

GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI

1 marca 2019 r., nr 9 (1456)

cena 2,50 zł (w tym 8% VAT)

www.glos-in.krakow.pl

CENTRUM HANDLOWE-TARGOWISKO

TOMEX
SA

Twoja przestrzeń
codziennych zakupów



**Zatrudnię
stylistkę
paznokci.**

511-172-880



*Tradycja
wypieku
na zakwasie.*



W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN.

Góralka w Nowej Hucie

➔ str. 5

Nie każdy lek ma swoją cenę

➔ str. 9

Wyższe świadczenia dla niepełnosprawnych

➔ str. 10

Seniorzy na ekologicznej ścieżce

➔ str. 11



Fot. Marcin Pietrzyk

Babski Comber w Chałupkach Czytaj na str. 15

**BIURO
OGŁOSZEŃ**

Redakcja „Głosu”
(NCK)
12 643-44-33



INTROLIGATOR

**Centrum B,
blok 7**

www.oprawaksiazek.pl

INTROLIGATOR

F.H.U. „ELMAR”

Plac Targowy „Piast”, paw. 3 (os. Piastów 60 A)

ROWERY:

sprzedaż, komis, części i akcesoria rowerowe, serwis

Santander
CONSUMER BANK

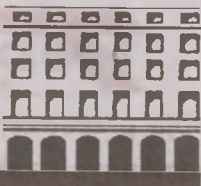
10x0%

raty
10x0%

SPRZEDŹ



CENTRUM I OKOLICE



DYŻUR W „GŁOSIE”



Głosy i interwencje Czytelników są inspiracją wielu naszych tekstów. Dlatego zapraszamy na nasze dyżury redakcyjne (NCK, pok. 206).

W najbliższy wtorek, 5.03, w godzinach 10.00–11.00, dyżurować będzie w redakcji red. Agnieszka Łoś (tel.: 12 643-44-33).

W pozostałe dni tygodnia można się z nią kontaktować za pomocą poczty gmh@o2.pl.

ZMARLI KRONIKA PAMIĘCI

W rubryce podajemy bezpłatnie imię, nazwisko i wiek Zmarłego. Natomiast na życzenie rodzin zamieścimy dodatkowe informacje.

★★★

Antonina BABCZYK, lat 65
Albin BIENIA, lat 92
Mieczysława BRIKS, lat 80
Marek CZEKIERDA, lat 48
Maria DĄBROWA, lat 91
Janina FRĄCZEK, lat 61
Stanisław GAJEWSKI, lat 82
Jan HELMECKI, lat 88
Leszek KMIECIK, lat 63
Jan KNOPEK, lat 93
Janina KORZENIOWSKA, lat 72
Władysława KOSIBA, lat 87
Zdzisław KRASOŃ, lat 91
Michalina KUCGARCZYK, lat 91
Jan ŁOSIOWSKI, lat 81
Leszek MACHERA, lat 57
Lucyna MICHALSKA, lat 58
Cecylia NOWAK, lat 60
Władysław NYKIEL, lat 92
Leszek OBROK, lat 68
Kazimiera POTOCKA, lat 58
Adam POZNAŃSKI, lat 42
Helena PRZYSUCHA, lat 89
Halina RAMUT, lat 71
Helena WOJCIECHOWSKA, lat 83

Ogłoszenia zakładów pogrzebowych i nekrologi drukujemy na str. 12.

Investycje ważne dla mieszkańców nowohuckich dzielnic

PRZEBUDOWA ULICY LUBOCKIEJ



Ta inwestycja ważna dla mieszkańców osiedli położonych w dzielnicy XVII Wzgórza Krzesławickie jest realizowana już od 2010 roku. Wykonano już wiele prac z zakresu infrastruktury oraz stworzenia chodników i nowej nawierzchni. Jednak pozostał do modernizacji istotny fragment ul. Lubockiej na odcinku od ul. Burzowej do nr 46 w kierunku Wadowa o długości 140 metrów i szerokości 6 metrów. Nie jest to duży odcinek, ale bardzo istotny bo wymagający odwodnienia i powstania infrastruktury to zapewniającej.

W budżecie miasta Krakowa na rok 2019 znalazło się zadanie, które będzie prowadził Zarząd Dróg Miasta Krakowa, w którym przewidziano uzyskanie ostatecznej decyzji ZRID, ogłoszenie zamówienia publicznego na wykonanie robót budowlanych, zawarcie umowy na wykonanie prac i wreszcie ich wy-

konanie. W efekcie nastąpi przebudowanie ul. Lubockiej (na wspomnianym odcinku) wraz z wybudowaniem dwustronnych chodników, zatokami autobusowymi i nowym oświetleniem. Co najważniejsze zaistnieją wreszcie warunki do prawidłowego odwodnienia tego często zalewanego terenu, przy obfitych deszczach. Ma to zapewnić wykonanie przebudowy przepustu w rejonie skrzyżowania ul. Lubockiej z ul. Burzową, a także powstanie kanalizacji opadowej i rowów melioracyjnych. W tym miejscu warto przypomnieć, że trwają prace przygotowawcze do stworzenia kompleksowego odwodnienia terenów takich osiedli jak Lubocza, Grębałów i Łuczanowice. W Wieloletniej Prognozie Finansowej są przewidziane na ten cel spore środki. Do tej sprawy powrócimy w odrębnej publikacji. (mp) Fot. autor

NA BALU Z „PROMETEUSEM”

To już po raz 26, w minioną niedzielę, w hali Wisły odbył się Wielki Integracyjny Charytatywny Bal dla dzieci zorganizowany przez Fundację „Prometeusz” na zakończenie karnawału. Przybyło na niego 1500 dzieci wraz z opiekunami. Wszystkich uczestników balu powitali prezydent Fundacji Wiesław Ibek, Kawaler Orderu Uśmiechu i prezes zarządu prof. Kazimierz Flaga. Wiceprzewodniczący Rady Miasta Krakowa Sławomir Pietrzyk w imieniu władz życzył dzieciom nie tylko wspaniałej zabawy, ale również tego, gdy dorosną, aby w mieście nie było już smogu, ale jedynie cieszył je smok

wawelski. Życzenia przekazał także dostojny Święty Mikołaj, który przywiózł dzieciom słodkie paczki. Zabawę jak zwykle poprowadził Marek Pyś razem ze swoimi Smerfami. Odbyły się liczne konkursy z nagrodami, w tym na najładniejszy strój karnawałowy. Na scenie wystąpili także Wielki Makino, czyli Aleksander Kobyliński, a później Natalia Opyrchal śpiewając piękne piosenki. Słowa podziękowań należą się wolontariuszom za pomoc w organizacji balu, a w szczególności z Zespołu Szkół w Skale i Zespołu Szkół Gastronomicznych nr 1 z os. Złotej Jesieni. (mp) Fot. autor

Czy należy bać się robotów?

ROZMOWY O KULTURZE ZAWSZE NA CZASIE

Biblioteka Ośrodka Kultury Norwida serdecznie zaprasza mieszkańców Nowej Huty (i nie tylko) na cykl spotkań dla seniorów (i nie tylko), na których będą poruszane najbardziej nurtujące pytania na temat naszej kultury.

W pędzącym świecie często nie mamy kiedy podyskutować na ważne tematy, albo po prostu nie mamy z kim. A to właśnie rozmowa z drugim człowiekiem skłania nas do otwarcia się na inne poglądy, poszerza naszą wiedzę. Dzięki rozmowie nawiązujemy więzi, które tak bardzo są nam potrzebne do życia w społeczeństwie. Cykl spotkań *Rozmowy o kulturze* mobilizuje do przeznaczenia sobie odrobiny czasu na ciekawe i inspirujące dyskusje w gronie zainteresowanych osób. Spotkania odbywają się w pierwsze środy miesiąca w sali teatralnej Ośrodka Kultury Norwida na os. Górali 5. Do tej pory, w ramach cyklu poruszane były tematy: *Kultura w opałach – burzliwe czasy powojenne*, *Mały krok dla człowie-*

ka – wielki skok dla ludzkości. O podboju kosmosu wczoraj i dziś, Jak bardzo Internet zmienia świat?, *Konsumpcja – kulturowy przegląd ostatnich trendów*. W marcu na tapetę idą roboty. Czy należy się ich bać? Często się słyszy, że technologia poszła do przodu, ale roboty jeszcze nie opanowały naszej rzeczywistości. Czy oby na pewno? Podczas spotkania uczestnicy będą mogli posłuchać nowinek ze świata techniki, poznać najciekawsze przykłady współczesnych robotów oraz zastanowić się nad możliwościami i problemami związanymi z wykorzystaniem robotów w życiu.

Ośrodek Kultury im. C.K. Norwida (os. Górali 5) zaprasza 6 marca br. o godz. 17.00. Wstęp wolny! (f)

TO UCIESZY ROWERZYSTÓW

Ścieżka rowerowa wzdłuż al. Solidarności przez lata była głównie wykorzystywana przez pracowników huty jeżdżących nią do, lub z pracy. Narzekali oni, że w pewnym momencie na dojeździe do ul. Ujastek ścieżka się urywała i trzeba było korzystać z chodnika lub jezdni. Wreszcie sprawa zostanie rozwiązana.

W budżecie miasta Krakowa na rok 2019 znalazła się kwota 438 000 zł na zadanie „Przedłużenie ścieżki rowerowej wzdłuż al. Solidarności. Wynika to z realizacji ogólnomiejskiego budżetu obywatelskiego – edycja III. Zgodnie z Wieloletnią Prognozą Finansową zadanie powinno być zrealizowane do 2019 roku i... zostanie. Zgodnie z zakresem rzeczowym wg WPF w tym roku nastąpi ogłoszenie zamówienia publicznego na opracowanie dokumentacji projektowej i wykonanie robót budowlanych i zawarcie umowy z wykonawcą. Po uzyskaniu decyzji administracyjnych nastąpi wykonanie robót budowlanych. W efekcie zostanie wybudowana trasa rowerowa długości ok. 150 metrów po obu stronach al. Solidarności do ul. Ujastek. (mp)

TRAGEDIA NA OS. SPÓŁDZIELCZYM

Do tragedii doszło w ostatnią sobotę. Przed godziną 19.00 z jednego z mieszkań na pierwszym piętrze na os. Spółdzielczym zaczęły wydobywać się kłęby dymu. Ogień pojawił się w kuchni. Pożar został ugaszony jeszcze przed przybyciem straży pożarnej przez osoby postronne. Na miejsce pożaru wysłano trzy zastępy straży pożarnej. W feralnym mieszkaniu strażacy zastali duże zadymienie. Po przewietrzeniu mieszkania przystąpili do przeszukania pomieszczeń w związku z informacją, iż w środku może znajdować się lokator. W mieszkaniu została znaleziona osoba, której zgon potwierdził będący na miejscu lekarz. Zmarłym okazał się 54-letni mężczyzna. Okoliczności zdarzenia wyjaśnia policja. (f)



KARAWAN GRUPA
FIRM POGRZEBOWYCH
TRADYCJE OD 1981 ROKU

**Rozliczenia
bezgotówkowe**

ul. Bieżanowska 24 Tel. 12 658 21 11

całą dobę

ul. Rakowicka 33a Tel. 12 412 89 83

całą dobę

ul. Dolnych Młynów 3 Tel. 12 632 11 22

8.00 - 15.00

ul. Sieroszewskiego 5b Tel. 12 686 61 20

całą dobę

os. Na Skarpie 20 Tel. 12 686 43 40

8.00 - 15.00

ul. Wrocławska 8 Tel. 12 631 77 95

8.00 - 16.00

Cm. Grebałów

8.00 - 15.30

Cm. Batowice

8.00 - 15.30

Tel. 12 645 14 35

Tel. 12 413 63 46

www.karawan.pl

DYŻUR CAŁODOBOWY
również w Niedziele i Święta

tel. 12 4 111 111

tel. 12 658 21 11

ul. Sieroszewskiego 5b
Nowa Huta

REWITALIZACJA PARKU LOTNIKÓW POLSKICH

Park Lotników Polskich położony pomiędzy dawną Nową Hutą, a Krakowem odgrywa istotną rolę w ochronie środowiska i stanowi dla mieszkańców nie tylko enklawę zieleni, ale daje możliwość czynnego wypoczynku i rekreacji dla mieszkańców sąsiednich osiedli, których przybywa w tym rejonie. Na szczęście 43 hektary parku pozostają niezagrożone.



Niedawno, w ub. roku otwarto tutaj podświetlaną fontannę ze znajdującym się obok pojnikiem dla zwierząt, będących pod opieką swoich właścicieli. Inwestycje wykonano z funduszy MPWiK SA. Teraz w budżecie miasta na rok 2019 zarezerwowano 5 mln zł na rewitalizację Parku Lotników Polskich. W ramach tych wydatków przewidziano budowę pawilonu, rewitalizację stawu oraz modernizację alejek i obiektów małej architektury. Zgodnie z WPF zadanie będzie realizowane w latach 2019-21 przez Zarząd Zieleni Miejskiej. W tym roku przewidziano ogłoszenie zamówienia publicznego na opracowanie i wykonanie dokumentacji projektowej. Powinno także dojść do ogłoszenia zamówienia publicznego na wykonanie robót budowlanych w

zakresie modernizacji alejek i małej architektury, jego rozstrzygnięcia i rozpoczęcia robót budowlanych.

W roku 2019 będą także kontynuowane prace w zakresie budowy pawilonu w którym znajdzie się kawiarnia, a obok będzie postawiony duży ekran tak, aby można było uruchomić letnie kino. Będą także prowadzone prace zmierzające do odtworzenia stawu. Obecnie jest tu zagłębienie po dawnym zbiorniku wodnym. W tym miejscu powstanie oczko wodne o głębokości ok. 1,5 metra z plażą, ale nie przewiduje się tutaj kąpieliska. Staw może być zarybiony, aby wypoczywający mieli kontakt z tętniącą życiem przyrodą, którą będą mogli obserwować z pomostu umieszczonego na stawie.

(mp) Fot. autor

Budowa drogi wjazdowej z al. Jana Pawła II do os. Centrum E

WRESZCIE SPRAWA RUSZYŁA



Od dawna mieszkańcy os. Centrum E i właściciele lokali użytkowych zabiegali o doprowadzenie drugiego wjazdu do tego osiedla od strony pl. Centralnego. Przy przebudowie al. Jana Pawła II w tym rejonie wybudowano nawet wjazd, który na razie kończy się ślepo. Wreszcie sprawa ruszyła i w tegorocznym budżecie miasta Krakowa przeznaczono 45 000 zł na wykonanie tej drogi. Za te pieniądze zostanie opracowana dokumentacja projektowa, która pozwoli na uzyskanie ostatecznych decyzji o ZRID i PNB. To pozwoli na wykonanie tej drogi wjazdowej w pełni.

(mp) Fot. autor

GŁOS
TYGODNIK
NOWOHUCKI

Redaktor naczelny: Jan L. Franczyk.
Redaguje zespół.
Telefon red.: 12 643-44-33. Faks 12 643-66-33.
E-mail: redakcja@glos-tn.krakow.pl.
Adres: al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków.
Wydawca: „Graf-Press” sp. z o.o. Kraków.

WARSZTATY LOKALNYCH INICJATYW NH70 - WYJDŹ Z INICJATYWĄ

Zapraszamy na dwudniowe warsztaty wspólnego tworzenia inicjatyw lokalnych z okazji 70-lecia rozpoczęcia budowy Nowej Huty dla osób indywidualnych, grup nieformalnych i przedstawicieli organizacji pozarządowych. Wstęp wolny! Warsztaty odbędą się 6 i 13 marca 2019 r., godz. 18.00 w Ośrodku Kultury im. C.K. Norwida, os. Górali 5

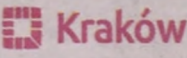
Jedynym z postulatów konsultacji społecznych poprzedzających obchody 70-lecia rozpoczęcia budowy Nowej Huty było zaangażowanie mieszkańców w realizowane przedsięwzięcia. Jedną z możliwości jest zgłaszanie przez mieszkańców inicjatyw lokalnych, które będą oddolnym wkładem w oficjalne obchody.

Podczas pierwszego spotkania, 6 marca, organizatorzy opowiedzą o tym czym jest inicjatywa lokalna i jakie daje możliwości, a także jakie pomysły na obchody 70-lecia Nowej Huty pojawiły się podczas konsultacji społecznych w 2018 r. W trakcie drugiego spotkania 13 marca uczestnicy dowiedzą się jakie są dobre praktyki w realizowaniu inicjatyw lokalnych i zastanowią się jakie pomysły mogliby indywidualnie lub wspólnie zrealizować z okazji 70-lecia Nowej Huty. Z pomocą prowadzących spróbują także przygotować odpowiednie wnioski i skonsultować je

z właściwymi jednostkami miejskimi.

Warto przypomnieć, że: „Inicjatywa lokalna to forma współpracy jednostek samorządu terytorialnego z ich mieszkańcami, w celu wspólnego realizowania zadania publicznego na rzecz społeczności lokalnej. (...) Podczas realizacji inicjatywy, mieszkańcy mogą zaoferować swoją pracę społeczną, wkład rzeczowy (np. przedmioty, projekty konieczne do wykonania inicjatywy) lub wkład finansowy. Gmina zaoferować może pomoc finansową lub rzeczową. Ważne jest jednak, by rozumieć, że w przypadku inicjatywy Gmina nie przekazuje mieszkańcom środków finansowych (dotacji), a jedynie realizuje niezbędne zakupy czy prace swoimi narzędziami, natomiast pomoc rzeczową przekazuje w ramach użyczenia na czas realizacji inicjatywy”. [źródło: www.obywatelski.krakow.pl]

NH70 – nie czekaj, wyjdź z inicjatywą! (al)



6.03.2019
13.03.2019

godz. 18.00-20.00
Ośrodek Kultury
im. C. K. Norwida,
os. Górali 5

**WYJDŹ
Z INICJATYWĄ!**

NH70

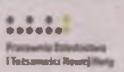
**WARSZTATY
WSPÓLNEGO TWORZENIA
INICJATYW LOKALNYCH**

**z okazji 70-lecia
rozpoczęcia budowy
Nowej Huty**

**Dla osób indywidualnych, grup nieformalnych
i przedstawicieli organizacji pozarządowych**

Wstęp wolny

**Więcej informacji na stronie:
obywatelski.krakow.pl/inicjatywalokalna**



1 marca obchodzimy Narodowy Dzień Pamięci „Żołnierzy Wyklętych”, który upamiętnia żołnierzy antykomunistycznego podziemia w Polsce. Dopiero kilkadziesiąt lat po zakończeniu II wojny światowej „żołnierze wyklęci” zostali należycie docenieni za walkę o niepodległą

Tydzień Dzień Pamięci „Żołnierzy Wyklętych”

Polskę. To święto tych wszystkich, którzy po 1944 roku nie zgodzili się, by Polską rządziła komunistyczna władza z nadania Moskwy, którzy nie złożyli broni. Za tę postawę wielu z nich zapłaciło najwyższą cenę – cenę swojego życia.

Jak podkreśla prezes Instytutu Pamięci Narodowej dr Jarosław Szarek: „Komuniści zamierzali zniszczyć tę najbardziej radykalną i patriotyczną część polskiego społeczeństwa. Chcieli też zatrzeć ślad po niej na zawsze. Nie udało się. Po 50 latach zakłamania – także dzięki staraniom IPN – Wyklęci żyją w naszej pamięci i są dla młodych Polaków wzorem patriotyzmu. Kolejne pokolenia rozumieją, że w godzinie próby – tak jak zamordowana przez komunistów „Inka” – warto „zachować się jak trzeba”.

Dzisiaj możemy cieszyć się wolnością naszego kraju dzięki pokoleniom polskich patriotów, dla których hasło: „Bóg, Honor, Ojczyzna” nie było pustym sloganem, ale wartością – wartością, za której obronę płaciło się nawet własnym życiem.

Jan L. FRANCZYK



Biuro Podróży „GALEON”

Laureat konkursu „ODYS 2007”
za najlepszą ofertę własną
w turystyce młodzieżowej

www.galeon.krakow.pl

zaprasza na

NOWA STRONA WWW - ZAPRASZAMY

KOLONIE i OBOZY LATO 2019

Morze

JASTRZĘBIA GÓRA - 13 dni (03.08. - 15.08.) **cena: 1640,-**

PODDĄBIE - 13 dni (25.07. - 06.08.) **cena: 1640,-**

SIANOŻĘTY - 14 dni (09.07. - 22.07. i 20.07. - 02.08.) **cena: 1780,-**

POGORZELICA - 14 dni (10.07. - 23.07.) **cena: 1690,-**

Jeziora i góry

ROZTOCZE - KRASNOBRÓD (Jez. Krasnobrodzkie)

- 10 dni (09.07. - 18.07. - 27.07. - 05.08.) **cena: 1299,-**

KLUSZKOWCE (Pieniny + Jez. Czorszyńskie) + Słowacja

- 11 dni (28.07. - 07.08.) **cena: 1350,-**

Góry

MURZASICHLE z basenem i 2 PARKI WODNE!

- 8 dni (07.07. - 14.07.) **cena: 1090,-**

ZAKOPANE-Cyrla, SŁOWACJA i 2 PARKI WODNE

- 8 dni (14.07. - 21.07.) **cena: 1090,-**

KORBIELÓW + BASENY + SŁOWACJA - PARK WODNY

- 11 dni (24.07. - 03.08.) **cena: 1350,-**

SUDETY + PARKI WODNE + PRAGA (Czechy)

10 dni (14.07. - 23.07.) **cena 1450,-**

ZATRUDNIMY dod. WYCHOWAWCÓW-NAUCZYCIELI (b. dobre warunki współpracy)

WYCIEZKI ZAGRANICZNE oraz PIELGRZYMKI

1. ŚWIĘTY KRZYŻ, MAŁOGOSZCZ - pielgrzymka

- 1 DZIEŃ 30.III.2019 - W Wielkim Poście - SZLAKIEM KRZYŻA ŚW. **cena: 110 zł** (przejazd komfort. autokarem, obiad, opieka duszpasterza i pilota/przewodnika, ubezpieczenie NNW)

2. PRAGA i KUTNA HORA (lista UNESCO) - Stolica i Sanktuaria Czech

pielgrzymka - 3 DNI 30.IV. - 02.V.2019 - WEEKEND MAJOWY **cena: 670 zł** (przejazd komfort. autokarem, 2 noclegi w hotelu w Pradze, 2 śniadania i 2 obiadokolacje, opieka duszpasterza i pilota/przewodnika, ubezpieczenie NNW i KL)

3. Śl. Boży O. WENANTY KATARZYŃCIEC - POLSKI CHARBEL -

KALWARIA PACLAWSKA, PRZEMYŚL - pielgrzymka - 2 DNI

29 - 30.VI.2019 - **cena: 299 zł** (przejazd komfort. autokarem, 1 nocleg w hotelu, 1 śniadanie, 1 obiadokolacja, 1 dod. obiad, opieka duszpasterza i pilota/przewodnika, ubezpieczenie NNW)

4. WŁOCHY: m. in. O. DOLINDO RUOTOLO, św. O. PIO, św. RITA

RZYM, WATYKAN, PADWA, CASCIA, CIVITAVECCHIA, NEAPOL,

POMPEJE, MONTE S. ANGELO, S.G. ROTONDO, RIMINI, MARIAZELL

pielgrzymka 10 / 11 DNI 17/18.VII. - 27.VII.2019 **cena: wkrótce** (przejazd komfort. autokarem, 9 noclegów, 9 śniadań wzmocnionych i 9 obiadokolacji, opieka duszpasterza i pilota/przewodnika, ubezpieczenie NNW i KL)

W przygotowaniu ponad 10 terminów pielgrzymek do MEDZUGORJE oraz inne pielgrzymki i bardzo ciekawe wycieczki - POLSKA, EUROPA, ZIEMIA ŚWIĘTA

(ponad 50 propozycji dla grup z firm, szkół, organizacji, parafii) m. in.:

SŁOWACJA - Wysokie Tatry, Słowacki Raj, Orawa, baseny termalne, PRAGA i MORAWSKI KRAS, WIEDEN, BUDAPESZT, BRATYSŁAWA, RZYM, PARYŻ i WERSAL i EURODISNEYLAND, LONDYN, WILNO, PETERSBURG, LWÓW, KAMIEŃC PODOLSKI itd. RUMUNIA, BULGARIA, CHORWACJA, ZAMKI BAWARSKIE, DREZNO, BERLIN, WŁOCHY, GRECJA, HISPANIA, RZYM, SAN GIOVANNI ROTONDO, ASYŻ, LORETO, LANCiano, MANOPELLO, CASCIA, FATIMA, LOURDES, PARYŻ, LISIEUX, NEVERS, LA SALETTE, SANTIAGO DE COMPOSTELA, MONTSERRAT, MARIAZELL, WILNO, ŚLADAMI ŚW. S. FAUSTYNY KOWALSKIEJ, sanktuaria w Polsce i Europie, NORWEGIA - Śladami św. Olafa, ZIEMIA ŚWIĘTA, LIBAN - do św. Charbela, MEKSYK, MEKSYK i KUBA itd.

WYCIEZKI SZKOLNE i DLA FIRM, ORGANIZACJI - Polska i Europa

Zapraszamy do współpracy **ORGANIZATORÓW IMPREZ**
(dla grup specjalne zniżki)!

ZAPISY i INFORMACJE:

Biuro Podróży „GALEON” 31-959 Kraków, os. Górali 5
czynne: pon. - piątek 10.30 - 17.00
budynek Ośrodka Kultury C.K. Norwida i Kina „Sfinks”

tel./fax: 12 642 26 20, tel. 12 684 01 48, tel. 511 440 930

e-mail: galeon@galeon.krakow.pl

www.galeon.krakow.pl



ArcelorMittal Poland na rzecz czystsze powietrza nad miastem

Kolejne bonusy i stojaki w Krakowie

ArcelorMittal Poland, razem z Urzędem Miasta Krakowa kontynuują współpracę na rzecz czystsze powietrza w Krakowie. W tym roku firma będzie wypłacać kolejne bonusy pieniężne dla pierwszych 500 mieszkańców, którzy wymienią nieekologiczne źródła ciepła, korzystając z miejskiego programu dofinansowania.

W ramach współpracy z magistratem, zapoczątkowanej w ubiegłym roku, ArcelorMittal Poland wypłacił już 1000 takich bonusów o wartości 150 zł każdy, a ze złomu odzyskanego z „kopciuchów” wyprodukował ponad 100 stojaków rowerowych, które stanęły przed krakowskimi szkołami.

W tym roku kolejnych 500 osób może otrzymać od stalowej firmy taką gratyfikację za pozbycie się starego pieca.

W Krakowie do wymiany wciąż pozostało jeszcze około 5,5 tys. pieców opalanych węglem lub drewnem. Zgodnie z tzw. uchwałą antysmogową krakowianie mają czas na ich wymianę do 1 września tego roku. Chcąc umożliwić mieszkańcom pozbycie się ostatnich pieców przed tym terminem, Urząd Miasta Krakowa wydłużył czas na składanie wnio-

sków o dofinansowanie do końca czerwca 2019 r. W ramach dofinansowania z magistratu mieszkańcy mogą uzyskać zwrot wydatków związanych z wymianą pieca – do 60 proc.

Ze złomu odzyskiwanego ze starych pieców w krakowskiej hucie produkowane są stojaki rowerowe. Stojaki już stanęły przed krakowskimi szkołami, a kolejna partia 250 stojaków wyprodukowanych z przetopionych „kopciuchów” trafi na ulice Krakowa w najbliższym sezonie rowerowym.

– Cały czas modernizujemy krakowską hutę, ograniczając jej wpływ na środowisko. Do tej pory zainwestowaliśmy w ten oddział 3 mld zł, zmniejszając m.in. emisję pyłową o 90 proc. Wiemy, jaki wpływ na jakość powietrza ma tzw. niska emisja, powstająca podczas ogrzewania mieszkań i domów paliwem niskiej jakości. Dlatego chcemy nadal wspierać wysiłki mieszkańców i Urzędu Miasta Krakowa kontynuując naszą współpracę i wypłacając bonusy jako zachętę do wymiany pieców – podkreśla Geert Verbeeck, dyrektor generalny ArcelorMittal Poland.



Huta od kuchni, czyli...

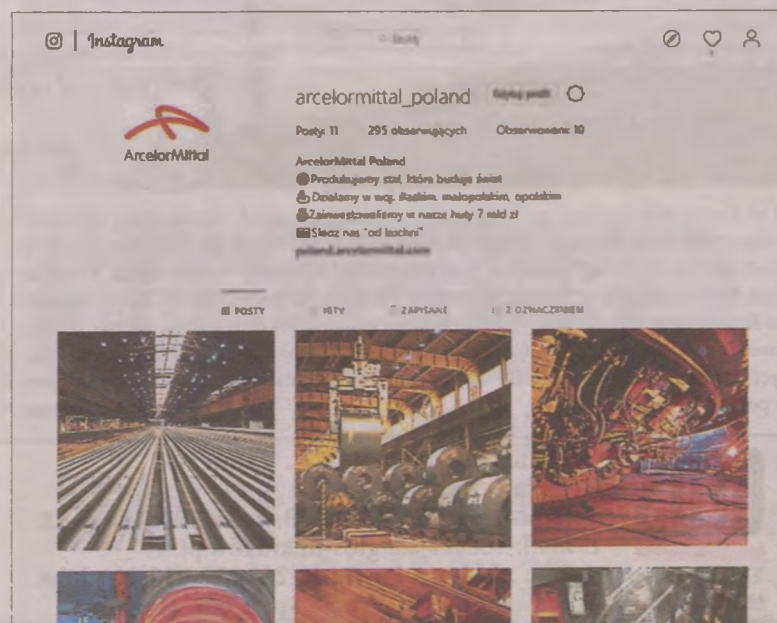
ArcelorMittal Poland na Instagramie

ArcelorMittal Poland można obserwować na Instagramie, fotograficznym serwisie społecznościowym.

Firma zarówno w halach produkcyjnych, jak i w biurach stara się wprowadzać nowe rozwiązania, iść z postępem, jest obecna również w mediach społecznościowych. Szukając informacji o firmie, można zaglądnąć na firmowy kanał ArcelorMittal Poland na Twitterze, po hutnicze ciekawostki – na Facebooka, aby być na bieżąco ze sprawami kariery w ArcelorMittal Poland – warto otworzyć LinkedIn.

Na Instagramie można obejrzeć huty „od kuchni”, w innym (na przykład nocnym) świetle, zobaczyć hutnicze instalacje, sterownie, kolegów z pracy, ujęcia mniej lub bardziej znanych obiektów ArcelorMittal Poland.

ArcelorMittal Poland można obserwować na Instagramie: https://www.instagram.com/arcelormittal_poland/.



GÓRALKA W NOWEJ HUCIE

Kulturoznawczyni, animatorka społeczno-kulturalna, specjalistka ds. mediów społecznościowych, inicjatorka i twórczyni bloga Stylowa Nowa Huta, pomysłodawczyni i koordynatorka wielu ciekawych projektów w ARTzonie OK im. C.K. Norwida, fanka GWIEZDNYCH WOJEN i własnych kotów Grzegorza i Kafki, zwolenniczka jazdy na rowerze i „filozofii chodzenia” – Katarzyna Szczęśniak – opowiada specjalnie dla Czytelników Głosu TN o swojej pracy i pasji do gór.

W ARTzonie pracujesz od?

Katka: W zespole ARTzony to już 6 lat. W Ośrodku Kultury im. C.K. Norwida, którego ARTzona jest Klubem kilka lat dłużej.

Pamiętasz jeszcze początki? Czym się wtedy zajmowałaś?

Katka: Na szczęście wszystko pamiętam. Wtedy miałyśmy, jeszcze tylko we trójkę, Gosia Hajto, Dorota Orzechowska i ja, wymyślić i wprowadzić ofertę programową, sprawić, aby ktoś, ktokolwiek dowiedział się o tym co robimy, że tworzymy to miejsce na nowo i sprawić, aby stało się nowoczesne, dostosowane do współczesnych standardów itd. Mówię sprawić, bo wtedy nasze marzenie, nasz cel wydawał się bardzo odległy. To też finisz programu «ReNewTown. New Post-Socialist City: Competitive and Attractive», który zainicjował tworzenie ARTzony i który ostatecznie nas (naszą trójkę) połączył. Ale też postawił nas przed nie lada wyzwaniem.

Czy obecnie realizowane projekty to Twoje autorskie pomysły? Czy zostałaś „wsadzona w cudze buty”?

Katka: Zdecydowanie moje. Część z nich jak Tydzień Bliskości to pomysły, które pojawiły się przed etapem pracy w ARTzonie. Kolejne po kolei kielkowały w mojej głowie. Tak powstała m.in. Stylowa Nowa Huta (blog), Heroína Bohaterka – festiwal kobiet. Naturalnie Rodzinnie, Nowa Huta Hip Hop Week, potem Etno Week, Animacja Kultury, Opowiedz mi Hucie. Mała Animacja a w ubiegłym roku MOC LI-STOPADOWA – młodsza siostra festiwalu kobiet Heroína Bohaterka.

Heroína – Festiwal dla Kobiet to tydzień, który pozwala kobietom ... no właśnie jakie jest założenie?

Katka: No właśnie, to nawet więcej niż tydzień. To już piąta edycja spotkań, warsztatów i wydarzeń skierowanych do kobiet. To jest główne założenie. Każdy program jest wyjątkowy. Był rok, kiedy gościliśmy doskonałe trenerki WEN DO, był rok, kiedy zro-

biłyśmy 7 filmów o kobietach, w ubiegłym roku sportretowałyśmy ponad 70 fantastycznych nowohucianek. Ten rok festiwalu to skupienie się nad własnym ciałem, a zatem mamy w programie z jednej strony Yoga Restorative (joga regenerująca), jogę twarzy, a z drugiej bardzo wysiłkowy maraton fitness. Nie zabraknie oczywiście warsztatów rozwojowych, coachingowych i nowość – networkingowych. Wszystkie spotkania prowadzone są przez doskonałe trenerki, z których kilka jest z nami od pierwszej edycji.

Klub Rodzica – lubisz tę część swojej pracy? Może kilka słów o niej?

Katka: Tak naprawdę ta część mojej działalności, jako animatorki zaczęła się od dwóch wydarzeń, które koordynuję, tj. Międzynarodowego Tygodnia Bliskości (październik) i Naturalnie Rodzinnie (kwiecień). To wydarzenia skierowane do rodziców z małymi dziećmi i rodziców oczekujących dziecka, promujące ideę Rodzicielstwa Bliskości i ekologiczne rozwiązania w codziennym życiu. Osiem/dziewięć lat temu, tego typu zajęcia i wydarzenia to była kompletna nowość w instytucjach kultury, zupełnie inna od dotychczasowej oferty programowej. Ale była bardzo potrzebna, o czym po zakończeniu każdej edycji rodzice komunikowali, że chcą więcej takich wydarzeń, najchętniej stałe, a nie raz na pół roku. I moje szczęście było bardzo duże, kiedy miasto ruszyło z programem Klubów Rodziców, w ramach którego powstał też Klub u nas. W tym roku miną 4 lata Klubu. Mój pomysł na Klub nie jest może najłatwiejszy, ale trzymam się go od początku. Chcę, aby rodzice mieli możliwość spotkania się z różnymi specjalistami, a zatem odwiedzają nas: dietetycy, pedagodzy, fizjoterapeuci, doradcy laktacyjni, psychologowie, ratownicy medyczni, urofizjoterapeuci, doradcy chustowi, lekarze, prawnicy. Tematyka warsztatów jest bardzo różnorodna.



Dla mnie osobiście, ważne jest też to, że udało się nam stworzyć ciepłą i przyjemną przestrzeń, w której wszyscy mogą czuć się bezpiecznie, trochę jak w domu. Atmosfera miejsca sprzyja naszym spotkaniom: puffy, dywany, maty, zabawki, książeczki – wszystko idealnie dostosowane dla rodziców z dziećmi.

A „muzyczna część” ARTzonowej działalności? Kolęda? Płyta Niepodległościowa... czy jesteś zaangażowana w te projekty? W jakim zakresie i charakterze?

Katka: To ta najbardziej wzruszająca część naszej pracy. Byłaś i śpiewałaś w pierwszej kolędzie, więc pamiętasz, że to był prawdziwy spontan. Wtedy nikt



nie wiedział, jaki będzie jej efekt. Założenie, było jedno – podziękować w ten sposób wszystkim tym, którzy nas wspierali przez cały rok, którzy uczestniczyli w naszych zajęciach. A, że z roku na rok jest coraz więcej wspaniałych ludzi wokół nas, dlatego też w kolędzie jest nas coraz więcej. Dokładnie pamiętam ten moment, w którym Gosia Hajto wymyśliła wspólne śpiewanie. Ale to jedna z takich ciekawostek, które zbieram na tzw. opowieści po latach... Jeśli miałabym powiedzieć za co jestem odpowiedzialna w tych projektach najbardziej... hmmmm. Może za stylistykę wideo, za to jak wygląda scenografia, w co jesteście – Wy śpiewający ubrani, co się dzieje w scenach poza studiem. Poza tym towarzyszę wszystkim śpiewającym w studio od rana do późnego wieczora, czasem wspomagam choreograficznie – kto był i śpiewał w tym roku, wie o czym mówię. Poza tym akceptuję, albo nie, każdy, najmniejszy fragment wideo. A potem czekam z niepokojem na Waszą reakcję.

Może parę słów o samej Katce? Nie trzeba być Holmsem żeby wiedzieć że kochasz góry. Z wzajemnością?

Katka: Kocham góry z wzajemnością, bo tam się urodziłam. A że moi rodzice, a głównie mój tata, odkąd za-

częłam chodzić zabierali mnie na pierwsze wycieczki nie było innego wyjścia. Poza tym, ten wysiłek, wczesne wstawanie, noszenie ciężkich plecaków się opłaca i daje tak pozytywne emocje, że czasem aż ciężko wrócić do rzeczywistości. A zatem wędruję sobie, kiedy tylko mogę, wędruję po naszych górach, ale zakochana jestem w górach Słowacji, szczególnie w Wielkiej Fatrze, urzekła mnie Czarnohora na Ukrainie, Piatra Craiului, Bucegi, Alpy Rodniańskie. Mam taką cichą nadzieję, że uda mi się przejść wszystkie pasma górskie z łuku Karpat. W sumie niewiele mi zostało. Ale w głowie mam jeszcze kilka innych wspaniałych pasm, które czekają na swoją kolej.

