą dobę
ul. Rakowicka 33a Tel. 12 412 89 83
całą dobę Tel. 12 4 111 111
ul. Dolnych Młynów 3 Tel. 12 632 11 22
8.00 - 15.00

ul. Sieroszewskiego 5b Tel. 12 686 61 20
całą dobę Tel. 12 686 61 45
os. Na Skarpie 20 Tel. 12 686 43 40
8.00 - 15.00
ul. Wrocławska 8 Tel. 12 631 77 95
8.00 - 16.00

Cm. Grebałów Tel. 12 645 14 35
8.00 - 15.30
Cm. Batowice Tel. 12 413 63 46
8.00 - 15.30

www.karawan.pl

DYŻUR CAŁODOBOWY
również w Niedziele i Święta

tel. 12 4 111 111

tel. 12 658 21 11

ul. Sieroszewskiego 5b
Nowa Huta

Historia Bogdana Włosika i Komisji Robotniczej Hutników NSZZ „Solidarność” na tle dziejów dzielnicy Nowa Huta

Upowszechnienie wiedzy o Nowej Hucie, popularyzacja historii z okazji 70. rocznicy rozpoczęcia budowy dzielnicy, to główne założenie konkursu, który już po raz drugi zorganizowała Komisja Robotnicza Hutników NSZZ Solidarność przy współpracy z Zespołem Szkół Zawodowych Huty im. Tadeusza Sendzimira na os. Złotej Jesieni 2.

Tematyka dwuetapowego konkursu jest bardzo szeroka. Swoim zasięgiem tematycznym obejmuje stan wojenny w Nowej Hucie, przebieg i skutki robotniczych strajków, życiorys Bogdana Włosika – ucznia Zespołu Szkół Zawodowych HTS, a potem młodego hutnika zastrzelonego pod kościołem Arka Pana w 1982 roku, tradycję Biegu Memoriałowego im. B. Włosika oraz historię Komisji Robotniczej Hutników NSZZ Solidarność. Pytania konkursowe dotyczą także architektury, kultury oraz historycznej i współczesnej topografii i toponimii Nowej Huty.

Pierwszy, pisemny etap konkursu odbył się 24 września br. w budynku Zespołu Szkół Zawodowych Huty im. Tadeusza Sendzimira na os. Złotej Jesieni 2. Obowiązki gospodarza przyjął na siebie dyrektor Zespołu mgr inż. Mirosław Ziarek, który zadbał o miłą atmosferę oraz logistyczną stronę przedsięwzięcia. Z kolei Komisję Robotniczą Hutników NSZZ Solidarność reprezentowali: Władysław Kielian – przewod-

niczący Zarządu KRH NSZZ Solidarność, poseł na Sejm IV kadencji oraz uczestnik i naoczny świadek wydarzeń z lat osiemdziesiątych, a także Roman Wątkowski – wiceprzewodniczący Zarządu KRH NSZZ Solidarność.

Merytoryczne opracowanie oraz koordynacja konkursu z ramienia Zespołu Szkół Zawodowych Huty im. Tadeusza Sendzimira, to efekt pracy dr Katarzyny Grudzińskiej oraz mgr. Grzegorza Wyderki.

Zaproszenie do wzięcia udziału w konkursie przyjęło siedem nowohuckich szkół technicznych: Zespół Szkół Gastronomicznych nr 1, Zespół Szkół Poligraficzno-Medialnych, Zespół Szkół Ekonomicznych nr 2, Zespół Szkół Budowlanych PBP „Chemobudowa – Kraków S.A.”, Zespół Szkół Mechanicznych nr 3, Zespół Szkół Elektrycznych nr 2 oraz Zespół Szkół Zawodowych HTS.

Reprezentanci poszczególnych szkół indywidualnie zmagali się z 40 pytaniami sondującymi wiedzę historyczną określoną w udostępnionej wcześniej bi-

bliografii. Pytania z grupy zamkniętych i te z grupy otwartych, obejmowały szeroki zakres wiedzy, miały też zróżnicowany stopień trudności, o czym mogli się przekonać uczniowie rozwiązujący test, na który przewidziano 45 minut.

Konkursowe emocje uczestników w oczekiwaniu na wyniki pomógł z pewnością złagodzić słodki poczęstunek, a w dalszej części niezwykle ciekawa prelekcja Władysława Kieliana, który przybliżając tematykę konkursu opowiedział o tragicznej śmierci Bogdana Włosika, przebiegu i pacyfikacji strajku w hucie w 1988 roku, realiach życia w latach osiemdziesiątych, o niepokojach społecznych oraz brutalizacji Służby Bezpieczeństwa i ZOMO. Przedstawił także historię powstania i zakres współczesnej działalności KRH.

Reprezentanci nowohuckich szkół technicznych mieli także okazję obejrzeć filmy oparte na materiałach IPN-u przedstawiających zdjęcia i relacje z wizji lokalnej SB przeprowadzonej po zabójstwie Bogdana Włosika oraz film *Strajk na zgniataczu* mówiący o strajku w hucie w 1988 r. Dużym zainteresowaniem młodzieży cieszyła się także wystawa tematyczna, której ekspozycja znalazła się w konkursowej sali i dotyczyła historii Nowej Huty.

Indywidualne wyniki reprezentantów poszczególnych szkół pozwoliły wytypować sześciu uczestników drugiego – ustnego etapu konkursu.

Zdobywcy najwyższej ilości punktów, którzy zakwalifikowali się do drugiego etapu konkursu to: Sebastian Gąsiorowski – zdobywca 30 pkt. reprezentujący Zespół Szkół Elektrycznych nr 2, Wojciech Dycha z Zespołu Szkół Zawodowych HTS, który zdobył także 30 pkt., Jan Kluza z wynikiem 26 pkt. – uczeń Zespołu Szkół Elektrycznych nr 2, Mateusz Wąsik reprezentujący Zespół Szkół Zawodowych HTS, który uzyskał 24 pkt., Karolina Sęk, uczennica Zespołu Szkół Ekonomicznych nr 2, zdobywczyń 23 pkt. oraz Dawid Wicenciak z Zespołu Szkół Gastronomicznych nr 1, zdobywca także 23 pkt.

Zatem przed finalistami pierwszego etapu kolejne zmagania i... atrakcyjne nagrody, które dla finalistów ufunduje Komisja Robotnicza Hutników NSZZ Solidarność. Etap drugi konkursu, tym razem ustny, odbędzie się w sobotę, 12 października br. przed Kościołem Arka Pana, po zakończeniu tradycyjnego Memoriałowego Biegu im. Bogdana Włosika.

Ewa Dybaś



Ryszard TERLECKI

miejsce nr

2

proszę Państwa o głos
13 października



GŁOS
TYGODNIK
NOWOHUCKI

Redaktor naczelny: Jan L. Franczyk.
Redaguje zespół.
Telefon red.: 12 643-44-33. Faks 12 643-66-33.
E-mail: redakcja@glos-tn.krakow.pl.
Adres: al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków.
Wydawca: „Graf-Press” sp. z o.o. Kraków.

SKŁAD, ŁAMANIE: „Graf-Press”.
DRUK: POLSKA PRESS Sp. z o.o., Oddział Poligrafia,
Drukarnia Sosnowiec, ul. Baczyńskiego 25A.
Nr indeksu: 358835. ISSN: 1231-8582.
Redakcja nie bierze odpowiedzialności za treść
zamieszczanych ogłoszeń.

W ubiegłym tygodniu, na forum Organizacji Narodów Zjednoczonych, prezydent Stanów Zjednoczonych Donald Trump zwracając się do zgromadzonych napiętnował „globalnych biurokratów” (jak ich

Tydzień Za życiem

określił) za próby narzucenia aborcji na życzenie krajom, które szanują prawo człowieka do życia. Zapewnił też, że Amerykanie „nigdy się nie zmęczą obroną niewinnego życia”. – Jesteśmy świadomi, że wiele projektów Organizacji Narodów Zjednoczonych uznaje globalne prawo do opłacanej z pieniędzy podatników aborcji na życzenie, aż do momentu narodzin – mówił amerykański przywódca. I dodał, że globalni biurokraci nie mają żadnego prawa, by atakować suwerenność narodów, które pragną chronić niewinne życie. – Jak wiele krajów, my dzisiaj w Ameryce wierzymy, że każde dziecko, urodzone, czy jeszcze nienarodzone, jest świętym darem Boga – podkreślał Trump.

Ubiegłej jesieni komisja ONZ ds. praw człowieka wezwała rządy na całym świecie, aby złagodziły obostrzenia dotyczące aborcji w imię „fundamentalnych praw” i „równości genderowej”. W maju rzecznik prasowa wspomnianej komisji ONZ Ravina Shamdasani oświadczyła, że komisja jest „bardzo zaniepokojona” prawami pro-life ogarniającymi całą Amerykę.

Warto podkreślić, że administracja Donalda Trumpa stale pracowała na rzecz obrony życia, sprzeciwiając się lobby aborcyjnemu w ONZ, opierając się proaborcyjnej agendzie i podkreślając, że aborcja nie jest prawem człowieka.

To między innymi dlatego Donald Trump jest tak zjadliwie atakowany przez wszystkie lewicowo-libertyńskie środowiska. Nie tylko Ameryki.

Jan L. FRANCZYK



Biuro Podróży „GALEON”

Laureat konkursu „ODYS 2007”
za najlepszą ofertę własną
w turystyce młodzieżowej

www.galeon.krakow.pl

zaprasza na

NOWA STRONA WWW - ZAPRASZAMY

WYCIEZKI KRAJOWE

(ponad 74 propozycje dla grup z firm, szkół, organizacji, parafii) m. in.: Muzeum Lalek i Wizyta u Wiedźmy, Karpacka Troja (osada z epoki brązu i żelaza a la Biskupin, ale większa!) + Biecz, Miasteczko Galicyjskie + skansen Nowy Sącz, Europejskie Centrum Bajki – wizyta u Koziołka Matołka, Paconów Kurozwęki + zagroda bizonów, Ogrodzieniec + Góra Birów + Zamki Jurajskie Miniaturze + Pustynia Błędowska, Inwałd – Park Miniatur, Dinozatorland, Karawana Jurajska – Zaczarowany Las – w poszukiwaniu Jasia i Małgosi oraz Domku Baby Jagi + ognisko z pieczeniem kiełbasy i dyskoteka w remizie, Osada Indiańska + Diabelski Kamień + Opactwo Cystersów w Szczyrzycu, Park Jurajski, Góry Świętokrzyskie, Oświęcim, Nowa Huta, Studio Filmów Rysunkowych w Bielsku-Białej, Szynielnia, Niepołomice Obserwatorium Astronom. ferma strusi, Izba leśna, baczówka, Kazimierz Dolny n/ Wisłą, Czarnolas, Puławy, Baranów Sand., Pieniński Park Narodowy, zamek w Niedzicy i Czorsztynie, Spływ Dunajcem, Tatrzański Park Narodowy i Zakopane, Zamki i warownie Jury Krakowsko-Częst., Jaskinia Wierchowska, Nietoperzowa itp., Szlak Jana Pawła II, Bieszczady, Warszawa, Mazury, Wrocław, Chorzów, Szlak Piastowski (Poznań, Biskupin, Wenecja, Gniezno, Ostrów Lednicki itd.), Szlak Orlich Gniazd, Częstochowa, Ojców i Pieskowa Skała, Wieliczka, Bochnia, Nowy Wiśnicz, Dębno, Tarnowskie Góry, Kotlina Kłodzka, Karkonosze itp.

Ogniska z pieczeniem kiełbasy i atrakcjami oraz programy na życzenie!

ZIELONE SZKOŁY

Białka Tatrzańska, Bukowina Tatrzańska, Murzasichle, Zakopane, Szczawnica, Ryto, Krynica, Rabka, Korbielów, Zawoja, Wisła, Sudety, Bieszczady, Góry Świętokrzyskie, Wybrzeże Bałtyku np. Kołobrzeg, Niechorze, Darłowo Wsch., Ustka, Jastrzębia Góra, Krynica Morska, Słowacja, Węgry, Włochy, Chorwacja, Bułgaria

WYCIEZKI ZAGRANICZNE oraz PIELGRZYMKI

MEDZIUGORJE IV. REKOLEKCJE U MARII PAWLOVIC

„Uzdrowienie w sercu Maryi” 10 - 17.11.2019 r.

(oraz ponad 50 propozycji dla grup z firm, szkół, organizacji, parafii)
m. in.:

SŁOWACJA - Wysokie Tatry, Słowacki Raj, Orawa, baseny termalne, PRAGA i MORAWSKI KRAS, WIEDEŃ, BUDAPESZT, BRATYSŁAWA, RZYM, PARYŻ i WERSAL i EURODISNEYLAND, LONDYN, WILNO, PETERSBURG, LWÓW, KAMIEŃC PODOLSKI itd. RUMUNIA, BULGARIA, CHORWACJA, ZAMKI BAWARSKIE, DREZNO, BERLIN, WŁOCHY, GRECJA, HISPANIA, RZYM, SAN GIOVANNI ROTONDO, ASYŻ, LORETO, LANCIANO, MANOPELLO, CASCIA, FATIMA, LOURDES, PARYŻ, LISIEUX, NEVERS, LA SALETTE, SANTIAGO DE COMPOSTELA, MONTERRAT, MARIAZELL, WILNO, ŚLADAMI ŚW. S. FAUSTYNY KOWALSKIEJ, sanktuaria w Polsce i Europie, NORWEGIA - Śladami św. Olafa, ZIEMIA ŚWIĘTA, LIBAN - do św. Charbela, MEKSYK, MEKSYK i KUBA i wiele innych, ciekawych pielgrzymek i wycieczek oraz programy na życzenie!

ZAPISY i INFORMACJE:

Biuro Podróży „GALEON” 31-959 Kraków, os. Górali 5
czynne: pon. - piątek 10.30 - 17.00
budynek Ośrodka Kultury C.K. Norwida i Kina „Sfinks”

tel./fax: 12 642 26 20, tel. 12 684 01 48, tel. 511 440 930
e-mail: galeon@galeon.krakow.pl
www.galeon.krakow.pl

Czyściej nad Dłubnią dzięki minigrantom ArcelorMittal Poland

Posprzątał i posegregował

Pierwszy Trash Run Nowa Huta zorganizowany przez lokalną Fundację EcoTravel ze wsparciem z grantu ArcelorMittal Poland zakończył się sukcesem. Bieg od Zalewu Nowohuckiego do Yacht Clubu w Mogile przez Lasek Mogiński pokonało blisko 50 osób, które nie tylko musiały szybko dotrzeć do mety, ale przede wszystkim po drodze zbierać śmieci i porządnie je segregować.

Za linią mety znalazła się więc góra worków pełnych plastiku, szkła, metalu, papieru i śmieci zmieszanych. Była rywalizacja i mnóstwo dobrej zabawy, a pogoda dopisała.

– Gratulujemy każdemu uczestnikowi z osobna, bo ta góra odpadów, którą zostawiliśmy na mecie świadczy o tym, że uczestnicy byli zdeterminowani nie tylko, by jak najszybciej dotrzeć do mety, ale i posprzątać jak najwięcej śmieci. Z każdą przybywającą na metę parą ilość worków rosła w oczach i to cieszyło nas najbardziej – mówi Marcin Pawlik, szef Fundacji EcoTravel i organizator pierwszego nowohuckiego Trash Run.

W workach pełnych śmieci były m.in. butelki, plastikowe opakowania, kołpaki, czy osłony kabli, puszki i folia.

Po zakończonym biegu, w którym udział wzięły całe rodziny, a nawet ich czworonożni przyjaciele wszyscy uczestnicy otrzymali ekologiczne medale z drewna i wegetariański posiłek. Nie był on jednak serwowany w plastikowych, jednorazowych naczyniach – każdy uczestnik miał ze sobą własny kubek, łyżkę i miseczkę. A po zakończonej imprezie uczestników odwiózł nad Zalew Nowohucki zabytkowy autobus. Transport indywidualny zastąpił więc transport zbiorowy.

Pierwszy Trash Run Nowa Huta został zorganizowany przez Fundację EcoTravel dzięki grantowi z programu ArcelorMittal Poland, „Działamy Lokalnie”. W tym roku stalowa firma na wsparcie lokalnych inicjatyw w Krakowie, w formie grantów przeznaczyła 100 000 zł.



1 października

Międzynarodowy Dzień Walki
z Wirusowym Zapaleniem Wątroby
Typu C (WZW C)

HUTNICZA
FUNDACJA
OCHRONY
ZDROWIA
I POMOCY
SPOŁECZNEJ
KRS 0000052378
www.hfoz.pl

600

od 1 października 2019 r.
do wyczerpania miejsc

BEZPŁATNYCH BADAŃ PROFILAKTYCZNYCH

DLA OSÓB PEŁNOLETNICH

Złotaczka typu C (HCV) nazywana jest „cichym zabójcą”. Wczesne jej wykrycie daje szansę na skuteczne wyleczenie, dlatego zalecane jest wykonanie testu na obecność przeciwciał ANTY-HCV

(badanie z krwi, nie trzeba być na czczo)

Badania wykonasz
w punktach pobran:
DIAGNOSTYKA Sp. z o.o. Kraków
ul. Prof. M. Życzkowskiego 16,
tel. 12 295 01 35
os. Kolorowe 21
tel. 12 642 06 80
os. Na Skarpie 66
(Szpital Zeromskiego)
tel. 12 686 78 18

CENTRUM MEDYCZNE
UJASTEK Sp. z o.o.
ul. Ujastek 3, tel. 12 683 39 30

PARTNERZY:

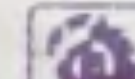
DIAGNOSTYKA

UJASTEK

CENTRUM MEDYCZNE
UJASTEK Sp. z o.o.

SPONSORZY:

ArcelorMittal



9 PAŹDZIERNIKA AKCJA KRWIODAWSTWA

Z okazji Tygodnia Zdrowia w ArcelorMittal Poland Hutniczy Klub Honorowych Dawców Krwi w Krakowie organizuje 9 października w godz. 10-15 kolejną akcję krwiodawstwa. Będzie ona prowadzona w ambulanse Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa przed budynkiem S, czyli obok dawnego centrum administracyjnego krakowskiej huty przy ul. Ujastek 1.

Konieczny jest dokument z numerem PESEL. Dawcą krwi może być każda osoba, która ukończyła 18, a nie przekroczyła 65 lat. Minimum 24 godziny przed oddaniem krwi nie można spożywać alkoholu. Po oddaniu krwi dawca otrzymuje: poczęstunek regeneracyjny, zwolnienie od pracy w dniu oddania krwi i bezpłatne wyniki badań lekarskich.

Zachęcamy!

9 PAŹDZIERNIKA AKCJA KRWIODAWSTWA

Zapraszamy do wspólnych wyjazdów, pielgrzymowania i do kontaktu z nami.

JUBILEUSZ „NA BULWAROWEJ”

Parafia Matki Bożej Pocieszenia przy ul. Bulwarowej obchodzi w 2019 roku jubileusz 20-lecia. Z pozoru „całkiem zwyczajna” od lat zachęca do zgłębiania wiary na wiele niekonwencjonalnych sposobów. Działa tu bowiem radio katolickie, przy kościele zrodziła się idea Nowohuckiej Drogi Krzyżowej, księża prowadzą szkołę, a każdemu odpustowi towarzyszy mecz piłki nożnej. Źródłem i celem wszystkich tych działań jest Bóg.

TROCHĘ HISTORII Z PIERWSZEJ RĘKI

Choć obecnie proboszczem parafii jest ksiądz Wiesław Wilmański SAC, który swojej pracy poświęca wiele serca – wielu parafian wciąż pamięta księdza Józefa Gwozdowskiego SAC. To właśnie on musiał zmierzyć się z trudnym zadaniem budowy kościoła został bowiem pierwszym proboszczem „kościoła na Bulwarowej” – jak potocznie mówi o świątyni wielu nowohucian. Zapytany o ten czas wspomina – *Jak meldowałem Prowincjałowi swój wyjazd do Krakowa, usłyszałem, że moim pierwszym zadaniem jest wybudowanie kościoła. Odpowiedziałem, że jadę tam najpierw budować parafię, a potem kościół. I to nam się chyba udało, piszę „nam”, bo mam na myśli wikariuszy, a miałem ich dobrych. Sam początek, wspomina z uśmiechem. – Oczywiście jako żart, ale zawsze opowiadam, że przywiózł mnie wiceprowincjał, przetrząsnął przez płot i odjechał mówiąc: teraz buduj.*

I ks. Gwozdowski wybudował wszystko jak należy, bo oprócz budynku kościoła udało mu się stworzyć wyjątkowe miejsce, wspólnotę – gdzie ludzie rozwijają się w wierze i wzajemnej sympatii. Z parafii odszedł pod koniec 2011 roku. – *Na wykończenie kościoła wyznaczyłem ks. Wiesława. Wiedziałem, że to dobrze zrobi – podkreśla.*

PARAFIA JAK MAGNES

Ksiądz Wiesław Wilmański w Nowej Hucie został do dziś. Jak mówi, to jego piąta parafia, a trzecia, gdzie pełni funkcję proboszcza. Zapytany o pierwsze odczucia związane z Nową Hutą wspomina. – *Każdą parafię jest inna. Dla mnie przyjdzie na Bulwarową to była nobilitacja – szedłem do wielkiego miasta. A nowohucianie w pierwszym kontakcie okazali się bardzo związani z Janem Pawłem II. Pamiętam, że podczas pierwszej kodydy bardzo dużo słuchałem o naszym papieżu. Wiele osób miało osobiste wspomnienia związane z Karolem Wojtyłą. O samej parafii opowiada bardzo chętnie. Podkreśla, że duszpasterstwo parafialne skupia się tu wokół Matki Bożej Pocieszenia i toczy się jak w każdej innej parafii według liturgicznego roku. – *Podjęliśmy różne próby uświetnienia czy Bożego Narodzenia czy Wielkiej Nocy, nigdy nie powtarzamy wystroju grobu pańskiego czy szopki. Dodatkową cykliczną atrakcją jest festyn parafialny organizowany w maju na boisku szkoły. Poza tym jesteśmy chyba „zwykłą parafią” – mówi z uśmiechem. Zauważa jednak, że kościół Matki Bożej Pocieszenia przyciąga wiernych nie tylko z terenu tej parafii. – *W ostatnich latach kościół jest odkrywany przez młodych. Widać wyraźnie wzrost zainteresowania sprawami wiary. Na początku jak przyszedłem, to było tu w parafii 20 ślubów, a w tym roku będzie 70! Chrzestów też mamy dużo w tamtym roku mieliśmy aż 220! Wyraźnie widać, że z sakramentów korzystają u nas ludzie również spoza parafii – mówi z uśmiechem. Zapytany o powód takiego zainteresowania tym akurat miejscem mówi po prostu. – *Myślę, że to Matka Boża Pocieszenia przyciąga ludzi do siebie.****

CHARYZMAT ŚWIĘTEGO WINCENTEGO PALLOTTIEGO

W kościele przy ul. Bulwarowej pod wezwaniem Matki Bożej Pocieszenia posługują księża pallotyni. To ich prowincjał wyznacza proboszczą, księża z tego zakonu są tu wikariuszami. Takie miejsce funkcjonuje nieco inaczej, od strony formalnej, niż parafia prowadzona przez księży diecezjalnych. Choć przeciętny parafianin może nie widzieć różnicy nie da się ukryć, że ten fakt ma wpływ na funkcjonowanie tego miejsca. – *Charyzmat świętego Wincentego wyraża się oddziaływaniem na okolicę. My robimy to poprzez różne inicjatywy. Nie byłoby możliwe robenie tylu rzeczy gdyby nie wyjątkowy skład osobowy. Po pierwsze jest nas „więcej niż w zwykłej parafii”. Normalnie w takiej jak ta, 50-*

tysięcznej parafii, byłoby 3 wikariuszy. Nas jest dwa razy więcej bo 6. Po prostu kiedy pojawia się nowa inicjatywa jak radio czy szkoła i któryś z księży zaczyna być za nią odpowiedzialny zostaje oddelegowany do tych działań, a do parafii trafia nowy wikary – tłumaczy proboszcz Wilmański. W konsekwencji w domu parafialnym przy ul. Bulwarowej mieszka i działa obecnie 6 księży: Wiesław (proboszcz), Marek (szkoła), Łukasz (radio, Droga Krzyżowa, ewangelizacja), Jarosław (pracuje na uczelni) i dwóch wikariuszy – Sebastian i Tomasz.

RÓŻNE DROGI JEDEN CEL

Czy śpiewacie, czy w piłkę gracie, czy się modlicie czy słowo głosicie – wszystko na chwałę Boga czyńcie – chciałoby się powiedzieć patrząc na tę parafię. Bo choć z pozoru parafia jak każda inna, bo księża, Msze Święte, nabożeństwa, to trudno jednak nie zauważyć, że wokół tego kościoła jak grzyby po deszczu wyrastają różne inicjatywy. I choć gromadzą ludzi w przeróżnym wieku i różnych tempera-



mentów, choć są niezwykle różnorodnie ich cel jest jeden – Bóg.

Wszystko co tu się dzieje jest robione w Bogu i dla Boga. To właśnie tu na Bulwarowej działa **Radio Pallottii FM**. – *Pallotti FM to kontynuacja radia nowohuckie.pl to przede wszystkim słowo, które chcemy nieść innym używając środków masowego przekazu. U nas to jest radio strona internetowa czy aplikacja Pallotti FM gdzie można nas słuchać. Radio tworzą ludzie, którzy chcą coś wnieść nie tylko w ewangelizację ale w świadectwo swojej osoby. Radio ukierunkowane jest na każdego człowieka. Jesteśmy alternatywą i narzędziem Pana Boga w duchu naszego założyciela św. Wincentego Pallottiego. – opowiada opiekun inicjatywy, twórca radia ksiądz, Łukasz Golaś SAC.*

Kolejną innowacyjną inicjatywą jest **Barka** (to również „dziecko” księdza Łukasza). Barka to Ewangelizacja, która trwa od 2013 roku. Ewangelizacja na wodzie – bo spotkania zawsze odbywają się na statku. – *To przestrzeń głoszenia kerygmatu świadectwa obecności Boga w naszym życiu. Dziś potrzeba abyśmy świadczyli to, co doświadczyliśmy na własnej skórze. Pan Bóg robi wielkie rzeczy. Pan Bóg otwiera się na nas jeżeli tylko tego chcemy – mówi ksiądz Łukasz. Przy parafii od 2009 roku działa **chór Amadeum**. Jest to chór czterogłosowy. W jego skład wchodzi nie tylko parafianie ale też osoby dojeżdżające na próby z Kłaja, Skąły czy Węgrze. – *Posługujemy głównie podczas uroczystości liturgicznych jak Triduum czy Pasterka, oraz parafialnych jak Odpust ku czci Matki Bożej Pocieszenia i Wincentego Pallottiego. Trzy razy w roku pokazujemy nasze umiejętności podczas koncertów w parafii – opowiada Tomasz Filipek dyrygent i opiekun chóru.**

Tu również zrodziła się idea **Nowohuckiej Drogi Krzyżowej**, która trwa już kilkanaście lat. Dzięki księżom pallotyńskim Niedziela Palmowa w Nowej Hucie stała się wyjątkowym dniem świadectwa. – *Ten wieczór to czas kiedy Nowa Huta przynajmniej do swojej wiary, wiary w Chrystusa. Od kilku lat w Nowohuckiej Drodze Krzyżowej idzie z nami metropolita krakowski i nas prowadzi. Tradycyjnie już zdążamy od*

kościół na Bulwarowej do Mogiły z relikwiami krzyża świętego. To wydarzenie wpisało się w kalendarz nowohucki – mówi koordynujący wydarzenie ksiądz Golaś.

Oprócz typowo religijnych wspólnot i inicjatyw przy parafii przez 13 lat działała **Liga Parafialna**, która powstała w 2004 r z inicjatywy ówczesnego proboszcza ks. Józefa Gwozdowskiego SAC, ks. Marka Ostapiszyna SAC oraz Andrzeja Kowalika – kapitana nieistniejącej już amatorskiej drużyny parafialnej. – *W pierwszych rozgrywkach wzięły udział 4 zespoły, ale inicjatywa szybko się rozrosła w trakcie 13 lat rozgrywek przez ligę przewinęło się 14 drużyn reprezentujących 14 nowohuckich i krakowskich parafii – opowiada Andrzej Kowalik koordynator wydarzenia. Pokłosiem ligi jest rozgrywany corocznie podczas odpustu parafialnego mecz charytatywny – na rzecz Hospicjum Świętego Łazarza. Wyjątkowym przejawem realizacji charyzmatu świętego Wincentego jest prowadzona przez księży **szkoła**, od niedawna zespół szkół. Placówka cieszy się dużym zaufaniem rodziców, bo jak podkreślają ich dzieci są tu nie tylko dobrze uczone, ale również odpowiednio zaopiekowane. Przy parafii działa również **wspólnota modlitwiana Gaudete**, która nie tylko odbywa spotkania formacyjne, ale aktywnie włącza się w wydarzenia ewangelizacyjne.*

ZAMIAST PODSUMOWANIA

*Dużo tego macie – mówię do księdza proboszcza. A ks. Wiesław Wilmański odpowiada. – *Wie pani, bo Kościół wygląda tak jak ludzie tego chcą! Przypominając mi, że Kościół to my! Myślę, że Pallotyni stworzyli wyjątkowe miejsce na mapie Nowej Huty. Miejsce gdzie ludzie wiary mogą, każdy na swój sposób, chwalić Boga i wzrastać w wierze.**

Lata temu w jednym z wywiadów ksiądz Gwozdowski powiedział: – *staramy się wypuszczać z kościoła ludzi uśmiechniętych. Dodałabym lepszych, radośniejszych i bardziej życzliwych. Amen.*

AGNIESZKA ŁOŚ

OŚRODKI KULTURY PROPONUJĄ

OŚRODEK KULTURY IM. C.K. NORWIDA, OS. GÓRALI 5

- 4-6 X – Jerzy Ridan – dokumentalista Nowej Huty. Retrospektywny przegląd filmowy w ramach obchodów 70-lecia Nowej Huty. Wstęp wolny.
- 5 X, godz. 10 – Oś czasu w łozu wiatrów. Spacer wzdłuż drogi startowej dawnego lotniska Rakowice-Czyżyny w ramach projektu Zielone wyprawy w miasto. Prowadzenie: dr inż. arch. Krzysztof Wielgus. Wstęp wolny.
- 7 X, godz. 19 – Korsyka – wyspa różnorodności. Slajdowisko Piotra Dąbrowskiego w ramach cyklu Nowa Huta na końcu świata. Wstęp wolny.
- 9 X, godz. 18 – Nowa Huta w sztukach plastycznych. Prelekcja w ramach projektu Nowa Huta w kulturze – kultura w Nowej Hucie i obchodów 70-lecia Nowej Huty. Prowadzenie: Monika Kozioł. Wstęp wolny.

ARTZONA OŚRODKA KULTURY NORWIDA, OS. GÓRALI 4

- 4 X, godz. 17.30 – Warsztaty graficzne. Tradycyjne metody druku. Naturalny drzeworyt. Prowadzenie: Marta Kozłowska-Derlatka. Koszt: 50 zł.
- 5 X, godz. 10 – Deser z Nową Hutą przyszłości. Warsztaty i animacje dla dzieci z Małą ARTzoną w ramach cyklu biegów „Nowa Huta w Czterech Smakach”. Wstęp wolny. Zapraszamy na Stadion Miejski Hutnik Kraków, na ul. Ptaszyckiego 4.
- 5 X, godz. 15 – Koncert Nowa Huta e-motion, czyli 5 lat istnienia Chóru GospelSenior. Koncert jubileuszowy. Wstęp wolny.
- 6 X, godz. 16.30 – Wieczorki taneczne z muzyką na żywo. Wstęp: 20 zł.
- 7-10 X – Międzynarodowy Tydzień Bliskości. Cykl warsztatów i akcji mających na celu promocję bliskości między dzieckiem a dorosłym.
- 9 X, godz. 17 – Miejskie hafciarki. Warsztaty i spotkania dla kobiet zainteresowanych nauką lub poszerzeniem warsztatu rękodzielniczego. Wstęp wolny.

KLUB KUŹNIA OK NORWIDA, OS. ZŁOTEGO WIEKU 14

- 4 X, godz. 9.30 – Joga w Kuźni. Zajęcia dla początkujących i trochę zaawansowanych. Prowadzenie: Olga Lopatina. Wstęp: 20 zł/pojedyncze zajęcia, 100 zł/karnet miesięczny.
- 7 X, godz. 9 – Gimnastyka dla pań wieku dojrzalego. Profilaktyka w zapobieganiu chorobom naczyniowym i osteoporozom dla seniorów i osób dorosłych. Prowadzenie: Maria Mleczko. Koszt zajęć ustalany jest indywidualnie.
- 8 X, godz. 17 (grupa młodsza) oraz 18 (grupa starsza) – Taniec cheerleaders. Prowadzenie: Agnieszka Tarkowska. Koszt: 70 zł.
- 9 X, godz. 9 – Klub brzydowy. Wstęp wolny.
- 10 X, godz. 12 – Mistrzejowski Komputerowy Klub Seniora. Wyszukiwanie w internecie – aktywności dla seniorów. Prowadzenie: Joanna Kornas, Wiktoria Federowicz. Koszt zajęć: 15 zł.

KLUB WERSALIK OK KRAKÓW-NOWA HUTA, OS. OGRODOWE 15

- 4 X, godz. 17.30 – Artystyczne inspiracje. Klub Wersalik zaprasza na finał wystawy „Dziwny zbiór” i rozmowę z jej autorem, Wojciechem Odsterczyłem. Pomysł spotkania z artystą na zakończenie wystawy zrodził się podczas jej otwarcia. Nawiązała się wówczas inspirująca dyskusja, której nie sposób nie kontynuować. Wstęp wolny.

KLUB DUKAT OK KRAKÓW-NOWA HUTA, UL. STYCZNA 1

- 4 X, godz. 19 – Zdrówko. Klub Dukat zaprasza na spektakl teatralny o charakterze wybitnie kabaretowym. To spojrzenie na wizytę u lekarza z przymrużeniem oka. Bohaterami przedstawienia są ekscentryczna pacjentka (w tej roli Lucyna Rutkowska) i zasadniczy Pan Doktor (Leszek Wilk) z talentami artystycznymi. Wstęp: 15 zł.
- 9 X, godz. 17 – Integracja sensoryczna. Dzięki integracji sensorycznej możemy prawidłowo odbierać oraz interpretować bodźce zmysłowe. Opowie jak poprzez odpowiedni dobór zabawek wspierać rozwój dziecka.

KLUB KRZESŁAWICE OK KRAKÓW-NOWA HUTA, UL. M. WAŃKOWICZA 17

- 5 X, godz. 11 – Kombinator Twórczy. Stowarzyszenie Przyjaciół Nowej Huty i Klub Krzesławice Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta zapraszają dzieci i młodzież szkół podstawowych do udziału w bezpłatnym projekcie *Kombinator Twórczy*. Spotkanie poświęcone będzie tworzeniu z drewna, a warsztaty stolarskie poprzedzi mini wykład tematyczny. Wstęp wolny.

KLUB 303 OK KRAKÓW-NOWA HUTA, OS. DYWIZJONU 303 NR 1

- 6 X, godz. 15 – Instrukcja obsługi psa. Zajęcia dla dzieci w wieku 4-6 lat wraz z opiekunami w ramach Klubu Rodziców, które poprowadzi Natalia Płoszczyca – licencjonowana pielęgniarka i certyfikowana terapeutka. Podczas spotkania dzieci nauczą się jak witać się z psem i czy w ogóle się witać? Czy każdy pies jest przyjazny? Co można, a czego nie wolno robić przy psie? Czworonożny gość pokaże wraz ze swoją opiekunką sztuczki, które każdy opiekun, jeśli tylko zechce, może nauczyć swojego psa. Ilość miejsc ograniczona, zapisy w Klubie 303.
- 6 X, godz. 16 – Kreatywna. Warsztaty prowadzone przez specjalistów różnych dziedzin w ramach Klubu Rodziców.

KLUB ZAKOLE OK KRAKÓW-NOWA HUTA, UL. ZAKOLE 31

- 7 X, godz. 17.15 – Sasiadka gotuje. Cykl spotkań w ramach Strefy Mieszkańca poświęcony codziennej sztuce kulinarnej. Każdy uczestnik ma okazję poznać nowe smaki oraz usłyszeć ciekawostki związane z przyrządzaniem potraw. Jesienny sezon otworzy dyniowo-cynamonowy drożdżowy zawijaniec, a spotkanie poprowadzi Teresa Jaworska-Gołab. Wstęp wolny.
- 8 X, godz. 16 – Bystry bobas. Zajęcia sensoryczno-rozwojowe, które stymulują i wspierają rozwój psychofizyczny niemowląt i dzieci do 3 lat.
- 10 X, godz. 16 – Zajęcia muzyczno-ruchowe, w których biorą udział rodzice i dzieci.

