GŁOS

TYGODNIK NOWOHUCKI

www.glos-tn.krakow.pl

11 listopada 2016 r., nr 46 (1336) Cena 2,00 zł (w tym 8% VAT)

CENTRUM HANDLOWE-TARGOWISKO
TOMEX SA
Twoja przestrzeń codziennych zakupów

Garaż do wynajęcia
Os. Słoneczne
606-657-290

PIEKARNIA CUKIERNIA AWITEKS
Tradycja wypieku na zakwasie.

W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN. • W NUMERZE M.IN.

Uwaga na rondzie Piastowskim! ➡ str. 2

ArcelorMittal: Jesteśmy zadowoleni z postępu ➡ str. 5

Wojewoda Małopolski zaprasza na Narodowe Święto Niepodległości ➡ str. 11

Straż Miejska dba o prawidłowy ruch drogowy ➡ str. 15

Fot. Andrzej Kalinowski

Patriotycznie na Szklanych Domach

Czytaj na str. 12

BIURO OGŁOSZEŃ
Redakcja „Głosu" (NCK)
12 643-44-33

1966 BARBAKAN
196-61
609-400-400
ZAMAWIAJ TAXI BEZ DZWONIENIA
„Barbakan Mobil"
pobierz z Google Play
lub ze strony www.barbakantaxi.eu
www.taxi.barbakan.krakow.pl

INTROLIGATOR
Centrum B, blok 7
www.oprawaksiazek.pl
INTROLIGATOR

NEUROLOGIA KRAKOWSKA
Sp. z o.o.
os. Młodości 8
✔ kompleksowa opieka nad chorymi po przebytych udarach mózgu
✔ gabinety lekarskie wielospecjalistyczne, wizyty domowe
✔ domowa opieka pielęgniarska
✔ badania diagnostyczne ✔ rehabilitacja
✔ psycholog ✔ neurologopeda ✔ urolog
☎ 12/643-77-22, 505-749-002

9 771231 858609 46

DYŻUR W „GŁOSIE"

Głosy i interwencje Czytelników są inspiracją wielu naszych tekstów. Dlatego zapraszamy na nasze dyżury redakcyjne. W najbliższy poniedziałek 14.11, w godzinach 10–11 dyżurować będzie w redakcji red. **Sławomir Pietrzyk** (tel.: 12 643-44-33). W pozostałe dni tygodnia można się z nim kontaktować za pomocą poczty e-mail: sekretariat@glos-tn.krakow.pl.

ZMARLI
KRONIKA PAMIĘCI

W rubryce podajemy bezpłatnie imię, nazwisko i wiek Zmarłego. Natomiast na życzenie rodzin zamieścimy dodatkowe informacje.

★★★

Kazimierz BIAŁEK, lat 83
Józef BOBEK, lat 49
Piotr BORKOWSKI, lat 60
Jan CHMURA, lat 82
Henryk CYRYCH, lat 83
Andrzej FIUK, lat 67
Stanisława GRABOWSKA, lat 91
Bożena KRZECZEK, lat 60
Wiesław KRZYWDA, lat 58
Władysław KURYŁOWICZ, lat 81
Marek KWINTA, lat 57
Zdzisław MARKIEWICZ, lat 81
Aleksandra NOGIEĆ, lat 76
Wanda NOWAK, lat 89
Barbara PIOTROWSKA, lat 60
Dariusz PROŃ, lat 3
Zygmunt RAJSKI, lat 62
Władysław SAŃKA, lat 86
Piotr SROKA, lat 89
Krystyna SZKLARCZYK, lat 94
Stanisław SZLACHTA, lat 98
Romuald WILGOCKI, lat 83
Krzysztof WSZELAKI, lat 24

Ogłoszenia zakładów pogrzebowych i nekrologi drukujemy na str. 12.

UWAGA NA RONDZIE PIASTOWSKIM!

Od połowy października, zmieniono organizację ruchu na rozdzielającym osiedla mistrzejowickie Rondzie Piastowskim, ale nie wszyscy kierowcy to zauważyli. Nadal wielu jedzie na pamięć stwarzając zagrożenie dla innych uczestników ruchu.

Do 14 października Rondo Piastowskie było rondem tylko z nazwy. Teraz, po zmianie organizacji ruchu, pierwszeństwo mają pojazdy poruszające się wokół wyspy. Ale wielu kierowców jadących od strony Szpitala Rydygiera – ulicy Mikołajczyka wjeżdża, jak dawniej na rondo, zapominając że już nie mają pierwszeństwa. To zmusza, poruszających się po rondzie do szczególnej uwagi i hamowania. Warto zatem patrzeć uważnie na nowe oznakowanie i znacznie zwolnić. Ale nawet po ostatniej zmianie, nadal warto zachować na tym węźle szczególną ostrożność, bo we wszystkie kierunki wiodą podwójne pasy ruchu.

Rondo Piastowskie to ważny węzeł komunikacyjny dla osiedli mistrzejowickich. Ważny i uczęszczany, gdyż korzystają również z niego dojeżdżający do prac mieszkańcy osiedli położonych za Batowicami, jak również za drogą warszawską. Rondo Piastowskie korkuje się szczególnie w godzinach szczytu. Dotąd trudności z włączeniem się do ruchu mieli szczególnie jadący od strony osiedla Kombatantów w stronę ulicy Piasta Kołodzieja. Po zmianie, tworzy się korek na prawym pasie ul. Mikołajczyka. **(l)**

ŚWIĘTO CHLEBA W WOLICY

W Klubie Jedność Ośrodka Kultury Nowa Huta mieszkańcy Wolicy spotkali się na Biesiadzie Chlebowej, imprezie wieńczącej projekt Święto Chleba. Święto Chleba w Wolicy to zadanie realizowane w ramach projektu Krakowski Inkubator Kultury II i fundacji Wyspart.

W Klubie Jedność zostały zorganizowane dwa warsztaty piekarstwa tradycyjnego. Uczestnicy warsztatów uczyli się, w jaki sposób w warunkach domowych przygotować pyszne i zdrowe pieczywo, bez żadnych ulepszaczy czy sztucznych domieszek, ale za to z wykorzystaniem naturalnych dodatków, ziół, zakwasu i mąki z pełnego przemiału. Projekt współfinansowany jest ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich. Podczas Biesiady Chlebowej można było usiąść przy stole i być degustatorem różnych chlebowych wypieków, które przygotowali nie tylko uczestnicy warsztatów, ale również zaprzyjaźnione osoby. To tutaj smak, zapach, wrażenia wzrokowe domagały się, by sięgnąć po kęs chleba, by raczyć się pajdą, żeby posmarować kromkę swojskim masłem, serem, czy smalcem. Na biesiadę przybyli zaproszeni goście: wiceprzewodniczący Rady Miasta Krakowa Sławomir Pietrzyk, przewodniczący Rady Dzielnicy XVIII Stanisław Moryc, członek zarządu Małgorzata Bąk, radni Dzielnicy XVIII Bogusława Drabik, Jerzy Daniec, Marek Kurzydło oraz zespoły: z Wróżenic Przylasianie, Nutki z Klubu Herkules, Kościelanki z Klubu Pod Kasztanami, Ambaras z Klubu Karino oraz gospodynie z Klubu Jedność grupa Nasze Pokolenia, a także kierownicy i pracownicy Ośrodka Kultury Kraków Nowa Huta. Najmłodsze dzieci uczęszczające na zajęcia taneczne do Klubu Jedność wystąpiły w przedstawieniu pt. „Od ziarenka do bochenka", dzieci przygotowała Jolanta Żarnik. Panie z grupy Nasze Pokolenia recytowały piękne wiersze z tomiku „Nasz chleb powszedni" ze zbiorów Archiwum Literatury Ludowej. Gorące podziękowania za przepyszne słodkości i wypieki należą się paniom z grupy Nasze Pokolenia oraz za pomoc w przygotowaniu „czegoś do chleba" firmie Królestwo Pierożka. Imprezę poprowadził Jerzy Kujawski „Szpinak", który przybliżał zebranym zastosowanie dawnych wiejskich narzędzi rolniczych związanych z wytwarzaniem chleba. Przeprowadził także ciekawy quiz etnograficzny, a wszyscy wzięli udział w loterii, w której każdy los był wygrany, zaś „Szpinak" rozdawał przygotowane przez siebie nagrody. **(mp)**

POŻEGNANIE Z „POLMOZBYTEM"

W minionym tygodniu został zburzony charakterystyczny budynek w al. Pokoju, gdzie przed laty mieścił się „Polmozbyt". Zamieszczamy jedno z ostatnich zdjęć konstrukcji, która legła już w gruzach. Najprawdopodobniej w najbliższym czasie powstaną tutaj bloki mieszkalne, bo najczęściej takie tereny wykupują deweloperzy. **(mp) Fot. autor**

ŻYWIENIE MEDYCZNE

W najbliższy poniedziałek, 14 listopada br., Nowohucka Akademia Seniora (os. Centrum A 6a) zaprasza na kolejny wykład, który poprowadzą: dietetyk oraz lekarz onkolog. Spotkanie poświęcone będzie żywieniu medycznemu. Słuchacze będą mieli okazję dowiedzieć się, jakiego typu posiłki powinno spożywać się w walce z chorobą, aby wspomagały one, a nie przeszkadzały w powrocie do zdrowia. Celem wykładu jest zwiększenie świadomości na temat roli specjalistycznego żywienia w chorobie, zwłaszcza onkologicznej oraz edukowanie na temat żywienia medycznego, jako integralnej części leczenia i różnic w diecie osoby chorej i zdrowej. Wstęp wolny dla słuchaczy NAS. **(f)**

KARAWAN GRUPA FIRM POGRZEBOWYCH
TRADYCJE OD 1981 ROKU

Rozliczenia bezgotówkowe

ul.Bieżanowska 24 Tel. 12 658 21 11 całą dobę
ul.Rakowicka 33a Tel. 12 412 89 83 całą dobę Tel. 12 4 111 111
ul.Dolnych Młynów 3 Tel. 12 632 11 22 8.00 - 15.00
ul.Sieroszewskiego 5b Tel. 12 686 61 20 12 686 61 45 całą dobę
os.Na Skarpie 20 Tel. 12 686 43 40 8.00 - 15.00
ul.Wrocławska 8 Tel. 12 631 77 95 8.00 - 16.00
Cm. Grębałów Tel. 12 645 14 35 8.00 - 15.30
Cm. Batowice Tel. 12 413 63 46 8.00 - 15.30
www.karawan.pl

DYŻUR CAŁODOBOWY
również w Niedziele i Święta
tel.12 4 111 111
tel.12 658 21 11
ul.Sieroszewskiego 5b
Nowa Huta

DWÓR W WADOWIE W ZARZĄDZIE ZIELENI

XIX-wieczny dwór Badenich w Wadowie nadal czeka na właściciela. Już niedługo „w zarząd" z rąk ZIKiT–u ma być przejęty przez Zarząd Zieleni Miejskiej. A jaki jest stan budynku dworu, widzi każdy kto zaglądnie w tę okolicę. Od opuszczenia budynku przez przedszkole kilka lat temu, stan jego znacznie się pogorszył. Okna pozabijano sklejką, ale wewnątrz pozostały tylko puste ściany, brakuje części parkietu.

Do tej pory Zarząd Zieleni Miejskiej zajmował się tylko parkiem. Park liczy około 2,3 ha i ZZM zajmuje się jego bieżącym utrzymaniem zieleni. Niestety, ostatnio po pożarze jaki ktoś wzniecił, trzeba było wyciąć stary wiąz. Teraz też ktoś ściął młodsze drzewo i pozostawił. Poza tym ten park, to głównie teren trawiasty.

Sposobu zagospodarowania samego budynku szukał już ZIKiT. – Mieliśmy dwie koncepcje: stworzenie w tym miejscu domu weselnego albo domu kultury. Oszacowaliśmy, że remont obiektu kosztowałby około 6 milionów zł. Miasto takich pieniędzy w budżecie nie miało, ewentualni zainteresowani też – mówi Michał Pyclik, rzecznik prasowy ZIKiT. Teraz w rękach ZZM „zarząd" będzie oznaczał utrzymanie bieżącego stanu i podstawowy remont. Teraz już dworu i parku.

– Czekamy na przekazanie obiektu Zarządowi Zieleni Miejskiej – mówi Katarzyna Przyjemska-Grzesik, rzeczniczka ZZM. – Istotne jest, by dwór pełnił funkcję i utrzymywał się sam, gdyż miasta nie stać na utrzymywanie budynku dla samego obiektu. Istnieją pewne koncepcje zagospodarowania, ale też trzeba wziąć pod uwagę, że są to obrzeża Nowej Huty i nie każdy rodzaj działalności tu się sprawdzi. Jesteśmy po wstępnych rozmowach z Wydziałem Skarbu, na razie mamy bardzo wstępne koncepcje zagospodarowania – dodaje.

Wygląda na to, że po kilku latach wreszcie sprawy własności dworu i parku w Wadowie zostały wyjaśnione. Najpierw – decyzją z 2006 r. – Wojewoda Małopolski stwierdził, że parcele na których się znajdują podpadały pod działanie dekretu Polskiego Komitetu Wyzwolenia Narodowego z 6 września 1944 r. o przeprowadzeniu reformy rolnej. Decyzja ta została utrzymana w mocy w rok później. W wyniku wznowienia postępowania, wyrokiem z 29 stycznia 2016 r. Wojewódzki Sąd Administracyjny w Warszawie oddalił skargę wnioskodawcy od powyższej decyzji. Wyrok ten jest prawomocny. Oznacza to, że właścicielem nieruchomości jest wyłącznie Gmina Miejska Kraków – usłyszeliśmy w Biurze Rzecznika Prasowego UMK. Teraz ZZM będzie szukał inwestora dla dworu. Ma dobrą wolę, ale trudno o optymizm co o przyszłości, gdy dwór nie znajdzie użytkownika z możliwościami inwestycyjnymi.

(I)

W Warsztatach Terapii Zajęciowej przy ul. Truskawkowej

SPOTKANIE Z MISTRZEM KICK BOXINGU

W Nowej Hucie niedaleko od Płaszowa, przy ul Truskawkowej 4, od trzynastu lat prowadzone są Warsztaty Terapii Zajęciowej Towarzystwa Przyjaciół Dzieci, które mają na celu aktywizację osób niepełnosprawnych intelektualnie oraz ze sprzężonymi zaburzeniami neurologicznymi i zespołem Downa. W zorganizowanych tu zajęciach od poniedziałku do piątku, przez siedem godzin dziennie, bierze udział 25 osób. Są to dorośli w wieku od 25 do 56 lat. Jak sami podkreślają, nie mają oni czasu na to, żeby się nudzić, bo wciąż się coś tutaj dzieje. Bowiem ich opiekunowie bardzo dbają o coraz to nowe atrakcje dla swoich podopiecznych. Oprócz zajęć w pracowniach: gospodarstwa domowego, rzemiosł różnych, a także plastycznej, krawieckiej i komputerowo-introligatorskiej, opiekunowie organizują również spotkania z psychologiem, zajęcia muzyczne, taneczne, teatralne oraz sportowe.

Ponadto podopieczni mogą korzystać z zajęć ruchowych na boisku i relaksować się w ogrodzie. Ci, którzy lubią pracę w terenie zielonym, pielęgnują rabaty kwiatowe, krzewy i drzewa. Wielu z nich uczestniczy też w rozmaitych przeglądach i konkursach artystycznych, odnosząc spore sukcesy, nawet w międzynarodowych biennale sztuki. Jak podkreślają pracownicy ośrodka, najlepszy rodzic nie byłby w stanie zapewnić swojemu dziecku tylu atrakcji. Często grupa wyjeżdża do kina, teatru, opery, na wystawy, do muzeów, a także na wycieczki. Dzięki niezwykłej zapobiegliwości opiekunów, warsztaty przy ul Truskawkowej 4 systematycznie odwiedzają też znamienici goście i robią to charytatywnie. Każda taka wizyta jest ogromnym przeżyciem dla podopiecznych, którzy nie próbują nawet ukrywać swoich emocji. Tak było również podczas spotkań z mistrzami Kick boxingu – Sebastianem Jagielskim, trenerem z Centrum Sportów Walki Kraków Nowa Huta, byłym zawodnikiem Champion Kraków, zdobywcą złotych rękawic i sędzią gal zawodowych oraz Piotrem Sokołem – wielokrotnym medalistą Mistrzostw Polski, dwukrotnym zdobywcą Pucharu Polski, członkiem kadry narodowej.

Podopieczni WTZ z zapartym tchem oglądali pokazy walki, gromkimi oklaskami nagradzając poszczególne techniki kopnięć i zadawanych ciosów. Następnie prawie każdy próbował zmierzyć się z mistrzami. Prosili oni swoich gości o autografy i numery telefonów, powtarzając wielokrotnie: „Przyjdźcie jeszcze do nas!". Tak jest za każdym razem, gdy odwiedzają ich ludzie z „otwartymi sercami", którzy bezinteresownie chcą zrobić coś dla innych. Podopieczni WTZ doskonale to wyczuwają. Opiekunom udaje się zapraszać do nich przedstawicieli różnych profesji. Takie spotkania, są doskonałą formą rehabilitacji, integrują grupę i dają osobom niepełnosprawnym wiele radości. Oby jak najwięcej osób włączało się w tę misję! **(mm)**

GŁOS
TYGODNIK NOWOHUCKI

Redaktor naczelny: **Jan L. Franczyk**.
Redaguje zespół.
Telefon red.: **12 643-44-33**. Faks **12 643-66-33.**
E-mail: redakcja@glos-tn.krakow.pl
Adres: **al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków**.
Wydawca: **„Graf-Press" sp. z o.o. Kraków**.

SKŁAD, ŁAMANIE: **„Graf-Press"**.
DRUK: POLSKA PRESS Sp. z o.o., Oddział Poligrafia, Drukarnia Sosnowiec, ul. Baczyńskiego 25A
Nr indeksu: **358835**. ISSN: **1231-8582.**
Redakcja nie bierze odpowiedzialności za treść zamieszczanych ogłoszeń.

Obchodzone 11 listopada Święto Niepodległości w latach tzw. Polski Ludowej zostało zepchnięte w społeczny niebyt. Sejm PRL przywrócił je dopiero ustawą z 15 lutego 1989 (a więc u schyłku komunizmu) pod

Tydzień

Wolny kraj wolnych ludzi

nazwą „Narodowe Święto Niepodległości". Osiem lat później, 11 listopada 1997, już w wolnej Polsce, Sejm przyjął uchwałę głoszącą m.in. „Ta uroczysta rocznica skłania także do refleksji nad półwieczem, w którym wolnościowe i demokratyczne aspiracje Polaków były dławione przez hitlerowskich i sowieckich okupantów, a następnie – obcą naszej tradycji – podporządkowaną Związkowi Radzieckiemu komunistyczną władzę".

Odzyskiwanie przez Polskę niepodległości, po 123 latach zaborów, było procesem stopniowym. Wybór 11 listopada na datę święta uzasadnić można zbiegiem wydarzeń w Polsce z zakończeniem I wojny światowej dzięki zawarciu rozejmu w Compiegne 11 listopada 1918, pieczętującego ostateczną klęskę Niemiec. Dzień wcześniej przybył do Warszawy Józef Piłsudski. W tych dwóch dniach, 10 i 11 listopada 1918, naród polski uświadomił sobie w pełni odzyskanie niepodległości, a głębokie wzruszenie i entuzjazm objęły cały kraj. Jędrzej Moraczewski, legionista i późniejszy premier, tak opisywał ten nastrój: „Niepodobna oddać tego upojenia, tego szału radości, jaki ludność polską w tym momencie ogarnął. Po 120 latach prysły kordony. Nie ma „ich". Wolność! Niepodległość! Zjednoczenie! Własne państwo! Na zawsze! Chaos? To nic. Będzie dobrze. Wszystko będzie, bo jesteśmy wolni od pijawek, złodziei, rabusiów, od czapki z bączkiem, będziemy sami sobą rządzili. (...) Cztery pokolenia nadaremno na tę chwilę czekały, piąte doczekało".

Jan L. FRANCZYK

TURYSTYKA I WYPOCZYNEK

BIURO PODRÓŻY Galeon

www.galeon.krakow.pl

Biuro Podróży „GALEON"

Laureat konkursu „ODYS'2007" za najlepszą ofertę własną w turystyce młodzieżowej

zaprasza na

ZIMOWISKA i OBOZY ZIMA' 2017

z ubezpieczeniem narciarskim OC i SKI !!!

1. BIAŁY DUNAJEC k. ZAKOPANEGO (7 dni)

stoki: BIAŁKA TATRZAŃSKA, MAŁE CICHE, CZARNA GÓRA, BUKOWINA TATRZAŃSKA JURGÓW i inne stoki

OBÓZ NARCIARSKI I SNOWBOARDOWY;

Turnus II: 05.02. - 11.02.2017 r. **Cena: 950 zł**

W programie m. in. dla chętnych z nauką i doskonaleniem jazdy na nartach i snowboardzie, NOCNA JAZDA NA NARTACH, dla chętnych nauka tańców i zabaw świata, FITNESS, ZUMBA, OGNISKO z pieczeniem kiełbasy. BASENY TERMALNE: AQUA PARK ZAKOPANE i GORĄCY POTOK.

2. SIEROCKIE k. ZAKOPANEGO (7 dni)

stoki: WITÓW SKI, SUCHE SKI, ZĄB, CZERWIENNE SKI, BIAŁKA TATRZ. i inne stoki

OBÓZ NARCIARSKI I SNOWBOARDOWY

Turnus I: 30.01.-05.02.2017 r., turnus II: 05.02.-11.02.2017 r. **Cena: 950 zł**

W programie m. in. dla chętnych z nauką i doskonaleniem jazdy na nartach i snowboardzie, NOCNA JAZDA NA NARTACH, dla chętnych nauka tańców i zabaw świata, FITNESS, ZUMBA, OGNISKO z pieczeniem kiełbasy. BASENY TERMALNE: TERMY CHOCHOŁOWSKIE - największe na Podhalu i AQUA PARK ZAKOPANE.

3. KORBIELÓW (7 dni)

stoki: Ośrodek Narciarski "PILSKO"

OBÓZ NARCIARSKI I SNOWBOARDOWY

Turnus I: 30.01. - 05.02.2017 r. **Cena: 895 zł**

W programie m. in. dla chętnych z nauką i doskonaleniem jazdy na nartach i snowboardzie, NOCNA JAZDA NA NARTACH, OGNISKO z pieczeniem kiełbasy.

Jak co roku zapraszamy wszystkich!
Dzieci pracowników huty (**i firm** z dofinansowaniem).
Jak zwykle na zasadzie: zaliczka, zaświadczenie do funduszu socjalnego, dopłata.

Każda oferta zawiera transport, zakwaterowanie w ośrodkach w pok. z łazienkami, 4 posiłki dziennie, opiekę medyczną, ubezpieczenie NNW i ubezpieczenie narciarskie OC i SKI, jazdę pod okiem INSTRUKTORÓW NARCIARSTWA i SNOWBOARDU.

Bogaty i urozmaicony program pobytu: DYSKOTEKI, ZABAWA KARNAWAŁOWA, BAL PRZEBIERAŃCÓW, BAL PIŻAMOWY, OLIMPIADA ZIMOWA, BITWA ŚNIEŻNA, KONKURS RZEŹBY W ŚNIEGU i wiele innych niespodzianek.

Jak co roku wyjeżdża wykwalifikowana kadra lubiana przez dzieci i młodzież (nauczyciele na co dzień uczący w szkołach).

ZAPISY i INFORMACJE:

Biuro Podróży „GALEON" 31-959 Kraków, os. Górali 5
czynne: pon. - piątek 10.30 - 17.00
budynek Ośrodka Kultury C.K. Norwida i Kina „Sfinks"
tel./fax: 12 642 26 20, tel. 12 684 01 48, tel. 511 440 930
e-mail: galeon@galeon.krakow.pl www.galeon.krakow.pl

TURYSTYKA I WYPOCZYNEK

KOŚCIÓŁ ŚW. BARTŁOMIEJA CHRONIONY PRZED POŻAREM

30 września 2016 zakończone zostały prace związane z instalacją zmodernizowanej sygnalizacji alarmu przeciwpożarowego w należącym do Opactwa OO. Cystersów w Mogile drewnianym kościele św. Bartłomieja Apostoła. Przedsięwzięcie objęło swoim zakresem całość budynku – zainstalowano 32 zestawy czujek. Projekt dofinansowany był ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Koszt realizacji wyniósł 31 tys. zł, z czego wkład MKiDN to 25 tys. zł.

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego

Kościół parafialny św. Bartłomieja Apostoła w Mogile posiada wielką wartość wśród zabytków Małopolski. Powstał w 1466 r. jako świątynia dla wiernych – zgodnie z tradycją cysterską, kościoły klasztorne służyły bowiem jedynie zakonnikom. Budowniczym kościoła był cieśla Maciej Mączka, którego nazwisko upamiętnia widniejąca w południowym portalu inskrypcja.

Kościółek był niszczony przez pożary i wojny aż do 1740 r., kiedy to rozpoczęto prace przy jego modernizacji, zachowując jednak gotycki układ przestrzenno-konstrukcyjny. Wtedy właśnie dobudowano kaplice boczne oraz nawę poprzeczną, co do dziś wyróżnia budowlę na tle drewnianych kościołów Małopolski.

Poza unikatowym układem przestrzennym, świątynię wyróżnia późnobarokowy wystrój. Oprócz ołtarzy z 1639 i 1766 r., wnętrze wzbogaca rokokowa polichromia z portretami biskupów, herbem Odrowążów, przedstawieniami papieży oraz scenami ze świętymi – Piotrem, Pawłem, Bernardem z Clairvaux, czy Izydorem.

Kościółek św. Bartłomieja pod względem konstrukcyjnym stanowi wyjątek wśród drewnianych kościołów Małopolski, które przecież charakteryzuje jednonawowy układ i jednolita więźba dachowa. Budowla ta, to jedyny znany gotycki obiekt tej kategorii, którego rozwiązanie architektoniczne przedstawia układ trójnawowy.

System sygnalizacji przeciwpożarowej podłączony do monitoringu Państwowej Straży Pożarnej jest w dzisiejszych czasach niezbędnym wyposażeniem tej klasy zabytków. Dzięki środkom z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego, zamontowany system umożliwia natychmiastową lokalizację miejsca powstania pożaru i wczesną interwencję gaśniczą. Teraz tak cenny i unikatowy, a – ze względu na zastosowany budulec – mocno narażony na zajęcie ogniem zabytek, jest odpowiednio zabezpieczony.

o. Wincenty Zakrzewski OCist

PODSUMOWANO VIII BIATHLON ROWEROWY

W ubiegłym tygodniu, w „Chacie u Szpinaka" w Nowohuckim Centrum Kultury, odbyło się spotkanie podsumowujące VIII Nowohucki Biathlon Rowerowy. Ta niepowtarzalna impreza w skali światowej jest organizowana pod patronatem prezydenta M. Krakowa Jacka Majchrowskiego. Polega ona na przejeździe rowerem trasy rowerowej i strzelaniu. W tym roku trasa przebiegała wokół Łąk Nowohuckich, a strzelanie odbyło się na stadionie „Albertusa".

Licznie przybyłych gości i organizatorów powitał prezes Stowarzyszenia Moja Nowa Huta red. Sławomir Pietrzyk, a wśród nich wspierających imprezę: Stanisława Moryca przewodniczącego Rady Dzielnicy XVIII Nowa Huta, przewodniczącego Rady Dzielnicy XIV Czyżyny Marka Ziemiańskiego oraz członka Zarządu Rady Dzielnicy XVII Wzgórza Krzesławickie Stanisława Rajskiego. W tym roku w imprezie wzięło udział 178 zawodników i powoli organizatorzy zbliżają się do 200 uczestników. Na spotkaniu podziękowano Andrzejowi Batko za całościowe zabezpieczenie imprezy oraz druhom Ochotniczych Straży Pożarnej na czele z Wojciechem Ruśniakiem przewodniczącym OSP Powiatu Grodzkiego za bezpieczeństwo na trasie. Dyrektor NCK Zbigniew Grzyb jako współorganizator imprezy zapewnił, iż w przyszłym roku kierowana przez niego instytucja będzie kontynuowała współpracę ze Stowarzyszeniem Moja Nowa Huta, Ligą Obrony Kraju i firmą ELMAR w organizowaniu kolejnego IX Nowohuckiego Biathlonu. Marian Zobek, pomysłodawca i dyrektor Biathlonu poinformował, że IX edycja imprezy odbędzie się 10 września 2017 r. Na spotkanie przybyła liczna grupa organizatorów Biathlonu, w tym m.in. rodzina Popiołków, Łukasików, Mikiewczów, Marek Zimmer, Ryszard Wcisło, którzy zapewnili swój udział w przyszłorocznej imprezie. Także Andrzej Nowak, sierżant Kantyna, obiecał zabezpieczenie gastronomiczne, a Jurek Kujawski „Szpinak" czuwanie nad całą stroną aprowizacyjną. Zatem już teraz zapraszamy na IX Nowohucki Biathlon Rowerowy.

(mp) Fot. Autor

Wyniki za trzeci kwartał i 9 miesięcy roku

ArcelorMittal: Jesteśmy zadowoleni z postępu

ArcelorMittal, przodujący na świecie koncern stalowo-wydobywczy, 8 listopada ogłosił wyniki za trzeci kwartał i dziewięć miesięcy 2016 roku.

Przychody operacyjne za trzeci kwartał 2016 r. wyniosły 1,2 mld USD w porównaniu z 1,9 mld USD w poprzednim kwartale.

Wskaźnik EBITDA za trzeci kwartał 2016 r. wyniósł 1,9 mld USD, co stanowi wzrost o 7,1% w porównaniu z 1,8 mld USD za drugi kwartał 2016 r. W ujęciu rok do roku wskaźnik EBITDA wzrósł o 40,4 proc.

Dochód netto wyniósł w trzecim kwartale 0,7 mld USD wobec dochodu netto na poziomie 1,1 mld USD w poprzednim kwartale (w którym uwzględniono jednorazowy zysk w wysokości 0,8 mld USD wynikający ze zmian układu zbiorowego pracy w ArcelorMittal USA) oraz straty netto w wysokości 0,7 mld USD w trzecim kwartale 2015 r.

Wysyłka stali osiągnęła w trzecim kwartale poziom 20,3 mln ton, co stanowi sezonowy spadek o 8,1proc. w porównaniu z poprzednim kwartałem. Wysyłka stali za dziewięć miesięcy 2016 roku wyniosła 63,9 mln ton, o 1,5% mniej niż w analogicznym okresie roku ubiegłego

Zadłużenie netto na dzień 30 września 2016 r. wyniosło 12,2 mld USD wobec wartości 12,7 mld USD odnotowanej 30 czerwca 2016 r. W porównaniu z poziomem z 30 września 2015 r. (16,8 mld USD) zadłużenie netto zmniejszyło się o 4,6 mld USD.

PROGNOZY NA NAJBLIŻSZE MIESIĄCE

Przewiduje się, że niższe ceny stali w Stanach Zjednoczonych – w połączeniu z konsekwencjami, jakie dla marż w pozostałych obszarach ma dynamiczny wzrost cen węgla metalurgicznego – przyczynią się do spadku rentowności w czwartym kwartale 2016 r. w porównaniu z trzecim kwartałem 2016 r.

Biorąc pod uwagę całoroczny plan inwestycji w kapitał obrotowy na poziomie ok. 1 mld USD (wobec poprzedniej prognozy wynoszącej ok. 0,5 mld USD), spółka oczekuje, że przepływy pieniężne z działalności operacyjnej przewyższą w 2016 r. wartość nakładów inwestycyjnych

Lakshmi Mittal, prezes i dyrektor generalny ArcelorMittal, komentuje:

– Wyniki spółki za trzeci kwartał odzwierciedlają postęp, jaki udało nam się osiągnąć w ramach dążenia do poprawy podstawowych wskaźników biznesowych, a także korzystniejsze warunki rynkowe w porównaniu z sytuacją z początku roku. Pomimo sezonowej obniżki w wysyłce stali wskaźnik EBITDA wzrósł w porównaniu zarówno z poprzednim kwartałem, jak i z analogicznym okresem roku ubiegłego.

– W perspektywie nadchodzących miesięcy rzeczywisty popyt pozostanie stabilny, jednak przyjdzie nam zmierzyć się z konsekwencjami niespodziewanego i znacznego wzrostu cen węgla. I choć spodziewamy się, że ceny stali dostosują się z czasem do wyższych kosztów produkcji, w okresie przejściowym wyższe ceny węgla nie pozostaną bez wpływu na wysokość marż na produkty stalowe oraz na wyniki spółki w czwartym kwartale – mówi.

– Nadwyżka zdolności produkcyjnych nadal pozostaje problemem, co wskazuje na konieczność wdrożenia kompleksowych działań mających na celu zminimalizowanie skutków nieuczciwych praktyk handlowych we wszystkich kategoriach produktowych. Ogólnie rzecz ujmując, jesteśmy jednak zadowoleni z postępu, jaki udało nam się poczynić w tym roku. Poszczególne pozycje naszego bilansu prezentują się dobrze, mogliśmy obserwować pozytywną dynamikę cen na naszych kluczowych rynkach, a jako organizacja jesteśmy na dobrej drodze do skutecznej realizacji naszego pięcioletniego planu strategicznego „Plan działań 2020" – zapewnia prezes spółki.

ARCELORMITTAL EUROPE: 371 MLN EURO ZYSKU OPERACYJNEGO

ArcelorMittal Europe, czyli europejska część koncernu ArcelorMittal, w trzecim kwartale 2016 r. wypracowała 371 mln euro zysku operacyjnego, o 31 mln euro więcej niż w kwartale poprzednim.

W ujęciu rok do roku zysk operacyjny znacząco wzrósł. W trzecim kwartale 2015 r. strata wyniosła 23 mln euro, co wynikało z tego, że ceny europejskiej stali były pod silną presją w związku z rekordowym importem.

EBITDA, w porównaniu rok do roku wzrosła o 29,4%, do poziomu 642 mln euro, przede wszystkim dzięki obniżeniu kosztów oraz wzrostowi efektywności. Po części negatywny wpływ na ten wynik miały: niższa produkcja stali (–2,7%) oraz niższe średnie ceny sprzedaży (–3,3%).

Produkcja stali surowej w ArcelorMittal Europe w trzecim kwartale spadła o 1,4% do poziomu 10,6 mln ton w porównaniu z 10,7 mln ton w drugim kwartale 2016 r., co było wynikiem tymczasowych, planowanych postojów instalacji.

Aditya Mittal, dyrektor generalny ArcelorMittal Europe, tak skomentował wyniki kwartalne:

– W obecnych wynikach ArcelorMittal Europe odbicie znajdują sezonowy spadek produkcji i poziomu wysyłek, ale także poprawa trendów cenowych i wpływ działań, które podjęliśmy w celu zwiększenia naszej efektywności. To dobry wynik w ujęciu rok do roku; w ciągu ostatnich trzech miesięcy zysk operacyjny wzrósł o 8,9%. Nadal martwią nas nieuczciwe praktyki handlowe. W tym roku zapadło kilka pozytywnych rozstrzygnięć w sprawach instrumentów ochrony rynku, ale nadal potrzeba kompleksowych rozwiązań, które obejmą wszystkie kategorie produktowe. Dopiero wtedy będzie można skutecznie przeciwdziałać nieuczciwym praktykom na rynku europejskim.

Oświadczenie ArcelorMittal Poland w sprawie badań pyłu w Nowej Hucie

W związku z przeprowadzonymi analizami pyłu, który opadł w Nowej Hucie, ArcelorMittal Poland informuje, że w ostatnich miesiącach w krakowskim oddziale nie doszło do żadnych awarii.

Jednocześnie chcemy podkreślić, że mamy wątpliwości co do sposobu pobrania próbek, ich transportu i zastosowanych metod badawczych. Nie wiemy też, jakie były źródła pyłu, jaką drogę przebył, zanim opadł, ani z jakimi substancjami został zmieszany.

Zależy nam, żeby takie kwestie wyjaśniać, dlatego deklarujemy otwartość i gotowość do współpracy ze wszystkimi podmiotami i instytucjami w celu ustalenia źródeł pyłu. Wyrażamy również gotowość do przeprowadzenia badań próbek we własnym zakresie, o ile zostały one pobrane zgodnie z obowiązującymi procedurami.

Warto zauważyć, że w okresie, kiedy zbierane były próbki, które następnie poddane zostały analizie, nie wystąpiło przekroczenie stężeń pyłu zawieszonego PM10 na stacji w Nowej Hucie. W okresie od 10 do 23 października były one poniżej dobowego poziomu dopuszczalnego wynoszącego 50ug/m^3. Wyniki z października są nawet lepsze od wyników z września, kiedy norma przekroczona była przez 6 dni.

ArcelorMittal Poland nieustannie zmniejsza swoje oddziaływanie na środowisko. Obecny poziom produkcji w krakowskiej hucie jest pięciokrotnie niższy niż w latach 70. Wstrzymaliśmy pracę części instalacji, w tym wielu baterii koksowniczych starego typu, jednego wielkiego pieca i taśm spiekalniczych. Kwota 3 mld zł, jaką zainwestowaliśmy w tym zakładzie od roku 2004, w dużej mierze objęła projekty środowiskowe, dzięki którym znacząco ograniczyliśmy emisję pyłów i gazów. Na przykład w roku 2013 kupiliśmy zamknięte kadzie torpedo do transportu surówki, a tylko w tym roku modernizacja wielkiego pieca i konwertora tlenowego pochłonęła prawie 200 mln zł. Wielki piec już teraz spełnia wymogi najlepszych dostępnych technik w zakresie emisji do powietrza, które wchodzą w życie dopiero za dwa lata.