Oprócz górskiej rekreacji (jeśli tak można nazwać to co robisz) bywasz wolontariuszem na różnych imprezach... opowiesz nam o tym?

Katka: Tak, podśmiewając się, że wolontariat to moje drugie imię. A zatem najbardziej pewnie jest Ci znany mój wolo na trasach Ultra, podczas



biegów górskich organizowanych przez Fundację 4 Alternatywy. Jestem wolontariuszką podczas tych biegów od 3 lat (lato na Lubaniu, zima na Szczeblu, a w tym roku na Obidowej). To jedna strona mojego wolontariatu. Druga, to ta związana z moim wykształceniem. Zaczęło się od pracy magisterskiej, która dotyczyła pamięci, jej przekazywania, trwania u następnych pokoleń. Zrobiłam wtedy kilkadziesiąt wywiadów, bardziej i mniej osobistych. I tak już zostało. Od tego czasu bardzo chętnie angażuje się, w każdą inicjatywę dotyczącą pamięci i miejsca mojego pochodzenia, pamięci o postaciach i obrzędach z Podhala, Orawy. To jest tak, że nie ma na co czekać, bo niestety, ludzie którzy mogą nam opowiedzieć o przeszłości, którzy mogą przywołać wspomnienia, opowiedzieć o fotografii bardzo szybko odchodzą. I to jest ta druga część mojej działalności wolo. Ale to już część na inną opowieść. Kończąc chcę zaprosić wszystkie nowohucianki na rozpoczynającą się już 1 marca Heroinę Bohaterkę – Festiwal Kobiet, szczegóły na naszej stronie i facebooku.

Dziękując za rozmowę życzyć zdobywania kolejnych szczytów i realizacji kolejnych marzeń.

AGNIESZKA ŁOŚ

OŚRODKI KULTURY PROPONUJĄ

OŚRODEK KULTURY IM. C.K. NORWIDA, OS. GÓRALI 5

- 1 III, godz. 17 – Fugato. **Lucjan Orzech**. Wernisaż wystawy. Wstęp wolny.
- 1 III, godz. 17.30 – Joga twarzy / Heroina. Bohaterka 2019. Wstęp 1 zł. ARTzona, os. Górali 4.
- 4 III, godz. 19 – Śladami końca świata. Slajdowisko **Tomasza Mierzwy** w ramach cyklu „Podróże z historią w tle”. Wstęp wolny. C-2 Południe Cafe, os. Górali 5.
- 6 III, godz. 17 – Biżuteria ceramiczna (cz. 1) / Heroina. Bohaterka 2019. Wstęp 1 zł. ARTzona.
- 6 III, godz. 17 – Rozmowy o kulturze: czy należy bać się robotów? Cykl spotkań dla seniorów i nie tylko. Wstęp wolny.
- 6 III, godz. 18 – NH70 – Wyjdź z inicjatyw! Dwuodniowe warsztaty tworzenia inicjatyw lokalnych z okazji 70-lecia Nowej Huty (6 i 13 III). Wstęp wolny.
- 7 III, godz. 18 – Turbo torby: Korowód Nowohucki. Warsztaty projektowania toreb ekologicznych z banneru. Wstęp 60 zł.
- 7 III, godz. 19 – Dźwiękowe wyprawy w nieznane. Koncert gongów. Prowadzi: **Rafał Cichy-Choroniowski**. Wstęp 18 zł.

KLUB KUŹNIA OKN. OS. ZŁOTEGO WIEKU 14

- 1 III, godz. 9.30 – Joga w Kuźni. Wstęp 25 zł / karnet na 1 miesiąc 100 zł.
- 5 III, godz. 9.30 – Joga w Kuźni. Wstęp 25 zł / karnet na 1 miesiąc 100 zł.
- 7 III, godz. 12 – Mistrzejowski Komputery Klub Seniora. Wstęp: 15 zł.
- 7 III, godz. 17.30 – Bajki nie tylko europejskie: bajki angielskie. Spotkania z baśnią i bajką dla dzieci przedszkolnych. Wstęp: 6 zł/os.

KLUB MIRAGE OK KRAKÓW-NOWA HUTA.

OS. BOHATERÓW WRZEŚNIA 26

- 4 III, godz. 15 – Szlachetne zdrowie: seks w wieku dojrzłym. Zawsze jest dobra pora na to żeby spojrzeć na swoje potrzeby z innej perspektywy i poszukać nowych obszarów aktywności seksualnej. Dlatego Klub Mirage zaprasza na wykład skierowany do wszystkich, którzy chcą nie tylko zmierzyć się ze stereotypami pojawiającymi się wokół seksualności wieku senioralnego, ale też szukają podpowiedzi, jak poprawić jakość swojego życia seksualnego i poszerzyć rozumienie dojrzałej seksualności wolnej od lęków, obaw i wstydu. Wykład poprowadzi mgr **Daria Izdebska** – psycholog, seksuolog i psychoterapeuta. Wstęp wolny.

KLUB KARINO OK KRAKÓW-NOWA HUTA, UL. TRUSKAWKOWA 4

- 2 III, godz. 19.30 – Dzień Kobiet. Na co czekać? Impreza dla Pań z okazji Dnia Kobiet w Klubie Karino już 2 marca! Królowo życia – czeka na Ciebie słodki poczęstunek. Nie ma się co bać o figurę, bo nadmiar kalorii spalisz podczas zabawy przy gorących latynoskich rytmach. Nie umiesz tańczyć? Specjalny pokaz tanecznych umiejętności oraz ekspresowy kurs tańca sprawią, że bez kompleksów włączysz się do zabawy. To Twój wieczór, przecież wiesz, że zasłużyłaś. Wstęp: 25 zł.
- 5 III, godz. 16 – Zajęcia ruchowe metodą Weroniki Sherborne dla dzieci. Zajęcia mają na celu wspomaganie rozwoju dziecka poprzez ruch oraz kontakt emocjonalny i fizyczny, wzmacnianie więzi emocjonalnych i budowanie zaufania w grupie.

KLUB ZAKOLE OK KRAKÓW-NOWA HUTA, UL. ZAKOLE 31

- 5 III, godz. 16 – Zabawy integracyjne w kole. Klub zaprasza na zajęcia w ramach Klubu Rodziców, poświęcone wspólnym zabawom muzyczno-ruchowym dla opiekunów z dziećmi, z udziałem animatora, w pomieszczeniach klubowych oraz w terenie.

KLUB ANEKS OK KRAKÓW-NOWA HUTA, UL. A. MYCIELSKIEGO 11

- 1 III, godz. 18 – Dzień Kobiet w stylu PRL. Spotkać się w babskim gronie, zostawiając codzienność w domu, jest zawsze miło, jeśli jednak komuś potrzebny jest pretekst – to z początkiem marca trudno o lepszy niż zbliżający się Dzień Kobiet. Spędźmy ten wieczór przyjemnie, dzieląc i zającąjąc się domowej produkcji wypiekami oraz słodkościami, ciesząc własnym towarzystwem i słuchając leniwie sączącej w tle muzyki na żywo. Nad stolikiem z gustowną ceratką powspominajmy dawne czasy, pośmiejmy z wyświechtanych goździków i obowiązkowo wręczanych rajstop. Wstęp wolny.

KLUB WERSALIK OK KRAKÓW-NOWA HUTA, OS. OGRODOWE 15

- 1 III, godz. 18 – Planszówkowy piątek. Klub zaprasza do udziału w spotkaniu miłośników gier planszowych. Czekają na Was znane i popularne tytuły, możecie też sami przynieść i zaproponować swoją ulubioną roz(g)rywkę. Koszt: 1 zł.
- 2 III, godz. 18 – Ostatkowa zabawa taneczna. Klub zaprasza seniorów na wieczorek taneczny. To już ostatnia szansa, by wytańczyć się podczas tegorocznego karnawału. Koszt: 15/20 zł.
- 5 III, godz. 17 – Hafciarstwo i inne robótki ręczne. Hafciarstwo czy szydełkowanie to ulubione zajęcia naszych prabab – zajęcia, które miały już odejść do lamusa zastąpione przez rozrywki ery cyfrowej, tymczasem za sprawą wyobraźni kolejnych pokoleń zyskują nowe życie. Klub Wersalik zaprasza na warsztaty haftu ręcznego oraz innych robótek ręcznych. Warsztaty prowadzi **Maria Góra** – absolwentka Uniwersytetu Ludowego we Wzdowie z dyplomem czeladnika hafciarstwa. Posiada dwuletni kurs rękodziela o specjalności haft ręczny. Zna podstawy koronki i innych form rękodziela ludowego i artystycznego. Od 30 lat zajmuje się wyszywaniem strojów ludowych. Wstęp: 10 zł/zajęcia.

KLUB 303 OK KRAKÓW-NOWA HUTA, OS. DYWIZJONU 303 NR 1

- 3 III, godz. 15 – Zajęcia logorytmiczne prowadzone według autorskiego scenariusza Agnieszki Kolanowskiej. Mają one formę zabawy, pozwalającej wyćwiczyć ruchy całego ciała, pośrednio usprawniając funkcjonowanie narządu mowy. Głównym celem zajęć jest korygowanie wad mowy i słuchu. Ćwiczenia dodatkowo uwalniają na wspólne dla muzyki i mowy rytm, melodie, tempo, dynamikę i barwę dźwięku, pomagają w orientowaniu się w czasie i przestrzeni, sprzyjają poprawie koncentracji, stymulują sprawniejsze myślenie. Prowadząca zajęcia **Agnieszka Kolanowska** to absolwentka logopedii, filologii polskiej i teatrologii, aktorka oraz instruktorka teatralna.
- 6 III, godz. 17 – Dzień kobiet. Kolorowe kwiaty, które nigdy nie zwiędną – dla wszystkich kobiet, małych i dużych – przygotowują uczestnicy kolejnego spotkania Klubu Rodziców w Klubie 303. Zajęcia uzupełnią muzyczno-ruchowe zabawy z chusteczkami animacyjnymi, chustą Klanzy, instrumentami i patyczkami do stukania.

KLUB JEDNOŚĆ OK KRAKÓW-NOWA HUTA, UL. DROŻYSKA 3C

- 4 III, godz. 18 – Impreza z okazji Dnia Kobiet „Jestem kobietą...”. O wyśmienitych uczestniczek zadba stały bywalec najzaciewniejszych nowohuckich klubów kultury i ulubieniec wszystkich mieszkanek najmłodszej dzielnicy miasta – kulturalny, przystojny i „sympatyczny oczywiście niewątpliwie” **Radosław Omieciński** – gwarant ekscytujących zabaw i konkursów oraz wspólnego śpiewania. Wstęp wolny.
- 6 III, godz. 17 – Ruch to licencja na zdrowie (cz. 2). Warsztat z fizjoterapeutą skierowany do rodziców pragnących zapewnić swoim dzieciom zdrowy i harmonijny rozwój psychomotoryczny. Podczas warsztatu poruszone i omówione będą zagadnienia wsparcia i stymulowania prawidłowego rozwoju od urodzenia aż do wieku wczesnoprzedszkolnego.

(f)

Notowania cenowe

W TŁUSTY CZWARTEK

Kończy się karnawał, a „Głos” jest dostępny w kioskach w tłusty czwartek. Zatem warto zarekomendować cukiernię, gdzie kupimy nie tylko pyszne pączki, ale także ciasta i wyroby cukiernicze sporządzane tradycyjnymi metodami. Polecamy najstarszą nowohucką cukiernię prowadzoną przez **Li-dię Serafin**, z tradycją rodzinną od 1974 r. w os. Zielonym 16.



Kupimy tutaj pączki nadziewane różą. Pączki kosztują 2 zł/szt. Drożdżówki, paszteciki oraz rogaliki francuskie są w cenie 1,80 zł. Pierściki i pianki kawowe są w cenie 2 zł/szt. Nieco droższe są ekleri i kremówki, bo kosztują 2,50 zł/szt. Babeczki wiedeńskie i owocowe są w cenie 3,50 zł/szt. Są też wyroby cukiernicze sprzedawane na wagę. Babki piaskowe są po 22 zł/kg, szarlotka i ciasto drożdżowe po 18 zł/kg oraz jogurtowe po 22 zł/kg. Także ciwibak kosztuje 22 zł/kg. Po 20 zł/kg płacimy za ciasto czeskie, marchewkowe, oraz pischingera zaś za mazurek zapłacimy 25 zł/kg. Tartoletka oraz makowiec drożdżowy jest za 20 zł/kg, 22 zł płacimy za sernik wiedeński i za makowiec półfrancuski. Ptasia mleczko kosztuje 20 zł/kg, podobnie jak ambasador. Rolady i szachownice kupimy za 25 zł/kg oraz tiramisu i bananowiec także po 25 zł. Droższe są rolady orzechowe po 30 zł/kg. Kupimy u pani Lidki także wspaniałe torty od 35 zł/kg: z bitą śmietaną, tiramisu, czekoladowy, ambasador, truskawkowy, kawowy, „czarny las”, orzechowy po 40 zł i torty okazjonalne po 50 zł/kg. Kupimy tu także świeżą pizzę i zapiekanekę w cenie 6 zł/szt. prosto z pieca.

(sp) fot. autor

WALUTA

W związku z dużym prawdopodobieństwem opóźnienia brexitu, funt po raz pierwszy od dwóch lat przebił psychologiczną granicę 5 zł.

W kantorze na pl. Bieńczyce, paw. 24, tel. 12-641-46-29 zanołowano następujące kursy walut: USD: 3,80–3,83 zł, euro: 4,31–4,34 zł, GBP: 4,98–5,02 zł, CHF: 3,80–3,83 zł. (mp)

TRADYCYJNE WĘDLINY

Józef Aksamit zaprasza do swojego pawilonu nr 466 na bazarze „Tomex”.



wędliny u Józefa

Czynne: wt. – pt. 8.00 – 15.00, sob. 7.30 – 14.00.

„Ostatkowa” dostawa tradycyjnych wędzonek.

Od 1 do 7 marca

W KINIE SFINKS

● „FAWORYTA” to kostiumowy dramat Yorgosa Lanthimos, z nagrodzoną właśnie Oscarem **Olivią Colman** w roli głównej. Początek XVIII wieku. Anglia jest w stanie wojny z Francuzami, ale uwagę dworu pochłaniają wyścigi kaczek i pojawienie się na rynku ananasów. Na tronie zasiada schorowana królowa Anna, a krajem zamiast niej rządzi lady Sarah. Na dwór przybywa nowa służąca **Abigail**. Sarah bierze dziewczynę pod swoje skrzydła, a Abigail dostrzega w tym szansę na powrót do swych arystokratycznych korzeni. Stopniowo zajmuje miejsce swej protektorki u boku królowej **Anny**. Rozkwitająca przyjaźń z monarchinią daje jej szansę na spełnienie swoich ambicji. Dziewczyna nie pozwoli, aby ktokolwiek lub cokolwiek stało jej na drodze.

● „CÓRKA TRENERA” w reżyserii **Łukasza Grzegorzka** to pełna dyskretnego humoru historia o poszukiwaniu własnej drogi. Jest upalne lato. **Maciej Kornet** podróżuje po Polsce wraz z 17-letnią córką **Wiktoria**. Od wielu lat są tylko we dwoje, zawsze razem. Ich trasę wyznaczają zawody w tenisie ziemnym. Ona jest jego oczkiem w głowie, córeczką tatusia i wielką chlubą. On jest dla niej całym światem. Do czasu, gdy dołącza do nich **Igor**, dobrze zapowiadający się zawodnik, którego **Maciej Kornet** zacznie trenować. Dzięki niemu **Wiktoria** stworzy się na nowe doznania. Pierwszy papieros, pierwszy kieliszek alkoholu, pierwsza miłość. Cała trójka wyruszy w długą podróż rozklekotanym vanem, podczas której każdy będzie chciał osiągnąć swój cel. W rolach głównych wystąpili **Jacek Braciak**, **Karolina Bruchnicka**, **Bartłomiej Kowalski**, **Agata Buzek** i **Piotr Żurawski**.

● „ULASKAWIENIE”, najnowszy film **Jana Jakuba Kolskiego**, to osadzona w realiach powojennej Polski historia zmagających się z żałobą rodziców, opowiedziana z perspektywy ich wnuka, **Jana**. Syn **Hanny** i **Jakuba**, żołnierz AK, zostaje jesienią 1946 roku zastrzelony przez UB. Po serii upokorzeń doznanych ze strony nowej władzy, bezczeszczonej zwłoki ich dziecka, **Hanna** i **Jakub** postanawiają zapewnić synowi godny pochówek w oddalonej o 500 km **Kalwarii Pałacowskiej**. Podróż rodziców przez wciąż pograżoną w powojennym koszmarze Polskę staje się metaforą wyprawy w głąb ludzkiej duszy i próbą stworzenia na nowo definicji człowieczeństwa w świecie, w którym sąsiedzi zwracają się przeciwko sobie, a nieoczekiwanym sojusznikiem może stać się dotychczasowy wróg. Seanse w Małym Metrażu.

● „GRANICA” to jeden z najbardziej niezwykłych thrillerów ostatnich lat wyróżniony główną nagrodą sekcji **Un Certain Regard** na Festiwalu w Cannes. Wy-mykająca się wszelkim klasyfikacjom gatunkowym historia koncentruje się na losach szwedzkiej celniczki **Tiny**, która jest niezwykle brzydka, ale za to ma niesamowity zmysł powonienia, który pozwala jej wykryć każdy przemycany towar, a nawet przejrzeć złe zamiary kontrolowanych osób. Pewnego dnia jednak staje przed nią mężczyzna, którego nie potrafi rozszyfrować. Wikała się więc w skomplikowaną relację. Czy jej niepokój jest słuszny? Dokąd zaprowadzi śledztwo? Pewne szczególne cechy obojga bohaterów od razu rzucają się w oczy. To nie będzie zwyczajna love story... Na pewno nie. Seanse w Małym Metrażu.

● W poniedziałek 4 III o godz. 19.00 **Sfinks** zaprasza na **OSCAR NOMINATED SHORTS**, czyli pokaz 5 krótkometrażowych filmów fabularnych nominowanych do tegorocznych **Oscarów**. Wśród nich znajdzie się zwycięzca w tej kategorii – czyli „Skin” w reżyserii **Guy’a Nattiv**. Wstęp: 12,00 zł.

WPŁYW KAPITAŁU ZAGRANICZNEGO NA POLSKIE MEDIA

W najbliższą niedzielę, 3 marca o godz. 17.00 w sali św. **Jana Pawła II** przy kościele Miłosierdzia Bożego na **Wzgórzach Krzesławickich** (os. Na Wzgórzach 1a) odbędzie się otwarte spotkanie z poseł na Sejm RP **Barbarą Bubulą** poświęcone omówieniu wpływu zagranicznego kapitału na polskie media. W spotkaniu udział weźmie radny Miasta **Krakowa Edward Porębski**, który udzieli odpowiedzi i porad związanych z problemami mieszkańców miasta.

Spotkanie poprzedzi msza św. odprowadzona o godz. 16.00. Po spotkaniu zainteresowani będą mogli otrzymać książkę dla młodzieży autorstwa redemptorysty o. **Mariana Pirożyńskiego „Kształcenie charakteru”**. (f)

„O KRASNOLUDKACH I SIEROTCE MARYSI”

Teatr **Lalek Rabcio** z **Rabki-Zdroju** wystąpi na scenie **NCK** ze spektaklem dla dzieci „O krasnoludkach i sierotce Marysi”. To przedstawienie zostało stworzone na podstawie nowej, współczesnej adaptacji tekstu **Marii Konopnickiej**, zachowując jednak urok oryginalnej staropolszczyzny i najbardziej znanych jego wątków. Reżyseria – **Arkadiusz Klucznik**. Spektakl we wtorek 5 marca o godz. 10.00. Bilet: 22/20 zł. (mp)

PIOSENKA AUTORSKA

Scena Piosenki Autorskiej **NCK** zaprasza na występ **Marka Bartkowicza**. Wystąpią: **Marek Bartkowicz**, **Jan Herbst** – gitara. Prowadzenie – **Basia Stępnia-Wilk**. Występ w środę 6 marca o godz. 19.00, w sali kameralnej 203 **NCK**. Bilet: 10 / 5 zł. (mp)

NIEMEN / WSPOMNIENIE

W środę 6 marca o godz. 19.00 na scenie **NCK** wysłuchamy jazzowe aranżacje utworów nieśmiertelnego klasyka polskiej piosenki **Czesława Niemena** podczas koncertu **Marek Bałata – Niemen/wspomnienie**. Bilet: 40 / 30 zł. (mp)

NOWOŚCI W BIBLIOTECE

Biblioteka Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida, os. Górali 5 poleca:

● **David Attenborough. Przygody młodego przyrodnika**, Wydawnictwo Prószyński i S-ka 2018. W 1954 roku młody prezenter telewizyjny **David Attenborough** otrzymał propozycję życia – miał podróżować po całym świecie w poszukiwaniu rzadkich, trudno osiągalnych zwierząt do kolekcji londyńskiego zoo oraz filmować swoje wyprawy na potrzeby nowego programu telewizji **BBC** pod tytułem *Zoo Quest* (Zoologiczne poszukiwania). Podczas wędrówek autor i pozostali członkowie zespołu musieli korzystać z gościny miejscowych plemion oraz zmagać się z drapieżnymi rybami, agresywnymi jeżozwierzmi nadzwyczajnymi, a także ze zdradliwym terenem i nieprzewidywalną pogodą, żeby móc rejestrować piękno i biologiczną różnorodność odwiedzanego terenu. Oto historia tych podróży.

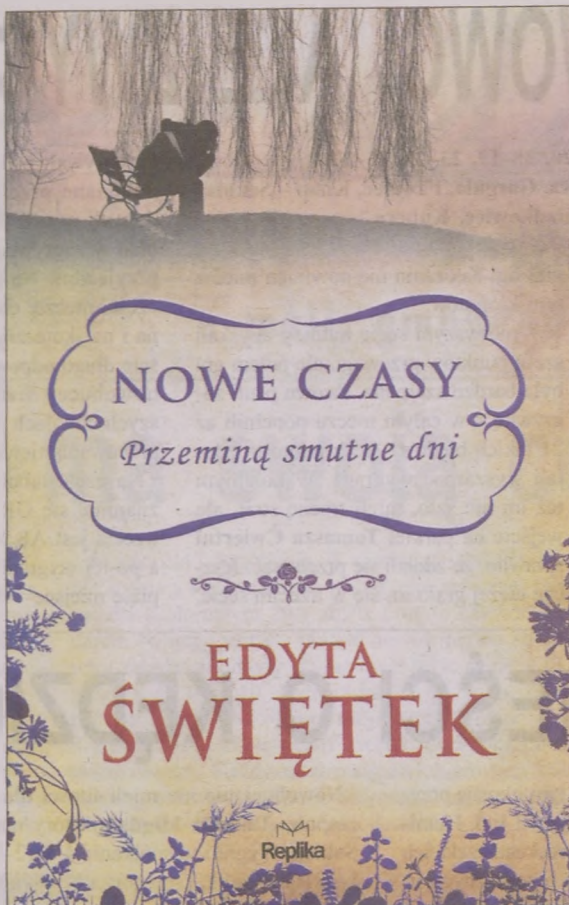
Martyna Wojciechowska

NOWE CZASY. PRZEMINĄ SMUTNE DNI

Ukazał się drugi tom nowohuckiego cyklu „Nowe czasy” autorstwa Edyty Świętek zatytułowany: „Przeminą smutne dni”. Tym razem, wraz z autorką przenosimy się do Nowej Huty lat dziewięćdziesiątych ubiegłego stulecia. Starsi czytelnicy zapewne dobrze pamiętają tamte lata. Nowa Huta zaczyna podupadać gospodarczo. Coraz trudniej znaleźć solidne zatrudnienie. Prywatni przedsiębiorcy często wyzyskują pracowników, a w przeciętnych obywateli uderzają zarówno wielkie afery gospodarcze, jak i drobni oszuści poszukujący łatwego zarobku. W tym chaotycznym otoczeniu bohaterowie powieści „Nowe czasy” szybko dorastają i tracą młodzieńcze złudzenia. Rodzeństwo Pawłowskich zmagają się z coraz liczniejszymi przeciwnościami losu i konsekwencjami ich własnych życiowych wyborów. Tymczasem Paweł Szymczak i jego żona, próbując wzbogacić się dzięki kapitalistycznej gospodarce, nie dostrzegają coraz poważniejszych problemów zdrowotnych swojej córki. „Przeminą smutne dni”, to historia o trudnym dojrzewaniu i problemach, z jakimi zmagali się młodzi ludzie tuż po okresie przemian ustrojowych w Polsce.

Książkę można kupić m.in. w księgarni Nowa na os. Zgody 7 (dawny Świat Dziecka). (f)

Edyta Świętek, *Nowe czasy. Przeminą smutne dni*, Wydawnictwo Replika, Poznań 2019.



W dniach 1–3 marca zespół Muzeum Nowej Huty zaprasza na darmowe zwiedzanie wystaw na os. Słonecznym („Osiedleni. Teatralne”), w Światowidzie („Atomowa groza. Schrony w Nowej Hucie”), „Huta stanęła. Strajk w Hucie im. Lenina 26 kwietnia – 5 maja 1988” i „Inside Poland. Marian Schmidt. Fotografie” – będzie to ostatnia okazja do obejrzenia tej ekspozycji) oraz w schronie pod budynkiem Zespołu Szkół Mechanicznych nr 3 na os. Szkolnym 37. Wszystkie wystawy będą można zwiedzać indywidualnie, zaplanowano jednak także specjalne oprowadzania.

MUZEUM ZAPRASZA

Wystawę „Osiedleni. Teatralne” będzie można zwiedzić z przewodnikiem 1, 2 i 3 marca o godz. 15, wystawę „Huta stanęła” w piątek, sobotę i niedzielę o godz. 12, a wystawę „Atomowa groza. Schrony w Nowej Hucie” i „Stan zagrożenia” (częścią oprowadzania będzie spacer po Nowej Hucie pomiędzy oboma lokalizacjami) 1 marca o godz. 13, a 2 i 3 marca o godz. 11 i 13. Udział w oprowadzaniach po wcześniej rezerwacji za pośrednictwem strony <https://bilety.mhk.pl/rezerwacja/wydarzenie.html?lang=pl>.

13 marca w Muzeum Nowej Huty w Światowidzie w ramach Salonu Książki Krakowskiej odbędzie się wspólna prezentacja wydawnictw łączących się instytucji: piątego numeru rocznika „Światowid”, podsumowującego działalność Muzeum PRL-u i wydawnictwa towarzyszącego wystawie „Osiedleni. Teatralne”. W rozmowie udział wezmą Magdalena Smaga, dr Dominika Hołuj i dr hab. Anna Ziębińska-Witek, a poprowadzi ją redaktor Marcin Baran.

19 marca o godz. 18 w Sali Miedzianej Pałacu Pod Krzysztofory (Rynek Główny 35) odbędzie się debata „Mieszkańcy Nowej Huty. Krakowianie czy Nowohucianie” z udziałem dr hab. Jacka Gądeckiego, dr hab. Moniki GOLONKI-Czajkowskiej i dyrektora Jacka Salwińskiego (Muzeum Krakowa). Rozmowę poprowadzi Michał Niezabitowski, dyrektor Muzeum Krakowa.

24 marca w godz. 11–17 odbędzie się finał wystawy „Osiedleni. Teatralne” na os. Słonecznym 16. W programie m.in.: oprowadzanie kuratorskie po wystawie, zajęcia dla dzieci, spacer na linii os. Słoneczne – Muzeum Nowej Huty, powitanie w Światowidzie.

Natomiast 27 marca o godz. 18 Muzeum Nowej Huty zaprasza do Światowida na wernisaż wystawy „Nowohucianie”. (f)

Zapraszamy na wystawę fotografii w Klubie Mirage

50 LAT MISTRZEJOWIC

Od 1 marca do 1 kwietnia w Klubie Mirage Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta, os. Bohaterów Września 26, można oglądać wystawę fotografii: „50 lat Mistrzejowic – wczoraj i dziś”.

Mistrzejowice to jedna z najmłodszych części Nowej Huty. Choć zostały włączone do Krakowa już w 1951 roku, pierwsze osiedla zaczęły tu powstawać dopiero pod koniec lat 60-tych ubiegłego wieku, według założenia urbanistycznego, którego projektantem był Witold Cęckiewicz. O tym, jak wówczas wyglądały Mistrzejowice, jak bardzo zmieniły się przez pół wieku miejsca dobrze znane dzisiejszym mieszkańcom, przekonają się odwiedzający wystawę „50 lat Mistrzejowic – wczoraj i dziś”. Prezentowane fotografie pochodzą z zasobów Klubu Kuźnia Ośrodka Kultury im. Norwida, Muzeum Historycznego Miasta Krakowa Oddział Dzieje Nowej Huty i portalu internetowego Mistrzejowice24.pl. Wystawę, zorganizowaną w Klubie Mirage Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta z okazji obchodów 70-lecia powstania Nowej Huty, zwiedzać można przez cały marzec w godzinach otwarcia klubu (godz. 13.00 do 19.00; we wtorki od 16.00 do 19.00). Wstęp wolny. (f)

50 LAT MISTRZEJOWIC

W CZORAJ I DZIŚ

wystawa fotografii

1 MARCA - 1 KWIECENIA 2019 R.
os. Bohaterów Września 26

Fotografie pochodzą z zasobów Klubu Kuźnia Ośrodka Kultury im. C.K.Norwida, Muzeum Historycznego Miasta Krakowa Oddział Dzieje Nowej Huty i portalu internetowego Mistrzejowice24.pl.

Wystawa prezentowana w ramach obchodów 70-lecia Nowej Huty

WSTĘP WOLNY

OŚRODEK KULTURY KRAKÓW-NOWA HUTA · INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

OŚRODEK KULTURY KRAKÓW-NOWA HUTA KLUB MIRAGE

os. Bohaterów Września 26
31-421 Kraków
tel. 12 645 72 09, 504 419 139
mirage@krakownh.pl

WWW.KRAKOWNH.PL

KALENDARZ NOWOHUCKI

NIEDZIELNE MSZE ŚW.

Bazylika w Mogile: 6.30, 8, 9.30, 11, 12.30, 14, 16.30, 18.
Kościół św. Bartłomieja: 10.00, 11.30.
Szklane Domy: 6.30, 8, 9.30, 11, 17, 19, 20.30.
Arka Pana: 6.30, 8, 9.30, 11, 12.30, 16, 17.30, 19.
Czyżyny: 7, 8.30, 10, 11.30, 13, 18.
Dywizjonu 303: 6.30, 8, 9.30, 11, 13, 16, 18, 19.15.
Mistrzejowice: 6.30, 8, 9.30, 11, 13.00, 17, 19.00.
Kalinowe: 7, 9, 11, 13, 18.
Wzgórza Krzesławickie: 6.30, 8.00, 9.30, 11, 12.30, 16, 19.
Boh. Września: 6.00, 7.30, 9, 10.30, 12, 13.30, 16.30, 18, 19.30.
ul. Bulwarowa: 7, 8.30, 10, 11.30, 13, 18, 20.
Teatralne: 7, 8.30, 10.00, 11.30, 18, 19.30.
Krzesławice: 9.30, 14.00.
Pleszów: 7.30, 11.30.
Kantorowice: 9.00, 11.00, 19.00, od X do IV – 18.00.
Ruszcza: 7, 9, 11, 16.
Górka Kościelnicka: 7, 12.
Kościelniki: 10.30, 18.30.
Wolica: 9, 18.
Lubocza: 8, 10.30, 17.

Słowa na niedzielę

Dobry człowiek z dobrego skarbcia swego serca wydobywa dobro.
/por. Łk 6/

Każda karetką typu R, czyli potoczna erka jadąca na sygnale wymusza nie tylko pierwszeństwo przejazdu ale nade wszystko budzi refleksję na temat kruchości ludzkiego życia. Dziś ktoś, jutro być może ja.

Póki mamy czas warto go dobrze spożytkować. Wydobyc z siebie jak najwięcej dobra. Ono po nas pozostanie dłużej i będzie fundamentem dla tych, którzy po nas przyjdą. Dlatego nie mamujmy czasu na bzdury. Taka myśl – choć wydaje się oklepana – jest zawsze aktualna.

ks. Piotr Gąsior

DYŻURY SZPITALI

● **Ostre dyżury w zakresie chirurgii dziecięcej przez cały tydzień pełnią:** Instytut Pediatрії, ul. Wielicka 265, tel. 658-20-11 i Szpital im. Żeromskiego, tel. 644-01-44.

Nie obowiązują już dyżury z zakresu chirurgii ogólnej i urazowej. Pacjenci mają zgłaszać się do szpitalnych oddziałów ratunkowych (w Nowej Hucie funkcjonują dwa takie oddziały – przy Szpitalu im. S. Żeromskiego i przy Szpitalu im. L. Rydygiera). Szczegóły pod numerem informacji medycznej 12 661-22-40.

DYŻURY APTEK

● **Od piątku do czwartku:** os. Centrum A, bl. 3, tel. 425-75-40 (całą dobę).
 ● **Ponadto przez cały tydzień dyżur pełni apteka w os. Kazimierzowskim 30,** tel. 648-59-57 – od poniedziałku od piątku w godz. 8–22, w soboty od 8 do 20 i w niedziele od 8 do 15.

NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA

● Szpital Rydygiera, Kraków os. Złotej Jesieni 1, tel. 12 64-68-792.
 ● NZOZ OPC, Kraków os. Na Skarpie 66, tel. 12 357-52-48.

MUZEUM HISTORYCZNE: DZIEJE NOWEJ HUTY

Muzeum Historyczne Miasta Krakowa, Oddział „Dzieje Nowej Huty”, os. Słoneczne 16, czynne od wtorku do soboty w godz. 9.30–17.00 oraz w drugą niedzielę miesiąca w tych samych godzinach.

MUZEUM ARCHEOLOGICZNE: ODDZ. N. HUTA

Muzeum Archeologiczne w Krakowie Oddział w Nowej Hucie zaprasza na ekspozycję poświęconą garncarstwu prahistorycznemu, która znajduje się w os. Brance ul. Sasanek 2A w budynku Lamusa (renesansowy dwór). Wystawa jest czynna od poniedziałku do piątku w godz. 10–14, dodatkowo w sezonie maj–październik w każdą sobotę i niedzielę w godz. 14–18. Informacje: 12 640-80-60; www.ma.krakow.pl/oddzial_Nowa_Huta/informacje_ogolne.

MUZEUM CZYNU ZBROJNEGO

Małopolska Fundacja „Dom Kombatanta RP – Muzeum Czynu Zbrojnego” zaprasza na stałą ekspozycję do Muzeum Czynu Zbrojnego mieszczącego się w os. Górali 23 (pod czołgiem). Muzeum czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 10–16. Strona internetowa www.mczz.opx.pl. Tel. 12-357-19-19.

KINA

● **1.03. (piątek):** 17.00 – „Faworyta” (USA/Wlk.Brytania), 18.00 – „Ułaskawienie” (Polska) (MM), 19.15 – „Córka trenera” (Polska). ● **2.03. (sobota):** 16.00 – „Granica” (Dania/Szwecja), 17.00 – „Faworyta”, 18.00 – „Ułaskawienie” (MM), 19.15 – „Córka trenera”. ● **3.03. (niedziela):** 16.00 – „Ułaskawienie” (MM), 17.00 – „Córka trenera”, 18.00 – „Granica”, 19.00 – „Faworyta”. ● **4.03. (poniedziałek):** 19.00 – Oscar Nominated Shorts – fabuły. ● **5.03. (wtorek):** 14.30 – Filmowy Klub Seniora: „Córka trenera”, 17.00 – „Faworyta”, 18.00 – „Ułaskawienie” (MM), 19.15 – „Córka trenera”. ● **6.03. (środa):** 17.00 – „Córka trenera”, 18.00 – „Granica”, 19.00 – „Faworyta”. ● **7.03. (czwartek):** 17.00 – „Córka trenera”, 18.00 – „Ułaskawienie” (MM), 19.00 – „Faworyta”.

W TEATRZE LUDOWYM

■ **Duża Scena, os. Teatralne 23:** ● 1 III (piątek), godz. 19 – Salto w tył.
 ● 2 III (sobota), godz. 18 – Wszystko o kobietach.
 ■ **Scena Stolarska, os. Teatralne 34:** ● 5 III (wtorek), godz. 19.30 – Wszystko o kobietach.
 ■ **Scena Pod Ratuszem, Rynek Główny 1:** ● 1 i 2 III (piątek i sobota), godz. 19 – Wszystko o mężczyznach. ● 3 III (niedziela), godz. 19 – „Piosenki z kapelusza”. Recital Jana Nosala. ● 7 III (czwartek), godz. 19 – Wszystko o kobietach.

Z NOTESU KIBICA

28.02 (czwartek) – godz. 8–22, zawody jeździeckie Cavaliada Tour (Tauron Arena Kraków w Czyżynach)

28.02 (czwartek) – godz. 20, I Małopolska Liga Mężczyzn w siatkówce: Hutnik – AS Niepołomice (hala III LO, os. Wysokie 6)

1.03 (piątek) – godz. 8–22, zawody jeździeckie Cavaliada Tour (Tauron Arena Kraków w Czyżynach)

1.03 (pt) – godz. 19.30, Małopolska Liga Seniorów w piłce ręcznej mężczyzn (III liga): AZS Uniwersytet Ekonomiczny Kraków – Kusy (hala Uniwersytetu Ekonomicznego przy ul. Rakowickiej)

2.03 (sobota) – godz. 8–22, zawody jeździeckie Cavaliada Tour (Tauron Arena Kraków w Czyżynach)

2.03 (sb) – godz. 14.30, mecze piłki nożnej: Hutnik – Piast Gliwice, Hutnik – Wierchy Rabka (boisko ze sztuczną nawierzchnią na Suchych Stawach)

2.03 (sb) – godz. 17, I liga piłki nożnej: Puszcza Niepołomice – Chojniczanka

3.03 (niedziela) – godz. 8–16, zawody jeździeckie Cavaliada Tour (Tauron Arena Kraków w Czyżynach).