KLUB KARINO OK KRAKÓW-NOWA HUTA, UL. TRUSKAWKOWA 4

- 7 X, godz. 20.30 – Lady Styling. Klub zaprasza na zajęcia z cyklu Aktywna Rodzina realizowanego w ramach Klubu Rodziców, organizowane z myślą o mamach. Warto aktywnie wykorzystywać czas wieczornego odpoczynku, powalczyć ze zmęczeniem i postawić na niezbędny w codziennym życiu ruch.

KLUB MIRAGE OK KRAKÓW-NOWA HUTA, OS. BOHATERÓW WRZEŚNIA 26

- 10 X, godz. 16 – Słodki urok jesieni (konkurs kulinarny). Konkurs kulinarny *O Srebrna. Patelnię* organizowany jest od wielu lat w celu zaprezentowania oryginalnych potraw lub ciast charakterystycznych dla danej pory roku. Hasłem przewodnim kolejnej edycji jest *Słodki urok jesieni*. O tej porze roku w kuchni często sięga się po dynie, jabłka, gruszki czy śliwki – użycie właśnie jednego z tych składników może okazać się kluczem do sukcesu kulinarnego. Osoby chętne, by podzielić się swoim najlepszym przepisem na ciasto w jesiennym klimacie i wziąć udział w konkursie proszone są o zgłaszanie uczestnictwa w Klubie Mirage do 3 października.

KLUB JEDRUŚ OK KRAKÓW-NOWA HUTA, OS. CENTRUM A 6A

- 10 X, godz. 19 – Siła kobiecości. Podczas spotkania, składającego się zarówno z części teoretyczno-diagnostycznej, jak i ćwiczeń praktycznych uczestniczki zmagają się z problemem bolesnych miesiączek i endometriozą. Prowadzenie: Magdalena Rusiecka-Serwatka – fizjoterapeutka. (f)

Notowania cenowe

PIECZYWO W KINIE SFINKS

Obecnie mamy bogatą ofertę pieczywa oferowaną w sklepach firmowych poszczególnych piekarni oraz sklepach spożywczych. Ja polecam zakupy w sprawdzonych polskich sklepach, które sprowadzają pieczywo z reguły z kilku piekarni, co daje szansę większego wyboru pieczywa niż z jednej piekarni. Takim sklepem jest Nasza Baśka w os. Przy Arce 1 z długoletnią



tradycją, gdzie kiedyś przed laty jako mieszkańiec os. Niepodległości robiłem różne zakupy, bo jest tu bogaty asortyment artykułów różnego rodzaju. Tym razem poleć pieczywo sprowadzane z 8 piekarni. Zresztą jest ono na półkach zgrupowane według wytwórców. Ze znanej nowohuckiej piekarni można kupić chleb krakowski 600 gram po 2,85 zł. Jest półka ceniowej piekarni spółdzielczej, gdzie chleb powszedni 500 g kosztuje 1,99 zł, a kanapkowy 350 g po 1,60 zł. Z piekarni z Szarowa kupimy chleb orkiszowy po 3,49 zł, z piekarni z Biskupie jest sprowadzany chleb krakowski mały po 300 g za 1,75 zł. Jest też chleb dla cukrzyków JG za 5,19 zł. Bywa trzy razy w tygodniu żytni chleb Eduardo i jest chleb ciemny i kosztuje 4-5 zł bochenek. Na zamówienia można sprowadzić do Naszej Baśki chleby ekologiczne i pieczone z wysokiej jakości mąki w piekarni Dobry Chleb na Bronowicach. Piekarnia ma trzy sklepy w Bronowicach o nazwie „Bronowicka Spizarnia”, ale dostarcza żytni chleb weselny okrągły o wadze 0,9 kg lub Łęgowski pszenno – żytni, ich ceny nie są niskie, bo rozpoczynają się od 10 zł, ale warto zainwestować, aby spróbować prawdziwego chleba. Z tej piekarni są sprowadzane też duże bułki m.in. proziaki po kilka złotych sztuka. W ogóle jest tu duży wybór bułek od 0,49 zł/ szt. Są dietetyczne chleby z Oskroby po 7,99 zł, a chleby tostowe po 3,99 zł, drożdżówki kosztują 1,89 zł. To są ceny detaliczne i dlatego tak dokładne, bo sklep narzuca minimalną marżę na pieczywo 5 procent, gdyż właścicielka wychodzi z założenia, że na tym artykule podstawowej potrzeby nie można dużo zarabiać, aby naszego powszedniego nie zabrakło nikomu. (sp) Fot. autor

WALUTA

Dolar przekroczył granicę 4 zł. W kantorze na pl. Bieńczyce, paw. 24, tel. 12-641-46-29 zanotowano następujące kursy walut: USD: 3,99-4,02 zł; euro: 4,36-4,39 zł; GBP: 4,89-4,93 zł; CHF: 3,99-4,03 zł. (mp)

Od 4 do 10 października

W weekend, 4-6 X, Kino Sfinks zaprasza na Retrospektywny przegląd filmowy „JERZY RIDAN. DOKUMENTALISTA NOWEJ HUTY”.

W dniach 8 – 10 X w repertuarze znajdują się filmy:

● Koreański komediodramat „PARASITE”. Zdobywca Złotej Palmy na festiwalu w Cannes! Mistrzowska opowieść, w której czworo ludzi bez przyszłości wpada na pomysł przekreślenia doskonałego. Kierowca bez pracy, gospodyni bez domu, student bez kasy i dziewczyna bez perspektyw wspólnie stworzą perfekcyjny plan: jak w najkrótszym czasie stać się kimś i zająć miejsce bogaczy. Jak donoszą media – „Parasite” to najchętniej oglądany koreański film od czasów „Wejścia smoka”!

● „GDZIE JESTEŚ, BERNADETTE?”. Łącząca subtelny humor z odrobiną dramatu inspirująca historia z poruszającą relacją mamy i córki. Bernadette Fox (w tej roli znakomita Cate Blanchett) ma kochającego, choć zapracowanego męża oraz wspaniałą córkę, piętnastoletnią Bee, dla której jest najlepszą przyjaciółką. Uważana w kręgach designu za genialną rewolucjonistkę w dziedzinie architektury, Bernadette jest kobietą ekscentryczną, nieunikającą konfliktów z otoczeniem. Pewnego deszczowego dnia znika. Bee, która postanawia za wszelką cenę ją odnaleźć, stopniowo odkrywa zaskakujące fakty z życia Bernadette...

● „MOWA PTAKÓW” w reżyserii Xawerego Żuławskiego to radykalny filmowy eksperyment. Zrealizowany na podstawie scenariusza Andrzeja Żuławskiego niezwykle ekranowy dialog między ojcem a synem, łączący nostalgię z furją, wzniosłość z humorem, oldskulową stylizację z ostrym, przenikliwym spojrzeniem na polską rzeczywistość. Tytułowa „mowa ptaków” jest językiem, jakim posługują się ludzie wykluczeni z agresywnej większości: dręczony przez dzieci nauczyciel historii, wyrzucony z pracy polonista, dziewczyna sprzątająca willę bankiera, niepełnosprawna kwiaciarka i zafascynowana kinem uczennica. Zepchnięci na margines przez brunatną fałę, na swoją obronę mają tylko ironię, piosenki i cytaty z klasyków. W filmie wystąpili m.in. Sebastian Fabijański, Eryk Kulm jr, Andrzej Chyra, Daniel Olbrychski i Jaśmina Polak. Seanse w Małym Metrażu.



KOBIETY WYSPIAŃSKIEGO

5 października (sobota) o godz. 19, w Studio Krakowskiego Centrum Choreograficznego NCK zobaczymy spektakl tańca współczesnego pt. „Kobiety Wyspiańskiego”. Bilety: 35 / 25 zł. Koncepcja: Marcin Janus, Monika Świeca, Marta Wołowicz. Choreografia: Monika Świeca, Marta Wołowicz. Muzyka i multimedia: Marcin Janus. Wykonanie: Marcin Janus, Agata Moląg, Monika Świeca, Marta Wołowicz. Producent: Nowohuckie Centrum Kultury – Krakowskie Centrum Choreograficzne. (mp)

TAJEMNICE GRECJI

8 października (wtorek) o godz. 18, w sali kameralnej 203 NCK w Klubie Podróżników Navigator poznamy Tajemnice Grecji. Bilety: 2 zł. Na pierwszym spotkaniu Klubu w sezonie 2019/2020 wyruszymy w podróż do Grecji wraz z Christanem Arnidisem – wykładowcą, dziennikarzem, podróżnikiem, historykiem i antropologiem. (mp)

SZEWczyk DRATEWKA

9 października (środa) o godz. 10.30, na scenie NCK – Teatr Zagłębia z Sosnowca pokaże spektakl dla dzieci pt. „Szeveczyk Dratewka”. Bilety: 25 zł. Sztuka Marii Kownackiej należy do klasyki polskiej literatury dla dzieci. Czas trwania: 50 minut (bez przerwy). (mp)

LATA 20., LATA 30.

9 października (środa) o godz. 19, w sali kameralnej 203 NCK wysłuchamy najpiękniejszych piosenek podczas koncertu „Lata dwudzieste, lata trzydzieste”. Bilety: 25/15 zł. Wystąpią: Adrianna Bujak-Cyran – śpiew, Krzysztof Cyran – gitara, Marek Piątek – gitara. Zaprasza – Basia Stepniak-Wilk. (mp)

NOWOŚCI W BIBLIOTECE

Biblioteka Klubu „Kuźnia”. os. Złotego Wieku 14 poleca:

● Camilla Läckberg, *Złota klatka*, Wydawnictwo Czarna Owca 2019. Pierwsza część nowej serii królowej szwedzkiego kryminału. Inteligentna i piękna Faye ma wszystko – wspaniałego męża, ukochaną córeczkę i luksusowy apartament w najlepszej dzielnicy Sztokholmu. Jednak pozory mogą mylić... Jej idealne życie to w rzeczywistości desperackie próby zadowolenia Jacka. Dręczona przez mroczne wspomnienia z Fjällbacka, Faye coraz częściej czuje się jak zamknięta w złotej klatce. Nie może pozbyć się wrażenia, że poświęciła swoje ambicje na rzecz mężczyzny, który coraz bardziej się od niej oddala. Kiedy Jack i ich córka Julianne nie wracają z rejsu łodzią, a policja dostrzega w mieszkaniu kałużę krwi, podejrzanie szybko spada na męża Faye. Co przed nią ukrywa? Czy zabił własną córkę? Nic w życiu Faye nie będzie już takie, jak do tej pory.

TRADYCYJNE WĘDLINY

Józef Aksamić zaprasza do swojego pawilonu nr 466, prowadzonego od 1995 roku na bazarze „Tomex”.

Czynne:

wtorek–piątek 8.00–15.00

sobota 7.30–14.00



wędliny u Józefa

Zapraszamy na powakacyjną dostawę wędzonek do parzenia!

JUBILEUSZ SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 74 W BRANICACH

Talent jest jak kawałek szlachetnego, ale surowego metalu: dopiero pilna praca go obrobi i wartość mu wielką nada (Stanisław Staszic)

170 lat edukacji w Branicach, 60-lecie Szkoły Podstawowej nr 74 w zbudowanym w 1959 roku budynku oraz 50 rocznica nadania szkole imienia Stanisława Staszica były okazją do świętowania społeczności lokalnej z udziałem zaproszonych gości. Oficjalna uroczystość jubileuszowa rozpoczęła się w Klubie Herkules. Dyrektor szkoły Aneta Thustowska powitała licznie przybyłych zaproszonych gości. Zastępca Prezydenta Miasta Krakowa Anna Korfel-Jasińska przekazała życzenia od prezydenta Jacka Majchrowskiego. Sebastian Bielak – wizytator Kuratorium Oświaty złożył gratulacje od kuratora małopolskiego kuratorium Barbary Nowak, a wiceprzewodniczący Rady Miasta Krakowa Sławomir Pietrzyk w imieniu rajców krakowskich, a w szczególności przybyłych radnych miejskich Edwarda Porębskiego i Stanisława Moryca, a zarazem przewodniczącego Rady Dzielnicy XVIII zapewnił społeczność szkoły, że władze miasta pamiętają o tej placówce, o czym świadczy oddanie

mieściła się w kurnej chacie. Chata ta jednak w 1879 roku spłonęła i konieczne stało się znalezienie nowego lokalu nadającego się na budynek szkolny. Postanowiono, że rozpocznie się budowa i z dniem 1 września 1887 roku rozpoczęła się nauka w nowym budynku. Od tej chwili przez wiele lat nauka w szkole w Branicach odbywała się w dwóch sąsiadujących ze sobą budynkach. Szkoła w Branicach przez wszystkie lata swego istnienia była bardzo silnie związana z kościołem parafialnym pod wezwaniem św. Grzegorza w Ruszcy. Każdy rok szkolny (pierwsza informacja pisana z roku 1897/8) rozpoczynał się i kończył nabożeństwem w kościele parafialnym, dokąd dzieci, nauczyciele, rodzice udawali się w uroczystym pochodzie (ponad 5 km). Duża liczba dzieci na tym terenie (dochodząca do 300) powodowała, że budynki szkolne były za ciasne. Rok szkolny 1913/14 żegnano jako szczególnie szczęśliwy i życzone sobie podobnego następnego. Niestety



1945, gdy pociski uderzały w wieś, przerwano zajęcia na tydzień, potem naukę rozpoczęto wg przedwojennych planów. Gdy tylko okazało się, że okupant nie wróci, rozpoczęto starania o remont szkoły. Dwa budynki szkolne przez sześć lat zaniedbywane były ogromnym wyzwaniem. 15 IV 1945 roku zawiązał się komitet budowy szkoły, który ustalił składki od rodziców, zaciągał pożyczki. Całe społeczeństwo Branic aktywnie uczestniczyło w staraniach o nowy budynek, dbając równocześnie o istniejący. Tymczasem nauka odbywała się w bardzo trudnych warunkach. Mieszkańcy Branic opowiedzieli się za rozbudową szkoły. Postanowiono, że przez czas rozbudowy klasy od IV do VII będą uczyły się w budynku dworu w Branicach (resztówce). W roku szkolnym 1951/52 nauka odbywała się w dwóch budynkach szkolnych oddległych od siebie o 2 km. Wiosną 1958 roku roz-

poczęto budowę nowego budynku szkolnego w Branicach. Naukę w nowym budynku rozpoczęto 14 września 1959 r. Wiosną 1960 roku obsadzono ogród szkolny 150 drzewami owocowymi, parkowymi i krzewami ozdobnymi z funduszy zapracowanych przez szkołę. W roku 1960 w wyniku konkursu kierownictwo szkoły objął Stefan Sikora. W 1961 kierownikiem szkoły została Kamila Wójcik. Szkoła wzbogaciła się o nowy sprzęt. Czas remontu dla szkoły w Branicach się nie kończy. Podmokły teren daje o sobie bardzo szybko znać. W 1966 roku konieczny jest remont – odkopano fundamenty sali gimnastycznej i założono izolację, uzupełniono i wymieniono zniszczone dachówki. W roku 1968 szkoła czyni starania o nadanie imienia. 3 czerwca 1969 r. wydano Akt nadania szkole imienia Stanisława Staszica, a 29 XI 1969 roku odbyła się uroczystość nadania szkole imienia. W

latach '60 szkołą kierowały Urszula Dzikowska-Jeleń oraz Kamila Wójcik. We wrześniu 1973 r. dyrektorem szkoły została Zuzanna Musiał, która pełniła tę funkcję do 1975 roku. Jerzy Kulyk był dyrektorem w roku szkolnym 1975/76. Od września 1976 roku tę funkcję sprawowała Stanisława Nowak aż do roku szkolnego 1985/86. Następnie stanowisko objął pan Roman Stefański i kierował szkołą w latach 1986-1988. Helena Siatka była dyrektorem szkoły od września 1988 r. do sierpnia 1990 r. Pani Marianna Walczyk sprawowała tę funkcję w roku szkolnym 1990/91, Bogusława Wdowczyk – 1991/92, a Małgorzata Stępa 1992/93. Od roku szkolnego 1993/94 przez 25 lat dyrektorem szkoły była Renata Dudek. Obecnie, od 2018 roku funkcję tę pełni Aneta Thustowska.

MARCIN PIETRZYK
Fot. autor



przed kilkoma laty nowego boiska i ujęcie w aktualnych planach inwestycyjnych miasta nowej hali sportowej dla szkoły.

Dyrektor Aneta Thustowska wręczyła symboliczne statuetki dla władz miasta, kuratorium oświaty oraz wieloletniej dyrektor SP 74 Renacie Dudek. Przypomniano historię szkoły o której piszemy poniżej. W części artystycznej dzieci i młodzież zaprezentowały spektakl słowno-muzyczny. Rozpoczęto od pretekstu ucznia z komórką telefoniczną, który musiał tłumaczyć się u pani dyrektor z jej używania w trakcie zajęć szkolnych. Uczeń skruszony obejrzał jakby we śnie historię szkoły i Branic od czasów początków tej miejscowości, co obrazował kmicie strugający brany czyli kółki do palisad. Później w spektaklu historycznym przewinęli się rycerz Wierzybia założyciel kościoła w Ruszcy, Wierzynek i Badeni, którzy byli właścicielami Branic. Pokazano też na ekranie czas budowy Nowej Huty i współczesną historię szkoły.

Po części oficjalnej i artystycznej w Klubie Herkules, zebrani przeszli do szkoły, którą można było zwiedzić i poznać jej dorobek. Uroczystość szkolną kontynuowano w poniedziałek, była Msza Święta w intencji SP 74 w kościele parafialnym w Ruszcy, tort jubileuszowy dla uczniów, konkurs historyczny „Teraz Nowa Huta”, ogłoszenie wyników konkursu plastycznego i literackiego „Moja Szkoła w Nowej Hucie” i wręczenie nagród.

HISTORIA SZKOŁY

Historia szkoły ludowej w Branicach sięga roku 1850. Początkowo szkoła

w lipcu 1914 roku rozpoczęła się I wojna światowa. Zawieszono naukę w szkołach. W budynku szkolnym kwaterował oddział wojskowy. 20 stycznia 1915 r. na wezwanie Rady Szkolnej okręgowej rozpoczęto w szkołach naukę na nowo. Frekwencja uczęszczania dzieci na zajęcia jest bardzo niska. Z dniem 1 stycznia 1925 roku dwuklasowa szkoła powszechna w Branicach została przekształcona w pięcioklasową szkołę powszechną. Nauczyciele i rodzice dbali nie tylko o naukę w szkole, starano się pokazać dzieciom historię Polski w scenerii, w której naprawdę miała ona miejsce. Odwiedzano Kraków, Niepołomice, pobliski kopiec Wandy. W 1935 roku odbyła się kolejna wycieczka do Krakowa – w programie było m.in. sypanie kopca na Sowińcu. Wybuch II wojny światowej we wrześniu 1939 roku nie przerwał nauki w szkole, lecz znacznie ją utrudnił. Rok szkolny rozpoczął się 27 IX 1939 roku. Początkowo nauka odbywała się według programów dotychczas obowiązujących. W 1940 roku następuje konfiskata przez władze niemieckie podręczników szkolnych. Mimo ostrych nakazów władz okupacyjnych, by nauka odbywała się wg ściśle ograniczonego programu bez historii i geografii, wiadomości z tych przedmiotów uczono przy każdej sposobności. Surowe zarządzenie okupanta, aby szkoła oddała do inspektoratu pomoce naukowe: mapy, obrazy, podręczniki szkolne i bibliotekę szkolną wykonano mniej niż połowicznie, oddając przedmioty i książki zupełnie niezdane do użytku i bez wartości, resztę zaś przechowano. W styczniu



BĘDZIE GŁOŚNO W NOWEJ HUCIE...

Grali tu Maciej Maleńczuk, Kazik, Apteka, Świetliki, Pudelsi i inne gwiazdy polskiej sceny alternatywnej. Obok nich być może przyszłe gwiazdy. Młode zespoły, które dostają szansę zaistnienia na profesjonalnej muzycznej scenie. To jedyny taki festiwal w Krakowie. To jedyny taki festiwal w Nowej Hucie. To festiwal NOWA HUTA ALTERNATIVE.

Już po raz piąty Nową Hute rozpala mocne rockowe dźwięki muzyki niezależnej. To muzyka, jakiej nie usłyszysz się w radiu, nie odnajdziesz się na festiwalach Opolu czy Sopotu, a która ma wielu fanów. 4 października kulminacją wieczoru będzie występ zespołu *Illusion*, a przed nim młode zespoły wyłonione w eliminacjach. Celem festiwalu Nowa Huta Alternative jest bowiem nie tylko zapełnienie niszy muzycznej, ale też promowanie młodych twórców. Laureatów eliminacji zawsze wybiera publiczność. Festiwal organizuje Fundacja „Sztuka Przyszłości”. Impreza odbywa się pod honorowym mecenatem posła Ireneusza Rasia, znanego ze wspierania wielu nowohuckich inicjatyw artystycznych.

„Zapraszając do udziału w festiwalu młodych i nieznaną artystów, chcemy dać im szansę zaistnienia na profesjonalnej scenie w towarzystwie uznanych i popularnych kolegów – mówi poseł Ireneusz Raś. Organizujemy festiwal, na który wstęp jest bezpłatny. Chcemy, aby nasze działania wpłynęły na rozwój zainteresowania muzyką wśród młodych ludzi. Wielu z nich nierzadko nie stać na wyłożenie kilkuset złotych, żeby móc uczestniczyć w profesjonalnie zorganizowanej imprezie tej rangi. Jednocześnie wspieramy rozwój działań kulturalnych w postindustrialnej dzielnicy naszego miasta”.

Dzięki niemu możemy w ogóle coś takiego zorganizować – mówi o posle Rasiu Marcin Bzyk – jeden z organizatorów festiwalu – lider nowohuckiego zespołu WU-HAE. Irek zawsze czynnie włącza się w organizację tej imprezy. W tym roku podczas eliminacji liczył głosy i odczytywał wyniki. Ale tym razem przydało się też jego doświadczenie poselskie. Okazało się bowiem, że trzy zespoły otrzymały dokładnie taką samą ilość głosów od publiczności. Dzięki jego pomysłowi zarządziliśmy dogrywkę i publiczność jeszcze raz głosowała, żeby wszystko było w pełnej zgodzie z zasadami demokracji. To się nazywa fachowa rada zawodowa”.

4 października na scenie nowohuckiego klubu Kwadrat przy Skarżyńskiego 1 oprócz wspomnianej już trójmiejskiej grupy *Illusion* na scenie zobaczymy również *Operę Nowohucką & DJ Trakmajster* (elektro – industrial) oraz *Stonerror* (rock progresywny). Każdego roku organizatorzy zapraszają zespoły wyłonione z eliminacji, tym razem będą to zespoły Nevanta oraz Anima Umbra. Tradycyjnie już, imprezę poprowadzi niezawodny **Adaś Grzanka**, kabareciarz, konferansjer, aktor i dziennikarz związany z Nową Hutą.

WSTĘP WOLNY.



KOALICJA OBYWATELSKA

Aleksander
MISZALSKI

Kandydat do Sejmu

Okręg nr 13

Kraków, powiaty:
krakowski, miechowski,
olkuski

MIEJSCE

3

13-go głosuj na Miszałskiego!



MISZAŁSKI

www.miszałski.pl



Sfinansowane przez KKW Koalicja Obywatelska PO, N i PL Zieloni

Z NOTESU KIBICA

5.10 (sobota) – godz. 10, piłkarska Małopolska Liga Juniorów: Puszcza Niepołomice – Unia Tarnów

5.10 (sb) – godz. 11, piłkarska klasa B – grupa wielicka: Dąb Zabierzów Bocheński – Iskra Zakrzów; godz. 15.30: Batory Wola Batorska – Górnik II Wieliczka

5.10 (sb) – godz. 15, piłkarska klasa A – grupa I: Partyzant Dojazdów – Szreniawa Koszyce

5.10 (sb) – godz. 15, piłkarska klasa A – grupa III: Strzelec Kraków – Wanda

5.10 (sb) – godz. 15.30, piłkarska C – klasa wielicka: Wawrzynianka – Węgrzanka II Węgrze Wielkie

5.10 (sb) – godz. 16, piłkarska klasa okręgowa – grupa III: Wiśłanka Grabie – Pasternik Ochojno

5.10 (sb) – godz. 16, I Liga Małopolska siatkówki kobiet: Elite Volley – Sandecja Nowy Sącz (hala ZSO2, os. Teatralne 35)

6.10 (niedziela) – godz. 13, piłkarska klasa B – grupa wielicka: Wiarusy II Igołomia – Sokół Chorągiewka

6.10 (nd) – godz. 14, piłkarska klasa B – grupa I: Kosynierzy Łuczyce – Zawisza Sulechów; godz. 15: Ekler Baranówka – Polanowice

6.10 (nd) – godz. 14, piłkarska klasa B – grupa III: Albertus – Victoria Kraków (dawne boisko Sparty, al. Jana Pawła II 196); godz. 16: Grębałowianka II – Opatkowianka

6.10 (nd) – godz. 15, piłkarska klasa A – grupa I: Strażak Goszcza – Jastrzębiec Książ Wielki

6.10 (nd) – godz. 16, piłkarska klasa okręgowa – grupa III: Wiarusy Igołomia – Raba Dobczyce

6.10 (nd) – godz. 16, piłkarska klasa A – grupa wielicka: Złomex Branice – Strażak Kokotów.

DRUGI BRĄZ KOMENDY

Bardzo udane są ostatnie miesiące dla pochodzącego z Nowej Huty siatkarza, 23-letniego Marcina Komendy. Wychowanek UKS Hutnik/Dobry Wynik latem ubiegłego roku zadebiutował w reprezentacji Polski, ale dopiero od czerwca stał się jednym z jej rozgrywających. Podczas finałowego turnieju Ligi Narodów w Chicago (USA) wywalczył z nią brązowy medal. Teraz podczas mistrzostw Europy – rozgrywane były w Belgii, Francji, Holandii i Słowenii – zdobył z naszą drużyną narodową, która pokonała w sobotę w decydującym spotkaniu Francuzów, kolejny taki krążek. Do domu jednak jeszcze nie wrócił, gdyż udał się z polskim zespołem na rozgrywane w Japonii Puchar Świata. (dan)

MAREK DUDEK
NIE ŻYJE

W nocy z soboty na niedzielę (28/29 września) zmarł nagle w wieku 53 lat znany w środowisku sportowym prezes Złomeksu Branice, Marek Dudek. Był jednym z najdłużej działających szefów klubów w Małopolsce, bo funkcję tę pełnił od 1986 roku. Pogrzeb śp. Marka Dudka odbył się w środę, 2 października, na cmentarzu w Ruszycy. (dan)

NIE O PIŁCE BĘDZIE SIĘ PAMIĘTAŁO

HUTNIK – WISŁOKA DĘBICA 0-0

HUTNIK: Dul – Janecki (62. Antoniak), Jaklik, Garzel, Tetych – Sobala, Gamrot, Reczulski (73. Kędziora), Świątek, Linca (80. Kurek) – Handzlik (62. Ogar).

Sędziował Łukasz Szczolko z Lublina. Żółte kartki: Handzlik, Linca, Garzel – Fedan, Sojda, Lubera, Wrzosek, Gwiazda. Widzów: 900.

Jeśli o tym spotkaniu będzie się pamiętało, to nie z racji sportowych wrażeń, lecz z powodu wyczynów bandyterki, opowiadającej się za Wisłoką. Ta grupa liczyła ponad 300 osób, a w jej składzie byli również kibole Górnika Zabrze. Już przed meczem część z nich wtargnęła na boisko, a swoje chuligańskie działania kontynuowali potem na trybunie, niszcząc choćby część siedzeń. W 85 min doprowadzili nawet do przerwania gry, znowu pojawiając się na murawie. Problemy z ich spacyfikowaniem miały nawet siły porządkowe, które powinny działać bardziej zdecydowanie. Policja – było 90 funkcyj-

riuszy – zatrzymała tylko dwie osoby. Jak wynika z jednego z komunikatów małopolskiej komendy (...) „Pozostali uczestnicy zajścia są typowani, m.in. na podstawie zapisów monitoringu oraz zeznań świadków. Wstępne ustalenia śledczych wskazują, że sprawcy odpowiadają za udział w zbiegowisku, wybryki chuligańskie, a jeden z zatrzymanych usłyszy także zarzut naruszenia nietykalności cielesnej funkcjonariuszy, za co grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności.”

Niestety, nie popisali się niektórzy zwolennicy Hutnika, którzy dali się sprowokować przyjezdnym. Oni rów-

nież pojawiali się na boisku i swoje mają za uszami. Teraz można spodziewać się kar dla obydwu klubów ze strony prowadzącego rozgrywki lubelskiego związku. (dan)

1. Korona II Kielce	10	23	22-8
2. Stal Kraśnik	10	20	19-9
3. Siarka	10	19	18-8
4. Avia Świdnik	10	17	14-15
5. Wólczanka	10	16	12-7
6. Hetman Zamość	10	15	16-12
7. Hutnik	10	15	17-17
8. Motor Lublin	10	14	11-7
9. Sokół Sieniawa	10	14	7-9
10. Wisła Puławy	10	13	12-11
11. Wisłoka Dębica	10	12	11-9
12. KSZO Ostrowiec	10	12	10-11
13. Orleń	9	10	7-9
14. Wisła Sand.	10	10	13-16
15. Podhale N. Targ	10	9	10-13
16. Jutrzenka	10	8	7-17
17. Chełmianka	10	7	10-18
18. Podlasie	9	4	12-32

TAK NIEWIELE BRAKOWAŁO

HUTNIK – RESOVIA 2-3 (1-1, 1-1),

1-0 – Sobaka (30), 1-1 – Hajduk (42), 2-1 – Gamrot (102), 2-2 – Dziubiński (121), 2-3 – Kubowicz (123).

HUTNIK: Zajac – Pyciak, Jaklik, Kolodziej, Tetych (65. Ogar) – Antoniak, Gamrot, Reczulski, Świątek, Linca (76. Kurek) – Sobala (87. Handzlik).

Sędziował Paweł Dziopak z Tychów. Żółte kartki: Pyciak, Świątek – Kantor, Hajduk, Świdorski, Dziubiński, Majchrowicz, Płatek; czerwona kartka: Pyciak (110. druga żółta). Widzów: 990.

Nie udało się piłkarzom z Suchych Stawów awansować do II rundy Pucharu Polski na szczeblu centralnym. Nie

ustępowali gościom (po przerwie nie wykorzystali karnego) na co dzień występującym ligę wyżej i nie brakowało

im okazji, żeby wywalczyć promocję. Niestety, choć w dogrywce znowu objęli prowadzenie, to w doliczonym czasie stracili dwie bramki w takich samych okolicznościach i odpadli z tej rywalizacji. Dla klubu jest to spora strata finansowa, gdyż oznacza brak dodatkowych przychodów, a warto też pamiętać, że tydzień wcześniej hutnicy odpadli z pucharu w Małopolsce (w poprzednim sezonie zarobili na nim 40 tys. zł). (dan)

PRZESTRASZYLI SIĘ PRZECIWNIKA

PUSZCZA NIEPOŁOMICE – LEGIA WARSZAWA 0-2 (0-1)

0-1 – Wieteska (41), 0-2 – Kante (90).

PUSZCZA: Górski – Bartków, Czarny, Stępień, Widejko (46. Mikołajczyk) – Bąk (75. Nowak), Stefanik (82. Uwakwe), Kotwica, Serafin, Tomalski – Embalo.

Sędziował Artur Aluszyk ze Szczecina. Żółta kartki: Lewczuk, Nagy. Widzów: 2000.

Rekordowa w historii niepołomickiego klubu ilość widzów zgromadziła się na stadionie przy ul. Kusocińskiego podczas spotkania I rundy piłkarskiego Pucharu Polski. Powody były dwa – udane w poprzednich latach występy Puszczy w tych rozgrywkach (np. w ubiegłym roku dotarła do

ćwierćfinału) i przyjazd drużyny z Mazowsza. Nie doczekali się jednak niespodzianki. Od początku widać było, że gospodarze czują się stremowani grą z takim przeciwnikiem, który przeważał przez cały czas. Po przerwie, gdy oczekiwano, że będą bardziej aktywni w ataku, nie oddali na-

wet strzału w światło bramki. Do tego zaskakiwały niektóre decyzje trenera Tomasza Tułacza. Jak choćby wprowadzenie defensywnego gracza, jakim jest Longinus Uwakwe, a prosiło się, aby na boisku znalazł się ktoś z atakujących zawodników.

– Czujemy się bardzo niezadowoleni – mówił po tym występie trener Hutnika, Leszek Janiczak. – Bardzo chcieliśmy awansować i myślę, że z przebiegu gry nie byliśmy słabszym zespołem. Stworzyliśmy sporo sytuacji i mogliśmy rozstrzygnąć wszystko w normalnym czasie. (dan)

ELITE VOLEY ZACZYNA SEZON

Ruszają rozgrywki I Ligi Małopolskiej w siatkówce kobiet (dawna III liga). Rywalizować w niej będzie jedenaście drużyn, w tym Elite Volley związana ze Szkołą Mistrzostwa Sportowego przy ZSOS 2 z os. Teatralnego 35. W pierwszym meczu zmierzy się w szkolnej hali z Sandecją Nowy Sącz.

Nowohuckie siatkarki są uczennicami klas I i II liceum wchodzącego w skład ZSOS 2. To właśnie one będą grały w lidze małopolskiej – dziewięć z nich jest z rocznika 2002, a trzy z 2004, doświadczenie mają jeszcze dwie dziewczyny z SMS Szczyrk – bo ich koleżanki z trzeciej klasy będą reprezentowały Pogoń Proszowice w II lidze. Wszystkie natomiast będą równocześnie występowały w ligach młodzieżowych, już jako Elite Volley. Ich szkoleniowcami są Dariusz Pomykański (prowadzi też Pogoń) i Ryszard Pozłutko (odpowia-

da za zespół z III ligi). Przygotowania rozpoczęły wcześniej, bo już w sierpniu od dwutygodniowego zgrupowania, a teraz przez cały czas trenują w szkole. Brały też udział w kilku turniejach. – Mają się uczyć, niech więc walczą i grają – odpowiada trener Pozłutko, pytany jak widzi swój zespół w III lidze.

Kadra jest bardzo młoda, bo latem doszło do sporych zmian w gronie siatkarek nowohuckiej SMS. Do Stanów Zjednoczonych wyjechały kontynuować naukę i grę Weronika Wojdyło – daleko, gdyż aż na zachodnie wybrzeże do Washington State Volley – oraz Karolina Kugiel. Do pierwszoligowych Azotów Tarnów odeszła Katarzyna Tkaczyk, do Wisły Kraków (II liga) przeniosły się Katarzyna Boroń i Karolina Wojta. Z kolei Wiktoria Bednarczyk i Anna Nowak szukają klubu. (dan)

TEGO NIE DA SIĘ OGLĄDAĆ

PUSZCZA NIEPOŁOMICE – TERMALICA NIECIECZA 0-3 (0-0)

0-1 – Wlazło (68), 0-2 – Gutkovskis (77), 0-3 – Wlazło (90).

PUSZCZA: Niemczycki – Stępień, Stawarczyk, Czarny, Bartków – Sitek (72. Serafin), Żytek, Uwakwe, Nowak (58. Embalo), Mikołajczyk (72. Bąk – Tomalski).

Sędziował Sebastian Krasny z Krakowa. Żółte

kartki: Mikołajczyk, Sitek, Bartków – Oleksy, Wlazło. Widzów: 606.

Jeśli „Żubry” będą tak dalej spisywały się na swoim boisku w rozgrywkach I ligi, to nawet pies z kulawą nogą nie przyjdzie ich oglądać w Niepołomicach. Trudno to bowiem wszystko oglądać, zwłaszcza, że zespół nastawiany jest przede wszystkim defensywnie i co spotkanie wychodzi w innym zestawieniu. Na 18 pkt możliwych do zdobycia u siebie, udało im się dopisać do dorobku tylko jeden (!). Przyjezdni piłkarze dosyć łatwo odbierają im punkty, tak jak było w tym meczu. Najwyższa pora na jakieś zmiany. Na czele tabeli pozostaje Warta Poznań – 23 pkt. Puszcza jest coraz bliżej strefy spadkowej, jest bowiem czternasta – 14 pkt. (dan)

Centralna Liga Juniorów. Hutnik – Arka Gdynia 0-2 (0-1). Prowadzi Legia Warszawa – 17 pkt. Po ośmiu kolejkach hutnicy pozostają na ostatnim miejscu – 3 pkt.

Z PIŁKARSKICH BOISK

Małopolska Liga Juniorów. Podhale Nowy Targ – Puszcza Niepołomice 4-1 (3-1): Wacławik. Pierwszą pozycję zajmuje Sandecja – 27 pkt, 9. Puszcza – 13 pkt.