Koleją z ArcelorMittal Poland

ArcelorMittal przedłużył na kolejny, czwarty już rok umowę na dostawę szyn dla kolei niemieckich. Na początku września firma zaczęła dostawę 1200 ton 120-metrowej szyny na modernizację liczącego 20 km odcinka pomiędzy Rostockiem a Wismarem w Niemczech. Zakłady produkcyjne w Hiszpanii i w Polsce dostarczą w sumie 147 tys. ton szyn dla Deutsche Bahn o długości 2500 km.

– Szyny o długości 120 m dostarczane do zabudowy w torze są akceptowane przez większość administracji kolejowych w Europie – mówi Marek Bednarek, dyrektor produktu w ArcelorMittal Commercial Long Poland.

ArcelorMittal, ze swoimi zakładami produkującymi szyny w Hiszpanii, Luksemburgu, Polsce i w USA, jest ważnym producentem szyn kolejowych, tramwajowych, podsuwnicowych, pośrednich oraz akcesoriów kolejowych. Jednym z trzech zakładów na świecie, produkujących długą szynę do 120 metrów, jest walcownia w Dąbrowie Górniczej.

– Przed szynami stawiane są bardzo wysokie wymogi związane z bezpieczeństwem kolejowym oraz komfortem przewozów. Ciągle pracujemy nad rozwojem technologii i poprawą jakości, by spełnić wymogi norm – mówi Tomasz Dzierżawczyk, dyrektor Zakładu Walcownia Duża.

Produkowane przez ArcelorMittal szyny można też spotkać na polskich szlakach kolejowych. Ostatnio szyny z ArcelorMittal Poland zostały użyte podczas modernizacji linii kolejowej na odcinku Warszawa – Gdynia. Linia ta należy do korytarza transportowego łączącego regiony nadbałtyckie z obszarami położonymi nad Morzem Adriatyckim i na Bałkanach. Szyn z ArcelorMittal użyto również niedawno do przebudowy toru Knurów – Leszczyny, co pomogło udrożnić ruch towarowy na Śląsku.

Dopełnieniem dla dąbrowskiej walcowni, produkującej długą szynę, jest produkcja krótkiej szyny w Hucie Królewska w Chorzowie.

– Razem z produkowanymi przez nas akcesoriami kolejowymi szyny stanowią interesującą ofertę dla klientów – dodaje Piotr Tupta, dyrektor Zakładu Huta Królewska w Chorzowie.

Dla gości targów InnoTrans, które odbyły się we wrześniu w Berlinie, przygotowano wirtualną wycieczkę po zakładach ArcelorMittal produkujących szyny. Na targowym stoisku trudno byłoby pokazać 120-metrowe elementy, a pomysł z wirtualną wycieczką okazał się strzałem w dziesiątkę. Interaktywna prezentacja w 3D pokazuje w realistyczny sposób wszystkie szczegóły obiektów i urządzeń. Panoramiczne widoki w zakresie 360 stopni dają wyobrażenie, jak wyglądają walcownie w Hiszpanii, Polsce i Luksemburgu. Pozwalają też zrozumieć, dlaczego stal jest tworzywem życia. Film można zobaczyć na stronie http://rails.arcelormittal.com/Virtualtour.

Szyny z ArcelorMittal Poland na stacji Gdańsk Wrzeszcz. Foto z archiwum firmy Torpol.

OŚRODKI KULTURY PROPONUJĄ

OŚRODEK KULTURY IM. C.K. NORWIDA, OS. GÓRALI 5

● **14 XI, godz. 17** – Manufaktura. Warsztaty DIY z elementami j. angielskiego dla młodzieży; stare i niepotrzebne przedmioty przemieniamy w modne i funkcjonalne elementy wystroju wnętrz. Wstęp: 5 zł.

● **15 XI, godz. 18** – NH Rh+ Dziedzictwo i tożsamość Nowej Huty: **Iwona Wojas–Gierlach**. Spotkanie z autorką opowieści dla dzieci o nowohuckim Kotku Włodku. Wstęp wolny.

● **16 XI, godz. 11** – Kurs rysunku i malarstwa dla seniorów. Prowadzi **Ernest Ogórek**. Wstęp: 5 zł.

● **16 XI, godz.** 16.30 – Kurs rysunku i malarstwa dla młodzieży i dorosłych. Prowadzi **Dorota Orczewska**. Wstęp: 5 zł.

● **16 XI, godz. 17 i 18** – Akademia Archeologiczna w OKN. Zajęcia dla dzieci i młodzieży zachęcające do poznawania historii w „nieksiążkowy" sposób! Prowadzi archeolożka **Małgorzata Kujawa** (Centrum Nubia). Wstęp: 15 zł (karnet 50 zł).

● **16 XI, godz. 17** – Warsztaty social media. Szkolenie poprowadzi **Sebastian Jakubiec**, twórca agencji marketingowej websem.pl. Wstęp wolny.

● **16 XI, godz. 17** – Mała ARTzona. Kreatywny recykling. Zajęcia artystyczno-ekologiczne dla dzieci w wieku 6–12 lat. Wstęp wolny.

● **16 XI, godz. 18** – Wernisaż wystawy fotografii **Bogdana Głowackiego** „Góra Krzyży, Św. Góra Grabarka". Wstęp wolny.

● **17 XI, godz. 17.30** – Mała ARTzona. Bajkowisko – bajki z projektora Ania z muzyką na żywo. Wstęp wolny.

● **17 XI, godz. 19** – Nowa Huta na końcu świata: W poszukiwaniu „Wielkiej Stopy". Kanada. Slajdowisko z udziałem **Basi Habiedy** i **Sławka Kiwaka**. Wstęp wolny. C–2 Południe Cafe, os. Górali 5.

KLUB KUŹNIA OKN, OS. ZŁOTEGO WIEKU 14

● **14 XI, godz. 9** – Joga dla dorosłych. Prowadzi **Kamila Berny**. Koszt: 20 zł / karnet: 60 zł.

● **15 XI, godz. 17.30** – Klub Jednorożca. Zajęcia plastyczne dla osób upośledzonych umysłowo, skierowane do dzieci w wieku od 8 do 22 lat oraz dorosłych. W listopadzie wstęp wolny!

● **17 XI, godz. 10** – Mistrzejowicki Klub Rodziców w Kuźni. Otwarte spotkania ze specjalistami oraz warsztaty dla rodziców z dziećmi. Wstęp wolny.

● **17 XI, godz. 12** – Mistrzejowicki Komputerowy Klub Seniora. Wstęp 15 zł.

● **17 XI, godz. 15** – Kto, gdzie, kiedy, dlaczego? Konsultacje bibliograficzne i informacyjne dla dzieci i młodzieży. Wstęp wolny.

● **17 XI, godz. 16** – Recykling na wesoło, czyli co można zrobić z niczego. Warsztaty dla dzieci prowadzone w każdy czwartek przez **Magdalenę Lis**. Koszt: 25 zł za miesiąc.

● **17 XI, godz. 17.30** – Bajki europejskie: bajki niemieckie. Cotygodniowe spotkania z baśnią i bajką europejską dla dzieci przedszkolnych. Wstęp: 5 zł.

KLUB JĘDRUŚ OK KRAKÓW-NOWA HUTA, OS. CENTRUM A 6A

● **17 XI, godz. 15** – Klub Rodziców: Wiązanie chusty – kangur. Porady dotyczące noszenia dzieci w chustach. Prowadzenie: **Izabela Kaczmarczyk**. Wstęp wolny.

● **17 XI, godz. 17** – Klub Rodziców: Gimnastyka dla małych i dużych. Gimnastyka metodą Sherborne. Podczas zajęć dzieci będą rozwijać świadomość własnego ciała i usprawniania ruchowego; świadomość przestrzeni i działania w niej; dzielenia przestrzeni z innymi ludźmi i nawiązywania z nimi bliskiego kontaktu. Prowadzenie: **Katarzyna Niklas–Wołoszyn**, psycholog, terapeutka rodzinna, psychodramatystka. Wstęp wolny.

KLUB 303 OK KRAKÓW-NOWA HUTA, OS. DYWIZJONU 303 NR 1

● **15 XI, godz. 15.30** – Klub Rodziców: Dogoń żyrafę – plastelina. Co można ulepić z plasteliny? Jak wykroić różne kształty? Czy mogę odbić mój palec w plastelinowym placku? Co jeszcze można odbić w plastelinie? Na kolejnych zajęciach w Klubie Rodziców tematem przewodnim będzie *Plastelina, co się wygina*! Dzieci wraz z rodzicami poćwiczą paluszki, aby w przyszłości łatwiej mogły pisać, wycinać, kroić i nie tylko… Nie zabraknie też kolorowych zabaw z dużą chustą i małymi chusteczkami, a na koniec zajęć wyciszających przytulanek. Wstęp wolny.

KLUB MIRAGE OK KRAKÓW-NOWA HUTA, OS. BOHATERÓW WRZEŚNIA 26

● **14 XI, godz. 10** – Co nam jesień w darze niesie. *Pani Jesień, Pani Jesień, kolorowe liście niesie, kosz kasztanów, jarzębinę z tego Pani Jesień słynie. No i jeszcze Pani Jesień wiatr i deszczyk z sobą niesie, ale my się nie boimy i z jesienią się bawimy.* I tak dokładnie jak w piosence, będzie na spotkaniu dzieci z Panią Jesienią w Klubie Mirage podczas zajęć edukacyjnych dla maluchów w ramach cyklu *Zaczarowana biblioteka*. Zajęcia odbywają się raz w miesiącu w Klubie Mirage i prowadzone są przez pracowników Nowohuckiej Biblioteki Publicznej. Wstęp wolny.

● **17 XI, godz. 16** – Jesienny makijaż. Makijaż jest niewątpliwie uzupełnieniem wizerunku. To jak się malujemy, zależy od naszego typu urody, stanu skóry, okazji a także osobowości. W związku z tym zapraszamy wszystkie seniorki na kolejne spotkanie z cyklu *Akademia zdrowia i urody* pod tytułem *Jesienny makijaż*. Wstęp wolny.

KLUB JEDNOŚĆ OK KRAKÓW-NOWA HUTA, UL. DROŻYSKA 3C

● **14 XI, godz. 17** – Nasza wolna Ojczyzna. *Nic nie jest nam dane raz na zawsze, dotyczy to także wolności. Wolność trzeba ciągle zdobywać, ciągle o nią walczyć* – mówił nasz Wielki Rodak święty Jan Paweł II. Pomni tych słów, a także historii naszego kraju dokładamy starań, by każdy kolejny dzień był świadectwem naszej troski o Ojczyznę. Sztuką jest umierać dla Ojczyzny, ale największą sztuką jest dobrze dla niej żyć. Dziś możemy odważnie i bez lęku śpiewać pieśni patriotyczne przy różnych okazjach, przetrwały bowiem do naszych czasów przekazywane z pokolenia na pokolenie. Święto Niepodległości to doskonała okoliczność, aby pieśni – towarzyszki polskiej niedoli, przywołać w naszej pamięci. Wstęp wolny.

KLUB DUKAT OK KRAKÓW-NOWA HUTA, UL. STYCZNA 1

● **14 XI, godz. 17.30** – Klub Rodziców: Spotkanie z dietetykiem. Dyskusja na temat zdrowego żywienia z dietetykiem **Karoliną Mlak**. Rodzice dowiedzą się, w jaki sposób zadbać o dobrą dietę, jak rozwiązać problemy niejadków, w jaki sposób wybierać dobre jakościowo produkty i jakich informacji szukać na etykietach, a także jak zadbać o odporność w okresie jesienno-zimowym. Wstęp wolny.

● **16 XI, godz. 17** – Klub Rodziców: Kto ty jesteś? Polak mały. Warsztaty plastyczne z okazji Święta Niepodległości, wspólne wycinanie i przystrajanie kotylionów i zwiększanie świadomości na temat święta. Wstęp wolny.

KLUB HERKULES OK KRAKÓW-NOWA HUTA, UL. KARASZEWICZA-TOKARZEWSKIEGO 29

● **15 XI, godz. 17.30** – Święto Pluszowego Misia. Miś jest przyjacielem dzieci, czy zatem wypada zapomnieć o urodzinach przyjaciela? Miś to nie tylko pluszowa przytulanka, to „ktoś" bardzo bliski, czuły, cierpliwy i często niezastąpiony. W programie imprezy: parada pluszaków, konkurs plastyczny, czytanie bajek, misiowa kraina zabaw a w niej: piosenki, konkursy, zagadki. Zabierz ze sobą ulubionego pluszowego misia! Wstęp: 5 zł. **(f)**

Notowania cenowe

CZAS NA ZIMÓWKI

Właściwie dobrane opony to znaczna poprawa bezpieczeństwa jazdy. Po prostu opony letnie są wyprodukowane z innego materiału i w zimne dni sztywnieją, co znacznie utrudnia hamowanie. Ponadto odpowiednie bieżniki w oponach zimowych zapewniają lepszą przyczepność w warunkach zimowych. Właściwie już od temperatury ok. 5-7 stopni plus, a takie właśnie nadeszły, warto jeździć na oponach zimowych. Ich elastyczność jest lepsza i gwarantuje skuteczniejsze hamowanie. Polecam jeden z lepszych zakładów obsługi oponiarskiej „Krawal" przy ul. Kocmyrzowskiej u wylotu ulicy Cienistej (wjazd), z wyjazdem na ul. Kocmyrzowską. Firma bezpośrednio współpracuje z renomowanymi firmami oponiarskimi, co daje możliwość kupna opon w atrakcyjnych dla klienta cenach, gdyż wyeliminowane są marże pośredników. Wojciech Capała poleca o tej porze znakomite opony Pirelli. Można tu kupić opony innej renomowanej firmy Michelin też współpracującej z „Krawalem" oraz znanej firmy fińskiej Nokian. Są także dobrej jakości i niedrogie opony Viking w cenie 170 zł 195/65/R 15 oraz po 218 zł 205/55/R 16. Z tym, że obecnie w związku z płynnym kursem euro ceny opon ulegają zmianom. Usługa w postaci wymiany opon na felgach metalowych kosztuje 100 zł, a na felgach aluminiowych 120 zł. Naprawa tzw. kapcia kosztuje od 45 do 100 zł w zależności od zakresu uszkodzenia i rodzaju opony. Firma proponuje napełnienie opon azotem, co kosztuje 5 zł za jedno koło. Natomiast sprawdzenie ciśnienia w oponach napełnianych powietrzem jest bezpłatne. Warto zresztą raz w miesiącu sprawdzić ciśnienie w oponach. Na wszystkie usługi i zakupy oczywiście są wydawane rachunki lub paragony w zależności od oczekiwań klienta. Zakupione opony i wykonane usługi są objęte gwarancją. Warto jeszcze wspomnieć, że firma posiada kilka stanowisk i liczny personel, co gwarantuje szybką i sprawną obsługę.

Istnieje możliwość rezerwacji usługi tel. 12 425-70-08, 608-034-643. **(sp)**

WALUTA

Na początku tego tygodnia w związku z wyborami i niepewną sytuacją w USA dolar nieco stracił na wartości, natomiast umocniły się euro i funt brytyjski.

W kantorze na pl. Bieńczyce, paw. 24, tel. 12-641-46-29 zanotowano następujące kursy walut: USD: 3,89–3,92 zł, euro: 4,31–4,34 zł, GBP: 4,83–4,88 zł, CHF: 3,97–4,01 zł. **(mp)**

TRADYCYJNE WĘDLINY

Józef Aksamit zaprasza do swojego pawilonu nr 466, prowadzonego od 1995 roku na bazarze „Tomex".

wędliny u Józefa

Czynne: wt.–pt. 8.00–16.00, sob. 7.30–14.00

Krakowska parzona i szynkowa gotowana w promocyjnej cenie

Od 11 do 17 listopada

W KINIE SFINKS

● **„PRZEŁĘCZ OCALONYCH"** to najnowszy film w reżyserii Mela Gibsona, twórcy „Braveheart" i „Pasji". Autentyczna historia człowieka, który stał się bohaterem jednej z najkrwawszych bitew II wojny światowej mimo, iż odmówił noszenia broni. Jest schyłek wojny. Armia amerykańska toczy ciężkie walki z Japończykami na Pacyfiku. Wśród setek tysięcy żołnierzy trafia tu Desmond T. Doss, sanitariusz, który ze względu na przekonania odmówił noszenia broni. Traktowany z nieufnością, oskarżany o tchórzostwo, wkrótce udowodni jak bardzo się wobec niego mylono. Podczas najcięższych starć, wielokrotnie ryzykując życiem, wydostaje z ognia walki ponad 70 rannych żołnierzy. Tak rodzi się legenda bezbronnego bohatera.

● **„JESTEM MORDERCĄ"** Macieja Pieprzycy to zdobywca Srebrnych Lwów oraz Nagrody Sieci Kin Studyjnych i Lokalnych na Festiwalu w Gdyni. Ten kryminalno-psychologiczny thriller zainspirowany został prawdziwymi wydarzeniami z początku lat 70., które miały miejsce na Śląsku, w związku z tzw. „Wampirem z Zagłębia".

● Reżyserem komediodramatu **„ZAGUBIENI"** jest Peter Zelenka, autor m.in. kultowego „Roku Diabła" i „Opowieści o zwyczajnym szaleństwie". Bohater filmu, Pavel, jest dziennikarzem, który szukając tematu do artykułu, trafia na nietypową konferencję prasową, na której mają zostać ujawnione sekrety niechlubnej konferencji monachijskiej z 1938 roku. Doszło wtedy do spotkania Édouarda Daladiera, Nevilla Chamberlaina, Adolfa Hitlera i Benito Mussoliniego, na którym zadecydowano o losach Czechosłowacji. Przywódcy nie mieli jednak świadomości, że świadkiem ich potajemnych ustaleń była należąca do premiera Francji... papuga.

● **„ŚMIERĆ W SARAJEWIE"** to najnowszy film Danisa Tanovića, zdobywcy Złotej Palmy w Cannes za „Ziemię niczyją". Najlepszy w Sarajewie Hotel Europa, 28 czerwca 2014 roku. Rocznica zamachu, który doprowadził do wybuchu I wojny światowej. Dziś również ktoś zginie. Głosy dyplomatów nawołujących do porozumienia między narodami nie dotrą do wszystkich. Nieopłacani od miesięcy pracownicy hotelu planują strajk...

PIOTR DOMAGAŁA I KWARTET ŚLĄSKI

14 listopada (poniedziałek), o godz. 19.30, na scenie NCK wystąpi Piotr Domagała i Kwartet Śląski z koncertem promocyjnym nowej płyty „Chowańce". Do pracy nad którą Piotr Domagała zaprosił jeden z najbardziej znanych polskich kwartetów smyczkowych. Doskonała propozycja dla wszystkich miłośników jazzu, muzyki klasycznej, improwizowanej oraz zaskakujących połączeń tych gatunków. Bilety: 30 zł (przedsprzedaż)/ 40 zł (w dniu koncertu). **(mp)**

FILOZOFIA DIALOGU

17 listopada (czwartek), o godz. 18.00, w sali kameralnej NCK wykład z cyklu Religia – Filozofia – Kultura pt. „Martin Buber – filozofia dialogu" poprowadzi dr nauk humanistycznych Elżbieta Wawro.

Wstęp wolny. **(mp)**

BalletOFFFestiwal

18 listopada (piątek) o godz. 19.00, w studio KCC NCK otwarcie BalletOFF-Festival. „Natura ruchu – Święta geometria" – Iwona Olszowska, „ID-ance" – Barbara Bujakowska. Taniec współczesny w wykonaniu krajowych artystów. Bilety: 20 zł. **(mp)**

JAK NIE DAĆ SIĘ GRYPIE

17 listopada (czwartek), o godz. 11.30, w sali kameralnej NCK podczas spotkania Klubu Super Mama dowiemy się jak nie dać się grypie i przeziębieniu. Spotkanie dla mam/rodziców dzieci od 3 miesiąca, które chcą zapobiegać przeziębieniom w tak trudnym okresie jesieni i zimy. Prowadzenie Izabela Tarczoń pediatra, alergolog, konsultant ds. szczepień ochronnych, absolwentka Wydziału Lekarskiego Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie. Wstęp wolny. **(mp)**

KLUB PODRÓŻNIKÓW – INDOCHINY

Kolejne spotkanie Klubu Podróżników Navigator już 16 listopada (środa), o godz. 18.00, w sali kameralnej NCK. Elżbieta i Andrzej Lisowscy przedstawią swoją prezentację „Ścieżkami Południków Szczęścia – Indochiny 2016 – Od Bangkoku, przez birmański Taschileik, do Phnom Penh". Wstęp wolny. **(mp)**

TEATR AMAREYA W NCK

17 listopada (czwartek), o godz. 19.00, na scenie NCK Teatr Amareya i Goście przedstawi widowisko „Kantor_Tropy: COLLAGE". Performens/happening łączący taniec współczesny, buto, performens, muzykę nowoczesną i sztuki wizualne został bezpośrednio zainspirowany głęboką i nieopisaną dotąd relacją między tańcem Ankoku butoHijikaty Tatsumiego – kluczowej postaci japońskiej awangardy a koncepcjami estetycznymi i praktyką artystyczną Tadeusza Kantora. Spektakl prezentowany w ramach programu Instytutu Muzyki i Tańca SCENA DLA TAŃCA 2016. Bilety: 20 zł. **(mp)**

NOWOŚCI W BIBLIOTECE

Biblioteka Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida, os. Górali 5 poleca:

● **Robin Cook, *Znieczulenie*, Rebis 2016.** Gdy chłopak Lynn Peirce, studentki medycyny, trafia do szpitala na rutynowy zabieg chirurgiczny, w jej uporządkowane życie wkrada się chaos. Pacjent nie odzyskuje przytomności, a badania potwierdzają niedokrwienie mózgu. Zdruzgotana dziewczyna zaczyna szukać przyczyn i szybko nabiera przekonania, że władze szpitala próbują coś ukryć. Przy pomocy przyjaciela, Michaela, stara się znaleźć dowody na błąd w sztuce medycznej albo zaniedbanie. Prawda jest jednak bardziej przerażająca. Szpital boryka się ze skrzętnie ukrywanym problemem – u zadziwiająco wielu niegroźnie chorych pacjentów wykrywa się śmiertelną chorobę krwi. Gdy ktoś zaczyna grozić Lynn i Michaelowi, oboje nie mają już złudzeń: wmieszali się w sprawy znacznie poważniejsze, niż się spodziewali. Rozpoczyna się rozpaczliwy wyścig z czasem.

DRUGI KSIĘŻYCOWY HAPPENING ZA NAMI!

W niedzielę 30 października, przez Nową Hutę przemaszerowali cyrkowcy z Klubu 303 Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta w księżycowym pochodzie. Był to *II Księżycowy Happening* realizowany w ramach Projektu Międzynarodowej Wymiany Artystycznej „Księżyc".

Cyrkowcy z księżycową paradą wystartowali przy Zalewie Nowohuckim, po okrążeniu którego skierowali się aleją Solidarności przez plac Centralny aż do alei Róż. Tym razem propagatorzy jedynego naturalnego satelity Ziemi wyposażeni byli w szczudła, bębny, balony napełnione helem, ukulele, magiczne karty, księżycowe ulotki i wiersze. Recytowali, prezentowali księżycowy chód, czarowali, przekonywali, że księżyc jest lepszy od słońca, żonglowali ciałami niebieskimi, rozdawali zaproszenia na polsko-francuski Spektakl Księżycowy, który będzie miał swoja premierę 12 listopada.

Drugi już happening był jednocześnie zamknięciem czwartego i przygotowaniem do piątego etapu projektu. Oba happeningi zostały przygotowane przez ostatnie dwa miesiące na warsztatach prowadzonych przez Alana Pakosza – aktora, kabareciarza, konferansjera oraz improwizatora, który jednocześnie jest świetnym warsztatowcem! Zdjęcia wykonał po raz kolejny nieoceniony Jacek Smoter, wspaniały fotograf, czego dowodem jest dokumentacja z obu happeningów.

Kolejna księżycowa przygoda – czyli kolejny etap projektu odbywa się od niedzieli 6 listopada i potrwa do soboty 12 listopada br. W tym czasie Klub 303 będzie gościł reżysera, muzyka i aktorów Teatru Zeotrope z Francji oraz mieszkańców dzielnicy Brosses z Villeurbane. Podczas księżycowego tygodnia odbywają się warsztaty teatralne dla cyrkowców oraz mieszkańców Nowej Huty i dzielnicy Brosses. A 12 listopada w sali widowiskowej Klubu 303 na os. Dywizjonu 303 nr 1 o godz. 18.00 wystawiony zostanie wspomniany polsko-francuski spektakl księżycowy – Mission No 5. Wstęp bezpłatny!

Projekt dofinansowany został przez Fundację Banku Zachodniego WBK w ramach programu „Bank Ambitnej Młodzieży". **(f)**

Przeglądy regionalne dla dzieci w Ośrodku Kultury im. C.K. Norwida

PIĘKNA I MĄDRA TRADYCJA

Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida zorganizował w październiku 2016 r. XVII Małopolski Przegląd Tańca Ludowego Krakowiaczek 2016 – o krakowską czapkę i VI Małopolski Przegląd Dziecięcych Zabaw Ludowych – o zielonego smoka. Z wielką radością goszczono ponad 600 dzieci, występujących w 28 grupach i zespołach przedszkolnych. Przyjechały maluchy (3--6-letnie) z Mogilan, Libertowa, Mnikowa, Gdowa, Koźmic Wielkich, Cholerzyna, Wadowic i Krakowa.

Istotą obydwu przeglądów jest podtrzymywanie tradycji ludowych, regionalnych i narodowych, poprzez naukę i wykonanie krakowiaka – jednego z pięciu polskich tańców narodowych oraz pokazanie, że dziecięce zabawy ludowe stanowią nie tylko cenną kulturalną spuściznę. Wciąż dają dzieciom emocje zabawy w grupie i radość wspólnie spędzonego czasu. Dobra, ciepła, radosna atmosfera wspólnej zabawy sprawiła, że dzieci z zainteresowaniem oglądały, podziwiały i oklaskiwały występujące w dwóch przeglądach grupy. Jurorami obydwu przeglądów były zakochane w kulturze ludowej, podobnie jak organizatorzy, Bogusława Oleszko i Antonina Czech, na co dzień związane ze słynnym na cały świat zespołem Małe Słowianki. Zwycięzcą w adresowanym do 3 i 4- letnich dzieci Przeglądzie „O zielonego smoka" została grupa z Przedszkola Publicznego nr 5 im. Gustawa Studnickiego z Wadowic, która pokazała jakie możliwości kryją się w maleńkich dzieciach. Właśnie za żywe pokazanie istoty przeglądu jurorzy nagrodzili dzieci, które radośnie i twórczo bawiły się podczas prezentacji zabawy „Panie sit". To oni zabrali ze sobą symboliczną nagrodę główną – wielkiego zielonego smoka. Drugie miejsce zdobyło Samorządowe Przedszkole nr 150 z Krakowa, trzecie Przedszkole Zgromadzenia Sióstr Najświętszej Duszy Chrystusa Pana z Krakowa. Wyróżnienie otrzymało Przedszkole nr 2 Sióstr Miłosierdzia z Krakowa. Wszystkie dzieci zobaczyły podczas przeglądu „O zielonego smoka" tradycyjne ludowe zabawy: Jawor, Czyżyk, Grozik, Panie sit, Chodzi Róża po ganku, Zielony mosteczek, Wygnałem konisie i Mam chusteczkę haftowaną. W przeglądzie tańca ludowego „Krakowiaczek", kierowanym do dzieci 5 i 6-letnich, symboliczną nagrodę główną – krakowską czapkę – wytańczyły dzieci z Samorządowego Przedszkola nr 64 w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 5 z Krakowa. Drugą nagrodę zdobyły dzieci z Przedszkola Samorządowego w Koźmicach Wielkich, trzecia trafiła do grupy przedszkolnej ze Szkoły Podstawowej im. Matki Teresy z Kalkuty w Cholerzynie z filią w Mnikowie. Wyróżnienia otrzymały 3 krakowskie przedszkola: Samorządowe Przedszkole nr 107 „Słoneczne nutki", Samorządowe Przedszkole nr 182 z Oddziałami Integracyjnymi „Przy źródełku" i Samorządowe Przedszkole nr 152 „Akademia dziecięcej twórczości". Tradycyjnie wszystkie uczestniczące w przeglądach dzieci, otrzymały identyczne mini nagrody (OKN dziękuje za pomoc firmie DEEF – zabawki pluszowe z Gryfina) a wszystkie grupy zabrały ze sobą książeczkę do wspólnego czytania, której fundatorem było Centrum Edukacyjne Bliżej Przedszkola. Organizatorzy dziękują serdecznie jurorom, nauczycielom przedszkolnym, młodziutkim uczestnikom i sponsorom i już teraz zapraszają przedszkolaki na kolejny przegląd, który odbędzie się w październiku 2017 r. Szczegóły zostaną zamieszczone w kwietniu 2017 r. na stronie www.okn.edu.pl Do zobaczenia, warto uczestniczyć w podtrzymywaniu tradycji ludowych. Zapraszamy za rok do Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida na unikatowe przeglądy regionalne, w których najważniejsze są uczące się tradycji ludowych dzieci. **(f)**

KALENDARZ NOWOHUCKI

NIEDZIELNE MSZE ŚW.

Bazylika w Mogile: 6.30, 8, 9.30, 11, 12.30, 14, 16.30, 18.
Kościół św. Bartłomieja: 10.15, 11.30
Szklane Domy: 6.30, 8, 9.30, 11, 12.30, 17, 19, 20.30.
Arka Pana: 6.30, 8, 9.30, 11, 12.30, 14, 16, 17.30, 19.
Czyżyny: 7, 8.30, 10, 11.30, 13, 18.
Dywizjonu 303: 6.30, 8, 9.30, 11, 13, 16, 18, 20.
Mistrzejowice: 6.30, 8, 9.30, 11, 13.00, 17, 19.00.
Kalinowe: 7, 9, 11, 13, 18.
Wzgórza Krzesławickie: 6.30, 8.00, 9.30, 11, 12.30, 16, 19.
Boh. Września: 6.00, 7.30, 9, 10.30, 12, 13.30, 16.30, 18, 19.30.
ul. Bulwarowa: 7, 8.30, 10, 11.30, 13, 18, 20.
Teatralne: 7, 8.30, 10.00, 11.30, 18, 19.30.
Krzesławice: 9.30, 14.00.
Pleszów: 7.40, 11.30.
Kantorowice: 9.00, 11.00, 19.00, od X do IV – 18.00.
Ruszcza: 7, 9, 11, 16.
Górka Kościelnicka: 7, 12.
Kościelniki: 10.30, 19.
Wolica: 9, 18.
Lubocza: 8, 10.30, 17.

Słowa na niedzielę

Strzeżcie się, żeby was nie zwiedziono.
(por. Łk 21)

Mistrz z Nazaretu stąpał twardo po ziemi. Wiedział na jakie niebezpieczeństwa będą narażeni Jego uczniowie i starał się ich na nie przygotować. Nie wysyłał ich z posłaniem, że „wszystko będzie dobrze". Nalegał, że muszą być czujni, bo uśpienie to bardzo niebezpieczny stan ducha. Łatwiej szatanowi oszukać człowieka, którego życie zamienia się w drzemkę niźli osobę aktywną i baczną. A po drugie nigdy nie uważajmy się za ludzi, którym nic nie zagraża. Przed nami było takich „pewniaków" wielu a jednak i oni dali się zwieść.

ks. Piotr Gąsior

DYŻURY SZPITALI

- **Ostre dyżury w zakresie chirurgii dziecięcej przez cały tydzień** pełnią: Instytut Pediatrii, ul. Wielicka 265, tel. 658-20-11 i Szpital im. Żeromskiego, tel. 644-01-44.

Nie obowiązują już dyżury z zakresu chirurgii ogólnej i urazowej. Pacjenci mają zgłaszać się do szpitalnych oddziałów ratunkowych (w Nowej Hucie funkcjonują dwa takie oddziały – przy Szpitalu im. S. Żeromskiego i przy Szpitalu im. L. Rydygiera). Szczegóły pod numerem informacji medycznej 12 661-22-40.

DYŻURY APTEK

- **Od piątku do czwartku:** os. Centrum A, bl. 3, tel. 425-75-40 (całą dobę).
- **Ponadto przez cały tydzień** dyżur pełni apteka w os. Kazimierzowskim 30, tel. 648-59-57 – od poniedziałku od piątku w godz. 8–22, w soboty od 8 do 20 i w niedziele od 8 do 15.

NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA

- Szpital Rydygiera, Kraków os. Złotej Jesieni 1, tel. 12 64-68-792.
- NZOZ OPC, Kraków os. Na Skarpie 66, tel. 12 357-52-48.

MUZEUM HISTORYCZNE: DZIEJE NOWEJ HUTY

Muzeum Historyczne Miasta Krakowa, Oddział „Dzieje Nowej Huty", os. Słoneczne 16, czynne od wtorku do soboty w godz. 9.30–17.00 oraz w drugą niedzielę miesiąca w tych samych godzinach.

MUZEUM ARCHEOLOGICZNE: ODDZ. N. HUTA

Muzeum Archeologiczne w Krakowie Oddział w Nowej Hucie zaprasza na ekspozycję poświęconą garncarstwu prahistorycznemu, która znajduje się na os. Branice ul. Sasanek 2A w budynku Lamusa (renesansowy dwór). Wystawa jest czynna od poniedziałku do piątku w godz. 10–14, dodatkowo w sezonie maj–październik w każdą sobotę i niedzielę w godz. 14–18. Informacje: 12 640-80-60; www.ma.krakow.pl/oddzial_Nowa_Huta/informacje_ogólne.

MUZEUM CZYNU ZBROJNEGO

Małopolska Fundacja „Dom Kombatanta RP – Muzeum Czynu Zbrojnego" zaprasza na stałą ekspozycję do Muzeum Czynu Zbrojnego mieszczącego się na os. Górali 23 (pod czołgiem). Muzeum czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 10–16. Strona internetowa www.mczz.3-2-1.pl. Tel. 784-917-012.

KINA

SFINKS: ● **11.11. (piątek): 17.00** – „Jestem mordercą" (Polska), **18.00** – „Śmierć w Sarajewie" (Francja-Bośnia i Herzegowina) (MM), **19.10** – „Przełęcz ocalonych" (USA-Australia). ● **12.11. (sobota): 16.00** – „Zagubieni" (MM) (Czechy), **17.00** – „Jestem mordercą", **18.15** – „Śmierć w Sarajewie" (MM), **19.10** – „Przełęcz ocalonych". ● **13.11. (niedziela): 16.00** – „Śmierć w Sarajewie" (MM), **17.00** – „Przełęcz ocalonych", **18.00** – „Zagubieni" (MM), **19.25** – „Jestem mordercą". ● **14.11. (poniedziałek):** kino nieczynne. ● **15.11. (wtorek): 14.30** – Filmowy Klub Seniora: „Jestem mordercą", **17.00** – „Jestem mordercą", **18.00** – „Zagubieni" (MM), **19.10** – „Przełęcz ocalonych". ● **16.11. (środa): 17.00** – „Przełęcz ocalonych", **18.00** – „Śmierć w Sarajewie" (MM), **19.25** – „Jestem mordercą". ● **17.11. (czwartek): 17.00** – „Przełęcz ocalonych", **18.00** „Zagubieni" (MM), **19.25** – „Jestem mordercą".

W TEATRZE LUDOWYM

♦ **Duża Scena, os. Teatralne 34:** ● **11 XI (piątek), godz. 10** – Pyza na polskich dróżkach. ● **15 i 16 XI (wtorek i środa), godz. 9.30** – Kot w butach. ● **17 XI (czwartek), godz. 9.30** – Pyza na polskich dróżkach.

♦ **Scena Stolarnia, os. Teatralne 23:** + **12 i 13 XI (sobota i niedziela), godz. 19** – Wszystko o mężczyznach.

♦ **Scena Pod Ratuszem, Rynek Główny 1:** | **12 i 13 XI (sobota i niedziela), godz. 19** – Sarenki. | **16 XI (środa), godz. 19** – Zwierzenia pornogwiazdy. ● **17 XI (czwartek), godz. 19** – Miód albo jak chciałam się bzykać z Tomaszem Schimscheinerem.