HUTNICY WYGRAJĄ, ALE KTÓRZY?

Do zakończenia rozgrywek małopolskiego Pucharu Ligi w piłce ręcznej mężczyzn pozostało jeszcze kilka spotkań, ale wydaje się, że najważniejsza decyzja już zapadła.

Szczypiomiści drugiej drużyny Hutnika – mają przed sobą jeszcze jeden występ – po łatwym wyjazdowym zwycięstwie nad Metalką Nowy Targ 39–19 (21–9) wyprzedzili AZS Uniwersytet Ekonomiczny w Krakowie i zajmują teraz pierwsze miejsce z dorobkiem 24 pkt. Wszystko wskazuje, że hutnicy (pytanie tylko którzy?) zapewnili sobie wygraną w tej rywalizacji, gdyż akademicy, którzy zgromadzili 22 pkt, nie mogą ich wyprzedzić, bowiem zakończyli już występy. Może ich jeszcze ewentualnie minąć pierwszy zespół... Hutnika – zajmujący obecnie trzecią lokatę z 15 pkt – którego czekają trzy spotkania. W tym właśnie z Hutnikiem II.

W najbliższy weekend piłkarze ręczni Hutnika powinni nareszcie zainaugurować występy w Małopolskiej Lidze Seniorów (III Liga), w których brać udział będzie tylko jedna ich drużyna. Nie wiadomo natomiast, kiedy zaczną grać w III lidze śląskiej. Dzięki występom w niej będą mieli szansę na występy w II lidze, czego nie daje udział w lidze małopolskiej. Śląski związek do tej pory nie opublikował bowiem terminarza i nawet nie wiadomo, ile zespołów będzie w tamtejszej lidze uczestniczyło, a zaczyna się już marzec. (dan)

BYŁO NERWOWO, ALE ZWYCIĘŻYLI

HUTNIK – LKS BOBOWA 3–1 (25–20, 25–19, 23–25, 25–22)

HUTNIK: Jedwabny, Klimczak, Zabawa, Gargula, Pawelec, Knap – Sekuła (libero), Ćwiertnia, Tabor, Jaworski, Dziadkowiec, Kubera.

– Dłuższa przerwa w rozgrywkach, spowodowana wojewódzką rywalizacją juniorów i kadetów, wpłynęła na naszą grę – mówi trener zespołu seniorów Hutnika, **Łukasz Przybyła** – Ale chociaż graliśmy nerwowo, to nasi siatkarze pamiętali, że jest to ważne spotkanie, gdyż jego wynik może mieć wpływ na utrzymanie w Lidze Małopolskiej. Bo obydwie drużyny i Iskierka Tarnów będą starały się uniknąć spadku, a wzmocniony graczami z dru-

giej ligi Kęczanin nie powinien mieć z tym kłopotów.

W pierwszym secie hutnicy uzyskali sześć punktów przewagi, ale potem gra była bardzo szarpana. Znowu psuli zagrywkę – w całym meczu popełnili aż 21 takich błędów – lecz mimo to zdołali wyszarpać wygraną. W kolejnym też im nie szło, mieli trochę strat, ale wejście na parkiet **Tomasza Ćwiertni** sprawiło, że zdołali się przełamać. Jeszcze ciężiej grało im się w trzecim secie.

Przegrywali 6–11, 12–17, ale zmiany dokonane przez trenera sprawiły, iż dopadli rywali (było 23–23). Niestety, błąd w zagrywce sprawił, że górą byli przyjezdni. Na szczęście w ostatniej części meczu, choć gra była wyrównana i na skuteczną akcję krakowian gości długo odpowiadali tym samym, to nowohucy siatkarze w najważniejszych chwilach potrafili utrzymać wypracowaną niewielką przewagę.

Na czele tabeli I Ligi Małopolskiej znajduje się GKPS Gorlice – 26 pkt, trzecia jest AS Niepołomice – 19 pkt, a po tej wygranej Hutnik wskoczył na piąte miejsce – 13 pkt. (dan)

DOBRE WIEŚCI O KĘDZIORZE

Już dwanaście sprawdzianów rozegrali w tym okresie przygotowawczym piłkarze lidera czwartej grupy III ligi, Hutnika, a na tym nie koniec, gdyż w najbliższy weekend czeka ich jeszcze ostatni sparing przed rozpoczęciem tegorocznych ligowych występów. Zanim jednak wyjadą na mecz z Piastem Gliwice nastąpi prezentacja drużyny na wiosenne występy.

W ubiegłym tygodniu hutnicy najpierw zmierzili się z liderem grupy pierwszej krakowskiej klasy okręgowej, Sokółem Kocmyrzów (prowadzi go nowohucki szkoleniowiec **Robert Czopek**). Jak można było się spodziewać, przeważali gospodarze – spotkanie to odbyło się na Suchych Stawach – chociaż trener **Leszek Janiczak** dał odpocząć kilku zawodnikom, a brakowało jeszcze paru innych ze względów zdrowotnych. Pojawił się natomiast jeden testowany gracz. To 19-lletni **Kamil Sosna**, który zaczynał w jednym z lokalnych klubów śląskich, potem było Podbeskidzie Bielsko-Biała, Śląsk Wrocław, a ostatnio Stal Brzeg (III liga). Może grać na dwóch pozycjach – jako stoper, bądź defensywny pomocnik. W tym spotkaniu wystąpiło też kilku młodszych piłkarzy, także z zespołu juniorów.

Nowohucianie nie mieli litości dla niedawnego kolegi z zespołu, **Dawida Migdała**, który ma bronić teraz bramki Sokoła. Wygrali to spotkanie 4–0 (2–0), po trafieniach **Błażeja Radwanka**, **Grzegorza Marszałika** i dwóch **Mateusza Kotwicy**.

Znaczenie trudniejsza była dla drużyny z Nowej Huty kolejna próba z drugoligową Resovią. Był to dosyć interesujący mecz, który mógł się podobać, chociaż na pewno nie jego wynik. Krakowianie objęli prowadzenie po голу Kamila Sobali, ale po zmianie stron już tak dobrze im się nie wiodło. Po kwadransie był remis, a w końcówce nie ustrzegli się błędów i ostatecznie przegrali 1–3 (1–0). Kolejny sparing rozegrali w środę 27 lutego z Gwarkiem Tamowskie Góry (wynik podamy w następnym numerze).

Są dobre wieści dotyczące **Łukasza Kędziory**, który pod koniec stycznia nabawił się kontuzji kolana. Lekarze długo nie mogli postawić diagnozy, co dokładnie mu się stało. Były nawet obawy, że czeka go operacja i długa, nawet kilkumiesięczna przerwa. Na szczęście do tego nie doszło i okazało się, że Kędziora może wrócić do zajęć i już trenuje. (dan)

W PUSZCZY ZACZYNA SIĘ WIOSNA

Ruszą wiosenne rozgrywki I ligi piłki nożnej. Uczestnicząca w nich drużyna Puszczy – z sąsiadujących z Nową Hutą przez Wisłę Niepołomic – która po ubiegłorocznych występach zajmuje szóste miejsce, będzie podejmować w sobotę, 2 marca, Chojniczankę Chojnice (plasuje się na ósmej pozycji). Sierpniowy mecz tych zespołów zakończył się remisem 1–1.

Małopolski zespół miał w miniony weekend rozegrać sparing z ligowym rywalem, GKS Jastrzębie. Doszło jednak do zmiany, gdyż zmierzył się z liderem I ligi, Rakowem, na jego stadionie w Częstochowie. Spotkanie to zakończyło się zwycięstwem gospodarzy 2–0 (1–0), a obydwie bramki padły z rzutów karnych. Kibice nie mogli zobaczyć tego meczu, gdyż trenerzy nie chcieli, aby tej grze przyglądały się jakieś niepowołane osoby. Z Jastrzębiem zagrał, na jego boisku, natomiast dopie-

ro dwa dni później. Ten mecz zakończył się remisem 1–1 (0–0), a bramkę dla niepołomiczan strzelił **Longinus Uwakwe**.

Nie były to pierwsze tej zimy zajęcia niepołomiczan na trawie, którzy przez prawie cały czas trenowali na boiskach ze sztuczną nawierzchnią. Trzy dni przed występem pod Jasną Górą po raz pierwszy w tym roku ćwiczyli na naturalnym boisku w Niepołomicach, na którym spotykali się również w ostatnim tygodniu przed startem rozgrywek.

Pogoda była sprzyjająca.

Nie słychać było, aby w kadrze Puszczy miały nastąpić jeszcze jakieś zmiany. Żaden z zawodników już nie odszedł, nikt też nowy nie zawitał do drużyny z ul. Kusocińskiego 2. Przypomnijmy, że wcześniej opuściło ją sześciu graczy, a pozyskano tylu samo.

Bilety na mecze Puszczy można nabyć przez internet lub w klubowym sekretariacie. Pojedynczy bilet można zakupić bez karty kibic. Normalny kosztuje 12 zł, ulgowy (studenci i emeryci) – 5 zł, specjalny (kobiety i dzieci) – 1 zł. Do nabycia są także karnety na siedem spotkań ligowych i ćwierćfinał Pucharu Polski z Miedzią Legnica: normalny – 60 zł, ulgowy – 25 zł, specjalny – 5 zł. (dan)

SIATKARKI ELITE VOLLEY W PÓŁFINALE MP

W Ostrowcu Świętokrzyskim odbył się jeden z turniejów ćwierćfinałowych mistrzostw Polski junierek w siatkówce. Świetnie spisała się w nim oparta na uczennicach Liceum Sportowego z Zespołu Szkół Ogólnokształcących Sportowych nr 2 (os. Handlowe 35) drużyna Elite Volley, zapewniając sobie awans do półfinału MP już dzień przed zakończeniem tej imprezy.

W swojej podgrupie, w zawodach wzięło udział sześć zespołów, nowohuckie siatkarki na początek wygrał 3–0 z Polonią Świdnica. W kolejnym występie pokonały w takich samych rozmiarach BKS Stal Bielsko-Biała i już w drugim dniu imprezy zapewniły sobie awans. W finale ostrowieckich zawodów zmierzył się z Ateną Warszawa. Po zdobyciu pierwszego seta, w następnych lepsze okazały się rywalki z Mazowsza, zwyciężając 3–1.

– Byliśmy już pewni promocji, więc daliśmy pograć zawodniczkom, które wcześniej mniej występowały. Chodziło nam o to, żeby również nabierały doświadczenia i miały satysfakcję z tego awansu – mówi trener **Ryszard Pozłutko**. Drugim szkoleniowcem był **Dariusz Pomykański**.

W nowohuckim zespole wystąpiły: **Weronika Bednarczyk**, **Katarzyna Boroń**, **Klaudia Hutniczak**, **Weronika Krzysztofaki**, **Natalia Musiał**, **Patrycja Nowacka**, **Anna Nowak**, **Zuzanna Nowak**, **Magdalena Piekarcz**, **Daria Pykosz**, **Katarzyna Tkaczyk**, **Natalia Włodarz**, **Weronika Wojdyła**, **Karolina Wojta**, **Karolina Żydzik**.

Sukces Elite Volley jest tym większy, że z siedmiu małopolskich zespołów – czterech dziewcząt i trzech chłopców – które wystąpiły w ćwierćfinałach MP, tylko ta drużyna dostała się do półfinału. (dan)

Polski Związek Piłki Nożnej, który będzie obchodził w tym roku stulecie istnienia – powołany został w grudniu 1919 roku, ale starszy od niego jest np. Krakowski, a obecnie Małopolski Związek Piłki Nożnej – ogłosił listę piłkarzy kandydujących do „jedenastki stulecia”. Jest ich stu – dziesięciu bramkarzy, 30 obrońców, 35 pomocników i 25 napastników.

PIĘCIU NA LIŚCIE STULECIA

Niejedno z tych nazwisk wzbudziło kontrowersję, podobnie jak brak niektórych znakomitych futbolistów na owej liście, która zdaje się przypominać bardziej listę 50-lecia. Bo tytu lat sięga chyba pamięć niektórych układających (choć brakuje też niektórych współczesnych). Znajduje się na niej tylko czterech graczy sprzed II wojny światowej (!). Co ciekawe, nie ma żadnego z klubów krakowskich, jak choćby **Józefa Kałuży** (Cracovia) czy **Henryka Reymana** (Wisła), do tej pory rekordzisty, jeśli chodzi o ilość strzelonych bramek w jednym sezonie – w 1927 roku zdobył 37 goli – i średniej w jednym meczu.

Z Krakowa w ogóle znalazło się na niej 18 piłkarzy, ale nie wszyscy są wychowankami klubu z naszego miasta bądź z regionu. Najwięcej jest oczywiście wiślaków, nie ma nikogo z Cracovii, jest jeden wywodzący się z Garbarni (**Robert Gadocha**, a właściwie **Józef**). W tym gronie znalazło się pięciu zawodników związanych z Hutnikiem bądź z Nową Hutą. Są to **Tomasz Hajto**, **Marek Koźmiński**, **Michał Pazdan** i **Marcin Wasilewski**. Jest jeszcze jeden nowohucianin, to wychowanek Wandy, potem zawodnik Wisły, **Andrzej Iwan**. (dan)

Rozegrane zostały finały halowych mistrzostw Małopolski juniorów młodszych, trampkarzy i młodzików w piłce nożnej. Wszystkie te turnieje odbywały się na boisku pod balonem Wandy przy ul. Bulwarowej, tuż obok Zalewu i basenu. W rywalizacji trampkarzy i młodzików wzięły udział dwie nowohuckie drużyny AS Progres.

TRAMPKARZE PROGRESU NAJLEPSI

Starsi z chłopców z akademii z Suchych Stawów, prowadzeni przez trenera Marcina Pasionka, na początek zremisowali 5–5 z mistrzem Małopolski zachodniej, a bramki dla nich zdobyli **Ciastoń 2**, **Kaczmarczyk 2**, **Bobula**. W kolejnym występie pokonali najlepszy zespół okręgu sądeckiego, Sandecję Nowy Sącz 5–2: **Pacyga**, **Konopka**, **Ciastoń**, **Bobula**, **Stefański**. Na koniec wygrali 5–0 z mistrzem tarnowskiego, Okocimskim Brzesko – po trafieniach **Kapusty 2**, **Stefańskiego 2** i **Kaczmarczyka**, zostając mistrzami naszego województwa. Najlepszym zawodnikiem Progresu został wybrany **Adam Kapusta**.

Młodzicy Progresu zajęli w swojej grupie – w tej kategorii w nowohuckim turnieju wzięło udział osiem zespołów – trzecie miejsce i nie dostali się do następnej fazy. W finale Fablok Chrzanów pokonał Tamovię 3–0. Halowym mistrzem Małopolski juniorów młodszych zostało Podgórze Kraków. (dan)

Jedynym TELEWIZYJNIE

GŁOS

TYGODNIK
NOWOHUCKI

PIĄTEK

1.03

TV P1

6.00 Telezakupy 6.35 Jaka to melodia? (4029) 7.05 Elif 3 (435) 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.45 Blondynka 3 (27): Nic nigdy nie jest na zawsze 9.40 Komisarz Alex 7 (79): Śmierć przyszła dwa razy 10.40 Ojciec Mateusz 3 (43): Konkurs tańca – serial kryminalny TVP 11.30 Korona królów (183) – telenowela historyczna TVP 12.00 Wiadomości 12.15 Agrobiznes 12.30 Agropogoda – magazyn 12.35 Bo ja wybieram zdrowie 12.50 Natura w Jedynce: Dzika farma – film dokumentalny, Francja (2016) 14.00 Elif 3 (436) – serial, Turcja (2014) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! 15.35 Narciarstwo klasyczne: MS Seefeld: Skoki narciarskie (konkurs indywidualny HS108) 17.00 Teleexpress 17.10 Narciarstwo klasyczne: MS Seefeld: Skoki narciarskie (konkurs indywidualny HS108) 18.30 Korona królów – taka historia... (24) – telenowela historyczna TVP 18.55 Jeden z dziesięciu (18/106) – teleturniej 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! – magazyn 20.35 Wyklęty – dramat, Polska (2017); reż.: Konrad Łęcki; wyk.: Wojciech Niemczyk, Janusz Chabior, Robert Wrzosek, Marcin Kwaśny, Hanna Świętnicka (dozwolone od lat 16) 22.35 Psy wojny – film fabularny, Wielka Brytania (1981); reż.: John Irvin; wyk.: Christopher Walken, Tom Berenger, Colin Blakely, Jean-Francois Stevenin, Hugh Millais (dozwolone od lat 16) 0.25 El Principe – dzielnica zła (17) – serial, Hiszpania (2014) (dozwolone od lat 16) 1.25 El Principe – dzielnica zła (18) (dozwolone od lat 16) 2.20 Magazyn kryminalny 997 – magazyn (dozwolone od lat 16) 3.15 Ocaleni – reality show (dozwolone od lat 16) 4.10 Notacje: Alicja Klimaszewska. Dusza i serce została w Wilnie 4.25 Zakończenie dnia

TV P2

5.20 Koło fortuny (209) 6.00 Egzamin z życia (27) 6.50 Podróże z historią 4 (42): Na ratunek! 7.25 Na sygnale (10) 7.55 Pytanie na śniadanie 11.00 Panorama 11.05 Pogoda flesz 11.10 Pytanie na śniadanie extra (303) 11.25 Rodzinka.pl 5 (123): Podróż 11.55 Barwy szczęścia (2012) 12.30 Koło fortuny (210) – teleturniej 13.15 Miłosne potyczki (34) – serial obyczajowy, Turcja (2016) 14.00 Coś dla Ciebie – magazyn 14.35 Operacja Zdrowie! (17): Laryngologia. Migdałki – magazyn medyczny 15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (43): Płonne nadzieje – serial, Niemcy (2008) 16.00 Koło fortuny (434) – teleturniej 16.35 Familiada (2460) – teleturniej 17.10 Więzień miłości (9) – serial, Turcja (2016) 18.00 Panorama 18.25 Pogoda 18.30 Sport telegram 18.40 Rodzinka.pl (17): Człowiek uczy się całe życie – serial komediowy TVP 19.15 Muzeum Polskiej Piosenki (90): „Ściernisko” –

Golec uOrkiestra 19.20 Muzeum Polskiej Piosenki (17): „Przeżyj to sam” – Lombard 19.35 Barwy szczęścia (2012) – serial obyczajowy TVP 20.10 Barwy szczęścia (2013) 20.45 O mnie się nie martw 10 (1/13) – serial komediowy TVP 21.35 Lekkoatletyka: Halowe ME Glasgow 23.20 Facet (nie)potrzebny od zaraz – komedia, Polska (2014); reż.: Weronika Migoń; wyk.: Katarzyna Maciąg, Joanna Kulig, Krzysztof Globisz, Łukasz Garlicki, Paweł Małaszyński, Bartosz Porczyk, Marcel Sabat, Czesław Mozil, Anna Czarotryska-Niemczycka, Michał Żebrowski (dozwolone od lat 16) 0.55 Agent XXL 2 – komedia, USA (2006); reż.: John Whitesell; wyk.: Martin Lawrence, Nia Long, Emily Procter, Mark Moses 2.40 Książę – thriller, Wielka Brytania/USA (2014); reż.: Brian A. Miller; wyk.: Jason Patric, Bruce Willis, John Cusack, Din Harvey (dozwolone od lat 16) 4.15 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.10 Leśniczówka (9) 6.30 Leśniczówka (10) 6.55 Magazyn śledczy Anity Gargas 7.25 Domisie: Poobiednia drzemka, czyli kto nie lubi leżakowania 7.55 Pytanie na śniadanie 11.00 Polonia 24 11.25 Rozmowa Polonii (400) 11.40 Halo Polonia 12.25 Krótka historia (548): Ewakuacja Niemców z Warszawy 12.35 Wiadomości 12.50 Wschód 13.10 Na sygnale (199): Patrz i ucz się 13.45 M jak miłość (1414) 14.40 Film dokumentalny 15.25 Turystyczna jazda 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów – taka historia.. (21): Czary, magia, zabobony 16.30 Baw się słowami: Na ulicy 16.40 Baw się słowami: Miasto 16.55 Domisie: Poobiednia drzemka, czyli kto nie lubi leżakowania 17.20 Krótka historia (549): Bitwa pod Wkrą 17.30 Teleexpress 17.55 Okrasa łamie przepisy: Wielkopolskie potrawy jednogarnkowe 18.25 Kapitał Polski (22) 18.45 Spis treści: Władysław Zambrzycki 18.55 Wszystko przed nami (9) 19.25 Wilno – miasto Mickiewicza 19.45 Dobranocka: Bolek i Lolek: Yeti (2) 20.00 Wiadomości 20.30 Pogoda 20.35 Sport 20.45 Na dobre i na złe (730): Męski problem 21.45 Polonia 24 22.05 Halo Polonia 22.45 Wolny Ekran (133) 23.00 Spis treści: Władysław Zambrzycki 23.10 Focus on Poland (48) 23.30 Łaskowik & Malicki 0.15 Muzeum Polskiej Piosenki (94): „Powiedz” – Ich Troje 0.30 Korona królów – taka historia... (21): Czary, magia, zabobony 1.00 Wilno – miasto Mickiewicza 1.20 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

6.05 Zaklinacze koni (1) – serial, Kanada (2007) 7.00 Telezakupy 7.30 Kronika dnia 7.45 Pogoda 7.53 Tematy dnia 8.05 Pogoda na narty 8.15 Prosto z lasu – program przyrodniczy 8.30 Kronika dnia 8.45 Muzealne opowieści (9) 8.47 Gorący temat 9.05 Sprawa dla reportera 10.10 Pogoda na narty (12) 10.25 Pogoda 10.30 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 10.45 Słodka kuchnia pszczołek: Pączki 11.00 Nożem i widel-

cem 11.15 Ojciec Brown 3 (32): Kamienny krąg 12.10 Antenowe remanenty 12.30 Kronika dnia 12.45 Muzealne opowieści (9) 12.47 Sekrety mnichów 13.00 Kryminalna „siódemka” 13.15 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Telezakupy 14.30 Kronika dnia 14.48 Kalejdoskop regionalny 15.05 Królowa jednej nocy (11) 16.00 Dla niesłyszących: Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna „siódemka” 16.45 Dziennik regionów 17.01 Kronika – zapowiedź 17.05 Pogoda 17.07 Muzealne opowieści (9) 17.10 Msza święta dla chorych 18.00 Ślizg 18.15 Kwartet 18.26 Pogoda 18.30 Kronika 18.52 Pogoda 18.55 Tematy dnia 19.05 Pogoda na narty 19.14 Turystyczna jazda 19.25 Wiara i życie 19.45 Pod Tatrami 19.54 Pogoda 20.00 Weterynarze z sercem (1) 20.30 Moja Praca 21.03 Kronika 21.17 Pogoda 21.19 Gorący temat 21.30 Tygodnik polityczny 21.50 Sport w regionach 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna „siódemka” 23.00 Alarm! 23.20 Dla niesłyszących: Telekurier 23.45 Królowa jednej nocy (11) 0.35 Antenowe remanenty 1.00 Humanistyka ma przyszłość (1) 1.40 Królowa jednej nocy (12)



POLSAT

4.55 Disco Gramy – program muzyczny 5.40 Telezakupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień z Polsat News 9.00 Superpies – magazyn poradnikowy 9.30 Malanowski i partnerzy (653) – serial fabularno-dokumentalny 10.00 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny 11.00 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 12.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 13.00 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 14.45 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, sport, pogoda 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.30 Na ratunek 112 – serial paradokumentalny 17.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia, sport, pogoda 19.40 Wieczór z gwiazdami Wiosna 2019 – reportaż 20.05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 9 (1) – program rozrywkowy 22.35 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki – film przygodowy USA (2008) 1.05 Boks: Firday Boxing Night w Legninie 2.10 Zabić, jak to łatwo powiedzieć – thriller USA (2012)

tvn

5.10 Uwaga! 5.35 Mango 6.50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 7.50 Doradca smaku – magazyn kulinarny 8.00 Dzień Dobry TVN 11.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 12.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 13.00 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 14.00 19+ – serial paradokumentalny Polska 14.30 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy Polska 15.30 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 16.30 19+ – serial paradokumentalny Polska 17.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 18.00 Ukryta prawda – se-

rial paradokumentalny 19.00 TVN Fakty 19.35 Sport, pogoda 19.49 Raport smogowy – poznaj kolory powietrza 19.50 Uwaga! – magazyn reporterów 20.00 Porady na zdradę – komedia romantyczna Polska (2017) 22.10 Bękart wojny – dramat wojenny USA/Niemcy (2009) 1.20 Kuba Wojewódzki – talk-show

TVN 7

tvn

7.00 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 8.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 8.55 Brzydula (208) – serial obyczajowy 9.30 Zakołchani po uszy – telenowela Polska 10.05 Mango 11.45 19+ – serial paradokumentalny Polska 12.20 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 13.20 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny Polska 15.20 Szpital – serial paradokumentalny Polska 16.20 Gotowe na wszystko 3 – serial obyczajowy 17.20 Przyjaciele (20, 21) – serial komediowy 18.20 Brzydula (213, 214) – serial obyczajowy 19.30 Kulisy sławy extra – magazyn 20.00 Muppety: Poza prawem – komedia USA (2014) 22.20 Efekt motyla – thriller USA (2004) 0.40 W garniturach (12-ost.) – serial obyczajowy 1.40 Oszuści 2 – serial kryminalny 2.40 Moc magii

TV 4

6.00 Buffy, postrach wampirów – serial przygodowy 7.05 Przygody Kota w Butach (54, 55) – serial animowany 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Septagon – serial kryminalny 10.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 11.30 Benny Hill – program rozrywkowy 12.00 Mecenasa Lena Barska (1) – serial obyczajowy 13.00 Galileo (712, 713) 15.00 Gliniarz i prokurator (19, 20) – serial kryminalny 17.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy 18.00 Septagon – serial kryminalny 19.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy 20.00 Gwiazdy kabaretu – program rozrywkowy 21.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (257, 258) – serial kryminalny 23.05 Czas śmierci – horror Wielka Brytania/Francja (2002) 1.15 Zagadkowe zgony (1, 2) – serial dokumentalny 2.10 Interwencja 2.30 Graffiti 2.40 Disco Polo Liife



PULS

6.00 Niewolnica Victoria – serial obyczajowy 7.00 Zbuntowany anioł – telenowela 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 – serial obyczajowy 9.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (14, 15) – serial sensacyjny 11.00 Kobra – oddział specjalny (2, 3) – serial sensacyjny 13.00 Lombard. Życie pod zastaw – serial obyczajowy 14.00 Zaklinaczka duchów (14, 15) – serial fantasy 16.00 Idealna współlokatorka – thriller Kanada (2010) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (150, 151) – serial paradokumentalny 20.00 Niebezpieczna dzielnica – film sensacyjny USA (2010) 21.50 Skaza – film sensacyjny Kanada/USA (2009) 23.55 Bez litości 2 – serial sensacyjny 1.50 Zobacz to!

PROPOZYCJE NA PIĄTEK

TVN, GODZ. 20.00

● **PORADY NA ZDRADĘ** – Polska komedia z 2016 roku. Zdradzone przez partnerów Kalina i „Fretka” zakładają nietypową firmę, która oferuje kobietom usługi w zakresie testowania wierności mężczyzn. Któregoś dnia bohaterki dostają zlecenie od Beaty, która podejrzewa męża, Macieja, o zdradę i chce poznać prawdę. Niestety, sprawy się komplikują, gdy Kalina zakochuje się w Maćku.

TVP I, GODZ. 20.35

● **WYKLĘTY** – Dramat wojenny produkcji polskiej z 2017 roku. Polska, druga połowa lat 40. XX wieku. Członkowie zbrojnego podziemia niepodległościowego występują przeciwko władzy ludowej, chcąc odmienić powojenne losy kraju. Resort bezpieczeństwa, wspierany przez NKWD, ma przewagę liczebną i zbrojeniową. Mimo to polscy bojownicy walczą do końca, wierząc w sens walki i marzeń o wolnej, suwerennej Polsce.

TVP I, GODZ. 22.35

● **PSY WOJNY** – Film sensacyjny produkcji brytyjsko-amerykańskiej z 1980 roku. W jednym z państw afrykańskich zostają odkryte bogate złoża platyny. Pewien multimilioner, którego konsorcjum zamierza zająć się ich eksploatacją, chce zdobyć pierwszeństwo w wydobyciu tych dóbr naturalnych. Na przeszkodzie stoi dyktator kraju, obłąkany pułkownik Kimba. W grę wchodzi tak wielkie pieniądze, że biznesmeni decydują się na utworzenie specjalnego oddziału w celu przeprowadzenia przewrotu wojskowego.

TVP II, GODZ. 23.20

● **FACET (NIE)POTRZEBNY OD ZARAZ** – Polska komedia romantyczna z 2014 roku. Zosia rozstaje się z chłopakiem, gdy przyłapuje go na zdradzie. Skłania ją to do zrewidowania dotychczasowych związków. Tymczasem koleżanka, z którą zawarła zakład o to, która pierwsza wyjdzie za mąż, zaprasza ją na ślub. Za namową przyjaciółki, Matyrczy, Zosia postanawia odzyskać miłość, z którymi była kiedyś związana, by sprawdzić, czy przeżyła wielką miłość. Kontaktuje się z uwielbianym przez studentki wykładowcą Ksawerym oraz z aktorem Tomkiem. Odwiedza kompozytora Michała i właściciela klubu – muzyka Janka, oraz największą miłość.

lombard 4u .pl

SKUP

ZŁOTA, BIŻUTERIA, ZEGARKÓW,
RTV, TELEF. KOMÓRKOWYCH
LAPTOPÓW I INNYCH
WARTOŚCIOWYCH
PRZEDMIOTÓW

M1 Al. Pokoju 67

509-164-757, 12-682-58-85

GALERIA BRONOWICE

ul. Stawowa 61 724-448-044

GALERIA KRAKOWSKA

poziom -1 501-325-444

CH CZYŻYNY 12-297-30-48

PH ZAKOPIANKA

ul. Zakopiańska 62 503 993 203

KAUFLAND

Bratysławska 4 797-37-3614

7 dni w tygodniu od 9-21

www.lombard4u.pl

TVP1

5.35 Klan (3438) 6.00 Klan (3439)
6.25 Sprawa dla reportera 7.20 Rok w ogrodzie 7.45 Rok w ogrodzie extra 8.00 Pełnosprawni (290) 8.30 wojakopolskie.pl 8.55 Studio Raban 9.25 Rodzinny ekspres – magazyn 9.55 Korona królów – taka historia... (24) – telenowela historyczna TVP 10.30 Korona królów (180) – telenowela historyczna TVP 10.55 Korona królów (181) – telenowela historyczna TVP 11.30 Korona królów (182) 12.00 Korona królów (183) 12.35 Fascynujący świat: Uratować Wenecję – film dokumentalny, Francja (2017) 13.30 Spis treści – felieton 13.40 Okrasa łamie przepisy: Zimowe grzybobranie – magazyn kulinarny 14.15 Mistrzowie: Wojciech Fortuna – cykl dokumentalny 14.45 Sanatorium miłości (6) – reality show 15.40 Narcziarstwo klasyczne: MŚ Seefeld: Skoki narciarskie (konkurs mieszany HS108) 17.00 Teleexpress 17.10 Narcziarstwo klasyczne: MŚ Seefeld: Skoki narciarskie (konkurs mieszany HS108) 18.30 Jaka to melodia? (4031) – teleturniej muzyczny 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Lekkoatletyka: Halowe ME Glasgow 22.20 Echo serca (7) – serial TVP 23.15 Park Gorkiego – film sensacyjny, USA (1983); reż.: Michael Apted; wyk.: William Hurt, Lee Marvin, Brian Dennehy, Joanna Pacuła (dozwolone od lat 16) 1.30 Jaka to melodia? (4031) – teleturniej muzyczny 2.25 Wykłady – dramat (dozwolone od lat 16) 4.20 Spis treści – felieton 4.25 Zakończenie dnia

TVP2

5.15 Koło fortuny (211) 5.55 Barwy szczęścia (2009) – serial obyczajowy TVP 6.25 Barwy szczęścia (2010) 7.00 M jak miłość (1423) – serial TVP 7.55 Pytanie na śniadanie 11.15 Pogoda flesz sobota 11.24 Pytanie na śniadanie extra (304) 11.50 To je Borowicz. Podróże ze smakiem (13) – magazyn kulinarny 12.30 Bake off - Ale ciacho! (10) – widowisko 13.25 Na sygnale (221): Drugi człowiek – serial fabularny TVP 14.00 Familiada (2527) – teleturniej 14.35 Koło fortuny (435) – teleturniej 15.20 O mnie się nie martw 10 (1/13) – serial komediowy TVP 16.15 Rodzinka.pl (251): Estetyczność i higieniczność – serial komediowy TVP 16.40 Dla niesłyszących: Słowo na niedzielę 16.55 Zmiennicy (1/15): Ceny umowne – serial TVP 18.00 Panorama 18.20 Pogoda 18.25 Sport telegram 18.35 Postaw na milion (194) – teleturniej 19.25 Postaw na milion (194) – kulisy 19.35 Lajk! 20.05 Dance Dance Dance (1) 21.10 Dance Dance Dance (2) 22.10 Sierocki na sobotę (11) – program roz-

rywkowy 23.05 Książę – thriller, Wielka Brytania/USA (2014); reż.: Brian A. Miller; wyk.: Jason Patric, Bruce Willis, John Cusack, Din Harvey (dozwolone od lat 16) 0.45 Naznaczeni: Rozdział 2 – horror, USA/Kanada (2013); reż.: James Wan; wyk.: Patrick Wilson, Rose Byrne, Barbara Hershey, Steve Coulter (dozwolone od lat 16) 2.35 Facet (nie)potrzebny od zaraz – komedia, Polska (2014); reż.: Weronika Migoń; wyk.: Katarzyna Maciąg, Joanna Kulig, Krzysztof Globisz, Łukasz Garlicki, Paweł Małaszyński, Bartosz Porczyk, Marcel Sabat, Czesław Mozil, Anna Czarotryska-Niemczycka, Michał Żebrowski (dozwolone od lat 16) 4.10 The Good Doctor 2 (28) – serial obyczajowy, USA (2017) 4.55 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.10 Barwy szczęścia (1930) – serial 6.40 Barwy szczęścia (1931) 7.10 Barwy szczęścia (1932) 7.35 Barwy szczęścia (1933) 8.10 Turystyczna jazda 8.25 Krótki film o Warszawie (4): Warszawskie misie 8.35 Hotel pod żyrafą i nosorożcem (1/13): Do Warszawy 9.30 Teleranek (56): Śladem Inki 10.00 Baw się słowami: Polscy naukowcy i odkrywcy 10.10 Baw się słowami. Ja już wiem i ty już wiesz! 10.20 Studio Raban 10.50 Polonia 24 11.05 Halo Polonia 11.45 Okrasa łamie przepisy: Wielkopolskie potrawy jednogarnkowe 12.15 Ojciec Mateusz 16 (203): Antyk 13.10 Na dobre i na złe (730): Męski problem 14.10 Laskowik & Malicki – widowisko rozrywkowe 15.00 Muzeum Polskiej Piosenki (58): „Już nie ma dzikich plaż” – Irena Santor 15.15 Zakończaj się w Polsce (103): Świnoujście – magazyn 15.40 Wolny Ekran (134) 16.00 Kulturalni PL (445) 17.00 Słownik polsko@polski – talk-show prof. Jana Miodka 17.30 Teleexpress 17.55 M jak miłość (1415) 18.45 Kierunek kabaret: W sztuce nie ma demokracji (8) 19.45 Dobranocka: Rodzina Treflików: Księżyc (50) 19.50 Dobranocka: Cała Polska czyta dzieciom: Zegarek pradiadka 20.00 Wiadomości 20.30 Pogoda 20.35 Sport 20.45 Drogi wolności (13): Dziewczynka z zapalnikami 21.50 Wielki Test. Sportowiec Stulecia 23.15 Sierocki na sobotę (3) 0.25 M jak miłość (1415) 1.20 Słownik polsko@polski 1.45 Powtórki programów



**TELEWIZJA
KRAKÓW**

6.00 Weterynarze z sercem (1) 6.30 Było, nie minęło 7.05 Astronarium (46): Bohdan Paczyński 7.25 Pogoda 7.35 Nożem i widelcem 7.50 Dla niesłyszących: Spotkania w świecie ciszy 8.15 Turystyczna jazda 8.25 Muzykowanie 8.40 Ślizg 9.00 Dziką Nową Ze-

landia. Wyspy na skraju świata 10.00 Pogoda 10.02 Muzealne opowieści (26) 10.05 Pogoda na narty (12) 10.15 Wia-ra i życie 10.36 Wawel w nowej Polsce: Ogrody królewskie 10.47 Turystyczna jazda 11.00 Jedź bezpiecznie (736) 11.10 Podpowiedzi w plenerze 11.30 Zima w Małopolsce 11.40 Prosto z lasu 11.50 Kwartet 12.05 Zima w regionach 12.25 Rok w ogrodzie 12.55 Singapur – wnętrze logistycznego molocha 13.50 Jak to działa (61): Diagnostyka i walka z nowotworami 14.20 Z Andrusem po Galicji: Kolbuszowa 14.50 Zima w regionach 15.05 Rolnik szuka żony 5 (12) 16.00 Zima w regionach 16.15 Dla niesłyszących: Spotkania w świecie ciszy 16.40 Pogoda 16.45 Dziennik regionów 17.00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 17.32 Pogoda 17.35 Muzealne opowieści (26) 17.40 Pod Tatrami 17.50 Ślizg (10) 18.10 Reporter 18.30 Kronika 18.52 Pogoda 18.55 Więcej kultury 19.12 Muzealne opowieści (26) 19.15 Jedź bezpiecznie (736) 19.30 Krakowska Panorama Kultury 19.55 Pogoda 20.00 Piosenka dla Ciebie 21.03 Kronika 21.18 Pogoda 21.22 Speed 2 21.35 Pani Józefa zumbę tańczy – reportaż 21.50 Tajemnice Książnicy Pomorskiej: Carl Loewe 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 22.20 Pogoda 22.25 Kryminalna „siódemka” 22.45 Sady, przesady: Rozróby u Kuby 23.35 Astronarium (46): Bohdan Paczyński 0.05 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 0.40 Przerysowane lata: Moje życie (3) – cykl dokumentalny 1.00 Rok w ogrodzie 1.30 Z Andrusem po Galicji: Kolbuszowa 2.00 Dla niesłyszących: Spotkania w świecie ciszy 2.30 Pieskie życie Kasi



POLSAT

5.00 Disco Gramy 5.45 Telezakupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień z Polsat News 7.52 Mulan – film animowany USA (1998) 9.55 Ewa gotuje – magazyn kulinarny 10.30 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki – film przygodowy USA (2008) 13.10 Sahara – film przygodowy USA/Hiszpania/Niemcy/Wielka Brytania (2005) 15.45 Kabaret na żywo – program rozrywkowy 17.45 SuperPies – magazyn poradnikowy 18.20 Chłopaki do wzięcia (149) – serial dokumentalny 18.50 Wydarzenia, sport, pogoda 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy 20.10 Shrek – film animowany USA (2001) 22.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo 11 – program rozrywkowy 0.05 Sabotaż – dramat sensacyjny USA (2014) 2.20 Tajemnice losu



5.20 Uwaga! 5.45 Mango 8.00 Dzień Dobry TVN 11.00 Na Wspólnej (2830–2833) – serial obyczajowy 12.50 Mój przyjaciel delfin 2: Ocalić Mandy – film familijny USA (2014) 15.0 Agent

– Gwiazdy (1) – reality show 16.00 Odjazdowe bryki braci Collins 4 – magazyn motoryzacyjny 17.00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 18.00 36,6 (1) – program medyczny 19.00 Fakty, sport 19.40 Raport smogowy – poznaj kolory powietrza 19.45 Uwaga! – program publicystyczny 20.00 Kac Vegas – komedia USA/Niemcy (2009) 22.15 Chłopaki też płaczą – komedia romantyczna USA (2008) 0.45 Ostatni po lewej – thriller USA (2009) 2.55 Uwaga! 3.15 Moc magii

TVN 7



5.35 Ukryta prawda – serial paradokmentalny Polska 6.40 Mango 8.45 Ukryta prawda – serial paradokmentalny Polska 10.45 Brzydula (209–212) – serial obyczajowy 13.05 Miś Yogi – film familijny USA/Nowa Zelandia (2010) 14.35 Ostatni władca wiatru – film przygodowy USA (2010) 16.50 Na ratunek wielorybom – film przygodowy USA (2012) 19.00 Poznaj mojego tatę – komedia USA (2000) 21.20 Sex Story – komedia USA (2011) 23.40 Na krawędzi – film sensacyjny USA/Francja/Włochy (1993) 2.05 Moc magii

TV 4

6.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata (23–26) – serial animowany USA 8.05 Flintstonowie (18, 19) – serial animowany 8.40 Dzielną Mysz – serial animowany 9.00 Tom i Jerry: Misja na Marsa – film animowany USA (2004) 10.35 Policjantki i policjanci (490–492) – serial obyczajowy 13.35 STOP Drogówka – magazyn policyjny 14.40 Młodzi gniewni – dramat obyczajowy USA (1995) 16.45 Auta 2 – film animowany USA (2011) 19.00 Galileo 20.00 Policjantki i policjanci (493, 494) – serial obyczajowy 22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (259, 260) – serial kryminalny 0.20 Lawa – horror s.f. Niemcy/USA (2005) 2.10 Interwencja



PULS

6.00 Pan wzywał, milordzie? 3 – serial komediowy 7.00 Taki jest świat – program publicystyczny 7.50 Tajemnice medyczne – serial fabularno-dokumentalny 8.50 13 posterunek 2 (2, 3) – serial komediowy Polska 9.55 Lombard. Życie pod zastaw 4 (147–151) – serial obyczajowy 14.45 19. Mazurska Noc Kabaretowa (5–7) – program rozrywkowy 16.30 Alvin i wiewiórki 3 – film familijny USA (2011) 18.00 Elektra – film przygodowy USA/Kanada (2005) 20.00 Champion 4: Walka o honor – film sensacyjny Bułgaria/USA (2016) 21.50 Armageddon – film s.f. USA (1998) 0.55 Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość – film sensacyjny USA (2003) 3.05 Zobacz to!