Małopolska Liga Juniorów Młodszych – I liga. Hutnik – Dunajec Nowy Sącz 3-2 (2-1): Kornaś, Kądzielski, Garb. Prowadzą hutnicy – 27 pkt.

IV liga – grupa zachodnia. Sokół Kocmyrzów – Beskid Andrychów 0-0. 1. Cracovia II – 25 pkt, Sokół wciąż jest ostatni – 2 pkt.

Klasa okręgowa – grupa I. Grębałowianka – Spójnia Osiek 0-1 (0-0). Liderem jest Proszowianka – 22 pkt, Grębałowianka zajmuje jedenastą lokatę – 5 pkt.

Klasa okręgowa – grupa II. Hutnik II – Nadwiślan Kraków 4-0 (1-0): Nowak 2, Kurek, Matyszek. Na czele znajduje się Wieczysta Kraków – 22 pkt, hutnicy są na ósmym miejscu – 10 pkt.

Klasa okręgowa – grupa III. Radziszowianka – Wiarusy Igołomia 2-0 (1-0); Raba Dobczyce – Wiśłanka Grabie 2-1 (2-1): Nowak. Prowadzą Śledziejowice – 16 pkt, Wiśłanka spadła na drugą pozycję – 14 pkt, a Wiarusy na ósmą – 11 pkt.

Klasa A – grupa I. Wierzbowianka Wierzbno – Partyzant Dojazdów 0-7 (0-3): Chłoń 3, Rafałowski, Linczowski, Wójcik; Orzeł Bębło – Strażak Goszcza 3-1 (1-0): Pierwoła; Szreniawa Koszyce – Czarni Grzegorzowice 7-0 (3-0): Wątek 3, Gzyl, Ł. Zachara, Ł. Stalmach, Dziadana. Pierwszy jest Orzeł – 21 pkt, 3. Partyzant – 13 pkt, 4. Szreniawa – 13 pkt, 11. Strażak – 7 pkt.

Klasa A – grupa III. Wanda – Płomień Kostrze 1-2 (0-1): Kordeczka. Liderem jest Zwierzyniecki Kraków – 16 pkt, Wanda spadła na dwunaste miejsce – 7 pkt.

Klasa A – grupa wielicka. Piast Łapanów – Nadwiślan Nowe Brzesko 0-0, spotkanie Sygneczów – Złomex Branice zostało przełożone. Najwyżej znajduje się Nadwiślan – 19 pkt, 3. Złomex – 15 pkt.

Klasa B – grupa I. Sparta Skrzyszowice – Zawisza Sulechów 1-2, Agricola Klimontów – Ekler Baranówka 1-6, pauzowali Kosynierzy Łuczyce. 1. Juvenia Prandocin – 21 pkt, 2. Ekler – 15 pkt, 5. Zawisza – 12 pkt, 6. Sparta – 10 pkt, 12. Kosynierzy – 3 pkt.

Klasa B – grupa III. Albertus – Psycho-wianka Kraków 2-2, Grębałowianka II pauzowała. 1. Bratniak Kraków – 15 pkt, 9. Albertus – 7 pkt, 11. Grębałowianka II – 3 pkt.

Klasa B – grupa wielicka. Dąb Zabierzów Bocheński – Ledniczanka Lednica Góra 3-1, Start Brzezina – Wiarusy II Igołomia 5-2, Tęcza Słomiróg – Batory Wola Batorska 2-2. Prowadzi Sokół Chorągiewka – 21 pkt, 4. Dąb – 14 pkt, 7. Wiarusy II – 10 pkt, 8. Batory – 10 pkt.

Klasa C – grupa wielicka. Błyskawica Wyciąże – Czarni II Staniątka 1-4, Złomex II Branice – Czarnochowice II 4-1, Zieloni II Niegowic – Wawrzynianka 9-1. 1. Czarni II – 12 pkt, 4. Wawrzynianka – 9 pkt, 5. Złomex II – 9 pkt, 7. Błyskawica – 5 pkt.

V runda Pucharu Polski w regionie krakowskim. Kmita Zabierzów – Grębałowianka 2-1. (dan)

GRABOWSKI NA PODIUM

W Brzeźnicy koło Raciborza odbyły się w miniony weekend młodzieżowe mistrzostwa Polski w zapasach kobiet (rywalizują w stylu wolnym). Bardzo dobrze spisała się podczas nich zawodniczka nowohuckiego Gladiatora, Barbara Grabowska. Występująca w wadze 57 kg krakowianka zajęła w swej kategorii trzecie miejsce. To kolejny w tym roku sukces sekcji prowadzonej przez trenera Marka Niemca. (dan)

14 DZIEŃ TELEWIZJI

PIĄTEK

4.10

TVP1

5.05 Jaka to melodia? (4144) 5.35 Przysięga (22) 6.25 A więc wojna (34) 6.40 Elif 3 (579) 7.25 Audycje Komitetów Wyborczych (Sejm) 7.35 Audycje Komitetów Wyborczych (Sejm + Senat) 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Korona królów (261) 9.10 Magazyn śledczy Anity Gargas (126) 9.40 Okrasa łamie przepisy: W pomidorowym królestwie 10.15 Komisarz Alex 2 (21): Zapach zbrodni 11.05 Ojciec Mateusz 15 (189): Przemiana 12.00 Wiadomości 12.15 Agrobiznes 12.30 Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy 12.55 Natura w Jedyńce: Wielka odwilż w Yellowstone. Upalne lato – serial dokumentalny, Wielka Brytania (2017) 14.00 Elif 3 (580) – serial, Turcja (2014) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka (20) – teleturniej 16.05 Przysięga (23) – serial obyczajowy, Turcja (2019) 16.50 zapowiedź Teleexpress 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.30 Jaka to melodia? (4145) – teleturniej muzyczny 18.00 Klan (3525) – telenowela TVP 18.30 Korona królów – taka historia... Ostatni krzyk mody – telenowela historyczna TVP 18.55 Jeden z dziesięciu (20/114) – teleturniej 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! – magazyn 20.35 Dziewczyny ze Lwowa 4 (43): Kruchy lód... cienkie szkło – serial obyczajowy TVP 21.30 Krew z krwi (4/8) – serial TVP (dozwolone od lat 16) 22.30 Audycje Komitetów Wyborczych (Sejm) 22.50 Skarbiec – film kryminalny, USA (2016) (dozwolone od lat 16) 0.30 SEAL Team – komando Foki (4) – serial, USA (2017) 1.25 Kompania X (4) – serial, Kanada (2015) 2.15 Magazyn kryminalny 997 – magazyn (dozwolone od lat 16) 3.00 Ocaleni – reality show (dozwolone od lat 16) 4.05 Notacje: Aleksander Doba. Kajakiem przez Ocean – cykl dokumentalny 4.20 Zakończenie dnia

TVP2

4.40 Koło fortuny (209) 5.20 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (103): Dwie matki (1) 6.10 Stany Zjednoczone z lotu ptaka. Północno-zachodnie wybrzeże 6.45 Audycje Komitetów Wyborczych (Sejm + Senat) 7.15 Pytanie na śniadanie 11.05 Panorama 11.10 Pytanie na śniadanie extra (487) 11.25 Rodzinka.pl (6): Co jest do jedzenia? 11.55 Barwy szczęścia (2106) 12.30 Koło fortuny (558) 13.05 Teściowie i synowie. Kto tu rządzi? (15) 13.35 Gotowi do gotowania. Start! (19) 14.10 O mnie się nie martw 11 (3/13) 15.10 Na sygnale (237): Nic się nie stało 15.40 Audycje Komitetów Wyborczych (Sejm) 16.00 Koło fortuny (566) 16.35 Familiada (2320) 17.10 Więzień miłości (155) 18.00 Panorama 18.20 Pogoda 18.30 Gotowi do gotowania. Start! (20) 18.55 Teściowie i synowie. Kto tu rządzi? (20) 19.35 Barwy szczę-

ścia (2106) 20.10 Barwy szczęścia (2107) 20.40 Kulisy serialu „Barwy szczęścia” (120) – felieton 20.50 Czar Par (5) – program rozrywkowy 22.00 Czar Par (6) – program rozrywkowy 22.40 Muzyka na weekend (4) – magazyn muzyczny 23.45 Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu – komedia, USA (2015) 1.20 Kobieta na skraju dojrzałości – komediodramat, USA (2011) (dozwolone od lat 16) 3.05 Mroczne wizje – thriller, USA (2015) (dozwolone od lat 16) 4.20 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.10 Leśniczówka (67) 6.35 Magazyn śledczy Anity Gargas 7.05 Czy wiesz, że... (4) 7.15 Pytanie na śniadanie 11.00 Polonia 24 11.25 Rozmowa Polonii 11.40 Halo Polonia 12.25 Wiadomości 12.40 Historia jednego obrazu (76): „Mężczyzna jedzący raki” – Roman Kramsztyk 12.50 Wilnoteka – magazyn, Litwa 13.10 Na sygnale (228): „Dym” 13.45 M jak miłość (1449) 14.40 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2019 (3) 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów – taka historia... (41): Wąż i krzyż – wieczna pamięć księcia Olgierda 16.30 Baw się słowami: Noc świętojańska 16.40 Baw się słowami: Dąty 16.55 Domisie: Letnia wycieczka 17.20 Historia jednego obrazu (77): „Błędne koło” – Jacek Malczewski 17.30 Teleexpress 17.45 A więc wojna (34) 17.55 Gra słów. Krzyżówka (15) 18.25 Okrasa łamie przepisy 18.55 Wszystko przed nami (40) 19.25 Magazyn z Ameryki (65) 19.45 Dobranoc: Rodzina Treflików: Gra (31) 20.00 Wiadomości 20.30 Pogoda 20.35 Sport 20.45 Na dobre i na złe (745): Wszystkie rodzaje miłości 21.45 Polonia 24 22.05 Halo Polonia 22.45 Wolny Ekran (165) 23.00 Z pamięci 23.10 Focus on Poland (194) 23.30 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2019 (3) 0.25 A więc wojna (34) 0.35 Korona królów – taka historia... (41): Wąż i krzyż – wieczna pamięć księcia Olgierda 01.00 Magazyn z Ameryki (65) 01.20 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

6.05 Dla niesłyszących: Telekurier 6.35 Wiadomości rolnicze 7.00 Telezakupy 7.30 Kronika dnia 7.45 Pogoda 7.49 Tematy dnia 8.01 Małopolska na rowery 8.15 Prosto z lasu 8.30 Kronika dnia 8.45 Muzealne opowieści 8.47 Kalejdoskop regionalny 9.00 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 9.10 Pogoda 9.15 Solny skarb UNESCO (4): Skarb 9.30 Okrasa łamie przepisy: Gotowanie na lodzie 10.00 Wymarzona miłość (38) 10.45 Kamień, nożyce, papier: Gdański carillon 11.00 Astronarium 11.35 W tyle wizji 12.15 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 12.30 Gra słów. Krzyżówka (19) 13.00 Rok w ogrodzie 13.35 Agrobiznes 13.45 Agropogoda 13.50 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki Historii: Przemysł 14.00 Telezakupy 14.30 Kronika dnia 14.46 Kronika myślenicka (8) 15.05 Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem 2. Murat IV (117) 15.45 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki Historii: Chełm-

no 16.00 Dla niesłyszących: Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna „siódemka” 16.45 Dziennik regionów – tematy dnia 17.00 Świat wyścigów konnych 17.30 Audycje Komitetów Wyborczych – wybory parlamentarne 2019 – Sejm+Senat 18.00 Kronika – zapowiedź 18.04 Pogoda 18.05 Kalejdoskop regionalny 18.15 Kronika kulturalna 18.25 Pogoda 18.30 Kronika 18.48 Kronika sportowa 18.53 Pogoda 18.54 Tematy dnia 19.00 Audycje Komitetów Wyborczych – wybory parlamentarne 2019 – Sejm 19.05 Audycje Komitetów Wyborczych – wybory parlamentarne 2019 – Sejm+Senat 19.28 Turystyczna jazda 19.37 Pod Tatrami 19.55 Pogoda 20.00 Ocaleni: Ocaleni (Łukasz Wierczyński) (dozwolone od lat 16) 21.00 Tygodnik polityczny 21.31 Kronika 21.44 Kronika sportowa 21.48 Pogoda 21.50 Tematy dnia 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna „siódemka” – magazyn 23.00 Alarm! – magazyn 23.20 W tyle wizji – program publicystyczny 0.00 W tyle wizji extra 0.45 Sprawa dla reportera 1.50 Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem 2. Murat IV (118)

POLSAT

4.55 Disco Gramy 5.40 Telezakupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień z Polsat News 9.00 Malanowski i partnerzy (124, 125) – serial fabularno-dokumentalny 10.00 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny 11.00 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 12.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 13.00 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 14.45 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, sport, pogoda 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.30 Na ratunek 112 – serial paradokumentalny 17.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia, sport, pogoda 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy 20.05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 10 – program rozrywkowy 22.15 Love Island. Wyspa miłości – reality show 23.25 Star Trek – film s.f. USA/Niemcy (2009) 2.00 Tajemnice losu

tvn

5.15 Mango 6.20 Kuchenne rewolucje 7.20 Doradca smaku 7.30 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.00 Cofnij czas – program rozrywkowy 12.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 13.00 Szkoła – serial paradokumentalny 14.00 19+ – serial paradokumentalny 14.30 Szpital – serial paradokumentalny 15.30 Szkoła – serial paradokumentalny 16.30 19+ – serial paradokumentalny 17.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy Polska 18.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 19.00 TVN Fakty 19.35 Sport, pogoda 19.50 Uwaga! – magazyn reporterów 20.00 Wonder Woman – film fantasy Chiny/USA (2017) 23.00 „300: Początek Imperium” – dramat historyczny USA (2014) 1.10 Kuba Wojewódzki – talk-show 2.10 Uwaga! 2.30 NOC Magii

TVN 7

8.00 Szpital – serial paradokumentalny 8.30 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 9.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 10.25 Big Brother Pobudka 2 – reality show 10.30 Szpital – serial paradokumentalny 11.25 Big Brother 2 – reality show 12.20 Zakochani po uszy – telenowela 12.50 19+ (185) – serial paradokumentalny 13.20 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 14.20 Big Brother Popołudnie 2 – reality show 14.25 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 15.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 16.25 Szpital – serial paradokumentalny 17.25 Big Brother Podwieczorek – reality show 17.30 W-11 – Wydział Śledczy (1139, 1140) – serial fabularno-dokumentalny 19.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 20.00 Big Brother Arena 2 – reality show 21.30 Big Brother + – reality show 22.00 Dwa tygodnie na miłość – komedia romantyczna USA/Australia (2002) 0.10 Scot Pilgrim kontra reszta świata – komedia fantasy USA/Wielka Brytania/Kanada (2010) 2.35 NOC Magii

TV 4

6.00 Buffy, postrach wampirów – serial przygodowy 7.05 Szczeniak zwany Sooby-Doo – serial animowany 7.35 Kudłaty i Scooby-doo na tropie (1) – serial animowany 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Septagon – serial kryminalny 10.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (4, 5) – serial dokumentalny 11.00 Przeklęta – telenowela 12.00 Ekstremalny ranking zwierząt – serial przyrodniczy USA 13.00 Detektywi w akcji – serial fabularno-dokumentalny 14.00 STOP Drogówka 15.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy 16.00 Sekrety sąsiadów (33, 34) – serial obyczajowy 17.00 Miodowe lata – serial komediowy 18.00 Nasza klasa (7, 8) – program rozrywkowy 19.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy 20.00 Gwiazdy Kabaretu 22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (329, 330) – serial kryminalny 23.00 Gabinet numer 5 – serial obyczajowy 0.00 Zapach kobiecy – dramat obyczajowy USA (1992) 3.25 Intwencja

PULS

6.00 112 – na każde wezwanie 7.00 Kobra – oddział specjalny 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 9.00 Rodzinny interes – serial obyczajowy 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (35, 36) – serial fantasy 12.00 Kobra – oddział specjalny (6, 7) – serial sensacyjny 14.00 Agenci NCIS: Los Angeles 10 – serial przygodowy 15.00 Lombard. Życie pod zastaw – serial paradokumentalny 16.00 Rodzinny interes (54, 55) – serial obyczajowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (220, 221) – serial paradokumentalny 20.00 Pocalunek smoka – dramat sensacyjny USA/Francja (2001) 21.55 Twierdza – thriller USA (1996) 0.45 Ninja – dramat sensacyjny USA (2009) 2.25 Zobacz to!

GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI

PROPOZYCJE NA PIĄTEK

TVN, GODZ. 20.00

● **WONDER WOMAN** – Film fantasy wyprodukowany we współpracy kinematografii USA, Hongkongu i Chin w roku 2017. Diana jest amazońską księżniczką, która wychowała się na rajskiej wyspie. Dziewczyna od dzieciństwa szkolona była na niepokonaną wojowniczkę. Pewnego dnia do jej magicznego świata niespodziewanie trafia amerykański pilot. Jego przybycie wywołuje poruszenie. Mężczyzna opowiada Dianie o wielkim konflikcie, który ogarnia świat. Księżniczka postanawia opuścić rodzinne strony z nadzieją, że uda jej się uratować ludzkość przed zagładą.

TVP 1, GODZ. 22.50

● **SKARBIEC** – Amerykańsko-brytyjski thriller z 2016 roku. Jim Stone i David Waters to dwaj niczym niewyróżniający się pracownicy administracji policyjnej. Do biura ewidencji dowodów, gdzie pracują, codziennie trafia wiele cennych przedmiotów – warte niebagatelne kwoty narkotyki i pieniądze skonfiskowane w trakcie akcji. Tymczasem zarobki pozostawiają wiele do życzenia.

TVN, GODZ. 23.05

● **300: POCZĄTEK IMPERIUM** – Dramat historyczny produkcji amerykańskiej z 2014 roku. Ateński dowódca Temistokles stoi na czele armii, która wraz z wojskami wrogiej do niedawna Sparty stawia czoła perskiej inwazji dowodzonej przez Kserksesa i Artemizję. Okaże się, czy zjednoczone wojska greckie będą w stanie odeprzeć atak doskonale wyszkolonych, mściwych Persów.

TVP 1, GODZ. 23.45

● **WSZYSTKIE DROGI PROWADZĄ DO RZYMU** – Komedia romantyczna produkcji włosko-hiszpansko-amerykańsko-brytyjsko-szwedzkiej z 2015 roku. Maggie to stateczna nauczycielka college'u i matka nastoletniej Summer. Kobieta chce odbudować więzy ze zbuntowaną córką i planuje w tym celu wybrać się do Toskanii, gdzie jako dziecko spędzała wakacje. Po przyjeździe okazuje się, że nadal mieszka tam Luca, jej dawna miłość. Wciąż jest kawalerem i mieszka z 80-letnią matką, Carmen. Pewnego dnia starsza pani i znudzona już sielskimi widokami Summer zabierają samochód Luki i wyruszają w szaloną podróż do Rzymu.

lombard 4m.pl

SKUP ZŁOTA, BIŻUTERII, ZEGARKÓW, RTV, LAPTOPÓW TELEFONÓW KOMÓRKOWYCH I INNYCH WARTOŚCIOWYCH PRZEDMIOTÓW

POŻYCZKI DLA FIRM I OSÓB FIZYCZNYCH

M1 Al. Pokoju 67
509-164-757

GALERIA BRONOWICE
ul. Stawowa 61 724-448-044
GALERIA KRAKOWSKA
poziom-1 501-325-444
CH CZYŻYNY 12-297-30-48

PH ZAKOPIANKA
ul. Zakopiańska 62 503 993 203
KAUFLAND
Bratysławska 4 797-37-3614
7 dni w tygodniu od 9-21

TVP1

4.25 Klan (3521) 4.45 Klan (3522) 5.15 Klan (3523) 5.35 Klan (3524) 6.05 Sprawa dla reportera 6.55 Audycje Komitetów Wyborczych (Sejm) 7.00 Audycje Komitetów Wyborczych (Sejm + Senat) 7.20 Rok w ogrodzie 7.45 Rok w ogrodzie extra – magazyn 8.00 Pełnosprawni (321) – magazyn dla niepełnosprawnych 8.25 wojsko-polskie.pl (73) – reportaż 8.55 Studio Raban 9.20 Rodzinny ekspres: Róża Różańcowa, dlaczego warto w nich być... – magazyn 9.55 K-9. Łowcy skarbów – film fabularny, USA (2014) 11.35 Wojenne dziewczyny (30) – serial TVP 12.25 A więc wojna (35) 12.40 Fascynujący świat: DNA doskonały lekarz – film dokumentalny, Francja (2016) 13.45 Okrasa łamie przepisy: Jabłka i borówki – magazyn kulinarny 14.20 Z pamięci: Eustachy Kossakowski – felieton 14.30 Jak to działa (138): Jak działa elektrownia wodna i farma wiatrowa – magazyn 14.55 Postaw na milion (208) – kulisy 15.05 Rolnik szuka żony 6 (4) – reality show 16.05 Ojciec Mateusz 22 (279): Przesyłka – serial kryminalny TVP 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.30 Jaka to melodia? (4146) – teleturniej muzyczny 18.30 Postaw na milion (208) – teleturniej 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! – magazyn 20.35 Komisarz Alex 13 (154): Efedyra – serial kryminalny TVP 21.30 Audycje Komitetów Wyborczych (Sejm) 21.45 Hit na sobotę: Quantum of Solace – film sensacyjny, USA (2008) 23.40 Festiwal Orkiestr w Mundurach – koncert 0.55 Funny Games U.S. – thriller, USA (2007) (dozwolone od lat 16) 2.55 Jaka to melodia? (4146) – teleturniej muzyczny 3.50 Skarbiec – film kryminalny, USA (2016) (dozwolone od lat 16) 5.15 Z pamięci: Eustachy Kossakowski – felieton 5.20 Zakończenie dnia

TVP2

4.30 Koło fortuny (210) – teleturniej 5.05 Barwy szczęścia (2103) – serial obyczajowy TVP 5.40 Barwy szczęścia (2104) 6.10 Audycje Komitetów Wyborczych (Sejm) 6.20 Dla niesłyszących: M jak miłość (1457) – serial TVP 7.15 Pytanie na śniadanie 10.50 Pytanie na śniadanie extra (488) 11.15 To je Borowicz. Podróże ze smakiem (28) – magazyn kulinarny 11.45 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2019 (4) (finał) – widowisko muzyczne 12.35 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2019 (finał) 13.00 O mnie się nie martw 11 (3/13) – serial komediowy TVP 14.00 Familiada (2567) – teleturniej 14.35 Koło fortuny (567) – teleturniej 15.15 Audycje Komitetów Wybor-

czych (Sejm) 15.25 Audycje Komitetów Wyborczych (Sejm + Senat) 15.50 Najgorszy kucharz (4) – program rozrywkowy 16.50 Dla niesłyszących: Słowo na niedzielę: Zapisz porządną 17.00 Piłka nożna: PKO Ekstraklasa: 11 kolejka: Lech Poznań – Wisła Kraków 19.35 Lajk! 20.05 The Voice of Poland: Przesłuchania w ciemno (9): Małopolska 21.10 The Voice of Poland: Przesłuchania w ciemno (10): Warszawa 22.15 Wkręcenie w randkę (4) – reality show 23.25 Stacja – film fabularny (dozwolone od lat 16) 1.15 Mroczne wizje (Visions); thriller, USA (2015) (dozwolone od lat 16) 2.50 Balanga – dramat, Polska (1993); reż.: Łukasz Wylęgał; wyk.: Jacek Palucha, Paweł Fesolowicz, Jan Tęszar, Marcin Troński, Maciej Kozłowski, Zofia Merle, Sława Kwaśniewska, Stanisława Celińska, Cezary Pazura, Piotr Gąsowski (dozwolone od lat 18) 4.10 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.10 Barwy szczęścia (2054) 6.40 Barwy szczęścia (2055) 7.15 Pytanie na śniadanie 10.45 Z pamięci (2) 10.55 Polonia 24 11.10 Halo Polonia 11.50 Okrasa łamie przepisy: Morskie grillowanie 12.45 Na dobre i na złe (745): Wszystkie rodzaje miłości 13.45 Audycje Komitetów Wyborczych – Sejm 14.15 Czar Par (3) 15.50 A więc wojna (35) 16.00 Kulturalni PL (476) 17.00 Słownik polsko@polski 17.30 Teleexpress 17.55 M jak miłość (1450) 18.45 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2019 (4) (finał) 19.35 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2019 (finał) 19.50 Dobranocka: Cała Polska czyta dzieciom: Czytanie przed spaniem: Skarb Piratów 20.00 Wiadomości 20.30 Pogoda 20.35 Sport 20.45 Stulecie Winnych (4) 21.45 Audycje Komitetów Wyborczych – Sejm 21.55 Audycje Komitetów Wyborczych – Sejm i Senat 22.10 Wkręcenie w randkę (4) 23.15 Avatar, czyli zamiana dusz – film Polska (1964); reż.: Janusz Majewski; wyk.: Wanda Koczeska, Jan Machulski, Henryk Boukolowski, Gustaw Holoubek, Kazimierz Rudzki, Krzysztof Litwin, Lucjan Zitrig, Ryszard Kotys, Stefania Kolodziejczyk, Inni Broński Bronisław 0.25 M jak miłość (1450) 1.20 Słownik polsko@polski 1.45 Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

6.00 Dla niesłyszących: Telekurier 6.30 Było, nie minęło 7.05 Dla niesłyszących: Spotkania w świecie ciszy 7.25 Pogoda 7.35 Turystyczna jazda (104): Region Tekov 7.45 Nasze dzieci 8.00 Audycje Komitetów Wyborczych – wybory parlamentarne 2019 – Sejm+Senat 8.30 Las bliżej nas (17) – magazyn 9.00 Planeta Ziemia. Sezon

drugi. Obszary trawiaste – cykl dokumentalny 10.00 Pogoda 10.02 Muzealne opowieści 10.05 Kalejdoskop regionalny 10.16 Wiara i życie – cykl reportaży 10.38 Kronika kulturalna 10.49 Turystyczna jazda 11.00 Jedź bezpiecznie 11.10 Kwartet 11.37 Kronika myślenicka (8) 11.50 Kwartet/felietony 12.05 Tygodnik polityczny 12.35 Dla niesłyszących: Moja historia (12) 12.50 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki Historii: Łódź 13.00 Z gwara w parze 13.15 Ukryte skarby: Pniewy – cykl reportaży 13.50 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie 14.20 Rolnik szuka żony 6 (3) 15.15 Ada, to nie wypada!; komedia muzyczna, Polska (1936) 16.40 Pogoda 16.45 Dziennik regionów 17.00 Kamień, nożyce, papier: Zatrzymane w czasie 17.15 Zobaczyc miłość – reportaż 17.30 Audycje Komitetów Wyborczych – wybory parlamentarne 2019 – Sejm+Senat 18.00 Audycje Komitetów Wyborczych – wybory parlamentarne 2019 – Senat 18.05 Kronika myślenicka 18.16 Pod Tatrami 18.30 Kronika 18.54 Pogoda 19.00 Audycje Komitetów Wyborczych – wybory parlamentarne 2019 – Sejm 19.05 Audycje Komitetów Wyborczych – wybory parlamentarne 2019 – Sejm+Senat 19.28 Mówiąc wprost – dyskusja 19.50 Reportaż 20.00 Piosenka dla Ciebie – koncert żywych 21.00 Piosenka w Ciebie 21.32 Kronika 21.48 Pogoda 21.51 Speed 2 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.25 Regionalny Magazyn Sportowy 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna „siódemka” 23.05 Wielka Wioślarska o Puchar Brdy 2019 0.05 Ukryte skarby: Pniewy 0.50 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie 01.20 Zobaczyc miłość 1.40 Było, nie minęło 2.10 Dla niesłyszących: Spotkania w świecie ciszy 2.35 Nasze dzieci 2.50 Piosenka dla Ciebie

POLSAT

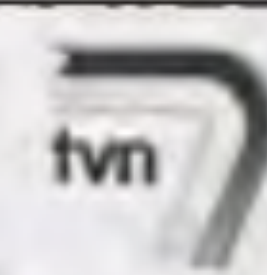
4.55 Disco Gramy 5.40 Teleszkupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień 8.45 Scooby-Doo i legenda wampira – film animowany USA (2003) 10.10 Ewa gotuje – magazyn kulinarny 10.45 Moje disco, moje wszystko – program muzyczny 11.45 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 10 – program rozrywkowy 13.45 Ninja Warrior Polska – reality show 15.45 Kabaret na żywo – program rozrywkowy 17.45 Chłopaki do wzięcia (165, 166) – serial dokumentalny 18.50 Wydarzenia, sport, pogoda 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy 20.05 Kevin sam w domu – komedia USA (1990) 22.20 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 12 – program rozrywkowy 0.35 Sara – film sensacyjny Polska (1997) 2.55 Tajemnice losu

tvn

4.50 Uwaga! 5.15 Mango 7.30 Dzień Dobry TVN 11.00 Na Wspólnej (2950–2953) – serial obyczajowy 12.50 Ma-

sterChef – program rozrywkowy 14.20 Top Model – reality show 15.50 Stylowy projekt – program rozrywkowy 16.25 Kobieta na krańcu świata – serial dokumentalny 17.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 18.00 36,6° – program medyczny 19.00 Fakty, sport 19.45 Uwaga! – program publicystyczny 20.00 Mam talent – program rozrywkowy 21.45 Planeta singli – komedia Polska (2016) 0.35 Wonder Woman – film fantasy Hongkong/Chiny (2017) 3.25 NOC Magii

TVN 7



5.55 Mango 8.00 Big Brother 2 (14–16) – reality show 11.00 Niezapomniane lata 90. – serial dokumentalny 8.10 Ukryta prawda 13.00 19+ – serial paradokumentalny 13.30 Przesyłka ekspresowa – komedia romantyczna USA (1998) 15.15 Truman Show – komediodramat USA (1998) 17.25 Powrót Batmana – film sensacyjny USA/Wielka Brytania (1992) 20.00 Big Brother 2 – reality show 21.00 Johnny English: Reaktywacja – komedia przygodowa Wielka Brytania/USA/Francja (2011) 23.30 Nowy model – komedia romantyczna USA (2009) 1.10 Druga strona medalu – talk-show 2.15 NOC Magii

TV 4

6.00 Flintstonowie (80, 81) – serial animowany 7.05 Sindbad: Legenda siedmiu mórz – film animowany USA (2003) 8.55 Miłość na zakręcie (25–28) – serial obyczajowy 11.00 Policjantki i policjanci (580–582) – serial obyczajowy 14.00 STOP Drogówka 15.00 Mali agenci 3D: Trójwymiarowy odjazd – film przygodowy USA (2003) 16.50 Dzikie łowy – film przygodowy Nowa Zelandia (2016) 19.00 Galileo 20.00 Policjantki i policjanci (583, 584) – serial obyczajowy 22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (331, 332) – serial kryminalny 0.00 Gladiator – film sensacyjny USA (1992) 2.10 Interwencja 2.40 Disco Polo Life 3.40 Top 10 – lista przebojów

PULS

5.55 Pan wzywał, milordzie? 3 – serial komediowy 7.00 Taki jest świat 7.50 Jankes i dama (1/8) – serial przygodowy Wielka Brytania 8.55 13 posterunek 2 (30, 31) – serial komediowy 10.10 Rodzinny interes (51–54) – serial obyczajowy 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (217–221) – serial obyczajowy 19.00 Gra muzyka – teleturniej muzyczny 20.00 Mechanik: Prawo zemsty – film sensacyjny USA (2011) 21.50 Niebezpieczna dzielnica – film sensacyjny USA (2010) 23.20 Połączenie – thriller USA (2013) 1.15 Moje Grand Prix. Bartek Marszałek (1) – serial dokumentalny 1.50 Zobacz to!

PROPOZYCJE NA SOBOTĘ

TV POLSAT, GODZ. 20.05

● **KEVIN SAM W DOMU** – Amerykańska komedia z 1990 roku. Rodzina 8-letniego Kevina McCallistera przygotowuje się do podróży do Francji, gdzie ma spędzić święta Bożego Narodzenia. Gdy chłopak przeskakując starszemu rodzeństwu i rodzicom, matka poleca mu udać się na poddasze. W dniu wyjazdu wszyscy w pośpiechu opuszczają dom. Dopiero w samolocie odkrywają, że zostawili w domu Kevina. Tymczasem ten, zorientowawszy się, że najbliżsi wyjechali, robi wszystko to, czego zabraniali mu rodzice. Oglądając wiadomości, dowiaduje się, że w okolicy grasują włamywacze. Podejmując decyzję, że ochroni domostwo.

TVP 1, GODZ. 21.45

● **QUANTUM OF SOLACE** – Brytyjsko-amerykański film sensacyjny z 2008 roku. James Bond postanawia pomścić ukochaną Vesper, zabijając wszystkich ludzi powiązanych z tajemniczą organizacją, która odpowiada za jej śmierć. Międzynarodowa grupa przestępcza „QUANTUM” lekceważy działania brytyjskich i amerykańskich służb wywiadowczych, zmyślnie zacierając ślady, czym kompromituje agentów. Bondowi towarzyszy piękna i zmysłowa Camille. Oboje mają swoje powody, aby odpowiedzialni za śmierć ich najbliższych zostali zgładzeni. W końcu Bond i Camille udają się na pustynię, gdzie dochodzi do ostatecznej konfrontacji.

TVN, GODZ. 21.45

● **PLANETA SINGLI** – Komedia romantyczna produkcji polskiej z 2016 roku. Nauczycielka Ania szuka mężczyzny marzeń na portalach randkowych. Przez przypadek spotyka showmana Tomka, który prowadzi popularny i kontrowersyjny program telewizyjny. Zachwycony niepoprawnym romantyzmem Ani Tomek wpada na pomysł, aby Ania została bohaterką jego show – ona będzie umawiać się na randki przez Internet, a on w programie pokaże prawdziwe oblicze facetów flirtujących w sieci. Randkowe niepowodzenia Ani szybko są hitem. Do czasu, gdy kobieta nieoczekiwanie spotyka idealnego partnera.

TVP 11, GODZ. 23.25

● **STACJA** – Polska komedia kryminalna z 2001 roku. Dymek jest właścicielem stacji benzynowej leżącej na obrzeżach górskiej miejscowości. Dorabia u niego student socjologii, Banan, któremu właśnie oświadczyła się dziewczyna. Spokój leniwego poranka przerywa pojawienie się rannego gangstera z walizką pieniędzy. Płatny morderca o pseudonimie Cyna, który dopiero co zastrzelił mafiosa, potrzebuje pomocy medycznej. Banan proponuje wezwać dr. Wolańskiego, lecz ten jest nieuchwytny. Wyruszył na poszukiwanie syna.

Restauracja „Piastowska” Zaprasza!!!

pon.-czw. 12.00–21.00
pt.-sob. 12–24
niedz. 12.00–21.00

12 648 27 26, 606 205 558

os. Na Lotnisku 4

(dawna restauracja „Wanda”)

www.restauracja-piastowska.com.pl

e-mail: piastowska42@poczta.fm

wesela ♦ komunie ♦ chrzty ♦ stypy itp.