Sport

Z NOTESU KIBICA

11.11 (piątek) – godz. 11, piłkarska klasa B – grupa II: Wanda – Polonia/Promos

11.11 (pt) – godz. 18, IV liga piłki nożnej – grupa zachodnia: Hutnik – Wiślanka Grabie

12.11 (sobota) – godz. 10.30, piłkarska Małopolska Liga Juniorów – grupa I: Hutnik – Sokół Słopnice

12.11 (s) – godz. 11, piłkarska Małopolska Liga Juniorów – grupa II: Krakus – AS Progres 99

12.11 (s) – godz. 12, piłkarska klasa A – grupa wielicka: Złomex Branice – Błękitni Bodzanów; godz. 13.30: Wiarusy Igołomia – Iskra Zakrzów

12.11 (s) – godz. 13, II liga piłki nożnej: Puszcza Niepołomice – Legionovia

12.11 (s) – godz. 20, III liga siatkówki kobiet: Valkiria – Prądniczanka Kraków (hala ZSOS 2, os. Teatralne 35)

13.11 (s) – godz. 13.30, piłkarska klasa B – grupa I: Ekler Baranówka – Kapitol Racławice, Sparta Skrzeszowice – Płomień Kościelec

13.11 (n) – godz. 14, piłkarska klasa A – grupa I: Szreniawa Koszyce – Niedźwiedź, Strażak Goszcza – Pogoń Wronin.

GRUNWALD RUDA ŚLĄSKA – KRAKOWIAK SZKOŁA GORTATA 34–32 (14–12)

KRAKOWIAK: Kowalski, Dudek 1, Jędras – Lubowicki 1, Raczkowski 2, Witowski 3, Bielec 2, Miodoński 2, Szlęzak 7, Smaga, Dziedzic 3, Synowski 1, Klimek 1, K. Put 9.

DRUGI RAZ NIE DALI RADY

Pierwsi do ataku ruszyli nowohuccy szczypiorniści – prowadzili 1–0 po rzucie **Wojciecha Dziedzica** – ale długo w cenie były poczynania defensywne i obydwie drużyny starały się głównie nie tracić bramek. Walka była twarda, ale po kwadransie zwycięsko z niej zaczęli wychodzić gospodarze, którzy w 21 min prowadzili 10–6. Krakowiak znowu jednak zaczął dobrze bronić, powoli odrabiając straty i w 29 min **Adrian Lubowicki** doprowadził do remisu 12–12. Niestety, szybkie ataki rywali sprawiły, że do szatni schodził ze stratą dwóch bramek.

Po zmianie stron znowu na jakiś czas przewagę uzyskał śląski zespół, który miał cztery trafienia w zapasie. Krakowianie zaczęli jednak grać bardziej ofensywnie – w tych poczynaniach brylowali **Karol Put** i **Kacper Szlęzak** – dzięki czemu nie tylko dopadli rywali (po rzucie Puta było 22–22). W 45 min po akcji tego drugiego prowadzili nawet 25–23. Jednak trzy kolejne bramki zdobył Grunwald. Po kolejnym zrywie gości jeszcze był remis za sprawą **Mateusza Synowskiego**, ale na więcej ich nie było stać. Była to dopiero ich druga porażka w tym sezonie, ale i tak należą się im słowa uznania za ambitną postawę.

Na czele tabeli czwartej grupy II ligi znajduje się MOSiR Bochnia – 12 pkt, Krakowiak jest czwarty – 8 pkt. **(dan)**

BĘDZIE SZKOŁA SPORTOWA IM. GENERAŁA MONDA

Prowadzona przez Małopolski Związek Piłki Nożnej Szkoła Sportowa Piłki Nożnej – w jej skład wchodzą gimnazjum i liceum, a mieszczą się w budynku Zespołu Szkół Zawodowych nr 2 – z nowohuckiego os. Szkolnego doczekała się swojego patrona. Będzie nim generał **Bernard Mond** (1887–1957).

Wybór nie jest przypadkowy. Generał Mond w czasie I wojny światowej służył w armii Austro–Węgier. W listopadzie 1918 roku wstąpił do polskich oddziałów broniących Lwowa przed wojskami ukraińskimi. W Wojsku Polskim służył przez całą II Rzeczpospolitą. Od 1927 roku w 6 Dywizji Piechoty w Krakowie, pięć lat później zostając jej dowódcą. Dowodził nią także w trakcie kampanii wrześniowej, po której znalazł się w niemieckiej niewoli. Po zakończeniu II wojny światowej powrócił do Krakowa, pracując jako pomocnik magazyniera materiałów budowlanych.

Mimo swych licznych wojskowych obowiązków miał też czas na działalność sportową. Był m.in. prezesem klubu wojskowego Wawel Kraków, ale przez długie lata kibicował Wiśle Kraków. Do ostatnich swych dni chodził na mecze jej piłkarzy. Pochowany został na Cmentarzu Rakowickim.

Uroczystość nadania nowohuckiej szkole imienia generała Bernarda Monda i odsłonięcia pamiątkowej tablicy odbędzie się dzień przed Świętem Niepodległości, w czwartek, 10 listopada, o godz. 11. **(dan)**

SPISUJĄ SIĘ CORAZ LEPIEJ

SOSNOWIANKA STANISŁAW DOLNY – HUTNIK 2–3 (0–2)

0–1 – Kołodziej (4), 0–2 – Kotwica (11), 1–2 – Kmak (65), 1–3 – Świątek (87. rzut karny), 2–3 – Bryła (90).

HUTNIK: Jasowicz – Makuch, Tyrpuła, Kołodziej, Antoniak – Król, Duniec, Kędziora, Świątek, Woźniak (70. Kołakowski) – Kotwica (88. Serafin).

Sędziował **Tomasz Kita** z Brzeska. Żółte kartki: Kret, Stróżyk, Kalicki, Łatka – Tyrpuła, Kołodziej, Świątek, Kędziora. Widzów: 150.

Czwarte z rzędu zwycięstwo odnieśli piłkarze z Suchych Stawów. W tym meczu dosyć łatwo objęli dwubramkowe prowadzenie, chociaż nie mogli wystąpić w najsilniejszym zestawieniu. Wystarczyło, że **Krzysztof Świątek** dokładnie zacentrował z rzutu rożnego, a **Patryk Kołodziej** celnie uderzył piłkę głową. Ten gol przypominał zdobywane przez niego jesienią ubiegłego roku, kiedy aż sześć razy trafiał do siatki.

Po pięciu minutach na liście strzelców znalazł się **Mateusz Kotwica** i swobodnie grający hutnicy dominowali na całym boisku. Szkoda tylko, że przed przerwą nie podwyższyli już prowadzenia, a mogli to uczynić. Skorzystali na tym gospodarze – czołowym ich graczem był wychowanek Hutnika, **Piotr Madejski** – którzy w drugiej połowie rzucili się do ataku i chwilami bywało groźnie pod krakowską bramką. Zwłaszcza po tym, gdy zmniejszyli straty. Na szczęście jednak strzelali niecelnie, bo za takie też trzeba uznać uderzenia w słupek i poprzeczkę. Za to szczęście dopisało zawodnikom z Nowej Huty. Po jednej z ich kontr sfaulowany został Kotwica, a bramkę zapewniającą im zwycięstwo uzyskał z karnego Świątek. Mimo to Sosnowianka nie zrezygnowała i dalej nacierała, ale stać ją już było tylko na jedno trafienie. **(dan)**

1. Cracovia II	13	35	48–8
2. Wiślanie	13	27	31–9
3. Hutnik	**14**	**25**	**27–24**
4. Jutrzenka	13	24	25–14
5. Sosnowianka	14	23	23–20
6. Iskra	14	22	25–27
7. Michałowianka	13	21	31–22
8. Unia Oświęcim	14	20	18–19
9. Dalin	14	20	23–28
10. Wiślanka	14	18	24–22
11. Beskid	14	18	13–14
12. Pcimianka	14	14	17–36
13. TS Węgrzce	14	13	18–25
14. Proszowianka	14	12	20–29
15. Orzeł PW	12	10	11–23
16. Skawinka	14	7	17–43

WCIĄŻ SĄ W CZOŁÓWCE

GRYF WEJHEROWO – PUSZCZA NIEPOŁOMICE 0–2 (0–1)

0–1 – Łączek (23), 0–2 – Czarny (70).

PUSZCZA: Staniszewski – Furtak, Stawarczyk, Czarny, Mikołajczyk – Zagórski (71. Wójcik), Kotwica, Domański (76. Radziemski), Żurek (68. Krzysztoń), Łączek – Orłowski (82. Gajewski).

Sędziował **Marcin Szczerbowicz** z Olsztyna. Żółte kartki: Furtak. Widzów: 300.

Był to siódmy kolejny mecz, w którym rywale nie dali rady piłkarzom z Niepołomic. Ta seria sprawiła, że przez cały czas utrzymują się w czołówce II ligi, Zajmują teraz piąte miejsce – 25 pkt. Prowadzi Odra Opole – 33 pkt.

W Wejherowie musieli się natrudzić, żeby wygrać. Po główce **Kamila Łączka** dającej im prowadzenie gra często toczyła się w pobliżu ich pola karnego. Aż znowu w jednej z głównych ról wystąpił **Maciej Domański**. Po jego asyście – drugiej w tym dniu – wynik ustalił **Michał Czarny**. **(dan)**

NA VALKIRIĘ NIE MA MOCNYCH

VALKIRIA – MUSZYNA/PROXIMA KRAKÓW 3–0 (25–23, 27–25, 28–26), ORZEŁ WITKOWICE – VALKIRIA 0–3 (30–32, 18–25, 15–25)

VALKIRIA: Wojtowicz, Kłosińska, Skiba (pt), **Szajewska–Skuta** (pt), **Dobrowolska, Gajewska – Kraczkiewicz** (libero), **Mandelt** (pt), **Sordyl, Pałys** (n–6), **Leśniak** (n–6), **Kachel**.

Trzecioligowe derby obfitowały w wiele ciekawych akcji. Zawodniczki Proximy stanowiące zaplecze I–ligowego zespołu robiły co mogły, ale to nowohuckie siatkarki nie straciły nawet seta.

W drugim, mimo wyniku 11–18 oraz 17–23, siatkarki Valkirii dogoniły rywalki i zdołały je przełamać. W trzeciej partii również zanosiło się na wygraną Proximy, jednak końcówka należała zdecydowanie do nowohuckich zawodniczek.

W następnym występie sporo błędów własnych Valkirii i dobra gra rywalek sprawiły, że pierwsza partia była bardzo wyrównana. W kolejnych dwóch odsłonach krakowianki zagrały na większym luzie i pokazały na co je stać, pewnie kontrolując sytuację na boisku, dzięki czemu są niepokonane w tym sezonie.

– To był udany dla nas weekend – mówi trener **Paweł Kapera** – W piątek dziewczyny pokazały charakter odrabiając spore straty w dwóch setach, co bardzo cieszy. W niedzielę poza rywalkami musieliśmy sobie też radzić z fatalną pracą arbitrów, którzy podarowali im mnóstwo punktów. W pierwszej partii zagraliśmy nerwowo i popełniliśmy sporo błędów, ale w końcówce obroniliśmy cztery piłki setowe i wygraliśmy partię. W dwóch kolejnych bez problemów poradziliśmy sobie z przeciwnościami. **(dan)**

ZAMIENILI SIĘ MIEJSCAMI

HUTNIK – KŁOS OLKUSZ 3–2 (21–25, 25–21, 25–22, 18–25, 15–11)

HUTNIK: Jedwabny, Daniel, Pawelec, Fenoszyn, Laszuk, Gargula – Waloch (libero), **Pierko, Zabawa**.

Przed tym starciem na czele III ligi małopolskiej siatkarzy znajdowała się rutynowana olkuska ekipa. Zaraz za nią plasował się znacznie młodszy nowohucki zespół, któremu widać było, że chwilami brakowało doświadczona. Tak było choćby pod koniec pierwszej partii. Prowadzący przez prawie cały czas krakowianie doprowadzili do stanu 21–20 i na tym się zatrzymali. W następnym starciu tylko raz oddali prowadzenie (8–10). Potem szybko zaczęli powiększać przewagę i po efektownym ataku **Wojciecha Daniela** było już 24–18. Goście jeszcze próbowali się stawiać, ale niewiele im to dało.

Rozpędzeni hutnicy do swego dorobku dołożyli jeszcze kolejnego seta, ale w czwartym tylko do połowy dotrzymywali Kłosowi, który systematycznie powiększał przewagę. Przed tie–breakiem nie brakowało więc obaw, że gospodarze nie będą już w stanie dorównać rywalom. I początek zdawał się je potwierdzać, gdyż Hutnik zaczął od 0–2. Ale potem trzy piłki były jego i o dziwo, to zawodnicy z Olkusza zaczęli grać coraz bardziej nerwowo – stracili m.in. punkt za czerwoną kartkę – a młodzi siatkarze z Krakowa panowali nad emocjami. W pewnym momencie mieli nawet sześć punktów przewagi i spokojnie utrzymali prowadzenie do końca. W ten sposób na czele tabeli doszło do zmiany. Teraz Hutnik jest pierwszy – 11 pkt, a Kłos znajduje się za nim. **(dan)**

Sport Sport Sport Sport Sport Sport Sport Sport

Centralna Liga Juniorów – grupa wschodnia. AS Progres – Cracovia 2–2 (0–0): **Górecki, Gwiazda**. Strata punktów w tym meczu sprawiła, że AS Progres spadła na drugie miejsce – 35 pkt. Wyprzedziła ją Legia Warszawa, ma tyle samo punktów, która w najbliższą niedzielę będzie podejmować zespół z Nowej Huty.

Z PIŁKARSKICH BOISK

Małopolska Liga Juniorów – grupa I. Termalica Nieciecza – Hutnik 3–0 (–0); Puszcza Niepołomice – SMS Kraków 1–0 (1–0). Prowadzi Termalica – 34 pkt, 5. Hutnik – 19 pkt, 7. Puszcza – 18 pkt.

Małopolska Liga Juniorów – grupa II. AS Progres 99 – Garbarnia Kraków 4–2 (1–0): **Nowak, Reczulski, Gwiazda, Stec**; Dalin Myślenice – Krakus 2–1 (0–1): **Bartoszek**. Prowadzenie przejął Progres 99 – 32 pkt, 8. Krakus – 11 pkt.

Małopolska Liga Juniorów Młodszych – grupa silniejsza (1–10). AS Progres 2000 – Unia Tarnów 6–0 (3–0): **Wątroba 2, Cholewa, Wnęk, Skrzyński, Mackiewicz**; Hutnik – Garbarnia 3–1 (2–1): **Zdebski, Świeca, W. Liberacki**. Awans do Ligi Makroregionalnej wywalczyły AP 21 Kraków – 21 pkt i Cracovia – 20 pkt. Wiosną rywalizacja toczyć się będzie o miejsca 1–6 i 7–18 w trzech grupach sześciozespołowych (wraz z drużynami z grupy słabszych). Trzeci AS Progres 2000 – 19 pkt i siódmy Hutnik – 8 pkt grać będą o miejsca 1–6.

Małopolska Liga Juniorów Młodszych – grupa słabszych (miejsca 11–20). Dunajec Ostrowsko – AS Progres 2001 2–1 (1–1): **Pobożniak**. AS Progres zajęła w tej grupie czwartą pozycję (13 pkt) i wiosną będzie rywalizowała o miejsca 7–12.

Klasa okręgowa – grupa I. Grębałowianka – Pogoń Miechów 2–0 (2–0): **Kowalski 2**; Sokół Kocmyrzów – Błękitni Modlnica 2–3 (2–1): **Gądek, Murzyn**. Była to ostatnia kolejka rundy jesiennej. Na czele pozostał KS Olkusz – 31 pkt, Grębałowianka jest trzecia– 27 pkt, Sokół spadł na piątą pozycję – 24 pkt.

Klasa A – grupa I. Wierzbowianka – Strażak Goszcza 3–2 (3–1): **Pierwoła, Kawa**; Partyzant Dojazdów – Jastrzębiec Książ Wielki 2–0 (0–0): **Kwiecień, Biały**; Skała – Szreniawa Koszyce 3–1 (1–0). Prowadzi Słomniczanka – 27 pkt, 3. Partyzant – 20 pkt, 9. Szreniawa – 13 pkt, 11. Strażak – 13 pkt.

Klasa A – grupa wielicka. Wiarusy Igołomia – Contra Sułków 1–1; Zryw Szarów – Złomex Branice 3–8 (1–4): **Kobiałka 2, Zając 2, Skorupa 2, Cichoń, Krupa**; Nadwiślanka Nowe Brzesko – Piłkarz Podłęże 1–0 (0–0). Prowadzi Sygneczów – 28 pkt, 4. Złomex – 22 pkt, 5. Nadwiślanka – 22 pkt, 10. Wiarusy – 12 pkt. **(dan)**

SPADŁY NA PIĄTE MIEJSCE

PROXIMA KRAKÓW – JOKER ŚWIECIE 2–3 (25–15, 26–28, 25–20, 16–25, 13–15)

PROXIMA: Słonecka, Jaroszewicz, Kropidłowska, Budzoń, Widera, Janicka – Bulbak (libero), **Ponikowska, Bakuła, Krochmal**.

Stawką tego spotkania była pozycja wicelidera I ligi, co sprawiło, że w hali na Suchych Stawach pojawiło się więcej widzów. Na pewno nie zawiedli się, jeśli chodzi o poziom, emocje i wrażenia, gdyż przez 141 minut wiele się działo. Niestety, pewne rozczarowanie spowodowało końcowe rozstrzygnięcie, gdyż to krakowianki widziane były w roli faworytek. Niewiele im nawet brakło, żeby zwyciężyły. W tie–breaku trzy razy miały po trzy punkty przewagi. Prowadziły jeszcze 13–11, lecz nie zdołały powstrzymać dwóch ataków rywalek i tyleż razy zostały zablokowane przez zawodniczki Jokera.

Prowadzi Wisła Warszawa – 21 pkt, Proxima spadła na piąte miejsce – 13 pkt. **(dan)**

Tydzień TELEWIZJA

GŁOS
TYGODNIK NOWOHUCKI

PIĄTEK 11.11

TVP1

5:35 Jaka to melodia? (3416) **6:05** Natura w Jedynce: Orzeł ptak wolności **7:10** Ryś i spółka – film animowany Hiszpania (2008) **9:00** Uroczysta Msza św. z okazji otwarcia Świątyni Opatrzności Bożej w Warszawie **10:40** Jedenasty – film dokumentalny **11:25** Przepis dnia (434) **11:40** Święto Niepodległości 2016 – transmisja z uroczystości państwowych w Warszawie **13:25** Natura w Jedynce: Tańczący z naturą: O łosiach łostrożnie **14:00 Pan Wołodyjowski (1) – film historyczny Polska (1968); reż.: Jerzy Hoffman; wyk.: Magdalena Zawadzka, Tadeusz Łomnicki, Mieczysław Pawlikowski, Hanka Bielicka, Barbara Brylska, Irena Karel, Jan Nowicki, Daniel Olbrychski, Marek Perepeczko, Mariusz Dmochowski 15:25 Pan Wołodyjowski (2) – film historyczny Polska (1968); reż.: Jerzy Hoffman; wyk.: Magdalena Zawadzka, Tadeusz Łomnicki, Mieczysław Pawlikowski, Hanka Bielicka, Barbara Brylska, Irena Karel, Jan Nowicki, Daniel Olbrychski, Marek Perepeczko, Mariusz Dmochowski 17:00** Teleexpress **17:15** Pogoda **17:25** Film dokumentalny **18:20** Przepis dnia (435) **18:45** Zatrzymaj Chwile – sonda sms **18:50** Jaka to melodia? (3417) **19:30** Wiadomości **20:05** Sport **20:10** Biało-czerwoni – felieton **20:12** Warszawska Triada Biegowa „Zabiegaj o Pamięć" – Bieg Niepodległości **20:15** Pogoda **20:25** Michał Lorenc „Przymierze" – wotum wdzięczności za wolną Polskę – koncert **21:35 Miasto z morza – film obyczajowy Polska (2009); reż.: Andrzej Kotkowski; wyk.: Małgorzata Foremniak, Julia Pietrucha, Jakub Strzelecki, Paweł Domagała, Marian Dziędziel 23:45** Herb piratów (8/9) **0:35** Glina (8/25) (dozwolone od lat 16) **1:45 Miejsce zbrodni. Czas odwetu – film sensacyjny Niemcy (2014); reż.: Christian Alvart; wyk.: Til Schweiger, Luna Schweiger, Tim Wilde, Stefanie Stappenbeck, Fahri Yardim (dozwolone od lat 16) 3:25** Notacje: Jadwiga Piłsudska-Jaraczewska. Mój ojciec – cykl dokumentalny **3:40 Cudownie ocalony – komedia Polska (2004); reż.: Janusz Zaorski; wyk.: Marian Opania, Ewa Kasprzyk, Edyta Jungowska, Sławomir Pacek, Wiktor Zborowski, Elżbieta Jarosik, Krzysztof Zaleski, Bartosz Opania, Łukasz Lewandowski, Leszek Malinowski (dozwolone od lat 16) 5:10** Zakończenie dnia

TVP2

6:05 M jak miłość (1190) **7:05** M jak miłość (1191) **8:00** Pytanie na śniadanie **10:15 Beethoven 6: Wielka ucieczka – komedia USA (2008) 12:05 Dlaczego nie! – komedia romantyczna Polska (2007) 14:00** Familiada (2318) **14:45** Rodzinka.pl (185): Wszędzie dobrze, ale w domu najlepiej **15:15** Rodzinka.pl (186): Rachunki trzeba płacić **15:50 Miś – komedia Polska (1980); reż.: Stanisław Bareja; wyk.: Stanisław Tym, Barbara Burska, Christine Paul, Krzysztof Kowalewski, Bronisław Pawlik, Zenon Wiktorczyk, Janusz Zakrzeński, Wojciech Pokora 18:00** Panorama **18:35** Sport Telegram **18:45** Pogoda **19:00** Śpiewnik domowy – widowisko **20:10** Barwy szczęścia (1534) **20:45 Ogniem i mieczem – dramat historyczny Polska (1999); reż.: Jerzy Hoffman; wyk.: Michał Żebrowski, Izabella Scorupco, Aleksandr Domogarov, Krzysztof Kowalewski, Bohdan Stupka, Andrzej Seweryn, Zbigniew Zamachowski, Wiktor Zborowski, Wojciech Malajkat, Ewa Wiśniewska 23:50 Zakochani – komedia romantyczna Polska (2000); reż.: Piotr Wereśniak; wyk.: Magdalena Cielecka, Bartosz Opania, Beata Tyszkiewicz, Katarzyna Figura, Jan Frycz, Cezary Pazura, Paweł Wawrzecki, Olaf Lubaszenko, Leon Niemczyk, Anna Samusionek 1:50 Dlaczego nie! – komedia romantyczna Polska (2007); reż.: Ryszard Zatorski; wyk.: Maciej Zakościelny, Anna Cieślak, Tomasz Kot, Małgorzata Kożuchowska, Anna Przybylska, Joanna Jabłczyńska, Agnieszka Warchulska, Paweł Królikowski, Jakub Wesołowski, Przemysław Cypryański 3:35 Beethoven 6: Wielka ucieczka – komedia USA (2008); reż.: Mike Elliott; wyk.: Moises Arias, Jonathan Silverman, Adam Vernier, Jennifer Finnigan, Stephen Tobolowsky, Eddie Griffin 5:20** Zakończenie dnia

TV POLONIA

6:05 Ojciec Mateusz (100): Sklep z zabawkami **6:50** Notacje: Jadwiga Piłsudska-Jaraczewska. Mój dom rodzinny **7:05** Domisie (317): Kot-Strachowyj **7:40 Wrota Europy – dramat historyczny Polska (1999); reż.: Jerzy Wójcik; wyk.: Alicja Bachleda-Curuś, Kinga Preis, Agnieszka Sitek, Agata Buzek, Piotr Szwedes, Teresa Wójcik, Katarzyna Groniec 9:00** Uroczysta Msza św. z okazji otwarcia Świątyni Opatrzności Bożej w Warszawie **10:35** Ułani Andersa 1939–1948 **11:25** Krótka historia (129) **11:40** Święto Niepodległości 2016 – transmisja z uroczystości państwowych w Warszawie **13:25** Na sygnale (108): Być jak Banach **14:00** M jak miłość (1241) **15:00** Komisarz Alex (73): Piękna śmierć **15:50** Historia Polski według Kabaretu Moralnego Niepokoju **16:35** Polska góra była ich redutą: Kostiuchnówka 1916 **17:20** Krótka historia (130) **17:30** Teleexpress **17:50 Latarnik – film TVP (1976); reż.: Zygmunt Skonieczny; wyk.: Józef Pieracki, Józef Osławski, Eugeniusz Walaszek, Antoni Jurasz, Stanisław Michalski, Krystyna Tolewska, Sławomir Misiurewicz, Krzysztof Kiersznowski, Bożena Sztajkowska, Hanna Bedryńska 18:55** Na sygnale (108): Być jak Banach **19:25** Wolny Ekran (25) **19:45** Dobranocka: Fortele Jonatana Koota (3): Pod prąd – serial animowany **20:00** Wiadomości **20:35** Sport **20:40** Pogoda **20:50** Na dobre i na złe (643): To tylko sen... – serial TVP **21:50** Polonia 24 **22:15** Halo Polonia **23:10** Impuls amerykański. Rzecz o Henryku Sienkiewiczu – dokument fabularyzowany **0:05** Historia Polski według Kabaretu Moralnego Niepokoju **0:55** Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

7:05 Rusz się człowieku (105) – magazyn **7:40** Niezłomny Patron Polski św. Andrzej Bobola – film dokumentalny **8:35** Kreatywni (22) **8:55** Dla niesłyszących: Telekurier OPP **9:30** Relacje (125) – magazyn ekonomiczny **10:00** Pogoda **10:04** Filmoteka Małopolska: Pierwsza kadrowa **10:29** Z Krakowa do Polski – film dokumentalny **10:58** Lusławicka Kronika Muzyczna (7) – cykl reportaży **11:15** Europa z bliska (97) – magazyn Niemcy/Polska (2016) **11:45** Sprawa dla reportera **12:35** Romeo i Julia z Łomży – reportaż **13:00** Antenowe remanenty **13:25** Po latach niewoli wstaje Polska 1914–1918 – dokument fabularyzowany Polska (2008); reż.: Lucyna Smolińska-Sroka, Mieczysław Sroka **14:30** Antenowe remanenty **14:45** Seans – film dokumentalny Polska (2003); reż.: Maria Dłużewska **16:00** Warszawskie adresy Marszałka – reportaż **16:15** Muzeum Wojska Polskiego – film dokumentalny **16:37** Filmoteka Małopolska: Pod Krakowem nad wierną rzeką **17:07** Pogoda **17:10** Msza Święta dla Chorych **18:00** Dobre, bo Polskie! – magazyn **18:11** Kronika kulturalna **18:15** Wieś dla smakoszy (1) – cykl reportaży **18:30** Kronika **18:50** Pogoda **18:53** Tematy dnia **19:05** Moje ŚDM – magazyn **19:15** Turystyczna jazda – magazyn podróżniczy **19:25** Wiara i życie – cykl reportaży **19:45** Pod Tatrami: Kenar – magazyn **19:54** Pogoda **20:30** Obóz Płaszów – reportaż **20:55** Pogoda **21:00** Jak zmienia się Kraków **21:15** Odkryj Małopolskę... na rowerze – cykl reportaży **21:30** Kronika **21:46** Pogoda **21:48** Kronika kulturalna **22:00** Dla niesłyszących: Dziennik Regionów **22:30** Sport w Regionach **22:40** Muzeum Wojska Polskiego – film dokumentalny **23:00** Żołnierska nuta – reportaż **23:35** Telewizja Nocą (37) **0:50** 1200 Muzeów (22): Wawel – reportaż **1:25** Sprawa dla reportera **2:20** Warszawskie adresy Marszałka – reportaż **2:40** Telewizja Nocą (37)

POLSAT

5.00 Disco gramy! – program rozrywkowy **6.00** Nowy dzień z Polsat News – magazyn **7.50 Scooby-Doo i Król Goblinów – film animowany USA (2008) 9.35 Księga życia – film animowany USA (2014) 11.40 Wakacje Mikołajka – komedia Francja (2014) 13.45** Dwoje we troje – serial komediowy **13.55 Czas wojny – dramat wojenny USA (2011) 17.00** Gliniarze – serial paradokumentalny **18.00** Pierwsza miłość – serial obyczajowy Polska **18.50** Wydarzenia, sport **19.30** Świat według Kiepskich – serial komediowy Polska **20.05** Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Świata – studio **20.35** Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Świata – mecz: Rumunia – Polska **22.55** Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Świata – studio **23.30 Dziewiąte wrota – thriller Hiszpania/Francja/USA (1999) 2.30** Tajemnice losu

tvn

7.10 Wiem, co jem i wiem, co kupuję – magazyn poradnikowy **7.50** Doradca smaku – magazyn **8.00** Dzień Dobry TVN **10.55 Czarny źrebak – film przygodowy USA (2003) 11.55 Charlie i fabryka czekolady – komedia przygodowa USA (2005); reż. Tim Burton 14.20 Rogate ranczo – film animowany USA (2004) 16.00 Hobbit: bitwa Pięciu Armii – film fantasy Nowa Zelandia/USA (2014); reż. Peter Jackson 19.00** TVN Fakty, sport **19.50** Uwaga! – magazyn reporterów **20.00 Starcie tytanów – film USA (2011); reż. Steven Spiellberg 22.15 Tron: Dziedzictwo – film s.f. USA (2010) 0.55 Jestem legendą – film s.f. USA/Australia (2007)**

TVN 7

5.25 Ukryta prawda (40, 41) – serial paradokumentalny Polska **7.30** Mango **8.15** Zagubieni – serial przygodowy **9.05** Przyjaciele 2 – serial komediowy USA **9.40 Niesforna Zuzia – komedia USA (1991) 11.50 Mimzy: Mapa czasu – film fantasy USA (2007) 13.55 Legalne blondynki – komedia USA (2009) 15.45 Agent Cody Banks 2: Cel Londyn – komedia sensacyjna USA/Kanada (2004) 17.50 Miłość, szmaragd i krokodyl – film przygodowy USA (1984) 20.00 Klejnot Nilu – film przygodowy USA (1985) 22.25 Reich – film sensacyjny Polska (2001) 0.15** Popyt na śmierć – film dokumentalny USA (2016) **1.15** Klub Magii

TV 4

6.00 Nie igraj z aniołem – telenowela **7.00** Kacze opowieści – serial animowany **7.55 Strachy na psiaki – film familijny Kanada/USA (2011) 9.50 Oliver Twist – film przygodowy USA (1997) 11.45 Królowa balu – komediodramat USA (2011) 13.30 Bliskie spotkania trzeciego stopnia – film s.f. USA (1977) 16.10 Piękna i bestia – film animowany USA (1991) 17.55 Lodowy księżyc – thriller s.f. USA (2013) 19.45** Wysmakowani **20.00 Banita – film przygodowy Kanada/Chiny/USA (2014) 22.00 Amityville – horror USA (2005) 23.55 Sin City – Miasto grzechu – thriller USA (2005) 1.40** Zabójstwa w świecie mody (1) – serial dokumentalny **2.45** Interwencja **3.00** Disco Polo Life

PULS

6.00 Gwiazdy polskiego kabaretu **7.00** Gwiazdy lombardu 5 (78–80) – serial dokumentalny **8.30 Tańczący z wilkami – western USA (1990) 12.10 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Sześciu zawsze sobie radę da – baśń filmowa Niemcy (2014) 13.25 Lorax – film animowany USA/Francja (2012) 15.05 Ratatuj – film animowany USA (2007) 17.25 Jurassic Park – film przygodowy USA (1993) 20.00 Król Skorpion – film przygodowy USA/Niemcy/Belgia (2002) 22.00 S.W.A.T. Jednostka specjalna – film sensacyjny USA (2003) 0.15 Kolekcjoner – horror USA (2012)**

PROPOZYCJE NA PIĄTEK

TVP I, GODZ. 21.35

● ***MIASTO Z MORZA*** – Polski film historyczny z 2009 roku. Wiosna 1923 roku. Krzysztof Grabień, syn nauczyciela ze wsi pod Przeworskiem, przyjeżdża na polskie wybrzeże zachęcony informacjami o budowie portu w Gdyni. Obok punktu werbującego robotników Krzysztof spotyka Wołodię Jazowieckiego. Rówieśnik namawia go na nielegalny, ale opłacalny interes. W garkuchni pracuje Łucka Konka, której Krzysztof podoba się ze wzajemnością. Wołodia poznaje francuskich inżynierów, którzy mają pomagać w budowie nabrzeży przyszłego portu.

★★★

TVN, GODZ. 22.15

● ***DZIEDZICTWO*** – Film science-fiction produkcji amerykańskiej z 2010 roku. Geniusz komputerowy Kevin Flynn zaginął przed 20 laty. Sam, jego syn, wciąż nie traci nadziei, że go odnajdzie. Gdy odbiera telefon od byłego wspólnika ojca, z prośbą o zbadanie dziwnego sygnału, który pochodzi z miejsca ostatniego pobytu Kevina, wyrusza w drogę. Po przybyciu do opuszczonego salonu gier komputerowych zostaje wciągnięty do cyfrowego świata, w którym uwięziony był jego ojciec. W wirtualnej krainie spotyka Kevina i Quorrę, jego przyjaciółkę. Bohaterowie muszą odnaleźć drogę powrotną do domu.

★★★

TV POLSAT, GODZ. 23.30

● ***DZIEWIĄTE WROTA*** – Francusko-hiszpańsko-amerykański thriller z 1999 roku. Dean Corso jest nowojorskim bibliofilem, specjalizuje się w odnajdywaniu bezcennych starodruków. Pewnego dnia otrzymuje niezwykłe zlecenie. Wydawca i kolekcjoner starych ksiąg Boris Balkan, który ostatnio zakupił unikatowy egzemplarz satanistycznej księgi „Dziewięć wrót Królestwa Cieni", prosi Corso o odnalezienie pozostałych wydań tego dzieła. Oferując wysokie honorarium, wysyła młodego mężczyznę do Portugalii i Francji. Corso wyrusza w daleką podróż, której przebiegu zupełnie się nie spodziewa. Film wyreżyserował Roman Polański.

★★★

TVP II, GODZ. 23.50

● ***ZAKOCHANI*** – Polska komedia romantyczna z 2000 roku. Zosia nie ma problemów ze zdobywaniem wielbicieli – natura obdarzyła ją umiejętnością łamania męskich serc, a dziewczyna skwapliwie z niej korzysta. Kolejną ofiarą uwodzicielki jest bogaty przedsiębiorca Alfred Bobicki. Choć ulega urokowi Zosi, ją coraz bardziej interesuje inny mężczyzna. Dziewczyna chce wybadać, czy nowy obiekt zainteresowania jest wystarczająco zamożny. Nie przypuszcza, że Mateusz jest jej męskim odpowiednikiem – bawidamkiem polującym na bogate, spragnione czułości kobiety.