PROPOZYCJE NA SOBOTĘ

TVN, GODZ. 20.00

● **KAC VEGAS** – Komedia produkcji amerykańsko-niemieckiej z 2009 roku. Czterech kolegów wyrusza do Las Vegas, by świętować wieczór kawalerski jednego z nich. Rano budzą się w hotelu z ogromnym kacem i uświadamiają sobie, że niczego nie pamiętają. Najgorsze jednak jest to, że pan młody zniknął, w pokoju słychać płacz dziecka, a w łazience panoszą się tygrys. Koledzy rozpoczynają wyścig z czasem i podejmują rozpaczliwe próby przypomnienia sobie, co naprawdę wydarzyło się tej szalonej nocy.

TVN, GODZ. 22.15

● **CHŁOPAKI TEŻ PŁACZĄ** – Amerykańska komedia romantyczna z 2008 roku. Peter Bretter jest muzykiem. Marzy o wystawieniu lalkowego musicalu o Drakuli poszukującym prawdziwej miłości. Jest w związku z Sarą Marshall, gwiazdą popularnego serialu kryminalnego. Pewnego dnia dziewczyna odchodzi. Peter za radą brata, Briana, wyjeżdża na wakacje do kurortu na Hawajach. Ma nadzieję wyleczyć złamane serce i zapomnieć o ukochanej. Okazuje się, że w tym samym hotelu wynajęli pokój Sarah i jej nowy partner, słynny rockman Aldous Snow. Cierpienie Petera dostrzega atrakcyjna recepcjonistka Rachel Jansen i postanawia mu pomóc.

TVP II, GODZ. 23.05

● **KSIĄŻĘ** – Amerykańsko-brytyjski film sensacyjny z 2014 roku. Przed laty Paul był ważną postacią w gangsterskich kregach Las Vegas. Nazywany „Księciem”, miał grozić i spustoszenie. Na skutek popełnionej pomyłki musiał zniknąć. Udało mu się dojść do siebie, założył rodzinę. Po śmierci żony najważniejszą osobą stała się dla niego dorastająca córka, Beth. Gdy dziewczyna znikła, Paul powraca do Las Vegas. Towarzyszy mu przyjaciółka córki, Angela, która nie zdaje sobie sprawy, w jakie sfery wkracza. Z pomocą przyjaciela, Sama, Paul zbliża się do konfrontacji z Omarem, od 20 lat czekającym na okazję do zemsty.

TVP I, GODZ. 23.15

● **PARK GORKIEGO** – Amerykański dramat kryminalny z 1983 roku. Moskwa, ostatnie lata rządów Breżniewa. W parku Gorkiego zostają znalezione ciała trzech osób. Ofiarom odcięto palce. Zwłoki pozbawiono skóry twarzy, aby utrudnić identyfikację. Milicjant Arkady Renko, prowadząc śledztwo, dociera do pięknej i tajemniczej Iriny Asanowej. W sprawę zamieszani są amerykański biznesmen Jack Osborne i amerykański detektyw William Kirwill. Dochodzeniem zaczyna się interesować KGB. Renko odkrywa, że Irina grozi śmiertelne niebezpieczeństwo.

**Restauracja
„Piastowska”
Zaprasza!!!**

pon.-czw. 12.00–22.00
pt.-sob. 12–24
niedz. 12.00–22.00

12 648 27 26, 606 205 558
os. Na Lotnisku 4
(dawna restauracja „Wanda”)

www.piastowska42.fm.interia.pl, <http://piastowska42.fm.interia.pl>

wesela ♦ komunie ♦ chrzty ♦ stypy itp.

Tanie obiady po 14 zł

Zabawy karnawałowe w piątki i soboty w godz. 19-24.

Zapraszamy na Ostatki 2 marca, godz. 19.00 do 3.00.

**BIURO
OGŁOSZEŃ**

Redakcja GTN:
NCK al. Jana Pawła II 232
TEL. 12 643-44-33

TVP1

5.15 Klan (3440) 5.40 Klan (3441) 6.05 Słownik polsko@polski – talk-show prof. Jana Miodka 6.35 wojsko-polskie.pl 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 8.00 Tydzień 8.30 Zakochaj się w Polsce (128): Konin – magazyn 9.05 Ziarno: Dzień Kobiet – magazyn 9.35 Weterynarze z sercem (58) 10.10 Pasterz ze wzgórz – western, USA (1941); reż.: Henry Hathaway; wyk.: John Wayne, Betty Field, Harry Carey 11.55 Między ziemią a niebem – magazyn 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.40 Misja w Afryce: Rzeki Ubangi – reportaż 13.00 Z pamięci – felieton 13.05 Lekkoatletyka: Halowe ME Glasgow (sesja poranna) 14.35 Natura w Jedynce: Fascynujący Madagaskar – dzikie wybrzeża – cykl dokumentalny, Niemcy (2014) 14.50 Kuloodporne serce (8) – serial, Włochy (2014) 16.00 Golec uOrkiestra – 20-lecie zespołu (1) 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.30 Ojciec Mateusz 21 (265): Bez wyjścia – serial kryminalny TVP 18.30 Jaka to melodia? (4037) – teleturniej muzyczny 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.15 Stulecie Winnych (1) – serial TVP, Polska (2019); reż.: Piotr Trzaskalski; wyk.: Kinga Preis, Jan Wieczorkowski, Olaf Lubaszenko, Arkadiusz Janiczek, Adam Ferency, Karolina Bacia, Katarzyna Kwiatkowska, Roman Gancarczyk 21.15 Sanatorium miłości (7) – reality show 22.15 Zakochana Jedynka: Za jakie grzechy – komedia, Kanada/USA (2008); reż.: Jonas Elmer; wyk.: Renee Zellweger, Harry Jr. Connick 0.00 Od serca – komedia obyczajowa, Francja (2014); reż.: Dominique Ladouce; wyk.: Pierre Arditi, Marie Bunel, Firmine Richard, Henri Guybet 1.35 Jaka to melodia? (4037) – teleturniej muzyczny 2.30 Park Gorkiego – film sensacyjny, USA (1983); reż.: Michael Apted; wyk.: William Hurt, Lee Marvin, Brian Dennehy, Joanna Pacula (dozwolone od lat 16) 4.40 Z pamięci – felieton 4.45 Zakończenie dnia

TVP2

5.15 Dla niesłyszających: Słowo na niedzielę 5.25 Barwy szczęścia (2011) 5.55 Barwy szczęścia (2012) 6.25 Barwy szczęścia (2013) 7.00 M jak miłość (1424) 7.55 Pytanie na śniadanie 10.50 Pogoda flegz niedziela 11.00 Rodzinne oglądanie: Król dinozaurów 11.55 Gwiazdy w południe: Dwaj jeźdźcy – western, USA (1961); reż.: John Ford; wyk.: James Stewart, Richard Widmark, Shirley Jones, Linda Cristal, Andy Devine, John McIntire 14.00 Familiada (2528) 14.35 Koło fortuny (436) 15.15 Na dobre i na złe (733): Wybacz mi 16.15 Dance Dance Dance (1) 17.10 Dance Dance Dance (2) 18.00 Panorama 18.20 Pogoda 18.25 Sport telegram 18.30 Rodzinka.pl (251): Estetyczność i higieniczność 19.05 Rodzinka.pl (252): Kalejdoskop 19.35 Lekkoatletyka: Halowe ME Glasgow 22.15 Kino bez granic: General Nil – dramat historyczny, Polska (2008); reż.: Ryszard Bugajski; wyk.: Olgierd Łukaszewicz, Alicja Jachiewicz, Magdalena Emilianowicz, Anna Cieślak, Zbigniew Stryj, Jacek Rozenek, Leszek Lichota, Adam Woronowicz 0.30 Zwiariować ze szczęścia – komedia, Włochy/Francja (2016); reż.: Paolo Virzi; wyk.: Valeria Bruni Tedeschi, Micaela Ramazzotti, Valentina Carnelutti (dozwolone od lat 16) 2.35 Naznaczone: Rozdział 2 – horror, USA/Kanada (2013) (dozwolone od lat 16) 4.25 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.35 Tygrysy Europy (5/18): Interview 7.40 La La Poland (4) 8.05 Lajk! 8.25 Trzy Szalone Zera (13): Wielki

dzień 8.55 Sznurowadło w supelki – film animowany 9.35 Supelkowe ABC (149) 9.50 Król Maciuś Pierwszy (11): Tort z niespodzianką 10.10 Baw się słowami 10.20 Baw się słowami 10.35 Ziarno: Dzień Kobiet 11.05 Wolny Ekran (134) 11.25 Moda na rodzinę (105) 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.40 Misja w Afryce: Rzeki Ubangi – reportaż 13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny w Szczecinie Dąbii 14.15 Krótki film o Warszawie (4): Warszawskie misie – reportaż 14.35 Tygrysy Europy (5/18): Interview – serial komediowy TVP 15.40 Lajk! 16.00 La La Poland (4) – program rozrywkowy 16.30 Leśniczówka (35) 16.55 Leśniczówka (36) 17.30 Teleexpress 17.55 M jak miłość (1416) – serial TVP 18.50 Oczy w oczy (107) 19.25 Zaczarowany świat. (1) – cykl reportaży 19.45 Dobranocka: Mami Fatale: Pomidorowy dżin (19) – serial animowany 20.00 Wiadomości 20.30 Pogoda 20.35 Sport 20.45 Pensjonat nad rozlewiskiem (11) – serial TVP 21.40 Teatr Telewizji: Reytan – druga strona drzwi – spektakl teatralny, Polska; reż.: Jakub Pączek; wyk.: Mirosław Haniszewski, Grzegorz Mikołajczyk, Wojciech Czerwiński, Sambor Czarnota, Paweł Deląg, Cezary Kosiński, Agnieszka Podsiadlik, Antoni Ostroch, Andrzej Mastalerz, Rafał Jędrzejczak 23.00 Historia świata wg. Kabaretu Moralnego Niepokoju 23.40 Niedziela z... Adamem Woronowiczem 0.25 M jak miłość (1416) 1.20 La La Poland (4) 1.45 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

6.00 Pozyteczni.pl 6.30 Wiatr od morza 7.05 Żywy Bałtyk (1): Mewia Łacha 7.25 Pogoda 7.35 Osuści wśród zwierząt. Sztuka przetrwania 8.30 Agape 9.00 Singapur – wnętrza logistycznego molocha 10.00 Pogoda 10.02 Muzealne opowieści (39) 10.05 Pod Tatrami 10.15 Reporter 10.25 Magazyn medyczny 10.41 Mandaty/Omiń korki 10.45 Więcej kultury 11.01 Wolę dokument: dyskusja 12.05 Głos regionów 13.05 Zakochaj się w Polsce (97): Bielsko-Biała 13.30 Pogoda 13.40 Rączka gotuje 14.10 Ukryte skarby 14.40 Żywy Bałtyk (1): Mewia Łacha 15.15 Sekrety ojca (21) (2016) 16.10 Pod Tatrami 16.20 1200 Muzeów (1): Muzeum Ziemi Bieckiej w Biecu 16.45 Dziennik regionów 17.00 Kryptonim „Muzeum”: Szlak Armii Krajowej (1): Szachy generała Nila 17.15 W Innym Świecie 17.30 Pogoda 17.32 Muzealne opowieści (39) 17.40 Film dokumentalny 18.30 Kronika 18.53 Pogoda 18.56 Bliżej polityki 19.09 Muzealne opowieści (39) 19.12 Dwie stolice 19.45 Krakowska Panorama Kultury 20.00 Ocaleni – reality show (dozwolone od lat 16) 21.03 Kronika – program informacyjny 21.16 Pogoda 21.19 Kronika sportowa 21.35 Fryzura za uśmiech 21.45 W innym świecie – talk-show 22.00 Dla niesłyszających: Dziennik Regionów 22.25 Kryminalna 7 extra 22.40 Pogoda 22.45 Sady, przesady: W powiększeniu 23.35 Sady, przesady: Wstęp do filmu 23.45 Sady, przesady: Film dokumentalny 0.50 Żywy Bałtyk (1): Mewia Łacha 1.25 Pod Tatrami 1.40 Ocaleni – reality show (dozwolone od lat 16) 2.45 Głos regionów



POLSAT

5.00 Disco Gramy – program muzyczny 5.45 Telezakupy TV: Okazje 6.00 Nowy dzień 8.35 Jeźdźcy smoków na końcu świata – serial animowany 9.05 Shrek 3-D – film animowany USA (2003) 9.35 Asterix kontra Cezar – film animowany Francja (1985) 11.15 Auta – film animowany USA (2006) 13.45 Shrek – film animowany USA (2001) 15.45 Twoja Twarz Brzmi Znamo 11 – program rozrywkowy 17.45

Nasz nowy dom – reality show 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport, pogoda 19.30 Państwo w państwie – program publicystyczny Polska 20.00 W rytmie serca – serial obyczajowy 21.00 Kabaret na żywo – program rozrywkowy 23.05 Prawdziwe kłamstwa – komedia sensacyjna USA (1994) 2.00 Deadpool – film s.f. USA (2016) 4.15 Tajemnice losu

5.20 Uwaga! – magazyn reporterów Polska 5.45 Mango – telezakupy 8.00 Dzień Dobry TVN 11.00 Efekt Domina (1) – serial dokumentalny 11.35 Co za tydzień? – magazyn informacyjny Polska 12.05 „Diagnoza” – odcinek specjalny 12.35 Diagnoza (1) – serial obyczajowy 13.35 Nowa misja ratunkowa (1) – program rozrywkowy 14.30 „Całe szczęście” – kulisy produkcji 15.00 Kochany urwis 2 – komedia USA (1991) 16.55 Wielka szóstka – film animowany USA (2014) 19.00 TVN Fakty, sport, pogoda – program informacyjny 19.40 Raport smogowy – poznaj kolory powietrza 19.45 Uwaga! – magazyn reporterów 20.00 MasterChef Junior (1) – program rozrywkowy 21.30 Starcie tytanów – film fantasy USA (2010) 23.45 Porady na zdrady – komedia romantyczna Polska (2017) 1.50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 2.50 Uwaga! – magazyn reporterów 3.10 Moc magii

TVN 7



5.45 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 6.50 Mango 8.55 Numerk z Dorotą – magazyn 9.10 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 10.15 Brzydula (213) – serial obyczajowy 10.50 Zakochani po uszy (25–28) – telenowela Polska 13.00 Przygoda na Antarktydzie – film przygodowy USA (2006) 15.30 Synowie szeryfa – western USA (1973) 17.45 Muppety: Poza prawem – komedia przygodowa USA (2014) 20.00 Jack Ryan: Teoria chaosu – film sensacyjny USA/Rosja (2014) 22.15 Kick-Ass 2 – film sensacyjny USA/Wielka Brytania (2013) 0.30 Moc magii

TV 4

6.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata (25, 26, 14, 15) – serial animowany USA 8.05 Flintstonowie (21) – serial animowany USA 8.40 Dzielna mysz – serial animowany USA 8.50 Tom i Jerry: Szybcy i kudłaci – film animowany USA (2005) 10.25 Galileo (713, 726) – program popularnonaukowy 12.35 Auta – film animowany USA (2011) 14.45 Bibliotekarz 2: Tajemnice kopalni króla Salomona – film przygodowy USA (2006) 16.50 Ja Cię Kręcę (1) – program rozrywkowy 19.00 Galileo 20.00 Straszny film – horror komediowy USA (2000) 21.50 Młodzi gniewni – dramat obyczajowy USA (1995) 23.50 Kobieta i mafia (1, 2) – serial dokumentalny 1.50 Polityka na ostro – program publicystyczny 2.40 Disco Polo Life 3.40 Top 10 – lista przebojów



PULS

6.00 Flash (5, 6) – serial sensacyjny USA 7.55 Przygody Merlina 3 (5, 6) – serial fantasy Wlk. Brytania 9.45 Bibliotekarz 2 – serial przygodowy USA 10.40 Zakrecony piątek – komedia USA (1995) 12.30 Alvin i wiewiórki 3 – film familijny USA (2011) 14.20 Najpiękniejsze baśnie: Księżniczka i skryba – baśń filmowa Czechy (2014) 15.55 Piękna i Borys bestia – komedia romantyczna USA (1997) 18.05 7 krasnoludków – Las to za mało! – komedia Niemcy (2006) 20.00 John Wick – film sensacyjny USA (2014) 22.00 Rewolwer – dramat sensacyjny Francja/Wielka Brytania (2005) 0.05 Skorpion 3 – serial sensacyjny 1.00 Zobacz to!

Wielkie najazdy z Wielkiego Stepu, czyli...

MONGOŁOWIE W XIII-WIECZNEJ POLSCE

Podczas trzech XIII-wiecznych zim na rozbitą politycznie Polskę spadły trzy wielkie najazdy Mongołów (Tatarów), którzy wcześniej pokonali mieszkających na europejskim stepie Polowców i podzieloną na liczne księstwa Ruś.



Pochodzące z terenów na wschód od Polski XIII-wieczne groty strzał z Jaskini Mamutowej w Wierchowiu.

Po zniszczeniu w grudniu 1240 r. Kijowa i wielu innych grodów ruskich Mongołowie nie zamierzali zaprzestać podbojów, choć Polska nie była głównym ich celem, większość bowiem wojsk poprowadził na Węgry Batu-chan, głównodowodzący wyprawy na Europę, wnuk Czyngis-chana i założyciel Złotej Ordy.

Pierwszy najazd mongolski na Polskę odbył się zimą i wczesną wiosną 1241 r. Dowodził nim Bajdar, również wnuk Czyngis-chana. Przebiegł w dwu etapach – w styczniu i lutym w czasie działań rozpoznawczych Mongołowie zdobyli Sandomierz i pokonali wojska polskie pod Turskiem, natomiast w marcu i kwietniu wojska najeźdźcze zniszczyły Łęczycę, Sieradz i Kraków (obronił się Wawel i podwawelski Okół), zwyciężyły Polaków pod Chmielnikiem i Tarczkiem, doznały porażki pod Raciborzem i podażyły w stronę Wrocławia. Miasto zostało podpalone przez mieszkańców, którzy schronili się w grodzie. 9 kwietnia 1241 r. rozegrała się bitwa pod Legnicą, będąca swego rodzaju zwieńczeniem najazdu, w której poległ książę Henryk Pobożny. Wydaje się, iż napaść z 1241 r. nie przyniosła ziemiom polskim bardzo wielkich szkód, a miała na celu raczej związanie sił książąt piastowskich, aby uniemożliwić im udzielenie pomocy Węgom. We wszystkich bitwach i wskutek morderstw zginęło zapewne około dwudziestu tysięcy mieszkańców Polski, a w jasyr wzięto ich może tysiąc lub dwa. Mimo iż kampania była dla Tatarów zwycięska, ponieśli oni spore straty. Znacznie tragiczniejsze skutki miał atak mongolski na Węgry, o których niemiecki kronikarz napisał nawet, że po trzydziestu pięciu latach przestały istnieć.

Drugi najazd mongolski przeprowadzony był zimą 1259/1260 r. przez armię Złotej Ordy, w której panował chan Berke, kolejny z wnuków Czyngis-chana. Oddziały złotoordyńskie dowodzone przez Burundaję spaliły Lublin i Kraków (lecz nie tamtejsze grody), Sandomierz, Jędrzejów, Miechów, Wąchock, Sulejów oraz wiele innych miast, wsi i klasztorów. Dochował się staroruski opis oblężenia i kapitulacji grodu sandomierskiego, według którego przebywającym w nim Polakom Burundaj obiecał bezpieczeństwo i swobodne odejście pod warunkiem pozostawienia dobytku. Ludność cywilna i załoga opuścili gród, jednak wódz nie dotrzymał słowa i wszyst-

kich zabito (inne źródło podaje, iż oszczędzono nadobne dziewczęta oraz młodych chłopców). Druga nawała mongolska przyniosła południowo-wschodniej Polsce wielkie spustoszenie zarówno w sferze społecznej (dezorganizacja kraju, mordy i wielotysięczny jasyr), jak i gospodarczej (zniszczenia i wywóz ogromnych łupów). Dodać trzeba, że Tatarzy podczas tego wtargnięcia nie ponieśli większych strat.

Trzeci najazd mongolski spadł na ziemie polskie (głównie na Małopolskę) w grudniu 1287 r. i trwał jeszcze w styczniu roku następnego. Armia Telebogi, praprawnuka Czyngis-chana i chana Złotej Ordy, prowadziła działania wojenne na Sandomierszczyźnie, natomiast w Krakowskim operowały oddziały Nogaja, namiestnika chańskiego i zarządcy regionu nadczarnomorskiego. Po nieudanych szturmie na Kraków część wojska tatarskiego ruszyła na (Stary) Sącz, który bezskutecznie oblegała. Tymczasem na wezwanie Leszka Czarnego, księcia krakowskiego, przybyła odsiecz węgierska, która właśnie pod Sączem zadała Tatarom ciężką klęskę. Porażka ta była zapewne bodźcem, który spowodował wycofanie się armii Nogaja na Ruś. Ten najazd był dla Tatarów najmniej udany, natrafił bowiem na opór, którego nie udało się zdezorganizować, obroniły się miejsca umocnione, a polsko-węgierskie przeciwuderzenie spowodowało, iż przebywali oni w Małopolsce krótko. „Straty” powetowali sobie na podległej im Rusi Halicko-Włodzimierskiej, gdzie w niemal terrorystycznej akcji ograbili i zabili znaczną część ludności.

Przedstawione pokrótce najazdy nie spowodowały uzależnienia ziem polskich od Czyngisydów, jednak opóźniły (właściwie uniemożliwiły, bo Śląsk stał się w XIV w. częścią Królestwa Czeskiego) zjednoczenie państwa oraz przyniosły znaczne straty w ludności i gospodarce. Ich niewielkim archeologicznym śladem są groty strzał z Jaskini Mamutowej w Wierchowiu. Obecność drobnych militariów używanych przez koczowniczych (może też przez podległe im oddziały ruskie) pod Krakowem nie zaskakuje, ponieważ okolice stołecznego polskiego grodu pustoszone były w trakcie wszystkich wspomnianych ataków.

Radosław Liwoch
Fot. Agnieszka Susul



5.55 Telezakupy **6.35** Śniąc o ojczyźnie dalekiej **7.05** Elif 3 (436) **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Blondynka 3 (28): Tam i z powrotem **9.35** Komisarz Alex 7 (80): Zakładniczka **10.35** Ojciec Mateusz 4 (44): Zatrute wino **11.30** Korona królów – taka historia... (24) **12.00** Wiadomości **12.15** Agrobiznes **12.35** Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy: Agro Show Ostróda **12.55** Natura w Jedyńce: Bylicowy step **13.50** „To był rok!” – kulisy **14.00** Elif 3 (437) **15.00** Wiadomości **15.10** Pogoda **15.15** Alarm! **15.35** Okrasa łamie przepis: Zimowe grzybobranie **16.05** Wieczna miłość 2 (126) **17.00** Teleexpress **17.15** Pogoda **17.25** Jaka to melodia? (4030) **18.00** Klan (3442) **18.30** Korona królów (184) **18.55** Jeden z dziesięciu (19/106) **19.25** Sport **19.30** Wiadomości **20.05** Pogoda **20.10** Alarm! **20.30** Leśniczówka (95) **21.00** Teatr Telewizji: **Cena – spektakl teatralny, Polska (2018); reż.: Jerzy Zelnik; wyk.: Marek Barbasiewicz, Sławomir Orzechowski, Jarosław Gajewski, Marcin Kwaśny, Wojciech Brzeziński, Zbigniew Lesień, Krzysztof Wakuliński, Łukasz Lewandowski, Radosław Pazura, Zbigniew Suszyński 22.35** Parada oszustów (2/4): Tajny detektyw **23.40** Ryngraf **0.15** Okupacja 1968. Ostatnia misja Generała Jermakowa **0.45** Sanatorium miłości (7) **1.40** Za jakie grzechy – komedia, Kanada/USA (2008); reż.: Jonas Elmer; wyk.: Renee Zellweger, Harry Jr. Connick **3.30** Wojna królewskich żon **4.30** Notacje: Gustaw Holoubek. Warszawa **4.40** Zakończenie dnia



5.25 Koło fortuny (212) **6.00** O mnie się nie martw 10 (1/13) **6.55** Coś dla Ciebie **7.25** Na sygnale (11) **7.55** Pytanie na śniadanie **9.30** Pogoda flesz **11.00** Panorama **11.05** Pogoda flesz **11.10** Pytanie na śniadanie extra (305) **11.25** Rodzinka.pl 5 (124): Niebezpieczne sporty **11.55** Barwy szczęścia (2013) **12.30** Koło fortuny (213) **13.15** Miłosne potyczki (35) **14.10** O mnie się nie martw 10 (1/13) **15.05** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (44): Chwile wątpliwości – serial, Niemcy (2008) **16.00** Koło fortuny (437) – teleturniej **16.35** Familiada (2462) – teleturniej **17.10** Węzień miłości (10) – serial, Turcja (2016) **18.00** Panorama **18.25** Pogoda **18.30** Sport telegram **18.40** Rodzinka.pl (18): Zwierzątko domowe – serial komediowy TVP **19.05** Przepis dnia (1) **19.15** Muzeum Polskiej Piosenki (6): „Mamona” – Republika **19.25** Muzeum Polskiej Piosenki (54): „U cioci na imieninach” – Szwagierkolaska **19.35** Barwy szczęścia (2013) – serial obyczajowy TVP **20.10** Barwy szczęścia (2014) **20.40** Kulisy serialu „Barwy szczęścia” (87) – felieton **20.55** M jak miłość (1425) – serial TVP **21.45** Kulisy serialu „M jak miłość” (1158) **21.55** Za marzenia 2 (1/13) – serial TVP **22.55** Godziny grozy (8/8) – serial, Wielka Brytania/Kanada/USA (2016) (dozwolone od lat 16) **23.55** Sfora (6/9) (dozwolone od lat 16) **1.00** General Nil – dramat historyczny, Polska (2008); reż.: Ryszard Bugajski; wyk.: Olgierd Łukaszewicz, Alicja Jachiewicz, Magdalena Emilia Nowicz, Anna Cieślak, Zbigniew Stryj, Jacek Rozenek, Leszek Lichota, Adam Woronowicz **3.15** Zwarować ze szczęścia – komedia, Włochy/Francja (2016); reż.: Paolo Virzi; wyk.: Valeria Bruni Tedeschi, Micaela Ramazzotti, Valentina Carnelutti (dozwolone od lat 16) **5.10** Zakończenie programu

TV POLONIA

6.35 Opole 2018 na bis (13) **6.55** Zakochaj się w Polsce (103): Świnoujście

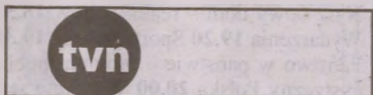
7.25 Superkrowe ABC (144) **7.40** Król Maciuś Pierwszy (12): Urodzinowa parada **7.55** Pytanie na śniadanie **11.00** Kulturalni PL (445) **12.00** Racja stanu (143) **12.25** Krótka historia (549): Bitwa pod Wkrą **12.35** Wiadomości **12.50** Wilno – miasto Mickiewicza **13.10** Barwy szczęścia (1934) **13.45** Pensjonat nad rozlewiskiem (11) **14.40** Oczy w oczy (107) **15.15** Teatr Telewizji: **Reytan – druga strona drzwi – spektakl teatralny, Polska (2018); reż.: Jakub Pączek 16.25** Korona królów (164) **16.55** Superkrowe ABC (144) **17.10** Król Maciuś Pierwszy (12): Urodzinowa parada **17.20** Krótka historia (377): Bitwa pod Mamą **17.30** Teleexpress **17.55** Niedziela z... Adamem Woronowiczem **18.40** Pod Tatrami **18.55** Barwy szczęścia (1934) **19.25** Nad Niemnem **19.45** Dobranocka: Przygód kilka wróbla Cwirka **20.00** Wiadomości **20.30** Pogoda **20.35** Sport **20.45** Doręczyciel (12/14): Ucieczka **21.45** Polonia 24 **22.05** Rozmowa Polonii (401) **22.20** Halo Polonia **23.10** Focus on Poland (49) **23.30** Aktorka bez granic. Polski Teatr w Toronto **0.30** Korona królów (164) **1.00** Nad Niemnem **1.20** Powtórki programów



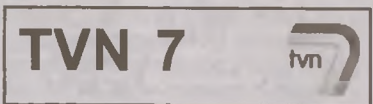
6.05 Zaklinacze koni (13) **7.00** Telezakupy **7.30** Kronika dnia **7.45** Pogoda **7.50** Bliżej polityki **8.09** Dwie stolice **8.29** Kronika dnia **8.45** Muzealne opowieści **8.47** Kronika sportowa **9.05** Głos regionów **10.10** Projekt woda (9) **10.25** Pogoda **10.30** Dla niesłyszących: Co niesie dzień **10.45** Nożem i widelcem **11.00** Słodka kuchnia pszczołek **11.15** Ojciec Brown 3 (33): Złodziejski raj **12.05** Skrzypotrąby **12.30** Kronika dnia **12.45** Muzealne opowieści **12.47** Magazyn medyczny **13.00** Kryminalna „siódemka” **13.15** Dla niesłyszących: Co niesie dzień **13.35** Agrobiznes **13.55** Agropogoda **14.00** Telezakupy **14.30** Kronika dnia **14.48** Turystyczna jazda **15.05** Królowa jednej nocy (12) **16.00** Dla niesłyszących: Telekurier **16.25** Pogoda **16.30** Kryminalna „siódemka” **16.45** Dziennik regionalny **17.00** Moja praca **17.31** Kronika – zapowiedź **17.34** Pogoda **17.36** Muzealne opowieści **17.41** Parafia z sercem **18.05** Jedź bezpiecznie **18.14** Kalendarz regionalny **18.25** Pogoda **18.30** Kronika **18.52** Pogoda **18.55** Tematy dnia **19.05** Nowohucka Kronika Filmowa **19.15** Niecodziennik **19.26** Magazyn medyczny **19.43** Ziołowa apteka **19.55** Pogoda **20.00** Agape **20.30** Tygodnik polityczny **21.03** Kronika **21.16** Pogoda **21.19** Gorący temat **21.35** Twój wybór **22.00** Dla niesłyszących: Dziennik Regionów **22.20** Echa dnia **22.40** Pogoda **22.45** Kryminalna „siódemka” **23.00** Alarm! **23.20** Dla niesłyszących: Telekurier **23.45** Królowa jednej nocy (12) **0.35** Skrzypotrąby **1.00** Moja praca **1.40** Królowa jednej nocy (13)



5.00 Disco Gramy – program muzyczny **5.45** Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **9.00** Malanowski i partnerzy (654, 655) – serial fabularno-dokumentalny **10.00** Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny **11.00** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **12.00** Gliniarze – serial paradokumentalny **13.00** Trudne sprawy – serial paradokumentalny **14.00** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **14.45** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **15.50** Wydarzenia, sport, pogoda **16.15** Interwencja – magazyn reporterów **16.30** Na ratunek 112 – serial paradokumentalny **17.00** Gliniarze – serial paradokumentalny **18.00** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **18.50** Wydarzenia, sport, pogoda **19.30** Świat według Kiepskich – serial komediowy **20.10** Deadpool – film s.f. USA (2016) **22.25** Ślad – serial kryminalny **23.35** Jack Reacher: Jednym strzałem – film sensacyjny USA (2012) **2.30** Tajemnice losu



8.00 Dzień Dobry TVN **11.00** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **12.00** Szpital – serial paradokumentalny Polska **13.00** Szkoła – serial paradokumentalny Polska **14.00** 19+ – serial paradokumentalny Polska **14.30** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy Polska **15.30** Szkoła – serial paradokumentalny Polska **16.30** 19+ – serial paradokumentalny Polska **17.00** Szpital – serial paradokumentalny Polska **18.00** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **19.00** Fakty, sport, pogoda **19.49** Raport smogowy – poznaj kolory powietrza **19.50** Uwaga! **20.10** Doradca smaku – magazyn kulinarny **20.15** Na Wspólnej – serial obyczajowy **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.30** Odwróćmy – ojcowie i córki – serial sensacyjny Polska **22.35** Bez twarzy – dramat sensacyjny USA (1997) **1.20** Co za tydzień **1.55** Uwaga! **2.15** Moc magii



6.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny **7.00** Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny **8.00** Szpital – serial paradokumentalny Polska **8.55** Brzydula (214) – serial obyczajowy Polska **9.30** Kulisy sławy extra – magazyn **10.05** Mango **11.45** 19+ – serial paradokumentalny Polska **12.20** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **13.20** Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.20** Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny Polska **15.20** Szpital – serial paradokumentalny Polska **16.20** Gotowe na wszystko 3 – serial obyczajowy **17.20** Przyjaciele (22, 23) – serial obyczajowy **18.20** Brzydula (215, 216) – serial obyczajowy Polska **19.30** Zakochani po uszy – telenawela Polska **20.00** Nigdy w życiu! – komedia romantyczna Polska (2004) **22.15** Efekt motyla – thriller USA (2004) **0.40** Moc magii



6.00 Buffi, postrach wampirów – serial przygodowy **7.05** Przygody Kota w Butach (55, 56) – serial animowany **8.00** Nasz nowy dom – reality show **9.00** Septagon – serial kryminalny **10.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 2 **11.30** Benny Hill – program rozrywkowy Wlk. Brytania **12.00** Galileo (714) **13.00** Detektywi w akcji (129) – serial fabularny **14.00** STOP Drogówka **15.00** Gliniarz i prokurator (21, 24) – serial kryminalny **17.00** Policjantki i policjanci – serial obyczajowy **18.00** Septagon – serial kryminalny **19.00** Policjantki i policjanci – serial obyczajowy **20.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (261) – serial kryminalny Polska **21.00** Gwiazdy Kabaretu (6, 13) – program rozrywkowy **23.00** Wioska przeklęta – horror s.f. USA (1995) **1.05** STOP Drogówka **2.10** Interwencja **2.35** Cafe Futbol – magazyn piłkarski



6.00 Niewolnica Victoria – serial obyczajowy **7.00** Zbuntowany anioł – telenawela **8.00** Lombard. Życie pod zastaw – serial obyczajowy **9.00** JAG – Wojskowe Biuro Śledcze – serial sensacyjny **10.00** Agenci NCIS: Los Angeles 4 (14) – serial sensacyjny **11.00** Kobra – oddział specjalny (4, 5) – serial sensacyjny **13.00** Agenci NCIS: Los Angeles 4 (15) – serial sensacyjny **14.00** Zaklinaczka duchów (15, 16) – serial fantasy **16.00** Kobra – oddział specjalny – serial sens. **17.00** Rodzinny interes (1) – serial obyczajowy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw 4 (151, 152) – serial paradokumentalny **20.00** Kontakt bezpośredni – film sensacyjny Niemcy/USA (2009) **21.50** Niebezpieczna dzielnica – film sensacyjny USA (2010) **23.30** Elektra – film przygodowy USA/Kanada (2005) **1.45** Zobacz to!