Tanie obiady domowe od 16 zł

Zapraszamy na **WIECZORKI TANECZNE**

w piątki i w soboty w godz. 19–24 Gra DJ Maros

Restauracja poszukuje kucharza i kelnera weekendowego

Willa Kalina
oferuje pokoje do wynajęcia
w Solcu Zdroju,
gdzie są **najlepsze na świecie**
kąpiele siarkowe

Anna i Henryk Wiśniewscy zapraszają

ul. Słoneczna 11,

28-131 Solec Zdrój

tel. 500-031-078,

e-mail:

willakalina@gmail.com

www.kalina.solec-zdroj.com



TVP1

5.35 Klan (3525) – telenowela TVP
6.00 Słownik polsko@polski – talk-show prof. Jana Miodka 6.30 Audycje Komitetów Wyborczych (Sejm) 6.35 Audycje Komitetów Wyborczych (Sejm+Senat) 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 8.00 Tydzień 8.30 Zakochaj się w Polsce (148): Stalowa Wola – magazyn 9.05 Ziarno: Już teraz we mnie kwitną twe ogrody – magazyn 9.40 Las bliżej nas (18) – magazyn 10.10 Festiwal Orkiestr w Mundurach – koncert 11.20 Uratowane serca – reportaż 11.55 Między ziemią a niebem – magazyn 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.50 Misja Bangladesz: Kościół za płotem – reportaż 13.10 A więc wojna (36) 13.25 BBC w Jedyne: Pierwszy rok życia zwierzęcych maluchów (1) – serial dokumentalny, Wielka Brytania (2019) 14.20 Z pamięci: Centrum Dialogu w Paryżu – felieton 14.30 Weterynarze z sercem (73) 15.05 Komisarz Alex 13 (154): Efedryna – serial kryminalny TVP 16.05 Postaw na milion (208) – teleturniej 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.30 Jaka to melodia? (4147) – teleturniej muzyczny 18.30 Dziewczyny ze Lwowa 4 (43): Dziewczyny ze Lwowa: Kruchy łód... cienie szkło – serial obyczajowy TVP 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.15 Wojenne dziewczyny (31) – serial TVP 21.15 Rolnik szuka żony 6 (5) – reality show 22.10 Audycje Komitetów Wyborczych (Sejm) 22.25 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Świata – Doha (podsumowanie) 23.25 Zakochana Jedynka: Paryż może poczekać – komedia obyczajowa, Japonia/USA (2016) 1.05 Quantum of Solace (007) – film sensacyjny, USA (2008) 3.00 Jaka to melodia? (4147) – teleturniej muzyczny 3.50 Nasz świat w 2050 r.: Marzenia o przyszłości. Moda – serial dokumentalny, Francja (2016) 4.50 Z pamięci: Centrum Dialogu w Paryżu – felieton 4.55 Zakochanie dnia

TVP2

4.15 Dla niesłyszących: Słowo na niedzielę: Zapisz porządek 4.25 Barwy szczęścia (2105) – serial obyczajowy TVP 4.55 Barwy szczęścia (2106) 5.30 Barwy szczęścia (2107) 6.00 Audycje Komitetów Wyborczych (Sejm+Senat) 6.20 Dla niesłyszących: M jak miłość (1458) – serial TVP 7.15 Pytanie na śniadanie 11.40 The Voice of Poland: Przesłuchania w ciemno (9): Małopolska 12.45 The Voice of Poland: Przesłuchania w ciemno (10): Warszawa 14.00 Familiada (2568) – teleturniej 14.35 Koło fortuny (568) – teleturniej 15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 (1) – widowisko muzyczne 16.25 Rodzinka.pl (270) – serial komediowy TVP 16.55 Audycje Komitetów Wyborczych (Sejm) 17.05 Na dobre i na złe (750): Krew z krwi – serial TVP 18.00 Panorama 18.20 Pogoda 18.25 PKO Maraton Rzeszowski – felieton 18.30 Czar Par (5) – program rozrywkowy 19.30 Czar Par (6) 20.05 The Wall. Wygraj marzenia (66) – teleturniej 21.00 Muzyka, Taniec, Zabawa – koncert 22.00 Wkręcenie w randkę (4) – reality show 23.05 Echo serca 2 (22) – serial TVP 23.55 Zniknięcie – film obyczajowy, Iran (2017) (dozwolone od lat 16) 1.35 Gołębiarki (1) – serial kostiumowy, USA (2015) 3.05 Zakochanie dnia

TV POLONIA

6.40 The extra Mile 7.05 Z pamięci (12) – felieton 7.15 Pytanie na śniadanie 11.30 Ziarno 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.50 Z pamięci – felieton 13.00 Transmisja mszy świętej 14.15 Reportaż 14.30 Audycje Komitetów Wyborczych – Sejm 15.00

Alternatywy 4 (5/9): Dwudziesty stopień zasilania – serial komediowy TVP 16.05 Lajk! 16.30 Leśniczówka (95) 16.55 Leśniczówka (96) 17.20 A więc wojna (36) 17.30 Teleexpress 17.55 M jak miłość (1451) – serial TVP 18.45 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2019 – koncert 19.15 Czy wiesz, że... (5) – program edukacyjny 19.25 Nela Mała Reporterka (49): Skarby ukryte w ziemi – magazyn 19.45 Dobranocka: Pamiętnik Florki 2. Nuda (23) – serial animowany 20.00 Wiadomości 20.30 Pogoda 20.35 Sport 20.45 Blondynka (83): Starzy przyjaciele – serial TVP 21.45 Audycje Komitetów Wyborczych – Sejm 22.00 Audycje Komitetów Wyborczych – Sejm i Senat 22.10 Teatr Telewizji: Biesiada u hrabiny Kottlubaj – spektakl teatralny, Polska; reż.: Robert Gliński; wyk.: Anna Polony, Barbara Krafftówna, Bohdan Łazuka, Grzegorz Małecki, Piotr Adamczyk, Rita Gombrowicz, Jan Michalicha 23.40 Niedziela z... Krystyną Prońko 0.25 M jak miłość (1451) – serial TVP 1.20 Zakochaj się w Polsce (139): Bielsk Podlaski – magazyn 1.45 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

6.00 Ukryte skarby: Pniewy – cykl reportaży 6.30 Świat wyścigów konnych 7.05 Rolnik szuka żony 6 (4) – reality show 8.00 Audycje Komitetów Wyborczych – wybory parlamentarne 2019 – Sejm+Senat 8.20 Pogoda 8.30 Agape – magazyn 9.00 Sekretne życie psów: Najlepszy przyjaciel człowieka – film dokumentalny, Wielka Brytania (2017) 10.00 Pogoda 10.02 Muzealne opowieści 10.05 Pod Tatrami 10.16 Reporter – magazyn 10.30 Magazyn medyczny: Październik miesiącem walki z rakiem 10.45 25 lat miłości do ziemi – reportaż 11.01 FilMOTEKA Małopolska: Trzej przyjaciele z boiska – film dokumentalny 12.05 Głos regionów 13.00 Piłka nożna: II liga: 12 kolejka: Górnik Łęczna-Błękitni Stargard 15.00 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki Historii: Strzegom – reportaż 15.15 Kino retro 16.40 Pogoda 16.45 Dziennik regionów – tematy dnia 17.00 Pierwsza Dama oceanów – reportaż 17.30 Audycje Komitetów Wyborczych – wybory parlamentarne 2019 – Sejm 17.35 Audycje Komitetów Wyborczych – wybory parlamentarne 2019 – Sejm+Senat 18.05 Reportaż 18.30 Kronika – program informacyjny 18.54 Pogoda 19.00 Audycje Komitetów Wyborczych – wybory parlamentarne 2019 – Sejm+Senat 19.28 Bliżej polityki 19.40 Reportaż 20.00 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2019 (4) (final) – widowisko muzyczne 21.10 W starym kinie – reportaż 21.32 Kronika – program informacyjny 21.48 Pogoda 21.51 Kronika sportowa 21.59 Golexpress (55) 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.25 Regionalny Magazyn Sportowy 22.45 Pogoda 22.47 Kryminalna „siódemka” extra – magazyn 23.05 Sady, przesady: Rozrób u Kuby – magazyn publicystyczny 23.45 Sady, przesady: Wstęp do filmu – magazyn publicystyczny 0.00 Tratwa Kultury: Emisariusze – film dokumentalny 0.55 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki Historii: Leżajsk – reportaż 1.10 Sady, przesady: W powiększeniu – magazyn publicystyczny 2.00 Ukryte skarby: Pniewy – cykl reportaży 2.30 Rogal daje radę – magazyn 2.50 Świat wyścigów konnych – reportaż 3.30 Głos regionów 4.30 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 5.00 Cafe piosenka – talk-show 5.35 Agape – magazyn



POLSAT

4.55 Disco Gramy – program muzyczny 5.40 Telezakupy TV: Okazje 6.00 Nowy dzień 8.25 Jeżdźcy smoków na końcu świata – serial animowany 8.55 Dzwonnik z Notre Dame – film animowany USA (1996) 10.55 Auta – film animowany USA (2006) 13.25

Kevin sam w domu komedia USA (1990) 15.45 Twoja Twarz Brzmi Znamo 12 – program rozrywkowy 17.45 Nasz nowy dom – reality show 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport, pogoda 19.30 Państwo w państwie 20.05 Kabaret na żywo – program rozrywkowy 22.15 Love Island. Wyspa miłości Extra – reality show 23.20 Mexican – komedia USA (2001) 2.00 Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia – thriller USA/Kanada (2008) 4.10 Tajemnice losu

tvn

4.50 Uwaga! – program publicystyczny 5.15 Mango – telezakupy 7.30 Dzień Dobry TVN 11.00 Kobieta na krańcu świata – serial dokumentalny 11.35 Co za tydzień – magazyn informacyjny Polska 12.25 39 i pół tygodnia – serial komediowy Polska 13.25 Mam talent – program rozrywkowy 15.05 Kot w butach – film animowany USA (2011) 17.00 Big Brother Tydzień 2 – reality show 18.00 Starsza pani musi fiknąć – program rozrywkowy 19.00 TVN Fakty, sport, pogoda – program informacyjny 19.45 Uwaga! – magazyn reporterów 20.00 MasterChef – program rozrywkowy 21.30 39 i pół tygodnia – serial komediowy 22.35 Saga „Zmierzch”: Księżyc w nowiu – film fantasy Australia/USA (2009) 1.10 Big Brother Tydzień 2 – reality show 2.10 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 3.10 Uwaga! 3.30 NOC Magii

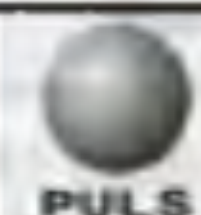
TVN 7



6.00 Mango 8.05 Big Brother 2 (17-19) – reality show 10.50 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 11.50 Zakochani po uszy (94-97) – telenowela 13.50 Strzały na Saber River – western USA (1997) 15.50 Jak w niebie – komedia romantyczna USA (2005) 17.55 Dwa tygodnie na miłość – komedia romantyczna USA/Australia (2004) 20.00 Big Brother 2 – reality show 21.00 Hobbit: Pustkowia Smauga – film fantasy USA/Nowa Zelandia (2013) 0.25 Lot 93 – dramat sensacyjny Francja/USA/Wielka Brytania (2006) 2.45 NOC Magii

TV 4

6.00 101 dalmatyńczyków (7-10) – serial animowany 7.05 Flintstonowie (82-84) – serial animowany 8.45 Dzielny Despero – film animowany Wielka Brytania/USA (2008) 10.40 Galileo (767, 768) – program popularnonaukowy 12.45 Ona to on – komedia romantyczna USA (2006) 15.00 Gwiazdy kabaretu 16.00 Nasza klasa (9) – program rozrywkowy 16.30 Gwiazdy kabaretu 17.30 Nasza klasa (10) – program rozrywkowy 18.00 Gwiazdy kabaretu 19.00 Galileo 20.00 Osaczony – thriller USA/Niemcy (2005) 22.35 Resident Evil: Zaświaty – horror Niemcy/Francja/Wielka Brytania (2010) 0.40 Śmierć na 1000 sposobów – serial dokumentalny 1.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 2.10 Interwencja 2.40 Disco Polo Life



PULS

5.50 Tajemnice medyczne (14, 15) 7.50 Lombard. Życie pod zastaw (31, 32) – serial obyczajowy 9.40 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj (5, 6) – serial dokumentalny 10.50 Gra muzyka – program rozrywkowy 11.50 Matylda – komedia USA (1996) 13.50 Najpiękniejsze baśnie: Najlepszy przyjaciel – baśń filmowa Czechy (2017) 15.55 Piękna i Bestia – film fantasy Francja/Niemcy (2014) 18.20 Taxi – komedia sensacyjna Francja (1998) 20.00 Red 2 – film sensacyjny USA/Francja/Kanada (2013) 22.15 Porwany – film sensacyjny USA (2017) 0.15 G.I. Jane – dramat obyczajowy USA/Wielka Brytania (1997) 2.50 Skorpion – serial sensacyjny 3.40 Zobacz to!

POLOWANIE DLA WYGODNYCH

Na polach nowohuckiej Wolicy (o czym Czytelnicy „Głosu” mieli już okazję się dowiedzieć) leży tajemnicze, wielohektarowe założenie, otoczone podwójną linią wałów i fosą. Wśród licznych legend i prób interpretacji pierwotnej funkcji tego obiektu jest również i ta, mówiąca, że polecenie wydzielania i ogrodzenia tego miejsca wydali w siedemnastym wieku ówczesni właściciele Wolicy. Chcieli w ten sposób stworzyć tak zwany zwierzyńiec, do którego przywozili schwytane w Puszczy Niepołomickiej zwierzęta, aby następnie zapewnić rozrywkę znużonemu trudami panowania królowi Janowi Kazimierzowi. Zorganizowane w ten sposób polowania były zawsze udane, zgromadzone na zamkniętej przestrzeni zwierzęta pozbawione były możliwości ucieczki, a królowi nie groziło niezadowolenie z powodu bezproduktywnego ugania się po niepołomickiej kniei.



Tenczynek. Brama Zwierzyńiecka.

W dzisiejszych czasach, kiedy chętnie idealizujemy dawne rycerskie i szlacheckie tradycje dziwić może taka forma organizowania polowań. Jednak, wbrew romantycznym opisom zawartym na przykład na kartach „Pana Tadeusza”, już u progu czasów nowożytnych polowania przestały być konieczną (z punktu widzenia zapewnienia żywności) oraz szlachetną rozrywką, w której powodzeniu co najwyżej pomagała nagonka.

Nie inaczej było w sąsiedztwie podkrakowskich Krzeszowic, gdzie w XIX wieku, Potoccy – ówczesni właściciele okolicznych dóbr założyli na terenie lasów pokrywających Garb Tęczyński zwierzyńiec, który otoczyli drewnianym płotem sięgającym wysokości dwóch metrów. Tutaj, podobnie jak być może w Wolicy, przytransportowano podobno około 200 zwierząt, w tym wiele jeleni, saren, danieli i zajęcy. Ponieważ czasy były już nowsze i bardziej oświecone, na terenie podkrzeszowickiego założenia zwierzęta nie tylko uśmiercano w trakcie polowań, ale również zajmowano się ich hodowlą. Jakkolwiek nowoczesność organizowania, zwierzyńiec Potockich służył tym samym celom co inne obiekty tego typu. Miał zapewnić towarzystwu udaną i krwawą rozrywkę bez narażania uczestników polowań na nieudane gonitwy po terenach okolicznej Puszczy Dulowskiej. W Wolicy mowa jest, ewentualnie, o zwierzyńcu założonym w XVII wieku. Zwierzyńiec Potockich powstał dopiero w XIX wieku, jednak ten ostatni, jak mówią lokalne przekazy dotyczące Krzeszowic, Tenczynka i okolicznych wsi, nie był najwcześniejszym tego typu obiektem na terenach sąsiadujących z Krzeszowicami. Pierwsze wzmianki o zwierzyńcu założonym na terenie lasów rosnących pomiędzy Krzeszowicami, Tenczynkiem, Zalasem i Rudnem pochodzą już z XVI wieku. Kolejne mówią o obiekcie tego typu zorganizowanym na polach wsi Wola Filipowska. Informacje źródeł mówiących o szesnasto – siedemnastowiecz-

nym zwierzyńcu na terenach przyległych do Krzeszowic i zamku Tenczyn w Rudnie nie są jednoznaczne, może w tym czasie w lasach pokrywających Garb Tęczyński funkcjonował nie tylko jeden obiekt tego typu. Nie byłoby to takie niezwykle zważywszy, że w XVI – XIX wieku przy wielu rezydencjach, szczególnie królewskich i możnowładczych, wydzielano taki ogrodzony teren, gdzie trzymano, a często również hodowano zwierzyńca łowną. W niektórych z tych zwierzyńców przetrzymywano nawet zwierzęta egzotyczne, ale na to mogły sobie pozwolić tylko osoby najbogatsze i władcy, tak jak król Jan III Sobieski, który posiadał zapelniony przedstawicielami egzotycznej fauny ogród na Morysinie w Wilanowie. Tego rodzaju założenia miały już jednak więcej cech wspólnych z ideą ogrodów zoologicznych, niż z tradycją królewskich i rycerskich polowań.

Dziś każdy może się wybrać na bezkrwawą łowę do Lasu Zwierzyńieckiego rozpościerającego się we wschodniej części podkrzeszowickiego Tenczynka. W tym pięknie zachowanym leśnym kompleksie, obok licznych przykładów fauny i flory, ładnych śródlęśnych kapliczek i innych śladów bogatej historii tych terenów, można również podziwiać niecodzienny zabytek, a mianowicie piękną neogotycką Bramę Zwierzyńiecką, jedyną zachowaną, spośród czterech bram, które niegdyś prowadziły na teren zwierzyńca Potockich. O pierwotnej funkcji wzmiankowanego obiektu dowodnie świadczą jego zdobienia – pokrywające szczyty bramy figury chartów, jeleni oraz wyobrażenia głów różnych przedstawicieli zwierzyńca łownego. Jeśli tajemniczy obiekt w Wolicy również pełnił funkcję myśliwskiego zwierzyńca, być może również do niego prowadziły niegdyś podobne, wystawne, w tym wypadku barokowe, bramy.

Ewa Kubica-Kabacińska

Fot. autorka

TVP1

5.10 Jaka to melodia? (4145) 5.40 Przysięga (23) 6.40 Elif 3 (580) 7.25 Audycje Komitetów Wyborczych (Sejm) 7.35 Audycje Komitetów Wyborczych (Sejm + Senat) 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwa-drańs polityczny 8.40 Korona królów – taka historia... Ostatni krzyk mody 9.20 Ranczo 3 (35): Upadek obyczajów 10.15 Komisarz Alex 2 (22): Śmierć w masce 11.05 Ojciec Mateusz 15 (190): Weryfikacja 12.00 Wiadomości 12.15 Agrobiznes 12.35 Agropogoda – magazyn 12.40 Magazyn rolniczy 12.55 BBC w Jedyne: Pierwszy rok życia zwierzęcych maluchów (1) 14.00 Elif 3 (581) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka (21) 16.05 Przysięga (24) 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.30 Jaka to melodia? (4148) 18.00 Klan (3526) 18.30 Korona królów (262) 18.55 Jeden z dziesięciu (21/114) (wielki finał) 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! 20.30 Leśniczówka (145) 21.00 Teatr Telewizji: Oscar dla Emili – spektakl teatralny, Polska; reż.: Kinga Dębska; wyk.: Ewa Wisniewska, Sławomir Orzechowski, Mateusz Rusin 22.15 Audycje Komitetów Wyborczych (Sejm) 22.30 Kraj Wojny i Marzeń 23.45 Ekstradycja III (8/10) (dozwolone od lat 16) 0.50 Paryż może poczekać – komedia obyczajowa, Japonia/USA (2016) 2.35 Braciszek – dramat biograficzno-obyczajowy, Polska (2007) 4.20 Notacje: Anna Drabik. Powrót 4.35 Zakończenie dnia

TVP2

4.50 Koło fortuny (211) 5.25 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (104): Dwie matki (2) 6.20 Coś dla Ciebie 6.45 Audycje Komitetów Wyborczych (Sejm + Senat) 07.15 Pytanie na śniadanie 11.00 Panorama 11.05 Pogoda 11.10 Pytanie na śniadanie extra (489) 11.25 Rodzinka.pl (7): Jedna kobieta, czterech facetów 11.55 Barwy szczęścia (2107) 12.30 Koło fortuny (559) 13.05 Teściowie i synowie. Kto tu rządzi? (16) 13.35 Gotowi do gotowania. Start! (20) 14.05 Coś dla Ciebie 14.35 Operacja zdrowie: Cukrzyca 15.10 Na sygnale (238): Serce na dłoni 15.40 Audycje Komitetów Wyborczych (Sejm) 16.00 Koło fortuny (569) 16.35 Familiada (2321) 17.15 Wieźm miłości (156) 18.00 Panorama 18.20 Pogoda 18.30 Gotowi do gotowania. Start! (21) 18.55 Teściowie i synowie. Kto tu rządzi? (21) 19.35 Barwy szczęścia (2107) 20.10 Barwy szczęścia (2108) 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” (1192) 20.55 M jak miłość (1459) 21.50 O mnie się nie martw 11 (4/13) – serial komediowy TVP 22.50 Kino bez granic: 21 gramów – dramat, USA (2003) (dozwolone od lat 16) 1.05 Głina (25/25) (dozwolone od lat 16) 1.55 Zniknięcie – film obyczajowy, Iran (2017) (dozwolone od lat 16) 3.25 Zakończenie programu

TV POLONIA

6.20 wojsko-polskie.pl 6.45 Supelkowe ABC (142) 7.00 Figu Migu (5): Spacer 7.15 Pytanie na śniadanie 11.00 Kulturalni PL (476) 12.00 Racja stanu (164) 12.25 Wiadomości 12.40 Historia jednego obrazu (77): Błędne koło Jacek Malczewski 12.50 Magazyn z Ameryki (65) 13.10 Barwy szczęścia (2056) 13.45 Blondynka (83): Starzy przyjaciele 14.40 Teatr Telewizji: Bie-siada u hrabiny Kotłubaj – spektakl teatralny, Polska 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (245) 16.25 Astronarium (82): Mapa Drogi Mlecznej 16.55 Supelkowe ABC (142) 17.10 Figu Migu (5): Spacer 17.20 Historia jednego obrazu (78) 17.30 Teleexpress 17.55 Gra słów. Krzyżówka (16) 18.25 Cafe piosenka 18.55 Barwy szczęścia

(2056) 19.25 Nad Niemnem 19.45 Do-branocka: Przygody Kota Filemona: Strych 20.00 Wiadomości 20.30 Pogo-da 20.35 Sport 20.45 O mnie się nie martw 10 (4/13) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Focus on Poland (195) 23.30 Film dokumentalny 0.30 Korona królów (245) 1.00 Nad Niemnem 1.20 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

6.05 Moja praca 6.35 Wiadomości rolnicze 7.00 Telezakupy 7.30 Kronika dnia 7.45 Pogoda 7.48 Bliżej polityki 8.01 Z widokiem na Wawel 8.30 Kronika dnia 8.45 Muzealne opowieści 8.47 Kronika sportowa 9.00 Dla niesłyszających: Co niesie dzień 9.10 Pogoda 9.15 Pod Tatrami 9.30 Z talerzem gęsiego (1/18) 10.00 Wymarzona miłość (39) 10.45 Kamień, nożyce, papier: Fallowiec 11.00 Świat wyścigów konnych 11.35 W tyle wizji 12.15 Dla niesłyszających: Co niesie dzień 12.30 Gra słów. Krzyżówka (20) 13.00 Mój pies i inne zwierzęta 13.15 Jedź bezpiecznie (766) 13.35 Agrobiznes 13.50 Agropogoda 14.00 Telezakupy 14.30 Kronika dnia 14.46 Magazyn medyczny: Październik miesiącem walki z rakiem 15.05 Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem 2. Murat IV (118) 16.00 Dla niesłyszających: Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna „siódemka” 16.45 Dziennik regionów 17.00 Las bliżej nas (18) 17.30 Audycje Komitetów Wyborczych – wybory parlamentarne 2019 – Sejm + Senat 17.55 Audycje Komitetów Wyborczych – wybory parlamentarne 2019 – Senat 18.00 Kronika – zapowiedź 18.03 Pogoda 18.05 Jedź bezpiecznie 18.14 Kalejdoskop regionalny 18.25 Pogoda 18.30 Kronika 18.48 Kronika sportowa 18.53 Pogoda 18.54 Tematy dnia 19.05 Audycje Komitetów Wyborczych – wybory parlamentarne 2019 – Sejm + Senat 19.32 Nowohucka Kronika Filmowa – magazyn 19.41 Magazyn medyczny 19.56 Pogoda 20.00 Korona królów (262) 20.30 Z talerzem gęsiego (1/18) 21.00 Twój wybór 21.31 Kronika 21.44 Kronika sportowa 21.48 Pogoda 21.50 Tematy dnia 22.00 Dla niesłyszających: Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.45 Pogoda 22.45 Kryminalna „siódemka” 23.00 Alarm! 23.20 W tyle wizji 0.00 W tyle wizji extra 0.45 Ocaleni: Ocaleni (Łukasz Wierczyński) (dozwolone od lat 16) 1.50 Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem 2. Murat IV (119)



POLSAT

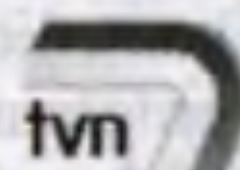
4.55 Disco Gramy – program muzyczny 5.40 Telezakupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień 9.00 Malanowski i partnerzy (126, 127) – serial fabularno-dokumentalny 10.00 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny 11.00 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 12.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 13.00 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 14.45 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, sport, pogoda 16.15 Interwencja – magazyn reportażowy 16.30 Na ratunek 112 – serial paradokumentalny 17.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia, sport, pogoda 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy Polska 20.00 Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia – thriller USA/Kanada (2008) 22.15 Love Island. Wyspa miłości – reality show 23.25 W cywilu – dramat sensacyjny USA (2006) 1.15 Tajemnice losu



5.10 Uwaga! 5.35 Mango 6.50 Nowa Maja w ogrodzie – magazyn 7.20 Akademia ogrodnika – magazyn 7.30 Dzień

Dobry TVN – magazyn 11.00 Cofnij czas – program rozrywkowy 12.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 13.00 Szkoła – serial paradokumentalny 14.00 19+ – serial paradokumentalny 15.30 Szkoła – serial paradokumentalny 16.30 19+ – serial paradokumentalny 17.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy Polska 18.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 19.00 Fakty, sport, pogoda 19.50 Uwaga! 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.30 Top Model – reality show 23.00 Oszukać przeznaczenie – horror USA (2000) 1.05 Stylowy projekt – program rozrywkowy 1.05 Stylowy projekt – program rozrywkowy 2.25 Uwaga! 2.45 NOC Magii

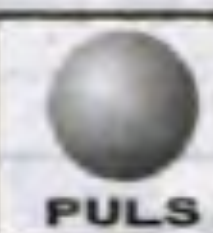
TVN 7



6.00 Mango 7.35 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 8.35 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 9.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 10.35 Big Brother Pobudka 2 – reality show 10.40 Szpital – serial paradokumentalny 11.40 Big Brother 2 – reality show 12.40 19+ (186, 187) – serial paradokumentalny 13.50 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 14.50 Big Brother Popołudnie 2 – reality show 14.55 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 15.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 16.55 Szpital – serial paradokumentalny 17.55 Big Brother Podwieczorek – reality show 18.00 W-11 – Wydział Śledczy (1141, 1142) – serial fabularno-dokumentalny 19.30 Zakochani po uszy – telenowela 20.00 Big Brother 2 – reality show 21.00 Och, Karol 2 – komedia Polska (2011) 23.15 Big Brother Nocą 2 – reality show 23.50 Hobbit: Pustkowia Smauga – film fantasy USA/Nowa Zelandia (2013) 3.10 NOC Magii

TV 4

6.00 Buffy, postrach wampirów – serial przygodowy 7.05 Kudłaty i Scooby-Doo na tropie (1, 2) – serial animowany 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Nasza klasa (7, 8) – program rozrywkowy 10.00 Miłość na zakręcie – serial obyczajowy 10.30 Bumerang – serial komediowy 11.00 Przekłeta – telenowela 12.00 Galileo 13.00 Detektywi w akcji – serial fabularny 14.00 STOP Drogówka 15.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy 16.00 Sekrety sąsiadów (34, 35) – serial obyczajowy 17.00 Miodowe lata – serial komediowy 18.00 Nasza klasa (10, 9) – program rozrywkowy 19.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy 20.00 Miłość na zakręcie – serial obyczajowy Polska 20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny 21.30 Gwiazdy Kabaretu – program rozrywkowy 22.40 Zabójcza głębia – thriller USA (2003) 0.30 Galileo 1.30 Tuż przed tragedią – serial dokumentalny 2.35 Graffiti



PULS

6.00 112 – na każde wezwanie (85, 86) – serial sensacyjny 7.00 Kobra – oddział specjalny – serial sensacyjny 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 – serial obyczajowy 9.00 Rodzinny interes – serial obyczajowy 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (36, 37) – serial fantasy 12.00 Kobra – oddział specjalny (7, 8) – serial sensacyjny 14.00 Agenci NCIS: Los Angeles 10 – serial sensacyjny 15.00 Lombard. Życie pod zastaw – serial paradokumentalny 16.00 Rodzinny interes (55, 56) – serial obyczajowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (221, 222) – serial paradokumentalny 20.00 „13. dzielnica” – film sensacyjny Francja (2004) 21.30 Pocalunek smoka – dramat sensacyjny USA/Francja (2001) 23.40 Piła mechaniczna 3D – horror USA (2013) 1.35 Zobacz to!

Nasze miasto

ŚMIECHU WARTO

Już tylko dziesięć dni do rozstrzygnięcia, które przesadzi o przyszłości Polski nie na najbliższą, czteroletnią kadencję, ale na najbliższe dziesięciolecie. Już tylko niewiele ponad tydzień do wyborów. Wszyscy mówią, że będą bardzo ważne, może nawet najważniejsze odłak Polska odzyskała niepodległość i odłak w wyborach reprezentowane są różne nurty polityczne i różne poglądy Polaków. Można więc wybierać, chociaż trzeba przyznać, że poza telewizją publiczną, publicznym radiem, a także telewizją Trwam i Radiem Maryja oraz paroma tygodnikami, wszystkie pozostałe media, a są ich dziesiątki: telewizje, rozgłośnie radiowe, gazety codzienne, tygodniki, portale internetowe itd., przedstawiają punkt widzenia opozycji, czyli zaangażowane są w bezwzględna walkę z rządem. Medialna przewaga opozycji sprawia, że wielu Polaków nie ma możliwości ani rzetelnej oceny aktualnej sytuacji politycznej, ani propozycji na przyszłość.

Tymczasem co można powiedzieć choćby o kandydatach na premiera, zgłaszanych przez różne partie? Prawo i Sprawiedliwość mówi jasno: sukcesy gospodarcze, a także w zakresie bezpieczeństwa czy wsparcia dla rodzin, młodzieży, emerytów, małych przedsiębiorstw, wsi itd., są tak oczywiste, że po wygranych wyborach Mateusz Morawiecki będzie kandydatem PiS na premiera polskiego rządu. Tymczasem co mówi Platforma? Premierem, gdy – co nie daj Boże – wygra opozycja będzie Kidawa-Błońska, z wykształcenia socjolog, z zawodu producent filmowy. Jej polityczny dorobek jako posła, to m.in. przez kilka miesięcy funkcja rzecznika rządu (najpierw Tuska, potem Kopacz) oraz parę miesięcy marszałka Sejmu. Przez ostatnie cztery lata była czysto dekoracyjnym wicemarszałkiem Sejmu, w którym PiS posiadał bezwzględną większość. Jakie więc są jej kompetencje, na czym się zna i na co można liczyć, gdy zostanie premierem? Ładny uśmiech to niewiele, dotąd zawsze posłusznie wykonywała polecenia Tuska i Schetyny, nigdy też nie zdobyła się na własne zdanie. W obecnej kampanii występuje jako przeciwniczka kłótni, równocześnie firmując agresywną i pełną nawiąsek kampanię swojej partii. Opowiada się za związkami partnerskimi, o ekonomii nie ma pojęcia, myli się odczytując z kartki imitację programu Platformy i jeździ po miastach, otoczona szczerze partyjnymi działaczami. Premierem oczywiście nie będzie, a Platforma jak zwykle po prostu oszukuje wyborców.

Resztówka PSL twierdzi, że gdy przeccołga się nad progiem wyborczym i wejdzie do Sejmu, to jak kiedyś obiecał im Tusk, premierem zostanie Kosiniak-Kamysz. Ten, chociaż nauczył się pokrzykiwać z sejmowej trybuny, dotąd dawał się poznać jako polityk bez własnego zdania i bez kregosłupa, biegający zawsze tam, gdzie można pokazać się przy kimś ważniejszym. Kiedyś gorliwie występował na imprezach KOD-u i znanego alimenciarza, maszerował z Petru i Schetyną w obronie „nadzwyczajnej kasty”, okłaskiwał antykościelne wysoki lewicowego krzykacza, podpisywał się pod „tęczową” koalicję, a teraz objeżdża Polskę z piosenkarzem Kukizem i udaje ludowego konserwatystę. Wyobraźmy sobie, że on albo Kidawa-Błońska będą reprezentować Polskę w rozmowach z europejskimi politykami. Śmiechu warto. Podobnie śmieszne były zapowiedzi zwolenników Biedronia, dziś wchłoniętych przez SLD, że to on mógłby zostać premierem. Jak widać opozycja żadnego poważnego kandydata na premiera nie posiada, więc całe szczęście nie ma żadnych szans na powołanie rządu.

RYSZARD TERLECKI

Sprawy duże i małe

PRO DOMO SUA

Media pękają w szwach od propagandy wyborczej i w zależności od „maści” jednych gnoją, innych wywyższają. Trudno się w tym połapać zwyczajnemu zjadaczowi chleba. Zatem tym razem nie będę pisał o wszystkim, ale pro domo sua, czyli we własnej sprawie. Chociaż zaznaczam, że ewentualne zmiany zaproponowane w sprawie przyszłości dziennikarstwa przez partię rządzącą odbijają się istotnie na życiu całego społeczeństwa.

Chodzi o zaproponowaną ustawę przez Prawo i Sprawiedliwość w swoim programie wyborczym, pod znaczącym tytułem „Wolność i pluralizm w mediach”. I to jest dopiero przekręt. Czytając wywody tam zawarte można dojść do zupełnie odwrotnego wniosku i tytuł powinien brzmieć „Jak złapać za mordę dziennikarzy”.

Proponowana ustawa regulująca status zawodu dziennikarskiego zakłada utworzenie „samorządu” dziennikarskiego, który dbałby o standardy etyczne i zawodowe, a także dokonywał samoregulacji za proces kształtowania adeptów dziennikarstwa. Co prawda w programie PiS dalej pisze uspokajająco, że ustawa w żadnym stopniu nie będzie ograniczać zasady otwartości zawodu dziennikarstwa, ale to słowa, a praktyka życia wykazuje zupełnie co innego.

Zacznijmy od dostępu do zawodu dziennikarza. To absolwenci medycyny, czy prawa, tworzą swoje korporacje zawodowe. Tu są wyraźne kryteria ukończenia określonych studiów i odbycia określonych specjalizacji, czy aplikacji. W przypadku dziennikarzy, czy każdy musi być absolwentem studiów dziennikarskich? W żadnym wypadku nie, bo znam absolwentów innych studiów, nawet politechnicznych, którzy są znakomitymi dziennikarzami i specjalistami od słowa. Ponadto nie wszyscy dziennikarze i ludzie, którzy osiągnęli olbrzymie sukcesy w pisarstwie ukończyli studia. Przykładem jest Mark Twain, George Orwell i nasz rodzimy Stefan Żeromski, który nie miał nawet matury. Nie ma uniwersalnych kryteriów, które określałyby zawód dziennikarza. Próbowano to czynić w innych krajach, np. na zasadzie osiągania dochodów z pisania, zatrudnienia na etacie w redakcji, częstotliwości pisania etc. Wszystko jest niedoskonałe, bo zawód dziennikarza jest dzisiaj otwarty i wiele osób uprawia go na zasadzie wolnych strzelców, nie zatrudnionych w profesjonalnych redakcjach.

Najgroźniejsze w tym wszystkim jest to, że jest to próba regulacji zawodu, który ma istotny wpływ na społeczeństwo. PiS chce wszystko kontrolować. Marzy mu się stworzenie „samorządu”, który byłby dobierany przez funkcjonariuszy władzy, a przynajmniej przez niego kontrolowany. Już Goebbels utworzył w Niemczech Izbę Kultury Rzeszy składającą się z 7 izb branżowych: filmu, muzyki, piśmiennictwa, prasy, radiofonii, sztuk pięknych i teatrów. Przynależność do Izby zapewniała pracę i wsparcie, ale w zamian licencjonowała tylko tych, którzy odpowiadali władzy. Czy na takich wzorcach mamy się opierać?

Jednego tylko rządzycy nie przewidzieli, że z Polakami tak łatwo nie będzie. Istniejące samorządy lekarskie, adwokackie i inne przerodziły się w samodzielne potężne korporacje, które bronią swoich i nie chcą być kontrolowane przez żadną władzę. PiS nawet nie zdaje sobie sprawy, że pomysłodawcy samorządów dziennikarskich są końmi trojańskimi, które doprowadzą do upadku tę władzę, szybciej niż ta sama się w tym orientuje.