SOBOTA 12.11

TVP1

5:40 Bulionerzy (41): Zastój **6:05** Bulionerzy (42): Stały związek **6:40** Las Story (21) **7:05** Dzień dobry w sobotę **7:35** Rok w ogrodzie **8:00** Naszaarmia.pl (240) **8:30** Goniec kresowy (9) **9:05** Firmowe ewolucje (17) **9:40** Pełnosprawni (180) **10:05** „My Wy Oni" – papież Franciszek o cierpieniu **10:35** Astronarium **11:15** Zatrzymaj Chwile (8) – reality show **12:05** Hit Hit Hurra! (8) – widowisko muzyczne **13:35** Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny **14:05** Ojciec Mateusz (210): Reggae – serial kryminalny TVP **15:00** Rozdarte serca (31) – serial obyczajowy Turcja (2014) **15:55 Porachunki z przeszłości (1) – film obyczajowy Niemcy (2012) 17:00** Teleexpress **17:20** Pogoda **17:30** Ranczo (127): Dominator – serial obyczajowy TVP **18:35** Rolnik szuka żony 3 (10) – widowisko rozrywkowe **19:30** Wiadomości **20:05** Sport **20:10** Biało-czerwoni – felieton **20:15** Pogoda **20:25** Komisarz Alex (102): Impreza – serial kryminalny TVP **21:25 Hit na sobotę: Herkules – film fantasy USA (2014); reż.: Brett Ratner; wyk.: Dwayne Johnson, Ian McShane, John Hurt, Joseph Fiennes, Aksel Hennie 23:15 Miejsce zbrodni. Czas odwetu – film sensacyjny Niemcy (2014); reż.: Christian Alvart; wyk.: Til Schweiger, Luna Schweiger, Tim Wilde, Stefanie Stappenbeck, Fahri Yardim (dozwolone od lat 16) 0:55 Miasto z morza – film obyczajowy Polska (2009); reż.: Andrzej Kotkowski; wyk.: Małgorzata Foremniak, Julia Pietrucha, Jakub Strzelecki, Paweł Domagała, Marian Dziędziel 3:05 Porachunki z przeszłości (1) – film obyczajowy Niemcy (2012) 3:55** Najmniejsza dziewczynka na Świecie – film dokumentalny Wielka Brytania (2014) **4:45** Zakończenie dnia

TVP2

5:35 Dzika Floryda: Wybrzeże (2/2) – serial dokumentalny Wielka Brytania (2013) **6:30** M jak miłość (1251) – serial TVP **7:30** Pytanie na śniadanie (w tym Pogoda) **10:35** Na sygnale (114): Dziecko – serial fabularyzowany TVP **11:05** Książki na jesień (11) – felieton **11:15** Rodzinne oglądanie: Dzielny manat Hamilton – film dokumentalny Niemcy (2014); reż.: Ulf Marquardt **12:20** Południk Wildsteina – program publicystyczny **12:55** Żarty i Bardy (8) – program rozrywkowy **14:00** Familiada (2319) – teleturniej **14:35** Sonda 2 – program popularnonaukowy **15:10** Rodzinka.pl (187): Zero tolerancji – serial komediowy TVP **15:45** Kochanie, ratujmy nasze dzieci (9) – reality show **16:45** Świętokrzyska Gala Kabaretowa 2015 (2) – widowisko **17:45** Słowo na niedzielę **18:00** Panorama **18:30** Sport Telegram **18:45** Pogoda **18:55** Postaw na milion (144) – kulisy **19:05** Postaw na milion (144) – teleturniej **20:05** The Voice of Poland: Live (16) **22:35** Zabójcze umysły (75) – serial USA (2007) (dozwolone od lat 16) **23:30** Świętokrzyska Gala Kabaretowa 2015 (2) – widowisko **0:30 Ogniem i mieczem – dramat historyczny Polska (1999); reż.: Jerzy Hoffman; wyk.: Michał Żebrowski, Izabella Scorupco, Aleksandr Domogarov, Krzysztof Kowalewski, Bohdan Stupka, Andrzej Seweryn, Zbigniew Zamachowski, Wiktor Zborowski, Wojciech Malajkat, Ewa Wiśniewska 3:40** Zabójcze umysły (75) – serial USA (2007) (dozwolone od lat 16) **4:15** Zakończenie dnia

TV POLONIA

5:40 Barwy szczęścia (1489) **6:05** Barwy szczęścia (1490) **6:30** Barwy szczęścia (1491) **7:00** Barwy szczęścia (1492) **7:30** Pytanie na śniadanie (w tym Pogoda) **10:30** Turystyczna jazda: Poraj **10:50** Polonia 24 **11:20** Halo Polonia **12:10** Ojciec Mateusz (192): Matczyne serce **13:05** Na dobre i na złe (643): To tylko sen... **14:05** W pustyni i w puszczy (1): Porwanie – serial przygodowy TVP Polska (1973); reż.: Władysław Ślesicki; wyk.: Monika Rosca, Stanisław Jasiukiewicz, Edmund Fetting, Zygmunt Maciejewski, Tomasz Mędrzak, Ahmed Marei, Ahmed Hegazi, Ibrahim Shemi **15:00** W pustyni i w puszczy (2): Chartum **16:00** Kulturalni PL (325) **17:00** Słownik polsko@polski **17:30** Teleexpress **17:55** M jak miłość (1242) **18:50** Artysta i niepokój wieku. Henryk Sienkiewicz 1846–1916 **19:45** Dobranocka: Rodzina Treflików: Nowy sąsiad (7) – serial animowany **20:00** Wiadomości **20:30** Sport **20:35** Pogoda **20:45** Bodo (10) – serial biograficzny **21:50** Quo vadis? (1/6) – serial TVP Polska (2002); reż.: Jerzy Kawalerowicz; wyk.: Magdalena Mielcarz, Paweł Deląg, Bogusław Linda, Jerzy Trela, Michał Bajor, Franciszek Pieczka, Agnieszka Wagner **22:40** Quo vadis? (2/6) – serial TVP **23:25** Quo vadis? (3/6) – serial TVP **0:15** Słownik polsko@polski – talk-show prof. Jana Miodka **0:50** Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

7:00 Telezakupy **7:35** Ziołowa apteka: Palma Sabal **7:50** Mój pies i inne zwierzaki **8:10** Rusz się człowieku (106) **8:40** Dla niesłyszących Misja Integracja OPP **8:55** Seniorada (46) – magazyn **9:30** Rączka gotuje **10:00** Pogoda **10:05** Wieś dla smakoszy (1) **10:15** Wiara i życie **10:45** Turystyczna jazda **11:00** Jedź bezpiecznie – magazyn **11:15** Pograniczni – reportaż **11:45** Camino Polskie, czyli jak zacząć – film dokumentalny **12:45** Dziennik regionów – tematy dnia **13:00** Pogoda **13:05** Antenowe remanenty **13:25** Przyrodnicze anomalia – film dokumentalny Wielka Brytania (2004) **14:20** Antenowe remanenty **14:35** Jesień w regionach **14:50** Jedź bezpiecznie (621) – magazyn **15:00** Jesień w regionach **15:25 Prywatne niebo – film obyczajowy Polska (1988); reż.: Janusz Kondratiuk; wyk.: Henryk Bista, Zofia Merle, Andrzej Mroczek, Bronisław Pawlik, Piotr Kozłowski, Bogusław Stokowski, Krzysztof Tyniec 16:45** Antenowe remanenty **16:55** Jesień w regionach **17:10** Europa z bliska (98) – magazyn Niemcy/Polska (2016) **17:31** Pogoda **17:35** Z Andrusem po Galicji **18:05** Ewa Thompson – portret – film dokumentalny **18:30** Kronika – program informacyjny **18:49** Pogoda **18:52** Tematy dnia; rozmowa **19:02** Kronika kulturalna 2016 **19:10** Parafia z sercem – cykl reportaży – cykl reportaży, prezentujących parafie Krakowa i Małopolski. **19:30** Portrety krakowskich artystów: Juliusz Łuciuk – cykl reportaży **19:57** Moje ŚDM – magazyn **20:08** Odkryj Małopolskę... na rowerze – cykl reportaży – cykl programów prezentujących szlaki rowerowe Małopolski **20:20** Pod Tatrami: Kenar – magazyn **20:30** Wyciągnięci z PAKI – program kabaretowy **20:59** Mandaty/Omiń korki **21:05** Ewa Thompson – portret **21:30** Kronika **21:44** Pogoda **21:49** Speed 2 – magazyn **22:00** Dla niesłyszących: Dziennik Regionów **22:30** Sport w Regionach **22:40** Antenowe remanenty **22:50** Kultowe rozmowy (139 **23:20** Pierwsza Dama oceanów – reportaż **23:50** Przyrodnicze anomalia – film dokumentalny Wielka Brytania (2004) **0:45** Antenowe remanenty

POLSAT

5.00 Disco gramy – program rozrywkowy **6.00** Nowy dzień z Polsat News – magazyn **7.40** Jeźdźcy smoków – serial animowany **8.10** Turbo FAST – serial animowany **8.40** Jeźdźcy smoków: Na końcu świata – serial animowany **9.10** Pan Peaboy i Sherman Show – serial animowany **9.40** Przygody Kota w Butach – serial animowany **10.10** Ewa gotuje – magazyn kulinarny **10.40** Wysmakowani – magazyn kulinarny **10.50** Magicy z ulicy (33, 34) – program rozrywkowy **11.45** Top Chef. Gwiazdy od kuchni – reality show **13.15** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 – reality show **14.45** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **15.50** Kabaret na żywo – program rozrywkowy **17.45** Chłopaki do wzięcia (7, 8) – serial dokumentalny **18.40** Dwoje we troje – serial komediowy **18.50** Wydarzenia, sport, pogoda **19.30** Świat według Kiepskich – serial komediowy **20.10 Gang Wiewióra – film animowany Kanada/Korea Południowa/USA (2014) 22.05** Twoja Twarz Brzmi Znajomo 6 – program rozrywkowy **0.05 Zawodowcy – dramat sensacyjny USA (2008) 2.15** Tajemnice losu

tvn

5.25 Uwaga! – magazyn reporterów **5.45** Mango – telezakupy **8.00** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.00** Na Wspólnej (2372–275) – serial obyczajowy Polska **12.50** Ugotowani – program kulinarno-rozrywkowy Polska **13.55** Top Model – reality show **14.55** Azja Expres – reality show **16.25** MasterChef – program rozrywkowy **18.00** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy Polska **19.00** TVN Fakty, sport **19.35** Pogoda **19.45** Uwaga! **20.00** Mam talent – reality show Polska **21.55 Nie kłam, kochanie – komedia romantyczna Polska (2008) 0.05 Starcie tytanów – film fantasy USA (2010) 2.20** Uwaga! **2.40** Klub Magii

TVN 7

5.05 Ukryta prawda (42, 43) – serial paradokumentalny Polska **7.05** Mango – telezakupy **9.10** Przyjaciele 2 (44–47-ost.) – serial komediowy USA **11.10** Przyjaciele 3 (1, 2) – serial komediowy USA **12.10** Zaklinaczka duchów (10, 11) – serial obyczajowy USA **14.05 To tylko gra – film familijny USA (2003) 16.05 Batman: Początek – film sensacyjny USA (2005) 19.00 Ochroniarz amator – komedia USA (2008) 21.10 Diukowie Hazzardu – komedia USA/Australia (2005) 23.30 Red Eye – thriller USA (2005) 1.15** Tajemnice Smallville – serial s.f.

TV 4

6.00 Ninjago – mistrzowie spinjitzu – serial animowany **7.00** Co nowego u Scooby'ego? 3 (1) – serial animowany **7.30** Kacze opowieści – serial animowany **7.55** Co nowego u Scooby'ego? 3 – serial animowany **8.25** Kacze opowieści – serial animowany **8.55** Garfield Show – serial animowany **9.05** Wysmakowani – magazyn kulinarny **9.30 Strachy na psiaki – film familijny Kanada/USA (2011) 11.10** Policjantki i policjanci (220, 221) – serial obyczajowy Polska **13.10** Anthony Bourdain – bez rezerwacji **14.10** STOP Drogówka – magazyn policyjny **15.10 Królowa balu – komediodramat USA (2011) 16.55 Ulubieńcy Ameryki – komedia romantyczna USA (2001) 19.00** Galileo – program popularnonaukowy Polska **20.00** Policjantki i policjanci (222, 223) – serial obyczajowy Polska **22.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny Polska **23.00 Gatunek – horror s.f. USA (1995) 1.15** STOP Drogówka – magazyn policyjny

PULS

6.00 Niesamowite! (10, 11) – serial dokumentalny Polska **7.00** Taki jest świat – program informacyjny **7.50** Wojciech Cejrowski. Boso – Karaiby (7, 8-ost.) – serial dokumentalny Polska **8.50** Wojciech Cejrowski. Boso – Teksas (1–4) – serial dokumentalny Polska **11.05** Szalone fabryki polskiej muzyki! – program rozrywkowy Polska **12.05** 13 posterunek 2 (3, 4) – serial komediowy **13.25 Skok po marzenia – film familijny USA (2007) 15.20 Lorax – film animowany USA/Francja (2012) 17.00 Król Skorpion – film przygodowy USA/Niemcy/Belgia (2002) 19.00** Niech żyje król Julian (4, 5) – serial animowany USA **20.00 Człowiek w ogniu – dramat USA/Wielka Brytania (2004) 23.00 13. dzielnica – film sensacyjny Francja (2004) 0.45 Pozwól mi odejść – horror Wielka Brytania/USA (2010) 3.00** Zobacz to!

PROPOZYCJE NA SOBOTĘ

TVP I, GODZ. 15.55

● ***PORACHUNKI Z PRZESZŁOŚCI*** – Niemiecki dramat obyczajowy z 2012 roku. Thomas przyjeżdża do Malezji, by pracować jako instruktor nurkowania. Jego pracodawca, Gruber, prowadzi luksusowy kurort. Jest w konflikcie z dr Sarifah Ismail, kierowniczką wylęgarni żółwi. Kobieta pracuje dla malajskiej fundacji, która zbiera fundusze na kupno obszarów pod rezerwaty przyrody. Żąda, aby Gruber przestał organizować przyjęcia na plaży i zaczął przestrzegać przepisów w okresie lęgowym żółwi. Tom zostaje wciągnięty w konflikt. W kurorcie spotyka brata, z którym od lat nie miał kontaktu. Odżywają dawne pretensje i urazy.

TVP I, GODZ. 21.25

● ***HERKULES*** – Film przygodowy produkcji amerykańskiej z 2014 roku. Grecki półbóg Herkules jest synem potężnego Zeusa. Jego życie było pełne cierpienia i bólu. Po wykonaniu legendarnych dwunastu prac Herkules zostaje zdradzony przez boginię Herę. Traci żonę i córki. Aby zagłuszyć cierpienie, toczy krwawe bitwy, które przynoszą mu ukojenie. Towarzyszy mu sześciu gotowych na wszystko straceńców. Król Tracji proponuje Herkulesowi i jego kompanom, by za sowitą opłatą szkolili żołnierzy. Uważa, że dzięki temu jego armia stanie się najpotężniejsza na świecie.

TVN, GODZ. 21.55

● ***NIE KŁAM, KOCHANIE*** – Polska komedia romantyczna z 2008 roku. Ania studiuje architekturę zieleni. Jest wrażliwa i nieśmiała. Ostatnio jej myśli zaprząta przystojny mężczyzna z eleganckiego budynku, w którym dziewczyna pielęgnuje zieleń. Marcin ma intratną posadę w banku i nie wątpi w swe możliwości. Wyznaje zasadę, że kłamstwo pozwala uniknąć wielu problemów, więc często wykorzystuje je w relacjach z kobietami. Zauroczenie Ani zbiega się w czasie z finansową katastrofą zamożnego playboya. Uratować może go tylko bogata ciotka Nela, która wsparłaby młodzieńca, gdyby przedstawił jej żonę.

TVP I, GODZ. 23.15

● ***MIEJSCE ZBRODNI. CZAS ODWETU*** – Niemiecki film kryminalny z 2014 roku. Nick Tschiller, pracownik hamburskiego wydziału kryminalnego, wypowiedział wojnę zorganizowanej przestępczości. Prasa ostro krytykuje jego kontrowersyjne metody działania. Dzięki niemu i jego partnerowi bracia Astanowie trafili za kratki za handel ludźmi. Mimo pobytu w więzieniu kryminaliści nadal prowadzą brudne interesy, a na Tchillera mafia wydała wyrok śmierci. Policjanci dowiadują się o ogromnym transporcie narkotyków, który wkrótce ma pojawić się w Hamburgu. Gangi rozpoczynają walkę o przejęcie towaru.

Restauracja „Piastowska" Zaprasza!!!
12 648 27 26
606 205 558
os. Na Lotnisku 4
(przeniesiona do restauracji Wanda)
pon.-czw. 11.00-21.00
pt. 11-22, sob. 12-22
niedz. 12.00-21.00
www.piastowska42.fm.interia.pl
http://piastowska42.fm.interia.pl
wesela ♦ komunie ♦ chrzty ♦ stypy itp.
Wieczorki taneczne, gra DJ Maros
piątki i soboty, w godz. 19–24
Andrzejki i Sylwester – bilety w sprzedaży

HURTOWE CENY OPON
bestOPONY.pl
Bulwarowa 33a
najlepsza oferta w Krakowie
gwarancja producenta
możliwość montażu na miejscu*
* za dodatkową opłatą
tel. 12 644 00 20
502 604 276
sklep@bestopony.pl
www.bestopony.pl
GOODYEAR DUNLOP FULDA Sava DEBICA BRIDGESTONE
Firestone DAYTON MICHELIN Kleber Kormoran YOKOHAMA

F.H.U. HANBUD®
OKNA I DRZWI
rok założenia 1999
os. Niepodległości 3
tel. 12 640-09-90
DRZWI • OKNA • BRAMY
OGRODZENIA
GERDA DELTA
MAMY NAJLEPSZE CENY NA KRYZYS
KORZYSTNE RATY
SPRZEDAŻ • MONTAŻ • SERWIS
www.hanbud.com.pl

NIEDZIELA 13.11

TVP1

5:35 Bulionerzy (43): Wyścig – serial komediowy TVP **6:00** Bulionerzy (44): Wolny strzelec **6:30** Słownik polsko@polski **7:00** Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach **8:00** Tydzień **8:35** Ziarno: Świety Ekspedykt? Kto to taki? – magazyn **9:05** Historia Świętego Antoniego (2) – film biograficzny Włochy (2002) **10:10** Zakochaj się w Polsce (10): Hajnówka – magazyn **10:40** Jak to działa (125): Cukrzyca i glukometr – magazyn **11:10** Weterynarze z sercem (10) **11:40** Misja – kondycja – magazyn biegacza i triathlonisty **11:55** Między ziemią a niebem – magazyn **12:00** Anioł Pański **12:15** Między ziemią a niebem **12:55** BBC w Jedynce: Dzika Patagonia. Upał i pył – film dokumentalny Wielka Brytania (2015); reż.: Tuppence Stone **15:00** Komisarz Alex (102): Impreza – serial kryminalny TVP **15:55** Zagadka Hotelu Grand (23) – serial obyczajowy Niemcy/Hiszpania (2013) **17:00** Teleexpress **17:15** Pogoda **17:30** Koncert ŚDM **19:30** Wiadomości **20:05** Sport **20:10** Białoczerwoni – felieton **20:12** Kronika Szlachetniej Paczki **20:15** Pogoda **20:25** Ranczo (128): Klauzula sumienia – serial obyczajowy TVP **21:25** Rolnik szuka żony 3 (11) – widowisko rozrywkowe **22:25 Zakochana Jedynka: Mr Nobody – film science fiction Kanada/Francja/Belgia/Niemcy (2009); reż.: Jaco Van Dormael; wyk.: Jared Leto, Sarah Polley, Diane Kruger (dozwolone od lat 16) 1:05** Sportowa niedziela **1:40 Herkules – film fantasy USA (2014) 3:25** Herb piratów (8/9) – serial USA (2014) **4:10** Zakończenie dnia

TVP2

5:25 Dla niesłyszących: Słowo na niedzielę **5:35** Sztuka codzienności: Tatuaż – serial dokumentalny USA (2013) **6:10** Dzielny manat Hamilton – film dokumentalny Niemcy (2014) **7:15** M jak miłość (1252) – serial TVP **8:10** Barwy szczęścia (1530) – serial obyczajowy TVP **8:40** Barwy szczęścia (1531) **9:15** Barwy szczęścia (1532) **9:45** Barwy szczęścia (1533) **10:20** Barwy szczęścia (1534) **10:50** Ukryte skarby – cykl reportaży **11:20** Książki na jesień (12) – felieton **11:25** Podróże z historią (33): Jak smakują Kresy? – cykl dokumentalny **12:05** Makłowicz w podróży. Ukraina w drodze – magazyn kulinarny **12:35** Bake off: Ale ciacho! (10) – widowisko **13:35** Bake off: Ale przepis (10) **14:00** Familiada (2320) – teleturniej **14:35** Sonda 2 – program popularnonaukowy **15:15** Na dobre i na złe (651): Wina i kara – serial TVP **16:15** The Voice of Poland: Live (16) **18:00** Panorama **18:30** Sport Telegram **18:40** Pogoda **18:55** Rodzinka.pl (188): Na dwa fronty – serial komediowy TVP **19:30** Dachy Krakowa, czyli literatura jest rozmową (6) – magazyn o książkach **20:10 Rocky Balboa – dramat USA (2006); reż.: Sylvester Stallone; wyk.: Sylvester Stallone, Burt Young, Antonio Tarver, Geraldine Hughes 22:00** The best of Ani Mru Mru – program rozrywkowy **23:20 Charlie St. Cloud – dramat Kanada/USA (2010); reż.: Burr Steers; wyk.: Zac Efron, Amanda Crew, Kim Basinger 1:10 Lekcja martwego języka – dramat Polska (1979); reż.: Janusz Majewski; wyk.: Olgierd Łukaszewicz, Ewa Dałkowska, Małgorzata Pritulak, Gustaw Lutkiewicz, Juliusz Machulski, Irena Karel, Marek Kondrat 3:00 Rocky Balboa – dramat USA (2006) 4:40** Zakończenie dnia

TV POLONIA

6:10 Artysta i niepokój wieku. Henryk Sienkiewicz 1846–1916 – film dokumentalny **7:00** Historia Polski według Kabaretu Moralnego Niepokoju **7:55** Saga rodów: Ród Kaczorowskich – magazyn **8:25** Goniec kresowy (9) – magazyn **8:50** Smaki polskie: Schab z niespodzianką – magazyn kulinarny **9:05** Wolny Ekran (26) – magazyn **9:20** Polska z Miodkiem (142): Oksa – felieton **9:30** Ziarno: Święty Ekspedykt? Kto to taki? – magazyn **10:00** Borówka skrzat wyrusza w świat (2): Poleski Park Narodowy – serial animowany **10:20** Petersburski Music Show (27) – program muzyczny **10:50** Hotel pod żyrafą i nosorożcem (4/13) Biszkopt – serial TVP **11:55** Między ziemią a niebem – magazyn **12:00** Anioł Pański **12:15** Między ziemią a niebem **13:00** Transmisja Mszy Świętej z kościoła pw. Matki Bożej Nieustającej Pomocy w Hrubieszowie **14:30** W pustyni i w puszczy (3): Ucieczka – serial przygodowy TVP **15:25** W pustyni i w puszczy (4): Smain **16:30** Rodzinka.pl (69): Słowa, słowa, słowa – serial komediowy TVP **17:00** Rodzinka.pl (70): Bratnia dusza – serial komediowy TVP **17:25** Polska z Miodkiem (142): Oksa – felieton **17:30** Teleexpress **17:55** M jak miłość (1243) – serial TVP **18:50** Oczy w oczy (24): Jan Borysewicz **19:25** Borówka skrzat wyrusza w świat (2): Poleski Park Narodowy – serial animowany **19:45** Dobranocka: Sceny z życia smoków: Nauka latania (3) – serial animowany **20:00** Wiadomości **20:30** Sport **20:35** Pogoda **20:45** Blondynka (35): Każdy ma swoją tajemnicę – serial TVP **21:40** Quo vadis? (4/6) – serial TVP **22:30** Quo vadis? (5/6) **23:20** Quo vadis? (6/6) **0:25** Polska z Miodkiem (142): Oksa – felieton **0:35** Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

7:00 Antenowe remanenty **7:20** Echa tygodnia – kraj **7:35** Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii **8:15** Niezłomny Patron Polski św. Andrzej Bobola – film dokumentalny Polska (2015); reż.: Edyta Szostek **9:05** Antenowe remanenty **9:25** Jesień w regionach **9:40** Nożem i widelcem – magazyn kulinarny **10:00** Pogoda **10:05** Pod Tatrami: Kenar – magazyn **10:15** Ewa Thompson – portret – film dokumentalny **10:35** Magazyn Medyczny **10:53** Mandaty/Omiń korki – magazyn **11:00** Małopolski Szlak Kulinarny – magazyn kulinarny **11:15** Przystanek Ziemia (145) – magazyn przyrodniczy **11:45** Wiatr od morza (73) – magazyn **12:10** Głos Regionów **13:15** Hokej na lodzie: PHL: Comarch Cracovia Kraków–PGE Orlik Opole **15:20** Antenowe remanenty **15:45** Echa tygodnia – kraj **16:00** 1200 Muzeów (25): Muzea techniki – reportaż **16:35** Młodzież kontra **17:31** Pogoda **17:35** Kwartet – magazyn regionów Czwórki Wyszehradzkiej **18:05** Krakowskim targiem – cykl edukacyjny **18:25** Mandaty/Omiń korki **18:30** Kronika – program informacyjny **18:50** Pogoda **18:52** Bliżej polityki – magazyn **19:15** 55 lat TV Kraków **20:35** Z Andrusem po Galicji **21:05** Mandaty/Omiń korki **21:10** Kronika Sportowa – magazyn sportowy **21:30** Kronika – program informacyjny **21:44** Pogoda **21:49** Jedź bezpiecznie – magazyn motoryzacyjny **22:00** Dla niesłyszących: Dziennik Regionów **22:30** Sport w Regionach **22:40** Echa tygodnia – kraj **22:50** Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii **23:20** Reportaż **23:50** Niezłomny Patron Polski św. Andrzej Bobola – film dokumentalny Polska (2015); reż.: Edyta Szostek **0:40** Antenowe remanenty **1:05** 1200 Muzeów (25): Muzea techniki – reportaż **1:35 Prywatne niebo – film obyczajowy Polska (1988); reż. Janusz Kondratiuk 3:05** Nożem i widelcem – magazyn kulinarny

POLSAT

5.00 Disco gramy – program muzyczny **6.00** Nowy dzień z Polsat News – program publicystyczny **7.45** Jeźdźcy smoków – serial animowany **8.15** Turbo FAST – serial animowany **8.45** Księga smoków – serial animowany **9.00** Jeźdźcy smoków: Na końcu świata – serial animowany **9.30** Przygody Kota w Butach – serial animowany **10.00 Wyspa dinozaura – film animowany Niemcy (2006) 11.45 Vice Versa – komedia fantasy USA (1988) 13.50 Gang Wiewióra – film animowany Kanada/Korea Południowa/USA (2014) 15.45** Twoja Twarz Brzmi Znajomo 6 – program rozrywkowy **17.45** Nasz nowy dom – reality show **18.40** Dwoje we troje – serial komediowy **18.50** Wydarzenia, sport **19.30** Państwo w państwie – program publicystyczny **20.05** 15-lecie Neo-Nówki. Schody do Nieba – program rozrywkowy **22.45 Zawodowcy – dramat sensacyjny USA (2008) 0.55 Zew krwi – horror USA/Niemcy (2006) 2.55** Tajemnice losu – program rozrywkowy

tvn

5.25 Uwaga! **5.45** Mango **7.55** Maja w ogrodzie – magazyn **8.25** Akademia ogrodnika – magazyn **8.30** Dzień Dobry TVN **11.00** Kobieta na krańcu świata – serial dokumentalny **11.35** Co za tydzień – magazyn **12.00** Druga szansa – serial obyczajowy **13.00** Na noże – serial obyczajowy **14.00** Mam talent – program rozrywkowy **15.50 Głupi i głupszy – komedia USA (1994) 18.00** Ugotowani – program kulinarno-rozrywkowy **19.00** TVN Fakty, sport i pogoda **19.45** Uwaga! – magazyn reporterów **20.00** MasterChef – program rozrywkowy **21.30** Na noże – serial obyczajowy **22.30 Plaga – thriller USA (2007); reż. Stephen Hopkins 0.30** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **1.30** Kobieta na krańcu świata – serial dokumentalny

TVN 7

5.05 Ukryta prawda (45, 46) – serial paradokumentalny **7.05** Mango **9.10** Przyjaciele 3 (3–7) – serial komediowy **11.40** Zaklinaczka duchów (11, 12) – serial fantasy **13.40 Jesień Czejenów – western USA (1964) 16.45 Klejnot Nilu – film przygodowy USA (1985) 19.00** Dziadek z przypadku (11, 12) – serial komediowy **20.00 Eagle Eye – thriller Niemcy/USA (2008) 22.25** Kroniki Shannary (1) – serial fantasy **23.25 Podejrzani – thriller USA/Niemcy (1995) 1.40** Klub magii

TV 4

6.00 Ninjago – mistrzowie spinjitzu – serial animowany **6.30** Garfield Show – serial animowany **6.45** Co nowego u Scooby'ego? 3 – serial animowany **7.15** Kacze opowieści – serial animowany **7.45** Co nowego u Scooby'ego? 3 – serial animowany **8.10** Kacze opowieści – serial animowany **8.40 Oliver Twist – film przygodowy USA (1997) 10.30** Galileo (585, 586) – program popularnonaukowy Polska **12.40 Piękna i bestia – film animowany USA (1991) 14.15 Policja zastępcza – komedia sensacyjna USA (2010) 16.45 Arachnofobia – horror USA (2010) 19.00** Galileo – program popularnonaukowy Polska **20.00 Kochanie, poznaj moich kumpli – komedia Australia/Wielka Brytania (2011) 22.00 Ponad wszelką wątpliwość – thriller USA (2009) 0.15 Arachnofobia – horror USA (2010)**

PULS

6.00 Taki jest świat 2 **6.55** 13 posterunek 2 (5–7) – serial komediowy **8.40** Wojciech Cejrowski. Boso – Teksas (5–7) – serial dokumentalny **10.20 Jurassic Park – film przygodowy USA (1993) 13.30 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Kot w butach – baśń filmowa Niemcy (2009) 14.05 Ratatuj – film animowany (2007) 16.25 Godzilla – film s.f. USA/Japonia (1998) 19.00** Niech żyje Król Julian (5,6) – serial animowany **20.00 Ścigani – film sensacyjny USA/Niemcy (2008) 22.15 Gothika – thriller USA (2003) 0.15** Szalone fabryki polskiej muzyki! – program rozrywkowy **1.30** Zobacz to!

SZERSZE SPOJRZENIE NA PRZESZŁOŚĆ

Oglądanie świata przez dziurkę od klucza ma jakieś plusy, ale też mnóstwo minusów. Plusem na pewno jest to, że nikt nas nie widzi. Duży minus to wąska perspektywa widzianej rzeczywistości. Archeolodzy próbują wyjaśnić jak najwięcej zagadek z przeszłości, dlatego starają się by ta „dziurka do pradziejów" była jak najszersza.

Wykopaliska w Nowej Hucie.

Metody poznawcze archeologii są coraz liczniejsze, jednak nic nie zastąpi bezpośredniego kontaktu z zabytkami i innymi śladami działalności człowieka, przykrytymi płaszczem czasu. Oczywiście można zbierać liczne zabytki leżące w wielu miejscach na powierzchni ziemi lub czekać aż ktoś je przyniesie i poukładać je potem w gablotach muzealnych. Gdyby to wystarczało, archeolodzy zmienili by się w górników odkrywkowych, którzy przy pomocy koparek, spychaczy wsypywaliby warstwy gleby na duże sita i z nich zbieraliby stare naczynia, narzędzia, broń, ozdoby itp. Można też korzystać z metody naszych bogatszych przodków czyli za pieniądze lub drogą wymiany nabywać zabytki z całego świata np. z Chin, Egiptu, Peru. W prawdziwym odkrywaniu przeszłości liczy się jednak kontekst zabytku, czyli najprościej tłumacząc otoczenie w jakim go znaleziono. Przykładowo wydobywając z ziemi, przy pomocy wykrywacza, metalowy przedmiot nie wiemy czy leżał w kącie domu czy też stanowił wyposażenie zmarłego w grobie. W okresie międzywojennym kiedy na skutek obniżenia poziomu wody w okolicach Biskupina odsłoniły się dziwne drewniane konstrukcje, okoliczni chłopi zaczęli znajdować liczne zabytkowe przedmioty. Gdyby ówcześni polscy archeolodzy skupili się wyłącznie na dostarczanych im zabytkach nie odkryliby dużej osady obronnej kultury łużyckiej zbudowanej prawdopodobnie około VIII w p.n.e., a której rekonstrukcję możemy podziwiać do dzisiaj. Zastosowano wtedy wiele nowoczesnych metod dokumentowania i analizy znalezisk. Wykonywano m.in. zdjęcia z aparatu podczepionego do balonu na uwięzi, wypełnionego helem. Starano się też odsłonić jak największą powierzchnię by poznać rozplanowanie grodu. Duża przestrzeń pozwala bowiem lepiej spojrzeć na większe założenia takie jak osady, cmentarzyska. Odkryty w małym wykopie fragment muru nic nam nie mówi o całym budynku. Dopiero odkrycie wszystkich jego elementów pozwala odtworzyć lepiej jego konstrukcję. Czasami wielkie inwestycje wymuszają konieczność dużych prac archeologicznych. W okolicach Krakowa podczas budowy autostrad i dróg szybkiego ruchu przez ostatnich kilkanaście lat pracowali i pracują całe grupy archeologów, odkrywając przeszłość.

Na terenie Nowej Huty badania szerokopłaszczyznowe prowadzono od początku lat pięćdziesiątych. Socjalistyczna władza postanowiła zamienić podkrakowskie urodzajne gleby w kombinat metalurgiczny. Ponieważ tempo prac budowlanych było duże, szybko musieli też pracować archeolodzy. Wykonali mnóstwo ciężkiej pracy. Efektem ich pracy były liczne opracowania naukowe oraz tysiące pudełek ze znaleziskami. Udało się też odsłonić duży fragment pradziejów regionu.

Archeologia jest nauką, która potrzebuje czasami rozmachu w swoich poczynaniach. Pomocne w tym są duże badania wykopaliskowe odpowiednio finansowane by można było podczas nich zastosować najnowsze metody analizy. Nie da się patrzeć na przeszłość przez maleńką dziurkę od klucza i do poznawania jej korzystać ze starych sposobów badawczych. Szersze spojrzenie i zastosowanie nowatorskich metod badawczych pozwala lepiej poznać nasze pradzieje.