PSL RAZEM Z WROGAMI KOŚCIOŁA

Zagadkowa decyzja, którą w zeszłym tygodniu podjęli działacze PSL, budzi powszechne zdziwienie. Nie trudno zauważyć, że szczególnie na wsi. W Krakowie PSL-u praktycznie nie ma, podobnie w podkrakowskich gminach, ale wystarczy pojechać w miechowskie, żeby usłyszeć wiele cierpkich słów pod adresem warszawskiego kierownictwa partii. Najczęściej słyszy się o tym, że Platforma obiecała Kosiniakowi-Kamyszwowi funkcję premiera w przyszłym rządzie (patrząc na to realnie, to raczej w gabinecie cieni), a on uwierzył i zgodził się firmować liberalne lewactwo. Trudno znaleźć inny racjonalny powód.

PSL pójdzie więc w sojuszu z zwolennikami usunięcia religii ze szkół i ograniczeń dla obecności Kościoła w miejscach publicznych. Walka z religią nie sprowadza się zresztą do ataków na Kościół, w Platformie – nie mówiąc już o innych formacjach, które należą do tego egzotycznego sojuszu – zwycięża przekonanie, że promocja homoseksualizmu jest konieczna do przypodobania się sojusznikom i sponсорom z europejskiej lewicy. W Warszawie ekipa Platformy zamierza wprowadzić do przedszkoli i szkół specyficzną edukację seksualną, sprowadzającą się do przygotowania dzieci do zachowań seksualnych już od najmłodszych lat. Za tym pójdzie prawo do zawierania „małżeństw” osób tej samej płci i możliwość adoptowania przez nich dzieci. Czy na polskiej wsi takie pomysły spotkają się z poparciem? Raczej wątpię. To na kogo chce liczyć PSL w nadchodzących wyborach?

Sojusz z postkomunistami z SLD to dla PSL nie nowego. Ale z Zielonymi, którzy narzucają rolnikom takie zasady upraw i hodowli, że trzeba będzie zwinąć gospodarstwa i szukać pracy w miastach lub zagranicą, to już większy problem. A Nowoczesna, z którą PSL w Sejmie już od dawna flirtował („pożyczyl” jej nawet jednego posła, który przeszedł do Nowoczesnej, aby uratować klub tej partii po ostatnim rozłamie), opowiada się za likwidacją KRUS. Czy PSL przyłączy się do takiego pomysłu? Skoro lider partii za obiecanie gruszek na wierzbie zdecydował się zlikwidować PSL, to czy lokalni działacze Stronnictwa pozwolą na to bez sprzeciwu?

PSL z trudem przekraczał próg wyborczy pięciu procent i z trudem utrzymywał swoją reprezentację w Sejmie. Czyżby teraz jego przywódcy uznali, że szkoda czasu, wysiłku i pieniędzy, bo lepiej przyłączyć się do Platformy i Nowoczesnej? Za parę posad (a może tylko za jedną), przekreśli ponad 70 lat swojej aktywności. Nie jest to powód do dumy, bo PSL wywodzi się z Stronnictwa Ludowego, które komuniści założyli w 1945 roku, żeby stworzyć konkurencję na wsi dla PSL Stanisława Mikołajczyka. Gdy PSL zostało rozbite przez UB, a Mikołajczyk uciekł z Polski, resztki PSL połączono przymusowo z SL, tworząc Zjednoczone Stronnictwo Ludowe (ZSL), sojusznice wobec komunistów. W tej formie przetrwało do końca PRL-u, a następnie zmieniło nazwę na PSL. Teraz udaje, że ma coś wspólnego z Witosem czy Mikołajczykiem. Prawdziwi ludowcy gineli zamordowani przez UB (jak Narcyz Wiater, komendant Batalionów Chłopskich w Małopolsce, czy Władysław Kojder, upatrywany na następcę Witosy), siedzieli w więzieniach (jak Stanisław Mierzwia, jeden z najwybitniejszych ludowców) lub byli poniewierani przez władzę aż do końca komuny. Dziś spadkobiercy ich przeciwników razem z liberałami, lewicą i wrogami Kościoła tworzą sojusz, który pozwoli im marzyć o stanowiskach w przyszłości.

RYSZARD TERLECKI

Sprawy duże i małe

KAMPANIA RUSZYŁA

Podwójna kampania wyborcza ruszyła na dobre. Jej finałami będą wybory do Parlamentu Europejskiego i jesienne wybory do naszego Parlamentu, które zdecydują o tym, jaka będzie Polska w najbliższych latach. Czy będzie krajem wolnym i demokratycznym, liczącym się w Europie, czy przyjmie kurs na państwo już nam znane sprzed lat. Chodzi o skupienie władzy w wąskiej grupie zdobywców, najlepiej wiedzających co jest dobre dla naszego państwa i zamieszkających w nim ludzi. To już przerabialiśmy w PRL, gdy próbowano nam wmówić, że budujemy ustrój pełnej szczęśliwości społecznej, a rzeczywistość skrzeczała. Przeżyłem to i więcej nie dam się nabrać, dlatego z dużą ostrożnością przyglądam się wszystkim obietnicom, które składa partia rządząca, po to tylko, aby uzyskać poparcie społeczne i wygrać kolejne wybory. Nie będzie to łatwe, bo nasi obywatele są coraz mądrzejszy i nie tak łatwo dadzą się nabrać na lep obietnic.

Prezes PiS, który do tej pory nie wyjaśnił spraw związanych ze Srebrną, triumfalnie ogłosił na konwencji prawicy program nazwany przez usługowych dziennikarzy „piątką Kaczyńskiego”. Należy to przytoczyć dokładnie gwoli prawdy historycznej i rozliczenia obietnic. Pierwsza to rozszerzenie programu 500 plus na każde dziecko, co ma kosztować budżet ok. 20 mld zł rocznie, a w związku z tym, że ma być wprowadzone od 1 lipca br. trzeba na to zabezpieczyć już w tym roku 10 mld zł. Druga obietnica to zniesienie podatku PIT dla pracowników do 26 roku życia. W tym przypadku nie określono daty wprowadzenia tego rozwiązania, ani nie obliczono kosztów z tym związanych. Chociaż ja uważam to jako jedną z najciekawszych propozycji zatrzymujących młodych ludzi do pracy w kraju.

Trzecia obietnica jest bardzo chwytliwa dla seniorów. To już od dawna proponowana przez opozycję wypłata „trzynastej” emerytury w wysokości 1100 zł (brutto). W tym przypadku prezes obiecał wypłatę już od 1 lipca, ale stwierdził też, że będzie to jednorazowy zasiłek, a czas pokaże, czy będzie to możliwe w następnych latach. Ten „ochłapak” rzucony w tym roku emerytom, zamiast proponowanego systemowego rozwiązania przez PSL o zwolnieniu emerytur z obciążeń podatkowych na stałe, będzie kosztował budżet 11 mld zł. I martwi, że nie ma mowy o rentach? Czwarą obietnicą to przywrócenie zredukowanych obietnic autobusowych. Typowa koniunkturalna obietnica dla mieszkańców małych miejscowości. Obietnica piąta polegająca na obniżeniu kosztów pracy poprzez co najmniej dwukrotne podniesienie kosztów uzyskania przychodów oraz obniżenie PIT-u dla wszystkich pracujących, to tylko zapowiedź, która ma być ogłoszona pod koniec lata we wrześniu tuż przed wyborami parlamentarnymi. To typowa koniunkturalna obietnica przedwyborcza.

Z szacunków specjalistów wynika, że obietnice PiS będą kosztować ok. 38 mld zł, a sam premier Morawiecki ocenił te wydatki na 30-40 mld zł. Musi to negatywnie wpłynąć na stan finansów publicznych. W roku 2018 deficyt wyniósł 0,5 proc. PKB, a już w tym roku zaplanowano go w budżecie na 1,5 do 2 proc. PKB, bez obiecywanych przez PiS nowych wydatków w tym roku. W takim tempie i przy zaplanowanym rozdawnictwie deficyt już w roku 2020 przekroczy 3 proc. co oznacza wyjście poza unijny limit. Jeśli na to nałoży się spowolnienie gospodarcze oznacza to nic innego jak krach gospodarczy i wprowadzenie sankcji przez UE. Okaze się, że wszystkie beztrudno wypłacane pieniądze, coraz mniej warte, nie dadzą szczęścia i zajrzy nam w oczy kryzys na miarę greckiego, a może większy?!

SŁAWOMIR PIETRZYK

TVP1

6.00 Telegakupy 6.35 Jaka to melodia? (4030) 7.05 Elif 3 (437) 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.40 Blondynka 3 (29): Droższa niż perły 09.35 Komisarz Alex 7 (81): Handlarz dziećmi 10.35 Ojciec Mateusz 4 (45): Cena prawdy 11.30 Korona królów (184) 12.00 Wiadomości 12.15 Agrobiznes 12.35 Agropogoda 12.40 To się opłaca – magazyn 12.55 Natura w Jedynce: Afryka Południowa. Poszukiwanie wody – serial dokumentalny, Francja (2017) 13.50 „To był rok!” – kulisy 14.00 Elif 3 (438) – serial, Turcja (2014) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Leśniczówka (95) 16.05 Wieczna miłość 2 (127) – serial, Turcja (2015) 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda 17.25 Jaka to melodia? (4032) – teleturniej muzyczny 18.00 Klan (3443) – telenowela TVP 18.30 Korona królów (185) – telenowela historyczna TVP 18.55 Jeden z dziesięciu (20/106) – teleturniej 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! – magazyn 20.30 Leśniczówka (96) 21.00 Głębia ostrości (8) – cykl reportaży 21.40 Echo serca (8) – serial TVP 22.35 Kompania X 3 (22) – serial, Kanada (2015) 23.30 Miasto Gniewu 2 (1) – serial fabularyzowany TVP (dozwolone od lat 16) 0.15 Człowiek ze złotym pistoletem – film sensacyjny, Wielka Brytania (1974); reż.: Guy Hamilton; wyk.: Roger Moore, Christopher Lee, Britt Ekland 2.25 Wenecja (1) – serial TVP 3.25 Więzienie. Piekło na ziemi (1) – cykl dokumentalny, Wielka Brytania (2016) 4.20 Notacje: Franceska Michalska. Polacy w Kazachstanie 4.35 Zakończenie dnia

TVP2

5.20 Koło fortuny (214) 6.00 M jak miłość (1425) 6.55 W służbie Rzeczypospolitej 7.20 Na sygnale (12) 7.45 Przepis dnia (1) 7.55 Pytanie na śniadanie 11.00 Panorama 11.05 Pogoda flesz 11.10 Pytanie na śniadanie extra (306) 11.25 Rodzinka.pl 5 (125): Pasje 11.55 Barwy szczęścia (2014) 12.30 Koło fortuny (215) 13.15 Miłosne potyczki (36) 14.10 Dla niesłyszanych: M jak miłość (1425) 15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (45): Kobiety i mężczyźni 16.00 Koło fortuny (438) 16.35 Familiada (2463) 17.10 Więzień miłości (11) 18.00 Panorama 18.25 Pogoda 18.30 Sport telegram 18.40 Rodzinka.pl (19): Powitanie jesieni 19.05 Przepis dnia (2) 19.15 Muzeum Polskiej Piosenki (10): „Korowód” – Marek Grechuta 19.20 Muzeum Polskiej Piosenki (45): „Ktoś między nami” – Anna Jantar, Zbigniew Hołdys 19.35 Barwy szczęścia (2014) 20.10 Barwy szczęścia (2015) 20.40 Kulisy serialu „Barwy szczęścia” (88) 20.55 M jak miłość (1426) 21.45 Kulisy serialu „M jak miłość” (1159) 21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów 23.00 Świat bez fikcji: Beksiński – album wideofoniczny 0.30 Za marzenia 2 (1/13) 1.25 Rodzinka.pl (252): Kalendarz 1.55 Go-dziny grozy (8/8) (dozwolone od lat 16) 2.55 Magazyn Ekspresu Reporterów 3.50 Kiedy Harry poznał Meghan – ślub jakiego nie było – film dokumentalny, Kanada (2018) 4.45 Zakończenie programu

TV POLONIA

6.10 Kierunek kabaret 7.05 Pożyteczni.pl 7.35 Margolcia i Miś zapraszają dziś 7.55 Pytanie na śniadanie 11.00 Polonia 24 11.25 Rozmowa Polonii 11.40 Halo Polonia 12.25 Krótka historia (377): Bitwa pod Mamą 12.35 Wiadomości 12.50 Nad Niemnem 13.10 Barwy szczęścia (1935) 13.45 Drogi wolności (13): Dziewczynka z zaparkami 14.45 Aktorka bez granic. Polski Teatr w Toronto 15.45 Wiadomości

15.55 Korona królów (165) 16.25 Zakochaj się w Polsce (103): Swinoujście 16.55 Margolcia i Miś zapraszają dziś (151): A jak aparat 17.10 Moliki książkowe 2: Nuda 17.20 Krótka historia (379): Bitwa pod Akcjum 17.30 Teleexpress 17.55 Szlakiem Kolberga: KAMP! 18.25 Wojownicy czasu 18.55 Barwy szczęścia (1935) 19.25 Magazyn z Wyp (52) 19.45 Dobranocka: Reksio: Reksio taternik (9) 20.00 Wiadomości 20.30 Pogoda 20.35 Sport 20.45 Ojciec Mateusz 16 (204): Kometa 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii (402) 22.20 Halo Polonia 23.10 Focus on Poland (50) 23.30 Ocaleni (dozwolone od lat 16) 0.30 Korona królów (165) 1.00 Magazyn z Wyp (52) 1.20 Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

6.05 Zaklinacze koni (14) 7.00 Telegakupy 7.30 Kronika dnia 7.45 Pogoda 7.53 Tematy dnia 8.05 Parafia z sercem 8.30 Kronika dnia 8.45 Muzealne opowieści 8.47 Gorący temat 9.05 Księżniczki z faweli 10.10 Turystyczna jazda 10.25 Pogoda 10.30 Dla niesłyszanych: Co niesie dzień 12.47 Zdrowa rodzina dzień zaczyna 13.00 Kryminalna „siódemka” 13.15 Dla niesłyszanych: Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Telegakupy 14.30 Kronika dnia 14.48 Nowohucka Kronika Filmowa 15.05 Królowa jednej nocy (13) 16.00 Dla niesłyszanych: Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna „siódemka” 16.45 Dziennik regionów – tematy dnia 17.00 Szlakiem Kolberga: Misia Furtak 17.31 Kronika – zapowiedź 17.35 Pogoda 17.36 Muzealne opowieści 17.40 Niecodziennik 17.55 Nowohucka Kronika Filmowa 18.05 Inne spojrzenie 18.25 Pogoda 18.30 Kronika 18.51 Pogoda 18.54 Tematy dnia 19.05 Marzyciele 19.57 Pogoda 20.05 Głos regionów 21.03 Kronika 21.16 Pogoda 21.19 Gorący temat 21.35 Twój wybór 22.00 Dla niesłyszanych: Dziennik Regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna „siódemka” 23.00 Alarm! 23.20 Dla niesłyszanych: Telekurier 23.45 Królowa jednej nocy (13) 0.35 Antenowe re-manenty 1.00 Szlakiem Kolberga: Misia Furtak 1.35 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki Historii: Raclawice 1.40 Królowa jednej nocy (14)

POLSAT

5.00 Disco Gramy 5.45 Telegakupy 6.00 Nowy dzień z Polsat News 9.00 Małanowski i partnerzy (656, 657) – serial fabularno-dokumentalny 10.00 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny 11.00 Dłaczego ja? – serial paradokumentalny 12.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 13.00 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 14.45 Dłaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, sport, pogoda 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.30 Na ratunek 112 – serial paradokumentalny 17.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia, sport, pogoda 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy Polska 20.10 Jack Reacher: Jednym strzałem – film sensacyjny USA (2012) 23.00 Ślad – serial kryminalny 0.00 Pociąg z forsą – film sensacyjny USA (1995) 2.35 Tajemnice losu

tvn

5.10 Uwaga! 5.35 Mango 6.50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy Polska 7.50 Doradca smaku – magazyn 8.00 Dzień Dobry TVN 11.00 Ukryta prawda – serial paradokumen-

talny Polska 12.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 13.00 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 14.00 19+ – serial paradokumentalny 14.30 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy Polska 15.30 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 16.30 19+ – serial paradokumentalny Polska 17.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 18.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 19.00 TVN Fakty 19.30 „Całe szczęście” – relacja z premiery – felieton 19.35 Sport, pogoda 19.49 Raport smogowy – poznaj kolory powietrza 19.50 „Całe szczęście” – relacja z premiery – felieton 19.55 Uwaga! – magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.30 Diagnosta – serial obyczajowy Polska 22.30 Kuba Wojewódzki – talk-show 23.30 Superwizjer 0.05 36,6 (1) – program medyczny 1.05 Strzelec – serial sensacyjny 2.00 Uwaga 2.20 Moc magii

TVN 7

5.00 Gotowe na wszystko 3 – serial obyczajowy USA 6.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 7.00 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 8.00 Szpital 8.55 Brzydula (215) – serial obyczajowy 9.30 Zakochani po uszy – telenowela Polska 10.05 Mango 11.45 19+ – serial paradokumentalny 12.20 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 13.20 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny 14.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny 15.20 Szpital – serial fabularno-dokumentalny 16.20 Gotowe na wszystko 3 – serial obyczajowy USA 17.20 Przyjaciele (24-ost., 1) – serial obyczajowy 18.20 Brzydula (217, 218) – serial obyczajowy 19.30 Zakochani po uszy – telenowela Polska 20.00 Arka przyszłości – thriller s.f. USA/Francja (2013) 22.40 Jack Ryan: Teria chaosu – film sensacyjny USA/Rosja (2014) 0.50 Moc magii

TV 4

6.00 Buffy, postrach wampirów – serial przygodowy 7.05 Przygody Kota w Butach (56, 57) 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Septagon – serial kryminalny 10.00 Hell's Kitchen – Piekłna kuchnia 11.30 Benny Hill – program rozrywkowy Wlk. Brytania 12.00 Galileo 13.00 Detektywi w akcji (130) – serial fabularny 14.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 15.00 Gliniarz i prokurator (22, 23) – serial kryminalny 17.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy Polska 18.00 Septagon – serial kryminalny 19.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny 21.00 Nokaut (1) – serial komediowy Polska 22.00 Straszny film – horror komediowy USA (2000) 23.50 Zagadkowe zgony (1, 2) – serial dokumentalny 0.50 STOP Drogówka – magazyn policyjny 1.50 Polityka na ostro – program publicystyczny 2.50 Graffiti 3.00 Atleci – magazyn sportowy

PULS

6.00 Niewolnica Victoria – serial obyczajowy 7.00 Zbuntowany anioł – telenowela 8.00 Lombard. Życie pod zastaw – serial obyczajowy Polska 9.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze – serial kryminalny USA 10.00 Agenci NCIS: Los Angeles 4 (15) – serial sensacyjny 11.00 Kobra – oddział specjalny (5, 7) – serial sensacyjny 13.00 Agenci NCIS: Los Angeles 4 (16) – serial sensacyjny 14.00 Zaklinaczka duchów (16, 17) – serial fantazy 16.00 Rodzinny interes (1, 2) – serial obyczajowy Polska 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (152, 153) – serial obyczajowy 20.00 Kula w łeb – film kryminalny USA (2012) 21.50 John Wick – film sensacyjny USA (2014) 23.50 Kontakt bezpośredni – film sensacyjny USA (2009) 1.40 Zobacz to!

PRZED NAMI NOWY SEZON

Od piątku mamy już marzec. Czas przedwiosnia i wiosny. Czas, kiedy przyroda po zimowym śnie znów budzi się do życia. I tak jak jesień, chociaż bywa słoneczna, złota i piękna, napędza mnie melancholią, bo przecież zwiastuje zimą, tak marzec budzi we mnie radość – bo przed nami pełnia wiosny, lato, słoneczne miesiące jesieni, a kolejna zima dopiero pod koniec roku.

Lubię początkiem marca zejść nad podgórskie strumyki i rzeczki. Lubię przysiąść się wyrastającym z ziemi białym przebiśnigom, pęczniejącym pędom wierzb, a później pojawiającym się nieśmiało pierwszym kaczęcom. Lubię słuchać radosnego świergotu ptactwa, które doskonale wyczuwa zbliżające się ciepłe tygodnie. Po prostu – lubię przedwiosnie i wiosnę.

Gdy spłyną już lody i stopnieje śnieg, gdy woda zaczyna wyraźnie się ocieplać, rybom zaczyna powracać apetyt. Żerować zaczyna wiele gatunków, wśród nich płocie, okonie, krapie, jazie, leszcze, klenie i jelce. W krainie brzany coraz aktywniej żerują świnki, certy i oczywiście brzany. Problem tylko w tym, że te trzy ostatnie gatunki mają okres ochronny od 1 stycznia – brzana i certy do 30 czerwca (dotyczy certy występującej w Wiśle powyżej zapory we Włocławku i w pozostałych rzekach, bo poniżej zapory we Włocławku aż do ujścia Wisły okres ochronny dla certy trwa od 1 września do 30 listopada), a świnka do 15 maja. W Małopolsce na te ryby będzie więc można zapolować dopiero w wakacje.

Wczesną wiosną warto wybrać się z lekkim zestawem spinningowym na klenie. Z kleniowych łowisk osobiście preferuję Dunajec w okolicach mostu na drodze krajowej z Krakowa do Tarnowa. Dojście do wody jest tam dość komfortowe. Dunajec jest dość szeroko rozlany. Sporo w jego korycie kamiennych łach, które ułatwiają przemieszczanie się. Woda, poza dołkami, nie jest głęboka i można swobodnie wędrować w górę rzeki – od łachy do łachy. Oczywiście jeśli woda nie jest wezbrana po opadach albo po wiosennych roztopach – wtedy Dunajec staje się wyjątkowo niebezpieczny.

Na klenia sprawdzały mi się niewielkie obrotówki nr 0 lub 1 i bardzo cienka żyłka. Blaszkę rzucałem zawsze z ukrycia, a samą przynętę prowadziłem powoli. Klenie o tej porze roku nie są zbyt żwawe i jego ataki nie są szybkie. Blaszkę podawałem zazwyczaj kilka metrów powyżej domniemanego lub zaobserwowanego stanowiska klenia i nawijałem żyłkę z przerwami. Starałem się wykonywać płaskie rzuty, takie, aby w zetknięciu z wodą blaszka nie powodowała zbyt głośnego plusku.

Klenie można też oczywiście łowić z powodzeniem na lekką żywcówkę, na gruntówkę i na przepływanek – taki przepływanekowy zestaw prowadzimy jak najdalej od stanowiska wędkarza. Klenie nie są zbyt wybredne jeśli chodzi o przynętę. Skuszą się i na niewielką uklejkę, na czerwonego robaka, na pęczek ochotek, a nawet na kawałek bułki czy mały filecik świeżej rybki.

JAKUB KLEŃ

Za kierownicą

PRZEGLĄD ZDROWIA

Mniej doświadczeni kierowcy są przekonani, iż kahuze oraz koleiny odcisnąć te w asfalcie przez ciężarówkę można pokonywać z jednakową prędkością zarówno wtedy, gdy są suche, jak i wypełnione deszczówką. Wielu sprawców nawet niegroźnych stłuczek uważa, że jeżeli w układzie hamulcowym działa system ABS zapobiegający blokowaniu kół na śliskiej nawierzchni, zaś na felgach założone są drogie markowe opony, to zarówno w czasie słonecznej pogody, jak i w czasie opadów można jeździć z jednakową prędkością. Tymczasem na bezpieczeństwo jazdy wpływają wielorakie czynniki.

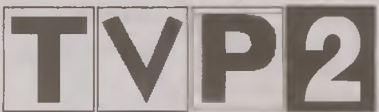
Jednym z nich jest bez wątpienia pogoda, czyli zjawiska atmosferyczne, którym poddaje się każdy człowiek. Kierowca, zwłaszcza znający swój stan zdrowia, powinien obserwować szczególnie starannie mapy meteorologiczne na ekranie telewizora, by styl jazdy dostosować do zmian pogodowych. Oczywiście w zimie, gdy dzień krótszy i warunki jazdy ulegające szybszym niż latem zmianom, takie obserwacje są znacznie bardziej potrzebne. Ale i w czasie cieplejszych dni trzeba przystosować styl jazdy do zmian pogodowych w trosce o własne bezpieczeństwo. Wszak od wiosny podróżuje się zazwyczaj szybciej. Każdy kierowca, nie tylko zawodowy, powinien mieć świadomość swojego stanu zdrowia. I to nie tylko ewentualnych chorób fizycznych, lecz także wpływu zmian pogodowych na psychikę. Wprawdzie okresowe badania lekarskie muszą wykonywać obowiązkowo tylko kierowcy prowadzący zawodowo samochody, niemniej każdy zasiadający za kierownicą jakiegokolwiek pojazdu z silnikiem spalinowym powinien takie badania przeprowadzać. Najlepiej w cyklu zbliżonym do obowiązkowych badań technicznych. Do 30 roku życia warto monitorować – jak to się ostatnio modnie mówi – swój stan zdrowia co 3 lata, do 50 roku życia – co 2 lata, zaś potem już co roku. Człowiek jest niczym pojazd – im starszy tym bardziej zawodny... Niektórzy pocieszają się utrwalonym w społeczeństwie stereotypem, że jak ktoś w dobrym zdrowiu przeżyje marzec, to zachowa to zdrowie do jesiennych słońc i zimowych śniegów. Co poniekąd jest prawdą, bo wiosna oraz lato i więcej witamin w pożywieniu (jeżeli ktoś nie zawierzył tzw. suplementem diety), i więcej słońca.

Być może już niebawem obok tzw. komputera pokładowego monitorującego podstawowe parametry jadącego samochodu pojawiają się także komputery sprawdzające stan zdrowia kierowcy, a nie tylko zawartość alkoholu w jego krwi, bo takie już są. Niemniej do tego czasu warto korzystać z tego, co już jest dostępne dla poznania swego stanu zdrowia i ewentualnych reakcji na zmiany pogodowe. Główne drogi Polski są coraz bardziej zatłoczone i nie jest obojętne czy zahamujemy o 30 cm od tylnego zderzaka samochodu nas poprzedzającego, czy też na skutek niekorzystnych warunków pogodowych, a tym samym wydłużonego czasu reakcji (droga hamowania zależy od prędkości, stanu ogumienia i stanu układu hamulcowego, ale i czasu reakcji kierowcy) do zatrzymania się przed pojazdem poprzedzającym zabraknie nam „tylko” pół metra. Jeżeli ktoś naprawdę bezpiecznie chce jeździć w gęstniejącym z dnia na dzień ruchu na drogach i ulicach naszego kraju musi poznać reakcje swojego organizmu na warunki otoczenia. To będzie połowa sukcesu w trosce o bezpieczeństwo. Druga połowa zależeć będzie od tego, czy inni nasi partnerzy w ruchu drogowym postąpią w ten sam sposób.

WOJCIECH MACHNICKI



6.00 Telezakupy **6.35** Jaka to melodia? (4032) **7.05** Elif 3 (438) **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Blondynka 3 (30): O jedno cięle za wiele **9.35** Komisarz Alex 7 (82): Morderczy test **10.55** Ojciec Mateusz 4 (46): Skradzioną miłość **11.30** Korona królów (185) – telenowela historyczna TVP **12.00** Wiadomości **12.15** Agrobiznes **12.35** Agropogoda – magazyn **12.40** Rok w ogrodzie extra – magazyn **12.55** Natura w Jedyńce: Afryka Południowa. Królestwo kolorów – serial dokumentalny, Francja (2017) **13.50** „To był rok!” – kulisy **14.00** Elif 3 (439) – serial, Turcja (2014) **15.00** Wiadomości **15.10** Pogoda **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Leśniczówka (96) **16.05** Wieczna miłość 2 (128) – serial, Turcja (2015) **17.00** Teleexpress **17.15** Pogoda **17.25** Jaśka to melodia? (4033) – teleturniej muzyczny **18.00** Klan (3444) – telenowela TVP **18.30** Korona królów (186) – telenowela historyczna TVP **18.55** Jeden z dziesięciu (21/106) (wielki finał) – teleturniej **19.25** Sport **19.30** Wiadomości **20.05** Pogoda **20.10** Alarm! – magazyn **20.25** Leśniczówka (97) **20.55** Liga Mistrzów: 1/8F **22.55** Liga Mistrzów – skróty **0.25** Warto rozmawiać – program publicystyczny **1.20** Głębia ostrości (8) **1.50** wojsko-polskie.pl **2.20** Człowiek ze złotym pistoletem – film sensacyjny, Wielka Brytania (1974); reż.: Guy Hamilton; wyk.: Roger Moore, Christopher Lee, Britt Ekland **4.30** Notacje: Ryszard Matuszewski. Poznałem wspaniałego poetę **4.45** Zakończenie dnia



5.20 Koło fortuny (216) **5.55** M jak miłość (1426) **6.50** Pozyteczni.pl – magazyn **7.20** Na sygnale (13) **7.45** Przepis dnia (2) **7.55** Pytanie na śniadanie **11.00** Panorama **11.05** Pogoda flesz **11.10** Pytanie na śniadanie extra (307) **11.25** Rodzinka.pl 5 (126): Rodzinna manipulacja **11.55** Barwy szczęścia (2015) – serial obyczajowy TVP **12.30** Koło fortuny (217) – teleturniej **13.15** Miłosne potyczki (37) – serial obyczajowy, Turcja (2016) **14.10** Dla niesłyszających: M jak miłość (1426) – serial TVP **15.10** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (46): Bez odwrotu – serial, Niemcy (2008) **16.00** Koło fortuny (439) – teleturniej **16.35** Familia-da (2464) – teleturniej **17.10** Więzień miłości (12) – serial, Turcja (2016) **18.00** Panorama **18.25** Pogoda **18.30** Sport telegram **18.35** Rodzinka.pl (20) Rodzice na 110% – serial komediowy TVP **19.05** Przepis dnia (3) **19.10** Muzeum Polskiej Piosenki (43): „Poszła-bym za Tobą” – Breakout **19.20** Muzeum Polskiej Piosenki (81): „Ostatni” – Edyta Bartosiewicz **19.35** Barwy szczęścia (2015) – serial obyczajowy TVP **20.05** Barwy szczęścia (2016) **20.35** Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” (38) – felieton **20.50** Na dobre i na złe (734): Niech żyje życie – serial TVP **21.50** Na sygnale (222): A miało być tak pięknie – serial fabularny TVP **22.30** Kino relaks: Weselna gorączka – film fabularny, USA (2006) **0.05** O mnie się nie martw **10** (1/13) – serial komediowy TVP **1.00** Świat bez tajemnic: Nasz świat w 2050 r. Marzenia o przyszłości: Sport – serial dokumentalny, Francja (2016) **1.55** Codzienna 2 m. 3 (50) – serial komediowy TVP **2.25** Codzienna 2 m. 3 (51) **3.00** Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.10 Korona królów (17) **6.35** Korona królów (18) **7.05** W służbie Rzeczypospolitej **7.30** Baw się słowami **7.40** Baw się słowami **7.55** Pytanie na śniadanie **11.00** Polonia 24 **11.25** Rozmowa z Polonią (402) **11.40** Halo Polonia

12.25 Krótka historia (379): Bitwa pod Akcjem **12.35** Wiadomości **12.50** Magazyn z Wysp (52) **13.10** Barwy szczęścia (1936) **13.45** Doręczyciel (12/14): Ucieczka **14.35** Archiwum zimnej wojny: Krucjata wolności **15.05** Archiwum zimnej wojny: Pod kłosem cenzury **15.45** Wiadomości **15.55** Korona królów (166) **16.25** Astronarium (57): Ewolucja Galaktyk **16.55** Baw się słowami **17.05** Baw się słowami **17.20** Krótka historia (370): Bitwa pod Racławicami **17.30** Teleexpress **17.55** Chuligan Literacki **18.25** Lwów – miasto i ludzie Niepodległej Rzeczypospolitej (2/9) **18.55** Barwy szczęścia (1936) **19.25** Wilnoteka **19.45** Dobranocka: Porwanie Baltazara Gąbki (12): Don Pedro **20.00** Wiadomości **20.30** Pogoda **20.35** Sport **20.45** Londyńczycy (13/13) **21.45** Polonia 24 **22.05** Rozmowa z Polonią (403) **22.20** Halo Polonia **23.10** Focus on Poland (51) **23.30** Archiwum zimnej wojny: Krucjata wolności **23.55** Archiwum zimnej wojny: Pod kłosem cenzury **0.30** Korona królów (166) **1.00** Wilnoteka **1.20** Baw się słowami **1.45** Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

6.05 Zaklinacze koni (15) **7.00** Telezakupy **7.30** Kronika dnia **7.45** Pogoda **7.53** Tematy dnia **8.05** Jedź bezpiecznie **8.16** Magazyn medyczny **8.30** Kronika dnia **8.45** Muzealne opowieści **8.48** Gorący temat **9.05** Takie małe miasteczko Batory **10.10** Legendy regionalne: Tajemnice Karolinki (1) **10.25** Pogoda **10.30** Dla niesłyszających: Co niesie dzień **10.45** Okrasa łamie przepisy **11.15** Ojciec Brown 3 (35): Sowa Minnery **12.05** Życie raz jeszcze **12.20** Antenowe remanenty **12.30** Kronika dnia **12.45** Muzealne opowieści **12.47** Ziołowa apteka **13.00** Kryminalna „siódemka” **13.15** Dla niesłyszających: Co niesie dzień **13.35** Agrobiznes **13.55** Agropogoda **14.00** Telezakupy **14.30** Kronika dnia **14.48** Pod Tatrami **15.05** Królowa jednej nocy (14) **16.00** Dla niesłyszających: Telekurier **16.25** Pogoda **16.30** Kryminalna „siódemka” **16.45** Dziennik regionów **17.00** Operacja Zdrowie! (2): Bariatria **17.31** Kronika – zapowiedź **17.35** Pogoda **17.37** Muzealne opowieści **17.40** Portrety **18.15** Kwartet **18.25** Pogoda **18.30** Kronika **18.52** Pogoda **18.55** Tematy dnia **19.07** Niecodziennik **19.21** Jedź bezpiecznie **19.31** Kwartet **19.53** Pogoda **20.00** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **20.30** Ukryte skarby **21.03** Kronika **21.16** Pogoda **21.19** Gorący temat **21.35** Twój wybór **22.00** Dla niesłyszających: Dziennik Regionów **22.20** Echa dnia **22.40** Pogoda **22.45** Kryminalna „siódemka” **23.00** Alarm! **23.20** Dla niesłyszających: Telekurier **23.45** Królowa jednej nocy (14) **0.30** Życie raz jeszcze **0.45** Antenowe remanenty



POLSAT

5.00 Disco Gramy **5.45** Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **9.00** Malanowski i partnerzy (658, 659) – serial fabularno-dokumentalny **10.00** Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny **11.00** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **12.00** Gliniarze – serial paradokumentalny **13.00** Trudna sprawa – serial paradokumentalny **14.00** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **14.45** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **15.50** Wydarzenia, pogoda **16.15** Interwencja – magazyn reporterów **16.30** Na ratunek 112 – serial paradokumentalny **17.00** Gliniarze – serial paradokumentalny **18.00** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **18.50** Wydarzenia, sport, pogoda **19.30** Świat według Kiepskich (23, 541) – serial komediowy Polska **20.30** Śpiewajmy razem. All Together Now (1) – program muzyczny **22.05** Ślad – serial kryminalny **23.05** Miasto okupienia – film sensacyjny USA (2014) **1.15** Nidy więcej – thriller USA (2002) **3.55** Tajemnice losu



8.00 Dzień Dobry TVN **11.00** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **12.00** Szpital – serial paradokumentalny **13.00** Szkoła – serial paradokumentalny Polska **14.00** 19+ – serial paradokumentalny **14.30** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy Polska **15.30** Szkoła – serial paradokumentalny **16.30** 19+ – serial paradokumentalny **17.00** Szpital – serial paradokumentalny **18.00** Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska **19.00** TVN Fakty, sport, pogoda **19.49** Raport smogowy – poznaj kolory powietrza **19.50** Uwaga! – magazyn reporterów **20.10** Doradca smaku – magazyn kulinarny Polska **20.15** Na Wspólnej – serial obyczajowy Polska **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.30** Agent – Gwiazdy – reality show **22.30** Londyn w ogniu – film sensacyjny Wielka Brytania/USA/Bulgaria (2016) **0.30** American Horror Story – serial grozy **1.35** Uwaga! **1.55** Moc magii

TVN 7



6.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny **7.00** Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny **8.00** Szpital – serial fabularno-dokumentalny **8.55** Brzydula (216) – serial obyczajowy **9.30** Zakochani po uszy – telenowela Polska **10.05** Mango **11.45** 19+ – serial paradokumentalny **12.20** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **13.20** Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny **14.20** Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny **15.20** Szpital – serial fabularno-dokumentalny **16.20** Gotowe na wszystko 3 – serial obyczajowy USA **17.20** Przyjaciele (2, 3) – serial obyczajowy **18.20** Brzydula (219, 220) – serial obyczajowy **19.30** Zakochani po uszy – telenowela **20.00** Czas apokalipsy – dramat USA (1979) **0.25** Antonio Lopez 1970: Sex, Drugs and Disco – film dokumentalny USA (2017) **1.25** Moc magii

TV 4

6.00 Buffy, postrach wampirów – serial przygodowy **7.05** Przygody Kota w Butach (57, 58) – serial animowany **8.00** Nasz nowy dom – reality show **9.00** Septagon – serial kryminalny **10.00** Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia 2 **11.30** Benny Hill – program rozrywkowy Wlk. Brytania **12.00** Galileo **13.00** Detektywi w akcji – serial fabularny Polska **14.00** STOP Drogówka – magazyn policyjny **15.00** Gliniarz i prokurator (25, 26) – serial kryminalny **17.00** Policjantki i policjanci – serial obyczajowy **18.00** Septagon – serial kryminalny **19.00** Policjantki i policjanci – serial obyczajowy **20.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny **21.00** Nieuchwytny cel 2 – film kryminalny USA (2016) **23.15** Czas śmierci – horror Wielka Brytania/Francja (2002) **1.20** Żona dla milionera (1) – reality show **2.20** Interwencja **2.40** Disco Polo Life **3.40** Top 10 – lista przebojów



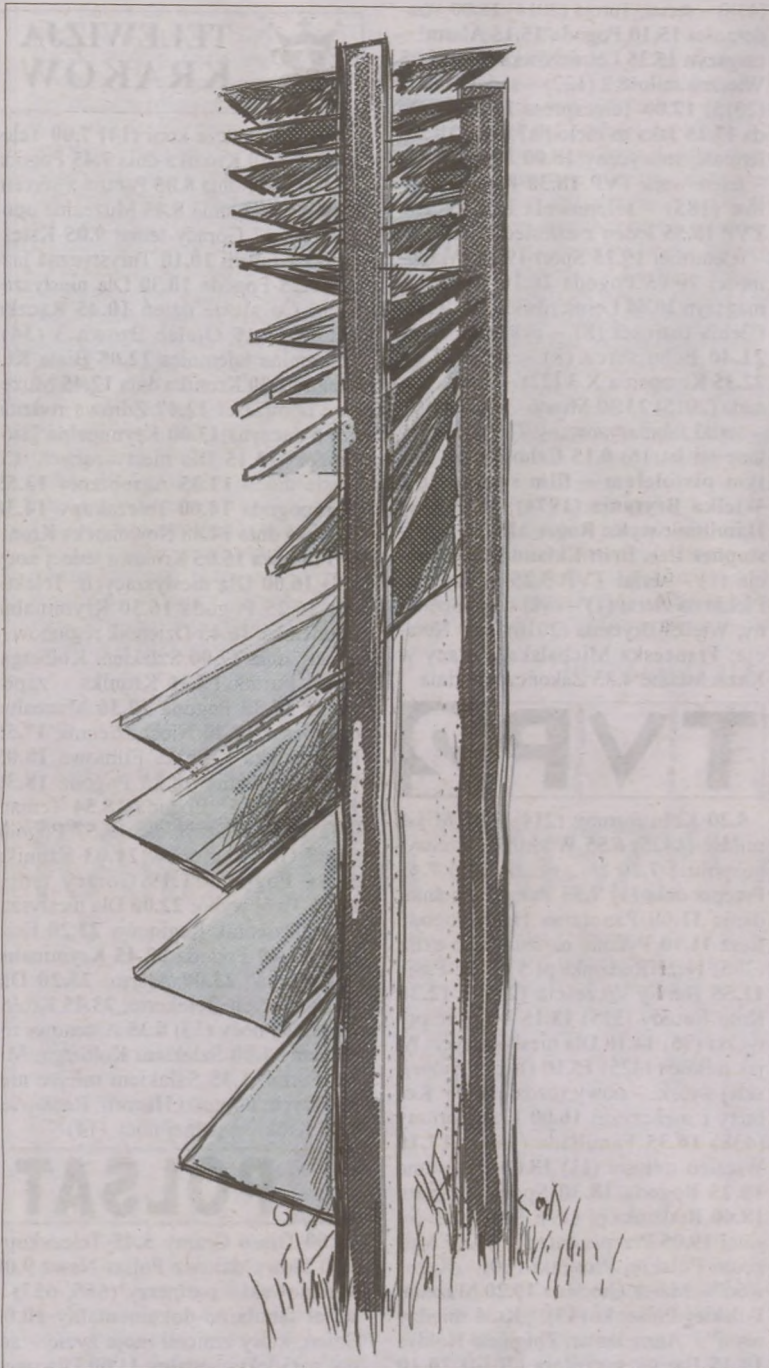
PULS

6.00 Niewolnica Victoria – serial obyczajowy **7.00** Zbuntowany anioł – telenowela **8.00** Lombard. Życie pod zastaw 3 – serial obyczajowy **9.00** JAG – Wojskowe Biuro Śledcze – serial sensacyjny USA **10.00** Agenci NCIS: Los Angeles 4 (16) – serial sensacyjny **11.00** Kobra – oddział specjalny – serial sensacyjny **13.00** Agenci NCIS: Los Angeles 4 (17) – serial sensacyjny **14.00** Zaklinaczka duchów (17, 18) – serial fantasy **16.00** Rodzinny interes (2, 3) – serial obyczajowy Polska **18.00** Lombard. Życie pod zastaw 4 (153, 154) – serial obyczajowy Polska **20.00** Jestem zemstą – film sensacyjny USA (2016) **21.50** Zastępca – film sensacyjny USA/Rumunia (2006) **23.25** Code Black: Stan krytyczny – serial obyczajowy **0.20** Zobacz to!