SŁAWOMIR PIETRZYK

TVP1

5.10 Jaka to melodia? (4148) 5.40 Przysięga (24) 6.40 Elif 3 (581) 7.25 Audycje Komitetów Wyborczych (Sejm) 7.35 Audycje Komitetów Wyborczych (Sejm + Senat) 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.40 Korona królów (262) 9.20 Ranczo 3 (36): Miedź brzęcząca 10.20 Komisarz Alex 2 (23): Zabójcza dawka 11.05 Ojciec Mateusz 15 (191): Upadek 12.00 Wiadomości 12.15 Agrobiznes 12.30 Agropogoda – magazyn 12.35 Magazyn rolniczy 12.50 Natura w Jedynce: Szpiendy wśród zwierząt (1): Miłość 14.00 Elif 3 (582) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka (22) 16.05 Przysięga (25) 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.30 Jaka to melodia? (4149) 18.00 Klan (3527) 18.30 Korona królów (263) 18.55 Jeden z dziesięciu (1/115) 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! 20.30 Leśniczówka (146) 20.55 Zniewolona – kulis 21.00 Zniewolona (6) (dozwolone od lat 16) 21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów 22.45 Audycje Komitetów Wyborczych (Sejm) 23.05 Ocaleni (dozwolone od lat 16) 0.10 Rocky 4 – film fabularny, USA (1985) (dozwolone od lat 16) 1.50 Pokerowy bluff – film fabularny, USA (2007) 4.00 Magazyn Ekspresu Reporterów 4.55 Zakończenie dnia

TVP2

4.50 Koło fortuny (212) 5.25 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (105): Z dala od domu (1) 6.20 Ponad granicami 6.45 Audycje Komitetów Wyborczych (Sejm + Senat) 7.15 Pytanie na śniadanie 11.00 Panorama 11.05 Pogoda 11.10 Pytanie na śniadanie extra (490) 11.25 Rodzinka.pl (8): Święta, święta i po świętach 11.55 Barwy szczęścia (2108) 12.30 Koło fortuny (560) 13.05 Teściowie i synowe. Kto tu rządzi? (17) 13.35 Gotowi do gotowania. Start! (21) 14.15 Dla niesłyszących: M jak miłość (1459) 15.10 Na sygnale (239): Dzikie harce 15.40 Audycje Komitetów Wyborczych (Sejm) 16.00 Koło fortuny (570) 16.35 Familiada (2322) 17.15 Wieźień miłości (157) 18.00 Panorama 18.20 Pogoda 18.30 Gotowi do gotowania. Start! (22) 18.55 Teściowie i synowe. Kto tu rządzi? (22) 19.35 Barwy szczęścia (2108) 20.10 Barwy szczęścia (2109) 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” (1193) 20.55 M jak miłość (1460) 21.50 Echo serca 2 (23) 22.50 Świat bez fikcji: Ucieczka z Dubaju, tajemnica zaginionej księżniczki 23.55 O mnie się nie martw 11 (4/13) 0.55 Rodzinka.pl (270) 1.35 Kino bez granic: 21 gramów – dramat, USA (2003) (dozwolone od lat 16) 3.40 Leonardo – człowiek, który ocalił naukę – fim Włochy (2017) 4.40 Zakończenie programu

TV POLONIA

6.10 Pozyteczni.pl 6.45 Margolcia i Miś zapraszają dziś (145): Papierowy pajacyk 7.00 Zwierzaki Czytaki (68): Wypadek 7.15 Pytanie na śniadanie 11.00 Polonia 24 11.25 Rozmowa Polonii 11.40 Halo Polonia 12.25 Wiadomości 12.40 Historia jednego obrazu (78): „Wieszanie zdrajców” – Jean Pierre Norblin 12.50 Nad Niemnem 13.10 Barwy szczęścia (2057) 13.45 Stulecie Winnych (4) 14.40 Film dokumentalny 15.35 Z pamięci 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (246) 16.25 Zakochaj się w Polsce (139): Bielsk Podlaski 16.50 Margolcia i Miś zapraszają dziś (145): Papierowy pajacyk 17.05 Zwierzaki Czytaki (68): Wypadek 17.20 Historia jednego obrazu (79): „Poborcy podatków” – Marinus C. Reymerswaale 17.30 Teleexpress 17.55 Gra słów. Krzyżówka (17) 18.25 Koło pióra 18.55 Barwy szczęścia (2057)

19.25 Magazyn z Wysp (70) 19.45 Dobranocka: Wyprawa profesora Gąbki (6): W Nasturcji 20.00 Wiadomości 20.30 Pogoda 20.35 Sport 20.45 Ojciec Mateusz 21 (271): Chwila nieuwagi 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Focus on Poland (196) 23.30 Ocaleni 0.30 Korona królów (246) 1.00 Magazyn z Wysp (70) 1.20 Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

6.05 Dla niesłyszących: Telekurier 6.35 Wiadomości rolnicze 7.00 Telezakupy 7.30 Kronika dnia 7.45 Pogoda 7.49 Tematy dnia 8.00 Parafia z sercem 8.30 Kronika dnia 8.45 Muzealne opowieści 8.47 Koło się kręci 9.00 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 9.10 Pogoda 9.15 Turystyczna jazda (104): Region Tekov 9.30 To je Borowicz. Podróże ze smakiem (6) 10.00 Wymarzona miłość (40) 10.45 Kamień, nożyce, papier: Oliwskie krypty 11.00 Las bliżej nas (18) 11.35 W tyle wizji 12.15 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 12.30 Gra słów. Krzyżówka (21) 13.00 Operacja zdrowie: Magnetoterapia – magazyn medyczny 13.35 Agrobiznes 13.50 Agropogoda 14.00 Telezakupy 14.30 Kronika dnia 14.46 Kwadrans seniora 15.05 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem 2. Murat IV (119) 15.45 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki Historii: Nysa 16.00 Dla niesłyszących: Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna „siódemka” 16.45 Dziennik regionów 17.00 Dla niesłyszących: Moja historia (12) 17.15 e - dukacja przyszłości (5) 17.30 Audycje Komitetów Wyborczych – wybory parlamentarne 2019 – Sejm+Senat 18.00 Kronika – zapowiedź 18.04 Pogoda 18.05 One. Kobiety kultury 18.25 Pogoda 18.30 Kronika 18.48 Kronika sportowa 18.53 Pogoda 18.54 Tematy dnia 19.00 Audycje Komitetów Wyborczych – wybory parlamentarne 2019 – Sejm+Senat 19.23 Audycje Komitetów Wyborczych – wybory parlamentarne 2019 – Senat 19.28 Twarze i pejzaże Małopolski 19.55 Pogoda 20.00 Korona królów (263) 20.30 To je Borowicz. Podróże ze smakiem (6) 21.00 Twój wybór 21.31 Kronika 21.44 Kronika sportowa 21.48 Pogoda 21.50 Tematy dnia 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.45 Pogoda 22.45 Kryminalna „siódemka” 23.00 Alarm! 23.20 W tyle wizji 0.00 W tyle wizji extra 0.45 Defekt (5/9) 1.50 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem 2. Murat IV (120)

POLSAT

4.55 Disco Gramy 5.40 Telezakupy 6.00 Nowy dzień 9.00 Małanowski i partnerzy (128, 129) – serial fabularno-dokumentalny 10.00 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny 11.00 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 12.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 13.00 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 14.45 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, sport, pogoda 16.15 Interwencja – magazyn reportażowy 16.30 Na ratunek 112 – serial paradokumentalny 17.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia, sport, pogoda 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy Polska 20.10 Ninja Warrior Polska – reality show 22.15 Love Island. Wyspa miłości – reality show 23.20 Sekretne okno – thriller USA (2004) 1.25 Tajemnice losu

tvn

5.15 Mango 6.20 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy Polska 7.20 Doradca smaku – magazyn kulinarny 7.30 Dzień Dobry TVN – magazyn

11.00 Cofnij czas – program rozrywkowy 12.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 13.00 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 14.00 19+ – serial paradokumentalny 14.30 Szpital – serial paradokumentalny Polska 15.30 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 16.30 19+ – serial paradokumentalny Polska 17.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy Polska 18.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 19.00 Fakty, sport, pogoda 19.50 Uwaga! 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.30 Pułapka – serial kryminalny 22.30 Kuba Wojewódzki – talk-show 23.30 Superwizjer 0.05 36.6° – program medyczny 1.05 Porwani – serial kryminalny 2.00 Uwaga! 2.25 NOC Magii

TVN 7

6.00 Mango 7.35 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 8.35 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 9.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 10.35 Big Brother Pobudka 2 – reality show 10.40 Szpital – serial paradokumentalny 11.40 Big Brother 2 – reality show 12.40 Zakochani po uszy – telenowela 13.15 19+ (186, 187) – serial paradokumentalny 13.50 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 14.50 Big Brother Popołudnie 2 – reality show 14.55 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 15.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 16.55 Szpital – serial paradokumentalny 17.55 Big Brother Podwieczorek – reality show 18.00 W-11 – Wydział Śledczy (1143, 1144) – serial fabularno-dokumentalny 19.30 Zakochani po uszy – telenowela 20.00 Big Brother 2 – reality show 21.00 Nocny pościg – dramat sensacyjny USA (2015) 23.25 Big Brother Nocą 2 – reality show 0.00 Mad Max pod Kopułą Gromu – film s.f. Australia/USA (1985) 2.25 NOC Magii

TV 4

7.05 Kudłaty i Scooby-Doo na tropie (2, 3) – serial animowany 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Nasza klasa (9, 10) – program rozrywkowy 10.00 Miłość na zakręcie – serial obyczajowy 10.30 Bumerang – serial komediowy 11.00 Przekłeta – telenowela 12.00 Galileo 13.00 Detektywi w akcji – serial fabularny 14.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 15.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy Polska 16.00 Sekrety sąsiadów (35, 36) – serial obyczajowy 17.00 Miodowe lata – serial komediowy 18.00 Septagon – serial kryminalny 19.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy 20.00 Miłość na zakręcie – serial obyczajowy 20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny 21.40 Gładiator – film sensacyjny USA (1992) 23.50 Śmierć na 1000 sposobów – serial dokumentalny 0.40 STOP Drogówka – magazyn policyjny 1.45 Tuż przed tragedią 2.50 Graffiti

PULS

6.00 112 – na każde wezwanie (86, 87) – serial sensacyjny 7.00 Kobra oddział specjalny – serial sensacyjny 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 – serial obyczajowy Polska 9.00 Rodzinny interes – serial obyczajowy 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (37, 38) – serial fantasy 12.00 Kobra oddział specjalny (8, 9) – serial sensacyjny 14.00 Agenci NCIS: Los Angeles 10 – serial sensacyjny 15.00 Lombard. Życie pod zastaw – serial obyczajowy 16.00 Rodzinny interes (56, 57) – serial obyczajowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (222, 223) – serial obyczajowy 20.00 „16 przecznice” – film sensacyjny USA/Niemcy (2006) 21.55 Red 2 – film film sensacyjny USA/Francja/Kanada (2013) 0.10 Szybki szmal – film sensacyjny Francja/Wielka Brytania (2002) 2.00 Zobacz to!

Zapiski Jakuba Klenia

NAD BOBROWYM ROZLEWISKIEM (3)

Jednak Andrzej doczekał się owoców swojego upartego trwania przy ziarnach kukurydzy. Było już dobrze po południu, gdy bombka sygnalizacyjna na jego zestawie z kukurydzą śmignęła pod kij. Dobrze, że Andrzej, na wszelki wypadek zostawił zwolniony hamulec, bo kij najpewniej by powędrował do wody.



Mocno wygięta szczytówka była najlepszym wskaźnikiem tego, że wzięła spora ryba.

Lekkie podcięcie i zaczął się hol. Podbiegł Leszek i z zainteresowaniem przyglądał się walce z rybą. – Wygląda na karpia – rzucił w jego stronę Andrzej. – Schodzi na bok, na prawo – cedził do nas przez zęby i przez cały czas kontrolował sytuację. Chciał złowić rybę. Po kilku minutach karp był jakieś półtora metra od brzoju. Leszek wyciągnął podbierak, a Andrzej kierował rybą tak, by ta znalazła się nad samym podbierakiem. Podciągnął ją jeszcze i... stało się to, czego wędkarze nie lubią najbardziej. Szczytówka wyprostowała się, a karp zawinął korpus i przepadł pod wodą.

Zerwał przypon? Po dokładnych oględzinach okazało się, że nie. Zresztą przypon był z solidnej plecionki. Niestety, zawiódł węzeł plecionki na haczyku. Z powodu dużego oporu ryby, węzeł coraz bardziej się luzował i w pewnym momencie haczyk po prostu się z niego wysunął.

A karp, którego zdążyliśmy zobaczyć miał – tak „na oko” – jakieś pięćdziesiąt parę centymetrów.

(Ciąg dalszy za tydzień)

JAKUB KLEŃ

Za kierownicą

POLACY W RAJDACH SAFARI

Jeżeli ktoś urodził się w 1969 r. to w roku bieżącym chlubnie obchodzi swoje 50-lecie. I właśnie 50 lat liczą sobie związki polskich kierowców rajdowych ze słynnym Rajdem Safari rozgrywanym przed laty – ale obecnie także – na drogach, a raczej bezdrożach Afryki wschodniej. Tradycja Rajdu Safari liczy dokładnie tyle, ile panowanie brytyjskiej monarchini – Elżbiety II. Objęła ona tron 2 czerwca 1953 roku, a w dniach 27 maja do 1 czerwca tegoż roku odbyło się Wschodnioafrykańskie Safari Koronacyjne na terytorium trzech brytyjskich kolonii w Afryce – Kenii, Tanganiki i Ugandy. Udział w rajdzie wzięli mieszkańcy tych krajów, jadący zwykłymi, seryjnymi samochodami bez żadnych przeróbek. Na starcie stanęło 57 takich samochodów, mających do pokonania trasę długości 3118 km ze średnią prędkością ok. 70 km/godz. Jak się okazało zbyt wysoką na tamtejsze warunki. Nikt nie przejechał trasy o czasie, a ze spóźniających (17 min.) najszybciej pokonali ją Dix i Larsen w volkswagenie-garbusie. Aż do 1971 roku Rajd Safari wygrywali miejscowi kierowcy, dwakroć Polak Zbigniew „Nick” Nowicki w latach 1963 i 1968 peugeotem, której to marki był przedstawicielem na Afrykę wschodnią. Hegemonię lokalsów przełamali dopiero Europejczycy w 1972 r. załogi Mikkola-Palm w fordzie escorcie oraz krakowianie Sobiesław Zasada i Marian Bień w porsche 911 S. Zasada – opromieniony już zwycięstwem w Gran Premio Argentina – debiutował w Safari w 1969 r. z Markiem Wachowskim jako pilotem, ale w sumie startował w tej imprezie aż 8 razy, po raz ostatni w 1997 roku mitsubishi lancerem z małżonką Ewą w roli pilota. Nieudany był start w Safari polskich fiatów 125p w 1974 roku, zaś w 1975 r. rajdowe „duże fiaty” przeplęły tylko do portu Mombassa w Kenii i na pokładzie tego samego statku wróciły do kraju...

W 2002 roku Rajd Safari skreślono z listy rajdów o mistrzostwo świata WRC, ale już w roku 2003 zorganizowano – w pięćdziesięciolecie tego „koronacyjnego” – rajd dla oldboyów kierownicy, startujących samochodami wyprodukowanymi co najmniej przed 35 laty. Odbywa się ta impreza w cyklu dwuletnim. Nie zabrakło na niej też Polaków w latach 2015–2017. Na trasę ruszyli kierowcy NAC Rallye Team Paweł Molgo i Piotr Domownik mercedesem 450 SLC 5.0 wyprodukowanym w 1979 roku. Pamiętać przy tym trzeba, że obaj panowie byli triumfatorami m.in. Rajdowych Mistrzostw Polski Samochodów Terenowych oraz uczestniczyli w rajdach samochodów terenowych w północnej Afryce. Sukcesów nie było, ale trudno rywalizować na trasach nadających się raczej dla aut terenowych niskozawieszonym mercedesem z napędem na tylną oś.

O tym wszystkim można przeczytać w książce krakowskiego dziennikarza Grzegorza Chmielewskiego zatytułowanej „Pędem przez sawannę”, która ukazała się na 50-lecie polskich startów w Rajdzie Safari nakładem Biblioteki Auto Klubu Dziennikarzy Polskich. Autor zna Rajd Safari z autopsji, jako że w 1997 roku był w Afryce w ekipie serwisowej Sobiesława Zasady. Próżno jednak szukać tej książki w księgarniach, bo jako pozycja niszowa wydana została w niewielkim nakładzie, ale kupić ją można składając zamówienie pod adresem autoklub01@gmail.com lub telefonicznie pod numerem GSM 602 372 926.

WOJCIECH MACHNICKI

TV P1

5.10 Jaka to melodia? (4149) 5.40 Przysięga (25) 6.35 Elif 3 (582) 7.25 Audycje Komitetów Wyborczych (Sejm) 7.35 Audycje Komitetów Wyborczych (Sejm + Senat) 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.40 Korona królów (263) 9.20 Ranczo 3 (37): Zrozumieć kobietę 10.15 Komisarz Alex 2 (24): Prawdziwa śmierć 11.05 Ojciec Mateusz 15 (192): Matczyne serce 12.00 Wiadomości 12.15 Agrobiznes 12.30 Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy 12.50 Natura w Jedynce: Szpiedzy wśród zwierząt 2. Inteligencja 14.00 Elif 3 (583) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka (23) 16.05 Przysięga (26) 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.30 Jaka to melodia? (4150) 18.00 Klan (3528) 18.30 Korona królów (264) 18.55 Jeden z dziesięciu (2/115) 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! 20.30 Leśniczówka (147) 21.00 Wielki Test o Moniuszce 22.30 Audycje Komitetów Wyborczych (Sejm) 22.40 Ostatni bój 23.45 SEAL Team – komando Foki (5) 0.40 Kompania X (5) 1.30 wojsko-polskie.pl (73) 2.00 Warto rozmawiać 3.00 Rocky 4 – film fabularny, USA (1985); reż.: Sylvester Stallone; wyk.: Sylvester Stallone, Burt Young, Talia Shire (dozwolone od lat 16) 4.30 Notacje 4.40 Zakończenie dnia

TV P2

4.45 Koło fortuny (213) 5.25 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (106) 6.15 Pozyteczni.pl 6.45 Audycje Komitetów Wyborczych (Sejm + Senat) 07.15 Pytanie na śniadanie 11.00 Panorama 11.05 Pogoda 11.10 Pytanie na śniadanie extra (491) 11.25 Rodzinka.pl (9): Niedaleko pada jabłko od jabłka 11.55 Barwy szczęścia (2109) 12.30 Koło fortuny (561) 13.05 Teściowie i synowie. Kto tu rządzi? (18) 13.35 Gotowi do gotowania. Start! (22) 14.15 Dla niesłyszących: M jak miłość (1460) 15.10 Na sygnale (240): Rodziny się nie wybiera 15.40 Audycje Komitetów Wyborczych (Sejm) 16.00 Koło fortuny (571) 16.35 Familiada (2323) 17.15 Więzień miłości (158) 18.00 Panorama 18.20 Pogoda 18.30 Gotowi do gotowania. Start! (23) 18.55 Teściowie i synowie. Kto tu rządzi? (23) 19.35 Barwy szczęścia (2109) 20.10 Barwy szczęścia (2110) 20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” (56) 20.55 Na dobre i na złe (751): Miłość matki 21.55 Na sygnale (242): Zła wróżba 22.35 Kino relaks: Monte Carlo – komedia, USA/Węgry (2011) 0.35 Najgorszy kucharz (4) 1.35 Świat bez tajemnic: Chirurg rebeliant 2.40 Instynkt (5): Ten pierwszy raz (dozwolone od lat 16) 3.30 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.10 Korona królów (131) 6.40 Program ekumeniczny 7.05 A to polski właśnie... Imiona i Czy odważnik jest odważny? 7.15 Pytanie na śniadanie 11.00 Polonia 24 11.25 Rozmowa Polonii 11.40 Halo Polonia – magazyn 12.25 Wiadomości 12.40 Historia jednego obrazu (79): „Poborcy podatków” – Marinus C. Reyerswaele 12.50 Magazyn z Wysp (70) 13.10 Barwy szczęścia (2058) 13.45 O mnie się nie martw 10 (4/13) 14.35 Luftwaffe 39. Zbrodnia nieukarana 15.30 Nożem i widelcem (252) 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (247) 16.25 Jak to działa 16.55 A to polski właśnie... Imiona 17.05 Nela Mała Reporterka (49): Skarby ukryte w ziemi 17.20 Historia jednego obrazu (80): „Czesząca się” – Władysław Ślewiński 17.30 Teleexpress 17.55 Gra słów. Krzyżówka (18) 18.25 Gra słów. Krzyżówka (19) 18.55 Barwy szczęścia (2058) 19.25 Kjerunek Zachód (45) 19.45 Dobranoc-

ka: Podróże do bajek (3): Księżniczka i smok 20.00 Wiadomości 20.30 Pogoda 20.35 Sport 20.45 Za marzenia 2 (6/13) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Focus on Poland (197) 23.30 Luftwaffe 39. Zbrodnia nieukarana 0.20 Z pamięci 0.30 Korona królów (247) 1.00 Kierunek Zachód (45) 1.20 Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

6.05 Dla niesłyszących: Telekurier 6.35 Wiadomości rolnicze 7.00 Telezakupy 7.30 Kronika dnia 7.45 Pogoda 7.49 Tematy dnia 8.00 Jedź bezpiecznie 8.15 Magazyn medyczny 8.30 Kronika dnia 8.45 Muzealne opowieści 8.47 Turystyczna jazda 9.00 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 9.10 Pogoda 9.15 Drewnianym szlakiem 9.30 Nożem i widelcem (254) 9.45 Słodka kuchnia Pszczółek 10.00 Wymarzona miłość (41) 10.45 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki Historii 11.00 Dla niesłyszących: Moja historia (12) 11.15 edukacja przyszłości (5) 11.35 W tyle wizji 12.15 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 12.30 Gra słów. Krzyżówka (22) 13.00 Dla niesłyszących: Spotkania w świecie ciszy 13.35 Agrobiznes 13.50 Agropogoda 14.00 Telezakupy 14.30 Kronika dnia 14.46 Sekrety mnichów 15.05 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem 2. Murat IV (120) 16.00 Dla niesłyszących: Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna „siódemka” 16.45 Dziennik regionów 17.00 Polski Sukces Gospodarczy 17.30 Audycje Komitetów Wyborczych – wybory parlamentarne 2019 – Sejm+Senat 18.00 Kronika – zapowiedź 18.04 Pogoda 18.05 Onkoczuji/Moja historia 18.14 Kalejdoskop regionalny 18.25 Pogoda 18.30 Kronika – program informacyjny 18.48 Kronika sportowa 18.53 Pogoda 18.54 Tematy dnia – rozmowa 19.00 Audycje Komitetów Wyborczych – wybory parlamentarne 2019 – Sejm+Senat 19.28 Jedź bezpiecznie – cykl reportaży 19.37 Niecodziennik 19.55 Pogoda 20.00 Korona królów (264) 20.30 Nożem i widelcem (254) 20.45 Słodka kuchnia Pszczółek 21.00 Twój wybór 21.31 Kronika 21.44 Kronika sportowa 21.48 Pogoda 21.50 Tematy dnia 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna „siódemka” 23.00 Alarm! 23.20 W tyle wizji – program publicystyczny 0.00 W tyle wizji extra 0.45 Sfora (5/9) (dozwolone od lat 16) 1.50 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem 2. Murat IV (121)

POLSAT

4.55 Disco Gramy 5.40 Telezakupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień 9.00 Małanowski i partnerzy (130, 131) 10.00 Dzień, który zmienił moje życie 11.00 Dlaczego ja? 12.00 Gliniarze 13.00 Trudne sprawy 14.00 Pierwsza miłość 14.45 Dlaczego ja? 15.50 Wydarzenia, pogoda 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.30 Na ratunek 112 – serial paradokumentalny 17.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia, sport, pogoda 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy Polska 20.05 Nasz nowy dom – reality show 21.10 Zawsze warto – serial obyczajowy 22.15 Love Island. Wyspa miłości – reality show 23.20 Rozmowy nocą – komedia romantyczna Polska (2008) 1.25 Nasz nowy dom (114, 115) – reality show 3.25 Tajemnice losu

tvn

4.50 Uwaga! 5.15 Mango 6.20 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy Polska 7.20 Doradca smaku – magazyn kulinarny 7.30 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.00 Cofnij czas – program rozrywkowy 12.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny

13.00 Szkoła – serial paradokumentalny 14.00 19+ – serial paradokumentalny Polska 14.30 Szpital – serial paradokumentalny 15.30 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 16.00 19+ – serial paradokumentalny Polska 17.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy Polska 18.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 19.00 Fakty, sport, pogoda 19.50 Uwaga! 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.30 Starsza pani musi fiknąć – program roz. 22.30 Kryptonim U.N.C.L.E. – komedia sensacyjna USA/Wielka Brytania (2015) 0.55 Kości – serial kryminalny 1.50 Superwizjer 2.25 Uwaga! 2.50 NOC Magii

TVN 7

6.00 Mango 7.35 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 8.35 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 9.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 10.35 Big Brother Pobudka 2 – reality show 10.40 Szpital – serial paradokumentalny 11.40 Big Brother 2 – reality show 12.40 Zakochani po uszy – telenowela 13.15 19+ (189) – serial paradokumentalny 13.50 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 14.50 Big Brother Popołudnie 2 – reality show 14.55 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 15.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 16.55 Szpital – serial paradokumentalny 17.55 Big Brother Podwieczorek – reality show 18.00 W-11 – Wydział Śledczy (1145, 1146) – serial fabularno-dokumentalny 19.30 Zakochani po uszy – telenowela 20.00 Big Brother 2 – reality show 21.00 Teoria wszystkiego – dramat biograficzny Wielka Brytania/Japonia/USA (2014) 23.35 Big Brother Nocą 2 – reality show 0.10 Nowy model – komedia romantyczna USA (2009) 2.15 NOC Magii

TV 4

6.00 Buffy, postrach wampirów 2 – serial przygodowy 7.05 Kudłaty i Szczeniak zwany Scooby-Doo na tropie (3, 4) – serial animowany 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Septagon – serial kryminalny 10.00 Miłość na zakręcie – serial obyczajowy 10.30 Bumerang – serial komediowy 11.00 Przekłeta – telenowela 12.00 Galileo 13.00 Detektywi w akcji – serial fabularny 14.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 15.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy Polska 16.00 Sekrety sąsiadów (36, 37) – serial obyczajowy 17.00 Miodowe lata – serial komediowy 18.00 Septagon – serial kryminalny 19.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy 20.00 Miłość na zakręcie – serial obyczajowy 20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny 21.30 Gabinet numer 5 – serial obyczajowy 22.40 Prawo zemsty – thriller USA (2009) 0.55 Kobiety i mafia – serial dokumentalny 1.55 Śmierć na 1000 sposobów – serial dokumentalny

PULS

6.00 112 – na każde wezwanie (87, 88) – serial sensacyjny 7.00 Kobra – oddział specjalny – serial sensacyjny 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 – serial obyczajowy Polska 9.00 Rodziny interes 2 – serial obyczajowy 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (38, 39) – serial fantasy 12.00 Kobra – oddział specjalny (9, 10) – serial sensacyjny 14.00 Agenci NCIS: Los Angeles 10 – serial sensacyjny 15.00 Lombard. Życie pod zastaw – serial obyczajowy Polska 16.00 Rodziny interes (57, 58) – serial obyczajowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (223, 224) – serial obyczajowy 20.00 „9. kompania” – dramat wojenny Rosja/Ukraina/Finlandia (2005) 22.50 Stalingrad – film wojenny Rosja (2013) 1.20 Górka Dolna 2 – serial obyczajowy 2.20 Zobacz to!

Nowohucianie 70-lecia

MARIAN CZAJKOWSKI



Lata dziecięce i młodzieńcze spędził w rodzinnej miejscowości w wiosce Chlewnice (wówczas woj. kieleckie, a obecnie woj. świętokrzyskie). Na miejscu była szkoła powszechna, którą ukończył z wynikiem pozytywnym, jak również szkołę zawodową i średnią zawodową. Było bardzo ciężko, ponieważ ojciec za działalność w Armii Krajowej został aresztowany i więziony do 1955 roku. Rodzina to dwoje braci i dwie siostry. Pracę zawodową rozpoczął w 1964 roku, skierowany nakazem pracy po Technikum Elektrycznym. Po odpracowaniu nakazu pracy przyjechał do Nowej Huty. W związku z uruchomieniem ruchu czterobrygadowego w Walcowni Gorącej Blach i braku elektryków został zatrudniony jako wykwalifikowany I elektryk utrzymania ruchu.

Do Nowej Huty Marian Czajkowski przyjechał i rozpoczął pracę w Hucie im. Lenina od 22 października 1966 roku. Przed pracą w Hucie im. Lenina pracował w Zakładach Mechanicznych Łabędy w Gliwicach, następnie w Bazie Sprzętu i Transportu w Rudzie Śląskiej. Z Rudy Śląskiej przyjechał do Nowej Huty 22 października 1966 roku i został zatrudniony jako elektryk w Walcowni Gorącej Blach Huty im. Lenina. W 1981 roku awansowany został na stanowisko mistrza zmianowego elektryków. Posiada średnie wykształcenie zawodowe. W 1984 roku pracował jako starszy mistrz elektryk brygady branżowej elektryków ciągu walcowniczego.

Od 2001 roku pracował na stanowisku samodzielnego elektryka urządzeń ciągu walcowniczego G-1 do 30

kwietnia 2005 roku. Z dniem 1 maja 2005 roku przeszedł na świadczenia przedemerytalne. Z wyboru pełnił funkcję przewodniczącego Koła Emerytów i Rencistów NSZZ Pracowników Mittal Steel Poland S.A. Oceniał, że lokalizacja Huty pod Krakowem była słuszną, ponieważ duży potencjał ludzi znalazł pracę, zarówno wykształconych jak i zwykłych robotników. Swoją drogę życiową ocenia pozytywnie, uzyskał awans zawodowo-społeczny. Od 1990 roku wybrany został przewodniczącym Rady Zakładowej Pracowników NSZZ Mittal Steel Poland SA Walcowni Gorącej Blach (przez 4 kadencje). Dnia 29 kwietnia 2006 roku wybrany został przewodniczącym NSZZ Emerytów i Rencistów Mittal Steel Poland. W 2015 roku ponownie został wybrany prezesem NSZZ Emerytów i Rencistów AM. Posiada własny domek rodzinny w miejscowości Kokotów. Wykształcone dzieci. Artur ukończył studia, Beata – średnie, Kasia – zawodowe. Otrzymał brązowy, srebrny i złoty Krzyż Zasługi za wieloletnią nienaganną pracę. Został wpisany do złotej księgi Zasłużonych dla Huty im. Tadeusza Sendzimir. Podaje, że w okresie swojej wieloletniej pracy zawsze spotykał się z życzliwymi ludźmi, miał wspólny język, problemy udawało się rozwiązywać bezkonfliktowo, miał autorytet, czego dowodem może być, że przez wiele lat pełnił funkcję prezesa Rady Zakładowej Walcowni Gorącej Blach, prezesa NSZZ ArcelorMittal Poland SA.

Zdzisław Stanisław Furgal



2006 rok, Wetlina – Bieszczady, Centralny Rajd Hutników, Marian Czajkowski (koszulka w poziome pasy), organizator rajdu – Komisja Turystyki Górskiej przy Hucie Mittal Steel Poland Kraków.

TV P1

5.10 Jaka to melodia? (4150) 5.40 Przysięga (26) 6.40 Elif 3 (583) 7.25 Audycje Komitetów Wyborczych (Sejm) 7.35 Audycje Komitetów Wyborczych (Sejm + Senat) 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.40 Korona królów (264) 9.20 Ranczo 3 (38) 10.20 Komisarz Alex 2 (25) 11.05 Ojciec Mateusz 15 (193) 12.00 Wiadomości 12.15 Agrobiznes 12.30 Agropogoda 12.35 To się opłaca 12.50 Natura w Jedyne: Szpiedzy wśród zwierząt (3) 14.00 Elif 3 (584) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka (24) 16.00 Audycje Komitetów Wyborczych (Sejm) 16.10 Przysięga (27) 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.30 Jaka to melodia? (4151) 18.00 Klan (3529) 18.30 Korona królów (265) 18.55 Jeden z dziesięciu (3/115) 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! 20.30 Piłka nożna: Eliminacje EURO 2020. Łotwa-Polska 23.00 Sprawa dla reportera 0.00 Magazyn śledczy Anity Gargas (127) 0.35 Tanie Dianie: Moroz i Kłopotowscy komentują świat: Łaciński Duch Europy 1.20 Rodzina Kennedych. Zmierzch legendy (1) (dozwolone od lat 16) 2.20 Uwikłani (2): Adam 3.15 Sprawa dla reportera 4.10 Magazyn śledczy Anity Gargas (127) 4.40 Notacje 4.50 Zakończenie dnia

TV P2

4.45 Koło fortuny (214) 5.20 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (107) 6.15 Operacja zdrowie: Cukrzyca 6.45 Audycje Komitetów Wyborczych (Sejm + Senat) 7.15 Pytanie na śniadanie 11.00 Panorama 11.05 Pogoda 11.10 Pytanie na śniadanie extra (492) 11.25 Rodzinka.pl (10): Spółka rodzinna 11.55 Barwy szczęścia (2110) 12.30 Koło fortuny (562) 13.05 Teściowie i synowie. Kto tu rządzi? (19) 13.35 Gotowi do gotowania. Start! (23) 14.10 Na dobre i na złe (751): Miłość matki 15.10 Na sygnale (241): Skoro się kochacie... 15.40 Audycje Komitetów Wyborczych (Sejm) 16.00 Koło fortuny (572) 16.35 Familia-da (2324) 17.15 Więźni miłości (159) 18.00 Panorama 18.20 Pogoda 18.30 Gotowi do gotowania. Start! (24) 18.55 Teściowie i synowie. Kto tu rządzi? (24) 19.35 Barwy szczęścia (2110) 20.10 Barwy szczęścia (2111) 20.40 Kulisy serialu „Barwy szczęścia” (121) 20.50 Najgorszy kucharz (5) 21.40 Wkręcenie w randkę (5) 22.55 Artur – komedia, USA (2011) 0.50 Błef Coogana – film fabularny, USA (1968) (dozwolone od lat 16) 2.35 Krag podejrzanych (5): Piec (dozwolone od lat 16) 3.50 Art Noc: Scena alternatywna – Miouosh 4.20 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.10 Korona królów (132) 6.40 Turystyczna jazda 6.55 Nieziemscy (16): Prototyp 7.15 Pytanie na śniadanie 11.00 Polonia 24 11.25 Rozmowa Polonii 11.40 Halo Polonia 12.25 Wiadomości 12.40 Historia jednego obrazu (80): „Czesząca się” – Władysław Ślewiński 12.50 Kierunek Zachód (45) 13.10 Barwy szczęścia (2059) 13.45 M jak miłość (1450) 14.40 Za marzenia 2 (6/13) 15.30 Pod Tatrami 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (248) 16.25 Wschód 16.55 Nieziemscy (16): Prototyp 17.20 Historia jednego obrazu (81): „Sobieski pod Wiedniem (Sztandar Proroka)” – Juliusz Kossak 17.30 Teleexpress 17.55 Racja stanu (165) 18.25 Barwy szczęścia (2059) 18.50 Dobranocka: Cała Polska czyta dzieciom: Czytanie przed snaniem: Zapach Mamy 19.00 Msza święta w intencji Ofiar Katastrofy Smoleńskiej 20.15 Wiadomości 20.45 Pogoda 20.50 Sport 20.55 Pitbull (14) (dozwolone od lat 16) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Focus

on Poland (198) 23.30 Kolegiata św. Wawrzyńca w Żółkwi – film dokumentalny 0.00 Magazyn śledczy Anity Gargas 0.30 Korona królów (248) 1.00 Wschód 1.25 Powtórki programów



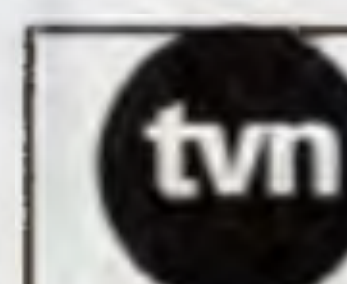
TELEWIZJA KRAKÓW

6.05 Dla niesłyszących: Telekurier 6.35 Wiadomości rolnicze 7.00 Telezakupy 7.30 Kronika dnia 7.45 Pogoda 7.49 Tematy dnia 8.00 Kryptonim „Muzeum”: Szlak Armii Krajowej 8.15 Kronika kulturalna 8.30 Kronika dnia 8.45 Muzealne opowieści 8.47 Małopolska na rowery 9.00 Dla niesłyszących: Co nie dzieje się 9.10 Pogoda 9.15 Legendy regionalne: San Francisco w Ozimku 9.30 Rączka gotuje 10.00 Wymarzona miłość (42) 10.45 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki Historii: Pelplin 11.00 Polski Sukces Gospodarczy 11.35 W tyle wizji 12.15 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 12.30 Gra słów. Krzyżówka (23) 13.00 Moja praca 13.35 Agrobiznes 13.50 Agropogoda 14.00 Telezakupy 14.30 Kronika dnia 14.46 Onko-czujni/Moja historia 15.05 Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem 2. Murat IV (121) 15.45 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki Historii: Duszniki Zdrój 16.00 Dla niesłyszących: Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna „siódemka” 16.45 Dziennik regionów 17.00 Astronarium (7): Europejskie Obserwatorium Południowe 17.30 Audycje Komitetów Wyborczych – wybory parlamentarne 2019 – Sejm+Senat 17.55 Audycje Komitetów Wyborczych – wybory parlamentarne 2019 – Senat 18.00 Kronika – zapowiedź 18.04 Pogoda 18.06 Pod Tatrami 18.15 Turystyczna jazda 18.25 Pogoda 18.30 Kronika 18.48 Kronika sportowa 18.53 Pogoda 18.54 Tematy dnia 19.00 Audycje Komitetów Wyborczych – wybory parlamentarne 2019 – Sejm+Senat 19.28 Kronika kulturalna 19.39 Reportaż 19.55 Pogoda 20.00 Wybory Parlamentarne 2019. Debata Wyborcza (7): Kraków 21.00 Twój wybór 21.31 Kronika 21.44 Kronika sportowa 21.48 Pogoda 21.50 Tematy dnia 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna „siódemka” 23.00 Alarm! 23.20 W tyle wizji 0.00 W tyle wizji extra 0.45 Zaginiona (5/7): Areszt 1.35 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki Historii: Powązki 1.50 Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem 2. Murat IV (122)



POLSAT

5.40 Telezakupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień 9.00 Małanowski i partnerzy (132, 133) – serial fabularno-dokumentalny 10.00 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny 11.00 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 12.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 13.00 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 14.45 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, sport, pogoda 16.15 Interwencja 16.30 Na ratunek 112 17.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia, sport, pogoda 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy 20.05 Nasz nowy dom – reality show 21.10 Przyjaciółki – serial obyczajowy 22.15 Love Island. Wyspa miłości – reality show 23.20 Rewers – komediodramat Polska (2009) 1.55 Przerwa techniczna



4.50 Uwaga! 5.15 Mango 6.20 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy Polska 7.20 Doradca smaku – magazyn kulinarny 7.30 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.00 Polowanie na mieszkanie – program rozrywkowy 12.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 13.00 Szkoła – serial parado-

kumentalny Polska 14.00 19+ – serial paradokumentalny 14.30 Szpital – serial paradokumentalny Polska 15.30 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 16.30 19+ – serial paradokumentalny Polska 17.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy Polska 18.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 19.00 Fakty, sport, pogoda 19.50 Uwaga! 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.30 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 22.30 Tylko mnie kochaj – komedia romantyczna Polska (2006) 0.35 Pułapka – serial kryminalny 1.35 Kobieta na krańcu świata – serial dokumentalny 2.10 Uwaga! 2.35 NOC Magii

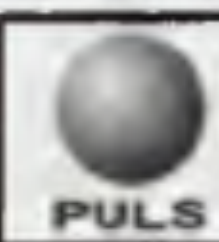
TVN 7



6.00 Mango 7.35 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 8.35 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 9.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 10.35 Big Brother Pobudka 2 – reality show 11.40 Big Brother 2 – reality show 12.40 Zakochani po uszy – telenowela 13.15 19+ (189) – serial paradokumentalny 13.50 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 14.50 Big Brother Południe 2 – reality show 14.55 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 15.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 16.55 Szpital – serial paradokumentalny 17.55 Big Brother Podwieczorek – reality show 18.00 W-11 – Wydział Śledczy (1147, 1148) – serial fabularno-dokumentalny 19.30 Zakochani po uszy – telenowela 20.00 Big Brother 2 – reality show 21.00 Zemsta ciciów – komedia sensacyjna USA (2011) 23.15 Big Brother Nocą 2 – reality show 23.50 Powrót Batmana – film sensacyjny USA/Wielka Brytania (1992) 2.35 NOC Magii

TV 4

6.00 Buffy, postrach wampirów 2 – serial przygodowy 7.05 Kudłaty i Scooby-Doo na tropie (4, 5) – serial animowany 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Septagon – serial kryminalny 10.00 Miłość na zakręcie – serial obyczajowy 10.30 Bumerang – serial komediowy 11.00 Przeklęta – telenowela Meksyk (2017) 12.00 Pęknieś ze śmiechu (1) – program rozrywkowy 13.00 Detektywi w akcji – serial fabularny Polska 14.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny Polska 15.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy 16.00 Sekrety sąsiadów (37, 38) – serial obyczajowy 17.00 Miodowe lata – serial komediowy 18.00 Septagon – serial kryminalny 19.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy 20.00 Miłość na zakręcie – serial obyczajowy 20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny 21.40 Uciekająca panna młoda – komedia romantyczna USA (1999) 0.00 Tuż przed tragedią (11) – serial dokumentalny 1.00 Przerwa techniczna



PULS

6.00 112 na każde wezwanie (88, 89) – serial sensacyjny 7.00 Kobra – oddział specjalny – serial sensacyjny 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 – serial obyczajowy 9.00 Rodzinny interes – serial obyczajowy 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (39, 40) – serial fantasy 12.00 Kobra – oddział specjalny (10, 11) – serial sensacyjny 14.00 Agenci NCIS: Los Angeles 10 – serial sensacyjny 15.00 Lombard. Życie pod zastaw – serial obyczajowy 16.00 Rodzinny interes (58, 59) – serial obyczajowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (224, 225) – serial obyczajowy 20.00 Blondynka w koszarach – komedia USA (2008) 22.00 Litewski przekręt – komedia sensacyjna Wielka Brytania/Litwa (2014) 23.55 American Pie: Bractwo Beta – komedia USA (2007) 1.35 Ojciec Ted 2 (5, 6) – serial komediowy 2.50 Zobacz to!