Janusz Bober
Fot. Archiwum MAK

PSYCHOLOG
• psychoterapia dzieci i młodzieży
• poradnictwo seksuologiczne.
Tel. 696-620-705

PONIEDZIAŁEK 14.11

TVP1

5:15 Telezakupy **5:50** Klan (3014) **6:15** Jaka to melodia? (3417) **6:55** BBC w Jedynce: Dzika Patagonia. Upał i pył – film dokumentalny Wielka Brytania (2015) **8:00** Wiadomości **8:10** Pogoda poranna **8:15** Kwadrans polityczny **8:35** Po prostu zdrowie: Wady serca u dzieci **9:05** Grzech Fatmagül (87) **10:05** Nad rozlewiskiem... (11/13) **11:00** Królowa jednej nocy (29) **12:00** Wiadomości **12:10** Agrobiznes **12:30** Agropogoda – magazyn **12:35** Smaki polskie: Ślimak z żeberek i szynka na szaro – magazyn kulinarny **12:50** Przepis dnia (435) – magazyn **12:55** Natura w Jedynce: Pustynne morza – film dokumentalny Wielka Brytania (2012); reż.: Mark Wheeler, Simon Nash **14:00** Grzech Fatmagül (88) – serial Turcja (2011) **15:00** Wiadomości **15:10** Pogoda **15:20** Obserwator (42) – cykl reportaży **16:00** Ojciec Mateusz (21): Koncert – serial kryminalny TVP **17:00** Teleexpress **17:15** Pogoda **17:25** Jaka to melodia? (3418) – teleturniej muzyczny **17:55** Przepis dnia (436) – magazyn **18:00** Klan (3015) – telenowela TVP **18:35** Królowa jednej nocy (30) – serial obyczajowy Turcja (2016) **19:30** Wiadomości **20:05** Sport **20:10** Biało-czerwoni – felieton **20:15** Pogoda **20:25** Piłka nożna: Mecz towarzyski: Polska–Słowenia **23:15** Historia w Jedynce – film dokumentalny **0:20 Mr Nobody – film science fiction Kanada/Francja/Belgia/Niemcy (2009); reż.: Jaco Van Dormael; wyk.: Jared Leto, Sarah Polley, Diane Kruger (dozwolone od lat 16) 3:00** Zagadka Hotelu Grand (23) – serial obyczajowy Niemcy/Hiszpania (2013) **3:55** Notacje: Maria Straszewska. Pod skrzydłami Anioła – cykl dokumentalny **4:10** Zagadkowa Jedynka **5:00** Zakończenie dnia

TVP2

6:00 Rodzinka.pl (121): Wakacje w Grudziądzu **6:35** Coś dla Ciebie **7:05** M jak miłość (1192) **8:00** Pytanie na śniadanie **11:10** Barwy szczęścia (1534) **11:40** Na dobre i na złe (264): Bolesna nieśmiałość **12:45** Tylko z Tobą (83) – serial obyczajowy Turcja (2015) **13:40** Rodzinka.pl (34): Jaki masz zawód? – serial komediowy TVP **14:15** Makłowicz w podróży. Hiszpania: Prowincja Grenada – magazyn kulinarny **14:45** Cesarzowa Ki (53) – serial Korea Płd. (2013) **15:40** Panorama Kraj **15:55** Pogoda Kraj **16:05** Rodzinka.pl (35): Koniec świata – serial komediowy TVP **16:30** Rodzinka.pl (36): Czy siedzi z nami pilot – serial komediowy TVP **17:05** Tylko z Tobą (84) – serial obyczajowy Turcja (2015) **18:00** Panorama **18:30** Sport Telegram **18:40** Pogoda **18:50** Jeden z dziesięciu (12/96) – teleturniej **19:25** Barwy szczęścia (1534) – serial obyczajowy TVP **20:05** Barwy szczęścia (1535) **20:40** M jak miłość (1253) – serial TVP **21:35** Kulisy serialu „M jak miłość" (986) **21:50** Kabaretowa Noc Listopadowa: The Best of (1) – program rozrywkowy **23:00** Kabaretowa Noc Listopadowa: The Best of (2) **0:10** Czy świat oszalał?: Tajne akcje Mossadu – film dokumentalny Francja (2013); reż.: Laurent Richard, Jean-Baptiste Renaud **1:10** Wiadomości z drugiej ręki (4) – serial TVP **1:40** Wiadomości z drugiej ręki (5) **2:20 Charlie St. Cloud – dramat Kanada/USA (2010); reż.: Burr Steers; wyk.: Zac Efron, Amanda Crew, Kim Basinger 4:10** Tajne akcje Mossadu – film dokumentalny Francja (2013) **5:10** Zakończenie programu

TV POLONIA

6:40 Krótka historia **6:50** Nad Niemnem **7:10** Moliki książkowe (1): Moliki i książki o świnkach **7:30** Supełkowe ABC (11) **8:00** Pytanie na śniadanie **11:05** Historia żywa: Ludzie Średniowiecza **11:35** Artysta i niepokój wieku. Henryk Sienkiewicz 1846–1916 **12:35** Wiadomości **12:50** Barwy szczęścia (1493) **13:25** Blondynka (35): Każdy ma swoją tajemnicę **14:20** Oczy w oczy (24) **14:50** Goniec kresowy (9) **15:15** Smaki polskie – na zielono. Do rosołu, do podboju – natka i lubczyk **15:25** Smaki polskie: Schab z niespodzianką **15:40** Informacje kulturalne ekstra **15:55** Sonda 2 (39) **16:30** Galeria (111) **16:55** Supełkowe ABC (11) **17:20** Krótka historia (131) **17:30** Teleexpress **17:55** Kulturalni PL (325) **18:55** Barwy szczęścia (1493) **19:25** Nad Niemnem – magazyn Polaków na Białorusi **19:45** Dobranocka: Dziwne przygody Koziołka Matołka (21): Napad na dyliżans **20:00** Wiadomości **20:30** Sport **20:35** Pogoda **20:50** O mnie się nie martw 3 (5/13) **21:50** Polonia 24 **22:15** Halo Polonia **23:15** Maria – dokument fabularyzowany **0:15** Tańczący z naturą: Z kozicą na szlaku – cykl dokumentalny **0:45** Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

7:00 Pogoda **7:03** Polska zza siódmej miedzy **7:43** Telezakupy **8:00** Dla niesłyszących: Co niesie dzień **8:15** Historie szczęśliwe **8:30** Telezakupy **8:55** Antenowe remanenty **9:30** Przystanek Ziemia (145) **10:00** Dla niesłyszących: Co niesie dzień **10:15** Sport w Regionach – flash **10:25** Plebania (738) **10:55** Dla niesłyszących Misja Integracja OPP **11:15** Pierwsza Dama oceanów – reportaż **11:45** Młodzież kontra **12:45** Co niesie dzień **13:00** Sport w Regionach – flash **13:05** Telezakupy **13:25** Agrobiznes **13:55** Kreatywni (23) **14:20** Polscy Nobliści – film dokumentalny **15:35** Czas na Pracę! Praca na Czasie! (134) – magazyn **16:00** Dla niesłyszących: Telekurier **16:30** Atlas kultury **16:45** Dziennik regionów – tematy dnia **17:02** Sport w Regionach – flash **17:10** Telezakupy **17:31** Kronika – zapowiedź **17:33** Pogoda **17:35** Parafia z sercem – cykl reportaży **17:56** Tak dla czystego powietrza **18:05** Jedź bezpiecznie – magazyn **18:15** Kalejdoskop regionalny **18:30** Kronika – program informacyjny **18:50** Pogoda **18:52** Tematy dnia; rozmowa **19:05** Na grzyby – magazyn turystyczny **19:20** Mandaty/Omiń korki **19:25** Magazyn Medyczny **19:45** Na rynku pracy **19:55** Pogoda **20:00** Telezakupy **20:30** Więcej sportu **21:00** Pogoda **21:00** Na swoim **21:15** Nowohucka Kronika Filmowa – magazyn **21:25** Omiń korki **21:30** Kronika – program informacyjny **21:46** Pogoda **21:49** Małopolska – to lubię 3 (22) **22:00** Dla niesłyszących: Dziennik Regionów **22:30** Sport w Regionach **22:40** Echa dnia **23:05** Dla niesłyszących: Telekurier **23:35** Polscy Nobliści – film dokumentalny

POLSAT

5.00 Disco gramy! – program rozrywkowy **6.00** Nowy dzień z Polsat News – magazyn **8.00** Trudne sprawy – serial paradokumentalny Polska **9.00** Malanowski i partnerzy (783, 784) – serial fabularno-dokumentalny **10.00** Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny **11.00** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **12.00** Pielęgniarki – serial paradokumentalny **13.00** Trudne sprawy – serial paradokumentalny **14.00** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **14.45** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **15.50** Wydarzenia, sport **16.15** Interwencja – magazyn reporterów **16.30** Na ratunek 112 – serial paradokumentalny **17.00** Gliniarze – serial paradokumentalny **18.00** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **18.50** Wydarzenia, sport **19.30** Świat według Kiepskich – serial komediowy Polska **20.00** Wysmakowani – magazyn kulinarny **20.10 Niepowstrzymany – thriller USA (2010) 22.20 Najwyższy wyrok – film sensacyjny USA (2012) 0.40 Ocalenie – thriller Kanada (2015) 2.40** Tajemnice losu

tvn

6.15 Mango **7.25** Kobieta na krańcu świata – serial dokumentalny **8.00** Dzień Dobry TVN **10.55** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **12.00** Szkoła – serial paradokumentalny **13.00** Kobieta na krańcu świata – serial dokumentalny **13.00** 19+ – serial paradokumentalny **13.30** Szpital – serial paradokumentalny **14.30** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **15.30** Szkoła – serial paradokumentalny **16.30** 19+ – serial paradokumentalny **17.00** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **18.00** Szpital – serial paradokumentalny **19.00** TVN Fakty, sport **19.50** Uwaga! **20.10** Doradca smaku – magazyn kulinarny **20.15** Na Wspólnej – serial obyczajowy **20.55** Singielka – telenowela **21.30** Druga szansa – serial obyczajowy **22.30** Ślub od pierwszego wejrzenia – reality show **23.30 Tron: Dziedzictwo – film s.f. USA (2010) 2.00** Co za tydzień

TVN 7

5.15 Ukryta prawda – serial Polska **6.15** Szpital – serial paradokumentalny Polska **7.15** Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny Polska **8.15** Zagubieni – serial przygodowy **9.15** Gotowe na wszystko – serial obyczajowy **10.15** Mango **11.55** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **12.55** Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny **13.55** Szpital – serial paradokumentalny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny Polska **15.55** Zagubieni 2 – serial przygodowy **16.55** Gotowe na wszystko – serial obyczajowy **17.55** Zaklinaczka duchów – serial obycz. **19.00** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **20.00 Red Eye – thriller USA (2005) 21.50** Saddam bawi się w Hollywood – film dok. Wielka Brytania **23.10 Tylko strzelaj – film sensacyjny USA (2007) 1.20** Klub magii

TV 4

6.00 Nie igraj z aniołem – serial obyczajowy **7.00** Kacze opowieści – serial animowany **7.30** Co nowego u Scooby'ego? 3 – serial animowany **8.25** Kacze opowieści – serial animowany **8.55** Strażnik Teksasu – serial sensacyjny **10.00** Dom nie do poznania – reality show **11.00** Detektywi w akcji – serial fabularny Polska **13.00** Policjantki i policjanci – serial obyczajowy Polska **14.00** STOP Drogówka – magazyn policyjny **15.00** Dom nie do poznania – reality show **16.00** Po prostu Maria – telenowela **17.00** Droga do szczęścia – serial obyczajowy Meksyk **18.00** Detektywi w akcji – serial fabularny **19.00** Policjantki i policjanci – serial obyczajowy **20.00** Sprawiedliwi – Wydział kryminalny – serial kryminalny **21.00** Big Box Little Box – program rozrywkowy **22.00** Galileo (586, 587) – program popularnonaukowy **0.00 Wściekłe rekiny – horror USA/Bulgaria (2005) 2.00** Interwencja **2.20** Graffiti **2.40** Tak czy nie?

PULS

7.00 Gwiazdy lombardu 6 – reality show **7.30** Gwiazdy lombardu (1) – reality show **8.00** Gliniarz i prokurator 4 (21, 22) – serial sensacyjny **10.00** Napisała: Morderstwo 10 – serial kryminalny **11.00** Moje serce bije dla Loli – telenowela **12.00** Siła – odnaleźć przeznaczenie (44, 45) – telenowela Turcja **14.00** Dziesięć przykazań – serial kostiumowy **15.05** Gwiazdy lombardu 4 – reality show **15.35** 13 posterunek 2 (2, 5) – serial komediowy **17.00** Kuchnia na Maksa (4, 5) – serial komediowy Rosja **18.00** Gwiazdy lombardu (2, 3) – reality show **19.00** Gwiazdy lombardu 15 (326, 327) – reality show **20.00** Gwiazdy lombardu (4–6) – reality show **21.30** Code Black: Stan krytyczny – serial obyczajowy **22.25 Wyścig śmierci – film sensacyjny USA/Niemcy/Wielka Brytania (2008) 0.40** Zobacz to!

Nasze miasto

POŻEGNANIE LEWICY

Jak to się stało, że z polskiej polityki wyparowała lewica? Postkomuniści zestarzeli się i tym można tłumaczyć schyłek SLD, ale w miejsce weteranów z PZPR nie pojawili się ich następcy. W zeszłym roku, po raz pierwszy w III Rzeczypospolitej, lewica nie sforsowała progu wyborczego i nie znalazła się w Sejmie (ani w Senacie). Kiedyś SLD z przybudówkami, m.in. z niezawodnym ZNP, którego część kadry zaczynała związkowe kariery jeszcze w czasach komuny, był potęgą, wyłaniając ze swoich szeregów zarówno premiera, jak i prezydenta. Ale czasy świetności minęły. W 2005 roku SLD i skupione wokół niego kanapowe partyjki i organizacje, zdobył wciąż jeszcze przyzwoitą liczbę 55 sejmowych mandatów. W następnych wyborach było ich 53, a w 2011 roku już tylko 27. Obok lewicy w Sejmie brylował również Klub Palikota, ale dziś zniknął bez śladu, tak samo szybko jak się pojawił. Socjaldemokratów wspierali rozmaici pogubieni w życiu celebryci, natomiast w Sejmie dawni komuniści mogli liczyć na niezawodne PSL, uczepione u rękawa silniejszej partii, ale równocześnie bardzo pazerne na sejmowe i rządowe stanowiska. Dziś PSL też jest resztówką dawnej partii, a występy Kosiniaka-Kamysza, który pajacuje na imprezach tzw. KOD (Komitet Obrony Demokracji dla Wybranych), nie cieszą się życzliwym zainteresowaniem na wsi.

Brak lewicy w Sejmie bardzo irytuje europejskich lewaków, walczących o wpływy w Unii Europejskiej i w jej instytucjach. Stąd tak zajadłe ataki na Polskę i polski rząd tych europejskich polityków, którzy skompromitowali się rozpadem Unii (odejście Wielkiej Brytanii) oraz przyzwoleniem na najazd imigrantów. Wszyscy oni żyją w strachu, że przyszłe wybory do Parlamentu Europejskiego pozbawią ich władzy, a wtedy Europa otrząśnie się z lewicowych planów zniszczenia rodziny, narodu i religii. Szczególnie niemiecką lewicę, niepokoi fakt, że słabość SLD spowoduje brak jego europejskiej reprezentacji, a to może przełożyć się na skład Komisji Europejskiej i innych organów Unii.

SLD zniknął z poważnej polityki, ponieważ otoczył się niepoważnymi sojusznikami, a równocześnie pogrążył w programowym wariactwie i zamiast zajmować się poprawą warunków życia zwykłych ludzi, zajął się propagowaniem feminizmu, środowisk homoseksualnych, rozmaitych politycznych odmieńców, fanatycznych ateistów itp. Przegrał na własne życzenie i teraz musi konkurować z politycznymi karzełkami, takimi jak Partia Razem. Starzy przywódcy na czele z nieśmiertelnym Millerem, odeszli już na emeryturę, młodsi nie są tak popularni i z trudem przepychają się do politycznej trzeciej ligi. O działaczach terenowych lepiej nie mówić, większość zresztą już dawno przykleiła się do innych partii.

Ponieważ lewica zniknęła z polityki, inne partie usiłują zagospodarować jej elektorat. Myśli o tym przede wszystkim Platforma, której działaczki w „czarnym marszu" popierały aborcję, a teraz zajadle walczą z programem pomocy dla rodzin. Podobnie działa Nowoczesna, która usiłuje pozyskać weteranów (głównie weteranki) lewicowych utopii, przychodzących na coraz skromniejsze spotkania zwolenników KOD, często mylonych z ruchem na rzecz niepłacenia alimentów. Ponieważ zarówno Platforma, jak i Nowoczesna, usiłują przygarnąć zwolenników obyczajowych dziwactw, lewicy już nic nie zostanie. Bo wspieranie uboższych, podnoszenie zarobków i walkę z bezrobociem, kiedyś wyróżniające socjaldemokratów, już dawno zagospodarowało Prawo i Sprawiedliwość.

RYSZARD TERLECKI

Sprawy duże i małe

WYBORY W USA

Kiedy piszę te słowa, jak zwykle w niedzielny wieczór, sprawa wyboru prezydenta Stanów Zjednoczonych jest jeszcze otwarta. Ostatnie doniesienia z USA wskazywały na wyraźną utratę poparcia przez Hillary Clinton, a nawet wyjście na prowadzenie w sondażach jej przeciwnika Donalda Trumpa. Gdy będą szanowni Czytelnicy czytać te słowa w czwartek, będzie już wiadomo, kto został kolejnym prezydentem największego mocarstwa w świecie.

Nie jestem doraźnym koniunkturalistą i nie będę czekał na ogłoszenie wyników wyborów w USA i pozwolę sobie na tym etapie zaprezentować swoje zdanie, co może nastąpić po wyborach, w zależności od tego, kto je wygra.

Obecna kampania wyborcza w Stanach Zjednoczonych jest zupełnie inna niż dotychczasowe. Nie jest to kampania merytoryczna ukazująca programy kandydatów na przyszłość. Ogranicza się ona jedynie do doraźnych ataków kandydatów na prezydenta nawzajem na siebie i wskazywanie na popełniane błędy. Dowiadujemy się z tej kampanii o tym, że maile wysyłane przez Hillary Clinton naruszały interesy państwowe, a mąż kandydatki, były prezydent USA jest gwałcicielem. Zwolennicy Clinton też nie są dłużni i wskazują na molestowanie przez Donalda Trumpa kobiet i ich instrumentalne traktowanie. Niestety, te rozważania mają istotny wpływ na notowania kandydatów w sondażach.

Ja jednak zwróciłbym uwagę na inne elementy kampanii wyborczej, które w ostatniej jej fazie mogą mieć decydujący wpływ na ostateczny wynik wyborów. Trzeba jasno zdać sobie sprawę, że Donald Trump jest przykładem klasycznego populisty, który mówi wszystko co mu ślina na język przyniesie, pod jednym warunkiem, że jest to atak na rządzący w USA establishment. Wykorzystuje w sposób bezwzględny niezadowolenie społeczne, np. z rosnących kosztów ubezpieczeń zdrowotnych wprowadzonych szeroko przez obecnego prezydenta Obamę. Hasło „wysuszmy waszyngtońskie bagno" stało się głównym motywem przewodnim wszystkich wieców wyborczych Trumpa. I na to może nabrać się wielu ludzi. To, że nie ma nic konkretnego do zaproponowania to już nie jest dostrzegane. Oczywiście jeśli wygra Trump, to na pewno nic osuszy, ale jeszcze pogłębi problemy wewnętrzne w kraju. Co może dobrego zrobić dla społeczeństwa kandydat, który sam od lat kombinował jak tu nie płacić podatków i udawało mu się to skutecznie. A każdemu jest wiadomo, że państwo pozbawiane podatków i to jeszcze niepłaconych przez bogatych, nie będzie w stanie finansować swojej działalności.

Jeszcze większą groźbą dla świata jest wygrana wyborów w USA przez prorosyjskiego populistę, który nie ukrywa swoich sympatii dla Putina i mówi o „wielkiej Ameryce", tak jak tamten o „wielkiej Rosji". Zresztą nie przypadkowo Rosja popiera Trumpa i dotąd nie zostały wyjaśnione jego związki z oligarchami b. ZSRR, czy b. prezydentem Ukrainy Janukowyczem. Co prawda Trump straszy, że jeżeli do władzy dojdzie Hillary Clinton, nie lubiana przez Kreml, to może dojść do III wojny światowej, to ja uważam, że ta groźba jest bardziej realna w przypadku wygrania wyborów przez 70-letniego kowboja i ignoranta w znajomości polityki zagranicznej. Dlatego uważam, że korzystniej dla świata w tym także dla Polski byłoby wybranie Hillary Clinton, pierwszej kobiety w historii Stanów Zjednoczonych, na urząd Prezydenta państwa. Natomiast jeśli wygra Trump, czego nie wykluczam, to już niedługo przekonamy się, co to dla nas będzie oznaczać.

SŁAWOMIR PIETRZYK

WTOREK 15.11

TVP1

5:20 Telezakupy **6:00** Klan (3015) **6:25** Jaka to melodia? (3418) **7:00** Natura w Jedynce: Pustynne morza – film dokumentalny Wielka Brytania (2012); reż.: Mark Wheeler, Simon Nash **8:00** Wiadomości **8:10** Pogoda poranna **8:15** Kwadrans polityczny **8:35** Rok w ogrodzie **9:05** Grzech Fatmagül (88) – serial Turcja (2011) **9:55** Nad rozlewiskiem... (12/13) – serial obyczajowy TVP **10:55** Królowa jednej nocy (30) – serial obyczajowy Turcja (2016) **12:00** Wiadomości **12:10** Agrobiznes **12:20** Agropogoda – magazyn **12:25** Magazyn Rolniczy: Eksportowe hity Polski **12:45** Natura w Jedynce: Niedźwiedź z Księgi dżungli – film dokumentalny Niemcy (2014); reż.: Oliver Goetzl **13:55** Grzech Fatmagül (89) – serial Turcja (2011) **15:00** Wiadomości **15:10** Pogoda **15:20** Obserwator (43) – cykl reportaży **15:55** Ojciec Mateusz (22): Mag – serial kryminalny TVP **16:45** Przepis dnia (436) – magazyn **17:00** Teleexpress **17:15** Pogoda **17:25** Jaka to melodia? (3419) – teleturniej muzyczny **17:55** Przepis dnia (437) – magazyn **18:00** Klan (3016) – telenowela TVP **18:35** Królowa jednej nocy (31) – serial obyczajowy Turcja (2016) **19:30** Wiadomości **20:05** Sport **20:10** Biało-czerwoni – felieton **20:15** Pogoda **20:30** Rozdarte serca (32) – serial obyczajowy Turcja (2014); reż.: Cevdet Mercan; wyk.: Alina Boz, Nurgul Yesilcay, Erkan Petekkaya, Ebru Ozkan, Leyla Tanlar **21:25** Komisja morderstw (9/12): Korzenie – serial TVP (dozwolone od lat 16) **22:20** Firmowe ewolucje (18) – reality show **22:55 Droga do raju – film fabularny Polska (2008); reż.: Gerwazy Reguła; wyk.: Ilona Ostrowska, Przemysław Sadowski, Aleksandra Woźniak, Krzysztof Globisz, Krzysztof Stelmaszczyk, Bożena Adamek 0:35** Komisja morderstw (9/12): Korzenie – serial TVP (dozwolone od lat 16) **1:35** Przeprowadzki (7/10): Niczyj portret – serial TVP **2:35** Notacje: Czesława Cydzik. Zostałam AK-ówką – cykl dokumentalny **2:50** Kuchnia polska (2/6) – serial TVP **3:55** Zagadkowa Jedynka **4:45** Zakończenie dnia

TVP2

6:00 Rodzinka.pl (122): Bo ja jestem perfekcyjna **6:35** Spotkanie ekumeniczne w Lund – reportaż **7:05** M jak miłość (1193) – serial TVP **8:00** Pytanie na śniadanie (w tym Panorama i Pogoda) **11:05** Barwy szczęścia (1535) – serial obyczajowy TVP **11:40** Na dobre i na złe (265): Niewidoczne zagrożenie – serial TVP **12:40** Tylko z Tobą (84) – serial obyczajowy Turcja (2015) **13:35** Rodzinka.pl (37): Pierwsza praca Tomka – serial komediowy TVP **14:10** Makłowicz w podróży. Niemcy: Ostsee czyli Bałtyk – magazyn kulinarny **14:45** Cesarzowa Ki (54) – serial Korea Płd. (2013) **15:40** Panorama Kraj **16:00** Pogoda Kraj **16:10** Dla niesłyszących: M jak miłość (1253) – serial TVP **17:05** Tylko z Tobą (85) – serial obyczajowy Turcja (2015) **18:00** Panorama **18:30** Sport Telegram **18:40** Pogoda **18:50** Jeden z dziesięciu (13/96) – teleturniej **19:25** Barwy szczęścia (1535) – serial obyczajowy TVP **20:05** Barwy szczęścia (1536) **20:40** M jak miłość (1254) – serial TVP **21:35** Kulisy serialu „M jak miłość" (987) **21:50** Magazyn Ekspresu Reporterów **22:55** Świat bez fikcji: Szkoła dla zaciętych – film dokumentalny Wielka Brytania (2014); reż.: Saskia Smith **23:55** The best of Smile – widowisko **1:10** Psychoza (19/20) – serial USA (2013) (dozwolone od lat 16) **1:55** Psychoza (20/20) (dozwolone od lat 16) **2:50** Magazyn Ekspresu Reporterów **3:50** Szkoła dla zaciętych – film dokumentalny Wielka Brytania (2014) **4:50** Licencja na wychowanie (82): Gość w dom **5:25** Zakończenie programu

TV POLONIA

6:05 Ojciec Mateusz (101): Tajemnica cmentarza **6:55** Zasmakuj w Sienkiewiczu **7:30** Mali światowcy (27): Nasi mniejsi bracia (2) **8:00** Pytanie na śniadanie **11:10** Polonia 24 **11:40** Halo Polonia **12:25** Krótka historia (131) **12:35** Wiadomości **12:50** Barwy szczęścia (1494) **13:25** Bodo (10) **14:25** Maria – dokument fabularyzowany **15:25** Zasmakuj w Sienkiewiczu **15:55** Sonda 2 (40) **16:30** Galeria (112) **16:55** Mali światowcy (27): Nasi mniejsi bracia (2) **17:20** Krótka historia (132) **17:30** Teleexpress **17:50** Polska z Miodkiem (143): Żnin **17:55** Niedziela z... Olafem Lubaszenką **18:40** Pod Tatrami **18:55** Barwy szczęścia (1494) **19:25** Flesz historii (312) **19:45** Dobranocka: Przygody Kota Filemona: Kocie drogi **20:00** Wiadomości **20:35** Sport **20:40** Pogoda **20:50** Ojciec Mateusz (193): Komornicy **21:50** Polonia 24 **22:15** Halo Polonia **23:10** Gwiazdozbiór TVP: Krzesimir Dębski **23:40** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **0:10** Zasmakuj w Sienkiewiczu **0:35** Polska z Miodkiem (143) Żnin **0:45** Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

7:00 Pogoda **7:03** Więcej sportu **7:25** Moje ŚDM **7:38** Telezakupy **8:00** Dla niesłyszących: Co niesie dzień **8:15** Kreatywni (23) **8:30** Telezakupy **8:55** Dla niesłyszących: Telekurier **9:30** Czas na Pracę! Praca na Czasie! (134) **10:00** Dla niesłyszących: Co niesie dzień **10:15** Sport w Regionach **10:25** Plebania (739) **10:55** Antenowe remanenty **11:15** Agrowizja (2) **11:45** Głos Regionów **12:45** Dla niesłyszących: Co niesie dzień **13:00** Sport w Regionach **13:05** Telezakupy **13:25** Agrobiznes **13:55** Historie szczęśliwe (21) **14:20** Artysta i niepokój wieku. Henryk Sienkiewicz 1846–1916 **15:35** Polska samorządna (131) – magazyn **16:00** Dla niesłyszących: Telekurier **16:30** Atlas kultury **16:45** Dziennik regionów – tematy dnia **17:03** Sport w Regionach – flash **17:10** Telezakupy **17:31** Kronika – zapowiedź **17:33** Pogoda **17:35** Nowohucka Kronika Filmowa – magazyn **17:54** Wieś dla smakoszy (2) – cykl reportaży **18:05** Na rynku pracy **18:15** Małopolska – to lubię 3 (22) **18:30** Kronika – program informacyjny **18:50** Pogoda **18:53** Tematy dnia **19:05** Kontrapunkt: Siła modlitwy **19:45** Na Swoim **19:56** Pogoda **20:00** Telezakupy **20:30** Blisko ludzi **20:52** Pogoda **21:00** Małopolski Szlak Kulinarny – magazyn kulinarny **21:15** Jak zmienia się Kraków **21:30** Kronika – program informacyjny **21:46** Pogoda **21:49** Kalejdoskop regionalny **22:00** Dla niesłyszących: Dziennik Regionów **22:30** Sport w Regionach **22:40** Echa dnia **23:05** Dla niesłyszących: Telekurier **23:35** Artysta i niepokój wieku. Henryk Sienkiewicz 1846–1916 – film dokumentalny

POLSAT

5.00 Disco gramy! – program rozrywkowy **6.00** Nowy dzień z Polsat News – magazyn **8.00** Trudne sprawy – serial paradokumentalny Polska **9.00** Malanowski i partnerzy (785, 786) – serial fabularno-dokumentalny **10.00** Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny **11.00** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **12.00** Pielęgniarki – serial paradokumentalny **13.00** Trudne sprawy – serial paradokumentalny **14.00** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **14.45** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **15.50** Wydarzenia, sport **16.15** Interwencja – magazyn reporterów **16.30** Na ratunek 112 – serial paradokumentalny **17.00** Gliniarze – serial paradokumentalny **18.00** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **18.50** Wydarzenia, sport **19.30** Świat według Kiepskich – serial komediowy Polska **20.05** Hell's Kitchen – piekielna Kuchnia 6 – reality show **21.45 Ocalenie – thriller Kanada (2015) 23.45 New York Taxi – komedia sensacyjna USA/Francja (2004) 1.50** Tajemnice losu

tvn

7.50 Doradca smaku **8.00** Dzień Dobry TVN **10.55** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **12.00** Szkoła – serial paradokumentalny **13.00** 19+ – serial paradokumentalny **13.30** Szpital – serial paradokumentalny **14.30** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **15.30** Szkoła – serial paradokumentalny **16.30** 19+ – serial paradokumentalny **17.00** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **18.00** Szpital – serial paradokumentalny **19.00** TVN Fakty, sport **19.50** Uwaga! **20.10** Doradca smaku – magazyn kulinarny **20.15** Na Wspólnej – serial obyczajowy **20.55** Singielka – telenowela **21.30** Top Model – reality show **22.30** Kuba Wojewódzki – talk-show **23.30** Superwizjer **0.05** Ślub od pierwszego wejrzenia – reality show **1.05** Partnerki 3 – serial kryminalny **2.05** Uwaga! **2.30** Klub Magii

TVN 7

5.15 Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska **6.20** Szpital – serial fabularno-dokumentalny Polska **7.15** Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny **8.15** Zagubieni – serial przygodowy **9.15** Gotowe na wszystko – serial obyczajowy **10.15** Mango **11.55** Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska **12.55** Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny **13.55** Szpital – serial fabularno-dokumentalny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny Polska **15.55** Zagubieni – serial przygodowy **16.55** Gotowe na wszystko – serial obyczajowy **17.55** Zaklinaczka duchów – serial fantasy **19.00** Ukryta prawda – serial paradokumentalny Polska **20.00 Szalona odwaga – film wojenny USA (1996) 22.25 Michael Clayton – thriller USA (2007) 0.55** Kroniki Shannary (1) – serial fantasy **1.50** Chińska cena życia – film dokumentalny Kanada (2014)

TV 4

7.30 Kacze opowieści **7.55** Co nowego u Scooby'ego? 3 – serial animowany **8.25** Kacze opowieści – serial animowany **8.55** Strażnik Teksasu – serial sensacyjny **10.00** Dom nie do poznania – reality show **11.00** Detektywi w akcji (77, 115) – serial fabularny Polska **13.00** Policjantki i policjanci – serial obyczajowy Polska **14.00** STOP Drogówka – magazyn policyjny **15.00** Dom nie do poznania – reality show **16.00** Po prostu Maria – telenowela **17.00** Droga do szczęścia – serial obyczajowy Meksyk **18.00** Detektywi w akcji – serial fabularny Polska **19.00** Policjantki i policjanci – serial obyczajowy Polska **20.00** Sprawiedliwi – Wydział kryminalny – serial kryminalny **21.00 Pole strachu – horror USA/Kanada (2013) 22.50** Sprawiedliwi – Wydział kryminalny – serial kryminalny **23.50** Spadkobiercy (17, 18) – program rozrywkowy **1.50** Na patrolu

PULS

8.00 Gliniarz i prokurator 5 (2, 3) – serial sensacyjny **10.00** Napisała: Morderstwo 10 – serial kryminalny **11.00** Moje serce bije dla Loli – telenowela **12.00** Siła – odnaleźć przeznaczenie (50, 51) – telenowela Turcja **14.00** Dziesięć przykazań – serial kostiumowy **15.00** Gwiazdy lombardu 15 – reality show **15.30** 13 posterunek 2 (9, 10) – serial komediowy **17.00** Kuchnia na Maksa (9, 10) – serial komediowy **18.00** Gwiazdy lombardu 2 (18, 19) – reality show **19.00** Gwiazdy lombardu 15 (336, 337) – reality show **20.00 Hooligans 3 – dramat Wielka Brytania (2013) 21.55 Wanted: Ścigani – film sensacyjny USA/Niemcy (2008) 0.20 Wywiad rodzinny – thriller Francja (2011) 2.00** Zobacz to!

Zapiski Jakuba Klenia

WSPOMNIENIE LATA

Z Andrzejem, moim kolegą po kiju, spotkałem się przypadkowo nad nowohuckim zalewem. Nie na rybach, bo zalew dla wędkarzy jest już zamknięty do przyszłego roku. Po prostu każdy z nas wybrał się na mały spacer. Usiedliśmy na ławce i zaczęliśmy wspominać kończący się sezon. Okazało się, że Andrzej najwięcej

wolnych chwil spędził właśnie nad tym zalewem. Złowił w nim kilkanaście karpi, trochę karasi i kilka leszczy. Ale dobrze wspominał też swoje pobyty nad Wisłą w okolicach Łęgu, Mogiły i Kujaw. – W Wiśle w tym roku złowiłem parę naprawdę ładnych leszczy i dwa niewielkie sumy – opowiadał mi o swoich wiślanych dokonaniach. – Trafiło się też kilka płotek i parę okoni. Wszystko złowiłem na białe i czerwone robaki. Wisła, wbrew panującym tu i ówdzie opiniom, to coraz bardziej atrakcyjne miejsce do wędkowania. Rzeka zachowała jeszcze swój naturalny wygląd. Dużo tutaj przeróżnych główek, opasek i innych umocnień. Są miejsca, gdzie nurt jest wyjątkowo leniwy, są też miejsca gdzie woda przelewa się żwawo. Są głębie i są płycizny. To bardzo urozmaicone łowisko i ryb jakby coraz więcej – podsumował. A na zakończenie pokazał mi jedno ze zdjęć, które zrobił mu kolega przy urokliwym cypelku nad Wisłą w okolicach Kujaw.

Cóż, szukając ciekawych łowisk jeździmy czasami bardzo daleko, a przecież niezłe (z wędkarskiego punktu widzenia) i piękne miejsca mamy niemal pod nosem.

JAKUB KLEŃ

Za kierownicą

PROSTE, JAK KONSTRUKCJA CEPA

Kiedy jakieś urządzenie jest mało skomplikowane dla użytkownika mówi się, iż jest ono równie proste, jak konstrukcja cepa. Nieco bardziej skomplikowany jest mały cep, czyli CEPIK, co z polskiego na nasze tłumaczy się Centralna Ewidencja Pojazdów i Kierowców, czyli zbiór informacji o wszystkim, co jeździ z polskimi tablicami rejestracyjnymi oraz o wszystkich, którzy zasiadają za ich kierownicami. Od lat już wleką się prace nad uruchomieniem tego systemu, pozwalającego z poziomu policyjnego radiowozu na drodze ustalić, czy ktoś ma uprawnienia do kierowania pojazdem i czy nie jest to aby pojazd skradziony, albo bez obowiązkowego ubezpieczenia czy ważnego przeglądu technicznego. W bardziej od Polski cywilizowanych krajach takie systemy istnieją niemal od czasu wprowadzenia komputerów. U nas inaczej. Zawsze coś przeszkadza. A to afera z cyfryzacją Policji (ciekawe, czy już ktoś poniósł sądowe konsekwencje?), a to jakieś inne problemy.

Nie tak dawno ugrupowanie Kukiz 15, chcąc przypodobać się swoim wyborcom, podało do wierzenia, iż zadba o to, by kierowca, który został zatrzymany do kontroli drogowej, a nie ma przy sobie dokumentów nie płacił za brak każdego z nich po 50 zł mandatu (ale w sumie nie więcej niż 300 zł). I niemal się to „kukizowcom" udało, bo 1 stycznia 2017 roku miał ruszyć CEPIK. Na szczęście – dla PiS – minister Streżyńska od cyfryzacji kraju znowu pod jakimś pretekstem odroczyła wdrożenie CEPIK-u do 1 lipca 2018 roku. Nadal więc za brak przy sobie dokumentów pojazdu polscy kierowcy będą płacić, co tylko przysporzy gotówki na kolejne rozdawnictwo kasy. Wystarczy sobie uświadomić, że 10 kierujących zatrzymanych na drodze do kontroli, którzy zostawili prawo jazdy w innej marynarce niż ta, w której jadą to już jest 500+ na jeden miesiąc dla jednego (ale drugiego w rodzinnej kolejności) dziecka.

A datę 1 lipca 2018 wybrano chyba nieprzypadkowo, bo mniej więcej po roku od tego dnia odbędą się wybory parlamentarne. Cały więc splendor ochrony kierowców przed niepotrzebnym płaceniem mandatów przypadnie nie „kukizowcom", lecz partii jedynie słusznej. Także w ten sposób, czyli opóźniając wprowadzenie nowych rozwiązań, manipulując prawem, można zdobywać głosy wyborców. A tymczasem w „Prawie o ruchu drogowym" i przepisach pokrewnych jest jeszcze wiele rozwiązań utrudniających życie kierowcom, a stanowiących łatwy mandatowy „kąsek" dla wszystkich – przypomnę, że jest ich chyba 11 – służb uprawnionych do kontroli na drodze.