LUCJAN ORZECH

Małe organy, 1978

Rzeźba znajduje się na osiedlu Wandy (okolice bloku numer 24), najstarszym w Nowej Hucie, wybudowanym w latach 1949–1951. Jest to abstrakcja geometryczna o wymiarach około 300 × 110 × 70 cm. Do jej realizacji użyto metalowych elementów pokrytych wtórnie zieloną farbą. Praca składa się z dwóch pionowych profili w kształcie litery H, między które wbijają się wierzchołki 12 płasko ułożonych trójkątów. Kolejne cztery zostały przyspawane do jednego z profili. Na powierzchni widoczne są ślady korozji. Wśród mieszkańców rzeźba znana jest pod tytułem *Chojnka* lub *Organy*.



Praca powstała jako rekompensata dla administracji osiedla za użytkowanie przez Lucjana Orzecha poddasza. Początkowo miał to być pomnik mitycznej Wandy. Jednak w rezultacie poszukiwań artystycznych powstała dzieło kompozycyjne (druga znajduje się na osiedlu Willowym). Ich wykonanie poprzedzało powstanie dwóch modeli w skali 1:10, które zostały przedstawione do akceptacji komisji. W jej skład weszli między innymi ówczesny plastyk miejski oraz profesor Stefan Borzęcki. Materiał, z którego wykonano rzeźbę, został pozyskany z kombinatu. W spawaniu poszczególnych elementów artyście pomagał pracownik Huty im. Lenina. Pierwotnie rzeźba była pokryta farbą antykorozyjną o rudawym kolorze. Zdaniem artysty ta barwa najlepiej podkreślała charakter pracy.

Lucjan Orzech (ur. 1946) ukończył Wydział Malarstwa w Akademii Sztuk Pięknych w Krakowie w 1976 roku. Od 1978 roku pracuje na Wydziale

Sztuki na Uniwersytecie Pedagogicznym w Krakowie. W jego twórczości dominują malarstwo i kolaż. Są to najczęściej monochromatyczne kompozycje inspirowane naturą.

★★★

Tekst powstał w ramach projektu „Szlak plenerowych rzeźb i instalacji nowohuckich”. Organizatorzy: Towarzystwo Ratowania Kultury w Nowej Hucie, Ośrodek Kultury im. C.K. Norwida. Projekt współfinansowany ze środków Miasta Krakowa. Wydarzenie zostało objęte patronatem Europejskiego Roku Dziedzictwa Kulturowego 2018. Tekst: Monika Kozioł. Zdjęcia: Krzysztof Piła. Rysunki: Joanna Strylska-Gałążyn. Licencja Creative Commons Uznanie autorstwa – Użycie niekomercyjne – Bez utworów zależnych 3.0 Polska.

★★★

Osoby, które wiedzą coś więcej na temat nowohuckich rzeźb i instalacji plenerowych (istniejących i nieistniejących) prosimy o kontakt z redakcją.



6.00 Telezakupy 6.35 Jaka to melodia? (4033) 7.05 Elif 3 (439) 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.40 Blondynka 3 (31): W sidiach 9.35 Komisarz Alex 7 (83): Śmiertelny upadek 10.35 Ojciec Mateusz 4 (47): Tajemnicze śledztwo 11.30 Korona królów (186) – telenowela historyczna TVP 12.00 Wiadomości 12.15 Agrobiznes 12.35 Agropogoda – magazyn 12.40 To się opłaca – magazyn 12.55 Natura w Jedyńce: Afryka Południowa. Dzikie wybrzeża – serial dokumentalny, Francja (2017) 13.50 „To był rok!” – kulisy 14.00 Elif 3 (440) – serial, Turcja (2014) 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Leśniczówka (97) 16.05 Wieczna miłość 2 (129) – serial, Turcja (2015) 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda 17.25 Jaka to melodia? (4034) – teleturniej muzyczny 18.00 Klan (3445) – telenowela TVP 18.20 Wiadomości – zapowiedzi 18.30 Korona królów (187) – telenowela historyczna TVP 18.55 Jeden z dziesięciu (1/111) – teleturniej 19.25 Sport 19.30 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.10 Alarm! – magazyn 20.35 Ojciec Mateusz 21 (266) – serial kryminalny TVP 21.30 Sprawa dla reportera 22.20 Magazyn śledczy Anity Gargas (105) – magazyn 23.00 Magazyn kryminalny 997 – magazyn (dozwolone od lat 16) 23.50 Ocaleni – reality show (dozwolone od lat 16) 0.55 Tanie Dianie: Moroz i Kłopotowski komentują świat: O ludobójstwie – talk-show 1.40 Spokój – dramat obyczajowy, Polska (1976) 3.05 Kompania X 3 (22) 3.55 Sprawa dla reportera 4.50 Magazyn śledczy Anity Gargas (105) 5.20 Zakończenie dnia



5.10 Koło fortuny (218) 5.50 Na dobre i na złe (734): Niech żyje życie 6.45 Operacja Zdrowie! (18): Śpiączka – magazyn medyczny 7.20 Na sygnale (14) 7.45 Przepis dnia (3) 7.55 Pytanie na śniadanie 11.00 Panorama 11.05 Pogoda fleg 11.10 Pytanie na śniadanie extra (308) 11.25 Rodzinka.pl 5 (127): Kryzys 11.55 Barwy szczęścia (2016) 12.30 Koło fortuny (219) – teleturniej 13.15 Miłosne potyczki (38) – serial obyczajowy, Turcja (2016) 14.10 Na dobre i na złe (734): Niech żyje życie – serial TVP 15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (47): Najdłuższa noc – serial, Niemcy (2008) 16.00 Koło fortuny (440) – teleturniej 16.35 Familiada (2465) – teleturniej 17.10 Więzień miłości (13) – serial, Turcja (2016) 18.00 Panorama 18.25 Pogoda 18.30 Sport telegram 18.40 Rodzinka.pl (21): Ideały, a sprawa trawnika – serial komediowy TVP 19.05 Przepis dnia (4) 19.15 Muzeum Polskiej Piosenki (35): „Dmuchawce, latawce, wiatr” – Urszula 19.20 Muzeum Polskiej Piosenki (51): „Brzydki” – Grażyna Łobaszewska 19.35 Barwy szczęścia (2016) – serial obyczajowy TVP 20.10 Barwy szczęścia (2017) 20.40 Program rozrywkowy – miniaudycja 20.45 The Good Doctor 2 (29) – serial obyczajowy, USA (2018) 21.40 Mama i ja – komedia, USA (2012) 23.20 Na sygnale (222): A miało być tak pięknie – serial fabularny, TVP 23.50 Weselna gorączka – film fabularny, USA (2006) 1.30 Szpieg D’83 (7) – film obyczajowy, Niemcy (2015) (dozwolone od lat 16) 2.30 Art Noc: Nika Lubowicz – koncert 3.25 Zakończenie dnia

TV POLONIA

6.10 Korona królów (19) 6.40 Korona królów (20) 7.10 wojsko-polskie.pl 7.35 Zaczarowany świat (1) 7.55 Pytanie na śniadanie 11.00 Polonia 24 11.25 Rozmowa Polonii (403) 11.40 Halo Polonia 12.25 Krótka historia (370): Bitwa pod Racławicami 12.35 Wiadomości

ści 12.50 Wilnoteka 13.10 Barwy szczęścia (1937) 13.45 M jak miłość (1415) 14.40 Londyńczycy (13/13) 15.30 Pod Tatrami 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (167) 16.25 Jak to działa (158): Jak zostać pilotem samolotu 16.55 Zwierzęta Czytali (50): Przydasie 17.10 Żubr Pompik: Polinka i pajęczynka (13) 17.20 Krótka historia (367): Osadnictwo wojskowe na ziemiach zachodnich 17.30 Teleexpress 17.55 Było, nie minęło 18.25 Racja stanu (144) 18.55 Barwy szczęścia (1937) 19.25 Wschód 19.45 Dobranocka: Mały pingwin Pik-Pok 20.00 Wiadomości 20.30 Pogoda 20.35 Sport 20.45 Komisarz Alex 11 (131): Braterstwo krwi 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii (404) 22.20 Halo Polonia 23.10 Focus on Poland (52) 23.30 Lublin w Argentynie 23.50 Notacje: Jadwiga Barańska. Noce i dnie 0.00 Magazyn śledczy Anity Gargas 0.30 Korona królów (167) 1.00 Wschód 1.20 Powtórki programów



TELEWIZJA KRAKÓW

6.05 Zaklinacze koni (16) 7.00 Telezakupy 7.30 Kronika dnia 7.45 Pogoda 7.48 Tematy dnia 7.58 Więcej kultury 8.15 Kwartet 8.30 Kronika dnia 8.45 Muzealne opowieści 8.47 Gorący temat 9.05 Wyprawa na rafę koralową 9.50 Antenowe remanenty 10.10 Jedź bezpiecznie 10.25 Pogoda 10.30 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 10.45 Rączka gotuje 11.15 Ojciec Brown 4 (36): Maska demona 12.05 Moje własne niebo 12.30 Kronika dnia 12.45 Muzealne opowieści 12.47 Magazyn Aktywni 60+ 13.00 Kryminalna „siódemka” 13.15 Dla niesłyszących: Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Telezakupy 14.30 Kronika dnia 14.48 Niecodziennik 15.05 Królowa jednej nocy (15) 16.00 Dla niesłyszących: Telekurier OPP 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna „siódemka” 16.45 Dziennik regionów 17.00 Astronomia niepodległa. 100 lat polskiej astronomii 17.31 Kronika – zapowiedź 17.37 Pogoda 17.39 Muzealne opowieści 17.41 Slizg 17.53 Turystyczna jazda 18.00 Speed 2 18.07 Pod Tatrami 18.17 Pogoda na narty 18.26 Pogoda 18.30 Kronika 18.52 Pogoda 18.55 Tematy dnia 19.08 Kwartet 19.19 Parafia z sercem – cykl reportaży 19.45 Ziółowa apteka 19.56 Pogoda 20.00 Z Andrusiem po Galicji: Kolbuszowa 20.30 Rok w ogrodzie 21.03 Kronika 21.17 Pogoda 21.19 Gorący temat 21.35 Twój wybór 22.00 Dla niesłyszących: Dziennik Regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna „siódemka” 23.00 Alarm! 23.20 Dla niesłyszących: Telekurier OPP 23.45 Królowa jednej nocy (15) 0.35 Moje własne niebo 1.00 Astronomia niepodległa. 100 lat polskiej astronomii 1.40 Królowa jednej nocy (16) 2.20 Antenowe remanenty 2.35 Jedź bezpiecznie



POLSAT

5.45 Telezakupy 6.00 Nowy dzień z Polsat News 9.00 Malanowski i partnerzy (660, 661) – serial fabularno-dokumentalny 11.00 Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny 11.00 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 12.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 13.00 Trudne sprawy – serial paradokumentalny 14.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 14.45 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny 15.50 Wydarzenia, pogoda 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.30 Na ratunek 112 – serial paradokumentalny 17.00 Gliniarze – serial paradokumentalny 18.00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia, sport, pogoda 19.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy 20.10 Przyjaciółki – serial obyczajowy 22.15 Ślad – serial kryminalny 23.15 Nigdy więcej – thriller USA (2002) 1.50 Chirurdzy (143, 144) – serial obyczajowy 3.45 Tajemnice losu

tvn

8.00 Dzień Dobry TVN 11.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 12.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 13.00 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 14.00 19+ – serial paradokumentalny Polska 14.30 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy Polska 15.30 Szkoła – serial paradokumentalny Polska 16.30 19+ – serial paradokumentalny Polska 17.00 Szpital – serial paradokumentalny Polska 18.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 19.00 TVN Fakty, sport, pogoda 19.49 Raport smogowy – najnowsze kolory powietrza 19.50 Uwaga! 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.30 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 22.30 Nie klam, kochanie – komedia romantyczna Polska (2008) 0.40 Odwróćcie się – serial sensacyjny 1.45 Uwaga! 2.05 Moc magii

TVN 7



6.00 Ukryta prawda – serial paradokumentalny 7.00 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny Polska 8.00 Szpital – serial fabularno-dokumentalny Polska 8.55 Brzydula (217) – serial obyczajowy Polska 9.30 Zakochani po uszy – telenowela Polska 10.05 Mango 11.45 19+ – serial paradokumentalny Polska 12.20 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska 13.20 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny Polska 15.20 Szpital – serial fabularno-dokumentalny Polska 16.20 Gotowe na wszystko 3 – serial obyczajowy Polska 17.20 Przyjaciele (4, 5) – serial obyczajowy 18.20 Brzydula (221, 222) – serial obyczajowy Polska 19.30 Zakochani po uszy – telenowela Polska 20.00 Godziny szczytu 3 – komedia USA/Niemcy (2007) 21.55 Poznaj moją tatę – komedia USA (2000) 0.10 Oszuści 2 (10-ost.) – serial obyczajowy 1.10 Moc magii

TV 4

6.00 Buffy, postrach wampirów – serial przygodowy 7.05 Przygody Kota w Butach (58, 59) – serial animowany 8.00 Nasz nowy dom – reality show 9.00 Septagon – serial kryminalny 10.00 Hell’s Kitchen – Piekłna Kuchnia 3 11.30 Benny Hill – program rozrywkowy 12.00 Galileo 13.00 Detektyw w akcji – serial fabularny Polska 14.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny Polska 15.00 Gliniarz i prokurator (27, 28) – serial kryminalny 17.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy 18.00 Septagon – serial kryminalny 19.00 Policjantki i policjanci – serial obyczajowy 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny 21.00 Agent z przypadku – komedia Hongkong (2001) 22.50 Kobiety i mafia (1, 2) – serial dok. 0.50 Żona dla milionera – reality show 1.50 Polityka na ostro 2.40 Disco Polo Life



PULS

6.00 Niewolnica Victoria – serial obyczajowy Kolumbia 7.00 Zbuntowany anioł – telenowela 8.00 Lombard. Życie pod zastaw 9.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze – serial kryminalny 10.00 Agenci NCIS: Los Angeles 4 (17) – serial sensacyjny 11.00 Kobra – oddział specjalny (9, 9) – serial sensacyjny 13.00 Agenci NCIS: Los Angeles 4 (18) – serial sensacyjny 14.00 Zaklinaczka duchów (18, 19) – serial fantasy 16.00 Rodzinny interes (3, 4) – serial obyczajowy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (154, 155) – serial obyczajowy 20.00 Straszny film 4 – horror komediowy USA (2006) 21.45 Aniolki Charliego – film sensacyjny USA/Niemcy (2000) 23.40 Koszmar następnego lata – horror USA (1998) 1.40 Zobacz to!

EKSPRESOWE WYWŁASZCZENIE

Dom, w którym mieszkam, ma być zajęty pod budowę drogi ekspresowej. Do staje sprzeczne informacje o czasie wywłaszczenia. Według pierwszej z nich wykonawca najpierw musi czekać na decyzję o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej (tzw. ZRID) i dopiero później nastąpi wywłaszczenie, a według drugiej wykonawca w czasie projektowania może przygotowywać grunt pod budowę, czyli wykupić go wcześniej. Która odpowiedź jest prawdziwa?

Zgodnie z przepisami ustawy z 10.04.2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tekst jedn. Dz. U. z 2018 r., poz. 1474) podstawą wywłaszczenia nieruchomości pod inwestycję drogową realizowaną na jej podstawie jest decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej (tzw. ZRID). Zgodnie z treścią jej art. 12 ust. 1, „decyzją o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej zatwierdza się podział nieruchomości”, zaś wedle jego ust. 3 „decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej stanowi podstawę do dokonania wpisów w księdze wieczystej i w katastrze nieruchomości”. Jednocześnie, na podstawie art. 12 ust. 4 ww. ustawy, nieruchomości oznaczone w decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej z mocy prawa stają się własnością Skarbu Państwa lub właściwej jednostki samorządu terytorialnego z dniem, w którym decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej stała się ostateczna. Decyzja taka określa termin wydania nieruchomości, przy czym termin ten nie może być krótszy niż 120 dni od dnia, w którym decyzja ta stała się ostateczna (art. 16 ust. 2 ww. ustawy). Może się jednak zdarzyć, że w razie zaistnienia sytuacji opisanych w ustawie wywłaszczenie nastąpi przed uprawomocnieniem się decyzji o ZRID. Zgodnie z treścią art. 17 ust. 1 ww. ustawy, „wojewoda w odniesieniu do dróg krajowych i wojewódzkich albo starosta w odniesieniu do dróg powiatowych i gminnych nadają decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej rygor natychmiastowej wykonalności na wniosek właściwego zarządcy drogi, uzasadniony interesem społecznym lub gospodarczym”. W takim przypadku decyzja zobowiązuje do niezwłocznego wydania nieruchomości, opróżnienia lokali i innych pomieszczeń, a także uprawnia do faktycznego objęcia nieruchomości w posiadanie przez właściwego zarządcę drogi, rozpoczęcia robót budowlanych i wydania przez właściwy organ dziennika budowy. Z powyższego jednoznacznie wynika, że niezależnie od tego, czy decyzji o ZRID nadano rygor natychmiastowej wykonalności, czy też stała się ona prawomocna w zwykłym trybie, przymusowe wywłaszczenie może mieć miejsce nie wcześniej niż po jej wydaniu. (sp)

Serdecznie zapraszamy do restauracji

(tuż przy Tauron Arena Kraków)

Oferujemy Państwu:

- ✓ Klimatyczną salę bankietową
- ✓ Miejsce przyjazne rodzinie
- ✓ Pokój Mam ✓ Kącik dla dzieci
- ✓ Kuchnię polsko-włoską
- ✓ Pizzę z pieca opalanego drewnem
- ✓ Obszerny parking
- ✓ Lunch oraz pizzę z dostawą

Restauracja

„Czekaj na mnie pod jabłonią”
Aleja Pokoju 60 (wjazd od stacji Orlen)

Dane kontaktowe:

telefon: 786-934-146

e-mail: podjablonia.biuro@gmail.com

www.czekajpodjablonia.pl





POZIOMO: 5. dyktatorskie rządy trzech uczestników, 8. magazyn mody, 9. „zarłoczny” potentat finansowy, 12. graniczy ze Słowacją, 13. kuty na cztery nogi, 14. skrzydlaty koń, 15. sygnał z Wieży Mariackiej, 17. święta z Orleanu, 19. szablona, maniera, 20. górnicza zmiana, 23. ślad po ranie, 25. możnowładca, 27. miasto przy ujściu Wilii do Niemna, 28. starożytna religia indyjska, 30. napomknienie mające wywołać skojarzenie, 31. zatoka oddzielona od morza mierzeją, 32. na złodzieju gore, 33. niezachwiane wyznawanie doktryny.

PIONOWO: 1. krzew o czarnych, cierpkich owocach, 2. słynny grecki matematyk z Aleksandrii, 3. jedno z 7 wzgórz starożytnego Rzymu, 4. szafran, 6. kiepski towar, 7. nowojorska rzeka, 10. manifestacja, 11. dynastyczne nazwisko ze Szwabii (XIII–XIX wiek), 16. stolica Jordanii, 18. obrzydliwość, 21. spis alfabetyczny, 22. zbiór popularnych pieśni religijnych, 24. rycerz z Bogdańca, 26. okruh ziemi, 29. w ręku matadora, 30. grochodrzew.

Rozwiązanie krzyżówki nr 7:

POZIOMO: 5. Tintoretto, 8. szyper, 9. netto, 12. malarz, 13. Kuzbas, 14. trias, 15. Tahiti, 17. inkaso, 19. ekspert, 20. algebra, 23. geoida, 25. asumpt, 27. jacht, 28. fiskus, 30. emisja, 31. Ustka, 32. sygnał, 33. Torricelli.

PIONOWO: 1. Wieprz, 2. Stargard, 3. Transwaal, 4. statek, 6. otoczek, 7. oznaki, 10. transkrypcja, 11. Tatarkiewicz, 16. trend, 18. nygus, 21. araukaria, 22. wihajster, 24. inkaust, 26. unikat, 29. Saturn, 30. Engels.

HELIKOPTER I NOVA MANUFAKTURA

575. odcinek Nowohuckiej Kroniki Filmowej rozpocznie opowieść o inicjatywie Nova

Manufaktura. W Novej możecie uczestniczyć w różnego rodzaju warsztatach – krawieckich, białego decoupage’u, szydełkowania czy też cotton ball, jak i zamówić gotowe ozdoby, przeróbki krawieckie, czy też po prostu kupić znajdujące się tam wyroby. Za całym tym zamieszaniem stoi pani Agnieszka – założycielka, która swoją pasją zarządza sporą grupą nie tylko nowohucianek.

Druga część Kroniki poświęcona będzie Helikopterowi. To miano nosi blok nr 7 na os. Centrum D. Autorami projektu byli Kazimierz Chodorow-

ski i Stefan Golonka. Dziesięciopiętrowy punktowiec w poziomym parteru otoczony został pawilonem handlowo-usługowym o szklanej elewacji. Mieściła się w nim między innymi cukiernia, która oficjalnie zwana była „Ciastkarnią Bambo”.

Poza lokalami mieszkalnymi z dużymi oknami i loggiami, posiadał on obszerne pracownie artystyczne. Blok w plebiscycie tygodnika „Głos Nowej Huty” na najlepszy dom mieszkalny w dzielnicy otrzymał pierwsze miejsce.

Do oglądania najnowszego odcinka NKF zapraszamy do kina Sfinks od piątku 1 III oraz na antenę TVP Kraków w poniedziałek 4.03 i wtorek 5.03.

**NOWOHUCKA
KRONIKA
FILMOWA**

● W minionym tygodniu w oddziale Nowa Huta przyjęto 325 zgłoszeń, sporządzono 20 notatek pod wnioski o ukaranie do sądu, ukarano mandatami 94 sprawców wykroczeń, pouczone 194 osoby, odwieziono 27 osób do MCPU.

NA STRAŻY MIASTA

● 18.02. o godz. 22.50 dyżurny otrzymał zgłoszenie, że przy al. Solidarności na pętli MPK, na zieleńcu leży mężczyzna. Wysłany patrol napotkał nietrzeźwego mężczyznę, który został przewieziony do MCPU.

● 19.02. o godz. 13.00 pracownik monitoringu wizyjnego zaobserwował na Plantach Bieńczyckich mężczyznę, który w miejscu objętym zakazem piła alkohol. Wysłany na miejsce patrol za popełnione wykroczenie ukarał go mandatem.

● 20.02. o godz. 9.10 pracownik monitoringu wizyjnego zaobserwował przy jednym z bloków na Os. Niepodległości grupę mężczyzn, którzy w miejscu objętym zakazem spożywali alkohol. Wysłany na miejsce patrol za popełnione wykroczenia ukarał ich mandatami.

● 23.02. o godz. 0.10 dyżurny otrzymał zgłoszenie, że przy Al. Róż znajduje się starsza kobieta, która wg osoby zgłaszającej wygląda na zagubioną i do końca nie wie, gdzie się znajduje. Na miejscu patrol zastał zgłaszającą oraz siedzącą na ławce kobietę. W trakcie rozmowy z kobietą ustalono, że ma 87 lat, problemy z pamięcią (demencja starcza), niedosłuch, myli fakty i nie do końca zorientowana jest do miejsca i czasu, nie umiała również racjonalnie powiedzieć jak się tu znalazła. Kobieta nie uskarżała się na żadne dolegliwości, nie miała również żadnych widocznych obrażeń ciała, wyglądała na załknioną. Twierdziła, że wyszła z domu, do którego nie może teraz wrócić, że się zgubiła. Z uwagi na niską temperaturę i jej wyziębienie została przewieziona do Komendy Straży Miejskiej na os. Centrum C 9, gdzie dokonano dalszych czynności zmierzających do ustalenia tożsamości kobiety, celem przekazania jej rodzinie. Na podstawie legitymacji emeryta-rencisty ustalono tożsamość kobiety, posiadała przy sobie również kartkę z nr telefonu do córki oraz adres kontaktowy osiedle Na Lotnisku w Krakowie. Nawiązano kontakt telefoniczny z córką, jak ustalono w rozmowie kobieta mieszka ze swoim synem, a jej bratem, lecz pod innym adresem. Starszą kobietę przewieziono pod wskazany adres i przekazano pod opiekę córce. (mp)

MATEMATYKA
(także matura)
507 869 805

Z KRONIKI POLICYJNEJ

KOLEJNY CZŁONEK NARKOTYKOWEGO GANGU ZA KRATKAMI

Kryminalni z Komisariatu Policji VIII w Krakowie zatrzymali w środę na terenie Bieżanowa 33-latkę – kolejnego podejrzanego o udział w zorganizowanej grupie przestępczej zajmującej się wprowadzaniem do obrotu znacznych ilości środków odurzających. Według ustaleń śledczych, 33-latek zajmował wysoką pozycję w strukturze gangu, w której skład wchodził pseudokibice jednego z krakowskich klubów piłkarskich. Grupa przestępcza trudniła się handlem narkotykami. Zabronione substancje trafiały do odbiorców z Krakowa oraz ościennych powiatów. Policjanci podczas przeszukania mieszkania zatrzymanego zabezpieczyli na poezet przyszłej kary pieniądze w kwocie 12500 zł. Kryminalni dowiedli, że mężczyzna wprowadził na czarny rynek co najmniej 1450 g suszu konopi indyjskich. To już 29 osoba zatrzymana w tej rozwojowej sprawie. Zatrzymany został doprowadzony do Prokuratury Rejonowej Kraków-Nowa Huta, gdzie usłyszał zarzut wprowadzenia do obrotu znacznych ilości środków odurzających (art. 56 ust. 3 UoPN). W piątek (22 lutego br.) sąd zastosował wobec podejrzanego środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na okres 3 miesięcy. Grozi mu do 12 lat pozbawienia wolności.

Pierwsze zatrzymania w tej sprawie miały miejsce we wrześniu 2018 r. Wówczas wśród podejrzanym znalazły się zarówno osoby stanowiące trzon zorganizowanej grupy przestępczej, dilerzy, jak i ich detaliczni klienci. Zarzuty usłyszało kilkunastu amatorów środków odurzających. W wyniku drugiej akcji, przeprowadzonej w styczniu br. kryminalni z „ósemki” zatrzymali kolejnych 11 osób zaangażowanych w nielegalny proceder.

POLICJANCI URATOWALI NIEDOSZŁEGO SAMOBÓJCĘ

W sobotę, przed godziną 19 na Komisariat VIII w Nowej Hucie zgłosiła się wychowawczyni jednego z krakowskich internatów. Kobieta poinformowała policjantów, że pochodzący z Ukrainy 18-letni wychowanek placówki planuje popełnić samobójstwo. Nastolatek opuścił placówkę, pozostawiając list pożegnalny, który znaleźli jego

koledzy. W liście napisał, że chce „skończyć ze sobą”. Policjanci z komisariatu, przy wsparciu funkcjonariuszy Oddziału Prewencji, bezzwłocznie podjęli poszukiwania 18-latka. Około godziny 19.15 kierownik rewiru dzielnicowych Komisariatu Policji VIII st. asp. Tomasz Bartoszek oraz sierż. szt. Grzegorz Janczyk z Oddziału Prewencji Policji przeszukując Park Lotników Polskich w okolicach Tauron Areny zauważyli stojącego przy drzewie młodego mężczyznę. Policjanci podbiegli do 18-latka i obezwładnili go, gdy ten próbował wejść na krzesło, aby założyć pętlę na swoją szyję. Nastolatek był mało komunikatywny i nie chciał ujawnić, dlaczego próbował popełnić samobójstwo. W asyście policjantów mężczyznę przewieziono do szpitala, gdzie pozostał na obserwacji. Dzięki szybkiej reakcji policjantów i właściwej koordynacji czynności przez dyżurnego udało się uratować mu życie.

PAMIĘTAJMY! WYPALANIE TRAW JEST KARALNE

Co roku o tej samej porze – w okresie wiosennym – dochodzi do pożarów wzniesionych wypalaniem traw na łąkach oraz nieużytkach rolnych. Przypominamy, że takie zachowania są czynem bezprawnym pociągającym za sobą odpowiedzialność karną. W myśl polskiego prawa wypalanie traw to czyn zabroniony, ścigany karnie. Zgodnie z art. 124 ustawy z dnia 16 kwietnia 2004 r. o ochronie przyrody zabronione jest wypalanie łąk, pastwisk, nieużytków, rowów, pasów przydrożnych, szlaków kolejowych oraz trzcinowisk i szuwarów. Łamanie tego zakazu zagrożone jest karą aresztu albo grzywny. Jeżeli wskutek wypalania traw doszło do poważnych strat, kwalifikacja prawna czynu może być inna (przestępstwo uszkodzenia mienia, spowodowania pożaru), a grożąca kara znacząco wyższa. Na przykład art. 163 kodeksu karnego przewiduje, że kto spowodował zdarzenie, które zagraża życiu lub zdrowiu wielu osób albo mieniu w wielkich rozmiarach, mające postać pożaru podlega karze pozbawienia wolności od roku do lat 10.

Musimy zdawać sobie sprawę z tego, że wypalanie traw nie daje żadnych korzyści, co więcej, przynosi straty w przyrodzie i zagraża człowiekowi.

(jdz)



Prokocim

działający
od ponad 25 lat

BIURA:

■ os. Na Lotnisku 1 U 24,
tel. 12 648-40-92
■ ul. Okólna 4 A, tel. 12 655-01-42

e-mail: zaradca@prokocim.pl

ZAPRASZA WSPÓLNOTY Mieszkaniowe do współpracy w zarządzaniu nieruchomościami

- dysponujemy doświadczonym zespołem, którego członkowie posiadają licencje państwowe – ich kompetencje są ręką i profesjonalnej i rzetelnej dbałości o wasz budynek
- gwarantujemy jasne i przejrzyste rozliczenie kosztów
- prowadzimy przygotowanie i realizację przedsięwzięcia budowy instalacji ciepłej wody użytkowej w budynkach Wspólnot Mieszkaniowych – alternatywnie do remontu przewodów kominowych

TANIEJ Z „GŁOSEM”

Księgarnia „ZŁOTY WIEK” Grażyny Tabor w os. Złotego Wieku 19, pawilon, zaprasza Czytelników „Głosu. Tygodnika Nowohuckiego” na zakupy z 5-procentową bonifikatą książki promowanej w bieżącym numerze.

Kupon jest ważny do 7 marca 2019 roku.

Imię i nazwisko:

Adres:

Księgarnia ZŁOTY WIEK poleca książkę Dana Pearsona pt. „Rok w ogrodzie” (wyd. Literackie). Ceniony brytyjski architekt pejzażu i zapalony ogrodnik, odkrywa rytmy i przyjemności roku w ogrodzie. Porzuciwszy niewielki przydomowy ogródek w południowym Londynie na rzecz ośmiohektarowego gospodarstwa w hrabstwie Somerset, zachwyca się urodą ogrodu zimą, wiosną, latem i jesienią.

PSYCHOLOG

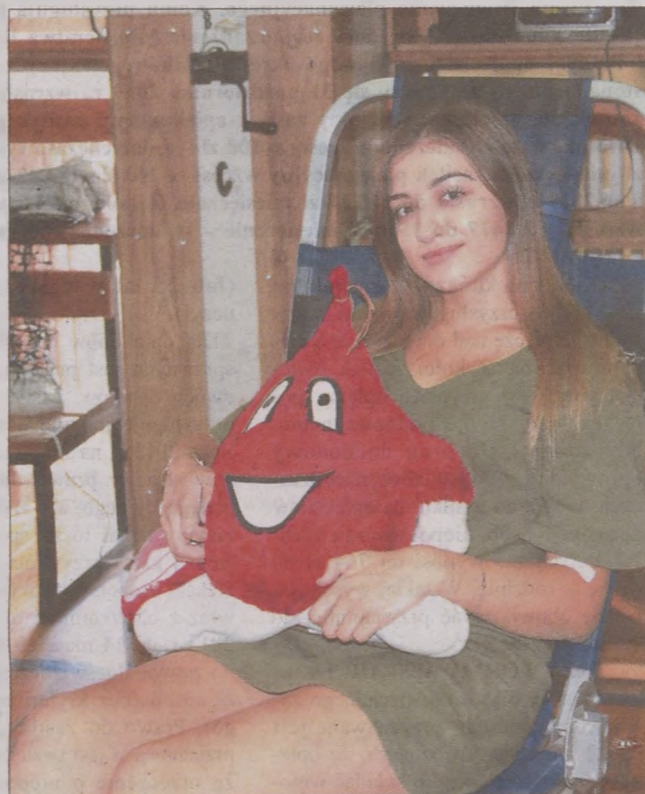
Tel. 696-620-705

Nie każdy lek ma swoją cenę

Wbrew powszechnemu przekonaniu, nie każdy lek ma swoją cenę. Nie każdy da się wyprodukować, nawet jeśli nauka i technologia czasami wyprzedza bieżący XXI wiek. Bezcenny lek, który ratuje to, co w ludzkich kategoriach także nie ma ceny – życie, to KREW. Młodzież XII Liceum Ogólnokształcącego w Krakowie doskonale zdaje sobie sprawę z faktu, że jedynym źródłem pozyskania takiego leku jest oddanie jej przez Dawcę. Uczniowie od lat angażują się w liczne akcje i projekty o charakterze charytatywnym. Wśród nich szczególne miejsce zajmują cykliczne akcje honorowego oddawania krwi. Mimo dość żmudnej i restrykcyjnej procedury kwalifikacji uczniowie Dwunastki nie wykazują najmniejszych oznak

zniechęcenia i zwątpienia. W umówione dni, o wyznaczonej godzinie stawiają się gromadnie w sali gimnastycznej swojej szkoły przy osiedlu Kolorowym 29A aby z drugim człowiekiem podzielić się darem swojego serca – prawie dosłownie, bo swoją krwią. W tym roku szkolnym odbyły się już dwie takie akcje – 17 września ubiegłego roku oraz 10 stycznia bieżącego roku. Przed Szkołą stoją przygotowania do kolejnej akcji, która zaplanowana jest na dzień 7 marca 2019. Akcje w XII Liceum Ogólnokształcącym mają charakter otwarty. Każdy zainteresowany, kierowany potrzebą serca lub zwykłą ciekawością, może odwiedzić naszą szkołę w dzień akcji. Ekipa wyjazdowa Stacji Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kra-

kowiu oraz członkowie Hutniczego Klubu Honorowych Dawców Krwi PCK goszczą w murach Dwunastki od godziny 9 rano aż do ostatniego zakwalifikowanego do donacji Dawcy. Istnieje wtedy możliwość uzyskania pełnej i fachowej informacji związanej z Honorowym Krwiodawstwem. Serdecznie zapraszamy każdego pełnoletniego mieszkańca naszej pięknej dzielnicy i nie tylko. Krwiodawcą można być od 18 roku życia aż do ukończenia 65 lat. Oprócz przekonania, że jest to wartościowe i dające satysfakcję przedsięwzięcie niewiele więcej potrzeba do jego realizacji. Wystarczy dowód tożsamości, odrobina cierpliwości podczas procesu kwalifikacji i kilka chwil później można być dumnym, że moja krew uratuje życie drugiego człowieka, bo taka jest tutaj stawka.