Prawnik radzi

PODATEK ZARZĄDU

Czy zwrot kosztów poniesionych przez członków zarządu wspólnoty jest opodatkowany?

Otrzymane przez członka zarządu wspólnoty mieszkaniowej zwroty kosztów za telefony, bilety komunikacji miejskiej, taksówki, ryczałty itp. są objęte podatkiem dochodowym od osób fizycznych. Na koniec roku podatkowego wspólnota mieszkaniowa, stosownie do art. 42a ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych, ma obowiązek sporządzić informację (PIT-8C) o wysokości przychodów i do końca lutego następnego roku podatkowego przekazać podatnikowi oraz urzędowi skarbowemu. Kwoty wykazane w informacji PIT-8C podatnik ma obowiązek uwzględnić w rocznym zeznaniu podatkowym, łącząc z innymi przychodami i dochodami uzyskanymi w roku podatkowym. (sp)

W Nowohuckiej Akademii Seniora

MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE

Nowohucka Akademia Seniora (os. Centrum A 6a) zaprasza w najbliższy poniedziałek, 7 października o godz. 15.00 na wykład pt. „Media społecznościowe”, który wygłosi Helena Rumian.

Jakie znaczenie mają media społecznościowe, które są najpopularniejsze i jaką korzyść mogą dać seniorom? Omówienie zagadnień bezpieczeństwa w ramach użytkowania mediów społecznościowych - czego nie należy robić i jakich zdjęć nie publikować, czym jest hejt i jak na niego reagować? O tym wszystkim na najbliższym spotkaniu. Wstęp wolny. (f)

NOWOHUCKA AKADEMIA SENIORA

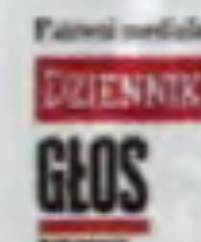


WYKŁAD

ZROZUMIEĆ MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE

WYGŁOSI
HELENA RUMIAN

7 PAŹDZIERNIKA 2019 R.
GODZ. 15.00
OS. CENTRUM A 6A



Kontakt:
os. Centrum A 6a
pon.-pt. w godz. 9-15
tel. 12 644 68 10 wew.26
stowarzyszenie@przyjacielenowejhuty.pl
www.przyjacielenowejhuty.pl



BELFEREK

Kraków Al. Słowackiego 52
k/ Nowego Kleparza
tel.: 12 634 23 17
tel. kom.: 575 550 302
Biurowo czynne: pn-pt w godz. 11.00-17.00

SZCZAWNICA 2019

WYCIECZKA 4 - DNIOWA W PIENINY
DZIEŃ NAUCZYCIELA

19 - 22 X 2019
CENA: 495 zł (płatne w ratach)

CENA ZAWIERA:
-Transport autokarem lub busem na trasie: Kraków - Szczawnica - Kraków
-zakwaterowanie w centrum uzdrowiska (dom wycieczkowy, obiekt o standardzie turystycznym) pokoje 2, 3 os. z pełnym węzłem sanitarnym i TV,
-wyżywienie 3 razy dziennie w restauracji ośrodka, w formie bufetu
od obiadu w dniu przyjazdu do śniadania w dniu wyjazdu jedna z kolacji w formie bankietu z oprawą muzyczną

W PROGRAMIE:
Wycieczka kolejką krzesłową na Palenice (dla chętnych - płatne na miejscu)
Wycieczka do Jaworek i Wywrozu Homole (bus, wstęp do Parku, przewodnik - płatne na miejscu)
Ceny i realizacja wycieczek uzależnione, od warunków pogodowych i ilości zainteresowanych.



POZIOMO: 6. system górski w Ameryce Północnej, 9. stolica stanu Massachusetts, 10. siłacz, atleta, 12. autor dramatu „Dzika kaczka”, 13. salonowy taniec figurowy z XIX wieku, 14. słynny admirał angielski, zwycięzca spod Trafalgaru, 18. żyją między Hiszpanią a Niemcami, 19. świeca zapalana przy umierającym, 20. tatrzańskie gryzonie, 22. grał Moryca Welta w „Ziemi obiecanej”, 25. boli przy anginie, 29. brytyjski pies myśliwski, 30. fikcyjny bohater z maską i szpadą, 31. magiczny przedmiot, 32. zajmuje się badaniem właściwości i budowy różnych substancji, 33. wybitny pisarz polskiej emigracji.

PIONOWO: 1. sprytny sposób pokonania trudności, 2. piękny myśliwy z mitologii greckiej, 3. aktualny minister kultury i dziedzictwa narodowego, 4. są na każdym dworcu kolejowym, 5. naczynie do fermentacji wina, 7. najwyższy głos kobiecy, 8. tworzywo sztuczne do pokrywania naczyń kuchennych, 11. siatkarski lub tenisowy serwis, 15. duży pies pasterski, 16. wysoka czapka z płaskim denkiem, 17. autor „Błaszanego bębena”, 21. kojarzy się z Gomerą, 23. autor „Fortepianu Szopena”, 24. cierpienia fizyczne zadawane w celu wymuszania zeznań, 26. niemieckie obozy jenieckie, 27. żargonowe określenie solidarności w grupie, 28. futerał broni siecznej, 29. rodzaj płaszcza.

Rozwiązanie krzyżówki nr 38:

POZIOMO: 5. wierzyiciel, 8. Kałmuk, 9. zamęt, 12. zamięć, 13. kurhan, 14. skrót, 15. ścinka, 17. szatyn, 19. inercja, 20. prawnik, 23. czajka, 25. safian, 27. wrona, 28. stanik, 30. wersja, 31. zydel, 32. Madryt, 33. referendum.

PIONOWO: 1. siemie, 2. praktyka, 3. myślołów, 4. pismak, 6. loteria, 7. Batman, 10. gratyfikacja, 11. inscenizator, 16. kacyk, 18. zgaga, 21. formularz, 22. sentyment, 24. janczar, 26. ferryt, 29. Kadafi, 30. wadium.

KONCERTY NA 70-LECIE NOWEJ HUTY

596. odcinek Nowohuckiej Kroniki Filmowej będzie bardzo koncertowy. Rozpocznie go relacja z 60. koncertu z cyklu Nowa Huta, Dlaczego Nie?! To jubileuszowe wydarzenie zatytułowane „Nowa Huta. Miasto Boga” wpisane było do kalendarza krakowskich obchodów 70-lecia istnienia najmłodszej dzielnicy Krakowa, a historia wielokrotnie wybrzmiewała w trakcie koncertu w Al. Róż.

W programie usłyszyliśmy utwory poetyckie oraz pieśni religijne w interpretacji Przemysława Brannego, Lidii Jazgar, Jacka Dewódzkiego i Piotra Picchysty. Na estradzie zobaczyliśmy 140 artystów, w tym Chór i Orkiestrę Krakowskiej Młodej Filharmonii oraz Chór Ze-
-rołu Pieśni i Tańca Ziemia Myślenicka. Koncertowi towarzyszyły projekcje fragmentów filmów Jerzego Ridana opracowanych przez Krzysztofa Ridana i prezentujących historie Nowej Huty.

70-lecie Nowej Huty było także okazją do zorganizowania w NCK dwóch szczególnych koncertów „Chłopców z Placu Broni”, zespołu związanego z Nową Hutą i Nowohuckim Centrum Kultury od samego początku swojego istnienia, od 1987 r. W 2015 r. czyli w

15 rocznicę śmierci lidera Bogdana Łyszkiewicza zespół wznowił działalność, deklarując to słowami – „Powra-

camy z inicjatywy
dobrego serca i po-
zytywnych wibracji,
jakie niosą utwory
niezującego lidera
grupy. Chcąc jak
najdłużej zatrzymać
w pamięci te wspa-
niałe piosenki o mi-
łości, pokoju, wol-

ności i przyjaźni postanowiliśmy reaktywować zespół wykonując jego największe przeboje : O Ela, Kocham Cie, Aeroplan, Jezioro Szczęścia, Kocham Wolność i wiele innych piosenek". W trakcie koncertów uczestnicy usłyszeli nie tylko słynne przeboje, ale również – jak zapowiedzieli członkowie grupy Franz Dreadhunter i Wojciech Namaczyński – nieznane utwory napisane przez Bogdana Łyskiewiczza, które nie zdążyły zaistnieć publicznie. Uroczysta oprawa koncertów została podkreślona występem chóru God's Property oraz kwartetem Altra Volta, które doskonale wybrzmiały tworząc niepowtarzalny klimat tego wydarzenia.

Do oglądania najnowszego odcinka NKF zapraszamy do kina Sfinks od wtorku 8 X oraz na antenę TVP Kraków.

● W minionym tygodniu w oddziale Nowa Huta przyjęto 295 zgłoszeń, sporządzono 16 notatek pod wnioszek o ukaranie do sądu, ukarano mandatami 84 sprawców wykroczeń, pouczono 277 osób, odwieziono 17 osób do MCPU.

NA STRAŻY MIASTA

● Około godz. 20.30, podczas patrolu rejonu Alei Andersa funkcjonariusze straży miejskiej zauważyli jak kierowca pojazdu marki Fiat Punto zawracając na skrzyżowaniu, nie zachował należytej ostrożności i uderzył w znak drogowy „przeście dla pieszych”, który złamał. Patrol zabezpieczył miejsce zdarzenia i powiadomił patrol Policji oraz Zarząd Dróg Miasta Krakowa.

● Około godz. 11.20, podczas kontroli wyznaczonego rejonu patrol EKO ujawnił na ul. Nadbrzeże, że z komina domu wydobywa się czarny dym. Podczas kontroli okazało się, że spalane w piecu było drzewo. Mężczyzna został poinformowany, że od 1 września 2019 r. jest zakaz palenia drewnem i węglem. Na mężczyznę został sporządzony wniosek do Sądu Rejonowego w Krakowie z art. 334 Ustawy Prawo Ochrony Środowiska.

● Około godz. 14.15 operator monitoringu zauważył na os. Kazimierzowskim mężczyznę, który rozpiął spodnie i obnażał się przed przechodzącymi kobietami. Udał się tam patrol funkcjonariuszy straży miejskiej, gdzie zastał wskazanego mężczyznę. Mężczyzna został ukarany mandatami karnymi z art. 140 kw za nieobyczajny wybrzyk oraz art. 141 kw za używanie słów nieprzychylnych.

• **Około godz. 19.05 patrol z oddziału Śródmieście przejeżdżał ulicą Nowohucką skrzyżowanie z Aleją Pokoju. Zauważył duże zadymienie i płomienie w zaroślach. Patrol udał się w miejsce pożaru i okazało się, że pali się altana ogrodowa. Z informacji uzyskanych od napotkanych świadków okazało się, że w altanie może przebywać mężczyzna. Patrol podszedł bliżej pożaru i zastał tam leżącego koło altany mężczyznę. Mężczyzna był oszołomiony i nie był w stanie sam oddalić się z miejsca pożaru. Patrol strażniczek miejskich odciągnął na bezpieczną odległość mężczyznę, zabezpieczyły mężczyznę folią termiczną oraz powiadomiły pogotowie ratunkowe. Na miejsce przybyły zastępy straży pożarnej oraz pogotowie ratunkowe, które przejęło mężczyznę.**

● W godzinach porannych podczas kontroli rejonu szkoły przy ul. Bujaka do strażników podszedł mężczyzna prosząc o pomoc. Przekazał im, że rodzice dowożący dzieci na lekcje zatrzymali kierującą, która w ich opinii prowadziła samochód pod wpływem alkoholu. Na miejscu kobieta szarpała się z rodzicami, próbowała się wyrwać. Wtedy strażnicy, używając siły fizycznej uniemożliwili jej ucieczkę. Wezwani na miejsce policjanci przeprowadzili badanie alkomatem na obecność alkoholu w wydychanym powietrzu. Okazało się, że 26-latką ma 2 promile. Postępowanie wyjaśniające prowadzi policja.

(mp)

Z KRONIKI POLICYJNEJ

STARCIE KIBOLI

29 września br. niemal 90 policjantów zabezpieczało III ligowy mecz piłki nożnej Hutnik Kraków-Wisłoka Dębica. Jeszcze przed rozpoczęciem meczu grupa kilkudziesięciu kiboli drużyny gości zaczęła przechodzić przez ogrodzenie sektora i iść pasem bieżni w kierunku sektora zajmowanego przez kibiców gospodarzy. Uczestnicy zbiegowiska nie reagowali na polecenia ochrony wzywające do powrotu na miejsca. Widząc to, kibole przeciwnej drużyny również zaczęli opuszczać swój sektor, dążąc do konfrontacji z przyjezdnymi. W wyniku interwencji służby ochrony organizatora, kibole obu zespołów wrócili do swych sektorów, a policjanci OPP w Krakowie zabezpieczający mecz utworzyli strefę buforową, oddzielając agresorów i uniemożliwiając im starcie. Dzięki tym zapobiegawczym działaniom, rozgrywka piłkarska rozpoczęła się punktualnie. W trakcie meczu kibole obu drużyn ponownie dążyli do konfrontacji. Bójkę udaremniłi policjanci, którzy błyskawicznie zareagowali, używając wobec agresorów gazu łzawiącego i tym samym nie dopuścili do eskalacji niebezpiecznych zachowań. W trakcie starć z kibolami, policjanci zatrzymali 2 osoby. Pozostali uczestnicy zajścia są typowani m.in. na podstawie zapisów monitoringu oraz zeznań świadków. Wstępne ustalenia śledczych wskazują, że sprawcy odpowiedzą za udział w zbiegowisku, wybryki chuligańskie, a jeden z zatrzymanych usłyszy także zarzut naruszenia nietykalności cielesnej funkcjonariuszy, za co grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności.

ZEMSTA ZŁODZIEJA

24 września w nocy policjanci otrzymali zgłoszenie o obywatelskim zatrzymaniu sprawy podpalenia kiosku na jednym z nowohuckich osiedli. Na miejscu oczekiwali na policjantów dwóch mężczyzn, którzy ujeli osobę podejrzaną o podłożenie ognia. Jak się okazało, mężczyźni byli krewnymi właścicielki kiosku, którzy postanowili przypilnować jej dobytku, albowiem w ciągu ostatnich dni już dwukrotnie dochodziło do podpalenia kiosku. W ten sposób zauważyli człowieka, który podkładał ogień pod punkt handlowy.

Policjanci prześwietlił podejrzanego o podpalenie do komisariatu Policji VIII w Krakowie, a w wyniku dalszych czynności ustalili, że zatrzymany 38-latek kilka tygodni wcześniej ukradł z tegoż warzywniaka pieniądze. Po kradzieży, bezskutecznie próbował zmusić właścicielkę do odwołania swoich żądań. Gdy ta kategorycznie odmówiła, postanowił, w akcie zemsty zniszczyć jej własność. Kobieta poniosła straty, które wyceniła na kwotę ok. 13000 zł.

W czasie jednej ze swoich „akcji” 38-latek działał z 32-letnim szwagrem, z którym następnie ukradli z centrum Nowej Huty dwa rowery. Obydwoj sprawcy usłyszeli zarzut zniszczenia mienia i zarzut kradzieży, a starszy z nich dodatkowo zarzut kierowania grózb zniszczenia mienia. Kodeks karny za każdy z tych czynów, przewiduje karę pozbawienia wolności do 5 lat. Wobec 38-latka prokurator zastosował środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na 3 miesiące, natomiast wobec 32-latka dozór policyjny. Obaj działali w warunkach recydywy.

**UKRADLI PERFUMY
I DAMSKA TOREBKE**

27 lipca br. w jednym ze sklepów w Czyżynach 27-letni mężczyzna wkroczył na dział z perfumami, gdzie skradł dwie sztuki perfum wartych łącznie prawie 920 zł, natomiast jego o rok starszy kolega ukradł podobny towar na sumę blisko 770 zł. Policjanci z Komisariatu Policji VIII w Krakowie po uzyskaniu informacji o kradzieżach podjęli czynności mające na celu ustalenie tożsamości rabusiów. Działania te okazały się skuteczne, gdyż już w pierwszym tygodniu września na terenie Mistrzejowic mężczyźni zostali zatrzymani. Obaj odpowiedzieli karnie za kradzież. Grozi im do 5 lat więzienia. Kolejny sprawca kradzieży artykułów perfumeryjnych został zatrzymany kilka dni później na jednym z osiedli w Nowej Hucie. Mężczyzna 10 sierpnia br. z jednego z nowohuckich barów zabrał damską torebkę z zawartością m.in. dokumentów, dwóch telefonów komórkowych oraz gotówki. Złodziej, wykorzystując chwilową nieuwagę pracownicy baru, ukradł należącą do niej torebkę i pospiesznie oddalił się z miejsca. Właścicielka torebki poniosła straty w wysokości ponad 500 zł. 17 sierpnia br. mężczyzna znów dopuścił się przestępczego procederu. W jednej z drogerii zabrał z półek perfumy o łącznej wartości prawie 1500 zł. Następnie schował buteleczki do kieszeni i bez uiszczenia opłaty za towar pospiesznie opuścił sklep. Również w tym przypadku kryminalni z "ósemki" szybko ustalili personalia sprawcy kradzieży, którego 5 września br. zatrzymali w miejscu zamieszkania. 34-latek został osadzony w policyjnej izbie zatrzymań. Za kradzież grozi mu kara do 5 lat więzienia.

**POSIADAŁ MARIHUANĘ
ORAZ BRONŃ GAZOWĄ**

Trwa nieustanna walka z narkotykowym podziemiem. Jedną z ostatnich realizacji wymierzoną w narkobiznes, przeprowadzili kryminalni z Komisarjatu Policji VI w Krakowie. Funkcjonariusze, na podstawie uzyskanej informacji, w godzinach porannych pojawili się u 32-letniego mieszkańca Kurdwanowa. Mężczyzna zaprzeczył, aby posiadał zabronione substancje. Policjanci nie dali wiary zapewnieniom gospodarza i przystąpili do przeszukiwania zajmowanego przez niego lokum. W kuchni policjanci znaleźli pudełka z suszem marihuany oraz elektroniczną wagę, a w pomieszczeniu zaadaptowanym na spiżarnię, plastikowe opakowania wypełnione białym proszkiem. Natomiast w szafie mężczyzna przechowywał amunicję i pistolet gazowy, na który – jak się okazało – nie posiadał pozwolenia. Policjanci łącznie zabezpieczyli niemal 145 g suszu marihuany oraz ok. 360 g białej substancji, która zostanie przebadana w Laboratorium Kryminalistycznym KWP w Krakowie. Mężczyzna został zatrzymany pod zarzutem posiadania znacznych ilości środków odurzających oraz nielegalnego posiadania broni i amunicji. Na wniosek śledczych z Komisarjatu Policji VI w Krakowie, prokurator zastosował wobec podejrzanego środek zapobiegawczy w postaci dozoru Policji oraz pozbawienia majątkowego. Grozi mu do 10 lat pozbawienia wolności.

(jdz)

TANIEJ Z „GŁOSEM”

Księgarnia „**ZŁOTY WIEK**” Grażyny Tabor w os. Złotego Wieku 19, pawilon, zaprasza Czytelników „Głosu. Tygodnika Nowohuckiego” na zakupy z 5-procentową bonifikatą książki promowanej w bieżącym numerze.

Kupon jest ważny do 10 października 2019 roku.

Imię i nazwisko:

Adres:

Księgarnia ZŁOTY WIEK poleca książkę Marty Radomskiej pt. „Biegam po miłość” (wyd. Czwarta strona). Zazdrosny naręczony, wtracająca się do wszystkiego mama i interweniująca policja? Nie tak miał wyglądać ślub idealny! Przygotowania do wesela Oli i Łukasza są już na ostatniej prostej. Fryzura, makijaż, sukienka. Tylko dlaczego w pudełku z butami zamiast szpilek znalazły się białe adidasy i karteczka „Ucieknij ze mną”?

Realizacja programu Erasmus w SP 86 wyróżniona!

Przez ostatnie dwa lata w Szkole Podstawowej nr 86 był realizowany, w ramach programu Erasmus+, projekt **Take the e-train**. Jego celem było pogłębienie wiedzy uczniów na temat problemów ekologicznych związanych z transportem oraz zachęcenie ich do działań na rzecz ochrony środowiska. Koordynatorka projektu – Pani Monika Pieczonka uzyskała za jego realizację Oznakę Jakości eTwinning Quality Label.

W projekcie brali udział uczniowie z Hiszpanii, Włoch, Litwy, Polski i Słowacji. Wspólnym dziełem była makietka pociągu wykonana przez wszystkich uczestników projektu. Największą atrakcją były bezpośrednie spotkania uczniów. W zeszłym roku uczestnicy projektu gościli w Krakowie, a w tym roku we Włoszech i w Hiszpanii.

W maju uczniowie i nauczyciele gościli w szkole Joan Sanpera i Torras w Les Franquesses. Oto ich relacja: Wielka katalońska przygoda

Dzień 1
W Barcelonie wylądowaliśmy około 21.00, a następnie pojechaliśmy pociągiem na dworzec w Les Franquesses, skąd odebrały nas nasze nowe – hiszpańskie – rodziny.

Dzień 2
Gdy przybyliśmy do szkoły, która nas gościła, na boisku były namalowane wielkie litery układające się w napis HOLA, które później zapełnili uczniowie z tejże szkoły. Gdy zmierzaliśmy do wejścia, dzieci ustawiły się w długi

muzeum z makietami pociągów. Była też przejażdżka miniaturowym pociągiem. Wieczorem wróciliśmy do domów. Właściwie dopiero wtedy mieliśmy okazję bliżej poznać się z rodzinami.



Dzień 3

W tym dniu mieliśmy zajęcia praktyczne, część osób składała model pociągu przygotowany przez wszystkie szkoły partnerskie, a część uczestniczyła w zajęciach. W szkole przyglądaliśmy się, jak pracują uczniowie i jakie są ich zajęcia. Bardzo spodobała się nam metoda nauki, jaką stosują. Po zajęciach pojechaliśmy do pobliskiego miasteczka Granolles. Jest to największe miasto w regionie. Tam ujrzelśmy graffiti przedstawiające najpopularniejszy sport w Katalonii, czyli tworzenie wież z ludzi. Potem w szkole mieliśmy okazję zobaczyć taką wieżę na żywo.

Dzień 4

Ten dzień zapadł nam w pamięci najbardziej, ponieważ pojechaliśmy do Barcelony. Oczywiście pociągiem. Obejrzelśmy wspaniałe dzieła architektoniczne, głównie autorstwa Antonio Gaudiego: wręcz bajkowe kamienice i oczywiście największe dzieło artysty kościół Sagrada Familia. Byliśmy też w Dzielnicy Gotyckiej z piękną katedrą św. Eulalii. Niektóre budowle były tak ogromne i tak piękne, że nie da się opisać słowami. Poznaliśmy nieco historię miasta i różne ciekawostki związane z Barceloną.

Dzień 5

Ten dzień mógłby konkurować z dniem czwartym. Tego dnia ponownie mieliśmy okazję odwiedzić uczniów na lekcjach, tyle że były to dzieci znacznie młodsze. Ich zajęcia polegały głównie na doświadczeniach i eksperymentach. Bardzo nam się to podobało. Uczestniczyliśmy w różnorodnych zajęciach i warsztatach. Po południu pojechaliśmy do Opactwa Matki Bożej w Montserrat znanego z kultu figury Matki Boskiej, tzw. „Czarnulki”. Sama „Piła” (gdyż tak w tłumaczeniu brzmi nazwa góry Montserrat) wyglądała przepięknie, a chmury, które opadały z gór, dodawały jej uroku.

Dzień 6

Przed południem odwiedziliśmy ratusz. Spotkaliśmy się z władzami miasta Les Franquesses. Następnie w szkole przedstawiciele wszystkich krajów prezentowali swoje makietki, po których przejechał pociąg. Potem uczniowie szkoły zaprezentowali nam różne tańce, które wywarły na nas duże wrażenie. Po zajęciach odebrały nas rodziny i spędziliśmy z nimi resztę dnia. O 21.00 rozpoczęła się pożegnalna kolacja, na której odbyła się również minidyskoteka i wspólna biesiada trwała aż do godziny 24.

Dzień 7

Przyszedł czas wyjazdu. Wstaliśmy rano, aby przygotować się do podróży. Nasze rodziny odprowadziły nas na peron, gdzie przeżyliśmy chwile wzruszenia. Pożegnania bywają trudne. To był najsmutniejszy moment naszej katalońskiej przygody. Pojechaliśmy na lotnisko i dwie godziny później weszliśmy na pokład samolotu, którym dolecieliśmy do Krakowa. To była naprawdę wspaniała, niezapomniana przygoda. Żegnaj Katalonio, żegnaj Les Franquesses.



MŁODZI MAJĄ GŁOS, KAŻDY MA GŁOS

To wyjątkowy projekt, w ramach którego dzieci, młodzież oraz osoby dorosłe biorą udział w warsztatach dziennikarskich a następnie próbują samodzielnie napisać krótki artykuł, notatkę prasową. **Projekt realizowany jest przez Stowarzyszenie Moja Nowa Huta przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego.** Warto zaznaczyć, że to już jego trzecia edycja, pierwsza skierowana była do dzieci ze szkół podstawowych, do udziału w drugiej zaproszone zostały dodatkowo

wo dzieci ze szkół specjalnych. Trwająca obecnie, trzecia już edycja, dodatkowo obejmuje osoby dorosłe – między innymi podopiecznych SsDS Vita. To osoby z doświadczeniem kryzysu psychicznego. Dzięki udziałowi w warsztatach mogą oni, za pośrednictwem „Głosu Tygodnika Nowohuckiego”, który jest partnerem projektu, „opowiedzieć” szerszemu gronu odbiorców o swoich doświadczeniach i codzienności. Dziś ich wrażenia po pierwszych warsztatach...

Warsztaty „Młodzi mają głos, każdy ma głos”



W dniu 12 września odbyły się warsztaty dziennikarskie dla osób dorosłych w Środowiskowym Domu Samopomocy „Vita”. Warsztaty te były bardzo pożyteczne i przyjemne. Uczestnicy dużo się dowiedzieli na temat pracy dziennikarza. Przy podziale na grupy część osób się zamieszała jak Lewandowski przy bramce. Mimo to uczestnicy świetnie się bawili.

Wilki

„BUNT” – PROJEKCJA MAPPINGU NA FASADZIE TEATRU LUDOWEGO

W najbliższy piątek w nowohuckiej przestrzeni miejskiej na nowo opowiedziana zostanie legenda walki o wolność.

Czwartego października o 21.00 na fasadzie Teatru Ludowego wyświetlony zostanie mapping – połączenie muzyki, grafiki i animacji. Projekcja podejmie tematykę buntów przeciwko władzy komunistycznej, jakie miały miejsce na terenie „najmłodszej siostry Krakowa”.

Muzyk „Bohater”, jeden z współtwórców projektu, tak wypowiada się o wydarzeniu: „Będziemy mieli jedyną i niepowtarzalną okazję, by

zobaczyć multimedialne widowisko wyświetlane na fasadzie Teatru Ludowego. Będzie to alegoryczna opowieść o zmaganiach mieszkańców Nowej Huty z władzą komunistyczną. Zapraszamy!”

Wydarzenie rozpocznie się o 21.00 na placu przy Teatrze Ludowym, a wstęp na nie jest darmowy. Alicja Chojnacka

Tekst powstał w ramach projektu „Zobacz jak mówisz”.

Projekt współfinansowany ze środków miasta Krakowa.

B Magazyn ieńczycki

Nr 7 (215) Rok XX

Kolumna informacyjna Rady Dzielnicy XVI

4 października 2019 r.

Budżet Obywatelski 2019

GŁOSUJ, BO WARTO!

Tegoroczne głosowanie w ramach już VI edycji budżetu obywatelskiego trwa od 28 września do 7 października i jest wyjątkowe pod wieloma względami. W tym roku głosować może każdy mieszkaniec Krakowa bez względu na wiek. Spośród aż 118 projektów ogólnomiejskich i 439 projektów dzielnicowych poddanych pod głosowanie należy dokonać wyboru łącznie 6 ulubionych projektów. Można głosować tradycyjnie za pomocą karty do głosowania lub online – poprzez platformę internetową www.budzet.krakow.pl.

Podczas tegorocznej edycji budżetu obywatelskiego odbędzie się loteria promocyjna „Budżet Obywatelski 2019”. Loteria jest skierowana do wszystkich osób zamieszkających w Krakowie, które oddadzą ważny głos podczas głosowania.

W ramach loterii promocyjnej „Budżet Obywatelski 2019” 1 z 50 sztuk tabletów trafi do każdej tysięcznej osoby głosującej online natomiast kolejnych 50 sztuk zostanie rozlosowanych wśród mieszkańców głosujących za pomocą karty do głosowania. Łącznie w ręce mieszkańców głosujących, którzy oddali ważny głos i wyrazili zgodę na udział w loterii, trafi 100 tabletów. ZAPRASZAMY DO GŁOSOWANIA!

PROJEKTY DOTYCZĄCE DZIELNICY XVI BIEŃCZYCE:

1. **Staw przy ul. Kaczeńcowej** – działania proekologiczne (oczyszczenie zbiornika wodnego, budki legowiska dla ptaków).

2. **Zalew Nowohucki** – oczyszczenie wody Zalewu Nowohuckiego, nasadzenie roślinności wodnej, montaż urządzenia monitorującego parametry fizykochemiczne wody.

3. **Na pół podzieleni** – zakup kotła dzielących halę sportową KS Wanda. Zamontowane kotły pozwolą prowadzić dwa odrębne treningi w różnych grupach wiekowych równocześnie. Jednocześnie kotła zamontowane wzdłuż boiska pozwolą na zabezpieczenie boiska przed stratami ciepła.

4. **Rozczytane Bieńczyce** – uzupełnienie księgozbioru i gier planszowych w filiach Biblioteki Kraków znajdujących się na terenie Dzielnicy XVI (zakup nowości wydawniczych oraz działalność edukacyjna i kulturalna promująca książkę i czytelnictwo).

5. **Moja piaskownica** – nowe urządzenia na placach zabaw (dłożenie, dobudowanie do istniejących piaskownic przy placach zabaw na terenie dzielnicy XVI Bieńczyce zadaszenia, które będzie chronić dzieci przed słońcem. Dodatkowo w zadaniu planowane jest dłożenie nowych urządzeń zabawowych).

6. **Mali Ratownicy** – szkolenia z pierwszej pomocy przedmedycznej wraz z obsługą AED (automatyczny defibrylator zewnętrzny) dla dzieci z przedszkoli i szkół z terenu dzielnicy. Zakup materiałów profilaktyczno-edukacyjnych.

7. **Zagospodarowanie terenu Plant Bieńczyckich wraz z ławeczką Józefa Strusia** – rewitalizacja terenu w osiedlu Strusia z ławeczką Józefa Strusia, patrona osiedla. Wnioskowana lokalizacja ławki na części działki 157/1, obr. 8 Nowa Huta, stanowiącej teren Plant Bieńczyckich. Działka należy do gminy Kraków, leży między bl. nr 6 i 7.

8. **Mokre stopy – Głowa w słońcu** – przygotowanie fantazyjnej kompozycji roślinnej w postaci klombu w miejsce trawnika jako miejsca reprezentacyjnego przed wejściem na obiekt basenu Wandzianka przy ul. Bulwarowej 39.

9. **Oświetlenie przejść dla pieszych w Bieńczycach** – pieszy widoczny = pieszy bezpieczny. Przy wskazanych przejściach na terenie Dzielnicy XVI Bieńczyce montaż specjalnie dedykowanych lamp punktowych oświetlających teren przejścia dla pieszych.