WOJCIECH MACHNICKI

ŚRODA 16.11

TVP1

5:10 Telezakupy **5:45** Klan (3016) **6:15** Jaka to melodia? (3419) **6:45** Natura w Jedynce: Niedźwiedź z Księgi dżungli – film dokumentalny Niemcy (2014) **8:00** Wiadomości **8:10** Pogoda poranna **8:15** Kwadrans polityczny **8:35** Okrasa łamie przepisy **9:05** Grzech Fatmagül (89) **10:05** Nad rozlewiskiem... (13/13) **11:00** Królowa jednej nocy (31) – serial obyczajowy Turcja (2016) **12:00** Wiadomości **12:10** Agrobiznes **12:25** Agropogoda – magazyn **12:30** Magazyn Rolniczy: Dzierżawy gruntów **12:45** Przepis dnia (437) – magazyn **12:50** Natura w Jedynce: Skarby przyrody Madagaskaru – film dokumentalny Francja (2014); reż.: Ronan Fournier-Christol **13:55** Grzech Fatmagül (90) – serial Turcja (2011) **15:00** Wiadomości **15:15** Pogoda **15:20** Obserwator (44) – cykl reportaży **16:00** Ojciec Mateusz (23): Poza grą – serial kryminalny TVP **17:00** Teleexpress **17:15** Pogoda **17:25** Jaka to melodia? (3420) – teleturniej muzyczny **17:55** Przepis dnia (438) – magazyn **18:00** Klan (3017) – telenowela TVP **18:40** Królowa jednej nocy (32) – serial obyczajowy Turcja (2016) **19:30** Wiadomości **20:05** Sport **20:15** Pogoda **20:30** Hit Hit Hurra! (9) – widowisko muzyczne **21:50** Magazyn śledczy Anity Gargas (8) – magazyn **22:30** Nasz Świat w Jedynce: Jak Chiny nabrały świat – cykl dokumentalny Wielka Brytania (2014); reż.: Guy Smith **23:35 Snajper: Broń odwetu (1/4) – serial Rosja (2009); reż.: Gleb Szprigow; wyk.: Dimitri Piewcow, Maria Mironowa, Paweł Deląg, Vladas Bagdonas (dozwolone od lat 16) 0:30** Defekt (8/9) – serial sensacyjny TVP **1:35 Droga do raju – film fabularny Polska; reż.: Gerwazy Reguła; wyk.: Ilona Ostrowska, Przemysław Sadowski, Aleksandra Woźniak, Krzysztof Globisz, Krzysztof Stelmaszczyk, Bożena Adamek 3:20** Trzecia granica (3): Zatarte ślady – serial TVP Węgry/Polska (1975) **4:20** Notacje: Halina Waszczuk: Bazylewska. Pamięć i trwanie – cykl dokumentalny **4:30** Zakończenie dnia

TVP2

6:05 Rodzinka.pl (123): Podróż **6:35** Chasydzkim szlakiem. Levi Icchak, cadyk z Berdyczowa **7:05** M jak miłość (1194) **8:00** Pytanie na śniadanie **11:05** Barwy szczęścia (1536) **11:40** Na dobre i na złe (266): Ekshibicjonista **12:45** Tylko z Tobą (85) Turcja (2015) **13:40** Rodzinka.pl (38): Dziadkowie **14:15** Wojciech Cejrowski – boso przez świat: Największy odpust świata **14:45** Cesarzowa Ki (55) **15:40** Panorama Kraj **16:00** Pogoda Kraj **16:05** Dla niesłyszących: M jak miłość (1254) – serial TVP **17:05** Tylko z Tobą (86) – serial obyczajowy Turcja (2015) **18:00** Panorama **18:30** Sport Telegram **18:35** Pogoda **18:50** Jeden z dziesięciu (14/96) – teleturniej **19:25** Barwy szczęścia (1536) – serial obyczajowy TVP **20:05** Barwy szczęścia (1537) **20:40** Na dobre i na złe (652) – serial TVP **21:45** Na sygnale (115): Kara – serial fabularyzowany TVP **22:25 Kino relaks: Monte Carlo – komedia USA/Węgry (2011); reż.: Thomas Bezucha; wyk.: Selena Gomez, Katie Cassidy, Andie McDowell 0:25** Szeptem – program interakywny **1:25** Świat bez tajemnic: Ocaleni z katastrofy lotniczej – film dokumentalny Wielka Brytania (2013); reż.: James Gray **2:25** Świat bez tajemnic: Bojownicy z Północy – film dokumentalny Dania (2014); reż.: Sřren Steen Jespersen, Nasib Farah **3:35** Licencja na wychowanie (83): Wszyscy i tak zginiemy w zupie (84) – serial obyczajowy TVP **4:10** Lokatorzy (208): Rodzina zza Buga – serial komediowy TVP **4:40** Lokatorzy (209): Niewolnicy miłości **5:10** Zakończenie dnia

TV POLONIA

6:05 Ojciec Mateusz (102): Pani sierżant **7:00** Spotkanie ekumeniczne w Lund **7:30** Podwodne ABC: Gdzie są błazenki? **7:40** Mój zwierzyniec (5) **8:00** Pytanie na śniadanie **11:10** Polonia 24 **11:40** Halo Polonia **12:25** Krótka historia (132) **12:35** Wiadomości **12:50** Barwy szczęścia (1495) **13:25** O mnie się nie martw 3 (5/13) **14:25** Zapomniany Legion – film dokumentalny **15:25** Tańczący z naturą: O bobrach bez zalewania **15:55** Astronarium (16): Komputery w astronomii **16:30** Galeria (113) **16:55** Podwodne ABC (2): Gdzie są błazenki? **17:05** Mój zwierzyniec (5) **17:20** Krótka historia (133) **17:30** Teleexpress **17:55** Zaolzie **18:25** Studio Wschód **18:55** Barwy szczęścia (1495) **19:25** Wilnoteka **19:45** Dobranocka: Przygód kilka wróbla Ćwirka (12/39): Remont z przeszkodami **20:00** Wiadomości **20:35** Sport **20:40** Pogoda **20:50** Egzamin z życia (97) **21:50** Polonia 24 **22:15** Halo Polonia **23:15** Zapomniany Legion **0:10** Studio Wschód **0:45** Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

7:00 Pogoda **7:04** Blisko ludzi (11) **7:29** Magazyn Medyczny **7:44** Telezakupy **8:00** Dla niesłyszących: Co niesie dzień **8:15** Historie szczęśliwe (21) **8:30** Telezakupy **8:55** Dla niesłyszących: Telekurier **9:30** Polska samorządna (131) **10:00** Dla niesłyszących: Co niesie dzień **10:15** Sport w Regionach **10:25** Plebania (740) **10:55** Mój pies i inne zwierzaki **11:15** Rączka gotuje **11:45** Camino Polskie, czyli jak zacząć **12:45** Dla niesłyszących: Co niesie dzień **13:00** Sport w Regionach **13:05** Telezakupy **13:25** Agrobiznes **13:55** Zdarzenia **14:20** Naszym okiem (72) **15:35** Astronarium **16:00** Dla niesłyszących: Telekurier **16:30** Atlas kultury **16:45** Dziennik regionów **17:02** Sport w Regionach **17:10** Telezakupy **17:31** Kronika – zapowiedź **17:33** Pogoda **17:35** Kundel bury i kocury – magazyn **17:55** Na rynku pracy **18:05** Małopolski Szlak Kulinarny – magazyn kulinarny **18:15** Kalejdoskop regionalny **18:30** Kronika – program informacyjny **18:50** Pogoda **18:52** Tematy dnia **19:05** Krakowskim targiem – cykl edukacyjny **19:25** Agrowizja – magazyn **19:54** Pogoda **20:00** Telezakupy **20:30** Bliżej niż inni **20:52** Pogoda **21:00** Jedź bezpiecznie – magazyn **21:15** Kundel bury i kocury – program o charakterze magazynowym. Zaproszeni goście i domowe zwierzęta, felietony. **21:30** Kronika – program informacyjny **21:46** Pogoda **21:49** Tak dla czystego powietrza **22:00** Dla niesłyszących: Dziennik Regionów **22:30** Sport w Regionach **22:40** Echa dnia **23:05** Dla niesłyszących: Telekurier **23:35** Naszym okiem (72) **0:50** Astronarium

POLSAT

5.00 Disco gramy! – program rozrywkowy **6.00** Nowy dzień z Polsat News – magazyn **8.00** Trudne sprawy – serial paradokumentalny Polska **9.00** Malanowski i partnerzy (787, 788) – serial fabularno-dokumentalny **10.00** Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny **11.00** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **12.00** Pielęgniarki – serial paradokumentalny **13.00** Trudne sprawy – serial paradokumentalny **14.00** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **14.45** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **15.50** Wydarzenia, sport **16.15** Interwencja – magazyn reporterów **16.30** Na ratunek 112 – serial paradokumentalny **17.00** Gliniarze – serial paradokumentalny **18.00** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **18.50** Wydarzenia, sport **19.30** Świat według Kiepskich (180, 503) – serial komediowy Polska **20.40 New York Taxi – komedia sensacyjna USA/Feancja (2004) 22.45 Spadaj tato – komedia USA (2012) 1.25 41-letni prawiczek zalicza wpadkę z Sarą Marshall – komedia USA (2010) 2.55** Tajemnice losu

tvn

6.05 Mango **7.10** Wiem, co jem i wiem, co kupuję **7.50** Doradca smaku **8.00** Dzień dobry TVN **10.55** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **12.00** Szkoła – serial paradokumentalny **13.00** 19+ – serial paradokumentalny **13.30** Szpital – serial paradokumentalny **14.30** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **15.30** Szkoła – serial paradokumentalny **16.30** 19+ – serial paradokumentalny **17.00** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **18.00** Szpital – serial paradokumentalny **19.00** TVN Fakty, sport **19.25** Fakty po faktach, sport **20.10** Doradca smaku – magazyn kulinarny **20.15** Na Wspólnej – serial obyczajowy **20.55** Singielka – telenowela **21.30** Azja Expres – reality show **23.00 Nie kłam, kochanie – komedia romantyczna Polska (2008) 1.10** Revolution – serial s.f. **2.30** Uwaga! **2.55** Klub Magii

TVN 7

6.35 Szpital – serial fabularno-dokumentalny **6.40** W-11 – Wydział Śledczy **7.20** Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny **8.15** Zagubieni – serial przygodowy **9.15** Gotowe na wszystko – serial obyczajowy **10.15** Mango **11.55** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **12.55** Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny **13.55** Szpital – serial fabularno-dokumentalny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny Polska **15.55** Zagubieni 2 – serial przygodowy **16.55** Gotowe na wszystko – serial obyczajowy **17.55** Zaklinaczka duchów – serial fantasy **19.00** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **20.00 Notatki o skandalu – dramat Wielka Brytania (2006) 21.55** Gry umysłu – serial obyczajowy **22.50 Prawdziwa zbrodnia – thriller USA (1999) 1.25** Tajemnice Smalville – serial s.f. **2.20** Klub magii

TV 4

7.00 Co nowego u Scooby'ego? 3 – serial animowany **7.30** Kacze opowieści – serial animowany **7.55** Co nowego u Scooby'ego? 3 – serial animowany **8.25** Kacze opowieści – serial animowany **8.55** Strażnik Teksasu – serial sensacyjny **10.00** Dom nie do poznania – reality show **11.00** Detektywi w akcji (78, 116) – serial fabularny **13.00** Policjantki i policjanci – serial obyczajowy **14.00** STOP Drogówka – magazyn policyjny **15.00** Dom nie do poznania – reality show **16.00** Po prostu Maria – telenowela **17.00** Droga do szczęścia – serial obyczajowy **18.00** Detektywi w akcji – serial fabularny **19.00** Policjantki i policjanci – serial obyczajowy **20.00** Sprawiedliwi – Wydział kryminalny – serial kryminalny **21.00 Ostatnie zlecenie – dramat obyczajowy Wielka Brytania (2006) 23.00** Sprawiedliwi – Wydział kryminalny – serial kryminalny **0.00** Spadkobiercy (19,20) – program rozrywkowy **2.00** Interwencja **2.20** Graffiti **2.40** Tak czy nie? **3.05** Disco Polo Life

PULS

6.00 Gwiazdy polskiego kabaretu **7.00** Gwiazdy lombardu 2 (18, 19) **8.00** Gliniarz i prokurator 5 (3, 4) – serial sensacyjny **10.00** Napisała: Morderstwo 10 – serial kryminalny **11.00** Moje serce bije dla Loli – telenowela **12.00** Siła – odnaleźć przeznaczenie (51, 52) – telenowela **14.00** Dziesięć przykazań – serial kostiumowy **15.00** Gwiazdy lombardu 15 **15.30** 13 posterunek 2 (10, 11) – serial komediowy **17.00** Kuchnia na Maksa (10, 11) – serial komediowy **18.00** Gwiazdy lombardu 2 (20, 21) **19.00** Gwiazdy lombardu 15 (338, 339) **20.00 Anatomia strachu – thriller USA (2011) 21.50 Sto stóp – horror USA (2008) 23.50 Kolekcjoner – horror USA (2012) 1.35** Zobacz to!

XX edycja konkursu

MISS NOWEJ HUTY

Trwa dwudziesta jubileuszowa edycja konkursu Miss Nowej Huty, organizowanego przez redakcję „Głosu–Tygodnika Nowohuckiego" oraz agencję Rores Models (www.rores.pl). W dotychczasowych edycjach konkursu w sumie wzięło udział około 2 tys. dziewczyn. Kandydatki do konkursu mogą mieć od 15 do 26 lat: uczennice, studentki, pracujące w Nowej Hucie lub posiadające jakikolwiek inny związek z dzielnicą, również czytelniczki „Głosu", który jest także kolportowany w innych częściach miasta. Należy wysłać 2–4 dobre zdjęcia na adres e-mailowy: rores@bci.pl, i parę zdań o sobie wraz z danymi kontaktowymi. W prezentacji dziewczyn liczą się osiągnięcia w sporcie, kulturze oraz wolontariacie. Z kandydatkami skontaktujemy się osobiście, przeprowadzimy wywiad i wykonamy gratisową sesję zdjęciową. Zapraszamy!

★★★

Konkurs jest trójetapowy: etap pierwszy – po zaakceptowaniu kandydatki wywiad i prezentacja na łamach tygodnika; etap drugi – konkurs internetowy, na specjalnej stronie; etap trzeci – gala konkursowa. Finalistki poza cennymi nagrodami mają możliwość dalszego udziału w wielu konkursach. Uczestniczki są ponadto zapraszane do udziału w pokazach mody, castingach reklamowych. Te, które marzą o karierze w świecie, mają znakomitą okazję spełnienia swoich marzeń.

Kolejną kandydatką jest Sandra Jazgar. Mieszka w Igołomi, a studiuje finanse i rachunkowość w Wyższej Szkole Zarządzania i Bankowości. Wybrała tę szkołę ponieważ ma dobrą opinię, a kadra jest wspaniała: naukowcy i praktycy. Liczy więc, że nie będzie mieć problemów ze zdobyciem pracy. Jest osobą czynną: aktywną, jej pokój jest wypełniony różnymi dyplomami, certyfikatami i pucharami. Jest tego dużo! Ma laury w konkursach florystycznych, zielarskich – za wianki, za wolontariat, za konkursy fotograficzne. Działa w wolontariacie, bierze udział w akcjach charytatywnych. Pomaga klubowi sportowemu Wiarusy Igołomia, organizatorom biegów. Jej pasją jest fotografia i muzyka. Gra na gitarze, występuje z grupą wokalno-instrumentalną „Sacrum". Wiele fotografuje, być może kiedyś doczeka się wernisażu. Ma swoje zwierzaki, z którymi lubi się bawić. Nie jest jej obojętne kto i jak rządzi krajem. Sama obecnie jest na stażu w biurze poselskim jednego z posłów w Nowej Hucie. Wśród młodych ludzi drażni ją dwulicowość. Nie toleruje dyskryminowania rówieśników: ze względu na sytuację, zamożność, chorobę itp. W Nowej Hucie, gdzie kończyła technikum powinno być więcej miejsc zarówno dla młodych jak i seniorów – twierdzi Sandra. Aktywność i kreatywność powinna jednych jak i drugich pochłaniać. Jej motto: „Tylko cel wymagający wysiłku nadaje sens w życiu". Sandra stawia więc na siebie, na swoją pracę i to powinno procentować. Nie idzie na łatwiznę. Ulubione: potrawa – ciasto szpinakowe, książki –wszystko o fotografii, film – „3 metry pod niebem", samochód – opel, kraj – Polska, miasto – Kraków (Nowa Huta), autorytet moralny – rodzice. **(mp)**

Prawnik radzi

CZUJEMY SIĘ JAK W WIĘZIENIU

Kupiłem mieszkanie we wspólnocie, w której jest zainstalowany monitoring. Uważam, że jest on zbędny: budynek jest ogrodzony, furtka wyposażona w domofon, drzwi wejściowe również. Po co jeszcze monitoring? I tak czujemy się trochę jak w więzieniu. Czy właściwą drogą do likwidacji monitoringu jest podjęcie odpowiedniej uchwały, czy raczej zaskarżanie tej, na podstawie której go zainstalowano?

★★★

Na zaskarżenie uchwały członek wspólnoty ma 6 tygodni, więc w danym przypadku jest już na to za późno, bo monitoring funkcjonuje już jakiś czas. Czyli należałoby podjąć uchwałę o likwidacji. Czytelnik kupił lokal we wspólnocie, w której monitoring funkcjonował wcześniej. Nabył też udział w nieruchomości wspólnej, więc akceptował jej stan i wyposażenie, w tym monitoring. Niezadowolony z uchwały o zamontowanie monitoringu właściciel powinien zaskarżyć ją do sądu. Sąd może taką uchwałę uchylić. Jeśli właściciel uchwały w porę (6 tygodni) nie zaskarży, to zgodnie z wyrokiem Sądu Apelacyjnego w Warszawie (sygn. akt I Aca 4/12) z 5 lipca 2012 roku ochrony sądowej nie uzyska. Nie skarżąc uchwały, zgodził się na ograniczenie prawa do prywatności. Oczywiście kamery mogą obejmować jedynie teren wspólnoty (korytarze, parking, teren wokół budynku). Nie mogą jednak być nakierowane na drzwi mieszkań, ani na sąsiednią nieruchomość. Mogą natomiast obejmować ulicę, która należy do wspólnoty, oraz fragment chodnika lub publicznej ulicy tuż za furtką i bramą wspólnoty. **(sp)**

CZWARTEK 17.11

TVP1

5:15 Telezakupy **5:55** Klan (3017) – telenowela TVP **6:20** Jaka to melodia? (3420) – teleturniej muzyczny **6:55** Natura w Jedynce: Skarby przyrody Madagaskaru – film dokumentalny Francja (2014); reż.: Ronan Fournier-Christol **8:00** Wiadomości **8:10** Pogoda poranna **8:15** Kwadrans polityczny **8:35** Weterynarze z sercem (10) **9:05** Grzech Fatmagül (90) – serial Turcja (2011) **10:00** Cisza nad rozlewiskiem (1/13) – serial obyczajowy TVP; reż.: Adek Drabiński; wyk.: Joanna Brodzik, Olga Frycz, Małgorzata Braunek, Anna Czartoryska, Jerzy Szejbal, Piotr Grabowski, Agnieszka Mandat, Joanna Drozda, Maciej Wierzbicki, Sylwia Arnesen **11:00** Królowa jednej nocy (32) – serial obyczajowy Turcja (2016) **12:00** Wiadomości **12:10** Agrobiznes **12:25** Agropogoda – magazyn **12:30** Smaki polskie: Smaki polskiej wieprzowiny – magazyn kulinarny **12:45** Natura w Jedynce: Skrzydlata królowa nieba – film dokumentalny Niemcy (2014); reż.: Jörn Röver **13:50** Grzech Fatmagül (91) – serial Turcja (2011) **15:00** Wiadomości **15:10** Pogoda **15:20** Obserwator (45) – cykl reportaży **15:55** Ojciec Mateusz (24): Islamska żona – serial kryminalny TVP **16:45** Przepis dnia (438) – magazyn **17:00** Teleexpress **17:15** Pogoda **17:25** Jaka to melodia? (3421) – teleturniej muzyczny **17:55** Przepis dnia (439) – magazyn **18:00** Klan (3018) – telenowela TVP **18:35** Królowa jednej nocy (33) – serial obyczajowy Turcja (2016) **19:30** Wiadomości **20:05** Sport **20:15** Pogoda **20:30** Ojciec Mateusz (211): Napad doskonały **21:25** Sprawa dla reportera **22:25** Warto rozmawiać **23:35** Dokument przed północą: Ciemna strona sieci – film dokumentalny Wielka Brytania (2014); reż.: Mike Radford **0:40** Londyńczycy II (4/16) – serial obyczajowy TVP **1:35** Londyńczycy II (5/16) **2:30** Snajper: Broń odwetu (1/4) – serial Rosja (2009); reż.: Gleb Szprigow; wyk.: Dimitri Piewcow, Maria Mironowa, Paweł Deląg, Vladas Bagdonas (dozwolone od lat 16) **3:20** Notacje: Alicja Klimaszewska. Dusza i serce zostaną w Wilnie – cykl dokumentalny **3:35** Sprawa dla reportera **4:30** Zagadkowa Jedynka **5:00** Zakończenie dnia

TVP2

5:55 Rodzinka.pl (124): Niebezpieczne sporty **6:30** Dzika muzyka – magazyn **7:05** M jak miłość (1195) **8:00** Pytanie na śniadanie (w tym Panorama i Pogoda) **11:05** Barwy szczęścia (1537) – serial obyczajowy TVP **11:35** Na dobre i na złe (267): Nielegalni imigranci – serial TVP **12:40** Tylko z Tobą (86) – serial obyczajowy Turcja (2015) **13:35** Rodzinka.pl (39): Wakacje pod Ełkiem – serial komediowy TVP **14:10** Wojciech Cejrowski – boso przez świat: Dakar – miasto bazar – cykl reportaży **14:45** Cesarzowa Ki (56) – serial Korea Płd. (2013) **15:40** Panorama Kraj **15:55** Pogoda Kraj **16:05** Na dobre i na złe (652) – serial TVP **17:05** Tylko z Tobą (87) – serial obyczajowy Turcja (2015) **18:00** Panorama **18:30** Sport Telegram **18:35** Pogoda **18:50** Jeden z dziesięciu (15/96) – teleturniej **19:25** Barwy szczęścia (1537) – serial obyczajowy TVP **20:05** Barwy szczęścia (1538) **20:40** Kochanie, ratujmy nasze dzieci (10) – reality show **21:50 Różowa Pantera – komedia kryminalna USA (2006); reż.: Shawn Levy; wyk.: Steve Martin, Kevin Kline, Beyonce Knowles, Jean Reno 23:30 Zabójczy dar – thriller Irlandia (2014); reż.: Tom Collins; wyk.: Dara Devaney, Owen McDonnell, Michelle Beamish, Charles Ciaran (dozwolone od lat 16) 1:35 Monte Carlo – komedia USA/Węgry (2011) 3:35** „1 2 3... 25" (1) – koncert zespołu RAZ DWA TRZY **4:30** Zakończenie dnia

TV POLONIA

6:05 Ojciec Mateusz (103): Fatalna diagnoza **7:00** Studio Wschód **7:30** Załoga Eko: Skarby polskiej przyrody (12): Orlik z białowieskich łąk **8:00** Pytanie na śniadanie **11:10** Polonia 24 **11:40** Halo Polonia **12:25** Krótka historia (133) **12:35** Wiadomości **12:50** Barwy szczęścia (1496) **13:25** M jak miłość (1242) **14:20** Egzamin z życia (97) **15:15** Wilnoteka **15:35** Ukryte skarby **16:00** Jak to działa (123): Ciekawe urządzenia (4) **16:30** Galeria (114) **16:55** Załoga Eko: Skarby polskiej przyrody (12): Orlik z białowieskich łąk **17:20** Krótka historia (134) – felieton **17:30** Teleexpress **17:50** Polska z Miodkiem (144) **17:55** Naszaarmia.pl **18:20** Historia żywa: Ludzie Średniowiecza **18:55** Barwy szczęścia (1496) **19:25** Informacje kulturalne ekstra **19:45** Dobranocka: Podróże do bajek (2): O królu i rycerzu **20:00** Wiadomości **20:30** Sport **20:40** Pogoda **20:50** Komisarz Alex (74): Zabójczy tarot **21:50** Polonia 24 **22:15** Halo Polonia **23:05** Humor w odcinkach: Tygodnik Moralnego Niepokoju (59) **23:40** Warto rozmawiać **0:35** Polska z Miodkiem (144) **0:45** Powtórki programów

TELEWIZJA KRAKÓW

7:25 Magazyn Medyczny **7:40** Telezakupy **8:00** Dla niesłyszących: Co niesie dzień **8:15** Zdarzenia **8:30** Telezakupy **8:55** Dla niesłyszących: Telekurier **9:30** Astronarium **10:00** Dla niesłyszących: Co niesie dzień **10:15** Sport w Regionach **10:25** Plebania (741) **10:55** Turystyczna jazda **11:15** Seniorada (46) **11:45** Pograniczni **12:10** Kultowe rozmowy (139) **12:45** Dla niesłyszących: Co niesie dzień **13:00** Sport w Regionach **13:05** Telezakupy **13:25** Agrobiznes **13:55** Kreatywni (24) **14:20** Kobieta-bankomat **15:35** Relacje (126) **16:00** Dla niesłyszących: Telekurier OPP **16:30** Atlas kultury **16:45** Dziennik regionów **17:02** Sport w Regionach **17:10** Telezakupy **17:31** Kronika – zapowiedź **17:33** Pogoda **17:35** Na Swoim **17:45** Speed 2 **17:55** Dobre, bo Polskie! **18:05** Pod Tatrami **18:15** Odkryj Małopolskę... na rowerze **18:30** Kronika **18:50** Pogoda **18:52** Tematy dnia **19:05** Na rynku pracy **19:15** Małopolska – to lubię **19:25** Parafia z sercem **19:45** Małopolski Szlak Kulinarny **19:55** Pogoda **20:00** Telezakupy **20:30** Więcej kultury **20:56** Pogoda **21:00** Kundel bury i kocury **21:15** Tak dla czystego powietrza **21:30** Kronika **21:46** Pogoda **21:49** Turystyczna jazda **22:00** Dla niesłyszących: Dziennik Regionów **22:30** Sport w Regionach **22:40** Echa dnia **23:05** Dla niesłyszących: Telekurier OPP **23:35** Kobieta-bankomat – film dokumentalny

POLSAT

5.00 Disco gramy! – program rozrywkowy **6.00** Nowy dzień z Polsat News – magazyn **8.00** Trudne sprawy – serial paradokumentalny Polska **9.00** Malanowski i partnerzy (789, 790) – serial fabularno-dokumentalny **10.00** Dzień, który zmienił moje życie – serial paradokumentalny **11.00** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **12.00** Pielęgniarki – serial paradokumentalny **13.00** Trudne sprawy – serial paradokumentalny **13.55** Dwoje we troje – serial komediowy **14.00** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **14.45** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **15.50** Wydarzenia, sport **16.15** Interwencja – magazyn reporterów **16.30** Na ratunek 112 – serial paradokumentalny **17.00** Gliniarze – serial paradokumentalny **18.00** Pierwsza miłość – serial obyczajowy **18.50** Wydarzenia, sport **19.30** Świat według Kiepskich – serial komediowy **20.05** Nasz nowy dom – reality show **21.10** Przyjaciółki 8 – serial obyczajowy **22.10** Zdrady – serial paradokumentalny **23.25 Gun – film sensacyjny USA (2010) 1.00** Zakończenie

tvn

5.35 Uwaga! **6.05** Mango **7.10** Wiem, co jem i wiem, co kupuję – magazyn **7.50** Doradca smaku **8.00** Dzień dobry TVN **10.55** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **12.00** Szkoła – serial paradokumentalny **13.00** 19+ – serial paradokumentalny **13.30** Szpital – serial paradokumentalny **14.30** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy0 **15.30** Szkoła – serial paradokumentalny **16.30** 19+ – serial paradokumentalny **17.00** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **18.00** Szpital – serial paradokumentalny **19.00** TVN Fakty, sport **19.50** Uwaga! **20.10** Doradca smaku – magazyn kulinarny **20.15** Na Wspólnej – serial obyczajowy **20.55** Singielka – telenowela **21.30** Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy **22.30 Specjalista – film sensacyjny USA/Peru (1994) 0.50** Superwizjer – magazyn **1.25** Ugotowani – program kulinarno-rozrywkowy **2.25** Uwaga! **2.50** Klub Magii

TVN 7

5.15 Ukryta prawda – serial paradokumentalny **6.15** Szpital – serial fabularno-dokumentalny **7.15** Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny **8.15** Zagubieni 2 – serial kryminalny **9.15** Gotowe na wszystko – serial obyczajowy **10.15** Mango **11.55** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **12.55** Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny **13.55** Szpital – serial fabularno-dokumentalny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny **15.55** Zagubieni 2 – serial kryminalny **16.55** Gotowe na wszystko – serial obyczajowy **17.55** Zaklinaczka duchów – serial fantasy **19.00** Ukryta prawda – serial paradokumentalny **20.00** Dziadek z przypadku (13, 14) – serial komediowy **21.00 Agent Cody Banks 2: Cel Londyn – komedia USA/Kanada (2004) 23.10 Dom woskowych ciał – horror Aistralia/USA (2005) 1.30** Czarna lista – serial

TV 4

7.30 Kacze opowieści – serial animowany USA **7.55** Co nowego u Scooby'ego? 3 – serial animowany **8.25** Kacze opowieści – serial animowany **8.55** Strażnik Teksasu – serial sensacyjny **10.00** Dom nie do poznania – reality show **11.00** Detektywi w akcji (79, 117) – serial fabularny **13.00** Policjantki i policjanci – serial obyczajowy **14.00** STOP Drogówka – magazyn policyjny **15.00** Dom nie do poznania – reality show **16.00** Po prostu Maria – telenowela **17.00** Droga do szczęścia – serial obyczajowy **18.00** Detektywi w akcji – serial fabularny **19.00** Policjantki i policjanci – serial obyczajowy **20.00** Sprawiedliwi – Wydział kryminalny – serial kryminalny **21.00 Ofiary wojnny – dramat wojenny USA (1989) 23.25** Sprawiedliwi – Wydział kryminalny – serial kryminalny **0.25** Jaś Fasola – serial komediowy **1.00** Przerwa techniczna

PULS

6.00 Gwiazdy polskiego kabaretu **7.00** Gwiazdy lombardu 2 (20, 21) – reality show **8.00** Gliniarz i prokurator 5 (4, 5) – serial sensacyjny USA **10.00** Napisała: Morderstwo 10 (22-ost.) – serial kryminalny USA **11.00** Moje serce bije dla Loli – telenowela **12.00** Siła – odnaleźć przeznaczenie (52, 53) – telenowela **14.00** Dziesięć przykazań – serial kostiumowy **15.05** Gwiazdy lombardu 15 – reality show **15.35** 13 posterunek 2 (11, 12) – serial komediowy **17.00** Kuchnia na Maksa (11, 12) – serial komediowy **18.00** Gwiazdy lombardu 2 (22, 23) – reality show **19.00** Gwiazdy lombardu 15 (340, 341) – reality show **20.00 Straszny film – horror komediowy USA (2000) 21.50 Paul – komedia s.f. USA/Wielka Brytania (2011) 0.00 Pozwól mi wejść – horror Wielka Brytania/USA (2010)**

Podwójne zaproszenie rozlosowane

VAN GOGH ALIVE

Podwójny bilet na wystawę multimedialną Van Gogh Alive wylosowała p. Iwona Lasota, **zam. przy ul. Łuszczkiewicza. Bilety można odebrać w naszej redakcji od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 do 15.00.**

Na naszych Czytelników czeka jedna podwójna wejściówka

YAMATO - THE DRUMMERS OF JAPAN

Zespół YAMATO słynie ze spektakularnych widowisk, na których prezentuje sztukę gry na tradycyjnych bębnach taiko.

Występ artystów z Japonii to niezwykłe połączenie odgłosów bębnów z dźwiękami tradycyjnych instrumentów strunowych szarpanych (koto, chappa, shino-bue, samisen, kane). YAMATO wspaniale interpretuje muzyczne tradycje, które od wieków związane są z kulturą i religią Kraju Kwitnącej Wiśni. Dzięki połączeniu instrumentów muzycznych i wyćwiczonej technice gry występy YAMATO oferują widzom niezwykłą różnorodność. Zaskakujące akrobacje połączone z wyśmienitym humorem artystów sprawiają, że widowisko z pewnością na długo pozostanie w pamięci wszystkich widzów. Pokaz uatrakcyjnią także kolorowe, autentyczne japońskie stroje bębniarzy.

W Krakowie zespół YAMATO wystąpi 28 listopada br. w Krakowskim Centrum Kongresowym (ICE Kraków).

Bilety do nabycia na www.ebilet.pl, www.eventim.pl, www.makroconcert.pl oraz w salonach Empik.

★★★

Na naszych Czytelników czeka jedna podwójna wejściówka. Rozlosujemy ją wśród tych, którzy do 10 listopada dostarczą do naszej redakcji poniższy kupon konkursowy.

Kupon konkursowy

YAMATO - THE DRUMMERS OF JAPAN

Imię i nazwisko .....

Adres .....

KRZYŻÓWKA 46

POZIOMO: 6. nazwa 1500 wysp na środkowym Pacyfiku, 9. pieniężna gwarancja zobowiązania, 10. łagodzą wstrząsy pojazdu, 12. prochy dla ćpunów, 13. uchodzi w Bremie do Morza Północnego, 14. figurki zwierząt u ludów pierwotnych otaczane czcią religijną, 18. bierze udział w scenach zbiorowych na planie filmowym, 19. gdzie ich sześć, tam nie ma co jeść, 20. ptak drapieżny z rodziny sokołów z długim ogonem i barwnym upierzeniem, 22. największy gryzoń na świecie z Ameryki Południowej, 25. smaczny grzyb z rodziny borowików, 29. przejście graniczne z Ukrainą, 30. postać i stadium rozwoju motyli, 31. drzewo z białą korą, 32. jeden ze znaków Zodiaku, 33. system górski od Alaski do Przesmyku Panamskiego.

PIONOWO: 1. pozór, złudzenie, 2. wyspy na Atlantyku u wybrzeży Szkocji, 3. terytorium państwa otoczone terytorium innego państwa, 4. pies w załodze Rudego 102, 5. głos męski stosowany przy jodłowaniu, 7. nieprzeciętne uzdolnienie, 8. tchórz udomowiony, 11. święta, ma ulicę pod Wawelem, 15. znane kąpielisko w Chorwacji, 16. kotlety z wołowiny, 17. państwo nad Nilem, 21. naczynie płaskie, 23. koczownik arabski z Sahary, 24. odstępca od wiary, 26. kończy zdanie, 27. ozdobne zapięcie, 28. członek sądu reprezentujący czynnik społeczny, 29. portugalska wyspa na Atlantyku.

Rozwiązanie krzyżówki nr 44:

POZIOMO: 6. suchotnica, 9. Kujawy, 10. Zambia, 12. pycha, 13. elipsa, 14. nasada, 18. wartburg, 19. Visconti, 20. warsztat, 22. Walewska, 25. chomik, 29. Rydzyk, 30. rugby, 31. flesze, 32. muzeum, 33. utylizacja.

PIONOWO: 1. murawa, 2. chrypa, 3. strucla, 4. wiązar, 5. karmin, 7. pulpet, 8. ciasto, 11. almanach, 15. detektyw, 16. areał, 17. filar, 21. szmelc, 23. wadium, 24. Cyganie, 26. Kaszub, 27. kretyn, 28. wymiar, 29. rozejm.

WĘGIERSKIE SMAKI I JESIENNE KOLORY

Lengyel, magyar – két jó barát, czyli *Polak, Węgier dwa bratanki* – to znane powiedzenie udowadniano w pewne niedzielne popołudnie w ARTzonie Ośrodka Kultury im. C.K.Norwida. W ramach cyklu Odblokuj Wschód odbyła się impreza zatytułowana WĘGRY NA 4 ZMYSŁY. Jej fragmenty będzie można zobaczyć w najnowszym wydaniu Nowohuckiej Kroniki Filmowej. Spotkanie miało charakter kulinarno-muzyczno-fotograficzny. Na oczach widzów powstawały tradycyjne węgierskie potrawy, których oczywiście można było popróbować, ściany przyozdobiły piękne zdjęcia, a imprezę zakończył koncert węgierskiego zespołu Innergarden.

Drugą część Kroniki wypełni impresja filmowa pokazująca nowohucką jesień. Płomienna czerwień, pomarańcz i żółć, które można podziwiać spacerując pod „parasolami" drzew zostały zestawione z symfonią kolorów, jaka towarzyszy procesom metalurgicznym w kombinacie.

NOWOHUCKA KRONIKA FILMOWA

Do oglądania 478. odcinka Nowohuckiej Kroniki Filmowej zapraszamy od piątku 11 XI do kina Sfinks oraz na antenę TVP Kraków w poniedziałek 14 XI o godz. 21.15 i wtorek 15 XI o godz. 17.35.

WARSZTATY PAPIEROWEJ WIKLINY

Nowohucka Biblioteka Publiczna w Krakowie zaprasza na warsztaty manualne dla seniorów. Na spotkaniu przedstawiona zostanie technika tworzenia i wyplatania papierowej wikliny. Uczestnicy będą mieli okazję wykonać proste, lecz pełne uroku przedmioty z papieru. Warsztaty odbędą się 14 listopada b.r. o godz. 17.00 w Filii nr 9 w osiedlu Tysiąclecia 42 (tel. 12 648-50-69). Wstęp wolny! **(f)**

NA STRAŻY MIASTA

● Od 29 października do 1 listopada br. funkcjonariusze Straży Miejskiej Miasta Krakowa dbali o spokój, porządek i bezpieczeństwo wokół krakowskich nekropolii. Strażnicy współpracowali z policjantami, pracownikami Zarządu Cmentarzy Komunalnych, z inspektorami Zarządu Infrastruktury Komunalnej i Transportu oraz z dyspozytorami i inspektorami Miejskiego Przedsiębiorstwa Komunikacyjnego. Funkcjonariusze wskazywali mieszkańcom i osobom przyjezdnym miejsca parkingowe, przystanki komunikacji miejskiej, udzielali pierwszej pomocy przedmedycznej, pomagali w poszukiwaniach dzieci i osób starszych, które gubiły się w tłumie. Patrole zwracały szczególną uwagę na: bezpieczeństwo na cmentarzach oraz wokół nich, łamanie przepisów ruchu drogowego w bezpośrednim sąsiedztwie nekropolii, handlujących bez wymaganych zezwoleń oraz nielegalnie kwestujących, zakłócanie spokoju i porządku publicznego, zaśmiecanie i zanieczyszczanie, akty wandalizmu, niszczenia mienia, kieszonkowców grasujących w tych dniach na cmentarzach, nietrzeźwych oraz spożywających alkohol, nachalnie żebrzących oraz oczekujących pomocy i wsparcia. W poniedziałek 31 października, strażnicy udzielili pomocy starszemu mężczyźnie, który zasłabł na Cmentarzu Grębałowskim. Staruszek uderzył głową o kostkę brukową, krwawił i uskarżał się na ból. Funkcjonariusze wezwali na miejsce pogotowie ratunkowe, a mężczyznę okryli kocem termicznym. Bezpłatny parking na terenie komendy przy ulicy Dobrego Pasterza 116 cieszył się sporym zainteresowaniem. Najwięcej samochodów pozostawiono na nim we wtorek 1 listopada. Nad płynnością parkowania czuwali funkcjonariusze. Tysiące opasek odblaskowych trafiło do osób odwiedzających krakowskie cmentarze. Strażnicy rozdawali je wszystkim chętnym, którzy po zapadnięciu zmroku chcieli czuć się bezpieczniej wokół cmentarzy. Patrole ujawniły łącznie 286 wykroczeń (m.in. nieprawidłowe parkowanie pojazdów, niszczenie zieleńców, spożywanie alkoholu w miejscach zabronionych, nielegalny handel, żebractwo). W związku z tym: nałożono 59 mandatów karnych na łączną kwotę – 6190 zł, sporządzono 3 notatki pod wniosek o ukaranie do sądu, pouczono 224 osoby. 12 nietrzeźwych przewieziono do Miejskiego Centrum Profilaktyki Uzależnień, a 2 do miejsca zamieszkania. **(mp)**

ZNANY KRĘGARZ W KRAKOWIE

Po raz kolejny w Krakowie w NCK **(środa, 7.12.2016 r. od godz. 10.30)** będzie przyjmował znany kręgarz, dyplomowany technik masażysta Tadeusz Czarny z Przeworska.

Rezerwacja terminu pod numerem tel. 601-074-892.

Tel. w Przeworsku: 16 648-82-74. Informacje także na stronie: www.kregarz.nets.pl.