Pragniemy podziękować naszym uczniom, którzy wrażliwi na potrzeby drugiego człowieka wykazali obywatelską odwagę i w ciągu ostatnich 5 lat dołączyli do społeczności Honorowych Krwiodawców. Życzymy Wam nieustawiania w realizacji podjętego w młodości szlachetnego wyzwania także w przyszłości, w dorosłym życiu. Tak trzymać! Bądźcie z nami dalej, bo My na pewno będziemy to robić... dopóki życie trwa, a z drugiej strony będzie Człowiek – Biorca.

★★★

Zainteresowanych poznaniem także innych aspektów działalności dydaktycznej, wychowawczej, charytatywnej lub społecznej XII Liceum Ogólnokształcącego zapraszamy na Dzień Otwarty Szkoły – 13 kwietnia 2019.

Kto nauczy latać Dzieci Hipoterapii?

Wyludniła się stadnina w Grębalowie, nie wiedzieć czemu, jak dawniej ciężko tu było w gwarze myśli pozbierać, tak teraz konie własne burczenie w brzuchach słyszą. „Sami nie damy rady, nie damy rady” – powtarza strapiiony Pan Bogumił odwołując kolejne zajęcia, bo jak do tanga trzeba dwojga tak do hipoterapii potrzeba przecież wolontariuszy!

PROJEKT HIPOTERAPIA

Może jeszcze nie wszyscy wiedzą, że w Nowej Hucie, tuż przy pętli tramwajowej na Wzgórzach Krzesławickich, w Forcie 49 1/4 Grębałów odbywają się zajęcia hipoterapii. Hipoterapia to rehabilitacja naturalna ludzi niepełnosprawnych na koniach. Nazwa wywodzi się od greckiej nazwy konia – hippos, nie mylić z angielskim hipopotamem! (ang. hippo – hipopotam). Ognisko TKKT „Przyjaciel Konika” prowadzi terapię z końmi od 1992 roku. Do ośrodka przychodzą dzieci i młodzież z różnymi schorzeniami, np. z autyzmem, zespołem Downa, z nerwicami, nadpobudliwością psychoruchową, trudnościami integracyjnymi, z uszkodzeniami wzroku i słuchu, z problemami ortopedycznymi oraz problemami neurologicznymi.

Hipoterapia to praca zespołowa – potrzebny jest koń, pacjent oraz wolontariusze! Zajęcia odbywają się w trzech półgodzinnych turach, po trzech pacjentów każda, czyli łącznie w jednej sesji uczestniczy trójka dzieci, trzy konie oraz dziewięciu wolontariuszy. Nad wszystkim czuwa wykwalifikowany hipoterapeuta, który jednocześnie prowadzi zajęcia rehabilitacyjne. Zadaniem wolontariuszy jest prowadzenie konia i asekuracja dziecka podczas ćwiczeń. Ze względu na to, że zajęcia hipoterapii odbywają się od poniedziałku do piątku, w tym we wtorek, środę i czwartek w sesji porannej i popołudniowej potrzebujemy aż 72 wolontariuszy tygodniowo!

ILE JĘZYKÓW ZNAJĄ KONIE?

Przez Ognisko „Przyjaciel Konika” przewinęło się mnóstwo ludzi z całego świata. Nasi „przyjaciele” przychodzą i odchodzą, jak kelnerzy w restauracjach, przychodzą aby zrobić coś dobrego, czegoś się nauczyć i odchodzą, gdy zmusza ich do tego życie. Stale pomagają nam za to uczniowie Zespołu Szkół Elektrycznych nr 2, studenci m.in.

z AWF-u, Uniwersytetu Pedagogicznego, AGH, uczniowie różnych szkół z Nowej Huty oraz wolontariat zagraniczny z programu AIESEC. Gościliśmy już studentów z Węgier, Rumunii, Portugalii, Turcji, Egiptu, Chin, Tajwanu, a ostatnio czworo wspaniałych Brazylijczyków. Niestety wymiana międzynarodowa wiąże się z zapewnieniem studentom zakwaterowania i wyżywienia, a to z kolei zależy od ludzi dobrej woli.

Czy konie znają aż tyle języków? Myślę, że znają tylko koński, a człowiek, obojętnie z jakiego kraju pochodzi, jeśli chce pomóc posługuje się językiem dobra.

WOŁONTARIAT OCZAMI WOŁONTARIUSZY

Każda z osób, która pomaga dzieciakom w Ognisku „Przyjaciel Konika” mogłaby opowiedzieć swoją własną historię, a każda z tych historii byłaby niezwykła i godna wydania w książkę z grubą oprawką. Jednak ja posłużę się świadectwem mojego przyjaciela Grzegorza Bartko. *Wolontariat jest wielowymiarową podróżą. Na pierwszym planie jest to podróż w głąb siebie. Człowiek może na różnych przestrzeniach zmierzyć się z tym, na co go stać, co potrafi, a co go przerasta. Kiedy robimy coś za pieniądze, wówczas to ma nieco inny wymiar. W wolontariacie chodzi raczej o jakąś ofiarę, która pomaga w odkryciu własnych zdolności, ale także i ograniczeń. W posłudze innym ludziom ofiarujemy swój czas i siły, ale zyskujemy szacunek do siebie oraz przyjaciół. [...] Pewnie wygodniej zachwycać się poświęceniem innych aniżeli samemu zrobić coś niesamowitego, ale z drugiej strony wolontariat, odwiedziny dzieci w Domu Dziecka, praca dla niepełnosprawnych, to wszystko sprawia, że z pojedynczych trybów ekonomicznej maszyny przemieniamy się w ludzi, którzy pomagają całym sercem. I w ten sposób można zachęcić innych do wolontariatu – być bardziej człowiekiem.*

Jeszcze niedawno stajnia w Grębalowie była pełna dziecięcych uśmiechów, kiedy odwołuje się zajęcia z powodu braku wolontariuszy jest o te pare uśmiechów mniej. Nie jest łatwo znaleźć osoby, które zupełnie bezinteresownie poświęcą swój czas obcym ludziom, ale wcześniej nam się to udawało. I tym razem wiemy, że jest to tylko przejściowy kryzys, i **wolontariusze jak te ciche anioły znowu nauczą dzieci latać.** Na plakacie znanego filmu animowanego pt. „Król Lew” widnieją napis:

OGNISKO TKKT PRZYJACIEL KONIKA ZAPRASZA NA
WOŁONTARIAT
PRZY ZAJĘCIACH HIPOTERAPII

Kraków - Nowa Huta, Fort 49 1/4 "Grębałów"
tel. 0-604-077-689, 30-969 Kraków 28 skr.poczt. 87
www.przyjacielkonika.pl

Viribus Unitis
(Wspólnymi Siłami)

Projekt „Rehabilitacja dzieci i młodzieży niepełnosprawnej – hipoterapia”
dofinansowany jest ze środków PFRON

„Najwspanialszą ze wszystkich przygód jest odnalezienie własnego miejsca w życiu”. Może Twoje miejsce jest wśród nas? Przyjdź, czekamy właśnie na Ciebie!

Sylwia Hyncnar

WYŻSZE ZASIŁKI DLA OPIEKUNÓW OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

Od 1 listopada wzrosło wsparcie dla opiekunów dorosłych niepełnosprawnych. Wyższy jest też zasiłek pielęgnacyjny. Z kolei od stycznia w górę pójdzie kwota świadczenia pielęgnacyjnego. Komu przysługują te pieniądze i jak się o nie starać? Na mocy rozporządzenia Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej od nowego okresu zasiłkowego, który zaczął się 1 listopada ub. r., a skończy się 31 października 2019 r., wzrosły trzy zasiłki: zasiłek dla opiekuna, specjalny zasiłek opiekuńczy i zasiłek pielęgnacyjny. Dwa pierwsze świadczenia wzrosły o 100 zł – z dotychczasowych 520 do 620 zł miesięcznie. Zasiłek pielęgnacyjny wzrósł ze 153 do 184,42 zł miesięcznie, a w 2019 r. wzrasta do 215,84 zł miesięcznie. Z kolei od 1 stycznia 2019 r. wzrosło – z 1477 do 1538 zł miesięcznie – świadczenie pielęgnacyjne.

Zasiłek opiekuńczy – specjalny i „zwykły” – przysługuje osobie, która sprawuje pieczę nad dorosłą osobą niepełnosprawną. Z kolei zasiłek pielęgnacyjny, który wypłaca opieka społeczna, przysługuje podopiecznemu. Nie zmienił się próg dochodowy uprawniający do świadczeń rodzinnych, w tym do zasiłku dla opiekunów dorosłych osób niepełnosprawnych. Jak dotychczas wynosi on 764 zł na osobę w rodzinie. W takiej wysokości będzie obowiązywać przynajmniej do 1 listopada 2021 r.

TRZY FORMY WSPARCIA

Co ważne, prawo do specjalnego zasiłku opiekuńczego przysługujące jest na 12 miesięcy. To oznacza, że opiekunowie muszą co roku składać wniosek, aby otrzymać świadczenie na kolejny rok. Zarówno od specjalnego zasiłku opiekuńczego, jak i zasiłku dla opiekuna odprowadzane są składki na ubezpieczenia społeczne do ZUS. Osoby, które sprawują opiekę nad niepełnosprawnym członkiem rodziny, mają prawo do jednej z trzech form wsparcia: świadczenia pielęgnacyjnego, specjalnego zasiłku opiekuńczego, zasiłku dla opiekuna. Pierwsze ze świadczeń jest przeznaczone głównie dla rodziców niepełnosprawnych dzieci, bo przysługujące jest wtedy, gdy niepełnosprawność podopiecznego wystąpiła przed ukończeniem przez niego 18 lat

(lub 25 lat w przypadku, gdy się uczył).

Dla opiekunów dorosłych niepełnosprawnych jest przeznaczony jeden z dwóch zasiłków. Zasiłek dla opiekuna przysługuje jedynie osobom, które 1 lipca 2013 r. na mocy zmiany przepisów straciły prawo do świadczenia pielęgnacyjnego, ale Trybunał Konstytucyjny uznał to za sprzeczne z prawem i kazał przywrócić wsparcie. W efekcie osobom tym wypłacono zasiłek wraz z odsetkami za okres od 1 lipca 2013 r. do 14 maja 2014 r. i przyznano prawo do świadczenia na starych zasadach (bez kryterium dochodowego). Prawo do zasiłku dla opiekuna przysługujące jest bezterminowo, chyba że orzeczenie o niepełnosprawności lub orzeczenie o stopniu niepełnosprawności zostało wydane na czas określony. Uprawnienie to jest weryfikowane co pół roku.

WAŻNY DOCHÓD NA CZŁONKA RODZINY

Z kolei specjalny zasiłek opiekuńczy przysługuje tym członkom rodziny, na których ciąży obowiązek alimentacyjny, a także małżonkom. Warunkiem jest jednak fakt, że nie podejmują oni zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej lub rezygnują z zatrudnienia czy innej pracy zarobkowej po to, by zająć się osobą z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności albo

orzeczeniem o niepełnosprawności – ze wskazaniami konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji. Specjalny zasiłek opiekuńczy przysługuje tylko wtedy, gdy łączny dochód rodziny opiekuna oraz rodziny podopiecznego nie przekracza 764 zł netto na osobę miesięcznie (na podstawie dochodów z roku poprzedzającego

Prawo do specjalnego zasiłku opiekuńczego przysługujące jest na 12 miesięcy. Opiekunowie muszą co roku składać wniosek, aby otrzymać świadczenie na kolejny rok. 1538 zł miesięcznie wynosi od stycznia 2019 roku świadczenie pielęgnacyjne. Nie każdy kto opiekuje się osobą niepełnosprawną lub niedołązną, dostanie wsparcie od państwa. Przepisy ustawy o świadczeniach rodzinnych wymagają spełnienia kilku warunków.

go okres zasiłkowy z uwzględnieniem utraty i uzyskania dochodu). Okres zasiłkowy dla świadczeń, których wypłata uzależniona jest od dochodu, rozpoczyna się 1 listopada, a kończy 31 października następnego roku.

ZASIŁEK NIE DLA SIOSTRZENIC I BRATANKA

Nie każdy, kto opiekuje się osobą niepełnosprawną lub niedołązną, dostanie wsparcie od państwa. Przepisy ustawy o świadczeniach rodzinnych wymagają spełnienia kilku warunków. Zasiłek przysługuje osobom, na których ciąży obowiązek alimentacyjny, a także małżonkom, jeżeli nie podejmują zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej albo z niej rezygnują. Podopieczny musi legitymować się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności albo mieć orzeczoną niepełnosprawność i wymagać stałej lub

długotrwałej opieki. Tu zaczynają się pierwsze problemy. Wnuczka nie dostanie zasiłku na niedołązną babcię, jeśli żyją dzieci starszki. Obowiązek alimentacyjny syna czy córki wobec matki „wypredza” bowiem obowiązek alimentacyjny wnuczki wobec babci. Synowa, która nie pracuje i opiekuje się niesamodzielnym teściem, który ma orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności, także nie otrzyma zasił-

ku nad niedołązną matką, nie dostanie drugiego zasiłku, jeśli pogorszy się stan zdrowia jej ojca i będzie musiała zająć się także nim.

NIEPEŁNOSPRAWNOŚĆ DZIECKA MUSIAŁA POWSTAĆ, NIM UKOŃCZYŁO ONO 18 LAT

Zasiłku opiekuńczego nie można też łączyć ze świadczeniem pielęgnacyjnym na niepełnosprawne dziecko. Co więcej, specjalny zasiłek opiekuńczy nie może być przyznany również wtedy, gdy inny członek rodziny opiekuna pobiera któreś ze świadczeń opiekuńczych. Świadczenie pielęgnacyjne dla rodzica niepełnosprawnego dziecka przysługuje rodzicowi lub opiekunowi niepełnosprawnego dziecka, krewnemu będącemu rodziną zastępczą dla dziecka oraz każdej innej osobie, na której ciąży obowiązek alimentacyjny wobec niego. Warunek: niepełnosprawność dziecka musiała powstać, nim ukończyło ono 18 lat (25 lat, gdy się uczy).

Obecnie świadczenie wynosiło 1477 zł miesięcznie. Od 1 stycznia 2019 r. wzrosło do 1538 zł. Świadczenie pielęgnacyjne nie przysługuje, jeżeli opiekun pobiera rentę, emeryturę lub rentę rodzinną, albo ma już przyznany specjalny zasiłek opiekuńczy, zasiłek dla opiekuna lub świadczenie pielęgnacyjne na innego podopiecznego. Wsparcie nie przysługuje także wtedy, gdy podopieczny pozostaje w związku małżeńskim (chyba że współmałżonek legitymuje się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności), został umieszczony w rodzinie zastępczej albo przebywa w placówce zapewniającej całodobową opiekę, albo też na podopiecznego ktoś inny ma już ustalone prawo do wcześniejszej emerytury, specjalnego zasiłku opiekuńczego lub zasiłku dla opiekuna.

(mp)

13 lutego br. Rada Miasta Krakowa przyjęła uchwałę o ustanowieniu dodatku opiekuńczego w wysokości 500 zł miesięcznie

SAMORZĄD KRAKOWSKI WSPIERA NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Powyżej przedstawiamy zwiększoną pomoc państwa dla osób niepełnosprawnych. Wzrosły trzy rodzaje zasiłków: dla opiekunów osób niepełnosprawnych i specjalny zasiłek opiekuńczy – oba po sto złotych w górę oraz zasiłek pielęgnacyjny ze 153 do 215,84 zł, czyli o 62,84 zł. Z kolei od 1 stycznia br. wzrosło także świadczenie pielęgnacyjne z 1477 na 1538 zł, czyli o 61 zł. Nawet jeśli ktoś pobiera wszystkie te formy pomocy to dostanie o 324 zł więcej. Samorząd krakowski zrobił zdecydowanie lepszy krok w stosunku do opiekunów osób niepełnosprawnych i uchwałą VII/127/19 z dnia 13 lutego 2019 r. ustanowił nowy dodatek opiekuńczy w wysokości 500 zł. Jest to realizacja obietnic wyborczych prezydenta Miasta Krakowa Jacka Majchrowskiego i jego Klubu Radnych „Przyjazny Kraków”. Dodatek wynosi 500 zł miesięcznie i przysługuje osobom zamieszkałym na terenie Krakowa. Podstawą wypłaty jest pobieranie zasiłku specjalnego w oparciu o ustawę z dnia 28 listopada

2003 r. w drodze decyzji administracyjnej wynikającej z ustawy z dnia 4 kwietnia 2014 r. Chodzi tu m.in. o kryteria dochodowe na osobę w rodzinie, która nie może przekroczyć 764 zł. Takich osób jest obecnie w Krakowie ok. 400, ale ich liczba może wzrosnąć.

Dodatek opiekuńczy ma celu wspieranie rodzin, a w szczególności opiekunów osób niepełnosprawnych poprzez: ● poprawę warunków socjalno-bytowych tych rodzin ● zwiększenie dostępności do rehabilitacji, edukacji, sportu, dóbr kulturalnych i usług dla rodzin z osobą niepełnosprawną ● zwiększenie możliwości pozostania osoby niepełnosprawnej w środowisku rodzinnym, bez konieczności umieszczenia w stacjonarnym ośrodku pobytu, gdzie koszty są zdecydowanie wyższe niż wszystkie zasiłki wypłacane przez państwo.

W uzasadnieniu uchwały czytamy, że dodatek opiekuńczy jest elementem polityki rodzinnej Gminy Miejskiej Kraków i ma na celu wspieranie ro-

dzin z osobą niepełnosprawną, głównie poprzez polepszenie ich warunków socjalno-bytowych. Wysokość specjalnego zasiłku opiekuńczego oraz zasiłku dla opiekuna wynosi 620,00 zł miesięcznie. Świadczenia te przysługują osobom, które nie podejmują zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej albo rezygnują z zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej, w celu sprawowania stałej opieki nad osobą legitymującą się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności albo orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji. Długofalowe polepszanie warunków bytowych stanowi kluczową rolę w przeciwdziałaniu wykluczeniu osób niepełnosprawnych i ich opiekunów ze społeczności lokalnej oraz może stano-

wić zachętę do pozostania osób niepełnosprawnych w środowisku rodzinnym, bez konieczności umieszczania ich w całodobowych ośrodkach zapewniających opiekę.

Z informacji uzyskanych z Referatu ds. Świadczeń Opiekuńczych Wydziału Spraw Społecznych wynika, że obecnie wypłacanych jest 175 zasiłków dla opiekuna oraz w lipcu 2018 roku wypłacono 206 specjalnych zasiłków opiekuńczych, co daje 381 świadczeń – szacunkowy koszt wprowadzenia dodatku opiekuńczego wynosi zatem 2 286 000,00 zł rocznie, przy czym kwota ta może ulec podwyższeniu, bo – o ile ilość zasiłków dla opiekuna nie ulegnie znacznemu zwiększeniu – to liczba specjalnych zasiłków opiekuńczych może wzrosnąć.

Powyższe zmiany będą wymagały poniesienia innych dodatkowych wydatków na funkcjonowanie UMK związanych z obsługą zadania. Ponadto realizacja zadania będzie wymagała stworzenia aplikacji służącej do wydawania decyzji powiązanej z aplikacją

mi księgowymi i aplikacjami Referatu ds. Świadczeń Opiekuńczych, czego koszt jest szacowany na około 200 000,00 zł. Zatem wydatki przekroczą 2,5 mln zł, ale radni nie mieli żadnych wątpliwości uchwalając nowy dodatek opiekuńczy w wysokości 500 zł miesięcznie. Jest to realizacja programu wyborczego Klubu Radnych Przyjazny Kraków i Prezydenta Miasta Krakowa Jacka Majchrowskiego.

I na koniec jak nas poinformowała dyr. Wydziału Polityki Społecznej i Zdrowia UMK Elżbieta Kojs-Żurek – zaraz po wejściu w życie uchwały, tj. w pierwszej połowie marca pracownicy jej wydziału przystąpią do prac związanych z ustaleniem dodatku i poinformują o tym zainteresowanych. W kwietniu powinna nastąpić wypłata dodatków z wyrównaniem od 1 stycznia 2019, bo z tym dniem ustanowiono tę pomoc. Tak, że na Święta Wielkanocne do rodzin osób niepełnosprawnych trafi 2000 zł.

ŚLAWOMIR PIETRZYK

WYPRAWA DO EKOSPALARNI

Nowohucka Akademia Seniora wciąż zaskakuje pomysłami, zróżnicowaną ofertą skierowaną do słuchaczy. Obok stałych pozycji, jak kursy językowe, wykłady, warsztaty artystyczne, szkolenia, w bogatej palecie są także propozycje bliższego poznania instytucji, obiektów kultury i zakładów, których działalność ma wpływ na jakość życia w mieście. Ostatnio, takim ważnym wydarzeniem, była możliwość zobaczenia z bliska jak pracuje i jakie znaczenie dla ochrony naturalnego środowiska ma imponujący obiekt zlokalizowany na obrzeżach Nowej Huty – Ekospalarnia Kraków.

Z ul. Jerzego Gedroycia widzimy już dość dokładnie zakład mający tak ogromnie ważne znaczenie dla miasta; dla mieszkańców nękanych świadomością złowrogiemu smogu. To obiekt, który wpisuje się na listę ważnych przedsięwzięć na ekologicznej ścieżce Krakowa. W Nowohuckiej Akademii Seniora między innymi tutaj zaplanowano wycieczkę, by z bliska móc zobaczyć, jak funkcjonuje Ekospalarnia jako Zakład Termicznego Przekształcania Odpadów. Dwudziestoosobowa grupa seniorów z koordynatorką NAS Justyną Ożóg miała możliwość spokojnie zwiedzić zakład w miniony wtorek. Cisza i spokój imponują w tym rozległym zakładzie. Wtorki bowiem, jak informuje kierownik Jarosław Kołodziejczyk, przeznaczone bywają w firmie na społeczne kontakty. Korzystają więc, z możliwości zwiedzania różne grupy, od dzieci i młodzieży szkolnej poczynając po seniorów, jak właśnie w przypadku słuchaczy NAS. Pierwsze wrażenie, to przykładowy porządek dużych hal.

Z wysokości czwartej kondygnacji

budynku obserwujemy między innymi proces porządkowania składowiska odpadów w bunkrze. Chwytnak, tam w dole, sprawnie przenosi na miejsce wielkie ładunki – „kule śmieciowe”. Procesem (z wysokości czwartej kondygnacji) kieruje pracownik z wygodnego fotela odpowiednio wyposażonego w aparaturę sterowniczą...

– Powiało Europą! – Słyszę reakcję zwiedzających.

Tak, to robi wrażenie. Ekospalarnia – Zakład Termicznego Przekształcania Odpadów, to inwestycja na miarę współczesnych potrzeb gospodarki odpadami komunalnymi gminy Kraków. Trafia tutaj 220 tys. ton odpadów rocznie. W procesie spalania wyprodukowana zostaje także energia elektryczna i energia cieplna. Obrazowo rzecz traktując, podaje się, że pozyskane ciepło z odpadów pozwala zaspokoić 10 proc. rocznego zapotrzebowania systemu ciepłowniczego Krakowa. Natomiast ilość uzyskanej energii elektrycznej w ciągu roku wystarcza na całe oświetlenie miasta lub jest to wielkość jaką zużywają wszyst-

kie tramwaje w mieście. A do tego zapewnienie – Ekospalarnia spełnia surowe normy co do ochrony naturalnego środowiska – „nie powoduje hałasu, odorów, czy zanieczyszczeń powietrza”.

Na zakończenie pobytu zachowujemy w pamięci taki sugestywny obrazek. Tuż obok obiektów przedsiębiorstwa postawiono kilka uli. Podobno pszczoły mają się tu dobrze, nie narzekają na sąsiedztwo ekospalarni.

★★★

Takich „spacerów” do różnorodnych, atrakcyjnych miejsc i obiektów jest wiele. NAS zachęca seniorów do uczestnictwa zarówno w obrębie Nowej Huty, jak i w nieco dalszych wyprawach. Tak na marginesie, warto zauważyć, że spacer, w ogóle ruch, to element wspomagający sprawność organizmu, vitalność. Szwedzki psychiatra Anders Hansen w swojej książce „W zdrowym ciele zdrowy mózg” argumentuje jak ruch, spacer sprzyjają zdrowiu, także psychicznemu. Ten czynnik zapewne między innymi brany jest także pod uwagę w ustalaniu harmonogramu zajęć – ćwiczeń, gimnastycznych czy wycieczkowych planów do odległych obiektów. Wspomniany lekarz zauważa zbawienny wpływ spacerów, ruchu na funkcjonowanie organizmu, mózgu w starszym wieku.

W Nowohuckiej Akademii Seniora, w szerokim kalejdoskopie zajęć pomyślano także o tym, penetrując program róż-



norodnych obiektów, instytucji w mieście. Tydzień wcześniej odbyła się na przykład wycieczka do Rydlówki w Bronowicach. Pamiętano bowiem o 150 rocznicy urodzin artysty i pisarza Stanisława Wyspiańskiego. Niebawem odbędzie się wycieczka do Kamienicy Szołayskich. W marcu seniorzy powędrują także do Starej Synagogi... A do ważnych wydarzeń kulturalnych niewątpliwie zaliczyć trzeba koncerty w Filharmonii Krakowskiej, czy też możliwość obejrzenia spektaklu muzycznego w Operze Krakowskiej. Pod koniec marca będzie to Madame Butterfly Giacomo Pucciniego. Oczywiście ponadto wykłady, zajęcia warsztatowe w Klubach, kursy językowe itp. to konglomerat wielu atrakcyjnych propozycji. Jednym zdaniem można by określić – dla każdego coś ciekawego. Prezes Stowarzyszenia Przyjaciół Nowej Huty, Magdalena Smolik z zespołem, dba o renomę Akademii. Wspiera skutecznie te starania również Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta, współorganizator NAS.

Taka współpraca oparta na doskonałym rozeznaniu zainteresowań i oczekiwań seniorów przynosi oczekiwane efekty. Każdego roku rozpisuje się ankiety i zasięga opinii seniorów na temat działalności, zbiera wypowiedzi jak uzupełnić, wzbogacić harmonogram prac Akademii. W NAS pochyłają się nad uwagami, rozważają propozycje, wzbogacają program. Na uwagę zasługują powstające nowe koła zainteresowań, na przykład obsługi urządzeń mobilnych. A propos zbawiennych dla zdrowia spacerów, może warto byłoby także rozpropagować nordic walking?

W Polsce działa kilkadziesiąt Uniwersytetów Trzeciego Wieku. Także w Krakowie ten rodzaj edukacji i zajęć cieszy się dużym powodzeniem, ale przyznać trzeba, że ze względu na różnorodność i przystępność, Nowohucka Akademia Seniora wyjątkowo trafnie odczytuje i spełnia oczekiwania starszego pokolenia.

HENRYKA ROSIEK
Fot. Autorka

9 DNI DLA KOBIET

Pocieszycielki i opiekunki najmłodszych lat, przewodniczki po labiryntach emocji i niestrudzone mediatorzy, obiekty westchnień i muzy artystów, wiecznie niedocenione strażniczki ładu, porządku i pełnych żołądków, przebojowe businesswoman i artystki dnia codziennego, skarbnice dobrych rad, i najwspanialsze babce pod słońcem – wszystkie różnie w ogrodzie tego świata – kobiety. Jak co roku z nastaniem marca przychodzi czas, gdy w pełni zasłużenie stawia się je na piedestale. Choć Międzynarodowy Dzień Kobiet przypada w dniu 8 marca, w Ośrodku Kultury Kraków-Nowa Huta świętowanie trwa znacznie dłużej. Zapraszamy na aż 9 Dni (dla) Kobiet.

Zaczynamy 1 marca o godz. 18.00 w starym, dobrym stylu, oldschooolowo – jak to się obecnie mówi. Goździki i rajstopy, w tle muzyka, a na stołach ceratka – tak będzie wyglądał *Dzień Kobiet w stylu PRL*, który organizują niestrudzone animatorki kultury z Klubu Aneks (ul. A. Mycielskiego 11) dla uczestniczek zajęć klubowych oraz mieszkank Łuczanowic i sąsiednich osiedli. Zabrać w tym dniu do Klubu koleżankę, przyjaciółkę, mamę lub siostrę to nie pytanie – to bezwzględnie konieczność.

2 marca o godz. 19.30 swoje podwoje dla kobiet otwiera Klub Karino (ul. Truskawkowa 4). W programie imprezy przyspieszony kurs tańca, wspólne płyty oraz zabawy, a na stołach – dla zachowania niezbędnej równowagi – słodkości.

O wyśmienity nastrój uczestniczek imprezy *Jestem kobietą*, która rozpocznie się 4 marca o godz. 18.00 w Klubie Jedność (ul. Drożyska 3c) zadba stały bywalec najzacieśniejzych nowohuckich klubów kultury i ulubieniec wszystkich mieszkank najmłodszej dzielnicy miasta – kulturalny, przystojny i „sympatyczny oczywiście niewątpliwie” Radosław Omieciński – gwarant ekscytujących zabaw i konkursów oraz wspólnego śpiewania. Podczas imprezy nie zabraknie okazji do rozmów i – oczywiście nieszkodliwych – sąsiedzkich ploteczek przy kawce oraz ciastku.

Panie poczuć się wyjątkowo także podczas imprezy w Klubie Mirage (os. Bohaterów Września 26). Imprezy, która – przynajmniej na pierwszy rzut oka – z obchodami Dnia Kobiet ma niewiele wspólnego. Pretekstem do wyruszenia 7 marca o godz. 16.00 w pełną dobrych emocji podróż po różnych stylach i latach muzycznych podczas wydarzenia *Cała sala śpiewa z nami jest 70-lecie Nowej Huty*. Organizatorki zapewniają jednak, że oprócz przypomnienia utworów Maryli Rodowicz,

Jerzego Połomskiego, Zbigniewa Wodeckiego, Czesława Niemena i innych artystów, szykują dla przybyłych kobiet niespodziankę. Bezpłatne wejściówki na imprezę odbierać można w Klubie Mirage od 28 lutego.

Nieco przewrotnie do tematu obchodów podchodzi Klub Dukat (ul. Styczna 1), który w dobie równouprawnienia postanowił zorganizować Dzień Kobiet i Mężczyzn i zaprosić z tej okazji na występ Klubowej Grupy Poetica z programem artystycznym o tytule całkowicie pozbawionym akcentu równościowego – *Ach, te baby!* Zabawne, zaprawione autoironią, ale i poważniejszą refleksją przedstawienie przypadnie do gustu zebranym w Klubie Dukat mieszkankom planety Wenus i mieszkańcom planety Mars, którzy nie do końca przypadkiem spotkali się na planecie Ziemia w okolicach Grębałowa. Uwaga – w programie przewidziano niespodziankę, przygotowaną przez najznamienitszych Marsjan z Towarzystwa Przyjaciół Grębałowa. Impreza rozpocznie się 8 marca o godz. 18.30.

Obchody Dnia Kobiet w Ośrodku Kultury Kraków-Nowa Huta 9 marca kończą: Klub 303 (os. Dywizjonu 303 nr 1) i Klub Herkules (ul. Gen. M. Karaszewicza-Tokarzewskiego 29). Pierwszy zaprasza o godz. 16.00 na minisesej fotograficzną dla Mam, by nikomu – nawet sobie – nie pozwalały zapominać, że Dzień Kobiet to ich święto. Piękno kobiecości i macierzyństwa, profesjonalnie oświetlone i uchwycone w kadrze, stanowić będzie niezwykle ciekawą pamiątkę dla każdej z Pań. Warto zatem, by uczestniczki przygotowały na tę okazję wyjątkową stylizację. Klamrą spinającą świętowanie będzie wieczorne (początek o godz. 18.00) spotkanie mieszkank Branicy i okolic w Klubie Herkules.

(f)

Turbo Torby

KOROWÓD NOWOHUCKI

7 MARCA 2019 / 18.00

Warsztaty projektowania toreb ekologicznych z baneru przedstawiającego postaci zilustrowane w Korowodzie Nowohuckim

WSTĘP: 60 zł
(torba w cenie warsztatu).
Liczba miejsc ograniczona.

ZAPISY: do 5 marca 2019 r.
j.klas@okn.edu.pl

PROWADZENIE: Małgorzata Szymczyk-Karnasiewicz, Joanna Styrylska-Gałążyn

INFORMACJE: Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida, os. Górali 5, Kraków
tel. 12 644 27 65 w. 18, www.okn.edu.pl



Przekazanie 1% podatku:

nr **KRS 0000037904**
w kolejnej rubryce:
wniosowaną kwotę
w następnej części
"informacje uzupełniające"
w pozycji " cel szczegółowy"
należy wpisać:

19100, Piotr Piwowarczyk

Indywidualne wpłaty należy kierować na konto:

Fundacja Dzieciom
"Zdążyć z pomocą",
ul. Łomianańska 5,
01-685 Warszawa
nr. konta:
42 2490 0005 0000 4600 7549 3994
z dopiskiem:
19100, Piotr Piwowarczyk
darowizna na pomoc
i ochronę zdrowia



Szanowni Państwo

Nasz syn Piotrek w 2012 roku został ciężko poszkodowany w wypadku drogowym. W jednym strasznym momencie ze zdrowego, szczęśliwego dorastającego chłopca stał się człowiekiem zdanym na pomoc innych. Ma porażenie czterokończynowe, nie może samodzielnie oddychać, nie może samodzielnie jeść. Przez kilka miesięcy syn był w śpiączce.

Obecnie jest przytomny, obserwuje otoczenie, ludzi, uśmiecha się, reaguje na głos, przygląda się pokazywanym przedmiotom i obrazkom. Pojawiały się u niego ruchy nogi, delikatne ruchy ramion i głowy. Te reakcje pokazują jak bardzo garmie się do życia, jaki poczynił postęp w porównaniu do okresu tuż po wypadku. Niestety nadal oddycha tylko przez respirator. Uruchomienie samodzielnego oddychania jest jeszcze przed nami.

W 2014 roku Piotr został zakwalifikowany do leczenia komórkami macierzystymi. Terapie komórkami odbywają się dwa razy w roku i planowane są kolejne. Zdaniem lekarzy to oraz dalsza intensywna rehabilitacja dają szansę na poprawę jego stanu zdrowia i możliwość samodzielnego oddychania. To żmudny, długi proces, a działanie nasze musi trwać bez przerwy.

Prosimy Państwa o pomoc finansową, zabiegi rehabilitacyjne są kosztowne a musi ich być dużo. Nasza wiara w ich skuteczność jest ogromna, bo głównie dzięki nim Piotr przebudził się ze śpiączki i pojawiły się pierwsze ruchy.

Otrzymane od Państwa pieniądze w całości przeznaczamy na pokrycie kosztów codziennej rehabilitacji i leczenia syna.

Koszt 1 godz. rehabilitacji w domu chorego to 100-150 zł

Koszt jednorazowej terapii
komórkami macierzystymi to 18 tys. zł

Dlatego apelujemy o to abyście Państwo pomogli sfinansować, niezbędne Piotrowi, intensywne ćwiczenia rehabilitacyjne, leczenie oraz badania i zabiegi specjalistyczne.

Prowadzimy na FB profil Piotra o nazwie:
Piotrek Piwowarczyk Po Wypadku
Zapraszamy do odwiedzin.

Piotr jest podopiecznym
Fundacji Dzieciom "Zdążyć z pomocą",
jest to Organizacja Pożytku Publicznego dzięki temu możecie
Państwo przekazać
1% podatku albo darowiznę na subkonto Piotra,
za co bardzo gorąco dziękujemy.

Rodzice Anna i Zbigniew Piwowarczyk

WWW.PUK.KRAKOW.PL

DYŻUR CAŁODOBOWY
RÓWNIEŻ W NIEDZIELE I ŚWIĘTA
tel. 12/411-45-02,
12/411-45-04

„Umiera się nie dlatego aby przestać żyć, lecz po to by żyć inaczej”
Paulo Coelho

ZAKŁADY POGRZEBOWE
Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych Sp. z o.o.