PUNKTY GŁOSOWANIA NA BUDŻET

OBYWATELSKI W DZIELNICY XVI BIEŃCZYCE:

● **Siedziba Rady Dzielnicy, os. Kalinowe 4**, otwarte: 3.10 w godz. 9–13 i 4.10 w godz. 16–20, miejsce dostępne dla osób niepełnosprawnych, zapewniony dostęp do komputera dla mieszkańców

● **Biblioteka Kraków, Filia nr 50, os. Kościuszkowskie 5**, otwarte: pon., śr., pt. w godz. 12–19, wt. w godz. 8–15.30, czw. w godz. 11–15.30, miejsce niedostępne dla osób niepełnosprawnych, zapewniony dostęp do komputera dla mieszkańców.

Wszystkie projekty wraz z opisami dotyczące Bieńczyce można znaleźć pod adresem: <https://budzet.krakow.pl/projekty2019/dzielnica/16>.



Rozpoczęły się już dzielnicowe szkolenia z udzielania pierwszej pomocy, realizowane w ramach program „Bezpieczny Kraków”. Jest to jeden ze strategicznych programów funkcjonujących w mieście. Jego realizacja ma się przyczynić do poprawy bezpieczeństwa oraz poczucia bezpieczeństwa osób przebywających na danym obszarze. W Bieńczycach są już pierwsi przeszkoleni mieszkańcy. Na swoje szkolenia czekają następni.

Program „Bezpieczny Kraków” realizowany w Bieńczycach

Bezpłatne warsztaty pierwszej pomocy



Pierwsi przeszkoleni mieszkańcy Bieńczyce z certyfikatami.

Dzięki umiejętności udzielania pierwszej pomocy można uratować komuś życie, dać „drugą szansę” oraz uniknąć sytuacji, gdy pozostajemy bezradni, bezsilnie przyglądając się ludzkiej tragedii.

Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego UMK, który odpowiada za wdrażanie programu, zaproponował i obecnie przeprowadza bezpłatne, ogólnodostępne warsztaty z zakresu udzielania pierwszej pomocy i resuscytacji krążeniowo-oddechowej z użyciem automatycznego defibrylatora zewnętrznego (BLS-AED) w każdej z dzielnic Krakowa, które przystąpiły do programu. Warsztaty obejmują m.in.: naukę umiejętności rozpoznania poszkodowanego w stanie zagrożenia życia, przeprowadzenie zastępczej wentylacji (użycie maski twarzonej, chusty twarzonej), uciskanie klatki piersiowej. Także algorytm postępowania w przypadku obecności ciała obcego w drogach oddechowych, zastosowanie pozycji bocznej bezpiecznej oraz obsługę automatycznego defibrylatora zewnętrznego wraz z elementami BLS.

W celu zwiększenia efektywności wykorzystywania środków publicznych, dzielnica partycypująca w realizacji zadania zapewni pomieszczenie

umożliwiające przeprowadzenie warsztatów i rekrutuje uczestników szkoleń. Z kolei za pozyskanie wykonawcy warsztatów oraz nadzór nad ich przebiegiem odpowiada Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego UMK. Warsztaty odbywają się maksymalnie w piętnastoosobowych grupach. Pozwala to na efektywne przeszkolenie możliwie największej ilości osób, przy zachowaniu standardów merytorycznych.

Kursy odbywają się w soboty (czas trwania – ok. 6 godzin), w następujących terminach (12.10 nie ma już wolnych miejsc):

26.10. w godzinach 8-14, Zespół Szkół Gastronomicznych nr 1 os. Złotej Jesieni 16

16.11. w godzinach 9-15, Szkoła Podstawowa nr 86 os. Jagiellońskie 18

Zapisy na warsztaty przyjmowane są w Radzie Dzielnicy XVI Bieńczyce os. Kalinowe 4, tel.: 12 641 45 67. Ilość miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

Zachęcamy też do rejestracji na <http://kpr.med.pl/kalendarium-szkolen/>

NASI DZIELNICOWI

Dzielnicy	Jeżeli dodatkowy rejon służbowy to za kogo? (stopień, imię i nazwisko)	Rejon służbowy	Numer służbowego telefonu stacjonarnego dzielnicowego	Numer telefonu (w godzinach pracy)	pokój
sierż. szt. Michał Fortuna		os. Kalinowe	12 61-53-602	604-220-859	211
mł. asp Grzegorz Szyba		os. Strusia	12 61-53-615	602-864-244	211
sierż. szt. Michał Fortuna	asp. szt. Chrapek Rafał	os. Wysokie, os. Na Lotnisku	12 61-53-602	604-219-802	211
sierż. szt. Jakub Sierant		os. Kościuszkowskie, os. Niepodległości	12 61-53-751	604-207-762	208
st.sierż. Dawid Dąbrowski		os. Alibertyńskie	12 61-53-615	604-202-237	211
asp. szt. Szymon Wieloch	asp. Piotr Skowron	os. Kazimierzowskie	12 61-53-751	602-839-637	208
sierż. szt. Marcin Kańczura		os. Jagiellońskie	12 61-53-714	604-204-229	208
asp. szt. Szymon Wieloch		os. Przy Arce	12 61-53-751	602-806-395	208
mł. asp. Łukasz Kaczmarczyk		os. Złotej Jesieni, Bieńczyce	12 61-53-670	604-219-651	201

Rada Dzielnicy XVI BIEŃCZYCE: os. Kalinowe 4, 31-812 Kraków, tel.: 12 641 4567, fax: 12 641 4567, e-mail: rada@dzielnica16.krakow.pl. Godziny przyjęć stron: poniedziałek: 10.00–14.00, wtorek: 10.00–14.00, środa: bez przyjęć stron, czwartek: 10.00–14.00, piątek: 10.00–12.00. Przewodniczący Rady i Zarządu: Zygmunt Bińczycki. Zastępca Przewodniczącego Rady i Zarządu: Magdalena Dziedzic. Członkowie Zarządu: Robert Adamek, Urszula Aksamić, Marek Wawrzynkiewicz.

WYBIERZ! ZAGŁOSUJ! ZDECYDUJ!

Budżet Obywatelski wchodzi w decydującą fazę! Przed nami ostatnie dni głosowania! Każdy z nas może zdecydować, które projekty wygrają i zostaną zrealizowane. Przypominamy, że głosować można zarówno na projekty okoliczne jak i te dzielnicowe. Można to zrobić osobiście w specjalnie do tego wyznaczonych punktach lub on-line.

Jeśli Budżet obywatelski jest sprawdzianem aktywności mieszkańców to można śmiało powiedzieć, że Dzielnica XVIII zdała go na ocenę celującą! W Nowej Hucie głosować można na ... ponad 60 projektów dzielnicowych. – *Chciałbym pogratulować mieszkańcom aktywności. Tak duża ilość projektów wyraźnie sygnalizuje, że mieszkańcy osiemnastki czują się współodpowiedzialni za swoją dzielnicę, chcą zmieniać swoje otoczenie i mają pomysły na to jak to zrobić! Wyraźnie dają tym samym sygnał, że czują się współgospodarzami przestrzeni publicznej. To dla radnych powód do ogromnej radości, wiemy, że w trosce o naszą dzielnicę nie jesteśmy sami. Pomysły zgłaszane do BO są również inspiracją do naszej dalszej pracy. Wchodzimy na ostatnią progi! Przyszedł czas wyboru najlepszych pomysłów! Jestem dziwnie spokojny, że, biorąc pod uwagę frekwencję w głosowaniu, mieszkańcy naszej dzielnicy również będą liderami. Bo warto zaznaczyć, że w ilości projektów BO zdeklasowaliśmy inne dzielnice!* – mówi **Stanisław Moryc**, przewodniczący Rady i Zarządu Dzielnicy XVIII.

★★★

Jeszcze do 7 października można oddać swój głos na jeden z poniższych dzielnicowych projektów (ze względu na ilość projektów prezentujemy jedynie ich numer oraz nazwę, szczegółowe opisy znajdziesz na stronie internetowej BO):

1. Nie złam nogi na chodniku
2. Przed- i Szkolniaki na Kajaki!
3. 700 budek dla ptaków na 70-lecie Nowej Huty
4. Fontanna na Szkolnym!
5. Psie Stacje albo Kupa Wstydu
8. Szkolne 2 3 4 5 Sąsiedzka Reaktywacja
9. Nowe Miejsca Postojowe na Szkolnym
11. Przebiegarnia wraz z sanitariatami w SP nr 37 w Krakowie.
12. Modernizacja ogrodu przedszkola
13. Remont Ogródków na Szkolnym to Więcej Zabawy dla Dzieci
15. Czerwone korale – magia stroju krakowskiego
16. Rewitalizacja zielonego skweru na os. Krakowiaków
19. Remont parkingu na os. Kolorowym w Krakowie
21. Kwietnik na skwerze na Willowym 6-7
23. Bezpieczny ratownik – Bezpieczny Nowohucianin
24. W Zdrowym Ciele Zdrowy Duch
25. Pływamy Razem „Mama, Tata i Ja”
26. Aerobic w Wodzie „Bądź jak Rybka”
27. Osiedle Kolorowe Chce Nowe Miejsca Postojowe!
29. Wolica – skwer z miejscem rekreacji przy Brzeskiej – Zakępie
30. Rewitalizacja zieleni przy Klubie Herkules

32. Otwarte zajęcia biegowo-ruchowe na terenie Dzielnicy XVIII
33. Wspieraj swój lokalny klub
35. Bezpiecznie do Lidla
38. Linowy plac zabaw na os. Słonecznym dla dzieci 7+
44. Pomóżmy Delfinkowi z Nowej Huty
45. „Uczeń bez przemocy... To możliwe!”
47. Jaśniej na os. Willowym
48. Wymiana nawierzchni na placu zabaw na os. Sportowym
51. Chodnik od Nowa! Szkolne 15/Szkolne 22
52. Gdy na czytanie znajdziesz chęć, do biblioteki zaraz pędź
54. Ogólnodostępny plac zabaw przy SP nr. 80 na os. Na Skarpie 8
55. Odnowa placu zabaw i powstanie ogrodu zabaw przy os. Na Skarpie 43
56. Rewitalizacja Parku Klasztorna / Rogozińskich
57. KynoParkNH – Nowohucki wybieg i plac zabaw dla psów
58. Rewitalizacja Ogródka Jordanowskiego na os. Słonecznym
59. Mali Ratownicy
61. Legalne nowohuckie grillowanie!
63. Nowohucki Slowfitness-Parkour przy NCK
64. Nowohucki Slowfitness-Parkour na Skarpie w Parku Żeromskiego
65. Siłownia pod chmurką w Parku Żeromskiego na os. Na Skarpie
66. Przedłużenie ścieżki rowerowej od Szkoły Muzycznej wzdłuż os. Centrum E

68. Światła na skrzyżowaniu Jana Pawła II a Daniłowskiego
69. MARATON ARTYSTYCZNY DLA DZIECI – WARSZTATY I KONCERT
72. Odnowienie studni zdrojowych w Parku Ratuszowym!
73. „Wandzianka” – piknik archeologiczny przy Kopcu Wandy
75. Kino plenerowe obok NCK-u
77. Mini Park Kieszonkowy – miejsce rekreacyjne os. Hutnicze
78. Miejsca spotkań
80. Tablice Nowohuckich osiedli
83. Park rowerowo-hulajnogowy w parku przy NCK-u
85. Ścieżka przyrodnicza skarpą nowohucką wzdłuż łąk
86. Bezpieczne nowohuckie przejścia dla pieszych
89. Nowohucki chodnik antysmogowy
91. Szlakiem Nowohuckiej Historii
92. Remont kamiennego murku przy bloku Hutnicze 4
93. ZWOLNIJ – nowohuckie tablice informujące o prędkości pojazdu
94. Mini park na Skarpie
95. Chodnik na Skarpie
97. Parking na Skarpie
98. Kupujemy nowe książki i czasopisma dla filii 54 na os. Młodości 8
99. Miejsca parkingowe os. Ogrodowe 7 i 9 od ul. Zuchów
100. Karmniki i poidelka dla ptaków.



BUDŻET OBYWATELSKI MIASTA KRAKOWA

GŁOSUJ

**28 WRZEŚNIA
– 7 PAŹDZIERNIKA 2019**

- ✓ **NIEZALEŻNIE ILE MASZ LAT**
- ✓ **NIE MUSISZ BYĆ ZAMELOWANY W KRAKOWIE**
- ✓ **GŁOSUJ PRZEZ INTERNET LUB W PUNKCIE GŁOSOWANIA**



www.budzet.krakow.pl

Rada Dzielnicy XVIII Nowa Huta; os. Centrum B 6; 31-927 Kraków; tel. 12-644-78-40, e-mail: rada@dzielnica18.krakow.pl; www.dzielnica18.krakow.pl.
Zarząd: przewodniczący **Stanisław Moryc**; zastępca przewodniczącego **Józef Szuba**; członkowie zarządu **Marta Bielecka-Woźniak**, **Andrzej Kowalik**, **Mariusz Woda**. Redakcja kolumny: Rada Dzielnicy XVIII.

LEPIEJ MALOWAĆ NIŻ... PRÓŻNOWAĆ!

Porucznik w stanie spoczynku, wiceprezes Związku Kombatantów RP w Nowej Hucie, żołnierz AK pseudonim „Edek” i... malarz. Człowiek wyjątkowy – Tadeusz Pytko swoje obrazy zaprezentował na początku września Nowohucianom w Galerii Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida.



Urodził się w 1922 r. w Krakowie. W 1941 r. został powołany do „Baudienstu” (Obozu Przemysłowej Pracy) w Krakowie-Dąbiu. Będąc w obozie wstąpił do Armii Krajowej, przydzielając 7 kompania „Żelbet”, przyjął pseudonim „Edek”. Po zakończeniu działań wojennych na terenie Krakowa 25.01.1945 r. wstąpił ochotniczo do Wojska Polskiego, w którym przebywał do 6.05.1947 r. Posiada stopień wojskowy porucznika w stanie spoczynku. Pracując kończył jednocześnie studia wyższe na Akademii Górniczo-Hutniczej w 1956 r. Studia podyplomowe ukończył w 1972 r. Po 53 latach pracy przeszedł na emeryturę. Do chwili obecnej jest wiceprezesem Związku Kombatantów RP w Nowej Hucie. Jego ulubionymi zabawami w dzieciństwie były gra w piłkę oraz rysowanie i malowanie. Nigdy jednak nie kształcił

się w kierunku malarstwa ani też nie realizował swojej pasji... aż do czasu emerytury. Wystawa jego obrazów „Piękno Ziemi Polskiej” została na początku września zaprezentowana w Galerii Ośrodka Kultury Norwida. W swoich obrazach przedstawia on polską ziemię, taką jaką widzi obecnie i jaką pamięta z przeszłości. Widzowie mieli niepowtarzalną okazję spojrzenia na nasz kraj z perspektywy zarówno artysty, jak i byłego żołnierza i porucznika, który podczas II wojny światowej walczył w szeregach Armii Krajowej. Na płótnie oraz papierze mogli zobaczyć piękne krajobrazy naszego kraju oraz scenki rodzajowe z życia Polaków. Pan Tadeusz apeluje do emerytów i młodzieży, że każdy wiek jest dobry do realizacji marzeń. Jego motto to: „lepiej malować niż próżnować”. (al)

W Branicach

FAMILIADA Z BEZPIECZNĄ RUSZCZĄ



W sobotę, 21 września, Klub Herkules Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta w Branicach gościł na spotkaniu integracyjnym grupy dożynekowej oraz przedstawicieli lokalnych stowarzyszeń z terenu Dzielnicy XVII i XVIII. Wśród licznie przybyłych gości byli przedstawiciele Rady Miasta Krakowa: Łukasz Sęk i Stanisław Moryc – jednocześnie przewodniczący Rady i Zarządu Dzielnicy XVIII, a także radni Dzielnicy: Józef Szuba – wiceprzewodniczący Zarządu Dzielnicy XVIII, Beata Poszwa, Bogumiła Drabik, Mariusz Woda i Jan Pyż. Głównym programem był teleturniej Familiada przygotowany

i prowadzony przez Helenę Rzepień ze Stowarzyszenia Bezpieczna Ruszcza, które było inicjatorem i gospodarzem spotkania.

– Jako gospodarze, składamy gorące podziękowania dla Rady i Zarządu Dzielnicy XVIII, która od lat wspiera działalność lokalnych Stowarzyszeń. Dzięki ich pomocy możemy organizować wspólne spotkania, wymieniać się pomysłami i doświadczeniami w propagowaniu kultury ludowej na terenie Nowej Huty i nie tylko – powiedziała nam Helena Rzepień ze Stowarzyszenia Bezpieczna Ruszcza.

(f)

Z redakcyjnego dyżuru

ZAWSZE WARTO PYTAĆ

Zadzwoń do nas zaniepokojony czytelnik z osiedla Wysokiego zgłaszając następujący problem. Mieszkańcy otrzymali informację o zmianie miejsca wyrzucania odpadów. Dotychczas część śmieci (odpady segregowane) wyrzucali do pojemników w altanach wolnostojących, a odpady zmieszane do pojemników, które znajdowały się w komorach zsympowych (przy klatkach). – *Te altany są całkiem nowe i w ogóle nie zniszczone. Teraz chcą je zlikwidować? To niegospodarność, wyrzucanie pieniędzy – mówił czytelnik.* Z pytaniem o powód zmiany oraz plany co do altan wolnostojących zwróciliśmy się bezpośrednio do Spółdzielni, która od-

powiada za ten teren czyli Spółdzielnia Bieńczyce. Otrzymałmy kompleksową odpowiedź, która mamy nadzieję, uspokoi mieszkańców.

„Od 2013r. wszyscy mieszkańcy są zobowiązani dokonywać selektywnego zbierania odpadów na podstawie Ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach art. 5 ust.1 pkt 5 oraz Regulaminu utrzymania czystości i porządku na terenie Gminy Miejskiej Kraków załącznik do Uchwały Rady Miasta Krakowa nr XLVII/846/16. Dodatkowo do 1 kwietnia 2019r. na terenie Krakowa obowiązuje segregowanie odpadów w 5 frakcjach (podstawa – Rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 29

grudnia 2016r. w sprawie szczegółowego sposobu selektywnego zbierania wybranych frakcji odpadów). Z uwagi na brak odpowiedniej segregacji przy czynnych ciągach zsympowych na os. Wysokim Spółdzielnia zamknęła zsypy w celu realizacji obowiązujących przepisów oraz w obawie przed naliczaniem dla mieszkańców karnych opłat przez usługodawcę. Zmiana miejsca ustawienia kontenerów tylko na odpady segregowane była podyktowana wyłącznie wygodą mieszkańców, a co za tym idzie lepszą segregacją śmieci. Pytaliśmy dzisiaj kilku mieszkańców co sądzą o tej zmianie – odzew jest zdecydowanie pozytywny. Gospodarze (osoby sprząające) tych budynków również potwierdzają pozytywny odbiór. Do tej pory tylko odpady segregowane były składowane w 2 altankach śmietnikowych kompaktowych (lekkiej konstrukcji) wykonanych w 2013r. a usytuowanych na terenie osiedla, natomiast odpady zmieszane były składowane w pomieszczeniach zsympowych przy budynku (komorach zsympowych). Teraz wszystkie kontenery znajdują się w pomieszczeniach po zsympach (komorach zsympowych), co znacznie ułatwia mieszkańcom segregację w jednym miejscu, bez konieczności nosić odpadów segregowanych do altan kompaktowych zlokalizowanych w terenie poza budynkami. Każda klatka schodowa ma oddzielnie dedykowane pomieszczenie. Taka zmiana jest możliwa wobec faktu zamknięcia zsympów – można te pomieszczenia zsympowe wykorzystać jako altany śmietnikowe dla

wszystkich frakcji. Altanki kompaktowe nie zostaną zlikwidowane i nie będą wyłączone z użytkowania. Altanki kompaktowe zostaną wykorzystane dla mieszkańców do innych celów, np. jako pomieszczenie do czasowego przechowywania rowerów, wózków,

sanek lub innych rzeczy na potrzeby mieszkańców – wyjaśnia Zbigniew Bargiel – Prezes Zarządu Spółdzielni.

Sytuacja jest dobrą okazją do przypomnienia starej zasady, zawsze warto zapytać „u źródła”.

(al)



Wysokie lokalizujące altan kompaktowych i komór zsympowych.



Komora zsympowa przy budynku.

DLA PRZEDSIĘBIORCZYCH KOBIET 50+

Łoża Kobiety Biznesu w Izbie Przemysłowo-Handlowej organizuje w dniach 9-10 października br. bezpłatne warsztaty mające na celu aktywizację zawodową kobiet w wieku powyżej 50 lat, poprzez przekazanie uczestniczkom w sposób praktyczny i dostępny wiedzy i umiejętności niezbędnych do założenia i prowadzenia własnego biznesu. Warsztaty odbędą się w Stowarzyszeniu CENTRUM B7, Os. Centrum B bl. 7 (wejście od Al. Przyjaźni). Założeniem warsztatów jest przyczynienie się do wzmocnienia u uczestniczek poczucia pewności, że prowadzenie własnego biznesu jest możliwe także w dojrzałym wieku. Warsztaty są skierowane do pań zamieszkujących obszar tzw. „starej” Nowej Huty. Tematyka warsztatów będzie dotyczyć m.in. pomysłu na biznes i sposobów pozyskiwania klientów, prawnych aspektów prowadzenia biznesu, przygotowania modelu finansowego biznesu, bezpieczeństwa prowadzenia biznesu, promocji i marketingu z wykorzystaniem nowoczesnych mediów, oraz pozyskiwania środków na działalność.

Szczegółowych informacji udziela pracownik izby Anna Czajka pod nr telefonu 12 428 92 50, kom.+48 662 248 602. (f)



Kraków

BIZNES DLA PRZEDSIĘBIORCZYCH KOBIET 50+ WSPARCIE W ZAKŁADANIU SWOJEGO BIZNESU

STARA NOWA HUTA KRAKÓW CENTRUM B7

9-10.10.2019

ORGANIZATOR
ŁOŻA KOBIET BIZNESU - IZBA PRZEMYSŁOWO-HANDLOWA W KRAKOWIE

ZAŁOŻ SWÓJ BIZNES!

BEZPŁATNE WARSZTATY DEDYKOWANE KOBIETOM 50+

Wiecej informacji:
Tel: 12 428 92 50
biuro@iph.krakow.pl
www.iph.pl

ZADANIE PUBLICZNE JEST WSPÓLFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA

MEDAL DLA KAPELANA SZPITALA



W piątek, 20 września w ramach odpustu Podwyższenia Krzyża Świętego, do mogińskiego sanktuarium przybyła diecezjalna pielgrzymka chorych i niepełnosprawnych. Uroczystej sumie przewodniczył ks. bp Janusz Maszalski. Z tej okazji mogiński cysters, o. Marek Kieć OCist., który od 25 lat pełni posługę kapelana w Szpitalu im. Ste-

fana Żeromskiego, otrzymał z rąk biskupa Maszalskiego medal Jana Pawła II. Okolicznościowy adres od dyrekcji szpitala wręczyły odznaczonemu pracownicy tej najstarszej nowohuckiej placówki szpitalnej.

(f) Fot. Andrzej Kalinowski



W Nowohuckiej Akademii Seniora

INAUGURACJA NOWEGO ROKU AKADEMICKIEGO

30 września br. odbyła się inauguracja nowego roku akademickiego w Nowohuckiej Akademii Seniora. To już dziesiąte z kolei tego typu wydarzenie w dziejach tej placówki kulturalno-oświatowej, której patronują Stowarzyszenie Przyjaciół Nowej Huty i Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta. Wykład inauguracyjny z okazji tej uroczystości wygłosił wiceprzewodniczący Rady Miasta Krakowa Sławomir Pietrzyk.

Był to bardzo ciekawy i interesujący przegląd najważniejszych wydarzeń z dziejów 70-lecia Nowej Huty oraz ludzi, którzy znacząco wpisali się w nowohucki życiorys. Kolejnym sympatycznym akcentem inauguracyjnego spotkania było uhonorowanie najwytrwalszych słuchaczy, czyli najdłużej związanych z NAS. Otrzymali oni cenną książkę Zdzisława Furgała „Opowieści nowohuckie”. A nowo przyjęci słuchacze wraz z gratulacjami prezes Towarzystwa Przyjaciół Nowej Huty Magdaleny Smolik i dyrektor Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta Małgorzaty Jezutek otrzymali indeksy NAS. Tak rozpoczął się nowy, dziesiąty z kolei rok akademicki w nowohuckiej Akademii.

W Krakowie jest wiele uniwersytetów trzeciego wieku, ośrodków i stowarzy-

zeń działających w środowisku seniorów. Nowohucka Akademia Seniora wypracowała tu własny styl kulturalno-edukacyjny, w oparciu o dobre rozeznanie oczekiwań seniorów i sugestie płynące ze strony nauki. Uczestnicy mają możliwości skorzystania z szerokiego spektrum różnorodnych zajęć, szkoleń, kursów, uczestniczenia w wydarzeniach kulturalnych. Jest to bogata paleta różnorodnych propozycji adresowanych do seniorów z Nowej Huty i innych osiedli krakowskich oraz okolicznych gmin.

KONTYNUACJA I NOWOŚCI

W ofercie programowej znajdują się, podobnie jak w poprzednich latach, wykłady tematyczne, warsztaty, wycieczki do ważnych obiektów krakowskich instytucji, wyjścia do instytucji

kultury i nie tylko. Takim tego typu spektakularnym wydarzeniem w ubiegłym roku była przykładowo wyprawa do Ekspalarni – temat użycia śmieci... Zapewne w bieżącym roku akademickim będzie niejedną zaskakującą propozycją. Najogólniej można powiedzieć, że to kontynuacja popularnych i lubianych zajęć oraz szereg nowości.

Z przyjemnością można zakomunikować zainteresowanym, że po ubiegłorocznej przerwie reaktywowany został kurs języka niemieckiego, dla uczestników o różnych poziomach zaawansowania. Kontynuowany będzie kurs języka angielskiego i włoskiego. Nie brakuje chętnych na zajęcia z gimnastyki. Tutaj NAS ma już wieloletni dorobek, słuchacze doceniają walory ruchu dla zdrowia. Zapewne przesłanie krakowskiego lekarza, dr Henryka Jordana – ruch to zdrowie – jest traktowane serio także przez seniorów. (Przypomnę, że dr Jordan założył w Krakowie, jako pierwszy w Polsce i jeden z pierwszych w Europie, publiczny ogólny i zabaw ruchowy. Przesłanie to było skierowane przede wszystkim do dzie-

ci i młodzieży, ale seniorzy dość szybko także docenili walory ruchu, gimnastyki). W tym roku akademickim gimnastyka prowadzona jest w trzech grupach. Mają też możliwości doskonalenia się zwolennicy jogi.

Popularnością cieszą się zajęcia z rytmu. Tutaj przy sztalugach pracują ci, którzy dopiero co odkryli taką pasję, lub ci, którzy teraz w okresie emerytalnym mają więcej czasu na kultywowanie swoich zainteresowań.

NIE WARTO BYĆ OUTSIDEREM

Nie można stać z boku, z zewnątrz. W grupie korzystniej, łatwiej. Nie warto więc być outsiderem. W NAS każdy znajdzie coś interesującego, by jak to dosadnie określa prezes Magdalena

Smolik „zająć myśli i czas”. 138 tegorocznych słuchaczy ma całą gamę ciekawych propozycji do wyboru. W tym roku pojawia się też nowy cykl zajęć z dziedziny – samorozwój seniora. To szereg różnorodnych tematów podpowiadających, by podtrzymać także kondycję psychiczną, sprawność fizyczną i intelektualną. Spotkania odbywać będą się pod kierunkiem koordynator NAS, Agnieszki Wilczyńskiej-Jaroch.

Z pewnością nie zabraknie zainteresowanych zajęciami z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej, czy obsługi urządzeń mobilnych. Do tego wykłady, spotkania z kulturą, czyli możliwości korzystania z propozycji krakowskich instytucji kultury. Jednym słowem dla każdego coś interesującego. NAS aktywizuje, uczy, bawi... (R)

KLUB SENIORA przy PKPS

Do nowohuckich seniorów adresowany jest także apel zachęcający do współpracy przez Klub Seniora przy PKPS os. Zielone 8. Tutaj odbywają się cykliczne spotkania okolicznościowe, planowane są wycieczki, wczasy, spotkania przy ognisku, kurs gotowania, pieczenia i inne. Zapisy seniorów we wtorki i środy w godz. 14.30–16.00. (K)

SENIORZY Z CZYŻYN PAMIĘTAJĄ

Wrzesień to miesiąc pamięci o wybuchu II wojny światowej. W tym roku obchodzimy równą 80. rocznicę tego tragicznego wydarzenia. Zarząd Koła nr 25 Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów z Czyżyn zorganizował ostatnio wieczornicę przywołując wspomnienia lat, których niektórzy uczestnicy byli świadkami, a na pewno kultywowali pamięć tych wydarzeń.

W Ośrodku Kultury 303 na os. Dywizjonu 303 przybyła liczna grupa seniorów, a zaproszonych gości w osobach

Sławomira Pietrzyka wiceprzewodniczącego rady Miasta Krakowa oraz Marka Lorenca prezesa SM „Czyżyny” powitała prezes Koła Izabela Łagodzie. Stowarzyszenie Gospel przygotowało koncert znanych pieśni patriotycznych, które podchwycili zebrani i razem odśpiewali. Piosenki dzieliła recytacjami znanych wierszy Ewa Skwarczyńska a Ryszard Wiszniewski odczytał swój wiersz napisany specjalnie na tę rocznicę.

(sp) Fot. autor



Eko-warsztaty i oczyszczacze dla szkół

W Krakowie zaczyna się pierwszy sezon grzewczy bez węgla. Nikt jednak nie ma wątpliwości, że pomimo nowych regulacji, smog wkrótce zawisnie nad miastem, a mieszkańcy Krakowa znów będą musieli założyć maseczki antysmogowe. Nic więc dziwnego, że wciąż poszukuje się sposobów na czyste powietrze. Jednym z nich stają się rośliny antysmogowe. I chociaż nie rozwiązują one problemu zanieczyszczeń powietrza w Krakowie, to hodo-

wane w mieszkaniach, pozwalają oczyścić powietrze na niewielkiej przestrzeni. Takie „pożerające” zanieczyszczenia rośliny rozdawane były w CH Czyżyny. Robiąc tam zakupy paragon można było wymienić na skrzydłokwiat „Mauna Loa”. To jedna z 18 roślin uznana w 1989 przez NASA za naturalny filtr powietrza i sojusznika w walce ze smogiem. – Nasza akcja ma przede wszystkim wymiar edukacyjny. Raz, zwracamy uwagę na problem smogu w Krakowie

i jego wpływu na zdrowie. Dwa, pokazujemy, co każdy z nas, niewielkim kosztem, może zrobić, aby powietrze w mieszkaniu było czystsze, a tym samym mniej podrażniało płuca i oskrzela – mówi Marta Drzewiecka, przedstawicielka właścicieli CH Czyżyny w Krakowie. Samej akcji rozdawania roślin towarzyszyły bezpłatne warsztaty ekologiczne. Centrum handlowe odwiedziły dzieci z okolicznych szkół podstawowych. – Twórczość dzieci nie ma granic: powstały jeże, tygrysy, roboty i oceany. Dodatkowo każdy uczestnik Eko-budowania brał udział w zabawie Eko-krzyżówka. Impreza uczyła kreatywności, dbania o ekologię, kształtowała wyobraźnię, a ponadto poddaje pomysł jak powtórnie wykorzystać opakowania z produktów zanim trafią na śmietnik. A nagrodą jaką otrzymaliśmy był oczyszczacz powietrza, który przyda się w sali w czasie natężenia smogu w Krakowie – mówi Pedagog Szkoły Podstawowej nr 103 Monika Warszawska. Z nagród cieszyły się i inne szkoły biorące udział w ekologicznej zabawie: Szkoły Podstawowe nr 100, 101, 103, 155 też otrzymały oczyszczacze powietrza. Odbyły się warsztaty dla każdego, dla dzieci i dorosłych, podczas których można było m.in. stworzyć własną zabawkę z papierowej wikliny (twórczo wykorzystano Głos Tygodnik Nowohucki), a także ozdobić ekotorbę na zakupy. W akcję włączyło się też Miejskie Przedsiębiorstwo Oczyszczania w Krakowie. Każdy uczestnik otrzymał poradnik jak segregować śmieci i jak bawiąc się można uczyć się o ekologii. Mimo, że impreza skończyła się, może być inspiracją do dalszego myślenia i działania jak nie utonąć w śmieciach i czy one mogą się do czegoś raz jeszcze przydać. To pytanie do każdego z nas: co zrobisz ze swoimi śmieciami? (mp)

Fot. autor




„Umiera się nie dlatego aby przestać żyć, lecz po to by żyć inaczej”
Paulo Coelho

ZAKŁADY POGRZEBOWE
Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych Sp. z o.o.

- ul. Rakowicka 35a, tel. 12/411-47-76, sob. 8.00-14.00
- ul. Reduty 1, tel. 12/411-35-26
- cm. Grębałów, tel. 12/645-31-61
- cm. Podgórze, tel. 12/656-55-11

DYŻUR CAŁODOBOWY
ROWNIEŻ W NIEDZIELE I ŚWIĘTA
tel. 12/411-45-02, 12/411-45-04

Wszystkie punkty czynne od pon. do pt. od 7.30 do 15.30

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBÓW
BEZGOTÓWKOWE ROZLICZANIE POGRZEBÓW

CORDIA B. KWIECIŃSKA
www.cordia.com.pl

os. Na Skarpie 24 os. Uroczysko 5
czynne 8.00–15.30

12 644-87-75, 512-179-466
504-180-180

**KOMPLEKSOWE
USŁUGI POGRZEBOWE
TANIO – CAŁODOBOWO**

NEKROLOGI I KONDOLENCJE

przyjmuje Biuro Ogłoszeń

„Głosu – Tygodnika Nowohuckiego”

(al. Jana Pawła II 232 – NCK).

Tel. 12 643-44-33.

PAMIĘĆ O BLISKICH I ZNAJOMYCH

Czytelnicy pytali nas, czy w „Głosie” istnieje możliwość zamieszczania informacji o rocznicowych mszach św. odprawianych za zmarłych. – Najbliższa rodzina wie, kiedy i gdzie taka msza zostanie odprawiona, ale chcielibyśmy także, by wiedzieli o niej sąsiedzi czy przyjaciele zmarłego, a nie wszystkich stać na zamówienie drogiego ogłoszenia w tej sprawie w gazecie – przekonywali. By spełnić oczekiwania Czytelników, zamieścimy takie informacje bezpłatnie. Trzeba tylko zgłosić się do redakcji.

INFORMATOR HANDLOWO-USŁUGOWY

SŁUŻBY MIEJSKIE I LOKALNE

Pogotowie Ratunkowe 999 (także N. Huta).
 Toksykologia 12 411 99-99.
 Straż Pożarna 998, 12 646-01-10.
 Policja 997.
 Policja Nowa Huta: os. Zgody (VIII KP) 12 61-52-910, os. Złotej Jesieni 11C (VII KP) 12 61-52-911, 12 615-33-19.
 Straż Miejska 986.
 Pogotowie gazowe 992.
 Pogotowie dźwigowe 12 644-23-08.
 Pogotowie c.o. 12 644-38-46.
 Wodociągi 12 648-28-61.
 Pogotowie ADREM (elektr., c.o., wod.-kan.-gaz) 12 644-19-69, 12 643-27-43. ADREM awarie poza budynkiem 12 644-12-10.
 Pogotowie elektryczne dla os. Oświecenia 12 647-05-65 w dni powszednie i 12 647-15-87 w dni świąteczne.
 Całodobowy telefon zaufania dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin Tel. 12 411-60-44.

MEDYCYNĄ I ZDROWIE

▼ GABINET KARDIOLOGICZNY. Lek. med. Krzysztof Ideć, os. Hutnicze 10/3. Rejestracja: 12 357-36-12.
 ▼ KOMPLEKSOWE LECZENIE STOMATOLOGICZNE: leczenie kanałowe, protetyka, implanty. Kraków, os. Słoneczne 11, lokal U 1.
 Tel. 12 644 89 01, kom. 664 395 417. Pon.-pt. 9.00-19.00. www.bjb.net.pl.
 ▼ PRACOWNIA USG - LEK. MED. B. STĘPIEŃ - os. Handlowe 8, tel. 12 644-78-26 lub 696-047-450: badania jamy brzusznej, tarczycy. Czynna: poniedziałek 12.00-16.00 oraz środa i piątek 9.00-12.00.
 ▼ CHIROPRAKTYK-KRĘGARZ, os. Dywizjonu 303, 19c, Kraków. www.naturterapia.pl.
 Tel. 604-155-921, 608-622-564.
 ▼ MASAŻ LECZNICZY, rehabilitacja - dorośli, dzieci. Wizyty domowe. 12 414-11-97.
 ▼ NAPRAWA PROTEZ ZĘBOWYCH. Wzmacnianie metalem. Tel. 608-205-981.