Z KRONIKI POLICYJNEJ

DZIUPLA Z ELEKTRONARZĘDZIAMI

Policjanci zatrzymali grupę mężczyzn, którzy włamywali się do piwnic, pakamer budowlanych oraz pomieszczeń gospodarczych na terenie miasta kradnąc przede wszystkim elektronarzędzia. W „dziuplach" zabezpieczono około 2 tys. różnego rodzaju narzędzi budowlanych i remontowych o szacunkowej wartości 700 tys. złotych. Od pewnego czasu, policjanci rozpracowywali sprawy kilku włamań do piwnic, pakamer budowlanych oraz pomieszczeń magazynowych na terenie Krakowa, z których kradzione były przede wszystkim elektronarzędzia, pompy, zawory wykonane z mosiądzu. M.in. 15 sierpnia sprawcy włamali się do pomieszczeń piwnicznych skąd zniknęły także zawory kulowe oraz inne przedmioty z mosiądzu. 29 września z pomieszczeń magazynowych sprawcy wynieśli 70 pomp obiegowych centralnego ogrzewania, a 20 października z magazynów skradziono elektronarzędzia i sprzęt komputerowy. Policjanci gruntownie badając te przypadki rozpoczęli ustalanie sprawców. Pod koniec października, policjanci VII Komisariatu Policji w Krakowie namierzając 21-letniego mężczyznę mającego związek z tymi włamaniami weszli do jednego z hoteli na Białym Prądniku. Człowiek, ten był zameldowany w Nowej Hucie, ale ukrywał się przed organami ścigania i wynajmował hotelowy pokój. Tutaj policjanci zastali również 31-letniego mieszkańca Nowej Huty, który był poszukiwany przez prokuraturę, a który pomimo to również uczestniczył w szeregu następnych włamań. W trakcie przeszukania pokoju hotelowego policjanci ujawnili i zabezpieczyli przedmioty skradzione podczas ostatniego włamania (elektronarzędzia oraz laptopy i telefony komórkowe). Kilka godzin później policjanci pojawili się w dwóch miejscowościach koło Krakowa. To tutaj w pomieszczeniach gospodarczych przechowywane były przedmioty pochodzące z kradzieży. W trakcie przeszukań „dziupli" ujawniono i zabezpieczono ponad 2 tys. elektronarzędzi w postaci wiertarek, szlifierek kątowych, pił spalinowych itp. Zatrzymany został także właściciel tych pomieszczeń, 47-letni mężczyzna, który odpowie za paserstwo. Jak ustalono, sprawcy skradzione przedmioty wystawiali następnie na portalach internetowych i sprzedawali po atrakcyjnych cenach. 21-latek usłyszał zarzuty kradzieży oraz kradzieży z włamaniem. Decyzją sądu został tymczasowo aresztowany. Jego 31-letni kompan również usłyszał zarzuty kradzieży z włamaniem. Policjanci prowadzący to postępowanie sprawdzają teraz czy podejrzani nie mają na swoim koncie innych włamań. Sprawa jest rozwojowa i przewidywane są dalsze zatrzymania.

POLICJANT PRZED SŁUŻBĄ DOPADŁ PIJAKA

Policjant w czasie wolnym od służby ruszył w pościg i zatrzymał pijanego kierowcę. Przypadek opisany przez nas, jedynie potwierdza, że policjantem jest się 24 godziny na dobę. Wielokrotnie funkcjonariusze poza służbą podejmują interwencje wobec czy to pijanych kierujących, czy osób popełniających wykroczenia lub przestępstwa. Efektami ich czujności i natychmiastowej reakcji są zatrzymania „na gorąco" sprawców działań niezgodnych z prawem. Pod koniec października, około godz. 18, funkcjonariusz jechał swoim prywatnym samochodem do pracy. Po drodze do pracy zatrzymał się jeszcze w jednym ze sklepów spożywczych. Od mężczyzny, który stał przed nim w kolejce do kasy, była wyczuwalna bardzo silna woń alkoholu. Kiedy człowiek ten wyszedł ze sklepu… wsiadł za kierownicę zaparkowanego nieopodal samochodu i odjechał. Policjant natychmiast przez telefon komórkowy poinformował oficera dyżurnego o zdarzeniu, prosząc równocześnie o podesłanie patrolu. Następnie podbiegł do swojego auta i pojechał za pijanym kierowcą, cały czas utrzymując kontakt wzrokowy z jadącym przed nim pojazdem. Po kilkunastu minutach ścigany kierowca zjechał na posesję, wytoczył się z auta i chwiejnym krokiem podszedł do policjanta z pytaniem dlaczego go śledzi. Jego bełkotliwa mowa, problemy z zachowaniem równowagi oraz wyczuwalna woń alkoholu wskazywały niezbicie, że jest pijany. Kiedy dowiedział się, że mężczyzna, który za nim jechał jest policjantem, stał się agresywny i usiłował wypchnąć go z posesji. W tym momencie na miejsce dojechał patrol policji, a funkcjonariusze poddali kierowcę badaniu na zawartość alkoholu. Okazało się, że mężczyzna ma prawie 2 promile alkoholu w organizmie. Za kierowanie pod wpływem alkoholu grozi mu do dwóch lat pozbawienia wolności.

ROZPRACOWANE PODZIEMIE NARKOTYKOWE

Policjanci zatrzymali 29-latka podejrzewanego o handel narkotykami. W ostatnich tygodniach policjanci Komisariatu Policji VIII w Krakowie „rozpracowywali" mieszkańca Nowej Huty, który mógł mieć powiązania z krakowskim podziemiem narkotykowym. Mężczyzna działał bardzo ostrożnie, często zmieniając miejsca, w których nocował. W wyniku żmudnej i wytężonej pracy, w ostatnich dniach, na jednym z nowohuckich osiedli funkcjonariusze zatrzymali 29-latka. Mężczyzna miał przy sobie środki odurzające oraz substancje psychotropowe. W należącej do niego piwnicy policjanci znaleźli dodatkowo kilkadziesiąt gramów amfetaminy, marihuanę i kokainę. Zabezpieczone zostało także kilkadziesiąt gramów substancji nieznanego pochodzenia oraz tabletki, które wymagają dalszych badań laboratoryjnych w celu ich pełnej identyfikacji. Wszystko wskazuje jednak na to, że są to dopalacze. Zatrzymanemu został przestawiony zarzut popełnienia przestępstwa z art. 62 ust. 1 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii. Grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności. Policjanci ustalają teraz czy mężczyzna udzielał narkotyków innym osobom. **(mp)**

KOREPETYCJE MATEMATYKA
Tel. 507 869 805

TANIEJ Z „GŁOSEM"

Księgarnia **„ZŁOTY WIEK"** Grażyny Tabor w os. Złotego Wieku 19, pawilon, zaprasza Czytelników „Głosu – Tygodnika Nowohuckiego" na zakupy z 5-procentową bonifikatą książki promowanej w tym numerze.

Kupon jest ważny do 17 listopada 2016 roku.

Imię i nazwisko: .....

Adres: .....

Księgarnia ZŁOTY WIEK poleca „Opowieści z całego świata" Jacka Londona (wyd. Kos). Autor - właściwie John Griffith Chaney (1876-1916). W lodowatej ziemiance na północy Ameryki, walcząc ze szkorbutem, niespełna dwudziestodwuletni John London, zwany Jackiem, podjął postanowienie swego życia: zostanie pisarzem. Oto przygody egzotyczne, morskie, miłosne, społeczne i przestępcze.

Głos Młodej Huty

11.11.2016 e-mail: gmh@o2.pl Nr 44 (537)

Smacznie i zdrowo, czyli Dzień Otwarty w SP 82

Było tanecznie i śpiewnie, ale również... smacznie! 22 października Szkoła Podstawowa nr 82 zaprosiła przyszłych pierwszoklasistów na dzień otwarty pod hasłem „Festiwal Smaków".

Był to pierwszy w tym roku szkolnym dzień otwarty w tej placówce.

Spotkanie rozpoczęło się od powitania gości przez dyrektor szkoły Beatę Tomaszewską i prezentacji działań placówki. Najmłodsi uczniowie przedstawili swoje umiejętności wokalne i taneczne. Ale także zupełnie „nie szkolne" umiejętności kulinarne.

Szkoła bowiem nie tylko uczy i wychowuje. Przygotowuje także do zwykłych codziennych zmagań i radości. Aby działać z energią, wiedzą to mali i więksi, czyli uczniowie, rodzice i nauczyciele, należy dobrze się odżywiać.

Wiodącą sprawą w dzisiejszych czasach staje się pożywienie, jego wartość i wpływ na nasz organizm. Oprócz zdrowych składników, ilości kalorii, wartości odżywczych, zachęcającego wyglądu często zachwyca nas niezwykłe połączenie elementów składowych i także... nazwa potrawy. Tą zasadę wykorzystali tego dnia uczniowie szkoły dokładając wszelkich starań by zaskoczyć gości.

Pyszne i zdrowe ciasto marchewkowe, kolorowe sałatki, warzywno-owocowy raj koreczków to tylko niektóre potrawy przygotowane przez uczniów i rodziców naszej szkoły, które można było degustować podczas „Festiwalu Smaku". Dodatkowo każdy gość mógł zabrać na pamiątkę przepis na ciekawą potrawę. Mamy nadzieję, że intrygujące nazwy jak na przykład „Leśny mech", „Jesienna wariacja jogurtowa", „Owsiane oko" sprawią, że każdy chętnie sprawdzi jąk smakują te potrawy.

W związku z licznymi działaniami propagującymi zdrowy tryb życia podejmowanymi w Szkole Podstawowej nr 82 placówkę wyróżniono w 2014 roku **Certyfikatem Szkoły Promującej Zdrowie**, została ona częścią wojewódzkiej sieci szkół promujących zdrowie. Szkolnym koordynatorem do spraw Promocji Zdrowia i pomysłodawcą festiwalu jest pani pedagog Joanna Zamojska.

Miał być mandat, jest piękny skwer

Straszące od kilku lat klepisko w osiedlu Stalowym, dzięki sąsiedzkiemu zaangażowaniu zamieniło się w piękny skwer.

Na wielu nowohuckich osiedlach są miejsca zaniedbane, zachwaszczone, które ludzie traktują jak wysypisko śmieci. Właśnie takie miejsce znajdowało się na osiedlu Stalowym między blokami 2 i 12. Jednak z takim stanem rzeczy nie mogli pogodzić się okoliczni mieszkańcy. - *Widziałam ten placyk codziennie z okna. Pewnego dnia pomyślałam, że nie musi tak być zawsze* - mówi Wioletta Urzędowska, pomysłodawczyni i koordynatorka akcji. Sąsiedzi próbowali zainteresować sytuacją jednostki miejskie. Bezskutecznie. Aż w końcu wzięli sprawy w swoje ręce i zasadzili pierwsze rośliny.

MIAŁ BYĆ MANDAT

Oddolnymi nasadzeniami zainteresowały się służby miejskie. – *Od administratorki osiedla dostaliśmy nakaz usunięcia roślin pod groźbą wystawienia przez odpowiednie służy mandatu lub skierowaniem sprawy do sądu* - wspomina Urzędowska. Jednak sąsiedzi nie dali sprawy za wygraną. – *Odpowiedzieliśmy, że rośliny usuniemy, kiedy obiecają zrobić coś z tą sytuacją* – wyjaśnia Jacek Dargiewicz. Rozwiązanie tej sytuacji zaproponowała radna Dzielnicy XVIII - Małgorzata Bąk - sugerując wzięcie udziału w konkursie „Ogrody Osiemnastki" organizowanym przez nowohucką Radę Dzielnicy. Mieszkańcy przygotowali projekt i złożyli go w terminie. - *Profesjonalny projekt przygotowali architekci zieleni zrzeszeni w grupie Akuratnie, którzy zaangażowali się w całą akcję* - mówi Urzędowska.

Projekt dostał dofinansowanie, jednak do końca nie było wiadomo ilu z mieszkańców osiedla zaangażuje się w akcję sadzenia roślin.

JEST PIĘKNY SKWER

Kilka dni przed akcją sadzenia informacje o wydarzeniu pojawiły na okolicznych klatkach schodowych. - *Do końca nie wiedzieliśmy ile osób weźmie udział* - wspomina Urzędowska. Sąsiedzi jednak dopisali i od rana prace porządkowe ruszyły pełną parą. W ciągu jednego sobotniego przedpołudnia udało się uporządkować teren, przekopać ziemię i posadzić wszystkie rośliny. Teren też został zabezpieczony przed zadeptaniem. – *Teraz na efekty przyjdzie nam poczekać do wiosny* – śmieje się Dargiewicz. Jednak już teraz widać, jak bardzo zmienił się ten teren.

Autor zdjęć: Krzysztof Piła fb.com/NH50mm

Kiedy myślisz poczta widzisz pewnie koperty, znaczki, może jakąś paczkę. Patrząc jednak na Urząd Pocztowy na os. Willowym powinieneś zobaczyć również złote serce!

Poczta z sercem!

Urząd od lat współpracuje z Zespołem Szkół Specjalnych nr 6. Nie jest to jakiś unijny projekt, nie jest to umowa spisana na lata, to inicjatywa, która zrodziła się z potrzeby serca i trwa dzięki ludziom dobrej woli! Oto jak o tej wyjątkowej współpracy mówią nauczyciele ZSS nr 6.

Dzięki inicjatywie Pani listonosz-mamie ucznia naszej szkoły znaleźliśmy nowych przyjaciół, którzy systematycznie wspierają nas w potrzebach. Mimo, że zmieniają się rejonowi doręczyciele, pracownicy placówki stale o nas pamiętają i pomagają nam w formie rzeczowej i pieniężnej. Organizują akcje z okazji Mikołajek lub Gwiazdki oraz Dnia Dziecka. My ze swojej strony też zawsze pamiętamy o naszych przyjaciołach. Staramy się zapraszać ich przedstawicieli na najważniejsze wydarzenia szkolne. Uczniowie, pod kierunkiem swoich nauczycieli przygotowują drobne upominki na Święto Poczty oraz Święta Bożego Narodzenia i Wielkanoc. Idziemy wtedy z wizytą i serdecznymi życzeniami ku radości naszej i pracowników. Zawsze czekają na nas wrażliwe, otwarte serca życzliwych nam ludzi. Kiedy to było możliwe uczestniczyliśmy również w zajęciach edukacyjnych związanych z pracą listonosza i poczty.

Również i w tym roku 18 października uczniowie reprezentujący Szkołę Podstawową, Gimnazjum i Szkołę Przysposabiającą do Pracy odwiedzili pracowników Urzędu Pocztowego na os. Willowym 28. Z okazji Święta Poczty złożyli serdeczne życzenia kierownictwu i wszystkim pracownikom placówki oraz wręczyli upominki wykonane pod kierunkiem swoich nauczycieli. Jak zwykle na zakończenie wizyty czekały przygotowane słodkości.

Patriotyczny Listopad

MDK Fort 49 „Krzesławice" wspólnie z Gimnazjum im. Bohaterów Poległych w Krzesławicach mają wielką przyjemność zaprosić na wyjątkowe wydarzenie zatytułowane PATRIOTYCZNY LISTOPAD, w którym udział wezmą młodzież z Gimnazjum nr 44 wraz z aktorami Teatru Ludowego oraz zaproszeni goście. W programie piosenki patriotyczne oraz wiersze poetów polskich. Realizacja: Jarosław Szwec.

Wydarzenie odbędzie się 10 listopada 2016 r., o godz. 12:30 w sali widowiskowej Gimnazjum nr 44. Wstęp jest bezpłatny.

Można i tak promować Nową Hutę

DOBRY MODEL, DOBRY PLENER

Jak promować Nową Hutę? Można i tak, jak robią to na fanpage'u Monika i Barbara, wprowadzając w nowohuckie miejsca i pejzaże ludziki z klocków Lego. Monika – z wykształcenia nauczyciel informatyki, z zamiłowania kucharka. Robi najlepsze drożdżowe i pierogi ruskie. Barbara – z wykształcenia socjolog i pomagacz, z zamiłowania bieszczadzki szwendacz.

– Obydwie twierdzimy, że w przyszłości zostaniemy wiejskimi gospodyniami domowymi. W chwili obecnej mieszkamy w najlepszej Dzielnicy. Mieszkamy nie dlatego, że było taniej i los tak chciał tylko dlatego, że był to nasz świadomy wybór. Fajne jest też to, że takich ludzi, którzy wybrali bardzo świadomie Nową Hutę jest coraz więcej – mówią.

Autorki fanpage'a podczas Fotodnia w krakowskiej hucie.

● Skąd pomysł, że właśnie ludziki Lego?

– Oprócz Nowej Huty, gór, podróży, gotowania i prostoty mamy jeszcze hopla na punkcie Lego tzn.: że jesteśmy AFOL'kami czyli (Adult Fans Of Lego) tj. dorosłymi fankami Lego. Pomysł na to żeby ludziki Lego pozowały do zdjęć zrodził się już bardzo dawno temu. Wiadomo... dobry model musi mieć dobry plener. Dlatego Nowa Huta.

● Dlaczego Nowa Huta?

– Nasza strona jest bardzo subiektywna, to oznacza, że zamieszczamy na niej to, co my uznamy za naprawdę HURA. Nie jest wtedy dla nas ważne czy jest to wydarzenie komercyjne czy zupełnie darmowy warsztat lub zwykła „relacja znad Zalewu".

Nasze posty często bywają niejednoznaczne ale nigdy nie są obraźliwe i zawsze mają pozytywny przekaz. Publikujemy rozmaite scenki dokładając wszelkich starań by w tle każdy mógł zobaczyć fajność Naszej Dzielnicy. Dlatego często na zdjęciach drugi plan jest numerem jeden. Mówimy nie tylko o miejscach, ale również o wydarzeniach, które dzieją się w Dzielnicy i są organizowane naprawdę na światowym poziomie a ludzie, którzy je tworzą to prawdziwi profesjonaliści i miłośnicy miejsca w którym żyją.

● Czy macie wielu fanów?

– Tak, uważamy, że mamy wielu fanów. Uważamy, że nasze lajki na fanpage'u są bardzo cenne bo świadome. Ludziom inicjatywa się podoba. Z pewnością prowadzenie naszego fanpage'a jest sposobem promocji zwłaszcza, że należymy do wielu grup związanych z Lego. Ludzie, którzy kochają Lego nawiązują z nami kontakt, piszą do nas, że podobają im się nasze zdjęcia i niejednokrotnie pada pytanie gdzie one są zrobione, wówczas zapraszamy do odwiedzenia Nowej Huty. Jesteśmy przekonane, że Nowa Huta jest tak dobrą marką, że z pewnością się obroni, dlatego tzw.: promocja wcale nie musi być nachalna. Ważne jest żeby mówić o Dzielnicy pozytywnie i rzeczowo – to tak naprawdę interesuje ludzi, zwłaszcza potencjalnych turystów. A mówić jest o czym i pokazywać jest co – zapraszamy i zachęcamy.

Zainteresowanych zachęcamy do odwiedzenia opisywanej strony na Facebook'u: www.facebook.com/Legohnh.

(I)

Ludziki Lego, a w tle chłodnia wentylatorowa wielkiego pieca.

STOSZESNASTKA – PRZEDSZKOLE POKOLEŃ

Uroczystym pasowaniem na przedszkolaka Samorządowe Przedszkole nr 116 na os. Jagiellońskim 16 rozpoczęło obchody 50-lecia swojego istnienia. Hasło roku jubileuszowego Stoszesnastki brzmi „Przedszkole Pokoleń". Rok jubileuszowy otworzyła dyrektor przedszkola, Elżbieta Pańszczyk, podkreślając, że „złoty jubilat" ma za sobą bogatą historię, którą utrwalono na licznych fotografiach.

W przeciągu 50 minionych lat do Przedszkola 116 uczęszczali zarówno dziadkowie, jak i rodzice obecnych wychowanków, toteż przecięcia wstęgi i symbolicznego otwarcia obchodów jubileuszu dokonały trzy pokolenia – wychowawczyni Teresa Bożek wraz ze swoją córką i wnuczką. Świadkami tego wydarzenia byli wszyscy przedszkolacy, a także licznie przybyli rodzice i zaproszeni goście – współpracujący z placówką: dyrektor SP 101 Elżbieta Twardosz (wychowanka Przedszkola 116 i jednocześnie mama wychowanki), Małgorzata Modzelewska – nauczycielka SP 101, mama dwóch wychowanek oraz dyrektor SP 86 Elżbieta Grzybek i przedstawicielka Akademii Sportu, Ewa Burliga. Po przecięciu wstęgi przedszkolaki przedstawiły piękny program artystyczny, na miarę inauguracji pięćdziesięciolecia, przy akompaniamencie muzycznym nauczycielki rytmiki Marty Samborskiej. Kulminacyjnym punktem uroczystości było pasowanie, przed którym zarówno dzieci, jak i ich rodzice musieli zdać „egzamin". Pytania egzaminacyjne dotyczyły przyrody, polskich przysłów, oceny fałszu bądź prawdy w zdaniach oraz cieszącego się sporym zainteresowaniem muzycznego quizu „Z jakiej bajki pochodzi ta melodia?". Wszyscy przeszli dzielnie trudy egzaminu, dzięki czemu mogli przystąpić do ślubowania. Ślubowali rodzice i ślubowały dzieci. Pasowanie na Przedszkolaka, zostało uwieńczone przejściem korowodu przez „Bramę Pasowania" do „Krainy Prawdziwego Przedszkolaka". Kolejnym krokiem tej doniosłej chwili, było wręczenie przez wychowawców każdemu pasowanemu dziecku emblematu – symbolu przynależności do danej grupy („Biedronki" i „Jeżyki") oraz dyplomu okolicznościowego. Wszystkie przedszkolaki otrzymały pamiątkowe plakietki obchodów Złotego Jubileuszu. Następnie głos zabrała dyrektor SP 101, Elżbieta Twardosz, która opowiedziała o spędzonych tutaj latach dzieciństwa i obdarowała maluchy słodkimi serduszkami od Stojedynki, życząc swojemu macierzystemu przedszkolu wielu sukcesów.

Przed Stoszenastką teraz bardzo pracowity czas. W przedszkolu gromadzone są zdjęcia z dawnych lat i informacje o losach wychowanków, a także przygotowywane kolejne jubileuszowe wydarzenia i imprezy. Dyrekcja Przedszkola 116 zwraca się do swoich wychowanków, którzy zechcieliby się podzielić archiwalnymi zdjęciami z przedszkola, a także wspomnieniami z przedszkolnych czasów i opowiedzieć o tym, co aktualnie robią w życiu, z prośbą o nawiązanie kontaktu z „Przedszkolem Pokoleń" drogą elektroniczną pod adresem: przedszkole.116@vp.pl lub osobiście.

Maria Bachowska

WOJEWODA MAŁOPOLSKI

ZAPRASZA NA

NARODOWE ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI

11 listopada 2016 r.

- **9:30** Złożenie wiązanek przy Pomniku Żołnierzy Polski Walczącej – ul. Powiśle
- **10:00** Msza św. w Katedrze Wawelskiej
- **11:15** Pochód patriotyczny z Wawelu na plac Matejki oraz złożenie kwiatów przy Krzyżu Katyńskim – plac o. A. Studzińskiego Rozdawanie flag państwowych oraz kwiatów uczestnikom pochodu
- **12:00** Uroczystości na placu Matejki z udziałem Wojska Polskiego:
  - wręczenie odznaczeń państwowych oraz aktów nadania obywatelstwa polskiego
  - przemówienie Wojewody Małopolskiego Pana Józefa Pilcha
  - złożenie wieńców
  - defilada
- **14:00–16.00** Dzień otwarty Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego:
  - Wystawa prac konkursowych uczniów
  - Występy artystyczne dzieci i młodzieży
  - Spotkanie z Wojewodą Małopolskim
  - Zwiedzanie gabinetów Wojewodów
- **10:30–14.30** „Tramwaj Patriotyczny"

XIV Małopolski Przegląd Pieśni Patriotycznej za nami

PATRIOTYCZNIE NA SZKLANYCH DOMACH

W sobotę i niedzielę, 29 i 30 października, w parafii Matki Bożej Częstochowskiej na os. Szklane Domy odbył się XIV Małopolski Przegląd Pieśni Patriotycznej. Wzięło w nim udział blisko 60 solistów, zespołów i chórów, które zaprezentowały swoje umiejętności wokalne i dały świadectwo patriotyzmu.

Organizatorami przeglądu, jak w latach poprzednich byli: Akacja Katolicka Archidiecezji Krakowskiej, Komisja Robotnicza Hutników NSZZ „Solidarność", krakowskie Kuratorium Oświaty, parafia M. B. Częstochowskiej, Katolickie Stowarzyszenie Młodzieży, Rada i Zarząd Dzielnicy XVIII Nowa Huta oraz Młodzieżowy Dom Kultury im. Janusza Korczaka. Całością koordynowali wiceprezes Akcji Katolickiej Stefan Majerczyk oraz radny Miasta Krakowa i prezes Rady Parafialnej parafii M. B. Częstochowskiej Edward Porębski.

Honorowy patronat nad przeglądem objęli: metropolita krakowski ks. kard. Stanisław Dziwisz i wojewoda małopolski Józef Pilch. Patronat medialny nad wydarzeniem objęły czasopisma katolickie oraz Głos. Tygodnik Nowohucki, a także Radio Plus i TVP Kraków.

Jury obradowało w składzie: przewodniczący – Rafał Marchewczyk, Barbara Brzezińska, Elżbieta Pałka oraz Jerzy Michał Bożyk, którzy po sobotnich przesłuchaniach uczestników konkursu wyłonili tegorocznych laureatów.

Grand Prix przyznano Wiktorii Tokarczyk ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Piwnicznej (opiekun: Maria Tokarczyk). W kategorii chórów największym uznaniem cieszyły się: „Regnum Sonoris" z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Libuszy z dyrygentką Katarzyną Moździerz oraz Chór Przedszkola Samorządowego nr 176 w Krakowie z dyrygentką Dorotą Krassowską. W kategorii zespołów najlepszymi okazały się: „Skrzypnianki" ze Szkoły Podstawowej i Gimnazjum w Skrzypnem (opiekun: Monika Peciak), „Consonans" z Zespołu Szkół nr 1 w Limanowej (opiekun: Leszek Mordarski), Zespół Wokalny Zespołu Szkół w Michałowicach i Zespół Dziecięcy Niepublicznego Przedszkola św. Klary w Krakowie. W kategorii solistów uznanie zdobyli: Katarzyna Fiedor z Zespołu Szkół w Michałowicach, Kamila Karkoszka z Orawskiej Szkoły Muzycznej, Karolina Paś z I Liceum Ogólnokształcącego w Olkuszu, Sandra Surowiec ze Szkoły Podstawowej nr 37 w Krakowie, Natalia Sroka z Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Zatorze, Zuzanna Pasek ze Szkoły Podstawowej w Żuradzie, Linus Wdowiarz-Bilski, Oliwia Miś z Lisiej Góry oraz Łucja Kowalczyk z ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Siekierczynie.

Niedzielny etap przeglądu zainaugurowała uroczysta koncelebrowana Msza św. z udziałem proboszcza parafii o. Nikodema Buczka, przeora cysterskiej wspólnoty na Szklanych Domach o. Franciszka Ferensztajna i asystenta Akcji Katolickiej ks. Mirosława Dziedzica. Po Mszy św. odbył się Koncert Galowy Laureatów, a po nim wręczenie nagród i dyplomów.

Jerzy M. Bożyk

„Umiera się nie dlatego aby przestać żyć, lecz po to by żyć inaczej"
Paulo Coelho
ZAKŁADY POGRZEBOWE
Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych Sp. z o.o.
WWW.PUK.KRAKOW.PL
DYŻUR CAŁODOBOWY
RÓWNIEŻ W NIEDZIELE I ŚWIĘTA
tel. 12/411-45-02, 12/411-45-04
• ul. Rakowicka 35a, tel. 12/411-47-76, sob. 8.00-14.00
• ul. Reduty 1, tel. 12/411-35-26
• cm. Grębałów, tel. 12/645-31-61
• cm. Podgórze, tel. 12/656-55-11
Wszystkie punkty czynne od pon. do pt. od 7.30 do 15.30
KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBÓW
BEZGOTÓWKOWE ROZLICZANIE POGRZEBÓW

CORDIA B. KWIECIŃSKA
www.cordia.com.pl
os. Na Skarpie 24 os. Urocze 5
czynne 8.00–15.30
12 644-87-75, 512-179-466
504-180-180
KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
TANIO – CAŁODOBOWO

REKORDIA
POGRZEBOWE USŁUGI
BEZGOTÓWKOWO
CAŁODOBOWY PRZEWÓZ Z MIESZKAŃ
12-645-47-24, 508-163-001 (CAŁĄ DOBĘ)
(cmentarz w Grębałowie)

ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH
„MORFON"
os. Dywizjonu 303 31J (od al. Andersa), tel. (012) 641-68-17
Tel. całodobowe: (012) 649-59-96, 0604-296-932 ROZLICZENIE BEZGOTÓWKOWE

NEKROLOGI I KONDOLENCJE

przyjmuje Biuro Ogłoszeń „Głosu – Tygodnika Nowohuckiego" (al. Jana Pawła II 232 – NCK). Tel. 12 643-44-33.

PAMIĘĆ O BLISKICH I ZNAJOMYCH

Czytelnicy pytali nas, czy w „Głosie" istnieje możliwość zamieszczania informacji o rocznicowych mszach św. odprawianych za zmarłych. – Najbliższa rodzina wie, kiedy i gdzie taka msza zostanie odprawiona, ale chcielibyśmy także, by wiedzieli o niej sąsiedzi czy przyjaciele zmarłego, a nie wszystkich stać na zamówienie drogiego ogłoszenia w tej sprawie w gazecie – przekonywali. By spełnić oczekiwania Czytelników, zamieścimy takie informacje bezpłatnie. Trzeba tylko zgłosić się do redakcji.

INFORMATOR HANDLOWO-USŁUGOWY

SŁUŻBY MIEJSKIE I LOKALNE

Pogotowie Ratunkowe 999 **(także N. Huta).**

Toksykologia 12 411 99-99.

Straż Pożarna 998, 12 646-01-10.

Policja 997.

Policja Nowa Huta: os. Zgody (VIII KP) 12 61 52-910, os. Złotej Jesieni 11C (VII KP) 12 61-52-911, 12 615-33-19.

Straż Miejska 12 688-22-30 (Oddz. III Nowa Huta).

Pogotowie gazowe 992. **Pogotowie dźwigowe** 12 644-23-08.

Pogotowie c.o. 12 644-38-46. **Wodociągi** 12 648-28-61.

Pogotowie ADREM (elektr., c.o., wod.-kan.-gaz) 12 644-19-69, 12 643-27-43. **ADREM awarie poza budynkiem** 12 644-12-10.

Pogotowie elektryczne dla os. Oświecenia 12 647-05-65 w dni powszednie i 12 647-15-87 w dni świąteczne.

Całodobowy telefon zaufania dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin 12 411-60-44.

MEDYCYNA I ZDROWIE

▼ **PRACOWNIA USG – LEK. MED. B. STĘPIEŃ** – os. Handlowe 8, tel. 12 644-78-26, 12 640-50-90 lub 696-047-450: badania jamy brzusznej, tarczycy.
Czynna: poniedziałek 12.00–16.00, wtorek–piątek 9.00–12.00.

▼ **GABINET KARDIOLOGICZNY.** Lek. med. Krzysztof Ideć, os. Centrum A, bl. 3. Rejestracja: 12 357-36-12.

▼ **KOMPLEKSOWE LECZENIE STOMATOLOGICZNE**: leczenie kanałowe, protetyka, implanty. Kraków, os. Słoneczne 11, lokal U 1.
Tel. 12 644 89 01, kom. 664 395 417. Pon.–pt. 9.00–19.00. www.bjb.net.pl.

▼ **REHABILITACJA**, masaż leczniczy, wizyty domowe.
Tel. 12 414-11-97.

USŁUGI RÓŻNE

▼ **TELEWIZOR STRAJKUJE?**
Dzwoń 600 99 88 32, 501 93 26 79.

▼ **TELEWIOR ANTENY**. 12-640-00-42.

▼ **USŁUGI SZKLARSKIE, oprawa obrazów,** os. Jagiellońskie 19, Pawilon Handlowo-Usługowy koło kościoła ARKA (wejście z tyłu), tel. 647-86-50.

▼ **PRZECHOWALNIA ROWERÓW** (z możliwością przeglądu) i **OPON** (całoroczna). Plac targowy PIAST, paw. 3.
Tel. 647-13-88, kom. 0502-730-087.

▼ **SALON FRYZJERSKI** „Dorota" (damski, męski, dzieci).
Pl. Targowy „Piast", paw. 26, 27.
Tel. 12 681-33-77.

▼ **OBUWIE – NAPRAWA.** Os. Jagiellońskie 19, pawilon handlowy (wejście od tyłu). Tel. 647-86-50.

▼ **ZAKŁAD ZEGARMISTRZOWSKO-ŚLUSARSKI.** Naprawa zegarków mechanicznych i elektronicznych, naprawa zegarów ściennych. Ostrzenie noży, nożyczek, pił, łańcuchów. Dorabianie kluczy mieszkaniowych i samochodowych z immobilizerem. Plac targowy Bieńczyce, paw. 23. Tel. 510-949-066.

▼ **NAPRAWA I SPRZEDAŻ PARASOLI.** Szkolne14.
Tel. 644-98-11.

▼ **ZAKŁAD PIECZĄTKARSKO-GRAWERSKI, Adam Sroka,** przeniesiony z os. Niepodległości do Borzęcina 797A.
Aktualny tel. 14 68-46-756, e-mail: zaklad@odznaki.pl.

▼ **ROWERY** – sprzedaż, części, akcesoria, serwis, naprawy, komis, malowanie ram.
FHU „Elmar", plac targowy PIAST, paw. 3, tel. 647-13-88, kom. 502-73-00-87.

▼ **ANTEN MONTAŻ**, naprawa telewizorów wszystkich typów u klienta.
Tel. 12 640-00-41, 609-586-881.

BIURA KSIĘGOWO-PODATKOWE

▼ **BIURO RACHUNKOWE „ATINA"**, usługi podatkowo-księgowe. Boh. Września 76. 648-01-89.

▼ **SALDO** – usługi-księgowo podatkowe. Rozliczenia VAT-u budowlanego, zeznania roczne PIT-y. 12 641-07-59.

POŚREDNICTWA NIERUCHOMOŚCI

▼ **FIRMA „GARRET" – licencje państwowe, sprzedaż–kupno domów, mieszkań. Kredyty. DH „Wanda", ul. Broniewskiego 1.**
Tel. 12 642-59-10/11. www.garret.pl.

▼ **ARKADOM – NAJSKUTECZNIEJSZE BIURO NIERUCHOMOŚCI**. Stowarzyszeni w MSPON, 3 licencje państwowe. Os. Jagiellońskie 19, koło kościoła Arka.
Tel. 12 641-66-74; www.arkadom.pl.

BIURA TURYSTYCZNE

▼ **BIURO TURYSTYCZNE Cerro Torre Szkoła Górska**, al. Pokoju 82, 501 568 948, www.szkolagorska-cerrotorre.pl.
Wyjazdy polskie i zagraniczne, górskie wyprawy, pilotaż i przewodnictwo wycieczek, obozy i kursy wspinaczkowe, szkolenia, kursy pierwszej pomocy. Oferta dla grup, szkół, firm, klientów indywidualnych.

USŁUGI MOTORYZACYJNE

▼ **FIRMA AUTO KOMPUTER, Janina Walasek, ul. Makuszyńskiego 9B**.
Tel. 644-18-80, 684-19-00 (01, 02), pon.–pt. 8.00–17.00. Badania techniczne pojazdów do 3,5 ton (przeglądy rejestracyjne): okresowe, zasilanych gazem, rejestrowanych po raz pierwszy za granicą, powypadkowych. Komputerowy system pomiaru i kontroli układów jezdnych samochodów osobowych i busów oraz ich regulacja. Komputerowy pomiar sprawności amortyzatorów. www.autokomputer.krakinfo.pl.

▼ **AUTO CENTRUM BLASK,** ul. Bulwarowa 33, **myjnia ręczna**, tel. 644-89-06.
Czynna od pon. do sob. 8–18, niedziela 8–15.

▼ **Samoobsługowa myjnia ręczna** (7 dni w tygodniu, 8–23).

▼ **Serwis i sprzedaż opon** (tel. 680-53-10, pon.–sb., 8–18).

▼ **Serwis klimatyzacji.**

▼ **AUTOMYJNIA. MYCIE RĘCZNE.** Ul. Fatimska 6, tel. 644-72-39. Całodobowy parking.

▼ **ZŁOMOWANIE** samochodów, wystawianie zaświadczeń, transport. 12 681-01-41, 0605-100-845.

KWIACIARNIE

▼ **KWIACIARNIA „KALINA"**, os. Centrum D1, czynna od pn. do pt. w godz. 8–19, w soboty 8–17, w niedziele 9–15.
Tel. 012 644-33-36. Przyjmujemy zamówienia z dostawą do domu.

▼ **KWIACIARNIA „CUPIDO"**, pl. Targowy Bieńczyce 6, tel. 641-46-35.
Czynna: pon.–sob. 6.00–19.00, niedziela 9.00–16.00. Zamówienia na telefon. Dowóz w obrębie Krakowa. Wieńce, wiązanki okolicznościowe, bukiety.