- ul. Rakowicka 35a, tel. 12/411-47-76, sob. 8.00-14.00
- ul. Reduty 1, tel. 12/411-35-26
- cm. Grębałów, tel. 12/645-31-61
- cm. Podgórze, tel. 12/656-55-11

Wszystkie punkty czynne od pon. do pt. od 7.30 do 15.30

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBÓW
BEZGOTÓWKOWE ROZLICZANIE POGRZEBÓW

CORDIA B. KWIECIŃSKA
www.cordia.com.pl

os. Na Skarpie 24 os. Uroczę 5
czynne 8.00–15.30

12 644-87-75, 512-179-466
504-180-180

KOMPLEKSOWE
USŁUGI POGRZEBOWE
TANIO – CAŁODOBOWO

REKORDIA www.rekordia.krakow.pl

ul. Karola Darwina 1g (w budynku Zarządu cmentarza w Grębałowie)

POGRZEBOWE USŁUGI
KOMPLEKSOWO BEZGOTÓWKOWO

☎ 12-645-47-24, ☎ 508-163-001 (CAŁĄ DOBĘ)
CAŁODOBOWY PRZEWÓZ ZMARŁYCH Z MIESZKAŃ DO CHŁODNI (W RAMACH ZUS)

NEKROLOGI
I KONDOLENCJE

przyjmuje Biuro Ogłoszeń
„Głosu – Tygodnika Nowohuckiego”
(al. Jana Pawła II 232 – NCK).
Tel. 12 643-44-33.

Naszej Koleżance
Amelii Juszcak-Michalskiej
radnej Dzielnicy XVIII Nowa Huta
składamy wyrazy serdecznego współczucia
z powodu śmierci
Mamy
śp. Marii Juszcak

Koleżanki i koledzy
z Rady Dzielnicy XVIII Nowa Huta

Dwa podwójne zaproszenia wylosowane

ALL ABOUT JAZZ



All about jazz

Wiesław Wilczkiewicz
pół wieku na scenie

9 marca (sobota) o godz. 18 ze sceny NCK wysłuchamy koncertu All about jazz.

To projekt muzyczny Wiesława Wilczkiewicza, którym artysta podsumowuje pięć dekad doświadczenia scenicznego i prezentując swój dorobek kompozytora, aranżera i muzyka studyjnego, opowiada historię rozwoju polskiej sceny jazz-rockowej. Bilet: 70 zł.

Dwa podwójne zaproszenia na koncert All about jazz wylosowali: Sylwester Tokarski z os. Strusia oraz Anna Rokita z os. Jagiellońskiego. Prosimy o odbiór w sekretariacie redakcji (pok. 201, bud. B NCK) od godz. 9.15. (mp)

Dwa podwójne zaproszenia wylosowane

STANISŁAW SOYKA



3 marca (niedziela) o godz. 18 na scenie NCK wystąpi Stanisław Soyka. Artysta powraca z pierwszym od piętnastu lat autorskim albumem i koncertem, który jest niezwykle osobistą artystyczną wypowiedzią. To muzyczne wyznaczenie bez podrasowania. Jest tu polonez i tango, w którym odbywa się cała amplituda uczuć – miłość, zazdrość, ciepło, zimno, gorąco. Bilet: 80 zł.

Dwa podwójne zaproszenia na występ Stanisława Soyki wylosowali: Iwona Lasota z ul. Łuszczkiewicza oraz Boleśław Biskup z ul. Jagielly. Prosimy o odbiór w sekretariacie redakcji (pok. 201, bud. B NCK) od godz. 9.15. (mp)

INFORMATOR HANDLOWO-USŁUGOWY

SŁUŻBY MIEJSKIE I LOKALNE

Pogotowie Ratunkowe 999 (także N. Huta).
Toksykologia 12 411 99-99.
Straż Pożarna 998, 12 646-01-10.
Policja 997.
Policja Nowa Huta: os. Zgody (VIII KP) 12 61-52-910,
os. Złotej Jesieni 11C (VII KP) 12 61-52-911, 12 615-33-19.
Straż Miejska 986.
Pogotowie gazowe 992.
Pogotowie dźwigowe 12 644-23-08.
Pogotowie c.o. 12 644-38-46.
Wodociągi 12 648-28-61.
Pogotowie ADREM (elektr., c.o., wod.-kan.-gaz) 12 644-19-69,
12 643-27-43. ADREM awarie poza budynkiem 12 644-12-10.
Pogotowie elektryczne dla os. Oświecenia 12 647-05-65 w dni
 powszednie i 12 647-15-87 w dni świąteczne.
Całodobowy telefon zaufania dla osób z problemem alkoholo-
wym i ich rodzin Tel. 12 411-60-44.

MEDYCYNĄ I ZDROWIE

▼ **KOMPLEKSOWE LECZENIE STOMATOLOGICZNE:**
leczenie kanałowe, protetyka, implanty. Kraków, os. Słoneczne 11,
lokal U 1.
Tel. 12 644 89 01, kom. 664 395 417. Pon.-pt. 9.00-19.00.
www.bjb.net.pl.
▼ **GABINET KARDIOLOGICZNY.** Lek. med. Krzysztof
Ideć, os. Centrum A, bl. 3. Rejestracja: 12 357-36-12.
▼ **PRACOWNIA USG - LEK. MED. B. STEPIEN** - os. Han-
dlowe 8, tel. 12 644-78-26, 12 640-50-90 lub 696-047-450: bada-
nia jamy brzusznej, tarczycy. Czynna: poniedziałek 12.00-16.00
oraz środa i piątek 9.00-12.00.
▼ **MASAŻ LECZNICZY, rehabilitacja** - dorośli, dzieci. Wizy-
ty domowe. 12 414-11-97.
▼ **NAPRAWA PROTEZ ZĘBOWYCH.** Wzmocnianie metalem.
Tel. 608-205-981.

USŁUGI RÓŻNE

▼ **TELEWIZOR ANTENY.**
Tel. 12-640-00-42, 609 586 881.
▼ **USŁUGI SZKLARSKIE, oprawa obrazów,** os. Jagiellońskie
19, Pawilon Handlowo-Usługowy koło kościoła ARKA (wejście
z tyłu).
Tel. 12 647-86-50, 504-552-197.
▼ **PRZECHOWALNIA ROWERÓW** (z możliwością przeglą-
du) i **OPON** (całoroczna). Plac targowy PIAST, paw. 3.
Tel. 647-13-88, kom. 0502-730-087.
▼ **SALON FRYZJERSKI „Dorota”** (damski, męski, dzieci).
Pl. Targowy „Piaś”, paw. 26, 27.
Tel. 12 681-33-77.
▼ **ZAKŁAD ZEGARMISTRZOWSKO-ŚLUSARSKI.** Naprawa
zegarków mechanicznych i elektronicznych, naprawa zegarów ściennych.
Ostrzenie noży, nożyczek, pił, łańcuchów. Dorabianie kluczy
mieszkaniowych i samochodowych z immobilizerem. Plac targowy
Bieńczyce, paw. 23. Tel. 510-949-066.
▼ **ZAKŁAD PIECZĄTKARSKO-GRAWERSKI, Adam Sroka,**
przeniesiony z os. Niepodległości do Borzęcina 797A.
Aktualny tel. 14 68-46-756, e-mail: zaklad@odznaki.pl.
▼ **ROWERY** - sprzedaż, części, akcesoria, serwis, naprawy, ko-
mis, malowanie ram.
FHU „Elmar”, plac targowy PIAST, paw. 3, tel. 647-13-88, kom.
502-73-00-87.
▼ **ANTEN MONTAŻ,** naprawa telewizorów wszystkich typów
u klienta.
Tel. 12 640-00-41, 609-586-881.

POŚREDNICTWA NIERUCHOMOŚCI

▼ **ARKADOM - NAJSKUTECZNIEJSZE BIURO NIERU-
CHOMOŚCI.** Stowarzyszeni w MSPON, 3 licencje państwowe.
Os. Jagiellońskie 19, koło kościoła Arka.
Tel. 12 641-66-74; www.arkadom.pl.

BIURA KSIĘGOWO-PODATKOWE

▼ **BIURO RACHUNKOWE „ATINA”,** usługi podatkowo-księ-
gowe. Boh. Wrzeźnia 76. 648-01-89.
▼ **FUNDACJA WIĘCEJ SERCA.** Usługi księgowe - pełny za-
kres - ceny do uzgodnienia. Os. Złotej Jesieni 15B, lok. 2.
Tel. 503-602-661.

BIURA TURYSTYCZNE

▼ **BIURO TURYSTYCZNE Cerro Torre Szkoła Górską.**
al. Pokoju 82, 501 568 948, www.szkołagorska-cerrotorre.pl.
Wycieczki polskie i zagraniczne, górskie wyprawy, pilotaż i prze-
wodnictwo wycieczek, obozy i kursy wspinaczkowe, szkolenia,
kursy pierwszej pomocy. Oferta dla grup, szkół, firm, klientów
indywidualnych.

USŁUGI MOTORYZACYJNE

▼ **FIRMA AUTOKOMPUTER, Janina Walasek, ul. Maku-
szyńskiego 9B.**
Tel. 644-18-80, 684-19-00 (01, 02), pon.-pt. 8.00-17.00. Badania
techniczne pojazdów do 3,5 ton (przeglądy rejestracyjne): okreso-
we, zasilanych gazem, rejestrowanych po raz pierwszy za granicą,
powypadkowych. Komputerowy system pomiaru i kontroli układów
jezdnych samochodów osobowych i busów oraz ich regulacja. Kom-
puterowy pomiar sprawności amortyzatorów.
www.stacja-autokomputer.pl. E-mail: autokomputer@op.pl.
▼ **AUTOMYJNIA I STUDIO DETAILINGU „SPLASZ”.**
MYCIE RĘCZNE. Ul. Fatimska 6, tel. 644-72-39. Całodobowy
parking.
▼ **ZŁOMOWANIE** samochodów, wystawianie zaświadczeń,
transport. 12 681-01-41, 0605-100-845.

KWIACIARNIE

▼ **KWIACIARNIA „KALINA”,** os. Centrum D1, czynna od
pn. do pt. w godz. 8-19, w soboty 8-17, w niedziele 9-15.
Tel. 012 644-33-36. Przyjmujemy zamówienia z dostawą do domu.
▼ **KWIACIARNIA „CUPIDO”,** pl. Targowy Bieńczyce 6, tel.
641-46-35.
Czynna: pon.-sob. 6.00-19.00, niedziela 9.00-16.00. Zamówie-
nia na telefon. Dowóz w obrębie Krakowa. Wieńce, wianki oko-
licznościowe, bukiety.

PRACOWNIE ZŁOTNICZE

▼ **WYROBY ZŁOTE, SREBRNE.** Naprawy. Grawerowanie.
Skup złota i srebra. Upominki komunijne. Ceny producenta.
Bieńczycki pl. Targowy 5. Tel. 12 685-53-80.

OGŁOSZENIA DROBNE

- **ANTEN** montaż, naprawa telewi-
zorów u klienta.
Tel. (12)640-00-42, 609-586-881.
- **ANTYKI,** sprzęt fotograficzny,
zdjęcia, pocztówki, dokumenty, milita-
ria, inne kupię.
Tel. 500-55-55-24.
- **CYKLINOWANIA.**
694-371-506, www.remontpodlogi.pl.
- **CYKLINOWANIA.**
Tel. 502-069-155.
- **CZYSZCZENIE** dywanów, bez-
płatny dojazd. (12)649-92-39.
- **KOREPETYCJE,** matematyka.
Tel. 507-869-805.
- **MYCIE** okien. 513-587-700.
- **RTV** - telewizory - anteny - ser-
wis profesjonalny od 1985 r.
Tel. 511-075-470.
- **SZKLARZ,** oprawa obrazów,
montaż luster, szyby zespolone. Szkol-
ne 30. Transport gratis.
Tel. 509-540-615, (12)644-27-07.
- **ZAWSZE** aktualne. Zakład na-
praw telewizorów, montaż anten. Pro-
fesjonalnie, solidnie, tanio!
Tel. (12)640-00-42, 511-942-158.

DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ 36 ARÓW

(możliwość dokupienia dalszych 10 arów),
w miejscowości Majkowice
przy drodze z Bochni do Uścia Solnego

SPRZEDAM

Tel. 14 66 56 557.

KOREPETYCJE MATEMATYKA (od szkoły podstawowej do matury)

Kontakt: tel. 507-869-805

lombard 4u.pl

Pożyczki pod zastaw wszystkiego
SKUP
ZŁOTA, BIŻUTERII, ZEGARKÓW,
TELEFONÓW I WIELU INNYCH.
SKUPIJEMY WSZYSTKO
CO MA WARTOŚĆ.

M1 Al. Pokoju 67
509-164-757. 12-682-58-85
GALERIA BRONOWICE
ul. Stawowa 61 724-448-044
GALERIA KRAKOWSKA
poziom -1 501-325-444
CH CZYŻYNY 12-297-30-48
PH ZAKOPIANKA
ul. Zakopiańska 62 503 993 203
KAUFLAND
Bratysławska 4 797-37-3614
7 dni w tygodniu od 9-21

cht KRAKOWSKIE
Kraków, ul. Krzywda 1
www.cht.net.pl

**MODA
W DOBREJ CENIE**

Zapraszamy na zakupy!
HURT - DETAL III HALA

Z

Zdrowie i uroda

CitoReh
Dietetyka

Dietetyka online:

porady przez Internet
pod adresem: www.citoreh.pl

Dietetyka stacjonarna:
porady stacjonarne,
analizy i pomiary
komputerowe zawartości
tłuszczu, masy mięśniowej
i wody w organizmie.

Prosimy o telefoniczne
lub mailowe
uzgodnienie terminu wizyty!

Os. Złotej Jesieni 2,
31-826 Kraków
(pok. 222, II piętro)

Tel.

12 641 65 14

lub 696 999 958

e-mail: dietetyka@citoreh.pl
<http://www.citoreh.pl>

**PRACOWNIA
RENTGENOWSKA**

Wykonujemy zdjęcia:

- kręgosłupa
 - klatki piersiowej
 - kostne, zębów
- i panoramiczne zębów

os. Urocze 2

Tel. 12 644-92-82

Jak rozpocząć zdrowo dzień?

POSTAW NA SZYBKIE ŚNIADANIE W WERSJI FIT

Szczęśliwców, którzy w intensywnym tygodniu znajdują rano czas na celebrowanie śniadania, nie ma zbyt wielu. Z drugiej jednak strony wszyscy wiemy, jak ważnym elementem dla prawidłowego funkcjonowania organizmu jest ów posiłek i dlatego nie powinien być pomijany.

Remedium na nasze bolączki przy komponowaniu porannego menu stanowią śniadaniowe propozycje, które nie dość, że dostarczą nam energii na dalszą część dnia, to jeszcze będą ekspresowe w przygotowaniu.

ZESTAW NA ŚNIADANIE

Istnieje kilka zasad, które warto mieć na względzie, by nasz poranny posiłek spełniał wszystkie założone cele. Decydując się na dany wariant energetycznego śniadania, musimy pamiętać, by poza dostarczeniem cennych składników odżywczych, nie było ono zbyt ciężkie i niepotrzebnie nie obciążało naszego układu trawiennego. Warto korzystać z bogatych w błonnik i węglowodany produktów zbożowych, jak chociażby pełnoziarniste pieczywo czy też musli. To ostatnie możemy z powodzeniem przygotować samodzielnie w domu i wykorzystywać przygotowując szybkie śniadania, uzupełniając tylko o ulubione suszone owoce czy preferowane przyprawy. Najlepiej, by bazę domowego musli stanowiły różnorodne płatki, nasiona i orzechy. Jak zaznacza Katarzyna Głębocka, ekspert marki Eisberg, przy

komponowaniu pożywnej i zbilansowanego śniadania nie możemy również zapominać o będących źródłem błonnika warzywach i owocach. Na szczęście możliwości ich włączenia do porannego posiłku jest od groma.

Już od dobrych kilku lat tryumfy święcą...

KOKTAJLE TYPU SMOOTHIE

Można je przyrządzić praktycznie z większości dostępnych w sklepach owoców, dodając według preferencji wybrane warzywa. Dogodną alternatywą jest także skorzystanie z gotowej już mieszanki świeżych warzyw – dzięki np. mieszance Green Drink marki Eisberg, mającej w składzie jarmuż, szpinak młody, rukolę, sałatę rzymską i marchewkę, przygotowanie zielonego koktajlu jest niezwykle proste. Wystarczy zmiksować z bananem oraz wodą i gotowe. Co kluczowe – bomba odżywczych składników w postaci wartościowych warzyw dostarczy nam niezbędnej energii i poprawi samopoczucie. Dodatkowo, zawarty w zielonych warzywach chlorofil działa przeciwpalnie oraz rewitalizująco – odkwasza organizm i walczy z infekcjami.

Bogactwo beta-karotenu to z kolei dobra wiadomość dla stanu naszej skóry, włosów oraz paznokci. Poszukujący kulinarnych inspiracji z pewnością

othie bowl dodać ulubione polskie superfoods, jak chociażby siemię lniane czy natkę pietruszki. Idealnym uzupełnieniem, mającym spory wpływ na



zwrócili także uwagę na unowocześnioną wersję smoothie. Smoothie bowl to również koktajl, ale podany w miseczce, z dodatkami w postaci np. świeżych owoców czy bakalii. Taka wersja śniadania daje nam olbrzymie pole do popisu, możemy manewrować produktami i tworzyć unikatowe wersje smakowe tego dania. Warto do swojego smo-

warstwę wizualną smoothie bowl, będzie niskokaloryczny pyłek pszczoły. Świetnie odnajdzie się on w barwnym koktajlu, oczyszczając ciało z toksyn i działając antybakteryjnie. Smoothie bowl często wzbogacane jest także o będące źródłem witaminy C jagody goji czy niebiesko-zieloną spirulinę, która obniża cholesterol i działa przeciwoksydacyjnie. Dzięki tym składnikom nasza kolorowa miseczka zyska niewątpliwie na estetyce, ale przede wszystkim zachwyci walorami zdrowotnymi i smakiem. Chętnie wybierając opcję do smoothie bowl jest również niskokaloryczna, występująca w postaci kulek tapioka.

CO JESZCZE WYBIERAĆ NA ŚNIADANIE?

Pamiętajmy o produktach bogatych w białko, zapewniających szybszą przemianę materii i pozostawiających na dłużej uczucie sytości. Na pierwszy posiłek w ciągu dnia sprawdzą się zatem chudy omlet, grahamka z twarogiem, grecki jogurt z dodatkiem prażonych orzechów czy owsiane pancakes z bananami.

Ważne byłoby nie zapominać o śniadaniu i spożywać go maksymalnie godzinę po przebudzeniu. Dzięki temu zyskamy potrzebną energię, a poziom glukozy we krwi zostanie utrzymany. W przeciwnym razie poziom ten drastycznie się obniży, co będzie skutkowało zmęczeniem i spadkiem koncentracji.



Vident

lek. stom. Andrzej Zimoch
tech. dent. Marcin Słowiak

os. Boh. Września 1

STOMATOLOGIA

PEŁNY ZAKRES USŁUG

tel. 12/641-48-08

PROTETYKA

**KORONY, MOSTY, PROTEZY
EKSPRESOWE NAPRAWY**

tel. 12/645-93-33

BABSKI COMBER

Comber, jak czytamy w Encyklopedii Popularnej PWN z 1982 r., to „mięso z kością z części lędźwiowej grzbietu zwierząt rzeźnych i łownych”. Może więc być comber zajęczy lub króliczy, ale babski!!!! Owszem może, przynajmniej w Krakowie. *Comber Babski* to stara krakowska tradycja, którą obchodzono w czas oświatowy, a która, wbrew nazwie, nie miała nic wspólnego z rytualnym kanibalizmem. Słowo *comber* bowiem, pochodzące najprawdopodobniej z języka niemieckiego, ma dwa znaczenia. W tym drugim znaczeniu *combrzyć*, to tyle samo co *swawolić*, tego swawolić dodajmy.



Ostatki, które tradycyjnie rozpoczynały się wraz z tłustoczwartkowym obżarstwem, szczególnie huczny przebieg miały w Krakowie, głównie za sprawą niewiast. We wtorek przed *środą popielcową* zbierały się one przy kościele Matki Bożej na Piasku (róg ul. Karmelickiej i Garbarskiej), formując niemałą dywizję. To pospolite ruszenie rekrutowało się głównie z przekupiek handlujących warzywami, które dojrzewały na żyznych glebach Czarnej Wsi, Kawiorów czy Łobzowa.

Przekupki te nazywano w Krakowie po prostu *babami*. Baby jako się rzekło, przebierały się tego dnia wymyślnie, strojąc się na wielkie damy. W miejsce atłasów, tiulów i jedwabów używały jednak siemieniężnych worów, zamiast koronek – słomy, a zamiast starannie układanych loków – wpłatały sobie we włosy wióry. Po zbiórce, baby ustawiały się w szyk bojowy i ruszały do Krakowa, w stronę bramy szewskiej. Ów podniosły marsz miał może niewiele wspólnego z zasadami musztry, ale było co oglądać. Na czele niesiono wielką słomianą kukłę, wyobrażającą mężczyznę, zwaną *combrem*. Za tą kukłą kroczyła ta z przekupiek, która w danym roku sprawowała funkcję marszałka. W pierwszej połowie XIX w. urząd ten aż pięć razy z rzędu przypadł nieznannej z imienia i nazwiska, ale znanej z przezwiska, niejakej *Mądrej Marynie*. Dopiero za *Marszałkiem w spódnicy* kroczyła reszta. Trzeba jeszcze dodać, że całe to babskie towarzystwo miało już nieźle „w czubie”, choć godzinny był raczej przedpołudniowy. Na krakowski rynek pochód docierał około południa, biorąc w posiadanie miasto i jego obywateli. Kraków zamieniał się w *Rzeczpospolitą Babską*. Niewiasty rozbiegały się po rynku i po okolicznych ulicach ścigając mężczyzn. Młodzi chłopcy, szczególnie ci, którzy w mięsopust nie zdołali znaleźć sobie żony, byli przykuwani do olbrzymiej kłody drewna, którą ku uciechu gawiedzi musieli włóczyć po rynku. Dla ozdoby wieszano im na szyi wieniec z suchych grochowin. Starsi, stateczni i żonaci, byli otaczani, zaczepiani (*combrzeni* jak mawiano), zmuszani do szalonych piasów i brani do niewoli. Aby się wykupić musieli, obok niezli-

cznej ilości całusów, złożyć okup w brzęczącej monecie. Znany ze skąpstwa, którą to cechę skąpi zwą oszczędnością, żyjący w XVIII w. profesor krakowskiej akademii Jacek Przybylski, tańczył któregoś roku kilka godzin. W końcu padł. Baby nie popuściły i zacny profesor musiał dać okup. Ogólnie rzecz biorąc bawiono się znakomicie. Jeszcze w XIX w. zdarzało się tak, że krąg tańczących na rynku stawał się tak wielki, że trzymając się za ręce otaczano cały gmach Sukiennic. Dziś aż trudno sobie to wyobrazić. Kulminacyjny moment wydarzenia następował wtedy, gdy na dany przez marszałka (marszałkową) znak, baby rzucały się na kukłę combra i w mgnieniu oka rozszarpały go na strzępy. Nie oznaczało to końca imprezy, która czasem przeciągała się do *środy popielcowej*.

Comber Babski przetrwał do końca istnienia **Rzeczypospolitej Krakowskiej**. W 1846 r. policja austriacka zakazała dalszych obchodów. Trudno się dziwić władzom konserwatywnej monarchii habsburskiej, że położyły kres tej feministycznej imprezie. Dziwnym jednak trafem, wiele z tradycji zabronionych przez zaborcę odrodziło się w dogodniejszych czasach, a *Comber Babski* nie, twierdzi Michał Niezabitowski, dyr. Muzeum Historycznego w Krakowie.

Musimy temu zaprzeczyć, bo w Chałupkach po raz czwarty panie związane z Klubem Karino i Aktywne Kobiety zorganizowały Babski Comber na który zaproszono sporo gości w tym koleżanki z sąsiednich klubów. Jak nakazuje tradycja dominowały panie, a panów było niewielu, głównie goście, a wśród nich Sławomir Pietrzyk, wiceprzewodniczący Rady Miasta Krakowa, radni miejscy Włodzimierz Pietrus i Stanisław Moryc będący zarazem przewodniczącym Rady Dzielnicy XVIII Nowa Huta, radni tej dzielnicy: Jarosław Matuszczyk, Jan Pyż i Bogumiła Drabik, dyr. Zarządu Wojewódzkiego PKPS Józef Grzybczyk z prezes nowohuckiego Oddziału PKPS Janiną Budą. Panowie bez sentymentu byli porywani w nurt zabawy. Rozpoczęła się ona od krótkiej inscenizacji w wykonaniu Grupy

Obrzędowej Chałupki pt. Babski Comber 2019 czyli psoty, figle i wesoła zabawa. Wybrani panowie wykonywali śmieszne zadania, a kto słabo sobie z tym radził płacił haracz. Nie zabrakło wesołych piosenek o mężczyznach i zbliżającym się tłustym czwartku. Zresztą zgodnie z tłustoczwartkową tradycją serwowano, wszystkim zebranym pączki, faworki, karnawałowe róże i rogaliiki przygotowane przez Aktywne Kobiety z Klubu Karino. Panie nawiązując do pięknej krakowskiej tradycji wystąpiły w przebraniach na pokazie pod hasłem niespełnionych marzeń. Przy dźwiękach odpowiednio dobranej muzyki pojawiały się: sekretarka, policjantka, fryzjerka, ogrodniczka, kwiaciarka, kucharka, pielęgniarzka, animatorka w stylu Pipi Langstroem, a nawet praw-

dziwa dama, która zresztą została wybrana najważniejszą babą, tak jak kiedyś wybierano kobietę marszałką. Agencja Artystyczna Caart bawiła publiczność niegrzecznymi zabawami dla dorosłych. Wśród nich była zabawa z kapeluszami, wesoły quiz z nagrodami. Jednak najwięcej było muzyki, śpiewów i tańców. Śpiewano kutećkę, tańczono krakowiaka, polkę jenkę i belgijkę. Tańczono z rozmachem wokół stołów zastawionych słodkościami, ale nie tylko, bo baby z Chałupki ugościły przybyłych smacznym bigosem, a nawet napojami wysokowymi zgodnie z tradycją combra. Podczas imprezy odbyła się „słoneczkowa” loteria fantowa, którą przeprowadził Jurek Kujawski „Szpinak”. Ci co mieli na słoneczkach różne napisy dostawali przydatne nagrody, np.

posiadający jeszcze kominek – zapaliki, rzadko się kąpiący – szare mydło z Barwy. „Szpinak” zapowiedział wielki konkurs zydelkowy z okazji 70-lecia Nowej Huty, który chce przeprowadzić na imprezie pokoleniowej organizowanej przez Stowarzyszenie „Moja Nowa Huta”. Gościnnie wystąpił Amatorski Zespół Wokalny „Złota Jesień” ze specjalnym karnawałowym programem pod kierunkiem Janiny Budy i akompaniamentem Mariana Soi, który razem z Mieczysławem Szwajcą zabezpieczali stronę muzyczną zabawy, przygrywając do tańców. Do zabawy włączyli się Elżbieta i Marian Zobek od lat współpracujący z Klubem Karino. Na tym Babskim Combrze w Chałupkach nikt się nie nudził i wszyscy bawili się radośnie.

(MP) Fot. autor





F.H.U. "ELMAR" s.c.

rowery

SPRZEDAŻ • SERWIS • KOMIS
CZĘŚCI I AKCESORIA ROWEROWE

31-625 Kraków, os. Piastów 60 A, paw. 3, Plac Targowy "PIAST"

tel. 12 647 13 88

kom. 502 730 087

www.elmar.interial.pl

www.elmar-rowery.pl

elmar@interial.pl

sklep@elmar-rowery.pl

Zaufaj gwiazdom, zwłaszcza tym, które Ci sprzyjają

HOROSKOP

BARAN (21 III–20 IV). Wspominał dni przed Tobą. Będziesz się cieszyć spektakularnym sukcesem bliskiej osoby. Ten świateczny nastrój trochę potrwa, a potem skupisz się na sprawach finansowych z możliwością dodatkowego zarobku.

BYK (21 IV–20 V). Przed Tobą drobne problemy finansowe. Są to być może skutki jakiś nietrafionych zakupów czy udzielonej komuś pożyczki. W każdym razie to ewentualnie ostudzi nieco Twoje odważne posunięcia.

BLIŹNIĘTA (21 V–21 VI). Nieco popsuty się Twoje przyjacielskie kontakty. Jeśli chcesz to zmienić, trzeba będzie nieco popracować, by odzyskać sympatię wymagającej,

starej wiary. Powodzenia, staraj się to i owo naprawić, bądź dobrej myśli.

RAK (22 VI–22 VII). Możliwe zmiany, przetasowania w Twoim zakładzie pracy. Nie zasypiaj gruszek w popiele i orientuj się na bieżąco w dokonywanych posunięciach. Jeżeli będziesz czujny, to może na tym skorzystasz? Pilnuj więc swoich interesów.

LEW (23 VII–22 VIII). Ciekawy tydzień przed Tobą i to za sprawą uczynnych przyjaciół, którzy i odpowiedzą coś ważnego, i jeśli trzeba to pomogą Ci sprawę załatwić. Nawet nie spodziewałeś się, że tak wiele osób dobrze Ci życzy. Warto z tego skorzystać.

PANNA (23 VIII–22 IX). Chętnie dzielisz się swoimi planami zawodowymi z innymi. Bądź ostrożny i nie otwieraj duszy tak całkowicie, a już z pewnością nie wtańnij w swoje przemyslenia osób nowo poznanych.

WAGA (23 IX–22 X). Ostatnio nawarstwiło się u Ciebie wiele problemów rodzinnych. Nie rób jednak przysłowiowo rzecz biorąc, z igły wideł. Staraj się konflikt wyciszyć, bo nieprzemyślane słowa mogą mocno zabołoc i będzie trudno to naprawić.

SKORPION (23 X–21 XI). Ktoś bliski okaże Ci teraz więcej serca, więc dni będą upływały w miłym nastroju, jeśli oczywiście nieopatrnie czegoś nie zepsujesz. Korzystaj z hojności dobrego losu, ciesz się nastrojem chwili.

STRZELEC (22 XI–21 XII). Doskonale zdrowie Ci dopisuje i masz wystarczająco dużo energii, by zaplanować kolejną ekspansję

w środowisku zawodowym. Bądź ostrożny przy podpisywaniu zobowiązań i innych dokumentów.

KOZIOROŻEC (22 XII–19 I). Zadbaj o zdrowie i jeśli popularne mikstury nie pomogą, zasięgnij porady u lekarza zamiast kierować się podpowiedziami lekarzy-amatorów. Ale humor może Ci poprawić szczęśliwa wygrana w toto-lotka.

WODNIK (20 I–18 II). Chcesz wiele zmienić w swoim życiu, zwłaszcza w sprawach zawodowych. Jesteś człowiekiem czynu, nie lubisz długo tkwić w jednym miejscu, na tym samym poziomie. Podejmiesz starania, by zdobyć kolejne szczeble awansu.

RYBY (19 II–20 III). Wiele może się zmienić w Twojej karierze zawodowej. W każdym razie z dużą determinacją pochylisz się nad rozważeniem możliwości biznesowej działalności w nowym, atrakcyjnym kierunku.

SAMANTA

Dzwoni znajomy z Moskwy do kolegi w Nowosybirsku i pyta:

- Ile u was mrozu?
- No jakieś 25 stopni poniżej zera.
- Tak? A w radiu podawali minus 40.
- A, to chyba na polu.

★★★

Spotyka się dwóch studentów:

- Gdzie idziesz?
- Na piwo.
- Dobra, namówiłeś mnie.

★★★

Jeden przedszkolak mówi do drugiego:

- U mnie modlimy się przed każdym posiłkiem.
- U mnie nie. Moja mama bardzo dobrze gotuje.

★★★

Matiz ma jeden plus.

- Gdzie?
- Na akumulatorze...

★★★

Matka do syna:

- Synku, czy ty masz problem z narkotykami?
- Nie mam, dzwonię i mam.

★★★

Bardzo bogaty prawnik uczestniczy w bankiecie wydanym przez Czerwony Krzyż. Człowiek z Czerwonego Krzyża robi wyrzuty, że prawnik zarobił grube miliony w ostatnim roku, a nie ofiarował nawet grosza na cel społeczny.

– Po pierwsze – mówi prawnik – moja matka jest chora i umierająca w szpitalu, a nie pokrywa tego ubezpieczenie. Po drugie, mam siedmioro dzieci z trzech małżeństw. Po trzecie, mąż mojej siostry nagle zmarł i ona nie ma na jedzenie dla swoich pięciorga dzieci...

– Bardzo mi przykro – skwitował mężczyzna z Czerwonego Krzyża. – Głupio mi, że prosiłem pana o pieniądze.

Prawniki na to:

- Taa, nie daję im żadnej kasy, więc dlaczego miałbym wam dawać?

DOMOWE BURGERSY

Składniki:

1 kg mięsa z indyka, przyprawa do hamburgerów (majerana, pieprz, czosnek, chili, sól, papryka słodka, koiendra), jajko, 2 łyżki oleju z pestek winogron, 2 czerwone cebule, 4 ogórki kiszzone, 4 pomidory, liście zielonej sałaty, musztarda, keczup.

Mięso mielimy w maszynce, wbijamy jajko, dodajemy przyprawy i dokładnie wyrabiamy masę mięsną. Mięso polewamy delikatnie olejem, formujemy burgery i smażymy, po około 3 minuty z każdej strony. Cebulę kroimy w piórka, sałatę rozkładamy na talerzu. Pomidorki i ogórki kroimy w plasterki. Na liście sałaty układamy burgery, na nie pokrojone warzywa, polewamy musztardą i keczupem.



Sentencja tygodnia

Szczęśliwi są ci, którzy umieją przebaczać.

– papież Franciszek

§ Akta sprawy...
Dwa gazy i areszt

Obietnice konfiskaty aut pijanych kierowców liczą sobie już ponad 10 lat. A plaga jeżdżących na dwóch gazach jest coraz większa. Mimo zaostrzenia przepisów. Tymczasem problem jest coraz poważniejszy i dotyczy wszystkich: celebrytów, osób duchownych, jak i zwykłych obywateli. Takich, jak mieszkaniec jednej z podkrakowskich miejscowości, który najpierw potrafił pieszego na przejściu, potem wbił się w zaparkowany na poboczu pojazd, a na koniec usiłował uciec swym autem przez las.

Alkohol odbiera czasem umysł, a częściej zdolność racjonalnego myślenia. Ostatnie przypadki w kraju, w małopolskim Żebie czy na Śląsku pokazują, że kierowcy potrafią mieć po kilka promili alkoholu we krwi i siadać za kierownicę. I wcale nie muszą być to osoby młode pozbawione doświadczenia oraz wyobraźni.

51-letni pracownik jednej z sieci handlowych mieszkający pod Krakowem niespecjalnie pomyślał, że picie alkoholu mając w perspektywie jazdę autem, to głupi pomysł. Ale koleżanka mająca imienniny tak go namawiała – zeznał potem, broniąc się po wytrzeźwieniu. Było więc miłe mieszane towarzystwo, sporo drinków i po północy trzeba było wracać do domu. Oczywiście busy do jego miejscowości już nie jeździły, więc pan Ryszard T. wsiadł do swojego opla. Rozluźniony miał nadzieję, że przemknie się bocznymi ulicami, nie narażając się na jakiegokolwiek kontrole.

Kiedy zbliżał się lokalnymi drogami do domu, musiał wjechać na moment na bardzo ruchliwą drogę. Tam też przy przejściu dla pieszych nie wyczytał dobrze odległości i zahaczył bokiem jedne-

go z pieszych. Nie zastanawiając się dodał gazu, skręcił w lokalną ulicę, szybko przemieszczając się w stronę miejsca zamieszkania. Wtedy znacznie przekraczając prędkość z kolei uderzył z impetem w zaparkowany na poboczu samochód. W uderzonym aucie uruchomił się alarm, w domu obok zaśwyciły się światła i 51-latek mimo poważnych uszkodzeń swego auta, zdolał wyczołgać i wjechać do pobliskiego lasu, chcąc tam przeczekać najgorsze.

W stanie upojenia alkoholowego człowiek nie za bardzo dba o to, czy zawieszenie wytrzyma, tylko rusza przed siebie, nie za bardzo wiedząc dokąd prowadzi droga. Szczególnie gdy jest wyboista i błotnista. Wezwani policjanci szybko połączyli wszystkie wydarzenia drogowe i po śladach udali się na poszukiwanie sprawcy. I szybko znaleźli opla zawieszzonego podwoziem z kołami utopionymi w bagnie. I... śpiącego w nim w najlepszej kierowcy.

Wstępne ustalenia potwierdziły, że mający ponad 2 promile alkoholu w wydychanym powietrzu pan Ryszard niewiele pamięta. Za to sporo informacji dały uszkodzenia, jakie posiadał wyciągnięty z błota opel. Auto trafiło na specjalny policyjny parking, a kierowca do policyjnej izby zatrzymania, gdzie dopiero po 24 godzinach można było trzeźwemu piratowi przedstawić zarzuty.

Lista ich była dość długa, od jazdy po pijanemu, po spowodowanie wypadku drogowego. Szczególnie, że poszkodowany na przejściu mężczyzna w stanie dość ciężkim ze skomplikowanymi złamaniami trafił do szpitala, co niejako od razu wskazywało, że zarzuty prokuratorskie będą dość mocne, a przy tym i konsekwencje dla Ryszarda T. mało przyjemne. Zresztą sąd szybko zdecydował o pozostawieniu go na trzy miesiące w areszcie. Zwolniono go także z pracy, a żona, z którą był od pewnego czasu w prawnej separacji – błyskawicznie złożyła pozew o rozwód. Z kolei rzeczoznawca samochodowy wezwany przez brata aresztowanego też nie miał dobrych informacji uznając, że vectra warta ponad 20 tys. zł po tych uszkodzeniach nadaje się tylko do złomowania. (mar)

Kraków

ŚLADAMI
KOŃCA
ŚWIATA

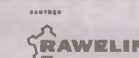
04.03.2019 / 19.00

Slajdowisko Tomasza Mierzwy w ramach cyklu
PODRÓŻE Z HISTORIĄ W TLE

www.okn.edu.pl

wstęp wolny

miejsce: C-2 Południe Cafe, os. Górali 5



www.hotelboruta.pl

www.facebook.com/hotelboruta



Tel: 18-201-35-89

email:boruta@hotelboruta.pl