USŁUGI RÓŻNE

▼ TELEWIZOR ANTENY.
 Tel. 12-640-00-42, 609 586 881.
 ▼ USŁUGI SZKLARSKIE, oprawa obrazów, os. Jagiellońskie 19, Pawilon Handlowo-Usługowy koło kościoła ARKA (wejście z tyłu).
 Tel. 12 647-86-50, 504-552-197.
 ▼ PRZECHOWALNIA ROWERÓW (z możliwością przeglądu) i OPON (całoroczna). Plac targowy PIAST, paw. 3.
 Tel. 647-13-88, kom. 0502-730-087.
 ▼ SALON FRYZJERSKI „Dorota” (damski, męski, dzieci). Pl. Targowy „Piaś”, paw. 26, 27.
 Tel. 12 681-33-77.
 ▼ ZAKŁAD PIECZĄTKARSKO-GRAWERSKI, Adam Sroka, przeniesiony z os. Niepodległości do Borzęcina 797 A.
 Aktualny tel. 14 68-46-756, e-mail: zaklad@odznaki.pl.
 ▼ ROWERY - sprzedaż, części, akcesoria, serwis, naprawy, komisy, malowanie ram.
 FHU „Elmar”, plac targowy PIAST, paw. 3, tel. 647-13-88, kom. 502-73-00-87.
 ▼ ANTEN MONTAŻ, naprawa telewizorów wszystkich typów u klienta.
 Tel. 12 640-00-41, 609-586-881.

POŚREDNICTWA NIERUCHOMOŚCI

▼ ARKADOM - NAJSKUTECZNIEJSZE BIURO NIERUCHOMOŚCI. Stowarzyszeni w MSPON, 3 licencje państwowe. Os. Jagiellońskie 19, koło kościoła Arka.
 Tel. 12 641-66-74; www.arkadom.pl.

BIURA KSIĘGOWO-PODATKOWE

▼ BIURO RACHUNKOWE „ATINA”, usługi podatkowo-księgowe. Boh. Września 76. 648-01-89.
 ▼ FUNDACJA WIĘCEJ SERCA. Usługi księgowe - pełny zakres - ceny do uzgodnienia. Os. Złotej Jesieni 15 B, lok. 2. Tel. 503-602-661.

BIURA TURYSTYCZNE

▼ BIURO TURYSTYCZNE Cerro Torre Szkoła Górską, al. Pokoju 82, 501 568 948, www.szkolagorska-cerrotorre.pl.
 Wyjazdy polskie i zagraniczne, górskie wyprawy, pilotaż i przewodnictwo wycieczek, obozy i kursy wspinaczkowe, szkolenia, kursy pierwszej pomocy. Oferta dla grup, szkół, firm, klientów indywidualnych.

USŁUGI MOTORYZACYJNE

▼ FIRMA AUTOKOMPUTER, Janina Walasek, ul. Makużyńskiego 9B.
 Tel. 644-18-80, 684-19-00 (01, 02), pon.-pt. 8.00-18.00. Badania techniczne pojazdów do 3,5 ton (przeglądy rejestracyjne): okresowe, zasilanych gazem, rejestrowanych po raz pierwszy za granicą, powypadkowych. Komputerowy system pomiaru i kontroli układów jezdnymi samochodów osobowych i busów oraz ich regulacja. Komputerowy pomiar sprawności amortyzatorów.
 www.stacja-autokomputer.pl. E-mail: autokomputer@op.pl.
 ▼ AUTOMYJNIA I STUDIO DETAILINGU „SPLASZ”. MYCIE RĘCZNE. Ul. Fatimska 6, tel. 644-72-39. Całodobowy parking.
 ▼ ZŁOMOWANIE samochodów, wystawianie zaświadczeń, transport. 12 681-01-41, 0605-100-845.

KWIACIARNIE

▼ KWIACIARNIA „KALINA”, os. Centrum D1, czynna od pn. do pt. w godz. 8-19, w soboty 8-17, w niedziele 9-15.
 Tel. 012 644-33-36. Przyjmujemy zamówienia z dostawą do domu.
 ▼ KWIACIARNIA „CUPIDO”, pl. Targowy Bieńczyce 6, tel. 641-46-35.
 Czynna: pon.-sob. 6.00-19.00, niedziela 9.00-16.00. Zamówienia na telefon. Dowóz w obrębie Krakowa. Wieńce, wiązanki okolicznościowe, bukiety.

PRACOWNIE ZŁOTNICZE

▼ WYROBY ZŁOTE, SREBRNE. Naprawy. Grawerowanie. Skup złota i srebra. Upominki komunijne. Ceny producenta. Bieńczycki pl. Targowy 5. Tel. 12 685-53-80.

OGŁOSZENIA DROBNE

● ANTEN montaż, naprawa telewizorów u klienta.
 (12)640-00-42, 609-586-881.
 ● ANTYKI, sprzęt fotograficzny, zdjęcia, pocztówki, dokumenty, militaria, inne kupię. 500-55-55-24.
 ● CYKLINOWANIE.
 502-069-155.
 ● CZYSZCZENIE dywanów, bezpłatny dojazd. (12)649-92-39.
 ● KOLDRY - wyrób. Handlowe 8.
 Tel. 503-655-671.

● MATEMATYKA korepetycje, doktorantka UJ. 662-371-969.
 ● MYCIE okien. 513-587-700.
 ● OKAZJA! Odstąpię tanio 1 miejsce w grobowcu rodzinnym, Grębałów. 662-540-542.
 ● RTV - telewizory - anteny - serwis profesjonalny od 1985 r. 609-719-072.
 ● SZKLARZ, oprawa obrazów, montaż luster, szyby zespolone. Szkolne 30. Transport gratis.
 Tel. 509-540-615, (12)644-27-07.
 ● ZAWSZE aktualne. Zakład napraw telewizorów, montaż anten. Profesjonalnie, solidnie, tanio! (12)640-00-42, 511-942-158.

**KOREPETYCJE
 MATEMATYKA**
 (od szkoły podstawowej
 do matury)

Kontakt: tel. 507-869-805

lombard 4u.pl
 Pożyczki pod zastaw wszystkiego.
 SKUP
 ZŁOTA, BIŻUTERII, ZEGARKÓW,
 TELEFONÓW I WIELU INNYCH.
 POŻYCZKI DLA FIRM
 I OSÓB FIZYCZNYCH

M1 Al. Pokoju 67
 509-164-757
 GALERIA BRONOWICE
 ul. Stawowa 61 724-448-044
 GALERIA KRAKOWSKA
 poziom -1 501-325-444
 CH CZYŻYNY 12-297-30-48
 PH ZAKOPIANKA
 ul. Zakopiańska 62 503 993 203
 KAUFAND
 Bratysławska 4 797-37-3614
 7 dni w tygodniu od 9-21

**DZIAŁKĘ
 BUDOWLANĄ
 36 ARÓW**

(możliwość dokupienia dalszych 10 arów),
 w miejscowości Majkowice
 przy drodze z Bochni do Uścia Solnego

SPRZEDAM
 Tel. 14 66 56 557.



OTWARTE W KAŻDĄ NIEDZIELĘ

ZAPRASZAMY NA ZAKUPY HURT, DETAL HALA I, HALA II

UL. KRZYWDA 1, 30-710 KRAKÓW

Do wynajęcia lokale handlowe - tel. 602-15-30-88, 12 307-11-20

LECZENIE OSTEOPOROZY A DOSTĘPNOŚĆ LEKÓW

Rozmawiamy z dr n. med. Marią Rell-Bakalarską, reumatologiem z Centrum Reumatologii i Osteoporozy Rheuma Medicus w Warszawie

● Osteoporoza to...

– ...cicha, bezobjawowa, ale groźna choroba metaboliczna kości, której skutki wciąż są niedoceniane. Z badań wynika, że co piąta kobieta i co trzeci mężczyzna umierają w pierwszym roku po złamaniu szyjki kości udowej w przebiegu osteoporozy.

W 2017 roku na polskich drogach zginęło w wypadkach około 2 tys. osób, a w konsekwencji tego najpoważniejszego typu złamania, czyli złamania szyjki kości udowej (ekstrapolując dostępne dane: liczba złamań szyjki kości udowej), zmarło prawdopodobnie dwa razy więcej osób. Według Raportu Osteoporoza – cicha epidemia w Polsce wydanego w 2015 roku przez Europejską Fundację Osteoporozy i Chorób Mięśniowo-Szkieletowych, liczba osób ze złamaniem osteoporotycznym w Polsce w roku 2010 wynosiła ponad 2 miliony. W związku ze starzeniem się społeczeństwa liczba ta stale rośnie, przewiduje się, że w 2035 roku będzie to już około 4 miliony. Pamiętajmy, że każde złamanie tzw. niskoenergetyczne, czyli złamanie w wyniku upadku z wysokości ciała może być pierwszym objawem osteoporozy!

● Czy w ramach profilaktyki warto sięgać po suplementy diety?

– Skóra mi cierpnie, gdy słyszę o cudownych preparatach, których działanie nie jest poparte żadnymi wiarygodnymi badaniami naukowymi. Podstawą profilaktyki jest aktywność fizyczna oraz dostarczanie organizmowi wapnia i witaminy D3. Gdy pojawi się osteoporoza, niezbędne jest leczenie, a więc przyjmowanie leków, nie suplementów.

Na stan kości pracujemy przez całe życie. U kobiet w wieku okołomenopauzalnym proces resorpcji kości zaczyna przeważać nad ich odbudową; u mężczyzn następuje to nieco później, po 60. roku życia. Celem profilaktyki jest więc poprawa jakości mineralnej kości oraz ograniczenie ryzyka złamań. Mają one charakter kaskadowy. Jeśli dojdzie do pierwszego, to ryzyko kolejnego wynosi 86 proc. Najczęściej zaczyna się od kości przedramienia, a później kręgosłupa (które w 60 proc. przypadków są bezbolesne!). Złamaniom mogą też ulec kości ramion, podudzi, żeber czy miednicy. Przy zaawansowanej osteoporozie do złamań dochodzi w tak banalnych sytuacjach, jak kichnię-

cie czy wstawanie z łóżka.

● Jak leczy się dziś osteoporozę?

– Lekami antyresorpcyjnymi starszej generacji są tzw. bisfosfoniany, Alendronian i Risedronian są w pełni refundowane. Nie wszyscy jednak mogą je przyjmować, np. z uwagi na chorobę refluksową lub chorobę wrzodową żołądka. Najnowszym lekiem o potwier-

zoą wymieniany jest denosumab.

● Czy denosumab jest w Polsce refundowany?

– Częściowo tak. Kobiety po 65. roku życia, które w badaniu densytometrycznym mają stwierdzoną osteoporozę, u których bisfosfoniany okazały się nieskuteczne lub są one przeciwwskazane i doszło już do złamania kości, mogą

SKŁADNIKI DIETY ISTOTNE

W ZAPOBIEGANIU I LECZENIU OSTEOPOROZY

- Fosfor (to drugi obok wapnia składnik tkanki kostnej)
- Witamina D (zwiększa wchłanianie wapnia z przewodu pokarmowego oraz zmniejsza utratę masy kostnej)
- Białko
- Witamina C, K i magnez

dzonym działaniu w redukcji ryzyka złamań kręgosłupa oraz szyjki kości udowej i złamań o innych lokalizacjach jest denosumab. Ma bardzo wygodną formę podania: jest to zastrzyk podskórny, aplikowany raz na pół roku.

● Badaniami nad skutecznością tego leku objęte były jedynie kobiety. Czy w tej sytuacji można uznać, że były one wiarygodne?

– To nieprawda, że lek nie był badany u mężczyzn. Przed zarejestrowaniem leku dla mężczyzn przeprowadzono badanie kliniczne pacjentów płci męskiej z osteoporozą (badanie ADAMO), które wykazało poprawę gęstości mineralnej kości po 24 miesiącach podobną do wyników u kobiet. Wzrost gęstości mineralnej to poprawa jakości kości, której konsekwencją jest zmniejszenie ryzyka złamań. Podobny dla kobiet i mężczyzn wpływ denosumabu na BMD (BMD – mineralna gęstość kości) będzie odpowiadać podobnym odległym efektom – redukcją ryzyka złamania.

Według Polskich Interdyscyplinarnych zaleceń postępowania w osteoporozie aktualizowanych w 2017 r. diagnostyka i leczenie osteoporozy u mężczyzn nie powinny różnić się od tych u kobiet. W leczeniu stosowane są podobne leki (są jednak takie, które nie mają zapisu rejestracyjnego pozwalającego na leczenie mężczyzn np. ibandronian). Również w publikacjach innych międzynarodowych towarzystw naukowych wśród leków, które mogą być stosowane u mężczyzn z osteopo-

ropią, które spełniają takie same warunki, a ukończyły 75 lat, mogą otrzymać denosumab bezpłatnie. Poza Estonią, jesteśmy jedynym krajem w Unii Europejskiej, w którym do refundacji leku konieczny jest wymóg złamania. W pozostałych krajach wystarczą złe wyniki badania densytometrycznego lub złamanie. U pacjentów z zaburzeniami pracy serca i układu krążenia nie czeka się przecież na wystąpienie zawału, tylko podejmuje leczenie. Osteoporozę powinniśmy leczyć jeszcze zanim doj-

za), który wynosi kilkanaście tysięcy złotych. Nie można zapominać również o zabiegach operacyjnych w obrębie kręgosłupa po złamaniu kręgosłupa, które dla wielu pacjentów są jedyną szansą na życie bez bólu.

● Co zrobić, żeby było lepiej?

– Poprawić dostęp do diagnostyki i nowoczesnego leczenia. Nie powinno być ono ograniczone z powodu wieku, płci, stosowanych leków czy przebytego złamania. Na mapie naszego kraju są wciąż białe plamy, takie jak województwa pomorskie i zachodniopomorskie, gdzie nie ma ani jednej poradni osteoporotycznej. Poza tym, badanie densytometryczne powinno się znaleźć w koszyku podstawowych świadczeń zdrowotnych. Obecnie skierowanie na nie może dać tylko lekarz specjalista. Warto by też lepiej diagnozować seniorów. Jeśli u takiego pacjenta następuje obniżenie wzrostu o 4 cm, to jest to sygnał do zlecenia badania w kierunku osteoporozy i prawdopodobnie konieczność wdrożenia leczenia.

● Kto powinien się profilaktycznie zgłosić na badanie densytometryczne?

– Pierwsze badanie gęstości mineralnej kości powinna wykonać każda kobieta w wieku okołomenopauzalnym, a potem powtarzać je co 12–24 miesiące. Panowie powinni się zgłosić na densytometrię po 65. roku życia.

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA

Poza dietą to kolejny czynnik istotny w profilaktyce osteoporozy. Brak ruchu niekorzystnie wpływa na masę kostną i masę mięśniową. Aktywność fizyczna sprzyja prawidłowemu rozwojowi i mineralizacji tkanki kostnej, a ułatwiając utrzymanie prawidłowej postawy i masy ciała, minimalizuje ryzyko przeciążenia elementów układu ruchu.

dzie do złamań. Chodzi o to, żeby zapobiegać temu pierwszemu. Nie powinniśmy czekać na złamanie, żeby lek był refundowany. Mężczyźni w ogóle nie są w Polsce objęci refundacją. To niesprawiedliwe.

● Czy możemy się leczyć prywatnie, na własny koszt?

– Jak najbardziej. Roczny koszt leczenia denosumabem wynosi około 1500 zł. Nie jest to szokująca kwota, gdy porówna się ją z kosztem leczenia złamania stawu biodrowego (endoprote-

Natomiast niezależnie od wieku, badanie to jest też wskazane dla osób, które przewlekłe przyjmują glikokortykosteroidy lub przebyły złamanie niskoenergetyczne, (przypominam upadek z wysokości ciała). Aby ułatwić porównywanie wyników, kolejne badania oceniające efekt terapii najlepiej wykonywać w tym samym ośrodku i na tym samym sprzęcie.

● Dziękujemy za rozmowę.

(red)

Zdrowie i uroda

CitoReh

Dietetyka

Dietetyka online:

porady przez Internet
pod adresem: www.citoreh.pl

Dietetyka stacjonarna:

porady stacjonarne,
analizy i pomiary
komputerowe zawartości
tłuszczu, masy mięśniowej
i wody w organizmie.

Prosimy o telefoniczne
lub mailowe
uzgodnienie terminu wizyty!

Os. Złotej Jesieni 2,
31-826 Kraków
(pok. 222, II piętro)

Tel.

12 641 65 14
lub 696 999 958

e-mail: dietetyka@citoreh.pl
<http://www.citoreh.pl>

PRACOWNIA RENTGENOWSKA

Wykonujemy zdjęcia:
→ kręgosłupa
→ klatki piersiowej
→ kostne, zębów
i panoramiczne zębów
os. Urocze 2
Tel. 12 644-92-82

Vident

lek. stom. Andrzej Zimoch
tech. dent. Marcin Słowiak

os. Boh. Września 1

STOMATOLOGIA

PEŁNY ZAKRES USŁUG

tel. 12/641-48-08

PROTETYKA

KORONY, MOSTY, PROTEZY
EKSPRESOWE NAPRAWY

tel. 12/645-93-33

SKOMPONUJ WŁASNY WIERSZ O NOWEJ HUCIE

Działająca w Krakowie Fundacja Imago Mundi tworzy aktywnie platformę współpracy pomiędzy twórcami, ośrodkami kultury i sztuki współczesnej oraz instytucjami administracji publicznej.

Organizuje projekty stypendialne i rezydencyjne dla twórców z obszaru sztuk wizualnych i pokrewnych, prowadzi też działalność wydawniczą. Aktywnie promuje polskich twórców wizualnych uczestnicząc w międzynarodowych wydarzeniach z obszaru sztuki współczesnej. W latach 2005-2010 Fundacja współorganizowała festiwal Miesiące Fotografii w Krakowie, programowo i produkcyjnie współtworząc jego aktualną formułę. W tym samym czasie stacjonarna aktywność związana była z Galerią Camelot gdzie realizowany był program wystawienniczy poświęcony fotografii dokumentalnej, pokazy filmów oraz spotkania autorskie z twórcami.

Fundacja Imago Mundi zainteresowana jest również Nową Huta i jej dziejami. Wydała album „802 procent normy. Pierwsze lata Nowej Huty” z historycznymi fotografiami Henryka Makarewicza i Wiktora Pentala.

Aktualnie Imago Mundi realizuje wystawę rozproszoną Miasto Idealne. Całość opiera się na dialogicznych wobec nowohuckiego dorobku Wiktora Pentala i Henryka Makarewicza działaniach współczesnych artystów. Planuje również pokaz wideo muralu Stacha Szumskiego, dedykowanego postaci Walentego Gila w przestrzeni publicznej Nowej Huty.

Ciekawą artystycznie inicjatywą jest też projekt Julity Wójcik, który inicjuje interakcję z odbiorcą (czytelnikiem). Julita Wójcik stworzyła Poemat OD NOWA, którego założeniem jest uwspółcześnienie spojrzenia na Nową Hutę, w dialogu z poematem Adama Ważyka. Co ciekawe, poemat Julity Wójcik istnieje w tylu wersjach, ile osób po swojemu połączy proponowane przez autorkę hasła. Na razie brzmi to dość tajemniczo, ale za chwilę wszystko się wyjaśni.

★★★

Julita Wójcik, w ramach współpracy z Fundacją Imago Mundi i bazując na jej archiwum fotograficznym, zaproponowała stworzenie performatywnego Poematu OD NOWA.

Odwodziła się do czasów i praktyk stosowanych przez władze w czasach stalinizmu, kiedy jedynym akceptowanym nurtem sztuki był socrealizm.

To czas „trójek poetyckich”, które w trakcie budowy Nowej Huty były wysyłane do tworzenia poematów opisujących „wspólny trud budowy”. Twórcy ścigali się na wiersze. Pośród poetów sławiących budowę Nowej Huty byli między innymi: Wisława Szymborska, Adam Włodek czy Jan Kurek.

Jednak po okresie chwalebny dość szybko nastąpił moment poetyckiej krytyki. W roku 1955 poeta Adam Ważyk, dawny piewca epoki, opublikował w „Nowej Kulturze” swój Poemat dla dorosłych będący krytyką stalinizmu. Podjął się w nim rozrachunku epoki, krytykując socrealizm, komunistyczną propagandę, demoralizację obywateli, robotników budujących Nową Hutę. Jego utwór wywołał niesłychany rezonans, egzemplarze pisma sprzedawano na bazarach i masowo kopiowano. Podrażniony aparat partyjny odwołał redaktora czasopisma oraz zainicjował zmasowany atak propagandowy. Dyskusje po publikacji poematu przyczyniły się do powołania specjalnej komisji partyjnej, odwołania zarządu kombinatu oraz dymisji miejscowej PZPR, a także do zmiany warunków socjalnych pracowników.

Do tworzenia poematu w trzech kolumnach pogrupowane zostały sformułowania wiążące się z trzema zwrotami ideologicznymi w historii powojennej Polski: socjalizmem, neoliberalizmem i obecnym narodowo-katolickim konserwatyzmem. Zestawienie „nowinek” z każdego okresu doskonale pokazuje, jak z czasem państwową propagandę zastąpił język reklamy, by następnie z powrotem stać się językiem propagandy. Powstał poemat z litanią zwrotów wciąż na nowo definiowanej odnowy.

★★★

Korzystając z przygotowanych kartek do ćwiczeń, każdy czytelnik może stworzyć własną, autorską wersję Poematu OD NOWA. Zwroty z listy można łączyć liniami w wybrany przez siebie sposób, tworząc za każdym razem nową, zindywidualizowaną narrację historyczną. Wykonując ćwiczenie, można także połączyć sformułowania w zwrotki, tworząc własną poetycką interpretację. Wygląda to na przykład tak:

Julita Wójcik Poemat OD NOWA



W efekcie otrzymujemy wiersz:

Julita Wójcik Poemat OD NOWA

Nowa Huta,
nowy człowiek, nowa przodownica pracy,
nowa praca, nowy kredyt, nowy
dom, nowa inwestycja nowa дума,
nowe horyzonty
nowa inwestycja nowy dług
nowa perspektywa, nowa
ofiara

Inną wersję poematu zaprezentował Jacek
Niegoda. Oto jego utwór:

Jacek Niegoda Poemat OD NOWA

nowa zmiana, Nowa
Huta,
nowy inwestor, nowy bohater
nowa gwiazda, nowe życie

nowe wczasy, nowy tramwaj, nowy
obywatel,
nowy apartament —
nowa zmywarka, nowy prezydent, nowy
telewizor,
nowa partia, nowy produkt
nowa partia, nowa posada
nowe standardy, nowy prezes
nowa prawda, nowa
moralność
nowy kościół, nowa wojna
nowe muzeum, nowa wiara
nowy marsz, nowy ustrój, nowa mowa,
nowy teatr

nowa sztuka,
nowa narracja

★★★

Teraz już chyba wszystko jasne. Zapraszamy
zatem do skomponowania własnego poematu OD
NOWA.

Poemat OD NOWA

Nowa Huta
nowa ideologia
nowe państwo
nowy ustrój
nowy człowiek
nowa mowa
nowe życie
nowy przemysł
nowa przodownica pracy
nowa ulica
nowe wczasy
nowa dzielnica
nowa architektura
nowe miasto
nowy dom
nowy kombinat
nowy tramwaj
nowy plac
nowy park
nowy teatr
nowy dom kultury
nowe przedszkole
nowa szkoła
nowy sklep
nowa sztuka

nowy liberalizm
nowa unia
nowa własność
nowa gwiazda
nowa technologia
nowy sponsor
nowa praca
nowy inwestor
nowy obywatel
nowa umowy
nowe horyzonty
nowe związki
nowy parlament
nowe osiedle
nowy apartament
nowy kredyt
nowy samochód
nowa łódzka
nowa pralka
nowa zmywarka
nowy prezydent
nowy telewizor
nowy smartfon
nowy komputer
nowy produkt
nowa pożyczka
nowe media
nowa inwestycja
nowy stadion
nowe lotnisko
nowa partia
nowa wycieczka
nowa autostrada
nowy hipermarket
nowa linia
nowa perspektywa
nowy dług

nowa religia
nowy naród
nowy marsz
nowa ofiara
nowy język
nowa дума
nowa wiara
nowy porządek
nowe służby
nowy bohater
nowa służba
nowe muzeum
nowe dzieci
nowy kult
nowy wróg
nowa zmiana
nowy patriotyzm
nowa wojna
nowa moralność
nowa sprawiedliwość
nowy zakaz
nowy sąd
nowa elita
nowa posada
nowy konflikt
nowy przywilej
nowy prezes
nowe standardy
nowa obietnica
nowa prawda
nowa narracja
nowy kościół

Łącząc liniami zwroty stwórz własny poemat o Nowej Hucie.
Łącząc zwroty wewnątrz jednej kolumny oraz pomiędzy kolumnami stworzysz nową
poetycką narrację historyczną.



F.H.U. "ELMAR" s.c.

rowery

SPRZEDAŻ • SERWIS • KOMIS
CZĘŚCI I AKCESORIA ROWEROWE

31-625 Kraków, os. Piastów 60 A, paw. 3, Plac Targowy "PIAST"

tel. 12 647 13 88

www.elmar.interial.pl

elmar@interial.pl

kom. 502 730 087

www.elmar-rowery.pl

sklep@elmar-rowery.pl

Zaufaj gwiazdom, zwłaszcza tym, które Ci sprzyjają

HOROSKOP

BARAN (21 III–20 IV). Pomyśłów Ci nie brakuje, ale w realizacji konieczne jest wsparcie koleżeńskie. Zrobisz pierwszy krok w tym kierunku, zjednując sobie przychylną wpływowego kolegi. Wspólnie można więcej, zauważ ten tandem decydecji.

BYK (21 IV–20 V). Masz wokół siebie wiele przyjaznych osób, choć na co dzień tego nie zauważasz, ale w potrzebie, na bank możesz liczyć na przyjacielski gest. Przekonasz się o tym już niebawem, gdy wyjawisz co spędza Ci sen z powiek.

BLIŹNIĘTA (21 V–21 VI). W Twoim postępowaniu dużo nonszalanckiej i lekkomyślności. Wkrótce

musisz zmienić styl, bo popadniesz w spore kłopoty. Zdajesz sobie z tego sprawę, jednak to dla Ciebie spory problem.

RAK (22 VI–22 VII). Teraz znacznie więcej czasu poświęcisz zdrowiu, zdrowemu trybowi życia. Oznacza to więcej ruchu, spacerów i przemysłane odżywianie. Dieta w Twoim przypadku może zdziałać cuda.

LEW (23 VII–22 VIII). Masz za sobą wspaniałe spędzone wakacje. Z trudem powrócisz do codziennych zajęć, prac terminowych. Zechcesz jeszcze przedłużyć czas o beztroskie dni, ale zaległości w firmie i w domu nie pozwolą na dłuższe leniuchowanie.

PANNA (23 VIII–22 IX). Z dystansem traktujesz wszystko co nie dotyczy rodziny i przyjaciół. Ten stan przypomina nieco stare porzekadło – niech na całym świecie wojna... Jest to skuteczny sposób na wyciszenie i od czasu do czasu bywa pomocny.

WAGA (23 IX–22 X). Więcej czasu poświęcisz dla podratowania zdrowia. Wizyta u lekarza powinna wyjaśnić wątpliwości i podejrzenia, i na dłuższy czas wskazać drogę do poprawy kondycji. Nie odkładaj tego na później.

SKORPION (23 X–21 XI). Nie możesz sobie pozwolić na niekontrolowany wypoczynek, bo wciąż jest wiele do zrobienia w zakładzie i w domu, a tymczasem bez Ciebie ani rusz do przodu. Dobrze mieć świadomość, że jest się tak potrzebnym.

STRZELEC (22 XI–21 XII). Nie zwalniasz tempa w pracy i jednocześnie zawsze znajdujesz

czas na koleżeńskie kontakty. Nie zapominaj jednak, że rodzinka może mieć do Ciebie pretensje, że wciąż bywasz nieobecny.

KOZIOROŻEC (22 XII–19 I). Niechle sobie radzisz z finansami, a poza tym jakaś przypadkowa premia czy wygrana w toto-lotka zdecydowanie może poprawić stan Twoich finansów. To naturalnie może poprawić Ci humor.

WODNIK (20 I–18 II). W kontaktach przyjacielskich pojawi się mały kryzys, ale to nie będzie miało większego wpływu na Twój kierunek działania. Łatwo nie rezygnujesz ze swoich planów choćby nie znajdowały poklasku.

RYBY (19 II–20 III). Zodiakalne Ryby zaszyją się teraz w ciepłym zaciszu swego mieszkania, ograniczą kontakty towarzyskie i tzw. bywanie w towarzystwie. Trochę to potrwa zanim znów otworzą się na wielki świat.

SAMANTA

Jasiu oddaje nauczycielowi klasówkę. Nauczyciel sprawdza, odwraca kartkę, zaznacza coś czerwonym długopisem. Jasiu zestresowany kamienną miną nauczyciela mówi:

– Jakbym dostał chociaż trójkę, to bym skakał pod sufit!

A nauczyciel na to:

– To załóż kask, dostałeś piątkę.

★★★

– Kochanie?

– Tak?

– Zmieniłaś hasło do kompa?

– Tak.

– To jakie teraz jest?

– Data naszego ślubu.

Facet pod nosem:

– No nie...!

★★★

Kolega zwierza się koledze:

Żona prosiła mnie, żebym jej przyniósł szminkę. Przez pomyłkę podałem jej klej w sztyfcie. Chyba ciągle jest obrażona, bo nadal się nie odzywa...

★★★

Nauczyciel pyta się Jasia:

– Jakie kwiaty najbardziej lubisz?

– Róże.

– Proszę, napisz to na tablicy.

– Chyba jednak wolę maki – mówi Jasio.

★★★

Nauczyciel na lekcji mówi do Jasia:

– Z ciebie byłby doskonały przestępca.

– Dlaczego?! – dziwi się Jasio.

– Bo w zeszycie nie zostawiasz żadnych śladów swojej działalności.

DYNIA OBFITOŚCI

Składniki: dynia hokkaido, 50 g dzikiego ryżu, 100 g brązowego ryżu, cebula, 4 ząbki czosnku, 100 g czarnej fasoli, 30 g nerkowców, 5 pieczarek, 5 łyżek kuku-rydzy, łodyga selera naciowego, 2 łyżki oliwy, łyżeczka tymianku, 1/2 łyżeczki szalwii, sól, pieprz.

Ugotuj osobno oba rodzaje ryżu, zgodnie z instrukcją na opakowaniu. Posiekaj cebulę, przeciśnij czosnek. Zeszklij na oliwie, dodaj pokrojone pieczarki i seler, przypraw solą, pieprzem i ziołami. Duś na małym ogniu przez 10 minut.

Wrzuć fasolę i kukurydzę, wymieszaj i podgrzewaj kolejne kilka minut. Wrzuć do miski, dodaj ugotowany ryż i orzechy, wymieszaj. Rozgrzej piekarnik do 180 st. C. Umyj dynię, zetnij jej górę, wydrąż miąższ. Nadziej dynię mieszkanką ryżową, przykryj odciętym kapelusikiem. Piecz 1 i 1/2 godziny, odkryj i podpiekaj jeszcze 10 minut.



Akta sprawy...

Sublokator na chwilę

Ostatnio w mediach więcej było o pokojach, ale o tych na godziny w pewnej krakowskiej kamienicy. To jednak nie wyczerpuje tematu, wszak wiele osób szczególnie starszych dorabiając do renty i emerytury – wynajmuje tzw. zbędną powierzchnię mieszkaniową tym, którym nie przeszkadza lokum przy rodzinie z dostępnością do kuchni i łazienki. Niekiedy bardzo szybko okazuje się, że może nie tyle odstąpienie pomieszczenia jest błędem, a raczej niezbyt dobry wybór sublokatora.

Po śmierci żony 72-letni Jerzy T. długo nie mógł dojść do siebie. Niewielka emerytura wystarczała na dość skromną egzystencję, a gdy zdrowie było coraz gorsze, zaczynało już poważnie brakować pieniędzy. Dlatego mężczyzna zdecydował się podnająć dwa z pokoi w 58 metrowym mieszkaniu, aby przynajmniej z budżetu uchylić mu płacenie czynszu oraz opłat za media. 600 zł z tego tytułu było dość sporym wzmocnieniem budżetu emeryta.

Mężczyzna niezbyt biegły w obsłudze komputera o internecie nawet nie wspominając, postanowił tradycyjnie poszukać lokatorów. Czyli nalepiając ogłoszenia w najbliższej okolicy. Kilka-naście napisanych ręcznie i skopiowanych ogłoszeń zawisło w różnych punktach Nowej Huty. Zaskoczony mężczyzna już następnego dnia zaczął odbierać pierwsze zgłoszenia. Sąsiadka znająca jego plany doradziła mu, aby starannie dobierał sobie lokatorów. Sugerowała także, że najlepiej jak będą to kobiety, bo i w domu pomogą, posprzątają, a i posiłek jakiejś przygotują.

Warunki dla potencjalnych chętnych były dość proste – nowy mieszkaniec musiał być osobą niepalącą, spokojną, nie sprowadzać sobie do domu znajomych i płacić w terminie opłatę za wynajęcie pokoju, używalność łazienki i kuchni.

Zaczął się czas wyboru. Pan Jerzy poprosił sąsiadkę o duchowe i osobiste wsparcie i poumawiał się z kilkoma zainteresowanymi osobami. Po całym dniu selekcji, zdecydował się na podpisanie umowy z 27-latką, która reflektowała na oba pokoje informując, że w drugim zamieszkałaby jej młodsza siostra, która akurat dostała się na studia w Krakowie. Sublokator od razu zapłaciła z góry 300 zł zadatku za mieszkanie, co jeszcze bardziej utwierdziło właściciela lokalu w tym, że podjął dobrą decyzję. Kobieta pracująca podobno w jednym z biur krakowskiego magistratu powiedziała, że za kilka dni obie z siostrą się wprowadzą, a następnego dnia przyjdą, aby doprowadzić mieszkanie do porządku. Wynegocjowała też, że mogą zrobić gruntowne porządki wraz z myciem okien, za co wynajmujący obniży im jednorazowo opłatę. Pan Tadeusz przystał na to, dochodząc do wniosku, że umycie okien i doprowadzanie do stanu używalności dosyć zapuszczanej łazienki, to dobry pomysł.

Kobiety zasugerowały, żeby pan Jerzy nie musiał wdychać zapachu chemii gospodarczej i zorganizował sobie dzień poza domem. I rano mężczyzna wybrał się do centrum handlowego wraz z sąsiadką. Gdy po trzech godzinach wrócił, zaskoczony zobaczył już z dołu, że okna bynajmniej nie lśnią czystością, a po wejściu do środka zastał większy hałagan niż poprzednio. Od razu zobaczył, że zniknął nowy kupiony pół roku temu telewizor, jakieś drobizgi, ale co najważniejsze schowane w kredensie cenne pamiątki rodzinne, w tym biżuteria po żonie oraz ponad 3 tys. dolarów.

Policjanci, którym zgłosił o wszystkim, przyznali, że to kolejna taka sprawa w Polsce. I zawsze scenariusz owych mieszkaniowych kradzieży był podobny – osoba wynajmująca pokój proponowała wielkie sprzątanie. Zazwyczaj robiła to z kimś w zмовie, a potem lokatorka zniknęła razem z cennymi przedmiotami lub oszczędnościami głównego lokatora.

(mar)

Zapraszamy na rodzinny obiad, biznesowy lunch lub spotkanie z przyjaciółmi

RESTAURACJA GRAND FELIX

Dania kuchni polskiej i europejskiej, desery, aromatyczna kawa i inne napoje

Latem czynny ogródek restauracyjny

Restauracja w Hotelu Grand Felix***
os. Złotej Jesieni 12
tel. +48 12 68 18 600

Sentencja tygodnia

Dobro jest dobrem, nawet gdy nikt go nie czyni. Zło jest złem, nawet gdy wszyscy je czynią.

św. Augustyn z Hippony

Kraków

OŚ CZASU W ŁOŻU
WIATRÓWSPACER WZDŁUŻ DROGI STARTOWEJ
DAWNEGO LOTNISKA RAKOWICE-CZYŻYNY5 października 2019
godz. 10.00 – 14.00PROWADZENIE:
dr inż. arch. Krzysztof WielgusSTART:
róg ul. Akacjowej
i Ernesta Cieslewskiego

WSTĘP WOLNY

OGRODEK KULTURY IM. C. K. NORWIDA - INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