PRACOWNIE ZŁOTNICZE

▼ **WYROBY ZŁOTE, SREBRNE. Naprawy. Grawerowanie. Skup złota i srebra. Upominki komunijne. Ceny producenta.** Bieńczycki pl. Targowy 5. Tel. 12 685-53-80.

OGŁOSZENIA DROBNE

● **ANTEN** montaż, naprawa telewizorów u klienta.
(12)640-00-42, 609-586-881.

● **CZYSZCZENIE** dywanów, bezpłatny dojazd. (12)649-92-39.

● **KOŁDRY** – wyrób. Handlowe 8.
Tel. 503-655-671.

● **MALOWANIE**, gładź.
Tel. 692-696-489.

● **MYCIE** okien. 513-587-700.

● **NAPRAWA** telewizorów wszystkich typów u klienta.
Tel. (12)640-00-42, 609-586-881.

● **POMOC** do kuchni – restauracja w Nowej Hucie. 601-55-60-65.

● **POTRZEBNA** pomoc domowa 2 x w tygodniu. 660-32-65-96.

● **RTV** – telewizory – anteny – serwis profesjonalny od 1985 r.
Tel. 511-075-470.

● **ZAWSZE** aktualne. Zakład napraw telewizorów, montaż anten. Profesjonalnie, solidnie, tanio!
Tel. (12)640-00-42, 511-942-158.

Kupię płyty winylowe
Telefon
511-731-756

WARZYWA
OWOCE
os. Centrum D 2
(od strony al. Andersa)
CODZIENNIE ŚWIEŻY TOWAR
DOBRE CENY

lombard 4u .pl
WYSOKIE KWOTY POŻYCZEK DO 500.000 PLN
POD ZASTAW WSZYSTKIEGO
SKUP
ZŁOTA, BIŻUTERII, ZEGARKÓW WARTOŚCIOWYCH PRZEDMIOTÓW
M1 Al. Pokoju 67
509-164-757, 12-682-58-85
GALERIA BRONOWICE
ul. Stawowa 61 724-448-044
GALERIA KRAKOWSKA
poziom -1 501-325-444
CH CZYŻYNY 12-297-30-48
PH ZAKOPIANKA
ul. Zakopiańska 62 503 993 203
KAUFLAND
Bratysławska 4 797-37-3614
7 dni w tygodniu od 9-21
www.lombard4u.pl

Restauracja „Piastowska", os. Na Lotnisku 4, zatrudni:
– kelnera/kelnerkę na stałe
– kelnera/kelnerkę na weekend
Telefon
(12) 648-27-26,
(12) 648-25-60, 606-205-558.

lombard 4u .pl
Pożyczki pod zastaw wszystkiego.
Chwilówki - pożyczki.
Skup złota, biżuterii, zegarków, telefonów i wiele innych.
Skupujemy wszystko co ma wartość.
M1 Al. Pokoju 67
509-164-757, 12-682-58-85
GALERIA BRONOWICE
ul. Stawowa 61 724-448-044
GALERIA KRAKOWSKA
poziom -1 501-325-444
CH CZYŻYNY 12-297-30-48
PH ZAKOPIANKA
ul. Zakopiańska 62 503 993 203
KAUFLAND
Bratysławska 4 797-37-3614
7 dni w tygodniu od 9-21
WYSOKIE KWOTY POŻYCZEK DO 500.000 PLN
KREDYCIK123.PL

BIURO OGŁOSZEŃ
Redakcja „Głosu"
Tel. 12 643 44 33

Informacja dla Pacjentów
Firma Marketingowo-Medyczna NZOZ „MARK-MED" Sp. z o.o. zaprasza do skorzystania z usług w Przychodni os. Jagiellońskie 1:
• Prywatnej Poradni Urologicznej
• Prywatnej Poradni Dermatologicznej
• Prywatnej Poradni Zdrowia Psychicznego
Tel. do rejestracji: 12 648 00 44 w godz. 8.00–18.00

Zdrowie i uroda

PRAWIDŁOWE ŻYWIENIE JEDNĄ Z METOD LECZENIA CUKRZYCY

Cukrzyca należy do grupy chorób metabolicznych i charakteryzuje się podwyższonym stężeniem cukru (glukozy) we krwi, którego przyczyną jest zaburzone wydzielanie i/lub działanie insuliny (hormonu odpowiadającego m. in. za wykorzystanie glukozy przez komórki a tym samym obniżanie jej poziomu we krwi).

Można wyróżnić trzy główne typy cukrzycy:

- Cukrzycę 1 typu
- Cukrzycę 2 typu
- Cukrzycę ciążową

Obecnie na cukrzycę cierpi ponad 3 miliony Polaków, z czego blisko 30% nie wie o swojej chorobie.

Cukrzyca typu 1 jest chorobą, w której dochodzi do uszkodzenia komórek trzustki, czego objawem jest niedobór lub brak insuliny. W przypadku tej choroby niezbędna jest insulinoterapia. Na rozwój tego typu cukrzycy mają wpływ predyspozycje genetyczne, czynniki środowiskowe, a także reakcje własne organizmu skierowane na komórki trzustki.

Na cukrzycę typu 1 choruje 5–10% spośród wszystkich chorych. Choroba ta najczęściej występuje u dzieci i młodzieży w okresie dorastania, jednak może pojawić się również u osób starszych. Osoby z cukrzycą typu 1 najczęściej mają prawidłową masę ciała lub nawet niższą niż zalecana a chory w momencie rozpoznania jest najczęściej w ciężkim stanie.

W przypadku cukrzycy typu 2 zachowana zostaje czynność trzustki jednak w niewystarczającym stopniu dla zaspokojenia potrzeb organizmu a ponadto komórki i tkanki odznaczają się niższą wrażliwością na działanie insuliny. Ta postać choroby stanowi 90-95% przypadków. Wśród diagnozowanych są najczęściej osoby po 40. roku życia, których ogólny stan zdrowia w chwili rozpoznania jest dobry a choroba nie wywołuje silnych dolegliwości. Za rozwój tego typu cukrzycy w dużym stopniu odpowiada styl życia (otyłość, brak aktywności fizycznej, stres) a także wpływ mają czynniki dziedziczne, jak również duże znaczenie może mieć starzenie się organizmu. Twierdzi się, że około 80% osób z cukrzycą typu 2 to osoby otyłe lub z nadwagą.

Cukrzyca ciążowa może zostać rozpoznana u kobiet w ciąży, które wcześniej były zdrowe. Stwierdza się ją u 2-9% kobiet w ciąży. Wśród najgroźniejszych czynników sprzyjających rozwojowi cukrzycy ciążowej jest nadwaga i otyłość kobiety przed ciążą. Ten typ cukrzycy najczęściej ustępuje po porodzie jednak u takiej kobiety istnieje większe prawdopodobieństwo rozwoju cukrzycy typu 2 w późniejszym okresie życia. Dodatkowo brak kontroli cukrzycy w czasie ciąży może wpłynąć na rozwój wielu powikłań u dziecka.

Wśród objawów cukrzycy należy wymienić obecność glukozy w moczu, duże pragnienie, zwiększone oddawanie moczu, zwiększony apetyt, spadek masy ciała, osłabienie, zmęczenie, zmiany skórne, gorsze gojenie się ran, problemy ze wzrokiem. Warto jednak zauważyć, że u blisko połowy chorych nie występują typowe objawy. Z tego względu ważne jest aby wykonywać badania w kierunku cukrzycy raz na 3 lata. Szczególnie dotyczy to osób po 45. roku życia oraz osób niezależnie od wieku: u których w rodzinie występuje cukrzyca, z nadwagą i otyłością, o małej aktywności fizycznej, kobiety, które miały cukrzycę ciążową oraz osoby z problemami z cholesterolem.

Bardzo ważne jest aby kontrolować poziom cukru we krwi u osób z już rozpoznaną cukrzycą. Brak kontroli tej choroby przez długi czas może przyczynić się do wielu powikłań m. in. do uszkodzenia wzroku, nerek, rozwoju miażdżycy, zaburzeń układu sercowo-naczyniowego czy zawału serca. Bardzo niebezpieczne są również nagłe skoki poziomu cukru we krwi – spadek (hipoglikemia) jak również przekroczenie normy (hiperglikemia) w skrajnych przypadkach mogą one prowadzić do utraty przytomności, śpiączki a nawet śmierci.

Prawidłowe żywienie jest jedną z metod leczenia cukrzycy. Głównym założeniem diety jest utrzymanie odpowiedniego stężenia cukru we krwi, aby zapobiegać powikłaniom, jak również utrzymanie prawidłowej masy ciała czy unormowanie ciśnienia tętniczego. Najważniejszą zasadą diety jest spożywanie regularnych posiłków, odpowiednio zbilansowanych i dostosowanych do potrzeb chorego.

W utrzymaniu prawidłowego stężenia glukozy we krwi znaczącą rolę ma regularne jedzenie posiłków o niskim indeksie glikemicznym (IG, pojęcie określające tempo wchłaniania się cukrów z przewodu pokarmowego do krwi). Ważne jest aby ograniczyć spożycie cukrów prostych, które łatwo i szybko wchłaniają się do krwi, podnosząc znacznie poziom glukozy, czyli m.in. cukru stołowego, miodu, słodyczy, mleka i produktów mlecznych, szczególnie słodzonych, słodkich napojów, soków, niektórych owoców. Warto zwrócić uwagę, że Polskie Towarzystwo Diabetologiczne nie zaleca

Weronika Morawiec

również stosowania fruktozy jako zamiennika cukru stołowego. Warto wybierać produkty będące źródłem węglowodanów (cukrów) złożonych oraz błonnika pokarmowego, czyli takich, które są wolno trawione i stopniowo wchłaniają się do krwi a co za tym idzie nieznacznie podnoszą poziom glukozy, są to m. in. pieczywo (najlepiej pełnoziarniste, razowe), kasze i ryż, makarony, warzywa.

Na wartości IG znaczący wpływ mają m. in. ilość i rodzaj węglowodanów w produkcie, stopień dojrzałości owoców (najlepiej wybierać te mniej dojrzałe – mają niższy IG), sposób przetworzenia produktów, tempo spożycia produktu, wielkość porcji posiłku, pora dnia, a także jakie posiłki zostały wcześniej spożyte. Wartości IG produktów zależą również od stopnia ich rozdrobnienia i rozluźnienia. Ważne jest aby produktów węglowodanowych nie rozgotowywać, makarony czy kasze powinny być ugotowane na pół twardo, gdyż w takiej postaci są wolniej trawione i nie podnoszą gwałtownie poziomu cukru we krwi, podobnie z warzywami np. marchewka zjedzona na surowo ma znacznie niższy IG niż ta gotowana. Warto również spożywać posiłki mieszane, zawierające oprócz węglowodanów białka i tłuszcze, gdyż spowalniają one wchłanianie cukrów z przewodu pokarmowego.

Dieta powinna być również źródłem olejów roślinnych, ryb i orzechów, które sprzyjają obniżeniu poziomu cholesterolu, szczególnie dużą rolę odgrywa tutaj olej rzepakowy lub lniany, orzechy włoskie czy ryby morskie. Chorzy powinni natomiast ograniczyć spożycie tłuszczów zwierzęcych, wybierając chude mięsa, półtłuste mleko i jego przetwory.

Ważnym aspektem w terapii cukrzycy jest także aktywność fizyczna, szczególnie w przypadku cukrzycy typu 2. Sprzyja ona zmniejszeniu masy ciała, obniża napięcia spowodowane stresem oraz poprawia nastrój. Ponadto sprawia, że komórki stają się bardziej wrażliwe na działanie insuliny i lepiej wykorzystują krążącą we krwi glukozę a co za tym idzie obniża się jej poziom.

Zmiana stylu życia, zwiększenie aktywności fizycznej i dostosowanie odpowiedniej diety są warunkami koniecznymi dla poprawy stanu zdrowia osób chorych na cukrzycę. Odpowiednio opracowany jadłospis, uwzględniający zalecane produkty w odpowiednich proporcjach oraz przygotowane odpowiednimi metodami, dobrany do indywidualnych potrzeb chorego pozwala utrzymać dobry stan chorego i przeciwdziałać rozwojowi późnych powikłań.

Weronika Morawiec
dietetyk

★★★

Czy chorujesz na cukrzycę? Może w Twojej rodzinie występuje ta choroba? W ostatnim czasie jesteś senny, masz kłopoty z koncentracją, odczuwasz nadmierne pragnienie lub masz problem z gojeniem się ran? To zaproszenie jest skierowane specjalnie do Ciebie!

15 i 22 XI 2016 (wtorki) w godzinach od 14.00 do 19.00 odbędą się darmowe konsultacje dietetyczne dla osób chorych na cukrzycę.

Pamiętaj! W cukrzycy farmakoterapia nigdy nie jest wystarczająca! Niezbędne jest prawidłowe żywienie. Czekamy właśnie na Ciebie!

W ramach promocji zapraszamy również wszystkich chętnych na bezpłatną analizę składu i masy ciała w dniu 15 i 22 XI 2016 (wtorki) w godzinach 14.00-18.00. Na spotkaniu uzyskasz informacje m.in. o zawartości tkanki tłuszczowej, tkanki mięśniowej i wody w organizmie a także zapotrzebowaniu energetycznym organizmu. Ponadto zapoznasz się z najnowszymi zaleceniami Instytutu Żywności i Żywienia. Każda osoba, która weźmie udział w badaniu otrzyma rabat 20% na opracowanie indywidualnego planu żywieniowego. Nie czekaj, umów się już dziś! Rejestracja pod numerem telefonu: 12 641 65 14 lub 696 999 958 – Kraków. os. Złotej Jesieni 2 pok. 222.

PRODENT®
os. Niepodległości 3 A
Telefon
681-33-22, 681-34-80
Czynne:
pon.–pt. 9–21,
sobota 9–15
♦ STOMATOLOGIA
♦ PROTETYKA
WYKONYWANIE
I NAPRAWA PROTEZ
NA POCZEKANIU
♦ ORTODONCJA
♦ CHIRURGIA
EMERYCI I RENCIŚCI
30% ZNIŻKI
NA USŁUGI PROTETYCZNE

CitoReh
Dietetyka
Dietetyka online:
porady przez Internet
pod adresem: www.citoreh.pl
Dietetyka stacjonarna:
porady stacjonarne,
analizy i pomiary
komputerowe zawartości
tłuszczu, masy mięśniowej
i wody w organizmie.
Prosimy o telefoniczne
lub mailowe
uzgodnienie terminu wizyty!
os. Złotej Jesieni 2,
31-826 Kraków
(pok. 222, II piętro)
12 641 65 14
lub 696 999 958
e-mail: dietetyka@citoreh.pl
http://www.citoreh.pl

Vident
lek. stom. Andrzej Zimoch
tech. dent. Marcin Słowiak
os. Boh. Września 1
STOMATOLOGIA
PROTETYKA
PEŁNY ZAKRES USŁUG
KORONY, MOSTY, PROTEZY
EKSPRESOWE NAPRAWY
tel. 12/641-48-08
tel. 12/645-93-33

PRACOWNIA RENTGENOWSKA
Wykonujemy zdjęcia: → kręgosłupa → klatki piersiowej
→ kostne, zębów i panoramiczne zębów
USG jamy brzusznej • USG gruczołu tarczycowego
os. Urocze 2 Tel. 12 644-92-82

ŻYCIE BEZ BÓLU
BIOENERGOTERAPIA
BÓLE: ■ STAWÓW ■ MIĘŚNI ■ KRĘGOSŁUPA
■ I WIELE INNYCH CHORÓB
PO 3-4 ZABIEGACH DOLEGLIWOŚCI MIJAJĄ
LUB ZOSTAJĄ ZŁAGODZONE W ZNACZNYM STOPNIU
OFERUJĘ TEŻ: ✔ UZDRAWIANIE PRANICZNE
✔ UZDRAWIANIE KRYSZTAŁAMI ✔ TERAPIA BARS
✔ ENERGETYCZNY LIFTING TWARZY ✔ REIKI
GABINET NATUROTERAPII
30-350 KRAKÓW UL.ZACHODNIA 5/8A
REJESTRACJA: TEL. 503 488 080

RUCH DROGOWY

25 lat temu powstała Straż Miejska Miasta Krakowa. Ten ważny jubileusz jest doskonałym momentem na przedstawienie najważniejszych działań krakowskiej jednostki. Jednym z nich jest ruch drogowy. Zadanie trudne do realizacji, ale jednocześnie tak bardzo oczekiwane przez mieszkańców Krakowa.

Nieprawidłowo zaparkowane pojazdy przysparzają wiele pracy strażnikom miejskim. Niestety, parkujemy często bezmyślnie, spiesząc się do sklepu, urzędu czy do pracy. Nie zastanawiamy się wówczas, że nasz nieprawidłowo pozostawiony samochód może spowodować zagrożenie dla ruchu pieszych czy pojazdów. A zaparkowany zbyt blisko torowiska tramwajowego może także spowodować gigantyczne korki w mieście.

Każdego roku blisko połowa zgłoszeń do dyżurnych straży miejskiej dotyczy naruszania przepisów zawartych w Ustawie Prawo o ruchu drogowym. Są to przede wszystkim wykroczenia polegające na: blokowaniu skrzyżowań, torowisk tramwajowych, chodników, przejść dla pieszych, dróg wyjazdowych z osiedli, posesji, bram, na nieuprawnionym zajmowaniu miejsc przeznaczonych dla osób niepełnosprawnych oraz niestosowaniu się do znaków drogowych B-35 (zakaz postoju) i B-36 (zakaz zatrzymywania się).

W 2015 roku dyżurni straży miejskiej odebrali 39 184 zgłoszenia dotyczące ruchu drogowego. Patrole straży miejskiej podjęły 55 293 interwencje dotyczące bezpieczeństwa i porządku w komunikacji. Funkcjonariusze ujawnili 1 315 wykroczeń dotyczących tamowania i utrudniania ruchu oraz 16 726 wykroczeń dotyczących niestosowania się do zakazu zatrzymywania i zakazu postoju. W ubiegłym roku strażnicy miejscy doprowadzili do odholowania 797 nieprawidłowo zaparkowanych pojazdów.

MIEJSCA DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Praktycznie nie ma dnia, by strażnicy miejscy nie podejmowali interwencji wobec kierowców, którzy nielegalnie parkują na miejscach przeznaczonych dla osób niepełnosprawnych. Na szczęście coraz rzadziej zdarzają się przypadki zajmowania tych miejsc przez kierujących nie posiadających specjalnej karty parkingowej. To efekt prowadzonej przez miasto i straż miejską edukacji kierowców, która przynosi coraz lepsze efekty.

Miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych mogą być oznakowane znakiem pionowym D-18a „parking - miejsce zastrzeżone", z tabliczką T-29 (umieszczoną pod tym znakiem) oraz znakiem poziomym P-20 „koperta" i P-24 (miejsce dla pojazdu osoby niepełnosprawnej).

Niemniej jednak miejsca te mogą być również oznaczone wyłącznie znakami pionowymi D-18 z tabliczką T-29 (parking dla osób niepełnosprawnych) oraz D-18a z tabliczką T-29 (miejsce parkingowe dla osób niepełnosprawnych). Znak D-18 wskazuje początek odcinka chodnika, na którym wyznaczony jest parking, natomiast znak D-18a ustawiony samodzielnie bez znaków poziomych oraz bez konstrukcyjnie wyznaczonego miejsca, wskazuje miejsce parkingowe znajdujące się bezpośrednio za znakiem.

Prawidłowe jest również oznakowanie miejsca parkingowego dla osób niepełnosprawnych wyłącznie znakami poziomymi P-18 (stanowisko postojowe) i P-24 (miejsce dla pojazdu osoby niepełnosprawnej) lub znakiem P-20 (koperta) i P-24 (miejsce dla pojazdu osoby niepełnosprawnej).

W 2015 roku strażnicy miejscy ujawnili 504 przypadki parkowania na „kopercie" bez stosownych uprawnień. W 340 przypadkach sprawcy zostali pouczeni, 139 osób zostało ukaranych mandatami karnymi, sporządzono 25 wniosków o ukaranie do sądu.

Warto pamiętać, że od 1 lipca 2015 roku, osoby posługujące się w nieuprawniony sposób kartą parkingową, mogą zostać ukarane mandatem w wysokości 300 złotych, natomiast parkujące na „kopercie" bez jakiegokolwiek identyfikatora mandatem w wysokości 500 złotych. A kierowca, który pozostawi swoje auto w miejscu dla osób niepełnosprawnych i jednocześnie będzie miał za szybą kartę parkingową, do której nie ma prawa, może zostać ukarany mandatem w wysokości 800 złotych.

STREFA ZAMIESZKANIA

To specjalny obszar, w którym obowiązują precyzyjne normy prawne. Ma on służyć przede wszystkim mieszkańcom, ma zapewniać im maksimum bezpieczeństwa. Strefy zamieszkania wyznacza się przede wszystkim na dużych osiedlach. Takie rozwiązanie ma skutkować spowolnieniem ruchu pojazdów i w maksymalny sposób zapewnić pieszym bezpieczeństwo w ruchu drogowym.

W strefie zamieszkania pieszy może korzystać z całej szerokości drogi, nie ma obowiązku korzystania z chodnika czy pobocza i co najważniejsze, ma pierwszeństwo przed pojazdami. Obowiązuje tu prędkość pojazdów ograniczona do 20 km/h. Ponadto dzieci do lat 7 nie muszą przebywać pod opieką osoby starszej.

W strefie zamieszkania obowiązują specjalne przepisy dotyczące parkowania pojazdów. Ten najważniejszy mówi, iż pozostawienie pojazdu na postoju jest możliwe tylko w miejscach wyznaczonych.

Miejsca te są najczęściej oznaczone znakiem drogowym D-18 (parking) z jednoczesnym wyznaczeniem sposobu ustawienia pojazdu względem krawędzi drogi lub zatoki postojowej, wyrażonych tabliczką T-30. Miejsca postojowe mogą być również wyznaczone oznakowaniem poziomym, znakami P-18 (stanowisko postojowe) lub P-19 (linia wyznaczająca pas postojowy). Pamiętajmy, że wyjeżdżając ze strefy zamieszkania musimy zachować szczególną ostrożność oraz ustąpić pierwszeństwa wszystkim uczestnikom ruchu, jako włączający się do ruchu.

STREFA RUCHU

Wyznaczona jest na drogach wewnętrznych w celu obowiązywania zasad ogólnych, czyli takich samych, jak na zwykłych drogach. Strefa ruchu odpowiada w pewien sposób na oczekiwania zarządców dróg wewnętrznych. Oznacza to, że mogą w niej bez przeszkód podejmować interwencje patrole straży miejskiej czy policji.

Obszar strefy ruchu wyznaczają znaki D-52 („strefa ruchu") oraz D-53 („koniec strefy ruchu"). W odróżnieniu od strefy zamieszkania, piesi nie są tu uprzywilejowani. Natomiast kierowcy muszą pamiętać, iż obowiązują ich ograniczenia prędkości. Nie mogą też bezkarnie parkować na miejscach przeznaczonych dla osób niepełnosprawnych.

STREFA OGRANICZONEGO RUCHU

Najwięcej sygnałów kierowanych do dyżurnych straży miejskiej dotyczy nieprawidłowego parkowania pojazdów. Jednak krakowianie często zgłaszają potrzebę ograniczenia ruchu samochodowego w centrum. W odpowiedzi na głosy mieszkańców patrole ruchu drogowego straży miejskiej codziennie pełnią służbę w różnych punktach strefy ograniczonego ruchu B (m.in. w rejonie Barbakanu, Placu Dominikańskiego, Placu Szczepańskiego i ulicy św. Krzyża).

Funkcjonariusze sprawdzają czy kierowcy wjeżdżający w strefę ograniczonego ruchu B, posiadają do tego stosowne uprawnienia, a ponadto porządkują parkowanie pojazdów między innymi poprzez przeciwdziałanie postojom samochodów poza miejscami do tego wyznaczonymi. Poza tym przeciwdziałają nieuprawnionemu korzystaniu z miejsc postojowych przeznaczonych dla innych użytkowników lub pojazdów oraz niestosowaniu się do nakazanego sposobu parkowania. Patrole zwracają także uwagę, czy kierowcy taksówek dokonują przewozu w oparciu o obowiązujące w Krakowie licencje, a ich pojazdy są właściwie oznakowane.

Straż miejska przypomina, że za złamanie zakazu ruchu (znak drogowy B-1), grozi mandat w wysokości od 50 do 500 zł oraz 5 punktów karnych.

UPRAWNIENIA STRAŻY MIEJSKIEJ

Strażnik ma prawo do udzielania pouczeń, legitymowania, a także ujęcia osób stwarzających zagrożenie i doprowadzenia ich do najbliższej jednostki policji. Może dokonywać kontroli osobistej i przeszukiwania bagaży, ale tylko w przypadku uzasadnionego podejrzenia, że dana osoba popełniła czyn zabroniony.

Straż miejska ma prawo do nakładania grzywien w postępowaniu mandatowym, dokonywania czynności wyjaśniających i kierowania wniosków o ukaranie do sądu. Obowiązkiem straży jest uniemożliwienie prowadzenia pojazdu osobie będącej pod wpływem alkoholu (lub innych środków odurzających) i wezwanie na miejsce zdarzenia policji.

KONTROLE DROGOWE

Strażnicy miejscy mogą dokonywać kontroli ruchu drogowego wobec kierowców, którzy nie zastosowali się do zakazu ruchu w obu kierunkach oraz naruszających przepisy ruchu drogowego. Mogą także skontrolować uczestników ruchu drogowego, gdy naruszają oni przepisy o zatrzymaniu lub postoju pojazdów, ruchu pieszych, bądź też o ruchu motorowerów, rowerów, wózków rowerowych, pojazdów zaprzęgowych, o jeździe wierzchem lub pędzeniu zwierząt.

Marek Anioł
Rzecznik prasowy Straży Miejskiej Miasta Krakowa

F.H.U. „ELMAR"
Plac Targowy „Piast", paw. 3 (os. Piastów 60 A)
ROWERY: sprzedaż, komis, części i akcesoria rowerowe, serwis
Santander CONSUMER BANK
10x0%
raty 10x0%
SPRAWDŹ

REMONTY I WYKOŃCZENIE WNĘTRZ
„REMFIL"
Jeśli potrzebujesz odświeżyć swoje mieszkanie lub wykonać kapitalny remont, zadzwoń!
Tel. 571 240 591

Zaufaj gwiazdom, zwłaszcza tym, które Ci sprzyjają

HOROSKOP

BARAN (21 III–20 IV). Masz ambitne plany zawodowe, ale do ich realizacji przydałoby się wsparcie innych osób. Postaraj się pozyskać ich sympatię, może to być zniewalający uśmiech albo na przykład okazanie komuś większego zainteresowania.

BYK (21 IV–20 V). Jest szansa, że poprawią się Twoje finanse. Niewielka premia, czy wygrana w grze liczbowej znacznie poprawią Ci samopoczucie. Mimo tej przychylności losu staraj się jednak kontrolować swoje wydatki.

BLIŹNIĘTA (21 V–21 VI). W pracy zapowiada się tydzień sukcesów. Natomiast Twoje zdrowie wymaga więcej konsekwencji i bardziej racjonalnego odżywiania. Rozpoczętą kurację powinieneś doprowadzić do szczęśliwego zakończenia.

RAK (22 VI–22 VII). W najbliższym czasie uda Ci się wyjść z finansowego dołka. Ponadto Twoje zdrowie ma się coraz lepiej. Pojawi się też okazja na towarzyskie spotkanie, w którym dasz się poznać z jak najlepszej strony.

LEW (23 VII–22 VIII). W pracy wykażesz się nieprzeciętnymi umiejętnościami, co niewątpliwie zwróci uwagę szefa. Może więc przy rozdzielaniu premii sypnie groszem. W każdym razie umocni się Twoja pozycja zawodowa.

PANNA (23 VIII–22 IX). Powinieneś bardziej zadbać o swoje zdrowie, bo zauważalny jest spadek Twojej kondycji. W zapracowanych dniach znajdź też odrobinę czasu na podbudowujący relaks. Po prostu nieco wyluzuj.

WAGA (23 IX–22 X). Znajdziesz sporo powodów do zadowolenia w najbliższym gronie rodziny. To Cię uskrzydli i pomoże powalczyć z ewentualnymi przeciwnościami losu. Ucieszy Cię też poprawa zdrowia, które co nieco szwankowało.

SKORPION (23 X–21 XI). Nie bierz na siebie zbyt wielu obowiązków, pozwól się innym wykazać. Więcej uwagi poświęć raczej sprawom rodziny, bo tu możesz osiągnąć wiele. Rodzina doceni Twoje starania i dobre chęci.

STRZELEC (22 XI–21 XII). Przed Tobą dobry tydzień na załatwienie spraw urzędowych. Możesz skorzystać ze znajomości. W każdym razie masz taką szansę. W sprawach osobistych po prostu zapanuje złota jesień, pełna ciepła i uczuć.

KOZIOROŻEC (22 XII–19 I). Jesienna aura skłania Cię do melancholii i przemyśleń tego, co było, minęło. Powracają wspomnienia, którymi niezbyt chętnie, ale dzielisz się z przyjaciółmi, do których masz zaufanie.

WODNIK (20 I–18 II). Pojawi się szansa na dodatkowe pieniądze. Nie spadną one jak przysłowiowa manna z nieba, ale korzystna oferta będzie mile widziana. Tylko od Twojej reakcji zależy czy z niej skorzystasz. Warto „kuć żelazo póki gorące".

RYBY (19 II–20 III). Bądź ostrożny przy załatwianiu interesów. Dokładnie analizuj przepisy, by przypadkowo nie mieć niepotrzebnych problemów. Warto też poprawić relacje z przyjaciółmi. Pamiętaj, że najczęściej ustępuje mądrzejszy.

SAMANTA

Humor

Lekarz mówi do pacjenta:
– Ma pan wapno w żyłach, piasek w nerkach i wodę w kolanach.
– Panie doktorze, jak mi pan jeszcze powie, że mam w płucach cement, to zaczynam się budować.

★★★

– Przepraszam? – mówi gość do kelnera. Czy mógłby mi pan powiedzieć, jak państwo przygotowujecie kurczaki?
– Normalnie. Walimy im prosto z mostu, że zaraz umrą?

★★★

– Kopę lat! Co u ciebie słychać? Jak dzieci?
– Jakoś leci. Najstarszy syn zrobił doktorat z historii sztuki, córka skończyła socjologię z wyróżnieniem, najmłodszy trochę się wyłamał, bo został pospolitym złodziejem.
– Powinieneś wykopać go z domu.
– Nie mogę. Tylko on przynosi jakieś pieniądze...

★★★

Pewien bogacz zapytał Arystotelesa, czy ten by się zgodził nauczać jego syna. Arystoteles zgodził się, lecz podał wysoką stawkę. Bogacz się wzburzył:
– Aż tyle? Za te pieniądze można kupić osła!
– To kup – będziesz miał dwa osły.

★★★

W sklepie z wędlinami:
– Poproszę szynkę...
– Mam kroić w plastry?
– No, niech pani kroi...
Ekspedientka kroi, kroi i kroi. W pewnym momencie pyta:
– Już?
Klient popatrzył i kręci głową:
– Nie.
Ekspedientka dalej kroi i wreszcie klient się odzywa:
– O, o, ten plasterek poproszę!

Promocyjne warunki, bez oprocentowania!
pożyczka szkolna

KRAKOWSKA SKOK
Powyższa treść nie stanowi oferty w rozumieniu art. 66 Kodeksu Cywilnego. Rzeczywista roczna stopa oprocentowania (RRSO) dla reprezentatywnego przykładu pożyczki na dzień 01.09.2016 r. wynosi: 24,52% przy następujących założeniach: całkowita kwota pożyczki: 5 000,00 zł, całkowita kwota do wypłaty 4 500,00 zł, umowa zawarta na okres 12 miesięcy, liczba rat: 12, data spłaty pierwszej raty 01.10.2016 r., oprocentowanie nominalne: 0,00%, wysokość miesięcznej raty: 416,67 zł, wysokość ostatniej raty 416,63 zł, całkowita kwota do zapłaty: 5 550,00 zł, całkowity koszt pożyczki: 550,00 zł (w tym odsetki: 0,00 zł, prowizja: 500,00 zł, opłata przygotowawcza: 50,00 zł). Maksymalna kwota pożyczki 5 000,00 zł. Oferta ograniczona czasowo do dnia 30.11.2016 r.
www.krakskok.pl tel. 12 688 69 00

RYŻ DUSZONY Z SZYNKĄ

Składniki:
3 cebule,
10 dag selera,
3 łyżki masła,
25 dag ryżu, 1/4 l bulionu mięsnego,
2 zielone papryki,
25 dag szynki, 12 dag wędzonego sera, po 1 łyżce mąki i oleju, 2 łyżki siekanej natki pietruszki.

Cebulę obrać, dwie z nich pokroić w kostkę. Seler zetrzeć na grubej tarce i razem z cebulą zeszklić na maśle, następnie dodać ryż. Ryż zalać gorącym bulionem, zagotować i dusić 20 minut pod przykryciem. Oczyszczoną paprykę pokroić w cienkie krążki, wrzucić na 2 minuty do wrzącej, posolonej wody, przecedzić, opłukać pod zimną wodą i osuszyć. Szynkę i ser pokroić w kostkę. Pozostałą cebulę pokroić w talarki, obtoczyć w mące, podsmażyć na oleju do chrupkości i posolić. Paprykę, ser oraz szynkę dodać do ryżu i doprawić do smaku. Potrawę posypać cebulą i natką pietruszki.

Sentencja tygodnia

Nie można uciec od samego siebie przenosząc się z miejsca na miejsce.

Ernest Hemingway

§ *Akta sprawy...*

Żywy towar ze Wschodu

Ostatnio częściej w naszych mediach słychać o Polkach wykorzystywanych seksualnie i finansowo w innych krajach europejskich. A wszak u nas ten problem jest już od lat, aczkolwiek dotyczy przede wszystkim kobiet z Ukrainy, Białorusi, Bułgarii czy Mołdawii. A zaczyna się zawsze niewinnie od oferty pracy i szans szybkiego zarobienia pieniędzy – najczęściej, jako pomoc domowa lub pracownica nocnego klubu.

Osoby zza naszej wschodniej granicy mają, mimo nierzadko wyższego wykształcenia, szanse tylko na takie zatrudnienie. Zresztą w Krakowie, wśród kobiet świadczących rozmaite usługi paraseksualne, dwie trzecie, to cudzoziemki. Ponieważ rotacja w tym fachu jest bardzo duża, bo prowadzący takie interesy dbając o „nowe twarze", bardzo często angażują „debiutantki". W różnym wieku i zazwyczaj takie, które u siebie w domu nigdy się taką profesją nie parały.

Podobnie było z 26-letnią Swietłaną, która do Polski przyjechała z 5-letnią córką. Obywatelka Mołdawii po nieudanych próbach znalezienia pracy w zawodzie fizjoterapeutki, postanowiła zająć się sprzątaniem domów. W trakcie jednego z takich zleceń 55-letni mężczyzna, właściciel dużego domu na obrzeżach Krakowa, zaczął namawiać atrakcyjną kobietę do zarobienia lepszych pieniędzy. W najstarszym zawodzie świata. Na początek miała dostać podwyżkę i świadczyć pewne intymne usługi swojemu zleceniodawcy. Jak zawsze w takich przypadkach bywa, kobieta postanowiła zrobić to kilka razy, aby poprawić swoją sytuację finansową.

Nie przewidziała jednego, że taka praca wciąga i to z kilku powodów. Pierwszy, to dość duże zarobki, drugi to kłopotliwa zależność od zleceniodawców. Bo tych z czasem było kilku i kobieta przechodziła z rąk do rąk rozmaitych zamożnych mężczyzn, stanowiąc obiekt coraz bardziej perwersyjnych spotkań.

Gdy kobieta w pewnym momencie próbowała uniezależnić się od tego wszystkiego, otrzymała od swych pracodawców ostrzeżenie. Szantażowali ją nie tylko finansowo, ale np. groźbami porwania jej córeczki. Gdy zdesperowana chciała wyjechać z Krakowa i uciec, została zatrzymana i następnie przez jednego z jej „pracodawców" osadzona z dzieckiem w ciemnym pokoju w jego domu pilnowana przez ochroniarzy. I zmuszana nadal do świadczenia seksualnych usług.

Wreszcie jeden z pracowników budowlanych wykonujących prace na terenie posiadłości, widząc co się dzieje, poinformował o wszystkim policję. Funkcjonariusze po kilku dniach obserwacji wkroczyli na teren posiadłości z decyzją o przeszukaniu jej w związku z przetrzymywaniem dwóch osób.

Właściciel nieruchomości został zatrzymany, a zarzuty w sprawie o przetrzymywanie, stręczycielstwo, pobicia i gwałt zostaną prawdopodobnie postawione jeszcze kilku osobom. Na szczęście dla Świetlany, jej wybawca postanowił jej pomóc – zabrał ją wraz z córką do swojej mamy na Zamojszczyznę. ***(mar)***

[OSIEDLE FAMILIJNE II]
Kraków, Nowa Huta, ul. Wańkowicza (rejon Kocmyrzowskiej)

10 domów o powierzchni 94m² z działkami
Cena od 5500zł za m²
Stan Deweloperski
Informacje tel.: 510-702-705
www.familijne.com.pl